

## ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN SOCIAL Y LUCHA CONTRA EL ESTIGMA

**DESARROLLADAS  
DESDE LOS CENTROS Y RECURSOS DE  
LA RED DE ATENCIÓN SOCIAL A  
PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL**



**RESUMEN Y BALANCE**

**2012**



## PRESENTACIÓN

*“Para eliminar el estigma que pesa sobre los enfermos mentales, debe permitirse aflorar al individuo sobre la enfermedad. Recordemos que son personas que sufren una enfermedad dura y, con su esfuerzo y atención médica y social, logran ser uno más. Pueden y quieren dar y recibir afecto, ayudar a los demás, desarrollar sus habilidades siempre y trabajar: tener un proyecto de vida, como todo el mundo. Para desarrollarse necesitan un ambiente que no les sea hostil. La sociedad puede y debe proporcionárselo. Se lo merecen”<sup>1</sup>*

El estigma social y la discriminación de las personas con trastorno mental grave es un tema de especial importancia y trascendencia. Los problemas de salud mental en general y de las enfermedades mentales graves en particular son a menudo escasamente conocidos por la sociedad y sobre ellos se extiende la cada vez más alargada sombra del rechazo social y del estigma. Este fenómeno del estigma, del rechazo social, del desconocimiento del enfermo mental, se está convirtiendo en los últimos años en una manifestación preocupante y en una barrera social invisible pero contundente, que genera importantes dificultades tanto a las personas que sufren enfermedades mentales como a sus familias.

La sensibilización social y la lucha contra el estigma que sufren las personas con trastorno mental debe ser un compromiso social que actúe para combatir el oscurantismo y el desconocimiento que rodean a la enfermedad mental y para promover espacios de encuentro, de inclusión y de participación social. Se requieren múltiples acciones a distinto nivel que se articulen a lo largo del tiempo y que multipliquen el contacto y acercamiento concreto de los ciudadanos a la realidad de estas personas. Sólo desde las distancias cortas se pueden desmontar los mitos, estereotipos y prejuicios que perviven en el tiempo en relación a la enfermedad mental.

---

<sup>1</sup> Párrafo final de la Declaración de Madrid contra el Estigma y la Discriminación de las personas con enfermedad mental, Madrid, 11 de Enero de 2011).

## PRESENTACIÓN

De un modo específico frente a este fenómeno tan complejo y preocupante del estigma, desde la Consejería de Asuntos Sociales, a través de la [Red de Atención Social a personas con enfermedad mental](#), se está trabajando desde hace años en varias líneas de actuación:

- En primer lugar, con la investigación social realizada en 2006 sobre *Estigma social y enfermedad mental*, que se promovió desde la Consejería en colaboración con la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid (UCM).
- En segundo lugar, impulsando el desarrollo de distintas actuaciones de lucha contra el estigma que sufren las personas con enfermedad mental, llevando a cabo desde los distintos centros de Atención Social, en sus zonas de referencia, acciones a nivel local de lucha contra el estigma.
- Con el desarrollo de actuaciones conjuntas con otras entidades (Ayuntamientos, Asociaciones de Familiares, Servicios Sociales, Servicios de Salud Mental, otras entidades sociales y ciudadanas).
- Por último, con la constitución de la Mesa contra el Estigma, que se ha organizado de un modo conjunto entre la Red de Atención Social de la Consejería de Asuntos Sociales, la Oficina Regional de Salud Mental de la Consejería de Sanidad, representantes de las asociaciones de familiares y la Fundación Manantial, para articular el desarrollo de acciones coordinadas, siendo una de sus primeras actuaciones la elaboración de una declaración conjunta contra el estigma y la discriminación de las personas con enfermedad mental, que se presentó en un acto público el 11 de enero de 2011 en la Presidencia de la Comunidad de Madrid, y que culminó con la lectura pública de la [Declaración de Madrid contra el estigma y la discriminación de las personas con enfermedad mental](#). En 2012, esta Mesa contra el Estigma ha continuado su trabajo y ha organizado las primeras *Jornadas sobre Estigma y Medios de Comunicación*.

## PRESENTACIÓN

Para avanzar en esta línea de trabajo, lo fundamental es recopilar qué se está haciendo y qué experiencias existen o se están desarrollando. Para ello, se elaboró un primer resumen de las actuaciones realizadas en 2011 y ahora, como continuidad, se ha confeccionado el presente balance, donde se resumen y ordenan en ocho grandes bloques temáticos las 222 actuaciones antiestigma desarrolladas desde los distintos centros y recursos de la Red durante 2012. El documento está concebido para ser una herramienta útil de consulta y guía para todos, profesionales y usuarios.

En resumen, esta recopilación pretende dar a conocer todas las actividades que se han realizado desde la Consejería de Asuntos Sociales en colaboración con las entidades gestoras, así como ayudar a multiplicar las actuaciones que desarrollan los distintos centros de la Red. Compilando estas actividades se facilita su conocimiento y difusión entre todos los integrantes del sistema; acercando las experiencias se activan alianzas, sinergias y colaboraciones de unos centros con otros, es decir, se hace Red y se aprende de la experiencia común. Sólo apoyándonos mutuamente se podrá alcanzar este objetivo común que debe guiarnos a todos: **la eliminación del estigma asociado a las personas con enfermedad mental.**

Nuestro deseo es que este balance contribuya a disolver la sombra del rechazo que injustamente rodea a las personas con enfermedad mental, dificultando su integración y su participación social normalizada. Aspiramos también a que sea un documento positivo que facilite y difunda las capacidades y posibilidades de las personas más allá de la etiqueta de la enfermedad mental.

**Consejería de Asuntos Sociales  
Comunidad de Madrid**

## PRESENTACIÓN

# DECLARACIÓN DE MADRID CONTRA EL ESTIGMA Y LA DISCRIMINACIÓN DE LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL

---

Los problemas de salud mental en general y de las enfermedades mentales graves en particular son a menudo escasamente conocidos por la sociedad y sobre ellos se extiende en muchas ocasiones el rechazo social y el estigma.

Las consecuencias de ello son, por citar solamente algunas: el aislamiento social, la pérdida de autoestima, las dificultades para el acceso a un empleo y la pérdida de oportunidades en muchos aspectos de la vida diaria.

En esta imagen social negativa, muchas veces basada en falsas premisas e informaciones sesgadas y poco objetivas, ha jugado un papel muy importante el inadecuado tratamiento mediático de las noticias sobre salud mental y de los problemas y dificultades reales de las personas que las padecen. Todo ello ha contribuido de modo decisivo al crecimiento del estigma, que viene a dificultar la vida cotidiana de las personas con trastornos mentales colocándoles en una situación de vulnerabilidad y desventaja que resulta hoy intolerable.

Es responsabilidad de todos fomentar un cambio de mentalidad que contribuya a derribar las barreras que levanta el estigma, que impiden a las personas afectadas por una enfermedad mental el ejercicio de una ciudadanía plena en la sociedad actual.

En la Comunidad de Madrid, conscientes del alcance de los problemas y barreras que el fenómeno del estigma genera, las Consejerías de Sanidad y Asuntos Sociales están coordinadas, trabajando conjuntamente en su eliminación.

## PRESENTACIÓN

El Gobierno Regional planteó sumar esfuerzos con las asociaciones de familiares y afectados, representados en FEMASAM, para, entre todos, contrarrestar la imagen social negativa y la discriminación que sufren estas personas. Por ello, el Plan Estratégico de Salud Mental 2010-2014 contiene una línea estratégica de lucha contra la estigmatización y discriminación de las personas afectadas por enfermedades mentales.

Por todo lo expuesto, la Comunidad de Madrid como Suma de Todos, de las Consejerías del Gobierno Regional, Asociaciones de Familiares y afectados, de los agentes sociales implicados, efectúa esta declaración y se compromete a trabajar por la consecución de los siguientes objetivos:

- 1.** Rechazar firmemente cualquier tipo de estigmatización y discriminación de las personas con enfermedad mental en todos los ámbitos de la sociedad y especialmente en aquellos en los que se produce la vulneración de sus derechos.
- 2.** Analizar y proponer las reformas necesarias para conseguir la igualdad de oportunidades de las personas con enfermedad mental, así como garantizar a las personas con enfermedad mental el conocimiento de los derechos que les protegen, mediante el desarrollo de medidas de asesoramiento e información.
- 3.** Luchar contra los procesos de estigmatización y discriminación de las personas afectadas por la enfermedad mental, sugiriendo mejoras en las actitudes y el tratamiento de las noticias sobre temas relacionados con la salud mental y los trastornos mentales en los medios de comunicación, así como fomentando la información y la sensibilización tanto de la población en general, como de las propias personas con enfermedad mental, sus familias y profesionales del sistema sanitario, social y educativo.
- 4.** Promover la investigación dedicada a la lucha contra el estigma y la discriminación asociados a las personas con trastorno mental.

## PRESENTACIÓN

5. Potenciar la atención socio-sanitaria a las enfermedades mentales, especialmente las más graves, y fomentar la participación de los afectados y sus familiares en el desarrollo y mantenimiento de esta atención.

6. Identificar como aspectos esenciales para la lucha contra el estigma y la discriminación de las personas con enfermedad mental los siguientes: la no discriminación laboral; la identificación y el trato como cualquier otro paciente; el rechazo del uso de términos ofensivos, inexactos o inadecuados para referirse a las personas afectadas; el apoyo a las personas con enfermedad mental y a sus familiares; el apoyo al movimiento asociativo; considerar el papel clave de determinados agentes sociales, tales como los profesionales de los medios de comunicación, el personal docente, los empresarios, los profesionales de atención sanitaria y los profesionales de los servicios sociales.

Y así, para cumplir con todo ello, la Comunidad de Madrid, constituirá un Grupo de Trabajo contra el estigma y la discriminación hacia las personas con enfermedad mental, a la que invitará a participar a diferentes agentes sociales y profesionales de la salud mental y de los servicios sociales, que elaborará un documento que contenga un Plan contra el Estigma, que permita trabajar por la erradicación de las discriminaciones, por el ejercicio real de derechos y por el fomento de las oportunidades para que dichas personas participen activamente en la sociedad en igualdad de condiciones y puedan llevar una vida digna e integrada como ciudadanos.

*“Para eliminar el estigma que pesa para las personas con enfermedades mentales, debe permitirse aflorar al individuo sobre la enfermedad. Recordemos que son personas que sufren una enfermedad dura, y con su esfuerzo y atención médica y social logran ser uno más en la comunidad. Pueden y quieren dar y recibir afecto, ayudar a los demás, desarrollar sus habilidades siempre y trabajar: tener un proyecto de vida, como todo el mundo. Para desarrollarse necesitan un ambiente que no les sea hostil. La sociedad puede y debe proporcionárselo. Se lo merecen”.*

Madrid, a 11 de enero de 2011

## ÍNDICE

**Plataformas y grupos de trabajo contra el estigma** Pág. 9

**Acciones solidarias** Pág. 37

**Participación e integración comunitaria** Pág. 92

**Sensibilización a través del conocimiento y la educación** Pág. 125

**Arte y cultura** Pág. 230

**Deportes, ocio, naturaleza y turismo** Pág. 291

**Medios de comunicación** Pág. 324

**Talleres y otras actividades** Pág. 368



# PLATAFORMAS Y GRUPOS DE TRABAJO CONTRA EL ESTIGMA



**Resumen y balance 2012**

## PLATAFORMAS Y GRUPOS DE TRABAJO CONTRA EL ESTIGMA

### PLATAFORMA “PARTICIPA Y COMPRENDE”

En la organización de este proyecto participan: Servicios Sociales Generales del Ayuntamiento de Getafe, Servicio de Salud Mental de Getafe, AFEM (Asociación de familiares de personas con enfermedad mental), los recursos de rehabilitación de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera pertenecientes a la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid y gestionados por Intress en el municipio de Getafe (Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Residencia) y la Universidad Carlos III de Madrid.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La plataforma [“Participa y Comprende”](#) es una red constituida a principios de 2007 y que afronta, desde entonces, la lucha contra el estigma que padecen las personas con enfermedad mental. Lo hace desde una perspectiva comunitaria, trabajando con todos los agentes implicados y con la sociedad civil, a través del desarrollo de actividades que mejoren la inclusión social y que faciliten una visión realista de la enfermedad mental.



## PLATAFORMAS Y GRUPOS DE TRABAJO CONTRA EL ESTIGMA

### Líneas de actuación

➤ **Sensibilización a los colectivos más jóvenes:**

Puesto que el momento más óptimo para el cambio y la constitución de valores se produce en los primeros años de vida, la Mesa de Lucha contra el estigma considera muy importante trabajar con el colectivo de jóvenes y niños, propiciando la reflexión y análisis de la situación de las personas con enfermedad mental mediante el desarrollo de diferentes dinámicas y técnicas adaptadas a los distintos grupos de edad.

➤ **Concursos de Expresión Artística:**

Con estos concursos se pretende fomentar el interés de la población general por conocer la situación de las personas con enfermedad mental, el tema del trabajo para poder concursar es: “Enfermedad Mental y Estigma Social”.

➤ **Formación de mediadores sociales:**

Cuyo objetivo es mejorar la información que los diferentes agentes sociales (voluntarios de centros cívicos, profesores, policía local...) tienen acerca de la enfermedad mental y de los recursos de atención que existen para la atención del colectivo.

➤ **Difusión del Proyecto de Lucha Contra el Estigma:**

Mediante la presentación de los miembros de la plataforma en diferentes foros de interés y a través de las redes sociales y la [página web](#).

## PLATAFORMAS Y GRUPOS DE TRABAJO CONTRA EL ESTIGMA

### Acciones desarrolladas a lo largo de 2012:

#### Sensibilización:

➤ Representaciones de la obra original [Próxima Estación: Sonrisas y Lágrimas](#) a cargo del grupo de teatro “Los Buscadores de Sueños” de la Asociación de familiares de personas con enfermedad (AFEM) en el Teatro Municipal Juan Prado de Valdemoro, la Casa de Cultura de Collado Villalba y el Centro Cultural Juan de La Cierva en Getafe.

➤ [Escenificación](#) en el CEIP Jorge Guillén de Getafe de la obra infantil [Fufú y el abrigo verde](#), basada en la publicación infantil del mismo nombre editada por FEAFES, a cargo de profesionales del Centro de Día y Soporte Social para personas con enfermedad mental grave y duradera de Getafe.



#### Concurso de expresión artística:

➤ Participación en el [III Concurso Nacional de Grafiti](#) celebrado en la ciudad de Getafe, en el marco del Festival de Cultura Urbana FUR2012.

#### Formación:

➤ Seminario sobre “Salud Mental y Estigma” para estudiantes de cuarto de la Licenciatura de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid.

## PLATAFORMAS Y GRUPOS DE TRABAJO CONTRA EL ESTIGMA

- Taller de Medios de Comunicación impartido por el periodista de El País, Emilio de Benito, dirigido a los miembros de “Participa y Comprende”, las asociaciones de Salud Mental de la Comunidad de Madrid, así como a FEMASAM.
- III Jornada Técnica *Mujer y Salud Mental* en el Aula Magna de la Universidad Carlos III de Madrid.

### Difusión:

- [Página web “Participa y Comprende”](#) Difusión de las actividades realizadas en el proyecto desde 2007 a la actualidad.
- [Perfil en Facebook](#) (Desde enero de 2012)
- Twitter: @PyC\_NoEstigma , desde marzo de 2012.
- Participación en la Jornada [Estigma de las personas con enfermedad mental y medios de comunicación](#), organizada por la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid en la Agencia Laín Entralgo.

### Reconocimientos:

El proyecto “Participa y Comprende” ha sido reconocido con el [premio Miradas 2012](#) que otorga la Fundación Manantial por su contribución a la sensibilización y la lucha contra el estigma de las personas con enfermedad mental en el municipio de Getafe.

## PLATAFORMAS Y GRUPOS DE TRABAJO CONTRA EL ESTIGMA

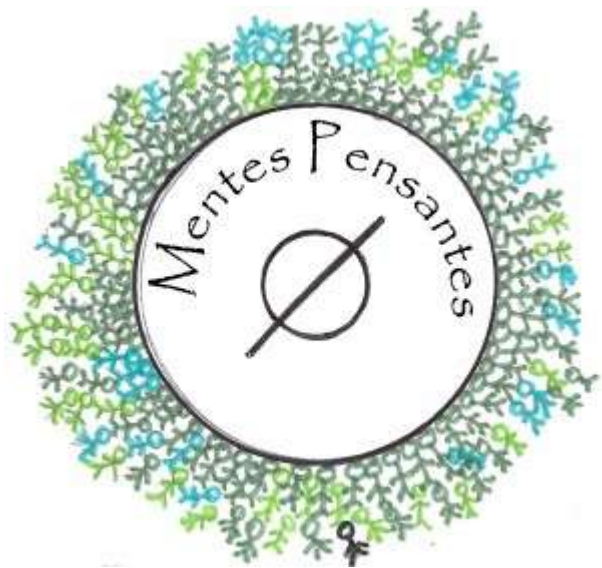
### PLATAFORMA “MENTES PENSANTES”

Los recursos que han diseñado esta iniciativa son el Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Equipo de Apoyo Social Comunitario de las Rozas, el Centro de Rehabilitación Laboral y el Centro de Día de Collado Villalba y la Residencia de Alpedrete, gestionados todos ellos por Grupo 5.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La [Plataforma “Mentes Pensantes”](#) es un proyecto de sensibilización social fruto de la iniciativa de diferentes recursos de la Red de salud mental para personas con enfermedad mental grave y duradera y la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.

Los profesionales de estos centros se plantean no solo trabajar e intervenir con las personas usuarias de los diferentes recursos, sino con la sociedad, pues ella también tiene la responsabilidad, al menos, de tratar de entender estas enfermedades y sus diversas situaciones.



## PLATAFORMAS Y GRUPOS DE TRABAJO CONTRA EL ESTIGMA

**El objetivo general** es aumentar la integración de las personas con enfermedad mental en la sociedad y para ello el proyecto desarrolla diferentes comisiones de trabajo con programas específicos:

- La comisión de Centros Educativos bajo el eslogan “¿Oyes voces? Escucha la nuestra” y con ayuda de un vídeo con escenas cinematográficas aborda diferentes cuestiones sobre las enfermedades mentales (esquizofrenia, trastorno bipolar, trastorno obsesivo compulsivo...), desde factores de riesgo y protección, sintomatología, y posibles formas de actuación con el objetivo de aumentar la información acerca de las enfermedades mentales y la prevención en los adolescentes. Estas charlas informativas se imparten desde alumnos de la ESO hasta Bachillerato por los institutos de la zona noroeste de Madrid, así como al profesorado del centro.
- La comisión de Medios de Comunicación pretende ofrecer información objetiva y realista sobre las enfermedades mentales y los recursos existentes, así como hacer visible el proyecto. Las acciones en este sentido consisten en participar en diferentes medios de comunicación, analizar las noticias estigmatizantes y poner en marcha actuaciones para luchar contra ello, así como impartir charlas informativas a estudiantes de periodismo. Todo con el objetivo de mejorar la imagen social de la enfermedad mental de las personas y favorecer su integración social.

## PLATAFORMAS Y GRUPOS DE TRABAJO CONTRA EL ESTIGMA

El proyecto también promueve programas para luchar contra el autoestigma de las personas con enfermedad mental y para hacerles partícipes y responsables de sensibilizar a la sociedad.

Los recursos que participan en “Mentes Pensantes” están formados por diversos profesionales, psicólogos/as, terapeutas ocupacionales, preparadores laborales, técnicos/as de empleo, educadores/as, directores de los centros, trabajadores sociales... que desde el primer día han adquirido el compromiso de luchar contra el estigma y sensibilizar a la sociedad a cerca de la enfermedad mental.

### Acciones realizadas en 2012:

- [Blog “Mentes Pensantes”](#)
- Mesas de discusión con distintos colectivos relevantes del Ayuntamiento de Collado Villalba para el Proyecto de Agentes Sociales contra el Estigma.
- [I Jornada sobre Salud Mental y Sensibilización Social de Collado Villalba](#), organizada junto al Centro de Salud Mental de Collado Villalba.
- Cinco charlas informativas de sensibilización en institutos de la zona.





## PLATAFORMAS Y GRUPOS DE TRABAJO CONTRA EL ESTIGMA

- ▶ Participación en el programa de radio “Hazlo Posible” de Radio Villalba, con intervención de profesionales y usuarios.
- ▶ I Certamen de fotografía pro salud mental [\*¡Alucino con tus fotos!\*](#) en colaboración con el Ayuntamiento de Collado Villaba y exposición de pintura y fotografía en estrecha colaboración con los Servicios Sociales de Las Rozas.
- ▶ En representación de “Mentes Pensantes” se ha participado en las Jornadas de Sensibilización y Medios de Comunicación celebradas en la Agencia Laín Entralgo.
- ▶ También se ha participado en el Encuentro entre Periodistas y Gabinetes de Comunicación celebrado en la Universidad Complutense de Madrid.
- ▶ En el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Las Rozas se está desarrollando un programa grupal contra el estigma internalizado y para afrontar el estigma social denominado “1+ ”.

## PLATAFORMAS Y GRUPOS DE TRABAJO CONTRA EL ESTIGMA

### PLATAFORMA “CORRE LA VOZ”

La plataforma “Corre la voz” está integrada por:

- Recursos de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental gestionados por Intress en Navalcarnero: Residencia, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Día y Centro de Rehabilitación Psicosocial.
- Asociación del grupo de atención familiar en Salud Mental desde Navalcarnero (AGAFESM).
- Servicio de Salud Mental de Navalcarnero.
- Servicios Sociales Municipales de Navalcarnero.
- Programa de atención social a personas con enfermedad mental crónica del Centro Penitenciario Madrid IV de Navalcarnero (Gestión técnica Intress).
- Usuarios/as de los recursos de rehabilitación psicosocial Intress Navalcarnero.
- Usuarios/as del Servicio de Salud Mental de Navalcarnero.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La plataforma “Corre la voz” nace en mayo de 2010, queriendo impulsar en el municipio de Navalcarnero y las mancomunidades vecinas la lucha contra el estigma hacia las personas con enfermedad mental.

## PLATAFORMAS Y GRUPOS DE TRABAJO CONTRA EL ESTIGMA

El estigma social surge de una concepción distorsionada, estereotipada de la enfermedad mental, basada en el desconocimiento, el miedo y los prejuicios de las personas. Afecta a las personas con trastorno mental, familiares, profesionales, medios de comunicación, en definitiva a toda la sociedad. Está muy arraigado en nuestra cultura, por tanto todos y todas estamos implicados en reducir esta situación.

### Actuaciones a lo largo de 2012

A lo largo de 2012, la Plataforma “Corre la voz” de Navalcarnero realiza las siguientes acciones encaminadas a sensibilizar y disminuir actitudes estigmatizantes hacia la enfermedad mental:



- Mantiene reuniones de trabajo con todos los miembros de la plataforma: 14 ordinarias y otras 7 extraordinarias a lo largo de todo el año 2012
- Celebra sus terceras Jornadas, bajo el título [La salud mental en los medios de comunicación](#) en noviembre de 2012.
- Participa como ponente en las Jornadas [Estigma de la persona con enfermedad mental y los medios de comunicación](#) organizadas por la Agencia Laín Entralgo en octubre de 2012.

## PLATAFORMAS Y GRUPOS DE TRABAJO CONTRA EL ESTIGMA

- Contacta con diferentes medios de comunicación, sobre todo de la zona, con el fin de favorecer la difusión de la Plataforma y sus acciones.
- Promueve la elaboración y puesta en marcha de un “taller de radio” de personas usuarias, que finalmente se consolida y apoya en su desarrollo desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Navacarnero. El taller elaboró y grabó el programa de radio “Amanece para todos” para conmemorar el Día Mundial de la Salud Mental
- Promueve reuniones con los institutos de la zona para la preparación de los talleres de sensibilización que se impartirán durante el 2013.

## PLATAFORMAS Y GRUPOS DE TRABAJO CONTRA EL ESTIGMA

### PLATAFORMA DE USUARIOS DE SERVICIOS DE SALUD MENTAL “IMPLÍCATE”

---

Usuarios de servicios de salud mental con la colaboración del Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

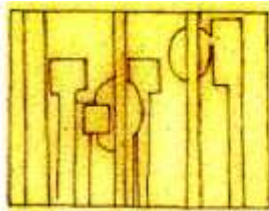
Plataforma de usuarios de servicios de salud mental que en su manifiesto se plantea los siguientes objetivos:

“Se dicen muchas cosas de la enfermedad mental, pocas son buenas, y a algunos nos ha extrañado que nadie consulte a los propios implicados como si la enfermedad se tragase nuestra conciencia, nuestras inquietudes, nuestros sentimientos, nuestros intereses, nuestras aptitudes y capacidades, y en dos palabras, nuestra voz.

Esta plataforma nace de la voluntad de sus miembros, en crear un lugar físico o virtual en el que podamos exponer nuestras inquietudes relacionadas con la característica en común que tenemos, que es la enfermedad o diversidad mental. A través de temas que nos afectan, buscamos puntos en común que definan nuestra postura ante los acontecimientos de la vida cotidiana, incidiendo en las dificultades que nos sentimos capaces de salvar” .

La plataforma dispone de su propia [página web](#).

## PLATAFORMAS Y GRUPOS DE TRABAJO CONTRA EL ESTIGMA



Plataforma de  
participación  
Implícate!



**A lo largo del año 2012**, el Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos ha colaborado con la plataforma en su participación en el II Foro de Usuarios *Impulsar cambios, vencer resistencias* del IV Congreso de la Federación Española de Asociaciones de Rehabilitación Psicosocial (FEARP).

En este foro, dirigido a usuarios y profesionales de los servicios socio-sanitarios de toda España, se presentó, el 26 de octubre de 2012, una [comunicación](#) con motivo del primer aniversario de creación de la plataforma.

## PLATAFORMAS Y GRUPOS DE TRABAJO CONTRA EL ESTIGMA

### COMISIÓN DE IMAGEN SOCIAL DEL DISTRITO DE LATINA

La Comisión de Imagen Social Latina está formada por usuarios y profesionales de recursos de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid situados en el distrito de Latina: Centro de Rehabilitación Laboral Latina, Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina, Centro de Día Latina y Equipo de Apoyo Social Comunitario Latina.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Comisión de Imagen Social del Distrito de Latina surge con el objetivo de realizar acciones de sensibilización comunitaria para favorecer la integración y la participación social de las personas con enfermedad mental y mejorar la imagen social de las mismas.

Desde el año 2006, los recursos de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental vienen trabajando en coordinación con los Centros de Salud Mental de Latina (Centro de Salud Mental Galiana y Centro de Salud Mental Las Águilas), desarrollando una labor de integración social y mejora de la calidad de vida de las personas que atienden.

En 2012 la Comisión ha organizado las [Primeras Jornadas sobre Salud Mental e Imagen Social del Distrito de Latina](#).

## PLATAFORMAS Y GRUPOS DE TRABAJO CONTRA EL ESTIGMA

### EJES DE TRABAJO DE LUCHA CONTRA EL ESTIGMA

Línea de Rehabilitación de las Hermanas Hospitalarias: Línea de Rehabilitación Psicosocial Menni Vallecas, Residencia San Miguel, Residencia San Juan Bautista.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Creación de grupos de trabajo compuestos por profesionales de diferentes dispositivos de la Línea de Rehabilitación de las Hermanas Hospitalarias creados con el fin de emprender iniciativas de sensibilización social y lucha contra el estigma asociado a la enfermedad mental, dirigidos a diferentes sectores de la población.

Dichos grupos de trabajo se articulan en los siguientes “Ejes”:

- Eje I: “Estigma en personas con enfermedad mental y sus familias”
- Eje II: “Estigma en Profesionales”
- Eje III: “Estigma en el entorno”

Con los siguientes ámbitos:

- Salud física
- Mujer
- Infancia y juventud
- Empleo
- Imagen social y medios de comunicación



## PLATAFORMAS Y GRUPOS DE TRABAJO CONTRA EL ESTIGMA

- Eje de apoyo: “Formación e investigación”:

Se englobarán dentro de este ámbito, las acciones destinadas a facilitar información bibliográfica básica sobre el estigma, recoger aquella información bibliográfica y material que sea utilizada y aportada por cada uno de los grupos, organización y depuración del compartido informático.

### **Objetivos generales del año:**

- Creación y composición de cada grupo.
- Designación de responsables.
- Establecimiento de reuniones exploratorias con de debate.
- Definición de posibles acciones a realizar desde cada grupo
- Unificación de criterios y acciones en reuniones conjuntas de los responsables de cada uno de los grupos.

Los nueve grupos conformados han realizado al menos una reunión en la que han participado prácticamente la totalidad de las personas convocadas. Se destaca la alta motivación e implicación mostrada por los componentes de los grupos, así como el buen clima en el que se ha desarrollado el trabajo.

En todos los grupos se analizaron las acciones que se han venido desarrollando hasta la fecha y se propusieron líneas generales de actuación. En el grupo de formación e investigación, se han seleccionado artículos de referencia en castellano e inglés, con el fin de que la información pueda ser accesible al mayor número de personas.

## PLATAFORMAS Y GRUPOS DE TRABAJO CONTRA EL ESTIGMA

### GRUPO INTERDISCIPLINAR DE PROFESIONALES PARA LA LUCHA CONTRA EL ESTIGMA SOCIAL

Centro de Día Arturo Soria y Equipos de Apoyo Social Comunitario Chamartín y Salamanca.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En diciembre de 2011 se puso en marcha un grupo de trabajo formado por profesionales de tres recursos: Centro de Día Arturo Soria, Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamartín y Equipo de Apoyo Social Comunitario Salamanca, cuyo objetivo era crear un espacio para la reflexión y el diseño de estrategias conjuntas para la lucha contra el estigma social hacia las personas con enfermedad mental.

El grupo se reunió con una periodicidad mensual hasta junio de 2012, momento en el que se disolvió porque los profesionales se integraron en otros grupos más especializados creados desde la Línea de Rehabilitación de las Hermanas Hospitalarias (LHRB) para la lucha contra el estigma social.

En concreto se han creado 8 grupos de trabajo sobre el estigma:

- En familia y usuarios
- Mujer
- Empleo
- Salud física

## PLATAFORMAS Y GRUPOS DE TRABAJO CONTRA EL ESTIGMA

- Infancia y juventud
- Formación e investigación
- Imagen social
- Profesionales

Los profesionales que formaban parte del grupo de trabajo se han integrado en dos de ellos: “Estigma social y usuarios y familia” y “Estigma social en el ámbito de la infancia y juventud”.

La directora del Centro coordina uno de estos grupos (“Usuarios y familia”), junto con otra directora de la Línea de Rehabilitación de las Hermanas Hospitalarias. El objetivo final de estos espacios de trabajo es ir desarrollando, por áreas, posibles estrategias de intervención, individuales por centro y de manera transversal a todos los centros de la Línea de Rehabilitación.

## PLATAFORMAS Y GRUPOS DE TRABAJO CONTRA EL ESTIGMA

### GRUPO DE REFLEXIÓN SOBRE EL AUTOESTIGMA

---

Centro de Día Arturo Soria, Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamartín y Equipo de Apoyo Social Comunitario Salamanca.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Tanto desde el Grupo Interdisciplinar de lucha contra el estigma, como de los primeros momentos de creación y evolución del [Blog “Psicodélicos”](#) se ha evidenciado la necesidad de trabajar el autoestigma con los usuarios antes de empezar a diseñar estrategias conjuntas (profesionales-usuarios) de lucha contra el estigma social en su entorno. De este proceso ha surgido la necesidad de crear un espacio abierto en el que puedan participar usuarios tanto del Centro de Día como de los Equipos de Apoyo Social Comunitario Chamartín y Salamanca donde se debatan aspectos relacionados con la autopercepción de la enfermedad mental y la vivencia compartida de situaciones que evidencian el estigma social en la enfermedad mental.

De esta forma, en abril de 2012 se ha puesto en marcha el grupo de reflexión “Autoestigma”, integrado por usuarios de los tres recursos y conducido por la directora. A este espacio de carácter totalmente libre y abierto acuden una media de 7-8 usuarios y se celebra con una periodicidad media quincenal. La experiencia está resultando muy gratificante para todos los que participamos y supone un impulso para que en futuros proyectos de lucha contra el estigma podamos contar con la ayuda de algunos usuarios.

## PLATAFORMAS Y GRUPOS DE TRABAJO CONTRA EL ESTIGMA

### MENTALÍZA-TE

Centro “Menni Vallecas”.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Programa antiestigma “Menni Vallecas”. Creación de un grupo de trabajo compuesto por usuarios, familiares, personas ajenas a salud mental y profesionales que emprendan iniciativas de sensibilización social y lucha contra el estigma asociado a la enfermedad mental.

#### Objetivos generales:

- Facilitar información a recursos de nuestro entorno sobre nuestras actividades y el tipo de población a la que atendemos.
- Dar a conocer iniciativa llevadas a cabo por los propios afectados acercando una imagen más realista de esta población
- Contactar con el tejido asociativo de vecinos y con iniciativas del ámbito local, fomentando nuestra presencia y participación.
- Abandonar nuestros propios prejuicios y las expectativas negativas.

El programa se viene realizando en el centro desde enero de 2010 hasta la actualidad con diversos participantes: 3 usuarios, 1 familiar, una voluntaria y tres profesionales del Centro Menni Desde entonces se ha realizado una sesión quincenalmente.

## PLATAFORMAS Y GRUPOS DE TRABAJO CONTRA EL ESTIGMA

### Acciones realizadas:



➤ Jornada Encuentro para usuarios y familiares. Charla-coloquio y proyección del documental [El camino a la ciudadanía](#), 28 de febrero de 2012.



➤ Realización de poster-cartel con recogida de testimonios.

➤ Grupo de denuncia de noticias estigmatizantes en los medios de comunicación a través de cartas y emails.



➤ Preparación I Concurso de Fotografía: *Por una Visión Positiva de la Enfermedad Mental*

El grupo ha ampliado su difusión dentro del tejido social de Vallecas, a través de las reuniones de entidades y en otros foros donde se colabora con diversos agentes sociales del barrio.

Hemos realizado un barrido de noticias en los medios de comunicación, que ha servido para ayudar a desinstalar ideas erróneas en la sociedad.

Ha aumentado la implicación, tanto directa como indirecta, de los usuarios y familias del centro en las acciones derivadas del grupo. La satisfacción de las personas que han colaborado es muy positiva, así como la consecución de objetivos

## PLATAFORMAS Y GRUPOS DE TRABAJO CONTRA EL ESTIGMA

### GRUPO DE SENSIBILIZACIÓN HACIA UNA SOCIEDAD MÁS TOLERANTE (MÓSTOLES)

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante 2012 se mantiene el Grupo de Sensibilización, a cargo especialmente de usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles con el apoyo de profesionales de los tres recursos, y orientado a la reestructuración de ideas irracionales respecto a la enfermedad mental y sus posibilidades de recuperación y normalización en el entorno comunitario



El Programa de Sensibilización del Centro de Rehabilitación de Móstoles se marca como objetivos ofrecer información real sobre la enfermedad mental; definir qué son los estereotipos, los prejuicios y la discriminación y qué implican para este sector de la población; fomentar la participación e implicación de las personas con enfermedad mental en distintos contextos sociales; llevar a cabo acciones de sensibilización adaptadas a diferentes perfiles poblacionales que promuevan un cambio de actitudes que conlleve comportamientos inclusivos; realizar una labor de prevención.

## PLATAFORMAS Y GRUPOS DE TRABAJO CONTRA EL ESTIGMA

### **Metodología:**

La metodología empleada es activa y participativa, en la medida en que profesionales y usuarios/as de este Centro, se reúnen con una frecuencia de dos días a la semana, durante una hora y media cada día, para diseñar el tipo de actuación a implantar (talleres formativos; material informativo; estrategias de marketing; contacto directo) en función de las características de la población a la que va dirigida (familiares de personas con enfermedad mental; personas con enfermedad mental; profesionales de salud mental; otros agentes sociales; estudiantes universitarios; jóvenes; empleadores; medios de comunicación).

### **Impacto:**

Teniendo en cuenta que tales acciones tienen que ser continuas en el tiempo, asimismo la evaluación de su impacto es continua, lo que permitirá, a largo plazo valorar si la suma de todas ellas ha contribuido a un nuevo germen social de aceptación e inclusión. En este sentido tenemos previsto realizar un balance del impacto de nuestras actuaciones, a través de un estudio en la carrera de Periodismo en la Universidad Rey Juan Carlos del 2013 en adelante.

### **Actuaciones en 2012**

Durante este periodo se han llevado a cabo las siguientes actuaciones conjuntas de sensibilización entre las personas atendidas del recurso y los diferentes profesionales:



## PLATAFORMAS Y GRUPOS DE TRABAJO CONTRA EL ESTIGMA

- Talleres Sensibilización en la Parroquia Nuestra Sra. de la Consolación de Móstoles. Dirigido a un grupo de jóvenes (17-20 años) formado por veinte chicos/as consistente en cuatro sesiones de 90 minutos cada una. Febrero y marzo 2012.
- Exposición de Pintura. Museo de La Ciudad de Móstoles, Participación activa, a través de la exposición de sus obras de arte, de personas atendidas en el Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral, conjuntamente con otros ciudadanos del Distrito. Enero 2012.
- Taller de sensibilización a diferentes profesionales de los Servicios Sociales de Móstoles, Enero y febrero de 2012.
- Taller de sensibilización a la Unidad de Protección Social de la Policía Municipal de Móstoles (BESCAM). Febrero de 2012.
- Entrevista de radio en la Cadena Ser-Suroeste, Espacio “Ganando salud”. Abril 2012.
- Entrevista de radio en Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED). Abril 2012.
- Participación en la III Semana de la Salud del municipio de Móstoles con el Taller de Sensibilización sobre la Salud Mental. Centro Cultural Villa de Móstoles. Abril 2012.

## PLATAFORMAS Y GRUPOS DE TRABAJO CONTRA EL ESTIGMA

- Talleres de Sensibilización en el IES Rayuela de Móstoles. Abril 2012.
- Taller de Sensibilización en el IES Miguel Hernández de Móstoles. Mayo 2012.
- Participación en Feria de Empleo de Móstoles. Stand con la colaboración de los trabajadores del taller del Centro de Rehabilitación Laboral y de las personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Psicosocial y en el Equipo de Apoyo Social Comunitario. Mayo 2012.
- Participación en eventos deportivos con diferentes Recursos Locales. Junio 2012.
- Desayuno con Empresarios en Cámara de Comercio de Móstoles, desde el Centro de Rehabilitación Laboral Móstoles, en septiembre de 2012.
- Establecimiento Coordinaciones con la Universidad Rey Juan Carlos, con el objeto de la firma de un convenio de colaboración entre ambas entidades que englobe el desarrollo de actividades conjuntas en materia de sensibilización tanto del alumnado como a nivel general, investigación y comunicación. Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Móstoles. Octubre 2012.

## PLATAFORMAS Y GRUPOS DE TRABAJO CONTRA EL ESTIGMA

- Creación del [Blog “Uniando lazos, deshaciendo nudos”](#) sobre sensibilización elaborado por los participantes del grupo donde se recogen experiencias, creaciones literarias e información actualizada con el mismo objetivo y gestionada por los propios integrantes del grupo. Octubre - diciembre 2012.
- Participación en la [Feria de Empleo y Discapacidad](#) de la Comunidad de Madrid, en noviembre de 2012.
- Participación en el congreso de las I Jornadas Nacionales de Sensibilización al Estigma en Salud Mental de la Universidad de Almería con la presentación del Póster [“UNIENDO LAZOS, deshaciendo nudos”](#). Noviembre de 2012.
- Presentación del Póster *“UNIENDO LAZOS, deshaciendo nudos”* en las II Jornadas de Intercambio Técnico de Grupo EXTER. Diciembre de 2012.

## PLATAFORMAS Y GRUPOS DE TRABAJO CONTRA EL ESTIGMA

### GRUPO ANTIESTIGMA DE ARGANZUELA

---

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Grupo autónomo de usuarios/as que se reúnen periódicamente para reflexionar y llevar acciones de lucha contra el estigma. Este año han estado presentes en:

- I Jornadas [Estigma de las personas con enfermedad mental y medios de comunicación](#) (10 de octubre de 2012, con la proyección del cortometraje [Quién es quién](#))
- Jornadas Intress por el cambio: [Imagen pública de las personas con enfermedad mental](#) (4 de octubre de 2012), con la proyección del cortometraje *Quién es quién* presentado por uno de los participantes en su elaboración y miembro, también, del grupo antiestigma.

# ACCIONES SOLIDARIAS



**Resumen y balance 2012**

## ACCIONES SOLIDARIAS

### MERCADILLO SOLIDARIO

Centro de Día Barajas en colaboración con la Asociación de Mujeres “Opañel”.

Tanto, en la inauguración, como en el resto de los días que duró el mercadillo, contamos con la presencia y colaboración tanto del Centro de Rehabilitación Psicosocial y del Equipo de Apoyo Social Comunitario de Barajas, como de familiares, usuarios de otros recursos de la Fundación, vecinos del Distrito y de la Fundación Vicente Ferrer.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En 2012, se realizó en Centro de Día de Barajas un “Mercadillo Solidario”. Fue puesto en marcha a raíz de una iniciativa llevada a cabo por los usuarios con el fin de recaudar fondos para poder comprar juguetes destinados a menores con falta de recursos económicos del distrito de Carabanchel y en colaboración con la Asociación de Mujeres “Opañel”. Para ello se llevaron a cabo diversas acciones:

- ▶ Elaboración de artículos dentro del taller de Recicla tu Espacio y Pop Art, que se llevaron a cabo semanalmente en el Centro de Día de Barajas.
- ▶ Visita a Asociación de Mujeres “Opañel” y presentación de programa.

## ACCIONES SOLIDARIAS

- Mercadillo Solidario: del 5 al 7 de Noviembre de 2012, en la Sala de Exposiciones del Centro Cultural Villa de Barajas. El día 5 fue la inauguración del mismo y contamos con la presencia del director del Departamento de Recursos de Atención Social de la Fundación Manantial, Miguel Castejón; la presidenta de la Asociación Mujeres “Opañel”, Yolanda; y la presidenta de la Asociación de Familiares Asamen 21, Cristina Ruiz.
- Exposición de fotografía en el centro Cultural Villa de Barajas perteneciente al Ayuntamiento de Madrid.



- Compra de juguetes: en diciembre, tras la recaudación de 300 euros los usuarios realizan la compra de diversos juguetes.
- Entrega de juguetes: El 20 de Diciembre tiene lugar la Fiesta de entrega de juguetes en la sede de la Asociación. Tres representantes de los usuarios junto con una educadora del Centro de Día, acudieron a dicha fiesta y participaron en la realización de la misma y en el reparto de juguetes a más de 30 niños.

## ACCIONES SOLIDARIAS

### COLABORACIÓN CON EL PROYECTO “HILANDO SUEÑOS” PARA LA POBLACIÓN INFANTIL DE COCHABAMBA (BOLIVIA)

Centro de Día Carabanchel y Centro de Rehabilitación Psicosocial de Carabanchel (Fundación El Buen Samaritano) en colaboración con la Asociación “Calle Esperanza” .

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Colaboración con la Asociación “Calle Esperanza”, en concreto con el Proyecto “Hilando Sueños” que vienen desarrollando con población infantil en Cochabamba (Bolivia), mediante la donación del dinero obtenido a través de la exposición realizada en las pasadas Navidades de 2012 de trabajos elaborados artesanalmente en la Actividad de Manualidades, que se desarrolla en el Centro de Día.

Tras una asamblea, los usuarios del Centro de Día Carabanchel decidieron realizar una donación económica a una organización de carácter solidario dedicada a la infancia; con el fin de vertebrar el proceso, les ayudamos en la búsqueda de asociaciones y se propusieron varias opciones, priorizando su iniciativa en la búsqueda. Se realizó un contacto con las personas encargadas del proyecto finalmente elegido, que, aunque con sede en Bolivia, residen en Madrid, para valorar las posibilidades de colaboración.



## ACCIONES SOLIDARIAS

Se mantuvieron contactos mediante correo electrónico, informando de las características de la población, enfatizando las capacidades de la misma para establecer lazos de colaboración futura (económica o de otro tipo en función de la necesidad de la asociación). Finalmente, la persona responsable del proyecto nos visitó y presentó las condiciones socioeconómicas de la población destinataria (población infantil), con necesidades de estructuración de su tiempo de ocio en el horario extraescolar y con mayores necesidades de apoyo.

Tras este acercamiento a las necesidades de los niños, los usuarios manifestaron su deseo de colaborar económicamente, así como preguntaron por posibilidades de colaboración futura mediante donaciones de tipo material.

El acercamiento a otras realidades socioeconómicas, así como la posibilidad de generar lazos de colaboración entre colectivos, ha ofrecido a los usuarios la percepción de autonomía y capacidad para no ser únicamente receptores de ayuda. Por otro lado, ha abierto la puerta a que se reconozca que, a pesar de padecer una enfermedad mental, se ha favorecido la toma de decisiones en el grupo de personas del Centro de Día, así como la capacidad para gestionar una iniciativa solidaria.

Desde la región de Cochabamba, las personas responsables del proyecto hicieron llegar una carta a nuestros usuarios devolviendo un mensaje de agradecimiento por la donación y el interés mostrado en los niños de la región, que no solamente ha supuesto un impacto a nivel emocional, sino que ha permitido valorar posibilidades de colaboración futura.

## ACCIONES SOLIDARIAS

### PROGRAMA DE “VOLUNTARIADO DE OCIO Y TIEMPO LIBRE CON PERSONAS MAYORES”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel (Fundación El Buen Samaritano). Fundación Instituto San José.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Programa de voluntariado de ocio y tiempo libre con personas mayores en la Fundación Instituto San José.

Con un grupo de 6 personas del Centro de Rehabilitación Psicosocial se detectó un importante sentimiento de reconocimiento y de valía personal, que les permitió ampliar su mirada a otras personas que sufren y poder cambiar el rol de enfermo a cuidador, entendiendo que ellos pueden ayudar y contribuir en la sociedad.

Los objetivos que persigue el Programa son:

- Fomentar otros roles significativos, diferentes al de enfermo.
- Proporcionar un sentimiento de utilidad, de contribución a los demás.
- Promover el desarrollo de las capacidades y potencialidades del usuario.
- Fomentar emociones positivas (bienestar).
- Favorecer la integración en la sociedad.

## ACCIONES SOLIDARIAS

Tras varias reuniones en el Centro de Rehabilitación Psicosocial durante el primer semestre de 2012, contactos con la entidad en la que se realiza la actividad, una sesión de formación básica y la planificación de las sesiones de ocio, los participantes acuerdan con el coordinador de Voluntariado de la Fundación Instituto San José realizar dos grupos para trabajar el ocio con personas mayores, acudiendo cada uno martes o jueves, de 17:00 a 19:30 horas.

A primeros de octubre 2012 se inicia la puesta en práctica de la actividad de voluntariado. El 15 de diciembre de 2012 participan en el *I Encuentro de Voluntarios y Hermanos en Navidad*.

Para facilitar el enganche con el Programa de Voluntariado contamos con una voluntaria adscrita al Centro de Rehabilitación Psicosocial, que realizó los acompañamientos con los usuarios, abordando los distintos miedos que presentaban; en la medida que ellos se han mostrado más seguros, esta voluntaria se ha ido desvinculando. En la actualidad, desde el mes de diciembre de 2012, acuden cuatro usuarios con total autonomía al voluntariado los días señalados y han abandonado 3 personas, por diferentes razones.

## ACCIONES SOLIDARIAS

### OPERACIÓN “NIÑO DE LA NAVIDAD”

Residencia de Cobeña. Asociación “De Familia a Familia” y Ayuntamiento de Cobeña.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La operación “Niño de la Navidad” es una actividad en la que participamos en 2012 por segundo año consecutivo y que nos consolida como una parte viva e integrada en la comunidad del pueblo.

Consiste en elaborar desde el centro unas cajas artesanales en las que se incluye material educativo y lúdico para los niños del Sahara.

Esta actividad esta promocionada por una asociación del pueblo “De Familia a Familia”. La presidenta de esta asociación colabora activamente con nosotros durante la realización de estas cajas, nos ayuda y nos asesora. Además fuimos invitados a una exposición fotográfica, organizada por la asociación, para ver realmente dónde se han llevado estas cajas y qué labor se hace con la entrega de las mismas.

