



Nº1 LA HORIZONTAL
LONGITUD: 35,19 Km **DIFICULTAD:** ROJA

- **INICIO:** ÁREA RECREATIVA LAS LAGUNILLAS. M-637
- **FIN:** PUERTO LINERA
- **PARKING:** ÁREA RECREATIVA LAS LAGUNILLAS
- **TIPO DE RUTA:** IDA Y VUELTA
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - modere su velocidad

• **QUE VER:**
 - pinares de pino albar
 - pastizales de alta montaña

Nº2 LA ERMITA DE SAN MAMES
LONGITUD: 12,55 Km **DIFICULTAD:** AZUL

- **INICIO:** C.U. VILLAVIEJA DEL LOZOYA. M-634 PK 3,7
- **PARKING:** C.U. VILLAVIEJA DEL LOZOYA. PZA. ACEBO
- **TIPO DE RUTA:** CIRCULAR
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - modere su velocidad

• **QUE VER:**
 - fresnos y arces
 - rebollares y prados
 - panorámicas de los Montes Carpetanos
 - lámina de agua. Embalse de Riosequillo

Nº3 ENTORNO CERRO DE LA CRUZ
LONGITUD: 21,49 Km **DIFICULTAD:** AZUL

- **INICIO:** C.U. LOZOYA. C/ ERAS CHICAS. M-604 PK 15,2
- **PARKING:** C.U. LOZOYA
- **TIPO DE RUTA:** CIRCULAR
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - modere su velocidad

• **QUE VER:**
 - presencia de ganado y pasos canadienses
 - puede encontrar vehículos a motor

• **QUE VER:**
 - rebollares
 - sabinares
 - lámina de agua. Embalse de Pinilla

Nº4 PUEBLOS DEL VALLE DE LOZOYA
LONGITUD: 59,71Km(29,86Km) **DIFICULTAD:** ROJA

- **INICIO:** C.U. RASCAFRÍA. C/ PRADO MELLIZO
- **PARKING:** C.U. DE RASCAFRÍA. C/ RIVERA ARTIÑUELO
- **FIN:** EL CUADRÓN, JUNTO PK 3,1 M-604
- **PARKING:** EL CUADRÓN. FRENTE AL CEA
- **TIPO DE RUTA:** IDA Y VUELTA
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - modere su velocidad

• **QUE VER:**
 - rebollares
 - fresnedas, dehesas de fresno
 - lámina de agua. Embalse de Pinilla

Nº5 ES.FF.CC.MIRAFLORES-LA CAMORZA
LONGITUD: 39,12 Km(19,56Km) **DIFICULTAD:** ROJA

- **INICIO:** C/ ESTACION FF.CC MIRAFLORES
- **PARKING:** ESTACION FF.CC MIRAFLORES
- **FIN:** BARRERA ENTRADA A LA PEDRIZA. LA CAMORZA
- **PARKING:** LA CAMORZA JUNTO PISTA Y CEA LA PEDRIZA
- **TIPO DE RUTA:** IDA Y VUELTA
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - modere su velocidad, ganado y vehículos a motor

• **QUE VER:**
 - rebollares
 - encinares
 - fresnedas
 - lámina de agua. Embalse de Santillana

Nº6 LA MORCUERA
LONGITUD: 32,20 Km **DIFICULTAD:** ROJA

- **INICIO:** C.U. DE RASCAFRÍA. C/ RIVERA ARTIÑUELO
- **PARKING:** C.U. DE RASCAFRÍA. C/ RIVERA ARTIÑUELO
- **TIPO DE RUTA:** CIRCULAR
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - modere su velocidad

• **QUE VER:**
 - alta afluencia de senderistas

• **QUE VER:**
 - rebollar
 - fresnedas - dehesas de fresno
 - pinares de pino albar
 - pastizales de alta montaña

Nº7 CALDERUELAS
LONGITUD: 26,71 Km **DIFICULTAD:** ROJA

- **INICIO:** C.U. RASCAFRÍA. C/ PRADO MELLIZO
- **PARKING:** C.U. DE RASCAFRÍA. C/ RIVERA ARTIÑUELO
- **TIPO DE RUTA:** CIRCULAR
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - modere su velocidad

