

SOMOS PERSONAS QUE SOMOS

RESUMEN Y BALANCE
2016



ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN SOCIAL Y LUCHA CONTRA EL ESTIGMA

Desarrolladas desde los Centros y Servicios de la
Red de Atención Social a Personas con
Enfermedad Mental | Comunidad de Madrid



**Comunidad
de Madrid**

ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN SOCIAL Y LUCHA CONTRA EL ESTIGMA

Desarrolladas desde los Centros y Servicios de la
Red de Atención Social a Personas con
Enfermedad Mental | Comunidad de Madrid

RESUMEN Y BALANCE

2016



**Comunidad
de Madrid**

Dirección General de Atención
a Personas con Discapacidad
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES
Y FAMILIA

**Edita:**

Comunidad de Madrid.

Realiza:

Consejería de Políticas Sociales y Familia.

Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad.

Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid.

Colaboran:

Asociación Candelita, Asociación Psiquiatría y Vida, Entidad Unión Temporal de Empresas UTE Asociación Dual y Asociación Lakoma, Fundación El Buen Samaritano, Fundación Manantial, Fundación Pilar de la Mata, Fundación San Martín de Porres, Grupo 5-Gestión y Rehabilitación Psicosocial, Grupo Exter-Expertos en Terapia y Rehabilitación, Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús, Instituto de Trabajo Social y Servicios Sociales-Intress, Medinamar y Walk Rehabilitación y Desarrollo Integral.

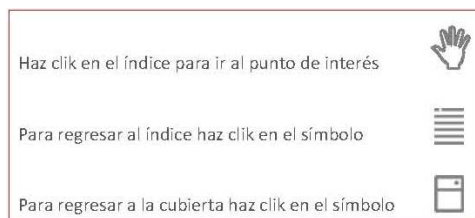
Ilustración de Portada:

Centros de Atención Social Usera.

Edición:

Septiembre de 2017.

ISBN 978-84-451-3677-5



Presentación

Las personas con trastorno mental sufren con demasiada frecuencia un trato desigual o diferente a causa de su enfermedad. Las conductas discriminatorias nacen de actitudes negativas de temor, rechazo y desconfianza que, a su vez, se originan en un contexto de creencias erróneas y mitos ancestrales que la sociedad ha ido arrastrando a lo largo de la historia. Este fenómeno se conoce como estigma: una barrera invisible e injusta de prejuicios que aísla a las personas afectadas y a sus familias, ensombrece su vida y dificulta la recuperación.

El estigma priva a las personas con enfermedad mental del ejercicio efectivo de sus derechos, destruye la igualdad de oportunidades y, una vez interiorizado, conduce a la desesperanza. Combatirlo es un imperativo ético y, en esencia, un compromiso contra el oscurantismo. Para ser efectiva, la labor de sensibilización ha de ser tenaz. Se requieren múltiples acciones, a distinto nivel, articuladas a lo largo del tiempo. Acciones que multipliquen el contacto directo de los ciudadanos con la realidad de aquellas personas que conviven con un diagnóstico de enfermedad mental, pues sólo desde las distancias cortas se pueden desmontar los estereotipos.

Las actuaciones de la Consejería de Políticas Sociales y Familia frente a un fenómeno tan complejo implican a todos los recursos de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera (204 centros y servicios, gestionados por la Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad que atienden necesidades psicosociales, laborales y residenciales y que disponen de 6.214 plazas de atención gratuita). Esta Red está integrada en una Mesa Interinstitucional de la Comunidad de Madrid de lucha contra el estigma, constituida además por la Oficina Regional de Salud Mental de la Consejería de Sanidad, la Unión Madrileña de Asociaciones de personas Pro Salud Mental (UMASAM) y la Fundación Manantial.

Los centros de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera desarrollan acciones a nivel local en sus zonas de referencia y promueven colaboraciones más amplias con otras entidades (ayuntamientos y mancomunidades, servicios sociales, servicios de salud mental, universidades y centros educativos, museos y centros culturales, medios de comunicación, empresas, asociaciones vecinales y otras entidades sociales y ciudadanas).

El presente Resumen y Balance de Actuaciones de Sensibilización Social y Lucha contra el Estigma desarrolladas a lo largo del año 2016 recopila dichas iniciativas, continuando el esfuerzo iniciado hace seis años para facilitar a cualquier persona interesada, así como a profesionales y usuarios, su conocimiento y difusión. Acercando las experiencias, se activan sinergias y alianzas de unos centros con otros en un proceso de aprendizaje en red.

El documento reúne más de 300 actuaciones que se presentan desde la perspectiva de los centros que las han impulsado y se ordenan en doce bloques que acentúan alguna de las vertientes esenciales de cada actividad (la puesta en valor de las capacidades de las personas con enfermedad mental en acciones solidarias, la integración normalizada en barrios y municipios, la sensibilización en el ámbito educativo, la formación de distintos agentes sociales, el arte, el ocio o los medios de comunicación y redes sociales como ventana al mundo, etc.). Se trata de una clasificación orientativa, ya que gran parte de las acciones reseñadas reúnen varios de estos rasgos al mismo tiempo. En muchas se va imponiendo el protagonismo en primera persona de los afectados, que han tomado conciencia de su capacidad para influir, como ciudadanos, en la percepción social de la enfermedad mental.

La Consejería de Políticas Sociales y Familia es consciente de que la eliminación del estigma requiere una estrategia a largo plazo, pero también de que cada paso en la buena dirección merece el esfuerzo porque implica más y mejores oportunidades para las personas con trastorno mental grave y sus familias en el día a día. Nuestro deseo es que este balance contribuya a ese objetivo, trasladando una imagen positiva de las personas con enfermedad mental y sirviendo de inspiración a nuevas acciones.

Consejería de Políticas Sociales y Familia.
Comunidad de Madrid.

Índice

Plataformas y Grupos de Trabajo contra el Estigma	8
Investigaciones	20
Ciudadanía y Derechos	30
Acciones Solidarias	39
Participación e Integración Comunitaria	89
Campañas, Jornadas, Mercadillos y Otros Actos de Sensibilización	136
Sensibilización Dirigida a Alumnos de los Distintos Niveles de Enseñanza	162
Formación e Intercambios con Agentes Sociales, Profesionales y Empresas	236
Cultura y Arte	274
Deportes, Ocio, Naturaleza y Turismo	333
Medios de Comunicación	396
Otras Actividades	429

1

Plataformas y Grupos de Trabajo contra el Estigma.

PLATAFORMA “PARTICIPA Y COMPRENDE”



Centros y servicios de rehabilitación de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid gestionados por Intress en el municipio de Getafe (Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Residencia y Pisos Supervisados), los Servicios Sociales Municipales del Ayuntamiento de Getafe, el Servicio de Salud Mental de Getafe, AFEM (Asociación de familiares de personas con enfermedad mental) y la Universidad Carlos III de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A principios de 2007, personas con enfermedad mental, familiares y profesionales de los diferentes dispositivos del municipio de Getafe dedicados a la atención de este colectivo: Asociación de Familiares de personas con enfermedad mental (AFEM), Centro de Salud Mental, Delegación de Bienestar Social del Ayuntamiento de Getafe y los recursos de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid, gestionados por Intress en este municipio (Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario, Mini Residencia, Pisos Supervisados, Centro de Rehabilitación Laboral y Centro de Rehabilitación Psicosocial), constituyen la Mesa de Lucha Contra el Estigma “Participa y Comprende” con el objetivo principal de sensibilizar y disminuir las actitudes de rechazo hacia las personas con enfermedad mental.

Objetivos:

- Luchar contra el estigma social en el municipio de Getafe.
- Informar sobre la enfermedad mental y sus consecuencias.
- Sensibilizar sobre la discriminación de las personas con enfermedad mental.

- Dar a conocer la red de dispositivos (salud mental, servicios sociales, rehabilitación y asociaciones) del municipio de Getafe que ofrecen atención a las personas con enfermedad mental y a sus familias.
- Intentar romper con los estereotipos asociados a la enfermedad mental (peligrosidad, incapacidad...).



ACCIONES DESARROLLADAS EN 2015

- **Formación:**
 - [Seminario sobre Salud Mental y Estigma](#) dirigido a estudiantes de grado de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid.
 - Participación en la sesión formativa de la [Estrategia Antirumores de Getafe](#).
 - [Formación dirigida a bomberos de la Comunidad de Madrid](#).
 - [Sesiones formativas sobre intervención con personas con trastorno mental grave y duradero dirigidas a agentes de la Policía Nacional de la Comisaría de Getafe](#).
- **Difusión:**
 - Página web www.participaycomprende.blogspot.com.es (desde 2007 hasta la actualidad).
 - Perfil en Facebook www.facebook.com/PyC.NoEstigma (desde enero de 2012).
 - Twitter @PyC_NoEstigma (desde marzo de 2012).



AMPLIACIÓN DE LA PLATAFORMA “CORRE LA VOZ”

La Plataforma “Corre la Voz” está integrada por los siguientes agentes: recursos de rehabilitación psicosocial de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por Intress en Navalcarnero (Residencia, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Día y Centro de Rehabilitación Psicosocial Navalcarnero); programa de rehabilitación y continuidad de cuidados de los Servicios de Salud Mental de distrito (Servicio de Psiquiatría del Hospital Rey Juan Carlos de Móstoles), Servicios Sociales Municipales de Navalcarnero, Servicios Sociales de las Mancomunidades de “Los Pinares” y “El Alberche”, Servicios Sociales Municipales de El Álamo, Programa PAIEM del Centro Penitenciario Navalcarnero, Unidad Puente del Centro de Inserción Social (CIS) Josefina Aldecoa de Navalcarnero, Programa SAPIC de mediación social (gestión técnica Intress), Asociación Grupo de Atención Familiar en Salud Mental desde Navalcarnero) (AGAFESM), Residencia de Sevilla la Nueva (gestión técnica Grupo 5), Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario Móstoles (gestión técnica Grupo Exter) y personas atendidas en los servicios de salud mental y los recursos de rehabilitación.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el año 2010 se viene desarrollando un grupo de trabajo estable formado por los miembros de la Plataforma “Corre la Voz” con el objetivo de desarrollar acciones dirigidas a visibilizar, sensibilizar y disminuir actitudes estigmatizantes hacia la enfermedad mental.

A lo largo de 2016, se han incorporado a la Plataforma “Corre la Voz la Residencia Sevilla la Nueva (gestionada por Grupo 5) y los dispositivos de rehabilitación de Móstoles gestionados por Exter, de forma que se consolida el grupo y su área de influencia en el oeste de la región.

ACCIONES DESARROLLADAS A LO LARGO DE 2016

Durante el año 2016 se han desarrollado tres reuniones de coordinación, desde las que se han planificado acciones para el año 2017 y se ha avanzado especialmente en la participación de los usuarios.

Los miembros del grupo deciden preparar para el mes de junio de 2017 una jornada conjunta con la Plataforma "[Participa y Comprende](#)" de Getafe que cuente con participación activa de usuarios y experiencias en primera persona, por lo que la tercera reunión, mantenida en diciembre, se realiza entre representantes de las dos plataformas y en ella se concreta un plan de trabajo para el año siguiente.

Balance e impacto:

Las nuevas incorporaciones a la plataforma en el año 2016 inician su andadura con mucha motivación y aportación de ideas.





PLATAFORMA “XQ SOMOS 1+”

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo Exter). Plataforma abierta a todos los ciudadanos, instituciones y entidades. En 2016 ha contado, entre otras, con la colaboración de profesionales del Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa en diversas charlas y dinámicas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Plataforma comienza a funcionar en 2013. Está abierta a todos los ciudadanos, instituciones y entidades.

Se puede participar en ella de forma presencial o virtualmente [a través de su página de Facebook:](#)

Objetivos generales:

- Informar a la población sobre los trastornos mentales severos.
- Sensibilizar a la población sobre el estigma social que sufren las personas que padecen un trastorno mental severo.
- Detectar comportamientos o sucesos estigmatizantes.
- Realizar acciones de denuncia de cualquier comportamiento o suceso estigmatizante.
- Rentabilizar el funcionamiento de la plataforma para promover y facilitar, en aquellos casos en que sea pertinente, contextos de rehabilitación.

ACCIONES DESARROLLADAS EN 2016

- “¿Sabías que...?”

La actividad se realiza a través del Facebook de la plataforma, con el objetivo de aclarar dudas sobre la enfermedad mental, desterrar ideas equivocadas y luchar contra el estigma.

Las personas pueden enviar preguntas, formular dudas o hacer comentarios en torno a la enfermedad mental. Un miembro de la plataforma responde a las preguntas y aclara dudas. Además, se resumen artículos publicados en revistas técnicas o en medios de comunicación que puedan tener interés y se divulga información relevante, veraz y objetiva sobre el estigma que sufren quienes padecen una enfermedad mental.

▪ **Cine y enfermedad mental**

Críticas periódicas, a través del Facebook de la Plataforma, de películas que versan sobre enfermedad mental o sobre las personas que la padecen. El objetivo es denunciar el estigma social que algunas películas fomentan o recomendar las películas y alentar a que se vean cuando estas recogen una visión objetiva y correcta sobre la enfermedad mental.

▪ **Miradas hacia la enfermedad**

Actividad realizada a través del Facebook de la plataforma. Profesionales o aficionados a la fotografía envían una foto que exprese su visión subjetiva de la enfermedad mental junto a un texto explicativo corto que explique el sentido de la misma. El objetivo es reflejar en una imagen lo que supone o significa para el fotógrafo la enfermedad mental y cómo ve a las personas que la padecen.

▪ **Denuncias y reconocimientos**

A través del Facebook de la plataforma se denuncia cualquier hecho estigmatizador del que se tenga conocimiento y se felicita a quienes promueven una visión ajustada y normalizadora de la enfermedad mental.

Actividades permanentes:

- [Recreación en diversos ámbitos de una experiencia psicótica como herramienta de sensibilización.](#)
- [Exposición de la experiencia de la esquizofrenia en primera persona en distintos ámbitos.](#)
- [Sensibilización en centros de enseñanza.](#)



“MENTALIZA-TE”

Centro Menni Vallecas (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario), gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial Vallecas Villa de las Hermanas Hospitalarias.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desarrollo de un grupo de trabajo compuesto por usuarios, familiares, personas ajenas a salud mental y profesionales que emprendan iniciativas de sensibilización social y lucha contra el estigma asociado a la enfermedad mental.

Objetivos:

- Facilitar información sobre las actividades de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental y el tipo de población a la que atiende.
- Dar a conocer iniciativas llevadas a cabo por los propios afectados acercando una imagen más realista de esta población.
- Contactar con el tejido asociativo de vecinos y con iniciativas del ámbito local, fomentando la presencia y participación del Centro de Atención Social en su entorno comunitario.
- Abandonar los prejuicios propios y las expectativas negativas.

El programa se viene realizando en el centro desde enero de 2010 hasta la actualidad con diversos participantes: cuatro usuarios, dos familiares, una voluntaria y tres profesionales del Centro Menni. Desde entonces se ha realizado una sesión quincenalmente.

ACCIONES REALIZADAS EN 2016

- Elaboración de calendarios, chapas y dípticos con el objetivo de difundir una imagen positiva de la enfermedad mental entre la población general y a modo de marca identificativa del grupo.

- Colaboración en “Red Viva”, participando en las reuniones con las entidades sociales del distrito Villa de Vallecas para el realizar un trabajo en red.
- Participación en reuniones de entidades y de infancia y juventud del Centro de Servicios Sociales de Entrevías, así como en el diseño, desarrollo, implementación y evaluación de las actividades comunitarias que surgen en ellas.
- I Certamen de Creación Artística "Por una visión positiva de le enfermedad mental" abierto a la participación de usuarios, familiares y profesionales de los distintos dispositivos de la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias.
- Exposiciones de lienzos del certamen en diversas muestras itinerantes de Centros Culturales del distrito.
- [Video fórum](#) con temática de salud mental en el Centro Cultural Zazuar Villa de Vallecas. Participan componentes del Grupo Mentaliza-Te (Menni Vallecas), junto a profesionales de los Servicios de Salud Mental Villa de Vallecas y del Centro de Día Vallecas de la calle San Jaime. Se proyecta “El lado bueno de las cosas”.
- [Exposición conjunta](#) con el Centro de Día Vallecas ubicado en la calle San Jaime de fotografías y pintura en la Sala de Exposiciones Centro Cultural Pilar Miró. Titulada “La crisis, la exposición fotográfica refleja diferentes realidades sociales y junto a la misma se muestran las pinturas "Por una visión positiva de la enfermedad mental".
- [Jornada participativa de promoción de la salud mental “Abierta-mente”](#) en el Centro Juvenil “El sitio de mi recreo”. Acción organizada y realizada por el grupo antiestigma Mentaliza-Te del Centro Menni Vallecas junto con los Servicios de Salud Mental de Puente y Villa de Vallecas y diferentes organizaciones de este ámbito como Grupo Exter (Centro de Día Vallecas de la calle San Jaime), Fundación Manantial (Casa Verde) y Asociación ALUSAMEN, además de usuarios y voluntarios de los diferentes dispositivos.
- [Grupo de trabajo compuesto por profesionales de la salud mental de los distritos de Puente y Villa de Vallecas.](#)

Balance e impacto:

Las acciones realizadas en 2016 han conseguido acercar a un mayor número de población una visión normalizadora de las personas con enfermedad mental. El grupo ha ampliado su difusión y ha aumentado su conocimiento en el tejido social de Vallecas a través de las reuniones de entidades y la participación en foros de colaboración con diversos agentes sociales del barrio. Se han contactado con varias asociaciones y entidades activando nuevas líneas de colaboración.

Se ha realizado un barrido de noticias en los medios de comunicación que ha servido para ayudar a desinstalar ideas erróneas en la sociedad.

Ha aumentado la implicación, tanto directa como indirecta, de los usuarios y familias del centro en las acciones derivadas del grupo. La satisfacción de las personas que han colaborado en dichas acciones es muy positiva.

GRUPO DE TRABAJO DE LOS PROFESIONALES DE SALUD MENTAL DE PUENTE Y VILLA DE VALLECAS



Centro Menni Vallecas gestionado por Hermanas Hospitalarias (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario) en coordinación con los Servicios de Salud Mental de Puente y Villa de Vallecas, el Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa (gestionados por Grupo Exter), Casa Verde de Fundación Manantial y la Asociación para la lucha por la salud mental y los cambios sociales (ALUSAMEN).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Planificar y desarrollar actividades antiestigma en los distritos de Puente de Vallecas y Vallecas Villa de forma coordinada y con implicación de los distintos centros y servicios sociosanitarios relacionados con la salud mental.

El grupo ha planificado para el año 2017 una semana de talleres, comunicaciones, actividades interactivas, conciertos, etc. en un centro cultural de Puente de Vallecas con actividades todas las tardes.

El objetivo es continuar la línea de trabajo desarrollada en 2016 con la jornada [“Abierta-mente”](#).

Balance e impacto:

La coordinación de las distintas entidades para acercar lo más posible a la sociedad la realidad de las personas con enfermedad mental multiplica la difusión en el área de influencia de los distintos centros y servicios y transmite una buena capacidad de organización y apertura al entorno comunitario de los profesionales, usuarios y voluntarios.



PLATAFORMA “MENTES PENSANTES”

Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral Collado Villalba, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Las Rozas y Residencia Alpedrete (gestión técnica por Grupo 5).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A lo largo de 2016 el Grupo de Trabajo ha estado formado por usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial Las Rozas y los profesionales de los distintos recursos de la Plataforma Mentes Pensantes. Sus reuniones se han dedicado a:

- Revisión del tríptico divulgativo y elaboración de uno nuevo.
- Preparación de la [charla impartida en el IES de Colmenarejo](#).
- Reelaboración del vídeo utilizado en las charlas a partir del *feedback* aportado por la Plataforma “1 de cada 4”.
- Registro de nuevos contactos con institutos de zona.

GRUPO “RE-ACCIONA” CONTRA EL ESTIGMA, DEDICADO A LA FORMACIÓN

Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes (gestión técnica Intress).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Uno de los procesos esenciales y transversales del Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes es la sensibilización y lucha contra el estigma. Con este objetivo nace, hace casi ya 4 años, el grupo “Re-acciona Contra el Estigma” que organiza e imparte distintas acciones formativas, con una metodología colaborativa entre usuarios/-as y profesionales.

En estas acciones se incluyen testimonios personales y dinámicas que favorecen la reflexión y el debate para promover cambios en los conocimientos sobre la salud mental, disminuir las actitudes de rechazo y discriminación hacia el colectivo de personas con problemas de salud mental y transmitir una imagen positiva y esperanzadora.

Una de las más consolidadas es la [colaboración con el Colegio Arcadia \(Villanueva de la Cañada\)](#), de manera que esta actividad formativa está incluida en el programa académico de formación profesional de Técnico en Atención a Personas en Situación de Dependencia.

En el año 2016 a raíz de la participación del Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes en la Mesa de Salud del Distrito de Carabanchel, el Grupo “Re-acciona” ha podido materializar una de sus inquietudes más importantes, llevando por primera vez la [acción formativa de un Grupo formal de lucha contra el estigma a los Centros de Atención Primaria del distrito](#).

En la difusión de estas acciones se utilizaron las redes sociales (Facebook y Twitter) del programa de radio [Ábrete Camino](#) y [Proyecto Una Mirada Diferente](#). La información también estuvo accesible a través de la página web www.abretecamino.com.

2

Investigaciones

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN- ACCIÓN “JÓVENES Y ENFERMEDAD MENTAL”.



Centro de Rehabilitación Laboral Aranjuez (gestión técnica Grupo 5), en colaboración con el Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina y el Área de Educación y Acción Social del Museo Thyssen-Bornemisza.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Proyecto de investigación-acción.

Objetivo general:

Contribuir a la creación de contextos comunitarios más inclusivos, es decir, espacios que faciliten la participación en comunidad de las personas con enfermedad mental grave y duradera, mejorando sus condiciones de vida y evitando de este modo, su riesgo de exclusión social.

Objetivos específicos:

1. Delimitar el estado de la cuestión y describir las creencias, actitudes y comportamientos discriminatorios contra personas con enfermedad mental grave y duradera que los jóvenes de los municipios del sur de la Comunidad de Madrid (Aranjuez, Ciempozuelos y Valdemoro) podrían presentar.
2. Implementar estrategias de intervención adecuadas a las creencias, actitudes y posibles comportamientos discriminatorios contra personas con enfermedad mental de los jóvenes de los municipios de Aranjuez, Ciempozuelos y Valdemoro.
3. Modificar las creencias, actitudes y comportamiento discriminatorios contra personas con enfermedad mental de los jóvenes de los municipios de Aranjuez, Ciempozuelos y Valdemoro.

4. Facilitar la inclusión social de las personas con enfermedad mental de los municipios de Aranjuez, Ciempozuelos y Valdemoro.
5. Mejorar las condiciones de vida de las personas con enfermedad mental de los municipios de Aranjuez, Ciempozuelos y Valdemoro, promoviendo una juventud más tolerante y receptiva, así como unos contextos sociales más inclusivos y participativos.

Lugar o ubicación:

Municipios de Aranjuez, Ciempozuelos y Valdemoro.

Participantes:

Hasta el momento han participado en las distintas fases cerca de 900 alumnos/-as de 4 institutos de Aranjuez, Ciempozuelos y Valdemoro.

Acciones realizadas:

- **Fase 1:** Aplicación de un cuestionario estructurado a una muestra representativa de jóvenes de institutos de Aranjuez, Ciempozuelos y Valdemoro.

Instrumentos: AQ-27 (Corrigan, Markowitz, Watson, Rowan and Kubiak, 2003), Cuestionario EMC (Muñoz et al, 2009) y cuestionario sociodemográfico.

- **Fase 2:** Elaboración de grupos de discusión. 3 grupos de 8–10 integrantes cada uno, de cada municipio participante.
- **Fase 3:** Inicio de la intervención sobre las evidencias de estigma previamente encontradas en la fase 1 y con las estrategias e instrumentos de intervención diseñados en la fase 2, y recogidas en revisión bibliográfica previa.

Dentro de la tercera fase se han realizado **3 tipos de intervenciones:**

- La primera consistió en una sesión de psicoeducación en la cual se exponen vídeos y contenidos psicoeducativos a diferentes alumnos.

- La segunda se realiza junto con el Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina y en colaboración con el Museo Thyssen-Bornemisza, a través de su Programa de Capacitación y Empoderamiento a través del Arte.

En este programa son usuarios los que presentan diferentes obras del museo a los alumnos, sin que estos conozcan su condición de personas con enfermedad mental. Posteriormente se realiza una reflexión grupal sobre la enfermedad mental y la posibilidad de que todos, incluidos profesores y alumnos, pudieran padecerla. Esta actividad en unas ocasiones se ha realizado en el Museo y en otras de forma virtual en el propio instituto.

- Por último, en 2016 hemos implementado una tercera intervención para dar *feedback* a los propios alumnos sobre su proceso de cambio al ser receptores de las dos experiencias anteriores.

Balance e impacto:

El proyecto de Jóvenes y Enfermedad mental se viene desarrollándolo desde el año 2012. En estos casi 5 años, el Centro de Rehabilitación Laboral Aranjuez ha podido acceder a un gran número de estudiantes y trabajar con ellos en la reducción de prejuicios y en el cambio de estereotipos.

Las estrategias empleadas, tal y como se detalla más arriba, pasan desde charlas informativas especialmente adaptadas para jóvenes, hasta la interacción social significativa.

En estos momentos, el Centro de Rehabilitación Laboral está tratando de mejorar los diseños para, además de seguir llegando a un número significativo de alumnos, poder controlar de forma más precisa el efecto de las intervenciones.

Se reproduce el póster presentado recientemente en el 24º Congreso Europeo de Psiquiatría en el que se muestra la eficacia de las dos primeras intervenciones en la reducción de los prejuicios más negativos.



24th European Congress of Psychiatry Madrid, Spain 12-15 March 2016

Reduction of negative social attributions towards people with mental illness through a combination of treatments

C. Vaquero ^{1,2} M. Cebollero ^{1,2} M. A. Escudero ^{1,2} J. Saiz ^{1,2,3}

1 Grupo 5.

2 Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera. Consejería de Políticas Sociales y Familia. Comunidad de Madrid.

3 Universidad Complutense de Madrid.

Introduction:

Stigma towards people with mental illness can have very negative consequences for the persons who have experiences on it. So it becomes strongly necessary to combat this problem.

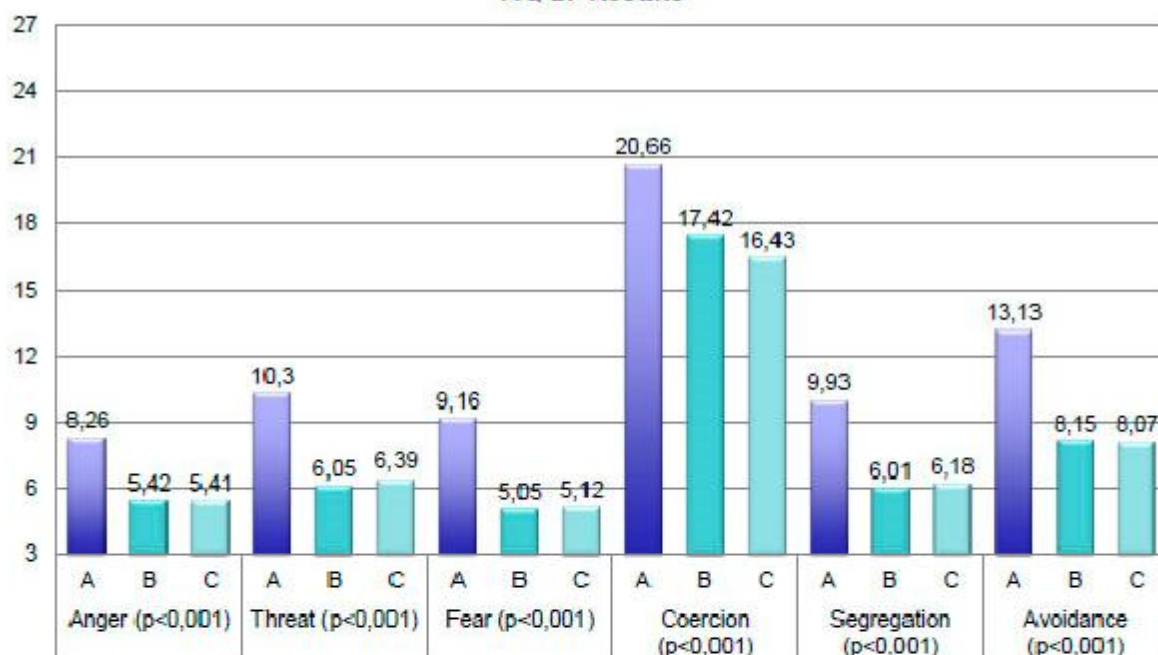
Aims:

Evaluate the effectiveness of multiple interventions to reduce stigma against mental illness in a group of high school students.

Methods:

Quasi-experimental study. 78 students between 16 to 19 years old from 3 schools of southern Madrid State participated. No significant differences in age and gender between groups were found. The quasi-control group was obtained from 3 different classrooms (1 in each school). Group A did not go through any treatment. The experimental group had 2 treatments. Treatment "B" consisted in 1 psychoeducation session. Treatment "C" was 1 visit (real or virtual) to the Thyssen-Bornemisza museum. Persons exercising as museum guides had been diagnosed with Severe Mental Illness (SMI). Significant interaction between persons with SMI and students was achieved. The instrument to assess stigma was the AQ-27, validated in Spanish.

AQ-27 Results



Results:

We found significant reductions of stigma in all dimensions explored: Anger (A vs BC; p 0.001), Threat (A vs BC; p <0.001), Fear (A vs BC; p <0.001), Coercion (A vs BC; p <0.001) Segregation (A vs BC; p <0.001) and Avoidance (A vs BC; p <0.001).

Conclusions:

The combination of these two intervention treatments (B and C) in samples of school students seems to be large effective to reduce stigma. We must to consider specially the need of introducing and evaluating "significant interaction" opportunities. That kind of interaction, helps to create a positive link between students and people with mental illness, better than just single interaction.

Bibliography:

- Goffman, E. Estigma: La identidad deteriorada. Argentina: Amorrortu; 2008.
- Link BG, Struening EL, Rahav M, Phelan JC, Nuttbrock L. On stigma and its consequences: evidence from a longitudinal study of men dual diagnoses of mental illness and substance abuse. Journal of Health and Social Behavior. 1997; 38: 177-190. 2012.
- Corigan P, Demming B, Goldman IH, Slopen N, Medasani K, Phelan S. How Adolescents Perceive the Stigma of Mental Illness and Alcohol Abuse. Psychiatric Services. 2005; 56 (5). Available in: <http://ps.psychiatryonline.org>.

Copyright © 2016 Carlos Vaquero Crespo. carlos.vaquero@grupo5.es
C/ Jardines de Bostelou, 75. 28300 Aranjuez Madrid. 918011179



ESTUDIO DEL IMPACTO DE UN PROGRAMA EXPERIMENTAL FRENTE AL AUTOESTIGMA



Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo Exter).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Diseño, puesta en marcha y evaluación de resultados de un programa experimental en grupo para disminuir el autoestigma en usuarios/-as del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Alcalá. El objetivo principal consiste en disminuir la influencia negativa que el autoestigma tiene sobre el proceso de recuperación de la persona. Los objetivos concretos se centran en la adquisición de habilidades básicas que permitan a los participantes disminuir su nivel de autoestigma y/o afrontar de forma más eficaz las situaciones relacionadas con su proceso de rehabilitación sobre las que el autoestigma influye añadiendo dificultad a las mismas.

La selección de los participantes se hace en función de la puntuación en la Escala de Estigma Interno de Enfermedad Mental (ISMI) de Ritsher, Otilingsm y Grajales, 2003. Las personas con puntuaciones más altas en la escala ISMI se aleatorizan asignándose unas al grupo de intervención en autoestigma + intervención estándar en el Centro de Rehabilitación Psicosocial y otras al grupo de control con tratamiento estándar en el Centro de Rehabilitación Psicosocial. Las sesiones del programa experimental tienen una duración de entre 60 y 90 minutos y una frecuencia semanal.

Desde el inicio del estudio se han realizado varios grupos experimentales. En 2016 se han evaluado a todos los usuarios que han accedido al CRPS con la escala ISMI. No se ha realizado ningún grupo de autoestigma al no reunir suficientes usuarios nuevos los criterios de corte de la escala ISMI. En 2017 se continuará evaluando a todos los nuevos usuarios y se pondrá en marcha un nuevo grupo experimental si se logra incorporar el número suficiente de personas.

DISEÑO DE UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN DE LA SITUACIÓN DE ESTIGMATIZACIÓN EN EL DISTRITO FUENCARRAL - EL PARDO



Equipo de Apoyo Social Comunitario Fuencarral y Centro de Rehabilitación Laboral Fuencarral (gestión técnica Grupo 5).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Diseño de un proyecto de investigación de la situación de estigmatización en el distrito de Fuencarral - El Pardo.

El objetivo es hacer un análisis descriptivo de la situación de estigmatización hacia las personas con enfermedad mental en el distrito de Fuencarral - El Pardo a través de la recogida de la evaluación de la presencia de estigma y las actitudes hacia el trastorno mental grave de los participantes determinados:

- Personas con trastorno mental grave.
- Los familiares de personas con trastorno mental grave.
- Residentes del distrito.
- Trabajadores del distrito.

Se pretende que, a partir de los resultados, el equipo de investigación pueda desarrollar estrategias y técnicas que vayan a favor de la desestigmatización, así como de la inclusión social de los usuarios/-as en su entorno próximo.

Durante 2016 se trabaja en el diseño del proyecto de investigación que queda definido a final de año.

ESTUDIO SOBRE LA INTERVENCIÓN GRUPAL PARA EL AFRONTAMIENTO DEL ESTIGMA INTERNALIZADO



Residencia y Pisos Supervisados San Miguel y Residencia y Pisos Supervisados San Juan Bautista (gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las Residencias San Miguel y San Juan Bautista participan de forma activa en la investigación impulsada por la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias (LRHP) en torno al afrontamiento del estigma internalizado. En el marco de esta investigación se pone en marcha el programa de entrenamiento grupal PAREI (Programa de Afrontamiento y Reducción del Estigma Internalizado; Díaz Mandado, Olimpia) cuya efectividad se pretende evaluar.

ARTÍCULO PARA LA REVISTA AVANCES EN PSICOLOGÍA CLÍNICA



Centro de Rehabilitación Laboral Latina (Grupo 5).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Artículo *Variables del contexto y rol laboral en personas con un diagnóstico psiquiátrico* cuyos autoras son dos profesionales del Centro: Susana Argudo, maestra de taller, y Eva M^a Muñiz, psicóloga. Se trata de una reflexión sobre los elementos del contexto que interactúan con las capacidades de los trabajadores con algún problema de salud mental. El artículo está destinado a la compilación anual *Avances en psicología clínica* de la Asociación Española de Psicología Conductual.

COLABORACIÓN CON INVESTIGACIÓN SOBRE LA EXPERIENCIA DE LAS PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL QUE REALIZAN VOLUNTARIADO



El Centro de Día Carabanchel (gestión técnica: Fundación El Buen Samaritano). Colabora con el Departamento de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física de la Universidad Rey Juan Carlos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Colaboración en el proyecto de investigación *“La experiencia vivida de las personas con trastorno mental grave que realizan un voluntariado: un estudio cualitativo”* (tesis doctoral dirigida por el Departamento de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física de la Universidad Rey Juan Carlos).

Esta colaboración se llevó a cabo durante el último trimestre del año.

Se facilitó la participación de las personas atendidas en el recurso y que cumplían el perfil planteado en las entrevistas necesarias para la elaboración de la tesis doctoral.

Dichas entrevistas tenían una duración aproximada de una hora a la par que eran grabadas. Se realizaron en el Centro, favoreciendo que fuese un entorno conocido que reportase seguridad.

Tras las mismas, el investigador facilitaba la grabación en formato CD para la posterior escucha por parte de las personas entrevistadas, debiendo valorar ellas si deseaban quita o añadir algo más.

Objetivos:

- Afianzar el rol de voluntario en los participantes de la tesis.

- Favorecer la toma de conciencia en los participantes de la importancia del desempeño del rol de voluntario.
- Favorecer la identificación de beneficios reportados por el rol de voluntario.
- Ajustar el concepto de enfermedad mental en la población, especialmente en aquella ajena al colectivo.
- Establecer alianzas institucionales que puedan facilitar el desarrollo de más acciones antiestigma.

Balance e impacto:

Los participantes en las entrevistas pudieron situar algunos de los beneficios que les reporta el desempeño del rol de voluntario, verbalizando en relación al mismo un elevado grado de satisfacción y la percepción de mantenerse activos, a la par que productivos. Las entrevistas ayudaron a algunos participantes a tomar mayor conciencia de la labor social que realizan, al plantearse esta cuestión de forma explícita.

Otros participantes expresaron sus vivencias en el campo específico del [voluntariado con animales](#) desde el rol de cuidador, poniendo de manifiesto la valía que le dan al mismo cuando este no les sobrecarga y situando las emociones que les reporta el contacto con animales, que son en su mayoría positivas.

A medio y largo plazo, cuando la tesis sea defendida y posteriormente publicada, este estudio de campo puede contribuir a un ajuste más realista y positivo de la imagen social de las personas con enfermedad mental.

3

Ciudadanía y Derechos

APOYO A LOS PROCESOS DE RECUPERACIÓN DEL DERECHO AL SUFRAGIO



Residencia y Pisos Supervisados San Miguel (gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Impulsar desde los recursos la lucha por los derechos de las personas con enfermedad mental incapacitadas, promoviendo revisiones de la capacidad de obrar para conseguir recapacitaciones en los casos en que sea oportuno y recuperando el derecho a sufragio. Se trata, en definitiva, de ayudar a que las tutelas se ajusten a la Convención de Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, aprobada el 13 de diciembre de 2006 en Nueva York y suscrita por España.

Se trata de una de las acciones impulsada por el grupo permanente de reflexión, debate y lucha contra el estigma asociado a la enfermedad mental creado el año anterior por profesionales y usuarios de la Residencia y que se reúne de forma periódica cada tres meses.

El grupo antiestigma detecta la necesidad de que los profesionales del recurso apoyen a los usuarios que quieren revisiones de su capacidad de obrar, ya que los profesionales suelen implicarse más en el proceso de incapacitación que en el de recapacitación.

Por este motivo se decide a lo largo del año mantener varias reuniones con profesionales de salud mental y de agencias tutelares para poder impulsar que, al menos, se inicien procesos de revisión de la capacidad de obrar de forma que las tutelas más antiguas se puedan ir ajustando a la nueva Convención de Nueva York y para que se inicien procesos de recuperación del derecho al sufragio, ya que este derecho no debería estar restringido.

Balance e impacto:

Durante el año se mantiene dos reuniones con agentes tutelares donde se proponen distintos caso para llevar a revisión. Con salud mental se mantiene dos reuniones con el mismo objetivo y a lo largo del 2016 se consigue que una persona recupere su capacidad de sufragio y que otras dos comiencen el proceso de revisión de tutela.

Además de estos logros concretos el impacto de comenzar a reflexionar sobre las incapacitaciones legales ha sido muy alto. Algunos usuarios de la Residencia San Miguel que nunca habían tenido inquietudes relacionadas con este tema han comenzado a pensar que les gustaría recobrar el derecho de sufragio y lo han dicho a sus tutores.

Seguir trabajando en esta línea en 2017 es uno de los objetivos del dispositivo.

Además ha surgido la idea de poder elaborar una guía que ayude a la máxima protección de los derechos de las personas con enfermedad mental a la hora de las evaluaciones que se llevan a cabo en los procesos de incapacitación, ya que este tipo de documentos existen para otros colectivos de referencia, pero no en el ámbito de la salud mental.

Respecto al Grupo permanente de lucha contra el estigma la valoración es también muy positiva.

El grupo ha impulsado otras acciones como la sensibilización dirigida a profesionales de Madrid Salud (Centro con el que se mantienen varias actividades en común) y la participación activa en [la investigación sobre la eficacia del Programa PAREI para el afrontamiento y reducción del estigma internalizado](#) (en la que está participando un usuario como sujeto de la investigación y una profesional como terapeuta de uno de los grupos de lucha contra el estigma).

Al finalizar el año 2016, el grupo decidió continuar con el trabajo y seguir reuniéndose para pensar nuevas iniciativas. Las nuevas líneas de trabajo propuestas para el año 2017 son trabajo con los Centros de Salud del barrio y con los institutos.

LÍNEA DE PARTICIPACIÓN ACTIVA (LPA)



Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas (un usuario y un profesional durante el año 2016). Otros centros del Grupo 5.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El proyecto de construcción de un Grupo de Trabajo sobre la línea de participación activa de los usuarios de los recursos de rehabilitación psicosocial gestionados por Grupo 5 contempla la creación de un Plan de Acciones dirigido a que la organización se oriente a situar al usuario en el centro de su gestión.

De forma previa al desarrollo de las actividades se forma a los miembros del grupo en la creación e implantación de proyectos de participación y empoderamiento de usuarios de salud mental, recopilando la documentación y bibliografía existente y visitando Sevilla para participar en un taller de un día en torno a la creación de programas de ayuda mutua en usuarios de los recursos de salud mental.

En la reunión de constitución del Grupo de Trabajo se presentan las líneas estratégicas que el grupo va a ser responsable de planificar, diseñar, coordinar e implantar:

a) Recopilación de información previa. Se trata de recoger las prácticas existentes en los recursos gestionados por Grupo 5 que potencien y planifiquen la participación de los usuarios en los diferentes procesos del su plan de rehabilitación y recuperación: comisiones de participación, grupos de ayuda mutua, mecanismos, técnicas o programas que tengan como objetivo la participación activa de los usuarios en el proceso de atención, programas realizados que contemplen al usuario como agente de ayuda a otros usuarios, etc.

b) Sensibilización y creación de cultura sobre proyectos de participación activa de los usuarios:

- Difundir las buenas prácticas encontradas en la fase de recopilación de información sobre prácticas de participación de usuarios en los recursos.
- Diseñar jornadas de trabajo y sensibilización en formato de sesión clínica de exposición e intercambio de experiencias.
- Sensibilización sobre la participación de usuarios mediante el apoyo e información explícita desde la dirección de Grupo 5.
- Publicar las buenas prácticas y difundirlas entre todos los recursos de gestión directa.

c) Implantar programas y proyectos concretos que fomenten la participación de los usuarios en el proceso de atención de los recursos de rehabilitación. Se diseñará e implantará un proyecto de creación de un grupo de personas usuarias con el rol de “agentes de ayuda mutua”, replicando la experiencia de otras comunidades en el desarrollo de programas que fomentan la participación de los usuarios de los servicios como “agentes” expertos por la experiencia y que se formarán para participar en el acompañamiento activo y ayuda a otras personas usuarias de los recursos de rehabilitación.

d) Investigación de la efectividad, eficacia e impacto de los proyectos y programas diseñados e implantados.

- Estudio de factores esenciales en el enfoque de recuperación. Se diseñará un estudio de investigación con el objetivo de identificar los factores considerados fundamentales por la organización en el desarrollo de programas y prácticas bajo en el enfoque de recuperación. El objetivo final del estudio será generar una guía de recomendaciones basadas en la práctica para el diseño de acciones y programas en los recursos bajo en enfoque de recuperación en salud mental.
- Estudio de eficacia del programa de ayuda mutua. Se evaluará la eficacia o efectividad del programa de ayuda mutua en todos los niveles de la gestión:
 - 1) beneficios en los usuarios agentes.
 - 2) beneficios en la gestión del recurso.
 - 3) beneficios percibidos por los profesionales de la atención.

4) beneficios en los usuarios receptores de la ayuda mutua.

- Estudio de necesidades y expectativas, y de satisfacción con la atención recibida desde los recursos. Integrado con la comisión I+D+i se diseñará un proyecto de investigación orientado a mejorar la evaluación de la satisfacción de las personas usuarias de los recursos. El estudio incluirá específicamente el diseño de una metodología específica de participación de los usuarios en la percepción de la atención recibida que vaya más allá de la mera cumplimentación de una escala de opinión. Se priorizará por métodos que desarrollen grupos focales de usuarios y elaboración de escalas específicas para cada tipo de recurso o dispositivo.

Balance e impacto:

Este año, 2016 ha habido menos momentos de encuentro y sólo un usuario ha participado en los mismos, pero el impacto ha sido muy positivo.



SEMANA DE LOS DERECHOS HUMANOS

Residencia Carabanchel (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Celebración de la semana de los Derechos Humanos con la difusión en la Residencia de información relativa a la Convención de Naciones Unidas sobre los derechos de las personas con discapacidad.

Las actividades incluyen charla informativa, proyección de vídeos sobre discapacidad, coloquio y elaboración de un mural, todo ello relacionado con el ejercicio de los derechos recogidos en la Convención de la ONU celebrada en Nueva York.

GRUPO ABIERTO DE REFLEXIÓN EN TORNO AL AUTOESTIGMA



Centro de Día Menni Sainz de Baranda y Equipos de Apoyo Social Comunitario Chamartín y Salamanca (gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Tanto desde el Grupo Interdisciplinar de lucha contra el estigma del Centro de Día Menni Sainz de Baranda como en los primeros momentos de creación y evolución del [Blog Psicodélicos](#) se evidenció la necesidad de trabajar el autoestigma con los usuarios antes de empezar a diseñar estrategias conjuntas (profesionales-usuarios) de lucha contra el estigma social en su entorno.

De este proceso surgió la necesidad de crear un espacio abierto en el que pudieran participar usuarios tanto del Centro de Día como de los Equipos de Apoyo Social Comunitario Chamartín y Salamanca, donde se debatieran aspectos relacionados con la autopercepción de la enfermedad mental y la vivencia compartida de situaciones que evidencian el estigma asociado a la misma.

El grupo de reflexión “Autoestigma”, integrado por usuarios de los tres recursos y conducido por la directora, se puso en marcha en 2012. A este espacio, de carácter totalmente libre y abierto, han acudido durante el año un total de 13 usuarios diferentes.

Balance e impacto:

Las reuniones son de carácter mensual y la experiencia está resultando muy gratificante para todos los que participan y supone un impulso para contar con la ayuda de algunos usuarios en futuros proyectos de lucha contra el estigma.

En 2016 se incorporaron a una sesión del Grupo los estudiantes del [Programa Business Learning Project del Colegio Mirabal](#).

EMPODERAMIENTO DE LAS MUJERES CON ENFERMEDAD MENTAL: TALLER DE PERSPECTIVA DE GÉNERO



Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Retiro (gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Segunda edición del taller de perspectiva de género.

La experiencia del pasado año mostró que la actividad del taller supuso la constitución de un espacio de trabajo muy apropiado para el empoderamiento de las mujeres que mostraron una actitud favorable.

El trabajo desarrollado ha tenido de nuevo como objetivo la reflexión sobre el hecho de ser mujer y su significado social, el análisis de la incidencia en el estado emocional y en la salud mental de los mandatos de género y la prevención de los abusos sexuales y de la violencia de género; así como la difusión de los recursos socio comunitarios relacionados en la búsqueda del empoderamiento de la mujer.

Balance e impacto:

Se han llevado a cabo 10 sesiones en las que han participado 6 mujeres que han mostrado su motivación para avanzar en esta línea y el objetivo de los Centros de Atención Social es potenciar su participación e integración en los espacios comunitarios normalizados desarrollados para tales fines.

Es probable que dicho taller sea un vehículo para tales fines y para el desarrollo de futuras acciones de sensibilización en torno a las cuestiones que afectan e interesan a las mujeres y en concreto a las mujeres con trastorno mental grave.



USUARIOS EN EL ROL DE FORMADORES

Residencia Aravaca (gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se ha facilitado la participación de tres usuarios en varias acciones formativas internas (curso de recuperación y mesa del estigma) promovidas desde la entidad. Los usuarios han aportado su experiencia y han tenido un papel activo como formadores.

Balance e impacto:

La valoración ha sido muy positiva tanto por parte del formador como por parte de los alumnos.

4

Acciones Solidarias

PROYECTO “SEGUNDA VIDA A LOS JUGUETES”



*Centro de Rehabilitación Laboral Aranjuez (gestión técnica Grupo 5).
Colaboran: Delegación de Juventud, Infancia y Voluntariado del
Ayuntamiento del Real Sitio y Villa de Aranjuez.*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad consiste en la reparación de juguetes por parte de usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral Aranjuez, en su taller pre-laboral de manipulados. Esta es una actividad que, además de permitir evaluar y entrenar competencias para el trabajo, contiene un fin social, de impacto sobre el entorno, que ejerce como importante motivador para los propios usuarios/-as.

Además, la relación con los vecinos/-as de Aranjuez es doble. Por una parte, son ellos los que se acercan al centro para entregar juguetes que les gustaría pudiesen ser reparados y donados, pero además, otros vecinos/-as son los beneficiarios de estos juguetes.



Balance e impacto:

Tal y como se establece en los objetivos, los resultados y beneficios encontrados pueden dividirse en tres áreas:

- Con las personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Laboral: 11 usuarios/-as han podido disfrutar de un taller pre-laboral con una directa repercusión comunitaria y con gran capacidad de refuerzo natural. En 2015, de los juguetes recibidos, se pudieron recuperar alrededor de 600 juguetes y unos 300 peluches, mientras que en 2016 se han arreglado 1.022 juguetes y 64 peluches.

- Con las familias en riesgo de exclusión social de Aranjuez. Entre 2015 y 2016, 167 familias en riesgo exclusión social han podido disfrutar de juguetes en navidades para sus hijos/as.
- Con los vecinos de Aranjuez que quieran/necesiten donar juguetes: 32 particulares y diferentes organizaciones e instituciones donaron entre 2015 y 2016 más de 2500 juguetes. Se han recogido juguetes de: Colegio Salesianos de Carabanchel, Cruz Roja Aranjuez, Centro Cultural Las Aves, Juventudes Socialistas de Aranjuez, Centro Infantil Bilingüe “My First School” y Colegio Maestro Rodrigo. 32 particulares se han acercado al centro a traer sus juguetes en diferentes ocasiones a lo largo del año.



“EL RINCÓN DEL JUGUETE”



Centro de Rehabilitación Laboral San Blas (gestión técnica Fundación Manantial), junto al CEIP Valle Inclán y otras entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Preparación y adecuación de juguetes donados por particulares para entregarlos a distintas entidades:

- CEIP Valle Inclán.
- Hermanas Trinitarias (pisos tutelados para víctimas de violencia de género).
- Asociación vecinal Montamarta.
- Asociación Pinardi.

Este proyecto se realiza durante todo el año. Una vez a la semana el Centro de Rehabilitación Laboral trabaja en las instalaciones propias del CEIP Valle Inclán. Además, es invitado a la fiesta de Navidad que realizan y ayuda en la distribución de los juguetes.

Estas colaboraciones inciden directamente en el rol que adquieren los usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral dentro del ámbito socio comunitario. Ellos tienen un papel mucho más activo tanto a nivel ejecutivo como en la organización del taller.

También se ha mantenido una reunión de usuarios y profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral con personas de la Asociación Pinardi para presentar el proyecto y posteriormente colaborar con la donación de juguetes.

Balance e impacto:

Durante el 2016 se entregaron 2.282 juguetes a las distintas entidades con las que colabora el Centro de Rehabilitación Laboral.

COLABORACIÓN CON PLATAFORMA VECINAL DE MÓSTOLES EN LA CAMPAÑA SOLIDARIA “NINGÚN NIÑO SIN JUGUETE”



Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Móstoles (gestión técnica Grupo Exter) en colaboración con la Plataforma de Vecinos Parque Estoril II del municipio.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Colaboración con la Plataforma de Vecinos Parque Estoril II de Móstoles en la campaña de recogida de juguetes “Ningún niño sin juguete”.

En octubre de 2016 se comienza a colaborar con la plataforma vecinal en la recogida, limpieza, reparación y acondicionamiento de juguetes usados para la posterior entrega a colectivos desfavorecidos, bien en Navidad o bien en otras épocas del año.

Se participa desde el Taller de Producción del Centro de Rehabilitación Laboral.

Balance e impacto:

Se trata de una iniciativa muy significativa ya que se trata de una actividad llevada a cabo en los propios talleres del Centro de Rehabilitación Laboral que se ponen en marcha hacia la consecución de un objetivo real y con la misión de atender una necesidad en la comunidad.

Además se trata de una tarea estable a lo largo del año, por lo que no queda limitada a un espacio corto de tiempo.

V CAMPAÑA DE RECOGIDA Y ENTREGA DE JUGUETES, “UN JUGUETE, UNA SONRISA”



Centro de Rehabilitación Laboral Usera (gestión técnica Walk Redi), en colaboración con otros recursos de Atención Social de Usera, Centro Cultural Meseta de Orcasitas, Servicios Sociales Municipales, Cruz Roja, EDUCNATUR, Colegio Público Ciudad de los Ángeles, Colegio Concertado María Reina, Colegio Nuestra Señora de Montserrat (Orcasitas), IES Pío Baroja, Colegio Público y CEPA Orcasitas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“Un juguete, una sonrisa” es una campaña de Navidad dirigida a recoger, reciclar y regalar juguetes a familias con necesidades económicas, derivadas por entidades sociales de la zona.

Por quinto año consecutivo este proyecto ha servido como herramienta útil para el entrenamiento y adquisición de habilidades laborales y sociales y sus participantes han logrado contribuir a una acción solidaria mediante un servicio a la comunidad. Cabe destacar que el interés por participar en esta iniciativa ha ido en aumento año tras año.

La campaña de recogida de juguetes se ha desarrollado entre los meses de noviembre y diciembre de 2016, junto con la [recogida de alimentos promovida desde el Centro de Día de Usera.](#)

Ha mantenido los mismos procedimientos de trabajo que en campañas anteriores: difusión de la iniciativa con carteles, visitas a diferentes colegios con un mes de antelación a la recogida, recogida de donaciones de juguetes durante los primeros días, proceso de tratamiento (limpieza y arreglo, entre otros) y posterior entrega a las familias derivadas y citadas en el Centro Cultural Meseta de Orcasitas.

Recogida de Juguetes y alimentos

Promovida por Walk Rehabilitación y Desarrollo Integral SL

El 12, 13, 14 y 15 de diciembre se recogerán juguetes y alimentos no perecederos y artículos de bebés (pañales, toallitas, biberones,...), en el Centro Cultural Meseta de Orcasitas en horario de 09:30 a 14:00 horas y de 16:00 a 17:30 horas.

Los juguetes serán entregados a aquellas familias derivadas de Servicios Sociales de la zona y que hayan solicitado cita previa.

Los alimentos recogidos serán entregados posteriormente al Proyecto Alimentos Solidarios que colabora con más de 150 familias del Distrito de Usera.



En la iniciativa participaron de forma voluntaria usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral llevando a cabo tareas de difusión de la actividad, recepción y gestión de las derivaciones recibidas, atención de las citas, recepción de donaciones, tratamiento del material donado para la posterior entrega y atención individualizada de las personas citadas. Además de voluntarios procedentes del resto de recursos de rehabilitación psicosocial de Usera.

Balance e impacto:

La campaña pudo desarrollarse de manera exitosa gracias a la participación y colaboración de 35 voluntarios que recogieron un total de 442 juguetes que han servido para atender a las familias de 120 niños derivados por los Servicios Sociales de distintas zonas y distritos de Madrid.

La campaña ha tenido una respuesta positiva por parte de las familias citadas para recoger juguetes, ya que la gran mayoría de las familias derivadas se pusieron en contacto con el Centro de Rehabilitación Laboral para solicitar una cita y acudieron posteriormente a la misma para la selección y entrega de juguetes y otros artículos de segunda mano, principalmente, ropa y calzado reciclado por el [Ropero Solidario de Usera](#).



El resto de juguetes fueron donados a ARAP (Asociación de Alcohólicos Rehabilitados de Pinto), quienes tenían previsto un mercadillo solidario para seguir haciendo posible la labor que desarrollan.

Las derivaciones recibidas procedieron principalmente de los Centros de Servicios Sociales de Puerta de Toledo, Plaza Elíptica, Zaida, Loyola de Palacio, Eduardo Manguito, San Filiberto, Huerta de Villaverde, La Latina y Arganzuela, así como Cruz Roja.



Destacar también la colaboración y ayuda prestada por:

- EDUCNATUR, entidad que un año más ha participado en la campaña de forma desinteresada recogiendo con su furgoneta los juguetes en los colegios que habían realizado recogida en sus instalaciones.
- Los centros educativos que han colaborado recogiendo juguetes y alimentos en sus instalaciones: Colegio Público Ciudad de los Ángeles, Colegio Concertado María Reina, Colegio Nuestra Señora de Montserrat (Orcasitas), IES Pío Baroja, Colegio Público y CEPA Orcasitas.
- Los Programas de Radio: ["Mejor Imposible"](#) del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Villaverde y ["Frecuencia Favorable"](#) del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Getafe, así como Radio "La Barandilla" con las tareas de difusión y promoción de las campañas.

CAMPAÑAS DE RECOGIDA DE ALIMENTOS Y PRODUCTOS INFANTILES



Centro de Día Usera (gestión técnica Walk Redi), junto al Centro Cultural La Meseta de Orcasitas (que cede el espacio para realizar la iniciativa), el Centro de Rehabilitación Laboral Usera (que colabora con voluntarios y con la entrega de alimentos y productos infantiles), el Centro de Madrid Salud Usera y los centros educativos IES Pío Baroja, Colegio Nuestra Señora de Monserrat, Colegio Concertado María Reina, CEIP Puerto Rico y CEIP Los Ángeles (que colaboran con la iniciativa aportando alimentos y productos infantiles) y el Proyecto Alimentos Solidarios, organizado por la Parroquia de San Fermín, que colabora en la distribución de los alimentos recogidos a las familias del distrito de Usera.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En 2016, el Centro de Día ha decidido realizar dos campañas de recogida de alimentos, una en cada semestre del año.

Los días de recogida de alimentos han sido el 14, 15, 18 y 19 de abril y el 9, 10, 11, 14 y 15 de diciembre. Los días de entrega de alimentos fueron el 20 de abril y 16 de diciembre, respectivamente. Para ello se ha contado con la colaboración de los recursos de salud mental y atención social del distrito de Usera (Centro de Salud Mental, Centro de Rehabilitación Laboral, Pisos Supervisados y Equipos de Apoyo Social Comunitario).



Las dos ediciones se realizaron en el Centro Cultural La Meseta del barrio de Orcasitas para promover la visibilidad del Centro de Día en el entorno. De la misma manera, han colaborado en la iniciativa personas del barrio y de diferentes recursos comunitarios del mismo.

Mediante esta iniciativa las personas del Centro de Día tuvieron la oportunidad de tener un rol activo de colaboración solidaria que beneficia a muchas personas en situación de necesidad.

Objetivos:

Los objetivos que ha perseguido esta iniciativa son:

- Que el grupo haya ayudado a personas que tengan dificultades para adquirir productos de primera necesidad.
- Que se haya realizado la recogida y entrega de alimentos dos veces al año.

Participantes:

Catorce personas participaron en la organización de la recogida de alimentos y productos de primera necesidad infantil.



También han participado en la recogida de alimentos:

- Vecinos del distrito. Colaboración con la iniciativa aportando alimentos y productos infantiles.

- Familiares. Han colaborado con la iniciativa aportando alimentos y productos infantiles.
- El Centro Madrid Salud de Usera ha colaborado con la iniciativa aportando alimentos.
- Los centros educativos IES Pío Baroja, Colegio Nuestra Señora de Monserrat, Colegio Concertado María Reina, CEIP Puerto Rico y CEIP Los Ángeles han participado con la iniciativa aportando alimentos.

Entidad receptora:

Proyecto “Alimentos Solidarios” en el que se da cobertura a más de 150 familias de los barrios de Orcasitas, Orcasur, San Fermín y Usera.

Acciones desarrolladas:

Las acciones realizadas para hacer posible la iniciativa han sido:

- Coordinación con la Parroquia de San Fermín que lleva el Proyecto de Alimentos Solidarios.
- Difusión de la campaña de recogida por diversos medios (carteles informativos en el distrito, octavillas entregadas a los viandantes, campaña de *mailing* a diversos recursos de la red, a centros educativos y asociaciones).
- Recogida de alimentos: recepción de los alimentos y productos de primera necesidad infantil, clasificación, inventariado de lo recibido y almacenaje en cajas etiquetadas.
- Entrega de los alimentos y productos de primera necesidad infantil a voluntarios del proyecto Alimentos Solidarios.

Balance e impacto:

Durante la recogida de alimentos desarrollada el 14, 15, 18 y 19 de abril se recogieron doscientos ochenta y cuatro alimentos y productos de primera necesidad infantil. Como el año anterior, se acordó realizar la recogida a favor, del proyecto “Alimento Solidario”, que ayuda a 150 familias del distrito de Usera (Orcasitas, San Fermín y Usera).

La recogida de alimentos realizada en el segundo semestre del año se llevó a cabo los días 9, 10, 11, 14 y 15 de diciembre, en colaboración con la [campaña de recogida de juguetes del Centro de Rehabilitación Laboral](#) en el Centro Cultural La Meseta de Orcasitas. Se realizó una donación de más de cuatrocientos alimentos y productos de primera necesidad infantil, de nuevo al proyecto “Alimentos Solidarios”.



COLABORACIÓN CON EL BANCO DE ALIMENTOS



Residencia Carabanchel (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Colaboración activa de cinco residentes y dos profesionales en la campaña de recogida de alimentos organizada por el Banco de Alimentos de Madrid en establecimientos de Carabanchel.

La Residencia también colabora de forma continuada con el ropero solidario de Retiro.



ROPERO SOLIDARIO DE RETIRO

Centro de Rehabilitación Laboral (gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias) en colaboración con distintas entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad del ropero solidario consiste en la recogida y reciclaje de ropa usada para ser donada a personas con escasos recursos económicos y así poder cubrir sus necesidades de vestimenta. Este taller implica tareas de recogida de ropa, selección, reciclaje, clasificación, almacenaje, control de existencias y atención a beneficiarios, así como la divulgación de la actividad hacia asociaciones y colectivos con los que colabora el Centro de Rehabilitación Laboral.

Es una actividad que cumple múltiples objetivos sobre el entorno y sobre los propios usuarios. Entre ellos destaca su carácter antiestigma, al acercar la realidad de las personas con enfermedad mental a una gran cantidad de población.

El Centro de Rehabilitación Laboral Retiro entiende que la interacción y el contacto directo son una de las mejores maneras de disminuir los prejuicios hacia un colectivo. La actividad del ropero permite un contacto personal y cara a cara, que en muchos casos es continuado y permanente en el tiempo. A su vez, esta interacción se estructura en unos roles en los que la persona con enfermedad mental es quien aporta una ayuda al resto de ciudadanos que acuden al servicio. Todo ello permite disminuir los prejuicios existentes sobre el colectivo y desarrollar visiones alternativas y valoradas sobre las personas con enfermedad mental.

La actividad se realiza en las instalaciones del Centro de Rehabilitación Laboral Retiro, aunque en ocasiones los propios usuarios se desplazan a los domicilios de particulares u otros centros para recoger o entregar ropa.

Se desarrolla de forma continuada a lo largo de todo el año, ya que está enmarcada dentro del contexto de los talleres pre-laborales del Centro de Rehabilitación Laboral.

En la actividad han participado un total de 10 usuarios de forma directa y otros 2 de forma indirecta en el año 2016. Todos los profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral han participado igualmente en la gestión y organización del proyecto, siendo la referente en su desarrollo Soledad Vega, jefa del taller.

Balance e impacto:

El proyecto viene mostrando un crecimiento continuado desde hace años, por lo que se considera muy asentado y consistente. En el año 2016 el ropero ha atendido a más de dos mil personas (2.207) y se han entregado más de veinticinco mil prendas (25.311). Se continúan superando las cifras de atenciones año tras año.

Junto a estas cifras, este año el Centro de Rehabilitación Laboral ha realizado una encuesta de satisfacción con los clientes durante el último trimestre del año. En ella han participado más 300 personas (332 encuestas realizadas) y los resultados muestran unos niveles de satisfacción muy altos. En concreto, la satisfacción general con el ropero refleja que más del 90% de los clientes estaban satisfechos (solo un 2% de insatisfechos). La satisfacción era especialmente alta en ítems relacionados con la atención recibida por parte del personal del ropero (usuarios), llegando al 95% de satisfacción. Estos datos reflejan que los clientes que acuden al Ropero Solidario de Retiro tienen una experiencia positiva de este contacto y están especialmente agradecidos (según queda reflejado por sus comentarios en la encuesta) con la atención recibida por los usuarios. Este dato viene a reafirmar el valor antiestigma que potencialmente tiene este contacto de los clientes con los usuarios.

La mayor parte de estas personas acuden desde entidades y asociaciones con las que el Centro va estableciendo acuerdos de colaboración (Servicios Sociales, comedores sociales, centros de Cáritas, albergues, parroquias, asociaciones de mujeres o inmigrantes, así como los propios centros de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental.). El número de estas asociaciones es también creciente año tras año y la derivación de personas desde las mismas es mayor y se realiza de forma más continuada. Durante 2016, se han seguido realizando donaciones de alimentos al comedor social Luz Casanova. Estos alimentos se han obtenido a partir de los excedentes textiles del ropero y gracias a la colaboración con la Asociación AFAT que se encarga de gestionarlos y los intercambia por alimentos.



ROPERO SOLIDARIO DE USERA

Centro de Rehabilitación Laboral Usera (gestión técnica Walk Redi), en colaboración con los Servicios Sociales Municipales y otras entidades de carácter social.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Ropero Solidario de Usera es un servicio que ofrece el Centro de Rehabilitación Laboral de Usera, cuya finalidad principal es cubrir la necesidad de ropa, calzado y menaje del hogar de personas y familias que no disponen de recursos económicos suficientes y que son derivadas por los Servicios Sociales de la zona y otras entidades de carácter social.

Ropero Solidario de Usera

¿Tienes dificultades para ver cubiertas tus necesidades de vestido y calzado o las de tu familia? ¿Conoces a alguien que necesite ayuda en este sentido?

Desde el Taller Prelaboral de Reciclado de Ropa y Productos de Segunda Mano del CRL de Usera ponemos a tu disposición el "Ropero Solidario de Usera" (de ahora en adelante RSU). Un servicio que se presta a aquellas personas que por cualquier circunstancia puedan estar pasando por dificultades para ver cubiertas sus necesidades básicas de vestido y calzado.

El proceso de reciclado que se lleva a cabo con la ropa y productos de segunda mano, se compone de:

- Recogida
- Selección
- Lavado y secado
- Arreglos puntuales
- Etiquetado
- Planchado
- Almacenaje
- Entrega

¿Quieres colaborar con nosotros?

Puedes colaborar donando ropa, calzado y/o complementos que se encuentren en buen estado. Para confirmar que podemos recibir esa donación, contacta previamente por teléfono con nosotros, porque las necesidades de ropa pueden cambiar.

¿Cuáles son los pasos que debo seguir para beneficiarme de este servicio?

Lo primero que tendrás que hacer es acudir a una Entidad Social (Ej.: Servicios Sociales, Cruz Roja) donde un profesional de referencia valorará tu necesidad y quién nos hará llegar, posteriormente, una ficha de derivación, bien por correo electrónico bien con el beneficiario, que será válida hasta el 31 de diciembre de 2015.

Las personas derivadas simplemente deberán contactar con el RSU por vía telefónica o acudir presencialmente para concertar cita de asistencia en el momento que quieran beneficiarse del servicio en el horario de 09.00 a 18.00h de lunes a viernes.

Si tienes cualquier duda estaremos encantados de atenderte.
Tel: 91 341 89 67
www.walkredi.org
Centro de Rehabilitación Laboral de Usera
WALK Rehabilitación y Desarrollo Integral.
C/Beasalín, 23-31, Posterior.
Local 3 (Entrada C/Ovieda)

Comunidad de Madrid

Como proyecto, el Ropero Solidario de Usera persigue fundamentalmente los siguientes propósitos:

- Ser una herramienta útil en el entrenamiento y adquisición de habilidades laborales de las personas que lo hacen posible, buscando, por tanto, formar parte fundamental de su proceso de rehabilitación.
- Cubrir las necesidades básicas de vestido de personas con situaciones económicas precarias, habiendo despertado este elemento solidario la motivación y el interés de sus participantes.

Esta iniciativa puede desarrollarse y mantenerse en el tiempo gracias al trabajo diario realizado en el Taller Pre-laboral de Reciclado de Ropa y Productos de Segunda Mano del Centro de Rehabilitación Laboral de Usera y los voluntarios de los recursos de rehabilitación psicosocial gestionados por Walk Redi:

- Los usuarios participantes en el Taller de Reciclado de Ropa y Productos de Segunda Mano del Centro de Rehabilitación Laboral de Usera trabajan activamente durante todo el año en labores de preparación de ropa y productos que han sido donados de forma voluntaria. Entre las labores que desarrollan se incluyen: selección de prendas y productos, lavado y limpieza de los mismos, etiquetado, planchado y gestión de los productos a través de un inventario. Además, labores de atención personalizada e individualizada a las personas derivadas como clientes.
- Las personas que colaboran de forma voluntaria, usuarios de los recursos de rehabilitación psicosocial de la Comunidad de Madrid gestionados por Walk Redi, participan de forma altruista en el proyecto, para lo que en horarios específicos acuden al Centro de Rehabilitación Laboral a prestar apoyo en las tareas de reciclado de ropa y de atención al cliente anteriormente descritas en base a las necesidades del Ropero Solidario de Usera.

Todas las personas que desarrollan la iniciativa, independientemente de su grado de participación y de las tareas que realicen, potencian un rol activo dentro de la sociedad que brinda la oportunidad de mostrar una imagen positiva de la Salud Mental y, al mismo tiempo, favorece la integración en la comunidad de las personas con enfermedad mental a través del desarrollo de un servicio necesario y de calidad dirigido a cubrir las necesidades básicas de aquellas personas que lo necesitan.

Balance e impacto:**Ropero de Usera. Personas derivadas y atendidas a lo largo de 2016**

Zona	Centro que deriva	Nº derivaciones realizadas en 2016	Nº personas derivadas
S.Blas-Canillejas	CEAR Simancas	6	19
Vicálvaro	Centro Acogida Juan Luis Vives	1	1
Centro	Sede Centro Cruz Roja	11	38
	Lakoma	2	2
Hortaleza	Sede Norte Cruz Roja	1	3
Moratalaz	Sede Este Cruz Roja	4	10
Latina	Centro de Servicios Sociales Aluche-Yébenes	1	1
Chopera	Centro de Servicios Sociales Arganzuela-José Villareal	1	2
Carabanchel	Sede Centro Cruz Roja	1	5
	Servicio Salud Mental Aguacate	1	1
	Cruz Roja Carabanchel	5	12
San Isidro	Centro de Servicios Sociales Carabanchel-Zaida	7	22
Vista Alegre	Centro de Servicios Sociales Carabanchel-Monseñor Óscar Romero	2	7
Vallecas	Centro de Servicios Sociales Puente de Vallecas-Entrevías	1	3
	Sede Sur Cruz Roja	17	54
Moscardó	Centro de Servicios Sociales Usera-San Filiberto	7	27
San Fermín	Centro de Servicios Sociales Usera- Loyola de Palacio	15	41
Usera	Walk Redi	19	23
Los Rosales	Centro de Servicios Sociales Villaverde-Eduardo Minguito	6	23
	TOTAL	109	299

Como se puede observar en la tabla, el Ropero Solidario de Usera atendió a un total de 299 personas a las le fueron donadas: 3.870 prendas y 594 complementos, lo que supone un total de 4.464 prendas, recicladas por los trabajadores del Taller de Reciclado de Ropa y Productos de Segunda Mano y voluntarios de los diferentes recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental.

XVI EXPOSICIÓN DEL ROPERO SOLIDARIO DE USERA

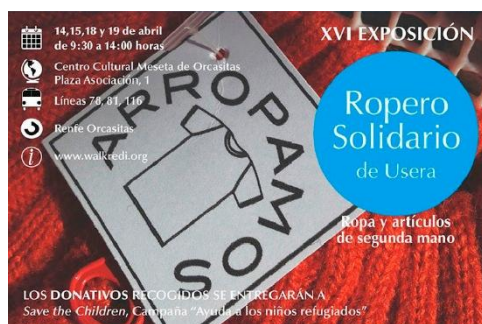


Centro de Rehabilitación Laboral Usera (gestión técnica Walk Redi), en colaboración con el Centro Cultural Meseta de Orcasitas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad que pretende impulsar la integración de sus participantes en la comunidad, haciendo especial hincapié en un entorno tan importante como el propio barrio.

Las exposiciones de ropa reciclada en el Taller de Reciclado de Ropa y Productos de Segunda Mano del Centro de Rehabilitación Laboral de Usera se realizan en el Centro Cultural Meseta de Orcasitas. Dan la oportunidad de entrenar y adquirir destrezas y competencias laborales específicas, dado que la actividad se divide en turnos y tareas concretas de las que se responsabilizan los distintos participantes.



Participa en una buena causa



Balance e impacto:

En 2016, la exposición de ropa se desarrolló durante los días 14, 15, 18 y 19 de abril, en coordinación con la [IV Recogida de Alimentos del Centro de Día Usera](#). A ella acudieron 93 personas que adquirieron un total de 348 prendas.

El dinero recaudado fue donado a Save the Children.

Los cuestionarios de satisfacción que cumplimentaron los visitantes a la exposición mostraron una alta satisfacción con el trato recibido por los voluntarios, con las prendas expuestas en el mercadillo y con la organización de la actividad. Todo ello fue posible gracias a las 27 personas que colaboraron y gestionaron lo necesario para que pudiera llevarse a cabo la iniciativa.



“ROPA GUAPA”, ROPERO SOLIDARIO



Centro de Día Parla (gestión técnica Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Ropero solidario gestionado por los usuarios y usuarias del Centro de Día de Parla. Las principales actividades realizadas por “Ropa Guapa” desde 2011 son:

- Recogida de ropa de segunda mano.
- Preparación de la ropa: lavado, planchado, etiquetado e inventario.
- Donación de ropa a personas en situación de necesidad.
- Organización de mercadillos solidarios cuyos beneficios se destinan íntegramente a asociaciones y personas en situación de necesidad.

Los principales objetivos de “Ropa Guapa” son facilitar la recuperación de los usuarios así como intervenir activamente en la construcción y visibilidad de una imagen social positiva de las personas con problemas de salud mental.

Todas las personas que quieran informarse, colaborar con “Ropa Guapa” o bien solicitar donación de ropa, pueden escribir a cdparla@fundacionmanantial.org

Balance e impacto:

Desde sus inicios en el año 2011, “Ropa Guapa” ha colaborado con diversos colectivos y asociaciones, sobre todo del municipio de Parla, y es, en estos momentos, un proyecto conocido por muchos vecinos. En la actualidad ya no es necesario hacer convocatorias de recogida de ropa, dado que los vecinos de Parla espontáneamente se acercan al Centro de Día para hacer sus donaciones.

