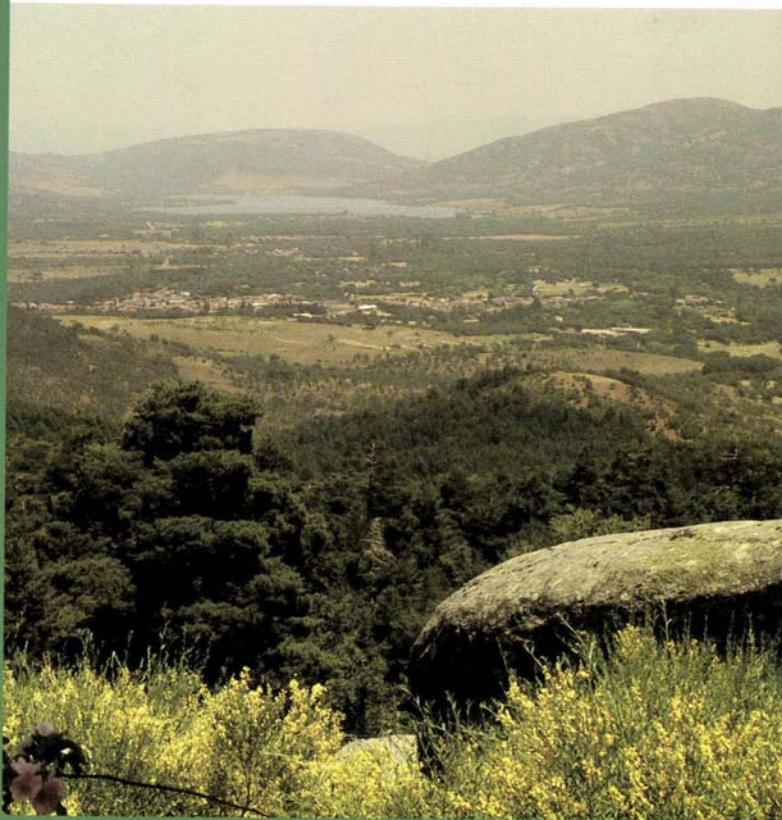


1

DESCUBRE TUS CAÑADAS

# RUTAS POR EL VALLE MEDIO DEL LOZOYA





---

**Consejería de Economía e Innovación Tecnológica**  
**Dirección General de Agricultura**  
**y Desarrollo Rural**

---

# DESCUBRE TUS CAÑADAS

RUTAS POR EL  
VALLE MEDIO DEL LOZOYA

1



**Biblioteca**  
 **virtual**

Esta versión forma parte de la Biblioteca Virtual de la **Comunidad de Madrid** y las condiciones de su distribución y difusión se encuentran amparadas por el marco legal de la misma.



[www.madrid.org/publicamadrid](http://www.madrid.org/publicamadrid)

I.S.B.N.: 84-451-2634-2

Depósito Legal: M-24492-2008

Base Cartográfica del Servicio Cartográfico Regional de la Comunidad de Madrid.

Edición: Imprenta Roal, S.L.







Primavera en el Valle del Lozoya. Botones de oro (*Ranunculus repens*) bajo los melojos.

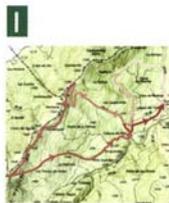
La Comunidad Autónoma de Madrid, tradicionalmente considerada como una zona eminentemente industrializada, dispone de una gran riqueza rural para todos aquellos que busquen naturaleza, tradiciones o esparcimiento. Las posibilidades recreativas en las tierras de Madrid son innumerables, y no hay que salir de su provincia para poder disfrutar de paisajes de gran belleza, monumentos históricos, fiestas populares, artesanía, gastronomía local, etc.

