

## ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN SOCIAL Y LUCHA CONTRA EL ESTIGMA

DESARROLLADAS  
DESDE LOS CENTROS Y SERVICIOS DE  
LA RED DE ATENCIÓN SOCIAL A  
PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL



RESUMEN Y BALANCE

2013

## PRESENTACIÓN

Las enfermedades mentales son a menudo escasamente conocidas por la sociedad. Sobre ellas se proyectan mitos ancestrales, miedos y prejuicios; un conjunto de falsas creencias que cimientan, injustamente, actitudes de aislamiento y rechazo social, ensombrecen la vida de las personas afectadas y dificultan su recuperación. Este fenómeno se conoce como estigma: una barrera social invisible pero contundente, que genera importantísimas dificultades y un sufrimiento innecesario, tanto a las personas que padecen enfermedades mentales, como a sus familias.

La sensibilización social y la lucha contra el estigma que sufren las personas con trastorno mental es, en esencia, un compromiso contra el oscurantismo. Para ser efectiva, esa labor ha de ser tenaz, promoviendo espacios de encuentro, de inclusión y de participación social. Se requieren múltiples acciones, a distinto nivel, que se articulen a lo largo del tiempo y que multipliquen el contacto y acercamiento concreto de los ciudadanos a la realidad de estas personas. Sólo desde las distancias cortas se pueden desmontar los estereotipos que perviven en el tiempo en relación a la enfermedad mental.

En la Comunidad de Madrid, ese compromiso de sensibilización está sellado en la *Declaración de Madrid contra el estigma y la discriminación de las personas con enfermedad mental*, publicada en la antigua Casa de Correos de la Puerta del Sol, sede de la Presidencia de la Comunidad de Madrid, el 11 de enero de 2011. La *Declaración* cataliza la voluntad de acción de la institución madrileña, en estrecha colaboración con las asociaciones de familiares y los profesionales del ámbito socio-sanitario, ya que es fruto del trabajo de la Mesa Interinstitucional contra el Estigma, constituida por la Consejería de Asuntos Sociales (responsable de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental), la Oficina Regional de Salud Mental de la Consejería de Sanidad, la Unión Madrileña de Asociaciones de personas Pro Salud Mental y la Fundación Manantial.

Las actuaciones de la Consejería de Asuntos Sociales frente al complejo y preocupante fenómeno del estigma implican a los distintos centros de Atención Social a personas con enfermedad mental, que desarrollan acciones a nivel local en sus zonas de referencia y promueven colaboraciones más amplias con otras entidades (Ayuntamientos, Servicios Sociales, Servicios de Salud Mental, Asociaciones y otras entidades sociales y ciudadanas).

Para orientar la acción en base a evidencias científicas, estas actuaciones parten no solo de los conocimientos aportados por la comunidad científica internacional, sino también de investigaciones propias, como el estudio *Estigma social y enfermedad mental*, promovido en 2006 desde la Consejería de Asuntos Sociales, en colaboración con la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense.

El presente Resumen y Balance de Actuaciones de Sensibilización Social y Lucha contra el Estigma, desarrolladas, a lo largo del año 2013, desde los centros de la Red de Atención Social, continúa el esfuerzo de recopilación iniciado en 2011 para facilitar su conocimiento y difusión entre todas las personas interesadas y también entre los profesionales y usuarios. Acercando las experiencias se activan alianzas, sinergias y colaboraciones de unos centros con otros, es decir, se hace Red y se aprende de la experiencia común.

El texto reúne 233 actuaciones, ordenadas en diez bloques que ponen el foco sobre algún aspecto esencial de cada actividad (la puesta en valor de las capacidades de las personas con enfermedad mental en un rol de colaboración solidaria con otras personas, la integración normalizada en los barrios y municipios, la sensibilización en el ámbito educativo, el arte, el ocio o los medios de comunicación como ventana al mundo y a los demás, etc.) Se trata, como comprobará el lector, de una clasificación orientativa ya que, de hecho, gran parte de las acciones reseñadas reúnen varios de estos rasgos al mismo tiempo. En muchas, se va imponiendo, año a año, el protagonismo en primera persona de los afectados, que han tomado conciencia de su propio poder para influir, como ciudadanos, en las percepciones sociales en torno a la enfermedad mental.

Nuestro deseo es que este balance contribuya a disolver la incompreensión social que envuelve a la enfermedad mental, dificultando la integración y la participación social normalizada de las personas afectadas. Nos gustaría que el texto sirviera de inspiración a nuevas acciones, en un proceso de aprendizaje y apoyo mutuo entre todos los integrantes de la Red. Aspiramos, también, a contribuir a la igualdad de oportunidades con un documento positivo que facilite y difunda las capacidades y el potencial de todas las personas más allá de cualquier etiqueta.

Consejería de Asuntos Sociales  
Comunidad de Madrid

## **DECLARACIÓN DE MADRID CONTRA EL ESTIGMA Y LA DISCRIMINACIÓN DE LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL**

Los problemas de salud mental, en general, y de las enfermedades mentales graves, en particular, son a menudo escasamente conocidos por la sociedad y sobre ellos se extiende, en muchas ocasiones, el rechazo social y el estigma.

Las consecuencias de ello son, por citar solamente algunas: el aislamiento social, la pérdida de autoestima, las dificultades para el acceso a un empleo y la pérdida de oportunidades en muchos aspectos de la vida diaria.

En esta imagen social negativa, muchas veces basada en falsas premisas e informaciones sesgadas y poco objetivas, ha jugado un papel muy importante el inadecuado tratamiento mediático de las noticias sobre salud mental y de los problemas y dificultades reales de las personas que las padecen. Todo ello ha contribuido de modo decisivo al crecimiento del estigma, que viene a dificultar la vida cotidiana de las personas con trastornos mentales, colocándoles en una situación de vulnerabilidad y desventaja que resulta hoy intolerable.

Es responsabilidad de todos fomentar un cambio de mentalidad que contribuya a derribar las barreras que levanta el estigma, que impiden a las personas afectadas por una enfermedad mental el ejercicio de una ciudadanía plena en la sociedad actual.

En la Comunidad de Madrid, conscientes del alcance de los problemas y barreras que el fenómeno del estigma genera, las Consejerías de Sanidad y Familia y Asuntos Sociales están coordinadas, trabajando conjuntamente en su eliminación.

El Gobierno Regional planteó sumar esfuerzos con las asociaciones de familiares y afectados, representados en FEMASAM, para, entre todos, contrarrestar la imagen social negativa y la discriminación que sufren estas personas. Por ello, el Plan Estratégico de Salud Mental 2010-2014 contiene una línea estratégica de lucha contra la estigmatización y discriminación de las personas afectadas por enfermedades mentales.

## Presentación

Por todo lo expuesto, la Comunidad de Madrid como Suma de Todos, de las Consejerías del Gobierno Regional, Asociaciones de Familiares y afectados, de los agentes sociales implicados, efectúa esta declaración y se compromete a trabajar por la consecución de los siguientes objetivos:

1. Rechazar firmemente cualquier tipo de estigmatización y discriminación de las personas con enfermedad mental en todos los ámbitos de la sociedad y especialmente en aquellos en los que se produce la vulneración de sus derechos.
2. Analizar y proponer las reformas necesarias para conseguir la igualdad de oportunidades de las personas con enfermedad mental, así como garantizar a las personas con enfermedad mental el conocimiento de los derechos que les protegen, mediante el desarrollo de medidas de asesoramiento e información.
3. Luchar contra los procesos de estigmatización y discriminación de las personas afectadas por la enfermedad mental, sugiriendo mejoras en las actitudes y el tratamiento de las noticias sobre temas relacionados con la salud mental y los trastornos mentales en los medios de comunicación, así como fomentando la información y la sensibilización tanto de la población en general, como de las propias personas con enfermedad mental, sus familias y profesionales del sistema sanitario, social y educativo.
4. Promover la investigación dedicada a la lucha contra el estigma y la discriminación asociados a las personas con trastorno mental.
5. Potenciar la atención socio-sanitaria a las enfermedades mentales, especialmente las más graves, y fomentar la participación de los afectados y sus familiares en el desarrollo y mantenimiento de esta atención.
6. Identificar como aspectos esenciales para la lucha contra el estigma y la discriminación de las personas con enfermedad mental los siguientes: la no discriminación laboral; la identificación y el trato como cualquier otro paciente; el rechazo del uso de términos ofensivos, inexactos o inadecuados para referirse a las personas afectadas; el apoyo a las personas con enfermedad mental y a sus familiares; el apoyo al movimiento asociativo; considerar el papel clave de determinados agentes sociales, tales como los profesionales de los medios de comunicación, el personal docente, los empresarios, los profesionales de atención sanitaria y los profesionales de los servicios sociales.

Y así, para cumplir con todo ello, la Comunidad de Madrid, constituirá un Grupo de Trabajo contra el estigma y la discriminación hacia las personas con enfermedad mental, a la que invitará a participar a diferentes agentes sociales y profesionales de la salud mental y de los servicios sociales, que elaborará un documento que contenga un Plan contra el Estigma, que permita trabajar por la erradicación de las discriminaciones, por el ejercicio real de derechos y por el fomento de las oportunidades para que dichas personas participen activamente en la sociedad en igualdad de condiciones y puedan llevar una vida digna e integrada como ciudadanos.

*“Para eliminar el estigma que pesa para las personas con enfermedades mentales, debe permitirse aflorar al individuo sobre la enfermedad. Recordemos que son personas que sufren una enfermedad dura, y con su esfuerzo y atención médica y social logran ser uno más en la comunidad. Pueden y quieren dar y recibir afecto, ayudar a los demás, desarrollar sus habilidades siempre y trabajar: tener un proyecto de vida, como todo el mundo. Para desarrollarse necesitan un ambiente que no les sea hostil. La sociedad puede y debe proporcionárselo. Se lo merecen”.*

*Madrid, a 11 de enero de 2011*

## ÍNDICE

**Plataformas y grupos de trabajo contra el estigma** [Pág. 8](#)

**Investigaciones** [Pág. 29](#)

**Apoyo a la toma de conciencia en primera persona** [Pág. 35](#)

**Acciones solidarias** [Pág. 43](#)

**Participación e integración comunitaria** [Pág. 86](#)

**Sensibilización a través del conocimiento y la educación** [Pág. 129](#)

**Arte y cultura** [Pág. 223](#)

**Deportes, ocio, naturaleza, turismo y gastronomía** [Pág. 270](#)

**Medios de comunicación** [Pág. 296](#)

**Otras actividades** [Pág. 321](#)

# PLATAFORMAS Y GRUPOS DE TRABAJO CONTRA EL ESTIGMA



Resumen y balance 2013



## PLATAFORMA “PARTICIPA Y COMPRENDE”

En la organización de este proyecto participan: Servicios Sociales Generales del Ayuntamiento de Getafe, Servicio de Salud Mental de Getafe, AFEM (Asociación de familiares de personas con enfermedad mental), los recursos de rehabilitación de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera pertenecientes a la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid y gestionados por INTRESS en el municipio de Getafe (Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Residencia) y la Universidad Carlos III de Madrid.

### Descripción de la Actividad

A principios de 2007, personas con enfermedad mental, familiares y profesionales de los diferentes dispositivos del municipio de Getafe dedicados a la atención de este colectivo: Asociación de Familiares de personas con enfermedad mental (AFEM), Centro de Salud Mental, Delegación de Asuntos Sociales y Familia del Ayuntamiento de Getafe y los recursos de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid, gestionados por Intress en este municipio (Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario, Residencia, Pisos Supervisados, Centro de Rehabilitación Laboral y Centro de Rehabilitación Psicosocial), constituyen la Mesa de Lucha Contra el Estigma “Participa y Comprende” con el objetivo principal de sensibilizar y disminuir las actitudes de rechazo hacia las personas con enfermedad mental.

### Objetivos:

- Luchar contra el estigma social en el municipio de Getafe.
- Informar sobre la enfermedad mental y sus consecuencias.
- Sensibilizar sobre la discriminación del enfermo mental.

## Plataformas y Grupos de Trabajo contra el Estigma

- Dar a conocer la red de dispositivos (salud mental, servicios sociales, rehabilitación y asociaciones) del municipio de Getafe que ofrecen atención a las personas con enfermedad mental y a sus familias.
- Intentar romper con los estereotipos asociados a la enfermedad mental (peligrosidad, incapacidad...)

## Actuaciones desarrolladas a lo largo de 2013

### Sensibilización:

- Representación del cuento [\*Fufú y el abrigo verde\*](#), obra editada por la Fundación Astra Zeneca.
- Representación de la obra [\*Las Olimpiadas\*](#) por el grupo de teatro “Los Buscadores de Sueños” de la Asociación de Familiares de Personas con Enfermedad Mental (AFEM).

### Formación:

- Seminario [\*Estigma social en las personas con enfermedad mental\*](#), destinado a los alumnos y alumnas de la Universidad Carlos III.
- [\*Seminario sobre salud mental y estigma\*](#) en la Licenciatura de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid.
- [\*Conferencia sobre violencia contra las mujeres con enfermedad mental\*](#) en la Universidad Carlos III.
- Jornada [\*Estigma en 1ª Persona\*](#), en la Universidad Carlos III.



### Difusión:

- Página web [www.participaycomprende.es](http://www.participaycomprende.es) (desde 2007) con 92.970 visitas.
- Perfil en Facebook [www.facebook.com/PyC.NoEstigma](http://www.facebook.com/PyC.NoEstigma) (desde enero de 2012) con 1.488 seguidores.
- Twitter @PyC\_NoEstigma (desde marzo de 2012).
- Entrevista a la Asociación de Familiares de Personas con Enfermedad Mental (AFEM) en Radio Nacional de España con motivo del Día Mundial de la Salud Mental.
- Entrevista a la Plataforma “Participa y Comprende” en el programa de radio “La Mañana” de la COPE.



## PLATAFORMA “CORRE LA VOZ”

Recursos de Rehabilitación Psicosocial de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por Intress (Residencia, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Día y Centro de Rehabilitación Psicosocial Navalcarnero), Asociación del grupo de atención familiar en Salud Mental desde Navalcarnero (AGAFESM), Servicio de Salud Mental de Navalcarnero (hasta la fecha de su cierre en septiembre de 2013), Servicios Sociales Municipales de El Álamo y Navalcarnero, Servicios Sociales de las Mancomunidades de “Los Pinares” y “El Alberche”, Programa desarrollado en el Centro Penitenciario Navalcarnero (PAIEM), Programa de atención social a personas con enfermedad mental crónica del Centro Penitenciario Madrid IV de Navalcarnero SAPIC (Gestión técnica Intress), usuarios y usuarias de los recursos de rehabilitación psicosocial de Navalcarnero y del Servicio de Salud Mental.

### Descripción de la Actividad

La plataforma “Corre la voz” nace en mayo de 2010, queriendo impulsar en el municipio de Navalcarnero y las mancomunidades vecinas la lucha contra el estigma hacia las personas con enfermedad mental.

El estigma social surge de una concepción distorsionada, estereotipada de la enfermedad mental, basada en el desconocimiento, el miedo y los prejuicios de las personas. Afecta a las personas con trastorno mental, familiares, profesionales, medios de comunicación, en definitiva a toda la sociedad. Está muy arraigado en nuestra cultura, por tanto todos y todas estamos implicados en reducir esta situación.

### Actuaciones desarrolladas a lo largo de 2013

Acciones de la Plataforma “Corre la voz” encaminadas a visibilizar, sensibilizar y disminuir actitudes estigmatizantes hacia la enfermedad mental a lo largo de 2013:

- ▶ Celebración de las [IV Jornadas Anuales de la Plataforma](#)

- Celebración de [diferentes muestras de expresión artística](#) durante el mes de octubre en las localidades de:
  - El Álamo, en el Centro Sociocultural.
  - Navalcarnero, en el Centro de Mayores y el restaurante La Nueva Mansión.
  - San Martín de Valdeiglesias (Mancomunidad Los Pinares), en el edificio cultural de La Estación
  - Sevilla la Nueva (Mancomunidad El Alberche), en La Casa Grande.
- Contacto con diferentes medios de comunicación, sobre todo de la zona, con el fin de favorecer la difusión de la Plataforma y sus acciones.
- Mantenimiento de reuniones de trabajo con todos los miembros de la Plataforma: 11 ordinarias y otras 4 extraordinarias a lo largo de todo el año 2013.



## PLATAFORMA “MENTES PENSANTES”

Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral Villalba, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Las Rozas y Residencia de Alpedrete. Se trata de recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid, gestionados por Grupo 5.

### Descripción de la Actividad

La Plataforma “Mentes Pensantes” es un proyecto de sensibilización social fruto de la iniciativa de diferentes recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.

Los profesionales de estos centros se plantean no solo trabajar e intervenir con las personas usuarias de los diferentes recursos, sino con la sociedad, pues ella también tiene la responsabilidad, al menos, de tratar de entender estas enfermedades y sus diversas situaciones.

### Actuaciones desarrolladas a lo largo de 2013

- [Charlas en los IES Colmenarejo y Galapagar.](#)
- Reunión de planificación en el IES Cercedilla.
- [Reunión Mesa Seguridad.](#)
- Artículos [blog “Mentes Pensantes”.](#)
- Contacto con agentes sociales: Seguridad del Ayto. de Collado Villalba.
- Reunión con Psiquiatría Infantojuvenil: valoración proyecto frente al acoso escolar en institutos.
- Reunión Mesa Psiquiatría Infantojuvenil, Servicios Sociales, Ayuntamiento Collado Villaba: [Proyecto Buenas Prácticas en institutos de la zona.](#)
- [Observatorio.](#)

## “MENTALIZA-TE”

“Mentaliza-te” de Menni Vallecas es un grupo de trabajo compuesto por usuarios, familiares, personas ajenas a la salud mental y profesionales de la Red de Atención a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, que emprendan iniciativas de sensibilización social y lucha contra el estigma asociado a la enfermedad mental.

### Descripción de la Actividad

El programa antiestigma Menni Vallecas se viene realizando en el centro desde enero de 2010 hasta la actualidad, a través de un grupo de trabajo con diversos participantes: tres usuarios, un familiar, una voluntaria y tres profesionales del Centro Menni (dos del Centro de Rehabilitación Psicosocial y uno del Centro de Día). Desde entonces se ha realizado una sesión quincenalmente.

#### **Justificación:**

El estigma asociado a la enfermedad mental y a las personas que la padecen, se aborda en numerosos estudios e investigaciones desde diferentes perspectivas: asociación enfermedad mental y violencia, tratamiento que se da a la enfermedad mental en los medios de comunicación, estigma en los profesionales del ámbito socio sanitario, familiares y hasta el propio afectado (auto-estigma).

El estigma definido como el prejuicio que predispone a actitudes negativas hacia la persona con trastorno mental implica un conjunto de creencias erróneas, actitudes de rechazo social, temor y acciones excluyentes que dificultan los procesos de recuperación y aumentan el riesgo de exclusión social y de discriminación.

Desde la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, se apoyan y se desarrollan toda una serie de acciones de Sensibilización Social y Lucha contra el estigma, desde un conocimiento serio, técnicamente riguroso e integrador.

Con los datos de los que disponemos hasta el momento, dentro de las intervenciones más efectivas para fomentar la integración y reducir el estigma asociado a la enfermedad mental se encuentran las acciones educativas de distintos colectivos (profesionales de salud, de la comunicación, de la educación, escolares, etc.), así como las acciones que aumentan el contacto con los afectados, ya que el conocimiento personal se asocia con una mayor tolerancia.

Por todo lo expuesto no podemos olvidar que somos un recurso para la sensibilización y como tal podemos contribuir a que la enfermedad mental tenga un trato justo y adecuado en la sociedad.

#### **Objetivos generales:**

- Facilitar información a recursos de nuestro entorno sobre nuestras actividades y el tipo de población a la que atendemos.
- Dar a conocer iniciativa llevadas a cabo por los propios afectados acercando una imagen más realista de esta población
- Contactar con el tejido asociativo de vecinos y con iniciativas del ámbito local, fomentando nuestra presencia y participación.
- Abandonar nuestros propios prejuicios y las expectativas negativas.

#### **Actuaciones desarrolladas a lo largo de 2013**

- Grupo de denuncia de noticias estigmatizantes en los medios de comunicación a través de cartas y e-mails.
- Jornada [I Certamen y Premio de Fotografía Mentaliza-Te](#) “Por una visión positiva de la enfermedad mental” (2 abril 2013), y posterior difusión de la misma.
- Reportaje sobre dicho certamen en boletín de la Asociación Madrileña de Salud Mental (AMSM), nº 36 año 2013.
- Exposición fotográfica FNAC La Gavia de las 20 fotos finalistas del concurso (16 julio-29 agosto). El 20 julio, acto de presentación.



- Asistencia a las [Jornadas de “Participa y Comprende”](#) por parte de los componentes del grupo.
- Proyección cortometraje *Amistad Incondicional* en colaboración con Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz (Grupo Exter).
- [Charlas antiestigma en el Instituto Padre Piquer, a población juvenil con motivo del Día del Voluntariado.](#)

### Impacto:

El impacto de las acciones realizadas en 2013, sobre todo, el concurso de fotografía, ha conseguido acercar a un mayor número de población una visión normalizadora de las personas con enfermedad mental.

El grupo ha ampliado su difusión y ha aumentado su conocimiento en el tejido social de Vallecas, difundido a través de las reuniones de Entidades y en otros foros donde se colabora con diversos agentes sociales del barrio.

Hemos realizado un barrido de noticias en los medios de comunicación que ha servido para ayudar a desinstalar ideas erróneas en la sociedad.

Ha aumentado la implicación, tanto directa como indirecta, de los usuarios y familias del centro en las acciones derivadas del grupo.

La satisfacción de las personas que han colaborado en dichas acciones es muy positiva, así como la consecución de objetivos.



## PLATAFORMA “UNO + ¿TE SUMAS?”

La Plataforma Uno + ¿Te Sumas? está formada por usuarios de los recursos de la Red de Atención Social para personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, profesionales de la Fundación Manantial y familiares de los usuarios que acuden a los recursos.

### Descripción de la Actividad

“Uno + ¿Te Sumas?” es la plataforma de Fundación Manantial, desde la que la propia entidad, así como los recursos que gestiona dentro de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, abordan la tarea de combatir la imagen negativa que pesa sobre las personas con trastorno mental, así como el pesimismo imperante acerca de su posible recuperación personal y significativa.



**Uno + ¿Te sumas?** nace, por tanto con las siguientes tareas:

- Promover y facilitar actuaciones contra el estigma de las personas que tuvieron o tienen algún problema de salud mental.
- Divulgar, tratando de buscar el mayor impacto posible en los medios de comunicación, las actuaciones que se consideren relevantes realizadas contra el estigma de las personas con trastorno mental.
- Poner a disposición de las administraciones públicas y de entidades privadas los recursos humanos y materiales de Fundación Manantial con objeto de facilitar el desarrollo de actuaciones contra el estigma .
- Fomentar la participación activa de las personas con enfermedad mental en todas aquellas actividades que se realicen desde la entidad.
- Fomentar la participación activa de las personas con enfermedad mental en su proceso de recuperación.

La plataforma está formada por un Órgano Consultor constituido por:

- Usuarios de los recursos de la Red de Atención Social para personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.
- Profesionales de la Fundación Manantial.
- Familiares de los usuarios que acuden a los recursos.

### Acciones desarrolladas a lo largo de 2013

A lo largo de 2013, la plataforma ha trabajado en varios ámbitos: desde los recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, en el ámbito social y en el ámbito institucional.

➤ **Desde los recursos de la Red de Atención Social** a personas con enfermedad mental: trabajo con todos los usuarios de los centros gestionados por Fundación Manantial, tanto en la superación del estigma interiorizado, como en la promoción de su participación activa en las acciones de sensibilización y en su proceso de recuperación.



- [¡Qué locura de radio!](#)
- [Ropero Solidario Ropa Guapa.](#)
- Sensibilización en centros educativos.

➤ **En el ámbito social**, la plataforma Uno + ¿Te sumas? ha trabajado para llegar a toda la sociedad a través de los medios de comunicación, el deporte y el arte y para mostrar una imagen más positiva y realista de las personas con enfermedad mental.



- [II Carrera Solidaria por la Salud Mental de Fundación Manantial](#)
- [Grupo de Artes Escénicas Geometrance](#)

- Manantial Sport: el quipo de Fútbol 7 de Fundación Manantial
- [Campaña “Fuera de Lugar”](#) realizada desde el Plan de Atención Integral en el ámbito penal y penitenciario de Fundación Manantial en colaboración con Obra Social Caja Madrid. Incluye un documental dirigido Fernando Guillén Cuervo y producido por The Ant Company que pretende hacer visible el elevado número de personas con trastorno mental que se encuentran en los centros penitenciarios.



➤ **Desde el ámbito institucional**, la plataforma fomenta que las administraciones públicas conozcan el proyecto de Fundación Manantial y las necesidades de las personas con trastorno mental.

## COMISIÓN DE IMAGEN SOCIAL LATINA

La Comisión de Imagen Social Latina está formada por usuarios y profesionales de recursos de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid situados en el distrito de Latina: Centro de Rehabilitación Laboral Latina, Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina, Centro de Día Latina y Equipo de Apoyo Social Comunitario Latina.

### Descripción de la Actividad

La Comisión Imagen Social Latina se constituye en abril de 2011 por los distintos recursos de rehabilitación de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid, ubicados en distrito, con el objetivo de realizar acciones de sensibilización comunitaria para favorecer la integración y la participación social de las personas con enfermedad mental, y mejorar la imagen social de las mismas.

### Actuaciones desarrolladas a lo largo de 2013

A lo largo de todo este año la Comisión ha mantenido distintas reuniones para establecer líneas de actuación y reflexionar sobre posibles acciones a desarrollar en el distrito, tras el éxito de las jornadas realizadas el pasado año.

Una de las líneas principales que nos hemos planteado ha sido la de establecer lazos y tender puentes con las distintas asociaciones del barrio, fundamentalmente con las asociaciones de vecinos. Se han realizado varios contactos, y fruto de uno de ellos, surgió la posibilidad de realizar una charla-debate en una de estas asociaciones de vecinos con la que mantuvimos varias reuniones.

El día 13 de junio de 2013 se celebró [la charla- debate “Salud Mental en nuestro barrio”](#), en la Asociación de Vecinos La Fraternidad de los Cármenes, calle Escalonilla 19.

## PLATAFORMA “XQ SOMOS 1+”

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Alcalá de Henares.  
Plataforma abierta a todos los ciudadanos, instituciones y entidades.

### Descripción de la Actividad

La plataforma comienza a funcionar en octubre de 2013. Está abierta a todos los ciudadanos, instituciones y entidades. Se puede participar en ella presencial o virtualmente, ya que la intención es estar presentes en redes sociales y distintos sistemas de chat y mensajería telefónica.

[Xq somos 1+ - Alcalá de Henares \(Alcalá de Henares ... - Facebook\)](#)

### Objetivos generales:

- Informar a la población sobre los trastornos mentales severos.
- Sensibilizar a la población sobre el estigma social que sufren las personas que padecen un trastorno mental severo.
- Detectar comportamientos o sucesos estigmatizantes.
- Realizar acciones de denuncia de cualquier comportamiento o suceso estigmatizante.
- Rentabilizar el funcionamiento de la plataforma para promover y facilitar, en aquellos casos que sea pertinente, contextos de rehabilitación.

### Actuaciones desarrolladas a lo largo de 2013

Las primeras acciones de la plataforma se ponen en marcha con motivo de la [Semana de la Discapacidad de Alcalá de Henares](#):

- Día 2 de diciembre: Taller de recreación de una experiencia psicótica
- Día 4 de diciembre: “Cómo la esquizofrenia cambió mi vida”. Charla en primera persona en la Universidad de Alcalá de Henares.

## GRUPO “REACCIONA” DE LUCHA CONTRA EL ESTIGMA

Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes. Gestión técnica Intress.

### Denominación de la Actividad

Durante el año 2013 se ha constituido formalmente un grupo de lucha contra el estigma denominado “Reacciona”, formado por personas en atención en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes y como efecto del trabajo de las personas que han ido participando regularmente en las acciones de lucha contra el estigma realizadas en años anteriores.

Este grupo se constituye de manera formal en enero de 2013, participando 17 personas en atención y 2 profesionales. De estas, 11 superan el 70% de asistencia. Se establece una frecuencia de trabajo semanal.

El inicio del grupo ha estado marcado por:

- La construcción del mismo, hacer grupo.
- La definición de su misión/visión.
- El planteamiento de sus objetivos.
- El compromiso de desplegar acciones de reducción del estigma, al menos una por año.

### Objetivos:

- Reducir el autoestigma en personas con enfermedad mental.
- Potenciar su implicación activa en la toma de decisiones y en el diseño de las acciones concretas de lucha contra el estigma.
- Empoderar en el uso del servicio aumentando su participación activa.

### Trayectoria previa:

La trayectoria del Centro en la lucha contra el estigma se basa en la información, el contacto social y la participación comunitaria:

- Campañas informativas en institutos: profesionales del centro en coloquios y charlas informativas en centros educativo o institutos.
- Jornadas de Sensibilización: 3 Jornadas con motivo del Día de la Salud Mental (año 2010,2011 y 2012).
- Medios de Comunicación: [Radio Ábrete Camino](#), Proyecto Una Mirada Diferente ([Video Youtube](#)), Jornadas de la Mujer, etc.

En el camino recorrido se ha ido pasando de un protagonismo de los profesionales en las acciones a desarrollar, tanto en la organización de las mismas como en la generación de la idea e iniciativa, hasta el momento actual donde el trabajo es conjunto en colaboración directa y fomentando la participación plena.

### **Desarrollo del grupo:**

En su etapa inicial para empoderar al grupo y fomentar su desarrollo se articular una acción formativa sobre estigma, partiendo de la premisa básica de que la formación está directamente relacionada con el aumento de la participación de personas con problemas de salud mental en acciones antiestigma y tiene impacto en la propia reducción del autoestigma.

Durante el mes de febrero y marzo se lleva a cabo dicha formación, articulada en dos partes:

- Parte 1º: Encuentro con Profesionales.
- Parte 2ª: Encuentro con Expertos.
  - Miembros de la Plataforma Participa y Comprende de Getafe + Miembros de la Plataforma Corre la Voz de Navalcarnero.
  - Blog Implícate del Centro de Rehabilitación Martínez Campos + Grupo Estigma del Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela.

Tras la formación las conclusiones y propuestas a las que se llega como grupo son:

- Un grupo no jerárquico.
- Abierto a todas las opiniones.
- Hacer un logotipo/slogan para el grupo.



## Plataformas y Grupos de Trabajo contra el Estigma

- Hacer charlas en universidades para futuros profesionales: periodismo, psicología, etc.
- Utilizar internet, las redes sociales y el formato audiovisual.
- Realizar al menos una acción al año entre las que se destacan:
  - Vídeo sobre la vida de una persona con enfermedad mental.
  - Charlas/seminarios en universidades.
  - Acción artística en un espacio abierto (parque).
  - Charlas internas sobre temas que nos preocupan (medicación, cómo hacer una queja, etc.).
  - Campañas a través de frases/slogan.

## Actuaciones desarrolladas a lo largo de 2013

- Junio: preparación y realización del encuentro de personas y grupos de lucha contra el estigma que han participado en la formación.
- Se decide participar en la campaña [“Yo también estoy contra el estigma” de proyecto Chamberlin](#).
- Julio, agosto y septiembre: se elabora y organizan las Jornadas de lucha contra el estigma en la universidad de Talavera.
- Octubre: Se llevan a cabo las [Jornadas de la Universidad de Talavera](#).

## Evaluación del grupo:

Aunque el grupo se ha formado recientemente y aún es pronto para poder obtener datos cuantitativos, sí podemos aventurar una serie de conclusiones, más allá de la alta participación: ha permitido empoderar a las personas para fomentar su participación activa, dar continuidad al desarrollo de líneas de actuación contra el estigma y trabajar sobre el autoestigma y su reducción como elemento estrechamente relacionado con los procesos de recuperación personal. En un futuro nos planteamos una evaluación más detallada:

- Evaluación extragrupo: sobre las acciones a desarrollar.
- Evaluación intragrupo: Sobre el autoestigma, valorar el cuestionario pre y post de auto estigma (ISMI) y cambio actitudinal (AQ-27).
- Difundir acciones y diseminar las buenas prácticas.

## “UNIENDO LAZOS, DESHACIENDO NUDOS”

Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles. Gestión técnica Grupo Exter.

### Descripción de la Actividad

Programa de Sensibilización “Uniendo lazos, deshaciendo nudos” que desarrolla estrategias de información y educación, basadas en iniciativas con intervenciones definidas para grupos específicos (profesionales de medios de comunicación, personal docente, estudiantes), sectores poblacionales concretos (empresarios, vecindario, etc.) que dan relevancia al contacto e interacción social con las personas con enfermedad mental.

Respecto al grupo del centro (donde los usuarios prepararon toda la documentación para los talleres) lo que observamos es que ésta labor de sensibilización ha servido también para trabajar, entre otras cosas, el autoestigma, el estigma hacia compañeros y la conciencia de enfermedad.

### Los objetivos generales del programa son los siguientes:

- Luchar contra el estigma social en el municipio de Móstoles y alrededores.
- Proporcionar información real sobre la enfermedad mental (ideas erróneas y realidades).
- Sensibilizar sobre la discriminación que sufren las personas con enfermedad mental.
- Dar a conocer la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental.
- Realizar una labor de prevención.
- Fomentar la participación e implicación de los usuarios y disminuir el impacto que el estigma tiene sobre estas personas.

### Los objetivos específicos del programa irán en función del colectivo al que nos dirigamos:

- Familiares de personas con enfermedad mental.
- Personas con enfermedad mental.
- Profesionales específicos de la Salud Mental.
- Otros Agentes Sociales.
- Estudiantes universitarios (disciplinas sanitarias y sociales).
- Estudiantes de Periodismo.
- Población joven.
- Empleadores.
- Población general.
- Medios de comunicación.
- Voluntarios sociales.

### Actuaciones desarrolladas a lo largo de 2013

- [IV Semana Municipal de la Salud de Móstoles](#): ponencia, *Uniendo Lazos, Recuperando la Salud a través del Empleo*. (Abril de 2013).
- [VI Congreso Internacional y XI Nacional de Psicología Clínica](#). Posters *Sensibilización hacia una Sociedad más Tolerante: Las Personas con Problemas de Salud Mental* y *El Papel del Psicólogo en el EASC (Equipo de Apoyo Social Comunitario)*. Santiago de Compostela, junio 2013.
- [XVIII Jornadas de Escuela Inclusiva](#): *Prevención y Sensibilización en Salud Mental* en el IES Europa de Móstoles.
- [VII Jornadas de Sensibilización hacia la Discapacidad](#): *Tratamiento responsable de la discapacidad psíquica en los medios de comunicación* en la Universidad Rey Juan Carlos. (22 de noviembre de 2013).

- [Participación en la II Jornada Recursos Humanos, Responsabilidad Social y Discapacidad por Enfermedad Mental](#), organizada por la Red de Centros de Rehabilitación Laboral pertenecientes a la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid (4 de octubre de 2013).
- [Taller de Sensibilización \*Uniendo Lazos, Deshaciendo Nudos\*](#) en el I.E.S Rayuela de Móstoles. (26 de abril de 2013).
- [Mantenimiento del Blog \[www.uniendolazosmostoles.blogspot.com\]\(http://www.uniendolazosmostoles.blogspot.com\)](#) (enero - diciembre 2013).
- Elaboración de material audiovisual por los participantes del grupo de sensibilización, colaborando a través de la aportación en primera persona de experiencias relacionadas con actividades de formación y empleo.
- [Exposición de pintura "Retratos y paisajes al natural"](#) de acuarela y pastel por Ernesto González Vasco en el Centro Sociocultural Joan Miró. (17 de septiembre al 17 de octubre del 2013. Móstoles).
- [II Jornada de Intercambio "Deporte y Discapacidad"](#), Fundación Decathlon, Getafe. (5 de junio de 2013).
- [Jornada discapacidad vs mercado laboral](#): aspectos a considerar para la inclusión en el empleo ordinario. Ponencia: *Actitudes de la empresa ante la incorporación al staff de personas con discapacidad mental*. (3 de julio de 2013).
- Programa de sensibilización incluido en la Guía Partisam de buenas prácticas en participación de personas con enfermedad mental y sus familias, coordinada por FEAFES.

## UNIENDO LAZOS

### Deshaciendo nudos



Lucha contra el estigma asociado a las personas con enfermedad mental

# INVESTIGACIONES



Resumen y balance 2013

## INVESTIGACIÓN DE LA SITUACIÓN DE ESTIGMATIZACIÓN EN EL ENTORNO DE UNA RESIDENCIA

Residencia de Cobeña, con la colaboración de profesionales de otros recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid gestionados por Grupo 5 (Residencia Espartales Sur de Alcalá de Henares y Residencia Alcobendas).

### Descripción de la Actividad

Artículo *La situación de la estigmatización en el entorno de un recurso de rehabilitación psicosocial* publicado en el Nº 120 de la revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría (AEN) del año 2013.

<http://www.revistaaen.es/index.php/aen/article/view/16761>

### Autores

Adrián Badallo Carbajosa, psicólogo de la Residencia Espartales Sur, Susana García-Arias, directora de la Residencia de Cobeña, Laura Yélamos, psicóloga de la Residencia de Alcobendas.

### Resumen

➤ **Introducción y objetivos:**

Conocer la situación de estigmatización en el entorno de los recursos de rehabilitación psicosocial permite diseñar y desarrollar intervenciones encaminadas a disminuir de forma efectiva, eficaz y eficiente la influencia del estigma asociado al trastorno mental severo y persistente que padecen los usuarios de los mismos. Con este objetivo se diseñó la presente investigación.

➤ **Método:**

Se desarrolló una investigación descriptivo-exploratoria teniendo en cuenta los principales grupos presentes en la situación (profesionales del recurso, usuarios y vecinos del municipio), recurriendo tanto a metodología cualitativa como cuantitativa.

► **Resultados:**

Los resultados muestran que:

- a) la estigmatización que se desarrolla en el entorno del recurso, aunque baja, influye en el proceso de recuperación de los usuarios;
- b) las principales conductas discriminatorias que se desarrollan en el municipio son la tolerancia fría y el paternalismo;
- c) la estigmatización detectada probablemente esté más relacionada con el desconocimiento respecto al centro que respecto a la enfermedad mental.

Con estos datos se diseñó un programa de lucha contra el estigma basado en:

- a) fomentar interacciones normalizadas,
- b) dar a conocer el centro de rehabilitación, y
- c) disminuir los efectos del autoestigma.

## PROYECTO DE INVESTIGACIÓN-ACCIÓN “JOVENES Y ENFERMEDAD MENTAL”

Centro de Rehabilitación Laboral Aranjuez.

### Descripción de la Actividad

Proyecto de investigación-acción *Jóvenes y Enfermedad Mental*.

#### **Objetivo general:**

Contribuir a la creación de contextos comunitarios más inclusivos, es decir, espacios que faciliten la participación en comunidad de las personas con enfermedad mental grave y duradera, mejorando ostensiblemente sus condiciones de vida y evitando de este modo, su riesgo de exclusión social.

#### **Objetivos específicos:**

- Delimitar el estado de la cuestión y describir las creencias, actitudes y comportamiento discriminatorios contra personas con enfermedad mental grave y duradera, que los jóvenes de los municipios del sur de la Comunidad de Madrid (Aranjuez, Ciempozuelos y Valdemoro) podrían presentar.
- Implementar estrategias de intervención adecuadas a las creencias, actitudes y posibles comportamientos discriminatorios contra personas con enfermedad mental de los jóvenes de los municipios de Aranjuez, Ciempozuelos y Valdemoro.
- Modificar las creencias, actitudes y comportamiento discriminatorios contra personas con enfermedad mental de los jóvenes de estos municipios.
- Facilitar la inclusión social de las personas con enfermedad mental de los municipios de Aranjuez, Ciempozuelos y Valdemoro.
- Mejorar las condiciones de vida de las personas con enfermedad mental en dichos municipios, promoviendo una juventud más tolerante y receptiva, así como unos contextos sociales más inclusivos y participativos.



**Lugar:** municipios de Aranjuez, Ciempozuelos y Valdemoro.

**Periodo de la actuación:**

Inicio en octubre de 2012; fin programado de la tercera fase (intervención) en diciembre 2014.

**Participantes:**

En la primera fase han participado 256 alumnos de 4 institutos de Aranjuez, Ciempozuelos y Valdemoro.

**Acciones realizadas:**

➤ **Fase 1:** Aplicación de cuestionario estructurado a una muestra representativa de jóvenes de institutos de Aranjuez, Ciempozuelos y Valdemoro (N=256).

Instrumentos: AQ-27 (Corrigan, Markowitz, Watson, Rowan and Kubiak, 2003), Cuestionario EMC (Muñoz et al, 2009) y cuestionario sociodemográfico.

➤ **Fase 2:** Elaboración de grupos de discusión. 3 grupos de 8 – 10 integrantes cada uno, de cada municipio participante.

**Acciones realizándose:**

➤ **Fase 3:** Inicio de la intervención sobre las evidencias de estigma previamente encontradas en la fase 1 y con las estrategias e instrumentos de intervención diseñados en la fase 2, y recogidas en revisión bibliográfica previa.

Hasta el momento se ha intervenido en un instituto de Valdemoro, en dos ocasiones, con la participación de alrededor de 100 alumnos de cinco clases distintas de 4º de la ESO, 2º Bachillerato y Aula de Diversificación. La intervención consistió en una exposición de videos y contenidos pedagógicos.

Está programada otra actividad en la cual haya una mayor interacción con personas con enfermedad mental grave y duradera en contextos normalizados y de cooperación.

**Acciones por realizar:**

Finalización de fase 3, y evaluación del impacto en cuestionarios aplicados (AQ-27 y Cuestionario EMC).

### **Balance e impacto:**

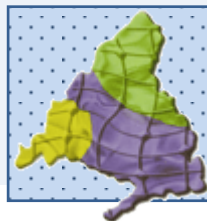
Dentro del análisis de los cuestionarios aplicados en el 2013 encontramos los siguientes resultados: existen altas puntuaciones (rango 3-27) que sugieren estigma en las dimensiones: Ayuda ( $x=21,1484$ ;  $p<0,001$ ), Evitación ( $x=20,9961$ ;  $p<0,001$ ), Coacción ( $x=20,1523$ ;  $p<0,001$ ) y Piedad ( $x=18,2070$ ;  $p<0,001$ ).

Estos resultados nos hacen pensar que buena parte del estigma en la muestra analizada, está asociado a componentes positivos (ayuda y piedad), que antes que facilitar la adquisición de un rol social responsable en las personas con enfermedad mental, refuerzan su papel como personas dependientes y devaluadas.

También encontramos la coacción como elemento que sugiere la necesidad de dirigir sus vidas y restarles independencia y capacidad de elección.

Estos resultados, a la par que justifican intervenciones sobre el estigma en nuestra población, sugieren la predominancia de unas dimensiones sobre otras.

# APOYO A LA TOMA DE CONCIENCIA EN PRIMERA PERSONA



Resumen y balance 2013

## ESPACIOS DE ENCUENTRO: TALLERES DE CIUDADANÍA

Recursos de Atención Social a personas con enfermedad mental ubicados en Getafe (gestión técnica Intress).

### Descripción de la Actividad

A partir del 2011, los diferentes recursos de atención social para personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid ubicados en Getafe desarrollamos, los Talleres de Ciudadanía, en base a la metodología propuesta por el Observatorio de la Exclusión Social y los Procesos de Inclusión en la Comunidad de Madrid. Estos talleres están enfocados a aumentar la participación social y el empoderamiento de las personas en atención, mediante creación de espacios de encuentro para debatir sobre los derechos y obligaciones que como todo ciudadano/a le asiste.

#### Los objetivos concretos de estos talleres son:

- Participación activa de las personas en proceso de recuperación/inclusión.
- La interiorización de Derechos y Deberes como ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho
- El empoderamiento de las personas en la responsabilidad de exigir y disfrutar responsablemente derechos previstos para cualquier ciudadano o ciudadana.
- El enriquecimiento individual de cada persona participante en su proceso de recuperación.

#### Talleres desarrollados:

➤ Taller “La Salud” (13 de enero). Contenidos: Cómo vivimos nuestra enfermedad; Cómo se nos atiende desde Salud Mental; Los dispositivos de la Red de Atención Social; Qué está pasando con la sanidad pública y en qué nos concierne como usuarios y usuarias. Participan 29 personas.

## Apoyo a la toma de conciencia en primera persona

➤ Taller “La Sanidad Pública” (4 de febrero). Objetivo: Conocer cómo nos puede afectar la implantación del Plan de medidas de garantía de la sostenibilidad del sistema sanitario público de la Comunidad de Madrid. Son invitadas a ofrecer charla informativa dos médicos de atención primaria y un terapeuta ocupacional de un Servicio de Salud Mental. Participan 27 personas.

➤ Taller “Recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental en Getafe” (8 de abril). Objetivos: Ofrecer información sobre las características de todos los recursos de atención para personas con enfermedad mental existentes en Getafe, su funcionamiento, sistema de calidad asistencial, y canales de participación de los usuarios y usuarias en la mejora de los servicios.

➤ Taller “Acciones de lucha contra el estigma” (10 de junio). Presentación de las acciones desarrolladas desde la Plataforma “Participa y Comprende”. Participan 16 personas.

➤ Taller “Reforma del Código Penal” (15 de noviembre). Objetivo: Obtener información de cómo afecta los cambios propuesto en el proyecto de reforma del Código Penal a las personas con enfermedad mental. Son invitadas a ofrecer una charla informativa Alicia Abad y Montse Rincón, Proyecto de atención a personas con enfermedad mental en la cárcel de Navalcarnero (SAPIC). Participan 40 personas.

➤ Taller “Anteproyecto de Ley de reforma del Código Penal” (9 de diciembre). Objetivo: Ampliar información, promover, diseñar y vehiculizar acciones concretas y consensuadas por el grupo. Participan 35 personas.

### **Otras acciones:**

➤ Participación de uno de los miembros de los Talleres de Ciudadanía con una ponencia en la Jornada “en 1ª persona”, organizada por la Plataforma “Participa y Comprende” de Getafe (11 de octubre).

➤ Entrevistados varios miembros de los talleres en Radio Positiva de AFEM.

➤ Participación con una conferencia en la Jornada de la Semana de la Ciencia, celebrada en la Facultad de Trabajo Social de la Universidad Complutense de Madrid (14 de noviembre).

## TALLERES DE CIUDADANÍA

Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde, en colaboración con Intress.

### Descripción de la Actividad

#### Talleres de ciudadanía en Madrid.

**El Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos** participa en el Grupo de Ciudadanía de la ciudad de Madrid (Hay otros dos en Intress).

A lo largo de 2013 se han realizado las siguientes sesiones:

- Prospección de necesidades y expectativas y valoración del año 2012
- Puesta en común de actividades de diferentes centros de Intress
- Preparación de preguntas para la siguiente charla sobre sanidad pública
- Charla de médico de atención primaria sobre la situación de la sanidad pública y cómo afecta a la población afectada por enfermedad mental. Participan una profesional y dos usuarios del centro.
- Se realizó una sesión adicional en Getafe, con otros centros de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid gestionados por Intress, sobre el anteproyecto de reforma del código penal.

**El Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde** ha participado en el taller de ciudadanía de Intress Madrid a lo largo de 2013. (Participan 4 usuarios y usuarias, que valoran muy positivamente el espacio de encuentro con personas de otros centros y el formato de reflexión para la acción).

**Grupo motor de ciudadanía:** una profesional del Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos participa en tres sesiones de preparación y una sesión de valoración de los grupos de ciudadanía.

## PLATAFORMA DE USUARIOS “IMPLÍCATE”

Usuarios de los servicios de Salud Mental. El Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos facilita los espacios de reunión.

### Descripción de la Actividad

Un grupo de afectados por enfermedades mentales graves, atendidos en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos, ha tenido la iniciativa de realizar una página web para difundir diferentes acciones y documentos gráficos que tienen que ver con la sensibilización social y la lucha contra el estigma asociado a la enfermedad mental.

Es un movimiento que pretende la participación de personas afectas por enfermedad mental en diferentes temas que implican sensibilización social y lucha contra el estigma.

En realidad, el equipo del Centro de Rehabilitación Psicosocial no es miembro, como tal, de la plataforma; lo que hace es colaborar con iniciativas de la misma, da a conocer eventos, facilita espacios de reunión.

### Participantes:

Todas aquellas personas que estén interesadas, usuarias de servicios de Salud mental. <http://www.implícate.16mb.com/>.

## APOYO AL MOVIMIENTO ASOCIATIVO DE USUARIOS

Equipo de Apoyo Social Comunitario Distrito Centro junto con los Equipos de Apoyo Social Comunitario de Latina, Chamberí, Tetuán y Fuencarral.

### Descripción de la Actividad

Puesta en común de las iniciativas para favorecer el movimiento asociativo de usuarios y ponencia de usuarios sobre su experiencia en este ámbito.

El 14 de junio, se desarrolló una reunión territorial de los Equipos de Apoyo Social Comunitario de las Áreas 7 y 5 en el Centro de Día de Latina. El orden del día a tratar era “Movimiento Asociativo de Usuarios”. La primera parte de la reunión consistió en un intercambio y reflexión por parte de los equipos asistentes sobre cómo favorecer el movimiento asociativo de usuarios, el papel de los profesionales en dicha tarea y las iniciativas que se están llevando a cabo desde cada uno de los equipos.

En un segundo momento de la reunión para el desarrollo del tema, desde el Equipo de Apoyo Social Comunitario de distrito Centro se propuso invitar a dos usuarios que están participando activamente en la [Asociación Alonso Quijano](#), con el objetivo de dar a conocer el asociacionismo de usuarios y fomentar su incorporación en actividades rehabilitadoras, mostrando al usuario como miembro activo en el proceso de recuperación.

Acudieron dos usuarios, uno del Centro de Día Las Letras y otro del Equipo de Apoyo Social Comunitario de distrito Centro, para relatar su experiencia en la Asociación Alonso Quijano y cómo su participación activa en dicha asociación había contribuido a su proceso de recuperación. Asimismo, favorece un mayor bienestar mental y aumenta la calidad de vida a nivel individual y comunitario. Posteriormente se pasó a un turno de preguntas.



Los usuarios ponentes expusieron cómo nació la asociación, cómo se organizan, las actividades en que participan que son de lo más variopintas: desde congresos, barbacoas, viajes, certámenes poéticos, etc. y cómo pueden asociarse. Un punto que suscitó el interés de los asistentes fue el apoyo mutuo y la colaboración entre ellos. Quedó patente cómo el asociacionismo favorece la participación directa de las personas y grupos en la medida en que se reconozcan como espacios de “empoderamiento” y como herramienta de transformación.

El número de asistentes a la reunión fue de 10 personas. Hay que destacar que dos profesionales del Centro de Día de Latina (terapeuta ocupacional y psicólogo) se incorporaron a la segunda parte de la reunión para escuchar la experiencia de los dos usuarios invitados.

Desde los Equipos de Apoyo Social Comunitario de Chamberí y de Latina surgieron varias propuestas de colaboración con la Asociación Alonso Quijano.

## GRUPO PARA LA DISMINUCIÓN DEL AUTOESTIGMA

Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcalá de Henares.

### Descripción de la Actividad

Diseño y puesta en marcha de un programa en grupo para disminuir el autoestigma en usuarios y usuarias del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Alcalá de Henares.

El objetivo principal consiste en disminuir la influencia negativa que el autoestigma tiene sobre el proceso de recuperación de la persona. Los objetivos concretos se centran en la adquisición de habilidades básicas que permitan a los participantes disminuir su nivel de autoestigma y/o afrontar de forma más eficaz las situaciones relacionadas con su proceso de rehabilitación sobre las que el autoestigma influye añadiendo dificultad a las mismas.

La selección de los participantes se hace en función de la puntuación en la Escala de Estigma Interno de Enfermedad Mental ( ISMI) de Ritsher, Otilingsm y Grajales, 2003. Las sesiones tienen una duración entre 60 y 90 minutos y una frecuencia semanal. Aún no se ha realizado balance de la actividad al no haber finalizado el grupo. La evaluación se realizará según tres parámetros:

- Asistencia al grupo.
- Valoración de los asistentes.
- Puntuación escala ISMI y comparación con las puntuaciones obtenidas en la línea base.

## ELABORACIÓN CUESTIONARIO SOBRE AUTOESTIGMA

Residencia y pisos tutelados de Alcobendas.

### Descripción de la Actividad

Elaboración en asambleas de un cuestionario sobre autoestigma con el objetivo de reflexionar sobre la interiorización de las percepciones sociales y sobre el impacto en el entorno. Septiembre de 2013.

# ACCIONES SOLIDARIAS



## Resumen y balance 2013

## VOLUNTARIADO DE OCIO Y TIEMPO LIBRE EN RESIDENCIA DE ANCIANOS

Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel (Gestión técnica: Fundación El Buen Samaritano), Residencia de Ancianos de la Fundación Instituto San José (Madrid).

### Descripción de la Actividad

Recuperando roles significativos: Programa de Voluntariado de Ocio y Tiempo Libre en la Residencia de Ancianos de la Fundación Instituto San José (Madrid).

#### Definición:

Desde octubre de 2012, cinco usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Carabanchel vienen desarrollando de manera autónoma el Voluntariado de Ocio y Tiempo Libre. Consiste en acudir un día en semana a tareas de acompañamiento con personas mayores, salidas de ocio y tiempo libre, etc., en la Residencia de Ancianos de la Fundación Instituto San José.

#### Objetivos:

- Favorecer la integración en la sociedad y contribuir en la lucha contra el estigma.
- Colaborar en la difusión de una visión realista sobre la enfermedad mental.
- Promover el desarrollo de las capacidades y potencialidades de cada persona.
- Favorecer los sentimientos de valía personal y la vivencia de emociones positivas.
- Fomentar la detección de otros roles significativos distintos al de enfermo.

### Ubicación:

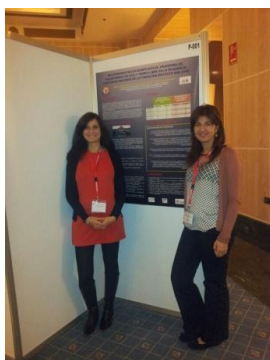
Residencia de Ancianos de la Fundación Instituto San José.

### Participantes:

Son cinco usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel, de ambos sexos, con deseo de ayudar al otro y de contribuir de forma activa en la sociedad, con un manejo adecuado de las habilidades sociales básicas y de comunicación.

### Acciones realizadas:

- Sesiones de Formación en la Fundación Instituto San José con el fin de mejorar la capacitación de los usuarios en las tareas propias del voluntariado, despejar miedos y ajustar expectativas.
- Participación en iniciativas promovidas por el Instituto San José: encuentro con todos los voluntarios en Navidad, reuniones de formación en *Counselling* (“Cómo ayudar a la persona que sufre”) y sesión de evaluación del voluntariado con todos los voluntarios de la Fundación y posterior comida.



- Charlas informativas sobre este Voluntariado a los compañeros del Centro de Rehabilitación Psicosocial y otros recursos de la Red.
- Presentación del Póster del Programa de Voluntariado, en el XVIII Curso Anual de Esquizofrenia (Noviembre 2013, Madrid).

## “TARDES EN CARAMUEL” VOLUNTARIADO EN CENTRO DE MAYORES

Centro de Día Latina, Centro de Día para Mayores Caramuel.

### Descripción de la actividad

“Tardes en Caramuel” es un programa de voluntariado en Centro de Día para Mayores.

Desde el Centro de Día Latina, tras valorar la necesidad de encontrar otros colectivos con los que poder cooperar, contactamos con distintos recursos de nuestro entorno. Obtuvimos una rápida respuesta por parte del Centro de Día para Mayores Caramuel, con el que se inició una colaboración que se prolonga durante más de 5 años.

El Centro de Día para Mayores Caramuel es un centro de atención y asistencia integral a personas mayores dependientes. En este recurso, diariamente se presta atención diurna a 50 usuarios, a los que se ofrece la posibilidad de realizar distintas actividades de rehabilitación cognitiva y física. El contacto con otros colectivos se lleva a cabo de manera muy puntual. De ahí parte como demanda principal abrir vías de colaboración entre ambos recursos de atención con el objetivo de que las personas mayores puedan estar con otras personas para sentirse acompañados y salir de la monotonía habitual.

Inicialmente se mantuvieron reuniones entre los profesionales de ambos recursos para definir necesidades, ajustar expectativas y formas de colaboración/cooperación. De estas reuniones salen los primeros encuentros abiertos donde se realizan actividades y dinámicas grupales. Usuarios de ambos recursos participan para conocerse entre sí. Dichos encuentros tienen lugar en el Centro de Día para Mayores, por motivos de espacio, aunque también se invita a algunos mayores a nuestro recurso para que puedan conocerlo. Se celebran fiestas (Navidad o San Isidro) de manera conjunta, con intercambio de regalos creados por ellos mismos, se decoran los centros con artículos realizados en los dos recursos, se celebran conciertos, etc. Los usuarios de ambos centros participan y colaboran en la medida de sus posibilidades, sintiéndose partícipes en el desarrollo de acciones comunes.