A partir del año 2014 se fortalece la estrecha relación de colaboración entre “Ropa Guapa”, el Ayuntamiento de Parla y diversas asociaciones, de tal forma que “Ropa Guapa” pasa a coordinarse como un dispositivo más, integrándose en la red de voluntariado del municipio.

Balance e impacto:

En estos años de andadura, las entidades que se han beneficiado de los mercadillos realizados por “Ropa Guapa” han sido, entre otras: Cruz Roja, Fundación Recover Rastrillo Cortefiel, Asociación Aire Nuevo, Fashion Group, Asociación contra el Cáncer, Asociación Carolina Coronado, Asociación Kapikua, Asociación Esclerosis Múltiple etc.

A lo largo de 2016 se han realizado 3 mercadillos solidarios (en los soportales de la Casa de la Cultura de Parla). Además, una vez al mes se realiza, en las dependencias del Centro de Día, una jornada de donación gratuita de ropa para personas en situación de necesidad.

↓ LAS COSTURERAS DEL BARRIO



Centro de Día Espartales Sur (gestión técnica Grupo 5).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se trata de una actividad incluida en el programa de recuperación y creación de nuevos roles dentro del Área de Funcionamiento Psicosocial. En ella participan un grupo de 4 mujeres solidarias (usuarias del centro) que están dispuestas a hacer algo por los demás y para ello cosen los bajos de los pantalones gratuitamente a las personas de la comunidad que lo soliciten. Se han realizado durante todo el año, salvo en el mes de agosto, 41 encuentros de costura, con un servicio adicional de recogida y entrega de pedidos llevado a cabo por una mujer más.

Balance e impacto:

Durante 2016, 13 personas solicitaron el servicio de costureras que se materializó en 60 pedidos finalizados. Las peticiones de pedidos externos fueron un 7,69% del total, manteniéndose la tendencia de decremento apreciada desde 2014.



“TEJE VILLAVERDE”

Centro de Día Villaverde (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) en colaboración con la Asociación de Labores Solidarias de la IAIA.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Encuentro comunitario antiestigma en una sala cedida en el Centro Cultural San Cristóbal de los Ángeles, donde participan usuarias del centro de Día y vecinas del barrio. La acción que se realiza es tejer en comunidad y todas las labores confeccionadas son donadas a distintas acciones solidarias a través de la Asociación de Labores Solidarias de la IAIA. Hasta ahora se han tejido mantas y bufandas para refugiados y pulpos para niños prematuros. Han participado ocho vecinos del barrio.



“MERCADILLO VINTAGE SOLIDARIO”

Centro de Día Menni Sainz de Baranda y Equipos de Apoyo Social Comunitario Chamartín y Salamanca (gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante 2016 el Centro de Día Sainz de Baranda puso en marcha por tercer año consecutivo el “Mercadillo Vintage Solidario”, abierto no sólo a la Clínica San Miguel y a los recursos de la Red de Atención Social sino también al entorno en el que se ubicado el Centro. Participaron numerosas personas del barrio y locales cercanos, tanto en la donación como en la compra de objetos.

La recaudación de cerca de 1.400 euros se dedicó al proyecto solidario de “Apadrinamiento” de la Fundación Benito Menni.

“OPERACIÓN NIÑO DE LA NAVIDAD”



Residencia Cobeña (gestión técnica Grupo 5) y Asociación de familias de Cobeña La Arboleda en coordinación con la ONG Samaritan´s Purse.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El proyecto está a cargo de Samaritan´s Purse a nivel internacional con la colaboración de Decisión en España, que es una ONG Cristiana. Desde el año 1990, se están enviando miles de cajas de zapatos llenas de regalos a más de 80 millones de niños en todo el mundo. En 2016, por quinto año consecutivo, la Residencia ha colaborado en el proyecto y ha enviado cajas con material escolar y lúdico a niños de las zonas más desfavorecidas de Rumanía.

La Residencia Cobeña se involucra en este proyecto a través de la Asociación Arboleda de familias de la localidad y desde el año 2011 participa activamente en la creación de estas cajas de zapatos, que se forran con papel de regalo, incluyendo en su interior artículos de aseo, educativos y juguetes. En este proyecto participan también muchas familias del pueblo y es una acción que se realiza a nivel comunitario, lo que permite ofrecer una visión de capacitación de las personas que viven en la Residencia. El día del encendido del árbol de Navidad las cajas se llevan al Ayuntamiento, junto con las del resto de vecinos participantes, y posteriormente se envían al centro de gestión, donde por tercer año consecutivo los usuarios de la Residencia han acudido junto a otros voluntarios para su revisión y distribución a niños de países en vías de desarrollo.

Balance e impacto:

Es una experiencia muy enriquecedora que proporciona a los usuarios participantes una sensación de utilidad y capacitación, pues el proceso es muy similar a una jornada laboral y permite adoptar un rol diferente con una repercusión muy positiva en su autoestima. Del mismo modo, se fomenta la visibilidad del colectivo en el pueblo ofreciendo una imagen normalizada de servicio, contribución y desempeño de una labor solidaria.

MERCADILLO SOLIDARIO A FAVOR DEL PROGRAMA PARA LOS REFUGIADOS DE ACNUR



Centro Atención Social Barajas gestionado por la Fundación Manantial (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el grupo de Participación Social de los Recursos de Atención Social Barajas se decide hacer un mercadillo a favor de una acción solidaria determinada por todos los integrantes del mismo.

También se decide que el mercadillo se centre únicamente en complementos (bufandas, bolsos y bisutería).

Durante dos meses se repartieron carteles por el barrio y se estuvieron recogiendo estos artículos. Posteriormente se desinfectaron y se organizaron para su venta.

El mercadillo tuvo lugar durante el mes de junio en el Centro Cultural Villa de Barajas en la calle Botica y todo lo recaudado se donó al Programa de Refugiados de ACNUR.

Balance e impacto:

El mercadillo tuvo una duración de 4 días y por el mismo pasaron decenas de ciudadanos y ciudadanas del distrito.

Los integrantes del grupo de Participación Social, distribuidos por turnos, fueron los encargados de la venta. En total se recaudaron 200 euros, los cuales fueron ingresados en la cuenta del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR).

TALLER SOLIDARIO “MENNI VALLECAS”



Centro Menni Vallecas (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de día, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario), gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial de Hermanas Hospitalarias, en colaboración con distintas entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Taller Solidario se desarrolla en el Centro Menni Vallecas los martes de 12:30 a 13:30 horas (de octubre a junio) y va dirigido a los usuarios del centro que, libre y voluntariamente, deseen acudir a él, después de que el equipo haya valorado su conveniencia. Su finalidad es que los usuarios desarrollen un rol solidario y de ayuda a personas o entidades que lo necesitan. El taller busca también tener una repercusión (directa o indirecta) en los profesionales del centro.

Los usuarios organizan, junto con los profesionales, las líneas de acción y las entidades con las que colaborar. Se ayuda enviando dinero, juguetes, libros, ropa a ropero solidario, tapones de plástico reciclables, material demandado por las asociaciones o entidades diana, reciclando, participando en mercadillos como los del [Centro de Formación Padre Piquer](#) o la Clínica San Miguel o recaudando fondos a través de la venta de diverso tipo de material para proyectos como la creación de un Centro de Salud Mental en Guinea.

Objetivos:

- Facilitar la integración social.
- Facilitar que los usuarios de cada centro adquieran conciencia de pertenencia social, mediante su colaboración en proyectos solidarios.
- Que los participantes modifiquen su autopercepción como sujetos pasivos y receptores de ayuda dentro de la sociedad, a sujetos activos capaces de aportar algo a los demás.

- Que los participantes mejoren su autoestima mediante el desempeño de tareas de las que se beneficien otros.
- Que los participantes se conciencien sobre el compromiso que implica el papel del voluntario y se vivan como voluntarios.
- Que los participantes que tienen una incapacidad laboral puedan desarrollar sus capacidades productivas en favor de otros colectivos.
- Analizar y concienciarse de la realidad de otros grupos sociales.
- Estimular en los usuarios normas de conductas positivas.
- Educar en valores. Potenciar el valor de la solidaridad y otros valores.
- Contribuir a una convivencia sana y enriquecedora, donde cada usuario asuma la responsabilidad permanente de participar de forma activa en la vida social cotidiana, construyendo, entre todos, un ambiente capaz de asegurar la mejora de la calidad de vida.
- Reducir el estigma y el rechazo social hacia el enfermo mental crónico.

Programación:

- En las sesiones en las que se trata sobre un valor específico, se hace una presentación del mismo, lluvia de ideas previas, breve explicación del contenido del valor, actividades y dinámicas sobre el mismo, evaluación y aportaciones.
- En algunas sesiones se muestran cortos, documentales, presentaciones en *power point*, fotopalabras, noticias, textos, canciones, etc., relacionados con la solidaridad y las realidades de otros países y culturas.
- Como actividad de fondo y permanente se colabora con alguna ONG, materializando de forma práctica el ejercicio de la solidaridad (campañas de recogida de materiales, elaboración de productos artesanales para la venta y recaudación de fondos, participación en actividades externas desarrolladas por la ONG, comunicación con las personas beneficiarias de los proyectos en otros países, etc.).

- En el centro existe un “Rincón solidario”, donde se coloca, en forma de mural, la información sobre la ONG con la que se está colaborando, sus proyectos, etc., así como otras noticias y materiales (textos, canciones...) relacionadas con el taller y que se van renovando.
- En cada una de las sesiones se procurará la participación de todos los usuarios, teniendo en cuenta sus aportaciones y necesidades.

Acciones:

A lo largo de 2016 se han realizado las siguientes acciones:

- Colaboración con Fundación SEUR en la recogida de tapones para proyectos solidarios.
- [Ropero Solidario del Centro de Rehabilitación Laboral Retiro](#). Colaboración quincenal, llevando grandes cantidades de ropa.
- Apoyo a Cáritas con donación de material escolar.
- Colaboración con la Parroquia San Juan de Dios de Vallecas en la recogida de juguetes para niños del barrio.
- Recogida de envases de medicamentos de tipo blíster vacíos para reciclar y colaborar llevándolos al punto SIGRE de las farmacias cercanas.
- Participación en actividades de la Fundación Benito Menni, como los mercadillos del Centro de Formación Padre Piquer o la Clínica San Miguel y colaboración económica con las Hermanas Hospitalarias a través de la venta de diverso tipo de material para la creación de un Centro de Salud Mental en Guinea.

Balance e impacto:

Este año han participado directamente en el taller ocho usuarios.

Los usuarios están muy motivados, participan muy activamente en cada actividad y proponen nuevas líneas de actuación.

El Centro ha contactado con varias asociaciones y entidades con las cuales se ha dado a conocer y se ha activado una buena línea de colaboración.



PROYECTO “POROTR@S”

Centro de Día Menni Sainz de Baranda y Equipos de Apoyo Social Comunitario Chamartín y Salamanca (gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde 2009, dentro del Taller Solidario del Centro de Día, se viene desarrollando el proyecto “Porotr@s”. Es un taller en el que los usuarios elaboran distintos productos artesanos (cuadernos y libretas de diferentes tamaños, abalorios, marcos de foto, etc.) para venderlos. Los usuarios participan en toda la cadena de elaboración. El dinero obtenido se destina a otras entidades sin ánimo de lucro que trabajan con personas que viven en países con una situación de pobreza extrema. Este año se ha dedicado al “Proyecto de la Infancia en Guinea Ecuatorial”, tutelado desde la Fundación Benito Menni (Hermanas Hospitalarias).

Objetivos:

- Que los usuarios se sitúen en otro rol (de persona que recibe ayuda a persona que la ofrece), reduciendo su propia estigmatización. Se promueve que los usuarios adquieran un rol ciudadano de participación activa en la sociedad, desarrollando los valores de cooperación y corresponsabilidad.
- Que las personas de su entorno reduzcan su estigma y les perciban como personas capaces y sensibilizadas con los problemas de otros colectivos.
- Que los usuarios colaboren en la mejora de la calidad de vida de otras personas en riesgo de exclusión o situación de pobreza junto con otros organismos sin ánimo de lucro.

Gran parte de los productos artesanos elaborados desde este taller se venden el [Día del Voluntariado](#) que todos los años se celebra en el Centro de Formación Padre Piquer (ESO, PCPI, Bachillerato, Formación Profesional, Formación Ocupacional). Durante este día se comparte una jornada solidaria entre los alumnos, usuarios, profesionales y voluntarios.



TALLER SOLIDARIO DE LA RESIDENCIA SAINZ DE BARANDA

Residencia Sainz de Baranda (gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias) junto a distintas entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El taller solidario de la Residencia Sainz de Baranda se desarrolla a lo largo de todo el año impartido por una monitora del Centro que cuenta con apoyo de otros profesionales y la estructura de la Línea de Rehabilitación Psicosocial de Hermanas Hospitalarias para buscar sinergias con otros talleres solidarios, intercambio de materiales de trabajo, sesiones tipo a desarrollar, contactos con las organizaciones con las que se colabora, etc.

Objetivos:

- Centrado en el estigma: promover en la sociedad una visión positiva de las personas con enfermedad mental como personas productivas, implicadas con su entorno y sensibilizadas con los problemas sociales de otros colectivos.
- Centrado en la sociedad en general: mejorar la calidad de vida de otras personas en riesgo de exclusión o en situación de pobreza en colaboración con otros organismos sin ánimo de lucro.
- Centrado en los usuarios: promover un rol de participación activa en la sociedad, desarrollando los valores de la cooperación y corresponsabilidad de las personas atendidas en los recursos como ciudadanos que forman parte de una estructura social.

Desarrollo:

El taller se realiza fundamentalmente en el propio centro, aunque en ocasiones los participantes se desplazan a las sedes de las organizaciones con las que se mantienen alianzas o a distintas ferias, encuentros de voluntariado, etc.



Las sesiones son de varios tipos:

- Promoción de valores solidarios y sensibilización ante otras realidades: vídeo fórum, debates, visitas a exposiciones, etc.
- Producción artesana en talleres desarrollados en el propio centro de objetos varios que puedan ser vendidos en ferias, encuentros, etc.
- Campañas desarrolladas y gestionadas por los propios usuarios del taller para recogida de bienes necesarios para ser enviados a otros lugares donde se necesitan de manera puntual.
- Presencia en ferias, encuentros de voluntariado, etc. para la venta solidaria de productos artesanos.
- Contactos con las organizaciones aliadas para conocer de primera mano su actividad y que ellos conozcan al colectivo de personas con enfermedad mental y para, posteriormente, poderles hacer llegar las ayudas económicas provenientes de la venta solidaria o de las campañas de recogida realizadas desde el centro.

Colaboraciones desarrolladas en 2016:

- Jornada de recogida de juguetes en Navidad “Un Juguete una ilusión, ningún niño sin sonrisa”.
- Asociación Suyai (donación de aportación económica).
- Campañas de recogida de ropa para el [Ropero Solidario de Retiro](#).
- Celebración del [Día del Voluntariado en el Centro Padre Piquer](#).

Balance e impacto:

El taller solidario es una actividad que se lleva a cabo regularmente a lo largo del año en el Centro y que implica la participación de un porcentaje muy elevado de profesionales y usuarios en una gran variedad de actividades y de oportunidades de contacto con otros grupos y organizaciones.

A lo largo del año han participado 18 usuarios.



TALLER SOLIDARIO ARAVACA

Centro de Día Moncloa-Aravaca y Residencia Aravaca (gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias) junto a distintas entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El taller solidario lo realizan conjuntamente la Residencia y el Centro de Día Aravaca para favorecer un mayor alcance de las acciones. A lo largo de 2016 se ha promovido la participación en diversas campañas solidarias.

El objetivo es favorecer el papel activo del usuario en la elección de la campaña, en la búsqueda de la entidad colaboradora y en el desarrollo de la acción.

Estas actividades han colaborado en la lucha contra el estigma tanto por la aportación a la sociedad y a la comunidad como por la reducción de estigma interno de las personas que han participado demostrándose a sí mismas sus capacidades y construyendo una identidad más allá del rol de enfermo.

Balance e impacto:

Se ha colaborado a lo largo del año con distintas acciones solidarias, entre ellas: recogida de tapones (con Fundación SEUR), recogida de ropa (junto al [Ropero Solidario Retiro](#)), campaña de recogida y reparación de juguetes en Navidad (junto a Proyecto Hombre), recogida de medicamentos para la Asociación Karibú, recaudación de material escolar, colaboración con el Banco de Alimentos y actividades para recaudar fondos para el Servicio de Salud Mental de Bata (Guinea Ecuatorial) e infancia en Mozambique.

En el taller han participado 10 usuarios.

Las entidades colaboradoras han podido conocer de primera mano cómo las personas con trastorno mental pueden hacer una aportación a la sociedad.



“TARDES EN CARAMUEL”, PROGRAMA DE VOLUNTARIADO EN UN CENTRO DE DÍA PARA MAYORES



Centro de Día de Soporte Social Latina (gestión técnica Grupo 5) y Centro de Día para Mayores Caramuel.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con el fin de generar ámbitos de inclusión social y potenciar en la persona un sentido de eficacia y competencia a través del ejercicio del rol de voluntariado, el Centro de Día Latina estableció hace ocho años una colaboración con el Centro de Día Caramuel, un recurso de atención integral a personas mayores dependientes ubicado en el distrito de Latina que cubre las necesidades de cincuenta personas y entre cuyas actividades destacan las de orden cognitivo y físico.

Primero se efectuó una prospección entre los recursos sociales de la zona y, una vez identificado el centro de mayores como un recurso ajustado a las características buscadas, los Centros de Día Latina y Caramuel consensuaron las posibilidades de cooperación, iniciándose así el programa de voluntariado. El proyecto enmarca no solo la participación de los usuarios en el voluntariado con mayores, sino que se amplía a la promoción de eventos comunes y permite, además, que el Centro de Día Latina constituya una plataforma para compartir acciones que los mayores llevan a cabo. Todo ello en beneficio de ambos colectivos, con el objetivo de generar un espacio de experiencia compartida, percepción de ciudadanía y ayuda mutua, en detrimento al estigma asociado al trastorno mental.

El programa contribuye a la percepción de eficacia y a que los participantes afronten de una manera más fluida y con menor bloqueo las demandas del ejercicio cotidiano de los roles sociales. La vivencia del impacto positivo de las tareas que desarrollan los voluntarios en el bienestar de los mayores transforma la relación de ayuda, proporcionando la oportunidad de cambiar de roles y poder ayudar, en vez de ser ayudado.

En la relación entre los dos agentes (participante del Centro de Día Latina y mayor), la tarea se establece a demanda y por deseo de este último y generalmente está vinculada a la práctica de juegos de mesa. Esta colaboración sucede con una frecuencia semanal.

Con la repetición y práctica adquirida a lo largo del tiempo, los participantes van ganando en confianza, sentido de empoderamiento y dominio de la tarea. Así va aumentando la autogestión de la participación de los voluntarios en el recurso de mayores, lo que repercute en una necesidad cada vez menor de apoyos.

Balance e impacto:

El programa de voluntariado “Tardes de Caramuel” consigue un impacto positivo en la calidad de vida de los participantes, tanto del Centro de Día Latina como del Centro de Mayores, y contribuye a proporcionar una imagen más sana de la salud mental. La experiencia muestra que cuando se establecen espacios comunes se desvanecen los prejuicios y mitos asociados a la diversidad para dar paso a la ayuda mutua y, en algunos casos, la ampliación de la red social.

El programa obtuvo el primer premio del concurso de “Ideas para la dinamización de la vida cotidiana en Residencias y Centros de Día de la Comunidad de Madrid” promovido por la Dirección General del Mayor.

Desde el Centro Caramuel se manifiesta que la presencia de los voluntarios resulta gratificante para los mayores, que aguardan el momento del encuentro y verbalizan su deseo de que se repita. Para el colectivo del Centro de Día Latina supone incorporar la vivencia positiva de un rol de ayuda a su rutina cotidiana. La actividad favorece el desarrollo de competencias tales como la escucha activa, la empatía y la adaptación a las necesidades del otro. Aumenta el desarrollo de la creatividad y la tolerancia frente a la frustración, ya que los voluntarios tienen que improvisar en muchas ocasiones y adaptar la tarea, en función de las circunstancias emocionales cambiantes del mayor.

Además de la valoración positiva de carácter subjetivo expresada por la población atendida en ambos recursos, existen otros factores para una evaluación satisfactoria del programa como son el aumento de la frecuencia en la asistencia al recurso y las propuestas de acción que se desprenden de la experiencia.

VOLUNTARIADO CON MAYORES



Residencia Cobeña (gestión técnica Grupo 5) junto a la Fundación de Cobeña FUNDHOS y la Residencia de Mayores Cobeña-Hinarejos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El objetivo es favorecer un cambio en la percepción que la comunidad tiene sobre las personas con enfermedad mental en general y sobre las personas de la Residencia Cobeña en particular a través de la realización de acciones que evidencien roles diferentes y más “capacitadores” que el de “enfermo mental”.

La actividad consiste en que las personas con enfermedad mental de la Residencia ejercen de voluntarios para acompañar y dar apoyo a las personas mayores que están en una de las residencias de mayores del pueblo de Cobeña. La fundación FUNDHOS gestiona el servicio de voluntariado del pueblo y acoge de igual forma a las personas del centro, gestionando lo relativo a la formación, registro, cobertura de seguros etc. La fundación está formada por gente del pueblo y es una referencia en el mismo de acciones de ayuda. Las personas que trabajan o participan de ella son vecinos de toda la vida y por ese motivo un vehículo importante de difusión de información acerca de las personas con enfermedad mental.

Este es el segundo año que se realiza la actividad con un resultado muy satisfactorio. Se ha incorporado otra persona más de los pisos supervisados, de modo que la participación va aumentando.

Balance e impacto:

Los resultados del programa son muy buenos tanto para el propio usuario y su autoestigma, como para los vecinos de Cobeña. En un principio, cuando desde el centro se propuso esta idea a la Fundación, ofrecieron ciertas resistencias pues consideraban que el colectivo era más susceptible de recibir ayuda que de proporcionarla.

En la actualidad esta visión ha cambiado por completo, pues la tarea ha sido desempeñada con total normalidad y ha favorecido que los usuarios que han participado se hayan integrado en un círculo normalizado ajeno a la salud mental con el que comparten valores, entre ellos el de ayudar a los demás de manera altruista. Esto ha derivado en que 3 de las personas que han participado en el proyecto hayan creado una red diferente de apoyo en el pueblo con personas con quienes han compartido otras actividades aparte del voluntariado (excursiones, amistad etc.). En la residencia de mayores están muy contentos con la labor que estas personas realizan e incluso demandan su asistencia cuando por alguna razón no han podido acudir.

“POR TI Y POR MÍ”



Centro de Día Usera (gestión técnica Walk Redi), y Centro Municipal de Mayores Arturo Pajuelo.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad que se realiza en el Centro de Mayores Arturo Pajuelo, situado en la c/ Segura 3. Durante una hora los martes se da apoyo de forma voluntaria a la persona responsable del huerto que se encuentra dentro de las instalaciones del centro. Se utiliza la experiencia obtenida después de años de trabajo en el [Huerto del Centro Madrid Salud](#) y el interés de los usuarios del Centro de Día por ayudar a otras personas mayores que lo necesiten. La unión entre experiencia y conocimiento e interés y motivación por ayudar a otros han sido el motor de este programa.

El programa se inicia en abril de 2015, con una periodicidad semanal de una hora de duración. Las cuatro personas que participan en este programa de voluntariado acuden al huerto del Centro de Mayores para ayudar a su responsable en las tareas correspondientes según la temporada. En época estival, la actividad se adapta a las condiciones meteorológicas con dos sesiones semanales a primera hora de la mañana, de una hora de duración cada una.

COLABORACIÓN CON LAS TIENDAS SOLIDARIAS “PIEL DE MARIPOSA” Y CON EL BANCO DE ALIMENTOS DESDE EL GRUPO “VOLUNTARIOS”



Residencia Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“Voluntarios” es un grupo de la Residencia que se ha desarrollado a lo largo de todo 2016. Su principal objetivo es que las personas interesadas en realizar trabajos que repercutan positivamente en la comunidad puedan encontrar la manera de hacerlo.

A través de esta actividad los usuarios de la Residencia se plantean modificar la creencia social de que alguien con un diagnóstico psiquiátrico es alguien peligroso, que lo más que puede aportar a la sociedad es no dar problemas y estar tranquilo y “controlado”. Cuando una persona con diagnóstico desempeña de manera óptima un papel en la comunidad, como puede ser un proyecto de voluntariado, está diciendo de sí mismo, y del colectivo en general, que es capaz de contribuir de manera positiva y hacer valer sus capacidades personales más allá de ningún tipo de diagnóstico.

Balance e impacto:

Durante 2016 el grupo se ha implicado en diferentes tareas de voluntariado y ha logrado colaborar con cierta regularidad con las tiendas solidarias de Piel de Mariposa y con el Banco de Alimentos de Madrid. La colaboración con esas entidades se ha basado en el interés por ayudar, quedando el diagnóstico fuera de la relación. Es importante destacar que los trabajos de voluntariado han supuesto para los usuarios experiencias significativas. Tras cada trabajo realizado, se han sentido personas realizadas, útiles y competentes. Durante el 2016 recogido información de distintas asociaciones para dar continuidad al trabajo del grupo.



RECOGIDA DE ACEITE DESDE EL GRUPO DE VOLUNTARIADO

Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial), junto a la Asociación El Olivar.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el momento actual el grupo de voluntarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza realiza una labor de cooperación con la Asociación El Olivar para la recogida de aceite a reciclar y para favorecer la inserción laboral de población desfavorecida. La Asociación El Olivar es un recurso residencial y un espacio de prevención y reinserción social para jóvenes sin hogar.

El grupo de voluntariado se puso en marcha ante la necesidad de un espacio grupal específico, adaptado a las carencias y capacidades individuales, que favoreciera la posibilidad de trabajar la inserción comunitaria con cierta parte de los interesados, apoyando el papel activo de estos en la sociedad.

Objetivos:

- Ofrecer al usuario un rol activo diferente al de enfermo mental.
- Promover una mirada integradora de la comunidad respecto de las personas que padecen una enfermedad mental.
- Alimentar la creatividad y el pensamiento innovador.
- Fomentar capacidades de trabajo en equipo.
- Dotar a los usuarios voluntarios de un espacio de “ensayo” de habilidades pre-laborales, para aquellos usuarios que se encuentren en dicho momento.

Balance e impacto:

El grupo está conformado por 7 usuarios voluntarios y 2 profesionales. La actividad se realiza a lo largo de todo 2016 y se mantiene en la actualidad.

RECOGIDA DE TAPONES USADOS PARA PROYECTOS SOLIDARIOS



Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas (gestión técnica del Grupo 5), junto Fundación SEUR.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial consideran que para conseguir los objetivos de adquisición y/o promoción de ocupaciones significativas y mejorar así la autoestima y ayudar a disminuir el estigma asociado a la enfermedad mental era interesante continuar, como en años anteriores, con acciones de voluntariado.

Además, en la evaluación de los usuarios se detecta el interés de gran parte de ellos por aumentar su participación a nivel social y se refiere un alto grado de satisfacción obtenido de la participación en este tipo de actividades los años anteriores.

La recogida de tapones usados para proyectos solidarios se hace a través de la colaboración con la Fundación SEUR, una entidad sin ánimo de lucro que nació en 2004 y cuyo objetivo fundamental es la protección a la infancia. Fundación SEUR organiza acciones propias y colabora con ONG y otras entidades sin ánimo de lucro, proporcionando su experiencia en el campo logístico y el transporte urgente de mercancías.

Los usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral participan en sus proyectos recogiendo tapones usados y llevándolos a los lugares destinados por la fundación.

Balance e impacto:

Sigue siendo muy beneficioso para los usuarios el estar implicados en una labor de voluntariado.

“PROYECTO SOLIDARIZARTE”



Centro de Rehabilitación Laboral Carmen García de Gúdal de Leganés (gestión técnica Fundación Manantial) y Aldeas Infantiles.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante 2016, el Centro de Rehabilitación Laboral de Leganés ha seguido desarrollando por segundo año consecutivo este proyecto que se mantendrá durante los años sucesivos ya no sólo como iniciativa del recurso de Leganés, sino de forma conjunta con el resto de Centros de Rehabilitación Laboral de la Red gestionados por Fundación Manantial.

El objetivo es aprovechar el exceso de materiales que se genera en los diferentes talleres pre-laborales para sensibilizar y difundir la labor de los Centros de Rehabilitación Laboral realizando una acción solidaria que genere una imagen positiva y comprometida con la sociedad de las personas con enfermedad mental. Este año, la acción ha consistido en la donación a Aldeas Infantiles de 90 cuadernos producidos en el taller “Mucho Arte”. Los cuadernos se entregaron a los niños de la aldea de El Escorial.

“TODOS PODEMOS SER SOLIDARIOS”



Residencia Carmen García de Gúdal de Leganés (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con diversas entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Grupo en el que se busca la pertenencia social, mediante la colaboración en proyectos solidarios y el cambio de rol social desde sujetos receptores de ayuda a sujetos activos que desarrollan labores de voluntariado.

Actividades desarrolladas en 2016:

- **Entrega de alimentos de la operación kilo** a la ONG Divino Niño. Durante las Navidades del 2016 se recogieron alimentos no perecederos para destinarlos a esta asociación sin ánimo de lucro dedicada a niños y familias con pocos recursos que viven en Leganés. Se pusieron cajas en diferentes centros vinculados (Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral). El día 27 de enero de 2017 se realizó una visita al Centro de Alimentos de Divino Niño, donde el coordinador explicó las funciones de la entidad y los participantes hicieron entrega de los alimentos recogidos.
- **Participación en la manifestación del día de la mujer**, el día 8 de marzo en la Puerta del Sol de Madrid, para reclamar los derechos de las mujeres.
- **Participación en la recogida de enseres para los refugiados** en colaboración con la Red Ciudadana de Acogida de Leganés. El día 8 de abril se llevaron al Ayuntamiento de Leganés los enseres que se habían recogido a lo largo de un mes para ayudar a personas migrantes, sobre todo ropa de niños y material de higiene.
- **Participación en las jornadas de voluntariado de Leganés**. El 23 de abril el grupo participó en las Jornadas de Voluntariado convocadas por el Ayuntamiento del Leganés, con la tarea principal de dar información del mundo del voluntariado y pasar una encuesta para un estudio.
- **Entrega de alimentos en la protectora animal “La Sonrisa Animal”**. El día 17 de junio el grupo visitó la protectora, a la cual llevaron alimentos. Además el grupo conoció a la perrita a la que han apadrinado y sacaron a los canes a pasear.
- **Entrega de tapones a Fundación SEUR**. A lo largo de todo el año desde la Residencia se recolectan tapones de envases de plástico. Cuando se tienen varias cajas se llevan a la Fundación SEUR que invierte el dinero conseguido en ayudar a niños y niñas con problemas de salud.

Balance e impacto:

Se reeditan los proyectos con las ONG y entidades con las que se inició contacto en 2015.

VOLUNTARIADO DE ACCIÓN PARA EL JUEGO Y LA EDUCACIÓN



Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo Exter) y Colectivo de Acción para el Juego y la Educación (CAJE) de Alcalá de Henares.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Usuarios del centro participan desde 2013 como voluntarios en el colectivo CAJE ([Colectivo de Acción para el Juego y la Educación de Alcalá de Henares.](#)). Su actividad se desarrolla una tarde a la semana, los viernes de 17:00 a 19:00 horas, en la que enseñan ajedrez a un grupo de niños de entre 8 y 10 años.

Objetivo general:

- Disminuir el estigma social hacia la enfermedad mental en la comunidad.

Objetivos específicos:

- Que los participantes en el taller de ajedrez y sus familiares tengan una visión más ajustada y realista de la enfermedad mental.
- Que el personal y los voluntarios de CAJE mejoren su visión sobre la enfermedad mental.
- Que los usuarios del centro que participan en el taller de ajedrez mejoren su integración social y comunitaria, su autoestima, su nivel de competencia y su sensación de aceptación por la comunidad.
- Que los usuarios del centro participen en labores de voluntariado.
- Que se puedan extender este tipo de actividades en variedad y duración.

Balance e impacto:

El balance al final del curso 2015/16 fue muy positivo por lo que se prevé que la actividad se mantenga durante todo el curso escolar 2016/17.

PROYECTO “VIAJE AL PARNASO”



Centro de Día de Soporte Social Aranjuez II (gestión técnica Grupo 5, en colaboración con el Ayuntamiento del Real Sitio y Villa de Aranjuez.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“Viaje al Parnaso” consiste en una actividad de voluntariado en la que un grupo de usuarios/-as del Centro de Día Aranjuez II acuden un día a la semana al Monte Parnaso de esta localidad y realizan labores de limpieza y acondicionamiento.

Esta actividad comenzó a realizarse en el 2014. Tiene el reconocimiento del Ayuntamiento de Aranjuez y los usuarios han recibido formación y acreditación como voluntarios por parte de la Delegación de Juventud, Infancia y Voluntariado. Además, las labores que realizan han sido estipuladas junto con la Delegación de Medio Ambiente, Parques y Jardines y Agricultura del mismo Ayuntamiento.


De esta manera, además de fomentar la vivencia del cambio de rol en los usuarios/-as del Centro de Día, los vecinos de Aranjuez están percatándose de que las personas con enfermedad mental pueden asumir papeles sociales activos, constituyéndose como valiosos agentes de mejora de nuestro entorno más cercano.

Balance e impacto:


En términos del trabajo realizado, desde que comenzó la actividad se han retirado aproximadamente: 1135 plásticos protectores de árboles recién plantados, 694 guías para árboles recién plantados y, además, 222kg de desperdicio que se describen en la tabla:


	Metal	Orgánico	Papel	Plástico	Vidrio
Total	7 kg	56 kg	17 kg	81 kg	61 kg

En 2016, el proyecto participó en el “24th European Congress of Psychiatry”, en Madrid, con el póster *Impact on Personal Growth and Environment Conservation self-perception in a volunteering program with adults with Severe Mental Illness.*



24th European Congress of Psychiatry Madrid, Spain 12-15 March 2016





Unión General de Aseores
A Personas con Discapacidad
CONSEJERÍA
DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA
Comunidad de Madrid

Impact on Personal Growth and Environment Conservation

self-perception in a volunteering program with adults with Severe Mental Illness

D. Cabeza^{1,2}, A. Romáez^{1,2}, I. Saiz^{3,4}
¹ Grupo 5.
² Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera, Consejería de Políticas Sociales y Familia, Comunidad de Madrid.
³ Universidad Complutense de Madrid.
david.cabeza@grupo5.net

Objetives

The aim of this study was to evaluate the impact of the project on the volunteers' lives in terms of Personal Growth and environment conservation, and compare its results with non-volunteers also attended at the Day Center.

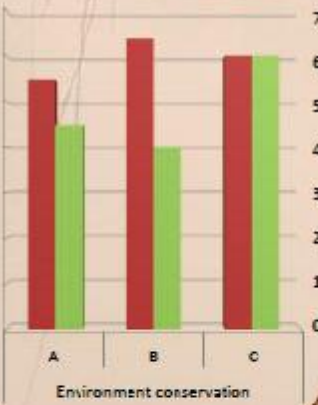
Methods

The project was carried once a week during 45 weeks. 11 volunteers participated on the project, plus 8 non volunteers were considered as quasi-control group.

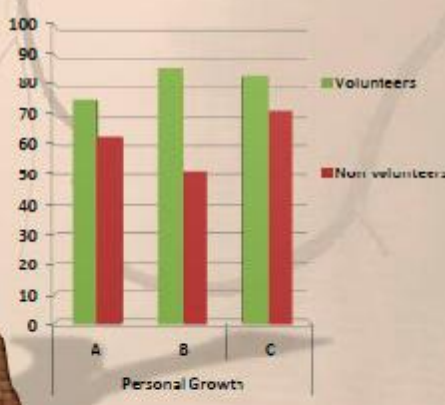
The instruments applied were an item on "environment conservation" and 2 subscale items of "Personal Growth" from the Ryff Scales of psychological well-being. Measures were applied at baseline (A), 6 (B) and 12 months after (C).

Results

Significant differences were found on the "environment conservation" item between volunteers at baseline and 6 months after ($p < 0,05$). Results also revealed a significant difference ($p < 0,05$) between volunteers and non-volunteers at both variables ("environment conservation" and "Personal Growth") in baseline and 6 months after treatment.



Time Point	Volunteers	Non-volunteers
A (Baseline)	~5.5	~6.5
B (6 months)	~6.5	~4.5
C (12 months)	~6.5	~6.5



Time Point	Volunteers	Non-volunteers
A (Baseline)	~75	~65
B (6 months)	~85	~55
C (12 months)	~85	~75

Conclusions

Our sample at 12 months is very limited (n=3), so we expect to increase it in the future, and prove the maintenance of these results across time. The data from this study suggest that a volunteering program seems to be an effective intervention for bringing about improvements in well-being of people with SMI, and also for increasing their environmental awareness. These improvements may also help to change the stigma of SMI reinforcing mental health patient's contributions to society.

VOLUNTARIADO EN EL CENTRO DE PROTECCIÓN ANIMAL DE MADRID SALUD



Centro de Día Carabanchel y Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), en coordinación con el Centro de Protección Animal (CPA), situado en la carretera del Barrio de la Fortuna, que gestiona el Ayuntamiento de Madrid en el marco del Plan Madrid Salud.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Voluntariado animal en el Centro de Protección Animal (CPA) Madrid-Salud, ubicado en la Carretera del Barrio de la Fortuna, 33 (Madrid).

La actividad se inició en el año 2010, con base en los beneficios para la salud de la zooterapia y la terapia asistida con animales. Participan en ella usuarios del Centro de Día y el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Carabanchel.

Los animales pueden ser una excelente vía de integración social para las personas con enfermedad mental. El simple hecho de acariciar a un perro produce como reacción inmediata un sentimiento de relajación, aumenta la autoestima, disminuye el estrés cotidiano y se reduce el sentimiento de soledad.

Objetivos generales:

- Incrementar el sentimiento de competencia personal y de bienestar de los usuarios.
- Visibilizar las capacidades y tareas que puede desarrollar una persona con problemas de salud mental.



Objetivos específicos:

- Favorecer una mejora en los aspectos de competencia personal:
 - Fomentar la asunción de responsabilidades.
 - Fomentar la toma de decisiones.
 - Mejorar la capacidad de organización personal.
- Favorecer una mejora en los aspectos físicos:
 - Mejorar las destrezas motoras.
 - Mejorar la movilidad.
 - Mejorar el equilibrio.
- Favorecer una mejora en las habilidades sociales:
 - Incrementar la interacción verbal entre miembros del grupo.
 - Aumentar el deseo de involucrarse en una actividad grupal.
- Favorecer una mejora de los aspectos cognitivos:
 - Mejorar la memoria.
 - Aumentar la atención y concentración.
- Favorecer una mejora en los aspectos emocionales:
 - Incrementar la autoestima.
 - Reducir la ansiedad.
 - Identificar y expresar emociones.
 - Mejorar la motivación.

Programación:

Las sesiones se desarrollan los jueves de 10:30 a 13:00 horas con la estructura que se resume en el siguiente cuadro:

DESARROLLO DE LA SESIÓN DE VOLUNTARIADO ANIMAL	
30 Minutos	<p>Con el fin de potenciar la autonomía, puntualidad y capacidad de organización de los usuarios, se queda con ellos directamente en las instalaciones del CRL Carabanchel (c/ Camino de los Ingenieros, 13), donde la Fundación Buen Samaritano tiene la furgoneta que se emplea en el desplazamiento hasta el CPA.</p> <p>Con los usuarios que inician la actividad, o con los que tienen mayores dificultades de desplazamiento, ya sea por causas motivacionales o por cuestiones físicas, se queda a las 10:00h en las instalaciones del Centro de Día y Centro de Rehabilitación Psicosocial (C/ Matilde Hernández 97).</p>
15 Minutos	<p>A las 11:00h llegada al CPA. Preparación del material necesario (correas, collares, petos de voluntario, bolsas para los excrementos de los perros), fomentando la responsabilidad de cada individuo. Después, el educador canino del CPA indica qué perros están disponibles para sacar.</p>
90 Minutos	<p>Se realiza un paseo inicial y la suelta de los animales en espacio cerrado. Aproximadamente a las 12:00 se hace un descanso de unos 20 minutos para tomar algo. Paseo final y regreso de los perros a los <i>cheniles</i> sobre las 13:00h. Cada usuario se hace responsable de su perro llevándolo al <i>chenil</i> que corresponde y que apuntó previamente. Otros días se ha designado la figura de encargado, que apunta los números de todos los compañeros. Durante todo el tiempo se favorecen los objetivos relacionados con las habilidades sociales, mejora física y expresión emocional.</p>
15 Minutos	<p>Despedida y vuelta al CRPS y al CD.</p>

Balance e impacto:

El Voluntariado Animal inicia su andadura en octubre de 2010, habiendo participado hasta la fecha 41 usuarios (17 del Centro de Día y 24 del Centro de Rehabilitación Psicosocial).

En noviembre de 2011 la actividad se presenta con un póster en el XVI Congreso Internacional Anual Esquizofrenia.

En el año 2012 se realizó un video por parte del Gabinete de Prensa del Ayuntamiento de Madrid, con el fin de mostrar la actividad del voluntariado desarrollada.

En el año 2016 han participado un total de doce personas, siete del Centro de Rehabilitación Psicosocial y cinco del Centro de Día y se sigue fomentando que alguna persona se incorpore a “Voluntariado por Madrid” para realizar el voluntariado por cuenta ajena.

Además, en el marco del X Aniversario del Centro de Protección Animal, se ha obtenido en junio 2016 [un reconocimiento a la labor realizada por parte del Ayuntamiento de Madrid.](#)



CAPACITACIÓN DE VOLUNTARIOS EN EL CENTRO DE RECOGIDA DE ANIMALES “LOS CANTILES”



Centro de Día Rivas-Arganda (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Centro Municipal de Recogida de Animales “Los Cantiles” del Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el Centro de Día Rivas-Arganda, gestionado por la Fundación Manantial, se considera que la oportunidad ofrecida por el Ayuntamiento de Rivas de formar un grupo de personas motivadas por la adquisición de habilidades asociadas al rol de voluntario, ha sido la clave del éxito de este programa de capacitación de voluntarios en el Centro de Recogida de Animales “Los Cantiles”, que se encuentra en constante evolución.

El proyecto se resume en facilitar el intercambio solidario entre las necesidades de cuidado de los animales de “Los Cantiles” y la necesidad del colectivo de personas con problemas de salud mental de integrarse en contextos socializadores y participativos de la comunidad.

Objetivos:

- Ofrecer una oportunidad para aquellas personas atendidas en el Centro de Día que deseen participar activamente de los recursos comunes del municipio, desde una labor de cuidado y de cooperación por el bienestar animal.
- Favorecer el desarrollo de una mayor tolerancia a las diferencias individuales en el municipio, construyendo espacios comunes de participación ciudadana.

Lugar:

Centro Municipal “Los Cantiles”, en Rivas Vaciamadrid.

Periodo de actuación:

- Primera edición: desde febrero hasta junio de 2013.
- Segunda edición: desde octubre de 2013 hasta junio de 2014.
- Tercera edición: desde septiembre 2014 hasta junio de 2015.
- Cuarta edición: desde septiembre de 2015 hasta junio de 2016
- Quinta edición: desde septiembre de 2016 a la actualidad.

Participantes: 6 personas.

Balance e impacto:

La actividad suscitó un gran interés por parte del Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid, por lo que a 30 de abril de 2013 se firmó un acuerdo de colaboración entre Fundación Manantial y la Concejalía de Sanidad y Consumo del Ayuntamiento de Rivas para asegurar el mantenimiento de esta iniciativa. Este acuerdo se mantiene vigente en la actualidad.

“APRENDIENDO CON PERROS”, TALLER DE MOTIVACIÓN PARA EL VOLUNTARIADO CON ANIMALES



Centro de Rehabilitación Psicosocial y Residencia Alcobendas (gestión técnica Grupo 5) junto a la Asociación Canaimara.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Taller de terapia asistida con animales “Aprendiendo con perros”

Lugar:

Instalaciones del Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas y dos salidas (parque cercano y parque canino).

Duración:

- 6 sesiones Canaimara (quincenal).
- 6 sesiones intermedias Grupo 5 (quincenal).

Tipo de taller:

Taller de educación asistida con animales.

Objetivos:

- Capacitar a los usuarios/-as para que adquieran las bases del adiestramiento canino en positivo: cuidados básicos, manejo, adiestramiento en comportamientos colaborativos.
- Dotar de herramientas tanto técnicas como en habilidades para afrontar una posible opción profesional.
- Trabajar competencias: trabajo en equipo, iniciativa y participación, tolerancia a la frustración, capacidad de esfuerzo y trabajo y habilidades sociales.
- Normalizar la presencia de los usuarios/as en la comunidad.

Destinatarios:

Grupo de un máximo 16 participantes de la Residencia y el Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas con motivación por los animales y la naturaleza y contemplando una posible salida profesional en este ámbito.

Balance e impacto:

Los usuarios han cumplido los objetivos de los talleres y se han visto motivados a integrar la figura de voluntario como posible meta.

5

Participación e Integración
Comunitaria

ENCUENTROS COMUNITARIOS “BARAJAS, UN DISTRITO PARA TODXS”



Grupo de Participación Social de los recursos de Atención Social Barajas gestionados por Fundación Manantial (Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Día); Centro de Salud de Atención Primaria, Servicios Sociales de Barajas (animadora del Programa de Mayores, Programa de Familia, educadores de Menores), Escuela de Adultos, Oficina Información Juvenil, Centro de Día Acuario, agente de Igualdad del Distrito, Centro Municipal de Salud Hortaleza-Barajas, Cáritas Barrio del Aeropuerto y asociaciones y/o plataformas vecinales del distrito de Barajas (Asociación de Vecinos Barrio del Aeropuerto, Asociación vecinal Barajas, Albar 42, Plataforma Distrito XXI, AFAO, PAD 21, Huerto Urbano La Alegría, Bokaboka).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el año 2013, distintas organizaciones sociales, sanitarias y educativas del distrito de Barajas, y entre ellas los recursos de Atención Social, organizan diversas acciones en los barrios del distrito. Desde el inicio, los encuentros comunitarios se han establecido en tres momentos del año, primavera, verano y otoño (Barrio del Aeropuerto, Casco Histórico de Barajas y Alameda de Osuna).

A partir de 2016, las entidades y asociaciones implicadas, con el fin de darle continuidad y coherencia a dichas acciones, han decidido establecer un nombre común a todas ellas, aunque las temáticas concretas de los encuentros fuesen diferentes. Así surgió “Barajas, un distrito para todxs”

Para su buen desarrollo, el proceso de los encuentros consta de diferentes fases: reuniones preparatorias entre las distintas organizaciones implicadas (en las que se fija el día, horario y temática de cada encuentro y se ultiman los talleres que cada institución va a llevar a cabo), desarrollo de los propios eventos y reunión de evaluación de cada uno de ellos (donde se valoran de manera conjunta las mejoras para encuentro futuros, fallos que hayan podido surgir y aciertos).

Durante todo el proceso, el Grupo de Participación Social Barajas, compuesto tanto por usuarios/-as como por trabajadoras del Centro de Atención Social Barajas, tiene una parte activa en la construcción, desarrollo y evaluación de los eventos.

Balance e impacto:

El número de participantes de cada encuentro es alto, con algunas diferencias según barrios, pero contando con al menos 70/80 personas y llegando a ser más de 100 en el Barrio del Aeropuerto. Participación de una gran cantidad de entidades, asociaciones y fundaciones para la organización y realización de los encuentros. Cada año se amplía el número de participantes. Clima lúdico festivo y colaborativo por parte de todos los participantes.

ESPACIO DE ENCUENTRO VICÁLVARO



Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz (gestión técnica Grupo Exter) como integrantes del Espacio de Encuentro Vicálvaro junto a: Asociación El Fanal, Servicio de Dinamización Vecinal, Centro de Mayores El Almendro, Centro Municipal de Mayores, Grupo Juvenil "New People", Centro de Atención a la Familia (CAF), Servicios Sociales de Vicálvaro y Valdebernardo, Centro de Educación de Personas Adultas (CEPA), vecinos y vecinas del barrio y mediadora vecinal de Provienda.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Espacio de Encuentro de Vicálvaro es un foro de participación ciudadana y vecinal del distrito de Vicálvaro. Está compuesto por vecinos y vecinas, profesionales, grupos, entidades y asociaciones que trabajan en la zona, de forma autónoma e independiente de cualquier institución o partido político. Se trata de un espacio abierto al diálogo y a la reflexión, que trata de impulsar la ciudadanía activa, de fomentar la participación de todas las personas y de promover actividades de sensibilización social en el barrio. Es un espacio para mejorar y construir más barrio y distrito, desde el encuentro y esfuerzo compartido.

El Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz participan en las reuniones mensuales del Espacio de Encuentro de Vicálvaro (segundo miércoles de mes, en el Centro Social Polivalente) y en cuantas acciones se promueven desde este colectivo.

ACCIONES DESARROLLADAS EN 2016

- Organización y desarrollo del **Ciclo Cine-Encuentro**, en el Centro Social Polivalente de Vicálvaro.
- Organización y desarrollo de las decimosextas **Jornadas Comunitarias del Espacio de Encuentro** (3-4 de junio de 2016), dedicadas en esta edición a la salud mental como derecho ciudadano.

16ª JORNADAS COMUNITARIAS
3 y 4 de JUNIO 2016
Espacio de Encuentro de Vicálvaro

¿HAY ALGUIEN NORMAL?
¿Cuidas tu mente como tu cuerpo?
Reflexionando sobre la salud mental y la participación social

SALUD MENTAL
NO ES COSA DE LOCOS,
ES COSA DE TODOS.

Sábado 4 de Junio
Horario: 11 a 14 h
Lugar: Pza Antonio Andrés (Vicálvaro)

- Bailes interculturales: Flamenco, bailes regionales, bailes deportivos, bailes latinos, ecuatorianos.
- Grupos: Buen Aire, Santiago Simbando, Flamenco Triadibermundo, Pedro Vicálvaro, Taller Flamenco-Azuwiva, bailes regionales Morata Vicálvaro.
- Talleres lúdicos para los más jóvenes
- Talleres intergeneracionales
- Exhibición de Arte Urbano

Organiza y muchas más sorpresas...
Colabora:

Viernes 3 de Junio
Horario: 18 a 21 h
Lugar: Centro Social Polivalente Avd/ Real 34 (Vicálvaro)

- Ponencia: La salud mental: Factores de riesgos, derecho ciudadano. Dña Cristina Néspiral
- Dña Centro de día de salud mental y EASC Vicálvaro-Moratalaz
- Proyección del corto: "Estigma y Salud mental"
- Coloquio vecinal

Espacio de Encuentro Vicálvaro

Las Jornadas consistieron en una charla-debate con el título “*¿Hay alguien normal? ¿Cuidas tu mente como tu cuerpo? Reflexionando sobre la salud mental y el derecho a la participación social*” a cargo de la directora del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz, el día 3 de junio, en el Centro Social Polivalente de Vicálvaro, y en un encuentro con los vecinos y vecinas (muestra de talleres, bailes interculturales, etc. de las distintas entidades y colectivos que participan de esta red comunitaria), al día siguiente, en la Plaza de Antonio de Andrés de Vicálvaro.

Las integrantes del Grupo de Participación Comunitaria, usuarias del Centro de Día y del Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz, se encargaron de elaborar el postre, que se repartió entre las personas que asistieron al encuentro del sábado, así como del puesto de bebidas que se instala en la plaza para invitar a los vecinos y vecinas.

www.vicalvaroespaciodeencuentro.blogspot.com/

Balance e impacto:

El Centro de Día (CD) y Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Moratalaz participa, como una entidad más del distrito, en la organización de actividades de interés para los vecinos y vecinas del barrio, fomentando la participación activa de los usuarios y usuarias atendidos en ambos recursos en dichas iniciativas.

Una persona atendida en el EASC Moratalaz asiste de forma estable a las reuniones mensuales del Espacio de Encuentro y las integrantes del Grupo de Participación Comunitaria, usuarias del Centro de Día y del Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz, asumieron una de las tareas derivadas de la organización de las Jornadas Comunitarias: elaborar el postre, colaborando en el desarrollo de las mismas en igualdad de condiciones que el resto de las entidades participantes.

El CD y EASC Moratalaz consideran que su presencia en esta plataforma y la asistencia de los usuarios atendidos a las actividades que se promueven en ella contribuyen a aumentar la visibilidad del colectivo de personas con trastorno mental y a su integración social en el barrio.

COLABORACIÓN CON EL PROGRAMA “URBANA AVIS VILLAVERDE”



Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde” (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), junto al Huerto Ladis y la Asociación de Vecinos La Incolora.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el año 2016, el Centro de Rehabilitación Laboral ha colaborado con entidades y vecinos de Villaverde en el programa integral de fomento de la biodiversidad y apoyo a la supervivencia y repoblación de aves en medios urbanos “Urbana Avis Villaverde”.

Objetivos:

- Integración de las personas atendidas en proyectos comunitarios que promueven la cooperación y corresponsabilidad medioambiental.
- Promover una visión realista de las personas con enfermedad mental, mostrando su implicación y sensibilización con los problemas medioambientales.
- Favorecer y aumentar su autoestima, a través de la percepción de autoeficacia con la valoración positiva del resultado final de su trabajo.
- Mejorar habilidades de comunicación y generar nuevas redes sociales.
- Aumentar la visibilidad del Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde y la Fundación El Buen Samaritano.

Acciones desarrolladas:

Un estudio realizado en el distrito de Villaverde concluye que es necesario apoyar, con determinadas estructuras a algunas especies, en particular insectívoras, que no encuentran lugares idóneos o suficientes para asentarse y tener poblaciones afianzadas.

Estas especies son auténticos aliados para los humanos pues debido a su alimentación eliminan insectos perjudiciales que afectan a nuestra propia salud, contribuyendo a favorecer nuestra calidad de vida. Con la finalidad de colaborar en este proyecto el Centro de Rehabilitación Laboral ha trabajado en dos líneas:

- Desde del el Taller de Servicios Integrales se han creado cajas nido, nidales, refugios, posaderos, bebederos, comederos para las especies silvestres.
- En el Taller de Informática y Administración se ha elaborado material divulgativo medioambiental.



PARTICIPACIÓN EN EL ESPACIO “UNIENDO BARRIOS EN VILLAVERDE”

Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social-Comunitario Villaverde (gestión técnica Intress) junto a vecinos/-as de Villaverde, agentes de salud del distrito, Servicio de Convivencia Intercultural, Centro de Apoyo a las familias (CAF 4), Centro Madrid Salud Villaverde, entre otras entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en el espacio Intersectorial [“Uniendo Barrios en Villaverde”](#).

El espacio de “Uniendo Barrios” pretende crear encuentros reflexivos entre dispositivos y proyectos técnicos y la vecindad de Villaverde, con el objetivo de facilitar el conocimiento mutuo y la creación de sinergias que favorezcan el óptimo desarrollo y funcionamiento del distrito.

Con el fin de dar difusión al proyecto, en día 10 de junio, de 17:00 a 21:00 horas se realiza un encuentro comunitario vecinal y técnico con carácter informativo y de ocio en el Huerto Comunitario del Cruce de Villaverde.

Personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde participan en las actividades que se proponen, presentando el dispositivo y los objetivos que se plantean. Mediante la participación en las actividades de radio que se llevan a cabo, en la presentación de paneles de los distintos recursos, así como en el mapeo de activos del distrito, el Centro de Rehabilitación Laboral pretende aumentar la visibilidad de las personas asistidas, así como abrir canales de colaboración con otras entidades del distrito.

Objetivos generales:

- Poner de relieve la importancia del trabajo en red y de los espacios de trabajo conjuntos.
- Fomentar la comunicación y el diálogo sobre las situaciones de nuestra vecindad, nuestros barrios y nuestros proyectos, al menos una vez al año.
- Crear espacios físicos y virtuales donde la vecindad y los técnicos, que trabajan en el distrito, puedan conocer qué hace cada cuál, intercambiar visiones, experiencias e información. Entablar alianzas que favorezcan las iniciativas y el conocimiento mutuo entre todos los participantes.
- Visibilizar los recursos del distrito y dar a conocer las actividades para beneficio de la comunidad.

Objetivos específicos del Centro de Rehabilitación Laboral:

- Dar a conocer los dispositivos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental y de la Fundación El Buen Samaritano dentro del distrito.
- Informar sobre la enfermedad mental, de forma dinámica y adaptada a los participantes.

- Promover una imagen realista de las personas con enfermedad mental.
- Aumentar la solidaridad y el respeto hacia las personas que padecen enfermedad mental y fomentar, entre todos, una integración plena (social, laboral y comunitaria).
- Integración social y empoderamiento de las personas con enfermedad mental dotándoles de un papel activo, alejado del rol de enfermo, en el desarrollo de la acción.

Balance e impacto:

Al encuentro asisten 22 entidades y 300 asistentes.

PARTICIPACIÓN EN EL PROYECTO “VILLVERDE +”



El Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde (gestión técnica Intress) participan en el Proyecto “Villaverde +” impulsado desde el espacio de participación “Uniando Barrios” y la Asociación para la Sostenibilidad y Desarrollo Territorial “Sodeste”, junto a otras entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El proyecto “Villaverde +”, impulsado por el espacio de participación [“Uniando Barrios”](#) y la Asociación Sodeste se inició en septiembre 2015 y continúa en la actualidad.

Objetivos del proyecto:

- Promover la participación de vecinos/-as.
- Poner en común iniciativas e incorporar experiencias.
- Generar colaboración entre los barrios, iniciativas, colectivos y personas.

- Visibilizar las capacidades, talentos y recursos del distrito.
- Participantes: 4 usuario/as del CRPS se han implicado en este proyecto.



Acciones realizadas en 2016:

- Cuatro encuentros con la Asociación de Vecinos Los Rosales, para presentación de ambos recursos y establecer el plan de trabajo.
- Dos visitas conjuntas a recursos de la zona (Centro de Mayores La Platanera y antiguos pabellones de RENFE).

Balance e impacto:

- Proyecto participativo de larga duración.
- Participación constructiva: el proceso hay que construirlo entre todos; la tarea hay que definirla. No viene dada.
- Espacio poco jerarquizado, bastante horizontal. Los expertos no son los profesionales, muchas veces son más expertos los usuario/-as.
- Se realiza de forma colaborativa con otros grupos y personas de la comunidad, fuera del Centro de Rehabilitación Psicosocial.
- Proyectos muy vinculados al ámbito local, que conectan al Centro con otras personas y procesos que se están llevando a cabo en Villaverde.

SEMANA DE LA PRIMAVERA EN EL DISTRITO DE VILLAVERDE



Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), junto con la Asociación de Vecinos La Incolora, Asociaciones de Madres y Padres (AMPAS) de Villaverde y el Servicio de Dinamización Vecinal Villaverde.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Distintas entidades y AMPAS del distrito de Villaverde realizan acciones encaminadas a fomentar la integración y la dinamización vecinal. En esta actividad el Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde participa con el Taller de Imanes “*Por la Integración laboral de las personas con enfermedad mental*”.



Objetivos:

- Dar a conocer la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y la Fundación El Buen Samaritano en el distrito.
- Informar sobre la enfermedad mental de forma adaptada a los participantes.
- Promover una imagen realista de las personas con enfermedad mental.
- Aumentar la solidaridad y el respeto hacia las personas que padecen enfermedad mental y fomentar, entre todos, una integración plena (social, laboral y comunitaria).
- Integración social y empoderamiento de las personas con enfermedad mental dotándoles de un papel activo en el desarrollo de la acción.

Balance e impacto:

Aproximadamente 300 participantes.

PARTICIPACIÓN EN LA PLATAFORMA “ENRÉDATE EN CHAMBERÍ”



Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid (gestión técnica Intress) como integrantes de la Plataforma Enrédate en Chamberí (Junta Municipal de Distrito del Ayuntamiento de Madrid, Servicios Sociales de Chamberí, Centro Municipal Madrid Salud de Chamberí (CMS); Cruz Roja Española; Centro Juvenil Chamberí, Oficina de Información Juvenil, Centro Espacio de Igualdad María Zambrano, Fundación CEPAIM para la convivencia y la cohesión social; Centro de Apoyo a las Familias (CAF 1); Fundación Mujeres, Amistad Cristiana; Fundación Diversitas, Cáritas Vicaría VII, El Enebral, Acción Familiar, Hermandades del Trabajo, Mujeres para el Diálogo y la Educación).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Plataforma Enrédate en Chamberí tiene como actividad principal la realización de jornadas anuales en las que se realizan distintas actividades organizadas por las entidades y asociaciones del distrito para dar a conocer los recursos y fomentar la participación ciudadana, especialmente entre los niños y jóvenes. En las reuniones de la Plataforma se intercambia información sobre los recursos, se planifican la jornada y se realiza la valoración de la misma.

En el año 2016 se finalizó la realización de una guía de recursos sociales en el distrito de Chamberí. Además, se está realizando la actualización y modificación del Proyecto de Intervención Comunitaria entre todos los miembros de la plataforma.

El Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos continúa participando en la mesa socio-sanitaria y acude como observador a la mesa de empleo. Cinco profesionales del equipo han participado en diferentes momentos en estas reuniones continuando con la colaboración para fomentar el trabajo comunitario y las redes de apoyo en el distrito.

Jornada Infantil “Enrédate en Chamberí”:

La jornada infantil se celebró el 11 de noviembre de 2016. El Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos, el Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí participaron con un stand propio en el que se propuso a los niños/-as colorear dibujos del cuento “*Fufú y el abrigo verde*” (narración sobre salud mental dirigida a los más pequeños). Los adultos fueron informados a través de folletos y charlas en torno a la salud mental y la rehabilitación, la prevención del suicidio, así como las características de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.

Balance e impacto:

Se estima que pasaron por el stand 160 niños (104 niñas y 56 niños) de edades comprendidas entre los 2 y los 12 años.

PARTICIPACIÓN PARA LA ELABORACIÓN DEL “PLAN DE DESARROLLO SOCIOCOMUNITARIO” DE CHAMBERÍ



Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica Intress) con la Junta Municipal del Distrito de Chamberí y otras entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Un profesional del Centro participó el día 15 de diciembre en el taller de “personas en riesgo de exclusión social” para abordar las necesidades no cubiertas del colectivo atendido, posibles lagunas en los servicios y líneas para una futura acción socio comunitaria en el distrito. Participan también otras 5 organizaciones que se ocupan de atender a personas en riesgo de exclusión social más la empresa organizadora del estudio “Red2red”.

“FIESTAMPA” Y “ACCIÓN POÉTICA LUCERO”, COLABORACIÓN CON EL SERVICIO DE CONVIVENCIA EN BARRIOS DE PUERTA DEL ÁNGEL



Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina (gestión técnica Grupo 5) y Servicio de Convivencia en Barrios de Puerta del Ángel (perteneciente al Ayto. de Madrid y gestionado por Asociación La Rueca).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El proceso de contacto y conocimiento con el Servicio de Convivencia en Barrios de Puerta del Ángel se inició a principios del año 2016, prosiguió con varias reuniones con profesionales y una sesión donde las dinamizadoras vecinales del Servicio de Convivencia presentaron su recurso a los usuarios, y que sirvió como punto de partida para el proceso de participación. Posteriormente se fijaron varios encuentros para ajustar dicha participación dentro de las acciones comunitarias previstas.

El objetivo de esta colaboración es contribuir a transformar los espacios sociales para que sean algo más cómodos, más amables y conexos. Además, se crea una comunidad, un espacio de convivencia en el que todos trabajan y todos protegen, y se observa cómo la idea inicial es continuamente modificada por todos aquellos participantes que dan lugar a ideas admirables.

Balance e impacto:

El resultado del proyecto colaborativo fue la implicación en dos eventos:

- **“FIESTAMPA”:** La FIESTAMPA se celebró en junio de 2016 en el barrio de Puerta del Ángel. Durante toda la mañana del sábado, los participantes pudieron disfrutar de un encuentro vecinal en el parque de Caramuel.

Este encuentro festivo fue promovido por el grupo de AMPA; Asociaciones de Madres y Padres de Alumnos, junto con el Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina y el servicio de Convivencia para acercar y visibilizar a la comunidad educativa y trabajar activa y colectivamente en los barrios y los espacios públicos.

Se desarrollaron multitud de actividades coordinadas por estas entidades y se contó con la colaboración de otras personas del barrio, como el grupo de mujeres mayores y su cuentacuentos “Los Mayores también Cuentan” o jóvenes del Alto de Extremadura en calidad de artistas musicales y a cargo de juegos tradicionales o globoflexia. El Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina se encargó de organizar y desarrollar dos espacios de actividad ajustados a la población diana (infantil y juvenil): adiestramiento canino y zumba.

- **Acción poética:** El servicio de Convivencia del Ayuntamiento de Madrid activó la Acción Poética y durante dos semanas invitó a varios colectivos para difundir la iniciativa, entre ellos el Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina, además de otros como Fundación Tomillo-Los Olivos, colonia Molinos de Viento, etc.

La acción poética en Alto de Extremadura comenzó con un taller en el que se debatió cómo decorar las escaleras que unen la calle Mauregato y la calle Egica y qué frases plasmar en sus muros. Tras un día de lluvia, los participantes blanquearon la escalera y se dispusieron a decorarla con distintos textos.

Aquí no hubo edades ni requisitos de participación; todo el mundo pudo colaborar haciendo turnos para las tareas. Vecinos, vecinas, integrantes de colectivos diversos, niños y niñas, en total cerca de 50 personas crearon la obra y se ayudaron superando los momentos de estrés derivados de las complicaciones meteorológicas, así como de la cantidad de gente que quería ver el resultado.

Finalizada la obra, el objetivo es cuidarla entre todos y que esta se respete.

PARTICIPACIÓN EN EL FESTIVAL JUVENIL “URBANDRALES 3” JUNTO AL SERVICIO DE DINAMIZACIÓN VECINAL DE ALMENDRALES



Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela (gestión técnica Intress) en colaboración con la Asociación de Vecinos La Mancha y el Servicio de Dinamización Vecinal del barrio de Almendrales de Usera, pertenecientes a la red de recursos de infancia y juventud del distrito denominada “Enredando Usera”

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela participa activamente en la red de recursos de infancia y juventud de Usera denominada “Enredando Usera” con un doble objetivo: facilitar, por una parte, la participación en la comunidad de las personas atendidas, a través de actividades impulsadas por las diferentes entidades que forman parte de esta red y visibilizar, por otra, a las personas con enfermedad mental, favoreciendo la sensibilización respecto al estigma asociado al colectivo.



En el año 2016, la participación en “Enredando Usera” se ha materializado a través del programa de radio [“Anónimos Auténticos”](#) realizado desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial, con la participación de cuatro de sus integrantes en la presentación de las actuaciones y dinamización musical del festival juvenil del distrito de Usera conocido como “Urbandrales”, celebrado el 23 de diciembre.

“ENTREENCUENTRO” DE ENTREVÍAS + EL POZO



El Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario “Menni Vallecas” (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) participan en los “Entreencuentros de Entrevías + El Pozo” (en el marco de los Planes de Barrio consensuados por el Ayuntamiento de Madrid y la Federación Regional de Asociaciones de Vecinos) junto con numerosas entidades sociales del entorno de Puente de Vallecas: Proyecto Primera Prevención Parroquia Santa M^a del Pozo, Asociación Colectivo La Calle, Fundación Amoverse, Fundación Secretariado Gitano, Asociación Ciudad Joven, Movimiento por la Paz MPDL, Madrid Salud Instituto de Adicciones- Programa de Prevención de Drogas, Servicio de Convivencia Intercultural en parques canchas deportivas y otros espacios, Centro Madrid Salud Puente de Vallecas, Escuela de Samba Rakatui-Asociación Cultural La Kalle, Asociación Primera Prevención, Radio Vallekas, Biblioteca Pozo Tío Raimundo, Centro Cultural El Pozo, Instituto Los Álamos, dinamizadores de espacios, parques y jardines, Servicios Sociales de Entrevías, entre otras.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en proyectos comunitarios del entorno de Vallecas dirigidos a la infancia y adolescencia, con el fin de acercar a la población general los recursos de atención social a personas con trastorno mental grave de la Comunidad de Madrid y de fomentar la sensibilización e integración hacia este colectivo.

En mayo de 2016, las entidades que trabajan en la zona organizaron, un año más, el “Entreencuentro”, una jornada deportiva que tiene como objetivo principal romper las barreras que separan Entrevías y El Pozo y conseguir que la infancia y juventud de ambos barrios compartan una tarde de ocio alternativo y saludable.

El Centro Menni Vallecas colabora activamente en la organización y desarrollo del evento con participación de usuarios y profesionales.

EXHIBICIÓN DE LA EXPOSICIÓN “DESMONTANDO TÓPICOS RACISTAS”



Centro de Día Vallecas (gestión técnica Grupo Exter) como integrante de la “Red Viva” y junto al Servicio de Convivencia del Ayuntamiento de Madrid gestionado por la Asociación La Rueca.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el Centro de Día Vallecas se exhibió la exposición “Desmontando tópicos racistas”, abierta al público general, entre noviembre y diciembre de 2016.



Esta muestra itinerante es producto de la colaboración colectiva de diversas personas que conforman el grupo motor “Desmontando tópicos” en colaboración con la Red Viva que reúne a la gran mayoría de recursos sociales del distrito de Vallecas Villa.



MESA DE CONVIVENCIA DE VALLECAS



Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa (gestión técnica Grupo Exter) junto a la Asociación “La Kalle”, Centro de Acogida al Refugiado, Dinamizadores de Espacios Públicos, Asociación de Vecinos Alto del Arenal, educadores de Servicios Sociales, vecinos/-as, etc.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Día Vallecas y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa forman parte desde 2007 de la Mesa de Convivencia de Vallecas.

Esta mesa está compuesta por un conjunto de entidades, personas y agentes sociales que, desde el año 2003, trabajan en Vallecas con los objetivos de:

- Identificar las distintas problemáticas acerca de la inmigración que puedan dificultar la convivencia en el barrio, propiciando alternativas y proyectos generadores de soluciones.
- Promover el debate y la reflexión social.
- Realizar trabajos de sensibilización con el fin de producir un cambio en la percepción social acerca de la inmigración.

DINÁMICAS DEL DÍA DE LA MUJER CON LA AGENTE DE IGUALDAD DEL DISTRITO



Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo social Comunitario Vallecas villa (gestión técnica Grupo Exter), en colaboración con la agente de igualdad de Villa de Vallecas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A través de la agente de Igualdad del distrito Villa de Vallecas el día 8 de marzo se llevó a cabo en el Centro de Día Vallecas la celebración del Día Internacional de la mujer.



La actividad consistió en el visionado de una presentación sobre falsos mitos del feminismo. Posteriormente se realizó un crucigrama con respuestas referidas a mujeres que han desarrollado un papel fundamental a lo largo de la historia.

RED PARA LA IGUALDAD DE GÉNERO DE VICÁLVARO, “ENREDADAS”.



Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz (gestión técnica Grupo Exter) como integrantes de la Red “Enredadas” junto a las siguientes entidades y colectivos: Servicio Madrileño de Salud (SERMAS), Centro Municipal de Salud (CMS), Espacio de Igualdad Vicálvaro, Programa Participación Ciudadana, Centro de Educación de Personas Adultas (CEPA), Aula Mujer-Manantial, Aula Mujer Amanecer, Servicio de Convivencia Intercultural - La Rueda, agente de Igualdad Vicálvaro, Grupo de Mujeres Entretejiendo Vicálvaro y vecinas del distrito.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz en la red para la igualdad de género de Vicálvaro “ENREDADAS” y en la organización de las dos acciones desarrolladas en el distrito con motivo del Día Internacional de la Mujer (8 de marzo) y del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer (25 de noviembre).

“ENREDADAS” es una red comunitaria que trabaja por la igualdad, compuesta por profesionales, entidades, asociaciones y vecinas del distrito de Vicálvaro. Se reúne cada dos meses, aproximadamente, y tiene como objetivos: crear redes entre mujeres para crecer y cuidarse entre ellas, generar participación social y sensibilizar sobre las desigualdades entre mujeres y hombres.

Balance e impacto:

La presencia de los recursos de la Red de Atención Social en esta plataforma y la participación de las personas atendidas en las actividades que desde ella se promueven contribuye a aumentar la visibilidad del colectivo de personas con trastorno mental y de sus necesidades, así como a favorecer su integración social en el barrio.



JORNADA “DES-GENERANDO BARRIO. GENERANDO REDES”

Espacio de Género de Carabanchel y Latina de Madrid en el que participa el Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes (gestión técnica Intress) junto a las siguientes entidades: agentes de Igualdad de Latina, agentes de Igualdad de Carabanchel, Asociación Progestión, Centro de Madrid Salud de Carabanchel, Cruz Roja, Equipo de Intervención Comunitaria de la Agencia de Vivienda Social, Espacio de Igualdad María de Maeztu, Fundación Atenea (Apoyarte), Fundación CEPAIM, Fundación Cruz Blanca, Oficina de Información y Orientación para la Integración de Población Inmigrante, Proyecto Resgate, Servicio de Convivencia Intercultural en Barrios, Servicio de Dinamización de Empleo de Alto de San Isidro, Comillas y San Isidro (FRAVM).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes participa en el Espacio de Género de Carabanchel y Latina. Se trata de una herramienta de reflexión e intercambio, un punto de encuentro comunitario de ideas y aportaciones que contribuye al conocimiento y la perspectiva de género.

Objetivos:

- Colaborar en la detección de necesidades y encontrar soluciones conjuntas.
- Fomentar la realización de actividades conjuntas de sensibilización en materia de igualdad de oportunidades.
- Acercar la perspectiva de género a los diferentes agentes sociales para que la incorporen en su acción.

Acciones desarrolladas en 2016:

A lo largo de 2016, el Espacio de Género organizó las I Jornadas “Des-generando barrio. Generando redes”, dirigidas a la población general.

El encuentro se celebró el 27 de octubre en el Centro Cultural Oporto, con el objetivo de dar a conocer el trabajo del Espacio, así como reflexionar y sensibilizar sobre la realidad de las mujeres en diferentes aspectos. La programación incluyó la exposición de fotografías “*Mujeres que cuentan sobre mujeres*”, así como mesas que abordaron la diversidad a través de testimonios personales, información de las entidades participantes, cuentacuentos, zumba y batucada entre otras actividades.

Desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes, se participó en la organización junto con el resto de entidades. Además, el Grupo de Mujeres del centro, “Aliadas”, participó activamente en la presentación de biografías personales para la exposición “*Mujeres que cuentan sobre mujeres*”. De igual manera, el Grupo de Radio “[Ábrete Camino](#)” instala y dinamiza un espacio radiofónico que amenizó y dio cobertura a la realización de toda la jornada.



Balace e impacto:

- Asistentes del Centro: 28.
- Colaboradoras del Grupo de Mujeres: 7.
- Colaboradores del Grupo de Radio: 8.

V JORNADA DE PREVENCIÓN Y LUCHA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Retiro (gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias), junto a la Asociación de Mujeres Juristas THEMIS.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 23 de noviembre, con motivo de la semana de lucha contra la violencia de género, enmarcada en la conmemoración del Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres (25 de noviembre) se ha celebrado la V Jornada informativa y de sensibilización en el Centro de Atención Social.

