

PRECAUCIONES ESTÁNDAR

MEDIDAS PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DE MICROORGANISMOS EN CENTROS RESIDENCIALES

PARA TODOS LOS PROFESIONALES DURANTE LA ATENCIÓN Y CUIDADO DE TODOS LOS RESIDENTES

1 HIGIENE DE MANOS

¿CUÁNDO?

Durante los 4 momentos (OMS)
Antes/después de usar guantes

¿CÓMO?

Preparados de base alcohólica
Agua y jabón (si suciedad visible)

4 MOMENTOS (OMS)

- **ANTES DE:**
 - 1 Contacto directo con residente
 - 2 Tarea limpia/aséptica
- **DESPUÉS DE:**
 - 3 Exposición a fluidos
 - 4 Contacto con el residente



2 HIGIENE RESPIRATORIA

- Cubrir boca y nariz al estornudar
- Lavado de manos tras contacto con secreciones respiratorias

3 MATERIAL CLÍNICO



- Correcta limpieza/desinfección/esterilización del material reutilizable
- Manejo seguro de agujas y objetos cortantes



4 EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

● GUANTES

Si se prevé contacto con mucosas, fluidos corporales y piel no intacta

● BATA DESECHABLE/MASCARILLA/PROTECCIÓN OCULAR

En procedimientos que generen salpicaduras de sangre o fluidos corporales

5 ENTORNO DEL RESIDENTE

● SUPERFICIES Y MATERIALES

- Limpieza/desinfección: seguir protocolo del centro
- Material de limpieza: uso exclusivo para cada entorno del residente
- Carro de la limpieza: no debe entrar en la habitación

● ROPA Y LENCERÍA

- Manipulación: evitar aerosoles
- Ropa sucia: en bolsas que eviten derrames

● VAJILLA Y CUBERTERÍA

- No medidas especiales



6 RESIDUOS

Segregar de forma segura según el protocolo de residuos del Centro Residencial