• **QUE VER:**
 - alta afluencia de senderistas

• **QUE VER:**
 - rebollares
 - fresnedas - dehesas de fresno
 - pinares de pino albar

Nº8 PINARES DE CANENCIA
LONGITUD: 21,01Km(10,51 Km) **DIFICULTAD:** AZUL

- **INICIO:** PUERTO DE CANENCIA. JUNTO A PK 7,5 M-629
- **PARKING:** PUERTO DE CANENCIA. ZONA RECREATIVA
- **FIN:** ALBERGUE PUERTO DE LA MORCUERA. PK 18,5 M-611
- **PARKING:** PUERTO MORCUERA-FUENTE COSSÍO
- **TIPO DE RUTA:** IDA Y VUELTA
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - alta afluencia de senderistas

• **QUE VER:**
 - pinares de pino albar
 - pastizales de alta montaña

Nº9 LA MAJARRA
LONGITUD: 19,14Km (9,57km) **DIFICULTAD:** ROJA

- **INICIO:** FUENTE DEL CURA. PK 8,7 M-611
- **PARKING:** AREA RECR. FUENTE DEL CURA. MIRAFLORES
- **FIN:** M-611 PK 15,3 AL ESTE DEL PUERTO DE LA MORCUERA
- **PARKING:** PUERTO DE LA MORCUERA. EN PK 17,1 M-611
- **TIPO DE RUTA:** IDA Y VUELTA
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - modere su velocidad

• **QUE VER:**
 - puede encontrar vehículos a motor

• **QUE VER:**
 - pinares de pino albar
 - pastizales de alta montaña

Nº10 HUECO DE SAN BLAS
LONGITUD: 18,42 Km **DIFICULTAD:** AZUL

- **INICIO:** FUENTE DEL CURA. PK 8,7 M-611
- **PARKING:** AREA RECR. FUENTE DEL CURA. MIRAFLORES
- **TIPO DE RUTA:** CIRCULAR
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - modere su velocidad

• **QUE VER:**
 - puede encontrar vehículos a motor

• **QUE VER:**
 - rebollar
 - fresnedas - dehesas de fresno
 - pinares de pino albar
 - pastizales de alta montaña
 - roquedos graníticos

Nº11 CERRO DE SAN PEDRO
LONGITUD: 29,52Km(14,76Km) **DIFICULTAD:** AZUL

- **INICIO:** M-625 PK 4,15. PUERTA DEHESA NAVALVILLAR
- **PARKING:** DEHESA NAVALVILLAR. COLMENAR VIEJO
- **FIN:** ESTACION FF.CC. MIRAFLORES
- **PARKING:** ESTACION FF.CC. MIRAFLORES
- **TIPO DE RUTA:** IDA Y VUELTA
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - modere su velocidad: ganado y vehículos

• **QUE VER:**
 - panorámica de la sierra
 - pastizales
 - quejigares y rebollares
 - encinares adeshados

Nº12 LAS ZETAS DE LA PEDRIZA
LONGITUD: 30,95 Km **DIFICULTAD:** ROJA

- **INICIO:** BARRERA ENTRADA A LA PEDRIZA
- **PARKING:** CENTRO AMBIENTAL LA PEDRIZA Y BARRERA DE ENTRADA A LA PEDRIZA. MANZANARES DEL REAL
- **TIPO DE RUTA:** CIRCULAR
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - alta afluencia de senderistas

• **QUE VER:**
 - modere su velocidad

• **QUE VER:**
 - pinares de pino albar
 - pastizales de alta montaña
 - roquedos graníticos

Nº13 EMBALSE DE NAVACERRADA
LONGITUD: 8,63 Km **DIFICULTAD:** ROJA

- **INICIO:** PLAZA GARGANTÓN. C.U. NAVACERRADA
- **PARKING:** PLAZA GARGANTÓN. C.U. NAVACERRADA
- **TIPO DE RUTA:** CIRCULAR
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - modere su velocidad

• **QUE VER:**
 - puede encontrar vehículos a motor
 - presencia de ganado y pasos canadienses

• **QUE VER:**
 - vista al norte de la sierra. Pico de la Maliciosa
 - láminas de agua. Embalses de la Maliciosa y Navacerrada
 - pinares y jarales

