

RESUMEN Y BALANCE 2017



ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN SOCIAL Y LUCHA CONTRA EL ESTIGMA

Desarrolladas desde los Centros y Servicios de la
Red de Atención Social a Personas con
Enfermedad Mental | **Comunidad de Madrid**



**Comunidad
de Madrid**

ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN SOCIAL Y LUCHA CONTRA EL ESTIGMA

Desarrolladas desde los Centros y Servicios de la
Red de Atención Social a Personas con
Enfermedad Mental | Comunidad de Madrid

RESUMEN Y BALANCE

2017



**Comunidad
de Madrid**

Dirección General de Atención
a Personas con Discapacidad
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES
Y FAMILIA



Esta versión forma parte de la Biblioteca Virtual de la **Comunidad de Madrid** y las condiciones de su distribución y difusión se encuentran amparadas por el marco legal de la misma.

comunidad.madrid/publicamadrid

Edita:

Comunidad de Madrid.

Realiza:

Consejería de Políticas Sociales y Familia.

Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad.

Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid.

Colaboran:

Asociación Candelita, Asociación Dual, Asociación Psiquiatría y Vida, Fundación El Buen Samaritano, Fundación Manantial, Fundación Pilar de la Mata-Caritas Madrid, Fundación Salto, Fundación San Martín de Porres, Grupo 5-Gestión y Rehabilitación Psicosocial, Grupo Exter-Expertos en Terapia y Rehabilitación, Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús, Hermanos Franciscanos de Cruz Blanca, Instituto de Trabajo Social y Servicios Sociales-Intress, Medinamar y Walk Rehabilitación y Desarrollo Integral.

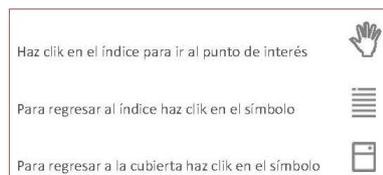
Ilustración de Portada:

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Latina.

Edición:

Octubre de 2018.

ISBN 978-84-451-3756-7



Presentación

Los problemas de salud mental en general y las enfermedades mentales graves en particular son a menudo escasamente conocidos por la sociedad y sobre ellos se extiende la sombra del rechazo social y del estigma, un fenómeno que determina y amplifica, en muchos casos, las dificultades de integración social de estas personas en áreas tales como el alojamiento o el acceso a la formación y al empleo.

El estigma y el rechazo social que lleva asociado generan barreras sociales y simbólicas que aumentan el riesgo de aislamiento y marginación de este colectivo e incrementan las dificultades para su participación social activa. Por ello es evidente que una atención integral a las personas con enfermedad mental no sólo tiene que atender suficientemente sus necesidades de tratamiento, rehabilitación, apoyo social e integración, sino que simultáneamente debe de establecer acciones que disminuyan o eliminen las dificultades y consecuencias negativas del prejuicio social que tradicionalmente pesa sobre el colectivo.

La Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid ha interiorizado ese compromiso y lo desarrolla cada día desde los recursos de su Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera gestionada por la Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad que, al cierre del ejercicio de 2017, disponían de 6.214 plazas de atención gratuita y que actualmente, en 2018, cuenta ya con 6.669 plazas en 225 centros. Esta red está incorporada a la Mesa Interinstitucional de lucha contra el estigma y la discriminación de la Comunidad de Madrid, integrada, además, por la Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental de la Consejería de Sanidad, la Unión Madrileña de Asociaciones de personas Pro Salud Mental (UMASAM) y la Fundación Manantial.

Para ser efectiva, la lucha contra el estigma ha de ser persistente en el tiempo e implicar al máximo de agentes sociales. Se precisan acciones de distinto alcance para multiplicar el conocimiento de los ciudadanos sobre la realidad de las personas con enfermedad mental, sabiendo que el contacto directo constituye siempre el mejor antídoto contra los estereotipos.

El este marco, los centros y servicios de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera desarrollan acciones a nivel local en sus zonas de referencia y promueven colaboraciones más amplias con otras entidades (ayuntamientos y mancomunidades, servicios sociales, servicios de salud mental, universidades y centros educativos, establecimientos culturales, medios de comunicación, empresas, asociaciones vecinales, etc.). El presente Resumen y Balance de Actuaciones de Sensibilización Social y Lucha contra el Estigma desarrolladas a lo largo del año 2017 recopila dichas iniciativas, continuando el esfuerzo de difusión iniciado hace siete años para generar un aprendizaje en red que permita replicar las mejores prácticas.

El documento reúne más de 370 actuaciones que se presentan desde la perspectiva de los centros que las han impulsado y se ordenan en doce bloques que destacan alguna de las vertientes esenciales de cada actividad (la puesta en valor de las capacidades de las personas con enfermedad mental en acciones solidarias, la participación comunitaria en barrios y municipios, la sensibilización en el ámbito educativo, la formación de distintos agentes sociales, el arte, el ocio o los medios de comunicación como ventana al mundo, etc.). Se trata de una clasificación orientativa, ya que gran parte de las acciones reseñadas reúnen al mismo tiempo varias de estas perspectivas. En muchas se va imponiendo el protagonismo en primera persona de los afectados, cada vez más implicados en la modificación de las percepciones sociales negativas asociadas a la enfermedad mental.

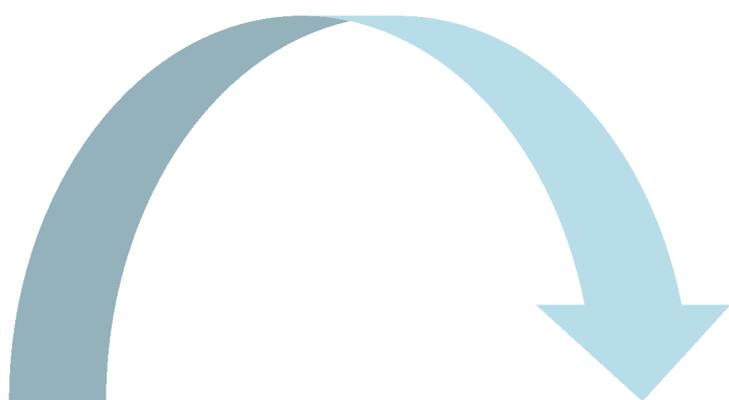
Nuestro deseo es que este balance contribuya a ese objetivo, trasladando una imagen positiva de las personas con enfermedad mental. Cuando la meta es tan ambiciosa como la desaparición del estigma, el horizonte puede parecer lejano, pero la Consejería de Políticas Sociales y Familia entiende que cada paso en la buena dirección es importante y se concreta, según avanza el camino, en la apertura de más y mejores oportunidades para las personas con enfermedad mental y sus familias.

Consejería de Políticas Sociales y Familia.

Comunidad de Madrid.

Índice

| | |
|---|-----|
| <u>Plataformas y grupos de trabajo contra el estigma</u> | 8 |
| <u>Investigaciones</u> | 23 |
| <u>Ciudadanía y derechos</u> | 41 |
| <u>Acciones solidarias</u> | 53 |
| <u>Participación e integración comunitaria</u> | 112 |
| <u>Campañas, jornadas, mercadillos y otros actos de sensibilización</u> | 186 |
| <u>Sensibilización dirigida a alumnos de los distintos niveles de enseñanza</u> | 251 |
| <u>Formación e intercambios con agentes sociales, profesionales y empresas</u> | 345 |
| <u>Cultura y arte</u> | 405 |
| <u>Deportes, ocio, naturaleza y turismo</u> | 450 |
| <u>Medios de comunicación, redes sociales y tecnologías TIC</u> | 524 |
| <u>Otras actividades</u> | 457 |



1. Plataformas y grupos de trabajo contra el estigma



PLATAFORMA “PARTICIPA Y COMPRENDE”

Centros y servicios de rehabilitación de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid gestionados por Intress en el municipio de Getafe (Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Residencia y Pisos Supervisados), Delegación de Bienestar Social del Ayuntamiento de Getafe, el Servicio de Salud Mental de Getafe, AFEM (Asociación de familiares de personas con enfermedad mental) y la Universidad Carlos III de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A principios de 2007, personas con enfermedad mental, familiares y profesionales de los diferentes dispositivos del municipio de Getafe dedicados a la atención de este colectivo: Asociación de Familiares de personas con enfermedad mental (AFEM), Centro de Salud Mental, Delegación de Bienestar Social del Ayuntamiento de Getafe y los recursos de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid, gestionados por Intress en este municipio (Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario, Mini Residencia, Pisos Supervisados, Centro de Rehabilitación Laboral y Centro de Rehabilitación Psicosocial), constituyen la Mesa de Lucha Contra el Estigma “Participa y Comprende” con el objetivo principal de sensibilizar y disminuir las actitudes de rechazo hacia las personas con enfermedad mental.

Objetivos:

- Luchar contra el estigma social en el municipio de Getafe.
- Informar sobre la enfermedad mental y sus consecuencias.
- Sensibilizar sobre la discriminación de las personas con enfermedad mental.



- Dar a conocer la red de dispositivos (salud mental, servicios sociales, rehabilitación y asociaciones) del municipio de Getafe que ofrecen atención a las personas con enfermedad mental y a sus familias.
- Intentar romper con los estereotipos asociados a la enfermedad mental (peligrosidad, incapacidad...).



ACCIONES DESARROLLADAS EN 2017

- **Formación:**
 - [Seminario sobre Salud Mental y Estigma dirigido a estudiantes de grado de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid.](#)
 - [Representación del cuento “Fufú y el abrigo verde”, dirigida a alumnos de primaria.](#)
 - [I jornada de sensibilización interplataformas bajo el título “El arte de reinventarse”, junto a la plataforma “Corre la Voz”.](#)
- **Difusión:**
 - Página web www.participaycomprende.blogspot.com.es (desde 2007 hasta la actualidad).
 - Perfil en Facebook www.facebook.com/PyC.NoEstigma (desde enero de 2012).
 - Twitter @PyC_NoEstigma (desde marzo de 2012).



PLATAFORMA “CORRE LA VOZ”

Centros y servicios de rehabilitación de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid gestionados por Intress en el municipio de Navalcarnero (Residencia, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Día y Centro de Rehabilitación Psicosocial) junto a otros recursos de la red recién incorporados a la plataforma: Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Móstoles (gestión técnica Grupo Exter) y Residencia Sevilla la Nueva (gestión técnica Grupo 5). Participan además: Asociación del Grupo de Atención Familiar en Salud Mental desde Navalcarnero (AGAFESM), Programa rehabilitación y continuidad de cuidados de distrito (Servicio de Psiquiatría del Hospital Rey Juan Carlos de Móstoles), Servicios Sociales Municipales de El Álamo y Navalcarnero, Servicios Sociales de las Mancomunidades de “Los Pinares” y “El Alberche”, Programa (PAIEM) desarrollado en el Centro Penitenciario Navalcarnero, Programa Unidad Puente del Centro de Inserción Social (CIS) Josefina Aldecoa de Navalcarnero, Programa SAPIC de mediación social con personas que padecen enfermedad mental grave y que se encuentran con procesos judiciales abiertos (gestión técnica Intress), ligado estrechamente al PAIEM del Centro Penitenciario Madrid IV de Navalcarnero y al CIS Josefina Aldecoa de Navalcarnero. También forman parte de la plataforma usuario/-as de los recursos de rehabilitación psicosocial Intress Navalcarnero y usuario/-as del Servicio de Salud Mental de Navalcarnero.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Plataforma “Corre la Voz” de Navalcarnero se creó en 2010, impulsada en sus inicios por los recursos de rehabilitación psicosocial. En esta plataforma diferentes agentes sociales de la zona junto con personas con enfermedad mental aúnan esfuerzos para poner en marcha acciones encaminadas a visibilizar, sensibilizar y disminuir actitudes estigmatizadoras hacia la enfermedad mental.

ACCIONES DESARROLLADAS EN 2017

- Celebra sus sextas jornadas en colaboración con la Plataforma “Participa y Comprende” de Getafe, de forma que el evento se constituye en la [I Jornada de sensibilización interplataformas bajo el título de “El arte de reinventarse”](#) (15 de junio en el aula magna de la Universidad Carlos III).
- Contacta con diferentes medios de comunicación, sobre todo de la zona, con el fin de favorecer la difusión de la Plataforma y sus acciones.
- Mantiene las reuniones de trabajo con todos los miembros de las dos plataformas: 13 ordinarias y otras extraordinarias.





“MENTALIZA-TE”

Centro Menni Vallecas (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario), gestión técnica Hermanas Hospitalarias.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desarrollo de un grupo de trabajo compuesto por usuarios, familiares, personas ajenas a salud mental y profesionales que emprendan iniciativas de sensibilización social y lucha contra el estigma asociado a la enfermedad mental.

Objetivos:

- Facilitar información sobre las actividades de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental y el tipo de población a la que atiende.
- Dar a conocer iniciativa llevadas a cabo por los propios afectados acercando una imagen más realista de esta población.
- Contactar con el tejido asociativo de vecinos y con iniciativas del ámbito local, fomentando la presencia y participación del Centro de Atención Social en su entorno comunitario.
- Abandonar los prejuicios propios y las expectativas negativas.

El programa se viene realizando desde enero de 2010 hasta la actualidad con diversos participantes: 5 usuarios, 2 familiares, 1 voluntaria y 3 profesionales del centro. Desde entonces se ha realizado una sesión quincenalmente.

ACCIONES REALIZADAS EN 2017

- Elaboración de calendarios, chapas y dípticos con el objetivo de difundir una imagen positiva de la enfermedad mental entre la población general y a modo de marca identificativa del grupo.
- Colaboración en “Red Viva”, participando en las reuniones con las entidades sociales del distrito Villa de Vallecas para el realizar un trabajo en red.

- Participación en reuniones de entidades y de infancia y juventud del Centro de Servicios Sociales de Entrevías, así como en el diseño, desarrollo y evaluación de las actividades comunitarias que surgen en ellas.
- Trabajo grupal sobre mitos.
- Comunicación a alumnos de 1º de Primaria.
- Colaboración en el *Día de la Mujer*.
- Concierto “Experimental” con motivo del X Aniversario del Centro Hermanas Hospitalarias en Villaverde.
- Participación con un taller de “*Emociones positivas*” en el [EntreEncuentro Entrevías-El Pozo](#).
- [Participación en la Feria de Empleo Villa de Vallecas](#).
- Participación en *Taller Comunidades Activas de Salud* como modelo de integración. Comunitaria.
- [Participación en Encuentro Deportivo Entrevías](#).
- Un miembro de Mentaliza-te participa con su testimonio en *Curso de Estigma Social*.
- Un miembro de Mentaliza-te participa en un *Encuentro de Entidades de París*.
- Participación en la *II Feria de la Salud del distrito de Vallecas*.
- [Actividad Punto VK sobre autoestima](#).
- Comunicación sobre el estigma asociado a la enfermedad mental en el acceso al empleo.
- II Jornadas Abiertamente “*Por la promoción de la Salud Mental en el distrito*”.
- Colaboración con Madrid Salud Villa de Vallecas con motivo del Día de la Salud Mental.
- *Taller de máscaras y photocall* en colaboración con Madrid Salud Puente de Vallecas con motivo del Día de la Salud Mental.

- [Participación Punto VK: dinámica prevención VIH.](#)
- Participación en “Festivarte, culturas contra el racismo” mediante collage de visualización de recursos del distrito.

Balance e impacto:

Las acciones realizadas en 2017 han conseguido acercar a un mayor número de población una visión normalizadora de las personas con enfermedad mental. El grupo ha ampliado su difusión y ha aumentado su conocimiento en el tejido social de Vallecas a través de las reuniones de entidades y la participación en foros de colaboración con diversos agentes sociales del barrio. Se han contactado con varias asociaciones y entidades activando nuevas líneas de colaboración.

Se ha realizado un barrido de noticias en los medios de comunicación que ha servido para ayudar a desinstalar ideas erróneas en la sociedad. Ha aumentado la implicación, tanto directa como indirecta, de los usuarios y familias del centro en las acciones derivadas del grupo. La satisfacción de las personas que han colaborado en dichas acciones es muy positiva.



GRUPO DE TRABAJO “ABIERTAMENTE” DE VALLECAS

Centro Menni Vallecas gestionado por Hermanas Hospitalarias (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Puente de Vallecas) junto al Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa (gestión técnica Grupo Exter), en coordinación con los Servicios de Salud Mental de Puente y Villa de Vallecas, Casa Verde de Fundación Manantial y la Asociación ALUSAMEN.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Grupo de trabajo compuesto por profesionales de la salud mental de los distritos de Puente y Villa de Vallecas con el objetivo de desarrollar acciones a favor de la normalización de la salud mental en la sociedad.

Objetivos:

- Planificar y desarrollar actividades antiestigma en los distritos de Puente y Villa de Vallecas, de forma coordinada y con implicación de los distintos centros y servicios socio-sanitarios relacionados con la salud mental, para acercar lo más posible a la sociedad la realidad de las personas con enfermedad mental.

ACCIONES REALIZADAS EN 2017:

- Continuando con la línea de trabajo de las jornadas Abiertamente, se realizó en septiembre de 2017 [una semana de actividades antiestigma desarrolladas en horario de tarde en la Biblioteca Miguel Hernández de Puente de Vallecas](#) (talleres, comunicaciones, actividades interactivas, concierto, etc.). Se trata de la segunda edición de esta iniciativa de promoción de la salud mental en Vallecas.

Participaron los Centro Menni Vallecas (Hermanas Hospitalarias), el Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario de Vallecas Villa (gestionados por Grupo Exter), los Servicios de Salud Mental de Puente y Villa de Vallecas, la Asociación para la lucha por la salud mental y los cambios sociales (ALUSAMEN) y Casa Verde de Fundación Manantial.

- Además, a finales de año, se comenzó a planificar otra semana cultural para 2018 con actividades por la tarde en diferentes centros del entorno socio comunitario de los distritos de Puente y Villa de Vallecas.

Balance e impacto:

La coordinación de las distintas entidades para acercar lo más posible a la sociedad la realidad de las personas con enfermedad mental multiplica la difusión en el área de influencia de los distintos centros y servicios y transmite una buena capacidad de organización y apertura al entorno comunitario de los profesionales, usuarios y voluntarios que trabajan en el ámbito de la salud mental.



PLATAFORMA “XQ SOMOS 1+”

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo Exter). Plataforma abierta a todos los ciudadanos, instituciones y entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Plataforma comienza a funcionar en 2013. Está abierta a todos los ciudadanos, instituciones y entidades. Se puede participar en ella de forma presencial o virtualmente [a través de su página de Facebook](#):

Objetivos generales:

- Informar a la población sobre los trastornos mentales severos.
- Sensibilizar a la población sobre el estigma social que sufren las personas que padecen un trastorno mental severo.
- Detectar comportamientos o sucesos estigmatizadores.
- Realizar acciones de denuncia de cualquier comportamiento o suceso estigmatizador.
- Rentabilizar el funcionamiento de la plataforma para promover y facilitar, en aquellos casos en que sea pertinente, contextos de rehabilitación.

ACCIONES DESARROLLADAS EN 2017:

- **Cine y enfermedad mental**

Críticas periódicas a través del Facebook de la Plataforma de películas que versan sobre enfermedad mental o sobre las personas que la padecen. El objetivo es tanto denunciar el estigma social que algunas películas fomentan como reconocer y recomendar las obras que recogen una visión objetiva y correcta de la enfermedad mental.



- **Miradas hacia la enfermedad**

Actividad realizada a través del Facebook de la plataforma. Profesionales o aficionados a la fotografía envían una foto que exprese su visión subjetiva de la enfermedad mental junto a un texto explicativo corto que explique el sentido de la misma. El objetivo es reflejar en una imagen lo que supone o significa para el fotógrafo la enfermedad mental y cómo ve a las personas que la padecen.

- **“¿Sabías que...?”**

La actividad se realiza a través del Facebook de la plataforma, con el objetivo de aclarar dudas sobre la enfermedad mental, desterrar ideas equivocadas y luchar contra el estigma. Las personas pueden enviar preguntas, formular dudas o hacer comentarios en torno a la enfermedad mental. Un miembro de la plataforma responde a las preguntas y aclara dudas. Además, se resumen artículos publicados en revistas técnicas o en medios de comunicación que puedan tener interés y se divulga información relevante, veraz y objetiva sobre el estigma que sufren quienes padecen una enfermedad mental.

- **Denuncias y reconocimientos**

A través del Facebook de la plataforma se denuncia cualquier hecho estigmatizador del que se tenga conocimiento y se felicita a quienes promueven una visión ajustada y normalizadora de la enfermedad mental.

- **Desarrollo de sesiones de sensibilización, principalmente en el ámbito educativo, enfocadas desde distintas vertientes:**

- [Recreación de una experiencia psicótica como herramienta de sensibilización.](#)
- [“Los trastornos mentales severos: entre el desconocimiento y el estigma”](#), sesiones de sensibilización que incluyen la exposición de la experiencia de la esquizofrenia en primera persona.
- [“Cuando en el aula hay un niño con problemas psicológicos”](#), charlas escolares dirigidas tanto a alumnos como a madres y padres.



“MENTES PENSANTES”

Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral Villalba, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Las Rozas/Majadahonda y Residencia de Alpedrete (gestión técnica Grupo 5).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“Mentes Pensantes” es un proyecto de sensibilización social fruto de la iniciativa de diferentes recursos en la zona noroeste de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid. Los recursos que han diseñado esta iniciativa son el Centro de Rehabilitación Psicosocial de las Rozas, el Centro de Rehabilitación Laboral de Collado Villalba, la Mini Residencia de Alpedrete y el Centro de Día de Collado Villalba, gestionados todos ellos por Grupo 5.

ACCIONES DESARROLLADAS EN 2017:

- Reuniones, revisión material e intercambio de experiencias. El grupo de trabajo ha estado formado por los profesionales integrantes de la Plataforma Mentes Pensantes. En dichas reuniones se han trabajado los siguientes asuntos:
 - Revisión y balance de las acciones realizadas.
 - Intercambio y difusión de información.
 - Cambio del encuadre de las reuniones y acciones de la Plataforma, hacia un funcionamiento más descentralizado a través de la coordinación vía correo electrónico y dos reuniones presenciales al año.
- [Charla de sensibilización para los alumnos de 4º de ESO del Colegio Leonardo Da Vinci de Morazarzal](#) con la utilización del vídeo reelaborado por la Comisión de Ideas de los usuarios/-as del Centro de Rehabilitación Psicosocial de las Rozas y la participación en primera persona de uno de sus integrantes.



- Participación en tres programas del espacio “Inquietudes” de Radio Villalba de los profesionales del Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Día Villalba, en formato entrevista. Se dan a conocer la tipología de los recursos y las diferentes actividades que se desarrollan y se genera una alianza para seguir participando en el programa de radio con la presencia de voces en primera persona.
- Campaña de sensibilización en el municipio de Las Rozas con motivo del Día Mundial de la Salud Mental. Profesionales y usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial [realizaron una encuesta diseñada en la Comisión de Usuarios](#) del centro para conocer el grado de información que tiene la población general sobre la enfermedad mental e identificar ideas erróneas y prejuicios. Se dispuso también una mesa informativa en un lugar frecuentado de las Rozas, en la plaza del Ayuntamiento, donde se informó sobre la enfermedad mental.



GRUPO “RE-ACCIONA CONTRA EL ESTIGMA”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes (gestión técnica Intress) junto a diversas entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Uno de los procesos esenciales y transversales del Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes es la sensibilización y lucha contra el estigma. Con este objetivo nace, hace casi ya 5 años, el “Grupo Re-Acciona Contra el Estigma” que organiza e imparte distintas acciones formativas, con una metodología colaborativa entre usuarios/-as y profesionales. En estas acciones se incluyen testimonios personales y dinámicas que favorecen la reflexión y el debate para promover cambios en los conocimientos sobre la salud mental, disminuir las actitudes de rechazo y discriminación hacia el colectivo de personas con problemas de salud mental y transmitir una imagen positiva y esperanzadora.

ACCIONES DESARROLLADAS EN 2017:

- Durante este periodo, se han llevado a cabo de nuevo [acciones de formación en el Colegio Arcadia de Villanueva de la Cañada](#) (febrero y diciembre).
- El 16 de marzo se atendió la petición de la Mesa de Salud de Carabanchel de poder realizar una formación de una mañana encuadrada en la disminución de estigmas y estereotipos. Estuvo dirigida hacia todos aquellos agentes y personas involucrados en esta mesa y fue una mezcla de narraciones, dinámicas para vivenciar la discriminación y un debate posterior. En esta formación participaron 9 personas del “Grupo de Re-Acciona Contra el Estigma”, 30 personas asistieron a la acción formativa.
- El 20 de abril el “Grupo Re-Acciona Contra el Estigma” participó en un debate radiofónico que el [programa de radio Ábrete Camino y Onda Merlín Comunitaria llevaron a cabo en el Foro Mundial sobre Violencias Urbanas](#). En este caso el hilo conductor fue la “denuncia” de que los prejuicios y la discriminación hacia las personas con sufrimiento psíquico es una forma de violencia. En esta formación participaron 11 personas del “Grupo de Re-Acciona Contra el Estigma”.
- Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, el Centro Municipal Madrid Salud de Carabanchel incluyó en la programación para ese día una formación del “Grupo Re-Acciona también para disminuir el estigma” hacia la población con problemas de salud mental. Las personas que acudieron fueron en su mayoría personal de Madrid Salud y usuarios/as del mismo (participantes de grupos, etc.). En esta formación participaron 5 personas del “Grupo de Re-Acciona Contra el Estigma”.
- Los días 16 y 23 de noviembre se realizaron [dos sesiones en el Centro de Atención Primaria Carabanchel Alto](#).

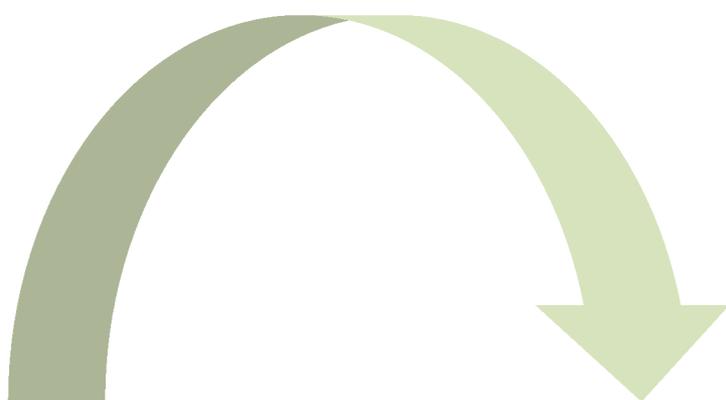
Balance e impacto:

Algo a destacar en este año ha sido la inclusión del “Grupo de Re-Acciona Contra el Estigma” en la Mesa de Salud de Carabanchel como agente de salud para el barrio (desvinculado del recurso Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes), afianzándose así el trabajo en red en la comunidad.

A las reuniones acuden miembros del grupo que hacen de enlace con el resto de compañeros/-as. Son 3 las personas del Grupo de Re-Acciona Contra el Estigma las que han acudido a las reuniones de la Mesa de Salud.

| Cuadro resumen de las acciones del Grupo Re-Acciona | | | |
|--|--------------------|---------------------|----------|
| ACCIONES FORMATIVAS | FECHA | PERSONAS FORMADORAS | ALUMNADO |
| Formación centrada en la recuperación. Colegio Arcadia | 23 de febrero | 6 | 8 |
| Formación en La Mesa de Salud de Carabanchel | 16 de Marzo | 9 | 30 |
| Debate radiofónico en el Foro Mundial sobre las Violencias Urbanas | 20 de abril | 11 | --- |
| Formación Madrid Salud. Día Mundial Salud Mental | 8 de octubre | 5 | 16 |
| Formación Atención Primaria Carabanchel Alto | 16 de noviembre | 6 | 16 |
| Formación Atención Primaria Carabanchel Alto | 23 de noviembre | 6 | 11 |
| Formación sobre el estigma. Colegio Arcadia | 14 de diciembre | 6 | 25 |
| Participación del Grupo en la Mesa de Salud Carabanchel | A lo largo del año | 3 | --- |

Respecto al futuro, son varias las propuestas de continuar con acciones de sensibilización en el ámbito comunitario en el que viene integrándose el Grupo Re-Acciona. Entre ellas cabe destacar la participación en la Feria de Salud Mental a desarrollar en 2018 en el distrito de Carabanchel. También se pretende diversificar los colectivos a los que se dirigen las acciones, incluyendo, por ejemplo, Policía Municipal.



2. Investigaciones



INVESTIGACIÓN “ARTE, BIENESTAR Y PARTICIPACIÓN SOCIAL”

Centro de Día de Soporte Social y Equipo de Apoyo Social Comunitario Latina y Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina (gestión técnica Grupo 5), y Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya (Centro de Estudios Sanitarios y Sociales); Museo Thyssen Bornemisza Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El arte y la cultura pueden ser un instrumento de control social o de emancipación (Bauman, 2009). Estamos viviendo un cambio de paradigma en la concepción de la cultura y el arte, y por ende, de las instituciones que los albergan. La cultura y el arte tienen que contribuir a construir espacios de relación social accesibles a todas las personas (Jardón, 2016), siendo instrumentos ideales para trabajar aspectos como la pertinencia e inclusión. El lenguaje artístico es universal y va mucho más allá del lenguaje verbal.

El artículo 26 de la Declaración Universal de Derechos Humanos expone que toda persona tiene el derecho de poder participar libremente en la vida cultural de la comunidad y disfrutar del arte. La enfermedad mental per sé no es un obstáculo para que las personas puedan visitar museos, únicamente necesitarán los apoyos necesarios teniendo en cuenta el contexto donde tiene lugar las actividades.

En los últimos años, los museos han mostrado un especial interés por hacer más accesibles sus espacios y colecciones a un público cada vez más diverso (Coca, 2016; Selberg, 2015). Asistimos a la deconstrucción del museo como institución elitista y de prestigio, ganando nuevos significados. Se convierte en un contenedor de emociones capaz de despertar dichas emociones a través de la creatividad y el arte, utilizando la cultura para indagar sobre la experiencia humana, las diversas formas de sentir y de pensar. Importa tanto el qué se hace como el cómo se hace. Importa caminar todos juntos, así el usuario enseña a los educadores y a la propia comunidad, y son claves para operar el cambio social, regenerando los museos para todos y todas (García, 2016).



También importa el con quién se hace. Hoy, diversas prácticas artísticas están logrando dar luz a saberes y experiencias de personas y colectivos que el sistema había situado en los márgenes (Carnacea, 2016), como las personas con enfermedad mental.

Antecedentes:

La investigación “*El impacto de la cultura en el bienestar y la participación social de las personas con demencia*” ha probado el impacto positivo que tiene en ambas dimensiones. Esta investigación ha sido liderada desde el mismo grupo de investigación Salud Mental e Innovación Social de la Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya, juntamente con el Centro de Cultura Contemporánea de Barcelona, siguiendo la misma metodología de investigación.

Los usuarios del Centro de Día y Soporte Social (CD), Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) y Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina (CRPS) realizan visitas periódicas al Museo Thyssen Bornemisza (MTB) donde realizan visitas especiales dirigidas por los educadores del museo. Un grupo de personas usuarias ha finalizado este programa en 2016 y un nuevo grupo lo desarrollará en 2017.

Objetivo:

Comprender el impacto del programa del Centro de Día de Soporte Social (CD), Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) y Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina (CRPS) - Museo Thyssen Bornemisza (MTB) en el bienestar y la inclusión social de los participantes.

Partners:

- Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya (UVIC-UCC). Grupo Salud Mental e Innovación Social (SaMIS) del Centro de Estudios Sanitarios y Sociales (CESS).
- Museo Thyssen Bornemisza (MTB).
- Centro de Día y Soporte Social (CD), Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) y Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina (CRPS).

Metodología de la investigación:

Se desarrollará un **enfoque mixto**. Según Hernández et al. (2006), el enfoque mixto es un proceso que recolecta, analiza y vincula datos cuantitativos y cualitativos en un mismo estudio para responder a un planteamiento del problema. Se consigue así una perspectiva más precisa y amplia del estudio.

A nivel **cuantitativo** se ha utilizado la escala *Non-pharmacological Therapy Experience Scale (NPT-ES)* en la versión española. Como técnicas **cualitativas** se utilizarán la observación participante, el grupo focal y el cuestionario.

La investigación se centra en tres grupos distintos.

- **Grupo 1.** Formado por personas usuarias que han participado previamente en el programa.
- **Grupo 2.** Formado por los participantes actuales en el programa.
- **Grupo 3.** Formado por los educadores del MTB y terapeutas de los recursos de rehabilitación Red de la Comunidad de Madrid.

| Actividad | Cuándo | Quién | Dónde |
|---|------------------|---|-----------------------------|
| Visitas al MT | Enero-junio 2017 | Educadores MTB Terapeutas Recursos de la Red C.M. Participantes nuevos | MTB |
| <i>Focus group</i> Entrevistas en profundidad(1) | Enero-junio 2017 | Educadores MTB Terapeutas Recursos de la Red C.M. Participantes previos | MTB |
| <i>Focus group</i> Entrevistas en profundidad(2) | Mayo-junio 2017 | Educadores MT Terapeutas Recursos de la Red C.M. Participantes nuevos | MTB |
| Diario de campo– observación participativa | Enero-junio 2017 | Educadores MT Terapeutas Recursos de la Red C.M. | MTB |
| Transcripciones | Enero-junio 2017 | Educadores MT Terapeutas Recursos de la Red C.M. | MTB Recursos Red C.M. |

| | | | |
|-------------------------------|--------------------------|--|---|
| Análisis información Atlas TI | Junio-diciembre 2017 | Investigadores UVIC-UCC Educadores MT Terapeutas Recursos de la Red C.M | UVIC-UCC MTB Recursos Red C.M. |
| Conclusiones-artículos | Primer cuatrimestre 2018 | Investigadores UVIC-UCC Educadores MT Terapeutas Recursos de la Red C.M. | UVIC-UCC MTB Recursos Red C.M |

Aspectos éticos:

La investigación estará sujeta a la Declaración de Helsinki de la AMM - Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos. Los participantes serán informados del objetivo y de la metodología de la investigación y firmarán los correspondientes consentimientos de participación. Tendrán derecho a abandonar la investigación y a solicitar que se retiren sus aportaciones en cualquier momento del proceso de investigación. Los co-investigadores responsables de las entrevistas y de los *focus group* son los terapeutas del propio centro de los recursos de la Red de la Comunidad de Madrid, con lo que se garantizará que no se provoqué ningún malestar a los participantes.

Balance e impacto:

Los resultados definitivos de manera objetivada de este proyecto conjunto, serán conocidos de cara al próximo año, dado que en su desarrollo se prolonga hasta la mitad de 2018. Hasta el momento el uso del arte, en el entorno que el Museo Thyssen Bornemisza de Madrid proporciona, genera un aumento de la motivación intrínseca de la persona, dado que experimenta sentido de eficacia y éxito ejercido por medio de una actividad significativa y con propósito.

Además del cambio cualitativo interno, que lleva a la persona a percibirse con una mayor capacitación y empoderamiento reduciendo con ello la percepción de autoestigma, se plantea una inclusión en un medio comunitario, favoreciendo con ello una imagen más integrada y real de las personas con algún tipo de diversidad, ejerciendo su rol como ciudadanos/-as de pleno derecho.

La parte experiencial proporciona en sí misma un acercamiento de la realidad y un impacto positivo y de proyección propia y en comunidad.

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN- ACCIÓN “JÓVENES Y ENFERMEDAD MENTAL”.



Centro de Rehabilitación Laboral Aranjuez (gestión técnica Grupo 5), en colaboración con el Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina y el Área de Educación y Acción Social del Museo Thyssen-Bornemisza.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Proyecto de investigación-acción.

Objetivo general:

Contribuir a la creación de contextos comunitarios más inclusivos, es decir espacios que faciliten la participación en comunidad de las personas con enfermedad mental grave y duradera, mejorando sus condiciones de vida y evitando de este modo, su riesgo de exclusión social.

Objetivos específicos:

1. Delimitar el estado de la cuestión y describir las creencias, actitudes y comportamientos discriminatorios contra personas con enfermedad mental grave y duradera que los jóvenes de los municipios del sur de la Comunidad de Madrid (Aranjuez, Ciempozuelos y Valdemoro) podrían presentar.
2. Implementar estrategias de intervención adecuadas a las creencias, actitudes y posibles comportamientos discriminatorios contra personas con enfermedad mental de los jóvenes de los municipios de Aranjuez, Ciempozuelos y Valdemoro.
3. Modificar las creencias, actitudes y comportamiento discriminatorios contra personas con enfermedad mental de los jóvenes de los municipios de Aranjuez, Ciempozuelos y Valdemoro.

4. Facilitar la inclusión social de las personas con enfermedad mental de los municipios de Aranjuez, Ciempozuelos y Valdemoro.
5. Mejorar las condiciones de vida de las personas con enfermedad mental de los municipios de Aranjuez, Ciempozuelos y Valdemoro, promoviendo una juventud más tolerante y receptiva, así como unos contextos sociales más inclusivos y participativos.

Lugar o ubicación:

Municipios de Aranjuez, Ciempozuelos y Valdemoro.

Participantes:

Hasta el momento han participado en las distintas fases cerca de 900 alumnos/-as de 4 institutos de Aranjuez, Ciempozuelos y Valdemoro.

Acciones realizadas:

- **Fase 1:** Aplicación de cuestionario estructurado a una muestra representativa de jóvenes de institutos de Aranjuez, Ciempozuelos y Valdemoro.

Instrumentos: AQ-27 (Corrigan, Markowitz, Watson, Rowan and Kubiak, 2003), Cuestionario EMC (Muñoz et al, 2009) y cuestionario sociodemográfico.

- **Fase 2:** Elaboración de grupos de discusión. 3 grupos de 8-10 integrantes cada uno, de cada municipio participante.
- **Fase 3:** Inicio de la intervención sobre las evidencias de estigma previamente encontradas en la fase 1 y con las estrategias e instrumentos de intervención diseñados en la fase 2, y recogidas en revisión bibliográfica previa.

Año 2017:

Durante 2017 se han realizado dos intervenciones, una vinculada al curso académico 2016-2017 y otra al curso 2017-2018.

La intervención del primer semestre de 2017 consistió en:

- Una sesión de psicoeducación en la cual se expusieron vídeos y contenidos psicoeducativos a diferentes alumnos.
- Junto con el Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina y en colaboración con el Área de Educación y Acción Social del Museo Thyssen-Bornemisza, a través del “Programa de Capacitación y Empoderamiento a través del Arte”, se desarrolló una sesión en la que son usuarios de este programa los que presentan diferentes obras del citado museo a los alumnos, sin que estos conozcan su condición de personas con enfermedad mental grave y duradera. Posteriormente se realiza una reflexión grupal sobre la enfermedad mental y la posibilidad de que todos, incluidos profesores y alumnos, pudieran parecerla. Esta actividad en unas ocasiones se ha realizado en el museo y en otras de forma virtual en el propio instituto.
- También se ha implementado una sesión para dar *feedback* a los propios alumnos sobre su proceso de cambio al ser receptores de las dos experiencias anteriores.

La intervención durante el segundo semestre de 2017 consistió en:

- Una sesión en la que se abordaron algunos mitos y realidades acerca de las enfermedades mentales y las personas que las padecen. Los alumnos realizaban un trabajo grupal en el que reflexionar sobre algunos de estos mitos.
- La siguiente intervención consistió en una sesión de psicoeducación con material audiovisual de carácter psicoeducativo para complementar el trabajo realizado en la primera sesión sobre mitos y realidades, además de incorporar una parte de carácter preventivo enfocada en dar a los jóvenes herramientas para prevenir y tratar tempranamente problemas de salud mental.
- La tercera sesión consistió en un trabajo dinámico por grupos de alumnos a los que se propuso elaborar breves frases que reflejaran la realidad acerca de las enfermedades mentales, para posteriormente exponerlas por diferentes lugares del centro educativo ([ver imágenes](#)).

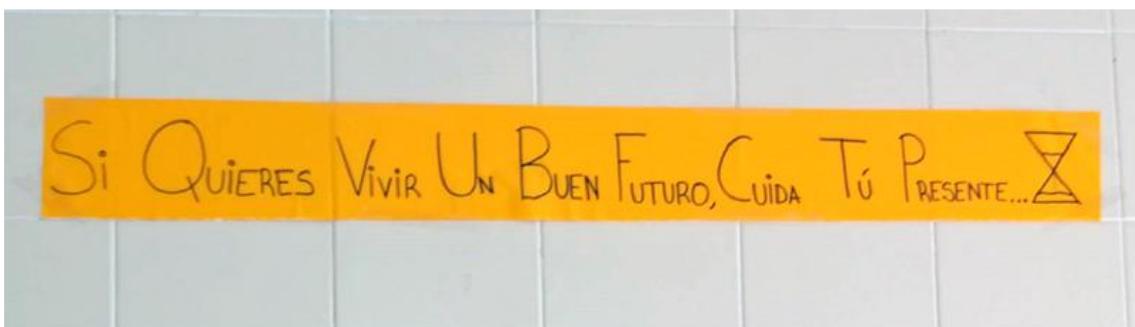
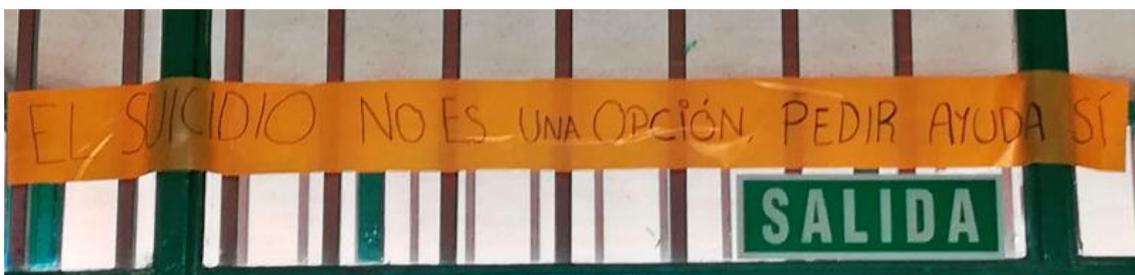
- Por último, se realizó una sesión de *feedback* a los propios alumnos sobre su proceso de cambio al ser receptores de las tres experiencias anteriores.

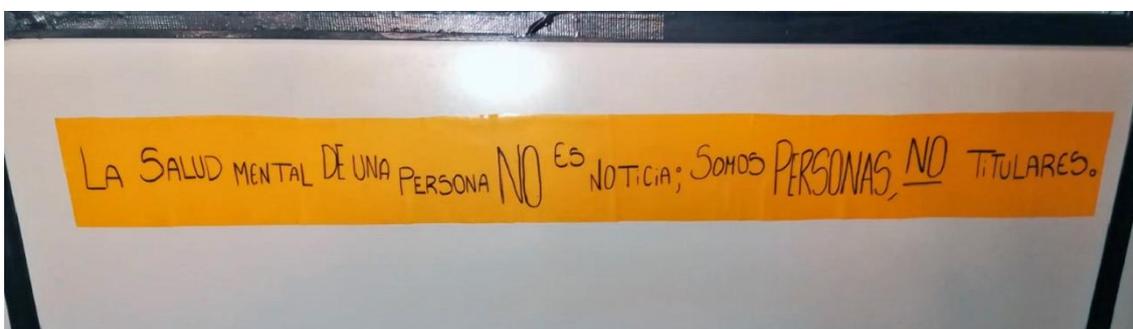
Balance e impacto:

El proyecto de “Jóvenes y Enfermedad Mental” se viene desarrollando desde 2012. En estos años se ha podido acceder a un gran número de estudiantes y trabajar con ellos en la reducción de prejuicios y cambio de estereotipos. Las estrategias empleadas, tal y como se ha detallado, pasan desde charlas informativas especialmente adaptadas para jóvenes, hasta la interacción social significativa.

En el segundo semestre de 2017 se ha tratado de mejorar el diseño de los instrumentos de intervención para, además de seguir llegando a un número significativo de alumnos, poder controlar de forma más precisa el efecto de las intervenciones.

A continuación se reproducen algunas imágenes de la sesión en la que los alumnos elaboraron frases acerca de las enfermedades mentales.





Presentación en Congreso Nacional de Psicología

Además en 2017 se ha participado en *III Congreso Nacional de Psicología* celebrado en Oviedo durante el mes de julio, coordinando la sesión temática “*Psicología Comunitaria, Estigma y Enfermedad Mental. Implicaciones personales, sociocomunitarias y alternativas de intervención*” dedicada íntegramente a cuestiones de estigma.

Además de la coordinación el Centro de Día presentó parte de los resultados de este proyecto de investigación-acción con la comunicación “*Resultados de la intervención contra el estigma en población joven mediante procesos de psicoeducación y contacto social significativo*”.

ESTUDIO SOBRE LA EFICACIA DE LA INTERVENCIÓN GRUPAL PARA EL AFRONTAMIENTO DEL ESTIGMA INTERIORIZADO



Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Retiro (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Estudio sobre la eficacia de la intervención grupal para el afrontamiento del estigma internalizado-Proyecto SUPERA.

Un alto porcentaje de pacientes con trastorno mental grave (TMG) presentan estigma personal, un concepto que engloba el estigma percibido, experimentado e interiorizado que se ha constatado influye negativamente en el proceso de recuperación.

