

# ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN SOCIAL Y LUCHA CONTRA EL ESTIGMA

**DESARROLLADAS  
DESDE LOS CENTROS Y SERVICIOS DE  
LA RED DE ATENCIÓN SOCIAL A  
PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL  
DE LA COMUNIDAD DE MADRID**



**RESUMEN Y BALANCE**

**2014**



## **Comunidad de Madrid**

CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES  
Y FAMILIA



**ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN SOCIAL Y LUCHA  
CONTRA EL ESTIGMA**

**DESARROLLADAS  
DESDE LOS CENTROS Y SERVICIOS  
DE LA RED DE ATENCIÓN SOCIAL  
A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL  
DE LA COMUNIDAD DE MADRID**

**RESUMEN Y BALANCE**

**2014**



**Comunidad de Madrid**

CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA

Dirección General

de Atención a Personas con Discapacidad



**Edita:**  
Comunidad de Madrid.

**Realiza:**  
Consejería de Políticas Sociales y Familia.  
Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad.  
Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid.

**Colaboran:**  
Asociación Candelita, Asociación Psiquiatría y Vida, Fundación El Buen Samaritano, Fundación Intras-Aralia, Fundación Manantial, Fundación Pilar de la Mata, Fundación Salto, Fundación San Martín de Porres, Grupo 5-Gestión y Rehabilitación Psicosocial, Grupo Exter-Expertos en Terapia y Rehabilitación, Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús, Instituto de Trabajo Social y Servicios Sociales-Intress, Medinamar y Walk Rehabilitación y Desarrollo Integral.

**Ilustración de Portada**  
Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela.

**Edición:**  
Julio de 2015.



## PRESENTACIÓN

Las enfermedades mentales son a menudo escasamente conocidas por la sociedad. Sobre ellas se proyectan mitos ancestrales, miedos y prejuicios; un conjunto de falsas creencias que cimientan injustamente actitudes de aislamiento y rechazo social, ensombrecen la vida de las personas afectadas y dificultan su recuperación. Este fenómeno se conoce como estigma: una barrera social invisible pero asfixiante, que genera importantísimas dificultades y un sufrimiento innecesario, tanto a las personas que padecen enfermedades mentales, como a sus familias.

La sensibilización social y la lucha contra el estigma que sufren las personas con trastorno mental es, en esencia, un compromiso contra el oscurantismo. Para ser efectiva, esa labor ha de ser tenaz, promoviendo espacios de encuentro, de inclusión y de participación social. Se requieren múltiples acciones, a distinto nivel, que se articulen a lo largo del tiempo y que multipliquen el contacto y acercamiento concreto de los ciudadanos a la realidad de estas personas. Sólo desde las distancias cortas se pueden desmontar los estereotipos que perviven en el tiempo en relación a la enfermedad mental.

En la Comunidad de Madrid, ese compromiso de sensibilización está sellado en la *Declaración de Madrid contra el estigma y la discriminación de las personas con enfermedad mental*, hecha pública en la antigua Casa de Correos de la Puerta del Sol, sede de la Presidencia de la Comunidad de Madrid, el 11 de enero de 2011. La *Declaración* cataliza la voluntad de acción de la institución madrileña, en estrecha colaboración con las asociaciones de familiares y los profesionales del ámbito socio-sanitario y es fruto del trabajo de la Mesa Interinstitucional contra el Estigma, constituida por la Consejería de Políticas Sociales y Familia (responsable de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental), la Oficina Regional de Salud Mental de la Consejería de Sanidad, la Unión Madrileña de Asociaciones de personas Pro Salud Mental y la Fundación Manantial.

Las actuaciones de la Consejería de Políticas Sociales y Familia frente al complejo y preocupante fenómeno del estigma implican a los distintos centros de atención social a personas con enfermedad mental, que desarrollan acciones a nivel local en sus zonas de referencia y promueven colaboraciones más amplias con otras entidades (Ayuntamientos, Servicios Sociales, Servicios de Salud Mental, Asociaciones y otras entidades sociales y ciudadanas).



## Presentación

Para orientar la acción en base a evidencias científicas, estas actuaciones parten no solo de los conocimientos aportados por la comunidad científica internacional, sino también de investigaciones propias, como el estudio *Estigma social y enfermedad mental*, promovido en 2006 desde la Consejería de Políticas Sociales y Familia, en colaboración con la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense.

El presente Resumen y Balance de Actuaciones de Sensibilización Social y Lucha contra el Estigma desarrolladas a lo largo del año 2014 desde los centros de la Red de Atención Social, continúa el esfuerzo de recopilación iniciado en 2011 para facilitar su conocimiento y difusión entre todas las personas interesadas y también entre los profesionales y usuarios. Acercando las experiencias se activan alianzas, sinergias y colaboraciones de unos centros con otros, es decir, se hace Red y se aprende de la experiencia común.

El texto reúne 300 actuaciones, presentadas desde la perspectiva de los centros y servicios que las han realizado y ordenadas en diez bloques que ponen el foco sobre algún aspecto esencial de cada actividad (la puesta en valor de las capacidades de las personas con enfermedad mental en un rol de colaboración solidaria con otras personas, la integración normalizada en los barrios y municipios, la sensibilización en el ámbito educativo, el arte, el ocio o los medios de comunicación como ventana al mundo y a los demás, etc.). Se trata, como comprobará el lector, de una clasificación orientativa ya que, de hecho, gran parte de las acciones reseñadas reúnen varios de estos rasgos al mismo tiempo. En muchas se va imponiendo, año a año, el protagonismo en primera persona de los afectados, que han tomado conciencia de su propio poder para influir, como ciudadanos, en las percepciones sociales en torno a la enfermedad mental.

Nuestro deseo es que este balance contribuya a disolver la incompreensión social que envuelve a la enfermedad mental, dificultando la integración y la participación social normalizada de las personas afectadas. Nos gustaría que el texto sirviera de inspiración a nuevas acciones, en un proceso de aprendizaje y apoyo mutuo entre todos los integrantes de la Red. Aspiramos, también, a contribuir a la igualdad de oportunidades con un documento positivo que facilite y difunda las capacidades y el potencial de todas las personas más allá de cualquier etiqueta.

Consejería de Políticas Sociales y Familia.  
Comunidad de Madrid.



## Presentación

## **DECLARACIÓN DE MADRID CONTRA EL ESTIGMA Y LA DISCRIMINACIÓN DE LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL**

Los problemas de salud mental, en general, y de las enfermedades mentales graves, en particular, son a menudo escasamente conocidos por la sociedad y sobre ellos se extiende, en muchas ocasiones, el rechazo social y el estigma.

Las consecuencias de ello son, por citar solamente algunas: el aislamiento social, la pérdida de autoestima, las dificultades para el acceso a un empleo y la pérdida de oportunidades en muchos aspectos de la vida diaria.

En esta imagen social negativa, muchas veces basada en falsas premisas e informaciones sesgadas y poco objetivas, ha jugado un papel muy importante el inadecuado tratamiento mediático de las noticias sobre salud mental y de los problemas y dificultades reales de las personas que las padecen. Todo ello ha contribuido de modo decisivo al crecimiento del estigma, que viene a dificultar la vida cotidiana de las personas con trastornos mentales, colocándoles en una situación de vulnerabilidad y desventaja que resulta hoy intolerable.

Es responsabilidad de todos fomentar un cambio de mentalidad que contribuya a derribar las barreras que levanta el estigma, que impiden a las personas afectadas por una enfermedad mental el ejercicio de una ciudadanía plena en la sociedad actual.

En la Comunidad de Madrid, conscientes del alcance de los problemas y barreras que el fenómeno del estigma genera, las Consejerías de Sanidad y Familia y Asuntos Sociales están coordinadas, trabajando conjuntamente en su eliminación.

El Gobierno Regional planteó sumar esfuerzos con las asociaciones de familiares y afectados, representados en FEMASAM, para, entre todos, contrarrestar la imagen social negativa y la discriminación que sufren estas personas. Por ello, el Plan Estratégico de Salud Mental 2010-2014 contiene una línea estratégica de lucha contra la estigmatización y discriminación de las personas afectadas por enfermedades mentales.



## Presentación

Por todo lo expuesto, la Comunidad de Madrid como Suma de Todos, de las Consejerías del Gobierno Regional, Asociaciones de Familiares y afectados, de los agentes sociales implicados, efectúa esta declaración y se compromete a trabajar por la consecución de los siguientes objetivos:

1. Rechazar firmemente cualquier tipo de estigmatización y discriminación de las personas con enfermedad mental en todos los ámbitos de la sociedad y especialmente en aquellos en los que se produce la vulneración de sus derechos.
2. Analizar y proponer las reformas necesarias para conseguir la igualdad de oportunidades de las personas con enfermedad mental, así como garantizar a las personas con enfermedad mental el conocimiento de los derechos que les protegen, mediante el desarrollo de medidas de asesoramiento e información.
3. Luchar contra los procesos de estigmatización y discriminación de las personas afectadas por la enfermedad mental, sugiriendo mejoras en las actitudes y el tratamiento de las noticias sobre temas relacionados con la salud mental y los trastornos mentales en los medios de comunicación, así como fomentando la información y la sensibilización tanto de la población en general, como de las propias personas con enfermedad mental, sus familias y profesionales del sistema sanitario, social y educativo.
4. Promover la investigación dedicada a la lucha contra el estigma y la discriminación asociados a las personas con trastorno mental.
5. Potenciar la atención socio-sanitaria a las enfermedades mentales, especialmente las más graves, y fomentar la participación de los afectados y sus familiares en el desarrollo y mantenimiento de esta atención.
6. Identificar como aspectos esenciales para la lucha contra el estigma y la discriminación de las personas con enfermedad mental los siguientes: la no discriminación laboral; la identificación y el trato como cualquier otro paciente; el rechazo del uso de términos ofensivos, inexactos o inadecuados para referirse a las personas afectadas; el apoyo a las personas con enfermedad mental y a sus familiares; el apoyo al movimiento asociativo; considerar el papel clave de determinados agentes sociales, tales como los profesionales de los medios de comunicación, el personal docente, los empresarios, los profesionales de atención sanitaria y los profesionales de los servicios sociales.





## Presentación

Y así, para cumplir con todo ello, la Comunidad de Madrid, constituirá un Grupo de Trabajo contra el estigma y la discriminación hacia las personas con enfermedad mental, a la que invitará a participar a diferentes agentes sociales y profesionales de la salud mental y de los servicios sociales, que elaborará un documento que contenga un Plan contra el Estigma, que permita trabajar por la erradicación de las discriminaciones, por el ejercicio real de derechos y por el fomento de las oportunidades para que dichas personas participen activamente en la sociedad en igualdad de condiciones y puedan llevar una vida digna e integrada como ciudadanos.

*“Para eliminar el estigma que pesa para las personas con enfermedades mentales, debe permitirse aflorar al individuo sobre la enfermedad. Recordemos que son personas que sufren una enfermedad dura, y con su esfuerzo y atención médica y social logran ser uno más en la comunidad. Pueden y quieren dar y recibir afecto, ayudar a los demás, desarrollar sus habilidades siempre y trabajar: tener un proyecto de vida, como todo el mundo. Para desarrollarse necesitan un ambiente que no les sea hostil. La sociedad puede y debe proporcionárselo. Se lo merecen”.*

Madrid, a 11 de enero de 2011



## ÍNDICE

**Plataformas y grupos de trabajo contra el estigma** [Pág. 11](#)

**Investigaciones** [Pág. 24](#)

**Apoyo a la toma de conciencia en primera persona** [Pág. 32](#)

**Acciones solidarias** [Pág. 41](#)

**Participación e integración comunitaria** [Pág. 104](#)

**Sensibilización a través del conocimiento y la educación** [Pág. 144](#)

**Arte y cultura** [Pág. 280](#)

**Deportes, ocio, naturaleza, turismo y gastronomía** [Pág. 324](#)

**Medios de comunicación** [Pág. 370](#)

**Otras actividades** [Pág. 398](#)

# PLATAFORMAS Y GRUPOS DE TRABAJO CONTRA EL ESTIGMA



**Resumen y balance 2014**

## PLATAFORMA “PARTICIPA Y COMPRENDE”

Mesa de Lucha contra el Estigma “Participa y Comprende”. En la organización de este proyecto participan: los centros y servicios de rehabilitación de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera pertenecientes a la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid y gestionados por Intress en el municipio de Getafe (Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Residencia), los Servicios Sociales Generales del Ayuntamiento de Getafe, el Servicio de Salud Mental de Getafe, AFEM (Asociación de familiares de personas con enfermedad mental) y la Universidad Carlos III de Madrid.

### Descripción de la Actividad

A principios de 2007, personas con enfermedad mental, familiares y profesionales de los diferentes dispositivos del municipio de Getafe dedicados a la atención de este colectivo: Asociación de Familiares de personas con enfermedad mental (AFEM), Centro de Salud Mental, Delegación de Asuntos Sociales y Familia del Ayuntamiento de Getafe y los recursos de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid, gestionados por Intress en este municipio (Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario, Residencia, Pisos Supervisados, Centro de Rehabilitación Laboral y Centro de Rehabilitación Psicosocial), constituyen la Mesa de Lucha Contra el Estigma “Participa y Comprende” con el objetivo principal de sensibilizar y disminuir las actitudes de rechazo hacia las personas con enfermedad mental.

### Objetivos:

- Luchar contra el estigma social en el municipio de Getafe.
- Informar sobre la enfermedad mental y sus consecuencias.
- Sensibilizar sobre la discriminación del enfermo mental.
- Dar a conocer la red de dispositivos (salud mental, servicios sociales, rehabilitación y asociaciones) del municipio de Getafe que ofrecen atención a las personas con enfermedad mental y a sus familias





## Plataformas y Grupos de Trabajo contra el Estigma

- Intentar romper con los estereotipos asociados a la enfermedad mental (peligrosidad, incapacidad...).

## Acciones desarrolladas a lo largo de 2014

**Sensibilización:**

- Representación del cuento [Fufú y el abrigo verde](#), obra editada por la Fundación Astra Zeneca.
- Representación de la obra [Sueños sin barreras](#) por el grupo de teatro “Los Buscadores de Sueños” de la Asociación de Familiares de Personas con Enfermedad Mental (AFEM).

**Formación:**

- Seminario [Estigma social en las personas con enfermedad mental](#), destinado a los alumnos y alumnas de la Universidad Carlos III.
- [Seminario sobre salud mental y estigma](#) en la Licenciatura de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid.
- Jornada [Legislación y Estigma](#) en la Universidad Carlos III. Dirigida a debatir y reflexionar sobre cómo afecta el desarrollo legislativo en el estigma de las personas con enfermedad mental.

**Difusión:**

- Página web [www.participaycomprende.es](http://www.participaycomprende.es) (desde 2007 hasta la actualidad).
- Perfil en Facebook [www.facebook.com/PyC.NoEstigma](http://www.facebook.com/PyC.NoEstigma) (desde enero de 2012).
- Twitter @PyC\_NoEstigma (desde marzo de 2012).
- Participación en el programa “Escaleras de la Dependencia” de Radio Libertad. Información de la realidad de las personas con enfermedad mental y de los objetivos y actuaciones de la Plataforma.



## PLATAFORMA “CORRE LA VOZ”

La Plataforma “Corre la Voz” está integrada por los siguientes agentes: Recursos de Rehabilitación Psicosocial de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por Intress: (Residencia, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Día y Centro de Rehabilitación Psicosocial Navalcarnero), Asociación del grupo de atención familiar en Salud Mental desde Navalcarnero (AGAFESM), Programa de rehabilitación y continuidad de cuidados de distrito (Servicio de Psiquiatría del Hospital Rey Juan Carlos de Móstoles), Servicios Sociales Municipales de El Álamo y Navalcarnero, Servicios Sociales de las Mancomunidades de “Los Pinares” y “El Alberche”, Programa desarrollado en el Centro Penitenciario Navalcarnero (PAIEM), Programa de mediación social con personas que padecen enfermedad mental grave y que se encuentran con procesos judiciales abiertos SAPIC (Gestión técnica Intress y ligado estrechamente al PAIEM del Centro Penitenciario Madrid IV de Navalcarnero y al Centro de Inserción Social Josefina Aldecoa de Navalcarnero), personas en atención en los recursos de rehabilitación psicosocial de Navalcarnero, personas usuarias del Servicio de Salud Mental del Hospital Rey Juan Carlos de Móstoles.

### Descripción de la Actividad



En Mayo de 2010 nace la plataforma “Corre la Voz” con la idea de impulsar desde el municipio de Navalcarnero y las mancomunidades vecinas la lucha contra el estigma asociado a las personas con enfermedad mental.

### Acciones desarrolladas a lo largo de 2014

Las acciones de la Plataforma “Corre la Voz” durante el año 2014 han ido encaminadas a visibilizar, sensibilizar y disminuir actitudes estigmatizantes hacia la enfermedad mental, de esta manera la Plataforma:

- Celebra sus [IV Jornadas Anuales “Salud Mental y el Deporte”](#).
- Participa en tres actos deportivos:
  - [III Carrera Solidaria por la Salud Mental de la Fundación Manantial](#) (día 30 de marzo).



### Plataformas y Grupos de Trabajo contra el Estigma

- El último domingo de abril, la Plataforma asiste como espectadora a un partido de fútbol de segunda división B en la Ciudad Deportiva del Real Madrid, gracias a la invitación de la Fundación Real Madrid.
  - El domingo 26 de mayo, miembros de la Plataforma participan en la VI Carrera Cross Popular Club de Amigos de Alcorcón que esta organización sin ánimo de lucro organiza bajo el lema “Diferentes somos todos” para que personas con y sin discapacidad disfruten de los deportes juntos y sin diferencias.
- Contacta con diferentes medios de comunicación, sobre todo de la zona, con el fin de favorecer la difusión de la Plataforma y sus acciones.
  - Mantiene las reuniones de trabajo con todos los miembros de la Plataforma: 11 ordinarias y otras 4 extraordinarias a lo largo de todo el año 2014.

En conjunto, las acciones desarrolladas a lo largo de 2014, han estado muy orientadas al deporte como instrumento de sensibilización e integración social. El deporte, como la vida, implica dificultades, esfuerzos y retos y tiene un impacto directo y positivo en el bienestar, la autoestima, los hábitos saludables, etc. Por ese motivo, la IV Jornada de la Plataforma “Corre la Voz” se centró en “Salud Mental y Deporte” y, previamente, distintos de sus integrantes (personas en atención, profesionales, colaboradores, etc.) participaron en los otros eventos deportivos mencionados.

#### Objetivos:

- Acercar la Plataforma haciéndola accesible a la población general.
- Impulsar la lucha contra el estigma de la enfermedad mental.
- Promover la sensibilización hacia la enfermedad mental.
- Conseguir que las personas disfruten de la vivencia de eventos deportivos en los que la diferencia está integrada.

#### Destinatarios:

Población general que acude a eventos deportivos.



## GRUPO DE TRABAJO “ANTIESTIGMA”

Recursos de Rehabilitación de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera gestionados por Intress en Navalcarnero (Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Residencia).

### Descripción de la Actividad

El “Grupo Antiestigma” de los centros y servicios de Rehabilitación de Navalcarnero está formado por profesionales y personas en atención en dichos recursos. Este grupo lleva funcionando desde el año 2010, con el fin de planificar y poner en marcha actuaciones enfocadas a la sensibilización social y la lucha contra el estigma asociado a la enfermedad mental.

### Acciones desarrolladas a lo largo de 2014

Durante el 2014 se llevan a cabo las siguientes actuaciones:

- Colaboración con el [Programa “4º ESO + Empresa”](#).
- Talleres de sensibilización sobre enfermedad mental en los institutos públicos de enseñanza secundaria de Navalcarnero [“Y tú ¿cómo lo ves?”](#). Teniendo en cuenta los resultados positivos obtenidos durante los años anteriores, se pretende continuar ofertando durante 2014 estas acciones con la siguiente propuesta:

*Talleres de sensibilización: “Lo hablamos. Sensibilización sobre salud mental en las aulas”*

Durante este periodo el “Grupo Antiestigma Navalcarnero” ha llevado a cabo 15 reuniones para organizar y evaluar los talleres de sensibilización en los Institutos.

Se ha llegado un total de 288 alumnos, con una media de 22 alumnos por grupo.

Como docentes actuaron 13 profesionales y 6 personas en atención. Cada taller ha sido impartido por dos personas integrantes del “Grupo Antiestigma”, incluyendo tanto a trabajadores como personas en atención.





## “MENTALIZA-TE”

Centro Menni Vallecas (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario)  
Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias.

### Descripción de la Actividad

Creación de un grupo de trabajo compuesto por usuarios, familiares, personas ajenas a salud mental y profesionales que emprendan iniciativas de sensibilización social y lucha contra el estigma asociado a la enfermedad mental.

### Objetivos generales:

- ▶ Facilitar información a recursos de nuestro entorno sobre nuestras actividades y el tipo de población a la que atendemos.
- ▶ Dar a conocer iniciativa llevadas a cabo por los propios afectados acercando una imagen más realista de esta población.
- ▶ Contactar con el tejido asociativo de vecinos y con iniciativas del ámbito local, fomentando nuestra presencia y participación.
- ▶ Abandonar nuestros propios prejuicios y las expectativas negativas.

El programa se viene realizando en el centro desde enero de 2010 hasta la actualidad con diversos participantes: tres usuarios, un familiar, una voluntaria y tres profesionales del Centro Menni (dos del Centro de Rehabilitación Psicosocial y uno del Centro de Día). Desde entonces se ha realizado una sesión quincenalmente.

### Acciones desarrolladas a lo largo de 2014

- ▶ Grupo de denuncia de noticias estigmatizantes en los medios de comunicación a través de cartas y e-mails.
- ▶ Realización y difusión del documental [Una visión cercana de la enfermedad mental.](#)



## Plataformas y Grupos de Trabajo contra el Estigma

- ▶ Exposición fotográfica Centro Cultural Francisco Rabal en enero de 2014 de las fotos participantes del [concurso celebrado en 2013](#).
- ▶ Exposición fotográfica Asociación Cultural Al Alba en octubre de 2014 de las fotos participantes del concurso celebrado en 2013.
- ▶ Edición y difusión de calendarios de mesa con las fotos finalistas del concurso de fotografía celebrado en 2013.
- ▶ Charlas anti-estigma en el Instituto Padre Piquer, a población juvenil con motivo del [Día del Voluntariado](#) en diciembre de 2014.
- ▶ Charlas en SS.SS de Entrevías con motivo de las jornadas de Salud mental y rehabilitación.
- ▶ Participación en el ["Día del Barrio"](#). Realización de un taller donde participan tanto profesionales como usuarios en la elaboración de cuadernos con mensajes positivos sobre la salud mental.
- ▶ Asistencia [las jornadas Investigación y Estigma](#) de la Mesa Interinstitucional en junio 2014, por parte de los componentes del grupo.
- ▶ Asistencia a las [Jornadas de Participa y Comprende](#) por parte de los componentes del grupo.

**Balance e impacto:**

- ▶ El impacto de las acciones realizadas en 2014 ha conseguido acercar a un mayor número de población una visión normalizadora de las personas con enfermedad mental.
- ▶ El grupo ha ampliado su difusión y ha aumentado su conocimiento en el tejido social de Vallecas, difundido a través de las reuniones de entidades y en otros foros donde se colabora con diversos agentes sociales del barrio.
- ▶ A través de las distintas acciones llevadas a cabo, se han contactado con varias asociaciones y entidades con las cuales nos hemos dado a conocer, activando nuevas líneas de colaboración.
- ▶ Hemos realizado un barrido de noticias en los medios de comunicación que ha servido para ayudar a desinstalar ideas erróneas en la sociedad.
- ▶ Ha aumentado la implicación, tanto directa como indirecta, de los usuarios y familias del centro en las acciones derivadas del grupo.
- ▶ La satisfacción de las personas que han colaborado en dichas acciones es muy positiva, así como la consecución de objetivos.



## PLATAFORMA “XQ SOMOS 1+”

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario “Alcalá de Henares” (gestión técnica Grupo Exter). Plataforma abierta a todos los ciudadanos, instituciones y entidades .

### Descripción de la Actividad

La Plataforma comienza a funcionar como tal desde octubre de 2013. Está abierta a todos los ciudadanos, instituciones y entidades. Se puede participar en ella presencial o virtualmente, a través de Facebook:

<https://es-es.facebook.com/pages/Xq-somos-1/544895705599150>

### Objetivos:

- Informar a la población sobre los trastornos mentales severos.
- Sensibilizar a la población sobre el estigma social que sufren las personas que padecen un trastorno mental severo.
- Detectar y denunciar comportamientos o sucesos estigmatizantes.
- Rentabilizar el funcionamiento de la plataforma para promover y facilitar, en aquellos casos que sea pertinente, contextos de rehabilitación.

### Acciones desarrolladas a lo largo de 2014

- Presentación de la Plataforma a distintos colectivos: [trabajadores sociales del Corredor del Henares](#), [profesionales de la prisión de Alcalá-Meco](#), [profesionales y alumnos del Master del Grupo Luria](#), entre otros.
- [Recreación de una experiencia psicótica](#) como herramienta de sensibilización.
- Exposición de la experiencia de la esquizofrenia en primera persona en distintos ámbitos.
- Sensibilización en centros de enseñanza ([Colegio Público Andrés Segovia](#) e [IES Complutense](#)).
- [Exposición de un belén](#) en el Centro de Participación e Integración (CEPI).



## “PLATAFORMA MENTES PENSANTES”

Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral Villalba, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Las Rozas y Residencia de Alpedrete. Se trata de recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid, gestionados por Grupo 5.

### Descripción de la Actividad

La Plataforma “Mentes Pensantes” es un proyecto de sensibilización social fruto de la iniciativa de diferentes recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.

### Acciones desarrolladas a lo largo de 2014

- ▶ [Sensibilización en los IES Colmenarejo y María Guerrero.](#)
- ▶ Artículos Blog Mentes Pensantes, con el objetivo de ofrecer información positiva y realista de la enfermedad mental y romper mitos y creencias que estigmatizan a las personas con problemas de salud mental.
- ▶ Contacto con agentes sociales: Seguridad y Servicios Sociales del Ayuntamiento de Collado Villalba. Tercera reunión informativa sobre el ámbito de acción de la Plataforma.
- ▶ Observatorio: seguimiento de las noticias publicadas sobre enfermedad mental con contenido estigmatizante para acometer acciones que sirvan para señalarlas y solicitar rectificación en sus comentarios.
- ▶ Jornadas de reflexión (evaluación y seguimiento de las acciones realizadas y planificación de acciones futuras) de la Plataforma “Mentes Pensantes”.





## PLATAFORMA “UNO + ¿TE SUMAS?”

La Plataforma Uno + ¿Te Sumas? está formada por usuarios de los recursos de la Red de Atención Social para personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, profesionales de la Fundación Manantial y familiares de los usuarios que acuden a los recursos.

### Descripción de la Actividad

“Uno + ¿Te Sumas?” es la plataforma de Fundación Manantial, desde la que la propia entidad, así como los recursos que gestiona dentro de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, abordan la tarea de combatir la imagen negativa que pesa sobre las personas con trastorno mental, así como el pesimismo imperante acerca de su posible recuperación personal y significativa.



**Uno + ¿Te sumas?** nace, por tanto, con las siguientes tareas:

- Promover y facilitar actuaciones contra el estigma de las personas que tuvieron o tienen algún problema de salud mental.
- Divulgar, tratando de buscar el mayor impacto posible en los medios de comunicación, las actuaciones que se consideren relevantes realizadas contra el estigma de las personas con trastorno mental.
- Poner a disposición de las administraciones públicas y de entidades privadas los recursos humanos y materiales de Fundación Manantial con objeto de facilitar el desarrollo de actuaciones contra el estigma .
- Fomentar la participación activa de las personas con enfermedad mental en todas aquellas actividades que se realicen desde la entidad.
- Fomentar la participación activa de las personas con enfermedad mental en su proceso de recuperación.



## Plataformas y Grupos de Trabajo contra el Estigma

La plataforma está formada por un Órgano Consultor constituido por:

- Usuarios de los recursos de la Red de Atención Social para personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.
- Profesionales de la Fundación Manantial.
- Familiares de los usuarios que acuden a los recursos.

## Acciones desarrolladas a lo largo de 2014

A lo largo de 2014, la plataforma ha trabajado en varios ámbitos: desde los recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, en el ámbito social y en el ámbito institucional.

- **Desde los recursos de la Red de Atención Social** a personas con enfermedad mental: trabajo con todos los usuarios de los centros gestionados por Fundación Manantial, tanto en la superación del estigma interiorizado, como en la promoción de su participación activa en las acciones de sensibilización y en su proceso de recuperación. Algunos ejemplos de estas acciones son la sensibilización en centros educativos, los programas de Radio de distintos centros o las actividades solidarias.
- **En el ámbito social**, la plataforma Uno + ¿Te sumas? ha trabajado para llegar a toda la sociedad a través de los medios de comunicación, el deporte y el arte y para mostrar una imagen más positiva y realista de las personas con enfermedad mental.
  - [III Carrera Solidaria por la Salud Mental de Fundación Manantial.](#)
  - [Grupo de Artes Escénicas Geometrance.](#)
  - [Manantial Sport: el quipo de Fútbol 7 de Fundación Manantial.](#)
- **Desde el ámbito institucional**, la plataforma fomenta que las administraciones públicas conozcan el proyecto de Fundación Manantial y las necesidades de las personas con trastorno mental.



## CREACIÓN DE UN GRUPO MOTOR PERMANENTE

Residencia y Pisos Supervisados San Miguel (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).

### Descripción de la Actividad

En enero de 2014 un grupo de residentes y profesionales se constituyen como grupo motor permanente para promover acciones de lucha contra el estigma dentro y fuera del centro. Este grupo tiene reuniones semanales para ir debatiendo entre todos qué clase de acciones se estiman adecuadas y para tratar de manera grupal el tema del estigma asociado a la enfermedad mental.

### Acciones desarrolladas a lo largo de 2014

Durante el 2014 de esa comisión antiestigma salen dos acciones:

- ▶ Encuesta sobre la percepción que tiene los comerciantes del barrio sobre la enfermedad mental.
- ▶ Creación de una página web del grupo en la que puedan ir colgándose y debatiéndose noticias relacionadas con el estigma, así como información que desmonte mitos relacionados. De esta página durante 2014 se votan al nombre y el logo, aunque a 31 de diciembre aún no está terminada.

Además este grupo decide continuar en el año 2015 habiendo planificado ya las siguientes acciones:

- ▶ Terminar la creación de la página web y darle difusión.
- ▶ Llevar a cabo unas jornadas que informen sobre la enfermedad mental y en las que, de manera grupal, se pueda crear material informativo (trípticos) para difundir y desmontar mitos.
- ▶ Llevar a cabo en el Colegio de Primaria Ignacio Zuloaga dos talleres impartidos por profesionales y residentes: uno para profesores en el que se hable de enfermedad mental y se desmonten mitos y otro para los alumnos.

### Balance e impacto:

Este grupo ha ido incrementado su número de miembros a lo largo del año, pasando de 5 a 12 personas. Se han iniciado contactos con otras entidades como el colegio público Ignacio Zuloaga.



# INVESTIGACIONES



**Resumen y balance 2014**



## PROYECTO DE INVESTIGACIÓN-ACCIÓN “JÓVENES Y ENFERMEDAD MENTAL”

Centro de Rehabilitación Laboral Aranjuez (gestión técnica Grupo 5), en colaboración con el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Latina y el Área de Educación y Acción Social del Museo Thyssen-Bornemisza.

### Descripción de la Actividad

Proyecto de investigación-acción “Jóvenes y Enfermedad Mental”.

#### Objetivo general:

► Contribuir a la creación de contextos comunitarios más inclusivos, es decir, espacios que faciliten la participación en comunidad de las personas con enfermedad mental grave y duradera, mejorando ostensiblemente sus condiciones de vida y evitando, de este modo, su riesgo de exclusión social.

#### Objetivos específicos:

► Delimitar el estado de la cuestión y describir las creencias, actitudes y comportamientos discriminatorios contra personas con enfermedad mental grave y duradera, que los jóvenes de los municipios del sur de la Comunidad de Madrid (Aranjuez, Ciempozuelos y Valdemoro) podrían presentar.

► Implementar estrategias de intervención adecuadas a las creencias, actitudes y posibles comportamientos discriminatorios contra personas con enfermedad mental de los jóvenes de los municipios de Aranjuez, Ciempozuelos y Valdemoro.

► Modificar las creencias, actitudes y comportamiento discriminatorios contra personas con enfermedad mental grave y duradera de los jóvenes de los municipios de Aranjuez, Ciempozuelos y Valdemoro.

► Facilitar la inclusión social de las personas con enfermedad mental grave y duradera de los municipios de Aranjuez, Ciempozuelos y Valdemoro.

► Mejorar las condiciones de vida de las personas con enfermedad mental de los municipios de Aranjuez, Ciempozuelos y Valdemoro, promoviendo una juventud más tolerante y receptiva, así como unos contextos sociales más inclusivos y participativos.





**Lugar o ubicación:**

Municipios de Aranjuez, Ciempozuelos y Valdemoro.

**Participantes:**

Hasta el momento han participado en las distintas fases cerca de 500 alumnos de 4 institutos de Aranjuez, Ciempozuelos y Valdemoro.

**Acciones realizadas:**

► **Fase 1:** Aplicación de cuestionario estructurado a una muestra representativa de jóvenes de institutos de Aranjuez, Ciempozuelos y Valdemoro (N=304).

Instrumentos: AQ-27 (Corrigan, Markowitz, Watson, Rowan and Kubiak, 2003), Cuestionario EMC (Muñoz et al, 2009) y cuestionario sociodemográfico.

► **Fase 2:** Elaboración de grupos de discusión. 3 grupos de 8-10 integrantes cada uno, de cada municipio participante.

**Acciones realizándose:**

► **Fase 3:** Inicio de la intervención sobre las evidencias de estigma previamente encontradas en la fase 1 y con las estrategias e instrumentos de intervención diseñados en la fase 2, y recogidas en revisión bibliográfica previa.

Se han realizado dos tipos de intervenciones:

- La primera consistió en una sesión de psicoeducación en la cual se exponen videos y contenidos psicoeducativos a diferentes alumnos.
- La segunda se realiza junto con el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Latina y en colaboración con el área de educación y acción social del Museo Thyssen-Bornemisza, a través del ["Programa de Capacitación y Empoderamiento a través del Arte"](#). En este programa son usuarios los que presentan diferentes obras del citado Museo a los alumnos, sin que estos conozcan su condición de personas con enfermedad mental. Posteriormente se realiza una reflexión grupal sobre la enfermedad y mental y la posibilidad de que todos, incluidos profesores y alumnos, pudieran parecerla (N=189).



**Balance e impacto:**

Estas intervenciones, en su conjunto, nos han permitido observar que en las personas con enfermedad mental grave y duradera, la experiencia por medio del rol de guía en el Museo consigue disminuir la percepción de discriminación y estigma social y estigma internalizado. Además, encontramos consecuencias muy positivas en torno al empoderamiento (toma de decisión, seguridad, autoestima, confianza, adquisición de conocimientos, desarrollo y mantenimiento de habilidades de desempeño, incorporación y ejecución de nuevos roles), volición (nuevos intereses) y desempeño (nuevas habilidades). Lo cual nos permite creer, a su vez, que la utilización del arte como herramienta terapéutica, genera y abre caminos de facilitación de los procesos de recuperación de las personas participantes.

Además, la evaluación cuantitativa nos permite reconocer cómo se modifican las diferentes dimensiones del estigma en los alumnos que participaron en las intervenciones. Así, suben las dimensiones de responsabilidad ( $A = 8.8779$ ,  $B = 10.1958$ ,  $p < 0.01$ ) y ayuda ( $A = 21.0792$ ,  $B = 22, 3757$ ,  $p < 0.01$ ) y se produce bajada para las dimensiones de piedad ( $A = 18.0660$ ,  $B = 17, 6243$ ,  $p < 0.01$ ), ira ( $A = 12.3830$ ,  $B = 8, 8515$ ,  $p < 0.01$ ), peligrosidad ( $A = 11.6106$ ,  $B = 8, 5185$ ,  $p < 0.01$ ), miedo ( $A = 9.9142$ ,  $B = 7.2698$ ,  $p < 0.01$ ) y segregación ( $A = 11.353$ ,  $B = 9.0798$ ,  $p < 0.01$ ). Obtenemos resultados no significativos en coacción ( $A = 20.097$ ,  $B = 18.8148$ ) y evitación ( $A = 14.5908$ ,  $B = 13.5661$ ). Estos resultados, a la par que justifican intervenciones sobre el estigma en nuestra población, sugieren la predominancia de unas áreas de intervención sobre otras.

**Difusión:**

➤ Presentación del artículo [Análisis del estigma en estudiantes de tres institutos de zona rural](#) (Montse Cebollero, Carlos Vaquero, Miguel Ángel Escudero, Elisabeth Ureña, Jesús Saiz) en el XV Congreso Virtual de Psiquiatría.com Interpsiquis 2014.

➤ Presentación de la investigación en las [Jornadas Investigación y Estigma](#) de la Mesa Interinstitucional de Lucha contra el estigma de la Comunidad de Madrid.



## PRESENTACIÓN DEL PROYECTO E-MOTIONS DE INVESTIGACIÓN SOBRE LOS BENEFICIOS DEL ARTE

Centro de Día Villaverde, Línea de Rehabilitación Psicosocial Hermanas Hospitalarias.

### Descripción de la Actividad

El proyecto de investigación “E-motions” se presenta en octubre de 2014 en el marco de las [Jornadas Arte para la Salud](#) y se desarrollará a lo largo de 2015 en los centros de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid gestionados por la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias.

Diseñado e impulsado desde el Centro de Día Villaverde, este proyecto de investigación e intervención utiliza el arte como vehículo de inclusión social investigando sus beneficios sobre la persona con enfermedad mental.

### Objetivos:

- Comprobar en una población española y dentro del contexto de la rehabilitación psicosocial las evidencias científicas halladas en otros estudios norteamericanos y europeos en torno a los beneficios de las terapias artísticas en la disminución de la sintomatología negativa en personas con enfermedad mental, así como su repercusión positiva en el funcionamiento social y el desarrollo de la inteligencia emocional.
- Utilizar la actividad creativa como un medio para favorecer la inclusión social y luchar contra el estigma.

### Plan de Trabajo:

Estudio experimental con tres grupos de asignación aleatoria.

- Grupo de Intervención-Danza: 12 sesiones de danza de una hora.
- Grupo de Control 1-Pintura: 12 sesiones de clases de dibujo y pintura de una hora.
- Grupo de Control 2: Tratamiento rehabilitador habitual.



## Investigaciones

Las actividades se desarrollarán en entornos comunitarios; la de danza en el Real Conservatorio Profesional de Danza Mariemma y el grupo de pintura se realizará en el Museo de América.

**Instrumentos de evaluación:**

Se realizarán 3 mediciones. Una evaluación previa a la implantación del programa, una segunda inmediatamente posterior y una tercera de seguimiento a los tres meses de la finalización del mismo. Los instrumentos de evaluación serán:

- ▶ Para medir la hipótesis sobre la disminución de la sintomatología negativa de la esquizofrenia se utilizará la escala PANNS (Positive and Negative Syndrome Scale) (Kay et al, 1987).

- ▶ Para evaluar si ha habido mejora del funcionamiento social, la escala SFS (Social Functioning Scale) (Birchwood et al, 1990).

- ▶ En relación a la autoestima, escala RSES (Rosenberg Self-Steem Scale) (Rosemberg, 1965).

- ▶ En la evaluación sobre la hipotética mejora de la identificación de los estados afectivos:, se administrarán las partes 1ª y 3ª (referidas a la identificación y comprensión de emociones) del instrumento MSCEIT (Mayer-Salovey-Caruso Emotional Intelligence Test) (Mayer,Salovey & Caruso, 2002).

- ▶ Para la observación de las modificaciones del estado anímico a corto plazo: POMS (Profile of Mood States (McNair, Lorr & Droppleman, 1971).

**Cronograma:**

<b>10 de octubre de 2014</b>	<b>Presentación del proyecto</b>
<b>Octubre-Diciembre 2014</b>	<b>Difusión</b>
<b>Enero 2015</b>	<b>Reclutamiento muestra y distribución aleatoria grupos</b>
<b>Febrero 2015</b>	<b>Comienzo de las clases de danza y pintura</b>
<b>Abril-Mayo 2015</b>	<b>Finalización de las clases y evaluación post</b>
<b>Septiembre 2015</b>	<b>Evaluación de seguimiento y análisis de resultados</b>



## INVESTIGACIÓN JUNTO A UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS SOBRE IMPACTO TALLERES SENSIBILIZACIÓN

Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario “Móstoles” (gestión técnica Grupo Exter), en colaboración con la Universidad Rey Juan Carlos.

### Descripción de la Actividad

Acuerdo de colaboración con la Universidad Rey Juan Carlos para la realización de una investigación en torno al impacto de los talleres de sensibilización dirigidos a estudiantes de distintos niveles. Se trata de realizar un estudio de las medidas pre y post intervención para ver el cambio en las ideas y, por tanto, en las emociones y los comportamientos hacia las personas con enfermedad mental.

El acuerdo contempla la impartición de talleres de sensibilización a alumnos y alumnas de distintos cursos de magisterio. Además, la investigación utilizará los datos recogidos a través de instrumentos de medida pre, post y de seguimiento en los [talleres “Uniendo lazos, deshaciendo nudos”](#) realizados en distintos Institutos de Enseñanza Secundaria de Móstoles. Esta colaboración se lleva a cabo a lo largo de todo 2014.

## ACUERDO CON LA UNIVERSIDAD COMPLUTENSE PARA INVESTIGACIÓN SOBRE RADIO Y RECUPERACIÓN

Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes (gestión técnica Intress), [Programa de Radio “Ábrete Camino”](#), Onda Merlín Comunitaria, Universidad Complutense de Madrid.

### Descripción de la Actividad

Durante el año 2014 se ha podido establecer un marco de colaboración con la Universidad Complutense de Madrid, a través de la Facultad de Ciencias de la Información, que permitirá llevar a cabo a lo largo de 2015 una investigación que determine el alcance de la radio como instrumento de recuperación en usuarios de Centros de Rehabilitación Psicosocial.





## ENCUESTA SOBRE RECHAZO SOCIAL, ESTIGMA Y EMPLEO DE LA FUNDACIÓN ADECCO Y GRUPO 5

Centros de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por Grupo 5 y Fundación Adecco. Con participación en la coordinación del Centro de Rehabilitación Laboral y Centro de Día “Espartales Sur”.

### Descripción de la Actividad

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental 2014, la Fundación Adecco, en colaboración con Grupo 5 y los distintos Centros de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por dicha entidad, ha publicado un informe sobre rechazo social, estigma y empleo en las personas con trastorno mental grave.

En dicho informe se recogen los resultados de una encuesta realizada a 300 personas, de las que 144 tienen algún tipo de enfermedad mental o un familiar cercano que la padece y el resto son ciudadanos sin vinculación con la salud mental.

El estudio desvela que los encuestados que tienen una relación más directa con personas con enfermedad mental, presentan una visión más favorable y menos estigmatizada. Por el contrario, aquellos que nunca han tenido experiencias con estas personas cuentan con más prejuicios y estereotipos.

El informe está disponible en los siguientes enlaces.

[http://www.fundacionadecco.es/\\_data/SalaPrensa/SalaPrensa/Pdf/640.pdf](http://www.fundacionadecco.es/_data/SalaPrensa/SalaPrensa/Pdf/640.pdf)

<http://www.grupo5.net/informe-empleosaludmental-de-fundacion-adecco-y-grupo-5/>

En el mismo se sintetizan los resultados de la encuesta, valorando cuestiones cómo el conocimiento de los trastornos mentales, el estigma o rechazo social y las barreras para la contratación de personas con enfermedad mental. El documento finaliza haciendo énfasis en la lucha contra el estigma y la discriminación.

### Balance e impacto:

Al menos 10 reseñas digitales sobre el informe.



# APOYO A LA TOMA DE CONCIENCIA EN PRIMERA PERSONA



Resumen y balance 2014

## GRUPO EXPERIMENTAL PARA LA DISMINUCIÓN DEL AUTOESTIGMA

Centro de Rehabilitación Psicosocial “Alcalá de Henares”.(Gestión técnica Grupo Exter).

### Descripción de la Actividad

Diseño y puesta en marcha de un programa en grupo para disminuir el autoestigma en usuarios y usuarias del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Alcalá de Henares.

El objetivo principal consiste en disminuir la influencia negativa que el autoestigma tiene sobre el proceso de recuperación de la persona. Teniendo esto en cuenta, los objetivos concretos se centran en la adquisición de habilidades básicas que permitan a los participantes disminuir su nivel de autoestigma y/o afrontar de forma más eficaz las situaciones relacionadas con su proceso de rehabilitación sobre las que el autoestigma influye añadiendo dificultad a las mismas.

### Selección de participantes y grupo de control:

La selección de los participantes se hace en función de la puntuación en “La escala de estigma interno de enfermedad mental” (ISMI) de Ritsher, Otilingsm y Grajales, 2003. Las personas con puntuaciones más altas en la escala ISMI se asignan de forma aleatoria: unas al grupo de intervención en autoestigma + intervención estándar en el Centro de Rehabilitación Psicosocial y otras al grupo de control con tratamiento estándar en el Centro de Rehabilitación Psicosocial.

Las sesiones tienen una duración entre 60 y 90 minutos y una frecuencia semanal.

### Balance e impacto:

Tras la aplicación del programa se observa una disminución significativa en las puntuaciones medias de la escala ISMI en los sujetos del grupo experimental ( $p=0.006$ ), disminución que no se constata en el grupo control.



### Apoyo a la toma de conciencia en primera persona

Analizados independientemente cada uno de los cinco dominios de la escala ISMI se observa que hay una disminución estadísticamente significativa dentro de los sujetos del grupo experimental en alienación ( $p=0,02$ ), aprobación del estereotipo ( $p=0,036$ ) y experiencias de discriminación ( $p=0,017$ ). En los otros dos dominios, aislamiento y resistencia al estigma, también se consigue disminuir la puntuación, pero esa disminución no llega a ser estadísticamente significativa.

No se observan cambios significativos en las puntuaciones del ISMI en los sujetos que no habían participado en el programa e incluso se pudo observar una tendencia, sin llegar a ser estadísticamente significativa, de “empeoramiento” en la percepción del autoestigma referida a los estereotipos, experiencias discriminatorias y aislamiento social.

## PROGRAMA DE LUCHA CONTRA EL AUTOESTIGMA

Residencia y Pisos Tutelados de Alcobendas (gestión técnica Grupo 5).

### Descripción de la Actividad

Programa anual para modificar y rebajar la percepción negativa de los usuarios. Se realizan asambleas para analizar el impacto que la conducta puede causar en los vecinos y el cuidado de la imagen del centro y personal.





## ESPACIO ABIERTO

### GRUPO DE REFLEXIÓN EN TORNO AL AUTOESTIGMA

Centro de Día Arturo Soria y Equipos de Apoyo Social Comunitario Chamartín y Salamanca (gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial Hermanas Hospitalarias).

#### Descripción de la Actividad

Tanto desde el Grupo Interdisciplinar de lucha contra el estigma del Centro de Día Arturo Soria como de los primeros momentos de creación y evolución del [Blog "Psicodélicos"](#), se ha evidenciado la necesidad de trabajar el autoestigma con los usuarios antes de empezar a diseñar estrategias conjuntas (profesionales-usuarios) de lucha contra el estigma social en su entorno.

De este proceso ha surgido la necesidad de crear un espacio abierto en el que puedan participar usuarios tanto del Centro de Día como de los Equipos de Apoyo Social Comunitario Chamartín y Salamanca, donde se debatan aspectos relacionados con la autopercepción de la enfermedad mental y la vivencia compartida de situaciones que evidencian el estigma social en la enfermedad mental.

De esta forma, en abril de 2012 se puso en marcha el Grupo de Reflexión "Autoestigma", integrado por usuarios de los tres recursos y conducido por la directora. A este espacio, de carácter totalmente libre y abierto, han acudido, durante este año, un total de 14 usuarios diferentes (11 del Centro de Día, 1 del Equipo de Apoyo Social Comunitario de Chamartín y 2 del Equipo de Apoyo Social Comunitario Salamanca).

Hasta septiembre de 2014 se celebraba con una periodicidad media quincenal, pero desde octubre ha empezado a reunirse mensualmente. La experiencia está resultando muy gratificante para todos los que participamos y supone un impulso para que en futuros proyectos de lucha contra el estigma podamos contar con la ayuda de algunos usuarios.





## GRUPO DE CIUDADANÍA

Recursos de Rehabilitación Psicosocial de Navalcarnero (Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Residencia). Gestión técnica Intress.

### Descripción de la Actividad

Es un grupo que surge a partir de los talleres de ciudadanía impulsados por el Centro de Rehabilitación Laboral de Getafe. Están invitados a participar todas las personas en atención de los recursos de rehabilitación de Navalcarnero (Residencia, Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario), personas que trabajan en los mismos y otros ciudadanos del municipio o invitados de fuera.

Durante el año 2014 se han realizado 8 encuentros, de 1,5 h de duración y frecuencia mensual, donde se han tratado diversos temas. Han participado 8 personas: 7 personas en atención en recursos de rehabilitación y un profesional (trabajadora social del Centro de Rehabilitación Psicosocial). De las personas en atención, 4 lo son en el Centro de Día y 3 en el Centro de Rehabilitación Psicosocial.

### Objetivos:

- Saber qué es ser “un ciudadano”.
- Potenciar la libre expresión de las personas usuarias.
- Impulsar la percepción como “ciudadano de pleno derecho”.
- Promover el debate abierto sobre diferentes asuntos de la ciudadanía (derechos y deberes).
- Compartir experiencias y opiniones.
- Conocer nuestros derechos y deberes.
- Compartir como nos sentimos los ciudadanos con enfermedad mental.
- Realizar acciones propuestas por el grupo.



## Apoyo a la toma de conciencia en primera persona

### Destinatarios:

Los talleres están destinados a todas las personas que acuden a los servicios de rehabilitación de Navalcarnero (Centro de día, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Residencia), personas que trabajan en ellos y otros ciudadanos. Durante el 2014 han participado 7 personas en atención y un profesional (trabajadora social del Centro de Rehabilitación Psicosocial). Se ha contado con la participación de invitados concretos sobre temas tratados en las acciones.

### Metodología:

La misma metodología participativa, activa y de debate que en años anteriores, compartiendo así pensamiento, opinión y experiencias al respecto. Se sigue fomentado el cambio a roles hacia el liderazgo autónomo del debate, de tal forma que algunos encuentros o parte de ellos, se llevan a cabo sin la presencia de profesionales.

### Desarrollo:

Se realizaron dos fases:

- Una primera fase de debate sobre derechos y deberes ciudadanos y las vivencias de los y las participantes en relación a los mismos, finalizando con propuestas de acción.
- Otra segunda fase de debate y acción en torno al Anteproyecto de Reforma del Código Penal.

### Acciones concretas:

Se realiza activamente sensibilización del colectivo de salud mental (personas atendidas, profesionales y familiares) en relación a la propuesta de Reforma del Código Penal (revisión de artículos y documentos, intercambio con otros grupos y asociaciones que estuvieron implicadas también en el tema etc.).

Se participa en tres charlas debate sobre el Anteproyecto de Ley de la Reforma del Código Penal, en Navalcarnero, Getafe y Chamberí. El grupo de Navalcarnero organiza la charla debate en Navalcarnero.

Se organiza una recogida de firmas en contra del Anteproyecto de Reforma del Código Penal, por estar basado en la relación entre “peligrosidad y enfermedad mental grave” y las consecuencias jurídicas de esa premisa.



## “ACEPTANDO LAS VOCES”, EXPERIENCIA DE GRUPO

Centro de Día de Latina y los Equipos de Apoyo Social Comunitario de las Áreas territoriales 5 y 7 (Centro, Latina, Chamberí, Tetuán y Fuencarral).

### Descripción de la Actividad

Presentación de la experiencia del grupo “Aceptando las Voces” del Centro de Día de Latina, en la reunión territorial de los Equipos de Apoyo Social Comunitario de las Áreas 5 y 7, con una convocatoria especial abierta a personas usuarias, voluntarios/as, alumnos/as de prácticas, asociaciones y otras personas interesadas.

### Lugar y fecha:

Centro de Día “Las Letras” del distrito Centro, el miércoles 21 de mayo de 2014, en horario de 9:00 a 12:00h.

### Desarrollo:

- El encuentro es dinamizado por el psicólogo del Centro de Día de Latina, Miguel Ángel Martínez que es el facilitador del grupo “Aceptando las Voces”.
- Mariví Martínez, directora del Centro de Día de Latina, presenta al grupo y cuál ha sido el origen y la evolución de este grupo, que está en marcha desde hace dos años.
- Se visiona el video de Eleanor Longden *Las voces en mi cabeza*.
- Miguel, psicólogo del Centro de Día de Latina, hace una presentación sobre los orígenes y difusión internacional del movimiento “Escuchadores de Voces”, a través de la [Red Intervoice](#) de estudio, investigación y apoyo, presente en más de 26 países.
- También explica las dificultades que sienten las personas en su incorporación al grupo, su proceso y evolución, y lo que supone para el profesional que se sitúa como facilitador del grupo, implicándole más personalmente en su vínculo con los usuarios. El resultado es que los usuarios se sienten más comprendidos.



**Balance e impacto:**

Asisten 35 personas: profesionales de los Equipos de Apoyo Social Comunitario de Latina, Chamberí, Tetuán, Fuencarral y Centro; personas usuarias del Equipo de Apoyo Social Comunitario de Centro; alumnos de prácticas del Centro de Día de Latina y del Equipo de Apoyo Social Comunitario Centro; profesionales del Centro de Día de Fuencarral, Centro de Día de Latina y Centro de Día Centro; personas usuarias del Centro de Día de Latina miembros del grupo “Aceptando las Voces”; voluntarios del Equipo de Apoyo Social Comunitario Centro; miembros de la [Asociación Alonso Quijano](#); miembros de la Asociación Espacio AFART y el autor del documental *Solo*, Vicente Rubio.

Posteriormente al desarrollo de la reunión, los participantes del Grupo hablan de su experiencia. En los testimonios se pone de relieve su proceso de recuperación, el hecho de haber podido contar con un espacio donde comunicarse y apoyarse mutuamente con mucha libertad, y la importancia del apoyo familiar, entre otros aspectos.

Durante el espacio para el debate y coloquio hay una alta participación de los asistentes. Se hacen preguntas a los miembros del Grupo y al psicólogo del Centro de Día Latina acerca de aspectos del movimiento y del Grupo, entre ellos, la posibilidad de incluir personas que escuchan voces pero que no hayan sido diagnosticadas ni estén en tratamiento, la participación de familiares en estos grupos o el aspecto humanista de este enfoque. También se hace alguna pregunta de carácter más vivencial a los miembros del Grupo sobre su experiencia personal.



## PLATAFORMA DE USUARIOS “IMPLÍCATE”

Todas aquellas personas que estén interesadas, usuarias de los servicios de Salud Mental. El Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos facilita los espacios de reunión.

### Descripción de la Actividad

Es un movimiento que pretende la participación de personas afectas por enfermedad mental en diferentes temas que implican sensibilización social, ejercicio de ciudadanía y lucha contra el estigma.

Un grupo de afectados por enfermedades mentales graves atendidos en el Centro de Rehabilitación Psicosocial “Martínez Campos” creó la Plataforma en el año 2011 y los profesionales del equipo del Centro de Rehabilitación Psicosocial vienen apoyando y colaborando desde entonces.

### Participantes:

Todas aquellas personas que estén interesadas, usuarias de servicios de Salud mental.



# ACCIONES SOLIDARIAS



**Resumen y balance 2014**

## VOLUNTARIADO DE OCIO Y TIEMPO LIBRE EN RESIDENCIA DE ANCIANOS

Centro de Rehabilitación Psicosocial "Carabanchel" (Gestión Técnica: Fundación El Buen Samaritano) en colaboración con la Residencia de Ancianos de la Fundación Instituto San José (Madrid).

### Descripción de la Actividad

Recuperando roles significativos: Programa de Voluntariado de Ocio y Tiempo Libre en la Residencia de Ancianos de la Fundación Instituto San José (Madrid).

Desde octubre de 2012, cinco usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Carabanchel vienen desarrollando de manera autónoma el Voluntariado de Ocio y Tiempo Libre. Consiste en acudir un día en semana a tareas de acompañamiento con personas mayores, salidas de ocio y tiempo libre, etc., en la Residencia de Ancianos de la Fundación Instituto San José.

### Objetivos:

- ▶ Favorecer la integración en la sociedad y contribuir en la lucha contra el estigma.
- ▶ Colaborar en la difusión de una visión realista sobre la enfermedad mental.
- ▶ Promover el desarrollo de las capacidades y potencialidades de cada persona.
- ▶ Favorecer los sentimientos de valía personal y la vivencia de emociones positivas.
- ▶ Fomentar la detección de otros roles significativos distintos al de enfermo.

### Ubicación:

Residencia de Ancianos de la Fundación Instituto San José.



## Acciones Solidarias

**Participantes:**

Son cinco usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel, de ambos sexos, con deseo de ayudar al otro y de contribuir de forma activa en la sociedad, con un manejo adecuado de las habilidades sociales básicas y de comunicación.

**Acciones realizadas:**

Sesiones de formación en la Fundación Instituto San José con el fin de mejorar la capacitación de los usuarios en las tareas propias del voluntariado, despejar miedos y ajustar expectativas.

**Participación en iniciativas promovidas por el Instituto San José:**

Encuentro con todos los voluntarios de Madrid en Navidad, así como un encuentro de todos los voluntarios de España de la Fundación San José.

**TALLER SOLIDARIO**

Centro de Día Retiro (gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial Hermanas Hospitalarias), junto a la Fundación Maior y la Fundación Theodora.

**Descripción de la Actividad**

Los usuarios del Centro de Día Retiro han participado como voluntarios en varias campañas solidarias de las que cabe destacar por su contribución a cambiar la imagen del colectivo de personas con enfermedad mental, la colaboración con las organizaciones que se detallan a continuación:

**► Fundación Maior:**

6 personas han colaborado en las instalaciones de la Fundación en el ensobrado de 2.020 cartas a los asociados. La actividad se desarrolló en 4 jornadas en enero, abril, julio y septiembre.

**► Fundación Theodora:**

22 personas han colaborado en el montaje de 21.000 Kits del Dr. Sonrisa para su distribución. Durante los meses de febrero a junio en 26 sesiones de trabajo.



## “TARDES EN CARAMUEL”

Centro de Día Latina (gestión técnica Grupo 5) en colaboración con el Centro de Día para mayores Caramuel.

### Descripción de la Actividad

“Tardes en Caramuel” es un programa de voluntariado en un Centro de Día para Mayores.

Desde el Centro de Día Latina, tras valorar la necesidad de encontrar otros colectivos con los que poder cooperar, contactamos con distintos recursos de nuestro entorno. Obtuvimos una rápida respuesta por parte del Centro de Día para Mayores Caramuel, con el que se inició una colaboración que se prolonga durante más de 5 años.

El Centro de Día para Mayores Caramuel es un centro de atención y asistencia integral a personas mayores dependientes. En este recurso, cada día se presta atención diurna a 50 usuarios, a los que se ofrece la posibilidad de realizar distintas actividades de rehabilitación cognitiva y física. El contacto con otros colectivos se lleva a cabo de manera muy puntual. De ahí parte como demanda principal abrir vías de colaboración entre ambos recursos de atención, con el objetivo de que las personas mayores puedan estar con otras personas para sentirse acompañados y salir de la monotonía habitual.

Inicialmente se mantuvieron reuniones entre los profesionales de ambos recursos para definir necesidades, ajustar expectativas y formas de colaboración/cooperación. De estas reuniones salen los primeros encuentros abiertos donde se realizan actividades y dinámicas grupales. Usuarios de ambos recursos participan para conocerse entre sí. Dichos encuentros tienen lugar en el Centro de Día para Mayores, por motivos de espacio, aunque también se invita a algunos mayores a nuestro recurso para que puedan conocerlo. Se celebran fiestas (Navidad o San Isidro) de manera conjunta, con intercambio de regalos creados por ellos mismos, se decoran los centros con artículos realizados en los dos recursos, se celebran conciertos, etc. Los usuarios de ambos centros participan y colaboran en la medida de sus posibilidades, sintiéndose partícipes en el desarrollo de acciones comunes.





## Acciones Solidarias

Con el tiempo, el incremento en la frecuencia de encuentros y las propias características de las dinámicas dieron paso a la creación de grupos más pequeños. Actualmente estos grupos se autogestionan y requieren de una supervisión profesional muy puntual, con lo cual la complicidad y confianza entre los participantes ha aumentado. Cada uno de los participantes elige en qué grupo participar dependiendo de sus capacidades e intereses.

En el momento actual hay dos grupos:

- ▶ Grupo de juegos de mesa: consiste en compartir con los mayores juegos de mesa, como dominó, cartas, tres en raya, bingo, etc.
- ▶ Grupo de labores: la puesta en marcha de este grupo parte inicialmente de la iniciativa de las personas del Centro de Día Latina. Enseñan a las personas mayores a hacer alfombras, que previamente habían aprendido a realizar en nuestro centro. De esta manera se consigue ofrecer una atención personalizada a cada uno de los mayores. Más adelante serán las personas mayores quienes enseñen a los voluntarios a hacer punto de cruz.

### Objetivos:

El objetivo principal del programa es la asunción de un nuevo rol por parte de las personas participantes; en esta ocasión no son ellas las receptoras de cuidados, sino quienes hacen la labor de acompañamiento y ayuda, son voluntarios. Su actitud dentro del taller es más activa y participativa, asumiendo el rol de voluntario, tomando la iniciativa para animar a los mayores a participar o a colaborar con ellos. Esta actitud proactiva contrasta con el rol más pasivo que suelen asumir en otros contextos en su vida.

Se ha observado que una de las formas más eficaces de reducir el estigma asociado a la enfermedad mental es facilitar el contacto directo entre las personas, permitiendo un conocimiento cercano y humano más allá de la propia enfermedad.

### Balance e impacto:

La acogida de los voluntarios dentro del Centro de Día para Mayores ha sido muy buena desde un primer momento; las personas mayores se muestran afectuosas, valorando el apoyo y el acompañamiento recibido.





## VOLUNTARIADO EN EL COLECTIVO DE ACCIÓN PARA EL JUEGO Y LA EDUCACIÓN (CAJE).

Centro de Rehabilitación Psicosocial "Alcalá de Henares" (gestión técnica Grupo Exter) con el Colectivo de Acción para el Juego y la Educación (CAJE) de Alcalá de Henares.

### Descripción de la Actividad

Voluntariado de usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial en el colectivo CAJE (Colectivo de Acción para el Juego y la Educación) de Alcalá de Henares (<http://www.colectivocaje.com/>). Tres usuarios del Centro participan como voluntarios y una tarde cada dos semanas (los viernes de 17:00 a 19:00 horas) enseñan ajedrez a un grupo de niños de entre 8 y 10 años.

### Objetivo General:

- Disminuir el estigma hacia la enfermedad mental en la comunidad.

### Objetivos específicos:

- Que los participantes en el taller de ajedrez y sus familiares tengan una visión más ajustada y realista de la enfermedad mental.
- Que el personal y voluntarios de CAJE mejoren su visión sobre la enfermedad mental.
- Que los usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial que participan en el taller de ajedrez mejoren su integración social y comunitaria.
- Que los usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial que participan en el taller mejoren su autoestima, su nivel de competencia y su sensación de aceptación por la comunidad.
- Que los usuarios participen en labores de voluntariado.
- Que se puedan extender este tipo de actividades en variedad y duración en el tiempo.

El balance al final del curso 2013/14 fue muy positivo por parte de los responsables de CAJE, por lo que se prevé que la actividad se mantenga durante todo el curso escolar 2014/15.



## VOLUNTARIADO EN EL MUNICIPIO DE ARGANDA

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda (gestión técnica Fundación Manantial), en colaboración con el Enclave Joven de Arganda del Rey, así como la Asociación de familiares de personas con Alzheimer (AFA) y Cáritas.

### Descripción de la Actividad

Durante el curso 2014 tres usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda han participado como voluntarios dentro del municipio de Arganda del Rey, dos de ellos en AFA (Asociación de familiares de personas con Alzheimer) y uno en Cáritas.

Estas personas también participan en actividades organizadas por el Enclave Joven de Arganda, como el Café del Voluntariado, donde pueden compartir su experiencia con otros voluntarios.

### Balance e impacto:

Esta actividad se mantiene desde hace varios años. A día de hoy debido a cambios internos en AFA las dos personas voluntarias en estos recursos se encuentran a la espera de poder continuar y al mismo tiempo buscando la posibilidad de participar en otros proyectos de otras entidades. Desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial se les informa y orienta.

Ser voluntario tiene un impacto muy positivo en las personas, que se sienten útiles, responsables y comprometidas y al mismo tiempo ofrecen esa misma imagen a la sociedad, rompiendo con estereotipos negativos.



## VOLUNTARIADO DE JARDINERÍA CON MOTIVO DEL “EMBASSY SERVICE DAY” DE EEUU

Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario “Moratalaz” de la Red de Atención a personas con enfermedad mental de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid (gestión técnica Grupo Exter), Embajada de Estados Unidos, Ayuntamiento de Madrid y Centro de Mayores “El Almendro”.

### Descripción de la Actividad

Colaboración del Grupo de Huerto del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario “Moratalaz” en el *Embassy Service Day 2014*, que tuvo lugar el 26 de junio.

Se trata de una actividad financiada por la Embajada de EEUU y organizada en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid, en la que participaron empleados de la Embajada y familiares, así como participantes de distintos programas de intercambio patrocinados por el Departamento de Estado. Consiste en una jornada de voluntariado en la que se realizó el ajardinamiento de los terrenos próximos al Centro de Servicios Sociales y al Centro de Mayores “El Almendro”, ambos de Valdebernardo.

Las personas integrantes en el Grupo de Huerto, del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario “Moratalaz”, colaboraron con voluntarios de la Embajada y usuarios del Centro de Mayores en la actividad, integrándose en los equipos de trabajo formados la ocasión.



<https://storify.com/USembassyMadrid/embassy-service-day-2014>



## MERCADILLO SOLIDARIO A FAVOR DE NICARAGUA Y FILIPINAS

Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial).

### Descripción de la Actividad

Mercadillo solidario para recaudar fondos para la Asociación "Casas de la Esperanza" en Granada- Nicaragua y para el desastre natural de Filipinas.

La actividad se ubica dentro del taller de voluntariado, teniendo como objetivo recaudar fondos para dos acciones muy concretas. Por un lado, para la Asociación "Casas de la Esperanza" en Granada-Nicaragua, cuya entidad propone emplear lo recaudado en comprar juguetes para los niños/as de la aldea y, por otro lado, para el desastre natural ocurrido el año anterior en Filipinas, para el que todavía se necesita apoyo económico. Son acciones que el grupo de voluntariado estima muy interesantes y es por ello que nos planteamos ubicarlas como actuación solidaria dentro de este.

Como objetivo más global, se plantea, generar un sentimiento de satisfacción y autoestima al ayudar a otros o sentir que se está haciendo algo útil, logrando un impacto en la resolución de necesidades, en este caso a nivel comunitario, en el que, directa o indirectamente, se luche contra el estigma.

El Mercadillo se desarrolla en el propio centro, el 8 de enero. Antes, desde el diciembre, se realiza una campaña de difusión de la acción, dentro del recurso y a nivel comunitario. En total participan 12 personas (usuarios/as del Centro de Rehabilitación Psicosocial que pertenecen al grupo de voluntariado).

### Balance e impacto:

El balance de la actividad resulta muy positivo. Se estima que el número de personas que colaboran en el Mercadillo es de 60, además de los propios organizadores. El dinero recaudado asciende a 150 €. El grupo decide hacer un reparto equitativo y destinar 75 € a cada una de las dos causas propuestas.

En el mes de mayo, se hace una sesión específica en la que una de las profesionales que participó sobre el terreno en el proyecto de Nicaragua, comparte con los usuarios participantes lo que supuso para la comunidad dicha aportación. Algo que devuelve de manera directa, los resultados del trabajo.





## TAPONES SOLIDARIOS EN FAVOR DE LA SALUD MENTAL EN LA REPÚBLICA DEMOCRÁTICA DEL CONGO

Centro de Rehabilitación Psicosocial “Carabanchel” (Gestión Técnica:  
Fundación El Buen Samaritano) en colaboración con una iniciativa de la  
Fundación Benito Menni.

### Descripción de la Actividad

Recogida de tapones solidarios como parte de un proyecto a favor de la Salud Mental en la República Democrática del Congo.

Se trata de un proyecto que se inicia en octubre 2014 desde el Grupo de “Ayuda Mutua” del Centro de Rehabilitación Psicosocial, tras conocer la acción que la Fundación Benito Menni lleva a cabo en África a favor de la Salud Mental. Con este proyecto se pretende proporcionar mejores condiciones de vida y salud a las personas con enfermedad mental en la República del Congo mediante la realización de visitas domiciliarias y consultas de Psiquiatría en locales con mayor prevalencia de casos. Pretenden también combatir el estigma sobre la enfermedad mental existente por razones culturales mediante acciones de sensibilización, de educación para la salud destinada a los afectados y sus familias, así como a otros agentes comunitarios de la zona.

La Fundación Benito Menni, en colaboración con la Parroquia de San Benito Menni, solicita la colaboración ciudadana para la recogida de tapones con el fin de reciclarlos y obtener fondos para la financiación de dicho proyecto. Mediante esta acción se propone la participación de todos los usuarios y sus familias así como los profesionales del recurso mediante la recogida del material en depósitos accesibles en nuestro Centro y que, posteriormente, se entregan a la Parroquia citada.

### Balance e impacto:

Desde que esta acción se lleva a cabo, se han realizado 4 recogidas organizadas por los propios usuarios que se han implicado de forma activa y con muy buena valoración en este proyecto.





## MERCADILLO A FAVOR DEL GRUPO DE ACCIÓN DE SALUD MENTAL EN NICARAGUA

Centro de Día de Soporte Social Barajas (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con la Asociación de Artesanos de Barajas y la Junta Municipal del distrito de Barajas.

### Descripción de la Actividad

El grupo de [Artesanos Barajas](#), colaboró junto con la Asociación de Artesanos de Barajas, de la que formamos parte, en un mercadillo benéfico de segunda mano. Todo lo recaudado fue a parar a distintas causas sociales, entre ellas el Grupo de Acción Comunitaria de Salud Mental de Nicaragua, con el que la Fundación Manantial colabora de manera regular.

Se hicieron diferentes grupos de venta, con los que nuestro grupo de artesanos colaboró de manera desinteresada.

### Balance e impacto:

El mercadillo tuvo muy buena acogida, se realizó en el Centro Cultural Villa de Barajas del 11 de abril al 16 de abril del 2014.



Se realizó un acto de entrega de lo recaudado el 22 de abril, donde pudimos contar para la entrega de los donativos con la presencia de la concejala del distrito de Barajas, M<sup>a</sup> Josefa Aguado.



## Acciones Solidarias

## “LOS OLVIDADOS DE LOS OLVIDADOS” SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA SALUD MENTAL EN ÁFRICA

Residencia y Pisos Supervisados de Alcobendas (gestión técnica Grupo 5) y Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, en colaboración con el Hospital Universitario La Paz y la Oficina Regional de Salud Mental de la Consejería de Sanidad, la Asociación Saint Camille de Lellis en Costa de Marfil y la Parroquia de Cobeña.

### Descripción de la Actividad

Con motivo de la estancia en Madrid de Grégoire Ahongbonon, fundador de la Asociación Saint Camille de Lellis y el Dr. William Alarcón, psiquiatra de la misma Asociación, la Residencia Alcobendas promueve diversas iniciativas para dar a conocer el trabajo que esta entidad desarrolla en la atención de personas con trastorno mental grave en Costa de Marfil, rescatando a muchos enfermos que están encadenados o abandonados en sus aldeas y ofreciéndoles tratamiento y apoyo para su reinserción en sus comunidades. Se trata de una labor recogida en el documental *Los olvidados de los olvidados*.

### Acciones:



► Jornada *Los olvidados de los olvidados: Un acercamiento a la Salud Mental en África*, celebrada el viernes 14 de noviembre de 2014 en el Salón de Actos del Hospital La Paz de 10.00 a 12.00h, con la presencia, como ponentes, de Grégoire Ahongbonon y el Dr. William Alarcón, fundador y médico psiquiatra de la Asociación Saint Camille de Lellis, la Dra. María Fe Bravo, jefa del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario La Paz, el Dr. Guillermo Petersen, director de la Oficina de Coordinación de Salud Mental de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid y Abelardo Rodríguez,

coordinador técnico de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.



## Acciones Solidarias

- ▶ Recepción y convivencia de los usuarios y profesionales de la Residencia y los Pisos Supervisado de Alcobendas con Grégoire Ahongbonon y el Dr. William Alarcón. En el intercambio de experiencias que se lleva a cabo el día 14 de noviembre en la Residencia participan también personas que no están relacionadas con el ámbito de la Salud Mental y que pertenecen a otros colectivos.
- ▶ Presentación de la experiencia de la Asociación Saint Camille de Lellis en la Parroquia de Cobeña en una acción de sensibilización realizada el día 15 de noviembre.
- ▶ Creación de una Comisión dedicada a África para fomentar la participación de los usuarios de la Residencia de Alcobendas en acciones de concienciación. (diciembre de 2014).

**“POR OTR@s”, AYUDA A GUINEA ECUATORIAL**

Centro de Día Arturo Soria y Equipos de Apoyo Social Comunitario Chamartín y Salamanca (gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias) y Fundación Benito Menni.

**Descripción de la Actividad**

Desde 2009, dentro del “Taller Solidario” del Centro de Día Arturo Soria se viene desarrollando el proyecto “Por otr@s”. Es un taller en el que los usuarios elaboran distintos productos artesanos (cuadernos y libretas de diferentes tamaños, abalorios, marcos de foto, etc.) para venderlos.

Los usuarios participan en toda la cadena de elaboración. El dinero obtenido se destina a otras entidades sin ánimo de lucro que trabajan con personas que viven en países con una situación de pobreza extrema, como el proyecto “Ayuda a Guinea Ecuatorial” de la Fundación Benito Menni (Campaña a favor del mantenimiento del único Centro de Salud Mental que hay ahora mismo en Guinea Ecuatorial).



## Acciones Solidarias

**Objetivos:**

Con esta actividad se persigue trabajar, entre otros, los siguientes aspectos:

- Que los usuarios se sitúen en otro rol (de persona que recibe ayuda a persona que la ofrece), reduciendo de esta forma su propia estigmatización. Es decir, se promueve que los usuarios adquieran un rol de participación activa en la sociedad, desarrollando los valores de la cooperación y de la corresponsabilidad como ciudadanos que forman parte de una estructura social.
- Que las personas de su entorno comunitario reduzcan su estigma y que les perciban como personas con capacidad de producción y sensibilizadas con los problemas sociales de otros colectivos.
- Que los usuarios colaboren en la mejora de la calidad de vida de otras personas en riesgo de exclusión o en situación de pobreza, en coordinación con otros organismos sin ánimo de lucro.

**TAPONES SOLIDARIOS CON PROTECCIÓN CIVIL DE PARLA**

Residencia de Parla, (gestión técnica Fundación Manantial).

**Descripción de la Actividad**

Se mantiene, desde 2012, la recogida de tapones solidarios con Protección Civil de Parla.

Se trata de una actividad de todo el recurso, planificada desde el conocimiento de una noticia emitida por el municipio en la que se solicita la colaboración ciudadana para la recogida de tapones de distintos envases para proceder a su reciclaje y, con ello, conseguir fondos para la financiación de ayudas técnicas, prótesis u órtesis destinadas a personas con discapacidad física del municipio.

Se plantea la actividad a la totalidad de usuarios y usuarias y a los profesionales de la Residencia, facilitando el depósito de los tapones en un recipiente accesible.

Cada persona ha colaborado de forma individual y, además, desde el recurso, se han reunido los tapones de los productos consumidos en la Residencia.





## PARTICIPACIÓN EN EVENTOS SOLIDARIOS

Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas (gestión técnica Grupo 5), en colaboración con el Banco de Alimentos de Madrid y la Fundación SEUR.

### Descripción de la Actividad

Los profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas consideramos que para conseguir los objetivos de adquisición y/o promoción de ocupaciones significativas y mejorar así la autoestima y ayudar a disminuir el estigma asociado a la enfermedad mental era interesante continuar, como en años anteriores, con acciones de voluntariado.

Además en la evaluación de los usuarios detectamos el interés de gran parte de ellos de aumentar su participación a nivel social y refirieron un alto grado de satisfacción obtenido por su participación en este tipo de actividades los años anteriores.

Por este motivo, en 2014 se han llevado a cabo las siguientes acciones solidarias:

➤ **Voluntariado en el Banco de Alimentos de Madrid.**

Este año usuarios y profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial participaron en tareas de voluntariado con el Banco de Alimentos de Madrid. Esta es una organización benéfica sin ánimo de lucro cuyo fin es conseguir de forma gratuita alimentos cuya distribución posterior se hace también gratuitamente entre entidades benéficas dedicadas a la asistencia y cuidado directo de personas en riesgo de exclusión social dentro de la Comunidad de Madrid.

En Banco de Alimentos trabajan de forma habitual voluntarios que prestan de forma altruista sus conocimientos y capacidades técnicas y manuales, al igual que varios centenares de colaboradores en acciones puntuales.

Durante 2014, usuarios y profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas, gestionado por Grupo 5, se encargaron durante dos días de las tareas de recogida, clasificación y almacenaje de los alimentos en la sede central del Banco de Alimentos, situada el Colegio de San Fernando (Km. 13,600 de la Carretera. de Colmenar Viejo), y cedida gratuitamente por la Comunidad de Madrid para esta labor.