Un ejemplo típico de esta riqueza madrileña es el **Valle del Lozoya**, donde las altas cumbres, nevadas en invierno, flanquean el amplio y fértil valle formado por el discurrir del río y sus afluentes. En este entorno, diversas comunidades rurales han desarrollado una forma de vida y unas costumbres que vamos a descubrir a través de 57 kilómetros de paseos a caballo, en bicicleta o a pie, por **Canencia de la Sierra** y **Garganta de los Montes**.

## INTRODUCCIÓN

### UTILIZACIÓN DE LA GUÍA

El objetivo de esta guía es dar a conocer toda la información posible sobre las tres rutas realizadas y el medio en que se sitúan. Se pretende mostrar la riqueza rural de esta zona y, por otro lado facilitar su acceso y utilización.



En las guías se plasma el itinerario de las tres rutas (Robles, Puentes Medievales y Pinares) con toda la información de la localización de los descansaderos, atriles informativos, y señalización. Las rutas se dividen por tramos en los que se especifican todas las peculiaridades que nos encontraremos a lo largo del camino.

El esquema general para la definición de cada ruta es el siguiente:

- Croquis y ficha técnica.
- Perfil de la ruta dividido por tramos.
- Descripción de la ruta por tramos. - Documentos gráficos.



Se facilita la información histórica de los puntos singulares y de la fauna y flora existentes, servicios, fiestas populares y costumbres de los dos municipios, así como otros aspectos de interés.



Se ha intentado dar un formato sencillo y manejable de forma que sea de utilidad para los usuarios, intercalando dibujos, esquemas y fotografías que nos permiten ir poco a poco conociendo los recursos naturales de la zona.

### ASPECTOS GENERALES

Las tres rutas tienen una longitud total de **57 km**. Y ocupan 27 kilómetros de vías pecuarias, 29,6 kilómetros de caminos de uso público y 400 metros de senda en terreno público.

Todos los **itinerarios** son circulares, con el punto de salida y llegada en los únicos centros urbanos de la zona: **Gar-**

**ganta de los Montes, Canencia y El Cuadrón** (pedanía perteneciente a Garganta).

Las rutas son **tangentes dos a dos**, con el objeto de que se pueda ampliar la extensión y duración de cualquiera de ellas. En todas encontraremos gran cantidad de particularidades físicas e históricas.

Comarcal de la Sierra Norte definido por la Ley 9/86 como un "documento de planificación mediante el que se pretende la unificación de criterios y la coordinación de todas las actividades públicas sobre la zona, acabando con la política de inversionismo no planificado centrado sobre todo en las obras públicas y propiciando una intervención más cualitativa, dirigida a promover desarrollo endógeno de la Sierra". En esta zona, el Patronato elabora y gestiona progra-

mas propios de ayudas a distintos agentes: corporaciones locales, empresas, asociaciones, etc.

Estos 42 términos pertenecen, según la comarcalización agraria y la jurídica a tres comarcas de Madrid: **Buitrago, Colmenar Viejo y Torrelaguna**, siendo la comarca de Buitrago la que mayor número de municipios cuenta dentro de los que se denomina Sierra Norte.

Melajar en invierno





## SEÑALIZACIÓN DE LAS RUTAS

Cada ruta dispone de un color identificativo que aparecerá en todas las señales:

**RUTA DE LOS ROBLES:** Se trata de una ruta de 14 Km que partiendo de Canencia, discurre entre bosques de robles, correspondiendo a zona de montaña. Pasa por dos puentes medievales del siglo XIV. Dispone de dos descansaderos y tres atriles informativos.

**RUTA DE LOS PUENTES MEDIEVALES:** Ruta de 26 Km. que partiendo de Garganta de los Montes llega a Canencia. Su principal característica es que pasa por tres puentes medievales de los siglos XIV y XV, además de por un gran número de

abrevaderos. Se corresponde con una zona de valle y media montaña, dominando los estratos herbáceos de melojos y de helechos.