Nº14 PINARES DE LA BARRANCA
LONGITUD: 17,17Km(8,58Km) **DIFICULTAD:** ROJA

- **INICIO:** CAMINO PINAR DE LA BARRANCA
- **PARKING:** EMBALSE DE LA BARRANCA. NAVACERRADA
- **FIN:** BARRERA PF. M-601 PK 14,9
- **PARKING:** M-601 PK 14,9. NAVACERRADA
- **TIPO DE RUTA:** IDA Y VUELTA
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - alta afluencia de senderistas

• **QUE VER:**
 - puede encontrar vehículos a motor

• **QUE VER:**
 - pinares de pino albar
 - roquedos graníticos

Nº15 CAMINO CAMORRITOS
LONGITUD: 12,78 Km **DIFICULTAD:** AZUL

- **INICIO:** C.U. DE CERCEDILLA. PK 8,7 DE M-622
- **PARKING:** AVED. SIERRA GUADARRAMA. PK 8,7 M-622
- **TIPO DE RUTA:** CIRCULAR
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - modere su velocidad

• **QUE VER:**
 - alta afluencia de senderistas

• **QUE VER:**
 - rebollares y pinares de pino albar
 - pastizales de alta montaña
 - roquedos graníticos

Nº16 VALLE DE LA FUENFRIA
LONGITUD: 32,76Km(16,38Km) **DIFICULTAD:** AZUL

- **INICIO:** PISTA FORESTAL . LAS DEHESAS
- **PARKING:** LAS DEHESAS. JUNTO A LA CASA RURAL. CERCEDILLA.
- **FIN:** PICO COLLADO DEL REY. LOS MOLINOS
- **TIPO DE RUTA:** IDA Y VUELTA
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - alta afluencia de senderistas

• **QUE VER:**
 - modere su velocidad

• **QUE VER:**
 - pinares de pino albar
 - pastizales de alta montaña

Nº17 DEHESA DE LA GOLODRINA
LONGITUD: 6,14Km(3,07Km) **DIFICULTAD:** AZUL

- **INICIO:** PISTA FORESTAL. JUNTO A M-601 PK 10,9
- **PARKING:** BARRERA P.F. MUP DEHESA GOLODRINA
- **FIN:** PISTA FORESTAL. JUNTO A M-614 PK 1
- **PARKING:** BARRERA P.F. MUP DEHESA GOLODRINA
- **TIPO DE RUTA:** IDA Y VUELTA
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - modere su velocidad

• **QUE VER:**
 - rebollares
 - pastizales de alta montaña

Nº18 CAMINO DE CAMPAMENTOS
LONGITUD: 8,69 Km **DIFICULTAD:** AZUL

- **INICIO:** URBA. LA CEBOLLITA. M-622 PK 6,3
- **PARKING:** URBA. LA CEBOLLITA. CERCEDILLA
- **TIPO DE RUTA:** CIRCULAR
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - alta afluencia de senderistas

• **QUE VER:**
 - modere su velocidad

• **QUE VER:**
 - pinares de pino albar
 - pastizales de alta montaña

Nº19 LAS DEHESAS DE LOS MOLINOS
LONGITUD: 9,42 Km **DIFICULTAD:** VERDE

- **INICIO:** C/ CALVARIO, JUNTO AL C.P. DIVINO MAESTRO
- **PARKING:** C/ CALVARIO. URB. MARINA. C.U. LOS MOLINOS
- **TIPO DE RUTA:** CIRCULAR
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - modere su velocidad

• **QUE VER:**
 - presencia de ganado y pasos canadienses
 - puede encontrar vehículos a motor

• **QUE VER:**
 - rebollares
 - dehesas de encina con ganado
 - fresnedas

Nº20 PINARES DE GUADARRAMA
LONGITUD: 14,24 Km **DIFICULTAD:** AZUL

- **INICIO:** KIOSKO LA JAROSA. EMBALSE LA JAROSA
- **PARKING:** KIOSKO LA JAROSA. EMBALSE LA JAROSA. GUADARRAMA
- **TIPO DE RUTA:** CIRCULAR
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - alta afluencia de senderistas

• **QUE VER:**
 - modere su velocidad

• **QUE VER:**
 - pinares de pino albar
 - pastizales de alta montaña
 - lámina de agua Embalse de la Jarosa