Este año hemos podido ver cómo un niño recibía una de nuestras cajas del año pasado y ha sido la mayor recompensa que usuarios y profesionales podrían recibir.

## ACCIONES SOLIDARIAS

Es una experiencia muy positiva, ya que gracias a su gran implicación en este proyecto numerosos niños se verán beneficiados. A los usuarios les llenó de satisfacción el hecho de poder ayudar a los demás y una vez más ver modificado el rol de enfermo al que están acostumbrados.

Esta es una de nuestras cajas de la Navidad pasada, en su lugar de destino:



## ACCIONES SOLIDARIAS

### MERCADILLO SOLIDARIO DE “ROPA GUAPA”

- Centro de Día Parla.
- Punto de Información del Voluntariado del Ayuntamiento de Parla.
- Asociación “Kapikúa”.
- Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Parla.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

➤ **Fecha 01 de julio de 2012:**

“Ropa guapa” (proyecto gestionado por el grupo de usuarios voluntarios del Centro de Día de Parla - Fundación Manantial) participa en el mercadillo municipal de Parla, obteniendo un gran éxito en la venta de ropa de segunda mano (aproximadamente 250 piezas de ropa). El dinero recaudado se destinó íntegramente a la Asociación “Kapikúa” para niños con discapacidad física y psíquica.

➤ **Fecha 10 de noviembre de 2012:**

En noviembre “Ropa guapa” realiza también otro mercadillo solidario (con la colaboración del Punto de Información del Voluntariado del Ayuntamiento de Parla), cuyos beneficios se destinan, en esta ocasión, a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Parla.

## ACCIONES SOLIDARIAS



Todo el proceso de preparación de la ropa y gestión de los mercadillos ha fomentado en gran medida la recuperación de los usuarios (en el área de la motivación, compromiso, aspectos cognitivos, empoderamiento, relación, etc.), potenciando también diversas oportunidades de integración comunitaria, con personas de la comunidad accediendo al Centro de Día de Parla para hacer donaciones de ropa y ofrecerse a colaborar, las relaciones con los miembros de las asociaciones beneficiarias y otras personas implicadas en el mercadillo, incluido los clientes, etc.

## ACCIONES SOLIDARIAS

### TALLER SOLIDARIO

Centro “Menni Vallecas” (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral). Fundación Benito Menni. Mercadillo Colegio Padre Piquer. Mercadillo Clínica San Miguel.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El taller solidario consiste en que los usuarios de los centros creen un rol solidario y de ayuda a personas o entidades que lo necesitan. Ellos organizan, junto con los profesionales, las líneas de acción y las entidades con las que colaborar. Se colabora enviando dinero, juguetes, libros, ropa a ropero solidario, material demandado por las asociaciones o entidades diana.

El taller de valores va dirigido principalmente a los usuarios del centro que, libre y voluntariamente, deseen acudir a él y después de que se haya valorado por el equipo su conveniencia o no para cada usuario que lo haya elegido.

Este año han participado 6 usuarios del centro “Menni Vallecas” .

Objetivos específicos:

- Facilitarles la integración social.
- Facilitar que los usuarios de cada centro adquieran conciencia de pertenencia social, mediante su colaboración en proyectos solidarios.



## ACCIONES SOLIDARIAS

- Que los participantes modifiquen su autopercepción como sujetos pasivos dentro de la sociedad y receptores constantes de ayuda, a sujetos activos capaces de aportar algo a los demás.
- Que los participantes mejoren su autoestima mediante el desempeño de tareas de las que se beneficien otros.
- Que los participantes se conciencien sobre el compromiso que implica el papel del voluntario y se vivan como voluntarios.
- Que los participantes que tienen una incapacidad laboral puedan desarrollar sus capacidades productivas en favor de otros colectivos.
- Analizar y concienciarse de la realidad de otros grupos sociales.
- Estimular en los usuarios normas de conductas positivas.
- Educar en valores. El taller solidario también es un taller educacional (educación en valores), donde la educación es entendida como un proceso de desarrollo integral (bio-psicosocial) trascendente o espiritual y práctico, y no como la simple transmisión de datos y conocimientos.
- Contribuir a una convivencia sana y enriquecedora, donde cada usuario asuma la responsabilidad permanente de participar de forma activa en la vida social cotidiana, construyendo entre todos un ambiente capaz de asegurar la mejora de la calidad de vida.

## ACCIONES SOLIDARIAS

- Potenciar el valor de la solidaridad y otros valores.
- Reducir el estigma y el rechazo social hacia el enfermo mental crónico.

En algunas sesiones se llevará a cabo: visión de cortos, documentales, presentaciones en *power-point*, fotopalabras, noticias, textos, canciones, etc., relacionados con la solidaridad y las realidades de otros países y culturas, para ir adquiriendo una apertura de mente que ayude a beneficiarse de todas las aportaciones culturales y de formas de vida. Al mismo tiempo, se pretende una información y concienciación de las injusticias que se producen para, desde el taller, ir dando una respuesta adecuada, desde donde sea posible, a dichas situaciones.

Como actividad de fondo y permanente, se colaborará con alguna ONG, de cara a ir materializando de forma práctica el ejercicio de la solidaridad y de los demás valores que se vayan trabajando: campañas de recogidas de materiales, elaboración de manualidades para vender, participación en actividades de la ONG fuera del centro, comunicación con las personas beneficiarias de los proyectos en los países donde se estén llevando a cabo. Es muy importante que los valores se trabajen desde la práctica y desde dinámicas aplicadas a la realidad más que desde una exposición meramente teórica y conceptual, desde los tópicos generalizados.

En el centro habrá un espacio - “Rincón solidario” - donde se colocarán, en forma de mural, la información de la ONG y los proyectos, noticias, textos, dinámicas relacionadas con el taller.

## ACCIONES SOLIDARIAS

### PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Alcobendas se detectó la necesidad de dar un paso más en relación a la rehabilitación de los usuarios con respecto a la adquisición y/o promoción de ocupaciones significativas, adaptadas a las demandas que, por edad, habilidades y motivación, van surgiendo en cada uno de los usuarios de nuestro centro.

Los propios usuarios del centro a través de sus demandas, comentarios y sugerencias, nos transmitieron la importancia de facilitar un espacio grupal donde poder canalizar todas estas iniciativas y poder explorar de forma más exhaustiva sus intereses y aumentar su participación a nivel social.

En muchos de los casos no manejaban aspectos básicos para iniciar una colaboración que implicara su presencia en ONG o con otros colectivos y, en otros casos, las dificultades asociadas a la enfermedad (más como consecuencia del estigma y de algunos de los síntomas, que de la enfermedad en si misma) tales como la falta de autoestima, el miedo al fracaso, la indecisión o las dificultades para iniciar una nueva tarea que puede implicar nuevas relaciones sociales... dificultaban o impedían su implicación en acciones de carácter altruista.

## ACCIONES SOLIDARIAS

Así mismo, observamos que otra parte importante de usuarios permanecían tan centrados en sus propias dificultades, que tenían verdaderos problemas para detectar necesidades en otros.

Ese “rol de enfermo” tan asumido por algunos de ellos tras largos años de enfermedad, había hecho mella, observándose tanto a sí mismos como su entorno de forma desajustada y facilitando así la permanencia en un papel de meros receptores de cuidados, en constantes alerta frente a cualquier variación de su estado y ajenos a las situaciones que les rodeaban (de sus propios familiares, otros usuarios, personas cercanas, noticias, etc.).

### **Voluntariado:**

Por este motivo, se inicia el Programa de Voluntariado el 27 de Febrero de 2008 que, pese a tener esta denominación, abarca un amplio abanico de objetivos. Desde identificar y entrenar la empatía, a aprender a identificar necesidades básicas, descentralizar la atención de las situaciones derivadas de su enfermedad, aumentar la conciencia social y, sobre todo, aprender a identificar aquellas competencias personales que pueden provocar cambios tanto a nivel de autoestima, como en el desempeño diario individual y socio comunitario.

El programa se encuentra dividido en módulos en los cuales de forma progresiva se va aumentando la implicación y participación de los usuarios.

## ACCIONES SOLIDARIAS

Se inicia, así, con dinámicas preparadas por los profesionales, en aspectos básicos teóricos para, progresivamente, realizar sesiones de información respecto a los distintos campos en los que poder colaborar en ONG, participación en campañas puntuales, promoción y sensibilización a otros usuarios y profesionales no pertenecientes al programa... Y para algunos, la incorporación a organizaciones y organismos desde los cuales puedan realizar actividades altruistas.

### **Mercadillo solidario y chocolatada:**

Es así como surge la idea de realizar el “Mercadillo Solidario” (después de valorar positivamente los resultados obtenidos el primer año de su realización se decide abrir la participación a otros recursos de Grupo 5, participación que aumenta progresivamente año tras año, tanto por parte de usuarios como por parte de profesionales) y la “Chocolatada” (junto a la elaboración por los usuarios del centro de tres calendarios y una agenda hasta el momento). Son dos acciones anuales, desde que da comienzo el programa, en las que se trabajan los objetivos de forma integral:

- Implicar a los participantes en acciones altruistas que contribuyan a paliar las necesidades reconocidas socialmente, de forma que se sientan partícipes de su comunidad a través de un rol ajustado y valorado dentro de la misma.
- Disminuir la atención de las situaciones derivadas de la propia enfermedad para emprender y compartir acciones centradas en los demás.

## ACCIONES SOLIDARIAS

- Favorecer las relaciones interpersonales.
- Aprender a descubrir habilidades personales.
- Fomentar la iniciativa en las distintas fases que se derivan de la organización de dichas acciones.
- Aumentar el sentimiento de autoeficacia.
- Promover habilidades de interacción, negociación y acuerdos.
- Favorecer la conciencia social.
- Asumir un rol activo y reconocido, con efectos positivos sobre otros.

### **Voluntariado en conservación de espacios naturales y protección animal:**

Otras acciones en las que han participado los usuarios del programa a lo largo de este año han sido: voluntariado en conservación forestal de La Pedriza con la ONG “Reforesta” y voluntariado en el centro de adopción de la Asociación Nacional de Amigos de los Animales (ANAA).

## ACCIONES SOLIDARIAS

### LAVANDERÍA SOLIDARIA

Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde - Fundación El Buen Samaritano.

#### Colaboradores:

- Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde
- Hermanas Carmelitas de la Caridad
- Fundación Instituto San José
- Profesionales de los recursos de la Red
- Particulares
- [Pagina Web de la Fundación El Buen Samaritano](#)



#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Recogida y reciclaje de ropa usada en el Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde por personas con enfermedad mental grave y duradera. La ropa se selecciona, se realizan arreglos de lavado y planchado, se clasifica y almacena, etc. El objetivo es donar las prendas a personas con escasos recursos económicos para cubrir sus necesidades de vestimenta.

## ACCIONES SOLIDARIAS

Se trata de un proyecto sin ánimo de lucro con objetivos claramente humanitarios y solidarios. Representa un claro beneficio para la recogida selectiva de residuos urbanos y contribuye al medio ambiente, evitando la acumulación de residuos textiles.

### **Objetivos:**

- Información y perspectiva general de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera.
- Sensibilizar a entidades colaboradoras (ONG, fundaciones, asociaciones, etc., tanto de la zona, como del resto de los municipios de Madrid) para la entrega de ropa, recogida y su canalización hacia colectivos en situación de necesidad
- Promover la sensibilización social, la lucha contra el estigma y la discriminación social de las personas con enfermedad mental y ayudar a demostrar las capacidades y posibilidades de estas personas para avanzar en el camino hacia una inserción social y laboral.
- Implicar al usuario en el trabajo en un ambiente normalizado.
- Afianzar la implicación del usuario en el proceso sintiéndolo como propio, aumentando así la motivación laboral y mejorando en la calidad final de la tarea.



## ACCIONES SOLIDARIAS

- Favorecer y aumentar su autoestima a través de la percepción de su propia eficacia con la valoración positiva del resultado final.
- Favorecer la participación en acciones / actividades como medio de actuación contra el estigma, rompiendo barreras de discriminación.
- Crear / reafirmar en el usuario mayor responsabilidad en el trabajo.

**Lugar:** Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (Fundación El Buen Samaritano)

**Periodo de Actuación:** Durante todo el 2012

**Participantes:** usuarios y profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde.

Muy bien acogida por los usuarios, por los profesionales y usuarios de otros recursos de la Red y la población del distrito, hemos acercado a los habitantes de la zona el conocimiento de las personas con enfermedad mental y ayudado a eliminar actitudes estigmatizadoras. Asimismo, los usuarios consiguieron dar a conocer su trabajo y la utilidad del mismo. Los usuarios han mostrado su grado de satisfacción al ver la acogida y el reconocimiento de las personas que se benefician de esta acción.

## ACCIONES SOLIDARIAS

### TALLER SOLIDARIO

Residencia San Miguel.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los objetivos que busca este Taller Solidario son:

- **Centrado en el estigma:** promover en la sociedad una visión positiva de las personas con enfermedad mental, como personas productivas, implicadas y sensibilizadas con los problemas sociales de otros colectivos.
- **Centrado en la sociedad en general:** mejorar la calidad de vida de otras personas en riesgo de exclusión o en situación de pobreza en colaboración con otras organizaciones sin ánimo de lucro.
- **Centrado en los usuarios:** promover un rol de participación activa en la sociedad, desarrollando los valores de la cooperación, corresponsabilidad de las personas atendidas en nuestros recursos como ciudadanos que forman parte de una estructura social.

El taller lo lleva una monitora, pero está apoyado por otros profesionales del Centro y la estructura de la Línea de Rehabilitación Psicosocial de Hermanas Hospitalarias para buscar sinergias con otros talleres solidarios, ofreciendo materiales de trabajo, sesiones tipo a desarrollar, contactos con las organizaciones con las que colaborar, etc.

## ACCIONES SOLIDARIAS

Este taller se desarrolla a lo largo de todo el año.

Las sesiones son de varios tipos:

- Promoción de valores solidarios y sensibilización ante otras realidades: videofórum, debates, visitas a exposiciones, etc.
- Producción artesanal, en talleres desarrollados en el propio centro, de objetos varios que puedan ser vendidos en ferias, encuentros, etc.
- Campañas desarrolladas y gestionadas por los propios usuarios del taller para recogida de bienes necesarios para ser enviados a otros lugares donde necesitan de manera puntual diversos materiales.
- Presencia en ferias, encuentros de voluntariado, entre otras actividades, vendiendo solidariamente los productos artesanos, de este modo se consigue ir transformando la visión existente en nuestra sociedad de las personas con enfermedades mentales como personas que solo reciben ayudas para ser percibidos como personas que dan apoyo a otros colectivos de manera eficaz.
- Contactos con las organizaciones aliadas para conocer de primera mano su actividad y que ellos conozcan nuestro colectivo y, posteriormente, poder hacerles llegar las ayudas económicas provenientes de la venta solidaria o de las campañas de recogida realizadas desde el centro.

## ACCIONES SOLIDARIAS

Este año se ha colaborado en concreto con:

- ONG “Entre Culturas”, a través de una campaña de recogida de móviles.
- ONG “Suyay”.
- Operación Kilo (Banco de alimentos de Madrid), a través de la recogida y donación de alimentos.
- Ropero del Centro de Rehabilitación Laboral de Retiro de Hermanas Hospitalarias, con varias campañas de recogida de ropa.
- Fundación PREM de India, a través de la donación de material escolar.
- Celebración del Día del Voluntariado, en el Instituto Padre Piquer.
- Fundación Benito Menni, para un proyecto solidario en Mozambique.

El Taller Solidario implica la participación de un porcentaje muy elevado de profesionales y usuarios y supone una gran variedad de actividades y de contacto con otros grupos. Como se ha explicado, el taller se realiza fundamentalmente en el propio centro aunque en ocasiones se mantienen actividades fuera del centro, en las sedes de las organizaciones con las que se mantienen alianzas o en ferias, encuentros de voluntariado, etc.

## ACCIONES SOLIDARIAS

### PROYECTO POROTR@S (TALLER SOLIDARIO)

Centro de Día Arturo Soria y Equipo de Apoyo Social Chamartín y Salamanca.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde 2009, dentro del Taller Solidario del Centro de Día, se viene desarrollando el proyecto “Porotr@s”. Es un taller en el que los usuarios elaboran distintos productos artesanos (cuadernos y libretas de diferentes tamaños, abalorios, marcos de foto,...) para venderlos. Los usuarios participan en toda la cadena de elaboración.

El dinero obtenido se destina a otras entidades sin ánimo de lucro que trabajan con personas que viven en países con una situación de pobreza extrema, como el proyecto “Ayuda a Mozambique” de la Fundación Benito Menni. Este año también hemos hecho una aportación económica a la Protectora de Animales Abandonados LACUA.

#### Objetivos:

➤ Por un lado, que los usuarios se sitúen en otro rol (de persona que recibe ayuda a persona que la ofrece), reduciendo de esta forma su propia estigmatización. Es decir, se promueve que los usuarios adquieran un rol de participación activa en la sociedad, desarrollando los valores de la cooperación y de corresponsabilidad como ciudadanos que forman parte de una estructura social.

## ACCIONES SOLIDARIAS

- Que las personas de su entorno comunitario reduzcan su estigma y que les perciban como personas con capacidad de producción y sensibilizadas con los problemas sociales de otros colectivos.
- Que los usuarios colaboren en la mejora de la calidad de vida de otras personas en riesgo de exclusión o en situación de pobreza en colaboración con otros organismos sin ánimo de lucro.

El [taller solidario es una actividad realizada periódicamente en todos los Centros de la Línea de Rehabilitación Psicosocial](#) de las Hermanas Hospitalarias.



## ACCIONES SOLIDARIAS

### EXPOSICIÓN Y VENTA DE ROPA USADA Y ARTÍCULOS DE SEGUNDA MANO

Centro de Rehabilitación Laboral de Usera. Con colaboración del Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Pisos Supervisados de Usera.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En 2012, el Centro de Rehabilitación Labora Usera ha realizado su VII, VIII y XIX exposición para la venta de ropa y artículos de segunda mano. Estas exposiciones tienen como objetivo fundamental impulsar la integración de los usuarios del recurso en su entorno comunitario y favorecer una visión positiva y realista de las personas con enfermedad mental en la sociedad, permitiendo conocer sus puntos fuertes y habilidades y generando reconocimiento social.

Esta iniciativa ha podido desarrollarse gracias al trabajo diario realizado en el “Taller pre-laboral de Reciclado de Ropa y Productos de segunda mano” del Centro de Rehabilitación Laboral de Usera. Los usuarios que participan en este taller trabajan activamente durante todo el año en labores de preparación y reciclado de ropa y productos que han sido donados para este fin; tareas que incluyen la selección de prendas y diversos productos, lavado y limpieza de los mismos, etiquetado y referenciado, gestión de los productos a través de un inventario y finalmente labores de atención al cliente dentro del propio Centro de Rehabilitación Laboral.

## ACCIONES SOLIDARIAS

Con el resultado de todo este trabajo se realizan las exposiciones de ropa y productos en ubicaciones externas al Centro de Rehabilitación Laboral de Usera, donde cualquier persona puede adquirir estos productos.

La venta de los artículos se realiza con un precio simbólico (entre 0,50 y 3€) y que facilita que personas con escasos recursos económicos puedan adquirir estos artículos.

Esta actividad logra que sus participantes se sientan útiles y tengan la posibilidad de sentir que ayudan a los demás y cooperan con la comunidad. Se produce, con esto, la adquisición de dos roles claves que contribuyen positivamente a la mejora de la autoestima de los participantes: el rol de “persona que contribuye positivamente a la comunidad, de cooperante” (y no de “persona que necesita, solicita o requiere ayuda”) y el rol de “trabajador”.



### Objetivos específicos:

- Impulsar la integración de los participantes en la comunidad.
- Fomentar el conocimiento y aprendizaje de la enfermedad mental en la sociedad.



## ACCIONES SOLIDARIAS

- Proporcionar una visión objetiva y realista a la sociedad sobre las personas con enfermedad mental.
- Mostrar a la sociedad la compatibilización visible de la enfermedad mental y el empleo.
- Facilitar un entrenamiento pre-laboral real a los participantes de la actividad.
- Contribuir a la adquisición del “rol de trabajador” de los participantes.
- Contribuir a la adquisición del “rol de cooperante” de los participantes.
- Contribuir positivamente en la autoestima de los participantes.

### Exposiciones a lo largo de 2012

En el año 2012 se han llevado a cabo 3 exposiciones de ropa y productos:

- **Febrero:** los días 22 y 23, habiéndose empleado otros dos días para la colocación y recogida de artículos. Centro Municipal de Mayores de Orcasur, en un horario de 9:30 a 14:30h.
- **Mayo:** Los días 22, 23, 24 y 25, habiéndose empleado el día 18, 21 y 27 de mayo para el orden, colocación y recogida de artículos. Centro Cultural La Meseta de Orcasitas, en un horario de 9:15 a 14:00h.

## ACCIONES SOLIDARIAS

► **Noviembre:** los días 21, 22, 23 y 26, habiéndose empleado el día 19, 20 y 27 de noviembre para el orden, colocación y recogida de artículos. Centro Cultural La Meseta de Orcasitas, en un horario de 9:15 a 14:00h.

En el año 2012 han participado del Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día, Pisos Supervisados y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Usera un total de 81 personas voluntarias.

A continuación, se detallan los datos recogidos en cada exposición en cuanto a participantes, clientes, satisfacción de los clientes y nº de prendas que el público adquirió. En el cuadro se observa que la satisfacción ha ido aumentando en cada exposición. Con respecto al número de clientes se observa que fue muy alto en mayo, debido a que fueron 4 días y uno de ellos coincidió con una Charla-Coloquio que se llevó a cabo en el mismo Centro Cultural y organizada también por el Centro de Rehabilitación Laboral de Usera (Centro Especial de Empleo Crezca), este día hubo un total 105 asistentes.

FECHA EXPOSICIÓN	NÚMERO DE CLIENTES	NUMERO DE PARTICIPANTES VOLUNTARIOS	SATISFACCIÓN CLIENTES (SOBRE 3)	Nº DE PRENDAS Y/O ARTICULOS
FEBRERO 2012	125 Clientes	28	2, 73	(No existen datos)
MAYO 2012	214 Clientes	32	2, 84	510
NOVIEMBRE 2012	140 Clientes	21	2, 89	602

## ACCIONES SOLIDARIAS

### ROPERO SOLIDARIO DE USERA

Centro de Rehabilitación Laboral de Usera. De forma habitual colaboran participando en esta actuación voluntarios del Centro de Día, Pisos Supervisados y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Usera.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Ropero Solidario de Usera surge como una iniciativa que persigue varios aspectos fundamentales. Por un lado, es un proyecto que busca convertirse en una herramienta útil en el entrenamiento y adquisición de habilidades laborales de sus integrantes, buscando por tanto formar parte fundamental del proceso de rehabilitación laboral de los usuarios que acuden al recurso.

Este proyecto también surgió como fórmula a través de la cual se pueden cubrir las necesidades básicas de vestido a la comunidad, habiendo despertado este elemento la motivación y el interés de los participantes. El Ropero Solidario de Usera brinda un servicio a la comunidad, proporcionando a sus participantes un rol activo por medio del cual pasan a ser personas que aportan un beneficio a la misma.

Otra de las finalidades del proyecto es la integración de los participantes del Ropero Solidario de Usera en la comunidad. De esta forma se contribuye a que se tenga una visión positiva de las personas con enfermedad mental y se trabaje para romper con el estigma.

## ACCIONES SOLIDARIAS

El Ropero Solidario de Usera es un proyecto sólido, estructurado, definido y encuadrado como herramienta fundamental en el entrenamiento pre-laboral en talleres en el Centro de Rehabilitación Laboral durante el año 2012.

Para el impulso y puesta en marcha del Ropero Solidario de Usera se han llevado a cabo en el año 2012 las siguientes tareas:

➤ **Organización de la iniciativa:**

- Elaboración de un procedimiento de atención común para el Ropero Solidario de Usera que siguen todos los participantes.
- Elaboración de herramientas para el registro, consulta y recuento de donaciones.
- Reparto inicial de tareas y responsabilidades para la puesta en marcha de la actividad, a través de acuerdos con las personas interesadas en participar en la actividad y atendiendo a los objetivos individuales que cada uno quiere conseguir por medio del entrenamiento pre-laboral y el taller al que asiste.
- Entrenamientos previos a la puesta en marcha de la iniciativa, proporcionando apoyos a los participantes de forma que adquieran autonomía en las tareas de las que después serán responsables.
- Difusión del programa anual de donaciones tanto entre los recursos de la red, como en recursos comunitarios, asociaciones y otras organizaciones cuyos usuarios pudiesen estar interesados en beneficiarse de este servicio.

## ACCIONES SOLIDARIAS

### ► Puesta en marcha de la iniciativa durante el año 2012

El Ropero Solidario de Usera inició su actividad de donaciones en el mes de diciembre de 2011 y se ha mantenido durante todo el año 2012. Para que esto haya sido posible y tal y como ya se ha detallado en el punto anterior, se realizó un reparto de trabajo que era necesario realizar para el desarrollo del proyecto:

- Selección y reciclaje de las prendas de ropa y calzado para su posterior donación. Esta tarea ha estado encuadrada dentro del Taller de Reciclado de Ropa y Productos. Los participantes durante todo el año han realizado actividades de selección, lavado, costura y arreglos puntuales, planchado, referenciado e inventariado de todas la prendas recibidas.

- Atención telefónica sobre información y/o solicitud de citas para el Ropero Solidario de Usera. Gestión administrativa de las citas. Estas funciones han estado encuadradas dentro del Taller de Administración y han sido una tarea muy útil, a través de la cual los usuarios participantes han podido adquirir autonomía en una función laboral tan común como es la atención y gestión de llamadas.



**DONACIONES, VENTA DE ROPA Y PRODUCTOS DE SEGUNDA MANO**

SERVICIO DE DONACIONES Y VENTA DE ROPA Y PRODUCTOS DE SEGUNDA MANO DEL CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL DE USERA (C.R.L. DE USERA)

<p><b>SERVICIO DE DONACIONES DE ROPA, CALZADO Y PRODUCTOS DE SEGUNDA MANO</b></p> <p>Diríjete a personas sin recursos económicos suficientes para hacer frente al pago de los artículos.</p> <p>Los interesados deberán pedir cita acudiendo al C.R.L. o en el teléfono 91 341 99 67.</p> <p>Horario de atención telefónica o presencial para solicitud de cita de 09:00 a 18:00 horas.</p>	<p><b>SERVICIO DE RECOGIDA DE DONACIONES</b></p> <p>Recogemos ropa, calzado y artículos de hogar de segunda mano que serán reciclados con el fin de que puedan ser reutilizados por otras personas.</p> <p>Reservamos en el propio centro de Usera o fuera en horario de 09:00 a 18:00 horas.</p>
<p><b>SERVICIO DE VENTA DE ROPA, CALZADO Y PRODUCTOS DE SEGUNDA MANO</b></p> <p>Los interesados deberán pedir cita acudiendo al C.R.L. o en el teléfono 91 341 99 67.</p> <p>Horario de atención telefónica o presencial para solicitud de cita de 09:00 a 18:00 horas.</p>	

Estamos en la C/ Basualdo 25-31.  
Entrada por Local Posterior de C/Ondite





## ACCIONES SOLIDARIAS

- Atención presencial de personas que acuden a solicitar donaciones. Atención en las citas de donaciones. Esta actividad ha estado encuadrada dentro del trabajo del Taller de Reciclado de Ropa y Productos, quienes, además de acondicionar la ropa y asegurarse de que es apta para la donación, han atendido a todas las personas, tomando nota de su pedido, asesorando a todo aquel que lo ha necesitado, entregando la donación solicitada y registrando los detalles de la donación una vez realizada.
- Diseño y elaboración de material informativo y de difusión del Ropero Solidario de Usera. Esta tarea ha estado encuadrada dentro del Taller de Diseño Gráfico y Web. Este encargo ha sido útil a sus participantes para el entrenamiento en actividades específicas de diseño gráfico, contribuyendo a proporcionar al taller una visión real y actual.

### **Impacto:**

Desde el inicio, el proyecto ha tenido muy buena acogida en la comunidad. A lo largo del año 2012 se han beneficiado de este servicio un total de 146 personas, en 77 citas, las cuales han adquirido un total de 982 productos.

Para que esta labor sea posible, a lo largo del año 2012 el Ropero Solidario de Usera ha recibido numerosas donaciones de ropa y productos de segunda mano. En este año, se ha registrado un gran incremento de donaciones de personas del barrio y de otros recursos, un indicador de que el propósito de integración comunitaria se está consiguiendo.

## ACCIONES SOLIDARIAS

### INICIATIVA DE RECOGIDA Y ENTREGA DE JUGUETES, “UN JUGUETE, UNA SONRISA”

---

Centro de Rehabilitación Laboral de Usera.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La iniciativa de recogida y entrega de juguetes “Un juguete, una sonrisa” surge a propósito de la necesidad expresada por las personas que durante este año 2012 se han beneficiado del Ropero Solidario de Usera.

Al analizar esta necesidad vimos que desde el Centro de Rehabilitación Laboral podríamos llevar a cabo una iniciativa que proporcionase juguetes a aquellas familias que lo necesitasen y que además sirviese como herramienta útil para el entrenamiento y adquisición de habilidades laborales de sus participantes.

El proyecto “Un juguete, una sonrisa” ha brindado un servicio a la comunidad, habiendo proporcionado a sus participantes un rol activo por medio del cual pasan a ser personas que aportan un beneficio a la misma. Este aspecto ha sido un elemento que ha despertado la motivación e interés de sus participantes.

Esta iniciativa también ha ido dirigida a la integración de sus participantes en la comunidad. De esta forma, hemos contribuido a que se tenga una visión positiva de las personas con enfermedad mental y se trabaje para romper con el estigma.

## ACCIONES SOLIDARIAS

Para el impulso y puesta en marcha de esta actividad ha sido necesaria la realización de las siguientes tareas:

› Celebración de reuniones entre todas las personas interesadas en participar. En estas reuniones se decidieron, entre todos, aspectos tales como el nombre del proyecto, los días y el horario en los que se realizaría tanto la recogida como la entrega de los juguetes, los turnos de trabajo y los criterios de calidad de recepción de juguetes.

› Análisis de tareas necesarias para la realización de la iniciativa y reparto de las mismas en el grupo.

› Solicitud de una sala externa al Centro de Rehabilitación Laboral de Usera en la Junta Municipal de Distrito cuyas dimensiones permitiesen acoger un alto volumen de juguetes. Esta tarea fue desarrollada por dos usuarios interesados en el entrenamiento en la cumplimentación de solicitudes.

› Elaboración de material de difusión.

En esta actividad fue necesario un reparto de tareas. Unas personas redactaron el contenido de los documentos mientras que otras hicieron el diseño e impresión.

› Difusión de la iniciativa tanto entre los recursos de la red, como en recursos comunitarios, asociaciones y otras organizaciones cuyos usuarios pudiesen estar interesados en beneficiarse de este servicio. También se difundió en el barrio mediante carteles y octavillas.





## ACCIONES SOLIDARIAS

**Fecha y lugar:** La iniciativa “Un juguete, una sonrisa” se desarrolló en horario de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 17:00 horas los días 10, 11, 12 y 13 de diciembre en el Centro Cultural Meseta de Orcasitas, muy próximo al Centro de Rehabilitación de Usera.

➤ **Días 10 y 11 de diciembre:** Jornadas de recogida de juguetes. Los participantes han desarrollado funciones de atención al cliente, recuento de donaciones, control de calidad, arreglos puntuales y orden del material siguiendo criterios establecidos.

➤ **Días 12 y 13 de diciembre.** Jornada de entrega de juguetes. Los participantes han desarrollado funciones de atención al cliente, control de salida de juguetes, mantenimiento del orden de la sala y asesoramiento. Cada participante ha participado en aquellas actividades que le han sido útiles en el trabajo de sus objetivos rehabilitadores individuales.



➤ **Día 14 de diciembre:** Esta jornada se había planificado con el fin de recoger los artículos sobrantes. Finalmente, la tarea quedó resuelta en la jornada anterior debido a la gran demanda de juguetes. En total, los primeros dos días se recogieron 1.019 juguetes, siendo el número total de donaciones de 976.

## ACCIONES SOLIDARIAS

### VOLUNTARIADO EN EL CENTRO DE PROTECCIÓN ANIMAL - MADRID SALUD

Centro de Día de Carabanchel y Centro de Rehabilitación Psicosocial de Carabanchel (Fundación El Buen Samaritano). Centro Protección Animal (Convenio de Colaboración con Madrid Salud).

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El voluntariado en Centro Protección Animal es una actividad desarrollada desde octubre de 2010.

Todos los jueves del año, en horario de mañana y por espacio de 3 horas, se acude desde el mes de octubre de 2011 hasta Junio 2012 y de nuevo desde octubre 2012 hasta la actualidad, al Centro de Protección Animal de Madrid Salud. Se desarrollan diversas actividades por los usuarios: sacar perros a pasear, hacer ejercicios de adiestramiento, cuidar a los animales en su limpieza, etc.

El número de participantes total en estos años ha sido de 16 personas del Centro de Día y Centro de Rehabilitación Psicosocial; en el año 2012 han participado 10 personas. Los objetivos marcados son:

- **Físicos:**
  - Mejorar las destrezas motoras.
  - Mejorar la movilidad.
  - Mejorar el equilibrio.

## ACCIONES SOLIDARIAS

- **Habilidades comunicacionales:**
  - Incrementar la interacción verbal entre los miembros de un grupo.
  - Aumentar la atención y concentración.
  - Incrementar la autoestima.
  - Reducir la ansiedad.
- **Educativos y motivacionales:**
  - Aumentar el deseo de involucrarse en una actividad de grupo.
  - Identificar y expresar emociones.
  - Mejorar la memoria.
  - Mejorar la motivación.
  - Fomentar la toma de decisiones.

El resultado puede valorarse como muy positivo durante casi los tres años que llevamos realizando la actividad. En un primer momento, costó mucho que desde el Centro de Protección Animal nos dejaran ir con nuestros usuarios, en parte por ser una actividad que se realiza con perros a lo que hay que añadir la estigmatización hacia nuestro colectivo de personas con enfermedad mental. Gracias al esfuerzo de todas las partes implicadas podemos asegurar, a día que hoy, que la actividad es un absoluto éxito, tanto en participación, como en la satisfacción de los usuarios y profesionales.

Cabe destacar que en el año 2012 participamos en la grabación de un vídeo de sensibilización sobre la actividad, realizado por Madrid Salud.

## ACCIONES SOLIDARIAS

### PROYECTO DE TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES: LA INFLUENCIA DE EDUCAR A UN PERRO EN LA AUTOESTIMA DEL CUIDADOR

Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral y Residencia Espartales Sur en colaboración con el Ayuntamiento de Alcalá de Henares y la Fundación Canadd Internacional.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Proyecto de terapia asistida con animales: *La influencia del cuidado externo en la autoestima del cuidador/a*. En este proyecto se pretende observar y evaluar dos dimensiones fundamentales de la influencia de educar a un perro en la recuperación de la persona con enfermedad mental grave:

- El efecto que tiene el cuidado y adiestramiento de un perro sobre la autoestima del cuidador.
- El efecto que tiene el cuidado de un perro sobre las habilidades sociales y expresión de emociones saludables.

El proyecto tiene una dimensión comunitaria y antiestigma puesto que se pueden establecer lazos con el futuro adoptante del perro, en colaboración con la Fundación Canadd Internacional, sensibilizando de esta manera a la población de Alcalá de Henares sobre el colectivo que atendemos.

## ACCIONES SOLIDARIAS

### **Objetivo general del proyecto:**

- Favorecer el desarrollo de roles activos en población con enfermedad mental grave a través de su implicación en el cuidado de animales

### **Para el Ayuntamiento de Alcalá de Henares:**

- Contribuir al uso de recursos naturales entre los dispositivos existentes el municipio, facilitando la coordinación entre los mismos.
- Colaborar en la mejora de la calidad de vida de los ciudadanos de su municipio con enfermedad mental grave.

### **Para la Fundación Canadd:**

- Desarrollar un proyecto de terapia asistida con animales en el ámbito de la enfermedad mental grave.
- Colaborar con la Residencia, Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral en un área de trabajo de interés común.
- Contribuir con la Residencia, Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral a la difusión del proyecto.

### **Para la Residencia, Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral:**

- Desarrollar un proyecto de terapia asistida con animales en colaboración con la Fundación Canadd.
- Introducir estrategias terapéuticas innovadoras en dispositivos de rehabilitación.

## ACCIONES SOLIDARIAS

- Evaluar el impacto que dichas estrategias tienen sobre los usuarios participantes.
- Impulsar medidas antiestigma y de participación en la comunidad.

### **Para los usuarios/as:**

- Participar activamente en su proceso de rehabilitación a través del rol de cuidador
- Ser voluntarios/as de una actividad que implica valores de compromiso y responsabilidad
- Favorecer capacidades cognitivas a través de las pautas aprendidas desde el rol de cuidador
- Desarrollar estados emocionales positivos.

### **Actividades desarrolladas durante 2012:**

- Durante cuatro meses, seis usuarios fueron seleccionados para educar a dos perros en normas de convivencia básica para su futura adopción por una familia.
- Los perros procedían del Centro Integral Municipal de Protección Animal de Alcalá de Henares y convivieron en instalaciones habilitadas en el espacio exterior de la Residencia, el Centro de Día y el Centro de Rehabilitación Laboral (La habilitación del espacio para llevar a cabo el proyecto fue el primer paso del mismo)

## ACCIONES SOLIDARIAS

- Los usuarios recibieron sesiones de entrenamiento por parte de la Fundación Canadd.
- Finalizado el proceso de adiestramiento, uno de los perros, “Gus”, fue adoptado por una familia.



- Visita de la familia adoptiva en instalaciones de la Residencia, Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral y presentación del trabajo llevado a cabo por los usuarios con los perros.

## ACCIONES SOLIDARIAS

### CALENDARIO SOLIDARIO “PONTE DELANTE”

Residencia Medinamar Norte.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Utilizando el material obtenido del Taller de Fotografía desarrollado en la residencia durante el año 2012, decidimos elaborar un calendario solidario. Las imágenes que expone son el resultado de la proyección de una imagen sobre cada usuario participante. Los fondos recaudados van a ser destinados a actividades de carácter extra residencial, en las que se promueva el ocio y la cultura desde la perspectiva de la normalización.



Se hizo una tirada de 400 ejemplares que fueron distribuidos por usuarios y profesionales. El calendario ha tenido muy buena acogida y suscitado el interés incluso entre la prensa local del municipio, ya que la cadena SER Norte dedicó una entrevista a

la directora del centro para divulgar la noticia.



## ACCIONES SOLIDARIAS

### “FLASHMOB” DEL DIA DE LAS PERSONAS SIN HOGAR

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario del distrito Centro. Acción convocada por FACIAM (Federación de Asociaciones de Centros para la Integración y Ayuda a Marginados), FEPSH (Federación de Entidades de Apoyo a las Personas Sin Hogar, antigua FEANTSA España) y Cáritas Española.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El jueves 22 de noviembre del 2012 en la Plaza de Isabel II (Opera) se realizó una actividad reivindicativa para las personas sin hogar en la cual se hizo una representación con caretas blancas y se leyeron manifiestos a favor de los derechos de las personas sin hogar. Al acto asistieron más de 500 personas.

Las personas que están en esta situación y que asistieron al acto entregaron a los ciudadanos que se acercaron un mensaje, un pensamiento en forma de flor, expresando que un derecho no es un regalo. El lema de la Campaña, que cumple su XX aniversario, es “Todos somos ciudadanos. Nadie sin hogar”.

El acto *flashmob* se celebró al mismo tiempo en más de 30 ciudades del país. Desde la Fundación San Martín de Porres, como cada año, se ha apoyado en la organización de este acto. Asimismo, desde el Equipo de Apoyo Social Comunitario y el Centro de Día de Distrito Centro acudimos tanto profesionales como usuarios para participar activamente.

## ACCIONES SOLIDARIAS

### I CONCIERTO SOLIDARIO “¡OTRA REALIDAD ES POSIBLE SI CONTAMOS CONTIGO!”

Organizada por diferentes asociaciones pertenecientes a la EAPN-Madrid (European Anti Poverty Network-Madrid), la Red Madrileña de lucha contra la pobreza y la exclusión social, entre las que se enmarca la Fundación San Martín de Porres. Entre los promotores de esta actuación también se encuentran otras asociaciones pertenecientes a la EAPN como: Los Molinos Agrupación de Desarrollo, Fundación Diversitas, Mujeres Opañel, Asociación Cultural La Kalle, Alternativa En Marcha, Proyecto Ser: Terapeutas Sin Fronteras y Karibú Amigos del Pueblo Africano.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

##### Objetivos:

- Sensibilizar a la sociedad madrileña de la situación de los colectivos en situación o riesgo de exclusión de la Comunidad de Madrid, invitando a implicarse con las entidades sociales que desarrollan proyectos de inserción con estos colectivos, bien mediante acciones de voluntariado, difusión de los proyectos o mediante aportación económica.
- Obtener de la venta de entradas y de otros productos que las entidades promotoras quieran aportar, ingresos que irían destinados a los proyectos de inserción.

## ACCIONES SOLIDARIAS

➤ Promover un espacio diferente de colaboración y conocimiento de nuestras entidades, de las personas que trabajan en ellas y de las iniciativas que desarrollamos, así como facilitar futuras colaboraciones.

El concierto ha sido difundido desde la Fundación San Martín de Porres y desde las distintas asociaciones pertenecientes a la European Anti Poverty Network (EAPN-Madrid).



Así mismo, el Centro de Día “El Olivar” y el Equipo de Apoyo Social Comunitario del distrito Centro han difundido dicho concierto entre todos los recursos de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera y recursos comunitarios del distrito Centro.

Cabe destacar en el evento realizado que cada asociación participante realizó una proyección de los programas que llevan a cabo; así pues la Fundación San Martín de Porres dio a conocer sus proyectos de salud mental a las más de setecientas personas asistentes al acto.

## ACCIONES SOLIDARIAS

### VOLUNTARIADO

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dado que muchos de los usuarios tienen limitado el acceso al mundo laboral, desde este espacio se va a ofrecer la posibilidad de mantener el tiempo ocupado, mientras se realiza una actividad altruista. A través de estas actividades también se conocen recursos comunitarios existentes en el entorno cercano y se abre un abanico de posibilidades para nuevos contactos y desarrollo de las relaciones interpersonales.

- Desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Arganda, se está haciendo voluntariado en AFA (Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer), en concreto dos de nuestro usuarios acuden a esta asociación una hora a la semana para realizar diferentes actividades con los pacientes.
- Otra de nuestras usuarias, realiza labores de voluntariado en la Asociación “Amigos de los Mayores” y “Asociación Africana” como traductora de textos inglés- español.
- Por último, destacar la labor como voluntario en Cáritas, almacenando y repartiendo alimentos, de otra de las personas que forman parte del Centro de Rehabilitación Psicosocial.

La posibilidad de hacer algo por los demás y sentirse útil hace que el balance sea positivo dado que además, los usuarios mantienen esta actividad desde hace varios años.

## ACCIONES SOLIDARIAS

### II EDICIÓN DEL MERCADILLO ARTÍSTICO BENÉFICO

Centro de Día de Usera.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se trata de una jornada de puertas abiertas en el Centro de Día durante la cual se da a conocer el trabajo que los usuarios realizan en la actividades que aquí llevan a cabo. Se exponen para su venta artículos confeccionados por los usuarios en programas grupales del recurso: abalorios, accesorios, artículos de decoración etc. Además se realiza una subasta de cuadros y el total del beneficio económico recaudado se destina a una acción solidaria.



La actuación antiestigma se fundamenta en la jornada de puertas abiertas que se lleva a cabo en la que, además de la venta de artículos, se muestran los espacios, características e instalaciones del Centro de Día al público que nos visita. También esta actuación se apoya ofreciendo una imagen positiva y ajustada a la realidad de las personas que en ella participan, como personas solidarias y que trabajan para ayudar a otros colectivos desfavorecidos.

## ACCIONES SOLIDARIAS

En la actividad de Mercadillo artístico se exponen para su venta los materiales creados durante todo el año en los programas de Actividades Creativas, Actividad Polivalente y Manejo del Hogar.

**Los objetivos de esta iniciativa son los siguientes:**

- Dar a conocer a la comunidad el trabajo que realizan los usuarios de Centro de Día.
- Que se favorezca la integración comunitaria y se promueva una imagen positiva y normalizada de las personas con enfermedad mental.
- Mejorar la autopercepción y autoestima de los usuarios que participan en la actividad al adquirir roles altruistas y sentirse y/o identificarse con personas que ayudan a otros o colaboran con iniciativas solidarias.

El trabajo sobre estos objetivos se ha desarrollado mediante la elaboración de pinturas, trabajos manuales, etc. durante todo el año y con un periodo de actuación más intensivo de octubre a diciembre.

El lugar en el que se desarrolló el mercadillo fue el Centro de Día de Usera el 13 de Diciembre de 2012. Durante el mismo los usuarios del centro ejercen labores de atención al público, guiar durante la visita al centro, embalaje, cobro, subastador, etc.

El 5 de Febrero se realizó el ingreso a favor de la Organización beneficiaria escogida: Médicos sin Fronteras, por parte de la cual recibimos un escrito de agradecimiento expreso.

## ACCIONES SOLIDARIAS

### EXPOSICIÓN Y MERCADILLO SOLIDARIO DE PRODUCTOS ARTESANALES

Centro de Día Santa Hortensia.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Exposición y mercadillo solidario de productos artesanales elaborados por personas con enfermedad mental en las parroquias de Santa Cristina, Santa Eugenia y Nuestra Señora de Europa. El objetivo es ofrecer una visión positiva de las personas con enfermedad mental, capaces de recuperarse y de hacer cosas valiosas.

Los propios usuarios son los que muestran los productos e interactúan con las personas que acuden a la parroquia. Más de 1.000 personas tuvieron oportunidad de ver los productos expuestos.

Consideramos esta actividad muy positiva para los usuarios que participan, por ver cómo se valora lo que han realizado, y para las personas que acuden a la parroquia porque les permite tener un contacto directo con personas con enfermedad mental, favoreciendo el cambio de creencias y actitudes.

## ACCIONES SOLIDARIAS

### SERVICIO DE REPARACIÓN DE BICICLETAS

Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur en colaboración con el Ayuntamiento de Alcalá de Henares.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sensibilización sobre la enfermedad mental a través de la participación inclusiva de las personas con enfermedad mental que muestran su colaboración en actividades de interés para la comunidad.

Diagnóstico y arreglo de las bicicletas del Servicio gratuito de préstamo Alcalá en Bici del Ayuntamiento de Alcalá de Henares. Estas tareas se realizan desde el Área de Servicios Múltiples.

Durante el año 2012 se han recibido y arreglado 99 bicicletas.

[En el blog del Centro de Rehabilitación Laboral](#) se explica todo el proceso.





## ACCIONES SOLIDARIAS

### TALLER DIRIGIDO POR PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL EN CENTROS DE DÍA DE CÁRITAS

Centro de Día Santa Hortensia. Centro de Mujer Latina y Centro de Mujer Madera.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Talleres explicativos sobre la elaboración artesanal de jabón de sosa y glicerina dirigidos por dos personas con enfermedad mental en dos Centros de Día para Mujeres gestionados por Cáritas Madrid (Centro de Mujer Latina y Centro de Mujer Madera).

**Duración:** 1,5 horas.

**Participantes en los talleres:** 30 mujeres.

Consideramos esta actividad muy positiva para los usuarios que participan por lo que supone la asunción del rol de “experto” y para las mujeres que asisten a los talleres porque les permite tener un contacto directo con personas con enfermedad mental, favoreciendo el cambio de creencias y actitudes, al tiempo que se divierten aprendiendo una actividad.

Al quitar el foco sobre “la enfermedad”, resultó más fácil el cambio de creencias y actitudes.