**RUTA DE LOS PINARES:** Ruta de 17 Km. que parte desde El Cuadrón. Su principal característica es la de desarrollarse por zona de pinares. El itinerario discurre también por el término municipal de Lozoyuela.

Todas las señales van marcadas con una flecha de color correspondiente a la ruta en que nos encontramos. De ser común a dos rutas, llevará dos franjas, una encima y otra debajo del texto.

Ardilla común (*Sciurus vulgaris*)



Hay que tener en cuenta las **condiciones climatológicas**. Se trata de actividades realizadas al aire libre y, por tanto, dependientes de las estaciones. En invierno pueden existir ciertos problemas con la nieve, que dificultaría la utilización de algunos tramos.

Los **accesos** a los pueblos se pueden realizar en vehículos particulares. No existen problemas de aparcamiento. Además se puede acceder en servicio público.

Nuestra guía es muestra clara del **sistema de información** utilizado: señales, atriles...y la localización y utilización de cada una de ellas.

Hay **descansaderos**, seis en total, establecidos a lo largo de las rutas. Un primer tipo están localizados en los puntos de salida, en inmediaciones de centros urbanos, con el objetivo de que los usuarios puedan entrar a comer, pernoctar o descansar en el mismo pueblo. Un segundo tipo están localizados en puntos de particular interés a lo largo del itinerario.

Los **tiempos** que se indican son aproximados y sirven para dar una idea global y orientativa. En esos tiempos no se incluyen las paradas que se puedan realizar a lo largo del recorrido.

Las actividades que se realicen en estas rutas deben ser compatibles con el medio ambiente. Se dan algunos **consejos ecológicos**, que no suponen excesivo esfuerzo para los excursionistas, y sirven para proteger la naturaleza y conservar las rutas.

Esta guía es una muestra más del **desarrollo rural** que se está produciendo en la zona. Se trata de un área promocionada por la Unión Europea, haciendo especial hincapié en el turismo rural. En cualquier caso, no hay que olvidar que se trata de una zona rural y por tanto, la ganadería y agricultura siguen desempeñando un papel importante dentro de su modo de vida. Además, se busca aprovechar y devolver el uso a las vías pecuarias de la zona.

## CONSEJOS ECOLÓGICOS

- , Respetar las señales de las rutas, atriles y descansaderos.
- , Respetar todos los cursos de agua, fuentes y manantiales.
- , Respetar todos los elementos de carácter histórico.
- , Respetar el ganado y cualquier otra forma de vida.
- , No arrancar ni dañar ninguna especie arbórea o arbustiva.
- , Cerrar las vallas para el ganado.
- , Disfrutar de la naturaleza. Evitar la utilización de vehículos a motor y cualquier otro aparato estereofónico.
- , No encender fuego nada más que en los lugares dispuestos para ello.
- , No tirar partes de colillas o cigarros ni cualquier objeto en combustión.

## ORIGEN MORFOLÓGICO



Esquema de la Sierra de Guadarrama

La **Cordillera Central de la Sierra Norte** se inicia, por el noroeste, con la Sierra de Ayllón en la provincia de Segovia; a continuación de ésta se sitúa **Somosierra**, en la frontera entre las provincias de Madrid y Segovia. Ambas sierras están unidas por el Pico Ceboatera de 2127 metros. Después de Somosierra se encuentra la **Sierra de Guadarrama**.

La Sierra de Guadarrama. La sierra madrileña por excelencia, se compone de dos ramales divergentes que encierran en su interior el Valle del Lozoya. El cordal Septentrional o **Montes Carpetanos** propiamente dichos, está alineado con Somosierra, mientras que el cordal Meridional o **Cuerda Larga** se abre entre las cimas denominadas **Bola del Mundo** y **Peñalara** y corre casi paralelo a los