La jornada consistió en una charla informativa sobre la violencia de género y la presentación de la Asociación de Mujeres Juristas THEMIS y su servicio de asesoramiento jurídico.

En una primera parte de la charla, María Amores González, psicóloga del Equipo de Apoyo Social Comunitario Retiro y experta en Violencia de Género, realizó una presentación sobre “Otras manifestaciones de la violencia de género, distintas al maltrato ejercido por la pareja o ex pareja”, donde expuso la problemática concerniente a la violencia sexual que sufren las mujeres, la utilización del cuerpo de las mujeres como reclamo publicitario y objeto sexual y el importante arraigo que existe todavía hacia los estereotipos de género.

En una segunda parte, con el objetivo de empoderar y dotar de recursos a las mujeres, Raquel Amigo Hernández, abogada de la Asociación de Mujeres Juristas THEMIS realizó la presentación de dicha asociación y de los servicios que ofrece (asesoramiento jurídico gratuito para mujeres y representación legal gratuita en determinados supuestos). Su presencia fue especialmente importante, porque se trata de un recurso ubicado en el distrito de Retiro y responde al enfoque comunitario con el que se pretenden impregnar las acciones de los centros y servicios de la Red.

Además se elaboró un mural de denuncia y sensibilización sobre las formas de violencia tratadas en la charla por parte de tres mujeres de los distintos recursos. El mural estuvo expuesto las instalaciones durante una semana.

Balance e impacto:

Asistieron un total de 39 personas entre usuarios, familiares y profesionales de distintos dispositivos (Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial Retiro y Centro de Día Menni Sainz de Baranda).

PARTICIPACIÓN EN LA MARCHA “NADIE SIN HOGAR” DEL ALBERGUE DE ARANJUEZ



Centro de Día Aranjuez I, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Pisos Supervisados Aranjuez (gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial de Hermanas Hospitalarias) junto con el Albergue de Aranjuez.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Albergue de Aranjuez celebra el día 27 de noviembre el Día de las Personas Sin Hogar con una acción de visualización de esta situación a la que se invita a participar a toda la sociedad riverseña.

Participantes: 23 usuarios y 6 profesionales.

Participación en la marcha y concentración en la plaza del Ayuntamiento de Aranjuez con el objetivo de mostrar cómo las personas atendidas por problemas de salud mental son capaces de participar activamente en la sociedad civil.

PARTICIPACIÓN EN EL DÍA DE LAS PERSONAS SIN HOGAR



El Centro de Día de distrito Centro Las Letras, gestionado por la Fundación San Martín de Porres (FSMP), participa en la conmemoración del Día de las Personas sin Hogar impulsada por Cáritas Española, FACIAM (Federación de Asociaciones de Centros para la Integración y Ayuda a Marginados a la cual pertenece la Fundación San Martín de Porres) y FePsh (Federación de Entidades de Apoyo a las Personas Sin Hogar).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Día Las Letras participa en el acto público que, bajo el lema “Hazme visible. Por dignidad. Nadie sin hogar”, tuvo lugar el jueves 24 de noviembre de 2016 de 11:00 h a 14:00 h y que partió desde la Puerta del Sol hasta Plaza de Isabel II, donde se concluyó con la lectura de un manifiesto.

La intención de esta reivindicación fue sensibilizar en torno a la situación de las personas sin hogar, compartir y generar conocimiento y movilizar produciendo cambios. Que la sociedad se acerque y conozca la realidad de la exclusión residencial grave y los rostros concretos de quienes más la sufren: las personas en situación de sin hogar, contribuyendo finalmente a que vivan mejor, a que puedan recuperar y poner en valor su dignidad y accedan y ejerzan sus derechos.

Balance e impacto:

A dicho acto asistieron más de 350 personas y desde la Fundación San Martín de Porres, como cada año, se ha apoyado en la organización de este acto.

Desde el Centro de Día de distrito Centro Las Letras acudieron 2 profesionales y 4 personas usuarias.

[En este enlace se puede ver más contenido de la campaña de personas sin hogar 2016.](#)

ORGANIZACIÓN DE LOS JUEGOS DEL DÍA DE LA INFANCIA EN LAS FIESTAS DE COBEÑA



Residencia Cobeña (gestión técnica Grupo 5) en coordinación con el Ayuntamiento de Cobeña (Concejalías de Cultura, Festejos y Servicios Sociales).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Tal como indican numerosos estudios acerca del estigma, una de las acciones más efectivas para erradicar los mitos que rodean a las personas con enfermedad mental es facilitar ocasiones en las que tenga lugar un contacto cercano y que permitan compartir espacios de colaboración o disfrute común. La investigación que se hizo en Cobeña en el año 2011 así lo recomendaba y en base a ello se programan las actividades de lucha contra el estigma del centro.

Una excelente circunstancia para provocar este acercamiento entre las personas de la Residencia Cobeña y los vecinos del pueblo son las fiestas patronales. Puesto que es el sexto año consecutivo en que lo hace, la Residencia ha logrado integrarse en el calendario de festejos y el Ayuntamiento cuenta de antemano con el centro para organizar los juegos el Día de la Infancia.

Se trata de un día especial, tanto para profesionales y usuarios del centro como para los niños y familias del pueblo. Los propios residentes montan los juegos y los organizan, ayudando a los niños a “tirar los botes”, “colar las pelotas en la rana”, “pescar los barcos” etc. La actividad finaliza con un cuentacuentos dirigido a niños y padres que habla de la tolerancia hacia la diferencia y de la solidaridad.

Balance e impacto:

Con la realización de esta actividad, año tras año, es fácil observar los cambios que se van produciendo en la comunidad de vecinos del pueblo.

En un principio se observaba cierta desconfianza hacia las personas que participan en la organización de los juegos (usuarios del centro), no se establecía prácticamente ningún contacto voluntario por parte de los padres, y se evidenciaban actitudes “proteccionistas” hacia sus hijos. En la actualidad la relación es más cordial y cercana, existe comunicación y acercamiento, estableciéndose diálogo en algunas ocasiones de forma espontánea, lo que denota un aumento de la confianza. En los propios niños se aprecia que conocen el papel organizador de la Residencia y que acuden en masa a participar en los juegos, manteniendo una interacción totalmente normalizada con usuarios y profesionales.

El impacto en los propios usuarios es importante. Al evaluar la acción expresan un sentimiento de bienestar por realizar una actividad útil, visible ante la comunidad y sentirse plenamente integrados. Conlleva un aumento en la autoestima y en la satisfacción con su vida.

PARTICIPACIÓN EN EL CONCURSO ANUAL DE PAELLAS DE COBEÑA



Residencia Cobeña (gestión técnica Grupo 5) y Ayuntamiento de Cobeña.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Conscientes de que no hay mejor lucha contra el estigma que el compartir las actividades cotidianas del pueblo, una año más los usuarios y profesionales de la Residencia Cobeña han participado en el concurso anual de paellas, tan multitudinario que se despliega en la plaza y alrededores para que quepan todos.

Balance e impacto:

La relación establecida con los grupos de las paellas vecinas es el mejor indicativo de que el resultado es positivo. Durante más de 6 horas compartimos una actividad lúdico-festiva sin distinciones y nos despojamos de las etiquetas, tanto a ojos de los vecinos como a nuestros ojos.

PARTICIPACIÓN EN LA SESIÓN FORMATIVA DE LA “ESTRATEGIA ANTI RUMORES” DE GETAFE



Plataforma “Participa y Comprende” de la que forman parte los Centros y Servicios de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid en Getafe gestionados por Intress, junto al Ayuntamiento de Getafe.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Plataforma [“Participa y Comprende”](#) participa en la sesión formativa de la estrategia para la creación de una Red Anti Rumores en Getafe, impulsada por el Ayuntamiento de la localidad, dentro de su Plan de Convivencia.

El objetivo es que esta red esté formada por voluntarios y asociaciones con la finalidad de combatir de forma cercana y en los distintos contextos cotidianos todos aquellos falsos rumores que generan prejuicios y estereotipos sociales en la ciudad.

Fecha:

La sesión formativa se celebró el 25 de mayo en el Ayuntamiento de Getafe.

Contenidos:

- Adquisición de conocimientos sobre las teorías anti rumores.
- Metodología de acción.
- Identificación de elementos claves.
- Conocimiento de experiencias prácticas desarrolladas a nivel europeo y a nivel nacional.

PARTICIPACIÓN EN LA CONSTITUCIÓN DE LA NUEVA MESA SOCIAL DEL DISTRITO DE MONCLOA



Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica Intress) junto al Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Residencia Aravaca-Moncloa (gestión técnica Hermanas Hospitalarias), Cáritas, Solidarios para el Desarrollo, Servicios de Salud Mental de Moncloa, Centro de Atención a la Infancia CAI 9 Fuencarral-El Pardo / Moncloa-Aravaca, Centro Madrid Salud Moncloa, Centro Atención a las Drogodependencias (CAD) Fuencarral, CAD Latina, Centro de Emergencia La Rosa, Centro de educación para adultos (CEPA) Moncloa, Servicios Sociales de Moncloa y Albergue de San Isidro.

DESCRIPCIÓN SINTETICA DE LA ACTIVIDAD

Un grupo de profesionales de la intervención social del distrito decide crear esta mesa ante la ausencia de este tipo de plataformas en el distrito de Moncloa.

La idea es elaborar un diagnóstico social de los recursos del distrito para conocer las fortalezas, necesidades y dificultades que entraña el trabajo comunitario en el mismo, el acercamiento a la población general y su conocimiento de los recursos.

La andadura se inicia convocando al mayor número de organizaciones e instituciones del distrito y se acuerda empezar por el análisis y usarlo para construir un “ecomapa” de recursos así como para la elaboración de una guía de servicios para el distrito de Moncloa.

Balance e impacto:

A 31 de diciembre de 2016 integran la Mesa 15 organizaciones del distrito y participa un profesional del Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos.

“MAPEANDO PUERTA DEL ÁNGEL”



El Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina (gestión técnica Grupo 5), participa en una iniciativa del Centro Madrid Salud Latina, junto a otros recursos del barrio de Puerta del Ángel.

DESCRIPCIÓN SINTÉTICA DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Madrid Salud Latina propuso iniciar un proyecto de mapeo participativo de los recursos del barrio Puerta del Ángel en materia de salud para conocer cuáles son los bienes y las riquezas de la comunidad, fortalecer las relaciones sociales ya existentes y construir nuevas que puedan promover el desarrollo exitoso de la comunidad en el futuro, favorecer intervenciones intersectoriales y la participación comunitaria de los residentes.

Desde la convicción de que la salud es algo más que la ausencia de enfermedad y de que su cuidado no corresponde en exclusiva de los servicios sanitarios, la aspiración ha sido llevar a cabo una identificación y visibilización de los recursos que promueven la salud en el barrio, con la ayuda del Servicio Madrileño de Salud (SERMAS), de los Servicios Sociales, instituciones educativas de la zona, ONG, asociaciones, agrupaciones y particulares dispuestos, en la medida de sus posibilidades, a participar.

El Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina se unió al proyecto en sus inicios, participando en las reuniones, grupos de trabajo y talleres formativos que se fueron programando.

La iniciativa forma parte del proyecto “Barrios saludables” de Madrid Salud, con un enfoque centrado en la génesis de la salud (*salutogénico*), basado en la participación comunitaria y ligado al territorio.

Las características de este enfoque son:

- Se centra en las soluciones y no en los problemas. Pretende fomentar la creación de condiciones de salud que potencien las capacidades y habilidades de los individuos y los colectivos.
- Posiciona a las personas y comunidades en el eje central del proceso de desarrollo de la salud.
- Busca identificar y acercar agentes relaciones y potencialidades que promuevan la participación ciudadana y comunitaria en los barrios, además de visibilizarlos en los mapas como este en el que ha participado el Centro de Rehabilitación Psicosocial.

PARTICIPACIÓN EN LA VII SEMANA DE LA SALUD DE MÓSTOLES



Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles (gestión técnica Grupo Exter) en colaboración con el Ayuntamiento de Móstoles y distintas entidades del municipio.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Colaboración, como entidad organizadora, en la Semana de la Salud del Ayuntamiento de Móstoles, que se celebra anualmente y en la que los Centros de Atención Social a personas con enfermedad mental vienen participando desde hace ya cinco años.

La programación y coordinación de esta actividad se lleva a cabo a lo largo de todo el año a través de distintas reuniones tanto con el Área del Ayuntamiento de Móstoles encargada de esta actividad como con otras entidades y asociaciones locales.



Fechas:

La VII Semana Municipal de la Salud de Móstoles se celebró del 18 al 22 de abril de 2016.

Desarrollo:

Bajo el lema “La Salud, cosa de tod@s”, durante esta semana se desarrollaron más de cuarenta actividades con el objetivo de mejorar los hábitos saludables de los ciudadanos del municipio.

Los Centros de Atención Social a personas con enfermedad mental de Móstoles intervienen en el programa de actos con la charla coloquio “*La Recuperación en Salud Mental*” desarrollada el jueves, 21 de abril, en la sala de conferencias del Centro Cultural Villa de Móstoles.

La charla la imparten una educadora y un usuario del Equipo de Apoyo Social Comunitario aportando su experiencia en primera persona.

Balance e impacto:

La experiencia aportada en la ponencia respecto a los problemas de salud mental permitió actualizar la información sobre este tema, aclarar dudas, fomentar la participación y señalar aspectos que tienen que ver con la prevención y la promoción de la salud.

La Semana de la Salud es un evento de gran repercusión social en Móstoles ya que permite abordar el tema de la salud de manera integral y desde los diferentes colectivos que participan en el desarrollo de las actividades.

Los recursos de rehabilitación de Móstoles apuestan por la inclusión y la integración del colectivo que atienden en la comunidad. A través de la participación en este tipo de jornadas se aporta información ajustada para dar a conocer la realidad de las personas con enfermedad mental y también se promueve la participación en primera persona de las personas atendidas en desarrollo de las diferentes actividades.

La organización de las jornadas implica la participación en un grupo de trabajo en el que están integradas las distintas instituciones públicas y asociaciones de la localidad.

XX FIESTA DE LA SALUD EN EL CENTRO DE SALUD LOS ÁNGELES



Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde (gestión técnica Intress) en colaboración con el Centro Municipal Madrid Salud, Centro de Salud Los Ángeles y Centro de Mayores Nuestra Señora de los Ángeles.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 25 de mayo de 2016 se celebra la XX Fiesta de la Salud en el Centro de Salud Los Ángeles del distrito de Villaverde (c/ Totanes, 1).

En este evento, personal del Centro de Salud, así como profesionales de otras entidades que trabajan en este ámbito, como "Madrid Salud", divulgan hábitos de vida saludable y conciencian sobre la prevención de distintas enfermedades.

En este contexto el Centro de Rehabilitación Laboral y el Centro de Rehabilitación Psicosocial disponen de mesas informativas y material de difusión (carteles y trípticos) para dar a conocer la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental.

Balance e impacto:

Asisten a la jornada aproximadamente 200 personas.

TABACO O SALUD decide.

25 DE MAYO DE 2016
Centro de Salud Los Ángeles
c/ Totanes nº 1

XX FIESTA 10.00-13.00 DE LA SALUD

Programa

Centro Madrid Salud VILLAVERDE
* Juegos de bolos " Tabaco y sus mitos"

Talleres:

- * Comprueba tu edad pulmonar y tu nivel de CO
- * Fotocall
- * Panel ¿ Qué has ganado al dejar de fumar?
- * Expositores de sustancias nocivas del Tabaco

Mesa Informativa de Centro de Rehabilitación Laboral
Mesa Informativa de Centro de Rehabilitación Psicosocial
Mesa Informativa de Salud Bucodental
Mesas de salud enfermería de CS Los Ángeles

12.00 Banda Municipal Villaverde+

18.00 "Bailes variados" Centro de Mayores Nuestra Señora de los Ángeles

Colabora: Centro de Rehabilitación Laboral
Centro de Rehabilitación Psicosocial
Banda Municipal de Madrid
Centro de Mayores Nuestra Señora de los Ángeles

organiza



ALTO EN EL CAMINO PARA VECINOS MAYORES EN SU PASEO SALUDABLE

Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) en colaboración con el Centro de Atención Primaria de Carabanchel Alto.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Atención Primaria de Carabanchel Alto promueve una iniciativa de "Paseos Saludables" con la que se pretende incentivar el ejercicio físico entre las personas mayores, a la vez que se dan a conocer distintos recursos del barrio.

El 18 de mayo de 2016, el vivero del Centro de Rehabilitación Laboral se convierte en un alto en el camino de uno de estos Paseos y acoge en sus instalaciones a un grupo de personas mayores acompañadas por dos profesionales de enfermería.

Objetivos:

- Dar a conocer los dispositivos de la Red de Atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y la Fundación El Buen Samaritano dentro del distrito.
- Informar sobre la enfermedad mental, de forma dinámica y adaptada a los participantes.
- Promover una imagen realista de las personas con enfermedad mental.
- Aumentar la solidaridad y el respeto hacia las personas que padecen enfermedad mental y fomentar, entre todos, una integración plena (social, laboral y comunitaria).
- Favorecer el empoderamiento e integración social de los participantes del taller pre-laboral, dotándoles de un papel activo y alejado del rol de enfermo en el desarrollo de la acción.



Lugar:

Taller de Jardinería, Viverismo y Horticultura del Centro de Rehabilitación Laboral de Carabanchel.

Acciones realizadas:

- Visita guiada por el huerto del Taller de Jardinería del Centro de Rehabilitación Laboral de Carabanchel.
- Entrega de una planta con información del Centro de Rehabilitación Laboral.
- Entrega de una bolsa obsequio con consejos sobre hábitos saludables.

**Balance e impacto:**

Participantes en la actividad 22 personas (veinte personas mayores y dos enfermeras del Centro de Atención Primaria).

[La actividad se refleja en la página web de la Fundación el Buen Samaritano.](#)

GALA DE LA SEMANA DE LA DISCAPACIDAD Y DEL VOLUNTARIADO DE TORREJÓN DE ARDOZ



Centro de Rehabilitación Psicosocial Torrejón de Ardoz (gestión técnica Fundación Manantial) como integrante de la Mesa Municipal de Diversidad Funcional del Ayuntamiento de Torrejón de la que también forman parte ADEMTA (Asociación de esclerosis múltiple de Torrejón), ASTOR-Fundación INLADE (Asociación de Padres con Hijos con Discapacidad Intelectual), Asociación de Tu Mano, AFTA (Asociación de Fibromialgia de Torrejón), AFADACS (Asociación de Familiares de Afectados por el daño cerebral sobrenido); ASTEA (Asociación de Familias con personas con trastornos del espectro autista), GEA Educadores, PARKINSON, TORRAFAL (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Torrejón), APISEP (Asociación para la Integración Social de Enfermos Psíquicos) y la Asociación Lúpicos Solidarios de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Psicosocial protagoniza, junto al Grupo de Teatro de la Asociación Astor y el Orfeón “Fermín Gurbindo” de la ONCE, el acto central de la Semana de la Discapacidad y del Voluntariado de Torrejón de Ardoz, ya que tiene la oportunidad de presentar el vídeo resumen del [Proyecto Musical “Lo vital de Ti”](#) en la Gala organizada por el Ayuntamiento y la Mesa de Diversidad Funcional de la localidad en el Teatro Municipal José M^a Rodero.

El evento tiene lugar el jueves 24 de noviembre a las 18:00. Algunos de los usuarios y usuarias que han participado en todo el proceso de este proyecto musical son quienes suben al escenario para explicar qué ha supuesto esta canción para ellos y cómo ha sido la experiencia creativo.

Después de la presentación se visiona el vídeo en pantalla completa en el escenario.

Previamente había existió una preparación con los profesionales técnicos de sonido para que pudiese estar ese día todo disponible.

Balance e impacto:

El poder mostrar el trabajo musical realizado por las personas de los Centros de Atención Social en un espacio tan emblemático del municipio, tan profesional y tan relacionado con las artes escénicas y musicales supone dar un valor importantísimos a las capacidades musicales de cada una de las personas que han participado.



PARTICIPACIÓN EN LA JUNTA DE DISCAPACIDAD DE ALPEDRETE Y EN LAS CELEBRACIONES DEL DÍA INTERNACIONAL



Residencia Alpedrete (gestión técnica Grupo 5) como miembro de la Junta de Discapacidad del municipio en la que están integradas las asociaciones que trabajan para la integración de diferentes colectivos con discapacidad: Asmifa (discapacidad física), Apascovi (discapacidad intelectual), Fundación Pita López (daño cerebral adquirido), Adisgua (Asociación de Personas con Discapacidad de Guadarrama), Semed (Sociedad española de senderismo y deporte adaptado) y Residencia geriátrica Los Llanos de Alpedrete.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación de la Residencia Alpedrete en las actividades de sensibilización organizadas por el Ayuntamiento y la Junta de Discapacidad del municipio con motivo del Día Internacional de la Discapacidad.

Para organizar la celebración, la Junta de Discapacidad de Alpedrete se reúne en el mes de noviembre y, dado que el 3 de diciembre es sábado, programa la mayoría de la actividades el día 2 para favorecer una mayor participación. Se suman a la conmemoración distintas áreas del Ayuntamiento, las asociaciones de atención a personas con discapacidad y un colegio público del pueblo.

Las actividades comienzan a las 10:00 h con una marcha desde la Ermita Santa Quiteria hasta la Casa de Cultura Asunción Balaguer. Durante el trayecto, Semed realizará un taller de movilidad. En la casa de la cultura se llevan a cabo diferentes actividades. Adisgua realiza un taller de repostería, la Fundación Pita López, un taller de empatía invitando a los participantes a intentar pintar mandalas cogiendo lápices de colores con la boca. Finalmente se ofreció un chocolate caliente para todos los participantes.

Los usuarios de la Residencia participaron activamente en todos los talleres realizados junto a usuarios de otras asociaciones y alumnos de primaria del colegio público de Alpedrete.

El sábado 3 de diciembre el grupo de teatro de la Fundación Apascovi representó la obra *Paco Jones, investigador privado*, en el salón de actos de la Residencia geriátrica Los Llanos y varios de los usuarios de la Residencia Alpedrete asistieron también a la misma.

Objetivos:

- Colaborar junto con otros colectivos del municipio con el fin de desarrollar acciones conjuntas para reivindicar los derechos de las personas con discapacidad y su integración en la sociedad y ayudar a reducir el estigma asociado a las personas que sufren diferentes tipos de discapacidad.
- Favorecen una visión realista y más positiva sobre la enfermedad mental favoreciendo un contacto directo con ellos y compartiendo un espacio donde reivindicar objetivos comunes con otros colectivos.
- Fomentar el trabajo en red en la lucha por intereses comunes.
- Mejorar la autoestima, favoreciendo sentimientos de valía personal y fomentando la asunción de roles significativos y una actitud activa en la defensa de sus derechos.
- Continuar la acción de sensibilización dirigida específicamente a la población infantil fomentando la integración, el respeto y la empatía hacia las personas que padecen algún tipo de discapacidad.
- Fomentar la cooperación con el resto de entidades para proyectos futuros.

Balance e impacto:

El resultado fue muy positivo. Hubo una alta participación por parte de los diferentes usuarios de las asociaciones, niños y profesores del colegio. La Residencia va a seguir integrada en la Junta de Discapacidad para continuar trabajando con otras entidades en el objetivo común de la integración de las personas con discapacidad y la lucha contra el estigma.

MANTENIMIENTO DE LOS JARDINES DEL HOSPITALILLO DE ALCALÁ DE HENARES



*Centro de Rehabilitación Laboral Espartaes Sur (gestión Grupo 5) y
Fundación Antezana.*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad realizada durante todo el año con el fin de colaborar con instituciones que tiene un peso histórico en los legados monumentales y culturales de Alcalá de Henares.

La actividad responde al doble objetivo de visibilización en la comunidad y capacitación en competencias laborales. Se concreta en el mantenimiento de los jardines del Hospitalillo (Hospital fundado en 1483 junto a la Casa Museo Natal de Cervantes), que está regentado por la Fundación Antezana.

Se acude a dicha actividad una vez a la semana y se ha mantenido la presencia 40 días durante el año 2016. Han participado 10 usuarios, destinado un total de 425 horas a esta actuación.

Balance e impacto:

En 2016 se desarrolla una entrevista realizada por los propios usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral con motivo del año de colaboración con esta actividad. En el mes de octubre se publica en el blog de Grupo 5 en forma de 4 visiones (presidente de la Fundación, directora del Centro de Rehabilitación Laboral, usuarias y maestro de taller).

- [Visión del maestro de taller.](#)
- [Visión de una usuaria.](#)
- [Visión directora del Centro de Rehabilitación Laboral.](#)

- [Visión del presidente de la Fundación Antezana.](#)



SERVICIO DE RECUPERACIÓN DE BICICLETAS



Centro de Rehabilitación Laboral Espartaes Sur (gestión técnica Grupo 5), Concejalía de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Alcalá de Henares.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad realizada desde las áreas pre-laborales consistente en la recepción, diagnóstico y reparación de las bicicletas propiedad de la Concejalía de Medio Ambiente para su uso por los ciudadanos del municipio.

Han participado en ella 12 usuarios, con un total de 355 horas destinadas a la recuperación de 48 bicicletas.

MANTENIMIENTO DE MATERIAL E INSTALACIONES DEL COLEGIO PÚBLICO REPÚBLICA DEL URUGUAY



*Centro de Rehabilitación Laboral Latina (gestión técnica Grupo 5) y CEIP
República del Uruguay.*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde marzo de 2016 el Centro de Rehabilitación Laboral viene desarrollando actividades de mantenimiento básico en el Colegio de Educación Infantil y Primaria (CEIP) República del Uruguay, situado en la Avenida de Nuestra Señora de Valvanera, 120, en Madrid.

Se realizan tareas como reparación de mobiliario, restauración de vallado del arenero de infantil, construcción de jardines verticales en palés reciclados, instalación de bancales, reparación de puertas, colocación de pizarras y percheros, fabricación de material didáctico y otras muchas cosas. Todas las tareas y actividades son realizadas por los usuarios del Centro que participan en el Área pre-laboral de Oficios y Logística.

El horario de asistencia es todos los martes de 9:30 a 14:00 h.

Balance e impacto:

Esta actividad ha tenido un impacto positivo tanto en el profesorado como en los usuarios del centro. Los usuarios en algunos momentos tienen que interactuar con los profesores y profesionales del colegio y estos con los usuarios, lo que ha supuesto un beneficio para ambos.



COLABORACIÓN CON EL CENTRO DE MENORES-PROYECTO HOMBRE

Residencia Aravaca (gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial Hermanas Hospitalarias) junto al Centro de Menores-Proyecto Hombre.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En colaboración con el Centro de Menores-Proyecto hombre se han implementado distintas actividades a lo largo de 2016.

- **Acciones de sensibilización:**

Por un lado, acciones de sensibilización hacia la enfermedad mental, que han tenido un doble objetivo de prevención de conductas de riesgo de los menores y un mayor conocimiento de la población. Este taller ha consistido en 7 sesiones semanales de 1,5 horas de duración.

- **Actividades conjuntas:**

Por otro lado se han realizado actividades conjuntas entre usuarios de la Residencia y el Centro de Menores tales como el aprendizaje de nuevas tecnologías (desarrollado en el Centro de Menores) y cooperación en el mantenimiento del huerto (implementado los fines de semana en la Residencia).

Balance e impacto:

Se ha realizado una evaluación pre-post de actitudes hacia la enfermedad mental (en formato de cuestionarios) del grupo que ha participado en las charlas de sensibilización, del grupo que ha impartido el taller de nuevas tecnologías, del espacio de huerto y de un grupo control. Está pendiente revisar los resultados de los cuestionarios para poder valorar el impacto de las diversas actividades. La valoración de los usuarios con respecto a los talleres compartidos ha sido muy satisfactoria, planteándose su continuidad durante 2017. Ha existido continuidad en el desarrollo de las actividades.

TALLER DE CREATIVIDAD EN LA RESIDENCIA DE MAYORES



Residencia Alpedrete (gestión técnica Grupo 5) y Residencia Geriátrica y Centro de Día los Llanos de Alpedrete.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Realización de un taller de creatividad para la decoración navideña en la Residencia geriátrica Los Llanos de Alpedrete (c/ Miguel de Cervantes, s/n.) impartido por usuarios de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental. La Residencia Los Llanos es un centro dirigido a personas mayores que ofrece estancias permanentes o cortas y que cuenta con servicio de Centro de Día.

La actividad parte del deseo de los profesionales y usuarios de la Residencia Alpedrete de encontrar otros colectivos del municipio con los que colaborar y llevar a cabo alguna acción antiestigma. Se consideró interesante contactar con los profesionales de la Residencia Los Llanos ya que los usuarios de ambos centros comparten espacios comunes en el pueblo de Alpedrete (bares, cafeterías, Hogar del Jubilado, etc.).

Valorando con los usuarios las posibles iniciativas, surgió la idea de trasladar la experiencia del taller de creatividad para la elaboración de motivos decorativos navideños de cuyo resultado se sentían muy satisfechos.

Se valoró que la actividad propuesta para el taller fuera sencilla para que se pudiera llevar a cabo en el tiempo disponible y se optó por guirnaldas de flores fabricadas con cartulinas de colores. También se planteó la posibilidad de entregar un regalo de recuerdo y los usuarios hicieron una lámpara utilizando una botella decorada con elementos naturales.

Una vez acordada la actividad, la Residencia Alpedrete se puso en contacto con la directora de Los Llanos que accedió encantada a su desarrollo y estuvo de acuerdo en considerarla una oportunidad para iniciar una mayor colaboración.

El taller se llevó a cabo en la residencia geriátrica durante el mes de diciembre. Durante una mañana y a lo largo de dos horas, los usuarios de Alpedrete enseñaron a los mayores a elaborar los motivos decorativos, ayudaron a colocarlos y entregaron el regalo previsto. En la actividad participaron diez usuarios de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental, junto a dos profesionales de la misma.

Objetivos:

- Favorecer la integración en la sociedad y contribuir a la lucha contra el estigma.
- Fomentar una visión positiva sobre la enfermedad mental, favoreciendo un contacto directo en un contexto positivo.
- Promover que las personas con enfermedad mental desarrollen y muestren a otros sus capacidades y potencialidades.
- Mejorar la autoestima favoreciendo sentimientos de valía personal y roles significativos distintos al de enfermo.

Balance e impacto:

La actividad tuvo muy buena acogida; hubo una alta participación por parte de los usuarios de la residencia geriátrica y fue un encuentro muy positivo para todos. Los usuarios de la Residencia Alpedrete mantuvieron un papel muy activo animando a participar y enseñando a los mayores, lo que les aportó un sentimiento de valía personal muy positivo. Los profesionales y usuarios de la residencia geriátrica disfrutaron mucho del taller y se quedaron encantados con el buen trato y la atención personalizada que se les prestó y con muy buena opinión sobre las personas con enfermedad mental que les dedicaron su tiempo.

Aunque en 2016 esta ha sido una acción puntual, la valoración es que abre posibilidades futuras de colaboración entre ambos recursos. El objetivo es desarrollar actividades que puedan seguir facilitando el contacto directo en contextos positivos con las personas con enfermedad mental, lo que sin duda resulta muy efectivo para modificar creencias negativas y facilitar la integración.

COLABORACIÓN CON EL CENTRO DE EDUCACIÓN AMBIENTAL “EL CAMPILLO”



Centro de Día Rivas-Arganda (gestión técnica Fundación Manantial) y Centro de Educación Ambiental “El Campillo”.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En los últimos cuatro años, el Centro de Día ha acudido regularmente a las actividades y talleres que programa el Centro de Educación Ambiental del Parque Regional del Sureste “El Campillo”. En este tiempo se ha producido una evolución en la relación que se establece entre ambas instituciones y las personas que forman parte de estas actividades. Como resultado, desde el año pasado profesionales del Centro “El Campillo” acuden también en varias ocasiones al Centro de Día, donde los usuarios muestran las actividades que realizan o coordinan rutas por el entorno comunitario, liderando la actividad y ejerciendo como figuras expertas. Todos los participantes valoran lo interesante que resulta este intercambio de roles entre recursos y personas. Fruto de esta reflexión surge la idea de generar un proyecto común, a desarrollar durante el año 2016-17.

Con este fin, se mantienen varias coordinaciones y asambleas y finalmente los usuarios proponen realizar un calendario fotográfico que muestre y difunda los valores del Parque Regional del Sureste, objetivo que encaja con los principios de actuación del Centro “El Campillo”.

Balance e impacto:

En la actualidad, un día al mes, los participantes acuden al Parque Regional del Sureste con el objetivo de realizar fotografías que ilustren y muestren el entorno natural. Se ha generado un grupo de personas de ambas instituciones, Centro de Día y Centro Ambiental “El Campillo”, con un proyecto e ilusión común y, en paralelo, se ha establecido una relación segura, en la que todas las partes aprovechan para conocerse y entenderse mejor de forma natural y autónoma.

TALLER DE RECICLADO DE ACEITE IMPARTIDO POR PERSONAS USUARIAS



Centro de Día Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata/Cáritas Madrid) y Centro de Día Latina.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dos personas atendidas en el Centro de Día Nuestra Señora de Valvanera y un técnico imparten a 10 mujeres del Centro de Día Latina un taller sobre el reciclado de aceite y la elaboración de jabón.

Fecha: 16 de junio de 2016.

La actividad tiene como objetivo sensibilizar y trasladar una imagen positiva de las personas con enfermedad mental.

6

Campañas, Jornadas, Mercadillos y Otros Actos de Sensibilización



CAMPAÑA “YO TAMBIÉN ESTOY CONTRA EL ESTIGMA”

Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida (gestión técnica Asociación Psiquiatría y Vida).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Campaña de sensibilización e información sobre las enfermedades mentales, dirigida al público en general, usando para ello las redes sociales y el soporte web. Incluye diferentes acciones:

- Vídeo “Yo también estoy contra el estigma”. Rodado en el Teatro Bellas Artes de Madrid en el que intervienen más de treinta personas y que recoge, entre otras cosas, información sobre enfermedad mental y estigma, la consideración social del diagnóstico, la necesidad de la participación activa de la sociedad en los procesos de sensibilización, la importancia de la educación y la información en esos mismos procesos, la idea de "proyecto" en rehabilitación psicosocial y laboral, el trabajo, la idea de "recuperación", Judi Chamberlin como referencia positiva para afectados y allegados, el papel de los profesionales, accesibilidad universal, diseño y cultura para todos y los proyectos REDES y Teatro Accesible.
- Dentro de la campaña “Yo también estoy contra el estigma” se ha llevado a cabo, como elemento de continuidad, una segunda fase en la que se ha realizado un llamamiento a la participación pública en la campaña. El objetivo es que cualquier ciudadano o entidad comprometida contra el estigma de la enfermedad mental pueda hacer público este compromiso mediante un vídeo de elaboración casera que posteriormente se edita y se publica tanto en la web como en el canal de YouTube del proyecto Chamberlin.
- A través del Proyecto Teatro Accesible, se ha pedido la colaboración en la campaña a distintas personalidades del mundo escénico, entre las que se encuentran Pepe Viyuela, Nacho Novo y Ángeles Martín.

- Cartel en soporte de papel y digital interactivo (continúa en 2016): Dentro de las acciones de sensibilización de la campaña "Yo también estoy contra el estigma", presencia de este cartel digital que pretende ser una nueva herramienta de sensibilización e información sobre los trastornos mentales. Sin salir del cartel, el navegante puede hacer un recorrido a través de artículos, blogs, enlaces, citas, vídeos, libros y web recomendadas, etc. El cartel incluye un enlace directo a la versión digital del cómic *Una historia sobre Luis*. También, desde el cartel se puede acceder al canal de la campaña en YouTube y a los perfiles en redes sociales.



- Presencia de "Yo también estoy contra el estigma" en las redes sociales:
 - *Hashtag* #contraelestigma. Creado por el Centro de Rehabilitación Laboral en el año 2011 como etiqueta en twitter para categorizar el contenido relacionado con todas aquellas acciones, noticias o artículos que favorezcan la inclusión de las personas con trastorno mental.
 - Cuentas de twitter y Facebook "Yo también estoy contra el estigma" que garanticen la presencia en redes sociales de la campaña, donde aumenta su difusión.

Balance e impacto:

- I Premio Somos Pacientes (2015), en la categoría Iniciativa o campaña en el ámbito de las redes sociales. Con motivo de este premio, en el año 2016 se publica en la plataforma Somos Pacientes (que reúne a una comunidad online de más de 1.600 asociaciones de pacientes y personas con discapacidad) [una entrevista a D. José Augusto Colis, director del Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida](#).



- La entrevista "[Todos somos vulnerables](#)", se difunde también en vídeo en el canal de esta comunidad, con más de 70 suscriptores y amplia difusión en entorno web y redes sociales.

- El [cartel digital de la campaña](#), con más de 2.300 visitas, entre los 50 primeros en los premios internacionales Prezi Awards.
- Más de 12.400 visitas desde su publicación en YouTube, en marzo de 2013, del vídeo [“Yo también estoy contra el estigma”](#).
- Más de 300 personas, en más de 100 vídeos, se han sumado hasta el momento a la campaña, que sigue abierta de forma indefinida, entre ellas artistas de primer nivel como Pepe Viyuela, Ángeles Martín y Nacho Novo.
- Colaboración del IES El Tamujal, de Badajoz, en su proyecto “Local de Ensayo”. Todos los alumnos y profesores del instituto participaron en la campaña grabando un [vídeo #contraelestigma](#).
- Amplia repercusión de la campaña en prensa digital.
- Más de 1.350 seguidores en [Facebook “Yo también estoy contra el estigma”](#).
- Más de 5.280 seguidores en Twitter @Chamberlin09.
- Miembro de más de 180 listas de referencia en twitter.

- El hashtag #contraelestigma, creado por Proyecto Chamberlin (Centro de Rehabilitación Laboral “Nueva Vida”) en 2011, ha sido compartido como manifiesto común por numerosas organizaciones a favor de la salud mental llegando al *timeline* de más de 500.000 personas.



- A través de las redes sociales, la asociación Alume de Lugo, se suma a nuestra campaña de sensibilización recogiendo *selfies* #contraelestigma a través de su cuenta de twitter @alumelugo. Personalidades del cine como Imanol Uribe, Fátima Baeza, Antonio Zabalburu entre otros, se han unido a la campaña.

PROYECTO CHAMBERLIN



Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida (gestión técnica Asociación Psiquiatría y Vida).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Proyecto Chamberlin es un programa de sensibilización e información sobre las enfermedades mentales. Su nombre reconoce la labor y papel desarrollado por Judi Chamberlin, psiquiatra del Hospital Psiquiátrico de Boston, que escribe: *“Detrás de las etiquetas y los diagnósticos hay personas de carne y hueso que, independientemente de lo que piensen otros, tienen ideas, criterios, opiniones y ambiciones. Estas personas no son distintas de las demás, y quieren las mismas cosas básicas de la vida: unos ingresos adecuados; una vivienda decente; oportunidades educativas; una formación laboral que conduzca a un trabajo real y valioso; participación en la vida de la comunidad, amistades y relaciones sociales, y relaciones personales basadas en el afecto”*.

El Proyecto Chamberlin está dirigido al público en general, aunque pretende hacer especial énfasis en el grupo social formado por jóvenes estudiantes y sus profesores. La información suministrada no es estática ni meramente teórica; sino que se aglutina en un grupo de acciones que se prolongan en el tiempo y que contemplan diferentes puntos de vista y soportes comunicativos permanentemente actualizados. Los mecanismos de difusión, transmisión de experiencias y buenas prácticas son muy variados, fomentando los efectos multiplicadores a través de diferentes soportes.

Objetivos:

- Proporcionar información valiosa sobre la esquizofrenia, y sobre los actuales tratamientos biopsicosociales, que se utilizan para combatirla. A través de un cómic informativo y de sensibilización, titulado *“Una historia sobre Luis”*, se detallan las distintas fases del curso de la enfermedad y los diversos abordajes e intervenciones que corresponden a cada una de ellas.

- Informar a la población sobre las características de estos trastornos mentales.
- Orientar a afectados y familiares de las posibilidades de actuación ante estos trastornos.
- Contribuir al desarrollo de una *cultura social*, que comprenda y acompañe los procesos de rehabilitación e integración de personas afectadas por estos trastornos.
- Promover en la población joven los valores éticos que propicien la eliminación de actitudes insolidarias y estigmatizadoras hacia las personas afectadas por este tipo de trastornos.

Balance e impacto:

- Distribución de la tercera edición del Cómic Una historia sobre Luís (edición castellano-inglés) editada gracias al acuerdo firmado con Laboratorios Lilly.
- Distribución de CD interactivos del Cómic “Una historia sobre Luís”.
- Presentación del Proyecto Chamberlin en centros educativos de toda España.
- Presentación del Proyecto Chamberlin en diferentes espacios de rehabilitación y salud mental.
- Página web del Proyecto Chamberlin <http://www.proyectochamberlin.org> .
Visitas totales: 93.700 Visitas desde 115 países.
- Blog del Proyecto Chamberlin: <http://www.proyectochamberlin.org/blog/>.
- Blog del Centro de Rehabilitación Laboral: <http://crlventas.blogspot.com.es/>.
- Facebook Proyecto Chamberlin:
<http://www.facebook.com/proyectochamberlin>.
- Difusión del Proyecto a través de Twitter, LinkedIn y otras redes.
- Canal de YouTube de Proyecto Chamberlin con más de 240 vídeos y un total de más de 42.745 reproducciones desde su creación en 2009.

- Vídeo [“El efecto del Estigma: merece la pena luchar contra la esquizofrenia”](#). Testimonio en primera persona sobre el prejuicio de la enfermedad mental. Publicado en el canal de YouTube desde 2009 acumula un total de 6.500 reproducciones y 1.000 en la versión accesible.



Premios y reconocimientos:

- V Edición de los Premios Farmaindustria 2009. Mejor Iniciativa Nacional de Servicio al Paciente: Categoría de Concienciación Social: el primer premio ha sido para el proyecto Chamberlin, con una dotación económica de 30.000 euros; acto de entrega celebrado en La Real Fábrica de Tapices, en diciembre de 2009.
- IV Edición de los “Premios Miradas” de la Fundación Manantial; el premio recae en el Proyecto Chamberlin -dotación económica de 6.000 euros-. Acto celebrado el 26 de noviembre de 2009, en el Museo de la Ciudad de Madrid.
- IV Edición del Premio “Toda una vida para mejorar”, organizado por FEAFES, la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP), la Asociación Nacional de Informadores de la Salud (ANIS) y Laboratorios Lilly. El premiado fue el Proyecto Chamberlin -dotación económica de 9.000 euros-. Acto celebrado el 21 de octubre de 2009, en el Palacio de Congresos y Exposiciones de Madrid.

CAMPAÑA EN REDES SOCIALES #MITOporREALIDAD



Centro de Día Ciudad Lineal, Equipo de Apoyo Social Comunitario Ciudad Lineal, Centro de Día Hortaleza y Equipo de Apoyo Social Comunitario Hortaleza, gestionados por la Asociación Candelita.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Fecha de realización: 10 de octubre de 2016.

Horario: día 10 de octubre completo.

Lugar de realización: redes sociales: Facebook y Twitter.

Destinatarios/-as: población general.

Con esta actividad, además de sensibilizar a la población general, también se realizó un trabajo interno en la Asociación Candelita de sensibilización hacia todo el personal (contratado, voluntario y en prácticas), facilitando documentos informativos sobre los mitos y realidades relacionados con la enfermedad mental, de forma que en cada centro de trabajo de la Asociación se pudieran trabajar en equipo estos documentos con el fin de elaborar un vídeo para la campaña de Candelita #MITOporREALIDAD.

Actividades realizadas:

Se realizaron un total de 9 vídeos en cada uno de los centros de atención social de la Asociación Candelita. En estos vídeos se ilustra un prejuicio en relación a las personas con trastorno mental grave y la información disponible para desmontar el mito (ej. mito: *las personas con enfermedad mental son violentas – realidad: la enfermedad mental no provoca actitudes violentas, menos del 3% de la violencia social es atribuible a las personas con enfermedad mental*). Estos vídeos se difundieron a través de las cuentas de Facebook y Twitter de Candelita, con el fin de que pudieran ser visionados por población general.

Objetivo:

Desmontar falsas creencias, mitos o prejuicios, a través de una actividad (#MITOporREALIDAD) que pretende romper con la conceptualización tradicional de la enfermedad mental.

Balance e impacto:

El alcance total el día 10 de octubre de 2016 en Facebook fue de 11.531 personas que vieron las publicaciones. En esas fechas teníamos menos de 1.000 seguidores, evidenciando estos datos que la campaña llegó a población general y no solo a personas relacionadas con la Asociación Candelita ya sensibilizadas de antemano. Respecto a Twitter, el 10 de octubre de 2016 se produjeron 4.772 impresiones, con un aumento del 95,14% respecto al día anterior.



CANDELITA EN LA CALLE: “1 DE CADA 4”

Centro de Día Ciudad Lineal, Equipo de Apoyo Social Comunitario Ciudad Lineal, Centro de Día Hortaleza y Equipo de Apoyo Social Comunitario Hortaleza, gestionados por la Asociación Candelita.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad de sensibilización en la calle.

Fecha de realización: 29 de noviembre de 2016.

Horario: 12:30 a 14:30 horas.

Lugar de realización: Plaza de Callao, Madrid.

Destinatarios/-as: población general.

Actividades realizadas:

Se captó la atención sobre las personas viandantes a través de cuatro sillas simbolizando el lema "1 de cada 4". Una vez las personas se acercaban, se transmitía un mensaje sencillo, básicamente el siguiente:

"Es muy probable que un día un amigo tuyo, un compañero de trabajo, un familiar o tú mismo, experimente un problema de salud mental. Sin embargo, la salud mental sigue siendo un tema tabú en nuestra sociedad, rodeado de prejuicios, ignorancia y miedo. Uno de cada cuatro sufrirá un trastorno mental a lo largo de su vida. La salud mental es cosa de todos/-as".

Objetivo:

Sensibilizar a la ciudadanía madrileña para disminuir las ideas erróneas sobre las personas que padecen trastornos mentales graves y dar a conocer el trabajo que se realiza desde los recursos del área de atención social a personas con enfermedad mental que gestiona Candelita.

Balance e impacto:

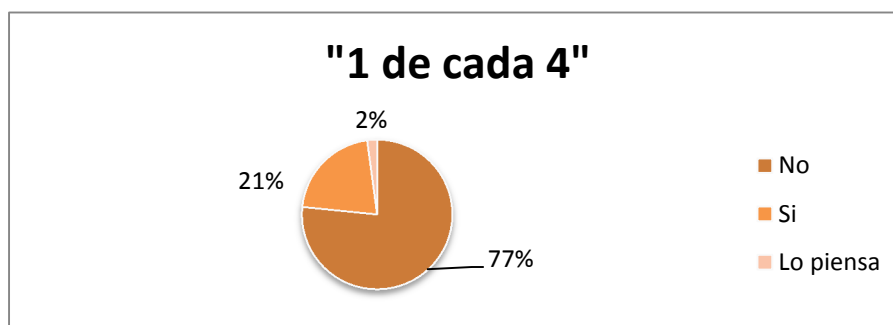
Se facilitó información a un total de 49 personas

Conocían que una de cada cuatro personas puede padecer una enfermedad mental a lo largo de su vida:

No: 36.

Sí: 10 (una persona por formación profesional, otra persona por un familiar).

Lo piensa: 1.



JORNADA DE SENSIBILIZACIÓN POR LA SALUD MENTAL



Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Pisos Supervisados Usera (gestión técnica Walk Redi).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 10 de octubre de 2016 se llevó a cabo la celebración del Día Mundial de la Salud Mental con el lema promovido desde la Confederación de Salud Mental de España: *“Soy como tú, aunque tú no lo sepas”*.

Desde los recursos de rehabilitación psicosocial de Usera se aprovechó el día para salir a la calle e informar a los residentes y vecinos de la zona sobre las distintas actividades y servicios que desde los programas de rehabilitación psicosocial se ofrecen y mostrar una visión positiva sobre la salud mental.

La iniciativa consistió en proporcionar información a los transeúntes que pasaban por la zona y se acercaban a las mesas informativas situadas en las calles de Beasaín y Guetaria sobre el trabajo que cada día desarrollan las personas que acuden a los recursos de rehabilitación psicosocial de Usera, al mismo tiempo que se les hacía entrega de una pulsera de tela gris-plateada, color distintivo de la Salud Mental, para dar a conocer el día que era y lo que se celebraba.



Además se ofreció a los transeúntes colaborar de forma voluntaria en la realización de un mural bajo el título de “Somos personas, que somos...” en el que se trataba de ir pegando papeles de colores con la primera palabra o calificativo con el que los participantes describirían a una persona con enfermedad mental.



El propósito fundamental de la jornada era favorecer la conciencia, normalización y visibilidad positiva del colectivo de personas con enfermedad mental en el barrio y demostrar que todas las personas tienen capacidades y aspectos positivos que las hacen valiosas.



Balance e impacto:

En la jornada de sensibilización por la Salud Mental participaron un total de 22 voluntarios de los recursos de rehabilitación psicosocial de Usera, quienes al entregar la pulsera informaron de la conmemoración del Día de la Salud Mental e hicieron difusión de las iniciativas solidarias que se llevan a cabo, como el [ropero solidario de Usera](#) y las [recogidas de juguetes](#) y [alimentos](#) anuales.

Durante la jornada se contó además con la participación de “Así es la Vida”, proyecto documental en desarrollo, que realizó grabaciones de la jornada y Daniel González Alcocer, que cursa estudios de imagen en un instituto colaborador y que realizó instantáneas del evento.

A nivel general, la implicación y respuesta por parte del barrio de Usera fue positiva, llegando la iniciativa a aproximadamente 80-100 personas que se mostraron interesadas en conocer los dispositivos de la Red de Atención Social y sus iniciativas solidarias. Como resultado de la jornada, se pudo extraer que una gran mayoría conocía los recursos y además se mostraron colaboradores y con intención de participar en futuras iniciativas.

El resultado final del mural fue el siguiente:



“ABIERTA-MENTE”, JORNADAS PARTICIPATIVAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL”



Grupo antiestigma “Mentaliza-Te” del Centro Menni Vallecas (Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral Vallecas Villa y Equipo de Apoyo Social Comunitario Puente de Vallecas gestionados por la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias), Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa (gestión técnica Grupo Exter), Servicios de Salud Mental de Puente y Villa de Vallecas, Asociación Alusamen, Casa Verde de Fundación Manantial y Centro Juvenil “El sitio de mi recreo” del Ayuntamiento de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 3 de junio, en el Centro Juvenil “El sitio de mi recreo” representantes de diferentes entidades de Vallecas que atienden a personas con enfermedad mental (usuarios, familiares, voluntarios y profesionales) llevaron a cabo una jornada divulgativa y de lucha contra el estigma, dirigida a la población general, con ponencias, talleres, exposiciones y conciertos, bajo el título “*Abierta-mente. Jornadas participativas de promoción de la salud Mental*”.



El evento, coordinado por el grupo de lucha contra el estigma [Mentaliza-Te](#) del Centro Menni Vallecas, se desarrolló desde las 10.00 de la mañana hasta las 19.30 de la tarde.

Las actividades fueron muy variadas con participaron más de 150 personas: Talleres con actividades interactivas (desde actividades adaptadas al público general que se asemejan a los programas que se desarrollan en los dispositivos hasta otras de carácter más lúdico), comunicaciones relacionadas con contenidos de salud mental impartidas por expertos en la materia, exposiciones (de dibujos, fotografías, etc.) y conciertos para amenizar la clausura en los que también participaron usuarios y voluntarios de los dispositivos de rehabilitación.

Como ejemplo, desde el Centro de Día Vallecas y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa se participó con los talleres “Surfeando emociones” y “Huerto ecológico” y con la ponencia: “¿Realidad o realidades?”.

La jornada estuvo amenizada por un grupo integrante del ejército imperial “Star Wars”.

Balance e impacto:

El resultado fue muy positivo ya que se crearon muchas sinergias entre los diferentes dispositivos que se dedican a la rehabilitación y promoción de la salud mental en Vallecas, así como por la gran colaboración de los usuarios en la organización y ejecución del evento. Hubo muchos visitantes, más de 150 personas, si bien a los organizadores les hubiera gustado contar con más visitantes ajenos al mundo de la salud mental.



JORNADA “10 AÑOS COMPARTIDOS”



Organizada e impulsada por los Equipos de Apoyo Social Comunitario (EASC) de Centro (gestión técnica Fundación San Martín de Porres), Chamberí (gestión técnica Intress) y Fuencarral, Latina y Tetuán (gestión técnica Grupo 5).

La jornada se desarrolló en Madrid el 4 de octubre de 2016, en horario de 10:00 a 14:00 h, en el Centro Cultural Eduardo Úrculo.

Supone una acción informativa y visibilizadora del trabajo conjunto entre profesionales y personas usuarias que se lleva realizando durante 10 años en las reuniones territoriales de los Equipos de Apoyo Social Comunitario (EASC).

Tras la presentación institucional en torno a la creación y el papel comunitario de los EASC dentro de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, se proyectó un vídeo con imágenes del día a día en los Equipos de Apoyo Social Comunitario. Posteriormente se desarrollaron dos mesas: la primera, *El EASC a examen*, con participación de profesionales de los Equipos y la segunda, *Visiones de los EASC*, con presencia de profesionales de los distintos Centros de Salud Mental, familiares y usuarios de los EASC.

La jornada se cerró con la representación teatral *Escenas escogidas del Quijote*, obra realizada por el Grupo Cambalache del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Chamberí.

Balance e impacto:

Con respecto a la evaluación de la asistencia a la Jornada, hubo 167 inscripciones registradas *online*; además, se realizó la comprobación in situ de 30 asistentes sin inscripción por parte de los organizadores. Por tanto, la asistencia en total fue de 197 personas. Aun así, la estimación visual de la ocupación de la sala que realiza el personal del Centro Cultural se aproxima a unas 220 personas.

Con el fin de analizar la asistencia por recursos y servicios, se ha dividido la muestra en recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental y servicios ajenos a la Red:

- Por un lado, los recursos de la Red de Atención conformaron un 79,19% sobre el total de inscritos. De ese porcentaje, el 33,50% eran Equipos de Apoyo Social Comunitario (EASC) organizadores (Centro, Chamberí, Fuencarral, Latina y Tetuán) y el 45,69% lo constituyeron el resto de EASC (15,74%) y demás recursos de la Red de Atención (29,95%). Estos últimos son Centros de Día (CD), Centros de Rehabilitación Laboral (CRL), Centros de Rehabilitación Psicosocial (CRPS), Mini Residencias (MR), Pisos Supervisados y PRISEMI.
- Por otro lado, los servicios ajenos a la Red de Atención Social supusieron un 20,81% sobre el total de inscritos. Entre ellos destacan el 7,11% de inscripciones por parte de los profesionales de los Centros de Salud Mental (CSM) y el 4,06% de la Agencia Madrileña para la Tutela del Adulto (AMTA). Ambos constituyeron un 11,17% del total de asistentes.

En cuanto al análisis de la heterogeneidad de la procedencia de los asistentes, el 9,14% fueron familiares, el 32,99% eran usuarios/-as, el 54,31% lo conformaban profesionales, y el 3,55% lo constituían “otros” (alumnos en prácticas, profesionales jubilados).

En segundo lugar, para evaluar la satisfacción con la Jornada se entregó a los asistentes un cuestionario de satisfacción compuesto por cinco ítems en una escala ordinal (0 = nada; 4 = mucho) y una pregunta abierta sobre mejoras y recomendaciones.

Se analizaron 54 cuestionarios. En cuanto al análisis cuantitativo de los ítems del cuestionario, la media total de satisfacción con la jornada es de 3,2 (que corresponde con la categoría “bastante”). Los dos ítems en los que se midió mayor satisfacción fueron los referidos a la elección del lugar para la realización de la jornada ($M = 3,6$; $DT = 0.591$); y la satisfacción con la obra de teatro ($M = 3,5$; $DT = 0.994$). Se valoran como interesantes los contenidos que se trataron ($M = 3,1$; $DT = 1.03$). El ítem que tuvo menor valoración fue el que hacía referencia a la satisfacción con la participación del público ($M = 2,7$; $DT = 0.906$); seguido del ítem que medía la satisfacción con la duración de la jornada ($M = 2,9$; $DT = 1.079$).

Para analizar el contenido cualitativo de la pregunta abierta acerca de las recomendaciones y mejoras a la Jornada se establecieron nueve categorías: satisfacción global, participación de usuarios/-as, espacio de reflexión, contenidos, participación del público, coparticipantes, moderación de tiempos, logística, y lugar.

En conclusión, la organización y realización de esta primera Jornada conmemorativa ha sido una experiencia positiva para los asistentes y enriquecedora del trabajo en equipo de estos cinco EASC.

MESA REDONDA "EXCLUSIÓN SOCIAL: RETOS Y SALIDAS"



Centro de Día Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata/Cáritas Madrid). Participación en una mesa organizada por Augusta Academy en colaboración con la delegación de la UNESCO Getafe-Madrid, la Oficina de Innovación Social del Ayuntamiento de Madrid y el Instituto de Estudios Clásicos sobre la sociedad y la política "Lucio Anneo Séneca" de la Universidad Carlos III.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Debate sobre las barreras para la inclusión social de las personas sin hogar con enfermedad mental grave, así como sobre las posibles salidas, organizado por Augusta Academy, el 15 de marzo de 2016, en la Biblioteca de la Casa de Fieras de El Retiro.

Participantes: 30 personas.

Duración: 2,5 horas.

Balance e impacto:

Se consiguió cuestionar el planteamiento inicial de las jornadas en las que se depositaba en las personas en exclusión social la mayor parte de la responsabilidad de salir de esa situación. Se generó mucho debate al respecto.



IX CONGRESO INTERNACIONAL Y XIV NACIONAL DE PSIQUIATRÍA CLÍNICA

Centro Menni Vallecas (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral), gestión Hermanas Hospitalarias.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 18 de noviembre de 2016 varios profesionales de la Línea de Rehabilitación de las Hermanas Hospitalarias participan en una mesa del congreso relacionada con el estigma en salud mental. Raúl González, trabajador social del Centro de Rehabilitación Psicosocial Vallecas Villa, habló sobre las acciones desarrolladas por grupo antiestigma [“Mentaliza-Te”](#).

Balance e impacto:

Gran impacto al tratarse de un congreso internacional.



JORNADAS DEL HOSPITAL LAJMAN

El Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral (gestión técnica Entidad Unión Temporal de Empresas UTE Asociación Dual y Asociación Lakoma) participa en las jornadas del Hospital de Día Lajman.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en las Jornadas "Experiencias en Salud Mental desde la Terapia Ocupacional", organizadas por el Hospital de Día Lajman el 17 de junio de 2016 para dar a conocer distintos modelos de intervención. Desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral participan un usuario y un profesional que realizan una explicación de la actividad "Club de Montaña".

PRIMER ENCUENTRO CULTURAL DEL PRISEMI



PRISEMI, Servicio de Apoyo a la Reinserción Social de Personas Con Enfermedad Mental en Situación de Exclusión Social (gestión técnica Grupo Exter), junto al Centro de Acogida San Isidro.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el servicio PRISEMI el número de usuarios inmigrantes atendidos es muy elevado, por lo que se hace necesario realizar acciones específicas con este colectivo.

Una de estas acciones es la de sensibilizar a profesionales y usuarios de la realidad multicultural de Madrid y tratar de reducir los prejuicios hacia estas personas (bien por el color de la piel, religión, costumbres, etc.) que están en la base del estigma, rechazo y exclusión de este colectivo.

Para ello se organizó en el Centro de Acogida de San Isidro (CASI) el primer encuentro cultural, una fiesta en la que se animó a los asistentes a vestirse con los trajes regionales de su país o autonomía y en la que se realizó un desfile, con bailes, y música a cargo de un grupo de músicos senegaleses que tocaron el *Djembe* y una bailarina.

El encuentro se acompañó con un desayuno con dulces de distintos países.

A esta actividad acudieron tanto usuarios y profesionales del PRISEMI, como otros acogidos y profesionales del CASI.

Balance e impacto:

Esta actividad fue valorada muy positivamente por los participantes y la pretensión es poder hacer más encuentros culturales en un futuro.



FIESTA DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA SALUD MENTAL EN VILLAVERDE

Centro de Día Villaverde (gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial de Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo del Día Internacional de la Salud Mental el Centro celebra el día 14 de octubre una fiesta en el espacio del huerto urbano de Villaverde Cruce. La jornada se inicia con la lectura de un manifiesto donde se reivindican los derechos de los usuarios y se contextualiza el motivo de la celebración. Se acompaña con carteles decorativos y material divulgativo de la Confederación de Salud Mental de España FEAFES bajo el lema es “Soy como tú, aunque no lo sepas”.

Los usuarios del Centro de Día con apoyo de los profesionales realizan un aperitivo para la jornada- Asisten usuarios, familiares, profesionales de diferentes recursos de Villaverde así como vecinos del barrio.



EXPOSICIÓN - MERCADILLO DE LA FUNDACIÓN EL BUEN SAMARITANO

Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel y Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El fin de la actividad es dar a conocer los diferentes trabajos realizados por las personas atendidas, mediante su exposición siguiendo el formato de mercadillo

Además se facilita información sobre los diferentes recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por la Fundación El Buen Samaritano y sobre los diferentes procesos de rehabilitación que se realizan en ellos.



En 2016 se han desarrollado dos exposiciones:

- Expo-Mercadillo Majadahonda (5 de junio de 2016 en la Parroquia Beato Manuel Domingo y Sol).
- Expo-Mercadillo de Navidad (11 de diciembre de 2016) en el Colegio Santa Joaquina de Vedruna del distrito de Villaverde.

Este año, además de presentar los centros se ha desarrollado un taller de imanes dirigido a los más pequeños, para acercar la realidad de las personas atendidas de forma atractiva y adaptada a la edad de los participantes.



Balance e impacto:

El balance realizado por parte de los asistentes fue muy positivo, ya que fueron continuas las preguntas acerca del colectivo y los recursos de rehabilitación. Esto permitió transmitir información realista y ajustada sobre las personas con enfermedad mental, contribuyendo así a reducir el estigma asociado y los mitos existentes.

SENSIBILIZACIÓN Y MERCADILLO DE LA BASÍLICA NTRA. SRA. DE ATOCHA



Centro de Día Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata/Cáritas Madrid).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Actividad de sensibilización en el mercadillo de la Basílica Ntra. Sra. de Atocha de 11:00 a 14:00 horas el día 24 de abril de 2016. Participan en el mercadillo dos personas atendidas en el Centro de Día Nuestra Señora de Valvanera y dos trabajadores (integradores sociales).

Destinatarios: alrededor de 1.200 personas en tres eucaristías dominicales.

Balance e impacto:

El impacto es muy grande puesto que abarca a mucha feligresía que acude a las tres eucaristías más importantes de la comunidad parroquial. El resultado de las personas que se acercan a los puestos a conocer el proyecto y comprar alguno de los productos es muy satisfactorio. Buena acogida por parte del párroco y de la PRA (persona de referencia) de la Vicaria que brindaron todo su apoyo.

MERCADILLO DE LA PARROQUIA DE SAN PEDRO AD VÍNCULA



Centro de Día Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata/Cáritas Madrid).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Sensibilización en el mercadillo de la Parroquia de San Pedro ad Víncula el día 27 de noviembre de 2016.

La actividad se desarrolla de 11:00 a 14:00 horas con participación de dos personas atendidas en el Centro de Día Nuestra Señora de Valvanera y dos trabajadores (integradores sociales).

Participantes: alrededor de 300 personas en la eucaristía dominical.

Balance e impacto:

El impacto es muy grande puesto que abarca a mucha feligresía y personas que se acercan a los puestos a conocer el proyecto y comprar alguno de los productos. Cabe señalar la buena acogida por parte del párroco y del personal de la Vicaría.

DÍA DE LA CARIDAD DE LA VICARÍA III



Centro de Día Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata/Cáritas Madrid).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sensibilización sobre la enfermedad mental y presentación de las actividades del centro con motivo del Día de la Caridad de la Vicaría III.

Dos profesionales y una persona atendida explican las características y funcionamiento del centro.

Fecha: 19 mayo 2016.

Duración: de 17:00-20:00 h.

Participantes: 30.

Balance e impacto:

Se valoró positivamente por parte de las personas voluntarias que asistieron a la presentación.



JORNADA DE FAMILIAS (DÍA DEL NIÑO)

Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Día Moncloa-Aravaca (gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Encuentro abierto entre profesionales, usuarios y sus familiares respectivos el 28 de diciembre de 2016.

Objetivos:

- Incrementar el conocimiento mutuo.
- Propiciar normalidad en las relaciones personales.
- Modificar creencias erróneas estigmatizantes.
- Asumir un papel activo y dinamizador contrario al rol de enfermo.

Desarrollo:

Las acciones que se desarrollaron fueron las siguientes: desayuno con villancicos, taller de globoflexia, pintura de caras, manualidades, juegos, dinámicas grupales, comida compartida.

Tanto profesionales, como familiares, como usuarios impartieron los talleres.

Balance e impacto:

La actividad captó gran interés por parte de usuarios y profesionales por conocerse mutuamente, el interés entre las personas que se conocieron se ha mantenido y se ha normalizado la visión de las personas atendidas en el centro.

Participaron en el encuentro 66 personas (34 adultos y 22 niños).

Se espera reeditar la experiencia en 2017 debido al interés mostrado.

V JORNADA DE “PUERTAS CERRADAS” (UNA MIRADA HACIA DENTRO)



Residencia y Pisos San Juan Bautista (gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las “Jornadas de Puertas Cerradas” se celebran en la Residencia San Juan Bautista desde hace 5 años.

Coincidiendo con el Día Internacional de la Salud Mental, las actividades de los talleres de soporte de la residencia se programan en relación a la lucha contra el estigma. A través de grupos de trabajo y dinámicas, se comparten impresiones y experiencias de residentes y profesionales en relación con el estigma que se vive en la sociedad y, especialmente, con el autoestigma. Es una mirada hacia dentro.

Balance e impacto:

La participación e implicación de los residentes en las “Jornadas de Puertas Cerradas” es especialmente significativa y aumenta cada año.

7

Sensibilización Dirigida a Alumnos de los Distintos Niveles de Enseñanza

CONSTRUCCIÓN DE UN JARDÍN CON ALUMNOS DE PRIMARIA, DENTRO DEL PROYECTO DE ECOESCUELA JUAN DE AUSTRIA DE LEGANÉS



Centro de Rehabilitación Laboral Carmen García de Gúdal de Leganés (gestión técnica Fundación Manantial), junto al CEIP Juan de Austria de Leganés y en el marco del Proyecto Ecoescuela que desarrolla este colegio público.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Construcción de un jardín vertical con todos los ciclos de primaria del CEIP Juan de Austria.

El Centro de Rehabilitación Laboral de Leganés atiende a una demanda del colegio (la falta de espacio para cultivar hortalizas y plantas) y la aprovecha para trabajar con ellos una acción de sensibilización.

La actividad consiste en la realización de una jardinera vertical constituida por 150 cajas de madera y neumáticos revestidos.

Como siempre, el Centro de Rehabilitación Laboral trabaja con materiales reciclados y la actividad permite tanto la sensibilización respecto al trabajo compartido con personas que tienen un diagnóstico de enfermedad mental como la concienciación en torno al cuidado del medio ambiente.

Este trabajo se ha realizado tanto en las instalaciones del Centro de Rehabilitación Laboral como en la propia Ecoescuela, siendo los niños protagonistas de este proceso y compañeros de tarea de los usuarios/-as del taller de agroecología y reciclaje del Centro de Rehabilitación Laboral.

La actividad todavía no ha concluido.

SESIONES SOBRE SALUD, SALUD MENTAL Y EMOCIONES EN 1º DE PRIMARIA



Centro de Rehabilitación Laboral Retiro (gestión técnica Hermanas Hospitalarias), junto al CEIP Cristóbal Colón de Villaverde.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sesiones de una hora y media de duración acerca de los conceptos de salud, salud mental y emociones realizadas con tres grupos de alumnos de 1º de primaria en el CEIP Cristóbal Colón de Villaverde. La actividad fue desarrollada en el primer trimestre de 2016 por dos profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral (psicóloga y maestra de taller).

Objetivos:

- Cuidados sobre la salud física y mental, profesionales de ayuda.
- Favorecer una mejor diferenciación, comprensión y gestión de las emociones.
- Sensibilizar sobre la diversidad y discapacidad y en concreto sobre las dificultades a nivel psicológico.

Desarrollo:

- 1º) Dinámica de cuentacuentos realizada sobre el libro “*Ana está furiosa*”.
- 2º) Diversas proyecciones didácticas con ilustraciones de otros cuentos y películas: “*El monstruo de colores*”, “*Del revés*” y “*El Emocionario*”.
- 3º) Dinámicas interactivas de discusión, reflexión y debate con los niños.

Balance e impacto:

Participaron 78 alumnos y 3 docentes.

“APRENDIENDO EN LA NATURALEZA” Y “PEQUEÑOS JARDINEROS”, TALLERES DIRIGIDOS A ALUMNOS DE PRIMARIA



Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) en colaboración con el Colegio Vedruna de Carabanchel.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Talleres medioambientales: “Aprendiendo en la Naturaleza” y “Pequeños Jardineros” dirigidos a alumnos de 1º y 4º de educación primaria del Colegio Vedruna de Carabanchel.



Objetivos:

- Implicar a las personas atendidas en proyectos comunitarios que promueven la cooperación y corresponsabilidad medioambiental.
- Promover una visión realista de las personas con enfermedad mental, mostrando su compromiso y sensibilización con los problemas medioambientales.

- Favorecer el empoderamiento de los miembros del taller pre-laboral en el desarrollo de la acción, dotándoles de un papel activo, alejado del rol de enfermo.
- Mejorar habilidades de comunicación y generar nuevas redes sociales.
- Aumentar la visibilidad del Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel y la Fundación El Buen Samaritano.

Lugar y fechas:

Taller de Jardinería, Viverismo y Horticultura del Centro de Rehabilitación Laboral de Carabanchel, los días 27 de abril, 4, 5, 25, 26 y 30 de mayo.

Acciones realizadas:

- Presentación al claustro de profesores de dossier informativo de los talleres medioambientales y del funcionamiento de los dispositivos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental y la Fundación El Buen Samaritano.
- Carta de presentación de la actividad, así como del funcionamiento del Centro de Rehabilitación Laboral a 140 familias de alumnos de 1º y 4º de primaria del Colegio Vedruna Carabanchel.
- Desarrollo de los talleres medioambientales: los usuarios del taller se convierten en monitores y enseñan a los escolares distintos aspectos relacionados con la naturaleza (compostaje, tareas en el jardín y en el huerto).
- Entrega de una bolsa obsequio con consejos sobre hábitos saludables y de una planta con información sobre del Centro de Rehabilitación Laboral.

Balance e impacto:

Asistieron en total 142 participantes: 130 alumnos de 1º y 4º de educación primaria y 12 adultos (padres, madres y profesoras), con el compromiso del Colegio de renovar esta acción para el año siguiente.

Se presentó un póster del impacto de la actividad en el XXI Curso Anual de Esquizofrenia (2 y 3 de diciembre de 2016).

IMPACTO DE DOS PROGRAMAS DE EDUCACIÓN AMBIENTAL DESARROLLADOS EN EL C.R.L. CARABANCHEL PARA ALUMNOS DE 1º Y 4º DE PRIMARIA

AUTORAS: MARÍA GÓZALO CANO, GEMA HERRADÓN PARRA Y PATRICIA DIÁZ ARROYO

INTRODUCCIÓN

El Centro de Rehabilitación Laboral de Carabanchel (CRL) es un recurso de la Red Pública de Atención Social a personas con Enfermedad Mental Grave y Durada, concertado con la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid, cuyo objetivo es favorecer la rehabilitación vocacional-laboral de las personas atendidas. Esta población suele presentar necesidades de mejora de las habilidades socio-laborales que condicionan su acceso al empleo e integración comunitaria.

El CRL cuenta con tres talleres prelaborales, donde se diseñan tareas enfocadas a la mejora de competencias socio-laborales y se entrenan hábitos básicos de trabajo. Uno de ellos, es el taller de Vivirismo, Horticultura y Jardinería, en el que además hemos incluido dos programas de contenido medioambiental: "Aprendiendo en la naturaleza" y "Pequeños jardineros", enfocados a alumnos de primaria y desarrollados por los propios miembros del taller prelaboral.

El objetivo de estos programas es fortalecer las competencias socio-laborales al asumir tareas que ofrezcan un nuevo significado al trabajo cotidiano, mayor protagonismo personal y grado de responsabilidad hacia otros, en este caso los niños.

APRENDIENDO EN LA NATURALEZA Y PEQUEÑOS JARDINEROS

Cada vez hay más estudios que ponen de manifiesto que distanciamos de entornos naturales conlleva numerosos efectos negativos en la salud, de hecho, se está acuñando un término para describirlo: "Síndrome de déficit de naturaleza".

Basándonos en esto y aprovechando las características del Taller de Vivirismo, Horticultura y Jardinería del CRL de Carabanchel, en colaboración con el Colegio Vedruna, decidimos proyectar unas actividades en las que los niños pudiesen experimentar y disfrutar de la naturaleza, a la vez que los miembros del taller mostraban y fortalecían sus propias competencias.

Ambos programas comparten las mismas estrategias metodológicas:

- **PROMOVER EL PROTAGONISMO Y ASUMIR RESPONSABILIDADES**
Decidimos trabajar en grupos pequeños, siendo liderado cada uno por un miembro del taller que ayudaba a los niños, les explicaba las tareas y resolvía sus dudas.
- **TRABAJAR DESDE EL RETO**
Plantamos una actividad novedosa, que se salía de la rutina habitual del taller, implica un gran esfuerzo organizativo, elaboración de nuevos materiales y estar abiertos a imprevistos.

APRENDER DESDE EL JUEGO

La base central de los dos programas es un juego. Tanto en los ensayos previos como en los días de la actividad, los miembros del taller han participado en él, siendo un medio facilitador para adquirir competencias relacionadas con el pensamiento estratégico, la concentración o la toma de decisiones a la vez que se mejora la autoestima y el bienestar, se desarrolla la creatividad y se promueve la socialización.

GENERAR EMOCIONES AGRADES

El diseño del programa facilita las relaciones interpersonales, sobre todo con los niños, el disfrute de la naturaleza, la diversión y la satisfacción por la consecución de objetivos.

EMPLEAR TODOS LOS SENTIDOS (APROVECHANDO EN LA NATURALEZA)

Las actividades tienen un componente experiencial muy potente a través de la búsqueda de distintos elementos naturales (diversidad de formas, colores, texturas, olores, sonidos) y la realización de tareas poco frecuentes en ambientes urbanos (sembrar, trasplantar o cibar compost) que favorecen la mejora de la atención, la conciencia corporal y la relación con el medio.