## ACCIONES SOLIDARIAS

### PARTICIPACIÓN EN EL “DÍA SOMOS”

Residencia Medinamar Norte de San Sebastián de los Reyes.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde la plataforma [“Somos Así”](#) que agrupa a 35 organizaciones no gubernamentales españolas se propuso celebrar el 8 de junio de 2012 el “*Día Somos*”, que pretende agradecer a socios y donantes su apoyo, colaboración y fidelidad. En esta fecha se invita a la sociedad a que muestre su compromiso saliendo a la calle con una prenda al revés, como símbolo de la solidaridad y la diversidad y para demostrar que se puede dar la vuelta a los problemas.

En la Residencia, al menos el 20% de los usuarios y la totalidad de los trabajadores participamos en la propuesta.

## ACCIONES SOLIDARIAS

### MERCADILLO SOSTENIBLE

El Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda participa en una actividad organizada por la Plataforma para la Defensa del Medio Ambiente de Arganda del Rey, en colaboración con el Ayuntamiento de Arganda.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde la Plataforma para la defensa del Medio Ambiente de Arganda, nos invitan a participar en la realización del mercadillo sostenible. La idea es que todas las personas y asociaciones interesados, participaran, instalando un puesto en el que intercambiar, regalar o vender todos aquellos objetos que estén en buen estado pero que no se utilicen.

Se trata de un mercadillo abierto a cualquier persona o asociación, propiciando el encuentro entre vecinos y asociaciones del municipio. En nuestro centro, varios usuarios participaron llevando sus objetos para intercambiarlos por otros.

**Fecha:** 16 de diciembre de 2012

**Lugar:** Paseo de la Misericordia de Arganda del Rey

# PARTICIPACIÓN E INTEGRACIÓN COMUNITARIA



**Resumen y balance 2012**

## PARTICIPACIÓN E INTEGRACIÓN COMUNITARIA

### “INTEGRARGANZUELA”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela en colaboración con [Red Arganzuela](#).

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD



El jueves 22 de Marzo, se celebró INTEGRARGANZUELA, con el objetivo de mostrar las distintas realidades existentes en el distrito de Arganzuela y hacer un ejercicio de sensibilización ciudadana en pro de la convivencia en el distrito.

Con la actividad se creó un espacio de encuentro de las entidades del distrito con el vecindario. Se dieron a conocer las entidades que trabajan en y para el distrito a través de una mesa informativa, así como sus actividades, líneas de actuación, recursos...y se informó de las distintas realidades de quienes convivimos en el distrito y en Madrid. Participaron alrededor de 200 personas del barrio.

En esta jornada, entre otras actividades, se proyectó el corto [Quién es quién](#) realizado por profesionales y personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela.

## PARTICIPACIÓN E INTEGRACIÓN COMUNITARIA

Tras el visionado tres personas atendidas en el centro e integrantes del “grupo antiestigma” tuvieron la oportunidad de expresar en primera persona sus sensaciones e impresiones sobre el estigma que sufren por tener un diagnóstico de enfermedad mental.

Consideramos que esta experiencia fue una gran oportunidad para hacer llegar este mensaje fuera del ámbito sociosanitario, directamente a la sociedad y en concreto a la comunidad más cercana, las personas del barrio de Arganzuela. Desde aquí nuevamente nos parece admirable la valentía para transmitir este mensaje en primera persona y más aún en tu propia comunidad.



## PARTICIPACIÓN E INTEGRACIÓN COMUNITARIA

### ESPACIO ENCUENTRO VICÁLVARO Y XII JORNADAS COMUNITARIAS “DEMOCRACIA Y CIUDADANÍA”

---

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz/ Vicálvaro con el Espacio de Encuentro de Vicálvaro que integra a los Servicios Sociales, asociaciones, entidades y vecinos/as del distrito de Vicálvaro.

La trabajadora social del Equipo de Apoyo Social Comunitario asiste a las reuniones mensuales del Espacio Encuentro Vicálvaro. Las entidades que participan son:

- Asociación ADSIS.
- Centro de Mayores de Valdebernardo.
- Mediador vecinal.
- Servicio de educación social y familiar de Servicios Sociales de Vicálvaro y Valdebernardo.
- Directora de Servicios Sociales de Vicálvaro.
- Centro de Atención a la Familia (CAF 5)
- Asociación El Fanal.
- Asociación Candelita.
- Asociación de Vecinos AFUVEVA.
- Vecinos y vecinas del barrio.
- Programa de Apoyo a Personas Ancianas Solas (PAPAS).

## PARTICIPACIÓN E INTEGRACIÓN COMUNITARIA

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

- ▶ Asistencia de la trabajadora social del Equipo de Apoyo Social Comunitario en las reuniones mensuales del Espacio de Encuentro de Vicálvaro.
- ▶ Participación del “Grupo de Participación Ciudadana”, integrado por usuarias del Centro de Día y del Espacio de Apoyo Social Comunitario, en las XII Jornadas Comunitarias desarrolladas los días 8 y 9 de junio.

#### 12ª JORNADAS COMUNITARIAS

ESPACIO DE ENCUENTRO VICÁLVARO  
8 Y 9 JUNIO 2012  
DEMOCRACIA Y CIUDADANIA



La intervención consistió en la presentación de un corto que refleja la experiencia de una persona que informa a su grupo de amigas de que tiene una enfermedad mental. El corto, grabado en el Centro de Día, con el apoyo de la trabajadora social del Equipo de Apoyo Social Comunitario y la terapeuta ocupacional del Centro de Día, intenta sensibilizar y hacer visible su realidad, y transmitir la idea de normalidad, de que la persona sigue siendo la misma y participando como cualquier otro ciudadano en su comunidad.



## PARTICIPACIÓN E INTEGRACIÓN COMUNITARIA

El corto despertó mucho interés entre las entidades participantes en el Espacio de Encuentro, presentó una imagen normalizadora y competente de las personas con enfermedad mental grave, y contribuyó a acercar la realidad de las personas que atendemos a profesionales de otros ámbitos de la intervención social. Además, reportó a las autoras un notable protagonismo y reconocimiento público, y ha significado una gran motivación para ellas, que ha favorecido la realización de otras acciones de lucha contra el estigma protagonizadas por las propias personas afectadas.

Además, las entidades participantes en el Espacio de Encuentro tienen un mayor nivel de información sobre la Red Pública de Atención Social, sobre nuestros recursos y la atención que prestan a las personas con enfermedad mental grave y en varias reuniones hemos hablado del estigma que sufre el colectivo de personas con enfermedad mental.

## PARTICIPACIÓN E INTEGRACIÓN COMUNITARIA

### “UNIENDO BARRIOS”, II JORNADAS DE ESPACIOS COMUNITARIOS DE VILLAVERDE

Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde. Servicios Sociales del distrito de Villaverde.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación comunitaria en las *II Jornadas de espacios comunitarios de Villaverde “Uniendo Barrios”* .

Es una jornada dirigida a dar a conocer las diferentes mesas y espacios de participación ciudadana existentes en Villaverde y a animar a la participación. Se organiza desde Servicios Sociales de Villaverde.

Se realizaron varios grupos de trabajo, dirigidos a proponer estrategias para estimular la participación en el barrio, en los que trabajaron 3 usuario/as y 2 familiares.

**Fecha:** 29 de Noviembre de 2012

**Lugar:** Centro Cultural Santa Petronila.

Es la primera vez que participan usuario/as y familiares. Resulta interesante porque su presencia en este espacio es en calidad de ciudadanos de Villaverde.

## PARTICIPACIÓN E INTEGRACIÓN COMUNITARIA

### PROYECTO DE MEDIACIÓN PARA LA INCLUSIÓN DE LA DIVERSIDAD FUNCIONAL

Centro de Día y Centro de Rehabilitación Psicosocial de Torrejón de Ardoz, Concejalía de Bienestar Social de Torrejón de Ardoz, Asociación ASTOR (dedicada a la discapacidad intelectual).

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Proyecto pionero cuyo objetivo es capacitar a personas con diversidad funcional para que ejerzan de agentes de inclusión social de individuos de su colectivo.

Durante el 2012 se desarrollaron sesiones formativas para los futuros agentes de inclusión, que también participaron con la realización de un video antiestigma en la inauguración de la Semana de la Diversidad Funcional del Municipio.

Actualmente, ya se están realizando acciones encaminadas a que estas personas ejerzan efectivamente su rol de agentes de inclusión. Aunque no existen por el momento resultados concretos, dado que los efectos del proyecto habrán de observarse a medio plazo, la valoración está siendo muy positiva, sobre todo por parte de los propios agentes de inclusión, que tienen la oportunidad de ocupar lugares nuevos en el entramado social.

## PARTICIPACIÓN E INTEGRACIÓN COMUNITARIA

### “ENRÉDATE CHAMBERÍ”

Centro de Rehabilitación Psicosocial en colaboración con la plataforma comunitaria “Enrédate en Chamberí”.

La plataforma está compuesta por: Servicios Sociales de Chamberí, Madrid Salud, Oficina de información juvenil de Chamberí, Centro de Atención a la Familia: CAF-1, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí, Fundación RAIS, Fundación CEPAIM, Amistad Cristiana, Luz Casanova, Grupo Scout “Alcores 404”, Madrid Lacrosse, Club Deportivo “La Salle”, Instituto de Adicciones-Prevención Madrid Salud, Solidarios para el Desarrollo, Acción Familiar, Club de Baloncesto de Chamberí.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

- Jornada de actividades infantiles y juveniles en el mes de octubre. Este año un usuario realizó los carteles de publicidad.
- Participación activa en la plataforma. En las reuniones se informa sobre los diversos servicios y centros que componen la plataforma, se planifica la jornada infantil de octubre, y se realiza la valoración de la misma. Participan dos profesionales en cinco reuniones en 2012.

## PARTICIPACIÓN E INTEGRACIÓN COMUNITARIA

### TALLER DE CARETAS DEL MUNDO EN LA II JORNADA CONTRA EL RACISMO DE LA MESA DE CONVIVENCIA DE VALLECAS

Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa como parte de la Mesa de Convivencia de Vallecas en la que participan, desde hace años, junto a numerosos recursos y asociaciones del barrio de Vallecas.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Taller de Caretas del Mundo. Seis usuarios del Centro de Día/Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas asistieron junto a profesionales del Centro de Día a la II Jornada contra el Racismo, organizada por la Mesa de Convivencia de Vallecas en el parque “Campo de la Paloma”.



Se trataba de que los usuarios llevaran a cabo acciones para sensibilizar sobre la multiculturalidad y contra el racismo y la xenofobia, integrándose y participando activamente

en una entidad del barrio que lleva a cabo este tipo de acciones. Así, desde el Centro de Día, se llevó a cabo el taller de caretas del mundo, en el que participaron niños que se acercaban al taller para hacer caretas ayudados por los usuarios.

## PARTICIPACIÓN E INTEGRACIÓN COMUNITARIA

**Fecha:** 24 de marzo de 2012, con motivo del Día Internacional contra el Racismo.

La valoración de la participación en este taller ha sido muy positiva tanto desde la Mesa de Convivencia, como por parte de los usuarios y profesionales del Centro de Día.

En 2013 también se llevará a cabo y se plantea incrementar las acciones de lucha contra el racismo desde el Centro de Día Vallecas y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa participando con el “Grupo motor contra el racismo y la xenofobia”.

En la Mesa de Convivencia, la participación de los usuarios ha ido cobrando cada vez una mayor presencia, no solo como asistentes, sino que cada vez participan en más actividades de manera activa.

## PARTICIPACIÓN E INTEGRACIÓN COMUNITARIA

### JORNADA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO DE LA JUNTA MUNICIPAL DE VILLAVERDE

Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde. Junta Municipal del distrito de Villaverde.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Intervención en el acto *Jornada artística contra la violencia de género*, organizado por la Junta Municipal del Distrito de Villaverde y celebrado el día 22 de noviembre en el Centro Cultural Santa Petronila (Villaverde), con motivo de la celebración del Día internacional contra la violencia de género.

Cuatro usuario/as del centro hicieron una lectura dramatizada y recitaron poemas contra la violencia de género.

Previamente se trabajó en el centro:

- Elección de cómo participar
- Elaboración de los materiales para participar.
- Cómo presentarse en este acto.

Esta participación de usuario/as de forma activa se repite por segundo año, por lo que se va consolidando.

En este acto intervenían diferentes entidades públicas y privadas, que trabajan en el ámbito social y sanitario en el distrito de Villaverde y la asistencia es de más de 200 personas.

## PARTICIPACIÓN E INTEGRACIÓN COMUNITARIA

### GRUPO DE MUJERES Y AUTOESTIMA

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda en colaboración con el Ayuntamiento de Arganda del Rey (Enclave Joven).

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se trata de un grupo impartido por psicóloga del Centro de Rehabilitación Psicosocial para mujeres de Arganda (participan mujeres con enfermedad mental y sin ella), en el que se trabajaron temas relacionados con la autoestima, auto-cuidado, relaciones interpersonales, interacciones y habilidades sociales.

Se ha llevado a cabo en una sala cedida por uno de los espacios del Ayuntamiento de Arganda (Enclave Joven), desde enero hasta junio de 2012, con la participación de entre 8 y 10 mujeres del Centro de Rehabilitación Psicosocial y de Arganda interesadas en mejorar su calidad de vida, formando un grupo de trabajo en el que compartir experiencias particulares a través de las cuales desarrollar su rol como mujer social dentro y fuera del grupo.

Se trata también de disponer de un espacio que permita el intercambio abierto y desinhibido de experiencias personales así como de favorecer el desarrollo de comportamientos más eficaces para la comunicación en sus relaciones personales habituales.



## PARTICIPACIÓN E INTEGRACIÓN COMUNITARIA

### CELEBRACIÓN DEL DÍA DE LA MUJER

Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas, en colaboración con la agente de Igualdad de Villa de Vallecas.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Celebración del Día Mundial de la Mujer, el día 8 de marzo, con la participación de 25 usuarios. Llevamos a cabo esta acción, entre otras cosas, por el doble estigma que sufren las mujeres con enfermedad mental. Se proyectó en el Centro de Día el cortometraje *Maltrato Sutil*, cedido por la agente de Igualdad de Villa de Vallecas. Posteriormente se realizó una dinámica en la que usuarios y profesionales del Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario trabajaron sobre los estereotipos de la mujer a través del tema “la salud es belleza”.

En un poster se incluyeron fotografías y frases que reflejaban una imagen más realista de la mujer actual.

Desde el centro, valoramos positivamente la colaboración con la agente de Igualdad de Villa de Vallecas, tratando de erradicar actitudes machistas que - al igual que ocurre entre el resto de la población – se dan entre algunos usuarias y usuarios de nuestros recursos. Observamos que este cambio se va produciendo, no solo promovido por los profesionales sino, cada vez más, por parte de los usuarios y usuarias cuando observan estas actitudes en los compañeros y compañeras.

## PARTICIPACIÓN E INTEGRACIÓN COMUNITARIA

### DÍA DE LA JUVENTUD EN VALLECAS

Se trata de una acción que integra a los cuatro recursos del Centro Menni Vallecas, esto es: Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario. Se desarrolla en conjunto con las siguientes entidades del entorno de Puente de Vallecas:

Proyecto Primera Prevención Parroquia Santa M<sup>a</sup> del Pozo, Asociación Colectivo La Calle, Fundación Amoverse, Fundación Secretariado Gitano, Asociación Ciudad Joven, Movimiento por la Paz MPDL, Madrid Salud Instituto de Adicciones (Programa de Prevención de Drogas), Convivencia intercultural en parques, canchas deportivas y otros espacios, Centro Madrid Salud Puente de Vallecas, Escuela de Samba Rakatui - Asociación Cultural La Kalle, Asociación Primera Prevención, Radio Vallecas, Biblioteca Pozo Tío Raimundo, Centro Cultural El Pozo, entre otras.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación activa en proyectos comunitarios de Vallecas dirigidos a la infancia y adolescencia, con el fin de acercar los recursos de atención social a personas con trastorno mental grave a la población general y de fomentar la sensibilización e integración de este colectivo. En 2012, participación en la celebración del Día de la Juventud (13 de abril) con la presentación de un concierto a cargo del Centro Menni Vallecas.

## PARTICIPACIÓN E INTEGRACIÓN COMUNITARIA

### PARTICIPACIÓN EN LA VII SEMANA DE LA SOLIDARIDAD Y EL VOLUNTARIADO DE ARGANDA DEL REY

Centro de Rehabilitación Psicosocial de Arganda. Ayuntamiento y asociaciones de Arganda del Rey.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en varios de los eventos programados dentro de la VII Semana de la Solidaridad y el Voluntariado del Ayuntamiento de Arganda del Rey:

► **Día del Voluntario:** Constituye el arranque de la Semana. Coincidiendo con la celebración internacional del Día del Voluntario, el 29 de noviembre de 2012, desde el Punto de Información del Voluntariado de Arganda se invita a participar en el evento en el que se cuenta con actuaciones solidarias del grupo de ritmo de la Fundación Ademo, la Escuela Municipal de Danza Montserrat Caballé, una actuación cómica de la Casa de Andalucía y la actuación de la coral del Centro de Mayores de Arganda.

Los usuarios de nuestro centro que han realizado voluntariado, acuden a este acto junto con todos los voluntarios de asociaciones de Arganda del Rey y a través de un acto institucional se reconoce su labor.

## PARTICIPACIÓN E INTEGRACIÓN COMUNITARIA

- **Torneo de Fútbol Sala Interasociaciones:** Enmarcado dentro de la Semana de la Solidaridad y desde hace tres años, la Fundación Manantial (Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda) organiza un torneo entre asociaciones de Arganda del Rey, entre las cuales figuran: la Asociación Dor Román, Remar, Protección Civil, Ademo y el propio Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda. Con este torneo, se consigue, a través del deporte, una mejor relación entre las diferentes asociaciones del municipio. Fecha: 4 de diciembre de 2012.
- **VII Feria de Asociaciones y Mercadillo Solidario:** La Fundación Manantial, a través del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Arganda, dispone de un stand en el mercadillo solidario de Arganda, en el que exponen veinte asociaciones del municipio. El objetivo de este mercadillo es difundir nuestra labor entre los vecinos del pueblo y las distintas entidades, así como contactar y conocer la labor de otras asociaciones.

---

### CAFÉ DEL VOLUNTARIO (ENCLAVE JOVEN ARGANDA)

---

Centro de Rehabilitación Psicosocial y Enclave Joven Arganda.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Reuniones periódicas en el Enclave Joven de Arganda del Rey (espacio del Ayuntamiento) donde acuden voluntarios de las diferentes asociaciones de Arganda para comentar su día a día. A estas reuniones acuden nuestros usuarios voluntarios de manera puntual.

## PARTICIPACIÓN E INTEGRACIÓN COMUNITARIA

### SEMANA DE LAS DIS-TINTAS-CAPACIDADES DE ALCORCÓN

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcorcón.

Colaboradores: Mesa de la Discapacidad de Alcorcón, Ayuntamiento de Alcorcón, Defensor de las Personas con Discapacidad de Alcorcón y Centro Comercial Tres Aguas.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Celebrada en diciembre de 2012. Este año llevaba por nombre *Semana de las Dis-Tintas-Capacidades 2012*. Dentro de la organización participamos activamente en la realización de:

- Actividad de sensibilización en el Centro Comercial Tres Aguas: realizada el 1 de diciembre. Se colocó un stand informativo donde se daba información sobre las 5 verdades y las 5 mentiras de la Enfermedad Mental. En la mesa informativa colaboraron usuarios, familiares y profesionales del Centro de Rehabilitación. Se repartieron 500 folletos y fueron muchas las personas que se acercaron buscando información
- Actuación del Grupo de Ritmos del Centro de Rehabilitación Alcorcón en la clausura de las Semana que tuvo lugar el 3 de diciembre de 2012. El acto se celebró en el Centro Cultural Buero Vallejo.

## **PARTICIPACIÓN E INTEGRACIÓN COMUNITARIA**

### **SEMANA DE LA DISCAPACIDAD DE RIVAS**

Centro de Día Rivas Arganda y Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda, en colaboración con los Pisos Supervisados de Arganda del Rey y el Observatorio de la Discapacidad de Rivas, en el que participan miembros de la Concejalía de Servicios Sociales, Mayores, Mujer, Salud y Consumo, junto a Fundación Manantial, Fundar, El Gato de 5 Patas, Aspadir, Lealcan, Ampastta, Cauces, Colegio de educación especial M<sup>a</sup> Isabel de Zulueta, Famma, Asociación Dual, Aprocor, Podemos y Mundo Justo.

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Participación en la Semana de la Discapacidad de Rivas (del 27 de noviembre al 3 de diciembre de 2012), dentro de la actividad dedicada a las asociaciones (3 de diciembre de 2012), con una ponencia acerca de la experiencia de recuperación por parte de una de las usuarias del Centro.

La ponencia iba acompañada de un vídeo sobre el día a día de un piso supervisado. Participaron dos usuarias del Centro de Día Rivas Arganda (una como ponente, otra como participante del vídeo en unión con los pisos de Arganda). Dos testimonios, por tanto, de personas con enfermedad mental contando aspectos positivos de su recuperación.

## PARTICIPACIÓN E INTEGRACIÓN COMUNITARIA

### Objetivos:

- Proporcionar una imagen esperanzadora acerca del padecimiento de un trastorno mental grave.
- Fortalecer y validar los avances adquiridos durante el año por parte de las usuarias que exponen la actividad.

### Impacto:

Tras el acto, las personas que participaron recibieron un diploma que, según expresaron, les proporcionó una elevada satisfacción y les demostró que eran capaces de exponer a otros su modo de vida y de superar los problemas con una discapacidad. A nivel individual, tuvo un impacto positivo que se ha mantenido en el tiempo. A nivel familiar, supuso también para una usuaria un cambio en el trato y validación de sus cualidades y fortalezas; lo que ha incidido positivamente en su recuperación y en su motivación para continuar trabajando. La misma validación se produjo a nivel grupal.

A nivel comunitario, se recibieron elogios por parte del equipo del Observatorio de la Discapacidad de Rivas y ha mejorado la comunicación entre este y el Centro, encontrándose abierto a la colaboración y a la facilitación de espacios de integración para nuestros usuarios y usuarias.

## PARTICIPACIÓN E INTEGRACIÓN COMUNITARIA

### PARTICIPACIÓN EN LA FERIA DE LA SALUD DE MORATA DE TAJUÑA

Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Rural (Arganda II).

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el Equipo de Apoyo Social Comunitario se llevó a cabo el acercamiento de la enfermedad mental a la población de Morata de Tajuña, participando en la Feria de la Salud del municipio. Se expusieron distintas noticias positivas acerca de la enfermedad/salud mental. Además se pasó un pequeño cuestionario a las personas que se prestaron voluntarias, con la finalidad de contrastar las ideas estereotipadas y de conocer, por parte del equipo, el concepto que se tiene acerca del colectivo.

El resto de las entidades participantes en la feria llevaron a cabo actividades de otro ámbito (venta y degustación de alimentos, actividades deportivas, captación de socios, etc.)

Aunque la participación no fue mayoritaria, se valora positivamente nuestra intervención en la feria como forma activa de difusión de los aspectos positivos del colectivo.



## PARTICIPACIÓN E INTEGRACIÓN COMUNITARIA

### XV FIESTA DEL DÍA DE LA SALUD EN EL CENTRO DE SALUD “LOS ÁNGELES”

- Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (Fundación El Buen Samaritano).
- Centro de Día Villaverde (Hermanas Hospitalarias).
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde (Intress).
- EASC Villaverde (Intress).

En colaboración con el Centro de Salud “Los Ángeles”.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Mesa de Salud Mental durante la XV Fiesta del Día de la Salud en el Centro de Salud “Los Ángeles” (C/ Totana) de Villaverde. En ella participan diferentes recursos sanitarios que trabajan en el distrito. Es una jornada dirigida a fomentar hábitos saludables en la población de Villaverde y a concienciar de la importancia de la prevención. Los recursos participantes reparten material e información sobre su actividad, dirigida a la prevención y a la mejora de la calidad de vida. Durante la mañana la jornada se dirige más al aspecto informativo mientras la tarde se dedica a actividades más festivas como música y baile.

Hemos dado a conocer los diferentes dispositivos de la Red de manera cercana y más personalizada, acercándonos al ciudadano con una buena repercusión.

## PARTICIPACIÓN E INTEGRACIÓN COMUNITARIA

**Objetivos:** Proporcionar una visión ajustada de la enfermedad mental y evitar la formación de prejuicios. Promover la sensibilización social, la lucha contra el estigma y la discriminación social de las personas con enfermedad mental y ayudar a demostrar las capacidades y posibilidades de estas personas para avanzar en el camino hacia una ciudadanía plena y digna.

**Lugar:** Centro de Salud “Los Ángeles” - Villaverde.

**Fecha:** 23 de mayo de 2012.

**Participantes:** directores de los diferentes recursos de la Red del distrito de Villaverde (Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario), colaboración de usuarios de los diferentes dispositivos de la Red mencionados y población del distrito de Villaverde.

### **Acciones realizadas:**

➤ Folletos explicativos sobre la tipología de Centros y dispositivos de Atención Social de la Red Pública de Atención Social a personas con discapacidad derivada de enfermedad mental grave y duradera. Difusión de páginas web de interés y de trípticos de los diferentes recursos de la Red correspondientes al distrito de Villaverde.

➤ [Programa en directo de radio “Onda Salud”](#)

Muy bien acogida por los usuarios y el colectivo del distrito, la actividad tendrá continuidad en 2013.

## PARTICIPACIÓN E INTEGRACIÓN COMUNITARIA

### COLABORACIÓN EN LAS FIESTAS LOCALES DEL BARRIO DE ARROYO CULEBRO DE LEGANÉS

Centro de Día y Soporte Social “Carmen García de Gúdal” de Leganés en colaboración con la Asociación de Vecinos del barrio Arroyo Culebro de Leganés.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En las fiestas del barrio Arroyo Culebro, donde está ubicado el recurso y en colaboración con la Asociación de Vecinos, proponemos participar activamente organizando y desarrollando un taller de tambores y malabares dirigido a los niños/as de la zona e impartido por los usuarios del recurso, con apoyo de los profesionales, como una forma de sensibilizar al entorno comunitario del Centro contra los prejuicios de la sociedad ante las personas con enfermedad mental.

Para ello contamos con la participación directa de los usuarios/as del Centro de Día que voluntariamente quisieron participar. Previamente se organizó un taller específico en el Centro de Día durante el verano (una hora semanal) para organizar los preparativos. El taller se celebró el día 15 de septiembre en la plaza del barrio (donde también se desarrollaban otras actividades infantiles), con una duración de 3 horas.

## PARTICIPACIÓN E INTEGRACIÓN COMUNITARIA

Tras la realización de la actividad, la valoración realizada por usuarios, profesionales y familias del entorno comunitario se considera positiva, puesto que ha permitido a unos y otros acercarse y conocer a los usuarios atendidos en el recurso, poniendo con ello de manifiesto la irracionalidad de posibles prejuicios en relación a la enfermedad mental.



Consideramos, por ello, que el impacto perseguido con este tipo de actividades se ha conseguido.

## PARTICIPACIÓN E INTEGRACIÓN COMUNITARIA

### ACTIVIDADES DE INTEGRACIÓN COMUNITARIA EN COBEÑA

Residencia de Cobeña.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Un año más nos hemos volcado en la programación de actividades de integración comunitaria dentro del programa “Lucha contra el estigma”.

La relación con el Ayuntamiento del pueblo está consolidada y se han organizado desde el centro numerosas actividades conjuntas, favoreciendo así que los vecinos de Cobeña conozcan a las personas que trabajan y viven en la residencia y de ese modo se puedan ir modificando aquellas ideas preconcebidas que son el resultado de un estigma generalizado y fomentado por los medios de comunicación.

Este año hemos detectado un cambio a mejor en la relación con el Ayuntamiento: hasta ahora siempre hemos sido nosotros los que hemos acudido a proponer actividades y este año nos han llamado de las diferentes Concejalías para participar no solo en la realización de las actividades sino también en la programación de las mismas.

Entre estas actividades, destacan:

## PARTICIPACIÓN E INTEGRACIÓN COMUNITARIA

### ➤ Organización de juegos infantiles incluidos en la programación de las Fiestas patronales de Cobeña:

Por segundo año consecutivo y debido al éxito del año anterior, hemos vuelto a colaborar en las fiestas de Cobeña a través de la organización de unos juegos infantiles en la plaza del pueblo. En primer lugar creamos un comité organizador integrado por usuarios y profesionales, los cuales se encargaron de diseñar los juegos y los materiales con los que se iban a realizar las diferentes actividades (“juego de la rana”, “tira al bote”, “juego de la cuerda”, “ pesca”, “pompero gigante”). Hay que destacar, además, la gran labor de sensibilización y visibilidad de la Residencia, ya que pusimos una carpa, desplegamos un *roll-up* identificando al recurso y repartimos trípticos informativos.



La novedad de este año fue la realización de un cuentacuentos creado y representado por los profesionales de la Residencia: “El Mago”. A través del mismo se captó la atención de padres y niños y se transmitió indirectamente información sobre lo que es tener una enfermedad mental, cómo actuar cuando se detecta y el trabajo que se realiza desde la Residencia.

Destacamos los buenos resultados de esta jornada tanto por la implicación de usuarios y profesionales, como por la buena acogida por parte de los niños, padres, abuelos y vecinos del pueblo. Anexamos [el artículo publicado en el blog de Grupo5](#).

## PARTICIPACIÓN E INTEGRACIÓN COMUNITARIA

### ➤ “VI encuentro del Día del Fútbol”:

Como ya es tradición en Cobeña, el 1 de diciembre tuvo lugar el encuentro anual de fútbol con los vecinos del pueblo. Este año lo hicimos coincidir con el “Día de la Discapacidad” a petición de la Concejalía de Sanidad y Servicios Sociales y el evento incluyó varias actividades relacionadas con el deporte y la discapacidad. Además del ya tradicional partido de fútbol hicimos una comunicación sobre la capacidad de las personas con enfermedad mental y el trabajo que se realiza desde el Centro. Una vez más, los propios usuarios diseñaron folletos de

sensibilización y además invitamos a personajes representativos de la vida del pueblo: policía, guardia civil, médico, alcalde,



concejales, asociación de familias, grupo scout, etc. La participación por parte de los usuarios y los vecinos fue muy buena y con mucha implicación.

### ➤ Otras actividades:

- [Huerto social](#)
- [Jornadas formativas a la Policía Local](#)
- [Operación “Niño de la Navidad”](#)

## PARTICIPACIÓN E INTEGRACIÓN COMUNITARIA

### DÍA DEL LIBRO EN LA BIBLIOTECA PÚBLICA MARÍA MOLINER DE VILLAVERDE

Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Atención Social Comunitaria Villaverde.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación comunitaria en la jornada organizada por la Biblioteca Pública María Moliner (Villaverde) con motivo del Día del Libro. Se consolida la participación en este espacio, ya que llevamos varios años colaborando. Se nos invita a participar desde la propia Biblioteca, como otro recurso más que trabaja en Villaverde.

**Fecha:** 23 de abril de 2012.

La jornada consiste en una lectura continuada mañana y tarde de diferentes textos literarios en la que participan, de forma secuenciada, asociaciones, recursos educativos, sociales y culturales de Villaverde. Desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial participaron 6 usuario/as realizando una lectura de diferentes poemas y cuentos de creación propia. Buen nivel de satisfacción por parte de las personas que acudieron.



## PARTICIPACIÓN E INTEGRACIÓN COMUNITARIA

### LIBRO EN CADENA CON LA ASOCIACIÓN DE VECINOS “LA VENTANA DE USERA”

El Centro de Día, los Pisos Supervisados de Usera, el Centro de Rehabilitación Laboral y los Equipos de Apoyo Social Comunitario de Usera colaboraron en la iniciativa "Libro en Cadena" propia de la Asociación vecinal "La ventana de Usera", con motivo del Día del Libro 2012.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Esta iniciativa consistió en realizar un libro en cadena entre diferentes recursos socio-comunitarios del distrito de Usera para la celebración del Día del Libro 2012, así como para fomentar el contacto y la interrelación entre las personas que utilizan los mismos y los vecinos del barrio.

El “libro en cadena” se fue componiendo durante el mes de abril de 2012 mediante la elaboración de una narración conjunta entre diferentes recursos socio-comunitarios del distrito, con la particularidad de que cada recurso podía leer únicamente la última página escrita y, desde ahí, continuar con la historia.

El libro en cadena se leyó por completo el 23 de abril, Día del Libro, en el Centro Cultural la Meseta de Orcasitas, asistiendo al acto usuarios y profesionales del centro y participando una usuaria en esta lectura.

## PARTICIPACIÓN E INTEGRACIÓN COMUNITARIA

### PARTICIPACIÓN EN EVENTOS COMUNITARIOS JUNTO A OTRAS ENTIDADES (MÓSTOLES)

Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Móstoles.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación e integración en la vida comunitaria del municipio de Móstoles, con presencia en diversos eventos locales:

- ▶ Participación en la III Semana de la Salud del municipio de Móstoles con el taller de sensibilización sobre la salud mental. Centro Cultural Villa de Móstoles. Abril 2012. La actividad ha sido recogida en un [vídeo del canal SurMadridTV](#)
- ▶ Participación con un stand en la Feria de Empleo de Móstoles, con la colaboración de los trabajadores del taller del Centro de Rehabilitación Laboral y de las personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Psicosocial y en el Equipo de Apoyo Social Comunitario. Mayo 2012
- ▶ Participación en eventos deportivos con diferentes recursos locales. Junio 2012.

## PARTICIPACIÓN E INTEGRACIÓN COMUNITARIA

### COMISIÓN DE PARTICIPACIÓN COMUNITARIA DE VICÁLVARO

---

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz.  
Comisión de Participación Comunitaria de Vicálvaro (antiguo Consejo de Salud de Vicálvaro) integrada por:

- GPS Manantial.
- Representantes de partidos políticos (PP, PSOE, IU).
- Asociación de vecinos AFUVEVA.
- Asociación de Diabéticos del Atea 1.
- Asociación Al-Anom.
- Asociación Alcohólicos Anónimos.
- Trabajadora Social Centro de Salud Artilleros-El Madroño.
- Diplomado Universitario en Enfermería del Centro de Salud Artilleros.
- Diplomado Universitario en Enfermería del Centro de Salud Valdebernardo.
- Diplomado Universitario en Enfermería del Centro de Salud Villablanca.
- Escuela Infantil Los juncos.
- Parroquia San Casimiro.
- Vecinos y vecinas del barrio.

## PARTICIPACIÓN E INTEGRACIÓN COMUNITARIA

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación de la directora del Centro de Día/Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz en las reuniones mensuales de la Comisión de Participación Comunitaria de Vicálvaro, aportando nuestra colaboración en cuantas acciones desarrolla la Comisión y nuestra opinión de expertos cuando se abordan temas relacionados con la salud mental.

Se proporcionó a las entidades asistentes a la Comisión de Participación Comunitaria información sobre nuestros recursos, sobre la Red Pública de Atención Social y sobre el estigma que sufren las personas con enfermedad mental.

Nuestra presencia en la Comisión ha contribuido a acercar a ciudadanos y profesionales de otros ámbitos de la intervención sanitaria y social la realidad de las personas con problemas graves de salud mental.

# SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN



**Resumen y balance 2012**

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Campañas de sensibilización a la población general

### PROYECTO CHAMBERLIN

Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida, gestionado por la Asociación Psiquiatría y Vida.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD



El “Proyecto Chamberlin” es un programa de sensibilización y de información sobre las enfermedades mentales.

El Proyecto toma el nombre en reconocimiento a la labor y papel desarrollado por Judi Chamberlin, psiquiatra del Hospital Psiquiátrico de Boston, que escribe: “Está claro que en todo el mundo las organizaciones de consumidores quieren que estos hagan oír su voz y sean tenidos en cuenta cuando se adopten decisiones que afecten a sus vidas. (...) Detrás de las etiquetas y los diagnósticos hay personas de carne y hueso que, independientemente de lo que piensen otros, tienen ideas, criterios, opiniones y ambiciones. Estas personas no son distintas de las demás, y quieren las mismas cosas básicas de la vida: unos ingresos adecuados; una vivienda decente; oportunidades educativas; una formación laboral que conduzca a un trabajo real y valioso; participación en la vida de la comunidad, amistades y relaciones sociales, y relaciones personales basadas en el afecto”.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

### Campañas de sensibilización a la población general

El “Proyecto Chamberlin” está dirigido al público en general, aunque pretende hacer especial énfasis en el grupo social formado por jóvenes estudiantes y sus profesores. La información suministrada desde el “Proyecto Chamberlin” no será estática ni meramente teórica; sino que se aglutinará en un grupo de acciones que se prolongarán en el tiempo, que contemplan diferentes puntos de vista y soportes comunicativos permanentemente actualizados.

El [“Proyecto Chamberlin”](#) contempla muy variados mecanismos de difusión, transmisión de experiencias y buenas prácticas, fomentando los efectos multiplicadores a través de diferentes soportes.

Los objetivos del “Proyecto Chamberlin” son:

- Proporcionar información valiosa sobre la esquizofrenia, y sobre los actuales tratamientos biopsicosociales, que se utilizan para combatirla. A través de un cómic informativo y de sensibilización, titulado *Una historia sobre Luis*, se detallan las distintas fases del curso de la enfermedad y los diversos abordajes e intervenciones que corresponden a cada una de ellas.
- Informar a la población sobre las características de estos trastornos mentales.
- Orientar a afectados y familiares de las posibilidades de actuación ante estos trastornos.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

### Campañas de sensibilización a la población general

- Contribuir al desarrollo de una cultura social, que comprenda y acompañe los procesos de rehabilitación e integración de personas afectadas por estos trastornos.
- Promover en la población joven los valores éticos que propicien la eliminación de actitudes insolidarias y estigmatizadoras hacia las personas afectadas por este tipo de trastornos.



### Difusión e impacto:

- Distribución de la segunda edición del cómic *Una historia sobre Luis* (edición castellano-inglés)
- Distribución de CD interactivos del cómic *Una historia sobre Luis*



## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

### Campañas de sensibilización a la población general

- Tercera edición impresa, de 10.000 ejemplares del cómic *Una historia sobre Luis*, gracias al acuerdo firmado con Laboratorios Lilly, distribuidos entre profesionales sanitarios del territorio español.



- Presentación del “Proyecto Chamberlin” en centros educativos de toda España.
- Presentación del “Proyecto Chamberlin” en diferentes espacios de rehabilitación y salud mental: Lanzarote, Fuerteventura, Castilla la Mancha, La Rioja, Aragón, etc.
- Presentación del Proyecto en Puerto Rico, Venezuela, Panamá, Chile, México, Argentina y San Salvador.
- Página [web del “Proyecto Chamberlin”](#), con 68.000 visitas desde 81 países.
- [Blog del “Proyecto Chamberlin”](#).

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

### Campañas de sensibilización a la población general

- [Blog del Centro de Rehabilitación Laboral.](#)
- [Blog Tiempo de Rehabilitación.](#)
- [Facebook del “Proyecto Chamberlin”.](#) Alcance potencial de 57.200 personas.

### Premios y reconocimientos:

- V Edición de los Premios Farmaindustria 2009. Mejor Iniciativa Nacional de Servicio al Paciente (Categoría de Concienciación Social). El primer premio ha sido para el proyecto Chamberlin, con una dotación económica de 30.000 euros. Acto de entrega celebrado en La Real Fábrica de Tapices, en diciembre de 2009.
- IV Edición de los “Premios Miradas” de la Fundación Manantial; el premio recae en el “Proyecto Chamberlin” con una dotación económica de 6.000 euros. Acto celebrado el 26 de noviembre de 2009, en el Museo de la Ciudad de Madrid.
- IV Edición del Premio “Toda una vida para mejorar”, organizado por FEAFES, la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP), la Asociación Nacional de Informadores de la Salud (ANIS) y Laboratorios Lilly. El premiado fue el “Proyecto Chamberlin” con una dotación económica de 9.000 euros. Acto celebrado el 21 de octubre de 2009, en el Palacio de Congresos y Exposiciones de Madrid.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Campañas de sensibilización a la población general

### CAMPAÑA “YO TAMBIÉN ESTOY CONTRA EL ESTIGMA”

Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida, gestionado por la Asociación Psiquiatría y Vida.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Campaña de sensibilización e información sobre las enfermedades mentales, dirigida al público en general, usando para ello las redes sociales y el soporte web. Incluye diferentes acciones:

➤ Vídeo [Yo también estoy contra el estigma](#). Más de treinta personas intervienen en este vídeo rodado en el Teatro Bellas Artes de Madrid. En él se apunta, entre otras, información sobre enfermedad mental y estigma, la consideración social del diagnóstico, la necesidad de la participación activa de la sociedad en los procesos de sensibilización, la importancia de la educación y la información en esos mismos procesos, la idea de "proyecto" en rehabilitación psicosocial y laboral, el trabajo, la idea de "recuperación", Judi Chamberlin como referencia positiva para afectados y allegados, el papel de los profesionales, Accesibilidad Universal, Diseño y Cultura para Todos y los proyectos REdES y Teatro Accesible.

<http://www.proyectochamberlin.org/>

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

### Campañas de sensibilización a la población general

➤ Cartel en soporte de papel y digital interactivo: Dentro de las acciones de sensibilización de la campaña "Yo también estoy contra el estigma", presentamos este [cartel digital](#) que pretende ser una nueva herramienta de sensibilización e información sobre los trastornos mentales. Sin salir del cartel, el navegante puede hacer un recorrido a través de artículos, blogs, enlaces, citas, vídeos, libros y web recomendadas, etc. El cartel incluye un enlace directo a la versión digital del cómic *Una historia sobre Luis*. También, desde el cartel se puede acceder a nuestro [Canal en YouTube](#) y a nuestros perfiles en las redes sociales.



- Presencia de "Yo también estoy contra el estigma" en las redes sociales:
- Creación del hashtag #contraelestigma.
  - Creación de las cuentas de twitter y Facebook "Yo también estoy contra el estigma".

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Campañas de sensibilización a la población general

### PROYECTO DE INVESTIGACIÓN Y ACCIÓN “JÓVENES Y SALUD MENTAL”

Centro de Rehabilitación Laboral Aranjuez.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

**Tipo de actividad:** Proyecto de investigación-acción.

**Objetivo general:** contribuir a la creación de contextos comunitarios más inclusivos, es decir, espacios que faciliten la participación en comunidad de las personas con enfermedad mental grave y duradera, mejorando ostensiblemente sus condiciones de vida y evitando de este modo, su riesgo de exclusión social.

#### **Objetivos específicos:**

- › Delimitar el estado de la cuestión y describir las creencias, actitudes y comportamiento discriminatorios contra personas con enfermedad mental grave y duradera, que los jóvenes de los municipios del sur de la Comunidad de Madrid (Aranjuez, Ciempozuelos y Valdemoro) podrían presentar.
- › Implementar estrategias de intervención adecuadas a las creencias, actitudes y posibles comportamientos discriminatorios contra personas con enfermedad mental grave y duradera de los jóvenes de los municipios de Aranjuez, Ciempozuelos y Valdemoro.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

### Campañas de sensibilización a la población general

- Modificar las creencias, actitudes y comportamiento discriminatorios contra personas con enfermedad mental grave y duradera de los jóvenes de los municipios de Aranjuez, Ciempozuelos y Valdemoro.
- Facilitar la inclusión social de las personas con enfermedad mental grave y duradera de los municipios de Aranjuez, Ciempozuelos y Valdemoro.
- Mejorar las condiciones de vida de las personas con enfermedad mental grave y duradera de los municipios de Aranjuez, Ciempozuelos y Valdemoro, promoviendo una juventud más tolerante y receptiva, así como unos contextos sociales más inclusivos y participativos.

**Ámbito geográfico:** municipios de Aranjuez, Ciempozuelos y Valdemoro.

**Fechas o periodo de la actuación:** Inicio octubre 2012. Fin programado de la primera intervención: diciembre 2013

**Participantes:** en la primera fase han participado 256 alumnos de 4 institutos de Aranjuez, Ciempozuelos y Valdemoro.

#### **Acciones realizadas:**

- **Fase 1:** Aplicación de un cuestionario estructurado a una muestra representativa de jóvenes de institutos de Aranjuez y área sociosanitaria 11 (N= 256). Instrumentos: AQ-27 (Corrigan, Markowitz, Watson, Rowan and Kubiak, 2003), Cuestionario EMC (Muñoz et al, 2009) y cuestionario sociodemográfico.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

### Campañas de sensibilización a la población general

#### Acciones en marcha:

- **Fase 2:** Elaboración de grupos de discusión. Tres grupos de 8 a 10 integrantes cada uno, de cada municipio participante.

#### Acciones por realizar:

- **Fase 3:** Intervenir sobre las evidencias de estigma previamente encontradas en la fase 1 y con las estrategias e instrumentos de intervención diseñados en la fase 2, y recogidas en revisión bibliográfica previa.

#### Conclusiones preliminares:

Tras realizar la primera fase de este proyecto, y a pesar de que aún estamos analizando datos y falta la información que esperamos reunir en la segunda fase, en la población analizada, hemos podido encontrar la presencia de:

- a) *Discurso Inclusivo (28%),*
- b) *Discurso excluyente (6%), y*
- c) *Discurso con rasgos estigmatizadores (66%).*

En el análisis detallado de las categorías b) y c), observamos la presencia de subcategorías que aparecen de forma recurrente en gran parte de los textos analizados.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

### Campañas de sensibilización a la población general

Estas subcategorías pueden encuadrarse como ejemplos de creencias sociales, actitudes personales y comportamientos discriminatorios, tal y como se refleja en el siguiente esquema:



El proyecto “Jóvenes y Salud Mental” se ha presentado en las XIX Jornadas de la Asociación Madrileña de Salud Mental, en febrero de 2013



## **SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN**

Sensibilización educativa en enseñanza primaria y secundaria

### **MANTENIMIENTO DEL PUNTO DE ENCUENTRO EN EL INSTITUTO ARCIPRESTE DE HITTA**

---

Se trata de una acción que integra los cuatro recursos del Centro Menni Vallecas, esto es: Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario. Se desarrolla en conjunto con las siguientes entidades del entorno de Puente de Vallecas:

- Centro de día el Madroño
- Centro de Servicios Sociales de Entrevías
- Centro de Salud de Entrevías
- Centro de Atención al Drogodependiente Puente de Vallecas
- Fundación Amoverse
- Oficina de Información Juvenil Puente
- Instituto de Educación Secundaria Arcipreste de Hita
- Agente de Igualdad. Puente de Vallecas
- Centro de Apoyo a las Familias. CAF4
- Asociación Ciudad Joven
- Asociación Colectivo la Calle
- Asociación Chispa
- Centro Madrid Salud Puente de Vallecas

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

### Sensibilización educativa en enseñanza primaria y secundaria

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Mantenimiento del punto de encuentro en el IES Arcipreste de Hita, en el curso escolar 2011-2012 (y sucesivos), en el cual participen agentes sociales comunitarios del entorno de Vallecas y cuya actividad esté centrada en la promoción de hábitos y actitudes saludables en los jóvenes.

#### Objetivos:

- Acercar los recursos sociales, sanitarios y culturales del distrito al centro educativo.
- Promover y fomentar la adopción de hábitos y actitudes saludables entre los y las adolescentes del centro.
- Detectar carencias, necesidades y problemas de esta población.
- Establecer una vía estable de comunicación con el centro educativo para articular acciones individuales y colectivas.
- Proporcionar información, ayuda y orientación en función de las necesidades individuales y/o colectivas detectadas.
- Coordinar los servicios socio-sanitarios y educativos del distrito.