## Acciones Solidarias

Con el tiempo, el incremento en la frecuencia de encuentros y las propias características de las dinámicas dieron paso a la creación de grupos más pequeños. Actualmente estos grupos se autogestionan y requieren de una supervisión profesional muy puntual, con lo cual la complicidad y confianza entre los participantes ha aumentado. Cada uno de los participantes elige en qué grupo participar dependiendo de sus capacidades e intereses.

En el momento actual hay dos grupos:

- Grupo de juegos de mesa: consiste en compartir con los mayores juegos de mesa, como dominó, cartas, tres en raya, bingo, etc.
- Grupo de labores: la puesta en marcha de este grupo parte inicialmente de la iniciativa de las personas del Centro de Día Latina. Enseñan a las personas mayores a hacer alfombras, que previamente habían aprendido a realizar en nuestro centro. De esta manera se consigue ofrecer una atención personalizada a cada uno de los mayores. Más adelante serán las personas mayores quienes enseñen a los voluntarios a hacer punto de cruz.

El objetivo principal del programa es la asunción de un nuevo rol por parte de las personas participantes; en esta ocasión no son ellas las receptoras de cuidados, sino quienes hacen la labor de acompañamiento y ayuda, son voluntarios. Su actitud dentro del taller es más activa y participativa, asumiendo el rol de voluntario, tomando la iniciativa para animar a los mayores a participar o a colaborar con ellos. Esta actitud proactiva contrasta con el rol más pasivo que suelen asumir en otros contextos en su vida.

Se ha observado que una de las formas más eficaces de reducir el estigma asociado a la enfermedad mental es facilitar el contacto directo entre las personas, permitiendo un conocimiento cercano y humano más allá de la propia enfermedad.

La acogida de los voluntarios dentro del Centro de Día para Mayores ha sido muy buena desde un primer momento; las personas mayores se muestran afectuosas, valorando el apoyo y el acompañamiento recibido.

## GRUPO DE VOLUNTARIADO HORTALEZA

Centro de Rehabilitación Psicosocial de Hortaleza.

### Descripción de la Actividad

El grupo de voluntariado se puso en marcha en 2012. Se había observado, a través del programa de voluntariado del recurso (iniciado en octubre de 2007 y de formato individual), la necesidad de trabajar algunos objetivos específicos en un marco más concreto, encuadrado en el Centro de Rehabilitación Psicosocial, adaptado a las capacidades individuales y, que a su vez, favoreciera la posibilidad de la inserción comunitaria con cierta parte de los interesados, apoyando el papel activo de estos en la sociedad. Este proyecto concluyó, además, de manera indirecta con una importante labor de lucha contra el estigma.

El proyecto Grupo de Voluntariado 2013/2014 surge como continuación del programa del año anterior, el cual había dado resultados muy positivos. Este año, se ha contemplado la posibilidad de dar continuidad al mismo, para mantener el marco y espacio concreto del área del voluntariado en un recurso como este. Consideramos interesante continuar trabajando desde un grupo específico, para formalizar la propia identidad del mismo, reforzando así, en mayor medida, el rol de voluntario, en todas aquellas personas que participen en la iniciativa.

Consideramos que a través de este taller, podemos trabajar los siguientes objetivos:

#### Objetivos generales:

- Atender las necesidades específicas del área de voluntariado de los usuarios del recurso.
- Generar un sentimiento de satisfacción y autoestima al ayudar a otros o sentir que se está haciendo algo útil, logrando un impacto en la resolución de necesidades tanto a nivel comunitario como del centro.



### Objetivos específicos:

- Ofrecer la oportunidad de poner a prueba habilidades sociales, nuevas o existentes.
- Ofrecer al usuario un rol activo diferente al de enfermo mental.
- Alimentar la creatividad y el pensamiento innovador al tener que insertarse en un mundo desconocido e interesante, “el mundo del voluntariado”.
- Fomentar capacidades de trabajo en equipo.
- Dotar al usuario de un espacio de “ensayo” de habilidades pre-laborales, para aquellos usuarios que se encuentren en dicho momento.
- Permitir rescatar intereses personales pasados.
- Facilitar la información, formación, orientación, apoyo y, en su caso, medios materiales necesarios para el ejercicio de las funciones voluntarias que cada usuario desee asumir.
- Contemplar formalmente el plan individual y grupal del contexto de voluntariado.
- Generar campañas de acción solidaria y lucha contra el estigma.

### Campañas durante 2013

Durante este año 2013 se han desarrollado varias campañas específicas:

- **Campaña de recogida de ropa infantil y juguetes. Entrega de lo recabado a familias ecuatorianas sin recursos.**

Destinatarios: Asociación Ruminahui (Ciudad Lineal). Organización sin ánimo de lucro que defiende y reivindica los derechos de las personas migradas, al tiempo que trata de facilitar su integración y mejorar la calidad de vida y la de sus familias. Su actuación se sustenta sobre la solidaridad y la búsqueda de la igualdad de oportunidades de las personas, independientemente de su raza, religión, origen o ideología.



Forman parte de la sociedad civil ecuatoriana y colabora con diversos movimientos sociales en la promoción de un desarrollo humano y sostenible que parta del reconocimiento del carácter plurinacional y multiétnico.

Participantes: 9 usuarios, 1 profesional

Beneficiarios: 96 personas del distrito de ciudad lineal, con bajos recursos económicos.

Lugar: Sede Ruminahui.

Fecha: 4 de enero.

➤ **Campaña de recogida de ropa y calzado en buen estado “Vísteme despacio que tengo prisa”.**

Entrega de lo recabado a los gestores de Ruminahui para el aprovechamiento en su grupo de familias.

Participantes: 10 usuarios, 1 profesional

Beneficiarios: 150 personas del distrito de Ciudad Lineal, con bajos recursos económicos.

Lugar: Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza.

Fecha: Recogida (enero- junio) y entrega en julio.

➤ **Mercadillo Solidario**

Destinatarios: Ciudadanía en general.

Participantes: 11 usuarios, 1 profesional, 55 personas que colaboran.

Beneficiarios: Menores desfavorecidos de la Asociación La Esperanza en Nicaragua y damnificados del desastre de Filipinas.

Lugar: Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza.

Fecha: Recogida (septiembre- diciembre) y Mercadillo (19 de diciembre)

### **Balance e impacto:**

En líneas generales podemos decir que se plantea este grupo por la cantidad de beneficios e impacto positivo que puede llegar a tener en los participantes. El taller atiende las necesidades específicas de la población con enfermedad mental que acude al Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza. Recoge la voluntad de hacer, de aportar a la sociedad, refuerza o crea lazos con la comunidad y con otros usuarios del centro, ayuda sin duda a generar una rutina y favorece la adquisición de responsabilidades.

Desde el planteamiento del taller, el usuario comprende mejor la realidad existente y busca incluirse en ésta de manera constructiva, como usuario de un recurso o como ciudadano, generando así un sentimiento de satisfacción y autoestima al ayudar a otros y sentir que se está haciendo algo valioso. Logra un impacto en la resolución de necesidades tanto a nivel comunitario como del centro. Ayuda a construir mejores relaciones y la capacidad de trabajo en equipo. Además favorece el cambio en la percepción de la comunidad sobre las personas con trastorno mental y lo que estas pueden aportar a la sociedad, por lo que esta actividad se convierte en una potente herramienta para erradicar el estigma.

Teniendo en cuenta los resultados tan positivos obtenidos por el Grupo de Voluntariado, se hace imprescindible su continuidad como actividad del Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza.

## **RECOGIDA ALIMENTOS DESAYUNO INFANTIL**

Residencia de Parla, en colaboración con Asociación Precomar.

### **Descripción de la Actividad**

Tras entrar en contacto con la Asociación Precomar y en colaboración con varias entidades del municipio, se lleva a cabo la campaña navideña de recogida de alimentos para desayuno, asegurando con ello la adecuada alimentación de la infancia del municipio. Para llevar a cabo esta actividad se procede a la difusión mediante cartelería y sensibilización al personal y usuarios de la Residencia. Cada persona, de forma individual, aporta los alimentos adquiridos en establecimientos, acudiendo el personal de la asociación a realizar la recogida.

## RECOGIDA DE TAPONES SOLIDARIOS CON PROTECCIÓN CIVIL DE PARLA

Residencia de Parla, en colaboración con Protección Civil de Parla.

### Descripción de la Actividad

Colaboración en la recogida de tapones solidarios con Protección Civil Parla.

Se trata de una actividad de todo el recurso, planificada desde el conocimiento de una noticia emitida por el municipio en la que se solicita la colaboración ciudadana para la recogida de tapones de distintos envases para proceder a su reciclaje y con ello conseguir fondos para la financiación de ayudas técnicas, prótesis u órtesis a personas con discapacidad física del municipio.

Se plantea la actividad a la totalidad de usuarios y usuarias y a los profesionales de la Residencia, facilitando el depósito de forma individual de los tapones de productos consumidos en un recipiente accesible.

### Balance e impacto:

Cada persona ha colaborado de forma individual y, además, desde el recurso se han reunido los tapones de los productos consumidos en la Residencia. Algunos usuarios han ampliado la recogida a los establecimientos de la zona colaborando éstos con envases de productos consumidos en los mismos.

Desde el inicio de esta actividad a finales de 2012, el personal de Protección Civil de Parla ha realizado 4 recogidas. Con la colaboración de toda la ciudadanía se ha conseguido la implantación de una prótesis de cadera a una menor, con la satisfacción que produce la consecución del objetivo.

## COLABORACIÓN CON MEDICUSMUNDI EN PROYECTO DE TEATRO INCLUSIVO

Taller de Oficios del Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza, colaboración con la ONG Medicusmundi en un proyecto financiado por el BBVA.

### Descripción de la Actividad

A partir de la visita de Natalia Suárez Gil (Administración Medicusmundi), el 14 de noviembre de 2013, se establece esta colaboración desde el Taller de Oficios del Centro de Rehabilitación Laboral de Hortaleza con la ONG Medicusmundi. Se trata de realizar las cajas contenedoras de las marionetas para el proyecto de teatro inclusivo de esta organización, "Mundinovi", cuyo desarrollo en Madrid ha financiado la entidad bancaria BBVA.



Los teatrillos están destinados a alumnos de los colegios de educación primaria en los cuales, a través de las representaciones, se transmiten mensajes de integración y educación en valores.

Los responsables del proyecto vienen a recoger las cajas, conocen a los usuarios que las han elaborado así como los objetivos y procedimientos de un Centro de

Rehabilitación Laboral. En las cajas se pone el distintivo de "Realizado en los Talleres de los Centros de Rehabilitación Laboral Hortaleza y Fuenlabrada", Fundación Manantial y la Red de Atención Social, acompañado del código QR que llevara a los interesados al reportaje de "como se hizo" en el [Blog](#) de Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza.

Es una manera indirecta de llegar a todo el público que acuda a dichas representaciones.

## VOLUNTARIADO CON EL COLECTIVO DE ACCIÓN PARA EL JUEGO Y LA EDUCACIÓN

Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcalá de Henares, en colaboración con el Colectivo CAJE (Colectivo de Acción para el Juego y la Educación) de Alcalá de Henares.

### Descripción de la Actividad

Voluntariado de usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial en el Colectivo CAJE (Colectivo de Acción para el Juego y la Educación) de Alcalá de Henares.

Tres usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial participan como voluntarios en el colectivo CAJE (<http://quehacemosencaje.blogspot.com.es/>). Una tarde a la semana, los viernes de 17 a 19 horas, enseñan ajedrez a un grupo de niños de entre 8 y 10 años. Se prevé que la actividad se mantenga durante todo el curso escolar 2013/14.

#### Objetivo General:

- Disminuir el estigma hacia la enfermedad mental en la comunidad.

#### Objetivos específicos:

- Que los participantes en el taller de ajedrez y sus familiares tengan una visión más ajustada y realista de la enfermedad mental.
- Que el personal y voluntarios del Colectivo CAJE mejore la visión que se tienen sobre la enfermedad mental.
- Que los usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial que participan en el taller de ajedrez mejoren su integración social y comunitaria.
- Que los usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial que participan en el taller de ajedrez mejoren su autoestima, su nivel de competencia y su sensación de aceptación por la comunidad.

- Que los usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial que participan en el taller de ajedrez participen en labores de voluntariado.
- Que se puedan extender este tipo de actividades en variedad y duración en el tiempo.

**Impacto:**

Se realizó una encuesta a los niños participantes en el taller de iniciación al ajedrez a los dos meses del inicio de la actividad. Cinco preguntas de respuesta “Sí” y “No”. 16 niños respondieron la encuesta. El 100% de los niños contestaron afirmativamente a las preguntas:

- ¿Te ha gustado el taller de Ajedrez?
- ¿Los monitores te han enseñado a jugar y lo has entendido?
- Me he divertido
- ¿Me entretiene el juego de Ajedrez?
- ¿Te gustaría aprender a jugar?

El 80% respondieron afirmativamente a la pregunta:

- ¿Conocías el juego del Ajedrez?

## VOLUNTARIADO

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda, Asociación de Familiares de Alzheimer, Amigos de los Mayores, Asociación Africana y Cáritas.

### Descripción de la Actividad

Voluntariado en la temporada 2013.

Desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Arganda, se está haciendo voluntariado en AFA (Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer), en concreto dos de nuestros usuarios acuden a esta asociación una hora a la semana para realizar diferentes actividades con los pacientes.

Por otra parte, otra de nuestras usuarias realiza labores de voluntariado en la Asociación Amigos de los Mayores y Asociación Africana como traductora de textos inglés- español.

Por último, destacar la labor como voluntario de otra de las personas que forman parte del Centro de Rehabilitación Psicosocial en Cáritas, almacenando y repartiendo alimentos.

La posibilidad de hacer algo por los demás, sentirse útil, la responsabilidad, mantener el compromiso con una actividad hace que el balance sea positivo dado que además, los usuarios mantienen esta actividad desde hace varios años.

Se prevé su continuidad en 2014.



## “ROPA GUAPA”, ROPERO SOLIDARIO

Centro de Día Parla

### Descripción de la Actividad

Ropero solidario gestionado por los usuarios y usuarias del Centro de Día de Parla (gestionado por Fundación Manantial y concertado con la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid). Las principales actividades realizadas por “Ropa Guapa” son:

- Recogida de ropa de segunda mano.
- Preparación de la ropa: lavado, planchado, etiquetado e inventario.
- Donación de ropa a personas necesitadas.
- Organización de mercadillos solidarios cuyos beneficios se destinan íntegramente a asociaciones y personas necesitadas.

### Objetivos:

Los principales objetivos de “Ropa Guapa” son facilitar la recuperación de los usuarios, así como intervenir activamente en la construcción y visibilidad de una imagen social positiva de las personas con trastorno mental.



Todas aquellas personas que quieran informarse, colaborar con ROPA GUAPA o bien solicitar donación de ropa, pueden escribir a [cdparla@fundacionmanantial.org](mailto:cdparla@fundacionmanantial.org)

### Donaciones y rastrillos realizados durante 2013:

- **Marzo:** donación a una usuaria del Equipo de Apoyo Social Comunitario de Parla. Prendas donadas: 30
- **Abril :** **IV Rastrillo de Ropa Guapa** para la Asociación de Esclerosis Múltiple de Parla (APADEM). Prendas vendidas: 210

- ▶ **Junio : V Rastrillo de Ropa Guapa** para la Asociación contra el Cáncer. Prendas donadas: 150
- ▶ **Junio:** Donación a Casa Verde. Prendas donadas: 80
- ▶ **Agosto:** Servicio solidario de lavado y planchado de Ropa Guapa para una usuaria del Equipo de Apoyo Social Comunitario en situación de ingreso.
- ▶ **Octubre:** Donación de ropa para la hija de una usuaria del Equipo de Apoyo Social Comunitario de Parla. Prendas donadas: 40
- ▶ **Octubre:** Participación de Ropa Guapa en una Guía de Voluntariado de Parla, coordinada por el Punto de Información del Voluntariado del municipio con motivo del Día del Voluntario el 12 de diciembre.
- ▶ **Noviembre: VI Rastrillo de Ropa Guapa** para la Asociación Fibroparla. Prendas vendidas: 197
- ▶ **Noviembre:** Donación de ropa para el perro de una usuaria del Centro de Día de parla. Prendas donadas :3

## MERCADILLO SOLIDARIO NATURAL SHOP + ROPA GUAPA

Residencia de Parla junto con el Centro de Día de Parla en colaboración con la Asociación de Fibromialgia de Parla.

### Descripción de la Actividad

Mercadillo solidario a favor de la asociación de Fibromialgia de Parla, realizado en los soportales del Centro Cultural de parla el día 9 de Noviembre de 09:00 a 15:00h con la participación de los usuarios del taller de aromaterapia y la ayuda de dos profesionales encargados. Se realiza la venta de los productos elaborados durante el taller (velas, jabones, sacos de olor, sales de baño, etc.), donando el dinero a la asociación con la que colaboramos.

La actividad fue muy satisfactoria para los participantes que desean continuar en próximos mercadillos. Se vendieron todos los productos elaborados.

## ROPERO SOLIDARIO DE USERA

Centro de Rehabilitación Laboral de Usera.

### Descripción de la Actividad

El Ropero Solidario de Usera es una iniciativa que, en la actualidad, está cubriendo la necesidad de adquisición de ropa personal, calzado y menaje del hogar a todas aquellas personas que lo solicitan y que de otra manera no podrían costearlo.

### Cómo surge el Ropero Solidario

En el mes de marzo de 2009 comenzó el trabajo del Taller Pre-laboral de Reciclado de Ropa y Productos de segunda mano. En aquel momento, los trabajadores de la entidad comenzaron a donar de forma desinteresada ropa y enseres personales para cubrir las posibles necesidades puntuales de personas a las que se les estaba prestando un apoyo en los recursos. Las donaciones aumentaron, lo que de forma natural llevó a la necesidad de trabajar para hacer una selección y un reciclaje de estos artículos.



Se valoró entonces que se podría estructurar y sistematizar el trabajo de reciclaje de esta ropa de modo que pudiera crearse un nuevo taller pre-laboral en el Centro de Rehabilitación Laboral. Se aumentó para ello la labor de difusión en el barrio y entre las entidades con las que trabajamos, lo que ayudó a crear, desde el inicio, un taller con un alto volumen de trabajo y de gran utilidad para las personas que se encontraban en proceso de adquisición de habilidades laborales y que, por otro lado, respondía además a una gran demanda social.

Poco a poco el proyecto fue creciendo, se comenzó a dar salida a esos productos de segunda mano entre personas con escasos recursos económicos y el barrio fue conociendo esta iniciativa. Con el tiempo el Ropero Solidario de Usera se ha convertido en un proyecto de referencia dentro del distrito que ha atendido hasta el momento a más de 600 personas y que en la actualidad continúa con una gran demanda.

## Exposiciones:

Para aumentar la visibilidad de la iniciativa se han realizado hasta el momento un total de 13 Exposiciones del Ropero Solidario de Usera en recursos del barrio, concretamente en el Centro Cultural Meseta de Orcasitas, Centro de Mayores de Orcasur y Centro de Mayores Arturo Pajuelo, estando previsto el próximo evento en el Centro Cultural de Usera (abril de 2014). En parte,



gracias a estas actividades, nuestro proyecto es conocido en el barrio y llega directamente a los vecinos del mismo. Estas exposiciones han tenido una duración de entre 3 y 4 días y en ellas se ha puesto a disposición de todas las personas que han acudido ropa y artículos de segunda mano que han sido preparados en el taller prelaboral. Durante estos eventos, y a cambio de estos productos, se reciben pequeños donativos destinados posteriormente a diferentes actividades de carácter solidario.

A continuación y como ejemplo se muestran algunos datos recogidos en Exposiciones realizadas en 2013 relativos al número de personas que las han visitado y al número de artículos que fueron adquiridos:

FECHA EXPOSICIÓN	NÚMERO DE CLIENTES	SALIDA DE ARTÍCULOS
OCTUBRE 2013	186	526
ABRIL 2013	185	681
FEBRERO 2013	149	402
	520	1609

## Cómo funciona el Ropero Solidario de Usera

En la actualidad, en el Ropero Solidario se atienden a una media de tres citas diarias, de lunes a jueves, para familias que lo soliciten. Se benefician del servicio una media de 12 familias a la semana. Las personas que quieren solicitar la donación realizan una llamada al centro para acordar una cita y poder ser atendidos por los usuarios del recurso dentro del Taller Prelaboral de reciclado de ropa. Dada la elevada demanda del servicio en la actualidad contamos con una lista de espera de mes y medio.



### Balance e impacto:

El proyecto del Ropero Solidario de Usera trabaja para romper con el estigma que aún hoy existe sobre el colectivo de personas con enfermedad mental. Las personas que gestionan y trabajan en esta iniciativa adquieren un rol activo dentro de la sociedad, un rol por el que pasan a ser personas que aportan un beneficio a la misma. Por lo tanto, el Ropero Solidario de Usera brinda un servicio que contribuye a que la visión de las personas con enfermedad mental sea

realista y positiva.

Como datos, podemos aportar los siguientes:

**Personas beneficiadas:** Desde el mes de octubre de 2011 el Ropero Solidario de Usera ha realizado donaciones de ropa y productos de primera necesidad a más de 600 personas en citas individuales, respetando siempre su privacidad y adaptándose a las diversas necesidades de cada persona y/o familia.

**Artículos donados:** Desde el inicio de su actividad el Ropero Solidario de Usera ha donado exactamente 2.121 artículos.

**Colaboraciones:** El Ropero Solidario de Usera colabora en la actualidad con los Servicios Sociales de la zona: San Fermín, Orcasur, Almendrales, Villaverde. Gracias a esta colaboración los trabajadores sociales pueden derivar a personas sin recursos económicos al ropero solidario para poder cubrir sus necesidades básicas de vestido. En 2013, más del 55% de las personas que acudieron a las citas del ropero provenían de alguno de estos Centros de Servicios Sociales. Además, se ha contactado y se está colaborando con entidades que atienden a personas en riesgo de exclusión social como son Fundación Tomillo, Cruz Roja, Cáritas, Albergue de San Fermín y Centro de Participación e Integración Hispano-Ucraniano.



## “UN JUGUETE, UNA SONRISA”

Centro de Rehabilitación Laboral de Usera

### Descripción de la Actividad

La primera iniciativa de recogida y entrega de juguetes “Un juguete, una sonrisa” surgió a propósito de la necesidad expresada por las personas que durante el año 2012 se beneficiaron del Ropero Solidario de Usera. Al analizar esta necesidad vimos que desde el Centro de Rehabilitación Laboral se podría llevar a cabo una iniciativa que proporcionase juguetes a aquellas familias que lo necesitasen y que además sirviese como herramienta útil para el entrenamiento y adquisición de habilidades laborales de sus participantes.

Por tanto, en diciembre de 2013 se ha llevado por segundo año consecutivo esta iniciativa que una vez más ha brindado un servicio a la comunidad, habiendo proporcionado a sus participantes un rol activo por medio del cual pasan a ser personas que aportan un beneficio a la misma. Este aspecto ha sido un elemento que ha despertado la motivación e interés de sus participantes.

Esta iniciativa también ha ido dirigida a la integración de sus participantes en la comunidad. De esta forma hemos contribuido a que se tenga una visión positiva de las personas con enfermedad mental y se trabaje para romper con el estigma.

#### **Impulso, organización y puesta en marcha de la iniciativa:**

La duración de la campaña se amplió este 2013 siendo del 2 al 10 de diciembre ambos inclusive, diferenciando los días 2,3 y 4 para recogida de juguetes, el día 5 para el orden y la preparación de la sala y los días 9 y 10 para la entrega de los mismos.

Como novedad este año, y para fomentar que los destinatarios de los juguetes fueran realmente familias del distrito de Usera que lo necesitaran, se decidió coordinarnos con Servicios Sociales y así recibir derivaciones de las familias con hijos y familiares menores de edad sin recursos para que pudieran beneficiarse de los juguetes recogidos mediante donaciones.

Para esto se redactó un texto que enviar a todos los trabajadores sociales de los Centros de Servicios Sociales más cercanos al Centro de Rehabilitación Laboral Usera que recogía lo siguiente:

- Una ficha de derivación en la que indicaran el nombre de la persona, el número de hijos o familiares menores en la unidad familiar y las edades.
- Los plazos de recepción de la ficha fue hasta el 15 de noviembre.



El Taller Pre-laboral de Administración del Centro de Rehabilitación Laboral de Usera se encargó de realizar un cuadrante en el que, por franjas horarias, se ofrecían las citas con los días de la entrega y donde se recogía, igualmente, las edades de los niños derivados (dato a tener en cuenta a la hora de repartir los juguetes). Asimismo el taller de Administración organizó las llamadas para adecuar las citas en los horarios previstos.

Otras tareas que se llevaron a cabo para la puesta en marcha fueron:

- Varias reuniones de organización en las que se recogieron voluntarios, se decidió el horario que se iba a establecer (mañana y tarde), los turnos de trabajo y se decidió (también como novedad este año) que era necesario elaborar una guía de información en la que quedarán detallados los criterios de calidad de recepción de juguetes donados.
- Solicitud de una sala externa, que se solicitó en la Junta Municipal de Distrito de Usera cuyas dimensiones permitiesen acoger esta iniciativa. Esta tarea fue desarrollada por dos usuarios interesados en el entrenamiento en la cumplimentación de solicitudes. La sala solicitada fue el Centro Cultural Meseta de Orcasitas.
- Elaboración de material de difusión con contenido informativo sobre la iniciativa.
- Difusión de la iniciativa tanto entre los recursos de la red, recursos comunitarios, asociaciones y en la página web de la entidad [www.walkredi.org](http://www.walkredi.org) para alcanzar un gran volumen de juguetes y poder llegar a un mayor número de personas.

### Balance e impacto:

Durante la segunda edición de “Un juguete, una sonrisa” se recogieron 777 juguetes donados de manera altruista.

En esta tabla se recoge el número de juguetes en función de la clasificación realizada:

Libros	Peluches bebé	Juegos de mesa o puzzles	Juguetes	Balones	Otros peluches	Total
298	46	97	202	9	125	777

En este recuento no se incluyen el número de pequeños objetos (figuritas de animales, coches pequeños, etc.) y este material se colocó en la mesa central de la sala para que las familias se pudieran llevar sin ningún criterio establecido.

Por otro lado, tras el recuento de las derivaciones que nos hicieron Servicios sociales a esta iniciativa se reflejan los siguientes resultados:

- Número de derivaciones de Servicios Sociales: 57 familias / 150 niños
- Número de citas dadas por el CRL Usera: 42 familias / 116 niños
- Número de personas que acuden: 37 familias / 98 niños

Finalmente el número de familias atendidas fueron 37 a pesar de tener 42 citadas, es por ello que se decidió que el remanente de los juguetes se donaran a alguna entidad del barrio, para lo que nos coordinamos con la Asociación Pato Amarillo.





## ENTREGA DE JUGUETES REPARADOS EN COLLADO VILLALBA

Centro de Rehabilitación Laboral de Collado Villalba de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid (gestión técnica Grupo 5), mediante convenio con el Área de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Collado Villalba.

### Descripción de la Actividad

Entrega de juguetes reparados por los participantes en el taller pre-laboral del Centro de Rehabilitación Laboral de Collado Villalba para personas con enfermedad mental. Esta actividad se realiza durante todo el año, a través del convenio con el Área de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Collado Villalba.



El reparto periódico de juguetes va destinado a niños y familias derivadas desde los Servicios Sociales municipales.

La entrega especial de Navidad benefició a 300 niños y fue presentada por el alcalde de Collado Villalba, Agustín Juárez, junto a la concejala de Servicios Sociales,

Mariola Vargas y el equipo del Centro de Rehabilitación Laboral.

En el programa de colaboración entre el Ayuntamiento de Villalba y el Centro de Rehabilitación Laboral se han implicado distintas empresas y entidades como el Club Villabasket, la Fundación AmericoEuropa o la Lavandería Colada Express.

## RECOGIDA SOLIDARIA DE ALIMENTOS

Centro de Día de Usera

### Descripción de la Actividad

Entre los días 2 y 4 de diciembre 2013 se llevó a cabo una recogida de alimentos en el Centro Cultural la Meseta de Orcasitas, iniciativa promovida por el Centro de Día de Usera. Veinticinco fueron los voluntarios que quisieron colaborar en este proyecto, pertenecientes a los recursos de Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral, Pisos Supervisados, Equipo de Apoyo Social Comunitario de Usera y del Centro Rehabilitación Psicosocial de Getafe, y doscientas veinticuatro las unidades recogidas entre legumbres, pasta, galletas, papillas para los más pequeños, etc.

Los alimentos recogidos fueron entregados el día 5 de diciembre a dos de los voluntarios del proyecto "Alimentos Solidarios" de la Fundación Misión Solidaridad, que colabora en la actualidad con más de ciento cincuenta familias de los barrios de Orcasitas, Usera y San Fermín.

La iniciativa surgió en el mes de junio por el interés de colaborar desde el Centro de Día con alguna acción social, teniendo en cuenta la situación actual de necesidad. Surgió también con el objetivo de dar a conocer el Centro de Día a las personas y recursos del barrio, como parte de un trabajo de integración comunitaria. Se llevó a cabo una intensa búsqueda de recursos de recogida de alimentos con los que colaborar y se seleccionó el proyecto "Alimentos solidarios" por su estupenda labor en el distrito de Usera.



## LAVANDERÍA ROPERO SOLIDARIO

Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (Gestión Técnica: Fundación El Buen Samaritano).

### Descripción de la Actividad

Crear un servicio de ropero para cubrir necesidades de personas desfavorecidas.



### Objetivos específicos:

- Apoyar las necesidades básicas de otras personas sin recursos.
- Implicar a los usuarios del recurso en un taller en el que se promueve la cooperación y corresponsabilidad.
- Promover una visión realista de las personas con enfermedad mental como personas involucradas y sensibilizadas con los problemas sociales de otros colectivos.

### Población destinataria:

- Personas sin recursos que necesiten cubrir necesidades básicas.
- Hermanas Carmelitas de la Caridad.
- ONG Mozambique y otras ONG.
- Recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid.

### Desarrollo de la acción:

- Recogida de ropa
- Limpieza, arreglos, planchado, clasificación de la misma.
- Atención de las peticiones.

- Gestiones y envíos a asociaciones, colectivos, etc.

Todo ello, gestionado por usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde durante todo el año.

### Balance e impacto:

Muy bien acogido por usuarios, familiares, recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid, ONG, Fundaciones y voluntarios de la Fundación El Buen Samaritano. En el 2013, se ha distribuido un total de 989 prendas, con el beneficio social que ello ha supuesto; este año, hemos solicitado más ropa infantil ante la carencia y demanda de la misma.

El Centro de Rehabilitación Laboral es un recurso cuyo objetivo es favorecer la rehabilitación vocacional-laboral de personas que padecen enfermedad mental.

Su trabajo se basa en llevar a cabo programas de entrenamiento en habilidades sociolaborales, orientación vocacional, y hábitos necesarios para acceder a un empleo y mantenerse en el puesto de trabajo.

Lavandería "Solidaria" forma parte de un entrenamiento de hábitos básicos de trabajo, en técnicas y herramientas que facilite habilidades sociales y laborales favoreciendo la búsqueda de empleo.

#### Funcionamiento del taller:

1. Recepción y Reciclaje de la ropa.
2. Selección de ropa.
3. Realización de arreglos.
4. Lavar y planchar
5. Clasificación de ropa seleccionada
6. Almacenarla
7. Llevar el control de existencias
8. Atender a las O.N.G., Fundaciones, Entidades que colaboren.

#### Lavandería "Solidaria" repercute:

- ✓ Sobre los usuarios del Taller Prelaboral, proporcionando tareas que facilite el entrenamiento de diversas habilidades laborales y sociales, ritmo, organización, trabajo en cadena-equipo, comunicación etc.
- ✓ Sobre los beneficiarios del servicio, facilitando que cubran sus necesidades básicas de vestido con facilidad.
- ✓ Contribución al medio ambiente, para evitar la acumulación de residuos textiles.

Lavandería "Solidaria" tiene como objetivo principal la recogida y reciclaje de ropa usada para ser donada a personas con escasos recursos económicos para cubrir sus necesidades de vestimenta, por eso mismo necesitamos su estrecha colaboración, para la correcta gestión y distribución de dicha ropa.

Lavandería "Solidaria", sin ánimo de lucro con objetivos claramente humanitarios y solidarios, representa un claro beneficio para la recogida selectiva de residuos urbanos y poder ser destinada a fondos de cooperación para el desarrollo



## LAS COSTURERAS DEL BARRIO

Centro de Día Espartales Sur.

### Descripción de la Actividad



**LAS COSTURERAS DEL BARRIO**



Somos un grupo de mujeres solidarias. Nos dedicamos a nuestras labores y estamos dispuestas a hacer algo por los demás.

Para lograrlo nos hemos propuesto coser de manera gratuita los bajos de los pantalones a los vecinos que lo necesiten.



Estamos a tu disposición:

- **Para la entrega** de los pantalones todos los **Lunes** de 12.00 a 15.00 horas.  
Tráenos tus pantalones marcados con la medida exacta del bajo.
- **Y para la recogida** de tus pantalones todos los **Martes** de 10.00 a 13.00 horas.

Grupo de mujeres solidarias dedicadas a sus labores que están dispuestas a hacer algo por los demás y para ello cosen los bajos de los pantalones gratuitamente a las personas de la comunidad que lo soliciten. Actividad incluida dentro del Área de Funcionamiento Psicosocial: Programa de recuperación y creación de nuevos roles.

### Balance e impacto:

El año 2013 ha sido el primero de Costureras del Barrio, por ello era el año de recoger una primera medida para, en 2014, plantearnos incrementar los datos.

En 2013, 36 personas solicitaron el servicio, de los cuales 8 han sido personal externo al centro ( lo que vamos buscando ) y 28 interno . Se han llevado a cabo 115 pedidos que se han finalizado. En este momento hay 3 usuarias y 1 voluntaria ( usuaria del piso de la Residencia) que conforman el grupo de costureras y una de ellas, también, hace labores de recepción y entrega.

## VISITAS GUIADAS POR ALCALÁ DE HENARES

Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur.

### Descripción de la Actividad

Actividad iniciada desde 2012, en donde se oferta a todo grupo que lo solicite la posibilidad de realizar una visita guiada andando por la Ruta de las Cigüeñas y la Ruta Cervantina de Alcalá de Henares. Actividad incluida dentro del Área de Funcionamiento Psicosocial: Programa de recuperación y creación de nuevos roles.

### Balance e impacto:

➤ **Visitas Guiadas con destinatarios en el ámbito de la Salud Mental.** Se han llevado a cabo 6 visitas de este tipo en el año (Centros de Día de Villalba, Fuencarral y Rivas, Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina; un grupo de familiares del Centro de Rehabilitación Laboral Latina y un grupo de mujeres del Servicio de Salud Mental de Alcalá de Henares) y se han beneficiado de ellas 45 personas .

Evaluación global de la satisfacción con el guía y la actividad, en una escala de 1 a 6. Guía: 5,6; Ruta seleccionada: 5,65; Conocimientos adquiridos: 5,42; Material utilizado en visitas: 5,51; Valoración global de la visita: 5,37.

➤ **Visitas Guiadas con colectivos ajenos a la Salud Mental.** Realización de una visita a un grupo de 25 personas, trabajadores del Banco Popular. Empoderamiento de dos usuarios como guías (del Centro de Día y del Centro de Rehabilitación Laboral) con contratación de ambos, de ese día, como monitores.

En 2014, el reto es llevar las visitas a otros ámbitos y realizar algún tipo de colaboración con el Ayuntamiento dentro del “Proyecto Cervantízate”.



## BANCO DE TIEMPO: “PROYECTO CORRE”

Centro de Día Espartales Sur.

### Descripción de la Actividad

“Proyecto CORRE” (que son las siglas de conectando redes resocializadoras), con la metodología del banco de tiempo (“Si yo te doy una hora, tú me das otra”). Forma parte de un proyecto incluido dentro del programa de Soporte Social que empezó el 1 de octubre de 2013 para ver hasta qué punto la ampliación de redes en nuestro colectivo se puede hacer realidad (para ello vamos a iniciar una buena evaluación de las redes sociales de los usuarios del Centro de Día y su satisfacción con los apoyos que reciben de esas redes ).

El proyecto se basa en el intercambio de actividades entre usuarios y personal externo al Centro, partiendo de los proyectos que ya estaban realizando los usuarios (Costureras y Visitas Guiadas a Alcalá de Henares)

### En 2013 ya hemos captado dos acciones:

- Una trabajadora social del programa de continuidad de cuidados nos dio una hora en un taller de juegos divertidos al que asistieron 14 usuarios.
- Y una persona de Marruecos nos enseñará a elaborar pastelitos y té de Marruecos.

La idea es continuar durante el 2014 captando personas que se están beneficiando de los proyectos que ahora les dan los usuarios.



## VOLUNTARIADO ANIMAL

Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel y Centro de Día Carabanchel (Gestión Técnica: Fundación El Buen Samaritano). La actividad se realiza en coordinación con el Centro de Protección Animal (CPA) de Leganés, que gestiona el Ayuntamiento de Madrid en el marco del Plan Madrid Salud.

### Descripción de la Actividad

Voluntariado Animal en el “Centro de Protección Animal (CPA) de Leganés”.

#### Definición:



El tipo de actividad consiste en ir todos los jueves (de octubre a mayo) de 10:30 a 13:00 al Centro de Protección Animal donde se saca a pasear perros, se realizan ejercicios de adiestramiento y se cuida a los animales.

#### Objetivos principales:

- Físicos: Mejorar las destrezas motoras, disminuir la tensión arterial, etc.
- Salud mental: incrementar la interacción verbal entre los miembros de un grupo, aumentar la atención, incrementar la autoestima, reducir la ansiedad y/o el sentimiento de soledad.
- Educativos: incrementar el vocabulario, la memoria de los individuos, aportar conocimientos de conceptos tales como: tamaño, color, forma etc.
- Emotivos: aumentar el deseo de involucrarse en una actividad de grupo, desarrollar la interacción de las personas, incrementar el deseo de ejercitarse.



**Desarrollo de cada sesión:**

<b>SESIÓN</b> (Jueves, 10:30-13:00)	
30 minutos	Encuentro (Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel y desplazamiento en furgoneta hasta el CPA)
15 minutos	Explicación de la tarea diaria
90 minutos	Contenido
15 minutos	Despedida y vuelta al Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Día

**Ubicación:**

Centro de Protección Animal (CPA) de Leganés, Carretera del Barrio de la Fortuna, 33, 28054 (Madrid).

**Balance e impacto:**

- En octubre de 2010 inicia su andadura el Voluntariado Animal, habiendo participado hasta la fecha 22 usuarios (10 del Centro de Día y 12 del Centro de Rehabilitación Psicosocial).
- Presentación de un póster en el XVI Congreso Internacional Anual Esquizofrenia (Noviembre 2011).
- En el año 2012 se realizó un video por parte del Gabinete de Prensa del Ayuntamiento de Madrid, con el fin de poder enseñar la actividad del voluntariado que desarrollamos a los Gerentes de la entidad.
- En el año 2013 han participado un total de siete usuarios, cuatro del Centro de Rehabilitación Psicosocial y tres del Centro de Día.



## “DE PASEO CON WILSON”

Residencia de Aranjuez, programa de acogida a cachorros de perro guía de la Fundación Once.

### Descripción de la Actividad

La actividad conjuga el programa de paseos con el voluntariado de acogida a cachorros de perro guía de la Fundación Once.

Por un lado planteamos el ejercicio físico desde una actividad fácil, divertida y completa como es el paseo, con facilidad de ser adaptada tanto en intensidad y duración, sin necesidad de un fondo físico previo y sin grandes exigencias en cuanto a material, ya que únicamente es necesario ropa y calzado cómodo. En cuanto al lugar en donde realizar la actividad, se han explorado los alrededores de la Residencia encontrando una ruta en entorno natural (pinar) acondicionada para la realización de actividades.

Está comprobado que el ejercicio físico es fundamental en el mantenimiento de la salud, por tanto es recomendado por todos los expertos y organismos internacionales. Especialmente, se ha demostrado que practicar ejercicio físico es eficaz en seis enfermedades específicas: cardiopatía isquémica, hipertensión, obesidad, diabetes, osteoporosis y las relacionadas con el estado de ánimo como pueden ser la depresión y la ansiedad, la mayoría de ellas presentes dentro de la población de la Residencia, sobre todo hipertensión, obesidad, diabetes y las relacionadas con el estado de ánimo.

De forma temporal uniremos este programa a la participación en el voluntariado de acogida a cachorros de perro guía de la Fundación Once (12 meses), siendo esto posible por el voluntariado de uno de los trabajadores en la Residencia, y la valoración positiva de incluir a los residentes en este proyecto. Obtenemos con la participación del cachorro motivación extra para la realización de la actividad, fomentar el cuidado del otro y la participación activa en el voluntariado (adiestramiento, cuidados, alimentación) así como la responsabilidad y la conducta cívica en cuanto a la tenencia de mascotas.

### Objetivos generales:

- Crear hábito de realización de ejercicio físico de forma constante.

- Mejorar la calidad de vida de los participantes.
- Participar de forma activa en el voluntariado de acogida de cachorros de perro guía de la Fundación Once.

**Objetivos específicos:**

- Obtener los beneficios para la salud de la práctica de ejercicio físico.
- Desarrollar una actividad física en grupo, fomentando el vínculo entre los participantes.
- Aprender los comandos (obediencia básica), cuidados y necesidades del cachorro.
- Posibilidad de visitar las instalación de la Fundación Once del perro guía.

## SERVICIO DE REPARACIÓN DE BICICLETAS

Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur en colaboración con el Ayuntamiento de Alcalá de Henares.

### Descripción de la Actividad

Sensibilización sobre la enfermedad mental a través de la participación inclusiva de las personas con enfermedad mental que muestran su colaboración en actividades de interés para la comunidad.

Diagnóstico y arreglo de las bicicletas del Servicio gratuito de préstamo Alcalá en Bici del Ayuntamiento de Alcalá de Henares. Estas tareas se realizan desde el Área de Servicios Múltiples.

Durante el año 2013 se han recibido y arreglado 86 bicicletas.

## “LIMPIAMENTE”, RECICLADO DE ACEITE

Residencia de Aranjuez en colaboración con el Cuerpo de Bomberos de Aranjuez.

### Descripción de la Actividad



**Limpiamente**

Lucha contra la estigmatización y por la integración social.

Desde la Mini Residencia Aranjuez, hemos iniciado la realización de jabón líquido a partir de aceite usado en el taller de reciclado. La idea partió desde del programa de lucha contra el estigma que venimos realizando desde hace algún tiempo, por lo que, a la vez que realizamos una labor social ayudando al medio ambiente, fomentamos las relaciones entre los residentes y los vecinos del municipio, así como los diferentes profesionales con los que tenemos relación, (Centro de Salud, Policía, Centro de Salud Mental, escuelas etc.).

El primer intercambio se ha realizado con el cuerpo de bomberos de Aranjuez, de este primer contacto, ha surgido una visita a sus instalaciones y nos han prometido ampliar la red de contactos para poder realizar el intercambio.

### Acciones realizadas:

- Elaboración del jabón con los usuarios.
- Reparto de folletos informativos por servicios públicos, comercios y viviendas del municipio.
- Grabación y emisión en la radio local de Aranjuez una cuña informativa sobre el proyecto.
- Recogida de aceite usado y entrega de jabón a los participantes, tanto en la Residencia como a domicilio.

## VII EDICIÓN “MERCADILLO SOLIDARIO”

Profesionales y usuarios de los centros de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid gestionados por el Grupo 5, en colaboración con ACOES Honduras y Solidarios para el Desarrollo.

### Descripción de la Actividad



**VII MERCADILLO SOLIDARIO**  
Miércoles 5 de Junio de 2013  
1º Abierto al Público!

**La Solidaridad tiene un precio sencillo, colabora con el mercadillo**

1º mercadillo abierto al público, que se realiza una vez al año con productos artesanales y económicos, cuyos beneficios van destinados a:

Organizadores del Acto:

- ACOES HONDURAS
- SOLIDARIOS PARA EL DESARROLLO

Dirección:  
Av. Complutense s/n  
(Frente al Vicerrectorado de Alumnos)  
Ciudad Universitaria

Entidades colaboradoras:

- Dirección General de Servicios Sociales  
Comunidad de Madrid
- ACOES HONDURAS
- SOLIDARIOS para el desarrollo
- Metro

Colaboran como voluntarios personas de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental

VII edición del Mercadillo Solidario que, tradicionalmente, profesionales y usuarios de distintos centros de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por la entidad Grupo 5 venían organizando en los exteriores de la Residencia de Alcobendas.

En 2013, el Mercadillo se ha llevado a un espacio que facilita su mayor normalización, en el Campus de la Universidad Complutense, frente al Vicerrectorado de Alumnos y junto al Metro de Ciudad Universitaria.

**Fecha:** 5 de junio.

La VII edición mantuvo sus objetivos solidarios y la recaudación obtenida se destinó a proyectos de cooperación de ACOES Honduras y Solidarios para el Desarrollo.

## MERCADILLOS, EXPOSICIÓN DE TRABAJOS, COLABORACIÓN CON “LA CASA DEL NIÑO” DE PERÚ

Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde, Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel, Huerto Roberto (Gestión Técnica: Fundación El Buen Samaritano).

### Descripción de la Actividad

Mercadillo-Exposición de los trabajos llevados en los recursos de la Fundación El Buen Samaritano.

#### Objetivo general:

Aumentar la visibilidad de personas con enfermedad mental mostrando su desempeño dentro de los recursos.

#### Objetivos específicos:

- Promover la sensibilización social y la lucha contra el estigma.
- Aumentar la visibilidad de las personas con enfermedad mental y los recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid.

#### Población destinataria:

Población en general que acuda a los distintos mercadillos dentro de la Comunidad de Madrid y en algunos casos, uno en concreto, se destina a cinco zonas de Perú.

#### Desarrollo de la acción:

Presentación de recursos. Muestra de los trabajos realizados en los recursos de la Fundación El Buen Samaritano.

Actividad desarrollada desde hace más de 10 años inicialmente desde el Centro de Día Carabanchel, se suma en el 2007 el CRL Villaverde, dando paso a participar todos los recursos que gestiona la Fundación en este año 2013.

## Acciones Solidarias

- Día del voluntariado de Hewlett Packard (marzo 2013).
- Expo-Mercadillo Majadahonda: Parroquia Beato Manuel Domingo y Sol (28 de abril de 2013).
- Expo-Mercadillo *V Encuentro Filantroping*: Fundación Instituto San José (Madrid, 15 y 16 de junio de 2013).
- Expo-Mercadillo Parroquia la Virgen de Nazaret: Los donativos recaudados se destinan para La Casa del Niño (Proyecto “Lo que se aprende con arte se aprende para siempre”, que se lleva a cabo en Perú, colaborando en la infraestructura y el desarrollo educativo de la población infantil de cinco zonas. (7 de julio de 2013).
- Expo-Mercadillo Navidad: Colegio Hermanas Carmelitas de la Caridad (distrito Villaverde, 1 de diciembre de 2013).
- Expo-Mercadillo Navidad: Fundación Instituto San José (Madrid, 11 a 14 de diciembre de 2013).

**RECURSOS FUNDACIÓN EI BUEN SAMARITANO**

# Expomercadillo 2013

Desde la **Fundación "El Buen Samaritano"** os invitamos a conocer los trabajos que se llevan a cabo en nuestros recursos pasando una mañana agradable con todos nosotros.

La exposición se realizará el 28 de Abril de 10:00 a 14:00 horas en C/ Pablo Picasso 4 Majadahonda, Parroquia Beato Manuel Domingo y Sol.

Os esperamos.

Autobuses interurbanos: 561, 561a, 561b desde el intercambiador de ALUCHE 653, 654 desde el intercambiador de MONCLOA

Logos: CRPS, CARABANCHEL, CPLV

- Centro de Rehabilitación Psicosocial "Carabanchel"
- Centro de Día "Carabanchel"
- Centro de Rehabilitación Laboral "Carabanchel"
- Centro de Rehabilitación Laboral "Villaverde"
- Huerto de Roberto

Todo ello, gestionado por profesionales y usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde durante todo el año.

### **Impacto:**

Muy bien acogida por los usuarios, familiares y la población de diferentes distritos de la Comunidad de Madrid; hemos acercado a los habitantes de las distintas zonas, el conocimiento de las personas con enfermedad mental. Así mismo, los usuarios consiguieron dar a conocer su trabajo y la utilidad del mismo, así como su proceso de recuperación e inserción tanto social como laboral.

Los usuarios y familiares han mostrado su grado de satisfacción al ver la acogida y el reconocimiento de las personas que acudieron a la exposición, sintiéndose respetados y valorados.

## **MERCADILLO SOLIDARIO DE COBEÑA**

Residencia de Cobeña, en colaboración con el Ayuntamiento y otras entidades del municipio.

### **Descripción de la Actividad**

Participación en el I Mercadillo Solidario de Cobeña a favor de la Asociación de Personas con Síndrome de Williams. En este mercadillo tomaron parte artesanos del pueblo y alrededores y, desde el programa de lucha contra el estigma de la Residencia de Cobeña, colaboramos con un puesto propio, con productos artesanos elaborados íntegramente por usuarios del centro y atendido por los mismos. A través de esta acción, quisimos promover un cambio en los roles de las personas con enfermedad mental y fomentar el sentimiento de utilidad y solidaridad, pues el dinero recaudado iba dirigido a esta asociación.

### **Fecha y lugar:**

Los días 22,23 y 24 de febrero en la Plaza de Cobeña.



## CROSS SOLIDARIO, VOLUNTARIADO DE COBEÑA

Residencia de Cobeña, en colaboración con la Fundación Hospital Sancho López y Marina Alfonso (FUNDHOS) y la Asociación de Mayores San Cipriano de Cobeña.

### Descripción de la Actividad



**23 DE NOVIEMBRE**

I Cross solidario organizado por FUNDHOS,  
con motivo de los 600 años que conmemora la Fundación.

**FUNDHOS**  
600 Aniversario 1413-2012  
Fundación Hospital Sancho López y Marina Alfonso  
*Abrimos nuevos tiempos.*  
Información e inscripciones en: [www.fundhos.org](http://www.fundhos.org)  
Colaboran:  
Asociación de mayores San Cipriano de Cobeña  
MINI-RESIDENCIA DE COBEÑA-CETEVA

Con motivo de la celebración del 600 aniversario (1413-2012) de la Fundación Hospital Sancho López y Marina Alfonso (FUNDHOS) de Cobeña, se organizaron una serie de actos entre los cuales se incluyó un Cross Solidario, cuyos beneficios fueron destinados a uno de los programas que esta entidad tiene de ayuda a las familias en situación de necesidad para la realización de actividades de ocio y tiempo libre.

La Residencia de Cobeña colaboró con esta causa y participó de forma voluntaria en los aspectos organizativos del acto. Los usuarios del centro formaron parte del comité organizativo y participarán en el registro, entrega de chips y dorsales a los participantes, avituallamiento etc.

En esta actividad, los usuarios adquirieron un rol diferente, demostrando capacidad y competencia social, con la importancia que esto tiene, tanto para ellos mismos, como para los vecinos del pueblo y el resto de participantes.

### Fecha y lugar:

Día 23 de noviembre de 2013 en el paraje de La Dehesa de Cobeña.

## TALLER SOLIDARIO

Centro Menni Vallecas (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid).  
Fundación Benito Menni. Mercadillo Colegio Padre Piquer. Mercadillo Clínica San Miguel. Colaboración económica con las Hermanas Hospitalarias a través de la venta de diverso tipo de material para la creación de un centro de salud mental en Guinea.

### Descripción de la Actividad

Talle Solidario (los martes de 12:30 a 13:30h. De octubre a junio). Consiste en que los usuarios de los Centros creen un rol solidario y de ayuda a personas o entidades que lo necesitan. Organizan ellos junto con los profesionales las líneas de acción y las entidades con las que colaborar. Se colabora enviando dinero, juguetes, libros, ropa a ropero solidario, tapones de plástico reciclables, material demandado por las asociaciones o entidades diana.

Desde el taller solidario buscamos generar actitudes empáticas, abiertas y respetuosas, que faciliten un proceso terapéutico integrador. Queremos desarrollar una propuesta de humanización abierta al pluralismo de las necesidades espirituales de todos los miembros de la comunidad hospitalaria y, por lo tanto, trasladable a todo tipo de persona, creyente o no creyente.

El taller solidario es una actividad realizada periódicamente donde, desde diferentes actividades y dinámicas, se trabajan los diferentes valores humanos (especialmente el de solidaridad, que bien puede ser integrador del resto de valores); entendiendo que éstos son una parte muy importante e intrínseca en toda persona. Hablar de “valores humanos” significa aceptar a la persona como el supremo valor entre las realidades humanas.

### Objetivos:

- Facilitar a las personas atendidas la integración social.
- Facilitar que los usuarios de cada centro adquieran conciencia de pertenencia social, mediante su colaboración en proyectos solidarios.

## Acciones Solidarias

- Que los participantes modifiquen su autopercepción como sujetos pasivos dentro de la sociedad y receptores constantemente de ayuda, a sujetos activos capaces de aportar algo a los demás.
- Que los participantes mejoren su autoestima mediante el desempeño de tareas de las que se beneficien otros.
- Que los participantes se conciencien sobre el compromiso que implica el papel del voluntario y se vivan como voluntarios.
- Que los participantes que tienen una incapacidad laboral puedan desarrollar sus capacidades productivas en favor de otros colectivos.
- Analizar y concienciarse de la realidad de otros grupos sociales.
- Estimular en los usuarios normas de conductas positivas.
- Educar en valores. El taller solidario también es un taller educacional (educación en valores), donde la educación es entendida como un proceso de desarrollo integral (bio-psicosocial) trascendente o espiritual y práctico, y no como la simple transmisión de datos y conocimientos.
- Potenciar el valor de la solidaridad y otros valores.
- Contribuir a una convivencia sana y enriquecedora, donde cada usuario asuma la responsabilidad permanente de participar de forma activa en la vida social cotidiana, construyendo entre todos un ambiente capaz de asegurar la mejora de la calidad de vida.
- Reducir el estigma y el rechazo social hacia el enfermo mental crónico.

### **Destinatarios:**

El taller de valores va dirigido principalmente a los usuarios del centro que, libre y voluntariamente, deseen acudir a él; y después de que se haya valorado por el equipo su conveniencia o no para cada usuario que lo haya elegido. También busca tener una repercusión (directa o indirecta) en los profesionales del centro.

### **Metodología y actividades:**

En las sesiones en que se trate un valor específico, se hace una presentación del valor, lluvia de ideas previas, breve explicación del contenido del valor, actividades y dinámicas sobre dicho valor y momento de evaluación y aportaciones.

Algunas sesiones incluyen: visión de cortos, documentales, presentaciones en power-point, fotalabras, noticias, textos, canciones, etc.; relacionados con la solidaridad y las realidades de otros países y culturas.

Como actividad de fondo y permanente, se colabora con alguna ONG, de cara a ir materializando de forma práctica el ejercicio de la solidaridad y de los demás valores que se vayan trabajando: campañas de recogidas de materiales, elaboración de manualidades para vender, participación en actividades de la ONG fuera del centro, comunicación con las personas beneficiarias de los proyectos en los países donde se estén llevando a cabo. Es muy importante que los valores se trabajen desde la práctica y desde dinámicas aplicadas a la realidad; más que desde una exposición meramente teórica y conceptual, desde los tópicos generalizados.

En el centro hay un espacio (“Rincón solidario”) donde se colocan, en forma de mural, la información de la ONG y los proyectos, noticias, textos, dinámicas, relacionados con el taller y las actividades que se van realizando. Cada semana se leerá un texto o se escuchará una canción, que se comentará entre todos y después se colocará en el rincón solidario, renovando dicho texto cada semana.

En cada una de las sesiones se procurará la participación (cada uno en la medida que pueda) de todos los usuarios; y se tendrán muy en cuenta sus aportaciones y necesidades.

### **Balance e impacto:**

Este año han participado directamente en el taller siete usuarios. Los usuarios están muy motivados al sentirse personas que pueden ayudar y no siempre personas a las que se les apoya. Aprenden valores solidarios. Participan muy activamente en cada actividad y proponen nuevas líneas de actuación. Hemos contactado con varias asociaciones y entidades con las cuales nos hemos dado a conocer y hemos activado una buena línea de colaboración.

## “FLASH MOB” DEL DÍA DE LAS PERSONAS SIN HOGAR

Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Día de Distrito Centro Las Letras. Acción impulsada por Cáritas Española, FACIAM (Federación de Asociaciones de Centros para la Integración y Ayuda a Marginados), a la cual pertenece la Fundación San Martín de Porres, y FePsh (Federación de Entidades de Apoyo a las Personas Sin Hogar).