## Acciones Solidarias

**► Recogida de tapones usados.**

Esta actividad se hace a través de la colaboración con la Fundación SEUR, entidad sin ánimo de lucro que nació en 2004 y cuyo objetivo fundamental es la protección a la infancia. Fundación SEUR organiza acciones propias y colabora con organizaciones no gubernamentales y otras entidades sin ánimo de lucro, proporcionando su experiencia en el campo logístico y el transporte urgente de mercancías. En este caso, los usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial colaboran con un proyectos de recogida de tapones usados, encargándose de recogerlos y de llevarlos a los lugares destinados por la Fundación.

**Balance e impacto:**

El resultado de todas estas acciones voluntarias ha sido muy bueno. Los usuarios que han participado refieren sentirse muy satisfechos por su colaboración porque se siente útiles y productivos y esto repercute positivamente en su autoestima. Además se consigue reducir el estigma al fomentar la relación con personas que no tienen enfermedad mental y facilitar que les conozcan y modifiquen las creencias erróneas que pudieran tener sobre esta población.

En la acción del Banco de Alimentos participaron muchos de los usuarios, se recaudaron gran cantidad de alimentos en el Centro de Rehabilitación Psicosocial y los usuarios y profesionales del centro contribuyeron mucho en las tareas de selección y almacenaje de las donaciones conseguidas. Todos los participantes lo valoraron muy positivamente, no solo por el sentimiento de utilidad que les aportó, sino también por el trabajar en equipo con otras personas. y sentirse así parte activa de la sociedad.

A su vez, en la recogida de tapones usados han participado la mayoría de usuarios del centro, dando apoyo a los proyectos solidarios de la Fundación SEUR.



## TALLER SOLIDARIO

Centro de Día, Residencia y Pisos Supervisados de Aravaca, en coordinación con otros centros de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por la Línea de Rehabilitación Psicosocial Hermanas Hospitalarias, así como otras entidades sin ánimo de lucro.

### Descripción de la Actividad

Este taller se desarrolla a lo largo de todo el año en el Centro de Día de Aravaca conjuntamente con la Residencia y buscando sinergias, de manera coordinada con el resto de centros y recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por la Línea de Rehabilitación Psicosocial de Hermanas Hospitalarias (intercambio de materiales de trabajo y de contactos con distintas ONG, coordinación de sesiones tipo a desarrollar, etc.).

Además los usuarios del centro han decidido establecer alianzas con otras entidades sin ánimo de lucro que se encuentran involucradas en situaciones o países de pobreza extrema, destinando el dinero recogido a una ONG.

### Objetivos:

- ▶ Centrado en el estigma: promover en la sociedad una visión positiva de las personas con enfermedad mental como personas que son productivas y están implicadas con el entorno y sensibilizadas con los problemas sociales de otros colectivos.
- ▶ Centrado en la sociedad en general: mejorar la calidad de vida de otras personas en riesgo de exclusión o en situación de pobreza, en colaboración con otros organismos sin ánimo de lucro.
- ▶ Centrado en los usuarios: promover en los usuarios de nuestros centros un rol de participación activa en la sociedad, desarrollando los valores de la cooperación, corresponsabilidad de las personas atendidas en nuestros recursos como ciudadanos que forman parte de una estructura social.

### Desarrollo:

Las sesiones son de varios tipos:



## Acciones Solidarias

- ▶ Promoción de valores solidarios y sensibilización ante otras realidades: vídeo fórums, debates, visitas a exposiciones, etc.
- ▶ Producción artesana de objetos varios que puedan ser vendidos en ferias, encuentros, etc. desde talleres desarrollados en el propio centro.
- ▶ Campañas desarrolladas y gestionadas por los propios usuarios del taller para recogida de bienes necesarios para ser enviados a otros lugares donde necesitan de manera puntual diversos materiales.
- ▶ Presencia en ferias, encuentros de voluntariado, etc., entre otras actividades, vendiendo solidariamente los productos artesanos, de este modo se consigue ir transformando la visión existente en nuestra sociedad de las personas con enfermedad mental como personas que sólo reciben ayudas para ser percibidos como personas que dan apoyo a otros colectivos de manera eficaz.
- ▶ Contactos con las organizaciones aliadas para conocer de primera mano su actividad y que ellos conozcan nuestro colectivo y, posteriormente, poder hacerles llegar las ayudas económicas provenientes de la venta solidaria o de las campañas de recogida realizadas desde el centro.

El Taller Solidario se realiza fundamentalmente en el propio centro aunque en ocasiones se mantienen actividades fuera del mismo, en las sedes de las organizaciones con las que se mantienen alianzas o en ferias, encuentros de voluntariado, etc. De esta forma, el Centro de Día de Aravaca ha participado en distintos mercadillos solidarios tanto en las fiestas realizadas en el centro (Navidad y Bennito Menni) cómo fuera de este, en la Semana Solidaria promovida por la Universidad de La Salle y en el [Día del Voluntariado del Instituto Padre Piquer](#).

**Balance e impacto:**

En 2014, estos son los resultados del taller solidario del Centro de Día Aravaca:

- ▶ Usuarios implicados: 14
- ▶ Profesionales implicados: 1
- ▶ Actividades desarrolladas: mercadillos solidarios y asistencia a coloquios.

Este taller se lleva desarrollando en el recurso desde la apertura del mismo, colaborando con varias entidades. Los usuarios manifiestan que esta actividad aumenta su sensación de utilidad (modificando el rol de enfermo) y a su vez les acerca a otras realidades sociales.



## Acciones Solidarias

**“APORTANDO A LA COMUNIDAD”**

Centro de Día, Residencia y Pisos Supervisados Aravaca (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) en colaboración con distintas entidades.

**Descripción de la Actividad**

El Centro de Día de Aravaca establece actividades con diferentes niveles de apoyo para que cualquier usuario que así lo desee pueda de una manera u otra realizar una aportación a la comunidad. En este sentido se han iniciado varias líneas de actuación:

‣ **Promoción del voluntariado autónomo:** dos personas han mantenido este año una actividad autónoma de voluntariado en dos centros diferentes de Cáritas Madrid. Se les ha apoyado en la búsqueda de la actividad, se les ha animado y se ha realizado un seguimiento indirecto de su asistencia, logrando que hayan mantenido el voluntariado y se planteen continuarlo en 2015.

‣ **Burrolandia: voluntariado con animales.** Para personas que requerían un mayor nivel de apoyo, se ha establecido una colaboración con el centro Burrolandia, perteneciente a la Asociación de Amigos del Burro y situado en Tres Cantos. Un grupo de cinco usuarios acuden semanalmente con una educadora del centro de día a realizar actividades de cuidado de animales, limpieza de espacios y otras tareas. Dado el éxito de esta actividad, se mantendrá durante 2015.

‣ **Colaboraciones puntuales.** Finalmente, para usuarios con mayor nivel de deterioro se han establecido diferentes campañas de colaboración desde el centro. Así se han realizado varias campañas de recogida de alimentos para el Banco de Alimentos de Madrid, así como recogida de medicación para la Asociación Karibú. Los usuarios han organizado las recogidas, las han comunicado a otros recursos buscando su participación y han llevado lo recogido a las asociaciones correspondientes.

**Balance e impacto:**

Con estas acciones se ha buscado no solo luchar contra el estigma, sino también contra el autoestigma, algo que nos parecía más interesante aún. Al establecer acciones con diferentes niveles de apoyo, se ha logrado que más de la mitad de los usuarios del centro participen de alguna manera en actividades de voluntariado, colaborando así con la comunidad.



## TALLER DE VALORES SOLIDARIOS

Centro Menni Vallecas (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral). Fundación Benito Menni, Instituto Padre Piquer, Clínica San Miguel, en colaboración con las Hermanas Hospitalarias para el mantenimiento de un Centro de Salud Mental en Guinea.

### Descripción de la Actividad

El taller tiene lugar todos los martes, de octubre a junio. Consiste en la creación de un rol solidario y de ayuda a personas o entidades que lo necesitan. Los participantes organizan junto a los profesionales la línea de acción y las entidades con las que colaborar. Se colabora a través de mercadillos de venta, enviando dinero, juguetes, libros, ropa, tapones de plástico reciclables, material demandado por las asociaciones o entidades diana, etc.

### Objetivos:

- ▶ Facilitar la integración social.
- ▶ Facilitar que los usuarios adquieran conciencia de pertenencia social, mediante su colaboración en proyectos solidarios.
- ▶ Que los participantes modifiquen su autopercepción como sujetos pasivos y receptores de ayuda dentro de la sociedad a sujetos activos capaces de aportar algo a los demás.
- ▶ Que los participantes mejoren su autoestima mediante el desempeño de tareas de las que se beneficien otros.
- ▶ Que los participantes se conciencien sobre el compromiso que implica el papel del voluntario y se vivan como voluntarios.
- ▶ Que los participantes que tienen una incapacidad laboral puedan desarrollar sus capacidades productivas a favor de otros colectivos.
- ▶ Analizar y concienciarse de la realidad de otros grupos sociales.
- ▶ Estimular en los usuarios normas de conducta positivas.
- ▶ Educar en valores. Potenciar el valor de la solidaridad y otros valores.





### Acciones Solidarias

- ▶ Contribuir a una convivencia sana y enriquecedora, donde cada usuario asuma la responsabilidad de participar de forma activa en la vida social cotidiana, construyendo, entre todos, un ambiente capaz de asegurar la mejora de la calidad de vida.
- ▶ Reducir el estigma y el rechazo social hacia el enfermo mental crónico.

#### Programación:

- ▶ .En las sesiones en las que se trata sobre un valor específico, se hace una presentación del mismo, lluvia de ideas, actividades y dinámicas sobre dicho valor.
- ▶ En algunas sesiones se visionan cortos, documentales, presentaciones en power-point, fotopalabras, noticias, textos, canciones, etc., relacionados con la solidaridad y las realidades de otros países y culturas.
- ▶ Como actividad de fondo y permanente se colabora con alguna ONG. En el Centro existe un “Rincón solidario” donde se coloca, en forma mural, la información sobre la misma, sus proyectos, noticias relacionadas con el taller, etc.
- ▶ En cada sesión se procura la participación de todos los usuarios que acuden voluntariamente al mismo, teniendo en cuenta sus aportaciones y necesidades.
- ▶ Se participa en el [Día del Voluntariado del IES Padre Piquer](#) con talleres y actuaciones a cargo de los usuarios del Centro Menni Vallecas.

#### Balance e impacto:

Durante 2014, han participado directamente en el taller 6 usuarios.

A través de las distintas acciones llevadas a cabo, el Centro ha contactado con varias asociaciones y entidades, con las cuales nos hemos dado a conocer, activando nuevas líneas de colaboración.



## OPERACIÓN NIÑO DE LA NAVIDAD

La Residencia Cobeña participa en la iniciativa de la Asociación internacional Samaritan's Purse, desarrollada en nuestro país con la colaboración de la ONG Decisión España. En colaboración con la Asociación Arboleda y el Ayuntamiento de Cobeña.

### Descripción de la Actividad

El proyecto está a cargo de la asociación Samaritan's Purse a nivel internacional con la colaboración de Decisión en España, que es una ONG cristiana. Desde el año 1990, se están enviando miles de cajas de zapatos llenas de regalos a más de 80 millones de niños en todo el mundo. En 2014, por cuarto año consecutivo, hemos colaborado en el proyecto y enviado cajas con material escolar y lúdico a niños de Guinea Ecuatorial.



La Residencia de Cobeña se involucra en este proyecto a través de la Asociación Arboleda de familias de la localidad y, desde el año 2011, participa activamente en la creación de estas cajas de zapatos. Además, este año, hemos participado como voluntarios en el centro de gestión de dichas cajas. Profesionales y usuarios acudimos al centro de gestión y trabajamos durante horas realizando diferentes actividades relacionadas con la comprobación y empaquetación de las cajas para su envío. Fue una experiencia muy enriquecedora y, sobre todo, proporcionó de modo general a los usuarios una sensación de utilidad y capacitación, pues el proceso fue muy similar al de una jornada laboral y esto les hizo adoptar un rol diferente con una repercusión muy positiva en su autoestima y su autoconcepto.



## Acciones Solidarias

## RECOGIDA DE ALIMENTOS A FAVOR DE CÁRITAS

Residencia Medinamar Norte de San Sebastián de los Reyes, en colaboración con Cáritas y Protección Civil de San Sebastián de los Reyes.

### Descripción de la Actividad



Con motivo de la Navidad y como actuación solidaria que ayude a desestigmatizar a los usuarios de nuestro centro, decidimos emprender una recogida de alimentos a favor de Cáritas, que es la organización que gestiona la distribución de alimentos para las personas más desfavorecidas de nuestro municipio, San Sebastián de los Reyes.

De esta forma, además de fomentar entre usuarios, trabajadores y familiares la solidaridad, pretendíamos proyectar una imagen positiva de las personas con enfermedad mental.

### Balance e impacto:

La recogida fue difundida mediante cuñas informativas en la Cadena Ser Madrid Norte y publicada en forma de noticia en su web. [http://www.sermadridnorte.com/noticias/una-residencia-de-san-sebastian-de-los-reyes-organiza-una-colecta-de-alimentos-solidaria-a-beneficio-de-caritas\\_46042/](http://www.sermadridnorte.com/noticias/una-residencia-de-san-sebastian-de-los-reyes-organiza-una-colecta-de-alimentos-solidaria-a-beneficio-de-caritas_46042/)

Asimismo, en varios comercios de la zona, se expuso el cartel informativo.

La recogida finalizó con un balance de 193 kg. de comida recolectados.

## CAMPAÑA DE RECOGIDA DE ALIMENTOS

Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial).

### Descripción de la Actividad

Campaña de Recogida de Alimentos no perecederos para familias del Colegio San Miguel (UVA de Hortaleza) y Asociación "El Olivar" de jóvenes sin hogar.

La actividad se ubica dentro del taller de voluntariado, teniendo como objetivo poder cubrir de manera puntual necesidades básicas de colectivos desfavorecidos de la zona de Hortaleza. Dos son los grupos elegidos: familias sin recursos del colegio San Miguel de la UVA de Hortaleza y la "Asociación El Olivar" de jóvenes sin hogar, también situada en el barrio. El grupo de voluntariado propone la acción y, tras esto, elabora un breve análisis de entidades; a través de la Mesa Social del distrito se produce el llamamiento y deciden encaminar la actuación al apoyo a estos dos grupos interesados.

Como objetivo más global, se plantea, generar un sentimiento de satisfacción y autoestima al ayudar a otros o sentir que se está haciendo algo útil, logrando un impacto en la resolución de necesidades, en este caso a nivel comunitario, en el que, directa o indirectamente, se lucha contra el estigma.

La campaña (difusión, recogida y entrega) se desarrolla de octubre a noviembre con participación de 10 usuarios/as del grupo de voluntariado. La comida recogida se va seleccionando para verificar que es no perecedera, organizando y almacenando en el propio centro. Las aportaciones son múltiples, tanto de usuarios y profesionales de este y otros recursos de la Red, como de vecinos de la zona y asociaciones del barrio. La entrega se realiza el 27 de noviembre, día en el que profesionales del Colegio San Miguel y la Asociación "El Olivar" acuden al centro para la recogida y describen cuáles son las acciones directas que realizan y dónde irá destinada la aportación, al tiempo que conocen el Centro de Rehabilitación Psicosocial y el trabajo de su grupo de voluntariado..

### Balance e impacto:

Se recogen 200 Kg de alimentos no perecederos, que se reparten, a partes iguales, entre los dos colectivos seleccionados.





## RECOGIDA Y DONACIÓN DE ALIMENTOS PARA EL PROYECTO “ALIMENTOS SOLIDARIOS”

Organiza el Centro de Día de Usera, con apoyo del resto de los recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid gestionados por Walk Redi (Centro de Rehabilitación Laboral Usera, Equipos de Apoyo Social Comunitario I y II y pisos supervisados). Además han colaborado con la iniciativa, aportando alimentos y productos infantiles, el Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel, el Servicio de Salud Mental Usera y los centros educativos CEIP Ciudad de Los Ángeles, Colegio Los Abetos y Colegio Puerto Rico. Recogida destinada al proyecto “Alimentos Solidarios”, organizado por la Parroquia de San Fermín.

### Descripción de la Actividad

En diciembre del 2014, por segundo año consecutivo, el Centro de Día de Usera organizó una recogida de alimentos con el objetivo de donarlos al proyecto “Alimentos Solidarios” organizado por la Parroquia de San Fermín. Dicho proyecto intenta dar cobertura a más de 150 familias de los barrios de Orcasitas, San Fermín, Usera y Orcasur.

A través de esta iniciativa las personas del Centro de Día tuvieron la oportunidad de desarrollar un rol de colaboración solidaria que beneficia a mucha gente en situación de necesidad.

### Participantes:

- Recogida: dieciocho personas participaron en la organización de la recogida de alimentos y productos de primera necesidad infantil.
- Aportación de alimentos: vecinos del distrito, usuarios y profesionales de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental y de los Servicios de Salud Mental, familiares de usuarios, Centros educativos Ciudad de Los Ángeles, Colegio Los Abetos y Colegio Puerto Rico.
- Entidad receptora: proyecto “Alimentos Solidarios” de la Parroquia de San Fermín en el que se da cobertura a más de 150 familias de los barrios de Orcasitas, Orcasur, San Fermín y Usera.





## Acciones Solidarias

## Fechas:

- Días de recogida de alimentos: del 1 al 4 de diciembre (en coordinación con la campaña [“Un juguete, una sonrisa”](#) del Centro de Rehabilitación Laboral Usera) y 18 y 19 de diciembre.
- Días de entrega de alimentos a la Parroquia de San Fermín: 9 y 22 de diciembre.



“Un juguete, Una sonrisa”  
**RECOGIDA DE  
 JUGUETES Y  
 ALIMENTOS**  
 Promovida por el Centro de Rehabilitación  
 Laboral y el Centro de Día de Usera

Del 1 al 4 de diciembre se recogerán juguetes y alimentos no perecederos y artículos de bebés (pañales, toallitas, biberones,...) en el **Centro Cultural Meseta de Orcasitas** en horario de 09:30 a 14:00 horas y de 15:00 a 17:30 horas.

Los juguetes serán entregados del 9 al 11 de diciembre a aquellas familias derivadas de Servicios Sociales de la zona y que hayan solicitado cita previa.

Los alimentos recogidos serán entregados posteriormente al **Programa Alimentos Solidarios** que colabora con más de 150 familias del Distrito de Usera.

## Lugares:

Centro Cultural Meseta de Orcasitas y Centro de Día Usera.



## Acciones realizadas:

- Coordinación con la parroquia de San Fermín que lleva el Proyecto de Alimentos Solidarios.
- Difusión de la campaña de recogida por diversos medios (carteles informativos en el distrito, octavillas entregadas a los viandantes, campaña de mailing a diversos recursos de la Red, centros educativos y asociaciones).
- Recogida de alimentos donde se reciben los alimentos y productos de primera necesidad infantil, se clasifican, se realiza el inventario de lo recibido y se almacena en cajas etiquetadas.
- Entrega de los alimentos y productos de primera necesidad infantil a voluntarios del proyecto Alimentos Solidarios.

## Balance e impacto:

Durante los 6 días que ha durado la iniciativa se han recogido 780 unidades de alimento y productos de primera necesidad para bebés.

Los alimentos recogidos han sido: legumbres precocinadas y crudas, verduras en conserva, pastas, arroz, tomate frito, conservas de pescado, platos precocinados (albóndigas, caldos,...), cacao, leche, azúcar, sal, galletas, productos típicos navideños. Se han recibido también productos para bebé tales como: pañales, toallitas húmedas, biberones, chupetes, jabón, crema y colonia, además de alimentos básicos como leche, cereales y potitos.



## MERCADILLO SOLIDARIO A FAVOR DE LA PLATAFORMA DE ALIMENTOS DISTRITO 21

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Barajas (gestión técnica Fundación Manantial).

### Descripción de la Actividad

Desde los centros y servicios de atención social a personas con enfermedad mental Barajas, y teniendo previas experiencias satisfactorias de voluntariado, se hizo una actividad que revierta en la comunidad del distrito.

Se propone organizar un mercadillo de segunda mano para que los beneficios que se obtengan a través del mismo se destinen a una causa de Barajas. La organización elegida fue la Plataforma de Alimentos del Distrito 21, formada de manera espontánea por vecinos que quieren ayudar de una manera desinteresada en su barrio.

Para ello, desde el mes de septiembre, se hicieron y se pegaron carteles por todo el distrito, anunciando que se recogían todo tipo de artículos.

En el mes de octubre se comenzó a limpiar la ropa donada, dejando un espacio abierto a la semana, en donde los usuarios de los tres recursos participaron de manera libre.



La primera semana de diciembre tuvo lugar el Mercadillo de Segunda Mano en el Centro Cultural Villa de Barajas, situado en la Calle Botica. Tanto usuarios como profesionales participaron por grupos en la venta de los artículos en dicho mercadillo.

El dinero recaudado en total fue de 235 euros.



## Acciones Solidarias

Está previsto que, completada la venta y recaudación, se pongan en marcha tanto los turnos de compra de alimentos como de reparto y organización de los mismos, junto con la Plataforma Distrito 21 en enero de 2015.

**Balance e impacto:**

Este año se ha comenzado la experiencia de hacer un voluntariado conjunto en los centros y servicios de Atención Social Barajas. La participación tanto de usuarios como de profesionales ha sido muy satisfactoria.

Han participado los 15 profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial, el Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario y un total de 21 usuarios en 12 sesiones.

La participación tanto de los usuarios como de los profesionales se ha hecho a distintos niveles (desde la realización de los carteles y su pegada, la limpieza y preparación de la ropa, hasta la venta de los artículos y la planificación para comprar y repartir la comida). Desde los Centros de Atención Social de Barajas se piensa que sería bueno para otras actividades que se reforzase el último de los pasos que da sentido a la acción de voluntariado, en este caso el reparto de los alimentos. Se propone que se desarrolle como una experiencia conjunta tanto de usuarios, como de profesionales, como desde la misma Plataforma. También se propone darle más importancia, haciendo en el centro una especie de mural con el proceso de la actividad.

Se valora esta experiencia como positiva, debido a las consecuencias gratificantes tanto para los usuarios como para los profesionales que se han obtenido en un corto período de tiempo.



## Acciones Solidarias

**CAMPAÑA “UN JUGUETE, UNA SONRISA”**

Organiza el Centro de Rehabilitación Laboral Usera con apoyo del resto de los centros y servicios de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por Walk Redi, en colaboración con los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Madrid.

**Descripción de la Actividad**

En diciembre de 2014 se ha llevado a cabo, por tercer año consecutivo, la campaña navideña de recogida de juguetes “Un juguete, una sonrisa” que, una vez más, ha brindado un servicio a la comunidad, habiendo proporcionado a sus participantes un rol activo como personas que aportan un beneficio a la sociedad. Este aspecto ha sido un elemento que ha despertado la motivación e interés de las personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Laboral. La iniciativa fomenta una visión positiva de las personas con enfermedad mental y contribuye a romper con el estigma.

El impulso, organización y puesta en marcha de la campaña se ha desarrollado entre los meses de octubre y diciembre de 2014. Siguiendo el procedimiento ya establecido en 2013, la recogida de juguetes se ha realizado en beneficio de familias en riesgo de exclusión social derivadas de los siguientes centros de servicios sociales: Centro de Servicios Sociales Eduardo Minguito, Centro de Servicios Sociales Huerta de Villaverde, Centro de Servicios Sociales Loyola de Palacio, Centro de Servicios Sociales Plaza Elíptica y Centro de Servicios Sociales Puerta de Toledo.





## Acciones Solidarias

**Desarrollo:**

En rasgos generales y a modo de resumen hemos llevado a cabo la siguiente planificación:

FECHAS	TAREAS DESARROLLADAS	VOLUNTARIOS
<b>Octubre</b>	Reuniones de organización de la iniciativa y talleres de entrenamiento práctico	Personas interesadas de todos los recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, gestionados por Walk Redi.
<b>Meses de octubre, noviembre y diciembre</b>	Diseño, elaboración y manipulado de todo el material para la difusión de la actividad	Taller Prelaboral de Diseño Gráfico y Web del CRL de Usera.
<b>Meses de octubre, noviembre y diciembre.</b>	Difusión presencial de la iniciativa en zonas cercanas al distrito de Usera y Arganzuela.	Personas interesadas de todos los recursos de la Red gestionados por Walk Redi.
<b>Entre el 3 y el 17 de noviembre.</b>	Plazo de recepción de las derivaciones de Servicios Sociales mediante correo electrónico. Comprobación de todos los datos.	Taller Prelaboral de Administración del CRL de Usera
<b>Entre el 18 y el 28 de noviembre</b>	Organización de todas las derivaciones. Emisión de llamadas a todas las derivaciones para concretar cita (día y hora). Organización de tabla de citas.	Taller Prelaboral de Administración del CRL de Usera.
<b>Los días 1, 2, 3 y 4 de diciembre</b>	Recogida de juguetes en el Centro Cultural Meseta de Orcasitas. Reciclaje y acondicionamiento de juguetes.	Personas interesadas de todos los recursos de la Red gestionados por Walk Redi.
<b>5 de diciembre</b>	Preparación de la sala en el Centro Cultural Meseta de Orcasitas. Reciclaje y acondicionamiento de juguetes.	Personas interesadas de todos los recursos de la Red gestionados por Walk Redi.
<b>Entre el 9 y el 11 de diciembre.</b>	Entrega de juguetes con cita previa.	Personas interesadas de todos los recursos de la Red gestionados por Walk Redi.
<b>12 de diciembre</b>	Recogida de la sala. Entrega de juguetes restantes a entidades sociales.	Personas interesadas de todos los recursos de la Red gestionados por Walk Redi.





## Acciones Solidarias

Otras tareas que se llevaron a cabo para la puesta en marcha fueron:

Solicitud de una sala externa cuyas dimensiones permitiesen acoger esta iniciativa a la Junta Municipal de Distrito. Esta tarea fue desarrollada por personas interesadas en el entrenamiento en la cumplimentación de solicitudes. La sala solicitada fue el Centro Cultural Meseta de Orcasitas.

Difusión de la iniciativa entre los recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, recursos comunitarios, asociaciones, así como en [la página web de la Comunidad de Madrid](#) y de la entidad ([www.walkredi.org](http://www.walkredi.org)) para alcanzar un gran volumen de juguetes y poder llegar a un mayor número de personas.

**Balance e impacto:**

Durante esta edición de “Un juguete, una sonrisa” se recogieron 1520 juguetes donados de manera altruista.



## Acciones Solidarias

En esta tabla se recoge el número de juguetes en función de la clasificación realizada:

Tipo de artículo	Edades	Nº juguetes recogidos	Nº juguetes entregados por niño
Juguetes	0 a 3	319	5
	3 a 5	279	5
	5 a 7	183	4
	7 a 10	99	2
	10 a 13	73	2
	Más de 13	52	2
Peluches	0 a 17	175	1
Libros	0 a 7	223	2
	7 a 17	117	1
<b>Total juguetes recogidos</b>		<b>1520</b>	

Esta iniciativa ha permitido atender a un total de 134 niños de 60 familias.

Para la atención de las donaciones se realizaron turnos de mañana y tarde en los que siguiendo un procedimiento establecido cada voluntario atendía a las familias, les asesoraba en la elección de los juguetes y les envolvía finalmente todos los paquetes.

Los juguetes restantes se han entregado a la Asociación Pato Amarillo (Orcasur), Asociación Alcohólicos Rehabilitados de Pinto y Cáritas (Castilla-La Mancha).

El balance de esta iniciativa, que está teniendo una repercusión positiva e integradora, se reflejó también en una [noticia de la Dirección General de Servicios Sociales](#) en la página web institucional de la Comunidad de Madrid ([www.madrid.org](http://www.madrid.org)).



## PROYECTO “SEGUNDA VIDA A LOS JUGUETES”

Centro de Rehabilitación Laboral Aranjuez (gestión técnica Grupo 5). Colaboran el Centro de Rehabilitación Laboral Collado Villalba y la Delegación de Juventud, Infancia y Voluntariado, del Ayuntamiento del Real Sitio y Villa de Aranjuez.

### Descripción de la Actividad



Proyecto “Segunda vida a los juguetes”.

La actividad consiste en la reparación de juguetes por parte de usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral de Aranjuez, en su taller pre-laboral de manipulados. Esta es una actividad que, además de permitir evaluar y entrenar competencias para el trabajo, contiene un fin social, de impacto sobre el entorno, que ejerce como importante motivador para los propios usuarios/as.

Además, la relación con los vecinos/as y de Aranjuez es doble, por una parte, son ellos los que se acercan al centro para entregar juguetes que les gustaría pudiesen ser reparados y donados, pero además, otros vecinos/as son los beneficiarios de estos juguetes.

### Balance e impacto:

Se apoyó al Centro de Rehabilitación Laboral de Collado Villalba en la entrega de juguetes que este recurso tenía programada en diciembre de 2014, de los cuales, alrededor de 200 juguetes fueron arreglados por el Centro de Rehabilitación Laboral de Aranjuez.



Además, se han recibido cerca del 700 juguetes donados por el Ayuntamiento de Aranjuez y particulares, que están siendo reparados en el centro, y se espera puedan ser donados en 2015.

El impacto sobre el estigma hacia el enfermo mental de las personas que donan y reciben juguetes está en fase de evaluación.



## Acciones Solidarias

**“EL RINCÓN DEL JUGUETE”**

Centro de Rehabilitación Labora San Blas (gestión técnica Fundación Manantial), junto al Centro Madrid Salud de San Blas y el CEIP Ramón María del Valle Inclán.

**Descripción de la Actividad**

Recogida de juguetes para restaurarlos, arreglarlos y posteriormente donarlos a entidades, asociaciones y/o particulares con necesidades especiales.

Con este proyecto cumplimos una doble función, por un lado facilitar a las familias más desfavorecidas el acceso gratuito a juguetes y por otro es una manera natural y efectiva de conseguir la inclusión y participación socio-comunitaria de nuestros usuarios en el entorno más cercano.

La actividad se desarrolla dentro de los talleres prelaborales del Centro de Rehabilitación de San Blas, así como en espacios que nos han cedido el CEIP Ramón M<sup>a</sup> del Valle Inclán y el Centro de Madrid Salud de San Blas.

**Balance e impacto:**

Desde que comenzamos el proyecto (en junio de 2014) hasta diciembre de 2014 se han entregado más de 200 juguetes.

Gran parte de éstos se dieron en la fiesta del Colegio Público Ramón María del Valle Inclán el día 19 de diciembre de 2014, en la que se entregaron juguetes a más de 140 niños. Otra parte (juguetes y accesorios para bebés) se donó a familias que han venido derivadas por parte de la trabajadora social del Centro de Madrid Salud de San Blas.

Nuestro compromiso es continuar con este proyecto, seguimos colaborando y realizando entregas de manera regular.

Actualmente estamos colaborando también con los Centros de Mujeres Víctimas de Violencia de Género 4 y 5 de la Comunidad de Madrid y con la Oficina de Información y Orientación de las Hermanas Trinitarias, entidad a la que hemos hecho entrega ya de varios lotes de juguetes.





## CAMPAÑA DE RECOGIDA DE ROPA Y CALZADO PARA LA ASOCIACIÓN REMAR

Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial).

### Descripción de la Actividad

Campaña de Recogida de ropa y calzado en buen estado para la Asociación Remar.

La actividad se desarrolla dentro del taller de voluntariado, teniendo como objetivo ayudar a cubrir de manera puntual una necesidad acuciante, como pueda ser la de ropa y calzado, de un grupo en riesgo de exclusión. El grupo de voluntariado propone la acción y, tras ello, elabora un breve análisis de entidades y decide destinar la actuación a la Asociación Remar, entidad que da apoyo a colectivos con especiales dificultades de integración social, tras un paso delictivo de consumo de sustancias.

Como objetivo más global, se plantea, generar un sentimiento de satisfacción y autoestima al ayudar a otros o sentir que se está haciendo algo útil, logrando un impacto en la resolución de necesidades, en este caso a nivel comunitario, en el que, directa o indirectamente, se lucha contra el estigma.

La campaña (difusión, recogida y entrega) se desarrolla durante los meses de febrero, marzo y abril con participación de 14 usuarios y usuarias del grupo de voluntariado. La ropa y el calzado se van seleccionando, organizando y almacenando en el propio centro y las aportaciones son múltiples, tanto de usuarios y profesionales de este y otros recursos, como de vecinos y asociaciones del barrio. La entrega a Remar se realiza el 24 de abril, día en el que representantes de dicha Asociación acuden al centro para la recogida y describen cuáles son las acciones directas de la entidad y dónde irá destinada la aportación, además conocen el Centro de Rehabilitación Psicosocial y el trabajo de su grupo de voluntariado.

### Balance e impacto:

El balance de la actividad resulta muy positivo, ya que logramos embalar un total de 45 cajas completas de ropa y calzado en buen estado. Algo que supone un importante impacto, tanto para los receptores como para los propios usuarios del Centro que impulsan y llevan a cabo la iniciativa.





## Acciones Solidarias

## LAVANDERÍA SOLIDARIA

Centro Rehabilitación Laboral "Villaverde" (Gestión Técnica: Fundación El Buen Samaritano).

## Descripción de la Actividad

## Acción, a lo largo de todo el año:

- Recogida de ropa.
- Limpieza, arreglos, planchado, clasificación de la misma.
- Atención de las peticiones.
- Gestiones y envíos a asociaciones, colectivos, etc.
- Todo ello, gestionado por las personas que acuden al Centro de Rehabilitación Laboral "Villaverde".

## Objetivos:

- Promover una visión realista de las personas con EM mostrando su implicación y sensibilización con los problemas sociales de otros colectivos.
- Apoyar las necesidades básicas de otras personas sin recursos.
- Implicar a los usuarios del recurso en un taller en el que se promueve la cooperación y corresponsabilidad.

**DIRECCIÓN**  
Centro de Rehabilitación Laboral "Villaverde"  
C/VALLECAS 17 42- 28041 MADRID  
Tel: 91 7507 83 20  
Fax: 91 756 80 62

**Centro de REHABILITACION LABORAL "VILLAVERDE" Lavandería Solidaria**

Desde el Centro de Rehabilitación Laboral "Villaverde" se pone en marcha Lavandería Solidaria. Proyecto dirigido a la recogida y lavado de toda ropa para ser donada a personas con escasos recursos económicos para cubrir sus necesidades de vestido.

A través de este Taller implicará se fomenta la sensibilización social laboral en las personas que acuden al centro realizando las siguientes funciones:

- Recepción Selección y Retirado de la ropa.
- Lavado de prendas lavado y planchado.
- Clasificación de ropa, arreglo y Control de existencia.

El objetivo principal de Lavandería Solidaria es sensibilizar a Entidades colaboradoras (ONG, Fundaciones, Asociaciones, etc.) tanto de la zona, como del resto de los Municipios de Madrid para la entrega de ropa recogida y su posterior donación hacia colectivos en situación de necesidad.

Lavandería Solidaria, es un proyecto sin ánimo de lucro con objetivos claros: promover la sensibilización y solidaridad, mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad, y contribuir al medio ambiente mediante la recuperación de residuos textiles.

**PERSONAL DEL CONTACTO:**  
Juan E. Moreno Romero  
Monitor de Taller de Mantenimiento y Arreglo de Ropa del Centro de Rehabilitación Laboral "Villaverde"  
mailto:juanemoreno@elbuenosamaritano.es

**OS CONTACTOS:**  
página web:  
[www.elbuenosamaritano.es](http://www.elbuenosamaritano.es)  
El mail Dirección del Centro de Rehabilitación Laboral:  
[info@elbuenosamaritano.es](mailto:info@elbuenosamaritano.es)

## Balance e impacto:

En 2014 se han distribuido un total de 1.23 prendas, con el beneficio social que ello ha supuesto.



## ROPERO SOLIDARIO RETIRO

Centro De Rehabilitación Laboral Retiro (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).

### Descripción de la Actividad

La actividad del [Ropero Solidario Retiro](#) consiste en la recogida y reciclaje de ropa usada para ser donada a personas con escasos recursos económicos y así poder cubrir sus necesidades de vestimenta. Este taller implica tareas de recogida de ropa, selección, reciclaje, clasificación, almacenaje, control de existencias y atención a beneficiarios, así como la divulgación de la actividad hacia asociaciones y colectivos con los que colaboramos.



Es una actividad que cumple múltiples objetivos sobre el entorno y sobre los propios usuarios. Entre ellos destaca su carácter antiestigma, al acercar la realidad de las personas con enfermedad mental a una gran cantidad de población. Creemos que la interacción y el contacto directo es una de las mejores maneras de disminuir los prejuicios hacia un colectivo. La actividad del Ropero permite un contacto personal y cara a cara, que en muchos casos es continuado y permanente en el tiempo.



## Acciones Solidarias

A su vez, esta interacción se estructura en unos roles en los que la persona con enfermedad mental es quien aporta una ayuda al resto de ciudadanos que acuden al servicio. Todo ello permite disminuir los prejuicios existentes sobre el colectivo y desarrollar visiones alternativas y valoradas sobre las personas con enfermedad mental.

**Lugar:**

La actividad se realiza en las instalaciones de nuestro centro en Retiro, aunque en ocasiones los propios usuarios se desplazan a los domicilios de particulares u otros centros para recoger o entregar ropa (y juguetes en la campaña navideña).

**Fechas:**

Se realiza de forma continuada a lo largo de todo el año, ya que está enmarcada dentro del contexto de los talleres prelaborales del Centro de Rehabilitación Laboral.

**Participantes:**

En ella han participado un total de 11 usuarios de forma directa o indirecta en 2014. Así mismo, todos los profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral han participado igualmente en la gestión y organización del proyecto, siendo la referente en su desarrollo Soledad Vega, jefa del taller. Por otro lado, hemos contado con la participación de 2 voluntarios que han colaborado en diversas tareas del proyecto.

**Balance e impacto:**

A lo largo de 2014, se han realizado 1.330 atenciones a personas que acudían al Ropero (hay personas que acuden de forma puntual y otros que han recibido varias atenciones a lo largo del año), siendo algo más frecuentes las atenciones dirigidas a hombres (55,6%) que a mujeres (44,36%) y predominando la atención a personas de mediana edad, aunque se abarcan casi todos los grupos de edad.

Estas personas acuden desde entidades y asociaciones con las que vamos estableciendo acuerdos implícitos de colaboración (Servicios Sociales, comedores sociales, centros de Cáritas, albergues, parroquias, asociaciones de mujeres o inmigrantes, así como los propios centros de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid). El número de estas asociaciones es también creciente año tras año, siendo más de cien en el momento actual.





## Acciones Solidarias

Por último, el volumen de prendas que se han entregado en 2014 asciende a 14.038 prendas. No hay registro hasta el momento actual del número de prendas recibidas por parte de las personas (colaboradores, vecinos, centros, etc.) que nos donan gratuitamente ropa.

El proyecto viene mostrando un crecimiento continuado desde hace años, por lo que consideramos que está muy asentado y es consistente. En los últimos años ha tenido un crecimiento aun más destacado que es posible que se mantenga. En todo caso, el desarrollo del proyecto pasa por seguir mejorando la calidad de las atenciones y servicios prestados, la profesionalización de los procesos de trabajo y un mayor desarrollo de su carácter antiestigma, a través de su promoción social y visibilidad.



## **ROPERO SOLIDARIO, “EL ROPERO A TU ALCANCE” Y MERCADILLOS DEL ROPERO DE USERA**

Centro de Rehabilitación Laboral Usera (gestión técnica Walk Redi), con apoyo del Centro de Día, Pisos Supervisados, Equipo de Apoyo Social Comunitario I y Equipo de Apoyo Social Comunitario II de Usera.

### **Descripción de la Actividad**

El Ropero Solidario de Usera es una iniciativa cuya finalidad principal es cubrir la necesidad de adquisición de ropa personal, calzado y menaje del hogar a personas derivadas desde Servicios Sociales y que de otra manera no podrían costearlo.

Diariamente desarrollan este trabajo muchas personas que bien están desarrollando un entrenamiento prelaboral en los talleres de Reciclado de Ropa y Productos y Taller de Administración del Centro de Rehabilitación Laboral de Usera o que colaboran de forma voluntaria y que acuden desde cualquiera de los recursos de rehabilitación del distrito de Usera.

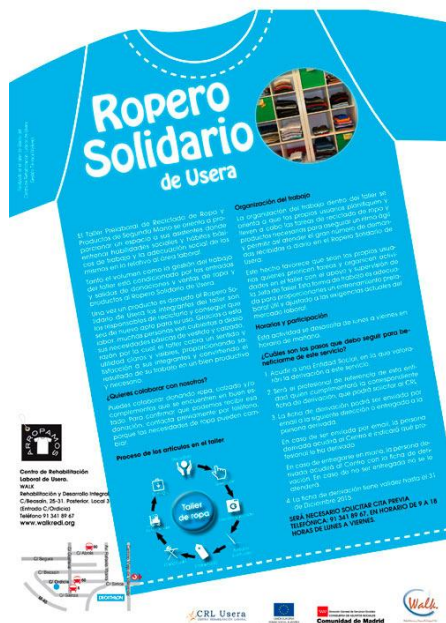
### **Orígenes del proyecto:**

En el mes de marzo de 2009 comenzó el trabajo del Taller Prelaboral de Reciclado de Ropa y Productos de segunda mano. En aquel momento la entidad Walk Redi promovió el inicio de donaciones desinteresadas de ropa y enseres personales para cubrir posibles necesidades puntuales de las personas a las que estábamos dando apoyo desde cualquiera de los recursos. Las donaciones aumentaron, situación que de forma natural llevó a la necesidad de trabajar para hacer una selección y reciclaje de estos artículos. Se valoró entonces que se podría estructurar y sistematizar el trabajo de reciclaje de esta ropa de modo que pudiera crearse un nuevo taller prelaboral en el Centro de Rehabilitación Laboral. Se aumentó para ello la labor de difusión en el barrio y entre las entidades con las que trabajamos, lo que ayudó a crear desde el inicio un taller con un alto volumen de trabajo y de gran utilidad para las personas que se encontraban en proceso de adquisición de habilidades laborales, y que por otro lado respondía además a una gran demanda social.





## Acciones Solidarias



Poco a poco el proyecto fue creciendo, se comenzó a dar salida a esos productos de segunda mano entre personas con escasos recursos económicos y el barrio fue conociendo esta iniciativa.

Desde el 2014 las personas que se benefician del Ropero Solidario de Usera acuden derivadas desde Servicios Sociales o entidades sociales con sede próxima al distrito de Usera, tales como Cruz Roja y Fundación Tomillo. De este modo podemos asegurar que los destinatarios de la iniciativa son personas con necesidades específicas que han sido derivadas para el uso responsable de los recursos de los que disponemos.

### Funcionamiento:

En la actualidad el Ropero Solidario de Usera atiende una media de 3 citas diarias entre los lunes y jueves de cada semana. Se benefician por tanto de este servicio una media de 12 familias a la semana.

Las personas que vienen al Ropero Solidario de Usera lo hacen tras haber sido derivadas por Servicios Sociales o entidades sociales de referencia a las que acuden por diversos motivos. Estas derivaciones tienen una validez de un año entero en el que cada familia puede llamar y solicitar tantas atenciones como requiera.

Una vez las familias son derivadas al Ropero Solidario de Usera solicitan cita de forma telefónica y son atendidas por personas que están realizando un entrenamiento prelaboral en el Taller de Administración del Centro de Rehabilitación Laboral. Practican de este modo labores de atención al cliente y gestión de citas e incidencias.

El día de la cita la persona o personas derivadas acuden y son atendidas por personas del Taller de Reciclado de Ropa y productos del Centro de Rehabilitación Laboral de Usera, quienes además de preparar el pedido de ropa hacen una labor muy importante de atención al cliente: reciben, orientan e informan a las personas derivadas del funcionamiento del ropero solidario y el procedimiento que tienen que seguir.



## Acciones Solidarias

## ▶ “El Ropero a tu alcance”

El proyecto “El Ropero a tu alcance” surge en el año 2014 fruto de la observación de casos de personas que estaban siendo derivadas al ropero y que tenían tales dificultades económicas que en ocasiones no podían pagarse el transporte para venir a recoger su donación. Surgió, entonces, la idea de poder colaborar más estrechamente con los dispositivos que habitualmente estaban haciendo estas derivaciones y plantearles la posibilidad de preparar diversos pedidos para varias personas y desplazarnos nosotros para llevarlo.

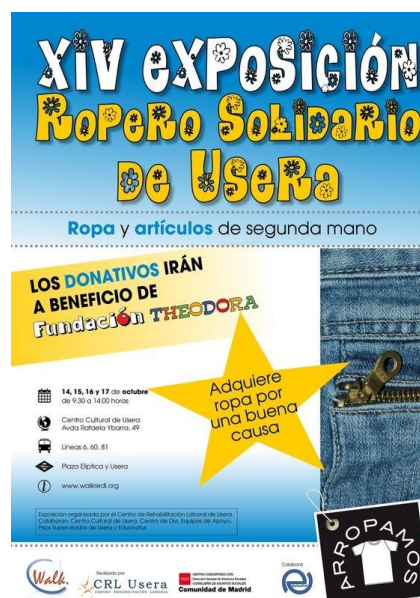
Se elaboró un listado con diversos recursos y entidades que por sus características podrían estar interesadas en el proyecto. De todas ellas fueron el Albergue de San Isidro, el Albergue Luis Vives, el Albergue Rosa Calatrava y la Asociación UTE Lakoma Madrid con quienes se estableció colaboración.

Estas acciones se llevaron a cabo principalmente durante los meses de verano de 2014. Un total de 16 voluntarios provenientes de Centro de Día, Pisos Supervisados, Equipo de Apoyo Social Comunitario I, Equipo de Apoyo Social Comunitario II y Centro de Rehabilitación Laboral de Usera fueron quienes organizaron, prepararon y llevaron posteriormente los pedidos a estas entidades. Puntualmente hubo algunos recursos que pudieron acudir al ropero recoger los pedidos por disponer de recursos para ello.

## ▶ Mercadillos del Ropero de Usera

Durante el año 2014 se han llevado a cabo dos mercadillos del Ropero Solidario de Usera en el Centro Cultural de Usera, de tal forma que estas exposiciones han llegado ya, respectivamente, a su [XIII edición \(3, 4, 7 y 8 de abril\)](#) y XIV convocatoria (14, 15, 15 y 17 de octubre).

A través de esta actividad se ponen a disposición del público múltiples prendas, calzado y artículos del hogar que previamente han sido donados al Ropero Solidario de Usera. Las personas interesadas en adquirir cualquiera de los productos pueden hacerlo a cambio de pequeños donativos que después son entregados a entidades sociales o proyectos solidarios elegidos entre todos los voluntarios.



## Acciones Solidarias

Los mercadillos del Ropero Solidario propician la integración de los participantes en la comunidad y la promoción de una visión positiva y realista de las personas con enfermedad mental. Además, proporcionan a los participantes la oportunidad de entrenar y adquirir destrezas y competencia incluso de índole laboral, dado que el trabajo se organiza y enfoca en turnos y tareas concretas en las que cada voluntario es responsable de su parte en un contexto de trabajo en equipo. Estas tareas se resumen en el siguiente cuadro:

FECHAS	TAREAS DESARROLLADAS	VOLUNTARIOS
<b>Antes del Mercadillo</b>	Reuniones de organización de la iniciativa y talleres de entrenamiento práctico.	Personas del CD, EASC 1, EASC 2, Pisos Supervisados y CRL de Usera
	Búsqueda de colaboradores para traslado de material a la sala en la que se realiza el mercadillo.	Personas del CD y CRL de Usera
	Consenso común sobre entidad o proyecto al que se destinarán los donativos recibidos con la iniciativa.	Personas del CD, EASC 1, EASC 2, Pisos Supervisados y CRL de Usera
	Selección, empaquetado y etiquetado de los artículos que se llevarán al Mercadillo.	Taller Prelaboral de Reciclado de Ropa y Productos del CRL de Usera
	Diseño y manipulado de material de publicidad de la iniciativa.	Taller Prelaboral de Diseño Gráfico y Web del CRL de Usera
	Traslado de material, acondicionamiento, colocación y decoración de la sala del Mercadillo.	Personas del CD, EASC 1, EASC 2, Pisos Supervisados y CRL de Usera Entidad colaboradora con furgoneta para traslado: "EDUCNATUR"
<b>Antes y durante el Mercadillo</b>	Difusión de la iniciativa. Visitas a recursos, entidades y negocios de la zona. Emisión de llamadas y correos electrónicos.	Personas del CD, EASC 1, EASC 2, Pisos Supervisados y CRL de Usera
<b>Durante el Mercadillo</b>	Atención al cliente, mantenimiento del orden de la sala, plancha, reposición de artículos, control de probadores, control de entrada, control de cuestionarios de satisfacción al cliente, cobro y arqueo diario de caja.	Personas del CD, EASC 1, EASC 2, Pisos Supervisados y CRL de Usera
<b>Días posteriores al Mercadillo</b>	Recogida de la sala, embalaje de artículos sobrantes y traslado de material.	Personas del CD, EASC 1, EASC 2, Pisos Supervisados y CRL de Usera Entidad colaboradora para el traslado: "EDUCNATUR"
	Análisis de resultados, diseño y emisión de presentación con todos los datos.	Taller Prelaboral de Administración del CRL de Usera



## Acciones Solidarias

**Balance e impacto:**

El proyecto del Ropero Solidario de Usera trabaja para romper con el estigma que aún hoy existe sobre el colectivo de personas con enfermedad mental. Las personas que gestionan y trabajan en esta iniciativa adquieren un rol activo dentro de la sociedad, un rol por el que pasan a ser personas que aportan un beneficio a la misma. Por lo tanto, el Ropero Solidario de Usera brinda un servicio que contribuye a que la visión de las personas con enfermedad mental sea realista y positiva.

**► Balance general del Ropero de Usera:**

**Personas beneficiadas.** Desde el mes de octubre de 2011, el Ropero Solidario de Usera ha realizado donaciones de ropa y productos de primera necesidad a más de 1000 personas en citas individuales, respetando siempre su privacidad y adaptándose a las diversas necesidades de cada persona y/o familia. Concretamente en el año 2014 el Ropero ha atendido a 452 personas en un total de 619 atenciones (una misma persona puede ser atendida varias veces durante el año).

**Artículos donados.** Desde el inicio de su actividad el Ropero Solidario de Usera ha donado 7.919 artículos . Cabe destacar que en el año 2014 ha habido un aumento muy importante del número de donaciones, tanto que en relación a los datos de 2012 se han multiplicado por cuatro. A continuación se adjunta un detalle de esta evolución:

Años	Número artículos donados
2012	982
2013	2616
2014	4321





## Acciones Solidarias

**Colaboraciones.** Tal y como ya veníamos describiendo en párrafos anteriores, las personas atendidas en el Ropero Solidario han sido en su mayoría derivadas por Servicios Sociales y entidades sin ánimo de lucro con las que mantenemos contacto. A continuación detallamos la procedencia de cada persona derivada durante el 2014:

Entidades	Nº de personas derivadas	Porcentaje de derivación
Servicios Sociales	118	
Fundación San Martín de Porres	2	
Fundación Tomillo	3	
Hermanas Hospitalarias	1	
Lakoma	1	
Albergue San Isidro	1	
Colectivo La Calle	3	
Cruz Roja	193	
<b>Total derivaciones entidades sociales</b>	<b>322</b>	<b>71%</b>
<b>Total otras vías de derivación</b>	<b>130</b>	<b>29%</b>

Tal y como se muestra en la tabla anterior, en 2014 el 71% de las personas que acudieron a las citas del Ropero Solidario provenían de alguna entidad social.

Gracias al buen funcionamiento y el gran número de derivaciones y contactos ya establecidos durante los últimos años, a partir del año 2015 está previsto que las personas que se atiendan en el Ropero Solidario provengan únicamente de esta vía, asegurando así el uso responsable del servicio.

► **Balance del Proyecto “El Ropero a tu alcance”:**

Entre todos los recursos a los que se acudió con este sistema de envíos con desplazamiento, se realizó en el año 2014 una donación de 184 artículos.

► **Balance de los Mercadillos del Ropero en 2014:**

- **Abril:** En el Mercadillo del Ropero Solidario realizado en el mes de abril de 2014 participaron un total de 46 voluntarios de todos los recursos de Walk Redi. Acudieron al mercadillo 163 personas y se consiguió un donativo económico de 416,65 euros que fue destinado a beneficio de FEDER (Federación española de enfermedades raras).



## Acciones Solidarias

- **Octubre:** Para la realización del Mercadillo Solidario llevado a cabo en el mes de octubre de 2014 participaron un total de 35 voluntarios entre todos los recursos de Walk Redi. Acudieron al mercadillo 194 asistentes y se recaudó un donativo de 317,20 euros que se destinó a beneficio de Fundación Theodora.



## “ROPA GUAPA”, ROPERO SOLIDARIO

Centro de Día Parla (gestión técnica Fundación Manantial), en colaboración con diversas entidades y el Punto de Información del Voluntariado del Ayuntamiento de Parla.

### Descripción de la Actividad

“Ropa Guapa” es un ropero solidario gestionado por los usuarios y usuarias del Centro de Día de Parla (gestionado por Fundación Manantial e integrado en la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid). Las principales actividades realizadas por “Ropa Guapa”, desde 2011, son:

- ▶ Recogida de ropa de segunda mano.
- ▶ Preparación de la ropa: lavado, planchado, etiquetado e inventario.
- ▶ Donación de ropa a personas necesitadas.
- ▶ Organización de mercadillos solidarios cuyos beneficios se destinan íntegramente a asociaciones y personas necesitadas. Para una absoluta transparencia, durante los rastrillos la misma asociación beneficiaria se hace cargo de la caja.

Los principales objetivos de “Ropa Guapa” son facilitar la recuperación de los usuarios así como intervenir activamente en la construcción y visibilidad de una imagen social positiva de las personas con trastorno mental.

Todas aquellas personas que quieran informarse, colaborar con “Ropa Guapa” o bien solicitar donación de ropa, pueden escribir al correo electrónico: [cdparla@fundacionmanantial.org](mailto:cdparla@fundacionmanantial.org).

### Balance e impacto:

Desde sus inicios en el año 2011, “Ropa Guapa” ha colaborado con diversos colectivos y asociaciones sobre todo del municipio de Parla, siendo en la actualidad un proyecto conocido por muchos vecinos, a tal punto que, por ejemplo, ya no es necesario hacer convocatorias de recogida de ropa, dado que los vecinos de Parla espontáneamente se acercan al Centro de Día para hacer sus donaciones.



## Acciones Solidarias

Sobre todo desde el año 2014 se fortalece la estrecha relación de colaboración entre “Ropa Guapa y el Punto del Información del Voluntariado del Ayuntamiento de Parla, de tal forma que el ropero solidario “Ropa Guapa” pasa a coordinarse como un dispositivo más, integrándose en la red de voluntariado del municipio.

**Balance e impacto:**

Durante el año 2014 el ropero ha atendido, por un lado, a personas individuales y, por otro, organizado cuatro rastrillos con la finalidad de recaudar dinero para distintas entidades.

- Ropa donada a personas en situación de necesidad:
  - Nº de personas: 5.
  - Prendas donadas: 54.
- Rastrillos:
  - **Enero de 2014: VII Rastrillo de “Ropa Guapa”** para la compra de alimentos para la Asociación de Pueblos Unidos de Guinea Ecuatorial (APUGE) en Parla. Dinero recaudado 133 euros. Número de prendas: 48.
  - **Abril de 2014. VIII Rastrillo de “Ropa Guapa”** para la compra de alimentos para Cruz Roja de Parla. Dinero recaudado: 165 euros. Número de prendas: 198.
  - **Julio de 2014. IX Rastrillo de “Ropa Guapa”**. Se donó la recaudación a la Asociación Protectora de Animales “Dejando Huella” de Parla. Dinero reacudado:200 euros. Número de prendas:150.
  - **Diciembre de 2014. X Rastrillo de “Ropa Guapa”**. El dinero va destinado a la compra de alimentos para la Asociación “Aire Nuevo” de Parla. Dinero recaudado 290 euros. Número de prendas: 204.





## Acciones Solidarias

**“LAS COSTURERAS DEL BARRIO”**

Centro de Día “Espartales Sur”.

**Descripción de la Actividad**

Grupo de mujeres solidarias dedicadas a sus labores que están dispuestas a hacer algo por los demás y, para ello, cosen los bajos de los pantalones gratuitamente a las personas de la comunidad que lo soliciten. Actividad incluida dentro del área de funcionamiento psicosocial (programa de recuperación y creación de nuevos roles).

**Balance e impacto:**

Un total de 38 personas solicitaron el servicio en 2014, de las cuales 12 han sido personal externo al centro y 26 personal interno. Se han llevado a cabo 124 pedidos que se han finalizado.

- ▶ Usuaris empoderadas: 3
- ▶ 2 voluntarias (usuaria del piso de la Residencia y usuaria de la Residencia).

**REPARACIÓN DE BICICLETAS**

Centro de Rehabilitación Laboral “Espartales Sur”, Ayuntamiento de Alcalá de Henares.

**Descripción de la Actividad**

El Centro colabora con el Servicio Municipal de Préstamo de Bicicletas del Ayuntamiento de Alcalá de Henares, con el diagnóstico y arreglo de bicicletas desde el área de Servicios Múltiples. En 2014 se han arreglado 78 bicicletas.



## Acciones Solidarias

**“SI TÚ ME DAS UNA HORA, YO TE DOY UNA HORA”**

Centro de Día “Espartales Sur” (gestión técnica Grupo 5).

**Descripción de la Actividad**

“Si tú me das una hora, yo te doy una hora” (banco de tiempo).

Intercambio de actividades entre usuarios y personal externo al centro con los proyectos de [“Costureras del Barrio”](#) y [“Visitas guiadas a Alcalá de Henares”](#), aplicando un banco de tiempo.

Actividad incluida dentro del programa de Soporte Social “Proyecto Corre” (Conectando redes resocializadoras).

**Balance e impacto:**

Durante este año se han realizado 11 actividades de intercambio y se ha logrado captar tres voluntarios para el Centro de Día que están desarrollando actividades semanales dirigidas a los usuarios.

**PINTURA MURO ESCUELA INFANTIL**

Centro de Rehabilitación Laboral “Espartales Sur” (gestión técnica Grupo 5) en colaboración con la Escuela Infantil Los Molinos de Alcalá de Henares.

**Descripción de la Actividad**

En el mes de octubre de 2014 el Centro de Rehabilitación Laboral, “Espartales Sur” ha iniciado una colaboración con la Escuela Infantil Municipal “Los Molinos”, perteneciente a la Red Pública de Escuelas Infantiles de la Comunidad de Madrid, con participación del Área de Servicios Múltiples. Seis de las personas que están entrenando hábitos laborales en esta Área han participado en el pintado del muro exterior e interior de la Escuela Infantil.

La actividad se refleja en un [artículo del blog de Grupo 5](#).



## REHABILITACIÓN DE LOS PATIOS DE UN COLEGIO DE EDUCACIÓN ESPECIAL

Centro de Rehabilitación Laboral “Espartales Sur” (gestión técnica Grupo 5) en colaboración con la Fundación Adecco, el voluntariado corporativo de la empresa Astellas Pharma y la Asociación ¡Sí, Puedo! Colegio Los Álamos.

### Descripción de la Actividad

Trabajos de habilitación de los patios del colegio de educación especial de la Asociación ¡Sí, Puedo! (Colegio Los Álamos).

Los dos patios se adaptaron a las necesidades de los menores, por lo que se nivelaron con hormigón nuevo y se acondicionaron con losetas acolchadas antideslizantes para proteger y amortiguar las caídas.

La actividad se desarrolló a través del programa de voluntariado corporativo de la Fundación Adecco, junto a trabajadores de la empresa Astellas Pharma.

### Balance e impacto:

Participación de 80 trabajadores voluntarios de la empresa Astellas Pharma y de 4 usuarios del Centro de Rehabilitación laboral “Espartales Sur”. Los cuatro usuarios recibieron certificados de prácticas no laborales.



## Acciones Solidarias

**“LIMPIAMENTE”**

Residencia Aranjuez (gestión técnica Grupo 5).

**Descripción de la Actividad**

Con la iniciativa “Limpiamente”, y a través del intercambio de aceite usado por jabón de lavadora que se fabrica en la Residencia, se promueven las relaciones con los vecinos de Aranjuez que favorecen la imagen que se tiene de las personas con enfermedad mental en el municipio.

Los vecinos de Aranjuez acuden a la Residencia dentro de los horarios en los que está abierta, traen su aceite usado, son atendidos por los residentes que recogen el aceite donado en una ficha al nombre de la persona (si esta ya ha venido otras veces) o realizan una nueva ficha. A cambio les proporcionan jabón de lavadora que fabrican los residentes en un taller que se realiza en el centro.

**Fechas:**

La actividad está abierta a todo el año.

**Objetivos generales:**

- ▶ Fomentar el interés de las personas por su entorno personal y social.
- ▶ Promover la conciencia social en torno al cuidado del medioambiente.
- ▶ Adquirir de una serie de valores a nivel personal y comunitario.

**Acciones complementarias:**

▶ Esta acción se complementa con una **Jornada de Puertas Abiertas** en el último trimestre del año, en la que se abren las puertas de la Residencia a los vecinos de Aranjuez, tanto los que participan en el programa como a los que no han colaborado con nosotros nunca.

▶ Igualmente se participa en el **Día de las Asociaciones de Aranjuez**, en el mes de noviembre, para poder seguir informando a la comunidad de este programa y poder visibilizar la Residencia.





## Acciones Solidarias

**Balance e impacto:**

Se recaudaron 360 litros de aceite y colaboraron 48 personas con el programa.

En la Jornadas de Puertas Abiertas que se desarrollaron en diciembre del 2014 contamos con la asistencia de 8 personas.

Se está pasando a las personas que acuden a intercambiar aceite por jabón el cuestionario para valorar el estigma que tienen hacia las personas con enfermedad mental.

Por otro lado, a los participantes en el programa se les está pasando el cuestionario CASA.

**“SOLIDARIAMENTE”**

Residencia Aranjuez (gestión técnica Grupo 5).

**Descripción de la Actividad**

La población de Aranjuez acude a nuestra Residencia a donar la ropa y útiles de cama que ya no aprovechan. Con estas prendas se desarrolla en el centro un taller que permite la clasificación de apto o no para nuevo uso, limpieza y preparación de estas prendas para entregarlas a las entidades con las que colaboramos.

Los vecinos de Aranjuez acuden a la Residencia dentro de los horarios en los que está abierta, traen la ropa usada, son atendidos por los residentes que recogen la misma en una ficha al nombre de la persona (si esta ya ha venido otras veces) o realizan una nueva ficha. A cambio les proporcionan utensilios fabricados con los restos de ropa que ya no es apta para vestir.

**Objetivos Generales:**

- Mejorar el funcionamiento psicosocial de los participantes.
- Fomentar un cambio de rol, promoviendo un rol productivo.
- Potenciar la participación en la comunidad, facilitando la integración comunitaria.
- Generar un cambio en la imagen social de las personas con enfermedad mental.



## Acciones Solidarias

**Fechas:**

La actividad está abierta a todo el año.

**Acciones complementarias:**

Esta acción se complementa con una **Jornada de Puertas Abiertas** en el último trimestre del año, en la que se abren las puertas de la Residencia a los vecinos de Aranjuez, tanto los que participan en el programa como a los que no han colaborado con nosotros nunca.

Igualmente se participa en el **Día de las Asociaciones de Aranjuez**, en el mes de noviembre para poder seguir informando a la comunidad de este programa y poder visibilizar la Residencia.

**Balance e impacto:**

Se recaudaron 884 kilos de ropa y colaboraron 61 personas.

En la Jornadas de puertas abiertas que se desarrollaron en diciembre del 2014 contamos con la asistencia de 8 personas.

Se está pasando a las personas que acuden a intercambiar ropa por útiles realizados con el reciclaje de esta el cuestionario para valorar el estigma que tienen hacia las personas con enfermedad mental.

Por otro lado, a los participantes en el programa se les está pasando el cuestionario CASA.



## Acciones Solidarias

## VOLUNTARIADO ANIMAL

Centro de Rehabilitación Psicosocial “Carabanchel” y Centro de Día “Carabanchel” (Gestión Técnica: Fundación El Buen Samaritano). La actividad se realiza en coordinación con el Centro de Protección Animal (CPA) de Leganés, que gestiona el Ayuntamiento de Madrid en el marco del Plan Madrid Salud.

## Descripción de la Actividad

Voluntariado Animal en el “Centro de Protección Animal (CPA) de Leganés”.

**Definición:** Los animales pueden ser una excelente vía de integración social para las personas con enfermedad mental. El simple hecho de acariciar a un perro produce como reacción inmediata un sentimiento de relajación, aumenta la autoestima, disminuye el estrés cotidiano y se reduce el sentimiento de soledad.

Varios estudios (Rev. 2000) sobre comportamientos demuestran que la interacción con animales produce beneficios emocionales y físicos. Reduce los niveles de ansiedad de manera activa o pasiva, por lo que disminuye el inicio, la gravedad o progresión de enfermedades relacionadas con el estrés. Mejora los niveles de depresión y endorfinas (asociadas con el bienestar) y disminuye los niveles de cortisol (asociado a situaciones de estrés) después de una sesión de 30 minutos de interacción con un perro. Reduce los niveles de cortisol en los profesionales sanitarios después de 5 minutos interactuando con un perro.

- En adultos con depresión disminuye el número de sucesos y el tiempo de ingreso en hospitales psiquiátricos.
- En las personas con enfermedad mental, aumenta el vocabulario oral comprensible y la comunicación no verbal, al tiempo que crece la motivación.
- Un estudio sobre el bienestar psicológico en Austria (Obradey y Galen, 1993) ha demostrado que los propietarios de gatos obtuvieron mejores puntuaciones que los no propietarios.
- Estudios científicos (Koff y Koff, 1984) muestran en general una mejor calidad de vida, mayor sensación de autoestima, menor sensación de soledad y más probabilidad de establecer amistad con personas en la calle.

Los animales tienen la facultad de aceptar incondicionalmente. No les preocupa cómo es esa persona, ni lo que dice. No juzga, perdona y no tienen dobles intenciones.



En 2010 se inicia la actividad de Voluntariado Animal conjuntamente con el Centro de Protección Animal (CPA.) con base en los beneficios para la salud de la zooterapia y la terapia asistida con animales, participando en ella usuarios del Centro de Día (CD) y Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) de Carabanchel.

## Objetivos principales:

- Incrementar el sentimiento de competencia personal y de bienestar de los usuarios.
- Visibilizar las capacidades y tareas que puede desarrollar una persona con problemas de salud mental.
- Favorecer una mejora en los aspectos de competencia personal:
  - Fomentar la asunción de responsabilidades
  - Fomentar la toma de decisiones
  - Mejorar la capacidad de organización personal



## Acciones Solidarias

- Favorecer una mejora en los aspectos físicos:
  - Mejorar las destrezas motoras.
  - Mejorar la movilidad.
  - Mejorar el equilibrio.
- Favorecer una mejora en las habilidades sociales:
  - Incrementar la interacción verbal entre los miembros de un grupo.
  - Aumentar el deseo de involucrarse en una actividad de grupo.
- Favorecer una mejora de los aspectos cognitivos:
  - Mejorar la memoria.
  - Aumentar la atención y concentración.
- Favorecer una mejora en los aspectos emocionales:
  - Incrementar la autoestima.
  - Reducir la ansiedad.
  - Identificar y expresar emociones.
  - Mejorar la motivación.

## Programación:

<b>SESIÓN (Jueves, 10:30-13:00)</b>	
<b>30 minutos</b>	<p>Con el fin de potenciar la autonomía, puntualidad y capacidad de organización de los usuarios, se queda con ellos directamente en las instalaciones del Centro de Rehabilitación Laboral de Carabanchel (C/ Camino de los Ingenieros, 13), recurso en el que la Fundación Buen Samaritano tiene la furgoneta que se emplea en el desplazamiento hasta el CPA.</p> <p>Con los usuarios que inician la actividad, o con los que tienen mayores dificultades de desplazamiento, ya sea por causas motivacionales o por cuestiones físicas, se queda a las 10:00h en las instalaciones del Centro de Día y Centro de Rehabilitación Psicosocial (C/ Matilde Hernández 97).</p>
<b>15 minutos</b>	A las 11:00h llegada al CPA. Preparación del material necesario (correas, collares, petos de voluntario, bolsas para los excrementos de los perros), fomentando la responsabilidad de cada individuo. Después, el educador canino de la CPA. nos indica qué perros están disponibles para poder sacar.
<b>90 minutos</b>	Se realiza un paseo inicial y suelta de los animales en espacio cerrado. Aproximadamente a las 12:00 se hace un descanso de unos 20 minutos para tomar algo. Paseo final y regreso de los perros a los cheniles sobre las 13:00h. Cada usuario se hace responsable de su perro llevándole al chenil que corresponde y que apuntó previamente. Otros días se ha designado la figura de encargado, el cual apunta los números de todos los compañeros. Durante todo este tiempo se favorecen los objetivos relacionados con las habilidades sociales, mejora física y expresión emocional.
<b>15 minutos</b>	Despedida y vuelta al CRPS y al CD





## Acciones Solidarias

**Ubicación:**

Centro de Protección Animal (CPA) de Leganés, Carretera del Barrio de la Fortuna, 33, 28054 (MADRID).

**Balance e impacto:**

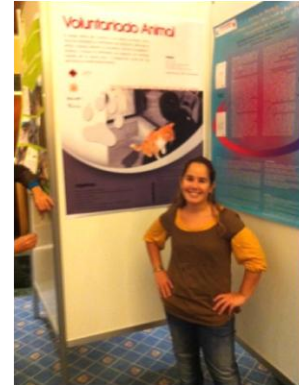
➤ En octubre de 2010 inicia su andadura el Voluntariado Animal, habiendo participado hasta la fecha 29 usuarios (14 del Centro de Día y 15 del CRPS).

➤ Presentación de un póster en el XVI Congreso Internacional Anual Esquizofrenia (Noviembre 2011).

➤ En el año 2012 se realizó un vídeo por parte del Gabinete de Prensa del Ayuntamiento de Madrid, con el fin de poder enseñar la actividad del voluntariado que desarrollamos a los Gerentes de la entidad.

➤ En el año 2014 han participado un total de siete usuarios, cuatro del CRPS y tres del CD.

➤ En el año 2015 se seguirá fomentando que algún usuario se incorpore a "Voluntariado por Madrid" para realizar el voluntariado por cuenta ajena (en 2012 dos usuarios se incorporaron a otra acción de voluntariado en la Fundación San José; en 2014 se han incorporado 3 personas más).



## CAPACITACIÓN DE VOLUNTARIOS

### EN EL CENTRO DE RECOGIDA DE ANIMALES DE RIVAS

Centro de Día Rivas-Arganda (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con el Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid.

#### Descripción de la Actividad

Programa de capacitación de voluntarios en el centro de recogida de animales "Los Cantiles" Desde el Centro de Día creemos que la oportunidad que nos ha ofrecido el Ayuntamiento de Rivas de formar un grupo de personas motivadas por la adquisición de habilidades asociadas al rol de voluntario, ha sido la clave del éxito de este programa piloto y en constante evolución.



## Acciones Solidarias

El proyecto se resume en facilitar el intercambio solidario entre las necesidades de cuidado de los animales de “Los Cantiles” y la necesidad del colectivo de personas con problemas de salud mental de integrarse en contextos socializadores de la comunidad.

Por tanto, nuestra intención no es enfocar este proyecto hacia la terapia asistida con animales, aunque sabemos que la oportunidad de ser voluntario con animales de compañía puede favorecer enormemente el desarrollo de habilidades cognitivas, sociales y emocionales que son parte integral del proceso de recuperación de las personas con algún diagnóstico de enfermedad mental.

### Lugar:

Centro municipal de recogida de animales “Los Cantiles” en Rivas Vaciamadrid.

### Periodo de actuación:

- ▶ Primera edición: desde febrero hasta junio de 2013.
- ▶ Segunda edición: desde octubre de 2013 hasta junio de 2014.

### Participantes:

- ▶ 6 personas.

### Balance e impacto:

Durante el año 2014, el Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid mantiene el interés por la actividad, por lo que se mantiene el Acuerdo de Colaboración entre Fundación Manantial y la Concejalía de Sanidad y Consumo del Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid que se firmó el 30 de abril de 2013 para asegurar el mantenimiento de esta iniciativa.

A lo largo de este año, el grupo ha compartido espacios y tareas con otros voluntarios del centro “Los Cantiles” y se han llevado a cabo las actividades en el entorno natural del municipio.

Consideramos que todo ello supone un trabajo de visibilización del colectivo en tareas normalizadas en la comunidad y una oportunidad de establecer vínculos entre los diferentes ciudadanos de la zona, independientemente de diagnósticos o etiquetas estigmatizantes.



## “PROYECTO VIAJE AL PARNASO”

Centro de Día de Soporte Social Aranjuez II (gestión técnica Grupo 5).  
Colabora Delegación de Juventud, Infancia y Voluntariado y Delegación de Medio Ambiente, Parques y Jardines y Agricultura, del Ayuntamiento del Real Sitio y Villa de Aranjuez.

### Descripción de la Actividad



El Proyecto Viaje al Parnaso consiste en una actividad de voluntariado, por medio de la cual un grupo de usuarios/as del Centro de Día Aranjuez II acuden un día a la semana al Monte Parnaso de esta localidad y realizan labores de limpieza y acondicionamiento de este espacio.

Esta actividad tiene el reconocimiento del Ayuntamiento de Aranjuez y los usuarios han recibido formación y acreditación como voluntarios por parte de la Delegación de Juventud, Infancia y Voluntariado. Además, las labores que realizan han sido estipuladas junto con la Delegación de Medio Ambiente, Parques y Jardines y Agricultura del mismo Ayuntamiento.

De esta manera, además de fomentar la vivencia del cambio de rol en los usuarios/as del Centro de Día, los vecinos de Aranjuez están percatándose de que las personas con enfermedad mental pueden asumir papeles activos en nuestra sociedad, constituyéndose como valiosos agentes de mejora de nuestro entorno más cercano.

### Balance e impacto:

En este año se han retirado:

- 505 plásticos protectores de árboles recién plantados.

## Acciones Solidarias

- ▶ 260 guías para árboles recién plantados.
- ▶ Y además el desperdicio que se describe a continuación:

	Metal	Orgánico	Papel	Plástico	Vidrio
Total	5,33 kg	22,17 kg	15,5 kg	25,96 kg	27,96 kg





## Acciones Solidarias

**“PLÁNTATE CONTRA EL ESTIGMA”, REFORESTACIÓN**

Centro de Rehabilitación Laboral Leganés (gestión técnica Fundación Manantial), junto a voluntariado corporativo de Telefónica y Territorios Vivos.

**Descripción de la Actividad**

El día 15 de Noviembre de 2014 se organizó la tercera actividad del proyecto “Plántate contra el estigma”, con la colaboración de Telefónica y Territorios Vivos (entidad sin ánimo de lucro creada en 2004 por un grupo de profesionales de España y América Latina dedicados al estudio y cuidado de las áreas naturales protegidas). Se trata de un proyecto de voluntariado en la naturaleza para usuarios y profesionales de Fundación Manantial y empleados de empresa que parte del compromiso con el medio ambiente y el voluntariado como medio de desmontar prejuicios.

La actividad se desarrolló en la localidad de Miraflores de la Sierra, de 09:30 a 15:00h, con el objetivo de plantar árboles autóctonos respetuosos con la fisonomía del entorno. Los profesionales de Territorios Vivos pusieron a nuestro alcance formación específica sobre métodos de reforestación (clasificación de plantones, selección de arbolado, preparación del terreno, recuperación de cubierta vegetal y formación en herramientas), facilitando todos los materiales necesarios.

**“PLÁNTATE CONTRA EL ESTIGMA”, CUIDANDO LA RIBERA**

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcorcón (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con voluntariado corporativo de Telefónica.

**Descripción de la Actividad**

El día 18 de octubre de 2014 el Centro de Rehabilitación de Alcorcón realizó la actividad “Rios” dentro del proyecto de voluntariado en la naturaleza. Consistió en inspeccionar los márgenes del río (ver el estado de las riberas, inventario de flora y fauna, estudio de la presencia de residuos, etc.). La actividad, a la que acudieron 7 usuarios, se realizó con trabajadores de Telefónica, compartiendo en igualdad de condiciones un día de campo, fuera de un contexto relacionado con la enfermedad mental.



## VOLUNTARIADO MEDIOAMBIENTAL EN EL CERRO DE LOS ÁNGELES

Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral y Residencia “Espartales Sur” (gestión técnica Grupo 5) Residencia Aranjuez, Centro de Día Alcobendas y Centro de Rehabilitación Psicosocial Vázquez de Mella, en colaboración con el programa de voluntariado corporativo de la Fundación Adecco y Airbus Group.

### Descripción de la Actividad

Jornada medioambiental de protección y mejora de los recursos naturales mediante pequeñas acciones de conservación.

La actividad se realiza junto a Fundación Adecco y Airbus Group en el marco de una acción de voluntariado corporativo diseñada para el conocimiento y sensibilización hacia las personas con discapacidad, el apoyo a las comunidades locales y el cuidado del medio ambiente.

A lo largo de los talleres desarrollados, se construyen cajas nido y mesas de madera en el Cerro de Los Ángeles.

**Balance e impacto:** Participan 19 usuarios y 25 trabajadores de Airbus.

## VOLUNTARIADO EN AULA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL

Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral “Espartales Sur” y Centro de Rehabilitación Psicosocial Vázquez de Mella (gestión técnica Grupo 5) con la colaboración de la Fundación Adecco, la empresa Fujitsu y el Aula de Educación Ambiental del Ayuntamiento de Pozuelo.

### Descripción de la Actividad

Actividades de acondicionamiento medioambiental en el marco del programa de voluntariado corporativo que desarrollan la Concejalía de Medio Ambiente de Pozuelo y la Fundación Adecco en el Aula de Educación Ambiental y Parque Forestal de este municipio. Participan 20 trabajadores voluntarios de la empresa Fujitsu y 22 usuarios.