#### Población diana:

- Alumnos y alumnas del IES Arcipreste de Hita.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

### Sensibilización educativa en enseñanza primaria y secundaria

**Metodología:** Creación de un Espacio (Mesa) con tres o más profesionales que de forma sistemática y voluntaria (cada 15 días) estén presentes en los patios durante el recreo para atender a las necesidades de información y asesoramiento puntual de los adolescentes en materias de su interés:

- Educación (Becas, ayudas, itinerarios, cursos extranjero, intercambios)
- Empleo ( Orientación laboral, bolsas y ofertas empleo, etc.)
- Igualdad ( prevención del maltrato, prevención de la violencia, respeto a la diversidad, emigración, etc.)
- Medioambiente ( movilidad, mascotas, reciclaje, etc.)
- Familia (relaciones, resolución de conflictos, etc.)
- Salud (salud mental, prevención de accidentes, alimentación, adicciones)
- Seguridad vial.
- Sexualidad (anticoncepción, prevención de embarazos no deseados y de infecciones de transmisión sexual)
- Turismo y tiempo libre (Ocio nocturno, ofertas viajes, etc.)
- Cultura y Deporte.
- Vivienda (asesoramiento, bolsas de alojamiento, etc.)
- Voluntariado y solidaridad (movimiento asociativo, ONG, cooperación)

## **SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN**

### **Sensibilización educativa en enseñanza primaria y secundaria**

La actividad se registrará en cada jornada y las personas responsables de la misma harán llegar al resto del grupo la necesidad/problema planteado por el alumno/a con objeto de que el profesional competente pueda dar salida a la situación concreta. Además se dejara una copia en el departamento de orientación del centro.

#### **Incluye:**

- Participación en actuaciones puntuales de concienciación coincidiendo con jornadas o días especiales.
- Creación de un mecanismo de interacción con los alumnos/as; panel informativo, dirección de correo electrónico, blog, chat, foro..... para favorecer la comunicación de los estudiantes con los profesionales.
- Participación de algún representante del foro en las reuniones del departamento de orientación del IES.
- Realización de reuniones periódicas de los profesionales implicados en el proyecto para actualizar y evaluar las estrategias y para crear una guía completa de recursos socio-sanitarios y educativos del distrito.

#### **Justificación:**

- El IES Arcipreste de Hita es el instituto del distrito con mayor diversidad étnica y gran vulnerabilidad en su población escolar.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

### Sensibilización educativa en enseñanza primaria y secundaria

- Existe una buena disposición por parte de la dirección y la comunidad de profesores para colaborar en esta experiencia pionera en el distrito.
- Existe un importante desconocimiento e infrautilización de los recursos sociales, sanitarios y culturales del distrito por parte de los adolescentes y jóvenes del centro escolar.
- En esta población hay una evidente resistencia a acercarse personalmente a las instituciones socio-sanitarias por lo que es necesario que los profesionales que trabajan en este campo se acerquen a la comunidad escolar ofertando sus servicios y conocimientos.

#### **Utilidad:**

- Acercamiento de los recursos sociales, sanitarios y culturales del distrito a la población del instituto.
- Mejora de las relaciones entre los alumnos del IES y las distintas organizaciones encargadas de su cuidado.
- Creación de una red inter y multidisciplinar de profesionales que se adecúe a las necesidades de los escolares del IES Arcipreste de Hita.
- Mejora de la coordinación entre las entidades e instituciones responsables de la atención socio-sanitaria y educativa de los escolares del barrio y optimización de su eficacia.
- Pilotar la experiencia para hacerla extensiva al resto de los institutos del distrito.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Sensibilización educativa en enseñanza primaria y secundaria

### “PROYECTO ACTIVIDAD SERVICIO”

Centro de Rehabilitación Psicosocial San Fernando en colaboración con el Punto de Voluntariado de Coslada y el Instituto Público Miguel Catalán.

Han colaborado en la fase de formación, con un primer taller, un psiquiatra del Centro de Salud Mental de Coslada y la psicóloga del Centro de Atención Integral a las Drogodependencias (CAID) de Coslada.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se trata de crear un espacio de encuentro entre jóvenes en proceso de rehabilitación y alumnos del IES de 1º de Bachillerato, con el fin de desmontar el estigma al que están sometidas las personas que padecen enfermedades mentales y de situar a los alumnos ante los riesgos de padecer este tipo de enfermedades.

#### Acciones previstas:

- Estudio sobre la visión que tienen los jóvenes sobre la enfermedad mental.
- Elaboración de un guión y rodaje de un corto sobre el tema para sensibilizar a la comunidad sobre el estigma de la enfermedad mental.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

### Sensibilización educativa en enseñanza primaria y secundaria

- Jornada sobre salud mental en jóvenes dirigida a la comunidad escolar.

#### Fases:

- **Fase de formación:** 3 sesiones, las dos primeras van dirigidas a los alumnos del IES que van a formar parte del grupo y en la tercera se incorporan los jóvenes pacientes del Centro de Rehabilitación Psicosocial que van a participar. Colaboración del Centro de Salud Mental y del Centro de Atención Integral a las Drogodependencias.

- **Fase de creación de cuestionario:** Se destinan 2 sesiones a trabajar sobre la creación de un cuestionario para sondear a la población joven de Coslada acerca de su opinión sobre la enfermedad mental. Se trabajan los contenidos sobre los que consultar y se dan forma a las preguntas a plantear.

- **Fase de aplicación del cuestionario:** El objetivo sería contar como mínimo con 100 muestras. La idea es pasar el cuestionario a jóvenes de otros institutos y de las mismas edades. Para ello se plantea dividir el grupo en parejas y que cada una de ellas acuda a un instituto a pasar el cuestionario a un grupo de una clase. Para ello habremos previamente contactado desde la Concejalía de Juventud con cada centro educativo para solicitar autorización y fijar fechas para aplicar el cuestionario.

Además de pasar el cuestionario se aprovechará para hacer un taller sobre sensibilización, llevado a cabo por integrantes del grupo.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

### Sensibilización educativa en enseñanza primaria y secundaria

- **Fase de tratamiento de datos:** Durante lo que quede de diciembre y parte del mes de enero, contando con la colaboración del departamento de informática del instituto, se procedería a picar los datos para su posterior tratamiento estadístico.
- **Fase de elaboración de un video-clip:** Se dedicarían varias sesiones a trabajar sobre la información obtenida mediante el cuestionario para determinar cuál es la imagen que los jóvenes tienen sobre la enfermedad y las personas con trastorno mental grave y en base a eso sobre qué aspectos sería necesario sensibilizarles para que su actitud fuera más favorable a la integración de las personas que padecen esta enfermedad. Contaríamos con el apoyo voluntario de técnicos expertos en el tema.
- **Fase de grabación y montaje del videoclip**
- **Jornada sobre enfermedad mental en personas jóvenes:** Como cierre de la experiencia se presentaría el video-clip a la comunidad escolar y se desarrollarían conferencias, talleres, etc., para abordar la realidad de la enfermedad mental en jóvenes y el papel de la sociedad en relación a la integración de las personas con enfermedad mental.

Durante las diferentes fases se irán haciendo grabaciones para obtener un *making-of* de lo que ha sido el trabajo y la experiencia desarrollada por los chicos y chicas participantes.

Horario: De 16:00 a 20.00h.

Lugar: La Factoría (Casa de la Juventud de Coslada).



## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

### Sensibilización educativa en enseñanza primaria y secundaria

#### **Impacto:**

Es una actividad que está teniendo impacto en diferentes poblaciones y con diferente intensidad:

- Interés de otros institutos por repetir la experiencia en los siguientes cursos.
- Gran impacto en el grupo de trabajo creado: tanto por parte de los usuarios/as como de los alumnos/as.
- Interés en la población joven del municipio por conocer más sobre la enfermedad mental.
- Interés del propio instituto por mantener esta actividad en futuros años.
- Fuerte implicación de los participantes del grupo, permanecen los mismos que empezaron y se están creando lazos fuertes entre ellos, mostrándose muy participativos.
- Interés de algunos medios audiovisuales de la zona por conocer y compartir la experiencia con la población del municipio.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Sensibilización educativa en enseñanza primaria y secundaria

### SENSIBILIZACIÓN PARA ALUMNOS DE LA ASIGNATURA DE PSICOLOGÍA EN BACHILLERATO

Centro de Rehabilitación Laboral Fuencarral.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Programa de sensibilización contra el estigma para alumnos de la asignatura de Psicología de 2º de Bachillerato del Instituto de Enseñanza Secundaria Pérez Galdós de Madrid, en el distrito de Fuencarral. Dos profesionales del centro se pusieron en contacto con la Jefa de Estudios del Instituto que vio pertinente la charla sobre la enfermedad mental como complemento académico de su asignatura.

**Objetivo:** Sensibilizar y dar información sobre la enfermedad mental.

**Fecha:** 16 de abril de 2012

**Participantes:** 12 alumnos de 2º de Bachillerato de la asignatura de Psicología.

Durante la sesión, se proyectó un vídeo sobre la enfermedad mental y se realizó un debate en el que se resolvieron dudas y mitos sobre las personas con diagnóstico de enfermedad mental. Además, hubo un cuestionario previo y otro posterior en el que se aprecia la asimilación de la información.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Sensibilización educativa en enseñanza primaria y secundaria

### SENSIBILIZACIÓN EDUCATIVA HACIA FUTUROS PROFESIONALES DEL ÁMBITO SOCIAL

Proyectos de acogida, empleo y salud mental, pertenecientes a la Fundación San Martín de Porres.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Jornada se llevó a cabo el 24 de Abril de 2012 y consistió en una visita de 30 alumnos/as y 3 profesores de formación profesional de grado superior de Integración Social del Instituto de Educación Secundaria (I.E.S) San Blas a la sede de la Entidad, para conocer los diferentes *Proyectos de Alojamiento*: Centro de Acogida, Residencia, Pisos Supervisados y Centro de Día; *Proyectos de Empleo*: empleo con apoyo (E.C.A.), orientación e intermediación laboral (O.I.L), taller pre-laboral y *Proyectos de Salud Mental*: Centro de Día y Equipo de Apoyo de Distrito Centro, que se gestionan desde la Fundación San Martín de Porres (F.S.M.P). Dicha acción de sensibilización nos ayuda a visibilizar las dificultades y necesidades de los colectivos que atendemos.

Este tipo de iniciativas prácticas, enmarcadas en los programas formativos, supone una atención a los alumnos en su acercamiento al mundo laboral y ayuda a divulgar la labor del profesional. Se entregaron a los participantes cuadros resumen de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental, incluyendo la definición y características de los recursos.

## **SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN**

Sensibilización educativa en enseñanza primaria y secundaria

### **CHARLA CON ALUMNOS DE CICLO FORMATIVO DE INTEGRACIÓN SOCIAL (CENTRO OPESA)**

Centro de Día Santa Hortensia.

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Charla sobre la realidad de las personas con enfermedad mental, impartida con la colaboración de una persona que padece una enfermedad mental grave. Destinatarios: 30 alumnos del ciclo formativo de grado superior en Integración Social del Centro Opesa. Duración: 1 hora.

Consideramos que ha sido positivo acercarles esta problemática desde una perspectiva realista, que permita reducir el estigma hacia las personas con enfermedad mental. Es especialmente positiva la participación de un usuario. Los alumnos le hicieron numerosas preguntas, favoreciendo la ruptura de prejuicios.

### **CHARLA CON ALUMNOS DE CICLO FORMATIVO DE INTEGRACIÓN SOCIAL (SALESIANOS DE ATOCHA)**

Centro de Día Santa Hortensia.

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Charla sobre enfermedades mentales con 30 alumnos de grado superior de formación profesional en Integración Social del Centro Salesianos de Atocha.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Sensibilización educativa en enseñanza primaria y secundaria

### SESIONES INFORMATIVAS EN INSTITUTOS DE ENSEÑANZA SECUNDARIA

Plataforma “Mentes Pensantes” del noroeste de la Comunidad de Madrid.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD



Durante este año “Mentes Pensantes” ha llevado a cabo cinco sesiones informativas, para alumnos y profesores en Institutos de Enseñanza Secundaria y Programas de Cualificación Profesional Inicial de la zona, en concreto:

- Instituto de Enseñanza Secundaria (IES) Infanta Elena, en Galapagar: una sesión.
- Instituto de Enseñanza Secundaria (IES) El Burgo de las Rozas, en las Rozas: dos sesiones para alumnos.
- Instituto de Enseñanza Secundaria (IES) María Guerrero, Collado Villalba: una sesión para alumnos.
- Instituto de Enseñanza Secundaria (IES) Los Maristas, Collado Villalba: una sesión para profesores.

## **SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN**

### **Sensibilización educativa en enseñanza primaria y secundaria**

A estas sesiones han acudido, normalmente, dos o tres, profesionales de estos recursos que acompañaban su presentación del video *¿Oyes voces? Escucha la nuestra*, completado para profesores con información sobre la enfermedad mental: epidemiología, causas, tratamientos, etc.

El resultado de estas actividades es muy positivo, como recogen los cuestionarios de satisfacción que pasamos tanto a alumnos como a profesores. En algunos institutos nos han llamado para repetir la sesión por segundo año consecutivo.

---

### **JORNADA PUERTAS ABIERTAS PARA LOS ALUMNOS DEL INSTITUTO JULIO VERNE**

---

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcorcón.

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Dirigido a los alumnos del Instituto Julio Verne de Leganés del módulo de grado superior de formación profesional en Integración Social. Se realizó una presentación de las características y funcionamiento de los tres recursos de rehabilitación de Alcorcón, hicimos una visita por el centro y se dieron unas nociones básicas sobre el colectivo con el que trabajamos. Participaron 25 alumnos

## **SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN**

Sensibilización educativa en enseñanza primaria y secundaria

### **PROYECTO DE SENSIBILIZACIÓN EN INSTITUTOS DE ENSEÑANZA SECUNDARIA DE RIVAS VACIAMADRID**

Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Urbano-Arganda I.

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

El proyecto se ha llevado a cabo en tres institutos de Rivas Vaciamadrid. En el Instituto Antares (tres clases de 2º de Bachillerato), en el Instituto Las Lagunas (cuatro clases de 1ª de Bachillerato) y en el Instituto Profesor Luis Pérez (cuatro clases de 2º de ESO).

Los objetivos planteados han sido desmontar mitos en relación a la enfermedad mental, luchar contra el estigma, así como conocer posibles síntomas precoces y cómo pedir ayuda.

Se han impartido tres sesiones de 50 minutos cada una de ellas. Estas sesiones contenían una parte más teórica y otra parte con actividades para que participasen los menores. En el Instituto Las Lagunas se hizo en enero, en el Instituto Antares se realizó en marzo y en el Instituto Profesor Julio Pérez en junio de 2012.

Tras el cuestionario de evaluación, la mayoría de los alumnos habían cambiado en algo su opinión respecto a la idea que tenían de la enfermedad mental. En general, ha suscitado interés de alumnos y profesores, solicitando para el próximo año el desarrollo de la actividad. Hemos podido comprobar que la edad ideal para impartir este taller es en Bachillerato.

## **SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN**

Sensibilización educativa en enseñanza primaria y secundaria

### **PROYECTO DE SENSIBILIZACIÓN EN INSTITUTO DE MORATA DE TAJUÑA**

Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Rural- Arganda II.

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

El proyecto se ha llevado a cabo con menores de 3er curso de Educación Secundaria del IES Anselmo Lorenzo de Morata de Tajuña, en concreto con cuatro clases de dicho curso.

Los objetivos planteados han sido desmontar mitos en relación a la enfermedad, luchar contra el estigma, así como conocer posibles síntomas precoces y cómo pedir ayuda.

Se han impartido dos sesiones de 50 minutos cada una de ellas entre los días 20 y 24 de febrero y 5 y 9 de marzo de 2012.

El impacto de la experiencia ha sido muy positivo. Se han podido abordar algunas experiencias cercanas vividas por alguna de las clases con un profesor anterior que tenía enfermedad mental.

Tras el cuestionario de evaluación y satisfacción, la mayoría de los alumnos habían cambiado en algo su opinión respecto a la idea que tenían de la enfermedad mental. En general, ha suscitado interés de alumnos y profesores, que solicitan para el próximo año el desarrollo de la actividad.



## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Sensibilización educativa en enseñanza primaria y secundaria

### SESIONES INFORMATIVAS EN INSTITUTOS DE ENSEÑANZA SECUNDARIA DEL DISTRITO DE CHAMBERÍ

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sesiones informativas contra el estigma de la enfermedad mental en Institutos de Enseñanza Secundaria del distrito de Chamberí.

Tras concertar espacios dentro de la programación de los alumnos/as de diversos institutos del distrito, los profesionales del Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario de Chamberí dedican una hora o más a dar una charla que incluye videos o dinámicas dirigidas a sensibilizar a los jóvenes sobre los trastornos mentales.

A continuación, realizan una valoración de la charla recibida y de su propia percepción sobre la salud mental.

#### Actuaciones en 2012:

Durante el curso 2011/2012 se hicieron 12 sesiones en cinco IES en los que participaron 6 profesionales de los equipos del Centro del Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí para 232 alumnos/as en total.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Sensibilización educativa en enseñanza primaria y secundaria

### FORMACIÓN EN EL AULA CON ALUMNADO DEL INSTITUTO CONDE ORGAZ

Profesionales del Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario de Hortaleza en coordinación con la profesora técnica de servicios a la comunidad (PTSC) del IES Conde Orgaz del distrito de Hortaleza.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Formación en el aula con el alumnado de 2º de la ESO. El contenido de dicha formación ha ido encaminado a fomentar la sensibilización sobre el colectivo de personas con enfermedad mental grave y duradera como forma de erradicar el estigma asociado a estas personas.

**Fecha:** 24 de abril.

De forma participativa, se inició la sesión con preguntas abiertas para comprobar qué información tenían los alumnos acerca de las personas con enfermedad mental. Se corrigieron las ideas erróneas y se dio una información veraz sobre el colectivo de personas afectadas por enfermedades mentales. A continuación, se proyectaron vídeos cortos de diferentes campañas de sensibilización sobre el estigma y por último se dio una explicación sobre los recursos de la Red de Atención Social de la Comunidad de Madrid que trabajan por la recuperación y mejora de la calidad de vida de las personas con enfermedad mental.

## **SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN**

### **Sensibilización educativa en enseñanza primaria y secundaria**

Los alumnos/as manifestaron una opinión positiva sobre el contenido de la formación. El tutor del curso y la profesora técnica de servicios a la comunidad (PTSC) valoraron que dicha formación era de utilidad y que había aportado información que desconocía.

**Punto E (Exprésate) de Hortaleza:** dado el interés de las actividades con adolescentes para trabajar los prejuicios asociados a la enfermedad mental, desde septiembre de 2012 el Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario se han incorporado al “Punto E” del distrito de Hortaleza. El “Punto E (Exprésate)” de Hortaleza es una plataforma en la que participan la Oficina de Información Juvenil Zona 7, Agentes de Igualdad, Educadores Sociales, Educadora de Absentismo, Agentes Tutores, Radio Enlace, Asociación La Torre y Centro Madrid Salud (CMS) Hortaleza.

---

### **SENSIBILIZACIÓN EN EL IES COMPLUTENSE DE ALCALÁ DE HENARES**

---

Residencia “Espartales Sur” de Alcalá de Henares

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Sensibilización y visibilización de la enfermedad mental a través de una charla explicativa por parte del psicólogo que da a conocer los aspectos básicos del trabajo en una Residencia, desde el prisma de la lucha contra el estigma. Asisten 50 alumnos del IES Complutense.

## **SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN**

Sensibilización educativa en enseñanza primaria y secundaria

### **DÍA DEL VOLUNTARIADO EN EL INSTITUTO PADRE PIQUER**

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Centro de Día Menni Vallecas.

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Proporcionar una imagen externa positiva de las personas con enfermedad mental, a través del Día del Voluntariado que celebramos en el Instituto Padre Piquer. Damos charlas y difundimos la capacidad de las personas con enfermedad mental, esta vez colaborando en actividades de voluntariado. El programa se viene realizando en el Centro cada 5 de diciembre desde 2008 con treinta participantes y profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial, el Centro de Rehabilitación Laboral y el Centro de Día. Los objetivos son:

- Facilitar información a recursos de nuestro entorno sobre nuestras actividades y el tipo de población a la que atendemos.
- Dar a conocer iniciativas llevadas a cabo por los propios afectados, acercando una imagen más realista de esta población.
- Abandonar nuestros propios prejuicios y las expectativas negativas.
- Facilitar un contexto normalizado para que los usuarios con trastorno mental grave puedan realizar acciones de voluntariado.

## **SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN**

Sensibilización educativa en enseñanza primaria y secundaria

### **SEMANA CULTURAL Y DE VOLUNTARIADO**

Centro de Día Arturo Soria, Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamartín y Equipo de Apoyo Social Comunitario Salamanca.

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Por primera vez este año hemos participado en la Semana Cultural y de Voluntariado organizada por el Instituto Padre Piquer. A lo largo de la mañana, la terapeuta ocupacional, una educadora y la directora dieron una charla con apoyo de medios audiovisuales a cuatro grupos de estudiantes de distintos cursos y especialidades con diferentes edades, pero mayores de 16 años. La charla, que se repitió para cada uno de los grupos estaba dirigida a reestructurar creencias erróneas respecto a la enfermedad mental, y particularmente hacia el diagnóstico de esquizofrenia.

### **TALLERES DE SENSIBILIZACIÓN**

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles.

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

- Taller en el IES Rayuela de Móstoles. Abril 2012.
- Taller en el IES Miguel Hernández de Móstoles. Mayo 2012.

## **SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN**

Sensibilización educativa en enseñanza primaria y secundaria

### **SENSIBILIZACIÓN EN EL INSTITUTO DE ENSEÑANZA SECUNDARIA MARIANA PINEDA**

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz.  
Instituto de Enseñanza Secundaria (IES) Mariana Pineda.

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

De acuerdo con el Departamento de Orientación del IES Mariana Pineda, se desarrollaron cuatro acciones de sensibilización y lucha contra el estigma, con alumnado de 3º y 4º de la ESO, durante los meses de febrero y marzo de 2012, en las que participaron 94 estudiantes.

Las acciones corrieron a cargo del equipo del Centro de Día, del Equipo de Apoyo Social Comunitario y de la directora de ambos. Consistieron en una dinámica sobre mitos y realidades sobre la enfermedad mental para, con las aportaciones de los alumnos, explicar cómo la falta de información genera estereotipos y actitudes de discriminación hacia las personas con enfermedad mental grave (estigma), que son más incapacitantes que la propia enfermedad. Se presentaba después información básica sobre la enfermedad mental y pautas para la prevención y actuación ante la misma, y se finalizaba con un cuestionario de evaluación.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Sensibilización educativa en enseñanza primaria y secundaria

### SENSIBILIZACIÓN EN EL INSTITUTO DE ENSEÑANZA SECUNDARIA FELIPE II

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz/Vicálvaro en colaboración con el Instituto de Enseñanza Secundaria (IES) Felipe II.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

De acuerdo con el Departamento de Orientación del IES Felipe II, se desarrollaron ocho acciones de sensibilización y lucha contra el estigma con alumnado de 3º y 4º de la ESO durante el mes de noviembre de 2012, en las que participaron unos 170 estudiantes.

Las acciones corrieron a cargo del equipo del Centro de Día, del Equipo de Apoyo Social Comunitario y de la directora de ambos. Consistieron en una dinámica sobre mitos y realidades sobre la enfermedad mental para, con las aportaciones de los alumnos, explicar cómo la falta de información genera estereotipos y actitudes de discriminación hacia las personas con enfermedad mental grave (estigma), que son más incapacitantes que la propia enfermedad. Se presentaba, después, información básica sobre la enfermedad mental y pautas para la prevención y actuación ante la misma, y se finalizaba con un cuestionario de evaluación.

## **SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN**

Sensibilización educativa en enseñanza primaria y secundaria

### **CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN A COLEGIOS**

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcorcón.

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

El objetivo de esta actividad es sensibilizar y dar información tanto a los jóvenes como a los profesores. La información se transmite a través de dinámicas que hacen que la sesión sea más interactiva.

La actividad se realizó en el Colegio Galileo Galilei en la semana del 27 de febrero al 2 de marzo. Es un colegio en el que llevamos realizando la actividad tres años consecutivos y se van viendo los resultados a lo largo del tiempo. Participaron dos grupos de segundo de la ESO, dentro de la asignatura de Psicología, siendo un total de 50 alumnos. La actividad se distribuyó en cuatro sesiones.

En la actividad participaron usuarios y profesionales del Centro de Rehabilitación de Alcorcón. Este año hemos contado con numerosas experiencias contadas de primera mano por usuarios de los centros, lo que ha provocado más impacto en los alumnos. Además, con ello, se ha fomentado la participación activa de las personas con enfermedad mental en su proceso de recuperación.



## **SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN**

Sensibilización educativa en enseñanza primaria y secundaria

### **JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN EN INSTITUTOS DE ENSEÑANZA SECUNDARIA DE TORREJÓN DE ARDOZ**

---

Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral de Torrejón de Ardoz.

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Jornadas de Sensibilización en Institutos de Educación Secundaria: sesiones de sensibilización con alumnos de los IES Veredillas y Valle Inclán de Torrejón de Ardoz en enero-abril de 2012.

Los profesionales del centro impartían en los institutos un taller participativo de sensibilización contra el estigma y, posteriormente, los alumnos visitaban nuestro centro y tenían la oportunidad de charlar con los usuarios.

Tanto los alumnos, como el profesorado, los profesionales del centro y los usuarios valoraron esta actividad de manera muy positiva. De hecho, es una actividad que se viene realizando cada temporada.

## **SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN**

Sensibilización educativa en enseñanza primaria y secundaria

### **SENSIBILIZACIÓN CON ALUMNOS DE BACHILLERATO DEL INSTITUTO SANTA EUGENIA**

Centro de Día Santa Hortensia.

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Charla con alumnos de 1º de Bachillerato sobre la realidad de las personas con enfermedad mental. Destinatarios: 50 alumnos del IES Santa Eugenia. Duración: 1 hora.

Consideramos que ha sido positivo acercarles esta problemática desde una perspectiva realista, que permita reducir el estigma hacia las personas con enfermedad mental. Estimamos, sin embargo, que una sola sesión es insuficiente para que se produzcan cambios significativos de actitudes.

### **CHARLA CON ALUMNOS DE BACHILLERATO DEL COLEGIO ARZOBISPAL DE MADRID**

Centro de Día Santa Hortensia.

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Charla con 20 alumnos de 1º de Bachillerato del Colegio Arzobispal de Madrid sobre la realidad de las personas con enfermedad mental. Duración: 1 hora.

## **SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN**

Sensibilización educativa en enseñanza primaria y secundaria

### **PROYECTO “DE LOCOS”**

Centro de Rehabilitación Psicosocial de Arganda del Rey.

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

El proyecto “De Locos” se inscribe en el trabajo de lucha contra el estigma realizado por el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Arganda del Rey planteado en la intervención correspondiente al periodo 2011-2012, con la intención principal de sensibilizar y disminuir las actitudes de rechazo hacia las personas con enfermedad mental.

Para ello se ha trabajado inicialmente con alumnos del centro educativo IES José Saramago, propiciando la reflexión y análisis de la situación de las personas con enfermedad mental. Igualmente se ha trabajado con la profesora de la asignatura de “Filosofía y Psicología”, aportándole documentación para que pudiera profundizar sobre la misma e incluirla dentro del programa curricular a través del módulo de “Salud Mental”.

Este trabajo persigue dotarles de herramientas para poder actuar tanto en alumnos ya diagnosticados, como para poder reconocer posibles casos de enfermedad mental, detectando el inicio de la misma y facilitando la toma de contacto con los profesionales pertinentes (para lo que se facilitó un mail de contacto en el que poder plantear dudas y reorientar las demandas).

## **SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN**

### **Sensibilización educativa en enseñanza primaria y secundaria**

Todo esto desde el intento de disminuir los efectos del impacto que una enfermedad mental tiene sobre la persona, permitiéndole no desengancharse de su proceso evolutivo normal, y evitando que se produzca un deterioro social grave, manteniendo al joven en su entorno sin que se produzca un corte con los amigos, los estudios o el trabajo.

#### **Breve historia del proyecto**

El proyecto “De Locos” estaba concebido inicialmente para trabajar con alumnos de 4º de la ESO. En 2012 el proyecto íntegro (que abarcaba tres módulos: alumnos, padres y profesorado) se envió a las dos profesoras técnicas de servicios a la comunidad de los distintos IES del municipio.

La respuesta recibida muestra fuertes reticencias para aplicarlo con alumnos de 4º de la ESO, tal y como estaba previsto en el proyecto. Única y exclusivamente es en el IES José Saramago donde la profesora de la asignatura de “Filosofía y Psicología” de 2º de Bachiller se muestra interesada en su aplicación. Para ello nos solicita que adaptemos el proyecto a la citada población y al temario de la asignatura en cuestión, dentro del módulo de “Salud Mental” .

Una vez finalizado, aprovechando la experiencia y pudiendo demostrar la viabilidad del proyecto en los IES, nos planteamos volver a presentar el proyecto al resto de institutos del municipio de Arganda del Rey, adaptándolo a los requerimientos que se nos planteen desde los mismos.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

### Sensibilización educativa en enseñanza primaria y secundaria

#### **Programa:**

El programa de las sesiones se modificó respecto del programa original, tras la coordinación con la citada profesora para adaptarlo a su asignatura. La adaptación también respondió a la necesidad de hacerlo más atractivo para la población a la que se dirigía, primando el fomento de una mayor participación activa a través de espacios para el debate. Las sesiones del curso 2012/2013 previstas para el otoño, tuvieron que trasladarse finalmente a los meses de febrero y marzo.

#### ➤ **Primera sesión:**

- Presentación (5-10´)
- Lluvia de ideas (10-15´) *¿Qué es y en qué puede afectar la enfermedad mental?*, con el objetivo de explorar los falsos mitos existentes (Entre todos, de no salir de forma natural usar el “1,2,3 repita otra vez”).
- Explicación de la enfermedad mental (10´)
- Mitos a través de técnicas de grupos (20-25´) (Por mini-equipos de trabajo, desde los ejemplos que se han sacado a través de la lluvia de ideas y para aportar una explicación).
- Explicación de los factores de riesgo (5-10´).

#### ➤ **Segunda sesión:**

- Presentación (5´)

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

### Sensibilización educativa en enseñanza primaria y secundaria

- Explicación de los factores de riesgo / protección (10´)
- Dinámica de los famosos (20´)
  - Presentación de las diapositivas (*Powerpoint*) y respuesta rápida SI/NO en relación a si cada famoso tiene o no enfermedad mental y los argumentos que lo apoyan.
  - Posterior debate sobre las respuestas dadas y puesta en común de los motivos argumentados en cada caso. Contrastar con el listado de respuestas “correctas” y volver a poner en relación con los falsos mitos.
- Escenas de películas (15´).
- **Tercera sesión:**
- Presentación (5´).
- Explicación de la enfermedad mental (10´). Repasar los conceptos clave profundizando en aquellos aspectos que siguen generando controversia.
- Vídeo Skizie. (15´) y repartimos los cuestionarios.
- Debate video Skizie y sesiones anteriores (10´)
  - Última diapositiva de Estigma.
  - *¿Qué os ha llamado la atención del video?, ¿cómo pensáis que se siente?,*
- Cuestionarios (5´)

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Sensibilización educativa en enseñanza primaria y secundaria

### REPRESENTACIONES PARA ESCOLARES DE LA OBRA “PROXIMA ESTACIÓN: SONRISAS Y LÁGRIMAS”

Plataforma “Participa y Comprende” de Getafe, grupo de teatro “Los buscadores de sueños” de la Asociación de Familiares de Personas con Enfermedad Mental (AFEM).

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Representación original de la obra *Próxima Estación: Sonrisas y Lágrimas* a cargo del grupo de teatro “Los buscadores de sueños” de AFEM. Es una obra compuesta por diferentes sketch, de carácter cómico y desarrollada en código clown. Tanto la dramaturgia como la representación son elaboradas por los propios actores del grupo, personas con enfermedad mental grave y duradera.

Aunque ha habido más representaciones a lo largo de 2012, se han realizado dos escenificaciones de esta obra dirigidas específicamente a un público escolar:

➤ **Día 24 de abril en la Casa de Cultura de Collado Villalba:**

El grupo de teatro participa en la muestra de Teatro Especial ANADE, con el objetivo de hacer visible su trabajo y proporcionar una imagen normalizada de las personas con enfermedad mental. Asisten 150 estudiantes de 1º y 2ª de la ESO, además de asociados de AFEM.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

### Sensibilización educativa en enseñanza primaria y secundaria

➤ **Día 22 de mayo en el Salón de Actos del Centro Cívico Juan de la Cierva de Getafe:**

Representación para alumnos de los grupos de apoyo educativo de un Centro Cívico de Getafe

Tras la representación de la obra, se propuso a los alumnos la participación en diferentes juegos de improvisación teatral dirigidos por los propios actores de “Los Buscadores de Sueños”.

El objetivo era facilitar un espacio lúdico de interacción entre ambos colectivos (niños y personas con enfermedad mental grave y duradera) en el que además las personas con enfermedad mental tuviesen un rol directivo que propiciase una experiencia positiva en los niños con el colectivo.

Asisten un total de 40 niños, con edades comprendidas entre los 8 y los 14 años.



## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Sensibilización educativa en enseñanza primaria y secundaria

### ESCENIFICACIÓN DE LA OBRA “FUFÚ Y EL ABRIGO VERDE” EN EL CEIP JORGE GUILLÉN DE GETAFE

Plataforma “Participa y Comprende” de Getafe.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Escenificación de la obra [\*Fufú y el abrigo verde\*](#) (basada en la publicación infantil del mismo nombre editada por FEAFES) a cargo de profesionales del Centro de Día y Soporte Social para personas con enfermedad mental grave y duradera de Getafe.



Bajo el formato de cuentacuentos escenificamos esta obra infantil dirigida a sensibilizar a los más pequeños sobre la enfermedad mental en el contexto familiar. Tras la representación se realizó dinámica grupal en la que los niños confeccionaron un cómic en que debían proponer un final en positivo.

**Fecha y lugar:** 25 de abril en el C.E.I.P. Jorge Guillén de Getafe.

**Participación:** Asisten 90 niños de entre 6 y 7 años del Colegio Jorge Guillén de Getafe.

Valoración positiva de los profesores. Alta participación y adecuados finales de los cómics.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Sensibilización educativa en enseñanza primaria y secundaria

### PREPARACIÓN DEL TALLER DE MARCA PÁGINAS DIRIGIDO A ALUMNOS/AS DE PRIMARIA

Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde - Fundación El Buen Samaritano.

**Colaboradores:** Biblioteca María Moliner (distrito Villaverde)

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Taller de Marca Páginas dirigido a alumnos/as de Primaria.

Alumnos de primaria elaboran marca páginas con diferentes técnicas decorativas. Realización de dinámicas explicativas (cuentos, juegos) sobre enfermedad mental para fomentar una visión positiva de las personas que padecen enfermedad mental. Exposición de los marca páginas.

**Objetivo:** Que tengan una visión ajustada y sin prejuicios de la enfermedad mental. Promover la sensibilización social, la lucha contra el estigma y la discriminación social de las personas con enfermedad mental y ayudar a demostrar las capacidades y posibilidades de estas personas para avanzar en el camino hacia una ciudadanía plena y digna.

**Periodo de actuación:** Junio/2012 - diciembre /2012 se elabora el proyecto. En diciembre/2012, se comienza la difusión del proyecto a los distintos colegios del distrito y a partir de enero/2013 comienza. Teniendo previsto que la exposición se lleve a cabo en junio de 2013.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Sensibilización y formación universitaria

### HUERTA AGROECOLÓGICA COMUNITARIA Y AULA RURAL DE CANTARRANAS

Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza, con la colaboración en diferentes actividades y a lo largo de 2012 de los distintos Centros de Rehabilitación de la Fundación Manantial, dentro del “Proyecto Piloto de Diversidad Funcional de la Universidad Complutense de Madrid”.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La huerta es el espacio utilizado por excelencia a lo largo del 2012 en la consecución de objetivos de integración comunitaria y acciones antiestigma. Lo es en el marco de colaboración con la Universidad Complutense de Madrid, dentro de sus proyectos de Innovación y Mejora de la Calidad Docente, con una participación activa en el proyecto subvencionado denominado: [Huerta Agroecológica Comunitaria y Aula Rural de Cantarranas: espacio educativo para la construcción colectiva y horizontal de la soberanía alimentaria, la educación ambiental y la integración social, como herramienta para la transformación social.](#)

Las acciones pretenden fomentar transformaciones sociales encaminadas a preservar la integridad del medio ambiente y la justicia social, tanto de las generaciones actuales como futuras, mediante la integración de los principios, valores y prácticas del desarrollo sostenible en todas las facetas de la educación y el aprendizaje.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

### Sensibilización y formación universitaria

La acción se desarrolla en un lugar para la rehabilitación socio-laboral, la sensibilización, el debate crítico, la participación ciudadana y la transformación social.



El resultado es un espacio de participación conjunta sin diferenciaciones por capacidad/discapacidad; salud mental/enfermedad; géneros masculino/femenino; profesores/alumnos, etc. Es un espacio de iguales y el impacto de sensibilización sobre la comunidad universitaria está claramente conseguido.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Sensibilización y formación universitaria

### PONENCIA EN EL I CONGRESO INTERNACIONAL: UNIVERSIDAD Y DISCAPACIDAD

Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza. Fundación ONCE.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La “rehabilitación en la calle”, como metodología y como uno de los objetivos más importantes de Centro de Rehabilitación de Hortaleza en los últimos años, ha sido el mejor y más rápido vehículo de la reiterada pretensión del Taller de Oficios Múltiple de presentar al mayor número posible de personas como capaces, entendiendo que esto es la mejor manera de combatir prejuicios.

Una de las oportunidades para dar a conocer este trabajo ha sido la participación en el *I Congreso Internacional de Universidad y Discapacidad*, organizado por la Fundación ONCE los días 22 y 23 de noviembre, donde hemos presentado una comunicación sobre la colaboración en la Universidad Complutense de Madrid.

**Rehabilitación laboral de personas con problemas de salud mental en la Universidad: construyendo y reciclando en la HuertAula Comunitaria de Agroecología "Cantarranas" UCM**

Belén Martínez, Jon Sanz, Rosa Díaz  
HuertAula Comunitaria de Agroecología "Cantarranas"  
Universidad Complutense de Madrid

David Ricardo Prada López,  
Cristina Miró, Irene Cabezas  
Amir Karamehmedovic  
Centro de Rehabilitación Laboral "Hortaleza"  
Fundación Manantial



## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

### Sensibilización y formación universitaria

Llama la atención que de 113 ponencias y comunicaciones solo cuatro tenían que ver con la enfermedad mental y ,de esas cuatro, dos lideradas por el Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza, evidenciando así el muro de estigma y desconocimiento hacia el colectivo.

Los ponentes fueron la representante de la HuertAula Cantarranas, uno de los trabajadores de Talleres que participaron en el proyecto y el jefe de Taller de Oficios.



Hemos logrado **promover en la comunidad universitaria** una conciencia integradora, **eliminando prejuicios y estigmas sociales** hacia las gentes con problemas de salud mental, para conocerlas y **reconocerlas como personas con capacidad**.

Varios ponentes internacionales (latinoamericanos y europeos) y de otras universidades españolas se acercaron después de la presentación y nos pidieron la información sobre el proyecto y sobre la rehabilitación laboral. A todos les invitamos a seguirnos en los enlaces de: [HuertAula](#), [blog](#), Fundación Manantial y la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Sensibilización y formación universitaria

### JORNADAS DE TRABAJO CONJUNTO CON ESTUDIANTES DE TERAPIA OCUPACIONAL DE LA UNIVERSIDAD COMPLUTENSE

Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Jornadas de trabajo conjunto de usuarios del Centro de Rehabilitación Hortaleza y de estudiantes de 3º de Terapia Ocupacional de la Universidad Complutense (en dos rotaciones).

#### Primera Rotación:

➤ **Día 15 de febrero de 2012** (Facultad de Medicina de la Universidad Complutense):

- 9:30-10:30: Presentación por parte de Rosa Díaz de la Huerta Cantarranas de la Universidad Complutense de Madrid y del Proyecto Piloto de Diversidad Funcional.
- 10:30-11:30: Visita con los alumnos voluntarios a la Huerta Cantarranas.
- 12:00-14:00: Sesión informativa por parte de Irene Cabezas y Cristina Miró sobre el Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza, con los siguientes contenidos:
  - Presentación del recurso.
  - Funcionamiento (evaluación, programas, intervención)
  - Intervenciones específicas desde Terapia Ocupacional
  - Casos prácticos.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

### Sensibilización y formación universitaria

➤ **Día 22 de febrero de 2012** (Centro de Rehabilitación Laboral de Hortaleza) Visita de 8 alumnas de 3º de Terapia Ocupacional.

- 9:30-11:00: Entrega de documentación, visita y presentación de los profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral.

- 11:30-13:30: Trabajo conjunto de las alumnas de Terapia Ocupacional con trabajadores de los tres talleres del Centro de Rehabilitación Laboral:

- Taller de oficios: El trabajo que se realizó fueron unos saltimbanquis de cartón y madera donde participaron dos alumnas y dos trabajadores del taller.

- Taller de jardinería: Se trasplantaron caléndulas de las bandejas de alveolos a maceta, trabajando en conjunto dos alumnas y un usuario del taller.

- Taller de orientación para puestos administrativos: se realizaron encuadernaciones y edición de imágenes.



**MIÉRCOLES 22 DE FEBRERO**

**Jornada de trabajo conjunto en talleres**

y visita al CRL de 8 estudiantes de la **Facultad de Terapia Ocupacional de la UCM**

**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL Hortaleza**

**Manantial CRL Hortaleza**

**Comunidad de Madrid**



## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

### Sensibilización y formación universitaria

- 13:30-14:00: Valoración y conclusiones de las alumnas. La valoración de las alumnas asistentes fue muy positiva en primer lugar por el conocimiento in situ del trabajo realizado desde el Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza, la utilidad del taller pre-laboral como herramienta de rehabilitación y la importancia del análisis de las destrezas necesaria para la realización de determinados trabajos y, en segundo lugar, el acercamiento a personas con enfermedad mental, saltando la barrera del estigma, al trabajar con ellos, desde la capacidad.



- **Día 29 de febrero de 2012** (Huerta Cantarranas. Desplazamiento de talleres a la Universidad Complutense de Madrid)
- 9:30-11:30: Trabajos varios en la Huerta Cantarranas: limpieza de caballones, aireado de la tierra.
- 12:00-14:00: Trabajos varios en la Huerta Cantarranas: preparación de riego automático.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

### Sensibilización y formación universitaria

#### Segunda Rotación:

➤ **Día 18 de abril 2012** (Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid)

- 9:30- 11:30: Sesión informativa por parte de Irene Cabezas y Cristina Miró sobre el CRL Hortaleza. Los contenidos fueron los siguientes:

- Presentación del recurso.
- Funcionamiento (evaluación, programas, intervención)
- Intervenciones específicas desde Terapia Ocupacional
- Casos prácticos.

- 11:30-12:30: Presentación por parte de Rosa Díaz de la Huerta Cantarranas de la Universidad Complutense de Madrid y del Proyecto Piloto de Diversidad Funcional.

- 13:00-14:00: Visita con los alumnos voluntarios a la Huerta Cantarranas.

➤ **Día 25 de abril de 2012** (Centro de Rehabilitación Laboral de Hortaleza) Visita de 6 alumnos de 3º de Terapia Ocupacional.

- 9:30-11:00: Entrega de documentación, visita y presentación de los profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral de Hortaleza.



## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

### Sensibilización y formación universitaria

- 11:30-13:30: Trabajo conjunto de las alumnas de Terapia Ocupación con trabajadores de los talleres del Centro:

- Taller de oficios: El trabajo que se realizó fueron unos saltimbanquis de cartón y madera donde participaron dos alumnas y dos trabajadores del taller.

- Taller de orientación para puestos administrativos: se realizaron encuadernaciones y edición de imágenes.

- 13:30-14:00: Valoración y conclusiones de los alumnas que se mostraron muy interesados por el funcionamiento de este tipo de recursos y también por perfil del terapeuta ocupacional en el mismo (funciones, tareas...), cuestiones que se respondieron tras participar durante toda la jornada en el Centro de Rehabilitación Laboral. Además, quedaron sorprendidos de la dificultad para realizar algunas de las tareas de talleres, valorando de esta manera, la gran capacidad y destrezas de los usuarios de los mismos.



Los propios estudiantes manifiestan abiertamente tras la experiencia el viraje en el concepto preconcebido con el que acceden a la jornada de trabajo. El trabajo conjunto es una herramienta por excelencia en la eliminación de prejuicios.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Sensibilización y formación universitaria

### SENSIBILIZACION EN LA UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS I

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcorcón.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En diciembre de 2012 participamos en las *VI Jornadas de Sensibilización y Acción Voluntaria en materia de Discapacidad* que se realizaron en el campus de la Universidad Rey Juan Carlos I de Alcorcón.

La participación se realizó a través de:

- ▶ Stand informativo sobre los recursos de atención social para personas con enfermedad mental de Alcorcón (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario).
- ▶ Realización de talleres de sensibilización a través de la dinámica audiovisual de síntomas (delirios y alucinaciones) y dinámica de debate sobre mitos y creencias erróneas en torno a la enfermedad mental.

Por el stand pasaron unas 300 personas, estudiantes y profesores de la Facultad. Además se realizaron los talleres en dos grupos de 30 personas cada uno.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Sensibilización y formación universitaria

### III JORNADA TÉCNICA “MUJER Y SALUD MENTAL” EN LA UNIVERSIDAD CARLOS III

Plataforma “Participa y Comprende”, Universidad Carlos III.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las *III Jornadas técnicas Mujer y Salud Mental* se celebraron el 15 de noviembre en el Aula Magna de la Universidad Carlos III de Madrid (campus de Getafe) con la asistencia de 200 personas.

La conferencia marco con el título: *Violencia en la pareja hacia mujeres con trastorno mental grave* de Juan González Cases, director del Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcalá de Henares, dio paso a otras cinco mesas que trataron temas como *Mindfulness: Mejora de la Salud y la Convivencia*, Dra. Pilar Rico e Isabel de Miguel del Servicio de Salud Mental de Getafe; [Habilidades de crianza en madres con trastorno mental grave](#), a cargo de Margarita Rullas, directora del Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de San Fernando; la [Experiencia Grupal de trabajo con mujeres](#) del Centro de Rehabilitación Psicosocial Getafe, a cargo de María Rodríguez, Leticia Rodríguez y Elia Suarez; [Integración en redes relacionales](#) desde Servicios Sociales del Ayuntamiento de Getafe con Mónica Barrio y Ana Belén Martín y la [Experiencia en primera persona](#) de Gemma Manrique, titulada *Un camino por recorrer* y que dio paso al cierre de las jornadas.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Sensibilización y formación universitaria

### SEMINARIO SOBRE SALUD MENTAL Y ESTIGMA PARA ESTUDIANTES DE PSICOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA

Plataforma “Participa y Comprende” de Getafe.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Seminario sobre salud mental y estigma en la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid

Esta actividad fue dirigida a los estudiantes de 4º curso. Se ofreció formación sobre las características de la enfermedad así como de la tipología de recursos de atención existentes, tanto públicos como de carácter asociativo, y cómo ha sido la evolución de los mismos desde la Reforma Psiquiátrica.

Los objetivos de esta acción son de sensibilización y formación.

**Fecha y lugar:** 13 de marzo de 2012 en la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid

Por cuarto año consecutivo y a demanda de los profesores de la asignatura de Psicopatología se realiza esta colaboración con la Universidad Autónoma.

## **SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN**

Sensibilización y formación universitaria

### **CHARLA CON ALUMNOS DEL PRÁCTICUM DE EDUCACIÓN SOCIAL DE LA UNED**

Centro de Día Santa Hortensia.

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Ponencia y discusión sobre las adaptaciones necesarias para apoyar a personas en situación de vulnerabilidad social que padecen una enfermedad mental. Asistencia de 50 estudiantes del Prácticum de Educación Social de la UNED

### **SENSIBILIZACIÓN CON ALUMNOS DE LA UNIVERSIDAD PONTIFICIA DE COMILLAS (ICADE)**

Centro de Día Santa Hortensia.

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Sensibilización sobre la realidad de las personas con enfermedad mental. Alumnos de la Universidad Pontificia de Comillas (ICADE). Charla de una hora de duración para 35 alumnos universitarios. Consideramos positivo hablar con jóvenes que están en una edad muy adecuada para tratar sobre este tema. Sin embargo, nuestra experiencia dice que una sola sesión es insuficiente para que se produzcan cambios significativos en creencias o actitudes a no ser que la explicación vaya acompañada de la participación de personas con enfermedad mental o de testimonios grabados.

