

M i c r o
M a d r i d

crece contigo



ΣM
La Suma de Todos

 **CONSEJERÍA DE FAMILIA
Y ASUNTOS SOCIALES**
Comunidad de Madrid
www.madrid.org





Esta versión forma parte de la Biblioteca Virtual de la **Comunidad de Madrid** y las condiciones de su distribución y difusión se encuentran amparadas por el marco legal de la misma.



www.madrid.org/publicamadrid



Comunidad de Madrid

CONSEJERÍA DE FAMILIA Y ASUNTOS SOCIALES

Instituto Madrileño del Menor y la Familia

www.madrid.org

Micromadrid es una iniciativa del Instituto Madrileño del Menor y la Familia (IMMF) de la Consejería de Familia y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.

Edición

**Instituto Madrileño del Menor y la Familia
Consejería de Familia y Asuntos Sociales
Comunidad de Madrid**

**Gran Vía, 14 – 28013 Madrid
e-mail: micromadrid@madrid.org**

**Dirección y Supervisión de Contenidos
Victoriano Barrio**

Producción Editorial

**Ediciones en Babia
Inés Domínguez y Esther Freire**

**Fernando VI, 17 – 28004 Madrid
www.estasenbabia.com**

**Coordinación de contenidos y documentación : Raquel Freire
Diseño y maquetación: Anastasia Baladés**

Ilustraciones de cubierta: Gallego Bros

© 2001 – 2005 sobre los textos, Marta de la Aldea.
© 2001 – 2005 sobre “Las Aventuras de Martina Derecho”, Gallego Bros.
© de las ilustraciones, Carlös (pág. 27, 37, 47 y 49), Beautiful (pág. 9 y 47)
y Gallego Bros, en todas las páginas.
© 2006 sobre la edición, (IMMF) Comunidad de Madrid.

Primera edición : abril, 2006.

Depósito Legal: M-19539-2006

Impreso en España.

©© Derechos Compartidos. Cualquier persona es libre de copiar, distribuir y comunicar públicamente esta obra, siempre que se reconozcan los créditos de la manera especificada por el IMMF y los autores, y no se utilice con fines comerciales o contrarios a los Derechos de la Infancia.



Micromadrid crece contigo

Hoy cumplimos 24 números. Hoy, "Micromadrid, la revista donde tú cuentas", celebra su 24 "cumpleaños" junto a muchas madrileñas y madrileños de 8 a 12 años que habéis aceptado el reto de colaborar en esta revista, de crecer con ella y crecer bien.

Micromadrid os ha ayudado a conocer lo que pasa a vuestro alrededor, sobre todo, aquellos asuntos que más os afectan. Os ha enseñado a cultivar valores como la solidaridad, el compromiso y la responsabilidad, tan importantes para ser buenos ciudadanos. Os ha animado a saber, a pensar, a preguntar sobre vuestros derechos y deberes en esta sociedad en la que tenéis mucho que hacer y que decir. También Micromadrid os ha ayudado a reconoceros en medio de este mundo tan cambiante conforme os vais haciendo mayores. En definitiva, Micromadrid ha crecido con vosotros, ha madurado con vosotros y también gracias al entusiasmo de vuestra participación.

Con esta publicación especial que incluye los 24 primeros números de Micromadrid, la Consejería de Familia y Asuntos Sociales que yo coordino, quiero dar a conocer esa labor que os he impuesto a todas las personas durante este tiempo y que pretendo seguir implicando a otras tantas niñas y niños de la Región que quieren aprender todas estas cosas de una manera entretenida.

Queremos que todo el saber acumulado en estos 24 números que está recogido en este cuaderno de actividades sirva como punto de partida para aquellos que quieran embarcarse en la aventura de crecer y de disfrutar creciendo junto a Micromadrid, la revista donde tú cuentas, que crece contigo y gracias a ti.

Beatriz Borrero
*Consejera de Familia y Asuntos Sociales
Comunidad de Madrid*

Micromadrid crece contigo

BLOQUE 1: DERECHOS Y LIBERTADES

| | |
|----------------------------|----------------|
| 1.1. Derechos | pág. 4 |
| 1.2. Juegos | pág. 6 |
| 1.3. Paz | pág. 8 |
| 1.4. Diálogo | pág. 10 |

BLOQUE 2: PERSONAS Y MUNDO SOLIDARIO

| | |
|-------------------------------------|----------------|
| 2.1. Trabajo Infantil | pág. 14 |
| 2.2. Mayores | pág. 16 |
| 2.3. Interculturalidad | pág. 18 |
| 2.4. Voluntarios | pág. 20 |

BLOQUE 3: CONSUMOS CULTURALES

| | |
|-------------------------------|----------------|
| 3.1. Libros | pág. 24 |
| 3.2. Internet | pág. 26 |
| 3.3. Publicidad | pág. 28 |
| 3.4. Videojuegos | pág. 30 |

BLOQUE 4: MEDIO AMBIENTE Y FUTURO SOSTENIBLE

| | |
|---|----------------|
| 4.1. Reciclaje | pág. 34 |
| 4.2. Ecología | pág. 36 |
| 4.3. Transportes | pág. 38 |
| 4.4. Desarrollo Sostenible | pág. 40 |

BLOQUE 5: SALUD Y CUIDADOS

| | |
|----------------------------------|----------------|
| 5.1. Seguridad Vial | pág. 44 |
| 5.2. Salud | pág. 46 |
| 5.3. Consumo | pág. 48 |
| 5.4. Deporte | pág. 50 |

derechos y Libertades

- 1.1 Derechos
- 1.2 Juegos
- 1.3 Paz
- 1.4 Diálogo



**La paz es el primer derecho
y empieza por ti: No seas violento.
sin paz no hay infancia posible
¡declara la paz global!**

ΣM
La Suma de Todos

**CONSEJERÍA DE FAMILIA
Y ASUNTOS SOCIALES
Comunidad de Madrid**
www.madrid.org

las aventuras de Martina Derecho





¿Qué sabes de tus derechos?



Microtest

contesta las siguientes preguntas marcando la casilla correspondiente a tu respuesta y comprueba qué tipo de **Aliso** estás hecho.

1 ¿Te parece importante tener derechos?

- Me da igual.
- No lo había pensado, pero creo que sí.
- Sí, por supuesto.

2 ¿Qué significa el Derecho a la información?

- Que puede ver la tele cuando me da la gana.
- Que puede informarme libremente.
- Que puede mentar un quiosco de prensa.

3 Derecho a la Educación es...

- El derecho y el deber de ir a un colegio donde me enseñen cosas.
- El derecho a pedir las cosas por favor.
- El derecho a poder elegir si quiere ir a clase o no.

4 Si en casa siempre se ve en la tele lo que dicen tus padres...

- Me enfado y les escondo el mando.
- Les explico que eso lo tenemos que debatir porque tengo Derecho a Opinar.
- Me pongo a llorar y me encierro en mi cuarto.

5 Tu hermano mayor lee de vez en cuando tu diario.

- Si me estara la day un besafón.
- Se lo diría a mis padres.
- Le explicaría que tengo Derecho a la Intimidad.

6 Mi amiga tiene un hermano adoptado que es de Guinea.

- ¡Qué exótico!
- Claro. Todos los niños tienen Derecho a una Familia.
- Intentaría hacerme su amigo.

Mayoría de respuestas rojas

¡Interacional! Conoce tus Derechos a la perfección y sabes hacer que se respeten, así como los tuyos, sino también los de los demás. ¡eres un **Aliso** verde! Por cierto, ¿seguro que no tienes un páter de los Derechos del Niño y la Niña colgado en tu habitación? ¡Claro!

Mayoría de respuestas azules

Tus Derechos te interesan, pero todavía te pierdes un poco con tanta definición. **Aliso** azul! ¡desplázate! Vuelve a leer "Los aventuras de Martín Derecho" y continúa de nuevo el Microtest. ¿A que ahora está fresco? ¡eres un **Aliso** azul!

Mayoría de respuestas verdes

¡Ni ganas ideas, ni ganas ganas! Tú verdad, pero deberías aprovechar esta oportunidad para conocer tus Derechos, porque tienes la suerte de poder disfrutarlos. ¡No seas un **Aliso** rojo!

Micropistas

1 Para leer

"¿Por qué soy como soy?" Para descubrir lo que hace que tú seas tú, y que lo quieras como tú eres. Isabel Wislizen. Ediciones BSA. Madrid, 2005.

2 Para ver

"En el mundo a cada rato" Los Ojos y UNICEF, Comité Español. Claro y colorido libro sobre historias reales de niños que tratan temas como el VIH/SIDA, el trabajo infantil, el paludismo y el lavado de manos. Ediciones BSA. Madrid, 2005.

www.unicef.org y www.madridunicef.org
Teléfono: 902 338 238

3 Para jugar

Trivial Derechos y Derechos de Carole Aronson. <http://www.trivial.es>

4 Para navegar

El mundo de los Niños. Día te explica los Derechos. www.madridunicef.org

Raymond. Página Web sobre los Derechos. Fondo Infancia, Comitat de Madrid. <http://www.raymond.org>

5 Para tus padres y profesores

"Una educación de autonomía infantil por todos" y "Una educación de 0 a 3 años" María Victoria y Carlos Galán. Editorial Gredos. Barcelona. www.gredos.com
Teléfono: 902 338 238

las aventuras de Martina Derecho



¿Sabes divertirte?