### Descripción de la Actividad

*Flash mob* del día de las personas sin hogar. El acto público tuvo lugar el jueves 21 de noviembre del 2013 en el Paseo del Prado, frente al Ministerio de Sanidad y comenzó a la 11:00h prolongándose hasta las 12:30h.

Se trata de una actividad reivindicativa en favor de los derechos de las personas sin hogar en la cual se hizo una representación con caretas blancas y se leyeron manifiestos a favor de los derechos de las personas sin hogar, con el lema “Nadie sin salud. Nadie sin hogar”, con el fin de garantizar un sistema nacional de salud equitativo, universal y gratuito para todas las personas, especialmente los más desfavorecidos. El acto prestó especial atención al ámbito de la salud mental. Los problemas de salud pueden provocar la exclusión, o aparecer después, pero, sea cual sea el caso, las personas en situación de sin hogar ven reducida su esperanza media de vida en 20 años respecto el resto de la población.

A dicho acto asistieron más de 500 personas y el *flash mob* se celebró al mismo tiempo en más de 30 ciudades de España. La campaña se enmarca en la iniciativa europea “Nadie sin hogar” que busca erradicar el “sin hogarismo” en el año 2015 y pretende, un año más, defender los derechos de estas personas.



Desde la Fundación San Martín de Porres, como cada año, se ha apoyado en la organización de este acto. Asimismo, desde el Equipo de Apoyo Social Comunitario y el Centro de Día de Distrito Centro Las Letras acudimos tanto profesionales como usuarios para participar activamente.

# PARTICIPACIÓN E INTEGRACIÓN COMUNITARIA



## Resumen y balance 2013

## PROYECTO DE INTERVENCIÓN COMUNITARIA DEL BARRIO DE PUEBLO NUEVO

Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza. Actuación que se enmarca dentro del [proyecto de Intervención Comunitaria](#), que se desarrolla en el Barrio de Pueblo Nuevo, Madrid. Es un proyecto impulsado por la Obra Social “la Caixa”, que gestiona La Rueda Asociación, en convenio con el Ayuntamiento de Madrid.

### Descripción de la Actividad

Los usuarios/as del Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza han participado en un estudio de investigación participativo (IPA), donde se recogen las necesidades del barrio en los diferentes ámbitos (educación, salud, convivencia ciudadana) y se sientan las bases de cara a una próxima programación comunitaria, diseñada y elaborada por la Administración, agentes sociales y la ciudadanía.

Como objetivo: Impulsar procesos que favorezcan el desarrollo local y mejorar las condiciones de vida de la población y capacitar al conjunto de la sociedad para afrontar oportunidades, retos y problemáticas de la realidad actual.

La forma en la que usuarios y usuarias del Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza han estado presentes en este estudio ha sido mediante su aportación específica en salud mental, a través de un Grupo de Discusión coordinado por los agentes sociales de la asociación La Rueda.

Se trabajó teniendo como base las necesidades recogidas en el estudio de investigación dentro del ámbito de salud mental.

- Necesidad de mayor conocimiento sobre la enfermedad mental en la comunidad, centros educativos, asociaciones.
- Discriminación hacia las personas con enfermedad mental, persistencia de estereotipos que dificultan la integración en el medio sociocomunitario y laboral.
- Desconocimiento sobre el acceso y funcionamiento de los recursos de salud mental.

- Cómo detectar primeros brotes de jóvenes y dónde acudir.

El grupo dio respuesta a algunas de estas dudas a través de los siguientes contenidos:

- El estigma de la enfermedad mental, basado en prejuicios y tópicos.
- Dar una visión realista y positiva sobre la salud mental.
- Transmitir un rol activo y participativo de la persona que padece una enfermedad mental, implicadas en el cambio de la sociedad para mejorar la convivencia.
- Informar de las opciones disponibles que tenemos como apoyo en nuestro proceso de Recuperación.

Propuestas para llevarlo a cabo:

- Generar más acciones de sensibilización y lucha contra el estigma.
- Estimular el trabajo en red en acciones conjuntas.

Todo ello con diferentes entidades y colectivos (centros educativos, Asociaciones de Vecinos).

## **II Jornadas Comunitarias de Pueblo Nuevo:**

Una vez finalizada la investigación participativa impulsada por el Equipo de Intervención Comunitaria Intercultural, se celebraron las II Jornadas Comunitarias de Pueblo Nuevo. En este encuentro se presentó la Monografía Comunitaria y se realizó un diagnóstico conjunto entre profesionales que trabajan en el distrito, Administración y ciudadanía, además de una primera batería de propuestas de actuación.

Este diagnóstico refleja las diferentes necesidades que se han ido detectando durante estos meses y sienta las bases para el trabajo conjunto de cara a la próxima elaboración de la Programación Comunitaria.

Es un proceso abierto de participación, donde se ha generado un conocimiento compartido de la realidad y, nuevas relaciones y respuestas a las necesidades, dando protagonismo a la propia comunidad.

**Fecha y lugar:** Marzo de 2013, Asociación la Rueca. Calle Betancunia 4



## “ENRÉDATE EN CHAMBERÍ”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos, en colaboración con el Equipo de Apoyo Social Comunitario y el Centro de Día de Chamberí, la Fundación Canis Majoris y la Plataforma EnRÉdate en Chamberí (Servicios Sociales Municipales de Chamberí; Centro municipal de Salud; Centro de Apoyo a las Familias CAF-1; Amistad Cristiana; RAIS; Asociación Luz Casanova; Red de Atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera - Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario, gestionados por Intress - ; Servicio de Dinamización de Espacios Públicos; Cruz Roja Española; Fundación CEPAIM; Centro Budista; Fundación Mujeres.)

### Descripción de la Actividad

La Plataforma tiene como actividad principal la organización de una jornada anual en la plaza de Chamberí en la que se realizan distintas actividades organizadas por las instituciones y servicios participantes para dar a conocer los recursos del distrito y fomentar la participación ciudadana, especialmente entre los niños y jóvenes.



El Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos pertenece a esta plataforma comunitaria desde el año 2011.

### Objetivos:

Dar a conocer a los menores y jóvenes del distrito de Chamberí las distintas organizaciones y servicios existentes. Desde los Centros de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental, damos a conocer esta Red y realizamos acciones de sensibilización y lucha contra el estigma hacia la población afectada por enfermedad mental.

### Acciones realizadas en 2013 por parte del Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos:

- Participación activa de un profesional del Centro en 8 reuniones de la Plataforma, informando sobre los diversos servicios, planificando la jornada infantil de octubre y valorando su desarrollo.
- Elaboración del cartel publicitario. Este año un usuario realizó los carteles de publicidad para la jornada que se celebró en octubre.
- Participación en la Jornada EnRÉDate Chamberí. Participaron 5 profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial y un adiestrador de la Fundación Canis Majoris. En la Jornada se realizaron tres pases con ejercicio que efectuó “Mía”, la perra labrador. Ella y otra perra, “Mapa”, estuvieron accesibles para que los niños pudieran saludarlas, mientras el adiestrador les explicaba las características del programa de entrenamiento y la capacitación de los animales.



### **Actividades realizadas en 2013 por parte del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Chamberí:**

En la Jornada anual de la Plataforma EnRÉDate en Chamberí, el Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí han participado con un stand en el que se ofertaban actividades para niños, con tres objetivos:

- Fomentar valores de comprensión, tolerancia y solidaridad hacia las personas con enfermedad mental
- Conocer y acercar los aspectos relacionados con la salud mental desde un ambiente lúdico
- Reducir el estigma de la enfermedad mental

El stand realizó las siguientes actividades:

- Juego de bolos con el apoyo de personas usuarias del centro.
- Colorear dibujos realizados por personas usuarias del centro
- Reparto de lacitos amarillos y verdes a los asistentes.
- Cartel conmemorativo del Día Mundial de la Salud mental (diseñado por usuarios y usuarias)

El evento tuvo lugar la tarde del viernes 4 de octubre en la Plaza de Chamberí, de 16 a 20:30 horas y consiguió atraer a un gran número de niños y niñas que no dejaron de hacer cola en toda la tarde para jugar a los bolos. La proximidad de varios colegios y el horario, coincidente con la salida de estos, permitió que la afluencia fuera masiva.

## ESPACIO DE ENCUENTRO VICÁLVARO

El Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz-Vicálvaro participan en el Espacio de Encuentro Vicálvaro junto a las siguientes personas y entidades: Asociación ADSIS, Centro de Mayores de Valdebernardo, Servicio de Educación Social y Familiar de Servicios Sociales de Vicálvaro y Valdebernardo, directora de Servicios Sociales de Vicálvaro, mediador vecinal, Centro de Atención a la Familia (CAF 5), Asociación El Fanal, Asociación Candelita, Asociación de Vecinos AFUVEVA, agente de Prevención de Drogas, Programa de Apoyo a Personas Vecinos y Vecinas del Barrio, Ancianas Solas (PAPAS). [www.vicalvaroespaciodeencuentro.blogspot.com/espacio.deencuentro@yahoo.es](http://www.vicalvaroespaciodeencuentro.blogspot.com/espacio.deencuentro@yahoo.es)

### Descripción de la Actividad



Integración en un foro de participación ciudadana y vecinal, que pretende impulsar iniciativas para mejorar la calidad de vida de los ciudadanos, con la asistencia de la trabajadora social del Equipo de Apoyo Social Comunitario y de la terapeuta ocupacional del Centro de Día a las reuniones mensuales del Espacio de Encuentro de Vicálvaro (que se celebran el segundo miércoles de cada mes, en el Centro Social Polivalente).

El Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz participan, junto con el resto de entidades que integran el Espacio de Encuentro, en la organización de actividades de interés para los vecinos y vecinas del barrio, fomentando la participación activa en dichas iniciativas de los usuarios y usuarias atendidos en ambos recursos.

Con ello se favorece su integración comunitaria y contribuimos a aumentar la información de las entidades participantes sobre la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental, sobre nuestros recursos y las necesidades de las personas con enfermedad mental grave, así como a la lucha contra el estigma.

### 13ª Jornada Comunitaria Lúdica



Colaboración del Grupo de Participación Ciudadana en la 13ª Jornada Comunitaria Lúdica, organizada por el Espacio de Encuentro de Vicálvaro, que tuvo lugar el 8 de junio en un espacio público del barrio. Los integrantes del Grupo asumieron una de las tareas derivadas de la organización de las Jornadas: se ocuparon de elaborar el postre. Además, colaboraron en el desarrollo de las mismas en igualdad de condiciones que el resto de las entidades participantes. El postre tuvo muy buena acogida entre los vecinos y vecinas que asistieron a las Jornadas, y les reportó protagonismo y reconocimiento público.

## “UNIENDO BARRIOS” EN VILLAVERDE

Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde, en colaboración con los Servicios Sociales de Villaverde.

### Descripción de la Actividad

Participación en las *III Jornadas de Espacios Comunitarios de Villaverde, Uniendo Barrios*, dirigidas a dar a conocer las diferentes mesas y espacios de participación ciudadana existentes en Villaverde y organizadas desde Servicios Sociales de Villaverde. Se realizaron varios grupos de trabajo, dirigidos a proponer estrategias para estimular la participación en el barrio, en los que trabajaron 3 usuarios y usuarias y 6 familiares.

**Fecha y lugar:** 26 de Noviembre de 2013. Centro Cultural Santa Petronila.

Es el segundo años en el que participan usuario, usuarias y familiares. Interesante porque su presencia en este espacio es en calidad de ciudadanos de Villaverde. Se ha incrementado el número de participantes de nuestro centro, con respecto al año anterior.

## MEDIADORES POR LA INCLUSIÓN

Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Día Torrejón de Ardoz en colaboración con la Concejalía de Bienestar Social del Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz y ASTOR (Asociación de Apoyo a Personas con Discapacidad Intelectual)

### Descripción de la Actividad

Mediadores por la Inclusión es un programa de integración social realizado en colaboración con la Concejalía de Bienestar Social de Torrejón de Ardoz y ASTOR (Asociación de Apoyo a Personas con Discapacidad Intelectual).

Con el objetivo general de visibilizar y dar a conocer a las personas con discapacidad se plantean como objetivos de trabajo para el 2013/2014 los siguientes:

- Desarrolla un método de trabajo que permita llevar a cabo acciones para la mejora de la accesibilidad en el municipio de personas con discapacidad.
- Desarrollar una marca de grupo de agentes de inclusión para la difusión
- Diseñar, programar y ejecutar actividades de visibilización social de barreras de accesibilidad.

Los agentes de inclusión están planificando el trabajo a realizar para la consecución de estos objetivos.

Se informa sobre la existencia del grupo de “Mediadores por la Inclusión” durante la Semana de la Discapacidad del municipio, presentando un cortometraje de difusión en el marco de las actuaciones teatrales.

## “MESA DE CONVIVENCIA DE VALLEKAS”

Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa, como parte de la “Mesa de Convivencia de Vallekas” en la que participan, desde hace años, junto a numerosos recursos y asociaciones del barrio de Vallecas (Asociación “La Kalle”, Centro de Acogida al Refugiado (C.A.R.) de Vallecas, Dinamizadores de Espacios Públicos, Asociación de Vecinos Alto del Arenal, educadores de Servicios Sociales, vecinos y vecinas, etc.).

### Descripción de la Actividad

La “Mesa de Convivencia de Vallekas” (de la que el Centro de Día Vallecas y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa forman parte desde 2007) está compuesta por un conjunto de entidades, personas y agentes sociales que, desde el año 2003, trabajan en Vallecas con los objetivos de:

- Identificar las distintas problemáticas acerca de la inmigración que puedan dificultar la convivencia en barrios, propiciando alternativas y proyectos generadores de soluciones.
- Promover el debate y la reflexión social con el propósito de establecer prácticas que favorezcan la tolerancia y la convivencia intercultural.
- Realizar trabajos de sensibilización con el fin de producir un cambio en la percepción social acerca de la inmigración.
- Coordinar cuantas actuaciones de sensibilización se consideren convenientes para favorecer la convivencia en los barrios y el conocimiento mutuo de culturas.

### Actividades

Así, durante el año 2013, desde el Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario hemos participado y colaborado en la organización de:

- **Desfile de Carnaval:** Participación en el Desfile de Carnaval de Vallecas, por parte de usuarios y profesionales Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa, el día 8 de febrero.

► **Grupo Motor CEAR** (Comisión Española de Ayuda al Refugiado) de Madrid de Lucha Contra el Racismo y la Xenofobia, del que forma parte la Mesa de Convivencia. Dentro del Grupo, las acciones han sido:

- **Lucha contra el racismo y la xenofobia:** Dinámica sobre multiculturalidad e interculturalidad, con el objetivo de que los usuarios conozcan las diferencias entre culturas. Llevada a cabo en el Centro de Día Vallecas, el día 20 de marzo, con la participación de usuarios del Centro y del Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa, y guiada por personal del grupo Motor-CEAR, así como profesionales del Centro de Día.
- **Taller de Caretas del mundo:** El sábado 23 de marzo, usuarios del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas asistieron junto a profesionales del Centro de Día a la III Jornada contra el racismo, organizada por la “Mesa de Convivencia de Vallecas”, en el Parque Campo de la Paloma (Vallecas). Se trataba de que los usuarios llevaran a cabo acciones para sensibilizar sobre la multiculturalidad y contra el racismo y la xenofobia, integrándose y participando activamente en una entidad del barrio que lleva a cabo este tipo de acciones. Así, desde el Centro de Día se llevó a cabo el taller de caretas del mundo, en el que participaron niños, que se acercaban al taller para hacer caretas ayudados por los usuarios.
- **IX Jornadas Interculturales de la Mesa de Convivencia:** Platos del Mundo: encuentro gastronómico. Participación por parte de los usuarios del Centro de Día (grupos de manualidades y cocina), elaborando la decoración y platos para la cena del día 15, y asistiendo a la misma. Esta Cena Intercultural se celebró en el comedor del Colegio Público Carlos Sainz de los Terreros (C/Cartama 1).



## DÍA DEL BARRIO EN VALLECAS

Se trata de una acción que integra los cuatro recursos del Centro Menni Vallecas (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario) y se desarrolla en conjunto con las siguientes entidades del entorno de Puente de Vallecas:

Proyecto Primera Prevención Parroquia Santa M<sup>a</sup> del Pozo, Asociación Colectivo La Calle, Fundación Amoveer, Fundación Secretariado Gitano, Asociación Ciudad Joven, Movimiento por la Paz MPDL, Madrid Salud Instituto de Adicciones Programa de Prevención de Drogas, Convivencia Intercultural en parques canchas deportivas y otros espacios, Centro Madrid Salud Puente de Vallecas, Escuela de Samba Rakatui - Asociación Cultural La Kalle, Asociación Primera Prevención, Radio Vallecas, Biblioteca Pozo Tío Raimundo, Centro Cultural El Pozo, entre otros.

### Descripción de la Actividad

Participación activa en proyectos comunitarios del entorno de Vallecas dirigidos a la infancia y adolescencia, con el fin de acercar los recursos de atención social a personas con trastorno mental grave de la Comunidad de Madrid a la población general y de fomentar la sensibilización e integración hacia este colectivo. En el año 2013, esta participación se plasmó en la Jornada de celebración del Día del Barrio (11 de octubre) con la presentación del taller “El árbol del bienestar” a cargo del Centro Menni Vallecas.

Dentro del marco específico de acciones de lucha contra el estigma del Centro Menni Vallecas, se valora muy positivamente la colaboración en proyectos comunitarios como éste, por poder desarrollar acciones en el barrio en pro de la salud mental; por seguir dando a conocer la Red de centros de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid al resto de agentes sociales de Vallecas; por realizar acciones “enlace” con otros recursos y asociaciones del resto de la Comunidad de Madrid que atienden a personas con trastorno mental grave; por continuar la incursión en el contacto con la población infantil y adolescente y, sobre todo, por haber fomentado la cooperación y colaboración con el resto de entidades para proyectos futuros que se han desarrollado a medio plazo.

## “USERA EN PRIMAVERA”

Centro de Día de Usera, Plataforma “Enredando Usera”.

### Descripción de la Actividad

Participación en la muestra fotográfica “Usera en Primavera”.

Al final del mes de abril de 2013, a través de la plataforma "Enredando Usera", los usuarios del Centro de Día recibieron información sobre una muestra fotográfica con el tema "Usera en Primavera", en la que podían participar enviando fotografías de espacios y/o zonas de Usera que representasen esta estación del año. Esto se podía hacer de manera individual o conjunta.

Enredando Usera es un espacio de encuentro y reflexión formado por las entidades que trabajan en lo social del distrito de Usera desde una perspectiva comunitaria. En este espacio, los profesionales que forman las entidades, en representación de las mismas, se conocen mutuamente, se coordinan, comparten el trabajo que cada una desarrolla y los procesos para llevarlo a cabo, se forman, se informan y generan intervenciones con objetivos comunes a todos, siendo una de ellas el beneficio mutuo.



El Centro de Día se informó de las bases de la muestra y, tras esto, se realizaron varias fotografías durante dos de las actividades del Centro: Salidas de Ocio y Culturales y Paseos por el Parque Pradolongo, actividad en la que se colabora con el Centro de Madrid Salud de Usera.

En la muestra se pudieron ver las tres fotografías con las que el Centro de Día participó, expuestas en diferentes espacios del barrio de Usera:

- Del 13 al 20 de Mayo estuvo en el Centro de Mayores de Orcasur.
- Del 20 al 27 de Mayo en el Centro de Mayores Arturo Pajuelo.
- Del 27 al 03 de Junio en el Centro de Servicios Sociales Loyola de Palacio.
- Y finalmente del 03 al 10 de Junio en el Centro Cultural Mariano Muñoz.



## “LUCERO EN TU MEMORIA”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina y Asociación de Vecinos y Vecinas de Lucero (AA.VV Lucero).

### Descripción de la Actividad

Jornada participativa “Lucero en tu memoria”, organizada por el Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina y la AA.VV de Lucero (distrito de Latina), encaminada a la visualización y recorrido histórico del Lucero durante la Guerra Civil. Encuentro compartido donde constatar que es más lo que nos une (distrito, historia, etc.), que lo que nos separa. Momento además para seguir fraguando el trabajo en red.

Generamos los primeros acercamientos que se han podido fraguar con la AA.VV Lucero. La idea es difundir una visión adecuada y normalizada de las personas que atendemos, minimizar ideas preconcebidas y, por consiguiente, comenzar a desarrollar vías de cooperación conjunta.

## FIESTA DE LA PRIMAVERA

Recursos de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid en el distrito de Barajas, Proyectos Socioeducativos de Barajas, pertenecientes a Servicios Sociales del Ayuntamiento de Madrid y Cáritas.

### Descripción de la Actividad



Participación en la “Fiesta de la Primavera” en el marco del Proyecto de Participación Ciudadana de los Servicios Sociales del Distrito de Barajas, con el objetivo de contribuir a un cambio de la imagen social de las personas con enfermedad mental.

Los usuarios de los recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental del distrito de Barajas participaron activamente en la exhibición de aeróbic, la yincana y la organización de talleres de mariposas y broches con reciclado de chapas. La fiesta finalizó con una merienda.

### Fecha y lugar:

Día 26 de abril, en el Barrio del Aeropuerto (Pabellones Prefabricados, calle Medina Pomar.), de 17:00 a 20:00 horas.

## INVERNADERO-CÚPULA DE SAN BLAS

Centro de Rehabilitación Laboral de San Blas, en colaboración con el Centro de Madrid Salud de San Blas.

### Descripción de la Actividad



Construcción de un invernadero en el huerto comunitario situado en la parcela perteneciente al Centro de Madrid Salud de San Blas.

Desde el taller de Entrenamiento y Orientación a Empleos Diversos del Centro de Rehabilitación San Blas hemos colaborado en el huerto

comunitario del Centro de Madrid Salud de San Blas con la construcción de un Invernadero-Cúpula que dará solución a la siembra de hortalizas durante la temporada invernal.

El proyecto Invernadero-Cúpula comenzó en julio de 2013 enmarcado en el acuerdo de colaboración existente entre estos centros. Consiste en la construcción de una semiesfera de tres metros de radio compuesta por una malla de triángulos fabricados con madera reciclada de palés.

Estéticamente, constituirá un elemento singular en el paisaje del barrio.

La curiosidad y el asombro de las personas que pasan por allí y preguntan, sirve de estímulo y aliento para todos los que participamos en su diseño y construcción.

Esta actividad está favoreciendo la relación entre vecinos del barrio, unidos para trabajar en un proyecto común, libres de etiquetas y diagnósticos, dentro de un espacio creativo y de colaboración.

## TÍTERES EN LAS FIESTAS DE ARROYO CULEBRO EN LEGANÉS

Residencia Carmen García de Gúdal de Leganés, Asociación de Vecinos Arroyo Culebro.

### Descripción de la Actividad

Realización de una obra de títeres para el público infantil, durante las fiestas del barrio Arroyo Culebro de Leganés.

#### Objetivos:

- Visibilizar y normalizar a los usuarios de la Residencia de Leganés en el barrio de Arroyo Culebro.
- Participar en actividades normalizadas en el barrio de Arroyo Culebro.
- Potenciar la creatividad, memoria, autoestima y autocontrol de los usuarios.
- Crear cohesión grupal entre los usuarios.

La Residencia Carmen García de Gúdal es una residencia con capacidad para 30 usuarios con enfermedad mental grave, ubicada en Leganés, concretamente en el barrio de Arroyo Culebro, una zona residencial con población mayoritariamente joven.

Desde su apertura en Junio del 2011, uno de los objetivos principales de la Residencia ha sido realizar labores antiestigma, comenzando por la realización de actividades para con el barrio, como una forma de normalizar la enfermedad mental y hacer de los usuarios unos vecinos más, con inquietudes, ganas de participar y de convivir.

Para ello, hemos querido aprovechar momentos importantes y distendidos para el barrio, como son las fiestas, donde se reúnen vecinos de todas las edades, hacen comidas de peñas y se realizan múltiples actividades.

En este contexto, propusimos a la Asociación de Vecinos Arroyo Culebro una actividad para los niños, concretamente una obra de títeres denominada *El sapito Lito*. Les pareció muy buena idea y contaron con nosotros para dejarnos un espacio dentro de la programación de las fiestas, haciendo difusión de nuestra actividad en los folletos de las mismas y prestándonos materiales de sonido.



Decidimos lanzar una actividad infantil por varios motivos, la inocencia y simplicidad de los más pequeños, que aprecian las cosas por lo que son, no por lo que parecen o por lo que se dice de ellas, que disfrutaban de las cosas de una forma natural (y así fue, cantaban, reían y aplaudían ante unos muñecos que les estaban divirtiendo, al margen de quién estaba detrás manejándolos).

También hemos considerado que realizar una actividad para los “hijos” del barrio, es una forma de educar desde la primera infancia cuando no existen estereotipos.

Esta acción antiestigma ha sido realizada íntegramente por los usuarios de la Residencia: el guión, los decorados, los muñecos, la música. Cuando comenzamos con la actividad tan sólo tenían un trozo de cartón, gomaespuma y mucha ilusión y ganas. Utilizando el potencial de cada uno, fueron cogiendo roles y decidiendo que tarea realizaba cada uno.

El guión se hizo con un contenido antiestigma importante, siendo un cuento de educación en valores cuyo objetivo principal es fomentar la convivencia. Como dice el texto, “*Estamos para querernos, respetarnos y ayudarnos los unos a los otros*”.

**Fecha y lugar:**

21 de septiembre a las 17:00 horas en la Plaza Arroyo Culebro

**Participantes:**

Los usuarios del taller de títeres y todos los profesionales de la Residencia.



### **Difusión:**

La difusión de la actividad se ha realizado en diferentes medios, programación de las fiestas, redes sociales, e internet:

[www.arroyoculebro.com](http://www.arroyoculebro.com)  
[www.leganes.org](http://www.leganes.org) ).

### **Impacto:**

A la actividad acudieron un número de 30 niños y 20 adultos, además de mucha más gente que se encontraban en la plaza donde se realizaba en ese momento, por lo que se considera satisfactorio el impacto conseguido, ya que, no se esperaba tanto público.



## PEÑA FESTIVA “PUERTA ARGANDA”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda.

### Descripción de la Actividad

Creación de la “Peña Puerto Arganda”, para las fiestas del municipio (septiembre de 2013). Organización de la comisión de fiestas entre usuarios y profesionales para la realización de las diferentes actividades en los días de las fiestas. Se realizaron una comida, una barbacoa en las que se invitó a familiares y amigos y se organizó la compra y serigrafía de camisetas con el logo de la Peña, previamente elegido en asamblea.

Impacto muy positivo. Con muy alta participación e implicación de los usuarios y familiares tanto en la preparación, como durante los actos festivos. Se prevé su repetición para el año 2014.

## CAFÉ DEL VOLUNTARIADO DE ARGANDA

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda, a través del Punto de Información al Voluntariado del Ayuntamiento de Arganda.

### Descripción de la Actividad

De manera trimestral el Ayuntamiento de Arganda del Rey, a través del Punto de Información al Voluntariado, organiza un café de voluntarios donde participan los distintos voluntarios de cada asociación, al mismo tiempo que la Concejala de Participación Ciudadana y los profesionales del Enclave Joven, así como todos aquellos voluntarios que deseen formar parte de la actividad. Participan dos de nuestros usuarios.

El balance es muy positivo. La actividad les ha servido para conocer diferentes voluntarios y personalidades de Arganda, para dar a conocer la labor que ellos realizan y conocer otras entidades. Aportando una experiencia de integración contraria a la estigmatización. Se prevé su reedición para el 2014.

## APERTURA DE PUERTAS AL BARRIO CON ACTIVIDADES INFANTILES

Residencia Carmen García de Gúdal de Leganés. (Gestión técnica Fundación Manantial), en colaboración con la Asociación de Vecinos Arroyo Culebro

### Descripción de la Actividad

En colaboración con la Asociación de Vecinos Arroyo Culebro y con motivo de la “VI Semana de la Discapacidad”, celebrada entre los días 27 de Noviembre y 5 de Diciembre, decidimos participar en el barrio, con unas “Jornadas de Puertas Abiertas” de la Residencia, el día 30 de Noviembre. Las actividades programadas fueron: títeres y arteterapia para niños.

### Objetivos:

- Desarrollar una actividad comunitaria, y llevada a cabo por los usuarios del recurso.
- Favorecer la imagen positiva y productiva de las personas con enfermedad mental.
- Mejorar la autoestima en las personas con enfermedad mental, mediante la participación activa.
- Acercar la vida cotidiana de la Residencia a los vecinos

Durante el verano de 2013, se ha llevado a cabo en la Residencia el Taller de Títeres, en el que participaban los usuarios que residen en el recurso. El taller ha consistido en primer lugar en la elaboración del títere. Después surgió la idea de utilizar dichos títeres en una representación en las fiestas del barrio durante el verano. El guión fue elaborado por una residente, se repartieron los personajes y en cada sesión del taller se ensayó la obra. A continuación, se construyó el escenario y los correspondientes decorados.

[La primera representación de esta obra tuvo lugar en la plaza principal del barrio](#), con gran afluencia de público. Ante este éxito, nos parecía una gran oportunidad utilizar esta actividad para acercar la Residencia al barrio.

Los participantes colaboraron activamente en este proyecto y en las decisiones que iban surgiendo.

#### **Acciones realizadas:**

Se han realizado reuniones de coordinación con la Asociación de Vecinos del Barrio Arroyo Culebro de Leganés. Varios profesionales y usuarios han dado a conocer y difundido la actividad (colegios, institutos,...). También se ha difundido por los siguientes medios:

<http://ecoleganes.org/>

<https://www.leganes.org/>

<http://www.famma.org/>

Gracias a las Jornadas de Puertas Abiertas, la vida cotidiana de la Residencia se ha dado a conocer a los vecinos, promoviendo la lucha antiestigma.

La herramienta que hemos utilizado para este acercamiento ha sido el ocio saludable para las familias del barrio. Los vecinos han podido observar y valorar la implicación de los usuarios en esta actividad que ha sido realizada para ellos.

## JORNADAS DE ACTIVIDADES EN PUERTAS ABIERTAS

Equipo de Apoyo Social Comunitario Leganés y Centro de Día y Soporte Social Carmen García de Gudal de Leganés, en colaboración con la Asociación de Vecinos Arroyo Culebro.

### Descripción de la Actividad

En el mes de diciembre y en colaboración con la Asociación de Vecinos Arroyo Culebro de Leganés, el Equipo de Apoyo Social Comunitario y el Centro de Día organizan una Jornada de puertas abiertas con actividades.

#### Objetivos:

- Abrir el Centro a las familias que viven en el entorno cercano de los recursos de rehabilitación psicosocial.
- Desmitificar e informar acerca de la enfermedad mental.
- Posibilitar la interacción normalizada entre personas con y sin trastorno mental.

#### Actividades:

Taller de yoga para adultos, cine fórum y mesa redonda de acercamiento a la salud mental, ludoteca para los niños más pequeños (mientras los padres están en las actividades) y, finalmente, pinta caras para niños.

Existe un compromiso de continuidad y de reedición de la actividad en años próximos.

## JORNADA PUERTAS ABIERTAS NUEVA SEDE

Centro de Día Distrito Centro Las Letras y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Distrito Centro.

### Descripción de la Actividad

La Jornada de Puertas Abiertas presentaba la nueva sede del Centro de Día de Soporte Social del Distrito Centro de Madrid y del Equipo de Apoyo Social Comunitario, gestionados por la Fundación San Martín de Porres, en pleno barrio de las Letras. Se desarrolló el jueves 14 de febrero de 2013 de 9 a 18 horas.



A lo largo del día, los visitantes de la Jornada, que giró en torno al arte como herramienta de rehabilitación, pudieron disfrutar de diferentes exposiciones y proyecciones repartidas por todo el Centro. Algunas exposiciones fotográficas explicaban el “Antes y después” del Centro de Día Las Letras, como la composición fotos sobre madera del Taller “En mudanza”, que contó con la participación del artista Julio Jara. También se mostraron los resultados de diferentes actividades creativas en colaboración con profesionales del mundo de las artes, entre otros resaltar el Taller “Arte y creatividad” con Carmen Menéndez, el Taller de “Animación” con Teresa del Pozo y Mercedes Beresaluze y el Taller de “Máscaras” con Carmela Cortés.

En las proyecciones, se pudieron ver fotografías de las actividades del 2012 y un video del Taller de “Música con Orlando Pineda”. Destacando el Corto de animación [¿Por qué la risa dura tan poco y el enfado tanto?](#) del Equipo Magdalena, que surgió de una experiencia de animación en *stop motion* junto a la productora Cozy Time.

Señalar que una persona usuaria del Equipo de Apoyo Social Comunitario colaboró en el diseño de carteles para la publicidad del evento.

Tomaron la palabra Antonio Rodríguez y Ramiro Castrillo, responsables de la Fundación, así como Elvira Lidón, directora del Centro. Y destacaron el trabajo realizado hasta el momento en la anterior sede y como esta nueva ubicación, con unas instalaciones más amplias permitiría una mejor atención y acogida, tanto de las personas usuarias y sus familiares, como de participación en el entorno.



Así mismo, se presentaron los recursos de la Red de Atención, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario y se proyectaron unas diapositivas que exponían el trabajo que realizan los dos proyectos, actividades y áreas de intervención y las nuevas propuestas para el 2013.

#### **Impacto:**

Al acto acudieron personas de diferentes asociaciones afines al Centro y pertenecientes al distrito, personal de recursos de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental: Centros de Día, Equipos de Apoyo Social Comunitario, Centros de Rehabilitación Psicosocial y Residencias; diversos profesionales de Centros de Mayores, Centros Municipales de Salud, de la Plataforma de Sinhogarismo, de recursos de acogida para personas sin hogar, constructores y arquitecto del local, vecinos, personas usuarias de otros recursos y de nuestro Centro y Equipo de apoyo y familiares.

Además, contó con la presencia de varios representantes y técnicos de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, personal del Servicio de Salud Mental del distrito, así como de los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Madrid. También estuvieron presentes representantes de la Curia Provincial de los Dominicos, así como de la cercana parroquia de El Olivar.

Se le ha dado gran difusión y ha habido mucha participación en las actividades que se realizaron. Durante todo el horario se promovieron dos espacios creativos, bajo el lema "Todos pintamos algo" y "Deja tu huella", los asistentes a la Jornada podían dejar una huella artística de su paso por el Centro, el mural resultante quedará expuesto en el Centro de Día.

A lo largo de la jornada se acercaron a conocer tanto las instalaciones como las actividades que se desarrollan unas 130 personas.

## PROYECTO “CENTRO DE DÍA CAMINANTE”

Centro de Día de Soporte Social Aranjuez II. Colabora el Centro Social de Las Aves, dependiente del Ayuntamiento del Real Sitio y Villa de Aranjuez.

### Descripción de la Actividad

El “Proyecto Centro de Día Caminante” consiste en el acercamiento del Centro de Día Aranjuez II a los municipios cercanos al centro, realizando diferentes actividades de rehabilitación en espacios públicos cedidos por los distintos municipios. Durante el año 2011 y 2012 se llevó a cabo en el municipio de Colmenar de Oreja, y en estos momentos se está realizando en Aranjuez.

Su objetivo principal es la integración comunitaria de las personas con enfermedad mental grave y duradera, facilitando el acceso a contextos comunitarios y promoviendo la interacción con personas ajenas a nuestro colectivo. Así, aunque actualmente las actividades que en este centro se llevan a cabo son exclusivas para las personas que atendemos, en el futuro próximo, al igual que hicimos en Colmenar de Oreja, se prevé abrir el acceso a las mismas a vecinos de Aranjuez y facilitar, de esta manera, la interacción en contextos cooperativos, lúdicos y productivos, como una de las herramientas más eficaces para la disminución de prejuicios y por ende, en la lucha contra el estigma.

Las actividades que actualmente se realizan son: Relajación, Tertulia y Lectura, con una frecuencia de una hora a la semana cada una de ellas.

## VOLUNTARIOS EN PARQUE EUROPA

Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Día Torrejón de Ardoz, junto con la Unidad de Salud Mental de Torrejón y financiado por el Hospital de Torrejón.

### Descripción de la Actividad

Con el objetivo de integrar y hacer más partícipes a las personas con enfermedad mental en su localidad se plantea el proyecto “Voluntarios por Europa” con dos fases:

- Una primera etapa en la que se realiza un cortometraje donde el guion, la realización, escenificación y montaje ha sido un trabajo común de los pacientes, familiares y profesionales de la Unidad de Salud Mental y los Recursos de Rehabilitación de Torrejón de Ardoz (julio a diciembre). La presentación oficial del cortometraje se realiza durante la Semana de la Discapacidad en el marco de las actuaciones teatrales organizadas.
- En una segunda fase, la creación de una bolsa de cicerones/guía del Parque Europa de Torrejón de Ardoz con el objetivo de que las personas con enfermedad mental formen parte de un grupo de voluntarios que a lo largo del año, durante las visitas culturales de colegios o asociaciones de la Comunidad de Madrid, explicaran las réplicas de los monumentos más representativos de Europa. En septiembre, durante la Semana de la Salud de Torrejón de Ardoz, realizan labores de guías turísticos por el Parque Europa.



## JORNADA DE LA JUNTA DE DISTRITO DE VILLAVERDE DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde, en colaboración con la Junta Municipal de distrito de Villaverde (Ayuntamiento de Madrid).

### Descripción de la Actividad

Intervención en la *Jornada artística contra la violencia de género*, organizada por la Junta Municipal de Villaverde, con motivo del Día Internacional contra la violencia de género y celebrada el día 22 de noviembre en el Centro Cultural Santa Petronila (Villaverde).

Seis usuario y usuarias del Centro hicieron un mural humano con una frase alusiva contra la violencia de género y leyeron un manifiesto llamando la atención sobre la violencia de género en personas con discapacidad.



En este acto intervenían diferentes entidades públicas y privadas, que trabajan en el ámbito social y sanitario en el distrito de Villaverde.

Esta participación de usuario y usuarias de forma activa se repite por tercer año consecutivo, por lo que se va consolidando.

Es un acto al que asisten más de 200 personas.

## CELEBRACIÓN DEL DÍA DE LA MUJER

Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa, en colaboración con la agente de Igualdad de Vallecas.

### Descripción de la Actividad

Celebración del Día Mundial de la Mujer, en colaboración con la agente de Igualdad del distrito Villa de Vallecas.

Se mantuvo en el Centro de Día la exposición: “Mujeres Protagonistas de la Historia” entre el 1 y el 15 de marzo.

Además, se llevó a cabo en el Centro de Día la celebración del Día Internacional de la mujer (8 de marzo), con la proyección de un cortometraje: *Yo nunca tuve la culpa de la lluvia*, a partir del cual se trabajó en la detección de las actitudes de dominación machista en la vida cotidiana que son el caldo de cultivo de la violencia de género y que se ven reflejadas en esta película, simplificándolas en una frase y buscando entre todos los participantes conductas opuestas que pudieran sustituir a estas inadecuadas.

La actividad finalizó con la realización de un poster con las frases elaboradas por los usuarios.

## XVI FIESTA DE LA SALUD EN EL CENTRO DE SALUD “LOS ÁNGELES” DE VILLAVERDE

Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde en colaboración con el Centro de Salud Los Ángeles.

### Descripción de la Actividad

XVI Fiesta del Día de la Salud, celebrada el 22 de mayo de 2013 en el Centro de Salud Los Ángeles, ubicado en la calle Totanes del distrito de Villaverde.

#### Objetivo general:

Sensibilizar y aumentar los conocimientos sobre enfermedad mental en el marco del Día de la Salud organizado por el Centro de Salud de Villaverde.

#### Objetivos específicos:

- Sensibilización.
- Dar a conocer los dispositivos de la Red dentro del distrito.

#### Desarrollo de la acción:

- Stand con carteles y trípticos sobre los recursos del distrito de Villaverde
- Profesionales informando sobre enfermedad mental y los dispositivos de la red.
- Cuatro usuarios y usuarias del Centro de Rehabilitación Psicosocial (Grupo Comprometidos) elaboraron un boletín con información sobre la salud mental, lo repartieron entre los asistentes a la jornada y respondieron a las preguntas que les hicieron.
- Entrega del periódico trimestral realizado por usuarios del Centro de Día.

Muy bien acogida por los usuarios y la población del distrito, continuaremos en ésta línea de colaboración, en la que llevamos ya cinco años, con la siguiente celebración del Día de la Salud en el 2014.

## MESA DE SALUD DE EL ESPINILLO-VILLVERDE BAJO

Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario  
Villaverde.

### Descripción de la Actividad

Participación en la jornada con motivo del Día de la Salud organizada por la Mesa de Salud de El Espinillo-Villaverde Bajo.

Es la Primera Jornada organizada por la Mesa de Salud de El Espinillo-Villaverde Bajo. Esta Mesa está formada por profesionales de los recursos socio-sanitarios de la zona, asociaciones vecinales, y asociaciones de pacientes de diferentes problemas de salud. Es una jornada dirigida a promover hábitos saludables en la población de Villaverde, a concienciar de la importancia de la prevención y a dar a conocer los recursos existentes en el barrio.

Desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial, se participó con un stand en el que se facilitaba información sobre la salud mental, recursos de atención en Villaverde y se repartió el Boletín de Comprometidos con la Salud Mental (elaborado en el Centro de Rehabilitación Psicosocial) para sensibilizar hacia los problemas de salud mental. Esta labor fue realizada por 3 usuario y usuarias del Centro.

**Fecha:** 30 de Mayo de 2013

#### **Balance e impacto:**

Es el primer encuentro que se realizaba y estuvimos presentes con un stand.

Visitantes: 150 personas.

Participantes en el stand: 10 personas.

## **PARTICIPACIÓN EN LA SEMANA DE LA SALUD DE LEGANÉS**

Equipo de Apoyo Social Comunitario Leganés y Centro de Día y Soporte Social Carmen García de Gúdal de Leganés, en colaboración con el Área de Promoción de la Salud de la Concejalía de Asuntos Sociales y otras entidades del municipio.

### **Descripción de la Actividad**

Con motivo del Día Mundial de la Salud, que se conmemora cada 7 de abril, el Área de Promoción de la Salud de la Concejalía de Asuntos Sociales, en colaboración con otras Concejalías y entidades de Leganés, organiza la Semana de la Salud de Leganés.

El Centro de Día participa con una mesa informativa dirigida al público en general sobre las características, dificultades, valores, mitos y prejuicios de las personas con enfermedad mental grave y duradera. La mesa, ubicada en la Plaza Alcalde José Manuel Matheo Luaces del barrio de Arroyo Culebro, fue visitada también por las autoridades municipales.

El Centro participó también en la actividad de caminata saludable, en colaboración con Grupo AMAS, el Colegio Público de Educación Especial Alfonso X el Sabio y la Fundación para la Asistencia del Discapacitado Intelectual (FAD) de Leganés.

Como indicador de balance positivo, señalar simplemente el compromiso de continuidad y reedición que existe en la actualidad por parte de todos los participantes y colaboradores.

## FERIA DE LA SALUD EN MORATA DE TAJUÑA

Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Rural (EASC) Arganda II. En colaboración con otros recursos de la zona, con quien se trabaja de forma estrecha y coordinada: Hospital del Sureste, Biblioteca Morata de Tajuña, Farmacia y Centro de Atención Primaria de Morata de Tajuña.

### Descripción de la Actividad

El 6 de octubre de 2013 el Equipo de Apoyo Social Comunitario participó en la VIII Feria de la Salud del municipio de Morata de Tajuña llevando a cabo el acercamiento de la salud mental a la población. Se expusieron distintas noticias positivas relacionadas con la misma.



Además el grupo “Reperusión” Barajas actuaron en la misma Plaza Mayor de Morata como una de las actividades de sensibilización y lucha contra el estigma impulsada desde el propio colectivo de personas con enfermedad mental y profesionales.

Se hizo igualmente difusión del grupo de senderismo que organiza el Equipo de Apoyo. El objetivo es poder crear un grupo heterogéneo, en el que participen personas con y sin diagnóstico, familiares, amigos y/o personas ajenas por completo al mundo de la salud mental, con un interés común.



Destacar la satisfacción a nivel personal de los usuarios que participaron de forma directa en la Feria. Constituyó una buena experiencia de los usuarios de Barajas, como una oportunidad de compartir sus habilidades en un entorno comunitario y normalizado, además de la gratificación de los asistentes.

## FIESTA “BARAJAS POR LA SALUD”

Recursos de Rehabilitación de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid en el distrito de Barajas, Centro Madrid Salud (CMS) de Hortaleza, profesionales de los Equipos de Atención Primaria del SERMAS y alumnos de Grado de Enfermería.

### Descripción de la Actividad

Actividad comunitaria de concienciación en la prevención de la salud, en colaboración con otras entidades y asociaciones del distrito. Se realizaron talleres de primeros auxilios, prevención de accidentes, afectividad, detección del riesgo de desarrollar diabetes, psicomotricidad, artesanía, etc.

La fiesta comenzó con la actuación del grupo de percusión “Reperusión”, formado por usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Barajas y finalizó con una merienda popular y la lectura de un manifiesto.

Para los recursos de rehabilitación de Barajas, la Fiesta de la Salud es una oportunidad de trabajar con otras entidades y de promover la participación activa y la lucha por cambiar la imagen social de nuestro colectivo, en el camino hacia la plena integración.

### Fecha y lugar:

Día 24 de octubre de 2013, de 17:00 a 20:00 horas en el centro y soportales de la Plaza de Hermanos Falcó y Álvarez de Toledo.

## IV SEMANA MUNICIPAL DE LA SALUD DE MÓSTOLES

Programa de sensibilización “Uniando lazos, deshaciendo nudos” de los recursos de rehabilitación de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid en Móstoles, en colaboración con la Escuela de Salud del Ayuntamiento de Móstoles y distintas entidades.

### Descripción de la Actividad

Bajo el lema “Participa...la salud es de tod@s”, participación en la IV Semana Municipal de la Salud de Móstoles, organizada del 22 al 26 de abril de 2013 por la Escuela Municipal de Salud del Ayuntamiento, en coordinación con distintas entidades e instituciones sociosanitarias del municipio. El Centro de Rehabilitación Psicosocial de Móstoles imparte la conferencia *Uniando lazos: recuperando la salud a través del empleo*, el jueves 25 de abril en el Centro Cultural Villa de Móstoles.

## SEMANA DE LA DISCAPACIDAD EN TORREJÓN DE ARDOZ

Centro de Rehabilitación Psicosocial de Torrejón de Ardoz, en colaboración con el Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz

### Descripción de la Actividad

Durante la Semana de la discapacidad el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Torrejón de Ardoz organiza dos talleres para dar a conocer las capacidades de las personas con enfermedad mental.

Son los propios usuarios los que dirigen y moderan los contenidos y ritmo de las sesiones. Una, de Arteterapia, se dirige a las mujeres del municipio y se difunde en la Concejalía de Mujer; la otra, de Escritura Creativa, se realiza en la Escuela Municipal de Adultos.



## ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN

### SEMANA DE LA DISCAPACIDAD ALCALÁ DE HENARES

Plataforma “XQ Somos 1+”, Centro de Día de Alcalá de Henares, en colaboración con la Concejalía de Cooperación e Integración, Familia, Salud y Servicios Sociales del Ayuntamiento de Alcalá de Henares.

#### Descripción de la Actividad

Dentro de las actividades conmemorativas del Día Internacional de las personas con discapacidad, organizadas por la Concejalía de Cooperación e integración, Familia, Salud y Servicios Sociales del Ayuntamiento de Alcalá de Henares y en el marco del proyecto de lucha contra el estigma “XQ Somos 1+” se organizaron dos actividades dirigidas a los ciudadanos de Alcalá de Henares:

► **Recreando una experiencia psicótica.**

Taller celebrado en un aula de la Facultad de Derecho de la Universidad de Alcalá de Henares, el día 2 de diciembre con el objetivo de recrear una experiencia psicótica y el significado y alcance del estigma que sufren las personas afectadas por esta patología y sus familiares.

La actividad consistió en la realización de un taller para tratar de recrear varias experiencias psicóticas. Se inicia el taller con una breve introducción sobre los trastornos mentales y el estigma social. A continuación se habilitan cinco espacios en los que se trata de recrear tres experiencias psicóticas (delirios, alucinaciones y síntomas negativos) y dos experiencias estigmatizantes. El taller finaliza con un tiempo dedicado a dudas, preguntas, comentarios y conclusiones sobre las experiencias recreadas en el taller.

► **Cómo la esquizofrenia cambio mi vida: una experiencia en primera persona.**

La actividad se celebró en el salón de grados de la Facultad de derecho de la Universidad de Alcalá de Henares, el día 4 de diciembre.

El objetivo fue:

- Mostrar las discapacidades asociadas a los trastornos mentales severos.
- Conocer qué son los trastornos mentales y cómo el estigma social influye en las personas que los padecen.

La actividad consistió en una exposición, por parte del director del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Alcalá de Henares, sobre qué son los trastornos mentales severos, la importancia de la rehabilitación psicosocial y la influencia del estigma social en quienes los padecen y en sus familiares. Una persona afectada contó, a través de una narración biográfica, la experiencia de enfermar y el camino de la recuperación. Se proyectó un vídeo que recoge en imágenes esa experiencia vital.

Se abrió un turno de palabras para que se pudiesen formular preguntas, hacer comentarios o plantear dudas.

## TALLERES LÚDICOS EN ALCALÁ DE HENARES

Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur, en colaboración con el Ayuntamiento de Alcalá de Henares.

### Descripción de la Actividad

Durante la Semana de la Discapacidad de Alcalá de Henares, el Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur realizó un taller para enseñar a niños de entre 6 y 9 años la forma de elaborar un cuaderno. Participaron 2 usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral y 25 niños y niñas. Cada uno de ellos se llevó el cuaderno elaborado, junto a un texto informativo en la contraportada sobre la enfermedad mental grave.

## PARTICIPACIÓN EN LAS IV JORNADAS DE DISCAPACIDAD DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

Residencia Medinamar en colaboración con el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes.

### Descripción de la Actividad

IV Jornadas de Discapacidad San Sebastián de los Reyes (2 de diciembre de 2013).

Con motivo de la celebración de las Jornadas de Discapacidad del municipio y dado que estas estaban dedicadas a la enfermedad mental, realizamos una ponencia sobre nuestro recurso en la que proyectamos un video elaborado con la colaboración de varios usuarios para dar a conocer la labor y el día a día de la Residencia. Contamos también con la intervención de dos usuarias de nuestro centro en la que contaron su experiencia personal como residentes en un recurso de Salud Mental.

#### Impacto:

El Ayuntamiento nos ha informado de un aforo completo en la sala donde se realizó, la cual tiene una capacidad para 200 personas. Varios medios de comunicación de la zona se han hecho eco además de las jornadas.

- [Sección de noticias](#) de la página institucional del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes
- [Información en Crónica Norte](#)

#### Exposición de pintura Alejandra Belarte

Con motivo de la celebración de las Jornadas de Discapacidad del Municipio, se ha celebrado, además, una exposición con varios artistas que residen en recursos de la Red de salud mental. Una de ella es Alejandra Belarte, residente en nuestro centro desde 2011. Durante 10 días en el centro municipal El Caserón se expuso una muestra de sus pinturas.

## OBSERVATORIO DE LA DISCAPACIDAD RIVAS VACIAMADRID

Equipo de Apoyo Social Comunitario Urbano y Pisos Supervisados de Arganda del Rey en colaboración con Equipo de Apoyo Social Comunitario Rural de Arganda y Centro de Día de Rivas.

### Descripción de la Actividad

Los recursos de Rivas y Arganda de la Fundación Manantial participan activamente en el Observatorio de la Discapacidad de Rivas Vaciamadrid. Se realizan reuniones periódicas en las que participan diversas asociaciones y fundaciones del municipio relacionadas con la discapacidad para detectar necesidades del colectivo y hacérselas llegar al Ayuntamiento y al resto de los ciudadanos. Es un espacio de técnicos en el que se pretende presentar acciones de sensibilización y buscar soluciones de cara a solventar las necesidades detectadas.

## DÍA DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDADES EN RIVAS

Equipo de Apoyo Social Comunitario Urbano y Rural de Arganda y Pisos Supervisados de Arganda del Rey en colaboración con Centro de Día de Rivas y el Observatorio de la Discapacidad de Rivas en el que participan miembros de la Concejalía de Servicios Sociales, Mayores, Mujer, Salud y Consumo, junto a Fundación Manantial, Fundar, El Gato de 5 patas, Aspadir, Lealcan, Ampastta, Cauces, Colegio de educación especial M<sup>a</sup> Isabel Zulueta, Famma, Asociación Dual, Aprocor, Podemos y Mundo Justo.

### Descripción de la Actividad

Con motivo de la celebración de la Semana de la Discapacidad de Rivas, en la sala de actos del Ayuntamiento, tuvo lugar la mesa redonda *Igualdad y accesibilidad para la autonomía ciudadana*. En ella participan tanto profesionales, como familiares y usuarios atendidos por el recurso.

Los objetivos eran dar voz a las personas que son atendidas en nuestros recursos, en nuestro caso personas con enfermedad mental que se ven afectadas por el estigma social que sigue produciéndose en distintos ámbitos del entorno socio-comunitario. Con la mirada puesta en la igualdad para la autonomía ciudadana y en la participación de cada persona en su ciudad, recogemos sentimientos y opiniones que pretenden sensibilizar a la población sobre el trato y las relaciones que se dan de forma cotidiana en el municipio.

Los profesionales de los recursos de Rivas leímos dos escritos de dos personas atendidas por el Equipo de Apoyo Social Comunitario Urbano de Arganda y pusimos el audio de los testimonios de cuatro personas de los Pisos Supervisados. Se invitó a diferentes representantes de las Concejalías del Ayuntamiento para recoger las peticiones y sugerencias que surgieron en el acto.

Posteriormente tuvo lugar una obra de teatro “Historias de un café” de la compañía Twister Teatro para sensibilizar y acercar las potencialidades que tienen las personas con discapacidad a los ciudadanos de Rivas Vaciamadrid.



### Balance e impacto:

El compromiso de continuidad marca un balance e impacto positivo. Ya que sigue organizándose este evento año tras año, desde las reuniones del “Observatorio de la Discapacidad” de Rivas.

## VII SEMANA DE LA SOLIDARIDAD DE ARGANDA DEL REY

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda, en colaboración con el Ayuntamiento y distintas asociaciones de Arganda del Rey.

### Descripción de la Actividad

El centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda participa en la VII Semana de la Solidaridad de Arganda del Rey en las siguientes actividades:

➤ **Torneo Inter-Asociaciones (30 de Noviembre de 2013)**

Enmarcado dentro de la semana de la solidaridad y desde hace tres años, la Fundación Manantial (Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda) organiza un torneo entre asociaciones de Arganda. En el presente año, dicho torneo ha contado, además del propio Centro de Rehabilitación Psicosocial con las asociaciones Dor Román y Anticrisis. Con este torneo, se consigue una mejor relación entre las diferentes asociaciones de Arganda a través del deporte y la capacidad para organizar una actividad.

➤ **Mercadillo Solidario (1 de diciembre de 2013)**

La Fundación Manantial representada a través del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Arganda, dispone de un stand para mostrar su labor al público y a los vecinos de Arganda en el Mercadillo Solidario organizado en este municipio. El objetivo de este mercadillo es difundir nuestra labor entre las diferentes asociaciones de Arganda y vecinos del pueblo, así como conocer la labor de otras asociaciones, estableciendo contacto entre unas y otras. Además se pusieron a la venta cuadros realizados en el taller de pintura del Centro de Rehabilitación Psicosocial.

### Balance e impacto:

Buena participación tanto en el torneo de fútbol, como en el mercadillo en el que se expuso la obra de diferentes talleres creativos del centro. Desde el stand, se ofreció información sobre Fundación Manantial y la labor que desarrolla. Tuvimos además, la oportunidad de explicar nuestra tarea de rehabilitación al alcalde y concejales del Ayuntamiento y de esta coordinación surgió la propuesta de realizar una exposición de pintura y cerámica.

## SEMANA DE LAS DISTINTAS CAPACIDADES DE ALCORCÓN

Centro de Rehabilitación Alcorcón (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario), en colaboración con el Ayuntamiento de Alcorcón.

### Descripción de la Actividad

Con motivo de la celebración de la Semana de las Distintas Capacidades de Alcorcón, el 18 de diciembre de 2013 tuvo lugar en el Teatro Buero Vallejo del municipio la Gala de la Discapacidad-Premios Deporte Integra.



En esta gala, organizada por las Concejalías de Deportes y Servicios Sociales del Ayuntamiento de Alcorcón y la Fundación Deporte Integra, se entregaron los premios de los Certámenes de Pintura y Fotografía del Defensor de las personas con discapacidad de Alcorcón, en cuyo jurado participa el Centro de Rehabilitación

de Arganda, que aportó, además, los trofeos para el acto y regalos para todos los participantes.