## **SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN**

Sensibilización y formación universitaria

### **SENSIBILIZACIÓN CON ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE PSICOLOGÍA**

Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur.  
Museo Thyssen- Bornemisza y Universidad Pontificia de Comillas  
de Madrid.

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Sensibilización sobre la enfermedad mental con estudiantes de 4º de Psicología de la Universidad Pontificia de Comillas, a través de las vivencias de una tarde compartida en el Museo Thyssen-Bornemisza. Participaron 9 usuarios y 15 estudiantes universitarios.

### **COLABORACIÓN CON LA UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS**

Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Móstoles.

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Coordinación con la Universidad Rey Juan Carlos, con el objeto de firmar un convenio de colaboración entre ambas entidades que englobe el desarrollo de actividades conjuntas en materia de sensibilización, tanto del alumnado como a nivel general, investigación y comunicación. Octubre 2012.



## **SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN**

Acciones formativas con colectivos sociales y profesionales

### **ACCIÓN FORMATIVA Y DE SENSIBILIZACIÓN A PROFESIONALES Y USUARIOS DE LA ASOCIACIÓN CULTURAL LA CALLE**

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Menni Vallecas. Asociación Cultural La Calle.

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Acción formativa y de sensibilización a profesionales y usuarios de la Asociación Cultural La Calle. Mediante charlas formativas a un grupo de profesionales y a cuatro grupos de usuarios se promueve el logro de los siguientes objetivos:

- Acercar la realidad de la enfermedad mental a través de unas charlas teórico-prácticas a personas de un colectivo en riesgo de exclusión social.
- Obtener conocimientos básicos y ajustados de la enfermedad mental y promover el desarrollo de actitudes normalizadoras hacia las personas con trastorno mental grave.
- Formar y sensibilizar a los profesionales de la asociación que atiende a dicho colectivo para promover el empoderamiento de los agentes sociales, cara a la diseminación de una imagen no estigmatizada de las personas con trastorno mental grave.
- Estrechar lazos con entidades del entorno socio-comunitario de Vallecas

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Acciones formativas con colectivos sociales y profesionales

### JORNADAS DE TRABAJO CONJUNTO CON VOLUNTARIOS DE “AXA DE TODO CORAZÓN”

Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza en colaboración con AXA de Todo Corazón

Jueves, 9 de febrero de



AXA de Todo Corazón es una asociación de voluntariado sin ánimo de lucro, que opera en España desde 1996, y ha sido declarada asociación de utilidad pública por el Ministerio del Interior. Pertenece al programa de voluntariado internacional "Atout Coeur", lanzado por el Grupo AXA en los países en los que está presente.

Su finalidad es responder a las necesidades sociales existentes, apoyando las causas humanitarias que mejoren la calidad de vida de personas con discapacidad física y psíquica, infancia, mujeres maltratadas y personas en riesgo de exclusión social.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad de voluntariado de trabajadores de AXA en el Centro de Rehabilitación Laboral de Hortaleza, con el siguiente programa:

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

### Acciones formativas con colectivos sociales y profesionales

- 9:30h: Recepción de los participantes. 6 jóvenes talentos recién incorporados en la Compañía, acompañados por 2 responsables del programa de la misma “Axa de todo Corazón”.
- 9:30-10:00h: Presentación del Centro de Rehabilitación Laboral de Hortaleza.
- 10:00-11:00h: Comienza la jornada laboral. Los participantes se reparten en los distintos talleres, según intereses personales. Presentación de jefe de taller y compañeros y realización de tareas.



## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

### Acciones formativas con colectivos sociales y profesionales

- 11:00-11:30: Pausa y café. Espacio para compartir experiencias entre los trabajadores de los talleres, los profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral y los trabajadores de AXA.
- 11:30-13:30: Continúan la jornada de trabajo. Finalización de las tareas encomendadas por el jefe a cada trabajador.
- 13:30-14:00: *feedback* de la actividad Centro de Rehabilitación Laboral-Axa y viceversa. Entrega de trabajos realizados por ellos mismos y nuestros trabajadores a todos los miembros del grupo: dietario de mesa y calendario de bolsillo conmemorativos de la visita por parte del Taller Orientado a Puestos Administrativos (TOLPA) y marioneta de saltinbamqui y tangram (Taller de Oficios Múltiples y Jardinería).
- 14:30: Despedida y cierre de la actividad.

La tónica general en la conclusión final ha sido el deseo de organizar una “III Jornada de Trabajo Conjunto” el año próximo. Aunque es una sensación repetida del año pasado, no deja de sorprender la naturalidad con la que se integran los visitantes en los talleres, donde la asignación de cometidos y la asunción de un objetivo de producción hacen que las diferencias de procedencia y trayectorias profesionales queden relegadas a un segundo plano.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Acciones formativas con colectivos sociales y profesionales

### JORNADA DE VOLUNTARIADO SOCIAL – XL INSURANCE 2012.

Organizada por el Programa de Voluntariado de la Fundación Benéfica San Martín de Porres (FSMP), en colaboración con los Programas de Acogida, Empleo y Salud Mental (Centro de Día “El Olivar” y Equipo de Apoyo Social Comunitario del distrito Centro).

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Jornada de Voluntariado Social se plantea como una ocasión para acercarse a la inserción social de personas en situación de exclusión, mediante un día de convivencia con las personas usuarias de los programas de la entidad: Centro de Día del Albergue San Martín de Porres, Taller Pre-laboral y Centro de Día de Soporte Social.

**Lugares:** Centro de Día “El Olivar”, CaixaForum Madrid y sede de la Fundación Benéfica San Martín de Porres.

**Fecha:** Viernes 4 de mayo de 2012 en horario de 10:00 a 16:00 horas.

**Participantes:** personas usuarias del Centro de Día, profesionales y empleados de XL Insurance.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

### Acciones formativas con colectivos sociales y profesionales

#### **Descripción:**

Acogida y presentación de los recursos Centro de Día y Equipo de Apoyo y el trabajo que se realiza, junto con un breve recorrido de los orígenes y la labor institucional de la Fundación Benéfica San Martín de Porres (FSM). La exposición se lleva a cabo entre profesionales y personas usuarias del Centro.

Se continúa la actividad de convivencia con un desayuno y a las 11:00 horas se traslada la acción al entorno comunitario. Nos desplazamos en autobús hasta el “CaixaForum”. Allí nos dividimos en subgrupos para ver dos exposiciones temporales

De esta manera el grupo es más pequeño y facilita la relación interpersonal entre los componentes de los dos grupos. La visita finaliza a las 13:00 horas, realizamos fotos de recuerdo a la salida del edificio y regresamos en autobús nuevamente al Centro de Día.

Como cierre de la jornada, comida en el comedor del Albergue de la Fundación y café-coloquio compartiendo por grupos su experiencia los miembros de la empresa XL Insurance.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Acciones formativas con colectivos sociales y profesionales

### FORMACIÓN PARA PROFESIONALES Y VOLUNTARIOS DEL ÁMBITO SOCIAL

Centro de Día Santa Hortensia.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sesiones formativa sobre las adaptaciones necesarias para el acompañamiento social a personas con enfermedad mental dirigida a profesionales y voluntarios del ámbito social. La actividad se realizó en el Centro de Estudios Sociales de Cáritas Madrid:

- Dos sesiones formativas, de 2 horas cada una, dirigidas a los 20 profesionales del ámbito social para que intenten adaptar su intervención a las necesidades especiales de las personas con enfermedad mental para evitar que abandonen o sean excluidas.
- Dos sesiones formativas, de 2 horas cada una, dirigidas a 14 voluntarios del ámbito social, sobre las adaptaciones necesarias para apoyar a personas en situación de vulnerabilidad que padecen una enfermedad mental. También en este caso el objetivo es sensibilizar a los voluntarios para que intenten adaptar su intervención a las necesidades especiales de las personas con enfermedad mental.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Acciones formativas con colectivos sociales y profesionales

### PROGRAMA DE ENTREVISTAS

Residencia Hortaleza de Fundación Manantial en colaboración con profesionales de distintos ámbitos.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Programa de Entrevistas: En el desarrollo de una actividad grupal de verano (de junio a septiembre de 2012), se puso en marcha un programa de entrevistas para el que recibimos las visitas de profesionales de diferentes ámbitos: Santiago Torres (magistrado juez de la Audiencia Provincial de Madrid); Ramón de Elías (médico y coordinador de formación del SAMUR); Fernando Lázaro (periodista del diario El Mundo); Estíbaliz Palma (inspectora jefe de la Comisaría del distrito de Salamanca en Madrid).

Acudieron a la Residencia para ser entrevistados por un grupo de usuarios y para compartir con nosotros los pormenores de su profesión y su vida, al mismo tiempo que podían conocer de primera mano la vida de la Residencia, el trabajo que hacemos y las vidas de los usuarios.

En estas visitas, los profesionales daban una pequeña charla sobre su profesión y su estilo de vida. Eran entrevistados por los usuarios que, previamente, habían preparado las preguntas de la entrevista.



## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

### Acciones formativas con colectivos sociales y profesionales

El objetivo de estas entrevistas era doble: por un lado perseguíamos acercar la vida de diferentes profesionales a nuestros usuarios, para que conozcan las particularidades de distintos oficios y las dificultades con las que éstos también tienen que enfrentarse en el día a día; tener más información de la sociedad en la que viven. Por otro lado, nuestra intención era acercar la realidad de personas con enfermedad mental, sus vidas, dificultades y lucha por recuperarse, a un colectivo de profesionales con cierto peso en nuestra sociedad. Asimismo, buscábamos modificar las ideas erróneas que se suelen tener de este colectivo, para que a su vez estos profesionales de diferentes ámbitos las difundieran en su círculo.

La valoración de la actividad fue muy positiva; tanto los usuarios como los invitados quedaron muy satisfechos con las entrevistas. Los usuarios referían que había cambiado mucho su concepto de esas profesionales y que, a pesar de ser personas con trabajo, buena posición social y económica, también tenían problemas como ellos. Al terminar cada entrevista, todos los invitados referían haberse sentido muy cómodos y haber acabado con la sensación de entender mejor a este colectivo. Muchos de ellos reconocieron que había cambiado la imagen que tenían de la enfermedad mental y de los centros especializados en este tipo de pacientes. Creemos que actividades de este tipo ayudan enormemente a la lucha contra el estigma, y a difundir en la sociedad una imagen más positiva y menos cronificada de nuestros usuarios.

## **SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN**

Acciones formativas con colectivos sociales y profesionales

### **TALLERES COLOQUIO CON PERSONAS AJENAS AL ÁMBITO DE LA SALUD MENTAL**

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí.

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Compartir nuestro espacio con profesionales y/o asociaciones ajenos a la salud mental. Durante 2012 han compartido su experiencia con nuestros usuarios/as, en forma de taller y coloquio, diversas personas que no tenían vinculación con el ámbito de la salud mental:

- Dos representantes de la Comisión de Derechos Humanos Hispano-Guatemalteca
- Tres voluntarios de Banco de Alimentos. Se inició una Operación Kilo para recoger alimentos.
- El director de la Asociación Solidarios (dirigida a actividades de tiempo libre en fines de semana).
- Una responsable de la Asociación “Encantado de Cantar”.
- Un subinspector de la Policía Nacional (seguridad en Internet).
- Un director de banca.

La asistencia de usuarios ha sido superior a 20 en las diferentes charlas. Los profesionales invitados han mostrado su satisfacción por la acogida.

## **SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN**

Acciones formativas con colectivos sociales y profesionales

### **SENSIBILIZACIÓN CON JÓVENES DE LA PARROQUIA NUESTRA SEÑORA DEL PILAR DE CAMPAMENTO**

Centro de Día Santa Hortensia.

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Charla con jóvenes de la parroquia Nuestra Señora del Pilar de Campamento sobre la realidad de las personas con enfermedad mental, con la participación de una persona con enfermedad mental grave. Duración 2 horas, participantes 50 jóvenes.

Consideramos especialmente positiva la participación de un usuario del Centro, pues el contacto directo es lo que más facilita la ruptura de prejuicios. Se evaluó posteriormente con los jóvenes el cambio de perspectiva sobre su percepción, apreciándose un cambio significativo.

### **TALLERES DE SENSIBILIZACIÓN EN LA PARROQUIA NUESTRA SRA. DE LA CONSOLACIÓN DE MÓSTOLES**

Centro de Rehabilitación Psicosocial de Móstoles.

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Taller dirigido a un grupo de jóvenes (17-20 años) formado por veinte chicos/as consistente en cuatro sesiones de 90 minutos cada una. Febrero/marzo 2012.

## **SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN**

Acciones formativas con colectivos sociales y profesionales

### **FORMACIÓN PARA PROFESIONALES Y USUARIOS DE LOS CENTROS DE MAYORES DE MORATALAZ Y VICÁLVARO**

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz/Vicálvaro y Centros de Mayores de ambos distritos.

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Sesión de formación y sensibilización sobre salud mental y estigma para profesionales y usuarios de los Centros de Mayores de Moratalaz y Vicálvaro.

La actuación, desarrollada por la trabajadora social del Equipo de Apoyo Social Comunitario y el educador del Centro de Día, consistió en una sesión de formación en la que se aportó información sobre el trastorno mental grave, la Red Pública de Atención Social y se trató de sensibilizar acerca del estigma que sufren las personas con enfermedad mental y cómo combatirlo.

### **SENSIBILIZACIÓN CON EMPRESARIOS DE MÓSTOLES**

Centro de Rehabilitación Laboral de Móstoles.

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Desayuno con empresarios en la Cámara de Comercio de Móstoles, en septiembre de 2012.

## **SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN**

Acciones formativas con colectivos sociales y profesionales

### **COLABORACIÓN EN EL TALLER DE EMPLEO “APOYO Y ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A DOMICILIO PARA PERSONAS DEPENDIENTES”**

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz/Vicálvaro y Ayuntamiento de Coslada.

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Colaboración en el programa docente del Taller de Empleo del Ayuntamiento de Coslada, con una jornada informativa sobre el trastorno mental grave y la Red Pública de Atención Social.

La actividad consistió en una visita al Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Moratalaz en abril de 2012, en la que se desarrolló una jornada informativa, de unas 2 horas de duración, con los alumnos/as participantes en el Taller de Empleo sobre “Apoyo y atención sociosanitaria a domicilio para personas dependientes” del Ayuntamiento de Coslada y sus formadores. Fue desarrollada por integrantes del equipo del Centro de Día y del Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz.

Se les ofreció información sobre el trastorno mental grave y su tratamiento, así como sobre la Red Pública de Atención a personas con enfermedad mental grave y duradera y, en particular, sobre el Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario. Asimismo, se les proporcionó documentación sobre la Red y sobre el trastorno mental grave.

## **SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN**

Acciones formativas con colectivos sociales y profesionales

### **JORNADA DE ACERCAMIENTO DE LA ENFERMEDAD MENTAL AL ESPACIO DE TÉCNICOS DE LA MANCOMUNIDAD INTERMUNICIPAL DEL SUDESTE**

Equipo de Apoyo Social Comunitario Rural Arganda/ Espacio Técnicos MISECAM (Mancomunidad Intermunicipal del Sudeste de la Comunidad de Madrid).

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Los días 6 y 9 de febrero de 2012 se impartió una charla de dos horas de duración a los profesionales del equipo de Servicios Sociales de la Mancomunidad Intermunicipal del Sudeste de la Comunidad de Madrid (MISECAM)

Se informó acerca de los síntomas de algunas de las patologías más comunes relacionadas con la enfermedad mental y su trato. Por otro lado, se abordó el tema del estigma y diferentes formas de poder combatirlo, como ciudadanos y como profesionales de lo social.

A lo largo de la charla también se abordaron algunas experiencias y casos prácticos de ambos equipos.

El balance ha sido muy positivo por parte del Equipo de Apoyo Social Comunitario, así como por parte de los profesionales asistentes, aunque se detecta gran necesidad de formación y apoyo en los casos de atención directa a este colectivo.

## **SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN**

Acciones formativas con colectivos sociales y profesionales

### **I JORNADA TÉCNICA HENARED**

Centro de Rehabilitación Psicosocial de Torrejón de Ardoz, Centro de Rehabilitación Laboral de Torrejón de Ardoz, Asociación ASTOR, Centro de Rehabilitación Psicosocial de Alcalá de Henares, Centro de Rehabilitación Psicosocial de San Fernando de Henares, Centro de Rehabilitación Laboral de Alcalá de Henares, Asociación ASPIMIP Coslada, Servicio de Inserción Laboral ASTOR, FDSM, Centro Ocupacional APHISA, Servicio de Inserción Laboral APHISA, Programa de Atención Integral a la Discapacidad y a la Dependencia (PAIDD) del Ayuntamiento de Alcalá de Henares.

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

El 12 de junio se celebró esta primera jornada, dirigida a técnicos de las concejalías de los diferentes municipios que configuran HENARED, especialmente técnicos de las oficinas de empleo, con el objetivo de dar a conocer el trabajo que se realiza en empleo y formación con discapacidad intelectual y discapacidad por enfermedad mental. Sara Lafuente, directora del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Torrejón de Ardoz, presentó junto a Juan González, director del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Alcalá de Henares, los apoyos que se ofrecen a las personas con enfermedad mental en el Centro, resultando de gran interés para los participantes en las jornadas, que al finalizar la mesa se interesaron por conocer algunos aspectos concretos del trabajo que se realiza.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Acciones formativas con colectivos sociales y profesionales

### I JORNADA DE FORMACIÓN SOBRE ENFERMEDAD MENTAL Y ESTIGMA PARA PROFESIONALES DE ATENCIÓN PRIMARIA

Residencia Medinamar Norte de San Sebastián de los Reyes.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante los tres años que llevamos en funcionamiento, hemos detectado un gran desconocimiento de la enfermedad mental en el entorno de la Residencia, lo que ha provocado situaciones de discriminación, tanto positiva como negativa. Uno de los servicios donde hemos detectado ese desconocimiento, y del que hacen gran uso los residentes, es el centro de atención primaria, por lo que propusimos a la coordinadora de formación del mismo impartir una formación básica en la que nos centramos, no tanto en las características de la enfermedad mental en sí, como en explicar el perfil de usuario al que atendemos

La asistencia a la formación fue bastante numerosa, contando con 16 participantes. La mayoría de ellos eran médicos, aunque también asistieron 2 enfermeros y una persona de administración. Además, a partir de ese momento, la coordinación entre ambos recursos resulta más fluida y, por tanto, se ha generado una relación más productiva para ambos.



## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Acciones formativas con colectivos sociales y profesionales

### **PONENCIA SOBRE LAS ADAPTACIONES NECESARIAS EN EL ACOMPAÑAMIENTO SOCIAL A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL**

Centro de Día Santa Hortensia. Fundación Proyecto Don Bosco (Córdoba).

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Ponencia y discusión sobre las adaptaciones necesarias para apoyar a personas en situación de vulnerabilidad social que padecen una enfermedad mental en las jornadas anuales de la Fundación Proyecto Don Bosco (Córdoba).

**Duración:** 2,5 horas.

Asistencia de 50 profesionales de la Fundación Proyecto Don Bosco, que trabajan principalmente con jóvenes en situación de vulnerabilidad o riesgo de exclusión social. La actividad se realizó en la sede de la Fundación.

El objetivo de la actividad era sensibilizar a los profesionales de esta institución para que intenten adaptar los servicios de la Fundación a las necesidades especiales de las personas con enfermedad mental para evitar que abandonen o sean excluidas

Los organizadores consideraron positiva la ponencia para intentar que los profesionales individualicen la intervención, incluyendo a las personas con enfermedades mentales.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Acciones formativas con colectivos sociales y profesionales

### PRESENTACIÓN PARA PROFESIONALES EN FORMACIÓN EN TERAPIA DE FAMILIA

Centro de Rehabilitación Psicosocial “Martínez Campos” e Instituto de Familia, Formación e Intervención (IFFI).

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD


Presentación *Hablando de recuperación: La Salud mental desde otro punto de vista.*

Se presenta esta publicación en una de las clases del Instituto de Familia, Formación e Intervención (IFFI).

Asisten 12 profesionales en formación en Terapia de Familia de la Asociación Madrileña de Terapia de Familia y Otros Sistemas Humanos.

*Cada ayuda o tratamiento que escojo debe:*

- *tomarme en cuenta como persona, y no sólo mi diagnóstico*
- *implicarme en todo el proceso*
- *dejarme decidir*
- *darme esperanza*



## **SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN**

Acciones formativas con colectivos sociales y profesionales

### **FORMACIÓN DE VOLUNTARIOS DE ALUSAMEN**

Centro de Rehabilitación Psicosocial “Martínez Campos” .

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Formación de voluntarios de ALUSAMEN (Asociación en Lucha por la Salud Mental y los Cambios Sociales). Dos profesionales imparten clase sobre la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental y sobre actitudes y prejuicios frente a la enfermedad mental a 25 voluntarios.

El promedio de satisfacción oscila entre 3.1 y 4.5 (Escala tipo Likert, 1 a 5).

### **FORMACIÓN CON LA POLICÍA MUNICIPAL DE COBEÑA**

Residencia de Cobeña.

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Este año hemos dado unos cursos formativos y de sensibilización a los agentes de la policía local del pueblo, haciendo para ello varias sesiones explicativas y de sensibilización. Han sido unos cursos muy útiles pues hemos acordado pautas conjuntas de actuación y coordinación, además de ayudar a disminuir el estigma. Actualmente la relación con la policía es cordial y de colaboración mutua.

## **SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN**

Acciones formativas con colectivos sociales y profesionales

### **SENSIBILIZACIÓN EN EL CENTRO INTEGRAL DE RECOGIDA DE ANIMALES DE ALCALÁ DE HENARES**

Centro de Día y Residencia “Espartales Sur”.

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Sensibilización en dispositivos comunitarios. Charla de sensibilización sobre el colectivo de personas con enfermedad mental grave y duradera en el Centro Integral Municipal de Protección Animal de Alcalá de Henares.

La sesión se realizó en el mes de marzo con la participación de la psicóloga del Centro de Día y el psicólogo de la Residencia. Siete empleados del Centro Integral Municipal de recogida de animales recibieron información sobre el trabajo que realizamos.

### **TALLERES EN SERVICIOS MUNICIPALES DE MÓSTOLES**

Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles.

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

- › Taller de sensibilización a diferentes profesionales de los Servicios Sociales de Móstoles. Enero y febrero de 2012.
- › Taller de sensibilización a la Unidad de Protección Social de la Policía Municipal de Móstoles (BESCAM). Febrero de 2012.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Actos con motivo del Día Mundial de la Salud Mental

### “YO TAMBIÉN PUEDO” LA SALUD EN LA ENFERMEDAD MENTAL

Centro de Día de Soporte Social y Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganzuela.



#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, el 10 de octubre de 2012 se celebró en el Centro Hispano-Colombiano un acto de sensibilización de lucha contra el estigma para la población del distrito, organizado por el Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario de Arganzuela. Durante el mismo, se proyectó [un vídeo realizado por los propios usuarios](#) y se presentó una exposición de pinturas hechas por ellos mismos y en la que son los

protagonistas principales.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Actos con motivo del Día Mundial de la Salud Mental

### JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN BARAJAS; “DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL”

Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Rehabilitación Psicosocial Barajas.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 10 de octubre de 2012, se realizaron unas Jornadas de Sensibilización en Barajas coincidiendo con el Día Mundial de la Salud Mental, en el centro cultural Villa de Barajas.

Estas jornadas fueron una iniciativa llevada a cabo por los usuarios del grupo de recuperación sin etiquetas, que se realiza semanalmente en el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Barajas desde octubre de 2011.

Los objetivos perseguidos con la organización de las mismas eran:

- Enviar un mensaje de recuperación en salud mental desde las actividades programadas.
- Evitar el estigma y autoestigma.
- Sensibilización.
- Incrementar la visibilidad de colectivo.
- Favorecer el empoderamiento de personas con enfermedad mental.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

### Actos con motivo del Día Mundial de la Salud Mental

Las jornadas se realizaron a lo largo de la mañana del día 10, con la siguiente programación:

- Acto inaugural y lectura del decálogo realizado por el grupo con contenido reivindicativo sobre la recuperación.
- Cuentacuentos y recital de poesía sobre recuperación.
- Muestra teatral “Pelea por la vida”. Representación de una luchadora frente a los obstáculos de la vida, con un único objetivo: recuperarse a sí misma.
- Encuentro y puesta en común de toda la comunidad.

Para el grupo era importante poder realizar la actividad en el entorno comunitario, puesto que se pretendía fomentar la sensibilización en el distrito de Barajas. De hecho, en la organización del evento contamos con la colaboración de un director de teatro ajeno al ámbito de la salud mental. Esta colaboración además de dar un carácter más profesional a los actos, empoderó al grupo, potenciando sus capacidades.

---

## DÍA DE LA SALUD MENTAL EN RESIDENCIA SAN JUAN

---

Residencia San Juan

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante esta semana se organizaron visionados de cortos (1 de cada 4; *Estigma y salud mental*, entre otros) y se realizaron debates sobre el estigma.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Actos con motivo del Día Mundial de la Salud Mental

### ACTO DE SENSIBILIZACIÓN POR LA SALUD MENTAL

Centro de Día/Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz/Vicálvaro en colaboración con el Centro de Servicios Sociales de Valdebernardo.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Acto se llevó a cabo el 17 de octubre, tuvo lugar en el salón de Actos del Centro de Servicios Sociales de Valdebernardo y se enmarcó en las actividades que se desarrollan en torno a la celebración del Día Mundial de la Salud Mental. Las acciones corrieron a cargo del equipo del Centro de Día, del Equipo de Apoyo Social Comunitario y de la directora de ambos.

Las integrantes del Grupo de Participación Ciudadana, formado por usuarias del Centro de Día y del Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz, presentaron el corto que realizaron para las [Jornadas del Espacio de Encuentro de Vicálvaro](#) (junio 2012); explicaron cómo nació la idea, sus objetivos y lo que está suponiendo para ellas esta experiencia de sensibilización, que intenta hacer visible la realidad de las personas con problemas de salud mental. A continuación, usuarios y usuarias de ambos recursos leyeron la *Declaración de Madrid contra el estigma y la discriminación de las personas con enfermedad mental*.

El acto tuvo difusión en el periódico de información local del Sureste de Madrid "[El Distrito](#)" (Vol. 238- Año XIV. Nov. 2012, Pág. 9): "Concienciados con la salud mental en el distrito".



## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Actos con motivo del Día Mundial de la Salud Mental

### III JORNADAS DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD



Dentro del marco de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, el Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes, organizó por tercer año consecutivo unas jornadas en favor de la integración de las personas que sufren este tipo de enfermedades, bajo el lema "Lo que nos une".

**Fecha y lugar:** día 24 de octubre, en el Centro Cultural Almirante Churruga.

La celebración del Día Mundial de la salud mental significa la posibilidad de compartir actividades lúdicas, actos culturales y mesas de debate que promuevan el optimismo, el contacto social y el bienestar y que susciten una mirada diferente a favor de la capacitación, la normalización y la inclusión de las personas con problemas de salud mental.

Toda la jornada fue retransmitida en directo a través del programa de radio "[Ábrete Camino](#)", editado y creado con mucha ilusión y esfuerzo por los mismos usuarios del centro.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Otros actos, jornadas y mesas redondas de sensibilización

### JORNADA “IMAGEN PÚBLICA DE LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL”

Organiza el Instituto de Trabajo Social y de Servicios Sociales (Intress) con la participación de profesionales y usuarios de los Centros de Día, Centros de Rehabilitación Psicosocial, Centros de Rehabilitación Laboral, Residencias y Equipos de Apoyo Social Comunitario gestionados por esta entidad dentro de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD



Con motivo del Día Internacional de la salud Mental, el Instituto de Trabajo Social y de Servicios Sociales (Intress) organizó, en colaboración con la Comunidad de Madrid, la jornada de sensibilización contra el estigma *Intress por el cambio: imagen pública de las personas con enfermedad mental*. Esta jornada contó con la participación de representantes de la Dirección General de Servicios Sociales.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

### Otros actos, jornadas y mesas redondas de sensibilización

**Fecha:** 4 de octubre de 2012.

**Lugar:** EspacioCaixa Madrid. Obra Social “La Caixa” en la C/ Arapiles, 15.

**Programa:** Por la mañana, a partir de la ponencia de una persona afectada por una enfermedad mental, que habló de la enfermedad en primera persona, se abrió un interesante debate sobre derechos humanos y ciudadanía. A esta ponencia le siguió otra sobre los [talleres de ciudadanía](#), en la que profesionales de Intress contaron la experiencia que estos talleres han supuesto en los centros de la Red de Atención Social para personas con enfermedad mental, promoviendo integración de las personas que padecen una enfermedad mental grave.

Por la tarde se proyectaron videos realizados por la entidad que ofrecieron una imagen real y cercana de las personas con enfermedad mental: [Voy para contento](#), [Camino hacia la ciudadanía](#), [¿Quién es quien?](#), [Una mirada diferente](#), y *Un mundo aparte*. Los protagonistas volvieron a ser las personas atendidas en los servicios de rehabilitación psicosocial de la Comunidad de Madrid. Como invitada del mundo audiovisual estuvo Lola Salvador, guionista y productora de cine, medalla al Mérito en Bellas Artes 2011. El nexo común de la jornada fue la eliminación del estigma hacia las personas con enfermedad mental.

# SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Otros actos, jornadas y mesas redondas de sensibilización

## PRESENTACIÓN DEL PÓSTER “UNIENDO LAZOS, DESHACIENDO NUDOS”

Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles.

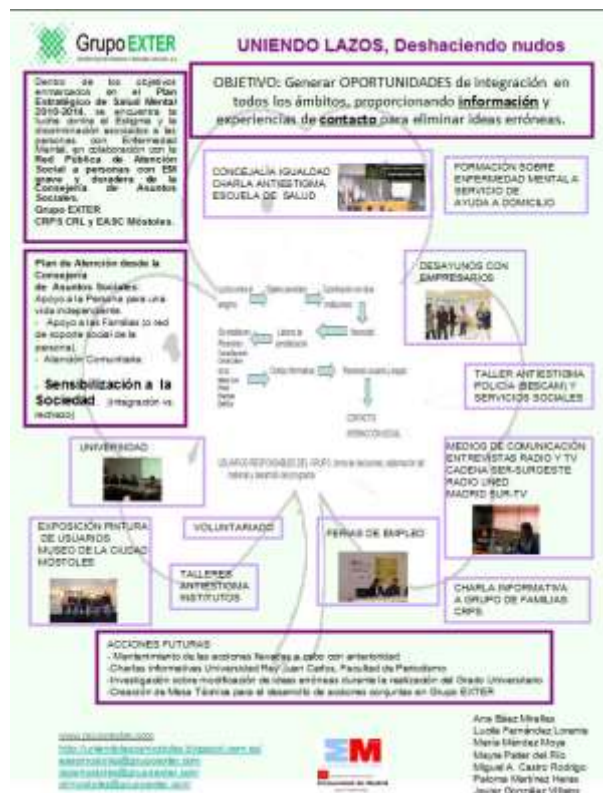
### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Comunicación de tipo póster sobre la generación de oportunidades de integración para personas con enfermedad mental grave y duradera, a través de acciones de sensibilización, proporcionando información y experiencia de contacto para eliminar ideas erróneas.

#### Presentaciones:

➤ I Congreso Nacional de Sensibilización al Estigma en Salud Mental, celebrado en la Universidad de Almería. Noviembre de 2012.

➤ II Jornadas de Intercambio Técnico de Grupo EXTER. Diciembre de 2012.



## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Otros actos, jornadas y mesas redondas de sensibilización

### I JORNADA SOBRE SALUD MENTAL Y SENSIBILIZACIÓN SOCIAL DE COLLADO VILLALBA

Organizado por el Centro de día y Soporte Social Collado Villalba y la plataforma “Mentes Pensantes” con la colaboración del Centro de Salud Mental de Collado Villalba y el Ayuntamiento de Collado Villalba.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Primera Jornada de sensibilización sobre salud mental en Collado Villalba y difusión del trabajo de la plataforma “Mentes Pensantes” .

**Fecha:** 15 de junio de 2012

**Lugar:** Casa de la Cultura de Collado Villalba

**Programa:**

- **10:00h** Presentación y apertura de las jornadas.

Manuel Gómez, director de Grupo5 Gestión y Rehabilitación Psicosocial e Isabel de la Parra, directora del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Collado Villalba.

- **10:15h Mesa Redonda: La salud mental es cosa de todos.**

Moderador: Isabel de la Parra.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

### Otros actos, jornadas y mesas redondas de sensibilización

- *La atención a la salud mental en la Zona Noroeste de Madrid.*

Ponente: Francisco José Otero Pérez. Jefe de servicio del Centro de Salud Mental de Collado Villalba.

- *La atención a las personas con enfermedad mental crónica desde el programa de continuidad de cuidados del Centro de Salud Mental de Collado Villalba.*

Ponentes: Susana Gómez, enfermera del programa de continuidad de cuidados del Centro de Salud Mental de Collado Villalba.

- *La rehabilitación psicosocial y la lucha contra el estigma: Mentees Pensantes.*

Ponentes: Deborah Martínez, técnico de empleo del Centro de Rehabilitación Laboral de Collado Villalba y Hugo Santolino, terapeuta del Centro de Rehabilitación Psicosocial de las Rozas.

**11.15hs** (Video presentación de “Mentees Pensantes”)

➤ **11:30h Descanso**

➤ **12:00h Mesa Redonda: La sensibilización social desde el Centro de Día de Collado Villalba.**

- *La sensibilización social en el entorno comunitario: Concurso de fotografía ¡Alucino con tus fotos!.*

Ponentes: Carlos Galán y Raquel Velasco, educadores del Centro de Día de Collado Villalba.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Otros actos, jornadas y mesas redondas de sensibilización

- **12:30h Entrega de premios del concurso de fotografías**  
***¡Alucino con tus fotos!***



# ¡Alucino con tus fotos!

Este concurso pretende promover mediante la fotografía una visión positiva sobre las personas con trastorno mental, favoreciendo de esta manera su integración.

Invitamos a cualquier fotógrafo a participar con su visión creativa en la lucha contra los estereotipos que se les adjudican a estas personas, enviando un máximo de 3 fotografías que ofrezcan una mirada original sobre este tema.

Un jurado constituido por profesionales y usuarios del Centro de día de Collado Villalba realizará la pre-selección de treinta obras que formarán parte de una exposición tanto física como virtual en la que el público podrá votar sus imágenes preferidas. El primer premio recibirá una dotación económica, y el segundo y tercero obtendrán material de fotografía.

### I Certamen de fotografía pro salud mental

Admisión de las obras: hasta el 15 de mayo de 2012. c/ Cacerdilla, 4, 28400 - Collado Villalba, Tel. 91 8498337  
 Base del concurso en: <http://alucinacommifotos.blogspot.com/> Para cualquier duda escribir a [cavillallogrupo5.net](mailto:cavillallogrupo5.net)  
 Exposición: del 28 de mayo al 8 de junio en la sala "El Portón", c/ Real 30, Collado Villalba (Madrid)  
 Organizan: Centro de día de Collado Villalba, Grupo 5 | Plataforma Mental Pensamex | Comunidad de Madrid  
 Colaboran: Ayuntamiento de Collado Villalba | Asociación Cultural Acción C.

*Atrévete a romper barreras con tus fotos ¡Participa!*







Moderador: Carlos Galán

- **13:00h Actuación:**  
Lectura de un texto y actuación musical.
- **13:30h Clausura y despedida.**

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Otros actos, jornadas y mesas redondas de sensibilización

### I JORNADAS SOBRE SALUD MENTAL E IMAGEN SOCIAL DEL DISTRITO DE LATINA

Comisión de Imagen Social de Latina formada por usuarios y profesionales de recursos de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid situados en el distrito de Latina: Centro de Rehabilitación Laboral Latina, Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina, Centro de Día Latina y Equipo de Apoyo Social Comunitario Latina.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Comisión organizó las *Primeras Jornadas sobre Salud Mental e Imagen Social del Distrito de Latina*. Dichas jornadas se plantearon con varios objetivos:

- Sensibilizar a la población sobre la recuperación de las personas que tienen algún problema de salud mental como una realidad posible.
- Informar sobre los distintos recursos de rehabilitación psicosocial existentes en el distrito, así como conocer proyectos de recuperación llevados a cabo por los mismos.
- Concienciar sobre la importancia del apoyo social y comunitario para la prevención y el tratamiento de los problemas de salud mental.



## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

### Otros actos, jornadas y mesas redondas de sensibilización

- Transmitir un mensaje de esperanza a las personas que puedan verse afectadas por algún problema de salud mental, así como a sus familiares y amigos.
- Dar a conocer la existencia de la Comisión de Imagen Social Latina e informar de las distintas acciones llevadas a cabo.
- Intercambiar experiencias de primera mano entre personas que están afectadas por algún problema de salud mental, valorando su experiencia como una fuente de información muy valiosa.

**Fecha:** Se realizaron el 16 de noviembre de 2012

**Lugar:** Centro Cultural Fernando de los Ríos.

**Participantes:** Acudieron a las Jornadas más de 130 personas. La valoración del público fue muy positiva, así como los efectos de mejora en el conocimiento y coordinación entre dispositivos de rehabilitación, servicios de salud mental y otros recursos comunitarios. Los cuestionarios de evaluación del evento reflejan una satisfacción global de 8 sobre 10.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Otros actos, jornadas y mesas redondas de sensibilización

### I JORNADA DE RECURSOS HUMANOS, RESPONSABILIDAD SOCIAL Y DISCAPACIDAD POR ENFERMEDAD MENTAL

Centros de Rehabilitación Laboral de la Red de Atención Social a personas con enfermedad grave y duradera de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los Centros de Rehabilitación Laboral de la Comunidad de Madrid pusieron en marcha, el 5 de octubre de 2012, *la I Jornada de Recursos Humanos, Responsabilidad Social y Discapacidad por Enfermedad Mental* instaurándose de este modo lo que pretende ser un espacio anual de encuentro entre los Centros de Rehabilitación Laboral de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera y el mundo de las empresas.

El programa de las jornadas incluyó mesas de debate sobre:

- Prácticas no laborales y responsabilidad social.
- Recursos Humanos y prevención de riesgos laborales.



## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Otros actos, jornadas y mesas redondas de sensibilización

### MESA REDONDA “RECUPERACIÓN SIN ETIQUETAS”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Barajas.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 29 de mayo de 2012, se realizó una mesa redonda denominada “Recuperación sin etiquetas”, en el centro cultural Villa de Barajas.

Esta mesa fue puesta en marcha a raíz de una iniciativa llevada a cabo por los usuarios del grupo de recuperación sin etiquetas que se realiza semanalmente en el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Barajas.

Los objetivos perseguidos con la organización de la misma eran:

- Propiciar un espacio abierto donde poder hablar sobre lo que es la recuperación en salud mental.
- Evitar el estigma y el autoestigma.
- Sensibilización.
- Incrementar la visibilidad de este colectivo.
- Favorecer el empoderamiento de personas con enfermedad mental.

Además de los organizadores del grupo y de los miembros de la mesa, al evento acudieron 51 participantes de diferentes lugares (familiares, otros recursos, amigos, etc.).

## **SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN**

### **Otros actos, jornadas y mesas redondas de sensibilización**

Para el grupo era importante poder realizar la actividad en el entorno comunitario, puesto que no solo se quería debatir sobre el momento actual de la salud mental y la filosofía de recuperación, también se pretendía fomentar la sensibilización en el distrito de Barajas. Además se creó un debate externo al grupo, recibiendo diferentes opiniones a las creadas durante todo el año en el mismo.

El hecho de que la mesa redonda, estuviera constituida no solamente por usuarios sino también por diferentes profesionales de otros recursos y familiares, propició la participación de manera horizontal en el evento, donde cada uno era experto desde su experiencia. Fue muy positivo que pudieran sentir ese papel de expertos y sentirse escuchados como tal.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Otros actos, jornadas y mesas redondas de sensibilización

### SENSIBILIZACIÓN SOBRE ENFERMEDAD MENTAL EN CERVERA DE LOS MONTES (TOLEDO)

Centro de Rehabilitación Laboral San Blas.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sensibilización sobre personas afectadas por una enfermedad mental en el municipio de Cervera de los Montes (Toledo).

Fabricación y entrega de 1.000 calendarios y 27 trofeos para las carreras y juegos populares organizados en Cervera de los Montes con motivo de sus fiestas patronales. Los trofeos fueron realizados con material de desecho reciclado y, tanto estos como los calendarios, se elaboraron en los talleres pre-laborales del Centro de Rehabilitación San Blas y contenían una frase de desestigmatización de la enfermedad mental.

**Fecha:** febrero 2012.

Según las entidades organizadoras, tanto los trofeos como los calendarios, causaron mucho entusiasmo y curiosidad en la gente del municipio toledano. Estas entidades se encargaron de explicar quién había hecho los artículos y con qué propósito.

## **SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN**

Otros actos, jornadas y mesas redondas de sensibilización

### **MERCADILLO/EXPOSICIÓN DE LOS TRABAJOS REALIZADOS EN EL CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL VILLAVERDE**

Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde - Fundación El Buen Samaritano. Con la colaboración de Hermanas Carmelitas de la Caridad.

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Mercadillo-exposición de los trabajos realizados en los talleres del Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde por personas con enfermedad mental grave y duradera.

**Lugar:** Colegio Vedruna Villaverde (Hermanas Carmelitas de la Caridad)

**Periodo de actuación:** 2 de diciembre de 2012.

#### **Participantes:**

Padres, familiares, alumnos/as del Colegio Vedruna-Villaverde, población del distrito de Villaverde, profesionales, usuarios y familiares del Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde. Miembros del Patronato de la Fundación El Buen Samaritano, miembros de la Orden religiosa Hermanas Carmelitas de la Caridad, directora y maestros de talleres del Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde - Fundación El Buen Samaritano.

## **SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN**

Otros actos, jornadas y mesas redondas de sensibilización

### **Objetivos:**

Promover la sensibilización social, la lucha contra el estigma y la discriminación social de las personas con enfermedad mental y ayudar a demostrar las capacidades y posibilidades de estas personas para avanzar en el camino hacia una inserción social y laboral.

### **Acciones realizadas:**

Información y perspectiva general de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera. Presentación del Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde.

Muy bien acogida por los usuarios, familiares y la población del distrito, hemos acercado a los habitantes de la zona el conocimiento de las personas con enfermedad mental para eliminar actitudes estigmatizadoras. Asimismo, los usuarios consiguieron dar a conocer su trabajo y la utilidad del mismo, así como su proceso de recuperación e inserción, tanto social como laboral. Los usuarios y familiares han mostrado su grado de satisfacción al ver la acogida y el reconocimiento de las personas que acudieron a la exposición, sintiéndose respetados y valorados. Del mismo modo van a seguir en ésta línea de colaboración durante el 2013.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Otros actos, jornadas y mesas redondas de sensibilización

### JORNADA INAUGURACIÓN 50ª ANIVERSARIO DE LA FUNDACIÓN SAN MARTIN DE PORRES

---

Entidad organizadora Fundación Benéfica San Martín de Porres (FSMP). Colaboración desde los programas de Acogida, Empleo y Salud Mental donde se incluyen los recursos: Centro de Día “El Olivar” y Equipo de Apoyo Social Comunitario del distrito Centro.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

**Objetivo:** Jornada de convivencia que consta de: un taller creativo (construir una gran casa con pegatinas que se expondrá en la sede de la Fundación), acto de inauguración del 50ª Aniversario y comida de convivencia.

**Lugar:** Sede de la Fundación San Martín de Porres C/Vía Carpetana, 47.

**Fecha:** Miércoles 9 de mayo 2012 de 9:00 a 14:00h.

**Participantes:** Acudimos a la sede de la Fundación Benéfica San Martín de Porres para participar en el acto inaugural del 50ª Aniversario. Actividad abierta a la participación de personas usuarias de recursos, profesionales y personal voluntario de la entidad, así como a otros colaboradores miembros de la comunidad.



## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

### Otros actos, jornadas y mesas redondas de sensibilización

**Descripción:** Presentación de la actividad a cargo de un artista y voluntario: creación del logo del 50<sup>a</sup> Aniversario. Sobre un gran papel con el dibujo del logo de la fundación (casa) y en torno al lema *En confianza*, se formó y rellenó la imagen de la casa con pegatinas que fueron pegando todos. Estas pegatinas previamente habían sido pintadas con varios colores por los participantes. Acto de inauguración con la intervención del equipo directivo de la entidad. Finalmente, se compartió una comida de convivencia.



## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Otros actos, jornadas y mesas redondas de sensibilización

### JORNADA CONMEMORATIVA “50 AÑOS EN CONFIANZA”

Fundación San Martín de Porres. Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario del distrito Centro.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

➤ [Jornada conmemorativa de los 50 años de trabajo de la Fundación San Martín de Porres](#) en la que participaron 250 personas. Previo a la inauguración del acto por Ramiro Castrillo Martínez, director de la Fundación, se realizó una acogida de los asistentes para pasar luego a las mesas de debate.

Las jornadas, realizadas el 4 de diciembre de 2012 en el Auditorio de la Junta Municipal de Arganzuela, se distribuyeron de la siguiente manera:

- Primera mesa presentada por Etelvino González, escritor, en la que se habló de la historia de la Fundación San Martín de Porres y Pedro Meca, trabajador social, que trató la perspectiva actual del abordaje en personas sin hogar.
- La segunda mesa, presentada por José Cabrera, sociólogo expuso el medio siglo acompañando a las personas sin hogar.
- Se continuó con la lectura del manifiesto elaborado por participantes de los programas de la Fundación.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

### Otros actos, jornadas y mesas redondas de sensibilización

► Para concluir, mesa institucional y conclusiones con los representantes de la Fundación, PP Dominicos, Ministerio de Sanidad, Ayuntamiento de Madrid, Consejería de Asuntos Sociales y Junta Municipal del Distrito de Arganzuela.

Al finalizar las mesas, se proyectó un vídeo de la Fundación San Martín de Porres donde se pudo contemplar la trayectoria de la Fundación desde las diferentes perspectivas de profesionales y usuarios, siendo muy emotivo. Como colofón se pudo visitar la exposición de fotografías, entre las cuales figuraban, también, imágenes del Centro de Día y del Equipo de Apoyo Social Comunitario.

Entre los asistentes se encontraban profesionales y usuarios de los diferentes programas de la Fundación San Martín de Porres, incluidos el Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario de distrito Centro, acudiendo 12 personas usuarias de los dos recursos. Señalar que las personas atendidas en los recursos de la Fundación participaron en el diseño y elaboración del regalo conmemorativo, en la asistencia al acto y la preparación de la exposición fotográfica y que protagonizaron el video divulgativo.

Transversalmente, en todas la mesas de estas jornadas estuvo presente la salud mental y se pusieron de manifiesto los casos relacionados con el sinhogarismo en la trayectoria de los 50 años de la Fundación.

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Otros actos, jornadas y mesas redondas de sensibilización

### EXPOSICIÓN “ACTIVIDADES Y SALUD”

---

Centro de Día “Espartales Sur” de Alcalá de Henares.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sensibilización y visibilización de la discapacidad a través de la exposición *Actividades y Salud*.

Exposición de las actividades realizadas por usuarios del Centro de Día desde su apertura en Marzo de 2011. Esta exposición se llevó a cabo en la Junta Municipal del Distrito IV de Alcalá de Henares con 30 visitantes que firmaron en Libro de Visitas.

---

### JORNADA DE ENCUENTRO MENTALÍZA-TE

---

Programa antiestigma del Centro Menni Vallecas.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Jornada de encuentro para usuarios y familiares, celebrada el 28 de febrero de 2012. Charla-coloquio y proyección del documental [Camino a la ciudadanía](#).

## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN

Otros actos, jornadas y mesas redondas de sensibilización

### “JORNADAS DE PUERTAS CERRADAS”

Residencia y pisos San Juan Bautista.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En la Residencia, se organizó una jornada de información sobre la lucha anti-estigma que se denominó “Jornadas de Puertas Cerradas”, trabajando con dinámicas de grupos, grupos de debate, visionado de documentales y cortos... La experiencia fue muy positiva. La participación e implicación de usuarios y profesionales superó el 85 %.

Las “Jornadas de Puertas Cerradas” fueron muy valoradas y se ha propuesto repetir en 2013.