El Programa de Afrontamiento y Reducción del Estigma Internalizado (PAREI) es una herramienta de intervención que ha obtenido resultados prometedores en este ámbito. Se trata de un programa constituido por 8 sesiones semanales de dos horas de duración que se ha mostrado eficaz para la reducción del estigma personal y la mejora de las estrategias de afrontamiento.

En el centro se ha colaborado en el Proyecto SUPERA de investigación, destinado a aportar una mayor evidencia empírica de la eficacia del programa PAREI y a analizar la eficacia de un programa de afrontamiento del autoestigma basado en la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT).

Balance e impacto:

El estudio no ha finalizado, pero se estima que los resultados de la investigación contribuirán a mejorar la eficacia de las intervenciones desarrolladas desde los recursos.

ESTUDIO DEL IMPACTO DE UN PROGRAMA EXPERIMENTAL FRENTE AL AUTOESTIGMA



Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo Exter).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Diseño, puesta en marcha y evaluación de resultados de un programa experimental en grupo para disminuir el autoestigma en usuarios/-as del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Alcalá. El objetivo principal consiste en disminuir la influencia negativa que el autoestigma tiene sobre el proceso de recuperación de la persona. Teniendo esto en cuenta, los objetivos concretos se centran en la adquisición de habilidades básicas que permitan a los participantes disminuir su nivel de autoestigma y/o afrontar de forma más eficaz las situaciones relacionadas con su proceso de rehabilitación sobre las que el autoestigma influye añadiendo dificultad a las mismas. La selección de los participantes se hace en función de la puntuación en la Escala de Estigma Interno de Enfermedad Mental (ISMI) de Ritsher, Otilingsm y Grajales, 2003. Las personas con puntuaciones más altas en la escala ISMI se aleatorizan asignándose unas al grupo de intervención en autoestigma + intervención estándar en el Centro de Rehabilitación Psicosocial y otras al grupo de control con tratamiento estándar en el Centro de Rehabilitación Psicosocial. Las sesiones del programa experimental tienen una duración entre 60 y 90 minutos y una frecuencia semanal.

Balance e impacto:

Desde el inicio del estudio se han realizado varios grupos experimentales. En 2017 se han evaluado a todos los usuarios que han accedido durante el año al CRPS con la escala ISMI. No se ha realizado ningún grupo de autoestigma al no reunir suficientes usuarios nuevos los criterios de corte de la escala ISMI. En 2018 se continuará evaluando a todos los nuevos usuarios y se pondrá en marcha un nuevo grupo experimental si se logra incorporar al número suficiente de personas.

COLABORACIÓN EN ESTUDIO SOBRE MEJORAS PERCIBIDAS POR PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL QUE REALIZAN VOLUNTARIADO



El Centro de Día Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) colabora en una investigación cualitativa liderada por el profesor Jorge Pérez Corrales, perteneciente al Departamento de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física de la Universidad Rey Juan Carlos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Colaboración en la transmisión de experiencias para el proyecto de investigación: *“La experiencia vivida de las personas con trastorno mental grave que realizan un voluntariado: un estudio cualitativo”* (Departamento de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física de la Universidad Rey Juan Carlos).

A lo largo del año 2017, diversas personas atendidas en el recurso, que a su vez desempeñaban alguna labor relacionada con el voluntariado, colaboran con Jorge Pérez Corrales, terapeuta ocupacional y profesor universitario asociado, doctorando en la actualidad. La colaboración responde al objetivo principal del proyecto que es obtener datos cualitativos acerca del impacto positivo en la identidad ocupacional de las personas, gracias a la realización de alguna tarea de voluntariado. Este impacto permite reajustar y/o explorar roles ocupacionales que pudieran ser satisfactorios y generar una imagen menos estigmatizada, tanto hacia la comunidad como hacia el propio autoestigma.

Por las características propias del estudio han participado 2 personas que, a lo largo de 2017, debieron asistir a entrevistas grabadas mediante audio y posteriormente escucharlas de forma consciente para valorar si deseaban cambiar algún aspecto relacionado con sus testimonios.

También mantuvieron contactos telefónicos puntuales a posteriori con el profesor para aclarar aspectos relacionados con los ítems más destacados del total de 23 participantes.

Balance e impacto:

A corto plazo se valora como positivo que las personas tengan sus propios testimonios grabados, que son facilitados por el investigador en un CD. Además, las entrevistas dan la oportunidad de verbalizar los puntos a favor del voluntariado y el bienestar que se deriva de dicha ocupación.

A medio plazo el estudio será presentando y defendido públicamente, lo que permitirá asistir tanto los participantes como otras personas interesadas. Una vez publicada, la investigación puede contribuir a un ajuste más realista de la imagen social de las personas con enfermedad mental.



INVESTIGACIÓN SOBRE LA INCIDENCIA DE UN PROGRAMA DE REDUCCIÓN DEL ESTIGMA DIRIGIDO A ALUMNOS DE SECUNDARIA Y BACHILLERATO EN MÓSTOLES

Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles (gestión técnica Grupo Exter) junto al Departamento de Atención a la Discapacidad de la Universidad Rey Juan Carlos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Investigación: Programa de reducción del estigma asociado a enfermedad mental en alumnos de secundaria y bachillerato del municipio de Móstoles, realizada conjuntamente con la Universidad Rey Juan Carlos.

Tras realizar talleres de sensibilización dirigidos a alumnos de secundaria y bachillerato durante 2014 y 2015 y de pasar los pertinentes cuestionarios (antes de la sesión, al terminar esta y pasados unos meses), se realiza una investigación conjunta con Departamento de Atención a la Discapacidad de la Universidad Rey Juan Carlos con el objetivo de analizar el grado de incidencia de estas acciones de sensibilización en el grupo atendido.

Balance e impacto:

Es importante no sólo realizar acciones de sensibilización en torno a los problemas de salud mental y el estigma asociado, sino también conocer de primera mano si las acciones que se diseñan con tal fin son relevantes y significativas en relación a los objetivos buscados: reducir el estigma y normalizar la situación de las personas atendidas en los servicios de salud mental.

En este momento la investigación se encuentra en fase de publicación de los resultados del estudio.

INVESTIGACIÓN SOBRE LA INCIDENCIA DE UN PROGRAMA DE REDUCCIÓN DEL ESTIGMA DIRIGIDO A ALUMNOS DE LA URJC



Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles (gestión técnica Grupo Exter) junto al Departamento de Atención a la Discapacidad de la Universidad Rey Juan Carlos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Investigación: programa de reducción del estigma asociado a enfermedad mental en alumnos de grado universitario de la Universidad Rey Juan Carlos.

Tras realizar talleres de sensibilización dirigidos a alumnos de grado universitario en 2015 y pasar los pertinentes cuestionarios (antes de la sesión, al terminar esta y pasados unos meses), se realiza una investigación conjunta con Departamento de Atención a la Discapacidad de la Universidad Rey Juan Carlos con el objetivo de analizar el grado de incidencia de estas acciones de sensibilización en el grupo atendido.

Balance e impacto:

Es importante realizar acciones de sensibilización en torno a los problemas de salud mental y el estigma asociado, pero también es relevante poder conocer de primera mano si las acciones que se diseñan con tal fin son relevantes y significativas en relación al objetivo buscado: reducir el estigma y normalizar la situación de las personas atendidas en los servicios de salud mental.

En este momento la investigación se encuentra en fase de publicación de los resultados del estudio.

INVESTIGACIÓN DE LA SITUACIÓN DE ESTIGMATIZACIÓN EN EL DISTRITO DE FUENCARRAL – EL PARDO



*Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario
Fuencarral (gestión técnica Grupo 5).*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El objetivo es hacer un análisis descriptivo de la situación de estigmatización hacia las personas con trastorno mental en el distrito de Fuencarral - El Pardo a través de la evaluación de la presencia de estigma y las actitudes hacia el trastorno mental grave de los participantes sociales determinados:

- Personas con trastorno mental grave.
- Los familiares de personas con trastorno mental grave.

- Residentes del distrito.
- Trabajadores del distrito.

Durante el año 2017 se han terminado de recoger los datos de los diferentes subgrupos de interés, entrando en el proceso de análisis de los mismos.

A partir de los resultados, el equipo de investigación desarrollará estrategias y técnicas que vayan a favor de la desestigmatización, así como de la inclusión social de los usuarios en su entorno próximo.

Balance e impacto:

El propio proceso de recogida de datos ha servido para que los implicados en la investigación hayan podido reflexionar sobre la situación de este colectivo. Algunas de las asociaciones con las que se ha entrado en contacto se han mostrado muy interesadas y han solicitado servicios de formación o profundización en el tema al que los recursos anteriormente mencionados deben de dar respuesta.

Como resultado de la primera fase de investigación se ha [publicado un artículo sobre la materia en la Revista Clínica Contemporánea del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid](#), de acceso gratuito a través de internet.

COMUNICACIÓN CIENTÍFICA ACERCA DEL IMPACTO DE LAS ACCIONES CON VOLUNTARIADO CORPORATIVO



Centro de Rehabilitación Laboral Alcalá de Henares/Espartales Sur (gestión técnica Grupo 5) en colaboración con Fundación Adecco.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Presentación en el III Congreso Nacional de Psicología, celebrado del 3 al 7 de julio de 2017 en Oviedo, de los resultados de un estudio en torno al impacto en la reducción de la distancia social de las estrategias de contacto entre el voluntariado corporativo y las personas atendidas en diferentes dispositivos de rehabilitación psicosocial.

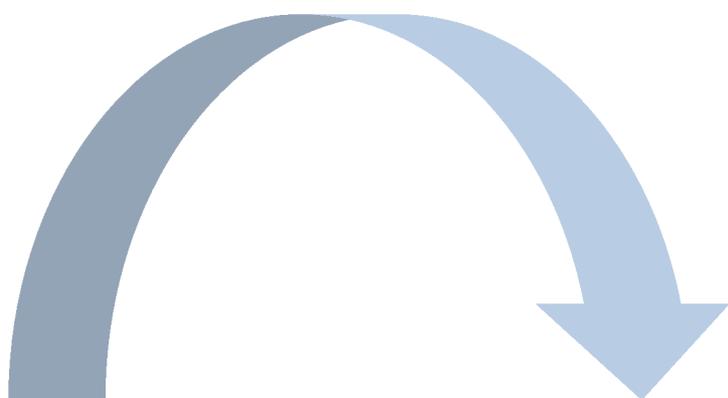
La comunicación, titulada *“La necesaria recuperación del estigma empresarial en la inclusión laboral de personas con trastorno mental grave”*, [página 115 del Libro de capítulos del III Congreso Nacional de Psicología](#), formaba parte del Simposio *“Estigma y Enfermedad Mental, implicaciones personales, socio comunitarias y alternativas de intervención”*.

El objetivo de la comunicación fue poner de manifiesto el constructo ad hoc sobre el que el equipo del Centro de Rehabilitación Laboral lleva investigando desde 2014, como resultado de la colaboración con Fundación Adecco en acciones de voluntariado corporativo con diferentes empresas; este constructo denominado: “estigma empresarial” pretende acumular datos en dos sentidos: por un lado qué le pasa a las personas con trastorno mental grave con sus accesos al empleo y qué le pasa a la empresa con la inclusión de futuros trabajadores con este tipo de discapacidad.

En la comunicación se analizaron hasta qué punto las estrategias de contacto entre el voluntariado corporativo y las personas atendidas en diferentes dispositivos de rehabilitación psicosocial influyen en la disminución de la distancia social manifestada por el voluntariado de empresa.



[Información sobre el congreso en el blog del Grupo5.](#)



3. Ciudadanía y derechos

CAPACITACIÓN EN LA DEFENSA DEL DERECHO A NO SER DISCRIMINADOS COMO USUARIOS DE UN SERVICIO



Centro de Día de Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo Exter).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Capacitación en la defensa del derecho a no ser discriminados como usuarios de un servicio público de bicicletas. Actividad destinada a 4 usuarios del Centro de Día de Alcalá de Henares. Se realizaron diferentes sesiones de entrenamiento y supervisión desde el 28 de junio de 2017 al 19 de octubre de 2017. Participan 4 profesionales del Centro de Día.

El objetivo fue que los usuarios del centro aprendiesen a defender sus derechos de forma autónoma, reivindicando el uso sin necesidad de supervisión por parte de un monitor del servicio público de bicicletas.

La actividad consistió en la creación de un grupo de asertividad ad hoc tras comprobar que, en repetidas ocasiones, un servicio público negaba el uso autónomo de bicicletas a los usuarios del Centro de Día por tener una discapacidad. La finalidad del grupo fue entrenar y capacitar a los usuarios en la defensa de sus derechos (hablar con los funcionarios que se negaban a dejarles las bicis, hacer crítica razonada de esa negativa, reivindicar el uso de bicicletas como cualquier otro ciudadano, cubrir hojas de reclamación tanto en el recurso como en el Ayuntamiento...). Para lograr estos objetivos se hicieron entrenamientos grupales a través de estrategias como *role-playing*, modelado, moldeamiento. En varias ocasiones las sesiones grupales se reforzaban con tutorías, para poder adaptar los entrenamientos a las dificultades de cada usuario e individualizarlos aún más.

Tras los entrenamientos se hizo una supervisión no presencial de los resultados, dificultades, novedades, etc. Es decir, en ningún momento el profesional acudió al recurso para defender los derechos de los usuarios, sino que se les entrenó para hacerlo, supervisando después la aplicación autónoma de las pautas entrenadas.



I JORNADAS DE PARTICIPACIÓN DE USUARIOS DE LA LRHP

Centro de Día Menni Sainz de Baranda y Equipos de Apoyo Social Comunitario (EASC) de Chamartín y Salamanca (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto a la Fundación “Les Amis de l’Atelier”.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Formalización de un espacio de empoderamiento y participación a partir de un proyecto de colaboración con usuarios y profesionales de los Servicios de Acompañamiento a la Vida Social (SAVS) de París que dio lugar a la organización de las “I Jornadas de Participación de Usuarios de la Línea de Rehabilitación Psicosocial de Hermanas Hospitalarias (LRHP)”.

Antecedentes:

Los SAVS son equipos interdisciplinarios que atienden a personas con trastornos mentales, adicción, discapacidad intelectual y auditiva y constituyen, en Francia, el equivalente a los Equipos de Apoyo Social Comunitario (EASC) de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid. Los SAVS ofrecen apoyo a las personas en su propio entorno con los objetivos de:

- Mejorar su situación y calidad de vida.
- Mejorar la vinculación con la red de recursos de salud, salud mental y de servicios sociales.
- Mantenerse en su propio domicilio o buscar alojamientos adaptados.
- Mantener su red familiar, social, profesional o sus estudios.
- Y fomentar los derechos del usuario.



Cada equipo está compuesto de 10 educadores sociales, un psicólogo/-a, un director/-a, un coordinador/-a, el personal administrativo y los servicios generales. Y atiende a 72 personas cada uno.

A su vez, los SAVS “La Croisée” (ubicado en el pueblo Le Plessis Robinson) y de Châtenay-Malabry (en el pueblo de Châtenay-Malabry, a unos 10 kilómetros al suroeste de París) son dos recursos gestionados por la Fundación “Les Amis de l’Atelier” (Los amigos del Taller), cuya historia se inicia en los años 50 en los alrededores de París (Châtenay-Malabry). De origen protestante, su nombre viene del primer recurso creado en 1961, llamado “L’Atelier” (El Taller). Actualmente, la Fundación atiende a más de 2.700 usuarios (niños y adultos con discapacidad) a través de 66 recursos distintos.

Todos estos recursos son miembros de la red “Handiplanet échanges”. La Fundación creó en 2006 una red internacional de intercambios de experiencias y conocimientos sobre la discapacidad intelectual y la salud mental, cuyo objetivo es crear un intercambio dinámico entre recursos internacionales a través de encuentros entre profesionales y usuarios, la recogida de ideas, informaciones y experiencias. Todo ello, para contribuir al reconocimiento y respeto de los derechos de las personas con discapacidad psíquica.

A través de la figura de Rodolphe Hamel, que trabajó como educador en un Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) gestionado por Hermanas Hospitalarias, la Fundación francesa se puso en contacto con la red madrileña para desarrollar una experiencia de intercambio entre las ciudades de París y Madrid. En este marco empiezan a planificarse las *“I Jornadas de Participación de Usuarios de la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias”*.

Desarrollo:

Inicialmente se establecieron reuniones vía Skype entre el director técnico de la LHRB, la coordinadora del Centro de Día Menni Sainz de Baranda (y de los EASC de Chamartín y Salamanca) y distintos profesionales y responsables de los SAVS mencionados. En estas reuniones también participaron usuarios atendidos por los recursos de las dos ciudades.

El siguiente paso fue organizar el encuentro que se iba a producir en Madrid, y que, progresivamente, fue adquiriendo el formato de Jornadas de Participación.

Al equipo organizador inicialmente constituido, se unieron distintos grupos de trabajo en los que participaron tanto usuarios como profesionales, con el fin de distribuir las distintas tareas implicadas (participantes en las mesas, traductores, organizadores de la sala, apoyo logístico e informático, fotografía, elaboración de carteles y dípticos, acompañamiento en espacios informales...). En estas tareas también participaron Hermanas Hospitalarias, usuarios de AFAEP, familiares de profesionales y amigos de usuarios.

En total, diez personas realizaron las tareas de traducción (5 en espacios formales y otros 5 en espacios informales), cinco personas formaron parte de la organización de sala, dos personas se encargaron de la fotografía y una persona más fue la responsable de la tarea de soporte técnico.

Las Jornadas se desarrollaron a lo largo de dos días en el “Espacio Pozas 14” (Cruz Roja Madrid), recurso social ubicado en la zona centro que, por su espíritu abierto a la participación y la convivencia, resulta ideal para desarrollar esta experiencia de intercambio entre profesionales y usuarios de las ciudades de Madrid y París.

A lo largo de estos dos días se programaron 4 mesas con los siguientes contenidos: red de recursos, aspectos legales, experiencias de recuperación, e integración laboral. El formato de las mesas fue siempre el mismo: breve exposición inicial por parte de profesionales y/o usuarios sobre el estado del tema tratado en la mesa (en las ciudades de París y Madrid) para pasar, a continuación, a experiencias en primera persona de la mano de usuarios representantes de ambas ciudades.

Balance e impacto:

En las mesas participaron un total de 20 personas, de las cuales 8 eran franceses (5 usuarios y 3 profesionales). En total 48 personas participaron activamente en la organización y/o desarrollo de las jornadas, de ellas 25 usuarios.

También hubo espacio para el encuentro informal entre los profesionales y usuarios de ambas ciudades (comida del primer día y visita a los recursos residenciales y Centro de Rehabilitación Laboral Retiro). El resultado fue una experiencia enormemente gratificante y enriquecedora para todos.



GRUPO ABIERTO DE REFLEXIÓN EN TORNO AL AUTOESTIGMA

Centro de Día Menni Sainz de Baranda y Equipos de Apoyo Social Comunitario Chamartín y Salamanca (gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Tanto desde el grupo interdisciplinar de lucha contra el estigma del Centro de Día Menni Sainz de Baranda como en los primeros momentos de creación y evolución del [Blog Psicodélicos](#) se evidenció la necesidad de trabajar el autoestigma con los usuarios antes de empezar a diseñar estrategias conjuntas (profesionales-usuarios) de lucha contra el estigma social en su entorno.

De este proceso surgió la necesidad de crear un espacio abierto en el que pudieran participar usuarios tanto del Centro de Día como de los Equipos de Apoyo Social Comunitario Chamartín y Salamanca, donde se debatieran aspectos relacionados con la autopercepción de la enfermedad mental y la vivencia compartida de situaciones que evidencian el estigma asociado a la misma.

Balance e impacto:

En abril de 2012 se puso en marcha el grupo de reflexión “Autoestigma”, integrado por usuarios de los tres recursos y conducido por la directora.

Hasta septiembre de 2014, las reuniones se celebraban con una periodicidad media quincenal, pero desde 2015 se viene reuniendo mensualmente.

La experiencia está resultando muy gratificante para todos los que participan y supone un impulso para que en futuros proyectos de lucha contra el estigma se pueda contar, cada vez más, con la ayuda de algunos usuarios.



TALLER PARA EL ABORDAJE DEL AUTOESTIGMA

Residencia y Pisos Supervisados San Juan Bautista (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Taller grupal para el abordaje del autoestigma, dirigido por la psicóloga de la Residencia. Destinado a todos los usuarios de la Residencia y los Pisos Supervisados que quieran participar de manera voluntaria.

La duración de cada sesión es de una hora y todos los temas están relacionados con reflexionar, identificar y hablar del autoestigma. En las sesiones los usuarios fueron reflexionando a través de dinámicas, *rol playing* y trabajo grupal en aspectos como:

- Cómo cambió su narrativa de vida desde que le dijeron que tenía una enfermedad mental.
- Cómo es su rol de enfermo. Qué importancia tiene en la relación con su familia, amigos, profesionales y sociedad en general.
- Trabajo sobre el sentimiento de soledad. Muchas personas que tiene enfermedad mental acaban sintiéndose excluidas, marginadas, etc. Se trata de compartir sentimientos, identificar aspectos comunes y reflexionar sobre qué aspectos tienen que ver con la enfermedad y cuáles no tienen que ver con la enfermedad y están relacionados con otras cosas que se pueden trabajar a nivel personal o en la sociedad.

Balance e impacto:

A raíz de esta primera experiencia de taller, el grupo expresa su deseo de darle continuidad durante el año y así se ha hecho, con frecuencia semanal.



DEFENSA DE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS SIN HOGAR



El Centro Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata-Caritas Madrid) y El Centro de Día de distrito Centro “Las Letras”, gestionado por la Fundación San Martín de Porres (FSMP), participan en la conmemoración del Día de las Personas sin Hogar impulsada por Cáritas Española, FACIAM (Federación de Asociaciones de Centros para la Integración y Ayuda a Marginados) y FePsh (Federación de Entidades de Apoyo a las Personas Sin Hogar).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Usuarios, voluntarios y profesionales del Centro Nuestra Señora de Valvanera y del Centro de Día “Las Letras” participan en los actos del Día de las Personas Sin Hogar, elaborando carteles y participando en la manifestación del jueves 23 de noviembre de 2017, que partió desde la Puerta del Sol y concluyó en la Plaza de Isabel II con la lectura del manifiesto y bajo los lemas “*nadie debería vivir en la calle*”, #SonDerechosNoRegalos y #NadieSinHogar.

Al igual que otros años, la intención es visibilizar y sensibilizar sobre las necesidades de las personas que se encuentran en esta frágil situación y que pasan desapercibidas al resto de la población. Con esta acción se pretende contribuir a la mejora en su calidad de vida, y a que puedan recuperar y poner en valor su dignidad como ciudadanos de pleno derecho.

Balance e impacto:

Durante la semana previa a la jornada (21-25 de noviembre), desde el Centro Nuestra Señora de Valvanera se realiza una asamblea y una charla explicativa, además de talleres de elaboración de pancartas y chalecos para asistir a la manifestación. Del Centro de Día “Las Letras” acuden 2 profesionales y 13 personas usuarias, apoyando este acto como personas que también viven en primera persona la discriminación y la exclusión social. En conjunto asisten más de 350 personas y la Fundación San Martín de Porres colabora, como cada año, en la organización.

REIVINDICACIÓN DE PROTOCOLOS QUE LIMITEN EL USO DE CONTENCIONES MECÁNICAS



Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Pisos Supervisados Aranjuez (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en la manifestación a favor de los derechos de las personas con enfermedad mental y asistencia a la lectura del manifiesto reivindicativo de protocolos que limiten el uso de contenciones mecánicas. La manifestación discurrió entre Plaza de España y la Puerta del Sol y se celebró el 8 de octubre de 2017, enmarcada en los actos relacionados con el Día de la Salud Mental. Participaron 10 usuarios y 6 profesionales de los Centros de Aranjuez.

MES MORADO DE LUCHA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO



Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Retiro (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto al Espacio de Igualdad y la Junta Municipal de Retiro (Ayuntamiento de Madrid) y distintas asociaciones de mujeres.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo del Día Internacional contra la Violencia de Género desde el año 2013 se han desarrollado diferentes jornadas de prevención y sensibilización.

Este año con el mismo objetivo, se ha dado un paso más y se ha planificado el “Mes Morado”.

Desarrollo:

La programación incluyó:

- Visita al nuevo Espacio de Igualdad del distrito de Retiro. El Centro de Rehabilitación Psicosocial participa en la Mesa de Igualdad del Foro Local de la Junta Municipal con el objetivo de sensibilizar sobre la situación de especial vulnerabilidad que sufren las mujeres con trastorno mental grave. A través de esta mesa, el centro se ha mantenido al corriente de la organización de este Espacio de Igualdad, antes incluso de su inauguración, contribuyendo de manera activa a que este recurso posibilite la plena participación e integración de las usuarias de los recursos de rehabilitación del distrito.
- El 6 de noviembre en este mismo espacio, los centros y servicios de rehabilitación de Retiro organizaron un encuentro de los recursos con las Asociaciones “Mujeres progresistas de Retiro” y “Enredadas en el Barrio”, llevando a cabo la charla *“Tejiendo red de mujeres”*.
- Se programó en el Espacio de Igualdad una charla sobre *“Salud Mental y Mujer”* con la participación de una psicóloga y una usuaria de los recursos que por cuestiones organizativas finalmente fue pospuesta al mes de enero de 2018.

Balance e impacto:

A la visita al nuevo Espacio de Igualdad del distrito de Retiro asistieron un total de 7 usuarias y a la charla *“Tejiendo red de mujeres”* un total de 30 personas entre usuarias y miembros de las asociaciones.

Se ha generado una estrecha vinculación tanto con las mujeres de las asociaciones que han acudido posteriormente al nuestro centro a difundir diferentes actividades que han organizado, como con las profesionales del Espacio con quienes hemos mantenido reuniones y diferentes contactos para continuar la colaboración.



ESCRITO DE RECLAMACIÓN SOBRE LA IMAGEN ESTIGMATIZADORA DE UN CARTEL

Centro de Día de Soporte Social de distrito Centro “Las Letras” (gestión técnica Fundación San Martín de Porres).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Reclamación sobre la imagen estigmatizadora utilizada en el cartel promocional de las fiestas de Halloween 2017 en el municipio madrileño de Daganzo de Arriba.

Con motivo de la celebración de la noche de Halloween, son muchas las fiestas orientadas a la población juvenil que se celebran en los distintos distritos y poblaciones españolas con temáticas asociadas al terror, un ámbito en el que todavía se siguen utilizando de manera estigmatizadora imágenes asociadas a la enfermedad mental.

Desde el Centro de Día se observa la divulgación de un cartel que anuncia una de estas fiestas y en el que aparece un enfermo con camisa de fuerza bajo el título “*Psikotic. Hospital mental, hospital mortal*”.

En Asamblea con las personas usuarias del Centro de Día se decide que este tipo de imágenes son muy estigmatizadoras y ofensivas ya que perpetúan los estereotipos sobre la enfermedad mental.

Desde el respeto, el grupo se dirige al alcalde de la población de Daganzo de Arriba para hacerle llegar la preocupación por el tipo de mensaje que se les transmite a los jóvenes en torno a la enfermedad mental, así como la indignación por la imagen tan denigrante que se ofrece de las personas que la padecen. Asimismo, se solicita la retirada del cartel y una petición de disculpas al colectivo de personas con enfermedad mental que se han sentido ofendidas.



Balance e impacto:

La realización del escrito tuvo lugar el miércoles, 25 de octubre de 2017, de 10 a 11.30h.

En su elaboración participaron 13 usuarios del Centro de Día, así como 3 profesionales (una psicóloga y dos educadoras sociales).

Con fecha 26 de octubre responden desde el Ayuntamiento de Daganzo pidiendo disculpas a toda aquella persona que se haya podido sentir ofendida por la divulgación de dicha imagen, no siendo, en ningún caso, la intención del concejal de Cultura el causar daño alguno a las personas que padecen o trabajan en el ámbito de la salud mental. Se comunica, asimismo, la retirada y sustitución de la imagen utilizada para el anuncio de la fiesta.

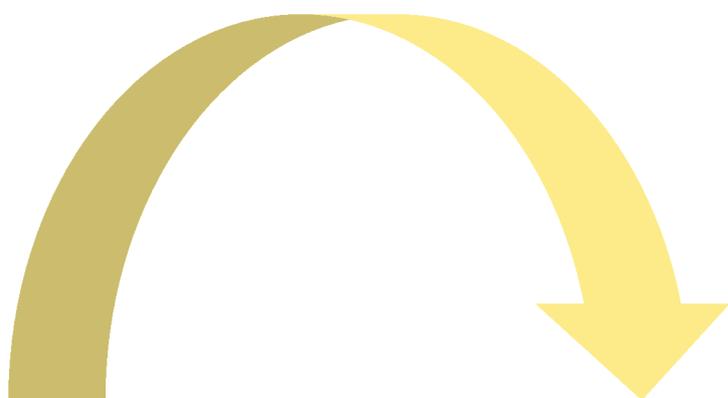
Cartel reclamado



Nuevo cartel



El Colegio de Educadores Sociales de Madrid envió, por su parte, otro escrito para aunar fuerzas en esta protesta y sensibilizar a la población hacia la eliminación del estigma en la salud mental desde todos los ámbitos sociales.



4. Acciones solidarias



PROYECTO “SEGUNDA VIDA A LOS JUGUETES”

Centro de Rehabilitación Laboral Aranjuez (gestión técnica Grupo 5). Con la colaboración de la Delegación de Juventud, Infancia y Voluntariado del Ayuntamiento del Real Sitio y Villa de Aranjuez.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad consiste en la reparación de juguetes por parte de usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral de Aranjuez en su taller pre-laboral de manipulados. Esta es una actividad que, además de permitir evaluar y entrenar competencias para el trabajo, contiene un fin social, de impacto sobre el entorno, que ejerce como importante motivador para los propios usuarios/-as.



Además, la relación con los vecinos/-as de Aranjuez es doble. Por una parte, son ellos los que se acercan al centro para entregar juguetes que les gustaría pudiesen ser reparados y donados, pero además, otros vecinos/-as son los beneficiarios de estos juguetes.

Balance e impacto:

Tal y como se establece en los objetivos, los resultados y beneficios encontrados pueden dividirse en cuatro áreas:

- Con las personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Laboral.** 13 usuarios/-as han podido disfrutar de un taller pre-laboral con una directa repercusión comunitaria y con gran capacidad de refuerzo natural. En este taller, en los años 2015 y 2016, se han podido recuperar 900 y 1.086 juguetes, respectivamente, de los más de 2.500 donados en total. Durante 2017 se recuperaron 1.453 juguetes.

- **Con las familias en riesgo de exclusión social de Aranjuez.** Se han realizado 4 grandes entregas durante el año 2017. La primera para los niños ingresados en el Hospital Universitario de Getafe, una para las mujeres del Punto de Violencia de Género de Aranjuez, otra para el módulo de familias del Centro Penitenciario de Aranjuez y la última para los niños de la Residencia de menores tutelados “Madre Teresa” de Aranjuez. Además, este año se ha introducido un nuevo elemento en el programa que consiste en entregar juguetes por cumpleaños. Así, se ha firmado un convenio con la citada Residencia y cada mes se llevan regalos para los niños que cumplen años en este centro.
- **Con los vecinos de Aranjuez que quieran/necesiten donar juguetes.** 69 particulares se han acercado al centro a traer sus juguetes en diferentes ocasiones a lo largo del año. Diferentes organizaciones e instituciones (Colegio Salesianos de Carabanchel, Centro Infantil Bilingüe “My First School”) donaron a lo largo de 2017.
- **En Congresos.** Por último, la actividad de recuperación de juguetes desarrollada por los usuarios en el área pre-laboral de manipulados del Centro de Rehabilitación Laboral, estuvo presente en el *X Congreso Internacional y XV Nacional de Psicología Clínica* celebrado en noviembre de 2017 en Santiago de Compostela con la comunicación *“Desarrollo del rol laboral, mediante la mejora de las competencias profesionales, en el área pre-laboral de un centro de rehabilitación laboral”*.





RINCÓN DEL JUGUETE

Centro de Rehabilitación Laboral San Blas (gestión técnica Fundación Manantial) con el CEIP Ramón María del Valle Inclán y otras entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Preparación y adecuación de juguetes donados por particulares para entregarlos a distintas entidades:

- CEIP Ramón María del Valle Inclán.
- Hermanas Trinitarias (pisos tutelados para víctimas de violencia de género).
- Asociación Pinardi.
- Fundación Madrina.
- Fundación Tengo Hogar.
- Fundación Aldaba.
- Centro Madrid Salud.
- Cáritas.



Este proyecto se realiza durante todo el año. Una vez a la semana los usuarios trabajan en las instalaciones propias del CEIP Valle Inclán. Además, participan en la fiesta de navidad que realizan y ayudan en la distribución de los juguetes.

Estas colaboraciones inciden directamente en el rol que adquieren los usuarios del CRL dentro del ámbito socio comunitario. Ellos tienen un papel mucho más activo tanto a nivel ejecutivo como en la organización del taller.

Balance e impacto:

Durante 2017 se entregaron 2.000 juguetes a las distintas entidades con las que colabora el centro.



COLABORACIÓN EN CAMPAÑA DE RECOGIDA DE JUGUETES

Residencia Aravaca y Centro de Día Moncloa Aravaca (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) y Centro de Menores Donoso Cortés, en colaboración con los Servicios Sociales Municipales del distrito.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Colaboración en la campaña de recogida y arreglo de juguetes para familias sin recursos del distrito. La actividad tenía un doble objetivo: por un lado difundir en el barrio la acción solidaria y favorecer la percepción de los residentes como agentes sociales que proporcionan ayuda a otros sectores y, por otro lado, promover el empoderamiento de los usuarios desde una acción comprometida.

Participaron 5 usuarios del recurso en la recogida, arreglo y entrega de juguetes durante los meses de noviembre-enero. Dicha entrega se realizó a familias derivadas desde los Servicios Sociales del distrito durante la semana de Reyes.

Balance e impacto:



El volumen de juguetes recogidos y entregados a las familias fue mayor de lo esperado, como se puede observar en la imagen.

RECOGIDA, LIMPIEZA Y REPARACIÓN DE JUGUETES JUNTO A DISTINTAS ENTIDADES



Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles (gestión técnica Grupo Exter), Parroquia Nuestra Señora de la Consolación, Plataforma Vecinal Estoril II y AMPA del Colegio Público Príncipe de Asturias.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A lo largo de todo el año se colabora con distintas entidades en la recogida, limpieza, adecuación y reparación de diferentes juguetes donados para su posterior distribución en Navidad u otras campañas. En el Día de Reyes también se apoya en la distribución y entrega de los juguetes a los niños que acuden al centro comercial de la localidad a recoger los regalos de manos de los Reyes Magos.

Además, también colaboran en la recogida de ropa usada de niño y de mujer para su posterior distribución entre los más necesitados.

Acciones desarrolladas:

- Colaboración con la Parroquia Nuestra Señora de la Consolación.
- Colaboración con la Plataforma Estoril II.
- Colaboración con el AMPA del Colegio Público Príncipe de Asturias.

Balance e impacto:

Se trata de una actividad con alto valor social y muy significativa para las personas que participan, bien desde los propios talleres del Centro de Rehabilitación Laboral bien desde otros espacios de intervención del recurso.

De cara a la comunidad se trata de una actividad que visibiliza al colectivo y que sirve para romper estigmas asociados a las personas con problemas de salud mental.



VI CAMPAÑA “UN JUGUETE, UNA SONRISA”

Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Pisos Supervisados Usera (gestión técnica Walk Redi), en colaboración con diversos organismos y entidades: Centro Cultural Meseta de Orcasitas, Comisión Española de Ayuda al Refugiado (CEAR Madrid) Centros de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Madrid, Cruz Roja, Asociación Pato Amarillo, EDUCNATUR, CEIP Ciudad de los Ángeles, CEIP Puerto Rico, IES Pío Baroja y programas de radio “Mejor Imposible”, “Frecuencia Favorable” y “La Barandilla”.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“Un juguete, una sonrisa” es una campaña de Navidad dirigida a recoger, reciclar y regalar juguetes a familias con necesidades económicas, derivadas por entidades sociales de la zona.

Por sexto año consecutivo este proyecto ha servido como una herramienta útil para el entrenamiento y adquisición de habilidades laborales y sociales y sus participantes han logrado contribuir a una acción solidaria mediante un servicio a la comunidad. Cabe destacar que el interés por participar en esta iniciativa ha ido en aumento año tras año.

En 2017, la campaña se ha llevado a cabo del 11 al 21 de diciembre en el Centro Cultural Meseta de Orcasitas, en paralelo a la iniciativa de [recogida de alimentos](#) promovida también por los recursos de atención social a personas con enfermedad mental de Usera.

Ha mantenido los mismos procedimientos de trabajo que en campañas anteriores: difusión de la iniciativa con carteles, visitas a diferentes colegios un mes previo a la recogida, recogida de donaciones de juguetes durante los primeros días, proceso de tratamiento (limpieza y arreglos, entre otros) y posterior entrega a las familias derivadas y citadas en el Centro Cultural.

En la iniciativa participaron de forma voluntaria usuarios de los recursos de rehabilitación de Usera llevando a cabo tareas de difusión de la actividad, recepción y gestión de las derivaciones recibidas, atención de las citas, recepción de donaciones, tratamiento del material donado para la posterior entrega y atención individualizada de las personas citadas.

Balance e impacto:

La campaña pudo desarrollarse de manera exitosa gracias a la participación y colaboración de 43 voluntarios, quienes recogieron un total de 343 juguetes y más de 500 libros y peluches, que han servido para atender las necesidades de 91 niños cuyas familias habían sido derivados por los Servicios Sociales de distintas zonas de Madrid, principalmente.



El resto de juguetes fueron donados a la Asociación Pato Amarillo (Usera) y al Colegio Público Puerto Rico, que también realizaba un mercadillo solidario.

Sobre las derivaciones recibidas, éstas tuvieron su procedencia principalmente de las siguientes entidades:

- Comisión Española de Ayuda al Refugiado (CEAR Madrid).
- Centro de Servicios Sociales Eduardo Minguito.
- Centro de Servicios Sociales Huerta de Villaverde.

- Centro de Servicios Sociales Loyola de Palacio.
- Centro de Servicios Sociales Plaza Elíptica.
- Centro de Servicios Sociales Puerta de Toledo.
- Centro de Servicios Sociales San Filiberto.
- Centro de Servicios Sociales Zaida.
- Cruz Roja Madrid.
- Profesionales de Walk Redi.

Hay que destacar también la colaboración y ayuda prestada por los siguientes centros y entidades:

- EDUCNATUR, entidad que un año más ha participado de forma desinteresada trasladando con su furgoneta los juguetes desde los colegios que realizaron recogida en sus instalaciones.
- Los centros educativos que han colaborado recogiendo juguetes y alimentos en sus instalaciones: Colegio Público Ciudad de los Ángeles, Colegio Público Puerto Rico y el Instituto de Enseñanza Secundaria (IES) Pío Baroja.



El 11, 12, 13 y 14 de diciembre se recogerán juguetes y alimentos no perecederos y artículos de bebés (pañales, toallitas, biberones,...), en el **Centro Cultural Meseta de Orcasitas** en horario de 9:30 a 14:00 h. y de 16:00 a 17:30 h.

Los **juguetes** serán entregados a aquellas familias derivadas de Servicios Sociales de la zona y que hayan solicitado **cita previa**.

Los **alimentos** recogidos serán entregados posteriormente al **Proyecto Alimentos Solidarios** que colabora con más de 150 familias del Distrito de Usera.



DIRECCIONES:
Centro Cultural "Meseta de Orcasitas", Plaza de la Asociación s/n

CONTACTO:
Centro de Rehabilitación Laboral de Usera: tel 91 341 89 67
Centro de Día Usera: tel 91 426 26 26

- Los Programas de Radio: "[Mejor Imposible](#)" del Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde, "Frecuencia Favorable" del Centro de Rehabilitación Psicosocial Getafe y al Programa de Radio "La Barandilla", con las tareas de difusión y promoción de las campañas.



CAMPAÑAS DE RECOGIDA DE ALIMENTOS Y PRODUCTOS INFANTILES

Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Pisos Supervisados de Usera (gestión técnica Walk Redi), con la colaboración del Centro Cultural Meseta de Orcasitas, el Centro de Madrid Salud Usera, distintos centros educativos y vecinos del barrio, así como el Proyecto Alimentos Solidarios coordinado por la Parroquia de San Fermín.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Coincidiendo con la iniciativa [“Un juguete, una sonrisa”](#), los recursos de rehabilitación de Usera llevaron a cabo una campaña de recogida de alimentos en la que contaron con la colaboración del Centro Cultural Meseta de Orcasitas, el Centro Madrid Salud de Usera, distintos centros educativos de la zona y vecinos del barrio que quisieron colaborar con esta causa.

Mediante esta iniciativa, los usuarios de los recursos tuvieron la oportunidad de desarrollar un rol activo de colaboración solidaria que beneficia a personas en situación de necesidad del distrito de Usera.

Los alimentos recogidos fueron donados al Proyecto “Alimentos Solidarios” que da cobertura a una gran cantidad de familias de los barrios de Orcasitas, Orcasur, San Fermín y Usera con escasos recursos económicos y con dificultades para cubrir necesidades básicas de alimentación.

Desarrollo:

Las acciones realizadas para hacer posible la iniciativa fueron:

- La coordinación con la parroquia de San Fermín que coordina el Proyecto de Alimentos Solidarios.



- La difusión de la campaña a través de distintos medios (carteles informativos en el distrito, octavillas entregadas a los viandantes, campaña de mailing a diversos recursos de la Red, a Centros Educativos y Asociaciones).
- La propia recogida de alimentos y productos de primera necesidad infantil, tras la que se clasifican, se realiza el inventario de lo que ha sido donado y se almacena en cajas etiquetadas.
- La entrega de los alimentos a los voluntarios que colaboran en el proyecto Alimentos Solidarios.

Balance e impacto:

Durante la campaña se recogieron cerca de quinientos alimentos y productos de primera necesidad infantil.



Como el año anterior, se acordó realizar la recogida a favor del proyecto “Alimentos Solidarios” que ayuda a una gran cantidad de familias del distrito de Usera (Orcasitas, San Fermín y Usera.).



REPARTO DE ALIMENTOS PARA PERSONAS SIN HOGAR

Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Barajas (gestión técnica Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Grupo de Participación Social de los recursos de rehabilitación de Barajas realiza una recogida y reparto de alimentos para personas en situación de calle en el mes de febrero de 2017.

Un usuario perteneciente al grupo trae la idea de repartir comida entre las personas sin hogar y el resto de compañeros apoya la propuesta de manera unánime. A partir de ahí se comienza a organizar la acción: se elaboran carteles que se cuelgan por el centro y alrededores y se recoge comida para preparar bocadillos. El día del reparto los integrantes del grupo quedan antes para preparar los bocadillos y el café que van a entregar y ponen en marcha la acción avanzando por la calle Alcalá desde Ciudad Lineal hasta el Puente de Ventas.



INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS CON UNA PLATAFORMA DE ALIMENTOS

Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Barajas (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la Plataforma de Alimentos del distrito de Barajas (PAD 21).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Intercambio de experiencias con la plataforma de alimentos del distrito de Barajas (PAD 21).

El Grupo de Participación Social Barajas está compuesto por usuarios/-as del Equipo de Apoyo Social Comunitario, el Centro de Día y el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Barajas, además de tres profesionales de dichos recursos. Sus integrantes consideran que la acción solidaria permite visibilizar su sensibilidad e integración social realizando iniciativas que contribuyan al bienestar general.

Entre sus objetivos se encuentra:

- Fortalecer el trabajo en red.
- Formar parte de la vida de la comunidad.
- Establecer relaciones de colaboración con otras entidades.

Teniendo estos objetivos en su horizonte, el grupo plantea varios intercambios de experiencias con diferentes entidades públicas y privadas.

De esta forma, el 23 de febrero del 2017, la presidenta de PAD 21 (Plataforma de Alimentos de Barajas), Julia Cortés, acude al Centro de Barajas para contar de primera mano la labor que esta plataforma realiza dentro del distrito.

A su vez, el Grupo de Participación tiene ocasión de compartir las acciones que sus integrantes están desarrollando para favorecer a colectivos en situación de vulnerabilidad, tales como la realización mercadillos solidarios a favor de organizaciones benéficas o la [entrega de bocadillos a personas en situación de calle](#).

Balance e impacto:

Participan en este encuentro 1 usuaria del Equipo de Apoyo Social comunitario, 6 participantes del Centro de Día y 4 del Centro de Rehabilitación Psicosocial.

El intercambio supone un mayor acercamiento a PAD 21, una plataforma con la que el Centro ya ha colaborado en el pasado aportando los beneficios de los dos mercadillos solidarios realizados por el Grupo de Participación Social en el año 2016.

La visita abre la puerta a pensar dentro del grupo en la posibilidad de un trabajo más estrecho con esta entidad, realizando voluntariado de recogida de alimentos en los supermercados.