## Acciones Solidarias

## VOLUNTARIADO DE JARDINERÍA EN LA PARROQUIA DE SANTA MATILDE

Centro de Día y Residencia “Nuestra Señora de Valvanera” (gestión técnica de la Fundación Pilar de la Mata, Cáritas Madrid) y Parroquia de Santa Matilde.

### Descripción de la Actividad

Un grupo de 8 usuarios del Centro de Día y la Residencia N<sup>a</sup> S<sup>a</sup> de Valvanera han acudido todos los jueves a cuidar el jardín de la Parroquia de Santa Matilde, junto con un profesional y una voluntaria.

### Balance e impacto:

Además de los beneficios que tiene la realización de la actividad para los participantes, hace posible un contacto directo con las personas que acuden a la parroquia, que contactan con los usuarios en un rol activo y positivo, ayudando a romper los estereotipos sobre las personas con enfermedad mental grave.

## TALLER DE JABÓN IMPARTIDO POR PERSONAS ATENDIDAS

Centro de Día “Nuestra Señora de Valvanera” (gestión técnica de la Fundación Pilar de la Mata, Cáritas Madrid), junto al Centro de Mujer Latina.

### Descripción de la Actividad

Taller sobre elaboración de jabón artesanal impartido durante hora y media por usuarios del Centro de Día a 20 mujeres del Centro de Mujer Latina.

Dos usuarios del Centro de Día N<sup>a</sup> S<sup>a</sup> de Valvanera explican a las asistentes cómo realizar el jabón. A continuación les animan a realizarlo ellas, supervisando y aconsejando a las participantes durante el proceso. Cada persona se lleva los jabones que ha elaborado.

Los usuarios participaron desde el rol de “expertos” en una actividad que permitió a las mujeres un contacto directo con personas con enfermedad mental, sin poner el foco en la enfermedad y facilitando el cambio de creencias.



# PARTICIPACIÓN E INTEGRACIÓN COMUNITARIA



Resumen y balance 2014



## PARTICIPACIÓN EN LA PLATAFORMA “ENRÉDATE EN CHAMBERÍ”

Centro de Rehabilitación Psicosocial “Martínez Campos”, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Día Chamberí (gestión técnica Intress), como integrantes de la Plataforma EnRÉDate en Chamberí (Área de Gobierno de Familia, Servicios Sociales y Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Madrid, Junta Municipal de Distrito, Servicios Sociales de Chamberí; Centro Municipal de Salud; Centro de Apoyo a las Familias CAF-1; Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid en el distrito de Chamberí, Amistad Cristiana; Cruz Roja Española; Centro Juvenil de Chamberí, Oficina de Información Juvenil, Centro Espacio de Igualdad María Zambrano, Fundación CEPAIM para la convivencia y la cohesión social; Centro Budista; Fundación Mujeres). Colabora la Fundación Canis Majoris.

### Descripción de la Actividad



La Plataforma “EnRÉdate en Chamberí” tiene como actividad principal la organización de una jornada anual en la plaza de Chamberí en la que se realizan distintas actividades organizadas por las entidades y asociaciones del distrito para dar a conocer los recursos y fomentar la participación ciudadana, especialmente entre los niños y jóvenes. Se pretende afianzar el trabajo en red y reforzar el tejido social del barrio. La Plataforma se creó en 2007 y el Centro de Rehabilitación Psicosocial “Martínez Campos” se incorporó a la misma en 2011.

### Objetivos:

Los objetivos de la participación en esta Plataforma son:

- Dar a conocer a los niños y jóvenes del distrito de Chamberí las distintas organizaciones y servicios existentes en el distrito y, por nuestra parte, específicamente, los centros y servicios de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.
- Sensibilizar frente al estigma asociado a la enfermedad mental.



**Acciones:**

➤ **Participación en las reuniones de la Plataforma.** En las reuniones se informa sobre los diversos servicios y centros que componen la Plataforma, se planifican las jornadas infantil y juvenil de octubre, y se realiza la valoración de las mismas. Participa 1 profesional y se han tenido 8 reuniones en 2014.

➤ **Elaboración de los carteles publicitarios.** Un año más, una persona atendida en el Centro realizó los carteles de publicidad de las jornadas que se repartieron por colegios e institutos del distrito.

➤ **Jornada EnRÉDate en Chamberí (17 de octubre de 2014).** Con distintas actividades:

- **“Dobla tus prejuicios”** con participaron de 3 profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial “Martínez Campos” y 4 usuarios. En esta actividad, los cuatro jóvenes atendidos en el Centro ayudan a otros jóvenes a vencer prejuicios enseñándoles a hacer figuras de papiroflexia. Cada prejuicio escrito en los papeles se convierte en una figura mientras los jóvenes conversan. Se estima que pasaron por el stand medio centenar de jóvenes, se realizaron 45 figuras de papiroflexia y se repartieron 50 cómics de *La Historia de Luis* del [Proyecto Chamberlin](#) y el tríptico sobre el cuidado de la salud mental “Que no se te vaya la pinza” del Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos.
- **“Tu Solidaridad empieza en un *post-it*”.** El Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario “Chamberí” plantearon un concurso para menores de 18 años en el que debían escribir un mensaje solidario en relación a la salud mental. El jurado estuvo compuesto por dos profesionales y dos usuarias. Participaron 34 jóvenes entre 12 y 16 años y se pudo llenar un tablero de *post-it* solidarios. El premio consistió en un libro/comic.

➤ **Jornada EnRÉDate en Chamberí (24 de octubre de 2014).** Con distintas actividades:

- **Exhibición de Terapia Asistida con Animales en colaboración con la Fundación Canis Majoris.** Participan 3 profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial “Martínez Campos” y tres adiestradores de Canis Majoris. En la jornada se realizaron tres pases con ejercicios que cada uno de los perros efectuaron.



## Participación e Integración Comunitaria

Los animales estuvieron accesibles para que los niños pudieran acariciarlos mientras el adiestrador les explicaba las características del programa de entrenamiento y la capacitación de los animales. Los pases tuvieron mucho éxito y muchas personas se acercaron a preguntar por la actividad y el centro.

- **Stand “Derribando Prejuicios”** del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario “Chamberí”. Actividad infantil consistente en jugar a los bolos con apoyo de usuarios y usuarias y en colorear dibujos con mensajes solidarios (realizados por usuarios y usuarias del Centro de Día). El evento tuvo lugar en la Plaza de Chamberí de 16:00 a 20:00 horas y contó con la participación de un gran número de niños y niñas de 4 a 10 años a lo largo de toda la tarde.







## MESA DE CONVIVENCIA DE VALLECAS

Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa (gestión técnica Grupo Exter), como parte de la Mesa de Convivencia de Vallecas en la que participan, desde hace años, junto a numerosos recursos y asociaciones del barrio de Vallecas (Asociación “La Kalle”, Centro de Acogida al Refugiado (C.A.R.) de Vallecas, Dinamizadores de Espacios Públicos, Asociación de Vecinos Alto del Arenal, educadores de Servicios Sociales, vecinos y vecinas, etc.).

### Descripción de la Actividad

La Mesa de Convivencia de Vallecas (de la que el Centro de Día Vallecas y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa forman parte desde 2007) está compuesta por un conjunto de entidades, personas y agentes sociales en general que, desde el año 2003, trabajan en Vallecas con los objetivos de:

- Identificar las distintas problemáticas acerca de la inmigración que puedan dificultar la convivencia en barrios, propiciando alternativas y proyectos generadores de soluciones.
- Promover el debate y la reflexión social con el propósito de establecer prácticas que favorezcan la tolerancia y la convivencia intercultural.
- Realizar trabajos de sensibilización con el fin de producir un cambio en la percepción social acerca de la inmigración.
- Coordinar cuantas actuaciones de sensibilización se consideren convenientes para favorecer la convivencia en los barrios y el conocimiento mutuo de culturas.

### Acciones:

Así, durante el año 2014, desde el CD-EASC hemos participado y colaborado en la organización de:

- **Desfile de Carnaval:** Participación en el Desfile de Carnaval de Vallecas, por parte de usuarios y profesionales Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa, el día 28 de febrero.



## Participación e Integración Comunitaria

➤ **X Jornadas Interculturales** (14 de noviembre de 2014). Los usuarios del Centro de Día elaboraron platos, y realizaron la decoración para la Cena Intercultural.

➤ **Taller de Marcapáginas del Mundo en el Día contra el racismo:** El viernes 21 de marzo, usuarios del Centro de Día y del Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas asistieron junto a profesionales del Centro de Día a la 4ª Jornada contra el racismo, en el Parque “Campo de la Paloma” (Vallecas).



Se trataba de que los usuarios llevarsen a cabo acciones para sensibilizar sobre la multiculturalidad y contra el racismo y la xenofobia, integrándose y participando activamente en una entidad del barrio que lleva a cabo este tipo de acciones. Así, desde el Centro de Día se llevó a cabo el taller de marcapáginas del mundo, en el que participaron niños, que se acercaban al taller para hacer marcapáginas ayudados por los usuarios.



## EXPOSICIÓN “VIDA COTIDIANA EN LUCERO”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina (gestión técnica Grupo 5) y  
Asociación de Vecinos de Lucero.

### Descripción de la Actividad

A través de la intervención comunitaria y en alianza con la Asociación de Vecinos de Lucero, se pretende facilitar un proceso de integración comunitaria entre los vecinos del barrio más presentes, a través de su participación en diferentes asociaciones, y los usuarios y familiares de nuestro Centro de Rehabilitación Psicosocial, también, en muchos casos, vecinos del barrio Lucero y usuarios potenciales, a su vez, de los dispositivos comunitarios del mismo.

Entendiendo la comunidad como “*un territorio concreto con una población determinada que dispone de determinados recursos y que tiene determinadas demandas*” (Marchioni, M.) debemos realizar algún tipo de intervención orientada a conectar todas estas dimensiones y tendente a generar un proceso de integración simbiótica entre los agentes vecinales y los usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina, personas que, dadas sus características, tienden a aislarse y estar al margen de las dinámicas de participación vecinal.

¿Por qué la Asociación de Vecinos Lucero como aliado principal?

Por entender que una Asociación de Vecinos (AV) es una plataforma ideal para promover todo estos procesos, por ser una entidad dinámica que no solo promueve acciones de cara a la comunidad, sino que sirve de nexo de unión de otras más sectorializadas. Por ello, el Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina, como dispositivo que forma parte del barrio de Lucero, puede entrar en diálogo con la misma fácilmente. Por otro lado, la presencia de una dinamizadora vecinal supone un facilitador a la hora de establecer cauces de comunicación y promoción de diferentes acciones.

### Acción programada para el 2014:

- ▶ Exposición Fotográfica *Vida Cotidiana en Lucero*.



### Participación e Integración Comunitaria

A principios de octubre nos planteamos solicitar a la Asociación de Vecinos la posibilidad de que dicha exposición pudiera permanecer durante dos semanas en nuestro centro como dispositivo con vocación comunitaria dentro del barrio. Por otro lado la intención no era solamente esta, sino facilitar de algún modo la participación de algunos de los usuarios de nuestro dispositivo en dicho evento a través de una vinculación directa con algunos de los agentes protagonistas de la misma (fundamentalmente personas mayores del barrio que habían ido aportando fotografías que al final han dado lugar a esta exposición y la edición de una revista).

Para ello se promovieron tres jornadas de debate y entrevistas entre ellos y se editó un video que luego fue proyectado el día de la presentación y clausura de la Exposición (26 de noviembre y 12 de diciembre).



#### Objetivos Generales:

- Potenciar los canales de diálogo entre el Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina (profesionales, usuarios y familiares) y la Asociación de Vecinos Lucero.
- Contribuir a generar una mayor identidad de pertenencia comunitaria a partir del abordaje de determinadas temáticas vinculadas con la realidad social y política del barrio.
- Promover la participación de los usuarios del centro en acciones normalizadas.
- Promover la participación de las familias de los usuarios del centro en acciones que les devuelvan una imagen comunitaria e integradora del recurso.





**Balance e impacto:**

Esta acción tuvo los siguientes resultados:

- ▶ Alta participación. El día de la inauguración (26 de noviembre, de 18.00 a 20.00h) acudieron 57 personas, tanto a la presentación de la exposición (objetivos, proceso, estructura) a cargo de un vecino de la Asociación, la proyección del vídeo con entrevistas a mayores del barrio (realizadas por usuarios del Centro), ágape y recorrido por la exposición. Durante las dos semanas que estuvieron expuestas las fotografías se pasaron por el centro varios vecinos para verla. La sesión de clausura tuvo la misma estructura que la inauguración, aunque la participación fue menor (15 personas).
- ▶ Proporcionar un espacio de encuentro entre vecinos del barrio (usuarios y familiares del Centro de Rehabilitación Psicosocial, vecinos de Lucero).
- ▶ Facilitar el contacto con los Servicios Sociales de Yébenes. A la sesión de clausura acudieron varios profesionales de este dispositivo.
- ▶ Generar una acción de valor para la vida vecinal. Tanto el vídeo editado como la propia acción de alojar la exposición en el Centro de Rehabilitación Psicosocial.
- ▶ Mantener la línea de colaboración iniciada en años anteriores con los recursos comunitarios del barrio de Lucero.



▶ .

## Participación e Integración Comunitaria

**“CINE FÓRUM SOCIAL”**

Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina (gestión técnica Grupo 5) y  
Asociación de Vecinos de Lucero.

**Descripción de la Actividad**

Esta acción se enmarca dentro del programa de “Actualidad y Opinión”. Se trata de un programa de intervención que forma parte del Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina y cuyo principal objetivo es estimular y potenciar el interés por temáticas de corte social y actualidad, dando cabida al abordaje de las mismas a través de la recopilación de material, visionados de vídeos, presencia de agentes expertos en determinadas temáticas así como favoreciendo el debate crítico.

En 2014 se ha pretendido darle al programa una mayor vertiente de lucha contra el estigma y vocación comunitaria. Para ello se propuso a la Asociación de Vecinos de Lucero el desarrollo de un Cine Fórum de claro contenido social de tal forma que este espacio, hasta ahora vinculado a nuestro dispositivo, se abriera al barrio y sus vecinos, eliminando las barreras estigmatizantes que pudieran existir y enriqueciéndolo a través de un debate posterior nutrido de muchas y muy diferentes experiencias.

El espacio de Cine Fórum comunitario y social se desarrolló en la propia Asociación de Vecinos Lucero en sesiones de 18 a 20h. Asistieron tanto usuarios y familiares del Centro como vecinos del barrio de Lucero.

Las películas que se proyectaron fueron: *Pan y rosas* (Ken Loach), *Promises* (Carlos Bolado), *Los educadores* (Hans Weingartner), *Intocable* (Olivier Nakache), *Un franco, 14 pesetas* (Carlos Iglesias) y *El solista* (Joe Wright).

**Balance e impacto:**

- Alto nivel de participación: Se estima que en cada sesión participaron una media de 15 personas (usuarios y familiares del Centro de Rehabilitación Psicosocial y vecinos del barrio de Lucero).
- Creación de un espacio en encuentro y conocimiento entre personas del barrio (unidos por su pertenencia al entorno, en calidad de “ciudadanos” y por su interés por el cine de contenido social).
- Promoción de nuevos espacios de encuentro.



## PROYECTO INVERNADERO-CÚPULA EN SAN BLAS

Centro de Rehabilitación Laboral San Blas (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con el Centro Madrid Salud de San Blas.

### Descripción de la Actividad

Construcción de invernadero en el huerto comunitario situado en la parcela perteneciente al Centro de Madrid Salud de San Blas.

Desde el taller de Entrenamiento y Orientación a Empleos Diversos del Centro de Rehabilitación Laboral San Blas hemos colaborado en el huerto comunitario del Centro de Madrid Salud de San Blas con la construcción de un invernadero-cúpula que dará solución a la siembra de hortalizas durante la temporada invernal.

El proyecto Invernadero-Cúpula está enmarcado en el acuerdo de colaboración existente entre estos centros. Consiste en la construcción de una semiesfera de tres metros de radio compuesta por una malla de triángulos fabricados con madera reciclada de palés.



Estéticamente, constituye un elemento singular en el paisaje del barrio.

#### Balance e impacto:

La curiosidad y el asombro de las personas que pasan por allí y preguntan, sirve de estímulo y aliento para todos los que participamos en su diseño y construcción.

Esta actividad está favoreciendo la relación entre vecinos del barrio, unidos para trabajar en un proyecto común libres de etiquetas y diagnósticos, dentro de un espacio creativo y de colaboración.

La inauguración está prevista para enero de 2015.



## REHABILITACIÓN DE ESPACIO PARA CINE DE VERANO

Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa en colaborador con la dinamizadora vecinal de Puente de Vallecas-Triángulo del Agua del Servicio de Dinamización Vecinal del Ayuntamiento de Madrid y la Federación Regional de Asociaciones de Vecinos (FRAVM).

### Descripción de la Actividad

Rehabilitación de un espacio para cine de verano. La actividad se realiza el 6 de junio, junto a la dinamizadora vecinal de Puente de Vallecas, en el marco del proyecto "Triángulo del agua". Se acondicionó un solar con objeto de poder realizar en el mismo un cine de verano y esa noche se llevó a cabo la primera proyección.



## CUENTACUENTOS Y TALLER DE MARIONETAS

Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa (gestión técnica Grupo Exter) en colaborador con el Servicio de Dinamización Vecinal Villa de Vallecas-PAU de Vallecas del Ayuntamiento de Madrid y la Federación Regional de Asociaciones de Vecinos (FRAVM).

### Descripción de la Actividad

Cuentacuentos y taller de marionetas llevado a cabo por los usuarios del Centro de Día Vallecas el día 16 de octubre, a través de la dinamización vecinal del PAU de Vallecas.





**“RED VIVA” TALLERES****II DÍA INFANTIL DEL ENSANCHE DE VALLECAS**

Centro Menni Vallecas, esto es Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario. (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) y Centro de Día de Vallecas (gestión técnica Grupo Exter) en colaboración con la Junta Municipal del Distrito de Vallecas Villa del Ayuntamiento de Madrid y como parte de la plataforma de entidades de Vallecas Villa “Red Viva” (Centro Madrid Salud Villa de Vallecas, Centro Juvenil El Sitio de Mi Recreo, Centro de Apoyo a las Familias IV, agentes de Igualdad, Cruz Roja, Centro Juvenil El Aleph, Asociación Ciudad Joven, Centros de Salud de Atención Primaria-SERMAS, dinamizadores vecinales del Barrio la UVA y del PAU de Vallecas, educadores de los Servicios Sociales Municipales, Asociación Centro Trama, Hospital Virgen de la Torre, Oficina de Información Juvenil Zona 6, Norte Joven, Servicio de Convivencia Intercultural, Asociación La Rueda, Agencia para el Empleo, entre otras entidades).

**Descripción de la Actividad**

La Red VVA de entidades que trabajan en Villa de Vallecas son:

Centro Madrid Salud Villa de Vallecas, Servicio de Convivencia Intercultural, Educadoras de Servicios Sociales, Centro de Día y Equipo Social para Personas con Enfermedad Mental "Vallecas", Asociación Ciudad Joven, Centro Juvenil El Sitio de Mi Recreo, Oficina de Información Juvenil Zona 6, Centro de Salud de Atención Primaria -SERMAS, Técnico Preventivo Adicciones UVA, Centro Juvenil El Aleph, Servicio de Dinamizadora Vecinal, Centro de Apoyo a las Familias IV, Hospital Virgen de la Torre, Dinamizadora de la UVA, Cruz Roja, Servicio de Atención Temprana, Asociación Ciudad Joven, Centro de Atención a Personas con Enfermedad Mental "Menni Vallecas", Técnico Municipal de Igualdad.

[red.villavallecas](https://www.facebook.com/red.villavallecas)

Con motivo de las fiestas del distrito de Villa de Vallecas se celebra, en septiembre de 2014, el II Día Infantil del Ensanche de Vallecas (Jornada Ensancha la Red). Se trata de un encuentro que, organizada por la Junta Municipal de Distrito en colaboración con la Plataforma de entidades “Red Viva”, está dedicado a dar a conocer los recursos del distrito de Villa de Vallecas a los niños y jóvenes, así como a promocionar la participación ciudadana a través de distintas actividades.

Los distintos centros de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid participan en este proyecto comunitario con distintos talleres, con el fin de acercar a la población general los recursos de atención a personas con enfermedad mental y de fomentar la sensibilización y la inclusión social de este colectivo.



## Participación e Integración Comunitaria

Se realizan los siguientes talleres:

➤ Los usuarios y profesionales del Centro Menni Vallecas participan directamente en un taller para la elaboración de cuadernos con mensajes positivos sobre la salud mental.



➤ Taller de marcapáginas llevado a cabo por los usuarios del Centro de Día Vallecas.

### Balance e impacto:

La colaboración en proyectos comunitarios como este, permite desarrollar acciones en el barrio en pro de la salud mental. Se valora muy positivamente porque da la posibilidad de seguir dando a conocer la Red de Centros de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid al resto de agentes sociales de Vallecas; porque es una acción de enlace entre distintos centros y asociaciones que atienden a personas con trastorno mental, porque continúa la línea de trabajo de contacto y sensibilización con la población infantil y adolescente y, sobre todo, por haber fomentado la cooperación y colaboración con el resto de entidades para proyectos futuros que se pueden desarrollar a medio plazo.

## DÍA DE LA TORTILLA

Centro de Día de Vallecas (gestión técnica Grupo Exter) participa en la actividad organizada por la Asociación "La Colmena".

### Descripción de la Actividad



El viernes 25 de abril, junto a vecinos de Vallecas, y organizado por la Asociación "La Colmena", celebramos el tradicional "Día de la tortilla". Acudimos al Cerro Almodóvar con las tortillas que habíamos realizado (algunas en casa y otras en el Centro de Día).



## “ENTREENCUENTROS” DE ENTREVÍAS+EL POZO

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario “Menni Vallecas” (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) participan en los “Entreencuentros” de la Junta Municipal de Distrito de Puente de Vallecas y la Federación Regional de Asociaciones de Vecinos junto con las siguientes entidades del entorno de Puente de Vallecas: Proyecto Primera Prevención Parroquia Santa M<sup>a</sup> del Pozo, Asociación Colectivo La Calle, Fundación Amoverse, Fundación Secretariado Gitano, Asociación Ciudad Joven, Movimiento por la Paz MPDL, Madrid Salud Instituto de Adicciones-Programa de Prevención de Drogas, Servicio de Convivencia Intercultural en parques canchas deportivas y otros espacios., Centro Madrid Salud Puente de Vallecas, Escuela de Samba Rakatui-Asociación Cultural La Kalle, Asociación Primera Prevención, Radio Vallecas, Biblioteca Pozo Tío Raimundo, Centro Cultural El Pozo, Instituto Los Álamos, dinamizadores de espacios, parques y jardines, Servicios Sociales de Entrevías, entre otras.

### Descripción de la Actividad

Participación activa en proyectos comunitarios del entorno de Vallecas dirigidos a la infancia y adolescencia, con el fin de acercar a la población general los recursos de atención social a personas con trastorno mental grave de la Comunidad de Madrid y de fomentar la sensibilización hacia este colectivo y su integración.

En este marco, durante el año 2014 se celebraron dos jornadas de la iniciativa “Entreencuentros de Entrevías + El Pozo” promovida por la Junta Municipal junto a numerosas entidades del barrio.

► **“IV Entreencuentro Entrevías + El Pozo”**. Jornada deportiva celebrada el día 23 de mayo, en el Polideportivo Alberto García (El Pozo) de 17:00 a 19:30 horas. Además de colaborar activamente en la organización y desarrollo del evento, la participación del Centro Menni Vallecas ha consistido en facilitar los petos que los jóvenes participantes llevaron puestos en las distintas actividades.



## Participación e Integración Comunitaria

Dichos petos han sido serigrafiados en uno de los talleres del Centro de Rehabilitación Laboral Vallecas con el lema *La salud mental importa*, como estrategia para transmitir un mensaje normalizador y positivo sobre la salud mental a los jóvenes participantes.

► Día 24 de octubre de 17:00 a 19:30 horas. **Nueva edición del “Entreencuentro” (Día del barrio)** junto a las vías del ferrocarril de El Pozo. En esta ocasión se desarrollan diferentes talleres a cargo de entidades y otros grupos de ciudadanía activos en el barrio. Los usuarios y profesionales del Centro Menni Vallecas participan con un taller para la elaboración de cuadernos con mensajes positivos sobre la salud mental.

**Balance e impacto:**

Se valora muy positivamente la colaboración en proyectos comunitarios por diversos motivos: poder desarrollar acciones en el barrio en pro de la salud mental; seguir dando a conocer al resto de los agentes sociales la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental, continuar la acción de sensibilización dirigida específicamente a la población infantil y adolescente y fomentar la cooperación con el resto de entidades para proyectos futuros.

**FIESTA DEL LIBRO DEL DISTRITO DE BARAJAS**

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid (gestión técnica Fundación Manantial), junto al Área de Gobierno de Familia, Servicios Sociales y Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Madrid, la Junta Municipal del distrito de Barajas, Madrid Salud, SERMAS, Escuela Municipal de Adultos de Barajas, Cáritas, Servicios de Menores, Asociación de empleados de Iberia padres de personas con discapacidad, Asociación de Vecinos del Barrio del Aeropuerto y Artesanos Solidarios.

**Descripción de la Actividad**

Los centros y servicios de atención social a personas con enfermedad mental de Barajas, a través de su grupo de Participación Social, participaron en la organización de la Fiesta del Libro, que se realizó en el Barrio del Aeropuerto, junto al Ayuntamiento de Madrid y otras entidades públicas y privadas del distrito.





## Participación e Integración Comunitaria



La fiesta tuvo lugar el día 29 de abril y comenzó con una yincana dirigida por la Fundación Manantial, que giraba alrededor de la temática que nos convocaba.

Tras esta actividad las distintas organizaciones llevaron a cabo distintos talleres de manualidades para los vecinos del barrio. La fiesta terminó con dos representaciones teatrales y la actuación de un grupo de mujeres marroquíes pertenecientes a la Escuela de Adultos.

**Balance e impacto:**

Se estima que hubo una participación de alrededor de unos 90 vecinos del barrio.

Se valora positivamente la participación de una gran cantidad de entidades, asociaciones y fundaciones para la organización y realización de la fiesta, así como la dinamización de la fiesta, la utilización de música y el clima lúdico y colaborativo por parte de todos/as los participantes.



## FIESTA DEL OTOÑO

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Barajas (gestión técnica Fundación Manantial), en colaboración con diferentes instituciones y asociaciones que actúan en el distrito tales como los Servicios Sociales Municipales, la agente de Igualdad, Radio Enlace, Madrid Salud, SERMAS, Centro de Día para Mayores Acuario, Servicios de Menores y Artesanos Solidarios de Barajas.

### Descripción de la Actividad

Los centros y servicios de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid en Barajas, participan en la organización de la Fiesta Otoño bajo el lema de *Barajas un Distrito para todos y todas*. El evento tuvo lugar el 16 de octubre en la Plaza de Hermanos Falcó Álvarez de Toledo, en el Barrio de Barajas Pueblo y en el mismo participaron diferentes instituciones/asociaciones que actúan en el distrito, junto a distintos servicios del Ayuntamiento de Madrid.

La apertura del evento la dinamizó Radio Enlace, con una presentación del día y de las instituciones encargadas en organizar el evento.

Tras la presentación se dio paso a los talleres comunitarios que tenían como fin decorar la plaza con manualidades o deseos hacia el distrito, de forma que cada participante pudiera dejar huella de haber estado en el evento. Tras los talleres y a modo de cierre la Rondalla de Barajas realizó un recital musical donde se intuyeron el himno del distrito, y una canción dedicada a la Virgen de la Soledad, patrona de Barajas.

Para terminar se realizó una chocolatada comunitaria.

### Balance e impacto:

Se estima que hubo una participación de alrededor de unos 150 vecinos del barrio.

Se valora positivamente la participación de una gran cantidad de entidades, asociaciones y fundaciones para la organización y realización de la fiesta y el clima colaborativo y lúdico establecido durante su desarrollo.



## Participación e Integración Comunitaria

**DÍA DE LA INFANCIA EN BARAJAS**

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Barajas (gestión técnica Fundación Manantial), junto a los Servicios Sociales del Distrito de Barajas del Ayuntamiento de Madrid.

**Descripción de la Actividad**

En una reunión con Servicios Sociales del Distrito de Barajas, se nos propone participar en la organización del Día de la Infancia que tiene lugar en el Barrio de la Alameda de Osuna, el 24 de Mayo.

Desde el grupo de Participación Social de los Centros y Servicios de Atención Social de Barajas nos hicimos cargo de la preparación de un taller de fabricación de cuadernos reciclados.

El día de la fiesta, quedamos tanto profesionales como usuarios a las 11 de la mañana para ultimar los preparativos y hacer las presentaciones de todas las organizaciones implicadas en la fiesta. A las 12 de la mañana comenzaron los talleres con una afluencia estimada de alrededor de 150 vecinos del barrio. Posteriormente, la comisión de trabajo del Centro Barajas realiza, junto con los usuarios, una evaluación del evento.

**Balance e impacto:**

La actividad ha sido una experiencia muy positiva tanto para las personas que participaron en la misma como para nuestros usuarios. Tuvieron un papel diferente, ya que cambiaron el rol de enfermo por otro relevante dentro de su entorno, como encargados del desarrollo del taller.

Dado el éxito de esta colaboración con los Servicios Sociales de la Junta de Distrito de Barajas se piensa en continuar participando en actividades del barrio que fomenten la integración de los usuarios en la comunidad.





## ORGANIZACIÓN DE LOS JUEGOS DEL DÍA DE LA INFANCIA EN LAS FIESTAS PATRONALES DE COBEÑA

Residencia de Cobeña, en colaboración con el Ayuntamiento de Cobeña.

### Descripción de la Actividad

Tal como indican numerosos estudios acerca del estigma, una de las acciones más efectivas para erradicar los mitos que rodean a las personas con enfermedad mental es facilitar ocasiones en las que tenga lugar un contacto cercano y se puedan compartir espacios de colaboración o disfrute común. La investigación específica que se hizo en Cobeña así lo recomendaba y en base a ello programamos las actividades del programa de lucha contra el estigma del centro, en el marco de una relación consolidada con el Ayuntamiento de la localidad.



Una buena oportunidad para provocar este acercamiento entre las personas de la Residencia Cobeña y los vecinos del pueblo son las fiestas patronales. Puesto que es el cuarto año consecutivo que lo hacemos, hemos logrado integrarnos en el calendario de festejos y, así, cuando nos llaman del

Ayuntamiento es para confirmar que organizaremos los juegos el Día de la Infancia.

Se trata de un día muy especial, tanto para profesionales y usuarios del centro como para los niños y familias del pueblo. Los propios residentes de “Ceteva”, pues así se nos conoce en el pueblo, son los que montan los juegos y los organizan, ayudando a los niños a “tirar los botes”,



“colar las pelotas en la rana”, “pescar los barcos” etc. No sólo se transmite la idea de que las personas con enfermedad mental “no son peligrosos ni imprevisibles”, sino que, además, la actividad les confiere un rol de capacitación que sería difícil de transmitir sólo con palabras.

Para terminar, hicimos un Cuentacuentos dirigido a niños y padres que hablaba de la tolerancia hacia la diferencia y de la solidaridad.





## CONCURSO DE PAELLAS DE COBEÑA

Residencia de Cobeña, en colaboración con el Ayuntamiento de Cobeña.

### Descripción de la Actividad

Un año más, y conscientes de que no hay mejor lucha contra el estigma que el compartir las actividades cotidianas del pueblo, como un vecino más, los usuarios y profesionales de la residencia de Cobeña hemos participado en el multitudinario concurso de paellas que se organiza anualmente en el pueblo, en el que los participantes hacen su “despliegue de medios” en la plaza y alrededores (no cabemos todos) y se cocinan las sabrosas paellas de las que luego salen ganadoras las tres mejores.



El concurso no lo ganamos, pero en integración comunitaria y lucha contra el estigma nos llevamos el primer premio pues compartimos un maravilloso día en pleno centro de la plaza con todos los vecinos del pueblo, intercambiando ingredientes, recetas y respeto con cada uno de ellos.

## PEÑA “PUERTO ARGANDA”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda.

### Descripción de la Actividad

Con motivo de las fiestas patronales de Arganda del Rey (que se celebran en septiembre) el Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda tiene su peña, que funciona de forma similar a cualquier otra del pueblo. En estas fechas, el comité de fiestas, formado por varios usuarios, se encarga de preparar actividades que realizan los miembros de la Peña Puerto Arganda (como ir a ver los encierros, almuerzo con gachas, barbacoa, aperitivos por el pueblo, etc.). La implicación y participación es muy alta.



## VIII SEMANA DE LA SOLIDARIDAD DE ARGANDA

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con el Ayuntamiento de Arganda del Rey y otras entidades del municipio.

### Descripción de la Actividad

A través del Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda, la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y la Fundación Manantial disponen de un stand en el mercadillo que organiza el Ayuntamiento de Arganda del Rey, con motivo de la semana de la solidaridad en el municipio (diciembre de 2014).

El objetivo de nuestra participación en este mercadillo solidario es difundir la labor del Centro de Rehabilitación Psicosocial entre las diferentes asociaciones y vecinos de Arganda, así como conocer la labor de otras asociaciones, estableciendo contacto entre unas y otras.

### Desarrollo:

Este año, además de informar desde el stand, el Centro de Rehabilitación Psicosocial ha realizado una dinámica de sensibilización. El grupo de baile del Centro participó en esta actividad, dinamizando el encuentro con un baile (un *flash mob*) en el que pudieron participar los asistentes.

### Balance e impacto:

En el stand informativo atendieron tanto profesionales como usuarios del Centro. Se dio a conocer el Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda y se ofreció información sobre la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y sobre la Fundación Manantial y la labor que desarrolla.

La dinámica de sensibilización que se realizó tuvo un gran impacto, se llegó a un gran número de personas, incluidas el alcalde de Arganda y concejales del municipio.



## INTERVENCIÓN EN LA “JORNADA ARTÍSTICA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO” EN VILLAVERDE

Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario “Villaverde” en colaboración con las entidades del distrito agrupadas en el *Espacio Planta Forma en Género*, así como la Junta Municipal de Villaverde, el Centro Madrid Salud del distrito y la dirección general de Igualdad del Ayuntamiento de Madrid.

### Descripción de la Actividad

Intervención en la “Jornada artística contra la violencia de género” organizada el 21 de noviembre de 2014 por la Junta Municipal de Villaverde, con motivo del Día Internacional contra la violencia de género y celebrada en el Centro Cultural Santa Petronila de Villaverde (Madrid).

#### Acciones:

Las acciones que realizamos fueron tres:

- Presentación audiovisual *Mujer y salud mental* realizada por usuarios y usuarias del Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde.
- Dos personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Psicosocial participaron como actores en un corto titulado *Micromachismos* realizado por el Centro Madrid Salud de Villaverde.
- Distribución en el acto del Boletín [Comprometid@s sobre “Violencia de género y salud mental”](#), elaborado en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde.

#### Balance e impacto:

La agente de igualdad del distrito de Villaverde nos ha pedido la presentación audiovisual *Mujer y salud mental* para difundirla.

Con la participación en el corto realizado desde el Centro Madrid Salud de dos usuario/as como actores, se abre una nueva forma de participación y colaboración de los usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial.



## DÍA DE LA MUJER EN COLABORACIÓN CON LA AGENTE DE IGUALDAD DE VALLECAS

Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa, en colaboración con la agente de Igualdad del Distrito de Vallecas del Ayuntamiento de Madrid.

### Descripción de la Actividad

En colaboración con la agente de Igualdad del Distrito de Vallecas, que nos ofrece el material de apoyo, se han realizado dos acciones relacionadas con la celebración del Día Internacional de la Mujer. Además de las dinámicas realizadas dentro del propio Centro, estas acciones implican la asistencia a eventos (exposición y carrera) organizados en el distrito.

➤ **Dinámicas sobre la igualdad y los derechos de la mujer.** El día 7 de marzo se celebra el Día Internacional de la Mujer en el Centro de Día, con el desarrollo de las siguientes dinámicas:

- Mediante presentación en *power-point* se expuso en el Centro de Día la evolución de los derechos de la mujer, como trabajo previo a la visita a la Exposición: *Mujeres protagonistas de la historia: pioneras en la lucha por los derechos de las mujeres*.
- Visionado en el Centro de Día del Cortometraje *Éramos Pocos* de Borja Cobeaga, con el objetivo de reflexionar sobre el sexismo en España y fomentar la capacidad crítica de los usuarios.
- Debate sobre los conceptos de conciliación y corresponsabilidad. Se propone realizar un debate y se dinamiza con preguntas, y se entrega a cada asistente una flor elaborada por los integrantes del grupo de manualidades del Centro de Día Vallecas.
- Visita a la exposición itinerante *Mujeres protagonistas de la historia: pioneras en la lucha por los derechos de las mujeres* en el Centro Cultural Pilar Miró.





## Participación e Integración Comunitaria

➤ **Marcha por la Igualdad.** El jueves 13 de marzo participamos en la marcha por la igualdad a las 11 horas. Recorrido a través de la Avenida de Entrevías, con salida en la Estación de Renfe “El Pozo” y llegada a la Estación de Renfe “Asamblea de Madrid-Entrevías”. En el marco de la campaña "Equilibremos la balanza", se organiza esta marcha, con inclusión de una clase de aeróbic gratuita al finalizar.



## ESPACIO DE REFLEXIÓN SOBRE LA SALUD Y LA IGUALDAD DE GÉNERO

Centro de Rehabilitación Psicosocial “Martínez Campos”, en colaboración con el Centro Espacio de Igualdad María Zambrano y el Centro Municipal de Salud.

### Descripción de la Actividad

Espacio tertulia de reflexión sobre temas relacionados con la salud, la igualdad de género y las nuevas tecnologías en torno a un café y junto al Centro de Día Chamberí.

La exposición y el material corrió a cargo de una profesional del Centro María Zambrano, dedicado a desarrollar actuaciones para promover la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres.

### Fecha:

Día 28 de noviembre.

### Participantes:

14 mujeres atendidas en la Red, familiares, 2 profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial, 1 profesional del Centro Municipal de Salud y 1 profesional del Centro María Zambrano.



## COLABORACIÓN CON EL PROYECTO MUNICIPAL “CONCILIA MADRID”

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Retiro (gestión técnica Hermanas Hospitalarias), junto a la agente de Igualdad del Ayuntamiento de Madrid.

### Descripción de la Actividad

Proyecto de sensibilización e implicación de las diferentes instituciones del distrito en la lucha contra el estigma asociado a las personas con enfermedad mental, desde el eje mujer-perspectiva de género.

En 2014 se ha colaborado en el proyecto municipal Concilia Madrid, donde se ha tenido en cuenta la situación de las mujeres con enfermedad mental y sus familiares para el estudio de los Planes de Igualdad de las empresas. El objetivo fundamental era visibilizar la situación del colectivo.

### Balance e impacto:

Esta acción se deriva del trabajo de sensibilización hacia la situación de las mujeres con trastorno mental grave realizado el pasado año con la agente de Igualdad de Retiro y centrado en el *eje mujer-perspectiva de género*. Se considera importante que a raíz de dicha labor se hayan seleccionado los recursos de rehabilitación psicosocial de Retiro para participar en el estudio Concilia Madrid.

A la espera de los resultados de dicho estudio, se puede valorar ya de forma positiva la continuidad en la cooperación con la agente de Igualdad del distrito y la puerta abierta a futuras colaboraciones.



## I JORNADA POR LA TOLERANCIA DE VILLAVERDE

Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario "Villaverde" (gestión técnica Intress), en colaboración con el Servicio de Convivencia de la Junta Municipal de Villaverde (Ayuntamiento de Madrid).

### Descripción de la Actividad

Participación en la I Jornada por la Tolerancia en el Distrito de Villaverde, organizada por el Servicio de Convivencia (Junta Municipal de Villaverde).

#### Lugar:

Centro Cultural Santa Petronila.

#### Fecha:

Día 14 de noviembre de 2014.

#### Desarrollo:

Tres usuarios del Centro participaron como ponentes en una Mesa en la que presentaron diferentes experiencias de participación comunitaria ([radio](#), [blog](#), grupo "Comprometid@s").

En esta mesa participaban además profesionales del Secretariado Gitano, Huerto Social de Villaverde y Onda Merlín Comunitaria.

#### Balance e impacto:

Se valoró por parte de los participantes el formato de experiencias en primera persona y que lo contaran los propios usuarios y usuarias.



## CONFERENCIAS SOBRE HÁBITOS SALUDABLES DIRIGIDAS AL ENTORNO DESDE UN ROL DE EXPERTOS

Residencia Hortaleza y Pisos Supervisados San Blas Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial).

### Descripción de la Actividad

Dentro de un proyecto de participación comunitaria, los usuarios de la Residencia y Pisos de Hortaleza que forman parte del mismo imparten conferencias sobre *“Higiene del sueño y hábitos saludables”*.

El proyecto de participación comunitaria que se lleva a cabo en la Residencia Hortaleza a lo largo de 2014 tiene como objetivo potenciar las capacidades de los usuarios. Busca explotar intereses, potencialidades, que hagan germinar acciones que desemboquen en servicios a la comunidad.

Queremos llegar a diferentes colectivos y crear espacios de encuentro que ayuden a romper con los tópicos sociales sobre la enfermedad mental.

De esta manera se formó un grupo de trabajo compuesto por dos educadores sociales y usuarios de la Residencia de Hortaleza y Pisos Supervisados San Blas Hortaleza.

El empeño de este grupo fue formarse en “rutinas saludables e higiene del sueño”. El grupo comienza a funcionar y se reúne formalmente una vez a la semana para el estudio de dicha temática.

Tras meses de formación y asimilación de contenidos, los participantes elaboran materiales didácticos para la difusión de los conocimientos adquiridos: Trípticos informativos de higiene del sueño, videos sobre rutinas saludables, etc.

El grupo imparte tres conferencias; una en nuestra Residencia, otra en los Pisos Tutelados de Mayores de Torrejón y la última en el Servicio de Terapia Ocupacional del Centro de Salud Mental de Hortaleza.

El objetivo de este trabajo, como ya señalamos, va más allá de que los conocimientos adquiridos tengan repercusión a nivel individual, se trata de que el saber del grupo formado pueda ayudar a otros colectivos y romper con las barreras del estigma hacia la enfermedad mental.





## Participación e Integración Comunitaria

Los usuarios que forman parte del equipo de trabajo toman un papel protagonista como docentes de una materia que dominan y que son capaces de transmitir a otras personas, para que estas, adquieran información sobre beneficios que promuevan su calidad de vida.

### **Balance e impacto:**

Cada una de las conferencias que se llevaron a cabo tuvo una asistencia de entre 15 y 20 personas. Considerándose este número como muy exitoso.

Las personas que asistieron a las diferentes conferencias, mostraron su satisfacción ya que la información les era realmente útil y valoraron los encuentros informales que luego surgieron como gratos y enriquecedores. La mayoría manifestaron tener ciertos prejuicios hacia las personas con un diagnóstico de enfermedad mental que tras este proyecto fueron capaces de desmontar.

Los participantes en el proyecto se han sentido muy realizados al desarrollar un trabajo en equipo donde cada uno ha tenido un papel activo muy importante tanto en el estudio de la materia, como en la creación de recursos didácticos, así como en el trabajo de divulgación.

El impacto que tuvo en los receptores fue realmente positivo, por lo que el equipo experimentó gran satisfacción por su aportación a la comunidad.



## PARTICIPACIÓN EN LA V SEMANA DE LA SALUD DEL AYUNTAMIENTO DE MÓSTOLES

El Centro de Rehabilitación laboral, el Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Equipo de Apoyo Social Comunitario “Móstoles” de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid (gestión técnica Grupo Exter) participan junto al resto de entidades y asociaciones socio-sanitarias de la localidad en la V Semana de la Salud del Ayuntamiento de Móstoles.

### Descripción de la Actividad

Colaboración, como una de las entidades organizadoras, en la Semana de la Salud del Ayuntamiento de Móstoles, que se celebra anualmente y en la que venimos participando desde hace ya cuatro años.

Los trabajos de carácter preparatorio se realizan a lo largo de todo el año y las acciones concretas realizadas dentro del programa de actividades para la semana del 22 al 25 de abril de 2014 fueron dos.

#### Acciones:

➤ **Conferencia “Deporte y Salud Mental”**, el día 24 de abril en el Centro Cultural Villa de Móstoles.

Se trata de una ponencia abierta al público en la que se describe la importancia de la actividad física en la salud en general y, concretamente, en personas con un problema de salud mental y se aportan experiencias en primera persona sobre los beneficios de la actividad deportiva. Además se expone la experiencia del Centro de Rehabilitación laboral, el Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles como participantes en la [liga de fútbol sala \(LIGASAME\)](#) que organiza cada año la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid en colaboración con asociaciones de familiares.

A través de esta ponencia se proporcionó información sobre la enfermedad mental y los recursos de rehabilitación, haciendo hincapié en las intervenciones para mejorar la salud física y favoreciendo la empatía a través de las experiencias en primera persona. La ponencia llegó a un sector importante de la población de Móstoles, la cual se interesó mucho por la temática.



## Participación e Integración Comunitaria

➤ **Taller Práctico de Multideporte “Deporte y Salud Mental”**, realizado el día 23 de abril en el Polideportivo Los Rosales.

Este taller está enmarcado, también, dentro de la V Semana de la Salud de Móstoles. Se trata de una actividad deportiva, abierta al público en general, en la que se conforman distintos espacios para el desarrollo de actividades como fútbol, baloncesto y juegos tradicionales, finalizando la actividad con una sesión de relajación.

A través de este taller, se sensibiliza sobre la enfermedad mental, con la práctica compartida de deporte como indicador de calidad de vida.

## II ENCUENTRO DE SALUD DE LA “MESA ESPARTALES”

Centro de Rehabilitación Laboral y Centro de Día “Espartales Sur” (gestión técnica Grupo 5) como miembro de la Mesa del Barrio de Espartales, integrada por distintos organismos, asociaciones y entidades: Junta Municipal Distrito IV de Alcalá de Henares, Servicio de Asistencia Vecinal de la Comunidad de Madrid (Asivecam), Colectivo de Acción para el Juego y la Educación (CAJE), IES Lázaro Carreter, CEIP Espartales, Asociación Provida, Instituto de Realojamiento e Integración Social (IRIS), Centro de Salud Miguel Cervantes, Universidad Cardenal Cisneros y Asociación de Vecinos Tomas de Villanueva.

### Descripción de la Actividad

Los días 27 y 28 de mayo de 2014, la Mesa de Espartales celebra su segundo encuentro, bajo el título “¿Cómo estamos de salud? La Salud ante la crisis”. El objetivo es dar a conocer a los vecinos del barrio el trabajo que vienen realizando los distintos recursos que se encuentran en el mismo.

### Balance e impacto:

Las Jornadas cuentan con 50 asistentes. A lo largo de las mismas dos usuarios del Centro de Día presentan el proyecto de [Banco de Tiempo](#), mientras que un usuario del Centro de Rehabilitación Laboral participa con una ponencia de debate en torno a la salud mental, la crisis y el empleo.



## XVII FIESTA DEL DÍA DE LA SALUD EN EL CENTRO DE SALUD “LOS ÁNGELES” DE VILLAVERDE

Mesa de Salud Mental de Villaverde: Centro Rehabilitación Laboral “Villaverde” (Gestión Técnica: Fundación El Buen Samaritano), Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario “Villaverde” (gestión técnica Intress) y Centro de Día Villaverde (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) en colaboración con el Centro de Salud “Los Ángeles” y otros recursos sanitarios y asociaciones especializadas del distrito de Villaverde.

### Descripción de la Actividad

XVI Fiesta del Día de la Salud, en el Centro de Salud “Los Ángeles” (C/ Totales, 1) del distrito de Villaverde. La actividad se concibe con un objetivo educativo para la trasmisión de una información ajustada y libre de prejuicios sobre la enfermedad mental y para informar sobre los recursos de atención existentes para abordar la misma.

#### Acción:

- La Jornada se inaugura con un desayuno saludable abierto a todos los asistentes.
- Stands con carteles y trípticos sobre los recursos del distrito de Villaverde.
- Profesionales informando sobre la enfermedad mental y los dispositivos de la Red de Atención Social en el distrito de Villaverde (Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral). Se entregan folletos sobre las características de cada recurso, y también información para resolver dudas sobre la enfermedad mental, tipos, síntomas, etc.
- Desde el grupo “Comprometido@s” del Centro de Rehabilitación Psicosocial se elaboró en 2014 un [boletín con información sobre “Salud física y salud mental”](#) que se repartió entre los asistentes y desde la mesa los usuarios y usuarias respondieron a las preguntas que realizó la gente.





## Participación e Integración Comunitaria

➤ Además de la mesa, durante este año participamos en la radio Comunitaria de Villaverde dentro del programa de salud que se emite en directo el Día de la Salud desde una de las salas del centro. En dicho programa aprovechamos para explicar los diferentes tipos de enfermedad mental y desmontar los tópicos y prejuicios que hay en torno a ella. Explicamos también los dispositivos que existen para su atención.

**Objetivos:**

Dar a conocer los dispositivos de la Red de atención a personas con enfermedad mental dentro del distrito.

**Fecha:** 21 de mayo de 2014.

**Balance e impacto:**

Gran afluencia de población general. Se consolida la participación en este espacio en el que llevamos ya cinco años trabajando.

## FERIA DE LA SALUD DE FUENLABRADA

Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Ayuntamiento y otras entidades de Fuenlabrada.

### Descripción de la Actividad

La Feria de la Salud se celebra en el municipio anualmente. Es un espacio donde informarse sobre salud general. Este año hemos participado con una charla abierta, dirigida a la población general, titulada "¿Cómo ayudar a una persona con problemas de salud mental?"

**Balance e impacto:**

Aunque la asistencia a la charla suele ser pequeña (en torno a 15 personas), hay que valorar el impacto de contar en la Feria de la Salud con un espacio específico dedicado a la Salud Mental que hace que un número importante de personas se acerquen y puedan preguntarnos directamente sus dudas en torno al tema o nos pidan indicaciones sobre qué hacer o dónde dirigirse porque están experimentando la realidad de los problemas de salud mental de forma cercana.



## XII FERIA DE LA SALUD DE VILLAVERDE BAJO

Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario “Villaverde” (gestión técnica Intress), en colaboración con la Mesa de Salud de El Espinillo-Villaverde Bajo.

### Descripción de la Actividad

Participación en la II Feria de la Salud de Villaverde Bajo, segunda de sus características organizada por la Mesa de Salud de El Espinillo-Villaverde Bajo. Esta mesa está formada por profesionales de los recursos socio-sanitarios de la zona, asociaciones vecinales y asociaciones de pacientes especializadas en diferentes enfermedades. Es una jornada dirigida a promover hábitos saludables en la población de Villaverde, a concienciar de la importancia de la prevención y a dar a conocer los recursos existentes en el barrio.

Desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial, se participó con un stand en el que se facilitaba información sobre la salud mental y los recursos de atención en Villaverde y se repartió el [Boletín de “Comprometid@s” sobre “Salud física y salud mental”](#) (elaborado en el propio Centro de Rehabilitación Psicosocial) para sensibilizar en torno a la enfermedad mental. En el stand participaron un total de 5 usuarios y usuarias.

### Fecha:

25 de Septiembre de 2014.

### Balance e impacto:

Es la segunda Jornada que se realiza y también la segunda vez que participamos. Las personas que participaron en el stand fueron 10 y el número de visitantes fue de 140 personas.



## AGENTES DE INCLUSIÓN DE TORREJÓN DE ARDOZ

Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Día Torrejón de Ardoz (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con la Concejalía de Bienestar Social del Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz y ASTOR (Asociación de Apoyo a Personas con Discapacidad Intelectual).

### Descripción de la Actividad

Mediadores por la inclusión es un programa de integración social promovido por el Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz, con la colaboración de los centros de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid ubicados en la localidad y ASTOR (la Asociación de Padres con Hijos con Discapacidad Intelectual de Torrejón). Su objetivo es crear un grupo de agentes mediadores, promotores de actividades inclusivas para la comunidad hechas por y para personas con discapacidad.

Dando continuidad a este grupo, en 2014 se realizan varias actividades:

- ▶ Formación de informática con la finalidad de crear un [blog de agentes de inclusión](#) informando de las acciones llevadas a cabo por este grupo.
- ▶ Elaboración de la guía de accesibilidad para los locales de ocio del municipio cuyo objetivo es proporcionar la certificación de ocio inclusivo a los distintos locales de Torrejón.
- ▶ Además participamos como grupo de agentes en las actividades de la Semana de la Discapacidad y el Voluntariado con una [Marcha por el Parque Europa](#), así como la gala central dirigida a las familias y profesionales de las asociaciones y entidades que forman parte de la Mesa de la Diversidad de Torrejón de Ardoz. En este acto, celebrado en el teatro José María Rodero de la localidad, se entregaron las acreditaciones a la primera promoción de vecinos y vecinas con diversidad funcional de Torrejón que completaron su formación como agentes de inclusión.

### Balance e impacto:

Gran acogida y participación de los ciudadanos en la marcha y la gala central de la Semana de la Discapacidad. La presentación de los agentes de inclusión fue [reseñada en la sección de actualidad](#) de la Dirección General de Servicios Sociales, dentro de la página web [www.madrid.org](http://www.madrid.org).



## PASEO POR LA INCLUSIÓN

### “PON EN MARCHA TUS CAPACIDADES”

Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Torrejón (gestión técnica Fundación Manantial), como recursos integrado en la Mesa de Diversidad Funcional del municipio de Torrejón de Ardoz.

#### Descripción de la Actividad

Primer paseo por la inclusión “Pon en marcha tus capacidades”.

Desde la Mesa de Diversidad Funcional de Torrejón de Ardoz, en la que participan activamente el Equipo de Apoyo Social Comunitario y el Centro de Rehabilitación Psicosocial, se estuvo preparando, a lo largo del 2014 y a través de reuniones periódicas con las asociaciones y entidades de Torrejón que intervienen con personas con diversidad funcional, un paseo no competitivo por el Parque Europa, accesible a todas las personas del municipio, motivado por el día de la discapacidad.



El objetivo era dar visibilidad a las personas con diversidad funcional, así como reivindicar su inclusión en la sociedad. En ese mismo evento, celebrado el domingo 30 de noviembre de 2014, se realizó la lectura de un manifiesto por los derechos de las personas con diversidad funcional.

Además, se dinamizó con actividades para niños y niñas, reparto de chocolate y caldo caliente y con el sorteo de regalos, donados por distintos empresarios del municipio.

#### Balance e impacto:

Uno de los objetivos principales de esta actividad era la visibilización de todas las personas con cualquier tipo de diversidad funcional, incluyendo las personas con enfermedad mental, quienes participaron activamente. Los usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial y del Equipo de Apoyo Social comunitario fueron invitados tanto a la participación en el paseo como a la preparación del mismo.





## Participación e Integración Comunitaria

La actividad se valoró muy positivamente por todas las personas que participaron en la organización, con un impacto importante para los usuarios que se involucraron en la misma, para quienes ha constituido una experiencia significativa, ya que se inscribieron más de 350 personas, cumpliéndose el objetivo de realizar actividades conjuntas en el municipio.

También existió un impacto en la población general, que pudo conocer a personas con diversidad funcional desde sus potencialidades y capacidades.

## TALLERES LÚDICOS EN LA SEMANA DE LA DISCAPACIDAD DE ALCALÁ DE HENARES

Centro de Rehabilitación Laboral “Espartales Sur” (gestión técnica Grupo 5), en colaboración con el Ayuntamiento de Alcalá de Henares.

### Descripción de la Actividad

El Centro de Rehabilitación Laboral “Espartales Sur” participa en la Semana de la Discapacidad del Ayuntamiento de Alcalá de Henares, organizando en 2014 un taller de encuadernado infantil.

La actividad consistió en enseñar a niños con edades comprendidas entre los 4 y los 9 años la manera en la que se elaboraba un cuaderno. Cada uno de los niños participantes se llevó el cuaderno elaborado junto con un texto informativo sobre la enfermedad mental grave, incluido en la contraportada del mismo. El taller se desarrolló en un centro comercial del municipio de Alcalá de Henares, durante 2 horas.

### Balance e impacto:

Participan dos usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral y 40 niños y niñas.



## V JORNADAS DE DISCAPACIDAD DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

Residencia Medinamar Norte de San Sebastián de los Reyes, en colaboración con el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes.

### Descripción de la Actividad

La Concejalía de Bienestar Social del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes celebró la V Jornada Municipal de Discapacidad el 3 de diciembre. En esa fecha se conmemora el "Día Internacional de los Derechos de las Personas con Discapacidad" instituido por la Asamblea General de Naciones Unidas.

El acto se celebró en el Centro Municipal de Servicios (C/ Federico García Lorca s/n) con la participación de diversos expertos en materia de deporte adaptado, que presentaron sus experiencias en este campo y las compartieron con los asistentes y deportistas de élite de nuestro municipio para proporcionar 'una visión de la realidad desde sus perspectivas'.

Las ponencias estuvieron unidas por la lectura del artículo 30 de la 'Convención de los Derechos de las Personas con Discapacidad' para subrayar "la necesidad de promover la concienciación, la sensibilización y las acciones de inclusión de todas las personas en esta materia".

Nuestra Residencia fue invitada a participar en estas jornadas, leyendo uno de los apartados de este artículo, una lectura que corrió a cargo dos de nuestras usuarias.



## PROYECTO “UNO MÁS EN EL BARRIO”

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Getafe.

### Descripción de la Actividad

Proyecto “Uno más en el barrio” para dar a conocer el centro en su entorno.

#### Acciones:

- **“La frase de la semana”**, realizada en el mes de febrero. Se decidió poner un cartel en la entrada del Centro para que cada persona que pasara por la puerta eligiera la frase positiva y reflexiva de la semana. Durante todo el mes propusimos varias frases y los vecinos y vecinas del barrio votaron su preferida. La participación fue amplia e incluso hubo personas que propusieron sus propias frases.
- **I Jornada de Puertas abiertas**, realizada el 7 de octubre con varias actividades:
  - A primera hora se realizó una chocolatada a la que se invitó a comerciantes y vecinos del barrio; como la zona en la que está situado el centro está rodeada de colegios, algunos padres tras dejar a sus hijos en la escuela se acercaron a tomar chocolate junto a profesionales de las tiendas y establecimientos cercanos.
  - Durante toda la jornada hubo una exposición de fotos y videos y se dio información a las personas que se acercaron al recurso.
  - Por la tarde se desarrolló el cuentacuentos *Fufú y el abrigo verde* y un pintacaras al que acudieron algunos niños de educación primaria con sus familiares. Todos quedaron encantados y plasmaron sus impresiones en un libro de firmas.

#### Balance e impacto:

Se creó un libro de firmas donde las personas nos devolvieron impresiones positivas de su paso por este espacio.

Tras esta actividad, los padres de varios niños que asistieron al taller infantil propusieron nuestro cuentacuentos dentro del programa de actividades de su centro escolar y se concertó la representación del mismo en el Colegio Público San José de Calasanz.



# SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO Y LA EDUCACIÓN



**Resumen y balance 2014**



## CAMPAÑA “YO TAMBIÉN ESTOY CONTRA EL ESTIGMA”

Centro de Rehabilitación Laboral “Nueva Vida” (gestión técnica Asociación Psiquiatría y Vida).

### Descripción de la Actividad

Campaña de sensibilización e información sobre las enfermedades mentales, dirigida al público en general, usando para ello las redes sociales y el soporte Web. Incluye diferentes acciones:

➤ La campaña parte del cortometraje de información y sensibilización hacia los trastornos mentales [Yo también estoy contra el estigma](#). (marzo 2013), rodado en el Teatro Bellas Artes de Madrid y en el que intervinieron más de 30 personas.

➤ Posteriormente se ha llevado a cabo, como elemento de continuidad, una segunda fase en la que se ha realizado un llamamiento a la participación pública dentro de esta campaña. El objetivo es que cualquier ciudadano o entidad comprometidos contra el estigma asociado a la enfermedad mental puedan hacer público dicho compromiso mediante un vídeo de elaboración propia que posteriormente se edita y publica tanto en la web de [Proyecto Chamberlin](#) como en nuestro canal de YouTube.

➤ A través del [Proyecto Teatro Accesible](#), se ha pedido la colaboración en nuestra campaña a distintas personalidades del mundo escénico, entre los que se encuentran Rafael Álvarez “El brujo”, Albert Boadella y los actores recientemente galardonados con el Premio Goya, Javier Gutiérrez y Carmen Machi.

➤ Cartel en soporte de papel y [digital interactivo](#) como herramienta de sensibilización e información sobre los trastornos mentales. Sin salir del cartel, el navegante puede hacer un recorrido a través de artículos, blogs, enlaces, citas, vídeos, libros y webs recomendadas. El cartel incluye un enlace directo a la versión digital del cómic *Una historia sobre Luis*.

También, desde el mismo se puede acceder a nuestro canal en [YouTube](#) y a nuestros perfiles en las redes sociales.



## Sensibilización: Campañas Dirigidas a la Población General

- Presencia de “Yo también estoy contra el estigma” en las redes sociales:
  - *Hashtag #contraelestigma*. Creado por el Centro de Rehabilitación Laboral en el año 2011 como etiqueta en Twitter para categorizar el contenido relacionado con todas aquellas acciones, noticias o artículos que favorezcan la inclusión de las personas con trastorno mental.
  - Cuentas de Twitter y Facebook, Yo también estoy contra el estigma, que garanticen la presencia en redes sociales de la campaña, donde aumenta su difusión.

**Balance e impacto:**

- Más de 10.600 visitas desde su publicación en YouTube en marzo de 2013 al corto original de la campaña [Yo también estoy contra el estigma](#).
- Más de 300 personas, en más de 100 vídeos, se han sumado hasta el momento a nuestra campaña, que sigue abierta de forma indefinida.
- Durante el año 2014, hemos contado con la colaboración de artistas de primer nivel como Carmen Machi, Alberto Boadella, Arturo Fernández, etc. que se suman a la campaña [haciendo un llamamiento contra el estigma de la enfermedad mental](#).
- Amplia repercusión de la campaña en prensa digital.
- Artículo [Es José, no un esquizofrénico. de Miguel A. Rizaldos para El Huffington Post](#), donde se hace referencia a la campaña dentro de la labor de sensibilización de los dispositivos de la Red de Atención Social a Personas con Enfermedad Mental de la Comunidad de Madrid.
- 841 seguidores en Facebook “Yo también estoy contra el estigma” <https://www.facebook.com/contraelestigma?ref=hl>
- Alcance medio en Facebook más de 3600 personas/ semana.
- Más de 3693 seguidores en Twitter @Chambelin09.
- Miembro de más de 120 listas de referencia en Twitter.



## Sensibilización: Campañas Dirigidas a la Población General

- Artículo “#contraelestigma”. En conmemoración del Día Mundial de la Discapacidad, el blog The Topic Trend realiza un artículo recogiendo los hashtags más representativos de Twitter como concienciación social: [#Discapacidad 5 hashtags para concienciar sobre la diversidad](#).
- El 24 de marzo de 2014 el blog Asociación Cultura Social (uno de los más seguidos del sector con más de 14.500 seguidores en Twitter) elabora el artículo: [Incidencia y Ciberactivismo en las redes sociales con personas influyentes](#). El texto subraya distintas movilizaciones con personas influyentes para causas humanamente complejas y nombra la campaña #contraelestigma del Proyecto Chamberlin como una de las destacadas (junto a otras como la Hora del Planeta 2014 de Adena WWF o el Telemaratón Pro Enfermedades Raras 2014). además de nuestra iniciativa también menciona las siguientes:
- El *hashtag* #contraelestigma, creado por Proyecto Chamberlin (Centro de Rehabilitación Laboral “Nueva Vida”) en 2010, ha sido compartido como manifiesto común por numerosas organizaciones a favor de la salud mental llegando al *timeline* de más de 500.000 personas.



- Más de 2000 visitas al [cartel digital de la campaña](#).



## PROYECTO CHAMBERLIN

Centro de Rehabilitación Laboral “Nueva Vida”, gestionado por la Asociación Psiquiatría y Vida.

### Descripción de la Actividad

El Proyecto Chamberlin es un programa de sensibilización e información sobre los trastornos mentales. Toma el nombre en reconocimiento a la labor desarrollada por Judi Chamberlin, psiquiatra del Hospital Psiquiátrico de Boston, que escribe: *Detrás de las etiquetas y los diagnósticos hay personas de carne y hueso que, independientemente de lo que piensen otros, tienen ideas, criterios, opiniones y ambiciones. Estas personas no son distintas de las demás, y quieren las mismas cosas básicas de la vida: unos ingresos adecuados; una vivienda decente; oportunidades educativas; una formación laboral que conduzca a un trabajo real y valioso; participación en la vida de la comunidad, amistades y relaciones sociales, y relaciones personales basadas en el afecto.*

El Proyecto Chamberlin está dirigido al público en general, aunque pretende hacer especial énfasis en el grupo social formado por jóvenes estudiantes y sus profesores. La información suministrada desde el Proyecto Chamberlin no es estática ni meramente teórica; sino que se aglutina en un grupo de acciones que se prolongan en el tiempo y que contemplan diferentes puntos de vista y soportes comunicativos permanentemente actualizados.

El Proyecto Chamberlin contempla muy variados mecanismos de difusión, transmisión de experiencias y buenas prácticas, fomentando los efectos multiplicadores a través de diferentes soportes.

### Objetivos:

- Proporcionar información valiosa sobre la esquizofrenia y sobre los actuales tratamientos biopsicosociales que se utilizan para combatirla. A través de un cómic informativo y de sensibilización, titulado *Una historia sobre Luis*, se detallan las distintas fases del curso de la enfermedad y los diversos abordajes e intervenciones que corresponden a cada una de ellas.

- Informar a la población sobre las características de estos trastornos mentales.





## Sensibilización: Campañas Dirigidas a la Población General

- Orientar a afectados y familiares de las posibilidades de actuación ante estos trastornos.
- Contribuir al desarrollo de una cultura social, que comprenda y acompañe los procesos de rehabilitación e integración de personas afectadas por estos trastornos.
- Promover en la población joven los valores éticos que propicien la eliminación de actitudes insolidarias y estigmatizadoras hacia las personas afectadas por este tipo de trastornos.

**Balance e impacto:**

- Distribución de la tercera edición del Cómic *Una historia sobre Luis* (edición castellano-inglés) editada gracias al acuerdo firmado con Laboratorios Lilly.
- Distribución de CD interactivos del Cómic *Una historia sobre Luís*.
- Presentación del Proyecto Chamberlin en centros educativos de toda España.
- [Video realizado por alumnos](#) de 2º de Bachillerato del IES San Diego de Alcalá, Fuerteventura, que utilizan el material del Proyecto Chamberlin por tercer año consecutivo en la materia de Psicología para sensibilizar sobre las enfermedades mentales.



- Presentación del Proyecto Chamberlin en diferentes espacios de rehabilitación y salud mental.
- Página del Proyecto Chamberlin <http://www.proyectochamberlin.org> .  
Visitas totales: 87.800 Visitas desde 104 países.
- Blog del Proyecto Chamberlin: <http://www.proyectochamberlin.org/blog/>
- Blog del Centro de Rehabilitación Laboral: <http://crlventas.blogspot.com.es/>
- Facebook Proyecto Chamberlin: <http://www.facebook.com/proyectochamberlin>

## Sensibilización: Campañas Dirigidas a la Población General

- ▶ Canal de Youtube de Proyecto Chamberlin con más de 230 vídeos y un total de más de 35.300 reproducciones desde su creación en 2009.
- ▶ Vídeo [El efecto del Estigma: merece la pena luchar contra la esquizofrenia](#). Testimonio en primera persona sobre el prejuicio de la enfermedad mental. Publicado en el canal de Youtube desde 2009 acumula un total de 6300 reproducciones y 800 en la versión accesible.

**Premios y reconocimientos:**

- ▶ V Edición de los Premios Farmaindustria 2009. Mejor Iniciativa Nacional de Servicio al Paciente: Categoría de Concienciación Social: el primer premio ha sido para el proyecto Chamberlin, con una dotación económica de 30.000 euros; Acto de entrega celebrado en La Real Fábrica de Tapices, en diciembre de 2009.
- ▶ IV Edición de los “Premios Miradas” de la Fundación Manantial; el premio recae en el Proyecto Chamberlin -dotación económica de 6.000 euros-. Acto celebrado el 26 de noviembre de 2009, en el Museo de la Ciudad de Madrid.
- ▶ IV Edición del Premio “Toda una vida para mejorar”, organizado por FEAFES, la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP), la Asociación Nacional de Informadores de la Salud (ANIS) y Laboratorios Lilly. El premiado fue el Proyecto Chamberlin -dotación económica de 9.000 euros-. Acto celebrado el 21 de octubre de 2009, en el Palacio de Congresos y Exposiciones de Madrid.



## “UNA VISIÓN CERCANA DE LA ENFERMEDAD MENTAL” DOCUMENTAL

Grupo Mentaliza-te del Centro Menni Vallecas gestionado por la Línea de Rehabilitación Psicosocial de Hermanas Hospitalarias (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral), Centro de Día Villaverde, Piso Supervisado adscrito a la Residencia Menni Sainz de Baranda con colaboradores externos para las localizaciones y la edición.

### Descripción de la Actividad

Documental de sensibilización [Una visión cercana de la enfermedad mental](#) grabado en Madrid por un equipo profesional en el que participan diferentes profesionales del centro, dos usuarias y familiares. La idea principal es mostrar la vida de dos personas con trastorno mental, que es como la de cualquier otro ciudadano.

El documental intenta transmitir la normalización en la sociedad de las personas con enfermedad mental y luchar contra el estigma.

Editado en 2014, el documental se ha presentado en las Jornadas celebradas con motivo del Día de la Salud Mental en el Hospital General Infanta Leonor y está además accesible en YouTube. Está prevista una nueva presentación en febrero de 2015, a lo largo de unas Jornadas de lucha contra el estigma de la enfermedad mental en el Hospital Universitario La Paz.



### Balance e impacto:

El impacto ha sido importante ya que en el documental se percibe claramente la normalización en la convivencia de las personas con enfermedad mental que queremos mostrar.

Las personas que visionaron el documental, fundamentalmente profesionales del ámbito sanitario, manifestaron que el mismo les había proporcionado una nueva visión sobre los prejuicios estigmatizantes que rodean a la enfermedad mental.



## “CÓMO LA ESQUIZOFRENIA CAMBIÓ MI VIDA: UNA EXPERIENCIA EN PRIMERA PERSONA”

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Alcalá de Henares de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid (gestión técnica Grupo Exter), Plataforma “Xq somos 1+”, Concejalía de Cooperación e Integración, Familia, Salud y Servicios Sociales del Ayuntamiento de Alcalá de Henares, Universidad de Alcalá de Henares, Asociación Mentes Abiertas La Roda AMAR.

### Descripción de la Actividad

En esta actividad, una persona afectada cuenta, a través de una narración biográfica, la experiencia de enfermar y el camino de la recuperación. Se proyecta un vídeo que recoge en imágenes esa experiencia vital.

La intervención en primera persona complementa la exposición, por parte del director del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Alcalá de Henares respecto a la realidad de los trastornos mentales severos, la importancia de la rehabilitación psicosocial y la influencia del estigma social en quienes los padecen y en sus familiares.

Al final de las exposiciones se abre un turno de palabras para que se formulen preguntas, hacer comentarios o plantear dudas.

### Objetivos:

- Mostrar las discapacidades asociadas a los trastornos mentales severos.
- Conocer qué son los trastornos mentales y cómo el estigma social influye en las personas que los padecen.
- Crear un espacio para la conversación y la reflexión conjunta entre las personas asistentes a un acto y una persona en proceso de recuperación.

Con este formato de narración en primera persona, la sesión de sensibilización se ha realizado a lo largo de 2014 en distintos contextos, bien dirigida a un público general, bien destinada a agentes sociales específicos a los que se les ha presentado la Plataforma “Xq somos 1+”.





## Sensibilización: Campañas Dirigidas a la Población General

De esta forma, la presentación “Cómo la esquizofrenia cambió mi vida: una experiencia en primera persona” se ha realizado en los siguientes ámbitos:

- Alcalá de Henares, el día 3 de diciembre, en un aula de la Facultad de Derecho de la Universidad de Alcalá de Henares. La actividad estuvo enmarcada dentro de las acciones conmemorativas del Día Internacional de las personas con discapacidad organizadas por la Concejalía de Cooperación e Integración, Familia, Salud y Servicios Sociales del Ayuntamiento de Alcalá de Henares. Los destinatarios de la actividad fueron los ciudadanos de Alcalá de Henares.
- La Roda, el día 8 de mayo. La actividad en este municipio de Albacete estuvo organizada por la Asociación Mentes Abiertas La Roda AMAR. Los destinatarios fueron público general de esta localidad. La sesión se realizó en el salón de actos de Globalcaja en dicho municipio.
- Alcalá de Henares, día 5 de febrero. [Sensibilización a los trabajadores sociales del Corredor del Henares](#).
- Alcalá de Henares, [IES Complutense](#), día 6 de mayo. Sensibilización dirigida a estudiantes de enseñanzas medias.

## Sensibilización: Campañas Dirigidas a la Población General

**“RECREANDO UNA EXPERIENCIA PSICÓTICA”**

Centro de Día de Alcalá de Henares de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid (gestión técnica Grupo Exter), Plataforma “Xq somos 1+”, Concejalía de Cooperación e Integración, Familia, Salud y Servicios Sociales del Ayuntamiento de Alcalá de Henares, Universidad de Alcalá de Henares.

**Descripción de la Actividad**

“Recreando una experiencia psicótica”, actividad enmarcada dentro de las acciones conmemorativas del Día Internacional de las personas con discapacidad organizadas por la Concejalía de Cooperación e integración, Familia, Salud y Servicios Sociales del Ayuntamiento de Alcalá de Henares.

**Lugar y fecha:**

Se celebró el día 1 de diciembre en un aula de la Facultad de derecho de la Universidad de Alcalá de Henares.

**Destinatarios:**

Los destinatarios de la actividad fueron los ciudadanos de Alcalá de Henares.

**Objetivo:**

- Recrear una experiencia psicótica y el significado y alcance del estigma que sufren las personas afectadas por esta patología y sus familiares.

La actividad consistió en la realización de un taller para tratar de recrear varias experiencias psicóticas. Se inicia el taller con una breve introducción sobre los trastornos mentales y el estigma social. A continuación se habilitan cuatro espacios en los que se trata de recrear tres experiencias psicóticas (delirios, alucinaciones y síntomas negativos) y una experiencia estigmatizante. El taller finaliza con un tiempo dedicado a dudas, preguntas, comentarios y conclusiones sobre las experiencias recreadas en el taller.



**Balance e impacto:**

La actividad fue valorada por una persona de la Plataforma que participó y por una persona ajena a la Plataforma.

La valoración de la persona perteneciente a la Plataforma se hizo a través de un cuestionario en el que se evalúan, en cinco ítems, los cuatro espacios del taller. Las conclusiones son que se comprende bien la dinámica de cada experiencia recreada, sin que se hayan detectado dificultades en su ejecución; que el grado de participación ha sido muy alto; que algunas dinámicas no sólo sirven para recrear la experiencia sino que también son divertidas; que la dinámica de las alucinaciones mostró con claridad lo perturbadoras que pueden ser; que la dinámica de síntomas negativos genero impotencia y frustración; que la dinámica relativa a delirios provocó sorpresa y desorientación y que la dinámica sobre estigma hizo que se sintiesen incomprendidos y frustrados.

La persona ajena a la Plataforma realizó una valoración cualitativa a partir de la instrucción de que reflejase su parecer. Lo expresado por ella se puede resumir en que el taller le resultó interesante, gustándole mucho la organización y la reflexión conjunta al final. Piensa que a este tipo de actividades deberían asistir más personas; que las sensaciones experimentadas las deja para ella y que siempre viene bien tener información, cuanta más mejor.



## ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN PARA ALUMNOS DE EDUCACIÓN INFANTIL

Residencia “Carmen García de Gúdal” de Leganés, en colaboración con el Colegio Público Ángel González de Leganés.

### Descripción de la Actividad

La Residencia “Carmen García de Gúdal”, con capacidad para 30 usuarios con enfermedad mental grave, está ubicada en Leganés, concretamente en el barrio de Arroyo Culebro, una zona residencial con población mayoritariamente joven. En las inmediaciones hay un colegio público y escuelas infantiles.

Desde su apertura en junio del 2011 uno de los objetivos principales de la Residencia ha sido realizar acciones de sensibilización contra el estigma y para ello hemos querido aprovechar los recursos de la zona y, en el caso de esta acción, el colegio público más cercano, el CEIP Ángel González, que dispone de educación infantil y primaria y a quienes propusimos realizar una actividad de animación infantil para niños y niñas de 4 años. A la jefa de estudios le pareció muy buena idea y nos planteó la posibilidad de hacerlo para las 6 clases de alumnos de 4 años de dicho colegio, un total de 150 niños.

### Objetivos:

- ▶ Visibilizar y normalizar a los usuarios de la Residencia de Leganés en el barrio y en los recursos públicos del barrio.
- ▶ Participar en actividades normalizadas.
- ▶ Potenciar la creatividad, memoria, autoestima y autocontrol de los usuarios.
- ▶ Crear cohesión grupal entre los usuarios.
- ▶ Desarrollar una acción antiestigma.

### Fecha:

Día 22 de Mayo del 2014.





## Sensibilización en Enseñanza Primaria y Secundaria

**Participantes:**

Participantes: Lo usuarios del taller de títeres y pintacaras y los profesionales de la Residencia.

**Acciones realizadas:**

- Presentación por escrito de la propuesta y coordinación con el colegio para su puesta en marcha como proyecto antiestigma.
- Difusión de la actividad en diferentes medios, blog, página web del colegio, redes sociales, internet.
- Realización de la sesión de animación infantil.

**Desarrollo:**

Se han realizado 3 actividades de animación de una hora de duración cada una; en cada actividad había una obra de títeres para la educación en valores de convivencia entre todas las personas, desde la igualdad, la tolerancia y el respeto. Al finalizar la obra de títeres se realizó una sesión de pintacaras donde los usuarios pintaron las caras de los niños con sus personajes favoritos (piratas, princesas etc.).