La gala sirvió, también, de marco al Concurso de Tarjetas Navideñas del Centro Comercial Tres Aguas y a los Premios Deporte Integra 2013 que, en esta primera edición, han recaído en el seleccionador nacional de fútbol, Vicente del Bosque, como mejor embajador del deporte solidario; el Plan Familia de la Fundación Adecco, como mejor proyecto de integración social y laboral; la iniciativa 12 meses de Mediaset, como mejor proyecto social de medios de comunicación; el voluntariado corporativo de Iberdrola, por su responsabilidad social y corporativa; la ONG Kind Surf, como mejor fomento del deporte adaptado; el deportista Daniel Caverzaschi, como mejor deportista paralímpico, y los Juegos para la Integración de la Fundación Repsol y la Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física (FEDDF), como mejor proyecto de integración a través del deporte.

La gala fue presentada por Luis Larrodera y contó con la presencia del alcalde de Alcorcón, David Pérez.

## LA SALUD MENTAL EN NUESTRO BARRIO

### CHARLA DEBATE CON LA ASOCIACION DE VECINOS

Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina, Centro de Rehabilitación Laboral Latina, Centro de Día Latina, Asociación de Vecinos La Fraternidad de Los Cármenes, Comisión Imagen Social Latina.

#### Descripción de la Actividad

El día 13 de junio de 2013 se celebró la charla-debate “Salud Mental en nuestro barrio”, en la Asociación de Vecinos La Fraternidad de los Cármenes, calle Escalonilla 19. Se explicó a los participantes el funcionamiento de los distintos dispositivos de atención a personas con problemas de salud mental, haciendo especial hincapié en los recursos de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental que se encuentran situados en el distrito. Además, una de las personas atendidas en estos recursos contó su experiencia en primera persona de su proceso de rehabilitación y recuperación, resultando una aportación muy enriquecedora para todos los presentes.

El público que asistió fue principalmente personas mayores de más de 65 años que se mostraron interesadas en el tema y participaron activamente realizando preguntas sobre distintos aspectos que consideraron interesantes. Se trataba de la primera acción llevada a cabo en coordinación con la Asociación de Vecinos, y realizada a demanda suya, ya que consideraban que era un tema de interés.

El resultado de la acción fue muy satisfactorio, y de esta manera ha quedado la puerta abierta para futuras acciones en coordinación con la Asociación.



# SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN



Resumen y balance 2013

## CAMPAÑA “YO TAMBIÉN ESTOY CONTRA EL ESTIGMA”

Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida, gestionado por la Asociación Psiquiatría y Vida.

### Descripción de la Actividad

Campaña de sensibilización e información sobre las enfermedades mentales, “Yo también estoy contra el estigma”, dirigida al público en general, usando para ello las redes sociales y el soporte web. Incluye diferentes acciones:

➤ Vídeo “Yo también estoy contra el estigma”. Presentación del vídeo de la campaña rodado en el Teatro Bellas Artes de Madrid en el que intervienen más de treinta personas y que recoge, entre otras cosas, información sobre enfermedad mental y estigma, la consideración social del diagnóstico, la necesidad de la participación activa de la sociedad en los procesos de sensibilización, la importancia de la educación y la información en esos mismos procesos, la idea de "proyecto" en rehabilitación psicosocial y laboral, el trabajo, la idea de "recuperación", Judi Chamberlin como referencia positiva para afectados y allegados, el papel de los profesionales, Accesibilidad Universal, Diseño y Cultura para Todos y los proyectos REdES y Teatro Accesible.

➤ Dentro de la campaña “Yo también estoy contra el estigma” se ha llevado a cabo, como elemento de continuidad, una segunda fase en la que se ha realizado un llamamiento a la participación pública en la campaña. El objetivo es que cualquier ciudadano o entidad comprometido contra el estigma asociado a la enfermedad mental pueda hacer público este compromiso mediante un vídeo de elaboración casera que posteriormente se edita y publica, tanto en la web de proyecto Chamberlin, como el nuestro canal de YouTube.

➤ Cartel en soporte de papel y digital interactivo, que pretende ser una nueva herramienta de sensibilización e información sobre los trastornos mentales. Sin salir del cartel, el navegante puede hacer un recorrido a través de artículos, blogs, enlaces, citas, vídeos, libros y web recomendadas, etc.

El cartel incluye un enlace directo a la versión digital del cómic *Una historia sobre Luis*. También, desde el cartel, se puede acceder a nuestro Canal en YouTube y a nuestros perfiles en las redes sociales.

- Presencia de “Yo también estoy contra el estigma” en las redes sociales:
  - *hashtag* #contraelestigma.
  - cuentas de Twitter y Facebook Yo también estoy contra el estigma.

### **Balance e impacto:**

- Más de 7.300 visitas desde su publicación en marzo en YouTube del vídeo [Yo también estoy contra el estigma](#).
- Más de 300 personas, en [más de 100 vídeos](#), se han sumado hasta el momento a nuestra campaña, que sigue abierta de forma indefinida. (ALUSAMEN, FEADES Palencia, Fundación Tutelar FECLEM, FEGADACE Galicia, etc.).
- Presencia de la campaña en la I Jornada de UMASAM con motivo del día de la Salud Mental, en la mesa “Experiencias en primera persona”.
- Amplia repercusión de la campaña en prensa digital.
- Traducción en Lengua de Signos Española (LSE) de [la petición de colaboración por ASORNA](#).
- Más de 1300 visitas al cartel digital <http://prezi.com/xddfoclobsuz/cartel-digital-de-la-campana-yo-tambien-estoy-contra-el-estigma/>.



Sensibilización: Campañas Dirigidas a la Población General

- 545 seguidores en [Facebook “Yo también estoy contra el estigma”](#).
- Alcance medio en Facebook 2.700 personas/ semana
- Más de 1600 seguidores en Twitter @Chamberlin09
- Miembro de más de 60 listas de referencia en Twitter.



- Mención de la campaña en redes sociales en el reportaje “Nuevas formas para luchar #contraelestigma” de la revista Encuentro de FEFES, Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (FEAFES).

- Artículo [“#contraelestigma. Twitter como herramienta de concienciación”](#), del blog especializado en social media “The Topic Trend”, dedicado al lanzamiento de nuestra campaña en Twitter.

- El *hashtag* #contraelestigma, creado por nuestro proyecto, ha sido compartido como manifiesto común por numerosas organizaciones a favor de la salud mental.



## “PROYECTO CHAMBERLIN”

Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida, gestionado por la Asociación Psiquiatría y Vida.

### Descripción de la Actividad

El “Proyecto Chamberlin” ([www.proyectochamberlin.org](http://www.proyectochamberlin.org)) es un programa de sensibilización e información sobre las enfermedades mentales.

El Proyecto toma el nombre en reconocimiento a la labor y papel desarrollado por Judi Chamberlin, psiquiatra del Hospital Psiquiátrico de Boston, que escribe:

*“Está claro que en todo el mundo las organizaciones de consumidores quieren que éstos hagan oír su voz y sean tenidos en cuenta cuando se adopten decisiones que afecten a sus vidas. (...) Detrás de las etiquetas y los diagnósticos hay personas de carne y hueso que, independientemente de lo que piensen otros, tienen ideas, criterios, opiniones y ambiciones. Estas personas no son distintas de las demás, y quieren las mismas cosas básicas de la vida: unos ingresos adecuados; una vivienda decente; oportunidades educativas; una formación laboral que conduzca a un trabajo real y valioso; participación en la vida de la comunidad, amistades y relaciones sociales, y relaciones personales basadas en el afecto”.*

El “Proyecto Chamberlin” está dirigido al público en general, aunque pretende hacer especial énfasis en el grupo social formado por jóvenes estudiantes y sus profesores.

La información suministrada desde el “Proyecto Chamberlin” no será estática ni meramente teórica; sino que se aglutinará en un grupo de acciones que se prolongarán en el tiempo, que contemplan diferentes puntos de vista y soportes comunicativos permanentemente actualizados. El “Proyecto Chamberlin” contempla muy variados mecanismos de difusión, transmisión de experiencias y buenas prácticas, fomentando los efectos multiplicadores a través de diferentes soportes.

## Objetivos:

- Proporcionar información valiosa sobre la esquizofrenia, y sobre los actuales tratamientos biopsicosociales, que se utilizan para combatirla. A través de un cómic informativo y de sensibilización, titulado *Una historia sobre Luis*, se detallan las distintas fases del curso de la enfermedad y los diversos abordajes e intervenciones que corresponden a cada una de ellas.
- Informar a la población sobre las características de estos trastornos mentales.
- Orientar a afectados y familiares de las posibilidades de actuación ante estos trastornos.
- Contribuir al desarrollo de una cultura social, que comprenda y acompañe los procesos de rehabilitación e integración de personas afectadas por estos trastornos.
- Promover en la población joven los valores éticos que propicien la eliminación de actitudes insolidarias y estigmatizadoras hacia las personas afectadas por este tipo de trastornos.

## Balance e impacto:

- Distribución de la tercera edición del cómic *Una historia sobre Luis* (edición castellano-inglés) editada gracias al acuerdo firmado con Laboratorios Lilly.
- Distribución de CD interactivos del cómic *Una historia sobre Luis*
- Presentación del “Proyecto Chamberlin” en centros educativos de toda España.
- Presentación del “Proyecto Chamberlin” en diferentes espacios de rehabilitación y salud mental.
- Página del “Proyecto Chamberlin” <http://www.proyechochamberlin.org> .  
Visitas totales: 78.500 Visitas desde 82 países
- Blog del “Proyecto Chamberlin”: <http://www.proyechochamberlin.org/blog/>
- Blog del Centro de Rehabilitación Laboral:  
<http://crlventas.blogspot.com.es/>

- Blog “Tiempo de Rehabilitación”. <http://estaestuoobra.es/psiquiatriayvida/>
- Facebook Proyecto Chamberlin.  
<http://www.facebook.com/proyechochamberlin> alcance potencial de 57.200 personas.

### **Premios y reconocimientos:**

- V Edición de los Premios Farmaindustria 2009. Mejor Iniciativa Nacional de Servicio al Paciente: Categoría de Concienciación Social: el primer premio ha sido para el “Proyecto Chamberlin”, con una dotación económica de 30.000 euros; Acto de entrega celebrado en La Real Fábrica de Tapices, en diciembre de 2009.
- IV Edición de los Premios Miradas de la Fundación Manantial; el premio recae en el “Proyecto Chamberlin” - dotación económica de 6.000 euros -. Acto celebrado el 26 de Noviembre de 2009, en el Museo de la Ciudad de Madrid.
- IV Edición del Premio “Toda una vida para mejorar”, organizado por FEAFES, la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP), la Asociación Nacional de Informadores de la Salud (ANIS) y Laboratorios Lilly. El premiado fue el “Proyecto Chamberlin” - dotación económica de 9.000 euros -. Acto celebrado el 21 de Octubre de 2009, en el Palacio de Congresos y Exposiciones de Madrid.

## REPRESENTACIONES DEL CUENTO

### “FUFÚ Y EL ABRIGO VERDE”

Plataforma “Participa y Comprende” de Getafe con profesionales del Centro de Día y del Equipo de Apoyo Social Comunitario de Getafe.

#### Descripción de la Actividad



Bajo el formato de cuentacuentos escenificamos la obra infantil *Fufú y el abrigo verde*, editada por la Fundación Astra Zeneca. La representación, a cargo de los profesionales de Centro de Día y del Equipo de Apoyo Social Comunitario para personas con trastorno mental grave y duradero de

Getafe, está dirigida a sensibilizar a los más pequeños sobre la enfermedad mental en el contexto familiar. Tras la representación, se realizó una dinámica grupal en la que los niños y niñas confeccionaron un cómic en el que debían proponer un final en positivo.

#### Fechas, lugares y destinatarios de la representación:

- 15 de abril en los Talleres de Familia del Centro Cultural “Las Margaritas”. Estuvo dirigida a 20 niños y niñas con edades comprendidas entre los 3 y los 9 años de edad, acompañados por sus padres.
- 25 de abril en el Centro Cultural “Sector III” de Getafe. Asisten 90 niños y niñas con edades comprendidas entre los 6 y 8 años del Colegio Tierno Galván de Getafe.
- 7 de junio en la “Casa de los Niños”, escuela infantil municipal de Getafe. Asisten 80 niños y niñas de entre 2 y 6 años.



## “EI CAZO DE LORENZO”

### CUENTO DIRIGIDO A ALUMNOS DE EDUCACIÓN INFANTIL

Centro de Rehabilitación San Blas, Colegio Vega Sur de San Martín de la Vega.

#### Descripción de la Actividad

Introducción del concepto de discapacidad en niños y niñas de la etapa infantil (3, 4 y 5 años) del Colegio Vega Sur de San Martín de la Vega, a través del cuento [\*El cazo de Lorenzo \(Editorial Juventud\)\*](#) de la autora e ilustradora Isabelle Carrier.

#### Objetivo:

Promover el respeto y la aceptación de la diversidad en alumnos de educación infantil.

#### Fundamentación:

La aceptación de las limitaciones de los demás o de nosotros mismos no es algo que surja de forma espontánea, ha de ser educado y por supuesto ser algo vivencial. No se puede quedar en la teoría, hay que llevarlo a la práctica. Queremos que los niños y niñas sean conscientes de las dificultades que supone tener una discapacidad.

## CUENTACUENTOS-GUIÑOL

Centro de Día Vallecas con el Colegio Trabenco-Pozo.

### Descripción de la Actividad

Cuentacuentos-guiñol, llevado a cabo por parte de un grupo de usuarios del Centro de Día Vallecas.

#### **Fecha y lugar:**

Se lleva a cabo el día 25 de abril, en el Colegio de infantil y primaria Trabenco-Pozo, ubicado en Madrid, en el barrio del Pozo del Tío Raimundo. Calle Reguera de Tomateros 103.

El cuentacuentos-guiñol se realizó en dos sesiones (una con los niños de 5 años y otra con los de 3-4 años).

Los usuarios del Centro de Día habían participado en un grupo en el que crearon el cuento, construyeron el escenario y los guiñoles y llevaron a cabo los ensayos para la posterior puesta en escena. Todo ello fue valorado de manera muy positiva por los niños asistentes -quienes se mostraron muy participativos y divertidos-, por los propios usuarios participantes -que la valoraron como una experiencia muy positiva-, y por los profesores del colegio, que nos pidieron repetir en más ocasiones.

## REPRESENTACIONES PARA ESCOLARES DE LA OBRA “LAS OLIMPIADAS”

Plataforma “Participa y Comprende” de Getafe. Grupo de Teatro “Los Buscadores de Sueños” de la Asociación de Familiares de personas con enfermedad mental (AFEM).

### Descripción de la Actividad

Representación de la obra *Las Olimpiadas* por el grupo de teatro “Los Buscadores de Sueños” de AFEM, en la que los actores simulaban los deportes a través de la mímica en una actuación acompañada de música de fondo. El objetivo de esta actividad es visibilizar el trabajo desarrollado por el grupo de teatro y así proporcionar una imagen normalizada de las personas con enfermedad mental grave y duradera. Tras la representación de la obra se propuso a los niños y niñas la participación en diferentes juegos de improvisación teatral, los cuales dirigían los propios actores de “Los Buscadores de Sueños”.

Día 23 de mayo, en el Centro Cívico Juan de la Cierva de Getafe. Asistieron 60 niños y niñas del grupo de apoyo escolar y sus familias.

## SENSIBILIZACIÓN EN EDUCACIÓN PRIMARIA

Centro de Rehabilitación Psicosocial Getafe.

### Descripción de la Actividad

Actividad dirigida a los menores para favorecer una mejor comprensión de la enfermedad mental, de sus consecuencias y de las dificultades que tienen las personas que la padecen. Utilización de material audiovisual y dinámicas de teatro que favorecen la interacción y participación de los niños y niñas.

Día 10 de diciembre, Colegio Francisco de Quevedo de Getafe, con participación de 39 niños y niñas de 6º de primaria.

## TALLER DE MARCAPÁGINAS DIRIGIDO A ALUMNOS DE PRIMARIA

Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (Gestión Técnica: Fundación El Buen Samaritano), en colaboración con la Biblioteca Pública María Moliner.

### Descripción de la Actividad

#### Taller de Marcapáginas



#### Objetivo general:

Sensibilización: informar sobre enfermedad mental con el objetivo de ayudar a los niños participantes a formarse una imagen realista de las personas con enfermedad mental.

#### Objetivos específicos:

- Informar sobre enfermedad mental, de forma dinámica y adaptada a la edad de los participantes, para generar una visión ajustada y evitar la formación de prejuicios.
- Promover la aceptación de lo diferente.
- Integración social de las personas con enfermedad mental, dotándoles de un papel activo en el desarrollo del taller.
- Acercamiento a la biblioteca tanto de los colegios participantes como de los usuarios que participan en dicho taller.
- Empoderamiento de las personas del Centro de Rehabilitación Laboral que colaboran en el desarrollo del taller.



**Población destinataria:**

Alumnos de Primaria de los colegios del Distrito de Villaverde.

**Desarrollo de la acción:**

- Lectura de cuento adaptado a la edad de los participantes (*Fufú y el abrigo verde*, *La mamá de Mark está deprimida*, *No estás solo*. *La Guía Sane sobre la enfermedad Mental para niños*).
- Informar sobre enfermedad mental y favorecer la aceptación de lo diferente mediante dinámicas adaptadas (“La Caja Mágica”, “Las gafas de la realidad” y “Chaqueta de las fortalezas”).
- Elaboración de marcapáginas relacionado con lo trabajado durante la sesión.
- [Exposición de los marcapáginas en la muestra global de junio en la biblioteca.](#)

**Fecha y lugar:** Realizado en la sala de lectura infanto-juvenil de la Biblioteca Pública “María Moliner”, en horario de 9:30 a 11:00 horas, en las siguientes fechas:

- 13 y 20 de marzo.
- 23, 29 y 30 de abril.
- 8, 10, 16, 21, 23 y 30 de mayo.
- 8 y 22 de octubre.
- 12 y 26 de noviembre.

**Balance e impacto:** Muy buena acogida, tanto por los alumnos, familiares, profesorado y Biblioteca “María Moliner”. Han participado:

- Colegios: 5 (14 clases de 1º, 2º, 3º y 4º de Primaria).
- Alumnos: 320.
- Profesores: 20.
- Usuarios y profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde.

## **SENSIBILIZACIÓN SOBRE ESTIGMA Y SALUD MENTALES EN EL COLEGIO PÚBLICO ANDRÉS DE SEGOVIA**

Centro de Día de Alcalá de Henares en colaboración con el Colegio Público  
Andrés Segovia.

### **Descripción de la Actividad**

Sensibilización sobre los trastornos mentales severos y el estigma. Los destinatarios de la actividad fueron alumnos, profesores y madres y padres del Colegio Público Andrés Segovia.

#### **Fecha y lugar:**

Se celebró en dos aulas del colegio el día 22 de Mayo.

#### **Los objetivos con el profesorado fueron:**

- Conocer qué son los trastornos mentales y cómo el estigma social influye en las personas que los padecen.
- Aprender a detectar en el alumnado comportamientos que pueden indicar la presencia o el riesgo de trastorno mental severo y saber obrar en consecuencia.
- Saber qué hacer cuando un alumno tiene un trastorno mental severo.
- Tomar conciencia de la necesidad de poner en práctica, desde el aula, medidas contra el estigma de aquellas personas que sufren un trastorno mental severo.

La actividad consistió en explicar de forma resumida los contenidos alusivos a los objetivos formulados. Durante la exposición se animó a que se formularan preguntas, se planteasen dudas o se hicieran comentarios a propósito de lo que se estaba exponiendo. La parte final de la actividad se dedicó a que los profesores expusieran casos concretos que les preocupasen, o sobre los que tuviesen indicios de algún tipo de problema psicológico. Se intentó dar una respuesta a cada caso o buscar conjuntamente una solución.

### **Los objetivos con los alumnos fueron:**

- Conocer qué son los trastornos mentales.
- Diferenciar los trastornos mentales de otras discapacidades.
- Conocer qué es el estigma social y qué daño provoca.
- Aprender a aceptar la diferencia.

La actividad consistió en organizar distintas dinámicas de presentación, juegos, actividades y cuentos para poder trabajar los contenidos alusivos a los cuatro objetivos formulados. También se proyectó un vídeo de dibujos animados como herramienta didáctica para explicar qué son los trastornos mentales.

### **Los objetivos con las familias fueron:**

- Conocer qué son los trastornos mentales y cómo el estigma social influye en las personas que los padecen.
- Diferenciar realidad de mitos y falacias en torno a los trastornos mentales
- Informar de cómo los trastornos mentales afectan a la vida cotidiana de las personas que los padecen y de sus familias.
- Aprender a detectar la posibilidad de estar en presencia de un trastorno mental severo.
- Saber qué pautas seguir ante indicios de que una persona pueda estar afectada por un trastorno mental severo.

La actividad consistió en permitir que las familias hicieran preguntas, planteasen dudas e hicieran comentarios relacionados con los trastornos mentales. Esto sirvió como hilo conductor para ir introduciendo los contenidos programados. A cada contenido se le dedicó más o menos tiempo en función del interés y las preocupaciones manifestadas por las familias.

## PARTICIPACIÓN EN LA SEMANA DE LA CIENCIA

Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Dirección General de Universidades e Investigación de la Consejería de Educación, Juventud y Deporte de la Comunidad de Madrid, Huerta Cantarranas (Universidad Complutense de Madrid)

### Descripción de la Actividad

Los días 8 y 15 de noviembre de 2013, participación en la Semana de la Ciencia de la Comunidad de Madrid, organizada por la Dirección General de Universidades e Investigación de la Consejería de Educación, Juventud y Deporte.

Los talleres pre-laborales del Centro trabajan de forma conjunta en la [Huerta Cantarranas](#) con la presencia de alumnos de 1º y 4º de la ESO de dos Institutos de Enseñanza Secundaria para mostrarles la caseta de aperos que se está realizando. En la presentación se aprovecha para explicar el funcionamiento de los Centros de Rehabilitación Laboral y el trabajo que se realiza con los usuarios, destacando las competencias laborales y personales de la personas con problemas de salud mental.





## PUNTO DE ENCUENTRO EN LOS INSTITUTOS ARCIPRESTE DE HITA Y MAGERIT

Se trata de una acción que integra los cuatro recursos del Centro Menni Vallecas, esto es: Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario. Se desarrolla en conjunto con las siguientes entidades del entorno de Puente de Vallecas: Centro de Día El Madroño, Centro de Servicios Sociales de Entrevías, Centro de Salud de Entrevías, Centro de Atención al Drogodependiente Puente de Vallecas, Fundación Amoverse, Oficina de Información Juvenil Puente, IES Arcipreste de Hita, IES Magerit, Agente de Igualdad. Puente de Vallecas, Centro de Apoyo a las Familias CAF4, Asociación Ciudad Joven, Asociación Colectivo La Calle, Asociación Chispa, Centro Madrid Salud Puente de Vallecas

### Descripción de la Actividad

Mantenimiento del punto de encuentro en el IES Arcipreste de Hita, en el curso escolar 2012-2013 (y sucesivos), en el cual participen agentes sociales comunitarios del entorno de Vallecas y cuya actividad esté centrada en la promoción de hábitos y actitudes saludables en los jóvenes. Durante curso, se desarrolla además dicha actividad en un nuevo espacio, el IES Magerit.

### Objetivos:

- .Acercar los recursos sociales, sanitarios y culturales del distrito al centro educativo.
- Promover y fomentar la adopción de hábitos y actitudes saludables entre los y las adolescentes del centro.
- Detectar carencias, necesidades y problemas de esta población.
- Establecer una vía estable de comunicación con el centro educativo para articular acciones individuales y colectivas.
- Proporcionar información, ayuda y orientación en función de las necesidades individuales y/o colectivas detectadas.
- Coordinar los servicios socio-sanitarios y educativos del distrito.

### **Población diana:**

- Alumnos y alumnas del IES Arcipreste de Hita.
- Alumnos y alumnas del IES Magerit

### **Metodología:**

- Creación de un Espacio (Mesa) con tres o más profesionales que de forma sistemática y voluntaria (cada 15 días) estén presentes en los patios durante el recreo para atender a las necesidades de información y asesoramiento puntual de los adolescentes en materias de su interés:
  - Educación (Becas, ayudas, itinerarios, cursos extranjero, intercambios).
  - Empleo ( Orientación laboral, bolsas y ofertas empleo, etc.).
  - Igualdad ( prevención del maltrato, violencia, emigración, etc.).
  - Medioambiente ( movilidad, mascotas, reciclaje, etc.).
  - Familia (relaciones y resolución de conflictos).
  - Salud (salud mental, prevención de accidentes, alimentación, adicciones).
  - Seguridad vial.
  - Sexualidad (anticoncepción, prevención de embarazos no deseados y de infecciones de transmisión sexual).
  - Turismo y tiempo libre (Ocio nocturno, ofertas viajes, etc.).
  - Cultura y Deporte.
  - Vivienda (asesoramiento, bolsas de alojamiento, etc.).
  - Voluntariado y solidaridad (movimiento asociativo, ONG, cooperación).

## Sensibilización en Enseñanza Primaria y Secundaria

- La actividad se registrará en cada jornada y las personas responsables de la misma harán llegar al resto del grupo la necesidad/problema planteado por el alumno/a con objeto de que el profesional competente pueda dar salida a la situación concreta; además se dejara una copia en el Departamento de Orientación del centro.
- Participación en actuaciones puntuales de concienciación coincidiendo con jornadas o días especiales.
- Creación de un mecanismo de interacción con los alumnos y alumnas (panel informativo, dirección correo electrónico, blog, chat, foro) para favorecer la comunicación de los estudiantes con los profesionales.
- Participación de algún representante del foro en las reuniones del Departamento de Orientación del IES.
- Realización de reuniones periódicas de los profesionales implicados en el proyecto con los objetivos de:
  - Actualización del proyecto y diseño de estrategias de intervención a corto y medio plazo.
  - Creación de una guía completa de recursos socio-sanitarios y educativos del distrito.
  - Evaluación del programa de comunicación e interacción con los escolares, profesores y demás componentes de la comunidad educativa.
  - Actualización periódica de los contenidos de las mesas.
  - Ampliación de la red de recursos según necesidades detectadas.
  - Resolución de las necesidades puntuales.
  - Evaluación del proyecto.

### **Justificación:**

- EL IES Arcipreste de Hita es el instituto del distrito con mayor diversidad étnica y gran vulnerabilidad en su población escolar.

## Sensibilización en Enseñanza Primaria y Secundaria

- En este curso escolar se expande el desarrollo de esta actividad a un nuevo instituto diana: IES Magerit
- Existe una buena disposición por parte de la dirección y la comunidad de profesores para colaborar en esta experiencia pionera en el distrito.
- Existe un importante desconocimiento e infrautilización de los recursos sociales, sanitarios y culturales del distrito por parte de los adolescentes y jóvenes del centro escolar.
- En esta población hay una evidente resistencia a acercarse personalmente a las instituciones socio-sanitarias por lo que es necesario que los profesionales que trabajan en este campo se acerquen a la comunidad escolar ofertando sus servicios y conocimientos.
- Es imprescindible la coordinación institucional de las entidades que trabajan con esta población tanto para evitar el solapamiento y duplicidad de actividades e intervenciones, como para mejorar su eficacia.

### Utilidad:

- Acercamiento de los recursos sociales, sanitarios y culturales del distrito a la población del instituto.
- Mejora de las relaciones entre los alumnos del IES y las distintas organizaciones encargadas de su cuidado.
- Creación de una red inter y multidisciplinar de profesionales que se adecúe a las necesidades de los escolares del IES Arcipreste de Hita y del IES Magerit.
- Mejora de la coordinación entre las entidades e instituciones responsables de la atención socio-sanitaria y educativa de los escolares del barrio y optimización de su eficacia.
- Pilotar la experiencia para hacerla extensiva al resto de los institutos del distrito.

## Evaluación:

- Evaluación interna bimensual:
  - De las actividades que se van desarrollando a lo largo del curso.
  - En esta reunión se organizaran también las actividades puntuales en las que vaya a participar el grupo.
  - Registro diario de actividad.
- Anual interna en Mayo 2013:
  - Se analizan los procesos, dificultades, metodología, aportaciones, peticiones, etc.
  - Discusión / aprobación de la memoria anual.
  - Discusión/ aprobación del cuestionario de satisfacción para pasar al claustro de profesores, AMPA y alumnos/as.
- Anual externa: Reunión del equipo del Punto VK con dirección, jefatura de estudios y departamento de orientación:
  - Presentación de la memoria
  - Valoración del desarrollo global del proyecto en ese curso.
  - Discusión de las aportaciones que se han recogido en los cuestionarios para incluirlas en el siguiente curso.

## Impacto:

A nivel global el proyecto ha alcanzado los objetivos propuestos y, aunque se sigue estimando necesario diseñar medidas para fomentar una mayor participación por parte de los alumnos, en este último curso la implicación ha sido mayor, gracias a actividades más dinámicas e inclusivas. Dentro del marco específico de acciones de lucha contra el estigma se valora muy positivamente la colaboración en proyectos comunitarios como éste, por haber dado a conocer la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid al resto de agentes sociales de Vallecas, por mantener la incursión en el tejido social del barrio, así como el contacto con entidades cuya población diana son los adolescentes.

## PUNTO-E DE CHAMBERÍ

Plataforma que coordina a técnicos de diferentes servicios y recursos de Chamberí: Servicios Sociales municipales, agentes de igualdad, dinamizadores de espacios públicos, educadores sociales, informadores juveniles. Madrid Salud; Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid

### Descripción de la Actividad

Punto-E es un proyecto de intervención comunitaria en el ámbito educativo, cuyo principal objetivo es la prevención de situaciones de riesgo, fomentando las actitudes necesarias para un desarrollo saludable y para afrontar los retos de la vida diaria. Ante las necesidades de padres y profesores, un grupo de profesionales del distrito acercan diferentes servicios a los institutos. Durante el curso escolar se realizan actividades mensuales en tres institutos públicos del distrito de Chamberí.

El Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos participa en este proyecto desde junio de 2013 y llegó al mismo a través de la plataforma EnRÉDate en Chamberí. A lo largo del año, la colaboración se ha concretado de la siguiente manera:

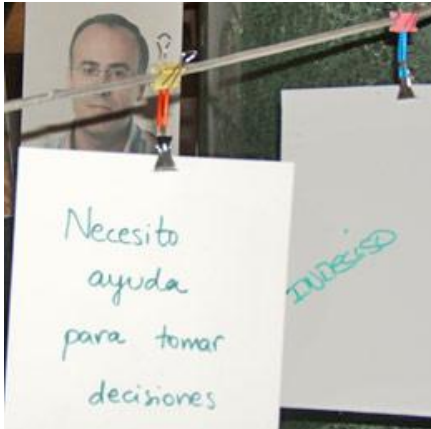
- Participación en cuatro reuniones del Punto-E para la presentación del Centro de Rehabilitación Psicosocial, explicación de los objetivos del Punto-E, preparación de los “días singulares” y organización del día singular de la Salud Mental.
- Colaboración en “días singulares”, esto es, actividades de sensibilización que tienen que ver con diferentes días internacionales. Las actividades están destinadas a alumnos de la ESO y bachillerato de los institutos:



- 26 de noviembre, IES San Isidoro. Una persona del centro participa en la actividad “Se acabó el mal amor”, en el día de la erradicación de la violencia contra la mujer.

## Sensibilización en Enseñanza Primaria y Secundaria

- 19 de diciembre, IES Fortuny. Una persona del centro participa en la actividad con motivo del Día Mundial de la lucha contra el SIDA.



> Organización y realización de la actividad “¡Que no se te vaya la pinza!”. La actividad se realizó en el espacio de recreo en tres institutos. Se colgó una cuerda en el lugar destinado al efecto. En la cuerda se colgaron fotos de personas de diferente condición y edad, con una frase detrás de las mismas. También se colgaron espejos de cartulina para realizar el dibujo del propio perfil y poner las frases con las que las personas se podían identificar (acerca de sus estados de ánimo, de

sus relaciones, etc.) Se repartieron folletos relacionados con el cuidado de la salud mental, con la lucha contra el estigma de la enfermedad mental y tebeos del proyecto Chamberlin (Una historia sobre Luis).

Actividad realizada con alumnos de ESO y Bachillerato:

- 15 de octubre, IES San Isidoro. Participan cuatro profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial.
- 16 de octubre, IES Joaquín Turina. Participaron tres profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial.
- 17 de octubre, IES Fortuny. Participaron cuatro profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial.



## CONCURSO DE CARTELES

### “JÓVENES VS. ENFERMEDAD MENTAL”

Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (Gestión Técnica: Fundación El Buen Samaritano).

#### Descripción de la Actividad

Concurso de carteles/pósters: “Jóvenes vs. Enfermedad Mental”

#### Objetivo general:

Sensibilización. Informar sobre la enfermedad mental, con el objetivo de ayudar a los adolescentes participantes a formarse una imagen realista de las personas con enfermedad mental.

#### Objetivos específicos:

- Informar sobre la enfermedad mental, de forma dinámica y adaptada a la edad de los participantes, para generar una visión ajustada sobre enfermedad mental y evitar la formación de prejuicios y conductas discriminatorias.
- Promover una imagen realista de las personas con enfermedad mental.
- Mostrar las posibilidades, capacidades, dificultades y barreras con las que se encuentran.
- Hacer llegar el mensaje de que las personas con enfermedad mental tienen múltiples facetas: sentimientos, problemas, aspiraciones, fortalezas y debilidades, con una vida laboral, familiar, social, sexual, creativa, etc. (la enfermedad mental no es algo global).
- Promover la aceptación de lo diferente.
- Aumentar la solidaridad y el respeto hacia las personas que padecen enfermedad mental y fomentar entre todos una integración plena (social, laboral, comunitaria, etc.).



## Sensibilización en Enseñanza Primaria y Secundaria

- Integración social de las personas con enfermedad mental, dotándoles de un papel activo en el desarrollo acciones de sensibilización.
- Empoderamiento de las personas del Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde que colaboran en el desarrollo de dichas acciones.

### Población destinataria:

Alumnos de 3º y 4º de la ESO del distrito de Villaverde.

### Desarrollo de la acción:

- Dinámicas informativas sobre enfermedad mental y estigma. Se impartirán en los centros docentes.

- Presentación de concurso de Creación de Cartel relacionado con lo expuesto en las dinámicas: formación/trabajo y las personas con enfermedad mental.

- Realización de un cartel que fomente una visión ajustada de las personas con enfermedad mental. Dicho cartel se realizará en el instituto por clases o grupos dentro de la clase. En el concurso participarán todos los institutos del distrito de Villaverde interesados en esta acción de sensibilización social. El resto de Carteles participantes será expuesto en distintos centros del distrito.

### Balance e impacto 2013:

Realizado en el Instituto Celestino Mutis, en 6 clases de 3º y 4º de la ESO, ha tenido gran aceptación e impacto social, llegando a un total de 162 alumnos y 7 profesores. Han demandado que se amplíe información y sesiones. Noviembre y diciembre 2013. Horario: flexible, adaptado al Centro Docente.

## ENCUENTRO DE BUENAS PRÁCTICAS DE CONVIVENCIA EDUCATIVA COLLADO VILLALBA

Plataforma “Mentes Pensantes”, en colaboración con el Ayuntamiento de Collado Villalba.

### Descripción de la Actividad

Asistencia al *II Encuentro de Buenas Prácticas de Convivencia de Collado Villalba*, organizado por el Ayuntamiento de la localidad y destinado a los miembros de toda la comunidad educativa y a entidades que con ella colaboran.

En esta jornada se mostraron diversas experiencias de “Aprendizaje Servicio” y “Grupos de Buenas Prácticas” en las que los participantes, niños y niñas, así como adolescentes, aprenden a la vez que trabajan en necesidades reales del entorno (salud mental, prevención del maltrato, atención al paciente, etc.) con la finalidad de mejorarlo y con estrategias como la mediación escolar o el apoyo entre compañeros y miembros de la comunidad educativa.

### Balance e impacto

La participación en este espacio de convivencia educativa se deriva del contacto con la Mesa de Psiquiatría Infantojuvenil para valorar un proyecto de lucha contra el acoso escolar y de reuniones mantenidas con Servicios Sociales y el Ayuntamiento de Collado Villalba en los meses de mayo, octubre y diciembre.

En estas Jornadas acordamos la posibilidad de colaborar con dos Institutos de Enseñanza Secundaria de la zona en proyectos de Aprendizaje Servicio.

## DÍA DEL VOLUNTARIADO EN EL INSTITUTO PADRE PIQUER

Centro Menni Vallecas de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid y Centro de Formación Padre Piquer.

### Descripción de la Actividad

Cada cuatro de diciembre, celebramos en un instituto cercano a la Plaza de Castilla (Padre Piquer) el Día del Voluntariado, con el objetivo de proporcionar una imagen externa positiva de las personas con enfermedad mental, dando charlas y difundiendo las capacidades de las personas con enfermedad mental, en este caso, colaborando en actividades de voluntariado.

El programa se viene realizando en el centro desde diciembre de 2008 hasta la actualidad, con treinta participantes y profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial, el Centro de Rehabilitación Laboral y el Centro de Día, a lo largo de este tiempo.

### Balance e impacto:

- ▶ Han participado este año tres usuarios y tres profesionales.
- ▶ Ha habido un impacto positivo en el entorno sociocomunitario ya que a través de la jornada nos hemos dado a conocer a otros colectivos y personas particulares del entorno.
- ▶ Hemos tenido una sensación de colectividad y grupo que ha favorecido la sensación de comprensión y apoyo en los usuarios.
- ▶ Hemos mostrado al entorno sociocomunitario un rol útil en las personas con enfermedad mental.
- ▶ Los usuarios, al mismo tiempo, se han sentido útiles a los demás, no solamente beneficiarios de apoyos.

## SENSIBILIZACIÓN CONTRA EL ESTIGMA EN EL IES SAN ISIDRO

Equipo de Apoyo Social Comunitario de Distrito Centro e Instituto de Educación Secundaria (IES) San Isidro.

### Descripción de la Actividad

El proyecto de sensibilización frente al estigma de personas con enfermedad mental en el IES San Isidro se diseñó en colaboración con los profesores técnicos de servicios a la comunidad del instituto.

#### Fechas:

- Sesión de dos jornadas, los días 13 y 15 de marzo de 2013, con una duración de una hora cada jornada.
- Sesión de dos jornadas, los días 4 y 7 de noviembre de 2013, con una duración de 50 minutos cada jornada.

Dirigido a alumnos de Segundo de Bachillerato que se encuentran cursando la asignatura optativa de psicología con edades comprendidas entre los 16 y 19 años.

Desde el Equipo de Apoyo Social Comunitario vemos la necesidad de estar presentes en la comunidad en recursos diferentes a los de la Red Social de Atención a personas con enfermedad mental, para sensibilizar ante el estigma a la vez que se informa sobre la salud mental.

Entre los objetivos propuestos destacan los siguientes:

- Introducir al concepto de salud mental.
- Dar a conocer los recursos de la red de atención a personas con Enfermedad Mental, especialmente el Equipo de Apoyo Social Comunitario.
- Sensibilizar frente al estigma que sufren las personas con enfermedad mental.

- Establecer contacto con el departamento de orientación de los IES para posibles colaboraciones.

Durante la actividad se expone el concepto de salud mental, los tipos de recursos existentes para las personas con enfermedad mental y qué son los Equipos de Apoyo Social Comunitario. Y mediante técnicas participativas y de dinamización de grupos se trabaja sobre el concepto de estigma.

### **Impacto:**

En la actividad realizada en marzo han participado 30 alumnos de la optativa de Psicología que han sido participativos y han mostrado un gran interés por el tema tratado. Al finalizar la primera sesión, cumplieron un cuestionario de satisfacción sobre la sesión impartida. Ante la demanda de los alumnos por seguir profundizando en el tema, solicitaron una segunda sesión y así se llevó a cabo. Asimismo el profesorado manifestó su satisfacción e invitaron al Equipo de Apoyo Social Comunitario a una jornada dirigida a los padres de alumnos, que se celebró en mayo de 2013.

A señalar que hubo alumnos que tras la sesión preguntaron a los profesionales casos concretos de personas con enfermedad mental en su entorno familiar, lo que indica el interés suscitado y la necesidad de información sobre estos temas.

Ya durante el siguiente curso escolar, en noviembre, participaron, igualmente, en la actividad 30 alumnos de la optativa de Psicología, que se mostraron participativos e interesados en el tema tratado. Al finalizar las dos sesiones, un grupo de 5 alumnos mostró interés por el programa de voluntariado que se realiza en el Centro de Día. Pese a que, por ser menores, de momento no es posible su participación, se les ofreció una visita al recurso, para conocerlo de cerca, en el mes de diciembre.

Consideramos importante llegar a un sector como la población adolescente y estar presentes en la comunidad dando visibilidad a las personas con enfermedad mental y desde el Equipo de Apoyo Social Comunitario valoramos de manera positiva la participación de los alumnos de la asignatura de Psicología en este proyecto, dada su sensibilidad por aspectos relacionados con la salud mental.

## SENSIBILIZACIÓN DE POBLACIÓN ADOLESCENTE EN EL CONTEXTO ESCOLAR

Residencia Hortaleza de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid (gestión técnica Fundación Manantial).

### Descripción de la Actividad

Programa de lucha contra el estigma y sensibilización en población adolescente en un contexto escolar.

Se realizó un programa-taller de dos sesiones con seis grupos de alumnos del IES Gabriel García Márquez del distrito de Hortaleza, desde el 18 hasta el 26 de noviembre de 2013. El programa fue diseñado y llevado a cabo por una educadora social y la psicóloga de la Residencia Hortaleza. Los destinatarios fueron alumnos de 4º de la ESO y de 2º de Bachillerato del Instituto mencionado.

El objetivo de la actividad era transmitir información realista y veraz sobre la enfermedad mental para cambiar ideas erróneas y actitudes sobre la enfermedad mental en población adolescente.

Durante la realización del programa, por un lado, se llevó a cabo una exposición de algunos conceptos teóricos y actividades didácticas orientadas a trabajar conceptos clínicos sobre el trastorno mental grave y duradero y, por otro lado, se pusieron en marcha diferentes dinámicas grupales y actividades encaminadas a romper ideas erróneas y fomentar una actitud más positiva y realista de las personas con enfermedad mental.

### **Balance e impacto:**

El desarrollo y puesta en marcha del programa ha sido un éxito, pudiendo llegar a una gran cantidad de adolescentes (alrededor de unos 150 alumnos). Para valorar el impacto de nuestro programa diseñamos un cuestionario final preguntando por la consecución de los objetivos que nos habíamos propuesto. En dicho cuestionario se les preguntaba a los estudiantes si su concepción de la enfermedad se había modificado con el taller y si habían adquirido conocimientos más precisos sobre estas enfermedades.

## Sensibilización en Enseñanza Primaria y Secundaria

Los resultados obtenidos muestran que, de un total de 148 alumnos que han respondido al cuestionario, el 89.2% contestó que sí se había modificado (para mejor) su visión de la enfermedad mental, habiéndose descartado creencias erróneas y adquirido conocimientos que no tenían. Sólo el 4% afirma no haber modificado su visión de la enfermedad mental alegando que no han aprendido nada nuevo y un 6.8% de los alumnos refiere que su visión de la enfermedad mental no ha cambiado tras el taller, porque ya tenían una imagen ajustada como la que les hemos transmitido. Estamos muy satisfechos con los resultados obtenidos, y nuestra intención es continuar poniendo en marcha este tipo de actividades en años futuros.

Asimismo, hemos acordado con el IES Gabriel García Márquez que en el año 2014 organizaremos una jornada de puertas abiertas en la Residencia. El objetivo es que algunos alumnos y profesores de dicho IES vengan a conocer nuestro recurso y puedan tener un encuentro con algunos de nuestros usuarios para conocer la enfermedad mental y sus dificultades de primera mano.

### **SENSIBILIZACIÓN PLATAFORMA “MENTES PENSANTES”**

Plataforma “Mentes Pensantes” (Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral Villalba, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Las Rozas y Residencia de Alpedrete).

#### **Descripción de la Actividad**

Sesiones de sensibilización en Institutos ( proyección de video, charla informativa, reparto de cuestionarios previos y posteriores) en el IES Colmenarejo e IES Infanta Elena de Galapagar.

Sensibilización social sobre la salud mental, con el objetivo de transmitir información veraz, desmitificar, modificar creencias y actitudes hacia los problemas de salud mental. Se informa sobre los mitos y su repercusión, sobre los problemas de salud mental, factores protectores y desencadenantes, recursos de atención y cómo pedir ayuda.

Además, durante el año 2013, la Plataforma ha mantenido una reunión con la educadora social del IES Cercedilla, con objeto de planificar charlas en el aula conducidas por la educadora del Instituto.

## TALLERES “LO HABLAMOS”

### SENSIBILIZACIÓN SOBRE SALUD MENTAL EN LAS AULAS

Recursos de Rehabilitación Psicosocial de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, gestionados por Intress en Navalcarnero (Residencia, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Día y Centro de Rehabilitación Psicosocial), Programa SAPIC de atención social a personas con enfermedad mental crónica del Centro Penitenciario Madrid IV de Navalcarnero (Gestión técnica Intress) y usuarios y usuarias de los recursos de rehabilitación psicosocial de Navalcarnero.

#### Descripción de la Actividad

Talleres de sensibilización: “Lo hablamos. Sensibilización sobre salud mental en las aulas”.

Los talleres de sensibilización a Institutos de Enseñanza Secundaria de Navalcarnero se diseñan, organizan y llevan a cabo a través del Grupo antiestigma de los recursos de rehabilitación de Navalcarnero” (Residencia/Pisos supervisados, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Programa SAPIC (Intress-Centro Penitenciario Navalcarnero). Los integrantes del Grupo Antiestigma y responsables de los talleres son tanto personas en atención en dichos recursos como profesionales de los mismos. Este Grupo lleva actualmente finalizadas acciones durante dos ediciones 2010/2011 y 2012/2013 y durante el 2013 ha diseñado las acciones que se llevaran a cabo durante el 2014.

#### Objetivo general:

Informar y sensibilizar a los jóvenes de Navalcarnero sobre las enfermedades mentales.

#### Objetivos específicos:

- Contribuir a un conocimiento más adecuado sobre salud mental
- Promover en la población joven valores éticos que propicien la eliminación de actitudes estigmatizadoras y fomenten la integración de las personas con enfermedad mental.



### **Destinatarios:**

Alumnos y alumnas de los cursos de 4 de la ESO de los IES de Navalcarnero.  
(Ángel Ysern y Carmen Martín Gaité)

### **Metodología:**

Se realiza a través de la metodología propia de la Investigación Acción Participativa (IAP), donde los jóvenes son los verdaderos protagonistas del taller, no sólo por el grado de participación de éstos, sino por la posibilidad de adecuar el taller a los intereses, dudas o problemas de los mismos. Partimos por tanto de una metodología constructivista en la que se articulan los contenidos reflexionando entre todos y todas, basada en la participación y el debate como herramienta fundamental para la reflexión grupal.

Nos basamos en el [material del programa \*Lo hablamos. Sensibilización de Salud Mental en las Aulas\*](#), realizado por el Programa de Salud Mental del Servicio Andaluz de Salud y la Escuela Andaluza de Salud Pública, adaptándolo a las necesidades del alumnado.

### **Programa de Contenidos:**

- Dinámica de presentación

Objetivo 1. Crear un ambiente de trabajo distendido. Tener una primera toma de contacto con el grupo y favorecer la confianza y el clima de trabajo (7 minutos).

- Las enfermedades que conoces

Objetivo 2. Conocer con el alumnado el concepto de salud mental a través del análisis grupal, tratando de que resulte significativa para cada miembro de la clase. (15 minutos).

- ¿Qué opinas?

Objetivo 3. Afianzar con el alumnado una definición y un conocimiento objetivo de la salud mental, a través de la propia experiencia y el debate de las respuestas grupales. (30 minutos).

- Ponte en mi lugar

Objetivo 4. Profundizar con el alumnado en la percepción de la enfermedad mental a través de la empatía. (20 minutos).

- La historia de James

Objetivo 5. Analizar con el alumnado la experiencia de una persona joven ante la enfermedad mental, facilitando así la empatía; trabajar en las ideas erróneas preconcebidas. (30 minutos).

### **Balance e impacto:**

La realización del taller se encuadra dentro del curso formativo 2012- 2013.

Durante este periodo se han estado realizando 15 reuniones para organizar y evaluar los talleres de sensibilización en los Institutos de Enseñanza Pública de Navalcarnero, dirigidos a alumnos de primero y segundo de bachillerato.

Se han llevado a cabo lo siguientes talleres:

- 4 grupos de 4º de la ESO del IES Carmen Martín Gaité y
- 3 grupos de 4º de la ESO del IES Profesor Ángel Yser

Conforman un total de 142 alumnos, con una media de 18 alumnos por grupo.

Como docentes actuaron 11 profesionales (tres de ellos del Equipo de Apoyo Social Comunitario) y 2 personas en atención de los Recursos de Rehabilitación gestionados por Intress en Navalcarnero. Cada taller ha sido impartido por dos personas integrantes del Grupo antiestigma de Navalcarnero.

De los cuestionarios de evaluación se concluyeron valoraciones muy positivas donde se aprecia percepción de modificación del conocimiento, el interés y la imagen respecto a la salud mental.

## SESIONES DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE SALUD MENTAL EN INSTITUTOS DE CHAMBERÍ

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Chamberí.

### Descripción de la Actividad

Sesiones informativas de sensibilización sobre la enfermedad mental en institutos de enseñanza secundaria del distrito de Chamberí.

Tras concertar previamente espacios dentro de la programación de los alumnos y alumnas de diversos Institutos del distrito, los profesionales del Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí dedican una hora o más a dar charlas informativas que incluyen videos y dinámicas dirigidas a sensibilizar a los jóvenes sobre los trastornos mentales.

A continuación se realiza una valoración de la charla recibida y de la percepción que tienen sobre la salud mental.

### Balance e impacto:

Durante el año 2013 se hicieron 18 sesiones en 5 Institutos de Enseñanza Secundaria, en las que participaron 7 profesionales de los equipos del Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Chamberí para 293 alumnos y alumnas en total. En el primer semestre se hicieron 11 sesiones (174 alumnos y alumnas), y en el segundo semestre 7 sesiones (119 alumnos y alumnas).

## SESIÓN SOBRE ESTIGMA Y TRASTORNOS MENTALES EN EL IES COMPLUTENSE

Centro de Día de Alcalá de Henares e IES Complutense de Alcalá de Henares.

### Descripción de la Actividad

Sesión de sensibilización “Los trastornos mentales severos: entre el desconocimiento y el estigma”. Los destinatarios de la actividad fueron alumnos y profesores del IES Complutense de Alcalá de Henares.

### Fecha y lugar:

Se celebró en el salón de actos del IES el 6 de mayo.

### Objetivos:

- Informar sobre lo que son los trastornos mentales severos y la importancia de la rehabilitación psicosocial.
- Dar a conocer la influencia del estigma social en las personas que sufren un trastorno mental severo.
- Explicar la labor del técnico superior en Integración Social del Centro de Día en la lucha contra el estigma.

La actividad consistió en una exposición por parte de profesionales del Centro de Día sobre qué son los trastornos Mentales Severos, la importancia de la rehabilitación psicosocial y la influencia del estigma social en las personas que la padecen. Una persona afectada contó, a través de una narración biográfica, la experiencia de enfermar y el camino de la recuperación. Se proyectó un vídeo que recoge en imágenes esa experiencia vital.

Se abrió un turno de palabras para que profesores y alumnos formularan preguntas, hicieran comentarios o planteasen dudas.

## SENSIBILIZACIÓN EN INSTITUTO SANTA ELENA VILLAREJO DE SALVANÉS

Equipo de Apoyo Social Comunitario de Arganda Rural (EASC Arganda II).

### Descripción de la Actividad

El proyecto de sensibilización se ha llevado a cabo con alumnos de tercer curso de educación secundaria del Instituto Santa Elena de Villarejo de Salvanes, en concreto con dos clases de dicho curso.

Los objetivos planteados han sido desmontar mitos en relación a la enfermedad, luchar contra el estigma, así como conocer posibles síntomas precoces y cómo pedir ayuda.

Se han impartido dos sesiones de 50 minutos cada una de ellas entre los días 19 y 21 de marzo de 2013.

Las sesiones están basadas en lluvias de ideas sobre la enfermedad mental, dinámicas sobre mitos y acercamiento de la enfermedad mediante identificación con personajes famosos, películas y grabaciones de audio de personas que la padecen, explicaciones sobre qué es la enfermedad mental, síntomas, la importancia de la detección precoz y las posibles soluciones y apoyos que se pueden utilizar para tratar de forma precoz la enfermedad.

### **Balance e impacto:**

La experiencia ha sido muy positiva. Tras el cuestionario de evaluación y satisfacción, la mayoría de los alumnos habían cambiado en algo su opinión respecto a la idea que tenían de la enfermedad mental. En general ha suscitado interés por alumnos y profesores. Se han podido abordar diferentes situaciones y experiencias personales tanto de alumnos como profesores. Destacamos este hecho como relevante ya que ha provocado una mayor participación e implicación por el tema desde el alumnado. Valoramos la experiencia como positiva desde los ponentes.

## PROYECTO “DE LOCOS”, SENSIBILIZACIÓN EN INSTITUTOS DE SECUNDARIA DE ARGANDA DEL REY

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda.

### Descripción de la Actividad

Desarrollo de una serie de charlas y técnicas de animación, con el objetivo de sensibilizar y luchar contra el estigma y discriminación social hacia el colectivo de personas con enfermedad mental grave y duradera así como prevenir y detectar la aparición de posibles trastornos mentales en la población adolescente. Dichas actividades se han realizado en el Instituto de Enseñanza Secundaria (IES) José Saramago de Arganda del Rey, en la asignatura de Psicología y Filosofía, y han participado psicólogo, educador, Trabajador Social y Terapeuta Ocupacional.

**Fechas:** febrero y marzo de 2013

#### ➤ **Primera sesión (20-2-13)**

- Presentación (5-10´)
- Lluvia de ideas (10-15´) *¿Qué es y en qué puede afectar la enfermedad mental?*, con el objetivo de explorar los falsos mitos existentes (Entre todos, de no salir de forma natural usar el “1,2,3 repita otra vez”).
- Explicación de la enfermedad mental (10´)
- Mitos a través de técnicas de grupos (20-25´) (Por mini-equipos de trabajo, desde los ejemplos que se han sacado a través de la lluvia de ideas y para aportar una explicación).
- Explicación de los factores de riesgo (5-10´).

#### ➤ **Segunda sesión (27-2-2013)**

- Presentación (5´)
- Explicación de los factores de riesgo / protección (10´)

- Dinámica de los famosos (20´)
  - ✓ Presentación de las diapositivas y respuesta rápida sí/no en relación a si cada famoso tiene o no enfermedad mental y los argumentos que lo apoyan.
  - ✓ Posterior debate sobre las respuestas dadas y puesta en común de los motivos argumentados en cada caso. Contrastar con el listado de respuestas “correctas” y volver a poner en relación con los falsos mitos.
- Escenas de películas (15´)
- **Tercera sesión (20-3-2013)**
  - Presentación (5´).
  - Explicación de la enfermedad mental (10´). Repasar los conceptos clave profundizando en aquellos aspectos que siguen generando controversia.
  - Vídeo Skizie. (15´) y repartimos los cuestionarios.
  - Debate vídeo Skizie y sesiones anteriores (10´).
    - ✓ Última diapositiva de Estigma.
    - ✓ ¿Qué os ha llamado la atención del vídeo?, ¿cómo pensáis que se siente?
  - Cuestionarios (5´)

### **Balance e impacto:**

Desde el IES José Saramago, el proyecto ha tenido muy buena acogida, solicitándonos la repetición de dichas actividades para el año 2014.

Después de esta primera experiencia el IES Grande Covián, nos ha solicitado una charla general para sus estudiantes en el año 2014 y tendremos una entrevista con la tutora, para la implementación del proyecto en el curso 2015.

## PROYECTO “DE LOCOS”, SENSIBILIZACIÓN EN INSTITUTOS DE SECUNDARIA DE RIVAS VACIAMADRID

Equipo de Apoyo Social Comunitario Urbano de Arganda (EASC Urbano Arganda I).

### Descripción de la Actividad

Proyecto “De locos” de sensibilización en Institutos de Enseñanza Secundaria de Rivas Vaciamadrid.

El proyecto se ha llevado a cabo con alumnos de primero de Bachillerato en dos Institutos de Rivas Vaciamadrid: IES Las Lagunas e IES Antares.

#### Fechas:

- Del 9 al 21 de enero 2013
- Del 19 al 22 de febrero 2013
- Del 9 al 16 de diciembre 2013

El taller consta de 3 sesiones de 50 minutos. En enero y febrero se realizó en los dos institutos utilizando el proyecto del año escolar 2012/2013. En diciembre, se volvió a poner en marcha el taller en IES Las Lagunas utilizando las mejoras que hemos incluido en el proyecto para el año escolar 2013/2014. Estas mejoras provienen de los datos recogidos en los cuestionarios de satisfacción para la evaluación de años anteriores.