PARTICIPACIÓN EN LA RECOGIDA DEL BANCO DE ALIMENTOS



Residencia San Sebastián de los Reyes (gestión técnica Medinamar) junto a supermercados Ahorramás y el Banco de Alimentos de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 1 de diciembre de 2017, la residencia colaboró en la gran recogida de alimentos del Banco de Alimentos de Madrid. Participaron como voluntarios un total de 9 usuarios y profesionales desplazados al supermercado Ahorramás, cercano al centro. Se llevaron a cabo labores de información y recogida, siendo los usuarios los encargados de animar a los clientes del supermercado a hacer donaciones.

Balance e impacto:

Los residentes recolectaron durante los turnos asignados un total de 194 kilos de comida.



VOLUNTARIADO

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Enclave Joven de Arganda.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante 2017 varios usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial han participado como voluntarios en distintas asociaciones: la Asociación de familiares de personas con Alzheimer (AFA), Cáritas y Cruz Roja. El centro también participa en actividades organizadas por el Enclave Joven de Arganda, como el Café del Voluntariado. Ser voluntario tiene un impacto muy positivo en las personas, que se sienten útiles, responsables y comprometidas y al mismo tiempo ofrecen esa misma imagen a la sociedad, rompiendo con estereotipos negativos.



ROPERO SOLIDARIO DE RETIRO

Centro de Rehabilitación Laboral Retiro (gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias) en colaboración con distintas entidades: Servicios Sociales Municipales, Cáritas Madrid, Comedor Social Luz Casanova, Asociación AFAT, además de otros recursos sociales, albergues, parroquias, asociaciones de mujeres o inmigrantes, etc.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad del ropero solidario consiste en la recogida y reciclaje de ropa usada para ser donada a personas con escasos recursos económicos y así poder cubrir sus necesidades de vestimenta.

Este taller implica tareas de recogida de ropa, selección, reciclaje, clasificación, almacenaje, control de existencias y atención a beneficiarios, así como la divulgación de la actividad hacia asociaciones y colectivos con los que colabora el Centro de Rehabilitación Laboral.



Es una actividad que cumple múltiples objetivos sobre el entorno y sobre los propios usuarios. Entre ellos destaca su carácter antiestigma, al acercar la realidad de las personas con enfermedad mental a una gran cantidad de población.

El centro de Rehabilitación Laboral Retiro entiende que la interacción y el contacto directo son una de las mejores maneras de disminuir los prejuicios hacia un colectivo. La actividad del ropero permite un contacto personal y cara a cara, que en muchos casos es continuado y permanente en el tiempo.

A su vez, esta interacción se estructura en unos roles en los que la persona con enfermedad mental es quien aporta una ayuda al resto de los ciudadanos que acuden al servicio. Todo ello permite disminuir los prejuicios existentes sobre el colectivo y desarrollar visiones alternativas y valoradas sobre las personas con enfermedad mental.

La actividad se realiza en las instalaciones del Centro de Rehabilitación Laboral de Retiro, aunque en ocasiones los propios usuarios se desplazan a los domicilios de particulares u otros centros para recoger o entregar ropa.

Se realiza de forma continuada a lo largo de todo el año, ya que está enmarcada dentro del contexto de los talleres pre-laborales del Centro de Rehabilitación Laboral.

En la actividad han participado un total de 13 usuarios en 2017. Todos los profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral han participado igualmente en la gestión y organización del proyecto, siendo la referente en su desarrollo Soledad Vega, jefa del taller.

Balance e impacto:

El proyecto viene mostrando un crecimiento continuado desde hace años, por lo que se considera que está muy asentado y consistente. En 2017 el ropero ha atendido a 1.798 personas y se han entregado 27.113 prendas.

El Centro de Rehabilitación Laboral realiza una encuesta de satisfacción con los clientes del ropero en el último trimestre del año.

En 2017 los resultados muestran unos niveles de satisfacción muy altos. En concreto, la satisfacción general con el ropero refleja que el 95,6% de los clientes estaban satisfechos (solo un 0,72% insatisfecho). La satisfacción era especialmente alta en ítems relacionados con las instalaciones del ropero y su limpieza (97,83% de satisfacción) y la atención recibida por parte del personal del ropero (usuarios) llegando al 96,75 % de satisfacción.

Estos datos reflejan, que los clientes que acuden al Ropero Solidario de Retiro tienen una experiencia positiva de este contacto y están especialmente agradecidos (según queda reflejado por sus comentarios en la encuesta) con la atención recibida por los usuarios.

Este dato viene a reafirmar el valor antiestigma que potencialmente tiene este contacto de los clientes con los usuarios.

La mayor parte de estas personas acuden desde entidades y asociaciones con las que el Centro va estableciendo acuerdos de colaboración (Servicios Sociales, comedores sociales, centros de Cáritas, albergues, parroquias, asociaciones de mujeres o inmigrantes, así como los propios centros de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid).



El número de estas asociaciones es también creciente año tras año y la derivación de personas desde las mismas es mayor y se realiza de forma más continuada.

Durante 2017, se han seguido realizando donaciones de alimentos desde el Ropero Solidario Retiro a otras entidades, como el comedor social Luz Casanova y Cáritas Madrid. Estos alimentos se han obtenido a partir de nuestros excedentes textiles y gracias a la colaboración con la Asociación AFAT, que se encarga de gestionar estos excedentes y los intercambia por alimentos.



ROPERO SOLIDARIO DE USERA

Centro de Rehabilitación Laboral Usera (gestión técnica Walk Redi), en colaboración con los Servicios Sociales Municipales, Centros de Madrid Salud, Centros de Salud Mental y otras entidades de carácter social.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Ropero Solidario de Usera es un servicio que ofrece el Centro de Rehabilitación Laboral de Usera, cuya finalidad principal es cubrir la necesidad de ropa, calzado y menaje del hogar de personas y familias que no disponen de recursos económicos suficientes y que son derivadas por los Servicios Sociales de la zona y otras entidades de carácter social.

Objetivos:

- Ser una herramienta útil en el entrenamiento y adquisición de habilidades sociales y laborales de los usuarios del centro que participan en el taller pre-laboral de reciclado de ropa, por lo que forma parte de su propio proceso de rehabilitación laboral.
- Posibilitar un rol activo de las personas con enfermedad mental, contribuyendo al bienestar de la comunidad de forma altruista, de manera que en este proyecto colaboran también voluntarios pertenecientes a "Walk Grupo Solidario", un proyecto conformado por voluntarios/-as que pertenecen, han pertenecido o comparten los mismos valores y propósitos que los recursos de rehabilitación de Usera. Este grupo de personas gestionan distintas iniciativas solidarias y trabajan para fomentar una visión positiva de la salud mental.



Para donar tu ropa ponte en contacto con el Ropero Solidario de Usera llamando al 91 341 89 67 o acércate al Centro de Rehabilitación Laboral de Usera y pide una cita. Nuestro horario es de 9:00 a 18:00 de lunes a jueves y de 9:00 a 15:30 los viernes.



Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA
Comunidad de Madrid



- Cubrir las necesidades básicas de vestido de personas con situaciones económicas precarias.

Desarrollo:

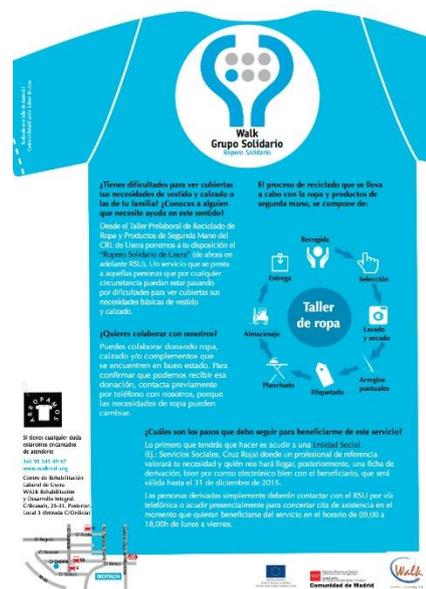
Los usuarios del taller de reciclado de ropa trabajan activamente durante todo el año en labores de preparación de ropa y productos que han sido donados al centro de forma voluntaria. Entre las labores que desarrollan para el reciclado de la ropa se incluyen: la selección de prendas y productos, el lavado y la limpieza de los mismos, el etiquetado y referenciado, así como el recuento y clasificación de los productos a través de un inventario. Además, se realizan labores de atención al cliente de forma personalizada e individualizada dentro del propio Centro de Rehabilitación Laboral.

En el Ropero Solidario colaboran los talleres pre-laborales de administración y de diseño del Centro de Rehabilitación Laboral, de modo que el Ropero Solidario se ha convertido, desde su inicio en 2008, en un programa transversal, en el que colaboran y dan apoyo una importante cantidad de personas vinculadas a los centros y a la entidad Walk Redi.

Balance e impacto:

Durante el año 2017, el Ropero Solidario ha atendido a personas derivadas de distintos recursos y entidades sociales; entre otras, cabe destacar la estrecha coordinación que se tiene con los Centros de Servicios Sociales de la zona, los Centros de Madrid Salud y los Centros de Salud Mental y recursos de rehabilitación psicosocial, tanto del distrito de Usera como de Carabanchel, Villaverde y Arganzuela. Esta coordinación ha posibilitado que se hayan podido donar más de 300 prendas de ropa a familias sin recursos.

El Ropero Solidario es una herramienta que favorece la integración de las personas con enfermedad mental en el entorno comunitario; acerca y hace partícipe a la población del trabajo desarrollado y ofrece un servicio de calidad dirigido a cubrir las necesidades básicas de aquellas personas que lo necesitan.





XVII EXPOSICIÓN DEL ROPERO SOLIDARIO DE USERA

Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Pisos Supervisados de Usera (gestión técnica Walk Redi), en colaboración con el Centro Cultural Meseta de Orcasitas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad que pretende impulsar la integración de sus participantes en la comunidad, haciendo especial hincapié en un entorno tan importante para la gran mayoría de las personas atendidas como es el propio barrio de Usera. Las exposiciones de la ropa reciclada en el taller de reciclado de ropa y productos de segunda mano del Centro de Rehabilitación Laboral de Usera se realizan en el Centro Cultural Meseta de Orcasitas.

Este programa ofrece la oportunidad a sus participantes de entrenar y adquirir destrezas y competencias sociales y laborales específicas, dado que la actividad se organiza de forma que el trabajo se divida en turnos y tareas concretas de las que se responsabilizan los distintos participantes.



En 2017 la exposición de ropa se desarrolló del 27 de septiembre al 3 de octubre. En esta ocasión no se ofreció la posibilidad de hacer un donativo para, con el dinero recaudado, colaborar con una ONG, como años anteriores. Los voluntarios que participaron y organizaron la actividad quisieron hacer donaciones de ropa a familias derivadas de los Servicios Sociales (siguiendo el funcionamiento habitual del Ropero Solidario), dando prioridad, por la cantidad de ropa disponible, a familias con hijos menores de 2 años.



En agosto de 2017 comenzaron las labores de difusión de la actividad, que implicó el contacto con los trabajadores sociales y profesionales que colaboran de forma habitual en estas iniciativas: la Comisión Española de Ayuda al Refugiado (CEAR Madrid), los Centros de Servicios Sociales Eduardo Minguito, Huerta de Villaverde, Loyola de Palacio, Monseñor Oscar Romero, Plaza Elíptica, Puerta de Toledo, San Filiberto y Zaida, además de Cruz Roja Madrid.

Balance e impacto:

En total fueron derivadas 29 familias, de las cuales 27 solicitaron una cita para acudir a la exposición y poder beneficiarse del servicio de donaciones de ropa. De estas 27 familias, se pudieron cubrir las necesidades de 18 niños/-as de 0 a 2 años; 11 niñas de 3 a 13 años; 7 niños de 3 a 13 años; 29 mujeres y 16 hombres.

Se donaron un total de 585 prendas, de las cuales 181 fueron prendas para bebés, cumpliendo de este modo el objetivo que el grupo de voluntarios se había planteado.

En la iniciativa colaboraron de forma activa 27 voluntarios, pertenecientes a Walk Grupo Solidario. (El Proyecto Walk Grupo Solidario lo conforman voluntarios y voluntarias que pertenecen, han pertenecido o comparten los mismos valores y propósitos que los Recursos de Rehabilitación de Usera. Este grupo de personas gestionan distintas iniciativas solidarias y trabajan para fomentar una visión positiva de la salud mental).

Los cuestionarios de satisfacción que cumplimentaron los visitantes a la exposición mostraron una alta satisfacción con el trato recibido por el personal voluntario que se encontraba en la sala, con las prendas expuestas en el mercadillo y con la organización de la actividad.





ROPA GUAPA, ROPERO SOLIDARIO

Centro de Día Parla (gestión técnica Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El proyecto lleva funcionando más de 6 años en el dispositivo y a lo largo de este tiempo ha dejado una huella muy importante en la identidad del Centro de Día donde se entiende que no hay mejor manera de trabajar el estigma que creando espacios de convivencia. Las acciones de voluntariado que realiza “Ropa Guapa” son una forma de romper esa visión negativa que se tiene muchas veces de las personas con problemas de salud mental, desde la acción, la convivencia y la experiencia conjunta de los usuarios y de las personas, entidades y colectivos que se benefician de las acciones del grupo: rastrillos solidarios o espacios de donación.

En 2017 se ha consolidado el espacio de donación que tiene lugar los últimos lunes del mes y al que acuden una media de 20 personas para recoger ropa. Ese día es frecuente que el centro se llene, sobre todo de mujeres y de niños menores de 3 años, que mientras esperan su turno comparten su tiempo y conviven con los usuarios y profesionales que están en el dispositivo. A continuación, se detallan las acciones realizadas durante el 2017:

- **Enero**
 - Espacio de donación: 80 prendas donadas.

- **Febrero**
 - Espacio de donación: 71 prendas donadas.
 - Reunión con AMPAS de colegios públicos de Parla para la presentación del proyecto.

- **Marzo**
 - Espacio de donación: 96 prendas donadas.
 - Donación de ropa al proyecto Casa Verde de Fundación Manantial.



- **Abril**

- Espacio de donación: 62 prendas donadas.
- XII Rastrillo Ropa Guapa. El dinero recaudado es íntegramente destinado a la Asociación de Esclerosis Múltiple de Parla (APADEM).
- Participación en el homenaje al voluntariado de Fundación Manantial.

- **Mayo**

- Espacio de donación. 67 prendas donadas.

- **Junio**

- XIII Rastrillo Ropa Guapa. El dinero recaudado es íntegramente destinado a Cruz Roja de Parla.
- Espacio de donación: 87 prendas donadas.
- Participación en las jornadas de Cruz Roja en El Escorial.

- **Septiembre**

- Espacio de donación: 46 prendas donadas.

- **Octubre**

- Espacio de donación: 36 prendas donadas.
- XIV Rastrillo Ropa Guapa. El dinero recaudado es íntegramente destinado a la Asociación de Esclerosis Múltiple APADEM de Parla.

- **Noviembre**

- Espacio de donación: 65 prendas donadas.
- Donación de Ropa al proyecto Casa Verde de Fundación Manantial.
- Participación en la reunión de voluntarios de Fundación Manantial.

Balance e impacto:

En el punto anterior queda reflejado el impacto del Ropero “Ropa Guapa” en el municipio de Parla, sobre todo, en lo que respecta al espacio de donación (610 prendas donadas en 2017).



“LAS COSTURERAS DEL BARRIO”

Centro de Día Espartales Sur (gestión técnica Grupo 5).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se trata de una actividad desarrollada desde 2013, incluida dentro del área de funcionamiento psicosocial en el programa de recuperación y creación de nuevos roles. En ella participan un grupo de 4 mujeres solidarias (usuarias del centro) y este año ha contado con la novedad de la incorporación de un hombre, quedando así conformado el Grupo de Costureras por 5 personas dispuestas a hacer algo por los demás y para ello cosen los bajos de los pantalones gratuitamente a las personas de la comunidad que lo soliciten.

La actividad se ha realizado durante todo el año, salvo en el mes de agosto, durante 39 encuentros de costura, con un servicio adicional de recogida y entrega de pedidos.

Balance e impacto:

Durante 2017, 27 personas solicitaron el Servicio de Costureras que se materializó en 97 pedidos finalizados. Las peticiones de pedidos externos fueron un 18,52% del total de peticiones.

COSTURERAS
TRÁENOS TU ROPA
REALIZAMOS PEQUEÑOS ARREGLOS

¿QUIÉNES SOMOS?
Somos las Costureras del Barrio y queremos hacer algo por los demás. Así que vamos a coser tu ropa de forma gratuita.

¿Te apuntas?

¡Y NO SOLO ESO!
Te invitamos a conocer Alcalá de Henares con los/as mejores guías turísticos: nuestros usuarios/as
También puedes compartir **1 hora** con nosotros para intercambiar actividades, conocimiento, cultura... ¡Todo tipo de talento!

RECIBEMOS TU PEDIDO Y TE LO ENTREGAMOS EN NUESTRO CENTRO
HORARIO DE RECEPCIÓN: LUNES DE 9:00 A 13:00

CENTRO DE DÍA "ESPARTALES SUR"
CALLE FEDERICO GARCIA LORCA, 20
(JUNTO A MERCADONA)

91 870 76 01

GRUPO 5

Reserva de Empleo de Atención a Personas con Discapacidad
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA
Comunidad de Madrid



PUESTA EN MARCHA DE ROPERO SOLIDARIO

Centro de Día Vallecas (gestión técnica Grupo Exter).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Taller solidario desarrollado en el Centro de Día Vallecas con la puesta en marcha del ropero solidario que consiste en la donación, recogida, revisión, reparación, lavado, clasificación y entrega al ropero de ropa usada.



ACCIONES DE VOLUNTARIADO EN Y PARA LA COMUNIDAD

Grupo de voluntarios de la Residencia y Pisos Supervisados San Blas-Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) junto a distintas asociaciones y entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Residencia Hortaleza lleva años participando en y para la comunidad, gracias al grupo de voluntarios que se gestó en la misma. Cada vez han sido acciones más habituales y estables y se ha ampliado la participación de los usuarios. Distintas entidades se han beneficiado de estas actividades y las campañas realizadas en 2017 han sido las siguientes:

- Gran recogida de alimentos: 3 de usuarios participaron el 2 de diciembre en la Campaña del Banco de Alimentos “La gran Acogida” y durante varias horas estuvieron recogiendo alimentos junto con otros voluntarios ajenos a la Fundación en los supermercados asignados.

- **Mercadillo Solidario:** Tras el éxito de anteriores ocasiones, en la Residencia se realizaron dos mercadillos solidarios, en los meses de mayo y diciembre, con la participación de las personas que hicieron llegar al centro las donaciones de ropa y objetos. Fue tal la repercusión que se informó en el barrio por medio de carteles e incluso se creó una cadena de WhatsApp para llegar a más gente, de forma que se consiguieron donaciones no solo en el entorno más cercano, sino incluso desde un colegio de Parla. Gracias al dinero recaudado y los artículos sobrantes del mercadillo, se beneficiaron a su vez a las siguientes entidades:
 - Asociación DEBRA-Piel de mariposa.
 - Asociación Las Nieves (protectora de animales).
 - Cáritas (Parroquia Santa Catalina de Alejandría).
- [Carrera Solidaria por la Salud Mental de Fundación Manantial](#): 3 de los usuarios de la Residencia Hortaleza formaron parte del equipo de voluntarios en esta carrera.
- **Jornadas de la Fundación Manantial:** 5 de los usuarios de la Residencia Hortaleza formaron parte del equipo de voluntarios en la Jornada anual de la Fundación Manantial realizada en CaixaForum del día 29 de noviembre.

Balance e impacto:

De estas experiencias, el grupo de voluntarios destaca la capacidad de ilusionarse de los seres humanos, de apostar por sus capacidades y crear proyectos. Valoran el verse reconocidos socialmente, queridos y valorados por las personas que tienen cerca, sentir que lo que hacen tiene sentido y desarrollar un papel activo dentro de la sociedad. El perfil habitual de las personas que viven en la Residencia es de “receptores de ayudas y servicios” (pensionistas, usuarios de servicios relacionados con la salud mental...). Con estas acciones promueven un cambio de papel, constituyéndose en proveedores de ayuda a otras personas. Además, estas actividades facilitan la ampliación de la red social de los voluntarios y el establecimiento de futuras ayudas mutuas.

PARTICIPACIÓN EN LA OPERACIÓN “NIÑO DE LA NAVIDAD”



Residencia Cobeña (gestión técnica Grupo 5) y asociación La Arboleda de familias de Cobeña, en coordinación con la ONG Samaritan's Purse.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El proyecto está a cargo de Samaritan's Purse a nivel internacional con la colaboración en España de la organización Decisión que es una ONG cristiana. Desde el año 1990, se están enviando miles de cajas de zapatos llenas de regalos a más de 80 millones de niños en todo el mundo.

En 2017, por sexto año consecutivo, la Residencia ha colaborado en el proyecto y ha enviado cajas con material escolar y lúdico para niños de los campos de refugiados de Tinduf, en el Sahara.

Desarrollo:

La Residencia de Cobeña se involucra en este proyecto a través de la Asociación Arboleda de familias de la localidad y desde el año 2011 participa activamente en la creación de estas cajas de zapatos que se forran con papel de regalo, incluyendo en su interior artículos de aseo, educativos y juguetes.

En este proyecto participan también muchas familias del pueblo y es una acción que se realiza a nivel comunitario, lo que permite ofrecer, una vez más, una visión de capacitación y de desempeño de un rol diferente por parte de los usuarios de la Residencia.

El día del encendido del árbol de Navidad, las cajas se llevan al Ayuntamiento junto con las del resto de vecinos participantes y, posteriormente, se envían al centro de gestión donde, por cuarto año consecutivo, los usuarios del centro han acudido junto a otros voluntarios para su revisión y distribución a niños de países en vías de desarrollo.

Como novedad, este año los organizadores le han ofrecido a la Residencia una plaza para poder ir a la entrega de dichas cajas al Sáhara como muestra de la gran integración y de la confianza depositada en los voluntarios del centro. Si bien este año finalmente no ha podido ser, se valorará la posibilidad para otra ocasión.

Balance e impacto:

Es una experiencia muy enriquecedora que proporciona a los usuarios participantes una sensación de utilidad y capacitación, pues el proceso es muy similar a una jornada laboral y permite adoptar un rol diferente con una repercusión muy positiva en su autoestima. Del mismo modo, se fomenta la visibilidad del colectivo en el pueblo ofreciendo una imagen normalizada de servicio, contribución y desempeño de una labor solidaria.





TALLER SOLIDARIO “MENNI VALLECAS”

Centro Menni Vallecas (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario), gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial de Hermanas Hospitalarias, en colaboración con distintas entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Taller Solidario se desarrolla en el Centro Menni Vallecas los martes de 12:30 a 13:30 horas (de octubre a junio) y va dirigido a los usuarios del centro que libre y voluntariamente deseen acudir a él, después de que el equipo haya valorado su conveniencia. Su finalidad es que los usuarios desarrollen un rol solidario y de ayuda a personas o entidades que lo necesitan. El taller busca también tener una repercusión (directa o indirecta) en los profesionales del centro.

Los usuarios organizan, junto con los profesionales, las líneas de acción y las entidades con las que colaborar. Se ayuda enviando dinero, juguetes, libros, ropa a ropero solidario, tapones de plástico reciclables, material demandado por las asociaciones o entidades diana, etc.

Objetivos:

- Facilitar la integración social.
- Facilitar que los usuarios de cada centro adquieran conciencia de pertenencia social, mediante su colaboración en proyectos solidarios.
- Que los participantes modifiquen su autopercepción como sujetos pasivos y receptores de ayuda dentro de la sociedad a sujetos activos capaces de aportar algo a los demás.
- Que los participantes mejoren su autoestima mediante el desempeño de tareas de las que se beneficien otros.



- Que los participantes se conciencien sobre el compromiso que implica el papel del voluntario y se vivan como voluntarios.
- Que los participantes que tienen una incapacidad laboral puedan desarrollar sus capacidades productivas en favor de otros colectivos.
- Analizar y concienciarse de la realidad de otros grupos sociales.
- Estimular en los usuarios normas de conductas positivas.
- Educar en valores. Potenciar el valor de la solidaridad y otros valores.
- Contribuir a una convivencia sana y enriquecedora, donde cada usuario asuma la responsabilidad permanente de participar de forma activa en la vida social cotidiana, construyendo, entre todos, un ambiente capaz de asegurar la mejora de la calidad de vida.
- Reducir el estigma y el rechazo social hacia el enfermo mental crónico.

Programación:

- En las sesiones en las que se trata sobre un valor específico, se hace una presentación del mismo, lluvia de ideas previas, breve explicación del contenido del valor, actividades y dinámicas sobre el mismo, evaluación y aportaciones.
- En algunas sesiones se muestran cortos, documentales, presentaciones en *PowerPoint*, foto-palabras, noticias, textos, canciones, etc., relacionados con la solidaridad y las realidades de otros países y culturas.
- Como actividad de fondo y permanente se colabora con alguna ONG, materializando de forma práctica el ejercicio de la solidaridad (campañas de recogida de materiales, elaboración de productos artesanales para la venta y recaudación de fondos, participación en actividades externas desarrolladas por la ONG, comunicación con las personas beneficiarias de los proyectos en otros países, etc.).
- En el centro existe un “Rincón solidario” donde se coloca, en forma de mural, la información sobre los proyectos de la ONG con la que se está colaborando, así como otras noticias y materiales que se van renovando (textos, canciones, etc.) relacionados con el taller.

- En cada una de las sesiones se procurará la participación de todos los usuarios, teniendo en cuenta sus aportaciones y necesidades.

Acciones:

A lo largo de 2017 se han realizado las siguientes acciones:

- Colaboración con Fundación SEUR en la recogida de tapones para proyectos solidarios a lo largo del año.
- [Ropero Solidario del Centro de Rehabilitación Laboral Retiro](#). Colaboración quincenal, llevando grandes cantidades de ropa.
- Apoyo a Cáritas, llevando material escolar.
- Colaboración con la Parroquia San Juan de Dios en Vallecas en la recogida de juguetes para niños del barrio.
- Colaboración con la Parroquia San Juan de Dios y el Banco de Alimentos en acciones de reparto un día al mes.
- Recogida de envases de medicamentos de tipo blíster vacíos para reciclar y colaborar llevándolos al punto SIGRE de las farmacias cercanas.
- Participación en actividades de la Fundación Benito Menni, como los [mercadillos del Centro de Formación Padre Piquer](#) o la Clínica San Miguel y colaboración económica con las Hermanas Hospitalarias a través de la venta de diverso tipo de material para la creación de un centro de salud mental en Guinea.

Balance e impacto:

En 2017 han participado 8 usuarios del Centro Menni Vallecas.

Los usuarios están muy motivados al sentirse personas que pueden ayudar y no siempre personas que reciben apoyos. Aprenden valores solidarios, participan muy activamente en cada actividad y proponen nuevas líneas de actuación. El centro ha contactado con varias asociaciones y entidades, dándose a conocer y activando una buena línea de colaboración.



PROYECTO “POROTR@S”

Centro de Día Menni Sainz de Baranda y Equipos de Apoyo Social Comunitario Chamartín y Salamanca (gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde 2009, dentro del Taller Solidario del Centro de Día, se viene desarrollando el proyecto “Porotr@s”. Es un taller en el que los usuarios elaboran distintos productos artesanos (cuadernos y libretas de diferentes tamaños, abalorios, marcos de foto, etc.) para venderlos. Los usuarios participan en toda la cadena de elaboración. El dinero obtenido se destina a otras entidades sin ánimo de lucro que trabajan con personas que viven en países con una situación de pobreza extrema. Como en 2016, este año también se ha dedicado al “Proyecto de la Infancia en Guinea Ecuatorial”, tutelado desde la Fundación Benito Menni (Hermanas Hospitalarias).

Objetivos:

- Que los usuarios se sitúen en otro rol (de persona que recibe ayuda a persona que la ofrece), reduciendo su propia estigmatización. Se promueve que los usuarios adquieran un rol ciudadano de participación activa en la sociedad, desarrollando los valores de la cooperación y corresponsabilidad.
- Que las personas de su entorno reduzcan su estigma y les perciban como personas capaces y sensibilizadas con los problemas de otros colectivos.
- Que los usuarios colaboren en la mejora de la calidad de vida de otras personas en riesgo de exclusión o en situación de pobreza junto con otros organismos sin ánimo de lucro.

Gran parte de los productos artesanos elaborados desde este taller se venden el [Día del Voluntariado](#) que todos los años se celebra en el Centro de Formación Padre Piquer.



TALLER SOLIDARIO DE LA RESIDENCIA SAINZ DE BARANDA

Residencia Sainz de Baranda (gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias) junto a distintas entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El taller solidario de la Residencia Sainz de Baranda se lleva a cabo a lo largo de todo el año, en una sesión semanal.

Lo desarrolla una monitora del centro más directamente, pero está apoyado por otros profesionales y toda la estructura de la Línea de Rehabilitación Psicosocial de Hermanas Hospitalarias, buscando sinergias con otros talleres solidarios, intercambio de materiales de trabajo, sesiones tipo a desarrollar, contactos con las organizaciones con las que se colabora, etc.

Objetivos:

- Promover en la sociedad una visión positiva de las personas con enfermedad mental como personas productivas, implicadas con su entorno y sensibilizadas con los problemas sociales de otros colectivos.
- Mejorar la calidad de vida de otras personas en riesgo de exclusión o en situación de pobreza en colaboración con otros organismos sin ánimo de lucro.
- Promover un rol de participación activa en la sociedad, desarrollando los valores de la cooperación y corresponsabilidad de las personas atendidas en los recursos como ciudadanos que forman parte de una estructura social.

Desarrollo:

Las sesiones son de varios tipos:

- Promoción de valores solidarios y sensibilización ante otras realidades: vídeo fórum, debates, visitas a exposiciones, etc.



- Producción artesana de objetos varios que puedan ser vendidos en ferias, encuentros, etc.
- Campañas desarrolladas y gestionadas por los propios usuarios del taller para recogida de bienes necesarios para ser enviados a otros lugares donde se necesitan de manera puntual.
- Presencia en ferias y mercadillos, vendiendo solidariamente los productos artesanos. De este modo se consigue ir transformando la visión existente en nuestra sociedad de las personas con enfermedad mental como personas que solo reciben ayudas para ser percibidas como personas que dan apoyo a otros colectivos de manera eficaz.
- Contactos con las organizaciones aliadas para conocer de primera mano su actividad y que ellos conozcan al colectivo de personas con enfermedad mental y para, posteriormente, poderles hacer llegar las ayudas económicas provenientes de la venta solidaria o de las campañas de recogida realizadas desde el centro.

Colaboraciones desarrolladas:

Este año se ha colaborado en concreto con:

- Jornada de recogida de juguetes en Navidad, *“Un Juguete, una ilusión. Ningún niño sin sonrisa”*.
- [Ropero Solidario del Centro de Rehabilitación Laboral Retiro](#), de Hermanas Hospitalarias, con varias campañas de recogida de ropa.

Además, 6 usuarios y un profesional del taller participaron el 30 de noviembre en el [Día del Voluntariado del Centro de Formación Padre Piquer](#).

Por último, a lo largo del año 2017, el taller solidario ha impulsado un grupo de teatro y una [representación teatral en el Hospital Niño Jesús, junto a la Fundación Theodora](#), dedicada a llevar ilusión y sonrisas a los hospitales.

Balance e impacto:

Existe un compromiso de continuidad del proyecto.



TALLER SOLIDARIO ARAVACA

Centro de Día Moncloa-Aravaca y Residencia Aravaca (gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias) junto a distintas entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El taller solidario lo realizan conjuntamente la Residencia y el Centro de Día Aravaca para favorecer un mayor alcance de las acciones. A lo largo de 2017 se ha promovido la participación en diversas campañas solidarias.

El objetivo es favorecer el papel activo del usuario en la elección de la campaña, en la búsqueda de la entidad colaboradora y en el desarrollo de la acción. Estas actividades han colaborado en la lucha contra el estigma tanto por la aportación a la sociedad y a la comunidad como por la reducción del estigma interno de las personas que han participado demostrándose a sí mismas sus capacidades y construyendo una identidad más allá del rol de enfermo.

Balance e impacto:

Colaboración a lo largo del año con distintas acciones solidarias, entre ellas:

- Recogida de ropa (junto al [Ropero Solidario Retiro](#)).
- Campaña de recogida y reparación de juguetes en Navidad (junto a Proyecto Hombre).
- Recogida de medicamentos para la Asociación Karibú.
- Colaboración con el Banco de Alimentos.
- [Día del Voluntariado en el Centro de Formación Padre Piquer](#).

En el taller han participado unos 10 usuarios.

Las entidades colaboradoras han podido conocer de primera mano cómo las personas con trastorno mental pueden hacer una aportación a la sociedad.



COLABORACIÓN CON LA ONG ACCIÓN GEODA

Centro de Rehabilitación Laboral Torrejón (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la Fundación Acción Geoda.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el marco de la colaboración con la Fundación Acción Geoda, organización no gubernamental con la que el Centro de Rehabilitación Laboral Torrejón ha venido colaborando desde hace varios años, en 2017 se han realizado varias acciones con las que poder trasladar a distintos ámbitos de la sociedad un mensaje de capacidad laboral de las personas que acuden a los centros de rehabilitación laboral.

Desde el taller de nuevas tecnologías se han realizado diversos materiales de reprografía y la Fundación Acción Geoda los ha podido hacer llegar a sus beneficiarios en proyectos de cooperación al desarrollo.

Las acciones han sido las siguientes:

- Confección de una base de datos con los resultados de encuestas sociodemográficas relativas a diferentes aldeas del Valle del Tessaout en Marruecos.
- Cuadernos con información sobre el proyecto “aGTrek” (proyecto de viajes solidarios basados en senderismo por el Atlas).
- Marcapáginas y cuadernos para su venta.
- Diseño e impresión de entradas para espectáculos.
- Impresión de cartelería, folletos y calendarios.
- Material para las clases de alfabetización de mujeres (billetes marroquíes plastificados).





PROYECTO “LEGADO UBORA”

Centro de Día de Soporte Social de distrito Centro “Las Letras” (gestión técnica San Martín de Porres) en colaboración con el grupo de acción solidaria “Tribu UBORA”.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La tribu UBORA es un grupo diverso y multidisciplinar integrado por 30 personas unidas para apoyar a las personas sin techo a través de la Fundación San Martín de Porres en Madrid. La misión del proyecto (“Legado UBORA”) es recaudar fondos para apoyar a la Fundación.

En esta iniciativa, las personas implicadas tratan de mejorar la situación de las personas en exclusión social, fomentando espacios para que la ciudadanía pueda contribuir con su generosidad.

Para ello, se realizan por un lado las siguientes ediciones de Mercadillo Solidario:



- I Edición 7 de octubre (10:00 a 20:30h) y 8 de octubre (10:00 a 15:30h).
- II Edición 21 de octubre (10:00 a 20:30h) y 22 de octubre (10:00 a 15:00h).
- III Edición 16 de diciembre (10:00 a 18:00h) y 17 de diciembre (10:00 a 15:00h).

Por otro lado, a lo largo del mes de octubre se realizaron en el Centro de Día “Las Letras” distintos talleres y actividades de forma voluntaria por parte de los miembros de la tribu para apoyar esta iniciativa:

- Hipnosis. Leguaje inconsciente. 3 y 17 de octubre (18:00 a 21:00h).

- Reiki, masaje relajante y cuidado facial. 5, 12, 19 y 26 de octubre (18:00 a 21:00h).
- Taller sin vergüenza. 6 de octubre (18:00 a 21:30h).
- Cuentos Solidarios. 8 de octubre. (12h).
- Inteligencia emocional. 24 de octubre (17:30 a 19:15 h).
- Fobias y adicciones. 10 y 24 de octubre (19:00 a 21:00h).
- Constelaciones familiares. Sesiones grupales. 12 de octubre (9:00 a 17:00h).
- Entrena tu mente. Relajación y visualización. 13 de octubre (20:30 a 21:20h).
- Risoterapia. 18 de octubre (18:30 a 20:30h).
- Juegos de energías. Reiki para niños. 27 de octubre (18:30 a 19:30h).
- Pedagogía Montessori. 27 de octubre (20:00 a 21:00 h).

A iniciativa de profesionales y usuarios del CD, se realizaron otros dos talleres con apoyo de un colaborador de la Fundación y una voluntaria de Ubora:

- Taller Yoga. 28 de octubre (10:00 a 12:30h).
- Taller de Abalorios. 1 de diciembre (10:00 a 13:00h).



Como cierre de todas estas actividades se organizó un concierto solidario a cargo de Helassie y Aitor Samino el 29 de octubre a las 20:00h en la sala “Chico Feo”.



Balance e impacto:

En los Mercadillos solidarios participaron 5 personas usuarias del Centro de Día, 1 familiar, 3 voluntarios/-as que colaboran frecuentemente impartiendo distintos talleres en el mismo, 2 colaboradores y 3 profesionales.

Se realiza la recaudación de dinero y se alcanzan los objetivos del “Proyecto Legado UBORA”:

- Cambiar 12 duchas del albergue.
- Conseguir 10 ordenadores y 10 *smartphones* para el aula de formación y búsqueda de empleo.
- Obtener un pequeño tractor para una iniciativa de emprendimiento que se realiza en Cantabria.

Otros beneficios que aporta la Tribu UBORA a la Fundación y a las personas en situación de exclusión:

- Mejoras en centro ubicado en Madrid.
- Obtener una herramienta básica para su finca ecológica en Santander, Cantabria.
- Conseguir recursos para la reinserción de estas personas en la sociedad.
- Formación de personas sin hogar en la búsqueda de empleo.
- Apoyarles en hábitos de vida saludables, física y psicológicamente.



JORNADA DE VOLUNTARIADO CON LA PLATAFORMA “HOY POR TI”

Centro de Rehabilitación Laboral Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial), en colaboración con el Programa de Voluntariado Corporativo del Grupo Telefónica y la plataforma ciudadana “Hoy por ti” del municipio de Fuenlabrada.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Intercambio de experiencias entre los usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral y los voluntarios de la empresa Telefónica, utilizando el desempeño de tareas laborales como elemento conductor para lograr la sensibilización social.

La peculiaridad que se ha puesto en marcha en 2017 ha sido la de equiparar a los participantes en los talleres pre-laborales con los voluntarios del programa corporativo de Telefónica, convirtiéndolos a todos en voluntarios para una tercera entidad: “Hoy por ti”.

“Hoy por ti” es una plataforma ciudadana del municipio de Fuenlabrada que lucha por los derechos de los más desfavorecidos gestionando proyectos en diferentes áreas (ropero solidario, huerto solidario, recogida de alimentos en supermercados, mercadillos solidarios), además de ofrecer ayudas a personas desahuciadas.

La actividad consistió en:

- Trabajo conjunto de serigrafía de camisetas para recaudar fondos para la plataforma.
- Trabajos propios de temporada en el huerto solidario.
- Fabricación de casetas de animales domésticos para venta en mercadillos solidarios.

INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS DE VOLUNTARIADO



Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Barajas (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Departamento de Ocio y Voluntariado de la Fundación Manantial y otros recursos de la red.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el Departamento de Ocio y Voluntariado de la Fundación Manantial se propone a los centros y servicios de rehabilitación social de Barajas la participación en un encuentro junto a otras personas y grupos de distintos recursos de la propia Fundación que realizan acciones de voluntariado, tanto a nivel de la entidad como a nivel comunitario.

El encuentro se realiza el 20 de noviembre en la sede de la Fundación, donde se comparten con el resto de compañeros experiencias sobre las distintas acciones voluntarias llevadas a cabo. Participan 35 personas atendidas en distintos recursos, entre ellas, 6 usuarios del Grupo de Participación Social Barajas.

RECOGIDA SOLIDARIA DE TAPONES



Centro de Día Vallecas (gestión técnica Grupo Exter) y Fundación SEUR.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Puesta en marcha del Convenio de Colaboración Fundación SEUR y Grupo EXTER S.A., consistente en la instalación de un contenedor de tapones de acceso público. Usuarios del Centro de Día llevan a cabo la recogida, clasificación y entrega de tapones de plástico a SEUR para su posterior suministro a una planta de reciclaje con objeto de ayudar a niños con graves problemas de salud.

TAPONES USADOS PARA PROYECTOS SOLIDARIOS



Centro de Rehabilitación Psicosocial de Alcobendas (gestión técnica Grupo 5) y Fundación SEUR.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El equipo del Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas considera que, para conseguir los objetivos de adquisición y/o promoción de ocupaciones significativas y mejorar así la autoestima y ayudar a disminuir el estigma asociado a la enfermedad mental, es interesante continuar, como en años anteriores, con acciones de voluntariado.

Además, en la evaluación de los usuarios se detecta el interés de gran parte de ellos por aumentar su participación a nivel social y se refiere un alto grado de satisfacción obtenido de la participación en este tipo de actividades los años anteriores.

La recogida de tapones usados para proyectos solidarios se hace a través de la colaboración con la Fundación SEUR, una entidad sin ánimo de lucro que nació en 2004 y cuyo objetivo fundamental es la protección a la infancia. Fundación SEUR organiza acciones propias y colabora con ONG y otras entidades sin ánimo de lucro, proporcionando su experiencia en el campo logístico y el transporte urgente de mercancías.

Los usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral participan en sus proyectos recogiendo tapones usados y llevándolos a los lugares destinados por la Fundación.

Balance e impacto:

Este año se ha incrementado la implicación, encargándose de traer tapones un número más elevado de usuarios y aumentando, a su vez, el número de tapones recogidos, y por tanto, la motivación para seguir colaborando en este proyecto.

OPERACIÓN KILO, RECOGIDA DE MATERIAL ESCOLAR Y OTRAS ACCIONES SOLIDARIAS



Centro de Día Arganzuela (gestión técnica Grupo 5) junto a otras entidades como la Fundación SEUR, la Fundación Mensajeros de la Paz o el Banco de Alimentos de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El objetivo de esta actividad es favorecer la participación activa de las personas usuarias, fomentando el rol de voluntariado y la visibilización de las personas con enfermedad mental en los recursos comunitarios de la zona y en el día a día de aquellas acciones que tienen como fin la solidaridad y la ayuda a los demás.

La actividad engloba varias acciones solidarias – “Operación Kilo”, “Tapones para una nueva vida”, voluntariado en la carrera solidaria del distrito, recogida de juguetes, ropa o material escolar – cuya difusión en el distrito promueven las personas que participan desde el Centro de Día.

Estas acciones se llevan a cabo en colaboración con varias entidades como la Fundación SEUR a la que se ofrece la sede del Centro de Día como punto de recogida de los tapones de los vecinos del barrio, dentro de su proyecto “Tapones para una Nueva Vida”. La Fundación se encarga de la recogida final de los tapones, mientras que usuarios/-as y profesionales del centro realizan la coordinación con la entidad, preparan las entregas, actualizar registros, etc. La colaboración con Fundación SEUR incluye además el voluntariado en la carrera solidaria del distrito para la recogida de los tapones de plástico de las botellas de agua de los corredores.

Con Mensajeros de la Paz, el proyecto tiene diversas vertientes: recogida de material escolar, juguetes nuevos y ropa de bebé y niño/-a para los roperos de la entidad de Villaverde Alto y Pozo del Tío Raimundo. Los participantes se encargan de difundir los carteles por todo el barrio ofreciendo el Centro de Día como punto de recogida, para fomentar las donaciones y la colaboración entre los vecinos.

De la misma forma, en el marco de la Operación Kilo con el Banco de Alimentos de Madrid, las personas usuarias realizan la difusión, ofrecen el Centro de Día como punto de recogida y se pone en marcha un stand para pedir colaboración a los vecinos y/o clientes del supermercado.

Balance e impacto:

Durante el año 2017 se han realizado las siguientes acciones.

- Participación en la Operación Kilo por parte del Centro de Día Arganzuela. Se recogieron un total de 558 kg de alimentos distribuidos, junto con los recibidos por otros cauces, entre los cientos de entidades registradas en la Comunidad de Madrid que diariamente atienden a más de 100.000 personas.
- Recogida de material escolar, realizada desde enero hasta marzo de 2017. El material escolar iba dirigido a la Fundación Mensajeros de la Paz y destinado a niños sin recursos económicos.
- Recogida de tapones en la carrera solidaria llevada a cabo el 11 de septiembre en el marco de las fiestas del distrito. Los usuarios del Centro de Día que participaron como voluntarios recogieron los tapones de las botellas de agua de los corredores que llegaban a la meta.





“TARDES EN CARAMUEL”, VOLUNTARIADO EN UN CENTRO DE MAYORES

Centro de Día de Soporte Social Latina (gestión técnica Grupo 5) y Centro de Día para mayores “Caramuel”.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con el fin de generar ámbitos de inclusión social y potenciar en la persona un sentido de eficacia y competencia a través del ejercicio del rol de voluntariado, el Centro de Día Latina estableció hace ya nueve años una colaboración con el Centro de Día “Caramuel”, un recurso de atención integral a personas mayores dependientes ubicado en el distrito de Latina que cubre las necesidades de cincuenta personas mayores desarrollando actividades de carácter cognitivo y físico.

Primero se efectuó una prospección entre los equipamientos sociales de la zona y, una vez identificado el centro de mayores como un recurso ajustado a las características buscadas, los Centros de Día Latina y Centro de Día de mayores “Caramuel” consensuaron las posibilidades de cooperación, iniciándose así el programa de voluntariado que incluye no solo el acompañamiento a mayores, sino también la promoción de eventos comunes y la difusión de acciones que los mayores llevan a cabo. Todo ello en beneficio de ambos colectivos, con el objetivo de generar un espacio de experiencia compartida, percepción de ciudadanía y ayuda mutua, en detrimento al estigma asociado al trastorno mental.

