

# CÓMO COLOCARSE LOS GUANTES

**Antes** realizar higiene de manos con preparados de base alcohólica o agua y jabón

**1** Sacar el guante de su caja original



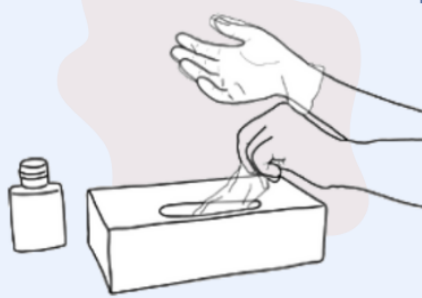
**2** Coger el guante por el borde superior del puño



**3** Ponerse el primer guante



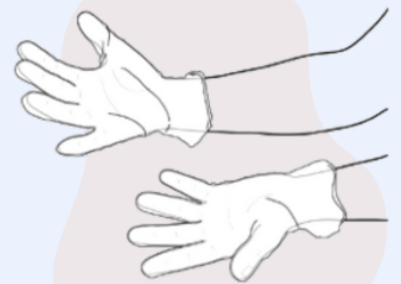
**4** Coger el segundo guante por el borde superior del puño



**5** Para evitar tocar la piel del antebrazo con la mano enguantada, girar la superficie externa del guante a colocar sobre los dedos doblados de la mano enguantada, permitiendo así enguantar la segunda mano



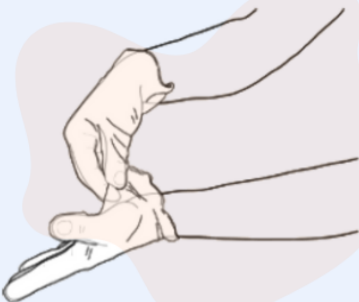
**6** Una vez colocados, las manos no deben tocar nada más antes de su uso



# CÓMO RETIRARSE LOS GUANTES

**Después** realizar higiene de manos con solución hidroalcohólica o agua y jabón

**1** Pellizcar el guante a la altura de la muñeca para retirarlo, sin tocar la piel del antebrazo, y separarlo de la mano para darle la vuelta



**2** Sujete el guante retirado con la mano enguantada y deslice los dedos de la mano sin guante hacia dentro entre el guante y la muñeca. Retirar el segundo guante enrollándolo sobre la mano y primer guante

Eliminar los guantes retirados