Microjuego

Para el juego el ingenio es una buena forma de divertirse y pasar un buen rato. Pon a prueba tus neuronas con estas actividades:

Palabras cruzadas

Sigue las pistas y descubre qué cosas te divierten:

- 1º Quien tiene una tiene un tesoro, pero si tiene más... mejor.
- 2º Con ruedas y siempre que los usas, pasan profesiones.
- 3º Es elástica, barata y muy entretenida.
- 4º En este juego uno cuenta y los dados desaparecen.
- 5º ...te da más.
- 6º A cocuras, con palomitas y a disfrutar.
- 7º También es un medio de transporte y se necesita carne.



Adivina adivinanza

1. Todos dicen que me quieren para hacer buenas jugadas y, en cambio, cuando me tienen, me tratan siempre a patadas.
2. Tengo cadenas y no soy preso. Si me empujas voy y vengo. Y en los jardines y parques muchos niños entretengo.

Micropistas

1 Para leer

"Juegos que cooperan con la naturaleza, jugando juntos aprendamos a cuidar el planeta"

www.biodiversidad.org

2 Para leer y jugar

"Juegos para viajar y salir de Nueva"

Art. 1000
Richard E. M. Matti, 2007.

"Juegos y deportes de otros países"

Javier Alberto Romo Pilo,
Editorial Vicens-Vives, 2008.

1. Adivina
2. Pistas
3. Juegos
4. Juegos
5. Juegos
6. Juegos
7. Juegos
8. Juegos
9. Juegos
10. Juegos

las aventuras de Martina Derecho



¿qué haces por la paz?



Microtema

ser una persona pacífica y dialogante no es tarea fácil, pero nadie dice que la guerra...

En los últimos quince años han estallado 40 guerras reconocidas en el mundo. Dos millones de niños y niñas murieron en conflictos. Seis millones fueron heridos, 12 millones se quedaron sin casa y de los 40 millones de desplazados que hay en el mundo, 20 son niños. Uno 10.000 niños mueren cada año por la acción de las minas antipersona. La falta de Paz en el mundo no te es ajena, ¿no crees?

Si nos enfrentamos, creamos mal ambiente, ni chismorreamos de los demás, ¿no estamos creando pequeñas guerras a nuestro alrededor? **Platazo bien:** la Paz empieza en casa.

Si este mundo lo vas a heredar tú, tienes la responsabilidad de aprender a defenderte con la Paz como bandera. Si las guerras nacen de la desigualdad económica, del no entendimiento entre sus habitantes, de ti depende tratar a todos por igual y dialogar incluso con quien no te cae muy bien... Si los mayores no se entienden... ¡dale ejemplo y declara la Paz!



Microjuego



dibuja tu símbolo personal de la paz en este espacio. ¿cómo es?

Microlistas

1 Para empezar

Elaborar
Red de escuelas en acción por la paz, escuela e interculturalidad.
www.escuelas.org

Elaborar
Español en acción para expresar sentimientos. www.espanol.org

Propósito "Una, Una"
Asamblea de Cooperación por la Paz (ACPP). En acción desde 1991.
www.acpp.org.co/actividades.htm

2 Para leer

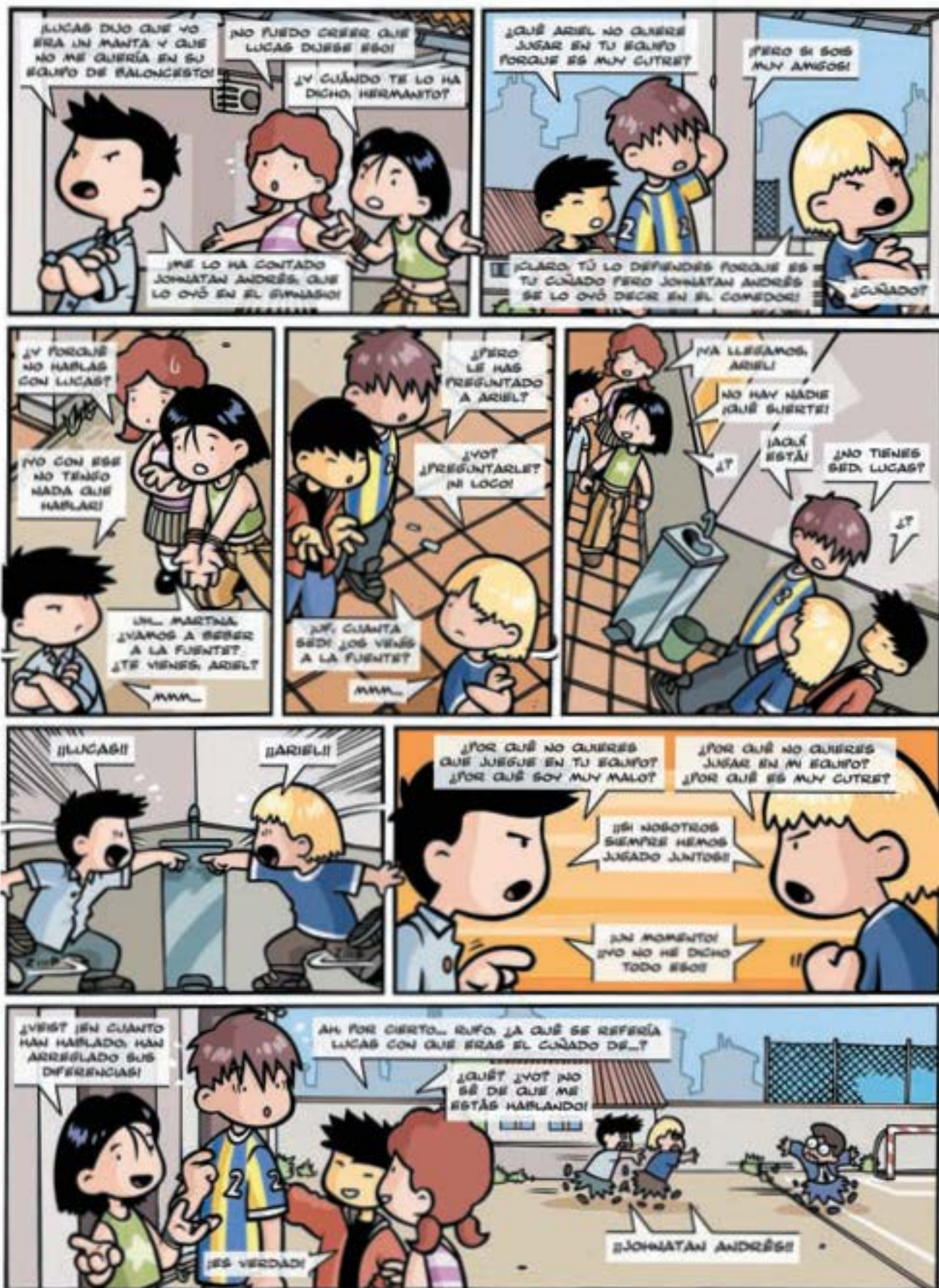
"El libro de los valores"
VZ AA.
Casa Editorial El Tiempo, Bogotá 2002.

"Libro de la guerra"
Clara Pardo / Rosa Miquel.
Editorial Media Voz, Valencia, 2003.

3 Para los padres y profesores

"Armas bajo control"
Comité de Infancia Global, Asesoría Intercultural y IJGGP. Materia pedagógica para Infantil y Primaria: cuentos de teatro, guías didácticas, dvd, juegos y demás materiales.
www.madrijournal.org

las aventuras de Martina Derecho



¿Y si lo Hablamos?



Microidas para llevarse bien

¡Justo ya de abusos! El mundo se transforma desde abajo y está en tu mano hacerlo.

¿Estás dispuesto? ¡Ponte a ello!

¿Lo cuento o me callo?

"Hola. Me llamo Eugenia y voy a un cole de Madrid. Hace poco vi en la tele la noticia del chico que se suicidó porque otros chavales le acosaban. Pues resulta que creo que en mi cole pasa algo parecido. En concreto hay unos alumnos que no paran de meterse con una chica de mi clase. El otro día hablé con ella y le quité importancia, pero yo la he visto llorar alguna vez. ¿Qué hago? ¿Solo digo a los profes y quedo como una chivata? ¿A mis padres?... No sé qué hacer, la verdad.

Gracias Micromadrid."

La respuesta de Santi Millán

"Mira, Eugenia, la verdad es que es un tema bastante delicado. Cuando yo era pequeña, tampoco estaba muy integrada en mi clase. Había un grupito de niñas que seían mejores amigas y a veces me hacían sentir muy mal. Logré sobrellevarlo gracias a un chico que me ofreció su apoyo cuando más lo necesitaba. Han pasado ya 25 años y seguimos siendo amigas. Con este ejemplo te quiero decir que quizás tengas la solución más cerca de lo que piensas. Si le ofreces tu amistad, ella se sentirá protegida y tú ganarás una amiga para toda la vida."



Santi Millán es actor.

Micropistas

1 Para leer

"Ciudad, que a ellos le Madrid"
Ayer Dúo.
División General de Familia, Comisión
de Medi, 2014.

2 Para ti mismo y para tus derechos

Teléfono del Niño, 116 11 11 11
Funciona todos los días del año 24 horas.
Puedes llamar al número si algo te preocupa.