El programa contribuye a la mejora de la autopercepción de los participantes. La vivencia del impacto positivo de las tareas que desarrollan sobre el bienestar de los mayores proporciona una oportunidad para cambiar de roles y sentirse eficaces como ciudadanos que proporcionan ayuda en vez de recibirla.

La colaboración se realiza con una frecuencia semanal y la forma en que emplean el tiempo los dos agentes (voluntario y persona mayor) obedece al deseo de esta última, generalmente la práctica de juegos de mesa.



La actividad favorece el desarrollo de competencias tales como la escucha activa, la empatía y la adaptación a las necesidades del otro. Aumenta el desarrollo de la creatividad y la tolerancia frente a la frustración, ya que los voluntarios tienen que improvisar en muchas ocasiones y adaptar la tarea, en función de las circunstancias emocionales cambiantes del mayor.

Con la repetición y práctica adquirida a lo largo del tiempo, los participantes van ganando en confianza, sentido de empoderamiento y dominio de la tarea. Así va aumentando la autogestión de la participación de los voluntarios en el recurso de mayores, lo que repercute en una necesidad cada vez menor de apoyos.

Balance e impacto:

El programa obtuvo el 1er premio del concurso *“Ideas para la dinamización de la vida cotidiana en Residencias y Centros de Día de la Comunidad de Madrid”* promovido por la Dirección General del Mayor, consigue un impacto positivo en la calidad de vida de los participantes de ambos centros y contribuye a proporcionar una imagen más ajustada de la salud mental. La experiencia muestra que cuando se establecen espacios comunes se desvanecen los prejuicios, dando paso a la ayuda mutua y, en algunos casos, la ampliación de la red social.

Además de la satisfacción subjetiva expresada por la población atendida, otros indicadores para la evaluación positiva del programa son el aumento de la frecuencia en la asistencia al recurso y las propuestas de acción que se desprenden de la experiencia.





VOLUNTARIADO CON MAYORES

Residencia Cobeña (gestión técnica Grupo 5) junto a la Fundación de Cobeña FUNDHOS y la Residencia de Mayores Cobeña-Inarejos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El objetivo es favorecer un cambio en la percepción que la comunidad tiene sobre las personas con enfermedad mental en general y sobre los residentes de Cobeña en particular a través de la realización de acciones que evidencien roles diferentes y más “capacitadores” que el de “enfermo mental”.

Personas con enfermedad mental de la Residencia ejercen de voluntarios para acompañar y dar apoyo a las personas mayores que están en una de las residencias de mayores del pueblo de Cobeña. La fundación FUNDHOS gestiona el servicio de voluntariado del pueblo y acoge de igual forma a las personas del centro, gestionando lo relativo a la formación, registro, cobertura de seguros etc. Esta entidad, FUNDHOS, es un referente en Cobeña en acciones de ayuda, está formada por vecinos de toda la vida y por ese motivo es un vehículo importante de difusión de información acerca de las personas con enfermedad mental.

Balance e impacto:

Los resultados son muy buenos tanto para los propios usuarios y su autoestigma, como para los vecinos de Cobeña. Son ya tres años consecutivos los que lleva funcionando el programa y debido a sus buenos resultados continuará en el futuro. En un principio, cuando se propuso la idea a FUNDHOS, desde la Fundación ofrecieron ciertas resistencias pues consideraban que el colectivo era más susceptible de recibir ayuda que de proporcionarla. En la actualidad esta visión ha cambiado por completo, pues la tarea ha sido desempeñada con total normalidad y los usuarios que han participado se han podido integrado en un círculo normalizado ajeno a la salud mental con el que comparten valores. Esto ha derivado en que 3 de las personas que han participado en el proyecto hayan creado una red diferente de apoyo en el pueblo con personas con quienes han compartido otras actividades aparte del voluntariado (excursiones, amistad etc.).

En la residencia de mayores están muy contentos con la labor que estas personas realizan e incluso demandan su asistencia cuando por alguna razón no han podido acudir.

■ **Día del Voluntariado en Cobeña**

En el año 2017, la actividad ha dado lugar, además, a la celebración conjunta del Día del Voluntariado, en colaboración con la Fundación FUNDHOS y el resto de entidades sociales del municipio que desarrollan voluntariado de algún modo (Scouts, Cáritas, Asociación de familias La Arboleda, Asociación de Mujeres), así como el Ayuntamiento de la localidad.

Tras varios años participando como voluntarios en residencias de mayores, este año se ha iniciado una actividad recíproca, en la que algunos voluntarios de otras entidades han acudido a la Residencia Cobeña los sábados por la mañana para apoyar a las personas con mayor deterioro y limitación. Por este motivo y para darle una mayor visibilidad al colectivo así como compartir una actividad con vecinos del pueblo que permitiera reducir los estereotipos, se ha organizado conjuntamente un acto en el que han participado personas de la residencia y de otras entidades sociales del pueblo.



En el marco de esta jornada, la Residencia de Cobeña organizó un partido de fútbol en el que los equipos estuvieron integrados por vecinos del pueblo relacionados con distintas entidades sociales, así como usuarios y profesionales de la propia Residencia. Además, se repartieron folletos realizados por la comisión de estigma del centro, se compartió un chocolate (cortesía de la residencia de mayores), se atendió una entrevista para el boletín Scout y se produjo una interacción cordial y natural con todos los asistentes, entre ellos muchos jóvenes y adolescentes.

RECOGIDA DE ACEITE USADO EN FAVOR DE UN PROYECTO JUVENIL DE INSERCIÓN LABORAL



Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial), junto a la Asociación El Olivar.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza inició en octubre de 2016 una iniciativa de colaboración comunitaria con la Asociación El Olivar de Hortaleza que se ha mantenido a lo largo de 2017.

La Asociación El Olivar nace hace 25 años con la finalidad de convertirse en un recurso residencial y un espacio de prevención y reinserción social para jóvenes sin hogar. Dicho recurso pretende ser un espacio de convivencia que facilite la inserción social de la persona en todos sus ámbitos de desarrollo. En este marco, la Asociación desarrolla un proyecto de inserción socio-laboral, cuyo objetivo es proporcionar el apoyo, acompañamiento y orientación necesarios para la incorporación de los jóvenes al mercado laboral.

A lo largo de 2017, y para colaborar con tal fin, desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza se realizan tareas de difusión y puesta en marcha de un servicio de recogida de aceite usado, ubicándose el CRPS como punto de recogida colaborador.

Se han establecido coordinaciones estrechas, tanto presencial como telefónicamente, para llevar a cabo esta experiencia, en la que han participado usuarios integrantes del grupo de voluntariado del centro.

Actualmente el recurso se mantiene como punto colaborador, con la implicación de cuatro usuarios en las distintas acciones necesarias.

DESARROLLO DE ACCIONES SOLIDARIAS JUNTO A UN CENTRO DE ATENCIÓN A MENORES



Residencia Carabanchel (gestión técnica Hermanos Hospitalarias) junto al Centro José de las Heras de atención a menores con medidas judiciales de la Comunidad de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Proyecto de colaboración entre usuarios y profesionales de la Residencia Carabanchel con usuarios y profesionales del Centro “José de las Heras” para desarrollar conjuntamente acciones con una finalidad solidaria.

En el mes de octubre de 2017 los profesionales de la Residencia Carabanchel ofrecen una charla informativa a usuarios y profesionales del centro José de las Heras. La charla persigue ofrecer una información relativa a la enfermedad mental combatiendo ideas erróneas y explicar el funcionamiento de los centros de rehabilitación.

Como segundo objetivo se pretende informar del trabajo solidario que se lleva a cabo desde la Residencia Carabanchel invitando a los usuarios jóvenes del centro José de las Heras a participar junto con la Residencia en los diferentes proyectos.

A partir del mes de octubre de 2017 se planifica el desarrollo de actividades conjuntas que tienen lugar las mañanas de los martes a las 12.00 h. En dichos espacios se han llevado a cabo las siguientes actividades en las que usuarios y profesionales de ambos recursos han participado conjuntamente:

- Elaboración de diferentes artículos artesanales que se han vendido en rastrillos solidarios.
- Recogida de alimentos en supermercados de la zona para ser donados al banco de alimentos.

- Recogida y clasificación de juguetes para ser repartidos en la Campaña de Navidad a familias con necesidad vinculadas a servicios sociales.
- Desarrollo de 2 sesiones impartidas a residentes de la Mini Residencia a cargo de dos jóvenes con habilidades para la pintura. Se ofreció un taller de creatividad y pintura de 2 sesiones a un grupo de 6 usuarios.

Balance e impacto:

La colaboración en dichas actividades ha sido valorada como muy positiva y enriquecedora por parte de usuarios y profesionales de ambos centros por lo que se ha planificado la continuidad para el periodo de 2018.



VOLUNTARIADO DE ACCIÓN PARA EL JUEGO Y LA EDUCACIÓN

Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo Exter) y Colectivo de Acción para el Juego y la Educación (CAJE).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial participan desde 2013 como voluntarios en el colectivo CAJE ([Colectivo de Acción para el Juego y la Educación de Alcalá de Henares](#)). Su actividad se desarrolla una tarde a la semana, los viernes de 17:00 a 19:00 horas, en la que enseñan ajedrez a un grupo de niños de entre 8 y 10 años. Esta actividad se ha mantenido todo el año excepto los periodos de vacaciones escolares.

Objetivo general:

- Disminuir el estigma social hacia la enfermedad mental en la comunidad.

Objetivos específicos:

- Que los participantes en el taller de ajedrez y sus familiares tengan una visión más ajustada y realista de la enfermedad mental.

- Que el personal y voluntarios de CAJE mejoren la visión que tienen sobre la enfermedad mental.
- Que los usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcalá de Henares que participan en el taller de ajedrez mejoren su integración social y comunitaria.
- Que los usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcalá de Henares que participan en el taller de ajedrez mejoren su autoestima, su nivel de competencia y su sensación de aceptación por la comunidad.
- Que los usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial que participan en el taller de ajedrez participen en labores de voluntariado.
- Que se puedan extender este tipo de actividades en variedad y duración en el tiempo.

Balance e impacto:

Esta actividad lleva realizándose desde 2013. El balance al final del curso 2016/17 fue muy positivo por parte de los responsables del Colectivo de Acción para el Juego y la Educación de Alcalá de Henares, por lo que la actividad se continúa en el curso actual 2017/18.



PROYECTO “VIAJE AL PARNASO”

Centro de Día de Soporte Social Aranjuez II (gestión técnica Grupo 5), en colaboración con el Ayuntamiento de Aranjuez y Ecoembes.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El proyecto “Viaje al Parnaso” consiste en una actividad de voluntariado en la que un grupo de usuarios/-as del Centro de Día Aranjuez II acuden un día a la semana al Monte Parnaso de esta localidad y realizan labores de limpieza y acondicionamiento de este espacio.

Esta actividad comenzó a realizarse en el 2014. Tiene el reconocimiento del Ayuntamiento de Aranjuez y los usuarios han recibido formación y acreditación como voluntarios por parte de la Delegación de Juventud, Infancia y Voluntariado. Además, se informa de las labores realizadas a la Delegación de Medio Ambiente, Parques y Jardines y Agricultura, del mismo Ayuntamiento.

Desde este programa se colabora con Ecoembes, recogiendo y reciclando desperdicios, al tiempo que los participantes reciben formación en medioambiente por parte de esta organización.

Además de fomentar la vivencia del cambio de rol en los usuarios/-as del Centro de Día, a través de esta actividad los vecinos de Aranjuez están percatándose de que las personas con enfermedad mental pueden asumir papeles activos en nuestra sociedad, constituyéndose como valiosos agentes de mejora de nuestro entorno más cercano. Los resultados empíricos de esta investigación-acción han sido expuestos en un congreso internacional.

Balance e impacto:

En términos del trabajo realizado, desde que comenzó el proyecto se han retirado aproximadamente:

- 1135 plásticos protectores de árboles recién plantados,
- 694 guías para árboles recién plantados,
- Y además, 319kg del desperdicio que se describe a continuación:

| | Metal | Orgánico | Papel | Plástico | Vidrio |
|-------|-------|----------|-------|----------|--------|
| Total | 11 kg | 79 kg | 20 kg | 103 kg | 106 kg |

En 2017, el Centro de Día participó en el “X Congreso Internacional y XV Nacional de Psicología Clínica” que se celebró en Santiago de Compostela en el mes de noviembre. Se expuso la comunicación oral “Impacto de un programa de voluntariado ambiental en personas con EMGD con relación a su rol ocupacional”.



VOLUNTARIADO EN EL CENTRO DE PROTECCIÓN ANIMAL DE MADRID SALUD

Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel y Centro de Día Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), en coordinación con el Centro de Protección Animal (CPA), situado en la carretera del Barrio de la Fortuna, que gestiona el Ayuntamiento de Madrid en el marco del Plan Madrid Salud.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Voluntariado animal en el Centro de Protección Animal (CPA) Madrid-Salud, ubicado en la Carretera del Barrio de la Fortuna, 33 (Madrid).

Los animales pueden ser una excelente vía de integración social para las personas con enfermedad mental. El simple hecho de acariciar a un perro produce como reacción inmediata un sentimiento de relajación, aumenta la autoestima, disminuye el estrés cotidiano y se reduce el sentimiento de soledad.

La actividad se inició en el año 2010, con base en los beneficios para la salud de la zooterapia y la terapia asistida con animales, participando en ella las personas atendidas del Centro de Día (CD) y el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) de Carabanchel.

En 2017 se inicia la realización de la actividad por separado, acudiendo cada uno de los recursos en diferentes días, gracias a una ampliación de plazas y días de asistencia, lo cual permite que se constituyan grupos más equilibrados en cuanto al perfil de autonomía.



Objetivos generales:

- Incrementar el sentimiento de competencia personal y de bienestar de las personas atendidas.
- Visibilizar las capacidades y tareas que puede desarrollar una persona con problemas de salud mental.

Objetivos específicos:

- Favorecer una mejora en los aspectos de competencia personal:
 - Fomentar la asunción de responsabilidades.
 - Fomentar la toma de decisiones.
 - Mejorar la capacidad de organización personal.
- Favorecer una mejora en los aspectos físicos:
 - Mejorar las destrezas motoras.
 - Mejorar la movilidad.
 - Mejorar el equilibrio.
- Favorecer una mejora en las habilidades sociales:
 - Incrementar la interacción verbal entre los miembros de un grupo.
 - Aumentar el deseo de involucrarse en una actividad de grupo.
- Favorecer una mejora de los aspectos cognitivos:
 - Mejorar la memoria.
 - Aumentar la atención y concentración.
- Favorecer una mejora en los aspectos emocionales:
 - Incrementar la autoestima.
 - Reducir la ansiedad.
 - Identificar y expresar emociones.
 - Mejorar la motivación.

| Desarrollo de las sesiones de voluntariado animal | |
|---|---|
| Sesión del Centro de Rehabilitación Psicosocial: jueves, de 11:00 a 14:00 horas | |
| Sesión del Centro de Día: martes de 11:00 a 14:00 horas | |
| 30 Minutos | Con el fin de potenciar la autonomía, puntualidad y capacidad de organización de las personas atendidas, los profesionales quedan con ellos directamente en las instalaciones del Centro de Rehabilitación Laboral de Carabanchel (c/ Camino de los Ingenieros, 13), donde la Fundación Buen Samaritano tiene la furgoneta que se emplea en el desplazamiento hasta el CPA. Con las personas atendidas que inician la actividad, o con las que tienen mayores dificultades de desplazamiento, ya sea por causas motivacionales o por cuestiones físicas, se queda a las 10:00h en las instalaciones del Centro de Día y Centro de Rehabilitación Psicosocial (C/ Matilde Hernández 97). |
| 15 Minutos | A las 11:30h llegada al CPA. Preparación del material necesario (correas, collares, petos de voluntario, bolsas para los excrementos de los perros), fomentando la responsabilidad de cada individuo. Después, el educador canino del CPA indica qué perros están disponibles para sacar. |
| 90 Minutos | Se realiza un paseo inicial y se suelta de los animales en un espacio cerrado. Aproximadamente a las 12:30 se hace un descanso de unos 20 minutos para tomar algo. Paseo final y regreso de los perros a los cheniles sobre las 13:30h. Cada persona atendida se hace responsable de su perro llevándolo al chenil que corresponde y que apuntó previamente. Otros días se ha designado la figura de encargado, que apunta los números de todos los compañeros. Durante todo el tiempo se favorecen los objetivos relacionados con las habilidades sociales, mejora física y expresión emocional. |
| 15 Minutos | Despedida y vuelta al CRL. |

Balance e impacto:

En este año 2017, se comenzó a realizar la actividad por separado, acudiendo cada recurso en diferentes días, gracias a una ampliación de plazas y días de asistencia, lo cual permite que sean grupos más equilibrados en cuanto al perfil de autonomía. Desde el Centro de Día este año han acudido 6 personas y desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial, 12 personas. En total desde el inicio de la actividad en el año 2010 han sido en total 94 participantes (53 de CRPS y 41 de CD).

CAPACITACIÓN DE VOLUNTARIOS EN EL CENTRO DE RECOGIDA ANIMAL “LOS CANTILES”



Centro de Día de Soporte Social Rivas-Arganda (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Centro Municipal de Recogida de Animales Los Cantiles del Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el Centro de Día Rivas-Arganda (Fundación Manantial) se considera que la oportunidad ofrecida por el Ayuntamiento de Rivas de formar un grupo de personas motivadas por la adquisición de habilidades asociadas al rol de voluntario, ha sido la clave del éxito de este programa en constante evolución.

El proyecto se resume en facilitar el intercambio solidario entre las necesidades de cuidado de los animales de Los Cantiles y la necesidad del colectivo de personas con problemas de salud mental de integrarse en contextos socializadores y participativos de la comunidad. La intención es ofrecer una oportunidad para aquellas personas atendidas en el centro que deseen participar activamente de los recursos comunes del municipio, desde una labor de cuidado y de cooperación por el bienestar animal. Y, por otro lado, permitir que se desarrolle una mayor tolerancia a las diferencias individuales en este municipio, construyendo espacios comunes de participación ciudadana.

El periodo de actuación ha sido el primer semestre de 2017 y han participado 4 personas.

Balance e impacto:

La actividad suscitó un gran interés por parte del Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid y desde el 30 de abril de 2013 existe un acuerdo de colaboración entre la Fundación Manantial y la Concejalía de Sanidad y Consumo del municipio para asegurar su mantenimiento, que se mantiene vigente en la actualidad.



VOLUNTARIADO CON ANIMALES

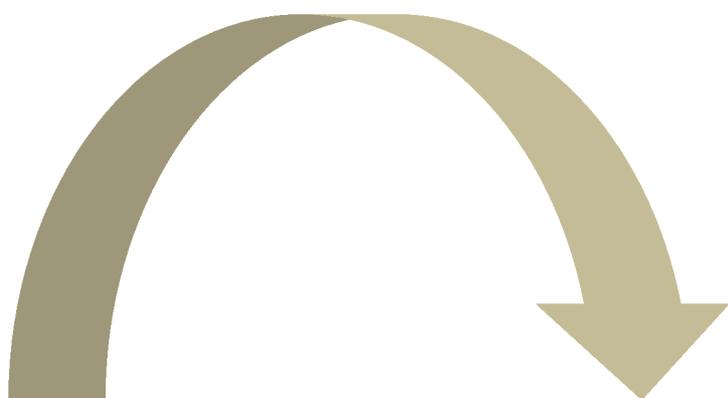
Residencia Aravaca (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) y Refugio “Abrazo Animal” de Las Rozas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante 2017, a petición de los usuarios, se ha iniciado una colaboración con un refugio para promover el voluntariado con animales. A primeros de año se comenzó la colaboración con 4 usuarios, pero a finales de año se duplicó el grupo a 8 personas.

La implicación en actividades de voluntariado favorece el cambio de roles de personas que reciben ayudas a personas que también pueden colaborar en la ayuda a otros. Cada persona acude una vez por semana para el cuidado y mantenimiento de las instalaciones donde residen los animales. El período durante el que se ha desarrollado la actividad ha sido de enero-diciembre del 2017.





5. Participación e integración comunitaria

GRUPO MOTOR DEL BARRIO ROSALES-BUTARQUE EN EL PROYECTO “VILLVERDE +”



El Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde (gestión técnica Intress), en colaboración con la Asociación de vecinos Los Rosales, dinamizan en la zona de Los Rosales-Butarque el proyecto “Villaverde +”, impulsado por el Centro Municipal Madrid Salud Villaverde (Ayuntamiento de Madrid) y la Asociación Sudeste.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“Villaverde +” es un proyecto participativo donde hay profesionales y ciudadanía. Está impulsado por el Centro Madrid Salud Villaverde (Ayuntamiento de Madrid) y la Asociación Sudeste. Sus objetivos son:

- Conocer los recursos/activos existentes en el distrito.
- Visibilizar y fortalecer las potencialidades.
- Primar el protagonismo vecinal fomentando su empoderamiento.
- Mejorar la gestión y el empoderamiento de espacios públicos.



Para ello se desarrollan acciones de forma colaborativa entre personas y entidades de un determinado barrio, utilizando diferentes estrategias para la dinamización (situar recursos en un mapa, encuentros con los vecinos, paseos guiados y compartidos por la zona).

El Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde dinamiza el proyecto “Villaverde +” en la zona de Los Rosales-Butarque, en colaboración con la Asociación de Vecinos Los Rosales.

El proyecto se inició en septiembre 2015 y continúa en la actualidad.

Durante 2017 han participado como grupo motor 4 usuario/-as del Centro de Rehabilitación Psicosocial y, además, se ha implicado el Grupo de Mujeres del CRPS.

Las actividades y salidas son abiertas a todas las personas del Centro de Rehabilitación Psicosocial y del barrio.

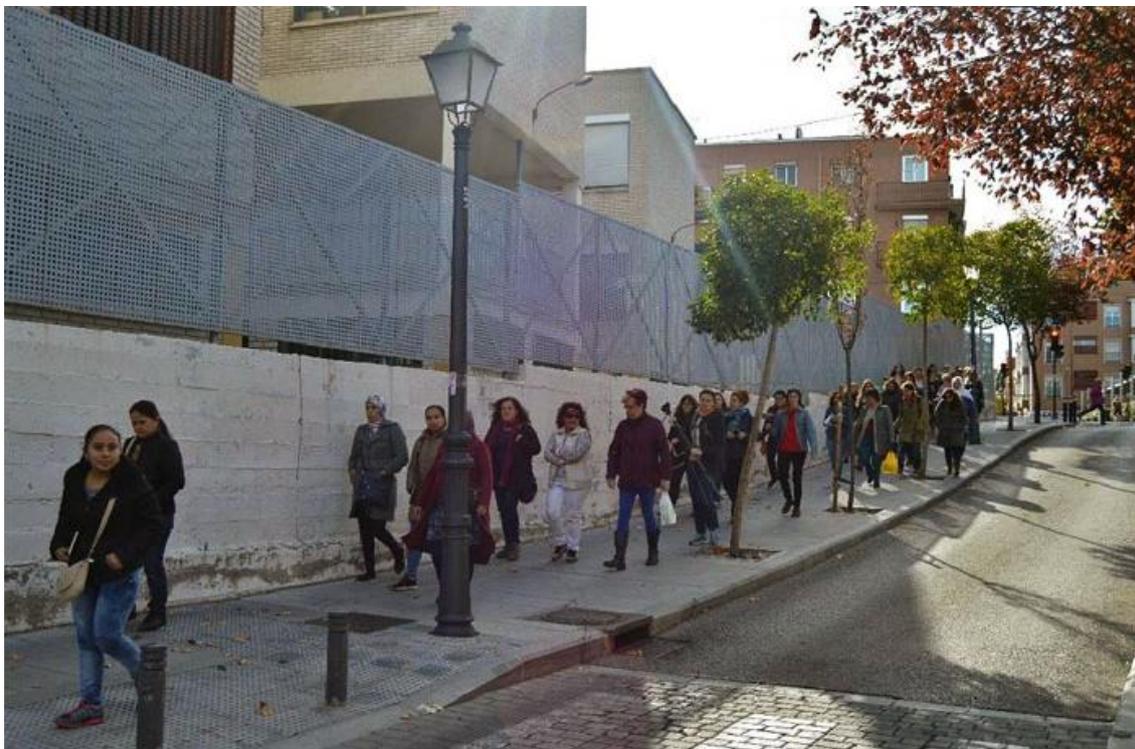
Acciones realizadas en 2017:

- A lo largo del año: encuentros con la Asociación de Vecinos Los Rosales, para organizar el plan de trabajo para 2017: 4 reuniones.
- Febrero 2017: Visita a los Pabellones de RENFE, guiada por Antonio Frías, ferroviario y poeta. Asistieron 15 personas.
- Marzo 2017: Visita al Centro de Educación de Personas Adultas de Villaverde Bajo. Asistieron 10 personas.
- Marzo 2017: Taller en EducaThyssen del grupo de mujeres de la Asociación Los Rosales y del grupo de mujeres del CRPS. Se invitó también al grupo de mujeres jubiladas "Lideresas de Villaverde". Asistieron 10 personas.
- Abril 2017: Actos en torno al Día del Libro, que consistieron en:
 - Animación a la lectura: pegada de carteles con textos literarios en lugares públicos de la zona: Centro de Educación de Personas Adultas, Centro Municipal de Mayores La Platanera, parques, marquesinas de las paradas de autobuses.
 - Acto literario: con recital de poesía a cargo de Antonio Frías y Fernando Daniel Granados, poetas de Villaverde. Además, los asistentes leyeron fragmentos de textos literarios.

En total asistieron 25 personas.

- Mayo 2017: Paseo por el Parque Fluvial del Manzanares a su paso por la zona Los Rosales-Butarque, guiado por el responsable de huertos urbanos de Villaverde. Participantes: 15 personas.

- Noviembre 2017: Paseo emocional para mujeres. Asistieron 4 personas del Centro de Rehabilitación Psicosocial y la Asociación de Vecinos Los Rosales, que se unieron al resto de mujeres de Villaverde.



- Diciembre 2017: Exposición fotográfica del barrio con motivo del 40 aniversario de la creación de la Asociación de Vecinos La Unidad de Villaverde, durante los meses de diciembre y enero. Además el día 20 de diciembre se proyectó el documental elaborado por dicha asociación sobre la historia del barrio, seguido de un coloquio con la dinamizadora vecinal y miembros de las asociaciones de vecinos. Asistieron 32 personas.

Balance e impacto:

En el apartado anterior se ha ido recogiendo el número de participantes en cada acción realizada. Tomado de forma global, se puede afirmar que más de 70 personas diferentes han participado en alguna de las acciones realizadas. Estas personas son usuario/as de Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde, profesionales de estos recursos, miembros de las Asociaciones de Vecinos Los Rosales, y la Unidad, próximas al CRPS, miembros de otros grupos locales del proyecto Villaverde +, usuario/-as del Centro de Mayores La Platanera, etc.

Como balance e impacto de este proceso hay que destacar:

- Se ha mantenido un grupo estable de 4 usuario/-as del Centro de Rehabilitación Psicosocial implicados en la organización de las diferentes acciones, de forma colaborativa con la Asociación de Vecinos Los Rosales. Si bien en las acciones han participado un total de 30 usuario/-as.
- 4 usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial se han incorporado al Centro de Educación de Personas Adultas de Villaverde Bajo, tras la visita realizada como parte de las acciones de “Villaverde +”.
- Se está realizando el taller “Conectad@s” en el Centro de Mayores La Platanera: el centro de mayores pone la sala y los ordenadores y el Centro de Rehabilitación Psicosocial pone a los formadores, que son usuarios del CRPS Villaverde. Los alumnos son de ambos centros. El taller se inició en octubre de 2017, tras la coordinación y aprobación por parte de la responsable de los Centros de Mayores de Villaverde, y aunque estaba previsto que finalizara en diciembre, continúa en 2018 a petición de todos los participantes.





PARTICIPACIÓN EN EL ESPACIO DE ENCUENTRO VICÁLVARO

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz (gestión técnica Grupo Exter) como integrantes del Espacio de Encuentro Vicálvaro junto a: Asociación El Fanal, Servicio de Dinamización Vecinal, Centro de Mayores El Almendro, Centro Municipal de Mayores, Grupo Juvenil "New People", Centro de Atención a la Familia (CAF), Servicios Sociales de Vicálvaro y Valdebernardo, Centro de Educación de Personas Adultas (CEPA), vecinos y vecinas del barrio y mediadora vecinal de Provienda.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Espacio de Encuentro de Vicálvaro es un foro de participación ciudadana y vecinal del distrito de Vicálvaro. Está compuesto por vecinos y vecinas, profesionales, grupos, entidades y asociaciones que trabajan en la zona, de forma autónoma e independiente de cualquier institución o partido político. Se trata de un espacio abierto al diálogo y a la reflexión, que trata de impulsar la ciudadanía activa, de fomentar la participación de todas las personas y de promover actividades de sensibilización social en el barrio para mejorar y construir más barrio y distrito, desde el encuentro y esfuerzo compartido.

El Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz participan en las reuniones mensuales del Espacio de Encuentro de Vicálvaro (segundo miércoles de mes, en el Centro Social Polivalente) y en cuantas acciones se promueven desde este colectivo.

Acciones desarrolladas:

- Participación en la organización y desarrollo de las **17 Jornadas Comunitarias 2017 del Espacio de Encuentro**, celebradas el día 10 de junio de 2017.

Con la participación de 3 usuarias, el Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario de Moratalaz se encargaron de elaborar el postre que se repartió entre las personas que asistieron al encuentro del sábado, así como del puesto de bebidas que se instaló en la Plaza de Don Antonio de Andrés para invitar a los vecinos y vecinas.



- Participación en el **1er Encuentro de Asociaciones 2017**, organizado por el Espacio de Encuentro de Vicálvaro. El encuentro tuvo lugar el 28 de febrero en el Centro Social Polivalente con el fin de reunir y dar a conocer a las distintas asociaciones que desarrollan su actividad en el Distrito de Vicálvaro.

Balance e impacto:

El Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario de Moratalaz participaron, como una entidad más del distrito, en la organización de actividades de interés para los vecinos y vecinas del barrio, fomentando la participación activa de los usuarios/-as atendidos en ambos recursos en dichas iniciativas.

Además, varias usuarias y profesionales del Centro de Día y del Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz asumen desde hace unos años una de las tareas derivadas de la organización de las Jornadas Comunitarias: elaborar el postre, colaborando en el desarrollo de las mismas en igualdad de condiciones que el resto de las entidades participantes.

La presencia del Centro de Día y del Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz en esta plataforma y la asistencia de las personas atendidas a las actividades que se promueven en ella contribuyen a aumentar la visibilidad del colectivo de personas con trastorno mental y a su integración social en el barrio.



RED DE IGUALDAD DE GÉNERO DE VICÁLVARO, “ENREDADAS”

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz (gestión técnica Grupo Exter) como integrantes de la Red “Enredadas” junto a las siguientes entidades y colectivos: Servicio Madrileño de Salud (SERMAS), Centro Municipal de Salud (CMS), Espacio de Igualdad Vicálvaro, Programa Participación Ciudadana, Centro de Educación de Personas Adultas (CEPA), Aula Mujer-Manantial, Aula Mujer Amanecer, Servicio de Convivencia Intercultural - La Rueda, agente de Igualdad Vicálvaro, Grupo de Mujeres Entretejiendo Vicálvaro y vecinas del distrito.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Participación del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz en la Red para la igualdad de género de Vicálvaro “Enredadas” y en la organización de las dos acciones desarrolladas en el distrito con motivo del Día Internacional de la Mujer (8 de marzo) y del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer (25 de noviembre).

“Enredadas” es una red comunitaria que trabaja por la igualdad, compuesta por profesionales, entidades, asociaciones y vecinas del distrito de Vicálvaro. Se reúne cada dos meses, aproximadamente, y tiene como objetivos: crear redes entre mujeres para crecer y cuidarse entre ellas, generar participación social y sensibilizar sobre las desigualdades entre mujeres y hombres.

Balance e impacto:

La presencia del Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz en esta plataforma y la participación de las personas atendidas en las actividades que desde ella se promueven contribuye a aumentar la visibilidad del colectivo de personas con trastorno mental y de sus necesidades, así como a favorecer su integración social en el barrio.



PARTICIPACIÓN EN LA PLATAFORMA “ENRÉDATE EN CHAMBERÍ”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí (gestión técnica Intress) como integrantes de la Plataforma Enrédate en Chamberí (Junta Municipal de Distrito del Ayuntamiento de Madrid, Servicios Sociales de Chamberí y educadores sociales del distrito, Centro Municipal Madrid Salud de Chamberí; Cruz Roja Española; Centro Juvenil Chamberí, Oficina de Información Juvenil, Centro Espacio de Igualdad María Zambrano, Centro de Apoyo a las Familias CAF 1; Fundación Mujeres, Amistad Cristiana; Fundación Diversitas, Cáritas Vicaría VII, El Enebral, Acción Familiar, Hermandades del Trabajo, Mujeres para el Diálogo y la Educación, Asociación Vecinal El Organillo; Asociación Nosotras Mismas; USO Madrid; Fundación Amigos de los Mayores, Asociación APLA de Amigos de las Personas Inmigrantes; Fundación Pilares-Proyecto Cuidamos Contigo).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 6 de octubre se celebró la jornada infantil de [Enrédate en Chamberí](#). Se repartieron ejemplares del cuento “Fufú y el Abrigo Verde” y dibujos del mismo para que los niños pintasen. También se hizo un *photocall* con personajes de la obra para aquellos niños y niñas que lo desearan.

Además se informó a madres y cuidadores sobre los objetivos de los recursos y se repartieron distintos folletos informativos acerca de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental, así como la prevención del suicidio.

Balance e impacto:

Participaron 2 profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos y 2 profesionales del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí. Se estima que pasaron por el stand aproximadamente 150 niños (80 niñas, 70 niños) de edades comprendidas entre los 2 y 12 años.



PARTICIPACIÓN EN LOS “ENTRE ENCUENTROS” DE ENTREVÍAS + EL POZO

El Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario “Menni Vallecas” (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) participan en los “EntreEncuentros de Entrevías + El Pozo” (en el marco de los Planes de Barrio consensuados por el Ayuntamiento de Madrid y la Federación Regional de Asociaciones de Vecinos) junto con numerosas entidades sociales del entorno de Puente de Vallecas: Proyecto Primera Prevención Parroquia Santa M^a del Pozo, Asociación Colectivo La Calle, Fundación Amoverse, Fundación Secretariado Gitano, Asociación Ciudad Joven, Movimiento por la Paz MPDL, Madrid Salud Instituto de Adicciones- Programa de Prevención de Drogas, Servicio de Convivencia Intercultural en parques canchas deportivas y otros espacios, Centro Madrid Salud Puente de Vallecas, Escuela de Samba Rakatui-Asociación Cultural La Kalle, Asociación Primera Prevención, Radio Vallekas, Biblioteca Pozo Tío Raimundo, Centro Cultural El Pozo, Instituto Los Álamos, dinamizadores de espacios, parques y jardines, Servicios Sociales de Entrevías, entre otras.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en proyectos comunitarios del entorno de Vallecas dirigidos a la infancia y adolescencia, con el fin de acercar a la población general los recursos de atención social a personas con trastorno mental grave de la Comunidad de Madrid y de fomentar la sensibilización e integración hacia este colectivo.

Acciones desarrolladas:

- Participación en el “*EntreEncuentro 2017*”. Jornada dedicada a dar a conocer los recursos del distrito de Puente de Vallecas a los niños y jóvenes, así como a promocionar la participación ciudadana. Taller infantil de creación de chapas en pro de la salud mental.

- Participación en el “*EntreEncuentro deportivo Entrevías El Pozo*”. Jornada dedicada a dar a conocer los recursos del distrito de Puente de Vallecas a los niños y jóvenes, así como a promocionar la participación ciudadana a través, esta vez, de varias actividades deportivas.

Balance e impacto:

A nivel global el proyecto ha alcanzado los objetivos propuestos.

Dentro del marco específico de acciones de lucha contra el estigma del Centro Menni Vallecas, se valora muy positivamente la colaboración en proyectos comunitarios como este porque permiten desarrollar acciones en el barrio en pro de la salud mental; seguir dando a conocer la red de centros de atención social a personas con trastorno mental de la Comunidad de Madrid al resto de agentes sociales de Vallecas; realizar acciones “enlace” con otros recursos de la red de centros y asociaciones del resto de la Comunidad de Madrid que atienden a personas con trastorno mental grave; continuar las labores de sensibilización y prevención dirigidas a la población infantil y adolescente y sobre todo, fomentar la cooperación y colaboración con el resto de entidades para proyectos que se van desarrollado.



INICIATIVAS DE LA MESA DE CONVIVENCIA DE VALLECAS

Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa (gestión técnica Grupo Exter) junto a numerosos recursos y asociaciones del barrio de Vallecas (Asociación Cultural La Kalle, Centro de Acogida al Refugiado (CAR) de Vallecas, Dinamizadores de Espacios Públicos, Asociación de Vecinos Alto del Arenal, educadores de Servicios Sociales, vecinos/-as, etc.).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Esta mesa está compuesta por un conjunto de entidades, personas y agentes sociales que, desde el año 2003, trabajan en Vallecas con los objetivos de:

- Identificar las distintas problemáticas acerca de la inmigración que puedan dificultar la convivencia en barrios, propiciando alternativas y proyectos generadores de soluciones.
- Promover el debate y la reflexión social con el propósito de establecer prácticas que favorezcan la tolerancia y la convivencia intercultural.
- Realizar trabajos de sensibilización con el fin de producir un cambio en la percepción social acerca de la inmigración.
- Coordinar cuantas actuaciones de sensibilización se consideren convenientes para favorecer la convivencia en los barrios y el conocimiento mutuo de culturas.

Acciones desarrolladas:

Durante el año 2017, los recursos de la red han participado en las siguientes acciones:

- **Mapeo y Exposición Vallekas Vive!**

El objetivo desde la Mesa de Convivencia con esta acción, no era otro que impulsar el mapeo del distrito a través de las personas que viven en Vallecas y que pudieran recomponer las historias de su barrio. La exposición se realizó en el Centro Social La Villana, el 29 de noviembre y en ella se presentó el [mapa realizado por los ciudadanos y ciudadanas](#) que quisieron participar, y entre los que se encontraban usuarios del Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario (que previamente habían tomado parte de la iniciativa).

- **Concierto intercultural**

Usuarios y profesionales del Centro de Día Vallecas realizaron la decoración para el concierto intercultural que realiza anualmente la Mesa de Convivencia de Vallecas. Este año, el día 2 de diciembre en la Parroquia San Carlos Borromeo, usuarios y profesionales acudieron los conciertos de batucada, danza griega, grupo musical de Marruecos, trap y rap de jóvenes de la Asociación La Kalle. Los usuarios se integraron participando junto a otros asistentes en las actividades, incluyendo una clase de danza griega, etc.

- **Cena intercultural.**

La noche del viernes 24 de noviembre, usuarios del Centro de Día de Vallecas se encargaron de elaborar la decoración de la cena intercultural que se llevó a cabo en el CEIP Fray Junípero Serra (las banderolas que decoraban el local, así como las banderitas para poner el nombre en cada plato). Además participaron en la cena en la que se llevan y comparten platos de diferentes culturas.

Número elevado de participantes en la cena. Por los platos recibidos, se calculan más de 100 personas.

PARTICIPACIÓN EN LA II FERIA DE SALUD COMUNITARIA: “ESTAR BIEN NOS SIENTA BIEN”.



Centro de Día Vallecas (gestión técnica Grupo Exter), junto a otras entidades de Vallecas, formando parte de la “Red Viva”.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 19 de mayo usuarios y profesionales del Centro de Día Vallecas, junto a otras 34 entidades, participaron en la feria de salud comunitaria: “*Estar bien nos Sienta Bien*”. A través de las distintas iniciativas por parte de cada una de las entidades organizadoras, se logró exponer en los distintos talleres la temática de esta segunda feria: “*El Bienestar y los Sentimientos*”.

Las entidades participantes buscaron que cada taller enlazara con estas dos temáticas. Se pudo apreciar que desde sus distintos ámbitos (empleo, deportes, vivienda, género, etc.) las diferentes organizaciones contribuyen a la salud comunitaria del barrio: todas las entidades aportaron a los sentimientos y por extensión, al bienestar del barrio. Hubo una amplia participación vecinal, sin la cual la feria carecería de sentido.



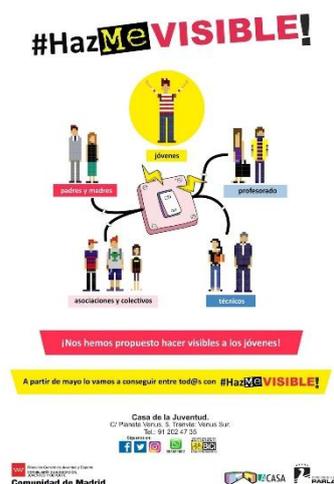
PARTICIPACIÓN EN EL PROYECTO #HAZME VISIBLE EN PARLA

La Residencia de Parla (gestión técnica Fundación Manantial) participa junto a otras entidades en un proyecto de la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Parla.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El objetivo del proyecto #Hazme Visible de Parla es construir espacios de trabajo entre educadores, familias, técnicos, asociaciones y jóvenes para, entre todos, descubrir y mostrar lo que interesa a los jóvenes, lo que saben hacer, lo que necesitan, lo que sueñan y de lo que son capaces.

En este marco y con el objetivo de conocer y dar a conocer las actividades propuestas desde distintas entidades, asociaciones, centros educativos, iniciativas particulares, etc. en Parla, la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de la localidad organiza unas jornadas en la Casa de la Juventud del municipio.



En estas jornadas participan María Mateo, terapeuta ocupacional y Soledad Clares, educadora social de la Residencia.



ENCUENTRO COMUNITARIO “BARAJAS, UN DISTRITO PARA TODAS/-OS”

Centros de Atención Social Barajas (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario, gestionados por la Fundación Manantial); Centro de Salud de Atención Primaria, Servicios Sociales de Barajas (animadora del Programa de Mayores, educadores de menores del Programa de Familia y responsable de Programas), Escuela de Adultos, Oficina Información Juvenil, agente de Igualdad del distrito, Centro Municipal Madrid Salud Hortaleza/Barajas, Cáritas y asociaciones y/o plataformas vecinales del distrito de Barajas (Asociación de Vecinos Barrio del Aeropuerto, Asociación Familiar Alonso de Ojeda de la Alameda de Osuna-AFAO, Plataforma Distrito XXI, ADALA, Bokaboka, entre otros colectivos.).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los centros y servicios de atención social a personas con enfermedad mental de Barajas participan, junto a las distintas instituciones, asociaciones y plataformas vecinales del distrito, en la organización y ejecución de distintos encuentros comunitarios que tienen lugar en el mismo. Estos encuentros tienen como objetivo general fomentar el tejido social en el distrito de Barajas.

El día 23 de junio del 2017, aprovechando el fin de semana de las fiestas del Barrio del Aeropuerto, las distintas entidades implicadas decidieron hacer el encuentro comunitario “Barajas, un distrito para todas/-os” con los siguientes objetivos específicos:

- Acercar las distintas asociaciones que trabajan en el distrito al Barrio del Aeropuerto.
- Fomentar un ocio saludable y alternativo a través de actividades lúdicas.
- Sensibilizar sobre temas de interés social.

Desarrollo:

El Grupo de Participación Social de Barajas, compuesto tanto por usuarios/-as como por profesionales del centro participa de forma activa durante todo el proceso de organización del evento, lo que implica:

- Reuniones previas entre las distintas organizaciones que llevan a cabo la acción (una primera reunión preparatoria del encuentro, donde se fija el día, horario y temática del mismo y una segunda reunión que tiene como fin ultimar los talleres que cada institución va a llevar a cabo).
- La realización de talleres durante la jornada del evento.
- Reunión de evaluación (donde se valoran de manera conjunta las mejoras para encuentro futuros, fallos que hayan podido surgir y aciertos).

En 2017, los talleres que se llevaron a cabo por parte del Grupo de Participación Social de Barajas estuvieron dirigidos a la población infantil. Las actividades consistieron en:

- Pintar dibujos que evocasen las palabras respeto, igualdad, solidaridad.
- Pintar piedras con pintura ecológica para la decoración de los cercos de los árboles del barrio.

Así mismo el acto de apertura del encuentro fue una poesía escrita por un usuario del Centro de Atención Social de Barajas.

Balance e impacto:

El número de participantes fue alto, aproximadamente 80 personas.

Fue importante el trabajo coordinado con multitud de entidades e instituciones del distrito y la posibilidad de encajar el encuentro en las fiestas del barrio.

Los usuarios del Centro de Barajas participaron activamente en todo los procesos del encuentro (planificación, organización y ejecución). En total fueron 10 usuarios de los distintos recursos que, como grupo, ocuparon un lugar activo, coordinando y dinamizando talleres para otros.