VISIBILIZAR EL ÉXITO

La actividad es valorada por los niños, que al no formar parte del taller prelaboral ni del entorno habitual de los miembros del taller, se convierten en agentes externos objetivos que validan el éxito de la tarea y refuerzan la percepción de competencia socio-laboral. La calidad de la tarea fue evaluada mediante el grado de satisfacción y la utilidad de la misma mediante los aprendizajes adquiridos.

Programa	Destinatario	Total de Realizaciones/ Objetivos			Descripción
		Alumnos	Profesores	Horas/Actividad	
APRENDIENDO EN LA NATURALEZA	Alumnos de 1º y 4º de primaria (101 alumnos)	73	3	3	Actividad de sensibilización "Aprendiendo en la naturaleza" (1º de 4º de primaria) 2024
PEQUEÑOS JARDINEROS	Alumnos de 1º y 4º de primaria (175 alumnos)	57	3	3	Actividad de sensibilización "Pequeños jardineros" (1º de 4º de primaria) 2024



RESULTADOS

MEJORA DE COMPETENCIAS SOCIO-LABORALES		AUMENTO DEL BIENESTAR	
Adaptabilidad/ Flexibilidad	➔ Todos los miembros del taller fueron capaces de responder eficazmente a las demandas de los niños (concretados por la imprevisibilidad).	Estado de ánimo	➔ Todos percibieron la actividad como una fuente generadora de emociones agradables, especialmente derivadas del contacto con los niños.
Comunicación	➔ Se observó un contacto espontáneo, fluido y expedito a nivel verbal y no verbal a la vez que adaptación del lenguaje hacia los menores.	Tono vital	➔ Todos fueron capaces de ajustarse al ritmo marcado por los niños y la actividad.
Sensibilidad Interpersonal	➔ Fueron capaces de ajustarse a las demandas y estados emocionales de los niños, siendo buena la tolerancia al estrés.	Autoestima	➔ El éxito en la tarea y el refuerzo social les permitió hacer conciencia de sus capacidades socio-laborales.
Automotivación	➔ Todos reflejaron autovaloración con la tarea y algunos identificaron un nuevo significado a su trabajo diario.	SENSIBILIZACIÓN	
Resolución de problemas	➔ Fueron capaces de dar soluciones eficaces a pequeños imprevistos surgidos.	Hacia el medio ambiente y la salud	➔ Previo a la visita se realizó un trabajo de reflexión sobre estos aspectos.
Iniciativa/ Autonomía	➔ Cada miembro del taller se hizo cargo de un grupo de menores o asumió una tarea propia durante las visitas. Algunos de ellos también fueron capaces de improvisar nuevas actividades en los tiempos vacíos de contenido e hicieron propuestas de mejora del área a su futuro.	Estigma	➔ El contacto con los miembros del taller facilitó que profesores y familiares de los niños tengan una visión más positiva y comprensiva hacia los problemas de salud mental.
Memoria de trabajo	➔ Recordaron los itinerarios que tenían que realizar y los datos necesarios para hacer las explicaciones (nombres de herramientas, plantas o tareas).	NARRATIVAS	
Trabajo en equipo	➔ La dinámica facilitó que niños y adultos trabajaran juntos de forma cooperativa. Los miembros del taller tenían conciencia de dónde estaban sus compañeros para mantener una coordinación espacia temporal de la actividad.	<p>"Me encanta relación con los niños. Te animas muy rápido de en cosas que ellos no saben, y se disfruta mucho" PROFESOR DEL TALLER</p> <p>"Es una experiencia gratificante y llena de sentido nuestro trabajo" PROFESOR DEL TALLER</p> <p>"No lo he pasado genial y hemos aprendido mucho de esta forma divertida y variada" NIÑO</p> <p>"Fue una experiencia muy positiva el hecho de que los alumnos conciben la realidad de las personas con enfermedades/limitaciones, pudiendo aportar su riqueza personal y conocimientos tanto teóricos, como prácticos de su trabajo" PROFESOR DEL TALLER</p> <p>"La experimentación y el contacto directo con el medio, fue la base fundamental para conseguir una conciliación del aprendizaje" NIÑA</p> <p>"Fue un aprendizaje como adulto detectar el estigma social y el ejemplo de superación de todos los que allí estaban, demostrando que a pesar de las dificultades con niños, muchos niños afortunados siempre se sigue adelante" PROFESOR DEL TALLER</p> <p>"Me gustó lo amajos y divertidos que son los chavales, y el manejar un grupo de niños que contagian su entusiasmo" PROFESOR DEL TALLER</p> <p>"Descubrimos que la situación que a veces parece puede ser momentánea y cómo estos trabajos les pueden ayudar a ser un poco más en la sociedad y así mejorar su calidad de vida" NIÑA</p>	

CONCLUSIONES

En base a los resultados obtenidos, podemos concluir que los programas realizados en los que los miembros del taller han tenido un rol más protagonista y activo, han promovido su empoderamiento y un sentido de identidad más satisfactorio, gracias a la experiencia personal de éxito en la tarea y el reconocimiento externo obtenido. Así mismo, la creación de un contexto de trabajo que priorizó la movilización de emociones agradables, facilitó su desarrollo competencial. Esto repercutió positivamente en la calidad de la tarea, resultando que nuevamente revirtió en su bienestar. Se estableció así una circularidad muy beneficiosa para mejorar su estado de ánimo y desempeño laboral.



Publicaciones en la página web de la Fundación sobre el desarrollo de esta actividad:

- [Taller "Aprendiendo en la naturaleza".](#)
- [Taller "Pequeños jardineros".](#)
- [Participación en el XXI Curso anual de esquizofrenia.](#)



COLABORACIÓN EN CAMPAMENTO URBANO PARA ESCOLARES JUNTO AL AULA “CANTARRANAS”



Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela (gestión técnica Intress) junto a la Huerta Aula Comunitaria de Agroecología Cantarranas, proyecto de innovación y mejora de la calidad docente de la Universidad Complutense de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Huerta Aula Comunitaria de Agroecología "Cantarranas" es un proyecto de la Universidad Complutense de Madrid abierto a la participación ciudadana. La iniciativa nace en 2010, mediante el desarrollo de un proyecto de innovación docente que pretende aunar la creación de un espacio de reflexión, formación e investigación sobre agroecología y soberanía alimentaria, con la puesta en marcha de una huerta como espacio de acción y socialización entre la comunidad educativa (alumnado, profesorado, personal de administración y servicios) y la ciudadanía.

En este espacio universitario se diluyen las diferencias entre profesores, alumnos universitarios y vecinos con intercambios de experiencias personales y trabajo colectivo. Además, el huerto supone una interesante experiencia de inclusión social al participar en la iniciativa asociaciones de personas con diversidad funcional (enfermedad mental y discapacidad intelectual).

A través de la Huerta Aula de Cantarranas, se genera un espacio de participación e inclusión comunitaria en igualdad de condiciones, por lo que el Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela participa en el proyecto desde el año 2013. La experiencia se convierte en una forma directa de lucha contra el estigma de las personas con la enfermedad mental, ya que favorece su inclusión en entornos comunitarios y promueve un cambio en la imagen social de estas personas.

Actualmente el Centro de Rehabilitación Psicosocial toma parte en aquellas acciones en las que la Huerta requiere su participación.

De esta forma, un año más, en el verano de 2016, la Huerta de Cantarranas convoca al Centro a participar junto con el Campamento Urbano en el diseño y la puesta en marcha de dinámicas para que niños/-as puedan disfrutar de la Huerta.

La actividad se desarrolló en tres sesiones con niños/-as de 6 a 12 años y un máximo de 30 alumnos/-as. Asistieron 4 personas del centro acompañadas por dos profesionales del mismo.

Sesiones:

- 30 de junio: Reconocimiento de las plantas aromáticas y de las verduras y hortalizas plantadas; enseñarles a los alumnos a remover la tierra; regar; jugar en la casa de árbol.
- 7 de julio: A través de imágenes y fotos de las plantas aromáticas identificar dónde se encontraban en la huerta; dinámicas de juego (pañuelo, guerra de globos de agua).
- 21 de julio: Yincana con los niños/as (juegos para la identificación de las plantas); siembra de una aromática para cuidarla en casa.

Objetivos:

- Generar un espacio de participación e inclusión comunitaria en igualdad de condiciones.
- Favorecer la inclusión en entornos comunitarios.
- Fomentar la lucha contra el estigma de la sociedad hacia las personas con enfermedad mental.

Balance e impacto:

El principal impacto destacable con esta acción es el compromiso de continuidad que se ha ido adquiriendo, habiendo sido requerido el Centro para esa actividad desde hace ya cuatro años.

Las personas que colaboran acaban muy satisfechas con el trabajo realizado, ya que supone un empuje hacia su autonomía junto con un aumento de autoestima al equipararse en la actividad al resto de organizadores.

SENSIBILIZACIÓN DIRIGIDA A ALUMNOS DE PRIMARIA



Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa (gestión técnica Grupo Exter), junto al Colegio Trabenco-Pozo.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El viernes, 6 de mayo, una educadora del Centro de Día Vallecas y otra del Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa llevaron a cabo una jornada de sensibilización y lucha contra el estigma asociado a las personas con enfermedad mental en el Colegio Trabenco-Pozo. En esta ocasión, la actuación se centró en la población infantil, concretamente en niños y niñas de 11 años que están acabando la educación primaria (5º de primaria) hacia los que apenas se dirigen campañas de este tipo.

La sesión, de una hora, se realizó en las instalaciones del colegio con la asistencia de alumnos/-as. Ambas educadoras ofrecieron información básica sobre la salud mental y posteriormente los/-as asistentes pudieron participar exponiendo sus dudas, preguntas y experiencias.

SENSIBILIZACIÓN ESCOLAR A TRAVÉS DEL FÚTBOL



PRISEMI, Servicio de Apoyo a la Reinserción Social de Personas Con Enfermedad Mental en Situación de Exclusión Social (gestión técnica Grupo Exter), junto al Colegio Santísimo Sacramento de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Programa de sensibilización educativa a través del fútbol.

La bibliografía sobre el estigma resalta que las diferentes actividades que se realizan; campañas publicitarias, acciones de protesta y manifestaciones, experiencias educativas, etc. pueden tener cierta efectividad, pero el mayor cambio en la actitudes se produce cuando se realiza una combinación entre acciones educativas y el contacto con las personas o el colectivo que pretendemos desestigmatizar, asimismo los cambios son más significativos en la adolescencia (Muñoz M. Rehabilitación Psicosocial 2013: 10(2): 10-12).

Ante esta evidencia, desde el Servicio de Apoyo a la Reinserción Social de Personas con Enfermedad Mental en Situación de Exclusión Social (PRISEMI) se estimó que podía ser interesante organizar un partido de fútbol entre el equipo de personas con enfermedad mental sin hogar y alumnos de instituto, donde al compartir una actividad, en un rol normalizado, los chavales tuvieran ocasión de tener una visión distinta de los usuarios de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y pudieran eliminar, así, muchos prejuicios e ideas erróneas sobre ellos.

Lugar y fecha:

El día 13 de marzo, el servicio PRISEMI realizó en el Colegio Santísimo Sacramento de Madrid la segunda experiencia de acción antiestigma a través del fútbol:

Desarrollo:

Primero se impartió una charla de sensibilización a un grupo de 25 alumnos de 2º de la ESO en el centro de estudios.

A continuación, tras acabar la charla, se disputó el partido de fútbol en el polideportivo del colegio.

El inicio del juego arrancó con el equipo del PRISEMI compitiendo contra el instituto y, poco a poco, el entrenador fue mezclando a los jugadores hasta que al final los dos equipos estaban compuestos por alumnos y usuarios indistintamente, por lo que la interacción entre las personas atendidas y los jóvenes estudiantes fue total.

TALLER DE RECREACIÓN DE UNA EXPERIENCIA PSICÓTICA EN INSTITUTOS (4 EDICIONES)



Centro de Día Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo Exter) y [Plataforma "Xq somos 1+"](#) junto al IES Complutense de Alcalá de Henares y el IES Calderón de la Barca de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad destinada a los alumnos de instituto del IES Complutense de Alcalá de Henares y el IES Calderón de la Barca de Madrid.

Objetivo:

Recrear una experiencia psicótica y el significado y alcance del estigma que sufren las personas afectadas por esta patología y sus familiares.

Desarrollo:

La actividad consistió en la realización de un taller para tratar de recrear varias experiencias psicóticas. Se inicia el taller con una breve introducción sobre los trastornos mentales y el estigma social. A continuación se habilitan cuatro espacios en los que se trata de recrear tres experiencias psicóticas (delirios, alucinaciones y síntomas negativos) y una experiencia estigmatizante. El taller finaliza con un tiempo dedicado a dudas, preguntas, comentarios y conclusiones sobre las experiencias recreadas en el taller.

Con participación de tres profesionales del Centro de Día.

Ediciones:

- Día 16 de marzo, en dos aulas del IES Complutense.
- Día 17 de marzo, en dos aulas del IES Complutense.
- Día 19 de abril, en tres aulas del IES Calderón de la Barca.

- Día 21 de abril, en tres aulas del IES Calderón de la Barca.

Balance e impacto:

De forma general, las sesiones son valoradas por personas de la plataforma (a través de un cuestionario en el que se evalúan, en cinco ítems, los cuatro espacios del taller) y personas ajenas a la misma, a las que se pide que reflejen, por escrito, su parecer a partir de una pregunta abierta: ¿qué te ha parecido el taller?

- **Sesiones en el IES Complutense**

La persona perteneciente a la plataforma expresó que se comprende bien la dinámica de cada experiencia; que el grado de participación fue muy alto; que no se detectaron dificultades en la recreación de cada una de las experiencias; que la dinámica de las alucinaciones evidenció la dificultad de realizar una tarea compleja en presencia de estímulos perturbadores; que la dinámica de síntomas negativos y la de delirios provocaron sorpresa y, esta última, desconcierto al no saber cómo reaccionar ante una persona que está delirando; que la dinámica de estigma provocó impotencia en las personas que desempeñaban el rol de persona estigmatizada; que la presentación del taller fue clarificadora e inteligible lo que provocó que los participantes se centraran más en cada espacio y comprendiesen mejor los contenidos tratados en cada uno; que a la puesta en común se le dedicó un tiempo adecuado, que las explicaciones y las respuestas dadas se entendieron muy bien por el lenguaje asequible que se utilizó; que a los participantes les quedó bastante claro lo que significa padecer una enfermedad mental. No se apreciaron dificultades a la hora de que las personas rotasen por cada uno de los espacios del taller. Sí hubo dificultades a la hora de coordinar que todos los espacios terminasen a la vez.

En el IES Complutense la actividad fue valorada por dos personas ajenas al taller realizado el 16 de marzo y otra más que asistió al taller del 17 de marzo.

Lo expresado se puede resumir en que cada una de las actividades sirvió para conseguir el objetivo pretendido, para comprender de una forma rápida y sencilla lo que son los trastornos mentales severos y para empatizar con las personas que los padecen.

La experiencia fue calificada como *“increíble”, “genial”, “muy acertada y cercana”* al *“ofrecer la oportunidad de ponerse en la piel de un usuario”*.

También fue calificada de *“angustiante”* y *“frustrante”* *“porque no es para nada lo que nos han contado y por una vez sientes y te pones en la piel de la otra persona”*. *“Hemos conocido en profundidad la enfermedad y nos hemos concienciado”*. Se valoró el taller como un complemento muy bueno de la charla e imprescindible para conocer qué son los trastornos mentales y lo que significa el estigma social que recae sobre las personas que los padecen. Se propone sacar el taller a la calle para reproducir la experiencia estigmatizante y *“ver las miradas críticas de la sociedad”*.

■ **Sesiones en el IES Calderón de la Barca**

Las conclusiones de la persona perteneciente a la plataforma tras la realización de los talleres fueron muy similares a los de las ediciones anteriores.

En cuanto a los participantes ajenos a la plataforma, valoraron el taller del día 19 de abril seis personas, mientras que otros dos participantes valoraron la edición del 21 de abril.

Lo expresado se puede resumir en que el taller gustó mucho por lo instructivo y ameno, y porque hace pensar.

La experiencia fue calificada como *“muy importante”, “necesaria”, “imprescindible”, “excepcionalmente práctica”, “excelente”, “genial”, “sublime”, “un gran trabajo”* y *“muy interesante”*.

Otras valoraciones fueron: *“Tenía otra opinión sobre enfermedades mentales pero gracias a este taller aprendí a tener menos estigma”*. *“Es bueno ver la otra cara de la moneda, ponernos en el otro lado y no marginar”*. *“Las explicaciones han sido fáciles de entender y hemos podido romper muchos prejuicios que teníamos. “Te hace tener empatía hacia esas personas que son distintas a ti y que desean tener una vida mejor. “Hemos aprendido cosas que podremos aplicar en cualquier situación en la que debemos relacionarnos con una persona con este problema”*.

No sugieren que hagamos más talleres *“por otros lugares, por todas las instituciones educativas porque se aprende, te hace reflexionar y pensar en los demás”*.

CHARLA SOBRE TRASTORNOS MENTALES Y ESTIGMA (2 EDICIONES)



Centro de Día Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo Exter) y [Plataforma "Xq somos 1+"](#) junto con el IES Complutense de Alcalá de Henares y el IES Calderón de la Barca de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dos ediciones de la charla "*Los trastornos mentales severos: entre el desconocimiento y el estigma*", dirigidas a alumnos y profesores del IES Calderón de la Barca de Madrid y del IES Complutense de Alcalá de Henares.

Fechas:

- Día 12 de marzo en el salón de actos del IES Calderón de la Barca.
- Día 15 de marzo en el salón de actos del IES Complutense.

Objetivos:

- Informar sobre los trastornos mentales severos (TMS) y la importancia de la rehabilitación psicosocial.
- Dar a conocer la influencia del estigma social en las personas con TMS.
- Explicar la labor del técnico superior en Integración Social del Centro de Día en la lucha contra el estigma.

La actividad consistió en una exposición por parte del director del Centro de Día sobre los trastornos mentales severos, la importancia de la rehabilitación psicosocial y la influencia del estigma social en las personas que los padecen. Una persona afectada contó, a través de una narración biográfica, la experiencia de enfermar y el camino de la recuperación. Se proyectó un vídeo que recoge en imágenes esa experiencia vital y se abrió un turno de palabras para que profesores y alumnos formularan preguntas, hicieran comentarios o planteasen dudas.

“ACERCANDO REALIDADES” CON ALUMNOS DE 1º DE LA ESO



Residencia Carabanchel (gestión técnica Hermanas Hospitalarias), junto al Colegio de primaria y secundaria San Gabriel de Carabanchel.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“Acercando realidades” es una actividad formativa de sensibilización que pretende hacer llegar a los alumnos de 1er curso de la ESO una visión realista y no estigmatizante de la enfermedad mental. La metodología incluye dos sesiones:

- **Primera sesión:**

Sesión de carácter más informativo sobre la enfermedad mental grave, sus causas y las vías para el tratamiento y la recuperación. También se explica el funcionamiento de los recursos de rehabilitación social de Comunidad de Madrid y, en concreto, las características de las Residencias.

Al inicio se pasa a los alumnos un cuestionario para recoger información sobre sus creencias previas respecto de la enfermedad mental.

- **Segunda sesión:**

Exposición teórica del modelo de recuperación, visionado de un vídeo y exposición a modo de testimonio de la experiencia de recuperación de dos personas que padecen enfermedad mental.

Se concluye con la cumplimentación de cuestionarios.

Balance e impacto:

Se llevó a cabo con dos grupos de alumnos, con resultados satisfactorios. La metodología fue participativa, empleando material audiovisual e incitando a la participación y al debate a través de dinámicas que favorecieron la puesta en común y la reflexión a nivel grupal.

TALLER “UNIENDO LAZOS, DESHACIENDO NUDOS” EN INSTITUTOS DE MÓSTOLES (9 EDICIONES)



Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles (gestión técnica Grupo Exter) en colaboración con distintos Institutos de Enseñanza Secundaria de Móstoles (IES Europa, IES Juan Gris, IES Manuel de Falla, IES Luis Buñuel, IES Rayuela e IES Antonio de Nebrija) y la Universidad Rey Juan Carlos. En dos de los talleres se ha contado con la colaboración del Centro de Rehabilitación Laboral Getafe.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Taller de sensibilización “Uniando lazos, deshaciendo nudos” dirigido a alumnos de ESO, Bachillerato y Formación Profesional de distintos Institutos de Enseñanza Secundaria de Móstoles.

Objetivo:

Concienciar a los estudiantes desde esta edad para que conozcan la enfermedad mental y la valoren con información objetiva y sin prejuicios.

En 2016 el taller se ha desarrollado a lo largo de nueve ediciones dirigidas a 19 grupos de alumnos de 6 institutos de Móstoles.

Durante el desarrollo del taller “Uniando lazos, deshaciendo nudos” en los distintos institutos, los Centros de Atención Social de Móstoles han comprobado que la información que los jóvenes tienen sobre la enfermedad mental es inadecuada, por lo que la presentación sirve para aclarar muchas dudas y proporcionar información real sobre las personas que la padecen.

Ediciones:

- Día 13 de enero de 2016. Taller dirigido a 2 grupos de alumnos de Bachillerato del IES Europa (Móstoles).

- Día 19 de enero de 2016. Taller dirigido a 3 grupos de alumnos de 3º de la ESO del IES Juan Gris (Móstoles).
- Día 22 de enero de 2016. Taller dirigido a 1 grupo de alumnos de 3º de la ESO del IES Manuel de Falla (Móstoles).
- Día 25 de enero de 2016. Taller dirigido a 2 grupos de alumnos de 3º de la ESO del IES Juan Gris (Móstoles).
- Día 3 de febrero de 2016. Taller dirigido a 3 grupos de alumnos de Formación Profesional (1º y 2º de FP Básica Administrativo y 2º de FP Básica Estética) del IES Luis Buñuel (Móstoles). En colaboración con el Centro de Rehabilitación Laboral Getafe.
- Día 4 de febrero de 2016. Taller dirigido a 1 grupo de alumnos de 2º de FP Básica de Estética del IES Luis Buñuel (Móstoles). En colaboración con el Centro de Rehabilitación Laboral Getafe.
- Día 12 de febrero de 2016. Taller dirigido a 1 grupo de alumnos de 3º de la ESO del IES Rayuela (Móstoles).
- Día 23 de febrero de 2016. Taller dirigido a 5 grupos de alumnos de 1º de la ESO del IES Antonio de Nebrija (Móstoles).
- Día 9 de abril de 2016. Taller dirigido a 1 grupo de alumnos de 2º de Bachillerato del IES Rayuela (Móstoles).

Balance e impacto:

Se aplican instrumentos auto-administrados de medida del impacto de los talleres sobre la población a la que va dirigida la actividad.

Se establecen instrumentos de medida pre, post y de seguimiento, los cuales están siendo utilizados en una investigación desarrollada con Universidad Rey Juan Carlos, dando continuidad al estudio cuantitativo y cualitativo iniciado en 2013 sobre la modificación de ideas y creencias sobre enfermedad mental en alumnos de ESO o Bachillerato.

SESIONES DE SENSIBILIZACIÓN EN LOS INSTITUTOS DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES



Residencia San Sebastián de los Reyes (gestión técnica Medinamar Norte, Grupo Medinaceli) en colaboración con el IES Juan de Mairena y el IES Joan Miró.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante 2016 se han llevado a cabo varias sesiones en institutos del municipio de San Sebastián de los Reyes con el fin de informar sobre la enfermedad mental y los recursos disponibles en el área.

Se ha trabajado para concienciar sobre el impacto de la enfermedad mental sobre las personas que la sufren y sobre la sociedad, así como el estigma asociado a este colectivo, desarrollando dinámicas que ayudan a entender y practicar la normalización.

Balance e impacto:

En total se hicieron 34 sesiones que se impartieron a distintos grupos de alumnos desde 3º de la ESO hasta Bachillerato.

Durante las sesiones se utilizó material del proyecto “1 de cada 4, lo hablamos” de la Junta de Andalucía.

Para valorar el efecto de los talleres en el estigma de los participantes utilizamos en cuestionario AQ27 como medida pre y post, obteniendo un descenso significativo en los factores miedo y evitación.

Asimismo, la Residencia participó con 4 sesiones extraordinarias de sensibilización en el IES Joan Miró con motivo de la I Semana de la Diversidad Funcional de San Sebastián de los Reyes.

MANTENIMIENTO DEL PUNTO DE ENCUENTRO EN LOS IES ARCIPRESTE DE HITA Y MAGERIT



Se trata de una acción que integra a los cuatro recursos del Centro Menni Vallecas (gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial Hermanas Hospitalarias), esto es: Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario. Se desarrolla en conjunto con las siguientes entidades del entorno de Puente de Vallecas: Centro de Día El Madroño, Centro de Servicios Sociales de Entrevías, Centro de Salud de Entrevías, Centro de Atención al Drogodependiente Puente de Vallecas, Fundación Amoverse, Oficina de Información Juvenil Puente, Agente de Igualdad de Puente de Vallecas, Centro de Apoyo a las Familias CAF4, Asociación Ciudad Joven, Asociación Colectivo La Calle, Asociación Chispa, Centro Madrid Salud Puente de Vallecas, IES Arcipreste de Hita e IES Magerit.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Mantenimiento, durante el curso escolar, del Punto de Encuentro de los IES Arcipreste y Magerit, en los que participan agentes sociales comunitarios del entorno de Vallecas y cuya actividad está centrada en la promoción de hábitos y actitudes saludables en los jóvenes.

Objetivos:

- Acercar los recursos sociales, sanitarios y culturales del distrito a los centros educativos.
- Promover y fomentar la adopción de hábitos y actitudes saludables entre los y las adolescentes de los centros.
- Detectar carencias, necesidades y problemas de esta población.
- Establecer una vía estable de comunicación con los centros educativos para articular acciones individuales y colectivas.

- Proporcionar información, ayuda y orientación en función de las necesidades individuales y/o colectivas detectadas.
- Coordinar los servicios socio-sanitarios y educativos del distrito.

Población diana:

Alumnos/-as del IES Arcipreste de Hita y del IES Magerit.

Metodología:

- Creación de un espacio (Mesa) con tres o más profesionales que de forma sistemática y voluntaria (cada 15 días) estén presentes en los patios durante el recreo para atender a las necesidades de información y asesoramiento puntual de los adolescentes en materias de su interés:
 - Educación (becas, ayudas, itinerarios, cursos en el extranjero, intercambios).
 - Empleo (orientación laboral, bolsas y ofertas empleo, etc.).
 - Igualdad (prevención del maltrato, violencia, emigración...).
 - Medioambiente (movilidad, mascotas, reciclaje...).
 - Familia (relaciones, resolución de conflictos, etc.).
 - Salud (salud mental, prevención de accidentes, alimentación, adicciones).
 - Seguridad vial.
 - Sexualidad (anticoncepción, prevención de embarazos no deseados y de infecciones de transmisión sexual).
 - Turismo y tiempo libre (ocio nocturno, ofertas viajes...).
 - Cultura y deporte.
 - Vivienda (asesoramiento, bolsas de alojamiento, etc.).
 - Voluntariado y solidaridad (movimiento asociativo, ONG, cooperación).

- La actividad se registrará en cada jornada y las personas responsables de la misma harán llegar al resto del grupo la necesidad/problema planteado por el alumno/a con objeto de que el profesional competente pueda dar salida a la situación concreta además se dejara una copia en el departamento de orientación del centro.
- Participación en actuaciones puntuales de concienciación coincidiendo con jornadas o días especiales.
- Creación de un mecanismo de interacción con los alumnos/-as: panel informativo, dirección de correo electrónico, blog, chat, foro, etc. para favorecer la comunicación de los estudiantes con los profesionales.
- Participación de algún representante del foro en las reuniones del departamento de orientación del IES.
- Realización de reuniones *periódicas* de los profesionales implicados en el proyecto con los objetivos de:
 - Actualización del proyecto y diseño de estrategias de intervención a corto-medio plazo.
 - Creación de una guía completa de recursos socio-sanitarios y educativos del distrito.
 - Evaluación del programa de comunicación e interacción con los escolares, profesores y demás componentes de la comunidad educativa.
 - Actualización periódica de los contenidos de las mesas.
 - Ampliación de la red de recursos según necesidades detectadas.
 - Resolución de las necesidades puntuales.
 - Evaluación del proyecto.

Justificación:

- El IES Arcipreste de Hita y el IES Magerit son dos institutos del distrito con gran diversidad étnica y gran vulnerabilidad en su población escolar.

- Existe una buena disposición por parte de la dirección y la comunidad de profesores para colaborar en esta experiencia pionera en el distrito.
- Existe un importante desconocimiento e infrautilización de los recursos sociales, sanitarios y culturales del distrito por parte de los adolescentes y jóvenes del centro escolar.
- En esta población hay una evidente resistencia a acercarse personalmente a las instituciones sociosanitarias por lo que es necesario que los profesionales que trabajan en este campo se acerquen a la comunidad escolar ofertando sus servicios y conocimientos.
- Es imprescindible la coordinación intra e inter institucional de las entidades que trabajan con esta población tanto para evitar el solapamiento y duplicidad de actividades e intervenciones, como para mejorar su eficacia.

Utilidad:

- Acercamiento de los recursos sociales, sanitarios y culturales del distrito a la población de los institutos.
- Mejora de las relaciones entre los alumnos del IES y las distintas organizaciones encargadas de su cuidado.
- Creación de una red inter y multidisciplinar de profesionales que se adecúe a las necesidades de los escolares del IES Arcipreste de Hita y del IES Magerit.
- Mejora de la coordinación entre las entidades e instituciones responsables de la atención socio-sanitaria y educativa de los escolares del barrio y optimización de su eficacia.
- Pilotar la experiencia para hacerla extensiva al resto de los institutos del distrito.

Evaluación:

- Evaluación interna bimensual:
 - De las actividades que se van desarrollando a lo largo del curso.

- En esta reunión se organizaran también las actividades puntuales en las que vaya a participar el grupo.
- Registro diario de actividad.
- Anual interna:
 - Se analizan los procesos, dificultades, metodología, aportaciones, peticiones, etc.
 - Discusión / aprobación de la memoria anual.
 - Discusión/ aprobación del cuestionario de satisfacción para pasar al claustro de profesores, AMPA y alumnos/-as.
- Anual externa: Reunión del equipo del Punto VK con dirección, jefatura de estudios y departamento de orientación:
 - Presentación de la memoria.
 - Valoración del desarrollo global del proyecto en ese curso.
 - Discusión de las aportaciones que se han recogido en los cuestionarios para incluirlas en el siguiente curso.

Balance e impacto:

A nivel global el proyecto ha alcanzado los objetivos propuestos.

Dentro del marco específico de acciones de lucha contra el estigma del Centro Menni Vallecas, se valora muy positivamente la colaboración en proyectos comunitarios como éste, por haber dado a conocer la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid al resto de agentes sociales de Vallecas, por mantener la incursión en el tejido social del barrio, así como el contacto con entidades cuya población diana son los adolescentes, y sobre todo, por haber fomentado la cooperación y colaboración con el resto de entidades, lo que facilita de manera fluida la generación de otros proyectos derivados y la colaboración en diversas acciones con otras entidades de Vallecas.



PUNTO-E DE CHAMBERÍ

Plataforma que coordina a técnicos de diferentes servicios y recursos de Chamberí: Servicios Sociales del Ayuntamiento de Madrid; agentes de igualdad, dinamizadores de espacios públicos, educadores sociales, informadores juveniles, Centro Municipal Madrid Salud (CMS) y Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica Intress) de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Punto-E es un proyecto de intervención comunitaria en el ámbito educativo, cuyo principal objetivo es la prevención de situaciones de riesgo, fomentando las actitudes necesarias para un desarrollo saludable y para afrontar los retos de la vida diaria. Durante el curso escolar se realizan actividades mensuales en tres institutos públicos del distrito de Chamberí (Joaquín Turina, San Isidoro y Fortuny).

El Punto-E funciona desde 2004 y el Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos está incorporado en el mismo desde el año 2013.

Actividades desarrolladas a lo largo de 2016:

A lo largo de 2016, el Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos ha colaborado en el desarrollo de los “días singulares”, actividades de sensibilización que tienen que ver con la conmemoración de diferentes días internacionales y que se diseñan con actividades lúdicas y expresivas que fomentan la reflexión y el conocimiento sobre un tema específico. Las actividades están destinadas a alumnos de la ESO y bachillerato.

En total, el Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos ha participado durante 2016 en 12 preparaciones y 15 actividades singulares en los tres IES de referencia.

En esta colaboración han participado 5 profesionales del equipo, además de dos alumnas en prácticas y el grupo de percusión Tok-Tok del centro, que tuvo un protagonismo específico liderando un taller de ritmo y percusión.

¡Tok-Tok saludable!:

En el marco de las iniciativas del Punto-E, el Centro de Rehabilitación Psicosocial organizó la actividad “¡Tok-Tok saludable!” para sensibilizar en torno a la salud mental.

La actividad se realizó en el espacio del recreo en de los tres institutos y consistió en un taller de ritmo y percusión corporal impartido por el grupo de percusión “Tok-Tok” del Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos, integrado por 6 personas.

Con el uso de la música y el ritmo como medio de comunicación y expresión colectiva, se acercó el tema de la salud mental a los chicos y chicas, y a la vez se difundió la existencia del recurso.

Balance e impacto:

- Día 13 diciembre, en el Instituto Joaquín Turina: 22 participantes (17 chicas, 5 chicos).
- Día 14 diciembre, en el Instituto San Isidoro: 18 participantes (9 chicas, 9 chicos).
- Día 15 diciembre, en el Instituto Fortuny: 40 participantes (25 chicas, 15 chicos).

En total se estima que participaron en la actividad 80 personas (51 alumnas y 29 alumnos).

Se repartieron 90 folletos de sensibilización “*Que no se te vaya la pinza*”.

En la actividad participaron 5 profesionales del equipo, 2 alumnas en prácticas y 6 integrantes del grupo Tok-Tok.

PUNTO EXPRÉSATE BARAJAS, “¿Y TÚ QUÉ PIENSAS DEL ACOSO ESCOLAR?”



Recursos de Atención Social Barajas gestionados por Fundación Manantial (Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Día), agente de Igualdad del Distrito Barajas; Oficina de Información Juvenil de Barajas, Centros de Atención Primaria de Barajas, Centro Municipal de Salud Barajas-Hortaleza, Servicios Sociales del Ayuntamiento de Madrid, IES Alameda de Osuna.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El “Proyecto Punto Exprésate” es un proyecto que actúa dentro del entorno educativo del distrito de Barajas (IES Alameda de Osuna) durante el tiempo del recreo, con un carácter mensual (2 martes del mes) durante los meses escolares (octubre- junio). Pretende crear un espacio en el que se invite a los alumnos/-as a reflexionar sobre diferentes aspectos sociales y de salud pública con el fin de que los contenidos puedan ser útiles en su vida cotidiana, en la interacción con el otro y en la corresponsabilidad social.

De esta forma, cada mes, una de las entidades que componen el proyecto realiza una actividad de sensibilización dentro de su ámbito de actuación específico.

En 2016, desde los Recursos de Atención Social de Barajas se realiza una actividad centrada en el acoso escolar, entendiendo que este fenómeno puede tener efectos traumáticos en la vida de un individuo que haya sido víctima; siendo estas personas más propensas a tener síntomas de ansiedad, desarrollo de fobias, depresión y pérdida de autoestima. Por todo ello se considera de vital importancia trabajar su prevención.

Los objetivos que se buscaron durante la actividad fueron, entre otros, identificar situaciones de *bullying* en el instituto; pensar en alternativas en situaciones de acoso y reflexionar sobre las partes implicadas en las situaciones de acoso.

Balance e impacto:

Participaron en la actividad aproximadamente 58 estudiantes (30 chicos y 28 chicas) que evaluaron de manera satisfactoria la actividad y la temática tratada.

Hay unanimidad entre los participantes acerca de la importancia del tema y la necesidad de crear espacios donde se pueda pensar en esta temática; así como la necesidad de ser escuchados en primera persona.

Las conclusiones de la actividad quedaron recogidas en forma de artículo en un documento escrito íntegramente por las personas participantes, que refleja la percepción de los estudiantes sobre este tema.

PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL EN EL PUNTO-E DE SAN BLAS



El Equipo de Apoyo Socio Comunitario San Blas (gestión técnica Fundación Manantial) participa en la plataforma para la intervención en el ámbito educativo del distrito de San Blas junto al Centro Madrid Salud San Blas, Centro de Atención Familiar, agente de Igualdad, Oficina de Información Juvenil Zona 7, Asociación Horuelo Proyecto Avivar, Equipo de Intervención Psicosocial de Servicios Sociales y los IES Gómez Moreno, Simancas y Carlos III.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los días 11, 18 y 25 de febrero se ponen en funcionamiento en los IES Gómez Moreno, Simancas y Carlos III un conjunto de sesiones cuyo objetivo es incrementar estrategias de higiene en salud mental destinadas a la población adolescente.

El horario es de 11.00 a 11.30 horas y la actividad se desarrolla en los patios de las instalaciones educativas de dichos centros.

Esta actividad está incluida dentro del programa de participación denominado Punto-E en el que varias entidades del entorno comunitario realizan actividades mensuales en institutos de la zona.

Objetivos:

Dar a conocer las entidades del Punto E, ofrecer información de las actividades que se llevan a cabo en las mismas e informar sobre las distintas problemáticas asociadas a la salud mental.

Desarrollo:

Los agentes comunitarios se dividieron en grupos de trabajo, cada uno con tres cartulinas (una por diagnóstico) y tres bolsas con las características más relevantes de cada diagnóstico (insomnio, *vamping* y trastorno de pánico).

Los alumnos/-as escogieron las características de una en una y decidieron de qué diagnóstico era descriptiva dicha sintomatología, mientras que los profesionales realizaron un acompañamiento y orientación en la distribución de las fichas por las cartulinas, incrementando de esta forma la información del alumnado. Posteriormente se abrió un espacio de debate donde reflexionar sobre estrategias de prevención y promoción de salud mental.

Balance e impacto:

Participaron alrededor de 170 jóvenes (65 chicos y 105 chicas). Se contó con la difusión de la actividad por parte de los centros participantes a través de carteles y comunicaciones del profesorado en las aulas.

Existió una participación activa de todos (profesores y alumnos). La actividad despertó el interés y la identificación con situaciones vividas en el día a día y se establecieron propuestas sobre la mejora del apoyo, comprensión y acompañamiento en estas situaciones.

Como aspectos de mejora se determinó mejorar la tipografía del material, así como considerar la adaptación del mismo a las condiciones meteorológicas, para desarrollar la iniciativa con más comodidad.

“SOY COMO TÚ, AUNQUE AÚN NO LO SEPAS”, SENSIBILIZACIÓN EN EL PUNTO-E DE HORTALEZA



Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Hortaleza (gestión técnica Asociación Candelita), en coordinación con otros recursos del distrito: Servicios Sociales, Oficina de Información Juvenil, Centro Madrid Salud, Cruz Roja, Centro de Apoyo a las Familias (CAF) y educadoras de prevención de absentismo, así como los IES Conde de Orgaz y Gabriel García Márquez.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Bajo el lema del Día Mundial de la Salud Mental 2016, “Soy como tú aunque no lo sepas”, la actividad se propone dentro de la programación del Punto E del distrito de Hortaleza. Se lleva a cabo con la coordinación de los recursos que participan en dicho Punto (educadores de los Servicios Sociales, técnica de la Oficina de Información Juvenil, Centro de Madrid Salud, Cruz Roja, Centro de Apoyo a las Familias (CAF) y educadoras de prevención de absentismo).

La actividad se desarrolla en el IES Conde de Orgaz y el IES Gabriel García Márquez los días 18 y 25 de octubre, respectivamente.

Su objetivo es sensibilizar al alumnado sobre los problemas de salud mental y el estigma que sufren las personas con enfermedad mental grave. Para ello se abordan mitos, prejuicios e ideas erróneas instauradas en la población general.

Para esta actividad, se pidió a los participantes que se pronunciaran sobre la verdad o falsedad de una serie de ítems que hacen referencia a falsos mitos interiorizados por la población general en torno a las personas que padecen una enfermedad mental. Posteriormente se aportó información realista y científica que desmitifica o corrige estas ideas erróneas.

Finalmente se entregó a los participantes un cómic que explica los primeros síntomas y cómo actuar ante un caso con diagnóstico de esquizofrenia.

Las principales ideas a transmitir en el cuestionario de falsos mitos que tuvieron que responder los alumnos/-as eran las siguientes:

- Cualquier persona es susceptible de padecer una enfermedad mental.
- Las personas con enfermedad mental no son diferentes ni más agresivas que el resto de la población.
- No hay que avergonzarse de tener una enfermedad mental.
- Necesidad de pedir ayuda o ayudar a las personas con un diagnóstico de enfermedad mental en vez de discriminar.

Balance e impacto:

En el IES Gabriel García Márquez participaron en la actividad 61 chicas y 63 chicos.

En el IES Conde de Orgaz 70 chicas y 56 chicos.



SENSIBILIZACIÓN EN EL IES COLMENAREJO

Plataforma “Mentes Pensantes” integrada por Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral Collado Villalba, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Las Rozas y Residencia Alpedrete (gestión técnica Grupo 5).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sensibilización social sobre la salud mental, con el objetivo de transmitir información veraz y desmitificar creencias y actitudes.

Se informa sobre los mitos y su repercusión; problemas de salud mental; factores protectores y desencadenantes; recursos de atención y cómo pedir ayuda.

SENSIBILIZACIÓN CON ALUMNOS DE BACHILLERATO DEL IES VEREDILLAS DE TORREJÓN



Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Rehabilitación Laboral Torrejón de Ardoz (gestión técnica Fundación Manantial), junto al IES Veredillas de Torrejón de Ardoz.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El objetivo de la actividad es acercar la realidad de las personas con enfermedad mental y de los centros de rehabilitación a la población joven del municipio. Para ello se concertaron 2 sesiones con cada uno de los grupos de 2º de bachillerato del instituto durante el mes de abril de 2016; una en el instituto, donde profesionales y usuarios ofrecieron una visión tanto teórica como experiencial sobre la enfermedad mental a los alumnos, y otra en los Centros de Atención Social, donde la actividad que se plantea es compartir entre alumnos, profesores, profesionales y usuarios una tarea específica del taller de jardinería del Centro Laboral de Torrejón (hacer una rocalla para separar dos partes del jardín, decorando piedras con motivos naturales, étnicos o abstractos).



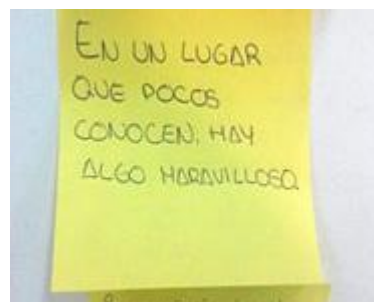
Al finalizar la segunda sesión realizada en los centros, se planteó una tertulia sobre la experiencia compartida en estas sesiones. Todos los participantes opinaron sobre lo que habían sentido, experimentado, aprendido, etc. y sus impresiones quedaron recogidas en un muro donde se anotaron todas las reflexiones personales de los encuentros.

Balance e impacto:

La actividad convoca a más de 40 jóvenes que acuden a las instalaciones de los Centros de Atención Social. En este espacio se intercambian experiencias y preocupaciones compartidas, entre ellas las referidas al futuro profesional, ya que los jóvenes participantes están a punto de examinarse de selectividad.



Los alumnos del instituto expresan que han resultado muy interesantes las sesiones y el haber conocido que la realidad de las personas que tienen enfermedad mental no es tan diferente. Valoran la superación de las personas que asisten a los centros y el trabajo en ellos.



A su vez, los usuarios expresan haber roto muros con respecto a los estereotipos que se tienen sobre los adolescentes y valoran muy positivamente el encuentro realizado.



A consecuencia de esta experiencia la madre de una de las alumnas accede a ser atendida en el Centro de Rehabilitación Psicosocial.

SESIONES INFORMATIVAS SOBRE LA ENFERMEDAD MENTAL EN CENTROS DE ENSEÑANZA SECUNDARIA DEL DISTRITO DE CHAMBERÍ



Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí (gestión técnica Instituto de Trabajo Social y Servicios Sociales Intress), en colaboración con los colegios La Salle San Rafael y Salesianos de Atocha.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Tras concertar previamente espacios dentro de la programación dirigida a de los alumnos/-as de diversos centros educativos del distrito, los profesionales del Centro de Día y del Equipo Social Comunitario Chamberí dedican una hora o más a dar charlas informativas que incluyen videos y dinámicas dirigidas a sensibilizar a los jóvenes sobre los trastornos mentales.

A continuación se realiza una valoración de la charla recibida y de la percepción que tienen los alumnos sobre la salud mental.

Balance e impacto:

Durante el año 2016 se realizaron tres sesiones en dos centros de Chamberí (Colegio La Salle San Rafael y Colegio Salesianos de Atocha).

En estas sesiones participaron 5 profesionales de los equipos del Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí. En total, las charlas informativas llegaron a 70 alumnos/-as, con edades comprendidas entre 14 y 35 años.

SENSIBILIZACIÓN EN EL INSTITUTO VICTORIA KENT



Centro de Día y Centro de Rehabilitación Psicosocial Torrejón de Ardoz (gestión técnica Fundación Manantial) junto al IES Victoria Kent del municipio.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Profesionales y usuario de Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Centro de Día de Torrejón acuden el 20 de abril al IES Victoria Kent de la localidad.

El encuentro se produce con un grupo de 15 alumnos del 2º curso de bachillerato, dentro del proyecto de sensibilización de jóvenes que se ha llevado a cabo durante el año 2016 por parte de los recursos de rehabilitación de Torrejón.

Por cuestiones de agenda escolar del centro educativo, únicamente se ha realizado la sesión en el instituto sin que se haya podido organizar una visita al recurso.

En esta actividad han participado dos profesionales junto con un usuario del Centro de Rehabilitación Psicosocial quienes, de manera conjunta, informaron sobre los recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid (ubicación, población atendida, tipología, objetivos de la intervención) así como sobre el sufrimiento psíquico (factores de riesgo, cómo afecta al funcionamiento diario, síntomas preventivos, cómo ayudar a la persona que lo sufre...etc.).

Balance e impacto:

Se destaca el interés y participación de los jóvenes durante el encuentro a través de comentarios, formulación de preguntas y planteamiento de dudas acerca de cómo poder ayudar a alguien que pudiera estar sufriendo. Finalmente, se destaca que algunos de ellos se interesan sobre la posibilidad de realizar un voluntariado en la entidad.

CHARLA SOBRE LA PEDRIZA IMPARTIDA POR UN USUARIO A ALUMNOS DE FORMACIÓN PROFESIONAL



Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcobendas (gestión Grupo 5), junto al Instituto Giner de los Ríos de Alcobendas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Charla sobre la ruta de la Charca Verde de La Pedriza impartida por un usuario a los alumnos de Grado Superior de Integración Social y Educación Social del Instituto Giner de los Ríos de Alcobendas. Esta presentación completa un taller realizado días antes en el mismo instituto en torno a los mitos y el estigma asociados a la enfermedad mental.

En esta actividad se diferenciaron dos objetivos:

- **Lucha contra el estigma:**

Sensibilización de los estudiantes de ciclos formativos de grado superior del Instituto. Los educadores del Equipo de Apoyo Social Comunitario realizan un taller para los alumnos centrado en la enfermedad mental, sus mitos y la importancia de la lucha contra el estigma.

Aproximadamente dos semanas después, un usuario del Equipo de Apoyo Social Comunitario de Alcobendas expone ante los alumnos fotografías e información sobre La Pedriza, recomendando en una charla un recorrido por el paraje natural.

- **Empoderamiento del usuario:**

A raíz de un período de desestabilización e ingreso en la Unidad de Media Estancia de San Miguel, el usuario se sentía “encerrado” en una ciudad tan grande como Madrid. El Equipo de Apoyo Social Comunitario valora proponerle una actividad que le sitúe como experto y que ayude a otros. Al principio se mostró reticente, ya que no se sentía capaz de explicar en voz alta sus experiencias.

Se acordó con él preparar una excursión a La Pedriza y tras reunir toda la información sobre el paraje natural valorar si se veía capaz de presentársela a algún grupo. El Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) subió con el usuario a La Pedriza en cinco ocasiones para indagar sobre las distintas rutas, hablar con las oficinas de turismo, hacer fotografías y buscar los caminos más convenientes. Después, se generó junto a él un guion de cómo explicar la excursión a un grupo de estudiantes. El usuario se animó a dar la charla y el Equipo se puso en contacto con el Instituto Giner de los Ríos para ofrecerles una jornada sobre enfermedad mental y una sesión complementaria donde uno de los usuarios hablaría de una ruta natural.

Balance e impacto:

Tras la charla, hubo un gran número de estudiantes interesados en hacer las prácticas con personas con enfermedad mental. Hablaron abiertamente sobre cómo habían cambiado su opinión sobre la enfermedad mental tras las exposiciones de los profesionales y del usuario. La persona atendida salió de la charla con gran alegría y motivación por continuar haciendo actividades similares.



PROGRAMA APRENDIZAJE SERVICIO

Centro de Rehabilitación Psicosocial San Fernando en colaboración con el IES Miguel Catalán y el Punto de Voluntariado de Coslada.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Alumnos/-as de bachillerato y usuarios/-as del Centro de Rehabilitación Psicosocial trabajan conjuntamente para diseñar y elaborar un material antiestigma que se expone después en el stand de la Semana de Salud del municipio, donde tanto alumnos/-as como usuarios/-as y familiares de la Asociación Mente y Sociedad ofrecen información a los ciudadanos interesados.

El objetivo es visibilizar la enfermedad mental y realizar un proyecto antiestigma trabajando sobre ideas asociadas erróneas.

ROTACIÓN DE ESTUDIANTES EN EL CENTRO DE DÍA DENTRO DEL PROGRAMA “BUSINESS LEARNING PROJECT” DEL COLEGIO MIRABAL



Centro de Día Menni Sainz de Baranda y Equipos de Apoyo Social Comunitario Chamartín y Salamanca (gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias) junto al Colegio Mirabal.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En 2016, el Centro de Día Menni Sainz de Baranda ha puesto en marcha por primera vez un proyecto de colaboración con el Colegio Mirabal, en el marco del Programa “Business Learning Project” del este centro.

El proyecto consiste en la rotación de un grupo de estudiantes de 4º de la ESO durante tres días en el Centro de Día, participando activamente en la dinámica del recurso, pero también interviniendo en encuentros con profesionales, tanto del Centro como de los Equipos de Apoyo Social Comunitario de Chamartín y Salamanca.

El colegio busca a través de esta colaboración la orientación profesional de sus alumnos, mientras que, desde el Centro de Día, además de apoyar este objetivo, se aprovecha la rotación para trabajar aspectos relacionados con el estigma social asociado a la enfermedad mental en el colectivo de jóvenes adolescentes.

Balance e impacto:

Entre otras actividades, los estudiantes participaron en el [Grupo de Autoestigma](#).

La experiencia resultó muy gratificante tanto para los alumnos como para los usuarios y profesionales.

“PROYECTO DE LOCOS” (3 EDICIONES)



Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Urbano I (gestión técnica Fundación Manantial), junto a los IES Antares, IES Antares, Europa y Duque de Rivas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Programa de sensibilización en institutos.

Objetivos:

Conocer qué es una enfermedad mental, conocer las conductas de riesgo y factores de protección; tomar conciencia sobre el sufrimiento que padece una persona con enfermedad mental.

Ediciones:

- **IES Europa**, dirigido a alumnos de 1º de bachillerato. Participan 51 alumnos de los grupos A y B y el taller se desarrolla en el mes de febrero.
- **IES Antares**, dirigido a alumnos de 2º de bachillerato. Participan 21 alumnos y el taller se desarrolla en los meses de marzo y abril de 2016.
- **IES Duque de Rivas**, dirigido a alumnos de diversificación. Participan 15 alumnos en la primera sesión y 7 en la segunda. Febrero y marzo.

Programación: la actividad incluye tres sesiones de 1 hora de duración cada una:

- En la 1ª sesión se hace una exploración de la imagen que tienen los alumnos sobre la enfermedad, se realizará una explicación sobre la enfermedad mental, en qué consiste y su sintomatología, y para cerrar se lleva a cabo una dinámica.
- En la 2ª sesión se utilizan documentales para sensibilizar y romper prejuicios y se realiza una dinámica de factores de riesgo o actividad de famosos.

- En la 3ª sesión se proyectan cortes de películas que reflejan las emociones y los síntomas de la enfermedad. En esta sesión se pasa el cuestionario.

Balance e impacto:

En general, los alumnos expresan que les ha gustado el taller y la exposición de los ponentes que une teoría y dinámicas de grupo. Una gran mayoría destaca los vídeos, con buen *feedback* para el que muestra el día a día de varias personas con enfermedad mental en España. La mayoría afirma que el taller les ha cambiado su forma de ver al colectivo y valoran positivamente la información recibida.

En el IES Duque de Rivas el proyecto no se pudo finalizar por falta de asistencia de la profesora en el aula. Se valora que cuando los destinatarios son alumnos de diversificación sería más adecuado ajustar el proyecto a su nivel.



“ESTIGMA Y SALUD MENTAL” EN EL IES VILLAREJO DE SALVANÉS

Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Rural II (gestión técnica Fundación Manantial) junto a IES Villarejo de Salvanes.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El proyecto de sensibilización “Estigma y Salud Mental” se lleva a cabo con dos cursos (3º y 4º ESO). Se imparten dos sesiones:

- Lluvia de ideas, mitos sobre la enfermedad mental y breve explicación sobre qué es la enfermedad mental, tipos y factores de riesgo y protección.
- Visionado de distintos documentales y debate posterior.

Balance e impacto:

El balance e impacto es positivo en relación a los indicadores marcados. Más del 50% de los alumnos ha cambiado en algo su forma de pensar respecto a la salud mental.

ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN CON ALUMNOS DE 3º DE LA ESO EN EL IES VALDEBERNARDO



Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz (gestión técnica Grupo Exter) junto al IES Valdebernardo.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

De acuerdo con el Departamento de Orientación del IES “Valdebernardo” se desarrollaron 5 acciones de sensibilización y lucha contra el estigma con alumnado de 3º de ESO, durante el mes de mayo de 2016.

Las acciones corrieron a cargo del equipo del Centro de Día y del Equipo de Apoyo Social Comunitario de Moratalaz.

Consistieron en una dinámica sobre mitos y realidades del trastorno mental grave para, con las aportaciones de los alumnos, explicar cómo la falta de información genera estereotipos y actitudes de discriminación hacia las personas con enfermedad mental grave que son más incapacitantes que la propia enfermedad (estigma). Se presenta, a continuación, información básica sobre el trastorno mental grave y pautas para la prevención y actuación y se finaliza con un cuestionario de evaluación.

Balance e impacto:

Participaron unos 100 estudiantes.

A juzgar por los resultados de los cuestionarios y por la actitud demostrada durante las sesiones, el alumnado recibió con mucho interés los contenidos y desde el Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario se considera que acciones como estas contribuyen a aumentar la información de los jóvenes sobre la enfermedad mental, a desmontar ideas erróneas asociadas a la misma, y a sensibilizar acerca de la realidad de las personas que la padecen.

El IES cuenta con esta acción de sensibilización para su programación anual.



CHARLAS DE SENSIBILIZACIÓN DEL PRISEMI EN CENTROS EDUCATIVOS



PRISEMI, Servicio de Apoyo a la Reinserción Social de Personas Con Enfermedad Mental en Situación de Exclusión Social (gestión técnica Grupo Exter).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se han realizado 3 charlas sobre Sensibilización con las personas sin hogar y estigma, en diferentes colegios de Madrid

- Colegio Virgen de Lourdes, 12 mayo.
- Parroquia Cristo Salvador, 23 octubre.
- Colegio Santiago Sacramento, 12 noviembre.

CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL LIBRO CON ESTUDIANTES DE INSTITUTO



Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica Intress) en colaboración con el IES Arcipreste de Hita.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo del día del libro, el día 22 de marzo de 2016, se realizaron varias lecturas en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos a cargo de estudiantes del IES Arcipreste de Hita. Las alumnas leyeron relatos sobre mujeres significativas en su vida. Participaron 9 alumnas y 1 profesora del instituto.

COLABORACIÓN CON EL PROGRAMA “4º ESO + EMPRESA”



Grupo Antiestigma integrado por profesionales y personas atendidas en el Centro de Día, Residencia, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Navalcarnero (gestión técnica Intress) en colaboración con el Programa “4º ESO + Empresa” de la Consejería de Educación, Juventud y Deporte de la Comunidad de Madrid y el IES Carmen Martín Gaité.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El grupo antiestigma participó en marzo de 2016 en el proyecto “4º ESO + Empresa”, cuya finalidad es acercar a los estudiantes al mundo laboral, acogiendo a 14 alumnos del Instituto Carmen Martín Gaité durante 12 horas repartidas en cuatro días. El objetivo de esta colaboración es sensibilizar y difundir el conocimiento sobre el funcionamiento de los recursos de rehabilitación y el mundo de la salud mental. Se establecieron dos grupos, con 7 alumnos cada uno, que se alternaron en la realización de actividades compartidas con usuarios y otras acciones:

- Participación de los alumnos en un encuentro con profesionales y personas en atención para dar a conocer el funcionamiento de la Red y debatir dudas sobre la salud mental y los tratamientos de rehabilitación.
- Participación activa de los alumnos, previo consentimiento de las personas en atención, en actividades del Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Centro de Día, compartiendo su desempeño (“Recuperación”; “Nuevas tecnologías”; “Pilates”; “Atención plena”, “Actívate”, “Aquagym” y “Psicomotricidad”).
- Participación de los alumnos en una visita guiada a la Residencia Navalcarnero.
- Participación de los alumnos en coloquios diarios al final de la mañana, para debatir lo conocido a lo largo del día.

Balance e impacto:

Todas las devoluciones recibidas tanto de los alumnos como del orientador del Instituto han sido muy positivas. Catorce alumnos de Navalcarnero han conocido de primera mano cómo se enfoca y se trabaja un proceso de rehabilitación cuando existe un problema grave de salud mental. Algunos de estos alumnos se pusieron en contacto con los recursos para la realización de trabajos educativos posteriores y expresaron que la experiencia había producido cambios en su concepción de la salud mental.

El Centro de Atención Social Navalcarnero fue invitado al acto de clausura anual del proyecto “4º ESO + Empresa”, organizado en el teatro de Navalcarnero, para exponer la experiencia. Existe interés en la continuidad de esta colaboración.



SENSIBILIZACIÓN DIRIGIDA A ALUMNOS DE ESO Y BACHILLERATO

Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica Intress), junto al IES Ana María Matute y el IES Arcipreste de Hita.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sensibilización frente al estigma asociado a la enfermedad mental dirigida a distintos grupos de ESO y bachillerato.

Sesiones:

- Día 2 de febrero de 2016, en el Instituto Ana María Matute. Un profesional del centro acude a impartir una charla dirigida a varios grupos. Participaron 40 alumnos y 2 profesores de ESO y Bachillerato.
- Día 25 de febrero de 2016, en el Instituto Arcipreste de Hita. Dos profesionales acudan por la mañana a impartir charlas dirigidas a varios grupos. En total participan 130 alumnos y 4 profesores de ESO y Bachillerato.

SENSIBILIZACIÓN EN EL COLEGIO PUREZA DE MARÍA



Centro de Día Nª Sª de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata/Cáritas Madrid) junto al Colegio Pureza de María.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sesión de acercamiento a la enfermedad mental en el Colegio Pureza de María, realizada el 19 de enero de 2016.

Participantes: 40 alumnos de 2º de Bachillerato.

Presentación breve (20-30 minutos), con apoyo de *Power Point* en la que se explica, en primer lugar, las características de la población a la que se atiende, efectuando especial hincapié en la definición de la esquizofrenia y la problemática asociada a ella. Se trata de analizar, de manera concisa, la imagen que dicha enfermedad acarrea en la sociedad y las implicaciones del estigma asociado. Después se explica la forma en que se trabaja en el Centro Nuestra Señora de Valvanera, fomentando la participación de los alumnos a través de preguntas.

SENSIBILIZACIÓN EN EL IES SANTA EUGENIA



Centro de Día Nª Sª de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata/Cáritas Madrid) junto al IES Santa Eugenia.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Acercamiento a la enfermedad mental en el IES Santa Eugenia. Es una actividad que se lleva realizando cuatro años a petición del instituto.



Participantes: 90 alumnos de 1º de Bachillerato, divididos en 3 grupos.

Desarrollo: Sesión de 55 minutos, dividida en bloques.

- Bloque I Presentación: cuestionario previo, dinámica sobre la probabilidad de padecer una enfermedad mental, dinámica sobre la asignación de etiquetas a las personas y el estigma.
- Bloque II Enfermedad Mental: definición de salud y salud mental, listado de enfermedades mentales.
- Bloque III Conclusiones: cierre de dinámicas iniciales y aclaración de dudas.

Al día siguiente la profesora aplicó el cuestionario posterior a la sesión.

SESIÓN SOBRE “EL ESTRÉS Y SU GESTIÓN” DIRIGIDA A ESTUDIANTES



Centro de Día Nª Sª de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata/Cáritas Madrid) junto al IES Santa Eugenia.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sesión sobre el estrés, su gestión y la salud mental en el IES Santa Eugenia, orientada a la comprensión sobre la enfermedad mental y al desarrollo de factores protectores. Es una actividad que se lleva realizando 4 años a petición del instituto.

Participantes: 81 alumnos de 2º de Bachillerato.

Sesión de 55 minutos, dividida en bloques: presentación, el estrés y el impacto sobre la salud mental, los síntomas del estrés, gestión del estrés (inteligencia emocional, asertividad, aprender a decir no, resiliencia), conclusiones y aclaración de dudas. Al día siguiente la profesora aplica el cuestionario de evaluación posterior a la sesión.

ALIANZA CON EL CENTRO DE FORMACIÓN PADRE PIQUER



Centro de Rehabilitación Laboral Retiro y Centro Menni Vallecas junto a otros recursos de la Red de Atención Social gestionados por la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias y el Centro de Formación Padre Piquer.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La alianza con el Centro de Formación Padre Piquer (con oferta formativa en ESO, Bachiller, Formación Profesional y Formación Profesional para el Empleo) se promueve desde la Línea de Rehabilitación Psicosocial de Hermanas Hospitalarias pero desde cada centro y recurso de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid se establecen acciones en torno a ella. En ocasiones estas acciones se hacen inter-centros y en otras de manera individualizada, impactando en el entorno concreto de cada centro.

Como en todas las alianzas se pretende que ambas partes ofrezcan algo y se beneficien de la relación. La Línea de Rehabilitación Psicosocial ofrece la posibilidad de realizar prácticas y acciones de voluntariado, pero también existe un compromiso por parte del Centro de Formación de abrir sus puertas a los profesionales y usuarios de la Red, de forma que puedan desarrollar determinadas acciones de sensibilización dirigidas a alumnos y profesorado.

Actividades realizadas en 2016:

- Formación para estudiantes del Ciclo Formativo de Grado Superior en Integración Social. Sesión de una hora de duración desarrollada por una terapeuta ocupacional del Centro Menni Vallecas y una voluntaria del Grupo “Mentaliza-te”.
- Charlas de sensibilización antiestigma. Cinco charlas impartidas por parte de varios profesionales del CRL Retiro.
- [Día del Voluntariado.](#)

DÍA DEL VOLUNTARIADO EN EL CENTRO PADRE PIQUER



Centros y servicios de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por Hermanas Hospitalarias (Centro Menni Vallecas, Centros de Atención Social Aranjuez, Centro de Rehabilitación Laboral Retiro y Residencia Sainz de Baranda, entre otros) y Centro de Formación Padre Piquer.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Celebrado en diciembre de 2016, por noveno año consecutivo. Reúne en el Centro de Formación Padre Piquer a cerca de cuatrocientas personas, entre voluntarios que ofrecen su servicio en los Centros de la Red de Atención Social gestionados por la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias y en la Clínica San Miguel, así como usuarios y profesionales que participan en los [talleres solidarios](#) de cada uno de los centros. Además participan alumnos y profesores de este Centro de Formación.

Objetivos:

- Facilitar información a recursos de nuestro entorno sobre las actividades de la red y el tipo de población atendida.
- Dar a conocer iniciativa llevadas a cabo por los propios afectados acercando una imagen más realista de esta población.
- Abandonar prejuicios propios y expectativas negativas.
- Facilitar un contexto normalizado para que los usuarios con trastorno mental grave puedan realizar acciones de voluntariado.

Balance e impacto:

La actividad se desarrolla durante cerca de 4 horas con distintos mercadillos solidarios, talleres, presentaciones institucionales, charlas de sensibilización y actuaciones y constituye una experiencia muy positiva por la gran participación.

SENSIBILIZACIÓN DIRIGIDA A ALUMNOS DE PSICOLOGÍA DEL IES GALILEO GALILEI



Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcorcón (gestión técnica Fundación Manantial), junto con el IES Galileo Galilei.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El objetivo de esta actividad es sensibilizar y dar información tanto a jóvenes como a profesores. Los Centros de Atención Social Alcorcón consideran importante trabajar con los más jóvenes por dos motivos:

- Reducir cuanto antes ideas erróneas sobre la enfermedad mental.
- Dar información que ayude a detectar de una forma temprana problemas en las aulas.

La actividad se dirige a los estudiantes de segundo de bachillerato, en la asignatura que les imparten de Psicología. La información se trasmite a través de dinámicas, testimonios de usuarios y presentaciones. Se trabajó con dos grupos de 25 alumnos cada uno en cuatro sesiones. En esta actividad participaron 4 usuarios y 4 profesionales de los recursos de Alcorcón (CRPS, CRL y EASC). En total, se formó un equipo de 8 personas que se distribuyeron en los dos grupos.

Balance e impacto:

Según la información extraída de los cuestionarios respondidos al finalizar la actividad, la mayoría de los estudiantes dicen haber cambiado su opinión sobre la enfermedad mental y las personas que la padecen. Otro de los aspectos que destacan es la puesta en común de experiencias. Al ser una actividad que se viene repitiendo durante cinco años, se ha observado que los estudiantes tienen cada vez menos prejuicios sobre la enfermedad mental al inicio de la sesión; en muchos casos la normalizan e identifican en alguien cercano a ellos.

SENSIBILIZACIÓN DIRIGIDA A FUTUROS TÉCNICOS EN INTEGRACIÓN SOCIAL



Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcorcón (gestión técnica Fundación Manantial), junto con el IES Julio Verne.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Jornada de sensibilización en el Centro de Atención Social con los alumnos del ciclo formativo de grado superior en Integración Social del IES Julio Verne de Leganés. Presentación de las características y funcionamiento de los tres recursos de rehabilitación de Alcorcón, visita por el centro e impartición de nociones básicas sobre el colectivo con el que trabaja la Red de Atención Social.

Balance e impacto:

La actividad fue realizada por 12 usuarios y 7 profesionales del recurso y participaron 25 alumnos. La acción se lleva realizando 6 años y continuará en 2017.

SENSIBILIZACIÓN EN IES ALARNES



Residencia Menni Retiro (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sesión informativa sobre salud mental y los recursos de atención de la Comunidad dirigida a alumnos del ciclo formativo de grado superior de Técnico de Integración Social. Se realizó en el Instituto de Enseñanza Secundaria Alarnes en enero de 2016 con la participación de una monitora de la Residencia y 25 alumnos aproximadamente.

CHARLA SOBRE LA METODOLOGÍA DE INTERVENCIÓN PARA ALUMNOS DE INTEGRACIÓN SOCIAL



Residencia Parla (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Instituto Barrio de Bilbao.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Charla dirigida a estudiantes del ciclo formativo de Integración Social.

Presentación por parte de la terapeuta ocupacional de la Residencia, María Mateo, de las evaluaciones utilizadas y las intervenciones llevadas a cabo para la mejora de las actividades de la vida diaria en la Residencia. Debate con los alumnos sobre las formas de trabajo y la filosofía de intervención. Se trabajó también el aumento de conocimientos en torno a los perfiles atendidos así como la tipología de dispositivos existentes en la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.

PRESENTACIÓN A ALUMNOS DE FORMACIÓN PROFESIONAL DEL IMPACTO DE UN PROGRAMA DE HUERTO



Centro de Día Usera (gestión técnica Walk Redi) junto al Centro Madrid Salud de Usera y el IES Pío Baroja.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Presentación a alumnos de Integración Social de cómo el [programa de huerto](#) ha influido en la recuperación de las personas participantes.

El Centro de Día Usera colabora con el Centro de Madrid Salud de Usera (CMS) realizando el programa de huerto ecológico. Los participantes de este programa se desplazan a las instalaciones del CMS para llevar a cabo las tareas que el huerto precisa, con una frecuencia semanal de hora y media, todos los martes. Durante los meses de verano y, atendiendo a las necesidades del huerto, se amplía el horario a dos días en semana a primera hora de la mañana.

El Centro Madrid Salud invitó al Grupo de Huerto a presentar la experiencia obtenida en esta actividad en dos charlas dirigidas a dos grupos de alumnos del ciclo formativo de Integración Social del IES Pío Baroja.

La presentación se realizó los días 25 de abril y 9 de mayo en el Centro de Madrid Salud de Usera en la C/ Avena, 3.

A la actividad acudieron 3 personas del Centro de Día que prepararon y realizaron la presentación y se proyectó el video que el Grupo de Huerto tenía ya elaborado sobre esta actividad.

Por medio de esta presentación se promueve que los futuros profesionales tengan una imagen positiva del colectivo y que conozcan cómo impactan en los procesos de recuperación de las personas programas de participación comunitaria este tipo.

Balance e impacto:

El público que asistió al seminario fue de 40 alumnos y 2 profesores del primer curso del Ciclo Formativo de Grado Superior de Integración Social.

De forma general el público asistente expuso su interés por conocer el trabajo que el Grupo de Huerto desarrolla y profundizó en los resultados que las personas que había realizado la presentación estaban obteniendo en su proceso de recuperación.

Del mismo modo el Grupo de Huerto expuso su satisfacción por haber ofrecido información útil para la formación de nuevos profesionales y que esta contribuya a que todos tengan una imagen positiva y ajustada a la realidad del colectivo.

FORMACIÓN ACADÉMICA PARA FUTUROS TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA



Grupo Re-acciona del Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes (gestión técnica Intress) junto al Colegio Arcadia de Villanueva de la Cañada.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el año 2016, desde el [Grupo "Re-acciona contra el estigma"](#) se han llevado a cabo dos acciones de formación en el Colegio Arcadia de Villanueva de la Cañada que mantienen la línea de colaboración desarrollada en los últimos años como parte del programa de la titulación del ciclo de formación profesional de grado medio de Técnico en Atención a Personas en Situación de Dependencia.

La formación se engloba dentro de los dos cursos, de manera que con los alumnos de primero se aborda el estigma hacia las personas con enfermedad mental y con los de segundo, la recuperación personal.

Sesiones:

- Día 16 de enero de 2016. Sesión sobre la recuperación personal dirigida a los alumnos del segundo curso del ciclo formativo. Participan 18 estudiantes. El Grupo Re-acciona realizó 3 reuniones de preparación y analizó la acción en una sesión posterior a través de los cuestionarios de satisfacción de los alumnos/-as.
- Día 20 de diciembre de 2016. Jornada de mañana centrada en el estigma y estructurada a través de testimonios en primera persona y una dinámica de grupo. Participan 21 alumnos. Se utilizaron 4 sesiones para su preparación. Todos los/-as integrantes del Grupo "Re-acciona contra el estigma" prepararon el encuentro y fueron 9 los/-as que acudieron para impartir la formación.

SENSIBILIZACIÓN DIRIGIDA A FUTUROS TÉCNICOS DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS



Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica Intress), en colaboración con el IES Ana María Matute de Cabanillas del Campo.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad es fruto de la alianza del Centro de Rehabilitación Psicosocial con el departamento de Actividades Físicas y Deportivas del IES encargado de los módulos de grado medio y superior de Animación de Actividades Físicas y Deportivas.

Objetivo:

El objetivo es facilitar la interacción directa entre jóvenes y personas afectadas por enfermedad mental grave y facilitar información veraz acerca de las dificultades de salud mental., a través del desarrollo de una [actividad deportiva de SPORTSAME](#) con los alumnos de la especialidad.

Desarrollo:

Se trata de una actividad de orientación deportiva donde los alumnos establecen contacto con usuarios de diferentes dispositivos de la Red de Atención Social. En la primera sesión se realizó una exposición teórica y en la segunda, la actividad deportiva.

Balance e impacto:

Participaron 29 personas, 1 profesional y 1 profesor del instituto.

SENSIBILIZACIÓN EN CICLO FORMATIVO DE INTEGRACIÓN SOCIAL



Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz (gestión técnica Grupo Exter) junto al IES Renacimiento.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sesión de sensibilización y difusión con el alumnado del Ciclo Formativo de Grado Superior de Técnico Superior en Integración Social en el IES Renacimiento desarrollada por los educadores del Centro de Día. A lo largo de dos horas se ofreció información sobre el trastorno mental grave y su tratamiento, así como la Red Pública de Atención a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y las características del Centro de Día y del Equipo de Apoyo Social Comunitario.

Balance e impacto:

Se considera que acciones como estas favorecen que el alumnado se decante por los recursos de la Red a la hora de solicitar dónde realizar sus prácticas.

SENSIBILIZACIÓN EN EL CENTRO DE EDUCACIÓN DE PERSONAS ADULTAS CLARA CAMPOAMOR



Centro de Día Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo Exter) y Plataforma ["Xq somos 1+"](#), junto con el Centro Público de Educación de Personas Adultas (CEPA) Clara Campoamor de Azuqueca de Henares.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Doble actividad de sensibilización dirigida a alumnos y profesores del Centro Público de Educación de Adultos Clara Campoamor de Azuqueca de Henares.

- **Charla sobre los trastornos mentales severos y el estigma”.**

Se celebró el día 10 de mayo en un aula del CEPA.

Objetivos:

- Informar sobre lo que son los trastornos mentales severos (TMS) y la importancia de la rehabilitación psicosocial.
- Dar a conocer la influencia del estigma social en las personas que sufren un TMS.
- Explicar la labor del Técnico Superior en Integración Social del Centro de Día en la lucha contra el estigma.

La actividad consistió en una exposición por parte del director del Centro de Día sobre los trastornos mentales severos, la importancia de la rehabilitación psicosocial y la influencia del estigma social en las personas que los padecen. Una persona afectada contó, a través de una narración biográfica, la experiencia de enfermar y el camino de la recuperación.

Se proyectó un vídeo que recoge en imágenes esa experiencia vital y se abrió un turno de palabras para que profesores y alumnos formularan preguntas, hicieran comentarios o planteasen dudas.

La psicóloga del Centro de Día junto con otros miembros de la plataforma “Xq somos 1+” estuvieron presentes realizando tareas de apoyo e intendencia.

- **Taller de recreación de una experiencia psicótica.**

Se celebró el día 17 de mayo en dos aulas del CEPA con participación de dos profesionales del Centro de Día.

Objetivo:

- Recrear una experiencia psicótica y el significado y alcance del estigma que sufren las personas afectadas por esta patología y sus familiares.