Toda la acción ha sido realizada íntegramente por los usuarios de la Residencia: el guión, los decorados, los muñecos y la música para los títeres. Cuando comenzamos con la actividad tan sólo tenían un trozo de cartón, gomaespuma y mucha ilusión y ganas. Utilizando el potencial de cada uno, adoptando distintos roles y decidiendo qué tarea realizaba cada uno. Los usuarios también prepararon el pintacaras, ensayando diseños infantiles que tuvieron mucho éxito entre los pequeños.



## Sensibilización en Enseñanza Primaria y Secundaria

**Balance e impacto:**

A la actividad acudieron 150 niños y 10 adultos (profesoras, jefa de estudios y directora). Aunque la actividad iba dirigida a los niños y niñas de 4 años, con la finalidad de educar desde la primera infancia, cuando aun no existen los estereotipos ni los prejuicios, creemos que la misma repercutió en todo el colegio (que difundió nuestra actividad en su blog y pagina web) y también en los padres de los alumnos.



Para los usuarios, la experiencia ha sido muy gratificante, un modo de dejar a un lado la enfermedad mental y las etiquetas que durante la actividad dejaron de existir. Uno de los usuarios lo expresó así: *Es increíble lo felices que están estos niños con lo que hemos hecho hoy y, por ello, yo me siento muy feliz.*



## Sensibilización en Enseñanza Primaria y Secundaria

**ESCENIFICACIÓN DEL CUENTO  
“FUFÚ Y EL ABRIGO VERDE”**

Plataforma “Participa y Comprende” de Getafe con profesionales del Centro de Día y del Equipo de Apoyo Social Comunitario de Getafe.

**Descripción de la Actividad**

Bajo el formato de cuentacuentos escenificamos la obra infantil *Fufú y el abrigo verde*, editada por la Fundación Astra Zeneca.

La representación, a cargo de los profesionales de Centro de Día y del Equipo de Apoyo Social Comunitario para personas con trastorno mental grave y duradero de Getafe, está dirigida a sensibilizar a los más pequeños sobre la enfermedad mental en el contexto familiar.

Tras la representación, se realizó una dinámica grupal en la que los niños y niñas confeccionaron un cómic en el que debían proponer un final en positivo.

**Fecha:**

Día 23 de abril de 2014.

**Lugar:**

Dos funciones en el Centro Cívico “El Bercial” del Ayuntamiento de Getafe.

**Participantes:**

Asisten un total de 190 niños de edades comprendidas entre los 6 y los 8 años.

## NARRACIÓN TEATRALIZADA DEL CUENTO DE FUFÚ

Centro de Rehabilitación Laboral “Carabanchel” (Gestión Técnica: Fundación El Buen Samaritano).

### Descripción de la Actividad

Representación del cuento *Fufú y el abrigo verde*.

#### Objetivo general:

- Acercar la enfermedad mental a la población en general.

#### Objetivos específicos:

- Conseguir que los alumnos se familiaricen con las diferentes discapacidades.
- Ofrecer una imagen normalizada de la enfermedad mental, evitando la aparición de prejuicios.
- Favorecer el conocimiento de los recursos de la Fundación “El Buen Samaritano”.

**Lugar:** Colegio San Viator (Madrid).

**Fecha:** 18 de febrero 2014.

**Participantes:** Comunidad educativa (alumnos y profesores de educación infantil y, de forma indirecta, familias de alumnos de dicho nivel educativo).

#### Acciones realizadas:

- Narración teatralizada del cuento *Fufú y el abrigo verde*.
- Discapacidades y sus tipos: dinámica práctica.
- La enfermedad mental.
- Hábitos de vida saludable: el trabajo en el CRL “Carabanchel” y en el Huerto de Roberto.
- Entrega de material.





## VISITAS ESCOLARES A LA HUERTA Y AULA COMUNITARIA DE AGROECOLOGÍA “CANTARRANAS”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela, en colaboración con el [Proyecto de Innovación Huerta-Aula Comunitaria de Agroecología “Cantarranas”](#) de la Universidad Complutense de Madrid, la Semana Cultural del Colegio Ortega y Gasset de Madrid y la XIV Semana de la Ciencia organizada por la Dirección General de Universidades e Investigación de la Comunidad de Madrid a través de la Fundación para el Conocimiento “madri+d”.

### Descripción de la Actividad

Participación en la [Huerta-Aula Comunitaria de Agroecología “Cantarranas”](#) de la Universidad Complutense de Madrid y en las visitas que realizan a la misma escolares, entre ellas las programadas durante la Semana de la Ciencia 2014.

Un año más desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela mantenemos la colaboración con la Huerta Comunitaria de Agroecología “Cantarranas”. Mediante este proyecto se genera un espacio de participación e inclusión comunitaria en igualdad de condiciones y es, por este motivo, por el cual continuamos participando en el mismo. Estas experiencias se convierten en una forma directa de lucha contra el estigma de las personas con enfermedad mental, ya que se favorece su inclusión en entornos comunitarios promoviendo, de esta manera, un cambio en la imagen que la sociedad tiene de estas personas.

### Actividades dirigidas a escolares:

En 2014, además de la participación semanal en el espacio de la Huerta tuvimos la oportunidad de participar en las siguientes actividades dirigidas a escolares y promovidas por el proyecto:

➤ **Semana Cultural del Colegio Ortega y Gasset:**

Durante el 7, 8 y 9 de abril tuvimos una visita de alumnos y alumnas del Colegio Ortega y Gasset de Madrid, encuadrada dentro de la Semana Cultural del colegio. En 2014 habían elegido como temática "la agricultura" y por eso la visita a la Huerta Comunitaria de Agroecología “Cantarranas”, además en el colegio habían iniciado un huerto comunitario y forman parte de la Red de Huertos.



## Sensibilización en Enseñanza Primaria y Secundaria

Fueron 3 clases de 3 y 4 años (unos 75 niños y niñas), acompañados de profesores y algún padre/madre. La duración de la visita fue de 10:00 a 14:00. Durante este tiempo se dividieron en cuatro grupos y fueron pasando por los diferentes talleres.



► **XIV Semana de la Ciencia de la Comunidad de Madrid 2014:**

Participación en dos sesiones de la actividad *¿Sabes qué es la agroecología? Ven a descubrirlo a la Huerta Aula Comunitaria de Agroecología "Cantarranas"* (para grupos de infantil y primaria). El viernes, día 7 de noviembre, recibimos en la Huerta a un grupo de 50 niños y niñas de 4 años y el viernes 14 a otro grupo de 50 niños y niñas de 5 años.

**Organización:**

El grupo de 50 alumnos se dividió en 4 grupos de 12 -13 alumnos aproximadamente. Los grupos venían ya organizados desde el colegio. Cada grupo pudo elegir un color (cada alumno podía llevar una tarjetita del color de su grupo) y un nombre que hubiese decidido el grupo apropiado para la huerta.

Para la realización de las actividades los 4 grupos se separaron de dos en dos ya que se propusieron dos temáticas: *El huerto y las plantas con olor* y *Los pájaros en el huerto*.



## Sensibilización en Enseñanza Primaria y Secundaria

Cada temática duró 1 hora en la que se realizaron dos talleres, cada grupo realizó un taller. (2 temáticas, 4 talleres, 4 grupos). Los talleres fueron:

- *El huerto y las plantas con olor* (1 hora de duración):
  - Damos un paseo por el huerto y reconocemos olores. (30 min. aprox.).
  - Hacemos saquitos relax con lavanda. (30 min. aprox.).
- *Los pájaros en el huerto* (1 hora de duración):
  - Elaboramos un comedero de pájaros. (30 min. aprox.).
  - Elaboramos espantapájaros. (30 min. aprox.).

**Balance e impacto:**

El balance continúa siendo muy positivo, especialmente en las acciones realizadas con las visitas de los colegios.

Para el 2015 continuaremos trabajando contra el estigma a través de nuestra participación en nuevos huertos más cercanos al lugar de residencia de las personas que atendemos, con el fin de trabajar transversalmente la integración en recursos comunitarios.



## “LOS TRASTORNOS MENTALES SEVEROS: ENTRE EL DESCONOCIMIENTO Y EL ESTIGMA”

Centro de Día de Alcalá de Henares, Colegio Público Andrés Segovia.

### Descripción de la Actividad

“Los trastornos mentales severos: entre el desconocimiento y el estigma”. Sesión de sensibilización destinada a alumnos, profesores, madres y padres del Colegio Público Andrés Segovia, con objetivos específicos para cada uno de estos grupos.

**Lugar y fecha:** Se celebró en dos aulas del colegio el día 26 de Marzo.

#### Los objetivos con el profesorado fueron:

- Aprender a detectar en el alumnado comportamientos que pueden indicar la presencia o el riesgo de trastorno mental severo y saber obrar en consecuencia.
- Saber qué hacer cuando un alumno tiene un trastorno mental severo.
- Tomar conciencia de la necesidad de poner en práctica, desde el aula, medidas contra el estigma de aquellas personas que sufren un trastorno mental severo.

La actividad consistió en explicar de forma resumida los contenidos alusivos a los objetivos formulados. Durante la exposición se animó a que se formularan preguntas, se plantearan dudas o se hicieran comentarios a propósito de lo que se estaba exponiendo. La parte final de la actividad se dedicó a que los profesores expusieran casos concretos que les preocupasen, o sobre los que tuviesen indicios de algún tipo de problema psicológico. Se intentó dar una respuesta a cada caso o buscar conjuntamente una solución.

#### Los objetivos con los alumnos fueron:

- Conocer qué son los trastornos mentales.
- Diferenciar lo que son los trastornos mentales de otras discapacidades.
- Qué es el estigma social y qué daño provoca.
- Aprender a aceptar la diferencia.





### Sensibilización en Enseñanza Primaria y Secundaria

La actividad consistió en organizar distintas dinámicas de presentación, juegos y actividades para poder trabajar los contenidos alusivos a los cuatro objetivos formulados. También se proyectó un vídeo de dibujos animados como herramienta didáctica para explicar qué son los trastornos mentales.

#### Los objetivos con las familias fueron:

- Conocer qué son los trastornos mentales y cómo el estigma social influye en las personas que los padecen.
- Diferenciar realidad de mitos y falacias en torno a los Trastornos Mentales.
- Informar de cómo los trastornos mentales afectan a la vida cotidiana de las personas que los padecen y de sus familias.
- Aprender a detectar la posibilidad de estar en presencia de un trastorno mental severo.
- Saber que pautas seguir ante indicios de que una persona pueda estar afectada por un trastorno mental severo.

La actividad consistió en permitir que las familias hiciesen preguntas, planteasen dudas e hiciesen comentarios relacionados con los trastornos mentales. Esto sirvió como hilo conductor para ir introduciendo los contenidos programados. A cada contenido se le dedicó más o menos tiempo en función del interés y las preocupaciones manifestadas por las familias.

#### Balance e impacto:

Al finalizar la actividad a cada profesor se le ha pasado un cuestionario con 6 preguntas para valorar, en una escala de 0 a 5, los ítems relacionados con el tema tratado, el material utilizado, la metodología y el ponente. Todos los profesores dieron la máxima puntuación a cada uno de los ítems.

A los alumnos al finalizar la actividad se les pasó un cuestionario con 7 preguntas y tres opciones (mucho, poco o nada) para valorar los ítems relacionados con el tema tratado, su actitud futura en relación a los contenidos tratados, el material utilizado, la metodología y los ponentes. El 58,33% contestaron “mucho” a todas las preguntas. El 81,25% dicen que los contenidos tratados le han servido mucho y le han aclarado mucho sus dudas.



## Sensibilización en Enseñanza Primaria y Secundaria

## ALUMNOS DEL CEIP CHOZAS DE LA SIERRA VISITAN TALLER DE ARTESANÍA DEL CENTRO DE DÍA

Centro de Día Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata, Cáritas Madrid), en colaboración con el CEIP Chozas de la Sierra.

### Descripción de la Actividad

Participación en el taller de artesanía del Centro de Día Nuestra Señora de Valvanera por parte de alumnos del Centro de Educación Infantil y Primaria Chozas de la Sierra.

**Participantes:** 9 alumnos de educación primaria (9-10 años).

Los alumnos participan en el taller de artesanía del Centro de Día (duración 45 minutos) Usuarios y alumnos elaboran juntos -bajo la dirección de los primeros-jabón de glicerina, facilitando el contacto directo de los alumnos con personas con enfermedad mental de una manera natural que contribuya a romper el estigma en una edad en la que aún no están formadas las creencias y actitudes características del estigma.

### Balance e impacto:

Niños y usuarios se integraron con una enorme naturalidad. El CEIP valora que la acción ha sido muy positiva tanto para los niños como para los padres.

## HERRAMIENTAS DIDÁCTICAS PARA EL COLEGIO BROT

Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza, Colegio BrotMadrid de la Fundación Aprender.

### Descripción de la Actividad

Durante 2014 hemos establecido una nueva colaboración con el Departamento de Matemáticas del Colegio BrotMadrid, para la realización de herramientas didácticas (juegos educativos y revestimientos). Este colegio desarrolla un proyecto educativo novedoso, con una integración preferente de alumnos con dificultades específicas de aprendizaje. Las herramientas están en proceso de elaboración después de dos visitas de los responsables del colegio al taller en julio y septiembre.



## PROYECTO DE CONVIVENCIA COMO ALTERNATIVA A LA MEDIDA DISCIPLINARIA DE EXPULSIÓN ESCOLAR

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda (gestión técnica Fundación Manantial) en coordinación con la concejalía de Educación del Ayuntamiento de Arganda del Rey.

### Descripción de la Actividad

A lo largo de 2014 y, en coordinación con la Concejalía de Educación del Ayuntamiento de Arganda, se ha desarrollado de forma conjunta un "Proyecto de Convivencia" con el objetivo de que los alumnos de los institutos expulsados obtengan una experiencia enriquecedora de integración, convivencia y respeto, alternativa a la expulsión.

Para ello, desde el mes de febrero y hasta mayo, han participado en las asambleas y en el taller de actualidad del Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda un grupo de alumnos que ha oscilado entre dos y cinco estudiantes.

Previamente, los usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial decidieron en este espacio asambleario dónde consideraban más idóneo que los jóvenes participaran.

### Balance e impacto:

Esta experiencia ha sido valorada positivamente suponiendo un reto para algunos usuarios; a través de ella han surgido cuestiones importantes en los procesos de recuperación individuales que se han trabajado en las tutorías.

Por otro lado, tanto los jóvenes como los usuarios han compartido la actividad de forma normalizada, conviviendo y respetándose mutuamente.

Continuaremos con esta actividad en 2015 y se prevé que los jóvenes participen en el taller de huerto.



## CREACIÓN DE PUNTOS DE ENCUENTRO EN LOS IES ARCIPRESTE DE HITA Y MAGERIT

Se trata de una acción que integra los cuatro recursos del Centro Menni Vallecas (gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial Hermanas Hospitalarias), esto es: Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario. Se desarrolla en conjunto con las siguientes entidades del entorno de Puente de Vallecas: Centro de día el Madroño, Centro de Servicios Sociales de Entrevías, Centro de Salud de Entrevías, Centro de Atención al Drogodependiente Puente de Vallecas, Fundación Amoverse, Oficina de Información Juvenil Puente, agente de Igualdad de Puente de Vallecas, Centro de Apoyo a las Familias CAF4, Asociación Ciudad Joven, Asociación Colectivo La Calle, Asociación Chispa, Centro Madrid Salud Puente de Vallecas, IES Arcipreste de Hita e IES Magerit.

### Descripción de la Actividad

Creación de Puntos de Encuentro en el IES Arcipreste de Hita e IES Magerit, en el curso escolar 2014-2015, en los cuales participen agentes sociales comunitarios del entorno de Vallecas y cuya actividad esté centrada en la promoción de hábitos y actitudes saludables en los jóvenes.

#### Objetivos:

- Acercar los recursos sociales, sanitarios y culturales del distrito al centro educativo.
- Promover y fomentar la adopción de hábitos y actitudes saludables entre los y las adolescentes del centro.
- Detectar carencias, necesidades y problemas de esta población.
- Establecer una vía estable de comunicación con el centro educativo para articular acciones individuales y colectivas.
- Proporcionar información, ayuda y orientación en función de las necesidades individuales y/o colectivas detectadas.
- Coordinar los servicios socio-sanitarios y educativos del distrito.





## Sensibilización en Enseñanza Primaria y Secundaria

**Población diana:**

- Alumnos y alumnas del IES Arcipreste de Hita e IES Magerit.

**Metodología:**

➤ Creación de un Espacio (Mesa) con tres o más profesionales que de forma sistemática y voluntaria (cada 15 días) estén presentes en los patios durante el recreo para atender a las necesidades de información y asesoramiento puntual de los adolescentes en materias de su interés:

- Educación (becas, ayudas, itinerarios, cursos extranjero, intercambios).
- Empleo (orientación laboral, bolsas y ofertas empleo, etc.).
- Igualdad (prevención del maltrato, violencia, emigración, etc.).
- Medioambiente (movilidad, mascotas, reciclaje).
- Familia (relaciones, resolución de conflictos, etc.).
- Salud (salud mental, prevención de accidentes, alimentación, adicciones).
- Seguridad vial.
- Sexualidad (anticoncepción, prevención de embarazos no deseados y de infecciones de transmisión sexual).
- Turismo y tiempo libre (Ocio nocturno, ofertas viajes, etc.).
- Cultura y deporte.
- Vivienda (asesoramiento, bolsas de alojamiento, etc.).
- Voluntariado y solidaridad (movimiento asociativo, ONG, cooperación).

➤ La actividad se registrará en cada jornada y las personas responsables de la misma harán llegar al resto del grupo la necesidad/problema planteado por el alumno/a con objeto de que el profesional competente pueda dar salida a la situación concreta; además se dejara una copia en el Departamento de Orientación del centro.

➤ Participación en actuaciones puntuales de concienciación coincidiendo con jornadas o días especiales.

➤ Creación de un mecanismo de interacción con los alumnos/as; panel informativo, dirección de correo electrónico, blog, chat, foro, etc. para favorecer la comunicación de los estudiantes con los profesionales.



### Sensibilización en Enseñanza Primaria y Secundaria

- Participación de algún representante del foro en las reuniones del Departamento de Orientación del IES.
- Realización de reuniones periódicas de los profesionales implicados en el proyecto con los objetivos de:
  - Actualización del proyecto y diseño de estrategias de intervención a corto-medio plazo.
  - Creación de una guía completa de recursos socio-sanitarios y educativos del distrito.
  - Evaluación del programa de comunicación e interacción con los escolares, profesores y demás componentes de la comunidad educativa.
  - Actualización periódica de los contenidos de las mesas.
  - Ampliación de la red de recursos según necesidades detectadas.
  - Resolución de las necesidades puntuales.
  - Evaluación del proyecto.

#### **Justificación:**

- EL IES Arcipreste de Hita e IES Magerit son los institutos del distrito con mayor diversidad étnica y gran vulnerabilidad en su población escolar.
- Existe una buena disposición por parte de la dirección y la comunidad de profesores para colaborar en esta experiencia pionera en el distrito.
- Existe un importante desconocimiento e infrautilización de los recursos sociales, sanitarios y culturales del distrito por parte de los adolescentes y jóvenes del centro escolar.
- En esta población hay una evidente resistencia a acercarse personalmente a las instituciones socio-sanitarias por lo que es necesario que los profesionales que trabajan en este campo se acerquen a la comunidad escolar ofertando sus servicios y conocimientos.
- Es imprescindible la coordinación intra e inter institucional de las entidades que trabajan con esta población tanto para evitar el solapamiento y duplicidad de actividades e intervenciones, como para mejorar su eficacia.

#### **Utilidad:**

- Acercamiento de los recursos sociales, sanitarios y culturales del distrito a la población del instituto.



### Sensibilización en Enseñanza Primaria y Secundaria

- Mejora de las relaciones entre los alumnos del IES y las distintas organizaciones encargadas de su cuidado.
- Creación de una red inter y multidisciplinar de profesionales que se adecúe a las necesidades de los escolares del IES Arcipreste de Hita e IES Magerit.
- Mejora de la coordinación entre las entidades e instituciones responsables de la atención socio-sanitaria y educativa de los escolares del barrio y optimización de su eficacia.
- Pilotar la experiencia para hacerla extensiva al resto de los institutos del distrito.

#### **Evaluación:**

- Evaluación interna bimensual:
  - De las actividades que se van desarrollando a lo largo del curso.
  - En esta reunión se organizarán también las actividades puntuales en las que vaya a participar el grupo.
  - Registro diario de actividad.
- Anual interna en mayo 2015:
  - Se analizarán los procesos, dificultades, metodología, aportaciones, peticiones, etc.
  - Discusión/aprobación de la memoria anual.
  - Discusión/aprobación del cuestionario de satisfacción para pasar al claustro de profesores, AMPA y alumnos/as.
- Anual externa: reunión del equipo del Punto VK con dirección, jefatura de estudios y departamento de orientación en Junio 2015:
  - Presentación de la memoria.
  - Valoración del desarrollo global del proyecto en ese curso.
  - Discusión de las aportaciones que se han recogido en los cuestionarios para incluirlas en el siguiente curso.

#### **Balance e impacto:**

A nivel global el proyecto ha alcanzado los objetivos propuestos. Se ha dado a conocer la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid a la población adolescente y a otros agentes sociales de Vallecas, fomentando la cooperación en proyectos futuros.



## PUNTO EXPRÉSATE IES ALAMEDA DE OSUNA

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Barajas (gestión técnica Fundación Manantial). En colaboración con los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Madrid en el distrito de Barajas, el Equipo Socioeducativo de Menores, Centro Municipal de Salud, Centro de Atención Primaria, Oficina de Juventud, agente de Igualdad y el IES Alameda de Osuna.

### Descripción de la Actividad

El Punto Exprésate es una plataforma de intervención en el ámbito educativo integrada por profesionales socio-sanitarios y educativos. Desde el año 2010 las instituciones y agentes que la conforman acuden de manera mensual al recreo del instituto Alameda de Osuna con el fin de realizar dinámicas que promuevan la prevención de riesgos, la convivencia, la participación y el mejor conocimiento de los recursos a disposición de los adolescentes del distrito.

La periodicidad del programa es de octubre a mayo y en cada mensualidad se trabaja un tema diferente.

En octubre de 2013 nos invitan a participar con motivo del Día Internacional de la Salud Mental. Desde entonces, como parte de la plataforma, desde el Centro de Atención Social Barajas abordamos en el Punto Exprésate temas de prevención, autoestima y autoconcepto.

Las temáticas trabajadas durante el año 2014 han sido las siguientes:

- ▶ Febrero 2014: San Valentín. Se trabajaron aspectos relativos a la afectividad y sexualidad.
- ▶ Marzo 2014: Día de la Mujer. Se abordaron temas acerca de la igualdad de género.
- ▶ Abril 2014: Día Europeo de la Información Juvenil. Aspectos referentes a recursos para jóvenes.
- ▶ Mayo 2014: dinámica final del curso 2013/2014 donde se trabajaron aspectos que integraron todas las temáticas.
- ▶ Octubre 2014: Día Internacional de la Salud Mental. Trabajo en torno a la autoestima y el autoconcepto.





## Sensibilización en Enseñanza Primaria y Secundaria

- ▶ Noviembre 2014: Día internacional de la Violencia de Género. Se aborda la violencia sexual en redes sociales.
- ▶ Diciembre 2014: Derechos Humanos.

**Balance e impacto:**

En la actividad centrada en la prevención en materia de Salud Mental se trabajó el autoconcepto y la autoestima, mediante una dinámica en la que se diseñaron cuatro paneles (de aproximadamente 75 cm) en los que se especificaban diferentes cuestiones o preguntas relativas a la imagen de uno mismo frente a sí y frente a los demás, para ello se utilizó la red social Instagram. Las preguntas /cuestiones tenían respuestas cerradas con el objeto de que la dinámica fuera ágil. Con *gomets* de colores los alumnos/as señalaban la respuesta con la que se identificaban.

Participan una media de 110 alumnos de edades comprendidas entre los 12 y 16 años. La dinámica es bien acogida entre los estudiantes, a quienes se invita a pensar y reflexionar acerca de la imagen personal y la imagen del otro, la importancia que se le otorga en la sociedad de hoy, y sus consecuencias.



## TALLER DE SENSIBILIZACIÓN “JÓVENES VS ENFERMEDAD MENTAL”

Centro Rehabilitación Laboral “Villaverde” (Gestión Técnica: Fundación El Buen Samaritano) en colaboración con los Institutos de Enseñanza Secundaria Celestino Mutis y Ciudad de los Ángeles.

### Descripción de la Actividad

Taller de sensibilización “Jóvenes vs Enfermedad Mental” en los institutos de enseñanza secundaria del distrito de Villaverde.

#### Acción:

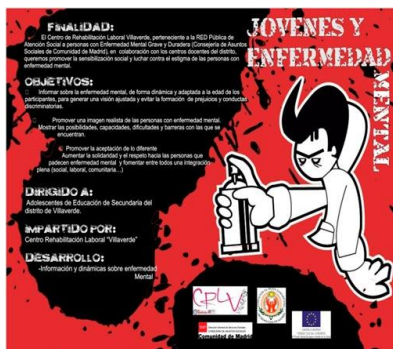
Dinámicas informativas sobre enfermedad mental y estigma. Se imparten en los centros docentes.

#### Objetivos:

- Informar sobre la enfermedad mental, de forma dinámica y adaptada a la edad de los participantes, para generar una visión ajustada sobre la misma y evitar la formación de prejuicios y conductas discriminatorias.
- Promover una imagen realista de las personas con enfermedad mental. Mostrar las posibilidades, capacidades, dificultades y barreras con las que se encuentran. Hacer llegar el mensaje de que las personas con enfermedad mental tienen múltiples facetas: sentimientos, problemas, aspiraciones, fortalezas y debilidades, con una vida laboral, familiar, social, sexual, creativa, etc. La enfermedad mental no es algo global.
- Promover la aceptación de lo diferente.
- Aumentar la solidaridad y el respeto hacia las personas que padecen enfermedad mental y fomentar entre todos una integración plena (social, laboral, comunitaria).
- Integración social y empoderamiento de las personas con enfermedad mental dotándoles de un papel activo en el desarrollo acciones de sensibilización.



## Sensibilización en Enseñanza Primaria y Secundaria

**Ámbito de actuación:**

Alumnos de 3º y 4º de la ESO del distrito de Villaverde:

- IES “Celestino Mutis”.
- IES “Ciudad de los Ángeles”.

**Fechas:** de enero a mayo de 2014.

**Balance e impacto:**

Han participado 5 clases de 4º de ESO y 5 clases de 3º ESO. En total 294 alumnos y 10 profesores.

## “ESTIGMA Y SALUD MENTAL”, SENSIBILIZACIÓN EN IES

Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Rural II (gestión técnica Fundación Manantial) junto al IES Villarejo de Salvanés y el Colegio Santa Elena de Villarejo de Salvanés.

### Descripción de la Actividad

El proyecto de sensibilización “Estigma y Salud Mental” se desarrolla a lo largo de 2014 con dos grupos de 3º de la ESO del Colegio Santa Elena y dos grupos de 4º de la ESO, el grupo de Bachillerato y un grupo de padres del IES Villarejo de Salvanés.

En cada programación se imparten dos sesiones:

- Lluvia de ideas, mitos sobre la enfermedad mental y breve explicación sobre qué es la enfermedad mental, tipos y factores de riesgo y protección.
- Visionado de películas y debate posterior y dinámica de “escucha de voces”.

**Balance e impacto:**

El balance e impacto es positivo en relación a los indicadores marcados. Más del 50% de los alumnos ha cambiado en algo su forma de pensar respecto a la salud mental y se han contabilizado un número significativo de comentarios positivos.



## PROYECTO APRENDIZAJE Y SERVICIO

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Pisos Tutelados "San Fernando", IES Miguel Catalán de Coslada, Concejalía de Participación Ciudadana y Cooperación de Coslada, Asociación de Familiares Mente y Sociedad.

### Descripción de la Actividad

Proyecto de Aprendizaje y Servicio, a través del Grupo de Trabajo constituido conjuntamente con el IES Miguel Catalán de Coslada, con alumnos de 1º de Bachillerato y usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial de San Fernando.

#### Objetivos:

- Mejorar el conocimiento sobre los trastornos mentales en alumnos de 17 años del IES Miguel Catalán.
- Elaborar material audiovisual contra el estigma hacia personas con trastorno mental grave.
- Realizar talleres contra el estigma en institutos de la zona.

#### Lugar de ubicación:

La Factoría (recurso de juventud del Ayuntamiento de Coslada).

#### Fechas:

Octubre 2014- junio 2015.

Concretamente, durante este año se trabajará en la realización de un video-clip que dé imagen al rap creado en ediciones anteriores. Para ello, se cuenta con el apoyo de una productora de cine que se encargará de la edición de dicho corto.

Esta actividad está sostenida por las subvenciones a entidades ciudadanas y ONG de la Concejalía de Participación Ciudadana y Cooperación del Ayuntamiento de Coslada, solicitada en colaboración con la Asociación de familiares "Mente y Sociedad".





## TALLER “UNIENDO LAZOS, DESHACIENDO NUDOS”

Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles (gestión técnica Grupo Exter), en colaboración con distintos Institutos de Enseñanza Secundaria y la Universidad Rey Juan Carlos.

### Descripción de la Actividad

Taller de sensibilización “Uniando lazos, deshaciendo nudos”, dirigido a alumnos de la ESO y Bachillerato de distintos Institutos de Enseñanza Secundaria de Móstoles. Estos talleres cuentan con la experiencia en primera persona de personas atendidas en los centros y servicios de la Red y su balance e impacto serán objeto de [una investigación conjunta con la Universidad Rey Juan Carlos](#).

Durante la realización de los talleres en los institutos hemos comprobado que la información que los jóvenes tienen sobre enfermedad mental es inadecuada por lo que la presentación sirve para aclarar muchas dudas y proporcionar información real sobre las personas con enfermedad mental.

Destacar la gran participación e implicación de los usuarios en las charlas, ya que hemos observado que así se llega de manera más significativa a los alumnos. Contar la experiencia en primera persona tiene un gran impacto porque, además de facilitar información acerca del trastorno mental y de los recursos dirigidos a su atención, reestructura ideas erróneas, posibilitando otro tipo de interacción.

### Fechas e institutos participantes:

- IES Rayuela de Móstoles. Taller de sensibilización “Uniando lazos, deshaciendo nudos”, dirigido a alumnos de 2º de Bachillerato, celebrado el 4 de abril de 2014.
- IES Miguel Hernández de Móstoles. Taller de sensibilización “Uniando lazos, deshaciendo nudos”, dirigido a alumnos de 3º de la ESO, celebrado el 15 de mayo de 2014.
- IES Gabriel Cisneros de Móstoles. Taller de sensibilización “Uniando lazos, deshaciendo nudos”, dirigido a alumnos de 2º de la ESO, celebrado el 16 de mayo de 2014.



### Sensibilización en Enseñanza Primaria y Secundaria

- IES Clara Campoamor de Móstoles. Taller de sensibilización “Uniando lazos, deshaciendo nudos”, dirigido a alumnos de 1º de la ESO, celebrado el 19 de mayo de 2014.
- IES Europa de Móstoles. Taller de sensibilización “Uniando lazos, deshaciendo nudos”, dirigido a alumnos de 2º de Bachillerato, celebrado el 19 de mayo de 2014.
- Este taller se realiza también con alumnos de formación profesional en el [IES Benjamín Rúa de Móstoles](#).

#### **Balance e impacto:**

Se aplican instrumentos autoadministrados de medida del impacto de los talleres sobre la población foco del estudio. Se establecen instrumentos de medida pre, post y de seguimiento, los cuales serán usados en investigación posterior conjunta con Universidad Rey Juan Carlos junto con la información obtenida en talleres de sensibilización a alumnos de la universidad.

## **SENSIBILIZACIÓN HACIA ALUMNOS DE INSTITUTO**

Residencia Alcobendas (gestión técnica Grupo 5).

### **Descripción de la Actividad**

La Residencia Alcobendas realiza a lo largo de todo el año sesiones informativas para dar a conocer el centro y facilitar información sobre la enfermedad mental y los recursos de la Red de Atención Social de la Comunidad de Madrid a alumnos de instituto.

Este programa de sensibilización se extiende a otros agentes sociales como profesionales de la Salud y responsables de la Parroquia Nuestra Señora de la Esperanza.



## Sensibilización en Enseñanza Primaria y Secundaria

## “¿Y TÚ CÓMO LO VES?”

## SENSIBILIZACIÓN SOBRE SALUD MENTAL EN LAS AULAS

“Grupo Antiestigma” de Navalcarnero integrado por profesionales y personas en atención en el Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Residencia de Navalcarnero (gestión técnica Intress)

## Descripción de la Actividad

Talleres de sensibilización sobre enfermedad mental en los institutos de Navalcarnero “¿Y tú cómo lo ves?”

Acciones de sensibilización en centros educativos que comienzan en 2012 en los institutos públicos de enseñanza secundaria de Navalcarnero, con el fin de contribuir a disminuir la discriminación asociada al estigma y mejorar el imaginario colectivo sobre la enfermedad mental.

Teniendo en cuenta los resultados positivos obtenidos durante los años anteriores, se continúa ofertando y promocionando en 2014 estas acciones en los institutos de Navalcarnero, con la siguiente propuesta:

Talleres de sensibilización: “*Lo hablamos. Sensibilización sobre salud mental en las aulas*”.

**Objetivo general:**

- Informar y sensibilizar a los jóvenes de Navalcarnero sobre las enfermedades mentales.

**Objetivos específicos:**

- Contribuir a un conocimiento más adecuado sobre salud mental.
- Promover en la población joven valores éticos que propicien la eliminación de actitudes estigmatizadoras y fomenten la integración de las personas con enfermedad mental.

**Destinatarios:**

Alumnos y alumnas de los cursos de 4º y 3º de la ESO de los IES de Navalcarnero. (Ángel Ysern y Carmen Martín Gaité).



## Sensibilización en Enseñanza Primaria y Secundaria

**Metodología:**

Todo ello se realizará a través de la metodología propia de la Investigación Acción Participativa (IAP), donde son los jóvenes los verdaderos protagonistas del taller, no sólo por el grado de participación de éstos sino por la posibilidad de adecuar el taller a los intereses, dudas o problemas de los mismos. Partimos por tanto de una metodología constructivista en la que se articulan los contenidos reflexionando entre todos y todas, basada en la participación y el debate como herramienta fundamental para la reflexión grupal.

Utilizaremos material del programa [Lo hablamos. Sensibilización de Salud Mental en las Aulas](#) realizado por el Programa de Salud Mental del Servicio Andaluz de Salud y la Escuela Andaluza de Salud Pública.

**Programa de contenidos:**

- Dinámica de presentación.

**Objetivo 1.** Crear un ambiente de trabajo distendido. Tener una primera toma de contacto con el grupo y favorecer la confianza y el clima de trabajo.

- Las enfermedades que conoces.

**Objetivo 2.** Conocer con el alumnado el concepto de salud mental a través del análisis grupal, tratando de que resulte significativa para cada miembro de la clase.

- ¿Qué opinas?

**Objetivo 3.** Afianzar con el alumnado una definición y un conocimiento objetivo de la salud mental, a través de la propia experiencia y el debate de las respuestas grupales.

- Ponte en mi lugar.

**Objetivo 4.** Profundizar con el alumnado en la percepción de la enfermedad mental a través de la empatía.

- La historia de James.

**Objetivo 5.** Analizar con el alumnado la experiencia de una persona joven ante la enfermedad mental, facilitando así la empatía; trabajar en las ideas erróneas preconcebidas.





**Balance e impacto (resultados curso formativo 2013-2014):**

Durante este periodo el “Grupo Antiestigma” de Navacarnero ha llevado a cabo 15 reuniones para organizar y evaluar los talleres de sensibilización.

Se han llevado a cabo los siguientes talleres:

- 4 grupos de 4º de la ESO del IES Carmen Martín Gaité.
- 5 grupos de 4º de la ESO del IES. Ángel Ysern (dos grupos más que en el periodo anterior).
- 4 grupos de 3º de la ESO del IES Ángel Ysern (estos 4 grupos también son añadidos nuevos respecto al periodo anterior).

Se ha llegado a 288 alumnos, con una media de 22 alumnos por grupo.

Como docentes actuaron 13 profesionales (Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Residencia) y 6 personas en atención de los recursos de rehabilitación de Navacarnero. Cada taller ha sido impartido por dos personas integrantes del “Grupo Antiestigma”, incluyendo tanto a trabajadores como personas en atención.

En resumen, se han impartido 6 talleres más que en el periodo anterior; con participación de 3 profesionales más que en dicho periodo y se ha llegado a 146 alumnos más que en el periodo anterior.

De los cuestionarios de evaluación se concluyeron valoraciones muy positivas donde se aprecia percepción de modificación del conocimiento, el interés y la imagen sobre la salud mental.

Algunas de las conclusiones significativas, ofrecidas por los participantes de dichos talleres fueron:

- Ganas de repetir los talleres más a menudo. Continuidad en todos los cursos.
- Conocer mejor la realidad de este grupo de población: *Me gustaría que viniera alguna persona con enfermedad para hablar con ella.*
- Ganas de ayudar a otras personas: *Sí, ya tenía el interés antes pero ha acrecentado mi deseo de hacer algo o de hacer voluntariado o de compartir tiempo y conocer a gente con la experiencia de padecer enfermedad mental.*
- Sensibilizar: *Me encanta que se hagan este tipo de cosas porque padezco de una enfermedad mental, aunque yo no se lo he dicho a ningún compañero.*



## PUNTO-E DE SAN BLAS

Equipo de Apoyo Social Comunitario San Blas (gestión técnica Fundación Manantial), Centro Municipal de Salud de Madrid (San Blas), Orientación e Información Juvenil Zona 7 (Barajas, Hortaleza, San Blas, Canillejas), Centro de Atención Familiar (San Blas), Asociación Achalay-Centro para la educación y el ocio infanto-juvenil, Asociación Juvenil Horuelo (Proyecto Avivar), IES Simancas, IES Gómez Moreno e IES Carlos III.

### Descripción de la Actividad

El Punto-E de San Blas es un proyecto de intervención socio-educativa realizado en centros escolares de secundaria en el que participan profesionales de los ámbitos sanitario, social y educativo. La iniciativa tiene una periodicidad semanal (viernes) rotando en tres institutos (IES Simancas, IES Gómez Moreno e IES Carlos III) y se lleva a cabo durante el tiempo de recreo, con actividades temáticas que se intentan hacer coincidir con la celebración de los días internacionales.

En el desarrollo de la actividad se aporta información sobre el Equipo de Apoyo Social Comunitario, además de facilitar información sobre la temática elegida mediante distintas dinámicas. De esta forma, en las tres semanas dedicadas a la Salud Mental, se representaron, mediante cartulinas, conversaciones de *whatsapp* que abordaban los problemas más cercanos a la población escolar (fobia escolar, depresión, anorexia, etc.), tras lo que se estableció un diálogo para intentar responder a las preguntas: ¿Dónde pedir ayuda? ¿Cómo evitarlo? ¿Cómo cuidarse?

### Objetivos:

- ▶ Prevenir situaciones de riesgo entre los/as menores y adolescentes de distrito de San Blas-Canillejas.
- ▶ Difundir los recursos relacionados con la población adolescente en los IES.
- ▶ Trabajo en red y coordinación de las diferentes asociaciones y entidades que participan en el ámbito educativo.

### Balance e impacto:

Se prevé la continuidad en el tiempo dada la alta participación de los alumnos.



## PUNTO-E DE CHAMBERÍ

Plataforma que coordina a técnicos de diferentes servicios y recursos de Chamberí: Servicios Sociales municipales, agentes de igualdad, dinamizadores de espacios públicos, educadores sociales, informadores juveniles, Madrid Salud, Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.

### Descripción de la Actividad

Punto-E es un proyecto de intervención comunitaria en el ámbito educativo, cuyo principal objetivo es la prevención de situaciones de riesgo, fomentando las actitudes necesarias para un desarrollo saludable y para afrontar los retos de la vida diaria. Ante las necesidades de padres y profesores, un grupo de profesionales del distrito acercan diferentes servicios a los institutos. Durante el curso escolar se realizan actividades mensuales en tres institutos públicos del distrito de Chamberí (Joaquín Turina, San Isidoro, Fortuny).

El Punto-E funciona desde 2004 y el Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos está incorporado en el mismo desde el año 2013.

### Acciones:

A lo largo del año 2014, la colaboración se ha concretado de la siguiente manera:

- **Participación en nueve reuniones del punto E.** Durante las reuniones se realizó la planificación y preparación de los días singulares, y la posterior valoración de los mismos.
- **Colaboración en “días singulares”,** esto es actividades de sensibilización que tienen que ver con diferentes días internacionales. Las actividades están destinadas a alumnos de la ESO y de Bachillerato de los institutos. Durante 2014, 6 profesionales del equipo han colaborado en la realización de las diferentes actividades de los días singulares en los tres IES de referencia (Joaquín Turina, San Isidoro, Fortuny), además de los alumnos de prácticas de Trabajo Social, Educación Social, Terapia Ocupacional y la psicóloga interna residente.



### Sensibilización en Enseñanza Primaria y Secundaria

► **Organización y realización de la actividad “Happy Clan”** La actividad se realizó en el espacio del recreo en tres institutos. Se repartieron folletos relacionados con el cuidado de la salud mental, con la lucha contra el estigma de la enfermedad mental y tebeos del [proyecto Chamberlin](#) (*Una historia sobre Luis*).

Esta actividad se realizó con alumnos de la ESO y Bachillerato en las siguientes fechas:

- Día 16 diciembre, IES San Isidoro. Participaron seis profesionales de Centro de Rehabilitación Psicosocial y el alumno de prácticas de Trabajo Social.
- Día 17 diciembre, IES Joaquín Turina. Participaron tres profesionales de Centro de Rehabilitación Psicosocial.
- Día 18 octubre, IES Fortuny. Participaron tres profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial.

En total se estima que participaron 232 alumnos en la actividad y se repartió numeroso material divulgativo.

## SESIONES DE SENSIBILIZACIÓN EN LOS INSTITUTOS DE ENSEÑANZA SECUNDARIA DE CHAMBERÍ

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí.

### Descripción de la Actividad

Tras concertar previamente espacios dentro de la programación de diversos Institutos del distrito, los profesionales del Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario “Chamberí” desarrollan charlas informativas (de una hora o más de duración) que incluyen vídeos y dinámicas dirigidas a sensibilizar a los jóvenes sobre los trastornos mentales. A continuación se realiza una valoración de la charla recibida y de la percepción que tienen sobre la salud mental.

Durante 2014 se hicieron 4 sesiones en 3 IES en las que participaron 4 profesionales del Centro de Día y del Equipo de Apoyo Social Comunitario “Chamberí” y 105 alumnos y alumnas.





## SENSIBILIZACIÓN-DESESTIGMATIZACIÓN EN POBLACIÓN ADOLESCENTE

Residencia Hortaleza y Pisos San Blas Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial), junto al IES Francisco de Goya, IES Conde Orgaz y Colegio Valdefuente.

### Descripción de la Actividad

El programa de sensibilización-desestigmatización en población adolescente de la Residencia Hortaleza, llevado a cabo durante el año 2014, se ha realizado en los siguientes institutos de Madrid:

- ▶ ES Francisco de Goya.
- ▶ IES Conde Orgaz.
- ▶ Colegio Valdefuente.

Han asistido a las Jornadas un total de 150 adolescentes de los cursos 4º de la ESO, 1º y 2º de Bachillerato, con edades comprendidas entre los 15 y 18 años.

### Programación:

Las charlas se dividieron en dos clases de una hora cada una.

▶ La primera sesión se inicia con una lluvia de ideas sobre lo que los alumnos saben sobre la enfermedad mental, después aclaramos falsos mitos de todos conocidos sobre los trastornos mentales. A continuación, explicamos los distintos tipos de trastorno que existen y hablamos del estigma: de cómo se produce, cómo lo alimentan los medios de comunicación y de la falta de conocimientos de la sociedad. En esa sesión contamos con la colaboración de una usuaria de la Residencia que les explica a los chavales su experiencia personal con la enfermedad en primera persona.

▶ La segunda jornada del programa comienza recordando, con un video, la experiencia de las personas que sufren enfermedad mental y cómo la definen ellos. Posteriormente, con la ayuda de una usuaria de los Pisos Supervisados San Blas Hortaleza, se explican las dificultades que tiene que afrontar una persona que tiene estos trastornos. Para terminar, exponemos los tratamientos que existen e incidimos en la recuperación.



## Sensibilización en Enseñanza Primaria y Secundaria

**Balance e impacto:**

Del total de los adolescentes asistentes a las jornadas, y una vez cumplimentado el cuestionario de evaluación previo, el 99% manifiestan haber modificado su visión de la enfermedad mental. En concreto aseguran haber mejorado su visión de las personas con enfermedad mental haciéndola más realista y menos negativa y reconocen tener, tras las charlas, una visión más completa que aquella que los medios de comunicación reproducen.

Menos de un 1% responden no haber cambiado su visión sobre la enfermedad mental tras asistir al programa: dentro de este grupo 3 jóvenes consideran que no ha cambiado su opinión ni les han servido las jornadas pues refieren que ya consideraban a las personas con trastorno mental como personas normales. Por otra parte, 8 consideran que no han modificado su opinión inicial (también consideraban ya con normalidad la enfermedad mental) aunque sí declaran haber aprovechado las jornadas para conocer más el tema, profundizar y comprender mejor la enfermedad mental y lo que supone en la vida de las personas que la padecen.

La acogida de las charlas ha sido muy buena por parte de los estudiantes y los profesores que les acompañaban. Todos ellos resaltaban la importancia de estas sesiones por el gran desconocimiento que existe sobre la enfermedad mental.

Al término de cada una de las sesiones distintos estudiantes se han dirigido a nosotros solicitando más información sobre problemas personales, datos referentes a los distintos trastornos y otro tipo de patologías e, incluso, solicitando información sobre la posibilidad de realizar un voluntariado con este colectivo.



## SENSIBILIZACIÓN A ALUMNOS DE LA ASIGNATURA DE PSICOLOGÍA

Centro de Rehabilitación de Alcorcón (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario, gestión técnica Fundación Manantial). IES Galileo Galilei.

### Descripción de la Actividad

El objetivo de esta actividad es sensibilizar y dar información a los estudiantes de segundo de Bachillerato, en la asignatura que les imparten de Psicología.

La información se transmitió a través de dinámicas, testimonios de usuarios y presentaciones.

Se trabajó con dos grupos de 25 alumnos cada uno en cuatro sesiones.

En esta actividad participaron usuarios y profesionales de los tres recursos de Alcorcón.

En la actividad participaron 6 profesionales y 6 usuarios de los tres recursos, repartidos en diferentes días.

### Balance e impacto:

Analizando la información extraída de los cuestionarios que pasamos al final de la actividad, hay que destacar que la mayoría de los estudiantes dicen haber cambiado su opinión sobre la enfermedad mental y las personas que la padecen.

Al ser una actividad que venimos repitiendo durante cuatro años, hemos observado que los estudiantes tienen cada vez menos prejuicios sobre la enfermedad mental al inicio de la actividad, en muchos casos la normalizan e identifican en alguien cercano a ellos.



## PROYECTO “DE LOCOS” EN RIVAS VACIAMADRID

Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Urbano, Arganda I (gestión técnica Fundación Manantial) con el IES Antares y el IES Las Lagunas de Rivas Vaciamadrid.

### Descripción de la Actividad

El proyecto se ha llevado a cabo con menores de 1º de Bachillerato en dos institutos de Rivas Vaciamadrid: IES Antares e IES Las Lagunas.

#### Objetivos:

- ▶ Conocer qué es una enfermedad mental.
- ▶ Conocer las conductas de riesgo y factores de protección.
- ▶ Tomar conciencia sobre el sufrimiento de padece una persona con enfermedad mental.

#### Programación:

Tres sesiones de una hora de duración cada una.

- ▶ En la primera sesión, se hace una exploración de la imagen que tienen los alumnos de la enfermedad mental, se realizará una explicación sobre la misma, en qué consiste y su sintomatología y se cierra con una dinámica.
- ▶ En la segunda sesión, se utilizan documentales para sensibilizar y romper prejuicios y se realizan dinámicas de factores de riesgo o actividades de famosos.
- ▶ En la tercera sesión, se proyectan cortes de películas que reflejan las emociones y síntomas de la enfermedad y se pasa el cuestionario.

#### Balance e impacto:

De los cuestionarios se desprende que a los alumnos les ha gustado el taller y en general, les ha cambiado la forma de pensar. Entre otras cosas, les ha ayudado a comprender a estas personas, la explicación de la primera sesión, el visionado de un reportaje donde se contaban experiencias en primera persona y las películas de la tercera sesión. La valoración del taller en general es muy positiva.





## Sensibilización en Enseñanza Primaria y Secundaria

**PROYECTO “DE LOCOS” EN ARGANDA DEL REY**

Centro de Rehabilitación Psicosocial de Arganda (gestión técnica Fundación Manantial), IES Grande Covián e IES Saramago de Arganda del Rey.

**Descripción de la Actividad**

Desde febrero de 2014 dos profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda (psicólogo y educador social) han desarrollado un total de seis sesiones en dos de los institutos de Arganda del Rey (IES Grande Covián e IES Saramago). La actividad se divide en dos bloques, el primero, de carácter informativo, se centra en la identificación de síntomas, prevención y conocimiento básico de distintos trastornos mentales. El segundo bloque está enfocado a la sensibilización, desmontando prejuicios y dando una visión más realista y positiva de las personas que padecen una enfermedad mental.

**DÍA DE LA DISCAPACIDAD EN CIUDAD ESCOLAR HIPATIA**

Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Urbano I, junto al Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid, el Observatorio de la Discapacidad del municipio (integrado por diversos organismos públicos y entidades sociales de Rivas Vaciamadrid) y el colegio Ciudad Educativa Municipal Hipatia.

**Descripción de la Actividad**

Las actividades organizadas por el Ayuntamiento de Rivas, junto al Observatorio de la Discapacidad del municipio, con motivo del Día Mundial de la Discapacidad (3 de diciembre) se presentaron en 2014 en la sección de secundaria de la Ciudad Educativa Municipal Hipatia, en un encuentro con estudiantes.

En el acto dirigido a alumnos de tercero de la ESO se pudo escuchar la voz de personas que presentan alguna discapacidad y que quisieron mostrar su capacidad de adaptación y su proyecto de vida. También contó con la presencia de las autoridades municipales y de distintas asociaciones.

**Balance e impacto:**

Durante las diferentes charlas, los alumnos mostraron una gran escucha y realizaron múltiples preguntas, participando activamente.



## SENSIBILIZACIÓN EN EL INSTITUTO VALDEBERNARDO

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario “Moratalaz-Vicálvaro” en colaboración con el IES Valdebernardo.

### Descripción de la Actividad



De acuerdo con el Departamento de Orientación del IES “Valdebernardo” se desarrollaron acciones de sensibilización y lucha contra el estigma, dirigidas a alumnado de la ESO.

Las acciones corrieron a cargo del Centro de Día y del Equipo de Apoyo Social Comunitario “Moratalaz”.

Consistieron en una dinámica sobre mitos y realidades sobre la enfermedad mental para, con las aportaciones de los alumnos, explicar cómo la falta de información genera estereotipos y actitudes de discriminación hacia las personas con enfermedad mental grave, que son más incapacitantes que la propia enfermedad (estigma).

Se presentaba después información básica sobre la enfermedad mental y pautas para la prevención y actuación ante la misma, y se finalizaba con un cuestionario de evaluación.

### Acciones:

Las acciones realizadas durante el año 2014 corresponden tanto al curso 2013/2014 como al curso 2014/2015:

- Curso 2013/2014: Durante los meses de enero, febrero y marzo de 2014 se desarrollaron 10 acciones de sensibilización y lucha contra el estigma con alumnos de 3º y 4º de la ESO. En estas acciones participaron aproximadamente 300 estudiantes.
- Curso 2014/2015. Durante el mes de noviembre de 2014 se desarrollaron 4 acciones de sensibilización y lucha contra el estigma con alumnado de 3º de la ESO. En estas acciones participaron unos 100 estudiantes.



## Sensibilización en Enseñanza Primaria y Secundaria

**Balance e impacto:**

A juzgar por los resultados de los cuestionarios y por la actitud demostrada durante las sesiones, el alumnado recibió con mucho interés los contenidos, y creemos que acciones como éstas contribuyen a aumentar su información sobre la enfermedad mental, a desmontar ideas erróneas asociadas a la misma, y a sensibilizar acerca de la realidad de las personas que la padecen.

Comprobamos que el IES Valdebernardo cuenta con el Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario "Moratalaz" para realizar de esta forma acciones de sensibilización con su alumnado, que consolidan, curso a curso, la colaboración iniciada en 2013.



## SENSIBILIZACIÓN EN EL INSTITUTO JUAN DE MAIRENA DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

Residencia Medinamar Norte de San Sebastián de los Reyes.

### Descripción de la Actividad

Sesiones informativas y de sensibilización contra el estigma en enfermedad mental en institutos del municipio.

Este año decidimos emprender una acción contra el estigma, directa y centrada en el colectivo adolescente del municipio. Propusimos a varios institutos de la zona la realización de talleres contra el estigma en enfermedad mental, pero por cuestiones relacionadas con los horarios, finalmente sólo se realizaron en el I.E.S. Juan de Mairena. Allí, se hicieron 18 sesiones en 6 grupos diferentes correspondientes a 4º de la ESO y Bachillerato, llegando a un total de 123 alumnos. Durante las sesiones se utilizó material del proyecto *1 de cada 4, "Lo hablamos"* de la Junta de Andalucía.

### Balance e impacto:

Para valorar el efecto de los talleres en el estigma de los participantes, utilizamos el cuestionario de atribución AQ-27 como medida pre y post, obteniendo un descenso significativo en los factores miedo y peligrosidad.





## SENSIBILIZACIÓN EN INSTITUTOS PLATAFORMA “MENTES PENSANTES”

Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral Villalba, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Las Rozas y Residencia de Alpedrete. Se trata de recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid, gestionados por Grupo 5.

### Descripción de la Actividad

Sensibilización social sobre la salud mental , con el objetivo de transmitir información veraz, desmitificar, modificar creencias y actitudes hacia los problemas de salud mental.

#### Desarrollo:

En las charlas se proyecta un vídeo y se informa sobre los problemas de salud mental, factores protectores y desencadenantes, recursos de atención y cómo pedir ayuda, así como los mitos relacionados con la enfermedad mental y su repercusión.

Los alumnos reciben un cuestionario antes y después de las charlas.

#### Acciones:

A lo largo de 2014, la Plataforma Mentes Pensantes ha llevado a cabo charlas informativas en dos institutos:

- IES Colmenarejo.
- IES María Guerrero de Collado Villalba.

## SENSIBILIZACIÓN SOBRE TRASTORNOS MENTALES Y ESTIGMA EN EL IES COMPLUTENSE

Centro de Día de Alcalá de Henares, IES Complutense.

### Descripción de la Actividad

Sesión de sensibilización *Los trastornos mentales severos: entre el desconocimiento y el estigma*, dirigida a alumnos y profesores del IES Complutense.

**Fecha:** Se celebró en el Instituto el día 6 de mayo de 2014.

#### Objetivos:

- Informar sobre lo que son los trastornos mentales severos y la importancia de la rehabilitación psicosocial.
- Dar a conocer la influencia del estigma social en las personas que sufren un trastorno mental severo.
- Explicar la labor del técnico superior en Integración Social del Centro de Día en la lucha contra el estigma.

La actividad consistió en una exposición por parte de profesionales del Centro de Día sobre qué son los trastornos mentales severos, la importancia de la rehabilitación psicosocial y la influencia del estigma social en las personas que lo padecen. Una persona afectada contó, a través de una narración biográfica, la experiencia de enfermar y el camino de la recuperación. Se proyectó un vídeo que recoge en imágenes esa experiencia vital.

Se abrió un turno de palabras para que profesores y alumnos formularan preguntas, hicieran comentarios o planteasen dudas.

#### Balance e impacto:

Se elaboró un instrumento de evaluación de los contenidos tratados y de los recursos utilizados. Los contenidos, mayoritariamente han sido evaluados como muy interesantes y muy útiles. Sobre los recursos utilizados, las conclusiones mayoritarias son que los *PowerPoint* han ayudado a entender los contenidos expuestos y los vídeos han gustado bastante.



## SENSIBILIZACIÓN FRENTE AL ESTIGMA EN EL IES CERVANTES

Equipo de Apoyo Social Comunitario de distrito Centro (gestión técnica Fundación San Martín de Porres) e Instituto de Educación Secundaria (IES) Cervantes.

### Descripción de la Actividad

El proyecto de sensibilización frente al estigma de personas con enfermedad mental se desarrolló en el IES Cervantes en dos jornadas los días 17 y 20 de febrero de 2014, con una duración de 55 minutos cada jornada.

Se ha llevado a cabo en tres aulas, dirigido a alumnos de 4º de la ESO, siendo uno de los grupos el aula de diversificación.

### Objetivos:

- Introducir al concepto de salud mental.
- Dar a conocer los recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, especialmente el Equipo de Apoyo Social Comunitario.
- Sensibilizar frente al estigma que sufren las personas con enfermedad mental.
- Mantener el contacto establecido con el Departamento de Orientación del Instituto.

Se expone el concepto de salud mental, (síntomas, diagnósticos) y tipos de recursos existentes para las personas con enfermedad mental, especialmente las características de los Equipos de Apoyo Social Comunitario. Mediante técnicas participativas y de dinamización de grupos se trabaja sobre el concepto de estigma.

### Balance e impacto:

Se pasaron cuestionarios de evaluación: el 45% de los alumnos valoró el taller como muy interesante y el 38% como bastante interesante. Ante la pregunta has aprendido algo nuevo, en una escala del 1 al 5, el 31% puntuó con un 5 y el 33% con una puntuación de 4. Sobre las actividades realizadas el 78% les ha parecido bastante interesante o muy interesante.



## ACERCAMIENTO A LA ENFERMEDAD MENTAL EN EL IES SANTA EUGENIA

Centro de Día Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata, Cáritas Madrid), en colaboración con IES Santa Eugenia.

### Descripción de la Actividad

Acercamiento a la enfermedad mental en el IES Santa Eugenia.

**Participantes:** 75 alumnos de 1º de Bachillerato divididos en 3 grupos.

**Duración:** 55 minutos.

- Bloque I Presentación:
  - Cuestionario previo.
  - Dinámica sobre la probabilidad de padecer una enfermedad mental.
  - Dinámica sobre la asignación de etiquetas a las personas, el estigma.
- Bloque II Enfermedad Mental:
  - Definición de salud y salud mental.
  - Listado de enfermedades mentales.
- Bloque III Conclusiones. Cierre de dinámicas iniciales. Aclaración de dudas.

Al día siguiente la profesora aplicó el cuestionario posterior a la sesión.

### Balance e impacto:

Es una actividad que se lleva realizando 3 años a petición del IES. Se realizó un cuestionario previo a la sesión y un cuestionario posterior. La valoración de la acción por los alumnos fue muy positiva. Sin embargo, las diferencias entre el cuestionario previo y posterior fueron poco significativas. La interpretación es que el cuestionario (opción verdadero-falso) no era adecuado. Nos informan que se ha duplicado el número de alumnos que eligen la asignatura optativa de Psicología en 2º de Bachillerato respecto a años anteriores y lo atribuyen a estas sesiones.





## SESIÓN SOBRE EL ESTRÉS Y CÓMO GESTIONARLO

Centro de Día Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata) en colaboración con el IES Santa Eugenia.

### Descripción de la Actividad

Sesión sobre el estrés y cómo gestionarlo, orientada a la comprensión de la enfermedad mental y al desarrollo de factores protectores. Se celebra en el IES Santa Eugenia.

**Participantes:** 60 alumnos de 2º de Bachillerato, divididos en 2 grupos.

**Duración:** 55 minutos.

- Presentación.
- El estrés y el impacto sobre la salud mental.
- Los síntomas del estrés.
- Gestión del estrés. Inteligencia emocional. Asertividad. Aprender a decir no. Resiliencia.
- Conclusiones y aclaración de dudas.

Al día siguiente la profesora aplica el cuestionario de evaluación posterior a la sesión.

### Balance e impacto:

Es una actividad que se ha realizado por primera vez este año a petición del IES. Se realizó un cuestionario posterior a la sesión. Los alumnos, profesores y director del Centro valoran positivamente la sesión y solicitan que se realice de nuevo en 2015. En el cuestionario varios alumnos expresan mucho interés por abordar el tema de las drogas.



## ACERCAMIENTO DE LA ENFERMEDAD MENTAL Y LA EXCLUSIÓN SOCIAL A ALUMNOS DE BACHILLERATO

Centro de Día Nuestra Señora de Valvanera, en colaboración con el Colegio San Agustín y el Colegio Nuestra Señora de Fátima.

### Descripción de la Actividad

Sesiones dedicadas a la sensibilización a favor de la igualdad de oportunidades de las personas con enfermedad mental.

► **Colegio San Agustín.** Participan 50 alumnos de 1º de Bachillerato, divididos en dos grupos. Duración: 90 minutos.

- Bloque I. Dinámica sobre igualdad de oportunidades.
- Bloque II. Acercamiento a la enfermedad mental y la exclusión social.
  - Diálogo participativo sobre lo que saben los alumnos sobre las enfermedades mentales.
  - Aclaración sobre falsas creencias.
- Bloque III. Debate con los alumnos sobre los cambios necesarios en la sociedad y en su entorno más cercano para la integración de las personas con enfermedad mental.
- Conclusiones. La participación de los alumnos fue muy alta, destacando la calidad de las propuestas que realizaron.

► **Colegio Nuestra Señora de Fátima.** Participan 40 alumnos de 1º de Bachillerato, divididos en dos grupos. Duración: 90 minutos.

- Presentación.
- Introducción sobre la enfermedad mental y las situaciones de exclusión social.
- Planteamiento sobre la desigualdad de oportunidades que afecta a las personas con enfermedad mental grave.
- Vídeo *El circo de las mariposas*.
- Conclusiones.



## FIESTA DEL DÍA INTERNACIONAL DEL VOLUNTARIADO EN EL INSTITUTO PADRE PIQUER

Centro de Día, Residencia y Pisos Supervisados Aravaca, Centro Menni Vallecas (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario) junto a otros centros de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias, la Clínica San Miguel y el Instituto de Educación Secundaria Padre Piquer.

### Descripción de la Actividad

Fiesta del Día Internacional del Voluntariado (4 de diciembre) que desde 2007 se viene celebrando en el Instituto de Enseñanza Secundaria Padre Piquer.

La actividad reúne a cerca de 500 personas: profesionales y usuarios de los diferentes recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por la Línea de Rehabilitación Psicosocial de Hermanas Hospitalarias, voluntarios que prestan sus servicios en esta entidad y en la Clínica San Miguel, profesores del IES, alumnos y últimamente, también, otros colectivos con discapacidad, para transmitir el mensaje de que todos formamos parte de un espacio de ciudadanía donde las personas altruistas (con o sin discapacidad) aportan valor añadido desde el voluntariado, dando como fruto una excelente experiencia de integración y normalización.

### Objetivos:

- Facilitar información a recursos de nuestro entorno sobre nuestras actividades y el tipo de población a la que atendemos.
- Dar a conocer iniciativa llevadas a cabo por los propios afectados acercando una imagen más realista de esta población.
- Abandonar nuestros propios prejuicios y las expectativas negativas.
- Facilitar un contexto normalizado para que los usuarios con trastorno mental grave puedan realizar acciones de voluntariado.



## Sensibilización en Enseñanza Primaria y Secundaria

**Desarrollo:**

El motivo central de la Jornada ha sido *Una mirada sin fronteras*, unificado los lemas institucionales de celebración del centenario de la muerte de San Benito Menni (*Un corazón sin fronteras*) y del Centro de Formación Padre Piquer en 2014.

La jornada tuvo dos espacios diferenciados: uno exterior (en el patio) donde se expusieron varios mercadillos solidarios con productos elaborados en los centros, un taller de papiroflexia, un taller de zumba (dirigido por alumnos del instituto) y música africana a cargo de un grupo de Senegal; y otro en el salón de actos, donde además de presentar el evento y el proyecto con el que se colaboraba, se llevaron a cabo actuaciones musicales, baile, monólogos, etc.

**Balance e impacto:**

Se trata de una experiencia muy positiva de integración y normalización:

- ▶ Ha habido un impacto positivo en el entorno socio comunitario, ya que, a través de la Jornada, nos hemos dado a conocer a otros colectivos y personas particulares del entorno.
- ▶ Hemos tenido una sensación de colectividad y grupo.
- ▶ Hemos mostrado al entorno comunitario la capacidad de las personas con enfermedad mental de contribuir a la sociedad desde un rol útil.
- ▶ Los usuarios se han sentido útiles a los demás, no solo beneficiarios de apoyos.

El dinero obtenido en el evento se ha destinado este año en favor del Proyecto del Centro de Salud Mental que las Hermanas Hospitalarias tienen en Bata (Guinea Ecuatorial). Con este motivo se proyectó un vídeo para dar a conocer la situación de la salud mental en Guinea Ecuatorial y la labor que allí se realiza.





## COLABORACIÓN CON EL PROGRAMA “4º ESO+EMPRESA”

“Grupo Antiestigma” de Navalcarnero integrado por profesionales y personas en atención en el Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Residencia “Navalcarnero” (gestión técnica Intress) de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera, dependiente de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Plataforma “Corre la Voz”, en colaboración con el Programa “4º ESO + Empresa” de la Consejería de Educación, Juventud y Deporte de la Comunidad de Madrid.

### Descripción de la Actividad

El “Grupo Antiestigma” de Navalcarnero participa en marzo del 2014 en el Programa “4º ESO + Empresa” de la Comunidad de Madrid, acogiendo a 12 alumnos del Instituto Ángel Ysern de Navalcarnero durante 12 horas repartidas en tres días.

El objetivo de este proyecto es que alumnos de 4º de la ESO pasen por empresas para acercarse al mundo laboral.

El objetivo de nuestra colaboración es la sensibilización y conocimiento sobre el funcionamiento de los recursos de rehabilitación y el mundo de la salud mental.

Las acciones que se llevaron a cabo para ello fueron tres:

- Participación de los alumnos en un encuentro junto con profesionales y personas en atención de los diferentes recursos, donde se dio a conocer el funcionamiento de los servicios y se debatieron asuntos y dudas sobre la salud mental y sus tratamientos.
- Participación de los alumnos en dos actividades de ocio (previo consentimiento de las personas en atención), donde se compartió activamente el desempeño de la actividad.
- Participación de los alumnos en un encuentro de la Plataforma Antiestigma “Corre la Voz” de Navalcarnero, donde presenciaron y participaron en la organización de eventos que realiza la Plataforma a lo largo del año. Fruto de este encuentro un alumno se ofreció a participar en una carrera solidaria en nombre de la Plataforma.



## Sensibilización en Ciclos de Formación Profesional

**VISITA ESTUDIANTES DE CICLO FORMATIVO  
EN INTEGRACIÓN SOCIAL**

Centro de Rehabilitación Alcorcón (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario, gestión técnica Fundación Manantial).

**Descripción de la Actividad**

Jornada de sensibilización y visita de los alumnos del ciclo de formación profesional de grado superior en Integración Social del Instituto Julio Verne de Leganés.

Se realizó una presentación de las características y funcionamiento de los tres recursos de rehabilitación de Alcorcón, hicimos una visita por el centro y se dieron unas nociones básicas sobre el colectivo con el que trabajamos. Participaron 25 alumnos.

La actividad fue realizada por usuarios y profesionales de los recursos. Participaron 5 usuarios. En total tuvo una duración de 3 horas (de 10:00 h a 13:00h).

**Balance e impacto:**

Esta actividad se lleva realizando 5 años seguidos y está previsto continuarla en el año 2015. Es muy importante la interacción que se produce entre usuarios y alumnos, ya que los jóvenes cambian sus expectativas sobre las personas con enfermedad mental.



## ALIANZA CON EL IES ANA MARÍA MATUTE EN CICLOS DE ANIMACIÓN DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Centro de Rehabilitación Psicosocial “Martínez Campos” en colaboración con el IES Ana María Matute de Cabanillas del Campo (Guadalajara).

### Descripción de la Actividad

Alianza del Centro de Rehabilitación Psicosocial con el Departamento de Actividades Físicas y Deportivas del IES Ana María Matute de Cabanillas del Campo (Guadalajara), encargado de los módulos de grado medio y superior de formación profesional en Animación de Actividades Físicas y Deportivas.

El objetivo es facilitar la interacción directa entre jóvenes y personas afectadas por enfermedad mental grave y facilitar información veraz acerca de las dificultades relacionadas con los problemas de salud mental.

#### Acciones:

➤ **Charla debate sobre la enfermedad mental** (día 20 de enero). Se habló con alumnos de grado medio y primer curso de grado superior del IES en torno a los recursos de la Red, la lucha contra el estigma y el potencial de las actividades deportivas como herramienta de rehabilitación. Participan 1 profesional, 3 profesores, 30 alumnos de grado superior y 20 alumnos de grado medio.

➤ **Circuito de Actividad deportiva** (día 28 de enero), con participación de personas atendidas en los Centros de Rehabilitación Psicosocial “Los Cármenes” Y “Arganzuela”, el Centro de Día “Chamberí”, el Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Día Arganzuela, además del propio Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos y en colaboración con el Club de Orientación de Guadalajara, el IES Ana María Matute y el Ayuntamiento de Chiloeches.

Los alumnos del Instituto organizaron el circuito de actividades deportivas, un recorrido tipo *Orienteering* que realizaron después de forma conjunta con las personas atendidas en los centros que acudieron al mismo. Para los futuros técnicos en Animación de Actividades Físicas y Deportivas era la primera vez que realizaban una actividad con personas con enfermedad mental.

Participaron 9 profesionales, 1 profesor, 38 personas atendidas en la Red y 30 alumnos de grado superior.



## AMPLIANDO CONOCIMIENTOS SOBRE SALUD MENTAL EN CICLOS FORMATIVOS DE GRADO MEDIO Y SUPERIOR

Residencia de Parla (gestión técnica Fundación Manantial) junto al IES Jimena Menéndez Pidal de Fuenlabrada.

### Descripción de la Actividad

A lo largo del mes de abril de 2014 dos profesionales de la Residencia realizaron dos sesiones teóricas de sensibilización en el Instituto de Enseñanza Secundaria Jimena Menéndez Pidal de Fuenlabrada, aportando a los alumnos conceptos básicos en torno a la rehabilitación psicosocial y los recursos de atención social existentes en la Comunidad de Madrid.

Los destinatarios de dicha información fueron 65 alumnos pertenecientes al Módulo de Grado Medio de Atención a Personas en Situación de Dependencia y 25 alumnos del Grado Superior de Integración Social del mismo instituto.

Posteriormente acudieron a la residencia 50 alumnos, en diferentes días y en horario de mañana, para participar en una mesa de diálogo con 8 usuarios y 2 profesionales, centrada en la rehabilitación psicosocial, la atención residencial, las expectativas de desarrollo profesional, etc. Además, los alumnos visitantes participaron en los talleres o actividades grupales que se desarrollan en la dinámica habitual de la Residencia.

### Balance e impacto:

Tras la experiencia los docentes del Instituto solicitan una repetición de las actividades para otro grupo de alumnado.

Las impresiones que nos devuelven los alumnos respecto a esta experiencia son: aumento de conocimientos por encima del itinerario formativo estipulado (que contiene escaso contenido específico relativo a la enfermedad mental), una eliminación de prejuicios hacia la enfermedad mental y el deseo de transmitir esta nueva visión a sus familiares y compañeros, así como una ampliación de conceptos sobre diferentes modos de intervención y posicionamiento en la atención social.



## SEMINARIOS SOBRE ESTIGMA Y RECUPERACIÓN EN CICLO FORMATIVO DE ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA

Grupo “Re-acciona Contra el Estigma” del Centro de Rehabilitación Psicosocial “Los Cármenes” (gestión técnica Intress), en colaboración con el Centro de Enseñanza Arcadia de Villanueva de la Cañada y el Proyecto Educathysen.

### Descripción de la Actividad

Durante el año 2014, desde el Grupo “Re-acciona Contra el Estigma”, se han llevado a cabo dos acciones de formación en el Instituto Arcadia de Villanueva de la Cañada, como parte del programa del ciclo formativo en grado superior de Técnico en Atención a personas en situación de dependencia.

➤ **Seminario sobre el Estigma hacia las personas con enfermedad mental, 14 de febrero de 2014:**

Se utilizaron 5 sesiones para la planificación del mismo.

En la organización participaron 12 integrantes del Grupo “Re-acciona Contra el Estigma” y 7 el día de la jornada (las personas que no pudieron asistir participaron en toda la preparación). Como en otras ocasiones, todas las actividades fueron elegidas de manera consensuada y coordinada por los miembros del grupo.

Como punto a destacar hay que decir que en esta ocasión los usuarios y usuarias del Centro de Rehabilitación Psicosocial dirigieron dinámicas y grupos de reflexión sin apoyo profesional.

El contenido se estructuró con testimonios en primera persona y dinámicas de grupo para debatir sobre creencias irracionales acerca del estigma y las capacidades de las personas en atención en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes.

Asistieron 29 alumnos/as y 4 docentes.

➤ **Seminario sobre Recuperación en personas con enfermedad mental el 21 de noviembre de 2014:**

Para esta segunda formación fueron necesarias más sesiones de preparación (16 en total) para reflexionar sobre los procesos de recuperación: el concepto, lo que supone para los/as participantes, cómo transmitirlo, etc.





### Sensibilización en Ciclos de Formación Profesional

Es necesario señalar que una de esas sesiones se realizó con la colaboración del Proyecto Educathysen con un taller (el 27 de marzo) sobre el tema que nos ocupa en el mismo museo. Un total de 13 personas en atención participaron en todo este tiempo.

La metodología ha seguido siendo la propia del grupo con un esfuerzo hacia la autogestión para la planificación de las sesiones y la formación.

Se utilizaron testimonios personales, una dinámica con material audiovisual y un debate posterior, dirigido por alguno de los miembros de “Re-acciona Contra el Estigma”. También se realizó una exposición del paradigma de recuperación por parte de las profesionales que participan en el grupo.

La asistencia en esta ocasión fue de 19 alumnos/as y 1 docente.

#### **Balance e impacto:**

Para valorar los resultados de las Jornadas, hemos analizado los siguientes puntos:

- **Organización:** la organización de la formación corre a cuenta de los participantes del grupo de lucha contra el estigma existente en el Centro de Rehabilitación Psicosocial “Los Cármenes”, el Grupo Re-acciona, que desde 2011 viene realizando diversas acciones de sensibilización y lucha contra el estigma asociado a los problemas de salud mental. Todas las actividades fueron elegidas de manera consensuada y coordinada por los miembros del grupo.
- **Participación:** Como en anteriores ocasiones a la hora de realizar acciones de sensibilización el nivel de participación de los integrantes del grupo es muy elevado, así como su nivel de implicación, llegando a reunir en dos ocasiones fuera del horario habitual. El grupo lo constituyen 13 personas, estando todas ellas involucradas de una manera u otra en la organización de las actividades programadas. De manera directa llevando a cabo la formación han participado 7 usuarios en la primera formación y 11 en la segunda, acompañados en ambas ocasiones de dos profesionales. Destacar que el papel de los profesionales dentro del grupo se encuentra al mismo nivel de dinamismo a la hora de desarrollar la acción de sensibilización, encontrándose en un segundo plano tanto en la participación como en la organización de la jornada.



## Sensibilización en Ciclos de Formación Profesional

➤ **Asistentes:**

- 1º Formación sobre Estigma: Asistieron 29 alumnos/as del Instituto y 4 docentes.
- 2º Formación sobre Recuperación: Asistieron 19 alumnos/as del Instituto y 1 docente.

➤ **Las actividades:** El contenido se estructura con testimonios en primera persona, dinámicas de grupo para debatir sobre creencias irracionales acerca del estigma y talleres participativos donde se comparten actividades que fomentan el conocimiento y las capacidades de las personas en atención en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes.

➤ **Los recursos:** la facilitación y el acogimiento de esta iniciativa por parte del Instituto Arcadia, poniendo a nuestra disposición no solo los espacio, sino los recursos humanos necesarios para la organización y muy especialmente destacar la valoración de la Jornada como componente lectivo del curso académico en vigor.

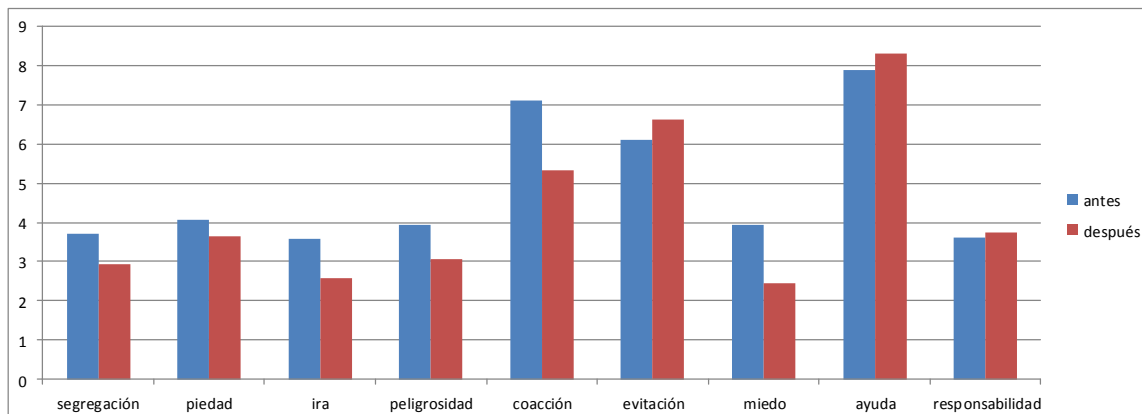
➤ **Resultados esperados (impacto):**

- Cambios en conocimientos sobre enfermedad mental, actitud y discriminación en el colectivo al que va dirigido la acción anti estigma.
- Satisfacción con la acción realizada.
- Empoderar a las personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Psicosocial en el uso del servicio al aumentar su participación activa.
- Potenciar la implicación activa de las personas con enfermedad mental en la toma de decisión y en el diseño de las acciones llevadas a cabo.



