

PRECAUCIONES DE TRANSMISIÓN POR GOTAS Y POR CONTACTO

MEDIDAS PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DE MICROORGANISMOS EN CENTROS RESIDENCIALES

1 HIGIENE DE MANOS

- ¿CUÁNDO?**
- Durante los 5 momentos (OMS)
 - Antes/después de usar guantes
- ¿CÓMO?**
- Preparados de base alcohólica
 - Agua y jabón (si suciedad visible)



**PARA
PROFESIONALES**



2 EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

Uso exclusivo para cada residente
Ubicar fuera de su entorno y desechar en contenedor dentro de la habitación

● **GUANTES Y BATA DESECHABLE**

Cuando se prevea contacto con el residente o superficies de su entorno

● **MASCARILLA QUIRÚRGICA**

En procedimientos que puedan generar salpicaduras y siempre que sea necesario realizar algún cuidado al residente a una distancia inferior a 1,5 m

3 MATERIAL CLÍNICO

- Uso exclusivo para cada residente
- Si no es posible: limpieza y desinfección después de cada uso



4 ENTORNO DEL RESIDENTE

- Limpieza y desinfección de superficies y suelos
- Material de limpieza: de uso exclusivo para cada entorno de residente
- El carro de limpieza no debe entrar en la habitación



CONSULTE CON EL
PERSONAL DE LA
RESIDENCIA SI TIENE
ALGUNA DUDA ANTES
DE ENTRAR

PARA RESIDENTES Y VISITANTES

1 RESIDENTE

**EL RESIDENTE NO PRECISA USAR
MASCARILLA DENTRO DE LA HABITACIÓN**

- Cuando tosa o estornude se cubrirá la boca y la nariz con pañuelo desechable y lo desechará en la papelera. A continuación, se lavará las manos
- Salidas de la habitación permitidas si el residente tiene capacidad de mantener medidas de precaución. Sino limitar desplazamientos
 - Previo a la salida: mascarilla quirúrgica, higiene de manos, ropa limpia y apósitos cubriendo heridas. Limpieza de superficies en contacto



2 VISITANTES



- Las visitas no están limitadas, pero se recomienda que el número sea reducido
- Higiene de manos tras el contacto con el residente y al salir de la habitación
- Utilizarán mascarilla quirúrgica que cubra boca y nariz cuando se encuentren a menos de 1,5 m
- En el caso de utilizar guantes y bata retirar antes de salir y desechar en el contenedor dentro de la habitación