La actividad consistió en la realización de un taller para tratar de recrear varias experiencias psicóticas.

El taller se inicia con una breve introducción sobre los trastornos mentales y el estigma social. A continuación se habilitan cuatro espacios en los que se trata de recrear tres experiencias psicóticas (delirios, alucinaciones y síntomas negativos) y una experiencia estigmatizante. El taller finaliza con un tiempo dedicado a dudas, preguntas, comentarios y conclusiones sobre las experiencias recreadas en el taller.

Balance e impacto:

El taller lo valoran personas pertenecientes a la plataforma y ajenas a ella.

La valoración de la persona perteneciente a la plataforma se hizo a través de un cuestionario en el que se evalúan, en cinco ítems, los cuatro espacios del taller. Las conclusiones son que se comprende bien la dinámica de cada experiencia; que el grado de participación ha sido muy alto; que no se han detectado dificultades en la recreación de cada una de las experiencias; que la dinámica de las alucinaciones provocó sorpresa; que la dinámica de síntomas negativos provocó impotencia; que la dinámica de estigma provocó indignación al no entender por qué se les trata así; que la presentación del taller fue inteligible y de larga duración; que a la puesta en común se le dedicó un tiempo largo; que las explicaciones y las respuestas dadas se entendieron muy bien por el lenguaje asequible que se utilizó. No se apreciaron dificultades a la hora de que las personas rotasen por cada uno de los espacios del taller.

Cinco personas ajenas a la plataforma realizaron una valoración cualitativa reflejando, por escrito, su parecer a partir de una pregunta abierta, ¿qué te ha parecido el taller? Lo expresado se puede resumir en que cada una de las actividades sirvió para conseguir el objetivo pretendido, para comprender de una forma rápida y sencilla lo que son los trastornos mentales severos, para despejar muchas dudas y para saber tratar a las personas que los padecen.

La experiencia fue calificada como “*fantástica*”; “*muy gratificante*”; “*muy interesante*”; “*didáctica*” y “*emotiva*”.

Los conductores del taller fueron calificados como “*muy buenos/-as interlocutores*”.

EXPERIENCIA DE CONVIVENCIA EN ASTURIAS ENTRE USUARIOS Y ESTUDIANTES DE TERAPIA OCUPACIONAL



Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral (gestión técnica Entidad Unión Temporal de Empresas UTE Asociación Dual y Asociación Lakoma) en colaboración con la Universidad Complutense de Madrid y la Universidad Rey Juan Carlos, así como la Asociación profesional Española de Terapeutas Ocupacionales (APETO).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se propuso a cuatro estudiantes de tercer curso del Grado de Terapia Ocupacional de dos universidades madrileñas (UCM y URJC) participar de manera voluntaria en una salida de convivencia en Asturias con usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial, bajo la supervisión de un técnico del centro, con la única premisa de “vivir la experiencia”, sin tener que asumir responsabilidades respecto al proceso rehabilitador de dichos usuarios.

Marco de la actuación:

La actuación con vocación antiestigma se deriva del interés del Centro de Rehabilitación Psicosocial de incidir en la eliminación de las barreras personales y sociales presentes en los propios profesionales que trabajan en el ámbito de la Salud Mental, haciendo hincapié en los profesionales en periodo de formación y, por razón de oportunidad, en los terapeutas ocupacionales.

La razón por la que el Centro de Rehabilitación Psicosocial ha centrado su acción en los Centros de Formación Universitaria nace de la hipótesis de que, a menudo, y de modo involuntario, la formación académica en determinados ámbitos, ya sean diferentes patologías o tipos de discapacidad, no solo no previene la formación de prejuicios sobre el colectivo sino que podría llegar a promoverlos.

De este modo, las actividades de sensibilización desarrolladas por el Centro de Rehabilitación Psicosocial a lo largo de 2016 han tenido dos finalidades: una preventiva, tratando de impedir desde la comunicación de “experiencias en primera persona” ese fenómeno y otra correctiva, combatiendo ideas y creencias erróneas ya formadas o en proceso de formación.

La razón por la que se ha intervenido fundamentalmente sobre el alumnado de Terapia Ocupacional, se debe a una cuestión de oportunidad que surge de la excelente relación de colaboración que el terapeuta ocupacional del CRPS posee con varias Facultades donde se imparte este Grado, así como con la Asociación Profesional Española de Terapeutas Ocupacionales (APETO).

Balance e impacto:

Los usuarios participantes en el intercambio experiencial en Asturias elaboraron un cuestionario de satisfacción de la actividad dirigido a las alumnas de Terapia Ocupacional, el cual procuraba también medir cambios en su percepción sobre las personas que sufren problemas de salud mental.

Los resultados obtenidos se plasmaron en la elaboración de un artículo de próxima publicación destinado a la Revista Informativa de la Asociación Profesional Española de Terapeutas Ocupacionales (APETO). Algunas de las conclusiones del mismo son entre otras:

- Importancia de la vivencia en primera persona como fuente de experiencia, haciendo especial hincapié en las emociones y sentimientos vividos.
- El encuadre abierto escogido para la actividad facilitó la apertura emocional.
- La intervención desde el empoderamiento y la facilitación propicia una mejora de la identidad grupal y de la cohesión, además del sentimiento de eficacia y responsabilidad.
- La actividad permite la libertad de acción además del flujo de información, lo cual puede contribuir al desarrollo de competencias profesionales específicas.
- El contacto directo, especialmente la convivencia a través de una relación desde lo cotidiano con personas con patologías, promueve la normalización de su situación y la eliminación de prejuicios.

VISITA DEL CENTRO DE ESTUDIOS SUPERIORES CES DON BOSCO AL CENTRO DE DÍA LAS LETRAS



Organizan el Centro de Día de Soporte Social (CD) Las Letras y el Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) de distrito Centro (gestión técnica Fundación San Martín de Porres), a través del Colegio Profesional de Educadores y Educadoras Sociales de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Tras las dos sesiones de formación sobre “El papel del Educador Social en la Salud Mental y la lucha contra el estigma” impartidas en 2015 a los estudiantes del Grado de Educación Social del CES Don Bosco y dando continuidad a esta acción, desde el Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario se organizó en 2016 una visita al Centro de Día para dar a conocer más de cerca ambos recursos.

Destinatarios/-as:

Alumnos/-as que estudian Educación Social en el CES Don Bosco, adscrito a la Universidad Complutense de Madrid. Cursos 2º, 3º y 4º.

Impartido:

Formación impartida por educadores sociales de los recursos de rehabilitación del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario.

Fecha:

Jueves 14 de enero de 2016, en horario de 9:30 a 13:30 horas.

Objetivos:

- Ofrecer un espacio para la participación y la convivencia.
- Apoyar en la formación de educadores/-as sociales en el ámbito de la Salud Mental.

- Mostrar la realidad y rasgos propios de las personas atendidas.
- Acercamiento a las actividades y metodología de nuestros recursos.
- Mostrar las competencias, aptitudes y actitudes de los profesionales del ámbito.
- Sensibilizar ante problemas como el estigma y la exclusión de personas con enfermedad mental.

Desarrollo:

La programación de la jornada fue la siguiente:

- 9:30 h - Bienvenida: descripción sobre el terreno de los recursos, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario, funciones de los diferentes profesionales y en concreto del educador/-a social. Se expusieron y clarificaron las diferentes actividades tanto en el Centro como en el entorno comunitario.
- 11:15 h - Café e intercambio de impresiones y experiencias con las personas usuarias del Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario y visita a las instalaciones del Centro.
- 12:00 h - Participación en la actividad “Conoce tu Cuerpo”, desarrollada en el Centro Social Comunitario (CSC) Casino de la Reina.

Balance e impacto:

Acudieron 4 alumnas del Grado en Educación Social del CES Don Bosco.

Las participantes se mostraron motivadas y con mucho interés. Realizaron diversas preguntas a los/-as profesionales de los recursos en las que se clarificaron cuestiones concretas sobre la intervención y las actividades que se desarrollan en la Red.

A destacar, la experiencia de participación y convivencia en una actividad de carácter comunitario en el CSC Casino de la Reina.

VII JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN EN TERAPIA OCUPACIONAL DE LA UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS



Residencia N^a S^a de Valvanera (gestión Fundación Pilar de la Mata/Cáritas Madrid), Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral (gestión Unión Temporal de Empresas UTE Asociación Dual y Asociación Lakoma), Centro de Día Carabanchel (gestión Fundación El Buen Samaritano) junto a la Universidad Rey Juan Carlos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en las VII Jornadas de Actualización en Terapia Ocupacional celebradas en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos el día 15 de abril de 2016. La temática versó sobre las diferentes actuaciones de la Terapia Ocupacional en los ámbitos social, comunitario y en la salud mental.

Participantes: 150 asistentes, relacionados con la terapia ocupacional.

En las jornadas participaron distintos recursos de la Red de Atención Social de personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid:

- **Residencia Nuestra Señora de Valvanera:**

Ponencia “*Cárceles de cartón. Las Fronteras del desequilibrio ocupacional*” con el objetivo de dar a conocer los recursos de emergencia y recuperación de personas sin hogar y la intervención con este colectivo desde la terapia ocupacional. La ponencia se desarrolla con la siguiente estructura:

- Presentación. Definición y factores del sinhogarismo.
- Intervención en personas sin hogar (estructura horaria, vinculo, realización actividades significativas, lugar seguro...).
- Pan de vida (estructura diaria de diferentes perfiles: de una persona trabajadora, una persona parada y una persona sin hogar).

– Conclusiones y mesa redonda para formular preguntas.

■ **Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral:**

Ponencia *¿Inventando lo inventado? La experiencia de crear “otro” CRPS*.
Participan un usuario y un profesional que relatan sus respectivas experiencias sobre el comienzo de la andadura y la consolidación de este Centro, que se puso en marcha el 1 de septiembre de 2014.

■ **Centro de Día Carabanchel.**

Póster “Deporte en Comunidad”.

Balance e impacto:

Es la primera vez que la Universidad Rey Juan Carlos invita a profesionales que trabajan con personas sin hogar a unas jornadas de sensibilización junto con otros profesionales comunitarios. Tanto el comité organizador como los asistentes, profesionales y alumnos, mostraron interés por este ámbito de actuación.

En general a lo largo de la mesa específica de salud mental, se facilitó y potenció la interacción horizontal entre los ponentes y los asistentes, en la formulación de preguntas y la resolución de dudas.

ACUERDO DE COLABORACIÓN CON LA UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS



Centros de Atención Social Móstoles (gestión técnica Grupo Exter), junto a la Universidad Rey Juan Carlos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Mantenimiento del acuerdo de colaboración con la Universidad Rey Juan Carlos para el desarrollo de diferentes actuaciones conjuntas relacionadas con la sensibilización, la información y el asesoramiento sobre el colectivo de personas con enfermedad mental.

Balance e impacto:

La colaboración que se viene manteniendo con la Universidad desde 2013 favorece que los alumnos que participan en distintas actividades tengan mayor predisposición a percibir dificultades en relación a la enfermedad mental y a intervenir en las mismas en su futuro desarrollo profesional, convirtiéndose así en agentes de cambio social.

La relación de sinergias que se mantiene con la Universidad permite ofrecer información y asesoramiento sobre diversos aspectos de la enfermedad mental.

La coordinación permite que el Centro de Rehabilitación se integre en los diferentes recursos normalizados que ofrecen desde la Universidad.

SESIÓN DE SENSIBILIZACIÓN EN PRÁCTICUM DE LA UNIVERSITAT OBERTA DE CATALUNYA



Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz (gestión técnica Grupo Exter).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actuación consistió en una sesión de sensibilización y difusión con un alumno del Prácticum de Trabajo Social Sanitario (Estudios de Ciencias de la Salud. Universitat Oberta de Catalunya) que tuvo lugar en el Centro de Día Moratalaz y fue desarrollada por la directora del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario.

En la sesión, de unas 2 horas de duración, se ofreció al alumno información sobre el trastorno mental grave y su tratamiento, así como sobre la Red Pública de Atención a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid y, en particular, sobre el Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario.

EXPERIENCIAS EN PRIMERA PERSONA EN SEMINARIOS DIRIGIDOS A ALUMNOS DE TERAPIA OCUPACIONAL DE LA UNIVERSIDAD COMPLUTENSE



Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral (gestión Entidad Unión Temporal de Empresas UTE Asociación Dual y Asociación Lakoma), junto a la Universidad Complutense de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Seminarios prácticos para alumnos de 3º del Grado de Terapia Ocupacional de la Universidad Complutense de Madrid (UCM).

El objetivo principal de esta actuación ha sido que los estudiantes adquieran los conocimientos básicos, sobre la etiología, clínica, diagnóstico, evolución y tratamiento, además de las formas de rehabilitación y prevención de las enfermedades mentales.

Desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial, a lo largo del curso docente, han participado tres usuarios relatando sus experiencias, en primera persona, relacionadas con la atención que reciben en el Centro, junto a un profesional que realiza una aproximación teórica relacionada con los modelos de Recuperación y Rehabilitación Psicosocial.

Balance e impacto:

Ya está comprometida la participación futura del Centro de Rehabilitación Psicosocial a lo largo de todo el mes de diciembre de 2017 debido a la buena acogida que tuvo la experiencia tanto por parte del alumnado como de la coordinación académica.

I JORNADA DE TERAPIA OCUPACIONAL EN SALUD MENTAL “LA VOZ DE LA EXPERIENCIA” EN LA UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS



Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral (gestión técnica Entidad Unión Temporal de Empresas UTE Asociación Dual y Asociación Lakoma), junto a la Universidad Rey Juan Carlos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en la I Jornada de Terapia Ocupacional en Salud Mental, “La voz de la experiencia” de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid (URJC), celebrada el día 26 de febrero de 2016 y dirigida a estudiantes y profesores de la Facultad de Ciencias de la Salud, profesionales y personas vinculadas a la salud mental.

El objetivo de esta Jornada fue la creación de un espacio de encuentro y reflexión en el que, de manera conjunta, estudiantes, profesores, profesionales y personas vinculadas a la salud mental se planteasen la necesidad de un cambio de paradigma realmente centrado en la persona, teniendo en cuenta su propia vivencia de la salud mental como parte integrada en su proyecto de vida.

Desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral participó una persona usuaria en calidad de ponente para narrar su experiencia de vida en primera persona.

Balance e impacto:

La jornada fue grabada de manera íntegra y difundida a través del siguiente enlace: <http://chaplin.urjc.es/pcomu/series.php?id=1013>.

CHARLA SOBRE LA EXPERIENCIA DE LA ESQUIZOFRENIA EN PRIMERA PERSONA DIRIGIDA A UNIVERSITARIOS



Centro de Día Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo Exter), junto al Consejo de Estudiantes de la Universidad de Alcalá de Henares.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Charca “Cómo la esquizofrenia cambió mi vida: una experiencia en primera persona”.

Los destinatarios de la actividad fueron alumnos y profesores de la Universidad de Alcalá de Henares. La actividad formó parte del programa de “La Semana de la Discapacidad” que organizó el Consejo de Estudiantes.

Se celebró el día 26 de octubre en el Aula Magna de la Facultad de Derecho de la Universidad de Alcalá de Henares.

Objetivos:

- Sensibilizar sobre la enfermedad mental.
- Mostrar que es posible la recuperación de una vida normalizada.

Desarrollo:

La actividad consistió en que una persona afectada contó, a través de una narración biográfica, la experiencia de enfermar y el camino de la recuperación. Se proyectó un vídeo que recoge en imágenes esa experiencia vital.

Se abrió un turno de palabras para que los asistentes formularan preguntas, hicieran comentarios o planteasen dudas.

En la actividad participaron dos profesionales del Centro de Día.

TALLER DE RECREACIÓN DE UNA EXPERIENCIA PSICÓTICA EN LA UNIVERSIDAD DE ALCALÁ DE HENARES (2 EDICIONES)



Centro de Día Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo Exter),
Plataforma ["Xq somos 1+"](#) junto con el Consejo de Estudiantes de la
Universidad de Alcalá de Henares.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En 2016 se celebraron en la Universidad de Alcalá de Henares dos ediciones del taller cuyo objetivo es recrear con los participantes una experiencia psicótica y el significado y alcance del estigma que sufren las personas afectadas por esta patología y sus familiares.

El taller se inicia con una breve introducción sobre los trastornos mentales y el estigma social. A continuación se habilitan cuatro espacios en los que se trata de recrear tres experiencias psicóticas (delirios, alucinaciones y síntomas negativos) y una experiencia estigmatizante. El taller finaliza con un tiempo dedicado a dudas, preguntas, comentarios y conclusiones sobre las experiencias recreadas.

Ediciones:

- Día 26 de octubre de 2016, con motivo de "La Semana de la Discapacidad" que organizó el Consejo de Estudiantes. Taller celebrado en dos aulas de la Facultad de Derecho de la Universidad de Alcalá de Henares, dirigido a alumnos y profesores de la Universidad.
- Día 3 de noviembre. Actividad dirigida a estudiantes y organizada en tres salas de su sede por el Consejo de Estudiantes de la Universidad de Alcalá de Henares.

Balance e impacto:

De forma general, las sesiones son valoradas por personas de la plataforma (a través de un cuestionario en el que se evalúan, en cinco ítems, los cuatro espacios del taller) y personas ajenas a la misma, a las que se pide que reflejen, por escrito, su parecer a partir de una pregunta abierta: ¿qué te ha parecido el taller?

- **Sesión del 26 de octubre.**

Por parte de la plataforma “Xq somos 1 +” valoraron el desarrollo del taller dos personas, cuyas conclusiones son que se comprende bien la dinámica de cada experiencia; que el grado de participación ha sido muy alto; que no se han detectado dificultades en la recreación de cada una de las experiencias; que la dinámica de las alucinaciones provocó sorpresa y se evidenció cómo ante estímulos acústicos perturbadores resulta costoso hacer una tarea cotidiana; que la dinámica de síntomas negativos provocó impotencia; que la dinámica de estigma provocó indignación al no entender por qué se trata así a las personas afectadas; que la dinámica de delirios evidenció que ante una persona con estos síntomas no se sabe cómo reaccionar; que la presentación del taller fue comprensible y de duración adecuada; que a la puesta en común se le dedicó un tiempo adecuado resolviéndose muchas dudas. No se apreciaron dificultades a la hora de que las personas rotasen por cada uno de los espacios del taller.

Además cinco participantes ajenos a la plataforma realizaron una valoración cualitativa, calificando la experiencia como *“muy buena”*, *“muy interesante”*, *“genial”* y *“brutal en cuanto a concienciación”*. Se juzgó el taller como una experiencia que permite vivir esta realidad desde dos puntos de vista: el del enfermo y el del resto de la sociedad. Los espacios más valorados los de alucinaciones y delirios.

- **Sesión del 3 de noviembre:**

Las conclusiones de la persona perteneciente a la plataforma tras la realización de los talleres fueron muy similares a los de las de la edición anterior.

En cuanto a los participantes ajenos a la plataforma, valoraron el taller tres personas que calificaron la experiencia como *“muy enriquecedora”* y expresaron que ofrece información de una manera adaptada y comprensible, rompe tabúes y es efectiva para ponerse en la piel de una persona afectada y conocerla verdaderamente.

TRABAJO COMUNITARIO EN EL “ARBORETO VETERINARIO” JUNTO AL GRUPO DE VOLUNTARIADO DE LA FACULTAD DE VETERINARIA



Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) y “HuertAula Comunitaria de Agroecología Cantarranas” (proyecto de innovación y mejora de la calidad docente de la Universidad Complutense de Madrid en el que el CRL participa activamente), junto con a la Facultad de Veterinaria de la Universidad Complutense (UCM). En colaboración con la Unidad de Apoyo a la Diversidad e Inclusión de la Universidad Complutense de Madrid (UCMd+i) y la Oficina de Inclusión de Personas con Diversidad de la Universidad Complutense de Madrid (OIPD) y en el marco del programa de actividades de distintos eventos como la “Semana de las Capacidades de la UCM” y la “Semana de la Ciencia 2016- Madri+d” de la Comunidad de Madrid. Con la participación de “Colegio El Carmelo Teresiano” y Red de Huertos Urbanos Comunitarios de Madrid (ReHd Mad!).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza mantiene su colaboración con la “HuertAula Comunitaria de Agroecología Cantarranas”, proyecto de innovación y mejora de la calidad docente de la Universidad Complutense de Madrid. A lo largo del año 2016 se han desarrollado distintas participaciones en eventos y jornadas de trabajo comunitario en el “Arboreto Veterinario” junto al grupo de voluntariado medioambiental de la Facultad de Veterinaria de la Universidad Complutense:

- **Semana de la Ciencia 2016 (18 de noviembre de 2016)**

Taller dirigido a escolares del Colegio El Carmelo Teresiano “¿Sabes qué es la agroecología? Ven a descubrirla y practicarla”. Actividades de carpintería: (construcción de mesas y bancos con palés) y siembra y plantación de cultivos para alimentación animal (alfalfa, centeno, etc.) y plantas medicinales.

En la actividad han participado 13 estudiantes y 2 profesores de la Facultad de Veterinaria, 5 miembros de HuertAula de Agroecología Cantarranas, 66 estudiantes con 3 profesores de Colegio El Carmelo Teresiano y 4 usuarios con 3 profesionales de Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza.

- **Semana de las Capacidades de la UCM (2 de diciembre de 2016)**

Jornada de trabajo comunitario en el “Arboreto Veterinario” junto al grupo de voluntariado de la Facultad de Veterinaria. Taller de carpintería: construcción de escalera de acceso a la zona al aire libre entre el edificio B (cafetería) y la A6.

Participan 12 voluntarios y 2 profesores de la Facultad de Veterinaria, 2 alumnas de la Facultad de Trabajo Social y 5 usuarios y 1 profesional de Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza.

- **Otras jornadas de trabajo comunitario**

A lo largo de los meses de noviembre y diciembre de 2016 se desarrollaron otras tres jornadas de trabajo comunitario en el “Arboreto Veterinario”, junto al grupo de voluntariado y la Red de Huertos Urbanos Comunitarios de Madrid (ReHd Mad!).

Participan entre 8 y 13 estudiantes con 2 profesores de la Facultad de Veterinaria, 1 asesor técnico de Red de Huertos de Madrid y entre 3 y 8 usuarios con 3 profesionales de Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza.

ACCIÓN DIRIGIDA A ESTUDIANTES DE GRADO DE ENFERMERÍA



Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel” (gestión Fundación El Buen Samaritano). Junto a la Universidad Autónoma de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Acción de sensibilización en la Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de Madrid.

El lunes 18 de abril, dos de los profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel junto con un nutrido grupo de personas atendidas desarrollaron una acción formativa para los alumnos del 3er curso del Grado de Enfermería de la Universidad Autónoma de Madrid. El encuentro tuvo dos partes:



- Una primera, de carácter más teórico, en la que se incidió sobre el concepto de estigma y la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid.
- Una segunda en la que ocho personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel compartieron su experiencia vital, su proceso de recuperación y su percepción del estigma en primera persona.

Balance e impacto:

La valoración realizada tanto por el alumnado como por los usuarios y los profesionales fue muy positiva y el Centro de Rehabilitación Psicosocial agradeció a los asistentes la magnífica acogida y participación durante el evento, así como el trato del profesorado de la Facultad, que en todo momento creó un entorno confortable y cuidadoso para los usuarios.

Esto ha llevado a que se hayan planificado nuevas acciones encaminadas a la reducción del estigma con los responsables de la Universidad Autónoma que colaboraron en la organización de este encuentro.



PRESENTACIÓN DEL CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL LEGANÉS EN LA UNIVERSIDAD DE NEBRIJA



Centro de Rehabilitación Laboral Carmen García de Gúdal de Leganés (gestión técnica Fundación Manantial) y Universidad de Nebrija.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El preparado laboral del Centro es invitado a realizar una sesión técnica *online* para el Máster en Formación del Profesorado de la especialidad de Economía, Empresa y Comercio de la asignatura Orientación Profesional. Durante la sesión se presentó la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, el trabajo de los Centros de Rehabilitación Laboral y los datos de inserción laboral de 2016 en la Comunidad de Madrid.

ORIENTACIÓN A LOS UNIVERSITARIOS PARTICIPANTES DE LA INICIATIVA “BOCADILLO SOLIDARIO”



Centro de Día Nº 5ª de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata/Cáritas Madrid), junto a Cáritas Universitaria.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 9 de marzo se realiza una sesión de 1,5 horas de duración dirigida a los estudiantes universitarios que colaboran con la iniciativa de voluntariado “Bocadillo Solidario” de Cáritas Universitaria. El objetivo es orientarlos en torno al acercamiento a las personas sin hogar, especialmente a aquellas que padecen enfermedades mentales. Participan 25 alumnos universitarios y 2 sacerdotes.

SEMINARIO SOBRE SALUD MENTAL Y ESTIGMA DIRIGIDO A ESTUDIANTES DE PSICOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA



Plataforma “Participa y Comprende” de la que forman parte los Centros y Servicios de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid en Getafe gestionados por Intress.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Seminario sobre salud mental, estigma, recuperación y recursos de atención impartido por la Plataforma [“Participa y Comprende”](#) y dirigido a estudiantes de la asignatura de Psicopatología de 4º curso de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid.

Objetivos:

- Sensibilizar sobre el estigma hacia las personas con enfermedad mental.
- Dar a conocer experiencias relevantes de inclusión social de las personas con enfermedad mental.
- Dar a conocer la red de recursos de atención pública para personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.

Fecha:

Día 6 de abril en la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid.

Balance e impacto:

Participan 200 alumnos/-as.

INTERCAMBIO CON LA UNIVERSIDAD LA SALLE



Centro de Día Moncloa-Aravaca (Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias), junto a Universidad La Salle.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Intercambio con la Universidad La Salle. La actuación consistió en varias actividades de fomento de la convivencia: tarde de paseo en El Retiro, merienda en el centro y muestra de los recursos comunitarios, de forma que los usuarios del centro ejercieron de guías de los alumnos por los distintos recursos comunitarios que utilizan.

Objetivos:

Participación comunitaria y el conocimiento mutuo entre estudiantes y personas del centro.

Balance e impacto:

Participaron 15 usuarios y 34 alumnos de la Universidad.

8

Formación e Intercambios con Agentes Sociales, Profesionales y Empresas

PLAN DE ACCIÓN MUJER, SENSIBILIZACIÓN SOBRE PERSPECTIVA DE GÉNERO DIRIGIDA A LOS PROFESIONALES DE SALUD MENTAL



Centro de Rehabilitación Laboral Espartaes Sur (gestión Grupo 5).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Plan de Acción Mujer se dirige a los Servicios de Salud Mental como agentes responsables de la valoración y la derivación de las mujeres con enfermedad mental a los distintos recursos de atención social, entre ellos los destinados específicamente a la rehabilitación laboral. Su objetivo es prevenir el estigma y desmontar los estereotipos que constituyen una barrera para el acceso de las mujeres con enfermedad mental a las oportunidades de inserción laboral.

El Plan arrancó en 2015 con varias reuniones con los Servicios de Salud Mental de la zona y la elaboración y difusión de distintos materiales de sensibilización para favorecer la derivación de mujeres al Centro de Rehabilitación Laboral.

Durante 2016 se han llevado a cabo las siguientes actuaciones:

- Ejecución de la estrategia de incremento de ocupación que prioriza la entrada de la mujer en el recurso. Se ha mantenido activa durante todo el año.
- Sensibilización a través de testimonios presenciales de mujeres e información sobre los efectos del Plan. En septiembre se llevó a cabo una sesión destinada a los dos sub-equipos del Servicio de Salud Mental del Centro de Especialidades Francisco Díaz en la que participaron dos mujeres.
- Análisis de variables desde la entrada en vigor del Plan Mujer. Se elaboró en el mes de julio y se distribuyó en los tres sub-equipos de los Servicios de Salud Mental.

Un análisis de la presencia de la Mujer: Impacto PLAN MUJER



Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad
 CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA
Comunidad de Madrid

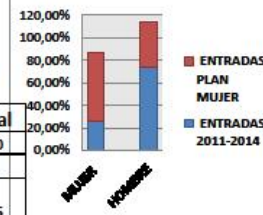
Hospital Universitario Príncipe de Asturias
 Red de Servicios de Salud Mental
GRUPO 5

Centro de Rehabilitación laboral Espartales SUR

ENTRADAS MUJER : Durante el periodo 2011-2014, se atienden a 53 personas de las cuales el 26% son mujeres y el 74% varones.

ENTRADAS	Mujer	Hombre	Total
2011	9	16	25
2012	2	7	9
2013	1	9	10
2014	2	7	9
Total	14	39	53

IMPACTO DEL PLAN MUJER SOBRE ENTRADAS AL CRL



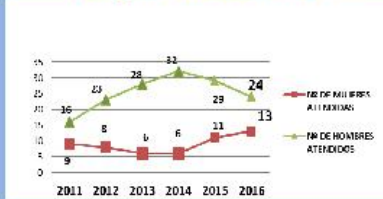
PLAN MUJER : El plan mujer se implanta en el segundo semestre de 2015

ENTRADAS	Mujer	Hombre	Total
2015	5	5	10
2016 ¹	4	1	5
Total 2016 hasta 31 agosto	9	6	15

Servicios del C.R.L. Espartales Sur

- Orientación psicossocial
- Orientación profesional y ocupacional
- Orientación familiar para el desarrollo profesional
- Entrenamiento de competencias profesionales
- Apoyo a la formación para el empleo
- Apoyo a la búsqueda activa de empleo
- Prácticas en Empresas
- Intermediación empresarial
- Seguimiento y apoyo en el puesto de trabajo

Mujeres atendidas



LOGROS PLAN MUJER

Desde la implantación del Plan Mujer en Julio de 2015 se ha incrementado el porcentaje de **mujeres atendidas** en 11 puntos. En 6 puntos se incrementó el porcentaje de **mujeres derivadas** y en 10 puntos el porcentaje de mujeres en lista de espera.

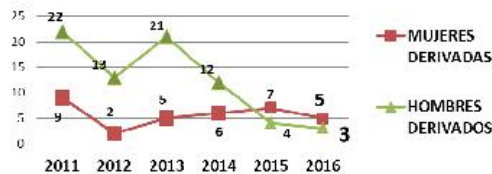
En relación al **acceso al empleo**: se mantiene el mismo tiempo que en años anteriores al Plan (se tarda un promedio de 9 meses) siendo el promedio en varones de 8 meses.

Primer alta terapéutica en el CRL: Corresponde a MUJER. Segundo semestre 2015. Tras 2 años y 8 meses de incorporación al recurso e inserción laboral a los 4 meses de estancia.

Tendencia a la segregación horizontal en la mujer. El 83% de las mujeres que han conseguido empleo terminan trabajando en profesiones de estereotipo femenino (limpiadora, operaria de calidad y administrativa).

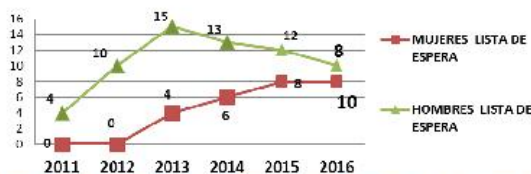
MUJERES DERIVADAS

El 31% de las personas derivadas han sido MUJERES



MUJERES EN LISTA DE ESPERA

El 29% de las personas en lista de espera han sido MUJERES



SEGREGACION HORIZONTAL EN ACCESO AL MERCADO DE TRABAJO.



CRL "ESPARTALES SUR". Aliado de empresas que insertan a mujeres

C/ Federico García Lorca 20. 28860 Alcalá de Henares. Tel. 91 8797591 crl.alcala@grupo5.net



Balance e impacto:

El análisis de todas las variables contenidas en el Plan Mujer: mujeres atendidas, entradas nuevas, mujeres derivadas, mujeres en lista de espera y la variable segregación horizontal en los puestos de trabajo a los que acceden hombres y mujeres ha permitido detectar que desde la implantación del Plan Mujer en julio de 2015 se ha incrementado el porcentaje de mujeres atendidas en 11 puntos; en 6 puntos se incrementó el porcentaje de mujeres derivadas y en 10 puntos el porcentaje de mujeres en lista de espera. Existe segregación horizontal, es decir, acceso diferencial entre hombres y mujeres a determinadas ramas y categorías ocupacionales tradicionalmente consideradas masculinas o femeninas (se observa que los hombres se incorporan en mayor medida a los puestos tradicionalmente ocupados por mujeres en relación a la comparación inversa).

A 31 de diciembre de 2016, las entradas nuevas de mujeres en el Centro de Rehabilitación Laboral supusieron el 71% (5 mujeres) frente al 50% con el que se finalizó 2015. Las mujeres derivadas alcanzaron el 64,28% frente al 63% de 2015. Las mujeres en lista de espera fueron el 56,25% frente al 40% con el que se termina 2015. Las mujeres atendidas suponen un 35,90% frente a un 27,5% en 2015.

SENSIBILIZACIÓN DIRIGIDA A PROFESIONALES DEL ÁMBITO SOCIOSANITARIO DEL DISTRITO DE CIUDAD LINEAL



*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Ciudad Lineal,
gestionados por la Asociación Candelita.*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Fecha de realización: 13 de octubre de 2016.

Horario: de 10:00 a 13:00 h.

Lugar de realización: Centro de Día Ciudad de Soporte Social “Ciudad Lineal.

Destinatarios/-as: 9 profesionales del ámbito sociosanitario del distrito de Ciudad Lineal, estudiantes en prácticas, personal voluntario y trabajadoras de la Asociación Candelita. Específicamente acudieron a la sesión: coordinadoras del Servicio de Ayuda a Domicilio de Asispa; educadores y trabajadores/-as sociales de la Asociación Jara; trabajadoras (responsable de captación de fondos) y estudiantes en prácticas de la Asociación Candelita (Terapia Ocupacional).

Actividades realizadas:

- Dinámica “palabra esquizofrenia”.
- Cuestionario básico sobre esquizofrenia (medida pre).
- Principales mitos sobre la esquizofrenia (exposición).
- Dinámica: conversación informal, conversación con profesional. (simulación alucinaciones auditivas).
- Visionado vídeo de los/-as usuarios/as del Centro de Día Ciudad Lineal.
- Cuestionario básico sobre esquizofrenia (medida post).
- Cuestionario de calidad.

El objetivo de la actividad es sensibilizar a los/-as profesionales del ámbito socio-sanitario del distrito de Ciudad Lineal respecto a las personas con enfermedad mental, disminuyendo las ideas erróneas asociadas a estas enfermedades a través de una actividad informativa (principales mitos erróneos, aportando los datos científicos existentes en contra de dichos mitos) y viarias dinámicas grupales que permitieron a los participantes ponerse en el lugar de la persona afectada. Se finalizó la sesión con el visionado de un video elaborado por usuarios/as del Centro de Día.

Balance e impacto:

Se realizó un cuestionario sobre los principales mitos asociados a la enfermedad mental (medida pre y medida post). El resultado ha sido muy positivo; los resultados del cuestionario post son mejores, ya que un mayor porcentaje de personas responde de forma más ajustada a la realidad de las personas con enfermedad mental grave y duradera.

FORMACIÓN DIRIGIDA AL PERSONAL DE LOS CENTROS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE CARABANCHEL



Grupo “Re-acciona contra el estigma” del Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes (gestión técnica Intress), en colaboración con la Mesa de Salud del Distrito de Carabanchel y los Centros de Salud Puerta Bonita y Guayaba.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes forma parte de la Mesa de Salud del Distrito de Carabanchel Alto. Allí se ha podido materializar una de las inquietudes más importantes del [Grupo Re-acciona](#) integrado por usuarios y profesionales del Centro: poder llegar a las personas que trabajan en los centros de atención primaria.

En las reuniones de la Mesa se realizó una propuesta a los tres centros de salud de atención primaria del barrio. A todos les pareció una formación valiosa para sus trabajadores/-as y se ha podido materializar en dos de ellos: el Centro de Salud Puerta Bonita y el Centro de Salud Guayaba. En cada centro se han realizado dos sesiones en semanas consecutivas, la primera para abordar el estigma en la atención a la salud general de las personas con enfermedad mental y la segunda para hablar de la recuperación en personas con problemas de salud mental. En esta segunda sesión también se planteó la vulneración de derechos hacia el colectivo de personas con problemas de salud mental.

Fechas: 25 y 26 de octubre y 29 y 30 de noviembre de 2016.

Objetivos:

- Sensibilización acerca de estigma y la recuperación dirigida a profesionales sanitarios.
- Buenas prácticas de atención.

- Derechos y responsabilidades de las personas con problemas de salud mental en lo relativo a su atención sanitaria.
- Atención sanitaria y social a los problemas de salud mental: Red de recursos e intervención comunitaria.

Metodología:

La preparación de las actividades de formación se hace en grupo y de mutuo acuerdo. Las tareas se reparten para que el grupo sea más protagonista.

Las acciones confieren un papel protagonista de las personas usuarias de los recursos de salud como expertos de vida.

La base suelen ser las narraciones en primera persona de las situaciones estigmatizantes que han vivido los integrantes del Grupo Re-acciona. En este caso se hizo un trabajo específico para centrarse en aquellas que se han producido en la atención de médicos de familia o especialistas, así como en urgencias con motivo de dolencias de salud general. Los testimonios abordan también el significado de la recuperación para cada participante y los elementos de la misma.

Se ha generado un vídeo propio que recoge las mencionadas narraciones en primera persona que ha servido para la preparación y reflexión grupal y también como material pedagógico para abrir el debate y fomentar el cambio de actitudes. Además, se ha utilizado como material de apoyo el vídeo *“Estigma y Atención a la Salud General de Personas con Enfermedad Mental” de la plataforma “1 de cada 4”* de la Junta de Andalucía, así como la Guía *“Cómo Defender Nuestros Derechos”* realizada por la Federación Andaluza de Asociaciones de Usuarios/-as de Salud Mental.

Balance e impacto:

En el Centro de Salud Puerta Bonita acudieron a la primera jornada 15 alumnos y 9 a la segunda. En el Centro de Salud Guayaba la asistencia fue pareja.

Se ha afianzando el trabajo en red a través de la Mesa de Salud del Distrito donde los miembros del Grupo Re-acciona tienen posibilidad de participar como ciudadanos de pleno derecho y se han abierto perspectivas de colaboración futura con ambos Centros de Salud.

FORMACIÓN DIRIGIDA AL SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO



Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcobendas (gestión Grupo 5).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Formación específica sobre enfermedad mental en la vida diaria dirigida a los profesionales del Servicio de Ayuda a Domicilio de la zona norte de la Comunidad.

Antecedentes:

El Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) interviene en distintos domicilios donde también se presta el servicio de Ayuda a Domicilio. Donde coinciden, el EASC ha detectado desconocimiento de la sintomatología y funcionamiento de este tipo de usuarios, actitudes de asistencialismo hacia las personas diagnosticadas con enfermedad mental y situaciones de estigmatización e, incluso, de discapacitación por parte de las auxiliares, todo ello a pesar de la buena intención de estas profesionales.

Por este motivo, el Equipo de Apoyo Social Comunitario se puso en contacto con el Servicio de Ayuda a Domicilio para ofrecerle la posibilidad de formar a las auxiliares de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes. Desde el primer momento, la coordinadora de Ayuda a Domicilio de la zona norte de la Comunidad se mostró muy interesada, facilitó toda la información y documentación necesaria y se ofreció a seleccionar a aquellas auxiliares que tienen contacto directo con personas con enfermedad mental.

Se acordó realizar 2 días de formación, para dos grupos diferentes de auxiliares; en total 30 personas. La formación se impartió en el Centro de Día de Alcobendas.

Balance e impacto:

Tras la formación, se administraron cuestionarios de satisfacción con los siguientes resultados:



- Satisfacción con la metodología: 4,07 sobre 5.
- Satisfacción con los formadores: 4,35 sobre 5.
- Valoración de la formación: 4,4 sobre 5.

Actualmente el EASC ha ofertado repetir la formación para el servicio de Ayuda a Domicilio Municipal de San Sebastián de los Reyes. Además, se está trabajando estrechamente con el Servicio de Ayuda a Domicilio para poder asesorar a las profesionales cada vez que una auxiliar comienza su trabajo en casa de un usuario con el que interviene el EASC. Se trata de una coordinación previa para hablar de las necesidades y características del usuario, ajuste de expectativas, lucha contra el estigma y seguimiento de la incorporación de la figura de la auxiliar de ayuda a domicilio.

CHARLA DIRIGIDA A LOS AGENTES LOCALES DE SEVILLA LA NUEVA



Residencia Sevilla la Nueva (gestión técnica Grupo 5) junto al Ayuntamiento, instituciones y agentes locales.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Charla informativa en el Ayuntamiento de Sevilla la Nueva dirigida a diversas instituciones del pueblo (Policía Local, Protección Civil, Centro de Salud, Servicios Sociales, Concejalías) para dar a conocer la Residencia. La presentación y charla debate sobre la población atendida se realiza en mayo de 2016 con la asistencia de 12 personas.

Balance e impacto:

Compromiso de acercamiento de usuarios a las actividades de los Servicios Sociales. La Policía Local y Protección Civil se mostraron dispuestos a realizar acciones específicas de información. Mayor colaboración del Centro de Salud con los usuarios de la Residencia.

SENSIBILIZACIÓN DIRIGIDA A AGENTES DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN DE ALCORCÓN



Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcorcón (gestión técnica Fundación Manantial) junto *al Cuerpo Nacional de Policía, Policía Municipal y Bomberos de Alcorcón.*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 8 de abril, los Centros de Atención Social de Alcorcón realizan una sesión formativa y de sensibilización dirigida al Cuerpo de Policía Nacional, Municipal y Bomberos de Alcorcón.

La actividad tuvo lugar en el Centro Unificado de Seguridad del Ayuntamiento de Alcorcón.

A lo largo de la actividad se impartieron nociones sobre cómo actuar en situaciones críticas y se compartieron experiencias relacionadas con el tema.

Los usuarios expusieron a los participantes su propia experiencia cuando se han visto involucrados en alguna situación en la que haya existido la presencia de la policía y abrieron un debate sobre qué factores intervienen y cómo se pueden mejorar.

Por otro lado, policías y bomberos expusieron sus dudas y pidieron información de cómo rebajar la tensión en dichas situaciones.

Balance e impacto:

Participaron tres profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario y tres usuarios de los recursos. A la actividad acudieron 50 personas.

FORMACIÓN DE AGENTES DE LA POLICÍA NACIONAL EN INTERVENCIÓN CON PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL



Plataforma “Participa y Comprende” de la que forman parte los Centros y Servicios de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid en Getafe gestionados por Intress, en colaboración con la Comisaría de Policía Nacional en Getafe.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A lo largo del año 2016, la Plataforma [“Participa y Comprende”](#) ha desarrollado distintas sesiones formativas sobre intervención con personas con trastorno mental grave y duradero dirigidas a agentes de la policía nacional de la Comisaría de Getafe.

Objetivos:

- Favorecer un mayor conocimiento de la enfermedad mental y de los recursos de atención a este colectivo.
- Mejorar las posibilidades de coordinación entre la policía nacional y los diferentes dispositivos de atención en la intervención en situaciones de crisis.

Sesiones:

- Días 16 y 17 de febrero.
- Días 8 y 9 de marzo.
- Días 26 y 27 de abril.
- Días 24 y 25 de mayo.
- Días 7 y 8 de junio.

Balance e impacto:

Participan en las sesiones formativas 100 agentes de la policía nacional.

La Comisaría de Getafe reconoce con una mención en un acto público la labor de la plataforma en la formación y sensibilización de sus agentes.

FORMACIÓN DE BOMBEROS DE LA COMUNIDAD DE MADRID



Plataforma “Participa y Comprende” de la que forman parte los Centros y Servicios de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid en Getafe gestionados por Intress, en colaboración con el Cuerpo de Bomberos de la Comunidad de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Plataforma [“Participa y Comprende”](#) desarrolla sesiones formativas dirigidas a los bomberos de la Comunidad de Madrid.

Objetivos:

- Sensibilización e información sobre la enfermedad mental grave.
- Formación específica en prevención de conductas suicidas.

Fechas:

- 21 de enero.
- 30 de noviembre.

Balance e impacto:

Participan en las sesiones formativas 60 bomberos.

SENSIBILIZACIÓN DIRIGIDA A ENTIDADES Y SERVICIOS DEL MUNICIPIO DE CIFUENTES (GUADALAJARA)



Centro de Día Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo Exter) junto al Ayuntamiento de Cifuentes (Guadalajara) y diversas entidades del municipio.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Charla “Los trastornos mentales severos: entre el desconocimiento y el estigma”, dirigida a alumnos y profesores de la Escuela Taller “Depende de ti”, profesionales de los Servicios Sociales de Cifuentes y de la Residencia geriátrica de la misma localidad.

La actividad se celebró el día 1 de agosto en el salón de actos del edificio multimedia del Ayuntamiento de Cifuentes.

Objetivos:

- Informar sobre los trastornos mentales severos (TMS) y la importancia de la rehabilitación psicosocial.
- Conocer cómo el estigma social que sufren las personas afectadas por una enfermedad mental grave agrava su trastorno y complica de manera notable el camino hacia su recuperación.

La actividad consistió en una exposición por parte del director del Centro de Día sobre que son los trastornos mentales severos, la importancia de la rehabilitación psicosocial y la influencia del estigma social en las personas que la padecen. Una persona afectada contó, a través de una narración biográfica, la experiencia de enfermar y el camino de la recuperación. Se proyectó un vídeo que recoge en imágenes esa experiencia vital.

Se abrió un turno de palabras para que los asistentes formularan preguntas, hicieran comentarios o planteasen dudas.



SESIÓN FORMATIVA CON PROFESIONALES DE MADRID SALUD

Residencia y Pisos Supervisados San Miguel (gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias), junto al Centro Madrid Salud.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sesión formativa con profesionales de Madrid Salud para facilitar información sobre la enfermedad mental y reducir mitos que generan actitudes estigmatizantes. Las charlas fueron muy valoradas por el personal y se plantea llevar a cabo una nueva sesión en 2017 con medición pre y post para su evaluación.



CHARLAS EN CENTROS DE MAYORES

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí (gestión técnica Intress), junto a los Centros Municipales de Mayores Santa Engracia y Blasco Garay.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dos charlas impartidas por el psicólogo del Centro de Día y la educadora del Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí, con participación de usuarios/-as de ambos recursos, en sendos Centros de Mayores del distrito de Chamberí: CMM Santa Engracia y CMM Blasco de Garay, con el objetivo de sensibilizar contra el estigma de la enfermedad mental a la población mayor. El alcance fue de unas treinta personas usuarias de ambos centros de mayores, que siguieron atentamente los contenidos planteados en la charla.





CONFERENCIA PARA MAYORES

Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa (gestión técnica Grupo Exter).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El jueves 25 de febrero se llevó a cabo una charla-coloquio (a cargo de la directora del Centro de Día Vallecas y el trabajador social del Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa) para el grupo de mayores “El Alfar”, en la Asociación Al Alba. Se expuso el trabajo que se lleva a cabo con las personas de mayor edad que acuden a los servicios del Centro de Día y del Equipo de Apoyo Social Comunitario de cara a favorecer la incorporación a recursos para personas mayores (luchando contra el doble estigma: persona mayor/con enfermedad mental), los diferentes recursos existentes para mayores (tanto del Ayuntamiento como de la Comunidad de Madrid) y la forma de tramitación de solicitudes.



SENSIBILIZACIÓN EN CENTRO JUVENIL

Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica Intress) en colaboración con el Centro Madrid Salud.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sensibilización dirigida a jóvenes el día 25 de febrero en el Centro de Información Juvenil de Chamberí. Dos personas de Madrid Salud y del Centro de Rehabilitación Psicosocial realizan una charla informativa sobre la salud mental. Participan 27 jóvenes (17 mujeres y 10 hombres).

“ALZHEIMER Y ESQUIZOFRENIA”, CHARLA EN ASOCIACIÓN DE MUJERES



Centro de Día Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo Exter) junto al Centro de Atención Primaria de Brihuega y la Asociación de Mujeres de la urbanización La Beltraneja del municipio de Trijueque (Guadalajara).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Charla sobre Alzheimer y Esquizofrenia celebrada el 9 de noviembre en el local de la Asociación de Mujeres de la urbanización La Beltraneja de Trijueque.

La actividad estuvo organizada por la Asociación de Mujeres y los destinatarios fueron vecinos/-as de la urbanización.

Objetivos:

- Diferenciar Esquizofrenia de Alzheimer.
- Conocer algunas pautas muy concretas y sencillas para comportarse o atender a estas personas.
- Reflexionar sobre si el estigma es algo presente o no en ambas patologías.

La actividad consistió en una exposición por parte de una enfermera del Centro de Atención Primaria de Brihuega, Amelia Magro Ruiz, sobre lo que es el Alzheimer, sus causas, sus consecuencias, sus especificidades y los cuidados que necesitan estas personas. Lo mismo hizo el Director del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Alcalá de Henares a propósito de la esquizofrenia. Se aclararon diferencias y similitudes.

Se explicó la realidad del estigma en una y otra patología. Se establecieron diferencias actuales y pasadas y se hizo, para la mejor comprensión de este tema, un recorrido histórico.

Desde el comienzo de la sesión se invitó a las personas presentes a participar con preguntas, dudas o comentarios. De esta forma se logró mayor implicación y se ajustaron los contenidos a las preocupaciones e intereses de los asistentes.

“DEPRESIÓN Y ESQUIZOFRENIA”, CHARLA EN ASOCIACIÓN DE MUJERES



Centro de Día Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo Exter) junto a la Asociación de Mujeres La Beltraneja en Trijueque (Guadalajara).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sesión sobre Depresión y Esquizofrenia celebrada el 7 de diciembre en la Asociación de Mujeres La Beltraneja en Trijueque. La actividad estuvo organizada por la Asociación y los destinatarios fueron vecinas/-as de la urbanización.

La actividad consistió en una exposición por parte del director del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Alcalá de Henares sobre la depresión y la esquizofrenia, sus causas, sus consecuencias, sus diferencias y los cuidados que necesitan estas personas. Se explicó la realidad del estigma en una y otra problemática, con un recorrido histórico para la mejor comprensión del tema.

FORMACIÓN DE VOLUNTARIOS DE ALUSAMEN



Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica Intress) y ALUSAMEN (Asociación de Lucha por la Salud Mental y los Cambios Sociales).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Por noveno año, el Centro participa en la sesión dedicada a la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental y a las actitudes y prejuicios que enfrentan estas personas en el marco de la formación que ALUSAMEN ofrece a los voluntarios. La actividad se realiza el 4 de noviembre con participación de 1 profesional del CRPS, 2 profesionales de ALUSAMEN y 35 voluntarios (alumnos).

FORMACIÓN EN VOLUNTARIADO EN SALUD MENTAL EN LEGANÉS



Centro de Día y Soporte Social Carmen García de Gúdal de Leganés y Equipo de Apoyo Social Comunitario Leganés (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con el Ayuntamiento de Leganés.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Formación dirigida a personas inscritas en el registro de voluntarios del Ayuntamiento de Leganés con el título: "Formación en voluntariado con personas con enfermedad mental grave".

El grupo de trabajo de acciones de lucha contra el estigma formado por diferentes profesionales del Centro de Día y del Equipo de Apoyo Social Comunitario se pone en contacto con el Ayuntamiento de Leganés para hacerle llegar la propuesta formativa dirigida al voluntariado con personas con enfermedad mental grave. Tras su aprobación por parte del Ayuntamiento de Leganés, se planifica una actividad formativa con el objetivo de sensibilizar a la población general que se muestra motivada a colaborar con personas con enfermedad mental pero que desconoce diferentes aspectos de la enfermedad mental y puede suscribir creencias erróneas.

Balance e impacto:

A la actividad formativa acuden 35 personas inscritas en el registro de voluntarios del Ayuntamiento de Leganés. El curso se impartió en tres sesiones en horario de 16:00 a 20:00h; dos de ellas, los días 6 y 13 de mayo de 2016 en el Centro Cultural Rosa de Luxemburgo de Leganés mientras que el 7 de mayo la sesión se desarrolló en las instalaciones del Centro de Día. En estos espacios se impartieron los contenidos básicos sobre la enfermedad mental, estigmatización y manejo de situaciones.

Tras la valoración posterior de dicha actividad se considera oportuno continuar en próximos años realizando sucesivas ediciones.

CURSO DE FORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO EN SALUD MENTAL (2 EDICIONES)



Organizado por el Programa de Voluntariado en Salud Mental de la Fundación Benéfica San Martín de Porres (FSMP) ubicado en el Centro de Día de Soporte Social (CD) Las Letras y Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) de distrito Centro.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dirigido:

A voluntarios/-as y alumnado en prácticas de la Fundación San Martín de Porres (FSMP).

Impartido:

Impartido por profesionales de los recursos de rehabilitación del Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario.

Fechas:

- Primera edición: 2 sesiones de formación, días 9 y 10 de marzo de 2016, en horario de 10.00 a 13:30 h.
- Segunda edición: 2 sesiones de formación, días 19 y 20 de octubre de 2016, en horario de 10:00 a 13:30 h.

Objetivos:

- Dar a conocer a las personas voluntarias la entidad en la que se van a integrar.
- Reflexionar y clarificar el rol de la persona voluntaria en los servicios sociales y en concreto en Salud Mental.

- Proponer claves para entender conceptos básicos sobre Salud Mental y el acercamiento a las personas con enfermedad mental grave que permita sensibilizar a los voluntarios interesados en apoyar su rehabilitación psicosocial.
- Sensibilizar ante problemas como el estigma y la exclusión de personas con enfermedad mental.
- Promover la participación en programas de atención psicosocial como un elemento clave para la mejora de la calidad de vida y la integración comunitaria de las personas con enfermedad mental y sus familias.
- Favorecer la participación en el movimiento asociativo y del personal voluntario de la entidad comprometido con acciones solidarias con este colectivo.

Contenidos:

- Contenidos del curso dedicados a la formación institucional y formación básica de voluntariado:
 - Historia de la Fundación San Martín de Porres.
 - Programas de atención a personas sin hogar: orientación laboral y acogida.
 - Programas de atención a Personas con Enfermedad Mental: Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario.
 - Marco legal del voluntariado social en la Comunidad de Madrid.
 - Motivaciones y valores de la persona voluntaria.
 - Rol de la persona voluntaria en la relación con la persona usuaria.
 - El voluntariado como encuentro rehabilitador.
- Contenidos del curso dedicados a la formación específica del voluntariado en Salud Mental.
 - Tema 1. Marco general de la atención social y comunitaria a personas con enfermedad grave y duradera.

- 1.1 Definición de la enfermedad mental características y necesidades.
- 1.2 Atención comunitaria en la Comunidad de Madrid.
- Tema 2. Apoyo social a personas con enfermedad mental.
 - 2.1 Características y necesidades de las familias.
 - 2.2 Asociacionismo de usuarios/as y/o familiares.
 - 2.3 Estigma de la enfermedad mental.
- Tema 3. Ámbitos de actuación.
 - 3.1 Habilidades sociales.
 - 3.2 Integración comunitaria, uso de recursos y red social.
 - 3.3 Actividades de la vida cotidiana.
 - 3.4 Desarrollo personal.
 - 3.5 Ocio y tiempo libre.
- Tema 4. Espacios de participación
 - 4.1 Integración comunitaria.
 - 4.2 Talleres de soporte social.
 - 4.3 Integración en recursos
 - 4.4 Acciones antiestigma, actividades extraordinarias.

Balance e impacto:

- **Primera edición:**

En la formación han participado 3 personas voluntarias y 3 alumnas en prácticas, una del Grado de Educación Social de la Universidad Complutense de Madrid, otra del Grado de Terapia Ocupacional de la Universidad Rey Juan Carlos y una alumna del Máster de Intervención Psicosocial y Comunitaria de la Universidad Autónoma de Madrid.

La formación fue impartida por 2 educadores/-as sociales de sendos recursos.

Durante el curso, de 7 horas de formación, se ha integrado a las voluntarias en la actividad del café compartido a media mañana en el Centro de Día, lo que ha servido para facilitar las presentaciones entre voluntarias, usuarios/-as y profesionales, como una primera toma de contacto. La experiencia ha resultado satisfactoria y ha tenido un efecto positivo contra el estigma.

Al finalizar el curso se ha pasado un cuestionario de evaluación para poder valorar opiniones y sugerencias. El curso ha satisfecho las expectativas de las participantes y se ha adecuado en metodología, contenidos y didáctica, según han expresado. Las participantes han mostrado interés y disponibilidad para incorporarse en diversas actividades del Centro de Día y del Equipo de Apoyo Social Comunitario y compartirlas con los usuarios/-as.

La mayoría de las voluntarias tenían una formación relacionada con lo social, valoran positivamente el rol del voluntariado que se ha planteado, complementario y diferente al profesional, para facilitar experiencias de encuentro que ayuden a la rehabilitación social de los usuarios/-as.

- **Segunda edición:**

En la formación han participado 2 personas voluntarias, 1 educadora social del Centro de Día Las Letras recién incorporada al trabajo y 3 alumnos/-as en prácticas, uno del Grado de Trabajo Social de la Universidad de Comillas, otra del Grado de Terapia Ocupacional de la Universidad Rey Juan Carlos y una alumna del Máster de Intervención Psicosocial y Comunitaria de la Universidad Autónoma de Madrid.

La formación fue impartida por educador social y psicólogo del Equipo de Apoyo Social Comunitario.

Durante el curso, se ha hecho coincidir el descanso con la actividad de café compartido en el Centro de Día para favorecer la presentación entre los participantes del curso y los/-as usuarios/-as. Los participantes han valorado positivamente el curso a través de los cuestionarios de evaluación, incluyendo sugerencias relativas a que conste de mayor número de técnicas de dinámicas de grupo.

JORNADA DE SENSIBILIZACIÓN CON VOLUNTARIADO CORPORATIVO



Centro de Rehabilitación Laboral Carmen García de Gúdal (gestión técnica Fundación Manantial) y la empresa SAGE, a través del Programa de Voluntariado Corporativo de Fundación Manantial.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El viernes 8 de julio, cinco voluntarios de la empresa SAGE, líder en software de gestión empresarial, compartieron con el Centro de Rehabilitación Laboral de Leganés una jornada de trabajo y sensibilización.

El objetivo de esta actividad, enmarcada dentro del Programa de Voluntariado Corporativo de Fundación Manantial, fue el de sensibilizar contra el estigma de las personas con enfermedad mental a través de una jornada de trabajo de cinco horas en la que los voluntarios, junto al equipo de profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral y 6 personas de los talleres de Orientación para Puestos Administrativos (TOLPA), Mucho Arte (TMA) y Agroecología y Reciclaje (TAR) reacondicionaron las zonas ajardinadas de los recursos de atención social, instalando un sistema de riego por difusión y planchas de césped natural, dejando espacio para sembrar plantas ornamentales en los márgenes exteriores.

Balance e impacto:

La actividad, mucho menos numerosa que la de otros años, sirvió para reflexionar sobre la necesidad de diseñar acciones de voluntariado corporativo en las que los encuentros sean “de ida y vuelta”. De esta manera, las empresas visitarían los recursos de atención social y, en un momento posterior, las personas inmersas en procesos de rehabilitación laboral podrían visitar la sede de dichas empresas con el objetivo de trabajar intereses vocacionales, expectativas y miedos relacionados con itinerarios formativos laborales, etc. SAGE se mostró muy permeable a esta propuesta por lo que a lo largo de 2017 se procurará realizar una jornada de trabajo en sus oficinas.

EXPERIENCIAS DE CONTACTO CON EL VOLUNTARIADO CORPORATIVO EMPRESARIAL (6 ACCIONES)



Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral Espartaes Sur, Centro de Día Arganzuela y Residencia Alpedrete (gestión técnica Grupo 5), mediante convenio con Fundación Adecco y con la colaboración de distintas empresas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el año 2016 se llevan a cabo 6 acciones con el voluntariado corporativo de las siguientes empresas: Generali, Bombardier, Orange, Allianz, Ericsson y OHL. Con ellas se facilita el contacto social entre usuarios y voluntarios y se fomenta la capacitación de competencias sociales como paso previo a la inserción laboral.

Se han generado experiencias de contacto en torno a tareas relacionadas con la gastronomía (talleres de cocina) y el medio ambiente (talleres de jardinería, de reparación de bicicletas, de cosméticos naturales etc.) en acciones en las que han participado alrededor de 170 voluntarios de las distintas empresas.



La organización de estas actividades favorece el trabajo en equipo, el desarrollo de roles igualitarios y la comunicación directa entre los distintos participantes, dando visibilidad a las competencias de las personas con enfermedad mental y contribuyendo a una visión positiva de las mismas.

Todas estas actividades permitieron acercar a un importante número de personas (entre ellas, el 41,67% de las atendidas en el Centro de Día Espartales Sur y el 61,53% de las atendidas en el Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur) a espacios de ocio alternativos, en su mayoría en fin de semana, facilitando la interacción con otras personas con las que habitualmente no se relacionan.

Balance e impacto:

Han participado 18 personas del CD Espartales Sur, 24 del CRL Espartales Sur, 8 del CD Arganzuela y 4 de la Residencia Alpedrete.

[Vídeo del *masterchef* solidario organizado por OHL Voluntarios.](#)

SENSIBILIZACIÓN DIRIGIDA A BECARIOS DEL BANCO DE SANTANDER



Centros de Atención Social Alcorcón (gestión técnica Fundación Manantial), junto al Banco de Santander.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 15 de diciembre los Centros de Atención Social de Alcorcón participan en una jornada de sensibilización sobre discapacidad organizada por el Banco de Santander y dirigida a sus becarios. El objetivo fue acercar nociones básicas sobre la enfermedad mental y compartir experiencias.

Se trabajó con tres grupos de 30 personas a través de dinámicas, testimonios y debates. En la actividad participaron 5 profesionales y 4 usuarios de los tres recursos.

JORNADA “JUNTOS SOMOS CAPACES” CON FUNDACIÓN MAPFRE



Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) con el programa “Juntos somos capaces” de la Fundación Mapfre.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 29 de abril, por segundo año consecutivo, el Centro de Rehabilitación Laboral de Carabanchel y el programa “Juntos Somos Capaces” realizaron un encuentro en la sede de la Fundación Mapfre. El objetivo era dar a conocer, tanto a los trabajadores de Mapfre como a los visitantes de la sala de exposiciones de la Fundación, las diversas actividades que se realizan en el Centro de Rehabilitación Laboral. El acto contó la presencia de la Infanta Dña. Elena de Borbón.

Objetivos:

- Promover una imagen realista de las personas con enfermedad mental.
- Integración social y empoderamiento de las personas con enfermedad mental dotándoles de un papel activo en el desarrollo acciones de sensibilización.
- Dar a conocer los dispositivos de rehabilitación de la Red de atención a personas con enfermedad mental.

Acciones realizadas:

Exposición y entrega de plantas, con información acerca de sus características y cuidados, así como sobre los recursos de la Red de Atención Social y su impacto en la integración socio laboral de las personas con enfermedad mental.



“PINTAMOS LA RESIDENCIA”, CON VOLUNTARIADO CORPORATIVO DE TELEFÓNICA



Residencia de Parla (gestión técnica Fundación Manantial), en colaboración con voluntariado corporativo de la Fundación Telefónica.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El proyecto consistió en pintar con participación de residentes y Fundación Telefónica los espacios comunes y despachos de la Residencia en un ambiente de igualdad y de apoyo mutuo. La acción de pintar ejerció de hilo conductor para que se generaran espacios de encuentro y conocimiento recíproco entre empleados de Telefónica y usuarios con trastorno mental, todos juntos en calidad de voluntarios y pintores por un día.

La actividad se desarrolló a lo largo de una mañana en las instalaciones de la Residencia y fue coordinada por pintores profesionales, quienes prepararon los espacios y distribuyeron a todos los participantes en equipos de trabajo equilibrados, en los que se integraran, con la misma responsabilidad, residentes, voluntarios de Telefónica y profesionales de Salud Mental.

Objetivos:

- Fomentar el voluntariado como herramienta de inclusión social donde beneficiarios y empleados compartan experiencias en situación de igualdad y cooperación como voluntarios.
- Romper ideas equivocadas o prejuiciosas en relación al colectivo de personas con trastorno mental.
- Mantenimiento de las instalaciones gestionadas por una entidad sin ánimo de lucro cuyo importe generado se reinvierte en la misión.
- Aprendizaje de técnicas de pintura y mantenimiento para personas con trastorno mental cuya meta es la autonomía en un domicilio.

- Contribuir con acciones de mantenimiento de los residentes que den valor y significación al lugar donde viven.

Balance e impacto:

La valoración cualitativa por parte de los participantes fue muy positiva, generando un ambiente de trabajo que facilitó el acercamiento al colectivo de enfermedad mental desde una perspectiva diferente, humanizada y con objetivos comunes. Se percibe una satisfacción por la mejora en el entorno y beneficio por parte de los residentes.

PRÁCTICAS NO LABORALES EN CUATRO ENTIDADES DE ÁMBITO SOCIAL



Centro de Rehabilitación Laboral Latina (gestión técnica Grupo 5), junto al Instituto de Formación e Intervención Social (IFIS), la Asociación Candelita, la Asociación SODEPAZ y el Centro de Día Magdalena del Ayuntamiento de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Realización de prácticas externas no laborales en las siguientes entidades:

- **Instituto de Formación e Intervención Social (IFIS)**

El Centro de Rehabilitación Laboral inició en 2012 su convenio de colaboración para la realización de prácticas no laborales en este Instituto que se dedica a la formación especializada en servicios sociales y la realización de jornadas, congresos y publicaciones.

Tareas de carácter administrativo y de atención a clientes (alumnos):

- Manejo de bases de datos de alumnos matriculados y alumnos potenciales.
- Emisión de llamadas informativas de los nuevos cursos.

- Recepción de llamadas para solicitar información, gestión de dudas, problemas técnicos.
- Grabación de datos.
- Gestión de archivos de cursos en entorno Windows.
- Gestión plataforma Moodle: subida de materiales, accesos, actividades, etc.

■ **Asociación Candelita**

La Asociación Candelita desarrolla proyectos para incrementar la igualdad, la inclusión y la calidad de vida de personas en situación de vulnerabilidad social a través de estrategias individuales, grupales y comunitarias. La colaboración se inició en 2016.

Tareas de las prácticas no laborales:

- Gestión documental, con funciones de digitalización y archivo de facturas, subvenciones y proyectos en soporte electrónico.
- Auxiliar administrativo y recepcionista, funciones de atención telefónica y presencial, manejo de agenda de profesionales, información del recurso (misión y actividades), registro electrónico y atención del correo electrónico.

■ **Asociación SODEPAZ**

SODEPAZ (Solidaridad para el Desarrollo y la Paz) es una organización internacional no gubernamental creada en 1987 de carácter laico e independiente. Su trabajo se centra en la cooperación al desarrollo, la sensibilización y educación, el comercio justo, el consumo responsable y el turismo responsable a través de un programa de viajes solidarios. Es miembro del Foro de Turismo Responsable.

Tareas de las prácticas no laborales:

- Manejo bases de datos y correo electrónico. Redacción de informes. Registro en CRM.
- Manejo herramienta *online* de creación y envío de *newsletters*.

- Manejo de web corporativa.
- Contactos telefónicos y recogida de pedidos.
- Trabajo en equipo. Coordinación con tutores, responsables y trabajadores de la entidad.
- Competencias de organización y planificación.
- Preparación y envío de pedidos.

■ **Centro de Día Magdalena**

El Centro de Día La Magdalena se encuentra ubicado en el distrito de Carabanchel de Madrid. Se ocupa de la atención diurna de personas mayores, en especial de aquellas con deterioro cognitivo, Alzheimer u otras demencias, procurando servicios de manutención, ayuda a las actividades de la vida diaria, terapia ocupacional y actividades del tiempo libre.

El Centro es propiedad del Ayuntamiento de Madrid y está gestionado por SARquavita. Todas sus plazas (65) son públicas.

Tareas de las prácticas no laborales:

- Atención al público: atención a compañeros, a vecinos que preguntan por el recurso, a familiares y usuarios, pedidos o mantenimiento.
- Atención telefónica: llamadas de familiares, incidencias (por ejemplo retraso de ruta, ausencia de algún usuario), atención a proveedores, etc.
- Tareas puntuales de administración: fotocopias, ensobrado y envío de cartas, escaneado, archivo, etc.

Balance e impacto:

- Continuidad con las entidades.
- Acercamiento al mundo laboral: realismo, adaptación, red de contactos, aumento motivación, mejoría autoestima.
- Mayor empleabilidad: experiencia en currículum, formación, adquisición de nuevas competencias técnicas.



I FORO DE CONTRATACIÓN SOCIALMENTE RESPONSABLE

Centro de Rehabilitación Laboral y Centro de Rehabilitación Psicosocial Torrejón de Ardoz (gestión técnica Fundación Manantial), como miembros de Henared (servicio de coordinación y asesoramiento en red para la inclusión sociolaboral de las personas con discapacidad intelectual y/o enfermedad mental en el ámbito del Corredor del Henares), en colaboración con Ayuntamiento de Alcalá de Henares y AEDHE (Asociación de empresarios del Henares).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El *I Foro de Contratación Socialmente Responsable*, realizado el 22 de junio de 2016 en Alcalá, con la colaboración del Ayuntamiento de Alcalá de Henares y AEDHE (Asociación de Empresarios del Henares) se enmarca dentro de las acciones realizadas por Henared (www.henared.org), un servicio de coordinación y asesoramiento en red que trabaja para lograr la inclusión sociolaboral de las personas con discapacidad intelectual y/o enfermedad mental en el ámbito del Corredor del Henares y del que forman parte los Centros de Rehabilitación Laboral (CRL) y Rehabilitación Psicosocial (CRPS) de Torrejón desde su creación en 2008.

El objetivo principal de estas jornadas es la sensibilización e información al tejido empresarial de los beneficios de la contratación de personas con discapacidad intelectual y/o discapacidad por enfermedad mental, a través de la experiencia en primera persona. El encuentro comienza con una exposición sobre el cumplimiento de la Ley General de Derechos de Personas con Discapacidad y sobre la contratación de personas con certificado de discapacidad. Luego se crean mesas de trabajo donde los protagonistas de las relaciones laborales cuentan su experiencia:

- Trabajadores y trabajadoras en activo, con certificado de discapacidad por discapacidad intelectual y/o discapacidad por enfermedad mental, cuentan su experiencia laboral.

- Empresarios/as hablan sobre su recorrido en la contratación de personas con certificado de discapacidad.
- Técnicos de empleo y preparadores/-as laborales, explican el proceso y la metodología de Empleo con Apoyo.

Desde el Centro de Rehabilitación Laboral participan como ponentes la preparadora laboral junto a un trabajador.

Balance e impacto:

Al organizar y preparar estas jornadas, desde Henared se valoró que fuesen las personas que están trabajando quienes pudiesen contar su experiencia laboral y todo lo que ha supuesto el trabajo en sus procesos de recuperación. Se produce así una visibilidad y un reconocimiento social que sólo puede conseguirse con el protagonismo de estos trabajadores. Además, en este encuentro, todos los participantes (trabajadores/-as, técnicos/-as y empresarios/-as) pudieron escuchar de primera mano las experiencias personales de los demás, siendo una eficaz herramienta para la lucha contra el estigma de las personas con enfermedad mental.

[El evento fue promocionado con este vídeo.](#)

EXPERIENCIA EN PRIMERA PERSONA EN LA “III SEMANA MÓSTOLES ACTIVA”



*Centro de Rehabilitación Laboral Móstoles (gestión técnica Grupo Exter),
junto al Ayuntamiento de Móstoles y la empresa Decathlon.*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en la mesa dedicada a experiencias reales de diversidad e integración dentro de la *III Semana de Móstoles Activa 2016. Lánzate al Empleo.*

Fecha: 25 de noviembre de 2016.

Se trata de una ponencia en primera persona en la que el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Móstoles junto con la empresa Decathlon y un usuario del CRL presentan una experiencia de éxito de intermediación laboral por parte del recurso y de inserción laboral de una persona atendida.

Balance e impacto:

La actividad se valora muy positivamente ya que hace referencia a la importancia de la intermediación laboral como vehículo que facilita el acceso de personas al mercado laboral y el mantenimiento en el puesto de trabajo y, además, por la participación de una persona atendida con su propio testimonio vital.

CHARLA EN CENTRAL LOGÍSTICA DE GETAFE



Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles (gestión técnica Grupo Exter) junto a la empresa Decathlón.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 26 de mayo de 2016 se realiza una charla dirigida a mandos intermedios de la Central Logística de Decathlon en Getafe como medida de sensibilización y de concienciación acerca de la empleabilidad y competencias laborales de las personas con enfermedad mental.

Se prepara la sesión con un grupo pequeño de personas (entre 10 y 15 personas, todos mandos intermedios de diferentes secciones de la empresa) donde se plantean mitos y falsas creencias sobre la enfermedad mental, facilitando un espacio de participación a asistentes para plantear todo tipo de dudas.

Balance e impacto:

Este tipo de acciones resultan necesarias como herramienta que facilita el acceso al empleo de las personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Laboral.

En este caso la actividad es fruto de un afianzamiento de la relación con la empresa y fue la puerta de entrada para la realización de otro tipo de actividades conjuntas (participación en jornadas de sensibilización, [participación en jornadas de empleo con casos de éxito conjuntos](#), organización de [visitas a la central logística](#) con posibles candidatos a empleo y el establecimiento de bases para la firma conjunta de un acuerdo de colaboración).

PARTICIPACIÓN EN LAS JORNADAS DEPORTIVAS DE LA FUNDACIÓN DECATHLÓN



Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles (gestión técnica Grupo Exter) junto a la Fundación Decathlon.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Fruto de las sinergias conjuntas de colaboración con la empresa Decathlon, desde el recurso participamos en las Jornadas Deportivas que desde su Fundación llevan a cabo todos los años con el objeto de acercar a las entidades de carácter social con las que colaboran al deporte y las actividades al aire libre.

Se participa en esta actividad el 1 de junio de 2016.

Balance e impacto:

La valoración de la acción es muy positiva desde la premisa de que con esta actividad se comparte espacio de salud y ocio, a través del deporte, no solamente con personas de nuestro recurso, sino también con trabajadores de Decathlon y personas de otras entidades sociales con las que colabora Fundación Decathlon.

ACTIVIDADES CONJUNTAS CON LAS “LANZADERAS DE EMPLEO”



Centro de Rehabilitación Laboral Torrejón (gestión técnica Fundación Manantial) dentro del grupo de trabajo de técnicos de apoyo a la inserción laboral (TAIL) y en colaboración con las Lanzaderas de Alcalá de Henares, Vallecas y Retiro que forman parte del programa “Lanzaderas de Empleo y Emprendimiento Solidario” que desarrolla la Fundación Santa María la Real gracias al apoyo de una amplia red de socios (Instituciones públicas, empresas, asociaciones y fundaciones) y con cofinanciación del Fondo Social Europeo.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Durante el año 2016, el Centro de Rehabilitación Laboral Torrejón, junto con otros Centros de Rehabilitación Laboral (CRL) de la Red, organiza dos jornadas de intercambio de experiencias con las [“Lanzaderas de Empleo y Emprendimiento Solidario”](#) que desarrolla la Fundación Santa María la Real con apoyo de una amplia red de socios (instituciones públicas, empresas, asociaciones y fundaciones).