# ARTE Y CULTURA



**Resumen y balance 2012**

## ARTE Y CULTURA

Cultura para todos y accesibilidad universal

### PROYECTO “REDES ACCESIBLE”

Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida, gestionado por la Asociación Psiquiatría y Vida. Proyecto REDES ACCESIBLE.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD



El Proyecto REDES ACCESIBLE supone una continuación al proyecto REDES, iniciado en el año 2002, como iniciativa de formación y creación de empleo para personas con enfermedad mental, en el área de las Tecnologías de la Información y Comunicación, en concreto en el ámbito de la accesibilidad y de la

denominada traducción audiovisual para personas con discapacidad.

#### Sus principales objetivos son:

➤ Formación en Nuevas Tecnologías y Accesibilidad Universal, dirigida a mejorar la empleabilidad de los trabajadores del proyecto REDES y del grupo de usuarios que potencialmente podría incorporarse. Esta formación a medida en diseño, mantenimiento de páginas web, subtitulación y audiodescripción, cuenta con prácticas en empresas para fomentar el empleo de los participantes.

## ARTE Y CULTURA

### Cultura para todos y accesibilidad universal

- Generación de empleo dentro del Centro de Rehabilitación Laboral, en el sector de las Nuevas Tecnologías: un grupo de usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral ha sido contratado para realizar el diseño, la creación y el mantenimiento de páginas web, subtitulación y audiodescripción. Este empleo se concibe como fórmula de empleo de transición hacia la empresa ordinaria y/o protegida.
- Mejorar la imagen de la enfermedad mental, fomentando una actitud positiva en la sociedad y contribuir, así, a la disminución del estigma que sufre este colectivo; objetivo que se refuerza al asociar la rehabilitación laboral de personas afectadas por trastornos mentales crónicos al empleo en el sector de Internet y las Nuevas Tecnologías.
- Accesibilidad a Internet para entidades sociales (asociaciones, cooperativas sociales, empresas de inserción, centros especiales de empleo, etc.) que sin la gratuidad y/o bajo coste del diseño y mantenimiento de una página web no tendrían la oportunidad de entrar en un nuevo sector tan relevante para la divulgación, sensibilización y comercialización de servicios.
- Servir de modelo y referencia para otras iniciativas de creación de empleo para el colectivo.

**Impacto:** Desde el año de inicio del proyecto REEdES han sido contratadas 13 personas, de las cuales, el 54% han realizado su transición al mercado laboral.



## ARTE Y CULTURA

### Cultura para todos y accesibilidad universal

Durante el año 2012 permanece una persona contratada, usuaria del Centro de Rehabilitación Laboral, con un salario según convenio.

Este proyecto se realiza en el año 2012 gracias a la financiación de la Obra Social Caja Madrid y de la Asociación Psiquiatría y Vida.

#### **Premios y reconocimientos:**

- Premio Jaime Albert Solana 2004, al mejor proyecto nacional en favor de las personas con enfermedad mental crónica, con una dotación de 6.000 euros.
- Premio de la Fundación Bip Bip de Solidaridad y Tecnología, 2004. La Fundación Bip Bip (*Bits Inspiring People*, Bits Inspirando a Personas) es una entidad sin ánimo de lucro, cuya finalidad es acercar las nuevas tecnologías a colectivos desfavorecidos. Los cinco galardonados fueron: Grupo Santander, Ayuntamiento de Leganés, Grupo IBM, Proyecto REDES, Localia y Servimedia.
- Premio Creyf´s Solidario 2004, Cataluña. El proyecto REDES obtiene el segundo premio, con una dotación económica de 3.000 euros. El Primer premio recae en *Capacitación laboral para jóvenes en desigualdad de oportunidades* de la Asociación Casals dels infants del Raval, Cataluña. El tercer premio lo obtiene el proyecto de Piscicultura para el Autoempleo en San Marcos, Guatemala, gestionado por la Fundación World Vision International.

## ARTE Y CULTURA

### Cultura para todos y accesibilidad universal

- Finalista Primer Premio Fundación Fundetec 2005. El proyecto resultó finalista en el primer premio Nacional 2005 de la Fundación para el Desarrollo Infotecnológico de Empresas y Sociedad, Fundetec, cuyo objetivo es reconocer la labor de proyectos desarrollados por entidades sin ánimo de lucro para fomentar el acceso a la Sociedad de la Información de los principales colectivos en riesgo de exclusión digital.
- I Edición del Premio ONG Blog. 2009. Otorgado por la Obra Social Caja Madrid: mejor blog nacional en la categoría de creación de empleo. [Blog “Tiempo de Rehabilitación”](#). Proyecto REDES.

PROYECTO REDES  
BLOG: "TIEMPO DE REHABILITACION"  
CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NUEVA VIDA"  
ASOCIACION PSIQUIATRIA Y VIDA



## ARTE Y CULTURA

Cultura para todos y accesibilidad universal

### PROYECTO “TEATRO ACCESIBLE”

Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida gestionado por la Asociación Psiquiatría y Vida, Aptent Be Accessible!, Fundación Vodafone España.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el año 2012, se firma un acuerdo de colaboración con la empresa Aptent Be Accessible! para la puesta en marcha del nuevo Proyecto Teatro Accesible.

Bajo los principios de “accesibilidad universal”, “diseño para todos” y “cultura para todos”, el proyecto propicia el acceso al teatro a personas con discapacidad visual y auditiva mediante subtitulación intralingüística, audiodescripción y bucle magnético, un amplificador de sonidos que facilita el entendimiento a los usuarios de audífonos en las obras de teatro. También hace accesibles, mediante subtitulación y audiodescripción, vídeos destinados a la formación de alumnos con discapacidad sensorial de la Universidad Carlos III de Madrid.

Bajo el patrocinio de la Fundación Vodafone España, el Proyecto Teatro Accesible ofreció y desarrolló servicios de subtitulación y audiodescripción de representaciones teatrales de los teatros madrileños Latina y Bellas Artes. En el equipo del proyecto, han trabajado durante 2012 tres personas que han desarrollado su proceso de rehabilitación e inserción laboral en nuestro centro, dos en labores de subtitulación y audiodescripción y una como personal de sala.

## ARTE Y CULTURA

### Cultura para todos y accesibilidad universal

Asimismo, gracias a una beca de la Fundación Vodafone España, dos personas del Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida han cursado el Máster en Accesibilidad y Experto en Subtitulación, obteniendo ambas la máxima calificación.

Tras el éxito de esa primera temporada, que se completó con la inclusión del proyecto dentro de la programación del Festival Internacional de Teatro Clásico de Mérida, celebrado el pasado verano, y el Festival de Teatro de Almagro, la segunda temporada de Teatro Accesible ha visto incrementada su oferta, al contemplar 59 sesiones accesibles en 22 producciones teatrales de Madrid, Barcelona y Valencia.

La presentación del proyecto en la temporada 2012-13 se realizó en el Teatro María Guerrero de Madrid, acto al que asistieron numerosos medios de comunicación de ámbito nacional.

Los teatros que brindarán a las personas con discapacidad visual o auditiva la posibilidad de acudir a ver algunas de sus representaciones son el Valle Inclán, el María Guerrero y el Español de Madrid, integrados en la red de teatros del Centro Dramático Nacional, mientras que en el caso de Barcelona y Valencia ofrecerán estas sesiones el Goya Codorníu y el Rialto, respectivamente.

Recientemente, el Proyecto Teatro Accesible ha sido incluido entre las diez iniciativas sociales más innovadoras del año 2012 por la [Fundación Compromiso y Transparencia](#).

## ARTE Y CULTURA

### PROYECTO DE CAPACITACIÓN Y EMPODERAMIENTO A TRAVÉS DEL ARTE EN EL MUSEO THYSSEN

Proyecto realizado entre el Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina y el Área de Investigación y Extensión Educativa del Museo Thyssen-Bornemisza (EducaThyssen).

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La línea de intervención que se lleva trabajando desde el año 2009 en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina y el Museo Thyssen-Bornemisza de Madrid está enmarcada dentro del Proyecto de Capacitación y Empoderamiento a través del Arte (PCEA). Tiene como propósito la utilización del Museo como herramienta terapéutica, entendiendo éste como agente de cambio en el proceso de recuperación de las personas participantes y rescatando la idea de comunidad inclusiva desde un concepto de Museo para todos como ciudadanos de pleno derecho.

El Museo Thyssen-Bornemisza desde el área de EducaThyssen, brinda la oportunidad como contexto comunitario (entorno físico y social) de participación social a los usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Latina que participan en el proyecto. Estas características contextuales proporcionan un factor necesario y consecuente con los fundamentos del proyecto: promoción de espacios normalizados, participación ciudadana directa y el empoderamiento de la persona para el desarrollo de su proyecto vital.

## ARTE Y CULTURA

Durante el 2012 el Proyecto de Captación y Empoderamiento a través del Arte ha desarrollado las siguientes acciones contra el estigma:

➤ **Día Internacional de los Museos: “Museos en un Mundo Cambiante, nuevos retos, nuevas inspiraciones”**

Presentación de obras de la colección permanente del Museo por parte de miembros de colectivos que participan en programas del departamento de Educación. Estas personas explicaron al público general el cuadro seleccionado, así como su visión acerca de los cambios de nuestra época y los retos hacia el futuro, reflejados en dichas obras. Se realizó el 18 de Mayo de 2012 en jornada de mañana y tarde. 4 usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina participaron junto con miembros de otros colectivos.

➤ **Día Internacional de la Mujer 2012**

• Celebración del Día Internacional de la Mujer, 8 de marzo 2012. Recorrido especial realizado por mujeres de diversos colectivos de 11:00h a 13:00h y de 16:00h a 18:00h. Abierto al público general.

- Grupo de mujeres de Pueblos Unidos.
- Grupos de autodeterminación de mujeres del grupo AMÁS AFANDEM.
- Grupo de Mujeres del Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina.

## ARTE Y CULTURA

- Comisión de Investigación de Malos Tratos a Mujeres.
- Centros de Mayores del Ayuntamiento del Distrito Centro de Madrid.
- Durante todo el mes de marzo el equipo de educadores y educadoras del Museo realizará una visita con un recorrido basado en el trabajo con estos colectivos.
  - [Miradas de mujer en el Museo Thyssen Bornemisza](#) (Martes a viernes del mes de marzo 2012 de 13:00 a 14:00 horas)
- **II Congreso Educación y los Museos. Presentación de una videocomunicación:**

En Noviembre de 2012 el Museo Thyssen-Bornemisza organizó el *II Congreso Internacional Los Museos y La Educación*. El Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina presentó una [videocomunicación](#) que fue seleccionada para el programa definitivo del Congreso.

En dicha comunicación, usuarios y profesionales explican en qué consiste el PCEA (Proyecto de Capacitación y Empoderamiento a través del Arte).

## ARTE Y CULTURA

La videocomunicación estuvo expuesta en la página del Congreso (con difusión internacional) y se abrió un foro de debate durante una tarde. Ese día pudimos contactar con personas interesadas en el proyecto, responder a sus dudas, recoger sus propuestas, etc.

### **Impacto:**

Según el testimonio de los participantes, “el arte se constituye como forma de disfrute, diversión, libertad, imaginación, responsabilidad, compromiso, descubrimiento de uno mismo, sorpresa...”. De esto se desprende una valoración de eficacia positiva en relación a su proceso de recuperación, desde el marco de intervención promovido e implementado por el Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina.

Las acciones de lucha contra el estigma promovidas desde el Proyecto de Captación y Empoderamiento a través del Arte han incrementado las posibilidades de participación social, así como el encuentro de personas en un espacio normalizador y socialmente reconocido. Dichos encuentros, no vinculados a la pertenencia al colectivo de personas con enfermedad mental sino al interés por el arte, han contribuido al acercamiento y reducción del prejuicio hacia el colectivo con el que trabajamos.

Con su indudable interés, el Proyecto de Capacitación y Empoderamiento a través del Arte se ha extendido a otros recursos de la Red.



## ARTE Y CULTURA

### **EXTENSIÓN A OTROS RECURSOS DEL PROYECTO “EDUCATHYSSEN” (CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL DE ARGANDA)**

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda y Área de Investigación y Extensión Educativa del Museo Thyssen-Bornemisza (EducaThyssen).

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

A raíz de un encuentro con otros centros de rehabilitación, pudimos conocer la existencia del proyecto Educathyssen que se estaba llevando a cabo en el Museo Thyssen-Bornemisza de Madrid. Dicho proyecto consiste en ofrecer una experiencia educativa y motivadora que acerque a la sociedad el conocimiento del arte.

En el Centro de Rehabilitación Psicosocial había varios usuarios que compartían una curiosidad por el arte, además de algunos que ya habían realizado sus propias obras artísticas y mostraban una fuerte sensibilidad con el tema.

Se realizarán visitas guiadas al Museo Thyssen con una frecuencia aproximadamente cuatrimestral. Las sesiones se realizarán por la tarde con un máximo de tres horas.

Alberto Gamoneda, experto en arte y responsable de esta actividad en el Museo, guía nuestras vistas interactuando activamente con el grupo y facilitando la participación de todos.

## ARTE Y CULTURA

La media de usuarios que han participado de este espacio ha sido de 10 y se ha visto como a lo largo del tiempo, ha ido aumentando, siendo cada vez el grupo más numeroso, con mayor implicación en las tareas necesarias para llevar a cabo la actividad.

---

### **EXTENSIÓN DEL PROYECTO “EDUCATHYSSEN” (CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL MARTÍNEZ CAMPOS)**

---

Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos y Área de Investigación y Extensión Educativa del Museo Thyssen-Bornemisza (EducaThyssen).

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Empoderamiento a través del arte. Se han realizado hasta el momento dos visitas guiadas, una preparada por un profesional del Museo Thyssen y otra por dos personas usuarias del Centro de Rehabilitación Psicosocial.

**Participación:** tres profesionales del Centro, profesionales del Thyssen, catorce usuarios del Centro y cuatro familiares. Se trata de trabajar el estigma y el autoestigma mediante el arte.

## ARTE Y CULTURA

### “EL PRADO PARA TODOS”

Centro de Rehabilitación Psicosocial de La Elipa en colaboración con el Área Educativa del Museo Nacional del Prado.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Colaboración con el Museo del Prado a través de un grupo de Rehabilitación Cognitiva de este Centro de Rehabilitación Psicosocial con los objetivos recíprocos de:

- Mejorar la visión que los recursos culturales de la población general tienen sobre la realidad de las personas con enfermedad mental y la utilización y aprovechamiento que pueden hacer de los mismos.
- Acceder a un recurso didáctico alternativo a los habituales de nuestro Centro.
- Potenciar el interés por el arte entre los usuarios

El programa se desarrolló en el año 2012 a lo largo de los meses de enero a junio durante 18 sesiones. Las sesiones han tenido lugar tanto en el Centro de Rehabilitación Psicosocial como en el Museo, con la presencia de profesionales de ambos recursos por separado y conjuntamente

El balance ha sido muy positivo dado que el Museo del Prado se plantea la posibilidad de ampliar la colaboración mediante este tipo de programas a otros recursos.

## ARTE Y CULTURA

### “CREO, LO CREO Y NO ME CORTO”, PROYECTO AUDIOVISUAL INCLUSIVO

Promotores: Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina, Asociación HAZ, Fundación Aldaba, Carmelo Gómez, con la colaboración de la Escuela de Cinematografía y del Audiovisual de la Comunidad de Madrid (ECAM), Fundación Universia y Fundación Obra Social La Caixa.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El proyecto “Creo, lo Creo y no me Corto” surge del interés por el cine de varios usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina. En coordinación con la Asociación HAZ y con el intenso apoyo de Carmelo Gómez, propusieron hacer un cortometraje de ficción.



Los objetivos del proyecto son:

- Fomentar y apoyar la iniciativa emprendedora y creativa de las personas de diferentes colectivos en riesgo social.
- Acercar y dar a conocer las diferentes disciplinas audiovisuales, no sólo como componentes del ocio sino también como actividad creativa e incluso profesional.

## ARTE Y CULTURA

- La inclusión de personas, de diferentes colectivos en riesgo de exclusión social, en un proceso y equipo, creativo-audiovisual.
- Cambiar y sensibilizar a la sociedad a través de la ficción audiovisual sobre los valores positivos de la igualdad e inclusión de personas con menos oportunidades.

El Proyecto tiene una duración de un año (mayo 2012 – mayo 2013) y se estructura en fases.

- Fase 1: “Creo I”: Desarrollo de la idea y personajes. Taller de improvisación llevado a cabo por Carmelo Gómez. Talleres de escritura creativa.



## ARTE Y CULTURA

- Fase 2: “Creo II”: Fase de formaciones en las diferentes disciplinas (Guión, Realización, Fotografía, Arte, Producción, Sonido, Maquillaje/FX, Interpretación) desarrollados por expertos en las materias en la Escuela de Cine y Audiovisual de Madrid (ECAM)
- Fase 3: “Lo creo I”: Preproducción. Grupos de trabajo de preproducción por disciplina elegida por los participantes, con el apoyo de los profesionales de la materia.
- Fase 4: “Lo creo II”. Producción. Rodaje del cortometraje. Taller de edición y postproducción. Taller de música en el cine. Edición y postproducción del cortometraje.
- Fase 5: “No me corto”. Presentación oficial y a medios. Presentación en las diferentes entidades colaboradoras. Presentación en diferentes festivales de ficción.

### **Impacto:**

El Proyecto “Creo, lo Creo y no me Corto” ha recibido uno de los premios [ayuda a proyectos inclusivos de la Fundación Universia](#).

Hasta el momento el balance es muy positivo, tanto en las valoraciones de los participantes como en las de los profesionales implicados (Carmelo Gómez, profesores, alumnos y profesionales de la Escuela de Cine y Audiovisual de Madrid (ECAM)).

## ARTE Y CULTURA

La selección de entornos normalizados (ECAM), así como de expertos en técnicas audiovisuales no vinculados con ningún colectivo ha favorecido la participación social y el conocimiento y encuentro de personas con intereses comunes, sin nexo alguno con elementos diferenciadores vinculados con un diagnóstico clínico.



El seguimiento del proyecto puede hacerse a través del siguiente blog: <http://proyectoocreolocreonymecorto.blogspot.com.es/>

## ARTE Y CULTURA

### TALLER DE ANIMACIÓN (CREACIÓN DE UN CORTOMETRAJE)

Actividad promovida por la Fundación San Martín de Porres desde el Centro de Día y Soporte Social del distrito Centro “Las Letras” y dirigida técnicamente por Cozy Time, entidad dedicada a desarrollar talleres desde un proceso creativo facilitando la integración social.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se han desarrollado un total de 11 sesiones desde el día 20 de septiembre al 20 de diciembre de 2012. Las sesiones guiadas por profesionales externos al Centro han sido en total 8, con una duración de 16h (2h por sesión) del 4 de octubre al 29 de noviembre de 2012, las 3 restantes fueron preparatorias y evaluativas, teniendo la oportunidad de realizar la valoración de los resultados obtenidos.

#### Equipo humano:

Profesionales de Cozy Time: Teresa (dirección), Mercedes (técnica de fotografía y montaje) y José Luís (guitarra).

Participantes: del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario han participado 8 personas: Raúl, Juan, José Luis, Juanmi, Ricardo, Luis, Pablo y Adolfo; y 2 profesionales del Centro de Día: Marta (psicóloga) y Juan (terapeuta ocupacional).



## ARTE Y CULTURA

### Objetivos:

- Participar y experimentar a nivel individual y grupal en una actividad creativa.
- A través de la expresión emocional, realizar un cortometraje donde los personajes puedan expresar sus sentimientos.
- Crear, analizar y animar personajes.
- Promover la integración social.

### Contenidos:

En las diferentes sesiones se trabajó en la selección y elaboración de materiales con el objetivo de crear y grabar un pequeño cortometraje. Se optó por materiales como la plastilina y el papel.

Se formó un equipo de trabajo entre todos los participantes (profesionales-personas usuarias), denominándose “Equipo Magdalena”. Con este equipo, se parte de la igualdad en la participación e implicación para el desarrollo de toda la actividad: planificación, ejecución y toma de decisiones.

La asistencia e implicación en todas las sesiones ha sido conforme a lo previsto en un 95%.

## ARTE Y CULTURA

Se ha participado activamente y, sobre todo, se ha disfrutado del ambiente de trabajo, compartiendo un espacio de compañerismo.

La novedad y la experimentación ha llevado a descubrir que cada persona puede ser creativa y además se puede compartir esa creatividad en equipo.

Se ha creado un cortometraje [¿Por qué la risa dura tan poco y el enfado tanto?](#) y el “cómo se hizo” (*making of*).

La actividad ha despertado mucho interés e inquietud por facilitarse su continuidad en un futuro. Se plantean opciones de realizar una presentación pública además de poder presentar el material elaborado en futuros concursos o festivales, haciéndolo extensible al público general.

## ARTE Y CULTURA

### FLASHMOB “UNA MIRADA DIFERENTE”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes. Gestión técnica Intress. Proyecto subvencionado por la Fundación Voluntarios de Telefónica, a través de su VI Convocatoria de ayudas a proyectos solidarios.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Eliminar el estigma de la enfermedad mental es un objetivo inherente a todos los profesionales y recursos que trabajan con personas que sufren o han sufrido un problema de salud mental.

Desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Los Cármenes y, con la base de este objetivo sólido en nuestro trabajo, proponemos un acercamiento a la enfermedad mental a través de un medio quizás más populista pero no por ello menos útil como recurso de comunicación: la elaboración de un [VideoClip](#) de sensibilización a favor de las personas con enfermedad mental, titulado *Una mirada diferente* para su difusión en YouTube.

Con apenas tres minutos de duración, en escenarios normalizados y siempre dentro de la coherencia de acercarnos a las personas que padecen una enfermedad mental con realismo y sin caer en tópicos, el spot recoge un momento de baile y encuentro conjunto en torno a la canción *Abre tu mente, open your mind*, cuyo mensaje almacena valores inherentes a la lucha contra el estigma.

## ARTE Y CULTURA

Pretende transmitir un mensaje positivo, de bienestar, un momento lúdico y de disfrute donde se acentúe la idea de que “la enfermedad mental es una enfermedad más, que se puede vivir con ella y llevar una vida normalizada”



### **Objetivo General:**

► Combatir el estigma y la discriminación que conlleva la enfermedad mental, que desfavorece a las personas que la padecen y a sus familiares, buscando y promoviendo una imagen positiva de esta población.

## ARTE Y CULTURA

### Objetivos Específicos:

- Sensibilizar hacia una imagen más positiva de las personas que sufren de un problema de salud mental.
- Promover una mirada diferente a favor de la capacitación, la normalización y la inclusión en la vida comunitaria.
- Ofrecer un punto de vista esperanzador.
- Romper barreras en la interrelación.
- Divertirse.
- Dar visibilidad a Intress como entidad sensibilizada con el colectivo de personas con enfermedad mental grave.

**Fecha de grabación:** 1, 2 y 3 de febrero de 2012.

### Escenarios de grabación:

- Instalaciones del “Huerto de Roberto”, gestión técnica Fundación Buen Samaritano, situado en la finca de Vista Alegre distrito de Carabanchel.
- Instalaciones deportivas de San Vicente de Paul, dependiente del Instituto Madrileño del Deporte (IMDER) de la Consejería de Deportes de la Comunidad de Madrid. Barrio de Abrantes del distrito de Carabanchel.
- Instalaciones deportivas de Canal de Isabel II, dependiente del Instituto Madrileño del Deporte (IMDER) de la Comunidad de Madrid. Distrito de Chamberí.

## ARTE Y CULTURA

- Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes, centro propio de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid y de gestión técnica Intress.
- Residencia, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral de Getafe, centros concertados con la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid. Getafe.

### **Colaboraciones (de usuarios, profesionales, población general):**

#### **En una primera fase:**

- Los recursos gestionados por Intress: Centros de Rehabilitación Psicosocial (6), Centros de Rehabilitación Laboral (1), Centros de Día (3), Residencias y pisos supervisados (2) y Equipos de Apoyo Social Comunitario (4), en total 16 recursos.
- También se ha hecho extensible la sensibilización a los recursos gestionados por la Fundación Buen Samaritano: Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral de Carabanchel, Centro de Rehabilitación Laboral de Villaverde y “Huerto de Roberto”, en total 5 recursos.

#### **En una segunda fase:**

- Posteriormente y con el apoyo de la Consejería de Asuntos Sociales se hizo extensible la invitación a participar de este proyecto a todos los recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid.

## ARTE Y CULTURA

El objetivo era generar el mayor número posible de personas interesadas en relacionarse con el proyecto, bien participando en la grabación del video, bien difundiéndolo a través de redes sociales.

➤ Al contar el proyecto con subvención de la Fundación Telefónica, se ha contactado y hecho participe a los voluntarios pertenecientes a la Fundación, tanto a la persona vinculada con este proyecto más directamente, como a otros voluntarios interesados en participar.

**Montaje del video y edición:** marzo y abril de 2012

**Difusión del video:** a través de internet y redes sociales desde abril de 2012 en adelante. A fecha 1 de mayo de 2013 cuenta con más de 20.000 visitas en YouTube.

Con la realización de este VídeoClip no buscamos una aproximación científica ni documental a la enfermedad mental, sino que nos proponemos dar protagonismo a la persona y no a la enfermedad. Pretendemos alejarnos de la visión estigmatizada, evitando la oscuridad con la que habitualmente se presenta la enfermedad mental y a las personas que la sufren.

Queremos poner el foco en la recuperación y en el proceso de normalización y promover una mirada diferente hacia las personas que padecen un problema de salud mental, a través de la diversión, la trasmisión de optimismo y la oportunidad de compartir valores, centrándonos en la diversidad como valor y la inclusión en la vida comunitaria.

## ARTE Y CULTURA

### JORNADA DE MÚSICA EN DIRECTO

Organizada por el Centro de Día del distrito Centro “El Olivar”. Colabora el cantautor cubano Orlis Pineda.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

##### Objetivos:

- Promover mediante la música un entorno distendido y facilitador de la interacción en el grupo.
- Favorecer mediante la música la participación activa y libre de las personas usuarias del Centro de Día.

**Fecha:** Martes 31 de julio de 2012 de 10:00h a 13:00h.

**Participantes:** personas usuarias y profesionales del Centro de Día “El Olivar”, más la colaboración del cantautor cubano Orlis Pineda.

**Descripción:** La jornada de Música en Directo, forma parte de la actividad “Monográfico de Música”, perteneciente al calendario de las actividades de verano del Centro de Día “El Olivar”. Se ha contactado con un músico profesional, que ha participado en una jornada con las personas usuarias del Centro de Día.

Previo al día de la actividad, se ha realizado entre las personas usuarias un cuestionario en relación a sus gustos musicales, para en coordinación con el cantautor, darle a conocer las preferencias y afinidades de las personas participantes.



## ARTE Y CULTURA

Para el desarrollo de la actividad, se ha movido el mobiliario, para crear un espacio circular vacío en el medio, potenciando así la interacción y la libre expresión de cada persona.

Desde el Centro de Día, se han dispuesto instrumentos con los que poder acompañar la música. Además, se ha contado con una videocámara para poder grabar la actividad y poder trabajar posteriormente con ella y/o difundirla en alguna acción antiestigma o de sensibilización del colectivo. Por su parte, Orlis Pineda aportó la guitarra y los aparatos de sonido.

Durante el desarrollo, el músico ha ido atendiendo a las diferentes peticiones de las personas usuarias, lo que ha favorecido la participación activa y la libre actuación de cada una, resultando de forma espontánea el acompañamiento tanto vocal, como instrumental y de movimiento de los participantes ante la música interpretada por Orlis Pineda. De esta forma, se ha potenciado la interacción entre todos los presentes.

La valoración ha sido muy positiva por parte de profesionales y usuarios. Por su parte, Orlis Pineda ha expresado su gratitud por haber tenido la oportunidad de participar de una jornada que le ha resultado en sus propias palabras “tan gratificante”.

## ARTE Y CULTURA

### CONCIERTO DE PERCUSIÓN Y GUITARRA

Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Rehabilitación Psicosocial Barajas.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 7 de junio de 2012, se realizó una Jornada de Sensibilización en Barajas a través de la representación de un Concierto de Percusión y de Guitarra, en el centro cultural Villa de Barajas.

Estas jornadas fueron una iniciativa llevada a cabo por los usuarios de los grupo de “Guitarra” y “Exprésate” que se realizan semanalmente en el Centro de Día de Barajas desde octubre de 2011.

Los objetivos perseguidos con la organización de estas jornadas eran:

- Enviar un mensaje de recuperación en salud mental desde las actividades programadas.
- Evitar el estigma y autoestigma.
- Sensibilización.
- Incrementar la visibilidad de colectivo.
- Favorecer el empoderamiento de personas con enfermedad mental.

## ARTE Y CULTURA

Las jornadas se realizaron a lo largo de la mañana, con la siguiente programación:

- Acto inaugural.
- Actuación “Exprésate”, con instrumentos como la darbuka, las maracas, el tambor y la armónica.
- Actuación “Guitarra”, taller que se lleva a cabo con la voluntaria Maite Fernández.
- Acto de cierre con entrega de material realizado en el taller de manualidades que se realiza semanalmente en el Centro de Día.

Para el grupo era importante poder realizar la actividad en el entorno comunitario, puesto que se pretendía fomentar la sensibilización en el distrito de Barajas.

Para dar publicidad al evento se enviaron mensajes informativos a todas las asociaciones de Barajas, a todos los recursos comunitarios de servicios sociales y sanitarios así como a todos los recursos de la Fundación Manantial. Asimismo, se colgaron carteles publicitarios por el entorno comunitario y se contó con la colaboración del Centro de Rehabilitación Laboral de San Blas que realizó las entradas para poder asistir a dicho evento.

Además de los organizadores del grupo, al evento acudieron 78 participantes de diferentes lugares (familiares, otros recursos, amigos y miembros de la comunidad).

## ARTE Y CULTURA

### I EXPOSICIÓN ARTÍSTICA CONJUNTA DE ACRÍLICOS SOBRE LIENZO EN EL CAIXAFORUM

Equipo de Apoyo Social Comunitario de Leganés en colaboración con Asociación de Voluntarios de La Caixa y artistas del Colectivo Las Artes de Fuenlabrada.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Usuarios pertenecientes al Equipo de Apoyo Social Comunitario de Leganés de la Comunidad de Madrid y que gestiona Fundación Manantial, han tenido la oportunidad de mostrar sus obras en la sala de exposiciones de CaixaForum. En concreto dentro de la *I Exposición artística conjunta de pintura*, los días 23 y 24 de junio de 2012.



## ARTE Y CULTURA

Esta exposición de acrílicos sobre lienzo surge a iniciativa del Equipo de Apoyo Social Comunitario de Leganés de Fundación Manantial, la Asociación de Voluntarios de La Caixa Madrid y el Colectivo Las Artes como un lugar de encuentro entre personas con enfermedad mental, familiares, profesionales, voluntarios y público en general.

El objetivo era compartir la experiencia surgida alrededor de la creación artística entre usuarios, profesionales de la rehabilitación psicosocial y artistas.

Se expusieron un total de 20 obras, de las cuales 7 han sido realizadas por usuarios del Equipo de Apoyo Social Comunitario de Leganés y Centro de Día y Soporte Social de Leganés, 1 por profesionales de dichos equipos, 2 por voluntarios de la Asociación de Voluntarios de La Caixa Madrid y finalmente 10 obras creadas por los artistas del Colectivo Las Artes.

La valoración realizada es positiva. Se considera que la realización conjunta (profesionales, usuarios, artistas y población general) de esta muestra, desde su arranque hasta la exposición final, ha permitido dar a conocer a través de un canal de comunicación, como es la expresión artística, las aspiraciones, deseos y sentimientos de las personas con enfermedad mental del mismo modo que lo hacen el resto de personas no afectadas por dicha enfermedad; asimismo el desarrollo compartido de esta actividad ha permitido también a personas sin enfermedad mental acercarse y conocer a los usuarios atendidos en el recurso, poniendo con ello de manifiesto la irracionalidad de posibles prejuicios en relación a la enfermedad mental.

## ARTE Y CULTURA

### PROYECTO EXPRESARTE

Proyecto realizado en colaboración entre recursos de la Red Pública de Atención Social a Personas con Enfermedad Mental de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid (Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina y Centro de Rehabilitación Latina, Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda) y el Centro Municipal de Mayores Antón Martín del distrito Centro del Ayuntamiento de Madrid.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El proyecto se diseña para facilitar el encuentro entre personas que tengan inquietud por el arte y que quieran dar a conocer sus obras en un entorno comunitario. Los objetivos que se persiguen son:

- Favorecer la participación social de personas que están en riesgo de exclusión social en entornos normalizados a partir de su aportación a través del arte.
- Identificar, reconocer socialmente y potenciar el talento de las personas con las que trabajamos.
- Poner en contacto a profesionales que trabajamos con distintas poblaciones en riesgo de exclusión y así generar nuevas posibilidades de colaboración.
- Incrementar la autonomía del usuario al otorgarle un papel protagonista en el proceso de elaboración de la exposición.

## ARTE Y CULTURA

- Proporcionar a la comunidad un espacio para el encuentro que refuerce una visión más realista de las personas con las que trabajamos.

La exposición se llevó a cabo en el Centro Municipal de Mayores de Antón Martín (C/ Cabeza, 14) del 26 de septiembre al 3 de octubre. Estuvo compuesta por cuadros, esculturas, textos y poesías realizados por usuarios de los Centros de Rehabilitación Psicosocial Arganda y Latina y del Centro Municipal de Mayores. La cartelería fue diseñada por el Centro de Rehabilitación Laboral Latina. Durante una semana estuvo abierta al público general, de manera que cualquier vecino del distrito Centro podía disfrutar de ella.



## ARTE Y CULTURA

Durante el mes de diciembre se produjeron diversos contactos con el Centro Comunitario Casino La Reina para realizar en 2013 una segunda exposición en sus instalaciones. En esta acción se sumaron otros recursos de la Red (Centro de Rehabilitación Psicosocial Vázquez de Mella, Equipo de Apoyo Social Comunitario Centro), así como colectivos que trabajan en colaboración con el Centro Comunitario.

El proyecto ExpresArte persigue que las personas que aporten sus obras constituyan un grupo de trabajo que llegue a autogestionarse. Los profesionales de los diferentes recursos asumirían la función de proveer los apoyos necesarios para conseguir la mayor autonomía posible del grupo, así como la función de prospección para la localización de espacios para nuevas exposiciones.



## ARTE Y CULTURA

### III MUESTRA DE PINTURA EN EL MUSEO DE PEDREZUELA

Residencia AFAP Pedrezuela.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Muestra de fin de curso de los alumnos del taller de pintura de la Residencia, dirigido a lo largo de tres años por el pintor José Agulló (Elche 1948), que forma parte del colectivo de artistas plásticos de la Sierra Norte de Madrid.



Chaby Alonso



Alicia Carrasco



Alejandro López



José Peinado



Francisco Peinado



Ricardo López

## ARTE Y CULTURA

El taller de pintura ha familiarizado a los alumnos en el manejo y experimentación con diferentes técnicas y materiales artísticos, fomentando el disfrute en el proceso artístico y favoreciendo el autoconocimiento, el desarrollo personal y la confianza en las propias capacidades.

La muestra colectiva de fin de curso estuvo expuesta en el Museo de Pedrezuela durante quince días, desde su inauguración el 16 de junio hasta el 1 de julio de 2012.



---

## EXPOSICIÓN DE PINTURA EN EL MUSEO DE LA CIUDAD DE MÓSTOLES

---

Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral Móstoles.

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación activa, a través de la exposición de sus obras de arte, junto a otros ciudadanos, de personas atendidas en los recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera.

## ARTE Y CULTURA

# I CERTAMEN DE FOTOGRAFÍA ¡ALUCINO CON TUS FOTOS!

---

Organiza: Centro de día Collado Villalba, en colaboración con Ayuntamiento de Collado Villalba y la asociación cultural “Acción C” y enmarcado dentro de las acciones de sensibilización llevadas a cabo por la plataforma “Mentes Pensantes”, formada por recursos de rehabilitación de la zona Noroeste de la Comunidad de Madrid.

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Este concurso pretende promover, mediante la fotografía, una visión positiva sobre las personas con trastorno mental, favoreciendo de esta manera su integración.

Se invitó a cualquier fotógrafo a participar con su visión creativa en la lucha contra las etiquetas que se les adjudican a estas personas.

Un jurado constituido por profesionales y usuarios del Centro de Día de Collado Villalba realizó la pre-selección de treinta obras que formaron parte de una exposición tanto física como virtual en la que el público pudo votar sus imágenes preferidas.

**Blog:** <http://alucinocontusfotos.blogspot.com.es/>

## ARTE Y CULTURA

**La exposición** de las obras tuvo lugar del 28 de mayo al 8 de junio de 2012 en la Sala “El Pontón” de Collado Villalba.



Los visitantes a la exposición pudieron seleccionar a los ganadores, votando aquellos trabajos que, bajo su interpretación, mejor representaron la visión positiva hacia las personas con un diagnóstico de enfermedad mental.

**Entrega de premios:** los premios, el primero con una dotación económica y el segundo y el tercero consistentes en material fotográfico, se entregaron el día 15 de junio, durante las [Jornadas sobre Salud Mental y Sensibilización Social de Collado Villalba.](#)

La foto galardonada con el primer premio fue realizada por un usuario del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Arganda, que fue acompañado por sus compañeros durante el acto de entrega.

## ARTE Y CULTURA

### EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA “VALLECAS: MÍRAME COMO TE MIRO”

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas con el apoyo del Centro Cultural Pilar Miró.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Exposición de una serie de fotografías realizadas por usuarios del grupo de fotografía y profesionales del Centro de Día, en la que cada uno aportaba su diferente visión de los rincones del barrio de Vallecas.



## ARTE Y CULTURA

A través de la exposición tratamos de hacer ver al espectador que no somos distintos, que lo que nos separa son los prejuicios y actitudes negativas con las que la sociedad trata a las personas con enfermedad mental.

**Fecha:** del 4 al 22 de junio de 2012

**Lugar:** Centro Cultural Pilar Miró, situado en la Plaza Antonio María Segovia s/n

Creemos que con esta exposición, además del disfrute de los usuarios durante todo el proceso (realización de las fotografías, salidas para su realización, uso del ordenador para el tratamiento de las imágenes, selección para la exposición, montaje de la muestra y visitas a la misma), conseguimos transmitir una imagen positiva de las personas con enfermedad mental. Numerosas personas visitaron la exposición. Es importante señalar también el impacto sobre el autoestigma. Los usuarios vivieron un rol diferente al llevar a cabo una exposición de su trabajo en un Centro Cultural, algo totalmente normalizado.

## ARTE Y CULTURA

### EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA “SOY COMO TÚ NO ME MIRES CON ESTIGMA”

Equipo de Apoyo Social Comunitario Torrejón en colaboración con el Centro de Rehabilitación Psicosocial, el Centro de Día y el Centro de Rehabilitación Laboral Torrejón.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Exposición fotográfica antiestigma *Soy como tú, no me mires con estigma*, realizada en el hall del Hospital de Torrejón de Ardoz, en el contexto de la Semana de la Discapacidad del municipio, planificada por la Mesa de Diversidad Funcional de la que el Equipo de Apoyo Social Comunitario Torrejón forma parte.

**Fecha:** 28, 29 y 30 de diciembre de 2012

La exposición mostraba una serie de fotografías en las que se podía ver de forma gráfica algunos de los estereotipos asignados a las personas con enfermedad mental (no pueden trabajar, no pueden tener hijos, son violentos, etc.), así como fotografías que desmontaban este tipo de estereotipos (personas con enfermedad mental trabajando, cuidando de sus hijos, ayudando en ratos de ocio, realizando, en suma, actividades de la vida cotidiana).

Usuarios y profesionales de los recursos de rehabilitación de Torrejón prepararon esta exposición fotográfica durante varios meses a través de reuniones de coordinación y trabajo efectivo.

## ARTE Y CULTURA

El objetivo era buscar la identificación del público general con el colectivo, proporcionando imágenes que se saliesen del estereotipo que marca a las personas con enfermedad mental como ocupadas únicamente en hacer talleres de manualidades en un centro específico. La actividad fue interesante tanto por el alcance que tuvo gracias a la ubicación, ya que la vieron muchas personas que acudían al hospital, como por la participación de los usuarios a la hora de explicar al público qué es el estigma asociado a la enfermedad mental.

Se organizaron excursiones y acompañamientos para que los usuarios de los recursos pudieran ver la exposición. Dentro del Equipo de Apoyo Social Comunitario, específicamente, se realizaron dos acompañamientos individuales. Los usuarios expresaron plena satisfacción y deseo de una repetición. Gracias a ellos, se pudo trabajar el tema del estigma, favoreciendo así su proceso de rehabilitación.



## ARTE Y CULTURA

### EXPOSICIÓN DE TRABAJOS DE ARTE Y FOTOGRAFÍA EN LA INAUGURACIÓN CENTRO DE DÍA “LAS LETRAS”

Centro de Día de Soporte Social Distrito Centro y Equipo de Apoyo Social Comunitario Distrito Centro.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Inauguración del Centro de Día del distrito Centro “Las Letras” (perteneciente a la Fundación Benéfica San Martín de Porres) y exposición de trabajos de arte y fotografía.

#### Objetivos:

- Inaugurar el local nuevo donde se van a trasladar las actividades de Centro de Día.
- Favorecer, a partir de una dinámica, que los participantes se familiaricen con las instalaciones.
- Informar y facilitar la participación de familiares y otros recursos comunitarios.
- Facilitar la expresión y la relación entre los participantes motivado por el cambio y la confianza que se crea a nivel grupal.

**Participantes:** Personas usuarias, familiares, profesionales de la Fundación San Martín de Porres, otros recursos del distrito y profesionales pertenecientes a la Red de Atención.

**Lugar:** Centro de Día Distrito Centro “Las Letras” ubicado en la C/ Costanilla de los Desamparados, 17.

## ARTE Y CULTURA

**Fecha:** Viernes 26 de octubre de 2012 en horario de 11h a 14h.

**Descripción:**

La actividad fue una continuación de la actividad inicial [¿Qué dejas, qué te llevas?](#) realizada en el mes de julio y se ha desarrollado a través de una dinámica de participación grupal en una muestra de expresión artística y trabajo corporal.

Reflexión en torno al arte y al movimiento del cuerpo espontáneo como forma de expresión de la creatividad.

Actividad dirigida por una persona voluntaria de la Fundación San Martín de Porres en colaboración con profesionales del Centro de Día.

La actividad consistió en simular una danza con los monos de mudanza decorados en la actividad inicial y realizar una exposición en la pared describiendo un recorrido por el patio del Centro.

La actividad se desarrollo de forma espontánea y ha sido muy útil para ubicar el Centro y celebrar su apertura con una actividad distendida y comenzar a crear experiencias positivas en el mismo.

Además, se expusieron los trabajos de arte realizados en la actividad de Arteterapia realizada en verano y se mostraron las fotos tomadas durante el año en la Actividad de Fotografía, así mismo se fotografió todo el desarrollo de la actividad.

## ARTE Y CULTURA

### CONCURSO DE GRAFITIS

Plataforma “Participa y Comprende” en coordinación con la Delegación de Juventud del Ayuntamiento de Getafe.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En coordinación con la Delegación de Juventud del Ayuntamiento de Getafe, participamos en el III Concurso Nacional de Grafitis celebrado en la ciudad de Getafe, mediante la inclusión de una categoría especial para premiar el grafiti que refleje un mensaje positivo sobre la enfermedad mental y contra el estigma. Este concurso tiene un alcance nacional y está dirigido a jóvenes entre los 14 y los 35 años.



*Oportunidad* es el título de la obra de José Julián Tebar que se alzó con el Trofeo PyC (*Participa y Comprende*) y un premio con una dotación económica de 500 € y que fue seleccionado el 29 de septiembre.

## ARTE Y CULTURA

### EL AUTORRETRATO DESDE EL VIDEOARTE

Centro de Rehabilitación Psicosocial “Martínez Campos”, Pisos Supervisados San Juan Bautista en colaboración con Caixa Fórum Madrid.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El proyecto de videocreación para personas con trastornos de salud mental tiene como objetivo fomentar la participación en un proceso creativo, de la mano de artistas profesionales, entre personas que padecen trastornos de salud mental a través de una propuesta concreta: la realización de un autorretrato en videoarte por parte de cada participante durante 15 sesiones en de trabajo en el Caixa Fórum Madrid.

El proyecto piloto se realizó en el año 2010 en el Caixa Fórum Barcelona y se ha trasladado con esta experiencia por primera vez a Madrid.

#### Objetivos:

- Favorecer el desarrollo personal de personas en riesgo de exclusión social.
- Promover habilidades comunicativas, artísticas y técnicas.
- Reforzar la cohesión de grupo
- Favorecer la integración social

## ARTE Y CULTURA

### Metodología:

Se trata de aprovechar las herramientas audiovisuales como forma de proyección personal hacia los demás. El autorretrato permite a las personas con enfermedad mental construir y reconstruir la propia biografía y desarrollar narrativas diferentes de uno mismo, más acordes a roles valiosos.

Las sesiones de trabajo se dividen en dos bloques:

- En la primera parte, los alumnos realizan un visionado crítico de una selección de videoartistas, con un posterior debate en el que los participantes ponen en común las sensaciones e ideas que les han transmitido las obras visionadas, con el fin de reconstruir, entre todos, la intención del artista. A través del visionado el alumno descubre diferentes técnicas artísticas y expresivas que podrá utilizar, en la segunda parte del taller, para crear su propio autorretrato.
- En la segunda parte, los alumnos desarrollan, realizan y editan su propio [autorretrato](#) en vídeo, trabajando en distintas sesiones:
  - Idea y guión (1 sesión): motivar a los participantes a mostrar lo que quieren explicar de sí mismos. Desarrollar esta primera idea e interpretarla con imágenes y sonidos, para obtener el guión de la obra.

## ARTE Y CULTURA

- Planificación del rodaje (1 sesión): conocer la viabilidad y los recursos necesarios para la realización de la pieza de videoarte a partir del guión que cada alumno ha desarrollado previamente.
- Rodaje (4 sesiones): grabación por parte de cada alumno de su proyecto de videoarte. Para que todos puedan participar y por una limitación del tiempo y material, la grabación de los vídeos estará limitada a veinte minutos por alumno, y la obra final no excederá de tres minutos. La grabación podrá llevarse a cabo fuera de CaixaForum, siempre y cuando esto sea viable.
- Edición (4 sesiones): la edición digital se realizará en las instalaciones de CaixaForum, y los propios alumnos harán el montaje de las obras audiovisuales con el apoyo de los talleristas.
- Visionado (1 sesión): visionado conjunto de las obras realizadas y conclusiones finales.

**Fechas:** desde el 28 de mayo hasta el 26 de junio.

**Participación:** 7 usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (y tres profesionales que acompañaron en distintas sesiones); 2 usuarios de los Pisos Supervisados San Juan Bautista.

## ARTE Y CULTURA

Se presentaron los trabajos de los usuarios en la sala de Caixa Fórum Madrid ante un público variado: usuarios de la Red Social de Atención a personas con enfermedad mental grave y duradera, familiares, profesionales y población general.

# Laboratorio de Video arte para personas con trastorno de salud mental

Con la voluntad de utilizar el arte y la cultura como herramienta de transformación e intervención social nace este proyecto de vídeo creación para **personas con trastorno de salud mental**.

*20 personas con trastornos de salud mental han trabajado durante un mes, conjuntamente con 3 videoartistas, en uno de los géneros más recurrentes de la historia del arte: el autorretrato.*



La presentación de los trabajos realizados durante el taller tendrá lugar en:

**CaixaForum Madrid 27 de junio 10:00 horas**

*Paseo del Prado, 36 Madrid*

Intervendrán:

**Albert Bataller, Arume Calvo y Ferran Gassiot**

*Videoartistas y coordinadores del proyecto*



## ARTE Y CULTURA

### FESTIVAL “MENTES SOÑADORAS”

Plataforma “Participa y Comprende”, Asociación AFEM de familiares de personas con enfermedad grave y duradera.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El grupo de teatro “Los buscadores de sueños” de AFEM participaron en el Festival “Mentes Soñadoras” de la Asociación AFEM Valdemoro, con la representación original de la obra *Próxima estación: Sonrisas y Lágrimas*. Es una obra compuesta por diferentes sketch, de carácter cómico y desarrollada en código clown. Tanto la dramaturgia como la representación son elaboradas por los propios actores del grupo, personas con enfermedad mental grave y duradera.

