



CONSEJERÍA DE ASUNTOS SOCIALES
Comunidad de Madrid
www.madrid.org



RESUMEN Y BALANCE 2011

DE ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN SOCIAL
Y LUCHA CONTRA EL ESTIGMA, DESARROLLADAS
DESDE LOS CENTROS Y RECURSOS DE
LA RED DE ATENCIÓN SOCIAL A PERSONAS
CON ENFERMEDAD MENTAL



La Suma de Todos

CONSEJERÍA DE ASUNTOS SOCIALES

Comunidad de Madrid

www.madrid.org



**Biblioteca
virtual**

Esta versión forma parte de la Biblioteca Virtual de la **Comunidad de Madrid** y las condiciones de su distribución y difusión se encuentran amparadas por el marco legal de la misma.



www.madrid.org/publicamadrid

Realizado en los talleres de administración del Centro de Rehabilitación Laboral de Móstoles y del Centro de Rehabilitación Laboral de Vallecas



Her
manas
Hospitalarias



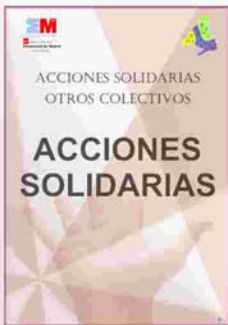
INDICE



pág.-1



pág.-5



pág.-8



pág.-58



pág.-72



pág.-82



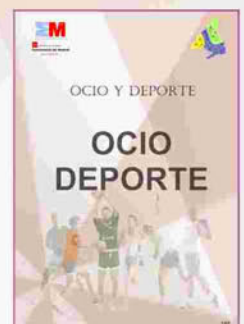
pág.-94



pág.-102



pág.-126



pág.-140



pág.-152



pág.-172



pág.-190



pág.-230



Presentación

“Para eliminar el estigma que pesa sobre los enfermos mentales, debe permitirse aflorar al individuo sobre la enfermedad. Recordemos que son personas que sufren una enfermedad dura, y con su esfuerzo y atención médica y social logran ser uno más. Pueden y quieren dar y recibir afecto, ayudar a los demás, desarrollar sus habilidades siempre y trabajar: tener un proyecto de vida, como todo el mundo. Para desarrollarse necesitan un ambiente que no les sea hostil. La sociedad puede y debe proporcionárselo. Se lo merecen”¹.

El estigma social y la discriminación de las personas con trastorno mental grave es un tema de especial importancia y trascendencia. Los problemas de salud mental en general y de las enfermedades mentales graves en particular son a menudo escasamente conocidos por la sociedad y sobre ellos se extiende la cada vez más alargada sombra del rechazo social y del estigma. Este fenómeno del estigma, del rechazo social, del desconocimiento del enfermo mental, se está convirtiendo en los últimos años en una manifestación preocupante y en una barrera social invisible pero contundente, que genera importantes dificultades tanto a las personas que sufren enfermedades mentales como a sus familias.

La sensibilización social y la lucha contra el estigma que sufren las personas con trastorno mental debe ser un compromiso social que actúe para combatir el oscurantismo y el desconocimiento que rodean la enfermedad mental, y promover espacios de encuentro, de inclusión y de participación social. Se requieren múltiples acciones a distinto nivel que se articulen a lo largo del tiempo y que multipliquen el contacto y acercamiento concreto de los ciudadanos a la realidad de estas personas. Sólo desde las distancias cortas se pueden desmontar los mitos, estereotipos y prejuicios que perviven en el tiempo en relación a la enfermedad mental.

1 (Párrafo final de la Declaración de Madrid contra el Estigma y la Discriminación de las personas con enfermedad mental, Madrid, 11 de Enero de 2011).

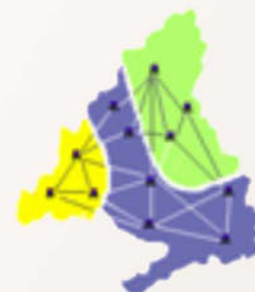


De un modo específico, frente a este fenómeno tan complejo y preocupante del Estigma, desde la Consejería de Asuntos Sociales, a través de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental, se está trabajando desde hace años en varias líneas de actuación:

- > En primer lugar, con la investigación social realizada en 2006 sobre ESTIGMA SOCIAL Y ENFERMEDAD MENTAL, que se promovió desde la Consejería en colaboración con la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid (UCM).
- > En segundo lugar, impulsando el desarrollo de distintas actuaciones de lucha contra el estigma que sufren las personas con enfermedad mental, llevando a cabo desde los distintos centros de Atención Social, en sus zonas de referencia, acciones a nivel local de lucha contra el estigma.
- > Con el desarrollo de actuaciones conjuntas con otras entidades (Ayuntamientos, Asociaciones de Familiares, Servicios Sociales, Servicios de Salud Mental, otras entidades sociales y ciudadanas).
- > Por último, con la constitución de la Mesa contra el Estigma, que se ha organizado de un modo conjunto entre la Red de Atención Social de la Consejería de Asuntos Sociales, la Oficina Regional de Salud Mental de la Consejería de Sanidad, y la Fundación Manantial, para articular el desarrollo de acciones conjuntas y coordinadas, siendo una de sus primeras actuaciones la elaboración de una declaración conjunta contra el estigma y la discriminación de las personas con enfermedad mental, que se presentó en un acto público el 11 de Enero de 2011 en Presidencia de la Comunidad de Madrid, y que culminó con la lectura pública de la *"DECLARACIÓN DE MADRID CONTRA EL ESTIGMA Y LA DISCRIMINACIÓN DE LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL"*.

Para avanzar en esta línea de trabajo, lo fundamental es recopilar qué se está haciendo y qué experiencias existen o se están desarrollando. Para ello, se ha elaborado este balance, donde se resumen y ordenan las múltiples actuaciones anti-estigma desarrolladas desde los distintos centros y recursos de la Red.

Además, este documento está concebido para ser una herramienta útil de consulta y guía para todos, profesionales y usuarios, confeccionado con las aportaciones de todos los integrantes de la Red. En este primer balance se han registrado un total de 153 actuaciones, que se han agrupado en 12 grandes bloques temáticos.



En definitiva, esta recopilación pretende dar a conocer y difundir todas las actividades que se han realizado desde la Consejería de Asuntos Sociales en colaboración con las entidades gestoras, así como ayudar a multiplicar las actuaciones que desarrollan los distintos centros de la Red. Compilando estas actividades se facilita su conocimiento y difusión entre todos los integrantes del sistema; acercando las experiencias se activan alianzas, sinergias y colaboraciones de unos centros con otros, es decir, se hace Red y se aprende de la experiencia común. Sólo apoyándonos mutuamente se podrá alcanzar este objetivo común, que debe guiarnos a todos: **la eliminación del estigma asociado a las personas con enfermedad mental.**

Nuestro deseo es que este balance contribuya para ayudarnos a disolver la sombra del rechazo que injustamente rodea a las personas con enfermedad mental, dificultando su integración y su participación social normalizada. Aspiramos también a que sea un documento positivo que facilite y difunda las capacidades y posibilidades de las personas más allá de la etiqueta de enfermedad mental.

Consejería de Asuntos Sociales



La Suma de Todos



CONSEJERÍA DE ASUNTOS SOCIALES

Comunidad de Madrid

www.madrid.org



[Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera](#)

**SUBDIRECCIÓN GENERAL DE ATENCIÓN A LA DISCAPACIDAD Y
ENFERMEDAD MENTAL**

DIRECCIÓN GENERAL DE SERVICIOS SOCIALES

CONSEJERIA DE ASUNTOS SOCIALES. COMUNIDAD DE MADRID

**C/ O' Donnell 50, 1ª planta, 28009 MADRID. Tfno: 91 392 54 65 /66
/61. Fax: 91 392 54 70.**



DECLARACIÓN DE MADRID CONTRA EL ESTIGMA

Y LA DISCRIMINACIÓN DE LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL

Los problemas de salud mental en general y de las enfermedades mentales graves en particular son a menudo escasamente conocidos por la sociedad y sobre ellos se extiende en muchas ocasiones el rechazo social y el estigma.

Las consecuencias de ello son, por citar solamente algunas: el aislamiento social, la pérdida de autoestima, las dificultades para el acceso a un empleo y la pérdida de oportunidades en muchos aspectos de la vida diaria.

En esta imagen social negativa, muchas veces basada en falsas premisas e informaciones sesgadas y poco objetivas, ha jugado un papel muy importante el inadecuado tratamiento mediático de las noticias sobre salud mental y de los problemas y dificultades reales de las personas que las padecen. Todo ello ha contribuido de modo decisivo al crecimiento del estigma, que viene a dificultar la vida cotidiana de las personas con trastornos mentales colocándoles en una situación de vulnerabilidad y desventaja que resulta hoy intolerable.

Es responsabilidad de todos fomentar un cambio de mentalidad que contribuya a derribar las barreras que levanta el estigma, que impiden a las personas afectadas por una enfermedad mental el ejercicio de una ciudadanía plena en la sociedad actual.

En la Comunidad de Madrid, conscientes del alcance de los problemas y barreras que el fenómeno del estigma genera, las Consejerías de Sanidad y Familia y Asuntos Sociales están coordinadas, trabajando conjuntamente en su eliminación. El Gobierno Regional planteó sumar esfuerzos con las asociaciones de familiares y afectados, representados en FEMASAM, para, entre todos, contrarrestar la imagen social negativa y la discriminación que sufren estas personas. Por ello, el Plan Estratégico de Salud Mental 2010-2014 contiene una línea estratégica de lucha contra la estigmatización discriminación de las personas afectadas por enfermedades mentales.

Por todo lo expuesto, la Comunidad de Madrid como Suma de Todos, de las Consejerías del Gobierno Regional, Asociaciones de Familiares y afectados, de los agentes sociales implicados, efectúa esta declaración y se compromete a trabajar por la consecución de los siguientes objetivos:

Declaración



1. Rechazar firmemente cualquier tipo de estigmatización y discriminación de las personas con enfermedad mental en todos los ámbitos de la sociedad y especialmente en aquellos en los que se produce la vulneración de sus derechos.
2. Analizar y proponer las reformas necesarias para conseguir la igualdad de oportunidades de las personas con enfermedad mental, así como garantizar a las personas con enfermedad mental el conocimiento de los derechos que les protegen, mediante el desarrollo de medidas de asesoramiento e información.
3. Luchar contra los procesos de estigmatización y discriminación de las personas afectadas por la enfermedad mental, sugiriendo mejoras en las actitudes y el tratamiento de las noticias sobre temas relacionados con la salud mental y los trastornos mentales en los medios de comunicación, así como fomentando la información y la sensibilización tanto de la población en general, como de las propias personas con enfermedad mental, sus familias y profesionales del sistema sanitario, social y educativo.
4. Promover la investigación dedicada a la lucha contra el estigma y la discriminación asociados a las personas con trastorno mental.
5. Potenciar la atención socio-sanitaria a las enfermedades mentales, especialmente las más graves, y fomentar la participación de los afectados y sus familiares en el desarrollo y mantenimiento de esta atención.
6. Identificar como aspectos esenciales para la lucha contra el estigma y la discriminación de las personas con enfermedad mental los siguientes: la no discriminación laboral; la identificación y el trato como cualquier otro paciente; el rechazo del uso de términos ofensivos, inexactos o inadecuados para referirse a las personas afectadas; el apoyo a las personas con enfermedad mental y a sus familiares; el apoyo al movimiento asociativo; considerar el papel clave de determinados agentes sociales, tales como los profesionales de los medios de comunicación, el personal docente, los empresarios, los profesionales de atención sanitaria y los profesionales de los servicios sociales.

Declaración



7. Y así, para cumplir con todo el o, la Comunidad de Madrid, constituirá un Grupo de Trabajo contra el estigma y la discriminación hacia las personas con enfermedad mental, a la que invitará a participar a diferentes agentes sociales y profesionales de la salud mental y de los servicios sociales, que elaborará un documento que contenga un Plan contra el Estigma, que permita trabajar por la erradicación de las discriminaciones, por el ejercicio real de derechos y por el fomento de las oportunidades para que dichas personas participen activamente en la sociedad en igualdad de condiciones y puedan llevar una vida digna e integrada como ciudadanos.

“Para eliminar el estigma que pesa para las personas con enfermedades mentales, debe permitirse aflorar al individuo sobre la enfermedad.

Recordemos que son personas que sufren una enfermedad dura, y con su esfuerzo y atención médica y social logran ser uno más en la comunidad. Pueden y quieren dar y recibir afecto, ayudar a los demás, desarrollar sus habilidades siempre y trabajar: tener un proyecto de vida, como todo el mundo.

Para desarrollarse necesitan un ambiente que no les sea hostil. La sociedad puede y debe proporcionárselo. Se lo merecen”.

Madrid, a 11 de enero de 2011



ACCIONES SOLIDARIAS OTROS COLECTIVOS



Acciones solidarias - otros colectivos

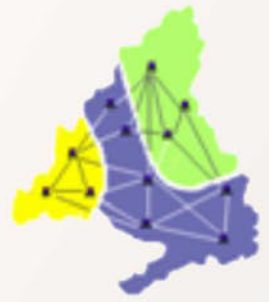


La Suma de Todos

CONSEJERÍA DE ASUNTOS SOCIALES

Comunidad de Madrid

www.madrid.org





PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO A USUARIOS POR MENORES CON MEDIDAS JUDICIALES EN MEDIO ABIERTO

CENTRO DE DÍA DE ALCOBENDAS Y CENTRO DE DÍA PARA MENORES Y JÓVENES DE FUENCARRAL

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El planteamiento metodológico es incorporar a estos menores en las actividades seleccionadas por el equipo del Centro de Día Alcobendas, con el objetivo de facilitar su plena integración en las mismas.

La selección de las actividades más adecuadas, para el acompañamiento a usuarios por los menores, se ha realizado bajo el criterio de posibilidad de participación plena y de menor interferencia en la dinámica creada en el centro. Por ello, se ha seleccionado el programa de deporte como el idóneo para empezar el proyecto de acompañamiento, ya que:

- Se realiza en la comunidad, lo que permite cierta normalización e integración socio-comunitaria.

- Las actividades que se realizan (fútbol, petanca, bádminton, piscina, baloncesto, gimnasia...), son abiertas por lo que es más sencillo que los y las menores participen de forma activa. Además son, en general, actividades gratificantes y motivadoras para ambos grupos, por lo que se facilita la cooperación y relación entre ellos.

- Interfiere en menor medida en la dinámica en los grupos de actividad que se desarrollan dentro del centro (falta de espacio por la alta asistencia a talleres, sentimientos invasivos, ruptura de ritmo habitual, etc.). Una vez probadas y evaluadas las actividades en la comunidad, se podrá valorar la pertinencia de ampliar a las actividades en el centro.

- No vulnera los posibles sentimientos de intimidad y privacidad que nuestros usuarios/as tienen en el centro.

El número de menores asistentes puede variar de dos a cuatro según el día, y SIEMPRE están bajo la supervisión e indicaciones de sus educadores del Centro de día Fuencarral, quienes a su vez se encargan de formar y preparar a los menores que acuden al centro, y son responsables de cualquier incidente o situación que pueda generarse en relación a los menores.



La propuesta inicial es iniciar la colaboración del acompañamiento con una frecuencia de una mañana a la semana, sin perjuicio de que ésta pueda ser ampliada de forma puntual o estable tras la valoración por parte de los equipos implicados.

Los objetivos que se pretenden con esta actuación son los siguientes:

General

- Fomentar la integración socio comunitaria de las personas con enfermedad mental asistentes al Centro de Día de Alcobendas.

Específicos

- Fomentar las relaciones entre personas que padecen enfermedad mental y las que no, que permitan el desarrollo de roles distintos a los habituales y produzca un enriquecimiento mutuo.
- Potenciar las habilidades y capacidades sociales de las personas afectadas por la enfermedad mental en la comunidad.
- Promover el conocimiento de la enfermedad mental en la sociedad: jóvenes destinatarios/as y equipos profesionales del sector de menores.
- Impulsar medidas de sensibilización y cambio de actitudes respecto al estigma y la exclusión social.

BALANCE E IMPACTO

El proyecto lleva un año en funcionamiento y el número de menores que han intervenido es pequeño por lo que es complicado todavía hacer una valoración; aunque los resultados obtenidos hasta ahora son muy positivos.



TARDES EN CARAMUEL

CENTRO DE DÍA LATINA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se trata de un programa social de cooperación mutua entre los usuarios del Centro de Día La Latina y el Centro de Día de Mayores Caramuel. En esta actividad los usuarios asumen un nuevo rol y hacen una labor de voluntariado que en muchos casos de manera individual no podrían cubrir por distintas circunstancias o limitaciones.

Su labor principal es enseñar a realizar determinadas labores que previamente ellos han aprendido, como pueda ser la elaboración de alfombras, mientras que otro grupo realiza el acompañamiento en determinados juegos de mesa.

Los objetivos perseguidos por este taller son:

Objetivo principal:

- Crear un espacio donde poder sentirse útiles y compartir nuevas experiencias con otros colectivos fuera del ámbito de la enfermedad mental.

Objetivos específicos:

- Potenciar sus habilidades relacionales.
- Ayudar, en la medida de sus posibilidades, en las necesidades que puedan presentar las personas mayores, como en la movilidad, escucha, etc.
- Crear un espacio donde participar activamente y crear un sentimiento de pertenencia a un grupo.
- Crear un ambiente de cooperación entre ambos colectivos.
- Asumir responsabilidades de ayuda a los demás.
- Dar una visión distinta de la enfermedad mental en otros colectivos.
- Desarrollar la capacidad de empatía con las personas que cooperamos.
- Compartir un espacio, juegos, charlas, etc. con otro colectivo distinto.



TALLER DE JABÓN ARTESANAL CON ASOCIACIÓN DE VECINOS ZOFIO

CENTRO DE DÍA SANTA HORTENSIA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dos usuarios del centro dirigen un taller sobre elaboración de jabón artesanal impartido a miembros de la asociación de vecinos. Se explica cómo hacer el jabón y se pone en práctica por los asistentes. La actividad se realizó en junio de 2011.

BALANCE E IMPACTO

Muy positivo. Varios participantes expresaron que les había sorprendido lo bien que habían explicado la actividad las personas que dirigían el taller y que tenían otra idea sobre las personas con enfermedad mental. Los dos usuarios que participaron disfrutaron mucho, especialmente por el refuerzo del interés de los niños.

CENTRO DE DÍA CAMINANTE

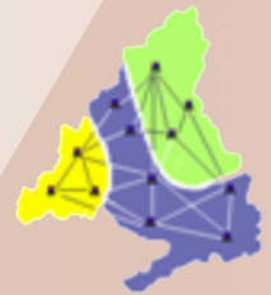
CENTRO DE DÍA ARANJUEZ II

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El proyecto Centro de Día Caminante consiste en el acercamiento del Centro de Día Aranjuez II a los municipios cercanos al centro, realizando diferentes actividades de rehabilitación en espacios públicos cedidos por los distintos municipios.

BALANCE E IMPACTO

El proyecto aún se encuentra en fase preliminar por lo que no es posible realizar una evaluación o valoración de su impacto. Actualmente sólo se dispone de una usuaria dentro de este proyecto, y se han iniciado las gestiones correspondientes con dos municipios, Colmenar de Oreja y San Martín de la Vega.



SENSIBILIZACIÓN SOCIAL A TRAVÉS DE LA EXPERIENCIA GENERACIÓN DE COMUNIDADES INCLUSIVAS CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOICOSOCIAL LATINA Y MUSEO THYSSEN DE MADRID

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL LATINA Y CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL LATINA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación enmarcada en el programa Educathysen (proyecto de educación e investigación del Museo). Se presentan cuatro líneas de trabajo: individual, grupal, familias y voluntariado. Parte del concepto de Museo para todos y de utilización del Museo como herramienta terapéutica y de sensibilización. En el apartado de sensibilización, se plantea como acciones las siguientes:

- Voluntariado activo: Participación de una usuaria como voluntaria del Museo para el apoyo en los diferentes públicos asistentes (infantil, adolescente, universidad de mayores...)
- Audio guía: Participación escrita de un usuario en las audio guías del Museo, con la inclusión de la visión subjetiva de los cuadros de la colección permanente. (Proyecto que culminó hacia finales del 2012).
- Día internacional de los Museos: Cambio de rol en esta jornada. El usuario pasa a ser guía del Museo en un día de puertas abiertas para público en general. Hemos ido creciendo en la participación de usuarios en el tiempo, pasando de uno a cuatro personas en este año.
- Colaboración en el libro de Ángeles Carnacea, "Acción e Integración Social, la Actividad transformadora". Participación como colectivo de Enfermedad Mental Crónica en la experiencia con el Museo y su repercusión, que fue editado durante este año 2011. El objetivo es acercar la realidad de salud mental y sensibilización.
- Ponencias: Participación de la experiencia de integración comunitaria y sensibilización en diferentes eventos (Jornada de Salud Mental del Hospital Sagrario Corazón de Jesús, XII Jornadas de Salud Mental y Exclusión Social APETO, Radio Círculo de Bellas Artes, Centros de atención pertenecientes a la Red).



BALANCE E IMPACTO

Tras el tiempo transcurrido (3 años aproximadamente) desde el inicio de contacto a la implementación del programa, podemos ir constatando una evolución clara en el impacto que para los usuarios participantes tiene el Museo. En unos primeros inicios, los resultados eran menos visibles, ciñéndose a los resultados inmediatos de la visita. Con el tiempo y la elaboración de una metodología y fundamentación más clara y afinada, se va desprendiendo una mayor implicación y demanda por parte de los usuarios. A partir de ellos se fueron generando las posibilidades de dar a conocer la herramienta terapéutica que supone el Museo y la inclusión en el mismo como ciudadanos de pleno derecho.

Por parte del Museo, se ha ido visibilizando y aumentando su repertorio de alternativas, dadas las repercusiones positivas que se iban evidenciando. La propuesta es que el Museo nos sirve de plataforma de inclusión a otros foros o entidades hasta el momento no contempladas por su resistencia inicial.

En la actualidad participamos de las invitaciones que nos van brindando desde el Museo, así como de inicio en el Museo Thyssen paralelo de Málaga. Cabe mencionar especialmente la labor del guía y coordinador del proyecto Educathyssen, Alberto Gamoneda, persona que creyó en nosotros en las primeras ocasiones en las que nos acercamos al Museo. Alberto ha potenciado una labor en red impresionante y casi impensable en los primeros inicios. A día de hoy sigue resultando un eslabón principal.

VÍNCULO

Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina y Museo Thyssen de Madrid. Participación enmarcada en el programa Educathyssen (proyecto de educación e investigación del Museo). www.educathyssen.org



SENSIBILIZACIÓN SOCIAL A TRAVÉS DE LA EXPERIENCIA GENERACIÓN DE COMUNIDADES INCLUSIVAS. CENTRO PSICOSOCIAL LATINA Y MUSEO CARMEN THYSSEN DE MÁLAGA.

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Y CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL LATINA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

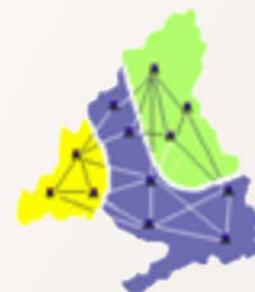
Se presentó el proyecto de experiencia con el Museo Thyssen de Madrid, con el fin de ir sensibilizando y acercando nuestra realidad en la nueva apertura del Museo Carmen Thyssen de Málaga. Hasta el momento se ha posibilitado el contacto y acercamiento con la entrega de un proyecto sobre la fundamentación técnica y artística.

BALANCE E IMPACTO

La previsión es que podamos conseguir actitudes de permeabilidad que nos permitan un inicio en otras comunidades. El objetivo es la posible implementación del programa en Málaga.

VÍNCULO

Centro de Rehabilitación Psicosocial y Museo Carmen Thyssen de Málaga.
www.carmenthyssenmalaga.org



CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL LATINA Y ASOCIACIÓN HAZ

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Y CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL LATINA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

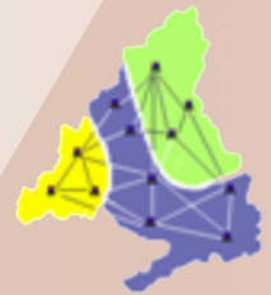
Asociación como plataforma para la visibilidad, inclusión y participación de colectivos en riesgo social. Participación en la Jornada de sensibilización social de Fanzine en 2010. Se pretendía sensibilizar a la población general, con una jornada de teatro y exposiciones de calle. En proyecto con la Asociación Haz, se pretende participar en aquellos eventos que promueva la asociación Haz en su lucha contra el estigma.

BALANCE E IMPACTO

Pudimos participar en una de las sesiones promovidas por la Asociación, con un resultado muy satisfactorio por parte del usuario participante. Nuestra idea es seguir promoviendo la inclusión en este tipo de actividades, con el fin de aumentar el número de participantes así como posibilidades.

VÍNCULO

Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina y Asociación Haz. www.asociacionhaz.org Asociación como plataforma para la visibilidad, inclusión y participación de colectivos en riesgo social.



SENSIBILIZACIÓN SOCIAL A TRAVÉS DE LA EXPERIENCIA GENERACIÓN DE COMUNIDADES INCLUSIVAS ZOA PRODUCCIONES

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Y CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL LATINA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación para la sensibilización y creación de una imagen ajustada de la salud mental, con el grupo de profesionales artísticos (Andrés Lima, Carmelo Gómez y Javier Gutiérrez). Creación de los personajes para la adaptación en teatro de la película “Ellings” (historia de dos personas con Enfermedad Mental Crónica, que pasan del ámbito institucional, a un piso supervisado). Se comparte, a través de una actividad de improvisación teatral, espacios donde tanto los profesionales del área de rehabilitación, actores y usuarios, se sitúan en el mismo plano. El objetivo por parte de los profesionales de rehabilitación es el de ajustar las ideas preconcebidas con las que se presentan los enfermos, asociadas a una imagen de proceso agudo de enfermedad y miedo a la interacción, y que, referían, en ningún momento, posibilitaban alternativas.

Como segunda fase del objetivo, los recursos de rehabilitación del distrito de Latina (CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL - CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL - CENTRO DE DÍA y EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO), presentan diferentes alternativas para la posible colaboración y anclaje con los profesionales en cualquiera de sus vertientes, con el fin de ir generando y ampliando un mayor conocimiento de la salud mental. Esta fase se encuentra en elaboración de proyecto.

BALANCE E IMPACTO

El impacto que para los profesionales de teatro está suponiendo la actividad es de una dimensión, según nos devuelven, muy importante. Los primeros inicios reconocieron su “miedo” a su “propio miedo”, además de partir de una imagen aguda de la enfermedad. En sus primeros inicios, se preocupaban más de elementos basados en el aspecto médico (farmacología, síntomas, etc.), que otros intereses. Desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial, tras el encuadre inicial, se les propuso la invitación a que experimentaran y compartieran el espacio con los usuarios, de modo que a través de la propia vivencia y experiencia, pudieran a posteriori sacar sus propias conclusiones y por consiguiente ajustar sus creencias.



Además de los beneficios terapéuticos evidenciados a través de la actividad, la experiencia está sirviendo como punto de partida de un trabajo en red, así como de permitir un crecimiento en la línea de sensibilización, a través de las posibles vías que puedan habilitar los profesionales. Para ello, se trata igualmente de aunar sinergias y proponer alternativas desde los recursos de rehabilitación del distrito de Latina.

“ENCUENTRO EMPRESARIAL FEAPS MADRID”

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL ALCALÁ DE HENARES

FEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES A FAVOR DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL (FEAPS)

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación de una usuaria del Centro de Rehabilitación Psicosocial en mesa redonda del encuentro empresarial organizado por FEAPS y Alcalá de Henares en Noviembre de 2011.

BALANCE E IMPACTO

Balance positivo en la concienciación de los empresarios sobre la necesidad de la contratación de personas afectadas por una enfermedad mental.

“JORNADAS DE TRABAJO AXA / CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL”: 3 febrero 2011

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL HORTALEZA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“AXA de Todo Corazón” es una asociación de voluntariado sin ánimo de lucro, que opera en España desde 1996, declarada asociación de utilidad pública por el Ministerio del Interior. Pertenece al programa de voluntariado internacional "Atout Coeur", lanzado por el Grupo AXA en los países en los que está presente.

Su finalidad es responder a las necesidades sociales existentes, apoyando las causas humanitarias que mejoren la calidad de vida de: discapacitados físicos y psíquicos, infancia, mujeres maltratadas y personas en riesgo de exclusión social.

El Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza participó activamente en una de sus actividades de voluntariado, como acción de sensibilización hacia el colectivo de personas con trastorno mental.



DESCRIPCIÓN SINTÉTICA DE LA ACTIVIDAD

- Se Organiza unas jornadas de trabajo compartido, el 3 de febrero de 2011, entre los usuarios y profesionales del CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL Hortaleza y los empleados del Grupo AXA. La jornada transcurrió como se describe a continuación:
- Se comienza a las diez horas con la recepción de los participantes. 5 trabajadores recién incorporados en la compañía, junto con dos responsables del programa “AXA de todo Corazón”.
- A continuación se procede a la presentación del Centro de Rehabilitación Laboral de Hortaleza.
- A las once y media comienza la jornada laboral. Los participantes se reparten en los distintos talleres, según intereses personales. Se produce la presentación del jefe de taller y compañeros, y se comienza la realización de tareas.

BALANCE E IMPACTO

Personal de AXA: La valoración que los participantes realizan de la actividad es positiva. Les ha permitido conocer el trabajo de rehabilitación que se realiza en los Centros de Rehabilitación Laboral con personas con enfermedad mental a través de una experiencia directa con las personas que acuden al centro, relacionándose con ellos y realizando las mismas tareas que ellos realizan a diario.

Destacan que la experiencia les ha servido para cambiar la imagen que tenían de las personas con enfermedad mental.

Profesionales Centro de Rehabilitación Laboral: Desde el comienzo se produjo una excelente integración de los visitantes en los grupos de trabajo de los diferentes talleres, lo que dio lugar a una jornada laboral fluida, en la que se alcanzaron los objetivos productivos marcados ese día. En definitiva, usuarios del CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL de Hortaleza y trabajadores en activo de una empresa externa, colaboraron de igual a igual, con eficacia constatable en producción, dejando muy atrás cualquier prejuicio o tópico asociado a nuestro colectivo y ajeno a su capacidad de trabajo.

Usuarios Centro de Rehabilitación Laboral: En consulta realizada en asamblea de trabajadores, la valoración general de la actividad fue muy buena. Consideran que experiencias así son importantes para eliminar prejuicios y el estigma social que sufre la enfermedad mental.



Se llega a un acuerdo en el sentido de que actividades como ésta, a través de facilitar información y compartir experiencias, son un buen método para eliminar etiquetas sobre las personas con enfermedad mental. Se propone que se realicen más actividades como esta y se refuerza la actividad del grupo de creación de videos y material acerca de los trabajos que realizan en el CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL, para mostrarlo fuera y facilitar información para la eliminación del estigma.

ESCUELA INFANTIL “SOFÍA GARDEN”

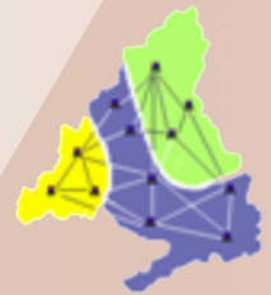
CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Información y sensibilización sobre personas afectadas por una enfermedad en niños hasta 3 años de edad. Entrega de 20 puzzles de madera realizados en el taller prelaboral de entrenamiento y orientación de empleos diversos y decoración de interiores. Fecha: mayo 2011.

BALANCE E IMPACTO

En los niños el impacto no ha sido, como cabe esperar, de mayor trascendencia que la alegría de recibir un puzzle de madera a cada uno de ellos. Pero sí en los educadores que forman parte de la plantilla de dicha Escuela Infantil, ya que pueden ir transmitiendo a los más pequeños la normalización que atañe a la población con la que trabajamos día a día.



ASOCIACIÓN LA RUECA

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

LA RUECA: Entidad sin ánimo de lucro que nació en 1990 de la mano de un grupo de profesionales afines al campo de lo social y lo cultural. Trabajan en diversos proyectos con el fin de aumentar la calidad de vida y el bienestar de las personas más desfavorecidas y vulnerables. Información y presentación sobre las actividades realizadas en un Centro de Rehabilitación Laboral, en concreto en un taller prelaboral, ante los alumnos que asisten a los cursos de formación que imparten. La asociación LA RUECA tiene un área destinada a la formación. Nuestra actividad consiste en la realización de cuadernos cuyas portadas hacen referencia al curso que se va a impartir (en la portada aparece el título del curso con un diseño acorde al contenido). Estos cuadernos son para los alumnos que asisten al curso; en la entrega de los mismos, dos usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral de San Blas dan una charla informativa a los alumnos sobre los talleres pre-laborales y las tareas que se realizan. Es una actividad constante en nuestro centro.

BALANCE E IMPACTO

Por la experiencia obtenida, los alumnos que acuden a las diferentes acciones formativas tienen una idea muy distorsionada de las personas afectadas por enfermedad mental y verdaderamente se puede observar cómo cambian de manera de parecer cuando un usuario les explica el funcionamiento de un taller prelaboral dentro de la maquinaria de un CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL.



ACUERDO DE COLABORACIÓN ENTRE CENTRO MADRID SALUD SAN BLAS, CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS Y CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL HORTALEZA

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el taller prelaboral de orientación y entrenamiento a puestos diversos y decoración de interiores del CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL de San Blas se ofrecen trabajos de mobiliario de jardín (actualmente se están diseñando bancos y macetas para la entrada). Los trabajos se realizaron durante un tiempo determinado y con unos objetivos claros de rehabilitación laboral, que se especificaron en cada colaboración concreta.

BALANCE E IMPACTO

Todos nos comprometemos a colaborar en la sensibilización y promoción de la salud y la lucha contra el estigma que sufren las personas con enfermedad mental.

FERIA DE LA SALUD

EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO ARGANDA II

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación de todos los miembros del EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO y usuarios de recursos y sus familiares en la feria de Salud de Morata de Tajuña 2011. Se realizaron diferentes tareas de sensibilización, acercamiento a la población general y lucha contra el estigma de la enfermedad mental. Además se creó un grupo previo a la Feria compuesto por el mismo a partir del cual surgieron las ideas y puesta en práctica de iniciativas que se llevaron a cabo para dar a conocer el colectivo dentro de la actividad programada en Morata de Tajuña.

BALANCE E IMPACTO

Ha sido el segundo año que participamos en la Feria, y vaora de forma muy positiva la participación en actividades comunitarias que nos permiten consolidar las relaciones con el tejido social de Morata, así como romper mitos y dar información más ajustada de la necesidades y posibilidades del colectivo de personas con enfermedad mental.



TALLER SOLIDARIO

LÍNEA DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL DE HERMANAS HOSPITALARIAS, CENTRO DE DÍA ARAVACA, MINI RESIDENCIA ARAVACA, MINI RESIDENCIA CARABANCHEL, CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL RETIRO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Este taller se realiza conjuntamente entre el Centro de Día de Aravaca y la Residencia, buscando espacios de colaboración entre los dos recursos. También se han promovido alianzas con otras entidades sin ánimo de lucro con las que se ha colaborado, y con la Universidad La Salle, donde de manera periódica se realizan exposiciones y coloquios.

Los objetivos que busca este taller son varios:

- Centrados en el estigma y en promover una percepción de las personas que mantienen un diagnóstico de enfermedad mental como personas productivas y que están implicadas con el entorno y sensibilizadas con los problemas sociales de otros colectivos.
- Centrados en mejorar la calidad de vida de otras personas en situación de exclusión social o pobreza extrema, en colaboración con otros organismos sin ánimo de lucro (este año se ha colaborado con la Asociación SUYAY).
- Centrados en los usuarios, promoviendo en los mismos un rol de participación activa en la sociedad, desarrollando los valores de cooperación y corresponsabilidad como ciudadanos que forman parte de una estructura social.

Las sesiones son de varios tipos:

- Promoción de valores solidarios y sensibilización ante otras realidades: videoforums, debates, visitas a exposiciones, etc.
- Producción artesana de objetos varios que puedan ser vendidos en ferias, encuentros, etc., en talleres desarrollados en el propio centro.
- Campañas desarrolladas y gestionadas por los propios usuarios del taller para recogida de bienes necesarios para ser enviados a otros lugares donde necesitan de manera puntual diversos materiales.

Acciones solidarias - otros colectivos



- Presencia en ferias, encuentros de voluntariado, etc., entre otras actividades, vendiendo solidariamente los productos artesanos, de este modo se consigue ir transformando la visión existente en nuestra sociedad de las personas con enfermedades mentales como personas que sólo reciben ayudas para ser percibidos como personas que dan apoyo a otros colectivos de manera eficaz.
- Contactos con las Organizaciones aliadas para conocer de primera mano su actividad y que ellos conozcan nuestro colectivo, y posteriormente poder hacerles llegar las ayudas económicas provenientes de la venta solidaria o de las campañas de recogida realizadas desde el centro.

El taller solidario se realiza en el propio centro, aunque en ocasiones se mantienen actividades fuera del mismo. Durante este año, se ha participado en la Semana Solidaria de la Universidad La Salle, y se ha participado en un coloquio con el título “Experiencias de Voluntariado”, donde se difundían las distintas acciones solidarias desarrolladas. Además, se ha participado en diversas festividades y ferias donde se han expuesto los objetos artesanales realizados con el fin de recaudar fondos para la ONG con la cual se colabora.

- 1.- Presentación del Proyecto ONG SUYAY. Objetivo: Presentar un proyecto que se está llevando a cabo en Perú y con el que la organización de las “Hermanas Hospitalarias” también está participando.
- 2.- Participación en la Fiesta del Día Internacional del Voluntariado. Para esta actividad, se realizan desde el centro unos jabones artesanales para vender en el mercadillo solidario y destinar los beneficios a la ONG de SUYAY.
- 3.- Promoción de valores solidarios a través de unas sesiones de visionado de documentales. Objetivo: Presentar una realidad diferente a la nuestra mediante un documental que explica aspectos de la vida de personas que tienen pocos recursos.
- 4.- Sesiones de debate sobre noticias de contenido social. Objetivo: Ampliar conocimientos sobre los sucesos que ocurren en nuestra sociedad y promover actitudes positivas y críticas ante los mismos.
- 5.- Preparación junto con los profesionales de un Manual de Acogida para los nuevos usuarios que se incorporen al centro. Objetivo: Participar de forma activa en la acogida de nuevos usuarios y contribuir al desarrollo de nuevas dinámicas de funcionamiento del centro.



6.- Promover un rol activo ante la organización de acontecimientos que se desarrollan en el centro. Objetivo: Formar parte activa en la preparación de encuentros y acontecimientos dentro de la Residencia (fiesta Benito Menni, fiesta Aniversario, organizar comida de Navidad, cadena de Christmas entre usuarios y profesionales del centro, etc.)

7.- Gymkhana fotográfica por la zona y realización de mural para aumentar la conciencia sobre el cuidado de nuestro entorno. Objetivo: Concienciar sobre la necesidad de cuidar y respetar la naturaleza y nuestro entorno más cercano.