Las “Lanzaderas de Empleo y Emprendimiento Solidario” representan una nueva filosofía proactiva en la intervención social del desempleo.

Según sus promotores, *“una lanzadera es un equipo heterogéneo de personas desempleadas con espíritu dinámico, comprometido y solidario que acceden de forma voluntaria a esta iniciativa y que, coordinadas por un coach, refuerzan sus competencias, generan conocimiento colectivo, se hacen visibles y colaboran en la consecución de un fin común: conseguir empleo, ya sea por cuenta propia o ajena”.*

Objetivos:

- Promover la identificación entre colectivos que comparten una característica común (ser desempleados activos).
- Intercambiar herramientas de crecimiento personal.

- Validar el poder del grupo como catalizador de cambio positivo ante la expectativa laboral.
- Promover entre las personas de las Lanzaderas una imagen del colectivo que atienden los CRL alejada del rol de enfermo.

Durante las jornadas, el respeto, la identificación, la curiosidad mutua y el interés por compartir estrategias válidas para superar la situación de desempleo y mantener la motivación en el proceso han sido la tónica.

Los candidatos del Centro de Rehabilitación Laboral destacan la calidez y la generosidad de los miembros de las Lanzaderas y admiten que se plantean que la fuerza del grupo es importante tal y como propugna esta metodología. Asimismo, han recibido un *feedback* de la realidad del mercado laboral, viendo situaciones de personas que no tienen discapacidad y que presentan la misma problemática a la hora de acceder a un trabajo, lo que desplaza el foco de atención de la discapacidad y pone el centro de interés en la metodología para acceder al empleo.

La participación en esta y otras actividades conjuntas (formación impartida por TAIL a miembros de Lanzaderas, etc.) propició que los Centros de Rehabilitación Laboral fueran invitados a participar en mayo en el evento de cierre “*Interlanzaderas*” al que acuden 3 técnicos de la Red.

Balance e impacto:

En el mes de abril 2016 se nos planteó la posibilidad de firmar un acuerdo de colaboración con la Red de Centros de Rehabilitación Laboral.

En noviembre, las Lanzaderas de Empleo reconocen la colaboración mantenida con la Red de Centros de Rehabilitación Laboral y nos acreditan junto con otras empresas y entidades como "entidad colaboradora de las lanzaderas y comprometida con el empleo".

Esto es importante no solo por el reconociendo, sino porque vincula a la Red de Centros de Rehabilitación Laboral con este programa que comparte con la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid el objetivo de la incorporación al empleo y muchos aspectos de la filosofía de trabajo como el empoderamiento de los candidatos/-as.

Los Centros de Rehabilitación Laboral valoran que Lanzaderas están poniendo en marcha un modelo de trabajo por la incorporación al empleo de desempleados que está obteniendo muy buenos resultados y que pone al servicio de los desempleados una metodología muy alineado con las necesidades del mercado laboral.

En varias entradas del blog de los Centros de Rehabilitación Laboral se describen con más detalle las actividades de colaboración desarrolladas.

- [Trabajo en Red.](#)
- [Intercambio experiencias entre Lanzadera de Alcalá de Henares y candidatos del Centro de Rehabilitación Laboral de Torrejón.](#)
- [Colaboración con las lanzaderas de empleo.](#)

PARTICIPACIÓN EN LAS JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS DE LA “LANZADERA DE EMPLEO DE MÓSTOLES”



El Centro de Rehabilitación Laboral Móstoles (gestión técnica Grupo Exter) participa en las jornadas de la III Lanzadera de Empleo de Móstoles impulsada por la Fundación Santa María la Real, Fundación Telefónica y el Ayuntamiento de Móstoles, con cofinanciación del Fondo Social Europeo.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

EL Centro de Rehabilitación Laboral Móstoles es invitado a participar en las Jornadas de Puertas Abiertas de la [III Lanzadera de Empleo de Móstoles](#) (impulsada por Fundación Santa María la Real, Fundación Telefónica y el Ayuntamiento de Móstoles, con la cofinanciación del Fondo Social Europeo), celebradas del 7 al 10 de noviembre de 2016.

La participación se concreta en los siguientes talleres:

- **Taller Mejora tu Currículum Vitae.**

Día 8 de noviembre. Taller impartido por el equipo de la Lanzadera de Empleo de Móstoles, como actividad de colaboración con entidades sociales, para la mejora y optimización del currículum. Participan los usuarios y el equipo de profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral.

- **Taller sobre el buen uso de las Redes Sociales.**

Día 9 de noviembre. Taller impartido por el equipo de la Lanzadera de Empleo de Móstoles, como actividad de colaboración con entidades sociales, en el que se abordan aspectos relacionados con el uso adecuado de las Redes Sociales como herramienta para la búsqueda activa de empleo. Participan los usuarios y el equipo de profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral.

Balance e impacto:

El balance es positivo ya que se produce una actividad conjunta en la que los usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral acceden a un recurso comunitario normalizado.

9

Cultura y Arte

LA FRONTERA DE LO DESCONOCIDO: “CICATRICES, EL ARTE DEL KINTSUGI”



Proyecto en común entre el Centro de Rehabilitación Psicosocial Las Rozas (gestión técnica Grupo 5) y el Museo Nacional de Artes Decorativas (MNAD), en colaboración con el Centro de Rehabilitación Laboral Latina y el Centro de Rehabilitación Laboral Aranjuez, gestionados también por Grupo 5.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Exposición de obras realizadas por personas con enfermedad mental junto a objetos de la colección del Museo Nacional de Artes Decorativas. Inspirada en la filosofía japonesa que destaca la belleza de la restauración, la muestra “Cicatrices, el arte del kintsugi” se propuso hacer visible la capacidad de recuperación de las personas con enfermedad mental.

La muestra ha sido posible gracias a las pinturas, fotografías, cerámicas y esculturas, fruto de la reflexión y la creación de los usuarios/-as del Centro de Rehabilitación Psicosocial Las Rozas.

Según el equipo artístico, la exposición ha querido reflejar “*cómo es nuestra vida con enfermedad mental y cómo el proceso de recuperación hace de nosotros personas con cicatrices, al igual que el tiempo y otros factores hacen mella en las cerámicas*”.



Esta idea se entreteje con la técnica de restauración del kintsugi, que se originó en Japón en el siglo XVI y que consiste en reparar las fracturas embelleciendo las uniones con polvo de oro en relieve. Esta técnica parte de la filosofía de que roturas y arreglos son parte fundamental de la historia de un objeto, transformaciones significativas que no deben ocultarse sino permanecer a la vista.



Proyecto “La frontera de lo desconocido”

La exposición, organizada por el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte en colaboración con la Comunidad de Madrid y Grupo 5, forma parte del proyecto “La frontera de lo desconocido, el arte de la salud mental”, desarrollado desde el año 2015 por el Programa de Responsabilidad Social del Museo Nacional de Artes Decorativas junto al Centro de Rehabilitación Psicosocial “Las Rozas”.

Objetivos:

- **General:**
 - Sensibilizar a la población acerca de la salud mental.
- **Específicos/Operativos:**
 - Favorecer la reflexión sobre el proceso de recuperación desde el diagnóstico.

- Ofrecer espacios que favorezcan la comunicación.
 - Apoyar en los momentos difíciles que puedan surgir tras esta reflexión.
 - Debatir con sentido crítico propuestas y actividades.
- Facilitar la consecución de un resultado, obra, trabajo, haciendo que la persona aprecie sus capacidades.
- Profundizar en los procesos de toma de decisiones.
 - Fomentar la autonomía y participación en la obra creativa.
 - Reflexión personal de cada obra.
- Hacer visible las capacidades de cada persona con un diagnóstico de enfermedad mental.
- Participar en la exposición de Museo de Artes Decorativas con una obra.
 - Ofrecer espacios y materiales para realizar la obra.
 - Reforzar el trabajo realizado.

Lugar/ubicación:

Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Las Rozas y Museo Nacional de Artes Decorativas (MNAD), calle Montalbán, 12 de Madrid.

Fechas de la actuación:

El proyecto se inicia en julio de 2015 (reuniones, elaboración del proyecto, actividades, etc.), celebrándose la exposición en el Museo en el período comprendido entre noviembre de 2016 y mediados de enero de 2017.

Participantes:

- Equipo de profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral (CRPS) Las Rozas, comisión de usuarios del CRPS Las Rozas (Comisión de Ideas), usuarios del CRPS Las Rozas.

- Equipo de profesionales y usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Latina (difusión del proyecto).
- Equipo de profesionales y usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Aranjuez (montaje de la exposición).
- Departamento de comunicación Grupo 5.



Acciones realizadas:

- La creación de una comisión de trabajo de usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial (Comisión de Ideas), que se han ocupado de temas relacionados con la organización, toma de decisiones, diseño de imágenes, visitas guiadas, montaje, entre otros.
- Desarrollo de sesiones grupales, abordando a través de distintas dinámicas el concepto de resiliencia/kintsugi.
- Visitas al Museo, conociendo el trabajo de restauración de algunas obras, muestras de piezas, dinámicas relacionadas con el kintsugi, participación en redes sociales del Museo.

- Creación de un espacio dentro de las actividades del centro para la elaboración de las obras individuales y en conjunto.
- Distintas reuniones con el departamento de comunicación de Grupo5 para apoyo logístico, difusión, maquetación, presupuestos, entre otros.
- Trabajo en red con otros recursos de rehabilitación (Centro de Rehabilitación Espartales Sur en el primer proyecto, Centros de Rehabilitación Laboral Aranjuez y Latina en el segundo). De estas sinergias han surgido otras nuevas entre estos Centros de Rehabilitación Laboral y el Museo (pintura de salas, montaje de otras exposiciones).
- Las personas que forman parte de la comisión de ideas participan en los eventos de inauguración y clausura, entrevistas con medios y ofrecen visitas guiadas a los visitantes.

Balance e impacto:

Para la evaluación del proyecto, se elaboró un cuestionario para los visitantes de la exposición, cuyos datos está procesando el Museo al cierre de este balance.

El CRPS ha contado con numerosos mensajes de apoyo y gratitud de los visitantes, interés por parte de distintos medios que nos han solicitado entrevistas y visitas guiadas; mensajes en primera persona y evidencias de recuperación de aquellos que han participado directamente en la exposición.

El trabajo ha sido reconocido por parte del Museo y Grupo 5, que lo han presentado a distintos certámenes.

Desde el Laboratorio Permanente de Público de Museos (LPPM) han tomado como referencia este proyecto para la elaboración de una guía metodológica para la implementación y desarrollo de proyectos educativos y culturales.

Está abierta la posibilidad de llevar esta exposición a otros espacios y a su vez, continuar colaborando con el MNAD.

“FRONTERAS”, UN PROYECTO DE FOTOGRAFÍA PARTICIPATIVA



Centro de Rehabilitación Laboral Leganés Carmen García de Gúdal, Fundación Manantial, Hospital Río Ortega de Valladolid, Revolución Delirante Valladolid, FNAC Parque sur.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

“Fronteras” es un proyecto de fotografía participativa que busca generar espacios de encuentro e intercambio a través del arte. En este caso, la propuesta era realizar fotografías que aludieran al concepto de frontera en cualquiera de sus acepciones y desde ahí visibilizar inquietudes, miradas, dificultades, deseos, en un una exposición. Aunque la actividad partió del Centro de Rehabilitación Laboral de Leganés, la propuesta atraviesa a los diferentes centros que gestiona Fundación Manantial.

Durante 2016 se realizaron dos exposiciones de este Proyecto. La primera de ellas en Valladolid, en el Café de los Oidores de Voces acompañados por los compañeros de la Revolución Delirante y el Hospital Río Ortega de Valladolid. La segunda de ellas, en FNAC parque Sur. Fue una exposición permanente de un mes de duración, que tuvo gran repercusión en los medios de comunicación.

La fotografía participativa es una metodología creativa y colectiva que busca visibilizar las miradas, inquietudes y preocupaciones de personas o colectivos que normalmente permanecen ocultas y silenciadas para generar conciencia social, estimular el pensamiento crítico y llevar a la esfera pública valores culturales y sociales.

EXPOSICIÓN
Del 10 de junio al 31 de julio



A nivel internacional, el movimiento se conoce como *photovoice* y se utiliza fundamentalmente en el campo del desarrollo comunitario, la salud pública y la educación, combinando la fotografía con bases de acción social. A los participantes se les pide representar su contexto, su comunidad, su entorno, desde su punto de vista, tomando fotografías, hablando de sí mismos, desarrollando narrativas, etc. A menudo es usada por grupos en riesgo de exclusión social para dar una nueva perspectiva de cómo conceptúan, interpretan y ven sus esperanzas e ilusiones para el futuro. La cámara es la herramienta para explorar de forma conjunta un tema de interés común. La fotografía participativa es una forma de consulta a la comunidad que busca empoderar a los coautores a través de procesos creativos conjuntos (encuentros, exposiciones) que generen discursos de realidad que impacten en la sociedad, generen interrogantes y abran debate. Se trata de una metodología que prioriza el proceso por encima del resultado final. La elección del tema, las dinámicas grupales para producir fotografías, la construcción de narrativas que las apoyen, etc. son más importantes que el resultado final (obtener fotografías artísticas de calidad).

La idea que articuló el proyecto era huir de planteamientos que se centrasen en la enfermedad mental o en la dicotomía de estar enfermo vs no estarlo. Se estimó más interesante reflexionar y poner el foco en aquello que como personas (con diagnóstico de enfermedad mental o no) nos une y nos separa, crea una frontera humana o física en la relación, comunicación etc. Por tanto, los objetivos de trabajo fueron los siguientes:

- Construir un diálogo visual: a través de la fotografía que favorezca la comunicación, el intercambio y la empatía en la comunidad sobre los problemas de salud mental poniendo el foco en aquello que nos une y lo que nos separa como personas.
- Incrementar la participación en dinámicas colectivas en las que no haya diferencias entre usuarios y profesionales, es decir, que no estigmaticen en el diseño. En la actividad puede participar cualquier persona que acuda o trabaje en un centro o departamento gestionado por la Fundación Manantial, así como todo aquél que muestre interés (familiares, allegados etc.).

Balance e impacto:

La actividad se recogió en el [blog de la artista internacional Dora García](#) y en la [agenda FNAC del mes de julio](#).

COLABORACIÓN EN LA EXPOSICIÓN FOTOGRAFICA “ROSTROS DE BARRIO”



Centro de Día Rivas-Arganda (gestión técnica Fundación Manantial), junto al equipo de intervención comunitaria en barrios vulnerables del Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el equipo de intervención comunitaria en barrios vulnerables, que desarrolla diferentes programas en el entorno comunitario de Rivas Vaciamadrid, se plantea la posibilidad de realizar acciones conjuntas de colaboración e integración de los diferentes colectivos que conviven en el barrio del que el Centro de Día forma parte activa.

Tras una asamblea en la que participan ambos equipos de profesionales y usuarios que acuden al Centro de Día, se valora que, en este proceso, la función y papel del Centro puede ser aprovechar las inquietudes artísticas y habilidades para el retrato fotográfico de muchos de los participantes en el programa de fotografía que se lleva a cabo en el recurso desde el año 2013.

El Programa de Desarrollo Comunitario necesitaba imágenes que ilustraran de forma positiva las minorías que conviven en el barrio, de cara a realizar una exposición en la Fiesta de la Primavera de Rivas. Desde el Centro de Día, se facilita el contacto y las instalaciones para que usuarios interesados, y que son expertos en fotografía, retraten a familias de diferente origen étnico en el centro. Se aprovecha esta actividad para abrir el recurso a los vecinos que acuden, generando un espacio y ambiente muy cordial. El resultado y la calidad final de las fotos han sido muy altos, valorando todos los participantes como muy positiva esta experiencia.

Lugar: Centro de Día Rivas-Arganda.

Periodo de actuación: marzo-abril 2016.

Participantes:

Se trata de un grupo numeroso y heterogéneo compuesto por 15 personas. Todos los asistentes al Centro de Día pueden participar de diferente manera.

Balance e impacto:

Acudieron numerosas familias a las instalaciones del centro para ser fotografiadas, luego se les facilitaron copias digitales para que pudieran disponer de las fotos según sus intereses.

Desde el Programa de Desarrollo Comunitario se realiza una exposición de las fotografías con motivo de la Fiesta de la Primavera en Rivas, en el mes de mayo. Posteriormente se ha decorado el local en el que el equipo del Programa desarrolla actividades con las fotos realizadas.

En la actualidad se están barajando diferentes opciones de colaboración en futuros proyectos.

PROYECTO FOTOGRÁFICO “ESCUCHADORES DE VOCES”



Centro de Rehabilitación Laboral Torrejón (gestión técnica Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Antonio Carralón, jefe del Taller de Nuevas Tecnologías, ha continuado con su [proyecto fotográfico](#) personal compuesto por retratos a personas que aceptan el hecho de escuchar voces o experimentar otras percepciones naturales como algo normal.



EXPOSICIÓN “TOD@S SOMOS UN@”

Centro de Rehabilitación Laboral Torrejón (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la Bolsa de Voluntariado de la Concejalía de Acción Social y Juventud de Alcalá de Henares.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo del Día Internacional del Voluntariado, la bolsa de Voluntariado de la Concejalía de Acción Social y Juventud de Alcalá de Henares organiza una exposición de obras de arte, fotografías, pinturas y esculturas de artistas relacionados con el mundo de la salud mental y el voluntariado llamada “Tod@s somos un@”. El Centro de Rehabilitación Laboral Torrejón participa desde el taller de oficios múltiples, montando la escultura del proyecto Eointegra. También se muestra el proyecto fotográfico “escuchadores de voces” de Antonio Carralón.

[Más información.](#)



EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA Y PINTURA

Centro de Día Vallecas/Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa (gestión técnica Grupo Exter), Grupo Mentaliza-Te del Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral Vallecas Villa y Equipo de Apoyo Social Comunitario Puente de Vallecas (gestión técnica Hermanas Hospitalarias), Servicios de Salud Mental de Puente y Villa de Vallecas, Alusamen y Casa Verde de Fundación Manantial.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Exposición de fotografía y pintura en el Centro Cultural Pilar Miró.

Del 1 al 30 de septiembre, en el Centro Cultural Pilar Miró, se llevó a cabo una exposición combinada de fotografía y pintura en la que colaboraron distintos recursos de Vallecas.

La participación del Centro de Día Vallecas consistió en la aportación de una muestra de fotografía sobre “La crisis”, con siete paneles, cada uno con cinco fotografías realizadas por los usuarios del Centro. Las instantáneas se tomaron por el grupo de fotografía en las calles de Madrid, principalmente en Vallecas, tratando de plasmar diferentes realidades relacionadas con la crisis económica de los últimos años.



Al mismo tiempo la sala acogió la exposición de pintura “Por una visión positiva de la enfermedad mental”, impulsada por el Grupo [Mentaliza-Te](#) del Centro Menni Vallecas como estrategia de sensibilización social y lucha contra el estigma.



MUESTRAS DE PINTURA Y FOTOGRAFÍA EN EL ESPACIO DE EXPOSICIÓN DEL CENTRO DE DÍA



Centro de Día Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Muestras artísticas en el espacio de exposición del centro de Día.

- Muestra de una selección de pinturas creadas por una de las personas atendidas en el recurso. Se trata de pinturas realizadas con varias técnicas y temáticas (paisajes, figuras abstractas, composiciones imposibles...) que muestran diferentes inquietudes e interés personales plasmados sobre un lienzo, todo ello bajo un mismo hilo conductor: la música.



- Segunda exposición del Grupo de Fotografía dentro de las instalaciones del Centro, con un trabajo personal de cada uno de los fotógrafos que muestran un Madrid diferente jugando con los encuadres atrevidos, la luz y las sombras para ofrecer instantáneas llenas de color, fuerza y personalidad.



Balance e impacto:

Ambas exposiciones han tenido una gran acogida, no solo entre los usuarios del Centro de Día; sino también entre familiares y otros visitantes. El Centro se caracteriza por ser un espacio abierto a la comunidad al que acuden muchas personas (por motivos de formación, coordinación, etc.) que muy mayoritariamente han comentado el alto nivel técnico y la expresividad de las obras expuestas.



“TRAS EL OBJETIVO, LO SUBJETIVO”



Centro de Día Carabanchel (gestión Fundación El Buen Samaritano) junto a las Bibliotecas Luis Rosales y Antonio Mingote.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El trabajo del Grupo de Fotografía se ha expuesto también en dos bibliotecas públicas bajo el título “*Tras el objetivo, lo subjetivo*”, a lo largo de 2016.

Objetivos:

A través del Grupo de Fotografía se desarrollan los siguientes objetivos:

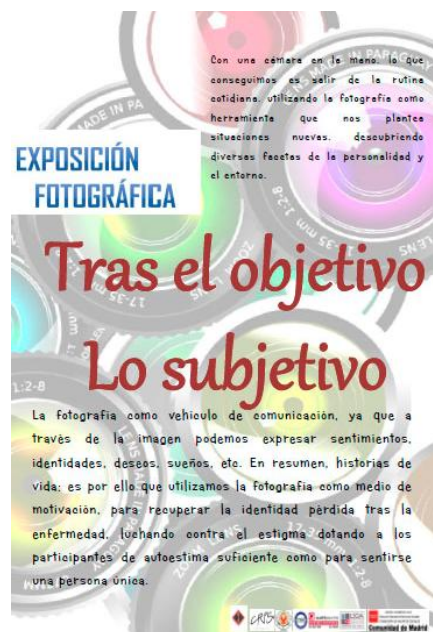
- Recuperación y adquisición de nuevos roles.
- Recuperación de antiguas actividades de ocio.
- Romper con el estigma negativo.
- Expresar sentimientos, opiniones e historias de vida.
- Cambiar la imagen de salud mental que tienen los propios usuarios.
- Acercar la técnica fotográfica y la creatividad a los participantes.

Las exposiciones de los trabajos del Grupo en recursos del entorno comunitario aprovechan el valor de la fotografía como vehículo de comunicación, ya que a través de la imagen se pueden expresar sentimientos, identidades, deseos, sueños, etc.; en resumen, historias de vida.

La fotografía se usa como medio de motivación para recuperar la identidad perdida tras la enfermedad, luchando contra el estigma, dotando a los participantes de autoestima suficiente como para sentirse personas únicas.

Lugar y fechas de las exposiciones:

- Del 1 al 30 de junio en la Biblioteca Pública Antonio Mingote en el barrio de Las Águilas (c/ Rafael Finat, 51), con horario de lunes a viernes de 9:00 a 21:00 h y los sábados de 9:00 a 14:00 h.
- Del 1 al 30 de septiembre en la Biblioteca Pública Luis Rosales de Carabanchel (c/ Antonio Rodríguez Sacristán, 7) con horario de lunes a sábado de 9:00 a 21:00 horas.

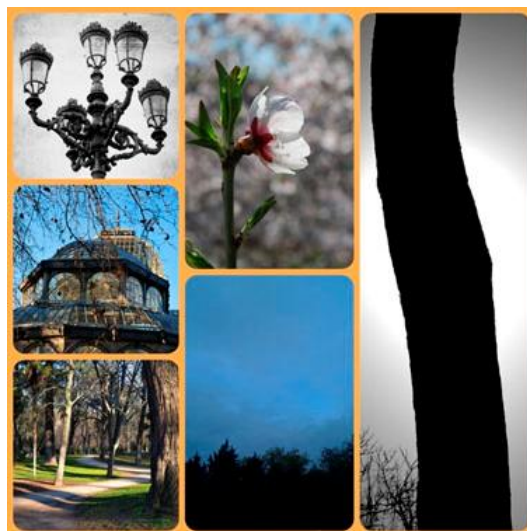


Balance e impacto:

El impacto de la acción es elevado, dado que los trabajos se exponen durante un mes en cada una de las dos de las Bibliotecas Públicas. La dirección y el personal de estos recursos refieren una gran aceptación por parte del público heterogéneo que utiliza las instalaciones, por la calidad técnica y belleza de las obras mostradas.



Dentro del Grupo de Fotografía el impacto ha sido muy positivo: los participantes se han visto reconocidos como fotógrafos. Dado el éxito de las exposiciones, se ha decidido buscar nuevos espacios, galerías específicas de fotografía, donde volver a exponer las imágenes.



III CONCURSO DE FOTOGRAFÍA Y PINTURA DE LA RESIDENCIA DE GETAFE



Residencia de Getafe (gestión técnica Intress).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Tercera edición del certamen de fotografía y pintura que la Residencia Getafe comenzó a organizar en 2014 con el objetivo de dar a conocer el centro dentro del entorno vecinal donde se encuentra, acoger las obras de diferentes autores para fomentar el arte como medio de expresión y generar un espacio de intercambio entre los residentes y los visitantes.

Bajo el título “*Contigo hablo bien*”, en esta ocasión el certamen se ha propuesto ilustrar y reflexionar sobre aspectos cotidianos de la comunicación, dentro del marco de la salud mental.



Las obras, acompañadas de un mensaje explicativo sobre el contenido que los autores quisieron expresar, estuvieron expuestas desde el 27 de junio hasta el 17 de julio.

SÉ DIFERENTE...¡ÚNETE AL YARN BOMBING!



Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS), Centro de Día (CD), Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) y Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) de Torrejón de Ardoz (gestión técnica Fundación Manantial) dentro de las actividades de la Mesa Municipal de Diversidad Funcional del Ayuntamiento de Torrejón.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dentro del programa de la Semana de la Discapacidad de la localidad, los Centros de Atención Social de Torrejón proponen realizar una actividad en la que puedan participar todos los ciudadanos y ciudadanas y se decide “vestir un árbol” del municipio para mostrar y visibilizar la diversidad.



Para llevarlo a cabo se solicita a todo el municipio tejer trozos de lana con unas medidas concretas y se dispone un espacio en el centro para que todas las personas interesadas en tejer puedan hacerlo en grupo. Desde el taller de jardinería del Centro de Rehabilitación Laboral se coordina esta actividad.

De esta forma, a partir de septiembre de 2016, se genera un grupo los jueves por la tarde en el que cualquier persona del municipio puede venir a tejer y este grupo continúa hasta estos momentos.

El 29 de noviembre se visten varios árboles situados en lugares céntricos del municipio con la participación de usuarios, profesionales y participantes del grupo de tejer. La cantidad de material que se consigue tejer entre vecinos, asociaciones, profesionales y usuarios es tan grande que da lugar a vestir cinco árboles, en lugar de uno como estaba previsto y aun así sobran una gran cantidad de metros tejidos que ya no pueden ser empleados en esta jornada, por lo que los integrantes del grupo deciden dar continuidad a sus reuniones para decidir a qué proyectos destinarlos y seguir tejiendo.



Balance e impacto:

Pasados unos meses, los árboles que se decoraron siguen adornando una de las calles más importantes de Torrejón y a ellos se acercan, cada día, vecinos y visitantes para fotografiarse.

En el desarrollo y organización de esta iniciativa han participado de manera activa usuarios/-as del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) de Torrejón de Ardoz, que la han difundido de manera directa, acudiendo a diversos espacios municipales como las Áreas de Mujer, Juventud y Mayores del Ayuntamiento, los distintos talleres de Centros Culturales, la Unidad de Salud Mental, etc., para ir explicando la actividad que se iba a realizar y sensibilizar en torno a su significado social.

A través de esta actividad los Centros de Atención Social de Torrejón han podido mostrarse como parte activa de la comunidad en la que están situados y se ha visibilizado la realidad y capacidad de las personas que acuden a los recursos de la Red de atención social para personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.



Como dato objetivo de la validez de esta actividad, destaca que el espacio que comenzó para tejer trozos de lana destinados a vestir el árbol continúa en activo y que personas del municipio, profesionales y usuarias de los Centros de Atención Social se reúnen aún en el mismo para tejer y compartir conocimientos relacionados con este tema.

En el momento actual, el grupo está preparando, entre otros, un proyecto para vestir con lana de colores material en los hospitales infantiles.

“NOS+OTRAS EN RED” CON EL MUSEO THYSSEN Y RED MUSEÍSTICA DE LUGO



Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina (gestión técnica Grupo 5), Área de Educación y Acción Social del Museo Thyssen-Bornemisza y Red Museística de Lugo, junto a diferentes asociaciones y colectivos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina continúa trabajando a lo largo de 2016 en el “Proyecto Nos+otras”, un programa promovido por el Museo Thyssen–Bornemisza en 2011 y que engloba los proyectos de género del Área de Educación de este Museo. La iniciativa surgió del interés por aplicar la perspectiva de género a la acción educativa que se desarrolla en el Museo Thyssen–Bornemisza con la colaboración de diferentes grupos de mujeres que participan en sus programas.

Dentro de “Nos+otras” se han realizado a lo largo de estos últimos años colaboraciones con otras instituciones y asociaciones, seminarios, recorridos y revisiones de la colección, un conjunto de actividades que han seguido una línea educativa de conocimiento compartido.

En septiembre de 2015 “Nos+otras” se convierte en “Nos+otras en red”, gracias al acuerdo de colaboración con la Red Museística de Lugo que aporta su experiencia y la posibilidad de exportar a Madrid el trabajo iniciado con “*Olladas de muller sobre a miña familia*”. Tras la puesta en común del enfoque sobre género e inclusión a través de los museos y la propuesta concreta de las 4 artistas participantes (Mónica Mura, Mery Paix, Paula Cabaleiro y Paula Noya), se iniciaron los talleres en el Museo Thyssen con mujeres de diferentes colectivos (Fundación Secretariado Gitano, Pueblos Unidos, Grupo AMÁS, Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina, Comisión para la investigación de Malos Tratos a Mujeres y Centro Cultural de la Mujer de Lucero). Durante 2016 se ha trabajado en los talleres explorando cuestiones como la memoria, la familia, el lugar de la mujer en el arte... Las obras resultantes servirán para conmemorar el Día Internacional de la Mujer de 2017.

Balance e impacto:

El Museo Thyssen–Bornemisza ha editado unos vídeos explicativos sobre el proyecto:

[Presentación de 'Nos+Otras en red'](#).

[Introducción a 'Nos+Otras en red'](#).

Asimismo, se han documentado los talleres con las artistas gallegas:

[\(Mi\) Espacio vivido con Paula Cabaleiro.](#)

[“Sonidos Diseñados - para un paisaje emocional -” con Mery Pais.](#)

[“El retrato. Abriendo la puerta a nuestro lugar más íntimo” con Mónica Mura.](#)

[“La memoria es el perfume del alma” con Paula Noya.](#)

[“Composición 4'X30” con Mónica Mura y Mery Pais.](#)

[“Habitamos cuadros” con Paula Cabaleiro y Paula Noya.](#)

El resultado del proyecto se expondrá en el Museo Thyssen coincidiendo con el Día de la Mujer 2017.

“DIVERCITY” - LA CIUDAD DE LAS MUJERES



*Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina (gestión técnica Grupo 5),
Área de Educación y Acción Social del Museo Thyssen-Bornemisza y
Universidad Complutense de Madrid.*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los talleres incluidos en el proyecto europeo “*Diversity, Diving into Diversity in Museums and in the City*” comenzaron en 2015 y terminaron en 2016.

Es un proyecto colaborativo que aspira a mostrar la presencia, pasada y presente, desde distintos puntos de vista, de las mujeres en la ciudad de Madrid: su protagonismo histórico, social, económico y cultural, con el ánimo de mostrar también los deseos y expectativas de las mujeres que habitan hoy Madrid, haciendo hincapié en aquellos colectivos que no suelen tener voz: mujeres de todos los extractos sociales y culturales, autóctonas y migrantes, de distintas procedencias, con problemas de salud mental, sin hogar, que han ejercido la prostitución, mayores y jóvenes, estudiantes, trabajadoras, paradas,... la Ciudad de las Mujeres se abre como un abanico para mostrar la presencia de las mujeres como motor de expresión, creatividad y actividad de la ciudad.

Balance e impacto:

En 2016 se terminaron los talleres intensivos con distintos grupos de mujeres que tuvieron como resultado la creación de itinerarios narrativos y localización de espacios simbólicos a través de vivencias en la ciudad de Madrid.

En mayo de 2016 se llevó a cabo una Jornada abierta de puesta en común de las experiencias y discusión conjunta.

La participación de las mujeres en el proyecto ha tenido como resultado una interface (<https://www.madridciudaddelasmujeres.com/>) donde, a partir del plano de Madrid, se articulan y sistematizan de forma interactiva y gráfica:

- Las presencias de las mujeres en la historia.
- Las presencias de mujeres actuales, desde su diversidad y fomentando la inclusión.

En esta interface se incluyen:

- Narrativas escritas y sonoras, historias de vida.
- Creaciones audiovisuales (canciones, música, video cartas, fotografías, pintura...).

El resultado es un comienzo que puede ir tomando las dimensiones de una cartografía participativa a través de medios digitales combinados con sucesivos talleres de experiencias de vida y de reapropiación en la ciudad, que “subvierte - en palabras del Colectivo Iconoclasistas - el lugar de enunciación para desafiar los

relatos dominantes sobre los territorios, a partir de los saberes y experiencias cotidianas de las participantes”.

En Septiembre de 2016, el proyecto participó en el Congreso Europeo Art and Cultural Mediation for Diversity celebrado en Madrid (Centro Cultural Conde Duque), que contó con la presencia de profesionales de las ciudades participantes en el proyecto (París, Helsinki, Budapest, Lisboa y Viena).

PROYECTO DE CAPACITACIÓN Y EMPODERAMIENTO A TRAVÉS DEL ARTE – “TOUR THYSSEN”



*Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina (gestión técnica Grupo 5),
Área de Educación y Acción Social del Museo Thyssen-Bornemisza.*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial se ha promovido la necesaria labor de difusión del conocimiento. Con la finalidad de acercar la experiencia de colaboración con el Museo a otros recursos de la Red, se creó el “Tour Thyssen”. Es un proyecto gestionado de manera autónoma por los usuarios que realiza las siguientes acciones:

- Contacto con recurso que pudiera estar interesado y establecimiento de reunión en el mismo.
- Preparación de la reunión.
- Desarrollo de la reunión.
- Evaluación de la reunión (con información proporcionada por el recurso acerca de: relevancia, impacto, utilización del lenguaje / habilidades de comunicación, etc.).

- Visita guiada al Museo con los usuarios interesados del recurso.

Balance e impacto:

- **Visitas -trabajo en Red:**

En 2016 el Tour Thyssen diseñó y llevó a cabo visitas con los siguientes dispositivos:

- Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral.
- Instituto Psiquiátrico José Germain.
- Clínica San Miguel.
- Centro de Salud Mental Tetuán. Grupo de Tertulia.
- Unidad de Media Estancia. Hospital de Guadalajara.
- Centro de Rehabilitación Laboral Latina.
- Centro de Día Aravaca.
- Hospital Rodríguez Lafora.
- **Participación en el Día Internacional de los Museos:** 18 de mayo de 2016.
- **“Proyecto de Investigación-Acción sobre el estigma en jóvenes estudiantes de institutos de zona semiurbana”:**

El “Tour Thyssen”, junto al Museo Thyssen-Bornemisza, ha seguido colaborando durante el 2016 en este proyecto desarrollado por el Centro de Rehabilitación Laboral Aranjuez junto a los IES de Valdemoro, Aranjuez y Pinto. Este año las visitas se han realizado fundamentalmente en los propios institutos.

- **Participación en jornadas y seminarios:**
 - Ponencia “Narrativas del poder de la ocupación”, I Jornada Terapia Ocupacional y Salud Mental. Centro San Juan de Dios, mayo 2016.
 - Ponencia “Proyecto EDUCATHYSSEN: el uso del museo como herramienta de cambio social y personal”. I Jornada de Salud Mental “El poder de la experiencia”. Universidad Rey Juan Carlos, enero 2016.



“PROYECTO EDUCATHYSSEN”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes (gestión técnica Intress) junto al Área de Educación y Acción Social del Museo Thyssen-Bornemisza.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Un año más el Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes ha venido colaborando con el Museo Thyssen a través de su “Proyecto EducaThyssen”.

El conocimiento del arte y la experiencia de las visitas al museo sirven de apoyo y estímulo para trabajar las capacidades, el conocimiento personal y la integración e inclusión del colectivo.

Objetivos:

- Fomentar el interés por el arte, así como el desarrollo de roles profesionales relacionados con el mismo.
- Aumentar la confianza para realizar actividades con los demás y modular la interacción social que se produzca (respeto, escucha, dar opinión...).
- Fomentar la comunicación relacionada con las emociones.
- Entender el arte como herramienta en los procesos de recuperación.
- Fomentar una visión esperanzadora y recuperadora de la salud mental.
- Facilitar un espacio lúdico y de relación/integración entre los participantes.
- Fomentar espacios diferentes del grupo terapéutico.
- Validar el papel activo, el trabajo en la autonomía y el desarrollo de roles normalizados en un entorno comunitario, mostrando el trabajo realizado por las personas en atención en el recurso a los familiares directos y no directos de los mismos.

Metodología:

Se han realizado tres visitas a lo largo del año. Cada sesión tenía una duración de tres horas.

A lo largo de 2016 se ha mantenido activo un Grupo Motor, compuesto por seis usuarios y dos profesionales, que se han encargado de seleccionar y trabajar sobre algunos de los cuadros elegidos para dinamizar la sesión en el Museo. Este grupo ha llevado a cabo nueve sesiones en las que ha reflexionado sobre los cuadros a exponer y ha evaluado el desempeño y la satisfacción después de cada visita al Museo.

Tras cada sesión, el profesional del museo realizaba una valoración del grupo a partir de la cual se ha desarrollado la valoración desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial, además de la evaluación llevada a cabo por el Grupo Motor.

La temática de las visitas ha sido elegida en los diferentes grupos del Centro de Rehabilitación Psicosocial con el objetivo de que se ajustara a las líneas de intervención y a las necesidades de los usuarios que participan en las mismas.

La labor del profesional del museo ha sido relevante en dos líneas. Por un lado, se ha encargado de guiar y reforzar la labor del Grupo Motor teniendo sesiones específicas con ellos para preparar la visita y acompañar en la explicación al resto de compañeros y familiares el día de la exposición. Por otro lado, en las visitas con todo el grupo se ha encargado de generar un clima de confianza en el que todos los participantes se sintieran cómodos para poder compartir experiencias.

Sesiones

- Primera sesión. Mujeres en la Historia.
- Segunda sesión. Tipos de interacciones sociales.
- Tercera sesión. Tipos de participación en la familia y en la comunidad con invitación a los familiares del Centro de Rehabilitación Psicosocial.

Balance e impacto:

Han participado 24 personas (15 usuarios y 9 familiares).

En las visitas han podido participar todos los usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes y ha habido una asistencia elevada.

La participación conjunta de familiares y usuarios en una de las sesiones ha servido para seguir fortaleciendo una visión esperanzadora de la enfermedad mental, mostrar la valía de las personas afectadas y permitir un intercambio de vivencias en un espacio inclusivo.

La satisfacción por parte del grupo ha sido muy elevada ya que la actividad les ha permitido acercarse a las obras de manera diferente, interactuar con el museo, desarrollar intereses artísticos y trabajar objetivos personales.

Para aquellos usuarios que han participado de forma más activa en las sesiones preparatorias y que han expuesto lo trabajado en las visitas, la actividad ha servido como herramienta para favorecer un mayor sentimiento de autoconfianza y una mejora en la percepción de uno mismo.



VISITAS “EDUCATHYSSEN”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica Intress) junto al Área de Educación y Acción Social del Museo Thyssen-Bornemisza.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante 2016, desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos se han realizado tres visitas al Museo Thyssen, preparadas para trabajar el estigma y el autoestigma a través del arte.

Balance e impacto:

Participan 2 profesionales del Centro, 1 profesional del Museo Thyssen y 13 usuarios del Centro.

“Y COLORÍN COLORADO...”, PROYECTO DE TÍTERES EN EL TALLER CIUDADANO “VILLAVERDE EXPERIMENTA”



Proyecto del Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde (gestión técnica Intress) seleccionado dentro de la convocatoria “Villaverde Experimenta” de Medialab-Prado (laboratorio ciudadano de producción, investigación y difusión de proyectos culturales que explora las formas de experimentación y aprendizaje colaborativo que han surgido de las redes digitales y que pertenece al Área de Gobierno de Cultura y Deportes del Ayuntamiento de Madrid). En el desarrollo del proyecto participan también miembros de la Compañía de Títeres TITUR y vecinos de Villaverde.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Proyecto de títeres “Y colorín colorado, esta historia ha comenzado...” realizado en el marco de la convocatoria Villaverde Experimenta del laboratorio de proyectos ciudadanos Medialab-Prado del Ayuntamiento de Madrid.



Objetivos:

El Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde se plantan como objetivo incorporarse a la convocatoria “Villaverde Experimenta” (una propuesta de participación comunitaria promovida por el laboratorio Medialab-Prado del Área de Cultura del Ayuntamiento de Madrid) presentando a la misma un proyecto que pueda ser seleccionado. “Villaverde Experimenta” busca incentivar proyectos que tengan un carácter ecológico, de uso libre y accesible, que se lleven a cabo de forma colaborativa, que se basen en el aprendizaje mutuo y que generen redes de colaboración y conocimiento ciudadano.

A esta [convocatoria abierta “Villaverde Experimenta”](#) se presentaron 38 proyectos de los que se [seleccionaron 10](#), entre ellos “*Y colorín colorado, esta historia ha comenzado...*” del Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde que consiste en:

- Crear y construir todos los elementos de una historia de guiñol: la realización de los títeres, el teatro, el escenario, así como un guion que cuente historias de contenido social, incluyendo el tema de la salud.
- Crear una red de trabajo cooperativo y colaborativo, junto a vecinos y personas que entiendan sobre títeres y teatro para desarrollar el proyecto.
- Llevar el tema de la salud mental al ámbito de participación comunitaria que supone “Villaverde Experimenta”.

Participantes:

Se han implicado en este proyecto 6 usuarios/-as del Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde, además de 2 miembros de la compañía de títeres “Títere Teatro Urgente” (TITUR), 2 vecinos de Villaverde y 3 profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial y del Equipo de Apoyo Social Comunitario.

Fecha: Desde noviembre 2016 y continúa en la actualidad.

Acciones realizadas en 2016:

Durante 3 semanas, en noviembre de 2016, se trabajó en la Nave Boetticher para desarrollar el proyecto. Hubo asesores y mentores que guiaron a los participantes en este proceso.

Se crearon espacios de encuentro y de debate entre los diferentes proyectos.

Se proyectó un corto *“La brisa”*, realizado por la Asociación Haz, y hubo una tertulia para hablar sobre la Salud Mental.

Durante el tiempo en la Nave Boetticher se dispuso un libro de dedicatorias para que todas las personas que quisieran escribieran algo en relación con la Salud Mental.



Balance e impacto:

Se ha creado 5 títeres, un guion de contenido social y de salud mental y el teatro para la representación.

Se realizó una pequeña actuación en la jornada de clausura de *“Villaverde Experimenta”* en diciembre de 2016.

Pese a que la convocatoria abierta *“Villaverde Experimenta”* terminó en diciembre de 2016, el proyecto *“Colorín colorado”* continúa en marcha con el objetivo de realizar varias representaciones cuya oportunidad ha ido surgiendo y que el Centro espera poder llevar a cabo en 2017.



PROYECTO “TEATRO ACCESIBLE”

Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida (gestión técnica Asociación Psiquiatría y Vida), en colaboración con la empresa Aptent Be Accessible y el patrocinio de la Fundación Vodafone España, junto a un amplio conjunto de entidades culturales y sociales, entre ellas, el Centro de Documentación Teatral, dependiente del Instituto Nacional de las Artes Escénicas y de la Música.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el año 2016, se firma un nuevo acuerdo de colaboración con la empresa Aptent Be Accessible! para dar continuidad al Proyecto Teatro Accesible. El Proyecto Teatro Accesible propicia -bajo los principios de accesibilidad universal, diseño para todos y cultura para todos- el acceso al teatro a personas con discapacidad visual y auditiva, mediante subtitulación intralingüística, audiodescripción y bucle magnético, un amplificador de sonidos que facilita el entendimiento a los usuarios de audífonos en las obras de teatro. También hace accesibles, mediante subtitulación y audiodescripción, vídeos destinados a la formación de alumnos con discapacidad sensorial de la Universidad Carlos III de Madrid. Así mismo, en 2016 Teatro Accesible realiza una colaboración especial con el Centro de Documentación Teatral para adaptar diez de sus obras.

Bajo el patrocinio de la Fundación VODAFONE España, el Proyecto Teatro Accesible ofreció y desarrolló servicios de subtitulación y audiodescripción de representaciones teatrales de los teatros madrileños María Guerrero, Valle-Inclán, Teatros del Canal, La Latina y Bellas Artes, el Teatro Español y las Naves del Español y el Teatro de la Zarzuela. En Barcelona el Teatre Goya Codorniu, Teatre Romea, La Villarroel y Teatre Nacional de Catalunya y en Valencia el Teatre Rialto y Principal. Además, el Teatro Cánovas de Málaga, el Teatro Campos Elíseos de Bilbao; Teatro Quintero y Sala 0, en Sevilla y Teatro Circo en Murcia.

En esta nueva temporada se incorporan nuevos teatros como el Teatre-Auditori de Sant Cugat del Vallés, Teatro Alhambra en Granada y Teatro Bretón Logroño.

En total están programadas 46 obras y 74 funciones accesibles, 10 más que el año anterior.

Se mantiene la colaboración con el Centro de Documentación Teatral, dependiente del Instituto Nacional de las Artes Escénicas y de la Música, al proyecto Teatro Accesible. En esta nueva temporada, el objetivo es adaptar de nuevo 10 obras de teatros para personas con discapacidad auditiva y visual, de las cuales 6 incluirán Lengua de Signos.

En el equipo de Proyecto Teatro Accesible han trabajado durante 2016 tres personas que han desarrollado su proceso de rehabilitación e inserción laboral en el centro; dos en labores de subtitulación y audiodescripción y una como personal de sala. Una de ellas pasa a formar parte de la plantilla de forma indefinida.



Desde finales de abril hasta el 22 de mayo 2016 se ha llevado a cabo el II Festival “Yo voy al teatro”, ofreciendo un mes de espectáculos accesibles para personas con discapacidad auditiva, visual y personas mayores. Todos los espectáculos en el festival son inclusivos y accesibles. El objetivo es sensibilización de los teatros y la sociedad en general. En esta segunda edición, se está llevando a cabo una promoción para que el público habitual del teatro explique mediante la grabación de vídeos caseros, por qué es importante el teatro para ellos.

Dentro de este proyecto se han llevado a cabo *Workshops* con la comunidad de personas con discapacidad sensorial (a través de las asociaciones) y con los teatros.

[Teaser II temporada.](#)

Teatro Accesible ha colaborado en la temporada 2016 en el Festival “Una Mirada Diferente”, Festival de Almagro” y Festival de Teatro Clásico de Olite y Festival de Teatro Clásico de Olmedo.

Durante la temporada se probó con éxito un nuevo servicio de accesibilidad para personas con discapacidad intelectual en Madrid mediante el método de lectura fácil en colaboración con FEAPS Madrid y Grupo AMAS. Como objetivo para la siguiente temporada está presentar este servicio en Barcelona.

A finales de 2016 se presentó la VI Temporada de Teatro Accesible en el Teatre Auditori de Sant Cugat.

En el acto intervinieron Carmela Fortuny, teniente de alcalde de cultura en Sant Cugat, Pep Tugues, director del Teatro-Auditori Sant Cugat, Joana Sánchez, directora Vodafone en Cataluña, y Enric Massana de la Fundació Els Tres Turons.



Balance e impacto:

- Formación, empleo para personas con enfermedad mental atendidas en el Centro de Rehabilitación Laboral, en el sector de la accesibilidad universal.
- El acceso al teatro a personas con discapacidad visual y auditiva mediante subtitulación intralingüística, audiodescripción y bucle magnético, en teatros de Madrid, Barcelona, Valencia, Málaga, Almagro, Murcia, Bilbao, Logroño, Granada y Sevilla.
- Difusión del Proyecto Teatro Accesible en medios audiovisuales.
- El Festival “Yo voy al Teatro” celebra su segunda edición, extendiendo su programación a Madrid y Barcelona.
- Presentación de la VI Temporada.

- Difusión del proyecto en la VII semana de los investigadores organizado por la Universidad Carlos III de Madrid, celebrado en el Campus Puerta de Toledo UC3M Madrid.
- Presentación del proyecto de Accesibilidad Cognitiva y Sensorial en el VIII Congreso de Accesibilidad a los Medios Audiovisuales AMADIS 2016, celebrado en el Real Alcázar de Toledo, a través de la mesa “Accesibilidad en cultura, ocio y deporte” moderada por Ignacio Tremiño Gómez (portavoz de la Comisión para las Políticas Integrales de la Discapacidad).



- Presentación del proyecto en “The Forum of Equality in Culture: Accessibility 3.0” en Helsinki, de la mano de la Embajada Española en el mes de noviembre, organizado por el Servicio de Cultura en colaboración con Evantia, Universidad Aalto, El Centro de Ciencias de Finlandia, Servicio de Cultura para los discapacitados visuales), SAMS, Casa de la Danza de Helsinki, la Fundación de Cine Finlandés y otras organizaciones. El foro está financiado en parte por el Ministerio de Educación y Cultura, la Fundación sueco-finlandesa cultural y stiftelse William Thuring.



- Presentación del proyecto en MERCARTES, feria bial de las artes escénicas en Valladolid, en el mes de noviembre de 2016.



- Ponencia “Proyecto Teatro Accesible: tecnología y traducción audiovisual para la inclusión en artes escénicas” en el marco del VI Congreso SELM (Sociedad Española de las Lenguas Modernas) celebrado en el mes de Noviembre en Sevilla.



- Difusión en web y redes sociales.
 - Publicaciones online y off line.
 - Redes Sociales:
 - (@teatroaccesible/ @Chamberlin09/ @aptent/ @Proyecto_REdES). El perfil de Twitter @teatroaccesible crece cada temporada en número de seguidores, así como en influencia. Actualmente cuenta con más de 8500 seguidores.

I MUESTRA DE ARTES ESCÉNICAS “EL ESCENARIO MÁGICO”



Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos, Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes y Centro de Día Chamberí (gestión técnica Intress), junto al Proyecto Social Acercando de la Joven Orquesta y Coro de la Comunidad de Madrid (JORCAM) y el Centro Cultural Galileo del Ayuntamiento de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La I Muestras de Artes escénicas “El Escenario Mágico” se celebró el 11 de noviembre de 2016, en el Centro Cultural Galileo (c/ Fernando el Católico, 35) de Madrid.

CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

MÚ

Grupos de música:

“A tu ritmo” Taller de percusión proyecto Acercando. JORCAM

TOK TOK CRPS Martínez Campos

TEA

I MUESTRA DE ARTES ESCÉNICAS
“El escenario mágico”

11 de noviembre 2016 11:00 hs

Lugar Centro Cultural Galileo
C/ Fernando el Católico, 35

TRO

SICA

Grupos de teatro:

Cambalache CD Chamberí.
Teatreando CRPS Martínez Campos
Rayato CRPS Los Cármenes

ESPECTÁCULO PARA MIRAR CON OTROS OJOS

intress

En esta muestra hubo representaciones teatrales a cargo de tres compañías: *Cambalache*, del Centro de Día Chamberí, que realizó un montaje sobre el Quijote, *Rayato*, del Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes, que ofreció un espectáculo de teatro de sombras y *Teatreando*, del Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos, que representó una comedia con la guerra como telón de fondo.

En la parte musical participaron los componentes del taller “A tu ritmo”, que pertenecen al Proyecto Social Acercando de la Joven Orquesta y Coro de la Comunidad de Madrid (JORCAM) y que hicieron dos canciones de percusión sobre mesa con vasos y manos, mientras que el cierre del espectáculo estuvo a cargo del grupo *Tok*, del Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos, que tocaron temas del carnaval de Brasil.

Balance e impacto:

El espectáculo tuvo muy buena acogida y se completó el aforo de la sala, quedando fuera un nutrido grupo de personas que no pudiendo entrar al evento.

REPRESNTACIÓN DE ESCENAS ESCOGIDAS DEL QUIJOTE



Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí (gestión técnica Intress), junto al Centro Municipal de Mayores Santa Engracia y el Centro Cultural Galileo del distrito de Chamberí.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Representación teatral de la obra “*Cinco escenas escogidas del Quijote*” en el Centro Cultural Galileo, el día 11 de junio de 2016. El grupo de teatro *Cambalache*, formado por profesionales y usuarios del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí, ofreció una actuación dentro de un ciclo de representaciones artísticas organizado por el Centro de Mayores Santa Engracia.

Balance e impacto:

El alcance fue de 120 personas, el aforo completo de la sala de actuaciones del Centro Cultural Galileo.

PRESENTACIÓN DE LA CANCIÓN “LO VITAL DE TI”



Centros de Atención Social de Torrejón (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario) gestionados por Fundación Manantial, en colaboración con los Servicios de Salud Mental del municipio y estudios de grabación Traste Cero.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 31 de mayo de 2016 se presentó oficialmente en el Centro Cultural Abogados de Atocha de Torrejón la canción “*Lo vital de ti*”.

La finalidad del acto consistió en dar a conocer un trabajo realizado por las personas que forman el recurso y difundir una imagen positiva y centrada en las competencias y capacidades de las personas con trastorno mental como personas que pueden aportar y de hecho aportan a la sociedad, participando así en el cambio de la visión social sobre los trastornos mentales que hoy día continúa siendo estigmatizante.

La presentación fue realizada por las personas que participaron en el desarrollo de la canción, que explicaron en primera persona cómo se gestó el proceso y lo significó para ellas. La iniciativa partió de usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) y la experiencia de crear y grabar una canción colectiva con la esencia de las personas que forman parte de los recursos de atención social ha posibilitado la creación de una identidad grupal, así como la oportunidad de apoyar a usuarios/-as que querían iniciar o retomar sus propias propuestas musicales.

En esta primera experiencia participaron usuarios/-as y profesionales de los centros de atención social de Torrejón (CD, CRL, CRPS, EASC) en colaboración con la unidad de Salud mental del Municipio.

El 8 de marzo tuvo lugar la grabación de la canción en un estudio profesional de música obteniendo como resultado "[Lo vital de ti](#)", canción que fue entregada en un CD a todos los asistentes al acto de presentación.

Balance e impacto:

Al evento acuden usuarios de los Centros de Atención Social de Torrejón, familiares y allegados, profesionales de la Unidad de Salud Mental, el productor de los estudios de grabación Traste Cero y el concejal de Bienestar Social, Cultura e Inmigración de Torrejón.

El acto también se difunde en la web del Ayuntamiento de Torrejón. El impacto es relativo ya que permite poner de manifiesto las capacidades de las personas con problemas de salud mental, pero la participación comunitaria es menor de la esperada.

The poster features a decorative background with musical notes and a treble clef. The title "Lo vital de ti" is written in a stylized, yellow font. Below the title, a grey box contains the event details: "Día 31 de Mayo de 2016 de 11:00 a 12:30 Centro cultural Abogados de Atocha C\Londres nº11-B aforo limitado (60 personas)". A central photograph shows a group of people on a stage, with one man in a blue shirt speaking into a microphone. Below the photo, a yellow box contains the following text: "El próximo martes 31 de Mayo de 11:00 a 12:30 tendrá lugar el acto de presentación de la experiencia de 'COMPOSICIÓN Y GRABACIÓN' de la canción LO VITAL DE TI. Compuesta por el CRPS de Torrejón en colaboración con el resto de centros de atención social, centro de salud mental Torrejón de Ardoz y estudios de grabación Traste Cero." At the bottom, there are three logos: "Manantial", "iMADRID!", and "EM La Suma de Todos Comunidad de Madrid www.madrid.org".



MASTERCLASS DEL GRUPO “REPERFUSIÓN”

Recursos de Atención Social Barajas (gestión técnica Fundación Manantial) junto a distintas entidades que trabajan en el ámbito de la educación, mayores, menores, lucha contra la exclusión, etc.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las *masterclass* del grupo de música “Reperusión”, formado por usuarios y profesionales de los recursos de Atención Social Barajas, llevan dos años en marcha. En este tiempo se han constatado importantes beneficios bidireccionales.

Por un lado, los beneficios de las *masterclass* en los grupos a las que van destinadas: desde la adquisición de conocimientos de percusión y el trabajo en grupo hasta el sentimiento de disfrute por la actividad. También el aumento de la autoestima que la música comporta y el trabajo que se hace en la lucha contra el estigma.

Por otro lado, los beneficios que las *masterclass* aportan al grupo de los Centros de Atención Social Barajas, entre los que destacan el compartir, aprender y disfrutar de los demás. Resaltar el cambio de rol que conlleva la enseñanza de una serie de ritmos a la comunidad. Esta reconoce a los usuarios no ya solo como personas que tiene una serie de dificultades, sino como personas que son capaces de enseñar y crear música.

Balance e impacto:

Se han realizado *masterclass* mensuales llegando a diferentes sectores de la población. Destacan las realizadas en: Universidad La Salle junto con estudiantes del Grado de Educación Social y Trabajo Social, Residencia de Mayores Ballesol, Centro de Día para Mayores Acuario, Programa de Apoyo Socioeducativo para menores del CEIP Lope de Vega de Carabanchel o Servicio de Apoyo a Menores del Barrio del Aeropuerto de Barajas. Se estima que se han podido compartir las *masterclass* con alrededor de 150 personas durante 2016.





TALLER DE MUSICOTERAPIA

Residencia San Sebastián de los Reyes (gestión técnica Medinamar Norte) en colaboración con Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El taller se ha realizado entre las fechas de 24 de octubre al 19 de diciembre de 2016, a lo largo de un total de 7 sesiones. Han participado 5 personas usuarias de la Residencia durante todo el programa.

La actividad se ha celebrado en una sala especializada perteneciente al Centro de Servicios Sociales del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, que proporcionó los materiales y los profesionales que impartieron el taller.

El objetivo principal era conseguir a través de la música y sus elementos (ritmo, melodía, armonía, timbre...) finalidades terapéuticas tales como: favorecer la comunicación, mejorar la autoestima y el estado de ánimo, incentivar el movimiento, la expresión, la creatividad...

Balance e impacto:

La actividad no nace de la demanda de las personas participantes sino de una oferta del Ayuntamiento. Tras recibir la misma, desde el equipo de profesionales de la Residencia se valoró quiénes serían los/-las candidatos/-as para este taller.

En esta elección se tuvo en cuenta su experiencia previa con la música, sus gustos y la oportunidad para beneficiarse de la actividad.

Al final, cabe destacar que las personas usuarias elegidas han referido que la experiencia ha sido muy buena y que les ha permitido expresar sentimientos y emociones personales con el grupo de una forma dinámica y divertida a través de la música.



PARTICIPACIÓN EN UN CORO PARROQUIAL DE ARAVACA

Centro de Día Moncloa-Aravaca y Residencia Aravaca (gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias) junto a la Parroquia José María Escrivá de Balaguer en Aravaca.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se ha realizado una colaboración con la parroquia de Aravaca para que varios usuarios participen una vez al mes en un coro durante las celebraciones litúrgicas. El coro ensaya todas las semanas con una voluntaria.

Además, desde este recurso comunitario se han incorporado diversos voluntarios al centro.

Objetivos:

Participación social de los integrantes del coro y conocimiento mutuo entre las personas de la parroquia y el Centro Aravaca.

Balance e impacto:

Han participado en el coro una media de 8 usuarios en diez liturgias. Esta actividad se ha mantenido a lo largo del año, solicitando la parroquia colaboraciones extraordinarias en varios momentos del año. Está previsto que el coro continúe en 2017.

Además, se están diseñando sesiones informativas para poder impartir a los voluntarios así como al resto de personas asistentes a la parroquia con el objetivo de sensibilizar y disminuir los prejuicios hacia la población (pendientes de desarrollar) y se pretende colaborar con la parroquia en otras áreas (jornada de las personas con discapacidad, montaje de belén, campañas solidarias, etc.).



DIFUSIÓN DEL DOCUMENTAL “EL GRAN SALTO”, VINCULADO A LA INVESTIGACIÓN “E-MOTION PROJECT”



Centro de Día Villaverde (gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial Hermanas Hospitalarias) en colaboración con distintas entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El documental *“El gran salto”*, dirigido por Domingo Fernández y vinculado a la investigación E-Motion Project (desarrollada por la psicóloga y coordinadora del Centro de Día Villaverde con la colaboración de Danza-T, Conservatorio de Danza Profesional Mariemma, Museo de América y Laboratorio Otsuka) ha sido presentado en distintos foros a lo largo del 2016:

- Proyección y charla en la sede del Instituto de la Juventud (INJUVE) encuadrada dentro de exposición de piezas ganadoras del Festival Internacional de Videodanza de La Rioja. Acude público general vinculado al mundo de la danza.
- Proyección y ponencia sobre la investigación E-Motion en la Jornada *“Lucha contra el estigma y humanización de la asistencia en salud mental”*, dirigida fundamentalmente a profesionales de la salud mental. La Jornada se realiza el día 4 de marzo en el salón de actos de Complejo Hospitalario Benito Menni de Ciempozuelos organizada por la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid en colaboración con las Hermanas Hospitalarias.
- Difusión del documental junto con una entrevista al director y a la coordinadora del proyecto en la televisión local Tele-K. Emisión dirigida al público general.
- Festival de Danza de Cádiz. Proyección del documental en la exposición dedicada a piezas destacadas del Festival Internacional de Videodanza de La Rioja. Asistentes: público general vinculado al mundo de la danza.



CICLO DE CORTOMETRAJES: “UNA PRIMAVERA DE CINE”

Centro de Día de Soporte Social (CD) Las Letras y Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) de distrito Centro, gestionados por la Fundación San Martín de Porres.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario se organizó un ciclo de documentales y cortometrajes.

Destinatarios: Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y todos aquellos centros y personas afines a través de nuestra invitación.

Fechas: tres ediciones, los días 4 y 13 de mayo y 1 de junio de 2016.

Lugar: se desarrolló en el Centro de Día de distrito Centro y en el Centro Social Comunitario (CSC) Casino de la Reina.

Objetivos:

- Ofrecer un espacio grupal para favorecer el diálogo, estimulando la expresión de las emociones suscitadas y las ideas sugeridas.
- Fomentar actitudes como la reflexión crítica, escucha activa y la expresión de opiniones.
- Ofrecer materiales audiovisuales con un objetivo pedagógico.
- Realizar un análisis desde el punto de vista fílmico y del contexto de la película.

Desarrollo:

Se proyectaron los siguientes títulos, contando con la presencia de sus directores/-as y algunos/-as de sus actores y actrices:



■ **Miércoles 4 de mayo a las 11h**

Película documental: *“De un tiempo libre a esta parte, una adolescencia musical”*.

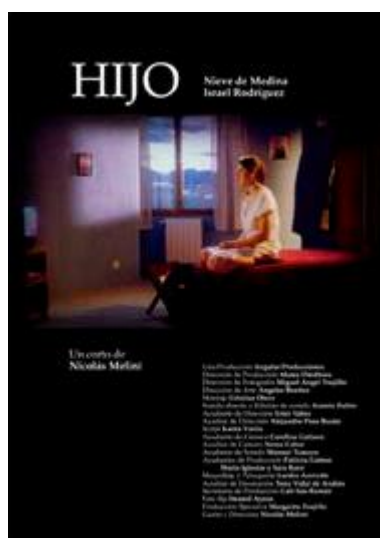
El ciclo cuenta con D^a Beatriz Alonso, directora del Centro de Día y del Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí, gestionados por Intress y pertenecientes a la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid. Guionista y directora de cortometrajes. Autora de relatos breves y micro relatos.



■ **Viernes 13 de mayo a las 11h**

Cortometraje: *“24 horas de amor”*, Compañía 6 Humanos.

El ciclo cuenta con D^a Cecilia Valencia, perteneciente a la Asociación Afart (dedicada a la asistencia a menores, familias y público en general a través del fomento de actividades terapéuticas, educativas y artísticas desde 2011). Cecilia Valencia es licenciada en Interpretación por la RESAD de Madrid. Impartió en el Centro de Día un taller de teatro y salud.



■ **Miércoles 1 de junio a las 11h**

Cortometraje: *“Hijo”*.

El ciclo cuenta con D. Nicolás Melini, escritor y cineasta. Ha escrito novelas, libros de cuentos, libros de poemas, guiones cinematográficos y crítica cinematográfica, principalmente. Ha dirigido cortos de ficción y documentales.

Balance e impacto:

Para la realización de esta actividad se invitó, por un lado, a los directores de las películas proyectadas y, por otro, como participantes, a otros Centros de la Red y otros recursos comunitarios del distrito, además de las personas usuarias del Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario.

Han participado 20 personas de media en cada una de las proyecciones, entre profesionales, personas usuarias de distintos centros y personas participantes en actividades comunitarias como los “Cafés de actualidad” del CSC Casino de la Reina. Los materiales propuestos fueron adecuados y atractivos para fomentar el debate y la reflexión y el intercambio de opiniones fue interesante y positivo. Destacar y agradecer la participación de los directores que aportaron luz sobre su intención en la creación de las películas.



CINE COMPARTIDO

Centro de Día Torrejón (gestión técnica Fundación Manantial)

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La proyección de la película “*Mary & Max*” tuvo lugar el jueves 4 de febrero por la tarde en una cafetería Torrejón. El objetivo era compartir con otros ciudadanos y en un lugar que no fuese un recurso de rehabilitación esta película que narra la amistad entre una niña y un hombre diagnosticado con Asperger. A la actividad acudieron personas vinculadas al servicio de Salud Mental (entre ellas profesionales y un grupo de jóvenes junto con una amiga) así como profesionales y usuarios de los recursos de rehabilitación de Torrejón, siendo en total unas 20-25 personas.

Balance e impacto:

Se considera que la actividad ha tenido el impacto y el balance esperado por el grupo de asistentes, no sólo por el número de personas que lo integraban (20-25) sino también por la heterogeneidad del mismo.



CINE FÓRUM

Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Urbano I (gestión técnica Fundación Manantial), en colaboración con el Ayuntamiento de Rivas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental (10 de octubre), el Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid y Fundación Manantial, gestora del Equipo de Apoyo Social Comunitario, convocan a un cine fórum para hacer visible la realidad que viven las personas afectadas. Se eligió para ello la película titulada “*Mental*”.

Balance e impacto:

La participación fue un éxito, con asistencia de un público diverso. Se pudo hablar sobre el papel social de la mujer, la influencia de las relaciones familiares, el estigma, así como la importancia de contar con apoyo y con un proyecto de vida.



VÍDEO FÓRUM

Centro de Día Vallecas/Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa (gestión técnica Grupo Exter), Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral Vallecas Villa y Equipo de Apoyo Social Comunitario Puente de Vallecas (gestión técnica Hermanas Hospitalarias), Servicios de Salud Mental de Puente y Villa de Vallecas, Alusamen y Casa Verde de Fundación Manantial.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El jueves 26 de mayo, en el Centro Cultural Zazuar, se proyectó la película “*El lado bueno de las cosas*”, con coloquio posterior, en el que participó una educadora del Centro de Día Vallecas, junto a profesionales de los Servicios de Salud Mental y componentes del grupo [Mentaliza-Te](#) del Centro Menni Vallecas.



TALLER DE ESCRITURA Y PARTICIPACIÓN EN EL IV MARATÓN DE POESÍA DE LA ONCE

Centro de Día Menni Sainz de Baranda y Equipos de Apoyo Social Comunitario de Chamartín y Salamanca (gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial de Hermanas Hospitalarias). Junto a la Delegación Territorial de la ONCE en Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En diciembre de 2014 se puso en marcha la página de Facebook [“Poesía.com-Taller de escritura”](#) en la que participan la voluntaria que dirige el Taller de Poesía y los 6 usuarios que acuden al mismo.

Este mismo grupo participó en abril de 2016 en el IV Maratón “La Poesía nos une” organizado por la Delegación Territorial de la ONCE (Madrid) en su sede de la calle Prim como parte de los actos del Día Mundial del Libro.

Se trata de un evento solidario y de compromiso social abierto al público en general que se desarrolla a lo largo de todo el día y en el que el Centro de Día participa, por tercer año consecutivo, junto a otras muchas entidades, agrupaciones culturales y asociaciones.

Balance e impacto:

La página de Facebook está abierta y en ella se incluyen los textos elaborados en el Taller de Poesía (cuentos, poesías, reflexiones,...). Desde esta página se establece una comunicación directa con cualquier persona que quiera leer los textos y hacer comentarios a los mismos.

A fecha de 31 de diciembre de 2016 hay registrados 1.210 “me gusta” en esta página.

“EL AMOR ES DEMASIADO COMPLICADO, CUÉNTAMELO FÁCIL”, PROYECTO EDITORIAL Y SOCIAL DE LECTURA FÁCIL



Proyecto promovido por Grupo AMÁS, AMÁS Fácil y la Editorial Loqueleo (Santillana). Colaboradores: Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina (gestión técnica Grupo 5), Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde (gestión técnica Intress), Residencia Los Frailes y CEMU (Ciudad de los Muchachos).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“*El amor es demasiado complicado*” (Colección Cuéntamelo Fácil) es un proyecto pionero en España. De la mano de la editorial Loqueleo (Santillana) y el Grupo AMÁS aborda el reto de crear un libro dirigido al mayor número de lectores posibles, centrado en un tema universal cómo es el amor.

El objetivo es facilitar la lectura inclusiva a amplios colectivos de población, bien con dificultades de comprensión lectora o con pocos conocimientos del idioma, bien con escaso hábito de lectura. Así, “*El amor es demasiado complicado*” se convierte en el primer libro de literatura inclusiva, ya que no es una obra pensada para personas con discapacidad intelectual, sino que abre la lectura a grandes capas sociales: adolescentes, inmigrantes, personas mayores o ciudadanos en general.

El autor del libro “*El amor es demasiado complicado*” es Andrés Guerrero, que se ha encargado de contar e ilustrar las imágenes del cómic que presentan las diferentes historias de amor, mientras que AMÁS Fácil ha colaborado en todo el proceso creativo y editorial, validando los textos (breves historias para todos aquellos que sienten y piensan en el amor) con el sello europeo de Lectura Fácil.

Balance e impacto:

El proyecto ha favorecido la adquisición de habilidades para el manejo de la metodología de la lectura fácil de las personas participantes.

Desde el principio, el objetivo fue que el libro fuese leído por cualquier persona que disfrute de una buena lectura. Las historias, sencillas y cotidianas, hablan del acoso, la frustración, el alzhéimer, la pasión, la violencia de género, la inclusión, la igualdad, el respeto o la autoestima y abordan con profundidad uno de los temas universales por excelencia, el amor.

Se realizó un acto de presentación del proyecto el 8 de noviembre en el Centro Cultural Rigoberta Menchú de Leganés (Av. Rey Juan Carlos I, 100).



TERTULIA LITERARIA EN ENTORNO COMUNITARIO

Centro de Día Chamberí (gestión técnica Intress) en colaboración con Obra Social “la Caixa”.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Utilizando el centro del que dispone la Obra Social “la Caixa” en el distrito de Chamberí, se viene desarrollando desde 2011 un taller que fomenta la lectura y el intercambio de opiniones con personas ajenas al ámbito de la salud mental, personas del distrito que actualmente ejercen de voluntarios dentro del programa de Obra Social “la Caixa”. Una vez a la semana todos juntos leen y comentan libros de interés para todos.

Balance e impacto:

Se han llevado a cabo dos talleres este año.

En cada taller han participado 10 usuarios/-as, una educadora del centro de Día y 6 voluntarios/-as de Obra Social.

El nivel de adherencia y satisfacción es muy elevado por ambas partes (usuarios y voluntarios).

CREACIÓN DE UN LIBRO A PARTIR DE LAS REFLEXIONES GRUPALES SOBRE LA ETIQUETA DE “LA LOCURA”



Equipo de Apoyo Social Comunitario Colmenar Viejo (gestión Grupo 5).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El proyecto surge de una cuestión emergente que siempre aparecía cuando el Equipo se juntaba en grupo: la palabra “locura” y su uso en sociedad.

Así nace la idea de darle vueltas a la palabra para que su significado llegue a la sociedad no solo desde la asociación con la enfermedad mental, sino también como reflexión y crítica a las diferentes formas en las que vivimos cada día. Para desarrollar el proyecto el Equipo decide crear un grupo que se plantea como objetivo a medio/largo plazo crear y presentar un libro que reúna y agrupe dos visiones:

- La reflexión sobre la manera en la que vivimos, ya no solo a nivel social sino también a nivel individual.
- La reivindicación del lugar de la enfermedad mental asociado a esta terminología.

Para el diseño y presentación del libro, se están usando diferentes formas de expresión, pintura, vídeos...etc.

Balance e impacto:

El grupo en sí mismo no solo está generando un espacio de creatividad, sino también un lugar de encuentro donde cada uno deposita sus vivencias, sus críticas y sus ilusiones frente a la etiqueta de “la locura”. El proceso está permitiendo abordar objetivos de autoestigma con cada uno de los usuarios.

El contenido del libro está prácticamente terminado, pendiente de maquetar y encuadernar.



TALLER DE ESTAMPACIÓN

Residencia San Sebastián de los Reyes (gestión técnica Medinamar Norte) con APAMA (Asociación de padres de alumnos con discapacidad de Alcobendas).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Como modo de colaboración e integración con las asociaciones de la zona, se solicitó a la asociación APAMA la realización de un taller de reciclado de papel y medioambiente impartido por los propios usuarios de la Asociación, dos de ellos usuarios también de la residencia. Durante el taller hubo oportunidad de conocer técnicas básicas de estampación y grabado y también se ofreció un breve resumen de la historia del grabado y la estampación desde la prehistoria hasta la actualidad.

Balance e impacto:

Gran acogida por los usuarios de ambos centros, participando por parte de la Residencia 9 personas.



ARTE TERAPIA Y CERÁMICA

Residencia San Sebastián de los Reyes (gestión técnica Medinamar Norte) en colaboración con el Ayuntamiento de la localidad.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El taller se realizó en una sala del Centro de Servicios Sociales del Ayuntamiento durante una sesión de aproximadamente 2 horas, con participación de 5 personas usuarias de la Residencia. El Ayuntamiento proporcionó los profesionales y materiales.

El objetivo principal era conseguir finalidades terapéuticas a través del trabajo con la cerámica. Entre ellas, estimulación de áreas cognitivas como la memoria, la creatividad y la imaginación, así como de los sentidos (vista, olfato y tacto), oportunidad de expresar sensaciones del mundo interior de la persona, fomento de la interacción social y aumento de la autoestima.

Balance e impacto:

Las personas usuarias elegidas han referido una experiencia muy buena y han valorado la actividad como una buena forma de expresar su estado emocional.



CAJA DE REGALO XXL CON FELICITACIONES NAVIDEÑAS

Centro de Rehabilitación Laboral de Torrejón (gestión técnica Fundación Manantial, con la colaboración de la empresa DH Smith y el Centro de Rehabilitación Laboral de Alcalá.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En diciembre del 2016, los integrantes de los talleres pre-laborales construyeron en el jardín del Centro de Rehabilitación Laboral una estructura de metal y madera, recubierta de cartones reciclados (donados por la empresa DS Smith), a modo de caja de regalo accesible y de gran tamaño, forrada en su interior con mensajes de felicitación y buenos propósitos (realizados por todas las personas que quisieron participar).