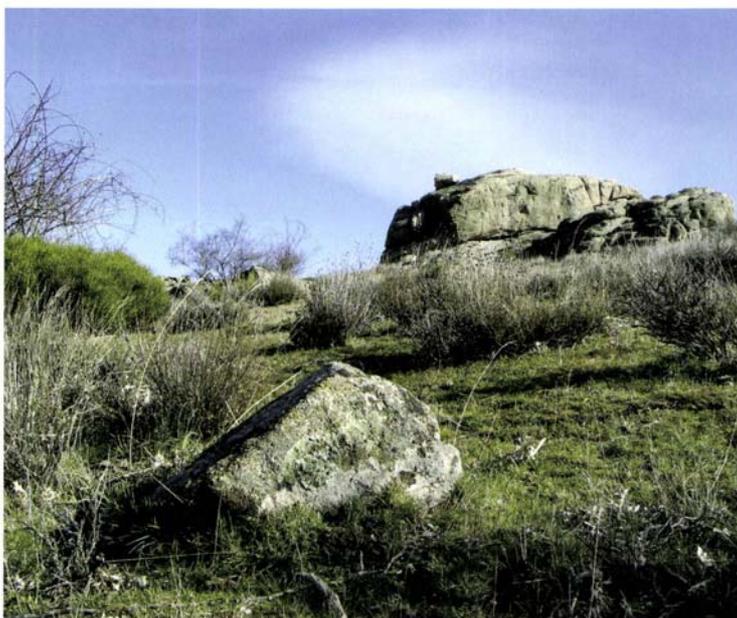
Montes Carpetanos, dejando en medio el Valle del Lozoya. Este segundo ramal se inicia al Este en la llamada Sierra de la Cabeza y continúa por Cabezas de Hierro y la sierra de la Maliciosa hasta confundirse con los Montes Carpetanos y cerrar el ángulo.

En resumen, la sierra forma una barrera montañosa con orientación noroeste-suroeste de unos 25 ó 30 kilómetros de ancho formado por un doble espinazo elevado sobre los 2000 metros entre los que se encuentra el Valle del Lozoya.

La sierra es una zona accidentada que posee una elevada altitud media (1045 metros) y clima frío en invierno que marca sus modos de producción y desarrollo.

Buitre común (*Gyp fulvus*)

## LA MINERÍA DE GARGANTA DE LOS MONTES



En las proximidades de Garganta de los Montes existe una mina que tuvo cierta importancia antes de la Guerra Civil. Es una mina de cobre que se sitúa en el paraje denominado "La Horcajada". Se empezó a trabajar en ella antes de la Guerra Civil, cerrándose durante un largo período de tiempo. En 1955 se vuelve a abrir hasta 1963, fecha en que definitivamente queda cerrada.

En esta mina se limpiaba y se cargaba el polvo a los camiones, que lo llevaban a fundir a Palencia. Juntaban esa extracción con la de la mina de la Concepción

(Huelva) para venderlo. Contaba con un número pequeño de mineros, cifrándose en doce como máximo. Tiene una hondura de 85 metros y cuenta con varias galerías que oscilan entre los cien y sesenta metros.

El interior es de piedra y el piso de madera y escombros (la parte antigua). La parte que abrieron en 1995 está hueca y posee dos bocas, una de entrada para los mineros y otra por donde salía el material; sin embargo, se utilizó durante poco tiempo, puesto que la parte antigua poseía vetas de mejor calidad.

## GEOLOGIA

La zona donde se desarrollan las rutas está situada dentro del gran macizo ígneo y metamórfico que constituye la Sierra de la Comunidad de Madrid. Se trata de un complejo cristalino compuesto por **rocas graníticas formadas hace 250 millones de años**, que están situadas entre los materiales metamórficos del Sistema Central. La intrusión granítica se manifiesta como masas de gran extensión y tamaño, con un aumento de su presencia hacia el oeste, donde llegan a predominar sobre los materiales metamórficos.

En la zona concreta que nos ocupa, los materiales son de origen metamórfico y están constituidos fundamentalmente por **gneises glandulares** (cuarzo y glándulas de feldespato potásico principalmente) y esquistos **de edad entre 2500 a 500 millones de años**.