II ENCUENTRO JUVENIL DEL DISTRITO DE BARAJAS

Centros de Atención Social Barajas (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario, gestionados por la Fundación Manantial); Servicios Sociales de Barajas (animadora del Programa de Mayores, educadores de menores del Programa de Familia y responsable de programas comunitarios), agente de Igualdad del distrito, Grupo de Jóvenes del Distrito de Barajas, Plataforma de Alimentos PAD 21, Asociación Familiar Alonso de Ojeda de la Alameda de Osuna (AFAO), Oficina de Información Juvenil Barajas, Huerto Urbano La Alegría, Asociación de Comerciantes Bokaboka, Biblioteca Pública Municipal Gloria Fuertes.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El II Encuentro Juvenil del Distrito de Barajas que tuvo lugar el 21 de abril del 2017 en el Centro Cultural Gloria Fuertes.

Objetivos específicos:

- Fomentar un ocio saludable y alternativo a través de actividades lúdicas.
- Fomentar la participación social de la población.
- Ampliar las relaciones entre las diferentes entidades y recursos participantes.
- Sensibilizar sobre temas de interés social.

Al igual que en el encuentro comunitario "[Barajas, un distrito para todas/-os](#)", el proceso de este encuentro juvenil ha conestado de diferentes reuniones preparatorias, el desarrollo del evento en sí mismo, además de una reunión de evaluación. El Grupo de Participación Social de Barajas, compuesto tanto por usuarios/-as como por profesionales del centro participa de forma activa de todo este proceso.

En este encuentro, el Grupo de Participación desarrolló tres talleres dirigidos a tres franjas de edad distintas: para los más pequeños, una propuesta de colorear dibujos de temática de animación japonesa, realización de una careta 3D para la población juvenil y taller de papiroflexia para jóvenes y adultos.

Participan un total de 10 usuarios (1 usuario del Equipo de Apoyo Social Comunitario, 4 usuarios del Centro de Día y 5 usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial Barajas).



PARTICIPACIÓN EN LAS ACTIVIDADES DEL DÍA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN BARAJAS

El Centro de Rehabilitación Psicosocial, el Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Barajas (gestión técnica Fundación Manantial) participan en las actividades organizadas por la Junta Municipal de Barajas, a través de los Servicios Sociales del distrito, junto a un importante número de recursos, entidades educativas y asociaciones vecinales del barrio.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 24 de noviembre de 2017, el distrito de Barajas conmemora el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia de Género. La jornada se enmarca en la campaña “Barrios por los buenos tratos” puesta en marcha por el Área de Políticas de Género y Diversidad del Ayuntamiento de Madrid.

La jornada la organiza la Junta Municipal de Barajas, a través de los Servicios Sociales del distrito. En la puesta en marcha de las actividades trabajan asociaciones vecinales, entidades educativas y la agente de Igualdad.

A iniciativa del Proyecto de Intervención Socio Comunitaria de Barajas, los recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental se suman a la jornada.

El objetivo es sensibilizar a los vecinos/-as del distrito sobre la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres y la erradicación de la violencia de género.

El Grupo de Participación Social, compuesto por usuarios/-as y profesionales del Centro de Atención Social de Barajas, decide participar en el encuentro a través de varias acciones:

- Ofreciendo soporte técnico y material (mesas, sillas, etc.) a los organizadores, antes y durante el desarrollo del evento.
- Preparando caldo caliente que después fue repartido a los vecinos y vecinas que acudieron a la Plaza.
- Llevando a cabo un taller en el que los participantes creaban pequeñas pancartas con forma de mano en las que plasmar mensajes contra la violencia de género y a favor de la igualdad.

Balance e impacto:

El encuentro se desarrolló en el casco histórico de Barajas, tuvo una duración de dos horas y media y a lo largo del mismo se leyeron diferentes manifiestos a favor de la igualdad, se realizaron talleres de sensibilización y se finalizó con una actuación de la Coral "El Capricho".

El número de participantes fue muy alto, contando con aproximadamente 150 personas.

Desde el Centro de Atención Social Barajas, participan un total de 9 usuarios (1 usuario del Equipo de Apoyo Social Comunitario, 4 usuarios del Centro de Día y 4 usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial).

Desde el Centro se valora la posibilidad de trabajar con una gran cantidad de entidades, asociaciones y fundaciones del barrio.

Dentro de los aspectos significativos de esta actividad destaca la forma de presentarse que tiene el Grupo de Participación, ocupando un lugar activo y coordinando y dinamizando talleres para otros, lo que contribuye a la difusión de una imagen positiva de las personas con enfermedad mental.

PARTICIPACIÓN EN LAS II JORNADAS “DESGENERANDO BARRIO, GENERANDO REDES”



Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes (gestión técnica Intress) como integrante del Espacio de Género de Carabanchel y Latina del que forman parte las siguientes entidades: agentes de Igualdad de Latina, agentes de Igualdad de Carabanchel, Asociación Progestión, Centro Municipal Madrid Salud de Carabanchel, Cruz Roja, Equipo de Intervención Comunitaria de la Agencia de Vivienda Social, Espacio de Igualdad María de Maeztu, Fundación Atenea (Apoyarte), Fundación CEPAIM, Fundación Cruz Blanca, Oficina de Información y Orientación para la Integración de Población Inmigrante, Proyecto Resgate, Servicio de Convivencia Intercultural en Barrios, Servicio de Dinamización de Empleo de Alto de San Isidro, Comillas y San Isidro (FRAVM).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes se ha participado activamente junto con el resto de entidades colaboradoras en la organización, diseño, gestión de espacios y programación de las II Jornadas del Espacio de Género de Carabanchel y Latina “Desgenerando barrio, generando redes”, celebradas el 25 de octubre de 2017 en el Espacio de Igualdad María de Maeztu.

El Espacio de Género de Carabanchel y Latina es una herramienta de reflexión e intercambio, un punto de encuentro de ideas y aportaciones que contribuye a incorporar la perspectiva y el conocimiento de género en los distintos ámbitos de la vida.

Entre sus objetivos están:

- Colaborar en la detección de necesidades y encontrar soluciones conjuntas.



- Fomentar la realización de actividades conjuntas de sensibilización en materia de igualdad de oportunidades.
- Acercar la perspectiva de género a los diferentes agentes sociales para que la incorporen en su acción.

Por todo ello, el Espacio organiza esta jornada titulada “*Desgenerando barrio, generando Redes*”, dirigida a la población en general con el objetivo de dar a conocer el trabajo realizado, así como reflexionar y sensibilizar sobre la realidad de las mujeres en diferentes aspectos.



Desarrollo:

La participación del Centro de Rehabilitación Psicosocial ha sido muy activa. El Grupo de Mujeres del centro, denominado “Aliadas”, se encargó de redactar la presentación oficial de la jornada, siendo dos de las participantes del grupo las presentadoras del acto.

A lo largo de la jornada se expuso un mural participativo titulado: “Carabanchel libre de violencias machistas”, en el cual las mujeres del Grupo “Aliadas” se implicaron y completaron con experiencias personales.



El grupo de radio: [“Ábrete Camino”](#), realizó entrevistas a lo largo de toda la jornada a distintas personas: ponentes de las mesas, técnicas/-os de los distintos recursos y participantes.

Balance e impacto:

- Asistentes: 28.
- Colaboradoras del Grupo de Mujeres: 10.
- Colaboradores del Grupo de Radio: 8.



PARTICIPACIÓN EN LA PRESENTACIÓN DEL LIBRO DE LA FRAV DEDICADO A LAS BUENAS PRÁCTICAS EN CONVIVENCIA SOCIAL



El Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral (gestión técnica Asociación Dual y Candelita Unión Temporal de Empresas) participa en el acto promovido por la Federación Regional de Asociaciones Vecinales de Madrid (FRAVM) y el Servicio de Dinamización Vecinal del Ayuntamiento de Madrid. Con la participación del programa de radio "Traginerxs" - conformado por el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Fuencarral y el Centro de Día (CD) Fuencarral (gestión técnica Fundación Intras-Aralia Unión Temporal de Empresas) -, Radio Almenara y el Teatro Comunitario de Tetuán.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El acto giró en torno a la presentación del libro *"Buenas prácticas en convivencia social e intercultural en el ámbito comunitario"*, editado por el Ayuntamiento de Madrid y la Federación Regional de Asociaciones Vecinales de Madrid (FRAVM). En él se recogen 15 experiencias promovidas desde el distrito de Tetuán que garantizan y promueven la convivencia vecinal basada en el respeto y la mezcla de culturas. La experiencia de "Radio Traginerxs" queda recogida en este libro como ejemplo de buenas prácticas, ya que:

- Facilita espacios de empoderamiento a la población para que se exprese y se relacione.
- Mejora las redes de apoyo de las personas con problemas de salud mental.
- Ofrece a la población en general espacios de encuentro entre diferentes personas sin importar sus características, sólo sus necesidades y demandas.
- Favorece la creación de canales de sensibilización social y lucha contra el estigma en el contexto local.

Por estos motivos, desde el Servicio de Dinamización Vecinal se encargó al Programa de Radio del Centro de Día y el Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral la dinamización en directo de la presentación del libro a través Radio Almenara (106.7 FM).



La presentación tuvo lugar en el Centro Social Comunitario “Josefa Amar” el día 30 de noviembre a las 12:00 h.

La actividad, que entre todos los participantes logró reunir a más de treinta personas, incluyó la entrega gratuita de un ejemplar por asistente.



“MAPEANDO CARABANCHEL”

El Centro de Día y el Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) y el Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes (gestión técnica Intress) participan junto a más de cuarenta entidades, entre asociaciones y recursos comunitarios de diversa índole, en la mesa de participación “Mapeando Carabanchel”. En esta mesa están presentes, entre otros organismos, las Juntas de Distrito de Latina y Carabanchel, el Centro Madrid Salud Carabanchel del Ayuntamiento de Madrid, los Centros de Salud y de Servicios Sociales de la zona, el Centro de Acogida Municipal para personas sin hogar Puerta Abierta, la Oficina de Información Juvenil Zona 3, la Biblioteca Luis Rosales, el Espacio de Igualdad María de Maeztu, el CAD Carabanchel, servicio de convivencia en barrios, servicios de dinamización vecinal, además de distintos centros educativos, asociaciones, redes e iniciativas vecinales, parroquias y entidades del tercer sector.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Colaboración en la Mesa de Participación Activa Comunitaria “Mapeando Carabanchel”.



Mapeando es una iniciativa que surge con el objetivo de acercar a la vecindad y visibilizar los activos para la salud de Carabanchel. Se trata de una red en la que trabajan conjuntamente los distintos recursos de este barrio.

Existe participación en las diferentes mesas de Mapeando: Mapeando distrital, Mapeando Carabanchel y, de reciente creación, Mapeando Puerta Bonita-Vista Alegre.

Objetivos:

- Visibilizar y acercar los recursos comunitarios que promueven la salud, de manera activa, a los vecinos de Carabanchel.
- Fomentar la utilización de los activos como espacio relacionales.
- Educar en valores cívicos y democráticos para contribuir al desarrollo creativo y personal de los destinatarios y destinatarias, despertando en ellos y en ellas una actitud crítica y de respeto hacia su realidad más cercana.
- Profundizar en el trabajo colectivo como herramienta de desarrollo de actitudes y habilidades tales como la iniciativa, seguridad, autonomía, creatividad, conciencia y crítica.
- Diferenciar qué son las necesidades individuales, las de grupo, las del barrio y las de la ciudad.

Desarrollo:

Rotación cada mes entre los distintos recursos que participan en Mapeando. Se hace un uso extenso de nuevas tecnologías y aplicaciones de comunicación para intercambiar todo tipo de información relevante. Mapeando también cuenta con el siguiente blog: <http://mapeandoporcarabanchelalto.blogspot.com.es/>

Se realiza una sesión al mes con una duración de 3 horas.

Balance e impacto:

Es una oportunidad para abrir nuevas vías de comunicación y colaboración con los diferentes colectivos que trabajan en Carabanchel para la realización de futuras acciones conjuntas. En 2018 se participará, por primera vez, en la Feria de la Salud de Carabanchel, que dedicará parte de la jornada a la salud mental.



“MAPEANDO LATINA”

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Latina y Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina (gestión técnica Grupo 5) como parte del proyecto Mapeando Latina que agrupa a más de medio centenar de entidades (asociaciones e instituciones públicas y privadas asentadas en el distrito de Latina) incluyendo, entre otras, asociaciones de vecinos, centros de salud de atención primaria, centros de salud mental, Centro Municipal Madrid Salud Latina, centros de atención a personas mayores, equipamientos de atención a la familia y a la infancia, centros educativos, bibliotecas, centros culturales, polideportivos, etc.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“Mapeando Latina” (<http://mapeandopuertadelangel.blogspot.com/>) es un proyecto de mapeo participativo de los recursos del distrito que favorecen la salud en un sentido amplio, según las definiciones de la OMS (*‘La salud es un estado completo de bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades’*). La iniciativa comenzó en el barrio de Puerta del Ángel y se ha ido ampliando con el tiempo al conjunto del distrito. Su objetivo es conocer cuáles son los bienes y las riquezas de la comunidad, fortalecer las relaciones sociales ya existentes y construir nuevas que puedan promover el desarrollo exitoso de la comunidad en el futuro y la participación de los residentes.

El Centro de Rehabilitación Psicosocial, el Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Día de Soporte Social Latina participan en este proyecto, en consonancia con los objetivos básicos que definen las distintas tipologías de los recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.

Una de las metas es poder dar visibilidad y contribuir a la inclusión social de la población atendida, mediante su participación en primera persona. Además, los recursos pueden significarse como agentes comunitarios y colaborar y apoyar el resto de acciones de otros activos de salud.

Reuniones:

Las reuniones de “Mapeando Latina” tienen un carácter mensual y se ha generado un sistema de rotación del lugar de celebración para llevar a cabo las mismas. Este procedimiento ha sido consensuado por todos los activos, con el fin de conocer a fondo los recursos disponibles.

El objetivo de las reuniones es planificar las diferentes acciones de integración comunitaria, visibilización, sensibilización contra el estigma, etc.

El recorrido hasta el momento es relativamente corto en el tiempo. Aun así va suponiendo un cambio en positivo en la percepción de bienestar interna de los participantes así como de visibilidad de los recursos.

Objetivos:

- Visibilizar los recursos de salud, comunitarios, culturales, etc., de los que se dispone en el distrito de Latina.
- Generar acciones inter recursos del distrito.
- Potenciar y fortalecer el tejido social y el trabajo en red.
- Contribuir a la percepción de fortaleza personal y sentido de eficacia interna de la población participante, ante el desempeño de roles sociales como ciudadanos-/as de pleno derecho.
- Generar ayuda mutua entre los dispositivos contribuyendo a una mayor sostenibilidad de los recursos y, por tanto, de impacto económico a nivel local.
- Fomentar la visibilidad externa de los activos de salud para generar impacto comunitario en la ciudad de Madrid.
- Potenciar acciones de salud y de bienestar contribuyendo al cuidado del ciudadano.

Acciones desarrolladas en 2017:

Se llevaron a cabo tres acciones principalmente:



- **Acto por el Día de la Mujer.** Se realizó un evento comunitario en la calle. Desde los recursos de la Red de Atención Social se propuso la realización de un taller de labores solidarias por parte del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario y la emisión del acto a través del taller de radio “La Bicicleta” por parte del Centro de Rehabilitación Psicosocial.



- **I Feria de Entidades del distrito de Latina.**
Los centros participan con los mismos talleres. La feria tiene como objetivo dar a conocer los servicios que se prestan en los diferentes barrios de Latina. Actividades y eventos programados para todos los vecinos y vecinas.
- **Participación en el Día Mundial de la Salud Mental,** tanto en la organización como en la generación de una mesa para lucha contra estigma. El objetivo es la normalización de la salud mental y apuesta por la capacidad. Generación de un producto común (mural) con los vecinos y vecinas del distrito.



Balance e impacto:

A nivel macro, estas acciones suponen una vía de impacto en la ciudadanía, un avance en la visibilidad de los recursos y de las personas atendidas como como agentes comunitarios y ciudadanos de pleno derecho. El proyecto es una plataforma para la igualdad y la generación de oportunidades comunes para todos/-as.

A nivel micro, supone una vía facilitadora para el alcance de los objetivos de recuperación de cada participante.

“Mapeando Latina” se constituye como una hoja de ruta de medio a largo plazo en la idea de sumar más agentes y seguir potenciando el tejido social y la intervención comunitaria.



PARTICIPACIÓN EN EL ESPACIO INTERSECTORIAL “UNIENDO BARRIOS”

Los recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid en el distrito de Villaverde: Centro de Rehabilitación Laboral (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), Centro de Día (gestión técnica Hermanas Hospitalarias), Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario (gestión técnica Intress) participan junto a otras treinta entidades en el Espacio Intersectorial “Uniendo Barrios” en Villaverde. En este espacio están presentes, entre otros organismos, el Centro Madrid Salud del Ayuntamiento de Madrid, el Centro de Apoyo a Familias (CAD), la agente de Igualdad, distintos Centros de Salud, Oficina de Información Juvenil, Servicio de Dinamización de Empleo, Grupo Labor y Asociaciones de Vecinos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Por segundo año consecutivo ha tenido lugar el encuentro intersectorial “Uniendo Barrios” de Villaverde, donde se han reunido 30 entidades, que trabajan día a día por mejora la calidad de las personas de este distrito.

“Uniendo Barrios” es un encuentro comunitario donde se juntan vecinos, vecinas, técnicos, entidades e iniciativas, para visibilizar lo que se hace, compartir experiencias, proyectos, objetivos y construir sinergias. Todo ello en un ambiente festivo y de celebración. Este encuentro facilita el conocimiento mutuo entre instituciones, entidades, proyectos e iniciativas del distrito, fomentando la colaboración mutua y favoreciendo actuaciones conjuntas.

A través de distintas mesas comunitarias y dinámicas abiertas, cada una de las entidades ha presentado su actividad y los proyectos en los que están inmersas.

El Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde participó con una breve “performance”, donde se presentó el dispositivo y los programas que se trabajan.

Con ello se pretende aumentar la visibilidad del Centro de Rehabilitación Laboral en el distrito, favorecer el trabajo en red y la creación de espacios de trabajo conjuntos que permitan brindar mayores oportunidades a las personas a las que se atiende. Se busca favorecer la integración social y el empoderamiento de las personas con problemas de salud mental, dotándoles de un papel activo y protagonista, alejado del rol de enfermo, en el desarrollo de la acción.

Entre las distintas entidades asistentes, el espacio cuenta con el Centro de Apoyo a Familias, la agente de Igualdad, Asociaciones de Vecinos, Centro Madrid Salud, Centros de Salud, Grupo Labor, Oficina de Información Juvenil, Servicio de Dinamización de Empleo, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Día, entre otros.

Objetivos:

- Dar a conocer los dispositivos de la Red de Atención social a personas con enfermedad mental y a la Fundación El Buen Samaritano dentro del distrito.
- Informar sobre la enfermedad mental, de forma dinámica y adaptada a los participantes.
- Promover una imagen realista de las personas con enfermedad mental.
- Aumentar la solidaridad y el respeto hacia las personas que padecen enfermedad mental y fomentar, entre todos, una integración plena (social, laboral y comunitaria).





JORNADA COMUNITARIA: “RECUERDOS DEL BARRIO”

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela (gestión técnica Intress)
en colaboración con el Espacio Vecinal Arganzuela (EVA).*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dentro de la semana temática que se suele hacer como fin de las actividades de invierno, y previo al inicio de la temporada estival, se quiso llevar a cabo una jornada comunitaria para compartir con vecinos, vecinas, entidades y otros recursos del distrito de Arganzuela.

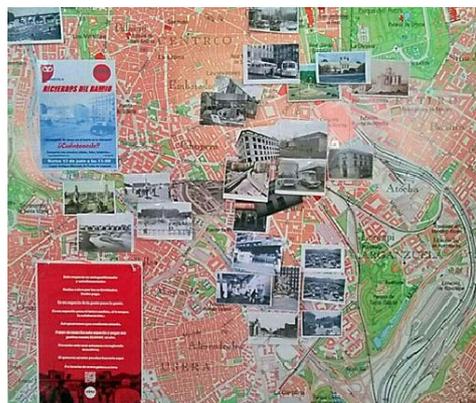
Para ello el equipo técnico del Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela diseñó la actividad “Recuerdos del Barrio” en la que se buscaba invitar a los vecinos y vecinas (por supuesto, familiares y personas atendidas) de los barrios de Arganzuela a compartir recuerdos que tuviesen de su historia de vida en estas calles. También se les invitó a compartir fotos, en caso de que tuviesen, de cómo era el barrio y sus lugares hace tiempo.

En esta ocasión se eligió para desarrollar esta jornada un lugar estratégico de movimiento vecinal y socio comunitario en el barrio, el Espacio Vecinal Arganzuela (EVA Arganzuela) que cedió y facilitó una sala para poder llevar a cabo el encuentro.



Acudieron además de personas atendidas en el centro, familiares, vecinos y vecinas del barrio y trabajadores de la Biblioteca Pío Baroja, que dieron la posibilidad de participar en un proyecto actualmente abierto, *“Memoria de los barrios en el distrito de Arganzuela”*, que consiste en la digitalización de fotos y otros documentos antiguos del barrio.

El encuentro transcurrió escuchando los relatos y recuerdos de infancia de cada persona, mientras el resto de asistentes se veía reflejado en muchos de los rincones mencionados y se descubrían incluso espacios y momentos compartidos en el pasado.



El objetivo prioritario con esta actividad era dar a conocer el centro y trabajar de esta forma el estigma de las personas con enfermedad mental entre los vecinos del barrio. Desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela se considera que poder tener espacios de encuentro comunes favorece la visión que tiene la sociedad de las personas con un diagnóstico de enfermedad mental. De hecho el impacto sobre la reducción del estigma que sufren estas personas a veces es mayor con actuaciones locales, en las que la visión de los vecinos y personas cercanas se modifica.

Balance e impacto:

Lo más reseñable del encuentro fue que se compartieron vivencias desde los rincones emocionales de cada uno más allá de roles (profesionales, personas atendidas, familiares) y diagnósticos.





“TEJIENDO ARGANZUELA”

Centro de Día Arganzuela (gestión técnica Grupo 5) en colaboración con la Asociación de Labores Solidarias de la IAIA, vecinos/-as y diversas entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La iniciativa “Tejiendo Arganzuela” está dirigida a las personas usuarias del Centro de Día de Soporte Social Arganzuela y a aquellas personas del distrito que quieran participar en las diferentes acciones que se organizan en el marco de esta actividad en colaboración con la asociación de labores solidarias de la IAIA, que es una entidad sin ánimo de lucro cuyo objetivo es mejorar el bienestar personal, la salud integral y la calidad de vida de personas mayores y de sus familias.

La idea principal es fomentar la participación comunitaria activa en acciones con fines solidarios relacionados con la actividad de tejer, junto a otras personas que compartan este interés.

Desarrollo:

Esta actividad se desarrolla en tres vertientes:

- “Tejiendo Arganzuela” llevada a cabo en espacio comunitario Intermediae de Matadero.
- Voluntarios/-as en el programa “Tejiendo Arganzuela”: la asociación de labores solidarias de la IAIA brinda la oportunidad de que cualquier persona relacionada con la asociación participe en el programa del centro “Tejiendo Arganzuela” e inscribe a personas usuarias del Centro de Día como voluntarias.
- Eventos extraordinarios: se realizan actividades en las festividades y actos públicos del distrito de Arganzuela o del resto de la ciudad de Madrid.

Balance e impacto:

Durante el año 2017, “Tejiendo Arganzuela” se ha realizado en un total de cinco espacios, entre ellos el Museo del Traje, Madrid Río y el Jardín Botánico.

TEJIENDO

DIRIGIDO A TODOS

ARGANZUELA

2017
JUEVES 26 DE ENERO

HORARIO
11:00 A 13:00 H

LUGAR:
MUSEO DEL TRAJE,
AVENIDA DE JUAN DE HERCULAN Z, MADRID

APÚNTATE EN:
museoamano@mecd.es
91.050.56.07

MUSEO
del TRAJE

Centro de
Investigación
del Patrimonio
Textil



Dirección General de Atención
a Personas con Discapacidad
CONSEJERÍA
DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA
Comunidad de Madrid

GRUPO 5



“VILLAVERDE TEJE”

Centro de Día Villaverde (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) en colaboración con la Asociación de Labores Solidarias de la IAIA, el Centro Cultural San Cristóbal de Los Ángeles y vecinos/-as del barrio.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el barrio de San Cristóbal se celebra cada año una acción de convivencia en la que vecinos y vecinas comparten distintas actividades recreativas. Recursos educativos, sociales y culturales del barrio junto con asociaciones vecinales organizan actividades para favorecer la convivencia entre los vecinos y mejorar las relaciones en el barrio.

El objetivo es favorecer la convivencia y disfrutar de la diversidad. Dentro de la jornada, un grupo de usuarios/-as y profesionales del Centro de Día que pertenecen al grupo de punto estuvieron compartiendo la actividad y enseñando a niños y jóvenes a tejer.

El resultado de la actividad fue donado a la Asociación de Labores Solidarias de la IAIA, que recoge diferentes piezas de punto y las destina a proyectos varios.

Grupo de punto:

La participación del Centro de Día en la jornada de convivencia, tiene origen en el grupo de punto abierto que desde hace tres años el Centro de Día organiza y dirige en el Centro Cultural San Cristóbal de Los Ángeles, en el que se tejen distintas piezas que se donan a la asociación IAIA.

Este grupo está formado por vecinas de San Cristóbal, además de personas usuarias, y es coordinado por una profesional del Centro de Día. “Villaverde Teje”, nombre del grupo, supone un espacio de convivencia entre usuarias y vecinos en el que se generan relaciones a través de la convivencia y el hecho de compartir una actividad gratificante en común. La actividad constituye una acción antiestigma mantenida durante todo el año y basada en la hipótesis del contacto como mejor manera de eliminar estereotipos.

Balance e impacto:

La actividad cuenta con un grupo estable de vecinas que asisten cada miércoles. El contexto da lugar al establecimiento de relaciones informales, las usuarias cambian su rol y en numerosas ocasiones ejercen el papel de profesoras, ya que deben enseñar a las compañeras nuevas que acuden al grupo.



PAELLA COMUNITARIA

Equipos de Apoyo Social Comunitario Arganda Rural y Urbano, Pisos Supervisados y Centro de Día Rivas (gestión técnica Fundación Manantial), junto al Ayuntamiento de Villarejo de Salvánés.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo de las fiestas patronales, Villarejo de Salvánés organiza una comida popular, una actividad no formal en la que, como uno más, participan cada año usuarios y profesionales de los Equipos de Apoyo Social Comunitario Arganda (Rural y Urbano), Pisos Supervisados y Centro de Día, con un balance siempre positivo. La actividad fomenta la integración comunitaria y la visibilidad del colectivo, permite estrechar relaciones entre los participantes y acercar el servicio a los vecinos para favorecer el enganche de posibles nuevas derivaciones.



“ESPACIO LIBRE DE TÓPICOS” EN SAN CRISTÓBAL DE LOS ÁNGELES

El Centro de Día Villaverde (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) participa en la actividad promovida por la Asociación Educación, Cultura y Solidaridad (ECYS), junto a otras entidades del barrio de San Cristóbal de Los Ángeles y la Red Desmontando Tópicos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Diferentes entidades ubicadas en San Cristóbal de Los Ángeles y coordinadas por la Asociación Educación, Cultura y Solidaridad (ECYS) junto con vecinos y vecinas del barrio han conformado un grupo de trabajo dirigido a romper los tópicos y prejuicios detectados en el barrio.

En el momento inicial, se realizó un trabajo de campo para valorar cuáles eran esos tópicos y se hallaron prejuicios relacionados con la peligrosidad del barrio, con las diferentes culturas que habitan en el mismo, así como ideas preconcebidas sobre colectivos concretos, como el estigma asociado a las personas con enfermedad mental.

Con el fin de luchar contra dichos estereotipos se desarrollan distintas actividades: sesiones informativas temáticas, exposición de tópicos y contra-tópicos, así como dinámicas y talleres con distintos grupos de población, siempre con el objetivo de desmontar dichos estereotipos.

En lo referente, en concreto, a los tópicos asociados a la enfermedad mental se han realizado distintas acciones:

- **Exposición de tópicos y contra-tópicos**

La exposición está formada por las ideas falsas que tiene de manera habitual la población. En lo referente a la enfermedad mental, se recogieron ideas erróneas como que las personas con enfermedad mental son más peligrosas, no pueden trabajar, no pueden vivir solas o el que no les gusta relacionarse con otras personas.

En la exposición se expone el tópico junto a un cartel anexo donde se desmonta el tópico con datos objetivos.

Esta exposición ha estado activa en el Centro de Atención Primaria de San Cristóbal, el Centro Cultural San Cristóbal de Los Ángeles, la Casa San Cristóbal de la Fundación Montemadrid, así como en el espacio de encuentro “FestivArte” celebrado en el Matadero el día 2 de diciembre de 2017 y en el que se celebraba la diversidad y la tolerancia.

- **Servilletas de papel**

Además de la exposición, se han realizado servilletas de papel que se han distribuido por los bares y cafeterías más concurridos de San Cristóbal. Estas servilletas llevan estampado un lema para desmontar los tópicos detectados. En lo referente al tópico sobre salud mental, los propios usuarios del Centro de Día de Villaverde eligieron que en las servilletas se leyera la frase “*La sonrisa es la mejor terapia para la enfermedad mental*”.

- **Día de la Salud Mental**

Junto con las actividades anteriores el Día Internacional de la Salud Mental se realizan dinámicas para sensibilizar sobre la situación y dificultades que una persona diagnosticada de trastorno mental grave se encuentra a lo largo de su vida. Las dinámicas se ejecutan en un paseo de Villaverde Alto muy transitado junto con [las actividades organizadas por los dispositivos de rehabilitación de Villaverde y el Centro de Madrid Salud del Ayuntamiento de Madrid.](#)

Balance e impacto:

Es difícil medir el impacto que dichas acciones tienen para la población. Las acciones se han realizado en distintos contextos y sobre todo la exposición ha sido vista por numerosas personas.

El hecho de que se haya presentado en distintos centros favorece que la información haya llegado a diversos perfiles de población, desde niños y jóvenes hasta adultos y mayores.



GRUPO DE DIVERSIDAD FUNCIONAL DE VALDARACETE

Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda II Rural (gestión técnica Fundación Manantial) junto a los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Valdaracete y otros vecinos y colectivos del municipio.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde los Servicios Sociales de Valdaracete se impulsa un grupo comunitario para personas con diversidad funcional.

En el marco de este grupo, el Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Rural ha sido invitado a llevar a cabo la exposición de dos temáticas. “Salud mental: dificultades y cuidados”, por un lado y “Familias”, por otro. El objetivo es abordar los temas con una metodología participativa, intentando crear un debate abierto donde los participantes puedan hablar de aspectos comunes como son el sufrimiento, la soledad, la incomprensión, la forma de habitar el espacio comunitario, etc.

Con este planteamiento se desarrollan una serie de contenidos y objetivos en la sesión dedicada a la salud mental, dificultades y cuidados, el día 17 de octubre.

Objetivos:

- Dar a conocer el recurso al grupo de asistentes.
 - Conocer a los profesionales y el trabajo que se lleva a cabo en el entorno.
 - Identificar los pasos necesarios para acceder al recurso.
- Integrar una nueva perspectiva sobre la salud mental.
 - Entender las emociones negativas como parte de un proceso vital.
 - Integrar al otro como fuente de ayuda para superar las dificultades.



Balance e impacto:

Desde el Equipo de Apoyo Social Comunitario se ha considerado importante dar a conocer el recurso y los canales de derivación y acceso al mismo, presentándolo como un servicio integrado en la comunidad. Se ha entendido, además, que más allá de las presentaciones propias era importante asistir a todas las sesiones y constituir una parte activa del grupo como forma de integración comunitaria. El impacto de todo el proyecto en general es muy positivo y se puede percibir gracias a diferentes indicadores:

- El número elevado de asistentes.
- La asistencia reiterada de los mismos y la inclusión en cada sesión de participantes nuevos.
- La participación activa de todos los miembros y la expresión continua por parte de los asistentes de los beneficios de compartir con otros sus dificultades.
- La importancia del apoyo explícito entre los vecinos que acuden.



DÍA DE LA DISCAPACIDAD EN LA BIBLIOTECA MARÍA MOLINER

Centro de Día Villaverde (gestión técnica Hermanas Hospitalarias), junto a la Biblioteca María Moliner y otras entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En día 21 de febrero se celebra en la Biblioteca María Moliner de Villaverde el día de la discapacidad. La actividad consiste en un encuentro formado por vecinos y vecinas del barrio de Villaverde y profesionales de distintos recursos. Entre todos se debate acerca de la problemática de cada colectivo y las medidas inclusivas existentes en el barrio. Varios usuarios del Centro de Día participan contando su experiencia en el recurso y cómo desde su derivación ha mejorado su calidad de vida.

Balance e impacto:

A la actividad asisten alrededor de 70 personas. Se produce una interesante labor informativa ya que muchas personas desconocían el funcionamiento de los recursos de rehabilitación de la Red de Atención Social y además contaban con numerosos estereotipos en torno a las personas con trastorno mental grave.

PARTICIPACIÓN EN LA SEMANA DE LA DIVERSIDAD DE VICÁLVARO



Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz (gestión técnica Grupo Exter) en colaboración con: Asociación de Vecinos de Valdebernardo (AFUVEVA), Asociación de Minusválidos de Vicálvaro (AMIVI), Asociación Española de enfermos con displasia arritmogénica del ventrículo derecho (AMC) y Junta Municipal de Distrito de Vicálvaro (área de Participación Ciudadana).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Colaboración, como entidad organizadora, en la Semana de la Diversidad del distrito de Vicálvaro, que tuvo lugar del 16 al 21 de mayo de 2017, con motivo de la celebración del Día Internacional de la Diversidad Cultural, y en el Coloquio sobre Diversidad Funcional, que se desarrolló el 18 de mayo, en torno a las diferentes realidades a las que se enfrentan las personas con diversidad funcional.

Se expusieron las dificultades de todo tipo a las que se enfrenta el colectivo de las personas con problemas de salud mental, las necesidades que presentan, además de hacer hincapié en los mitos y prejuicios asociados a las personas con trastorno mental grave (estigma).



Balance e impacto:

El Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz participan, como una entidad más del distrito, en la organización de actividades de interés para los vecinos y vecinas del barrio, fomentando la participación activa de los usuarios y usuarias atendidos en ambos recursos en dichas iniciativas.

Su presencia en cuantas actividades permitan realizar acciones de difusión y sensibilización, contribuyan a aumentar la visibilidad del colectivo de personas con trastorno mental y a su integración social en el barrio.



PLATAFORMA “VICÁLVARO SE CUIDA”

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz (gestión técnica Grupo Exter) como integrantes de la Plataforma ciudadana “Vicálvaro se cuida”, junto a: Centro Municipal Madrid Salud, Servicio de Convivencia Intercultural en Barrios del Ayuntamiento de Madrid, Centro Deportivo Municipal, Cruz Roja, Fundación Secretariado Gitano, Proyecto Participa Vicálvaro, Agencia de la Vivienda Social, Agente de Igualdad, Fundación PRODIS, Fundación Empleo Gitano, Servicio Madrileño de Salud (SERMAS), Fundación Juan XXIII, Dinamizador Vecinal de AFUVEVA, ACCEM, y vecinas y vecinos de Vicálvaro.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“Vicálvaro se cuida” es una plataforma ciudadana integradas por recursos, asociaciones, entidades y servicios del distrito de Vicálvaro y constituida en abril de 2017 con los objetivos de: escuchar, conectar entre sí recursos comunitarios y reflexionar sobre la salud y el bienestar, así como formar una Mesa de Salud Comunitaria, que se enmarque dentro del *Plan “Madrid ciudad de los cuidados”*, con el fin de compartir necesidades y realizar acciones de información, sensibilización y visibilización de las mismas en el barrio.

Acciones desarrolladas en 2017:

Se han desarrollado tres actos con motivo de la conmemoración internacional de diferentes días.

- Acto con motivo del **Día Mundial del Derecho a la Salud**, con el fin de llamar la atención sobre este derecho humano y difundir la necesidad de abordar la salud desde el punto de vista comunitario. La actividad se llevó a cabo el día 7 de abril de 2017, de 11:00 a 13:00h, y consistió en la instalación de una carpa en un espacio público del Distrito de Vicálvaro, en la que se ofreció información sobre los recursos que ayudan a mejorar la salud desde un enfoque integral.



- Acto con motivo del **Día Mundial de la Salud Mental**, el día 10 de octubre de 2017, de 17.00 a 19:00h, bajo el lema *“En la salud y en la enfermedad, todos/-as somos iguales. No juzgues”*.

Se realizaron entrevistas a pie de calle, se proporcionó información sobre los recursos del barrio y se realizó un conversatorio/debate (a cargo de profesionales y usuarios/-as de los servicios de atención).

La actividad central del acto consistió en escribir los tópicos, ideas erróneas y mitos relacionados con la salud mental en un muro, cómo símbolo de las barreras que las personas con enfermedad mental y sus familias afrontan en el día a día, para después derribarlo.



El programa de la jornada se completó con la lectura del manifiesto escrito por personas participantes del Centro de Día y del Equipo de Apoyo Social Comunitario de Vicálvaro y Moratalaz.



- Acto con motivo del **Día Internacional de las Personas con Discapacidad**., celebrado el 1 de diciembre de 2017, de 17:00 a 19:00 horas, con distintas propuestas de talleres, murales, debates, etc.

Balance e impacto:

El Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz consideran que su presencia en esta plataforma y la asistencia de las personas atendidas a las actividades que se promueven en ella, contribuyen a aumentar la visibilidad del colectivo de personas con trastorno mental y a su integración social en el barrio.



PARTICIPACIÓN EN LA VIII SEMANA DE LA SALUD DE MÓSTOLES



Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles (gestión técnica Grupo Exter) en colaboración con el Ayuntamiento de Móstoles y distintas entidades del municipio.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Colaboración, como entidad organizadora, en la Semana de la Salud del Ayuntamiento de Móstoles, que se celebra anualmente y en la que los Centros de Atención Social a personas con enfermedad mental vienen participando desde hace ya seis años. La programación y coordinación de esta actividad se lleva a cabo a lo largo del año a través de distintas reuniones tanto con el Área del Ayuntamiento encargada de esta actividad, como con otras entidades y asociaciones locales.

En el año 2017, la participación se concreta en la ponencia “*Experiencias en Primera Persona*”, desarrollada el 20 de abril, en la que participan dos personas usuarias del Centro de Rehabilitación Psicosocial, así como el familiar de una persona atendida en el recurso.

Balance e impacto:

La Semana de la Salud es un evento de gran repercusión social en Móstoles ya que permite abordar el tema de la salud de manera integral y desde los diferentes colectivos que participan en el desarrollo de las actividades.

Los recursos de rehabilitación de Móstoles apuestan por la inclusión y la integración del colectivo de las personas con enfermedad mental en la comunidad. A través de este tipo de jornadas se aporta información ajustada para dar a conocer la realidad de las personas con enfermedad mental, con el valor añadido que supone la participación en primera persona de personas con problemas de salud mental en las acciones de sensibilización.



MESA DE LA SALUD DEL DISTRITO CENTRO

Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral “Vázquez de Mella” (gestión técnica Grupo 5), Equipo de Apoyo Social Comunitario Distrito Centro y Centro de Día Las letras (gestión técnica Fundación San Martín de Porres) como integrantes de la Mesa de Salud del Distrito Centro (Junta Municipal de Distrito Centro - Centro Comunitario Casino de la Reina TS4) y la Comisión de Salud Mental de dicha Mesa, constituida por el Centro de Salud Mental Centro, Proyecto de Acompañamiento Terapéutico del Centro de Servicios Sociales Puerta de Toledo y Maravillas, Centro Joven de Madrid Salud y la participación de la Radio Comunitaria “Onda Verde”, la Asociación “Cascadas” y la comisión de usuarios de los recursos de la Red de Atención Social.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en distintas acciones desarrolladas por la Mesa de Salud del Distrito Centro:

- Elaboración de un directorio de entidades/organizaciones implicadas en la intervención. De esta manera se quiere promover el conocimiento mutuo y las relaciones entre las organizaciones, afianzando las bases para el trabajo colectivo. El modelo de ficha de este directorio está orientado a la información de los cometidos de cada entidad con el objeto de que la población diana atendida se pueda beneficiar de la participación en recursos socio comunitarios del distrito.

La Guía de Recursos de Salud mental se ha concluido (maquetación, digitalización y difusión empresa en recursos de gran afluencia ciudadana del distrito). Se han impreso 500 ejemplares por parte del área de desarrollo gráfico de la empresa de inserción El Zaguán. Acción financiada por el Ayuntamiento de Madrid. 12 de enero del 2017.



- Visibilización en el Centro Social Comunitario Casino de la Reina de los recursos de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid en el distrito. Acción dirigida a las demás entidades constituyentes de la Mesa de Salud del Distrito Centro. Días 2 de marzo, 6 de abril y 4 de mayo del 2017.
- Formación a los profesionales que participan en la Mesa de Salud en la mejora de la atención de personas con problemas de salud Mental. Día 29 de junio del 2017. Sesión impartida por el Programa de Acompañamiento Terapéutico con Personas con Enfermedad Mental Grave INTERNNA.



El objetivo es sensibilizar y capacitar a los profesionales susceptibles de atender a personas con dificultades de salud mental en entornos ajenos a la red especializada.

- [Puertas abiertas, acción de calle y carpa informativa](#) en la Plaza Pedro Zerolo en conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental (10 de octubre del 2017).



PARTICIPACIÓN EN LA III FIESTA DE LA SALUD DE VILLAVERDE



Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) y Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde (gestión técnica Intress) en el marco de la Mesa de Participación Comunitaria en Salud de el Espinillo-Rosales-Butarque que agrupa a diferentes recursos socio sanitarios y asociaciones del distrito.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Mesa de Participación Comunitaria en Salud de El Espinillo-Rosales-Butarque celebró la tercera edición de la Fiesta de la Salud el día 25 de mayo, entre las 11.00 y 17.00 horas, en la popular plaza de San Agapito de Villaverde Bajo.

Esta fiesta es un espacio de encuentro lúdico en la calle entre profesionales, vecinos y vecinas de Villaverde interesados en mejorar su salud y la del distrito. Se contó con puestos de información sobre prevención, hábitos saludables, papel activo de los ciudadanos en el cuidado de la salud y proyectos e iniciativas que promueven la salud comunitaria.



El **Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde** participa en esta fiesta visibilizando y enfatizando la importancia de la salud mental. A través de un stand de información y con la participación en el resto de actividades, se dio a conocer los recursos de atención a personas con enfermedad mental dentro del distrito de Villaverde; se ofreció una perspectiva más realista de las dificultades con las que se encuentran las personas con sufrimiento psíquico y se resaltó la importancia de la integración comunitaria para el cuidado de su salud mental.

Las personas atendidas pudieron, además, acercarse a otros agentes de salud del distrito y conocer otros recursos de prevención y promoción de la salud, favoreciendo su concienciación sobre la importancia de hábitos de vida saludables.

También desde el **Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde** se montó una mesa informativa con documentación sobre salud mental: organizaciones y asociaciones en primera persona, grupos de apoyo mutuo, documentos de la OMS sobre la depresión (2017 fue declarado por la OMS año de la depresión), etc.

A través de “*La Caja de la Salud*” y “*La caja de la persona más importante*”, se desarrollaron diferentes dinámicas con el objetivo de hacer pensar a los transeúntes acerca de la necesidad de cuidar la salud mental de cada persona, y hacerlo de una forma proactiva. Igualmente se pidió a los que ciudadanos que se acercaron a la mesa que escribieran alguna reflexión sobre la salud mental.



Varias personas del Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde fueron entrevistadas por Onda Merlín Radio, que estuvo presente en el encuentro.

PARTICIPACIÓN EN EL OBSERVATORIO Y LA SEMANA DE LA DISCAPACIDAD DE RIVAS VACIAMADRID



Centro de Día Rivas, Equipo de Apoyo Social Comunitario Urbano-EASC Arganda II y Pisos Supervisados Arganda (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Ayuntamiento de Rivas y las diversas asociaciones y colectivos que integran el Observatorio de la Discapacidad del municipio.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Día de Rivas y los recursos de Pisos Supervisados y EASC de la Red en esta zona forman parte del Observatorio de la Discapacidad de Rivas Vaciamadrid que nació en 2009 como una iniciativa conjunta entre la corporación local y las diferentes entidades y asociaciones del municipio que trabajan con, para y por las personas con discapacidad y dependencia. Entre sus objetivos están:

- Promover la plena participación de las personas con diversidad funcional en la vida ciudadana.
- Velar y colaborar en el desarrollo de las políticas y actuaciones en materia de protección y promoción de la calidad de vida de las personas con diversidad funcional por parte de todas las administraciones públicas.
- Hacer visible en el municipio las necesidades y las capacidades de las personas con algún tipo de diversidad funcional.

El Observatorio se centra en conocer la realidad de estas personas, crear espacios de participación social en los que se recojan las distintas propuestas e inquietudes y promover iniciativas que atiendan las necesidades planteadas.

Las reuniones se desarrollan de manera ordinaria cada trimestre, pudiendo existir otras convocatorias con carácter extraordinario. Desde los recursos de Rivas de Fundación Manantial se participa activamente a lo largo de todo el año en dichas convocatorias, acudiendo a todas las reuniones e impulsando la visibilidad de las personas con problemas de salud mental.