BALANCE E IMPACTO

En cuanto a la implicación de profesionales y usuarios, han participado en el taller cinco usuarios y dos profesionales de Aravaca, y de Carabanchel 15 usuarios y 2 profesionales. Se ha recaudado 108 euros de dinero donado y se han mantenido alianzas con SUYAI y la Universidad La Salle.



ROPERO SOLIDARIO

LÍNEA DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL DE HERMANAS HOSPITALARIAS, CENTRO DE DÍA ARAVACA, MINI RESIDENCIA ARAVACA, MINI RESIDENCIA CARABANCHEL, CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL RETIRO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Este taller se lleva a cabo fundamentalmente en el Centro de Rehabilitación de Retiro, pero todos los recursos de la Comunidad de Madrid de la Línea de Rehabilitación Psicosocial de Hermanas Hospitalarias colaboran estrechamente en el funcionamiento y sostenibilidad de dicho Ropero Solidario.

El Ropero Solidario apoya a diferentes colectivos sociales como pueden ser:

- Personas con enfermedad mental con escasos o nulos medios económicos, a través de otros recursos de atención a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid, gestionados por diversas Entidades, Asociaciones de familiares y usuarios de servicios de salud mental como la Asociación Dual.
- Mujeres víctimas de violencia de género a través de asociaciones como el Centro Gloria Fuertes.
- Personas en drogodependencia que están en entidades como la Fundación Padre Garralda o Proyecto Hombre.
- Personas sin recursos derivados desde parroquias, comedores sociales o albergues.
- Envío de ropa a otros países, como por ejemplo Guinea Ecuatorial a través de la Fundación Benito Menni.

La colaboración con estos colectivos se realiza siempre en coordinación con las entidades a las que acuden estas personas.

El Ropero Solidario nace en el año 2004 y persigue la misión de recoger y reciclar ropa usada para ser donada a personas con escasos recursos económicos con el fin de cubrir sus necesidades de vestimenta.

Acciones solidarias - otros colectivos

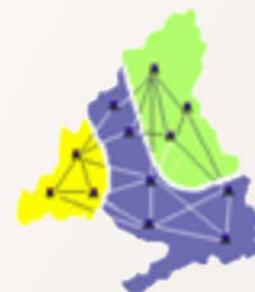


A través del Ropero Solidario se cubren fundamentalmente 4 tipos de objetivos:

- Centrado en otras personas con necesidades: apoyar la cobertura de necesidades básicas de vestido en aquellas personas con necesidades que sean valoradas positivamente por un profesional de una entidad.
- Centrado en el estigma: promover en la sociedad una visión positiva de las personas con enfermedades mentales como personas que son productivas y están implicadas con el entorno y sensibilizadas con los problemas sociales de otros colectivos.
- Centrado en el usuario: facilitar una actividad productiva y solidaria a los usuarios del taller, así como implicar a otros usuarios de otros centros en el mantenimiento del taller.
- Centrado en el medio ambiente: disminuir la acumulación de residuos textiles, mediante la reutilización de la ropa.

Este taller está gestionado por el CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL Retiro a través del taller SERMAN, pero desde cada recurso de la LÍNEA DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL DE HERMANAS HOSPITALARIAS se promueven acciones coordinadas para apoyar el mantenimiento del mismo. De este modo se promueve la solidaridad de los usuarios del centro, la donación de ropa, la recogida de la misma y la entrega en el Ropero Solidario. Esta actividad se desarrolla a lo largo de todo el año.

A través del Ropero Solidario se pueden realizar las siguientes tareas dentro del taller SERMAN: recogida de la ropa, selección, limpieza, arreglos necesarios, planchado, clasificación y almacenamiento de la ropa. Así como gestión de las relaciones con otras Entidades, recepción de peticiones (siempre a través de un profesional de la otra entidad, nunca se atienden peticiones de particulares) y atención directa a las personas.



BALANCE E IMPACTO

A lo largo del 2011 dos de nuestros residentes se han beneficiado de manera directa del ropero solidario acudiendo al mismo para la adquisición de ropa. En tres ocasiones los usuarios de la residencia han colaborado en la recogida y entrega de prendas de vestir al ropero solidario.



TALLER SOLIDARIO

LÍNEA DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL DE HERMANAS HOSPITALARIAS:
RECURSOS DE REHABILITACIÓN DE ARANJUEZ

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Este taller se lleva a cabo en nuestros recursos pero se hace de manera coordinada y buscando sinergias con el resto de centros y recursos gestionados por la Línea de Rehabilitación Psicosocial de Hermanas Hospitalarias; Asociación Española contra el Cáncer, de la planta de oncología infantil del 12 de Octubre.

- Basida Aranjuez.
- Proyecto Puntiti.

Además se han promovido alianzas con otras entidades sin ánimo de lucro que entre sus objetivos promueven la promoción de personas en riesgo de exclusión social o se encuentran involucradas en situaciones o países de pobreza extrema. Los objetivos que busca este taller son varios:

- Centrado en el estigma: Promover en la sociedad una visión positiva las personas con enfermedades mentales como personas que son productivas y están implicadas con el entorno, sensibilizadas con los problemas sociales de otros colectivos.
- Centrado en la sociedad en general: Mejorar la calidad de vida de otras personas en riesgo de exclusión o en situación de pobreza en colaboración con otros Organismos sin ánimo de lucro.
- Centrado en los usuarios: Promover en los usuarios de nuestros centros un rol de participación activa en la sociedad, desarrollando los valores de la cooperación y la corresponsabilidad de las personas atendidas en nuestros recursos como ciudadanos que forman parte de una estructura social.

Este taller es llevado por Cristina Ortega y María Aranzazu García, pero está apoyado por la estructura de la Línea de Rehabilitación Psicosocial para buscar sinergias entre los diferentes talleres solidarios existentes en los centros, ofreciendo materiales de trabajo, sesiones tipo a desarrollar, contactos con las Organizaciones con las que colaborar, etc. Este taller se desarrolla a lo largo de todo el año.

Acciones solidarias - otros colectivos



Las sesiones son de varios tipos:

- Promoción de valores solidarios y sensibilización ante otras realidades: videofóruns, debates, visitas a exposiciones, etc.
- Producción artesana de objetos varios que puedan ser vendidos en ferias, encuentros, etc., en talleres desarrollados en el propio centro.
- Campañas desarrolladas y gestionadas por los propios usuarios del taller para recogida de bienes necesarios para ser enviados a otros lugares donde necesitan de manera puntual diversos materiales.
- Presencia en ferias, encuentros de voluntariado, etc., entre otras actividades, vendiendo solidariamente los productos artesanos, de este modo se consigue ir transformando la visión existente en nuestra sociedad de las personas con enfermedades mentales como personas que sólo reciben ayudas para ser percibidos como personas que dan apoyo a otros colectivos de manera eficaz.
- Contactos con las Organizaciones aliadas para conocer de primera mano su actividad y que ellos conozcan nuestro colectivo, y posteriormente poder hacerles llegar las ayudas económicas provenientes de la venta solidaria o de las campañas de recogida realizadas desde el centro.

Como se ha explicado, el Taller Solidario se realiza fundamentalmente en el propio centro aunque en ocasiones se mantienen actividades fuera del centro, en las sedes de las Organizaciones con las que se mantienen alianzas o en ferias, encuentros de voluntariado, etc.



ACCIONES ESPECÍFICAS REALIZADAS DESDE LOS RECURSOS DE REHABILITACIÓN DE ARANJUEZ RELACIONADAS CON EL TALLER SOLIDARIO:

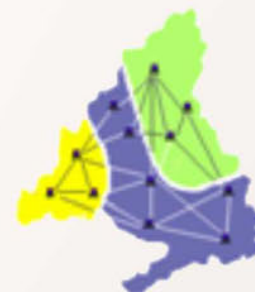
- 6 de Abril 2011. Semana Solidaria en la Universidad “La Salle”, donde se coloca un stand junto con otras asociaciones en los cuales se venden productos de artesanía y se reparten folletos de colaboración con a Fundación Benito Menni, motivando a los jóvenes en la participación como voluntarios a través de la Fundación Benito Menni e informando a los jóvenes del objetivo del taller y las acciones que se realizan desde este.
- 8 de Octubre 2011. “Día Internacional del Voluntariado”, organizado por el Ayuntamiento de Aranjuez, colocando un stand propio al igual que el resto de asociaciones, donde se vendieron los productos elaborados en el taller. Se proporcionaron folletos informativos para la participación en el voluntariado y se repartieron folletos informativos del Proyecto Puntiti.
- 11 de noviembre de 2011. Intervención en Onda Cero Aranjuez, para promover la participación en las Jornadas de la Juventud, se explicó la finalidad y objetivos del taller solidario.
- 12 de Noviembre de 2011. Participación en las “Jornadas de la Juventud”, promovidas por la Concejalía de Educación y Juventud de Aranjuez, compartiendo stand con la asociación de mujeres contra la violencia de género. Donde se venden productos realizados en el taller y se reparten folletos de colaboración con la Fundación Benito Menni, motivando a los jóvenes en la participación como voluntarios.

BALANCE E IMPACTO

En 2011, los resultados del taller solidario en nuestro recurso han sido:

- Usuarios implicados: 5 usuarios de CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL y 4 usuarios de CENTRO DE DÍA.
- Profesionales implicados: Cristina Ortega y María Aránzazu García.
- Actividades desarrolladas:
 1. Semana Solidaria en la Universidad “La Salle”.
 2. Día Internacional del Voluntariado.
 3. “Jornadas de la Juventud”.

Acciones solidarias - otros colectivos



- Dinero donado: 706.85 €.

Entidades con las que se han mantenido alianzas: Concejalía de educación y Juventud, Servicios Sociales de Aranjuez, colaboración de Onda Cero Aranjuez, Asociación Española contra el cáncer (planta de oncología infantil del 12 de octubre).

COMENTARIOS GLOBALES Y VALORACIÓN DESDE EL CENTRO.

- La visibilidad del colectivo de personas con enfermedad mental grave mediante la participación en las actividades anteriormente señaladas.
- En el taller se favorece la mejora de la autopercepción de los usuarios participantes.
- Favorecer la motivación de los usuarios para desarrollar actividades de voluntariado en recursos normalizados; en la actualidad dos usuarios están realizando voluntariado.
- Implicación por parte del Ayuntamiento de Aranjuez en hacer partícipes a los usuarios del Taller Solidario de proyectos en los que colabora, facilitando la Participación ciudadana de los mismos.



PROYECTO DE VOLUNTARIADO CORPORATIVO CON LA OBRA SOCIAL DE LA CAIXA: “INCORPORACIÓN DE VOLUNTARIADO CORPORATIVO A LAS ACTIVIDADES DEL EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO DE LEGANÉS”

EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO LEGANÉS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se nos brindó la oportunidad de hacer un proyecto de calidad y sin desembolso económico, que además fuera innovador y pionero. Pionero por la incorporación del voluntariado corporativo a un proyecto de ocio de un equipo de apoyo. Con él podemos ofrecer a nuestros usuarios la posibilidad de interrelacionarse con personas cuyo objetivo es ayudarles, facilitando así sus relaciones posteriores con el medio social normalizado.

Nuestros usuarios en general se relacionan con un círculo de personas muy reducido en el que la mayoría son profesionales de los servicios de salud mental, sus familias u otras personas con trastorno mental.

Se realizaron diferentes actividades de ocio y culturales en las que se contó con la presencia del voluntariado. Se iniciaron dichas actividades en noviembre de 2010 y terminaron en diciembre de 2011. Se hizo una valoración al el proyecto.

La gente, en general, trata a las personas que observa como diferentes manejando diversos prejuicios; los voluntarios no son menos pero si tienen una clara intención de manejar dichos prejuicios por ello se considera que es un paso intermedio entre la relación con el profesional y una persona cualquiera de la calle. Podríamos decir que la interacción con el voluntariado es una puesta en práctica de la vida social, un ensayo protegido, pero con la supervisión del profesional que tratará de cuidar que dicha relación se desarrolle de forma satisfactoria.

Los objetivos que se persiguen son: Que los usuarios se beneficien de la relación con personas del entorno normalizado y que participen en producir el cambio social (lucha contra el estigma y los prejuicios). También se ha podido valorar si la inclusión del voluntariado corporativo en las actividades de ocio tiene como pensábamos una función normalizadora.



Actividades a realizar: Se potenció la relación entre los usuarios y los voluntarios, se procuró que sean siempre los mismos. Fue un grupo de seis, los que acudieron inicialmente a dos actividades para más tarde ir rotando, ya que lo que se buscaba es la relación en sí, no la relación con una persona en concreto.

Se realizaron 12 salidas a recursos comunitarios normalizados relacionados con el ocio (teatros, circo..)

A tres de las salidas anuales (25% del total anual) se ofreció la posibilidad a los usuarios de que inviten a un amigo o familiar, de forma que puedan compartir con sus más allegados sentimientos de bienestar que incida en la mejora de la calidad de su relación.

BALANCE E IMPACTO

La metodología que se está siguiendo es la siguiente:

EVALUACIÓN INICIAL

A los Usuarios se les pasó un cuestionario de detección de ideas previas y tras cada jornada se les hizo una recogida verbal de impresiones. Se realizó una sesión inicial con voluntarios y profesionales en la que se dio a los voluntarios las pautas a seguir en las actividades (como procurar no propiciar conversaciones en torno a la enfermedad, no dar indicaciones sobre resolución de problemas, consultar con el profesional dudas e inseguridades que puedan surgir en el día a día para poder ajustar miedos, expectativas, etc.). En esta sesión también se les hizo un cuestionario de detección de ideas previas.

Se hicieron coordinaciones antes y después de cada actividad con el responsable de los voluntarios, tanto para preparar la actividad como para ir recogiendo las impresiones.

EVALUACIÓN FINAL DEL PROYECTO

Usuarios: Se hizo un cuestionario de valoración de la participación de los voluntarios. Se pasó un cuestionario de satisfacción del usuario con el grupo.

Con todos los datos recogidos y tras un año de actividades se valoró si el proyecto cumplía las expectativas y los objetivos, y, por tanto, su continuidad con las posibles mejoras a incorporar, o si por el contrario se prescindía del apoyo del Voluntariado de la Caixa.



ACUERDO DE COLABORACIÓN MADRID-SALUD

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL HORTALEZA Y SAN BLAS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Fundación Manantial firmó un acuerdo de colaboración con los Servicios de Madrid Salud con la finalidad de mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental donde acordaron:

Que estas actividades de colaboración que se definen en este convenio no tienen carácter productivo y por tanto no existe contraprestación económica para los trabajadores del CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL.

En relación a los trabajos de los talleres prelaborales de los CENTROS DE REHABILITACIÓN LABORALES de San Blas y de Hortaleza en las zonas ajardinadas de Madrid Salud:

- La actividad del taller de jardinería del CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL se hizo cargo de acondicionar y mantener las zonas sin ajardinar desde el mes de Julio 2011, y con visos de continuidad, Madrid Salud, suministró el material vegetal y fungible (planta de temporada, reposición de arbustos, tierra vegetal, mantillo, material de riego, etc.) necesario para el acondicionamiento y mantenimiento de los jardines referidos en el apartado anterior, mientras que las herramientas y la maquinaria necesaria para la realización de las labores habituales de mantenimiento (segadora, cortasetos, sopladora, etc.) fue por cuenta del CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL.
- Del mismo modo desde el taller de carpintería, se ofrecieron trabajos de mobiliario de jardín, siempre sujeto al presupuesto del CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL y la disponibilidad de trabajadores..., etc.

Estos trabajos se realizaron durante un tiempo determinado y con unos objetivos claros de rehabilitación laboral, que se especificaron en cada colaboración concreta. Los trabajadores siempre tuvieron una supervisión directa por parte del Jefe/a de taller. Los trabajadores/as durante su estancia en las instalaciones de Madrid-Salud, estuvieron cubiertos/as por el mismo seguro como si estuvieran en el taller del centro.

Madrid Salud pudo contar con los trabajadores de los talleres de los CENTROS DE REHABILITACIÓN LABORALES para colaborar en la realización de otros trabajos que desde Madrid Salud pudieron necesitar.. (limpieza, huerto, ensobrados, buzoneo, cartelería..., etc.), siempre y cuando haya un objetivo de rehabilitación a trabajar con dichas tareas.



Número de usuarios, fechas de inicio /fin y horarios:

Usuario 1: Comenzó el 19 de septiembre hasta el 23 de noviembre de lunes a miércoles de 9:00 a 14:00. Desde el 2 de diciembre hasta la actualidad únicamente acudieron los viernes de 9:00 a 14:00.

Usuario 2: Comenzó el 3 de octubre hasta el 23 de noviembre de lunes a miércoles de 9:00 a 14:00. Desde el 2 de diciembre hasta la actualidad se cambió la jornada siendo la nueva los jueves y viernes de 9:00 a 14:00.

BALANCE E IMPACTO

- Valoración de los usuarios:

Tanto el usuario 1 como el 2 realizaron una valoración muy positiva del trabajo en Madrid Salud, lo vieron y lo vivieron como un trabajo real, sintiéndose como parte de la plantilla del Centro. El salir fuera del Taller de Jardinería, cambiar de compañeros y trabajar en un sitio normalizado les ha dado un mayor rol de trabajador y no tanto como usuario de CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL. Consideran que han avanzado mucho en poco tiempo y de esta manera se ven más cerca del empleo.

- Valoración y efecto de sensibilización de los profesionales de Madrid Salud:

Durante todo este tiempo se ha realizado un seguimiento de los dos usuarios mediante visitas al lugar de trabajo y conversaciones presenciales y telefónicas con los profesionales de Madrid Salud.

La valoración de éstos fue muy positiva. En un principio y sin conocerlos, se esperaban a dos personas con mayor deterioro y se han encontrado con unos trabajadores muy eficaces, con una gran capacidad de trabajo y muy profesionales tanto en asistencia, puntualidad y constancia, como en habilidades sociales en el ámbito laboral.

Por lo tanto, ésta ha sido una experiencia muy positiva en lo que se refiere a sensibilización ya que los profesionales de Madrid Salud han pasado de ver a dos personas con enfermedad mental dentro de un proceso de rehabilitación, a dos trabajadores eficaces y eficientes con capacidad y con futuro profesional.



“HUERTA AGROECOLÓGICA COMUNITARIA Y AULA RURAL DE CANTARRANAS: ESPACIO EDUCATIVO PARA LA CONSTRUCCIÓN COLECTIVA Y HORIZONTAL DE LA SOBERANÍA ALIMENTARIA, LA EDUCACIÓN AMBIENTAL Y LA INTEGRACIÓN SOCIAL COMO HERRAMIENTAS PARA LA TRASFORMACIÓN SOCIAL”

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL HORTALEZA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

EL CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL de Hortaleza es un miembro colaborador del proyecto: “Huerta Agroecológica Comunitaria y Aula Rural de Cantarranas: espacio educativo para la construcción colectiva y horizontal de la soberanía alimentaria, la educación ambiental y la integración social como herramientas para la transformación social”, incluido en el programa: “Grupos Innovadores: proyectos de innovación educativa y mejora de la docencia de la Universidad Complutense de Madrid”.

EL CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL de Hortaleza ha tenido la oportunidad de participar activamente en este proyecto incluido en los proyectos de innovación educativa de la Universidad Complutense de Madrid, pudiendo hacer uso de sus zonas verdes como espacios de entrenamiento prelaboral normalizados y compartiendo tarea en espacios de interacción comunitaria.

El proyecto ha sido concedido en el último cuatrimestre del año, por lo que la participación que hemos tenido con ellos está en las fases más iniciales.

Se tienen dos acciones diseñadas y planificadas para los primeros meses de 2012:

1. Construir una caseta ecológica en el espacio destinado a la huerta agroecológica. La idea es la de construir esta caseta con la colaboración y participación activa de los usuarios de talleres prelaborales de oficios de los Centros de Rehabilitación Laboral de: San Blas, Hortaleza, Alcorcón, Fuenlabrada y Torrejón de Ardoz.
2. Poder trasladar la actividad del taller de jardinería del Centro de Rehabilitación Laboral de Hortaleza desde sus zonas ajardinadas en Arroyo del Santo a las zonas ajardinadas de la Universidad Complutense de Madrid, con objetivo de normalización en entornos de entrenamiento prelaboral.



PARTICIPACIÓN EN LAS REUNIONES MENSUALES DE LA COMISIÓN DE PARTICIPACIÓN COMUNITARIA DE MORATALAZ

CENTRO DE DÍA Y EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO MORATALAZ Y COMISIÓN DE PARTICIPACIÓN COMUNITARIA DE MORATALAZ

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Aportando nuestra colaboración en cuantas acciones desarrolla la Comisión y nuestra opinión de expertos cuando se abordan temas relacionados con la salud mental. Junta a la Comisión de Participación Comunitaria de Vicálvaro (antiguo Consejo de Salud de Vicálvaro). Participantes: Representantes de partidos políticos (PSOE, IU, PP), Asociación Gente Amiga, Asociación de vecinos Avance, Asociación Nuevos Horizontes, Asociación de diabéticos del Área 1, Asociación Amanecer, Asociación Al-Anom, Asociación Alcohólicos Anónimos, Parroquia Visitación, Trabajadora Social del Centro de Salud Media Legua, Trabajadora Social Torito-Pavones, Cáritas, Diplomado Universitario en Enfermería (DUE) del Centro de Salud Torito, DUE del Centro de Salud Pavones, Grupo Salud Integral, Vecinos y vecinas del barrio .

Se ha proporcionado a las entidades asistentes a la Comisión de Participación Comunitaria información sobre nuestros recursos, sobre la Red Pública de Atención Social y sobre el estigma que sufren las personas con enfermedad mental.

BALANCE E IMPACTO

Nuestra presencia en la Comisión ha contribuido a acercar a ciudadanos y profesionales de otros ámbitos de la intervención sanitaria y social la realidad de las personas con problemas graves de salud mental.



“EXPOSICIÓN DE VENTA DE ROPA Y ARTÍCULOS DE SEGUNDA MANO”

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL USERA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Servicio de Venta y Donaciones de Ropa que ofrece el CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL de Usera puede desarrollarse gracias al trabajo diario realizado en el “Taller pre-laboral de reciclado de ropa y productos”. Los usuarios que participan en este taller trabajan activamente durante todo el año en labores de preparación y reciclado de ropa y productos que han sido donados para este fin; tareas que incluye la selección de prendas y diversos productos, lavado y limpieza de los mismos, etiquetado y referenciado, gestión de los productos a través de un inventario y finalmente labores de atención al cliente dentro del propio CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL.

Con el resultado de todo este trabajo se realizan las Exposiciones de ropa y productos en ubicaciones externas al CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL de Usera, donde cualquier persona puede adquirir estos productos. En colaboración a esta actuación de forma habitual participan voluntarios del CENTRO DE DÍA, PISO SUPERVISADO y EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO de Usera. Las exposiciones de venta de ropa y productos de segunda mano, que se realizan como mínimo tres veces al año, tienen como objetivos fundamentales impulsar la integración de los usuarios del recurso en su entorno comunitario y favorecer una visión positiva y realista de las personas con enfermedad mental en la sociedad, permitiendo conocer sus puntos fuertes y habilidades y generando reconocimiento social. La venta de los artículos se realiza con un precio simbólico que facilita que personas con escasos recursos económicos puedan adquirir estos artículos.

Aunque es más visible e impactante en las exposiciones, el servicio se lleva a cabo durante todo el año en el CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL de Usera a través del trabajo desarrollado en los talleres pre-laborales.

El servicio de donaciones del CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL de Usera inició su actividad en enero de 2012 y ya ha sido difundido a todos los recursos de la Red de Salud Mental, a Servicios Sociales, a Asociaciones y Entidades sin Ánimo de Lucro y a empresas y recursos de empleo y formación con los que el CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL mantiene contacto.



La forma de beneficiarse de este servicio es sencilla. Las personas interesadas llaman o acuden al CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL para solicitar una cita, donde los participantes del Taller pre-laboral de Administración del mismo recurso les informan del día y hora disponible y les proporcionan la información que necesiten. Una vez la persona acude con cita al CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL, los responsables de la atención de las citas y de preparar y gestionar los pedidos son los participantes del Taller de Reciclado de Ropa y productos, quienes además asesoran a las personas que acuden al taller y gestionan un registro administrativo de las donaciones realizadas.

Esta actividad logra que sus participantes se sientan útiles y tengan la posibilidad de sentir que ayudan a los demás y cooperan con la comunidad. Se produce, con esto, la adquisición de dos roles claves que contribuyen positivamente en la mejora de la autoestima de los participantes: el rol de “persona que contribuye positivamente a la comunidad, de cooperante” (y no de “persona que necesita, solicita o requiere ayuda”) y el rol de “trabajador”.

Objetivos específicos:

- Impulsar la integración positiva de los participantes en la comunidad.
- Fomentar el aprendizaje sobre las enfermedades mentales en la sociedad.
- Proporcionar una visión objetiva y realista a la sociedad sobre las personas con enfermedad mental.
- Mostrar a la sociedad la compatibilización visible de la enfermedad mental y el empleo.
- Facilitar un entrenamiento pre-laboral real a los participantes de la actividad.
- Contribuir a la adquisición del “rol de trabajador” de los participantes.
- Contribuir a la adquisición de “cooperante” de los participantes.
- Contribuir positivamente en la autoestima de los participantes.



BALANCE E IMPACTO

En los últimos tres años se han llevado a cabo 7 exposiciones de ropa en diferentes centros del distrito de Usera. Gracias a esta iniciativa los participantes de esta actividad han conocido recursos y entidades de su propio barrio, han podido intercambiar experiencias con vecinos y vecinas de su comunidad, han mostrado el resultado de su trabajo diario y han demostrado a todas aquellas personas que han acudido a las exposiciones su capacidad para la participación en actividades útiles e importantes para la comunidad.

Como resultado de estas exposiciones cada vez más gente conoce el trabajo del CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL de Usera en el barrio y en concreto son más las personas que saben de la existencia del servicio anual de donaciones. En la actualidad son muchos los vecinos del barrio que acuden al recurso para entregar ropa y productos de segunda mano para que sean reciclados y reutilizados por otras personas.

Gracias al registro administrativo que los participantes del Taller de Reciclado de Ropa realizan sobre las donaciones podemos conocer y valorar el alcance que tuvo esta iniciativa durante los meses en los que se llevó a cabo.

Como ya se ha mencionado con anterioridad, este servicio de donaciones nació en enero de 2012. Desde ese momento y hasta el mes de abril de este mismo año se han beneficiado de este servicio un total de 27 personas, habiéndose hecho una donación total de 155 productos.

En cuanto a cómo han conocido el servicio, las personas que han acudido hasta el momento lo han hecho a través de información recibida en Servicios Sociales de Villaverde, AUSBANC, Cepi Ucraniano, Albergue de San Fermín, Servicios sociales, CENTRO DE DÍA de Usera, CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL de Usera, Trabajadora Social de Plaza Elíptica y EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO de Usera.

Como conclusión, durante el tiempo en que el servicio de donaciones inició su actividad tuvo muy buena aceptación y la difusión fue muy efectiva. De forma general, la satisfacción de las personas que acudieron a solicitar donaciones fue muy buena, habiéndose mostrado interesados muchos de ellos en acudir de nuevo cuando tengan necesidad de ello.

Las personas que han acudido a beneficiarse del servicio de donaciones han conocido el CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL, el trabajo que realiza y a los participantes del taller pre-laboral de Reciclado de Ropa, aspecto que está contribuyendo de forma muy positiva en la integración de nuestro recurso y en concreto de sus participantes en la comunidad.



“MERCADILLO ARTÍSTICO BENÉFICO”

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL USERA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los usuarios y profesionales del CENTRO DE DÍA de Usera, para dar continuidad al trabajo orientado a la lucha contra el estigma en la sociedad, deciden realizar un programa de solidaridad con colectivos desfavorecidos que permita a los usuarios asumir roles diferentes y significativos (participantes en una acción solidaria con el fin de ayudar a otras personas con necesidades a través de su propio trabajo). Siendo este el objetivo principal, los usuarios también planteaban otro objetivo por el cual querían que se llevase a cabo el Mercadillo Artístico Benéfico, este era que las personas del entorno conocieran el trabajo que realizan en el CENTRO DE DÍA y la utilidad que puede tener en una actividad solidaria como esta.

De este modo se quiere conseguir que la visión que hay en la sociedad acerca de las personas con enfermedad mental se vaya modificando y ajustando a la realidad, esta actividad permite conocer los puntos fuertes y habilidades de las personas con enfermedades mentales y genera reconocimiento social.

Las tareas para llevar a cabo la actividad se realizan a lo largo del año a través de los programas de Actividades Creativas y Actividad Polivalente. En ambas actividades los usuarios han aprendido diferentes técnicas manuales para la elaboración de productos artesanales y artísticos, algunos de ellos con materiales reciclados, lo que ha permitido la elaboración de distintos productos: dibujos, cuadros, abalorios, adornos, etc.

Aproximadamente un mes antes de la exposición comenzaron las tareas de selección de artículos para la exposición, reparto de tareas, difusión del Mercadillo, elaboración de carteles, organización de la subasta de cuadros, etc. El Mercadillo Artístico se llevó a cabo el 7 de junio de 2011 en el CENTRO DE DÍA de Usera y se prolongó durante toda la jornada, los usuarios decidieron que este fuera el lugar donde se llevara a cabo esta primera exposición para que las personas que la visitaran además tuvieran la oportunidad de conocer el recurso, las instalaciones, el resto de actividades que en él realizan, las tareas y las responsabilidades que cada uno asume para el cuidado del CENTRO DE DÍA, por lo tanto fue también una jornada de puertas abiertas en el Centro.



En la tarea de atención al público durante la exposición del Mercadillo Artístico Benéfico participaron 8 usuarios y 4 profesionales del recurso. Además de la venta de los artículos expuestos, los usuarios explicaron las técnicas utilizadas para realizar el producto, indicaban quien era el autor o autores, en caso de haber sido una pieza realizada en grupo explicaban la importancia del trabajo en equipo y cómo se habían organizado para elaborar el producto, etc. A primera hora de la tarde se llevó a cabo la actividad más divertida y con más éxito del Mercadillo Artístico Solidario: La subasta de cuadros. A la subasta acudieron personas de diferentes recursos de la red y familiares y amigos de usuarios. Fueron adjudicados todos los cuadros por medio de emocionantes e intensas pujas.

La jornada se cerró con la venta y adjudicación en la subasta de un gran número de piezas/artículos lo que hizo que se recaudaran unos 350€.

BALANCE E IMPACTO

Los usuarios y profesionales del CENTRO DE DÍA de Usera dan por conseguidos los 2 objetivos que se plantearon al llevar a cabo el Mercadillo Artístico Benéfico. Se ha colaborado con la ONG Save The Children haciendo una aportación de casi 350€ al programa educacional para niños y niñas que la ONG tiene en Costa de Marfil. Los usuarios identificaron que la afluencia de público superó sus expectativas y consiguieron que la gente allegada conociese su trabajo y la utilidad del mismo, cómo es el CENTRO DE DÍA y el día a día en él, cómo está organizado y para qué les es útil acudir al recurso.

Por último, los usuarios han resaltado su satisfacción tras el trabajo realizado y por los resultados obtenidos, refieren haber disfrutado con este trabajo, les gusta haber colaborado con este proyecto y exponen que fue muy grato para ellos ver la acogida que tuvo su trabajo entre el público que asistió y que el trato y reconocimiento que recibieron de todas las personas que acudieron a la exposición hicieron que se sintieran respetados y orgullosos.

En el mes de octubre se ha entregado la cantidad recaudada a la ONG elegida por los usuarios (Save The Children). Un numeroso grupo de profesionales de la ONG, incluido el Director, recibió a los usuarios del CENTRO DE DÍA de Usera en su sede central en Vallecas. Explicaron a los usuarios sus programas educacionales y otros proyectos y agradecieron su colaboración. Se hicieron fotografías juntos, los usuarios del CENTRO DE DÍA las publicaron en su periódico y la ONG les pidió autorización para hacer lo mismo en su blog.



PARTICIPACIÓN EN “ENREDANDO USERA”

EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO 2 USERA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“Enredando Usera” es un espacio de encuentro y reflexión formado por las entidades que trabajan principalmente en infancia y juventud desde una perspectiva comunitaria (abierto a otros colectivos) del distrito de Usera. En este espacio, los profesionales que forman las entidades, en representación de las mismas, se conocen mutuamente, se coordinan, comparten el trabajo que cada uno desarrolla y los procesos para llevarlo a cabo, se forman, se informan y generan intervenciones con objetivos comunes a todos, siendo uno de ellos el beneficio mutuo.

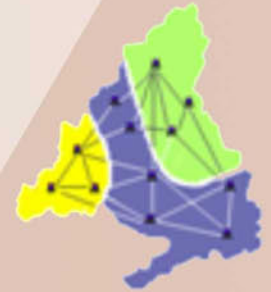
Los objetivos de la Red son:

Fomentar la participación vecinal a través de actuaciones coordinadas de las entidades pertenecientes a Enredando Usera.

Generar un espacio de encuentro en el que las entidades del distrito compartan sus buenas prácticas, metodologías, objetivos, para crear líneas de trabajo comunes que supongan la base de la Red respecto a su funcionamiento y actividades comunes.

Fomentar la comunicación fluida y el intercambio de información, para aumentar el conocimiento mutuo de las entidades y recursos del distrito, y facilitar así la coordinación entre las mismas, de tal manera que la información llegue al mayor número de personas y se cubran así las necesidades existentes y se eviten solapamientos.

Desde finales de 2011, el EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO 2 de Usera participa en las reuniones de la red de recursos del distrito como portavoz de los recursos de rehabilitación gestionados por la entidad Walk Redi. Estas reuniones se celebran 1 vez a mes en los diferentes recursos.



BALANCE E IMPACTO

Como consecuencia de la participación del EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO en la Red de Enredando Usera, los usuarios de los recursos de rehabilitación de este distrito han podido participar en diferentes actividades promovidas por esta red, tales como el Libro en Cadena (con motivo del día del Libro).

Todos los usuarios reciben la información de actividades promovidas en el barrio y organizadas por la Red de forma inmediata y deciden su participación de forma individual o grupal acompañados por el recurso de referencia.

El impacto :

- *Un conjunto de entidades sociales que trabajamos en grupo para organizar, proyectar y evaluar diferentes actuaciones e intervenciones dentro del distrito, de interés para los usuarios.

- *Un espacio de encuentro de recursos del distrito (asociaciones de vecinos, de mujeres, centros de mayores, etc.)

- *Un sitio donde, además de conocer y formarnos, podemos comunicar, formar e informar acerca de la enfermedad mental.

- *Una manera de de trabajar juntos en la misma línea y con objetivos concretos que engloben la participación ciudadana y la convivencia.

Por tanto, una manera de facilitar que los usuarios formen parte y se integren en el entorno comunitario.



MERCADILLO SOLIDARIO

RESIDENCIA / CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL / PISO SUPERVISADO / CENTRO DE DÍA ALCOBENDAS, CENTRO DE DÍA FUENCARRAL CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL LAS ROZAS, MINI RESIDENCIA COBEÑA, CENTRO DE DÍA ARGANZUELA, CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL LATINA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

OBJETIVOS: Con el objetivo de aumentar la autoestima, el impacto en el entorno, y la voluntad de ayudar a otros, se celebró en Alcobendas, en junio 2011, un mercadillo solidario.

Las acciones emprendidas consistieron en la preparación y, en su caso, elaboración de productos para su posterior venta; siendo necesario preocuparse de la organización del espacio existente y la conveniente difusión de la acción para su conocimiento y asistencia en el entorno de influencia.



CONOCIMIENTO COMPARTIDO DE LA ENFERMEDAD MENTAL EN LA I MUESTRA DE OBJETOS Y UTENSILIOS DE USO ANTIGUO RESTAURADOS CON FINES DECORATIVOS

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL AFAP-PEDREZUELA Y AYUNTAMIENTO DE PEDREZUELA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad grupal en la que participan usuarios del taller de carpintería y restauración del CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL y se lleva a cabo desde septiembre hasta julio en el CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL con el fin de favorecer la relación directa con los usuarios del CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL, el conocimiento de la enfermedad mental de forma compartida y promover valores que faciliten eliminar actitudes insolidarias y estigmatizadoras.

Se ha llevado a cabo la restauración de objetos y utensilios procedentes de diferentes entidades del municipio de Pedrezuela y de municipios cercanos, y todo ello ha dado lugar a la creación, con la colaboración del Ayuntamiento de Pedrezuela, de la I Muestra de objetos y utensilios de uso antiguo restaurados con fines decorativos, que se celebró en el Museo de Pedrezuela los días 26 y 27 de abril de 2011.

Se plantea así mismo elaborar un documento fotográfico del próximo Mercadillo Artístico Benéfico y publicarlo en su blog, con el objetivo de divulgar de este modo también la labor solidaria y el trabajo realizado por los usuarios del CENTRO DE DÍA de Usera.



“EL PRADO PARA TODOS”

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL DE LA ELIPA - ÁREA EDUCATIVA DEL MUSEO NACIONAL DEL PRADO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Colaboración entre el Museo del Prado a través de un grupo de Rehabilitación Cognitiva de este CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL con los objetivos recíprocos de:

- Acceder a un recurso didáctico alternativo a los habituales de nuestro Centro.
- Mejorar la visión que los recursos culturales de la población general tienen sobre la realidad de las personas con enfermedad mental y la utilización y aprovechamiento que pueden hacer de los mismos.

El programa se realiza durante 5 sesiones, tanto en el CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL como en el Museo, con la presencia de profesionales de ambos recursos.

Se llevó a cabo durante los meses de octubre y noviembre de 2011.

BALANCE E IMPACTO

Actividad muy bien acogida por los usuarios y creemos que enriquecedora para el Museo al acercarles a una realidad que conocían muy poco.



PROYECTO GRUPO DE USUARIOS VOLUNTARIOS

CENTRO DE DÍA VALLECAS Y EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO VALLECAS VILLA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se mantuvieron reuniones de cara a la posible formación de un grupo de voluntariado integrado por usuarios de CENTRO DE DÍA y del EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO de Vallecas en colaboración con Cáritas.

BALANCE E IMPACTO

Aun no es posible realizar un balance del impacto, dado que nuestras propuestas persiguen caminos a largo plazo. Las diferentes acciones planteadas pretenden no solo disminuir el estigma existente en la sociedad frente a las personas con enfermedad mental, sino prevenir la aparición de actitudes discriminatorias hacia este colectivo, así como fundamentalmente, propiciar un cambio de rol en las propias personas que las padecen.



ACUERDO DE COLABORACIÓN ENTRE CENTRO MADRID SALUD SAN BLAS, CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS Y CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL HORTALEZA

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL HORTALEZA, CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS Y CENTRO SALUD MADRID SAN BLAS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el taller prelaboral de orientación y entrenamiento a puestos diversos y decoración de interiores del CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL de San Blas se ofrecen trabajos de mobiliario de jardín (se diseñan bancos y macetas para la entrada).

