



Los medios auxiliares que se empleen para la elevación y distribución de cargas en la obra (eslingas, ganchos, uñas para elevación de palets, etc.) estarán en buen estado y con las condiciones de seguridad adecuadas. Los ganchos dispondrán de pestillo de seguridad, para evitar que la carga se salga del alojamiento del gancho por un movimiento brusco.



## IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS

- Caídas a distinto nivel.
- Caída de materiales.
- Golpes con la carga.
- Atrapamientos de manos y pies.
- Cortes en las manos.
- Tropiezos.
- Sobreesfuerzos.



Instituto Regional de Seguridad  
y Salud en el Trabajo  
CONSEJERÍA DE EMPLEO Y MUJER

**Comunidad de Madrid**

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo  
C/ Ventura Rodríguez, nº 7. 28008 Madrid  
Teléfono: 900 713 123 Fax: 914 205 808  
[www.madrid.org](http://www.madrid.org)



## INFORMACIÓN DE RIESGOS Y PREVENCIÓN

### ELEVACIÓN Y RECEPCIÓN DE CARGAS



**Comunidad de Madrid**



La elevación o descenso de cargas a plantas se harán mediante la utilización de plataformas que dispondrán de barandilla y rodapié en sus laterales. En la parte frontal, de recepción de la carga, llevará una bandeja abatible con elemento de enganche que permita mantenerla subida cuando no se esté utilizando.



En la recepción de materiales deben evitarse situaciones que impliquen riesgo de caída a distinto nivel. La utilización del arnés de seguridad enganchado a un "punto fuerte" evitará dicho riesgo.



Las cargas irán paletizadas y flejadas o envueltas con malla o plástico, para evitar la caída de materiales durante su elevación o descenso a plantas. Así mismo, se evitará permanecer debajo de cargas suspendidas.