Una de las actividades que promueve el Observatorio es la celebración del Día Internacional de la Discapacidad.

Lugar y fecha:

Día 1 de diciembre, en el Centro Cultural Federico García Lorca.

Participantes:

Nueve usuarios y varios profesionales.

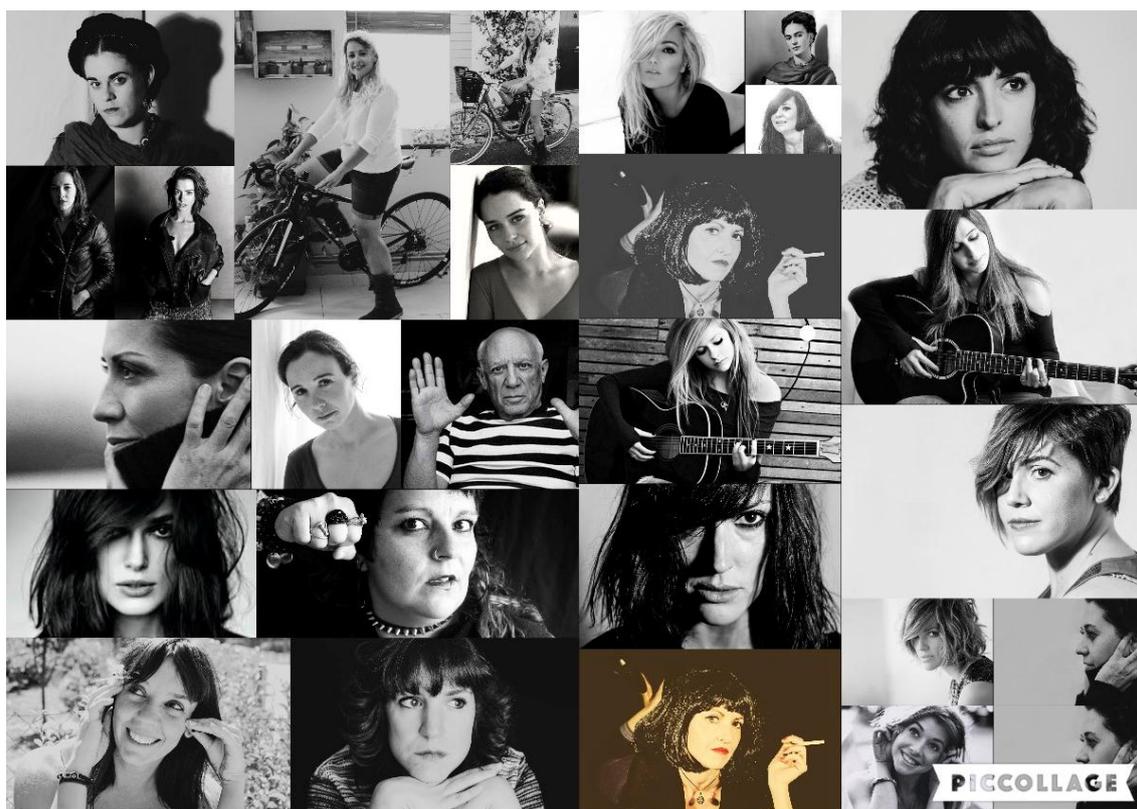
Acciones:

- Participación en la elaboración y lectura de un manifiesto de derechos de personas con discapacidad. En el mes de diciembre de 2017, usuarios y profesionales del Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Urbano y del Centro de Día de Rivas participaron en la celebración del Día de la Discapacidad, a través de la construcción colectiva de un manifiesto de derechos y expresando sus aportaciones en relación a la salud mental. Dicho manifiesto fue leído en el Centro Cultural Federico García Lorca por algunos usuarios del centro, a los que se sumaron otros colectivos de otras asociaciones.



- El viernes 1 de diciembre de 2017, en el mismo acto de la celebración del Día Internacional de la Discapacidad, se inauguró la [exposición “Retratos”](#) que permaneció en el Centro Cultural Federico García Lorca de Rivas hasta el 10 de diciembre. La muestra ha sido producto del trabajo desarrollado por usuarios y profesionales del Centro de Día de Rivas, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Pisos, a lo largo del taller de fotografía del centro. El taller funciona desde 2013 y en el último año ha evolucionado de forma más artística, dando como resultado una exposición itinerante de 22 fotos de personas acompañadas por un personaje famoso a modo de “espejo”.

La muestra “Retratos” refleja cómo nos gustaría que nos vieran en esta realidad en la que tan importante es lo que somos como el reflejo que transmitimos. Las fotografías se convierten, de esta forma, en espejos, en símbolos y metáforas que nacen silenciosamente de mirar hacia el interior.



PARTICIPACIÓN EN LAS ACTIVIDADES DE LA JUNTA LOCAL DE DISCAPACIDAD DE ALPEDRETE



Residencia Alpedrete (gestión técnica Grupo 5) como miembro de la Junta Local de Discapacidad del Alpedrete, junto al Ayuntamiento de la localidad las entidades del municipio especializadas en este ámbito: ASMIFA (discapacidad física), APASCOVI (discapacidad intelectual), Fundación Pita López (daño cerebral adquirido), ADISGUA (Asociación de Personas con Discapacidad de Guadarrama), SEMED (Sociedad Española de Senderismo y Deporte Adaptado) y Residencia Geriátrica Los Llanos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación de la Residencia Alpedrete en las actividades de sensibilización organizadas por el Ayuntamiento y la Junta de Discapacidad del municipio con motivo del Día Internacional de la Discapacidad.

Usuarios y profesionales de la Mini Residencia Alpedrete impartieron un taller de creatividad en la plaza del pueblo, dirigido a la población infantil. Se trataba de enseñar a los niños a decorar bolígrafos con limpiapipas de colores y realizar cestos decorados con globos. Los usuarios de la Residencia participaron muy activamente, con mucha paciencia y cariño, en la enseñanza de las diferentes manualidades. Fue una experiencia de integración con el pueblo y se mostró una imagen positiva de las personas con enfermedad mental y de otros colectivos con diferentes tipos de discapacidad que, al igual que la Residencia Alpedrete, desarrollaron talleres y actividades muy interesantes.

Balance e impacto:

Durante el próximo año se seguirá formado parte de esta Junta Local de Discapacidad y colaborando con las diferentes asociaciones para continuar trabajando en el objetivo común de lucha contra el estigma e integración de las personas con discapacidad.

PARTICIPACIÓN EN EL DÍA DE LA DISCAPACIDAD Y EL VOLUNTARIADO DE NAVALCARNERO



Centro de Rehabilitación Psicosocial, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Día y Residencia Navalcarnero (gestión técnica Intress) participan en la jornada organizada por el Ayuntamiento de Navalcarnero junto a otras asociaciones del municipio: Asociación de Mujeres, Asociación de Ayuda a Personas con Necesidades Especiales del Suroeste de Madrid (Adapne), Asociación PrTGD, Cruz Roja, Asociación del Grupo de Atención Familiar en Salud Mental desde Navalcarnero (Agafesm), Colectivo Diversas, Asociación Española Contra el Cáncer, Protección Civil, Plataforma Navalcarnero Ayuda Refugiados, Fundación Sonrisa de Alex y Canis Majoris. Con la colaboración del grupo Bloco Vetón.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con el motivo del Día de la Discapacidad y el Voluntariado, el Ayuntamiento de Navalcarnero organiza desde hace años una jornada de sensibilización en colaboración con el tejido asociativo del municipio. Este año, con el objetivo de dar visibilidad a los recursos de rehabilitación psicosocial de la Comunidad de Madrid en Navalcarnero (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día, Residencia y Equipo de Apoyo Social Comunitario gestionados por Intress), se incorpora esta organización, Intress, como entidad del municipio.

La jornada se desarrolla en la plaza de Segovia, el día 3 de diciembre, con la colaboración de las asociaciones: Asociación de Mujeres, Adapne, PrTGD, Intress, Cruz Roja, Agafesm, Colectivo Diversas, Asociación Contra el Cáncer, Protección Civil, Plataforma Navalcarnero Ayuda Refugiados, Sonrisa de Alex y Canis Majoris.

Con la colaboración del grupo Bloco Vetón y su proyecto de batucada “*Percutiendo cambio*” en los recursos de rehabilitación Navalcarnero, se acompaña una jornada muy emotiva y participativa de ciudadanía.

Objetivos:

- Visibilizar los recursos de rehabilitación de la Comunidad de Madrid en Navalcarnero, gestionados por Intress.
- Inclusión dentro del tejido asociativo del municipio, impulsando también las relaciones institucionales, en especial con la Concejalía Bienestar Social.
- Promover la sensibilización hacia la enfermedad mental.
- Disfrutar participando de un de encuentro lúdico festivo de sensibilización, aportando la actuación del proyecto de batucada *“Percutiendo Cambio”*.

Destinatarios:

Dirigida a la población del municipio, tejido asociativo y personas en atención de los recursos con sus familias.

Desarrollo:

- Apertura del mercadillo y mesas informativas, incluyendo la de Intress.
- Simulación realizada por Protección Civil.
- Exhibición canina a cargo de la Fundación Cannis Majoris.
- Lectura del manifiesto.
- Entrega de la 2ª edición del “Premio a la Mejor Labor Social” de Navalcarnero a la Asociación del Grupo de Atención Familiar en Salud Mental (Agafesm), que nace en los recursos de rehabilitación gestionados por Intress.
- Actuación del proyecto de batucada *“Percutiendo Cambio”*, fruto de la colaboración de Bloco Vetón y los recursos de rehabilitación de Navalcarnero.

Balance e impacto:

La duración total del evento fue de 3 horas, con un ágape final a cargo del Ayuntamiento. Hubo alta participación y espacio para el dialogo, conocimiento mutuo y disfrute, entre el tejido asociativo, el Ayuntamiento y la ciudadanía del municipio. Se difundió a través de prensa local.



PARTICIPACIÓN EN EL DÍA DE LA INFANCIA EN COBEÑA

Residencia Cobeña (gestión técnica Grupo 5) en coordinación con el Ayuntamiento de la localidad (concejalías de Cultura, Festejos y Servicios Sociales).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Tal como indican numerosos estudios acerca del estigma, una de las acciones más efectivas para erradicar los mitos que rodean a las personas con enfermedad mental es facilitar ocasiones en las que tenga lugar un contacto cercano y se puedan compartir espacios de colaboración o disfrute común. La investigación que se hizo en Cobeña en este sentido así lo recomendaba y en base a ello se programan las actividades de lucha contra el estigma del centro.

Una excelente circunstancia para provocar este acercamiento entre las personas de la Residencia Cobeña y los vecinos del pueblo son las fiestas patronales. Puesto que la actividad se ha venido realizando durante varios años de forma consecutiva, la Residencia ha logrado integrarse en el calendario de festejos y el Ayuntamiento cuenta de antemano con el centro para organizar los juegos del Día de la Infancia.

Se trata de un día especial, tanto para profesionales y usuarios del centro como para los niños y familias del pueblo. Los propios residentes montan los juegos y los organizan, con el mensaje normalizador subyacente que esto implica. Este año se han renovado los juegos con el fin de hacerlos más novedosos y atractivos. Se jugó al baloncesto y al minigolf y se otorgó más protagonismo a las mesas de realización de manualidades infantiles: atrapa sueños, marca páginas y caretas... en las que los usuarios enseñaron y ayudaron a los niños.

Balance e impacto:

Fue una jornada estupenda y los participantes acabaron con las existencias de material. Muchos niños estaban tan a gusto que querían repetir actividad.

Con la realización de esta actividad año tras año es fácil observar los cambios que se van produciendo en la comunidad de vecinos del pueblo. En la actualidad la relación es totalmente cordial y cercana, existe comunicación y acercamiento, estableciéndose diálogo de forma espontánea con usuarios y profesionales lo que denota un aumento de la confianza. Tanto padres como niños esperan con ilusión el día de los juegos. En los propios niños se aprecia que conocen el centro y acuden en masa a participar de la jornada, manteniendo una interacción totalmente normalizada con usuarios y profesionales.



Por supuesto, el impacto en los propios usuarios es importante. Al evaluar la acción expresan un sentimiento de bienestar por estar realizando una actividad útil, visible en la comunidad y, además, sentirse plenamente integrados. Conlleva un aumento en la autoestima y en la satisfacción con su vida.



PARTICIPACIÓN EN UN CONCURSO POPULAR DE PAELLAS



La Residencia Cobeña (gestión técnica Grupo 5) participa en la actividad organizada por el Ayuntamiento de Cobeña, junto a otros vecinos de la localidad.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Un año más, y conscientes de que no hay mejor lucha contra el estigma que compartir las actividades cotidianas del pueblo como unos vecinos más, los usuarios y profesionales de la Mini Residencia de Cobeña han participado en el multitudinario concurso de paellas que se organiza, anualmente, en la plaza del municipio y alrededores (la asistencia es tan masiva que la plaza se queda pequeña).



Desde primera hora, residentes y profesionales tomaron posiciones y desplegaron los enseres para elaborar una riquísima paella, compartiendo una jornada lúdica y totalmente integrada en la vida del pueblo, en la que se intercambiaron ingredientes, recetas, respeto y alegría.



PARTICIPACIÓN EN LA SEMANA DE PUERTAS ABIERTAS DEL HOSPITAL DE DÍA LAJMAN

El Centro de Día de Soporte Social de distrito Centro “Las Letras” (gestión técnica Fundación San Martín de Porres) participa en la semana de puertas abiertas del Hospital de Día y Centro de Psicorehabilitación Lajman.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El viernes, 8 de septiembre de 2017, el Centro de Día “Las Letras” realiza una visita al Hospital de Día y Centro de Psicorehabilitación Lajman, situado en la calle San Rogelio, 7, con motivo de la celebración, entre el 4 y el 9 de septiembre, de la semana de puertas abiertas de esta institución que lleva más de 20 años en el ámbito de la salud mental.

En la visita, los anfitriones muestran el estudio de radio desde donde se lleva a cabo su emisora social “*La barandilla: la voz de la diversidad*” en la que realizan a diario diversos programas de interés general, entre los que destaca por su relevancia “*Escaleras de la dependencia*” que trata temas relacionados con la discapacidad física, sensorial y psíquica. Esta emisora se lleva a cabo con la participación de los profesionales y usuarios/-as, así como las personas invitadas de diferentes ámbitos científicos, sociales y culturales que son entrevistadas.

Tras el recorrido por los distintos espacios del Hospital de Día Lajman y la presencia de algunos de los usuarios del Centro de Día “Las Letras” en el estudio de radio, los organizadores muestran un documental en el que se pone de manifiesto las diferentes iniciativas y el trabajo diario de este grupo de personas usuarias del Hospital de Día con el apoyo del equipo profesional. Los usuarios del Centro de Día “Las Letras” proponen a su vez la visualización del video-clip realizado con motivo del [décimo aniversario del centro](#).



Posteriormente, se realizó un coloquio, intercambiando de inquietudes y curiosidades de ambos recursos.

Balance e impacto:

Participaron 6 usuarios, 2 profesionales y 1 voluntario del Centro de Día.

Las personas usuarias del Centro de Día “Las Letras” valoraron muy positivamente la experiencia de ser invitados a observar la emisión de un programa en directo en el interior de un estudio de radio. Se realizaron algunas fotos conjuntas.



Como resultado de esta visita y la gran acogida que obtuvieron nuestros usuarios, surgió la iniciativa de devolver la invitación a los nuevos amigos del Hospital de Día Lajman, organizando una [actividad de participación conjunta](#), esta vez en el Centro de Día “Las Letras”.



YINCANA FOTOGRÁFICA POR EL BARRIO DE LAS LETRAS

Centro de Día de Soporte Social de distrito Centro “Las Letras” (gestión técnica Fundación San Martín de Porres) y Hospital de Día Lajman.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad conjunta para devolver la [invitación al Hospital de Día Lajman](#) tiene lugar el viernes, 6 de octubre de 2017, entre las 10.00 y las 13.30h, en el barrio de Las Letras (comprendido entre la Pza. de Jacinto Benavente, Paseo del Prado, Carrera de San Jerónimo y calle Atocha), utilizando como lugar de partida y encuentro posterior, el Centro de Día “Las Letras”.

Una yincana es un juego colectivo en el que las personas se dividen en equipos que compiten entre sí y que se desarrolla normalmente en espacios abiertos. El Centro de Día eligió este tipo de actividad porque promueve la comunicación, las habilidades sociales y es un buen ejercicio de estimulación cognitiva.

Tras mostrar el Centro de Día “Las Letras” a los asistentes del Hospital de Día Lajman y preparar un café para la presentación de las personas usuarias y profesionales, se explicó la actividad propuesta.

Aprovechando el lugar privilegiado y emblemático en el que está situado el Centro de Día “Las Letras”, los usuarios y los profesionales de ambos recursos, distribuidos en dos grupos, abordaron el reto de llevar a cabo una serie de pruebas consistentes en buscar espacios históricos determinados y realizar una fotografía de los mismos, así como pedir la colaboración de los transeúntes del barrio. Se complementó la actividad con la explicación de datos curiosos sobre cómo vivieron los artistas en la época del Siglo de Oro en el barrio de Las letras y la huella que de ellos ha llegado a nuestros días.

Tras la actividad en el exterior, se muestran en el centro las fotografías realizadas por los dos equipos y se intercambian anécdotas sobre las dificultades de las pruebas, lo aprendido y el trabajo en equipo.



Balance e impacto:

Participan dos grupos formados por 8 usuarios y 2 profesionales en el que están mezcladas personas de las dos entidades para favorecer la comunicación y el trabajo en equipo y fomentar el hermanamiento entre ambos recursos, lo que permitirá la realización futura de nuevas actividades en común.



DESAYUNO COMUNITARIO CON VECINOS DEL BARRIO

Residencia San Sebastián de los Reyes (gestión técnica Medinamar).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Como respuesta a la demanda vecinal referente a la actitud de nuestros residentes hacia el barrio, se decide crear un punto de encuentro donde tanto residentes como vecinos confluyan.

Para ello el 20 de diciembre de 2017 se lleva a cabo un desayuno comunitario, cuyo objetivo es que el vecindario conozca el recurso, sus profesionales, sus residentes y, sobre todo, qué se trabaja en el mismo. Al evento acudieron también representantes del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes.

Desde el taller de cocina, los residentes colaboraron con la realización del desayuno; se expusieron fotos de diversas excursiones y dípticos con temáticas como: “¿Quiénes somos?”, “¿Qué hacemos?” y “¿Qué es el estigma?”. También se llevó a cabo la dinámica “Los deseos de mi barrio”, donde tanto vecinos como residentes manifestaron sus deseos para conservar el barrio y, de esta forma, favorecer la mejora de la convivencia.

Balance e impacto:

La actividad tuvo una menor repercusión de la esperada. Una de las variables a tener en cuenta fue que el desayuno tuvo lugar un día entre diario, lo que dificultó la asistencia de los vecinos que desempeñan actividades laborales.

Por ello, planteamos futuras actividades durante fines de semana o festivos, donde la participación vecinal pueda ser mayor.

ORGANIZACIÓN DE LA BIBLIOTECA DE LA ASOCIACIÓN DE VECINOS ARROYO CULEBRO



Centro de Rehabilitación Laboral Carmen García de Gúdal de Leganés, en colaboración con la Asociación de Vecinos Arroyo Culebro.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Organización de la Biblioteca de la Asociación de Vecinos Arroyo Culebro.

Desde el comienzo del funcionamiento del Centro de Rehabilitación Laboral en Leganés se consideró de vital importancia establecer lazos con los vecinos del barrio que ayudarán al recurso a tener un lugar en la comunidad. En este contexto, el centro contactó con la Asociación de Vecinos Arroyo Culebro para darse a conocer y buscar vías de colaboración. De estos contactos surgió la posibilidad de que el Centro de Rehabilitación Laboral se encargase de la organización de la biblioteca que tienen en la sede de la asociación.

La actividad se desarrolló durante todo el año y consistió en la clasificación, elaboración de catálogos (en soportes físico y digital) y creación y pegado de tejuelos en los libros cedidos a la asociación por parte de los vecinos. Un total de 8 integrantes del Taller TOLPA, centrado en tareas administrativas y de ofimática, han llegado a intervenir en la actividad.



Balance e impacto:

La actividad ha facilitado el desempeño de una tarea con un resultado visible en el que las personas que la han desarrollado se han tenido que coordinar con el personal administrativo e integrantes de la directiva de la asociación de vecinos.

Los vecinos han podido conocer el trabajo que hace el Centro de Rehabilitación Laboral de la Fundación Manantial y el tipo de recursos que se incluyen dentro de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid. Aún más importante: han podido conocer muy de cerca a personas con problemas de salud mental con las que han trabajado mano a mano y esto sin duda ha promovido que se desmonten prejuicios en torno a estas personas.

El Centro de Rehabilitación Laboral considera que esta colaboración le ha permitido encontrar un lugar en el barrio, haciendo que las personas del recurso estén incluidas en la comunidad y tengan la satisfacción de poder aportar cosas al entorno en el que viven.

La relación ha sido tan fluida y enriquecedora para ambas partes que la asociación ha invitado al centro a varios de los eventos que organiza y la colaboración se mantendrá en el futuro.



TALLER DE ELABORACIÓN DE JABÓN EN CENTRO DE ADULTOS

Centro de Día Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata-Caritas Madrid) y Centro de Adultos de la Vicaría IV.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dos personas participantes en los talleres del Centro de Día Nuestra Señora de Valvanera imparten, junto a un técnico, un taller de elaboración de jabón dirigido a 20 mujeres de un Centro de Adultos de la Vicaría IV.

El taller de una hora de duración se realiza el 23 de marzo de 2017 con el objetivo de sensibilizar e intercambiar experiencias con otros colectivos.

COLABORACIÓN EN EL “PROYECTO PATIOS”



El Centro de Rehabilitación Laboral San Blas (gestión técnica Fundación Manantial) participa en un proyecto promovido por el Ayuntamiento de Madrid en beneficio del CEIP Ramón María del Valle Inclán.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en el desarrollo del “Proyecto Patios”, promovido y dotado económicamente por el Ayuntamiento de Madrid con la finalidad de acondicionar y transformar los espacios recreativos escolares. Uno de los colegios elegidos para llevar a cabo este proyecto ha sido el CEIP Ramón María de Valle Inclán, un centro con el que usuarios y profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral San Blas colaboran regularmente en otras acciones como el [rincón del juguete](#) o el proyecto de [creación a partir del reciclado junto a la Asociación Basurama](#).

La actividad se llevó a cabo de octubre a diciembre de 2017.

Balance e impacto:

Se constituyó un grupo para mapear el entorno, consensuar ideas y diseñar las posibles instalaciones que podrían realizarse. Este grupo fue formado por docentes del colegio, técnicos del Ayuntamiento, alumnos, AMPA, Centro Madrid Salud y usuarios y profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral San Blas.



Tras este proceso, se ha conseguido elaborar el plano definitivo en el que se estructura cómo van a ser las nuevas instalaciones y las tareas que se tienen que llevar a cabo para conseguir la transformación deseada. Durante el año 2018, el Centro de Rehabilitación Laboral continuará colaborando en este proyecto.



COLABORACIÓN CON LA “ASOCIACIÓN BASURAMA”

Centro de Rehabilitación Laboral San Blas (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la Asociación Basurama y el CEIP Ramón María del Valle Inclán.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Colaboración con la Asociación Basurama, colectivo dedicado a la investigación, creación y producción cultural y medioambiental, fundado en 2001, que ha centrado su área de estudio y actuación en los procesos productivos, la generación de desechos que éstos implican y las posibilidades creativas que suscitan estas coyunturas contemporáneas.

Durante los meses de marzo y mayo de 2017 usuarios y profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral de San Blas formaron parte de los equipos que llevaron a cabo trabajos de creación de objetos útiles y necesarios para mejorar las instalaciones del CEIP Ramón de Valle Inclán, a partir de neumáticos usados, pizarras y mesas.



Balance e impacto:



Siete usuarios del recurso colaboraron en la realización de una mesa de pimpón y unos asientos de neumáticos, para el uso y disfrute del colegio.

En la actualidad, el Centro de Rehabilitación Laboral continúa colaborando en el proyecto.

RECONSTRUCCIÓN DE UNA SALA DE ESTIMULACIÓN TEMPRANA



Residencia Parla (gestión técnica Fundación Manantial), en colaboración con la Fundación Adecco.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En colaboración con Fundación Adecco un grupo de usuarios participan en las labores de pintura, solado y limpieza de las salas en un centro de atención para niños con necesidades especiales en Vallecas.

MANTENIMIENTO DE LOS JARDINES DEL HOSPITALILLO DE ALCALÁ



Centro de Rehabilitación Laboral Espartaes Sur (gestión técnica Grupo 5) y Fundación Antezana.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad realizada hasta el mes de octubre con el fin de colaborar con el mantenimiento del legado monumental y cultural de Alcalá de Henares, quedando cerrada en 2017 esta colaboración por el desarrollo de otros proyectos.

La actividad responde al doble objetivo de visibilización en la comunidad y capacitación en competencias laborales. Se concreta en el mantenimiento de los jardines del Hospitalillo (Hospital fundado en 1483 junto a la Casa Museo Natal de Cervantes), que está regentado por la Fundación Antezana.

Se acude a dicha actividad una vez a la semana y se ha mantenido la presencia 30 días durante el año 2017. Han participado 5 usuarios, destinado un total de 176 horas a esta actuación.



COLABORACIÓN EN EL MANTENIMIENTO DEL COLEGIO REPÚBLICA DE URUGUAY

*Centro de Rehabilitación Laboral Latina (gestión técnica Grupo 5) y CEIP
República del Uruguay.*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Prácticas pre-laborales de mantenimiento en el Colegio República de Uruguay.

Objetivos:

- Entrenamiento de competencias profesionales de personas usuarias en contextos de la comunidad.
- Mejorar la imagen pública de las personas con enfermedad mental.
- Reducir la distancia social.

Lugar:

CEIP República de Uruguay de Madrid (Av. de Ntra. Sra. de Valvanera, 120) con 430 alumnos distribuidos en las etapas de segundo ciclo de educación infantil (3 a 6 años) y educación primaria (6 a 12 años).

Fechas:

Enero 2017 a diciembre 2017.

Participantes del Centro de Rehabilitación Laboral Latina:

- Maestro de taller de Centro de Rehabilitación Laboral Latina.
- 10 Personas usuarias en fase de entrenamiento pre-laboral.

Acciones realizadas:

- Entrenamientos pre-laborales en tareas de pintura y mantenimiento de instalaciones vinculadas al desarrollo de competencias profesionales de personas usuarias y posicionamiento en contextos de la comunidad para ganar en experiencias inclusivas y reducir la distancia social.
- Realización de equipamientos para educación medioambiental de los niños:
 - Instalación de invernadero.
 - Instalación de semilleros.
 - Instalación de jardines verticales.
 - Cuidado y mantenimiento de zonas de huerto educativo.
- Mantenimiento de infraestructuras:
 - Tratamiento de paredes y pintura de 6 aulas.
 - Pintura de vallas de zonas ajardinadas.
 - Tratamiento y pintura de puertas de aulas.
 - Construcción de material educativo: semilleros, cajas de luz, sala oscura, etc.
- Tareas administrativas.
 - Tareas de gestión de datos y tareas administrativas diversas asociadas a la gestión de la dirección.

Balance e impacto:

Mejora de la imagen pública de personas con enfermedad mental en profesionales de la docencia infantil y reducción de la distancia social en contextos educativos para niños/-as en cuanto a la evidencia de tareas de valor social realizadas por personas con enfermedad mental en contextos infantiles.



BANCO DEL TIEMPO

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda del Rey (gestión técnica Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Banco del Tiempo favorece el encuentro entre personas que se benefician mutuamente a través del intercambio de habilidades y capacidades. Aumenta, entre otros aspectos, el autoconcepto y la autoestima, disminuye el estigma/autoestigma y favorece el desarrollo de habilidades y relaciones sociales.

Es un banco que funciona sin dinero, la unidad de intercambio y de valor es la hora, independientemente del servicio que se ofrezca o que se reciba. Todas las habilidades tienen el mismo valor, es decir, todo vale el tiempo que se tarda en hacerlo.

Partiendo de que todos las personan saben hacer algo, el centro considera que este es un espacio adecuado para introducir a los familiares y allegados de los usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial. El tener la oportunidad de vivenciar las potencialidades de otras personas con diagnóstico de trastorno mental, abre la posibilidad de ver y entender que su familiar también sabe y puede hacer cosas. Al incluir a las familias o allegados se genera una identidad, un lazo social en torno a la institución del Banco de Tiempo, basado en la ayuda mutua.

Una de las ventajas de BT es cubrir necesidades particulares a través de personas que ofrecen sus servicios, conocimientos y tiempo al fin y al cabo, por lo que las características del socio que lo ofrezca, como por ejemplo su diagnóstico no influye en la calidad del servicio prestado, sí son importantes las capacidades y habilidades.

Balance e impacto:

Actualmente el Banco cuenta con un total de 29 socios, entre usuarios, familiares y profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial.

Se han dado un total de 16 intercambios de servicios y se han realizado 4 encuentros de socios a lo largo del año.

A nivel general, el compromiso sigue siendo bueno pero se ha reducido el número de intercambios. Lo que se ha observado es que determinados servicios, que años atrás se solicitaban a través del Banco de Tiempo, se continúan realizando pero en espacios informales, ya que se ha aumentado la red de apoyo por fuera de este espacio.



“NUESTRA COMUNIDAD DE VECINOS”

Piso Supervisado “Isidoro Lezcano” (gestión técnica Hermanos Franciscanos de Cruz Blanca).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividades de mejora de la convivencia vecinal.

Necesidad de la que parte la actividad:

El piso supervisado “Isidoro Lezcano” comenzó su andadura en julio de 2007. En 2013 cambia de situación y pasa a ubicarse en el barrio Palacio, zona centro, con una inmejorable conexión de transporte público, comercios, restaurantes y zonas verdes.

Tras el paso a la nueva comunidad de vecinos se producen quejas que tienen su máxima expresión en verano de 2016 y que se centran en ruidos por música, tabaco y desperdicios en zonas comunes (escaleras y patios de luces), utilización inadecuada de zonas comunes, falta de normas de cortesía y reciclaje.

Objetivos de la actividad:

- Cambiar la percepción en el contexto comunitario cercano de las personas con diagnóstico de enfermedad mental.

- Mejorar la convivencia entre los residentes y la vecindad.

Desarrollo:

La actividad se desarrolla desde septiembre de 2016 hasta la actualidad. Las acciones que se han realizado por parte de las profesionales han ido orientadas en dos líneas: trabajo con los vecinos/-as de la comunidad y trabajo con los residentes del piso supervisado.

- **Comunidad de vecinos/-as:**

Las profesionales del piso han asistido a las reuniones de propietarios, también han mantenido comunicaciones individuales, telefónicas, vía mail, y grupales para recoger las demandas vecinales y detectar las necesidades de la comunidad en las que los residentes del piso podrían tomar un papel activo y ser un apoyo para la misma.

Las profesionales del piso detectan que debido a los amplios horarios laborales de los vecinos/-as los residentes del piso supervisado pueden tomar un papel activo en algunas gestiones de la comunidad como abrir diariamente la puerta del portal a la cartera de Correos, facilitar las llaves al administrador para pequeños arreglos, etc.

Hasta que en la Junta General Extraordinaria, realizada en septiembre de 2017 para la aprobación de unas obras generales en el edificio, se propone que los residentes del piso supervisado tengan la función de participar en la Comisión de Obras con funciones logísticas (llaves, apertura de puertas del patio de luces, participación en decisiones estéticas de la obra...), facilitando las funciones de los trabajadores responsables de la obra.

- **Residentes del Piso Supervisado:**

Las profesionales del piso han contextualizado el recurso dentro de un marco más amplio de comunidad, incidiendo en algunos aspectos importantes para la buena convivencia vecinal. Se han realizado intervenciones individuales con los residentes para trabajar aspectos, a los que no daban importancia, pero que son cruciales para el buen funcionamiento en comunidad como los ruidos, el buen uso de zonas comunes y normas básicas de cortesía. Se ha realizado el seguimiento de acuerdos de manera individual y grupal.

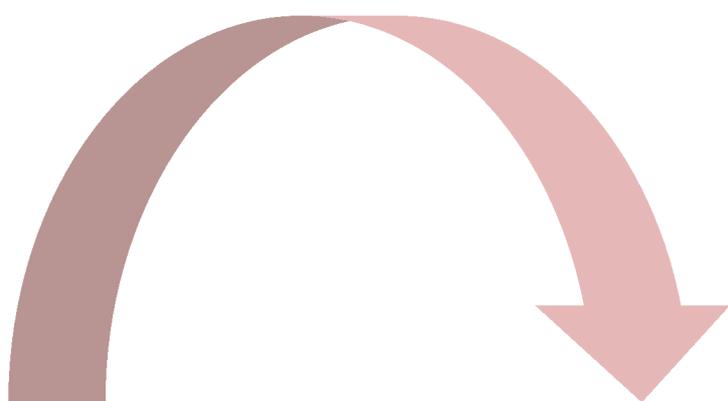
De manera grupal se pone en marcha una Actividad de Reciclaje en la que se informa de la correcta separación de residuos, se utilizan etiquetas para diferenciar los nuevos cubos y se adquieren cubos de basura específicos para separar los restos orgánicos, plásticos, vidrios, papel y cartón y se localizan puntos limpios cercanos al piso supervisado.

Balance e impacto:

En la última reunión de propietarios/-as (septiembre de 2017) se señaló como uno de los puntos de ruegos y preguntas la importante mejora de la convivencia entre los propietarios/-as y los residentes del piso supervisado, así como el avance en el reciclado de residuos. En esta reunión se propone la participación de los residentes con funciones logísticas en la Comisión de Obras de la Comunidad Vecinal.

Se considera que el impacto más importante que ha tenido esta actividad es el cambio en la percepción de los residentes por parte de los propietarios como vecinos responsables, competentes y que pueden ejercer funciones activas dentro de la comunidad. Hasta el punto de que en la actualidad se tiene en cuenta a los residentes para todas las decisiones del edificio y, por ejemplo, la actual presidenta de la comunidad señala la dirección del piso supervisado como domicilio alternativo para la recepción de paquetes.

Por todo lo señalado anteriormente, se estima importante señalar esta acción como lucha contra el estigma y se trabajará hacia otras actuaciones dentro de la comunidad de vecinos/-as cuando finalice la obra de mejora del edificio.



6. Campañas, jornadas, mercadillos y otros actos de sensibilización



I JORNADA DE SENSIBILIZACIÓN INTERPLATAFORMAS, “EL ARTE DE REINVENTARSE”

Plataformas “Participa y Comprende” y “Corre la Voz” integradas, respectivamente, por los recursos de rehabilitación de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid situados en Getafe y en la zona suroeste de Madrid (Navalcarnero, Móstoles y Sevilla la Nueva), junto a los Servicios Sociales, Servicios de Salud Mental, Asociaciones de Familiares y la Universidad Carlos III.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Bajo el título “*El arte de reinventarse*”, las plataformas de lucha contra el estigma [“Participa y Comprende”](#) y [“Corre la Voz”](#) organizan el 15 de junio de 2017, en el Aula Magna de la Universidad Carlos III (campus de Getafe), la primera jornada de sensibilización conjunta interplataformas. El objetivo es dar visibilidad a las acciones que se llevan a cabo en diferentes distritos para ir desmontando mitos y estereotipos negativos falsos sobre los problemas de salud mental, así como compartir experiencias dando peso y protagonismo a las experiencias en primera persona.

“Participa y Comprende” de Getafe y “Corre la Voz” de Navalcarnero son dos plataformas que cuentan con muchos años de experiencia en la realización de distintas actuaciones contra el estigma en las que se ha dado visibilidad a la enfermedad mental y lanzado mensajes clarificadores: jornadas, exposiciones, conciertos, obras de teatro, encuentros deportivos etc. Forman parte de estas plataformas los organismos de sanidad, rehabilitación psicosocial, personas en atención, asociaciones de familiares y servicios sociales de cada zona.

En el año 2017, el encuentro de estas dos plataformas ha pretendido poner en valor todos aquellos roles desempeñados en la vida que facilitan a las personas el crecimiento y superación de experiencias vitales y de salud mental graves.

“*El arte de reinventarse*” fue el título elegido, con un significado centrado en el empoderamiento personal, que lleva a explorar distintos papeles en la vida, reencontrándose las personas consigo mismas, superándose y motivándose hacia el cambio tras duras experiencias vividas. Para ello se diseñaron dos mesas: La primera donde distintas personas expusieron en primera persona sus experiencias vitales de superación y la segunda donde se encontraron diferentes movimientos activistas recientes que tienen una mirada diferente hacia la salud mental y están constituyendo un revulsivo en este ámbito.

Objetivos:

- Hablar, exponer y debatir sobre lo que supone la utilización de las artes escénicas como herramienta para posibilitar que aflore el potencial de la persona.
- Impulsar la lucha contra el estigma de la enfermedad mental.
- Promover la sensibilización hacia la enfermedad mental.
- Conseguir que las personas disfruten escuchando, participando del debate y de la vivencia de experiencias artísticas.

Destinatarios:

Dirigida a la población en general. También, en concreto, a las personas con problemas de salud mental, y sus familiares, atendidos desde los recursos de rehabilitación y Servicios de Salud Mental de Getafe, Navalcarnero, Móstoles y Sevilla la Nueva, profesionales de los servicios sociales municipales, asociaciones de la zona, responsables políticos de los diferentes ayuntamientos, profesionales y usuarios del Centro Penitenciario de Navalcarnero, prensa local, alumnos de la Universidad Carlos III etc.

Se contó además con la presencia de:

- Abelardo Rodríguez González, coordinador técnico de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid.
- Representante, personal sanitario y pacientes del Hospital Rey Juan Carlos.

- Representantes de la Universidad Carlos III.
- Centros de Salud Mental: CSM Getafe, CSM Navalcarnero y CSM Móstoles.
- Representante del Instituto de Trabajo Social y Servicios Sociales (Intress).
- Ayuntamientos de Navalcarnero, Getafe, Móstoles, Sevilla la Nueva, Mancomunidad de los Pinares y Mancomunidad del Alberche.
- Asociaciones: AFAE, AGAFESM, Revolución Delirante, SAPAME, FSCLM, En primera persona, etc.
- Instituciones Penitenciarias: Centro Penitenciario Navalcarnero, Centro de Inserción Social (CIS) Josefina Aldecoa de Navalcarnero, Servicio de Apoyo Psicosocial e Intermediación Comunitaria (SAPIC).
- Recursos de la Red de otras zonas, además de Getafe, Navalcarnero, Móstoles y Sevilla la Nueva: Centro de Día Parla, Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela, Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes, Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos, Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde, etc.
- Varios: Geriasa, medios de comunicación escrita y digital.

Desarrollo:

La jornada se dividió en cuatro bloques, introduciendo entre ellos momentos de paréntesis artístico: proyección de dos audiovisuales, *“Percutiendo cambio”*, en relación al proyecto de batucada que se desarrolla en los recursos de Navalcarnero, y *“El otro lado”* de Sofía Pascua (Universidad Europea de Madrid), así como la actuación de un clown de la Escuela de Madrid durante el descanso.

- Inauguración: Con la participación de representantes de la administración y de la Universidad Carlos III.
- I Mesa redonda: *“Vidas de Cine”*, moderada por Ramón Verdet, creativo, director y productor de cine. Tras la proyección audiovisual *“Al otro lado”* de Sofía Pascua (Universidad Europea de Madrid), se presentan las experiencias en primera persona. Invitados: D. Enrique Moreno, D. David Pereyra, Dña. May González, Dña. Miriam Agudo, Dña. Patricia Rey y un representante de los empresarios de Getafe.

- II Mesa redonda: “Contamíname”, moderada por Lorenzo Silva, periodista y escritor. Invitados: Dña. Ana Elúa, del colectivo “Revolución Delirante”, Dña. Celia Valdivieso, del Centro de Integración Comunitaria (CIC), D. José Antonio Castañedo, representante del Comité “En primera persona” en Madrid, D. José Manuel Arévalo de la Asociación Salud para la Mente (SAPAME), Dña. Laura López Antón, de la Fundación Sociosanitaria de Castilla La Mancha (FSCLM).
- Conclusiones y clausura.



Balance e impacto:

La duración total del evento fue de 4 horas, ajustándose a la programación inicial. Hubo espacio para el debate y la participación en las mesas redondas. Por otro lado, los paréntesis artísticos fueron muy compartidos desde la participación y el disfrute de todos los asistentes.

Conforme al compromiso de calidad y mejora continua de las plataformas organizadoras, se entregó un cuestionario de satisfacción a todos los asistentes a la jornada. Los resultados obtenidos según los aspectos evaluados demuestran un éxito rotundo: 300 asistentes y valoración de satisfacción con una puntuación de 4,37 sobre 5.

La jornada se difundió a través de redes sociales (Intress y Universidad Carlos III) y prensa local.



CAMPAÑA “VIVE Y CONVIVE”

Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Pisos Supervisados de Usera (gestión técnica Walk Redi), “Así es la Vida Producciones”.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Aprovechando el marco del proyecto audiovisual que se desarrolla en los centros de rehabilitación de Walk Redi en el distrito de Usera, los integrantes del taller de identidad visual del Centro de Día impulsaron este proyecto para crear una campaña de concienciación sobre la enfermedad mental y dar a conocer el proyecto “Walk Grupo Solidario”.



De este modo, nació la campaña “*Vive y convive*”, desde el deseo de hacer visibles las aportaciones de las personas con enfermedad mental a la sociedad y de desmitificar la imagen negativa que gran parte de los ciudadanos tienen de las personas diagnosticadas.

Fueron los integrantes de Walk Grupo Solidario quienes lanzaron la idea, y con la ayuda y asesoramiento técnico de profesionales de imagen y comunicación audiovisual se pusieron a trabajar para poner en marcha el proyecto. Se tenía clara la idea de “acabar con las barreras” y para ello, se eligieron imágenes metafóricas como, por ejemplo, la de llegar a la meta de un maratón en el que la cinta final que se rompe tiene escrita la palabra estigma.



Balance e impacto:

Los dos primeros productos/vídeos de la campaña salen a la luz en una misma fecha, con distinta duración y un elemento común: no hacen mención explícita a las palabras enfermedad mental. Se siguió esta estrategia con un claro objetivo: aunque el espectador sepa que se está hablando de una enfermedad, no identifica cuál es.

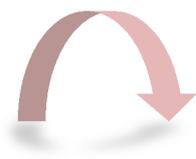
- [Vive y convive 1](#)
- [Vive y convive 2](#)

Se acompañó la difusión de estos productos audiovisuales con *hashtags* como #viveyconvive, #solidarios, #campaña, #walkgruposolidario, y así se invitó a que los espectadores adquirieran un rol activo e indagaran en la páginas web y redes sociales, y de ese modo descubrieran quién es Walk Grupo Solidario y el por qué y para qué de este proyecto. Semanas más tarde se lanzaron otras nuevas piezas más, con motivo del [Día Mundial de la Salud Mental](#).

- [Vive y convive 3](#) (Día Mundial de la Salud Mental 2017).
- [Vive y convive 4](#). (Taller ponle cara).



La campaña “Vive y convive” ha tenido una importante repercusión en redes sociales y ha sido [difundida a través de las redes sociales de Mediaset en su campaña “12 meses, 12 causas”](#) durante el mes de octubre de 2017.



CAMPAÑA “YO TAMBIÉN ESTOY CONTRA EL ESTIGMA”

Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida (gestión técnica Asociación Psiquiatría y Vida).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Campaña de sensibilización e información sobre las enfermedades mentales, dirigida al público en general, usando para ello las redes sociales y el soporte web. Incluye diferentes acciones:

- Vídeo “*Yo también estoy contra el estigma*”. Rodado en el Teatro Bellas Artes de Madrid con intervención de más de treinta personas y que recoge, entre otras cosas, información sobre enfermedad mental y estigma, la consideración social del diagnóstico, la necesidad de la participación activa de la sociedad en los procesos de sensibilización, la importancia de la educación y la información en esos mismos procesos, la idea de "proyecto" en rehabilitación psicosocial y laboral, el trabajo, la idea de "recuperación", Judi Chamberlin como referencia positiva para afectados y allegados, el papel de los profesionales, accesibilidad universal, diseño y cultura para todos y los proyectos REdES y Teatro Accesible.
- Dentro de la campaña “*Yo también estoy contra el estigma*” se ha llevado a cabo, como elemento de continuidad, una segunda fase en la que se ha realizado un llamamiento a la participación pública en la campaña. El objetivo es que cualquier ciudadano o entidad comprometida contra el estigma de la enfermedad mental pueda hacer público este compromiso mediante un vídeo de elaboración casera que posteriormente se edita y se publica tanto en la web como en el canal de YouTube del proyecto Chamberlin.
- A través del [Proyecto Teatro Accesible](#), se ha pedido la colaboración en la campaña a distintas personalidades del mundo escénico, entre las que se encuentran Pepe Viyuela, Nacho Novo y Ángeles Martín.