## Sensibilización en Ciclos de Formación Profesional

- **Evaluación** pre y post sobre actitud y estigma a través de la versión reducida (ad hoc) del “Cuestionario de Atribución 27 (AQ27), Corrigan et al”.



- **Satisfacción** con la actividad realizada:

Nº de cuestionarios de satisfacción: N=27

ORGANIZACIÓN	Puntuación máxima: 5
¿Qué te ha parecido el espacio?,	4,6
¿El horario?	4,4
CONTENIDOS/TEMAS	
¿Te ha parecido interesante?	4,8
¿Ha sido clara la información aportada?	4,8
METODOLOGIA:	
¿Crees que ha sido participativa?	4,6
¿Lo consideras apropiada al tema?	4,6

### Conclusiones:

En ambos encuentros se utilizaron las redes sociales (Facebook y Twitter) del programa de radio [Ábrete Camino](#) para publicitar los dos eventos en tiempo real.

La información también estuvo accesible a través de la página [web abretecaminom.com](http://web.abretecaminom.com).

Estos espacios han posibilitado un acuerdo de colaboración para su continuidad durante el 2015.



### Sensibilización en Ciclos de Formación Profesional

El Grupo “Re-acciona Contra el Estigma” del Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes seguirá participando en la formación del alumnado del Instituto Arcadia, sobre estigma y procesos de recuperación en personas con enfermedad mental. Se convierte así en un grupo experto en el enfoque participativo de la integración comunitaria, haciendo realidad una iniciativa de formación liderada por personas en atención.

De la experiencia de estos años anteriores en la realización de acciones de lucha contra el estigma y más concretamente de la involucración de las personas en atención en el recurso en la realización de las mismas, nos aventuramos a afirmar que el “contacto social” y la “participación activa” constituyen un factor clave para hacer frente a las falsas creencias y el cambio de actitudes y que dicho contacto social puede fomentarse compartiendo proyectos, colaborando de igual a igual, compartiendo experiencias y participando activamente en la comunidad.



## ROTACIÓN DE FUTUROS TÉCNICOS SUPERIORES EN INTEGRACIÓN SOCIAL

Residencia de Getafe, IES “Manuel Azaña” de Getafe.

### Descripción de la Actividad

Rotación de estudiantes del ciclo formativo de grado superior en Integración Social del IES “Manuel Azaña” dentro del diseño curricular referido a “Unidades Residenciales”.

#### Objetivos:

- Informar sobre la población diana en nuestro servicio.
- Dar a conocer la dinámica de trabajo de la Residencia, a fin de poder contribuir en la formación de los técnicos superiores en Integración Social”, en el municipio de Getafe. La actividad se enmarca dentro del diseño curricular referido a “Unidades Residenciales” de dicho ciclo superior de formación profesional.

#### Balance e impacto:

Tras la rotación y exposición de los profesionales se realizó una valoración de la misma, donde la puntuación obtenida ha sido de 4,8 sobre 5.

La demanda para realizar esta actividad se mantiene, con solicitud de más tiempo dedicado a la misma, de acuerdo a las observaciones recogidas entre los estudiantes.





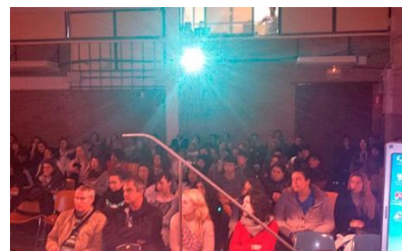
## “JÓVENES Y DISCAPACIDAD. TAN CERCA, TAN LEJOS”

Proyecto de Apoyo a la integración laboral de personas con discapacidad derivada de enfermedad mental grave y duradera en la zona norte de la Comunidad de Madrid (PAIL Norte), cofinanciado por el Fondo Social Europeo (gestión técnica Fundación Salto). En colaboración con la Red ISA-IES promovida por la Fundación Juan Polo e integrada por la Asociación Salud y Ayuda Mutua (ASAM), la Fundación ONCE, la Federación Nacional de Asociaciones para la lucha contra enfermedades del riñón ALCER, la Asociación para la Atención de Personas con Discapacidad Intelectual Ligera e Inteligencia Límite (ADISLI), la Asociación de Sordociegos de España (ASOCIDE) y varios Institutos de Enseñanza Secundaria, además de la propia Fundación Salto.

### Descripción de la Actividad

Colaboramos con la Red ISA-IES promovida por la Fundación Juan Polo, que desarrolla jornadas de sensibilización en Institutos de Enseñanza Secundaria de la Comunidad de Madrid para un mayor acercamiento de las necesidades de las personas con discapacidad a los estudiantes de ciclos de formación profesional de Integración Social, Técnico en Atención Sociosanitaria, Técnico en Educación Infantil, Técnico en Animación Sociocultural, etc.

Los objetivos de esta Red son que las entidades y asociaciones que participan en la misma, lleven a las jornadas de sensibilización ponentes con discapacidad que puedan relatar sus experiencias. Así, en las jornadas *Jóvenes y discapacidad: tan cerca, tan lejos* hemos dado a conocer el Proyecto de Apoyo a la Integración Laboral (PAIL Norte), junto a otros desarrollados por la Fundación Salto.



### Balance e impacto:

En el año 2015 hemos acudido a cinco IES de la Comunidad de Madrid (IES Barrio de Bilbao de Madrid, IES Jimena Méndez Pidal de Fuenlabrada, IES Ciudad Escolar de Madrid, IES Complutense de Alcalá de Henares e IES San Blas de Madrid) con la asistencia de aproximadamente 450 alumnos que han podido adquirir más información sobre la enfermedad mental y ver que esta puede surgir en cualquier momento en uno mismo o en el entorno cercano.



## TALLER “UNIENDO LAZOS, DESHACIENDO NUDOS” EN CICLO DE CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA

Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles, en colaboración con el IES Benjamín Rúa de Móstoles y la Universidad Rey Juan Carlos.

### Descripción de la Actividad

Taller de sensibilización “Uniando lazos, deshaciendo nudos” en el IES Benjamín Rúa de Móstoles, dirigido a alumnos de formación profesional de grado medio de Cuidados Auxiliares de Enfermería y celebrado el 3 de abril de 2014, con una duración de tres horas.

Durante la realización de los talleres en los institutos hemos comprobado que la información que los jóvenes tienen sobre enfermedad mental es inadecuada por lo que la presentación sirve para aclarar muchas dudas y proporcionar información real sobre las personas con enfermedad mental. Destacar la gran participación e implicación de los usuarios en las charlas, ya que en este taller se presentan experiencias en primera persona y hemos observado que así se llega de manera más significativa a los alumnos.

Al tratarse de una actividad en un ciclo de formación profesional, la actividad consta de dos partes; por un lado el taller de sensibilización y, por otro, un módulo formativo en el que se abordan distintos aspectos relacionados con la salud mental y se dan pautas de actuación y manejo para poder tener un trato normalizado, reduciendo los miedos derivados del estigma social.

### Balance e impacto:

Contar la experiencia en primera persona tiene un gran impacto porque, además de facilitar información acerca del trastorno mental y de los recursos dirigidos a su atención, reestructura ideas erróneas posibilitando otro tipo de interacción.

Se aplican instrumentos autoadministrados de medida del impacto de los talleres sobre la población foco del estudio. Se establecen instrumentos de medida pre, post y de seguimiento, los cuales serán usados [en investigación posterior conjunta con Universidad Rey Juan Carlos](#), junto con la información obtenida en talleres de sensibilización a alumnos de la universidad.



## SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL FÚTBOL EN EL CENTRO DE FP JOSÉ RAMÓN OTERO

PRISEMI, Servicio de Apoyo a la Reinserción Social de Personas Con Enfermedad Mental en Situación de Exclusión Social, con el Centro de Formación Profesional José Ramón Otero de Madrid.

### Descripción de la Actividad

Programa de sensibilización en un centro de enseñanza de formación profesional a través del fútbol.

La bibliografía sobre el estigma resalta que las diferentes actividades que se realizan; campañas publicitarias, acciones de protesta y manifestaciones, y experiencias educativas, pueden tener cierta efectividad, pero el mayor cambio en la actitudes se produce cuando se realiza una combinación entre acciones educativas y el contacto con las personas o el colectivo que pretendemos desestigmatizar, asimismo los cambios son más significativos en la adolescencia (*Muñoz.M. Rehabilitación Psicosocial 2013: 10(2): 10-12*).

Ante esta evidencia, desde el PRISEMI pensamos que podía ser interesante organizar un partido de fútbol, entre nuestro equipo de personas con enfermedad mental sin hogar y alumnos de instituto, donde al compartir una actividad normalizada, en un rol normalizado, los estudiantes podrían tener una visión distinta de nuestros usuarios y podían eliminar muchos prejuicios e ideas erróneas sobre ellos.

Para llevar a cabo esta experiencia, contactamos con el Centro de Formación Profesional José Ramón Otero de Madrid a través de la orientadora escolar y le propusimos realizar esta actividad de sensibilización.

**Fecha:** El 25 de marzo de 2014.

### Desarrollo:

- 1) Realizamos una charla sobre sensibilización a un grupo de 20 alumnos de entre 17 y 20 años en el Centro de Estudios.
- 2) A continuación, tras acabar la charla, jugamos un partido de fútbol en un polideportivo municipal cercano al instituto.



### Sensibilización en Ciclos de Formación Profesional

- 3) En el partido de fútbol, primeramente jugamos el equipo del PRISEMI contra el instituto y, poco a poco, el entrenador fue mezclando a los jugadores hasta que al final los dos equipos estaban compuestos por estudiantes y usuarios indistintamente, por lo que la interacción entre las personas atendidas y los alumnos fue total.

#### **Balance e impacto:**

Esta ha sido una experiencia nueva, que queríamos poner en práctica para comprobar si era interesante. La impresión que nos dejó es muy positiva y nuestra intención es repetirla. Dicha valoración positiva se debe principalmente a lo siguiente:

- La actitud de los alumnos y de los usuarios fue muy buena, juego limpio, deportividad, buen clima, diversión y ambiente relajado. La despedida fue emocionante, la de un grupo de personas que lo ha pasado bien, todos jugadores de fútbol, sin estigma ni prejuicios. Algunos estudiantes prometieron que pasarían a jugar con nosotros en otra ocasión.
- Posteriormente se realizó una entrevista para la [revista del PRISEMI](#) a algunos de los alumnos del Centro de Formación Profesional y a los orientadores escolares que nos contaron su experiencia, siendo esta muy positiva.
- Igualmente se recogió cómo lo vivieron los propios usuarios, siendo satisfactorias las experiencias vividas y relatadas por ellos.

En las siguientes experiencias de sensibilización nos proponemos establecer otro tipo de herramientas para evaluar el impacto de la acción.



## ACERCANDO LA PRÁCTICA A LOS ESTUDIANTES DE GRADO DE TERAPIA OCUPACIONAL

Centro de Día “Carabanchel” (Gestión Técnica: Fundación El Buen Samaritano).

### Descripción de la Actividad

Jornada “Acercando la práctica a los estudiantes. Terapia Ocupacional en Centros de Día para Personas con Enfermedad Mental”.

**Lugar:** Salón de actos de la Universidad la Salle.

**Fecha:** 23 de Abril de 2014.

**Destinatarios:** Alumnos y profesores del Grado de Terapia Ocupacional del CEU La Salle.

Durante la Jornada de 2 horas de duración, los profesionales del Centro de Día “Carabanchel” contaron con una ponencia de 45 minutos para realizar una presentación del recurso y la realidad cotidiana de una persona con problemas de salud mental.

Para acompañar dicha exposición, se presentó el póster “Engranando Ideas” (posteriormente la coordinadora de dicha Jornada nos solicitó el póster para tenerlo expuesto durante un tiempo en el CEU. Actualmente permanece expuesto en las instalaciones de La Salle).

### Objetivos:

- Ajustar el concepto de enfermedad mental con el que los alumnos en ocasiones acuden a nuestro recurso.
- Favorecer una visión realista de la enfermedad mental y del recurso en los alumnos.
- Acercar a la realidad de la vida diaria de una persona con problemas de salud mental a los alumnos.





## Sensibilización y Formación Universitaria

**Balance e impacto:**

La acción formativa supuso que las personas que desarrollarán las prácticas de Terapia Ocupacional en el recurso acudieran con una visión más realista y ajustada de las personas con problemas de salud mental, con mayor motivación.



## SEMINARIO SOBRE ESTIGMA Y ENFERMEDAD MENTAL PARA ALUMNOS DE LA UNIVERSIDAD CARLOS III

Plataforma “Participa y Comprende” de Getafe. Residencia, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día de Getafe (gestión técnica Intress) y Universidad Carlos III.

### Descripción de la Actividad

Seminario: “Estigma social en las personas con enfermedad mental”, destinado a los alumnos y alumnas de la Universidad Carlos III. (optaron a un crédito).

#### Objetivos:

- Sensibilizar sobre la discriminación y el estigma social hacia las personas con enfermedad mental.
- Difundir conocimientos y experiencias relevantes sobre la inclusión social de las personas con enfermedad mental.

#### Acciones:

Se realizan 2 tipos de actividades:

- Día 7 de octubre: Visita a los Recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid ubicados en el municipio de Getafe (Residencia, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial) e información sobre el resto de centros existentes que ofrecen atención a este colectivo en el municipio (Servicio de Salud Mental, Asociación de familiares AFEM, Servicios Sociales).
- Día 8 de octubre, en el Centro de Día de Getafe: Video fórum. Debate y análisis sobre aspectos relacionados con la superación y el autoestigma tras el visionado de los cortos: [Voy para contento](#), [El camino a la ciudadanía](#) y [¿Quién es quién?](#)

#### Participantes:

Participan en total 12 alumnos y alumnas.



## SEMINARIO “DETRÁS DE LA PSICOSIS” EN LA UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

Centro de Día y Soporte Social Carmen García de Gúdal, Equipo de Apoyo Social Comunitario Leganés (gestión técnica Fundación Manantial) y Universidad Rey Juan Carlos I. Campus de Alcorcón.

### Descripción de la Actividad

Formación impartida en la universidad Rey Juan Carlos (Alcorcón), con el título: *Detrás de la psicosis: Intervención multidisciplinar desde los recursos de la Red de Atención Social a Personas con Enfermedad Mental*, dirigida a estudiantes de Psicología y Terapia Ocupacional.

### Desarrollo:

Desde el grupo de trabajo de acciones de lucha contra el estigma formado por diferentes profesionales del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Leganés nos ponemos en contacto con la universidad Rey Juan Carlos para hacerles llegar la propuesta



formativa sobre un caso real trabajado tanto desde el Equipo de Apoyo Social Comunitario como del Centro de Día de Leganés. Tras la aprobación por parte de la universidad se planifica una actividad formativa que se realiza en abril de 2014, con el objetivo de sensibilizar a una población que parte con una gran motivación al ser estudiantes de último curso de las carreras de Psicología y de Terapia Ocupacional y teniendo en cuenta la cercanía de estos estudiantes a la salida al mundo laboral.

### Balance e impacto:

A la actividad formativa acuden 80 alumnos de último curso de Psicología y Terapia Ocupacional. Tras la valoración posterior de dicha actividad se considera oportuno continuar en próximos años realizando sucesivas ediciones.



## SEMINARIO SOBRE SALUD MENTAL Y ESTIGMA FACULTAD DE PSICOLOGÍA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA

Plataforma “Participa y Comprende” de Getafe.

### Descripción de la Actividad

Seminario sobre salud mental y estigma dirigido a estudiantes de la asignatura de Psicopatología de 4º curso de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid. El objetivo es sensibilizar y formar a los futuros profesionales sobre la realidad de las personas con enfermedad mental, ofreciendo información sobre:

- Las características de la enfermedad.
- La tipología de recursos de atención existentes, tanto públicos como privados.
- La evolución de los dispositivos de atención a personas con enfermedad mental desde la Reforma Psiquiátrica.
- La narración de experiencias vividas por personas con enfermedad mental.

La actividad se realizó el 26 de marzo de 2014 en la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid, con la asistencia de 200 alumnos/as.

## EXPERIENCIA EN PRIMERA PERSONA EN LA UNIVERSIDAD CAMILO JOSÉ CELA

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Retiro.

### Descripción de la Actividad

En la Universidad Camilo José Cela se desarrolló en el mes de febrero una acción formativa dirigida a alumnos de Psicología y dedicada al estigma de la enfermedad mental y los procesos de recuperación”. La acción fue desarrollada por un psicólogo del centro y una usuaria atendida en el mismo, que transmitió su experiencia en primera persona, así como una imagen positiva y esperanzadora respecto a las posibilidades de recuperación.





## “EMOCIONES Y EXPRESIONES NUESTRAS”, EXPOSICIÓN EN LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela (gestión técnica Intress), en colaboración con la Facultad de Formación de Profesorado y Educación de la Universidad Autónoma de Madrid (UAM).

### Descripción de la Actividad

**EMOCIONES Y  
EXPRESIONES NUESTRAS**

La presente exposición muestra obras realizadas por los y las integrantes del taller de "Creación" del CRP/ ARGANZUELA en las que el proceso creativo se convierte en herramienta clave para la experimentación y la expresión.

**EXPOSICIÓN**  
Del 11 al 20 de  
Junio 2014

Centro de Rehabilitación Psicosocial ARGANZUELA  
Facultad de Formación de Profesorado y Educación de la UAM

El CRP/ ARGANZUELA pertenece a la Red pública de atención social a personas con enfermedad mental de la C.M.

intress

Exposición "Emociones y expresiones nuestras" en la Facultad de Formación de Profesorado y Educación de la Universidad Autónoma de Madrid.

El taller de "Creación y expresión" es uno de los talleres que se llevan realizando en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela desde el inicio de la andadura del centro. Constituye un espacio para la creación, la experimentación y la exploración.

Dicho espacio ha ido siendo capaz de redefinirse y adaptarse no sólo a las diferentes personas que iban pasando por él sino al cambio de necesidades en relación a esta vía de expresión que han ido surgiendo.

Fruto de esta evaluación continua del taller, de este análisis sobre cómo ir adecuándolo y actualizándolo surgió la oportunidad de recibir en el Taller a estudiantes en prácticas de 2º curso del Master de Arteterapia y Educación Artística para la Inclusión Social (formación interuniversitaria, en la que participan la Universidad Complutense de Madrid, la Universidad Autónoma de Madrid y la Universidad de Valladolid). Esta ha sido una experiencia que sin duda ha enriquecido tanto a los y las estudiantes que han pasado por el taller como a los y las profesionales del Centro y las personas atendidas que han podido nutrirse de los conocimientos y propuestas de dichos estudiantes.





## Sensibilización y Formación Universitaria

En 2014 surgió la oportunidad de poder exponer las obras de los participantes del taller en la Facultad de Formación de Profesorado de la Universidad Autónoma. A través de esta oportunidad se trabajaron diferentes aspectos:

- **El qué:** la reflexión de qué queremos mostrar o comunicar que trascienda de la sala del taller y con ello la elección de cuáles de mis obras quiero exponer.
- **El cómo:** el montaje propio de la exposición (lugar, formato, títulos, descripción, etc.).
- **El dónde:** este fue uno de los aspectos más importantes puesto que no era la primera vez que se exponía. Ya se había realizado anteriormente una exposición de obras en el Centro Cultural donde se lleva a cabo el taller, pero en esta ocasión el contexto era distinto. Era un espacio mucho más transitado y enclavado en la Universidad, lo cual generaba unas inquietudes y emociones diferentes en los y las artistas.



Tanto la exposición en sí como el proceso de montaje de la exposición por parte de las personas que acuden al grupo de “Creación” ha sido una experiencia mediante la cual se ha podido trabajar la imagen de las personas con enfermedad mental con el conjunto de la comunidad universitaria, desde los estudiantes y profesores hasta los empleados de servicios como cafetería o secretaría.

**Balance e impacto:**

Tanto para las personas que vivieron la experiencia de ver expuestas sus obras en la Universidad como para los y las profesionales que les acompañamos esto se convirtió no sólo en una oportunidad para trabajar capacidades y gestionar emociones sino también para mostrar una vez más una imagen normalizadora en un contexto educativo de las personas que tienen un diagnóstico de enfermedad mental.



## HUERTA Y AULA RURAL CANTARRANAS EN LA UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) en el marco de colaboración con la Universidad Complutense de Madrid (UCM), dentro de sus Proyectos de Innovación y Mejora de la Calidad Docente. Con participación del Centro de Rehabilitación Laboral Fuenlabrada.

### Descripción de la Actividad

Este año el Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza ha seguido colaborando con la Universidad Complutense de Madrid, dentro de sus Proyectos de Innovación y Mejora de la Calidad Docente, con una participación activa en el proyecto subvencionado denominado: *Huerta Agroecológica Comunitaria y Aula Rural de Cantarranas: espacio educativo para la construcción colectiva y horizontal de la soberanía alimentaria, la educación ambiental y la integración social, como herramienta para la Transformación Social* (más información en la página web [www.ucm.es/agroecologia](http://www.ucm.es/agroecologia)).

La colaboración con las entidades externas se ha traducido en la continuación del proyecto "Caseta de Aperos y Banco de Semillas".

MES	Nº USUARIOS	TAREA	ENTIDAD	OBSERVACIONES
MARZO	9	Caseta Aperos	UCM	Trabajos en la estructura de porche
MARZO	9	Caseta Aperos	UCM	Trabajos revestimiento interior
ABRIL	9	Caseta Aperos	UCM	Trabajos revestimiento interior
MAYO	7	Caseta Aperos	UCM	Trabajos revestimiento e instalación eléctrica
JUNIO	7	Caseta Aperos	UCM	Recuperación de palés y la zanja de drenaje
JULIO	8	Caseta Aperos	UCM	Trabajos revestimiento e instalación eléctrica

Con la inestimable ayuda del Centro de Rehabilitación Laboral Fuenlabrada, hemos coronado el proyecto con una fiesta de inauguración en julio de este año. No obstante, seguiremos colaborando con la Huerta y Aula de Cantarranas en 2015.



## VISITA DE LOS ALUMNOS DE LA UNIVERSIDAD EUROPEA DE MADRID A LA RESIDENCIA DE LEGANÉS

Residencia “Carmen García de Gúdal” de Leganés (gestión técnica Fundación Manantial), en colaboración con la Universidad Europea de Madrid.

### Descripción de la Actividad

Visita de alumnos de la Universidad Europea de Madrid a la Residencia.

Gracias a las coordinaciones entre los profesionales y el trabajo en red, nos llegó en 2014 la propuesta de realizar una actuación antiestigma con los alumnos y profesores de diferentes carreras de la Universidad Europea.

### Objetivos:

- ▶ Visibilizar y normalizar a los usuarios de la Residencia de Leganés en el entorno comunitario.
- ▶ Participar en actividades normalizadas.
- ▶ Crear una actuación antiestigma.

### Fecha:

Día 2 de diciembre de 2014.

### Participantes:

Usuarios de la Residencia de Leganés y alumnos y profesores de la UEM.

### Desarrollo:

La actuación consistió en la visita de los alumnos a nuestras instalaciones y uno de los usuarios de la Residencia fue el encargado de enseñar y contar el funcionamiento del centro a los alumnos, desmitificando cómo son los recursos de atención social a personas con enfermedad mental. Posteriormente los alumnos y los usuarios compartieron una merienda y una charla, algo muy enriquecedor para ambas partes.

Los usuarios se sintieron muy bien en esta visita, demostrando la normalidad de sus vidas. A su vez, los alumnos manifestaron haber quedado muy impresionados tras la misma, pues no esperan encontrar un recurso tan normalizador y con personas tan agradables.





**Balance e impacto:**

La actuación antiestigma ha tenido un impacto importante en la Universidad Europea de Madrid, pues se ha difundido en su página web, quedando a disposición de todos los alumnos. Además uno de los usuarios que vivió la experiencia ha escrito en el blog de Fundación Manantial, llegando a bastante público.

<http://www.fundacionmanantial.org/blog/estudiantes-de-la-universidad-europea-de-madrid-visitan-la-residencia-leganes/>



## SESIÓN DE SENSIBILIZACIÓN EN EL PUNTO DE VOLUNTARIADO DE ALCORCÓN

Centro de Rehabilitación “Alcorcón” (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario), gestión técnica Fundación Manantial.

### Descripción de la Actividad

En coordinación con el Punto de Voluntariado del Ayuntamiento de Alcorcón, se realizó una sesión informativa con el objetivo de sensibilizar a los candidatos a voluntarios y explicarles las necesidades que como colectivo tienen las personas con enfermedad mental, así como los recursos de los que dispone la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid.

En esta sesión participaron dos profesionales y tres usuarios, explicando sus experiencias como demandantes de voluntariado y también, en sentido inverso, su experiencia como voluntarios. Además participaron voluntarios del centro explicando sus funciones y experiencia.

### Balance e impacto:

El balance de esta actividad es que en estos momentos contamos con 6 voluntarios realizando diferentes actividades en los recursos de Alcorcón.



## ACUERDO DE COLABORACIÓN CON CRUZ ROJA MÓSTOLES

Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario “Móstoles”, junto a Cruz Roja Móstoles.

### Descripción de la Actividad

Establecimiento de un acuerdo de colaboración con Cruz Roja Móstoles a lo largo del segundo semestre de 2014, con varios objetivos:

- ▶ Favorecer el acceso de personas que acuden al centro como voluntarios participantes en los distintos programas de voluntariado de la entidad.
- ▶ Impartir charlas de sensibilización al colectivo en las acciones formativas que desarrolla Cruz Roja.
- ▶ Participar en el grupo de trabajo de recursos de atención en nuestra localidad junto con el Ayuntamiento de Móstoles.

## FORMACIÓN DE VOLUNTARIOS DE ALUSAMEN

Centro de Rehabilitación Psicosocial “Martínez Campos” y ALUSAMEN (Asociación de Lucha por la Salud Mental y los Cambios Sociales).

### Descripción de la Actividad

Por séptimo año participamos en la sesión formativa sobre la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental y sobre las actitudes y prejuicios sociales frente a los trastornos mentales, en el marco de la formación que ALUSAMEN ofrece a los voluntarios.

#### Participantes:

2 profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial, 2 profesionales de ALUSAMEN y 24 voluntarios (alumnos de la sesión formativa).

#### Balance e impacto:

El promedio de satisfacción oscila entre el 4,8 y el 3 (Escala tipo Likert, 1 a 5).

## FORMACIÓN SOBRE EL ACOMPAÑAMIENTO A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL

Centro de Día Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata, Cáritas Madrid).

### Descripción de la Actividad

Sesiones sobre el acompañamiento a personas con enfermedad mental en situación de exclusión social, dirigidas a profesionales y voluntarios de varias instituciones dedicadas a la acción social.

#### Participantes:

- Grupo I: 15 personas voluntarias.
- Grupo II: 20 profesionales.

**Duración:** 2 sesiones de 2 horas con cada grupo.

#### Desarrollo:

- Presentación.
- Introducción a la enfermedad mental.
- Enfermedades mentales.
- La persona por encima de la enfermedad mental.
- La relación con personas que padecen una enfermedad mental.
- *Rol playing*.
- Aplicación de cuestionario de evaluación.

#### Balance e impacto:

El cuestionario de evaluación refleja una mayor comprensión de la enfermedad mental y de los cambios necesarios para la integración de las personas con enfermedad mental.



## FORMACIÓN EN “MITOS Y REALIDADES DE LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL”

Centro de Día “Carabanchel” (Gestión Técnica: Fundación El Buen Samaritano). Escuela de Animación Auxilia Madrid.

### Descripción de la Actividad

Formación “*Mitos y realidades de las personas con enfermedad mental*” (Módulo de Agentes Sociales).

#### ▶ Sesión del 16 de marzo de 2014

**Lugar:** Locales de la Escuela Animación Auxilia Madrid.

**Destinatarios:** Alumnos del Curso de Coordinadores de Ocio Y Tiempo Libre, en la especialidad personas con diversidad funcional.

Dentro del apartado de agentes sociales, se aprovechó para exponer a los participantes del Curso de Ocio y Tiempo Libre (futuros agentes sociales de intervención) la necesidad de romper con el estigma que sufren las personas con problemas de salud mental.

Mediante exposición de *power-point*, diferentes dinámicas participativas y debate de todos los participantes se fueron desmontando grandes mitos y conociendo la realidad del colectivo, así como definiciones, la Red de recursos de salud mental de la Comunidad de Madrid y técnicas de intervención.

#### **Objetivos:**

- ▶ Formar a futuros agentes de la intervención social en el ámbito de la salud mental.
- ▶ Sensibilizar y reducir el impacto del estigma.
- ▶ Adquirir conocimientos básicos salud mental.



## Acciones Formativas con Colectivos Sociales y Profesionales

**Balance e impacto:**

Cuestionario de satisfacción con valoración de los ítems de 1 a 5

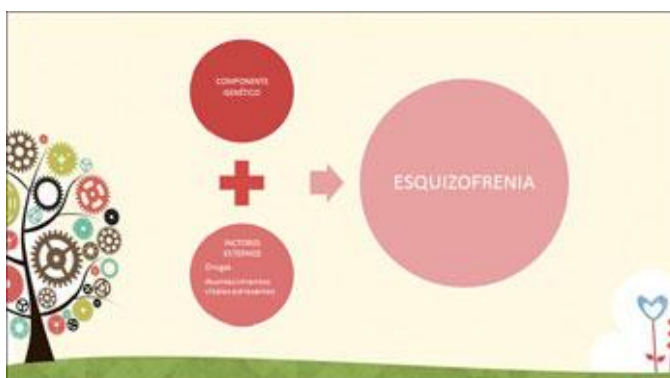
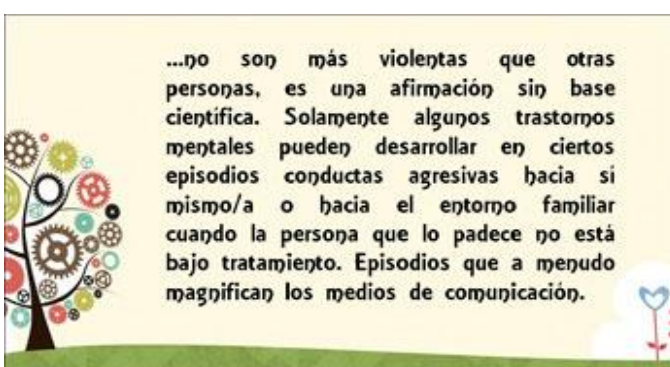
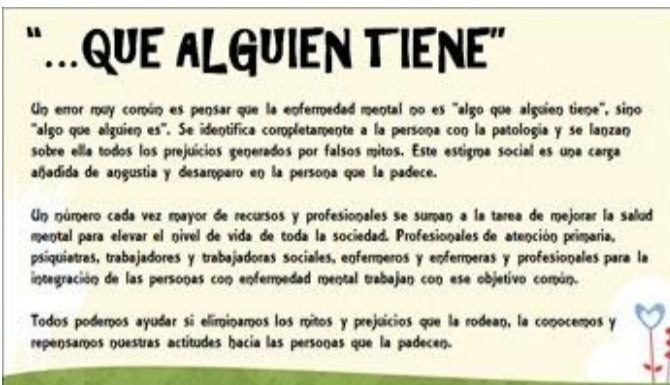
ITEM	PREGUNTA	MEDIA
1	¿Qué intereés le ha merecido la acción formativa? Comentarios: .....	4,57
2	¿Cómo valora el contenido del programa? Comentarios: <u>Apropiado dentro de lo amplio que puede ser</u> <u>Muy adecuado y concreto</u> .....	4,71
3	¿Cómo valora la metodología utilizada? Comentarios: .....	4,71
4	¿Cómo valora la posible aplicación de los contenidos? Comentarios: .....	4,50
5	¿Cómo valora al profesorado? Comentarios: <u>Excelente, la mejor sesión del curso</u> <u>Excelente, grandes profesionales</u> .....	4,93
6	¿Hasta que punto se han cumplido los objetivos previstos? Comentarios: <u>Expectativas superadas</u> <u>Mejor de lo que me esperaba</u> .....	4,57
7	¿Cómo valora la documentación ofrecida? Comentarios: .....	4,79
8	¿Cómo valora la participación del grupo? Comentarios: .....	4,21
9	¿Cómo valora el aula? Comentarios: .....	4,23
10	¿Cómo valora al equipo responsable de la formación? Comentarios: <u>Muy bien</u> .....	4,86
11	¿Qué sugerencias o modificaciones propone para mejorar cualquier aspecto? .....	
	Gracias Muy Interesante. Genial el profesorado .....	

PUNTUACIÓN MEDIA POR FACTORES:		
1	Contenido del curso / documentación (ítems 1, 2, 4, 6 y 7)	4,63
2	Profesorado / metodología (ítems 3, 5 y 10)	4,83
3	Participación del grupo (ítem 8)	4,21
4	Espacio físico (ítem 9)	4,23



## Acciones Formativas con Colectivos Sociales y Profesionales

## Imágenes del Power-point





**Sesión del 16 de noviembre de 2014**

**Lugar:** Locales de la Escuela Animación Auxilia Madrid.

**Destinatarios:** Alumnos del Curso de Coordinadores de Ocio y Tiempo libre, especialidad personas con diversidad funcional.

Formación específica en el ámbito de la Salud Mental, así como sensibilizar sobre el colectivo de personas con las que trabajamos, dirigida a futuros profesionales de la Intervención Social.

Se elaboró un material didáctico en soporte electrónico que englobaba las siguientes temáticas:

- Dinámicas de presentación grupal.
- Organigrama de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera.
- Mitos y realidades de las personas con enfermedad mental.
- Marco teórico: componentes del diagnóstico, problemáticas propias de la persona que sufre una enfermedad mental grave.
- Sensibilización hacia el colectivo y aspectos a mejorar: dinámicas basadas en recortes de prensa, utilización del lenguaje, etc.

**Objetivos:**

- Proporcionar información técnica en el ámbito de la Salud Mental.
- Abordar las creencias asociadas al colectivo y desmitificar percepciones erróneas.
- Ahondar en las capacidades y potencialidades de las personas con enfermedad mental grave y duradera.
- Favorecer un cambio en los alumnos en la manera de entender la enfermedad mental y en el uso del lenguaje adecuado y no devaluativo.

**Balance e impacto:**

Cuestionario de satisfacción con valoración de los ítems de 1 a 5.



## Acciones Formativas con Colectivos Sociales y Profesionales

CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN		
1	¿Qué interés le ha merecido la acción formativa?	5,00
	Comentarios:	Me ha interesado mucho. Me ha despertado la curiosidad. Me seguiré informando Tema genial. Chapa perfecta Se ha sensibilizado acerca de la Salud Mental El enfoque genial Imprescindible este tema
2	¿Cómo valora el contenido del programa?	4,75
	Comentarios:	Muy interesante Muy centrado en la esquizofrenia, pero la conclusión de acabar con el estigma y normalizar se extrapola a cualquier enf. mental Muy interesante Una pena no tener más tiempo Sencillo y comprensible. Muy bien
3	¿Cómo valora la metodología utilizada?	4,75
	Comentarios:	Adaptado a las características del curso y grupo Ha sido clara y muy bien explicada
4	¿Cómo valora la posible aplicación de los contenidos?	4,91
	Comentarios:	Muy útil. Seguiré indagando acerca del tema
5	¿Cómo valora al profesorado?	5,00
	Comentarios:	Muy profesionales, explicando contenido con claridad Claros, concisos, cercanos. Me he sentido a gusto y saben transmitir muy bien los conocimientos y pautas de actuación Muy profesionales, saben exponer los contenidos de una manera clara, utilizando un lenguaje sencillo Con mucha experiencia
6	¿Hasta que punto se han cumplido los objetivos previstos?	4,83
	Comentarios:	Han resuelto mis dudas y mi desconocimiento Ha faltado tiempo
7	¿Cómo valora la documentación ofrecida?	4,75
	Comentarios:	Muy bien adaptada al grupo
8	¿Cómo valora la participación del grupo?	4,75
	Comentarios:	La sesión nos ha captado desde el primer momento
9	¿Cómo valora el aula?	4,42
	Comentarios:	¡Frío! La calefacción no calienta Ha cumplido los objetivos
10	¿Cómo valora al equipo responsable de la formación?	5,00
	Comentarios:	Agradecer su profesionalidad y saber acercar su trabajo al grupo Muy buenos profesionales Fenomenal Genial
11	¿Qué sugerencias o modificaciones propone para mejorar cualquier aspecto?	
		Ojalá la sesión hubiese sido más larga, me interesa participar en algún monográfico, todo lo demás muy bien. Muchas gracias, muy buena sesión Muy profesionales. Genial Mayor número de horas de sesión Dedicar más de un día. Encuentro muy interesante el tema Más tiempo para ofrecer más información Muy interesante. Hubiera merecido la pena dedicarle más tiempo Me ha encantado el enfoque del módulo y la experiencia del profesorado en el tema Dedicar más sesiones a este tema Sinceramente gracias. He aprendido muchísimo y he salido muy contenta y con muchísimas cosas aprendidas Me voy supercontenta por el enfoque que se ha dado a este campo. Gracias

Acciones Formativas con Colectivos Sociales y Profesionales

PUNTUACIÓN MEDIA POR FACTORES:		
1	Contenido del curso / documentación (ítems 1, 2, 4, 6 y 7)	4,85
2	Profesorado / metodología (ítems 3, 5 y 10)	4,92
3	Participación del grupo (ítem 8)	4,75
4	Espacio físico (ítem 9)	4,42

Imágenes del Power-point

### DETERMINANTES SOCIALES AMBIENTALES Y

Factores de riesgo	Factores de protección
Acceso a vivienda y energía	Clima y salud ambiental
Seguridad	Integridad de las estructuras físicas
Seguridad y protección	Seguridad, independencia personal
Falta de educación, formación y cualificación	Participación social
Desempleo, pobreza y falta de recursos	Responsabilidad e información social
Resistencia por parte de los colectivos	Acceso, apoyo y redes comunitarias
Seguridad jurídica	
Equipamiento y servicios sociales	
Políticas	
Seguridad y accesibilidad social	
Seguridad, accesibilidad	
Seguridad y accesibilidad	
Seguridad	
Seguridad	
Seguridad	

No obedece a un factor sino a una interacción acumulativa de muchos factores sociales, culturales, biológicos junto a las interacciones con los demás.

### "DESDE EL PRINCIPIO"

Las etapas evolutivas desde el nacimiento a la adolescencia, tienen especificidades que requieren intervenciones y estrategias diferenciadas y propias de cada etapa.

Se trata de una población muy influenciada por el entorno, en la que los factores del medio que rodea al niño son fundamentales para la intervención eficaz y la comprensión del origen de su trastorno.

Una buena salud mental debe cimentarse desde la infancia y la adolescencia.

### CONSTRUCCIÓN DE INDICADORES.

### CRITERIOS PARA CONSTRUIR

Criterios		
A. Teóricos	B. De viabilidad operativa	C. De utilidad
1. Fiabilidad	1. Simplicidad	1. Sensibles
2. Sensibilidad	2. Comprensión	2. Válidos
3. Especificidad	3. Interoperabilidad	3. Relevantes
4. Comparabilidad	4. Economía	4. Actuales
5. Aportabilidad	5. Accesibilidad	5. Interpretabilidad
6. Pocos en número	6. Pocos en número	6. Orientación a grupos de riesgo
7. Clarificación de términos de uso común	7. Clarificación de términos de uso común	7. Conexión con un modelo teórico
		8. Disponibilidad en serie temporal
		9. Específicos
		1. Identificación de necesidades
		2. Determinación de prioridades de acción
		3. Definición de acción evaluativa



La salud mental de las personas jóvenes en España



## PRESENTACIÓN DE LA PLATAFORMA “XQ SOMOS 1+” A TRABAJADORES SOCIALES

Centro de Día de Alcalá de Henares, Plataforma “Xq somos 1+”.

### Descripción de la Actividad

Bajo el título de “Cómo la esquizofrenia cambió mi vida: una experiencia en primera persona”, presentación de la Plataforma “Xq somos 1+”.

Los destinatarios de la actividad fueron los trabajadores sociales del Corredor del Henares.

Se celebró en una sala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Alcalá de Henares el día 5 de Febrero.

Objetivos:

- Dar a conocer la Plataforma “Xq somos 1+”.
- Sensibilizar sobre cómo el estigma social, asociado a los trastornos mentales, agrava la problemática y complica la rehabilitación.
- Crear un espacio para la conversación y la reflexión conjunta entre las personas asistentes al acto y una persona en proceso de recuperación de un trastorno mental severo.

La actividad consistió en explicar de forma resumida el por qué y el para qué de la Plataforma, enumerar sus objetivos, resumir su funcionamiento y aclarar la opción que la Plataforma toma para luchar contra el estigma.

Una persona en proceso de recuperación de un trastorno mental severo cuenta su experiencia como preámbulo a una reflexión conjunta con las personas asistentes al acto en torno a los trastornos mentales, a lo que suponen para las personas que los padecen y para sus familiares, a cómo el estigma social agrava el problema y complica la rehabilitación y a cómo ha sido y está siendo el camino de su recuperación.





## PRESENTACIÓN DE LA PLATAFORMA “XQ SOMOS 1+” A PROFESIONALES DE LA PSICOLOGÍA

Centro de Día de Alcalá de Henares, Plataforma “Xq somos 1+”, Grupo Luria.

### Descripción de la Actividad

Presentación de la Plataforma “Xq somos 1+” de lucha contra el estigma que sufren las personas con EM.

#### Fecha:

La actividad se realizó el 6 de Junio de 2014.

#### Destinatarios:

Los destinatarios de la actividad fueron profesionales del Grupo Luria y alumnos de su Master.

#### Objetivos:

- Dar a conocer la influencia del estigma social en las personas que sufren un trastorno mental severo.
- Explicar el por qué, el para qué de la Plataforma y su funcionamiento y actividades.
- Razonar la importancia de sumarse a la Plataforma.

La actividad consistió en una exposición por parte de la psicóloga del Centro de Día sobre la influencia del estigma social en las personas que padecen trastornos mentales severos; hacer historia de la Plataforma; enumerar las actividades realizadas y las que están en proyecto, describir alguna de las actividades que con más frecuencia se realizan.

Se abrió un turno de palabras para que profesores y alumnos formularan preguntas, hicieran comentarios o planteasen dudas.



## PRESENTACIÓN DE LA PLATAFORMA “XQ SOMOS 1+” A PROFESIONALES DE PRISIONES

Centro de Día de Alcalá de Henares, Plataforma “Xq Somos 1+”.

### Descripción de la Actividad

Jornada de intercambio en torno a la enfermedad mental y las personas que la padecen.

#### Fecha:

La actividad se realizó el 6 de junio de 2014.

#### Destinatarios:

Los destinatarios de la actividad fueron profesionales de la Prisión de Alcalá-Meco.

#### Objetivos:

- Informar sobre lo que son los trastornos mentales severos (TMS) y la importancia de la rehabilitación psicosocial.
- Dar a conocer la influencia del estigma social en las personas que sufren un trastorno mental severo.
- Explicar el por qué y el para qué de la Plataforma, su funcionamiento y actividades.
- Resolver las dudas planteadas por los profesionales a propósito de los internos con enfermedad mental.

La actividad consistió en una exposición por parte del director y la psicóloga del Centro de Día sobre qué son los trastornos mentales severos, la importancia de la rehabilitación psicosocial y la influencia del estigma social en las personas que padecen trastornos mentales severos; enumerar las actividades realizadas por la Plataforma y las que están en proyecto; reflexionar conjuntamente sobre casos concretos presentados por los profesionales, resolver dudas y aportar soluciones.



## Acciones Formativas con Colectivos Sociales y Profesionales

**FORMACIÓN SOBRE MANEJO DE SITUACIONES**

Centro de Rehabilitación Psicosocial “Martínez Campos”, en colaboración con el Centro Cultural José Espronceda.

**Descripción de la Actividad**

Charlas informativas sobre la enfermedad mental grave y el manejo de situaciones conflictivas.

Durante 2014 se han realizado 3 charlas en la línea que se vino iniciando en 2013, para debatir creencias acerca de la enfermedad mental y mejorar las estrategias de manejo.

**Participantes:** 5 profesionales y 8 profesionales del Centro Cultural.

**SENSIBILIZACIÓN DIRIGIDA A PROFESIONALES  
SANITARIOS DE ATENCIÓN PRIMARIA**

Proyecto de apoyo a la integración laboral de personas con discapacidad derivada de enfermedad mental grave y duradera en la zona norte de la Comunidad de Madrid (PAIL-Norte) cofinanciado por el Fondo Social Europeo. Gestión técnica Fundación Saltó.

**Descripción de la Actividad**

Reuniones con profesionales de Centros de Salud para dar a conocer el colectivo de personas con discapacidad derivada de enfermedad mental y la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.

El objetivo es la sensibilización contra el estigma asociado a la enfermedad mental en atención primaria, ya que los Centros de Salud son la puerta de entrada a nuestro sistema sanitario.



## SENSIBILIZACIÓN DIRIGIDA A PROFESIONALES SANITARIOS

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Retiro (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).

### Descripción de la Actividad

Diseño de acciones para la sensibilización de los profesionales responsables de la salud física respecto a la gravedad de los problemas de salud física que afectan a las personas con trastorno mental grave y de las dificultades que encuentran para recibir una atención adecuada, derivadas del estigma que sufre el colectivo.

#### Programación diseñada:

- ▶ Presentar los diferentes recursos específicos de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid.
- ▶ Analizar las actitudes y conocimientos del personal sanitario de atención primaria hacia las personas con trastorno mental grave a través de una escala de autovaloración.
- ▶ Sensibilizar sobre la gravedad de los problemas de salud física que padecen las personas con enfermedad mental y del estigma asociado, a través de un material informativo que ha sido elaborado a lo largo del presente año.
- ▶ Presentar acciones de colaboración interinstitucional desarrolladas hasta la fecha y ofrecer nuestra disponibilidad para avanzar conjuntamente en la atención.

En una primera fase, como viene siendo habitual en el proyecto, se identifica a un profesional de referencia que, en este caso, ha sido la trabajadora social de dos Centros de Atención Primaria (Ibiza y Adelfas) con quien se ha mantenido varias reuniones y contactos telefónicos.

#### Balance e impacto:

Como consecuencia del trabajo realizado, se logra la inclusión de dos acciones dirigidas a todo el equipo y previstas para el primer trimestre de 2015, dentro del programa de formación interna de los Centros de Atención Primaria.





## SENSIBILIZACIÓN DIRIGIDA A PROFESIONALES SOCIOSANITARIOS DEL DISTRITO DE CIUDAD LINEAL

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Ciudad Lineal (gestión técnica Asociación Candelita).

### Descripción de la Actividad

Actividad de sensibilización en materia de Salud Mental, dirigida a profesionales del ámbito socio sanitario del distrito de Ciudad Lineal.

**Fecha:** Jueves 27 de Noviembre de 2014, de 10:00h. a 13:00 horas.

**Lugar:** Centro de Día Ciudad de Soporte Social "Ciudad Lineal".

### Destinatarios:

Los destinatarios son 14 profesionales del ámbito socio-sanitario del distrito de Ciudad Lineal. Específicamente acudieron a la sesión trabajadora social, enfermera y médico del Centro Madrid Salud; trabajadoras sociales y estudiantes en prácticas de Servicios Sociales Generales de Ciudad Lineal; coordinadoras del Servicio de Ayuda a Domicilio de Asispa; educadores del Proyecto de Servicios Sociales "Vida independiente" dirigido a personas con discapacidad" y, de la Asociación Candelita, un estudiante en prácticas de Terapia Ocupacional y una voluntaria.

### Actividades:

- Dinámica "Palabra Esquizofrenia".
- Cuestionario básico sobre esquizofrenia (medida previa).
- Principales mitos sobre la esquizofrenia (exposición).
- Dinámica: conversación informal, conversación con profesional (simulación de alucinaciones auditivas).
- Visionado video de los/as usuarios/as del Centro de Día Ciudad Lineal.
- Cuestionario básico sobre esquizofrenia (medida posterior).
- Cuestionario de calidad.



## Acciones Formativas con Colectivos Sociales y Profesionales

El objetivo de la actividad es sensibilizar a los/as profesionales del ámbito socio-sanitario del distrito de Ciudad Lineal respecto a las personas con enfermedad mental, disminuyendo las ideas erróneas y mitos asociados a estas enfermedades, a través de una actividad informativa (principales mitos erróneos aportando los datos científicos existente en contra de dichos mitos) y varias dinámicas grupales que permitieron a los participantes ponerse en el lugar de la persona afectada de enfermedad mental grave y duradera. Se finalizó la sesión con el visionado de un video elaborado por usuarios/as del Centro de Día.

**Balance e impacto:**

Se realizó un cuestionario sobre los principales mitos relacionados con la enfermedad mental (medida pre y medida post). El resultado ha sido muy positivo, los resultados del cuestionario post son mejores, en el sentido de que un mayor porcentaje de personas responde de forma más ajustada a la realidad de las personas con enfermedad mental grave y duradera.

Este cuestionario consta de 11 preguntas, en el cuestionario post en 6 preguntas el porcentaje de aciertos se incrementa de forma significativa respecto a la medida pre; en 4 preguntas no se produce cambio (prácticamente el 100 % de los/as participantes emitieron ya respuesta correcta en la medida pre). Finalmente, una pregunta del cuestionario es respondida de forma errónea en mayor porcentaje en la medida post.

## SENSIBILIZACIÓN DIRIGIDA A PROFESIONALES SOCIOSANITARIOS DEL DISTRITO DE CIUDAD LINEAL

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Ciudad Lineal (gestión técnica Asociación Candelita)

### Descripción de la Actividad

Actividad de sensibilización en materia de Salud Mental dirigida a los profesionales de los Servicios Sociales Generales del distrito de Villa de Vallecas del Ayuntamiento de Madrid.



**Fecha:**

Día 24 de mayo de 2014.

**Horario:**

De 13:00-15:00 horas.

**Lugar:**

Centro de Servicios Sociales "Villa de Vallecas".

**Destinatarios:**

Los destinatarios son 14 profesionales de los Servicios Sociales Generales del distrito de Villa de Vallecas (principalmente trabajadores/as sociales de los Servicios Sociales Generales, tanto de primera atención como de zona, así como los responsables de programas de dicho distrito).

**Actividades:**

En esta actividad formativa y de sensibilización, dirigida a profesionales del ámbito de los Servicios Sociales del distrito de Villa de Vallecas, se trabajarán cuestiones relacionadas con el estigma hacia personas con enfermedad mental y aspectos básicos sobre las enfermedades mentales graves y duraderas, de cara a facilitar una mejor inserción social de estas personas.

**Estructura de la actividad formativa:**

- Aspectos básicos de la atención comunitaria a las personas con enfermedad mental grave y duradera, identificación del colectivo; principales necesidades de atención socio sanitaria. Se explican también los grandes mitos respecto a las personas con enfermedad mental grave y duradera.
- Caso clínico: ¿Cómo organizamos la atención y las intervenciones para luchar contra el estigma hacia las personas con enfermedad mental desde las intervenciones en su medio comunitario?
- Debate.



## SENSIBILIZACIÓN EN CENTROS DE ATENCIÓN PRIMARIA

Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Día “Moratalaz-Vicálvaro”,  
Centros de Atención Primaria de Villablanca, Artilleros y Valdebernardo  
(Distrito de Vicálvaro).

### Descripción de la Actividad

De acuerdo con la trabajadora social que presta atención en los tres Centros de Atención Primaria de Vicálvaro (Villablanca, Artilleros y Valdebernardo), se diseñó una acción de sensibilización e información sobre Salud Mental.

Se llevó a cabo una sesión en cada uno de los Centros de Atención Primaria, en el espacio de la reunión diaria del turno de mañana y el turno de tarde, a la que acudieron tanto personal sanitario como personal de la Unidad Administrativa, con los siguientes contenidos:

- Conceptos básicos sobre el trastorno mental grave.
- Propuestas de actuación y recomendaciones para el manejo en consulta.

### *Recomendaciones de manejo en consulta*

- *Dirigirse siempre al paciente, aunque vaya acompañado.*
- *Escuchar de forma activa y mostrarse próximo, respetuoso y cercano.*
- *Hacer preguntas abiertas para obtener más información.*
- *Si nos habla de sus síntomas: no evitar el tema.*
- *Si se va a iniciar algún tratamiento o proceso, informar de los pasos que se van a seguir.*
- *Si se da alguna situación de tensión, actuar como con cualquier otro paciente.*
- *No atribuir todo a la EM.*
- *Informar a los pacientes y a sus familias sobre la Red, y promover que demanden la derivación a los recursos de rehabilitación.*
- *Prestar especial atención a las mujeres con TMG: doble discriminación.*
- *Tener en cuenta a las PFMG para programas preventivos.*



### Acciones Formativas con Colectivos Sociales y Profesionales

- Mitos y realidades sobre la enfermedad mental.
- Funcionamiento de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera: objetivos, población a atender, tipos de recursos, formas de acceso, etc.

#### Balance e impacto:



Asistieron 35 profesionales de los Centros.

Se valoró positivamente la actividad, planteándose la realización de nuevas sesiones en el futuro, dado el interés del tema para los profesionales.

## SENSIBILIZACIÓN DIRIGIDA A PERSONAL DE AYUDA A DOMICILIO

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario “Moratalaz-Vicálvaro”,  
Grupo Clece.

#### Descripción de la Actividad

Se propone al Grupo Clece desarrollar acciones de sensibilización y formación con las auxiliares del Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD), con el fin de proporcionarles información básica sobre las personas con enfermedad mental grave y sobre la actuación en el domicilio, aportándoles una visión sin estigma.

#### Balance e impacto:

La entidad descarta la formación a sus empleadas en este momento, pero se acuerda elaborar una Guía Informativa para que la utilicen con sus auxiliares como material básico de formación.



## SESIONES DE SENSIBILIZACIÓN CON LA POLICÍA MUNICIPAL DE MADRID

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario “Moratalaz-Vicálvaro” de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid (gestión técnica Grupo Exter), en colaboración con la Policía Municipal del Ayuntamiento de Madrid (Unidad de Policía de Distrito de Vicálvaro).

### Descripción de la Actividad



Se realizaron 2 sesiones de sensibilización con la Policía Municipal de Madrid (Unidad de Distrito de Vicálvaro), en las que se abordaron los siguientes contenidos:

- Información básica sobre la enfermedad mental: desmontando mitos.
- Estrategias de intervención en situación de crisis:
  - Atenciones telefónicas.
  - Atenciones en persona.

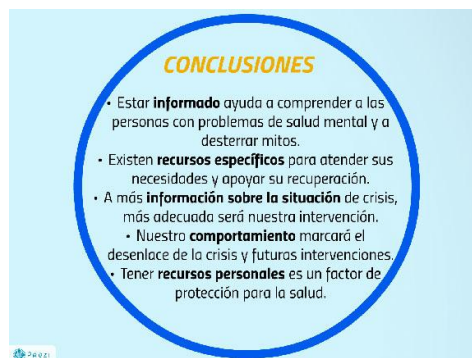


- Red de recursos para personas con problemas de salud mental en la Comunidad de Madrid.
- Abordaje de situaciones cotidianas en las que puede estar presente la enfermedad mental: casos prácticos.

## Acciones Formativas con Colectivos Sociales y Profesionales

**Balance e impacto:**

Asistieron 35 personas, que mostraron interés por los contenidos y valoraron positivamente la actividad, tanto a través de los cuestionarios de satisfacción como directamente.

**SENSIBILIZACIÓN CON LA POLICÍA LOCAL DE TORREJÓN**

Centro de Día Torrejón de Ardoz (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la policía local de Torrejón de Ardoz.

**Descripción de la Actividad**

Este proyecto tiene como principal objetivo facilitar información y asesoramiento a la policía local de Torrejón sobre los trastornos mentales, dar a conocer las necesidades y características de las personas con problemas de salud mental, así como los mitos y creencias erróneas sobre el colectivo, especialmente cuando existen enfermedades graves como puede ser la esquizofrenia.

El contenido se ha centrado en ofrecer información sobre trastornos mentales, síntomas y la repercusión de estos en la vida de la persona, analizar situaciones que los agentes pueden encontrarse en su trabajo diario y sugerencias para el manejo de dichas situaciones.

Esta formación, iniciada durante el 2014 continuará durante el 2015 valorándose otras ediciones.

**Balance e impacto:**

*Feedback* positivo por parte del colectivo al que va dirigida la actividad, que según las valoraciones recogidas la está estimando útil para el desarrollo de su profesión. De hecho, aunque aún nos encontramos desarrollando la primera edición de esta formación, se valora ya la posibilidad de continuar con el proyecto.



## Acciones Formativas con Colectivos Sociales y Profesionales

## JORNADA DE PRESENTACIÓN DE LA RED A LOS PROFESIONALES DE SERVICIOS SOCIALES

Centro de Día de Soporte Social “Las Letras” y Equipo de Apoyo Social Comunitario de distrito Centro (gestión técnica Fundación San Martín de Porres).

### Descripción de la Actividad



Jornada de presentación de los recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid a los profesionales de Servicios Sociales.

**Fecha y Lugar:** Centro de Día “Las Letras”, el 10 de junio de 2014, en horario de 12:00 a 14:00 horas.

#### Acciones:

Se realizó una visita al Centro de Día, así como una presentación de la Fundación San Martín de Porres (en las áreas de atención a personas sin hogar, atención a la Salud Mental y voluntariado) y de los recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por la entidad.

Durante la actividad, dirigida a profesionales de los Servicios Sociales del distrito Centro, se trasladó el trabajo que se realiza desde el Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario: y se presentaron comunicaciones en torno a las actividades comunitarias que se están llevando a cabo en el Centro Comunitario “Casino de la Reina” (*Conoce tu Cuerpo* y Proyecto Café-Tertulia *Los Cafés de Actualidad*).

#### Balance e impacto:

A esta jornada acudieron 16 profesionales del Centro de Servicios Sociales “Puerta de Toledo”, Centro de Servicios Sociales “Maravillas” y Centro Comunitario “Casino de la Reina”. También asistieron profesionales de la Agencia para el Empleo de Madrid.



## SESIÓN INFORMATIVA DIRIGIDA AL PROFESORADO DE UN CENTRO DE EDUCACIÓN DE PERSONAS ADULTAS

Centro de Rehabilitación Psicosocial Vázquez de Mella.

### Descripción de la Actividad

Charla informativa acerca de la enfermedad mental y los recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid dirigida al profesorado del Centro de Educación de Personas Adultas del distrito Centro.

En el mes de noviembre, varios profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial realizaron una charla informativa acerca de la enfermedad mental, dirigida a los profesores del Centro de Educación de Personas Adultas del distrito Centro, con el objetivo de poder profundizar en el conocimiento de la enfermedad mental, dar a conocer los distintos recursos de atención de la Red y los procedimientos de derivación; así como poder adquirir algunas herramientas para el manejo de situaciones que tienen en el aula.

### Balance e impacto:

La valoración tanto del profesorado como de la coordinación del Centro de Educación de Adultos ha sido muy positiva, ya que consideran que les falta formación en este ámbito, aunque los profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial consideran que esta actividad ha sido una primera toma de contacto.





## DÍA DEL VOLUNTARIADO DE TELEFÓNICA EN EL ROCÓDROMO

Proyecto de apoyo a la integración laboral de personas con discapacidad derivada de enfermedad mental grave y duradera en la zona norte de la Comunidad de Madrid (PAIL-Norte) cofinanciado por el Fondo Social Europeo. Gestión técnica Fundación Saltó. En colaboración con Fundación Telefónica.

### Descripción de la Actividad



Dentro de las actividades de voluntariado corporativo que la Fundación Telefónica realiza para celebrar el Día Internacional del Voluntariado pudimos realizar esta experiencia de convivencia e iniciación a la escalada, financiada por la Fundación.

#### Objetivos:

- ▶ Favorecer dinámicas que permitan a las personas conocerse, intercambiar experiencias personales y laborales.
- ▶ Pasar una mañana divertida en la que se trabaje en grupo favoreciendo la integración social y alternativas de ocio saludable.

**Fecha:** 10 de octubre de 2014.

#### Acciones:

La actividad consto de dos partes. Vinieron trabajadores voluntarios de esta empresa al Centro para intercambiar experiencias laborales con nuestros usuarios, y conocer la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, qué es y cómo funciona. Posteriormente, pasaron una mañana en el Rocódromo, realizando todos juntos las actividades propuestas.

**Participantes:** 12 usuarios y 4 trabajadores voluntarios de Telefónica.



## JORNADA CONTRA EL ESTIGMA CON VOLUNTARIADO DE TURNER BROADCASTING SYSTEM

Organiza el Centro de Día “Las Letras” y el Equipo de Apoyo Social Comunitario de Distrito Centro, enmarcado dentro del Programa de Voluntariado de la Fundación Benéfica San Martín de Porres. En colaboración con Turner Broadcasting System España.

### Descripción de la Actividad

La jornada con voluntariado de la empresa Turner Broadcasting System se celebró el día 12 de noviembre de 2014 en horario de 9:30 a 14:00h. Esta jornada ha supuesto una ocasión para promover la participación de las personas usuarias de nuestros recursos, quienes se han ocupado de dinamizar diferentes momentos del día, así como de preparar materiales y actividades, con apoyo de los profesionales del centro.

### Objetivos:

Ofrecer la posibilidad a los voluntarios participantes de tomar contacto con la realidad de las personas con enfermedad mental e insertarse dentro de las actividades cotidianas del centro, con el objetivo de dar visibilidad y desestigmatizar al colectivo de personas con enfermedad mental. Al mismo tiempo, se trata de disfrutar de una jornada agradable que constituya una experiencia enriquecedora para todos los participantes.

### Desarrollo:

Comenzó la jornada a las 9:30h con una bienvenida, dinamizada por un comité de personas usuarias que se ocuparon de guiar la visita por el Centro de Días “Las Letras”.

Posteriormente se realizaron varios juegos de presentación y de cohesión para facilitar el comienzo y el conocimiento mutuo.

Una vez hechas las presentaciones, nos tomamos un café y en este espacio de convivencia las personas usuarias contaron qué hacen en los programas de Salud Mental, enfocándolo desde su propia experiencia y cómo les repercute la labor del Centro de Día y del Equipo de Apoyo Social Comunitario.

Cerrando la exposición con la lectura de un manifiesto contra el estigma sobre las personas con enfermedad mental, elaborado por los usuarios.



## Acciones Formativas con Colectivos Sociales y Profesionales

Luego, cada uno de los voluntarios de Turner Broadcasting nos contó el trabajo que desempeña.

A continuación, realizamos una visita a una de las exposiciones en curso de Fundación Telefónica: *Ferran Adrià: Auditando el proceso creativo*. Al finalizar la salida acudimos de vuelta al Centro de Día donde hubo la oportunidad de compartir e intercambiar impresiones sobre la jornada.

Para finalizar se invitó a los voluntarios a plasmar sus impresiones en el Libro de Firmas.

**Balance e impacto:**

La jornada de voluntariado supone una experiencia significativa de encuentro normalizador entre personas de diferentes contextos y realidades. y genera la creación de lazos de manera distendida y amena.

Hubo una alta participación con la asistencia de 7 voluntarios de Turner Broadcasting, 15 personas usuarias de Centro de Día y del Equipo de Apoyo Social Comunitario, dos alumnos en prácticas, además de profesionales de los recursos de rehabilitación.



## JORNADA DE TRABAJO CONJUNTA CON EMPLEADOS DE LA EMPRESA LIBERTY SEGUROS

Centros de Rehabilitación Laboral Alcorcón, Hortaleza, San Blas, Torrejón y Fuenlabrada, junto al Servicio de Voluntariado y Ocio de Fundación Manantial y el voluntariado corporativo de la empresa Liberty Seguros.

### Descripción de la Actividad

La Jornada de trabajo conjunta con Liberty Seguros tuvo lugar el 8 de mayo. Acudieron 50 empleados de dicha empresa, que se repartieron por los diferentes Centros de Rehabilitación Laboral gestionados por Fundación Manantial, y que compartieron una jornada de trabajo en equipo con los usuarios de los mismos.

### Programación:

- 9:00h-9:45h. Sesión informativa (qué es un Centro de Rehabilitación Laboral, qué es la Fundación Manantial y nociones sobre enfermedad mental).
- 9:45h-10:00h. Visita por el centro.
- 10:00h-11:30h. Primera jornada de trabajo en talleres (en la que los trabajadores del Centro de Rehabilitación Laboral asumen un papel activo de maestros y los trabajadores visitantes realizan tareas manipulativas, en la mayoría de los casos muy lejanas de sus tareas diarias).
- 11:30-12:00h. Descanso y desayuno.
- 12:00h-13:30h. Segunda jornada de trabajo en talleres.
- 13:30h-14.00h. Encuentro final y valoración.

### Balance e impacto:

El balance fue muy positivo tanto para los empleados de Liberty Seguros, como para los Centros de Rehabilitación Laboral. Los trabajadores de la compañía de seguros, refirieron haber cambiado su esquema previo sobre las personas con enfermedad mental, no solo en cuando al diagnóstico, sino también en cuanto a su capacidad como trabajadores.

Respecto a los usuarios que participaron, valoraron la experiencia como muy positiva ya que habían tenido la oportunidad de relacionarse con personas ajenas a la enfermedad mental en un ámbito puramente laboral.



## DÍA DE VOLUNTARIADO CON TELEFÓNICA

Centros de Rehabilitación Laboral Alcorcón, Hortaleza, San Blas, Torrejón y Fuenlabrada, junto al Servicio de Voluntariado y Ocio de la Fundación Manantial y en colaboración con Telefónica.

### Descripción de la Actividad

Jornada de trabajo conjunta con voluntariado corporativo de la empresa Telefónica en los distintos Centros de Rehabilitación Laboral de la Comunidad de Madrid gestionados por la Fundación Manantial. Se realizó en el día 10 de octubre, coincidiendo con el Día Mundial de la Salud Mental.

### Programación:

- 9:00h-9:45h. Sesión informativa (qué es la Fundación Manantial, qué es un Centro de Rehabilitación Laboral y alguna noción sobre la enfermedad mental).
- 9:45h-10:00h. Visita por el centro.
- 10:00h-11:30h. Primera jornada de trabajo en talleres.
- 11:30h-12:00h. Descanso y desayuno.
- 12:00h-13:30h. Segunda jornada de trabajo en talleres.
- 13:30h-14.00h. Encuentro final y valoración.

### Balance e impacto:

A los distintos Centros de Rehabilitación Laboral acudieron un total de 50 trabajadores de Telefónica.

En la evaluación cualitativa final se destacó el carácter positivo de la jornada. Para los trabajadores de los Centros de Rehabilitación Laboral es una forma de acercarse a la empresa y conocer diferentes puestos, funciones, rutinas horarias y relaciones interpersonales con compañeros y jefes. Para los trabajadores de Telefónica constituye una experiencia de acercamiento a la discapacidad, que además permite salir de la rutina, hacer cosas con las manos y modificar ideas erróneas sobre las personas con enfermedad mental y sus capacidades.





## JORNADA EN UN CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL CON TRABAJADORES DE AXA

Centro de Rehabilitación Laboral San Blas (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con la empresa AXA.

### Descripción de la Actividad

El proyecto es una jornada de convivencia e intercambio de experiencias entre los trabajadores del Centro de Rehabilitación Laboral y los voluntarios-trabajadores de la empresa AXA en el marco de su programa de Responsabilidad Social Corporativa.

La jornada se realiza el 25 de septiembre de 2014 y en la misma participan en total 15 usuarios del Centro de Rehabilitación San Blas y 6 voluntarios de AXA. La experiencia se suma a otras similares realizadas con voluntarios de [Liberty Seguros \(8 de mayo\)](#) y [Telefónica \(10 de octubre\)](#).

### Objetivos:

- ▶ Evitar la discriminación y el estigma social por trastorno mental.
- ▶ Informar y sensibilizar a la población general sobre el trastorno mental y su atención comunitaria actual.
- ▶ Informar y sensibilizar a la población general sobre la importancia de sus conductas y expectativas respecto a quienes padecen un trastorno mental para favorecer el reconocimiento y valoración social de estos.
- ▶ Facilitar la organización de actividades en las que los voluntarios y los usuarios de los recursos que gestiona Fundación Manantial puedan conocerse y establecer relación hacia los objetivos generales del Programa.

### Funciones a desempeñar por los voluntarios:

- ▶ Ejercer de trabajadores de un Centro de Rehabilitación Laboral para personas con trastorno mental por un día.
- ▶ Realizar tareas propias del Centro de Rehabilitación Laboral: jardinería, oficios, administrativos, creativo o diseño gráfico.
- ▶ Ser dinamizadores de la actividad: fomentar el diálogo, la conversación y el intercambio de impresiones con los trabajadores del Centro de Rehabilitación Laboral.





**Desarrollo:**

La jornada de voluntariado está estructurada de la siguiente forma:

➤ **1º Sesión formativa** previa a la actividad, en el centro donde se realiza el voluntariado. Horario de 9:00 a 10:00.

- Fundación Manantial. Fines y proyectos de la entidad.
- Apunte sobre la enfermedad mental.
- Rehabilitación en CRL y Jornada de Intercambio.
- Explicación sobre la estructuración de la mañana.

➤ **2º Primera jornada de trabajo de la mañana.** 10:00 a 11:30. Los voluntarios se dividen en tres grupos de trabajo en función del taller prelaboral que más les interesa. Comparten el desempeño de la tarea asignada en colaboración con los usuarios del taller.

➤ **3º Desayuno conjunto** trabajadores-voluntarios. 11:30-12:00. Un espacio informal donde relajarse y comentar el desarrollo de la tarea compartida.

➤ **4º Segunda Jornada de trabajo de la mañana.** 12:00 a 13:30. Los voluntarios regresan a sus talleres para finalizar la tarea asignada para ese día.

➤ **5º Encuentro final y evaluación.** Se abre un espacio de intercambio que pretende:

- Compartir experiencia vivida durante el día.
- Comentar el desempeño de tareas.
- Intercambio de productos elaborados en el taller.
- Se facilita un cuestionario que los voluntarios deberán enviar por correo electrónico con posterioridad a la actividad.

**Balance e impacto:**

La valoración de los voluntarios acerca de la jornada es muy positiva, en general, todos reconocen haber aprendido conceptos clave sobre la enfermedad mental que desconocían hasta el momento y el deseo de repetir su experiencia.



## “SOBRE RUEDAS”, VOLUNTARIADO CORPORATIVO

Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral y Residencia “Espartales Sur”, Centro de Día Arganzuela, Centro de Rehabilitación Psicosocial Vázquez de Mella, Centro de Día Latina, Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas. Colaboración dentro del programa de voluntariado corporativo de Fundación Adecco, entre los centros de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, gestionados por Grupo 5 y la empresa Galp Energía.

### Descripción de la Actividad

Las actividades de voluntariado corporativo permiten a los trabajadores de distintas empresas compartir experiencias con personas con problemas de salud mental. El contacto directo es una forma eficaz de lucha contra el estigma, ya que permite a los empleados de estas empresas sustituir poco a poco sus prejuicios y temores por una percepción cada vez más ajustada de la enfermedad mental.

La acción “Sobre Ruedas” desarrollada con trabajadores de la empresa Galp Energía dentro del Programa de voluntariado corporativo de la Fundación Adecco se desarrolla como una jornada de Puertas Abiertas en la que se realizan distintas actividades:

- Montaje de bicicletas.
- Preparación del huerto.
- Pintado de muro interno en las instalaciones del Centro “Espartales Sur” en Alcalá de Henares.

### Participación:

Participación de 40 usuarios y profesionales de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental y 50 trabajadores-voluntarios de la empresa Galp. Cuatro usuarios de Centro de Rehabilitación Laboral desarrollaron tareas de jefe de grupo.



## SENSIBILIZACIÓN A EMPRESAS

Centro de Rehabilitación Laboral "Getafe" con las empresas Fundación Cares, Grupo Sifu, Selectiva ETT, ACOEG, Fundación Randstad, Actúa , Wogaboo, Hera Facility Servicios, Room Mate Hoteles, Labor Plus, Adecuación de Alternativas y el centro de estudios Cosmos.

### Descripción de la Actividad

Sensibilización en el tejido empresarial y en recursos formativos.

#### Acciones:

- **Sensibilización a empresarios** (10 charlas a lo largo del año) y en recursos formativos (1 charla) en torno a las capacidades de las personas con enfermedad mental. Se realizan con las empresas Fundación Cares, Grupo Sifu, Selectiva ETT, ACOEG, Fundación Randstad, Actúa , Wogaboo, Hera Facility Servicios, Room Mate Hoteles, Labor Plus, Adecuación de Alternativas y el centro de estudios Cosmos.
- **Sensibilización en la Feria de Empleo de Getafe:** En marzo, en Getafe se llevó a cabo un taller de habilidades de entrevista. Participaron 12 personas.

#### Impacto:

- **Fundación Cares:** 4 usuarios entrevistados que pasan a bolsa de empleo para ser tenidos en cuenta cuando tengan ofertas de operarios.
- **Grupo Sifu:** 5 CV enviados y 2 personas llamadas para entrevista del Grupo Sifu.
- **Adecuación de Alternativas:** 5 entrevistados y una oferta de empleo que finalmente rechazó el trabajo por otro mejor.
- **Fundación Randstad:** Se envía el CV de dos candidatos que ya han trabajado previamente en una empresa con la que están intermediando.



## PARTICIPACIÓN EN LA III JORNADA DE EMPLEO DEL AYUNTAMIENTO DE ALCOBENDAS

Proyecto de apoyo a la integración laboral de personas con discapacidad derivada de enfermedad mental grave y duradera en la zona norte de la Comunidad de Madrid (PAIL Norte), cofinanciado por el Fondo Social Europeo (gestión técnica Fundación Salto), en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas.

### Descripción de la Actividad

Participación en las III Jornadas de Empleo del Ayuntamiento de Alcobendas, celebradas el 11 y el 12 de junio de 2014. El presidente de la Fundación Salto dio a conocer los diferentes proyectos que lleva a cabo la entidad, haciendo hincapié en el Proyecto de Apoyo a la Integración Laboral (PAIL Norte). A las Jornadas asistieron una media de 40-50 personas.

Esta participación, dirigida a la sensibilización del tejido empresarial de Alcobendas es el primer fruto del convenio de colaboración firmado el 21 de abril por la Fundación Salto y el Ayuntamiento de Alcobendas para favorecer la inserción laboral de personas con discapacidad derivada de una enfermedad mental en este municipio.

Este convenio compromete a llevar a cabo acciones de captación y sensibilización dirigidas a empresas, informando en torno al potencial laboral de las personas con discapacidad, así como las ventajas fiscales de su contratación. También prevé una atención personalizada desde los Servicios de Empleo del Ayuntamiento de Alcobendas para lograr el objetivo de inclusión laboral.



## Actos con Motivo del Día Mundial de la Salud Mental

## DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

### “ABRIENDO MENTES, CERRANDO ESTIGMAS”

Grupo de trabajo para la promoción de actividades por el Día Mundial de la Salud Mental constituido por el Hospital Universitario Infanta Leonor y el Hospital Virgen de la Torre, pertenecientes a la red pública de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, los Servicios de Salud Mental de Villa de Vallecas y Puente de Vallecas y los centros y servicios de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera dependientes de la Consejería de Asuntos Sociales y ubicados en Vallecas, (gestión técnica Grupo Exter y Hermanas Hospitalarias). En colaboración con la Asociación en Lucha por la Salud Mental y los Cambios Sociales (ALUSAMEN), la Asociación ARGOS de Arte en Acción, la Asociación Al Alba y la Junta Municipal de Distrito de Vallecas del Ayuntamiento de Madrid.

#### Descripción de la Actividad

Programa de actividades [“Abriendo mentes, cerrando estigmas”](#) organizado por los Hospitales Infanta Leonor y Virgen de la Torre de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, en colaboración con los Centros de Salud Mental (Consejería de Sanidad) y los dispositivos de rehabilitación de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera, ubicados en Vallecas (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario “Menni Vallecas” y Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Villa de Vallecas), dependientes de la Dirección General de Servicios Sociales de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.

#### Acciones:



➤ **Muestra de trabajos realizados por pacientes del Hospital de Día de Psiquiatría de Vallecas** en los talleres de arteterapia realizados en colaboración con la Asociación ARGOS-Arte en Acción. (Del 30 de septiembre al 11 de octubre en el vestíbulo principal del Hospital Universitario Infanta Leonor).





## Actos con Motivo del Día Mundial de la Salud Mental

La exposición se inaugura oficialmente el día 8 de octubre, presidida por la directora gerente de los hospitales Infanta Leonor y Virgen de la Torre, Dra. Carmen Pantoja, y el jefe de Psiquiatría, Dr. Javier Quintero, junto a la vicepresidenta de la Asociación ARGOS, Miriam López.

➤ **Proyecto “Mejora tu hospital”** en la sede de ALUSAMEN (día 7 de octubre). Actividad grupal con usuarios de la Asociación en Lucha por la Salud Mental y los Cambios Sociales (ALUSAMEN) de Vallecas para recoger propuestas de mejora del Hospital Universitario Infanta Leonor. Una iniciativa moderada por el Servicio de Psiquiatría de este centro sanitario.

➤ **Exposición de fotografías: *Una visión positiva de la enfermedad mental y Vallecas, mírame como te miro*** en la Asociación Al Alba (del 7 al 31 de octubre) con fotografías realizadas por usuarios del Centro de Día Vallecas (Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Consejería de Asuntos Sociales).



