

¿CÓMO DESINFECTARSE LAS MANOS?

¡Desinfectese las manos por higiene!

Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias



Duración de todo el procedimiento: **20-30 segundos**

Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies

1A



1B



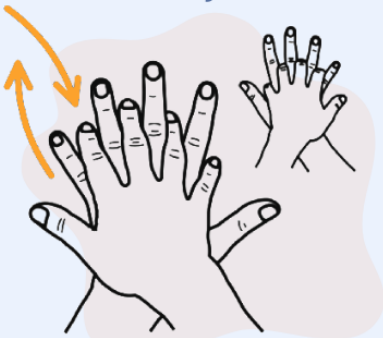
2

Frótese las palmas de las manos entre sí



3

Frótese la palma de la mano derecha con el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa



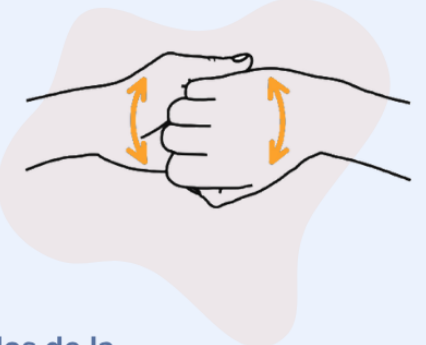
4

Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados



5

Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos



6

Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa



7

Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa



8

Una vez secas, sus manos son seguras