Dentro de la caja de regalo XXL se instaló una bicicleta estática cedida por el Centro de Rehabilitación Laboral de Alcalá que, dotada de una dinamo, hacía lucir la iluminación de Navidad conectada a la misma. Con este sistema, y bajo el lema “esta Navidad la iluminas tú”, el pedaleo de los visitantes hacía visibles los mensajes y felicitaciones para el año 2017 colocados en el interior.

Esta actuación duró hasta mediados de enero del 2017.

Objetivos:

- Fomentar el trabajo en equipo de los tres talleres del Centro de Rehabilitación Laboral.
- Fomentar las relaciones sociales entre todos los participantes.
- Potenciar la creatividad.
- Dar visibilidad al centro entre los vecinos de Torrejón.



EXPOSICIONES DE AMCLICKS

Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) en colaboración con la Asociación Madrileña de Coleccionistas del Clicks de Palymobil (AmClicks).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Como ya viene siendo habitual durante los últimos 5 años, desde los talleres pre-laborales del Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde se ha colaborado con la asociación AmClicks en la elaboración de piezas de atrezzo, complementos, decorados para las exposiciones y dioramas de AmClicks, además del diseño, maquetación y elaboración de posters explicativos de las exposiciones.

Objetivos:

- Favorecer la integración de las personas con enfermedad mental en actividades normalizadas.
- Aumentar la visibilidad de las personas con enfermedad mental que acuden al Centro de Rehabilitación Laboral.
- Fomentar colaboraciones entre talleres y la Asociación, emulando situaciones laborales reales.

- Afianzar la implicación de la persona en el proceso productivo, sintiéndolo como propio y aumentando, así, su motivación laboral.
- Favorecer y aumentar su autoestima a través de la percepción de autoeficacia con la valoración positiva del resultado final.
- Favorecer la participación en acciones/actividades, como medio de actuación contra el estigma, rompiendo barreras de discriminación.

Exposiciones realizadas en 2016: Balance e impacto:

- *“La Revolución Industrial”*. Centro Comercial La Ermita.
- *“Playmoworld Exposición”*. Centro Comercial Parque Rivas.
- *“De mil en mil, la Edad Media”*. Centro Comercial La Ermita.
- *“Encrucijada”*. Centro Comercial. El Deleite.
- Diorama Evolutivo *“De mil en mil, los Celtas”*. Centro Comercial. La Ermita.



Balance e impacto:

Aproximadamente 3.000 visitantes/media en los distintos centros comerciales donde se han expuesto:



“ARTESANOS DE BARAJAS”

Recursos de Atención Social Barajas (gestión técnica Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde los Recursos de Atención Social Barajas se trabaja desde hace varios años en el apoyo a la construcción de una identidad personal separada de la enfermedad mental, a través de la actividad de artesanía. Con ella se pretende que los usuarios adquieran otras identidades que los definan (artesano, informático, vendedor...) como parte de su proceso recuperación.

Desde este cambio de identidad los usuarios que acuden a dicha actividad se sienten más productivos hacia la sociedad, se definen como personas “útiles” para otros.

También se pretende su participación activa en la comunidad, de una manera normalizada, participando en un mercadillo artesanal, junto con otros vecinos del distrito de Barajas.

Cada usuario tiene una función específica dentro del programa, aparte de la elaboración de la bisutería que se vende. Las decisiones se toman de manera consensuada a través de asambleas generales mensuales por todos los integrantes del Grupo de Artesanos.

Todos los beneficios obtenidos se reinvierten en la propia actividad, en la compra de material para elaborar nuevos modelos.

Balance e impacto:

Este año se ha participado en un mercadillo mensual, los segundos domingos de mes, realizado en la Plaza Hermanos Falcó y Álvarez de Toledo.

Además, se han hecho por encargo llaveros promocionales para diferentes establecimientos hosteleros y se han elaborado regalos para bodas.



CREACIÓN DE RUEDAS CROMÁTICAS, TALLER DE COLOR



Centro de Día de Soporte Social (CD) Las Letras (Centro), gestionado por la Fundación San Martín de Porres (FSMP) y Carmela Cortés, colaboradora de la Fundación y maestra de taller.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El martes 15 de marzo de 2016 de 10:00 a 13:30 h, el Centro realiza una actividad en la que se rellenaron diferentes ruedas cromáticas con pinturas creadas de forma natural por los participantes en esta misma actividad.

Se partió de vegetales y se experimentó con gran variedad de colorantes químicos, utilizando como soporte papel de diferentes texturas, telas (algodón, seda, fibra sintética, etc.) y otros materiales.

En la parte final Carmela Cortés enseñó a los participantes la técnica del estarcido y estos decoraron camisetas.

Objetivos:

- Aportar nuevos enfoques metodológicos en el aprendizaje del color.
- Trabajar, con un planteamiento global, diferentes técnicas desde las más elementales hasta las más elaboradas.
- Conocer las propiedades de las plantas para la obtención del color.
- Experimentar con diferentes materiales.
- Recuperar medios artesanos que forman parte de nuestra cultura y que, poco a poco, van desapareciendo ante los nuevos procesos industriales.

Participantes:

Aparte de las personas usuarias del Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Centro, se invitó a usuarios/-as del Centro de Día Nuestra Señora de Valvanera y a miembros de la Asociación Alonso Quijano.

La actividad fue apoyada por 3 educadores sociales para aportar dinamismo y fomentar la participación e integración.

Balance e impacto:

Asistieron un total de 20 personas al taller, por lo que fue una actividad con gran participación en la que la gente aprendió, aplicó las técnicas y terminó muy satisfecha ya que los participantes pudieron decorar y llevarse una camiseta diseñada por ellos/-as mismos/-as.

Consideramos que este tipo de iniciativas favorecen una mejora del concepto de sí mismo y reducen el autoestigma.

10

Deportes, Ocio, Naturaleza y Turismo

LIGA DE FÚTBOL SALA PRO SALUD MENTAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID (LIGASAME)



Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid y asociaciones de familiares, en colaboración con las Instalaciones Deportivas del Canal de Isabel II.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Temporada 2015 / 2016:

La Fiesta del Deporte Madrileño Pro Salud Mental cerró en junio de 2016 la undécima edición de la Liga de Fútbol Sala Pro Salud Mental (LIGASAME) de la Comunidad de Madrid con la disputa de la gran final de la temporada 2015/2016.



Temporada 2016 / 2017:

La duodécima temporada de LIGASAME 2016/2017 arranca en octubre de 2016 poniendo en competición a 15 equipos integrados por 350 deportistas de los recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y las asociaciones de familiares.

Objetivos:

- Poder acercar a familiares, amigos y a la población en general otra cara más cercana de la enfermedad mental.
- Potenciar la práctica deportiva.
- Integrar a personas que participan en recursos de salud mental en actividades normalizadas.
- Sensibilizar a la población ante el estigma que sufre este colectivo.

El deporte es una herramienta para la integración social y la normalización de las personas con enfermedad mental. Establece un marco que posibilita la adquisición o recuperación de habilidades sociales para el funcionamiento en comunidad, disminuye el estigma asociado a la enfermedad, otorga oportunidades de salir del aislamiento y, en general, ayuda a mejorar la calidad de vida.

Lugar:

Los partidos se desarrollan en las instalaciones del Polideportivo del Canal de Isabel II (Avd. Islas Filipinas 50), que colabora muy activamente con la Consejería de Políticas Sociales y Familia en esta Liga y cede gratuitamente el uso de pistas.

Actividades complementarias:

A lo largo del 2016 se realizan desde LIGASAME otras actividades complementarias como:

- Participación en el [Torneo Nacional de Fútbol Sala Pro Salud Mental "Puerta Abierta" de La Rioja.](#)
- Participación en el encuentro ["Mentatlón Bilbao 2016."](#)
- [III Torneo de Fútbol 7 Patada al Estigma.](#)
- [II Torneo de Navidad: Un gol por la inclusión.](#)
- Participación en el [I Torneo F7 Alteritas Universidad de Nebrija.](#)
- Participación en el [V Congreso Internacional de Actividad Física y Deporte Inclusivo](#) celebrado en Almería junto a la III Edición del Torneo Tiki Taka.

PARTICIPACIÓN EN LA XIV EDICIÓN DEL TORNEO NACIONAL “PUERTA ABIERTA”



La selección de fútbol sala que integran los mejores jugadores de LIGASAME (Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y asociaciones de familiares) participa en el torneo organizado por la Asociación FEAFES/Arfes La Rioja, con apoyo del Gobierno de La Rioja, el Ayuntamiento de Logroño y diversas entidades patrocinadoras.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Del 31 de marzo al 2 de abril de 2016, la selección madrileña de fútbol 7 que integran los mejores jugadores de [LIGASAME](#) (la Liga de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid) participa en la XIV edición del Torneo Nacional Pro Salud Mental “Puerta Abierta” organizado por la Asociación FEAFES/ Arfes de La Rioja, proclamándose campeona del torneo.



Se trata de la séptima participación consecutiva de la selección madrileña de fútbol Pro Salud Mental en este torneo de carácter nacional que se disputa en las instalaciones del centro deportivo La Ribera de Logroño y que constituye una experiencia de convivencia, ocio e integración que va más allá de lo deportivo.

Durante este torneo se dieron cita equipos integrados por personas con enfermedad mental, asociaciones de familiares, voluntarios y profesionales de seis Comunidades Autónomas: el equipo de AVIFES/Bilbao por Euskadi; el Club Duero de la Fundación INTRAS en representación de Castilla y León, la selección de Andalucía formada por la Fundación pública FAISEM y FEADES Andalucía; el equipo de ASAPME Zaragoza de Aragón, la selección de la Comunidad de Madrid y el Club ARFES La Rioja como anfitrión y organizador del torneo.

PARTICIPACIÓN EN EL ENCUENTRO “MENTATLÓN BILBAO 2016”



La selección de fútbol sala que integran los mejores jugadores de LIGASAME (Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y asociaciones de familiares) participa junto a otros deportistas madrileños de SPORTSAME en el encuentro deportivo organizado por la Asociación Vizcaína de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (AVIFES).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Un equipo integrado por ocho jugadores de [LIGASAME](#) (la Liga de Fútbol Sala Pro Salud Mental de la Comunidad de Madrid), 5 deportistas de otras modalidades deportivas impulsadas por la Red de Atención Social desde la agrupación [SPORTSAME](#) y dos educadores de la Red participa en el encuentro deportivo pro salud mental “Mentatlón Bilbao 2016” que se celebra en Bilbao del 15 al 17 de septiembre de 2016 organizado por la Asociación Vizcaína de Familiares de Enfermos Mentales (AVIFES).

El objetivo del encuentro fue ofrecer una imagen positiva de las personas que sufren algún tipo de trastorno mental, dando visibilidad a la importancia del deporte para la salud mental.

“Mentatlón Bilbao 2016” congregó en las pistas del Polideportivo de Txurdinaga a más de 120 deportistas con enfermedad mental de Euskadi, Andalucía, Madrid, La Rioja, Castilla León y Castilla La Mancha que compitieron en las modalidades de fútbol sala, frontenis, tenis de mesa, pádel, petanca y atletismo. Arbitrado por la Fundación Athletic Club, el torneo de fútbol sala finalizó con victoria para los madrileños que pudieron recoger el trofeo de manos del histórico guardameta del Athletic y la selección española, José Ángel Iribar.

Por su parte, los representantes madrileños en petanca regresaron a casa con medalla de plata, completándose la participación de la Comunidad de Madrid con bronce en atletismo y tenis de mesa, además de un quinto puesto en la competición de pádel. Todos los participantes pudieron realizar una visita turística al casco viejo de Bilbao y conocer el Ayuntamiento de la ciudad, donde fueron recibidos.



III TORNEO “PATADA AL ESTIGMA”

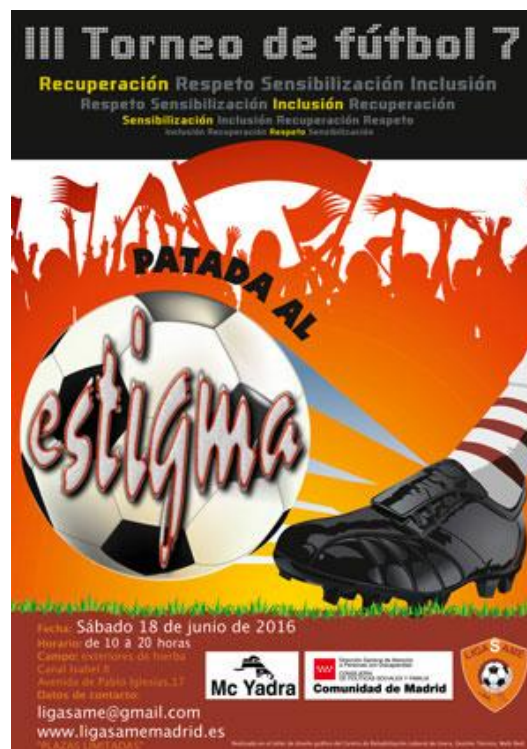
LIGASAME, Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid y asociaciones de familiares, en colaboración las instalaciones deportivas del Canal de Isabel II, el patrocinio principal de Mc Yadra y colaboración de otras empresas y entidades (Club Deportivo Duero; Coca-Cola, La Ropa Tendida; Endesa, Evento Madrid; Escudo de Ávila; Bubble Madrid), del actor Adam Jezierski y el DJ Mills.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El III Torneo de Fútbol 7 “Patada al Estigma” se desarrolló el día 18 de junio de 2016, de 10:00 a 20:00 h, en los campos exteriores de hierba del Canal de Isabel II (Av. Pablo Iglesias, 17).

El objetivo de este torneo es conseguir que el deporte siga siendo un instrumento de rehabilitación, luchar contra el estigma y ofrecer una cara distinta de la enfermedad mental, alejada de prejuicios y falsas creencias.

El torneo sirve de punto de encuentro a personas con y sin enfermedad mental. En su III edición contó con el apoyo del actor Adam Jezierski y de diversas personas, entidades y empresas que facilitaron su desarrollo festivo con música, comida, concursos, regalos, etc. Los Centros de Rehabilitación Laboral de Usera y Fuencarral realizaron la cartelería.



II TORNEO DE NAVIDAD “UN GOL POR LA INCLUSIÓN”

LIGASAME, Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid y asociaciones de familiares, en colaboración las instalaciones deportivas del Canal de Isabel II, el patrocinio principal de Mc Yadra y colaboración de otras empresas y entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Más de 120 jugadores de fútbol sala defendieron la recuperación, la visibilidad y el respeto hacia las personas con enfermedad mental durante la segunda edición del Torneo de Navidad “Un Gol por la Inclusión” celebrada el sábado 17 de diciembre de 2016., de 10:00 a 20:00 h en las instalaciones deportivas del Canal de Isabel II.

La competición reunió a usuarios, asociaciones de familiares y profesionales de la Red de Atención Social a personas con trastorno mental de la Comunidad de Madrid y a deportistas ajenos al mundo de la salud mental.

En el trofeo, celebrado en el Pabellón del Canal de Isabel II, participaron tres combinados integrados por jugadores habituales de [LIGASAME](#) (la Liga de Fútbol Sala Pro Salud Mental de la Comunidad de Madrid, organizadora del torneo), junto a dos agrupaciones de las Fundaciones Cauces y RAIS, y otros cinco equipos madrileños de empresas colaboradoras, aficionados, estudiantes, árbitros y amigos, en un contexto normalizado.

El encuentro deportivo estuvo amenizado con música y distintas pruebas de habilidad y ha contado con el apoyo y participación del actor de teatro, cine y series de televisión, Alberto Amarilla, que acompañó a la representación de la Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad en la entrega de premios.



PARTICIPACIÓN EN EL “I TORNEO F7 ALTERITAS UNIVERSIDAD DE NEBRIJA”

Organizado en el marco del Proyecto Alteritas por la Universidad de Nebrija, en colaboración con la Consejería de Políticas Sociales y Familia y las instalaciones deportivas del Canal de Isabel II.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Bajo el lema un gol por la inclusión, el equipo de fútbol 7 “[LIGASAME](#)-Madrid”, integrado por una selección de jugadores de la Liga Pro Salud Mental de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, se proclamó campeón del I Torneo F7 Alteritas Universidad de Nebrija celebrado el sábado 28 de mayo de 2016 en los campos de fútbol del Canal de Isabel II.



Organizado en el marco del Proyecto Alteritas por la Universidad de Nebrija, en colaboración con la Consejería de Políticas Sociales y Familia, este torneo de fútbol 7 ha buscado sensibilizar en el ámbito universitario a favor de la participación normalizada de colectivos de personas en riesgo de exclusión social, utilizando el deporte como elemento integrador.

A la cita acudieron asociaciones y organizaciones no gubernamentales como Cáritas, Cauces-Serve the City y ASILIM (Asociación para la Integración Lingüística del Inmigrante en Madrid), además del combinado Pro Salud Mental “LIGASAME-Madrid” y los equipos “Alteritas” y “Universidad de Nebrija”, constituidos por alumnos, profesores y personal de esta Universidad.



PARTICIPACIÓN EN EL V CONGRESO INTERNACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE



LIGASAME participa en el Congreso organizado por la Universidad de Almería y en la III Edición del Torneo Tiki Taka, actividad paralela al congreso organizada por la Fundación Pública Andaluza para la integración Social de Personas con Enfermedad Mental (FAISEM), la Federación Andaluza de Asociaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental. (FEAFES Andalucía), la Federación En Primera Persona, la Asociación Española Deportiva para la Integración y la Recuperación (AEDIR) y la Junta de Andalucía.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el año 2016, la experiencia de convivencia y compañerismo de [LIGASAME](#) se presentó en el V Congreso Internacional de Actividad Física y Deporte Inclusivo celebrado en la Universidad de Almería (del 9 al 13 de mayo), junto a la III Edición del Torneo Tiki Taka, en el que también participaron los deportistas madrileños pro salud mental.

En este Congreso, ponencias nacionales e internacionales constataron que, más allá del bienestar que aporta el ejercicio físico y del placer de la competición, la actividad deportiva constituye un trampolín para la integración y para hacer visibles las capacidades de personas afectadas por una enfermedad mental.

ACTIVIDADES “SPORTSAME”



Agrupación de Iniciativas Deportivas Pro Salud Mental (AGRIDESAME) integrada por centros de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid y asociaciones de familiares.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“SPORTSAME” surge como una iniciativa creada por profesionales de distintos recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y del movimiento asociativo.

Este grupo de trabajo promueve el deporte como herramienta de recuperación e integración, para dar cobertura a la necesidad observada de crear otros espacios deportivos distintos al fútbol sala y así poder llegar a un mayor número de personas, haciendo hincapié en potenciar la participación de la mujer.

Objetivos:

- Aumentar la motivación y el interés en la realización de actividades físicas.
- Mejorar la autoestima y utilizar el ejercicio físico como una estrategia para reducir estados emocionales negativos.
- Mejorar la calidad de vida de los participantes a través de la práctica de diversos deportes.
- Promover la participación femenina en actividades deportivas.

ACTIVIDADES REALIZADAS EN 2016

- [Torneo de Pádel.](#)
- [II Liga de Baloncesto.](#)
- [VII Torneo de Tenis de Mesa.](#)
- [I Escuela de Tenis.](#)

- [II circuito de Orientación Deportiva.](#)
- [VIII Torneo de Ajedrez.](#)
- [V Torneo de Tenis.](#)
- [Actividad Multideporte.](#)
- [VI Torneo de Baloncesto.](#)



Balance e impacto:

Cuadro resumen participación/satisfacción 2016

ACTIVIDADES	Satisfacción general	Participación general	Número de centros
	2016		
Ajedrez	3,52	26	14 + 1
Pádel	3,36	41	16
Tenis de mesa	3,58	40	12
Orientación deportiva	4	70	7 + IES
Tenis	3,76	42	18
Escuela de tenis	3.75	80	26
Actividad acuática	3,9	19	6
Baloncesto	3,81	129	26
Liga baloncesto	4	109	20



TORNEO DE PÁDEL SPORTSAME

Agrupación de Iniciativas Deportivas Pro Salud Mental (AGRIDESAME) integrada por centros de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid y asociaciones de familiares. Con la colaboración de las Instalaciones Deportivas del Canal de Isabel II y voluntarios del Club Caralocio Pádel de Getafe.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Torneo de Pádel [SPORTSAME](#) ha tenido lugar el 18 de marzo de 2016 en las Instalaciones deportivas de Canal de Isabel II.

Desarrollo:

Se ha realizado en grupos mixtos.

Se realizó una ronda clasificatoria por grupos: se organizaron grupos de 4 parejas y se jugó todos contra todos, al mejor de 5 juegos. Los dos mejores de cada grupo pasaron a las diferentes rondas, quedando clasificados para las semifinales y finales que se llevaron a cabo en las Instalaciones deportivas de Canal de Isabel II en el mes de junio, coincidiendo con la fiesta del deporte madrileño Pro Salud Mental.

Participación:

- Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos.
- Centro de Día y Centro de Rehabilitación Psicosocial Barajas.
- Centro de Rehabilitación Laboral San Blas.
- Equipo de Apoyo Social Comunitario Leganés.
- Centro de Día Latina.
- Centro de Día Menni Vallecas.

- Asociación AMAFE.
- Centro de Rehabilitación Laboral y Centro de Rehabilitación Psicosocial Vallecas.
- Hospital de Día Ponzano.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Retiro.
- Residencia Leganés.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes.
- Asociación AFAEP.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela.
- Centro de Rehabilitación Laboral Torrejón.



II LIGA DE BALONCESTO SPORTSAME

Agrupación de Iniciativas Deportivas Pro Salud Mental (AGRIDESAME) integrada por centros de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid y asociaciones de familiares. Con la colaboración de las Instalaciones Deportivas del Canal de Isabel II.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La II liga de baloncesto ha tenido lugar desde el 1 de abril hasta el 24 de junio de 2016. Ha contado con la participación de ocho equipos de la Red de Atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y el movimiento asociativo. Su estructura ha sido la siguiente:

- Una fase de liga regular, donde el sistema de juego es de todos contra todos en una vuelta. Los cuatro equipos mejor clasificados, pasan a jugar la fase de *Play-off*.

- Play-off, donde los cuatro equipos mejor clasificados se enfrentan de la siguiente manera: 1º contra 4º y 2º contra 3º.
- Los ganadores de estos enfrentamientos pasan a jugar la final, que se lleva a cabo en las Instalaciones deportivas de Canal de Isabel II en el mes de junio con motivo de la fiesta del deporte madrileño Pro Salud Mental. Los otros dos equipos juegan por el 3er y 4º puesto. Para la final, la liga pudo contar con la colaboración de un árbitro federado en la Federación madrileña de Baloncesto.

Participación:

En la Liga de Baloncesto [SPORTSAME](#) participaron los siguientes centros y asociaciones:

- Residencia de Alcalá.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos.
- Centro de Día Espartales.
- Residencia de Cobeña.
- Residencia de Espartales.
- Pensiones Aravaca.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial La Latina.
- Centro de Día Aravaca.
- Centro de Día Alcobendas.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas.
- Centro Nuestra Señora de Valvanera.
- Centro de Día Leganés.
- Asociación AFAEP.
- Clínica San Miguel.
- Asociación AFAEMO.

- Residencia de Aravaca.
- Equipo de Apoyo Social Comunitario Aravaca.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcalá.
- Unidad de Atención Temprana Joven (UAT) Alcalá de Henares.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza.



VII TORNEO DE TENIS DE MESA SPORTSAME

Agrupación de Iniciativas Deportivas Pro Salud Mental (AGRIDESAME) integrada por centros de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid y asociaciones de familiares. Con la colaboración de la Federación Madrileña de Tenis de Mesa.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se ha realiza el 14 de junio de 2016, en las instalaciones de la Federación Madrileña de Tenis de Mesa.

Este año, se mantuvo la división en dos categorías: femenina y masculina.

- Categoría masculina: Se realizó una ronda clasificatoria por grupos (8). Se jugó todos contra todos. Cada partido de clasificación se disputó al mejor de 3 sets (11 puntos). El mejor de cada grupo clasificó a las rondas finales. Los cuartos de final y el partido por el 3º puesto se jugaron al mejor de 3 sets. Las semifinales y la final se jugaron al mejor de 5 sets.
- Categoría femenina: Se englobó a las participantes femeninas en un solo grupo y todas jugaron entre todas. La ganadora fue la primera clasificada y así sucesivamente.

Participación:

- Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes.
- Centro de Rehabilitación Laboral Fuencarral.
- Asociación AFAEP.
- Clínica San Miguel.
- Equipo de Apoyo Social Comunitario Fuencarral.
- Centros de Rehabilitación Aravaca.
- Residencia Nuestra Señora de Valvanera.
- Centro de Día Barajas.
- Centro de Rehabilitación Laboral Torrejón.
- Residencia de Cobeña.
- Residencia de Leganés.



I ESCUELA DE TENIS SPORTSAME

Agrupación de Iniciativas Deportivas Pro Salud Mental (AGRIDESAME) integrada por centros de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid y asociaciones de familiares, junto con la Fundación del Tenis Madrileño.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La I Escuela de Tenis SPORTSAME es una propuesta que surge desde la Fundación del Tenis Madrileño, con quien se viene colaborando en los sucesivos torneos de tenis [SPORTSAME](#).

Después de valorar la propuesta durante un año, el grupo de trabajo SPORTSAME decide llevarla a cabo tras la finalización del IV Torneo de Tenis ya que, además, se ha podido comprobar que la Fundación, constituida por la Federación de Tenis de Madrid, tiene proyectos sociales similares que funcionan satisfactoriamente para las personas que participan en los mismos.

Para la realización de la escuela, se ha contado con tres profesores de la Federación de Tenis de Madrid y con el director de la Fundación del Tenis Madrileño.

Durante el curso 2015 / 2016, la escuela se ha desarrollado en un total de 90 sesiones, teniendo los martes 36 de ellas y los jueves 54. Las clases han se han realizado de forma quincenal y se ha dividido a los participantes en 9 grupos, 4 los martes y 5 los jueves.

Participación:

- Residencia Cobeña.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos.
- Centro de Día Latina.
- Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganzuela.
- Asociación AFAEP.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Barajas.
- Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Retiro.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas.
- Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida.
- Centro de Día Arganzuela.
- Centro de Rehabilitación Laboral Retiro.

- Residencia Leganés.
- Centro de Rehabilitación Laboral Getafe.
- Centro de Rehabilitación Laboral Latina.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina.
- Equipo de Apoyo Social Comunitario Usera.
- Centro de Rehabilitación Laboral Usera.
- Unión Madrileña de Asociaciones Pro Salud Mental UMASAM.
- Equipo de Apoyo Social Comunitario Moncloa-Aravaca.
- Residencia Manantial.
- Pensiones Supervisadas.
- Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamartín.
- Equipo de Apoyo Social Comunitario Salamanca.

II CIRCUITO DE ORIENTACIÓN DEPORTIVA SPORTSAME



Agrupación de Iniciativas Deportivas Pro Salud Mental (AGRIDESAME) integrada por centros de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y asociaciones de familiares, junto con el IES Ana María Matute de Cabanillas del Campo (Guadalajara). Con la colaboración de la Federación Castellano Manchega de Orientación Deportiva y el Ayuntamiento de Chiloeches.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El circuito de orientación deportiva ha tenido lugar el 21 de enero en el municipio de Chiloeches, Guadalajara.

Esta actividad ha sido coordinada con los profesores del módulo formativo de Grado Superior de Actividades Deportivas del IES Ana María Matute de Cabanillas del Campo (Guadalajara), con la colaboración de la Federación Castellano Manchega de Orientación Deportiva y el Ayuntamiento de Chiloeches.

Desarrollo:

La actividad se llevó a cabo en dos fases:

- **Fase 1.** Charla orientativa en el IES Ana María Matute, 19 de enero del 2016.

Impartida por el educador social del Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos en las aulas del instituto donde se habló de las características de la población con las que se iba a realizar la actividad, así como las actividades deportivas que se llevan a cabo con dicha población en la Comunidad de Madrid.

- **Fase 2.** Actividad de orientación deportiva, 21 de enero del 2016, en la localidad de Chiloeches, Guadalajara.

Los participantes se dividieron en 8 grupos, distribuidos de forma aleatoria para que pudieran mezclarse participantes de diferentes recursos de la red. A cada grupo se le asignaron tres alumnos y alumnas del IES Ana María Matute y un mapa del recorrido a realizar.

Todos los grupos salieron a la misma hora, para que terminasen el recorrido en un horario similar.

Tras finalizar el recorrido, se puso en común la experiencia con los alumnos y alumnas, y el profesor que los coordinaba.

Participación:

En esta actividad participaron los siguientes centros y asociaciones:

- Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos.
- Centro de Día Chamberí.
- Residencia Cobeña.

- Centro de Día Arganzuela.
- Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganzuela.
- Asociación AFAEMO.

Para realizar esta actividad de [SPORTSAME](#) se ha contado con la colaboración del profesorado del IES Ana María Matute y de los alumnos y alumnas del Grado Superior de Actividades Deportivas, así como el apoyo del Ayuntamiento de Chiloeches y de los técnicos deportivos de la localidad.



VII TORNEO DE AJEDREZ SPORTSAME

Agrupación de Iniciativas Deportivas Pro Salud Mental (AGRIDESAME) integrada por centros de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y asociaciones de familiares, con la colaboración del Club de Ajedrez de Chamberí.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El VII Torneo de ajedrez [SPORTSAME](#) ha tenido lugar el 6 de mayo del 2016, en las instalaciones del Club de Ajedrez de Chamberí, que ha prestado el material necesario para poder llevarlo a cabo.

EN 2016, como novedad, se ha jugado la fase previa y las semifinales en el mismo día, para evitar que los jugadores fueran abandonando en el transcurso del torneo como sucedía en ediciones anteriores.

Desarrollo:

El Torneo ha constado de cinco rondas, una fase final y una final.

Para la competición se ha empleado el sistema de juego Suizo, utilizando para los desempates el método Progresivo y el Median Buchholz.

A la fase final han pasado los cuatro mejores clasificados en la categoría masculina y las dos únicas participantes femeninas, que jugaron la final en el mes de junio durante la fiesta del deporte madrileño Pro Salud Mental.

En la categoría masculina los enfrentamientos de la fase final se organizaron en dos partidas (Partida A ,1º contra 4º y Partida B, 2º contra el 3º). Los ganadores disputaron la final.

Participación:

En el VII Torneo de Ajedrez SPORTSAME han participado los siguientes centros y asociaciones:

- Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela.
- Asociación AFAEP.
- Asociación AMAFE.
- Clínica San Miguel.
- Centro de Día Espartales.
- Asociación AFEM.
- Residencia Cobeña.
- Residencia Retiro.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Barajas.
- Centro de Día Barajas.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Retiro.



V TORNEO DE TENIS SPORTSAME

Agrupación de Iniciativas Deportivas Pro Salud Mental (AGRIDESAME) integrada por centros de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid y las asociaciones de familiares, en colaboración con la Fundación del Tenis Madrileño, la Federación de Tenis de Madrid y la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Getafe.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El V Torneo de Tenis [SPORTSAME](#) tuvo lugar el día 26 de mayo de 2016 en las instalaciones de la Federación de Tenis Madrileña, en colaboración con la Fundación del Tenis Madrileño y la Federación de Tenis de Madrid.

Desarrollo:

En el año 2016, el Torneo de Tenis se ha llevado a cabo en cuatro pistas exteriores. Los partidos se han jugado en las modalidades de individuales (en cuadros masculino nivel alto, masculino nivel bajo y femenino) y dobles, disputándose todos ellos en dichas pistas.

Las finales se llevaron a cabo el día 24 de junio en las instalaciones de Canal de Isabel II, durante la fiesta del deporte madrileño Pro Salud Mental.

Por tercer año consecutivo, en este torneo se ha dividido a los participantes del cuadro masculino en dos niveles, con el fin de equiparar lo máximo posible los partidos y evitar así la frustración de algunos de los participantes que se motivan al ver al oponente como un igual para avanzar en las eliminatorias.

Otro punto a destacar, es que este año el torneo ha sido mixto en su formato de dobles y además se ha añadido el torneo femenino aparte.

Los partidos de todos los cuadros se han disputado al mismo tiempo y en las pistas contiguas, siendo arbitrados por los profesores de la Escuela de Tenis de Getafe y por los profesionales de los recursos participantes.

El sistema de puntuación utilizado ha sido el clásico del tenis, ganando el jugador que llegase antes a tres juegos.

Todos los participantes en el torneo jugaban al menos dos partidos, ya que se realizaron eliminatorias y, dependiendo del resultado, el participante avanzaba de ronda o entraba en el cuadro de consolación.

Los cuadros de emparejamiento se realizaron de manera aleatoria por parte de los organizadores del torneo, teniendo en cuenta el nivel de cada participante, el centro de origen y la hora de llegada.

En cada cuadro, el ganador del torneo recibió un trofeo y una medalla. También recibieron una medalla los segundos clasificados. De igual forma, se premió la participación femenina, obteniendo trofeo y medalla las dos mejores clasificadas en el torneo.

Durante el torneo, todos los participantes pudieron disfrutar de un bocadillo y una bebida aportada por la Fundación del Tenis Madrileño y un diploma aportado por la Concejalía de Deportes de Getafe.

Participación:

- Centro de Día Arganzuela.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes.
- Centro de Rehabilitación Laboral Torrejón.
- Centro de Día Torrejón.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Torrejón.
- Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida.
- Equipo de Apoyo Social Comunitario Salamanca.
- Asociación AFAEP.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Getafe.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Barajas.

- Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos.
- Centro de Día Fuencarral.
- Residencia Cobeña.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Retiro.
- Equipo de Apoyo Social Comunitario Fuencarral.
- Centro de Día Latina.
- Centro de Rehabilitación Laboral Getafe.

Se ha podido contar con la colaboración de dos voluntarios de club de Tenis de Getafe (arbitrar partidos), los cuales son profesores de tenis y del director de la Fundación del Tenis Madrileño (organización del torneo, oferta de instalaciones, material, catering, etc.).



ACTIVIDAD MULTIDEPORTE SPORTSAME

Agrupación de Iniciativas Deportivas Pro Salud Mental (AGRIDESAME) integrada por centros de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid y las asociaciones de familiares, en colaboración con los polideportivos municipales El Espinillo y Félix Rubio del distrito de Villaverde (Ayuntamiento de Madrid) y el IES Arcipreste de Hita de Azuqueca de Henares.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad de multideporte se ha realizado en dos polideportivos diferentes: (El Espinillo y Félix Rubio) situados en el distrito de Villaverde. En el primero se realizaron las actividades de agua y en el Centro Deportivo Félix Rubio, las de pista.

Desarrollo:

Las dos actividades comenzaron a las 11:00 h de la mañana.

■ Actividades de pista

En el Centro Deportivo Municipal Félix Rubio se desarrollaron las siguientes actividades:

- Zumba.
- Kin-Ball.
- Hockey.

Primero tuvo lugar una clase colectiva de zumba. Tras la sesión, el grupo se dividió en dos, unos se fueron a jugar al hockey y otros, al Kin-Ball. Más tarde los grupos se cambiaron de juego, de tal forma que todos los/-as participantes pudieran participar en las dos actividades.

Para la actividad de zumba, se contó con la colaboración de una monitora de zumba contratada para la ocasión.

Las otras dos actividades (Kin-Ball y Hockey) se pudieron realizar gracias a la colaboración del IES Arcipreste de Hita de Azuqueca de Henares (Guadalajara) que prestó a la organización el material necesario para poder desarrollar correctamente la actividad.

■ Actividades Acuáticas

En el Centro Deportivo Municipal El Espinillo se realizaron dos actividades dirigidas por los técnicos de las instalaciones deportivas:

- Aquagym.
- Aquarunnig.

También aquí el grupo se dividió en dos para rotar por cada una de las actividades propuestas.

Participación:

En las actividades de pista, participaron:

- Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde.

- Centro de Día Arganzuela.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela.
- Residencia Sainz de Baranda.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos.
- Residencia Nuestra Sra. de Valvanera.
- Centro de Rehabilitación Laboral Getafe.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Navalcarnero.
- Residencia Getafe.
- Residencia Cobeña.

En las actividades de agua, participaron:

- Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela.
- Centro Nuestra Señora de Valvanera.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde.
- Centro de Rehabilitación Laboral Getafe.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos.

Para esta actividad se ha contado con la colaboración de los responsables de las instalaciones deportivas municipales Félix Rubio y El Espinillo, los técnicos deportivos que dinamizaron las actividades, los responsables de la Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad que han facilitado los trámites burocráticos con el Instituto Municipal de Deportes y los responsables de deportes de la Junta de Distrito de Villaverde para la cesión de las instalaciones.

Por último, esta actividad [SPORTSAME](#) ha podido contar con la colaboración del IES Arcipreste de Hita de Azuqueca de Henares, que cedió a la organización, el material de Kin-Ball y Hockey.

VI TORNEO DE BALONCESTO SPORTSAME



Agrupación de Iniciativas Deportivas Pro Salud Mental (AGRIDESAME) integrada por centros de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid y las asociaciones de familiares, en colaboración con el Centro Deportivo Municipal Félix Rubio del distrito de Villaverde (Ayuntamiento de Madrid).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El VI Torneo de Baloncesto [SPORTSAME](#) ha tenido lugar el día 22 de enero del 2016 en las canchas de las instalaciones deportivas Municipales Félix Rubio del Ayuntamiento de Madrid.

Desarrollo:

La estructura del torneo fue la siguiente:

- Una fase de clasificación formada por tres grupos de cinco equipos y un grupo de cuatro equipos, en total diecinueve equipos.
- Una fase final con los ganadores de los diferentes grupos y una final, que se llevó a cabo en las instalaciones deportivas de Canal de Isabel II en el mes de junio, con motivo de la Fiesta del Deporte Pro Salud Mental.

Participación:

En el VI Torneo de Baloncesto SPORTSAME participaron los siguientes centros y asociaciones:

- Centro de Rehabilitación Laboral Getafe.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Torrejón.
- Centro de Rehabilitación Laboral Torrejón.

- Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos.
- Labor plus ASAV.
- Asociación AFAEP.
- Clínica San Miguel.
- Centro de Día Espartales.
- Residencia Espartales.
- Residencia Nuestra Sra. de Valvanera.
- Residencia Alcalá de Henares.
- Centro de Día Fuenlabrada.
- Residencia Cobeña.
- Pensiones Aravaca.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial La Latina.
- Centro de Día Aravaca.
- Centro de Día Alcobendas.
- CRPS Alcobendas.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Navalcarnero.
- Centro de Rehabilitación Laboral Retiro.
- Asociación AFAEMO.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela.
- Centro de Día Latina.
- Centro de Día Leganés.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcalá.

II TORNEO CON LA ESCUELA DE BALONCESTO DE ALCALÁ DE HENARES



Residencia y los Pisos Supervisados de Alcalá de Henares (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con la Escuela de Baloncesto de Alcalá de Henares y el Ayuntamiento de la localidad.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se celebra el día 23 de diciembre de 2016 de 10:00 a 14:00 horas en el Polideportivo El Juncal de Alcalá de Henares.

Al igual que en su primera edición, este torneo, organizado por la Residencia y los Pisos Supervisados Alcalá de Henares en colaboración con la Escuela de Baloncesto Alcalá y el Ayuntamiento de la ciudad, estuvo abierto a todos los recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid, así como a diferentes asociaciones.

El objetivo fue crear un espacio de encuentro entre todos los que forman la red, asociaciones, familiares y amigos, a través del interés en una actividad común (el baloncesto). Para ello se optó por llevar a cabo una inscripción individualizada, en lugar de por equipos, de manera que todo aquel que quisiera participar tuviera cabida en el torneo.

Torneo de Baloncesto
Alcalá de Henares

23.12.16, 10:00h
en El Juncal

inscripción:
agarretas@fundacionmanantial.org

Colabora:

ALCALÁ
Comunidad de Madrid

CENTRO CONCERTADO CON
Dirección General de Atención
a la Discapacidad
CONSEJERÍA
DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA

ALCALÁ DE HENARES
AYUNTAMIENTO

Organiza:

FUNDACIÓN
Manantial
www.fundacionmanantial.org/

www.baloncestoalcala.es

“COPA DE BRASIL” EN COBEÑA



Residencia Cobeña (gestión técnica Grupo 5) en colaboración con la Asociación La Arboleda de Cobeña.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En 2016, la Residencia Cobeña ha participado, como un equipo más, junto a varios combinados locales en un torneo de fútbol organizado por la asociación de familias La Arboleda con motivo de la estancia en el pueblo de un equipo de Brasil. La actividad constituyó una oportunidad de modificar la imagen de las personas con enfermedad mental en el pueblo y ajustarla a una idea de mayor capacitación a través del desempeño de un rol tan normalizado como el de deportista.

Balance e impacto:

La jornada fue muy satisfactoria: divertida y emocionante. Tras disputar cuatro partidos, la Residencia quedó en segundo lugar. El equipo estaba formado por usuarios, profesionales y allegados y se consiguió que los jugadores, propios y contrarios, dejaran a un lado las etiquetas y jugaran a un mismo nivel. Los usuarios acabaron muy reforzados y se estableció relación con equipos de fútbol locales de Cobeña, lo que supone un nuevo cauce de integración.

TORNEO DE VERANO FÚTBOL SAME MÓSTOLES



Centro de Rehabilitación laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Móstoles (gestión Grupo Ester) junto a otras entidades relacionadas con la salud mental y ajenas a la misma.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Torneo de verano de fútbol SAME Móstoles.

Se celebró el 29 de junio en el Polideportivo Los Rosales con participación de usuarios y profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Móstoles, Centro de Día de Salud Mental y Hospital de Día Móstoles, así como un equipo de la Universidad Rey Juan Carlos, equipo de fútbol sala del periódico Marca y un equipo de fútbol sala federado de Móstoles.

Balance e impacto:

La organización de esta actividad permite la inclusión de equipos normalizados junto a aquellos organizados desde los diferentes dispositivos de salud mental de Móstoles. En esta actividad se trabaja la sensibilización desde el contacto directo y la experiencia deportiva compartida, lo que favorece la integración y normalización de las personas atendidas.

TORNEO DE INVIERNO FÚTBOL SAME MÓSTOLES



Centro de Rehabilitación laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Móstoles (gestión Grupo Ester) junto al Centro de Día de Salud Mental y Hospital de Día Móstoles

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Torneo de Navidad fútbol SAME Móstoles, celebrado el 17 de diciembre en el Polideportivo Los Rosales. En la competición cuadrangular participaron usuarios y profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Hospital de Día y Centro de Día de Móstoles.

El trofeo contó con la asistencia del concejal de Deportes, Agustín Martín, que procedió a la entrega de trofeos junto a Adelardo Rodríguez, exjugador de fútbol y presidente de la Fundación Atlético de Madrid, el Director Gerente del Hospital Universitario de Móstoles, Manuel Galindo.

PARTICIPACIÓN EN LA VII CARRERA DE LAS CAPACIDADES



Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral Espartaes Sur, Centro de Día Arganzuela, (gestión técnica Grupo 5) participan en un evento organizado por la Fundación Adecco y Cisco en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas y el Club de Atletismo Popular de Alcobendas, con la implicación de una treintena de empresas y una decena de asociaciones del ámbito de la discapacidad.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El objetivo de la [Carrera de las Capacidades](#) es la sensibilización social sobre la integración laboral de personas con discapacidad a través del deporte, la difusión de un mensaje normalizador en las empresas participantes, generando entornos de trabajo inclusivos, y el apoyo al proyecto de empleo de personas con discapacidad de la Fundación Apsuria.

En su VII edición (12 de junio de 2016 en el Jardín de la Vega de Alcobendas) han participado 5 usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral Espartaes Sur, 7 del Centro de Día Espartaes Sur y 4 del Centro de Día Arganzuela.



COLABORACIÓN, VOLUNTARIADO Y PARTICIPACIÓN EN LA “CARRERA DEL ÁRBOL Y LA MARCHA POR LA SALUD”



Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa (gestión técnica Grupo Exter) en colaboración con el Club Deportivo “El Árbol”.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con la iniciativa “Salud Mental en Marcha”, el Centro de Día Vallecas y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa colaboran con el Club Deportivo El Árbol, entidad deportiva que cuenta con organizadores, monitores, animadores, asistentes y voluntarios para sus principales actividades que se desarrollan durante todo el año. Este año se ha colaborado con las siguientes actuaciones:

- Punto de Inscripción en el Centro de Día para la XXXI Carrera del Árbol y la XIV Marcha por la Salud y la Integración.
- Voluntariado de los usuarios con el Club Deportivo El Árbol para la preparación y organización de la Marcha por la Salud y la Carrera del Árbol. Sábado 4 y domingo 5 de junio de 2016. El voluntariado realizado por usuarios y profesionales consistió en embolsar los regalos que se entregarían a los participantes. Además el día de la carrera y la marcha se participó en la organización del recorrido y en la entrega de las bolsas de obsequios a los participantes.
- Participación de usuarios y profesionales en la Marcha por la Salud el día 5 de junio de 2016.

Tanto la Carrera del Árbol como la Marcha por la Salud son eventos no competitivos. Tienen como principal objetivo aunar el deporte y la ecología, de forma que todos los participantes que llegan a la meta son obsequiados con regalos ofrecidos por los patrocinadores y un plantón de árbol o una planta.

III PASEO POR LA INCLUSIÓN SOCIAL “PON EN MARCHA TU CAPACIDAD”



Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) y Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Torrejón de Ardoz (gestión técnica Fundación Manantial) como integrantes de la Mesa Municipal de Diversidad Funcional del Ayuntamiento de Torrejón.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde la Mesa de Diversidad Funcional de Torrejón y dentro de la Semana de la Discapacidad, Ayuntamiento, asociaciones del municipio y Centro de Rehabilitación Psicosocial organizan, por tercer año consecutivo, el Paseo por la Inclusión Social que se celebra el sábado 3 de diciembre en Parque Europa, espacio significativo para el municipio y con gran afluencia de público. Para contribuir a su desarrollo, el CRPS plantea la realización de un encuentro de percusión y comparte sus instrumentos y una sesión de ritmos con todos los asistentes.



Balance e impacto:

El objetivo de esta actividad es la visibilidad de las personas con diversidad y la sensibilización de la población. Se realizaron alrededor de 250 inscripciones, además de la participación sin inscripción de muchos paseantes. Al ser el tercer año que se realiza, el evento es ya referente para la población del municipio y para los usuarios del CRPS, que valoran que sea una actividad abierta en un lugar público donde cada participante puede mostrarse desde las capacidades.



PÓSTER SOBRE EL DEPORTE EN COMUNIDAD

Centro de Día Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), junto a la Universidad Rey Juan Carlos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En abril de 2017, dos profesionales del Centro de Día Carabanchel compartieron con el profesorado, profesionales y alumnos de Terapia Ocupacional de la Universidad Rey Juan Carlos (Facultad de Ciencias de la Salud) la importancia de la práctica deportiva en personas con enfermedad mental, haciendo especial hincapié en que esta práctica se realice directamente en el medio comunitario. La actividad se realizó por medio de la presentación de un póster, dentro de las [“VII Jornadas de actualización en Terapia ocupacional: ámbito social, comunitario y salud mental”](#).



El póster dio a conocer el trabajo que se viene realizando en el Centro de Día Carabanchel, exponiendo el conjunto de instalaciones comunitarias que se utilizan para una práctica deportiva normalizada.

Balance e impacto:

El póster tuvo una gran acogida con muchas las preguntas acerca del trabajo realizado en los Centros de Día de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid, no solo a través del deporte, sino también en otras áreas.

De forma transversal se intercambiaron impresiones ideas sobre los diferentes temas abordados en las jornadas con profesionales de otros recursos que trabajan con distintos colectivos de personas en riesgo de exclusión social.



Los usuarios del recurso, debido a la enfermedad que padecen, ven reducida su expectativa de vida en un 20% con respecto a la población general. Son diversos los factores relacionados con la salud y los estilos de vida que justifican este dato. Por otro lado, está demostrado que la actividad física está directamente relacionada con una mejora en la salud, el bienestar y la calidad de vida.

Algo más sobre ellos....

- Varón (67,50 %).
- Edad media de 49,73 años.
- Diagnóstico de Esquizofrenia (92,50 %).
- Con una media de duración de enfermedad de más de 20 años (52,50%).

Las personas con problemas de salud mental presentan aislamiento social. A causa de esto, uno de los objetivos a trabajar es apoyar el mantenimiento en la comunidad, favoreciendo la participación social y el sentimiento de pertenencia a la misma.

El agente usado para lograr esto será la realización de ejercicio físico en los siguientes recursos deportivos comunitarios:

- **Polideportivo Municipal Gallur** (distrito Latina): frontón, actividades acuáticas.
- **Parque Eugenia de Montijo** (distrito Carabanchel): baloncesto, fútbol, balonmano, hockey.
- **Instalación deportiva San Vicente de Paúl** (distrito Carabanchel): tenis, pádel, gimnasio, piscina de verano.
- **Madrid Río** (distritos Latina, Carabanchel, Arganzuela, Usera): caminar, ciclismo.
- **Pista Cubierta Xanadú** (Móstoles): deportes de invierno
- **Parque Sur** (distrito Usera): petanca.
- **Parque Casino de la Reina** (distrito Centro): ping-pong.
- **Parque de la Cuña Verde** (distrito Latina): caminar.
- **Instalación deportiva básica Parque de Comillas** (distrito Carabanchel): voleibol.
- **Parques para la realización de ejercicio físico al aire libre** (diferentes distritos): uso de máquinas.

DEPORTE EN COMUNIDAD

"Realización de grupos en recursos comunitarios en el Centro de Día Carabanchel"

"Porque te sientes útil" (J.C.)

"Porque es salud" (M.T.)

"Porque aporta energías" (R.C)

"Porque es beneficioso para nuestro organismo" (N.C.)

"Porque es bueno estar activado" (M.A.)

"Porque quien mueve el cuerpo mueve el corazón" (J.C.)



rocio.rodriguez@fundacionbuensamaritano.es
jesus.gonzalez@fundacionbuensamaritano.es
www.fundacionbuensamaritano.es



GRUPO DE ESCALADA

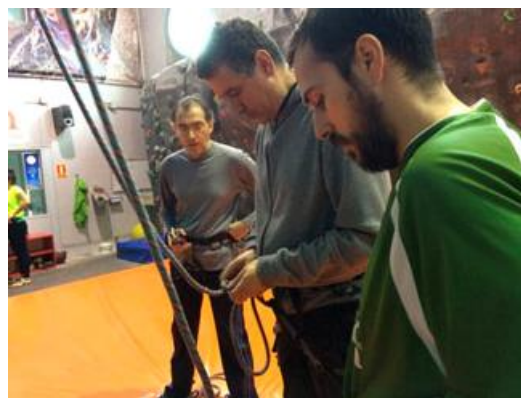
Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto al rocódromo ROC30.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Bajo el lema “escalando hacia la confianza”, el Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel ha llevado a cabo un Grupo de Escalada a lo largo de dos periodos (enero-mayo y septiembre-diciembre) de 2016 en el rocódromo ROC30.

El proyecto de un año de duración surgió con la intención de conseguir distintos objetivos (sobre todo a nivel psicosocial) como, por ejemplo, aumentar la confianza en uno mismo y en los demás, favorecer la autoestima, fomentar las relaciones sociales y el trabajo en equipo, así como el sentimiento de pertenencia e implicación en un grupo. La escalada, desde el punto de vista terapéutico, ayuda a la concentración, a la autoestima y a la relajación mental.

A priori, el Grupo de Escalada puede sugerir solo exigencia física, pero va más allá. Para la realización del grupo se tuvo en cuenta cada situación particular y las distintas necesidades psicosociales para adaptarlas en este nuevo contexto rehabilitador.



En el segundo periodo (septiembre-diciembre 2016), se realizaron 10 sesiones en las que las seis personas atendidas han ido evolucionando desde un calentamiento totalmente dirigido, hacia uno que han terminado por desarrollar de manera autónoma.

Para cerrar el grupo de una forma especial se realizó una salida a la montaña con el fin de poner en práctica todo lo aprendido y así afrontarlo en un contexto más natural. Todo el equipo disfrutó de la experiencia.

El trabajo en grupo y la confianza en los compañeros han sido los cimientos del proyecto ya que, para el correcto desarrollo de cualquier ejercicio, es fundamental la participación de cada integrante, la comunicación entre ellos y la escucha activa.



Balance e impacto:

Entre los logros conseguidos, los participantes han sido capaces de subir en primera posición de la cordada, lo cual conlleva un riesgo de caída controlada que puede provocar miedo; sin embargo, a través del trabajo basado en la confianza han logrado subir y montar "la reunión" de anclajes que permite asegurar la subida del segundo en la cordada con plena fluidez. Más allá de los logros individuales y una vez evaluada la actividad, las personas que han participado no han dudado en destacar lo reconfortante que ha sido para ellos sentir la confianza por parte de sus compañeros, obteniendo una mayor satisfacción asegurando la subida en equipo (lo que repercute de manera directa en su autoestima) que escalando de manera individual.

La valoración de las personas que han participado en la actividad ha sido muy positiva, a pesar de haber tenido que enfrentarse a situaciones de inseguridad. Asocian la consecución de sus metas y objetivos con emociones de carácter positivo, tal y como se recoge en las opiniones expresadas:

"Siento gratificación por el apoyo de mis compañeros", "Me sube la autoestima estar integrado en el grupo", "Escalada ha sido mucho más que escalar", "Te das cuenta de que te ayuda a evadirte. No piensas en tus problemas; estás viviendo el momento", "Si confías en tus compañeros, confías en ti".

“TAPAS Y PETANCAS”



Centro de Día Rivas-Arganda (gestión técnica Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Programa de “Tapas y Petancas” lleva realizándose desde hace cuatro años, despertando mucho interés por parte de los participantes. Este programa ha permitido a los usuarios relacionarse más con el medio físico que les rodea y al Centro conocer la realidad de las personas con las que trabajamos de una manera más auténtica y cotidiana puesto que a lo largo de la actividad ocurren situaciones que no pasarían dentro de las paredes del Centro. Es un grupo heterogéneo con una metodología que facilita la horizontalidad profesional-usuario, en el que la mayoría de las decisiones la toma el grupo.

Por otro lado, sabemos que la mayoría de los usuarios del Centro de Día realizan pocas actividades en espacios comunitarios, entre otras cosas por la escasez su red social, por lo que el objetivo de la actividad es que se vean en el contexto comunitario junto a otros compañeros y, si la experiencia les motiva, lo puedan generalizar en su vida cotidiana.

En paralelo a esta actividad se han generado muchas relaciones entre los participantes y a los profesionales del recurso les ha permitido establecer puentes de comunicación con usuarios que tienen mayores dificultades para acudir a Rivas, y personas interesadas en acudir al recurso de manera espontánea.

Lugar: Parque de Arganda y Bar.

Periodo de actuación: durante todo el año 2016.

Participantes:

Se trata de un grupo numeroso y heterogéneo compuesto por más de 10 personas. Es un grupo abierto en el que pueden participar todos los usuarios del Centro de Día, amigos, vecinos y cualquier persona de la comunidad.

Balance e impacto:

El equipo del Centro ha observado que gracias a esta actividad ha habido de manera puntual actuaciones anti estigma en cuanto a que la propia comunidad de vecinos ha participado de manera espontánea, enseñando a los usuarios a jugar a la petanca y participando con ellos en la misma.

Por otro lado, debido al encuadre flexible de la actividad, muchos familiares y amigos de los participantes se han acercado a compartir con ellos esta actividad en el medio abierto, lo que ha producido un cambio respecto a la imagen previa sobre lo que significa participar en un recurso como el Centro de Día.



PROGRAMA DE SENDERISMO CULTURAL

Centro de Día Rivas-Arganda, Equipos de Apoyo Social Comunitario Rural y Urbano de Arganda y Pisos Supervisados Arganda (gestión técnica Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Programa de Senderismo surge de una iniciativa desarrollada por el Equipo de Apoyo Social Comunitario Rural de Arganda. Los usuarios de este recurso se encuentran más aislados debido a la dispersión geográfica, por lo que tienen dificultades para realizar actividades grupales. La asistencia es escasa e irregular por los participantes.

Se valora, por tanto, ampliar la oferta a otros recursos de la zona Rivas-Arganda como son: Equipo de Apoyo Social Comunitario Urbano, Pisos y Centro de Día. Se traslada a los usuarios de estos recursos el programa de senderismo para formar un grupo de salidas de ocio con el objetivo de conocerse entre ellos y dar a conocer su entorno-pueblo.

Los usuarios atendidos en estos recursos normalmente ni salen de sus casas para realizar actividades de ocio ni utilizan los recursos que ofrecen las zonas donde residen. Con esta actividad se pretende que aumenten las salidas para ocupar su tiempo libre y disfrutarlo, promoviendo alternativas de ocio saludables y gratuitas.

De forma colateral, en estas salidas culturales se fomenta la visibilidad del colectivo y es habitual que se rompan estigmas o prejuicios establecidos. Un ejemplo de este efecto es el cambio de percepción sobre personas que en su pueblo natal llevan la etiqueta de “solitarias” cuando un día reciben la visita de 15 o 20 personas, a las que enseñan su pueblo y con las que se reúnen en algún establecimiento.

Lugar: zona sur-este de la Comunidad de Madrid.

Periodo de actuación: 2016.

Participantes: es un grupo abierto, voluntario y flexible.

Balance e impacto:

Durante el año 2016 se han realizado 10 salidas de “Senderismo Cultural”, visitando 8 pueblos diferentes. En todos se ha mantenido un ambiente muy cordial y satisfactorio, aprovechando para conocer los aspectos interesantes del entorno, así como su historia y gastronomía. Las personas participantes originarias de cada lugar han guiado al resto en las salidas y les han presentado a vecinos o familiares.



CAMINATAS POR LA SIERRA

Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas (gestión técnica Grupo 5).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Programa de caminatas para la integración socio-comunitaria de usuarios del Equipo de Apoyo Social Comunitario de Colmenar Viejo y de algunos usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas que viven por la zona de Colmenar.

Ofrece la oportunidad de intervenir con los usuarios de forma grupal y en un entorno natural, con las ventajas que esto aporta. Además es una actividad física de bajo rendimiento, que contribuye a promocionar un estilo de vida saludable. El programa consiste en planificar con las personas atendidas diferentes rutas por los pueblos de la Sierra Norte y en la actividad participan usuarios y otras personas, como familiares y amigos, que ellos deseen invitar para que la salida constituya una ocasión de integración, normalización y lucha contra el estigma.

La actividad se lleva a cabo desde 2011 una vez a la semana durante todo el año. A principio de mes se hace una reunión y se planifican las rutas que se realizarán durante el mismo. Además, se está realizando un guía con todas las caminatas que se hacen, en la que los usuarios expresan cómo se han sentido en la actividad y aquello que han considerado más significativo.

Objetivos:

- Mejorar habilidades sociales en un entorno natural y relajado que favorece las mismas.
- Favorecer relaciones con personas sin enfermedad mental para reducir así la imagen negativa que se pueda tener de estas.
- Favorecer que las personas atendidas disfruten de una actividad sana y saludable y fomentar el interés por llevarla a cabo en otros momentos.
- Aumentar la autoestima de los usuarios, ya que ellos mismo deciden las rutas a realizar y son los guías de recorridos que ellos conocen.
- Fomentar el enriquecimiento de la red social facilitando las relaciones con otras personas y el establecimiento de lazos de amistad más profundos.

Balance e impacto:

Actualmente participan en el programa de manera estable de 4 a 8 usuarios con una frecuencia semanal y un impacto muy satisfactorio para todos.

La actividad permite la relación entre personas diversas, el disfrute de la riqueza natural de la zona y distraer del rol de persona con enfermedad mental para abrirse a trabajar las potencialidades de cada uno y la integración en el entorno.



PARTICIPACIÓN EN EL “PROGRAMA ENFORMA”

Centro de día Usera (gestión técnica Walk Redi). “Programa Enforma” de la Consejería de Educación, Juventud y Deporte de la Comunidad de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se trata de una actividad físico-deportiva en la que el grupo del Centro de Día participa en el “Programa Enforma” organizado por la Consejería de Educación, Juventud y Deporte de la Comunidad de Madrid. Este programa tiene como objetivo promover e impulsar la cultura física en todos los colectivos de población.

La actividad es impartida por técnicos y especialistas deportivos en distintos parques y jardines a lo largo de toda la Comunidad de Madrid. En el caso del distrito de Usera, se realiza en el Parque Pradolongo.

Acuden 7 participantes del Centro de Día. Estos participantes se incorporan a un grupo ya formado de entre 50 y 60 personas que acuden a la actividad. Por lo tanto, se establece una integración dentro de la comunidad por medio de una acción deportiva ofertada para toda la población madrileña.

Los objetivos a lo largo del año han sido los siguientes:

- Que se haya dado continuidad a la gimnasia de mantenimiento dentro del programa de la Comunidad de Madrid “Enforma”.
- Que el grupo haya adquirido el hábito de iniciar conversaciones con las personas que acuden al programa “Enforma”.
- Que hasta junio de 2016 se hayan realizado los ejercicios físicos de mantenimiento de las sesiones deportivas de “Enforma”.
- Que en julio de 2017 cada participante del grupo haya mantenido una rutina deportiva al menos tres martes al mes.



- De forma transversal se ha conseguido que el grupo se haya integrado en una actividad comunitaria favoreciendo así el contacto y el conocimiento mutuo y una visión positiva y normalizada del colectivo.

Desarrollo:

La actividad se realiza en el Parque Pradolongo entre los meses de octubre y junio, con una frecuencia de una sesión semanal de 1 hora. Cada sesión se compone de:

- 10 minutos de calentamiento.
- 40 minutos de actividad (carrera, entrenamiento de fuerza, ejercicios de mantenimiento).
- 10 minutos de estiramientos.

Balance e impacto:

Durante 2016 se han llevado a cabo 34 sesiones con una participación/asistencia superior al 85%. Las personas de Centro de Día se encuentran totalmente integradas en el grupo de deporte; todos se conocen, comparten experiencias y anécdotas. Se aprecia una relación cordial y positiva.

“WALKING PEOPLE”



Centro de día Usera (gestión técnica Walk Redi) y Centro Madrid Salud (CMS) Usera.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“Walking People” es una iniciativa desarrollada por el Centro Madrid Salud (CMS) del Ayuntamiento de Madrid en Usera que tiene como objetivo la promoción de la salud. Se viene realizando desde octubre del 2013.

Once personas del Centro de Día se unen semanalmente a catorce personas más, formando así un grupo de 25 personas. La actividad se realiza en el Parque de Pradolongo y se convierte en un espacio de encuentro, inclusión y participación social. La sesión comienza con un periodo de calentamiento. A continuación, caminan por diferentes zonas del parque y terminan realizando ejercicios de mantenimiento y en algunas ocasiones de baile.

Con la participación en esta actividad se persigue que cada participante del grupo haya mantenido una rutina deportiva todos los jueves y que se encuentren relajados al finalizar la actividad.

Balance e impacto:

Durante 2016 se han realizado 34 sesiones con una asistencia superior al 90%. Las personas del Centro de Día están totalmente integradas en el grupo y los objetivos con los cuales participan en la actividad se cumplen de forma general.

PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA “CAMINAR POR MADRID”



Centro de Rehabilitación Psicosocial La Elipa (gestión técnica Grupo Exter) junto al Centro Madrid Salud de Ciudad Lineal.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Un grupo de 12 usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial compartió el programa del Ayuntamiento “Caminar por Madrid” junto con vecinos del barrio a lo largo de todo el año 2016. La actividad consistió en paseos por diferentes calles del distrito de Ciudad Lineal y del aledaño de San Blas.

Objetivo:

Que usuarios del centro participen junto con la población general, en igualdad de condiciones, en actividades normalizadas de promoción de la salud.

ACTIVIDAD ASISTIDA CON ANIMALES EN LA NATURALEZA, “JUEGOS EN EL BOSQUE”

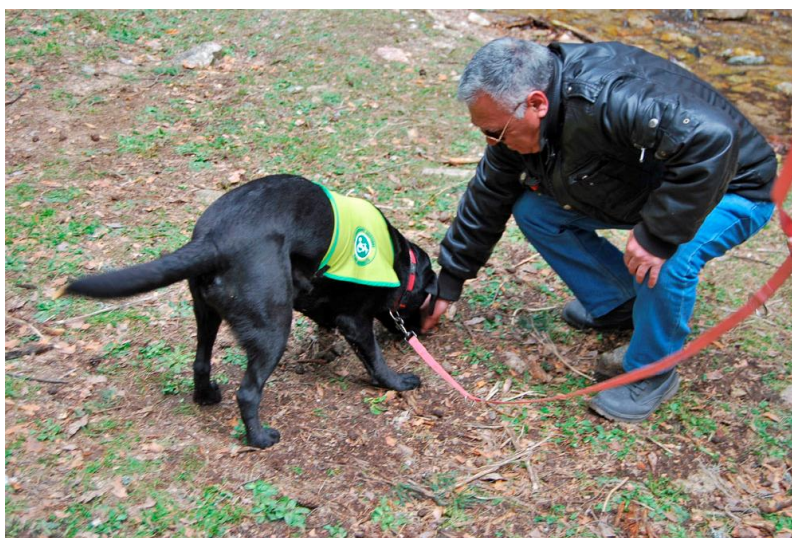


Centro de Día Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto a la Asociación Canaimara.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En marzo de 2016 se desarrolló una actividad de terapia asistida con animales en el entorno de Cercedilla que se concertó con la Asociación Canaimara, (expertos en terapia asistida con animales y formados en temas medioambientales).

Las intervenciones asistidas con animales (IAA) son acciones, proyectos o programas de educación o terapia en los que participan animales que ayudan a dinamizar la sesión y facilitan su desarrollo por el alto componente motivacional para la persona. La actividad consistió en la realización de una ruta de senderismo de nivel fácil, acompañados por los profesionales de dicha asociación junto a los perros de los que disponen para este tipo de actividades. Además de contemplar el entorno y conocer en mayor medida la vegetación se compartió el espacio con los perros de terapia que favorecieron la estimulación de los participantes en diferentes áreas.

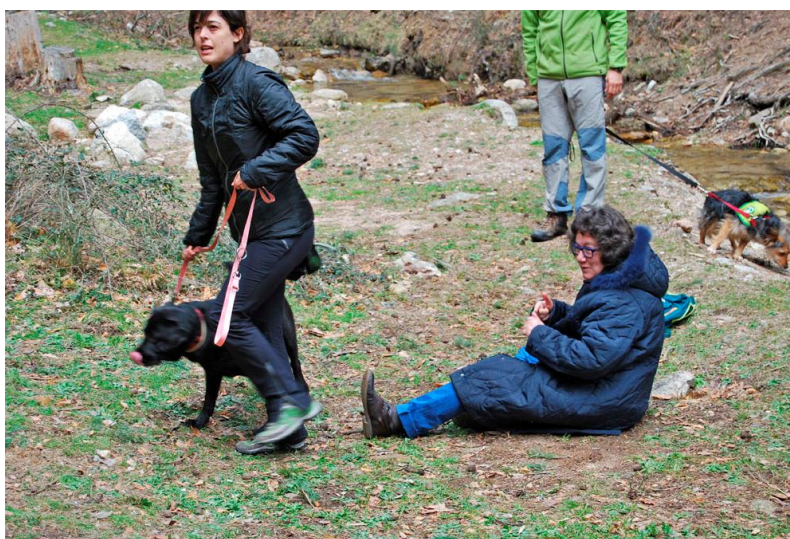


Objetivos Generales:

- Favorecer el disfrute del día mediante el desarrollo de una actividad gratificante que pudiera ser significativa.
- Concienciar de la importancia de cuidar el medio ambiente mediante la actividad en sí.
- Comprender la importancia de respetar y cuidar a otro ser vivo, en este caso perros.
- Establecer alianzas con otras entidades ajenas al colectivo para:
 - Ajustar la visión sobre la enfermedad mental.
 - Ajustar las posibles expectativas en relación al nivel de participación del colectivo en diferentes aspectos relacionados con la sociedad.

Balance e impacto:

La valoración realizada por todas las partes fue muy positiva. Se observó entusiasmo hacia la actividad y hacia las instrucciones propuestas en relación con los animales por parte de las personas atendidas en el Centro de Día, además de un importante respeto hacia el entorno natural y hacia los animales y su cuidado.



Los profesionales de la asociación realizaron también un balance muy positivo refiriendo un alto grado de satisfacción por el nivel de implicación por parte de los asistentes. Se considera que esto permitió reajustar algunas ideas previas y /o prejuicios presentes en personas ajenas al colectivo.

CLASES DE YOGA



Centro de Día Rivas-Arganda (gestión técnica Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En la asamblea semanal que se realiza en el centro, varios usuarios proponen comenzar a realizar yoga como un programa más del centro. En este contexto se establece un debate y reflexión sobre si este tipo de actividades se deben de realizar en el centro o si existe también la posibilidad de llevarlas a cabo en el medio comunitario, dentro de la oferta que hay.

Se optó por crear una comisión que pidiera presupuestos en las academias de yoga de la zona, decidiendo finalmente aceptar la oferta de una de ellas, por lo que se creó un grupo abierto a usuarios, familiares y miembros de la comunidad que pudieran estar interesados en esta actividad. Esta comisión gestionó la reserva, las plazas y lista de espera, así como la coordinación y tesorería del grupo de yoga, compartiendo todas las personas interesadas, una experiencia satisfactoria, y auto-gestionada en colaboración con la comunidad vecinal y la academia de yoga.

Lugar: Rivas Vaciamadrid.

Periodo de actuación: marzo-junio 2016.

Participantes: Se trata de un grupo numeroso y heterogéneo compuesto por 10 personas. Todos los asistentes al CD pueden participar de diferente manera.

Balance e impacto:

Durante cuatro meses, el grupo acude a clases de yoga cada viernes en horario de 10.00h a 11.30h. Participan usuarios y familiares y mantienen plazas abiertas a la comunidad.

La coordinación y relación con la academia de yoga es muy satisfactoria. A pesar de la intención de continuar con este grupo abierto se tiene que concluir la actividad al cerrar la academia.



ACTIVIDADES DE OCIO Y DEPORTE EN RECURSOS COMUNITARIOS



Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas (gestión técnica Grupo 5), junto a las instalaciones deportivas de Alcobendas, el Centro Cultural Pablo Iglesias y la Casa de la Juventud de Alcobendas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A través de los distintos programas que se desarrollan en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas y en colaboración con varias instituciones se realizan, de manera transversal, diversas actividades de actuación anti-estigma e integración normalizada en el medio socio comunitario.

- **Programa “Mueve tu *body*”**

El objetivo es introducir en la actividad diaria un hábito saludable de tipo deportivo integrado en el medio socio comunitario y mejorar así la calidad de vida de los usuarios.

Se utilizan las pistas de Polideportivo Alcobendas y los parques de la localidad.

- **Programas de Autoayuda, Piscina y Ocio Autónomo**

Uso de recursos comunitarios e integración en los mismos: Polideportivos Alcobendas. Centro Cultural Pablo Iglesias. Casa de la Juventud de Alcobendas.

Balance e impacto:

Impacto positivo, aumento de participación e integración comunitaria.

DEPORTE Y JUEGO



Centro de Rehabilitación Laboral San Blas (gestión técnica Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Esta es una actividad en la que participa la mayor parte de los usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral. Se realiza, como norma general, los martes y comprende diversas actividades físicas como caminatas, rutas en bici, pádel, pimpón y fútbol sala.

La elección de la actividad se hace el día antes o el mismo día, en función de la meteorología, del número de participantes y de sus gustos.

El objetivo que se pretende con esta actuación es mejorar la salud, tanto física como mental, favorecer la adquisición de hábitos deportivos y de ocio y aumentar la participación y la visibilización del colectivo en el barrio, despojado de prejuicios estigmatizantes.

Balance e impacto:

Se observa, tanto en el nivel de participación como en las expresiones de los usuarios, un alto nivel de satisfacción, de forma que personas que afirmaban no haber sentido nunca interés por el deporte ahora son fieles participantes de estas actividades.

Se ha detectado una mejora sustancial en el auto concepto y en el autoestigma.



PROGRAMA DE HUERTO ECOLÓGICO

Centro de Día de Usera (gestión técnica Walk Redi) en colaboración con Centro Madrid Salud de Usera y Centro de Información y Educación Ambiental de El Retiro”.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se trata de un huerto urbano en la c/ Avena 3, en el que se trabaja en colaboración con el Centro Madrid Salud de Usera y en el que las seis personas participantes disponen de un espacio de encuentro y de participación social. Este programa lleva en activo desde el año 2011.



El huerto da lugar a que sea posible el contacto y el acercamiento entre ciudadanos. Es un programa abierto a la participación de la población del distrito. Los participantes de este programa se desplazan a las instalaciones del Centro Madrid Salud (CMS) para llevar a cabo las tareas que el huerto precisa, con una frecuencia semanal de hora y media, todos los martes. Durante los meses de verano y, atendiendo a las necesidades del huerto, se amplía el horario a dos días en semana a primera hora de la mañana. También se realizan visitas al Centro de Información y Educación Ambiental de El Retiro.

Objetivos

Los objetivos que persigue el programa son:

- Que durante el año los participantes pongan en práctica todos los conocimientos para el cuidado y mantenimiento del huerto ecológico.
- Que en diciembre del 2016 se haya conseguido que el huerto sea auto gestionado por los participantes del mismo.
- Que durante el año los participantes disfruten de la realización de las actividades de huerto.

Acciones

Las acciones que se realizan de forma periódica y habitual son:

- Formación para la realización y cuidados del huerto ecológico.
- Apoyo didáctico de los libros: “Huerto urbano y ecológico” y “Salud de Huerto”.
- Realización de semilleros.
- Diseño de la ubicación de los cultivos en el huerto.
- Realización de los bancales.
- Realización de abonos orgánicos: vernicompostaje y compost.
- Siembra y plantación del cultivo.
- Planificación de la rotación de los cultivos.
- Riego de los cultivos.
- Lucha biológica de las plagas y enfermedades del cultivo.
- Tarea de mantenimiento.
- Recogida de la cosecha.

Balance e impacto:

El nivel de continuidad en la asistencia en el 2016 ha sido de un 100%.

Las personas que participan en huerto transmiten que esta experiencia está siendo muy gratificante y determinante en su proceso de recuperación. Más allá de la propia tarea y el trabajo en el huerto, esta actividad está siendo la forma en que estas personas están obteniendo una visión positiva de sí mismas y disfrutando de experiencias sociales gratificantes.

Los resultados obtenidos están siendo presentados en diferentes foros, en este año 2016. En concreto se han [presentado en 2 ocasiones a alumnos del IES Pio Baroja](#).



HUERTO URBANO EN COLABORACIÓN CON CENTRO DE MAYORES



Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz (gestión técnica Grupo Exter) en colaboración con el Centro de Mayores El Almendro y el Ayuntamiento de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Creación de un huerto urbano, en colaboración con el Centro de Mayores El Almendro de Valdebernardo, en un terreno cedido por el Ayuntamiento de Madrid.