➤ **Jornada “Abriendo Mentes, Cerrando estigmas”**(día 8 de octubre en el Hospital Universitario Infanta Leonor):

- 10:00 h. **Sesión clínica: *Una visión cercana de la enfermedad mental***. Con la participación como ponentes de Fernando Cobo, coordinador de los Centros de Rehabilitación Psicosocial y Rehabilitación Laboral de Vallecas y Lucia Rosilla, coordinadora del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Vallecas, así como el trabajador social Raúl González del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Vallecas. A continuación se proyectará el documental *Una visión cercana de la enfermedad mental*, producido por el Centro Menni de Vallecas.
- 11:30h. **Ponencia *Arteterapia y Salud Mental***, pronunciada por la presidenta de la Asociación ARGOS-Arte en Acción, Mónica Cury. También se proyecta un vídeo sobre los talleres realizados con pacientes del Hospital de Día de Psiquiatría de Vallecas.
- 12:00 **Inauguración oficial de la exposición de arteterapia.**

➤ **Exposición de póster científicos**, realizados por profesionales del Hospital Universitario Infanta Leonor, Centros de Salud Mental de Vallecas y dispositivos de rehabilitación de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.



Actos con Motivo del Día Mundial de la Salud Mental

Por parte del Centro de Día Vallecas (gestión técnica Grupo Exter) se expone el póster *Prevención de Recaídas en un Recurso de Rehabilitación*, del 1 al 21 de octubre. (Pasillo que conduce al Salón de Actos del Hospital Universitario Infanta Leonor).

➤ **Mesa informativa con motivo del Día Mundial de la Salud Mental** (de 1100 a 14.00 horas, entre el 8 y el 10 de octubre, en el vestíbulo principal del Hospital Universitario Infanta Leonor).

- **Videofórum en torno a la película 1% Esquizofrenia** el día 9 de octubre en el Centro Cultural Zazuar. Proyección de la película dirigida por Ione Hernández y producida por Julio Medem. En el coloquio posterior participa el Dr. Pedro Cuadrado, coordinador del Centro de Salud Mental Vallecas Villa.
- **Cuentacuentos y taller de marionetas para niños ingresados en el Hospital Universitario Infanta Leonor** (día 10 de octubre, a las 18.00h). Realizado por usuarios del Centro de Día de Vallecas y dirigido a los niños ingresados en la Planta de Hospitalización Pediátrica del Hospital Infanta Leonor.



Red de Atención Social a personas con enfermedad mental.  
 Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad.  
 CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA.



## # MARATÓN PRO SALUD MENTAL MADRID

Organiza la Unión Madrileña de Asociaciones pro Salud Mental (UMASAM) con respaldo institucional de la Dirección General de Servicios Sociales y la Dirección General de Atención al Paciente de la Comunidad de Madrid, en colaboración con la Junta Municipal de Distrito de Arganzuela del Ayuntamiento de Madrid y patrocinio de Janssen.

### Descripción de la Actividad

Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental desarrolló un maratón de actividades lúdicas y conferencias técnicas e institucionales.

Además de usuarios, profesionales, voluntarios y amigos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, participaron en la inauguración de esta jornada la directora general de Servicios Sociales de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Carmen Pérez Anchuela y el director general de Atención al Paciente de la Consejería de Sanidad, Julio Zarco, que compartieron la inauguración y bienvenida a los asistentes con Juan Antonio Alonso, presidente de UMASAM.

### Desarrollo:

A lo largo de la Jornada se desarrollaron mesas en torno a la familia como primera red de apoyo, la experiencia de personas con enfermedad mental y los tratamientos sociosanitarios. El maratón estuvo reflejado a lo largo de toda la jornada en la programación de Radio Libertad FM, de la mano del periodista José Manuel Dolader y finalizó con las actuaciones del grupo musical "Chico Roto" y del humorista Mariano Mariano.

### Lugar y fecha:



Día 8 de octubre de 2014 en el Auditorio del Centro Cultural Casa del Reloj de 10.00 a 19.00 horas.

El maratón fue [reseñado en la sección de actualidad](#) de la Dirección General de Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid en la página [www.madrid.org](http://www.madrid.org).

## JORNADA “LA ATENCIÓN PÚBLICA INTEGRAL EN SALUD MENTAL”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Las Rozas (gestión técnica Grupo 5) en colaboración con el Ayuntamiento de Las Rozas y el Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda.

### Descripción de la Actividad

El Centro de Rehabilitación Psicosocial Las Rozas participa con una ponencia de presentación de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad en la Jornada “La Atención Pública Integral en Salud Mental” celebrada en el Centro Municipal “El Abejón” de Las Rozas y organizada por el Ayuntamiento de esta localidad y el Hospital Universitario Puerta de Hierro de Majadahonda, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental.

Esta Jornada sirve de inauguración a una [exposición de pintura y fotografía realizada](#) por el Centro de Rehabilitación Psicosocial.

#### Programa:

- 9:45h Presentación institucional a cargo del alcalde, José Ignacio Fernández Rubio, y la concejala de Sanidad, Familia y Menor, Ana Dávila, del Ayuntamiento de las Rozas.
- 10:00h *Reacciones de la familia ante la detección inicial de un problema de salud mental*. Dr. Hilario Blasco Fontecilla, psiquiatra infanto-juvenil del Hospital Universitario Puerta de Hierro-Majadahonda.
- 10:45h *Problemas que se atienden en el Centro de Salud Mental a la población adulta e infantojuvenil. Detección y proceso terapéutico*. Dra. Rosario de Arce Cordón, psiquiatra y jefe de servicio del Centro de Salud Mental de Majadahonda. Hospital Universitario Puerta de Hierro-Majadahonda.
- 12:00h *Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave*. D. Mariano Orts Jiménez, psicólogo y director del Centro de Rehabilitación Psicosocial Las Rozas.
- *Reflexiones e interrogantes del futuro de la Salud Mental*. Dr. José Cabrera Forneiro, doctor en medicina y cirugía, especialista en psiquiatría y psiquiatra forense.





## CINE FÓRUM

### “ABRIENDO MENTES, CERRANDO ESTIGMAS”

Equipo de Apoyo Social Comunitario Rivas-Arganda Urbano (gestión técnica Fundación Manantial), en colaboración con el Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid.

#### Descripción de la Actividad

Cine fórum “Abriendo mentes, cerrando estigmas” con la proyección de la película *El lado bueno de las cosas*.

Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, el Equipo de Apoyo Social Comunitario de Rivas-Arganda organizó un cine fórum dirigido a los vecinos de los municipios de Arganda del Rey y Rivas Vaciamadrid.

El objetivo es romper estereotipos y prejuicios, tratando de acercar y construir una nueva mirada sobre la enfermedad mental.

Este acto se llevo a cabo con la colaboración de la Concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid y fue presentado por la teniente de alcalde, Mari Paz Parrilla, concejala de servicios sociales, Mujer y Mayores, Salud y Consumo, así como José Luis Sánchez Fernández, jefe de Servicio de Salud, y Francisca Guisado, directora de Salud y Mujer del mismo Ayuntamiento.

#### Balance e impacto:

El balance realizado es positivo. Hubo una gran asistencia de público que participó activamente en el transcurso del debate.





## PARTICIPACIÓN Y VISIÓN DEL DÍA DE LA SALUD MENTAL EN LA REVISTA DEL CENTRO DE DÍA “LAS LETRAS”

El Centro de Día del distrito Centro “Las Letras” acude a la Jornada Conmemorativa del Día Mundial de la Salud Mental, organizada por la Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (FEAFES) en el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

### Descripción de la Actividad

Desde el Centro de Día “Las Letras” y el Equipo de Apoyo Social Comunitario se propuso la participación de las personas atendidas, profesionales y alumnos en prácticas en la Jornada organizada por FEAFES, como una oportunidad y un espacio importante para trabajar el estigma social desde nuestro centro.

De esta forma, a dicha Jornada, celebrada el 6 de octubre de 2014, bajo el lema “Abriendo mentes, cerrando estigmas”, asistieron un total de once personas de los recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por la Fundación San Martín de Porres en el distrito Centro.

Esta participación ha permitido favorecer un debate en el Centro y aportar nuestra propia vivencia de lo acontecido en la Jornada (Mesa sobre la atención a la Salud Mental en España en los últimos 30 años, iniciativas de lucha contra el estigma, presentación de la película *La Herida*, lectura del manifiesto, etc.) con un artículo dedicado específicamente a la misma en la Revista *Entretente Conmigo* del Centro de Día.



## JORNADA “INVESTIGACIÓN Y ESTIGMA”

Mesa Interinstitucional de Lucha contra el estigma y la discriminación de las personas con enfermedad mental, integrada por la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Dirección General de Servicios Sociales de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, la Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental de la Consejería de Sanidad, la Unión Madrileña de Asociaciones de personas pro Salud Mental (UMASAM) y la Fundación Manantial.

### Descripción de la Actividad

La Jornada *Investigación y Estigma* se desarrolló el día 10 de junio de 2014 en el Hospital Clínico San Carlos por iniciativa de la Mesa Interinstitucional de Lucha contra el estigma y la discriminación de las personas con enfermedad mental. A lo largo de la misma se abordó el panorama internacional en la investigación del estigma y se presentaron algunos estudios realizados en la Comunidad de Madrid.



10 DE JUNIO DE 2014  
Hospital Clínico San Carlos  
Organiza: Mesa Interinstitucional de Lucha  
contra el Estigma

### Desarrollo:

➤ **Inauguración** a cargo de Carmen Pérez Anchuela, directora general de Servicios Sociales, Julio Zarco, director general de Atención al Paciente, Juan Antonio Alonso, presidente de UMASAM y Francisco Sardina, presidente de Fundación Manantial, en representación de los miembros que componen la Mesa de Lucha contra el estigma de la Comunidad de Madrid.

➤ **Mesa I Moderada** por el Dr. Guillermo Petersen, coordinador de la Oficina Regional de Salud Mental, la primera mesa redonda abordó el panorama nacional e internacional en la investigación sobre el estigma asociado a la enfermedad mental con una ponencia a cargo del profesor Manuel Muñoz de la Universidad Complutense de Madrid, que en 2006 realizó una investigación de referencia en este ámbito para la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid. A su vez, la jefa del Servicio de Psiquiatría del Hospital Clínico San Carlos, sede del encuentro, Blanca Reneses, dio a conocer los resultados de los proyectos europeos ASPEN, en torno a la discriminación de personas afectadas por depresión, e ÍNDIGO, que ha desarrollado una escala para medir la autopercepción del estigma en personas con esquizofrenia.



## Otros Actos, Jornadas y Mesas Redondas de Sensibilización

➤ **Mesa II.** Moderada por Abelardo Rodríguez, coordinador técnico de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera. La segunda parte del foro se centró en las experiencias desarrolladas en los dispositivos de la red sociosanitaria madrileña. Desde el Hospital de Día Ponzano del Servicio Madrileño de Salud hasta la Plataforma Uno + ¿Te Sumas? de la Fundación Manantial.

Los centros de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental, dependiente de la Dirección General de Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid, presentaron dos investigaciones propias en torno al impacto de las acciones de sensibilización con voluntariado corporativo y las [percepciones sobre salud mental de los alumnos de instituto en zonas rurales](#). Este último estudio, realizado en Aranjuez, Ciempozuelos y Valdemoro ha identificado actitudes de evitación y paternalismo hacia las personas con enfermedad mental.

**Balance e impacto:**

Las jornadas fueron reseñadas a través de diversos medios de información general, entre ellos, la Agencia Europa Press ([El estigma genera una sensación de tristeza muy parecida al dolor físico](#)), así como otros medios de información especializada tales como “Acta Sanitaria” ([El 17% de las personas con esquizofrenia sufre discriminación en los servicios sanitarios](#)) o de información institucional, como la sección de actualidad de la Dirección General de Servicios Sociales en la página [www.madrid.org](http://www.madrid.org) ([Jornadas dedicadas a la investigación del estigma asociado a la enfermedad mental](#)).



## JORNADA “LEGISLACIÓN Y ESTIGMA”

Plataforma “Participa y Comprende” de Getafe.

### Descripción de la Actividad



Jornada dirigida a debatir y reflexionar sobre cómo afecta el desarrollo legislativo al estigma de las personas con enfermedad mental.

Se inicia la Jornada con una exposición en torno a los Derechos Fundamentales para analizar después alguna legislación específica (protección de datos, legislación laboral, reforma del Código Penal), así como los mecanismos para la defensa de los derechos de las personas con enfermedad mental.

### Programa:

- **I Mesa:** “Derechos humanos y estigma”.
  - *Derechos y libertades fundamentales.* M<sup>a</sup> del Carmen Barranco Avilés. Profesora de la Universidad Carlos III.
  - *Libertades fundamentales, Derechos básicos y atención a las personas con enfermedad mental.* Margarita M<sup>a</sup> Hernanz. Responsable Servicio de Rehabilitación Comunitaria de Álava.
- **II Mesa:** “Análisis legislativo”.
  - “Protección de Datos”. Mercedes Santamaría Pastor. Jefa del Servicio de Atención al Paciente. Hospital de la Princesa.
  - “Ámbito laboral”. Antonio Prieto Clemente. Responsable de Formación, Orientación e Inserción Laboral en varias entidades.
  - “Ámbito Penal”. Javier Pallarés Neila. Abogado Fundación Manantial.



## Otros Actos, Jornadas y Mesas Redondas de Sensibilización

▶ **III Mesa:** “Defendiendo nuestros derechos”.

- Irene Muñoz Escandell. Asesora jurídica de la Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (FEAFES).
- Basilio García Copín. Comité de Personas con Enfermedad Mental de la Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (FEAFES) y representante de la Asociación Ceutí de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (ACEFEP).

**Fecha y lugar:**

Día 9 de octubre de 2014, en el Aula Magna de la Universidad Carlos III de Madrid (Campus de Getafe).

**Balance e impacto:**

Asisten 173 personas y se retransmite en directo a través del canal de vídeo de la Universidad Carlos III.

Valoración global de la Jornada: 4,1 (puntuación sobre 5).



## SEMINARIO “EMPLEO Y ENFERMEDAD MENTAL” EN LA VIII FERIA DE EMPLEO Y DISCAPACIDAD

Red de Centros de Rehabilitación Laboral de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid. Centro de Rehabilitación Laboral “Nueva Vida” (gestión técnica Asociación Psiquiatría y Vida).

### Descripción de la Actividad

La Red de Centros de Rehabilitación Laboral de la Comunidad de Madrid se encarga de un Seminario específico dedicado a Empleo y Salud Mental en la VIII edición de la Feria de Empleo y Discapacidad que organizan las Consejerías de Empleo, Turismo y Cultura y de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.

#### Fecha:

Jueves 13 de noviembre de 2014 de 13:15 a 14:00 horas.

#### Programa:

➤ ***La Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental y los Centros de Rehabilitación Laboral: Característica y resultados de inserción:*** Abelardo Rodríguez, coordinador técnico de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental. Consejería de Asuntos Sociales.

➤ ***La experiencia de trabajo en Red desde el Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida y otros Centros de Rehabilitación Laboral en un proyecto de formación, prácticas y contratación con Alcampo y FSC.*** José Colis., codirector del Centro de Rehabilitación Laboral “Nueva Vida”, concertado con la Asociación Psiquiatría y Vida. Red de Atención Social a personas con enfermedad mental. Consejería de Asuntos Sociales.

En la iniciativa presentada ([de formación, prácticas y contratación en el área de cajero-reponedor](#)) han intervenido FSC Inserta, entidad de la Fundación ONCE responsable de la integración laboral y la formación de personas con discapacidad, la empresa Hipermercados Alcampo y los Centros de Rehabilitación Laboral de la Red de Atención Social de la Comunidad de Madrid.



## Otros Actos, Jornadas y Mesas Redondas de Sensibilización



En su intervención José Colis destacó la importancia de establecer una coordinación con todos los agentes implicados en este tipo de iniciativas: con los responsables de la formación para la presentación del perfil formativo-laboral de los alumnos asistentes al curso teórico-práctico y su posterior seguimiento y evaluación en cada módulo, con los jefes de sección de Alcampo durante el periodo de prácticas, lo que ha permitido asignar a los alumnos, en la medida de lo posible, a aquellas secciones de trabajo que mejor se ajustaban a sus características y por último con los

Centros de Rehabilitación Laboral, cuya labor de apoyo al alumnado ha contribuido al buen desarrollo de este proyecto formativo, adaptándose a las necesidades de la persona e incluyendo el apoyo en el propio puesto de trabajo cuando es necesario.

➤ **Testimonios en primera persona de trabajadores exponiendo sus itinerarios de inserción laboral.**

### Balance e impacto:

La VIII edición de la Feria de Empleo y Discapacidad de la Comunidad de Madrid finalizó con un total de 7.928 visitas registradas y más de 18.500 visitas a su página web. Difusión del Seminario a través de medios online y offline y en Redes Sociales.



## **PARTICIPACIÓN EN LA I JORNADA TÉCNICA DEL PROGRAMA INCORPORA SALUD MENTAL**

La Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid presenta su experiencia en la I Jornada Técnica del Programa Incorpora Salud Mental de Obra Social “la Caixa” en Madrid. En las Jornadas técnicas colabora la Universidad Autónoma de Barcelona.

### **Descripción de la Actividad**

El objetivo del Programa Incorpora Salud Mental de Obra Social “la Caixa” es contribuir a mejorar los resultados cualitativos y cuantitativos de la integración laboral de las personas con trastorno mental, tendiendo puentes entre las empresas y las entidades sociales que trabajan con este colectivo e impulsando el intercambio de conocimientos profesionales basados en la evidencia.

Desde su inicio, el programa ha contado con la colaboración técnica de la Comunidad de Madrid y, por ello, tanto la directora general de Servicios Sociales, Carmen Pérez Anchuela, como el coordinador técnico de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental, Abelardo Rodríguez, participaron en la presentación del mismo para dar a conocer la experiencia de los Centros de Rehabilitación Laboral de la Comunidad de Madrid en la inserción laboral de las personas con trastorno mental grave. Estos Centros atendieron en 2014 a 1.351 personas y de ellas un 50% consiguieron su objetivo de inserción laboral.

### **Lugar y fecha:**

Día 22 de octubre de 2014 en CaixaForum Madrid.



## PARTICIPACIÓN EN EL VI CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN MADRILEÑA DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

Asociación Madrileña de Rehabilitación Psicosocial con la colaboración como ponentes de profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcalá y el Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Parla de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.

### Descripción de la Actividad

Los días 22 y 23 de octubre de 2014, se celebra el VI congreso de la Asociación Madrileña de Rehabilitación Psicosocial (AMRP) en el Hospital Universitario Santa Cristina, bajo el lema *Recuperando la Rehabilitación* y con apoyo institucional de la Dirección General de Servicios Sociales de la Consejería de Asuntos Sociales y la Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental de la Consejería de Sanidad, que participan en la inauguración.

La conferencia inaugural del congreso, dedicada a la *Filosofía de la Rehabilitación* la imparte el psiquiatra Manuel Desviat, ex jefe del Área 9 de Salud Mental de la Comunidad de Madrid, y la modera el psicólogo y director del Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcalá de Henares, Juan González.

También participan en el Congreso, en la mesa dedicada al *Concepto de Rehabilitación, lo que era, lo que es*, Juan Fernández, psicólogo, director del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Alcalá de Henares y Leonel Dozza, psicólogo y director del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Parla, integrados en la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid.

Así mismo, a lo largo de los dos días del Congreso, se contó con la perspectiva de los propios afectados usuarios de la Red de Atención Social y los servicios de Salud Mental, así como con la experiencia de otras Comunidades Autónomas como Andalucía, País Vasco, Canarias y Aragón.

La conferencia de clausura, *Un futuro esperanzador*, corrió a cargo del psicólogo clínico y catedrático de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la Universidad de Oviedo, Marino Pérez.





## PRESENTACIÓN CENTROS DE REHABILITACIÓN LABORAL JORNADA DE INVESTIGACIÓN CENTRO SAN JUAN DE DIOS

Organiza el Centro San Juan de Dios (CSJD) ubicado en Ciempozuelos, con la participación de los Centros de Rehabilitación Laboral de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.

### Descripción de la Actividad

III Jornada de Investigación en Rehabilitación Psicosocial del Centro San Juan de Dios en Ciempozuelos, en la que se abordan los diferentes aspectos de la rehabilitación laboral, con los resultados obtenidos, desde la experiencia de los profesionales de los dispositivos rehabilitadores.

#### Lugar y fecha:

Aula docente del Centro San Juan de Dios, 21 de noviembre de 2014.

#### Desarrollo:

➤ **10:00h-10:15h: Presentación** a cargo del Hermano Casimiro Dueñas Jiménez, Superior del Centro San Juan de Dios (CSJD), el Dr. D. Álvaro Rivera Villaverde, director gerente de CSJD de Ciempozuelos, y D. Abelardo Rodríguez González, coordinador técnico de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.

➤ **10:15h-11:45h. 1ª Mesa** coordinada por el Dr. D. Lorenzo Chamorro García, director médico del CSJD Ciempozuelos:

- *Los Centros de Rehabilitación Laboral de la Comunidad de Madrid: desde la inserción laboral hasta la lucha contra prejuicios y discriminación:* D. Jesús Saiz Galdós, psicólogo clínico, director del Centro de Rehabilitación Laboral Aranjuez y profesor asociado UCM.
- *Itinerarios de Rehabilitación Laboral:* Dña. Miriam Alonso Galilea, psicóloga clínica y directora del Centro de Rehabilitación Laboral de Getafe.





## Otros Actos, Jornadas y Mesas Redondas de Sensibilización

- *Rehabilitación Laboral: Proyectos para la Recuperación:* D. José Augusto Colis codirector del Centro de Rehabilitación Laboral “Nueva Vida”, coordinador del [Proyecto Chamberlin](#) de la Asociación Psiquiatría y Vida y coordinador del Proyecto [REdES](#).

El Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida elaboró y presentó un [vídeo específico para estas Jornadas](#), en el marco de la campaña [“Yo también estoy contra el estigma”](#), disponible en el canal de difusión del Proyecto Chamberlin.

➤ **12:15h-12:45h 2ª: Mesa.** Coordinador: Hermano Germán Moreno López, coordinador de proyectos de los Centros Especiales de Empleo de la Provincia Bética de la Orden Hospitalaria San Juan de Dios.

- *Centro Especial de Empleo San Juan de Dios: un Proyecto de Rehabilitación Psico-Socio-Laboral:* Dña. Alicia Martín Pérez., psicóloga clínica del Centro Especial de Empleo. CSJD Ciempozuelos y Dña. Sandra Gómez Lechuga, terapeuta ocupacional Centro Especial de Empleo. CSJD.

➤ **12.45h-13:00h. Coloquio.**

➤ **13:00h. Clausura.**



## IV JORNADAS DE LA PLATAFORMA CORRE LA VOZ “SALUD MENTAL Y EL DEPORTE”

Plataforma “Corre la Voz” de Navalcarnero y las mancomunidades vecinas.

### Descripción de la Actividad

IV Jornadas de la Plataforma “Corre la Voz”, dedicadas a “Salud Mental y el Deporte” y celebradas el día 13 de noviembre de 2014 en el Centro Cultural de Sevilla la Nueva.



A través de diferentes formas deportivas el ser humano puede desarrollarse como persona y mejorar su salud general. La idea gira en torno a la utilización del deporte como herramienta de autoconocimiento, reto, salud y desarrollo personal, como vehículo de integración y participación social. En definitiva, lo mucho que el deporte tiene que aportar a nuestra salud.

El deporte, como la vida, implica dificultades, esfuerzo y retos. Marcarse objetivos, superarlos y tener la satisfacción de haberlo conseguido tiene un impacto muy importante en la autoestima. Es un aprendizaje que se generaliza y que lleva a pensar que la persona puede proponerse otros objetivos vitales que puede conseguir con disciplina, esfuerzo y constancia. Por otra parte, el deporte genera una sensación de bienestar, lo que llaman *wellness*, que hace referencia no solo a la ausencia de enfermedad, sino a sentirte bien.

El deporte facilita la adquisición de hábitos saludables y ese contexto deportivo permite sentirse como uno más en la sociedad, sin etiquetas, venciendo el temor al rechazo.

### Objetivos:

- Hablar y debatir sobre lo que supone la utilización del potencial físico, mental y emocional de las personas a través del deporte como herramienta.
- Impulsar la lucha contra el estigma de la enfermedad mental.

### Otros Actos, Jornadas y Mesas Redondas de Sensibilización

- Promover la sensibilización hacia la enfermedad mental.
- Conseguir que las personas disfruten escuchando, participando del debate y de la vivencia de experiencias deportivas.

La jornada se dividió en cuatro bloques, introduciendo entre ellos varios momentos de paréntesis deportivos:

- **Inauguración:** Con la representación institucional y de la entidad gestora Intress.
- **Mesa redonda I:** *El deporte como recuperación y participación social I.*
- **Mesa redonda II:** *El deporte como recuperación y participación social II.*
- **Conclusiones y clausura.**

La duración total del evento fue de 4 horas, ajustándose a la programación inicial.

Hubo espacio para el debate y participación en los momentos de las mesas redondas. Por otro lado, los paréntesis deportivos, con la colaboración extra de dos profesionales de la zona (Taichí y artes marciales), añadieron la experiencia de vivir el arte del movimiento a través de muestras deportivas muy dinámicas y participativas, las cuales fueron muy compartidas desde la participación y disfrute de todos los y las participantes y asistentes al evento.

#### **Participación:**

Dirigida a la población de Sevilla la Nueva y a la población general. También, en concreto, a las personas y familiares con problemas de salud mental atendidos desde los recursos de rehabilitación y salud mental de Navalcarnero, profesionales de los servicios sociales municipales, asociaciones de la zona, responsables políticos de los diferentes ayuntamientos, profesionales y usuarios del Centro Penitenciario de Navalcarnero, prensa local, etc.

Se contó con la presencia de representantes institucionales de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, el Hospital Rey Juan Carlos de Móstoles, la Mancomunidad del Alberche, el Ayuntamiento de Sevilla la Nueva y el Instituto de Trabajo Social y Servicios Sociales (Intress).

Participaron recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de otras zonas (Centro de Rehabilitación Psicosocial “Villaverde”, Centro de Rehabilitación Psicosocial “Martínez Campos”, Residencia y Centro de Día “Getafe” y Centro de Rehabilitación Psicosocial “Los Cármenes”).



## Otros Actos, Jornadas y Mesas Redondas de Sensibilización

Entre las asociaciones participan: la Asociación del grupo de atención familiar en salud mental desde Navalcarnero (AGAFESM), la Asociación de Mujeres Culmanarre, la Asociación Haz, Asociación Talismán, ANDE y Asociación ACIS, Asociación de Taichí, etc.

Número de asistentes a la jornada: 169 personas.

**Balance e impacto:**

Conforme a nuestro compromiso de calidad y mejora continua se entregó un cuestionario de satisfacción a todos los asistentes a la jornada. Los resultados obtenidos según los aspectos evaluados son los siguientes:

Nº cuestionarios devueltos: 69.

Se ha utilizado una escala (1-5) para medir la satisfacción de los asistentes.

Los porcentajes de puntuación máxima (5) según categorías son:

Mesa I <i>El deporte como recuperación y participación social</i>	4,4
Mesa II <i>El deporte como recuperación y participación social</i>	4,7
Paréntesis deportivos	4,2
Recepción	4,3
Desarrollo	4,4
Espacio físico	3,8
Fecha de celebración	4,4
Catering	3,8
Intención asistencia año próximo	4,7
Calificación global	4,5

Aspectos mejor valorados: Mesa II, desarrollo jornada, fecha de celebración e intención de asistencia el año que viene.

Aspectos peor valorados: catering y espacio físico.



## CHARLA “¿QUIÉNES SON LAS PERSONAS QUE ESTÁN EN LA CALLE?”:

PRISEMI, Servicio de Apoyo a la Reinserción Social de Personas Con Enfermedad Mental en Situación de Exclusión Social.

### Descripción de la Actividad

**Charla** *El mundo es así, ¿quiénes son las personas que están en la calle?* Realizada en la Parroquia Santa María Madre de Dios del municipio de Tres Cantos (Madrid).

Explicación de las características de las personas sin hogar con enfermedad mental, razones por las que están en esa situación y estrategias de apoyo y rehabilitación para salir de la marginación y exclusión social en las que se encuentran.

#### Participantes:

Dirigido a población en general, adultos y niños, de Tres Cantos. La charla fue promocionada a través de carteles colocados en el pueblo. Acudieron 100 personas.

#### Balance e impacto:

Desde la parroquia se mostró gran interés en este problema y se va a crear un grupo de voluntarios de la misma para detectar a personas sin hogar en la calle y poder ofrecerles ayuda.



## CHARLA “LA ESQUIZOFRENIA: ENTRE EL DESCONOCIMIENTO Y EL ESTIGMA”

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario “Alcalá de Henares” (gestión técnica Grupo Exter), Plataforma “Xq somos 1+”, Red Pública de Bibliotecas de Castilla La Mancha.

### Descripción de la Actividad

Sesión de sensibilización dirigida a la ciudadanía en general.

Se celebró en la Biblioteca del Alcázar de Toledo (Red Pública de Bibliotecas de Castilla La Mancha), el día 25 de febrero de 2014.

Objetivos:

- Conocer qué son los Trastornos Mentales y cómo el estigma social influye en las personas que los padecen.

La actividad consistió en una exposición, por parte del director del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Alcalá de Henares, centrada en los siguientes contenidos:

- Qué se entiende y qué caracteriza una enfermedad mental grave.
- Cómo la enfermedad mental afecta a la vida de las personas que la padecen.
- La importancia de la rehabilitación psicosocial en el tratamiento de estas personas.
- La influencia del estigma social como realidad que agrava la enfermedad complicando y dificultando el proceso de recuperación.

Al final, se abrió un turno de palabras para que se pudiesen formular preguntas, hacer comentarios o plantear dudas.



# ARTE Y CULTURA



Resumen y balance 2014

## PROYECTO “TEATRO ACCESIBLE”

Centro de Rehabilitación Laboral “Nueva Vida” (gestión técnica Asociación Psiquiatría y Vida), en colaboración con la empresa Aptent Be Accessible y el patrocinio de la Fundación Vodafone España.

### Descripción de la Actividad

En el año 2014, se firma un nuevo acuerdo de colaboración con la empresa Aptent Be Accessible! para dar continuidad al Proyecto Teatro Accesible. Bajo los principios de accesibilidad universal, diseño para todos y cultura para todos, este proyecto propicia- el acceso al teatro a personas con discapacidad visual y auditiva mediante subtitulación intralingüística, audiodescripción y bucle magnético, un amplificador de sonidos que facilita el entendimiento a los usuarios de audífonos en las obras de teatro. También hace accesibles, mediante subtitulación y audiodescripción, vídeos destinados a la formación de alumnos con discapacidad sensorial de la Universidad Carlos III de Madrid.

Bajo el patrocinio de la Fundación Vodafone España, el Proyecto Teatro Accesible ofreció y desarrolló servicios de subtitulación y audiodescripción de representaciones teatrales de los teatros madrileños María Guerrero, Valle-Inclán, Teatros del Canal y Nuevo Apolo. En Barcelona, el Teatre Goya Codorníu, Teatre Romea, Teatre de la Passió y Teatre Nacional de Catalunya. En Valencia, el Teatre Rialto y Principal, así como el Teatro Cánovas de Málaga.

Aumentan los teatros y las producciones teatrales con respecto a la temporada anterior, pasando de 8 a 10 entidades participantes. La cifra prevista es de 35 producciones y alrededor de 70 funciones accesibles.

Teatro Accesible ha colaborado en el Festival Internacional de Teatro Clásico de Mérida, y, en la temporada 2014, en Festival de Almagro, el Festival “Una Mirada Diferente”, el Festival de Teatro “Olmedo Clásico” y el Festival de Teatro Clásico de Getafe.

Se adhiere al proyecto el Centro de Documentación Teatral, dependiente del Instituto Nacional de las Artes Escénicas y de la Música que ofrecerá funciones adaptadas para personas con discapacidad sensorial a través del portal [teatro.es](http://teatro.es) En concreto se ofrecerán 10 obras del catálogo con subtítulo y audiodescripción y 6 de ellas también contarán con lengua de signos española.



En el equipo de Proyecto Teatro Accesible han trabajado durante 2014 tres personas que han desarrollado su proceso de rehabilitación e inserción laboral en nuestro centro, dos en labores de subtítulos y audiodescripción y una como Personal de Sala.

### Balance e impacto:

- Formación y empleo para personas con trastorno mental atendidas en el Centro de Rehabilitación Laboral, en el sector de la accesibilidad universal.
- Acceso al teatro a personas con discapacidad visual y auditiva mediante subtítulos intralingüística, audiodescripción y bucle magnético, en teatros de Madrid, Barcelona, Valencia, Málaga, Olmedo y Almagro.
- En octubre de 2014 se realizó la entrega del Premio CERMI 2013 en la categoría de Acción Social y Cultural al Proyecto Teatro Accesible, iniciativa de la empresa Aptent Be Accessible!, financiada por la Fundación Vodafone España y de la que forma parte el Centro de Rehabilitación Laboral “Nueva Vida” de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.

La ceremonia de entrega del premio se enmarcó dentro del VII Congreso de Accesibilidad a los Medios Audiovisuales AMADIS 2014 que organizan el Real Patronato de la Discapacidad, a través del Centro Español del Subtitulado y la Audiodescripción (CESyA), la Universidad Carlos III y el Instituto de RTVE.



Hicieron entrega del premio Ignacio Tremiño, director general de Políticas de Apoyo a la Discapacidad del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y Luis Cayo, presidente del CERMI.

El Congreso AMADIS se clausuró con un éxito rotundo en las redes con más de 2.200.000 impactos, 1.100 *tweets* y un seguimiento multitudinario de la emisión en directo y por *streaming* desde RTVE a España y Latinoamérica.

- Difusión del Proyecto Teatro Accesible en medios audiovisuales.
- Difusión en publicaciones online y offline y en redes sociales (@teatroaccesible/ @Chamberlin09/ @aptent/ @Proyecto\_REdES ).
- Difusión del proyecto en la [III Jornada de Investigación en Rehabilitación Psicosocial del Centro San Juan de Dios de Ciempozuelos](#).





## PROYECTO “REdES ACCESIBLE”

Centro de Rehabilitación Laboral “Nueva Vida”, gestionado por la Asociación Psiquiatría y Vida.

### Descripción de la Actividad

El proyecto “REdES Accesible” (Rehabilitación para el Empleo de personas con Enfermedad mental junto con entidades con fines Sociales) supone una continuación al proyecto REdES, iniciado en el año 2002, como iniciativa de formación y creación de empleo para personas con enfermedad mental, en el área de las Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC), en concreto en el ámbito de la accesibilidad y de la denominada traducción audiovisual para personas con discapacidad.

### Objetivos:

- Formación en nuevas tecnologías, y accesibilidad universal, dirigida a mejorar la empleabilidad de los trabajadores del proyecto REdES y del grupo de usuarios que potencialmente pueden entrar en el proyecto. Esta formación a medida, en diseño, mantenimiento de páginas web, así como subtitulación y audiodescripción, cuenta con prácticas en empresas para fomentar el empleo de los participantes.
- Generación de empleo dentro del Centro de Rehabilitación Laboral, en el sector de las nuevas tecnologías: Un grupo de usuarios del Centro ha sido contratado para realizar el diseño, la creación y el mantenimiento de páginas web, subtitulación y audiodescripción. Este empleo se concibe como fórmula de empleo de transición hacia la empresa ordinaria y/o protegida.
- Mejorar la imagen de los trastornos mentales, fomentando una actitud positiva en la sociedad y contribuir, así, a la disminución del estigma que sufre este colectivo; objetivo que se refuerza al asociar la rehabilitación laboral de personas afectadas por trastornos mentales crónicos al empleo en el sector de internet y las nuevas tecnologías.
- Accesibilidad a internet para entidades sociales (asociaciones, cooperativas sociales, empresas de inserción, centros especiales de empleo, etc.) que sin la gratuidad y/o bajo coste del diseño y mantenimiento de una página web no tendrían la oportunidad de entrar en un nuevo sector tan relevante para la divulgación, sensibilización y comercialización de servicios.





## Arte y Cultura: Cultura para Todos y Accesibilidad Universal

› Servir de modelo y referencia para otras iniciativas de creación de empleo, para el colectivo.

**Balance e Impacto:**

Desde el inicio del Proyecto REdES han sido contratadas 13 personas, de las cuales, el 54% han realizado su transición al mercado laboral.

**Premios y reconocimientos:**

› Premio Jaime Albert Solana 2004, con una dotación económica de 6.000 euros, al mejor proyecto nacional en favor de las personas con enfermedad mental crónica.

› Premio de la Fundación Bip Bip, de Solidaridad y Tecnología, 2004. La Fundación Bip Bip (Bits Inspiring People, Bits Inspirando a Personas) es una entidad sin ánimo de lucro, cuya finalidad es acercar las nuevas tecnologías a colectivos desfavorecidos. Los cinco galardonados fueron: Grupo Santander, Ayuntamiento de Leganés, Grupo IBM, Proyecto REdES, Localia y Servimedia.

› Premio Creyf's Solidario 2004, Cataluña. El Proyecto REdES obtiene el segundo premio, con una dotación económica de 3.000 euros. El Primer premio recae en "Capacitación laboral para jóvenes en desigualdad de oportunidades" de la Asociación Casals dels infants del Raval, Cataluña. El tercer premio lo obtiene el proyecto de Piscicultura para el Autoempleo en San Marcos, Guatemala, gestionado por la Fundación World Vision International.

› El proyecto resultó finalista en el primer premio Nacional 2005, de la Fundación para el Desarrollo Infotecnológico de Empresas y Sociedad, Fundetec, cuyo objetivo es reconocer la labor de proyectos desarrollados por entidades sin ánimo de lucro para fomentar el acceso a la Sociedad de la Información de los principales colectivos en riesgo de exclusión digital.

› I Edición del Premio ONG Blog. 2009. Otorgado por la Obra Social Caja Madrid, Mejor Blog nacional en la categoría de creación de empleo. Blog: Tiempo de Rehabilitación. Proyecto REdES.



## “MI META ES TU CORAZÓN”, PROYECTO DE CORTOMETRAJE

Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina, Centro de Día Latina, Centro de Rehabilitación Laboral Latina de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, Factoría de Arte y Desarrollo, Grupo 5 y Fundación Aldaba.

### Descripción de la Actividad

“Mi meta es tu corazón” es un proyecto de creación de un vídeo clip y un cortometraje inclusivos, que incluye todas sus fases, desde la adquisición de competencias, a través de distintos talleres, hasta el rodaje, postproducción y difusión.



A lo largo de 2014, se han llevado a cabo las primeras fases (preparación, talleres de interpretación, formación en arte y escenografía, así como los primeros pasos del rodaje que finalizará en febrero de 2015, año en el que se completarán las fases de postproducción y difusión.



El proyecto cuenta con una página web propia:

<http://www.mimetaestucorazon.com/>

Las distintas fases de su desarrollo se pueden seguir, también, [a través de Facebook](#).

### Antecedentes:

Muchas son las iniciativas que se ponen en marcha para la visibilización de colectivos en situación de desventaja social en los últimos tiempos.



## Arte y Cultura

El auge de las redes sociales y la facilidad de acceso a la tecnología hacen que los productos audiovisuales sean cada vez más numerosos, como estrategia para la difusión de proyectos e iniciativas dirigidas a la mejora de la calidad de vida de estos colectivos y de las entidades que con ellos trabajan.

Por eso debemos pararnos y reflexionar si realmente queremos hacer algo novedoso y que se diferencie de los muchos productos, que con una calidad impecable se muestran a través de diferentes canales de comunicación.

Paralelamente, y desde diversos grupos de profesionales, insistimos en que, en todos estos proyectos, lo verdaderamente importante es el proceso de su realización, y no tanto el resultado que se alcance.

El producto final tiene su importancia, como no puede ser de otra manera. Pero es el hecho de llevarlo a cabo por parte de las personas que participan del mismo, lo que realmente pone en valor aquello que –finalmente- se muestra.

Sin embargo, en la mayoría de los casos, los propios protagonistas quedan al margen del proceso de planificación, diseño, realización de lo que vemos. Llegan al set de rodaje y hacen su papel.

Esto es algo que a lo que queremos dar la vuelta en este proyecto, que puede quedar resumido de la siguiente forma:

- Un cortometraje con el proceso de realización del un vídeo clip musical.
- Un vídeo clip musical de carácter divulgativo sobre aspectos fundamentales de la vida de las personas con discapacidad intelectual o trastorno mental crónico.

**Objetivos generales:**

- Generar un grupo de personas con discapacidad intelectual, trastorno mental, sus profesionales, profesionales del mundo de la producción audiovisual, actores y actrices en torno a un proyecto común de carácter normalizado.
- Realizar actividades formativas de carácter no formal sobre diferentes aspectos relacionados con la producción e interpretación audiovisual (guión, interpretación, dirección, realización, montaje y edición, distribución, etc.) de la mano de profesionales del entorno.
- Realizar un cortometraje y un vídeo clip musical que muestre a la población algunas de las problemáticas de estos colectivos, y sobre todo, sus potencialidades.



**Desarrollo:**

Las distintas fases del proyecto se desarrollan a lo largo de 2014 y 2015.

- Fase de preparación (2 semanas): las distintas entidades implicadas en la realización del proyecto establecen un calendario de reuniones para la confección del *timing* del mismo.
- Fase de formación y adquisición de competencias (8 semanas): a través de distintos talleres prácticos se oferta formación a las personas implicadas en el proyecto, sobre las diferentes actividades que van a llevarse a cabo en el desarrollo del mismo. Estas formaciones tienen una metodología de 1-1 en la que cada profesional realizará una tarea de acompañamiento a lo largo de todo el proceso con cada una de las personas para las que estamos trabajando.
- Fase de producción y realización (2 semanas): momento en el que se llevará a cabo el rodaje. A lo largo de esta fase, el nivel de implicación de los usuarios debe ser intensivo.
- Fase de postproducción (4 semanas): Una vez registrada la información audiovisual, se procederá al montaje de la misma. En esta etapa también se implicará a aquellos usuarios que hayan decidido trabajar en las tareas que le son propias.
- Fase de difusión: La difusión de este proyecto se realizará a lo largo de todas las fases anteriores. Sin embargo, en esta fase, las actividades de difusión resultan vitales para asegurar que el proyecto elaborado tiene el deseado impacto.

**Balance e impacto:**

Los resultados obtenidos con esta acción han sido:

- Participación de personas de diferentes recursos, unidos por un interés común: la creación audiovisual.
- Exploración de intereses vinculados a esta área de interés (búsqueda de otras acciones –formativo/laborales- relacionadas con la misma).
- Adquisición de competencias para la creación audiovisual.
- Utilización de entornos comunitarios normalizados.
- Contacto con profesionales del mundo audiovisual.
- Creación de un producto audiovisual de calidad (vídeo clip).





## Arte y Cultura

## PROYECCIÓN DEL CORTO “¿QUIÉN ES QUIÉN?”

### 16 SEMANA DEL CORTOMETRAJE COMUNIDAD DE MADRID

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela, en el marco de la 16 Semana del Cortometraje de la Comunidad de Madrid, que organiza la Dirección General de Artes Escénicas, Música y Audiovisual de la Consejería de Empleo, Turismo y Cultura.

#### Descripción de la Actividad

Participación en la Sesión cortometrajes y discapacidad “Rompiendo barreras” incluida en la programación de la 16 Semana del Cortometraje de la Comunidad de Madrid.

El pasado mes de Mayo del 2014 tuvimos la oportunidad de proyectar nuestro cortometraje *¿Quién es quién?*, como “proyección especial” al inicio de la sesión de cortos y discapacidad “Rompiendo barreras” que tuvo lugar el martes 20 a las 17.30 en el Salón de Actos de la Consejería de Empleo, Turismo y Cultura, calle Alcalá 31, dentro de la Semana del Cortometraje de la Comunidad de Madrid.

➤ [¿Quién es quién? en Youtube](#)

➤ [¿Quién es quién? en Vimeo](#)



Este cortometraje es un trabajo colectivo realizado por profesionales y personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela en pro de la inclusión social de las personas que sufren enfermedad mental.

Con anterioridad, esta pieza se había presentado en La Casa Encendida de Madrid y, también, en el Fórum FNAC de Murcia, en noviembre del 2011.

A la sesión “Rompiendo barreras” de la Semana del Cortometraje acudieron el director del corto, tres profesionales del equipo, seis de las personas que participaron en dicho corto y la directora del Área de Salud Mental de Intress, entidad que gestiona el Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela.





## EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA

### “TRAS EL OBJETIVO, LO SUBJETIVO”

Centro de Día “Carabanchel” (Gestión Técnica: Fundación El Buen Samaritano).

#### Descripción de la Actividad



Exposición fotográfica “*Tras el Objetivo, lo Subjetivo*”.

**Lugar:** Biblioteca pública “Luis Rosales”. Carabanchel (C/ Antonia Rodríguez Sacristán, 7).

**Fecha:** Del 3 al 28 noviembre 2014.

**Horario:** Lunes a sábado 9:00h a 21:00h.

La fotografía como vehículo de comunicación, ya que a través de la imagen podemos expresar sentimientos, identidades, deseos, sueños, etc.; en resumen, historias de vida. Es por ello que se usa la fotografía como medio de motivación para recuperar la identidad perdida tras la enfermedad, luchando contra el estigma, dotando a los participantes de autoestima suficiente como para sentirse una persona única.

La fotografía no solo es técnica y preparación: más allá de la composición, luz, etc., se encuentra la parte artística y personal, dotando a la imagen de improvisación, creatividad y sentimiento, haciendo de cada imagen una historia personal y única, al igual que las historias de los propios participantes y su percepción de la comunidad.

A través de un Grupo de fotografía que se desarrolla en el Centro de Día se abordan los siguientes objetivos:

- Recuperación y adquisición de nuevos roles.
- Recuperación de antiguas actividades de ocio.
- Romper con el estigma negativo.
- Expresar sentimientos, opiniones e historias de vida.
- Cambiar la imagen de salud mental que tienen los propios usuarios.
- Acercar la técnica fotográfica y la creatividad a los participantes.



## Arte y Cultura

**Balance e impacto:**

Durante la exposición se colocó una urna para que los visitantes pudieran votar la foto que más les gustara. El resultado, con más de 250 votos de participación, ha sido que, a excepción de 4 fotos, el resto de fotografías de la exposición (60 en total), han obtenido al menos un voto.

Junto a los votos, la gente ha hecho críticas muy positivas, tanto de la calidad técnica de las fotos, como de la belleza y sentimientos mostrados en las mismas.

Dentro del Grupo de Fotografía el impacto ha sido muy positivo: los participantes se han visto reconocidos como fotógrafos. Dado el éxito de la exposición, se ha decidido buscar nuevos espacios donde volver a exponer las fotografías.

Difusión en la [Agenda del Portal del Lector de la Comunidad de Madrid](#), en el apartado de [actualidad de la Dirección General de Servicios Sociales](#) dentro de la página web [www.madrid.org](http://www.madrid.org), así como en otras publicaciones digitales como [Psiquiatría.com](http://Psiquiatría.com) o [Canarias7](http://Canarias7).



## EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA “MUJERES: EN BUSCA DE LA IDENTIDAD”

Centro de Rehabilitación Psicosocial “Carabanchel” (Gestión Técnica:  
Fundación El Buen Samaritano).

### Descripción de la Actividad

Exposición de fotografía “Mujeres: en busca de la identidad”, del Grupo de Mujeres (identidad de género).

### Lugar y fecha:

- Biblioteca Pública “Luis Rosales” (junio 2014).
- Centro de Igualdad “María de Maeztu” (noviembre 2014).

**MUJERES: EN BUSCA DE LA IDENTIDAD**

BIBLIOTECA LUIS ROSALES,  
CARABANCHEL  
C/ Antonio Rodríguez Sacristán, 7  
(28044—Madrid)  
Del 9 al 30 JUNIO 2014  
Inauguración: Lunes, 9 junio 12:00 h.

Esta muestra fotográfica, realizada por Luis Carrasco Montaña y Ana González Martín, pone nombre y apellidos a historias de mujeres que luchan por transformar su identidad positivamente, permitiéndonos entrar en contacto con su realidad.

El objetivo de la exposición es la lucha contra el estigma, ofreciendo una visión realista sobre las mujeres de este colectivo, que han de hacer frente al doble desafío que supone tener una enfermedad mental y ser mujer.

CRIS

INICIATIVA DE COLABORACIÓN SOCIAL  
COMUNIDAD DE MADRID

Carmen  
Conchi  
Elena  
Emi

Loli  
Mª José  
Piedad  
Yolanda

Elena  
Loli  
Pilar  
Beatriz—T.O.

Ana González y Luis Carrasco

Esta exposición tiene como objetivo la deconstrucción de la identidad de “enferma mental” en pro de la construcción de una nueva identidad: “ser mujer”. El concepto de enfermedad mental conlleva una doble significación en la identidad de las mujeres con enfermedad mental: por un lado, alude a una situación de ruptura de un equilibrio anterior y por otro, supone la pérdida de un proyecto vital.



## Arte y Cultura

**Objetivos:****► Generales:**

- Fomentar la identidad como mujer extrapolándola a todos los sectores de su vida: social, familiar, relacional, dentro de la comunidad, etc.
- Disminuir el rol de enferma, tendiendo a sustituirlo por otros que la usuaria considere relevantes dentro de su identidad como mujer: madre, ama de casa, hija, amiga, etc.
- Fomentar el descubrimiento personal: pensar, sentir, comportarse y en definitiva vivir, como una mujer.

**► Específicos:**

- Aumentar la percepción subjetiva de bienestar.
- Explorar y afianzar los comportamientos que determinan su identidad como mujer.
- Fomentar el descubrimiento del placer a través de su autoconocimiento.
- Fomentar el uso de un lenguaje positivo para hablar de sí misma.
- Fomentar la iniciativa en la realización de actividades gratificantes y de ocio.
- Promover la identificación y la respuesta a las demandas específicas que correspondan a su identidad como mujer: salud, sexualidad, cuidados, etc.
- Fomentar el sentimiento de pertenencia, la complicidad y la implicación en el grupo.
- Facilitar las relaciones sociales.





## Arte y Cultura

**Perfil Poblacional:**

- 15 Mujeres con edades comprendidas entre los 30 y los 53 años.
- Diagnosticadas en su mayoría de esquizofrenia.
- Mayoritariamente solteras.
- Que conviven con familiares (en su mayoría padres).
- Nivel educativo medio y superior.
- Con ingresos propios.

**Balance e impacto:**

Artículo en la Revista Digital Fronterad: [“Te sientes muy sola con esquizofrenia: Cuatro Mujeres y una enfermedad”](#) (Compartido 552 veces en Facebook, 71 en Twitter y 21 en LinkedIn).

[Mujeres con enfermedad mental reconstruyen su identidad en una exposición](#), artículo en la sección de actualidad de la Dirección General de Servicios Sociales de la Consejería de Asuntos Sociales, dentro de la página web [www.madrid.org](http://www.madrid.org).

Esta muestra fotográfica, realizada por Luis Carrasco Montaña y Ana González Martín, pone nombre y apellidos a historias de mujeres que luchan por transformar su identidad positivamente, permitiéndonos entrar en contacto con su realidad.

El objetivo de la exposición es la lucha contra el estigma, ofreciendo una visión realista sobre las mujeres de este colectivo, que han de hacer frente al doble desafío que supone tener una enfermedad mental y ser mujer.

Lugar: Espacio de Igualdad María de Nieves, C/ FABIANCHEL  
Duración: 4-28 Noviembre 2014  
Presentación: 18 Noviembre, 12:00 h

Dirección: C/ Comandante Fontanes  
Nº 8. Edif. C/ Grai. Ricardos. 50  
28019 MADRID  
Teléfono: 91 428 11 85/ 616 58 35 29

Autobuses: 34, 35 Metro: Úrgel



Comunidad de Madrid  
CRIS  
C/ Matilde Hernández, 97-99  
Madrid-28025  
Tel: 91 462 07 39  
Fax: 91 462 7575

MUJERES: EN BUSCA DE LA IDENTIDAD



Carmon  
Conde  
Elena  
Emi

Lola  
Al. José  
Piedad  
Volante

Elena  
Lola  
Pilar  
Beatriz...T.O.

Ana González y Luis Carrasco






## CONCURSO DE FOTOGRAFÍA Y PINTURA “SOMOS PRIMAVERA”

Residencia de Getafe.

### Descripción de la Actividad



Concurso de fotografía y pintura “Somos Primavera” en el que, de acuerdo a las bases de la convocatoria, las obras debían, en el marco de la Salud Mental, ilustrar y reproducir aspectos cotidianos relacionados con la lucha contra el estigma y la estación primaveral, transmitiendo valores como la autonomía, la recuperación, la inclusión, la igualdad, etc.

La exposición se realiza en la propia Residencia de mayo a junio de 2014.

### Objetivos:

- Dar a conocer el centro dentro del entorno vecinal donde se encuentra.
- Acoger las obras de diferentes autores para fomentar el arte como medio de expresión.
- Generar un espacio de intercambio entre los residentes y los visitantes donde explicar y acompañar en el recorrido de la exposición, desempeñando un rol activo.
- Propiciar un encuentro festivo para conocer otros colectivos.

### Balance e impacto:

Se presentaron un total de 15 obras de fotografía y 42 de pintura. Se realizó una votación del público para que los asistentes pudieran votar cual era la obra que más les gustaba (81 votos contabilizados).

Se invitó a un grupo de batucada con discapacidad intelectual como clausura de la exposición, a fin de fomentar otras formas de arte y se interpretaron obras conjuntas.



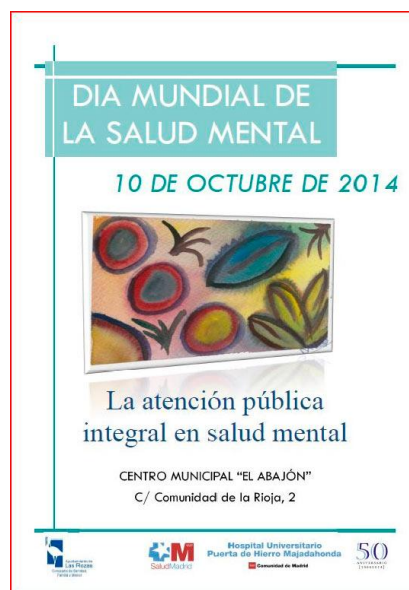
## EXPOSICIÓN DE PINTURA Y FOTOGRAFÍA

Centro de Rehabilitación Psicosocial Las Rozas (gestión técnica Grupo 5) en colaboración con los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Las Rozas y la participación de diversos profesionales de la Salud Mental.

### Descripción de la Actividad

Exposición de pintura y fotografía inaugurada el 10 de octubre, Día Mundial de la Salud Mental. La muestra se mantuvo en el Centro Municipal El Abajón, perteneciente a Servicios Sociales del Ayuntamiento de Las Rozas hasta el 25 de octubre.

La inauguración de la misma se realizó en una jornada denominada [La atención pública integral en salud mental](#), en la que participaron, además del director del Centro de Rehabilitación Psicosocial, varios profesionales de la Salud Mental y del Hospital Universitario Puerta de Hierro-Majadahonda.



### Objetivos:

- Dar a conocer las inquietudes y capacidades de las personas atendidas a través de sus obras artísticas y de los textos que acompañaban a cada una de ellas.
- Informar sobre las actividades y los objetivos del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Las Rozas.
- Explicar los recursos de la Red de Atención Social para personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.



## III MUESTRA DE PINTURA CENTROS DE ATENCION SOCIAL DE ARANJUEZ “BENITO MENNI”

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Pisos Supervisados de Aranjuez “Benito Menni” de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, gestionados por la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias, en colaboración con la Concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Aranjuez.

### Descripción de la Actividad

Los asistentes a los talleres de pintura que, durante todo el año, desarrollan en Aranjuez los equipos de rehabilitación de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid expusieron su obra del 15 al 30 de octubre de 2014 en el Centro Cultural Isabel de Farnesio de este municipio.

La muestra formó parte de las actividades de sensibilización programadas con motivo del Día Mundial de la Salud Mental.

En la exposición, que ha llegado en 2014 a su tercera edición, participaron artistas atendidos en el Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Centro de Día “Benito Menni”, los Pisos Supervisados y el Equipo de Apoyo Social comunitario que se desplaza por el municipio. Además de dar a conocer esta obra pictórica, la muestra presentó la perspectiva de una mujer con enfermedad mental que analizó en una carta los mitos y falsas percepciones con los que se encuentra en su día a día.

La muestra fue difundida a través de una [noticia publicada en la sección de actualidad](#) de la Dirección General de Servicios Sociales dentro de la página web institucional de la Comunidad de Madrid [www.madrid.org](http://www.madrid.org).





## II CONCURSO DE DIBUJO RÁPIDO ARGANZUELA

Centro de Día Arganzuela (gestión técnica Grupo 5). En este proyecto han colaborado el Centro de Rehabilitación Laboral Latina, el Programa Educathysen del Museo Thyssen-Bornemisza, el Ayuntamiento de Madrid, la Asociación AFART, el Taller de Arte de La Mina, Decoración Montanino, Café Gijón y Coca Cola.

### Descripción de la Actividad

II Concurso de Dibujo Rápido del Centro de Día de Arganzuela.

#### Objetivos:

- Visibilizar la presencia de la enfermedad mental en la sociedad.
- Informar sobre la incidencia/prevalencia de las enfermedades mentales.
- Fomentar la participación activa de las personas con enfermedad mental durante la planificación y desarrollo del concurso.



## Arte y Cultura

**Desarrollo:**

► **Concurso:** el día 17 de septiembre de 2014 se celebró en el parque Madrid Río de Madrid, zona cercana al Puente de Toledo, un encuentro con todos los participantes previamente apuntados, donde se les facilitó el material necesario para el desempeño de las obras.

Para el desarrollo y organización de esta actividad se contó con las profesionales y usuarios del Centro de Día, así como con personas del Centro de Rehabilitación Laboral de Latina.



► **Exposición:** la exposición fue del 18 al 26 de septiembre de 2014, en el Centro Dotacional Integrado Arganzuela .donde se expusieron las obras.

Para el montaje de la exposición se contó con las profesionales y usuarios del Centro de Día, así como con personas del Centro de Rehabilitación Laboral de Latina.

► **Entrega de premio:** la entrega de premios se realizó el 25 de septiembre de 2014 en el salón de actos del Centro Dotacional Integrado Arganzuela.

En este acto se entregarán los premios fallados por el jurado y por el público a través de votaciones durante la exposición y a través de Facebook. El jurado se compuso por tres personas relacionadas con el arte y la salud mental:

- Alberto Gamoneda , educador del Proyecto Educathysen del Museo Thyssen-Bornemisza.
- Carmen Menéndez, arteterapeuta y coordinadora de AFART (Apoyo Psicológico y Terapia a través del Arte).
- Héctor Ortega, ganador del I Concurso de Dibujo Rápido del Centro de Día Arganzuela).





## Arte y Cultura

Se dieron tres **premios** a la mejor técnica (fallado por el jurado experto), al dibujo más original (fallado por el jurado experto) y premio del público (votado por el público asistente a la exposición y a través de Facebook).

**Balance e impacto:**

Este concurso está dirigido a la población en general. A la II edición del mismo, celebrada en 2014, asistieron 60 personas. La convocatoria fue reflejada en la sección 20 Segundos de la edición impresa del diario 20 Minutos del día 12 de septiembre.

Dos usuarios atendidos en Centro de Día participaron en la organización, difusión y desarrollo del concurso. Durante la actividad se realizó la divulgación de 120 folletos informativos acerca de la incidencia/prevalencia de las enfermedades mentales.

**20 SEGUNDOS**

**Concurso de Dibujo Rápido en Arganzuela**  
El Centro de Día de Soporte Social Arganzuela, perteneciente a la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental, organiza el II Concurso de Dibujo Rápido con el objetivo de visibilizar la presencia de la enfermedad mental en la sociedad a través de la realización de este evento artístico dirigido a todos los públicos.

**El mes de agosto fue más cálido y seco de lo normal en la región**  
Las temperaturas medias de agosto este año en la región han sido superiores, aproximadamente un grado, respecto a sus valores normales, por lo que ha resultado ser un mes más cálido y muy seco, según la Aemet. La temperatura máxima se registró el día 27, con 36,7 grados centígrados en Arganda del Rey, mientras que la temperatura mínima se registró en Navacerrada el día 13, con 5,7 grados. Las escasas precipitaciones en el área metropolitana le han dado a agosto un carácter muy seco, excepto en Navacerrada, donde se produjo una tormenta el día 18 que dejó 10,8 litros por metro cuadrado en 10 minutos.

**Ahorro de luz en el Hospital del Henares**  
Ahorrar en el consumo de luz es el objetivo del Plan de Eficiencia Energética desarrollado en el Hospital del Henares. En abril se empezaron a instalar sensores de luz que marcan el nivel de luz natural en cada espacio para regular la iluminación artificial interior automáticamente.

**3,74 kilos**  
cargaron en sus mochilas los escolares madrileños el curso pasado

**Reapertura de la sala Caracol**  
La sala Caracol podrá reabrir 16 meses después de conseguir la licencia como sala de fiestas, tanto de actividad como de funcionamiento. «Es el comienzo de una nueva etapa, llena de ilusiones y proyectos», remarcan desde el local.

**Locales 'low cost' para empresarios**  
Más de 100 empresarios de la región han podido poner en marcha su negocio gracias a los locales 'low cost' del Ivima. Durante el primer año su precio es ocho veces menor que el precio de mercado, según informó ayer el Gobierno regional. Los emprendedores pueden disfrutar también de ayudas a la contratación.



La Consejería de Asuntos Sociales publicó una noticia sobre esta actividad, [Dibujantes pro salud mental trazan las vistas de Madrid Río en un concurso](#), dentro de la sección reservada a la actualidad de la Dirección General de Servicios Sociales en el ámbito de la página web de la Comunidad de Madrid [www.madrid.org](http://www.madrid.org).

Está prevista la continuidad del proyecto en futuras ediciones como parte de la actividad del Centro de Día Arganzuela.

## EXPOSICIÓN DE ILUSTRACIONES

Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con el Centro de Rehabilitación Laboral de Hortaleza y con la asociación vecinal “Danos Tiempo”, situada en el distrito de Hortaleza.

### Descripción de la Actividad

Durante los meses de abril a junio de 2014 se llevó a cabo en la Asociación Danos Tiempo una exposición de treinta ilustraciones realizadas por un usuario del Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza. La exposición se podía visitar de manera gratuita de lunes a sábado en horario de tarde y en su preparación colaboró el Centro de Rehabilitación Laboral fabricando los marcos para los dibujos.

A pesar de que los objetivos principales de esta muestra estuvieron enmarcados dentro del propio proceso de rehabilitación de la persona atendida consideramos que también conformó una iniciativa de sensibilización y lucha contra el estigma ya que se desarrolló en el medio comunitario, haciendo evidente las extraordinarias capacidades artísticas de su autor a pesar de estar diagnosticado de una enfermedad mental.

### Balance e impacto:

La exposición realizada tuvo un impacto considerable tanto para el usuario como para el medio comunitario donde se desarrolló.

A nivel individual, la exposición promovió la colaboración del ilustrador en otros proyectos enmarcadas dentro de la Fundación Manantial.

A nivel comunitario, datos estimativos indican que fueron aproximadamente 60 los ciudadanos los que visitaron la exposición.



## JORNADA “ARTE PARA LA SALUD”

Organiza Centro de Día Villaverde junto con Clínica San Miguel y Línea de Rehabilitación Psicosocial de las hermanas Hospitalarias de Jesús. En colaboración con el Museo de América.

### Descripción de la Actividad

Jornada *Arte para la salud*, celebrada con motivo del Día Mundial de la Salud Mental con el objetivo de abordar los caminos de encuentro entre salud y arte.

#### Lugar y fecha:

La Jornada se desarrolla el día 10 de octubre de 2014, en el Auditorio del Museo de América de Madrid (Avenida de los Reyes Católicos, 6).

#### Programa:

Para ilustrar el tema propuesto, la Jornada se compone de los siguientes invitados:

- Santiago Ruiz; actor, escritor y dramaturgo que habla sobre la función terapéutica del teatro.
- Carmen Menéndez, arteterapeuta de la Asociación de Apoyo Psicológico y Terapia a través del Arte (AFART), que hace un recorrido histórico sobre los comienzos en la aplicación del arte con fines terapéuticos.
- Gloria García Arambarri, coreógrafa y bailarina de danza contemporánea y profesora de danza en la Universidad Rey Juan Carlos, que nos cuenta la historia de Vaslav Nijinsky, famoso bailarín con esquizofrenia.
- Pilar Muñoz, bailarina, coreógrafa y coordinadora de danza de la Fundación Maite León, trata la situación actual de la danza inclusiva en España y en concreto en la experiencia del Psicoballet Maite León.
- Ana Carolina Martínez, psicóloga y coordinadora del Centro de Día Villaverde y del Equipo de Apoyo Social Comunitario Carabanchel presenta [el proyecto de investigación “E-motions Project”](#) que se desarrollará en los próximos meses en la Red y cuyo objetivo es demostrar el poder terapéutico de la práctica artística.



## Arte y Cultura

La jornada cuenta, además, con dos actuaciones de danza contemporánea, una de ellas, *Desconcierto*, por parte de Carmen Fumero, bailarina y coreógrafa de danza contemporánea y la otra, *Time between us*, por parte de la compañía Barbara Fritsche Dance Project.

**Balance e impacto:**

El aforo de la sala quedó completo, con la asistencia de 160 personas. En cuanto al perfil de los asistentes, fue variado, estando formado por profesionales, usuarios y público general interesado por el tema de la jornada, especialmente bailarines y profesionales de las artes escénicas.

**EXPOSICIÓN “CONT-ARTE”**

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con el Ayuntamiento de Arganda.

**Descripción de la Actividad**

Dentro del proyecto “ContArte”, en el mes de Junio de 2014 se organizó en el espacio cultural "Casa del Rey" una exposición de obras de pintura, cerámica, fotografía y poesía realizadas por usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial. El día de la inauguración participó el grupo de baile del Centro de Rehabilitación Psicosocial realizando una exhibición de dos coreografías.

**Balance e impacto:**

La exposición estuvo abierta al público durante una semana (del 10 al 15 de junio) La valoración de este acontecimiento fue muy positiva, ya que pudo facilitar el reconocimiento hacia las personas con grandes capacidades artísticas por parte de toda la sociedad.





## PROYECTO DE CAPACITACIÓN Y EMPODERAMIENTO A TRAVÉS DEL ARTE (PCEA)

Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina (gestión técnica Grupo 5), Área Educación y Acción Social del Museo Thyssen-Bornemisza.

### Descripción de la Actividad

El Proyecto de Capacitación y Empoderamiento a través del Arte (PCEA) se constituye como una actividad que pretende generar un contexto de trabajo, donde poder converger ideas materializadas en acciones dirigidas hacia la integración comunitaria.

Esta línea de intervención que se lleva trabajando desde el año 2009 entre el Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina y el Museo Thyssen-Bornemisza de Madrid tiene como propósito la utilización del Museo como herramienta terapéutica, entendiendo este como agente de cambio en el proceso de recuperación de las personas participantes y rescatando la idea de comunidad inclusiva, desde un concepto de Museo para todos como ciudadanos de pleno derecho.

El Museo Thyssen-Bornemisza desde el área de Educación y Acción Social, brinda la oportunidad como contexto comunitario (entorno físico y social, ubicado en Madrid) de participación social a los usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Latina que participan en el proyecto.

Partimos de una concepción del arte como herramienta que favorece la expresión de emociones y la elaboración de un lenguaje subjetivo, permitiendo así el desarrollo de potencialidades y el autoconocimiento de la persona.

El PCEA se ha desarrollado en su totalidad dentro del espacio proporcionado por el Programa EducaThyssen, que promueve el uso del Museo desde una perspectiva inclusiva y universal.

Estas características contextuales proporcionan un factor necesario y consecuente con los fundamentos del programa: promoción de espacios normalizados, participación ciudadana directa y el empoderamiento de la persona para el desarrollo de su proyecto vital. Así, queda definido un espacio de colaboración y beneficio para ambas partes.



### Objetivos generales del Proyecto:

- Generación de experiencia y escenas reparadoras tanto en el plano vivencial-físico como emocional.
- Generar un espacio de oportunidad para la validación de desempeño funcional.
- Creación de un contexto donde poder asociar nuevos significados que, en la práctica, aproximen a la persona a un sentido de mayor eficacia y eficiencia.
- Que la persona sea capaz de verse experimentando éxito en el desempeño funcional, de modo que le permita simbólicamente verse en otras acciones de valor que le resulten significativas para su vida diaria.
- Utilizar el arte como herramienta metodológica haciendo uso de un recurso comunitario como es el Museo Thyssen-Bornemisza.
- Desarrollar desafíos: uso del humor, imaginación, improvisación, implicación, superación, conocimiento...
- Implicar a los participantes como ciudadanos de pleno derecho.

### Metodología y Desarrollo:

El programa se desarrolla a través de diferentes acciones:

- **Visitas grupales** que se desarrollan puntualmente en el Museo y que son guiadas por parte de un educador del Departamento de Educación y Acción Social del Museo.

A lo largo del desarrollo del programa la tendencia es que las personas implicadas y comprometidas puedan ir desempeñando, cada vez con más destreza, las tareas propias del educador social, de cara al diferente público asistente (otros usuarios del centro, familiares, usuarios de otros dispositivos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental u otros colectivos).

- **“Club Thyssen”**. Es un espacio de encuentro de todas las personas implicadas-comprometidas con el proyecto que tiene lugar una vez por semana, todos los viernes, de 10:30 a 12:00 h. aproximadamente (la hora de finalización dependerá de los contenidos y/o del número de participantes), en las salas del Centro de Rehabilitación y donde se planifican y reportan las acciones a poner en marcha como parte del proyecto, las visitas grupales guiadas, así como su planificación y posterior desarrollo.



## Arte y Cultura

En este espacio se cuenta con el apoyo de profesionales que orientan hacia la ejecución y preparación de material necesario.

‣ **“Tour Thyssen”**. A lo largo de estos años se ha constituido un grupo autónomo formado por 4 personas que han sido guías del Museo para usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial. Su objetivo es dar a conocer la experiencia a personas que acuden a otros dispositivos (de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, recursos hospitalarios; asociaciones, etc.) para lo cual realizan una labor de prospección, contacto y propuesta de visita, desplazamiento al recurso, presentación de un *power-point* con las ideas generales del PCEA y apoyo para la realización de visitas al Museo (contacto con el Área de Educación y Acción Social, orientación sobre qué han necesitado ellos para llegar a ser guías de otros públicos...). Posteriormente se organiza una visita al Museo donde se hace un recorrido por diferentes cuadros y las personas de otros recursos “viven” la experiencia en primera persona.

‣ **Participación en el Día Internacional de los Museos** (18 de mayo) como guías en Jornada de Puertas Abiertas.

### **Balance e impacto:**

‣ Se ha incrementado el número de visitas al Museo, llegando en el 2014 a un total de 14. Asimismo, se ha conseguido implicar a más recursos en las visitas grupales, logrando así el objetivo de favorecer el trabajo en Red y la difusión de la experiencia a otros dispositivos.

‣ El subproyecto “Tour Thyssen” ha incrementado su nivel de autonomía, reduciéndose considerablemente el apoyo del profesional del centro en la organización de los encuentros.

‣ El PCEA nos ha permitido incorporar actividades significativas para el trabajo con familias, así como para afianzar el vínculo con la Asociación de Vecinos de Lucero.

‣ El trabajo con el Área de Educación y Acción Social del Museo Thyssen Bornemisza sigue consolidándose y aportando nuevas oportunidades para la creación de espacios donde llevar a cabo los procesos de rehabilitación psicosocial de las personas que atendemos.



## “PROYECTO NOSOTRAS”, DIÁLOGOS EN EL MUSEO

Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina, Área Educación y Acción Social del Museo Thyssen-Bornemisza y otros colectivos que trabajan con mujeres en riesgo de exclusión.

### Descripción de la Actividad

Con motivo del Día Internacional de la Mujer 2014 el Área de Educación del Museo Thyssen Bornemisza presentó el programa Nosotras para dar continuidad a los proyectos que, desde una perspectiva de género y/o feminista llevamos realizando desde hace algunos años.

El proyecto Nosotras es una iniciativa que nace, desde el Museo Thyssen, con la idea de promover la creación de espacios de comunicación e intercambio de conocimientos y experiencias entre el público y el equipo del Museo. Este proyecto parte del trabajo de colaboración, a lo largo de los últimos años, entre: el Museo, grupos de mujeres pertenecientes a diferentes colectivos y profesionales de ámbitos sociales y comunitarios que trabajan con ellas y que participan de manera habitual en los programas de educación y acción social del área de Educación del Museo.

Desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina se ha participado de forma activa en la planificación y posterior desarrollo del Proyecto Nosotras, como una línea de trabajo complementaria al trabajo que se viene realizando con el Museo, entendido como herramienta terapéutica de transformación y cambio social.

Durante 2014 se ha trabajado en el diseño, producción y difusión de vídeos en los que una pareja (formada por un miembro de los colectivos y una persona de la plantilla del Museo) dialogan en torno a un tema y a una obra elegidos por las mujeres.

### Balance e impacto:

El resultado de esta acción puede verse en la siguiente [publicación digital del Museo Thyssen](#). Además de la descripción del Proyecto Nosotras, las distintas páginas de esta publicación incluyen los diálogos editados en vídeo en 2014.





## VISITAS GUIADAS AL MUSEO THYSSEN

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda, junto al Área de Educación y Acción Social del Museo Thyssen-Bornemisza (EducaThyssen).

### Descripción de la Actividad

El Proyecto EducaThyssen del Área de Investigación y Extensión Educativa del Museo Thyssen-Bornemisza (<http://www.educathyssen.org/>) consiste en ofrecer una experiencia educativa y motivadora que acerque a la sociedad el conocimiento del arte.

En el Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda había varios usuarios que compartían una curiosidad por el arte, además de algunos que ya habían realizado sus propias obras artísticas y mostraban una fuerte sensibilidad con el tema.

En el marco de este proyecto, se realizan visitas guiadas al museo Thyssen con una frecuencia cuatrimestral, aproximadamente. Se trata de sesiones que se desarrollan por la tarde, con una duración máxima de tres horas.

Alberto Gamoneda, experto en arte y responsable de esta actividad en el Museo Thyssen guía nuestras visitas, interactuando activamente con el grupo y facilitando la participación de todos.

### Balance e impacto:

El proyecto está siendo muy positivo por el gran número de usuarios que participan, por la continuidad del mismo, por las ideas creativas que surgen a raíz de lo trabajado en las visitas y de la integración que este tipo de actividades suponen para el colectivo con el que trabajamos.



## INTEGRACIÓN A TRAVÉS DEL ARTE

Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos, Museo Thyssen-Bornemisza, Museo de la Fundación ICO.

### Descripción de la Actividad

Visitas preparadas para trabajar la integración, el estigma y autoestigma a través del arte.

#### Acciones:

Durante 2014 se han realizado:

➤ **Museo Thyssen-Bornemisza.** Tres visitas preparadas para trabajar el estigma y autoestigma dentro del programa de “Empoderamiento a través del arte” que desarrolla el Área de Investigación y Extensión Educativa del Museo (EducaThyssen <http://www.educathyssen.org/>).

**Participan:** 2 profesionales del Centro, 1 profesional del Museo Thyssen, 12 usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial y 5 familiares.

➤ **Museo del Instituto de Crédito Oficial ICO.** Se han realizado tres visitas preparadas para trabajar la integración a través del arte.

**Participan:** 1 profesional del Centro, 1 profesional del ICO y 14 usuarios del Centro.



## GRUPO DE ARTES ESCÉNICAS GEOMETRANCE

Fundación Manantial. Plataforma “Uno + ¿Te sumas?”. La compañía está integrada por usuarios de recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid.

### Descripción de la Actividad

Un grupo de personas con trastorno mental, dirigidos por especialistas de la escena y la rehabilitación psicosocial, se profesionalizan y constituyen una compañía escénico musical que elabora y presenta su espectáculo artístico en salas teatrales. Este proyecto se dirige principalmente a todos los usuarios, mayores de edad, de los recursos de atención a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por Fundación Manantial o que tuvieran algún tipo de relación con ella.

A lo largo de 2014, la compañía ha rodado su segunda obra *El bar de las voces*, estrenada en Madrid en diciembre de 2013.

La obra, con toques surrealistas, reflexiona sobre la locura en la sociedad, sobre el estigma y las soledad. Se trata de un musical, con diálogos y canciones, donde los propios actores han sugerido los textos y situaciones. Marcelo Orueta, director de la obra y Enrique Meza, director musical, han elaborado la dramaturgia y las músicas respectivamente para dotar de unidad a la obra.



En Geometrance se juntan con total normalidad actores con y sin diagnóstico de enfermedad mental. El diagnóstico es secundario porque para los actores y los músicos lo importante es el teatro.

### Balance e impacto:

En enero de 2014, la revista Interviú.es dedica un amplio reportaje a la compañía: <http://www.interviú.es/reportajes/articulos/locos-por-el-teatro>.

## Arte y Cultura

A lo largo de 2014, la compañía ha realizado las siguientes representaciones:

- ▶ 25 de enero de 2014. *Recital Poético y Musical*, programa de radio “Dame un momento”. Asociación Cultural “El taller”, Madrid.
- ▶ 25 de febrero de 2014 *El bar de las Voces*. Centro Cultural Carril del Conde, Madrid.
- ▶ 28 de febrero de 2014. *Recital Poético y Musical*. Asociación Cultural Danos Tiempo, Madrid.
- ▶ 27 de abril de 2014. *Comunicado*. CSA Tabacalera, con motivo de la primera Jornada de Apoyo a Psicología Solidaria, Madrid.
- ▶ 7 de junio de 2014 *Cuéntame un cuento*. Con motivo de la celebración del Día de la Infancia y de la Juventud en el distrito de Vallecas, Madrid. Teatro de calle.
- ▶ 20 de junio de 2014. *Cuéntame un cuento*. Con motivo de la celebración de las Fiestas de Juan y Juana de la Asociación de Vecinos La Unión, en el distrito de Hortaleza, Madrid. Teatro de calle.
- ▶ 2 de octubre de 2014. *El bar de las Voces*. Centro Cultural Villa de Barajas, Madrid.