Hacia el sur-sureste, a unos kilómetros de distancia, se encuentra la zona granítica de **La Cabrera** que se puede observar desde la ruta 3. Distinguir entre un granito y un gneis no siempre es fácil, aunque el **granito** es de estructura granuda y el **gneis** de estructura foliada.



Helecho águila (*Pteridium aquilinum*)

## VEGETACION

Por tratarse de una zona típicamente de montaña nos encontramos con una sucesión de la vegetación en franjas superpuestas que constituyen los llamados **pisos de vegetación**.

En el piso inferior, y sobre sustratos con la capa freática lejos de la superficie se encuentra el **melojar**. El melojar es un bosque rico en especies, la mayor parte de ellas herbáceas. Como en todos los bosques caducifolios de la Europa media y septentrional, en el melojar domina una sola especie arbórea, en este caso el **roble común** (*Quercus pyrenaica*). En algunas zonas las copas llegan a cubrir todo el suelo. Sigue un estrato nanofanerófito mucho más abierto que el superior en el que se alternan melojos jóvenes, majuelo (*Crataegus monogyna*), escoba negra (*Cytisus scoparius*).

Bajo estos estratos leñosos encontramos el estrato herbáceo, formado por hemicriptófitos, geófitos y terófitos, que de forma habitual cubre totalmente el suelo y es muy rico en especies. Entre las hierbas, una de las más abundantes es el **helecho común o helecho águila** (*Pteridium aquilinum*).

La banda inmediatamente superior a la ocupada por el melojar es la de pinares. Está formada por **pinos llamados "de Valsain"** y ocupa el espacio situado entre los 1700m y 2100m. El pinar es un bosque compuesto exclusivamente en su estrato arbóreo por **pinos** de distintas edades cuando no ha sido explotado, y más uniforme cuando se explota. Se trata de un bosque bastante abierto, con sólo un 70% de cobertura y con los árboles separados entre 10 Y 12 metros, aumentando esta distancia según se asciende. Esta circunstancia permite un estrato arbustivo bien desarrollado, compuesto por jóvenes pinos diseminados, **enebros rastreros y piornos serranos**.

Finalmente encontramos un estrato herbáceo poco desarrollado y con escasas especies. De forma natural el piornal serrano se sitúa en el estrato de vegetación inmediatamente superior al pinar. Es pues, la primera franja que supera el límite altitudinal del bosque en el ecosistema guadarrámico.

El piornal está dominado por el piorno serrano (*Cytisus purgans*) y en menor me-

Enebro rastrero  
(*Juniperus communis* sp. *alpina*)



La mariposa apolo frecuenta los pastos alpinos

didada por el enebro rastrero (*Juniperus communis* sp. *alpina*) y algunas otras especies. El conjunto de la comunidad es tupido. En ella el piorno serrano y el enebro cubren generalmente el 70% de la superficie más un 10-20% adicional cubierto por las especies herbáceas habituales. En general es pobre en especies, con una media que roza las doce especies por inventario. Esto es natural, pues al vivir en un nivel inferior las condiciones ambientales no son tan duras, lo que permite una mayor riqueza florística, aspecto éste que también se ve más favorecido por la mayor riqueza estructural del pinar.

Por último, y por encima del estrato ocupado por el piornal encontramos los **pastizales gramínoideos** de alta montaña. En este estrato una sola especie, *Festuca indigesta*, domina de forma destacada, determina la fisonomía y encespeda el suelo. Su óptimo se halla en el piso de alta montaña, sobre sustratos silíceos, por encima del límite forestal donde significa el clímax de vegetación, aunque puede colonizar cotas más bajas en sustitución de pinares y piornales.