Los objetivos planteados han sido desmontar mitos en relación a la enfermedad, luchar contra el estigma y acercarlos a la enfermedad mental con el propósito de que puedan detectar posibles síntomas precoces.

#### Balance e impacto:

La experiencia ha sido muy positiva. Tras el cuestionario de evaluación y satisfacción, la mayoría de los alumnos habían cambiado en algo su opinión respecto a la idea que tenían de la enfermedad mental. En general ha suscitado interés de alumnos y profesores. Tenemos constancia de que el taller será solicitado en próximos años.



## SESIONES DE SENSIBILIZACIÓN IES CARLOS MARÍA RODRÍGUEZ DE VALCÁRCEL

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz, en colaboración con el IES Carlos María Rodríguez de Valcárcel.

### Descripción de la Actividad

De acuerdo con el Departamento de Orientación del IES Carlos María Rodríguez de Valcárcel se desarrollaron 9 acciones de sensibilización y lucha contra el estigma con alumnado de 3º y 4º de ESO, durante el mes de abril de 2013, en las que participaron unos 200 estudiantes.

Las acciones corrieron a cargo del equipo del Centro de Día y del Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz. Consistieron en una dinámica sobre mitos y realidades acerca de la enfermedad mental para, con las aportaciones de los alumnos, explicar cómo la falta de información genera estereotipos y actitudes de discriminación hacia las personas con enfermedad mental, que son más incapacitantes que la propia enfermedad (estigma).

Se presenta después información básica sobre la enfermedad mental y pautas para la prevención y actuación ante la misma y se finaliza con un cuestionario de evaluación.

### **Balance e impacto:**

A juzgar por los resultados de los cuestionarios y por la actitud demostrada durante las sesiones, el alumnado recibió con mucho interés los contenidos y creemos que acciones como éstas contribuyen a aumentar su información sobre la enfermedad mental, a desmontar ideas erróneas asociadas a la misma y a sensibilizar acerca de la realidad de las personas que la padecen.

## SENSIBILIZACIÓN EN IES FELIPE II

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz, en colaboración con el IES Felipe II.

### Descripción de la Actividad

De acuerdo con el Departamento de Orientación del IES Felipe II se desarrollaron 2 acciones de sensibilización y lucha contra el estigma con alumnado de 2º de Bachillerato, durante el mes de febrero de 2013, en las que participaron unos 50 estudiantes.

Las acciones corrieron a cargo del equipo del Centro de Día y del Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz. Consistieron en una dinámica sobre mitos y realidades sobre la enfermedad mental para, con las aportaciones de los alumnos, explicar cómo la falta de información genera estereotipos y actitudes de discriminación hacia las personas con enfermedad mental, que son más incapacitantes que la propia enfermedad (estigma). Se presentaba después información básica sobre la enfermedad mental y pautas para la prevención y actuación ante la misma, y se finalizaba con un cuestionario de evaluación.

### Balance e impacto:

A juzgar por los resultados de los cuestionarios y por la actitud demostrada durante las sesiones, el alumnado recibió con mucho interés los contenidos, y creemos que acciones como éstas contribuyen a aumentar su información sobre la enfermedad mental, a desmontar ideas erróneas asociadas a la misma, y a sensibilizar acerca de la realidad de las personas que la padecen.

## SENSIBILIZACIÓN EN IES LAS VEREDILLA

Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral Torrejón de Ardoz, IES Las Veredillas.

### Descripción de la Actividad

Sensibilización en Instituto de Enseñanza Secundaria Las Veredillas. La actividad consiste en dar a conocer el colectivo de personas con enfermedad mental a profesores y alumnos de bachillerato. Se realizan dos sesiones informativas durante la primavera en las que partiendo de sus dudas se informa sobre prevención, identificación de pródromos y se debate sobre el estigma hacia las personas con enfermedad mental.

## SENSIBILIZACIÓN A ALUMNOS INSTITUTO GALILEO GALILEI

Centro de Rehabilitación Psicosocial , Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Alcorcón, IES Galileo Galilei.

### Descripción de la Actividad

El objetivo de esta actividad es sensibilizar y dar información a los estudiantes de segundo de Bachillerato, en la asignatura de Psicología. La información se transmitió a través de dinámicas, testimonios de usuarios y presentaciones. Se trabajó con dos grupos de 25 alumnos cada uno en cuatro sesiones. En esta actividad participaron usuarios y profesionales de los tres recursos de Alcorcón.

### Balance e impacto:

De acuerdo a los cuestionarios que pasamos al final de la actividad, la mayoría de los estudiantes dicen haber cambiado su opinión sobre la enfermedad mental y las personas que la padecen. Al ser una actividad que venimos repitiendo durante cuatro años, observamos que los estudiantes tienen cada vez menos prejuicios sobre la enfermedad mental al inicio de la actividad, en muchos casos la normalizan e identifican en alguien cercano a ellos.

## XVIII JORNADAS DE ESCUELA INCLUSIVA EN EL IES EUROPA DE MÓSTOLES

Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y  
Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles con el IES Europa.

### Descripción de la Actividad

XVIII Jornadas de Escuela Inclusiva: *Prevención y Sensibilización en Salud Mental* en el IES Europa de Móstoles. Charla sobre la enfermedad mental y el estigma, dirigida a alumnos de 2º de la ESO (5 grupos) con la participación del psicólogo y la trabajadora social del Centro de Rehabilitación Psicosocial, la educadora del Equipo de Apoyo Social Comunitario, además de una persona atendida desde el Centro de Rehabilitación Laboral. (11 de diciembre de 2013).

<http://prezi.com/ykn6cz5xldhg/jornadas-de-escuela-inclusiva/>

## TALLER “UNIENDO LAZOS, DESHACIENDO NUDOS”

Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y  
Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles con el IES Rayuela de  
Móstoles.

### Descripción de la Actividad

Taller de sensibilización “Uniendo lazos, deshaciendo nudos” en el IES Rayuela de Móstoles, dirigido a alumnos de 2º de Bachillerato (26 de abril de 2013).

Durante la realización de los talleres en los institutos hemos comprobado que la información que los jóvenes tienen sobre enfermedad mental es inadecuada por lo que la presentación sirve para aclarar muchas dudas y proporcionar información real sobre las personas con enfermedad mental. Destacar la gran participación e implicación de los usuarios en las charlas, ya que hemos observado que así se llega de manera más significativa a los alumnos.

## VISITA ESTUDIANTES DE CICLO FORMATIVO EN INTEGRACIÓN SOCIAL

Centro de Rehabilitación Alcorcón (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario).

### Descripción de la Actividad

Visita de los alumnos del ciclo de formación profesional de grado superior en Integración Social del Instituto Julio Verne de Leganés.

Jornada de sensibilización con los estudiantes que se forman para la obtención del título de técnico superior en Integración Social. Se realizó una presentación de las características y funcionamiento de los tres recursos de rehabilitación de Alcorcón, hicimos una visita por el centro y se dieron unas nociones básicas sobre el colectivo con el que trabajamos. Participaron 25 alumnos.

La actividad fue realizada por usuarios y profesionales de los recursos.



### Balance e impacto:

Esta actividad se lleva realizando 4 años seguidos y está previsto continuarla en año que viene. Es muy importante la interacción que se produce entre usuarios y alumnos, ya que los jóvenes cambian sus expectativas sobre las personas con enfermedad mental.

## **“NO ESTAMOS LOCOS”, SENSIBILIZACIÓN DIRIGIDA A ALUMNOS DE FP DE IMAGEN Y SONIDO**

Centro de Rehabilitación Laboral San Blas en colaboración con el Centro Integrado de Formación Profesional (CIFP) en nuevas tecnologías José Luis Garci de Alcobendas (formación profesional de grado superior en imagen y sonido)

### **Descripción de la Actividad**

Bajo el lema “No estamos locos”, el equipo del Centro de Rehabilitación Laboral ha realizado dos sesiones de sensibilización sobre enfermedad mental, fundamentalmente desmontando mitos acerca de la misma, dirigidas a alumnos del Centro Integrado de Formación Profesional José Luis Garci (especializado en imagen y sonido). Para tal fin, usamos fragmentos de películas, noticias de los periódicos, etc.

### **Balance e impacto:**

Se ha realizado un Convenio de Colaboración entre el Centro de Rehabilitación San Blas y el Centro Integral de Formación Profesional José Luis Garci de cara a futuras colaboraciones. Para el año 2014, los alumnos de imagen van a realizar un documental sobre enfermedad mental a través de las grabaciones realizadas a nuestros usuarios que han estado allí realizando tareas de mantenimiento, albañilería, organización de atrezo, etc.

## SEMINARIO: “ESTIGMA SOCIAL EN LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL”

Plataforma “Participa y Comprende” de Getafe.

### Descripción de la Actividad

Seminario: *Estigma social en las personas con enfermedad mental*, destinado a los alumnos y alumnas de la Universidad Carlos III, que optaron a un crédito.

#### Objetivos:

- Sensibilizar sobre la discriminación y el estigma social hacia las personas con enfermedad mental.
- Difundir conocimientos y experiencias relevantes sobre la inclusión social de las personas con enfermedad mental.

#### Se realizaron dos tipos de actividad:

- Día 8 de octubre: Visita a los recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, ubicados en el municipio de Getafe (Residencia, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial) e información sobre el resto de recursos existentes que ofrecen atención a este colectivo en el municipio (Servicio de Salud Mental, Asociación de Familiares AFEM, Servicios Sociales). Asisten 17 alumnos y alumnas.
- Día 9 de octubre, en el Aula Magna de la Universidad Carlos III: Video fórum. Debate y análisis sobre aspectos relacionados con la superación y el autoestigma tras el visionado de los cortos [Voy para contento](#), [Camino a la ciudadanía](#) y [¿Quién es quién?](#)

## SEMINARIO SOBRE SALUD MENTAL Y ESTIGMA LICENCIATURA DE PSICOLOGÍA, UNIVERSIDAD AUTÓNOMA

Plataforma “Participa y Comprende” de Getafe.

### Descripción de la Actividad

Seminario sobre salud mental y estigma dirigido a estudiantes de la asignatura de Psicopatología de 4º curso de la carrera de Psicología en la Universidad Autónoma de Madrid. El objetivo de la actividad es sensibilizar y formar a los futuros profesionales sobre la realidad de las personas con enfermedad mental, ofreciendo información sobre:

- Las características de la enfermedad.
- La tipología de recursos de atención existentes, tanto públicos como privados.
- La evolución de los dispositivos de atención a personas con enfermedad mental desde la Reforma Psiquiátrica.
- La narración de experiencias vividas por personas con enfermedad mental.

### Fecha, lugar y destinatarios:

La actividad se realizó el 6 de marzo de 2013 en la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid, con la asistencia de 200 alumnos y alumnas.



## JORNADA “APRENDER A DESAPRENDER” UNIVERSIDAD DE CASTILLA LA MANCHA

Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes. Gestión técnica Intress.  
En colaboración con la Facultad de Terapia Ocupacional, Logopedia y  
Enfermería de Talavera de la Reina (Universidad de Castilla La Mancha).

### Descripción de la Actividad

Jornada *Aprender a desaprender. La lucha contra el estigma*, celebrada el 11 de octubre en el Salón de Actos de la Facultad de Terapia Ocupacional de la Universidad de Castilla La Mancha, en el Campus de la Agrupación de Talavera de la Reina.

Las jornadas han formado parte de la oferta formativa que durante este curso lectivo la Facultad de Terapia ocupacional ofrecía a sus alumnos, con una duración de 12,5 horas lectivas y la asignación de 0,5 Crédito ECTS (Sistema Europeo de Créditos Transferibles) o 1 Crédito de Libre Configuración. Los destinatarios fueron alumnos y alumnas de los Grados de Terapia Ocupacional, Logopedia, Enfermería, Educación Social y Trabajo Social.

La alianza con la Universidad de Castilla La Mancha para la realización de estas jornadas surge de la evaluación de los encuentros realizados con motivo del Día Mundial de la Salud Mental en pasadas ediciones.

En esta ocasión nos planteamos aumentar aún más si cabe la implicación de las personas que reciben atención en el recurso y acercar las jornadas a colectivos ajenos a la Red de Atención Social de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, marco principal en el que nos habíamos movido hasta entonces.



Facultad de Terapia Ocupacional,  
Logopedia y Enfermería de Talavera de la Reina

**Jornada:**  
"Aprende a  
desaprender"  
La lucha contra el estigma

Viernes  
11 de octubre  
2013

**Dirección:** Dña Olga López Martín, FACTOLE UCLM,  
Dña. Virginia Palomo López, FACTOLE UCLM,  
Dña. María Rodríguez Hernández, FACTOLE UCLM  
**Secretaría:** Dña. Dulce María Romero Agudo, FACTOLE UCLM,  
Dña. Carmen Cipriano Cepeda, FACTOLE UCLM,  
Dña. Ana Isabel Correiguir Sánchez, FACTOLE UCLM

**Curso de Matrícula:** 10 €  
**Duración:** 12,5 horas lectivas 0,5 Crédito ECTS o 1 Crédito de Libre Configuración.  
**Lugar de Celebración:** Salón de Actos de la Agrupación de Talavera de la Reina.  
**Nº y Destinatarios:** 80 Alumnos/as de los Grados de Terapia Ocupacional, Logopedia,  
Enfermería, Educación Social y Trabajo Social.

**PROGRAMA-VIERNES, 11 DE OCTUBRE DE 2013**  
9:30 a 10:00 Bienvenida y entrega de documentación.

**10:00 a 10:30**  
**Inspección de la Jornada**  
Dña. Dulce María Romero Agudo,  
Vicepresidenta del Grado en Terapia Ocupacional de la Facultad,  
Dña. Olga López Martín,  
Coordinadora del Grado en Terapia Ocupacional de la Facultad,  
D. Guillermo Martín Segura,  
Centro de Rehabilitación Psicosocial de los Cármenes, Red Pública de  
prestación de servicios con entidad propia y autónoma,  
Comunidad de Madrid, Consejería de Asuntos Sociales, Comunidad Autónoma de Madrid, Gobierno  
Autónomo de Madrid.

**10:30 a 12:00**  
**"Conócete" "Instituciones personales," "Abra tu mente" (Influencia)**  
Luzmila Rivas, Encarnación González, María García, Javier Gallego y  
Victoria Alonso,  
Centro de Rehabilitación Psicosocial de los Cármenes, CAM, Gestión  
Técnica a Intress

**12:00 a 12:30 Descanso**

**12:30 a 14:00**  
**"Compartir los recursos"**  
**Taller práctico a cargo del Centro de Rehabilitación Psicosocial  
de los Cármenes, CAM Intress.**  
Dña. Olga López Martín, Logopedista, I+D+i,  
Fanny González, Psicóloga, Logopedista, Victoria Alonso,  
Javier Gallego, Psicólogo, Logopedista, I+D+i,  
Javier Gallego, Riva Mª Patricia, Asesora Psal, Susana Albad,  
Natalia García, Psicóloga de Bases y de Atención,  
- Taller de apoyo Logopédico de la Facultad,  
Guillermo Martín Segura, Red Pública de prestación de servicios  
- Taller de apoyo Logopédico de la Facultad,  
Marta Rodríguez Hernández, Logopedista, I+D+i,  
Marta Rodríguez Hernández, Logopedista, I+D+i,  
Marta Rodríguez Hernández, Logopedista, I+D+i

**14:00 a 14:30**  
**Clausura de la Jornada**

**Información Matricial:** La Matrícula se realizará desde el  
día 5 hasta el 7 de Octubre de 2013, ambos inclusive en la  
Unidad de Gestión de Centros de la Agrupación de Talavera de  
la Reina de 9002 a 1402 horas. De acuerdo con el RD  
1403/1998 de 2 de Noviembre y RD 1302/1998 de 10 de  
Julio, se ofrece la posibilidad de inscripción en el Crédito  
de ECTS en un Centro de Libre Configuración, en función de la  
evaluación realizada por el profesorado responsable.

CRPS Los Cármenes C/ María Martínez, 2 | 28025 Madrid  
Teléfono 91 462 10 63 | Fax: 91 833 50 35 | E-mail: crpsloscarmenes@intress.org

Comunidad de Madrid  
Intress  
abrete camino

Para la organización de las jornadas se creó un “grupo motor organizador” formado por profesionales y personas en atención en el recurso que, de manera conjunta y coordinada, generaron las ideas y realizaron las gestiones oportunas. En total, en este grupo motor participaron 20 personas en atención y 7 profesionales. Se hicieron un total de 15 sesiones organizativas

### Objetivos:

- Mejorar la imagen positiva y de normalización de las personas con enfermedad mental.
- Mejorar el conocimiento sobre las enfermedades mentales.
- Modificar actitudes negativas hacia las enfermedades mentales.
- Promover acciones positivas para prevenir y luchar contra el estigma.
- Influir en las personas con enfermedad mental para mejorar su auto-estigma y su recuperación personal.

### Valoración de resultados:

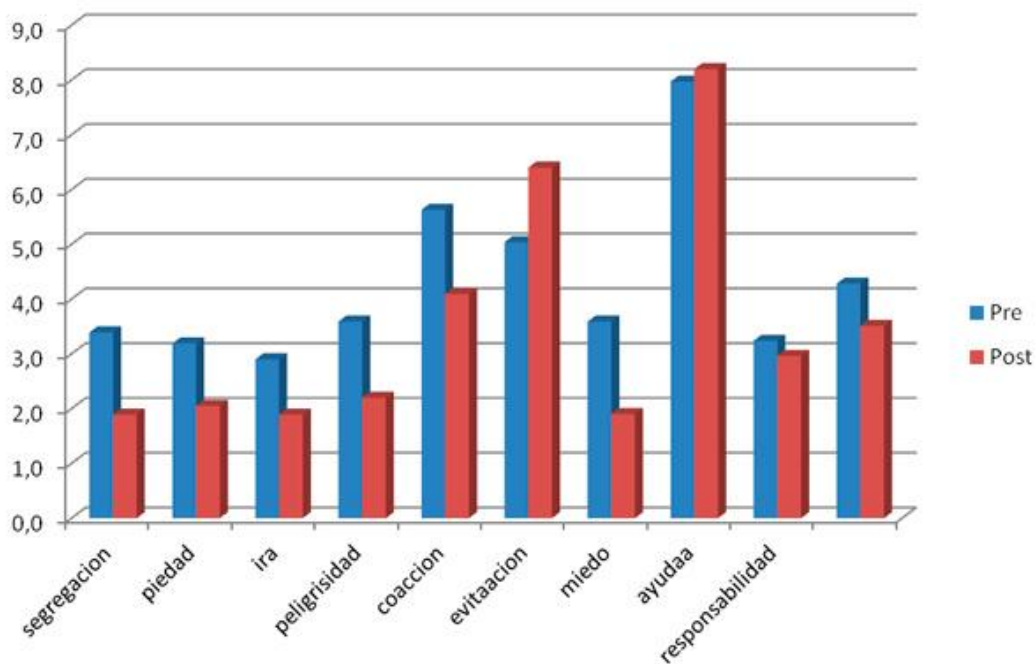
Para valorar los resultados de las Jornadas, hemos analizado los siguientes puntos:

- **Organización:** Creación de un grupo motor por profesionales y personas en atención. Todas las actividades fueron elegidas de manera consensuada y coordinada por los miembros del grupo.
- **Participación:** Índice de participación muy alto. Han sido 25 las personas de nuestro recurso que se han visto involucradas de una manera u otra en la organización de las actividades programadas, siendo finalmente 12 usuarios los que dinamizaron y participaron de manera directa el día del encuentro, acompañados de 6 profesionales.
- **Asistentes:** 80 inscripciones (78 alumnos y 2 docentes); total de asistentes finales: 77.
- **Las actividades:** El contenido se estructura con testimonios en primera persona, dinámicas de grupo para debatir sobre creencias irracionales acerca del estigma y talleres participativos donde se comparten actividades que fomentan el conocimiento y las capacidades de las personas en atención en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes.

> **Los recursos:** la facilitación y el acogimiento de esta iniciativa por parte de la Facultad de Terapia Ocupacional de la Universidad de Castilla La Mancha (UCLM), poniendo a nuestra disposición no solo los espacio, sino los recursos humanos necesarios para la organización y muy especialmente destacar la valoración de la Jornada como componente lectivo del curso académico en vigor. Autofinanciación de las jornadas a través de la cuota de inscripción a las mismas.

> **Resultados esperados: (Impacto)**

- Cambios en conocimientos sobre enfermedad mental, actitud y discriminación en el colectivo al que va dirigido la acción anti estigma. Evaluación pre y post sobre actitud y estigma a través de la versión reducida (ad hoc) del **Cuestionario de Atribución 27 (AQ27), Corrigan et al.** Nº cuestionarios AQ27 pasados: pre: 74; post: 55 (19).



- Satisfacción con la acción realizada (65 cuestionarios, con puntuaciones medias de entre 4,1 (horario) y 4,8 (interés del tema y metodología apropiada al mismo) en una escala del 1 al 5.
- Empoderar en el uso del servicio a las personas atendidas al aumentar su participación activa en la toma de decisiones y en el diseño de las acciones llevadas a cabo.

## COLABORACIÓN CON LA UNIVERSIDAD DE OVIEDO EN INVESTIGACIÓN SOBRE EQUIPOS DE APOYO SOCIAL

Equipo de Apoyo Social Comunitario de distrito Centro, colaboración con el departamento de Terapia Ocupacional de la Universidad de Oviedo

### Descripción de la Actividad

Colaboración con la investigación *Los Equipos de Apoyo Social Comunitario en nuestro país y la figura de los profesionales* que se está llevando a cabo en la Escuela de Terapia Ocupacional de la Universidad de Oviedo sobre los Equipos de Apoyo social comunitario y la figura de los profesionales.

En una jornada de análisis, el Equipo reflexionó sobre el planteamiento de la investigación y, el 6 de marzo de 2013, entre todos los miembros del mismo, se cumplimentó la encuesta remitida por la Universidad de Oviedo con aportaciones y conclusiones.

Además, se mantuvieron contactos vía correos electrónicos donde se adjuntó un dossier con información relativa a los proyectos Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario, gestionados por la Fundación San Martín de Porres y sobre la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid. También se envió un enlace que incluía la noticia de las Jornadas de puertas abiertas que se hicieron recientemente para dar a conocer los recursos.

En esta colaboración, hay un compromiso para realizar una devolución de la recogida de datos y un envío de conclusiones sobre la investigación que se lleva a cabo.

## COLABORACIÓN EN ESTUDIO SOBRE ARTE TERAPIA DE LA UNIVERSIDAD COMPLUTENSE

Centro de Día de Soporte Social Las Letras y Equipo de Apoyo Social Comunitario de distrito Centro. Colaboración con el Departamentos de Terapia Ocupacional de la Universidad Complutense de Madrid.

### Descripción de la Actividad

Colaboración en el estudio sobre *Actividades de arte terapia con personas con enfermedad mental* desarrollado por estudiantes de Terapia Ocupacional de la Universidad Complutense.

La actividad se llevó a cabo el día 22 de marzo de 2013, en el Centro de Día Las Letras. Se desarrolló una reunión de colaboración con cuatro estudiantes de tercer curso del Grado de Terapia Ocupacional de la Universidad Complutense de Madrid, con el objetivo de darles a conocer el recurso y facilitarles la recogida de datos para la elaboración de un estudio sobre actividades de arte terapia con personas con enfermedad mental y, específicamente, personas con esquizofrenia. Asimismo estuvieron presentes tres profesionales del Centro de Día.

En el Centro de Día se realizan actividades y talleres donde el arte se utiliza como herramienta en el proceso de rehabilitación de las personas atendidas, intentando que dichas actividades permitan un desarrollo integral de la persona. Además, se cuenta con la colaboración de personal externo como maestros de taller, psicólogas arteterapeutas y voluntariado con formación plástica.

La colaboración con estudiantes universitarios se valora positivamente, ya que permite que estos entren en contacto con la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid, cuyas características y funcionamiento desconocían hasta el momento.

## **JORNADA SOBRE INSERCIÓN LABORAL DIRIGIDA A ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD DE ALCALÁ**

Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral Torrejón de Ardoz, Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur, formando parte de la Plataforma “Henared” y en colaboración con la Universidad de Alcalá de Henares.

### **Descripción de la Actividad**

Jornada sobre la inserción laboral de las personas con discapacidad intelectual y discapacidad por enfermedad mental organizada por Henared y la Universidad de Alcalá y dirigida a estudiantes de la Universidad, con el objetivo de que estos, siendo potencialmente futuros empresarios y empresarias, conozcan los beneficios de las contrataciones de las personas con certificado de discapacidad, además de profundizar en casos de empresas que realizan estas contrataciones y conocer historias personales de inserciones laborales.

## **“DISCAPACIDAD VS MERCADO LABORAL” CURSOS DE VERANO DE LA URJC EN ARANJUEZ**

Programa de sensibilización “Uniendo lazos, deshaciendo nudos” de los recursos de rehabilitación de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid en Móstoles (gestión técnica grupo Exter), en colaboración con la Universidad Rey Juan Carlos.

### **Descripción de la Actividad**

Curso de Verano de la Universidad Rey Juan Carlos titulado *Discapacidad vs mercado laboral: aspectos a considerar para la inclusión en el empleo ordinario*. Ponencia *Actitudes de la Empresa ante la incorporación al staff de personas con discapacidad mental* a cargo de la directora Paloma Martínez Heras (Aranjuez, 3 Julio de 2013).

## ESPACIO EDUCATIVO: HUERTA AGROECOLÓGICA Y AULA RURAL DE CANTARRANAS

Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza, en el marco de colaboración con la Universidad Complutense de Madrid (UCM), dentro de sus Proyectos de Innovación y Mejora de la Calidad Docente.

### Descripción de la Actividad

Colaboración en el proyecto de la Universidad Complutense de Madrid: *Huerta Agroecológica Comunitaria y Aula Rural de Cantarranas: Espacio educativo para la construcción colectiva y horizontal de la soberanía alimentaria, la educación ambiental y la integración social, como herramientas para la transformación social.*

El espacio orientado a la consecución de objetivos de integración comunitaria y acciones antiestigma, utilizado por excelencia a lo largo del 2013, es esta Huerta Agroecológica que forma parte de los Proyectos de Innovación y Mejora de la Calidad Docente de la Universidad Complutense de Madrid y en la que el Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza participa activamente.



A lo largo del año 2013, desde los Centros de Rehabilitación Laboral gestionados por la Fundación Manantial dentro de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid se participado en diferentes actividades dentro del Proyecto Piloto de Diversidad Funcional de la Universidad Complutense de Madrid.

Las acciones pretenden fomentar transformaciones sociales encaminadas a preservar la integridad del medio ambiente y la justicia social, tanto de las generaciones actuales como futuras, mediante la integración de los principios, valores y prácticas del desarrollo sostenible en todas las facetas de la educación y el aprendizaje.

La acción se desarrolla en un lugar para la rehabilitación socio-laboral, la sensibilización, el debate crítico, la participación ciudadana y la transformación social.

## CONFERENCIA: “VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES CON ENFERMEDAD MENTAL”

Plataforma “Participa y Comprende” de Getafe.

### Descripción de la Actividad

La Plataforma “Participa y Comprende” fue invitada a participar en las V Jornadas contra la Violencia de Género, organizadas por el Vicerrectorado de Igualdad y Cooperación y la Unidad de Igualdad de la Universidad Carlos III, en la Semana del 25 al 29 de noviembre (coincidiendo con el Día Internacional contra la violencia de género).

En nombre de la Plataforma “Participa y Comprende”, Juan González Cases participó como ponente con la conferencia “*Violencia de pareja hacia mujeres con trastorno mental grave*”.

### Fecha y lugar:

29 de noviembre de 2013, en el Aula Magna de la Universidad Carlos III (Campus de Getafe).



## VISITA DE ESTUDIANTES DE TRABAJO SOCIAL DE LA FACULTAD DE ERFURT (ALEMANIA)

Centro de Día de Distrito Centro Las Letras y Equipo de Apoyo Social Comunitario Centro. Visita impulsada por Facultad de Trabajo Social de Erfurt en Alemania, junto con las diferentes áreas de la Fundación San Martín de Porres (Acogida, Empleo y Programas de Salud Mental).

### Descripción de la Actividad

Visita de estudiantes de Trabajo Social de la Facultad de Erfurt (Alemania), el martes 5 de noviembre de 2013 (entre las 12:00 y las 14:00 horas).

En un primer momento acudieron al Centro de Día de Distrito Centro Las Letras, donde se hizo una exposición de las diferentes áreas de actuación de la Fundación, así como de los programas de salud mental y las funciones específicas de la figura del trabajador social en el Equipo de Apoyo Social Comunitario. A continuación, se compartió junto con los usuarios de los recursos, un desayuno en el que intercambiaron experiencias con los estudiantes.

Al finalizar la visita al Centro de Día, se trasladaron a la sede de la Fundación, en Vía Carpetana, para continuar conociendo los distintos proyectos.

Los objetivos de la visita son dar a conocer los diferentes recursos con los que cuenta nuestra entidad, así como favorecer el contacto de estudiantes alemanes con la realidad de los usuarios que atendemos.

Esta visita, a la que acudieron seis estudiantes junto con su profesor, se ha convertido en una nueva oportunidad de convivencia, haciéndose patente la visibilización del colectivo de personas con enfermedad mental, a través de la toma de contacto con personas de otros entornos. Los estudiantes alemanes tuvieron ocasión de conocer la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, mientras que, por nuestra parte, pudimos conocer la realidad de personas en exclusión social de otros lugares.

## **CURSO DE VOLUNTARIADO EN COLABORACIÓN CON EL AYUNTAMIENTO DE LEGANÉS.**

Equipo de Apoyo Social Comunitario Leganés y Centro de Día y Soporte Social Carmen García de Gúdal de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid en Leganés, en colaboración con la Concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Leganés.

### **Descripción de la Actividad**

El Área de Voluntariado de la Concejalía de Asuntos Sociales del Ayuntamiento de Leganés, junto con el Equipo de Apoyo Social Comunitario y el Centro de Día del mismo municipio, organizan los días 24, 25 y 31 de mayo el curso de formación básica “Voluntariado en personas con enfermedad mental”.

Dicho curso, se engloba dentro de las actividades formativas, del área de voluntariado del Ayuntamiento de Leganés, cuyo objetivo es dotar de unos conocimientos básicos a todas aquellas personas de la localidad que quieran desarrollar una actividad de tipo voluntaria.

El curso es promocionado desde el Punto de Información al Voluntariado del Ayuntamiento de Leganés y abierto a otros municipios hasta completar aforo previsto.

Su objetivo es formar a los voluntarios en aspectos tan diversos como: Red pública de salud mental, tipos de enfermedades mentales, habilidades de comunicación, voluntariado y su base legal.

La duración total es de 12 horas, distribuidas en tres días, y se lleva a cabo tanto en las dependencias municipales del Ayuntamiento de Leganés como en el propio Centro de Día y Soporte Social Carmen García de Gúdal.

Todo el equipo docente estaba compuesto por profesionales de los recursos de rehabilitación psicosocial de Leganés antes mencionados.

## Acciones Formativas con Colectivos Sociales y Profesionales

Los contenidos planteados en dicho curso fueron:

- Ofrecer una visión general sobre el fenómeno del voluntariado, conceptos y perfil, en atención a colectivo de personas que padecen trastorno mental.
- Brindar conocimientos básicos sobre la Salud Mental
- Dotar de estrategias y habilidades necesarias para la realización de la acción voluntaria en el marco de centros o servicios de atención social en Salud Mental.

### **Balance e impacto:**

Como indicador de balance positivo e impacto señalar la puntuación obtenida en las hojas de valoración que cumplimentaron los asistentes después de la finalización del curso (4,5 puntos sobre un total de 5), junto con el compromiso de continuidad y reedición que existe en la actualidad por parte de todos los participantes y colaboradores

## FORMACIÓN SOBRE MANEJO DE SITUACIONES

Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos, Centro Cultural José Espronceda.

### **Descripción de la Actividad**

Charla informativa sobre la enfermedad mental grave y el manejo de situaciones conflictivas. Clase sobre la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid y sobre actitudes y prejuicios frente a personas afectadas por enfermedad mental. Se abordan temores ante situaciones en las que están involucradas personas con discapacidad y expectativas de eficacia y resultados en esas situaciones.

### **Participantes:**

2 profesionales, 7 personas. Se cumplimentan 5 cuestionarios de valoración. La puntuación oscila entre 3.4 (el nivel de participación de los asistentes ha sido elevado) y 5 puntos (los profesores han sido capaces de captar el interés del grupo; el material entregado es comprensible y claro) en una escala de 1 a 5.

## COLABORACIÓN CON LA FUNDACIÓN HUGO POMAR EN LA FORMACIÓN DE VOLUNTARIADO

Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina y Fundación Hugo Pomar  
<http://www.fundacionhugopomar.org/Inicio.html>

### Descripción de la Actividad

Colaboración con la Fundación Hugo Pomar en el programa de formación de voluntariado: *Terapias creativas en la exclusión social*, que tiene como fin capacitar a los alumnos en la intervención terapéutica con colectivos en riesgo de exclusión social a través de herramientas artísticas. Los talleres de este curso se realizan en el Centro Social Comunitario Casino de la Reina. El Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina participa en la formación de los voluntarios y voluntarias del programa a través de dos propuestas colaborativas:

- Dando a conocer la experiencia del Proyecto de Capacitación y Empoderamiento a través del Arte (PCEA) del Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina, de donde surgen, a posteriori, prácticas de voluntariado en nuestro recurso por parte de una de las alumnas de la Fundación Hugo Pomar.
- Estas prácticas consistieron en la impartición por parte de la alumna de un taller pedagógico en relación al uso de la Danza. Tras la experiencia llevada a cabo en el Centro de Rehabilitación Psicosocial, se generó una visita a la Fundación para presentar a los alumnos y alumnas del programa de voluntariado la experiencia contada en primera persona sobre el *Uso del Arte de la Danza* en el proceso de recuperación.

### Impacto:

El objetivo de la actividad es la sensibilización social a través de la experiencia y la generación de comunidades inclusivas. El balance ha sido muy positivo, con una sorprendente involucración por parte de todos. Se consigue, por un lado, aumentar las competencias de los voluntarios y voluntarias, minimizando las ideas preconcebidas, lejanas a la realidad del trato con personas con enfermedad mental. Para los usuarios y usuarias participantes supone la dignificación en el trato y el acercamiento a su vivencia.

## COLABORACIÓN EN EL CURSO

### ARTE Y CULTURA COMO HERRAMIENTA SOCIAL

Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina, Factoría de Arte y Desarrollo <http://www.factoriarte.com>, Instituto de Formación e Intervención Social (IFIS)

#### Descripción de la Actividad

Continuamos colaborando con Factoría de Arte y Desarrollo en la visibilización de la imagen de la Salud Mental, participando en sus cursos dirigidos a profesionales de la intervención social (psicólogos, educadores sociales, terapeutas ocupacionales, trabajadores sociales, auxiliares) y profesionales de áreas artísticas (artistas, gestores y programadores culturales, educadores culturales, curadores de arte).

- Seminario “Entorno Social y exclusión social, personas y colectivos” en el marco del “Curso de Arte y Cultura como Herramienta Social”, programado por el Instituto de Formación e Intervención Social (IFIS) y Factoría de Arte y Desarrollo.

<http://www.factoriarte.com/seminarios-pasados.html>

- Panel de expertos, con la exposición del trabajo terapéutico del proyecto inclusivo [Creo, lo creo y no me corto](#), dentro del “Curso de Arte y Cultura como Herramienta Social” programado por el Instituto de Formación e Intervención Social (IFIS) y Factoría de Arte y Desarrollo..

Esta colaboración supone un reconocimiento a la labor y a la disposición de Factoría de Arte y Desarrollo, en su apuesta por el trabajo con población en riesgo de exclusión social. Por otro lado, es una oportunidad para la ruptura de la barrera ideológica en torno a la dificultad del uso del Arte en población con enfermedad mental.

## JORNADA DE TRABAJO CONJUNTO CON VOLUNTARIOS DE “AXA DE TODO CORAZÓN”

Centro de Rehabilitación Hortaleza, en colaboración con “AXA de Todo Corazón” (Voluntariado Corporativo de la Empresa AXA)

### Descripción de la Actividad

Jornadas de Trabajo conjunto el 1 de febrero de 2013 con el Voluntariado Corporativo de la empresa Axa ("Axa de Todo Corazón").

Participan María José Ballesteros (responsable del programa “Axa de Todo Corazón”) y siete trabajadores de Axa, jóvenes talentos, que recientemente se han incorporado a la empresa y están en periodo de formación.

Se realiza una charla introductoria acerca de la actividad e historia de la Fundación Manantial y más concretamente del Centro de Rehabilitación Laboral de Hortaleza y la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid.

Posteriormente se realiza la jornada de trabajo conjunto en los talleres, al final de la cual tiene lugar el intercambio de experiencias entre trabajadores de Axa y del Centro de Rehabilitación Laboral.



## JORNADA DE TRABAJO CONJUNTO CON VOLUNTARIADO CORPORATIVO DE TELEFÓNICA

Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza y voluntariado corporativo de la empresa Telefónica.

### Descripción de la Actividad

Jornadas de Trabajo conjunto con el voluntariado corporativo de la empresa Telefónica, realizadas el 14 de octubre de 2013.

Participan 13 personas voluntarias, una de ellas en calidad de coordinadora-voluntaria.

Se realiza una charla introductoria acerca de la actividad e historia de la Fundación Manantial y más concretamente del Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza y la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid.

Posteriormente se realiza la jornada de trabajo conjunto en talleres, al final de la cual tiene lugar el intercambio de experiencias entre trabajadores de Telefónica y del Centro de Rehabilitación Laboral.



## INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS EN EL DÍA DEL VOLUNTARIADO INTERNACIONAL

Proyecto de Apoyo a la Integración Laboral (PAIL) Alcobendas y Fundación Telefónica

### Descripción de la Actividad

El día 4 de octubre, celebramos, junto con la Fundación Telefónica, el Día del Voluntario Internacional, donde algunos de los voluntarios de esta empresa, vinieron al Centro para intercambiar experiencias laborales con los usuarios y, posteriormente, pasar una tarde en la bolera, realizando todos juntos las actividades propuestas.

El objetivo de la actividad es el fomento de la relación entre la empresa y la comunidad, favoreciendo el sentimiento de trabajar de forma conjunta para el mutuo beneficio.





## “YINCANA ARANJUEZ”, NORMALIZACIÓN EN EL ÁMBITO EMPRESARIAL

Proyecto de Apoyo a la Integración Laboral (PAIL) Alcobendas, Fundación Adecco y Seguros Zurich.

### Descripción de la Actividad

Yincana Aranjuez, “Aventura en los árboles”

La Fundación Adecco asesora y orienta a candidatos con discapacidad para aumentar su empleabilidad, y desarrolla actividades de sensibilización en las organizaciones con el objetivo de normalizar la discapacidad en el seno de las empresas.

Dentro de estas actividades de sensibilización, el día 7 de junio en Aranjuez participamos en una Yincana con los profesionales de la empresa de Seguros Zurich. La actividad se realizó en Danco Aventura, parque de ocio diseñado para vivir actividades de multiaventura de forma grupal.

La jornada se desarrolló haciendo tres grupos en los que se mezclaban empleados de la empresa Zurich, profesionales y usuarios del recurso. Se llevaron a cabo actividades de tiro con arco, piragüismo y actividades de cooperativismo y socialización.

A media mañana nos dieron un desayuno, para reponer fuerzas para seguir con el resto de actividades. La valoración de todos ha sido coincidente en cuanto a lo enriquecedor de la experiencia.



## FORMACIÓN DE VOLUNTARIADO EN SALUD MENTAL

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario de distrito Centro dentro del Programa de Voluntariado de la Fundación Benéfica San Martín de Porres.

### Descripción de la Actividad

Curso de formación específica en Salud Mental del voluntariado. Desde el Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario se elaboraron y se impartieron los contenidos del curso dirigido a voluntarios de la Fundación San Martín de Porres y colaboradores de Asociaciones de familiares y/o personas con enfermedad mental grave.

### Fechas:

26/02/2013, cuatro horas en sesión grupal y día 26/03/2013, una hora en sesión individual.

### Objetivos del curso:

- Proponer claves para entender conceptos básicos sobre salud mental y el acercamiento a las personas con enfermedad mental grave que permita dotar de conocimientos a los voluntarios interesados en apoyar su rehabilitación psicosocial.
- Sensibilizar ante problemas como el estigma y la exclusión de personas con enfermedad mental.
- Promover la participación en programas de atención psicosocial como un elemento clave para la mejora de la calidad de vida y la integración comunitaria de las personas con enfermedad mental y sus familias.
- Favorecer la participación en el movimiento asociativo y del personal voluntario de la entidad comprometido con acciones solidarias con este colectivo.

En la jornada han participado 5 personas. Al finalizar el curso se pasa un cuestionario de satisfacción. Su valoración es positiva y muestran interés y disponibilidad.

## FORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO DE LA FUNDACIÓN SAN MARTÍN DE PORRES

Organiza el Programa de Voluntariado en Salud Mental de la Fundación Benéfica San Martín de Porres (FSMP), ubicado en el Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario de distrito Centro de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid.

### Descripción de la Actividad

Desde el Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario se organizaron y se impartieron los contenidos del curso de formación para el voluntariado de la Fundación San Martín de Porres. (Curso de formación institucional y formación básica en voluntariado y Curso de formación específica del voluntariado en Salud Mental, impartidos por los profesionales de los recursos de rehabilitación).

### Fechas:

Días 30/10/2013 (de 9:00 a 12:00 horas) y 31/10/2013 (de 9:00 a 13:00).

### Objetivos del curso:

- Dar a conocer a las personas voluntarias la entidad en la que se van a integrar.
- Reflexión y clarificación del rol de la persona voluntaria en los servicios sociales y, en concreto, en Salud Mental.
- Proponer claves para entender conceptos básicos sobre salud mental y el acercamiento a las personas con enfermedad mental grave que permita dotar de conocimientos a los voluntarios interesados en apoyar su rehabilitación psicosocial.
- Sensibilizar ante problemas como el estigma y la exclusión de personas con enfermedad mental.

- Promover la participación en programas de atención psicosocial como un elemento clave para la mejora de la calidad de vida y la integración comunitaria de las personas con enfermedad mental y sus familias.
- Favorecer la participación en el movimiento asociativo y del personal voluntario de la entidad comprometido con acciones solidarias con este colectivo.

En la actividad han participado 8 personas (6 voluntarias, todas mujeres, y 2 profesionales).

Los dos días de curso se ha incluido una actividad de intercambio con las personas usuarias del Centro, con el pretexto del descaso para café. Ha servido para facilitar las presentaciones entre voluntarias, usuarios y usuarias y profesionales, como una primera toma de contacto. La experiencia ha resultado satisfactoria y ha tenido un efecto positivo contra el estigma, ya que han percibido a los/as usuarios/as como “más cercanos y comunicativos de lo que imaginaban”.

#### **Balance e impacto:**

Al finalizar el curso se ha pasado un cuestionario de satisfacción para poder valorar opiniones y sugerencias. El curso ha satisfecho las expectativas de las voluntarias y se ha adecuado en metodología y didáctica, según han expresado. Las participantes han mostrado mucho interés y disponibilidad para incorporarse en diversas actividades del Centro de Día, para convivir con los/as usuarios/as en dichos espacios.

Aunque todas las voluntarias tenían una formación relacionada con lo social (trabajadoras sociales y psicólogas), valoran positivamente el rol del voluntariado que se ha planteado, complementario y diferente al profesional, para facilitar experiencias de encuentro que ayuden a la rehabilitación social de las personas atendidas.

## JORNADA DE VOLUNTARIADO ADECCO ESPAÑA

Organizan los distintos programas de la Fundación Benéfica San Martín de Porres (FSMP): Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario de distrito Centro de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid, Programa de Acogida, Programa de Inserción Sociolaboral y Programa de Voluntariado.

### Descripción de la Actividad

A través de esta primera colaboración entre Adecco España y la Fundación San Martín de Porres (FSMP) en una jornada de voluntariado se hace posible dar a conocer nuestra entidad, su labor, y sobre todo a las personas beneficiarias de los servicios de la Fundación, cooperando mutuamente por la sensibilización y el apoyo a las personas sin hogar y/o con enfermedad mental.



### Fecha y horario:

La jornada se celebró el martes día 18 de junio de 2013, en horario de 17 a 21 horas en la sede de la Fundación San Martín de Porres.

El programa desarrollado para la jornada giró en torno a la película *Luces de la Ciudad* de Charlie Chaplin. Para ello, se realizó un visionado previo, para familiarizarse con la misma, en el Centro de Día Las Letras y también se facilitó el visionado previo de la película a los voluntarios de Adecco.

El taller dinámico que se desarrolló, basado en la película y dinamizado por Julio Jara, voluntario de la Fundación, persiguió los siguientes objetivos:

- Favorecer la eliminación de estereotipos relativos a las personas con enfermedad mental y/o sin hogar, a través de la toma de contacto con ellos.
- Concienciar de la importancia del papel del voluntariado.
- Aproximar al concepto de identidad personal, entendiendo al ser humano como único e irrepetible.

## Acciones Formativas con Colectivos Sociales y Profesionales

- Pasar una jornada agradable, facilitando a los usuarios de los programas la experiencia de poder relacionarse con personas de otros entornos y generando la creación de lazos de forma distendida y amena.
- Facilitar vías de colaboración entre Adecco España y nuestra Fundación para trabajar sobre objetivos comunes de ambas entidades en cuanto a nuestra responsabilidad social compartida.

Hubo una alta participación en la jornada y una elevada representación de los usuarios de cada programa de la Fundación, profesionales y voluntarios con un total de 68 participantes.

La jornada transcurrió según lo previsto y constó de los siguientes momentos:

- Presentaciones de los participantes en las que se empezaba a trabajar con la autoimagen relativa a los personajes de la película. Esto dio pie a la presentación institucional de ambas entidades.



- Taller “Nos encontramos”: a través de una serie de dinámicas que perseguían el conocimiento mutuo y la reflexión sobre los diferentes roles y situaciones en las que pueden verse profesionales, usuarios y voluntarios. Transversalmente la ruptura de estereotipos y sensibilización social.
- Presentación institucional de los proyectos de la fundación, visitando los talleres y poniendo en común diferentes vías de colaboración entre Adecco y nuestra entidad. Con ello se pretende favorecer la implicación a largo plazo de los diferentes agentes sociales (empresa privada) en la lucha por la inclusión social.
- Se concluyó la jornada compartiendo una barbacoa en la que se generó la creación de lazos, favoreciendo la eliminación de estereotipos relativos a las personas con enfermedad mental y/o sin hogar a través del encuentro y de una manera cercana y distendida.

Enlaces en Facebook:

<https://www.facebook.com/fundacionsmp/posts/556634147712829>

<http://on.fb.me/122MgDq>

## JORNADA DE VOLUNTARIADO XL GROUP 2013

Organiza el Programa de Voluntariado de la Fundación Benéfica San Martín de Porres junto con el Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario de distrito Centro.

### Descripción de la Actividad

Continuamos en 2013 la cooperación por la sensibilización y el apoyo a las personas sin hogar y/o con enfermedad mental de la Fundación San Martín de Porres y XL Group, mediante una nueva jornada de voluntariado, en base al buen resultado de la primera jornada en 2012.



### Organización y fecha:

La jornada se celebró el jueves día 23 de mayo de 2013, en horario de 10:00h a 16:00h. Todos los participantes se dividieron en tres grupos, integrados todos por voluntarios, usuarios y profesionales.

### Objetivos:

- Ofrecer la posibilidad de tomar contacto con la realidad de las personas sin hogar y las personas con enfermedad mental, y participar en los programas de Inserción Social y Laboral a los que acuden.
- Pasar una jornada agradable, que constituya para todos los participantes una experiencia enriquecedora.
- Facilitar a los usuarios de los programas la experiencia de poder relacionarse con personas de otros entornos.

### Actividades:

- A partir de las 10h se realizó la acogida y desayuno con los usuarios, profesionales y voluntarios. Se expuso la labor que la Fundación realiza a través de los proyectos de Acogida, Empleo y Salud Mental. Se realizaron varios juegos de presentación y de cohesión para facilitar el comienzo.

## Acciones Formativas con Colectivos Sociales y Profesionales

- De 11h a 14h se realizaron encuentros participativos en el Albergue y el Taller Pre-laboral de la Fundación mediante dos actividades: Un “Taller de Cocina Económica”, donde los participantes prepararon la comida que se ofrecería posteriormente y un “Taller de Collares de papel” donde los usuarios fueron quienes enseñaron a los voluntarios de XL a realizar los collares.
- Desde el Cetro de Día Las Letras y Equipo de Apoyo Social Comunitario se propuso que, a través de la actividad “Conoce tu Cuerpo” que realizamos en el Centro Comunitario Casino de la Reina, se pudiera organizar un partido de *Ultimate* entre usuarios, profesionales y voluntarios de XL. Se organizaron varios partidos para darle dinamismo y mayor participación. (*Ultimate* es un juego pre-deportivo parecido al rugby en el que no hay contacto y se pretende a través de pases anotar puntos al equipo contrario).
- Por último, se hizo una comida de convivencia y una sobremesa para cambiar impresiones, compartir la experiencia y charlar de forma agradable. Se finalizó con la proyección de un documental en el que varias personas atendidas en recursos de la Fundación cuentan sus experiencias ([Seguir adelante](#)) y un coloquio posterior con preguntas dirigidas a la sensibilización sobre la exclusión social. Se invitó a todos los participantes a plasmar sus impresiones en el Libro de Firmas.



### Impacto:

Esta Jornada se ha convertido en una nueva oportunidad de convivencia y trabajo conjunto entre los voluntarios de la entidad XL Group España, los usuarios de la Fundación y trabajadores de la misma, ya que el año pasado se realizó el primer encuentro.

Hubo una alta participación de voluntarios de XL (38 personas participando entre los tres talleres descritos anteriormente). Asimismo, asistieron y participaron un alto número de usuarios y profesionales de Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario y de los programas de Acogida y Empleo de la Fundación. <http://on.fb.me/14rELJ8>



## FORMACIÓN DE VOLUNTARIOS DE ALUSAMEN

Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos y ALUSAMEN  
(Asociación en Lucha por la Salud Mental y los Cambios Sociales).

### Descripción de la Actividad

Clases de formación sobre la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid y sobre actitudes y prejuicios frente a personas afectadas por enfermedad mental grave. Es la VI edición de esta actividad de formación.

### Participantes:

2 profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial, 2 profesionales de ALUSAMEN y 15 voluntarios (alumnos). El promedio de satisfacción oscila entre 4.9 y 3.5 (Escala tipo Likert, 1 a 5).

## SENSIBILIZACIÓN MUJERES INMIGRANTES

Centro de Día Espartales Sur, Asociación próvida de Alcalá de Henares

### Descripción de la Actividad

Charla grupal de sensibilización sobre los principales mitos asociados a la enfermedad mental y dirigida a mujeres inmigrantes en riesgo de exclusión social. La actividad nos la solicita la Asociación próvida de Alcalá de Henares que se dedica a la atención de mujeres en riesgo de exclusión social, embarazadas y/o con cargas familiares de menores hasta el primer año de vida.

Participaron 12 mujeres inmigrantes en riesgo de exclusión social y con cargas familiares y 4 usuarios que llevaron la actividad.

## I ENCUENTRO PARTICIPATIVO CON LA POLICIA NACIONAL DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

Residencia Medinamar con la colaboración de la Policía Nacional de San Sebastián de los Reyes.

### Descripción de la Actividad

I Encuentro participativo con la Policía Nacional del municipio. Dado que a través de varias actuaciones de la policía en nuestro centro observamos la falta de conocimiento sobre nuestro recurso y las necesidades de nuestros usuarios, nos pusimos en contacto con el departamento de colaboración ciudadana para llevar a cabo una acción que permitiera un conocimiento de ambas partes para mejorar así la coordinación.

De esta manera, invitamos al cuerpo de Policía Nacional de San Sebastián de los Reyes a participar en una de las asambleas de usuarios para realizar un acercamiento. El objetivo de dicho encuentro fue no sólo que la policía conociera a nuestros usuarios, sino también que los usuarios redujeran sus prejuicios sobre la policía y plantearan sus necesidades en cuanto a sus intervenciones en situación de crisis.

## MESA CON AGENTES SOCIALES

Plataforma “Mentes Pensantes”, Policía Local y Ayuntamiento de Collado Villalba.

### Descripción de la Actividad

Mesa con agentes sociales (oficial y sargento de la Policía Local de Collado Villalba, técnicos del Ayuntamiento, concejalas de Seguridad y Servicios Sociales y “Mentes Pensantes”). Evaluación de las jornadas con agentes sociales llevadas a cabo el año anterior y planificación y valoración del proyecto de formación de policías para el año 2014.

## SENSIBILIZACIÓN CUERPO DE BOMBEROS Y POLICIA ALCORCÓN

Centro de Rehabilitación Alcorcón (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario).

### Descripción de la Actividad

El 13 de junio realizamos una sesión de sensibilización en las instalaciones del Cuerpo de Bomberos de Alcorcón. A dicha sesión estaban convocados los cuerpos de Bomberos, Policía Nacional y Policía Municipal, así como los Servicios de Emergencias.

En total se atendieron un total de 47 personas, la mayoría Bomberos.

La actividad consistió en darles unas nociones básicas de sobre la enfermedad mental y, sobre todo, un protocolo de actuación en situaciones críticas ya que esta era su demanda.

En la actividad participaron profesionales de los tres recursos y usuarios. Estos últimos contaron sus experiencias con estos colectivos y cómo se habían sentido en esas situaciones.

### Balance e impacto:

La experiencia fue muy positiva, y como consecuencia de la misma se han seguido manteniendo las colaboraciones y está previsto en 2014 repetir la experiencia.

## JORNADA CON LA POLICÍA NACIONAL EN PARLA

Residencia y Pisos Supervisados Parla Fundación Manantial, Comisaría del Cuerpo Nacional de Policía de Parla.

### Descripción de la Actividad

El 18 de octubre de 2013 se realizó la *Jornada Policía Nacional Parla-Intervención con el ciudadano en crisis*, el primer encuentro entre miembros de la Comisaría del Cuerpo Nacional de Policía de Parla y profesionales de la Residencia. Se realizó una sesión informativa sobre la atención prestada en el municipio desde los diferentes recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid. Además, se realizó una sesión formativa sobre intervención en crisis. Las jornadas duraron algo más de tres horas y se abrió la posibilidad de realizarlas anualmente en colaboración con diferentes entes sociales del municipio. La actividad surge de la relación establecida entre la Residencia y el departamento de Participación Ciudadana de la Comisaría.

## SENSIBILIZACIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA

Residencia de Parla Fundación Manantial en colaboración con el Centro de Salud de la calle Alicante de Fuenlabrada.

### Descripción de la Actividad

El 21 de noviembre de 2013 se realiza una sesión informativa de hora y media de duración en el Centro de Salud de la calle Alicante en Fuenlabrada. Participan la psicóloga de la Residencia y una educadora social, apoyada por presentación en *power point* y vídeos explicativos ([Fuera de lugar](#) y [En movimiento con](#)). El objetivo era dar información sobre los recursos de rehabilitación psicosocial, sus funciones y destinatarios, favoreciendo el conocimiento de los profesionales de Atención Primaria y solventando dudas, prejuicios, modos de acceso, perfiles de usuarios, etc.

## SENSIBILIZACIÓN INTEGRANTES MESA DISCAPACIDAD ALCORCÓN

Centro de Rehabilitación Alcorcón (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario).

### Descripción de la Actividad

El 16 de abril, a petición de los integrantes de la Mesa de la Discapacidad de Alcorcón, en la cual estamos incluidos, realizamos una sesión de sensibilización al resto de compañeros.

- Los contenidos que manejamos fueron:
- Qué es la enfermedad mental y diferencias con otros colectivos.
- Estigma de las personas con enfermedad mental.
- Recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid y, en concreto, los recursos de Alcorcón
- Fundación Manantial

La actividad tuvo una duración de 2 horas y asistieron 15 personas

### Balance e impacto:

La experiencia fue muy positiva, sirvió para que los representantes de las personas con discapacidad de Alcorcón entendiesen un poco más al colectivo con el que trabajamos. Fue significativo el trabajo que hubo que realizar respecto a los prejuicios que presentaban.

## **SENSIBILIZACIÓN DE DISTINTOS AGENTES SOCIALES ALCOBENDAS**

Residencia de Alcobendas y Ayuntamiento de Alcobendas. Patronato de Bienestar Social.

### **Descripción de la Actividad**

Con objeto de dar a conocer el recurso y ajustar las percepciones sobre la enfermedad mental, se han mantenido desde febrero y a lo largo de todo el año diversas reuniones con responsables de Bienestar Social y con el coordinador del Servicio de Salud del Ayuntamiento de Alcobendas. El impacto de estos encuentros ha sido de mayor acercamiento y conciliación.

Esta actividad se ha completado con sesiones informativas dirigidas a alumnos de instituto.

## **CONTACTO CON DISTINTOS AGENTES SOCIALES MORATALAZ Y VICÁLVARO**

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz.