La actividad se puso en marcha en marzo de 2012 y consistió en impulsar la creación de un pequeño huerto en colaboración con el Centro de Mayores, que se mantiene hasta la actualidad, para fomentar la participación de usuarios del Centro de Día y del Equipo de Apoyo Social Comunitario.

Balance e impacto:

La actividad del huerto ha permitido aumentar la presencia de los recursos de atención social en la comunidad, trabajar con otros dispositivos del distrito, aumentar la integración social de las personas atendidas y desarrollar acciones de divulgación y sensibilización.

Ha contribuido a desmitificar la realidad de las personas con problemas de salud mental a través del contacto directo con otras personas de su entorno.

HUERTO ESCOLAR COMUNITARIO “QUIJOTES CON AZADA”



Centro de Día Vallecas (gestión técnica Grupo Exter) en colaboración con el CEIP El Quijote y su huerto escolar.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en el huerto ecológico escolar comunitario del CEIP El Quijote, llamado “Quijotes con Azada”, por parte de usuarios del Centro de Día Vallecas, supervisados este año por una educadora del mismo, que desarrollan un grupo los jueves en el huerto.

El Centro de Día participa en este huerto junto a otros vecinos de Vallecas desde octubre de 2014.

Huerto Urbano Ecológico Escolar Comunitario

Quijotes con Azada



Somos un grupo de vecinos del barrio de Vallecas que nos hemos encontrado y unido, para poner en marcha un proyecto de huerto urbano ecológico escolar-comunitario, lo que significa:

 ESCOLAR: PARTICIPACIÓN DE LOS ALUMNOS DEL CEIP EL QUIJOTE E INCLUSO DE OTROS COLEGIOS DEL BARRIO, TANTO EN HORARIO ESCOLAR COMO EXTRAESCOLAR.	 COMUNITARIO: PARTICIPACIÓN DE VECINOS DE TODAS LAS EDADES DEL BARRIO DE VILLA DE VALLECAS (Y DE FUERA DE ÉL) LA TOMA DE DECISIONES SE REALIZA INCLUSIVE ASAMBLA, SE MANTIENE QUE LAS OPINIONES DE TODOS CUENTAN POR IGUAL Y EL CONSENSO ES EL PRINCIPAL MECANISMO DE TOMA DE DECISIONES UTILIZANDO SÓLO EN EXCEPCIONES EL "SISTEMA DE LAS MAYORÍAS".	 ECOLÓGICO: USO DE SEMILLAS Y PLANTONES DE PRODUCCIÓN ECOLÓGICA, NO UTILIZACIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS, TÉCNICAS DE AGROECOLOGÍA, PERMACULTURA (APROVECHAMIENTO DE PROCESOS NATURALES) Y REUTILIZACIÓN-RECLAJE.
---	--	---

Correo electrónico: quijotesconazada@gmail.com
 Facebook: [Huerto Quijotes con Azada](#)

Lugar: Parcela que esta detras del Colegio El Quijote, C/ Cabeza Mesada esquina C/Puerto de Porzuna.

Se trata de un proyecto de huerto urbano ecológico escolar-comunitario, lo que significa:

- Comunitario: participación de vecinos/-as de todas las edades del barrio de Villa de Vallecas (y de fuera de él). La toma de decisiones se realiza mediante asamblea, de manera que las opiniones de todos cuentan por igual y el consenso es el principal mecanismo de toma de decisiones.
- Escolar: participación de alumnos-as del CEIP El Quijote e incluso de otros colegios del barrio, tanto en horario escolar como extraescolar.
- Ecológico: uso de semillas y plántones de producción ecológica, no utilización de productos químicos, técnicas de agroecología, permacultura (aprovechamiento de recursos naturales) y reutilización-reciclaje.

Este proyecto no tiene como principal finalidad la producción, sino que se valora y potencia más el aprendizaje que conlleva el proceso.



HUERTO URBANO DEL LUCERO



Centro de Rehabilitación Laboral Latina (gestión técnica Grupo 5), en colaboración con la Asociación de Vecinos de Lucero.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde julio de 2015, y mediante la firma de un convenio, el Centro de Rehabilitación Laboral Latina viene realizando una colaboración con la Asociación de Vecinos de Lucero para la implantación y posterior explotación de un huerto urbano, situado en la c/ Concejal Francisco José Jiménez con c/ Alhambra.

Las actividades que ha realizado el Centro de Rehabilitación Laboral han sido fundamentalmente la construcción y posterior instalación de las infraestructuras del huerto como bancales, vallado, diseño de bancos de madera, montaje de una cúpula de madera, construcción y montaje de dos composteras, instalación de una tarima de madera reciclada, montaje de una pérgola de madera para la caseta del huerto y construcción de una barbacoa de obra.

El centro también realiza el mantenimiento de estas infraestructuras y colabora en la limpieza, desbroce y en algunas tareas agrícolas como riego, sembrado e incluso recolección de productos. Todas las tareas y actividades son realizadas por los usuarios del centro que participan en el Área pre-laboral de Oficios y Logística.

El horario de asistencia es todos los jueves de 9:30 a 14:00 h.

Balance e impacto:

Esta actividad ha tenido un impacto positivo tanto entre los vecinos del barrio como en los usuarios del centro. Por parte de los vecinos porque han superado en muchos casos los prejuicios que tenían frente a la enfermedad mental. A su vez, algunos de los usuarios han comenzado a acudir al huerto los domingos por iniciativa propia, colaborando con los hortelanos del barrio e interactuando con ellos como un vecino más.



HUERTO COMUNITARIO

Equipo de Apoyo Social Comunitario de Colmenar Viejo (gestión técnica Grupo 5) junto con la Mancomunidad Intermunicipal de Servicios Sociales "Las Cañadas", con sede en el municipio de Soto del Real.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se trata de un huerto en una parcela situada al lado del edificio que comparten la Mancomunidad de Servicios Sociales "Las Cañadas" y el Centro de Día de Mayores de Soto del Real. Es un terreno cedido por este recurso donde usuarios del Equipo de Apoyo Social Comunitario se encargan de plantar y recolectar diferentes productos

En esta actividad participan usuarios y familiares del Equipo de Apoyo junto a otros vecinos del pueblo que suelen ir a diario a la Mancomunidad y se han interesado por este proyecto. Estos vecinos han orientado y ayudado a los usuarios y profesionales en todas las tareas que implica el huerto ya que por su experiencia cuentan con un mayor conocimiento sobre este tema.

Las labores se organizan en una reunión semanal donde se planifican y reparten las tareas y ese mismo día se trabaja también en el huerto y se deciden los recursos que hay que comprar para mantener la actividad.

Objetivos:

- Facilitar una buena relación entre usuarios y otras personas vecinas del pueblo, fomentando la integración comunitaria. Al estar situados al lado de la Mancomunidad, los días de trabajo en el huerto los usuarios hacen uso de la cafetería y salas actividades de su sede y se relacionan así también con otras personas del pueblo que no participan en el huerto.
- Fomentar que los usuarios asuman responsabilidades e implicación ya que cada uno se encarga de tareas concretas del huerto que llevan a cabo de forma autónoma los diferentes días de la semana.

- Aumentar la autoestima y sentimiento de utilidad y productividad.
- Fomentar emociones positivas de bienestar y satisfacción.
- Fomentar el trabajo en equipo.
- Facilitar habilidades y relaciones sociales.

Balance e impacto:

A lo largo del año han participado en el huerto 10 usuarios y varios familiares de 5 de ellos, junto a bastantes vecinos del pueblo que frecuentan la Mancomunidad y el Centro de Día. El programa sigue permitiendo la integración de los usuarios, apoyando la consecución de objetivos de manera transversal y directa.

PARTICIPACIÓN EN HUERTO COMUNITARIO DE MADRID SALUD



Centro de Rehabilitación Laboral San Blas (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Centro de Madrid Salud San Blas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los viernes, los usuarios del taller de empleos diverso acuden al huerto y participan en las labores propias del mismo. Comparten esfuerzo y conocimientos entre ellos y con los demás participantes de este espacio.

Balance e impacto:

Esta actividad visibiliza a las personas con enfermedad mental de una forma participativa y enriquecedora en su propio entorno socio comunitario. Vecinos de la zona y profesionales del centro médico anexo han compartido experiencias y han derribado barreras que les alejaban de este colectivo. Las tareas realizadas, como por ejemplo el invernadero, han redundado en el reconocimiento del barrio y al sentimiento de orgullo por parte de los participantes.



PARTICIPACIÓN EN PROGRAMA DE HUERTOS URBANOS

Centro de Rehabilitación Psicosocial La Elipa (gestión técnica Grupo Exter) junto al Centro de Madrid Salud San Blas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Un grupo de 6 usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial compartió el programa de Huertos Urbanos junto con vecinos del barrio de San Blas a lo largo de todo el año 2016. La actividad consistió en realizar conjuntamente todas las tareas propias del huerto con plena integración y sin diferenciación con el resto de vecinos.

Objetivo:

Que usuarios del centro participen junto con la población general, en igualdad de condiciones, en actividades normalizadas de promoción de la salud.



“PROYECTO HUERTEAMOS”

Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) y Centro Municipal Madrid Salud Villaverde.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde ha colaborado con el Centro Municipal Madrid Salud de Villaverde en la creación y acondicionamiento de un huerto urbano, punto de encuentro donde poder fomentar hábitos de vida saludable. El objetivo general ha sido convertirlo en un espacio de integración y apoyo mutuo.

Objetivos:

- Favorecer la integración de las personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Laboral en su comunidad.
- Empoderar a la persona, favoreciendo un rol que les permita apoyar las necesidades de vecinos o asociaciones sin recursos, implicándoles en una acción que promueve la cooperación y la corresponsabilidad. Esta actividad permite abandonar el rol de enfermo y dar valor a otros aspectos personales.
- Mejorar habilidades de comunicación y generar nuevas redes sociales.
- Promover una visión realista de las personas con enfermedad mental.
- Fomentar colaboraciones entre talleres y las distintas entidades participantes, emulando situaciones laborales reales.
- Aumentar la visibilidad del Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde y la Fundación El Buen Samaritano.

Acciones desarrolladas:

- Desde el Taller de Servicios Integrales se ha creado e instalado un invernadero y bancales en altura.
- Desde el Taller de Informática y Administración se ha realizado material divulgativo.



VISITAS GUIADAS POR ALCALÁ DE HENARES



Centro de Día Espartales Sur (gestión técnica Grupo 5).

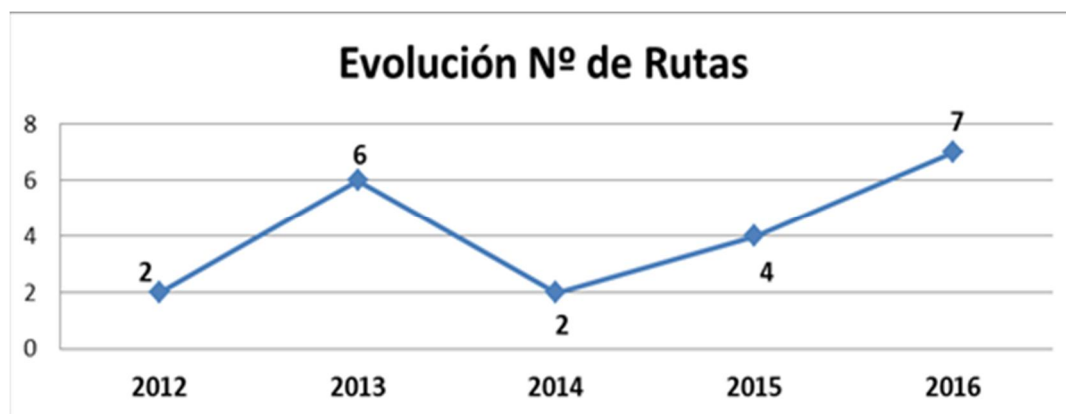
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad desarrollada desde 2012, en la que se oferta a todo grupo que lo solicite la posibilidad de realizar una visita guiada caminando por la ruta de las cigüeñas y la ruta cervantina de Alcalá de Henares. La actividad está incluida dentro programa de recuperación y creación de nuevos roles del Área de Funcionamiento Psicosocial del Centro de Día.

La actividad la llevan 4 personas que están siendo atendidas en el Centro de Día.

Balance e impacto:

Durante 2016 participaron 50 visitantes organizados en 7 visitas procedentes de 3 dispositivos de rehabilitación de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera (Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel, Centro de Día Alcobendas y Centro de Rehabilitación Laboral Usera), el Centro de Salud Mental de Alcalá de Henares y el Centro CIAN (Centro Integral de Atención Neurorehabilitadora).



Evaluación de la satisfacción con la visita guiada por los participantes (valoración de 1 a 6, siendo 1 muy insatisfecho y 6 muy satisfecho).

	Global Visitas	
	2016	2015
Promedio de satisfacción	5,68	5,3
¿Estás satisfecho con el guía de la excursión?	5,65	5,2
¿Estás satisfecho con las rutas de las cigüeñas, de Cervantes y de las tapas transitadas por Alcalá de Henares?	5,58	5,26
¿Estás satisfecho con los conocimientos adquiridos sobre Alcalá durante la visita guiada?	5,71	5,03
¿Estás satisfecho con el material prestado para su uso durante la visita ? (prismáticos y fotos realizadas)	5,72	5,33
Valora de forma general la actividad	5,78	5,33

11

Medios de Comunicación

II JORNADAS “LA RADIO COMO INSTRUMENTO DE INTEGRACIÓN COMUNITARIA”



Centros de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes, Arganzuela, Villaverde y Getafe (gestión técnica Instituto de Trabajo Social y Servicios Sociales-Intress) en colaboración con la Facultad de Ciencias de la Información de la Universidad Complutense de Madrid, Onda Merlín Comunitaria, Ágora Sol Radio y Unión de Radios Comunitarias de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Tras la celebración en 2015 de las primeras jornadas de radio comunitaria centradas en la salud mental, se ha pretendido en 2016 celebrar unas segundas jornadas con un enfoque abierto a todos los colectivos que hacen radio en el ámbito comunitario. En este sentido, estas II Jornadas han querido mostrar que las experiencias de programas existentes ayudan a facilitar el empoderamiento de las personas que los realizan, con independencia del colectivo al que pertenezcan, ya que estos medios son un instrumento de expresión de la comunidad y dan cabida a una participación desde diferentes niveles de implicación.

Objetivos:

- Difundir una imagen positiva de las personas con trastorno mental y luchar contra el estigma social.
- Favorecer la participación comunitaria desde un medio de comunicación social, ayudando también a dar voz a aquellos que habitualmente no la tienen.
- Potenciar las relaciones interpersonales, el apoyo mutuo y la cooperación como factores de protección personal y de cohesión social, promoviendo así el sentimiento de pertenencia a un grupo reconocido socialmente.



- Desarrollar la autonomía y la percepción de autoeficacia en el proceso individual de rehabilitación psicosocial de cada persona.
- Desarrollar valores de ciudadanía (valores sociales, libertades individuales y derechos sociales).
- Potenciar aprendizajes, actitudes y conductas de inclusión social.
- Potenciar un enfoque comunitario de los contenidos radiofónicos para favorecer aprendizajes significativos y aumentar la participación comunitaria.
- Aprovechar la radio como una vía de comunicación que facilite el desempeño de diferentes roles significativos para la persona de forma satisfactoria.

Metodología:

Uno de los puntos más importantes de esta Jornada es la labor conjunta de profesionales de Intress, personas en atención de los Centros de Rehabilitación Psicosocial, socios de las radios comunitarias y personal de la Universidad Complutense de Madrid.

Calendario:

En junio de 2015, a partir de la evaluación de las I Jornadas de Radio e Integración Comunitaria se valora la conveniencia de hacer una II Jornada.

Hay 9 reuniones de preparación, entre los meses de septiembre de 2015 y marzo de 2016, con una periodicidad mensual/quincenal.

La Jornada, que tiene lugar el 31 de marzo de 2016.

Se realizan 2 reuniones de evaluación y elaboración de memoria entre los meses de abril y junio.

Programa:

Tras la inauguración a cargo de Carmen Pérez de Armiñán, decana de la Facultad de Ciencias de la Información de la Universidad Complutense, Abelardo Rodríguez, coordinador técnico de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Consejería de Políticas Sociales y Familia de Comunidad de Madrid, y José Manuel Cañamares, director del Área de Salud Mental de Intress, se desarrollaron el siguiente programa:

- **Mesa Redonda El papel de la radio comunitaria en España**

- Moderador: Manuel Fernández Sande, director del Departamento de Periodismo IV de la Universidad Complutense de Madrid.
- María Navarro. Radiópolis (Sevilla) Presidenta de la ReMC (Red estatal de Medios Comunitarios).
- Francisco Aragón. Radio Enlace. Representante de la URCM (Unión de Radios Libres y Comunitarias de Madrid).
- Candela Rossi. Radio Almenara. Realizadora.
- Patricia Horrillo. Ágora Sol Radio. Periodista.
- José Manuel Mínguez, Onda Merlín Comunitaria. Comunicador social.

- **Realización de programas en directo**

Actividad dinamizada por Onda Merlín Comunitaria y Ágora Sol Radio e integrantes de los programas de radio de Intress.

- **Muestra sobre experiencias en radios comunitarias**

Sets de radios comunitarias, URCM (Unión de Radios Libres Comunitarias de Madrid) y ReMC (Red estatal de Medios); exposición fotográfica y proyección de vídeos. Dinamizan: OMC, Ágora Sol Radio e integrantes de los programas de radio de Intress.

- **Mesa Redonda Radios comunitarias y diversidad: buenas prácticas**

- Moderador: Mariano Sánchez Molina, presidente de Radio Vallekas.
- Salud Mental: representantes de los programas de radio realizados desde los Centros de Rehabilitación Psicosocial de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por Intress: M. Ángel Agudo Borrajo ([Frecuencia Favorable](#) - Radio Ritmo Getafe), Jessica Prudencio Romo ([Mejor Imposible](#) - OMC Radio), Mario Feito Alonso ([Anónimos Auténticos](#) - Ágora Sol Radio) y Manuel Jiménez Martín ([Ábrete Camino](#) - OMC Radio).

- Migración: Ana Moreira y Jamileth Chavarría, integrantes de la Colectiva Las Brujas Migrantes y de La Red de Mujeres Latinoamericanas y del Caribe en España.
- Juventud. Junior Mba y José Ramón Planelles. Proyecto de participación juvenil @ConParTo, Convivencia, Participación y Tolerancia.
- Mayores: Cándido Pastor de Historia de Mayores, programa de radio realizado por mayores en Radio Vallekas.
- Mujeres y feminismo: Laura Gaelx y Reino Hueco de Sangre Fucsia, Ágora Sol Radio.

▪ **Taller laboratorio de radio**

Gira en torno a tres ejes de trabajo:

- Redacción y generación de contenidos y montaje de estudio móvil. Juan Carlos Canino. Ágora Sol Radio.
- Taller de radiodifusión (realización radiofónica). José Ramón Planelles y Lucía Callén. OMC Radio.
- Taller de difusión (autoedición) de contenidos en la web. Patricia Horrillo. Ágora Sol Radio.

▪ **Conclusiones y clausura**

A cargo de Manuel Fernández Sande, director del Departamento de Periodismo IV de la Universidad Complutense de Madrid, Alejandro Barranquero, profesor de la Universidad Carlos III de Madrid, Itziar Martínez González, representante del grupo motor de profesionales de Intress, Luis Albala Rodríguez, locutor de Mejor Imposible (OMC) y representante de los programas de radio de Intress y Lucía Callén Herrero, comunicadora social y profesora de locución (Onda Merlín Comunitaria OMC).

Balance e impacto:

A la jornada asisten un total de 175 personas, de las cuales 25 son alumnos de Ciencias de la Información de la Universidad Complutense de Madrid.

Desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes, la participación es la siguiente: 8 usuarios/-as en calidad de organizadores, 6 de los cuales estuvieron por la tarde en los talleres; además asisten 14 usuarios/-as (de los cuales 3 también participan en los talleres), 3 profesionales, 5 familiares y 2 alumnas en prácticas.

En cuanto a la difusión cabe destacar:

- Página web de las Jornadas: <https://jornadaradiointegracion.wordpress.com/>.
- La Facultad de Ciencias de la Información de la Universidad Complutense de Madrid grabó las jornadas al completo que se pueden visionar en los siguientes enlaces:
 - [Acto inaugural y Mesa Redonda: El papel de las Radios comunitarias en España.](#)
 - [Mesa Redonda: Radios Comunitarias y Diversidad: Buenas Prácticas.](#)
 - [Clausura.](#)
 - [Storify realizado por “Mejor Imposible”](#) con recopilación de numerosos tweets de las Jornadas.

PROGRAMA DE RADIO “ÁBRETE CAMINO”



Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Los Cármenes (gestión técnica Intress), en colaboración con Onda Merlín Comunitaria.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde 2004, en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes (Carabanchel, Madrid) un grupo de personas vienen organizando, preparando y emitiendo un programa de radio semanal.

La intención es tener la mayor difusión posible porque las personas participantes quieren entretener a la audiencia y, además, creen que el esfuerzo y la iniciativa lo merecen; que puede servir de ejemplo para otras personas, que quizá en un futuro se animen a embarcarse en la aventura de la radio.



El programa sirve para expresar opiniones, inquietudes y deseos. En otras ocasiones lo visita gente de otros ámbitos, especialmente del ámbito de la cultura y el asociacionismo (grupos de teatro, fotógrafos profesionales, científicos, etc.).

El programa semanal de una hora de duración se realiza en Onda Merlín Comunitaria (107.3 del dial), radio comunitaria de Villaverde, y se puede seguir también a través de internet en www.omcradio.org todos los lunes de 10.30 a 11.30, así como a través de la página web www.abretecamino.com.

Objetivos:

- **General:**
 - Contribuir a mejorar la imagen de las personas con enfermedad mental y luchar contra el estigma social que sufren.
 - Recuperar y/o mantener las capacidades necesarias para la evolución positiva de su proceso de recuperación.
- **Específicos:**
 - Realizar un programa de radio semanal en formato *magazine* que contenga aspectos de actualidad, debates, deportes, cultura y que sirva de altavoz para difundir cuestiones relacionados con la lucha contra el estigma.
 - Transmitir a la sociedad vivencias, dificultades, logros, esfuerzos, relacionados con los procesos de recuperación personal.

- Romper con tópicos y estereotipos sobre la enfermedad mental.
- Proporcionar información sobre la enfermedad mental por medio de las aportaciones de los diferentes profesionales que acudan al programa.
- Posibilitar nuevas relaciones interpersonales con personas fuera del CRPS.
- Incrementar la motivación y la adherencia de los usuarios que acuden al CRPS.
- Facilitar la libre expresión a través de un medio como es la radio.
- Fomentar e incrementar el espíritu crítico.
- Impulsar la implicación de los participantes durante todo el proceso.
- Integrarse en una actividad dentro de un recurso comunitario normalizado.
- Disminuir algunos aspectos de la sintomatología de la enfermedad, especialmente la falta de espontaneidad, rigidez, falta de iniciativa, falta de motivación, dificultades para centrarse en una tarea, dificultades de expresión verbal.
- Desarrollar actitudes positivas hacia el trabajo grupal.

Balance e impacto:

Durante el año 2016 se han llevado a cabo las siguientes acciones especiales:

- Organización y participación en la [II Jornada de Radio e Integración Comunitaria. Radio y Diversidad](#) celebrada el 31 de marzo, en colaboración con la Universidad Complutense de Madrid. Tras su valoración, se decide seguir impulsando el Grupo Motor de programas de radio de los Centros de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por Intress y se establecen de manera conjunta las líneas de trabajo y proyectos a desarrollar.

- Participación de “Ábrete Camino” en el programa especial dedicado a la familia organizado por programa [“Anónimos Auténticos”](#) del Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela con la colaboración del “Espacio Intermediae” de Matadero Madrid y Ágora Sol Radio (14 de junio de 2016, junto con los diferentes programas que conforman el Grupo Motor de Radios de Intress y la Residencia de Getafe).
- Curso de Técnica Radiofónica en Onda Merlín Comunitaria. Del 26 de septiembre al 4 de octubre.
- Participación de “Ábrete Camino” en Radio La Barandilla (julio de 2016).
- Realización de un programa especial con motivo del Día de la Salud Mental, el 11 de octubre de 2016.
- Participación en las I Jornadas de Género de Carabanchel: [“Des-Generando Barrio”](#). Se instala y dinamiza un espacio radiofónico dentro de las jornadas. (Día 27 de octubre en la Plaza del Centro Cultural de Oporto) el día 27 de octubre.
- Realización de entrevista al programa de radio de Onda Merlín Comunitaria “Puñeteras Musarañas” (7 de noviembre).
- Encuentro-Jornada de Reflexión de Programas de Radio de Intress de la Comunidad de Madrid (20 de diciembre de 2016 en el Centro Social Seco y Radio Ágora Sol). Se recogen las expectativas de las personas en atención que participan en cada uno de los programas de radio de los Centros de Rehabilitación Psicosocial gestionados de Intress.

Fruto del trabajo de todos estos años y en conjunción con las acciones de participación comunitaria llevadas a cabo en 2016, el grupo de radio “Ábrete Camino” se encuentra en la fase de plena autonomía y emancipación del recurso y de los profesionales que actualmente dan apoyo y soporte al programa. El planteamiento futuro es caminar hacia la autogestión y la plena inclusión dentro de la radio comunitaria Onda Merlín Comunitaria de Villaverde. Este reto constituye uno de los objetivos actuales del Grupo y supone una serie de cambios y asunción de responsabilidades que se irán planteando y conquistando a lo largo del próximo año.

PROGRAMA DE RADIO “POR PETENERAS”



Centro de Día de Soporte Social Latina (gestión técnica Grupo 5), en colaboración con Onda Latina.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El programa de Radio “Por Peteneras” nace de la idea de generar una acción de visibilización en pro del colectivo de las personas atendidas en el Centro de Día de Soporte Social Latina. Esta actividad utiliza el lenguaje como vía de construcción de una nueva realidad. El uso del lenguaje, por un lado, como canal de resignificación de eventos y acontecimientos traumáticos vividos por la persona y donde la actividad significativa cobra sentido proyectándose en propósito, y, por otro, la utilización de la palabra como medio de dignificación y proyección de una imagen más ajustada de la salud mental.

Con la meta puesta en la necesidad de transmitir una imagen funcional de las personas usuarias del Centro de Día, se consiguió un espacio radiofónico en Onda Latina hace ya más de siete años.

“Por Peteneras” se realiza una vez por semana y se emite los jueves de 12 a 13h en Onda Latina (87.6 de la FM o <http://www.ondalatina.com.es>) y en diferido a través de <http://blogs.grupo5.net/>. Este [vídeo muestra alguno de los momentos vividos durante estos años](#).

El programa radiofónico guarda una estructura. Se inicia con un primer bloque donde se abordan temas y noticias de actualidad (de carácter internacional, estatal, relativas a la Comunidad de Madrid, tiempo meteorológico...) y un segundo bloque donde se explicitan noticias destacables en algún sentido, de carácter deportivo, prensa rosa, sección de recetas... Se finaliza con una canción y la lectura de un poema elegido por un miembro del programa.

La preparación del programa se lleva a cabo el mismo día de la emisión en el Centro de Día. De este modo se consigue la participación de un mayor número de usuarios que por sus circunstancias y necesidades no van a intervenir en la emisión en directo. Esta flexibilidad permite que los usuarios del Centro de Día sientan que sus necesidades y posibilidades de participación se tienen en cuenta y que sus aportaciones se incorporan al proyecto común. El espacio de radio se conforma, así, como un lugar de exploración y de validación, lo que revierte en la inclusión de cualquiera de las personas que acuden al Centro de Día, tanto las personas que ya están en un proceso de atención más avanzado, como aquellas que inician su proceso.

La idea sobre la que nace el programa es la de trasladar una imagen sana y realista de la salud mental. Cuando abordan esta cuestión, los participantes enfatizan los aspectos funcionales y productivos que tienen, con independencia de cualquier diagnóstico. La idea que comparten los integrantes de "Por Peteneras" es la de ofrecer la realidad que viven como ciudadanos de pleno derecho y, por tanto, como agentes activos de la sociedad.

Como punto de encuentro, el espacio de radio permite la entrada de invitados de todo tipo: personas que quieran compartir un espacio común y contribuir a la meta de inclusión ciudadana que persigue el programa.

Balance e impacto:

La oportunidad de participar en un programa de radio contribuye a una mejora en los procesos de recuperación de los participantes, dado el impacto positivo que genera la implicación en un proyecto común. Por medio de una actividad propositiva como es la radio, se incorporan elementos de mejora en la calidad de vida de los participantes y se inicia el camino hacia el desarrollo de una rutina productiva, una involucración en la tarea y un avance hacia la meta construida entre todos/-as. Además, se suman elementos vinculados a aspectos emocionales que tienen que ver con las habilidades de empatía, ayuda mutua, responsabilidad o compromiso, contribuyendo al desarrollo de destrezas y competencias sociales que mejoran la vida diaria.

A su vez, el impacto en la ciudadanía resulta de utilidad, dado el carácter normalizador que promueve.

PROGRAMA “NUESTRO MICRÓFONO”



Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con la emisora de carácter comunitario Radio Enlace, situada en el distrito de Hortaleza.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El programa de Radio Nuestro Micrófono se enmarca dentro de los talleres grupales desarrollados en el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Hortaleza desde octubre de 2012.

Uno de los objetivos principales del taller es la participación en acciones de lucha contra el estigma promoviendo que sean los propios usuarios los responsables de este espacio, desde el cual se reivindique el derecho a tener una palabra propia y, por lo tanto, a ser escuchado.

Se trata de cuestionar el estigma que la enfermedad mental supone y de trabajar en favor de la integración partiendo del reconocimiento de la diferencia como algo positivo.

El taller se desarrolló entre los meses de octubre a junio con una frecuencia semanal, acudiendo a grabar a los estudios de Radio Enlace dos veces al mes.

Balance e impacto:

En el año 2016, participaron un total de 16 usuarios.

Se pueden escuchar los programas de radio producidos a través de la página web www.radioenlace.org o en la [sección dedicada a “Nuestro Micrófono”](#) en la página www.fundacionmanantial.org.



PROGRAMA DE RADIO “ABRIENDO PUERTAS”



Residencia Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con la emisora de carácter comunitario Radio Enlace, situada en el distrito de Hortaleza.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El programa de radio “Abriendo Puertas” es una actividad socio-cultural y educativa, que se recoge dentro de los programas de rehabilitación de la Residencia.

El objetivo principal es que los usuarios adquieran herramientas de comunicación para expresarse libremente en un espacio normalizado y que su voz llegue a la comunidad, consiguiendo así luchar contra el estigma social que tienen las personas con enfermedad mental, así como mejorar la imagen que tiene de sí mismas, viéndose como personas valiosas y capaces de hacer algo importante.

El programa se desarrolla principalmente en dos espacios: en la Residencia Hortaleza y en la emisora de carácter comunitario Radio Enlace, ubicada en el distrito de Hortaleza.

La actividad se realiza todos los miércoles. En la Residencia se trabajan y preparan los programas que se emitirán en Radio Enlace cada quince días. En dicha Radio, la Residencia dispone de su propio espacio para emitir el programa “Abriendo Puertas”.



El grupo de Radio Abriendo Puertas se formó en la Residencia Hortaleza hace cerca de una década. Lo integran todos los usuarios que están interesados en participar. En estos momentos está conformado tanto por usuarios que viven en la Residencia como por otras personas que vivieron en ella anteriormente. Es un espacio donde pueden expresar sus opiniones e inquietudes libremente.

Basándose en el modelo de recuperación, la Residencia Hortaleza considera el programa de radio un camino para lograr que la persona con enfermedad mental adquiriera un papel protagonista a nivel social. Los usuarios se convierten en promotores de la lucha contra el estigma, con el objetivo de hacer oír su voz.

Balance e impacto:

“Abriendo Puertas” se pueden escuchar en el dial 107.5 FM, con un público potencial que abarca los distritos de Hortaleza, Barajas y Chamartín y, también, a través de internet, en la página web www.radioenlace.org/abriendopuertas, donde se encuentran todos los programas.

Familiares y personas del entorno de los usuarios y de la Residencia siguen las emisiones. Todas las personas que han escuchado el programa valoran que este tipo de actividades influyen directamente en la imagen que la sociedad tiene de las personas con enfermedad mental, haciendo que los oyentes perciban a los usuarios como personas activas, capaces e integradas en la sociedad.

PROGRAMA “¡QUÉ LOCURA DE RADIO!”



Centro de Día Parla (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con la Casa de la Cultura del Ayuntamiento de Parla.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Programa de radio realizado desde 2009 por los usuarios y usuarias del Centro de Día de Parla (gestionado por Fundación Manantial e integrado en la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid). Se emite todos los jueves de 11:45 a 12:45 (a excepción del mes de agosto), aunque se [puede escuchar en diferido por internet en ivoox](#).

Desde el año 2013 los programas de “¡Qué locura de radio!” se emiten en la Casa de la Cultura del Ayuntamiento de Parla.

Los principales objetivos de “¡Qué locura de radio!” son facilitar la recuperación de los usuarios así como intervenir activamente en la construcción y visibilidad de una imagen social positiva de las personas con trastorno mental.



Todas aquellas personas que quieran participar en el programa (proponiendo una noticia o tema, cantando o tocando algún instrumento, contando chistes etc.), o bien asistir a una grabación como público, pueden contactar escribiendo a cdparla@fundacionmanantial.org o bien llamando al 91 664 45 21.

Balance e impacto:

A lo largo de estos años “¡Qué locura de radio!” (QLR) ha tenido difusión en varios medios de comunicación, habiendo salido en reportajes televisivos realizados por Telemadrid y Canal 24, además de participaciones en la Cadena SER y Radio Libertad, así como en un documental coordinado por Fernando Guillén Cuervo y emitido en la 2 de TVE ([En movimiento con-Fernando Guillén Cuervo](#)).

El programa ha recibido también la visita de distintas personalidades de la escena pública (músicos, como El Langui; representantes políticos e institucionales, como el alcalde de Parla, el coordinador técnico de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid o el presidente de Fundación Manantial; periodistas como José Manuel Dolader, etc.) y ha realizado en directo la cobertura de acontecimientos socio culturales, como, por ejemplo, las Fiestas del Orgullo Gay en Madrid.

MAGAZINE “FRECUENCIA FAVORABLE”



Centro de Rehabilitación Psicosocial Getafe (gestión técnica Intress), en colaboración con Radio Ritmo Getafe.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“Frecuencia Favorable” es un programa de variedades que se emite en formato magazine a través de Radio Ritmo Getafe y en el que se tratan diversos temas, como son la actualidad social, económica o deportiva del país; monográficos musicales, entrevistas; tauromaquia; previsión meteorológica, etc., prestando siempre atención especial a la Salud Mental.



El grupo lo componen aproximadamente 10 usuarios/-as del Centro que han aprendido progresivamente, o recuperado, las habilidades para auto gestionar el programa, con el apoyo técnico de dos profesionales cuando es necesario.

El objetivo es crear un espacio libre de expresión y comunicación, en el que la persona pueda desarrollar aquellos roles que son significativos para su vida, sensibilizar a la población y reducir el estigma asociado a la enfermedad mental de una forma proactiva, ofreciendo una imagen de las personas con enfermedad mental ajustada a la realidad. Por otra parte, el programa busca la integración comunitaria a través de la realización de aquellas tareas que se derivan de la gestión del mismo (entrevistas a profesionales de asociaciones, a protagonistas de eventos significativos, etc.).

Difusión:

- Emisión en directo todos los miércoles de 12:00 h a 13:00 h en www.radioritmo.org o en la 99.9 FM en Getafe. “Radio Ritmo Getafe” pertenece a la URCM Unión de Radios Libres y Comunitarias de Madrid (<http://www.urcm.net>) y a la ReMC Red Estatal de Medios Comunitarios (<http://www.medioscomunitarios.net>).

- En 2014 los profesionales que coordinan el grupo de radio crean una App “RadioFF” para teléfonos móviles con sistema operativo Android que permite escuchar el programa de radio en directo, descargar los podcast o ponerse en contacto con el equipo de la radio para participar en directo en el programa.



- Difusión del programa a través del blog frecuenciaf.blogspot.com; página de Facebook www.facebook.com/frecuenciafavorable y la cuenta de Twitter @FrecuenciaF.
- Los participantes y coordinadores del grupo de radio Frecuencia Favorable del Centro de Rehabilitación Psicosocial Getafe asistieron y formaron parte activa en la organización de la II Jornada [“La radio como instrumento de Integración comunitaria. Radios Comunitarias y diversidad”](#), celebrada en la Universidad Complutense de Madrid el 31 de Marzo de 2016. Uno de los integrantes del grupo participó en representación de las personas en atención en salud mental en la mesa redonda: *“Radios Comunitarias y Diversidad: Buenas prácticas”*.

Balance e impacto:

- 166 Podcast en ivoox.com.
- 503 amigos y 102 seguidores en Facebook.

PROGRAMA DE RADIO “ANÓNIMOS AUTÉNTICOS”



Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela (gestión técnica Intress),
en colaboración con Ágora Sol Radio.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Anónimos Auténticos es un taller de radio que desde octubre de 2015 se realiza en las instalaciones de Ágora Sol Radio (radio comunitaria situada actualmente en el Centro Social Seco en el barrio de Méndez Álvaro), si bien el taller inició su andadura en enero de 2015 en la Radio Comunitaria “Onda Verde” del barrio de Lavapiés.



El programa se emite en directo, los martes de 13:00 a 14.00 h por *streaming* desde la web de internet de la emisora (<http://agorasolradio.org/escuchanos/>) y existe también la posibilidad de descargar cualquiera de los programas realizados a través de un [canal de ivoox asociado](#) para favorecer su difusión entre el resto de personas atendidas en el centro, familiares, amigos y población general.

La actividad de este taller queda enmarcada dentro de los programas de Integración Comunitaria y está abierta a todas las personas que asisten al Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela.

Actualmente participan en ella ocho personas de forma habitual y son ya más de veinte los participantes desde su creación.

Objetivos:

- Facilitar la integración comunitaria.

- Acercar a los integrantes a recursos comunitarios y socioculturales de su entorno más próximo.
- Experimentar roles diferentes a los habituales: adquirir y recuperar roles significativos.
- Potenciar la participación de forma autónoma.
- Potenciar su autoestima, favorecer su competencia social y el trabajo grupal utilizando el programa de radio como un medio, no como fin.

Balance e impacto:

En el momento actual, cabe destacar el éxito y el interés en el taller por parte de las personas en atención, lo que queda reflejado en los 70 programas en directo realizados desde su creación en enero de 2015, así como la autonomía lograda por sus integrantes la realización del mismo.

Por otra parte, los integrantes del taller de radio han dado un paso más, participando en eventos y acciones formativas para realizar o mostrar su trabajo en espacios comunitarios y académicos como, por ejemplo:



- [II Jornada de Radio como herramienta de integración comunitaria, celebrada el 31 de marzo de 2016.](#)
- Jornadas de trabajo de programas de radio de Intress, celebradas el 20 de diciembre de 2016 en el Centro Social Seco.
- Participación en la tercera muestra de artes urbanas [“Urbandrales”](#), celebrada el 23 de diciembre de 2016 en el barrio de Almendrales.
- Programa especial en directo con las familias y amigos de los integrantes del taller, enmarcado en la Semana Cultural del Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela y celebrado el 14 de junio de 2016 en el espacio cultural Intermediae de Matadero.

PROGRAMA DE RADIO “MEJOR IMPOSIBLE”



Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde (gestión técnica Intress), en colaboración con Onda Merlín Comunitaria.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El programa se emite a través de la emisora Onda Merlín Comunitaria (OMC Radio, 107.3 FM), asociación sin ánimo de lucro que promueve la convivencia y la participación ciudadana y que aprovecha el medio radiofónico para divulgar valores de integración, igualdad, interculturalidad y antiestigma. Para llevar a cabo estos principios OMC Radio colabora activamente con asociaciones juveniles, vecinales y culturales y con organismos públicos y privados que realizan actividades de interés social o cultural.



El programa Mejor Imposible se emite en directo los martes de 10:30 a 11:30 h. Se puede escuchar en directo a través de internet (www.ondamerlin.org) o en diferido a través del [podcast](#) (985 descargas). La difusión se potencia en redes sociales y la [cuenta de Twitter](#) del programa tiene más de 500 seguidores.

Los objetivos del programa giran en torno a la rehabilitación psicosocial, la promoción de la salud mental y la lucha contra el estigma. La elaboración de contenidos presenta un doble enfoque dirigido tanto a la salud mental como a actividades locales que fomenten las relaciones comunitarias, especialmente a través de la realización de entrevistas a personas significativas de Villaverde.

Balance e impacto:

El programa genera un efecto antiestigma en las personas que lo visitan para ser entrevistadas (agentes sociales y vecinos de Villaverde). Durante 2016, en cinco ocasiones colectivos y entidades del distrito se han puesto en contacto con el programa para aparecer en el mismo, un hecho que indica que va teniendo mayor difusión, especialmente a nivel local.

PROGRAMAS DE RADIO “SIN PELOS EN LA LENGUA” Y “MIL DUDAS”



Centro de Rehabilitación Psicosocial Vázquez de Mella (gestión técnica Grupo 5), en colaboración con Onda Verde Radio Comunitaria y participación de otros recursos y entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actuación desarrollada desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial Vázquez de Mella en colaboración con la emisora Onda Verde Radio Comunitaria (c/ Mesón de Paredes, 39; Madrid).

La colaboración se mantiene a través de la cesión de dos espacios semanales para la emisión de programas de radio específicos. En el desarrollo de los mismos hay ocasiones dónde participan otras entidades (asociaciones de familiares y personas con enfermedad mental, recursos de la Red de Atención Social). En el caso de “Mil Dudas” el programa cuenta con la participación de usuarios que forman parte de la Asociación “Psiquiatría y Vida”.

- **Programa de radio “Sin pelos en la lengua”:**

El programa se lleva a cabo por varios usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial desde hace cinco años, con el apoyo del psicólogo del centro. Desde un espacio de normalidad los componentes del grupo integran temas variados de actualidad, música, cine, cultura... con temas relacionados con su diagnóstico y evolución, normalizando y mostrando una imagen positiva y menos estigmatizante de la misma.

La actividad permite al Centro de Rehabilitación Psicosocial utilizar la radio cómo canal de acercamiento entre personas con motivación por participar en medios de comunicación, gusto por la música, y ofrecerles un espacio ocupacional para tal fin; así mismo es un medio para interacción y relación con los demás donde pueden hablar de temas relacionados con su diagnóstico y donde poder normalizar y mostrar una imagen positiva de la enfermedad mental.

Además de su emisión a través del 107.9 de la FM, los programas del espacio [“Sin pelos en la lengua”](#) se pueden descargar desde el blog de internet de Onda Verde Radio.

- **Programa de radio “Mil dudas”:**

Desde el año 2014 el Centro de Rehabilitación Psicosocial realiza un segundo programa, “Mil Dudas”.

Se trata de una actividad desarrollada por varios usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial con el apoyo del terapeuta ocupacional, separando un espacio monográfico mensual llamado *“Ni una Duda”* dónde se abordan temas relacionados con la imagen del colectivo.



Dentro de la capacitación y mejora de asertividad, surge cómo demanda de los propios usuarios abordar durante éste año contenidos pro-salud mental. Para ello se reserva la emisión de los últimos viernes de mes, de 13 a 14 horas.

Los contenidos los trabajan los cuatro integrantes del programa y los últimos han sido: desmontando mitos-salud mental vs medios de comunicación, decálogo de buenas prácticas de comunicación sobre la enfermedad y recursos de apoyo.

[“Mil dudas”](#) se puede escuchar a través del dial 107.9 de la FM. Además, los programas emitidos se pueden descargar en la página específica dedicada al programa del blog de internet de Onda Verde.

Balance e impacto:

Profesionales y usuarios comparten la satisfacción subjetiva por el desarrollo de los programas y el compromiso de continuidad y de innovación dentro del proyecto.

PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA “A LA CARTA” (SER MADRID OESTE)



Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles (gestión Grupo Exter).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 10 de octubre de 2016 tuvo lugar la participación en el programa “A la Carta” de la Cadena Ser, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental. Constituyó una oportunidad para modificar a nivel mediático ideas erróneas sobre las competencias de las personas con problemas de salud mental.

GRUPO DE ESCUCHADORES DE VOCES EN “MEJOR IMPOSIBLE”



Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica Intress) junto al programa “Mejor Imposible” del Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 19 de abril de 2016, varios usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos participaron en el programa de radio [“Mejor Imposible”](#) del Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde ([podcast](#)) para divulgar el grupo de escuchadores de voces y la actividad “Marca tu senda” (voluntariado en la recuperación de senderos impulsado por la Federación Madrileña de Montañismo). Participan 5 personas atendidas, 2 profesionales del equipo y 2 alumnas en prácticas.

ARTÍCULOS SOBRE EMPLEO Y DISCAPACIDAD DERIVADA DE UNA ENFERMEDAD MENTAL



Centro de Rehabilitación Laboral Latina (gestión técnica Grupo 5), en colaboración con el periódico digital La Nueva Ruta del Empleo.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el periodo que comprende agosto de 2015 hasta junio de 2016, Marta Rodríguez de Velasco Nadal, como técnica, en aquel entonces, de inserción laboral, realizó una colaboración mensual de forma gratuita con el periódico digital [“La nueva ruta del empleo”](#).

La Nueva Ruta Del Empleo es un referente informativo en países de habla hispana donde se tratan temas de empleo, formación, marketing digital, recursos humanos, emprendimiento, innovación y tecnología, cultura, sostenibilidad y preservación del medio.

La colaboración con dicho periódico ha consistido en la elaboración de 12 artículos con dos tipos de enfoque:

Por un lado, 7 artículos van destinados a dar a conocer ejemplos de buenas prácticas en la inserción laboral de trabajadores y trabajadoras con enfermedad mental grave y duradera. El objetivo de estos artículos es dar a conocer a los empresarios metodologías eficaces de gestión de personal con discapacidad, difundir la Red de Centros de Rehabilitación Laboral de la Comunidad de Madrid, la empleabilidad de las personas con discapacidad por enfermedad mental. etc.

- [El certificado de discapacidad, las dos caras de la moneda.](#)
- [Dos razones de peso por la que contratar personas con enfermedad mental.](#)
- [Desempleados de larga duración y discapacidad ¿es posible lograr la inserción laboral?](#)

- [Enfermedad Mental: Falacias y fobias que dificultan la empleabilidad.](#)
- [Cuando mantener el puesto de trabajo se convierte en un reto.](#)
- [La precariedad laboral de las personas con discapacidad.](#)
- [La mujer con enfermedad mental y el acceso al empleo.](#)

Por otro lado, los 5 artículos restantes van destinados a los estudiantes y trabajadores con discapacidad mental que están en búsqueda activa de empleo. El objetivo es orientarles y asesora en los procesos de búsqueda de empleo y para el mantenimiento de los puestos de trabajo.

- [Aprende a organizar tu búsqueda de empleo.](#)
- [Discapacidad y empleo: crea tu marca personal.](#)
- [Y tú... ¿a qué te dedicas?](#)
- [¿Periodo de prueba? Demuestra tu potencial.](#)
- [Bienvenido al cambio.](#)

Balance e impacto:

Esta actividad ha tenido un impacto positivo en relación a la capacidad de difusión y posibilidad de llegar a diferentes profesionales del ámbito de los Recursos Humanos.

Dentro de un medio especializado en el área de los Recursos Humanos, esta colaboración fue la primera en especializarse en la inserción laboral de personas con discapacidad y, en particular, de personas con discapacidad por enfermedad mental.

Por último, con esta colaboración se ha conseguido llegar a trabajadores y estudiantes con enfermedad mental a través de medios ordinarios, orientándoles en sus procesos de búsqueda con la misma calidad y profesionalidad como si se tratasen de trabajadores y estudiantes sin discapacidad.

CREACIÓN DEL BLOG DE PERSONAS SIN HOGAR “DERECHO A TECHO”



PRISEMI, Servicio de Apoyo a la Reinserción Social de Personas Con Enfermedad Mental en Situación de Exclusión Social (gestión técnica Grupo Exter), en colaboración con el Centro de Rehabilitación Laboral Móstoles.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se ha creado un blog por usuarios y profesionales del Servicio de Apoyo a la Reinserción Social de Personas Con Enfermedad Mental en Situación de Exclusión Social, PRISEMI, con el apoyo del Centro de Rehabilitación Laboral de Móstoles.

El [Blog “Derecho a techo”](#) quiere ser un lugar de encuentro de todas las personas sin hogar que quieran unirse a él, así como de cualquier otra persona que quiera participar.



Objetivos:

- Dar a conocer la realidad de las personas que viven en la calle y en albergues.
- Servir de vínculo para cualquier actividad o información relacionada con el sinhogarismo.
- Servir de plataforma para que las personas sin hogar puedan reivindicar sus derechos ante las administraciones.

Este blog pretende también ser un medio para mostrar todas las potencialidades que tienen las personas sin hogar y visibilizarlas para ayudar a que la sociedad conozca otra realidad de estas personas de forma que se puedan modificar algunos prejuicios.

REVISTA PRISEMI



PRISEMI, Servicio de Apoyo a la Reinserción Social de Personas con Enfermedad Mental en situación de Exclusión Social (gestión técnica Grupo Exter), en colaboración con el Centro de Rehabilitación Laboral de Móstoles.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Realización desde el año 2012 de una revista por los usuarios del PRISEMI, junto con profesionales del PRISEMI, del Equipo de Calle de Salud Mental, voluntarios y alumnos de prácticas. Se mantiene una periodicidad trimestral y una colaboración con el Centro de Rehabilitación Laboral de Móstoles desde donde se maqueta e imprime la revista.

Entre los diversos objetivos que tiene esta actividad, el relacionado con el estigma se deriva del proceso de preparación de la revista ya que, tanto en las visitas como en las entrevistas a diferentes personas, los usuarios tienen oportunidad de tener contacto con diferentes colectivos (alumnos, profesores, funcionarios municipales y autonómicos, periodistas, actores, músicos, etc.) que ven a los usuarios en roles normalizados que pueden ayudar a modificar las creencias y prejuicios hacia las personas con enfermedad mental.

En el proceso de creación de las 3 revistas realizadas el año 2016 (Música, Cine y Moda) se han realizado las siguientes entrevistas o visitas a recursos que sirven de sensibilización a esta población:

- Entrevista al actor Javier Cámara.
- Entrevista al compositor y cantante de rap AIDE 2.
- Entrevista a un componente de distintos grupos musicales en Londres, Gael Gabado Barreno.
- Entrevista al profesor del Conservatorio de Madrid y violinista Manuel Guillén Navarro).

- Entrevista al cantaor de flamenco Carlos Brihuega.
- Entrevista a varias componentes del coro con un alto contenido social e integrador Voces de Ida y Vuelta.
- Entrevista al músico Guillermo Mora.
- Entrevista Silvia Tejedor, profesora del taller de costura de Lakoma.
- Visita al Museo del Cine de Villarejo de Salvanes.
- Visita al Ropero Solidario Lakoma, "Kósete un futuro".
- Asistencia al desfile de "Francis Montesinos" de la pasarela *Fashion Week* en Madrid.

Balance e impacto:

Las revistas se mandan a los diferentes colectivos que han participado en las mismas.

BLOG "ELIPA AVANZA"



Centro de Rehabilitación Psicosocial La Elipa (gestión Grupo Exter).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Blog "Elipa Avanza" en la dirección web <http://elipaavanza.blogspot.com>.

El objetivo es que los usuarios desarrollen con la mayor autonomía un blog que les sirva de plataforma auto gestionada de expresión y comunicación. La presencia de profesionales se limita al apoyo en la solución de dificultades técnicas pero los participantes han gestionado sus contenidos.

Balance e impacto:

A lo largo del año se han insertado 11 nuevos *post* en el blog, con un total de 155 visitas.



BLOG Y “UNIENDO LAZOS” Y PERFILES EN REDES SOCIALES

Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Móstoles (gestión técnica Grupo Exter).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Mantenimiento del [Blog “Uniendo Lazos”](#) sobre sensibilización, elaborado por los participantes del grupo de lucha contra el estigma de los Centros de Atención Social de Móstoles, donde se recogen experiencias y se informa sobre distintas actividades relacionadas con la salud mental. El grupo dispone también de perfiles en redes sociales (Twitter y Facebook).

UNIENDO LAZOS

Deshaciendo nudos



Lucha contra el estigma asociado a las personas con enfermedad mental

Se trata de una actividad auto gestionada por los propios integrantes del grupo durante todo el año 2016.

Balance e impacto:

A través de experiencias en primera persona se ofrece información sobre distintos aspectos relacionados con la vida de una persona con problemas de salud mental. También se ofrecen noticias y documentación relacionada con el tema.

El perfil didáctico del blog y las redes sociales permite que personas ajenas a la realidad de la enfermedad mental puedan conocer y entender su día a día.



BLOG “PSICODÉLICOS”

Centro de Día Menni Sainz de Baranda, Equipos de Apoyo Social Comunitario Chamartín y Salamanca (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En octubre de 2011 se puso en marcha un nuevo programa en el Centro de Día, cuyo objetivo era la creación (diseño, actualización,...) de un blog. Todas las semanas se reúnen una media de 10 usuarios y todos ellos hacen funciones de redacción, revisión de textos, fotografía, introducción de textos en el blog, etc.

La asistencia y el compromiso son muy altos hasta ahora. Es una actividad que puede tener múltiples beneficios para los usuarios (a nivel cognitivo, adquisición de conocimientos sobre actualidad, etc.) y desde el Centro de Día se utiliza también como plataforma para trabajar el estigma social hacia la enfermedad mental.

www.psicodelicoflash.blogspot.com.

A fecha 31 de diciembre de 2016 se han registrado 26.490 visitas al blog.



PARTICIPACIÓN EN EL BLOG DE LA FUNDACIÓN MANANTIAL

Centro de Rehabilitación Laboral Torrejón (gestión Fundación Manantial)

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante 2016, Antonio Carralón, jefe del Taller de Nuevas Tecnologías, ha continuado colaborando con el blog de la Fundación Manantial escribiendo [artículos relacionados con la salud mental y contra el estigma](#).



BLOG DIVULGATIVO Y ENTREVISTAS DE LA REVISTA “SABER Y OCIO”



Centro de Rehabilitación Laboral San Blas (gestión técnica Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Realización de un Blog divulgativo de la revista SaBer y Ocio <http://articulossaberyocio.blogspot.com.es/> desde el taller de Creación y Diseño del Centro de Rehabilitación Laboral de San Blas con la inclusión de artículos realizados por los propios trabajadores del taller con diversos temas de carácter general como historia, viajes, gastronomía, etc.

El objetivo de este blog es acercar el trabajo realizado íntegramente por personas con enfermedad mental a otras personas que habitualmente no tienen ningún contacto con esta población, para así reducir el estigma social asociado a los trastornos mentales.

Para fomentar más la participación social de los usuarios y el carácter antiestigma de la actividad, desde 2015 y a lo largo de 2016, se han incorporado a la revista entrevistas reales, que implican gestiones y contactos externos, además del desplazamiento de un equipo amplio de 6 personas, cada una con un trabajo definido de antemano (fotógrafos, grabadores de sonido, entrevistadores; etc.) que luego regresan al taller para poder publicar el resultado en el blog.

Balance e impacto:

Las entrevistas han tenido muy buen resultado para todas las partes por lo que la experiencia se va a mantener a lo largo de 2017. Se puede considerar que el blog tiene un impacto bastante aceptable. Se reciben visitas a diario de diversas partes del mundo. Además de España, SaBer y Ocio cuenta con visitas de México, Estados Unidos, Ecuador y Alemania, entre otros países. Desde su inauguración hasta la fecha se pueden contabilizar más de 390.000 visitas, aproximadamente 400 diarias.

BLOG Y CUENTAS EN REDES SOCIALES “LANZADERA CRPS VILLAVERDE”



Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario (gestión técnica Intress).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Estrategia de presencia digital para potenciar la lucha contra el estigma, mediante las siguientes herramientas:

- [Blog “Lanzadera CRPS Villaverde”](#)
- Redes Sociales:
 - [Facebook Lanzadera CRPS Villaverde](#) (234 seguidores).
 - [Twitter CRPS Villaverde](#) (507 seguidores).

En 2013 se puso en marcha el blog (www.crpsvillaverde.es) y se ha mantenido desde entonces. Entre sus objetivos está el ofrecer una visión positiva y realista sobre la enfermedad mental. Los contenidos son elaborados y aprobados por los usuario/-as, a través de un grupo moto creado para tal fin.

En 2016 se ha incrementado notablemente el número de seguidores tanto en Facebook como en Twitter, especialmente en esta última red. (En 2015, Facebook: 187 seguidores; Twitter, 170 seguidores).

Los contenidos que dan forma al blog y a las redes sociales vinculadas tratan sobre la salud mental en sentido amplio, informando al lector de la importancia del cuidado de la salud mental en toda la sociedad y para todas las personas. Por otro lado, se intenta que los contenidos muestren que las personas con trastorno mental son capaces de realizar actividades ordinarias y extraordinarias, igual que cualquier otro ciudadano/-a, con el objetivo de transmitir una visión más realista y positiva sobre las personas con enfermedad mental.

Balance e impacto:

Usuarios participantes en el grupo motor: 4 usuarios/-as.

Esta actividad ha supuesto una apertura del Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Equipo de Apoyo Social comunitario a la participación digital y al aprovechamiento de las nuevas tecnologías como canal de acceso a la población general y también como forma de crear una comunidad específica de seguidores interesados en la salud mental y en la intervención social en este ámbito. Entre los seguidores se encuentran personas con trastorno mental y algunos familiares, profesionales técnicos de diferentes ámbitos de intervención social y sanitaria, asociaciones de familiares de personas con trastorno mental, asociaciones vecinales, recursos de rehabilitación psicosocial y ciudadanos/-as en general, todo ello a nivel nacional.

En 2016, un profesional del Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde ha comenzado a realizar un estudio sobre el desarrollo de estrategias de marketing digital en los recursos de rehabilitación de la Red.



CHARLA SOBRE REDES SOCIALES

Residencia San Juan Bautista (gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En 2016 se organizó una charla sobre redes sociales en la Residencia con el objetivo de conocer el funcionamiento de las redes como medio para informarse y participar activamente en la lucha contra el estigma. El movimiento de la lucha contra el estigma está muy presente en las redes y muchas de las personas que viven en la Residencia no conocen el funcionamiento de estos canales de información tan potentes actualmente en la sociedad.

12

Otras Actividades



PROYECTO REDES ACCESIBLE

Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida, gestionado por la Asociación Psiquiatría y Vida.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Proyecto REDES Accesible supone una continuación al proyecto REDES, iniciado en el año 2002, como iniciativa de formación y creación de empleo para personas con enfermedad mental, en el área de las Tecnologías de la Información y Comunicación.

Durante los últimos años, el Proyecto REDES se ha centrado en las tecnologías relacionadas con la llamada accesibilidad universal, y más específicamente, en las áreas laborales de la subtitulación intralingüística para personas con discapacidad auditiva y en la audiodescripción para personas con discapacidad visual. El Proyecto REDES se establece como una iniciativa cuyo desarrollo través de los años se ha centrado en favorecer el acceso a la formación y al empleo en Nuevas Tecnologías del colectivo de personas con trastorno mental grave. Esa labor se ha expresado, a lo largo de estos años, en fórmulas de creación de empleo de transición al mercado ordinario (en concreto, creación de páginas web para entidades con fines sociales), realización de períodos de prácticas laborales en empresas de nuevas tecnologías, formación continuada en distintas áreas relacionadas con las nuevas tecnologías (distintos tipos de *software*, lenguajes de programación, aspectos relacionados con el mercado laboral emergente y el contacto entre el desarrollador web y el cliente, accesibilidad universal, subtitulación, y audiodescripción).

Este factor de sensibilización del Proyecto REDES en los últimos años (cuando toma el nombre de Proyecto REDES Accesible) se expresa en la labor y difusión realizada por otro de nuestros proyectos, [Teatro Accesible](#), con el que está relacionado desde las etapas formativas a cargo del Centro Español de Subtitulado y Audiodescripción (CESyA).



Objetivos:

- Formación en nuevas tecnologías, y accesibilidad universal, dirigida a mejorar la empleabilidad de los trabajadores del proyecto REdES y del grupo de usuarios potenciales de entrar en el proyecto. Esta formación a medida en diseño, mantenimiento de páginas web y subtitulación y audiodescripción cuenta con prácticas en empresas para fomentar el empleo de los participantes.
- Generación de empleo dentro del Centro de Rehabilitación Laboral en el sector de las nuevas tecnologías: Un grupo de usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral ha sido contratado para realizar el diseño, la creación y el mantenimiento de páginas web, subtitulación y audiodescripción. Este empleo se concibe como fórmula de empleo de transición hacia la empresa ordinaria y/o protegida.
- Mejorar la imagen de la enfermedad mental, fomentando una actitud positiva en la sociedad, y contribuir así a la disminución del estigma que sufre este colectivo; objetivo que se refuerza al asociar la rehabilitación laboral de personas afectadas por trastornos mentales crónicos al empleo en el sector de internet y las nuevas tecnologías.
- Accesibilidad a internet para entidades sociales (asociaciones, cooperativas sociales, empresas de inserción, centros especiales de empleo, etc.) que sin la gratuidad y/o bajo coste del diseño y mantenimiento de una página web no tendrían la oportunidad de entrar en un nuevo sector tan relevante para la divulgación, sensibilización y comercialización de servicios.
- Servir de modelo y referencia para otras iniciativas de creación de empleo para el colectivo.

Premios y reconocimientos:

- Premio Jaime Albert Solana 2004, con una dotación económica de 6.000 euros, al mejor proyecto nacional en favor de las personas con enfermedad mental crónica.

- Premio de la Fundación Bip de Solidaridad y Tecnología 2004. La Fundación Bip Bip (*Bits Inspiring People*, Bits Inspirando a Personas) es una entidad sin ánimo de lucro cuya finalidad es acercar las nuevas tecnologías a colectivos desfavorecidos.
- Premio Creyf's Solidario 2004, Cataluña. El Proyecto REdES obtiene el segundo premio, con una dotación económica de 3.000 euros
- Finalista en el Primer Premio Nacional 2005 de la Fundación para el Desarrollo Infotecnológico de Empresas y Sociedad (Fundetec) cuyo objetivo es reconocer la labor de proyectos desarrollados por entidades sin ánimo de lucro para fomentar el acceso a la sociedad de la información de los principales colectivos en riesgo de exclusión digital.
- I Edición del Premio ONG Blog. 2009, otorgado por la Obra Social Caja Madrid. *Tiempo de Rehabilitación. Proyecto REdES*, mejor Blog nacional en la categoría de creación de empleo.

“EMPLEO CON APOYO Y TIC: APLICACIONES SOBRE TABLETA”



Participación del Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida (gestión técnica Asociación Psiquiatría y Vida) en un proyecto piloto de la Fundación ONCE, en colaboración con otras entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El proyecto piloto "Empleo con Apoyo y TIC: Aplicaciones sobre tableta" es una iniciativa de Fundación ONCE que pretende aprovechar el potencial de las *tablets* para dar soporte a la incorporación laboral y, en concreto, a la metodología de apoyo para la transición al empleo ordinario, desarrollando aplicaciones que permitan una interacción intuitiva que pueda ser especialmente aprovechada por personas con los diferentes perfiles de discapacidad que contempla el Real Decreto de Empleo con Apoyo.

Tras haber colaborado activamente en la creación y desarrollo de la aplicación para web, *tablet* y móvil y su posterior puesta en marcha a través de un proyecto piloto, se han dado por concluidas todas las fases del proyecto y se lanza la herramienta para su comercialización.

Balance e impacto:

- El Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida es el único representante del colectivo de personas afectadas por una discapacidad psicosocial derivada de trastornos mentales severos que participa en todas las fases del proyecto.
- Se ha trabajado conjuntamente con Technosite (ILUNION) para lograr que la funcionalidad de la aplicación se ajuste a las necesidades reales del colectivo, desmitificando la falsa idea de baja capacidad y autonomía y mala adaptación al entorno tecnológico de las personas con enfermedad mental.
- Se ha logrado que en la elaboración de la herramienta y posterior desarrollo y mejora se valore más ajustadamente el potencial real de las personas con discapacidades psiquiátricas.
- Amplia repercusión del proyecto en los medios de comunicación.
- La [presentación en la sede de Fundación ONCE \(Madrid\) de la experiencia del Centro de Rehabilitación Laboral con EcaTIC](#), puede verse a través del canal de Youtube de Proyecto Chamberlin.
- El vídeo de la experiencia del Centro de Rehabilitación con la herramienta EcaTIC se puede ver a través del [canal Youtube EcaTIC Fundación ONCE](#).
- [Vídeo-entrevista junto a Sabina Lobato, a través del canal de Youtube de la Fundación ONCE](#). (publicado en marzo de 2016).



- [Presentación de EcaTIC en el IV Simposio Iberoamericano de Empleo con Apoyo “Buenas prácticas. Nuevos retos” que organiza la Fundación DISCAR de Argentina](#) (agosto de 2016).
- Presencia de EcaTIC en redes sociales desde 2014.
- El resultado del proyecto pasa a formar parte de las [aplicaciones del App Store del entorno Apple](#) y se prevé su posterior implementación en plataforma Android y compatible con formato Smartphone.
- La herramienta será finalmente gratuita, por lo que su alcance será mucho mayor de lo inicialmente esperado.



TALLER DE NUEVAS TECNOLOGÍAS

Centro de Día Chamberí (gestión técnica Intress) y Obra Social “la Caixa”.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El objetivo de la colaboración es facilitar el uso de los ordenadores e iniciar a los usuarios en el manejo de Internet, así como mejorar las funciones cognitivas a través de la aplicación “Activa tu mente”. Todo esto se realiza en un entorno comunitario, al que acceden a diario muchas personas mayores del barrio. Para ello, en el Espacio la Caixa de Arapiles varios voluntarios explican cómo usar los ordenadores.

Balance e impacto:

Se han desarrollado dos talleres a lo largo del año, uno por semestre, de una hora y media de duración, una vez por semana.

Han participado 11 usuarios/-as en cada taller, una educadora, y 5 voluntarias. El nivel de adherencia y satisfacción es muy elevado.

PARTICIPACIÓN EN EL LABORATORIO DE AGRICULTURA ABIERTA (AGROLAB)



El Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) se incorpora, a través del convenio de la Fundación Manantial con la Universidad Complutense de Madrid, al proyecto Agrolab del Instituto Madrileño de Investigación y Desarrollo Rural, Agrario y Alimentario (IMIDRA) de la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de Perales de Tajuña. Con participación de la plataforma colaborativa “Medialab-Prado” y la Delegada del Rector para la Unidad de Apoyo a la Diversidad e Inclusión (UCMd+i).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación del Centro de Rehabilitación Laboral en la elaboración del “Proyecto Carraso” de la UCMd+i como asesores en “desarrollo de ecotecnologías y bioconstrucción en horticultura” en la Universidad Complutense de Madrid, los días 12 y 18 de abril de 2016. En esta actividad participan de 4 a 8 personas del Laboratorio de Agricultura Abierta Agrolab y el Instituto Madrileño de Investigación y Desarrollo Rural, Agrario y Alimentario (IMIDRA), la Delegada del Rector para la Unidad de Apoyo a la Diversidad e Inclusión (UCMd+i) y 2 usuarios con 1 profesional de Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza.

A través de este proyecto, y del convenio de la Fundación Manantial con la Universidad Complutense de Madrid, el Centro de Rehabilitación Laboral tiene la oportunidad de participar en el futuro en el Laboratorio Agrolab, una iniciativa del IMIDRA que ofrece a emprendedores la posibilidad de formarse y trabajar en el sector de la agricultura ecológica sostenible. Con este motivo, el Centro de Rehabilitación Laboral participa en la visita que la presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, realiza a la huerta experimental de Agrolab en Perales de Tajuña, el día 22 de julio de 2016. Además de las autoridades y medios de comunicación, acuden a esta visita 80 participantes de Agrolab, 4 usuarios y un profesional del Centro de Rehabilitación Laboral.

REALIZACIÓN DE LOS TROFEOS PARA EL III TRIATLÓN CIUDAD DE ZAMORA



Centro de Rehabilitación Laboral Carmen García de Gúdal de Leganés (gestión técnica Fundación Manantial), junto al Ayuntamiento y la Diputación de Zamora.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Laboral participa en la realización de trofeos para el III Triatlón Ciudad de Zamora que tiene lugar en el mes de mayo. Dichos trofeos se elaboraron en el área de serigrafía del taller y se entregan a los ganadores de las distintas categorías.

Balance e impacto:

Este año participaron 300 triatletas a los que se les sensibilizó sobre la importancia de la rehabilitación laboral para las personas con enfermedad mental. Se realizaron 30 trofeos y se consolidó la relación con el Ayuntamiento y la Diputación de Zamora que se mantendrá en 2017.

REALIZACIÓN DE GRÁFICOS PARA UNA PRESENTACIÓN DEL CONGRESO DE ETNOMUSICOLOGÍA



Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro colabora en la presentación de un estudio en el XIV Congreso de la Sociedad de Etnomusicología *“Itinerarios, espacios, contextos”*.

Este Congreso cuenta con la colaboración de la Universidad Complutense, la UNED, el Real Conservatorio de Música y Asociación Cultural de Teatro Musical de Madrid y su objetivo es contribuir al desarrollo de la investigación y divulgación científica de la Etnomusicología, un campo de estudios que se interesa por las culturas musicales de todo el mundo e incluye las denominadas músicas populares, folklóricas y tradicionales, partiendo de la idea de que la música constituye un recurso cultural y humano fundamental en el desarrollo de individuos, pueblos y culturas.



En el marco del congreso se leyó la comunicación “*Samba, forró e outras danças: La escena musical brasileña en Madrid*” que contó con la colaboración del personal del Taller de Informática y Administración del Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde, que elaboró los gráficos y estadísticas necesarios para la exposición.

Objetivos:

- Favorecer el entrenamiento de hábitos laborales de las personas que participan.
- Participación en actividades llevadas a cabo en un contexto social normalizado.
- Integración de las personas atendidas en proyectos que promueven la divulgación científica de las distintas culturas musicales.
- Promover la sensibilización social y la lucha contra el estigma.

Balance e impacto:

Asisten 160 personas al Congreso.

JORNADAS SOBRE EDUCACIÓN VIAL



Residencia San Sebastián de los Reyes (gestión técnica Medinamar Norte) junto al Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En 2016 se han llevado a cabo una sesión teórica y práctica con la Escuela de Educación Vial de San Sebastián de los Reyes, con el fin de informar a los residentes de las normas básicas que afectan a los peatones, conocimiento de señales de tráfico, así como identificación de los elementos de la vía urbana.

La sesión se realizó en el parque de tráfico de la Escuela de Educación Vial, donde los residentes pusieron en práctica los conocimientos teóricos que previamente recibieron en el aula de la escuela. Después, con karts y bicicletas circularon por el parque de tráfico, atendiendo a la señalización de las calles y las indicaciones de los agentes de policía.

Balance e impacto:

Participación de 11 residentes, acompañados de 2 profesionales. Todos asistieron de forma voluntaria y su participación fue activa y satisfactoria.

TALLER DE INTELIGENCIA EMOCIONAL



Residencia San Sebastián de los Reyes (gestión técnica Medinamar Norte) junto al Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Taller de inteligencia emocional realizado en una sola sesión de 2 horas.

Participaron 5 personas usuarias de la Residencia.

El taller se celebró en una sala perteneciente al Centro de Servicios Sociales del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, que proporcionó los materiales y profesionales que guiaron el curso.

El objetivo de esta sesión fue facilitar claves y pautas de entrenamiento necesarias para mejorar la inteligencia emocional de las personas con enfermedad mental y lograr un mayor bienestar. Se ofrecieron herramientas identificar y expresar las emociones, así como pautas para gestionarlas de forma autónoma o con la petición de ayuda de otros.

Balance e impacto:

Los residentes participaron de forma adecuada y mostraron un gran interés por la información recibida.



CENTRO DE DÍA CAMINANTE

*Centro de Día de Soporte Social Aranjuez II (gestión técnica Grupo 5).
Colabora el Centro Social de Las Aves del Ayuntamiento de Aranjuez.*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Proyecto Centro de Día Caminante consiste en el acercamiento del Centro de Día Aranjuez II a los municipios cercanos al centro, realizando diferentes actividades de rehabilitación en espacios públicos cedidos por los distintos municipios. Durante los años 2011 y 2012 se llevó a cabo en el municipio de Colmenar de Oreja y desde el año 2013 se está realizando en Aranjuez.

Su objetivo principal es la integración comunitaria de las personas con enfermedad mental grave y duradera, facilitando el acceso a contextos comunitarios y promoviendo la interacción con personas ajenas a nuestro colectivo.

La actividad que se ha realizado en 2016 es el taller de habilidades sociales.

EXPOSICIÓN II GUERRA MUNDIAL



Centro de Rehabilitación Psicosocial de Torrejón de Ardoz (gestión técnica Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Exposición de material original de la II Guerra Mundial que se desarrolla en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Torrejón de Ardoz el día 18 de mayo de 2016.

Esta iniciativa surge por parte de uno de los usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial que tiene el material original como coleccionista de este tipo de artículos y quiere compartirlo con el resto de personas que asisten a los centros de rehabilitación, así como con las personas del municipio de Torrejón de Ardoz, ya que es una exposición abierta a la comunidad.

Los objetivos de esta actividad son por un lado, y de cara al usuario, potenciar los recursos personales que a su vez posibilitan el desempeño de un rol significativo y por otro, con la comunidad, permitir el intercambio de experiencias con las personas interesadas en la temática de la exposición, pertenecientes al entorno comunitario, compañeros del Centro de Rehabilitación Psicosocial y otros recursos, vecinos, profesionales del ejército y de salud mental, familiares, etc.



Balance e impacto:

Genera impacto positivo en la relación entre el Centro de Rehabilitación Psicosocial y la comunidad al abrir el recurso desde un prisma diferente al de la enfermedad, el sufrimiento y la capacidad/discapacidad. Se consigue que el nexo de unión de los participantes sea el motivo de la exposición, es decir, la II Guerra Mundial, en vez de los contenidos psicosociales de nuestro trabajo.

La sensibilización contra los falsos prejuicios asociados a la enfermedad mental es un compromiso de la Comunidad de Madrid que se traduce cada año en un amplio abanico de acciones en todo tipo de campos: desde la investigación hasta la participación social, pasando por la educación, el arte, el ocio o los medios de comunicación. Este resumen recoge las acciones de sensibilización contra el estigma desarrolladas a lo largo de 2016.

En la tarea de romper el aislamiento y levantar las barreras sociales que enfrentan las personas con trastorno mental se implican, día a día, todos los Centros y Servicios de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid, dependiente de la Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad de la Consejería de Políticas Sociales y Familia.



Red de Atención Social
a Personas con Enfermedad Mental
de la **Comunidad de Madrid**



**Comunidad
de Madrid**
Dirección General de Atención
a Personas con Discapacidad
**CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES
Y FAMILIA**