Compartiendo escenario con el grupo de danza de UPV, y otros artistas, el grupo de teatro de AFEM mostró su espectáculo.

El objetivo era visibilizar el trabajo desarrollado por el grupo y desde ahí proporcionar una imagen normalizada de las personas con EMGD.

**Fecha y lugar:** 21 de abril en el Teatro Municipal Juan Prado de Valdemoro

**Participantes:** Público general, compuesto en su mayoría por familiares y allegados. Asisten 150 personas.



## ARTE Y CULTURA

### TALLER DE ARTE Y CREATIVIDAD

Organizada por el Centro de Día “El Olivar” del distrito Centro. Recurso gestionado por la Fundación Benéfica San Martín de Porres.

**Lugar de celebración:** AFART (Apoyo psicológico y terapia a través del arte)

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El objetivo es construir un espacio lúdico, dinámico y de juego creativo; de cohesión grupal y exploración en la comunicación a través de herramientas expresivas artísticas.

La intervención se plantea como taller experiencial, participativo y fundamentalmente práctico.

**Participantes:** 10 participantes del Centro de Día: 8 personas usuarias y 2 profesionales (psicóloga y educadora social). Dirige el grupo una especialista en arte terapia.

#### Contenidos:

➤ **1ª sesión:** “Música, cuerpo y expresión”. Realización de diferentes técnicas que motiven la participación lúdica. Se trabaja con instrumentos musicales y después se realiza una obra individual.

## ARTE Y CULTURA

- **2ª sesión:** “Construyendo-nos” a partir de objetos de todo tipo se trabaja con la asociación y los recuerdos. Se busca la manera de poder representarlo desde el color y el gesto y la emoción...
- **3ª sesión:** “Cadáver exquisito” (técnica utilizada por los surrealistas). Trabajo grupal con diferentes técnicas mixtas como cierre del taller.

Todas las sesiones estarán formadas por una parte inicial de exploración individual o grupal y una segunda parte de puesta en común a partir de la vivencia y de las sensaciones individuales y grupales

El contexto donde se desarrolló el taller fue muy apropiado para la realización del mismo. Se trata de un espacio donde las personas se pueden mover, interaccionar entre ellas y entre todos los materiales para llevar a cabo el desempeño del mismo. El taller está dirigido por una especialista en arte terapia.

Se observó gran implicación y expresión tanto de forma individual como grupal, destacando como las personas participantes son capaces de expresarse a nivel emocional en un contexto nuevo para ellas.

### **Conclusiones:**

El material creado por las personas participantes se expuso en el mes de octubre - coincidiendo con el día de la Salud Mental - en un espacio comunitario del distrito Centro con la intención de hacer visible en el entorno el trabajo realizado.

## ARTE Y CULTURA

### TALLER DE TERTULIA LITERARIA

---

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí en colaboración con la Obra Social La Caixa.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El objetivo de la colaboración es compartir un espacio de lectura, fuera del espacio físico del centro, con personas del distrito que actualmente ejercen de voluntarios dentro del programa de Obra Social La Caixa. Se ha desarrollado un taller de tertulia literaria en el primer semestre del año con una frecuencia semanal y una duración de dos horas. En el segundo semestre se ha realizado un nuevo taller.

Han participado 10 usuarios/as en cada taller, un/a educador/a, y cinco voluntarios/as jubilados. El nivel de adherencia y satisfacción es muy elevado por ambas partes (usuarios y voluntarios) y se acuerda darle continuidad para la programación 2012/2013, que se establece a través de un convenio firmado en septiembre de 2012.

## ARTE Y CULTURA

### COLABORACIÓN CON LA ASOCIACIÓN MADRILEÑA DE COLECCIONISTAS DE CLICKS DE PLAYMOBIL

Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde - Fundación El Buen Samaritano con la colaboración de AMCLICKS ([Asociación Madrileña de Coleccionistas de Clicks de Playmobil](#))

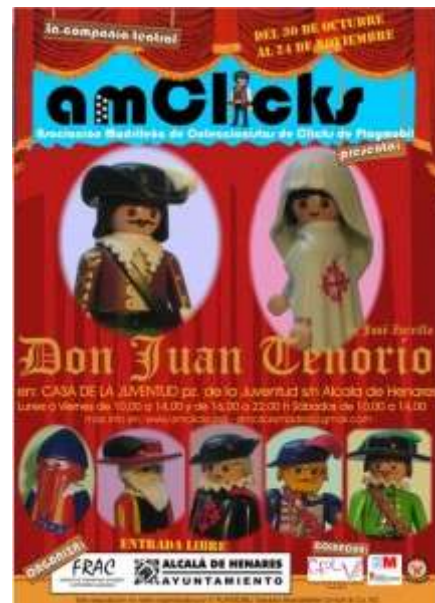
#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Colaboración con los miembros de AMCLICKS en las diferentes exposiciones mediante la realización de piezas, escenarios, complementos, decorados, etc.

Exposición de los trabajos realizados en el Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde.

#### Objetivos:

➤ Promover la sensibilización social, la lucha contra el estigma y la discriminación social de las personas con enfermedad mental y ayudar a demostrar las capacidades y posibilidades de estas personas para avanzar en el camino hacia una inserción social y laboral.



➤ Implicar al usuario en el trabajo en un ambiente normalizado.

## ARTE Y CULTURA

- Afianzar la implicación del usuario en el proceso productivo sintiéndolo como propio, aumentando así su motivación laboral y mejorando en la calidad final de la tarea.
- Favorecer y aumentar su autoestima a través de la percepción de autoeficacia con la valoración positiva del resultado final.
- Favorecer la participación en acciones / actividades como medio de actuación contra el estigma, rompiendo barreras de discriminación.
- Crear / reafirmar en el usuario mayor responsabilidad en el trabajo.

**Lugar:** Centro Dotacional Arganzuela (Ayuntamiento de Madrid), Convento de Capuchinos (Ayuntamiento Alcalá la Real), Casa de la Juventud de Alcalá de Henares, Centro Comercial Dune (Pozuelo de Alarcón).

**Periodo de Actuación:** durante todo el 2012

**Participantes:** usuarios y profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde y miembros de AMCLICKS Asociación Madrileña de Coleccionistas de Clicks de Playmobil.

El usuario ha visto valorado su trabajo por personas totalmente ajenas a la Red y a sus familias, también ha influido en esto, de manera positiva, el gran número de visitantes que han tenido estas exposiciones. Muy bien acogida por los usuarios y profesionales, tendrá continuidad en 2013.

## ARTE Y CULTURA

### CERÁMICA

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda. Centro Cultural Pilar Miró de Arganda del Rey.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se trata de un grupo ofertado dentro de la programación anual de cursos en el Centro Cultural Pilar Miró de Arganda, en el que cuatro de nuestros usuarios asisten. Con esto pretendemos trabajar la integración comunitaria ya que en este curso, son un participante más.

El balance es muy positivo puesto que hay un gran número de usuarios que quieren participar de esta actividad, llegando incluso a tener lista de espera para acceder al curso. Destacar que el profesor, especialista en cerámica, ha comentado la buena participación por parte de los usuarios y su gran implicación en el grupo.

### BELÉN “ANTI ESTIGMA”

Residencia y pisos San Juan Bautista.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Cada año, en el centro, se elabora un Belén artesanal con temática antiestigma.

## ARTE Y CULTURA

### PREPARACIÓN DE LA MUESTRA DE MARCA PÁGINAS “PASANDO PÁGINA”

Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde - Fundación El Buen Samaritano.

**Colaboradores:** Biblioteca María Moliner (distrito Villaverde)

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Creación de diseños de marca páginas.

**Objetivo:** promover mediante diseños de marca páginas una visión positiva sobre las personas con enfermedad mental, favoreciendo de esta manera su integración e inclusión social. Fomento de la lectura acercándonos a la información que nos abre al conocimiento y la diversidad y nos lleva a la tolerancia, libre decisión, etc. Todos los marca páginas formaran parte de una exposición física, en la biblioteca pública María Moliner de Villaverde y con la posibilidad de ir rotando por otros centros públicos o concertados de la Comunidad de Madrid.

**Acciones realizadas:** En 2012 se ha elaborado el proyecto y se han realizado las gestiones y cierre de fechas con la directora de la Biblioteca María Moliner de Villaverde, Gloria Álvarez. En diciembre/2012, se comienza la difusión del proyecto y a partir de enero/2013 comienza la recepción de marca páginas, teniendo previsto que la exposición se lleve a cabo en junio de 2013.

## ARTE Y CULTURA

### VIII CERTAMEN INTERCENTROS DE TARJETAS NAVIDEÑAS

Fundación San Martín de Porres. Centro de Día y Soporte Social del distrito Centro. Comité organizador Centro de Día Majadahonda.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

##### **Objetivos:**

- Favorecer un espacio de reunión y de fiesta junto con personas ajenas al propio Centro en un marco normalizador como la Casa de la Juventud de Majadahonda.
- Incentivar y favorecer un espacio para la creación artística para su posterior participación en dicho certamen.
- Dar a conocer los trabajos que realizan las personas participantes y dar una salida a sus capacidades.

**Lugar:** La Casa de la Juventud “Príncipe de Asturias”. Calle Dr. Calero 37. Majadahonda.

**Fecha:** Jueves 13 de diciembre 2012.

**Descripción:** Durante el mes de noviembre, todos los miércoles durante una hora y media, se facilita un espacio y materiales desde el centro a todas aquellas personas que quieran participar en el concurso. Se abre igualmente a todas aquellas personas interesadas en la actividad en sí (elaboración de la tarjeta navideña) pero que por diversos motivos no pueden acudir personalmente al evento en Majadahonda.



## ARTE Y CULTURA

El grupo es seguido y apoyado por dos profesionales del centro en la elaboración para dar un soporte instrumental.

La actividad se divide en dos partes: una, donde se elaboran las tarjetas de navidad y dos donde se acude a Majadahonda:

➤ **En el proceso de elaboración** de las tarjetas, muestran un gran interés por la actividad, acuden puntualmente a los espacios facilitados para su elaboración y su motivación es alta lo que les lleva a disfrutar de la actividad en todo momento. Se han realizado tarjetas individuales pero también grupales donde una misma tarjeta se ha elaborado por tres personas, esto ha permitido trabajar la confianza de las mismas. Participaron 7 personas usuarias y 2 profesionales.

➤ **Acto de concurso en Majadahonda.** Acudimos al Centro de Día de Majadahonda para la celebración del evento. Es dinamizado por el Centro de Día de acogida; esto permite que todos los participantes puedan relacionarse entre sí de manera efectiva. Los usuarios participan en el evento, estableciéndose una relación de proximidad entre todos los participantes independientemente del centro de procedencia.

De las tarjetas navideñas presentadas en el certamen, mencionar que se obtuvo el primer y segundo premio. La tarjeta ganadora ha sido utilizada como tarjeta navideña de felicitación para estas navidades desde la Fundación San Martín de Porres.

## ARTE Y CULTURA

### FLASHMOB POR LA INTEGRACIÓN LABORAL DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral y Residencia Espartales Sur. Colaboración con Makro y Fundación Adecco.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sensibilización y visibilización de la enfermedad mental grave colaborando en acciones de responsabilidad corporativa de empresas. [Flashmob en centro alimentario de Makro.](#)

Colaboración con Makro en la coreografía bailada con la que la empresa sorprende a sus clientes del establecimiento de Barajas, con motivo de su 40 Aniversario.

Se han realizado 2 ensayos previos en los exteriores del recurso, con participación de unos 20 trabajadores de Makro , 23 profesionales y 30 usuarios del Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral y Residencia Espartales Sur.

El *flashmob* se realizó el día 19 de diciembre, con participación de alrededor de 60 personas (34 de los recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera)

Realización de una entrevista a una usuaria del Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur, que apareció en los boletines digitales de Makro, Fundación Adecco y Grupo5.

# DEPORTES, OCIO, NATURALEZA Y TURISMO



**Resumen y balance 2012**

## DEPORTES, OCIO, NATURALEZA Y TURISMO

### LIGA DE FUTBOL PROSALUD MENTAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID (LIGASAME)

Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad grave y duradera de la Consejería de Asuntos Sociales en colaboración con asociaciones de familiares de enfermos mentales y el Canal de Isabel II.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD



En octubre de 2012 (temporada 2012-2103) esta [Liga de Fútbol Sala Pro Salud Mental \(LIGASAME\)](#) entra ya en su VIII Edición. En ella participan un total de 20 Equipos de los que 14 son equipos de los distintos centros de la Red y hay 6 equipos de Asociaciones de Familiares (ASAV de Leganés, AFEM de Getafe, AMAFE, AFAEP, ALUSAMEN/AFAEMO de Madrid)

#### Objetivos:

Poder acercar a familiares, amigos y a la población en general otra cara más cercana de la enfermedad mental, potenciar la práctica deportiva, integrar a personas que participan en recursos de salud mental en actividades normalizadas y sensibilizar a la población ante el estigma que sufre este colectivo.

## DEPORTES, OCIO, NATURALEZA Y TURISMO

El deporte es una herramienta muy útil para la integración social y la normalización de las personas con enfermedad mental, estableciendo un marco donde se posibilita la adquisición o recuperación de habilidades necesarias para el funcionamiento en la comunidad, se potencian las habilidades sociales, se disminuye el estigma que provoca la enfermedad mental, se otorgan nuevas posibilidades de salir del aislamiento y en general se mejora la calidad de vida de estas personas.

### **Lugar:**

Los partidos de esta Liga se desarrollan en las instalaciones del Polideportivo del Canal de Isabel II sito en la Avd. Islas Filipinas 50, que desde hace tiempo colabora muy activamente con la Consejería de Asuntos Sociales en esta Liga y cede gratuitamente el uso de pistas para la celebración de los partidos de la liga.

Los veinte equipos de la Liga se integran en dos divisiones (División de Honor y División de Plata) y los partidos se celebran habitualmente los viernes por la mañana de 10:00 a 14:00 horas.

Cada año, los mejores jugadores conforman un Equipo/Selección que participa en un torneo interautonómico.

## DEPORTES, OCIO, NATURALEZA Y TURISMO

### Selección de Fútbol Sala Pro Salud Mental

En el año 2012, la selección de Fútbol Sala Pro Salud Mental ha participado en la XIX Edición del Torneo de Fútbol Sala “Puerta Abierta” que organiza la Asociación Riojana de Familiares y Enfermos Mentales Pro Salud Mental (ARFES La Rioja) en Logroño.

Se trata de un torneo interautonómico, en el que la selección madrileña resultó ganadora en 2012, por tercer año consecutivo.



## DEPORTES, OCIO, NATURALEZA Y TURISMO

### “PROGRAMA SPORTSAME”

Agrupación de Iniciativas Deportivas Pro Salud Mental (AGRIDESAME) integrada por centros de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid y asociaciones de familiares de enfermos mentales.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El proyecto “Sportsame”, tiene como objetivo fomentar y promover todo tipo deporte en los diferentes recursos de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental.

A lo largo del año 2012, AGRIDESAME ha organizado, entre otros:

- I y II Torneo Pro Salud Mental

El Torneo de Baloncesto Pro Salud Mental, que celebró su primera edición en abril de 2012 con 9 equipos, surge de la necesidad de aumentar la oferta deportiva para las personas con enfermedad mental grave y duradera y potenciar la participación de mujeres.



## DEPORTES, OCIO, NATURALEZA Y TURISMO



Los días 20 y 21 de septiembre se celebró la II Edición del Torneo, esta vez con la participación de 14 equipos que jugaron una primera fase clasificatoria y otra final.

Además de los trofeos al primer y segundo clasificado, el Torneo de Baloncesto Pro Salud Mental otorga un premio especial al equipo con mayor participación femenina. Para participar en

este torneo es requisito que al menos una mujer forme parte de los integrantes del equipo.

- › I Torneo de Raqueta Pro-Salud Mental.
- › Torneos de Ajedrez.



## DEPORTES, OCIO, NATURALEZA Y TURISMO

### PROYECTO “LA RECUPERACIÓN A TRAVÉS DEL DEPORTE” PARA MUJERES CON ENFERMEDAD MENTAL GRAVE

Instituto de Trabajo Social y de Servicios Sociales (Intress). Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos. Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí. Proyecto financiado por la [Fundación Telefónica en su VII Convocatoria de Ayudas a Proyectos Solidarios](#).

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A través de este proyecto se pretende aprovechar los valores que promueve el deporte: la solidaridad, la ayuda mutua, el altruismo, etc. para facilitar la integración de las mujeres que pasan por una situación de exclusión social, realizando diferentes actividades deportivas que faciliten la utilización de recursos normalizados, la relación con otras mujeres y colectivos del entorno social, la práctica de actividades físicas como promoción de la salud.

Las mujeres con trastorno mental grave sufren una triple discriminación:

- El estigma asociado al padecimiento de una enfermedad mental.
- El rechazo que genera la discapacidad derivada de la enfermedad mental.

## DEPORTES, OCIO, NATURALEZA Y TURISMO

- La derivada de ser mujer y lo que ello conlleva en nuestra sociedad.

Esta discriminación se pone de manifiesto a través de diferentes indicadores y en distintos ámbitos sociales y sanitarios (se producen menos derivaciones a los servicios de atención al trastorno mental grave aún teniendo en las mujeres el mismo grado de incidencia que en los hombres, entre otras).

Partiendo de estas evidencias, es por lo que este proyecto se fija el objetivo de paliar esta situación, apoyar los procesos de integración social, mejorar su bienestar físico y aumentar su autoestima a través de su participación en actividades deportivas.

### **Actuaciones a lo largo de 2012:**

Durante el año 2012 se realizó la presentación del proyecto y tres sesiones iniciales de multideporte.

## DEPORTES, OCIO, NATURALEZA Y TURISMO

### FÚTBOL PARA TODOS

Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral y Residencia Espartales Sur; Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral Vázquez de Mella; Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas; Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina; Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Rehabilitación Laboral Fuencarral. Actividad promovida por la Fundación Adecco y el Grupo Mahou San Miguel.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sensibilización sobre la enfermedad mental en colaboración con empresas a través del deporte. Entrenamiento en la Ciudad Deportiva del Real Madrid con jugadores veteranos.

**Fecha y Lugar:** 21 de octubre de 2012 en Valdebebas.

**Participantes:** 54 usuarios de distintos recursos de la Red y 13 profesionales.



Una noticia sobre este entrenamiento apareció publicada en el diario Marca, al día siguiente, 22 de octubre. La actividad también está recogida en el [Blog del Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur](#).

## DEPORTES, OCIO, NATURALEZA Y TURISMO

### I CARRERA SOLIDARIA POR LA SALUD MENTAL

Fundación Manantial con la participación de distintos recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Fundación Manantial organizó el día 11 de marzo de 2012 la / *Carrera Solidaria* a favor de la integración de las personas con problemas de salud mental.



## DEPORTES, OCIO, NATURALEZA Y TURISMO

El objetivo fundamental de la carrera fue la sensibilización social, hacer visible esta problemática y las necesidades de atención, pero, sobre todo, eliminar el estigma que todavía existe hacia las personas con un trastorno mental grave como la esquizofrenia.

Quisimos hacerlo a través del deporte, importante herramienta de integración social, con el apoyo de la administración, entidades sensibles, profesionales, programas de voluntariado corporativo, voluntarios, y todas las personas que quisieron correr por una causa social.

El Parque Juan Carlos I acogió a las más de 1.500 personas inscritas en una carrera con dos recorridos propuestos de 5 y 10km. Los más pequeños también disfrutaron en las carreras infantiles y todos se llevaron a casa una medalla. Los que no se atrevieron con los recorridos largos corrieron los 300 metros, una carrera inclusiva con la que cerramos un día de fiesta, ilusión y gran participación ciudadana con un objetivo común: la sensibilización social y el rechazo al estigma de las personas con trastorno mental.

La carrera ha tenido una importante repercusión en los medios de comunicación. Más de 30 impactos online, más de 8 teletipos de las agencias Europa Press y Efe, en radio Onda Madrid y en televisión, Telemadrid.

El importe obtenido se destinó íntegramente al desarrollo de actividades, proyectos y en general a los fines de la entidad.

## DEPORTES, OCIO, NATURALEZA Y TURISMO

### SALUD MENTAL EN MARCHA

Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa en colaboración con el Club Deportivo “El Árbol” .

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La iniciativa *Salud mental en marcha* ha permitido al Centro de Día Vallecas y al Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa colaborar de diferentes maneras con el [Club Deportivo “El Árbol”](#) en la *X Marcha por la Salud*, organizada junto a la *Carrera del Árbol* el 3 de junio de 2012:

- Publicación en la revista del Club Deportivo del artículo *Salud mental en marcha*, dando a conocer nuestros recursos a sus lectores y recordando que uno de nuestros objetivos es el de contribuir a la promoción de la salud en las personas con enfermedad mental, con el fin de mejorar su calidad de vida.
- Constitución, desde el 25 de abril hasta el 25 de mayo, del Centro de Día Vallecas como punto de inscripción para la *Carrera del Árbol* y la *Marcha por la Salud*, favoreciendo así el acercamiento de los vecinos a nuestros recursos, a la par que colaborábamos con la entidad organizadora en la difusión e inscripción de ambos eventos.



## DEPORTES, OCIO, NATURALEZA Y TURISMO

- Participación de los usuarios del Centro de Día Vallecas como voluntarios (días 2 y 3 de junio) en:
  - La realización del embolsado de regalos para los participantes de la *Carrera del Árbol* y la *Marcha por la Salud*
  - La organización durante el recorrido de ambas pruebas.
- Participación de los usuarios del Centro de Día Vallecas en la *X Marcha por la Salud*. Inicialmente esta actividad estaba dirigida esencialmente a las personas mayores, y a personas con algún tipo de discapacidad. Sin embargo, cada año son más las personas que se apuntan a esta prueba: familias enteras que quieren disfrutar de una actividad física por Vallecas, sin ninguna exigencia física especial, gente que quiere pasarlo bien, en definitiva, se trata de que sea un domingo especial conjugando actividad física y fiesta popular.
  - Participación de los usuarios en la cena de voluntarios: los usuarios asistieron a una cena a la que habían sido invitados junto al resto de voluntarios por su trabajo en la preparación de la *Carrera del Árbol* y la *Marcha por la Salud*.

Se expresa una gran satisfacción por parte de los usuarios que participaron como voluntarios o corredores, los profesionales y los integrantes del Club Deportivo “El Árbol”. Todos proponen repetir la experiencia.

## DEPORTES, OCIO, NATURALEZA Y TURISMO

### PARTICIPACIÓN EN LA III CARRERA DE LAS CAPACIDADES

Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral y Residencia Espartales Sur y Residencia Aranjuez participan en la carrera que organizan la Fundación Adecco, Cisco y el Ayuntamiento de Alcobendas.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sensibilización y visibilización de las personas con discapacidad a través del deporte. En la tercera edición de la *Carrera de las Capacidades*, que reúne cada año a más de mil personas, han participado 29 usuarios de los recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera.

**Fecha y lugar:** 10 de Junio de 2012 en el Jardín de la Vega de Alcobendas, con un recorrido de 5 kilómetros y un circuito alternativo de 1 kilómetro para las personas con mayores dificultades.

La *Carrera de las Capacidades* es una propuesta a favor de la integración social y laboral de las personas con discapacidad. Junto a ella se realizan otras actividades deportivas de sensibilización como baloncesto en silla de ruedas y baile deportivo.



## DEPORTES, OCIO, NATURALEZA Y TURISMO

### ACTIVIDAD EXTRAORDINARIA DE YINCANA

Organizada por el Centro de Día del distrito Centro “El Olivar” y Equipo de Apoyo Social Comunitario Distrito Centro.

**Participantes:** personas usuarias y profesionales de la Fundación San Martín de Porres: Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario del distrito Centro, personas usuarias y profesionales de los equipos del Albergue de la Fundación, alumnos en prácticas del ciclo formativo de Integración Social en la Fundación y personas usuarias del Programa de Acogida, Programa de Empleo y Centro de Día del Albergue.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

**Objetivo:** Conocer el entorno cercano al Centro de Día, promover la interacción entre las personas que forman parte de la Fundación y realizar juntos una actividad lúdica con motivo del 50<sup>a</sup> Aniversario de la misma.

**Lugares:** Centro de Día “El Olivar” y el entorno de éste (Madrid centro).

**Fecha:** Viernes 8 de junio de 2012 de 10 a 13h.

**Descripción:** Yincana es el nombre genérico que se da actualmente a los juegos en los que se realizan numerosas pruebas de competición mediante misiones elegidas.

## DEPORTES, OCIO, NATURALEZA Y TURISMO

La actividad integró a las personas de todos los programas de la Fundación. La participación resultó muy alta por parte de todas. Consistió en realizar un juego colaborativo por equipos que ayudó a estrechar lazos entre todos los participantes dentro del entorno comunitario, apareciendo momentos espontáneos en los que se produjo interacción con la gente de la calle.

Se construyeron algunos materiales de apoyo en la dinámica, como planos específicos de las tres zonas del centro de la ciudad a explorar (Plaza de Santa Ana, Sol y Plaza de las Descalzas), y dinámicas y juego de distensión adaptados al grupo de participantes.

El grupo se dividió en grupos más pequeños que iban rotando por lugares emblemáticos de la zona centro de Madrid, realizando pruebas de reconocimiento de espacios y consiguiendo información para llegar al siguiente punto. La actividad finalizó con el encuentro de todos los grupos en la Plaza Mayor de Madrid, realizando una dinámica de cohesión final fundida en un abrazo común.

El total de personas que participaron fue de 48; desde el Centro de Día de Centro participaron 12 personas y desde el Equipo de Apoyo Social Comunitario Distrito Centro participaron 4 personas. Desde el resto de los programas de la Fundación participaron 32 personas.

## DEPORTES, OCIO, NATURALEZA Y TURISMO

### PROGRAMA “EN CONTACTO”, ENCUENTROS DE OCIO CON OTROS COLECTIVOS

---

Residencia Hortaleza de la Fundación Manantial, en colaboración con:

- ASISPA (pisos tutelados de Torrejón de Ardoz para mayores).
- Fundación APROCOR (discapacidad intelectual).

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Programa “En contacto”: Se trata de una actividad de ocio con la que buscábamos posibilitar el encuentro entre diferentes colectivos con el objetivo de intercambiar experiencias y romper con ideas preconcebidas y mitos asociados a la enfermedad mental. Cada encuentro conllevaría una evaluación que valorara si se habían producido cambios en las ideas erróneas asociadas a la enfermedad mental de los participantes.

Con la participación de los usuarios, se seleccionaron distintos colectivos con los que iniciar los contactos para preparar algunos encuentros. Durante todo el año, hemos mantenido numerosos contactos vía e-mail o telefónicos, para dar a conocer nuestra idea y pedir colaboración a distintos colectivos. Se ha enviado documentación a 5 colectivos diferentes y a 8 entidades. La metodología se basaba en fomentar el papel activo de nuestros usuarios y motivarles a la participación social.

## DEPORTES, OCIO, NATURALEZA Y TURISMO

Finalmente se realizaron encuentros con dos entidades: APROCOR (discapacidad intelectual), que tiene múltiples dispositivos en diferentes puntos de Madrid, y ASISPA (pisos tutelados de Torrejón de Ardoz para mayores).

► **Con la Fundación APROCOR** realizamos una actividad de ocio en junio de 2012, pasando una tarde con ellos en los conciertos organizados en *Rock in Rio* (en Arganda del Rey). El encuentro duró unas 8h en las que tanto nuestros usuarios como los usuarios de la Fundación APROCOR rápidamente se integraron entre sí e interactuaron constantemente. Hablaron de qué cosas hacían en sus centros, de sus dificultades, sus expectativas, etc. Había un clima de respeto, y de buen ambiente en general.

► **En los pisos tutelados de mayores gestionados por ASISPA** en Torrejón de Ardoz asistimos a un espectáculo en Navidad organizado por un grupo de mayores en el que nos deleitaron con actuaciones de zarzuela, recital de poesía y baile en general. Nuestros usuarios se animaron a participar en varios bailes y posteriormente compartimos un rato de charla con los mayores mientras tomábamos unos aperitivos. También una de nuestras usuarias realizó voluntariamente la manicura a varias personas del centro, propiciando posibles colaboraciones futuras.

A continuación reproducimos algunos de los comentarios de los mayores en la evaluación del encuentro: “Sentí que tenía mucho que aprender de ellos”, “me ha gustado mucho su compañía” o “no hay mejor manera de quitar el estigma que el trato”.

## DEPORTES, OCIO, NATURALEZA Y TURISMO

### EL HUERTO DE ROBERTO: INTEGRACIÓN Y EMPLEO PARA PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL Y PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES

Centro de Rehabilitación Laboral de Carabanchel. Fundación Buen Samaritano.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El proyecto “El Huerto de Roberto” a través sus actividades de promoción de la salud, tiene como objetivo la integración sociolaboral de las personas que padecen una enfermedad mental y el fomento de una imagen realista de este colectivo. El compromiso de este proyecto con sus objetivos es tan real que el equipo técnico contratado para llevar a cabo las actividades está formado mayoritariamente por personas pertenecientes a este colectivo.

#### Objetivos de inserción sociolaboral:

- Promover una imagen realista de las personas que padecen una enfermedad mental grave y duradera a través de su inserción laboral dentro del Proyecto.
- Fomentar la sensibilización a empresarios y a la sociedad en general del potencial con el que cuentan las personas con enfermedad mental como trabajadores y ciudadanos.



## DEPORTES, OCIO, NATURALEZA Y TURISMO

- › Promover la lucha contra el estigma social de las personas con enfermedad mental y/o con cualquier otra discapacidad.
- › Avanzar hacia la contratación de un mayor número de personas con discapacidad si el Proyecto así lo precisa a lo largo del tiempo.

### **Objetivos de integración comunitaria e implicación ciudadana:**

- › Favorecer la creación de redes de apoyo.
- › Facilitar un espacio de encuentro y de intercambio de experiencias.
- › Fomentar el uso de las nuevas tecnologías.
- › Promover el conocimiento y características del barrio y el uso de sus recursos.

### **Objetivos de educación para la salud y respeto por el medio ambiente:**

- › Propiciar el desarrollo de hábitos de alimentación saludables entre las personas, como medio para mejorar su calidad de vida.
- › Promocionar las actividades en la naturaleza como promotora de hábitos de vida saludable (evitar sedentarismo, tabaquismo, etc.).
- › Promover el cambio de hábitos en las personas dirigidos hacia la sostenibilidad medioambiental.

## DEPORTES, OCIO, NATURALEZA Y TURISMO

El proyecto se desarrolla desde el centro de Rehabilitación Laboral de Carabanchel (C/. Camino de Ingenieros, 13), con sede en el mismo. Las actividades se ejecutan en un huerto urbano, ubicado en la Finca Vista Alegre (C/General Ricardos, 177). Desde su comienzo en julio de 2010, se han llevado a término las siguientes actividades:



➤ **Visitas guiadas en el Huerto de Roberto:** el equipo técnico explica a cada grupo de visitantes las propiedades saludables de los distintos alimentos y plantas cultivadas, formas de cocinarlos y otras utilidades. Durante la visita se fomenta el respeto por el medio ambiente.

➤ **Talleres impartidos en otros centros:** con una periodicidad quincenal o mensual el Huerto de Roberto se desplaza hasta los centros para ofrecer consejos que contribuyan a llevar una vida más saludable y ayudar a los participantes a crear un huerto en sus casas y/o su recurso de procedencia.

➤ **Voluntariado:** actualmente el proyecto cuenta con 4 voluntarios, siendo personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Arganzuela y el Centro de Rehabilitación Laboral de Hortaleza. Acuden a desarrollar tareas relacionadas con la horticultura y el viverismo semanalmente. Esta actividad contribuye notablemente a fomentar una imagen realista del colectivo.

## DEPORTES, OCIO, NATURALEZA Y TURISMO

➤ **Bienestar a través del ocio:** una persona del equipo técnico del proyecto, que a su vez es usuaria del Centro de Rehabilitación Laboral de Carabanchel, coordina las salidas de ocio de temática saludable, que se llevan a cabo durante los fines de semana. La actividad cuenta con una acogida previa de las personas que quieren participar y de los profesionales que realizan el acompañamiento, gestionada por la misma persona.



➤ **Difusión-coordinación del proyecto:** el equipo al completo acude a las reuniones de promoción y coordinación con los centros a los que se les oferta las actividades o con los que ya participan, dando a conocer su rol de usuarios de los servicios de salud mental y otros recursos de rehabilitación, siendo este aspecto uno de los puntos fuertes del proyecto, ya que así lo valoran los profesionales de los recursos.

### *Colabora*



Los centros con los que mayoritariamente se está trabajando, atienden a personas que padecen enfermedades mentales graves o duraderas (78%), por lo que la información que reciben los participantes del proyecto les llega siempre de igual a igual.



## DEPORTES, OCIO, NATURALEZA Y TURISMO

Durante 2012 se han iniciado nuevas colaboraciones con recursos comunitarios de atención a jóvenes, como la Asociación Norte Joven y sus Programas de Cualificación Profesional Inicial (P.C.P.I). También ha crecido notablemente el número de recursos atendidos dentro de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, pasando de 13 recursos en 2011 a los 27 de 2012 y ascendiendo a 292 las personas atendidas por “El Huerto de Roberto”.

### Datos de interés:

ÍTEM	%
Porcentaje de asistencia a las visitas guiadas en el huerto	92.98
Media grado de satisfacción (general, red social, profesional y actividades)	92.62
Media conocimientos adquiridos durante la visita	73.71
Porcentaje de asistencia a los talleres/charlas	70.08
Grado de satisfacción charlas saludables	92.62
Media conocimientos adquiridos durante el taller/charla	87.33
Media grado de satisfacción voluntarios	83.33
Porcentaje de personas que realizan cambios positivos en sus estilos de vida tras su paso por el taller de hábitos saludables	97.77

## DEPORTES, OCIO, NATURALEZA Y TURISMO

### Congresos y actos:

- Marzo de 2012: I Congreso Nacional de Psicología Positiva.
- Mayo y octubre de 2012: formación interna *Alimentación y actividad física en la vida diaria* del organismo Madrid Salud (Ayuntamiento de Madrid) dirigida a diferentes médicos y enfermeros de su plantilla.

### Página web y blog:

<http://www.fundacionbuensamaritano.es/huerto/index.html>

<http://elhuertoderoberto.blogspot.com.es/>



## DEPORTES, OCIO, NATURALEZA Y TURISMO

### HUERTO URBANO CON EL CENTRO DE MAYORES DE VALDEBERNARDO

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz/Vicálvaro en colaboración con el Centro de Mayores de Valdebernardo.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Creación de un huerto urbano, en colaboración con el Centro de Mayores de Valdebernardo, en un terreno cedido por el Ayuntamiento de Madrid. La actividad se puso en marcha en marzo y se encuadra en el marco de las intervenciones grupales desarrolladas en el Centro de Día Moratalaz (Área de Apoyo y Soporte Social). Corrió a cargo de los educadores del Centro de Día y el educador del Equipo de Apoyo Social Comunitario.

Consistió en impulsar la creación de un pequeño huerto, en colaboración con el Centro de Mayores, para fomentar la participación de usuarios del Centro de Día y del Equipo de Apoyo Social Comunitario.

La actividad nos ha permitido aumentar nuestra presencia en la comunidad, trabajar con otros dispositivos del distrito, aumentar la integración social de nuestros usuarios, y desarrollar acciones de divulgación y sensibilización. Ha contribuido a desmitificar la realidad de las personas con problemas de salud mental a través del contacto directo con otras personas de su entorno.

## DEPORTES, OCIO, NATURALEZA Y TURISMO

### HUERTO SOCIAL

Residencia de Cobeña.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Un año más, seguimos manteniendo una actividad terapéutica en sí misma y que además posibilita la integración comunitaria de una manera normalizada.

Se trata de una parcela comunitaria que se divide en 20 huertos, todos pertenecientes a gente del pueblo. Nosotros tenemos uno destinado a nuestro Centro en el que trabajamos todo el año junto al resto de los vecinos.



## DEPORTES, OCIO, NATURALEZA Y TURISMO

El resultado del programa es excelente y la relación que se ha establecido con el resto de “hortelanos” a través del intercambio de conocimientos y métodos de cultivo, son la mejor representación del cumplimiento de los objetivos propuestos.



Este programa permite trabajar a través de una actividad nueva y gratificante muchos objetivos clave en la rehabilitación psicosocial y de manera muy especial el sentimiento de productividad y utilidad, sobre todo cuando llega el momento de hacer la recolección.

## DEPORTES, OCIO, NATURALEZA Y TURISMO

### HUERTO COMUNITARIO, PROGRAMA DE MUJERES

---

Equipo de Apoyo Social Comunitario de Colmenar, Mancomunidad de Las Cañadas, Ayuntamiento de Soto del Real.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Programa de Huerto se realiza los jueves por la tarde y permite una intervención que incide en los usuarios participantes, familiares participantes, personas del pueblo e instituciones que colaboran. El Huerto está ubicado en el espacio de la Mancomunidad.

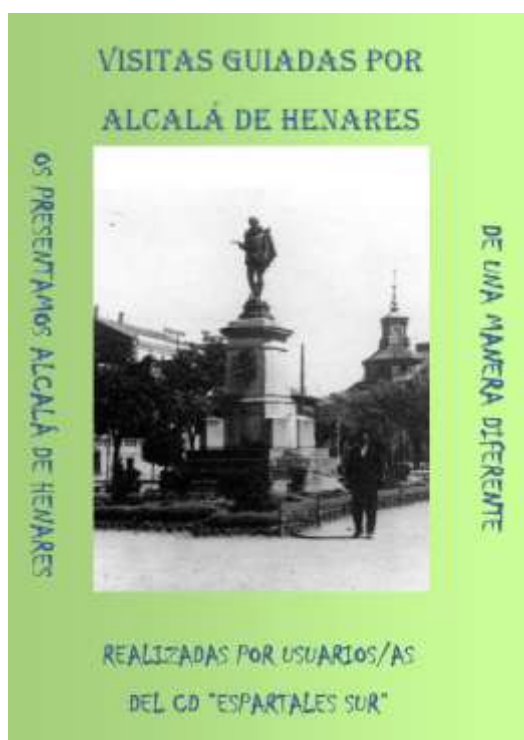
En el Programa de Mujeres se ha participado en diversas actividades de la comunidad en los distintos municipios de las usuarias.

## DEPORTES, OCIO, NATURALEZA Y TURISMO

### PROYECTO CERVANTÍZATE: GUIANDO A LOS VISITANTES POR ALCALÁ DE HENARES

Centro de Día “Espartales Sur” en colaboración con el Ayuntamiento de Alcalá de Henares.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD



Se trata de un proyecto de participación inclusiva de las personas con enfermedad mental en la comunidad en la que viven.

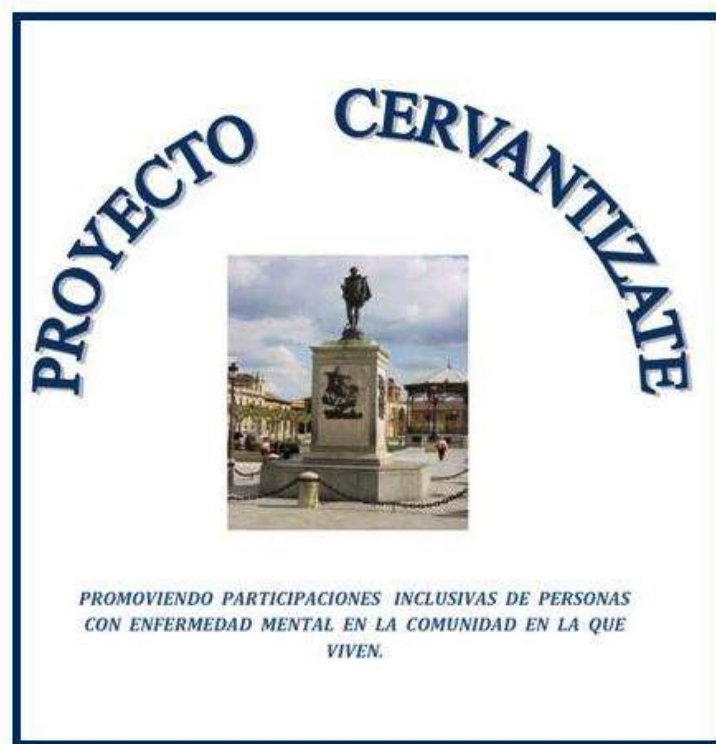
Los usuarios del Centro de Día actúan como guías voluntarios en visitas por Alcalá de Henares.

El objetivo es la transformación de la imagen social estigmatizante que sufren las personas con enfermedad mental grave, facilitando un espacio para que puedan hacer visibles sus capacidades y sus aportaciones.

Una puerta abierta a la esperanza de personas que quieren ser protagonistas de su propio proyecto vital, ejerciendo el voluntariado o preparándose para un futuro laboral potencial.

## DEPORTES, OCIO, NATURALEZA Y TURISMO

Este proyecto se desarrollará plenamente durante el año 2013, pero a lo largo de 2012 ha comenzado ya como experiencia piloto con visitas guiadas dirigidas a otros recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid.



En concreto a lo largo de 2012 se ha realizado tres visitas para los usuarios y profesionales del Centro de Día “El Olivar” del distrito Centro de Madrid, el Centro de Día Aravaca y el Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas.



## DEPORTES, OCIO, NATURALEZA Y TURISMO

### PROYECTO CERVANTÍZATE (DESDE EL PUNTO DE VISTA DEL VISITANTE)

El Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Distrito Centro participa en la actividad organizada por el Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral “Espartaes Sur”.

#### DESCRIPCIÓN SINTÉTICA DE LA ACTIVIDAD

Se trata de una visita guiada por los usuarios del Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral Espartaes Sur por Alcalá de Henares a través de tres caminos: *Ruta de las cigüeñas*, *Ruta Cervantina* y *Anécdotas y curiosidades de un hijo de Alcalá*. Desde el Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Distrito Centro participamos, el 13 de noviembre, en esta visita por los lugares más emblemáticos de esta ciudad y nos fueron contando muchos datos históricos, artísticos y culturales.

Uno de los usuarios del Centro de Día de Alcalá de Henares fue el guía e iba comentado en cada lugar el interés histórico o artístico. La forma de contarlo era muy amena, suscitó el interés del resto de usuarios por lo que se creó un clima de participación y cooperación. También la gente que pasaba se quedaba a escuchar al guía debido a la forma didáctica con la que lo transmitía.

La actividad sirvió de intercambio de experiencias y en ella participaron cinco usuarios y dos profesionales de Distrito Centro y dos usuarios y un profesional por la parte anfitriona.

## DEPORTES, OCIO, NATURALEZA Y TURISMO

### JORNADA DE CONVIVENCIA EN LAS PISCINAS NATURALES DE RIOSEQUILLO

Organizada por la Fundación Benéfica San Martín de Porres, en colaboración con el Centro de Día del distrito Centro “El Olivar” .

#### **Participantes:**

Personas usuarias y profesionales del Centro de Día Distrito Centro, personas usuarias y profesionales de los equipos del Programa de Acogida (Albergue San Martín de Porres y Centro de Día del Albergue) y del Programa de Empleo (Empleo Con Apoyo, Programa Incorpora, Taller Pre-Laboral, Empresa de Inserción y Centro Especial de Empleo).

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Jornada de convivencia en las Piscinas Naturales de Riosequillo en Buitrago de Lozoya, celebrada el miércoles, 4 de julio de 2012.

#### **Objetivo:**

Disfrutar de un día de convivencia entre profesionales y usuarios de la entidad en un entorno lúdico normalizado.

Fueron un total de 47 personas (8 personas de Centro de Día “El Olivar” y 39 personas del resto de programas de la Fundación San Martín de Porres) entre profesionales y personas usuarias.

## DEPORTES, OCIO, NATURALEZA Y TURISMO

### RUTA DE SENDERISMO LOZOYA-ALAMEDA DEL VALLE

---

Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral y Residencia “Espartales Sur”. Grupo Stream.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sensibilización y visibilización de la enfermedad mental grave en colaboración con empresas y a través del ocio. Ruta de senderismo Lozoya-Alameda del Valle con trabajadores del Grupo Stream. Participación de 22 voluntarios - trabajadores de la empresa Stream y 24 usuarios del Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral y Residencia.

---

### JORNADA INVERNAL EN LA PINILLA

---

Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral y Residencia “Espartales Sur”. Voluntarios empresa GlaxoSmithKline

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sensibilización y visibilización de la enfermedad mental grave con empresas a través del ocio. Jornada Invernal en la Pinilla de Iniciación al Snow. Participación de 15 usuarios y 18 voluntarios de la empresa GlaxoSmithKline.

# MEDIOS DE COMUNICACIÓN



**Resumen y balance 2012**

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Radio y televisión

### PROGRAMA DE RADIO “ÁBRETE CAMINO”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes. Gestión técnica Intress. En colaboración con Onda Merlín Comunitaria.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes (Carabanchel, Madrid) y desde 2004, un



grupo de personas venimos haciendo una gran labor organizando, preparando y emitiendo un programa de radio semanal.

Nuestra intención es tener la mayor difusión posible porque queremos entreteneros y, además, creemos que el esfuerzo y la iniciativa lo merecen; que puede servir de ejemplo para otras personas, que quizá en un futuro se animen a embarcarse en esta emocionante aventura de la radio.

El programa sirve para expresar opiniones, inquietudes y deseos. En otras ocasiones viene a visitarnos gente de otros ámbitos, especialmente del ámbito de la cultura y el asociacionismo (grupos de teatro, fotógrafos profesionales, científicos, etc.).

El programa se realiza en Onda Merlín Comunitaria, una Radio Comunitaria que se encuentra en Villaverde donde emitimos un programa semanal de una hora de duración.

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

### Radio y televisión

#### **Objetivos generales:**

- Contribuir a mejorar la imagen de las personas con enfermedad mental y luchar contra el estigma social que sufren.
- Recuperar y/o mantener las capacidades necesarias para la evolución positiva de su proceso de recuperación.

#### **Objetivos específicos:**

- Realizar un programa de radio semanal que contenga aspectos relacionados con la lucha contra el estigma.
- Transmitir a la sociedad sus vivencias, dificultades, logros, esfuerzos, relacionados con el curso de su enfermedad.
- Romper con tópicos y estereotipos sobre la enfermedad mental.
- Proporcionar información sobre la enfermedad mental por medio de las aportaciones de los diferentes profesionales que acudan al programa.
- Posibilitar nuevas relaciones interpersonales, con personas fuera del Centro de Rehabilitación Psicosocial.
- Incrementar la motivación y la adherencia de los/as usuarios/as que acuden al Centro de Rehabilitación Psicosocial.
- Facilitar la libre expresión a través de un medio como es la radio.
- Fomentar e incrementar su espíritu crítico.
- Impulsar la implicación, durante todo el proceso.

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

### Radio y televisión

- Integrarse en una actividad dentro de un recurso comunitario normalizado.
- Disminuir algunos aspectos de la sintomatología de la enfermedad, especialmente la falta de espontaneidad, rigidez, falta de iniciativa, falta de motivación, dificultades para centrarse en una tarea, dificultades de expresión verbal.
- Aumentar sus conocimientos sobre la enfermedad mental.
- Desarrollar actitudes positivas hacia el trabajo grupal.



El programa de radio se ha consolidado, lleva más de 8 años en antena, con un nivel de complejidad cada vez mayor, aunque se haya renovado y hayan accedido usuarios nuevos al programa.

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

### Radio y televisión

Se ha conseguido repercusión social y que se haya podido trasladar una imagen positiva y realista de las personas con enfermedad mental como capaces de realizar algo útil de forma constante y responsable. Hasta el día de hoy se han hecho eco de “Ábrete Camino” entre otros, la cadena COPE, el programa Madrid Directo de Telemadrid, la Gaceta de los Negocios, el periódico Metro, Radio Huelva Universitaria, la 2 Noticias o el programa “Locos por Madrid” de Canal 6, entre otros muchos.