Los trabajos se realizan durante un tiempo determinado y con unos objetivos claros de rehabilitación laboral, que se especifican en cada colaboración concreta. Los trabajadores siempre tienen una supervisión directa por parte del Jefe/a de taller.

El Centro Madrid Salud San Blas, puede contar con los trabajadores de los talleres de los CENTROS DE REHABILITACIÓN LABORALES para colaborar en la realización de otros trabajos que puedan necesitar (limpieza, huerto, ensobrados, buzoneo, cartelería, etc.), siempre y cuando haya un objetivo de rehabilitación a trabajar con dichas tareas.

El objetivo perseguido con la actividad es lograr el compromiso de colaborar en la sensibilización y promoción de la salud y la lucha contra el estigma que sufren las personas con enfermedad mental.



“OPERACIÓN NIÑO DE LA NAVIDAD”

RESIDENCIA COBEÑA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Esta acción solidaria es promovida por una asociación familiar del pueblo de Cobeña en colaboración con el ayuntamiento.

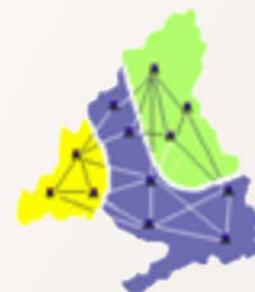
La actividad ha consistido en elaborar unas cajas de forma artesanal en las que se incluirían regalos, artículos de aseo y escolares, que posteriormente se envían al Sáhara para los niños que se encuentran en situación de extrema pobreza.

Los objetivos son participar de una actividad comunitaria, fomentar en los usuarios el sentimiento de utilidad y capacidad para ayudar, cambiando los roles habituales de ser “necesitados de ayuda”, favorecer el contacto directo con las personas del pueblo y disminuir el estigma existente en el pueblo a través de actividades normalizadas.

Se realizó un trabajo conjuntamente con miembros de la asociación, quienes durante todo el proceso estuvieron en contacto muy cercano con nosotros y con los usuarios creando una red social nueva y real de las personas de la residencia con personas que viven en el pueblo.

BALANCE E IMPACTO

Ha sido un proyecto muy bonito para todos en el que poder compartir la ilusión por ayudar a estos niños ha unido a gente diferente y se ha participado en una acción comunitaria sin hacer distinción por su enfermedad. Puesto que el resultado de la actividad fue muy satisfactorio incluso se llegó a grabar un pequeño reportaje con las personas que habían participado en la residencia, por parte de la asociación que realiza el proyecto.



PROGRAMA HUERTO SOCIAL

RESIDENCIA COBEÑA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante este año el Ayuntamiento de Cobeña, ha brindado la oportunidad a todos los vecinos de poder participar en un modelo de cultivo ecológico ofreciendo unas parcelas, mediante sorteo para poder acceder a ellas. Desde la Mini-Residencia nos pareció una oportunidad única para realizar una actividad terapéutica en sí misma, ya que además posibilita una integración comunitaria de una manera normalizada. Las parcelas se encuentran a las afueras del pueblo, y están unidas entre sí, lo que fomenta la relación entre vecinos y nosotros participamos como uno más.

BALANCE E IMPACTO

El resultado del programa es excelente y la relación que se ha establecido con los vecinos del pueblo a través del intercambio de conocimientos y métodos de cultivo, son la mejor representación del cumplimiento de los objetivos propuestos. Este programa permite trabajar a través de una actividad nueva y gratificante muchos objetivos clave en la rehabilitación psicosocial y de manera muy especial el sentimiento de productividad y utilidad, sobre todo cuando llega el momento de hacer la recolección.



TALLER SOLIDARIO

CENTRO MENNI VALLECAS (CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL,
 CENTRO DE DÍA, CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL)
 ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMEDADES RARAS
 MERCADILLO COLEGIO PADRE PIQUER
 MERCADILLO CLÍNICA SAN MIGUEL

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Consiste en que los usuarios de los centros creen un rol solidario y de ayuda a personas o entidades que lo necesitan. Organizan ellos junto con los profesionales las líneas de acción y las entidades con las que colaborar. Se colabora enviando dinero, juguetes, libros, ropa a ropero solidario, material demandado por las asociaciones o entidades diana. El taller se adapta a las situaciones concretas de cada uno de ellos, de cara a conseguir un mayor fruto.

En las sesiones en que se trata de valores específicos, se hace una presentación del valor, lluvia de ideas previas, breve explicación del contenido del valor, actividades y dinámicas sobre dicho valor y momento de evaluación y aportaciones.

En algunas sesiones se llevaron a cabo: visión de cortos, documentales, presentaciones en PowerPoint, fotopalabras, noticias, textos, canciones, etc. relacionados con la solidaridad y las realidades de otros países y culturas, de cara a ir adquiriendo una apertura de mente que ayude a beneficiarse de todas sus aportaciones culturales y de formas de vida. Al mismo tiempo se pretende una información y concienciación de las injusticias que se producen para, desde el taller, ir dando una respuesta adecuada, desde donde sea posible, a dichas situaciones.

Como actividad de fondo y permanente, se colaboró con alguna ONG, de cara a ir materializando de forma práctica el ejercicio de la solidaridad y de los demás valores que se vayan trabajando: campañas de recogidas de materiales, elaboración de manualidades para vender, participación en actividades de la ONG fuera del centro y comunicación con las personas beneficiarias de los proyectos en los países donde se estén llevando a cabo. Es muy importante que los valores se trabajen desde la práctica y desde dinámicas aplicadas a la realidad; más que desde una exposición meramente teórica y conceptual, desde los tópicos generalizados.

Acciones solidarias - otros colectivos



En el centro hubo un espacio (“Rincón solidario”) donde se colocaron, en forma de mural, la información de la ONG y los proyectos, noticias, textos, dinámicas, relacionados con el taller y las actividades que se van realizando. Cada semana se leía un texto o se escuchaba una canción, que se comentará entre todos y después se colocaba en el rincón solidario, renovando dicho texto cada semana. En cada una de las sesiones se procura la participación (cada uno en la medida que pueda) de todos los usuarios; y que se tengan muy en cuenta sus aportaciones y necesidades.



JORNADA DE ACERCAMIENTO A LA ENFERMEDAD MENTAL DE LA PLATAFORMA DE TAJUÑA

EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO RURAL ARGANDA / PLATAFORMA MORATA DE TAJUÑA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 8 de junio de 2011 se impartió una charla de una hora y media de duración a distintos profesionales de diferentes recursos miembros de la plataforma de técnicos de la localidad de Morata de Tajuña (trabajador social de los Servicios Sociales, técnico de mediación de la biblioteca municipal, psicóloga y abogada, asesoría jurídica, técnica de la oficina de convivencia y jefa de proyectos de la mancomunidad).

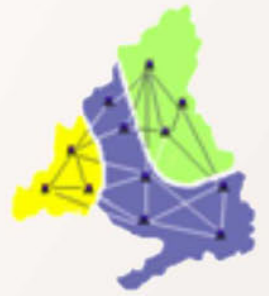
Se informó acerca de los síntomas de algunas de las patologías más comunes relacionadas con la enfermedad mental y su trato. Por otro lado, se abordó el tema del estigma y diferentes formas de poder combatirlo, como ciudadanos y como profesionales de lo social. A lo largo de la charla también se abordaron algunas experiencias por parte de algún profesional de servicios sociales

BALANCE E IMPACTO

La mayoría de los asistentes ha recibido en sus recursos, de forma directa o indirecta, a personas con enfermedad mental por lo que el contenido de la charla fue muy bien recibido por los asistentes. de este modo, el balance fue muy positivo por el interés mostrado mediante la participación su participación activa.



CONSEJERÍA DE ASUNTOS SOCIALES
Comunidad de Madrid
www.madrid.org





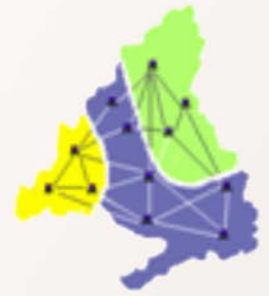
ARTE (FOTOGRAFÍA, PINTURA)



Arte



CONSEJERÍA DE ASUNTOS SOCIALES
Comunidad de Madrid
www.madrid.org





EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA “VILLALBA A LA VISTA”

CENTRO DE DÍA COLLADO VILLALBA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Exposición de fotografía “Villalba a la vista” (del 30 de Enero al 8 de Febrero de 2011) en la sala de exposiciones municipal “El Pontón” en el municipio de Collado Villalba. Esta exposición ha sido realizada con fotografía que los usuarios han ido realizando en las diferentes salidas de ocio por la localidad.

La actividad se ha promovido desde el taller de integración comunitaria “Conoce tu entorno” donde los usuarios han participado en todos los momentos del proceso: planteamiento, planificación, solicitud de la sala, selección de las fotografías, montaje y cuidado de la sala. En esta última tarea se han turnado durante todos los días que ha durado la exposición, incluido el fin de semana, explicando las fotografías y acompañando a los visitantes en la sala.

Además, se convocó un concurso de Fotografía para el mes de Octubre, de ámbito local, cuya temática fue la expresión de la enfermedad mental y sirvió también para dar a conocer el recurso a la localidad.

BALANCE E IMPACTO

La actividad ha supuesto una excelente oportunidad para que los usuarios vean sus capacidades de autogestión y gestión en grupo y también darse cuenta de cómo pueden ofrecer su trabajo a los ciudadanos de la localidad, ofreciéndolo como una actividad de ocio interesante.



GYMKHANA FOTOGRÁFICA (TALLER SOLIDARIO)

LÍNEA DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL DE HERMANAS HOSPITALARIAS, CENTRO DE DÍA ARAVACA, MINI RESIDENCIA ARAVACA, MINI RESIDENCIA CARABANCHEL, CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL RETIRO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Gymkhana fotográfica por la zona y realización de mural para aumentar la conciencia sobre el cuidado de nuestro entorno. Objetivo: Concienciar sobre la necesidad de cuidar y respetar la naturaleza y nuestro entorno más cercano.



CONOCIMIENTO COMPARTIDO DE LA ENFERMEDAD MENTAL EN LA I MUESTRA DE OBJETOS Y UTENSILIOS DE USO ANTIGUO RESTAURADOS CON FINES DECORATIVOS

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL AFAP-PEDREZUELA Y AYUNTAMIENTO DE PEDREZUELA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad grupal en la que participan usuarios del taller de carpintería y restauración del CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL y se lleva a cabo desde septiembre hasta julio en el CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL con el fin de favorecer la relación directa con los usuarios del CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL, el conocimiento de la enfermedad mental de forma compartida y promover valores que faciliten eliminar actitudes insolidarias y estigmatizadoras

Se ha llevado a cabo la restauración de objetos y utensilios procedentes de diferentes entidades del Municipio de Pedrezuela y de Municipios cercanos y todo ello ha dado lugar a la creación, con la colaboración del Ayuntamiento de Pedrezuela, de la I Muestra de objetos y utensilios de uso antiguo restaurados con fines decorativos que se celebró en el Museo de Pedrezuela los días 26 y 27 de abril de 2011

BALANCE E IMPACTO

Las actividades realizadas han cumplido con creces los objetivos planteados al acercar a los habitantes de la zona el conocimiento de las personas con enfermedad mental a nivel personal y laboral y eliminar actitudes insolidarias y estigmatizadoras. Asimismo, va a permitir seguir trabajando en ésta línea de colaboración con la celebración de la II Muestra.



“EL PRADO PARA TODOS”

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL DE LA ELIPA. ÁREA EDUCATIVA DEL MUSEO NACIONAL DEL PRADO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Colaboración entre el Museo del Prado a través de un grupo de Rehabilitación Cognitiva de este CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL con los objetivos recíprocos de:

- Acceder a un recurso didáctico alternativo a las habituales de nuestro Centro.
- Mejorar la visión que los recursos culturales de la población general tienen sobre la realidad de las personas con enfermedad mental y la utilización y aprovechamiento que pueden hacer de los mismos.

El programa se realiza durante 5 sesiones, tanto en el CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL como en el Museo, con la presencia de profesionales de ambos recursos.

Se llevó a cabo durante los meses de octubre, noviembre de 2011.

BALANCE E IMPACTO

Actividad muy bien acogida por los usuarios y creemos que enriquecedora para el Museo al acercarles a una realidad que conocían muy poco.



“MERCADILLO ARTÍSTICO BENÉFICO”

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL DE USERA, Y VOLUNTARIOS DEL CENTRO DE DÍA, PISO SUPERVISADO Y EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO DE USERA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los usuarios y profesionales del CENTRO DE DÍA de Usera, para dar continuidad al trabajo orientado a la lucha contra el estigma en la sociedad, deciden realizar un programa de solidaridad con colectivos desfavorecidos que permita a los usuarios asumir roles diferentes y significativos (participantes en una acción solidaria con el fin de ayudar a otras personas con necesidades a través de su propio trabajo). Siendo este el objetivo principal, los usuarios también planteaban otro objetivo por el cual querían que se llevase a cabo el Mercadillo Artístico Benéfico, este era que las personas del entorno conocieran el trabajo que realizan en el CENTRO DE DÍA y la utilidad que puede tener en una actividad solidaria como esta.

De este modo se quiere conseguir que la visión que hay en la sociedad acerca de las personas con enfermedad mental se vaya modificando y ajustando a la realidad, esta actividad permite conocer los puntos fuertes y habilidades de las personas con enfermedades mentales y genera reconocimiento social.

Las tareas para llevar a cabo la actividad se realizan a lo largo del año a través de los programas de Actividades Creativas y Actividad Polivalente. En ambas actividades los usuarios han aprendido diferentes técnicas manuales para la elaboración de productos artesanales y artísticos, algunos de ellos con materiales reciclados, lo que ha permitido la elaboración de distintos productos: dibujos, cuadros, abalorios, adornos, etc.

Aproximadamente un mes antes de la exposición comenzaron las tareas de selección de artículos para la exposición, reparto de tareas, difusión del Mercadillo, elaboración de carteles, organización de la subasta de cuadros, etc.



El Mercadillo Artístico se llevó a cabo el 7 de junio de 2011 en el CENTRO DE DÍA de Usera y se prolongó durante toda la jornada, los usuarios decidieron que este fuera el lugar donde se llevara a cabo esta primera exposición para que las personas que la visitaran además tuvieran la oportunidad de conocer el recurso, las instalaciones, el resto de actividades que en él realizan y las tareas y responsabilidades que cada uno asume para el cuidado del CENTRO DE DÍA, por lo tanto fue también una jornada de puertas abiertas en el Centro.

En la tarea de atención al público durante la exposición del Mercadillo Artístico Benéfico participaron 8 usuarios y 4 profesionales del recurso. Además de la venta de los artículos expuestos, los usuarios explicaron las técnicas utilizadas para realizar el producto, indicaban quien era el autor o autores, en caso de haber sido una pieza realizada en grupo explicaban la importancia del trabajo en equipo y cómo se habían organizado para elaborar el producto, etc. A primera hora de la tarde se llevó a cabo la actividad más divertida y con más éxito del Mercadillo Artístico Solidario: La subasta de cuadros. A la subasta acudieron personas de diferentes recursos de la red y familiares y amigos de usuarios. Fueron adjudicados todos los cuadros por medio de emocionantes e intensas pujas.

La jornada se cerró con la venta y adjudicación en la subasta de un gran número de piezas/artículos lo que hizo que se recaudaran unos 350 €.

BALANCE E IMPACTO

Los usuarios y profesionales del CENTRO DE DÍA de Usera dan por conseguidos los 2 objetivos que se plantearon al llevar a cabo el Mercadillo Artístico Benéfico. Se ha colaborado con la ONG Save The Children haciendo una aportación de casi 350€ al programa educacional para niños y niñas que la ONG tiene en Costa de Marfil. Los usuarios identificaron que la afluencia de público superó sus expectativas y consiguieron que la gente allegada conociese su trabajo y la utilidad del mismo, cómo es el CENTRO DE DÍA y el día a día en él, cómo está organizado y para qué les es útil acudir al recurso.

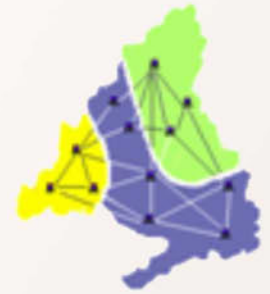
En el mes de octubre se ha entregado la cantidad recaudada a la ONG elegida por los usuarios (Save The Children). Un numeroso grupo de profesionales de la ONG, incluido el Director, recibió a los usuarios del CENTRO DE DÍA de Usera en su sede central en Vallecas. Explicaron a los usuarios sus programas educacionales y otros proyectos y agradecieron su colaboración. Se hicieron fotografías juntos, los usuarios del CENTRO DE DÍA las publicaron en su periódico y la ONG les pidió autorización para hacer lo mismo en su blog.



La ONG les ofreció:

- Ayudar a la difusión en caso de que el Mercadillo Artístico Benéfico organice una nueva exposición.
- Divulgar a través de su blog la noticia de la entrega del dinero en la sede; para ello solicitan que se les envíe el Periódico del CENTRO DE DÍA y así publicarlo directamente. De este modo plantean ayudar para que se de a conocer también el trabajo que realizan los usuarios del CENTRO DE DÍA y de qué modo han participado en el proyecto solidario de Save The Children.
- Elaborar un documento fotográfico del próximo Mercadillo Artístico Benéfico y publicarlo en su blog y divulgar de este modo también la labor solidaria y el trabajo realizado por los usuarios del CENTRO DE DÍA de Usera.

Por último, los usuarios han resaltado su satisfacción tras el trabajo realizado y por los resultados obtenidos, refirieron haber disfrutado con este trabajo, les gustó haber colaborado con este proyecto. Expusieron que fue muy grato para ellos ver la acogida que tuvo su trabajo entre el público que asistió, que el trato y reconocimiento que recibieron de todas las personas que acudieron a la exposición hicieron que se sintieran respetados y orgullosos.



EXPOSICIÓN PINTURA

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL, CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Y EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO DE MÓSTOLES

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Creaciones artísticas: Exposición más de 30 obras realizadas por usuarios de los recursos de Móstoles.

Mostrar, en el museo de la ciudad, el trabajo realizado por un grupo de personas que acuden al centro de Rehabilitación de Móstoles, nos brinda la oportunidad de contemplar el desarrollo individual y colectivo con la ayuda de todos aquellos recursos normalizados que la sociedad ofrece en sus municipios (centros culturales, talleres, academias, museos..).

Esta exposición persigue básicamente el reconocimiento social a la labor bien hecha a su implicación personal, y también al reconocimiento de las diferentes entidades involucradas en la lucha contra el pesado yugo del estigma en el campo de la salud mental. Ser capaz de hacer y exponer y de emocionar con ello, o al menos, de despertar la curiosidad, es el objetivo de esta muestra que es el resultado de la dedicación, atención y de los recursos sociales puestos a su disposición.

La Concejalía de Educación y Cultura ha brindado el balcón al que asomarse para contemplar el espectáculo.



EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA: “VALLECAS, MÍRAME COMO TE MIRO”

CENTRO DE DÍA VALLECAS, EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO VALLECAS VILLA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La exposición tuvo lugar durante todo el mes de junio en el Hall principal del Centro Cultural Pilar Miró. Se expusieron 20 fotografías realizadas por usuarios y profesionales del Centro de Día de Vallecas, con el objetivo de participar activamente en la vida de la comunidad integrándonos en los recursos y actividades del barrio. Para la realización de esta muestra se ha trabajado conjuntamente, objetivo a objetivo, un grupo de personas usuarias y profesionales del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario “Vallecas”.

La exposición comprende una serie de fotografías en las que cada uno y cada una, con enfermedad mental o sin ella, aporta su visión de distintos rincones de nuestro barrio, Vallecas

A través de ella se trata de hacer ver al espectador/a que “no somos distintos...”, que lo que nos separa es, fundamentalmente, el prejuicio y las actitudes negativas con las que la sociedad trata a las personas que padecen una enfermedad mental.

Os lanzamos el reto..., ¿sabrías decir qué fotografías han sido tomadas por alguien con diagnóstico de enfermedad mental y cuales por alguien que no lo tiene?.



ACTIVIDADES INFORMATIVAS, LÚDICAS Y CREATIVAS DE LA RED ARGANZUELA

CENTRO DE DÍA Y EQUIPO DE APOYO DE ARGANZUELA. SERVICIOS SOCIALES, OFICINA INFANTO-JUVENIL, PREVENCIÓN DE ADICCIONES, CEPI (CENTROS DE PARTICIPACIÓN E INTEGRACIÓN DE LA COMUNIDAD DE MADRID), IGUALDAD, CAF, CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL, ETC.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Día y EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO de Arganzuela organiza un puesto de artesanía en el que los propios/as usuarios/as enseñaban a quien quisiera acercarse cómo realizar algunas manualidades. La acción tuvo lugar en el Paseo Dr. Vallejo Nájera más conocido como el Pasillo Verde, zona peatonal cercana a la Glorieta de Santa María de la Cabeza, y lugar de paso frecuente.

El objetivo que se perseguía con esta actividad era la lucha contra el estigma de las personas con enfermedad mental de forma general y, más específicamente, la reducción del autoestigma; los/las usuarios/as se colocaron en una posición “activa” poco habitual ya que esta vez les tocaba a ellos enseñar a los demás, explicar en qué consistía la actividad y ofrecer la ayuda necesaria a quien tuviera mayor dificultad.

Otras actividades que se organizaron en el encuentro fueron una exposición sobre personas sin hogar, una sobre el Año Europeo del Voluntariado, una carpa de información sobre prevención y salud y actividades lúdicas orientadas a un público más infantil.



BALANCE E IMPACTO

La asistencia se calculó en torno a las 300 personas aunque la mayoría de ellas fueron llevadas por las distintas entidades, y con participación de espontáneos. Hubo muchos niños y mayores aunque con pequeña participación del resto de realidades del distrito.

Hay que destacar que las manualidades realizadas resultaron ser muy atractivas para las personas que participaron y en muy poco tiempo nuestra mesa tenía una gran demanda e incluso algunas personas querían pagar por participar. Esto motivó mucho a los usuarios, que percibían en el otro un interés por sus explicaciones que no suelen encontrar en otros ámbitos.

El objetivo propuesto para el encuentro de conseguir una integración real entre las distintas realidades del distrito no estuvo tan presente pues cada público actuó en su parcela. Por ello, se propone para próximas actividades, hacer un recorrido por las distintas actividades para invitar así a participar a todos en todo.

Dentro de las entidades que componen la Red se ha fortalecido el vínculo y se ha conseguido el objetivo de trabajar en equipo. La Red trabaja muy bien en red, aunque con la reflexión de tener que incidir más en la difusión para promover la participación de la gente del distrito.

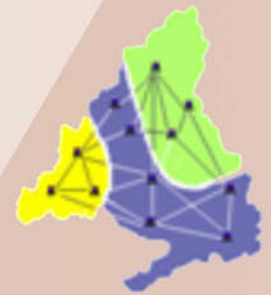


BLOGS REDES SOCIALES



Blogs - Redes sociales





CREACIÓN DE UN TABLÓN DE CONTENIDOS. BLOG TEMÁTICO

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL AFAP-PEDREZUELA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad grupal en la que participan usuarios del CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL, que se llevó a cabo desde septiembre hasta julio, los lunes de 15 a 17 horas y se divulga a través del Blog abierto, que ha surgido de una forma espontánea, con el intento, y finalidad de informar, divulgar, compartir y dar a conocer las experiencias, opiniones y esfuerzo que llevan a cabo las personas que participan en su proyecto de rehabilitación laboral y social.

Su objetivo es dar información correcta a través de un sistema de divulgación creado por ellos mismos y evitar comportamientos en respuesta al prejuicio vivido, de aislamiento, desmoralización, vergüenza..

El contenido del Blog reflexiona, entre otros, en una temática importante sentida, soportada y padecida por las personas con enfermedad mental: el autoestigma y el estigma social como comportamiento en respuesta al prejuicio.

BALANCE E IMPACTO

Es de resaltar la gran motivación hacia la actividad, que ha facilitado la interacción para cambiar los sentimientos y conductas provocados por su autoestigma.



“EL BLOG DE LA ELIPA”

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL DE LA ELIPA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Realización de un blog auto-gestionado por los usuarios que cuenta con un apoyo profesional mínimo y discrecional, según las necesidades que van surgiendo, con la finalidad de brindar un espacio propio de expresión a los usuarios atendidos.

BALANCE E IMPACTO

Al ser ésta una actuación en sus primeros pasos, se pretende un impacto modesto en cuanto a la divulgación, pero muy relevante para los implicados y los usuarios y familiares del dispositivo en general.



REDES SOCIALES

CENTRO DE DÍA VALLECAS Y EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO VALLECAS VILLA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Propuesta de creación de un perfil público de Facebook en el que difundir y sensibilizar respecto a cualquier aspecto relacionado con la promoción de la salud mental, la prevención, el tratamiento y la rehabilitación. Desde Vallecas se planteó la creación de un grupo de trabajo al grupo EXTER para el desarrollo de este proyecto.

BALANCE E IMPACTO

Aun no es posible realizar un balance del impacto, dado que nuestras propuestas persiguen caminos a largo plazo.

Las diferentes acciones planteadas pretenden no solo disminuir el estigma existente en la sociedad frente a las personas con enfermedad mental, sino prevenir la aparición de actitudes discriminatorias hacia este colectivo, así como fundamentalmente, propiciar un cambio de rol en las propias personas que las padecen.



PARTICIPACIÓN EN LA MESA: “LA RADIO REALIZADA POR LOS PROTAGONISTAS”. PARTICIPACIÓN PROGRAMA DE RADIO “ÁBRETE CAMINO” EN EL CURSO DE VERANO DE LA UNIVERSIDAD INTERNACIONAL MENÉNDEZ PELAYO (SANTANDER)

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL LOS CÁRMENES

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Este es el blog del programa de radio "Ábrete Camino". Desde el CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Los Cármes (Carabanchel, Madrid), se emite un programa de radio semanal.

La intención es tener la mayor difusión posible porque creemos que el esfuerzo y la iniciativa lo merecen; que puede servir de ejemplo para otras personas, otros usuarios, que quizá en un futuro se animen a embarcarse en esta emocionante aventura de la radio.

En este blog también colgamos los fragmentos más relevantes de distintos programas, pues nace con la única intención de que se conozcan en mayor medida los esfuerzos de los/as integrantes de "Ábrete Camino"; colgaremos entrevistas, noticias y resúmenes del programa semanal. ¡Escúchanos!

VINCULO

<http://abretecamino.blogspot.com/2011/07/diario-de-viaje-viernes-1-de-julio.html>



BLOG “MENTES PENSANTES”

“MENTES PENSANTES”: CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL LAS ROZAS, EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO MAJADAHONDA, CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL Y CENTRO DE DÍA DE COLLADO VILLALBA Y MINIRESIDENCIA ALPEDRETE

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En este blog, escribimos profesionales y usuarios acerca de la salud mental y la lucha contra el estigma, invitando a participar con sus comentarios a todos los que consideren que tienen algo que decir al respecto.

- Participación en el programa de radio “Hazlo Posible”. La asociación “Es posible” nos cede en un espacio en su programa, el primer miércoles de mes para hablar de la salud mental y de la lucha contra el estigma.
- Artículo con motivo del día de la Salud Mental.

En este programa comentamos las actuaciones de Mentes Pensantes, las diferentes actividades que realizamos en los centros para la lucha contra el estigma, las noticias que los medios recogen respecto de la salud mental y el tratamiento que les dan. Para ello acudimos profesionales y usuarios de los recursos que participan en mentes pensantes.

BALANCE E IMPACTO

La experiencia es muy positiva tanto para profesionales como para usuarios, contando cada vez más con mayor participación entre los usuarios de los centros.

VINCULO

<http://blogs.grupo5.net/mentes-pensantes/>



WEB DEPORTE Y RECUPERACIÓN

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL MARTÍNEZ CAMPOS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Web deporte y Recuperación que desde el CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Martínez Campos hemos creado para dar a conocer las actividades deportivas relacionadas con la salud mental.

En este sentido, nos gustaría que cualquier iniciativa que tengáis y queráis que le demos publicidad, nos enviéis el enlace.

VINCULO

<http://deporteyrecuperacion.net84.net/>



CREACIÓN Y MANTENIMIENTO DEL BLOG EN EL CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL ALCALÁ HENARES ESPARTALES SUR

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Es una iniciativa que pretende la movilización de muchos y muy diversos componentes, pero que persigue como **objetivo general**, originar un espacio en la red donde usuarios y profesionales encuentren un instrumento de creación cultural y de comunicación, permitiendo el desarrollo de distintas habilidades en usuarios, así como facilitando una vía de expresión del CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL y que a su vez medie como escaparate de las distintas actividades realizadas en el centro.

Objetivos específicos:

- Utilizar internet con fines saludables, educativos y culturales, y como complemento de otros medios de información y de conocimiento.
- Fomentar la escritura en el blog como herramienta para la publicación de contenidos, lo que supone tener a mano un instrumento muy rápido y eficaz de proyección individual y colectiva.
- Fomentar el trabajo en colaboración, pues, ya sea mediante publicaciones colectivas o individuales, los distintos protagonistas suman sus aportaciones individuales.
- Concienciar sobre el buen uso del lenguaje y capacitar para la escritura de artículos con los que poder expresar conocimientos, ideas y experiencias, y fomentar con ello la creatividad.
- Cubrir distintas necesidades individuales detectadas, interviniendo por una vía diferente, que implique directamente al usuario en los objetivos a cumplir.
- Fomentar hábitos de constancia y responsabilidad a través de la actualización del blog.



Se realiza en el Área de tecnología, incluyendo a todo aquel usuario que cumpla los requisitos mínimos o sea susceptible de adquiridos con un entrenamiento previo y que permita trabajar distintas carencias individuales a través de esta iniciativa.

Requisitos previos: Conocimientos básicos de informática; facilidad de adaptación a las nuevas tecnologías; responsabilidad y capacidad de seguir un método de trabajo; capacidad de trabajo en equipo.

BALANCE E IMPACTO

El Blog ha supuesto una poderosa herramienta para llevar a cabo el entrenamiento de distintas herramientas y competencias, a nivel informático, psicosocial..

Han participado en el proyecto alrededor de unos 15 usuarios permitiéndoles potenciar muchas de sus competencias profesionales como: Actitud frente al trabajo, responsabilidad, organización y realización de las tareas.., haciéndoles partícipes desde el comienzo del proyecto, y verdaderos protagonistas del centro y de su proceso.



CONSEJERÍA DE ASUNTOS SOCIALES
Comunidad de Madrid
www.madrid.org



COMUNICACIÓN



Comunicación



CONSEJERÍA DE ASUNTOS SOCIALES
Comunidad de Madrid
www.madrid.org





PROGRAMA “1+”

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL DE LAS ROZAS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El programa “1+” que se lleva a cabo con usuarios del CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL, en el CENTRO DE DÍA de Collado Villalba, se trabaja para implicar a los usuarios en diferentes acciones puntuales: escribir cartas sobre su opinión sobre el tratamiento de la enfermedad mental en los medios de comunicación expresando además cómo se sienten con ello.





“CARTAS AL DIRECTOR”

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL Y CENTRO DE DÍA DE COLLADO VILLALBA, MINIRESIDENCIA ALPEDRETE Y CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL LAS ROZAS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Una de las acciones de la plataforma Mentes Pensantes ha consistido en el lanzamiento de una convocatoria “cartas al director”, para que los profesionales de los recursos de la red escribieran a la sección “cartas al director” de aquellos medios de comunicación que hubiesen realizado un tratamiento inadecuado y estigmatizante de la noticia de la muerte de una usuaria en un piso supervisado en Madrid.



ACUERDOS CON LA UNIVERSIDAD CARLOS III PARA PARTICIPAR EN EL MÁSTER DE COMUNICACIÓN

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL Y CENTRO DE DÍA DE COLLADO VILLALBA, MINIRESIDENCIA ALPEDRETE Y CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL LAS ROZAS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde la PLATAFORMA PARA LA SENSIBILIZACIÓN SOCIAL DE LA ENFERMEDAD MENTAL Y LA LUCHA CONTRA EL ESTIGMA DE LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL "MENTES PENSANTES" se cerraron acuerdos con la universidad Carlos III para participar en el máster de Comunicación, tratando la importancia de mejorar el tratamiento que los medios de comunicación hacen de las personas con enfermedad mental. En octubre se pudieron realizar las primeras sesiones dentro de la programación del máster.





ASISTENCIA A LA INVITACIÓN DE “QUÉ LOCURA DE RADIO”

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL Y CENTRO DE DÍA DE COLLADO VILLALBA, MINIRESIDENCIA ALPEDRETE, CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL LAS ROZAS Y CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL FUENCARRAL

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En Abril 2011 los usuarios de los diferentes recursos, junto con profesionales del CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL de Fuencarral, asistieron a la emisora “Qué Locura de Radio”, para explicar en el programa el proyecto “Mentes Pensantes” en relación al tratamiento de la enfermedad mental en los medios de comunicación.



“GRUPO DE USUARIOS Y EX-USUARIOS”

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL ALCALÁ DE HENARES

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad consiste en reuniones semanales en los locales del Centro de usuarios y ex-usuarios del CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL, con el apoyo de dos profesionales del CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL, con el objetivo de la lucha contra el estigma.

Las acciones concretas se traducen en cartas a la prensa denunciando situaciones de rechazo del colectivo, y en la publicación de escritos en revistas profesionales

BALANCE E IMPACTO

Balance positivo respecto a las denuncias de situaciones de rechazo hacia las personas afectadas y la participación en eventos.



MENTALÍZATE

MENNI VALLECAS (CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL, CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL, CENTRO DE DÍA, EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO)

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Grupo de denuncia de noticias estigmatizantes en los medios de comunicación a través de cartas y emails. Para ello, se hace preciso contactar con medios de comunicación para que puedan difundir de forma más ajustada la realidad de este colectivo.

BALANCE E IMPACTO

Se ha realizado un barrido de noticias en los medios de comunicación que ha servido para ayudar a desinstalar ideas erróneas en la sociedad. Esto ha permitido tener una sensación de colectividad y grupo que ha favorecido la sensación de comprensión y apoyo en los usuarios.



ACCIÓN DE SENSIBILIZACIÓN Y DIVULGACIÓN DE LA ENFERMEDAD MENTAL EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL DE FUENCARRAL

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 28 de marzo de 2011, María Alba (psicóloga) -a nivel particular- escribe una carta al director del periódico 20 MINUTOS ante la indignación que le produce la noticia dada en el mismo en relación a una persona con enfermedad mental que vivía en un piso supervisado de la red.

BALANCE E IMPACTO

El resultado de la actividad es que a los dos días, la carta es publicada en este diario de difusión nacional. A su vez, el CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL de Fuencarral informa a “Mentes Pensantes” (Programa de lucha contra el estigma de la Sierra Noroeste) de dicha publicación, y éstos difunden la noticia y la carta al director por todos los recursos de la red.

Consecuencia de toda esta difusión, un número importante de personas se implica en el tema y se suma a la iniciativa y escriben cartas a otros periódicos.



ACCIÓN DE SENSIBILIZACIÓN Y DIVULGACIÓN DE LA ENFERMEDAD MENTAL EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL DE FUENCARRAL, “MENTES PENSANTES”, CENTRO DE DÍA DE PARLA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

EL CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL de Fuencarral y “Mentes pensantes”, acuden a “Qué locura de Radio”, programa de radio llevado a cabo en el Centro de día de Parla.

La actividad surge como consecuencia de la difusión de la carta, relacionada con la actuación anterior, al director del periódico 20 MINUTOS por la indignación que de la noticia dada en el mismo en relación a una persona con enfermedad mental que vivía en un piso supervisado de la red. El programa se interesa por dicha acción y se pone en contacto con el Centro de día de Parla. A tal efecto se concierta una visita el día 7 de abril de 2011 y se participa en la emisión en directo.

BALANCE E IMPACTO

La acción se da a conocer a los oyentes del programa, con las implicaciones de la toma de conciencia y sensibilidad a la forma de transmitir las noticias que afectan a las personas con enfermedad mental, por la trascendencia y difusión que tienen para toda la sociedad.



ENTREVISTA EN TV Y PERIÓDICO SUR-MADRID. (ENTREVISTA EN YOUTUBE)

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL, CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Y EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO DE MÓSTOLES

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las distintas acciones llevadas a cabo tienen como objetivo sensibilizar a los diferentes medios de comunicación (prensa escrita, TV, radio..) aportando alternativas de abordaje de noticias relacionadas con la enfermedad mental en la línea de las recomendaciones hechas por el estudio de Manuel Muñoz (informar sobre noticias positivas relacionadas con la enfermedad mental: inserciones laborales, mantenimientos de empleos, etc.), y cumpliendo siempre con los manuales de estilo en este sentido.

TRABAJO DE SENSIBILIZACIÓN DE GRUPO DE USUARI@S

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL, CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Y EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO DE MÓSTOLES

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Trabajo llevado a cabo por el Grupo de usuari@s (atendidos desde los tres Recursos: CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL, CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL y EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO), puesto en marcha ya hace más de año y medio, que se reúne dos veces a la semana (uno ell@s solos y otro día con la asistencia y apoyo, de ser necesario, de algún profesional procedente de alguno de los tres Recursos), y que se crea y mantiene con entradas y salidas de usuari@s.

El objetivo es diseñar y planificar las distintas acciones de sensibilización dirigidas a los diferentes grupos con los que se está interviniendo (Familiares de Personas con Enfermedad Mental, Personas con Enfermedad Mental, Profesionales específicos de la Salud Mental, Otros Agentes Sociales, Estudiantes Universitarios, Disciplinas sanitarias y sociales, Estudiantes de Periodismo, Población joven, Empleadores, Población General, Medios de Comunicación y Voluntarios Sociales) que se vienen poniendo en marcha.



La Suma de Todos



CONSEJERÍA DE ASUNTOS SOCIALES

Comunidad de Madrid

www.madrid.org

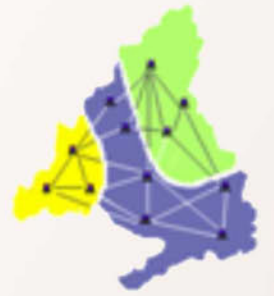




ESTUDIOS E INVESTIGACIONES



CONSEJERÍA DE ASUNTOS SOCIALES
Comunidad de Madrid
www.madrid.org





EVALUACIÓN DE LAS ACTITUDES ESTIGMATIZADORAS DE LOS PROFESIONALES HACIA LAS PERSONAS DIAGNOSTICADAS DE ENFERMEDAD MENTAL

RESIDENCIA ARAVACA Y CENTRO DE DÍA VILLAVERDE

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Residencia Aravaca junto con el Centro de Día de Villaverde han desarrollado un proyecto de investigación implicando acciones en distintos centros pertenecientes a la institución Hermanas Hospitalarias a nivel nacional. Para la colaboración y supervisión del trabajo se ha contado con la Comisión de Investigación de la Línea de Rehabilitación Psicosocial.