Línea de ayuda contra
el acoso escolar
www.acosoescolar.org

3 Para tus padres y profesores

La escuela de Julia
Ayuda a otros como tú.
<http://elgigante.org/gigante.org>

Hábrnoslo para una cultura
sin la Paz
División de Justicia del Ministerio de
la Paz y los Conflictos.
www.mjusticia.es/Ministerio

MÁS pistas sobre derechos y libertades

Derechos del menor. "Los ejercicios perfectos sobre los Derechos Humanos", de Clara Azcoitia y otros autores. Editorial Anaya, Vigo 2000.



Colección Derechos del Niño, Editorial Alianza, Madrid 2000.

¡Quédate con nosotros!. Puerto Rico. Derecho a la integración, a la educación y a la salud especiales.

Amigos del árbol. España. Derecho al amor de una familia.

¿Qué guardas?. México. Derecho a una identidad.

El matemate. Perú. Derecho a ser protegidos contra toda forma de abandono, crueldad y explotación.

Historias de libertad. Chile. Derecho a formar en un espíritu de solidaridad, comprensión, amistad y justicia entre los pueblos.

La noche del espejo. Venezuela. Derecho a la libertad e igualdad.

La fuerza según Mafalda. Argentina. Derecho a la educación y al juego.

Los cigarreros negros. Colombia. Derecho a ser los primeros en recibir ayuda.

Un mundo perfecto. Uruguay. Derecho a la calidad de vida, a la salud y a la vivienda.

Una familia de tres. EE.UU. Derecho a la igualdad, a la distinción de sexo, raza o nacionalidad.

escribe

Ahora ya sabes más cosas sobre tus derechos y que también no todos los niños y niñas pueden disfrutarlos. escribe sobre el tema y ejercita tu derecho a la Libertad de expresión y pensamiento.

¿qué haces por tus derechos?



¿qué haces por los derechos de los demás?

personas Y MUNDO solidario



- 2. 1 Trabajo Infantil
- 2. 2 Mayores
- 2. 3 Interculturalidad
- 2. 4 Voluntarios

querer es poder,
Lo que importa es ofrecer.
Y tú, ¿qué das?

Σ M
La Suma de Todos



CONSEJERÍA DE FAMILIA
Y ASUNTOS SOCIALES

Comunidad de Madrid

www.madrid.org

las aventuras de Martina Derecho



"TRABAJA 12 HORAS PESANDO SUELAS DE ZAFATELLAS DEPORTIVAS EN NINGUNA PROTECCIÓN"



"PARA LLEVAR UNAS POCAS MONEDAS A SU FAMILIA, LA EXPLOTACIÓN INFANTIL ES UN PROBLEMA QUE..."



¿estudias o trabajas?



Microjuego

¿piensas que bajar la lectura o hacer los deberes es trabajar? no sabes de qué te quejas. muchas niñas en el mundo desfilan una vida como la tuya. toma nota y empieza a diferenciar.



Micropistas

1 Para leer

"No hay tiempo para jugar"
Historia de 48 niñas y niños trabajadores.
Educa Juntos.
El Financiero. México, 2004.

"Las महिलाs trabajan en gar"
Campaña "Haga Gar", ONG Saram.
www.saram.org
info@saram.org

2 Para ti misma y por tus derechos

Marchas mundiales contra la explotación infantil
De 1998 en 1998 para que la explotación infantil sea un tema que aparezca en los agendas políticas y sociales... y así sea un ejemplo. Todos los años se celebran en Ginebra de Suiza.
www.childlab.org
www.kimco.org/childlabprogram.htm

3 Para tus padres y profesores

"No hay escuela"
Campaña contra la explotación infantil en los viajes, promovida por UNICEF con la colaboración del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.
www.unicef.org/icef/es

"El regalo de Ananya"
Maha Vajra
Integrar Cultura, Barcelona.
www.integrarcultura.org
Teléfono 902 902 204

Una de cada seis niñas trabaja en el mundo. No se dejan los ojos estudiando para un examen, ni se quejan porque no les han comprado tal o cual cosa... recogen chatarra y cartones, trabajan en fábricas de sal o sal, limpian zapatos, venden su cuerpo, con edades... En muchos casos con sus ingresos mantienen a toda su familia. Pertenecen a países pobres (¡qué osuualidad!). Mientras, los países ricos cierran los ojos y toleran la situación porque compran productos elaborados por menores.

problema: en el mundo hay 2.100.000.000 niñas y niños. si tenemos en cuenta que 1 de cada 6 trabaja, ¿cuántos niños y niñas en el mundo son trabajadores cuando sólo deberían disfrutar de su infancia?

las aventuras de Martina Derecho



¿Qué sabes de Los Mayores?



Microtest

contenidos de las siguientes preguntas. Marcado la opción correspondiente a tu respuesta y comprueba qué tipo de **micro** eres. ¡Hecha!

- Una persona de más de sesenta años es...
 - Alguien aburrido que no tiene nada que ver contigo.
 - Alguien que a veces necesita mi ayuda.
 - Alguien de quien puedo aprender un montón de cosas.
- Tu hermano se ha hecho muy amigo de su primo de plaza... que tiene 50 años.
 - Qué aburrido un amigo tan mayor! Si se han hecho amigos es porque tienen muchas cosas en común.
 - Si es amigo de mi hermano, también puedo ser mi amigo.
- Tu abuela quiere aprender a manejar por internet.
 - La extraño lo que yo sé. Así podíamos manejar juntas.
 - Es algo tan complicado...
 - Pero cómo vas a aprender así cuando el manejar por internet!
- En el parque hay un grupo de chicos jugando a los cartones...
 - Les entran bien en calor y no me da miedo jugar con gente mayor.
 - Me quedarme un rato a ver cómo juegan.
 - Les preguntamos si podemos jugar con ellos. ¡A ver quién gana!
- El fin de semana vas a ver a tus abuelos.
 - Qué aburrido! Me sé de qué hablar con ellos.
 - Si solo pueden hablar, me parece bien.
 - Es un buen plan. Así nos confirmamos cosas y nos ponemos al día.
- Eso es autismo una persona mayor.
 - Me hace al despatarrado. Ya lo controlé el señorito otro personal.
 - Hablo con él y la cosa ni cambia.
 - Pienso en dejarle ni siquiera, pero me da vergüenza.

Mayoría de respuestas rojas

Tienes ideas que se pueden aprender muchas cosas de los mayores y además, con ellos te lo pasan en grande. También eres consciente de que, por otro lado, puedes entender un poco, pero por **qué** diferentes!

Mayoría de respuestas azules

Es algo que más te tiene relacionado con tus abuelos. Pero además que hay personas mayores que disfrutan en cosas que a los chicos les aburren y viceversa. Algunos que aprenden a ellas. Algunos que aprenden muchas las cosas de los otros. ¡Preocúpate si estás **Así** de diferente!

Mayoría de respuestas verdes

Tu actitud percibida te da oportunidad de conocer a gente muy interesante y muy amable, aunque no sea de tu misma edad. Pienso por un momento que si también jugaras a ser mayor, ¡juegas de verdad y no solo **Así** de diferente!

Micropistas

1 Para ver

“La historia de los mayores”
 Deber: Juli Luis Cerezo, César Pablo Acosta, José Luis Durán y Manuel Pina. España, 2012.

“De cómo el smartphone”
 Programa producido en las reuniones entre los jóvenes y los adultos. Video. Duración: 50 min.
<http://www.youtube.com/watch?v=3UgYt31118>

2 Para hacer

Las personas por las Mayores
 Deber: Inés María de 30 años en edad de escribir los textos de texto.
<http://www.youtube.com/watch?v=3UgYt31118>

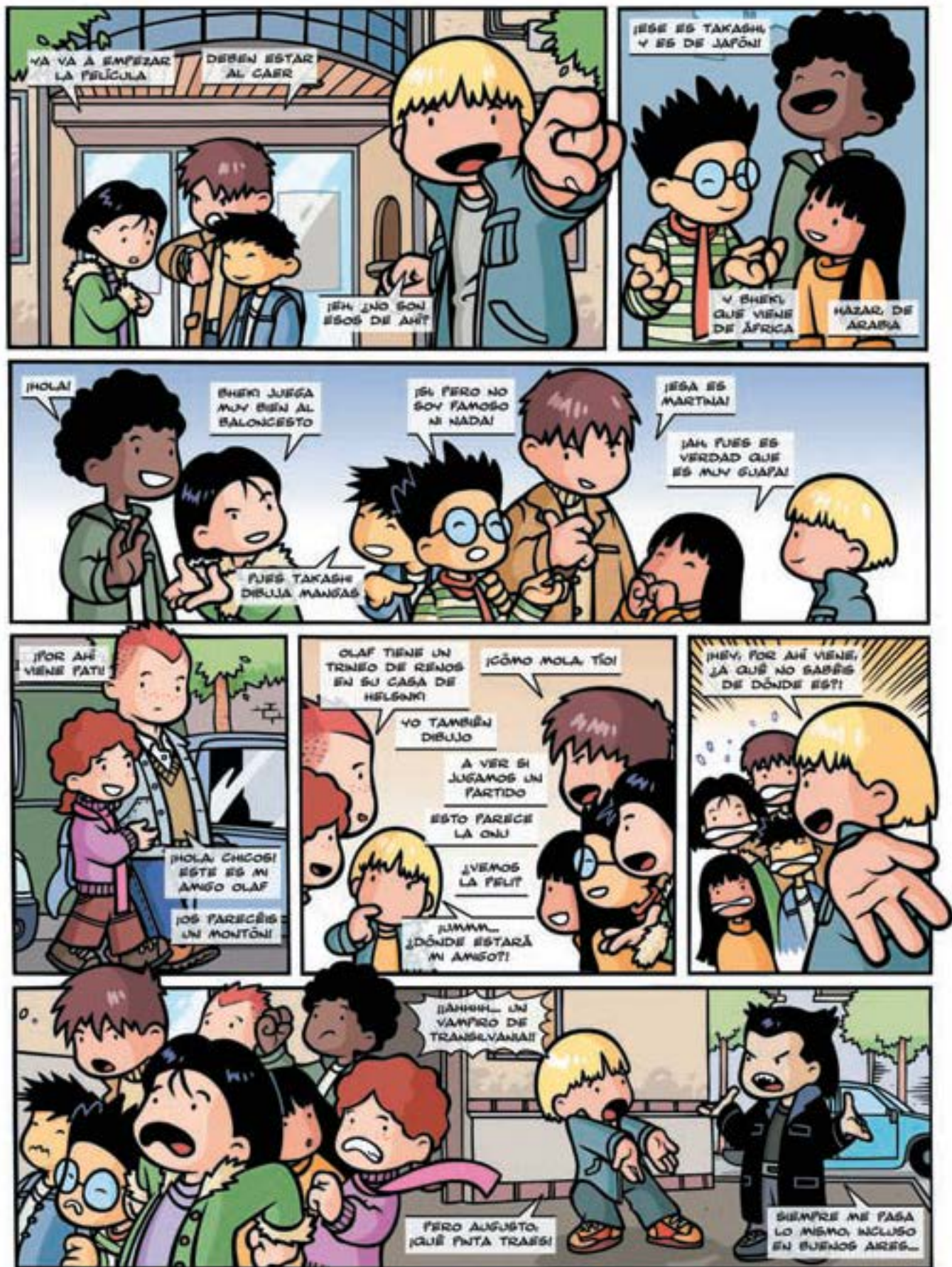
Plan de Acción Agenda El Consejo de Acción Antigua y Casa Model. Los mayores de las localidades desde un enfoque de programa europeo a los estudiantes de Filosofía y Sociología de la Universidad de Sevilla.
www.uma.es/ma