Nº21 CAMINO DE SANTIAGO
LONGITUD: 45,35Km(22,68Km) **DIFICULTAD:** ROJA

- **INICIO:** PUENTE DEL BATÁN. M-607 PK 38,8
- **PARKING:** PUENTE DEL BATÁN. COLMENAR VIEJO
- **FIN:** APARCAMIENTO PRESA LA JAROSA
- **PARKING:** PLAZA GARGANTÓN. C.U. NAVACERRADA
- **TIPO DE RUTA:** IDA Y VUELTA
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - alta afluencia de senderistas

• **QUE VER:**
 - alta afluencia de senderistas

• **QUE VER:**
 - panorámica de la pedriza
 - melojares y encinares
 - láminas de agua de los Embalses de Santillana y Navacerrada

Nº22 LA CAMORZA - LA JAROSA
LONGITUD: 65,33Km(32,67Km) **DIFICULTAD:** ROJA

- **INICIO:** BARRERA ENTRADA A LA PEDRIZA. LA CAMORZA
- **PARKING:** LA CAMORZA JUNTO PISTA Y CEA LA PEDRIZA
- **FIN:** APARCAMIENTO PRESA LA JAROSA
- **PARKING:** PRESA LA JAROSA. GUADARRAMA
- **TIPO DE RUTA:** IDA Y VUELTA
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - modere su velocidad. Tramos por carretera

• **QUE VER:**
 - modere su velocidad.

• **QUE VER:**
 - fresnedas y encinares
 - pinares resineros y enebrales
 - láminas de agua. Embalses de Santillana, de Navacerrada y de la Jarosa

Nº23 DEHESAS DE SOTO-H. SAN BLAS
LONGITUD: 29,36 km **DIFICULTAD:** ROJA

- **INICIO:** ERMITA VIRGEN DEL ROSARIO, POR M-611 PK 2,2
- **PARKING:** URB VISTA REAL. C.U. SOTO DEL REAL
- **TIPO DE RUTA:** CIRCULAR
- **RECOMENDACIONES:** PRECAUCIÓN - modere su velocidad

• **QUE VER:**
 - puede encontrar vehículos a motor

• **QUE VER:**
 - rebollar
 - fresnedas- dehesas de fresno
 - pinares de pino albar
 - pastizales de alta montaña
 - roquedos graníticos

INFORMACIÓN
www.sendasdemadrid.es




INTERNATIONAL MOUNTAIN BICYCLING ASSOCIATION
 www.imba.com.es
 info@imba.com.es

EN MADRID
BICICLETA
EN
Ruta

PARQUE NACIONAL
GUADARRAMA
SIERRA DE
 سارالو لالو

DECÁLOGO
DEL BUEN USO DE LA
BICICLETA

UTILIZA LA BICICLETA EN EL MEDIO NATURAL DE MANERA RESPONSABLE

- ➡ **ANTES DE IR:**
 - Prepara tu recorrido. Evita ir solo y no olvides tu teléfono móvil.
 - Utiliza casco y protectores por tu seguridad. Lleva agua y alimentos.
- ➡ **POR UN DESPLAZAMIENTO SOSTENIBLE:**
 - Circula siempre por caminos. Dejan los portones y zarzos como los encuentres.
- ➡ **POR UN COMPROMISO RESPONSABLE CON EL MEDIO AMBIENTE:**
 - Respetar al senderista y al caballista que siempre tienen prioridad de paso.
 - Circula a velocidad moderada, frena de manera progresiva y evita derrapes.
 - No tires los residuos de los alimentos que consumas.
- ➡ **RESPECTA EL MEDIO AMBIENTE:**
 - Respetar las indicaciones de las Autoridades.
 - No perturbes la tranquilidad del espacio natural.
 - No está permitido hacer fuego.
 - Procura no interferir en el disfrute de otras personas.
 - Respetar a los agricultores y ganaderos.