El proyecto, que se está desarrollando, es un estudio transversal correlacional en el que se pretende medir la relación existente entre diversas variables y la presencia de actitudes negativas por parte de los profesionales hacia la persona diagnosticada de enfermedad mental. La muestra del citado estudio son profesionales que trabajan con personas que presentan una enfermedad mental grave y/o duradera. Dichos profesionales pertenecen tanto al ámbito sanitario como social y a diversas categorías profesionales desde el ámbito asistencial al no asistencial (psicólogos, psiquiatras, trabajadores sociales, terapeutas ocupacionales, monitores, preparadores laborales, personal de cocina y limpieza, etc.)

Los centros de trabajo en los que se realizará el estudio pertenecen a la institución Hermanas Hospitalarias, ubicados en diversas Comunidades Autónomas del territorio Nacional (Madrid, Palencia, Barcelona). Dichos centros son tanto hospitalarios como de rehabilitación y tanto diurnos como residenciales, obteniendo así una muestra lo suficientemente representativa del panorama de recursos que atienden habitualmente a dicha población.

Objetivos específicos: Conocer la relación entre actitudes negativas hacia la enfermedad mental con otras variables tales como: la categoría profesional, el dispositivo en el cual se trabaja, el nivel de familiaridad, actitudes hacia la psiquiatría como profesión y disciplina, burnout.

Objetivo general: Conocer las actitudes de los profesionales hacia las personas diagnosticadas de enfermedad mental de cara a diseñar y establecer unas directrices que mejoren la calidad de atención que se presta en los recursos.



BALANCE E IMPACTO

Se ha valorado que podría tener suficiente relevancia puesto que, en el trabajo cotidiano, en el caso de constatar la presencia de actitudes estigmatizadoras por parte de los profesionales, sí puede repercutir en los usuarios que se atienden de varias maneras.

Por un lado, el estilo de atención se encuentra mediatizado por estas actitudes y se fomentan estilos sobreprotectores, paternalistas, directivos y/o críticos durante la evolución del proceso del usuario, no situándose el profesional al mismo nivel jerárquico que la persona a la que atiende y marcando directrices que no favorecerían el empoderamiento de la persona y su consiguiente recuperación. Además, en múltiples ocasiones se potencia la profecía autocumplida, siendo el mismo profesional el que limita las posibilidades del usuario favorecido por una escasa confianza en las competencias y/o logros del mismo.

Además, los profesionales son un pilar fundamental en la promoción y defensa de los derechos de esta población, siendo muy importante su labor psicoeducativa con respecto al resto de la población que desconoce en qué consiste la enfermedad mental o su conocimiento es errático (en ocasiones influido por la información transmitida a través de los medios de comunicación de masas). Así, una actitud adecuada de los profesionales sería un buen punto de partida para la implicación de los mismos, no ya tanto en macro-campañas antiestigma como en contrarrestar las opiniones generales con las que se encuentran en su contexto profesional y/o su vida cotidiana.

Por todo ello, y además teniendo en cuenta la importancia que se le concede desde la implantación de los sistemas de calidad a la autoevaluación del funcionamiento en los diversos dispositivos de atención, resulta de especial relevancia centrar nuestro estudio en el acercamiento a la medición del estigma de los profesionales que atienden diariamente a personas diagnosticadas de enfermedad mental grave y/o duradera. Una vez recogida dicha información, se pueden diseñar programas para promover en los profesionales unas actitudes empoderadoras o encaminadas a la autoafirmación de los usuarios, lo cual repercute directamente sobre una mejora de su calidad de vida.



Teniendo en cuenta que la mayoría de los estudios que se han realizado hasta el momento con respecto a los profesionales de salud mental se han centrado en personal sanitario y en contextos hospitalarios, se ha decidido tomar una muestra de profesionales que trabajan en diversos dispositivos de la entidad Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús. El presente estudio podría considerarse una continuación al realizado por Manuel Muñoz y colaboradores recientemente sobre Estigma y enfermedad mental (2009).



ACTIVIDADES FORMATIVAS Y ESTUDIO PILOTO

PENSIONES SUPERVISADAS ASOCIADAS A LA MINI-RESIDENCIA CARABANCHEL

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A lo largo del año 2011 el equipo perteneciente a las Pensiones Supervisadas llevó a cabo un estudio centrado en evaluar el estigma asociado al hecho de residir en un Pensión Supervisada. Para ello se tuvo en cuenta la valoración de las personas que residen en las pensiones supervisadas así como la valoración del personal que las regenta y la opinión de un conjunto de profesionales que trabajan en recursos residenciales de rehabilitación diferentes a las pensiones supervisadas.

BALANCE E IMPACTO

La conclusión final del trabajo refleja que las personas que residen en el recurso de pensiones supervisadas no viven este hecho de un modo estigmatizante sino que para la mayoría de ellos constituye una oportunidad de mejora y una alternativa de vivienda igualmente válida o mejor que otras conocidas.



ESTUDIO SOBRE RESPUESTAS DIFERENTES A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL EN EL CENTRO DE ATENCIÓN PRIMARIA DE CHOPERA

RESIDENCIA ALCOBENDAS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el Centro de Atención Primaria de Chopera, en el período de abril a diciembre, se realizan una serie de acciones tendentes a elaborar un estudio sobre respuestas diferentes a personas con enfermedad mental. Para ello, se realizaron diversas reuniones con responsables de bienestar social, concejala y diferentes políticos de la corporación municipal, facilitando visitas al recurso; charlas a alumnas de instituto; reuniones con las dos asociaciones de Alcobendas (AFASAME y Bipolares); y visita del centro.

El objetivo a conseguir es conocer el comportamiento de los profesionales de atención primaria hacia nuestros usuarios.



ENCUESTAS DE OPINIÓN SOBRE LA ENFERMEDAD MENTAL A LA POBLACIÓN DE MADRID (FAMILIARES, USUARIOS, AMIGOS DE USUARIOS, POBLACIÓN GENERAL)

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL, CENTRO DE DÍA MENNI VALLECAS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Conocer posibles vías de actuación antiestigma en la población de Madrid para poder intervenir posteriormente.

En el grupo mentaliza-te se elaboraron 7 preguntas relacionadas con los posibles prejuicios y estereotipos para comprobar su persistencia en la población.

Una vez realizadas las encuestas, hubo una puesta en común en el grupo donde se extrajeron las posibles acciones a realizar: En los resultados se evidenciaba que existe más estigma en los mismos usuarios, por lo que se determinó realizar acciones encaminadas a disminuir el autoestigma. Elaboración de material gráfico, día de puertas abiertas, que aumenten la participación de los usuarios en los proyectos externos en la comunidad.

Se realizaron 40 encuestas en la ciudad de Madrid. Recopilaron y analizaron los datos el grupo Mentaliza-te en el centro Menni Vallecas.

La acción se realizó durante un periodo de dos meses en el que hubo cuatro sesiones del grupo de trabajo. Los integrantes del Grupo antiestigma son familiares de usuarios, usuarios, una voluntaria y profesionales del centro Menni Vallecas.

BALANCE E IMPACTO

La actividad ha permitido conocer la opinión voluntaria y anónima que se tiene en la población general sobre las personas que tienen enfermedad mental en el momento actual y en el entorno más cercano. Así, hemos podido desarrollar acciones concretas para favorecer la reducción del estigma en el entorno socio-comunitario.

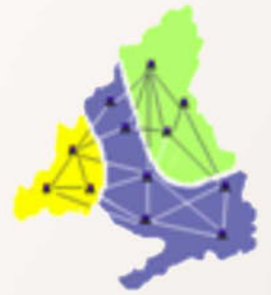


JORNADAS





CONSEJERÍA DE ASUNTOS SOCIALES
Comunidad de Madrid
www.madrid.org





JORNADAS “HORTALEZA CERCA DE TÍ”

CENTRO DE DÍA, EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO Y MINI RESIDENCIA HORTALEZA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El CENTRO DE DÍA y EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO Hortaleza junto con la Fundación Manantial, más específicamente con la Miniresidencia de Hortaleza, dentro del marco de la Mesa Social del distrito, participa en una jornada para dar a conocer a los ciudadanos del distrito el trabajo desarrollado por esta mesa y los recursos que participaron en la misma. La jornada tuvo lugar el día 20 de Mayo de 17:00h a 21:00h en el parque Alfredo Kraus del distrito de Hortaleza.

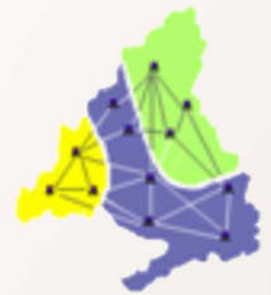
Se elabora un documento donde, además de indicar los recursos de la Red de Hortaleza y una breve descripción de los mismos, se aprovecha para introducir algunas ideas preconcebidas y erróneas sobre la enfermedad mental, con el fin de hacerlas patentes a las personas que se pasaron por las jornadas y contribuir a reducir estos prejuicios.

En la Mesa Social y en las Jornadas “Hortaleza cerca de ti” participaron Madrid Salud, Asociación Candelita, la Agencia para el Empleo, las agentes de igualdad del ayuntamiento, educadora de absentismo escolar, Profesores Técnicos de Servicios a la Comunidad de educación y numerosas asociaciones que trabajan con diferentes colectivos.

BALANCE E IMPACTO

La actividad tuvo una gran afluencia de público, lo que permitió hacer un trabajo de lucha contra el estigma muy interesante con los vecinos del distrito. La información sobre nuestro colectivo era una de las que más interés y atención despertó y así tuvimos la posibilidad de desmontar las ideas erróneas más habituales que existen alrededor de la enfermedad mental y dar a conocer los recursos que existen dentro de la Red Pública de Atención Social a Personas con Enfermedad Mental Grave y Duradera.

Así mismo, se ha planteado la idea de trabajar con los profesionales de educación que participan en la Mesa para hacer alguna actuación el próximo curso escolar.



JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS DEL CENTRO DE DÍA "EL OLIVAR"

CENTRO DE DÍA "OLIVAR", ZONA CENTRO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Día de Puertas Abiertas celebrado el viernes 28 de Enero de 2011 en el Centro de Día de 9:00 a 18:00 horas. Programación: Presentación de los proyectos Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario, y el equipo profesional. Café. Taller de Arte "Exprésate". Juegos. Visionado de fotografías 2010. Tentempié con refrescos.

Asistentes a las jornadas en total 33 personas: 4 profesionales de los recursos sociales (Programa Acompañamiento Terapéutico de Servicios Sociales, Comedor Social "Martínez Campos" y Centro de Día Fundación San Martín de Porres); 3 Representantes de recursos comunitarios (Centro Comunitario "Casino de la Reina" y Fundación Conservatorio Flamenco "Casa Patas"); 3 Profesionales de recursos de atención social a personas con enfermedad mental (Proyecto Rehabilitación e Inserción Social de Enfermos Mentales sin Hogar y Centro de Día La Coruña)

BALANCE E IMPACTO

La valoración por parte de usuarios y profesionales ha sido muy positiva, Destacando la interacción con los usuarios en el Taller de Arte y la participación a través del Libro de visitas y del Buzón de sugerencias.

La jornada ha permitido a los equipos de Centro de Día y EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO mostrar el trabajo de atención PSICOSOCIAL que vienen desempeñando y buscar apoyos de cara a la integración de las personas con enfermedad mental en el distrito.



JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS DEL CENTRO COMUNITARIO CASINO DE LA REINA

CENTRO DE DÍA "OLIVAR" EN COLABORACIÓN CON CENTRO COMUNITARIO CASINO DE LA REINA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

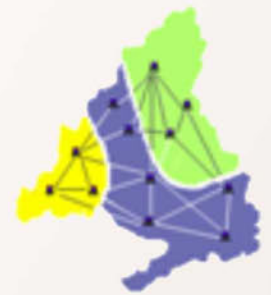
Se organizan dos días de puertas abiertas (1 y 2 de diciembre de 2011) en el centro cultural Casino de la Reina, donde la actividad de "Mantenimiento Físico" organizada desde el CENTRO DE DÍA y llevada a cabo en este espacio, se abre dos días a todas aquellas personas del entorno comunitario.

De igual manera se participó desde el CENTRO DE DÍA en una de las actividades organizadas específicamente para éstas jornadas. Se visionó un documental sobre la enfermedad mental "Voices" y un posterior debate acerca del papel que desempeña la persona con enfermedad mental en la comunidad. Participaron un total de 6 usuarios del CENTRO DE DÍA "El olivar".

BALANCE E IMPACTO

Ha sido una actividad positiva ya que crea una actitud abierta para conocer otras personas del entorno comunitario y donde poder realizar una actividad con objetivos comunes que es interaccionar y relacionarse con las distintas personas que comparten el mismo espacio cultural. La actividad se ha abierto e incluido a los participantes del Centro de Día con un total de seis participantes, dos de estos asistentes eran personas del entorno comunitario.

Los usuarios participaron de manera activa y se integraron personas del Centro de Día que no participan habitualmente en la actividad de mantenimiento físico, pero que por ser un día especial, acudieron con una actitud muy positiva y abierta.



PLATAFORMA ANTIESTIGMA DE NAVALCARNERO "CORRE LA VOZ": JORNADAS TODOS/AS SIN EXCLUSIÓN

CENTRO DE DÍA, CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL, MINI RESIDENCIA Y EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO, SERVICIOS DE SALUD MENTAL, ASOCIACIÓN DE FAMILIARES AGAFESM, SERVICIOS SOCIALES DE NAVALCARNERO, USUARIOS DE LOS SERVICIOS DE REHABILITACIÓN Y EL PROGRAMA DE ATENCIÓN SOCIAL A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL DEL CENTRO PENITENCIARIO DE NAVALCARNERO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dos jornadas de Muestra de cine y salud mental: (Plataforma "Corre la Voz"): 18 de octubre (proyección especial y debate: Centro penitenciario Madrid IV de Navalcarnero), y 26 y 27 de octubre (proyección y mesa-coloquio: Centro de Artes Escénicas de Navalcarnero).

Organizadores: Plataforma Corre la Voz que incluye entre otros: CENTRO DE DÍA., CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL, EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO, MINI RESIDENCIA. de Navalcarnero. Además, como colaboradores, participaron: Mancomunidad de Servicios Sociales Los Pinares, Miniresidencia de Sevilla la Nueva, Recursos de rehabilitación psicosocial de Móstoles, Centro Penitenciario Madrid IV de Navalcarnero y Fundación Évona.

Metodología: Visionado de películas relacionadas con salud mental y mesa-coloquio posterior. Objetivo: Visibilizar aspectos relacionados con la salud mental en el Municipio de Navalcarnero.

BALANCE E IMPACTO

Asistieron como público unas 250 personas, sumando los asistentes a los tres días de proyección. Buena valoración por parte de los asistentes de las películas elegidas, así como de las mesas-coloquio posteriores. Se señala como aspecto a mejorar, conseguir mayor repercusión en medios de comunicación.



JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS, JUNIO 2011 MENTALÍZATE

MENNI VALLEGAS (CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL, CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL, CENTRO DE DÍA, EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO)

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Visualización de video de entrevistas relacionadas con el estigma, fotografías de actividades con usuarios del centro, muestra de trabajo y actividades en talleres y programas, charla informativa, aperitivo.

BALANCE E IMPACTO

Ha habido un impacto positivo en el entorno socio comunitario ya que a través de la jornada de puertas abiertas nos hemos dado a conocer a otros colectivos y personas particulares del barrio.



PLATAFORMA ANTIESTIGMA DE PARTICIPA Y COMPRENDE JORNADA: “MEDIOS DE COMUNICACIÓN SOCIAL Y SALUD MENTAL”

DISPOSITIVOS DE GETAFE DEDICADOS A LA ATENCIÓN DEL COLECTIVO DE ENFERMOS MENTALES

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Jornada destinada a analizar y debatir la influencia de los medios de comunicación en el estigma de las personas con enfermedad mental y generar propuestas y vías para mejorar su visibilidad e imagen social. Entre otras conferencias, se visionó el corto “El Camino a la Ciudadanía” y se realizó un debate posterior con los integrantes del grupo ciudadanía de Getafe y los creadores y participantes en el corto (25 Nov. en el Aula Magna de la Universidad Carlos III de Getafe).

BALANCE E IMPACTO

Asisten un total de 214 personas, que realizan una valoración global de la jornada de 4,10 sobre 5.

VINCULO

<http://arcamm.uc3m.es/arcamm/items.php?course=Participa+y+comprende>



PARTICIPACIÓN EN LAS XI JORNADAS COMUNITARIAS ORGANIZADAS POR EL ESPACIO DE ENCUENTRO DE VICÁLVARO, SOBRE “VOLUNTARIADO Y PARTICIPACIÓN SOCIAL”

CENTRO DE DÍA Y EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO MORATALAZ, Y ESPACIO DE ENCUENTRO DE VICÁLVARO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las entidades que participan son:

- Asociación ADSIS; Centro de Mayores de Valdebernardo; Mediador vecinal; Servicio de educación social y familiar de Servicios Sociales de Vicálvaro y Valdebernardo; Directora de Servicios Sociales de Vicálvaro; Centro de Atención a la Familia (CAF 5); Asociación El Fanal; Asociación Candelita; Agente de prevención de drogas; Asociación de Vecinos AFUVEVA; Vecinos y vecinas del barrio

Participación en las XI Jornadas Comunitarias desarrolladas los días 10 y 11 de junio de 2011, con la presentación de una fotografía del CENTRO DE DÍA junto a otros recursos del distrito para dar a conocer nuestro centro a l@s vecin@s del barrio y asistencia a las reuniones mensuales del Espacio de Encuentro.

BALANCE E IMPACTO

Las entidades participantes en el Espacio de Encuentro tienen un mayor nivel de información sobre nuestros recursos y la atención que prestan a las personas con enfermedad mental grave y sobre la Red Pública de Atención Social, y en varias reuniones se ha hablado del estigma que sufre el colectivo de personas con enfermedad mental.

Esto ha contribuido a acercar a profesionales de otros ámbitos de la intervención social a la realidad de las personas que atendemos.



JORNADAS FAMILIAS Y AMIGOS DE LA RESIDENCIA DE ALCOBENDAS

MINI RESIDENCIA ALCOBENDAS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo de día internacional de la Salud Mental, el día 8 de octubre se celebra la jornada con el objetivo de concienciación y acercamiento de usuarios, sus familiares y amigos al lema de la jornada, contando con la Residencia como una herramienta con la que contar.

Como acciones se han realizado una charla informativa con la finalidad de lograr la implicación de los usuarios en el mensaje a transmitir, echándose en falta una mayor implicación de algunos familiares.



CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL EN EL CENTRO CULTURAL GALILEO

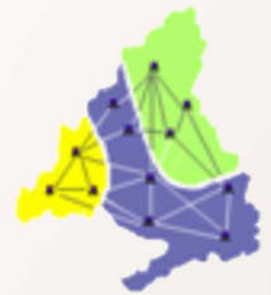
CENTRO DE DÍA Y EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO DE CHAMBERI, CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL MARTINEZ CAMPOS, CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL ARGANZUELA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El acto tuvo lugar el 10 de octubre de 2011 en la sala auditorio del Centro Cultural Galileo, en el distrito de Chamberi, y consistió en la proyección de dos cortometrajes con enfoque antiestigma, producidos por recursos de Intress de la Red, y protagonizado por usuarios y usuarias de dichos recursos (“VOY PARA CONTENTO”, corto documental premiado en varios festivales, y “QUIÉN ES QUIÉN”). En la presentación previa se habló de la necesidad de seguir la lucha contra el estigma, y en el coloquio posterior participaron en la mesa dos usuarias del CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Arganzuela.

BALANCE E IMPACTO

La asistencia fue estimada por el propio Centro Cultural en más de 60 personas, de las que muchas no pertenecían al ámbito de la rehabilitación psicosocial, el coloquio fue muy participativo y generó que posteriormente una persona se pusiera en contacto con el CENTRO DE DÍA Chamberí para saber si podría tener lugar un encuentro similar en su centro de estudios (un Instituto de Educación Secundaria de las Matas).



PARTICIPACIÓN EN LA JORNADA INFANTO-JUVENIL ENRÉDATE CHAMBERÍ: GUIÑOL PARA NIÑOS PEQUEÑOS CON MENSAJE ANTIESTIGMA, Y ARTE URBANO CON MENSAJES ANTIESTIGMA PARA ADOLESCENTES

CENTRO DE DÍA Y EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO DE CHAMBERI,
CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL MARTINEZ CAMPOS

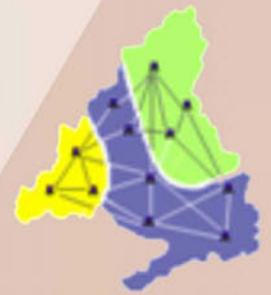
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El sábado 8 de octubre los recursos de la Red de Chamberi (CENTRO DE DÍA, EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO Y CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL) formaron parte de la V Jornada que organiza Enrédete, una plataforma de asociaciones que trabajan para los jóvenes en Chamberí, con un stand en el que se exhibía un letrero elaborado por usuarios/as de dichos recursos con el lema del Día Mundial de la Salud Mental: “Afronta el reto: ayuda a mejorar la salud mental”. Hubo tres sesiones de guiñol infantil, con la adaptación del cuento “Fufú y el abrigo verde”, editado por Feafes/Astrazeneca, y en jornada de tarde se trabajaron frases de corte antiestigma (a partir del cartel con la declaración Institucional de Lucha contra el Estigma y la Discriminación de las personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid) con adolescentes utilizando rotuladores y papel. También se repartieron lazos amarillos y verdes por la Salud mental

BALANCE E IMPACTO

Todas las actividades fueron muy bien acogidas por el público, mayoritariamente ajeno al ámbito de la salud mental.

Se realizaron 30 carteles grandes y muchos pequeños, todos en relación con la lucha contra el estigma. Tanto los compañeros de los otros stand como espectadores que estaban en la plaza, se acercaron para interesarse por el tema de salud mental.



CONMEMORACIÓN DE 20 ANIVERSARIO DE LA APERTURA DEL CENTRO

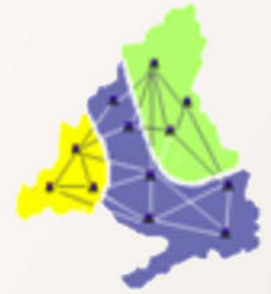
CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL MARTÍNEZ CAMPOS, USUARIOS DE LA RED, PROFESIONALES DE LA ORGANIZACIÓN Y DE LA RED SOCIOSANITARIA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En junio se celebra una jornada en la que se muestra el trabajo realizado y se propone el desarrollo del paradigma de recuperación y sensibilización hacia la sociedad en el presente y futuro del centro.

BALANCE E IMPACTO

A la jornada acudieron 180 personas, en la valoración general de satisfacción se obtiene una puntuación de 4,17 sobre 5.



“GRUPO DE USUARIOS Y EXUSUARIOS”

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL ALCALÁ DE HENARES

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Tipo de actividad: reuniones semanales en los locales del Centro de usuarios y ex- usuarios del CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL con el apoyo de dos profesionales del CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL con el objetivo de la lucha contra el estigma.

Acciones: Participación en jornadas, mesas redondas y curso de Rehabilitación en la Agencia Laín Entralgo.

BALANCE E IMPACTO

Balance positivo respecto a las denuncias de situaciones de rechazo hacia las personas afectadas y la participación en eventos.



II JORNADAS DEL CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL LOS CÁRMENES CON MOTIVO DE LA CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 19, 24 Y 28 DE OCTUBRE DE 2011

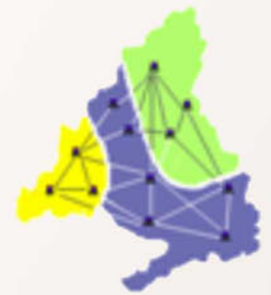
CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL LOS CÁRMENES

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Il Jornadas con motivo del día de la Salud Mental cuyos objetivos recogemos a continuación:

Objetivos Generales: Acercar la realidad de las personas que padecen problemas de salud mental a la población en general. Acércar al concepto de prevención y promoción de la salud mental. Articular acciones encaminadas al fomento de la salud mental como potenciadores del bienestar bio-psico-social. Organizar y participar en actividades lúdicas, actos culturales y espacios informativos que promuevan la salud en general y más concretamente la salud mental.

Descripción de las actividades: Las Jornadas fueron organizadas los días 19, 24 y 28 de Octubre. Cada una de las mañanas fue realizada en un espacio comunitario diferente y abarcó diversas temáticas. Para la organización se crearon 3 grupos de trabajo formados por profesionales y personas en atención que, de manera independiente, pero coordinada, generaron las ideas y realizaron las gestiones oportunas. En total, en estos grupos participaron personas en atención y profesionales. Se hicieron un total de 5 sesiones organizativas.



VIDA SANA 19 de Octubre de 2011

- El grupo organizativo estuvo compuesto por 4 usuarios/as y 3 profesionales y se hicieron 5 encuentros. Se llevó a cabo en el Centro Social Comunitario Casino de la Reina (distrito centro). Para realizar la coordinación se mantuvo comunicación vía teléfono y correo electrónico y el Centro fue invitado a participar en la mesa de salud del distrito centro para dar a conocer el proyecto entre los diferentes recursos que participan de la misma.
- La jornada incluyó: charla sobre sexualidad, sesión de risoterapia, presentación del proyecto “el Huerto de Roberto” e invitación a almuerzo ecológico.
- Participaron 10 entidades:

CENTRO DE DÍA Carabanchel: 9 usuarios/as, 2 profesionales y 2 voluntarios/as. EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO Vallecas Villa: 2 profesionales. CENTRO DE DÍA Chamberí: 16 usuarios/as, 2 profesionales y 1 estudiante en prácticas. CENTRO DE DÍA Olivar (Arganzuela): 11 personas. CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Martínez Campos: 6 usuarios/as y 2 profesionales. EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO Leganés: 6 usuarios/as y 2 profesionales. CENTRO DE DÍA y EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO Distrito Centro: 2 personas. Obra Social Caja Madrid: 2 personas. Centro de Acogida San Isidro: 2 personas. CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Los Cármes: 16 usuarios/as, 3 familiares y 1 alumno en prácticas.



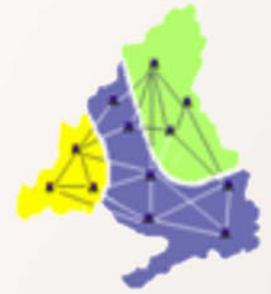
CUIDA TU CUERPO 24 de Octubre de 2011

- El grupo organizativo estuvo compuesto por 5 usuarios/as y 3 profesionales y se hicieron 3 encuentros.
- Se llevó a cabo en la Casa del Reloj y en “Madrid Río”, distrito de Arganzuela.
- La jornada incluyó la charla: “beneficios de la actividad deportiva sobre la salud”, a cargo de Rubén Moreno Castellanos, psicólogo deportivo y profesor de la Universidad Europea de Madrid y una caminata por Madrid Río.
- Participaron: 5 recursos con una asistencia aproximada 25 participantes.

COMPARTE TU ARTE 28 de Octubre de 2011

- El grupo organizativo estuvo compuesto por 5 usuarios/as y 2 profesionales. Se realizaron un total de 5 encuentros, y la jornada se llevó a cabo en el Centro Cultural Almirante Churruca, del distrito de Latina.
- La jornada incluyó: un recital de poesía, un concurso de fotografía, un video fórum, la creación de un collage y una actuación de magia. Para el recital de poesía se recibieron con anterioridad aquellos poemas que se iban a exponer y se contó con la colaboración de una poetisa de la Red de Arte Joven de Madrid. Participaron 8 personas con 16 poemas.
- El concurso de fotografía tuvo como tema “mi felicidad es mi salud”. Se recibieron 20 fotografías, participando 7 personas y 1 grupo del CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL de Getafe, el CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Los Cármenes y la mini residencia de Getafe. El premio fue un lote de productos gastronómicos.
- El lema del collage era “Libera tu arte” y para su creación contamos con la participación de todas las personas que asistieron a la Jornada. Se utilizaron diversos materiales: fotografías, pinturas, rotuladores, globos..
- Al final se pudo disfrutar de la actuación de un mago de Fundación Abracadabra Magos Solidarios.

Jornadas



- Participaron 8 recursos con un total de 74 personas: Centros de día de Carabanchel y Chamberí, Centros de Rehabilitación Psicosocial de Arganzuela, Getafe, Martínez Campos, las Rozas, y Los Cármenes; y Centro de Rehabilitación Laboral de Getafe.

Otros datos importantes a destacar son:

- Un total de 14 usuarios/as del CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Los Cármenes se implicaron en la organización de las jornadas y 25+ participaron en las distintas actividades organizadas cada día. La Biblioteca José Hierro se implicó en la organización de las Jornadas, por un lado, cediendo un espacio en el que se pudo colgar el cartel de las jornadas, y en el que se recopilaban obras con el lema “La salud mental en el cómic”, y, por otro, poniéndonos en contacto con la Red de Arte Joven de Madrid, en el que uno de sus miembros intervino en el recital de poesía con dos composiciones.



BALANCE E IMPACTO

Valoración de Resultados:

Para valorar los resultados de las Jornadas, se han analizado los siguientes puntos:

- Organización: en la I Jornada de Los Cármenes fueron tres las profesionales que planificaron las actividades que tuvieron lugar ese día. Para las II Jornadas de Los Cármenes esa organización recayó en tres grupos de trabajo formados por profesionales y personas en atención. Todas las actividades fueron elegidas por usuarios/as.
- Participación: en estas Jornadas se ha alcanzado un índice de participación muy alto. Han sido 25 las personas de nuestro recurso que han realizado alguna de las actividades programadas. Asimismo destacamos la presencia de tres familiares en estas actividades.
- Las actividades: se ha cubierto una diversidad de actividades de entretenimiento que tiene que ver con el bienestar, porque queríamos fomentar una visión de la salud integradora y comunitaria.
- Los recursos: la facilitación y el acogimiento de esta iniciativa por parte de los recursos comunitarios, poniendo a nuestra disposición sus espacios (Centro Social Comunitario Casino de la Reina; Casa del Reloj; Madrid Río; Centro Cultural Almirante Churruca; Biblioteca José Hierro).



- Recursos participantes: han sido 16 las entidades que han participado en el total de las actividades programadas (14 recursos de la red de Salud Mental; 2 recursos ajenos a la red).
- 1, Dirección de los talleres: se ha podido contar con la participación desinteresada de profesionales que han dirigido las distintas actividades: Charla sobre sexualidad: Ana P. Sesión de risoterapia: Alexandra C. Proyecto Huerto de Roberto: Ángel Luis y María, profesionales del proyecto. Charla sobre los beneficios de la actividad deportiva sobre la salud: Rubén Moreno Castellanos. Fundación Abracadabra Magos Solidarios: Iván Santa Cruz.
- Futuro de las Jornadas: en estas II Jornadas el proyecto ha sido muy ambicioso, organizándose en tres días distintos, en los cuales las actividades han sido muy numerosas. Esta circunstancia ha permitido la participación de un número muy alto de recursos pertenecientes a la red de Salud Mental. Además, la fórmula de organización a través de grupos de trabajo en el que hemos estado implicados personas en atención y profesionales, ha resultado muy positiva. Nos queda el reto de conseguir para las próximas jornadas la participación de usuarios/as de recursos del entorno comunitario. Este es un objetivo en el que debemos seguir trabajando. Nos parece fundamental, en este objetivo de luchar contra el estigma hacia las personas de este colectivo, el que ciudadanos/as, con y sin diagnóstico de enfermedad mental, colaboren tanto en la organización como en la participación y disfrute posterior. Hemos comprobado que las ideas y juicios preconcebidos son más fáciles de eliminar a través de esta participación común.



JORNADA DE ACERCAMIENTO A LA ENFERMEDAD MENTAL DE LA PLATAFORMA DE TAJUÑA

EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO RURAL ARGANDA / PLATAFORMA MORATA DE TAJUÑA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 8 de junio de 2011 se impartió una charla de una hora y media de duración a distintos profesionales de diferentes recursos miembros de la plataforma de técnicos de la localidad de Morata de Tajuña (trabajador social de Servicios Sociales, técnico de mediación de biblioteca municipal, psicóloga y abogada asesora jurídica, técnica de la oficina convivencia, jefa de proyectos de la mancomunidad).

Se informó acerca de los síntomas de algunas de las patologías más comunes relacionadas con la enfermedad mental y su trato. Por otro lado, se abordó el tema del estigma y diferentes formas de poder combatirlo, como ciudadanos y como profesionales de lo social. A lo largo de la charla también se abordaron algunas experiencias por parte de algún profesional de servicios sociales

Los días 6 y 9 de febrero de 2012 se impartió una charla de dos horas de duración a los profesionales del equipo de Servicios Sociales de la mancomunidad de Missecam. Se informó acerca de los síntomas de algunas de las patologías más comunes relacionadas con la enfermedad mental y su trato. Por otro lado, se abordó el tema del estigma y diferentes formas de poder combatirlo, como ciudadanos y como profesionales de lo social. A lo largo de la charla también se abordaron algunas experiencias y casos prácticos de ambos equipos.

BALANCE E IMPACTO

La mayoría de los asistentes ha recibido en sus recursos, de forma directa o indirecta, a personas con enfermedad mental por lo que el contenido de la charla fue muy bien recibido por los asistentes. De este modo, el balance fue muy positivo por el interés mostrado mediante su participación activa.

El balance ha sido muy positivo por parte del EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO, así como por parte de los profesionales asistentes, aunque se detecta gran necesidad de formación y apoyo en los casos de atención directa a este colectivo.



JORNADA DE CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL NIÑO

COLECTIVO LA CALLE, PREVENCIÓN DE DROGAS DE PUENTE DE VALLECAS, CENTRO DE ATENCIÓN A DROGODEPENDIENTES 4 (EQUIPO DE ENTREVÍAS), COLEGIO JOSE M^a PEREDA, CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES ENTREVÍAS, ASOCIACIÓN PRIMERA PREVENCIÓN, FUNDACIÓN A MOVERSE, ARMI (AGENCIA PARA LA REEDUCACIÓN Y REINSERCIÓN DEL MENOR INFRACTOR DEL LA COMUNIDAD DE MADRID), CIUDAD JOVEN, CENTRO CULTURAL EL POZO DEL TÍO RAIMUNDO, CENTRO MADRID SALUD, INSTITUTO DE EDUCACIÓN SECUNDARIA ARCIPRESTE DE HITA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En 2011, se ha participado en la Jornada de celebración del Día del Niño (29 de octubre) con la presentación de un taller de papel reciclado a cargo de usuarios del Centro Menni Vallecas.

Además, se procedido también a la participación activa en proyectos comunitarios del entorno de Vallecas dirigidos a la infancia y adolescencia, con el fin de acercar los recursos de atención social a personas con Trastorno Mental Grave de la Comunidad de Madrid a la población general, y de fomentar la sensibilización e integración hacia este colectivo.

BALANCE E IMPACTO

A nivel global el proyecto ha alcanzado los objetivos propuestos. Dentro del marco específico de acciones de lucha contra el estigma del Centro Menni Vallecas, se valora muy positivamente la colaboración en proyectos comunitarios como éste, por haber dado a conocer la red de centros de atención social a personas con enfermedad mental en la Comunidad de Madrid, al resto de agentes sociales de Vallecas; por realizar acciones “enlace” con otros recursos de la red de centros y asociaciones del resto de la Comunidad de Madrid que atienden a personas con Trastorno Mental Grave; por haber iniciado una incursión en el contacto con la población infantil y adolescente; y sobre todo, por haber fomentado la cooperación y colaboración con el resto de entidades para proyectos futuros.



JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Y CENTRO DE DÍA TORREJÓN

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en la "Mesa de la Discapacidad" de Torrejón de Ardoz con todas las asociaciones del municipio que trabajan con personas con discapacidad como son: APISEP, TORRAFAL, AFTA, ASTOR, AFADACS, PARKINSON, GEA y junto con la Concejalía de Bienestar Social e Inmigración y Concejalía de Movilidad y Voluntariado para establecer unos cauces estables de comunicación entre el movimiento asociativo e institucional, cuyo objetivo sea el de explorar nuevas vías de respuesta a la situación de las personas con discapacidad y evaluar conjuntamente la eficacia y validez de los recursos existentes.

Desde este foro se organizan actividades en "La semana de la discapacidad", en torno al 3 de diciembre, con el objetivo de informar a la ciudadanía sobre la discapacidad y realizar labores de sensibilización y lucha antiestigma.

En este marco, el CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL y Centro de Día de Torrejón realizan jornadas de puertas abiertas, dirigidas a los técnicos y voluntarios del Ayuntamiento para dar a conocer los recursos y la enfermedad mental. Se recibe a técnicos y coordinadores de la Concejalía de Servicios Sociales, Mayores, Juventud y Policía municipal, así como voluntarios de la Concejalía de Mayores.

BALANCE E IMPACTO

El balance se considera positivo ya que los participantes mostraron gran interés por el trabajo realizado en los recursos y demandan mucha información sobre enfermedad mental y manejo de situaciones críticas.



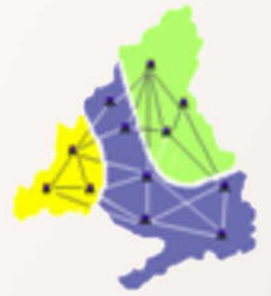
MESAS PARTICIPACIONES EN FERIAS



Mesas



CONSEJERÍA DE ASUNTOS SOCIALES
Comunidad de Madrid
www.madrid.org





XIV FIESTA DÍA DE LA SALUD. MESA SALUD MENTAL. “TODOS POR LA RECUPERACIÓN”

CENTRO DE DÍA, CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL, EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO, CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL VILLAVERDE Y CENTRO DE SALUD TOTANES

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad: XIV Fiesta día de la Salud (11 de Mayo de 2011), en el Centro de Salud de Totanes (distrito Villaverde) – Madrid. Este año el tema central del Día de la Salud se centraba en el Alzheimer (cada año se trata una enfermedad distinta).

Acciones: Stand donde ubicamos: Mesa salud mental. (RED Pública de Atención Social a personas con Enfermedad Mental Grave y Duradera) y Cartel:

“TODOS JUNTOS POR LA RECUPERACIÓN”, donde se reflejó: Red de Atención Social a Personas con Enfermedad Mental Grave y Duradera de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid y documentos actualizados sobre la Red y su tipología de recursos, así como trípticos de los distintos dispositivos de la Red que intervienen en el stand:

CENTRO DE DÍA – CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL – EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO - CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL Villaverde, Chapas con el lema: TODOS JUNTOS POR LA RECUPERACIÓN.

BALANCE E IMPACTO

Se ha dado a conocer los diferentes dispositivos de la Red de manera cercana y más personalizada, acercándonos al ciudadano y teniendo en ellos una buena repercusión, contando con la presencia, participación y colaboración de usuarios de los diferentes dispositivos de la Red mencionados. Se propuso que para el año 2012 se centre en Enfermedad Mental.



FERIA DE SALUD

EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO ARGANDA RURAL, EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO ARGANDA II

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación de todos los miembros del EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO y usuarios del recurso y sus familiares en la feria de la Salud de Morata de Tajuña 2011. Se realizaron diferentes tareas de sensibilización, acercamiento a la población en general y lucha contra el estigma en la enfermedad mental.