- Cartel en soporte de papel y digital interactivo (continúa en 2017): Dentro de las acciones de sensibilización de la campaña *"Yo también estoy contra el estigma"*, presencia de este cartel digital que pretende ser una nueva herramienta de sensibilización e información sobre los trastornos mentales. Sin salir del cartel, el navegante puede hacer un recorrido a través de artículos, blogs, enlaces, citas, vídeos, libros y web recomendadas, etc. El cartel incluye un enlace directo a la versión digital del cómic *"Una historia sobre Luis"*. También, desde el cartel se puede acceder al canal de la campaña en YouTube y a los perfiles en redes sociales.



- Presencia de *"Yo también estoy contra el estigma"* en las redes sociales:
 - Hashtag #contraelestigma. Creado por el Centro de Rehabilitación Laboral en el año 2011 como etiqueta en twitter para categorizar el contenido relacionado con todas aquellas acciones, noticias o artículos que favorezcan la inclusión de las personas con trastorno mental.
 - Cuentas de Twitter y Facebook *"Yo también estoy contra el estigma"*, que garanticen la presencia en redes sociales de la campaña, donde aumenta su difusión (1.600 seguidores).

Balance e impacto:

- I Premio Somos Pacientes (2015), en la categoría Iniciativa o campaña en el ámbito de las redes sociales. La plataforma Somos Pacientes reúne a una comunidad online de más de 1.600 asociaciones de pacientes y personas con discapacidad.
- El [cartel digital de la campaña](#), con más de 2.380 visitas, entre los 50 primeros en los premios internacionales Prezi Awards.
- Más de 12.800 visitas desde su publicación en YouTube, en marzo de 2013, del vídeo [“Yo también estoy contra el estigma”](#).
- Más de 300 personas, en más de 100 vídeos, se han sumado hasta el momento a la campaña, que sigue abierta de forma indefinida.
- Amplia repercusión de la campaña en prensa digital.
- Más de 1.600 seguidores en [Facebook “Yo también estoy contra el estigma”](#).
- Más de 6.136 seguidores en Twitter @Chamberlin09.
- Miembro de más de 200 listas de referencia en twitter.
- El hashtag #contraelestigma, creado por Proyecto Chamberlin (Centro de Rehabilitación Laboral “Nueva Vida”) en 2011, ha sido compartido como manifiesto común por numerosas organizaciones a favor de la salud mental llegando al *timeline* de más de 500.000 personas.



#YOSOYNACHO #YOSOYEDUARDO, CAMPAÑA EN REDES SOCIALES



Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Ciudad Lineal
(gestión técnica Asociación Candelita).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Campaña #YoSoyNacho #YoSoyEduardo en redes sociales (Twitter y Facebook) realizada del 2 al 11 de octubre de 2017 y dirigida a la población general.

Se contaron dos historias (Nacho y Eduardo) en una secuencia de cinco vídeos cada una (en total 10 vídeos de un minuto de duración). En estos vídeos se interpela a promover el derecho de cualquier persona a acceder y mantener un empleo y a tomar conciencia sobre la necesidad de que los lugares de trabajo sean entornos saludables donde se cuide la salud mental.

Objetivo:

Desmontar falsas creencias, mitos o prejuicios, a través de la campaña en las redes sociales de Candelita (#YoSoyNacho #YoSoyEduardo) que pretende romper con la conceptualización tradicional de la enfermedad mental. Esta campaña se contextualiza en torno al Día Mundial de la Salud Mental bajo el lema, “*Trabajar sin máscaras, emplear sin barreras*”.

Balance e impacto:

Estos vídeos se difundieron a través de las páginas de Facebook y Twitter de Candelita, con el fin de ser visionados por población general. El alcance total a los 28 días (número de personas que han visto el contenido asociado a la página) fue en Facebook de 13.088 personas. Además en esas fechas 6 personas se unieron a la página. Estos datos evidencian que la campaña llegó a población general y no solo a personas relacionadas con la Asociación Candelita ya sensibilizadas.



PROYECTO CHAMBERLIN

Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida (gestión técnica Asociación Psiquiatría y Vida).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Proyecto Chamberlin es un programa de sensibilización e información sobre las enfermedades mentales. Su nombre reconoce la labor y papel desarrollado por Judi Chamberlin, psiquiatra del Hospital Psiquiátrico de Boston, que escribe: *“Detrás de las etiquetas y los diagnósticos hay personas de carne y hueso que, independientemente de lo que piensen otros, tienen ideas, criterios, opiniones y ambiciones. Estas personas no son distintas de las demás, y quieren las mismas cosas básicas de la vida: unos ingresos adecuados; una vivienda decente; oportunidades educativas; una formación laboral que conduzca a un trabajo real y valioso; participación en la vida de la comunidad, amistades y relaciones sociales, y relaciones personales basadas en el afecto”*.

El Proyecto Chamberlin está dirigido al público en general, aunque pretende hacer especial énfasis en el grupo social formado por jóvenes estudiantes y sus profesores. La información suministrada no es estática ni meramente teórica, sino que se aglutina en un grupo de acciones que se prolongan en el tiempo y que contemplan diferentes puntos de vista y soportes comunicativos permanentemente actualizados. Los mecanismos de difusión, transmisión de experiencias y buenas prácticas son muy variados, fomentando los efectos multiplicadores a través de diferentes soportes.

Objetivos:

- Proporcionar información valiosa sobre la esquizofrenia, y sobre los actuales tratamientos biopsicosociales, que se utilizan para combatirla. A través de un cómic informativo y de sensibilización, titulado *“Una historia sobre Luis”*, se detallan las distintas fases del curso de la enfermedad y los diversos abordajes e intervenciones que corresponden a cada una de ellas.



- Informar a la población sobre las características de estos trastornos mentales.
- Orientar a afectados y familiares de las posibilidades de actuación ante estos trastornos.
- Contribuir al desarrollo de una *cultura social*, que comprenda y acompañe los procesos de rehabilitación e integración de personas afectadas por estos trastornos.
- Promover en la población joven los valores éticos que propicien la eliminación de actitudes insolidarias y estigmatizadoras hacia las personas afectadas por este tipo de trastornos.

Balance e impacto:

- Distribución de la tercera edición del cómic *“Una historia sobre Luís”* (edición castellano-inglés) editada gracias al acuerdo firmado con Laboratorios Lilly.
- Distribución de CD interactivos del cómic *“Una historia sobre Luís”*.
- Presentación del Proyecto Chamberlin en centros educativos de toda España.
- El Instituto de Enseñanza Secundaria El Tamujal de Badajoz trabaja con el material del Proyecto Chamberlin dentro de su proyecto *“Local de Ensayo”*. Estas son algunas de las acciones de sensibilización que realizan:
 - Concierto de cuarteto de cuerda *“Contra el estigma”*.
 - Trabajo con el material *“Una historia sobre Luis”* a través de la actividad *“Cuando la esquizofrenia es el héroe del cómic”*
- Presentación del Proyecto Chamberlin en diferentes espacios de rehabilitación y salud mental.
- Página web del Proyecto Chamberlin <http://www.proyechtochamberlin.org> .
Visitas totales: 98.022 desde 119 países.
- Blog del Centro de Rehabilitación Laboral: <http://crlventas.blogspot.com.es/>.

- Facebook Proyecto Chamberlin:
<http://www.facebook.com/proyecto chamberlin>.
- Difusión del Proyecto a través de Twitter, LinkedIn y otras redes.
- Canal de YouTube de Proyecto Chamberlin con más de 244 vídeos y un total de 46.130 reproducciones desde su creación en 2009.
- Vídeo [“El efecto del Estigma: merece la pena luchar contra la esquizofrenia”](#). Testimonio en primera persona sobre el prejuicio de la enfermedad mental. Publicado en el canal de YouTube desde 2009 acumula un total de 6.700 reproducciones y 1.250 en la versión accesible.



Premios y reconocimientos:

- V Edición de los Premios Farmaindustria 2009. Mejor Iniciativa Nacional de Servicio al Paciente: Categoría de Concienciación Social: el primer premio ha sido para el proyecto Chamberlin, con una dotación económica de 30.000 euros; acto de entrega celebrado en La Real Fábrica de Tapices, en diciembre de 2009.
- IV Edición de los “Premios Miradas” de la Fundación Manantial; el premio recae en el Proyecto Chamberlin -dotación económica de 6.000 euros-. Acto celebrado el 26 de noviembre de 2009, en el Museo de la Ciudad de Madrid.
- IV Edición del Premio “Toda una vida para mejorar”, organizado por FEAFES, la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP), la Asociación Nacional de Informadores de la Salud (ANIS) y Laboratorios Lilly. El premiado fue el Proyecto Chamberlin -dotación económica de 9.000 euros-. Acto celebrado el 21 de octubre de 2009, en el Palacio de Congresos y Exposiciones de Madrid.



CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DE UNA ENCUESTA A LA POBLACIÓN GENERAL

Centro de Rehabilitación Psicosocial Las Rozas (gestión técnica Grupo 5) y Plataforma Mentes Pensantes.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 10 de octubre, con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, profesionales y usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial realizaron una encuesta diseñada en la Comisión de Usuarios del centro para conocer el grado de información que tiene la población general sobre la enfermedad mental e identificar ideas erróneas y prejuicios.

Para ello se diseñó el instrumento y se preguntó a personas que pasaban por la calle anotando sus respuestas para posteriormente analizarlas. Se dispuso también una mesa informativa en un lugar frecuentado de Las Rozas, la plaza del Ayuntamiento, donde se informó sobre la enfermedad mental. Para ello se utilizó y repartió un folleto de la Asociación Madrileña de Salud Mental dando cuenta de los diferentes diagnósticos y recursos de atención a personas con enfermedad mental de la Red de Atención Social de la Comunidad de Madrid.

Objetivos:

El objetivo principal fue recopilar información acerca del conocimiento y los prejuicios de la población de las Rozas en relación a la salud mental, conocer en qué medida se preocupan y cuidan de su salud mental y dar información clara sobre este tema.

Por otro lado también se trabajaron otros objetivos como el desarrollo de habilidades de comunicación en un entorno no conocido y la mejora de la confianza y seguridad en sí mismos de las personas atendidas.

A continuación se muestra la encuesta que se diseñó para este estudio:

1. ¿Qué grado de conocimiento considera tener acerca de la enfermedad mental?

- Nada
- POCO
- Bastante

2. ¿De dónde proviene su conocimiento?

- Lo que veo en los medios (TV, Cine,...)
- Por casos conocidos de mi entorno
- Experiencia en primera persona
- Por haber leído o documentado en el tema

3. ¿Considera que una persona con enfermedad mental es violenta?

- Sí, en la mayoría de los casos.
- Sólo cuando no se toma la medicación.
- En función de su personalidad, independientemente de la enfermedad.

4. ¿Quién cree que puede padecer una enfermedad mental?

- Cualquier persona en cualquier momento de la vida.
- Aquellos que consumen drogas
- Se nace con ello

5. ¿En qué medida le preocupa a usted su salud mental?

- La considero igual de importante y, por tanto, la cuido igual que la física.
- No le presto demasiada atención.

6. ¿Qué hace para cuidar su salud mental?

- No hago nada en especial
- Busco formas de reducir el estrés y la ansiedad (meditación, terapias, deporte,...)
- Cuento con personas cercanas para compartir mis preocupaciones, emociones, etc.

7. ¿Cree que una persona con enfermedad mental puede llevar una vida normalizada (formar una familia, trabajar, vivir de forma independiente,...)?

- En ningún caso
- Sólo si mantienen un tratamiento y cuentan con alguien que les supervise.
- Sí, como cualquier otra persona.

8. ¿Cómo reaccionaría si una persona de su entorno le cuenta que tiene una enfermedad mental?

- Me asustaría y probablemente me apartaría.
- No cambiaría nada.
- Mantendría la relación pero en alerta.

Balance e impacto:

Empoderamiento de los usuarios/-as participantes al experimentar un rol activo y participativo y resultado de la actividad muy positivo. Se realizaron 61 encuestas a personas mayores de 18 años, de diferentes edades y sexo. Los resultados se desglosaron por preguntas y según rango de edad (<18; ninguna encuesta; 18-30; 14 encuestas; 30-50; 23 encuestas; 50-65; 15 encuesta; >65; 10 encuestas). Los resultados mostraron que en general:

- La población mayor de 51 años y todavía más aún en mayores de 65 años, tenía menor conocimiento de la enfermedad y más creencias erróneas y perjuicios, asociando la enfermedad mental en mayor medida con violencia y con incapacidad para llevar una vida más normalizada y manteniendo una actitud más negativa hacia el contacto con personas con enfermedad mental.
- La mayoría de las personas contestaron que cualquier persona a lo largo de su vida podía padecer una enfermedad mental.
- En relación con el grado de preocupación respecto a su salud mental, la mayoría consideró igual de importante el cuidado de la salud física que la mental, a excepción del rango de edad de personas mayores de 65 años que mostraron un grado de preocupación menor y, por tanto, refirieron no hacer nada en especial para su cuidado.
- En relación a las actitudes frente a una persona con un diagnóstico de enfermedad mental, las personas mayores de 65 años se mantienen más alerta ante esa situación.
- En los mayores de 65 su conocimiento provenía más de los medios de comunicación y por casos de algún conocido; sin embargo las personas más jóvenes referían haber leído más y haberse documentado sobre el tema. Esto puede explicar en parte el que las personas con más edad poseyeran menos información y más errónea, aunque también hay que tener en cuenta que la deseabilidad social puede afectar a los resultados de esta encuesta e influir en que algunas personas no fueran totalmente sinceras con sus respuestas.

En relación a la mesa informativa, hubo bastantes personas que mostraron intereses y recibieron información por parte de usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial que contestaron personalmente a las dudas.

“¿QUÉ TE DA SALUD?”



Centro de Rehabilitación Laboral “Vázquez de Mella” (gestión técnica Grupo 5).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

De cara al Día de la Salud Mental de 2017, el Centro de Rehabilitación Laboral realizó un audiovisual en el que se invitaba a responder a través de una imagen personalizada y un mensaje sencillo a la pregunta “¿Qué te da salud?”. Dicho proyecto de sensibilización partía de un planteamiento abierto con respecto a la salud, al margen de condiciones como afectado/no afectado, usuario/profesional, etc. A partir del mismo se montó un *Photocall* participativo en la plaza Pedro Zerolo, para extender la propuesta a todos los asistentes que participaron en la jornada conmemorativa que se celebró con una [carpa, acciones de calle y programa de puertas abiertas](#).



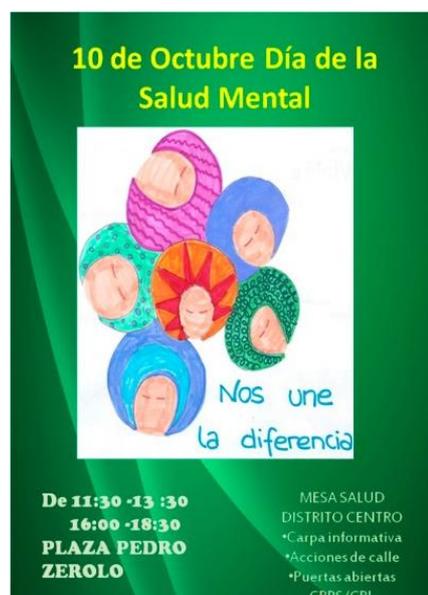
PUERTAS ABIERTAS, CARPA Y ACCIÓN DE CALLE POR EL DÍA DE LA SALUD MENTAL

Acción organizada por la Comisión de Salud Mental de la Mesa de Salud de Distrito Centro donde participan los siguientes recursos del distrito: Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral "Vázquez de Mella" (gestión técnica Grupo 5), Centro de Día de Soporte Social "Las Letras" y Equipo de Apoyo Social Comunitario Centro (gestión técnica Fundación San Martín de Porres), Centro Madrid Salud Joven, Centro de Salud Mental del distrito Centro y Centro Social Comunitario "Casino de la Reina".

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La acción se realiza el día 10 de octubre de 2017, de 10.00 a 14.00 h y de 16.00 a 18.00 h en la Plaza de Pedro Zerolo, junto al Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) y Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) "Vázquez de Mella".

La actividad consiste en una carpa informativa, acciones de calle y puertas abiertas en el CRPS y CRL "Vázquez de Mella" con el lema "10 de octubre: Día de la Salud Mental. Nos une la diferencia".



El Centro de Día "Las Letras" colabora en las actividades organizadas junto al Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Centro de Rehabilitación Laboral "Vázquez de Mella", así como el personal del Centro de Salud del Ayuntamiento de Madrid, facilitando la participación de los ciudadanos en distintas propuestas:

- Talleres de relajación.
- Photocall por la salud mental.

- Mural con mensajes por la salud mental.
- Actividad “Ponle cara a la salud mental.”
- Actividad “¿Qué es para ti la salud mental?”
- Sesión de arte urbano (graffiti) por parte de un miembro de la “Banda del rotu” en uno de los cierres del Centro de Rehabilitación Psicosocial “Vázquez de Mella” ubicado en la Plaza Pedro Zerolo, 7.

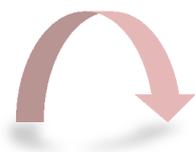


- Jornada de puertas abiertas en el Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral “Vázquez de Mella”. A todos los visitantes se les informa de los objetivos de los recursos.
- Exposición itinerante de los logos y lemas de los participantes en el concurso de “Logos y Lemas para el Día de la Salud Mental” en el interior del CRPS “Vázquez de Mella”.
- Programa especial de radio Mil Dudas, en colaboración con la radio comunitaria Onda Verde.

Los usuarios de los distintos recursos participaron en las actividades y en la difusión del material informativo.

Balance e impacto:

Participan numerosos usuarios y profesionales de todos los recursos, distribuidos a lo largo de la mañana y la tarde. Se observa la importancia de continuar los próximos años propiciando la implicación y participación en acciones de visibilización y lucha contra el estigma en la comunidad.



MESAS Y TALLER EN EL DÍA DE LA SALUD MENTAL

Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Pisos Supervisados de Usera en colaboración con el Centro Municipal Madrid Salud del distrito.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 10 de octubre se celebra el Día Mundial de la Salud Mental bajo el lema “Trabajar sin máscaras. Emplear sin barreras”, promovido por la Confederación de Salud Mental de España.

Los recursos de rehabilitación de Usera, de la entidad Walk Redi, salieron a la calle para difundir un mensaje positivo de las personas con enfermedad mental e informar de los proyectos que se desarrollan en la red.

Este año se ubicaron dos mesas informativas ([resumen en vídeo](#)) en lugares estratégicos del distrito de Usera.

Entre las distintas actividades propuestas, destacaron la entrega gratuita de una pulsera de tela gris-plateado (color distintivo de la Salud Mental), que fue recibida con gran aceptación, y la elaboración de dos murales de sensibilización. En el primero de ellos se proponía escribir en un pósit una descripción positiva sobre las personas con enfermedad mental, favoreciendo así la conciencia, normalización y visibilidad positiva del colectivo en el barrio. En el segundo mural se podían añadir consejos para mejorar la salud mental y el bienestar general. Además, se colocaron carteles informativos y de concienciación elaborados entre todos los participantes y con ayuda del taller pre-laboral de diseño del Centro de Rehabilitación Laboral de Usera.

Por la tarde se llevó a cabo otra actividad de sensibilización con el Centro Madrid Salud de Usera: el taller de “Ponle cara”, al que asistieron personas de los diferentes recursos junto con otros participantes del barrio.

Una experiencia compartida ([resumen en vídeo](#)) que fue muy satisfactoria para todos los asistentes.

Balance e impacto:

La implicación y respuesta por parte del barrio de Usera fue muy positiva, con un alcance total de 350 personas, aproximadamente, que se mostraron interesadas en conocer los dispositivos y actividades de la red. Una gran mayoría de ellos conocían los recursos ya que habían participado en otras iniciativas y estuvieron interesados en colaborar en futuras propuestas.

Durante la jornada se contó, además, con la participación de [“Producciones Así es la Vida”](#), proyecto documental en desarrollo, que realizó grabaciones de la jornada.



“TRABAJAR SIN MÁSCARAS: SEMBRANDO COMUNIDAD, SEMBRANDO SALUD MENTAL”



El acto fue promovido por el Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral (gestión técnica Asociación Dual y Candelita Unión Temporal de Empresas) y contó con la participación del Servicio de Salud Mental de Tetuán, el Centro de Día Fuencarral (gestión técnica UTE INTRAS – ARALIA), el Equipo de Apoyo Social Comunitario de Tetuán (gestión técnica Grupo 5), la Unión Madrileña de Asociaciones pro Salud Mental (UMASAM), la Asociación de Familiares de Enfermos Mentales del Área 5 (AFAEM-5), el Centro Municipal Madrid Salud de Tetuán, la Comisión de Salud del Proceso de Desarrollo Comunitario (PDC), la Fundación Canis Majoris; Radio Almenara y la Asociación Vecinal y Huerto Urbano Ventilla - Almenara.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, el Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral, en colaboración con otros recursos de atención sanitaria y social de los distritos de Tetuán y Fuencarral, organizó un encuentro conmemorativo bajo el lema “*Trabajar sin máscaras: sembrando comunidad, sembrando salud mental*”. El acto se celebró el martes, día 10 de octubre de 2017, en el antiguo “Huerto de la Ventilla”, ubicado en la calle Mártires de la Ventilla, 16 - 18.

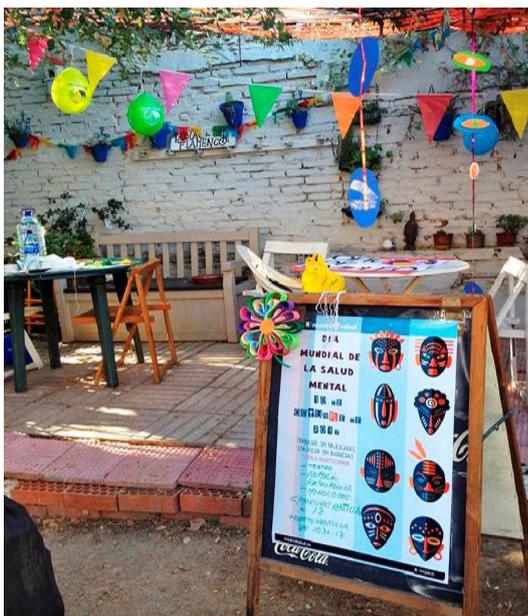
Objetivos:

- Concienciar y sensibilizar a la audiencia y a todo el distrito en general sobre los problemas y los derechos de las personas con problemas de salud mental.
- Luchar contra el estigma y la discriminación que sufre este colectivo.

Desarrollo:

La jornada incluyó varias actividades:

- Demostración canina del Grupo de Terapia Asistida con Animales, en colaboración con la Fundación Canis Majoris.
- Charla coloquio sobre la percepción de la sociedad respecto de los problemas de salud mental.
- Representación del Grupo de Teatro del Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral.
- Lectura de proclama del Día Mundial de la Salud Mental 2017 y del manifiesto elaborado por el Comité Pro Salud Mental en Primera Persona de la Confederación Salud Mental España.



Balance e impacto:

La actividad convocó a profesionales de los servicios sanitarios y sociales destinados a la salud mental, a medios locales de comunicación, a personas con problemas de salud mental, sus familiares y allegados, así como a la población en general.

Toda la Jornada fue amenizada y retransmitida en directo por Radio Almenara (106.7 de la FM). Además uno de los usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral se ofreció a grabar profesionalmente y en vídeo la actividad.

PROYECTO DE ARTE Y SALUD, “MI MÁSCARA SIN ETIQUETAS”, EN EL DÍA DE LA SALUD MENTAL



Los recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental en Villaverde: Centro de Rehabilitación Laboral (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), Centro de Día (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) y Centro de Rehabilitación Psicosocial (gestión técnica Intress) participan en las actividades impulsadas por el Centro Madrid Salud (CMS) de Villaverde del Ayuntamiento de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, los recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de Villaverde (Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día y Centro de Rehabilitación Psicosocial) se unieron en el marco del proyecto “Arte y Salud” del Centro Municipal Madrid Salud (CMS) de Villaverde, para desarrollar distintas acciones encaminadas a dar visibilidad a las personas con enfermedad mental, defender sus derechos y luchar contra el estigma.



El proyecto “Arte y Salud” tiene como objetivo aplicar metodologías artísticas para la promoción de la salud. Dentro de este proyecto se han incorporado diversas acciones destinadas a promover la salud mental.

Tras varios encuentros entre los distintos recursos celebrados a lo largo del mes de septiembre destinados a dar visibilidad y celebrar por primera vez en Villaverde el Día de la Salud Mental, el Centro Municipal Madrid Salud de Villaverde instaló el 10 de octubre una carpa en el Paseo Alberto Palacios, frente al mercado municipal, uno de los lugares más emblemáticas y transitados del distrito, con el objetivo de dar a la acción el máximo alcance.

Durante esta jornada se desarrollaron diversas mesas informativas, acompañadas por acciones y dinámicas cuyo objetivo es luchar contra el estigma bajo el lema *“Mi máscara sin etiquetas”*. Son las detalladas a continuación:

- **“Mi máscara sin etiquetas”**

Inspirados por el lema del Día Mundial de la Salud Mental 2017 *“Trabajar sin Máscaras. Emplear sin Barreras”*, se creó la acción *“Mi máscara sin etiquetas”*.



Esta acción se basa en la reflexión sobre *“la presión que ejercen las exigencias de la “normalidad”, que en ocasiones nos hace ocultar tras una máscara lo que realmente somos o cómo nos sentimos para no ser duramente juzgados. Este proceso nos afecta a todos, pero cuando se convive con problemas de salud mental, esta situación de estigmatización aumenta, y, a menudo, parece que la máscara es la única vía de escape, un objeto que nos permite respirar”* (proyecto *“Arte y Salud”*).

Desarrollo:

Esta acción se desarrolla en varios pasos que culminan en la jornada del 10 de octubre. Inicialmente personas atendidas en Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Día Villaverde participan en un taller artístico de creación de máscaras, donde cada uno realiza su propia creación, según el análisis y las reflexiones sobre el autoestigma y el estigma, compartidas en dicho taller.

Se llevan a cabo 3 sesiones en los talleres del Centro de Rehabilitación Laboral “Villaverde”.



Posteriormente se realiza otra sesión de carácter comunitario donde se sacan dichas máscaras a la calle, invitando a los viandantes a interactuar con ellas mediante un *photocall*. Durante una jornada en las inmediaciones del Centro Madrid Salud Villaverde, distintas personas atendidas en los dispositivos, como otros viandantes, pudieron fotografiarse con las máscaras, a la vez que se les acercaba el proyecto y el significado de dichas máscaras. Actividad fundamental para sensibilizar sobre enfermedad mental a todos los participantes.

Finalmente, el Día de la Salud Mental, se expusieron las máscaras elaboradas, así como las fotografías realizadas, y se repitió la actividad del *photocall*.





- **Manual de acciones cotidianas para mejorar la salud mental:**

Desarrollo:

Se elabora un manual con acciones cotidianas pero con un toque lúdico y artístico. Con este enfoque se pretende fomentar acciones que favorezcan el bienestar y sirvan como estrategias de afrontamiento.

En dicho manual se recogen acciones como las siguientes:

- Da un abrazo a un árbol y entra en contacto con la naturaleza.



- Cuéntale a la persona que tienes al lado una acción que hayas hecho de la que te sientas orgulloso/-a.

Durante la jornada del 10 de octubre se entregó dicho manual y los participantes pudieron realizar las distintas acciones propuestas. A través del juego y con pequeñas cosas cotidianas, se enfatizó en la importancia de cuidar día a día la salud mental y propiciar momentos de bienestar.

Con estas acciones se ha buscado en todo momento conseguir una experiencia significativa, a través del arte y el factor sorpresa, que ayudara a reforzar los contenidos de cada actividad.

Objetivos:

- Eliminar prejuicios y estereotipos relacionados con los problemas de salud mental desde la experiencia.
- Dar visibilidad a la enfermedad mental y a los recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid.
- Visibilizar el Día Mundial de la Salud Mental desde una perspectiva de promoción de la salud.
- Favorecer la integración social.
- Ofrecer una oportunidad de expresión creativa a las personas con problemas de salud mental para mostrar su realidad.
- Proponer alternativas creativas a los malestares de la vida cotidiana.

Balance e impacto:

A la cita acudieron usuarios de los centros participantes, profesionales de salud mental, no solo de los centros organizadores, sino también del Centro de Salud Mental y Hospital de Día de Villaverde, así como miembros de entidades del distritito y vecinos/-as.



II JORNADAS PARTICIPATIVAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL EN VALLECAS “ABIERTAMENTE”.



Grupo de trabajo antiestigma Abiertamente: Centro Menni Vallecas (Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral Vallecas Villa y Equipo de Apoyo Social Comunitario Puente de Vallecas gestionados por la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias), Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa (gestión técnica Grupo Exter), Servicios de Salud Mental de Puente y Villa de Vallecas, Asociación ALUSAMEN, Casa Verde de Fundación Manantial y la Biblioteca Pública de Vallecas Miguel Hernández.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid en Puente de Vallecas y Vallecas Villa, los Servicios de Salud Mental de ambos distritos, La Casa Verde y la Asociación ALUSAMEN, junto a ciudadanos y familias implicadas, se unieron un año más para organizar unas jornadas abiertas a todos los vecinos del barrio. En esta acción participan usuarios y profesionales con el objetivo de normalizar y aportar, en el entorno socio comunitario más cercano, una visión positiva de la enfermedad mental y promover la importancia del cuidado de la salud.



Para esta edición de “Abiertamente” se eligió la Biblioteca Pública Miguel Hernández como punto de encuentro, intercambio de conocimientos y participación.

Las actividades participativas, divulgativas y de lucha contra el estigma, dedicadas a la promoción de la salud mental, y dirigidas a la población general, se desarrollaron durante la última semana de septiembre (del 25 al 29 de septiembre) por las tardes, entre ellas:

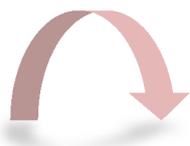
- Exposiciones de fotografías y cuadros: “*Desmontando Mitos*” desarrollada por el Centro de Día Vallecas (del 4 de septiembre al 2 de octubre) y “*Por una Visión Positiva de la Enfermedad Mental*”.
- Huerto ecológico (Centro de Día Vallecas junto al Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa.
- Taller de “emociones positivas”.
- Actuación musical del grupo “Experimental”.
- Lectura de poesía en primera persona.
- Mesa redonda sobre violencia machista.
- Vídeo fórum de la película “*El Solista*”. A esta actividad asistieron, además de vecinos y profesionales, usuarios de otros distritos, entre ellos, 5 usuarios y 1 profesional de la Residencia y Pisos Supervisados Menni Retiro.
- Mesa sobre medios de comunicación y salud mental.
- Actividad relacional para padres e hijos.

Balance e impacto:

Las valoraciones de las personas que acudieron a las actividades, recogidas en los cuestionarios administrados ad hoc, han sido muy positivas en general, con puntuaciones medias muy altas. La valoración media de las 135 personas que contestaron la encuesta fue de 4,31 en una escala de 5.

Para el año 2018, el grupo de trabajo considera realizar las actividades en diferentes centros culturales de los distritos y publicitar más el evento en diferentes entornos socioculturales y sanitarios.

| EXPOSICIÓN DE CUADROS Y FOTOGRAFÍA | |
|--|--|
| DEL 1 AL 30 DE SEPTIEMBRE | |
| "DES-MONTANDO MITOS" Y "POR UNA VISIÓN POSITIVA DE LA ENFERMEDAD MENTAL" | |
| PROGRAMA DE ACTIVIDADES | |
| DEL 25 AL 29 DE SEPTIEMBRE | |
| D I A S | |
| TALLERES SALUDABLES PARA TODOS | |
| HUERTO : 17:00 a 19:00H. | |
| "EMOCIONES POSITIVAS": 17:00 a 19:00H. | |
| "PROMOCIÓN DE SALUD MENTAL" | |
| "¿QUE TIENES EN LA CABEZAS?": 17:00 a 19:00H. | |
| M I É R D O S | |
| POESÍA "EN 1ª PERSONA": 17:00 a 19:00H. | |
| ACTUACIÓN MUSICAL GRUPO "EXPERIMENTAL": 17:00 a 19:00H. | |
| V I E N E S | |
| MESA REDONDA GÉNERO Y SALUD MENTAL : 17:30 a 19:00H. | |
| D I A S | |
| VIDEO-FORUM | |
| "EL SOLISTA": 17:00 a 19:00H. | |
| S Á B A D O S | |
| MESA "MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y SALUD MENTAL" | |
| ACTIVIDADES PARA PADRES E HIJOS "PATRETECA": 17:00 a 19:00H. | |



PUERTAS ABIERTAS EN RETIRO

Centro de Rehabilitación Laboral Retiro (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Jornada en la que se convoca a usuarios, familiares, profesionales de otros centros y recursos del ámbito social y a otros miembros de la comunidad a acudir al Centro de Rehabilitación Laboral Retiro y conocer sus programas y actividades. Los asistentes conocieron de primera mano el funcionamiento de los talleres y programas, se habló sobre empleo y salud mental y se proyectaron varios vídeos sobre el estigma asociado a la enfermedad mental.



Además se compartió un aperitivo y los asistentes dejaron sugerencias y comentarios sobre el centro, así como sus impresiones acerca de la enfermedad mental. Acudieron un total de 41 personas de diferentes asociaciones y entidades, usuarios, familiares, etc.



SEMANA DE LA SALUD MENTAL DEL DISTRITO DE HORTALEZA



Centro de Día Hortaleza (gestión técnica Asociación Candelita), en coordinación con el Centro Madrid Salud, el Centro de Salud Mental y la Mini Residencia de Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Día Hortaleza, en coordinación con los recursos que intervienen en salud mental del distrito, impulso y desarrolló en la semana del 9 al 13 de octubre una serie de acciones para sensibilizar y dar visibilidad a las personas que padecen una enfermedad mental. Participaron el Centro Municipal Madrid Salud, el Centro de Salud Mental y la Mini Residencia de Hortaleza.

Objetivos:

- Fomentar un espacio de encuentro común entre los recursos que intervienen en salud mental en el distrito para generar futuras acciones encaminadas a reducir el estigma que padecen las personas con enfermedad mental.
- Dar visibilidad a los problemas de salud mental y los recursos existentes.
- Reducir la visión negativa asociada a la enfermedad mental.

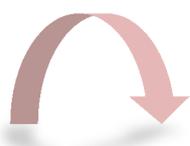
Desarrollo:

- **1ª Actividad: ¿Qué te aporta bienestar mental?** Consistió en preguntar a los usuarios/-as del Centro de Día qué les causaba bienestar mental. Para ello se hizo un taller especial donde cada persona pudo escribir en un mural sus respuestas. Esta misma actividad también se llevó a cabo en el Centro de Salud Mental, el Centro Madrid Salud, el Centro Cultural Hortaleza y en los [IES Conde de Orgaz y Gabriel García Márquez](#). Con todas las respuestas recogidas se ha llevado a cabo un estudio enfocado a explorar qué condiciones, dominios o necesidades son escogidos como proveedores de salud mental por los diferentes grupos de mujeres y hombres participantes.

Posteriormente se incluyeron estos datos en función de 5 dominios: 1. Dominio de la salud sobre el bienestar mental (necesidades básicas y fisiológicas de Maslow). 2. Dominio del medio ambiente sobre el bienestar mental (necesidades de seguridad de Maslow) 3. Dominio del entorno de seguridad relacionado con el bienestar (necesidades de seguridad de Maslow) 4. Dominio del entorno socio-familiar relacionado con el bienestar (necesidades de pertenencia o afiliación de Maslow). 5. Dominio de la persona sobre el bienestar mental (necesidades de reconocimiento y autorrealización de Maslow).

- **2ª Actividad: Paseo saludable por la salud mental.** Usuarios/-as y profesionales del Centro de Día participaron en el paseo saludable organizado a nivel comunitario por los distintos recursos del distrito (Centro de Salud Mental, Centro Madrid Salud, Mini Residencia Hortaleza y Candelita). En el paseo participaron ciudadanos del distrito y usuarios/-as de todos los recursos.
- **3ª Actividad: Propuestas de carácter lúdico.** Participación en las actividades de carácter lúdico (concierto de guitarra, exposición de pinturas, aperitivo, etc.) que organizó el Centro de Salud Mental de Hortaleza.

SENSIBILIZACIÓN EN EL DÍA DE LA SALUD MENTAL EN VALLECAS



Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa (gestión técnica Grupo Exter) y recursos de rehabilitación Psicosocial Menni Vallecas, junto al Centro Madrid Salud Villa de Vallecas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El martes 10 de octubre, junto a Madrid Salud, los recursos de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental instalaron una carpa en el Paseo de Federico García Lorca, en la que se llevó a cabo una dinámica con la participación de los viandantes.

Además de informar al público, se les instaba a escribir en un pósito acciones cotidianas para mejorar la salud mental. Además, escribían en un papel “lo malo de la vida”, papel que después arrugaban y tiraban a una papelera. Finalmente, los asistentes se llevaban un imán con frases positivas que extraían de una cabeza gigante: “¿Qué tienes en la cabeza?”.

Balance e impacto:

La participación fue elevada. Desde el Centro Madrid Salud hacen una estimación de 150 personas (después de contabilizar los pósitos, papeles de la papelera, e imanes entregados). El lugar y la hora ayudaron mucho, dado que es un lugar emblemático y frecuentado del casco antiguo de Vallecas.



DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL EN ARGANZUELA

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela (gestión técnica Intress), Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganzuela (gestión técnica Grupo 5), Centro de Salud Paseo Imperial y Centro Municipal Madrid Salud (CMS) de Arganzuela.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, el Centro de Rehabilitación Psicosocial, el Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario de Arganzuela y el Centro Municipal Madrid Salud (CMS) de Arganzuela diseñaron, de manera conjunta, una actividad para sensibilizar a la comunidad y reflexionar sobre la salud mental como cosa de todos.

Objetivos:

- Desmontar prejuicios sobre la enfermedad mental, reflexionando y tratando de identificar los falsos mitos asociados a las personas que padecen un problema de salud mental.

- Sensibilizar en torno a hábitos mentalmente saludables.

Desarrollo:

Las actividades se desarrollaron en el interior del Centro de Salud Paseo Imperial, situado en el paseo del mismo nombre, en horario de mañana y tarde.

Se elaboraron encuestas que buscaban romper con los grandes mitos asociados a las personas con enfermedad mental y, de manera paralela, se repartieron folletos con seis acciones cotidianas mentalmente saludables. Además, entre todas las personas participantes se completó un puzle a partir del cartel realizado por la Confederación de Salud Mental de España para esta jornada.

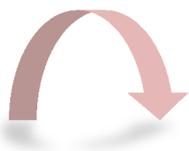


También se repartieron folletos de las distintas entidades que diseñaron la actividad para dar a conocer los recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, sus objetivos, líneas de intervención y forma de acceso.

Balance e impacto:

Participaron al menos un centenar de personas.





VISIBILIZACIÓN EN EL DÍA DE LA SALUD MENTAL

Residencia Sevilla la Nueva (gestión técnica Grupo 5).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Cita en una terraza de la plaza del Ayuntamiento de Sevilla la Nueva con usuarios y profesionales en el Día Mundial de la Salud Mental (10 de octubre de 2017) con el objetivo de dar visibilidad al colectivo y aportar cordialidad y confianza en el trato entre los asistentes, con el objetivo de minimizar los prejuicios.



TÍTERES EN EL DÍA DE LA SALUD MENTAL

Residencia Alpedrete (gestión técnica Grupo 5) junto al Ayuntamiento de la localidad.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Día Mundial de la Salud Mental, usuarios y profesionales de la Residencia Alpedrete realizaron una obra de títeres centrada en la integración y dirigida a los más pequeños.

Se optó en esta ocasión por abordar al público infantil porque es importante inculcar desde esta etapa de la vida valores de tolerancia, integración y respeto a las personas que puedan tener cualquier tipo de discapacidad, física o mental, y también porque a través de esta obra se mostraron estrategias que pueden ayudar a los más pequeños a mantener su salud mental tales como el compartir sus problemas con los demás y pedir ayuda.

Lugar:

La obra se llevó a cabo en el Centro de Mayores de Alpedrete, en una sala cedida por la Concejalía de Bienestar y Cultura del Ayuntamiento.

“CREEMOS EN LOS SUEÑOS DE LAS PERSONAS”, ACTIVIDAD EN EL DÍA DE LA SALUD MENTAL



Centro de Día Getafe (gestión técnica Intress)

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, el día 10 de octubre, se realizó una actividad en la que se confeccionaron lazos naranjas que se repartieron por las calles del barrio donde está ubicado el Centro de Día y se adornaron los alrededores del centro con globos naranjas.

Se confeccionó también un cartel diseñado por una persona usuaria del Centro de Día, en el que se leía el título de la jornada. Dicho cartel fue elaborado en un taller de informática al que asisten personas usuarias del Centro de Día en el Centro Cívico de Juan de la Cierva de Getafe. Así se quiso hacer ver y manifestar una realidad que no es visible y que afecta a todos. “*Creemos en los sueños*” recuerda que nadie es quién para cuestionar las posibilidades de otros, independientemente de su condición y que en ocasiones, las posibilidades y las capacidades están en manos de todos.

Balance e impacto:

Se valora muy positivamente la participación del barrio y se adquiere el compromiso de realizar una actividad similar cada año en conmemoración del Día de la Salud Mental.

MESA INFORMATIVA EN EL DÍA DE LA SALUD MENTAL EN CHAMBERÍ



Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí (gestión técnica Intress) junto al Centro Madrid Salud Chamberí.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se instaló una mesa informativa en el Centro de Madrid Salud (Calle Rafael Calvo) con el objetivo de concienciar y sensibilizar sobre la enfermedad mental en el Día Mundial dedicado a la misma. En la mesa estuvieron presentes dos profesionales del Centro de Día y del Equipo de Apoyo Social Comunitario. El alcance fue de unas treinta personas que recibieron material informativo y folletos explicativos de ambos recursos.

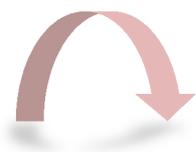
DÉCIMO ANIVERSARIO DEL CENTRO DE DÍA Y EL EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO DE CHAMBERÍ



Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí (gestión técnica Intress) junto al Centro Cultural Galileo.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el salón de actos del Centro Cultural Galileo tuvo lugar un encuentro de usuarios/-as, profesionales, familiares, amigos y vecinos de Chamberí. Además de una mesa redonda que incluyó a personas en atención tanto en el presente como en el pasado, se ofreció una representación teatral a cargo del grupo Cambalache, formado por usuarios/-as del Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí. El total de asistentes al acto conmemorativo fue de 130 personas.



PUERTAS ABIERTAS EN EL DÉCIMO ANIVERSARIO DEL CENTRO DE DÍA “LAS LETRAS”

Centro de Día de soporte social de distrito Centro “Las Letras” (gestión técnica Fundación San Martín de Porres).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

EL 17 de mayo de 2017 se cumplen 10 años de la apertura del Centro de Día del distrito Centro, antes denominado “El Olivar” y sito en la calle Cañizares y que, desde el 29 de octubre de 2012, se renombra como Centro de Día “Las Letras” y tiene su ubicación en Costanilla de los Desamparados, 17.



El equipo técnico y los usuarios proponen una celebración de esta jornada, abierta a todos los recursos de la red de salud mental y al medio comunitario. El objetivo es dar visibilidad al Centro de Día y, sobre todo, dar protagonismo a las personas usuarias.

Para ello se propone una programación para toda la jornada de 9:00 a 18:00h en la que se ofrecen muy diversas actividades:

- Una retrospectiva histórica a través de imágenes realizada en el taller de fotografía.
- Realización a lo largo de toda la mañana de una creación artística en forma de grafiti, gracias a la colaboración de una persona antigua usuaria del Equipo de Apoyo Social Comunitario Centro.
- Proyección de un [vídeo clip](#) (“*Hoy es un gran día... y mañana también*”) realizado por las personas usuarias y los profesionales del Centro de Día, concebido especialmente para la celebración.

- Exhibiciones de las actividades más artísticas que se realizan durante el año con la participación de voluntarios/-as, como teatro, danzas del mundo, batucada y zumba.
- Desarrollo de otras actividades especialmente pensadas para este acontecimiento y en las que se requiere la participación de los asistentes como el taller “Hazlo tú mismo” o el concurso “¿Eres un cooltureta?”.

Balance e impacto:

El centro recibió la visita de 11 familiares de personas usuarias, 2 colaboradores, 6 voluntarios, 5 profesionales procedentes del Centro de Día Arganzuela y de la Fundación San Martín de Porres, 8 usuarios del Centro de Día Arganzuela y 15 de la Fundación San Martín de Porres, de los programas Taller A-PUESTO y del Centro de Día, y otros 4 visitantes del entorno comunitario, así como usuarios y profesionales del Centro de Día Latina.