### **Descripción de la Actividad**

A lo largo de 2013 se han establecido contactos con los siguientes recursos con objeto de presentar nuestro programa de sensibilización: Unidad de Policía de distrito de Vicálvaro, Asociación Candelita, Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid, Programa de Apoyo a Personas Ancianas Solas (PAPAS), Asociación Caminar y Agente de Igualdad, así como los Institutos de Enseñanza Secundaria (IES) Valdebernardo y Joaquín Rodrigo de Vicálvaro.

Se acordaron varias acciones de sensibilización para el 2014 con dos recursos: la Unidad de Policía de Distrito de Vicálvaro y el IES Valdebernardo.

## “NO NOS JUZGUES, DESCÚBRENOS”

### ACTIVIDADES DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

Mesa Interinstitucional de lucha contra el estigma y la discriminación de las personas con enfermedad mental integrada por las Consejerías de Asuntos Sociales y Sanidad de la Comunidad de Madrid, la Unión Madrileña de Asociaciones de Familiares Pro Salud Mental (UMASAM) y la Fundación Manantial, con la colaboración del Centro Especial de Empleo Manantial Integra y el patrocinio de Fundación AstraZeneca, Roche y Janssen Cilag.

#### Descripción de la Actividad



Bajo el lema “No nos juzgues, descúbrenos” y con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, el 10 de octubre de 2013 se celebran, en el Auditorio del Centro Cultural Casa del Reloj del distrito de Arganzuela y en la vecina Nave Ternereras, un conjunto de actividades para sensibilizar a la sociedad, eliminar los prejuicios e ideas erróneas sobre las personas con enfermedad mental y abrir oportunidades para su efectiva integración.

El [programa](#) del evento reunió una serie de actividades lúdicas, además de una jornada técnica y, en el marco de esta, una [Mesa redonda sobre Estigma y Medios de Comunicación](#) con la participación, entre otros, de la directora general de Servicios Sociales de la Consejería de Asuntos Sociales, Carmen Pérez Anchuela, y la directora general de Atención al Paciente de la Consejería de Sanidad, Elena Juárez. Este foro, dedicado específicamente al reflejo de la salud mental en los medios de comunicación, es continuación del celebrado el 10 de Octubre de 2012, en una jornada organizada, también, por ambas Consejerías.

La Jornada técnica se completó con una Mesa redonda sobre experiencias en primera persona (con la presentación de proyectos de distintas asociaciones y experiencias de usuarios), así como otra Mesa dedicada a los avances en investigación biomédica y tratamiento psicosocial.

El programa de actividades comenzó con la presentación oficial de UMASAM (Unión Madrileña de Asociaciones de Familiares Pro Salud Mental), la lectura de un manifiesto justificativo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental y la [presentación del himno de la entidad](#), interpretado al teclado y en directo por su autora, Aurora, colaboradora de la asociación AMAI para personas con Trastorno Límite de la Personalidad.

Durante todo el día, la Nave Ternereras albergó una serie de actividades festivas, organizadas por asociaciones y usuarios, en paralelo a la jornada técnica. Entre ellas, pasacalles, un recital de cuentos en el rincón literario, exposiciones de pintura y artesanía, tertulia radiofónica e interpretación de la obra *La próxima parada: Sonrisas y Lágrimas*, a cargo del grupo de teatro “Los Buscadores de Sueños” de la Asociación de Familiares AFEM de Getafe.

La compañía de Artes Escénicas [Geometrance](#) de Fundación Manantial cerró la jornada con la presentación de la obra *Psicomamnesia* en el Auditorio Casa del Reloj.



## PARTICIPACIÓN EN LA JORNADA TÉCNICA DE LA CONFEDERACIÓN FEAFES

Centro de Día del Distrito Centro Las Letras participa en la Jornada técnica organiza la Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (FEAFES)

### Descripción de la Actividad

Participación de personas usuarias del Centro de Día en la Jornada técnica titulada *Alternativas frente a la crisis. El valor de nuestros derechos*. La Jornada de la Confederación FEAFES se celebró en el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, el día 7 de octubre y fue un encuentro de concienciación y análisis técnico con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, en torno a dos bloques temáticos: “Salud mental hoy: propuestas frente a la adversidad” y “El impacto de la crisis en la atención a la salud mental”.

El acto contó con la intervención de expertos en materia de salud mental, discapacidad, derechos, intervención e inclusión social y se trataron en profundidad temas como los trastornos mentales más habituales en tiempos de crisis, el impacto de la crisis en la atención a la salud mental y la importancia de la atención comunitaria. También se leyó el Manifiesto sobre Salud Mental 2013.

A la jornada asistieron 6 usuarios del Centro de Día de Distrito Centro Las Letras, acompañados de un profesional. Se participó activamente a través de la interacción con algunos ponentes en los turnos de preguntas y con otras personas asistentes en la jornada. Los usuarios que participaron mostraron mucho interés, ya que el estigma social es algo que les preocupa.

Desde el Centro de Día de distrito Centro Las Letras, se favorece y promueve la participación de las personas usuarias en jornadas y congresos, directa o indirectamente, con el fin de promover una visión positiva de las personas con enfermedad mental

## JORNADAS POR LA SALUD MENTAL “COMUNIDAD Y RECUPERACIÓN ¿PARTICIPAS?”

Recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid en el distrito de Barajas (gestión técnica Fundación Manantial) y Asociación de Familiares del Distrito de Barajas ASAMEN 21.

### Descripción de la Actividad



Con motivo del Día de la Salud Mental, los días 8 y 9 de octubre, los Centros de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid en Barajas llevaron a cabo unas jornadas con el lema *Comunidad y Recuperación: ¿Participas?*

Durante las mismas, se celebró el día 8 de octubre una Mesa Redonda compuesta por distintos representantes de la comunidad que se encuentran relacionados con la Salud Mental y el tejido en red.

La Mesa se celebró en el Centro Cultural Villa de Barajas, con el siguiente programa:

**Presenta:** Representante del Distrito de Barajas

**Modera:** Raquel del Olmo Tena. Directora de los Recursos de Atención Social para Personas con Enfermedad Mental "Barajas".

**Ponentes:**

D. Ivo Forgnone. *Médico Residente del CSM Barajas.*

Dña. Mar Manchón. *Responsable del Programa de Participación Comunitaria de Servicios Sociales del distrito de Barajas.*

Dña. Cristina de la Mora. *Presidenta de la Asociación Asamen 21.*

D. Robert P. Thachaway. *Centro de Rehabilitación Psicosocial Barajas.*

D. Miguel Díaz Carballeira. *Director del Servicio de Voluntariado y Ocio de la Fundación Manantial.*

Tras la Mesa, tuvo lugar un aperitivo y una exposición fotográfica.

### **Reparto de lazos**

El día 9 de octubre, los Centros de Atención Social colaboraron con la Asociación de Familiares del Distrito de Barajas ASAMEN 21 en una mesa informativa y reparto de lazos por el Día Mundial de la Salud Mental. La mesa se ubicó en la Plaza Hermanos Falcó y Álvarez de Toledo.

## JORNADA “ESTIGMA EN 1ª PERSONA”

Plataforma “Participa y Comprende” de Getafe.

### Descripción de la Actividad

Jornada destinada a difundir y escuchar de voz de los propios protagonistas acciones de lucha contra el estigma emprendidas por personas con enfermedad mental o en las que estas personas han colaborado activamente. El encuentro se centró en cuatro ejes de intervención: movilización social, educación y sensibilización a la población, contacto e interacción social, autoestigma y superación.

La Jornada partió de una Conferencia Inaugural, *La lucha contra el estigma y la discriminación en salud mental: Una visión global*, a cargo de un experto en materia de estigma como es D. Marcelino López Álvarez. Psiquiatra, Sociólogo y Director de Programas de evaluación e investigación de FAISEM (Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental)

A continuación, los asistentes disfrutaron de la mesa de experiencias prácticas con la participación de:

- Movilización social: Observatorio de la exclusión social y los procesos de inclusión de la Comunidad de Madrid (OEIM). Paloma Bru Martín, Miguel Ángel Agudo Borrajo.
- Educación y sensibilización en la población: Asociación Guipuzcoana de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (Agifes). Pilar Aramendi, M<sup>a</sup> Carmen Álvarez Chinchilla, Ruth Encinas Vacas.
- Experiencias de contacto e interacción social: Paloma Gutiérrez. Empresa Municipal de Limpieza y Medio Ambiente de Getafe (LYMA), Emilio Santiago Belinchón (Departamento de Contabilidad MTALECO)
- Autoestigma y superación: Asociación de usuarios en Primera Persona. José M. Arévalo López.

Durante la Jornada, el público pudo conocer, también, lo que piensan de la enfermedad y el estigma las personas de la calle a través de un reportaje audiovisual elaborado por diferentes miembros de la Plataforma “Participa y Comprende”.

**Fecha, lugar y destinatarios:**

Día 11 de octubre, en el Aula Magna de la Universidad Carlos III de Madrid (Campus de Getafe), con la asistencia de 197 personas.



## II JORNADA DE RECURSOS HUMANOS, RESPONSABILIDAD SOCIAL Y DISCAPACIDAD POR ENFERMEDAD MENTAL

Centros de Rehabilitación Laboral de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, en colaboración con la Fundación Mapfre.

### Descripción de la Actividad



El viernes 4 de octubre de 2013 se celebró la *II Jornada Recursos Humanos, Responsabilidad Social y Discapacidad por Enfermedad Mental*, en la sede de la Fundación Mapfre de Madrid. Se trata de un encuentro promovido por los técnicos de apoyo a la integración laboral (TAIL) de los Centros de Rehabilitación Laboral de la Red de Atención Social a personas

con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.

Estos Centros ofrecen programas para ayudar a aquellas personas con enfermedad mental que han alcanzado un buen nivel de autonomía a aprender o recuperar los hábitos y capacidades necesarias para acceder al mundo laboral, apoyando su integración y mantenimiento en el mismo.

Los técnicos de apoyo a la integración laboral de los Centros de Rehabilitación Laboral quisieron en esta Jornada, y por segundo año consecutivo, sensibilizar a los empresarios sobre las capacidades y posibilidades laborales de las personas con enfermedad mental, mostrar experiencias de integración laboral en primera persona, así como exponer las razones y buenas prácticas para contratar a personas con trastorno mental.

La Jornada concluyó con la lectura del manifiesto *Por un mundo laboral inclusivo para las personas con enfermedades mentales*, a cargo de una persona atendida en el Centro de Rehabilitación Laboral de Latina.

## IV JORNADA “ARTE Y SALUD MENTAL” DE LA PLATAFORMA “CORRE LA VOZ”

Plataforma “Corre la Voz” de Navacarnero.

### Descripción de la Actividad

IV Jornadas de la Plataforma “Corre la Voz”, dedicadas al *Arte y Salud Mental* y celebradas el 14 de Noviembre 2013 en el Teatro Municipal de San Martín de Valdeiglesias. La idea gira en torno a la utilización del arte como herramienta de autoconocimiento y desarrollo personal, como vehículo de integración y participación social. A través de diferentes expresiones artísticas el ser humano puede desarrollarse como persona y mejorar su salud general.

### Objetivos:

- ▶ Hablar y debatir sobre lo que supone la utilización del potencial físico, mental y emocional de las personas a través del arte como herramienta.
- ▶ Impulsar la lucha contra el estigma de la enfermedad mental.
- ▶ Promover la sensibilización hacia la enfermedad mental.
- ▶ Conseguir que las personas disfruten escuchando, participando del debate y de la vivencia de experiencias artísticas.

### Destinatarios:

Dirigida a la población general y en concreto, a las personas y familiares con problemas de salud mental atendidos desde los recursos de rehabilitación y Servicios de Salud Mental de Navacarnero, profesionales de los servicios sociales municipales, asociaciones de la zona, responsables políticos de los diferentes Ayuntamientos, profesionales y usuarios del Centro Penitenciario de Navacarnero, prensa local, etc.



Se contó, además, con la presencia de la directora general de Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid, el alcalde del Ayuntamiento de San Martín de Valdeiglesias, la presidenta de la Mancomunidad de los Pinares, la concejala de Asuntos Sociales del Ayuntamiento de San Martín de Valdeiglesias, el

director del Centro Penitenciario de Navalcarnero, la directora y el subdirector de tratamiento del Centro de Inserción Social de Navalcarnero, la representante de Intress, además de Recursos de la Red de otras zonas (Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde, Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos, Residencia y Centro de Día de Getafe, Centro de Rehabilitación Psicosocial La Latina) y las Asociaciones AGAFESM, CULMANARRE, Asociación Haz, Asociación Talismán, ANDE y Asociación ACIS.

### Desarrollo:

La jornada se dividió en cuatro bloques, introduciendo entre ellos varios momentos de paréntesis musicales:

- Inauguración: Con la representación de las administración local y de la entidad gestora Intress.
- Mesa redonda I, *Nuestra vivencia en proyectos artísticos*
- Mesa redonda II, *El arte como recuperación y participación social*
- Conclusiones y clausura: Con la representación de la Consejería de Asuntos Sociales.

La duración total del evento fue de 4 horas ajustándose a la programación inicial.



Hubo espacio para el debate y participación en los momentos de las mesas redondas. Por otro lado, los paréntesis musicales, con la colaboración extra de tres cantantes, añadieron la experiencia de vivir el arte a través de la música.

**Balance e impacto:**

Número de asistentes a la jornada: 130 personas.

Conforme a nuestro compromiso de calidad y mejora continua se entregó un cuestionario de satisfacción a todos los asistentes a la jornada. Los resultados obtenidos según los aspectos evaluados son los siguientes:

Nº de cuestionarios entregados: 130.

Nº cuestionarios devueltos: 91 ( 70% del total de entregados).

Se ha utilizado una escala (1-5) para medir la satisfacción de los asistentes.

Los porcentajes de puntuación máxima (5) según categorías son:

Mesa I, <i>Nuestra vivencia en proyectos artísticos</i>	43 %
Mesa II, <i>El arte como recuperación y participación social</i>	66%
Actuaciones musicales	55%
Recepción	69%
Desarrollo	64%
Espacio físico	63%
Fecha de celebración	70%
Catering	75%
Intención asistencia año próximo	78%
<b>Calificación global</b>	<b>78%</b>

## “ENGRANANDO IDEAS”, PÓSTER DE USUARIOS JORNADA ANIVERSARIO FUNDACIÓN EL BUEN SAMARITANO

Centro de Día Carabanchel (Gestión Técnica: Fundación El Buen Samaritano).

### Descripción de la Actividad

Presentación en la Jornada XV Aniversario de la Fundación El Buen Samaritano de un póster realizado por usuarios a partir de la participación activa en el diseño y funcionamiento del Centro de Día “Carabanchel”.

Desde el Centro de Día se vienen desarrollando una serie de acciones de participación social que promuevan la visión realista de la enfermedad mental y el trabajo que se realiza en el recurso.

Por ello, con motivo de la celebración de la Jornada del “XV Aniversario de la Fundación el Buen Samaritano y X Aniversario de la gestión de Recursos de Rehabilitación” (19 de Noviembre de 2013), se creó una Comisión de Trabajo conformada por los usuarios del recurso, en la cual, con el apoyo de los profesionales, se decidió elaborar material significativo para las personas que acuden.



Debido a la imagen no realista que generalmente se tiene del Centro de Día, considerándose éste como un lugar meramente ocupacional, los usuarios pudieron desarrollar con sus propias palabras un documento en el que se revisaran los objetivos que persiguen con la asistencia al mismo, sus necesidades actuales y los nuevos retos. Fruto de ese trabajo se realizó un póster que se presentó en dicha Jornada.

Paralelamente, se desarrollaron una serie de asambleas con el objetivo de revisar estas ideas, entre las que primaban su enfoque de la enfermedad mental y el impacto negativo que tenía sobre ellos la visión sobre la enfermedad mental de la sociedad.

## Otros Actos, Jornadas y Mesas Redondas de Sensibilización

En dichas asambleas, los usuarios cedieron el consentimiento para poder grabar en vídeo el contenido de las mismas y poder utilizarlo posteriormente en un formato audiovisual en dicha Jornada.

El montaje del video y edición del mismo fue llevado a cabo por los profesionales del Centro de Día, con la intención de mostrarlo a las personas invitadas al acto de celebración (profesionales de diferentes ámbitos de la salud, familias, usuarios y demás personas invitadas al evento) y para que así pudiesen obtener una visión realista del trabajo realizado desde el recurso.

### Engranando ideas

Centro de Día Nuestra Señora del Sagrario-Carabanchel

*Descripciones extraídas de las Asambleas realizadas con los usuarios del Centro de Día "Nuestra Señora del Sagrario-Carabanchel".*

*Descripciones extraídas del Cuaderno Técnico: Centro de Día de Soporte Social (Unidad Pública de Atención Social a Personas con DNI).*

**Denominación**

*¿Qué es el Centro de Día?*  
"Un motivo para levantarse cada mañana y salir de casa. Un lugar de distracción donde establecer relaciones y hablar con los compañeros; aprender 'cosas' para ir mejorando en la vida diaria. Es un centro de rehabilitación y recuperación para las personas."

**Objetivos**

- "Es un motivo para decir, hoy me tengo que levantar y tengo que conseguirlo; levantarte y venir al centro es un motivo"
- "Tienes unos horarios, unos días que tienes que venir"; "Un día antes de venir aquí era muy monótono"
- "Estar más comunicativo"; "Tienes para hablar con alguien, no estás tan solo y eso te anima"
- "Hacer cocina, hacer punto, que a lo mejor creías que no"; "La compra la hago yo, me veo más valerada"
- "Tienes una amistad que es muy bonita y no es fácil encontrarla"; "Muchas veces cuando recibes la llamada de un compañero, tienes una alegría y te saca de otras cosas que estás pensando"
- "Yo nunca había jugado al baloncesto"; "Hace unos 20 años que no voy al Bernabeu"
- "Te ayuda a estar mejor en tu día a día"; "Si no viniera seguro que me quedaba en casa, me daría por dormir, aquí me encuentro más activa, más animada"

**Nuevos retos**

- "Cuando llegas al centro, los profesionales te ayudan pero hay algún compañero que lleva más tiempo y sabe cómo funciona esto, te ayudan al principio y luego siguen ayudándote siempre"
- "Las normas, cosas, etc. se consensuan en las asambleas, se dan ideas y luego se transforman en actividades"
- "Las salidas las elegimos nosotros, dónde salimos y el horario también"

**Denominación**

Recurso social específico complementario a los programas de Rehabilitación y Continuidad de Cuidados de los Servicios de Salud Mental y a los Centros de Rehabilitación Psicosocial. Ofrecen para ello actividades con funciones de Apoyo y Soporte Social, dirigido a aquellas personas con dificultades para su funcionamiento e integración en la vida diaria, a consecuencia de la problemática que conlleva la enfermedad mental. Proporcionan actividades de día de apoyo y soporte social para facilitar la estructuración de la vida diaria, recuperando así las capacidades adormecidas de las personas.

**Objetivos**

- Ofrecer soporte social que favorezca el mantenimiento en la comunidad.
- Estructurar la vida cotidiana de las personas que acuden al Centro de Día.
- Desarrollar y potenciar habilidades sociales básicas.
- Conseguir o mantener un nivel mínimo de autocuidados y autonomía.
- Incrementar la red social.
- Fomentar la realización de actividades de ocio y tiempo libre (en compañía y en solitario).
- Mejorar la competencia personal y la calidad de vida de las personas.

**Nuevos retos de los profesionales del Centro de Día "Ntra. Sra. del Sagrario-Carabanchel"**

- Promover la participación activa de los usuarios en los procesos de acogida, puesta en práctica de la Figura del Mentor y elaboración de la Guía de Acogida por usuarios y profesionales.
- Fomentar la autogestión en su ocio y tiempo libre.
- Desarrollar el sentimiento de pertenencia y la implicación en el funcionamiento y cuidado diario del Centro de Día.

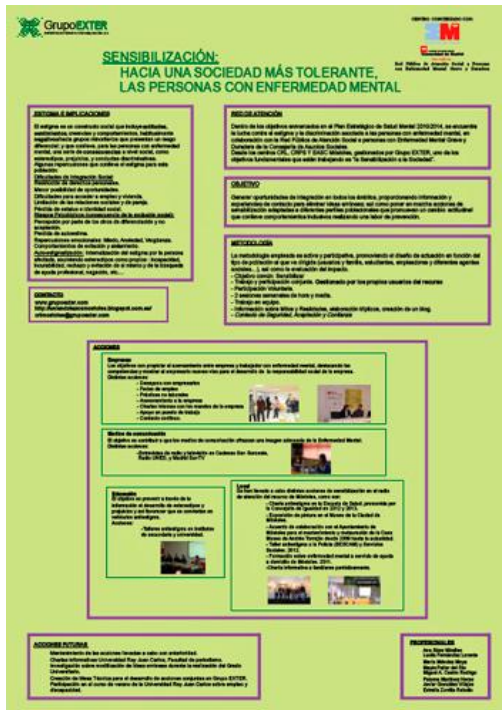
Ubicación: Calle Toledo, Puerto Polígono, M-30 (Cm), 28010 (Madrid) España. Teléfono: 91 200 0000  
M-30 91 402 97 36. E-mail: cd.carabanchel@ayto-carabanchel.es



## POSTER EN EL VI CONGRESO INTERNACIONAL Y XI NACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

Programa de sensibilización “Uniando lazos, deshaciendo nudos” de los recursos de rehabilitación de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid en Móstoles (gestión técnica Grupo Exter).

### Descripción de la Actividad



El programa de sensibilización “Uniando lazos, deshaciendo nudos” de los recursos de rehabilitación de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid en Móstoles presentó dos comunicaciones escritas en el VI Congreso Internacional y XI Nacional de Psicología Clínica, organizado por la Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC), en colaboración con el Consejo General de la Psicología y casi una treintena de asociaciones e instituciones nacionales e internacionales y celebrado en Santiago de Compostela en junio de 2013.

Se trata de los poster:

- *Sensibilización hacia una Sociedad más Tolerante: Las Personas con Problemas de Salud Mental.* Martínez Heras, Paloma; Báez Miralles, Ana; Castro Rodrigo, Miguel Ángel; González Villajos, Francisco Javier; Patier del Río, Mayte; Méndez Moya, María; Fernández Lorente, Lucila; Zorrilla Rebollo, Estrella.
- *El papel del psicólogo en los equipos de apoyo social comunitario.* Gallego Estremera; Rosa; Martínez Heras, Paloma

## COMUNICACIÓN SOBRE TALLER DE ANIMACIÓN EN JORNADA DE SALUD MENTAL EN CASTILLA LEÓN

Centro de Día de Soporte Social Distrito Centro Las Letras

### Descripción de la Actividad

Presentación de la comunicación: *¿Por qué la risa dura tan poco y el enfado tanto? Experiencia grupal en la participación de un taller de animación y creación de corto.* (Autores: Rodríguez, Marta R. \*, Santos, Juan; Lidón, Elvira) en el evento “Jornada de Rehabilitación en Salud Mental en Castilla y León. X Seminario en Investigación sobre Discapacidad (SAID) y XII Jornadas de la Asociación Castellana y Leonesa de Salud Mental”.

La actividad se celebró en Salamanca, el 14 de noviembre de 2013, organizada por el Instituto de Integración en la Comunidad (INICO) de la Universidad de Salamanca y AEN (Asociación Española de Neuropsiquiatría) y dirigida a trabajadores de salud mental (psiquiatras, psicólogos, trabajadores sociales, terapeutas ocupacionales, enfermeros, auxiliares), personal en formación (MIR, PIR, estudiantes de medicina, enfermería, psicología, terapia ocupacional, trabajo social) y otras personas interesadas en el tema.

Marta Rodríguez, psicóloga del Centro de Día, presenta la comunicación y modera una mesa. Asistieron a la comunicación más de 20 personas presentes en la Jornada. Hay que tener en cuenta que se llevaron a cabo 4 mesas de comunicaciones de manera simultánea. El programa de la actividad se puede conocer en el siguiente [enlace](#).

Por otra parte, los medios de comunicación hicieron resumen al que se puede acceder en este otro [enlace](#).

## JORNADA DE FAMILIAS Y AMIGOS RESIDENCIA ALCOBENDAS

Residencia de Alcobendas

### Descripción de la Actividad

Jornada de familias y amigos de la Residencia Alcobendas, con objeto de lograr mayor participación de las familias y acercar y concienciar sobre la Residencia como herramienta con la que contar.

**Fecha:** 21 de diciembre

#### **Acciones:**

- Espectáculo canino
- Charla informativa
- Implicación de los usuarios en el mensaje a transmitir
- Coro navideño

La actividad ha logrado mayor implicación de algunos familiares.

# ARTE Y CULTURA



Resumen y balance 2013

## PROYECTO “REdES ACCESIBLE”

Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida, gestionado por la Asociación Psiquiatría y Vida.

### Descripción de la Actividad

El proyecto “REdES ACCESIBLE” (Rehabilitación para el Empleo de personas con Enfermedad mental junto con entidades con fines Sociales) tiene como objetivos principales supone una continuación al proyecto REdES, iniciado en el año 2002, como iniciativa de formación y creación de empleo para personas con enfermedad mental, en el área de las Tecnologías de la Información y Comunicación, en concreto en el ámbito de la Accesibilidad y de la denominada traducción audiovisual para personas con discapacidad.

#### Objetivos:

- Formación en Nuevas Tecnologías y Accesibilidad Universal, dirigida a mejorar la empleabilidad de los trabajadores del proyecto REdES y del grupo de usuarios potenciales de entrar en el proyecto. Esta formación a medida, en diseño, mantenimiento de páginas web y subtitulación y audiodescripción, cuenta con prácticas en empresas para fomentar el empleo de los participantes.
- Generación de empleo dentro del Centro de Rehabilitación Laboral, en el sector de las Nuevas Tecnologías: Un grupo de usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral ha sido contratado para realizar el diseño, la creación y el mantenimiento de páginas web, subtitulación y audiodescripción. Este empleo se concibe como fórmula de empleo de transición hacia la empresa ordinaria y/o protegida.
- Mejorar la imagen de la enfermedad mental, fomentando una actitud positiva en la sociedad, y contribuir, así, a la disminución del estigma que sufre este colectivo; objetivo que se refuerza al asociar la rehabilitación laboral de personas afectadas por trastornos mentales crónicos al empleo en el sector de Internet y las Nuevas Tecnologías.



- Accesibilidad a Internet para entidades sociales (asociaciones, cooperativas sociales, empresas de inserción, centros especiales de empleo, etc.) que sin la gratuidad y/o bajo coste del diseño y mantenimiento de una página web no tendrían la oportunidad de entrar en un nuevo sector tan relevante para la divulgación, sensibilización y comercialización de servicios.
- Servir de modelo y referencia para otras iniciativas, de creación de empleo, para el colectivo.

### **Balance e impacto:**

Desde el año de inicio del Proyecto REdES, han sido contratadas 13 personas, de las cuales, el 54% han realizado su transición al mercado laboral.

Durante el mes de Marzo de 2013, integrantes del Proyecto “REdES ACCESIBLE”, han participado, junto con profesionales de la empresa Aptent Be Accessible! en la formación impartida por el Centro Español del Subtitulado y la Audiodescripción (CESyA) en audiodescripción. Dicha formación contó con dos apartados, uno de teoría (norma de audiodescripción) y otro de prácticas que consistía en audio describir distintas situaciones en el cine. En total 11 personas se han beneficiado de dicha formación.



Este proyecto se realiza en el año 2013 gracias a la Asociación Psiquiatría y Vida.

### Premios y reconocimientos:

- Premio Jaime Albert Solana 2004, con una dotación económica de 6.000 euros. Al mejor proyecto nacional en favor de las personas con enfermedad mental crónica.
- Premio de la Fundación Bip Bip, de Solidaridad y Tecnología, 2004. La Fundación Bip Bip (*Bits Inspiring People*, Bits Inspirando a Personas) es una entidad sin ánimo de lucro, cuya finalidad es acercar las nuevas tecnologías a colectivos desfavorecidos. Los cinco galardonados fueron: Grupo Santander, Ayuntamiento de Leganés, Grupo IBM, Proyecto REdES, Localia y Servimedia.
- Premio Creyf's Solidario 2004, Cataluña. El Proyecto REdES obtiene el segundo premio, con una dotación económica de 3.000 euros. El Primer premio recae en "Capacitación laboral para jóvenes en desigualdad de oportunidades" de la Asociación Casals dels infants del Raval, Cataluña. El tercer premio lo obtiene el proyecto de Piscicultura para el Autoempleo en San Marcos, Guatemala, gestionado por la Fundación World Vision International.
- Finalista Primer Premio Fundación Fundetec 2005. El proyecto resultó finalista en el primer Premio Nacional 2005 de la Fundación para el Desarrollo Infotecnológico de Empresas y Sociedad, Fundetec, cuyo objetivo es reconocer la labor de proyectos desarrollados por entidades sin ánimo de lucro para fomentar el acceso a la Sociedad de la Información de los principales colectivos en riesgo de exclusión digital.
- I Edición del Premio ONG Blog. 2009. Otorgado por la Obra Social Caja Madrid, Mejor Blog nacional en la categoría de creación de empleo. [Blog: Tiempo de Rehabilitación](#). Proyecto REdES.

## PROYECTO TEATRO ACCESIBLE

Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida, gestionado por la Asociación Psiquiatría y Vida, con el patrocinio de la Fundación Vodafone España.

### Descripción de la Actividad

Proyecto Teatro Accesible.

En el año 2013, se firma un nuevo acuerdo de colaboración con la empresa Aptent Be Accessible! para dar continuidad al Proyecto Teatro Accesible. Bajo los principios de accesibilidad universal, diseño para todos y cultura para todos, este proyecto propicia el acceso al teatro de personas con discapacidad visual y auditiva mediante subtitulación intralingüística, audiodescripción y bucle magnético, un amplificador de sonidos que facilita el entendimiento a los usuarios de audífonos en las obras de teatro. También hace accesibles, mediante subtitulación y audiodescripción, vídeos destinados a la formación de alumnos con discapacidad sensorial de la Universidad Carlos III de Madrid.

Bajo el patrocinio de la Fundación Vodafone España, el Proyecto Teatro Accesible ofreció y desarrolló servicios de subtitulación y audiodescripción de representaciones teatrales de los teatros madrileños María Guerrero, Valle-Inclán y Teatros del Canal. En Barcelona el Teatre Goya Codorníu, Teatre Romea y Teatre Nacional de Catalunya. Y en Valencia el Teatre Rialto y Principal.

En el equipo de Proyecto Teatro Accesible han trabajado durante 2013 cuatro personas que han desarrollado su proceso de rehabilitación e inserción laboral en nuestro centro, dos en labores de subtitulación y audiodescripción y una como Personal de Sala. Además, una cuarta persona que ha desarrollado un período de prácticas no laborales dentro de la empresa Aptent Be Accessible! para el Proyecto Teatro Accesible. Asimismo, gracias a una beca de la Fundación Vodafone España, una persona del Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida ha cursado el curso de Experto en Subtitulación, obteniendo una calificación final de notable. Otra persona ha iniciado el curso de Experto en Subtitulación este año.

Tras el éxito de las temporadas anteriores, que se completó con la inclusión del proyecto dentro de la programación del Festival Internacional de Teatro Clásico de Mérida, celebrado el pasado verano, y el Festival de Teatro Clásico de Almagro, el proyecto también ha participado en el festival Una Mirada Diferente del Centro Dramático Nacional.

La tercera temporada de "Teatro Accesible" ha visto incrementada su oferta, al contemplar 70 sesiones accesibles en 31 producciones teatrales en 8 teatros de Madrid, Barcelona y Valencia, siguiendo la recomendación de la estrategia de cultura para todos de adaptar el 10% de los contenidos.

La presentación del Proyecto en la temporada 2013-14 se realizó en el Teatro María Guerrero de Madrid, acto al que asistieron numerosos medios de comunicación de ámbito nacional. En el acto, además del Centro de Rehabilitación Laboral "Nueva Vida", la presentación de la nueva temporada de Teatro Accesible ha contado con la presencia del director general del Instituto Nacional de las Artes Escénicas y de la Música, y de representantes del Centro Dramático Nacional (Teatro María Guerrero y Teatro Valle-Inclán), Grupo Focus (Teatre Goya Codorníu y Teatre Romea, Barcelona), Teatro Nacional de Catalunya, CulturArts Generalitat (Teatro Principal y Rialto), Teatros del Canal de la Comunidad de Madrid, Aptent Soluciones y Fundación Vodafone España.

### **Balance e impacto:**



- ▶ Formación, empleo para personas con enfermedad mental atendidas en el CRL, en el sector de la accesibilidad universal. Durante el 2013 también se han realizado prácticas no laborales en subtitulación.
- ▶ El acceso al teatro a personas con discapacidad visual y auditiva mediante Subtitulación intralingüística, Audiodescripción y Bucle magnético, en teatros de Madrid, Barcelona, Valencia, Mérida y Almagro.

▶ **Premio CERMI 2013** en la categoría de Acción Social y Cultural. El Proyecto Teatro Accesible, iniciativa de la empresa Aptent Be Accessible!, financiado por la Fundación Vodafone España y del que forma parte el Centro de Rehabilitación Laboral "Nueva Vida" fue galardonado con el premio el pasado mes de octubre.

➤ **Premio "Llorenç Blasi" 2013** a la Fundación Vodafone España, la empresa Aptent Be Accessible! y la Asociación Psiquiatría y Vida (Centro de Rehabilitación Laboral "Nueva Vida") que integran el Proyecto Teatro Accesible.

➤ Difusión del Proyecto Teatro Accesible en medios audiovisuales.

- Apariciones en televisión 1
  - La 2. "En Lengua de signos"
- Apariciones en televisión en internet 2
  - Entrevista Visión, Cine y TV
- Radio analógica (entrevistas) 6
  - Entrevista "El ojo crítico"
- Radio online 1

➤ Difusión en web y redes sociales.

➤ Publicaciones online y off line: más de 270 publicaciones.

➤ Redes Sociales (@teatroaccesible/ @Chamberlin09/ @aptent/ @Proyecto\_REdES ): más de 6500 seguidores.

## “CREO, LO CREO Y NO ME CORTO”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina y Proyecto de Cine Inclusivo  
“Creo, lo Creo y no me Corto”.

<http://proyectocreolocreoynomecorto.blogspot.com.es/> , promovido por Carmelo Gómez y Raúl Moreno, producido por diferentes entidades: Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Grupo5, Fundación Aldaba, Asociación Haz y Escuela de Cinematografía y del Audiovisual de la Comunidad de Madrid (ECAM) y financiado por Fundación Obra Social La Caixa y Fundación Universia.

### Descripción de la Actividad



Cortometraje [La Brisa](#) y el “making of” [Es más fácil](#). Resultado de un proyecto de cine inclusivo, “Creo, lo Creo y no me corto”.

Por medio de cinco historias, el corto muestra cinco mundos distintos unidos delante y detrás de las cámaras.

Se trata de un corto realizado por un equipo técnico y artístico inclusivo, formado por colectivos de enfermedad mental, discapacidad intelectual y física, con el apoyo de profesionales y estudiantes de las artes cinematográficas. A través de su argumento y de la historia de sus protagonistas promueve los valores de participación de los colectivos en riesgo de exclusión social.

El corto se acabó de realizar y se ha estrenado en 2013, pero el proyecto arrancó en el año 2012 y se ha desarrollado en 5 fases: creación de la idea y los personajes a partir de talleres de improvisación y escritura creativa, formación de los participantes en las distintas disciplinas cinematográficas, preproducción, producción (rodaje y edición) y difusión.

El seguimiento del proyecto puede hacerse a través del siguiente blog:

<http://proyectocreolocreoynomecorto.blogspot.com.es/>

- Durante este año el corto *La Brisa* fue estrenado en la [Cineteca de El Matadero de Madrid](#)
- Se presenta además en diciembre en el [fórum de una de las tiendas Fnac](#), en Nuevos Ministerios.



Ambas posibilidades de difusión, suponen un punto de inflexión para el desarrollo y la difusión del corto inclusivo. Resulta con un alto impacto, la posibilidad de uso de recursos comunitarios de ésta índole. Además de repercutir en los propios espectadores (público general), supone una vía de crecimiento y empoderamiento para los usuarios y usuarias participantes.

## TALLER MINUTO LUMIÈRE

Centro de Rehabilitación Laboral San Blas de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, en colaboración con el Laboratorio de Creatividad Ciudadana 100 Miradas y Fundación Manantial.

### Descripción de la Actividad

Taller inspirado en las vistas documentales de los Hermanos Lumière, filmadas hace más de un siglo, en los orígenes del cine. Los “minutos Lumière” son planos de un minuto de duración (disponían tan solo de 17 metros de película), realizados a partir de unas condiciones específicas: no se puede hacer más que una toma, la cámara ha de estar fija durante toda la filmación y no se puede modificar ningún parámetro

### Desarrollo del taller:

- Sesiones donde se transmite de forma práctica la base teórica para permitir a los participantes crear un lenguaje audiovisual (dos días).
- Elaborar una película documental colectiva uniendo las diferentes miradas de cada participante (tres días)
- Organización de un evento para la presentación/difusión del documental (1 día).
- Proyección del [documental](#) en la Sala 40 principales en la Gran Vía de Madrid, con música en directo y con la presentación de dos usuarios que participaron activamente en la realización de Minuto Lumière.



## PRESENTACIÓN DE CORTOMETRAJE SOBRE LA EXPERIENCIA DE LA ENFERMEDAD MENTAL

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz, en colaboración con la Residencia San Juan Bautista, la Unidad de Hospitalización Breve del Hospital General Universitario Gregorio Marañón, el Centro de Rehabilitación Psicosocial Vallecas Villa y el Centro de Día y Centro de Rehabilitación Psicosocial Retiro.

### Descripción de la Actividad

Presentación del corto realizado por el Grupo de Participación Ciudadana en distintos recursos sanitarios y de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid.

La intervención consistió en la presentación de un corto que refleja la experiencia de una persona que informa a su grupo de amigas de que tiene una enfermedad mental. El corto, grabado en el Centro de Día, con el apoyo de la trabajadora social del Equipo de Apoyo Social y la terapeuta ocupacional del Centro de Día, intenta sensibilizar y hacer visible su realidad y transmitir la idea de normalidad, de que la persona sigue siendo la misma y participando como cualquier otro ciudadano en su comunidad.

### Balance e impacto:

El corto despertó mucho interés entre los usuarios de los recursos de la Red, algunos de los cuales forman parte de plataformas o colectivos que llevan a cabo iniciativas de lucha contra el estigma, y sirvió para poner en contacto al Grupo de Participación Ciudadana con alguno de estos colectivos. Respecto al personal de la Planta de Hospitalización Breve del Hospital General Universitario Gregorio Marañón, el corto aportó una visión normalizadora y competente de las personas con enfermedad mental, a alguna de las cuales conocían por haber sido hospitalizadas en dicha Unidad en algún momento. Además, reportó a las autoras un notable protagonismo y reconocimiento público, y ha significado una gran motivación para ellas, que ha favorecido la realización de otras acciones de lucha contra el estigma protagonizadas por las propias personas afectadas.

## VIDEOCORRESPONDENCIA CON INTEGRANTES COMUNIDAD MUSEO DE ARTE CONTEMPORÁNEO DE CASTILLA Y LEÓN

Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina y proyecto comunitario [Rara Web](#) del Departamento de Educación y Acción Cultural del MUSAC (Museo de Arte Contemporáneo de Castilla y León)

### Descripción de la Actividad

Proyecto de videoarte centrado en el intercambio de correspondencia (video-cartas). Se trata de una colaboración que parte de la experiencia del proyecto comunitario Rara Web, auspiciado por el Departamento de Educación y Acción Cultural del Museo de Arte Contemporáneo de Castilla y León (MUSAC) en colaboración con el realizador audiovisual y artista Chus Domínguez.

Rara Web es la ventana en internet del proyecto Ficción Autobiográfica, una plataforma colaborativa basada en la utilización de los medios audiovisuales para favorecer la expresión autónoma y la comunicación de las personas afectadas y/o interesadas en cuestiones de salud mental. Desde su puesta en marcha en 2011 ha realizado actividades diversas (talleres de audiovisual, visionado de películas, propuestas de ciclos de cine, encuentros con artistas o profesionales, etc.).

En octubre de 2013, el Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina inicio un proyecto colaborativo de videoarte con Rara Web que finalizó en diciembre de 2013. El objetivo era la comunicación de los participantes del Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina y los integrantes del grupo de trabajo de León (usuarios pertenecientes a la Red de Salud Mental), mediante el intercambio de video-correspondencia.

El trabajo culminó el miércoles 18 de diciembre, en el salón de actos del MUSAC, donde [se proyectaron las correspondencias mantenidas](#). Fue el momento para el encuentro físico entre los participantes y [para el análisis y la visibilización](#).

Carta de Susana (1)



De Ángel a Susana (2)



De Susana a Ángel (3)



De Ángel a Susana (4)



Se trata de la primera colaboración del Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina con el MUSAC y la primera incursión en el uso del videoarte. Además de las posibilidades que abre el uso del arte, esta experiencia ha propiciado el encuentro entre personas que antes no se conocía. La difusión del trabajo ha permitido llegar a un público general.

## CAPACITACIÓN Y EMPODERAMIENTO A TRAVÉS DEL ARTE EN EL MUSEO THYSSEN

Centro de Rehabilitación Psicosocial  
Latina y Área de Investigación y Extensión Educativa (EducaThyssen) del  
Museo Thyssen-Bornemisza de Madrid.

### Descripción de la Actividad

Proyecto de Capacitación y Empoderamiento a través del Arte (PCEA), que surge del contacto entre el Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina y el Área de Investigación y Extensión Educativa del Museo Thyssen-Bornemisza (EducaThyssen [www.educathyssen.org](http://www.educathyssen.org)). El proyecto nace con la idea de crear oportunidades para la participación directa, en la comunidad, de personas con enfermedad mental y de potenciar su capacidad de empoderamiento, a través del arte como herramienta metodológica.

► Durante este año, las acciones antiestigma han ido vinculadas al **Curso de Verano** que el Museo llevó a cabo en Aranjuez, “[Museo, Arte y Educación Social](#)”, con participación de dos representantes del Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina, que aportaron un encuadre general sobre la inclusión social, además de una experiencia en primera persona:

- Video 8. [Curso: Museo, Arte y Educación Social. Mesa de trabajo](#). Con Pilar Abad, Alberto Gamoneda, María Salazar García (directora del Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina), Montse Rincón Aguilera y Rosario Arroyo.
- Video 18. [Curso: Museo, Arte y Educación Social. Mesa redonda. El Museo como agente social](#). Museo y trabajo en Red. El Museo como agente social: Red de públicos, un mundo de posibilidades. Con Raquel Soto, Ana Abad (terapeuta ocupacional del Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina) y Alberto Gamoneda.

➤ A través del **Tour Thyssen**, seguimos haciendo visible el proyecto y acercándolo a los centros pertenecientes a la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental. Iniciamos la incorporación de personas sin hogar a este trabajo, contactando con la Unidad 9 de Samur Social.

➤ **Digitalización del trabajo realizado por uno de los usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina.** Esta persona, David López, ha escrito una serie de artículos destinados a comunicar una visión subjetiva (sensaciones, pensamientos) en torno a una parte de los cuadros expuestos en la colección permanente del Museo Thyssen-Bornemisza de Madrid. Su resultado es [un libro digital](#) disponible para el Museo y su difusión titulado: *Frente a frente*.



➤ Difusión del trabajo colaborativo entre el Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina y el Departamento EducaThyssen por medio de la participación en el **Máster de Museología que organizaba el Museo.**

➤ **Difusión del trabajo colaborativo entre Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina y el Departamento EducaThyssen en el Museo Nacional de Colombia.** Para ello se llevó a cabo un encuentro vía skype con profesionales del Museo, con el fin de poder concienciar y proyectar una réplica del trabajo con personas en riesgo de exclusión y, por consiguiente, del uso del Museo como agente terapéutico.

➤ **Preparación del Mes de la Mujer 2014.** Primera ocasión en que se unificarán colectivos de mujeres en riesgo de exclusión social, entre los que se encuentra el Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina, para dar lugar al uso de videoarte entre las mujeres participantes y el equipo del Museo Thyssen-Bornemisza de Madrid.

La propuesta parte de la confluencia del grupo de pares con el nexo de unión de los cuadros del Museo, en la idea de que pueda darse un diálogo y un intercambio de conocimiento y experiencias entre los colectivos de mujeres y el equipo del Museo, con independencia del rol que cada uno ocupe.

La idea central sobre la que gira la propuesta, es la de que nos unen más cosas de las que nos diferencian.

# NOS+OTRAS

## 2013 - 2014

### Balance e impacto:

El trabajo conjunto entre el Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina y el Museo Thyssen-Bornemisza de Madrid se va consolidando con el tiempo. Este es un programa que se lleva a cabo desde hace años con el Museo, buscando siempre el modo de planificar vías y cauces de desarrollo que nos permitan seguir haciendo visible una imagen natural de la salud mental, además de los propios beneficios evidenciados para los participantes.

### INTEGRACIÓN A TRAVÉS DEL ARTE

Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos, Museo Thyssen-Bornemisza, Museo de la Fundación ICO

### Descripción de la Actividad

Visitas preparadas para trabajar la integración, el estigma y autoestigma, a través del arte. Durante 2013, se han realizado:

➤ Tres visitas preparadas para trabajar el estigma y autoestigma a través del arte al Museo Thyssen-Bornemisza, dentro del programa de “Empoderamiento a través del arte” de EducaThyssen.

**Participan:** 4 profesionales del Centro, 1 profesional del Thyssen, 24 usuarios del Centro y 12 familiares.

➤ Tres visitas preparadas al Museo del Instituto de Crédito Oficial (ICO) para trabajar la integración a través del arte.

**Participan:** 1 profesional del Centro, 1 profesional del ICO y 14 usuarios del Centro.

## ELABORACIÓN DE UN COMIC DE SENSIBILIZACIÓN

Proyecto de Apoyo a la Integración (PAIL) Alcobendas y Fundación Mapfre.

### Descripción de la Actividad



Elaboración de un cómic anti-estigma.

La idea surge como respuesta a una demanda de la Fundación Mapfre para explicar de una manera intuitiva cuáles podrían ser las causas de abandono laboral en aquellos casos en los que era posible que hubiera una enfermedad mental asociada.

Este taller para elaborar el cómic se llevó a cabo en el trimestre de mayo a julio de 2013 y se desarrollan diez sesiones.

El trabajo fue en equipo. De forma consensuada se fueron elaborando los guiones y las imágenes de las escenas del cómic. Los usuarios recreaban la

forma de trabajo habitual que se utiliza en cine y televisión, con las siguientes figuras: guionistas, director artístico, director de escena, foto fija, script, actor, etc.

Cada usuario eligió su rol y lo desempeño a lo largo del taller. Se insistía mucho en el proceso y no tanto en el resultado final. A finales del mes de julio se realizó la maquetación del cómic.

### Balance e impacto:

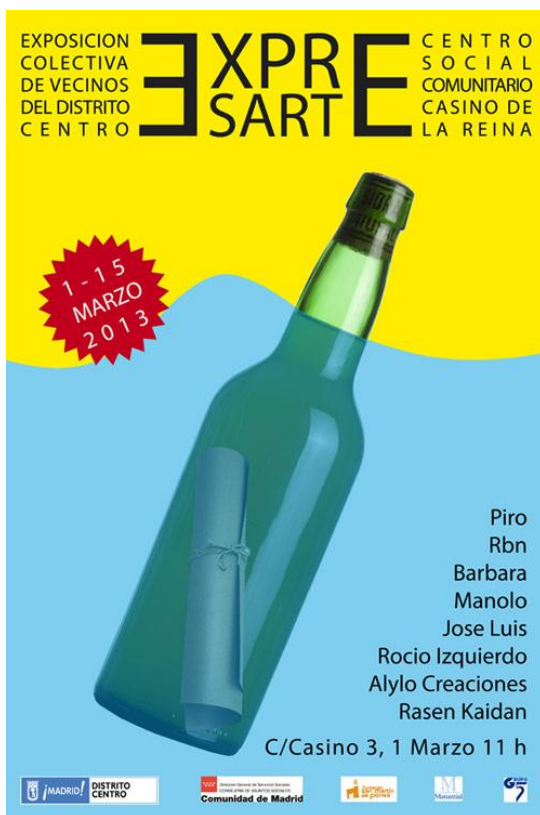
Elaboración de un documento creativo y visual que permite dar respuesta a la demanda de la Fundación Mapfre y que resulta de gran utilidad como documento básico de sensibilización y prospección empresarial.

## “EXPRESARTE”

Es una actividad desarrollada y organizada por varios recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid (Centro de Rehabilitación Psicosocial de Arganda, Centro de Rehabilitación Psicosocial Vázquez de Mella, Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina y Equipo de Apoyo Social Comunitario de distrito Centro) en colaboración con el Centro Comunitario Casino de la Reina, que ha cedido un espacio para reuniones y exposición.

### Descripción de la Actividad

Exposición artística del Proyecto Expresarte.



El proyecto Expresarte pretende facilitar un encuentro entre personas en riesgo de exclusión social que tengan inquietud por el arte y quieran dar a conocer sus obras en un entorno comunitario. Este proyecto se fue gestando en el Centro comunitario Casino de la Reina a través de reuniones entre algunos recursos de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental.

La exposición se inauguró el día 1 de marzo de 2013 y se mantuvo hasta el día 15 del mismo mes en las zonas comunes del Centro (pasillos, escaleras, recepción) Además de las obras de los artistas, permitió conocer las explicaciones de cada uno de ellos en torno al proceso de creación de las obras.



La exposición en el Centro Social Comunitario Casino de la Reina es la continuación del Proyecto Expresarte, iniciado en septiembre de 2012 con una exposición en el Centro Municipal de Mayores de Antón Martín, con el objetivo de potenciar el trabajo en red y en entornos comunitarios, desde el nexo común del interés por el arte.

### **Objetivos:**

- Favorecer la participación social de personas que están en riesgo de exclusión social en entornos normalizados a partir de su aportación a través del arte.
- Identificar, reconocer socialmente y potenciar el talento de las personas con las que trabajamos.
- Poner en contacto a profesionales que trabajamos con distintas poblaciones en riesgo de exclusión y así generar nuevas posibilidades de colaboración.
- Incrementar la autonomía del usuario al otorgarle un papel protagonista en el proceso de elaboración de la exposición.
- Proporcionar a la comunidad un espacio para el encuentro que refuerce una visión más realista de las personas con las que trabajamos.

El cartel de Expresarte ha sido diseñado por una persona atendida por el Equipo de Apoyo Social Comunitario de distrito Centro.

La coordinación y preparación de la exposición fue íntegramente realizada por los propios usuarios junto con profesionales del Casino de la Reina.

Se realizó un libreto conmemorativo de la exposición con un breve comentario de las obras de cada artista y se prevén nuevas ediciones de este proyecto.

## I CONCURSO DE DIBUJO RÁPIDO EN EL RETIRO

Centro de Día Arganzuela en colaboración con el Centro de Rehabilitación Laboral de Latina, Factoría Arte y Desarrollo, S.L.

### Descripción de la Actividad

El *I Concurso de Dibujo Rápido* en el Retiro ha sido una acción compuesta por dos actividades; una primera que fue la realización de obras en el Parque de El Retiro de Madrid y la segunda, la exposición de dichas obras y entrega de premios en el Centro Social Comunitario Casino de la Reina. Se invitó a todos los recursos de atención a personas con enfermedad mental gestionados por Grupo 5 Gestión y Rehabilitación Psicosocial S.L.U. a participar en el concurso.

➤ **Día de dibujo:** El día 25 de septiembre de 2013 en el Parque de El Retiro. Se realizó el encuentro de todos los participantes previamente apuntados, donde se les facilitó el material necesario para el desempeño de las obras y se recordó la hora de entrega y normas de la actividad. La duración de esta actividad fue de 2 horas y finalizó con la entrega de todas las obras de los participantes. El concurso tuvo lugar en dicho parque por tratarse de una zona emblemática de la ciudad y por la variedad de los temas que pueden reflejarse en las obras. Durante la actividad una violinista tocó diversas piezas para acompañar a los dibujantes.

➤ **Exposición:** Se expusieron las obras en el Centro Social Comunitario Casino de la Reina donde permanecieron aproximadamente tres semanas. El día 2 de octubre de 2013 tuvo lugar el acto de inauguración y entrega de premios del concurso.

En el jurador estuvieron: Pablo Isorna (*Proyecto Educa-Thyssen*, Museo Thyssen-Bornemisza), Charo Sanz Rueda (técnico de museo, exsecretaria del Patronato del Museo Reina Sofía) y José Antonio Hernández Mondragón (director de Factoría de Arte y Desarrollo, S.L.U.). Hubo tres premios:

- Premio a la mejor técnica (fallado por el jurado experto).
- Premio al dibujo más original (fallado por el jurado experto).
- Premio del público (votado por el público asistente a la exposición).


## Objetivos:

- Reducir el estigma que sufren las personas con enfermedad mental a través de la realización de una actividad que implica contacto directo con personas que no tienen dicha patología.
- Mostrar a la sociedad una imagen positiva y realista destacando las capacidades creativas del colectivo.
- Fomentar la integración entre personas de diferentes colectivos a través de una actividad conjunta.
- Promover actividades comunitarias donde poder visibilizar las capacidades de las personas con enfermedad mental.
- Fomentar la utilización de la pintura como forma de expresión.
- Fortalecer la autoestima de los participantes a través del reconocimiento de su trabajo artístico.
- Aumentar el interés y fomentar la participación de las personas con enfermedad mental en actividades culturales y de ocio y tiempo libre.

25 de septiembre 2013

ORGANIZA  
CENTRO DE DIA  
ARGANZUELA

I Concurso de Dibujo Rápido  
Parque del Retiro de Madrid



25 de septiembre 2013. Hora 11:00  
Lugar: Embarcadero del Estanque del Retiro.  
Dirigido a: Usuarios, profesionales, familiares, y amigos de los recursos de rehabilitación de Grupo 5 RPS.  
INSCRIPCIÓN: 3 € (más información en el teléfono 91 125 00 06)  
Exposición de obras a partir de 30 de septiembre en el Centro Cultural Casino de la Reina (CCasino, 3)

Comunidad de Madrid

Colabora:

ORL **le** **la** **lo** **li** **lo**

Asociación Pastora de arte y Desarrollo

### **Destinatarios:**

La participación del concurso se orientó a trabajadores y usuarios de los más de 40 recursos de atención a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, gestionados por Grupo 5 Gestión y Rehabilitación Psicosocial S.L.U. y a familiares y amigos de ambos colectivos.

### **Balance e impacto:**

En este *I Concurso de Dibujo Rápido* celebrado el 25 de septiembre, que tuvo lugar en el Parque de El Retiro de Madrid, asistieron alrededor de unos 70 participantes.

Se realizó un pequeño resumen de esta actividad, que incluye los dibujos premiados, a través de un vídeo que realizamos y que se puede conocer en [este enlace](#).

La entrega de premios que tuvo lugar el 2 de octubre y a la misma asistieron 54 personas. Este concurso es el inicio de un proyecto y, por tanto, la primera edición ya que para año que viene celebraremos el *II Concurso de Dibujo Rápido* con el compromiso de darle una continuidad.

## “LA RELAJACIÓN DE EXPRESARSE”

Centro de Día de Collado Villalba.

### Descripción de la Actividad



Con motivo de la celebración del Día mundial de la Salud Mental, el 10 de octubre, el Centro de Día de Collado Villalba organizó una exposición que, bajo el nombre “La relajación de expresarse”, quiso mostrar las obras que las personas usuarias del Centro de Día trabajaron en las diferentes sesiones de arteterapia que se llevaron a cabo durante 2013.

### Lugar y fechas:

Sala de Exposiciones El Pontón (Collado Villalba) del 9 al 16 de octubre de 2013.

En estas sesiones se ha buscado el descubrimiento de la pintura como una actividad terapéutica, que facilite un nuevo medio de expresión para las personas con enfermedad mental y que encuentren en las técnicas pictóricas una nueva manera de sentirse a gusto, expresarse, relajarse y disfrutar.

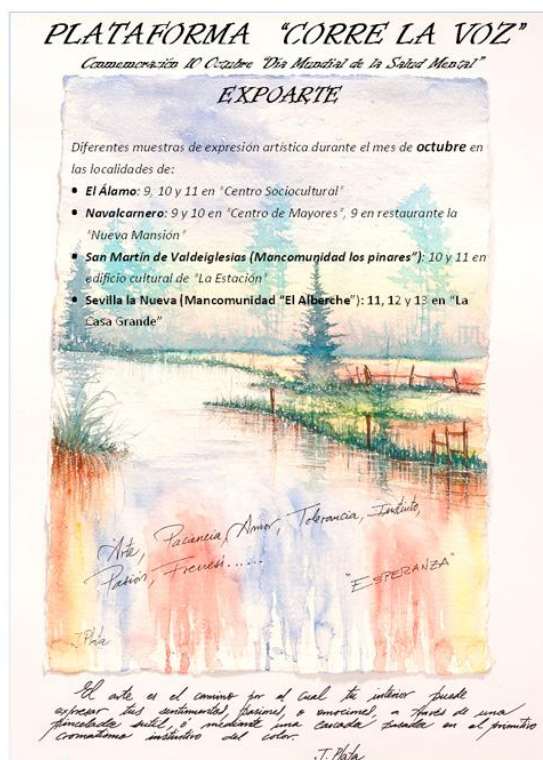
Las obras expuestas giraron en torno a cuatro temas: *El Centro de Día*, *La Alegría*, *Las Preocupaciones* y *El futuro*. Asimismo se dejó espacio a temas libres en los que cada participante plasmó su parecer ante distintos aspectos elegidos libremente.