Además se creó un grupo previo a la Feria compuesto del equipo y personas atendidas por el mismo a partir del cual surgieron las ideas y puesta en práctica de iniciativas que se llevaron a cabo para dar a conocer el colectivo dentro de la actividad programada en Morata.

BALANCE E IMPACTO

Ha sido el segundo año que se participa en la feria. Se valora de forma muy positiva la participación en actividades comunitarias que nos permiten consolidar las relaciones con el tejido social de Morata, así como romper mitos y dar información más ajustada de las necesidades y posibilidades del colectivo de las personas con enfermedad mental.



MESA DE CONVIVENCIA DE VALLECAS

CENTRO DE DÍA VALLECAS, EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO VALLECAS VILLA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en las reuniones de la "MESA DE CONVIVENCIA DE VALLECAS" y en actividades organizadas desde la misma.

A1) Difusión e invitación a la participación en la manifestación del día mundial de la salud mental 2011 ante diferentes colectivos de Vallecas. Se dio publicidad a través del BLOG de la mesa de convivencia.

A2) Participación de los profesionales y usuarios del CENTRO DE DÍA y EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO de Vallecas Villa en la organización y asistencia a eventos organizados por la mesa de convivencia.

Desde el CENTRO DE DÍA - EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO Vallecas se participó en las actividades organizadas desde la Mesa de Convivencia, el sábado 24 de marzo con el Taller de Caretas del Mundo, en el Jardín del Campo de La Paloma. Además, se participó en el desfile de carnaval (febrero) y Jornadas interculturales: Concierto intercultural, jornada lúdico deportiva (octubre, noviembre).

BALANCE E IMPACTO

Aun no es posible realizar un balance del impacto, dado que nuestras propuestas persiguen caminos a largo plazo. Las diferentes acciones planteadas pretenden no solo disminuir el estigma existente en la sociedad frente a las personas con enfermedad mental, sino prevenir la aparición de actitudes discriminatorias hacia este colectivo, así como fundamentalmente, propiciar un cambio de rol en las propias personas que las padecen.



FERIA DE LA SALUD

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL FUENLABRADA (CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL, CENTRO DE DÍA Y EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO)

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se ha participado con un stand en la Feria de la Salud, en la que están representados todos los organismos y entidades que trabajan en el ámbito de la salud en nuestro municipio. La feria se celebra cada año, y tiene una semana de duración. Va dirigida a la población general y tiene acceso libre, así como una importante presencia de medios de comunicación locales y de políticos de la corporación municipal (habitualmente Alcalde y Concejal de Bienestar Social).

Se comparte el stand con ASAV, Asociación de familiares de personas con enfermedad mental de Fuenlabrada; y participan todos los profesionales de los 3 recursos.

BALANCE E IMPACTO

En el stand se proporcionan materiales sencillos que se ha elaborado en el centro, describiendo aspectos relacionados con la salud mental, alertando de posibles síntomas e indicando los recursos disponibles para atenderlos (Centros de Salud Mental, nuestros centros, ASAV..).

La feria recibe una gran cantidad de visitas. La población suele acercarse al stand con 2 tipos de consultas:

- Recursos o información para un familiar, o persona cercana recién diagnosticada.
- Dudas acerca de si determinada conducta, pensamiento o emoción constituye o no un problema de salud mental.



GRUPO "IMAGEN SOCIAL". LATINA (CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL, CENTRO DE DÍA, EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO LATINA)

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL, CENTRO DE DÍA, EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO LATINA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Además, como vía paralela, nos incluimos en las mesas comunitarias del distrito de Latina, con el fin de participar como el resto de ciudadanos del distrito, en las diferentes acciones que recoge la mesa.

Uno de los puntos más importantes es la inclusión en las mesas de trabajo de los usuarios que acuden a los distintos recursos. Desde cada Centro se lanzó la propuesta para recoger opiniones e intereses y desde la cuarta y última reunión han comenzado a participar activamente.

También se ha informado en distintas reuniones de la creación del grupo, como en la reunión de trabajadores sociales del distrito o en la "mesa comunitaria" del distrito Latina, que está formada por distintas asociaciones de vecinos y que se reúne cada 3 meses.



PARTICIPACIÓN EN LA MESA: “LA RADIO REALIZADA POR LOS PROTAGONISTAS”. PARTICIPACIÓN PROGRAMA DE RADIO “ÁBRETE CAMINO” EN EL CURSO DE VERANO DE LA UNIVERSIDAD INTERNACIONAL MENÉNDEZ PELAYO (SANTANDER)

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL LOS CÁRMENES

(Una acción complementaria vinculada al blog del programa de radio “Ábrete camino” está recogida en el bloque de “Redes Sociales”)

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En Enero de 2011 tuvo lugar una reunión en la que participan los profesionales asociados al programa de radio Ábrete Camino y responsable de comunicación de la asociación AMICA (asociación cántabra formada por familiares, personas con discapacidad y profesionales). Esta asociación era la principal promotora de una acción formativa que se iba a llevar a cabo dentro del programa de los cursos de verano de la Universidad Internacional Menéndez Pelayo.

La actividad tuvo el siguiente contenido: Curso: “Taller de radio. Una radio para todos”; fecha de celebración: del 27 de Junio al 1 de Julio; participación en la Mesa: “La radio realizada por los protagonistas”; ponencia: La Radio para la Integración: Ábrete Camino paso a paso; asistentes: 3 miembros del programa de radio Ábrete Camino.

El objetivo inicial era poder llevar en primera persona la experiencia de los/as participantes del programa de radio Ábrete Camino y compartir la misma con otras radios de España y de fuera de ella.

El curso (que acabaría llamándose “Radio y discapacidad: una radio para todos”), pretendía dar a conocer al público en general y, a profesionales de la información y movimientos asociativos en particular, las posibilidades del medio radiofónico como herramienta de integración social, desarrollo comunitario y lucha contra el estigma para las personas con cualquier tipo de dificultad. Para ello, se invitaba a los locutores/as del programa a ser ponentes en una de las mesas y a realizar un programa en directo.



Todo el equipo de Ábrete Camino valora conjuntamente las posibilidades y las dificultades de un proyecto de esta envergadura, pero las características favorables de acudir (como el hecho de vivir una experiencia nueva, conocer gente nueva, fomentar aspectos como la autonomía, las relaciones sociales, afrontamiento, dar un nuevo impulso al programa, por medio de nuevos asociados, colaboradores y gente con experiencia, así como la posibilidad de participar como alumnos también, etc.) llevó a que tres fueron las personas que decidieron apuntarse; aun así, todos fuimos participantes: tanto los que viajaron, como los profesionales y el resto de locutores. Durante el mes previo al viaje, se dejó de emitir y se dedicó toda la actividad a preparar la ponencia. Nos gustaría destacar en esta memoria el excelente trabajo en equipo que se realizó, y cómo los locutores coincidían en los mismos puntos de vista que los profesionales; esto se hizo patente al elaborar el guion: el que los locutores propusieron coincidía con las reflexiones previas de los profesionales.

BALANCE E IMPACTO

Convivencia y adaptación al entorno; Impacto inmediato: cada día que pasaban viendo sus altas capacidades, hacía que afrontaran con menos dificultades el día a día. Aquí, incluiríamos lo relativo tanto a la confianza entre el grupo como en moverse por la ciudad y los espacios habituales.

Impacto inmediato: ante todo, el reconocimiento por parte de asistentes y coordinadores del curso ante el excelente trabajo de los integrantes de Ábrete Camino. También, se reconoció el poder debatir con los expertos, en contraposición con otras experiencias a las que sólo acudieron profesionales asociados. Hay que destacar que buena parte de este reconocimiento público se hizo durante las conclusiones del curso, con la participación del director de Radio Nacional de España, así como las figuras más importantes de Radio Nacional en Cantabria y la Universidad Internacional Menéndez Pelayo.



Hay que añadir que algunos miembros de la asociación AMICA mostraron su interés de poder contar con Ábrete Camino para posibles formaciones.

Participación como alumnos: La posibilidad de acceder a todas las sesiones del curso, como oyentes, fue un acierto y uno de los alicientes de esta experiencia. Al final del curso, estaban integrados como cualquier otro, compartiendo espacios de discusión, en las comidas, tomando el café e, incluso, en su tiempo libre; todo esto, sin que los profesionales tuvieran que mediar y por iniciativa propia.

EL BLOG: CUENTA ATRÁS, DIARIO DE VIAJE Y YA ESTAMOS DE VUELTA

VINCULO

<http://abretecamino.blogspot.com/2011/07/diario-de-viaje-viernes-1-de-julio.html>



LIBRO EN CADENA - DÍA DEL LIBRO 2012

CENTRO DE DÍA Y CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL USERA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el mes de marzo y abril de 2011, el CENTRO DE DÍA y CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL de Usera han participado en una actividad denominada “Libro en cadena” y diseñada con motivo del Día del Libro.

Esta iniciativa se ha basado en el diseño de un libro encadenado entre todos los recursos y entidades de Usera con un tema común de la historia, creencias, gentes y curiosidades de este barrio. Esta actividad culminó el Día del Libro con la lectura del relato realizado por todos los participantes. Esta iniciativa se desarrolló en la Plaza de la Asociación, dentro del distrito de Usera, en cuya lectura participaron usuarios del CENTRO DE DÍA y CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL de Usera, difundiendo así el trabajo que habían realizado junto con el resto de participantes de otros recursos y entidades de Usera.

BALANCE E IMPACTO

Gracias a la colaboración de ambos recursos en esta actividad se nos ha conocido entre las entidades y personas del barrio que antes no sabían de la existencia del CENTRO DE DÍA y CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL de Usera, aspecto que continúa contribuyendo muy positivamente en la integración comunitaria de las personas participantes a este tipo de iniciativas en la comunidad y en concreto en su propio barrio.

Tanto el propio recurso como los asistentes a la lectura del relato coincidieron en la faceta creativa y original que los fragmentos realizados tanto por el CENTRO DE DÍA como por el CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL había tenido.

Con motivo de ésta y otras iniciativas se está logrando que las entidades y recursos de Usera informen de muchas otras actividades y oportunidades organizadas, invitando a los usuarios y motivándolos a participar en ellas como recursos ya pertenecientes e integrados dentro del barrio.



Se ha visto aumentada así la información que desde CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL y CENTRO DE DÍA se puede difundir sobre recursos de ocio, formativos e incluso laborales surgidas durante el año en el barrio de Usera

Este aspecto está siendo muy positivo para favorecer el aumento de la participación de los usuarios en actividades comunitarias, yendo esto dirigido a medio/largo plazo a que las personas interesadas en participar en estas iniciativas puedan hacerlo de forma autónoma y no necesariamente con el apoyo de los profesionales, persiguiéndose por tanto una verdadera integración e interacción de la persona con su barrio y entorno.



EL CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL - EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO VILLAVERDE PARTICIPA EN LA MESA DE GÉNERO DEL DISTRITO DE VILLAVERDE (DENOMINADA “PLATAFORMA EN GÉNERO”)

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL y EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO VILLAVERDE

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

EL CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL- EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO Villaverde participa en la Mesa de género del distrito de Villaverde (denominada “Plataforma en género”), espacio de trabajo en el que participan diferentes entidades públicas y asociaciones del distrito y dirigido a promover la igualdad entre mujeres y hombres. Este año en el marco de las actuaciones de esta mesa, el CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL - EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO Villaverde ha realizado dos acciones específicas de sensibilización hacia la situación de mujeres con trastorno mental:

- Presentación y difusión de la “Guía de atención a mujeres maltratadas con trastorno mental grave” (Comunidad de Madrid). (Junio, 2011).
- Participación en la Jornada de Celebración del día de la Mujer. 8 de Marzo 2011, en el acto de “Chirigotas por la igualdad”, celebrado en el Centro Cultural Santa Petronila (Villaverde). Se participó con un grupo de chirigota integrado por profesionales y personas que acuden al CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Villaverde.

BALANCE E IMPACTO

Difusión de la Guía de atención a mujeres maltratadas con trastorno mental grave en las siguientes entidades y asociaciones: Agente de igualdad, Semilla, Fundación Tomillo, Asociación Dulce Chacón, Grupo Labor, Asociación Cultura y Solidaridad, Asociación Romí Sersení. Participaron 10 personas con trastorno mental, presentando una chirigota en el acto de “Chirigotas por la igualdad”.



OCIO Y DEPORTE







CARRERA POPULAR POR EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

CENTRO DE DÍA "COLLADO VILLALBA"

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En este proyecto se pretende utilizar el deporte como medio de expresión y comunicación de las personas con enfermedad mental y sus familias para que participen, bien como voluntarios en la organización y asistencia el día de la carrera, o como corredores, disfrutando una jornada en torno a una actividad que atrae a corredores habituales, aficionados, jóvenes y ciudadanos en general.

Para lograr este objetivo, se ha mejorado el proyecto de "Carrera popular por el día mundial de la salud mental", que se ha presentado de nuevo al ayuntamiento de Collado Villalba para su valoración.





I DÍA DEL MANTENIMIENTO FÍSICO (EN COLABORACIÓN CON EL CENTRO COMUNITARIO “CASINO DE LA REINA”)

CENTRO DE DÍA "OLIVAR" CENTRO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad deportiva antiestigma a través de la educación física orientada a mejorar el nivel físico de los usuarios mediante juegos muy básicos adaptados al nivel del grupo. La metodología es lúdica, participativa y adaptada al nivel del grupo para que éste pueda disfrutar de lo propuesto. Se pretende además que los integrantes del grupo se conozcan y relacionen.

El propósito es invitar a participar en esta actividad a diferentes particulares y personas pertenecientes a asociaciones que quieran conocer esta actividad. Esta es una acción más, junto con la Jornada de Puertas Abiertas, de darnos a conocer y luchar contra el estigma de las personas con enfermedad mental en el distrito Centro. Se celebró el jueves 9 de Junio de 2011 con la colaboración del Centro Comunitario “Casino de la Reina” que nos cedió un espacio para este propósito.

BALANCE E IMPACTO

Han participado un total de 22 personas en la actividad, de las cuales 8 pertenecían al Centro de Día y EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO de distrito Centro, 10 personas al grupo de mujeres “Nosotras Mismas”, y 4 personas particulares del distrito.

Todas las personas participantes han expresado su satisfacción al realizar la actividad y han comentado algunas su curiosidad por conocer el Centro de Día más a fondo. Así mismo han mostrado su interés por participar de esta actividad en más ocasiones, por lo que nos planteamos programar una nueva actividad deportiva en el último trimestre del año.



LIGA PRO SALUD MENTAL DE FUTBOL-SALA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

CENTRO DE DÍA DE CHAMBERI

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación del CENTRO DE DÍA Chamberi en el Campeonato, en el equipo conjunto con el CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Martínez Campos. El Centro de día en esta Liga 2011/2012 aporta de momento 6 jugadores, y uno de ellos además hará funciones de delegado.





ACTIVIDADES DEPORTIVAS

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL MARTÍNEZ CAMPOS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Celebración de una sesión de yoga en marzo de 2011. Acuden 6 personas con profesor de yoga invitado a dar clase. Éste manifiesta la "normalidad" de la sesión y la sorpresa que le ha causado las personas participantes de la clase.

Realización de unas jornadas deportivas en julio de 2011, donde se preacticaron diferentes actividades con la colaboración del profesor de ciclo indoor, jugadores de cámara del Quabit balomano Guadalajara y jóvenes del barrio de Chamberí.



“I JORNADAS DEPORTIVAS DE LA RESIDENCIA MEDINAMAR NORTE CONTRA EL ESTIGMA Y LA DISCRIMINACIÓN DE PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL”

RESIDENCIA MEDINAMAR NORTE, SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La idea de crear unas primeras jornadas deportivas abiertas al municipio de San Sebastián de los Reyes surgió para conseguir una serie de objetivos: fomentar el deporte entre nuestros usuarios como actividad de ocio saludable, que el municipio conozca nuestro recurso y el trabajo que realizamos en él y contribuir a la lucha contra el estigma y el rechazo social de las personas con enfermedad mental. También pareció muy interesante hacer coincidir las fechas con las celebraciones del Día de la Salud Mental.

Para ello, se han llevado a cabo dos actividades distintas a lo largo de una semana. La primera tuvo lugar el sábado 8 de octubre en el Velódromo Municipal Eduardo López Mateo, y consistió en dos clases monitorizadas por dos profesores del gimnasio Body Factory de San Sebastián de los Reyes, que de forma altruista se ofrecieron a colaborar con nosotros.

A ellas asistieron parte de nuestros usuarios, 6 educadores, la psicóloga terapeuta y directora del centro. También se contó con la asistencia de los Concejales de Bienestar Social y deportes del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, así como otras asociaciones de la localidad. Destacar la importante asistencia de la asociación APADIS, que participó llevando casi a una veintena de usuarios y un gran grupo de monitores, que participaron de una forma muy activa y positiva.

La segunda actividad deportiva se llevó a cabo durante el partido de fútbol que jugaron la Unión deportiva Sanse 2 y el Montañeros C.F. el domingo 16 de octubre. Dicho partido se jugó a favor de la lucha contra el estigma y la discriminación que sufren las personas con enfermedad mental. Para ello, antes del comienzo del partido, todo el equipo se hizo una foto con los chicos y educadores de nuestra residencia que portaban una pancarta con el lema “SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES CONTRA EL ESTIGMA Y LA DISCRIMINACIÓN DE LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL”. Uno de los usuarios de la residencia le hizo entrega al capitán del equipo de una camiseta de la equipación oficial del club en la que nos firmaron todos los jugadores. Así mismo, el equipo nos regaló 25 entradas para que usuarios y educadores pudieran ver el encuentro.



BALANCE E IMPACTO

Como balance general creemos que lo más importante de estas primeras jornadas deportivas de lucha contra el estigma es que nos hemos dado a conocer como recurso de rehabilitación en el municipio; incluso la Concejala de Bienestar Social, durante su asistencia al evento del día 8, nos informó de la próxima creación de un “Observatorio para la Discapacidad” en San Sebastián de los Reyes, del que nos ha invitado a ser partícipes.

Esto contribuye a que podamos seguir realizando actividades de este tipo en el municipio que nos sirvan de integración y de lucha contra la discriminación de la población con enfermedad mental.



“V ENCUESTRO DEL DÍA DEL FÚTBOL”

RESIDENCIA COBEÑA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Lo realiza la Residencia de Cobeña en colaboración con la Escuela de fútbol de la liga infantil de Cobeña y el Ayuntamiento de Cobeña.

Objetivos: Fomentar la integración de los usuarios en su comunidad y disminuir el estigma; fomentar las relaciones sociales con la gente del pueblo; disminuir el impacto que el estigma tiene en las propias personas que padecen una enfermedad mental y el sentimiento de rechazo que éstas perciben de la sociedad; acercar el colectivo de personas con trastorno mental a la comunidad en la que viven; y reducir los prejuicios sociales y el miedo que la población general tiene a las personas estigmatizadas por el nombre de su enfermedad.

Como ya es tradición en Cobeña, el 18 de Diciembre tuvo lugar el encuentro anual de fútbol con los vecinos del pueblo. Este año se invitó a las escuelas infantiles de fútbol de Cobeña, con el objetivo de incidir en la sensibilización a través de las familias, las cuales tienen un papel fundamental en la educación y una participación activa en la vida del pueblo. Se organizaron varios partidos, un triangular infantil y un partido de adultos (formado por usuarios, familiares, profesionales y vecinos del pueblo) después hubo una entrega de trofeos y medallas, donde estuvieron presentes todos los participantes y miembros del ayuntamiento destacando la figura de la Concejala de Cultura-Educación y Sanidad. El evento finalizó con un apetitoso aperitivo para todos los asistentes.

BALANCE E IMPACTO

Resaltar la participación de todos los usuarios en la preparación de dicho día: con antelación, se realizó una campaña de sensibilización en la residencia para conseguir una mayor implicación y establecer conjuntamente el objetivo del evento, además se creó un documento donde ellos mismos expresaban cómo se sienten ante el estigma y qué les gustaría transmitir al resto de la sociedad.

En forma de folleto informativo, el documento se repartió entre todos los asistentes explicándoles a su vez, quiénes somos, el objetivo del acto y la intención de establecer una relación positiva entre la residencia y los vecinos. También tuvimos la oportunidad de mantener una entrevista breve con el periódico de la zona para a través de un artículo, poder ampliar el trabajo de sensibilización, llegando a mucha más población.



ORGANIZACIÓN DE JUEGOS INFANTILES

RESIDENCIA COBEÑA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En las fiestas populares de Cobeña, debido a la buena relación que mantiene la Residencia con el Ayuntamiento, y buscando la participación en las fiestas del pueblo, surgió la posibilidad de colaborar a través de la organización de unos juegos infantiles en la plaza del pueblo. Entusiasmó la idea y se vio en ella una gran oportunidad donde poder compartir espacio y actividades conjuntas con los niños y vecinos de Cobeña.

En primer lugar se transmitió esta propuesta a todos los usuarios del centro y puesto que la idea les gustó mucho y entendieron perfectamente los objetivos de integración y disminución del estigma en el pueblo se creó un comité de festejos, formado principalmente por usuarios y que organizó todo el proceso. Se realizaron en la plaza del pueblo unos cuantos juegos tradicionales: “Tiro a las latas”, “A pescar”, “La Cuerda”, “Piñata”, “canciones populares”. La actividad fue un éxito reconocido y acudieron muchísimos niños del pueblo acompañados de sus padres (era día festivo).

BALANCE E IMPACTO

Niños y mayores disfrutaron mucho y además se tuvo oportunidad de hacer una sensibilización directa con las familias y reducir así los prejuicios y temores preconcebidos acerca de las personas con enfermedad mental y actuar directamente con el sector de población que suele ser más temeroso como son las familias con niños pequeños.

Es de resaltar la gran implicación por parte de los usuarios que se involucraron en este proyecto, desde la realización de los materiales para hacer los juegos, como la interacción de los mismos con los niños y padres del municipio, los cuales nos felicitaron por el gran éxito y la gran acogida sobre todo por parte de los niños que no pararon de jugar con nosotros.



TORNEO FÚTBOL ORGANIZADO POR LA ASOCIACIÓN DE FAMILIAS DE COBEÑA

RESIDENCIA COBEÑA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad organizada por una asociación de vecinos del pueblo, jornada de un día entero, donde se creó una pequeña liguilla de fútbol, los participantes fueron equipos de Cobeña, niños, mayores y por su puesto el equipo de la Mini-Residencia; fue un encuentro muy divertido y ¡quedamos en el segundo puesto!

BALANCE E IMPACTO

El objetivo del encuentro fue la participación en actividades normalizadas del pueblo, el aumento en calidad y en cantidad de la relación de los usuarios del pueblo con los residentes y la disminución del estigma que pueda existir en el pueblo a través de actividades en las que se propicie un acercamiento en un contexto totalmente normalizado.





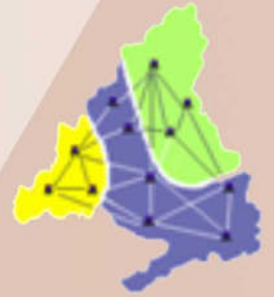
La Suma de Todos

CONSEJERÍA DE ASUNTOS SOCIALES

Comunidad de Madrid

www.madrid.org



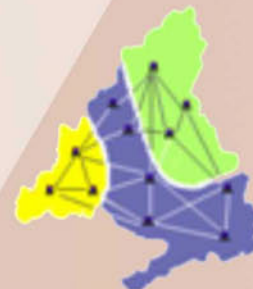


PLATAFORMAS GRUPOS ANTIESTIGMA



Plataformas - Grupos antiestigma





PLATAFORMA ANTIESTIGMA DE NAVALCARNERO "CORRE LA VOZ" JORNADAS TODOS/AS SIN EXCLUSIÓN

CENTRO DE DÍA, CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL, MINI RESIDENCIA Y EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO, SERVICIO DE SALUD MENTAL, ASOCIACIÓN DE FAMILIARES AGAFESM, SERVICIOS SOCIALES DE NAVALCARNERO, PERSONAS USUARIAS DE LOS SERVICIOS DE REHABILITACIÓN Y EL PROGRAMA DE ATENCIÓN SOCIAL A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL DE INTERÉS EN EL CENTRO PENITENCIARIO DE NAVALCARNERO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Acción 1: Elaboración de documento marco de la Plataforma Corre la voz. actuación de la plataforma. Fechas y actuaciones: el grupo de trabajo lo constituyeron personas que representaban a cada uno de los miembros de la plataforma; se mantuvieron reuniones de trabajo mensuales entre marzo y octubre.

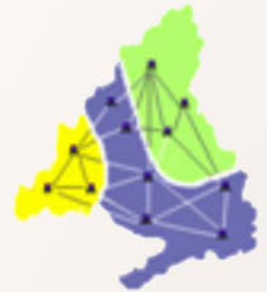
Objetivos: elaborar un documento consensuado entre todos los miembros de la plataforma que recogiera la misión, objetivos, valores y líneas estratégicas de

Acción 2: Talleres de sensibilización en las aulas. Y tú ¿Cómo lo ves?

Objetivo general: informar y sensibilizar a los alumnos de los Institutos de Educación Secundaria de Navalcarnero, sobre las enfermedades mentales (alumnos y alumnas de los cursos de 1º y 2º de bachillerato de los Institutos de Educación Secundaria de Navalcarnero Angel Yser y Carmen Martín Gaité).

Objetivos específicos: Contribuir a la eliminación de ideas erróneas sobre las enfermedades mentales y promover en la población joven valores éticos que propicien la eliminación de actitudes estigmatizadoras y fomenten la integración de las personas con enfermedad mental.

Metodología: El taller comprende dos sesiones: 1ª: Sesión informativa. Y 2ª: Visualización de película/documental y debate.



Los contenidos que se tratarán en el taller se dirigen a: Poner en crisis los mitos y estereotipos existentes sobre las enfermedades mentales; informar acerca de los diferentes tipos de enfermedades mentales; valorar la integración de las personas con enfermedad mental en su comunidad.

Todo ello se realizará a través de la metodología propia de la Investigación Acción Participativa (IAP) donde son los jóvenes los verdaderos protagonistas del taller, no sólo por el grado de participación de éstos sino por la posibilidad de adecuar el taller a los intereses, dudas o problemas de los mismos. Partimos por tanto de una metodología constructivista en la que se articulan los contenidos reflexionando entre todos/as, basada en la participación y el debate como herramienta fundamental para la reflexión grupal.

Se utilizó como material de apoyo el manual elaborado por el Programa de Salud Mental del Servicio Andaluz de Salud y la Escuela Andaluza de Salud Pública, que lleva por título “Lo hablamos”, dirigido a la sensibilización en las aulas.

Acción 3: Muestra de cine y salud mental

Objetivo: Visibilizar aspectos relacionados con la salud mental en el Municipio de Navalcarnero.

Organizadores: Plataforma Corre la Voz. Además como colaboradores, participaron: Mancomunidad de Servicios Sociales Los Pinares, Miniresidencia de Sevilla la Nueva, Recursos de rehabilitación psicosocial de Móstoles, Centro Penitenciario Madrid IV de Navalcarnero y Fundación Évona.

Metodología: Visionado de películas relacionadas con salud mental y mesa-colquio posterior. Las películas que se exhibieron fueron “Sólo” (Vicente Rubio) y “Lars y una chica de verdad” (Craig Gillespie).

En la mesa coloquio posterior participaron profesionales de las entidades miembros de la Plataforma Corre la Voz y colaboradores citados en el apartado anterior.



Temporalización: 18 de Octubre: Proyección especial en el Centro penitenciario Madrid IV de Navalcarnero; 26 y 27 de Octubre: Proyección y mesa-coloquio en el Centro de Artes Escénicas de Navalcarnero (Ayuntamiento de Navalcarnero).

BALANCE E IMPACTO

Resultado: elaboración del documento marco de la Plataforma Corre la voz.

En total participaron unos 300 alumnos, junto con varios profesores y los orientadores de los Institutos. Se realizó una evaluación posterior en la que se destacó y se valoró como una actividad interesante y que mejora la imagen que se tenía acerca de la enfermedad mental.

En los dos institutos, se solicita mantener estas acciones de forma estable, cada curso. Asistieron como público unas 250 personas, sumando los asistentes a los tres días de proyección.

Buena valoración por parte de los asistentes de las películas elegidas, así como de las mesas-coloquio posteriores. Se señaló como aspecto a mejorar, conseguir mayor repercusión en medios de comunicación.



PLATAFORMA PARA LA SENSIBILIZACIÓN SOCIAL DE LA ENFERMEDAD MENTAL Y LA LUCHA CONTRA EL ESTIGMA DE LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL: "MENTES PENSANTES"

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL Y CENTRO DE DÍA DE COLLADO VILLALBA, MINI RESIDENCIA ALPEDRETE Y CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL LAS ROZAS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Charlas en institutos: En el Instituto María Guerrero de Collado Villalba, en febrero de 2011, con alumnos de 2º, 3º y 4º de la ESO: Presentación del video "Oyes voces, escucha la nuestra" y explicación del mismo, incidiendo en los factores protectores y precipitantes de una enfermedad mental así como aspectos como la tolerancia hacia la diferencia, el respeto y finalmente dónde dirigirse para pedir ayuda.

Enero: contacto con los orientadores de diferentes institutos de la zona para acordar el calendario de actuaciones contra el estigma en sus centros. 4. Marzo 2011 Sesión de Rehabilitación "Mentes Pensantes" para profesionales de Grupo 5 Gestión y Rehabilitación Psicosocial, para mostrar y difundir el trabajo de la plataforma en la lucha contra el estigma.

Colaboración en el espacio de radio "Hazlo Posible" en radio Villalba, que lleva a cabo la asociación "Es posible". El contenido de los programas de 25 minutos de duración: Marzo 2011: Presentación del Proyecto "Mentes Pensantes": encuadre general de los recursos que lo conforman, objetivos, participantes y actividades. Abril 2011: Explicación de los recursos residenciales para personas con enfermedad mental y pisos supervisados (Mini Residencia Alpedrete). Mayo 2011: Presentación del Centro de día de Collado Villalba, objeto de intervención, perfil, objetivos, etc. Junio 2011: Presentación del CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL de las Rozas, intervención desde el recurso, beneficio para los usuarios relatado por ellos mismos. En Julio, acudieron los profesionales del EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO para explicar el servicio. En Septiembre, tuvo lugar la explicación de la intervención desde los CENTROS DE REHABILITACIÓN LABORAL, con asistencia de profesionales del CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL de Collado Villalba.



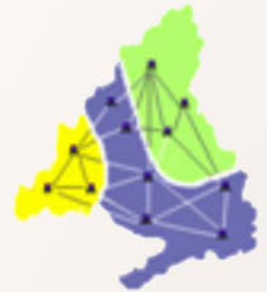
Lanzamiento de una convocatoria “cartas al director” para que los profesionales de los recursos de la red escribieran a la sección “Cartas al director” de los medios de comunicación que había realizado un tratamiento inadecuado y estigmatizante de la noticia de la muerte de una usuaria en un pisos supervisado en Madrid.

Abril 2011: Asistencia a la invitación de “Qué Locura de Radio”, junto con profesionales del CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL de Fuencarral, para explicar el proyecto Mentes Pensantes en relación al tratamiento de la enfermedad mental en los medios de comunicación.

Implicación de los usuarios en las acciones de Lucha contra el estigma: Los centros implicados desarrollan en sus programas, actividades para tratar de disminuir el autoestigma de las personas con enfermedad mental y contribuir a su empoderamiento. Así en el CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL de las Rozas existe un programa “1+” que se lleva a cabo con usuarios de dicho recurso; en el CENTRO DE DÍA de Collado Villalba se trabaja para implicar a los usuarios en diferentes acciones puntuales: escribir cartas sobre su opinión sobre el tratamiento de la enfermedad mental en los medios de comunicación expresando además cómo se sienten con ello, también participaron en la elección del nombre a al programa “Mentes Pensantes”; en el CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL de Collado Villalba los usuarios participaron activamente en la elaboración del video “Y tú con qué te quedas”, vídeo presentación de la campaña; y en la Mini de Alpedrete trabajaron para elaborar el logo que representa a “Mentes Pensantes”.

Del mismo modo, en los programas de escuela de familias o grupos de familiares de dichos centros se aborda el estigma percibido también por los familiares. Así mismo, en los programas de escuela de familias o grupos de familiares de dichos centros se aborda el estigma percibido también por los familiares.

Se cierran acuerdos con la universidad Carlos III para participar en el máster de Comunicación tratando la importancia de mejorar el tratamiento que los medios de comunicación hacen de las personas con enfermedad mental. En octubre se realizaron las primeras sesiones dentro de la programación del máster.



Los profesionales de los recursos que forman parte del proyecto “Mentes Pensantes” (CENTRO DE DÍA Collado Villalba, CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL de las Rozas, CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL Collado Villalba y Mini Residencia Alpedrete) se organizan en comisiones para optimizar el trabajo. Estas son: Comisión de Centros Educativos, Comisión de Medios de Comunicación, Comisión de Información a futuros Periodistas y Comisión de Proyectos y Nuevas Acciones. Durante este año se han realizado un total de 15 reuniones para tratar el contenido de las diferentes comisiones y poner en común el trabajo.

Para el mes de septiembre solicitamos un espacio de radio, en Radio Villalba, para tener un programa que se conforme como un canal de comunicación y expresión de nuestros usuarios, con el apoyo de la plataforma “Mentes Pensantes”. Igualmente estamos recibiendo apoyo para poder solicitar y utilizar un espacio público de televisión que ofrece el ayuntamiento de Villalba, con el mismo objetivo descrito arriba.

BALANCE E IMPACTO

Somos conscientes de la importancia de realizar estudios de impacto para valorar la efectividad de nuestras acciones, más allá de los buenos resultados que cualitativamente obtenemos de la satisfacción de los receptores de nuestras acciones (alumnos y profesores de los Institutos de Educación Secundaria), de nuestros usuarios y de los profesionales que de forma tan implicada, participan con ilusión en este programa.



PLATAFORMA ANTIESTIGMA DE "PARTICIPA Y COMPRENDE"

(Asociación de Familiares, Centro de Salud Mental, delegación de Garantía de derechos de la Ciudadanía y Bienestar Social) y los recursos de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Consejería de Familia y Asuntos Sociales: Centro de Día y Equipo de Apoyo Socio Comunitario, Miniresidencia, Pisos, Centro de Rehabilitación Laboral y Centro de Rehabilitación Psicosocial)

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

LINEAS DE ACTUACIÓN:

SENSIBILIZACIÓN:

Escenificación de la obra "Fufú y el abrigo verde", basada en la publicación con el mismo nombre editada por FEAFES. Bajo el formato de cuentacuentos escenificamos esta obra infantil dirigida a sensibilizar a los más pequeños sobre la enfermedad mental en el contexto familiar tras la representación dinámica grupal y elaboración de un comic que proponga un final feliz en positivo. (7 de abril Centro Cívico la Alhondiga Getafe).

Asisten 100 niños de entre 6 y 7 años del Colegio Miguel Hernandez de Getafe. Valoración positiva de los profesores. Alta participación y adecuados finales de los comics.

El grupo de Teatro "Los Buscadores de Sueños" de AFEM participación en el festival "Mentes Soñadoras" de la Asociación AFEM Valdemoro, con la representación de la obra "Héctor y su mundo...un historia diferente". Compartiendo escenario con el grupo de danza UPV, y otros artistas, el grupo del grupo de teatro de AFEM. La dramaturgia de la obra está basada en las diferentes experiencias vividas por los propios actores a lo largo de su vida con respecto a la enfermedad, desde un punto de vista realista y normalizador, recogiendo el impacto emocional en la familia y en el afectado y el desarrollo de su recuperación gracias al apoyo de los que le rodean. El Público en general, compuesto en su mayoría por familiares y allegados (9 de abril, Teatro Municipal Juan Prado de Valdemoro). Asisten 150 personas aproximadamente.



El grupo de Teatro “Los Buscadores de Sueños” de AFEM participación en la muestra de Teatro Especial Anade con la representación de la obra "Héctor y su mundo...una historia diferente". Tras la representación de la obra se realizó un foro de discusión con profesionales, de AFEM, estudiantes y actores. Objetivo: desarrollar comprensión y empatía sobre la enfermedad mental. (29 de abril, Casa Cultura Becerril de la Sierra). Asisten un total de 150 estudiantes aproximadamente de 1º y 2º de la ESO. Valoración positiva de los profesores. Alta participación y cambio de actitud en las declaraciones.

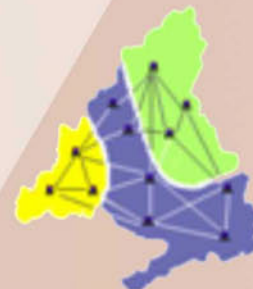
Reportaje del telediario de la noche en la 1: testimonios de recuperación de personas con enfermedad mental. (24 de febrero en la sede de AFEM). Participan los compañeros/as de AFEM. Fue emitido en los informativos de la noche TVE el 4 de Mayo de 2011 y repuesto en Informe semanal y canal TVE 24 horas.

El grupo de teatro “los Buscadores de Sueños” de AFEM, difundieron las actuaciones del grupo RESAD en colaboración con la Quintana de Teatro. La quintana de teatro visitó y conoció diferentes recursos de la Red de Getafe, de INTRESS y AFEM para documentarse sobre la enfermedad mental y desarrollar el montaje de “Realidades”. También colaboró con el grupo de teatro de AFEM en el montaje de “Héctor y su mundo...una historia diferente”. En el estreno de Realidades acudió el grupo de teatro de los Buscadores, para presentar la experiencia de colaboración entre ambos grupos. (7 de octubre, escuela de arte dramático RESAD).

FORMACIÓN:

Curso de Formación de voluntarios en los centros cívicos de Getafe, mediante el desarrollo de dinámicas y técnicas participativas que abordaron temas como: Aspectos básicos de la enfermedad, recursos de atención, habilidades de comunicación y resolución de conflictos, manejos de las emociones en la relación de ayuda, testimonio en 1ª persona de una persona con enfermedad mental en su rol como voluntario. (29 de Marzo, 5 y 12 de abril en el Hospitalillo de S. José de Getafe). Asisten un total de 14 personas.

Visita a los recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de Getafe (MINI RESIDENCIA, CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL, CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL) e información sobre el resto de recursos especializados que ofrecen atención a este colectivo en el municipio (AFEM, Servicio de Salud Mental). La Universidad Carlos III otorgó un crédito a los alumnos que asistieron a este Seminario. (23 de noviembre). Participan un total de 28 alumnos de la Universidad Carlos III de Madrid. Realizan una valoración de la visita de 3,8 sobre 5.



Seminario sobre Comunicación Social. Formación específica sobre el uso del lenguaje en la comunicación y su influencia en la generación de estereotipos sociales. Se impartió en la Universidad Carlos III, con profesorado de periodismo y comunicación audiovisual de la Universidad, diseño gráfico y marketing. (24 de noviembre). Asisten 28 alumnos.