## ASESORIAMIENTO PARA LA OBRA DE TEATRO “NARANJA /AZUL”

Centro de Día “Carabanchel” (Gestión Técnica: Fundación El Buen Samaritano).

### Descripción de la Actividad

Asesoramiento para la realización de la obra de teatro “Naranja / Azul” (versada en la relación terapéutica entre un psiquiatra y una persona con enfermedad mental). Se trata de una obra de teatro de Joe Penhall, interpretada por Chete Lera, Bruno Lastra y Antonio R. Liaño.

**Duración:** durante los meses de noviembre y diciembre de 2014.

El equipo técnico de la obra de teatro “Naranja / Azul” visitan el Centro de Día para conocer y romper con los mitos y el estigma que sufren las personas con problemas de salud mental, mediante asambleas con los usuarios y a través de encuentros personales y participación en los diferentes grupos por parte del actor Antonio Liaño.



Director y actor principal en las instalaciones del Centro de Día “Carabanchel”

El impacto por parte del equipo técnico de la obra de teatro ha sido continuamente favorable, ya que el poco conocimiento de la salud mental que poseían estaba estigmatizado por los medios de comunicación. Éste ha cambiado según han convivido con los usuarios y han descubierto que sus preocupaciones son las mismas que las de cualquier persona.



El resultado final es la propia proyección de la obra de teatro.



## REPRESENTACIÓN DE LA OBRA

### “SUEÑOS SIN BARRERAS”

Plataforma “Participa y Comprende” de Getafe. Grupo de Teatro “Los Buscadores de Sueños” de la Asociación de Familiares de personas con enfermedad mental (AFEM).

#### Descripción de la Actividad

El objetivo de esta actividad es dar visibilidad al trabajo desarrollado por el grupo de teatro “Los Buscadores de Sueños” de AFEM y, así, proporcionar una imagen normalizada y positiva de las personas con enfermedad mental grave y duradera.

#### Fechas, lugares y participantes:

- Día 26 de abril en Valdemoro para público general. Acuden 160 personas aproximadamente.
- Día 3 de junio en el Centro Cívico Juan de la Cierva del Ayuntamiento de Getafe. Destinado a niños de 3 a 16 años de la Asociación YMCA. Asisten 35-40 niños y niñas.

Tras la representación de la obra, se propuso a los niños y niñas la participación en diferentes juegos de improvisación teatral, los cuales dirigían los propios actores de “Los Buscadores de Sueños”.

## PROGRAMA DE TEATRO “LOS TRAMOYISTAS”

Centro de Rehabilitación Psicosocial “Carabanchel” (Gestión Técnica: Fundación El Buen Samaritano), Biblioteca pública “Luis Rosales”.

### Descripción de la Actividad

“Los tramoyistas”: Programa de teatro realizado en la Biblioteca “Luis Rosales” (C/ Antonia Rodríguez Sacristán, 7). Comenzó a desarrollarse en septiembre de 2014 y continuará hasta junio de 2015.

El teatro es importante para el ser humano ya que le permite expresar, a través de la interpretación de historias reales o ficticias, emociones, miedos, sensaciones, dudas, inquietudes y, mediante ellas, identificarse.

Nos encontramos con un medio eficaz para que las personas con enfermedad mental puedan explorar otros espacios en los que presentan mayores dificultades, como poder ocupar el lugar del otro, reconocer las emociones ajenas, ser capaz de potenciar habilidades sociales básicas o aprender a conocer su cuerpo. Todo ello es posible debido a la mimesis (copia) de la vida cotidiana, que se realiza a través del teatro, disfrazada o transmutada por los diferentes puntos de vista. Siempre verse en un espejo es enriquecedor, dotando al individuo de mayores herramientas para desenvolverse socialmente, a la par que disfruta con una actividad lúdica.

### Objetivos:

- Potenciar las habilidades sociales de los usuarios.
- Aprender a desenvolverse en un espacio normalizado, no institucionalizado, interactuando con personas que no tienen enfermedad mental.
- Aprender a conocer su cuerpo y expresar emociones.
- Favorecer la incorporación de los usuarios a otros recursos normalizados.

### Participantes:

Cinco usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel, que comparten espacios con otros diez usuarios que acceden a la oferta formativa de teatro como espacio normalizado que gestiona la Biblioteca.



## PRESENTACIÓN DEL ESPECTÁCULO “EMOCIÓNATE” DEL GRUPO REPERFUSIÓN

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Barajas (gestión técnica Fundación Manantial, en colaboración con el Centro Cultural Villa de Barajas.

### Descripción de la Actividad

El grupo “Reperfusión” lleva una trayectoria de dos años y nace de la fusión de dos grupos de Percusión que existían en el Centro Barajas.

Durante su corto recorrido se han llevado a cabo actividades de manera regular, en las que la interacción con la comunidad, tanto del distrito como de fuera del mismo, es muy importante, debido al impacto que la música tiene sobre todas las personas y, precisamente por ello, las posibilidades que abre en la lucha contra el estigma y el autoestigma.

El 2 de octubre de 2014 el Grupo “Reperfusión” presenta el espectáculo “Emociona-T” en el Centro Cultural Villa de Barajas.

### Balance e impacto:



La actuación se ha valorado muy positivamente por varios aspectos:

- La implicación de los usuarios en la actuación, tanto los que forman parte del Grupo Reperfusión, como el resto de sus compañeros.
- Los usuarios han aportado la mayor parte de las ideas sobre las emociones y sobre los ritmos que expresan esas emociones.

➤ La realización de la actuación tuvo un gran impacto comunitario, debido a la presencia de otros recursos gestionados por la Fundación Manantial, a la presencia del Centro de Día de Mayores “Acuario”, así como de familiares y amigos de los usuarios, con lo que se consiguió llenar el teatro.





## MASTERCLASS DEL GRUPO REPERFUSIÓN CON DISTINTOS COLECTIVOS

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Barajas (gestión técnica Fundación Manantial), junto al Centro de Salud Mental de Tetuán y la Ludoteca del Casco Antiguo de Barajas.

### Descripción de la Actividad

A raíz de la coordinación con distintas entidades, se organizan en 2014 dos *masterclass* del Grupo “Reperusión” con el objetivo de poder enseñar a distintos colectivos los ritmos que se habían exhibido en las diferentes actuaciones del grupo.



### Acciones:

- **Ludoteca de Barajas:** tras una coordinación con los educadores del grupo de menores en riesgo social del distrito de Barajas, “Reperusión” se desplazó el martes 29 de mayo a las 18:00h a la Ludoteca del Casco Antiguo de Barajas para compartir una tarde de ritmos y experiencias a través de la percusión.
- **Centro de Salud Mental Tetuán:** por demanda del Centro de Salud Mental de Tetuán, que solicita conocer el trabajo realizado por “Reperusión”, tiene lugar el 13 de mayo a las 16:00h una *masterclass*. Se comparte con un grupo de terapia la experiencia de la percusión como herramienta de recuperación para las personas con trastorno mental grave.

### Balance e impacto:

A la *masterclass* realizada en la Ludoteca del Casco Antiguo de Barajas acudieron 20 menores y otras 12 personas participaron en la experiencia en el Centro de Salud Mental de Tetuán. En ambos casos la actividad resultó tremendamente positiva, verbalizándose la idea de poder repetir en otras ocasiones.





## ACTUACIÓN DEL CORO BARAJAS

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Barajas (gestión técnica Fundación Manantial), junto al Centro de Día de Mayores "Acuario".

### Descripción de la Actividad

El Grupo de Coro de Barajas, se pone en contacto con el Centro de Día de Mayores Acuario, situado en el distrito de Barajas con el objeto de realizar una representación de villancicos y canciones populares, como una actividad que supusiera dinamizar el centro de mayores.

### Lugar y fecha:

La actuación tuvo lugar el día 23 de diciembre del 2014 en una sala polivalente del Centro de Día Acuario a las 11:30 de la mañana.

Al terminar la actuación desde el Centro de Día se organizó un pequeño ágape con el fin de brindar por las fiestas, de forma que los usuarios de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental y los usuarios del Centro de Mayores pudieron interactuar en un ambiente festivo y distendido.



### Balance e impacto:

Se estima que hubo una participación de alrededor de 40 usuarios del Centro de Día. La actuación supuso para los usuarios de este centro una ruptura de la rutina diaria, en un clima lúdico. Se plantea la posibilidad de poder realizar más acciones de manera conjunta.



## Arte y Cultura

## PARTICIPACIÓN EN LOS TALLERES DE CANTO Y PERCUSIÓN DE LOS TEATROS DEL CANAL

Centro de Rehabilitación Psicosocial “Martínez Campos”. Actividad organizada por los Teatros del Canal de la Comunidad de Madrid, la Joven Orquesta y Coro de la Comunidad de Madrid (JORCAM) y la Fundación SaludArte.

### Descripción de la Actividad

Un grupo de personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Psicosocial “Martínez Campos” ha participado durante el año 2014 en los talleres de canto y percusión de los proyectos sociales “Más que Cultura” de los Teatros del Canal de la Comunidad de Madrid. El objetivo de estos talleres es mejorar la integración social de personas en riesgo de exclusión social, a través del arte como instrumento de “vida, felicidad y autoestima”.

Los usuarios del Centro participaron, aportando sus opiniones y testimonios, en una noticia que Telemadrid dedicó a los talleres el día 2 de noviembre de 2014.

## ACTIVIDAD DE PERCUSIÓN CORPORAL CON FAMILIARES

Residencia Alcobendas (gestión técnica Grupo 5).

### Descripción de la Actividad

El día 22 de diciembre, con motivo de las jornadas de familia y amigos de la Residencia de Alcobendas se realiza una actividad de percusión corporal con los familiares de las personas atendidas, además de un Concierto de Navidad de Viola y Violín.

La actividad tiene por finalidad propiciar un mayor conocimiento de la Residencia.



## PROYECTO “HILANDO LOCURAS”

Centros de Atención Social Fuenlabrada (Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario, gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con la editorial Meninas Cartoneras y la Librería Bravo de Fuenlabrada.

### Descripción de la Actividad

Desde el año 2013 estamos colaborando con la editorial Meninas Cartoneras en la fabricación artesanal de los libros de su catálogo dentro de los talleres pre-laborales del Centro de Rehabilitación Laboral.

En este año 2014, nos embarcamos en un proceso colaborativo con el objetivo de producir un libro entre todos que hemos llamado “Hilando Locuras”.

El proceso comenzó con una serie de talleres impartidos por autores que publican en la editorial: narrativa (Federico Poli), collage (Silvia Ramírez), poesía (Rafael Otegui), tweets (María Paz Ruiz) e ilustración (Lucas Agudelo), realizados durante 2014 en la Librería Bravo de Fuenlabrada y en los que participaron vecinos del municipio de Fuenlabrada, muchos de los cuales eran atendidos en nuestro centro.

La propuesta fue hacer una reflexión colectiva sobre las locuras de cada uno de nosotros, con la idea de desmitificar los llamados problemas de salud mental, alejándolos de la extrañeza y acercándolos a la experiencia humana común.

### Balance e impacto:

Como resultado de los talleres los participantes elaboraron el material creativo para el libro “Hilando Locuras” y, en diciembre de 2014, celebramos una jornada en nuestro centro en la que se invitó a todos los participantes a fabricar con sus propias manos los ejemplares cartoneros del libro.



En todo el proceso han participado en torno a 100 personas. El libro se presentará en enero de 2015 en Casa del Lector, en Matadero Madrid. Estará a la venta en la red de librerías en las que distribuye la editorial Meninas Cartoneras.



## POESÍA.COM-TALLER DE ESCRITURA

Centro de Día Arturo Soria y Equipos de Apoyo Social Comunitario Chamartín y Salamanca (gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias).

### Descripción de la Actividad

En diciembre de 2014 se ha puesto en marcha, desde el Centro de Día, la página de Facebook "[Poesía.com-Taller de escritura](#)" en la que participan la voluntaria que dirige el Taller de Poesía y los 6 usuarios que acuden al mismo.

Este mismo grupo participó en abril de 2014 en el **II Maratón de poesía organizado por la Delegación Territorial de la ONCE** (Madrid), abierto al público en general.

La página de Facebook está abierta y en ella se incluyen los textos elaborados en el Taller de Poesía (cuentos, poesías, reflexiones). Desde esta página se establece una comunicación directa con cualquier persona que quiera leer los textos, hacer comentarios a los mismos, etc.

## TERTULIA LITERARIA EN ENTORNO COMUNITARIO

Centro de Día "Chamberí" con Obra Social "la Caixa".

### Descripción de la Actividad

Utilizando el centro de que dispone la Obra Social "la Caixa" en el distrito de Chamberí, se viene desarrollando desde 2011 un taller que fomenta la lectura y el intercambio de opiniones con personas ajenas al ámbito de la salud mental, personas del distrito que actualmente ejercen de voluntarios dentro del programa de Obra Social "la Caixa". Una vez a la semana todos juntos leen y comentan libros de interés para todos.

Se han llevado a cabo dos talleres en 2014, con participación de 9 usuarios/as en cada taller, una educadora del Centro de Día y 6 voluntarios/as de Obra Social. El nivel de adherencia y satisfacción es muy elevado por ambas partes (usuarios y voluntarios) y se acuerda darle continuidad para la programación 2014/2015.





## EXPOSICIONES AMCLICKS

Centro Rehabilitación Laboral “Villaverde” (Gestión Técnica: Fundación El Buen Samaritano) en colaboración con la Asociación Madrileña de Coleccionistas de *Clicks* de Playmobil (AMCLICKS).

### Descripción de la Actividad

Elaboración en los talleres del Centro de Rehabilitación Laboral de piezas de atrezzo, complementos, decorados para las exposiciones y dioramas de AMCLICK. Este año se ha incorporado el diseño, maquetación y elaboración de poster explicativos de las exposiciones.

### Objetivos:

- ▶ Favorecer la integración de las personas con enfermedad mental en actividades normalizadas.
- ▶ Aumentar la visibilidad de las personas con enfermedad mental que acuden al Centro de Rehabilitación Laboral.
- ▶ Fomentar la colaboraciones entre los talleres y la Asociación, emulando situaciones laborales reales.
- ▶ Afianzar la implicación del usuario en el proceso productivo sintiéndolo como propio, aumentando así, la motivación laboral.
- ▶ Favorecer y aumentar su autoestima, a través de la percepción de autoeficacia con la valoración positiva del resultado final.
- ▶ Favorecer la participación en acciones/actividades, como medio de actuación contra el estigma, rompiendo barreras de discriminación.

### Ámbito de actuación:

- ▶ “Amanecer Zulu”. Mayo y junio. Centro Comercial “La Ermita”.
- ▶ “Operación PLAYMOWORLD”. Junio, agosto y septiembre. Centro Comercial “Arturo Soria Plaza”.
- ▶ “2 de Mayo”. Mayo y junio. El Corte Inglés, Centro Comercial “San José de Valderas”.



## Arte y Cultura

- “GETTYSBURG”. Agosto, septiembre y octubre. Centro Comercial “Arturo Soria Plaza”.
- “Antes y después de Cristo”. Noviembre y diciembre. Centro Comercial “Arturo Soria Plaza”.

**Balance e impacto:**

Repercusión mediática: Se han hecho eco de estas exposiciones: TVE, Antena 3, Telecinco, Europa Press, Telemadrid, El Mundo, El País y 20 Minutos.



## CREACIÓN Y EXPOSICIÓN DE BELÉN

Centro de Día de Alcalá de Henares, Plataforma "Xq somos 1+", Centro de Participación e Integración (CEPI) de la Comunidad de Madrid en Alcalá de Henares.

### Descripción de la Actividad



Creación artesana y exposición de un belén en el Centro de Participación e Integración (CEPI).

#### Destinatarios:

- Ciudadanos de Alcalá de Henares.

#### Objetivos:

- Aumentar la visibilidad de personas con trastorno mental en recursos comunitarios.
- Disminuir los prejuicios, estereotipos y falsas creencias que puedan tener hacia el trastorno mental y las personas que lo padecen quienes frecuentan el recurso.
- Fomentar la creación de redes sociales.
- Fomentar la interacción entre personas que tienen un trastorno mental grave y los vecinos de Alcalá de Henares.

La actividad consistió en el diseño, creación artesana, montaje y desmontaje de un belén. La realizaron autónomamente y se responsabilizaron de ella personas con trastorno mental grave. Además, se diseñó un cartel que los usuarios difundieron por la ciudad.

## BELÉN ANTIESTIGMA

Residencia y Pisos Supervisados San Juan Bautista.

### Descripción de la Actividad

Cada año en la Residencia San Juan, el belén está cargado de mensajes antiestigma, por lo que su preparación es muy valorada por los residentes.



## CERÁMICA EN EL CENTRO CULTURAL PILAR MIRÓ

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda (gestión técnica Fundación Manantial) y Centro Cultural Pilar Miró de Arganda del Rey.

### Descripción de la Actividad

Se trata de una actividad ofertada dentro de la programación anual de cursos del Centro Cultural Pilar Miró de Arganda del Rey, a la que asisten cuatro usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial.

Pretendemos trabajar la integración comunitaria y ofrecer una experiencia positiva en la que los usuarios puedan poner en cuestión el estigma y autoestigma.

### Balance e impacto:

El balance es muy positivo por parte de los usuarios que participan y del profesor del curso que está muy satisfecho con la participación e implicación en el grupo. Continuaremos la actividad a lo largo de 2015.





# DEPORTES, OCIO, NATURALEZA, TURISMO Y GASTRONOMÍA



## Resumen y balance 2014

## LIGA DE FÚTBOL PROSALUD MENTAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID (LIGASAME)

Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad grave y duradera de la Consejería de Asuntos Sociales en colaboración con asociaciones de familiares de enfermos mentales y el Canal de Isabel II.

### Descripción de la Actividad



En octubre de 2014 (temporada 2014-2015) la [Liga de Fútbol Sala Pro Salud Mental \(LIGASAME\)](#) de la Comunidad de Madrid entra ya en su X Edición [con la presentación oficial de los equipos participantes](#).

En ella participan un total de 20 equipos, integrados por más de 400 deportistas, de los que 14 son equipos de los distintos centros de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental dependiente de la Dirección General de Servicios Sociales de la Consejería de Asuntos Sociales, mientras que hay 6 equipos de Asociaciones de Familiares (ASAV de Leganés, AFEM de Getafe, AMAFE, AFAEP, ALUSAMEN/AFAEMO de Madrid).

### Objetivos:

- Poder acercar a familiares, amigos y a la población en general otra cara más cercana de la enfermedad mental.
- Potenciar la práctica deportiva.
- Integrar a personas que participan en recursos de salud mental en actividades normalizadas.
- Sensibilizar a la población ante el estigma que sufre este colectivo.

El deporte es una herramienta muy útil para la integración social y la normalización de las personas con enfermedad mental, estableciendo un marco donde se posibilita la adquisición o recuperación de habilidades necesarias para el funcionamiento en la comunidad, se potencian las habilidades sociales, se disminuye el estigma que provoca la enfermedad mental, se otorgan nuevas posibilidades de salir del aislamiento y en general se mejora la calidad de vida de estas personas.



## Deportes, Ocio, Naturaleza, Turismo y Gastronomía

**Lugar:**

Los partidos de esta Liga se desarrollan en las instalaciones del Polideportivo del Canal de Isabel II sito en la Avd. Islas Filipinas 50, que desde hace tiempo colabora muy activamente con la Consejería de Asuntos Sociales en esta Liga y cede gratuitamente el uso de pistas para la celebración de los partidos de la liga.

Los veinte equipos de la Liga se integran en dos divisiones (División de Honor y División de Plata) y los partidos se celebran habitualmente los jueves por la tarde y los viernes por la mañana.

**Actividades complementarias:**

➤ Cada año se celebra la [fiesta de entrega de trofeos del Deporte Madrileño Pro Salud Mental](#), con un partido homenaje a todos los jugadores de LIGASAME, además de la disputa de las distintas finales y la entrega de galardones de otras actividades deportivas que se agrupan dentro del programa [SPORTSAME](#).



➤ Igualmente, cada año, los mejores jugadores conforman un Equipo/Selección que [participa en el torneo nacional de fútbol sala "Puerta Abierta"](#), que organiza la Asociación Pro Salud Mental Arfes La Rioja, donde en los últimos años se ha consolidado el buen hacer de los jugadores madrileños que han participado en cinco finales y obtenido tres campeonatos y dos subcampeonatos. En el año 2014, la selección de fútbol 7 madrileña Pro Salud Mental, quedó igualmente tercera en el [encuentro deportivo europeo "Tiki Taka Pro Salud Mental" celebrado en Almería del 8 al 11 de abril](#).





## Deportes, Ocio, Naturaleza, Turismo y Gastronomía

➤ [I Torneo de Fútbol 7 “Patada Al Estigma”](#), celebrado el 31 de mayo de 2014 y que, bajo el lema “integración, sensibilización, recuperación y respeto”, reunió en un espacio de convivencia inclusivo a diez equipos integrados por usuarios, profesionales y amigos de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y por jugadores ajenos al mundo de la salud mental.



➤ III edición del [Torneo de Navidad Pro Salud Mental “Integrémonos”](#) de fútbol sala. Reunió a cerca de 120 deportistas agrupados en ocho equipos (cuatro conjuntos que habitualmente juegan en LIGASAME y otros cuatro equipos comunitarios ajenos a esta liga).

**Balance e impacto:**

Herramienta muy interesante de lucha contra el estigma. A los partidos de liga acuden, no sólo los usuarios de los diferentes recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental, sino también sus familiares y voluntarios participantes en el torneo. Se trata de una actividad socializadora e integradora, en cuanto que se establecen relaciones de compañerismo tanto dentro como fuera del terreno de juego.





## PROYECTO DE DOCUMENTAL EN TORNO A LA CREACIÓN DE UN EQUIPO DE LIGASAME

Residencia “Carmen García de Gúdál” de Leganés (gestión técnica Fundación Manantial).

### Descripción de la Actividad

Creación de un equipo de fútbol y trabajos preparatorios para la grabación de un documental profesional con los participantes de este equipo, que refleje la realidad de estas personas y sus esfuerzos y progresos día a día.

Desde su apertura en junio de 2011, uno de los objetivos principales de la Residencia ha sido normalizar la enfermedad mental y luchar contra el estigma, haciendo de los usuarios unos vecinos más del barrio Arroyo Culebro de Leganés, con inquietudes, ganas de participar y de convivir.

Tras detectar la necesidad de realizar una actividad deportiva y escuchar varias demandas por parte de algunos de nuestros residentes, surge la iniciativa de usar “el futbol como un medio de integración”. El proyecto persigue mejorar la calidad de vida de las personas que en él participan aumentando su autoestima, minimizar síntomas de la enfermedad, perfeccionar habilidades sociales, permitir una oportunidad para salir del aislamiento y mejorar la salud física, además de reducir el estigma social asociado a la enfermedad mental. Todo ello, a través de la formación de un equipo de futbol en la Residencia de Leganés, su participación en la Liga regular [LIGASAME](#) y la documentación en imágenes del proyecto.

### Lugar y fechas:

La actividad se mantiene en el tiempo desde septiembre de 2014, con los entrenamientos todos los miércoles y participando en la liga los viernes.



Desde su inicio, se realizan entrenamientos semanales en las zonas deportivas ubicadas en el barrio de Arroyo Culebro, en los que cada día participan nuevas personas que se animan al ver a sus compañeros tan motivados. Las sesiones técnicas sobre estrategia y organización se realizan en el interior de la Residencia, mientras que el desarrollo de la Liga tiene lugar en el Pabellón del Canal de Isabel II.



## Deportes, Ocio, Naturaleza, Turismo y Gastronomía

**Participantes:**

El equipo está formado por personas que viven en la Residencia y en los pisos supervisados, antiguos residentes que mantienen el vínculo tanto con sus compañeros como con los profesionales y personas derivadas por del departamento de Fundación Manantial de Ámbito Penitenciario.

**Objetivos:**

➤ **General:**

- Fomentar la actividad física y el deporte como instrumento para la integración social, la recuperación y la lucha contra la discriminación, promoviendo valores como el deporte para todos y todas, la solidaridad, el trabajo en equipo y el derecho a la ciudadanía.



➤ **Específicos:**

- Promover una vida activa para mejorar las condiciones de vida de las personas que sufren una enfermedad mental grave.
- Ofrecer una actividad como el fútbol que desde el punto de vista social tiene una gran aceptación y facilitar que la comunidad tenga posibilidad de conocer de cerca la realidad de las personas con enfermedad mental.
- Potenciar la integración de personas que padecen un trastorno mental grave y hacerles partícipes de su tratamiento de una forma activa y real.
- Utilizar y documentar la práctica deportiva como estrategia de lucha contra el estigma y la discriminación.
- Mejorar las relaciones interpersonales dentro de la Residencia a través del deporte y llegar a crear un autentico "grupo de amigos".
- Mantener en el tiempo el compromiso con una actividad reglada como LIGASAME.
- Conocer la evolución de la condición física funcional antes y después de la implementación del programa.



## Deportes, Ocio, Naturaleza, Turismo y Gastronomía

**Acciones realizadas:**

Coordinación para la organización del equipo.

Preparación de los entrenamientos (charlas técnicas, estrategias, ejercicios...).

Entrenamientos y participación en LIGASAME.

Estudio para la realización de un documental en el que se refleje la realidad de estas personas y los esfuerzos y progresos que están teniendo día a día. Se ha contactado con profesionales del ámbito audiovisual y ya se han empezado a tomar las primeras imágenes.

**Balance e impacto:**

La actuación ha tenido un impacto frente al estigma en diferentes ámbitos:

En el barrio "Arroyo Culebro" al utilizar sus instalaciones y con la participación eventual de alguno de sus vecinos en los entrenamientos.

Se ha llegado a un acuerdo con una de las cafeterías de la zona para que sea nuestro patrocinador, lo que nos permite compartir ese espacio con vecinos que ya saben un poco más de nosotros.



A nivel familiar y de amigos son muchos los que se han interesado por la iniciativa.

Por último entendemos que la grabación de un documental profesional, que podrá ser distribuido en festivales y otros medios, nos va a permitir tener un impacto exponencial con esta actividad antiestigma.



## “PROGRAMA SPORTSAME”

Agrupación de Iniciativas Deportivas Pro Salud Mental (AGRIDESAME) integrada por centros de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid y asociaciones de familiares de enfermos mentales.

### Descripción de la Actividad

El proyecto “Sportsame”, es una iniciativa que surge de la coordinación de recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, así como del movimiento asociativo y que tiene como filosofía buscar lugares de encuentro comunes en la recuperación de las personas con enfermedad mental a través de distintos deportes (baloncesto, tenis, tenis de mesa, ajedrez, etc.).

#### Objetivos generales:

- Aumentar la motivación e interés en la realización de actividades físicas, diversificando las modalidades deportivas.
- Promover la participación femenina en actividades deportivas.
- Mejorar la calidad de vida de los participantes, a través de la práctica del deporte.
- Mejorar la autoestima y utilizar el ejercicio físico como una estrategia para reducir estados emocionales negativos y reducir el autoestigma.

#### Objetivos específicos:

- Facilitar el contacto con distintas federaciones y entidades.
- Favorecer un espacio común donde los participantes se relacionen y diviertan a través de la práctica deportiva.
- Promover la práctica de distintos deportes, recuperando posibles intereses perdidos a causa de la enfermedad mental.





## Deportes, Ocio, Naturaleza, Turismo y Gastronomía

- Promover la integración comunitaria a través del contacto con recursos de acceso normalizado.
- Fomentar la práctica del deporte como una actividad de ocio que puedan llevar a cabo en su tiempo libre.

**Actividades desarrolladas a lo largo de 2014:**

- [V Torneo de Baloncesto Sportsame](#)
- [III Torneo de Tenis Sportsame](#)
- [V Torneo de Tenis de Mesa Sportsame](#)
- [V Torneo de Ajedrez Sportsame](#)

## V TORNEO DE BALONCESTO SPORTSAME 2014

Agrupación de Iniciativas Deportivas Pro Salud Mental (AGRIDESAME) integrada por los centros de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid y las asociaciones de familiares. En colaboración con el Ayuntamiento de Madrid. Coordinación Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos, Centro de Rehabilitación Psicosocial Getafe y Residencia de Cobeña.

### Descripción de la Actividad

El V Torneo de Baloncesto [SPORTSAME](#) ha tenido lugar el día 27 de junio de 2014 en las Instalaciones deportivas municipales Félix Rubio del Ayuntamiento de Madrid.

### Programación

La estructura del torneo fue la siguiente:

- Una fase de clasificación formada por dos grupos con cuatro equipos y dos grupos de tres equipos.
- Una fase final con los ganadores de los diferentes grupos y una final, llevada a cabo en las Instalaciones deportivas de Canal de Isabel II el día 5 de julio en la [Fiesta del Deporte](#).

### Participación:

En el V Torneo de Baloncesto participaron 22 centros y asociaciones:

Centro de Rehabilitación Psicosocial Getafe, Centro de Rehabilitación Psicosocial Torrejón, Centro de Rehabilitación Laboral Torrejón, Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes, Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos, Labor Plus ASAV, Asociación AFAEP, San Miguel, Centro de Día Espartales, Residencia Nuestra Señora de Valvanera, Residencia Alcalá de Henares, Centro de Día Fuenlabrada, Centro de Rehabilitación Laboral Fuenlabrada, Residencia Cobeña, Centro de Día Villalba, Equipo de Apoyo Social Comunitario Villalba, Pensiones Aravaca, Centro de Rehabilitación Psicosocial La Latina, Centro de Día Aravaca, Centro de Día Alcobendas, Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas y Centro de Día Arganzuela.



**Cuadro de participantes**

<b>Participantes</b>			
	<b>Mujeres</b>	<b>Hombres</b>	<b>Profesionales</b>
ASAV	0	5	2
Martínez Campos	0	3	1
Los Serrano	0	4	1
Cobeña	2	5	2
Fuenlabrada	1	4	1
Alcobendas	2	5	3
AFAEP	2	11	2
Los Jugones	1	8	2
Getafe	0	4	1
Baloncesto Alcalá	2	10	2
Torrejón	0	8	5
Los Cármenes	0	6	1
NªSra. Valvanera.	0	3	1
Arganzubasket	0	4	1
<b>Totales</b>	<b>10</b>	<b>80</b>	<b>25</b>
<b>Total 115 participantes</b>			

**Organización y colaboraciones:**

El torneo ha contado con tres coordinadores: Aníbal R. Cutanda Caballero, educadora social del Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos, Vanesa Sánchez Calvo, educadora social del Centro de Rehabilitación Psicosocial Getafe y Alberto Reyes Alamillo, educador de la Residencia de Cobeña.

Para llevar a cabo el Torneo, hemos podido contar con la colaboración de los responsables del Polideportivo Municipal Félix Rubio, que cedieron de forma gratuita las cachas empleadas.

**Balance e impacto:**

Se puede constatar que la participación ha sido elevada y con una gran implicación por parte de las personas y profesionales que han acudido al torneo.

Como mejora para el año que viene, se planteará la formalización de una liga con los equipos interesados, una de las peticiones más repetidas en los cuestionarios de satisfacción, en los que esta actividad se ha valorado en conjunto (grado de satisfacción general con el torneo) con una nota de 3,90 puntos en una escala del 1 al 4.



### III TORNEO DE TENIS SPORTSAME 2014

Agrupación de Iniciativas Deportivas Pro Salud Mental (AGRIDESAME) integrada por los centros de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid y las asociaciones de familiares. En colaboración con la Fundación de Tenis Madrileño y la Federación de Tenis de Madrid. Coordinación Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganzuela.

#### Descripción de la Actividad

El III Torneo de Tenis [SPORTSAME](#) tuvo lugar el día 28 de mayo de 2014 en las instalaciones de la Federación de Tenis de Madrid, en colaboración con la Fundación de Tenis Madrileño.

En 2014, el Torneo de Tenis se ha llevado a cabo en cinco pistas cubiertas, debido a la climatología, más la posibilidad de utilizar cuatro pistas exteriores. Los partidos se han jugado de forma individual, disputándose todos ellos en dichas pistas, y las finales en la pista central.

Como novedad en este torneo, se ha dividido a los participantes en dos niveles, con el fin de equiparar al máximo posible los partidos. El torneo ha sido mixto y todos los participantes han jugado al menos dos partidos, ya que los perdedores de las eliminatorias entraban en el cuadro de consolación.





## Deportes, Ocio, Naturaleza, Turismo y Gastronomía

En cada nivel, el ganador del torneo ha recibido un trofeo y una medalla, al igual que los segundos clasificados. También se ha premiado la participación femenina con trofeo y medalla para las dos mejores clasificadas. Al finalizar la competición, todos los participantes fueron obsequiados con una carpeta aportada por la Fundación de Tenis de Madrid.

**Participación:**

En total participaron en el torneo 14 centros y servicios de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid (Centros de Día de Fuenlabrada y Arganzuela, Centros de Rehabilitación Psicosocial de Arganzuela, Los Cármenes, Carabanchel, Navalcarnero, Barajas y Getafe, Equipos de Apoyo Social Comunitario de Retiro y Arganzuela, Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde y Residencias de Aravaca, Cobeña y San Juan Bautista) además de la Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos Psíquicos (AFAEP).

**Cuadro de participación general**

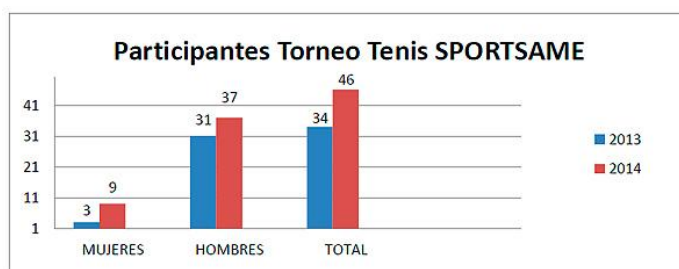
Número de participantes	
Mujeres	Hombres
9	37
Total 46	

**Organización y colaboraciones:**

El torneo ha sido coordinado por Cristina Sierra Fernández, educadora del Centro de Día Arganzuela y Óscar Zamorano Valdehita, educador del Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganzuela. Ha contado con la colaboración de la dirección y voluntarios de la Fundación de Tenis Madrileño.

**Balance e impacto:**

Se observa que ha aumentado la participación respecto al año anterior. También la participación femenina. En los cuestionarios de satisfacción la actividad se ha valorado en conjunto (grado de satisfacción general con el torneo) con una nota de 3,25 puntos en una escala del 1 al 4. Como mejora para el 2015 se propone organizar los emparejamientos al inicio del torneo con las personas que realmente se presenten.



## V TORNEO DE TENIS DE MESA SPORTSAME 2014

Agrupación de Iniciativas Deportivas Pro Salud Mental (AGRIDESAME) integrada por los centros de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid y las asociaciones de familiares. En colaboración con la Federación Madrileña de Tenis de Mesa. Coordinación a cargo de la Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos Psíquicos (AFAEP).

### Descripción de la Actividad

El V Torneo de Tenis de Mesa [SPORTSAME](#) ha tenido lugar el 3 de julio de 2014 en las instalaciones de la Federación Madrileña de Tenis de Mesa.

#### Programación:

Este año, por primera vez en el torneo los participantes se dividieron en dos categorías: femenina y masculina.

➤ Categoría masculina:

Se realizó una ronda clasificatoria por grupos. Se juega todos contra todos. Cada partido de clasificación se disputó a un set de 11 puntos. El mejor de cada grupo pasa a las diferentes rondas. Los cuartos de final y las semifinales se juegan al mejor de 3 sets. La final se juega al mejor de 5 sets.

➤ Categoría femenina:

Se engloba a las participantes femeninas en un solo grupo y todas juegan entre todas. La ganadora es la primera clasificada y así sucesivamente.

#### Participación:

En el V Torneo de Tenis de Mesa SPORTSAME han participado los siguientes centros, servicios y asociaciones (12 en total): Residencia San Juan Bautista, Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos, Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes, Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel, Centro de Día Nuestra Señora de Valvanera, Centro de Día Barajas, Centro de Rehabilitación Laboral Fuencarral, AFAEP, San Miguel, Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela, Residencia Nuestra Señora de Valvanera y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Usera.



**Cuadro de participación general**

Número de participantes	
Hombres	Mujeres
36	6
<b>Total:42</b>	

**Organización y colaboraciones:**

El torneo ha sido coordinado por un educador y un psicólogo de la Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos Psíquicos (AFAEP) y ha contado con voluntarios de dicha asociación, educadores de los centros participantes en el torneo y la cesión de instalaciones y mesas por parte de la Federación Madrileña de Tenis de Mesa.

**Balance e impacto:**

La participación ha aumentado respecto al primera año y ha seguido una progresión paulatina, también en número de centros participantes. Se ha podido incluir un grupo femenino con el aumento de mujeres participantes.

En los cuestionarios de satisfacción la actividad se ha valorado en conjunto (grado de satisfacción general con el torneo) con una nota de 3,67 puntos en una escala del 1 al 4.

## V TORNEO DE AJEDREZ SPORTSAME 2014

Agrupación de Iniciativas Deportivas Pro Salud Mental (AGRIDESAME) integrada por los centros de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid y las asociaciones de familiares. En colaboración con el Club de Ajedrez Chamberí. Coordinación a cargo del Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos.

### Descripción de la Actividad

El V Torneo de Ajedrez [SPORTSAME](#) ha tenido lugar entre los días 24 de marzo y 2 de Junio, en sus fases regular y fase final, celebrándose las finales de la categoría femenina y masculina el día 5 de julio, durante [la fiesta del Deporte Pro Salud Mental de la Comunidad de Madrid](#). La fase regular y semifinales se han llevado a cabo en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos y se ha contado con la colaboración del Club de Ajedrez Chamberí.

### Programación:

En 2014 se ha incluido en el torneo una fase final con los 8 mejores clasificados en la categoría masculina y las cuatro mejores clasificadas en la categoría femenina.

El Torneo ha constado de cinco rondas cada quince días, una fase final y una final. Se ha empleado el sistema Suizo, utilizando para los desempates el método Progresivo y el Median Buchholz.

### Participación:

En el V Torneo de Ajedrez SPORTSAME han participado los siguientes centros, servicios y asociaciones: (19 en total): Centro de Rehabilitación Psicosocial Getafe, Centro de Día Chamberí, Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes, Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos, Centro de Día Arganzuela, AFAEP, AMAFE., San Miguel, AFEM, Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela, Centro de Día y Residencia Espartales, Residencia Nuestra Señora de Valvanera, Centro de Día Arturo Soria, Centro de Día Barajas, Equipo de Apoyo Social Comunitario Usera, Centro de Rehabilitación Laboral Fuencarral, Centro de Rehabilitación laboral Villaverde, ALUSAMEN y Centro de Día Aravaca.





**Cuadro de participación general.**

Número de participantes	
Mujeres	Hombres
5	55
Total 60	

**Organización y colaboraciones:**

El torneo tiene dos coordinadores: una persona atendida en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos que es el enlace con el Club de Ajedrez de Chamberí y que además de coordinar realizó funciones de árbitro en el torneo, además de un educador social.

Para llevar a cabo el Torneo, hemos podido contar con la colaboración del Club de Ajedrez de Chamberí que nos han prestado el material necesario para poder llevarlo a cabo.

**Balance e impacto:**

Se puede constatar que la participación ha aumentado con respecto al año anterior, pasando de 26 participantes a 60, al igual que el número de centros participantes.

En los cuestionarios de satisfacción la actividad se ha valorado en conjunto (grado de satisfacción general con el torneo) con una nota de 3,52 puntos en una escala del 1 al 4.

Como mejora para el año que viene, y a petición de algunos participantes, se entregará a cada jugador su tarjeta de partidas para que ellos puedan saber contra quién han jugado, puntuación, color de fichas con la que inicia la partida, etc.



## TALLER DE BALONCESTO CON FERNANDO ROMAY

Centro de Día y Soporte Social Fuencarral, con la colaboración de la Asociación de Vecinos Santa Ana. Además, tuvimos el apoyo de Esther García en representación de Grupo 5 y la colaboración de Maribel Díaz como relaciones públicas de la comisión de delegados del Centro de Día de Fuencarral, que fue la persona que proporcionó el contacto de Fernando Romay.

### Descripción de la Actividad

El 23 de mayo de 2014 organizamos un Taller de *Basket*, con la presencia de Fernando Romay y abierto a todos los centros de la Red y a los vecinos del barrio de Fuencarral.

Participaron usuarios y profesionales de diferentes recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera, Centro de Día "Espartales" de Alcalá de Henares, Centro de Día y Centro de Rehabilitación Psicosocial Barajas/San Blas, Centro de Día Vallecas, entre otros, así como vecinos del barrio.



Queríamos organizar una acción que aunara deporte y lucha contra el estigma y pensamos que una acción local consistente en compartir un espacio (instalaciones deportivas públicas de Fuencarral) y una actividad amena y divertida (baloncesto) aprovechando el reclamo que suponía la presencia de Fernando Romay podía cumplir con el objetivo.

Además, al coincidir la actividad con la organización en septiembre de 2014 del Campeonato del Mundo de Baloncesto en España (organización en la que estaba participando el propio Fernando Romay), consideramos que nuestra convocatoria podría tener un mayor atractivo y repercusión.



## Deportes, Ocio, Naturaleza, Turismo y Gastronomía

La actividad consistió en un taller de *basket* (se entrenaron tiros, entradas, pases, etc.). Fernando Romay hizo entrega de camisetas de la Federación Española de baloncesto con motivo del Mundial.

Después se jugó un pequeño torneo que organizamos con equipos de 3 jugadores a una canasta (*streetbasket*). Hubo entrega de trofeos y un ágape para todos los participantes al finalizar la actividad.

**Balance e impacto:**

Participaron más de 50 personas en la actividad.



## FÚTBOL EN CONTEXTOS INCLUSIVOS NORMALIZADOS

Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcorcón y Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza, junto a otros recursos gestionados por la Fundación Manantial.

### Descripción de la Actividad

Esta actividad consiste en la creación de un equipo de fútbol 7 (*Manantial Sport*) que participa en ligas ordinarias y en contextos inclusivos normalizados. Desde el mes de octubre de 2014 hasta el mes de abril de 2015, participamos en la Liga de Fútbol 7 organizada, al margen de los circuitos de la salud mental, por la empresa <http://www.redfutbolsiete.com/>.

El equipo Manantial Sport ha participado también en el [Torneo de Fútbol 7 Patada al Estigma](#) (celebrado el 31 de mayo de 2014) en el que, igualmente, compitieron dos equipos ajenos al mundo de la salud mental. La idea, por lo tanto, es aumentar los contextos normalizadores, buscando espacios de convivencia entre personas con y sin enfermedad mental en torno al fútbol como actividad deportiva divertida y enriquecedora. La finalidad es acercar la información y derribar los mitos negativos sobre las personas que padecen una enfermedad mental.

El equipo *Manantial Sport* está formado por 15 participantes.

Este proyecto repercute directamente en otros centros y entidades gestoras de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, ya que está abierto tanto a usuarios como voluntarios que estén interesados en participar.





## DEPORTE INCLUSIVO

Proyecto de apoyo a la integración laboral de personas con discapacidad derivada de enfermedad mental grave y duradera en la zona norte de la Comunidad de Madrid (PAIL Norte), cofinanciado por el Fondo Social Europeo. Gestión técnica Fundación Salto. Polideportivo de Valde las Fuentes de Alcobendas.

### Descripción de la Actividad

Desde el mes de enero y hasta el mes de diciembre de 2014, una media de 8-10 usuarios al mes han estado acudiendo dos días a la semana al taller de deporte que se impartía en el Centro Polideportivo de Valde las Fuentes de Alcobendas. Era un grupo que se integraba en las actividades deportivas del Polideportivo como uno más de los múltiples grupos de jóvenes, niños, mayores, personas con discapacidad, etc., que realizaban actividades deportivas dentro del centro.



## Deportes, Ocio, Naturaleza, Turismo y Gastronomía

Los participantes, además de adquirir hábitos saludables deportivos, han trabajado las relaciones grupales y con otros colectivos, creciendo la autonomía para participar en actividades de ocio, especialmente deportivo y el sentido de pertenencia a un grupo, lo que aumenta la motivación fomentando el espíritu de equipo.

Se desarrollan los valores implícitos en la práctica del deporte y de tanta importancia en el mundo profesional, como son: el esfuerzo, la superación, el rendimiento, la concentración y la sana competencia.

Entendiendo la Rehabilitación Laboral como la adquisición, recuperación o potenciación de aquellos conocimientos, hábitos o habilidades necesarias para conseguir la mejor inserción laboral posible según las capacidades de cada persona, valoramos todos los beneficios que el deporte aporta a quienes lo practican.

**Balance e impacto:**

Taller de deporte		
	Usuarios /mes	Sesiones
Enero	40	8
Febrero	42	8
Marzo	42	8
Abril	38	7
Mayo	25	6
Junio	42	7
Octubre	42	8
Noviembre	43	8
Diciembre	36	8
<b>Total 2014</b>	<b>350</b>	<b>68</b>



### III CARRERA SOLIDARIA POR LA SALUD MENTAL

La carrera solidaria se encuadra dentro de las acciones de la Plataforma de Sensibilización de la Fundación Manantial UNO + ¿Te Sumas? y cuenta con la colaboración de la Mesa Interinstitucional de Lucha contra el Estigma (formada por la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, la Oficina Regional de Salud Mental de la Consejería de Sanidad, la Unión Madrileña de Asociaciones pro Salud Mental (UMASAM) y la propia Fundación Manantial) y el Ayuntamiento de Madrid. La carrera cuenta, además, con la organización técnica de Asociación ADM Maratón y Deporticket, con los patrocinadores Forus y Janssen y colaboradores principales como TravelWeb, Gatorade y la Fundación Tennis Madrileño. En la misma participan profesionales y usuarios de distintos centros y servicios de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.

#### Descripción de la Actividad

La III Carrera Solidaria por la Salud Mental se celebró el día 30 de marzo de 2014 en el Parque Juan Carlos I de Madrid y reunió a cerca de 1.500 madrileños en un ambiente lúdico e inclusivo, con el apoyo de representantes de la administración, tejido asociativo, empresas sensibilizadas, profesionales y usuarios, voluntarios, voluntariado corporativo, corredores profesionales y aficionados, familias y, en general, todas las personas que quisieron correr por una causa social.



#### Objetivo:

El objetivo de la carrera es la sensibilización social para eliminar el estigma hacia las personas con trastorno mental grave y sus familias y el fomento del deporte como herramienta de inclusión social.

En la tercera edición de esta iniciativa, tuvo lugar una carrera de 10 kilómetros competitiva y otra no competitiva de 1,7 kilómetros, ambas de adultos. Una vez finalizadas, se iniciaron las pruebas infantiles, las “pequecarreras”, con dos categorías distintas. Para realizar los calentamientos, dos profesionales guiaron a los asistentes en la práctica de body combat y zumba, mientras expertos en fisioterapia estuvieron durante toda la mañana a disposición de todos los corredores.



## “WALKING PEOPLE”

Centro de Día de Usera de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid (gestión técnica Walk Redi) y Centro Madrid Salud Usera del Ayuntamiento de Madrid.

### Descripción de la Actividad

Se trata de una actividad físico-deportiva organizada por el Centro Madrid Salud Usera, una entidad del Ayuntamiento de Madrid que tiene como objetivo la promoción de la salud. Trece personas del Centro de Día se unen semanalmente a catorce personas más, formando así un grupo de 27 personas. Este encuentro, que se da en el parque de Pradolongo, se convierte en un espacio de convivencia, inclusión y participación social.

### Objetivos:

- Que el grupo haya mantenido durante el año una rutina de deporte semanal.
- Que durante el año los participantes del Centro de Día hayan mantenido las relaciones sociales establecidas con el resto del grupo externo que participa en “Walking People”.

**Lugar:** Esta actividad se desarrolla en el Parque Pradolongo, situado en la Av. Rafaela Ybarra 85.

**Fechas:** “Walking people” se viene realizando desde el 3 de octubre de 2013 hasta la actualidad.

### Participantes:

Trece personas del Centro de Día se incorporan en el parque Pradolongo a un grupo ya formado por otras catorce personas.

### Acciones:

La sesión comienza con un periodo de calentamiento. A continuación, caminan por diferentes zonas del parque y terminan realizando ejercicios de mantenimiento y en algunas ocasiones de baile.





**Balance e impacto:**

El nivel de continuidad en la asistencia desde el comienzo de la actividad hasta la fecha ha sido de un 95%. Durante el 2014 se realizaron 34 sesiones.

Al igual que el año anterior, en diciembre, después de la actividad deportiva, todos los participantes compartieron un desayuno para celebrar el fin de año. Además, los usuarios del Centro de Día invitaron a sus compañeros de actividad al [mercadillo](#) que se organizó días después, con el objetivo de que estas personas conocieran el trabajo que habían realizado en distintas actividades y las instalaciones del recurso.

**PROGRAMA “ENFORMA” DE LA COMUNIDAD DE MADRID**

Centro de Día de Usera participa en el [Programa Enforma de la la Consejería de Educación, Juventud y Deporte de la Comunidad de Madrid.](#)

**Descripción de la Actividad**

Se trata de una actividad físico deportiva en la que el grupo del Centro de Día participa en el marco del “Programa Enforma” de la Comunidad de Madrid. La actividad es impartida por técnicos y especialistas deportivos en un medio natural, en el caso del distrito de Usera en el Parque Pradolongo. Los 6 participantes del Centro de Día se incorporan a un grupo ya formado de 20-25 personas que acuden a la actividad. Por lo tanto, se establece un espacio de encuentro e integración en una acción deportiva ofertada para toda la población madrileña.

**Objetivos:** Que las personas participantes en el programa hayan mantenido una rutina deportiva una vez por semana.

**Lugar:** Parque Pradolongo situado en la Av. Rafaela Ybarra 85.

**Fechas :** Entre los meses de octubre y junio, una sesión semanal de 1 hora.

**Participantes:**

Los participantes en esta actividad del Centro de Día son seis personas que se incorporan a un grupo ya formado de 20-25 personas.

**Acciones realizadas:**

Cada sesión se compone de: 10 minutos de calentamiento, 40 minutos de actividad (carrera, entrenamiento de fuerza, ejercicios de mantenimiento) y 10 minutos de estiramientos.



## PROGRAMA DE CAMINATAS POR LA SIERRA

Equipo de Apoyo Social Comunitario de Colmenar Viejo.

### Descripción de la Actividad

El programa de caminatas para la integración social comunitaria del Equipo de Apoyo de Colmenar Viejo ofrece la oportunidad de intervenir con los usuarios de forma grupal, con las ventajas que esto aporta, en un entorno natural. Además es una actividad física de bajo rendimiento, que contribuye a promocionar un estilo de vida saludable.

Consiste en planificar con las personas atendidas diferentes rutas por los pueblos de la Sierra Norte. En la actividad participan usuarios y otras personas como familiares y amigos, que ellos desean invitar, para que sea una ocasión de integración, normalización y lucha contra el estigma.

Esta actividad se lleva a cabo desde el año 2011 una vez a la semana durante todo el año. A principio de cada mes se hace una reunión y se planifican las rutas que se realizaran ese mes. Además, se está realizando un guía con todas las caminatas que se están haciendo, en la que ellos expresan cómo se han sentido en esta actividad y resaltan lo más significativo para ellos.

### Objetivos:

- ▶ Mejorar habilidades sociales en un entorno natural y relajado que favorece la puesta en marcha de las mismas.
- ▶ Favorecer relaciones con personas sin enfermedad mental para reducir así la imagen negativa que se puede tener de estas.
- ▶ Favorecer que disfruten de una actividad sana y saludable y fomentar el interés por llevarla a cabo en otros momentos.
- ▶ Aumentar la autoestima porque ellos mismo deciden las rutas a realizar e incluso son los guías de recorridos que ellos conocen.
- ▶ Fomentar redes sociales porque facilita las relaciones con otras personas e incluso que queden entre ellos fuera de la actividad, estableciendo un lazo de amistad más profundo.



**Balance e impacto:**

Actualmente participan en programa de manera estable de 5 a 10 personas con una frecuencia semanal.

Es una actividad que ha tenido muy buena acogida entre los usuarios del Equipo de Apoyo Social Comunitario Colmenar Viejo y todas aquellas personas que han participado. Los resultados son muy satisfactorios y en tiempo que lleva el programa el número de participantes se mantiene. La opinión de todos coincide que es una actividad muy gratificante que les ayuda a estar en un entorno natural, sentirse muy cómodos para hablar entre ellos, conocer gente o simplemente pasar un momento relajado y agradable fuera del estrés del día a día.

Además varios de los participantes a los que les costaba mucho relacionarse con los demás han conseguido conocer gente e incluso establecer relaciones significativas con otras personas.

En cuanto a la reducción del estigma, se ha favorecido que las personas que trabajan en los distintos establecimientos donde se suele quedar para comenzar la caminata y otros vecinos del pueblo con los que se encuentran a diario abandonen la imagen que tienen de ellos como personas con enfermedad mental únicamente y se creen otra imagen más normalizada: la de un individuo más del pueblo que comparte con otras personas una actividad saludable y que les invita incluso a participar en ella o a planificar las rutas.

## SENSIBILIZACIÓN Y DEPORTE

Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral, Residencia “Espartales Sur”, junto al voluntariado corporativo de la empresa Glaxosmithkline (Tres Cantos) y otras empresas y entidades de Torrejón.

### Descripción de la Actividad

Actividades de sensibilización a través del deporte:

- Jornada deportiva en las instalaciones del Polideportivo La Luz de Tres Cantos con participación de 19 usuarios del Centro de Día y el Centro de Rehabilitación Laboral y 80 trabajadores de la empresa Glaxosmithkline.
- Jornada de fútbol con empresas y entidades especializadas en discapacidad en el polideportivo de Torrejón. Participan 5 usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral y la Residencia “Espartales Sur”.



## I TORNEO DE FÚTBOL SALA “VERANO 2014”

Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles. Con Hospital de Día y Centro de Día de Móstoles.

### Descripción de la Actividad

Organización del I Torneo de Fútbol Sala “Verano 2014” Polideportivo “Los Rosales”, el 18 de junio 2014 donde varios recursos de Móstoles: Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Día y Hospital de Día participamos en un encuentro deportivo con el objetivo de fomentar la actividad saludable y favorecer el uso de recursos comunitarios.

Durante este torneo se fomentan las relaciones entre compañeros y vecinos de la comunidad, lo que es un paso importante a la hora de luchar contra el estigma.

## II TORNEO DE FÚTBOL SALA “NAVIDAD 2014”

Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles. Con Hospital de Día, Centro de Día de Móstoles, Centro de Salud Mental y Hospital Universitario de Móstoles.

### Descripción de la Actividad

Organización del II Torneo de Fútbol Sala “Navidad 2014”, el 17 de diciembre, en el Polideportivo “Los Rosales”, donde diferentes recursos de Móstoles: Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Día, Hospital de Día, Centro de Salud Mental y Hospital Universitario de Móstoles participamos con el objetivo de mantener la actividad iniciada en el I Torneo de Fútbol Sala.

La actividad de fútbol en los centros de rehabilitación es una de las que más impacto tienen en la sociedad, ya que motiva mucho tanto a los usuarios como a familiares y vecinos de la comunidad.





## I TROFEO SALUD MENTAL ALCORCÓN 2014

Centros de Día y Centros de Rehabilitación Psicosocial de Alcorcón y Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial), Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles. Con Hospital de Día y Centro de Día de Móstoles, la Fundación Deporte Integra y el Ayuntamiento de Alcorcón.

### Descripción de la Actividad

Con motivo de las celebraciones del Día del Deporte, se celebra el día 27 de junio, en el pabellón de la Ciudad Deportiva Santo Domingo de Alcorcón el I Trofeo Salud Mental de Alcorcón-2014, organizado por la Fundación Deporte Integra y el Ayuntamiento del municipio.

El torneo enfrenta a dos equipos que habitualmente juegan en [LIGASAME](#), el FDI-Alcorcón-Hortaleza y el Móstoles-Navalcarnero, que se hizo con el trofeo.

Se trata de un encuentro organizado con el objetivo de fomentar la actividad física y deportiva, así como un espacio de intercambio de experiencias de los jugadores.

### Balance e impacto:

La actividad de fútbol en los centros de rehabilitación de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid es una de las que más impacto tienen en la sociedad, ya que motiva mucho tanto a los usuarios, como a familiares, amigos y vecinos.

Durante estos torneos se fomentan las relaciones entre compañeros y vecinos de la comunidad, lo que es un paso importante a la hora de luchar contra el estigma.



## PISCINA DE VERANO EN ENTORNO COMUNITARIO

Centro de Día Rivas-Arganda (gestión técnica Fundación Manantial).  
Polideportivo Príncipe de Asturias de Arganda del Rey.

### Descripción de la Actividad

Durante los meses de verano, la piscina al aire libre se convierte en un lugar de recreo para un importante número de ciudadanos. Nuestra intención es formar parte de ese grupo de personas como un paso más hacia la integración social.

La piscina de verano en el medio comunitario permite entrenar diferentes actividades básicas de la vida diaria, ya que el medio acuático es especialmente favorable para potenciar determinados componentes físicos como los patrones posturales, el equilibrio y la tolerancia al esfuerzo. Al tratarse de una actividad grupal puede contribuir a aumentar la motivación y el interés por el cuidado de la salud.

### Objetivos:

- ▶ Aumentar la motivación por la adquisición y mantenimiento de hábitos saludables como el ejercicio físico y el ocio en un entorno comunitario.
- ▶ Utilizar la piscina de verano como un espacio agradable y gratificante donde poder explorar diferentes sensaciones corporales, relacionales y emocionales.

**Lugar:** Polideportivo Príncipe de Asturias, Arganda.

**Periodo de actuación:** Julio y agosto 2014.

**Participantes:** 9 personas.

### Balance e impacto:

La asistencia de los participantes a la actividad se ha dado de manera continua y motivadora. Muestran verbalmente la satisfacción que la actividad física les aporta y así lo comunican al resto de los compañeros del Centro de Día. De igual manera muestran gratitud hacia el personal de las instalaciones del polideportivo, cuyo trato ha sido siempre cordial y amable. En el contexto de esta actividad se han establecido encuentros con vecinos y conocidos de Arganda, siempre con un tono cordial y respetuoso.



## PÓSTER CON EXPERIENCIAS EN PRIMERA PERSONA PARA CONGRESO SOBRE SALUD MENTAL Y DEPORTE

Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y  
Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles.

### Descripción de la Actividad

Participación de personas atendidas en el recurso para la elaboración del póster *Sensibilización, deporte y salud mental: La experiencia del equipo de fútbol de CRL, CRPS, EASC Móstoles.* para el II Congreso Nacional de Sensibilización al Estigma en Salud Mental y III Congreso Internacional de Actividad Física y Deporte Adaptado, celebrado en Almería (abril de 2014).

<https://estigmadeporte.wordpress.com/>

Se trata de la II edición del congreso de estigma y la III edición del congreso de actividad física y deporte adaptado. Este congreso se centra en los avances que en el campo del estigma en salud mental han acontecido en los últimos años y, de manera particular, en el deporte como una manera de bienestar personal, salud física e integración social de las personas con trastorno mental grave Todo ello desde una perspectiva multidisciplinar.

### Balance e impacto:

Una de las estrategias que más impactan en la sociedad, en lo que se refiere a la sensibilización frente al estigma, es contar la propia experiencia, ya que esto fomenta la empatía en el lector.

El póster estuvo expuesto durante tres días en el II Congreso Nacional de Estigma y la III Congreso Internacional de Actividad Física y Deporte Adaptado en la ciudad de Almería, por lo que durante estas jornadas se proporcionó información real sobre la enfermedad mental y el estigma.



## “SALUD MENTAL EN MARCHA”

Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa (gestión técnica Grupo Exter) en colaboración con el Club Deportivo “El Árbol”

### Descripción de la Actividad



Con la iniciativa “Salud Mental en Marcha”, el Centro de Día Vallecas y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa colaboran con el Club Deportivo El Árbol, entidad deportiva que cuenta con organizadores, monitores, animadores, asistentes y voluntarios, para sus principales actividades que se desarrollan durante todo el año. Este año, hemos colaborado con las siguientes actuaciones:

- **Voluntariado de los usuarios con el Club Deportivo El Árbol**, para la preparación y organización de la Marcha por la Salud y la Carrera del Árbol. (31 de mayo de 2014.) El voluntariado realizado por usuarios y profesionales consistió en: embolsar los regalos que se entregarían a los participantes, y colocar todo esto en la meta del polideportivo. Además, el día de la carrera y la marcha, se colaboró en el avituallamiento de los participantes.
- Los usuarios también asistieron a la **cena de agradecimiento** que desde el Club Deportivo El Árbol se ofreció a los voluntarios que habían colaborado. La cena se llevó a cabo el 13 de junio.
- **Participación de usuarios y profesionales en la Marcha por la Salud** el día 1 de junio de 2014.



Los eventos de la Carrera del Árbol y la Marcha por la Salud no son competitivos. Tienen como principal objetivo aunar el deporte y la ecología, de forma que todos los participantes que llegan a la meta son obsequiados con regalos ofrecidos por los patrocinadores y un plantón de árbol o una planta.





## PARTICIPACIÓN EN LA V CARRERA DE LAS CAPACIDADES

Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral y Residencia “Espartales Sur”, Residencia Aranjuez, Centro de Día Alcobendas y Centro de Rehabilitación Psicosocial Vázquez de Mella (gestión técnica Grupo 5) participan en un evento organizado por la Fundación Adecco y Cisco, junto al Ayuntamiento de Alcobendas y el Club de Atletismo Popular de Alcobendas.

### Descripción de la Actividad

Cuarenta usuarios de distintos recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por Grupo 5 han participado en 2014 en la V edición de la Carrera de las Capacidades celebrada el día 15 de junio en el Jardín de la Vega de Alcobendas.

Se trata de [un evento a favor de la integración laboral y social](#) de personas con discapacidad y una oportunidad de integración y convivencia de personas con diferentes capacidades.



## “EL HUERTO ROBERTO”

Centro de Rehabilitación Laboral “Carabanchel” (Gestión Técnica: Fundación El Buen Samaritano). Con el patrocinio de Hnas. Carmelitas de la Caridad Vedruna, Obra Social “la Caixa”, Fertigar y Restaurante Coque de Mario Sandoval.

### Descripción de la Actividad

“El Huerto de Roberto: integración y empleo para personas con enfermedad mental y promoción de hábitos saludables”.

#### Objetivo:

- Integración sociolaboral de personas que padecen una enfermedad mental.
- Fomento de una imagen realista de este colectivo.
- Mejora en la calidad de vida y el acercamiento al medio ambiente, utilizando como espacio de intervención un huerto urbano.

**Lugar:** las distintas acciones se han realizado en el Taller Prelaboral de Jardinería del Centro de Rehabilitación Laboral “Carabanchel”, sito en C/. General Ricardos, 177 (Finca Vista Alegre) y en los distintos recursos con los que colabora el Proyecto.

**Fechas:** enero- julio 2014.

**Participantes:** Personas diagnosticadas de un trastorno mental atendidas por diferentes recursos de la Comunidad de Madrid y población general (personas mayores y otras discapacidades).

De esta forma, se han beneficiado usuarios y profesionales de los siguientes recursos: Centro de Rehabilitación Laboral Retiro (Hermanas Hospitalarias), Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida (Asociación Psiquiatría y Vida), Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel (Fundación El Buen Samaritano), Centro de Rehabilitación Laboral Usera (Walk Redi), Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (Fundación El Buen Samaritano), Centro de Rehabilitación Laboral Vallecas Villa (Hermanas Hospitalarias), Centro de Rehabilitación Laboral Torrejón (Fundación Manantial), Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármes (Intress), Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela (Intress), Centro de Rehabilitación Psicosocial



## Deportes, Ocio, Naturaleza, Turismo y Gastronomía

Villaverde (Intress), Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (Intress), Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel (Fundación El Buen Samaritano), Centro de Rehabilitación Psicosocial Vallecas Villa (Hermanas Hospitalarias), Centro de Día Carabanchel (Fundación El Buen Samaritano), Centro de Día Usera (Walk Redi), Centro de Día Latina (Grupo 5), Centro de Día Villaverde (Hermanas Hospitalarias), Centro de Día Arganzuela (Intress), Centro de Día Moratalaz (Grupo Exter), Residencia Retiro (Hermanas Hospitalarias), Residencia Sta Hortensia/Ntra Sra de Valvanera (Fundación Pilar de la Mata-Cáritas), Pisos Retiro (Hermanas Hospitalarias), Equipo de Apoyo Social Comunitario Carabanchel (Hermanas Hospitalarias-Clínica San Miguel), Unidad de Hospitalización Breve UHB-Benito Menni (Hermanas Hospitalarias). Centro Ocupacional para Discapacitados Psíquicos "Fray Bernardino", Hospital Universitario Infanta Leonor (Hospital de Día Vallecas), Servicio de Salud Mental de Carabanchel, Servicio de Salud Mental del distrito Centro, Servicio de Salud Mental del distrito de Villaverde, Servicio de Salud Mental del distrito de Arganzuela, Servicio de Salud Mental del distrito de Fuencarral, Centro Social Comunitario "Casino de la Reina" (Ayuntamiento de Madrid), Centro de Mayores "Caramuel" (Ayuntamiento de Madrid).

**Acciones realizadas:**

- Visitas guiadas en el Huerto, cada grupo de visitantes acude al huerto 4 veces al año para conocer los cambios que experimenta el mismo en cada estación.
- Talleres Monográficos sobre hábitos saludables y Huerto Urbano.
- Taller "Bienestar a través del ocio".
- Charlas saludables: *Elaboración de pan artesanal* (marzo 2014), *Frutas y verduras* (marzo 2014), *Actividad física e hidratación* (mayo 2014).



## Deportes, Ocio, Naturaleza, Turismo y Gastronomía

➤ Taller de voluntariado.



➤ Cena Benéfica “Homenaje a toda una vida” con el chef Mario Sandoval (mayo 2014).

➤ Teatro solidario Colegio Mayor Hermanas Vedruna..

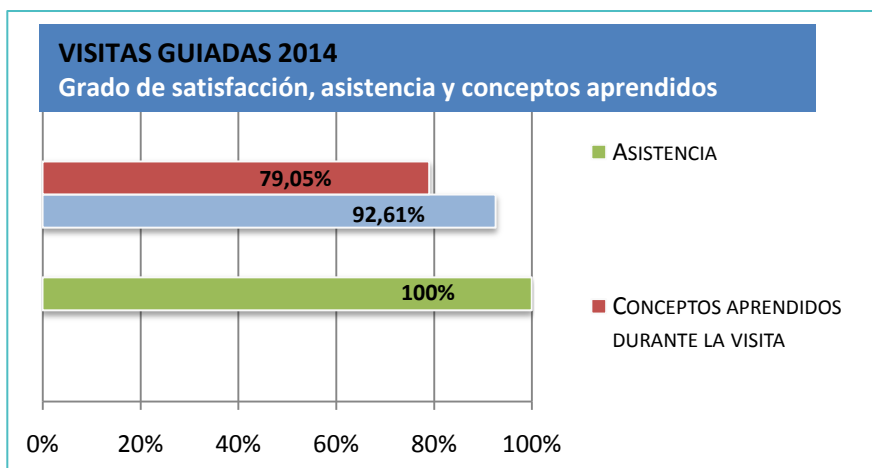
➤ Exposición en Parroquia de Majadahonda.

➤ Jornada Filantrópica (Fundación Instituto San José).

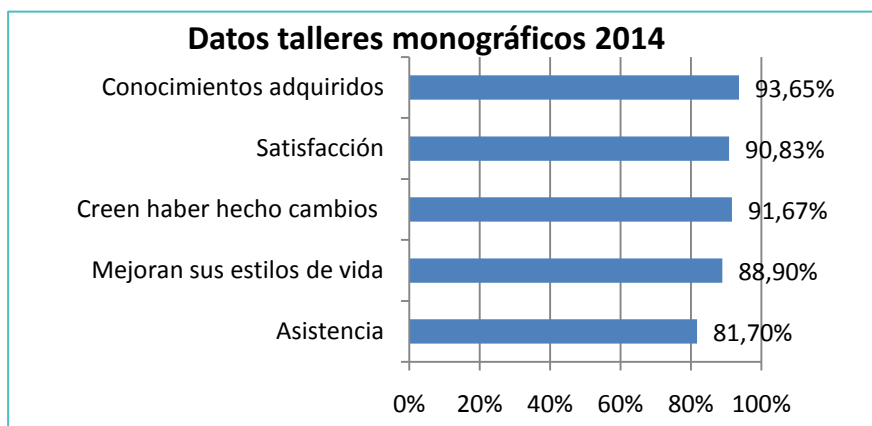


### Balance e impacto:

➤ Visitas guiadas:



➤ Talleres monográficos:



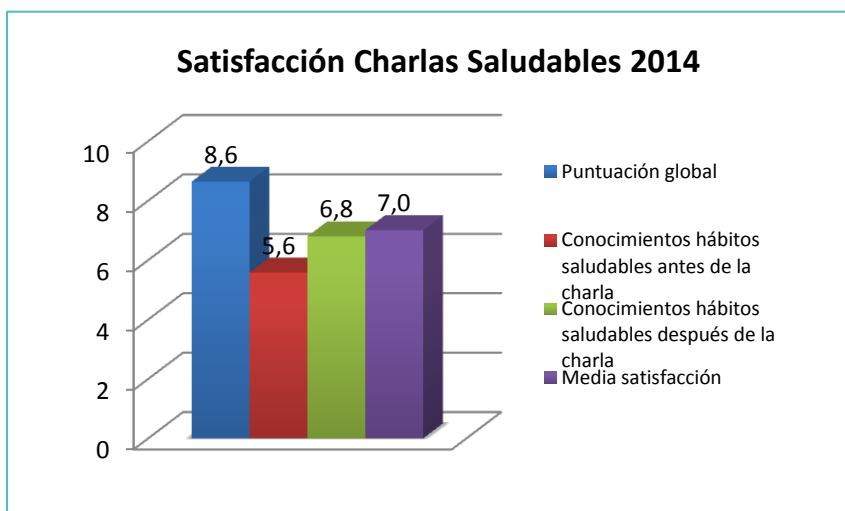


## Deportes, Ocio, Naturaleza, Turismo y Gastronomía

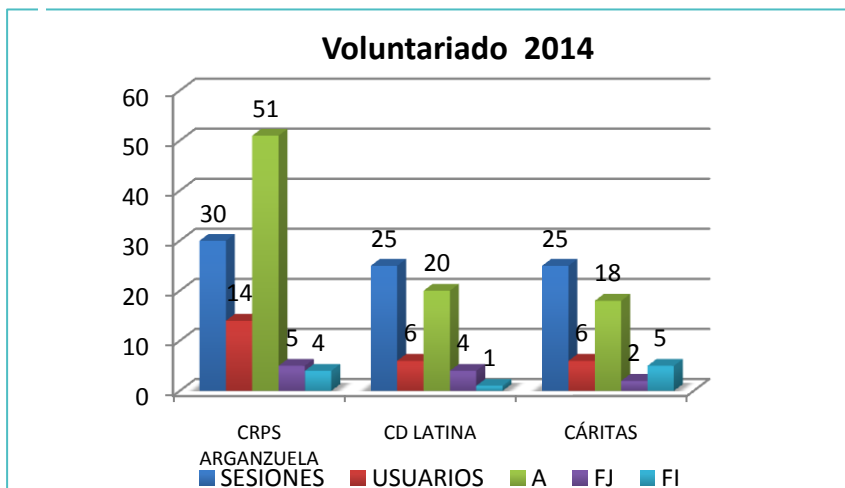
➤ Taller “Bienestar a través del ocio”:



➤ Charlas saludables:



➤ Voluntariado:



► Aparición en los medios de comunicación:

- <http://restaurantecoque.com/es/reconocimiento-toda-una-vida/>
- <http://www.apicius.es/noticias/6014/sandoval-entre-los-cocineros-que-homenajean-a-lucio-y-lopez-zamarra/>
- <http://www.ahumadosdominguez.es/es/prensa/eventos/ahumados-dominguez-en-la-cena-homenaje-a-custodio-zamarra-lucio-blazquez-jorge-ortiz-y-salvador-gallego>
- <http://www.origenonline.es/noticias-mundo-gastronomia-madrilena-homenajea-cuatro-grandes-custodio-lopez-zamarra-lucio-blazquez-jorge-ortiz-y-salvador-gallego/1/11268.html>
- <http://www.hgqtonline.com/2014/05/cena-solidaria-de-reconocimiento-toda.html>
- <http://blog.delascosasdelcomer.com/el-mundo-de-la-gastronomia-homenajea-a-cuatro-grandes/>
- <http://diariodegastronomia.com/homenaje-a-cuatro-grandes-de-la-gastronomia-madrilena/>
- <http://pacuandohayfamenoticias.blogspot.com.es/2014/05/homenaje-cuatro-grandes-de-la.html>
- [http://www.telecinco.es/elprogramadeanarosa/2014/mayo/29-05-2014/lucio-homenajeado-por-companeros\\_2\\_1803405113.html](http://www.telecinco.es/elprogramadeanarosa/2014/mayo/29-05-2014/lucio-homenajeado-por-companeros_2_1803405113.html)
- <http://facyre.com/blogarticulo/109/El-mundo-de-la-gastronom%C3%ADa-homenajea-a-cuatro-grandes>
- <http://www.hola.com/noticias-de-actualidad/29-05-2014/108463/estilo/>
- <http://www.revistavinosyrestaurantes.com/homenaje-solidario-chefs-veteranos-en-madrid/>



## HUERTO ECOLÓGICO ESCOLAR COMUNITARIO “QUIJOTES CON AZADA”

Centro de Día Vallecas con el CEIP Don Quijote y su huerto escolar comunitario “Quijotes con azada”.

### Descripción de la Actividad



Participación en el huerto ecológico escolar comunitario del CEIP El Quijote, denominado “Quijotes con azada”, por parte de usuarios y una voluntaria del Centro de Día, siempre supervisados por la terapeuta ocupacional y una educadora del Centro (que desarrollan un grupo los miércoles en el huerto, llevándose a cabo, también, una asamblea un domingo al mes a la que igualmente asiste la voluntaria pretendiendo que, progresivamente, se incorpore algún usuario). De este modo, queremos también asignar a los voluntarios el papel de agentes divulgadores de una imagen más positiva sobre las personas con enfermedad mental. Participamos en este huerto, junto a otros vecinos de Vallecas, desde octubre de 2014.

Se trata de un proyecto de huerto urbano ecológico escolar-comunitario, lo que significa:

- **Comunitario:** participación de vecinos y vecinas as de todas las edades del barrio de Villa de Vallecas (y de fuera de él). La toma de decisiones se realiza mediante Asamblea, de manera que las opiniones de todos cuentan por igual y el consenso es el principal mecanismo de toma decisiones.
- **Escolar:** participación de alumnos y alumnas del CEIP El Quijote e incluso de otros colegios del barrio, tanto en horario escolar como extraescolar.
- **Ecológico:** uso de semillas y plantones de producción ecológica, no utilización de productos químicos, técnicas de agroecología, permacultura (aprovechamiento de recursos naturales) y reutilización-reciclaje.



Este proyecto no tiene como principal finalidad la producción, sino que valoramos y potenciaremos más el aprendizaje que conlleva el proceso.



## PROGRAMA DE HUERTO ECOLÓGICO

Centro de Día de Usera, con el Centro de Madrid Salud Usera del Ayuntamiento de Madrid. y el Centro de Formación y Educación Ambiental “Huerto del Retiro” del Ayuntamiento de Madrid.

### Descripción de la Actividad

Programa de Huerto Ecológico. Se trata de un huerto urbano en el que se trabaja en colaboración con el Centro de Madrid Salud y en el que las personas participantes disponen de un espacio de encuentro y de participación social. El huerto posibilita el contacto y el acercamiento entre ciudadanos en igualdad de condiciones. Es un programa abierto a la participación de la población del distrito.

### Objetivos:

- Que durante el año los participantes pongan en práctica todos los conocimientos para el cuidado y mantenimiento del huerto ecológico.
- Que durante el año los participantes hayan disfrutado del huerto.

### Lugar:

Centro de Madrid Salud Usera.

### Periodo de actuación:

El programa se ha desarrollado desde el año 2011 hasta la actualidad.

### Participantes:

Los participantes integrantes en el programa durante el 2014 han sido 15.

### Acciones realizadas:

- Formación para la realización y cuidados del huerto ecológico.
- Apoyo didáctico de los libros: “Huerto urbano y ecológico” y “Salud de Huerto”.
- Realización de semilleros.
- Diseño de la ubicación de los cultivos en el huerto.
- Realización de los bancales.





- Realización de abonos orgánicos: Vernicompostaje y compost.
- Siembra y plantación del cultivo.
- Planificación de la rotación de los cultivos.
- Riego de los cultivos.
- Lucha biológica de las plagas y enfermedades del cultivo.
- Tarea de mantenimiento.
- Recogida de la cosecha.

**Balance e impacto:**

- El nivel de continuidad en la asistencia desde el 2011 hasta la fecha ha sido de un 80%.
- Visita al Centro de Formación y Educación Ambiental parque del “Retiro”.
- Se realizaron 70 sesiones a lo largo del 2014.

## HUERTO SOCIAL COMUNITARIO

Residencia de Cobeña (gestión técnica Grupo 5).

### Descripción de la Actividad

Es una de nuestras actividades permanentes que abarca muchos objetivos y en especial el de lucha contra el estigma.

Se trata de un huerto que tenemos desde hace 4 años y que se encuentra en una parcela junto con otras 24 huertas de vecinos del pueblo. Durante toda la temporada el intercambio de conocimientos y las charlas con el resto de los hortelanos es continuo y muy satisfactorio. Una manera más de incluirnos en la vida del pueblo, dándonos a conocer y reduciendo las ideas preconcebidas existentes sobre las personas con enfermedad mental de la manera más natural: trabajando codo con codo.



## TALLER DE MEDIO AMBIENTE: HUERTO URBANO

Centro de Día Rivas-Arganda (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con el huerto comunitario de la comunidad de vecinos de Rivas en la que se ubica el Centro y el Centro de Recursos Ambientales “El Campillo”.