Completado el diseño y organización de la página web, el programa ha comenzado a funcionar online en: [www.abretecamino.es](http://www.abretecamino.es). A partir del mes de marzo de 2012 esta página web con dominio propio ha dado el relevo al antiguo blog <http://abretecamino.blogspot.com.es/>

#### **Impacto:**

- Mayor conocimiento por parte de los oyentes (personas que accedan a los resúmenes del blog, entrevistados, etc.) de las capacidades e inquietudes de las personas que realizan el programa. Lucha contra el estigma.
- Nuevos programas de radio realizados por usuarios de recursos de rehabilitación que se están interesando por “Ábrete Camino”. Actitud positiva por parte de otros recursos de rehabilitación hacia la radio por su potencial rehabilitador.
- Aumento de la capacidad de esfuerzo, iniciativa, motivación, relación interpersonal y autogestión por parte de los/as usuarios/as en el programa.



## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

### Radio y televisión

## **PROGRAMA DE RADIO “ABRIENDO PUERTAS” EN COLABORACIÓN CON RADIO ENLACE**

Residencia Hortaleza de la Fundación Manantial en colaboración con Radio Enlace del distrito de Hortaleza.

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

El programa de radio “Abriendo Puertas” es una actividad socio-cultural y educativa, que se recoge dentro de los programas de rehabilitación de la Residencia. El objetivo principal es que los usuarios adquieran herramientas de comunicación para expresarse libremente en un espacio normalizado, consiguiendo así luchar contra el estigma social que tienen las personas con enfermedad mental, así como mejorar la imagen que tiene de sí mismos viéndose como personas valiosas y capaces de hacer algo importante.

El programa se desarrolla principalmente en dos espacios. En la Residencia Hortaleza y en la Emisora de Radio Enlace.

En la Residencia trabajamos y preparamos los programas que se emitirán en Radio Enlace, emisora comunitaria del barrio de Hortaleza, cada quince días. En dicha Radio disponemos de nuestro propio espacio para emitir nuestro programa “Abriendo Puertas” .

Este programa se desarrolla todos los miércoles de octubre a junio desde hace más de 5 años.

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

### Radio y televisión

Es habitual que se realicen dos programas especiales al año donde trasladamos los micrófonos a la Residencia, dando la oportunidad al resto de usuarios de participar en el programa. (Navidad, visitas, fiestas en el recurso...). Asimismo, también se han realizado entrevistas a diferentes personas relacionadas con el mundo de la enfermedad mental, así como un programa especial en colaboración con otro colectivo, para intercambiar experiencias y opiniones.

El programa que emitimos se puede escuchar en el dial 107.5 de la F.M., con un público potencial del distrito de Hortaleza, Barajas y Chamartín.

También puede ser escuchado a través de internet [en la página web](#) donde están todos los programas.

Los usuarios que realizan dicha actividad, valoran positivamente la experiencia, ya que participan activamente en un espacio normalizado que ellos elaboran y dirigen y donde opinan libremente. La recompensa de este esfuerzo es el sentirse escuchados realizando una actividad importante.

Todas las personas que nos han escuchado valoran que este tipo de actividades influyen directamente en la imagen que la sociedad tiene de las personas con enfermedad mental. Hace que vean a nuestros usuarios como personas activas, capaces e integradas en la sociedad.

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Radio y televisión

### PROGRAMA “QUÉ LOCURA DE RADIO”

Centro de Día Parla.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD



“Qué Locura de Radio” es un programa de radio realizado por usuarios del Centro de Día de Parla y se graba los jueves de 10:15 a 11:15, aunque los programas se pueden escuchar en diferido por internet (para escuchar los programas, sigue [este enlace](#) o busca “Qué Locura de Radio” en Google). Cualquier persona o colectivo puede participar en los programas, ya sea como público o bien presentando algo (para ello, los interesados pueden escribir a [cdparla@fundacionmanantial.org](mailto:cdparla@fundacionmanantial.org) o llamar al teléfono: 91 664 4521).

#### **Ponencia en las “I Jornadas Estigma de las Personas con Enfermedad Mental y Medios de Comunicación”:**

El día 10 de octubre miembros de “Qué Locura de Radio” presentaron su experiencia en una mesa de las [I Jornadas Estigma de las personas con enfermedad mental y medios de comunicación](#), realizada en Madrid”.

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

### Radio y televisión

### PROGRAMA DE RADIO “MEJOR IMPOSIBLE”

---

Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde. Emisora Onda Merlín Comunitaria (107.3FM).

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Emisión de programa de radio “Mejor Imposible” realizado por las personas que acuden al Centro de Rehabilitación Psicosocial de Villaverde, en la emisora [Onda Merlín Comunitaria](#) (107.3FM).

Onda Merlín Comunitaria Radio (OMC Radio) es una asociación sin ánimo de lucro cuya actividad principal es hacer radio. Promueve la convivencia y la participación en nuestro entorno ciudadano y aprovecha el medio radiofónico para divulgar valores de integración, igualdad, interculturalidad, y todos aquellos reflejados en la declaración de los Derechos Humanos de la UNESCO. Para llevar a cabo estos principios OMC Radio colabora activamente con asociaciones juveniles, vecinales y culturales y con organismos públicos y privados que realizan actividades de interés social o cultural.

**Los objetivos** del programa de radio son:

- Aumentar el autoconocimiento y la percepción de la autoeficacia.
- Mejorar el funcionamiento ocupacional.

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

### Radio y televisión

- Potenciar la percepción de las relaciones sociales como fuente de apoyo.
- Adoptar roles valiosos en un proceso grupal.
- Estar presentes en los espacios de participación social del distrito de Villaverde.
- Contribuir a la sensibilización y visibilidad de las personas con trastornos mental y a la difusión de actitudes no estigmatizantes hacia la enfermedad mental.

El programa comenzó a emitirse a finales de 2010, y continúa en la actualidad. Más de 10 usuario/as se han implicado en la realización del programa, tanto en la emisión como en la parte técnica, con el apoyo de dos educadores del centro.

La participación e implicación de las personas que acuden al Centro de Rehabilitación Psicosocial ha hecho posible que se mantenga una emisión semanal, cada vez con mayor nivel de autonomía, implicación en la parte técnica y desarrollo de habilidades de comunicación.

Se emite los martes de 10:30 a 11:30h en 107.3 FM.

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

### Radio y televisión

## PROGRAMA DE RADIO “EL PÁJARO LOCO”

---

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda.

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Programa de radio “El Pájaro Loco” en [Radio Cigüeña](#) (Dial 98.4 de la FM)

Los medios de comunicación constituyen un fenómeno actual y cotidiano, que llegan a todos como fuentes imprescindibles de ocio e información. Dentro de ellos, la radio ocupa un papel importante detrás de la televisión.

Por otra parte, la radio constituye un recurso sociocomunitario versátil y muy útil para trabajar una gran variedad de objetivos en un ambiente especializado y comunitario. Por estos motivos, se planteó la creación de un taller de radio en el que los integrantes del grupo puedan participar como miembros fundamentales para realizar un programa radiofónico en directo, como locutores especializados que debaten y acuerdan secciones para sacar adelante el programa semanal.

Con el paso del tiempo, la participación activa en este taller podrá facilitar la creación de una identidad grupal como responsables de un programa radiofónico, con el rol de comunicadores sociales que comparten con otras personas experiencias radiofónicas, a la par que contactan con personas ajenas al taller para invitarles al programa.

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

### Radio y televisión

Asimismo, conocer y participar en otros programas radiofónicos también fortalecerá este rol de “profesionales de las ondas” que se interesan y preocupan porque su espacio salga bien y guste a los oyentes, como les ocurre a otros locutores radiofónicos de los medios de comunicación actuales.

Además, el programa que se graba en directo, se publica en la página de la propia emisora, siendo así difundido en otro medio de comunicación, a través de internet.

El balance de trayectoria del taller desde que se imparte en el centro, es muy positivo, ya que se ha conseguido formar un grupo sólido de locutores con una implicación activa tanto en la preparación como desarrollo del programa. En la actualidad, se está trabajando para aumentar la difusión del programa y conseguir una mayor repercusión en la comunidad.

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

### Radio y televisión

## **PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA DE RADIO “HAZLO POSIBLE”**

---

“Mentes Pensantes”: Centro de Rehabilitación Psicosocial Las Rozas, Equipo de Apoyo Social Comunitario Majadahonda, Centro de Rehabilitación Laboral y Centro de Día de Collado Villalba y Residencia Alpedrete. En colaboración con la asociación “Es Posible”.

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Participación en el programa de radio [“Hazlo Posible”](#). La asociación “Es Posible” nos cede un espacio de su programa en Radio Villalba (107.4 FM) el primer miércoles de mes para hablar de la salud mental y de la lucha contra el estigma.

En este programa comentamos las actuaciones de “Mentes Pensantes”, las diferentes actividades que realizamos en los centros para la lucha contra el estigma, las noticias que los medios recogen respecto de la salud mental y el tratamiento que les dan. Para ello acudimos profesionales y usuarios de los recursos que participan en la plataforma.

La experiencia es muy positiva, tanto para profesionales como para usuarios, contando cada vez más con mayor participación entre los usuarios de los centros.



## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Radio y televisión

### **NOTICIA EN EL ESPACIO “HOY DIRIGES TÚ” DEL TELEDIARIO DE LA 2**

Colaboración entre recursos de la Red Pública de Atención Social a Personas con Enfermedad Mental de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid: Centro de Rehabilitación Laboral y Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina.

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

En enero de 2012 se puso en contacto con el Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina y el Centro de Rehabilitación Laboral Latina un profesional de La 2 Noticias de RTVE. Su intención era hacer un pequeño reportaje sobre alguna persona que acudiese al recurso. Este documento formaría parte de una entrevista a Carmelo Gómez, dentro del espacio “Hoy diriges tú”. El actor había elegido como tema para debate el estigma que sufren las personas con enfermedad mental. Carmelo Gómez colabora con el Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Centro de Rehabilitación Laboral de Latina desde junio de 2011 y está muy sensibilizado con este tema.

La preparación de la noticia llevó casi un mes, tiempo en el que se llevaron a cabo reuniones con el periodista, la persona responsable de Comunicación de Grupo 5 (entidad gestora), miembros de los equipos del Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral Latina y los usuarios que iban a protagonizar el reportaje. Una vez decidido el guión se pasó a seleccionar los escenarios y, finalmente, al rodaje de la noticia.

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

### Radio y televisión

El resultado de este proceso puede verse en el [siguiente enlace](#):

La grabación se emitió el viernes 10 de febrero de 2012 dentro del espacio de Noticias de la 2 (a nivel nacional y en horario de noche). Previo al reportaje, Carmelo Gómez explicó el motivo por el que había seleccionado este tema: la necesidad de luchar contra el estigma que existe hacia las personas con enfermedad mental. Expuso su experiencia personal al acercarse y conocer de cerca la realidad de este colectivo. La grabación posterior describía en primera persona la experiencia de dos usuarios, una del Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina y otro del Centro de Rehabilitación Laboral Latina.

---

### **PARTICIPACIÓN EN UN PROGRAMA DE RADIO DE ONDA CERO DE ALCALÁ DE HENARES**

---

Centro de Rehabilitación Psicosocial de Alcalá de Henares

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Participación en un programa de radio de Onda Cero Alcalá de Henares, donde dos usuarios fueron entrevistados acerca de su proceso de rehabilitación y el impacto que había tenido sobre dicho proceso el paso por el Centro de Rehabilitación Psicosocial. También compartieron sus perspectivas futuras en inserción laboral (uno estaba ya asistiendo al Centro de Rehabilitación Laboral y el otro a punto de ser derivado a ese recurso). Por su parte, las profesionales que acudieron explicaron el trabajo de un Centro de Rehabilitación Psicosocial.

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Radio y televisión

### PROGRAMA ESPECIAL DE RADIO “AMANECE PARA TODOS”

Plataforma “Corre la voz” de Navalcarnero. Colaboración con Radio COPE Pinares y apoyo en la realización de los talleres del programa [“Ábrete Camino”](#) del Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Diseño y ejecución del Programa de radio “Amanece para todos” para celebrar el Día Mundial de la Salud Mental. La actividad, basada en el diálogo y el intercambio de opiniones para la participación, la creatividad y la conciencia crítica, se divide en dos partes:

- Taller de radio en los recursos de Intress Navalcarnero, para el entrenamiento radiofónico y el diseño y elaboración de la escaleta del programa (10 sesiones de 2h de duración, con frecuencia semanal, a lo largo de julio, agosto, septiembre y octubre de 2012).
- Grabación en falso directo, ante 80 personas, del programa de dos horas de duración en el Café Teatro San Martín de Valdeiglesias el 9 de octubre de 2012.

#### Objetivos:

- Impulsar la lucha contra el estigma de la enfermedad mental a través de un programa de radio.

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

### Radio y televisión

- Promover la sensibilización hacia la enfermedad mental a través de la reflexión, diálogo, comunicación e intercambio de opiniones y vivencias.
- Hablar y debatir en un medio de comunicación respecto a la salud mental.
- Fomentar la planificación y compromiso por la realización de una actividad.
- Conseguir que las personas disfruten escuchando y participando del debate.

#### **Destinatarios:**

Participaron de esta actividad personas en atención de la Residencia Navalcarnero, Centro de día de Navalcarnero, Centro Penitenciario Navalcarnero y Centro de Rehabilitación Psicosocial Navalcarnero (13 personas) y dos profesionales. Durante dos sesiones colaboraron como asesores el grupo de radio “Ábrete Camino” del Centro de Rehabilitación Psicosocial de los Cármenes. El programa en su grabación en directo fue presenciado por cerca de 80 personas entre usuarios/as, profesionales y familiares.

La escaleta del programa estaba formada por 4 apartados:

- Tres entrevistas (usuario, concejala y profesional) y debate.

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

### Radio y televisión

- Sección de información sobre salud mental elaborada por el grupo antiestigma del Programa de Atención Integral al enfermo mental (PAIEM) del Centro Penitenciario Navalcarnero.
- Apartado de cine con el comentario de la película *Lars y una chica de verdad*.
- Apartado de información de asociación de familiares y salas de ocio.

Todo esto se amenizó con 5 canciones significativas que introducían los apartados.

#### **Evaluación:**

Se llevaron a cabo dos sesiones de evaluación donde se recogió como vivieron los diseñadores del programa la experiencia y se concluyó:

- Ilusión por haber sido capaz de exponerse en directo.
- Alto grado de satisfacción al haber completado y finalizado toda la secuencia del proyecto.
- Recompensa de la propia actividad, sobre todo del día de la grabación en directo

El público asistente el día de la grabación valoró la jornada en directo como muy entretenida, emocionante e interesante.

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

### Radio y televisión

## **PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA DE RADIO “PROTAGONISTAS” DE ABC PUNTO RADIO**

---

Residencia Hortaleza de Fundación Manantial en colaboración con la emisora ABC Punto Radio.

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Un usuario de la Residencia Hortaleza, Alberto Gómez, participa junto con Abelardo Rodríguez, coordinador técnico de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera, en el programa “Protagonistas” de ABC Punto Radio, en Febrero de 2012.

En el programa Abelardo Rodríguez da diversos datos relacionados con la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera, mientras que Alberto Gómez explica que la Residencia está gestionada por Fundación Manantial y da algunos datos sobre cómo es la vida en el recurso y la importancia de los recursos de atención social para la recuperación de las personas con enfermedad mental.

El objetivo de esta colaboración, no es solo dar a conocer la red de recursos, sino proporcionar información veraz a la sociedad sobre cómo puede ser la enfermedad mental y la posibilidad de recuperación y reinserción de las personas con este diagnóstico. Con este tipo de actividad se persigue modificar las ideas preconcebidas que muchas personas tienen de la enfermedad mental.

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Radio y televisión

### INFORMACIÓN SANITARIA Y DE SALUD PÚBLICA EN “ONDA SALUD”

---

Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde - Fundación El Buen Samaritano

**Colaboradores:** Programa “Onda Salud” de Onda Merlín Comunitaria FM 107.3/ Centro de Salud “Los Ángeles”.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dentro de la [XV Fiesta del Día de la Salud](#), en el Centro de Salud “Los Ángeles” del distrito de Villaverde, participación en el programa “Onda Salud” de Onda Merlín Comunitaria. Se trata de una emisión en directo realizada desde la tercera planta del Centro de Salud de 10 a 11 horas. Se proporciona información de los distintos dispositivos y perspectiva general de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera. El programa está en el [siguiente enlace](#).

**Fecha:** 23/05/2012

#### Participantes:

Directora del Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde - Fundación El Buen Samaritano  
Centro de Salud “Los Ángeles” (Villaverde).

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

### Radio y televisión

## PARTICIPACIÓN EN PROGRAMAS DE LA RADIO UNIVERSITARIA DE ALCALÁ DE HENARES

---

Residencia “Espartaes Sur” de Alcalá de Henares.

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sensibilización y visibilización de la enfermedad mental grave colaborando en dos emisiones de radio del programa "Psicodelia" de la [RUAH \(Radio Universitaria de Alcalá de Henares\)](#).

Uno de los programas se basó en entrevistas a personal y usuarios del Centro de Día, el Centro de Rehabilitación Laboral y la Residencia Espartaes Sur y se emitió el Día Mundial de la Salud Mental.

El otro se centró en gustos musicales y se habló sobre qué tipo de música se escucha en la Residencia.

Balance muy positivo, ya que los usuarios del recurso se implicaron en la confección de las entrevistas, en la selección de temas musicales, en la participación en la emisión, etc.

Los *podcast* se pueden escuchar en los siguientes enlaces:

[Podcast 1](#) y [Podcast 2](#)



## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

### Radio y televisión

#### **ENTREVISTA EN EL ESPACIO “GANANDO SALUD”**

---

Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles.

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Entrevista de radio en la Cadena Ser-Suroeste, espacio “Ganando salud”. Abril 2012.

---

#### **ENTREVISTA EN LA RADIO DE LA UNED**

---

Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles.

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Entrevista de radio en Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED). Abril 2012.

---

#### **ENTREVISTA EN LA CADENA SER ALCOBENDAS**

---

Centro de Rehabilitación Psicosocial de Alcobendas y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Colmenar.

#### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Entrevista en la Cadena Ser de Alcobendas, 6 de marzo 2012.

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Blogs, internet y nuevas tecnologías

### BLOG “ESPARTALES PIENSA”

Residencia “Espartales Sur” de Alcalá de Henares.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD



Sensibilización y visibilización del recurso y de las personas que residen en él a través del blog [“Espartales Piensa”](#)

Con distintas secciones de cultura, ocio, curiosidades, deporte o cocina, se trata de un blog autogestionado y realizado por los usuarios que reciben apoyo de dos educadores del centro.

En sus primeros cuatro meses de vida, el blog ha recibido 1.250 visitas.

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Blogs, internet y nuevas tecnologías

### BLOG DEL CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL DE ALCALÁ DE HENARES

Centro de Rehabilitación Laboral “Espartales Sur” de Alcalá de Henares.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sensibilización y visibilización del Centro de Rehabilitación Laboral y de las actuaciones que se llevan a cabo a través de un [Blog](#). Se trata de un recurso de visibilización autogestionado por los usuarios que se lleva a cabo desde el Área de Tecnología. Los participantes reciben apoyo de la terapeuta ocupacional y del maestro de Técnicas de Apoyo a la Inserción Laboral (TAIL), dos educadores del centro.

El blog ha recibido 4.614 visitantes en los 9 meses que lleva funcionando.



## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Blogs, internet y nuevas tecnologías

### BLOG Y REVISTA “SABER Y OCIO”

Centro de Rehabilitación Laboral San Blas.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Realización desde el taller de Creación y Diseño (CyD) de San Blas de un [Blog informativo](#) con la inclusión de una revista digital bimestral “Saber y Ocio”, realizada en el mismo taller y que aborda diversos temas de ocio e historia. También se publican algunos de estos artículos en dispositivos *smartphone* para una mayor difusión.

El objetivo es hacer un acercamiento a personas externas a la Fundación Manantial, que no tienen ningún contacto con esta población, y reducir el estigma social gracias a este trabajo realizado íntegramente por personas con enfermedad mental.



El balance desde que se comenzó con este trabajo es bastante bueno. Poco a poco, se ha visto un aumento de la afluencia de personas al blog con más de 4.000 visitas desde que se inauguró. Del mismo modo, desde que se ha inaugurado la versión para pantallas de teléfono móvil, las suscripciones a este servicio gratuito, han ido aumentando, teniendo un impacto bastante positivo en ambos casos.

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Blogs, internet y nuevas tecnologías

### CREACIÓN DEL BLOG “ELIPA AVANZA”

Centro de Rehabilitación Psicosocial de La Elipa.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Creación del blog “Elipa Avanza”

<http://elipaavanza.blogspot.com>

Realización de un blog auto-gestionado por los usuarios que cuenta con un apoyo profesional mínimo y discrecional, según las necesidades que van surgiendo.

#### Objetivo:

Crear un medio propio de expresión para los usuarios atendidos.

Alta implicación de los usuarios participantes, con mucha satisfacción por su parte. Nos encontramos en la fase de ampliar la participación de usuarios y divulgar el blog.



## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Blogs, internet y nuevas tecnologías

### BLOG “MENTES PENSANTES”

Plataforma “Mentes Pensantes” , Centro de Rehabilitación Psicosocial Las Rozas, Equipo de Apoyo Social Comunitario Majadahonda, Centro de Rehabilitación Laboral y Centro de Día de Collado Villalba y Residencia Alpedrete.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En [este blog](#), escribimos profesionales y usuarios acerca de la salud mental y la lucha contra el estigma, invitando a participar con sus comentarios a todos los que consideren que tienen algo que decir al respecto.



Mentes Pensantes

<http://blogs.grupo5.net/mentes-pensantes/>

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Blogs, internet y nuevas tecnologías

### BLOG “PSICODÉLICOS”

Centro de Día Arturo Soria.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En octubre de 2011 se puso en marcha un nuevo programa en el Centro de Día, cuyo objetivo es la creación (diseño, actualización, etc.) de un Blog (“[Psicodélicos](#)”) Todas las semanas se reúnen una media de 10 usuarios. Todos ellos hacen funciones de redacción, revisión de textos, fotografía, e introducción de textos en el blog. La asistencia y el compromiso es muy alto y todos muestran un elevado nivel de satisfacción con el trabajo realizado hasta ahora. Aunque es una actividad que puede tener múltiples beneficios para los usuarios (a nivel cognitivo, adquisición de conocimientos sobre actualidad, etc.), también lo estamos utilizando como una plataforma para trabajar el estigma social hacia la enfermedad mental.



## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Blogs, internet y nuevas tecnologías

### TABLÓN DE CONTENIDOS: BLOG TEMÁTICO “LAS VOCES FUERA”

Centro de Rehabilitación Laboral AFAP- Pedrezuela.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Creación y mantenimiento de un tablón de contenidos. Actividad grupal en la que participan usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral y que se lleva a cabo desde septiembre hasta julio, los lunes de 15:00 a 16:00 en el Centro y que se divulga a través del Blog temático abierto [“Las voces fuera”](#). El blog ha surgido de una forma espontánea con el intento y finalidad de informar, divulgar, compartir y dar a conocer las experiencias, opiniones y el esfuerzo que llevan a cabo las personas que participan en su proyecto de rehabilitación laboral y social.

El contenido del Blog reflexiona, entre otros, en una temática importante sentida, soportada y padecida por las personas con enfermedad mental: el autoestigma y el estigma social como comportamiento en respuesta al prejuicio.



Su objetivo es dar información correcta a través de un sistema de divulgación creado por los propios usuarios y evitar comportamientos en respuesta al prejuicio vivido de aislamiento, desmoralización, vergüenza...



## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Blogs, internet y nuevas tecnologías

### BLOG “UNIENDO LAZOS, DESHACIENDO NUDOS”

Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Creación del Blog [“Uniendo lazos, deshaciendo nudos”](#) sobre sensibilización elaborado por los participantes del grupo donde se recogen experiencias, creaciones literarias e información actualizada con el mismo objetivo y gestionada por los propios integrantes del grupo. De octubre a diciembre 2012.



## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Blogs, internet y nuevas tecnologías

### TALLER DE NUEVAS TECNOLOGÍAS

---

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí con Obra Social La Caixa.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El objetivo de la colaboración es facilitar el uso de los ordenadores e iniciar a los usuarios en el manejo de Internet, una herramienta esencial para conseguir información y mayor autonomía en la sociedad actual. Para ello, en el Espacio La Caixa de Arapiles, varios voluntarios explican cómo usar los ordenadores de que dispone dicho espacio. Se han desarrollado dos talleres a lo largo del año, uno por semestre, con dos horas diarias una vez por semana.

Han participado 10 usuarios/as en cada taller, un/a educador/a, y varios voluntarios/as. El nivel de adherencia y satisfacción es muy elevado y se acuerda darle continuidad para la programación 2012/2013, que se establece a través de un convenio en el verano de 2012.

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Blogs, internet y nuevas tecnologías

### CURSO DE INICIACIÓN A LA NAVEGACIÓN POR INTERNET

---

Centro de Rehabilitación Psicosocial “Martínez Campos” y Asociación Cibervoluntarios.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Curso de iniciación a la navegación por Internet.

Se realizaron cuatro sesiones con dos grupos de usuarios en el Centro, en las que se enseñaron estrategias básicas de búsqueda por Internet.

Participaron 3 personas voluntarias de la asociación y 7 usuarios del Centro. Se pretende la interacción directa de los voluntarios con personas del Centro.

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Periodismo y comunicación

### I JORNADAS: ESTIGMA DE LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN

En la organización han trabajado conjuntamente la Consejería de Asuntos Sociales a través de la Dirección General de Servicios Sociales como responsable de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental y la Consejería de Sanidad a través de la Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental del Servicio Madrileño de Salud, contando además con la implicación y colaboración de la Federación Madrileña de Asociaciones de familiares y personas con enfermedad mental (FEMASAM) y de la Fundación Manantial.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

I Jornadas sobre el *Estigma de las personas con enfermedad mental y los medios de comunicación* dirigidas a profesionales de los medios de comunicación, estudiantes de Ciencias de la Información y Audiovisuales, profesionales de la atención sociosanitaria a la salud mental, familiares y personas afectadas de enfermedad mental.



**Fecha:** miércoles 10 de octubre de 2012, de 9:30 a 19:00h

**Lugar:** Agencia Laín Entralgo (C/ Gran Vía, 27 Madrid)

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

### Periodismo y comunicación

**Justificación:** Se trata de responder al objetivo 3 de la *Declaración de Madrid* contra el estigma y la discriminación de las personas con enfermedad mental que recoge el compromiso de “luchar contra los procesos de estigmatización y discriminación de las personas afectadas por la enfermedad mental, sugiriendo mejoras en el tratamiento de las noticias sobre temas relacionados con la salud mental en los medios de comunicación, así como fomentando la información y sensibilización de la población en general y de los profesionales”

A esta jornada asistieron algunos profesionales de los medios de comunicación para debatir el incremento que se ha producido en los últimos años en el rechazo hacia este colectivo y la amplificación de una imagen social negativa basada en falsas premisas e informaciones sesgadas y sensacionalistas.

Este aumento del rechazo social tiene que ver con diferentes fenómenos sociales complejos y de gran calado como el aumento de la intolerancia social, el rechazo de los diferentes, el aumento de la violencia, la cultura del miedo... Ahí los medios de comunicación juegan un papel muy importante en el trato de la información y, en ocasiones, hacen un tratamiento inadecuado de la salud mental y de los problemas y dificultades reales de las personas con enfermedades mentales. Por ello es importante contar con el apoyo y la alianza de los medios de comunicación para mejorar la información y sensibilización social y para disminuir el estigma y el rechazo

**Participantes:** más de 200 asistentes.

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

### Periodismo y comunicación

#### Programa:

- **9:30 - 10:30: Conferencia *Estigma y el papel de los medios de comunicación*** Manuel Muñoz, profesor de la Facultad de Psicología de la UCM
- **10:45 - 11:15: Acto Inaugural**
- **11:15 - 13:30: Los medios de comunicación social y el estigma de las personas con enfermedad mental.**

**Modera:** Mercedes Navío Acosta, psiquiatra y coordinadora asistencial de la ORCSM

**Ponentes:** Teresa Oñate, vicepresidenta de FEMASAM; Guadalupe Morales, presidenta de la Fundación Mundo Bipolar; Francisca Foz, vocal de la Asociación Psiquiatría y Vida y miembro del Patronato de la Fundación Manantial; Lucía Pérez Valero, periodista de Telemadrid; María José Álvarez, periodista de Diario ABC y Luis Miguel Belda, periodista de Agencia Servimedia.

- **13:30 - 14:00: Proyección de audiovisuales:**

- [Una Mirada Diferente](#). Del Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes.
- [Camino a la Ciudadanía](#) del Grupo de Ciudadanía del Centro de Rehabilitación Laboral Getafe.
- Corto usuarios del Proyecto Mentes Pensantes.



## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

### Periodismo y comunicación

➤ **15:30 - 16:00: Proyección de audiovisuales:**

- [Quién es quién](#) Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela.
- [Antiestigma](#) del proyecto Chamberlin del Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida.
- Video sobre la atención y recuperación de la Fundación Manantial.

➤ **16:00 - 18:30: Experiencias desde la red de atención social, atención a la salud mental y movimiento asociativo.**

**Presenta y modera:** Abelardo Rodríguez, coordinador técnico de la Red de Atención Social a Personas con enfermedad mental grave y duradera.

**Experiencias de radio realizadas por personas con enfermedad mental:**

- Programa “Ábrete Camino” en Onda Merlín, realizado por usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármes.
- Programa “Qué locura de Radio” en Internet, realizado por usuarios del Centro de Día de Parla.
- Programa “La Luciérnaga” (Asociación AFAEM 5).

**Plataformas territoriales de lucha contra el estigma:**

- Proyecto “Participa y Comprende” en Getafe.
- Plataforma “Corre la Voz” en Navalcarnero.
- Proyecto “Mentes Pensantes” en la zona Noroeste.

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

### Periodismo y comunicación

#### **Experiencias de lucha contra el estigma en el ámbito asociativo:**

- “Proyecto Chamberlin” del Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida (Asociación Psiquiatría y Vida).
- Campaña *Borra la G del Estigma a la Estima* de la Asociación AMAFE.
- Acciones antiestigma desde la Fundación Manantial.

#### ➤ **18:30: Clausura**

**Coordinación:** Guillermo Petersen Guitarte, coordinador de la Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental (Dirección General de Hospitales); Mercedes Navío Acosta, coordinadora asistencial de la Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental (Dirección General de Hospitales); Abelardo Rodríguez, coordinador técnico de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera (Dirección General de Servicios Sociales de la Consejería de Asuntos Sociales); Juan Carlos Duro Martínez, responsable de Formación Continuada de Salud Mental de la Agencia Laín Entralgo.



## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Periodismo y comunicación

### III JORNADAS PLATAFORMA CORRE LA VOZ: “LA SALUD MENTAL EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN”

Plataforma “Corre la voz” de Navacarneiro.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD



“Corre la voz” ha dedicado sus terceras jornadas a analizar la salud mental en los medios de comunicación porque el lenguaje y los atributos que utilizamos a la hora de transmitir información son esenciales para contribuir a la reducción del estigma social hacia las personas con enfermedad mental.

**Fecha y lugar:** Día 27 de noviembre. Centro de Artes Escénicas de Navacarneiro.

#### Objetivos:

- Impulsar la lucha contra el estigma de la enfermedad mental.
- Promover la sensibilización hacia la enfermedad mental.

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

### Periodismo y comunicación

- ▶ Hablar y debatir sobre los medios de comunicación respecto a la salud mental desde distintas perspectivas.
- ▶ Actualizar información sobre la salud mental en otras partes del mundo.
- ▶ Conseguir que las personas disfruten escuchando y participando del debate.

### **Destinatarios:**

Población general, personas atendidas en recursos de rehabilitación y servicios de salud mental, profesionales de recursos de rehabilitación y salud mental, entidades y asociaciones, asociaciones de familiares etc. El número de asistentes fue de 133, superando, incluso el aforo de 120 personas inicialmente previsto (Servicios de Salud Mental de Navalcarnero, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Residencia de Navalcarnero, Servicios de Salud Mental de Getafe, Centro de Rehabilitación Laboral de Getafe, Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos, Centro de Rehabilitación Laboral Móstoles, Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes, Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde, Servicios Sociales de Navalcarnero, Servicios Sociales Mancomunidad de los Pinares, Intress). De ellos 48 asistentes (36%) - un porcentaje superior al de eventos de años anteriores - eran personas en atención en recursos de salud mental.

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

### Periodismo y comunicación

#### **Desarrollo:**

La jornada se dividió en cuatro bloques:

- ▶ Inauguración: (Administración Local y Comunidad Autónoma).
- ▶ Mesa redonda I: visión de profesionales, usuarios/as y familiares con cuatro ponentes.
- ▶ Mesa redonda II: Visión de periodistas, dos ponentes (ABC y El País).
- ▶ Presentación y proyección del documental *Los Olvidados de los Olvidados*.

La duración total fue de 5,30 horas ajustándose a la programación inicial.

Se acompañó de un amplio debate muy participativo sobre todo a continuación de la mesa de los periodistas.

El grado de satisfacción general de 85 cuestionarios recogidos fue de 4,5 de 5.

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Periodismo y comunicación

### TALLER DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN

---

Plataforma “Participa y Comprende” de Getafe.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Taller de Medios de Comunicación impartido por el periodista de El País Emilio de Benito, redactor en la sección de Salud, a los miembros de “Participa y Comprende” y a miembros de asociaciones de Salud Mental de la Comunidad de Madrid, así como a FEMASAM.

Taller de formación en estrategias de acceso a los medios de comunicación y desarrollo de habilidades para la elaboración de notas de prensa, ruedas prensa, entrevistas.

El objetivo era acercar los medios de comunicación al colectivo como herramienta de lucha contra el estigma.

**Fecha y lugar:** 24 de marzo en Centro de Día y Soporte Social para personas con enfermedad mental grave y duradera de Getafe.

**Participación:** Participan un total de 17 personas, entre profesionales y familiares, de diferentes recursos de rehabilitación de Getafe, Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Residencia, Servicios Sociales del Ayuntamiento de Getafe y del movimiento asociativo: AFEM, FEMASAM, AFAEM-5 y AFEMAN.

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Periodismo y comunicación

### GRUPO DE INVESTIGACIÓN DE NOTICIAS RELACIONADAS CON LA SALUD MENTAL

---

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Partiendo del grupo de estigma que hemos realizado durante dos años en el centro, donde fuimos escuchando ideas y dificultades a la hora de establecer una lucha activa contra el estigma, este año, quisimos darle un enfoque diferente a la actividad.

A raíz de la celebración de las I Jornadas de sensibilización [Estigma de las personas con enfermedad mental y los medios de comunicación](#), establecimos un grupo con los usuarios interesados en el tema, para poder crear con ellos un grupo de trabajo de investigación de noticias relacionadas con la salud mental entresacadas de los medios de comunicación.

El objetivo es que, a raíz de dicha búsqueda e implicación con la tarea, se produzca una mayor conciencia de qué estigmas acerca de la enfermedad mental hay en la sociedad, ya que tomamos los medios de comunicación como un reflejo de lo que la sociedad nos muestra. Si en ésta se piensa que las personas con enfermedad mental son violentas, no pueden trabajar, tener una pareja, amigos, hijos, etc., estos estigmas aparecen reflejados en los medios de comunicación.

Este grupo ha comenzado a funcionar en octubre de 2012 con la implicación de 3 usuarios.

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Periodismo y comunicación

### GRUPO MENTALÍZA-TE DE DENUNCIA DE NOTICIAS ESTIGMATIZANTES

---

Programa antiestigma Mentalíza-te del Centro “Menni Vallecas”.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Grupo de denuncia de noticias estigmatizantes en los medios de comunicación a través de cartas y emails.

Hemos realizado un barrido de noticias en los medios de comunicación que ha servido para ayudar a desinstalar ideas erróneas en la sociedad.

---

#### “RINCÓN ANTI-ESTIGMA”

---

Residencia y pisos San Juan Bautista.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El rincón antiestigma es un espacio en el que se cuelgan noticias e informaciones relacionadas con la lucha contra el estigma. Lo llevan dos usuarias con una monitora.

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Periodismo y comunicación

### DIFUSIÓN EN LA PRENSA LOCAL

---

Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa con el soporte de la prensa local “La Quincena de Vallecas” y “La Hoja de Vallecas”.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Publicación del artículo *La atención en Vallecas a las personas con enfermedad mental grave y duradera* en los periódicos “La Quincena de Vallecas” y “La Hoja de Vallecas”. En “La Quincena de Vallecas” se dio también publicidad a [la exposición de fotografía](#), elaborada por los usuarios del Centro de Día, que se llevó a cabo en el Centro Cultural Pilar Miró del 4 al 22 de junio.

Estos periódicos son medios gratuitos y de amplia difusión local (mercados, tiendas, bares, bibliotecas, Centros Culturales, etc.), lo que ha favorecido un mayor conocimiento de los recursos de la Red y de la población a la que atienden.

---

### COLABORACIÓN CON PERIÓDICO LOCAL

---

Pisos San Juan Bautista.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Un usuario de los pisos colaboró con un periódico local escribiendo un artículo sobre su experiencia como residente en un piso donde viven personas con enfermedad.

# TALLERES Y OTRAS ACTIVIDADES



**Resumen y balance 2012**



## TALLERES Y OTRAS ACTIVIDADES

### PROGRAMACIÓN DE SESIONES ANTI-ESTIGMA EN LOS DIVERSOS TALLERES DE LA RESIDENCIA

Residencia San Juan Bautista.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La lucha contra el estigma se trabaja de forma transversal en todos los talleres de la Residencia:

- En el Taller “Sé feliz”, se dedicaron dos sesiones al auto-estigma, los usuarios señalaron la fatiga y la falta de energía como parte de la enfermedad mental. Se trató el tema hablando de los factores que influyen en estas (alimentación, ejercicio, momentos del día, etc.) y elaborando un plan personal para disminuirlas.
- Como sesión compartida entre los talleres “Express-arte” y “Ocio”, se visitó la exposición del artista Daniel Johnson (con diagnóstico de enfermedad mental) en La Casa Encendida
- En el programa de Deporte se fomentó el uso de recursos comunitarios. Se realizaron sesiones en la piscina municipal del barrio una vez al mes (durante 6 meses) y creó un equipo de baloncesto para participar en el II Torneo de Baloncesto por la Salud Mental.
- En el taller “Cognitivo” se trabajó el tema del auto-estigma.

## TALLERES Y OTRAS ACTIVIDADES

- En el “Taller Solidario”: se trabajaron dinámicas relacionadas con los prejuicios y se creó un listado de asociaciones de personas con enfermedad mental.
- Se han dedicado dos días a ver la película sobre *Radio La Colifata*.
- En “Habilidades Sociales” se han dedicado varias sesiones de debate y discusión sobre el estigma. Es importante destacar que desde este taller la lucha contra el estigma está muy presente.

---

## JORNADAS DE MAQUILLAJE Y CUIDADO DE LA PIEL

---

Centro de Rehabilitación Psicosocial “Martínez Campos” .

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Una profesional enseña formas de maquillarse y trucos para el cuidado de la piel. Participaron dos profesionales de Mary Key y trece usuarias del Centro de Rehabilitación Psicosocial. En esta actividad se consigue la interacción directa de personas ajenas al campo de la salud mental con personas afectadas por trastornos mentales severos.

## TALLERES Y OTRAS ACTIVIDADES

### GRUPO-TALLER “ESTIGMATA”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda del Rey.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Partiendo del grupo clásico de psicoeducación que ha existido años atrás en el Centro de Rehabilitación Psicosocial, se ha trabajado, por un lado, continuando con el trabajo que supone la comprensión de la propia enfermedad mental y, por otro, introduciendo la visión que la gente de nuestra sociedad tiene acerca de la enfermedad mental. Ya que planteamos que dicha visión, también, puede influir en cómo uno afronta su propia enfermedad.

Se trabaja la importancia de conocer qué estigmas hay en la sociedad y plantear la pregunta de si estos afectan a las personas con enfermedad mental y en qué medida.

A raíz de ese conocimiento, se recogen propuestas para plantear cómo cada uno puede influir, en mayor o menor medida, a cambiar dichos estigmas.

El balance de este taller es positivo ya que se ha ido observando a lo largo del tiempo cómo se van rompiendo los propios prejuicios sobre la enfermedad que tienen los usuarios, siendo capaces de paulatinamente, trasladarlo a su entorno.

## TALLERES Y OTRAS ACTIVIDADES

### TALLER DE CIUDADANÍA

Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde. Centro de Rehabilitación Psicosocial “Martínez Campos”. Recursos gestionados por Intress.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Taller de ciudadanía realizado en los recursos de Intress Madrid, entre enero y junio de 2012.

En los talleres de ciudadanía las personas con enfermedad mental se reúnen para hablar en grupo de sus derechos y sus deberes, las barreras que encuentran para ejercerlos, la forma en que se viven los obstáculos, los sentimientos que estos generan y cómo pueden superarse de forma activa. Debatiendo dificultades y avances, los talleres quieren ser un instrumento para la toma de conciencia de cada uno de los participantes sobre su condición de ciudadanos.

El comunicado que se generó en este grupo se ofreció en la jornada [Intress por el cambio: imagen pública de las personas con enfermedad mental](#), en el programa de radio “[Ábrete Camino](#)” y se escribió en un artículo en la gaceta “Al menos tres” de la organización.

## TALLERES Y OTRAS ACTIVIDADES

### TALLER DE SEXUALIDAD PARA PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL

Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Rehabilitación Psicosocial Barajas.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Taller de Sexualidad con los siguientes objetivos:

- Favorecer actividades de sensibilización con agentes comunitarios externos al colectivo de personas con enfermedad mental.
- Promover actitudes positivas hacia la sexualidad, para prevenir las posibles consecuencias negativas de las conductas no responsables (embarazos no deseados, infecciones de transmisión sexual e insatisfacción en las relaciones con los demás).
- Potenciar la salud sexual, entendida esta, no como la ausencia de enfermedad, sino del modo en que cada persona viva su propia sexualidad de forma satisfactoria y positiva.
- Fomentar la idea de respeto como base para disfrutar de la sexualidad: respeto hacia los deseos propios y ajenos, respeto a la diversidad y la diferencia entre las personas.

## TALLERES Y OTRAS ACTIVIDADES

➤ Transmitir una información rigurosa, objetiva y completa de la sexualidad, sustituyendo creencias erróneas y mitos por conocimientos.

La metodología de trabajo fue activa, participativa y globalizadora.

La entidad que llevó a cabo la actividad fue LaSexología.com y la persona que impartió los talleres fue la sexóloga Paula Cajide.

El taller se dividió en dos sesiones de una hora y media entre los meses de noviembre y diciembre 2012.

Predominó un enfoque constructivista de aprendizaje, empleando dinámicas y actividades de debate e intercambio de opiniones.

Al acabar, varios usuarios se dirigieron a los profesionales para proponer repetir la experiencia.

Asimismo, la sexóloga hizo varios comentarios respecto al cambio que se produjo en su opinión con respecto a las expectativas que tenía hacia el colectivo y cómo estas habían cambiado a la hora de compartir un espacio con ellos.

## TALLERES Y OTRAS ACTIVIDADES

### FIESTA - TALLER “¿QUÉ DEJAS, QUÉ TE LLEVAS?”

Organizada por la Fundación Benéfica San Martín de Porres (FSMP), en colaboración con el Programa de Salud Mental Centro de Día de Centro “El Olivar” y Equipo de Apoyo Social Comunitario del distrito Centro.

#### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

##### Objetivo:

La actividad se plantea dentro de las acciones que se están llevando a cabo en conmemoración del 50º Aniversario de la Fundación San Martín de Porres. Mediante la participación abierta de personas usuarias y profesionales se trata de:

- Informar del próximo [cambio de local](#) de una manera amena, participativa y dinámica.
- Favorecer a partir de la dinámica y posterior visita al nuevo local que la persona usuaria interiorice el próximo traslado.
- Facilitar la expresión y la relación entre los participantes en relación a este cambio y a la confianza que se cree a nivel grupal.
- Utilizar el entorno comunitario del barrio como espacio visibilizador y normalizado para las personas participantes.

**Lugares:** Centro de Día “El Olivar”, local del nuevo Centro de Día y entorno comunitario.

## TALLERES Y OTRAS ACTIVIDADES

**Fecha:** Viernes 15 de junio de 2012 en horario de 15:30 a 18:00 horas.

**Participantes:** Personas usuarias y profesionales de la Fundación San Martín de Porres.

**Descripción:**

Actividad dirigida por una persona voluntaria de la Fundación San Martín de Porres, experto en dinamización, Julio Jara.



Actuación desarrollada con la iniciativa de crear un ambiente grupal y distendido, desde donde trabajar una situación de cambio de local del Centro de Día de Soporte Social “El Olivar” del distrito Centro a través de una mudanza simbólica, utilizando elementos que forman parte del día a día en el Centro y que son significativos para las personas que asisten al mismo. Y de la misma manera, de forma lúdica y creativa, recrearlo mediante una *performance* utilizando materiales plásticos y la propia expresión a través de la comunicación interpersonal.

La actividad *¿Qué dejas, qué te llevas?* se ha desarrollado a través de una dinámica estructurada en varias partes y también de la improvisación expresada por cada participante:

- Presentación de la actividad y significado de la misma.



## TALLERES Y OTRAS ACTIVIDADES

- Cada participante diseña y personaliza un mono de trabajo, a través de dibujos o palabras que simbolicen lo más representativo para cada persona de su estancia en el centro.
- Marcha al nuevo local, en grupo, ataviados con los monos y portando objetos elegidos por cada persona.
- Se guardan los objetos elegidos y los monos de trabajo en el nuevo local. Posterior visita al mismo acompañados por el responsable de la Fundación.
- Retorno al Centro de Día “El Olivar”, donde se realiza un brindis y se concluye.

La actividad quedó muy bien estructurada en tiempo y espacios. Se sale de lo ordinario si se piensa en la cohesión grupal creada, la identificación de grupo y el contacto en el entorno comunitario de una manera muy especial, ya que hay que pensar que el grupo de personas se desplazó por varios puntos de la zona centro de la ciudad de Madrid, ataviados con monos pintados y decorados, participando de la *performance*. Por lo tanto, se considera una actividad muy dinámica, viva y llena de expresividad y simbolismo, que también da cabida al trabajo grupal y de exposición contra el estigma y la exclusión social.

# Declaración de Madrid contra el estigma y la discriminación de las personas con enfermedad mental



- 1 Rechazar firmemente cualquier estigmatización y discriminación de las personas con enfermedad mental en todos los ámbitos de la sociedad.
- 2 Proponer las reformas necesarias para conseguir la igualdad de oportunidades de las personas con enfermedad mental, así como garantizar el conocimiento de los derechos que les protegen.
- 3 Luchar contra los procesos de estigmatización y discriminación de las personas afectadas por la enfermedad mental, sugiriendo mejoras en el tratamiento de las noticias sobre temas relacionados con la salud mental en los medios de comunicación, así como fomentando la información y sensibilización de la población en general y profesionales.
- 4 Promover la investigación dedicada a la lucha contra el estigma y la discriminación asociadas a las personas con trastorno mental.
- 5 Potenciar la atención socio-sanitaria a las enfermedades mentales, y fomentar la participación de afectados y familiares en el desarrollo y mantenimiento de esta atención.
- 6 Identificar como aspectos esenciales para la lucha contra el estigma los siguientes: la no discriminación laboral; la identificación y el trato como cualquier otro paciente; el rechazo del uso de términos ofensivos, inexactos o inadecuados para referirse a las personas afectadas; el apoyo a las personas con enfermedad mental y a sus familiares; el apoyo al movimiento asociativo; considerar el papel clave de determinados agentes sociales como personal docente y empresarios.

**Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad  
mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid**

**SUBDIRECCIÓN GENERAL DE ATENCIÓN A LA DISCAPACIDAD Y  
ENFERMEDAD MENTAL**

**DIRECCIÓN GENERAL DE SERVICIOS SOCIALES**

**CONSEJERÍA DE ASUNTOS SOCIALES**

**COMUNIDAD DE MADRID**

C/ O'Donnell 50, 1ª planta, 28029 Madrid. Tfo: 91 392 54 65/66/61

Fax: 91 392 54 70