Jornada. “Medios de Comunicación Social y Salud Mental”. Jornada destinada a analizar y debatir la influencia de los medios de comunicación en el estigma de las personas con enfermedad mental y generar propuestas y vías para mejorar su visibilidad e imagen social. Entre otras conferencias, se visionó el corto “EL Camino a la Ciudadanía” y se realizó un debate posterior con los integrantes del grupo ciudadanía de Getafe y los creadores y participantes en el corto. (25 noviembre en el Aula Magna de la Universidad Carlos III de Getafe). Asisten un total de 214 personas, realizan una valoración global de la jornada obteniendo una puntuación de 4,1 sobre 5.

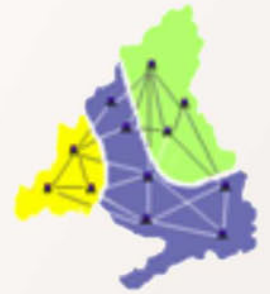
-Seminario sobre Salud Mental y Estigma en la licenciatura de Psicopatología de la Universidad Autónoma de Madrid. Esta actividad se dirigió a los alumnos de 4º curso. Se ofreció formación sobre la enfermedad, tipología y recursos de atención tanto públicos como de carácter asociativo para las personas con enfermedad mental. (13 de diciembre en la facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid). Por 3º año consecutivo y a demanda de los profesores de la asignatura de psicopatología se realiza esta colaboración con la universidad.

DIFUSIÓN:

Presentación de la Ponencia: “Participa y Comprende, por la sensibilización de las personas con enfermedad mental”. Información y difusión del proyecto, en el congreso de Terapeutas ocupacionales celebrado en Talavera de la Reina. La ponencia recibió un premio a la mejor comunicación oral.

Ponencia en la Mesa de Estigma (psicóloga de AFEM). Difusión de las actuaciones del proyecto “Participa y Comprende”. (Jornada de FEMASAM 24, 25 y 26 de Marzo).

Participación en el programa de Radio “Que locura de radio”. Compañeros/as de AFEM fueron invitados a participar en el programa que organizan los usuarios de Parla. (15 de septiembre).



Reconocimiento al proyecto participa y comprende. El proyecto fue seleccionado por 2º año consecutivo como una de las mejores 10 iniciativas al servicio del paciente, en su apartado: "Iniciativas de concienciación y educación sanitaria". La entrega de galardones tuvo lugar el 13 de diciembre en la Real Fábrica de Tapices de Madrid. Al acto asistieron personas de reconocido prestigio en el mundo científico, académico, institucional y empresarial.

Difusión a través de la WEB de actividades realizadas desde el proyecto.



GRUPO ANTIESTIGMA DEL CENTRO DE DÍA ARAVACA

CENTRO DE DÍA ARAVACA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

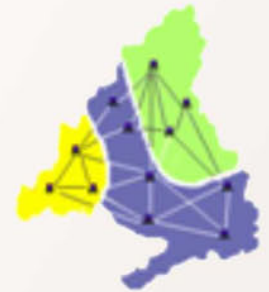
Encaminado con la línea de trabajo que se promueve desde la Línea de Rehabilitación de las Hermanas Hospitalarias, en el Centro de Día de Aravaca se ha comenzado este año la creación de un grupo de trabajo con objeto de desarrollar distintas acciones antiestigma.

Se trata de movilizar a las personas que se atienden en el centro para iniciar una mayor implicación en temas de sensibilización y lucha contra el estigma. Vinieron invitadas personas de las dos plataformas mencionadas para contar sus experiencias y después se hicieron tres mesas: Estigma y miedo; estigma y prejuicios; estigma y rechazo. Fecha; 18 de febrero

BALANCE E IMPACTO

El grupo de trabajo se encuentra formado por profesionales y usuarios del centro. El objetivo principal es que el grupo desempeñe a lo largo del próximo año diversas acciones encaminadas a promover en la sociedad una visión positiva de las personas con enfermedades mentales. Para ello, se han comenzado a establecer reuniones en las que se debaten sobre de las distintas acciones antiestigma que se pretenden realizar (tanto en el centro cómo fuera de éste). Tras la elección de distintas acciones a llevar a cabo, el grupo elaborará un proyecto de medidas a tomar para ir desarrollando a lo largo del próximo año.

Asistieron 46 personas; 23 personas respondieron cuestionario, con una valoración 4,9 sobre 5 en satisfacción general.



JORNADA DE SENSIBILIZACIÓN EN EL CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL MARTÍNEZ CAMPOS, PLATAFORMA PARTICIPA Y COMPRENDE, PLATAFORMA CORRE LA VOZ, CENTRO DE DÍA CHAMBERÍ

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con los datos de los que disponemos hasta el momento, dentro de las intervenciones más efectivas para fomentar la integración y reducir el estigma asociado, se encuentran las acciones educativas de distintos colectivos (profesionales de salud, de la comunicación, de la educación, escolares..), así como las acciones que aumentan el contacto con los afectados, ya que el conocimiento personal se asocia con una mayor tolerancia. Para ello, se puede comenzar potenciando una serie de actitudes y comportamientos:

- Facilitar información a recursos de nuestro entorno sobre nuestras actividades y el tipo de población a la que atendemos.
- Contactar con medios de comunicación para que puedan difundir de forma más ajustada la realidad de este colectivo.
- Dar a conocer iniciativa llevadas a cabo por los propios afectados acercando una imagen más realista de esta población.
- Contactar con el tejido asociativo de vecinos y con iniciativas del ámbito local, fomentando nuestra presencia y participación.
- Abandonar nuestros propios prejuicios y las expectativas negativas que en ocasiones volcamos sobre las personas que atendemos.

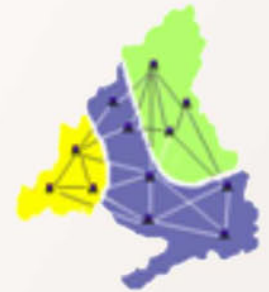
Por todo lo expuesto, no se puede olvidar que somos un recurso para la sensibilización y como tal podemos contribuir a que la enfermedad mental tenga un trato justo y adecuado en la sociedad.



BALANCE E IMPACTO

Ha habido un impacto positivo en el entorno socio comunitario, ya que a través de la jornada de puertas abiertas nos hemos dado a conocer a otros colectivos y personas particulares del barrio.

Se ha realizado un barrido de noticias en los medios de comunicación, que ha servido para ayudar a desinstalar ideas erróneas en la sociedad. Se ha tenido una sensación de colectividad y grupo que ha favorecido la sensación de comprensión y apoyo en los usuarios.



MENTALÍZATE

MENNI VALLECAS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

FINALIDAD DEL PROGRAMA.

Creación de un grupo de trabajo compuesto por usuarios, familiares, personas ajenas a salud mental y profesionales que emprendan iniciativas de sensibilización social y lucha contra el estigma asociado a la enfermedad mental.

OBJETIVOS GENERALES.

- Facilitar información a recursos de nuestro entorno sobre nuestras actividades y el tipo de población a la que atendemos.
- Dar a conocer iniciativas llevadas a cabo por los propios afectados acercando una imagen más realista de esta población.
- Contactar con el tejido asociativo de vecinos y con iniciativas del ámbito local, fomentando nuestra presencia y participación.
- Abandonar nuestros propios prejuicios y las expectativas negativas.

EL programa se viene realizando en el centro desde enero de 2010 hasta la actualidad como participantes 4 usuarios, 1 familiar, una voluntaria y dos profesionales del CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL. Desde entonces se ha realizado una sesión quincenalmente.



GRUPO IMAGEN SOCIAL

Red de recursos salud mental de G5, distrito de Latina (CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL, CENTRO DE DÍA, EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO y CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL)

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

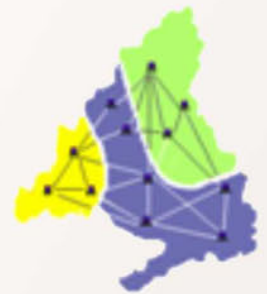
Con el fin de aunar sinergias y abrir posibilidades, los dispositivos de rehabilitación del distrito de Latina, se han aunado para tratar de conjugar de modo eficaz, campañas de sensibilización hacia nuestro colectivo.

Hasta el momento desde el CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL y CENTRO DE DÍA Latina, se había iniciado con el área educativa, acercando a los Institutos, la realidad de las personas con las que se trabajan.

Con el propósito de ser más visibles, se ha creado el grupo al que se hace referencia, que nace con esta idea, integrando a los usuarios y desarrollando su acción en esta misma área educativa. Se han llevado a cabo, las primeras fases: reuniones conjuntas, asambleas de usuarios y profesionales, metodología a seguir, etc. Falta unificar la propuesta que parta de los usuarios, sobre el nombre a denominar de modo más personal, el grupo de imagen social.

Además, como vía paralela, nos incluimos en las mesas comunitarias del distrito de Latina, con el fin de participar como el resto de ciudadanos del distrito, en las diferentes acciones que recoge la mesa. Uno de los puntos más importantes es la inclusión en las mesas de trabajo de los usuarios que acuden a los distintos recursos. Desde cada Centro se lanzó la propuesta para recoger opiniones e intereses y desde la cuarta y última reunión han comenzado a participar activamente.

También se ha informado en distintas reuniones la creación del grupo, como en la reunión de trabajadores sociales del distrito o en la “mesa comunitaria” del distrito Latina, que está formada por distintas asociaciones de vecinos y que se reúne cada 3 meses.



BALANCE E IMPACTO

Hasta el momento podemos evidenciar que la primera experiencia con los institutos de secundaria, está siendo muy positiva. Ha posibilitado una reducción en ideas preconcebidas basadas en el miedo básicamente, tanto en los alumnos como en el profesorado. Esto ha posibilitado la petición de poder desarrollar prácticas en centros de los nuestros.



PARTICIPACIÓN EN ENREDANDO USERA

EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO 2 USERA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La descripción de la actividad, así como su balance e impacto, se encuentran contenidos en el bloque de Acciones solidarias, ya que “Enredando en Usera” como espacio de encuentro y reflexión permite su catalogación en los dos bloques.



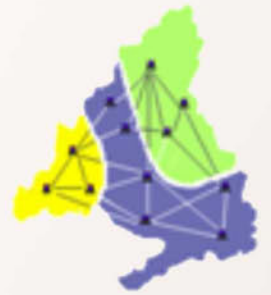
RADIO

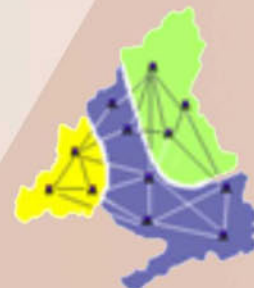


Radio



CONSEJERÍA DE ASUNTOS SOCIALES
Comunidad de Madrid
www.madrid.org





"QUE LOCURA DE RADIO"

CENTRO DE DÍA PARLA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Programa de radio realizado por los usuarios del CENTRO DE DÍA Parla. Los programas se graban los jueves de 10:15 a 11:15 y se pueden escuchar en directo o en diferido por internet.

Los principales objetivos son promover experiencias que contribuyan en los procesos de recuperación y en la lucha contra el estigma social.

El programa empezó a emitirse en Octubre del 2009. Desde entonces, se han realizado dos reportajes televisivos sobre QUE LOCURA DE RADIO, así como una entrevista en Cadena SER contando también en una ocasión con la participación de El Langui, cantante del grupo La Excepción.

BALANCE E IMPACTO

- Alto grado de motivación por parte de los usuarios.
- Alto grado de reforzamiento por parte de los usuarios, mejoría de la autoestima, mayor interés por noticias de actualidad, desarrollo de habilidades sociales y sobre todo de conversación, incluida mejor dicción. Mayor capacidad de compromiso.

Muchas personas que han escuchado el programa, o bien participado como público o entrevistado, dicen que la experiencia les hizo cambiar la imagen que tenían de las personas con enfermedad mental.

VINCULO

Todas aquellas personas que quieran participar como público, locutor, etc., sólo tiene que escribir a quelocuraderadio@gmail.com

Para escuchar los programas en diferido <http://audio.urcm.net/-Que-Locura-de-Radio-> o simplemente buscando "que locura de radio" en google.



"ABRIENDO PUERTAS" EN RADIO ENLACE

RESIDENCIA HORTALEZA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Radio Enlace (107.5 FM; www.radioenlace.org) es una radio comunitaria que emite en el distrito de Hortaleza con la que llevamos varios años colaborando.

Los usuarios de la residencia emiten un programa titulado "Abriendo Puertas" los jueves por la mañana, en el que se tratan distintos contenidos de actualidad y temas relacionados con la verdadera realidad de las personas con enfermedad mental grave y duradera.

BALANCE E IMPACTO

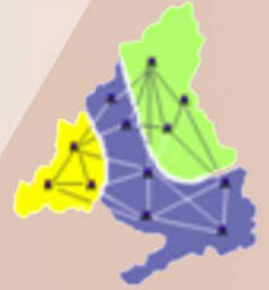
Radio Enlace ofrece una plataforma muy valiosa para poder acceder a la población general ya que, según los datos de un estudio de audiencia realizado por la empresa Panel Sur, esta pequeña emisora cuenta con unos 48.000 oyentes.

La experiencia en el tiempo que llevamos colaborando con ellos ha sido muy satisfactoria. Para los usuarios es una forma de integrarse en la comunidad, tener un papel activo en la lucha contra el estigma y poder disponer de un lugar desde el que expresar sus opiniones y su realidad.

Desde Radio Enlace, también se hace una valoración muy positiva de nuestra colaboración con ellos y del impacto que tiene en el barrio que un colectivo como el nuestro participe regularmente en su programación. Además, consideran que el programa está totalmente alineado con uno de sus objetivos principales que es "realizar un servicio a la comunidad tanto a través de la participación de las y los ciudadanos como por la emisión de una programación equilibrada, útil y que refleje la realidad que vivimos".

VINCULO

<http://re.urcm.net/>



“POR PETENERAS”

CENTRO DE DÍA LATINA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

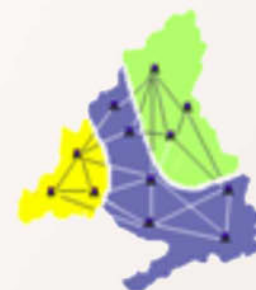
Por Peteneras comenzó en Onda Merlín Comunitaria en Villaverde hace 3 años, pero para poder desarrollarla en nuestro distrito y poder darnos a conocer en nuestro barrio, desde el pasado mes de marzo el programa se desarrolla en Ondalatina (87.6 FM o en <http://www.ondalatina.com.es>)

La emisión es en directo, semanalmente todos los jueves de 12:00 a 13:00 entre los meses de Octubre y Junio. Además se repite nuevamente el programa todos los lunes a las 18:00 en la misma sintonía.

Los objetivos principales son:

- Potenciar la autoestima y motivación de los participantes mediante la asignación de tareas de responsabilidad y la realización de un trabajo significativo.
- Trabajar habilidades sociales de comunicación.
- Potenciar la capacidad expresiva.
- Trabajar capacidades cognitivas como la atención, la concentración y la memoria.
- Fomentar el trabajo en equipo y el sentimiento de pertenencia al grupo.
- Dar a conocer otro punto de vista distinto sobre la enfermedad mental al que habitualmente aparece en los medios de comunicación.
- Facilitar a los participantes un medio de expresión libre en el que poder manifestar sus demandas, inquietudes y opiniones.

Radio



La preparación del programa se realiza en el Centro de Día la misma mañana antes de acudir al programa y se complementa con el Taller de Actualidad y Prensa donde se exponen las distintas noticias que han acontecido durante la semana revisando los periódicos y las revistas. En esta parte participan todas las personas que lo deseen, es un taller abierto, aunque luego no intervengan en la emisión del programa, participando 10 personas de media.

En la emisión del programa participan 7 usuarios, aunque la media de asistencia es de 4 personas. El tono general del programa es distendido, predominando el humor como hilo conductor de las distintas secciones. Durante el mismo, se fomenta la participación activa de los distintos participantes, intentando que el rol de los profesionales pase cada vez más a un segundo plano y sean los usuarios quienes se encarguen de la mayor parte del programa dando una visión propia.

Los contenidos del programa cambian semanalmente en función de las noticias que se hayan producido, aunque las secciones permanecen fijas y serán las mismas en todos los programas. En cada programa se trata de dar una imagen más normalizadora de la que se ofrece en los medios de comunicación sobre las personas con enfermedad mental. Los propios usuarios son quienes aportan sus propias vivencias y aportan su punto de vista de las distintas cuestiones políticas, sociales, deportivas, etc. que están de actualidad o que le afectan directamente.

VINCULO

<http://www.ondalatina.com.es/>



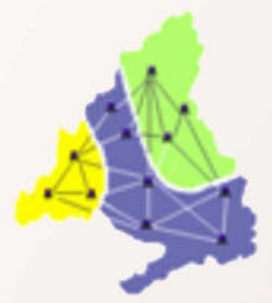
PLATAFORMA: “MENTES PENSANTES” ASISTENCIA A LA INVITACIÓN DE “QUÉ LOCURA DE RADIO”

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL Y CENTRO DE DÍA DE COLLADO VILLALBA, MINIRESIDENCIA ALPEDRETE Y CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL LAS ROZAS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Para el mes de septiembre se solicitaron espacio de radio, en Radio Villalba, para tener un programa que se conforme como un canal de comunicación y expresión de nuestros usuarios, con el apoyo de la plataforma “Mentes Pensantes”.

Asistencia a la invitación de “Qué Locura de Radio”, junto con profesionales del CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL de Fuencarral, para explicar el proyecto Mentes Pensantes en relación al tratamiento de la enfermedad mental en los medios de comunicación.



ONDA SALUD: INFORMACIÓN Y PERSPECTIVA GENERAL DE LA RED PÚBLICA DE ATENCIÓN SOCIAL A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL GRAVE Y DURADERA

VILLAVERDE (HERMANAS HOSPITALARIAS), CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL VILLAVERDE (INTRESS), EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO VILLAVERDE (INTRESS), CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL VILLAVERDE (FUNDACIÓN “EL BUEN SAMARITANO”), CENTRO DE SALUD DE TOTANES CENTRO DE SALUD “LOS ROSALES” (DISTRITO VILLAVERDE)

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

ONDA SALUD. EMISORA DE TU CENTRO DE SALUD de 10 a 11 horas en FM 107.3 INFORMACIÓN SANITARIA Y DE SALUD PÚBLICA. (Distrito Villaverde-Villaverde Bajo).

Lugar: EMISORA DE TU CENTRO DE SALUD. Madrid. Actividad: Información y Perspectiva general de la Red Pública de Atención Social a Personas con Enfermedad Mental Grave y Duradera. (20 de junio y 21 de Septiembre de 2011)

Participantes: CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL y EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO de Villaverde, y CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL Villaverde.

Acciones: Presentación de los diferentes dispositivos de la Red, Equipo de profesionales que los componen, Objetivos, Metodología/Actividades, Inclusión social. Favorecer la integración social y laboral de personas con Enfermedad Mental y apoyar desde estos dispositivos tanto a la persona como a las familias.

Presentación en Power Point: procesos de atención, intervención, atención familiar. Planes individualizados de Rehabilitación y áreas de actuación de los diferentes dispositivos de la Red. Contacto directo con empresas y empresarios porque Enfermedad Mental es compatible con trabajo.

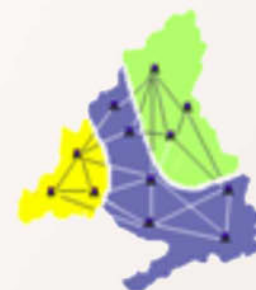


BALANCE E IMPACTO

- Centro de Salud “Los Rosales” (distrito Villaverde – Villaverde Bajo). Entre 25-30 profesionales de la salud han conocido más en profundidad el funcionamiento de los recursos de la Red, así como los diferentes pasos que deben gestionar para poder derivar a personas con Enfermedad Mental. Un conocimiento más detallado de los dispositivos existentes en el distrito y la forma adecuada de gestionar la derivación a los mismos.
- ONDA SALUD. EMISORA DE TU CENTRO DE SALUD de 10 a 11 horas en FM 107.3 INFORMACIÓN SANITARIA Y DE SALUD PÚBLICA. A través de la radio han conocido los diferentes dispositivos de la Red, como acceder a ellos. Les llega el mensaje que no existe incompatibilidad entre Enfermedad Mental y trabajo. Nos proponen intervenir y participar en otras ocasiones y que junto con los profesionales correspondientes, se explique como a través de estos recursos los usuarios que son atendidos pueden acceder al mercado laboral y como llegamos y conseguir la colaboración de las empresas y empresarios.

VINCULO

ONDA SALUD. EMISORA DE TU CENTRO DE SALUD de 10 a 11 horas en FM 107.3.



"RADIO CIGÜEÑA"

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL ARGANDA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El taller de radio lo realiza un grupo de siete usuarios del CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL, llenos de ilusión y ganas de hacer y conocer el mundo de la radio.

El programa tiene la sintonía de la serie de dibujos animados del pájaro loco y el formato es de tipo magazine, es decir, está formado por diversas secciones como deportes, recetas de cocina, relatos, poemas, biografías de cantantes y grupos musicales y debates. Y cuenta con la figura de un coordinador presentador que va dirigiendo el programa.

Además de la importancia de utilizar la radio como recurso comunitario, con este proyecto también se persigue como objetivo general que sean los propios miembros del programa los protagonistas de toda la emisión, utilizando su voz como herramienta para expresar gustos, opiniones, comentarios y vivencias a través de las ondas.

El taller de radio comenzó a finales de septiembre de este año y a fecha de hoy tiene ya realizados cinco programas radiofónicos; cuatro de ellos están grabados. Se puede escuchar a través de la página web www.radiociguena.org los viernes, sábados y domingos a las 20:00 h.

BALANCE E IMPACTO

Estos testimonios pertenecen a algunos miembros del taller y recogen con sus palabras, su experiencia en el proyecto radiofónico:

"Creo que nuestro programa de radio 'El pájaro loco' es una ventana abierta que nos conecta con la realidad y en el que ofrecer noticias de nuestro agrado" (Vladimir).

"Está siendo una experiencia muy grata y educativa para mí. Dar el punto de vista desde los enfermos mentales" (Covadonga).

"Me sirve de mucha ayuda para relajarme con mi enfermedad" (Mercedes).

"Me da ilusión por el día a día. Me hace *colifato*. Me da muy buen rollo" (Javier).

Radio



"Me gusta la radio porque es mi hobby y además es una forma de encontrar la mente desarrollada" (Eduardo).

"Me gusta este taller porque participamos todos, cada uno hace una sección. Y hablamos de nuestra enfermedad con normalidad para que las personas que nos escuchen por la radio se conciencien de que es una enfermedad como otra cualquiera" (Miguel).

"Soy Domingo, desde que voy a la radio he abierto más mi mente y no me cuesta tanto como antes al hablar en público".

VINCULO

<http://www.radiociguena.org/>



"ÁBRETE CAMINO"

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL LOS CÁRMENES

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Los Cármes (Carabanchel, Madrid), y desde 2004, un grupo de personas venimos haciendo una gran labor organizando, preparando y emitiendo un programa de radio semanal.

Nuestra intención es tener la mayor difusión posible porque queremos entreteneros y, además, creemos que el esfuerzo y la iniciativa lo merecen; que puede servir de ejemplo para otras personas que quizá en un futuro se animen a embarcarse en esta emocionante aventura de la radio.

El programa sirve para expresar opiniones, inquietudes y deseos. En otras ocasiones viene a visitarnos gente de otros ámbitos, especialmente del ámbito de la cultura y el asociacionismo (grupos de teatro, fotógrafos profesionales, científicos, etc.).

El programa se realiza en Onda Merlín Comunitaria, una Radio Comunitaria que se encuentra en Villaverde donde emitimos un programa semanal de una hora de duración.

OBJETIVOS

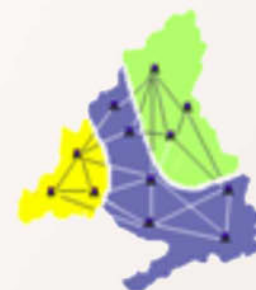
General

- Contribuir a mejorar la imagen de las personas con enfermedad mental y luchar contra el estigma social que sufren.
- Recuperar y/o mantener las capacidades necesarias para la evolución positiva de su proceso de recuperación.



Específicos

- Realizar un programa de radio semanal que contenga aspectos relacionados con la lucha contra el estigma.
- Transmitir a la sociedad sus vivencias, dificultades, logros, esfuerzos, relacionados con el curso de su enfermedad.
- Romper con tópicos y estereotipos sobre la enfermedad mental.
- Proporcionar información sobre la enfermedad mental por medio de las aportaciones de los diferentes profesionales que acudan al programa.
- Posibilitar nuevas relaciones interpersonales, con personas fuera del CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL.
- Incrementar la motivación y la adherencia de l@s usuari@s que acuden al CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL.
- Facilitar la libre expresión a través de un medio como es la radio.
- Fomentar e incrementar su espíritu crítico.
- Impulsar la implicación, durante todo el proceso.
- Integrarse en una actividad dentro de un recurso comunitario normalizado.
- Disminuir algunos aspectos de la sintomatología de la enfermedad, especialmente la falta de espontaneidad, rigidez, falta de iniciativa, falta de motivación, dificultades para centrarse en una tarea, dificultades de expresión verbal.
- Aumentar sus conocimientos sobre la enfermedad mental.
- Desarrollar actitudes positivas hacia el trabajo grupal.



BALANCE E IMPACTO

El programa de radio se ha consolidado, lleva más de 6 años en antena con un nivel de complejidad cada vez mayor, y aunque se haya renovado y hayan accedido usuarios nuevos al programa, se ha conseguido repercusión social y que se haya podido trasladar una imagen positiva y realista de las personas con enfermedad mental, como capaces de realizar algo útil de forma constante y responsable. Hasta el día de hoy se han hecho eco de Ábrete Camino entre otros, la cadena COPE, el programa Madrid Directo de Telemadrid, la Gaceta de los Negocios, el periódico Metro, Radio Huelva Universitaria, la 2 Noticias o el programa “Locos por Madrid” de Canal 6, entre otros muchos.

En el año 2011: La difusión del programa de Radio siguió en aumento destacando en este año el crecimiento del nº de visitas en el blog del programa, así como el nº de entrevistas realizadas a petición de interesados, el aumento de la colaboración con otras radios, entidades o asociaciones y la presencia del programa en los actos llevados a cabo por el encuentro de ciudadano/as organizado por el CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL y el Observatorio de exclusión social.

De entre las colaboraciones es de destacar la publicación en la Revista Estudios de Psicología (Natal), dependiente del programa de post-grado en psicología de la Universidad de Rio Grande “Días de Radio, el esfuerzo hacia la recuperación”.

Especial mención requiere la participación de tres de los usuarios del programa como ponentes en el curso organizado por la UIMP de Santander, “Una Radio Para Todos”, con la plena autogestión en la realización de dicha participación por los integrantes del programa.

Radio



Principales repercusiones:

Mayor conocimiento por parte de los oyentes (personas que accedan a los resúmenes del blog, entrevistados, etc.) de las capacidades e inquietudes de las personas que realizan el programa. Lucha contra el estigma.

Nuevos programas de radio realizados por usuarios de recursos de rehabilitación que se interesaron por Ábrete Camino. Actitud positiva por parte de otros recursos de rehabilitación hacia la radio por su potencial rehabilitador.

Aumento de la capacidad de esfuerzo, iniciativa, motivación, relación interpersonal y autogestión por parte de los/as usuarios/as en el programa.

VINCULO: Durante este año se ha llevado a cabo la realización del diseño y organización de la página WEB www.abretecaminos.es



EMISIÓN DE PROGRAMA DE RADIO “MEJOR IMPOSIBLE” REALIZADO POR LAS PERSONAS QUE ACUDEN AL CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL VILLAVERDE, EN LA EMISORA ONDA MERLÍN COMUNITARIA (107.3 FM)

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL VILLAVERDE

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El programa se emite en la emisora Onda Merlín Comunitaria, de Villaverde. Onda Merlín Comunitaria Radio (OMC Radio) es una asociación sin ánimo de lucro cuya actividad principal es hacer radio. Promueve la convivencia y la participación en nuestro entorno ciudadano y aprovecha el medio radiofónico para divulgar valores de integración, igualdad, interculturalidad, y todos aquellos reflejados en la declaración de los derechos Humanos de la UNESCO. Para llevar a cabo estos principios OMC Radio colabora activamente con asociaciones juveniles, vecinales y culturales y con organismos públicos y privados que realizan actividades de interés social o cultural.

Los objetivos del programa de radio son:

- Aumentar el autoconocimiento y la percepción de la autoeficacia.
- Mejorar el funcionamiento ocupacional.
- Potenciar la percepción de las relaciones sociales como fuente de apoyo.
- Adoptar roles valiosos en un proceso grupal.
- Estar presentes en los espacios de participación social del distrito de Villaverde.
- Contribuir a la sensibilización y visibilidad de las personas con trastornos mental y a la difusión de actitudes no estigmatizantes hacia la enfermedad mental.

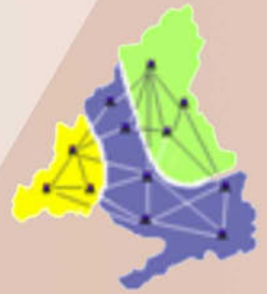
El programa comenzó a emitirse a finales de 2010, se ha mantenido durante el 2011 y continúa en la actualidad. Más de 10 usuario/as se han implicado en la realización del programa, tanto en la emisión como en la parte técnica, con el apoyo de dos educadores del centro.



BALANCE E IMPACTO

Valoración positiva en cuanto a la participación e implicación de las personas que acuden al CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL, lo que ha hecho posible que se mantenga una emisión semanal, cada vez con mayor nivel de autonomía, implicación en la parte técnica y desarrollo de habilidades de comunicación.

Valoración positiva en cuanto a ser capaces de mantener esta presencia semanal en los espacios de participación social del distrito.



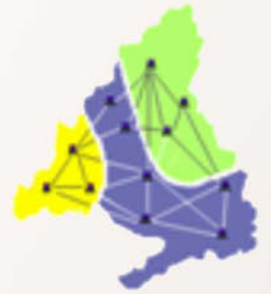
SENSIBILIZACIÓN EDUCATIVA



Sensibilización educativa



CONSEJERÍA DE ASUNTOS SOCIALES
Comunidad de Madrid
www.madrid.org





ENCUENTROS CON ALUMNOS DE EDUCACIÓN SECUNDARIA PARA HABLAR SOBRE ENFERMEDADES MENTALES Y SINHOGARISMO

CENTRO DE DÍA SANTA HORTENSIA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

1. COLEGIO ARZOBISPAL. FEBRERO 2011. 20 alumnos y dos profesoras de educación secundaria vinieron al Centro. Se habló con ellos sobre enfermedad mental, adicción a sustancias tóxicas y exclusión social. Un usuario del Centro de Día participó en el encuentro y estuvo contestando a preguntas de los alumnos.

2. ENCUENTRO CON JÓVENES. PARROQUIA SANTA EUGENIA. MARZO 2011. Dos usuarios del centro acudieron junto con una educadora del Centro de Día a un encuentro con jóvenes. Participaron 20 chicas y chicos de entre 12 y 14 años.

3. COLEGIO SANTO DOMINGO SAVIO. MAYO 2011. Un educador del Centro de Día acudió al Colegio para hablar sobre enfermedad mental a un grupo de 40 alumnos y 3 profesores. Se hizo una dinámica presentando películas en las que los protagonistas padecen una enfermedad mental y a partir de ahí se inició un debate con los alumnos

4. INSTITUTO DE EDUCACIÓN SECUNDARIA SANTA EUGENIA. MAYO. Una educadora del Centro de Día acudió al Instituto para hablar sobre enfermedad mental a un grupo de 20 alumnos de 14-15 años. Se les preguntó sobre enfermedades mentales que conocían. Después se leyeron tarjetas con creencias que hay en nuestra cultura sobre la enfermedad mental y se les pedía que dijese si eran verdaderas o falsas. A continuación se les explicaba por qué eran ciertas o no. Se proyectó un vídeo editado por FAISEM y se realizó una dinámica en la que se repartían clips en los que alumnos eran de un color diferente para favorecer la concienciación sobre la realidad de las personas con enfermedad mental. Respecto al impacto de esta acción, los alumnos comentaron que les había hecho cambiar algo su perspectiva pero varios expresaron que les seguía infundiendo cierto "respeto" que alguien tuviese una enfermedad mental, que pensaban que los profesionales que trabajamos en este campo estamos acostumbrados y normalizamos demasiado la enfermedad mental.



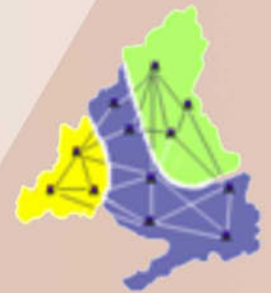
BALANCE E IMPACTO

1. Su participación fue lo más valorado por profesores y alumnos. El contacto directo con una persona con enfermedad mental fue muy útil para romper estereotipos.

2. El contacto directo fue más útil que las explicaciones previas que se habían dado.

3. La actividad fue valorada de forma muy positiva y nos han solicitado repetirlo el próximo curso.

4. Evaluando globalmente las acciones realizadas con alumnos de educación secundaria consideramos que son útiles, pero que el impacto de acciones aisladas en la transformación de creencias y actitudes, salvo en aquellos casos en que participa una persona con enfermedad mental, es menor. En el resto de casos, sería necesario dar continuidad a estas acciones para que las mismas puedan ser más eficaces.



ACTOS DE SENSIBILIZACIÓN EN INSTITUTO DE EDUCACIÓN SECUNDARIA VALLE INCLÁN DE TORREJÓN DE ARDOZ

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL, CENTRO DE DÍA Y CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL TORREJÓN

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con cada clase de alumnos se realizan dos sesiones. En la primera que se lleva a cabo en el instituto, se explican nociones básicas sobre la enfermedad mental y se da respuesta a las inquietudes que alumnos y profesorado plantean.

En la segunda sesión, se visitan las instalaciones del CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL, CENTRO DE DÍA y CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL y se realizan dos dinámicas para cuestionar el estigma existente hacia nuestro colectivo. De manera voluntaria en esta sesión participan usuarios de los tres recursos.

BALANCE E IMPACTO

El resultado ha sido positivo, se detecta que la visión de las personas con enfermedad mental, por ejemplo, como personas agresivas se ha cuestionado y se introducen nuevas dimensiones como el sufrimiento, el aislamiento, etc. Se está analizando los datos de los cuestionarios que los alumnos cumplimentaron para valorar el impacto de la actividad. La idea es continuar durante el próximo curso lectivo con estas actuaciones.



SENSIBILIZACIÓN SOCIAL A TRAVÉS DE LA EXPERIENCIA. GENERACIÓN DE COMUNIDADES INCLUSIVAS

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL, CENTRO DE DÍA LATINA

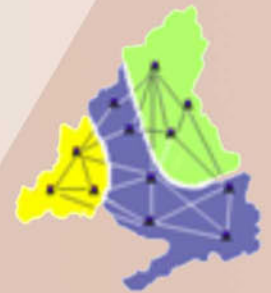
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Hasta el momento desde el CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL y CENTRO DE DÍA Latina, se había iniciado con el área educativa, acercando a los Institutos la realidad de las personas con las que trabajamos. Con el propósito de ser más visibles, se ha creado el grupo al que se hace referencia, que nace con esta idea, integrando a los usuarios y desarrollando su acción en esta misma área educativa.

Se han llevado a cabo, las primeras fases: reuniones conjuntas, asambleas de usuarios y profesionales, metodología a seguir, etc. Falta unificar la propuesta que parta de los usuarios, sobre el nombre a denominar de modo más personal, el grupo de imagen social.

BALANCE E IMPACTO

Todavía no podemos hacer una evaluación del impacto que podemos ir alcanzando con las acciones que se planteen desde el grupo de "Imagen social". Hasta el momento podemos evidenciar que nuestra primera experiencia con los institutos de secundaria está siendo muy positiva. Ha posibilitado una reducción en ideas preconcebidas basadas en el miedo básicamente, tanto en los alumnos como en el profesorado. Esto ha posibilitado la petición de poder desarrollar prácticas en centros de los nuestros.



PLATAFORMA PARA LA SENSIBILIZACIÓN SOCIAL DE LA ENFERMEDAD MENTAL Y LA LUCHA CONTRA EL ESTIGMA DE LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL: “MENTES PENSANTES”

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL Y CENTRO DE DÍA DE COLLADO VILLALBA, MINI RESIDENCIA ALPEDRETE Y CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL LAS ROZAS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

1. Charlas en institutos: En el Instituto María Guerrero de Collado Villalba, en febrero de 2011, con alumnos de 2º, 3º y 4º de la ESO: Presentación del video “Oyes voces, escucha la nuestra” y explicación del mismo, incidiendo en los factores protectores y precipitantes de una enfermedad mental así como aspectos como la tolerancia hacia la diferencia, el respeto y finalmente dónde dirigirse para pedir ayuda.

2. Así mismo se ofrecen sesiones con profesores, como hicimos el año 2010.

3. Enero: contacto con los orientadores de diferentes institutos de la zona para acordar el calendario de actuaciones contra el estigma en sus centros.

BALANCE E IMPACTO

Somos conscientes de la importancia de realizar estudios de impacto para valorar la efectividad de nuestras acciones, más allá de los buenos resultados que cualitativamente obtenemos de la satisfacción de los receptores de nuestras acciones (alumnos y profesores de los Institutos de Educación Secundaria), de nuestros usuarios y de los profesionales que de forma tan implicada, participan con ilusión en este programa.



“EL HUERTO DE ROBERTO”: INTEGRACIÓN Y EMPLEO PARA PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL Y PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES

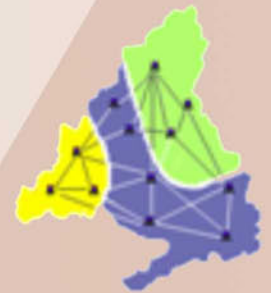
CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL CARABANCHEL

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El proyecto “El Huerto de Roberto” a través sus actividades de promoción de la salud, tiene como objetivo la integración sociolaboral de las personas que padecen una enfermedad mental y el fomento de una imagen realista de este colectivo. El compromiso de este proyecto con sus objetivos es tan real que el equipo técnico contratado para llevar a cabo las actividades está formado mayoritariamente por personas pertenecientes a este colectivo.

Objetivos de inserción sociolaboral

- Promover una imagen realista de las personas que padecen una enfermedad mental grave y duradera a través de su inserción laboral dentro del Proyecto.
- Fomentar la sensibilización a empresarios y a la sociedad en general del potencial con el que cuentan las personas con enfermedad mental como trabajadores y ciudadanos.
- Promover la lucha contra el estigma social de las personas con enfermedad mental y/o con cualquier otra discapacidad.
- Avanzar hacia la contratación de un mayor número de personas con discapacidad si el Proyecto así lo precisa a lo largo del tiempo.