Título: **MA**

3 Para leer

“El libro de los mayores”
 Plan editorial de la Universidad de Sevilla. Edición de la Dirección del Programa de Acción Social.
 España: del 2014, 2012.

las aventuras de Martina Derecho



¡MULTICULTURÍZATE!



Microideas para Llevarse bien

Los habitantes del barrio de Lavapiés son muchos y diversos. Más de 20 nacionalidades han convertido a este popular barrio de Madrid en un crisol de culturas... ¡víntales!



Lo que opina JUAN RAMÓN

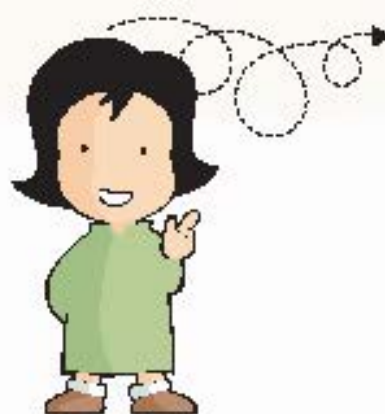
"Lo mejor de tener en esta gente de fuera es lo que te traen desde su pueblo. Antes era la abuela o la tía la que nos llevaba de churros, patatas o coles."



Juan Ramón Lucas es periodista y presentador de televisión.

Hoy los americanos, los africanos o los chinos que aquí han venido a buscarse la vida, nos ilustran y enriquecen con costumbres y folclore que no traen de allá, tanto para alorar cosas su tierra como para darnos a conocer y ofrecer alguna suerte de regalo a quienes los acogen. Queramos o no -y yo quiero- España se ha convertido en un país de acogida, un país más rico y más plural, con más gente viviendo y aportando esfuerzo y cultura. Yo estaré, si puedo, viendo el color y las luces de la celebración del Año Nuevo China porque quiero gozar de un espectáculo para mí desconocido y que seguro que será enriquecedor. Y seguir aprendiendo. Y seguir descubriendo gracias a gente que se ha convertido en mi vecino."

Completa las letras que faltan hasta dar con las platos típicos de distintos países.



Usa con flechas:
¿de qué país estamos hablando?

Llevar chiles y no comer cerdo

México

Los platos típicos de la cocina coreana

Caña de maíz

Utilizar tabaco en su cocina

Yucatán

Los platos típicos de la cocina japonesa

Perú



Micropistas

1 Para leer

"El Juego de los cuatro imperios del mundo"
Libro de juegos para fomentar las relaciones interculturales.
Conari García, María y Arcángel Sánchez. Los libros de la Colsite, 2008.
<http://www.coleccioncolsite.org>

2 Para navegar

"Cocinas del mundo"
Cocina en la que se recogen 5 platos de juegos dirigidos a niños y niñas de 7 a 12 de Primaria.
www.colite.org

3 Para los padres y profesoras

Recursos on-line para padres, profesores y centros de interés. Platos y actividades para la educación en valores.
www.colite.org

"Desafío de vivir"
Programa escolar para la integración.
Comisión de Educación, Comisión de Madrid.
www.colite.org

"Voz de la Tolerancia"
Elaboración que pretende ser una herramienta para promover la convivencia en los centros educativos.
Comisión de Cooperación por la Paz (CCPP).
Instituto de Estudios para la Paz.
info@iepa.es

"Alimento"
Película que muestra una sociedad basada por personas y grupos de distintas culturas y con diferentes puntos de vista, que se encuentran a través del cine.
Véase. Duración: 10 min.
Ed. ALICIA, 2004.
www.alicia.org

1. Centro de Estudios
2. Centro de Estudios
3. Centro de Estudios
4. Centro de Estudios
Redes de

Las aventuras de Martina Derecho

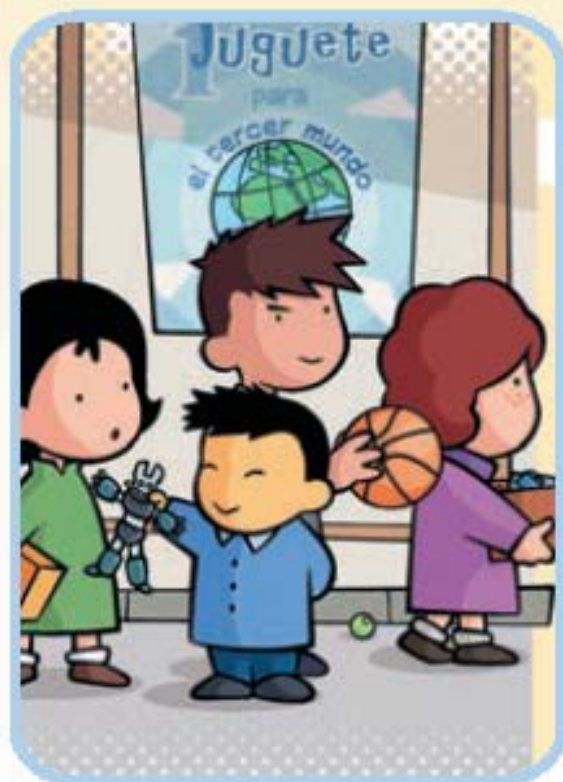


¿QUÉ SABES DEL VOLUNTARIADO?



Microtemas

¿Te has planteado alguna vez la existencia de "superhéroes" anónimos que con su trabajo intentan que las cosas vayan mejor?



¿Sabías que ser voluntario significa tener la voluntad de hacer algo por los demás? o por el medio ambiente, o por los Derechos Humanos... ¡Querer es poder! En nuestro país ya hay más de un millón de voluntarios. ¡Ponerte esta cifra!

ten en cuenta que el primer paso para ser voluntario es ser útil en tu entorno. Si no, te será difícil cambiar el mundo. ¡Un voluntario no nace, se hace!

¿Sabías que hay asociaciones formadas por niñas y niños? Recuerda que tienes derecho a asociarte para hacer del mundo un lugar más habitable. ¡Es tu derecho y es tu deber, no lo olvides!

La forma más corriente de convertirse en voluntario es pertenecer a una Organización No Gubernamental (ONG), asociaciones de personas preocupadas por mejorar el mundo. Hay tantas cosas por solucionar: las que velan por los Derechos Humanos, por los animales y las plantas, por la infancia... ¡Tienes dónde elegir!

Microjuego

Si fueras una ONG, ¿qué haría y cuál sería su Logo?

Microplistas

1 Para jugar

Juegos para integrar
Asociación de Niños Villa-Trén.
C/ Luis Cabrera, 61. Madrid
Teléfono: 91 423 92 18

"Niños Cooperativos"
120 juegos en los que los niños sirven para convivir, aprender y hacer más amigos. Asociación Pro Derechos Humanos. Lda y Cd.
www.educacioncooperativa.org

2 Para ti mismo

Voluntariado Comunidad de Madrid
Teléfono: 902 444 882
C/ Esperanza, 10. 28031 Madrid
ayud@voluntariado.com
www.voluntariado.org

Microplistas sobre personas y mundo solidario



"La ciudad de la diferencia"
Exposición fotográfica/vídeo sobre el racismo y el odio a los extranjeros.
Fundación Baruch Spinoza.
www.pedagogia.com.ar/temas/107

Movimiento contra la Intolerancia
Información sobre campañas de concienciación y educación en valores.
www.revistacontraintolerancia.com.ar/inf-companias.asp

Recursos educativos en línea "Asociación para la Paz"
Prevención del Racismo, la Xenofobia y la Intolerancia.
www.cribs.com.ar/recursos/para-la-paz/comunicacion/privado.htm

Auto Intercultural.org
Biblioteca digital con recursos para trabajar con estudiantes.
www.autointercultural.org

escribe

El mundo puede mejorar con un poco de ayuda para que todas las personas sean felices. empieza tu comprometimiento de:

¿qué cambiarías de tí?