Rutas EN BICICLETA POR EL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA

CLASIFICACIÓN DE LAS RUTAS CICLISTAS POR DIFICULTAD

- NEGRA** Muy difícil
- ROJA** Difícil
- AZUL** Fácil
- VERDE** Muy fácil



- 1° La Horizontal
- 2° Ermita San Mames
- 3° Entorno al Cerro de la Cruz
- 4° Pueblos del Valle de Lozoya
- 5° Estación FC de Miraflores - La Camorza
- 6° La Morcuera
- 7° Calderuelas
- 8° Pinares de Canencia
- 9° La Najarra
- 10° El Huevo de San Blas
- 11° Cerro de San Pedro-Miraflores de la Sierra
- 12° Las Zetas de la Pedriza
- 13° Embalse de Navacerrada
- 14° Pinares de La Barranca
- 15° Camorritos
- 16° Valle de La Fuenfria
- 17° Dehesa Golondrina
- 18° Camino de Campamentos
- 19° Dehesas Los Molinos
- 20° Pinares de Guadarrama
- 21° Camino de Santiago
- 22° La Camorza - La Jarosa
- 23° Dehesas de Soto-Huevo de San Blas
- ▲ Inicio
- Fin
- P Aparcamiento
- - - Término Municipal
- PARQUE NACIONAL Y OTROS ÁMBITOS
- Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama
- Zona Periférica de Protección
- Zona de Influencia Socioeconómica

Nº16 VALLE DE LA FUENFRIA
 LONGITUD: 32,76Km(16,38Km)
 DIFICULTAD: AZUL

Nº15 CAMINO CAMORRITOS
 LONGITUD: 12,78 Km
 DIFICULTAD: AZUL

Nº14 PINARES DE LA BARRANCA
 LONGITUD: 17,17Km(8,58Km)
 DIFICULTAD: ROJA

Nº18 CAMINO DE CAMPAMENTOS
 LONGITUD: 8,69 Km
 DIFICULTAD: AZUL

Nº19 LAS DEHESAS DE LOS MOLINOS
 LONGITUD: 9,42 Km
 DIFICULTAD: VERDE

Nº20 PINARES DE GUADARRAMA
 LONGITUD: 14,24 Km
 DIFICULTAD: AZUL

Nº22 LA CAMORZA LA JAROSA
 LONGITUD: 65,33 Km(32,67Km)
 DIFICULTAD: ROJA

Nº17 DEHESA DE LA GOLONDRINA
 LONGITUD: 6,14Km(3,07Km)
 DIFICULTAD: AZUL

Nº13 EMBALSE DE NAVACERRADA
 LONGITUD: 8,63 Km
 DIFICULTAD: ROJA

Nº12 LAS ZETAS DE LA PEDRIZA
 LONGITUD: 30,95 Km
 DIFICULTAD: ROJA

Nº21 CAMINO DE SANTIAGO
 LONGITUD: 45,35Km(22,68Km)
 DIFICULTAD: ROJA

Nº10 HUECO DE SAN BLAS
 LONGITUD: 18,42 Km
 DIFICULTAD: AZUL

Nº23 DEHESAS DE SOTO H. SAN BLAS
 LONGITUD: 29,36 km
 DIFICULTAD: ROJA

Nº11 CERRO DE SAN PEDRO
 LONGITUD: 29,52Km(14,76Km)
 DIFICULTAD: AZUL

Nº5 ES.FCCMIRAFLORES LA CAMORZA
 LONGITUD: 39,12 Km(19,56Km)
 DIFICULTAD: ROJA

Nº9 LA NAJARRA
 LONGITUD: 19,14Km(9,57Km)
 DIFICULTAD: ROJA

Nº8 PINARES DE CANENCIA
 LONGITUD: 21,01Km(10,51 Km)
 DIFICULTAD: AZUL

Nº7 CALDERUELAS
 LONGITUD: 26,71 Km
 DIFICULTAD: ROJA

Nº6 LA MORCUERA
 LONGITUD: 32,20 Km
 DIFICULTAD: ROJA

Nº4 PUEBLOS DEL VALLE DE LOZOYA
 LONGITUD: 59,71Km(29,86Km)
 DIFICULTAD: ROJA

Nº3 ENTORNO CERRO DE LA CRUZ
 LONGITUD: 21,49 Km
 DIFICULTAD: AZUL

Nº1 LA HORIZONTAL
 LONGITUD: 35,19 Km
 DIFICULTAD: ROJA

Nº2 LA ERMITA DE SAN MAMES
 LONGITUD: 12,55 Km
 DIFICULTAD: AZUL