Objetivos de educación para la salud y respeto por el medio ambiente

- Propiciar el desarrollo de hábitos de alimentación saludables entre las personas, como medio para mejorar su calidad de vida.
- Promocionar las actividades en la naturaleza como promotora de hábitos de vida saludable (evitar sedentarismo, tabaquismo, etc.).
- Promover el cambio de hábitos en las personas dirigidos hacia la sostenibilidad medioambiental.

El proyecto se desarrolla desde el centro de Rehabilitación Laboral de Carabanchel (C/ Camino de Ingenieros, 13), con sede en el mismo. Las actividades se ejecutan en un huerto urbano, ubicado en la Finca Vista Alegre (C/General Ricardos, 177).

Desde su comienzo en julio de 2010, se han llevado a término las siguientes actividades:

- Visitas guiadas en el Huerto de Roberto: el equipo técnico explica a cada grupo de visitantes las propiedades saludables de los distintos alimentos y plantas cultivadas, formas de cocinarlos y otras utilidades. Durante la visita se fomenta el respeto por el medio ambiente.
- Talleres impartidos en otros centros: con una periodicidad quincenal o mensual el Huerto de Roberto se desplaza hasta los centros para ofrecer consejos que contribuyan a llevar una vida más saludable y ayudar a los participantes a crear un huerto en sus casas y/o su recurso de procedencia.
- Voluntariado: actualmente el proyecto cuenta con 4 voluntarios, siendo personas atendidas en el CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL de Arganzuela y el CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL de Hortaleza. Acuden a desarrollar tareas relacionadas con la horticultura y el viverismo semanalmente. Esta actividad contribuye notablemente a fomentar una imagen realista del colectivo.
- Bienestar a través del ocio: una persona del equipo técnico del proyecto, que a su vez es usuaria del CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL de Carabanchel, coordina las salidas de ocio de temática saludable, que se llevan a cabo durante los fines de semana. La actividad cuenta con una acogida previa de las personas que quieren participar y de los profesionales que realizan el acompañamiento, gestionada por la misma persona.



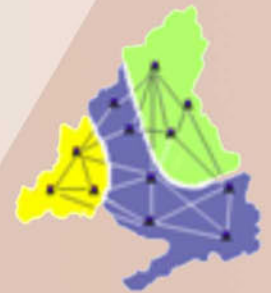
- Difusión-coordinación del proyecto: el equipo al completo acude a las reuniones de promoción y coordinación con los centros a los que se les oferta las actividades o con los que ya participan, dando a conocer su rol de usuarios de los servicios de salud mental y otros recursos de rehabilitación, siendo este aspecto uno de los puntos fuertes del proyecto, ya que así lo valoran los profesionales de los recursos.

Próximas acciones:

- Colaboración con Madrid Salud: organismo autónomo del Ayuntamiento de Madrid que agrupa todas las actividades municipales de salud pública y drogodependencias.
- Talleres en la Miniresidencia de Carabanchel.
- Visitas guiadas con el Colegio Vedruna de Carabanchel y otros colegios de la Comunidad de Madrid.
- Contacto y desarrollo de actividades con el tejido social del distrito de Carabanchel (Asociaciones, Colegios, Centros de Día, etc.).
- Elaboración de material de sensibilización del Proyecto (cartelería, dípticos, camisetas, carpetas, etc.) dando visibilidad del colectivo de personas con enfermedad mental.
- Desarrollo y crecimiento de la web del Proyecto.
- Participación en Jornadas y Congresos presentando las actuaciones y los resultados conseguidos (IX Congreso de la Asociación Madrileña de Salud Mental, XVI Curso Anual de Esquizofrenia, XI Congreso Mundial de la WARP, etc.).
- Elaboración de material científico de divulgación para presentar en el Boletín de la Asociación Madrileña de Salud Mental, FEARP (Federación Española de Asociaciones de Rehabilitación Psicosocial), etc.
- Realización de talleres y colaboraciones en actividades en el Centro Social Comunitario Casino de la Reina, del distrito Centro, con personas con enfermedad mental y otros colectivos.

VÍNCULO

EL HUERTO DE ROBERTO



PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN “UNIENDO LAZOS, DESHACIENDO NUDOS”

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL, CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Y EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO DE MÓSTOLES

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dentro de las estrategias que sigue nuestro programa de sensibilización se encuentra la de Información y educación, basada en desarrollar iniciativas que incluyan intervenciones definidas para grupos específicos (profesionales de medios de comunicación y personal docente, estudiantes), sectores poblacionales concretos (empresarios, vecindario...), integrando tareas de información y coloquio; considerando necesaria la estrategia de contacto e interacción social, con las personas con enfermedad mental.

Las acciones realizadas se refieren a grupo de sensibilización y taller de sensibilización: El grupo de sensibilización en el Centro cuenta con la participación de usuarios de los tres recursos.

Taller de Sensibilización: “Las personas con enfermedad mental”, impartido por profesionales y usuarios del Centro, a institutos de Móstoles*, Grupo de Jóvenes del CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL, Grupo de Familias del CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL, Instituto de Educación Secundaria “Pío Baroja” (Módulo de Integración Social), Oficina de Integración de la Universidad Complutense de Madrid.

Los objetivos generales del programa son los siguientes:

Luchar contra el Estigma Social en el Municipio de Móstoles y alrededores. Proporcionar información real sobre la Enfermedad Mental (Ideas erróneas y realidades). Sensibilizar sobre la discriminación que sufren las personas con Enfermedad Mental. Dar a conocer la Red Pública de Atención Social a Personas con Enfermedad Mental. Realizar una labor de prevención. Fomentar la participación e implicación de los usuarios y disminuir el impacto que el estigma tiene sobre estas personas.



Los objetivos específicos* del programa irán en función del colectivo al que nos dirigamos: Familiares de Personas con Enfermedad Mental; Personas con Enfermedad Mental; Profesionales específicos de la Salud Mental; Otros Agentes Sociales; Estudiantes Universitarios (Disciplinas sanitarias y sociales); Estudiantes de Periodismo; Población joven; Empleadores; Población General; Medios de Comunicación; Voluntarios Sociales.

BALANCE E IMPACTO

Durante la realización de los talleres en los institutos hemos comprobado que la información que los jóvenes tienen sobre Enfermedad Mental es inadecuada y, en la mayoría de los casos, incorrecta, por lo que la presentación ha servido para aclarar muchas dudas y proporcionar información real sobre las personas con Enfermedad Mental.



MENTALÍZATE

MENNI VALLEGAS (CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL, CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL, CENTRO DE DÍA, EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO)

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Punto de encuentro en el Instituto de Educación Secundaria Arcipreste de Hita

Creación de un punto de encuentro en el Instituto de Educación Secundaria Arcipreste de Hita, en el curso escolar 2010-2011, cuya actividad está centrada en la promoción de hábitos y actitudes saludables en los jóvenes a través del acercamiento de los recursos sociales, sanitarios y culturales del distrito.

Objetivos:

- Acercar los recursos sociales, sanitarios y culturales del distrito al centro educativo.
- Promover y fomentar la adopción de hábitos y actitudes saludables entre los y las adolescentes del centro.
- Detectar carencias, necesidades y problemas de esta población.
- Establecer una vía estable de comunicación con el centro educativo para articular acciones individuales y colectivas.
- Proporcionar información, ayuda y orientación en función de las necesidades individuales y/o colectivas detectadas.
- Coordinar los servicios socio-sanitarios y educativos del distrito.



Población diana:

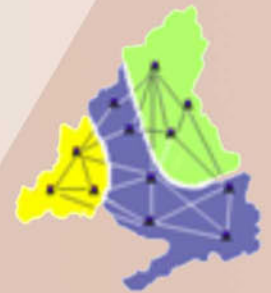
- Alumnos y alumnas del Instituto de Educación Secundaria Arcipreste de Hita.

Metodología:

- Creación de un Espacio (Mesa) con tres o más profesionales que de forma sistemática y voluntaria (cada 15 días) estén presentes en los patios durante el recreo para atender a las necesidades de información y asesoramiento puntual de los adolescentes en materias de su interés:

Educación (Becas, ayudas, itinerarios, cursos extranjero, intercambios); empleo (orientación laboral, bolsas y ofertas empleo..); igualdad (prevención del maltrato, violencia, emigración..); medioambiente (movilidad, mascotas, reciclaje..); Familia (relaciones, resolución de conflictos..); salud (salud mental, prevención de accidentes, alimentación, adicciones); seguridad vial; Sexualidad (anticoncepción, prevención de embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual); turismo y tiempo libre (Ocio nocturno, ofertas viajes..); cultura y deporte; vivienda (asesoramiento, bolsas de alojamiento..); Voluntariado y solidaridad (movimiento asociativo, ONGs, cooperación).

- La actividad se registró en cada jornada y las personas responsables de la misma harán llegar al resto del grupo la necesidad/problema planteado por el alumno/a con objeto de que el profesional competente pueda dar salida a la situación concreta, además se dejara una copia en el departamento de orientación del centro.
- Participación en actuaciones puntuales de concienciación coincidiendo con jornadas o días especiales.
- Creación de un mecanismo de interacción con los alumn@s; panel informativo, dirección correo electrónico, blog, chat, foro.., para favorecer la comunicación de los estudiantes con los profesionales.
- Participación de algún representante del foro en las reuniones del departamento de orientación del Instituto de Enseñanza Secundaria.



- Realización de reuniones periódicas de los profesionales implicados en el proyecto con los objetivos de: Actualización del proyecto y diseño de estrategias de intervención a corto-medio plazo. Creación de una guía completa de recursos socio-sanitarios y educativos del distrito. Evaluación del programa de comunicación e interacción con los escolares, profesores y demás componentes de la comunidad educativa. Actualización periódica de los contenidos de las mesas. Ampliación la red de recursos según necesidades detectadas. Resolución de las necesidades puntuales. Evaluación del proyecto.

BALANCE E IMPACTO

A nivel global el proyecto ha alcanzado los objetivos propuestos, aunque se estima necesario diseñar medidas para fomentar una mayor participación por parte de los alumnos.

Dentro del marco específico de acciones de lucha contra el estigma del Centro Menni Vallecas, se valora muy positivamente la colaboración en proyectos comunitarios como éste. Y ello por haber dado a conocer la red de centros de atención social a personas con enfermedad mental en la Comunidad de Madrid al resto de agentes sociales de Vallecas, por haber iniciado una incursión en el contacto con la población adolescente, y sobre todo, por haber fomentado la cooperación y colaboración con el resto de entidades para proyectos futuros.



PLATAFORMA ANTIESTIGMA DE PARTICIPA Y COMPRENDE

DISPOSITIVOS DEL MUNICIPIO DE GETAFE DEDICADOS A LA ATENCIÓN DEL COLECTIVO DE ENFERMOS MENTALES (ASOCIACIÓN DE FAMILIARES, CENTRO DE SALUD MENTAL, DELEGACIÓN DE GARANTÍA DE DERECHOS DE LA CIUDADANÍA Y BIENESTAR SOCIAL) Y LOS RECURSOS DE LA RED DE ATENCIÓN SOCIAL A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL (CENTRO DE DÍA Y EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO, MINI RESIDENCIA, PISOS, CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL Y CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL)

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

FORMACIÓN:

1. Curso de Formación de voluntarios en los centros cívicos de Getafe, mediante el desarrollo de dinámicas y técnicas participativas que abordaron temas como: aspectos básicos de la enfermedad, recursos de atención, habilidades de comunicación y resolución de conflictos, manejos de las emociones en la relación de ayuda, testimonio en 1ª persona de una persona con enfermedad mental en su rol como voluntario. (29 de Marzo, 5 y 12 de abril en el Hospitalillo de S. José de Getafe).

2. Visita a los recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de los Getafe (MINI RESIDENCIA, CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL, CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL) e información sobre el resto de recursos especializados que ofrecen atención a este colectivo en el municipio (AFEM, Servicio de Salud Mental). La Universidad Carlos III otorgó un crédito a los alumnos que asistieron a este Seminario. (23 de noviembre).

3. Seminario sobre Comunicación Social. Formación específica sobre el uso del lenguaje en la comunicación y su influencia en la generación de estereotipos sociales. Se impartió en la Universidad Carlos III, con profesorado de periodismo y comunicación audiovisual de la Universidad, diseño gráfico y marketing. (24 de noviembre).



4. Jornada “Medios de Comunicación Social y Salud Mental”. Jornada destinada a analizar y debatir la influencia de los medios de comunicación en el estigma de las personas con enfermedad mental y generar propuestas y vías para mejorar su visibilidad e imagen social. Entre otras conferencias, se visionó el corto “EL Camino a la Ciudadanía” y se realizó un debate posterior con los integrantes del grupo ciudadanía de Getafe y los creadores y participantes en el corto. (25 Noviembre en el Aula Magna de la Universidad Carlos III de Getafe).

5. Seminario sobre Salud Mental y Estigma en la licenciatura de Psicopatología de la Universidad Autónoma de Madrid. Esta actividad se dirigió a los alumnos de 4º curso. Se ofreció formación sobre la enfermedad, tipología y recursos de atención tanto públicos como de carácter asociativo para las personas con enfermedad mental. (13 de diciembre en la facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid).

BALANCE E IMPACTO

1. Al curso de formación de voluntarios asisten un total de 14 personas.
2. Visita a los recursos de la red, participan un total de 28 alumnos de la Universidad Carlos III de Madrid. Realizan una valoración de la visita de 3,8 sobre 5
3. Al Seminario sobre comunicación social asisten 28 alumnos.
4. A la Jornada “Medios de comunicación social...”Asisten un total de 214 personas, realizan una valoración global de la jornada de 4,10 sobre 5.
5. Por 3º año consecutivo y a demanda de los profesores de la asignatura de psicopatología se realiza esta colaboración con la universidad.

VINCULO

<http://participaycomprende.es/>



ACERCANDO EL TRASTORNO MENTAL A LOS JÓVENES

LÍNEA DE REHABILITACIÓN DE LAS HERMANAS HOSPITALARIAS Y MINI RESIDENCIA ARAVACA / MINI RESIDENCIA CARABANCHEL

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde la Línea de Rehabilitación de las Hermanas Hospitalarias se han establecido alianzas con otras instituciones centradas en la educación de personas jóvenes ya sean Institutos de Bachillerato o de Formación Profesional. Esta línea de trabajo se promueve desde la Línea de Rehabilitación de las Hermanas Hospitalarias pero desde cada centro y recurso se establecen acciones en torno a ella. En ocasiones estas acciones se hacen intercentros y en otras de manera individualizada, impactando en el entorno concreto de cada centro.

Se han establecido alianzas con otras instituciones centradas en la educación de personas jóvenes ya sean Institutos de Bachillerato o de formación profesional. Entre estas alianzas se destacan las siguientes por impactar en varios centros de la Línea de Rehabilitación de las Hermanas Hospitalarias:

Instituto de Educación Secundaria Padre Piquer. Instituto de Educación Secundaria Salesianos de Atocha. Instituto de Educación Secundaria Manuel Azaña. Colegio Nuestra Señora del Recuerdo (Bachillerato).

Como en todas las alianzas se pretende que ambas partes ofrezcan algo y se beneficien de la relación. En estos casos se mantiene una oferta por parte de la Línea de Rehabilitación de las Hermanas Hospitalarias, de prácticas en el caso de los Institutos de Educación Secundaria y de acciones de voluntariado para los Institutos de Bachillerato. Pero también existe un compromiso por parte del centro de formación para abrir sus puertas a nuestros profesionales de modo que puedan establecerse determinadas acciones de sensibilización a sus alumnos y profesores por nuestra parte.

Desde la organización se mantiene una oferta de prácticas en el caso de los Institutos de Educación Secundaria y de acciones de voluntariado para los Institutos de Bachillerato. Pero también existe un compromiso por parte del centro de formación para abrir sus puertas a nuestros profesionales de modo que puedan establecerse determinadas acciones de sensibilización a sus alumnos y profesores por nuestra parte.



Se realizan dos tipos de acciones en diferente camino:

- Acercar la realidad de la enfermedad mental a través de las prácticas supervisadas o del voluntariado a las personas que rotan por nuestros centros.
- Sensibilizar a todo el colectivo del centro de formación (alumnos y profesores y en ocasiones familias) ante la enfermedad mental desde una conceptualización normalizadora. Para ello se llevan a cabo acciones periódicas en dichos centros como:
 - Charlas por parte de un profesional a alumnos y profesores sobre la enfermedad mental que transmitan una imagen de ciudadanía y capacidad de participación en la sociedad
 - Encuentros específicos entre personas del Instituto y profesionales y usuarios de nuestros centros en donde se comparten determinadas actividades.

BALANCE E IMPACTO

Dentro de esta actividad cabe destacar la celebración del Día Internacional de Voluntariado que, durante cinco años consecutivos (se inició en 2007) se viene celebrando en el Instituto de Educación Secundaria Padre Piquer. Este día se juntan profesionales de nuestros centros, usuarios de los diferentes recursos de la Línea de Rehabilitación de las Hermanas Hospitalarias, voluntarios que prestan sus servicios dentro de Hermanas Hospitalarias, profesores del Instituto de Educación Secundaria, alumnos del Instituto de Educación Secundaria y últimamente se ha conseguido fomentar la participación de otros colectivos con discapacidad para dar el mensaje de que todos formamos parte de una ciudadanía en donde las personas altruistas (con o sin discapacidad) aportan valor añadido desde el voluntariado dando como fruto una excelente experiencia de integración y normalización.

En 2011 se celebró el día 1 de diciembre y asistieron un total de 125 personas en donde se hicieron a lo largo del día las siguientes actividades:

Presentación del acto y del rol de voluntariado. Mercadillo solidario. Talleres donde alumnos y usuarios enseñaban habilidades al resto. Actuaciones desarrolladas por alumnos del IES, usuarios de nuestros centros y otras personas con discapacidad intelectual.



TALLER DE EMPLEO: “ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSONAS EN EL DOMICILIO” DEL AYUNTAMIENTO DE COSLADA

CENTRO DE DÍA / EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO MORATALAZ

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Colaboración en el programa docente del Taller de Empleo, con una jornada informativa sobre el trastorno mental grave y la Red Pública de Atención Social.

La actividad consistió en una visita al CENTRO DE DÍA / EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO Moratalaz en enero de 2011, en la que se desarrolló una jornada informativa, de unas 2 horas de duración, con los alumnos/as participantes en el Taller de Empleo: “Atención sociosanitaria a personas en el domicilio”, del Ayuntamiento de Coslada, y sus formadores.

Se les ofreció información sobre el trastorno mental grave y su tratamiento, así como sobre la Red Pública de Atención a personas con enfermedad mental grave y duradera y, en particular, sobre el CENTRO DE DÍA y el EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO. Asimismo, se les proporcionó documentación sobre la Red y sobre el trastorno mental grave.

BALANCE E IMPACTO

La actividad aumentó el grado de información de los asistentes sobre el colectivo de personas con enfermedad mental grave y los recursos existentes para dar respuesta a sus necesidades, y contribuyó a sensibilizarles acerca del estigma asociado a los trastornos mentales graves.

Tanto el alumnado como el profesorado expresaron alto grado de satisfacción con la actividad.



SENSIBILIZACIÓN DE DISTINTOS AGENTES SOCIALES

RESIDENCIA ALCOBENDAS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con el objetivo de dar a conocer el recurso y lo que es la enfermedad mental, en la RESIDENCIA Alcobendas, Ayuntamiento de Alcobendas. Patronato de bienestar social, desde febrero hasta diciembre, se realizaron reuniones con responsables de bienestar social, concejala y diferentes políticos de la corporación municipal, facilitando visitas al recurso. También se realizaron charlas a alumnas de instituto y reuniones con las dos asociaciones de Alcobendas (AFASAME y Bipolares) Visita de centro.

BALANCE E IMPACTO

Con estas actividades se produjo un mayor acercamiento y comprensión hacia lo que supone la enfermedad mental.



PROGRAMA DE INTEGRACIÓN COMUNITARIA DEL CENTRO DE DÍA Y EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO DE CHAMBERÍ

CENTRO DE DÍA Y EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO DE CHAMBERÍ

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sesiones programadas en Institutos de Enseñanza Secundaria del distrito para los estudiantes sobre la enfermedad mental desde una perspectiva de sensibilización y antiestigma. Hasta el verano de 2011 se han llevado a cabo trece sesiones. Se han realizado en este año varias sesiones más.

BALANCE E IMPACTO

El resumen estará disponible a finales de año, cuando se contabilicen asistencias y respuestas a los cuestionarios realizados a lo largo de todas las sesiones.

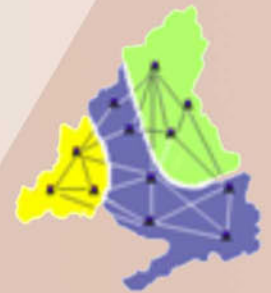
DAR A CONOCER EL CENTRO DE DÍA A ALUMNOS DEL INSTITUTO DE EDUCACIÓN SECUNDARIA SAN BLAS

CENTRO DE DÍA Y EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO DE CHAMBERÍ

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 16 de mayo acudieron al Centro de Día un grupo de estudiantes acompañados de una profesora del Instituto de Educación Secundaria San Blas para conocer el centro y el trabajo que realizan los educadores, lo cual fue narrado por los propios usuarios y usuarias del centro.

Al evento acudieron un total de 20 alumnos, más una profesora y les atendieron 10 usuarios.



CHARLA SOBRE ESTIGMA HACIA LAS PERSONAS QUE PADECEN ENFERMEDAD MENTAL

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL MARTINEZ CAMPOS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 1 de abril se realizó una charla sobre sensibilización hacia las personas con enfermedad mental a alumnos de la UNED Guadalajara de la Diplomatura de Educación Social.

Asistieron 20 alumnos y un profesor de la UNED



HORA DEL TE

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL MARTINEZ CAMPOS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad en la que se invita a distintas personas para que expliquen algún tema de interés elegido por los propios participantes en el grupo.

Las principales fueron: 7/03/11. Trámites en cajeros automáticos; 7/03/11. Moda y tendencias; 16/03/11. Fotografía; 26/06/11. Cuidado de obras de arte; 26/06/11. Charla sobre religión musulmana

BALANCE E IMPACTO

En el primer evento participaron 10 personas a lo largo del año. En el segundo una trabajadora de la Caixa y 4 personas; en el de moda un patronista y 10 personas; en el de fotografía un fotógrafo y 8 personas; y en el de cuidado de obras de arte una mediadora cultural y 10 personas

Llama la atención que la mayoría de los invitados se muestran sorprendidos por la normalidad de los asistentes al grupo, y manifiestan cambiar las creencias y perspectivas acerca del colectivo.



**“CONOCER PARA ACEPTAR, ACEPTAR PARA PREVENIR”
PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN CONTRA LA ESTIGMATIZACIÓN
DE LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL EN INSTITUTOS
DE EDUCACIÓN SECUNDARIA DEL DISTRITO DE CIUDAD LINEAL**

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL LA ELIPA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad se desarrolló dentro del último trimestre del año.

OBJETIVOS:

- Dar a conocer información veraz sobre lo que es una enfermedad mental entre estudiantes adolescentes.
- Modificar los estereotipos erróneos que son habituales aplicar a las personas que padecen alguna enfermedad mental.
- Conocer conductas protectores y de riesgo de aparición de las enfermedades mentales.

METODOLOGÍA: (adaptable según necesidades de cada grupo)

- Exposición a cargo de profesionales del CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL apoyada en PowerPoint, video, fotocopias..
- Debate participativo para la resolución de dudas.
- Sesión de 1 a 2 horas.

DIRIGIDO A: Curso de 3º y 4º de la ESO.

BALANCE E IMPACTO

La actividad todavía se encuentra en proceso de ejecución. La acogida está siendo muy positiva por de los profesores y departamentos de orientación y razonablemente satisfactoria por parte del alumnado.



JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE DISCAPACIDAD

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL, CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL, CENTRO DE DÍA Y EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO FUENLABRADA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Estas Jornadas, coordinadas por los Servicios Sociales Municipales de Fuenlabrada, cuentan con la participación de todas las asociaciones y entidades que trabajan con personas con algún tipo de discapacidad en nuestra localidad (física, intelectual o mental).

Se celebran anualmente, durante una semana del mes de noviembre. La participación no es libre, sino a través de centros educativos que organizan grupos para visitar la feria.

Desde estos recursos se participa con un stand, en el que se da información clara, sencilla y concisa a los grupos visitantes, en una comunicación de 5 minutos. También proporcionamos material e información más extensa a las personas que se acercan a pedirla al stand.

También se desarrolla un taller vivencial, que se ha diseñado y que se llama “¿Conoces la enfermedad mental? Ponte en mi lugar”, destinada a un grupo de 10 participantes y orientada a comprender, normalizar y desmitificar el comportamiento observable de algunas personas con trastorno mental, a través de la vivencia de sus síntomas.

Asignamos a dos participantes la tarea de mantener una conversación que tiene unos objetivos establecidos, pero a uno de ellos le ponemos unos cascos con una grabación de voces que interfieren la conversación. Su comportamiento comienza a convertirse en extraño para los demás..

Tras la experiencia, organizamos una discusión con el grupo de 20 min de duración, en la que participan todos los profesionales de los 3 recursos, tanto en el taller como en el stand.



BALANCE E IMPACTO

En nuestra opinión, el trabajo de sensibilización con la población adolescente tiene un gran impacto en la normalización de las personas con trastorno mental. Las Jornadas reciben la visita de todos los centros de secundaria de la localidad.

Además del stand informativo, el taller vivencial es muy efectivo y movilizador para los participantes, según hemos podido recoger de la experiencia de escolares y sus profesores de otros años.

En el año 2011 se ha decidido incorporar a los profesores acompañantes como población diana y vamos a repartir un material educativo que hemos recopilado y adaptado para que puedan después trabajar en clase con sus alumnos las preguntas e inquietudes que les hayan podido surgir tras su participación en el taller.

El hecho de estar colaborando con entidades que atienden a personas con otras discapacidades, también nos parece una oportunidad para que ellos puedan entender más acerca de las personas con Trastorno Mental Grave, y disminuir el estigma, que también existe dentro del mismo colectivo de personas con discapacidad (y en los profesionales y voluntarios que les atienden).

En resumen, nuestra población diana son: Alumnos de secundaria. Sus profesores. Personas con otra discapacidad. Profesionales y voluntarios de entidades de atención a personas con otras discapacidades.



COMPARTIR NUESTRO ESPACIO CON PROFESIONALES Y/O ASOCIACIONES AJENOS A LA SALUD MENTAL

CENTRO DE DIA Y EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO CHAMBERI

ACTIVIDADES

Charla sobre Seguridad impartida por un subinspector del Cuerpo Nacional de Policía. Charla sobre Teatro con dos actrices del grupo teatral La Quintana. Charla sobre Terapia con Animales impartida por una especialista. Charla sobre los Pigmeos con dos responsables del Comité Solidaridad con África Negra. Charla y taller de maquillaje con la maquilladora del Teatro María Guerrero.



SENSIBILIZACIÓN Y ORIENTACIÓN EN RELACIÓN A LA ATENCIÓN A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL EN UN CENTRO DE EDUCACIÓN PARA PERSONAS ADULTAS (CEPA)

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL USERA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La psicóloga del CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL Usera acudió al Centro de Educación de Personas Adultas de Orcasitas a una entrevista con la Orientadora del centro con el objetivo de informar acerca de la enfermedad mental y proporcionar pautas específicas que se habían visto necesarias para la atención a alumnos que están llevando a cabo estudios en dicho centro y que han indicado tener una enfermedad mental (dos de ellos, usuarios del CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL Usera). La orientadora mostró interés por conocer pautas concretas que pudiera transmitir al equipo docente ya que indicó que en el pasado se había producido un incidente con una persona con enfermedad mental y los profesores mostraban dudas al respecto. Se transmitió información y se resolvieron dudas acerca de creencias falsas con respecto a la enfermedad mental.

BALANCE E IMPACTO

La orientadora del Centro de Educación de Personas Adultas valoró la reunión como muy útil, y solicitó poder estar en contacto con la psicóloga del CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL Usera para posibles dudas, e incluso para que ésta pudiera acudir a reuniones con el equipo docente a los efectos de transmitir información dirigida a la normalización y sensibilización en relación con la atención educativa a personas con enfermedad mental.



PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN. UNIENDO LAZOS, DESHACIENDO NUDOS. SENSIBILIZACIÓN EN EMPLEO

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL, CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Y EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO DE MÓSTOLES

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sensibilización en Empleo:

Participación en la Jornada el 3 de Diciembre en Móstoles por el día Mundial de la Discapacidad. Participación en Feria de Empleo y Discapacidad. Participación en Feria de Empleo y Formación de Móstoles. Desayunos con empresarios en Ayuntamiento de Móstoles. Desayunos con Agentes de desarrollo Local. Charlas de Sensibilización en empresas (Laborplus y Decathlon Xanadú). Desarrollo de acuerdo de colaboración con Ayuntamiento de Móstoles. Formación a profesionales del Servicio de Ayuda a Domicilio. (Intervención en domicilio con personas con enfermedad mental).

BALANCE E IMPACTO

Las acciones de sensibilización en el ámbito de empleo llevadas a cabo han permitido dar a conocer al mundo empresarial la realidad laboral de personas con enfermedad mental, mostrando las capacidades y posibilidades de inserción laboral del colectivo. Esto se ha traducido en colaboraciones conjuntas, acciones de intermediación y lo más importante, en el acceso de personas con enfermedad mental al mercado laboral.

Por otro lado, también se ha podido llegar a las áreas responsables de empleo y formación de las administraciones locales promoviendo el acceso de personas con enfermedad mental a estos recursos y facilitando la coordinación e intermediación inter-recursos.



SEMANA DE LA DISCAPACIDAD DE RIVAS-VACIAMADRID

EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO ARGANDA RURAL. EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO ARGANDA URBANO, CENTRO DE DÍA RIVAS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante los dos últimos días de la primera semana de diciembre se realizaron actividades de sensibilización en relación a la discapacidad en general. Nuestros recursos, junto a las personas que atienden participaron no sólo en actividades organizadas desde el Ayuntamiento del municipio (lectura de “El Principito” por parte de todas las asociaciones miembros del Observatorio de la Discapacidad), sino en la organización y puesta en marcha de las relacionadas con el colectivo de personas con enfermedad mental, se desarrolló un cine-fórum con la película “Radio la Colifata”.

BALANCE E IMPACTO

El balance ha sido muy positivo, fundamentalmente por la participación de las personas del colectivo con el que trabajamos, quienes, con anterioridad a la Semana de la Discapacidad se implicaron en la organización de actividades propuestas por los profesionales.



PROYECTO DE SENSIBILIZACIÓN EN EL INSTITUTO DE EDUCACIÓN SECUNDARIA “ANTARES”

EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO ARGANDA URBANO, ARGANDA I

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El proyecto se ha llevado a cabo con menores de 2º A, B y C de educación secundaria del Instituto “Antares de Rivas Vaciamadrid”. Los objetivos planteados han sido desmontar mitos en relación a la enfermedad, luchar contra el estigma, así como conocer posibles síntomas precoces y cómo pedir ayuda.

BALANCE E IMPACTO

La experiencia ha sido muy positiva. Tras el cuestionario de evaluación y satisfacción, la mayoría de los alumnos habían cambiado en algo su opinión respecto a la idea que tenían de la enfermedad mental. En general ha suscitado interés por alumnos y profesores, solicitando para el próximo año el desarrollo de la actividad. Se han podido abordar algunas experiencias cercanas vividas por alguna de las clases con un profesor anterior que tenía enfermedad mental. La valoración ha sido positiva y pensamos ha tenido impacto en el medio.

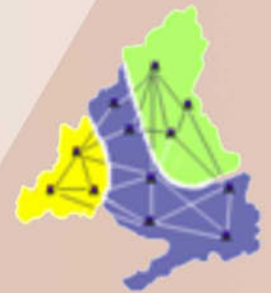
PROYECTO DE SENSIBILIZACIÓN EN INSTITUTO DE EDUCACIÓN SECUNDARIA “LAS LAGUNAS”

EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO ARGANDA URBANO, ARGANDA I

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El proyecto se ha llevado a cabo con menores de 1º A, B, C y D de educación secundaria del Instituto “Las Lagunas de Rivas Vaciamadrid”. Se han impartido 3 sesiones de 50 minutos en cada clase.

Los objetivos planteados han sido desmontar mitos en relación a la enfermedad, luchar contra el estigma, así como conocer posibles síntomas precoces y cómo pedir ayuda.



JORNADA DE ACERCAMIENTO A LA ENFERMEDAD MENTAL DE LA PLATAFORMA DE TAJUÑA

EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO RURAL ARGANDA / PLATAFORMA MORATA DE TAJUÑA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 8 de junio de 2011 se impartió una charla de una hora y media de duración a distintos profesionales de diferentes recursos miembros de la plataforma de técnicos de la localidad de Morata de Tajuña (trabajador social de los Servicios Sociales, técnico de mediación de la biblioteca municipal, psicóloga y abogada de la asesoría jurídica, técnica de la oficina convivencia, jefa de proyectos de la mancomunidad).

Se informó acerca de los síntomas de algunas de las patologías más comunes relacionadas con la enfermedad mental y su trato. Por otro lado, se abordó el tema del estigma y diferentes formas de poder combatirlo, como ciudadanos y como profesionales de lo social. A lo largo de la charla también se abordaron algunas experiencias por parte de algún profesional de servicios sociales.

BALANCE E IMPACTO

La mayoría de los asistentes ha recibido en sus recursos, de forma directa o indirecta, a personas con enfermedad mental por lo que el contenido de la charla fue muy bien recibido por los asistentes. De este modo, el balance fue muy positivo por el interés mostrado mediante su participación activa.



PROYECTO DE SENSIBILIZACIÓN EN INSTITUTO DE EDUCACIÓN SECUNDARIA DE MORATA DE TAJUÑA

EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO RURAL ARGANDA / PLATAFORMA MORATA DE TAJUÑA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El proyecto se ha llevado a cabo con menores de 3º curso de educación secundaria del Instituto de Educación Secundaria Anselmo Lorenzo de Morata de Tajuña, en concreto con cuatro clases de dicho curso. Se han impartido dos sesiones de 50 minutos cada una de ellas entre los días 20 y 24 de febrero y 5 y 9 de marzo de 2012.

Los objetivos planteados han sido desmontar mitos en relación a la enfermedad, luchar contra el estigma, así como conocer posibles síntomas precoces y cómo pedir ayuda.

BALANCE E IMPACTO

La experiencia ha sido muy positiva. Tras el cuestionario de evaluación y satisfacción, la mayoría de los alumnos habían cambiado en algo su opinión respecto a la idea que tenían de la enfermedad mental. En general ha suscitado interés por alumnos y profesores, solicitando para el próximo año el desarrollo de la actividad. La valoración ha sido positiva y pensamos ha tenido impacto en el medio.



TALLERES DE SENSIBILIZACIÓN EN LAS AULAS Y TÚ ¿CÓMO LO VES?

CENTROS DE REHABILITACIÓN NAVALCARNERO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Talleres de sensibilización en las aulas. Y tú ¿Cómo lo ves?. Alumnos y alumnas de los cursos de 1º y 2º de bachillerato de los Institutos de Educación Secundaria de Navalcarnero Angel Yser y Carmen Martín Gaite.

12 aulas-taller durante el mes de octubre 2011. CENTRO DE DÍA, CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL, EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO y MINI RESIDENCIA Navalcarnero.

Objetivo general: Informar y sensibilizar a los alumnos de los Institutos de Educación Secundaria de Navalcarnero, sobre las enfermedades mentales.

Objetivos específicos: Contribuir a la eliminación de ideas erróneas sobre las enfermedades mentales. ¡Promover en la población joven valores éticos que propicien la eliminación de actitudes estigmatizadoras y fomenten la integración de las personas con enfermedad mental.

Metodología: El taller comprende dos sesiones: 1ª: Sesión informativa. 2ª: Visualización de película/documental y debate.

Los contenidos que se tratarán en el taller se dirigen a: Poner en crisis los mitos y estereotipos existentes sobre las enfermedades mentales. Informar a cerca de los diferentes tipos de enfermedades mentales. Valorar la integración de las personas con enfermedad mental en su comunidad.

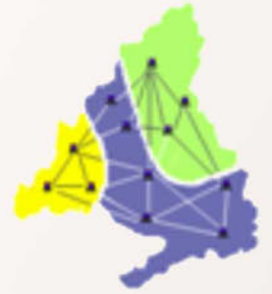
Todo ello se realizará a través de la metodología propia de la Investigación Acción Participativa (IAP) donde son los jóvenes los verdaderos protagonistas del taller, no sólo por el grado de participación de éstos sino por la posibilidad de adecuar el taller a los intereses, dudas o problemas de los mismos. Partimos por tanto de una metodología constructivista en la que se articulan los contenidos reflexionando entre todos/as, basada en la participación y el debate como herramienta fundamental para la reflexión grupal.

Se utilizó como material de apoyo el manual elaborado por el Programa de Salud Mental del Servicio Andaluz de Salud y la Escuela Andaluza de Salud Pública, que lleva por título "Lo hablamos", dirigido a la sensibilización en las aulas.



CONSEJERÍA DE ASUNTOS SOCIALES

Comunidad de Madrid

www.madrid.org

BALANCE E IMPACTO

En total participaron unos 300 alumnos, junto con varios profesores y los orientadores de los dos Institutos.

Se realizó una evaluación posterior en la que se destaca y valora como una actividad interesante, dado que mejora la imagen que se tenía acerca de la enfermedad mental. En los dos institutos, se solicita mantener estas acciones de forma estable, cada curso.



SESIONES DE SENSIBILIZACIÓN EN CENTROS EDUCATIVOS

“MENTES PENSANTES”: CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL LAS ROZAS, EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO MAJADAHONDA, CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL Y CENTRO DE DÍA DE COLLADO VILLALBA Y MINIRESIDENCIA ALPEDRETE

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante este año “Mentes Pensantes” ha llevado a cabo sesiones informativas, para alumnos y profesores en Institutos de Educación Secundaria y Programas de Cualificación Profesional Inicial de la zona, en concreto en los IES: Infanta Elena, en Galapagar: 1 sesión; El Burgo de las Rozas, en las Rozas: 2 sesiones para alumnos; María Guerrero, Collado Villalba: 1 sesión para alumnos; y Los Maristas, Collado Villalba: 1 sesión para profesores.

A estas sesiones han acudido, normalmente, dos o tres profesionales de estos recursos, que acompañaban su presentación del video “ Oyes voces? Escucha la nuestra”, completado para profesores con información sobre la enfermedad mental: epidemiología, causas, tratamientos, etc.

BALANCE E IMPACTO

El resultado de estas actividades es muy positivo, como recogen los cuestionarios de satisfacción que pasamos tanto a alumnos como a profesores. En algunos institutos nos han llamado para repetir la sesión por segundo año consecutivo



ACERCANDO EL TRASTORNO MENTAL A LOS JÓVENES

MENNI VALLECAS (CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL, CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL, CENTRO DE DÍA y EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO)

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

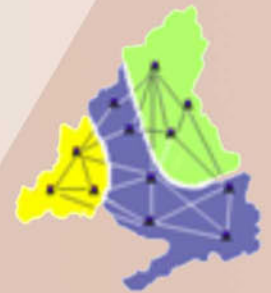
Acciones periódicas en el Instituto de Educación Secundaria Padre Piquer.