¿qué cambiarías de tu familia?

¿qué cambiarías del mundo?

CONSUMOS CULTURALES



- 3.1 Libros
- 3.2 Internet
- 3.3 Publicidad
- 3.4 Videojuegos

No es cuestión de tener cosas,
es cuestión de tener coco:
compartir es vivir.
¡vive la realidad!

Σ M
La Suma de Todos

**CONSEJERÍA DE FAMILIA
Y ASUNTOS SOCIALES**
Comunidad de Madrid
www.madrid.org

las aventuras de Martina Derecho



¿te gusta Leer?



Microtest

contesta las siguientes preguntas marcando la casilla correspondiente a tu respuesta y comprueba qué tipo de **micro** estás hecho.

1 ¿Te gusta leer tabeos?

- Claro. Me gustan los tabeos y estoy suscrito a una revista.
- Alguna vez, porque casi no tienen palabras.
- Sí, porque me cuesta menos que leer un libro, como tiene muchas viñetas...

2 ¿Crees que un libro es un buen regalo?

- No lo sé. Prefiero regalar juguetes, colonias...
- Sí. Cuando me ha gustado un libro suela regalarlo.
- No. A un chaval se le regalan cosas más divertidas.

3 ¿Lee libros en vacaciones?

- Algunas, pero prefiero utilizar el tiempo libre en otras cosas.
- Sólo si suspendo.
- Sí, leer es una de las cosas que me deja de hacer ruido.

4 ¿Tus padres te recomiendan libros?

- Casi siempre me los regalan... Ellos leen más que yo.
- Sí. De hecho casi siempre vamos al supermercado juntos.
- Lo intentan, pero hasta ahora no lo han conseguido.

5 ¿Sueles consultar los diccionarios?

- ¡Sí, hombre, con lo que pesan!
- Sólo los consulto en clase.
- Sí, hasta he puesto un vínculo en mi navegador que me lleva gratis al Diccionario de la RAE.

6 ¿Crees que leer te ayuda a saber más?

- Sí. Los libros del cole están para eso, ¿no? Los demás, entran en cuenta.
- No. La tele es lo que te enseña.
- ¡Vaya que sí! Yo sé muchas cosas, porque leo mucho.



Micropistas

1 Para leer

"Los libros de él"
Miguel Motos.
Editorial Bruguera, Luch, 2016.

Tempestades
Revista infantil que se distribuye en bibliotecas, centros educativos, escuelas y centros de todo España de forma gratuita. Presenta ediciones en CD, Concierto de Música. Ediciones en CD. Madrid, 1995-2005.

2 Para navegar

Biblioteca Virtual Anónima
Revista en línea de la Junta de Andalucía. Más de 200 títulos en cuatro formatos de acceso: HTML, PDF, RTF y audio plano.
www.bibliotecavirtualanonima.es/consultar.asp?cat=libros

E.O.L.
Revista de Colección e la Lectura Infantil y Juvenil de la Fundación Obra Social Cajamar.
www.eol.es

Libros para descargar
Página de descarga de libros libres de derechos de autor y distribuidores.
www.librosparadescargar.com

3 Para ti mismo

Biblioteca del Libro Infantil y Juvenil
CEPLI (Organización Española para el Libro Infantil y Juvenil). Se encarga de la realización y coordinación de actividades de promoción del libro infantil y de la lectura. El libro es el medio más eficaz por el cual puede hacerse más de 16 años.
www.cepli.org

Club de Lectura 7/14
Libros gratuitos en español e idiomas de todo el mundo.
www.clublectura.com/clublectura

Mayoría de respuestas rojas

Libro de los que son hasta las aristas de las palabras (Ehrensberg) Seguro que sabes en español de cosas que compartes con tus amigos. ¡Pero te vas a quedar sin recursos para hacer **micro** anterior!

Mayoría de respuestas azules

Te gusta leer pero tampoco te gustan los libros, o no es que te los recomiendan o que te obliguen en el cole. ¡Por qué no pruebas a elegir 10 libros tu lectura? ¡Quizá te animas a leer más! ¡Próximo **micro** después!

Mayoría de respuestas verdes

Tú eres de los que todavía no te has enterado de que leer sirve para algo más que para aprobar un examen. ¡Por qué no compras un libro y compruebas que no necesitas? Eso sí, ten cuidado porque si lo mejor te gusta, ¡próximo **micro** parental!

Las aventuras de Martina Derecho



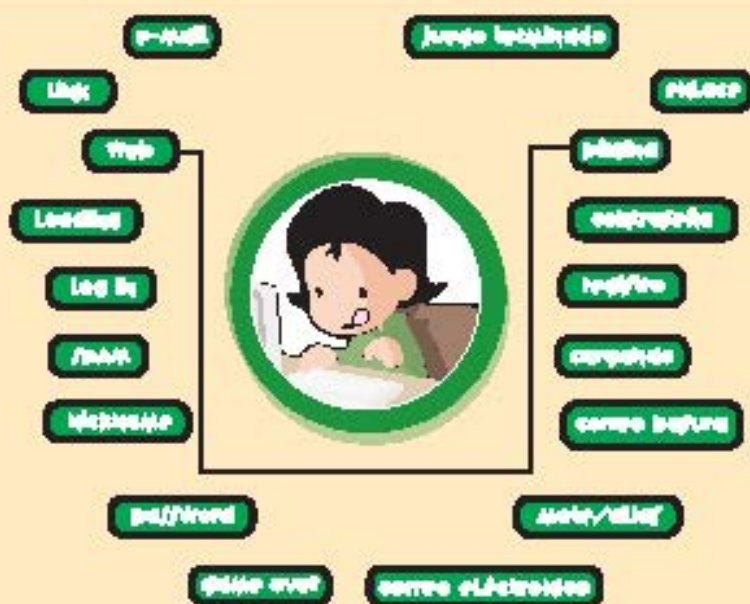
¿Qué sabes de Internet?



MicroJuego

tanto si tienes a mano Internet como si no, según que conozcas sus ventajas... pero, ¿cuánto sabes realmente?

En internet se utilizan muchas técnicas en inglés. ¿Eres capaz de relacionarlas con su traducción al castellano?



Conecta cinco respuestas a estas preguntas y compáralas con las tuyas en la sesión Microopinión de www.micromadrid.es



¿visitas páginas prohibidas en Internet?

¿crees que Internet sustituirá a los libros?

¿qué prefieres, la tele o Internet?

MicroPistas

1 Para escoger

Internet Seguro
www.internetseguro.net

Suprén Mail
www.supren.com

Clavel
www.clavel.es

Micromadrid
www.micromadrid.es

Edupedia
www.edupedia.org

Madrid Libre
www.madridlibre.org/foro/index.html

Wikipedia
www.wikipedia.org

2 Para los padres y profesores

Elaboraciones
Recursos en línea de la Fundación Prácticas y el Instituto Madrileño del Marqués Pardo, Comidad de Madrid.
www.elaboraciones.com

"Arrochables"
Es un navegador en programa de correo electrónico seguro para niños. ICD Para. Dirección Madrileña. Barcelona, 2002.

1. web - página
2. e-mail - correo electrónico
3. link - enlace
4. location - dirección
5. log in - registrar
6. search - buscar
7. register - registrar
8. password - contraseña
9. search engine - motor de búsqueda
10. e-mail - correo electrónico

Respuestas

las aventuras de Martina Derecho





¿qué hay de verdad en la publicidad?



Microjuego

¿Alguna vez te has sentido decepcionado porque la publicidad no te dice toda la verdad... este juego no te mentará.



Micropistas

1 Para vos

"La robotera (para que no te confundas)"
 Rutina sobre cómo la publicidad intenta manipularte y mentarte.
 Duración (1 día), Duración 6 min.
www.argentina.org.ar
 Teléfono 01 222 22 22

2 Para los padres y profesores

"Noa visita inesperada"
 María Virginia Pizarro Galán
www.elpais.com.ar
 Teléfono 011 222 22 22

"Mundo Vegetal"
 Ana Lago y CC.OO.
 Cómo está la comida desmenuada y transformada en lo que vemos.
www.elpais.com.ar
www.elpais.com.ar

Festival de publicidad y comunicación infantil El Caperucio
 Para la consulta de códigos decodificados y legislación sobre publicidad dirigida a la infancia.
www.elcaperucio.com

verdadero o falso (v/f)

- Entre carte y carte publicitaria puedes llegar a ver hasta veinte anuncios.
- Las mejores marcas son las que más se anuncian.
- La publicidad nunca miente... sólo engaña.
- Si se invierte tanto dinero en anuncios es porque, en general, funcionan.
- Antes de comprar algo es mejor que lo veas.
- Hay quejamen de los anuncios pero, a veces es lo mejor de la programación.
- La publicidad de juguetes sigue siendo verde.

A 2 A 3
 A 2 A 2
 A 3 A 2
 A 3 A 2
www.elpais.com

las aventuras de Martina Derecho



¿Sabes a qué juegas?