Los visitantes que acudieron a la exposición encontraron, además, un espacio dispuesto para vivir en primera persona la relajación de expresarse.

## “EXPOARTE”, CUATRO MUESTRAS DE EXPERIENCIAS ARTÍSTICAS

Plataforma “Corre la voz” de Navalcarnero.

### Descripción de la Actividad



Exposición: Arte y Salud

Se llevaron a cabo cuatro muestras de expresiones artísticas en distintas zonas conmemorando el Día Mundial de la Salud Mental.

Se unieron autores profesionales y semiprofesionales, con y sin problemas de salud mental, en un rol común de artista y creador.

Estos espacios nos permiten explicar la importancia de conocer otras realidades diferentes, como la de las personas con problemas de salud mental, mostrando que el arte, en sus diversas formas, permite y respeta la expresión de la diferencia en general, lo propio y genuino de cada ser.

### Objetivos:

- Acercar la plataforma a la población general de la zona.
- Impulsar la lucha contra el estigma de la enfermedad mental.
- Promover la sensibilización hacia la enfermedad mental.
- Conseguir que las personas disfruten de la vivencia de contemplaciones artísticas.

### Localidades y fechas:

- › El Álamo: días 9, 10, 11 de octubre.
- › Navalcarnero: días 9 y 10 de octubre.
- › San Martín de Valdeiglesias: días 10 y 11 de octubre.
- › Sevilla la nueva: días 11, 12 y 13 de octubre.

### Desarrollo:

En las exposiciones se expusieron diversas expresiones artísticas como pintura, escultura, cerámica, fotografía, manualidades, bisutería y artesanía, con una media de 60 visitantes por muestra. Las obras pertenecían a diferentes autores, la mayoría de la localidad de la exposición. Los artistas colaboradores con la Plataforma fueron:

- › **San Martín de Valdeiglesias:** Asociación de Mujeres Culmanarre, Eugenio Rodríguez, Joaquín Ortiz, Emilia Cabezuela, Laura Di Rocco, Blanca Martín, Carolina Rodríguez, Elvira de la Fuente, Alejandro Sánchez, Ángela Blázquez, Margarita Ortiz, Magdalena García, Manolo Hernández, Ascensión Gil, Enrique, Centro Penitenciario Navalcarnero, Hospital General Universitario de Móstoles.

- › **Sevilla la Nueva:** Residentes de la Residencia y del Centro de Día San Martín ANDE (Ana Romagrosa, Antonio Ríos, Pancho Granados), Asociación sociocultural La Casa Grande (Miguel Parra, José Caldes, Julio César Martínez), Biblioteca Municipal Sevilla la Nueva, Miguel Díaz, Paz Beleña, Antonio Ramos, Pepa Pérez, Isabel gallego, Susana Mayoral, Carmen Pasca, Mari Carmen Benito, Alba Rodríguez, Centro Penitenciario Navalcarnero, Hospital General Universitario de Móstoles.

- › **Navalcarnero:** Guadalupe Alonso, Marta Simón, Arantxa Ortega, Montaña Díaz, Beatriz Pablo, Ruth Armela, David Sánchez, Centro Penitenciario Navalcarnero, Miquel Ángel Cardeñas, Grupo Comunícate con Arte del Centro de Rehabilitación Psicosocial Navalcarnero, Hospital general Universitario de Móstoles.

- › **El Álamo:** Beatriz Pablo, Remedios Lobo, Ana Portillo, Moni Gilgo, Enrique, Hospital General Universitario de Móstoles, Centro Penitenciario Navalcarnero.

## EXPOSICIÓN “RETRATOS Y PAISAJES AL NATURAL”

Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y  
Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles.

### Descripción de la Actividad

Exposición de pinturas *Retratos y paisajes al natural de acuarela y pastel* por Ernesto González Vasco. La exposición mostró obras de un artista, usuario del Centro, dentro del trabajo desarrollado con cada persona en atención para facilitar su integración y la recuperación de su proyecto vital.



### Fecha y lugar:

Del 17 de septiembre al 17 de octubre del 2013 en horario de 8:00 a 21:00 horas, de lunes a viernes, en el Centro Sociocultural Joan Miró de Móstoles.



## EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA “IMPERCEPTIBLE-MENTE”

Residencia Carmen García de Gúdal de Leganés.

### Descripción de la Actividad

La exposición “ImperceptibleMENTE” surge de un taller de fotografía que en el verano de 2012 llevamos a cabo en la Residencia. El objetivo de este taller era plasmar en fotografías las diferentes percepciones de los diferentes fotógrafos incluidos por su propia voluntad en el proyecto. Pronto nos dimos cuenta de que las fotografías eran de muy buena calidad y propusimos a la Asociación de Vecinos del barrio realizar una exposición en las fiestas para dar a conocer nuestro trabajo. Tal fue el éxito de la exposición que no quisimos conformarnos y decidimos ponernos en contacto con los responsables de la FNAC para exponer en su Fórum.

### Objetivos:

- Crear conciencia social y favorecer la inserción comunitaria a través de la fotografía.
- Incrementar el interés y la motivación por la fotografía.
- Cuidado y manejo básico de la cámara.
- Realización e impresión de una serie de fotografías para exponer en las fiestas del barrio.

### Fecha y Lugar de las Exposiciones:

- FNAC Majadahonda (Centro Comercial Gran Plaza 2): del 1 al 26 de marzo de 2013
- FNAC Leganés (Centro Comercial Parquesur): del 28 de marzo al 14 de abril de 2013

### Participantes:

Participan de forma activa los miembros del taller en la organización de todos los eventos, además del resto de usuarios y el quipo de profesionales al completo.



Desde la Residencia hemos querido darle un enfoque antiestigma a la exposición, incluyendo un texto, elaborado por los miembros del taller, en el que se hace una metáfora sobre la invisibilidad e imperceptibilidad de dicho colectivo. De ahí también el título de la exposición, “ImperceptibleMENTE”.

Este es un extracto del texto:

*“Hay personas que tienen una especial habilidad para no ver a quien tienen al lado, aunque también sean personas como ellos, aunque también tengan inquietudes como ellos, aunque también sientan, valoren, quieran, disfruten de su tiempo libre, se rían o lloren, cuiden a su gente, etc. exactamente igual que ellos, exactamente igual que tú. (...)*

*Las personas “invisibles” o quizás “imperceptibles” son personas que no han elegido ese estado; de repente, un día comienza un síntoma y poco a poco la invisibilidad va apoderándose de su vida... pero entonces la persona lucha, pone en marcha sus capacidades, comienza a hacer un trabajo e incluso consigue que algunas personas “ciegas” valoren ese trabajo. Y lo valoran porque está bien hecho, pero... qué pasa cuando se enteran de que está hecho por uno de esos “invisibles”.*

*La exposición que vas a ver está compuesta de fotografías hechas por Juanjo, Blanca, Sara, Dani, Esperanza, David, José, Sheron, Pedro, Vicente, Alba y Alberto, personas visibles, personas de carne y hueso, personas que un día en su vida han sido diagnosticadas de esquizofrenia, de trastorno bipolar o trastorno de la personalidad (...).*

*La enfermedad mental es algo invisible, imperceptible, oculto...seguramente en el autobús o en el metro sea fácil identificar a otras personas que tiene un problema de salud como un cáncer, una ceguera o una fractura, y es muy probable que esos no sean invisibles a nuestros ojos, que inspiren sentimientos de ayuda, de compasión... pero qué pasa si creemos que en el asiento de al lado va una persona con esquizofrenia...(..)*

*El esfuerzo de todas y todos los profesionales que trabajamos en Salud Mental es derribar estas barreras, eliminar esa ceguera, este estigma reinante en una sociedad poco acostumbrada a escuchar, y muy acostumbrada a juzgar.*

*En este camino (...) queremos mostrar el trabajo hecho por personas con capacidad de ver y plasmar los rincones de belleza que la ciudad nos ofrece y, que como ellos, a veces pasan... imperceptibleMENTE”*

### **Difusión:**

Se ha hecho una importante difusión a través de las redes sociales tanto de la FNAC, como de Fundación Manantial. Además el departamento de comunicación de la Fundación ha distribuido un dossier de prensa a medios locales y nacionales los cuales se han hecho eco de la noticia. A continuación algunos medios de comunicación que han publicado nuestra noticia:

- terra.es
- que.es
- madrid.org
- lavanguardia.com
- europapress.es
- fundacionmanantial.org
- centrocomercialgranplaza.com
- tiendas-fnac.es
- lainformacion.com
- iberoamerica.net
- newsesp.com

### **Balance e impacto:**

Desde la Residencia, teniendo en cuenta la cantidad de medios de comunicación que se han hecho eco de la noticia, y teniendo en cuenta los miles de personas que la han visitado en los Fórum de la FNAC, durante los 44 días que allí ha estado expuesta, consideramos que el impacto de la exposición ha alcanzado unas dimensiones que nunca habríamos imaginado cuando comenzamos con el proyecto, por lo que valoramos la experiencia como muy positiva.

## I CERTAMEN DE FOTOGRAFÍA “MENTALIZA-TE”

Centros Menni Vallecas (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Centro de Día)

### Descripción de la Actividad



El concurso de fotografía con el lema *Por una Visión Positiva de la Enfermedad Mental* como estrategia de sensibilización social y lucha contra el estigma.

Se trató de una acción dirigida a la población general, de tal forma que podía participar en el certamen cualquier persona que quisiera contribuir con sus fotos a construir una visión más cercana y positiva de la enfermedad.

Las fotografías se expusieron en el Centro Menni Vallecas el día 2 de abril y durante esa misma jornada se entregaron los premios, tras la reunión

del jurado. Las obras premiadas pueden consultarse en el [blog Mentaliza-te](http://blog.mentaliza-te.com).

### Difusión:

- Certamen, 2 de abril
- Reportaje sobre dicho certamen en boletín de la Asociación Madrileña de Salud Mental (AMSM), nº 36 año 2013
- Exposición fotográfica FNAC La Gavia de las 20 fotos finalistas del concurso 16 julio-29 agosto. 20 julio acto de presentación



## CONCURSO DE FOTOGRAFÍA SOCIAL “SEGUIR ADELANTE”

Centro de Día del Distrito Centro “Las Letras”. Actuación impulsada por la Fundación San Martín de Porres, a partir de una idea de una alumna de la Universidad Antonio Nebrija y su profesor (Tara Biart y Balvinder Singh Powar), en colaboración con voluntarios de Adecco, la escuela de fotografía EFTI y patrocinado por CANON.

### Descripción de la Actividad

El proyecto “Seguir Adelante” es una actuación antiestigma basada en el Arte y la Fotografía. Se trata de un concurso de fotografía social, cuyo lema busca transmitir un mensaje de respeto y esperanza, pero también la reflexión de que “seguir adelante” es el leitmotiv de cualquier persona que, en cualquier circunstancia, consigue hacer que la vida continúe con sentido y dignidad.

Ha habido dos modalidades para concursar: el maratón fotográfico y el concurso individual, que se han desarrollado entre noviembre y diciembre de 2013.

Tanto en su concepto, como en su realización, “Seguir Adelante” ha querido ser un halo de positividad y motivación para las personas beneficiarias de los servicios de la Fundación San Martín de Porres y de otras entidades y organizaciones del mismo sector a las que se ha invitado a participar, abriéndolo a la mayor cantidad de usuarios y usuarias posible, para que pudieran tomar partido y mostraran su historia en positivo, buscando con ello reforzar su motivación y ánimo.

Esta iniciativa no ha querido estancarse sólo en la acción visual del concurso fotográfico, sino que ha pretendido tomar vida y dar la palabra a los “excluidos”. En ese sentido, se ha realizado un documental que se puede visualizar en la portada de la web creada con motivo del proyecto (<http://seguiradelante.es/>), donde se pueden consultar todos los pormenores, videos, fotografías ganadoras, etc.



## Objetivos:

- Dar a conocer la realidad con la que trabajamos: las personas sin hogar y personas con enfermedad mental, para romper estereotipos y prejuicios y luchar por la justicia social en un tiempo tan difícil como el que vivimos, mediante la implicación directa de los beneficiarios que han participado activamente en el proyecto para aportar una visión en primera persona de toda esta problemática.
- Visibilizar la labor social que las entidades sociales realizan y pueden realizar con el apoyo de empresas colaboradoras gracias a su Responsabilidad Social.

El proyecto “Seguir Adelante” ha visto la luz tras un largo recorrido de más de un año de trabajo por parte del equipo organizador. Durante este tiempo, el proyecto ha ido tomando forma, creciendo y haciéndose valedor de los objetivos buscados. Uno de los más importantes avances ha sido la suma de algunos de los centros y/o entidades sociales que, como la [Fundación San Martín de Porres](#), trabajan en Madrid dando soporte y ayuda a las personas más desfavorecidas: sin hogar, sin recursos económicos, afectivos, médicos, en riesgo de exclusión social.

Desde el Centro de Día de Distrito Centro “Las Letras”, perteneciente a la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid, se ha apoyado en la coordinación y se ha participado en la organización y en el concurso fotográfico (diez personas del taller de Fotografía). El 16 de diciembre tuvo lugar la entrega de premios con mención especial a los concursantes del Centro de Día y la exposición de las fotografías.

Además han participado en el concurso las siguientes entidades:

Albergue San Juan de Dios, Centro de Acogida Municipal Para Personas Sin Hogar San Isidro, Cáritas Madrid, Asociación Realidades, Centro de Día para Personas Sin Hogar “Luz Casanova”, Centro de Servicios Sociales Luis Vives y Centro Santa María de la Paz.

Es destacable la participación habitual del voluntariado corporativo que Adecco viene desarrollando en la Fundación San Martín de Porres a lo largo de los últimos años. Se ha creado una acción de convivencia, que fomenta y refuerza las relaciones sociales y el trabajo en equipo entre los usuarios de la Fundación y trabajadores de Adecco.

## EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA “LA CRISIS”

Centro de Día Vallecas, Centro Cultural Pilar Miró. Posteriormente participación del Centro de Día con esta exposición en “Red Viva” de Villa de Vallecas.

### Descripción de la Actividad

Exposición de Fotografía “La Crisis, aguantando, luchando, logrando”, en el Centro Cultural Pilar Miró, del 7 al 30 de octubre. Los usuarios realizaron las instantáneas expuestas en el contexto del grupo de fotografía que se desarrolla en el Centro de Día. También en el grupo se llevó a cabo el tratamiento informático de las imágenes, el montaje de las fotografías en los paneles para su posterior exposición y el montaje de la exposición en el Centro Cultural.

### Jornada de creatividad en momentos de crisis:

Tras conocer nuestra exposición sobre la crisis, desde la Red Viva de Villa de Vallecas nos solicitaron llevar la exposición al Centro Juvenil “El sitio de mi recreo” (C/ Real de Arganda 39-41) como fondo para la I Jornada de Ideas Jóvenes para el Desarrollo Comunitario. “Adaptación y creatividad en momentos de crisis”. (12 de diciembre de 2013).

## EXPOSICIÓN “VALLECAS, MÍRAME COMO TE MIRO”

Centro de Día Vallecas con el Centro Cívico El Pozo.

### Descripción de la Actividad

Exposición de Fotografía “Vallecas: Mírame como te miro” en el Centro Cívico El Pozo, del 4 al 29 de noviembre. En este caso se trató de exponer en un lugar diferente la muestra fotográfica realizada por los usuarios en 2012, y expuesta en el Centro Cultural Pilar Miró ese mismo año.

## EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA “DESDE MI RINCÓN”

Residencia de Cobeña, en colaboración con el Ayuntamiento de Cobeña y con el protagonismo de una usuaria que está retomando su proyecto de vida.

### Descripción de la Actividad



Exposición fotográfica “Desde mi rincón” de Raquel Antón, usuaria de la Residencia de Cobeña. Raquel Antón ha estudiado Historia del Arte y Bellas Artes y, debido a la aparición de la enfermedad, su carrera artística se vio bloqueada durante 4 años; en la actualidad y gracias a su tesón y esfuerzo, comienza a retomarla y como reconocimiento la Residencia organizó esta exposición en colaboración con el Ayuntamiento de Cobeña.

De este modo además, el resto de la sociedad tuvo la oportunidad de comprobar, una vez más, la capacidad de las personas con enfermedad mental.

### Fecha y lugar:

Del 22 de abril al 8 de mayo de 2013, en la Sala de Cristal de la Biblioteca Municipal de Cobeña. La exposición se amplió unos días respecto al tiempo inicialmente previsto.



## COMPañÍA DE ARTES ESCÉNICAS “GEOMETRANCE”

Fundación Manantial. Plataforma “Uno + ¿Te sumas?” La compañía está integrada por usuarios de recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid.

### Descripción de la Actividad

Un grupo de personas con trastorno mental, dirigidos por especialistas de la escena y la rehabilitación psicosocial, se profesionalizan y constituyen una compañía escénico musical que elabora y presenta su espectáculo artístico en salas teatrales. Este proyecto se dirige principalmente a todos los usuarios, mayores de edad, de los recursos de atención a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por Fundación Manantial o que tuvieran algún tipo de relación con ella.

- 3 de diciembre de 2013. Coincidiendo con la celebración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, Geometrance estrena *El Bar de las Voces* en el teatro del Centro Cultural Moncloa.



*“Nos defendemos de los estigmas, los temores, los desprecios de los demás. Nos ayudamos, hacemos esto juntos poniendo humor en el dolor y en la alienación. Buscamos el poder curativo de la sonrisa y de la expresión, encontrando con la risa la inmunidad efectiva para combatir el aislamiento.”*

Marcelo Orueta (Director Teatral y Dramaturgo)

➤ Distintas representaciones de la obra *Psicomamnesia* a lo largo de 2013. La obra sirve de clausura al [programa de actividades](#) organizado por UMASAM, (Unión Madrileña de Asociaciones por la Salud Mental), en colaboración con las consejerías de Asuntos Sociales y Sanidad de la Comunidad de Madrid y la Fundación Manantial con motivo del Día Mundial de la Salud Mental (10 de octubre de 2013)

Los integrantes de la Compañía muestran al público su proceso de creación y entrenamiento. Las escenas que ellos llaman *esquizotrances* son de autoría propia. Los integrantes de la Compañía son responsables de los textos, la puesta en escena y la música. Una obra de teatro contemporáneo que a modo de puzle, nos muestra personajes íntimos captados a través de lo delirante, como un estado subjetivo explicado con palabras. Los mismos actores se representan a sí mismos como locutores de su mundo imaginario, componiendo y ejecutando su propia música en directo.



## GRUPO DE TEATRO "ICEBERG" DE FUENCARRAL

Centro de Día Fuencarral.

### Descripción de la Actividad



Representación de la obra *El médico a palos* a cargo del grupo de teatro "Iceberg" del Centro de Día Fuencarral.

#### Fecha y lugar:

El miércoles 18 de diciembre a las 17h, en el Centro Cultural N<sup>º</sup> Señora de Valverde de Fuencarral.

## MUESTRA TEATRAL

### GRUPO DE TEATRO “MANANTIAL DE ARTE”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza.

#### Descripción de la Actividad

El Grupo de teatro “Manantial de Arte” del Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza es un grupo estable que lleva trabajando aproximadamente 10 años. Desde hace varios años, se celebra la muestra teatral anual. Esta vez, se realizó en el Centro Cultural Carril del Conde. La Muestra tiene lugar el 28 de junio de 2013 y plantea como objetivo principal un acercamiento al entorno social más próximo, integrando la actividad en el medio comunitario, resultado de un trabajo previo, regular y sostenible en el tiempo.

Preparar una muestra teatral y representar esta en un dispositivo normalizado de la zona, supone una importante acción de lucha contra el estigma, de manera positiva, realzando todas aquellas capacidades de la persona que son validas y positivas a nivel social. El número total de actores fue de 13 y hubo una participación del público elevada. Aproximadamente se dio un aforo de 80 personas entre familiares, usuarios, trabajadores de la Fundación Manantial, técnicos del Ayuntamiento y ciudadanos del distrito que nada tiene que ver con la enfermedad mental.

#### Balance e impacto:

A continuación recogemos los beneficios a nivel individual percibidos por los usuarios tras la muestra anual de este año: Mayor confianza en uno mismo, mejora de la expresión corporal a nivel escénico, autoconocimiento, mejora de autoestima, traslado de técnicas corporales a la escena, concentración, desinhibición, control corporal, relajación y aumento de la creatividad, por mencionar sólo algunos. En términos sociales, los beneficios de esta experiencia son: la flexibilidad ante nuevas propuestas, escucha activa, paciencia, comunicación, confianza en el otro, tolerancia, pertenencia a un grupo, trabajo a nivel grupal, entre otros. A nivel comunitario se valora la Muestra al conjunto de los ciudadanos, el resultado de un trabajo y la expresión de un talento inscrito en la persona, más allá de la enfermedad mental.

## CONCIERTO “SONIDOS DEL MUNDO”

Centro de Día y Centro de Rehabilitación Psicosocial Barajas.

### Descripción de la Actividad

Presentación del trabajo realizado en el grupo de percusión llevado a cabo en el Centro de Día y en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Barajas, en un recorrido por los diferentes sonidos de los continentes del mundo.

### Fecha y lugar:

Día 10 de junio de 2013, de 12.00 a 13.30 horas, en el Centro Cultural Villa de Barajas

La actividad tuvo como finalidad participar en la vida de la comunidad, aportando una muestra del trabajo de los usuarios, dentro del camino por la plena integración y la lucha por cambiar la imagen social de las personas con enfermedad mental.



## EXHIBICIÓN DE BAILE Y PRESENTACIÓN PICTÓRICA

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda, Enclave Joven de Arganda,  
Escuela de Percusión de Alcorcón.

### Descripción de la Actividad

Celebración de la Fiesta de Navidad, realizada en el Enclave Joven de Arganda, con la participación de usuarios, familiares y profesionales del centro. Exhibición llevada a cabo por el Taller de Baile del Centro de Rehabilitación Psicosocial, en la que participan, además del grupo de usuarios, dos profesionales de la Escuela de Percusión de Alcorcón.

Después se realiza otra actividad presentada por dos usuarios que participan en el taller de Educa Thyssen y que explican dos cuadros: *El Grito* de Munch y *La Fragua de Vulcano* de Velázquez.

## GRUPO DE CERÁMICA EN UN ENTORNO COMUNITARIO

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda, en colaboración con el Centro Cultural Pilar Miró de Arganda.

### Descripción de la Actividad

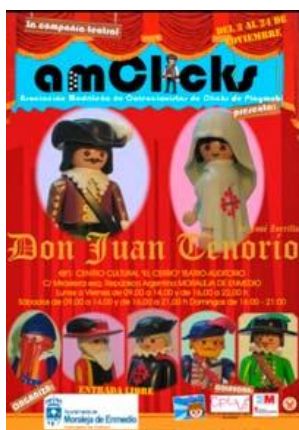
Se trata de una actividad ofertada dentro de la programación anual de cursos en el Centro Cultural Pilar Miró de Arganda, a la que asisten cuatro de nuestros usuarios. Pretendemos trabajar la integración comunitaria y ofrecer una experiencia positiva en la que los usuarios puedan poner en cuestión el estigma y autoestigma.

El balance es muy positivo, hay un gran número de usuarios que quieren participar de esta actividad, llegando incluso a tener lista de espera para acceder al curso. Destacar que el profesor, especialista en cerámica, ha comentado la gran implicación de los usuarios en el grupo. En el año 2014 continuaremos asistiendo al Centro Cultural con esta actividad.

## EXPOSICIONES AMCLICK

Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (Gestión Técnica: Fundación El Buen Samaritano), en colaboración con la Asociación Madrileña de Coleccionistas de Clicks de Playmobil (AMCLICK).

### Descripción de la Actividad



Elaboración en los talleres del Centro de Rehabilitación Laboral de piezas de atrezzo, complementos y decorados para las exposiciones y dioramas de la Asociación Madrileña de Coleccionistas de Clicks de Playmobil (AMCLICK)

#### Objetivos generales:

Favorecer la integración y la visibilidad de las personas con enfermedad mental

#### Objetivos específicos:

- Favorecer la integración de las personas con enfermedad mental en actividades normalizadas.
- Aumentar la visibilidad de las personas con enfermedad mental que acuden al Centro de Rehabilitación Laboral.
- Fomentar la colaboraciones entre talleres y la asociación emulando situaciones laborales reales.
- Empoderamiento de los usuarios participantes:
- Implicar al usuario en el trabajo en un ambiente normalizado.
- Afianzar la implicación del usuario en el proceso productivo sintiéndolo como propio, aumentando así, la motivación laboral. Mejorando en la calidad final de la tarea.
- Favorecer y aumentar su autoestima a través de la percepción de autoeficacia con la valoración positiva del resultado final.

- Favorecer la participación en acciones / actividades como medio de actuación contra el estigma, rompiendo barreras de discriminación.
- Crear / reafirmar en el usuario mayor responsabilidad en el trabajo

**Población destinataria:**

Población en general. Visitantes de las exposiciones que realiza la Asociación

**Exposiciones llevadas a cabo durante el 2013:**

- Centro Comercial DUNE (Pozuelo de Alarcón) - Enero a Agosto.
  - Batalla de Chancellorsville
  - Los Pilares del Medievo
  - La Conquista del Oeste
- Centro Comercial Arturo Soria Plaza - Septiembre
  - El paso Honroso
- Centro Cultural Moraleja de en Medio - Noviembre
  - Don Juan Tenorio
- Centro Comercial La Ermita – Noviembre y Diciembre
  - Isabel

**Balance e impacto:**

El usuario ha visto valorado su trabajo por personas totalmente ajenas a la Red y a sus familias; también ha influido en esto, de manera positiva, el gran número de visitantes que han tenido estas exposiciones, alrededor de 500.000 personas.



Muy bien acogida por los usuarios, profesionales de los diferentes recursos de la Red. Los usuarios han dado a conocer su trabajo y la utilidad del mismo. Del mismo modo van a seguir en ésta línea de colaboración durante el 2014.

Se han hecho eco de estas exposiciones: TVE, Antena 3, Telecinco, Telemadrid, Europa Press, El Mundo, El País, 20 Minutos, etc.





## “PASANDO PÁGINA”, MUESTRA DE MARCAPÁGINAS

Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (Gestión Técnica: Fundación El Buen Samaritano), en colaboración con la Biblioteca Pública María Moliner (distrito de Villaverde).

### Descripción de la Actividad

“Pasando Página”, muestra de marcapáginas. Actividad creativa de diseño de marcapáginas y organización de una exposición y carteles explicativos en torno a la enfermedad mental en la Biblioteca Pública María Moliner (distrito Villaverde).

#### Objetivo general:



Promover una imagen realista de las personas con enfermedad mental a través una actividad creativa.

#### Objetivos específicos:

- Aumentar la visibilidad de las personas con enfermedad mental.
- Ajustar información sobre las personas con enfermedad mental a los participantes y otros usuarios de la Biblioteca.
- Romper barreras y desmontar prejuicios relacionados con las personas con enfermedad mental.
- Fomentar la integración de las personas con enfermedad mental en los recursos del distrito (Biblioteca Pública María Moliner) y en las actividades que desde ellos se promueven, además de aprovechar todos los servicios que puedan ofrecer.
- Fomentar la lectura.

- Fomentar el empoderamiento de los usuarios colaboradores en la organización.
  - Implicar al usuario en una actividad en un ambiente normalizado.
  - Favorecer y aumentar su autoestima, a través de la percepción de autoeficacia con la valoración positiva del resultado de la acción
  - Favorecer la participación en acciones/actividades como medio de actuación contra el estigma, rompiendo barreras de discriminación.
  - Crear/reafirmar en el usuario mayor responsabilidad en el trabajo.

**Población destinataria:**

Usuarios de la Biblioteca Pública María Moliner, recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid, asociaciones y entidades del distrito de Villaverde.

**Desarrollo de la acción:**

- Información de la acción a todos los potenciales participantes.
- Recepción de marcapáginas y organización de los mismos en paneles de exposición.
- Elaboración de otros paneles explicativos que informen sobre enfermedad mental y rompan mitos.
- Presentación de la exposición en la biblioteca pública de Villaverde
- Exposición de los marcapáginas y paneles explicativos con la posibilidad de realizar sesiones explicativas sobre dicha acción.

**Fechas:**

- Enero a abril 2013: difusión del proyecto a los distintos recursos susceptibles de participar.
- 30 Abril 2013: fin recepción marcapáginas
- Junio 2013: exposición de marcapáginas en la Biblioteca Pública María Moliner

### Balance e impacto:

Actividad realizada con los diversos centros docentes del distrito de Villaverde. Esta Muestra de marcapáginas se lleva a cabo en la Biblioteca María Moliner (distrito de Villaverde), con muy buena acogida por los usuarios y los colegios del distrito. Participación de:

- Colegios: 5.
- Alumnos: 330.
- Profesores: 20.
- Colectivos.
- ONG.
- Recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid.
- Asociaciones.
- Particulares.

Total de participantes: 420 personas.

### EXPOSICION DE MARCAPAGINAS



**PASANDO PAGINA YO LEO**

DESCUBRE UNA VISION POSITIVA SOBRE LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL

Del 6 al 30 de Junio

En la Biblioteca Pública María Moliner  
C/ Villalonso 16, Madrid

Cercanías Renfe: Puente Alcocer  
Autobuses: 22,76,86,130,131

Acércate a la inauguración: el 6 de Junio a las 11:30 en el salón de actos de la Biblioteca M<sup>a</sup> Moliner: ¡¡OS ESPERAMOS!!

Desde el CRL "Villaverde" os damos las gracias a todos los que habeis hecho posible esta exposición

Organiza: Centro de Rehabilitación Laboral "Villaverde"

Colabora: Biblioteca Pública Villaverde- María Moliner  
Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid  
Fundación Buen Samaritano



## TERTULIA LITERARIA EN UN ENTORNO COMUNITARIO

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Chamberí con Obra Social La Caixa.

### Descripción de la Actividad

Utilizando el centro de que dispone la Obra Social La Caixa en el distrito de Chamberí, se viene desarrollando desde 2011 un taller que fomenta la lectura y el intercambio de opiniones con personas ajenas al ámbito de la salud mental, personas del distrito que actualmente ejercen de voluntarios dentro del programa de Obra Social La Caixa. Una vez a la semana todos juntos leen y comentan libros de interés para todos. Se han llevado a cabo dos talleres este año.

### Balance e impacto:

Han participado 10 usuarios y usuarias en cada taller, una educadora del centro de Día y seis voluntarios y voluntarias de Obra Social La Caixa. El nivel de adherencia y satisfacción es muy elevado por ambas partes (usuarios y voluntarios) y se acuerda darle continuidad para la programación 2013/2014.

# DEPORTES, OCIO, NATURALEZA, TURISMO Y GASTRONOMÍA



Resumen y balance 2013

## LIGA DE FÚTBOL PROSALUD MENTAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID (LIGASAME)

Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad grave y duradera de la Consejería de Asuntos Sociales en colaboración con asociaciones de familiares de enfermos mentales y el Canal de Isabel II.

### Descripción de la Actividad



En octubre de 2013 (temporada 2013-2014) esta [Liga de Fútbol Sala Pro Salud Mental \(LIGASAME\)](#) entra ya en su IX Edición. En ella participan un total de 20 Equipos, integrados por más de 400 deportistas, de los que 14 son equipos de los distintos centros de la Red y hay 6 equipos de Asociaciones de Familiares (ASAV de Leganés, AFEM de Getafe, AMAFE, AFAEP, ALUSAMEN/AFAEMO de Madrid)

### Objetivos:

- Poder acercar a familiares, amigos y a la población en general otra cara más cercana de la enfermedad mental.
- Potenciar la práctica deportiva.
- Integrar a personas que participan en recursos de salud mental en actividades normalizadas.
- Sensibilizar a la población ante el estigma que sufre este colectivo.

El deporte es una herramienta muy útil para la integración social y la normalización de las personas con enfermedad mental, estableciendo un marco donde se posibilita la adquisición o recuperación de habilidades necesarias para el funcionamiento en la comunidad, se potencian las habilidades sociales, se disminuye el estigma que provoca la enfermedad mental, se otorgan nuevas posibilidades de salir del aislamiento y en general se mejora la calidad de vida de estas personas.

### **Lugar:**

Los partidos de esta Liga se desarrollan en las instalaciones del Polideportivo del Canal de Isabel II sito en la Avd. Islas Filipinas 50, que desde hace tiempo colabora muy activamente con la Consejería de Asuntos Sociales en esta Liga y cede gratuitamente el uso de pistas para la celebración de los partidos de la liga.

Los veinte equipos de la Liga se integran en dos divisiones (División de Honor y División de Plata) y los partidos se celebran habitualmente los viernes por la mañana de 10:00 a 14:00 horas.

### **Balance e impacto:**

Herramienta muy interesante de lucha contra el estigma. A los partidos de liga acuden, no sólo los usuarios de los diferentes recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental, sino también sus familiares y voluntarios participantes en el torneo. Se trata de una actividad socializadora e integradora, en cuanto que se establecen relaciones de compañerismo tanto dentro como fuera del terreno de juego.

Cada año, los mejores jugadores conforman un Equipo/Selección que participa en el torneo inter-autonómico de fútbol sala "Puerta Abierta", que organiza la Asociación Pro Salud Mental Arfes La Rioja, donde en los últimos años se ha consolidado el buen hacer de los jugadores madrileños que han participado en cuatro finales y obtenido tres campeonatos.



## “PROGRAMA SPORTSAME”

Agrupación de Iniciativas Deportivas Pro Salud Mental (AGRIDESAME) integrada por centros de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid y asociaciones de familiares de enfermos mentales.

### Descripción de la Actividad

El proyecto “Sportsame\_”, es una iniciativa que surge de la coordinación de recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, así como del movimiento asociativo y que tiene como filosofía buscar lugares de encuentro comunes en la recuperación de las personas con enfermedad mental a través de distintos deportes (baloncesto, pádel, tenis, tenis de mesa, ajedrez, etc.).

#### Objetivos generales:

- Aumentar la motivación e interés en la realización de actividades físicas.
- Promover la participación femenina en actividades deportivas.
- Mejorar la calidad de vida de los participantes, a través de la práctica del deporte.
- Mejorar la autoestima y utilizar el ejercicio físico como una estrategia para reducir estados emocionales negativos y reducir el autoestigma.

#### Objetivos específicos:

- Facilitar el contacto con distintas Federaciones y entidades.
- Favorecer un espacio común donde los participantes se relacionen y diviertan a través de la práctica deportiva.
- Promover la práctica de distintos deportes, recuperando posibles intereses perdidos a causa de la enfermedad mental.

- Promover la integración comunitaria a través del contacto con recursos de acceso normalizado.
- Fomentar la práctica del deporte como una actividad de ocio que puedan llevar a cabo en su tiempo libre.

### Actividades desarrolladas a lo largo de 2013:

- **III Torneo de Baloncesto**, en colaboración con el Ayuntamiento de Cobeña. (26 de marzo de 2013). Participan cinco equipos formados por diferentes recursos: Arganzuela (Centro de Día Arganzuela), Los Alcaláinos (Centro de Día Alcalá y Residencia Alcalá), Latina (Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina, Serranos Team (Residencia Alpedrete, Centro de Día Villalba, Centro de Rehabilitación Laboral Collado Villalba, Centro de Rehabilitación Psicosocial Las Rozas) y Cobeña (Residencia Cobeña).
- **II Torneo de Tenis Sportsame** (29 de mayo de 2013), en colaboración con la Federación de Tenis de Madrid, que cede las instalaciones y el material. Participan usuarios de distintos recursos de la Red y organizan el Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Día de Arganzuela y la Residencia Cobeña.



- **IV Torneo de Tenis de Mesa Sportsame** (2 de julio de 2013), en las instalaciones de la Federación Madrileña de Tenis de Mesa y coordinado por AFAEP. Se organizaron 8 grupos compuestos por usuarios de 15 recursos pertenecientes a la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y Asociaciones. En total, 40 participantes, con 7 mujeres en la competición femenina.

- **IV Edición del Torneo de Ajedrez Pro Salud Mental** (mayo de 2013), con participación de 26 personas atendidas en Centros de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid (Espartales, Los Cármenes, Arganda, Latina, San Miguel, Getafe, Arganzuela, Fuencarral, Aravaca y Martínez Campos) y las Asociaciones AMAFE y AFAEP.

## PROYECTO DE INTEGRACIÓN DE LA MUJER A TRAVÉS DEL DEPORTE

Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos, en colaboración con Intress. Proyecto subvencionado por la Fundación Telefónica.

### Descripción de la Actividad

Proyecto “Mujeres con trastorno mental grave: la recuperación a través del deporte”. El proyecto pretende aprovechar los valores que promueve el deporte: la solidaridad, la ayuda mutua, el altruismo, etc. para facilitar la integración de las mujeres que pasan por una situación de exclusión social y minimizar, en la medida de lo posible, la discriminación que soportan las mujeres objeto de este proyecto.

El deporte y la actividad física, por su potencialidad educativa y mediática, constituyen un motor de cambio social y contribuyen desde hace tiempo a promover la igualdad entre mujeres y hombres. No obstante, los datos de los estudios más recientes en este ámbito reflejan que todavía existen diferencias importantes en cuanto a la participación femenina, aumentando si padecen una enfermedad mental.

### Objetivos:

- Utilizar las posibilidades que ofrece el deporte como vehículo de formación de las personas y como transmisor de valores, con el fin de superar prejuicios y estereotipos que impiden a las mujeres con enfermedad mental desarrollarse según sus expectativas personales y su potencial individual.
- Incluir la perspectiva de género en la gestión de las actividades de promoción deportiva para garantizar la plena igualdad de acceso, participación y representación de las mujeres en riesgo de exclusión social.
- Promover la realización de actividades físicas entre mujeres que padecen enfermedad mental como promoción de la salud, mejora de la condición física, incorporación a su rutina diaria, etc..

- Facilitar el acceso y promoción de las mujeres en las actividades deportivas, favoreciendo su incorporación y participación, mejora de la autoestima, etc.
- Fomentar el empleo de estrategias coeducativas en cualquier ámbito social que faciliten la incorporación de mujeres y hombres a todo tipo de actividades deportivas como hábito permanente.
- Apoyar la realización de actividades deportivas en contextos sociales normalizados, así como con diferentes grupos sociales que faciliten la integración de las mujeres que sufren una enfermedad mental y sirvan para mejorar su red social y apoyo socio-afectivo.
- Establecer a lo largo del año, diferentes encuentros deportivos donde se refleje una imagen positiva de las mujeres con enfermedad mental, exenta de estereotipos de género y discriminación social.
- Promover la práctica deportiva como un elemento de integración apoyándose en los valores que fomenta el deporte: cooperación, ayuda mutua, solidaridad, etc.
- Utilizar el deporte como herramienta de lucha contra el estigma a la que están sometidas las mujeres con trastorno mental.

#### **Actividades realizadas:**

Desde octubre de 2012 hasta junio de 2013 se han realizado 8 actividades (multideporte, baloncesto, senderismo, participación en la X Carrera de la Mujer, spa) con el objetivo de fomentar la práctica del deporte entre las mujeres afectadas por enfermedad mental grave.

#### **Participantes:**

Participan 13 centros, 12 pertenecientes a la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid y una asociación. En las actividades han participado 156 personas, 64 mujeres y 92 hombres.

## II CARRERA SOLIDARIA POR LA SALUD MENTAL

Fundación Manantial con la participación de profesionales y usuarios de distintos recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid. La carrera solidaria se encuadra dentro de las acciones de la Plataforma de Sensibilización de Fundación Manantial UNO + ¿Te Sumas? y cuenta con la colaboración de la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de Madrid, la organización técnica de AD Marathón y el apoyo de otras entidades como Gatorade, Brokal, Frusana, Mayoral, Ícaro, Ice Power, Max Estrella y Fotorunners.

### Descripción de la Actividad

Desde la Fundación Manantial se organiza, el 20 de abril de 2013, la segunda Carrera Solidaria por la Salud Mental, con el objetivo de sensibilizar a la población sobre las necesidades de las personas con trastornos mentales y fomentar el deporte como herramienta eficaz de inclusión social y de lucha frente al estigma que pesa sobre estas personas.



En la segunda edición de esta carrera inclusiva más de un millar de participantes de todas las edades y procedencias corrieron en el Parque Juan Carlos I por la integración de las personas con problemas de salud mental. Los participantes pudieron elegir entre dos recorridos

de 5 y 10 kilómetros alrededor del lago y entre los olivos. Además, se realizaron carreras para los más pequeños de 300, 700 y 1.000 metros en las que todos tuvieron premio en forma de medalla.

## SALUD MENTAL EN MARCHA

Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa en colaboración con el Club Deportivo El Árbol.

### Descripción de la Actividad

Con la iniciativa “Salud Mental en Marcha”, el Centro de Día Vallecas y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa colaboran con el Club Deportivo El Árbol, entidad deportiva que cuenta con número aproximado de 80 personas entre organizadores, monitores, animadores, asistentes y demás voluntarios, para sus principales actividades que se desarrollan durante todo el año. Este año, de nuevo, hemos colaborado en las siguientes actividades:



- Voluntariado de los usuarios con el Club Deportivo El Árbol, para la preparación y organización de la Marcha por la Salud y la Carrera del Árbol. Días 15 y 16 de junio de 2013. El voluntariado realizado por usuarios y profesionales consistió en: recoger y transportar los árboles desde el vivero, embolsar los regalos que se entregarían a los participantes, y colocar todo esto en la meta del polideportivo. Además, el día de la carrera y la marcha, se colaboró en la señalización del recorrido y el acompañamiento de los niños más pequeños que participaron al encuentro de sus padres.
- Los usuarios también asistieron a la cena de agradecimiento que desde el Club Deportivo el Árbol se ofreció a los voluntarios que habían colaborado.
- Participación de usuarios y profesionales en la Marcha por la Salud el día 16 de junio de 2013.

Tanto la Carrera del Árbol como la Marcha por la Salud, no son competitivas. Tienen como principal objetivo aunar el deporte y la ecología, de forma que todos los participantes que llegan a la meta son obsequiados con un plantón de árbol al que se anima a cuidar como recompensa por el esfuerzo realizado.

## TORNEO DE AJEDREZ “GARY KASPAROV”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza, en colaboración con el Bar Dos Mares.

### Descripción de la Actividad

El “I Torneo de Ajedrez Gary Kasparov” fue organizado por los usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza. Tuvo lugar el día 28 de julio, en el parque Mar del Japón de este distrito y contó con 15 participantes.

Hemos tenido, también, la colaboración del Bar Dos Mares, que nos facilita las instalaciones y mobiliario para poder desarrollar la actividad (en este local tuvo lugar el torneo de mus del año pasado y, una vez más, nos han ofrecido su apoyo).

El torneo surge tras esta experiencia de mus del año anterior. Esta vez, varios usuarios aficionados al ajedrez piden al Centro de Rehabilitación Psicosocial organizar una competición de este deporte. Para ello se crea un comité organizador formado por usuarios voluntarios expertos en ajedrez. En el comité se hace toda la planificación del torneo, se prepara la actividad, se establecen las normas y se decide invitar a otros recursos de las red de atención a personas con enfermedad mental así como a vecinos del propio barrio.

El objetivo principal del torneo es fomentar la integración comunitaria y la lucha contra el estigma de las personas que padecen enfermedad mental, implicando a los habitantes del barrio de Hortaleza y generando contextos de intercambio entre personas que tienen una afición común, que en este caso es el ajedrez, dejando a un lado las dificultades propias.

Con esta iniciativa se pretende modificar la idea preconcebida sobre la enfermedad mental y sus limitaciones y dar a conocer a las personas, desde su capacidad y desde lo que comparten con el resto de la sociedad, en este caso, la pasión por el ajedrez. Así se generó un espacio de relación espontáneo y normalizado, siendo muy enriquecedor para todos los participantes.

Al finalizar la actividad y para agradecer la colaboración del bar y los vecinos, se organizó un pequeño ágape para todos (en total unas 28 personas), generando así un espacio más de relación.

## PARTICIPACIÓN EN LA IV CARRERA DE LAS CAPACIDADES

Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral, Residencia Espartales Sur y Residencia Aranjuez participan en la carrera que organizan la Fundación Adecco, Cisco y el Ayuntamiento de Alcobendas.

### Descripción de la Actividad

Sensibilización y visibilización de las personas con discapacidad a través del deporte. En la cuarta edición de la *Carrera popular de las Capacidades*, que reúne cada año a más de mil personas, han participado 41 usuarios de los recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera.

### Fecha y lugar:

Día 9 de junio de 2013, con un recorrido de 5 km a lo largo de un circuito urbano cerrado a la circulación en el Jardín de la Vega de Alcobendas.

## PARTICIPACIÓN EN LA II JORNADA DE INTERCAMBIO “DEPORTE Y DISCAPACIDAD”

Programa de sensibilización “Uniando lazos, deshaciendo nudos” de los recursos de rehabilitación de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid en Móstoles (gestión técnica Exter) y Fundación Decathlon.

### Descripción de la Actividad

Participación en la II Jornada de Intercambio “Deporte y Discapacidad”, Fundación Decathlon, (Getafe. 5 de junio de 2013).



## EL HUERTO DE ROBERTO

Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel (Gestión técnica: Fundación El Buen Samaritano).

### Descripción de la Actividad

“El Huerto de Roberto”: integración y empleo para personas con enfermedad mental y promoción de hábitos saludables.

#### Definición:

Desde 2010, el Proyecto “El Huerto de Roberto”, a través de sus actividades de promoción de la salud, tiene como objetivo la integración sociolaboral de las personas que padecen una enfermedad mental y el fomento de una imagen realista de este colectivo. El compromiso de este proyecto con sus objetivos es tan real, que el equipo técnico contratado para llevar a cabo las actividades está formado mayoritariamente por personas pertenecientes a este colectivo.

La intención de todas las acciones que se llevan a cabo es la de transmitir un mensaje optimista y esperanzador por parte del equipo técnico del proyecto, sobre las posibilidades de recuperación de las personas con trastorno mental, haciendo partícipes a todos los beneficiarios de su rol de usuarios de los Servicios de Salud Mental y otros recursos de rehabilitación.

#### Objetivos:

- Inserción laboral y sensibilización social:
  - Promover una imagen realista de las personas con enfermedad mental a través de su inserción laboral dentro del Proyecto.
  - Promover la lucha contra el estigma y la discriminación relativos al colectivo de personas con enfermedad mental.

- Fomentar la sensibilización a empresarios y a la sociedad en general del potencial con el que cuentan las personas con trastorno mental como trabajadores y ciudadanos.
- Avanzar hacia la contratación de un mayor número de personas con discapacidad si el Proyecto así lo precisa a lo largo del tiempo.
- Promoción de la salud y sensibilización medioambiental:
  - Propiciar el desarrollo de hábitos de alimentación saludable entre las personas, como medio para mejorar su calidad de vida.
  - Favorecer la práctica de actividades deportivas de ocio y tiempo libre y en contacto con la naturaleza, como promotora de hábitos de vida saludable (evitar sedentarismo, tabaquismo, etc.).
  - Establecer relaciones entre alimentación saludable y la agricultura sostenible.
  - Sensibilizar sobre sostenibilidad medioambiental, mediante talleres didácticos que faciliten el cambio de hábitos en los beneficiarios.
- Integración comunitaria e implicación ciudadana:
  - Favorecer la creación de redes de apoyo.
  - Fomentar el conocimiento y características del barrio y el uso de sus recursos.
  - Facilitar un espacio de encuentro y de intercambio de experiencias.
  - Fomentar el uso de las nuevas tecnologías.

### **Ubicación:**

El Proyecto se desarrolla desde el Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel (C/. Camino de Ingenieros, 13), con sede en el mismo. Las actividades se ejecutan en un huerto urbano, ubicado en la Finca Vista Alegre (C/. General Ricardos, 177).

## Actividades:

➤ **Visitas guiadas en “El huerto de Roberto”**: la visita tiene un sentido educativo y de fomento del bienestar. El equipo técnico explica a cada grupo de visitantes las propiedades saludables de los distintos alimentos y plantas cultivadas, formas de cocinarlos y otras utilidades, que se interiorizan a través de diferentes dinámicas y actividades (juegos por equipos, recolección de alimentos, lectura de fichas, elaboración de productos naturales, etc.). Durante el recorrido se fomenta el respeto por el medio ambiente y el ahorro de recursos.



➤ **Talleres sobre hábitos de vida saludable, huertos urbanos y reciclaje**: con una periodicidad quincenal o mensual “El huerto de Roberto” se desplaza hasta los centros para ofrecer consejos que ayuden a llevar una vida más saludable (mejoras en la alimentación, aumento en la práctica de actividad física, prevención del sedentarismo, disminución del hábito tabáquico, etc.), y ayudar a los participantes a crear un huerto en sus casas y/o su recurso de procedencia. La mayoría de los centros con los que se está trabajando, atienden a personas que padecen enfermedades mentales graves o duraderas (78%), por lo que la información que reciben los participantes del proyecto les llega siempre de igual a igual.

➤ **Voluntariado**: actualmente el proyecto cuenta con 4 voluntarios, procedentes del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Arganzuela, Centro de Rehabilitación Laboral de Hortaleza y Cáritas. Estas personas acuden semanalmente a desarrollar tareas relacionadas con la horticultura y el viverismo. Esta actividad contribuye notoriamente a fomentar una imagen realista del colectivo.



► **Bienestar a través del Ocio:** uno de los trabajadores del Proyecto coordina las salidas de ocio de temática saludable, que se llevan a cabo durante los fines de semana y un día entre semana. La actividad cuenta con una acogida previa de las personas que quieren participar y de los profesionales que realizan el acompañamiento, gestionada por la misma persona, así como un seguimiento de la evolución de cada caso.



► **Difusión-coordinación del proyecto:** el equipo al completo acude a las reuniones de promoción y coordinación con los centros a los que se les oferta las actividades o con los que ya participan, así como a Congresos y actos de promoción y difusión del Proyecto, siendo este aspecto uno de los puntos fuertes, ya que así lo valoran los profesionales de dichos recursos.

#### **Balance e impacto:**

Durante 2013 ha crecido notablemente el número de recursos atendidos dentro y fuera de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, pasando de 27 recursos en 2012 a los 39 de 2013 y ascendiendo a 323 las personas atendidas por “El Huerto de Roberto” en este año:

- Recursos de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid (enmarcados en la Red Pública de Atención Social a Personas con Enfermedad Mental):
  - Centro de Rehabilitación Laboral Retiro (Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús)
  - Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel (Fundación El Buen Samaritano)
  - Centro de Rehabilitación Laboral Latina (Grupo 5)
  - Centro de Rehabilitación Laboral Usera (Walk Redi)
  - Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (Fundación El Buen Samaritano)

- Centro de Rehabilitación Laboral Fuencarral (Grupo 5)
- Centro de Rehabilitación Laboral Vallecas Villa (Hermanas Hospitalarias)
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes (Intress)
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela (Grupo 5)
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (Intress)
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel (Fundación El Buen Samaritano)
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Vallecas Villa (Hermanas Hospitalarias)
- Centro de Día Carabanchel (Fundación El Buen Samaritano)
- Centro de Día Usera (Walk Redi)
- Centro de Día Navalcarnero (Intress)
- Centro de Día Latina (Grupo 5)
- Centro de Día Arganzuela (Intress)
- Centro de Día Moratalaz (Grupo Exter)
- Residencia Alcobendas (Grupo 5)
- Residencia Retiro (Hermanas Hospitalarias)
- Residencia Carabanchel (Hermanas Hospitalarias)
- Residencia Getafe (Intress)
- Residencia Sta Hortensia/Ntra Sra de Valvanera. (Fundación Pilar de la Mata - Cáritas)
- Pensiones Supervisadas (Hermanas Hospitalarias)
- Pisos Retiro (Hermanas Hospitalarias)
- Equipo de Apoyo Social Comunitario Carabanchel (Hermanas Hospitalarias - Clínica San Miguel)

➤ Otros recursos de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid:

- Centro Ocupacional para personas con discapacidad psíquica “Fray Bernardino”
- Hospital Dr. Rodríguez Lafora
- Hospital Universitario Infanta Leonor (Hospital de Día Vallecas)
- Servicio de Salud Mental de Carabanchel
- Servicio de Salud Mental del distrito Centro
- Servicio de Salud Mental del distrito Villaverde
- Servicio de Salud Mental del distrito de Arganzuela
- Servicio de Salud Mental del distrito de Usera
- Servicio de Salud Mental del distrito de Fuencarral

➤ Otros recursos:

- Hospital Fundación Instituto San José (Hermanos de San Juan de Dios).
- Hospital de Día Lajman
- Centro Social Comunitario “Casino de la Reina” (Ayuntamiento de Madrid).
- Madrid Salud Carabanchel (Ayuntamiento de Madrid)
- Asociación Norte Joven (Programas de cualificación profesional inicial PCPI)



### Datos de interés:

ÍTEM	AÑO 2013
Personas en atención	323
Asistencia a las visitas guiadas en el huerto	100%
Grado de satisfacción visitas guiadas (general, red social, profesional y actividades)	92.40%
Conocimientos adquiridos durante la visita	71.93%
Asistencia Taller de hábitos saludables y creación de huertos urbanos	76.38%
Grado de satisfacción Taller de hábitos saludables y creación de huertos urbanos	90.57%
Conocimientos adquiridos durante Taller de hábitos saludables y creación de huertos urbanos	80.89%
Personas que realizan cambios positivos en sus estilos de vida tras su paso por el taller de hábitos saludables	97.77%
Beneficiarios que consideran beneficioso su participación en los talleres	91.60%
Asistencia Taller voluntariado	86.70%
Grado de satisfacción voluntarios	90.60%

### Campaña de sensibilización social y fomento de hábitos saludables

Elaboración de recetario con alimentos del huerto, con recetas culinarias cedidas por el padrino solidario del Proyecto, D. Mario Sandoval, chef de Restaurante Coque (tres soles en Guía Repsol 2014, tres M en la Guía Metrópoli 2014 y una estrella Michelin en la Guía Roja Michelin de España y Portugal 2013) y consejos de personas afectadas para mejorar la calidad de vida (receta para la alegría, receta contra la tristeza, receta para el buen humor, etc.) para su posterior comercialización, así como otras acciones anti-estigma y de captación de fondos:

- Mayo 2013: Inauguración “**Rincón de Mario Sandoval en El huerto de Roberto**”.

- Octubre 2013: Presentación del recetario solidario [\*Recetas para disfrutar de la vida\*](#) durante la jornada “Juntos por la enfermedad mental” en Decathlon Xanadú”.



Jornada “Juntos por la enfermedad mental” en Decathlon Xanadú



Inauguración “Rincón de Mario Sandoval en El Huerto de Roberto

### Participación en Congresos y otras acciones

- Enero 2013: Microdonaciones a través de la Fundación Hazlo Posible.
- Febrero 2013: XIV Congreso Virtual de Psiquiatría.com “Interpsiquis 2013”.
- Febrero 2013: Jornadas de la Asociación Madrileña de Salud Mental (AMSM) “Recuperación de personas: Rehabilitación de contextos terapéuticos y comunitarios”.
- Marzo 2013: Jornadas huertos urbanos. Biblioteca Pública Villaverde - María Moliner.
- Mayo 2013: “Día del voluntariado en HP”.
- Junio 2013: XV Evento *Filantroping*. Hospital Fundación Instituto San José.
- Diciembre 2013: Mercadillo de Navidad. Hospital Fundación Instituto San José.



## Publicaciones y apariciones en medios de comunicación

- Publicación de la experiencia y desarrollo del Proyecto en revistas de divulgación científica (Boletín de la Asociación Madrileña de Rehabilitación Psicosocial - AMRP - y Boletín del Área de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental AGCPSM del Hospital Universitario 12 de Octubre).
- [RTVE Informativo de Madrid \(22 de mayo de 2013\)](#) (minuto 15)
- [Información en la sección de actualidad](#) de la Consejería de Asuntos Sociales en la página [www.madrid.org](http://www.madrid.org)
- [Información de la agencia de noticias Servimedia](#) sobre la visita del consejero de Asuntos Sociales, Jesús Ferosel acompañado del cocinero Mario Sandoval
- [Información en canalcamtv](#)
- [Reportaje en Gastronomicum](#)
- [Información en el Blog digital EsporMadrid](#)
- [Noticia en la información.com](#)
- [Información en el diario digital La Quincena](#)
- [Noticia en la página web de FSC Inserta](#)
- Blog <http://madronosfera.a-fondo.com/2013/05/24.html>
- [Entrada en el Blog de la Red de Centros de Rehabilitación Laboral](#) de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de Comunidad de Madrid
- Información de las *Recetas para disfrutar de la vida* en la página [web de Restaurante Coque](#)
- [Información en la publicación especializada Gastronomía.com](#)

## HUERTO ESCOLAR COMUNITARIO “QUIJOTES CON AZADA”.

Centro de Día Vallecas con el Colegio de Educación Infantil y Primaria (CEIP)  
El Quijote.

