

PRECAUCIONES DE TRANSMISIÓN POR GOTAS

MEDIDAS PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DE MICROORGANISMOS EN CENTROS RESIDENCIALES

1 HIGIENE DE MANOS

¿CUÁNDO?

- Durante los 5 momentos (OMS)
- Antes/después de usar guantes

¿CÓMO?

- Preparados de base alcohólica
- Agua y jabón (si suciedad visible)



PARA PROFESIONALES

2 EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

● MASCARILLA QUIRÚRGICA

- Siempre que sea necesario realizar cuidados al residente a una distancia inferior a 1,5 m
- Desechar en contenedor dentro de la habitación
- Utilizar mascarilla de protección inspiratoria de alta eficacia en procedimientos que generen aerosoles



CONSULTE CON EL PERSONAL DE LA RESIDENCIA SI TIENE ALGUNA DUDA ANTES DE ENTRAR

PARA RESIDENTES Y VISITANTES

1 RESIDENTE

EL RESIDENTE NO PRECISA USAR MASCARILLA DENTRO DE LA HABITACIÓN



- Cuando tosa o estornude se cubrirá la boca y la nariz con pañuelo desechable y lo desechará en la papelera. A continuación se lavará las manos
- Salidas de la habitación permitidas si el residente tiene capacidad de mantener medidas de precaución. Sino limitar desplazamientos
- Previo a la salida: higiene de manos y mascarilla quirúrgica

2 VISITANTES



- Las visitas no están limitadas, pero se recomienda que el número sea reducido
- Higiene de manos tras el contacto con el residente y al salir de la habitación
- Utilizarán mascarilla quirúrgica que cubra boca y nariz cuando se encuentren a menos de 1,5 m del residente y la desecharán en el contenedor dentro de la habitación

