

# PRECAUCIONES DE TRANSMISIÓN POR CONTACTO Y POR AIRE

## MEDIDAS PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DE MICROORGANISMOS EN CENTROS RESIDENCIALES

### 1 HIGIENE DE MANOS

#### ¿CUÁNDO?

- Durante los 5 momentos (OMS)
- Antes/después de usar guantes

#### ¿CÓMO?

- Preparados de base alcohólica
- Agua y jabón (si suciedad visible)



**PARA PROFESIONALES**



### 2 EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

#### ● GUANTES Y BATA DESECHABLE

- Uso exclusivo para cada residente
- Ubicar fuera de su entorno y desechar en contenedor dentro de la habitación
- Cuando se prevea contacto con el residente o superficies de su entorno

#### ● MASCARILLA DE PROTECCIÓN INSPIRATORIA DE ALTA EFICACIA

- Al entrar en la habitación
- Retirar y desechar mascarillas fuera de la habitación

### 3 MATERIAL CLÍNICO



- Uso exclusivo para cada residente
- Si no es posible: limpieza y desinfección después de cada uso



### 4 ENTORNO DEL RESIDENTE

- Limpieza y desinfección de superficies y suelos, con mascarilla de protección inspiratoria de alta eficacia
- Material de limpieza de uso exclusivo
- El carro de limpieza no debe entrar en la habitación

## PARA RESIDENTES Y VISITANTES



CONSULTE CON EL PERSONAL DE LA RESIDENCIA SI TIENE ALGUNA DUDA ANTES DE ENTRAR

### 1 RESIDENTE

**EL RESIDENTE NO PRECISA USAR MASCARILLA DENTRO DE LA HABITACIÓN**

- Cuando tosa o estornude se cubrirá la boca y la nariz con pañuelo desechable y lo desechará en la papelera. A continuación, se lavará las manos
- Salidas de la habitación permitidas si el residente tiene capacidad de mantener medidas de precaución. Sino limitar desplazamientos
  - Previo a la salida: mascarilla quirúrgica, higiene de manos, ropa limpia y apósitos cubriendo heridas. Limpieza de superficies en contacto



**PUERTA CERRADA**



La puerta debe mantenerse siempre cerrada tras entrar o salir de la habitación

### 2 VISITANTES

- Las visitas no están limitadas, pero se recomienda que el número sea reducido
- Higiene de manos antes de entrar y después de salir de la habitación
- Deberán colocarse una mascarilla de protección inspiratoria de alta eficacia
  - En el caso de utilizar guantes y bata retirar antes de salir y desechar en el contenedor dentro de la habitación