Microjuego

Tú ya sabes que jugar es un derecho de todos los niños y niñas, y jugar con videojuegos, para ti, es algo natural, pero... ¿te convien el coco?

tienes claro que engancharse a los videojuegos puede traer consecuencias negativas y las siguientes expresiones tienen que ver con ello. Complétalas y grábalas en tu memoria.

vi le cia

es dill s

s xiv o

oj s ro os

e ofo ia

sol dad

bseñó

sedeh arif o

Para que a ti no te ocurra, coge los mandos y toma nota:

- 1º Pregúntate a qué quieres jugar, es el primer paso para una buena elección.
- 2º Ten en cuenta la clasificación por edades, hay juegos que no te convienen.
- 3º No pases mucho tiempo colgado del mismo juego: se irritan los ojos, se pierde la noción del tiempo y, además, puedes correr el riesgo de engancharte, algo nada recomendable.
- 4º Pacta con tus padres unos horarios de juego frente a la pantalla. Ellos saben lo que te conviene y tu compromiso los hará cumplir más en tu criterio.
- 5º No juegues solo. Jugar en compañía de otros siempre es más divertido y una pantalla nunca sustituye a un amigo.

Micropistas

1 Para navegar

Mundo Paper
Portal de juegos en Internet con más de 1.000 juegos en red, gratuitos, diseñados especialmente para niños.
www.mundopaper.com

E-memorador
Juego vital de memoria y depuración de agua.
www.memorador.com

2 Para padres y profesores

Juegos de tiempo libre
Pon de juegos infantiles espacios para padres y educadores.
www.juegosdelibretos.com

www.mundopaper.com
www.memorador.com
www.juegosdelibretos.com

Más pistas sobre consumos culturales



¡La Madrid!
Página de ocio y cultura del Ayuntamiento de Madrid.
www.lamadrid.com

Guía del Ocio para niños
www.guiadelocio.com

"Supes y Frisones"
Guía anímica para niños en Madrid.
Distribución quinorral con El Mundo, edición Madrid y página web.
www.supesyfrisones.com

"Guía de Madrid para padres e hijos"
VI.AA. Ediciones A.P.U. Barcelona, 2002.

"Madrid de las Pequeñas" (revista)
VI.AA. Editorial S.P.A. Madrid de las Pequeñas Ediciones.Viñuela, 1992.

ADONE. Asociación Española de Distribuidores y Editores de
Software de Entretenimiento.
Observe si cumplen lo que prometen.
www.adone.es

www.fishbase.es
Para conocer el código de autorregulación de los contenidos televisivos
para la infancia y la adolescencia.

escribe

Ahora cuentas con más información que cuando empezaste a leer. entiendes que no se trata tanto de tener, como de compartir lo que se tiene. comparte tus ideas y exprésalas en tu redacción.

¿Qué haces en tu tiempo libre?



¿Cuál es el último videojuego, libro, página web... que más te ha gustado?

Medio ambiente Y futuro sostenible



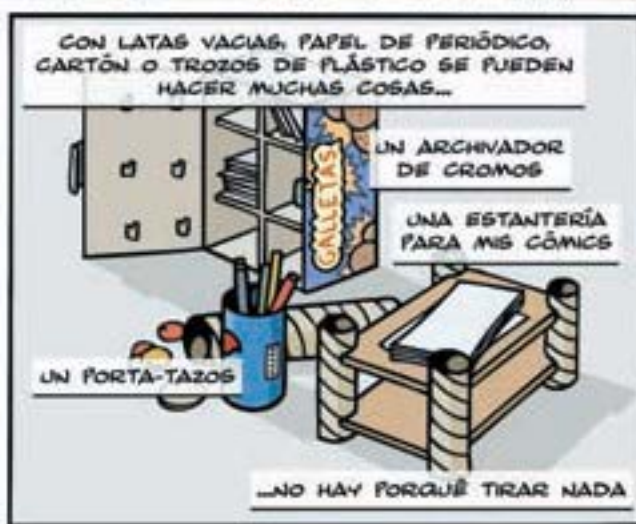
- 4. 1 Reciclaje
- 4. 2 Ecología
- 4. 3 Transportes
- 4. 4 Desarrollo Sostenible

La tierra es la casa común,
un planeta azul que, otros como tú,
podrán heredar si antes lo cuidas.

Σ M
La Suma de Todos

CONSEJERÍA DE FAMILIA
Y ASUNTOS SOCIALES
Comunidad de Madrid
www.madrid.org

las aventuras de Martina Derecho



¿NUEVO O REICLADO?



Microjuego

¿Nuevo o reciclado?, ¿reutilizas o tiras?, ésa es la cuestión. Aprenderás a saber qué hacer tú.

Une con flechas las dos columnas respondiendo a la pregunta: ¿Qué harías con...?

un cuaderno usado

un joyero

varias bolsas de plástico

un portaplumas

un cartón de leche

unas cortinas para el baño

una lata de refresco

¡¡¡¡¡
al contenedor!

una pila usada

una mariposera de papel maché



Adivinanzas

1. Soy una bola grande que gira constantemente y que desea saber dónde meter tanta gente. Si ya sabes quién soy, eres muy inteligente.

2. Te dice lo que está bien, te dice lo que está mal y no es ninguna persona... ¿de qué se puede tratar?

Microplistas

1 Para leer

"Se veen que los niños pueden hacer para reciclar"
The Earth Works Group.
Editorial Graó, Barcelona, 1995.

"Manejas de andar por andar"
Alicia Llorens, J. y Berta Montaner, J.C.
Colección de Maneras de Andar y Una Voz
Caja Madrid, Madrid, 2005.

"Aprende a ser un buen ecólogo"
Joaquín Muroletta.
Editorial Pangea, Barcelona, 1999.

2 Para hacer

Taller de Plásticos y Cuentas Recicladas
Dirigido por César Fernández Jara.
Centro de Artes y Artes de Madrid.
Línea que recoge más materiales a lo largo de los últimos años.
Editorial Mada Vaca, Valencia, 2005.

Juegos de Reciclaje
Asociación Española para el Reciclado de la Hoja.
www.ajreciclaje.com

1. La Tierra
2. La conciencia
(reciclaje)

tómate UN respiro



Microtest

¿Te levantas al campo o a la playa y recoges todo al marcharte, o dejas a tu paso "tu sello personal" para que todos sepan que has estado allí?

1 Cuando sales al campo, ¿qué llevas para comer?

- Llevas cosas que se ensucian y luego recoges las bolsas.
- Comida preparada y limpio los envases en un río.
- Llevas panceta y preparas una barbacoa... ¡que para eso estamos al aire libre!

2 ¿Te gusta hacer rutas?

- No mucho, la verdad. Prefiero tomar el sol.
- ¿Andar? ¡Sí! ¡eso! Yo al campo voy a echarme la siesta.
- ¡Me encanta! Sigue las sendas y aprovecho para observar la Naturaleza...

3 ¿Qué te aporta y sugiere la Naturaleza?

- Me sugiere diversión... y comida, porque llevo a casa hecho polvo.
- Me aporta tranquilidad, me sugiere vida.
- "Carrusel Deportivo", mosquitos y quemaduras por culpa del sol.

4 ¿Sabes qué es un animal en peligro de extinción?

- Sí, pero no entiendo por qué si no se pueden comer.
- No idea... ¿Tiene algo que ver con los extintores?
- Sí. Son animales protegidos que hay que respetar para que perdure la especie.

5 ¿Qué haces para conservar el Medio Ambiente?

- No hago fuego, no tiro basuras a los ríos, no arranco plantas ni molestas a los animales...
- No creo que pueda hacer nada. Para cuidar ya están los guardas forestales.
- Yo creo que se conserva solo.

6 Sales al campo... ¿te llevas el móvil?

- Claro, si me aburro, puedo jugar y probar nuevas melodías.
- Lo llevo para alguna urgencia.
- Sí, para llamar a mis amigos y contarles lo que estoy haciendo.



Micropistas

1 Para ver

"La Horda Adriática, el Árbol del Espejo o el Virus Borracho" Siete de Luis Bayar. Editorial La. Madrid, 2008.

2 Para navegar

Taller de ideas para un estado sostenible www.lavidaideal.com.es

"Explora el paisaje" Guía visual que puede servir como guía para el paisaje. www.mhfi.es/argentina/argentina.htm

3 Para ti mismo

Explora Mundo Proyecto de la Dirección General de Turismo y las Comarcas de Elcheville, Medio Ambiente y Cultura del Valle. www.mhfi.es o en el teléfono 911 031 031

4 Para tu paisaje y profesores

www.mhfi.es Academia Estatal de Educación Social (AESOS) www.aesos.es/area/area_ambiente

Ministerio de Educación Ambiental de la UNESCO Fondo por una Nueva Enseñanza www.unesco.org/education/ibm/portal.htm

Mayoría de respuestas negativas

Al todo el mundo fuera como tú no habría que preocuparse por la salud de la Naturaleza, ni por los problemas de las personas. Todo seguiría su curso natural y todos podríamos disfrutar de nuestra mejor fauna. ¡Páchanos más cosas tú, Micro entendedor!

Mayoría de respuestas positivas

No es que no te guste el campo, es que no puedes vivirlo todo el período. La Naturaleza va a seguir ahí, para a la mejor en par nuestro tiempo. No dejes que las áreas se usen y la disfruten por ti, ¡Micro despiadado!

Mayoría de respuestas variadas

¡Tú en tu lugar! ¡Has estado alguna a la sombra de un árbol la noche! ¡Porque ahí eso por eso, debes respetar! A lo mejor, algún día sales de noche la posibilidad de salir a respirar aire puro. ¡Quitaría también en casa faja, ¡Micro pesadista!