- Charlas por parte de un profesional a alumnos y profesores sobre la enfermedad mental, que transmitan una imagen de ciudadanía y capacidad de participación en la sociedad.
- Encuentros específicos entre personas del Instituto y profesionales y usuarios de nuestros centros, en donde se compartan determinadas actividades.

Con ellas se promueve el logro de dos objetivos:

- Acercar la realidad de la enfermedad mental a través de las prácticas supervisadas o del voluntariado a las personas que rotan por nuestros centros.
- Sensibilizar a todo el colectivo del centro de formación (alumnos y profesores y en ocasiones familias) ante la enfermedad mental desde una conceptualización normalizadora.

También cabe destacar la celebración del Día Internacional de Voluntariado que todos los años se viene celebrando en el Instituto de Educación Secundaria Padre Piquer. Este día se juntan profesionales y usuarios del centro, con voluntarios que prestan sus servicios dentro de Hermanas Hospitalarias, profesores del Instituto de Educación Secundaria, alumnos del Instituto de Educación Secundaria, y últimamente se ha conseguido fomentar la participación de otros colectivos con discapacidad para dar el mensaje de que todos formamos parte de una ciudadanía en donde las personas altruistas (con o sin discapacidad) aportan valor añadido desde el voluntariado dando como fruto una excelente experiencia de integración y normalización.



En 2011 se celebró el día 1 de diciembre y asistieron un total de 125 personas, parte de ellas del Centro Menni Vallecas, en donde se hicieron a lo largo del día las siguientes actividades: Presentación del acto y del rol de voluntariado. Mercadillo solidario. Talleres donde alumnos y usuarios enseñaban habilidades al resto. Actuaciones desarrolladas por alumnos del Instituto de Educación Secundaria, usuarios nuestros y otras personas con discapacidad intelectual.

Asimismo, a lo largo de esa semana, profesionales y usuarios del Centro Menni Vallecas impartieron charlas a profesores y alumnos, cuyo contenido estaba dirigido a promover una imagen normalizada de las personas con Trastorno Mental Grave en la sociedad.

FINALIDAD DEL PROGRAMA

Como en todas las alianzas se pretende que ambas partes ofrezcan algo y se beneficien de la relación. En estos casos se mantiene una oferta por parte de la Línea de Rehabilitación de las Hermanas Hospitalarias, de prácticas en el caso de los Institutos de Educación Secundaria y de acciones de voluntariado para los Institutos de Bachillerato. Pero también existe un compromiso por parte del centro de formación para abrir sus puertas a nuestros profesionales de modo que puedan establecerse determinadas acciones de sensibilización a sus alumnos y profesores por nuestra parte.



PROGRAMA PARA LA SENSIBILIZACIÓN FRENTE A LOS TRASTORNOS MENTALES DIRIGIDO A JÓVENES

CENTRO DE DÍA VALLECAS, EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO VALLECAS VILLA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Inicialmente habíamos pensado llevar a cabo esta acción junto a los recursos gestionados por Hermanas Hospitalarias en diferentes institutos de Vallecas, pero al suspenderse las tutorías en dichos institutos, no se pudo llevar a cabo dicha acción. Es entonces cuando surge la posibilidad de llevar a cabo la acción con otras entidades de Vallecas integradas por jóvenes (asociaciones..), por lo que estamos realizando las gestiones necesarias para ello.

Planteamos igualmente llevar a cabo las acciones de sensibilización con jóvenes en el Instituto de Educación Secundaria Pio Barja (ESO / Bachillerato / Ciclos formativos), posibilidad que nos ofrecen tras realizar prácticas en nuestros recursos con alumnos de integración social del ciclo formativo de este instituto.



CONSEJERIA DE ASUNTOS SOCIALES
Comunidad de Madrid
www.madrid.org



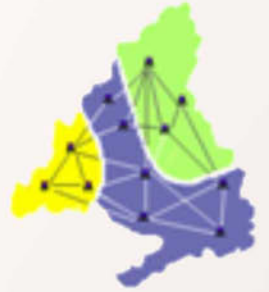
TEATRO-CINE AUDIOVISUALES



Teatro - Cine



 CONSEJERÍA DE ASUNTOS SOCIALES
Comunidad de Madrid
www.madrid.org





COMPAÑÍA DE ARTES ESCÉNICAS GEOMETRANCE

CENTRO DE DÍA PARLA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Compañía de Artes Escénicas GEOMETRANCE es un grupo artístico semiprofesional constituido por personas con y sin trastorno mental (la mayoría usuarios de Fundación Manantial), desde octubre del 2010.

Los objetivos:

- Brindar una oportunidad de desarrollo artístico a personas que padecen un trastorno mental.
- Fomentar en la población general una imagen positiva de las personas con trastorno mental.
- Colaborar en la lucha contra el auto estigma, facilitando una experiencia de éxito en ese campo a personas con competencias artísticas.
- Crear un espectáculo escénico acorde a las necesidades de los participantes y la sociedad.

Nuestro entrenamiento se dirige a las materias de música y teatro. Se desarrollan semanalmente, los jueves de 17:00 a 19:00h, formación y creación teatral y los sábados de 12:00 a 14:00h formación y creación musical. La sala de ensayo fue cedida por el Centro Hispano Africano (Arturo Soria). Nos parecía importante que los ensayos estuvieran fuera del horario y recursos de rehabilitación, con la intención de dar a esta actividad un sentido no terapéutico.

Hasta la fecha, estamos buscando salas culturales que nos cedan un espacio para mostrar nuestra primera obra: PSICOMAMNESIA (estrenada en el teatro Dulce Chacón de Parla el 27 de Marzo 2011), un proceso creativo colectivo de música y teatro. Se trata de una obra de teatro contemporáneo que muestra a los personajes en sus entornos más íntimos y delirantes captados a través del sonido, las palabras y los movimientos. Los actores se representan a sí mismos como locutores de ese mundo imaginario, componiendo y creando su propia música en directo. Son los responsables de los textos, de la puesta en escena y su calidad artística.



BALANCE E IMPACTO

Los artistas con trastorno mental proclaman lo valioso de la actividad, consideran la Compañía un grupo en el que poder desarrollar sus mejores capacidades y la oportunidad de dejarse ver al público, no tanto como enfermos sino como artistas. El director musical, director teatral, la coordinadora del proyecto, voluntarios y actores sin diagnóstico, consideran que la imagen hacia el colectivo de personas con trastorno mental se ha modificado positivamente. Por tanto, se puede decir que en la poca vida del proyecto ha habido mejoras en la lucha contra el autoestigma y estigma del entorno de la Compañía, aunque queremos empezar a dar el siguiente paso, mostrarnos ante el público como personas, no como pobres enfermos.

VÍNCULO

Compañía de Artes Escénicas GEOMETRANCE
(<http://www.wix.com/icasillas/caegeometrance>)

SENSIBILIZACIÓN SOCIAL A TRAVÉS DE LA EXPERIENCIA GENERACIÓN DE COMUNIDADES INCLUSIVAS

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Y CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL LATINA: ZOA PRODUCCIONES

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación para la sensibilización y creación de una imagen ajustada de la salud mental, con el grupo de profesionales artísticos (Andrés Lima, Carmelo Gómez y Javier Gutiérrez). Creación de los personajes para la adaptación en teatro de la película “Ellings” (historia de dos personas con Enfermedad Mental Crónica, que pasan del ámbito institucional a un piso supervisado).

Se comparte a través de una actividad de improvisación teatral, espacios, donde tanto los profesionales del área de rehabilitación, actores y usuarios, se sitúan en el mismo plano. El objetivo por parte de los profesionales de rehabilitación es el de ajustar las ideas preconcebidas con las que se presentan, asociadas a una imagen de proceso agudo de enfermedad y miedo a la interacción, y por tanto referían que en ningún momento posibilitaban alternativas.



Como segunda fase del objetivo, los recursos de rehabilitación del distrito de Latina (CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL - CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL - CENTRO DE DÍA y EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO), presentaron diferentes alternativas para la posible colaboración y anclaje con los profesionales en cualquiera de sus vertientes, con el fin de ir generando y ampliando un mayor conocimiento de la salud mental. Esta fase se encuentra en elaboración de proyecto.

BALANCE E IMPACTO

El impacto que para los profesionales de Teatro está suponiendo la actividad, es de una dimensión, según nos devuelven, muy importante. Al principio, reconocieron su “miedo” a su “propio miedo”, además de partir de una imagen aguda de la enfermedad. Se preocupaban más de elementos basados en el aspecto médico (farmacología, síntomas, etc.), que otros intereses. Desde el CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL, tras el encuadre inicial, se les propuso la invitación a que experimentaran y compartieran el espacio con los usuarios, de modo que a través de la propia vivencia y experiencia, pudieran a posteriori sacar sus propias conclusiones y por consiguiente ajustar sus creencias.

Además de los beneficios terapéuticos evidenciados a través de la Actividad, la experiencia está sirviendo como punto de partida de un trabajo en red y de posibilitar un crecimiento en la línea de sensibilización, a través de las posibles vías que puedan posibilitarnos los profesionales. Para ello, trataremos igualmente de aunar sinergias y proponer alternativas a los recursos de rehabilitación del distrito de Latina.

SENSIBILIZACIÓN SOCIAL A TRAVÉS DE LA EXPERIENCIA GENERACIÓN DE COMUNIDADES INCLUSIVAS

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL LATINA Y FACTORÍA DE ARTE Y DESARROLLO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se propone aumentar la sensibilización de las personas con Enfermedad Mental Crónica, a través de la participación e inclusión de uno de los usuarios de nuestro centro en un corto de cine “El Faro”, promovido por la Factoría de Arte y desarrollo.



Asociación como plataforma para la visibilidad, inclusión y participación de colectivos en riesgo social. Participación en la Jornada de sensibilización social de Fanzine en 2010. Se pretendía sensibilizar a la población general, con una jornada de teatro y exposiciones de calle.

En proyecto con la Asociación Haz, se pretende participar en aquellos eventos que promueva la asociación Haz en su lucha contra el estigma.

BALANCE E IMPACTO

Dado que es un programa que se encuentra en fase de proyecto, todavía no podemos evidenciar el balance ni grado de impacto.

Se pudo participar en una de las sesiones promovidas por la Asociación, con un resultado muy satisfactorio por parte del usuario participante. Nuestra idea es seguir promoviendo la inclusión en este tipo de actividades promovidas, con el fin de aumentar el número de participantes, así como posibilidades.

VÍNCULO

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Latina y Asociación Haz. www.asociacionhaz.org Asociación como plataforma para la visibilidad, inclusión y participación de colectivos en riesgo social.

“Y TÚ CON QUÉ TE QUEDAS” (VÍDEO)

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL DE COLLADO VILLALBA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL de Collado Villalba los usuarios participaron activamente en la elaboración del video “Y tú con qué te quedas”, vídeo presentación de la campaña Mentes Pensantes.



CORTOMETRAJE DOCUMENTAL GRUPO CIUDADANÍA

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL GETAFE

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El grupo de ciudadanía, dinamizado por el CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL de Getafe ha elaborado un cortometraje documental que ha dirigido Juan José Torregrosa y Daniel Sánchez. Un corto guionizado por las personas que integran los talleres de ciudadanía y que se estrenó en Noviembre, el día 22 a las 18,30 h en la Fundación la ONCE.

BALANCE E IMPACTO

Es un corto excelente contado en primera persona desde las explicaciones y testimonios de los propios usuarios, y resulta un excelente material que se puede utilizar en distintas actividades o actuaciones contra el estigma (charlas en institutos, etc.). Corto que supone un paso firme en el Camino a la Ciudadanía de las personas con trastorno mental grave.

VÍNCULO

Noticia de TVE SOBRE El corto: <http://www.rtve.es/noticias/20111121/camino-%20hacia-ciudadania-corto-rompe-topicos-sobre-enfermedades-mentales/477018.shtml>:

El enlace del video colgado en Youtube:
<http://www.youtube.com/watch?v=HuASLtDyv9A>



ESPECTÁCULO "SCINTILLAE"

FUNDACIÓN MANANTIAL: CENTRO DE DÍA PARLA, CENTROS DE FUENLABRADA CENTROS DE HORTALEZA, ETC.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El sábado día 3 de diciembre, con motivo del Día internacional de la Discapacidad, que es el 3 de diciembre, la Fundación Manantial organizó en el Teatro del Centro Cultural de Moncloa, un espectáculo titulado "Scintillae" en el que se combinaba la actuación del grupo "Krug" de teatro y danza de Moscú (Rusia) y de la nueva compañía de artes escénicas "Geometrance" formada por usuarios y profesionales de centros de atención social gestionados por la Fundación Manantial.

El grupo ruso Integrative Theater Studio "Krug" es una iniciativa que lleva funcionando en Moscú desde el año 1989 con gran reconocimiento internacional y trabajan por la integración y la normalización de jóvenes con distintas (dis)capacidades utilizando la danza, el teatro y las artes escénicas. Ofrecieron un espectáculo de danza contemporánea que se tituló "Mirada" y que fue verdaderamente precioso y emocionante consiguiendo hacer invisible la discapacidad y que solo viéramos belleza y arte sobre el escenario. La Compañía de Artes escénicas "Geometrance" promovida por la Fundación Manantial, que se creó hace un año y que está formada por usuarios y algunos profesionales de distintos centros de atención social de la Red gestionados por Manantial (CENTRO DE DÍA Parla, Centros de Fuenlabrada, centros de Hortaleza, etc.), bajo la dirección de Inmaculada Casillas (educadora del CENTRO DE DÍA Parla). Su actuación fue una estupenda sorpresa llena de inteligencia y originalidad: ofrecieron varias piezas o sketches que ellos denominaron "esquizotrances" y que habían sido ideados y guionizados por los propios integrantes de la compañía: cada uno de ellos tenían un sentido propio pero se fueron encajando a modo de puzle y se integraron como un círculo en el cierre final de la obra, reflexionando sobre el papel de la interpretación y su utilización como instrumento de expresión y normalización.



BALANCE E IMPACTO

El teatro estaba a rebosar y los que tuvimos la suerte de estar pudimos disfrutar de una noche de gran belleza y emoción. Fue un espectáculo estupendo que nos demostró las capacidades de los usuarios y permitió que todos los pudiéramos ver desde otra mirada, otra perspectiva y otro rol distinto al de la enfermedad mental. La verdad ofrecieron un excelente espectáculo que nos emocionó a todo el público.

VÍNCULO

<http://www.europapress.tv/sociedad/128247/1/teatro-objetivo-artistico-no-terapeutico.html>

PRESENTACIÓN EN LA CASA ENCENDIDA DEL CORTOMETRAJE “¿QUIÉN ES QUIÉN?”

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL ARGANZUELA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El cortometraje se presentó en las instalaciones de la Casa Encendida, el 26 de Mayo del 2011, y se llevó a cabo por un grupo de personas, algunas de ellas profesionales y otras atendidas, en el Centro de Rehabilitación PSICOSOCIAL "Intress-Arganzuela".

El corto “Quién es Quién” pretende mostrar de una forma alejada a la sombra y en ocasiones tétrica imagen asociada a la enfermedad mental, que la enfermedad no suplanta la identidad de la persona y que como personas que somos, son más aspectos los que nos unen que los que nos separan.

Desde este punto de vista parece que el corto puede resultar una propuesta interesante no sólo por su contenido sino también en la medida en que son las mismas personas que padecen el estigma las que se integran en dicho proyecto.



La presentación del corto se enmarca como una actuación más dentro de las reflexiones y planteamientos llevados a cabo por un grupo de personas con enfermedad mental atendidas en el CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Arganzuela. A raíz de la realización del corto, ha surgido en el CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Arganzuela una iniciativa de un grupo de personas atendidas en el centro e interesadas en difundir su mensaje contra el estigma. Dentro de las acciones llevadas a cabo por este grupo, se enumeran las siguientes:

1. Visionado del cortometraje “¿Quién es Quién?” en la Jornada organizada por el CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Martínez Campos y el CENTRO DE DÍA y EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO de Chamberí el día de la Salud Mental (10/10/2011). Dicha jornada se celebró en el Centro Cultural Galileo y en ella participaron en el coloquio, junto a los directores de los centros organizadores, dos personas del grupo contra el estigma del CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Arganzuela.
2. Visionado del cortometraje “¿Quién es Quién?” y posterior video fórum en las II Jornadas que con motivo del “Día Mundial de La Salud Mental” organizadas por el CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Los Cármenes en el Centro Cultural Almirante Churruca. En dicho evento también protagonizaron el coloquio otras dos personas del grupo contra el estigma del CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Arganzuela.
3. Visionado del cortometraje “¿Quién es Quién?” y posterior coloquio en la Escuela de Formación en Terapia Gestalt, Equipo Centro. A este encuentro acudieron alumnos y profesionales de dicha escuela y protagonizaron el coloquio cuatro personas del grupo contra el estigma del CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Arganzuela.



GRUPO DE TEATRO DE LA PLATAFORMA ANTIESTIGMA DE PARTICIPA Y COMPRENDE

DISPOSITIVOS DE GETAFE DEDICADOS A LA ATENCIÓN DEL COLECTIVO DE ENFERMOS MENTALES: (ASOCIACIÓN DE FAMILIARES, CENTRO DE SALUD MENTAL, DELEGACIÓN DE GARANTÍA DE DERECHOS DE LA CIUDADANÍA Y BIENESTAR SOCIAL) Y LOS RECURSOS DE LA RED DE: CENTRO DE DÍA Y EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO, MINI RESIDENCIA, PISO SUPERVISADO, CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL Y CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL)

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Escenificación de la obra “Fufú y el abrigo verde”, basada en la publicación con el mismo nombre editada por FEAFES. Bajo el formato de cuentacuentos se escenifica esta obra infantil dirigida a sensibilizar a los más pequeños sobre la enfermedad mental en el contexto familiar tras la representación dinámica grupal y elaboración de un comic que proponga un final feliz en positivo. (7 de abril, Centro Cívico la Alhóndiga Getafe).

El grupo de Teatro “Los Buscadores de Sueños” de AFEM participó en el festival “Mentes Soñadoras” de la Asociación AFEM Valdemoro, con la representación de la obra “Héctor y su mundo...una historia diferente”, compartiendo escenario con el grupo de danza UPV, y otros artistas, el grupo del grupo de teatro de AFEM. La dramaturgia de la obra está basada en las diferentes experiencias vividas por los propios actores a lo largo de su vida con respecto a la enfermedad, desde un punto de vista realista y normalizador, recogiendo el impacto emocional en la familia y en el afectado y el desarrollo de su recuperación gracias al apoyo de los que le rodean. El Público, en general, compuesto en su mayoría por familiares y allegados (9 de abril, Teatro Municipal Juan Prado de Valdemoro).



El grupo de Teatro “Los Buscadores de Sueños” de AFEM participó en la muestra de Teatro Especial Anade con la representación de la obra "Héctor y su mundo...una historia diferente". Tras la representación de la obra se realizó un foro de discusión con profesionales, de AFEM, estudiantes y actores. Objetivo: desarrollar comprensión y empatía sobre la enfermedad mental. (29 de abril, Casa Cultura Becerril de la Sierra).

Reportaje del telediario de la noche en la 1: testimonios de recuperación de personas con enfermedad mental. (24 de febrero en la sede de AFEM). Participan los compañeros/as de AFEM.

El grupo de teatro “los Buscadores de Sueños” de AFEM, difundió las actuaciones del grupo RESAD en colaboración con la Quintana de Teatro. La Quintana de teatro visitó y conoció diferentes recursos de la Red de Getafe, de INTRESS y AFEM para documentarse sobre la enfermedad mental y desarrollar el montaje de “Realidades”. También colaboró con el grupo de teatro de AFEM en el montaje de “Héctor y su mundo...una historia diferente”. En el estreno de Realidades acudió el grupo de teatro de los “Buscadores de Sueños” para presentar la experiencia de colaboración entre ambos grupos. (7 de octubre, escuela de arte dramático RESAD).

BALANCE E IMPACTO

Al primer evento asisten 100 niños de entre 6 y 7 años del Colegio Miguel Hernandez de Getafe. Valoración positiva de los profesores. Alta participación y adecuados finales de los comics.

Asisten 150 personas aproximadamente a la representación de Valdemoro

Asisten un total de 150 estudiantes aproximadamente de 1º y 2º de la ESO al acto en Becerril de la Sierra, con una valoración positiva de los profesores. Alta participación y cambio de actitud en las declaraciones.

El reportaje del telediario fue emitido en los informativos de la noche TVE el 4 de Mayo de 2011 y repuesto en Informe semanal y canal TVE 24 horas.

Apoyo al proyecto de la Quintana Teatro, compañía galardonada con el premio IMAX de teatro. Público general 50 personas aproximadamente.



DÍA DE LA SALUD MENTAL, PROYECCIÓN DE CORTOS

CENTRO CULTURAL GALILEO, CENTRO DE DÍA Y EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO DE CHAMBERÍ, CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL DE ARGANZUELA, CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL MARTINEZ CAMPOS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

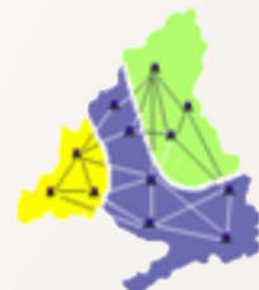
El 10/10/2011 se proyectaron los cortos: "Voy para contento" y "¿Quién es quién?" en el salón de actos del Centro Cultural Galileo. Siguió un coloquio entre los asistentes, proyección de cortometrajes (realizados por recursos de Intress) con ocasión del día mundial de la Salud mental, en el centro cultural Galileo (gran colaboración desde la dirección del centro), con coloquio posterior intenso y protagonizado en gran parte por usuarios/as pero también por personas ajenas a nuestro mundo laboral y profesional.

En la mesa estaban profesionales (directores de recursos de la Red en Chamberí) y dos usuarias del CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Arganzuela que expresaron cómo se sienten de una forma abierta, lúcida y alegre que consiguieron la admiración del público.

Se habló de forma positiva de los recursos y de los profesionales, y se evidenció el silencio y falta de reacción o indignación ante las informaciones sesgadas ("no queremos que nos carguen los muertos" dijo un usuario refiriéndose a las noticias de crímenes asociadas a Enfermedad Mental); también se mencionó la importancia de "salir del armario" (en expresión de una usuaria en la mesa) y de usar nuevas vías para luchar contra el estigma como las redes sociales (esta usuaria usó el facebook para decir su diagnóstico y dijo que encontró mucho apoyo).

BALANCE E IMPACTO

Al acto asistieron más de 60 personas, según transmitieron desde el Centro Cultural Galileo; a modo de conclusión nos preguntábamos todos, moderadores y asistentes, cuántas "generaciones" pasarían hasta que la enfermedad mental perdiera su estigma y se entendiera como una enfermedad más.



PROYECCIÓN CORTOMETRAJES ANTIESTIGMA POR LA CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL EN EL CENTRO CULTURAL GALILEO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Este acto se refiere al mismo de la actuación previa, pero desde la óptica del Centro cultural Galileo, por lo que se reproduce en parte consideraciones similares. No cuenta sin embargo a los efectos cuantitativos del número de actuaciones de este bloque que se mencionan en el apartado de presentación.

El acto tuvo lugar el 10 de octubre de 2011 en la sala auditorio del Centro Cultural Galileo, en el distrito de Chamberí a las 19.15. Consistió en la proyección de dos cortometrajes con enfoque antiestigma, producidos por recursos de Intress de la Red, y protagonizado por usuarios y usuarias de dichos recursos (“VOY PARA CONTENTO”, corto documental premiado en varios festivales, y “QUIÉN ES QUIÉN”). En la presentación previa se habló de la necesidad de seguir la lucha contra el estigma, y en el coloquio posterior participaron desde la mesa dos usuarias del CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Arganzuela.

BALANCE E IMPACTO

La asistencia fue estimada por el propio Centro Cultural en más de 60 personas, de las que muchas no pertenecían al ámbito de la Rehabilitación Psicosocial, el coloquio fue muy participativo y generó que posteriormente una persona se pusiera en contacto con el CENTRO DE DÍA Chamberí para saber si podría tener lugar un encuentro similar en su centro de estudios (un Instituto de Educación Secundaria de las Matas).



MUESTRA DE CINE Y SALUD MENTAL

PLATAFORMA "CORRER LA VOZ " DE NAVALCARNERO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se celebró los días 26 y 27 de octubre 2011 en el centro de artes escénicas de Navalcarnero con la proyección de las películas: "Solo" de Vicente Rubio, y " Lars y una chica de verdad" de Crag Guillespie. Después de cada película se hicieron coloquios con la participación de usuarios, profesionales de las artes escénicas, representantes de las asociaciones y de las entidades y recursos que conforman la Plataforma.



TEATRO ELLING

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL y CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL LATINA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Experiencia de talleres que se realizan en el CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL con el director y los actores de la obra de teatro Elling, dirigida por Andrés Lima, e interpretada por Carmelo Gómez y Javier Gutiérrez.

El domingo 18 de enero, fuimos un grupo de 20 usuarios y 4 profesionales. Fue genial escuchar a los actores al final del evento y preguntarles si estaban de acuerdo con la imagen que transmitían, si les había gustado la manera de abordar los personajes.. Se trata de una obra de teatro, por tanto, la exageración está presente. Lo que se rescata es el interés que se ha generado en los actores (sobre todo en Carmelo Gómez, con el que esperamos hacer algún proyecto de sensibilización) y la satisfacción de los usuarios por haber participado en los talleres de improvisación de junio y por haber sido invitados a la obra. Es el comienzo de algo que no podemos concretar pero seguro que se transforma en oportunidad.

BALANCE E IMPACTO

Trasmite un mensaje positivo y de recuperación. Pese a algunos estereotipos que están presentes, los actores se han documentado con corrección, ofreciendo un conocimiento cercano de la problemática y se nota que el contacto con las personas que atendemos les ha calado.

En las entrevistas que están haciendo siempre comentan con gran cariño, sensibilidad y respeto, que estuvieron en el Centro y que les ha servido para conocer la problemática de cerca y sobre todo les ha sensibilizado. Cada participación en un medio de comunicación se convierte en una oportunidad para mencionar la experiencia con el Centro, lo que se llevaron de ella (que va más allá de un mero apoyo para su trabajo, generó en ellos una necesidad de conocer y apoyar más al colectivo) y lo dispuestos que están para mantener el contacto y seguir creciendo como personas.

VÍNCULO

<http://www.factoriarte.com/elling.html>



ENTREVISTA EN TV Y PERIÓDICO SUR-MADRID (ENTREVISTA EN YOUTUBE)

REPORTAJE PARA TV PREPARADO POR LA UNED PROGRAMA SALUD MENTAL COMUNITARIA

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL, CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL y EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO DE MÓSTOLES

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Objetivo: sensibilizar a los diferentes medios de comunicación (prensa escrita, TV, radio..) aportando alternativas de abordaje de noticias relacionadas con la enfermedad mental en la línea de las recomendaciones hechas por el estudio de Manuel Muñoz (informar sobre noticias positivas relacionadas con la enfermedad mental: inserciones laborales, mantenimientos de empleos, etc.), y cumpliendo siempre con los manuales de estilo en este sentido.

FLASH MOOD EN YOUTUBE TITULADO “UNA MIRADA DIFERENTE”

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL LOS CÁRMENES

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Acercamiento a la enfermedad mental a través de un medio quizás más populista pero no por ello menos útil como recurso de comunicación: la elaboración de un VideoClip en YouTube titulado “Una mirada diferente”. Un acceso también estimulante, siempre dentro de la coherencia de acercarnos a las personas que padecen una enfermedad mental con realismo y sin caer en tópicos.

Con apenas tres minutos de duración, el spot intenta recoger un momento de baile y encuentro conjunto entorno a una canción cuyo mensaje almacena valores inherentes a la lucha contra el estigma, desarrollándose en los escenarios más normalizados y comunitarios posibles. Pretende transmitir un mensaje positivo, de bienestar, un momento lúdico y de disfrute, donde se acentúe la idea de que “la enfermedad mental es una enfermedad más, que se puede vivir con ella y llevar una vida normalizada”.



Objetivo General: Combatir el estigma y la discriminación que conlleva la enfermedad mental, que desfavorece a las personas que las padecen y a sus familiares, buscando y promoviendo una imagen positiva de esta población.

Objetivos Específicos: Sensibilizar hacia una imagen más positiva de las personas que sufren de un problema de salud mental. Promover una mirada diferente a favor de la capacitación, la normalización y la inclusión en la vida comunitaria. Ofrecer un punto de vista esperanzador. Romper barreras en la interrelación. Divertirse. Dar visibilidad a Intress como entidad sensibilizada con el colectivo de personas con enfermedad mental grave.

Finalidad (el para qué se hace) : Se pretende dar protagonismo a la persona y no a la enfermedad. Intentar alejarse de la visión estigmatizada sobre la enfermedad, evitando la oscuridad con la que habitualmente se presenta la enfermedad mental y a las personas que la sufren. La idea es centrarse en la recuperación y en el proceso de normalización. Es decir, promover una mirada diferente hacia las personas que padecen de un problema de salud mental a través de la diversión, la trasmisión de optimismo y el compartir valores, centrarnos en la diversidad como valor.

Visión (dónde queremos llegar): Disponer de una herramienta de comunicación válida basada en la innovación y el conocimiento desde la que promover valores claves en nuestra interrelación; dar orientación a las persona; respeto de la identidad propia; esperanza y colaboración.



BALANCE E IMPACTO

Se han superado con creces las expectativas iniciales. Entusiasmo , diversión e implicación de muchas personas y diferentes entidades (Fundación Telefónica, los centros de nuestra Red, profesionales, personas en atención, familias, amigos, profesionales, usuarios del Polideportivo de San Vicente de Paúl, del Huerto de Roberto, los recursos de Getafe, las Instalaciones deportivas del Canal de Isabel II, David Celorrio y Sergio Anda que han puesto la canción “Abre tu mente”, el equipo de grabación y edición, INTRESS, etc.).

El día Viernes 3 de febrero el Consejero de Asuntos Sociales asistió al acto de grabación de un video en el Canal de Isabel II. Acudieron los medios, (Telemadrid, Canal Cam, etc.) y se hizo una nota de prensa que se publicó en la página web de la Comunidad de Madrid.

VÍNCULO

Enlace de la pagina web que incluye la noticia de la grabación y un video sobre la visita del Consejero a la grabación el viernes 3 de febrero en el Pabellón del Canal de Isabel II. <http://www.youtube.com/watch?v=0Fun79jcvDY> o buscarlo en Youtube “una mirada diferente”.



JORNADAS DE MUESTRA DE CINE Y SALUD MENTAL

PLATAFORMA “CORRE LA VOZ”, QUE INCLUYE ENTRE OTROS: CENTRO DE DÍA, CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL, EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO Y MINI RESIDENCIA DE NAVALCARNERO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dos jornadas de Muestra de cine y salud mental: Plataforma “Corre la Voz” que incluye entre otros: CENTRO DE DÍA, CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL, EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO, MINI RESIDENCIA DE NAVALCARNERO.

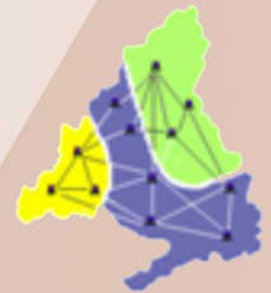
Día 18 de Octubre con una proyección especial y debate: Centro penitenciario Madrid IV de Navalcarnero. Días 26 y 27 de Octubre, proyección y mesa-coloquio: Centro de Artes Escénicas de Navalcarnero (Ayuntamiento de Navalcarnero). Organizadores: Plataforma Corre la Voz. El evento cuenta con la Plataforma Corre la Voz como organizadores; además, como colaboradores, participaron: la Mancomunidad de Servicios Sociales Los Pinares, la Miniresidencia de Sevilla la Nueva, Recursos de Rehabilitación Psicosocial de Móstoles, el Centro Penitenciario Madrid IV de Navalcarnero y Fundación Évona.

Objetivo: Visibilizar aspectos relacionados con la salud mental en el Municipio de Navalcarnero. Metodología: Visionado de películas relacionadas con salud mental y mesa-coloquio posterior.

Las películas que se exhibieron fueron “Sólo” (Vicente Rubio), “Lars y una chica de verdad” (Craig Gillespie) y el corto “un mundo aparte”, elaborado por los usuarios del programa rehabilitación del Centro penitenciario. En la mesa coloquio posterior participaron profesionales de las entidades miembros de la Plataforma Corre la Voz y colaboradores citados en el apartado anterior.

BALANCE E IMPACTO

Asistieron como público unas 250 personas, sumando los asistentes a los tres días de proyección. Buena valoración por parte de los asistentes de las películas elegidas, así como de las mesas-coloquio posterior. Como aspecto a mejorar se señala el de conseguir mayor repercusión en medios de comunicación.



VIDEO ANTIESTIGMA

CENTRO MENNI VALLECAS (CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL, CENTRO DE DÍA, CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL)

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Formato audiovisual. Video grabado en Madrid por diferentes profesionales, usuarios y familiares. Se utilizó este formato para que los contenidos a describir fueran mostrados de manera más explícita y directa por los propios protagonistas: los ciudadanos.

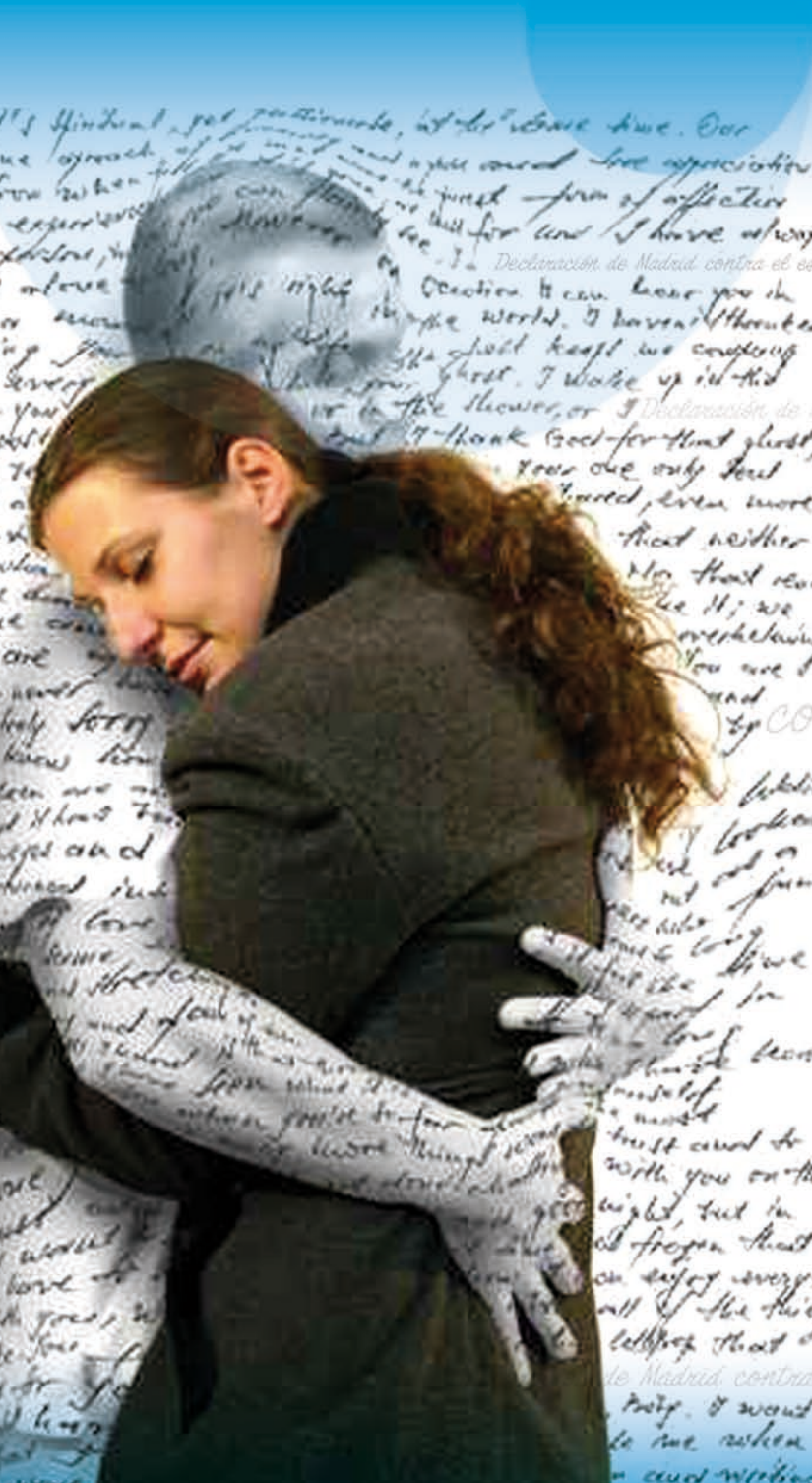
El video se grabó y editó durante dos meses en primavera de 2011, y describe la vida de diferentes personas con y sin enfermedad mental para intentar mostrar que tenemos todos los mismos intereses y las mismas inquietudes. La enfermedad mental no tiene porqué condicionarnos como persona ni afectar en el desarrollo de todos los aspectos de nuestra vida. El video se ha presentado en diferentes actividades de puertas abiertas en el centro.

BALANCE E IMPACTO

El impacto ha sido importante ya que él se percibe claramente la normalización a la que pretendemos dirigirnos a la hora de convivir con personas con enfermedad mental.

Las personas que visionaron el video comentaron que le había proporcionado una nueva visión sobre aspectos estigmatizantes con respecto a las personas con enfermedad mental.

Declaración de Madrid contra el estigma y la discriminación de las personas con enfermedad mental



1

Rechazar firmemente cualquier estigmatización y discriminación de las personas con enfermedad mental en todos los ámbitos de la sociedad.

2

Proponer las reformas necesarias para conseguir la igualdad de oportunidades de las personas con enfermedad mental, así como garantizar el conocimiento de los derechos que les protegen.

3

Luchar contra los procesos de estigmatización y discriminación de las personas afectadas por la enfermedad mental, sugiriendo mejoras en el tratamiento de las noticias sobre temas relacionados con la salud mental en los medios de comunicación, así como fomentando la información y sensibilización de la población en general y profesionales.

4

Promover la investigación dedicada a la lucha contra el estigma y la discriminación asociados a las personas con trastorno mental.

5

Potenciar la atención socio-sanitaria a las enfermedades mentales, y fomentar la participación de afectados y familiares en el desarrollo y mantenimiento de esta atención.

6

Identificar como aspectos esenciales para la lucha contra el estigma los siguientes: la no discriminación laboral; la identificación y el trato como cualquier otro paciente; el rechazo del uso de términos ofensivos, inexactos o inadecuados para referirse a las personas afectadas; el apoyo a las personas con enfermedad mental y a sus familiares; el apoyo al movimiento asociativo; considerar el papel clave de determinados agentes sociales como personal docente y empresarios.



La Suma de Todos



Comunidad de Madrid