Zarzamora (*Rubus ulmifolius*)

De forma aislada nos encontramos también con **fresnos** (*Fraxinus angustifolia*) en el estrato más inferior (se trata del final del solapamiento de las fresnedas con los melojos) así como con algunas manchas de **abedules** (*Betula celtiberica*) sobre todo en zonas de ribera (incluso en el estrato de pinares).

De todo lo anteriormente expuesto, se puede concluir que nos hallamos en una zona idónea para el disfrute de la naturaleza. Por una parte disponemos de unas características climáticas, tanto en precipitaciones como en temperaturas no demasiado extremas, las cuales no suponen impedimento para el desarrollo de esta actividad; ahora bien, serán limitantes. Esto quiere decir que la práctica de este tipo de actividad viene condicionada por los días de lluvia, en los cuales se podrá practicar con limitaciones. Las

temperaturas suponen una limitación debido a que nos encontramos en zona de montaña y por lo tanto tenemos que evitar ciertos tramos que podrían llegar a ser peligrosos en época de nevadas.

Por otra parte, contamos con un elemento relevante que favorece el desarrollo de las actividades: el paisaje. Es ésta una zona que tanto por sus características de variedad de vegetación como de relieve montañoso, proporciona un entorno idóneo y de gran belleza.

Por ser una zona de relieve montañoso nos ofrece diferentes posibilidades de paseo en zonas de montaña, de valle o en ambas. Otro factor que también puede considerar favorable es la existencia de un gran número de arroyos de curso corto.

Falsa oronja (*Amanita muscaria*)

## FAUNA

La fauna es muy abundante y algunos animales como zorro, corzo, mirlo y lagartija se encuentran con relativa facilidad.

Sin pretender hacer una lista exhaustiva de las especies animales, se enumeran algunas de las especies más comunes:

### Mamíferos:

- , Jabalí (*Sus scrofa*)
- , Zorro (*Vulpes vulpes*)
- , Tejón (*Meles meles*)
- , Gineta (*Genetta genetta*)
- , Corzo (*Capreolus capreolus*)
- , Ardilla (*Sciurus vulgaris*)

### Peces:

- , Trucha (*Salmo trutta*)
- , Tenca (*Tinca tinca*)

### Aves:

- , Gorrión (*Passer domesticus*)
- , Mirlo común (*Turdus merula*)
- , Corneja (*Corvus corone*)
- , Herrerillo común (*Parus caeruleus*)
- , Urraca (*Pica pica*)
- , Perdiz roja (*Alectoris rufa*)
- , Chocha perdiza (*Scolopax rusticola*)
- , Grajilla (*Corvus monedula*)
- , Milano real (*Milvus milvus*)
- , Alcaudón real (*Lanius excubitor*)
- , Anser común (*Anser anser*)
- , Lavandera boyera (*Motacilla flava*)



Buitre Negro  
(*Aegyeius monachus*)



Jabalí (*Sus scrofa*)

### Anfibios y reptiles:

- , Culebra bastarda (*Malpolon monspessulanus*)
- , Culebra lisa europea (*Coronella austriaca*)
- , Culebra de escalera (*Elaphe scalaris*)
- , Culebra viperina (*Natrix maura*)
- , Lagartija colilarga (*Psammodromus algirus*)
- , Lagartija cenicienta (*Psammodromus hispanicus*)
- , Lagartija serrana (*Lacerta monticola*)
- , Lagarto ocelado (*Lacerta lepida*)
- , Lagarto verdinegro (*Lacerta schreiberi*)
- , Salamandra (*Salamandra salamandra*)
- , Sapo partero ibérico (*Alytes cisternasii*)
- , Sapo común (*Bufo bufo*)



Corzo  
(*Capreolus capreolus*)