Las aventuras de Martina Derecho



Muévete con todos



Microtemas

Muchas son las ventajas y pocas las inconvenientes. Aunque a veces tengas que esperar, aunque no siempre haya sitio, aunque todos se pongan de acuerdo para moverse a la misma hora que tú... ¡sigue valiéndote la pena utilizar el transporte público!

1 ganas autonomía

Si utilizas el transporte público, no tendrás que depender de los horarios del conductor o pedirle, por favor, que te lleve cada vez que quieras moverte por la ciudad. Tú solito decides cómo, cuándo y dónde quieres ir. ¡El transporte público llega a todas partes!

2 Ahorras dinero

Aunque suba el precio de un billete (¿no suben las chucherías?) sigue siendo más barato que la gasolina que puede llegar a gastar un coche. ¡Dándaos va a parar!

3 No sueles perderte

Sobre todo porque el conductor puede aconsejarte en qué parada debes bajarte. Con el metro es aún más fácil: ¡Próxima estación...!

4 contribuyes a que se respire mejor

¡Cuanto más coches, más humo! El transporte colectivo contamina mucho menos de lo que puede llegar a gastar un coche.

Investiga:

¿Cuáles transportes tendrías que hacer si vivas en Móstoles Central y quieres ir hasta el Aeropuerto de Barajas? ¿Cuál por un plazo de metro y escape la manera más corta y directa de llegar.



www.cfm-madrid.es

5 conoces gente

¡Si el transporte público hubiera, tendría tantas historias que contar! A lo mejor tu futuro mejor amigo viajará mañana a la misma hora que tú.

6 tu cultura aumenta

¿Cuántas veces has repasado un examen o has leído un libro sentado tranquilamente en el metro? ¡El transporte público fomenta la lectura!

Microplistas

1 Para leer

"Las vidas del abuelo"
Agustín Galdós.
Editorial Espasa. Zaragoza, 2004.

2 Para comprar

Entre Líneas
Club Interil de RENFE.
Reserva para saber de trenes y más cosas.
www.entre.com

Compras de RENFE
Deposita tu billete según las necesidades y las plazas que ofrece cada página.
www.renfe.es/compra

3 Para viajar

Museo de Ferrocarril
Acción de educación y recreo de época al Museo de los Ferrocarriles, libros, cursos, talleres... para acercar al niño al tren.
www.museoferrocarril.es

las aventuras de Martina Derecho



¿Quién sostiene el planeta?



Microjuegos

¿Has pensado alguna vez en lo que las hermandas y en lo que vas a dejar a tu mamá? ¡El planeta está en tus manos y en las de todos!

José de La Torre

La Tierra tiene febre, necesitan medicina

y pedrito de amar que le cura la penita que tiene.

La Tierra tiene febre,

terribil, llora, se duele del dolor más doloroso

y se que plasma que ya se le quieren.

Y se que no hay respeto por el otro simple.

Y se que no hay respeto por las personas.

Y se que no hay respeto por la Tierra que plasma.

Y se que no hay respeto ni por los hermanos.

Y se que no hay respeto por los que están ahí fuera.

Y se que no hay respeto y corrallos las fronteras.

Y se que no hay respeto por los niños olvidados.

Y se que no hay respeto por las madres que buscan a sus hijos.

Y se que no hay respeto y se mueren de hambre.

Y se que no hay respeto y se ahoga el aire.

Y se que no hay respeto y se mueren las madres.

Y se que no hay respeto y se mueren de pena los niños.

Y se que no hay respeto por las casas de los pueblos.

Y se que no hay respeto desde los gobiernos.

Y se que no hay respeto y el mundo se preñó...

Lee atentamente la letra de esta canción que habla de cómo se siente la Tierra y completa las siguientes frases:

Las se de .

La tierra , tiene .

Y se a .

La .

El .

El o porque las .

Me lo .

La tierra piensa que me lo porque

me lo .

El , y se .

Microbitas

1 Para leer

"La vida de los planetas"
En vida de los planetas
El día, primero se publica
Quiero hacer un
Mundo más, Constanza Escobar.

"El mundo es un país"
Cada por hacer de las tierras
Primeros hijos de
Mundo de los, 2011.

2 Para ver

"Mundo y amor"
Que es el mundo de los
Y en el mundo
Y en el mundo de los
Y en el mundo de los
Y en el mundo de los

3 Para escuchar

"El mundo es un país"
Primeros hijos de
Mundo de los, 2011.
<https://www.youtube.com/watch?v=...>

El mundo es un país
Primeros hijos de
Mundo de los, 2011.
<https://www.youtube.com/watch?v=...>

Salud Y cuidados

5. 1 Seguridad Vial

5. 2 Salud

5. 3 Consumo

5. 4 Deporte



cuida de ti,
Y así cuidarás de los demás.
crece y hazlo bien.

Σ M
La Suma de Todos



CONSEJERÍA DE FAMILIA
Y ASUNTOS SOCIALES

Comunidad de Madrid

www.madrid.org

las aventuras de Martina Derecho





¿Sabes moverte seguro?



Lo que opina Fernando Alonso

"La educación vial está basada en el respeto a las normas, para que todos podamos convivir con la mayor seguridad. Creo que siempre hay que empezar por una misma y el mejor punto de partida es el aprendizaje desde que somos pequeños. Pero si es guita la velocidad, hay circuitos especiales donde podrás disfrutar de ella".



© Peter Lindbergh/Contrasto.com

Fernando Alonso en Campaña del Mundo de Fórmula 1.

Microjuego

Seguro que sabes moverte, pero para hacerlo hay que contar con la información que te ofrecen ciertas señales. ¿Sabrías identificarlas?

- 1 Prohibida la circulación de bicicletas
- 2 Pasa rozando a peatones
- 3 Peligro: ciclistas
- 4 Uso obligatorio del cinturón de seguridad
- 5 Zona residencial



Microplistas

1 Para ti mismo

Ciclo Junior y Ciclovía
Club de Seguridad Vial de 8 a 12 años. Bici de regalo para la semana vial, Premio Island 204, de la Comunidad de Madrid. Instituto de Seguridad Vial de la FUNDACIÓN MAPFRE.
www.ciclojunior.com
www.ciclovia.es

Stratón General de Tráfico

Juega en línea y más recursos.
www.dgt.es/temas/comunicacion/comunicacion/seguridad-vial.html

2 Para leer

"Educación Vial"
Módulo Canbal
Colección Lobo Rojo. Ed. Bruk, Madrid 1997.

3 Para tus padres y profesores

Seguridad Vial
Módulo por ciclo formativo para educadores y educadoras.
www.orgafobol.org

las aventuras de Martina Derecho



UNA HORA DESPUÉS...



¿practicar una vida sana?

Microtema

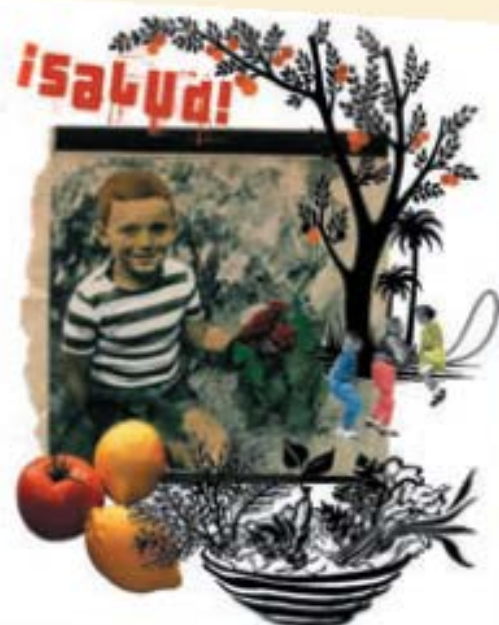
Hacer deporte, comer alimentos naturales, cuidar tu higiene personal, tener "buen rollo" con los que te rodean... No suenas mal, ¿verdad?

1º ALIMENTATE. Lo que comemos y cuánto comemos es fundamental para un buen rendimiento y desarrollo físico y mental. Por eso, desayuna bien todas las mañanas: los días hay que empezar con energía. Deja a un lado tanta chuchería y trata de sustituirlas por fruta y zumos naturales.

2º ORDENA Y LIMPIA. Un cuerpo sano tiene que serlo y parecerlo. Hay que ducharse, lavarse los dientes y mantener limpio nuestro entorno. ¡Eh!, no te escapes, en esta parte entras tú: mantén ordenada y limpia tu habitación, tus juguetes, tus libros y tu ropa.

3º MÓVETE. No es sólo que te practiques, es que sepas qué aire respirar, que uses las escaleras en vez del ascensor, que no te quedes como un tonto pegado a la tela... El que no se mueve, no va a ningún lado. Si consigues que tus neuronas "hagan ejercicio" tienes el entorno saludable asegurado. Leer, ir al cine y al teatro, pasear, charlar... te ayuda a formar tu propio criterio.

4º DESCANSA. Ya lo dicen los expertos: una buena siesta, de 20 minutos a una hora, alarga la vida. Dormir ocho horas hace que el día sea más llevadero. Además, descansar ayuda a pensar con claridad. ¡Que éste sea tu entorno vital!



Concuerda otras respuestas a estas preguntas y compáralas con las tuyas en la sección Micropiñón de www.microMadrid.es



¿Amplías tu mente sana y despierta?