### Descripción de la Actividad

Participación en el Huerto Ecológico Escolar Comunitario del CEIP El Quijote, llamado “Quijotes con azada” por parte de usuarios y una voluntaria del Centro de Día, siempre supervisados por la terapeuta ocupacional y una educadora del Centro de Día (que desarrollan un grupo los miércoles en el huerto, llevándose a cabo, también, una asamblea un domingo al mes a la que asiste, también, la voluntaria pretendiendo que progresivamente se incorpore algún usuario). De este modo queremos asignar a los voluntarios el papel de agentes divulgadores de una imagen más positiva sobre las personas con enfermedad mental.

Participamos en este huerto, junto a otros vecinos de Vallecas, desde octubre de 2013. Se trata de un proyecto de huerto urbano ecológico escolar-comunitario, lo que significa:

- Comunitario: participación de vecinos y vecinas de todas las edades del barrio de Villa de Vallecas (y de fuera de él). La toma de decisiones se realiza mediante Asamblea, de manera que las opiniones de todos cuentan por igual y el consenso es el principal mecanismo de toma de decisiones.
- Escolar: participación de alumnos y alumnas del CEIP El Quijote e incluso de otros colegios del barrio, tanto en horario escolar como extraescolar.
- Ecológico: uso de semillas y plantones de producción ecológica, no utilización de productos químicos, técnicas de agroecología, *permacultura* (aprovechamiento de recursos naturales) y reutilización-reciclaje.

Este proyecto no tiene como principal finalidad la producción, sino que valoramos y potenciaremos más el aprendizaje que conlleva el proceso.

## MANTENIMIENTO DE HUERTO URBANO CON EL CENTRO DE MAYORES DE VALDEBERNARDO

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz, en colaboración con el Centro de Mayores de Valdebernardo.

### Descripción de la Actividad

Mantenimiento de un huerto urbano, en colaboración con el Centro de Mayores de Valdebernardo, en un terreno cedido por el Ayuntamiento de Madrid.

La actividad se puso en marcha en marzo de 2012 y se encuadra en el marco de las intervenciones grupales desarrolladas en el Centro de Día Moratalaz (área de apoyo y soporte social).

Consistió en impulsar la creación de un pequeño huerto, en colaboración con el Centro de Mayores, para fomentar la participación de usuarios del Centro de Día y del Equipo de Apoyo Social Comunitario.

### Balance e impacto:

La actividad del huerto nos ha permitido aumentar la presencia de nuestros recursos (Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario) y de las personas que atendemos en la comunidad, trabajar con otros dispositivos del distrito, aumentar la integración social de nuestros usuarios, y desarrollar acciones de divulgación y sensibilización.

Ha contribuido a desmitificar la realidad de las personas con problemas de salud mental a través del contacto directo con otras personas de su entorno.

## VISITA AL AULA DE MEDIOAMBIENTE

Proyecto de Apoyo a la Integración Laboral (PAIL) Alcobendas y Aula de Medioambiente de Pozuelo de Alarcón (Dirección de Promoción y Disciplina Ambiental de la Consejería de Medio Ambiente de la Comunidad de Madrid).

### Descripción de la Actividad

Visita al Aula de Medioambiente de Pozuelo de Alarcón.

La visita se realizó el día 25 de mayo de 2013 y participaron diez usuarios del centro, realizando diversos talleres en colaboración con otros grupos de personas con y sin discapacidad.

Desde el Aula de Medio Ambiente se programan acciones tanto para adultos como para niños, con el fin de realizar acciones para la participación y el respeto ambiental.

De las diferentes áreas que desarrollan, los usuarios participaron en la actividad de *Huertos didácticos*, donde vieron cómo se crea un huerto educativo y colaboraron en mantener los ya existentes. Araron, regaron y recolectaron frutos y hortalizas, aprendiendo a cultivar plantas comestibles y vieron como se transformaban estas plantas en útiles para la cosmética, tintes, medicinas, etc.



También realizaron un taller de reciclaje en el que trasplantaron plantas y flores en jardineras de botellas de plástico y broches con cápsulas de café.

Esta experiencia favoreció situaciones de relación interpersonales, realizando una conciencia integradora, eliminando prejuicios y estigmas sociales.

## ACTIVIDADES MEDIOAMBIENTALES CON VOLUNTARIADO CORPORATIVO

Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral y Residencia Espartales Sur de Alcalá de Henares, Centro de Rehabilitación Laboral Aranjuez, Aula de Medioambiente de Pozuelo, Fundación Adecco, voluntariado corporativo de distintas empresas.

### Descripción de la Actividad

Desarrollo de distintas actividades de ocio en la naturaleza y de sostenibilidad medioambiental en un contexto de voluntariado corporativo.

- Actividad de senderismo Lozoya-Alameda del Valle con voluntariado del Banco Popular. Participación de 25 voluntarios, trabajadores del Banco Popular, y 21 usuarios del Centro de Día y el Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur de Alcalá de Henares. Contratación de un usuario del Centro de Rehabilitación Laboral para ese día como monitor.
- Actividad de limpieza del río Henares con trabajadores de la empresa Vestas. Participación de 30 voluntarios, trabajadores de la empresa Vestas y 23 usuarios del Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur.
- Actividades medioambientales en el Aula de Pozuelo con trabajadores de Bankia. Participación de 25 voluntarios, trabajadores de Bankia, y 21 usuarios del Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral y Residencia Espartales Sur.
- Actividades medioambientales en el Aula de Pozuelo con trabajadores de la empresa Capgemini. Participación de 80 voluntarios, trabajadores de Capgemini, y de 30 usuarios de los Centros de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.
- Rehabilitación sostenible con materiales naturales de un aula de formación. Participan 125 voluntarios, trabajadores de la empresa Astellas y 10 usuarios que reciben certificados de prácticas no laborales.

## TALLER DE ALTA COCINA CON ÍÑIGO LAVADO

Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral y Residencia Espartales Sur de Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo 5) en colaboración con la Fundación Adecco, la empresa Makro y el chef Íñigo Lavado.

### Descripción de la Actividad

Sensibilización a través de una jornada de voluntariado profesional, organizada por la Fundación Adecco junto al Comité de Dirección de Makro y centrada en un taller de alta cocina, dirigido por el reconocido chef Íñigo Lavado. Participan 15 personas (9 usuarios).

Se desarrollaron tareas de cocina en miniequipos mixtos con los integrantes del Comité de Dirección de la empresa Makro, según las instrucciones del chef Íñigo Lavado y con un doble objetivo: por un lado, facilitar conocimientos y habilidades útiles en el área de cocina a las personas con enfermedad mental y, por otro, seguir deshaciendo las barreras, falsas creencias y estereotipos que rodean a la enfermedad mental.

El taller de cocina se ha desarrolló en 3 fases:

- “Experimentando con la comida”: el chef Íñigo Lavado puso a prueba a todos los asistentes en diferentes actividades en las que, de una forma divertida y entretenida, se formó en diferentes técnicas de cocina.
- “Del lineal de Makro a la galería de arte”: los participantes en la jornada de voluntariado pudieron pintar un pequeño cuadro empleando exclusivamente comida.
- “Broche final”: Entre todos prepararon numerosas brochetas de frutas decoradas con bengalas que sirvieron como divertida sorpresa y postre en la posterior comida.

Una vez finalizado el taller de cocina, Íñigo Lavado, ayudado por los voluntarios y los profesionales de Grupo 5, prepararon la comida para las personas del centro.

## “RECETAS PARA DISFRUTAR DE LA VIDA” APADRINADAS POR MARIO SANDOVAL

Huerto Roberto del Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel (Gestión Técnica: Fundación El Buen Samaritano), con el chef Mario Sandoval como padrino solidario.

### Descripción de la Actividad



El libro *Recetas para disfrutar de la vida* reúne recetas fáciles y saludables del Chef Mario Sandoval y consejos elaborados por participantes de "El huerto de Roberto" en forma de receta para afrontar el día a día (receta para la alegría, para el buen humor, contra la tristeza, para la vitalidad, etc.).

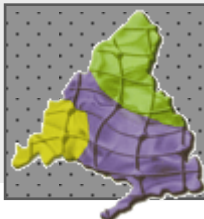
Además de una acción para captar fondos, el libro pretende favorecer la adquisición de hábitos de vida saludable y tiene un marcado carácter antiestigma, pues trata de fomentar una visión realista de las personas con enfermedad mental.

El padrino del proyecto, Mario Sandoval, chef de Restaurante Coque (tres soles en Guía Repsol 2014, tres M en la Guía Metrópoli 2014 y una estrella Michelin en la Guía Roja Michelin de España y Portugal 2013), tiene desde mayo de 2013, un rincón propio en "El Huerto de Roberto".

El recetario se presentó en octubre de 2013 durante la jornada Juntos por la enfermedad mental en Decathlon Xanadú.



# MEDIOS DE COMUNICACIÓN



Resumen y balance 2013



## PROGRAMA DE RADIO “POR PETENERAS”

Centro de Día Latina, Ondalatina.

### Descripción de la Actividad

“Por Peteneras” se emite en directo todos los jueves de 12:00 a 13:00 en Ondalatina, 87.6 FM o en <http://www.ondalatina.com.es>, y en diferido en <http://blogs.grupo5.net/>.

En estos más de 5 años que llevamos realizando el programa, más de 20 personas han ejercido labores de locución en directo y han colaborado en sacar el proyecto adelante. Algunas personas permanecen desde el primer día, otras estuvieron durante algún tiempo y por distintos motivos no están actualmente, otras se incorporaron más tarde y siguen con nosotros, y en los últimos meses hemos tenido nuevas incorporaciones.



Además de estas personas que han participado directamente en la realización del programa, muchas otras lo han hecho y lo hacen indirectamente, aportando opiniones, noticias, sugerencias, canciones... Casi todas las personas que acuden y han acudido al Centro de Día han participado de alguna manera en el programa de radio.

El programa se prepara en el Centro de Día, el mismo día de la emisión en directo, y todas las personas que lo desean pueden participar en la preparación del mismo, independientemente de que después acudan o no a la emisora. Se realiza una lluvia de ideas y se ponen en común las noticias interesantes que se hayan producido durante la última semana, contenidos que más tarde se irán estructurando en las distintas secciones del programa.

Los temas tratados son muy diversos, y aunque en ocasiones se abordan temas relacionados con la salud mental, estos no constituyen el núcleo central. No se trata de centrar la conversación en la enfermedad mental, sino sobre los problemas que ellos ven en la sociedad y les afectan, poder compartir la música que les gusta, sus opiniones sobre debates que surgen en la sociedad, sus recuerdos del pasado, las cosas que les hacen gracia, que les hacen sentir bien o que les molestan, sus aficiones, etc.

Se trata de hacer ver que gran parte de sus preocupaciones e intereses son los mismos que los que tiene todo el mundo: el paro, su familia, los amigos, el deporte, etc.

Aunque cada persona tiene asignado un rol principal en cada sección, todos pueden intervenir en las distintas secciones aportando su opinión. Hay personas que traen materiales preparados que han trabajado previamente en sus casas, aunque la mayoría lo hacen en el mismo momento de la preparación.

Tanto la estructura como las distintas secciones del programa han variado mucho en estos años. El hilo conductor siempre ha sido la actualidad de la semana, en torno a la cual giran las distintas secciones, y el sentido del humor ha estado presente desde el comienzo como seña de identidad del proyecto.

El programa tiene una duración de una hora y finaliza siempre con la lectura de una poesía. Se divide en dos bloques: el primero en el que se abordan las noticias de actualidad (internacional, nacional, Madrid, el tiempo), y el segundo, en el que se plantean noticias curiosas, deportes, prensa rosa, un consultorio y una sección de recetas. Entre los dos bloques escuchamos una canción elegida por alguien del Centro de Día.

Os dejamos [un video](#) donde podréis poner cara a muchos de los participantes y haceros una idea de cómo es nuestro programa “Por Peteneras”:

### **Balance e impacto:**

A lo largo de todo este tiempo hemos recibido distintas visitas que han supuesto un refuerzo y un reconocimiento a la labor realizada, así como un estímulo para continuar. Nos han visitado profesionales de la salud mental, asociaciones, profesionales de otros ámbitos, músicos y otros usuarios de recursos de rehabilitación psicosocial para personas con enfermedad mental. Estas experiencias han sido muy enriquecedoras y han aportado dinamismo al programa.

El hecho de que el programa se mantenga después de 5 años y tras los distintos cambios que se han producido, nos parece el mejor indicador de que supone una ocupación útil y significativa para las personas que lo realizan.

## PROGRAMA “QUÉ LOCURA DE RADIO”

Centro de Día Parla, Unión de Radios Comunitarias de Madrid.

### Descripción de la Actividad

Programa de radio realizado por los usuarios y usuarias del Centro de Día de Parla (gestionado por Fundación Manantial y concertado con la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid). Se emite todos los jueves de 10:15 a 11:15 (a excepción del mes de agosto), aunque se puede escuchar en diferido por internet a través de la URCM – Unión de Radios Comunitarias de Madrid <http://audio.urcm.net/-Que-Locura-de-Radio>.

También se pueden escuchar las grabaciones de los programas los martes en Radio Vallekas de 14:00 a 15:00, en Radio Ritmo (Getafe) los miércoles de 14:00 a 15:00 y en Radio Antorva (Santander).

Los principales objetivos de “Qué locura de radio” (QLR) son facilitar la recuperación de los usuarios así como intervenir activamente en la construcción y visibilidad de una imagen social positiva de las personas con trastorno mental.



Todas aquellas personas que quieran participar en el programa (proponiendo una noticia o tema, cantando o tocando algún instrumento... o contando chistes etc.) o bien asistir a una grabación como público, pueden contactar escribiendo a [quelocuraderadio@gmail.com](mailto:quelocuraderadio@gmail.com)

... o bien llamando al 91 664 4521

### Impacto:

A lo largo de estos años QLR ha tenido difusión en varios medios de comunicación, habiendo salido en reportajes televisivos realizados por Telemadrid y Canal 24, además de participaciones en cadena SER y en un documental coordinado por Fernando Guillén Cuervo (emitido en la 2 de TVE).

## PROGRAMA DE RADIO “FRECUENCIA FAVORABLE”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Getafe, en colaboración con Radio Ritmo Getafe y Radio Alma en Bruselas.

### Descripción de la Actividad

“Frecuencia Favorable” es un programa de variedades que se emite en formato magazine a través de Radio Ritmo Getafe y en el que se tratan diversos temas, como son la actualidad social, económica o deportiva del país; monográficos musicales; entrevistas de actualidad; tauromaquia; previsión meteorológica, etc., siempre prestando atención especial a la Salud Mental.



El grupo lo componen aproximadamente 10 usuarios y usuarias as del Centro de Rehabilitación que han aprendido progresivamente, o recuperado, las habilidades para autogestionar el programa, con el apoyo técnico de dos profesionales, cuando ello es necesario.

Los objetivos del programa “Frecuencia Favorable” son crear un espacio libre de expresión y comunicación, en el que la persona pueda desarrollar aquellos roles que son significativos para su vida, sensibilizar a la población y reducir el estigma asociado a la enfermedad mental de una forma proactiva, ofreciendo una imagen de las personas con enfermedad mental más ajustada a la realidad.

Por otra parte, a través de este programa, buscamos la integración comunitaria en el entorno en el que viven las personas con enfermedad mental, a través de la realización de aquellas tareas que se derivan de la gestión del programa (entrevistas a profesionales de asociaciones, a protagonistas de eventos significativos, etc.).

### Difusión de “Frecuencia Favorable”:

- **Radio Ritmo Getafe** (39 *podcast* en [ivoox.com](http://ivoox.com)). Emisión en directo todos los miércoles de 12:00 h a 13:00 h en [www.radioritmo.org](http://www.radioritmo.org) ó en la 99.9 FM en Getafe (Madrid-España). La emisora pertenece a la URCM, Unión de Radios Libres y Comunitarias de Madrid (<http://www.urcm.net>) y a la Red Estatal de Medios Comunitarios, ReMC (<http://www.medioscomunitarios.net>).
- **Radio Alma en Bruselas.** Desde el 21 de marzo de 2013 dedicamos nuestro espacio especial de Salud Mental a la colaboración con Radio Alma en Bruselas (101.9 FM) para los radioyentes hispanoparlantes en Bruselas. Estas colaboraciones son emitidas por Radio Alma con una presentación en francés para dicho bloque. <http://radioalma.eu/>  
<http://www.radioalma.be/index.php?op=edito>
- **Difusión en blog y redes sociales:**
  - Difusión del programa a través de nuestro blog: <http://frecuenciaf.blogspot.com.es/>
  - En facebook: [www.facebook.com/frecuenciafavorable](http://www.facebook.com/frecuenciafavorable), con 515 seguidores.
  - En twitter: @FrecuenciaF

## PROGRAMA DE RADIO “ABRIENDO PUERTAS”

Residencia Hortaleza (gestión técnica de Fundación Manantial), en colaboración con Radio Enlace del distrito de Hortaleza.

### Descripción de la Actividad

El programa de radio “Abriendo Puertas” es una actividad socio-cultural y educativa, que se recoge dentro de los programas de rehabilitación de la Residencia. El objetivo principal es que los usuarios adquieran herramientas de comunicación para expresarse libremente en un espacio normalizado y que su voz llegue a la comunidad, consiguiendo así luchar contra el estigma social que tienen las personas con enfermedad mental, así como mejorar la imagen que tiene de sí mismos viéndose como personas valiosas y capaces de hacer algo importante.

El programa se desarrolla principalmente en dos espacios. En la Residencia Hortaleza y en la emisora de Radio Enlace.

En la Residencia trabajamos y preparamos los programas que se emitirán en Radio Enlace, emisora comunitaria del barrio de Hortaleza, cada quince días. En dicha radio disponemos de nuestro propio espacio para emitir nuestro programa “Abriendo Puertas”. Este programa se desarrolla todos los miércoles de octubre a junio desde hace más de 5 años.

El programa que emitimos se puede escuchar en el dial 107.5 de la F.M., con un público potencial del distrito de Hortaleza, Barajas y Chamartín. También puede ser escuchado a través de internet en la página [www.radioenlace.org](http://www.radioenlace.org), donde están todos los programas. Sabemos que familiares y personas del entorno de usuarios y de la Residencia siguen los programas.

Los usuarios que realizan dicha actividad acogen positivamente la participación en un espacio normalizado que ellos elaboran y dirigen y donde opinan libremente. Todas las personas que nos han escuchado valoran que este tipo de actividades influyen directamente en la imagen que la sociedad tiene de las personas con enfermedad mental. Hace que vean a nuestros usuarios como personas activas, capaces e integradas en la sociedad.

## PROGRAMA DE RADIO “NUESTRO MICRÓFONO”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza, Radio Enlace.

### Descripción de la Actividad



Programa de radio “Nuestro Micrófono” en Radio Enlace. Nace en 2012 con muchas ilusión y expectación. Emite quincenalmente los jueves a las 9:30. Se puede escuchar en el dial 107.5 F.M. con un alcance de frecuencia del distrito de Hortaleza, Barajas y Chamartín. También se puede escuchar en la web: [www.radioenlace.org](http://www.radioenlace.org)

[Link del programa 10 de octubre 2013](#)

### Los objetivos:

- Participar activamente en la comunidad.
- Aumentar el sentimiento de pertenencia en lo social.
- Trasladar una imagen positiva y realista de la enfermedad mental, rompiendo prejuicios y estereotipos.
- Generar un espacio propio de nuestras creaciones, y ofrecer una visión exterior integradora de todas las individualidades.
- Mejorar nuestro autoconcepto y avanzar en nuestro proceso de recuperación.

Entendemos que los medios de comunicación cumplen una función fundamental en nuestra sociedad. Dado su alcance resultan una herramienta esencial para llegar a los demás, una puerta para ser escuchados en nuestra singularidad, pues tanto la noticia de un lugar remoto, como la recomendación de un libro o las opiniones sobre eventos sociales y políticos, son emitidas por una persona que tiene una visión propia del mundo y de todo aquello que nos rodea.

## Medios de Comunicación: Radio y Televisión

Un programa de radio se presenta como la herramienta más idónea para la comunicación, por su amplio alcance y la facilidad de su instrumentación: la radio es el medio más amable con las diferencias, tanto económicas como culturales y sociales y en ella tiene cabida todo grupo o persona. Es por ello, todavía, el medio más democrático y tiene la ventaja añadida de ser fácilmente incorporable a la vida cotidiana.

Los usuarios y usuarias del Centro de Rehabilitación Psicosocial tenemos la oportunidad de poder formar parte de este espacio y lo aprovechamos para difundir una visión muy diferente de la enfermedad mental con nuestra participación y aportación activa.

Los contenidos que emitimos son muy diversos respondiendo a las inquietudes y experiencias e intereses de los protagonistas (cine, deporte, ciencia, música, actualidad). También hay espacio para hablar de forma específica de la salud mental por ejemplo el Día conmemorativo de la Salud Mental se estableció una tertulia y se abordaron los aspectos de erradicación del estigma y sensibilización)

La metodología se estructura en un espacio semanal dedicado a la escucha en equipo del programa anterior para valorar los cambios futuros, logros obtenidos y posibles mejoras. Seguidamente se preparan los temas que se van a emitir la semana siguiente. Responde a una metodología asamblearia en lo que se refiere a que es un espacio democrático y participativo, donde todo el mundo opina o aporta su contenido y se decide por consenso grupal la elaboración del siguiente programa.

### **Balance e impacto:**

Como usuarios y usuarias del Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza, la radio nos ha dado la oportunidad de acceder a la comunidad, desempeñando un rol activo y participativo, implicándonos y generando un cambio positivo de la percepción de la enfermedad mental, y convirtiéndonos así en agentes de transformación social. Todos y todas valoran sobre todo, que ha sido un avance para su proceso de recuperación, mediante su nuevo papel de locutores de radio con todas las funciones que eso entraña.

Por otro lado se está fraguando el proyecto de formar parte de un espacio común con las demás radios que pertenecen a los recursos que gestiona la Fundación Manantial dentro de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, con el fin intercambiar intereses, experiencias y establecer proyectos comunes.



## PROGRAMA DE RADIO “SIN PELOS EN LA LENGUA”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Vázquez de Mella en colaboración con Onda Verde Radio Comunitaria.

### Descripción de la Actividad

Programa de Radio “Sin pelos en la lengua”, que versa sobre diversos temas de actualidad, cocina y medio ambiente.

Se realiza en Onda Verde, que es una emisora de radio del distrito de Lavapiés, cuyo objetivo es la lucha contra la intolerancia y las desigualdades.

Llevamos cuatro años realizando el programa, por el cual han pasado más de 10 usuarios.

En el programa se habla abiertamente de la enfermedad mental y en diversas ocasiones se han realizado entrevistas a profesionales que trabajan en recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid.

Los [programas](#) se cuelgan en [la web de Onda Verde](#) y pueden escucharse en directo en el dial 107.9 FM.

También disponemos de un espacio de interacción con los oyentes a través del [Facebook de Onda Verde Radio Comunitaria](#).

## PROGRAMA DE RADIO “ÁBRETE CAMINO”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes. Gestión técnica Intress.  
En colaboración con Onda Merlín Comunitaria

### Descripción de la Actividad

Desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes (Carabanchel, Madrid), y desde 2004, un grupo de personas organizan, preparan y emiten el programa de radio semanal “Ábrete Camino”.

La intención es tener la mayor difusión posible porque el programa pretende entretener y, además, los participantes creen que el esfuerzo y la iniciativa lo merecen; que puede servir de ejemplo para otras personas, que quizá en un futuro se animen a embarcarse en esta emocionante aventura de la radio.

El programa sirve para expresar opiniones, inquietudes y deseos. En otras ocasiones viene a visitarnos gente de otros ámbitos, especialmente del ámbito de la cultura y el asociacionismo (grupos de teatro, fotógrafos profesionales, científicos, etc.).

El programa se puede escuchar a través de Internet. Se emite todos los lunes de 10:30 a 11:30 en el 107.3 de la FM y en <http://www.omcradio.org/>; tiene además su propia página <http://www.abretecamino.com/> donde se pueden descargar los programas.



## TALLER DE RADIO

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda, en colaboración con Radio Cigüeña.

### Descripción de la Actividad

En el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Arganda desde hace tres años se viene realizando un taller de radio, organizado en dos partes. Un día se preparan los contenidos del programa y se dedica un tiempo a trabajar con la voz y otro día se emite el programa en directo en una emisora local: Radio Cigüeña. A lo largo del 2013, se ha planteado contactar con otras personas con enfermedad mental para que participen en otros programas radiofónicos de la Fundación Manantial.

### Balance e impacto:

El taller favorece la integración de sus miembros en la comunidad, así como la relación con personas que también participan en proyectos radiofónicos, en un ambiente especializado. Asimismo, los participantes del taller asumen la responsabilidad y el compromiso que supone el hecho de preparar cada uno sus propias secciones, a la vez que se coordinan y trabajan en equipo para hacer cada programa radiofónico en un ambiente de confianza, respeto y ayuda mutua.

En el año 2014 continuaremos con la emisión de nuestro programa de radio semanal y los usuarios formarán parte de un Comité de Radio de reciente apertura en Fundación Manantial, con la intención de desarrollar un proyecto común entre las diversas radios de los recursos que sea dirigido por los propios usuarios.

## PROGRAMA DE RADIO “MEJOR IMPOSIBLE”

Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde (gestión técnica Intress) con Onda Merlín Comunitaria.

### Descripción de la Actividad

Emisión de programa de radio “Mejor imposible”, realizado por las personas que acuden al Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde, en la emisora Onda Merlín Comunitaria (107.3FM) de Villaverde. Onda Merlín Comunitaria Radio (OMC Radio) es una asociación sin ánimo de lucro cuya actividad principal es hacer radio. Promueve la convivencia y la participación en nuestro entorno ciudadano y aprovecha el medio radiofónico para divulgar valores de integración, igualdad, interculturalidad y antiestigma. Para llevar a cabo estos principios, Onda Merlín colabora activamente con asociaciones juveniles, vecinales y culturales y con organismos públicos y privados que realizan actividades de interés social o cultural.

Durante el 2013, además de continuar con la emisión, desde Onda Merlín se ha realizado una acción de formación a los usuario y usuarias que participan en el programa, centrada en los siguientes contenidos:

- Uso de fuentes de información
- Utilización de redes sociales
- Mejora del lenguaje de comunicación y radiofónico.

El programa comenzó a emitirse a finales de 2010 y continúa en la actualidad. Más de 10 usuarios y usuarias se han implicado en la realización del mismo, tanto en la emisión como en la parte técnica, con el apoyo de dos educadores del centro. Se emite los martes de 10,30 a 11,30 h. en 107.3 FM.

### Balance e impacto:

Valoración positiva en cuanto a la capacidad de mantener presencia semanal en los espacios de participación del distrito y por la implicación de las personas que acuden al Centro de Rehabilitación Psicosocial, que ha hecho posible que se mantenga la emisión cada vez con mayor nivel de autonomía en la parte técnica y en el desarrollo de habilidades de comunicación.

## COLABORACIÓN CON EL PROGRAMA DE RADIO “MEJOR IMPOSIBLE”

Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (Gestión Técnica: Fundación El Buen Samaritano), Programa de Radio “Mejor Imposible” de Onda Merlín, FM

### Descripción de la Actividad

Colaboración con el Programa de Radio “Mejor Imposible” (Onda Merlín, FM 107.3).

#### Objetivo general:

Aumentar la visibilidad de las personas con enfermedad mental dentro del distrito de Villaverde, a través de los medios de comunicación.

#### Objetivos específicos:

- Dar a conocer el Centro de Rehabilitación Laboral de Villaverde.
- Fomentar una imagen realista de las personas con enfermedad mental.
- Sensibilización. Dar a conocer todas las acciones que se están llevando a cabo dentro del recurso y animar a participar en las mismas.

#### Desarrollo de la acción:

Se lleva a cabo en el Programa “Mejor Imposible”, el 16 de abril 2013 (10:30 a 11:30), en Onda Merlín FM 107.3, con el siguiente contenido:

- Presentación de recursos
- Presentación de las acciones que se está llevando a cabo
- Tertulia sobre objetivos y acciones del Centro de Rehabilitación Laboral

Muy bien acogida por los usuarios y la población del distrito, hemos acercado a los oyentes de la emisora el conocimiento de las personas con enfermedad mental con el objetivo de eliminar actitudes estigmatizadoras.

## ENTREVISTA EN RADIO PARA EL CANAL DE LA UNED

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Chamberí, Mesa EnRÉDate en Chamberí

### Descripción de la Actividad

Entrevista de radio para el canal de la UNED a la trabajadora social del Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí en torno al trabajo en red dentro de una comunidad.

Desde la Mesa EnRÉDate en Chamberí se nos solicita participar en un programa para explicar el trabajo en red que se hace a través de la misma y, también, para dar a conocer la labor que se desarrolla en el Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí.

Esta es la introducción que se hizo del programa:

*“El trabajo social comunitario pretende transformar situaciones colectivas mediante la organización y la acción asociativa. El fin es optimizar la calidad de vida en la sociedad con estrategias para mejorar la educación y oportunidades sociales para la gente. Promueven un modelo de sociedad inclusiva intercultural y que facilite el acceso pleno de las personas más vulnerables de la sociedad. Dos trabajadoras sociales, de la mano de otras tantas profesoras de la UNED, nos comentan su experiencia de primera mano a través de un proyecto (Enrédate) que se lleva a cabo en Madrid relacionado con el trabajo social comunitario.”*

Participantes: M<sup>a</sup> Antonia de Frutos Alonso, profesora Departamento de Trabajo Social (UNED); Raquel Barón Jiménez, coordinadora CEPAIM (Consortio de Entidades para la Acción Integral con Migrantes); Ángeles Martínez Boye, profesora Departamento de Trabajo Social (UNED); Margarita Sánchez Contreras, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Chamberí.

El programa se emitió el 8 de mayo de 2013 en el canal de la UNED. En el siguiente [podcast](#) se puede escuchar en cualquier momento del año.

## ENTREVISTAS EN EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

Plataforma “Participa y Comprende” de Getafe

### Descripción de la Actividad

➤ Día 4 de octubre: entrevista a la Asociación de Familiares de personas con enfermedad mental (AFEM) en Radio Nacional de España con motivo del Día Mundial de la Salud Mental. Información de la realidad de las personas con enfermedad mental.

➤ Día 10 de octubre: entrevista a la Plataforma “Participa y Comprende” en el programa de radio “La Mañana” de la COPE. Información de los objetivos y contenidos de la *Jornada Estigma en 1ª Persona*.

Ambas entrevistas se pueden escuchar en el siguiente [enlace](#) de la página web de la Plataforma “Participa y Comprende”.

## ENTREVISTA EN RNE A UN USUARIO DEL CENTRO DE DÍA

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Chamberí.

### Descripción de la Actividad

Entrevista en Radio Nacional a un usuario del Centro de Día Chamberí.

El día 21 de marzo un equipo del programa “Juntos paso a paso” de RNE acudió al Espacio Caixa y entrevistó a un usuario (Imanol L.M.) de los que participan en una actividad conjunta de nuestro Centro de Día y voluntarios de Obra Social La Caixa. La entrevista se emitió en el programa del sábado 23 de marzo de 2013, presentado por Itziar Jiménez Berrón.

El programa se emite en Radio Nacional los sábados a las 7 de la mañana. Este es el [podcast](#) (a partir del minuto 36), que puede ser escuchado en cualquier momento del año.

## PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA “PIENSA EN POSITIVO” DE TVE 2

Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur.

### Descripción de la Actividad

Participación en el programa *Piensa en positivo* de TVE, en un capítulo dedicado a la importancia de la formación para la inserción laboral y la plena integración de las personas con discapacidad.

Una usuaria del Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur participó con su experiencia en esta serie cuidada que ofrece, en su conjunto, una visión esperanzadora y no estigmatizante de la discapacidad.

[El programa](#) se emitió en TVE 2 el 21 de septiembre de 2013. Fue el segundo capítulo de mayor popularidad de los 12 que contenía esta serie. (1.362 recomendaciones en facebook y 63 en twitter).

## ENTREVISTAS EN ONDA CERO SOBRE INSERCIÓN LABORAL

Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur.

### Descripción de la Actividad

Entrevista en Onda Cero de Alcalá de Henares a la técnico de apoyo a la inserción laboral del Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur y a una usuaria integrada laboralmente en el Centro Especial de Empleo Aldaba.

[http://www.ondacero.es/audios-online/emisoras/alcala-de-henares/alcala-henares-onda-230113\\_2013012300153.html](http://www.ondacero.es/audios-online/emisoras/alcala-de-henares/alcala-henares-onda-230113_2013012300153.html) (a partir del minuto 44).



## BLOG “SABER Y OCIO”

Centro de Rehabilitación San Blas.

### Descripción de la Actividad

Realización y mantenimiento de un blog con artículos de diversas temáticas como ciencia, historia, viajes, etc. <http://articulossaberyocio.blogspot.com.es/>

Desde el taller Creación y Diseño (CYD) del Centro de Rehabilitación de San Blas se ha creado, y se mantiene, un Blog en internet. El principal objetivo que se pretende conseguir con este trabajo realizado íntegramente por personas con enfermedad mental, es el de reducir el estigma social que existe en la sociedad actual hacia la enfermedad mental por personas que no tienen ningún contacto con esta población.

### Balance e impacto:

Ha sido sorprendente la buena acogida y resultado que está teniendo el Blog. Desde su inauguración, se han ido incrementando las visitas hasta llegar a las 200 visitas diarias con las que podemos contar hoy. Estas visitas, son de distintas partes del mundo. Aparte de España, se reciben visitas a diario desde México, EEUU, Colombia, Argentina, Alemania, Chile, Ecuador, Perú, Vietnam, contando con un total de 32.900 visitas hasta la fecha.

## BLOG “ESPARTALES PIENSA”

Residencia Espartales Sur de Alcalá de Henares

### Descripción de la Actividad

El [Blog “Espartales Piensa”](#) de la Residencia Espartales Sur de Alcalá de Henares comenzó a desarrollarse de manera semanal y en 2013 (66 entradas) fue tomando más entidad, generando la participación de casi todos los usuarios.

## BLOG “LANZADERA” CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL VILLAVERDE

Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario  
Villaverde.

### Descripción de la Actividad

Puesta en marcha, elaboración y mantenimiento del Blog “Lanzadera CRPS (Centro de Rehabilitación Psicosocial) Villaverde”

<http://lanzadera-crps-villaverde.tk/>

Esta acción se puso en marcha en octubre de 2013. Entre sus objetivos está el ofrecer una visión positiva y realista sobre la enfermedad mental. Los contenidos son elaborados y aprobados por los usuario y usuarias, a través de un Grupo Motor creado para tal fin.

### Balance e impacto:

Visitantes: 485 visitas (desde el 15 de octubre al 20 de diciembre de 2013)

Usuarios participantes en el Grupo Motor: 8 usuario y usuarias.



## BLOG “NUESTRAS INQUIETUDES”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza, en colaboración con la Asociación Adisli (Asociación para la Atención de Personas con Discapacidad Intelectual Ligera e Inteligencia Límite).

### Descripción de la Actividad

El blog “Nuestras inquietudes” es una herramienta de comunicación y difusión relacionada con las nuevas tecnologías, donde entre muchos temas a tratar, se aborda la enfermedad mental desde el punto de vista del usuario.

La actividad consiste en la creación y mantenimiento de un blog propio del Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza. Los participantes se encargan de actualizar semanalmente los diferentes espacios que lo componen (deportes, actualidad, humor, espectáculos, cine, historia, música de ayer y hoy, psicoeducación y noticias en el centro). Tanto el diseño, la creación como los contenidos del blog han sido realizados en su totalidad por los usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial.

EL Blog es un medio de expresión y una herramienta actual muy útil para la lucha contra el estigma de la enfermedad mental. Pretende entre otras cosas, dar a conocer las “inquietudes” que tienen personas con enfermedad mental. El blog es un canal de comunicación e intercambio con la comunidad, va dirigido a unos lectores y se espera de ellos comentarios, aportaciones, críticas, todo ello supone un estímulo para realizar el trabajo.

El lugar donde se realiza la actividad es en la sala informática de la Asociación Adisli. Esta ONG nos cede gratuitamente sus instalaciones para poder desarrollar el taller. También la asociación nos apoya con una persona con discapacidad intelectual leve experta en informática, que nos ayuda a resolver las dudas que puedan aparecer durante el desarrollo de la actividad.

A esta actividad acuden aproximadamente 10 usuarios de forma regular.

## Objetivos

Los objetivos que se persiguen son los siguientes:

- Aumentar conocimientos de utilidades informáticas actuales.
- Generar espacios de relación.
- Desarrollar habilidades pre-laborales.
- Aumentar la participación en espacios comunitarios.
- Dar a conocer la enfermedad mental con una mirada positiva.

## Impacto

El Blog ha recibido alrededor de 1040 visitas desde que comenzó. También, la asociación Adisl ha hecho mención del blog desde su periódico mensual, con la finalidad de impulsar su difusión tanto dentro como fuera del propio recurso.

## Enlace:

<http://nuestras-inquietudes.blogspot.com.es/>

## BLOG “MENTES PENSANTES”

Plataforma “Mentes Pensantes”

## Descripción de la Actividad

[Blog “Mentes Pensantes”](#) de difusión sobre temas relacionados con la salud mental y el estigma.

El objetivo es ofrecer información positiva y realista de la enfermedad mental y romper mitos y creencias que estigmatizan a las personas con problemas de salud mental.

## BLOG DE LOS CENTROS DE REHABILITACIÓN LABORAL

Comisión de los técnicos de apoyo a la inserción laboral de los Centros de Rehabilitación Laboral de la Red de Atención a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid.

### Descripción de la Actividad

#### Red de Centros de Rehabilitación Laboral de la Comunidad de Madrid

Los Centros de Rehabilitación Laboral son recursos destinados a trabajadores con enfermedad mental para ayudarles a recuperar o adquirir los hábitos y capacidades laborales necesarias para acceder al mundo laboral y apoyar su integración y mantenimiento en el mismo. Los Centros de Rehabilitación Laboral forman parte de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.



Blog de los Centros de Rehabilitación Laboral dedicado a la difusión de la labor de estos recursos. El objetivo es servir de contacto con los empresarios y el mercado laboral y dar visibilidad a la inserción laboral de personas con enfermedad mental.

<http://centrosrehabilitacionlaboral.blogspot.com.es/>

## BLOG “UNIENDO LAZOS MÓSTOLES”

Programa de Sensibilización “Uniendo lazos, deshaciendo nudos” de los Centros de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por el grupo Exter en Móstoles (Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario)

### Descripción de la Actividad

Mantenimiento del blog [www.uniendolazosmostoles.blogspot.com](http://www.uniendolazosmostoles.blogspot.com) sobre sensibilización elaborado por los participantes del grupo donde se recogen experiencias, creaciones literarias e información actualizada con el mismo objetivo y gestionada por los propios integrantes del grupo. (enero-diciembre 2013)

## MESA DE DEBATE ESTIGMA Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Mesa Interinstitucional de lucha contra el estigma y la discriminación de las personas con enfermedad mental integrada por las Consejerías de Asuntos Sociales y Sanidad de la Comunidad de Madrid, la Unión Madrileña de Asociaciones de Familiares Pro Salud Mental (UMASAM) y la Fundación Manantial.

### Descripción de la Actividad

La Mesa de Debate Estigma y Medios de Comunicación es continuación del trabajo iniciado en las *I Jornadas: estigma de las personas con enfermedad mental y medios de comunicación*, celebradas en el año 2012.

Se organiza el 10 de octubre de 2013, dentro de los [actos programados con motivo del Día Mundial de la Salud Mental](#), en el Auditorio del Centro Cultural Casa del Reloj del distrito de Arganzuela.

### Programa:

- Apertura: Carmen Pérez Anchuela, directora general de Servicios Sociales. Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid. Elena Juárez Peláez, directora general de Atención al Paciente. Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.
- Moderador: Abelardo Rodríguez González, coordinador técnico de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera. Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.
- Ponentes: Juan Antonio Alonso Bernal, presidente de UMASAM (Unión Madrileña de Asociaciones Pro Salud Mental); Julián del Olmo García, periodista y presidente AFAEP (Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos Psíquicos); Carlos Mur de Viu, director gerente del Instituto Psiquiátrico José Germain (Leganés Madrid); José Manuel Dolader Poblador, periodista y director-presentador del programa de televisión *Escaleras de la Dependencia*. Gestiona Radio; Jesús Sánchez Martos, doctor en medicina y cirugía, diplomado en Enfermería, catedrático de la Universidad Complutense de Madrid y asesor médico y director de distintos medios de comunicación en radio y televisión.

## JORNADA UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS SOBRE RESPONSABILIDAD EN LOS MEDIOS COMUNICACIÓN

Programa de Sensibilización “Uniendo Lazos, deshaciendo nudos” del Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid (gestión técnica Grupo Exter) en colaboración con la Unidad de Atención a Personas con Discapacidad de la Universidad Rey Juan Carlos.

### Descripción de la Actividad

VII Jornadas de Sensibilización hacia la Discapacidad: *Tratamiento responsable de la discapacidad psíquica en los medios de comunicación* en el campus de Fuenlabrada de la Universidad Rey Juan Carlos.

Jornadas dirigidas a los estudiantes de las ciencias de la información (alumnos de Grado de Periodismo, Grado de Comunicación Audiovisual y Doble Grado de Periodismo y Administración de Empresas) con el objetivo de sensibilizar a los futuros profesionales de los medios de comunicación sobre el estigma de agresividad y violencia asociado históricamente a la enfermedad mental y la responsabilidad de los profesionales de los medios en la erradicación de estos prejuicios y falsos mitos.

Desde los Centros de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid participaron: Miguel Ángel Castro, técnico de apoyo a la inserción laboral del Centro de Rehabilitación Laboral de Móstoles (en la inauguración); Javier González Villajos, psicólogo del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Móstoles, con su exposición sobre el análisis de la enfermedad mental en los medios de comunicación y, en el cierre, Paloma Martínez Heras, directora del Centro de Rehabilitación Laboral, el Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles.

### Fecha:

Día 22 de noviembre de 2013.

## GRUPO DE ANÁLISIS SOBRE MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda.

### Descripción de la Actividad

A raíz de la celebración de las I Jornadas de Sensibilización de lucha contra el estigma y los Medios de Comunicación, establecimos una actividad con los usuarios interesados en el tema, para poder crear con ellos un grupo de trabajo de investigación acerca de noticias relacionadas con la Salud Mental obtenidas de los medios de comunicación.

Este grupo comenzó a funcionar en octubre de 2012, con la participación de tres de nuestros usuarios que han mostrado gran implicación.

## OBSERVATORIO DEL ESTIGMA EN MEDIOS

Plataforma “Mentes Pensantes”.

### Descripción de la Actividad

Observatorio del estigma y los prejuicios hacia las personas con enfermedad mental en los medios de comunicación.

Realización de un seguimiento de las noticias publicadas sobre enfermedad mental con contenido estigmatizante para acometer acciones que sirvan para señalarlas y solicitar rectificación en sus comentarios.



# OTRAS ACTIVIDADES



## Resumen y balance 2013

## PRESENTACIÓN DEL LIBRO “EN CONFIANZA 50 AÑOS” FUNDACIÓN SAN MARTÍN DE PORRES

Organizada por la Fundación San Martín de Porres.

### Descripción de la Actividad

Presentación del libro *En Confianza 50 Años* en un acto de comunicación celebrado en el Colegio Virgen de Atocha. La publicación describe los 50 años de recorrido de la Fundación San Martín de Porres, haciendo especial referencia a los fundadores, personas de relevancia y los diferentes proyectos y servicios que presta, entre ellos, los proyectos de salud mental que tiene concertados con la Consejería de Asuntos Sociales. Fue un acto abierto tanto a personas vinculadas a la Fundación como a otros colectivos interesados.

**Fecha:** jueves 28 de noviembre de 2013 a las 11h.

#### Programa:

Presentación del acto por Antonio Rodríguez; conferencia: *Una Fundación con 50 años de historia* por Etelvino González (coordinador y coautor del libro) e intervenciones por parte del representante provincial de los Padres Dominicos y Pedro José Cabrera (Sociólogo).

Entre los objetivos que persigue el libro destaca el de dar a conocer la trayectoria de la Fundación sobre su recorrido de medio siglo y dar difusión a los proyectos y servicios que se están llevando a cabo actualmente: programas de alojamiento, de empleo, de economía social y de salud mental. Las actividades del Centro de Día de Distrito Centro Las Letras y del Equipo de Apoyo Social Comunitarios están reflejadas en las ilustraciones y páginas del texto.

Se han hecho 1500 ejemplares del libro, a través de los cuales se llegará a un numeroso público. Por otro lado, al ser un acto abierto también acudieron numerosas personas del sector social, entre los cuales estaban asociaciones, representantes de las administraciones públicas y otras organizaciones. Más información en <https://www.facebook.com/fundacionsmp>.

**“VIDAS CRUZADAS”**  
**VÍDEO CON MOTIVO ANIVERSARIO GRUPO 5**

Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur (gestión técnica Grupo 5).

**Descripción de la Actividad**

[Vídeo “Vidas Cruzadas”](#), realizado con motivo del 25 aniversario del Grupo 5, encargado de la gestión técnica de 6 de los Centros de Rehabilitación Laboral de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid. Con una duración de 7 minutos, este vídeo de sensibilización explica el trabajo de estos Centros de Rehabilitación Laboral a través de la historia de dos personas, Irene y Nico, cuyas vidas se cruzan. Se trata de la terapeuta del Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur de Alcalá de Henares y un usuario del Centro, hoy en un itinerario de empleo.

**Impacto:** 1.478 visitas en youtube (a fecha de diciembre de 2013)

## GRUPO DE MUJERES “DE LA ENFERMEDAD A LA IDENTIDAD”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel

### Descripción de la Actividad

Desde el CRPS Carabanchel llevamos más de un año trabajando la identidad de género con las mujeres que participan en el recurso. El espacio del Grupo de Mujeres tiene como objetivo la deconstrucción de la identidad de enferma mental en pro de la construcción de una nueva identidad: “Ser mujer”. El concepto de enfermedad mental conlleva una doble significación en la identidad de las mujeres con enfermedad mental: por un lado, alude a una situación de ruptura de un equilibrio anterior y por otro, supone la pérdida de un proyecto vital.

El proceso de construir otra manera de ser y estar en el mundo significa una revisión profunda del sí mismas y de la propia trayectoria de sus vidas. Realizar una actividad que tome en cuenta éstos aspectos, implica un fuerte compromiso de estas mujeres para asumir conductas activas de cambio.

Durante 10 meses (septiembre 2012 a junio 2013) se celebraron reuniones semanales del Grupo de Mujeres en el recurso y fuera de éste y fruto de todo lo abordado en estos meses surgieron dos experiencias muy relacionadas con la lucha contra los tópicos y los prejuicios que culminarán en 2014, pero que se prepararon y desarrollaron a lo largo de 2013:

➤ **Sesión fotográfica** preparatoria de la exposición *Mujeres: de la enfermedad a la identidad*, que pretende evidenciar, a través de contenidos fotográficos y audiovisuales, el proceso de transformación personal y de roles experimentado por estas mujeres. Estas fotografías, realizadas y cedidas por Luis Carrasco Montaña y Ana González Martín, pretenden acercar al público la realidad transformada de estas mujeres y difundir un mensaje optimista. La muestra fotográfica pone nombre y apellidos a historias de mujeres con enfermedad mental que luchan por transformar su identidad positivamente, permitiéndonos entrar en contacto con su realidad. Las protagonistas de estas fotos podrían ser el reflejo de muchas otras mujeres en el proceso de búsqueda de su feminidad.

El objetivo de la exposición es entender y desterrar los estereotipos estigmatizantes sobre las mujeres con enfermedad mental.

Las imágenes fueron tomadas el 22 de febrero de 2013 en el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Carabanchel de la Fundación El Buen Samaritano, que forma parte de los dispositivos de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.



► A raíz de la sesión fotográfica realizada, la fotoperiodista colaboradora *Ana González* Martín propuso a las participantes la posibilidad de realizar un **reportaje de periodismo literario**, para ser publicado en la revista digital ([www.fronretad.com](http://www.fronretad.com)). Durante los meses de mayo y junio de 2013 se llevaron a cabo varias sesiones con las cuatro mujeres que se prestaron voluntarias para contar su historia y cómo su paso por los recursos de rehabilitación había contribuido a disminuir la brecha y el impacto de la enfermedad sobre sus vidas. Son por tanto historias de superación personal, de esfuerzo, de proyectos de vida y de retorno a la sociedad y por ende a la felicidad. La visión en positivo de las entrevistas destierra cualquier visión estigmatizante pretendiendo únicamente acercar al público la realidad de estas mujeres con enfermedad mental y difundir un mensaje de empoderamiento. El trabajo se publica en 2014.

## SESIONES INFORMATIVAS SOBRE SALUD

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí con Madrid Salud.

### Descripción de la Actividad

Encuentros entre profesionales del Centro Madrid Salud con usuarios y usuarias del Centro de Día Chamberí. Serie de charlas informativas sobre diferentes temas relacionados con la salud física y que han sido demandadas por los usuarios/as. Éstas han sido: Alimentación y ejercicio físico (3 sesiones), Higiene del sueño (1 sesión), Salud sexual y reproductiva (1 sesión) y Tabaquismo (1 sesión). Las charlas han sido realizadas por diferentes profesionales sanitarios: médicos, enfermeras, matronas y trabajadoras sociales. A la vez que nos apoyaban en la educación de nuestros usuarios y usuarias han conocido una realidad de pacientes diferentes a los que tratan habitualmente.

Han participado entre 23 y 16 usuarios y usuarias y 6 profesionales diferentes del Centro de Madrid Salud. Se llevaron a cabo 6 sesiones durante este año. La valoración hecha por parte de los profesionales sanitarios ha sido muy positiva, ya que todos se han sorprendido de la capacidad de atención, de la motivación y de la participación de nuestras personas usuarias.

## VISITA ASOCIACIÓN DE COMERCIO JUSTO

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí con la Asociación Espanica de comercio justo.

### Descripción de la Actividad

Visita de un representante de la Asociación Espanica dedicada al comercio justo. Se ofreció una charla sobre este concepto y a continuación se compartió un café de degustación con los usuarios. Participaron 20 usuarios.

## TALLER DE NUEVAS TECNOLOGÍAS EN UN CENTRO COMUNITARIO

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí con Obra Social La Caixa.

### Descripción de la Actividad

Taller de nuevas tecnologías en un centro comunitario (Espacio La Caixa de Arapiles).

El objetivo de la colaboración es facilitar el uso de los ordenadores e iniciar a los usuarios en el manejo de Internet, una herramienta esencial para conseguir información y mayor autonomía en la sociedad actual. Todo ello en un entorno comunitario, al que acceden a diario muchas personas mayores del barrio. Para ello en el Espacio La Caixa de Arapiles varios voluntarios explican cómo usar los ordenadores.

Se han desarrollado dos talleres a lo largo del año, uno por semestre, con dos horas diarias una vez por semana.

### **Balance e impacto:**

Han participado 10 usuarios y usuarias en cada taller, un educador o educadora y varios voluntarios. El nivel de adherencia y satisfacción es muy elevado y se acuerda darle continuidad para la programación 2013/2014.

## **PARTICIPACIÓN EN EL PROYECTO PILOTO “EMPLEO CON APOYO Y TIC”**

Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida, gestionado por la Asociación Psiquiatría y Vida con la Fundación ONCE y Technosite.

### **Descripción de la Actividad**

Participación en el proyecto piloto "*Empleo con Apoyo y TIC: Aplicaciones sobre tableta*", una iniciativa de Fundación ONCE que pretende aprovechar el potencial estas herramientas tecnológicas, las *tablets*, para dar soporte a la incorporación laboral y en concreto, a la metodología de apoyo para la transición al empleo ordinario, desarrollando aplicaciones que permitan una interacción intuitiva que pueda ser especialmente aprovechada por personas con los diferentes perfiles de discapacidad que contempla el Real Decreto de Empleo con Apoyo.

El proyecto se ha llevado a cabo en distintas etapas; en la primera de ellas se realizó una toma de requerimientos para el diseño de la aplicación a través de entrevistas, una sesión-panel de preparadores laborales y observación en entidades/experiencias de empleo con apoyo en diferentes perfiles, entidades y proyectos. Entre otros, Fundación Carlos Martín, Fundación Síndrome de Down Madrid, Fundación Aprocor Madrid, ACCAPS Barcelona, Astrapace Murcia, Aptacan Cantabria y nuestro Centro de Rehabilitación Laboral.

Tras la construcción de la plataforma y el testeo del prototipo, se realizó una preselección de 5 entornos/entidades, donde llevar a cabo la implantación de la herramienta, siendo nuestro centro uno de los elegidos y el único que contempla la discapacidad psiquiátrica. Esta fase ha tenido una duración de 4 meses en los que se han beneficiado hasta 6 usuarios, no sólo del uso la aplicación, sino del manejo básico de la tableta en el entorno de los talleres rehabilitadores.



Finalmente se han recogido los resultados de la experiencia y las recomendaciones, basadas en las necesidades específicas de nuestros trabajadores, para el perfeccionamiento de la aplicación y su posterior implementación como herramienta útil de apoyo en el empleo, estableciendo con Technosite un plan de continuidad del proyecto.

La aplicación cuenta con una serie de funciones y requisitos de accesibilidad tanto para el entorno del usuario como del preparador y del "apoyo natural" (el supervisor o responsable laboral del usuario en la empresa), que han sido probadas en nuestro taller y ajustadas a las necesidades de nuestros trabajadores.

#### **Funcionalidades del entorno para preparador laboral y personas de apoyo natural:**

- Formulario de tareas.
- Calendario/agenda de tareas y avisos compartido preparador-usuario.
- Seguimiento de la ejecución, cumplimiento de las tareas a realizar por los trabajadores.
- Repositorio de tareas.
- Repositorio de recursos de apoyo.
- Servicios de comunicación por videoconferencia.
- Evaluación en la tableta: posibilidad de cargar en la tableta hojas de evaluación y seguimiento.
- Configuración según perfiles de usuario: personalización de opciones.

#### **Funcionalidades del entorno para trabajador con discapacidad:**

- Interface con la descripción y relación secuencial de tareas.
- Agenda de tareas a realizar.
- Recordatorio.
- Registros de seguimiento de las tareas pendientes.

- Gestión del tiempo: Alarmas.
- Comunicación a distancia con el preparador por videoconferencia.
- Apoyo a la movilidad por mapas con localización GPS: Apoyo para la ruta de casa al trabajo, cómo hacer el trayecto... volver a casa.
- Acceso a recursos de apoyo.



### Balance e impacto:

- Único representante del colectivo de discapacidad psiquiátrica participando en todas las fases del proyecto.
- Se ha trabajado conjuntamente con Technosite para lograr que la funcionalidad de la aplicación se ajuste a las necesidades reales del colectivo, desmitificando la falsa idea de baja capacidad y autonomía y mala adaptación al entorno tecnológico de las personas con enfermedad mental.
- Se ha logrado que en la elaboración de la herramienta y posterior desarrollo y mejora se valore más ajustadamente el potencial real de las personas con discapacidades psiquiátricas.

- La iniciativa se presentó en el XI Congreso Nacional de Empleo con Apoyo organizadas por la Fundación Síndrome de Down de Madrid, la Universidad Pontificia Comillas y la AESE, en la mesa “Herramientas tecnológicas para el Empleo”.
- Próxima publicación de un vídeo en una web expresamente realizada por Fundación ONCE y Technosite para dar difusión al proyecto, donde nuestra entidad hace una valoración de la experiencia de participación en este proyecto piloto.
- El resultado del proyecto pasa a formar parte de las aplicaciones del App Store del entorno Apple y se prevé su posterior implementación en plataforma Android y compatible con formato Smartphone.  
<https://itunes.apple.com/us/app/ecatic/id734497805?mt=8>

**Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad  
mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid**

**SUBDIRECCIÓN GENERAL DE ATENCIÓN A LA DISCAPACIDAD Y  
ENFERMEDAD MENTAL**

**DIRECCIÓN GENERAL DE SERVICIOS SOCIALES**

**CONSEJERÍA DE ASUNTOS SOCIALES**

**COMUNIDAD DE MADRID**

C/ O'Donnell 50, 1ª planta, 28029 Madrid. Tfo: 91 392 54 65/66/61

Fax: 91 392 54 70



La Suma de Todos



**Comunidad de Madrid**

[www.madrid.org](http://www.madrid.org)