### Descripción de la Actividad

El planteamiento del taller viene dado por una necesidad común de las personas que acuden al centro de incorporación e integración en actividades y espacios normalizados, aprovechando, en este caso, la oportunidad que brinda la existencia de un huerto urbano de la comunidad de vecinos en la que está ubicado el Centro de Día.

Desde el principio de la actividad son los propios usuarios los protagonistas de la misma, siendo ellos los que participen activamente en las diferentes tareas que se van proponiendo.

El huerto es un espacio lúdico para el aprendizaje al aire libre en el que la zona sembrada se complementa con un sistema de captación y almacenamiento de agua pluvial o pérdidas de las gomas de regadío, un área de compostadora y lombricompostadora y unos bancos para poder descansar y refrescarse de las altas temperaturas.

El taller se amplía algunos miércoles al mes, con salidas para participar en las actividades del Centro de Recursos Ambientales “El Campillo”.

### Objetivos:

- ▶ Integración social de los usuarios del Centro de Día en el entorno de Rivas mediante la participación activa en la sostenibilidad de la ciudad.
- ▶ Creación de un espacio multifuncional donde la actividad productiva dirigida al autoconsumo pueda coexistir con las actividades de carácter social, lúdico o educativo, fomentando la participación activa de los usuarios.
- ▶ Promover buenas prácticas de agricultura tradicional y ecológica basadas en criterios de sostenibilidad ambiental, consiguiendo un mejor conocimiento de los procesos naturales y una alimentación más saludable.
- ▶ Colaborar con otras entidades que desarrollen este tipo de proyectos, para el intercambio de experiencias, semillas, tipos de riego y abonos, etc.



**Lugar:**

Huerto comunitario de la comunidad de vecinos del Centro de Día de Rivas y Centro de Recursos Ambientales "El Campillo".

**Periodo de actuación:** Anual.

**Participantes:** 9 personas.

**Balance e impacto**

Esta actividad ha permitido establecer una convivencia con los vecinos del bloque muy satisfactoria para ambas partes, realizando un proyecto común del que todos nos hemos beneficiado, estableciendo una comunicación fluida y constante en la que el respeto, el mutuo conocimiento y el agradecimiento han sido las notas predominantes.

## HUERTO URBANO DE VILLAVERDE

Centro de Día de Villaverde (gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias), junto con Madrid Salud, la Asociación de Vecinos de Villaverde y otras entidades y vecinos del distrito.

### Descripción de la Actividad

La actividad desarrollada es la participación durante el periodo estival en el huerto urbano de Villaverde que gestiona la Asociación de Vecinos de Villaverde, junto con otros recursos como Madrid Salud, Asociación protectora de animales de Villaverde y distintos ciudadanos que, de manera libre, acuden a colaborar en el huerto.

Se trata de una acción de lucha contra el estigma basada en la convivencia y el contacto directo.

Durante 12 semanas los usuarios participan de manera activa en las labores de cuidado del huerto y, además, realizan una guía manual sobre los beneficios de los productos que se recolectan en el huerto y que será entregada a los gestores del mismo para su uso y disfrute.

Durante dicha actividad la colaboración y contacto con otros vecinos del barrio es constante generando un espacio de cooperación normalizado y natural con el resto de las personas que acuden al huerto.



## HUERTO COMUNITARIO

Equipo de Apoyo Social Comunitario de Colmenar junto con la Mancomunidad de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Soto del Real “Las Cañadas”.

### Descripción de la Actividad

Se trata de un huerto en una parcela situada al lado del edificio que comparten la Mancomunidad de Servicios Sociales de Soto del Real y el Centro de Día de Mayores. Es un terreno cedido por este recurso donde usuarios del Equipo de Apoyo Social Comunitario llevan un año encargándose de plantar y recolectar diferentes productos.

En esta actividad participan usuarios y familiares del Equipo de Apoyo junto a otros vecinos del pueblo que suelen ir a diario a la Mancomunidad y se han interesado por este proyecto. Estos vecinos han orientado y ayudado a los usuarios y profesionales en todas las tareas que implica el huerto ya que por su experiencia cuentan con un mayor conocimiento sobre este tema y participan también en todas las tareas que implica el huerto.

Para organizar esta actividad tiene lugar una reunión semanal donde se planifican y reparten las tareas necesarias y ese mismo día se trabaja también en el huerto y se decide los recursos que habría que comprar para poder llevarla a cabo.

### Objetivos

Los objetivos de esta actividad son múltiples, entre ellos encontramos los siguientes:

- ▶ Facilitar una buena relación entre usuarios y otras personas vecinas del pueblo, fomentando la integración comunitaria. Además de las relaciones que se establecen en el propio huerto, los usuarios hacen uso de la cafetería y salas de la Mancomunidad de Servicios Sociales, situada al lado del mismo, relacionándose también con otras personas del pueblo que no participan en el huerto.

- ▶ Fomentar que los usuarios asuman responsabilidades e implicación ya que cada uno se encarga de tareas concretas del huerto que llevan a cabo de forma autónoma los diferentes días de la semana.





## Deportes, Ocio, Naturaleza, Turismo y Gastronomía

- Aumentar autoestima y sentimiento de utilidad y productividad.
- Fomentar emociones positivas de bienestar y satisfacción.
- Fomentar el trabajo en equipo.
- Facilitar habilidades y relaciones sociales.

**Balance e impacto:**

Este programa permite trabajar muchos objetivos claves en la rehabilitación psicosocial.

A lo largo del año han participado en las distintas tareas del huerto 12 usuarios y varios familiares de 6 de ellos, así como bastantes vecinos del pueblo que frecuentan la Mancomunidad y el Centro de Día.

Los usuarios que participan expresan sentirse muy bien en esta actividad porque les resulta relajante y muy gratificante, especialmente cuando llega el momento de hacer la recolección. Además les aporta un sentimiento de utilidad que facilita un aumento de autoestima y fomenta una relación normalizada con otras personas del pueblo, lo que ayuda a que éstas tengan una imagen mucho más positiva de las personas con enfermedad mental. Cabe resaltar el caso de algunos usuarios que actualmente hacen uso de las instalaciones de la Mancomunidad y del centro de Día de Mayores (restaurante, cafetería, etc.) y que previamente a la puesta en marcha de este proyecto eran rechazados por los vecinos del pueblo, e incluso llegaban a prohibirles la entrada.

**TALLER DE COCINA**

Centro de Día de Arganzuela, Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur, Centro de Rehabilitación Laboral Latina, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral Vázquez de Mella y la empresa VidaCaixa.

**Descripción de la Actividad**

Acción de sensibilización a través de la participación, junto a trabajadores de la empresa VidaCaixa en un taller de cocina en Madrid.

**Participantes:**

- 19 usuarios y 13 trabajadores de VidaCaixa.



## TALLER DE COCINA CON TRABAJADORES DE ENRESA

Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral “Espartales Sur”, Centro de Rehabilitación Laboral Villalba, Centro de Rehabilitación Laboral Aranjuez, Centro de Rehabilitación Laboral Fuencarral, Centro de Rehabilitación Laboral Vázquez de Mella, Centro de Rehabilitación Laboral Latina y Centro de Rehabilitación Psicosocial Vázquez de Mella, junto a trabajadores de la empresa Enresa.

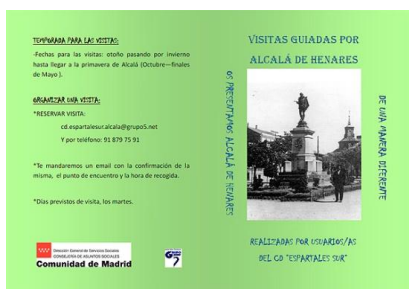
### Descripción de la Actividad

Taller de cocina en las instalaciones de la empresa Enresa, con participación de sus trabajadores. Participan 21 usuarios y 20 trabajadores de Enresa. Un usuario fue contratado como ayudante de cocina.

## VISITAS GUIADAS POR ALCALÁ DE HENARES

Centro de Día “Espartales Sur” (gestión técnica Grupo 5).

### Descripción de la Actividad



Visitas guiadas por Alcalá de Henares. Actividad iniciada en 2012, en la que se oferta a todo grupo que lo solicite la posibilidad de realizar una visita guiada caminando por la Ruta de las Cigüeñas la Ruta Cervantina de Alcalá de Henares. La actividad está incluida en el programa de recuperación y creación de nuevos

roles del Área de Funcionamiento Psicosocial del Centro de Día.

### Balance e impacto:

A lo largo de 2014, se han llevado a cabo dos visitas, de las que se han beneficiado 10 personas (todas relacionadas con el ámbito de la Salud Mental: Centro de Rehabilitación Psicosocial Vázquez de Mella y Centro de Día Carabanchel). Evaluación global de la satisfacción con el guía y la actividad (en una escala de 1 a 6): Guía: 5,57; Ruta seleccionada: 5,29; Conocimientos adquiridos: 5,43; Material utilizado: 5,29; Valoración global de la visita: 5,43.



# MEDIOS DE COMUNICACIÓN



Resumen y balance 2014



## PROGRAMA DE RADIO “FRECUENCIA FAVORABLE”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Getafe, en colaboración con Radio Ritmo Getafe y Radio Alma en Bruselas.

### Descripción de la Actividad



“Frecuencia Favorable” es un programa de variedades que se emite en formato magazine a través de Radio Ritmo Getafe y en el que se tratan diversos temas, como son la actualidad social, económica o deportiva del país; monográficos musicales; entrevistas de actualidad; tauromaquia; previsión meteorológica, etc., siempre prestando atención especial a la Salud Mental.

El grupo lo componen aproximadamente 10 usuarios y usuarias del Centro de Rehabilitación que han aprendido progresivamente, o recuperado, las habilidades para autogestionar el programa, con el apoyo técnico de dos profesionales, cuando ello es necesario.





## Medios de Comunicación: Radio y Televisión

Los objetivos del programa “Frecuencia Favorable” son crear un espacio libre de expresión y comunicación, en el que la persona pueda desarrollar aquellos roles que son significativos para su vida, sensibilizar a la población y reducir el estigma asociado a la enfermedad mental de una forma proactiva, ofreciendo una imagen de las personas con enfermedad mental ajustada a la realidad.

Por otra parte buscamos la integración comunitaria en el entorno en el que viven las personas con enfermedad mental, a través de la realización de aquellas tareas que se derivan de la gestión del programa (entrevistas a profesionales de asociaciones, a protagonistas de eventos significativos, etc.).

**Difusión de “Frecuencia Favorable”:**

- **Radio Ritmo Getafe** Emisión en directo todos los miércoles de 12:00 h a 13:00 h en [www.radioritmo.org](http://www.radioritmo.org) ó en la 99.9 FM en Getafe (Madrid-España). La emisora pertenece a la URCM, Unión de Radios Libres y Comunitarias de Madrid (<http://www.urcm.net>) y a la Red Estatal de Medios Comunitarios, ReMC (<http://www.medioscomunitarios.net>).
- **Radio Alma en Bruselas.** Desde el 21 de marzo de 2013 dedicamos nuestro espacio especial de Salud Mental a la colaboración con Radio Alma en Bruselas (101.9 FM) para los radioyentes hispanoparlantes en Bruselas. Estas colaboraciones son emitidas por Radio Alma con una presentación en francés para dicho bloque. <http://radioalma.eu/>.
- **App “RadioFF”.** En 2014 los profesionales que coordinan el grupo de radio crean una App “RadioFF” para teléfonos móviles con sistema operativo *Android* que permite escuchar el programa de radio en directo, descargar nuestros podcast o ponerse en contacto con el equipo de la radio para participar en directo en el programa.



La aplicación “RadioFF” se puede descargar de manera gratuita a través de *Play Store*.

➤ **Difusión en blog y redes sociales:**

- Difusión del programa a través de nuestro blog: <http://frecuenciaf.blogspot.com.es/>.
- En Facebook: [www.facebook.com/frecuenciafavorable](http://www.facebook.com/frecuenciafavorable).
- En twitter: @FrecuenciaF.

## Medios de Comunicación: Radio y Televisión

- **Difusión en Jornadas:** Participación de dos profesionales y dos usuarios integrantes del equipo del Programa de Radio Frecuencia Favorable con la ponencia: *Integración comunitaria a través de los medios de comunicación comunitarios* en la “I Jornada de Medios Comunitarios y Ciudadanos y Universidad”, celebrada en Sevilla los días 6 y 7 de noviembre de 2014, para compartir la experiencia de este grupo de radio y resaltar la radio como un medio eficaz para conseguir la recuperación de las personas con enfermedad mental.

**Balance e impacto:**

- 100 Podcast en [www.ivoox.com](http://www.ivoox.com).
- 550 amigos y 108 seguidores en Facebook.

**PROGRAMA DE RADIO “EL PÁJARO LOCO”**

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con la emisora Radio Cigüeña.

**Descripción de la Actividad**

Desde hace cuatro años, en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda se desarrolla un taller de radio. Un día en semana se preparan los contenidos del programa y se dedica un tiempo a trabajar con la voz y otro día se emite el en directo el programa “El Pájaro Loco” en una emisora local: Radio Cigüeña.

**Balance e impacto:**

El taller favorece la integración de sus miembros en la comunidad así como la relación, en un ambiente especializado, con personas que también participan en proyectos radiofónicos. Los participantes asumen la responsabilidad y el compromiso de preparar cada una de las secciones, a la vez que se coordinan y trabajan en equipo para hacer el programa en un ambiente de confianza, respeto y ayuda mutua.



En 2015, continuaremos con la emisión semanal y los usuarios formarán parte de una Unión de Radios de Fundación Manantial, con la intención de desarrollar un proyecto radiofónico común en los centros de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental gestionados por la entidad.



## PROGRAMA DE RADIO “ÁBRETE CAMINO”

Centro de Rehabilitación Psicosocial “Los Cármenes” (gestión técnica Intress),  
en colaboración con Onda Merlín Comunitaria.

### Descripción de la Actividad

Desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial “Los Cármenes” (Carabanchel, Madrid), y desde 2004, un grupo de personas organizan, preparan y emiten el programa de radio semanal “Ábrete Camino”.



La intención es tener la mayor difusión posible porque el programa pretende entretener y, además, los participantes creen que el esfuerzo y la iniciativa lo merecen; que puede servir de ejemplo para otras personas, que quizá en un futuro se animen a embarcarse en esta emocionante aventura de la radio.

El programa sirve para expresar opiniones, inquietudes y deseos. En otras ocasiones viene a visitarnos gente de otros ámbitos, especialmente del ámbito de la cultura y el asociacionismo (grupos de teatro, fotógrafos profesionales, científicos, etc.).

El programa se realiza en Onda Merlín Comunitaria (Villaverde) y se puede escuchar a través de Internet. Se emite todos los lunes de 10:30 a 11:30 en el 107.3 de la FM y en <http://www.omcradio.org/>; tiene además su propia página <http://www.abretecamino.com/> donde se pueden descargar los programas.

### Objetivos:

#### ► Generales:

- Contribuir a mejorar la imagen de las personas con enfermedad mental y luchar contra el estigma social que sufren.
- Recuperar y/o mantener las capacidades necesarias para la evolución positiva de su proceso de recuperación.

#### ► Específicos:

- Realizar un programa de radio semanal en formato magazine que contenga aspectos de actualidad, debates, deportes, cultura y que pueda, servir de altavoz para aspectos relacionados con la lucha contra el estigma.

### Medios de Comunicación: Radio y Televisión

- Transmitir a la sociedad vivencias, dificultades, logros, esfuerzos de las personas con enfermedad mental, relacionados con sus propios procesos de recuperación personal.
- Romper con tópicos y estereotipos sobre la enfermedad mental.
- Proporcionar información sobre la enfermedad mental por medio de las aportaciones de los diferentes profesionales que acuden al programa.
- Posibilitar nuevas relaciones interpersonales, con personas fuera del Centro de Rehabilitación Psicosocial.
- Incrementar la motivación y la adherencia de los usuarios y usuarias que acuden al Centro.
- Facilitar la libre expresión a través de un medio como es la radio.
- Fomentar e incrementar su espíritu crítico.
- Impulsar la implicación, durante todo el proceso.
- Integrarse en una actividad dentro de un recurso comunitario normalizado.
- Disminuir algunos aspectos de la sintomatología de la enfermedad, especialmente la falta de espontaneidad, rigidez, falta de iniciativa, falta de motivación, dificultades para centrarse en una tarea, dificultades de expresión verbal.
- Desarrollar actitudes positivas hacia el trabajo grupal.

#### **Balance e impacto:**

➤ El programa de radio se ha consolidado, lleva más de 10 años en antena. Con un nivel de complejidad cada vez mayor, se van renovado y accedido usuarios nuevos al programa. El nivel actual de autogestión es muy elevado no necesitando la presencia continuada de profesionales ni en la realización del programa, ni en la toma de decisiones.

➤ Se ha conseguido repercusión social y que se haya podido trasladar una imagen positiva y realista de las personas con enfermedad mental como capaces de realizar algo útil de forma constante y responsable. Hasta el día de hoy se han hecho eco de “Ábrete Camino” la cadena COPE, el programa Madrid Directo de Telemadrid, la Gaceta de los Negocios, el periódico Metro, Radio Huelva Universitaria, la 2 Noticias o el programa “Locos por Madrid” de Canal 6, entre otros muchos.





## Medios de Comunicación: Radio y Televisión

➤ En los últimos años hemos apreciado un aumento en la difusión y conocimiento del programa de radio, destacando el nº de visitas en la página web, ([www.abretecamino.es](http://www.abretecamino.es)), la descarga de podcast, así como el nº de entrevistas realizadas a petición de interesados, el aumento de la colaboración con otras radios, entidades o asociaciones y la presencia del programa en diferentes actos llevados a cabo por otras instituciones, organismos y plataformas; entre ellas destacan las Jornadas de Estigma organizadas por la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid para la Agencia Lain Entralgo, los actos llevados a cabo por el encuentro de ciudadanos/as organizado por el Centro de Rehabilitación Laboral de Getafe y el Observatorio de Exclusión Social, Jornadas realizadas desde el propio Centro de Rehabilitación Social “Los Carmenes” con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, etc.

➤ Especial mención requiere la participación de los integrantes del programa como ponentes en el **curso organizado por la Universidad Internacional Menéndez Pelayo de Santander, *Una Radio Para Todos***, con la plena autogestión en la realización de dicha participación por los integrantes del programa.

➤ Durante el año 2014 se ha podido establecer [un marco de colaboración con la Universidad Complutense de Madrid, a través de la Facultad de Ciencias de la Información](#), que permitirá llevar a cabo una investigación que determine el alcance de la radio como instrumento de recuperación en usuarios de centros de rehabilitación psicosocial. Fruto de dicha alianza y colaboración durante el año 2015 está prevista la realización del 1º encuentro, *Las Radios Como Instrumento de Integración Comunitaria*, que pretende difundir y entrelazar experiencias como el programa de Radio “Ábrete Camino”.

**Principales repercusiones:**

➤ Mayor conocimiento por parte de los oyentes (personas que accedan a los podcast, entrevistados, etc.) de las capacidades e inquietudes de las personas que realizan el programa. Lucha contra el estigma.

➤ Nuevos programas de radio realizados por usuarios de recursos de rehabilitación que se están interesando por “Ábrete Camino”. Actitud positiva por parte de otros recursos de rehabilitación hacia la radio por su potencial rehabilitador.

➤ Aumento de la capacidad de esfuerzo, iniciativa, motivación, relación interpersonal y autogestión por parte de los/as usuarios/as en el programa.

➤



## PROGRAMA DE RADIO “POR PETENERAS”

Centro de Día Latina (gestión técnica Grupo 5), en colaboración con Onda Latina.

### Descripción de la Actividad

El programa de radio “Por Peteneras” se emite en directo todos los jueves de 12:00 a 13:00h en Onda Latina, 87.6 FM o en <http://www.ondalatina.com.es>, y en diferido en <http://blogs.grupo5.net/>.

En estos más de 5 años que llevamos realizando el programa, más de 20 personas han ejercido labores de locución en directo y han colaborado en sacar el proyecto adelante. Algunas personas permanecen desde el primer día, otras estuvieron durante algún tiempo y por distintos motivos no están actualmente, otras se incorporaron más tarde y siguen con nosotros, y en los últimos meses hemos tenido nuevas incorporaciones.

Además de estas personas que han participado directamente en la realización del programa, muchas otras lo han hecho y lo hacen indirectamente, aportando opiniones, noticias, sugerencias, canciones. Casi todas las personas que acuden y han acudido al Centro de Día han participado de alguna manera en el programa de radio.

El programa se prepara en el Centro de Día el mismo día de la emisión en directo y todas las personas que lo desean pueden participar en la preparación del mismo, independientemente de que después acudan o no a la emisora. Se realiza una lluvia de ideas y se ponen en común las noticias interesantes que se hayan producido durante la última semana, contenidos que más tarde se irán estructurando en las distintas secciones del programa. Los temas tratados son muy diversos y, aunque en ocasiones se abordan temas relacionados con la salud mental, estos no constituyen el núcleo central.

No se trata de centrar la conversación en la enfermedad mental, sino sobre los problemas que las personas atendidas ven en la sociedad y les afectan, compartir la música que les gusta, sus opiniones, sus recuerdos del pasado, las cosas que les hacen gracia, que les hacen sentir bien o que les molestan, sus aficiones, etc. Se trata de hacer ver que gran parte de sus preocupaciones e intereses son los mismos que los que tiene todo el mundo: el paro, su familia, los amigos, el deporte, etc.

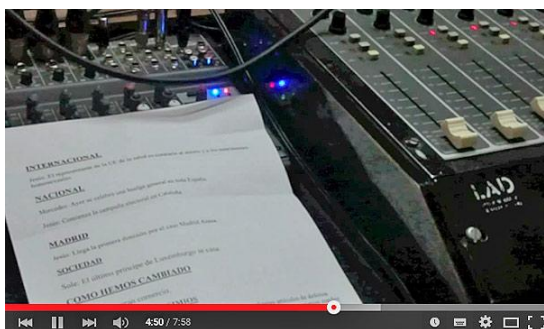


## Medios de Comunicación: Radio y Televisión

Aunque cada persona tiene asignado un rol principal en cada sección, todos pueden intervenir en las distintas secciones aportando su opinión. Hay personas que traen materiales preparados que han trabajado previamente en sus casas, aunque la mayoría lo hacen en el mismo momento de la preparación.

Tanto la estructura como las distintas secciones del programa han variado mucho en estos años. El hilo conductor siempre ha sido la actualidad de la semana, en torno a la cual giran las distintas secciones, y el sentido del humor ha estado presente desde el comienzo como seña de identidad del proyecto.

El programa tiene una duración de una hora y finaliza siempre con la lectura de una poesía. Se divide en dos bloques: el primero en el que se abordan las noticias de actualidad (Internacional, Nacional, Madrid, El Tiempo) y el segundo, en el que se plantean noticias curiosas, deportes, prensa rosa, un consultorio y una sección de recetas. Entre los dos bloques escuchamos una canción elegida por alguien del Centro de Día.



En [este vídeo: Programa de Radio Por Peteneras](#) es posible poner cara a muchos de los participantes y hacerse una idea de cómo es nuestro programa.

### Balance e impacto:

A lo largo de todo este tiempo hemos recibido distintas visitas que han supuesto un refuerzo y un reconocimiento a la labor realizada, así como un estímulo para continuar. Nos han visitado profesionales de la salud mental, asociaciones, profesionales de otros ámbitos, músicos y otros usuarios de recursos de rehabilitación psicosocial para personas con enfermedad mental. Estas experiencias han sido muy enriquecedoras y han aportado dinamismo al programa.

El hecho de que el programa se mantenga después de 5 años y tras los distintos cambios que se han producido, nos parece el mejor indicador de que constituye una ocupación útil y significativa para las personas que lo realizan.



## PROGRAMA DE RADIO “MEJOR IMPOSIBLE”

Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario “Villaverde” (gestión técnica Intress), en colaboración con Onda Merlín Comunitaria (OMC Radio).

### Descripción de la Actividad

Programa de radio “Mejor imposible” realizado por las personas que acuden al Centro de Rehabilitación Psicosocial y al Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde, en la emisora Onda Merlín Comunitaria (107.3FM).

El programa se emite a través de la emisora Onda Merlín Comunitaria, de Villaverde. Onda Merlín Comunitaria Radio (OMC Radio) es una asociación sin ánimo de lucro cuya actividad principal es hacer radio. Promueve la convivencia y la participación en nuestro entorno ciudadano y aprovecha el medio radiofónico para divulgar valores de integración, igualdad, interculturalidad, y antiestigma. Para llevar a cabo estos principios OMC Radio colabora activamente con asociaciones juveniles, vecinales y culturales y con organismos públicos y privados que realizan actividades de interés social o cultural.

El programa se emite en directo los martes de 10,30 a 11,30 h. Se puede escuchar a través de internet (<http://www.omcradio.org/>) o en el 107.3 FM, en la zona de Villaverde.

También pueden consultarse los *podcast* en el [Blog Lanzadera](#) del Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde.

### Desarrollo:

La actividad que se realiza en los locales de la emisora Onda Merlín Comunitaria, coordinada por dos educadores del centro, con dos sesiones semanales:

Encuentro para la <b>planificación y preparación de los contenidos</b> del programa radiofónico en Onda Merlín Comunitaria	<b>Lunes de 12:00 a 13:30h</b>
Encuentro para la <b>emisión en directo</b> del programa radiofónico en la emisora Onda Merlín Comunitaria	<b>Martes de 10:00 a 11:30h</b>





## Medios de Comunicación: Radio y Televisión

**Los objetivos son:**

- Desarrollar la autonomía y la percepción de autoeficacia en el proceso individual de rehabilitación psicosocial de cada persona.
- Potenciar las relaciones interpersonales, el apoyo mutuo y la cooperación grupal como un factor de protección personal.
- Desarrollo de la ciudadanía (reflexión continua sobre valores, libertades y derechos sociales).
- Favorecer la participación comunitaria desde un medio de comunicación social.
- Difundir una imagen positiva e integral de las personas con una enfermedad mental y luchar contra el estigma social tanto por el medio radiofónico como por otras plataformas digitales tipo podcast.
- Potenciar aprendizajes, actitudes y conductas de inclusión social.
- Potenciar un enfoque local de los contenidos radiofónicos para favorecer aprendizajes significativos y aumentar la participación comunitaria de los usuarios en el distrito de Villaverde.

**Balance e impacto:**

- Se inició en 2010 y continúa en la actualidad. Desde entonces se ha realizado con continuidad, excepto en los meses de verano. Han participado a lo largo de estos años 15 personas; en la actualidad hay 6.
- Podcast en ivoox: 300 descargas al año.
- Difusión semanal del programa de radio a través de blog y redes Sociales (Facebook). [Blog: Lanzadera CRPS Villaverde.](#)
- **Participación en I Jornadas por la tolerancia**, realizadas en noviembre de 2014 y organizadas por el Servicio de Convivencia de Villaverde (Ayuntamiento de Madrid), para presentar la experiencia del programa “Mejor imposible”. La presentación la hicieron 3 usuario/as del Centro de Rehabilitación Psicosocial que realizan el programa de radio.
- Redifusión del programa en OMC, 3 veces por semana.



## PROGRAMA DE RADIO “NUESTRO MICRÓFONO”

Centro de Rehabilitación Psicosocial de Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con la emisora de carácter comunitario Radio Enlace situada en el distrito de Hortaleza.

### Descripción de la Actividad

El programa de radio “Nuestro Micrófono” se enmarca dentro de los talleres grupales desarrollados en el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Hortaleza desde octubre del 2012.

Uno de los objetivos principales del taller es la participación en acciones de lucha contra el estigma promoviendo que sean los propios usuarios los responsables de este lugar, desde el cual se reivindique el derecho a tener una palabra propia y, por lo tanto, a ser escuchado. Se trata de cuestionar el estigma que la enfermedad mental supone y de trabajar la integración partiendo del reconocimiento de la diferencia como algo positivo.

El taller se desarrolló entre los meses de octubre a junio con una frecuencia semanal, acudiendo a grabar a los estudios de Radio Enlace dos veces al mes. Participaron un total de 15 usuarios.



Se pueden escuchar los programas de radio producidos a través de la página web [www.radioenlace.org](http://www.radioenlace.org) o en [la sección dedicada a Nuestro Micrófono](#) en la página [www.fundacionmanantial.org](http://www.fundacionmanantial.org) como parte de la Red de Radios de los Centros de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por esta entidad.



## “¡QUÉ LOCURA DE RADIO!”

Centro de Día Parla (gestión técnica Fundación Manantial), en colaboración con la Casa de Cultura del Ayuntamiento de Parla, Radio Vallekas, Radio Ritmo (Getafe), Radio Antorva (Santander) y la Unión de Radios Comunitarias de Madrid.

### Descripción de la Actividad

Programa de radio realizado desde 2009 por los usuarios y usuarias del Centro de Día de Parla (gestionado por Fundación Manantial e integrado en la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid). Se emite todos los jueves de 10:15 a 11:15 (a excepción del mes de agosto), aunque se puede escuchar en diferido por internet a través de la URCM (Unión de Radios Comunitarias de Madrid) <http://audio.urcm.net/-Que-Locura-de-Radio>.



También se puede escuchar las grabaciones de los programas los martes en Radio Vallekas de 14:00 a 15:00, en Radio Ritmo (Getafe) los miércoles de 14:00 a 15:00 y en Radio Antorva (Santander), entre otras.

Los principales objetivos de “¡Qué locura de radio!” (QLR) son facilitar la recuperación de los usuarios, así como intervenir activamente en la construcción y visibilidad de una imagen social positiva de las personas con trastorno mental. En este sentido, cabe destacar que desde el año 2013 los programas de “¡Qué locura de radio!” se graban en la Casa de la Cultura del Ayuntamiento de Parla, lo que aumenta la visibilidad de la iniciativa.

Todas aquellas personas que quieran participar en el programa (proponiendo una noticia o tema, cantando o tocando algún instrumento, contando chistes etc.) o bien asistir a una grabación como público, pueden contactar escribiendo al correo electrónico [quelocuraderadio@gmail.com](mailto:quelocuraderadio@gmail.com) o bien llamando al número de teléfono 91 664 45 21.



## Medios de Comunicación: Radio y Televisión

**Balance e impacto:**

A lo largo de estos años QLR ha tenido difusión en varios medios de comunicación, habiendo salido en reportajes televisivos realizados por Telemadrid y Canal 24, además de participaciones en la Cadena Ser y Radio Libertad, así como en un documental coordinado por Fernando Guillén Cuervo y emitido en la 2 de TVE ([En movimiento con-Fernando Guillén Cuervo](#)).

El programa ha recibido también la visita de distintas personalidades de la escena pública (músicos, representantes políticos e institucionales, periodistas, etc.) y ha realizado en directo la cobertura de acontecimientos socio culturales.

En 2014 "¡Qué locura de radio!" presentó en una de sus emisiones del mes de noviembre ([Asunto en QLR](#)) el cortometraje de ficción [Asunto en las Aulas](#), un experimento audiovisual realizado íntegramente en el Centro de Día de Parla y en el que han participado varios de los locutores del programa.

Para un listado completo de todos los programas emitidos desde 2009 se puede consultar el [archivo de QLR](#).

**“RADIO ENTALABARTA”**

Centro de Rehabilitación Psicosocial Barajas (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con Radio Enlace.

**Descripción de la Actividad**

Programa de radio que se realiza en el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Barajas con secciones variadas que se van decidiendo en diferentes reuniones. Este proyecto se generó en septiembre de 2008 llamándose en un principio "Camino a las Estrellas" y posteriormente "Entalabarta" que viene del término andaluz "estar entalabartao", que significa estar a todo pero a nada.



A lo largo de estos años hemos tenido innumerables locutores con sus diferentes secciones (teatro, entrevistas, cine, música, poesía, literatura, historia de Madrid, viajes, cocina, ciencia, tertulia, etc.), además de rotar en cada programa como presentadores. Emitimos los viernes a las 9.30 en Radio Enlace (107.5 del dial) El [archivo de los programas anteriores](#) se puede consultar en la web de Radio Enlace.





## PROGRAMAS DE RADIO “SIN PELOS EN LA LENGUA” Y “MIL DUDAS”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Vázquez de Mella (gestión técnica Grupo 5) en colaboración con Onda Verde Radio Comunitaria.

### Descripción de la Actividad

Los programas de radio “Sin pelos en la lengua” y “Mil dudas” versan sobre diversos temas de actualidad, cocina y medio ambiente.

Se realizan en [Onda Verde](#), que es una emisora de radio del distrito de Lavapiés, cuyo objetivo es la lucha contra la intolerancia y las desigualdades.

Llevamos cuatro años realizando el programa “Sin pelos en la lengua”, por el cual han pasado más de 10 usuarios. Y desde el año 2014 hemos incluido un segundo programa “Mil dudas”.

En los programas se habla abiertamente de la enfermedad mental y en diversas ocasiones se han realizado entrevistas a profesionales que trabajan en recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.

Los programas se cuelgan en la web de Onda Verde y pueden escucharse en directo en el dial 107.9 FM. También disponemos de un espacio de interacción con los oyentes a través de Facebook de Onda Verde Radio Comunitaria.

### Balance e impacto:

Para los propios usuarios tiene un gran impacto, ya que favorece la autoestima y disminuye el propio autoestigma. Por este motivo y derivado de las demandas de los usuarios, se decidió ampliar a dos programas semanales.

## PROGRAMAS DE RADIO “ABRIENDO PUERTAS”

Residencia Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con Radio Enlace (Asociación de radio del distrito de Hortaleza).

### Descripción de la Actividad

“Abriendo Puertas” es un programa de radio realizado por los usuarios de la Residencia de Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) y grabado a través de la emisora Radio Enlace. Comenzó su andadura en el año 2006 gracias a las inquietudes de algunos usuarios de la Residencia.

Se trata de una actividad socio-cultural y educativa, que se recoge dentro de los programas de rehabilitación de la Residencia.

El objetivo principal es que los usuarios adquieran herramientas de comunicación para expresarse libremente en un espacio normalizado y que su voz llegue a la comunidad, consiguiendo así luchar contra el estigma social que tienen las personas con enfermedad mental, así como mejorar la imagen que tiene de sí mismos viéndose como personas valiosas y capaces de hacer algo importante.



El programa se desarrolla principalmente en dos espacios: en la Residencia Hortaleza y en la emisora comunitaria ubicada en el distrito de Hortaleza, Radio Enlace. Se realiza todos los miércoles. En la Residencia trabajamos y preparamos los programas que se emitirán en Radio Enlace cada quince días. En dicha Radio disponemos de nuestro propio espacio para emitir nuestro programa “Abriendo Puertas”.

El programa “Abriendo Puertas” lo realizan todos los usuarios que están interesados en participar. En estos momentos el equipo está constituido tanto por residentes como por otras personas que vivieron en la Residencia en el pasado. Es un espacio donde pueden expresar sus opiniones e inquietudes libremente.



Basándonos en el modelo de recuperación consideramos el programa de radio un camino para lograr que la persona con enfermedad mental adquiriera un papel protagonista a nivel social. Los usuarios se convierten en promotores de la lucha contra el estigma, con el objetivo de hacer oír su voz.

### **Balance e impacto:**

Los usuarios que realizan dicha actividad, valoran positivamente la experiencia, ya que participan activamente en un espacio normalizado que ellos elaboran y dirigen y donde opinan libremente. La recompensa de este esfuerzo es el sentirse escuchados realizando una actividad importante.

También valoran como positiva la presencia de la radio en sus vidas, influyendo en aspectos tales como las relaciones sociales, el entretenimiento, la adquisición de rutinas, la lucha contra el estigma de la enfermedad mental o la mejora en habilidades sociales (timidez, empatía, asertividad). Así pues, este programa ha demostrado ser una actividad significativa en la vida de los participantes y una iniciativa de impacto social que sólo es posible con el esfuerzo y entrega de dichos participantes. El programa de radio “Abriendo Puertas” se constituye en una actividad promotora de la integración comunitaria y promueve la existencia de redes de apoyo social.

Los programas que emitimos se pueden escuchar en el dial 107.5 FM, con un público potencial del distrito de Hortaleza, Barajas y Chamartín, que incluye también a familiares y allegados de los residentes.

Además, “Abriendo Puertas” también puede ser escuchado, a través de internet, en la página web [www.radioenlace.org/abriendopuertas](http://www.radioenlace.org/abriendopuertas), donde se encuentran todos los programas.

Todas las personas que nos han escuchado valoran que este tipo de actividades influyen directamente en la imagen que la sociedad tiene de las personas con enfermedad mental. Hace que vean a nuestros usuarios como personas activas, capaces e integradas en la sociedad.



## LA RESIDENCIA HORTALEZA CON JUAN JOSÉ MILLÁS EN EL PROGRAMA “HOY POR HOY” DE LA CADENA SER

Residencia Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial).

### Descripción de la Actividad

La realidad de las persona con enfermedad mental, su vida diaria, su lucha contra el estigma o el intento por llevar una vida integrada y normal fueron los ejes del programa ‘Hoy por hoy’ de la cadena SER, realizado el 27 de junio de 2014, desde la mirada del escritor y periodista Juan José Millás, que se trasladó a la Residencia de Hortaleza.

En el programa participaron Eva y Soraya, usuarias de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, el coordinador técnico de la misma, Abelardo Rodríguez, así como el director de Recursos de Atención Social de Fundación Manantial, Raúl Gómez, y la psicóloga de esta entidad, Paz Martínez.

### Balance e impacto:

“Hoy por hoy” es el espacio de más audiencia de la radio española. El evento fue recogido, además, en un [teletipo de la Agencia Europa Press](#).

## ENTREVISTA EN ONDA CERO

Proyecto de apoyo a la integración laboral de personas con discapacidad derivada de enfermedad mental grave y duradera en la zona norte de la Comunidad de Madrid (PAIL-Norte), cofinanciado por el Fondo Social Europeo. Gestión técnica Fundación Salto.

### Descripción de la Actividad

Entrevista para dar a conocer el trabajo para eliminar el estigma y promover la inclusión social de las personas con enfermedad mental. El presidente de la Fundación Salto, Víctor Contreras explica esta labor el 22 de abril de 2014 en Onda Cero Madrid Norte con motivo de la firma de un convenio con el Ayuntamiento de Alcobendas. [Resumen de la entrevista](#).





## PARTICIPACIÓN EN PROGRAMA ESPECIAL DE RADIO DEDICADO A LA SALUD MENTAL

Centro de Rehabilitación Laboral Leganés (gestión técnica Fundación Manantial), en colaboración con la emisora Getafe Voz.

### Descripción de la Actividad

El 10 de octubre de 2014, y en conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental, dimos a conocer nuestro Centro de Rehabilitación Laboral en el programa "Getafe Habla", emitido por la emisora Getafe Voz, perteneciente a la Radio Local de Getafe, que cuenta con 2000 seguidores.

El programa, dirigido y moderado por Eloy Galván, se centró en abordar la situación actual de la Salud Mental en nuestros días y la problemática del estigma, inspirado en el lema de este año "Abriendo Mentes y Cerrando Estigmas" como forma de luchar contra los prejuicios que rodean los trastornos mentales.

Durante una hora y en emisión en directo compartimos mesa y reflexión con la Asociación de Familiares de Enfermos Mentales (AFEM) de Getafe.

Este programa fue diferente a otros programas de "Getafe Habla" porque Eloy Galván dejó que organizáramos, planificáramos y moderáramos desde Fundación Manantial, este día en la radio. Nuestro preparador laboral, Javier Benito, fue el encargado de llevar el hilo conductor del discurso.

Explicamos el trabajo que se hace en los Centro de Rehabilitación Laboral de la Comunidad de Madrid, así como las conclusiones del último [estudio de la Fundación Adecco](#), en el que se desvela que, aquellos que tienen una relación más directa con personas con problemas de salud mental, presentan una visión más favorable y menos estigmatizada, mientras que, aquellos que nunca han tenido experiencias con estas personas, cuentan con más prejuicios y estereotipos.



## BLOG DIVULGATIVO DE LA REVISTA “SABER Y OCIO”

Centro de Rehabilitación Laboral San Blas (gestión técnica Fundación Manantial).

### Descripción de la Actividad

Blog divulgativo de la revista “SaBer y Ocio”.

<http://articulossaberyocio.blogspot.com.es/>

Realización de un blog divulgativo desde el taller de Creación y Diseño (CyD) del Centro de Rehabilitación Laboral de San Blas, con la inclusión de artículos realizados por los propios trabajadores del taller en torno a diversos temas de carácter general como la historia, viajes, gastronomía, etc.



A través de este trabajo realizado íntegramente por personas con enfermedad mental, el objetivo del blog es realizar un acercamiento a personas que no tienen ningún contacto con esta población y reducir así el estigma social.

### Balance e impacto:

Se puede considerar que el Blog de la revista “SaBer y Ocio” ha tenido un impacto bastante aceptable gracias a la gran acogida que ha tenido.

Se reciben visitas a diario de diversas partes del mundo: además de España, contamos con visitas de Méjico, Estados Unidos, Ecuador y Alemania entre otros países.

Hasta la fecha el número de visitas contabilizadas en el blog es de casi 132.000.

## BLOG “LANZADERA CRPS VILLAVERDE”

Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario  
“Villaverde” (gestión técnica Intress).

### Descripción de la Actividad

En 2013 se puso en marcha el Blog [“Lanzadera CRPS Villaverde”](#) y se ha mantenido durante el 2014. Entre sus objetivos esta el “ofrecer una visión positiva y realista sobre la enfermedad mental”. Los contenidos son elaborados y aprobados por los usuario/as, a través de un grupo moto creado para tal fin.

Entre otros contenidos, noticias y vídeos y audios sobre salud mental, desde el blog “Lanzadera” se puede acceder a los boletines del grupo Comprometid@s (un grupo de personas con trastorno mental del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Villaverde que colabora habitualmente en los proyectos comunitarios) así como a los *podcast* del programa de radio [“Mejor Imposible”](#).

En 2014 se ha creado [la cuenta de Facebook](#) para ayudar a su difusión.

### Participantes:

Usuarios participantes en el Grupo Motor: 8 usuario/as.



### BOLETÍN Nº5 CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO



## BLOG “UNIENDO LAZOS” MÓSTOLES

Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles (gestión técnica Grupo Exter).

### Descripción de la Actividad

Mantenimiento del Blog <http://www.uniendolazosmostoles.blogspot.com.es/>

Blog elaborado por los participantes del grupo de sensibilización donde se recogen experiencias, creaciones literarias e información actualizada de las actividades desarrolladas para hacer frente al estigma. El blog de distribuye también a través de las redes sociales.

**UNIENDO LAZOS**  
**Deshaciendo nudos**



Lucha contra el estigma asociado a las personas con enfermedad mental

**Fechas:** enero a diciembre de 2014.

## BLOG “ELIPA AVANZA”

Centro de Rehabilitación Psicosocial “La Elipa”.

### Descripción de la Actividad

Desarrollo y divulgación del blog “Elipa Avanza”.

<http://elipaavanza.blogspot.com.es/>

#### Objetivo:

- Crear un medio propio de expresión de las personas atendidas.

Se trata de un blog autogestionado por los usuarios que cuenta con un apoyo profesional mínimo y discrecional, según las necesidades que van surgiendo. Divulgación del mismo a través de las redes sociales.





## BLOG “NUESTRAS INQUIETUDES”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con la Asociación ADISLI (Asociación para la atención de personas con discapacidad intelectual ligera e inteligencia límite) y apoyo de la Fundación Vodafone.

### Descripción de la Actividad

El blog del Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza [“Nuestras Inquietudes”](#) es una actuación que se desarrolla en colaboración con la Asociación para la atención de personas con discapacidad intelectual ligera e inteligencia límite (ADISLI), que se encarga de facilitar el espacio donde se desarrolla la actividad: la sala de informática que se encuentra en sus instalaciones (C/ Dionisio Inca Yupanqui, 63, en el distrito de Hortaleza), donada a su vez por la Fundación Vodafone.

Es una actividad que se viene desarrollando los lunes desde octubre del 2014 y que está programada hasta junio de 2015. La duración de cada sesión es de una hora aproximadamente, aunque hay que destacar que el desplazamiento en medios de transporte puede llevar más de media hora. Las personas que colaboran en este trabajo son siete. Cada uno se encarga de uno de los ocho espacios que existen dentro del blog, donde el trabajo consiste en mantener actualizada cada sección.

El Blog es una herramienta de expresión y comunicación que repercute de forma positiva en la difusión de noticias de diferentes temáticas desarrolladas por personas que padecen enfermedad mental. Dentro del mismo, una de las secciones de especial relevancia es la dedicada a “Psicoeducación”, un espacio en el que se desarrollan conceptos relacionados con la salud mental.

### Balance e impacto:

El Centro de Rehabilitación Psicosocial ha colaborado en la elaboración de una de las secciones del boletín mensual de la Asociación ADISLI, donde los participantes hablaron sobre las repercusiones positivas de formar parte del equipo de un blog y sobre el espacio en el que este se realiza. De esta manera, se ha difundido dicha acción en otros contextos.

A lo largo de estos meses, hemos recibido la visita de aproximadamente 150 personas, de las cuales 10 han realizado algún comentario.



## BLOG “PSICODÉLICOS”

Centro de Día Arturo Soria y Equipos de Apoyo Social Comunitario Chamartín y Salamanca.

### Descripción de la Actividad

En octubre de 2011 se puso en marcha un nuevo programa en el Centro de Día, cuyo objetivo era la creación, diseño y actualización de un Blog. Con este fin, todas las semanas se reúnen una media de 10 usuarios (y en total, a lo largo del año, han participado 14). Todos ellos hacen funciones de redacción, revisión de textos, fotografía, introducción de textos en el blog, etc.

La asistencia y el compromiso es muy alto y todos muestran un elevado nivel de satisfacción con el trabajo realizado hasta ahora. Aunque es una actividad que puede tener múltiples beneficios para los usuarios (a nivel cognitivo, adquisición de conocimientos sobre actualidad, etc.), también lo estamos utilizando como una plataforma para trabajar el estigma social hacia la enfermedad mental.

[www.psicodelicoflash.blogspot.com](http://www.psicodelicoflash.blogspot.com)

## REVISTA “LA LOCOMOTORA”

Centro de Día y Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano).

### Descripción de la Actividad



Durante 2014, el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Carabanchel ha apoyado la propuesta de un pequeño grupo de usuarios, que solicitaron un espacio físico, medios técnicos y ayuda para poder crear una revista elaborada en su totalidad de forma autónoma (artículos, diseño/maquetación y edición); fruto de ese trabajo ha sido la revista “La locomotora”.



## ACTIVIDADES DE DIVULGACIÓN A TRAVÉS DE LA WEB

Proyecto de apoyo a la integración laboral de personas con discapacidad derivada de enfermedad mental grave y duradera en la zona norte de la Comunidad de Madrid (PAIL-Norte), cofinanciado por el Fondo Social Europeo.  
Gestión técnica Fundación Salto.

### Descripción de la Actividad

Divulgación a través de la página web de la entidad gestora Fundación Salto de artículos relacionados con el estigma y los prejuicios a los que se ven sometidas las personas con enfermedad mental.

8 septiembre  
lunes

**Estigma y enfermedad mental**

Publicado por: Fundación Salto

0



Las personas con enfermedad mental grave y duradera están sometidas, además de la discapacidad derivada de su enfermedad, al prejuicio social hacia estas enfermedades que crea barreras que aumentan el aislamiento y marginación social de este colectivo de ciudadanos. Estas personas tienen que enfrentarse simultáneamente a la sintomatología de la propia enfermedad, y al estigma. El estigma conduce a una conducta discriminatoria del resto de ciudadanos hacia las personas que padecen enfermedades mentales graves y duraderas. Estigma y discriminación limitan las oportunidades de inserción socio-laboral de estas personas y disminuyen considerablemente su autoestima. El rechazo social hacia las personas que padecen enfermedades mentales graves y duraderas está generalmente asociado a la falsa creencia de que existe una relación directa entre violencia y enfermedad mental. No existe ningún estudio científico que vincule directamente enfermedad mental y violencia. Entre los trabajos científicos realizados buscando relacionar violencia y enfermedad mental cabe destacar el realizado por [Monaghan & Applebaum \(2000\) para el MacArthur Risk Assessment Study](#) que trataba de medir la prevalencia de la violencia entre 1.136 pacientes, hombres y mujeres, entre 18 y 40 años de edad dados de alta en un hospital psiquiátrico. Este grupo se comparó con otro grupo de referencia de 519 personas de la población general que vivía en las mismas áreas urbanas. El resultado del estudio puso de manifiesto que las personas con una enfermedad mental grave y duradera no son más violentas que las de la población general que viven en las mismas áreas urbanas. La alta tasa de desempleo de este colectivo, superior al 85%, es más el producto de factores sociales, estigma, prejuicios y discriminación que de las consecuencias de la enfermedad mental. En un trabajo de investigación sobre el estigma y sus consecuencias sociales realizado por la Universidad Complutense y la Consejería de Familia y Asuntos Sociales entre los usuarios de los dispositivos que gestiona para personas con discapacidad producida por una enfermedad mental grave y duradera y los asistentes a programas y actividades facilitados por las asociaciones federadas en FEMASAM se encontró que la tasa de desempleo para estas personas era del 95%.

La Comunidad de Madrid a través de las Consejería de Servicios Sociales a través de la Red de atención social para personas con enfermedad mental ha puesto en marcha programas de [actuación para la erradicación del estigma asociado a la enfermedad mental](#) en la Comunidad de Madrid y [lucha contra el estigma](#).



## REVISTA PRISEMI

PRISEMI, Servicio de Apoyo a la Reinserción Social de Personas Con Enfermedad Mental en Situación de Exclusión Social, en colaboración con el Centro de Rehabilitación Laboral de Móstoles.

### Descripción de la Actividad

Realización desde el año 2012 de una revista por los usuarios del PRISEMI, junto con profesionales del PRISEMI, del Equipo de Calle de Salud Mental, voluntarios y alumnos de prácticas.

Durante el año 2014 se han publicado 3 números (Nº 6,7 y 8) donde han participado 14 usuarios. La revista se maqueta e imprime por usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral de Móstoles (gestión técnica Grupo Exter).

Además de la realización de una actividad interesante y motivadora para los usuarios, el objetivo de la edición de esta revista, en relación a la lucha contra el estigma, es el contacto con diferentes colectivos que surge en la preparación de cada número (alumnos, profesores, funcionarios de la administración local y autonómica, periodistas, etc.). Este contacto permite que estas personas vean a los usuarios en roles normalizados, lo que puede ayudar a modificar las creencias y prejuicios hacia las personas con enfermedad mental.

### Resumen del contenido de las Revistas editadas en el 2014:

► **El número 6, *El fútbol somos todos***, quiso agradecer los apoyos que el equipo de fútbol de PRISEMI tiene por parte de distintas entidades. Se incluyeron tres entrevistas que reflejan la coordinación que tenemos en distintos planos: Carmen Cabrillo (psicóloga de CEDIA-CÁRITAS, Centro de primera acogida para personas sin hogar), José Manuel Berzal Andrade (concejal presidente del Distrito de Latina del Ayuntamiento de Madrid y responsable del Polideportivo "Olivillo"), Abelardo Rodríguez (coordinador de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid). En este número, por primera vez, se realizaron entre todos los componentes del equipo de PRISEMI las preguntas para la entrevista, vía e mail, al responsable del "Olivillo".





➤ **El número 7, *El fútbol como medio integrador***, surgió [del partido que se disputó entre el equipo de fútbol de PRISEMI y los alumnos de la cooperativa de enseñanza "José Ramón de Otero"](#). La lucha contra el estigma y la integración de las personas con enfermedad mental a través del deporte fue el tema que desarrollamos en la revista: reportaje sobre los [Torneos de Almería y La Rioja](#) (en los que participa la selección Pro Salud Mental de la Comunidad de Madrid), entrevistas a Francisco Recalde (coordinador de PRISEMI) y a los profesores y alumnos del Centro de Formación Profesional "José Ramón de Otero", opiniones de los componentes de PRISEMI sobre el partido por la integración. Tanto el editorial (escrito por un usuario) como el artículo final (realizado por un voluntario) recalcan también la misma idea del fútbol como un medio integrador. Las entrevistas, tanto a alumnos como a profesores del "José Ramón de Otero", se realizaron en dicho centro, al que se desplazaron una educadora y dos de los usuarios que participan en esta revista.

➤ **El número 8, *Salud mental y medios de comunicación***, tuvo como objetivo la lucha contra el estigma y el cambio en la manera de tratar temas de salud mental en los medios de comunicación. En julio, dos integrantes del equipo de fútbol de PRISEMI acudieron junto con el entrenador a "Radio Libertad" y desde ahí nos planteamos la visita a otros medios (periódicos, radio, blogs, televisión) para escribir distintos reportajes sobre ellos. Se realizaron visitas e intervenciones en Unidad Editorial (periódicos "Expansión", "Marca", "El Mundo", revista "TELVA"), blog "Radio cristalera somos todos" llevado por Centro Abierto I "Calatrava" (participación en el programa "Ciudadanos del mundo") y petición de visita a la redacción de "Sálvame de Luxe" (T5) que no pudo realizarse antes de cerrar el número.

### **Balance e impacto:**

Las revistas se mandan a los diferentes colectivos que han participado en las mismas.



## ARTÍCULO “ES JOSÉ, NO UN ESQUIZOFRÉNICO”

Centro de Rehabilitación Psicosocial de La Elipa.

### Descripción de la Actividad

Artículo [Es José, no un esquizofrénico](#) del psicólogo clínico Miguel Ángel Rizaldos del Centro de Rehabilitación Psicosocial de La Elipa, publicado en el Huffington Post, el 15 de abril de 2014.



Este artículo trata de desmontar los prejuicios relacionados con la esquizofrenia, defendiendo a la persona por encima de cualquier etiqueta. Además aporta información sobre el trabajo desarrollado desde la Red de Atención a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, recopilando algunos vídeos de sensibilización.

# OTRAS ACTIVIDADES



**Resumen y balance 2014**

## Otras Actividades

**PROYECTO DE FORMACIÓN Y EMPLEO  
Y VÍDEO “CUANDO LA FORMACIÓN CULMINA EN EMPLEO”**

Centro de Rehabilitación Laboral “Nueva Vida” (gestión técnica Asociación Psiquiatría y Vida) con FSC Inserta, entidad de la Fundación ONCE responsable de la integración laboral y la formación de personas con discapacidad, la empresa Hipermercados Alcampo y el conjunto de los Centros de Rehabilitación Laboral de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.

**Descripción de la Actividad**

Durante los últimos meses del año 2014, el Centro de Rehabilitación Laboral “Nueva Vida” ha desarrollado un proyecto de formación y empleo para personas con problemas de Salud Mental en el área laboral de Caja y Reposición. En esta iniciativa han intervenido FSC Inserta, entidad de la Fundación ONCE responsable de la integración laboral y la formación de personas con discapacidad, la empresa Hipermercados Alcampo y los Centros de Rehabilitación Laboral de la Red de Atención Social de la Comunidad de Madrid.

El proyecto formativo se ha compuesto de dos partes: un curso teórico-práctico de 280 horas y un período de prácticas de trabajo (100 horas) en distintos centros que la empresa Alcampo tiene en la Comunidad de Madrid.

**Objetivos:**

- La formación o cualificación profesional de las personas con trastorno mental grave es un aspecto importante dentro de los procesos de rehabilitación laboral; es decir, la adquisición de conocimientos y competencias que posibiliten su acceso al mercado laboral. Un gran número de personas afectadas tuvieron, en su día, que abandonar sus estudios, sin culminatedlos, a causa de sus problemas de salud mental y, en la actualidad, deben reorientar, actualizar o aumentar su formación para poder acceder al mercado de trabajo.
- El proceso formativo se ideó desde el inicio para a un área de trabajo que tuviera posibilidades de una inserción laboral posterior y se vinculó a una empresa concreta: Hipermercados Alcampo, que reunía además dos características adicionales que iban a enriquecer el período formativo teórico-práctico que proponía FSC:





### Otras Actividades

- Acoger a los participantes en un posterior período de prácticas de trabajo real en sus centros.
- Tener una considerable demanda tanto de cajeros como de reponedores.

De este modo, una vez elegida el área laboral de caja-reposición, y siempre en coordinación con FSC Inserta, el Centro de Rehabilitación Laboral se puso en contacto con todos los Centros de Rehabilitación Laboral de la Red para que enviaran sus candidatos al proceso de selección. Se presentaron a este proceso 33 personas.

➤ Los Centros de Rehabilitación Laboral comparten un mismo objetivo, la integración social y laboral de las personas que atendemos. El trabajo en red, la cooperación entre los centros, permite abordar iniciativas de formación e inserción laboral que serían difícilmente alcanzables sin aunar los esfuerzos de los profesionales de los distintos recursos.

#### Balance e impacto:

➤ El acceso a empleo remunerado y la participación en proyectos formativos lleva implícito un importante elemento contra el estigma asociado a los trastornos mentales y a las personas afectadas.

➤ De los 15 alumnos, todos finalizaron el curso y todos fueron considerados aptos. Se han realizado 5 inserciones laborales en Alcampo, una inserción laboral más en otra gran superficie de la Comunidad de Madrid y otros 3 alumnos tienen serias opciones de que en el futuro la empresa cuente con ellos en próximas campañas.

➤ FSC Inserta e Hipermercados Alcampo han comunicado su voluntad de repetir esta iniciativa en el futuro en ésta u otras áreas laborales.

➤ [Difusión de la iniciativa en la VIII Feria de Empleo y Discapacidad 2014.](#)

➤ Vídeo [Cuando la Formación Culmina en Empleo](#) de Por Talento FSC Inserta sobre esta experiencia, publicado en el canal de YouTube Proyecto Chamberlin y en el Canal de "Por Talento".



## Otras Actividades

## VÍDEO X ANIVERSARIO

### RECURSOS DE REHABILITACIÓN DE TORREJÓN DE ARDOZ

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario "Torrejón.

#### Descripción de la Actividad

Con motivo de la celebración del X aniversario de los recursos de rehabilitación psicosocial de Torrejón, una actividad programada fue la creación de un vídeo donde se presentan todos los servicios de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de Torrejón de Ardoz (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario), se muestra el centro, las personas atendidas, actividades y profesionales, en un recorrido por los cuatro servicios donde se resaltan valores, actitudes, emociones, etc., que están presentes en el día a día de los recursos. En este video participan tanto los profesionales como algunos de los usuarios atendidos.



El vídeo fue grabado el día 21 de octubre de 2014 y se expuso en el centro el día 10 de diciembre de 2014, habiendo sido invitados todos los usuarios y familias atendidas. Su difusión en las redes comenzó en enero de 2015. Participaron los profesionales y algunos de los usuarios atendidos.

#### Balance e impacto:

Posteriormente se ha procedido a la difusión del video en las redes sociales, siendo un gran elemento que favorece la lucha contra el estigma, dando visibilidad a la población que atendemos, abriendo las puertas al trabajo que se realiza en los recursos y en definitiva, haciéndonos más presentes en la sociedad.

Adjuntamos el enlace a dicho vídeo:

<http://www.fundacionmanantial.org/blog/diez-anos-de-ilusiones-y-logros/>

## Otras Actividades

**VÍDEO “VIDAS CRUZADAS”**

Centro de Rehabilitación Laboral “Espartales Sur” (gestión técnica Grupo 5).

**Descripción de la Actividad**

[Vídeo “Vidas Cruzadas”](#), realizado con motivo del 25 aniversario del Grupo 5, encargado de la gestión técnica de 6 de los Centros de Rehabilitación Laboral de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid.

Con una duración de 7 minutos, este vídeo de sensibilización explica el trabajo de estos Centros de Rehabilitación Laboral a través de la historia de dos personas, Irene y Nico, cuyas vidas se cruzan. Se trata de la terapeuta del Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur de Alcalá de Henares y un usuario del Centro, en un itinerario de empleo.

**Balance e impacto:**

El vídeo fue realizado en 2013, pero se mantiene registrando el impacto de visitantes con 1.890 visitas a fecha de diciembre de 2014.



## Otras Actividades

**“FLASH MOB” DEL DÍA DE LAS PERSONAS SIN HOGAR**

Centro de Día “Las Letras” y Equipo de Apoyo Social Comunitario del distrito Centro. Acción impulsada por Cáritas Española, FACIAM ([Federación de Asociaciones de Centros para la Integración y Ayuda a Marginados](#)), a la cual pertenece la Fundación San Martín de Porres, y FePsh (Federación de Entidades de Apoyo a las Personas Sin Hogar).

**Descripción de la Actividad**

Como cada año, desde la Fundación San Martín de Porres, se ha apoyado en la organización del *Flash Mob* del Día de las personas sin hogar. Así mismo, desde el Equipo de Apoyo Social Comunitario y el Centro de Día del distrito Centro “Las Letras” acudimos profesionales, usuarios y alumnos en prácticas para participar activamente.

Previamente lo trabajamos en el Centro de Día, a través de una actividad monográfica con la siguiente estructura:

- Visionado del cortometraje: *Invisibles* producido por Cáritas.
- Explicación y reflexión de qué es el Día de las Personas Sin Hogar.
- Lectura del manifiesto y posterior debate acerca del tema.

El acto público tuvo lugar el jueves 27 de noviembre del 2014. Se celebró al mismo tiempo en más de 30 ciudades de España y al mismo asistieron más de 500 personas. Bajo el lema “Por una vivienda digna y adecuada”, los participantes vistieron de negro y con caretas blancas e hicieron una marcha reivindicativa que, partiendo desde la Plaza de Callao, bajó por la calle Preciados hasta la puerta del Sol, donde se concluyó con la lectura del manifiesto.

En el siguiente extracto del manifiesto, se recoge el espíritu de esta reivindicación:

*(...) Somos personas; un día tuvimos nuestra casa, nuestro trabajo, nuestra familia... como el resto; nadie está exento de poder pasar por esto. Un problema de salud, una depresión... te puede llevar a la calle. No elegimos vivir en la calle, sin derechos.*

*Como queremos ser uno más, queremos que se nos escuche; tener una casa no se trata de un privilegio, es un derecho a todas luces (...).*





## Otras Actividades

## CREACIÓN DE MATERIAL AUDIOVISUAL SOBRE EXPERIENCIAS RELACIONADAS CON EL DEPORTE

Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y  
Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles.

### Descripción de la Actividad

Elaboración de material audiovisual por parte de los participantes del grupo de sensibilización, colaborando a través de la aportación en primera persona de experiencias relacionadas con actividades de deporte.

Fechas: enero - diciembre de 2014.

Una de las estrategias que más impactan en la sociedad, en lo que se refiere al estigma, es contar la propia experiencia, ya que esto fomenta la empatía en la audiencia.

Esta actividad ha sido muy bien recibida por los lectores del blog [“Uniando lazos Móstoles”](#), ya que se acerca a una visión real de lo que es la enfermedad mental.

## EXPOSICIÓN DE ARTESANÍA

Centro de Día Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata) y Centro de tratamiento de adicciones de Cáritas Madrid.

### Descripción de la Actividad

Exposición en el barrio de Chamartín (C/ Santa Hortensia nº 1) de productos artesanales elaborados por los usuarios del Centro de Tratamiento de Adicciones de Cáritas Madrid y por los usuarios del Centro de Día Nuestra Señora de Valvanera.

### Balance e impacto:

Pasaron por la exposición más de un centenar de personas (voluntarios, profesionales y vecinos del barrio). En la exposición pudieron tener un contacto directo con los usuarios de los Centros.



## Otras Actividades

## EXPOSICIÓN-MERCADILLO DE LOS TRABAJOS REALIZADOS EN LOS CENTROS DE LA FUNDACIÓN BUEN SAMARITANO

Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral "Carabanchel" y Centro de Rehabilitación Laboral "Villaverde" (Gestión Técnica: Fundación El Buen Samaritano).

### Descripción de la Actividad

Exposición-Mercadillo de los trabajos elaborados en los recursos de la Fundación El Buen Samaritano.

### Acción:

- Presentación de recursos (Centro de Rehabilitación Laboral "Carabanchel", Centro de Día "Carabanchel" y Centro de Rehabilitación Laboral "Villaverde", gestionados por la Fundación El Buen Samaritano).
- Muestra de los trabajos realizados.

### Objetivos:

- Promover la sensibilización social y la lucha contra el estigma.
- Aumentar la visibilidad de las personas con enfermedad mental y los recursos de la Fundación El Buen Samaritano.

### Ámbito de actuación:

- Expo-Mercadillo Majadahonda en la Parroquia Beato Manuel Domingo y Sol (27 de abril de 2014).
- Expo-Mercadillo "Encuentro Filantroping" en la Fundación Instituto San José (30 mayo y 1 de junio de 2014).
- Expo-Mercadillo Navidad en el Colegio de las Hermanas Vedrunas, en el distrito de Villaverde (14 de diciembre de 2014).



## Otras Actividades

**MERCADILLO ARTÍSTICO DEL CENTRO DE DÍA USERA**

Centro de Día de Usera (gestión técnica Walk Redi).

**Descripción de la Actividad**

Durante 2013 y 2014, los participantes en el programa de Actividades Creativas y de Costura realizaron diferentes objetos para exponer en el Mercadillo Artístico. Entre las técnicas utilizadas se destacan: *decopauge*, confección de collares, pulseras y bufandas con trapillo, confección de broches, monederos y carteras con fieltro, raspado de espejos y decoración, cuadros con acrílico, modelaje de alambre para anillos y portafotos, cestas de periódicos.

Se realizaron diferentes reuniones con el objetivo de organizar las tareas precisas para realizar el mercadillo y que, de este modo, los usuarios pudieran dar a conocer su trabajo al resto de la gente. Esta actividad se convierte en un modo de mostrar las capacidades y el potencial de todas las personas más allá de cualquier etiqueta.

**Objetivo:**

Que las personas del barrio conozcan el trabajo que se realiza en el programa de actividades del Centro de Día.

**Fechas:** Días 18 y 19 de diciembre de 9.00 a 14.00 y de 15.30 a 18.00 horas.

**Lugar:** Instalaciones del Centro de Día de Usera, calle Gainza 307-315.

**Participantes:** 16 personas del Centro de Día.

**Tareas:**

Difusión del Mercadillo Artístico por diversos medios (carteles informativos en el distrito, octavillas entregadas a los viandantes, campaña de *mailing* a diversos recursos de la Red), organización y decoración de la sala, colocación de los productos de venta, atención al público y tesorería.

**Balance e impacto:**

Durante los dos días en los que se ha realizado la actividad, se han vendido 150 productos.



## Otras Actividades

**ARTESANOS DE BARAJAS**

Centro de Día Barajas (gestión técnica Fundación Manantial).

**Descripción de la Actividad**

El programa de Artesanos pretende promover un cambio de identidad en los usuarios a través de la adquisición de un nuevo rol (artesano). Este año continuamos con el proyecto puesto en marcha el año anterior, que pretende promover una implicación y participación activa de los usuarios, en la elaboración de los artículos, distribución, publicidad y venta de los mismos.

Además de promover un cambio de identidad en los usuarios, también se pretende con esta actividad su participación activa en la comunidad, de una manera normalizada, integrándose en un mercadillo artesanal, junto con otros vecinos del distrito de Barajas.

Cada usuario tiene una función específica dentro del programa, aparte de la elaboración de la bisutería que se vende. Las decisiones se toman de manera consensuada por todos los integrantes del Grupo de Artesanos en asambleas generales mensuales. Los beneficios obtenidos se reinvierten en la propia actividad, en la compra de nuevo material para elaborar nuevos modelos.

**Balance e impacto:**

➤ Este año se ha participado en un mercadillo mensual, los segundos domingos de mes, realizado en la Plaza Hermanos Falcó y Álvarez de Toledo.

➤ También se ha participado en dos mercadillos artesanales quincenales, en el Centro Cultural Villa de Barajas.

➤ Se han hecho, a su vez, diferentes encargos, para distintos eventos, como regalos para bodas.

➤ Se han elaborado y distribuido por redes sociales dos catálogos, con los artículos realizados por el grupo.





## Otras Actividades

**SESIONES INFORMATIVAS SOBRE SALUD**

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí con  
Madrid Salud.

**Descripción de la Actividad**

Encuentros entre profesionales del Centro Madrid Salud con usuarios/as del Centro de Día Chamberí.

Serie de charlas informativas sobre diferentes temas relacionados con la salud físicas y que han sido demandadas por los usuarios/as. Éstas han sido: Alimentación (4 sesiones), Menopausia (1 sesión), y Salud Bucodental (2 sesiones). Las charlas han sido realizadas por diferentes profesionales sanitarios: médicos, enfermeras, matronas y trabajadoras sociales. A la vez que nos apoyaban en la educación de nuestros usuarios/as han conocido una realidad de pacientes diferentes a los que tratan habitualmente.

**Balance e impacto:**

Han participado entre 10 y 23 usuarios/as y 4 profesionales diferentes del Centro de Madrid Salud. Se llevaron a cabo 7 sesiones durante este año. La valoración hecha por parte de los profesionales sanitarios sigue siendo muy positiva.

**CURSO DE ALFABETIZACIÓN FINANCIERA**

Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza, junto a voluntariado corporativo del  
Banco Popular.

**Descripción de la Actividad**

Los días 16 y 18 de junio de 2014, los usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza han podido participar en un Curso de Alfabetización Financiera para mejorar sus gestiones bancarias, impartido por un voluntario del Banco Popular (14 asistentes, 4 del Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza). La experiencia compartida con voluntarios redunda en favor de la rehabilitación y también en la microsensibilización que cada uno de ellos pueda realizar en su entorno.



## Otras Actividades

**CHARLA “SEXUALIDAD Y SALUD MENTAL”**

Centro de Día de Distrito Centro “Las Letras” y Asociación “Alonso Quijano” (Asociación nacida del impulso de un colectivo de personas sensibilizadas con la Salud Mental para realizar un ocio libre de juicios y para combatir el estigma).

**Descripción de la Actividad**

La charla parte de la demanda que realizó la Asociación Alonso Quijano, sobre sexualidad. Buscaban una persona especializada en el tema. La psicóloga del Centro de Día desinteresadamente acudió el miércoles día 2 de abril a las 18:30h al espacio del Casino de la Reina, donde cada miércoles se reúnen las personas que participan en la Asociación. Aunque la charla tuvo una duración de 1h 45´, seguidamente todo el grupo continuó charlando en una cafetería de la zona.

Se realizó un taller en el que se habló de mitos, dudas, cómo consultar y dónde poder compartir e intercambiar información y experiencias sobre un tema de interés general, y a veces todavía tabú.

El objetivo principal, era el de tener la oportunidad de charlar sobre sexualidad en un espacio distendido y en el que la participación abierta estuviera presente. Además, se abordó el tema desmitificando y trabajando estereotipos e ideas erróneas, manteniendo de forma continua la participación mutua con los asistentes.

**Balance e impacto:**

Se hace balance y valoración muy positiva de la participación de 12 personas en la charla organizada desde la Asociación Alonso Quijano en colaboración con el Centro Día.



## Otras Actividades

**CHARLA COLOQUIO SOBRE HÁBITOS SALUDABLES  
Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DOMÉSTICOS**

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Barajas (gestión técnica Fundación Manantial), en coordinación con el Centro de Atención Primaria Barajas y el Centro Cultural Villa de Barajas.

**Descripción de la Actividad**

En coordinación con el equipo de enfermeros del Centro de Atención Primaria Barajas, se organiza una charla acerca de los accidentes domésticos y prevención de los mismos dirigido a personas que viven solas. Son los enfermeros de prácticas quienes la imparten.

El día de la charla debate fue el 14 de noviembre del 2014 y se acuerda que el lugar de realización del seminario sea el Centro Cultural Villa de Barajas con el objeto de que puedan estar invitados otros vecinos del barrio interesados en la charla. Para ello, a través de la Junta Municipal de Distrito, se solicita el uso de una sala polivalente.

**Balance e impacto:**

Un total de 8 usuarios pertenecientes a los centros y servicios de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de Barajas, y dos personas vecinas del distrito.



## ACTUACIONES TRANSVERSALES DE LUCHA CONTRA EL ESTIGMA

Centro de Rehabilitación Psicosocial de Alcobendas (gestión técnica Grupo 5), en colaboración con distintas entidades: instalaciones deportivas de Alcobendas (Polideportivo Valdela Fuentes y Polideportivo José Caballero), Polideportivo de San Sebastián de los Reyes, Integramujer, IES Ciudad Escolar, Casa de la Juventud de Alcobendas y Centro Cultural Pablo Iglesias.

### Descripción de la Actividad

A través de los distintos programas que se realizan en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas y en colaboración con varias instituciones se realizan, de manera transversal, diversas actividades de actuación anti-estigma e integración en el medio socio comunitario.

#### ► Desde el Grupo de Mujeres:

El objetivo es crear un espacio exclusivo para mujeres, en el que poder plantear dificultades y proponer soluciones, así como ampliar el círculo social de las integrantes con otras mujeres en situación similar.

- Actividades en el Polideportivo de San Sebastián de los Reyes por el Día de la Mujer (piscina y baile).
- Participación en actividades semanales de Integramujer.

#### ► Desde el programa de deporte:

El objetivo es introducir en la actividad diaria un hábito saludable de tipo deportivo integrado en el medio socio comunitario y mejorar así la calidad de vida.

- Pistas de los Polideportivos de Alcobendas.
- Uso de parques de la localidad de Alcobendas.

#### ► Desde el programas de autoayuda, piscina, informática y ocio autónomo:

- Uso de recursos comunitarios tales como los polideportivos de Alcobendas, el Centro Cultural Pablo Iglesias y la Casa de la Juventud de Alcobendas.





### Otras Actividades

#### ► Desde los grupos de aficiones, en concreto desde el Grupo de Naturaleza:

- Colaboraciones; charlas y visitas recíprocas con IES Ciudad Escolar: módulo de medio ambiente.

#### Balance e impacto:

Con todas las actividades anteriormente mencionadas se ha logrado una concienciación por parte de los usuarios de las posibilidades de integración y colaboración con el entorno socio comunitario y una sensibilización de las instituciones que han colaborado y colaboran con las personas con enfermedad mental de nuestro centro.

### “CENTRO DE DÍA CAMINANTE”

Centro de Día de Soporte Social Aranjuez II (gestión técnica Grupo 5).  
Colabora el Centro Social de Las Aves del Ayuntamiento del Real Sitio y Villa de Aranjuez.

#### Descripción de la Actividad

El Proyecto “Centro de Día Caminante” consiste en el acercamiento del Centro de Día Aranjuez II a los municipios cercanos al centro, realizando diferentes actividades de rehabilitación en espacios públicos cedidos por los distintos municipios. Durante los años 2011 y 2012 se llevó a cabo en el municipio de Colmenar de Oreja y desde el año 2013 se está realizando en Aranjuez.

Su objetivo principal es la integración comunitaria de las personas con enfermedad mental grave y duradera, facilitando el acceso a contextos comunitarios y promoviendo la interacción con personas ajenas a nuestro colectivo. Así, aunque actualmente las actividades que en este centro se llevan a cabo son exclusivas para las personas que atendemos, en el futuro próximo, al igual que hicimos en Colmenar de Oreja, se prevé abrir el acceso a las mismas a vecinos de Aranjuez y facilitar de esta manera la interacción en contextos cooperativos, lúdicos y productivos, como una de las herramientas más eficaces para la disminución de prejuicios y por ende, en la lucha contra el estigma.

Las actividades que actualmente se realizan son: tertulia, relajación, lectura, baile y estimulación cognitiva, con una frecuencia de una hora a la semana cada una de ellas.



## Otras Actividades

**IV JORNADAS DE “PUERTAS CERRADAS”,  
UN ESPACIO PARA LA REFLEXIÓN**

Residencia San Juan Bautista y Pisos Supervisados (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).

**Descripción de la Actividad**

Las *IV Jornadas de Puertas Cerradas* son un espacio que invita a la reflexión y a compartir experiencias entre los usuarios y profesionales del centro. A lo largo de un día se programan dinámicas de grupo centradas en algún tema relacionado con la lucha contra el estigma. En 2014 las Jornadas se han dedicado al “autoestigma”. La participación activa de los usuarios y profesionales es mayoritaria.

**“RINCÓN ANTIESTIGMA”**

Residencia San Juan Bautista y Pisos Supervisados (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).

**Descripción de la Actividad**

Un profesional y un usuario de la Residencia se encargan de actualizar este espacio dedicado a informar de las actividades, publicaciones, encuentros, etc..que se llevan a cabo a favor de la lucha anti-estigma.

Por otro lado, existe una programación antiestigma en todos los talleres de la Residencia, de tal forma que todos los programas grupales dedican sesiones temáticas a la lucha contra los prejuicios asociados a la enfermedad mental.



## Otras Actividades

**TALLER DE NUEVAS TECNOLOGÍAS  
EN EL ENTORNO COMUNITARIO**

Centro de Día “Chamberí” con Obra Social “la Caixa”.

**Descripción de la Actividad**

Taller de nuevas tecnologías en el entorno comunitario.

El objetivo de la colaboración es facilitar el uso de los ordenadores e iniciar a los usuarios en el manejo de Internet, una herramienta esencial para conseguir información y mayor autonomía en la sociedad actual. Todo ello en un entorno comunitario, al que acceden a diario muchas personas mayores del barrio. Para ello en el Espacio “la Caixa” de Arapiles varios voluntarios explican cómo usar los ordenadores.

Se han desarrollado dos talleres a lo largo del año, uno por semestre, de una hora y media de duración una vez por semana.

**Balance e impacto:**

Han participado 10 usuarios/as en cada taller, un/a educador/a, y 5 voluntarias. El nivel de adherencia y satisfacción es muy elevado y se acuerda darle continuidad para la programación 2014/2015.





La sensibilización contra los falsos prejuicios asociados a la enfermedad mental es un compromiso de la Comunidad de Madrid que se traduce cada año en un amplio abanico de acciones en todo tipo de campos: desde la investigación hasta la participación social, pasando por la educación, el arte, el ocio o los medios de comunicación. Este resumen recoge las acciones de sensibilización contra el estigma desarrolladas a lo largo del 2014

En la tarea de romper el aislamiento y levantar las barreras sociales que enfrentan las personas con trastorno mental se implican, día a día, todos los Centros y Servicios de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, dependiente de la Consejería de Políticas Sociales y Familia.



**Comunidad de Madrid**

CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES  
Y FAMILIA