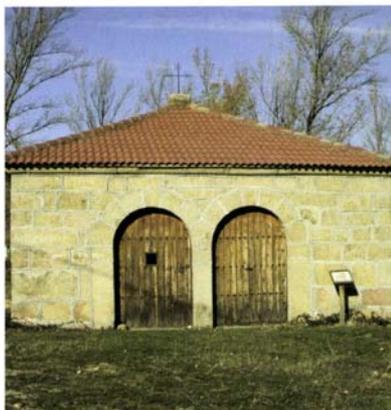
## PUNTOS SINGULARES

## SITUACION Y SUPERFICIE DE CANENCIA Y GARGANTA

Canencia de la Sierra y Garganta de los Montes son dos municipios de la Sierra Norte de Madrid, localizados en el Valle del Lozoya, con una población aproximada de 475 y 320 habitantes. Canencia está situado a una altitud de 1141 metros y Garganta a 1138 m.

Los dos pueblos abarcan una superficie de 9240 Ha. que se reparten entre las 5270 de Canencia y las 3970 de Garganta.

Canencia se encuentra a 79 Km. de Madrid y Garganta a 75 Km. Para llegar hasta ellos hay que tomar la N-1, desviándonos en el Km. 70, donde se coge la N-604. En 6 Km. nos encontramos con la desviación a Garganta. Un poco más adelante, en el Km. 7, aparece el desvío a Canencia de la Sierra.



Ermita del Santo Cristo

**Canencia de la Sierra**

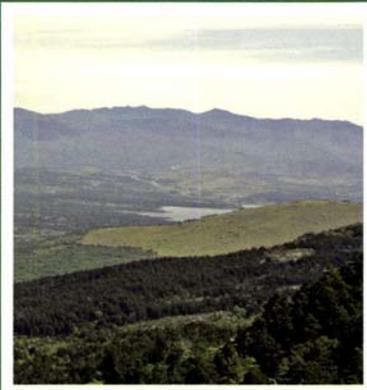
- , Puerto de Canencia
- , Ermita del Santo Cristo
- , Puente Canto, Puente Matafrailes y Puente Cadenas (Medievales)
- , Iglesia de Santa María del Castillo

**Garganta de los Montes**

- , Potro de Herrar
- , Parque de la Ermita
- , Vistas Panorámicas Zona del Pinar
- , Ermita Ntra. Sra. de los Prados
- , Cabeza de El Cuadrón (panorámica)
- , Iglesia Parroquial S. Pedro Apóstol



Puente del canto



## EL VALLE DEL LOZOYA

Nos vamos a referir a lo que popularmente se conoce como tal, pues realmente la depresión de Buitrago también formaría parte del Valle del río Lozoya. En todos sus bordes está limitado por laderas escarpadas con pocas aberturas.

Su altura media se sitúa alrededor de los 1100m, elevándose suavemente en los bordes a 1200 m.

En este Valle se sitúa un yacimiento paleontológico donde aparecieron restos del primero y más antiguo hombre fósil hallado en la provincia de Madrid. Además se han encontrado indicios de grandes mamíferos como osos, hienas, rinocerontes, caballos, leones, bisontes...

El río Lozoya inicia su curso en la laguna de Peñalara formando gargantas en la cabeza, y después una llanura aluvial. Posteriormente sufre un encajamiento en Bui-

trago de Lozoya creando, a la altura de El Atazar un sistema de gargantas de gran valor paisajístico. Termina su recorrido al borde del Pontón de la Oliva, desembocando en el río Jarama.

Es conocida la importancia histórica de las aguas del río Lozoya como reserva hídrica de Madrid. A mediados del siglo pasado se dieron numerosos fracasos al intentar resolver el problema hídrico de Madrid mediante aguas subterráneas. Como consecuencia, en 1858 llegaron a Madrid las aguas del río Lozoya a través de una conducción que, en honor de la reina se denominó Canal de Isabel II. Hoy día, se ocupa del abastecimiento de agua de toda la zona metropolitana de Madrid.

Los embalses que componen esta red hídrica son: Pinilla, Riosequillo, Puentes Viejas, El Villar, El Atazar y Pontón de la Oliva.

# RUTA

DE LOS ROBLES