¿Crees que es divertido ir de compras?

Micropiñón

1 Para leer

"Una ciudad muy importante"
Quinto Bruch Cabal
Plegaria Infantil, Barco Nava 1994.

2 Para navegar

El día
Pagamento online de libros y revistas
en la red y en línea.
www.leda.es

3 Para jugar

Clases saludables para
niños y adolescentes
Juga y aprende el método digital
de la casa "casa para la escuela sana".
Consulta y descubre todos los contenidos
de salud en el espacio Espacio
MicroMadrid.
www.microMadrid.es

las aventuras de Martina Derecho





¿te Lo pides todo?



Microtest

¿consumidor o consumista? parece lo mismo, pero nada de eso.
¿quieres saber a qué grupo perteneces?

1 Un compañero de tu clase siempre va "a la última".

- Te con la que tengo estoy a gusto.
- Yo tengo más cosas que él, así que no me preocupa.
- Quiero lo que él tiene, pero entiendo que no puedo.

2 No has recibido todos los regalos que esperabas en Navidad.

- Te pide...y si quisiera...
- Siempre me regalan lo que quiero. Si no lo hacen, pido una rebaja.
- Nunca espero que me regalen todo lo que yo quiero. Agradezco igual lo que me traigan.

3 ¿A qué dedicas tu paga semanal?

- Gasto una parte en tebeos, chuches y almuerzo.
- No sé cómo lo hago, pero me la "fundo" entera.
- La gasto enseguida y pido más.

4 Cuando me dan ropa ya usada por mis hermanas, primos o vecinos...

- Me la pongo y la utilizo siempre: para mí es como si fuera nueva.
- No utilizo nada usado, nada que no hayan comprado sólo para mí.
- Protesto, me da un poco de asco, pero al fin la uso.

5 ¿Qué sueles regalarles a tus amigos en sus cumpleaños?

- Procuro impresionarlos: lo más caro que haya en el mercado.
- Depende de lo que me hayan regalado ellos en mi cumpleaños.
- Un detalle, para que sepan que me acuerdo de ellos.

6 ¿Sabes qué significa "comercio justo"?

- Sí. Productos de primera calidad, y sus productores reciben el precio justo por su trabajo.
- Sí. Es algo así como una ONG.
- Sí. Significa que lo justo es que me la compren toda.



Micropistas

1 Para leer

"Consumiendo" (revista)
Iván Galarraga,
Ediciones Atrium, Barcelona, 1991.

"El consumo es la gran revolución"
Rosa Capdevila Valls,
Ediciones La Gubina, Barcelona, 1994.

"El dinero ¿es sólo dinero o es
un símbolo más? Cómo ganarlo
y cómo gastarlo"
Óscar Miró,
Ediciones Polaris, Zaragoza, 1991.

2 Para tus padres y profesores

Coordinadora Estatal de
Consumidores Juveniles
Solo pidiendo con razón un Consumo
de Consumo Juvenil.
www.consumojuvenil.org

"Por qué Consumir con
Justicia"
Manuel para Isabel y Pilarik,
Instituto Cofes.
www.institutoconfes.org
Teléfono: 902 220 221

Mayoría de respuestas rojas

Eres consciente del precio de las cosas y del sufrimiento de tu familia. Además, sabes vivir sin muchos caprichos. Valoras otras cosas que se an compran con dinero: las cosas, la solidaridad, la libertad de no depender de lo que compras... ¡eres responsable!

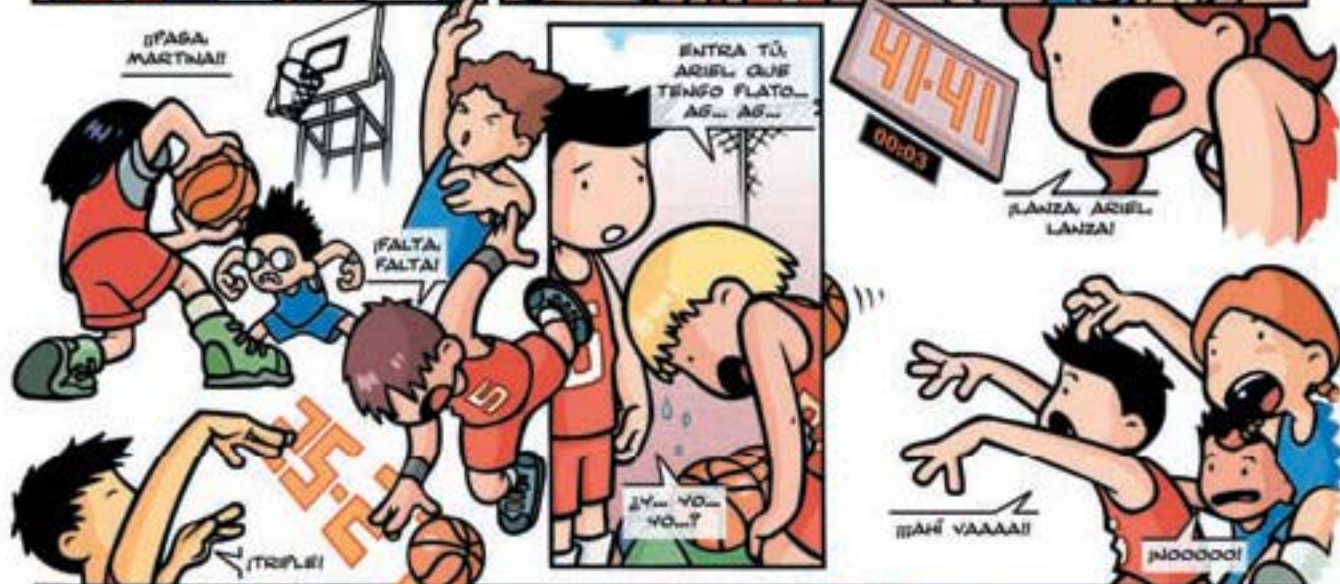
Mayoría de respuestas azules

Te resignas con lo que tienes pero el día que puedes, gastarás como el que más. El consumo análogo eres explotación, pobreza, contaminación en el medio ambiente. Aún así eres un **ajuste** consumista responsable.

Mayoría de respuestas verdes

¡Más, más, quiero más... con tu sueldo! Para ti las cosas se compran más (¡ya sé que no las pagas tú!) y se usan y se tiran porque se quedan antiguas. Eres un caprichoso. En definitiva: eres un **ajuste** consumista irresponsable.

las aventuras de Martina Derecho





¿tienes espíritu deportivo?



Microideas para Llevarse bien



Lo que opina roberto Alcaide

"Mi vida siempre ha estado ligada al deporte. Empecé a competir con 8 años y ahora es mi profesión. En el año 2000 tuve una caída grave en una Vuelta Ciclista, lo que supuso un gran cambio en mi vida. Mi experiencia personal después de tantos años, me ha demostrado que el deporte es el mejor aliado en el desarrollo de las cualidades físicas y mentales de las personas inculcando valores tan importantes como el sacrificio, la superación, la constancia y la amistad."

Roberto Alcaide es ciclista profesional.



Microjuego

practica deporte y entrena tu inteligencia

Continúa las series, dibujando en cada casilla la imagen que corresponda.

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |



Micropistas

1 Para jugar

Torneo Intercultural de Fútbol 7

Cooperación Internacional (CI) es una ONG española, fundada en 1993 por profesores universitarios y jóvenes. Tiene el objetivo básico de fomentar y favorecer la integración de colectivos en situación de riesgo social, con especial atención hacia los niños inmigrantes.

www.cooperacioninternacionalong.org

Fundación Deporte y Desafío

Institución cultural, privada, apolítica y sin ánimo de lucro, cuyo objetivo es la integración social del discapacitado físico, psíquico o sensorial, a través de deportes adaptados y actividades al aire libre.

www.deporteydesafio.com

2 Para leer

"Juegos y deportes alternativos"

Juan José Rabanal. Ilustraciones Malagón. Ayuntamiento de Alcalá de Henares. Madrid. 1997.

Más pistas sobre salud y cuidados



Como Padres
Guía para padres y educadoras sobre temas infantiles de interés.
www.comopadres.com

Coordinadora en Defensa de la Bicicleta
Realiza asambleas y actividades su uso como medio de transporte.
www.coobici.org

Dirección General de Tráfico
Recursos para padres e hijos sobre Educación Vial.
www.dgt.es/informacion/Padres_Cabeceira.html

Amo y Mío
Página web de ayuda frente a la ansiedad, de la Fundación Prodigios.
www.amoymio.com

escribir

La salud y el cuidado personal te hacen crecer fuerte, por fuera y por dentro.
pon en marcha tus neuronas y escribe tus impresiones sobre este tema.

Si fueres pediatra, ¿qué le recomendarías a una persona que sea fuerte?



¿Y a una persona que esté en los huesos?



el Libro de Los **Micro**

Micromadrid es un medio de comunicación social con la infancia; o lo que es lo mismo, una revista, una web y ahora, un libro mitad cómic, mitad cuaderno de actividades.

Micromadrid es mucho más que eso: es un contenedor de valores hecho por y para las niñas y niños de la Comunidad de Madrid.



conéctate a www.micromadrid.es



Instituto Madrileño
del Menor y la Familia
CONSEJERÍA DE FAMILIA
Y ASUNTOS SOCIALES

Comunidad de Madrid


La Suma de Todos



CONSEJERÍA DE FAMILIA
Y ASUNTOS SOCIALES

Comunidad de Madrid

www.madrid.org