JORNADA DE CELEBRACIÓN DEL X ANIVERSARIO DE LOS CENTROS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Y LABORAL LATINA



Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina y Centro de Rehabilitación Laboral Latina (gestión técnica Grupo 5) junto a las consejerías de Políticas Sociales y Familia y Sanidad de la Comunidad de Madrid y Grupo 5 y el Conservatorio Teresa Berganza.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 17 de diciembre de 2017 el Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Centro de Rehabilitación Laboral Latina cumplieron 10 años. El aniversario se celebró conjuntamente con muchas de las personas y familiares que han sido atendidos en los recursos a lo largo de este tiempo, los trabajadores que han dado lo mejor de sí mismos para garantizar la calidad de las intervenciones (y la inestimable calidez, cercanía y honestidad) y los agentes comunitarios sin los cuales el trabajo de los centros no tendría sentido. Al evento se sumaron el Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario de Latina, conformando así un conjunto de recursos de rehabilitación del distrito caracterizados por la solidaridad y el trabajo en red.

Desarrollo:

El evento se celebró en el Auditorio del Conservatorio Teresa Berganza y estuvo estructurado en torno a varias mesas:

- Inauguración. Abelardo Rodríguez, coordinador técnico de la Red Pública de Atención Social a Personas con Enfermedad Mental de la Comunidad de Madrid, Alejandro Arribas, director de Grupo 5 Gestión y Rehabilitación Psicosocial y Manuel Pereira, jefe de Servicios de Salud Mental del Distrito Latina de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.
- Mesa de debate de usuarios: *“La voz en primera persona”*.

- Mesa de debate de agentes comunitarios: *“La voz de la comunidad”*.
- Mesa de debate de familiares: *“La voz de las familias”*.

Balance e impacto:

La celebración del X aniversario del Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Centro de Rehabilitación Laboral Latina permitió reunir a muchos de los protagonistas de los procesos de recuperación que se han llevado a cabo en este tiempo: profesionales, personas usuarias de los recursos, familiares, agentes comunitarios... unidos para compartir sus impresiones sobre los resultados obtenidos y trazar las líneas futuras de actuación: la escucha activa, la empatía, la lucha contra el estigma, la comprensión y la necesidad de potenciar las acciones que mejoren el cuidado de la salud mental comunitaria. Todo ello en un recurso comunitario normalizado, el Conservatorio Teresa Berganza, que se brindó a colaborar en este evento que mostró el esfuerzo realizado y el entusiasmo por continuar trabajando colectivamente.

El acto fue una ocasión para expresar orgullo por la aportación a los procesos de recuperación de las personas atendidas en estos diez años (200 en total) pero también de hacer constar el agradecimiento a todos aquellos que lo han hecho posible: usuarios, trabajadores, agentes comunitarios, familiares, compañeros de los Servicios de Salud Mental de Latina (Galiana y de Las Águilas), Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental, Grupo 5 RPS, AGS y Comunicación... ¡A por los 10 siguientes!

"Lo Creimos y seguimos Creando"

Comunidad de Madrid
Red de Atención Social a Personas con Enfermedad Mental

10º Aniversario 2007-2017
Centro de Rehabilitación Psicosocial
Centro de Rehabilitación Laboral Latina

Celebración 15 de diciembre 9:00 a 4:30
Conservatorio Teresa Berganza
Calle de Fátima, 6. 28014 Madrid
Mtro Lucero

PROGRAMA DEL DÍA

9:00 - 9:30. Bienvenidos.

9:30 - 10:00. Mesa de inauguración:
Asamblea Pedagógica. Coordinadora Sectorial de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental. Luchamos de forma...

10:00 - 10:45. La voz en primera persona.
Iniciativa Programa de Rehabilitación. Ponencia Cuadrado González de Peña.

10:45-11:30. La voz de la comunidad.
Modérate: María Rodríguez de Velasco. Ponente: Patricia González.

11:30 - 12:00. Desayuno-coloquio.

12:00 - 12:45. La voz de las familias.
Modérate: Javier Rodríguez. Exco. María.

12:45 - 13:30. La voz de los servicios de salud mental.
Modérate: Ana Rodríguez y Jonathan von Dürren.

13:30-14:00. Cierre.

INFORMACIÓN

- Centro de Rehabilitación Laboral Latina.
C/ Alcañal (San Roque) nº 11.
Tel: 91 12 91 3 31.
Madrid. Alfil. Edificio antiguo. Buz. 36
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina.
C/ Cevalario Pando, 6.
Tel: 91 129 14 11.
Madrid. Lucero. Buz. 36
- Centro de Día de Soporte social y Soporte de Apoyo Social Comunitario.
C/ Juan Viera, 25.
Tel: 91 526 31 04.
Madrid. Puerta del Ángel. Buz. 36

Centros de Rehabilitación
CEL Tel: 91 1211 5 91. C.R.F.S Tel: 91 129 14 11. C.D. Tel: 91 526 31 04



JORNADA DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA SALUD MENTAL EN SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Día y Residencia Navalcarnero (gestión técnica Intress) en colaboración con el Ayuntamiento de San Martín de Valdeiglesias.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Jornada de sensibilización “*El arte de reinventarse*” celebrada el día 23 de junio de 2017 en el Teatro Municipal San Martín de Valdeiglesias con el objetivo de dar visibilidad a los recursos de rehabilitación psicosocial de Navalcarnero (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día, Residencia y Equipo de Apoyo Social Comunitario) y compartir diálogo dando peso y protagonismo a las experiencias en primera persona.

La jornada se organiza con motivo de la firma de un convenio entre el Ayuntamiento de la localidad e Intress para la utilización por parte de los recursos de rehabilitación psicosocial de un espacio dentro de un edificio municipal de San Martín de Valdeiglesias. Colaboran en la jornada, muy participativa, el grupo Bloco Vetón y su proyecto de batucada con los recursos de rehabilitación Navalcarnero “Percutiendo cambio”, la [Plataforma “Corre la Voz”](#) y el grupo de teatro del Centro de Rehabilitación Psicosocial Navalcarnero.

Objetivos:

- Hablar, exponer y debatir sobre los recursos de rehabilitación.
- Firmar un convenio entre Intress y el Ayuntamiento de San Martín de Valdeiglesias para la cesión de una sala en el municipio.
- Impulsar la lucha contra el estigma de la enfermedad mental.
- Promover la sensibilización hacia la enfermedad mental.

- Conseguir que las personas disfruten escuchando, participando del debate y de la vivencia de experiencias en primera persona y artísticas.

Destinatarios:

Dirigida a la población del municipio, tejido asociativo y personas en atención de los recursos con sus familias.

Desarrollo:

La jornada se dividió en diferentes bloques, introduciendo entre ellos momentos de paréntesis con proyecciones de audiovisuales y actuaciones artísticas:

- Inauguración con la firma del convenio entre Intress y el Ayuntamiento.
- Actuación del Proyecto Batucada “Percutiendo Cambio”, una colaboración entre Bloco Vetón y los recursos de rehabilitación de Navalcarnero.
- Mesa de dialogo I: Servicio de Apoyo Psicosocial e Intermediación Comunitaria (SAPIC) y recursos de rehabilitación Navalcarnero pertenecientes a la Red de Atención de la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid.
- Actuación del grupo de teatro del Centro de Rehabilitación Psicosocial Navalcarnero “Las Magníficas”.
- Mesa dialogo II: Experiencias en primera persona.
- Debate y clausura a cargo del grupo de batucada Bloco Vetón.

Balance e impacto:

La duración total del evento fue de 2 horas con un ágape final a cargo del Ayuntamiento. Hubo espacio para el debate y la participación en las mesas de diálogo. Se proyectaron dos audiovisuales sobre el proyecto “Percutiendo cambio” y los recursos de la red (proyecto Universidad Europea de Sofía Pascua “Al otro lado”).

Los resultados obtenidos fueron satisfactorios, con la firma del convenio y una alta participación (70 asistentes). Se difundió a través de radio y prensa local.

SEMINARIO “ENFERMEDAD MENTAL Y EMPLEO” EN EL “ESPACIO MUÉSTRATE” DE LA X FERIA DE EMPLEO Y DISCAPACIDAD



Los Centros de Rehabilitación Laboral “Alcala de Henares/ Espartales Sur” (gestión técnica Grupo 5) y “Nueva Vida” (gestión técnica Asociación Psiquiatría y Vida) participan junto al Centro de Formación para el Empleo de Fundación Manantial y el coordinador de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid en el “Espacio Muéstrate” de la X Feria de Empleo para Personas con Discapacidad. La feria está organizada por la Consejería de Economía, Empleo y Hacienda de la Comunidad de Madrid, en colaboración con la Consejería de Políticas Sociales y Familia, asesoramiento del CERMI-Comunidad de Madrid y apoyo del Fondo Social Europeo.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Feria de Empleo para Personas con Discapacidad se unió en 2017 al Foro de Activación del Empleo de la Comunidad de Madrid para promover la integración en el mercado laboral de los desempleados con o sin discapacidad e impulsar la empleabilidad de las personas que encuentran mayores dificultades para acceder al mercado laboral. El evento se celebró los días 29 y 30 de marzo en el recinto de IFEMA del Parque Ferial Juan Carlos I.

Las personas demandantes de empleo tuvieron la oportunidad de contactar directamente con el tejido empresarial presente en la feria y asistir a los talleres y ponencias organizadas por empresas y otras entidades, tales como fundaciones, asociaciones y centros especiales de empleo.

En total, las empresas participantes fueron 95 y se ofertaron cerca de 80 conferencias y talleres prácticos destinados a potenciar las habilidades de los participantes y ofrecer pautas y asesoramiento en la búsqueda activa de empleo.

Entre las actividades programadas se celebró, el jueves, 30 de marzo, el seminario “*Enfermedad mental y empleo*”, dentro del “Espacio Muéstrate”, con la finalidad de mostrar nuevos proyectos, así como las capacidades de las personas con enfermedad mental y el testimonio de personas que han podido rehacer sus vidas y reincorporarse al mundo del trabajo.

El seminario comenzó con la intervención de Abelardo Rodríguez, coordinador técnico de la Red de Atención Social a Personas con enfermedad mental de la Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad de la Comunidad de Madrid, que explicó los trabajos que se hacen en los centros de la red y sus resultados.

Posteriormente, Teresa Ruiz, directora del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) “Espartales Sur” de Alcalá de Henares, presentó el proyecto innovador [“Plan de Mujer”](#), diseñado para romper con la brechas de género en el acceso de la mujer con enfermedad mental a las oportunidades de empleo.

A su vez, José Colis, codirector del Centro de Rehabilitación Laboral “Nueva Vida”, presentó el [proyecto “Teatro Accesible”](#) y sus dos objetivos fundamentales: hacer accesibles para personas con discapacidad sensorial las representaciones teatrales de la cartelera en diversas capitales españolas y proporcionar formación y empleo para personas con trastorno mental grave en el ámbito de las nuevas tecnologías de la información y la comunicación, en concreto en las áreas de subtitulación intralingüística y audiodescripción. Se trata de un proyecto galardonado, entre otras distinciones, con el Premio CERMI 2013.

El seminario continuó con la presentación de Ana Funes, coordinadora del Centro de Formación para el Empleo de Fundación Manantial y Carmen Romero, docente del curso de acreditación profesional.

Finalmente, Ana y Eva, usuarias del Centro de Rehabilitación Espartales Sur, explicaron sus experiencias laborales en primera persona.

Balance e impacto:

La X Feria de Empleo para Personas con Discapacidad y III Foro de Activación del Empleo celebrada los días 29 y 30 de marzo finalizó con un total de 11.052 visitantes, 2.745 currículos recogidos y 22.342 visitas a su página web. La asistencia a las ponencias fue de 1.976 personas.

JORNADA “PERSPECTIVA DE LA SALUD MENTAL EN LOS PROCESOS DE INSERCIÓN LABORAL” DEL PROGRAMA INCORPORA DE LA CAIXA



Participación de distintos recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid (Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Ciudad Lineal y Centros de Rehabilitación Laboral Fuencarral, Torrejón, Vallecas y Leganés) y de las entidades Asociación Candelita y Fundación Manantial en la jornada organizada por la Oficina Técnica Incorpora Salud Mental y la Coordinación Territorial en Madrid del Programa Incorpora de La Caixa.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La jornada “Perspectiva de la salud mental en los procesos de inserción laboral” organizada por el Programa Incorpora de La Caixa tuvo como objetivo colaborar en la disminución del estigma asociado a la enfermedad mental en el ámbito laboral, resolviendo dudas de los profesionales del Programa Incorpora respecto a los procesos de inclusión laboral de personas con problemas de salud mental.

Lugar y fecha:

La jornada se desarrolló el 8 de noviembre de 2017 en el CaixaForum (Paseo del Prado, 36) de Madrid.

Destinatarios:

Orientadores/-as laborales, intermediadores /-as laborales de las diferentes entidades generalistas de acción social que trabajan en el programa Incorpora de la Caixa cuyo objetivo es la inclusión laboral del colectivo de personas en riesgo de inclusión social.

Desarrollo:

En la jornada participaron como ponentes distintos responsables de la Fundación Manantial y la Asociación Candelita que son las entidades referentes en salud mental dentro del Programa Incorpora en Madrid.

A lo largo del evento se presentaron los modelos actuales de recuperación en salud mental, las particularidades en la intermediación y prospección empresarial para el colectivo de personas con problemas de salud mental, herramientas para mejorar la calidad en el trato a las personas con problemas de salud mental que acuden a las entidades del grupo Incorpora, así como cuestiones relativas a la legislación laboral y las ayudas a la contratación del colectivo.

A su vez, la directora del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Ciudad Lineal (gestión técnica Asociación Candelita) presentó la ponencia *“Atención Comunitaria y Salud Mental: Inclusión Social y Derechos”* desde una perspectiva histórica y de derechos humanos.

En representación del grupo de técnicos de apoyo a la inserción laboral (TAIL) de la Red de Centros de Rehabilitación de la Comunidad de Madrid, las TAIL de los Centros de Rehabilitación Laboral Fuencarral, Torrejón, Vallecas y Leganés cerraron la jornada presentando dicha red y dejando un espacio abierto al debate en el que se resolvieron las dudas planteadas por los asistentes.

Balance e impacto:

Esta actividad generó debate y reflexión entre los-/as profesionales que facilitan la incorporación laboral de personas en situación de exclusión o vulnerabilidad social, logrando transmitir que desde su modelo de atención comunitaria, la red de la Comunidad de Madrid trabaja para que las personas con enfermedad mental grave y duradera sean atendidas por los recursos normalizados, incluyendo los de empleo.

Han asistido a esta actividad en torno a 80 profesionales.



PARTICIPACIÓN EN LA II FERIA DE EMPLEO VILLA DE VALLECAS

El Centro Menni Vallecas (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario), gestionado por Hermanas Hospitalarias, participa en la II edición de la feria organizada por el Grupo de Empleo de Villa de Vallecas, (que aglutina a los distintos agentes sociales que forman parte de los procesos de búsqueda de empleo) y la Junta Municipal de Distrito Villa de Vallecas del Ayuntamiento de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La II edición de la Feria de Empleo Villa de Vallecas se celebró el día 27 de abril de 2017 de 9:00 a 14:30 horas en el Paseo Federico García Lorca, incluyendo diversas actividades, talleres, conferencias, stands de empresas y entidades, etc.

Los talleres se realizaron en el Centro Juvenil “El sitio de mi recreo”, entre ellos un taller de currículum creativo impartido por la Oficina de Información Juvenil zona 6, así como otros dedicados a aplicaciones y plataformas para la búsqueda de empleo o a la preparación necesaria para afrontar una entrevista de trabajo.

Los Centros Menni Vallecas participan en esta feria con el objetivo de dotar a las empresas y a las personas desempleadas con discapacidad de un espacio de encuentro y servir de vehículo para reducir el estigma asociado a la enfermedad mental.

Balance e impacto:

Hubo facilidades para que los asistentes pudieran entregar sus currículum tal y como se demandó el año anterior. Cada año va aumentando la presencia de empresas colaboradoras y de personas que acuden a la feria, también desde otros distritos y del resto de la Comunidad.

En 2018 se realizará la III feria.



PARTICIPACIÓN EN LA JORNADA CONMEMORATIVA “HORIZONTES DE REHABILITACIÓN-25 AÑOS AMRP”

La Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad de la Comunidad de Madrid participa en la jornada organizada por la Asociación Madrileña de Rehabilitación Psicosocial (AMRP) en el Hospital Universitario Santa Cristina.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad de la Comunidad de Madrid participó de forma activa en la jornada “*Horizontes de la rehabilitación*” organizada por la Asociación Madrileña de Rehabilitación Psicosocial (AMRP) con motivo de la conmemoración de su 25 aniversario.

La jornada se celebró el jueves, 26 de enero de 2017, en el salón de actos del Hospital Universitario Santa Cristina, con la participación de Abelardo Rodríguez, coordinador técnico de la red, en el acto de inauguración del encuentro, junto a la presidenta de la AMRP, Marga Rullas.

Además, profesionales y usuarios de distintos centros y servicios de la red madrileña participaron en distintas mesas, entre ellas, la mesa de experiencias en primera persona, en la que Margarita Más, del Centro de Rehabilitación Laboral “Nueva Vida” (gestión técnica Asociación Psiquiatría y Vida), expuso su experiencia laboral en la empresa Aptent Soluciones, en el marco del [proyecto Teatro Accesible](#). Una iniciativa cuyo objetivo es hacer accesibles las funciones teatrales a personas con discapacidad sensorial y, a la vez, proporcionar formación y empleo a personas con trastorno mental grave en el ámbito de las nuevas tecnologías TIC (en concreto en las áreas de subtítulos intralingüística y audiodescripción).

En su intervención, [recogida en este vídeo](#), Margarita Mas explicó detalladamente las distintas vertientes de su trabajo diario para adaptar a subtítulos los libretos teatrales, de forma que las funciones sean accesibles al público con discapacidad auditiva, destacando la importancia de una buena metodología y la relevancia de realizar una labor satisfactoria tanto personal como profesionalmente.

Otros usuarios de distintos recursos de atención, narraron, igualmente su experiencia en el papel de padres, en el acceso a la vivienda o en el mantenimiento de una red social.

A su vez, en la mesa titulada *“Rehabilitación Psicosocial. Más allá de los centros”* participaron también, entre otros ponentes, Juan C. González Cases, director del Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo Exter), Gema de la Hoz, psicóloga y directora del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Ciudad Lineal (gestión técnica Asociación Candelita), que abordó la coordinación para la atención integral de las personas con enfermedad mental y Francisco Recalde, director del Servicio de Apoyo a la Reinserción Social de Personas con Enfermedad Mental Sin Hogar (gestión técnica Grupo Exter), que se centró en el colectivo de personas inmigrantes.

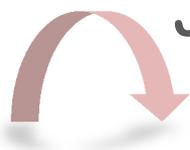
En cuanto a comunicaciones libres, se presentaron las siguientes:

- *“Programa formativo de recuperación. Esperanza, respeto, fortalezas, responsabilidad y apoyo mutuo”* Centro de Día “Espartales Sur” (gestión técnica Grupo 5).
- *“Seguimiento de usuarios de CRL tras su salida del dispositivo”*. Centros de Rehabilitación Laboral Vallecas y Retiro (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).
- *“Análisis de la conducta suicida”* Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa (gestión técnica Grupo Exter).
- *“Control de síntomas positivos con ACT en un caso de esquizofrenia y discapacidad intelectual”* Centro de Día Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo Exter).

- *“Proyecto inter-nos. Actitudes estigmatizantes en profesionales de salud mental”*. Centro de Rehabilitación Psicosocial de Aranjuez (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).
- *“Integración del debate ético en los procesos de rehabilitación”*. Residencia Menni Sainz de Baranda (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).

Balance e impacto:

- Más de un centenar de asistentes a las jornadas.
- Difusión en la web de la AMRP, en la que es posible [seguir consultando tanto el programa, como las comunicaciones libres, como otras ponencias.](#)
- Recopilación de todos los temas abordados en la jornada en el Boletín nº 30 de la AMRP. <http://amrp.info/Documentos/boletin2p30.pdf>



PARTICIPACIÓN EN LAS XVI JORNADAS ESTATALES DE TERAPIA OCUPACIONAL

El Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral (gestión técnica Asociación Dual y Candelita Unión Temporal de Empresas), junto a otros centros de la red, participa en las jornadas organizadas por la Asociación Profesional Española de Terapeutas Ocupacionales (APETO), celebrada en el IMSERSO.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

XVI Jornadas Estatales de Terapia Ocupacional *“50 años creando oportunidades desde la función y la emoción”* de la Asociación Profesional Española de Terapeutas Ocupacionales (APETO). Participación de una usuaria del Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral en la mesa titulada *“Acercándome a mi identidad”*.

El encuentro de APETO se celebró los días 19 y 20 de octubre de 2017 en la sede del IMSERSO (calle Ginzo de Limia, 58), con las sesiones del día 20 de octubre dedicadas íntegramente a la salud mental, bajo el título de *“Resignificando Paradigmas”*.

Objetivo:

El objetivo de la conferencia marco y de las distintas mesas redondas fue la creación de un espacio de reflexión en el que de manera conjunta, estudiantes, profesionales, usuarios y personas vinculadas a la salud mental se planteasen la necesidad de un cambio de paradigma realmente centrado en la persona, teniendo en cuenta su propia vivencia de la salud mental como parte integrada en su proyecto de vida.

Desarrollo:

Desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Fuencarral participó una usuaria en calidad de ponente para narrar su experiencia en primera persona, haciendo especial hincapié en la manera de vivenciar los acontecimientos que, a lo largo de su trayectoria vital, se habían ido sucediendo sin vincular estos exclusivamente a la presencia de la enfermedad mental, pero sin obviar su influencia y los hándicaps que esta había implicado o que se habían derivado de ella.

Balance e impacto:

El número de asistentes a la jornada fue de aproximadamente un centenar, entre estudiantes, profesionales, usuarios y personas vinculadas al ámbito de la salud mental.

Varios de los ponentes eran personas diagnosticadas de un trastorno mental grave, además de ser o haber sido usuarios de diferentes recursos específicos.

Tras la celebración de las jornadas se publicó una crónica de las mismas en la Revista Informativa Nº 62 de APETO (edición de diciembre de 2017), con una tirada de 300 ejemplares.



PARTICIPACIÓN EN LA I FERIA DE INCLUSIÓN SOCIAL DE MADRID

Los Centro de Día y Equipos de Apoyo Social Comunitario de Hortaleza y Ciudad Lineal (gestión técnica Asociación Candelita) participan en la feria organizada por la Red Madrileña de lucha contra la pobreza y la exclusión social (EAPN-Madrid) con apoyo de la Dirección General de Servicios Sociales e Integración Social de la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El objetivo de la feria fue generar espacios de encuentro e interacción entre la ciudadanía, personas en situación de pobreza y exclusión, las organizaciones sociales que trabajan con ellas, las administraciones públicas y representantes del tejido empresarial para dar a conocer el trabajo que se realiza con población vulnerable como forma de combatir la exclusión social y la discriminación.

Dentro de este marco, los profesionales de los Centros de Día y Equipos de Apoyo Social Comunitario Hortaleza y Ciudad Lineal consideraron importante que tuviera presencia el colectivo de personas con enfermedad mental grave por la vulnerabilidad que padecen. Para ello se participó en un stand dando información sobre el trabajo que se realiza y también se exhibieron frases y mensajes contra el estigma elaboradas por los profesionales y usuarios/-as de los recursos.

La feria tuvo lugar el 29 de junio de 2017 en las instalaciones del Matadero (Nave de las Terneras y Nave de Intermediae) e incluyó un foro de debate sobre la construcción de relatos sobre la pobreza y la exclusión entre periodistas, profesionales del tercer sector y personas en riesgo de pobreza y exclusión.

Balance e impacto:

Participaron más de 40 entidades que dieron a conocer su trabajo, así como numerosos ciudadanos que se interesaron por la información de los stands. Dado lo positivo de la experiencia se estableció un compromiso para futuras ediciones.

PARTICIPACIÓN EN LAS JORNADAS DE GÉNERO Y DISCAPACIDAD DE AMIFP



El Centro de Rehabilitación Laboral Latina, el Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur y el Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina (gestión técnica Grupo 5) participan en las jornadas organizadas por la Asociación a favor de las personas con discapacidad de la Policía Nacional (AMIFP).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Laboral Latina y el Centro de Rehabilitación Espartales Sur presentaron los resultados de las experiencias que llevan a cabo aunando la perspectiva de género con la promoción del empleo y la mejora de la calidad de vida de las mujeres con enfermedad mental, en el marco de las “*Jornadas de Género y Discapacidad*”, promovidas por la Asociación a Favor de las Personas con Discapacidad de la Policía Nacional (AMIFP) y celebradas los días 6 y 7 de junio de 2017.

Objetivos:

- Mejorar las estrategias de inclusión social de la mujer en situación de enfermedad mental.
- Incrementar la perspectiva de género en cuanto a inclusión laboral de mujeres con enfermedad mental.

Ponencias:

- **Día 6 de junio.** Ponencia “Empleo, Mujer y Salud Mental” en el marco de la mesa redonda “Cuestión de género, trabajando por la autoconfianza y la igualdad”, con participación de la directora en funciones y la preparadora laboral del Centro de Rehabilitación Laboral Latina.

- **Día 7 de junio.** Participación de las directoras del Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur (que presenta la experiencia del [“Plan Mujer”](#)) y del Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina en la mesa redonda “Mujer y Salud Mental.”

Balance e impacto:

Asisten 100 personas.

Este acto contribuye al esfuerzo que día a día se realiza desde el ámbito de la rehabilitación psicosocial para hacer visible una realidad que no siempre es suficientemente atendida; por un lado, la inclusión de la enfermedad mental en aquellos foros en los que se abordan cuestiones vinculadas con la discapacidad y, por otro lado, la constatación del efecto de doble discriminación al que se pueden ver abocadas las mujeres atendidas en los centros.

Las experiencias prácticas mostradas en las Jornadas son una muestra tangible de cómo, si tomamos conciencia de la problemática e implementamos medidas específicas para su abordaje, es viable conseguir resultados que mejoran la calidad de la atención y son coherentes con el derecho de las mujeres a participar activamente en la sociedad. Y siempre en igualdad de condiciones.





PARTICIPACIÓN EN LA I JORNADA MUNDIAL DE LOS POBRES

El Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) participa en un encuentro organizado por la Asociación MADRIMANÁ en el marco de la jornada eclesial mundial impulsada en España por la Conferencia Episcopal y Cáritas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 17 de noviembre de 2017, el director del Centro de Rehabilitación Psicosocial aborda en una charla la relación circular entre pobreza y salud mental en el contexto de un encuentro organizado por la Asociación Madrimaná, en el marco de la I Jornada Mundial de los Pobres establecida por el Papa Francisco e impulsada en España por la Conferencia Episcopal y Cáritas.

La charla congregó a 60 asistentes y en ella se abordaron formas concretas de fomentar la salud mental:

- Intervenciones en la infancia precoz (por ejemplo, visitas a domicilio a las embarazadas, actividades psicosociales preescolares y ayuda nutricional y psicosocial conjunta a las poblaciones desfavorecidas).
- Apoyo a los niños (por ejemplo, programas de creación de capacidades y programas de desarrollo infantil y juvenil).
- Emancipación socioeconómica de la mujer (por ejemplo, mejora del acceso a la atención psicosocial e igualdad de oportunidades laborales/económicas).
- Apoyo social a las poblaciones geriátricas (por ejemplo, iniciativas para hacer amistades y centros comunitarios y de día).
- Programas dirigidos a grupos vulnerables, y en particular a las minorías, los pueblos indígenas, los migrantes y las personas afectadas por conflictos y desastres (por ejemplo, intervenciones psicosociales tras los desastres).

- Actividades de promoción de la salud mental en la escuela (por ejemplo, programas de apoyo a los cambios ecológicos en la escuela y escuelas amigas de los niños).
- Intervenciones de salud mental en el trabajo (por ejemplo, programas de prevención del estrés).
- Políticas de vivienda (por ejemplo, mejora de las viviendas).
- Programas de prevención de la violencia (por ejemplo, la reducción de la disponibilidad del alcohol y del acceso a las armas).
- Programas de desarrollo comunitario (por ejemplo, iniciativas de colaboración ciudadana y de desarrollo rural integrado).
- Protección social y reducción de la pobreza.
- Legislación y campañas contra la discriminación.
- Promoción de los derechos, las oportunidades y la atención de las personas con trastornos mentales.



JORNADA SOBRE LA IMAGEN DE LA SALUD MENTAL EN EL CINE

Residencia San Sebastián de los Reyes (gestión técnica Medinamar) en colaboración con las productoras Atresmedia Cine y La Zona.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, desde la Residencia San Sebastián de los Reyes se decide realizar una jornada cuyo tema de partida sea la visibilización de la salud mental y los medios de comunicación y entretenimiento. Aprovechando el estreno de la película “*Toc-Toc*”, se resuelve contactar con la productora, con el fin de establecer una colaboración e informar del proyecto. Nos facilitan cartelera de la película que se emplea para publicitar la actividad entre los residentes.

Balance e impacto:

El 11 de octubre del 2017, la Residencia acude a la proyección de la película en los cines Diversia. Asisten 15 residentes y 7 profesionales. En los días posteriores se lleva a cabo una sesión de reflexión y crítica acerca de la imagen social de la enfermedad mental, cómo está presente en las personas que viven con ella, y cómo se interpreta desde fuera.



COMUNICACIÓN SOBRE ATENCIÓN A PERSONAS SIN HOGAR CON ENFERMEDAD MENTAL EN LA 8ª JORNADA SOCIAL DIOCESANA

El Centro Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata-Caritas Madrid) participa con una comunicación en la jornada convocada por la Archidiócesis de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dentro de la 8ª Jornada Social Diocesana, organizada por diferentes entidades de Iglesia en Madrid, se ofrece al Centro Nuestra Señora de Valvanera la posibilidad de presentar el trabajo que desarrolla.

La comunicación sobre la atención a personas sin hogar con enfermedad mental grave corre a cargo del responsable del centro. La presentación se enmarca en una reflexión sobre la actuación a desarrollar frente a la pobreza y la exclusión social, abriéndose posteriormente un dialogo en el que se incide en las dificultades que presentan las personas en situación de exclusión social por falta de alojamiento y cómo condiciona este aspecto a la salud mental.

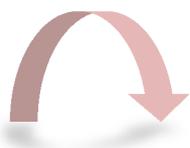
Fecha:

Las jornadas se desarrollan el día 25 de noviembre de 2017 en el Seminario Conciliar Diocesano (c/San Buenaventura, 9) y la mesa dedicada a la atención a personas sin hogar con enfermedad mental se extiende a lo largo de dos horas.

Balance e impacto:

Asisten 120 personas que valoran positivamente la presentación. Permite dar a conocer las actividades que se desempeñan en el Centro y a las personas que se atienden.

MESAS INFORMATIVAS PARA DAR A CONOCER EL CENTRO A LA COMUNIDAD PARROQUIAL



Centro Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata-Caritas Madrid) en colaboración con la Vicaría IV de Caritas Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Cuatro residentes y tres técnicos presentan el centro en las parroquias de Santo Tomás de Villanueva (distrito Puente de Vallecas) y Nuestra Señora de la Paz (distrito Retiro) en colaboración con Vicaría IV de Caritas Madrid, que ofrece apoyo en la organización y acompañamiento a los residentes y técnicos participantes.

La actividad se desarrolla los días 26 de marzo de 2017 y 7 de mayo de 2017 y consiste en la instalación de mesas informativas en el acceso a las parroquias para, al finalizar las tres celebraciones de misa de cada domingo, dar a conocer el centro a la comunidad parroquial.

Balance e impacto:

Participan 550 feligreses (6 misas).



JORNADA DE FAMILIAS (DÍA DEL NIÑO)

Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Día Moncloa-Aravaca (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Encuentro abierto entre profesionales, usuarios y sus familiares respectivos (niños), el 27 de diciembre de 2017.

Objetivos:

- Incrementar el conocimiento mutuo.
- Propiciar normalidad en las relaciones personales.
- Modificar creencias erróneas estigmatizadoras.
- Asumir un papel activo y dinamizador contrario al rol de enfermo.

Desarrollo:

Las acciones que se desarrollaron fueron las siguientes: desayuno con villancicos, taller de manualidades, juegos, dinámicas grupales, comida compartida. Tanto profesionales, como familiares, como usuarios impartieron los talleres.

Balance e impacto:

La actividad captó gran interés por parte de usuarios y profesionales por conocerse mutuamente, el interés entre las personas que se conocieron se ha mantenido y se ha normalizado la visión de las personas atendidas en el centro.

Participaron en el encuentro unas 25 personas (15 adultos y 10 niños).



VI JORNADA DE “PUERTAS CERRADAS” (UNA MIRADA HACIA DENTRO DE PUESTA EN COMÚN DE ACCIONES CONTRA EL ESTIGMA)

Residencia y Pisos San Juan Bautista (gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Cada año se organizan las “*Jornadas de Puertas Cerradas*” con los profesionales y usuarios de la Residencia para reflexionar sobre el Día Internacional de la Salud Mental. El objetivo final es diseñar acciones para combatir el estigma que pueda haber en el entorno comunitario en relación a la enfermedad mental.

La actividad se realizó el 13 de octubre.

Es una Jornada de reflexión grupal entre profesionales y residentes. Se organizan pequeños grupos de trabajo y se hace una puesta en común al final de la jornada.

Balance e impacto:

Este año, las propuestas seleccionadas han sido:

- Organizar un Festival de Música con artistas invitados.
- Festival de cine.
- Mercadillo, exposición de arte.
- Taller semanal de estigma.

Se acuerda que durante el año se dedicará un espacio en las asambleas semanales para ir dando forma a las propuestas. Además se decide mantener el [taller grupal semanal dedicado al estigma](#) a lo largo del año.



BARBACOA

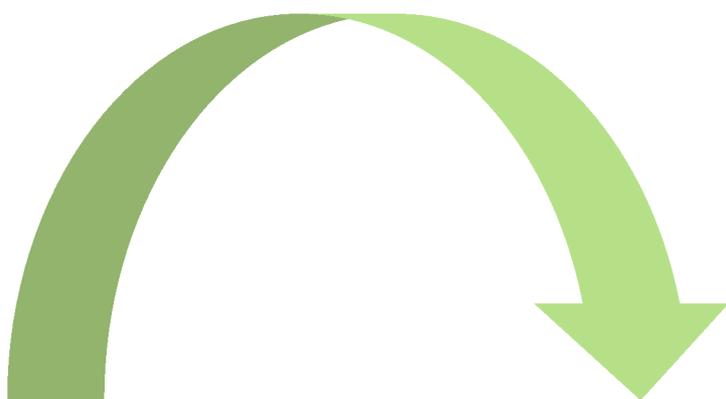
Residencia Getafe (gestión técnica Intress).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el mes de julio se celebró la tradicional barbacoa que ha servido para el cierre de actividades de los recursos de rehabilitación en Getafe durante 10 años. Desde hace 4 años coincide con el concurso de fotografía y pintura de la Residencia Getafe. El objetivo es facilitar un lugar de encuentro entre personas en atención y sus familiares con los profesionales y con personas del entorno ajenas al ámbito de la salud mental.

Balance e impacto:

Los datos de participación miden el éxito de esta iniciativa. En su recorrido más de 1.500 personas han acudido a esta celebración. El reto es seguir creciendo en el número de personas que se incorporan por primera vez a un encuentro que se organiza desde un recurso de rehabilitación, que, en 2017, fue de 40.



7. Sensibilización dirigida a alumnos de los distintos niveles de enseñanza

ACCIÓN DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE EMOCIONES POSITIVAS EN LA ETAPA DE ESCOLARIZACIÓN INFANTIL



Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano)

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Elaboración, en el grupo de jardinera, de un kit (bolsa reciclada, planta de albahaca, instrucciones para trasplantar) acompañado de un díptico para trabajar el cuidado del medio ambiente, las emociones positivas y los beneficios para el desarrollo infantil relacionados con el contacto con la naturaleza.

El contacto con la naturaleza permite experimentar emociones positivas, que conllevan muchos beneficios posteriores, favoreciendo el afrontamiento de los estímulos estresantes del día a día a través de soluciones creativas y el desarrollo de conductas saludables que contribuyen a aumentar la calidad de vida de las personas.

Objetivos:

- Acercar a las familias a las personas con enfermedad mental.
- Dar a conocer a las familias las emociones de los niños y las niñas desde su primera infancia.
- Favorecer el pensamiento creativo para la solución de problemas interpersonales.
- Promover la flexibilidad cognitiva.
- Posibilitar la toma de decisiones asertivas.
- Desarrollar respuestas de generosidad y altruismo.

- Aumentar los recursos internos positivos como el bienestar, la satisfacción, la esperanza, el optimismo y la felicidad.
- Trabajar aspectos como la atención y la concentración, que mejoren su vida cotidiana.
- Conservar el medio ambiente y la biodiversidad.

Lugar:

Vivero de la Fundación El Buen Samaritano en la finca de Vista Alegre, calle General Ricardos, 177 (Madrid) y escuelas infantiles.

Desarrollo:

Durante el mes de abril de 2017 se realizó el kit mencionado anteriormente, dedicando 3 sesiones del grupo jardinería (miércoles 10:00-11:30h).

A continuación, en el mes de mayo se hizo la entrega de las plantas y el díptico sobre las emociones positivas.



Posteriormente a esta entrega, se siguió trabajando en las escuelas y los hogares.

Balance e impacto:

En el año 2017, siendo este el primer año de implantación de este proyecto, acudieron a las sesiones de elaboración del kit un máximo de 10 participantes. En esta primera parte se obtuvo una valoración positiva desde el Centro de Día y el Centro de Rehabilitación Laboral.

También fue positiva la recepción de los niños y niñas y de sus respectivas familias que formaron parte de esta actividad (en total 30 familias de dos escuelas infantiles).

PROYECTO DE APRENDIZAJE SERVICIO DE DINAMIZACIÓN DE UN TALLER ESCOLAR



Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes (gestión técnica Intress) junto a la Asociación para el desarrollo del Plan Comunitario de Carabanchel Alto y el CEIP Haití.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Proyecto de Aprendizaje y Servicio (ApS) desarrollado en el colegio público Haití y consistente en un taller de arte dinamizado por el Grupo de Artes Escénicas (Rayato) del Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes.

El reto:

Fomentar el uso de diferentes técnicas artísticas como herramienta para la identificación y manejo de las emociones en niños de 3er ciclo de Educación Primaria.

Objetivos:

- Facilitar la identificación de emociones a través del desarrollo de diferentes técnicas artísticas.
- Fomentar el intercambio intergeneracional.
- Crear un espacio de encuentro inclusivo.

La acción de servicio a realizar (metodología):

En el proceso de planificación se establece que se realizarán 2 sesiones en el centro educativo. En ellas se trabajará la identificación y el manejo de emociones de las/-os menores, a través de diferentes técnicas y recursos artísticos: música, improvisaciones teatrales, danza, pintura, imagen, etc.

Para el desarrollo de cada una de las sesiones se formula una sesión tipo:

- 1.-Calentamiento y movimiento corporal.
- 2.- Exploración del contenido elegido a través de la/-s técnica/-s elegida/-s.
- 3.- Trabajo individual y grupal.
- 4.- Exposición grupal de todo lo desarrollado en la sesión.

Todo el proceso de planificación, ejecución y evaluación de la actividad será llevado a cabo por las personas en atención que participan en el grupo Rayato del Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes. Desde una perspectiva experiencial, elegidas y consensuadas por todos y cada uno de los miembros del grupo.

Los aprendizajes de la acción de servicio:

- Entrenamiento en habilidades sociales.
- Desarrollo de rol valioso y significativo.
- Poner en valor la experiencia del grupo de Rayato como herramienta que tiene un por qué y un para qué para cada uno de los participantes del grupo.
- Potenciación y reconocimiento de las capacidades individuales, así como el rol de cada uno en el grupo, como metodología favorecedora de crecimiento grupal. La suma de las diferentes individualidades hace grupo (el valor de la diversidad).
- Fomentar la realización de acciones y actividades artísticas no solo en el ámbito del Centro de Rehabilitación Psicosocial sino en el proceso inclusivo a nivel comunitario e individual de cada una de las personas en atención.

Programación:

Nº de Sesiones: 2.

Horario: de 16.00 a 18:00 horas.

Fechas: 14 y 28 de Noviembre de 2017.

Lugar: CEIP Haití.

| | PREPARACIÓN/ PLANIFICACIÓN en RAYATO | EJECUCIÓN en el CEIP HAITÍ | EVALUACIÓN |
|------------|--|-------------------------------|------------|
| SEPTIEMBRE | 19 Y 26 | | |
| OCTUBRE | 3,10,17,24 Y 31 | | |
| NOVIEMBRE | 7, 21 | 14 Y 28 | |
| DICIEMBRE | | | 5 Y 12 |

Evaluación:

La evaluación de la acción formativa se desarrolló en 2 niveles.

- **Nivel 1:** Con el Grupo Rayato y las 2 profesionales que acompañamos al grupo.

Objetivo: valorar los aprendizajes de la Acción de Servicio teniendo en cuenta todo el proceso de planificación, preparación y ejecución de la acción formativa a través de los siguientes variables.

- Reflexión.
- Intencionalidad.
- Aprendizajes generados y experimentados.
- Participación
- Satisfacción.

Se dedicaron dos sesiones para realizar la evaluación en el grupo en las que se analizaron los siguientes aspectos:

- **1. Aprendizajes generados y experimentados:**

Para qué nos ha servido en Rayato:

- *Trabajar el apoyo mutuo.*
- *Sentirme satisfecho y que sirvo para algo.*
- *Recordar cosas de cuando yo era niño.*
- *Me ha dado seguridad.*

- *Me ha servido como entrenamiento para atreverme a hacer más cosas.*
- *Comer acompañado y no solo como hago siempre.*
- *Ver a los niños en acción me ha dado vida y buenas sensaciones.*
- *Para conocerme más.*
- *Para estar con otra gente.*
- *Para autocontrolarme.*

Para qué les ha servido a los alumnos.

- *Aprender cosas diferentes a las que vienen en los libros.*
- *Desconectar de los estudios y de sus rutinas.*
- *Trabajar el arte y la creatividad.*
- *Trabajar en grupo.*
- *Aprender a través de la experiencia.*

– 2. Fases del proyecto:

Planificación.

- *Trabajo colaborativo donde todos hemos podido dar nuestra opinión.*
- *El trabajo en equipo a veces ha sido fácil y otras difícil.*
- *Hemos sido flexibles y nos hemos adaptado cuando alguien no ha podido venir.*
- *Hemos tenido tiempo suficiente para preparar y ensayar.*
- *Me he sentido escuchado cuando he propuesto mis ideas.*
- *Hemos tenido en cuenta todas las opiniones.*

Ejecución.

- *Pasar el día juntos, ensayando, comiendo y yendo juntos en el autobús, me ha ayudado a sentirme más tranquilo y seguro.*
- *Me he sentido partícipe y libre para decidir si ir o no.*

Reflexión.

- **Nivel 2:** Con el equipo educativo del Centro de Día (servicio de apoyo socio-educativo) del Plan Comunitario de Carabanchel Alto en el CEIP Haití.

Objetivo: valorar el cumplimiento del reto y los objetivos propuestos.

Se administró una pequeña encuesta a los alumnos que participaron en los talleres:

- *¿Cuáles fueron las actividades (dinámicas) que más os gustaron?*

Respuesta: las sombras chinescas, el espejo y bailar.

- *¿Qué fue lo que menos os gustó?*

Respuesta: nada, tener que escribir.

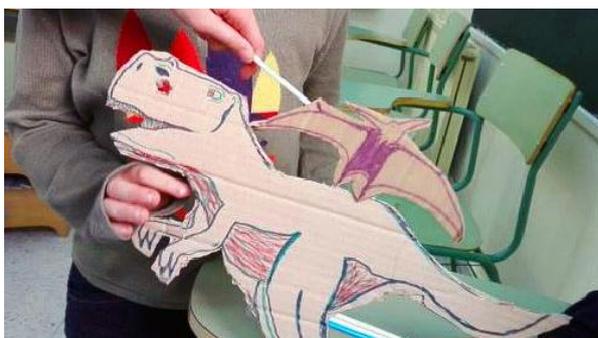
- *¿Qué os parecieron los “monitores”?*

Respuesta: majos y muy buenas.

- *¿Os gustaría que volvieran otro día?*

Respuesta: sí.

Hubo algunos niños y niñas que concretaron más diciendo que volvieran mañana o el martes que viene. La mayoría calificó la experiencia como divertida.



Por otro lado se mantuvo una coordinación telefónica con los responsables del colegio para valorar de forma conjunta los talleres. El resultado se calificó de forma positiva surgiendo incluso nuevas propuestas.



TALLER “SOMOS FORMADORES” EN EDUCACIÓN PRIMARIA

Centro de Rehabilitación Laboral de Alcobendas (gestión técnica Fundación Salto) junto al CEIP Federico García Lorca de Alcobendas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El taller fue dirigido y desarrollado por los maestros de taller y varios usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral con los alumnos de primaria de uno de los colegios públicos del municipio de Alcobendas, el CEIP Federico García Lorca.

Fecha:

Día 21 de junio del 2017.

Desarrollo:

Se desarrolló un taller donde se abordaron varios inventos (relacionados con el proyecto educativo que estaban llevando en el centro educativo y coincidiendo con algunas actividades desarrolladas en uno de los talleres pre-laborales del Centro de Rehabilitación Laboral).

Los usuarios fueron los encargados de dirigir el taller, explicar conceptos y compartir un espacio con los menores.

Objetivos:

- El trabajo con la comunidad, implicar a los usuarios y establecer sinergias con otras instituciones del municipio.
- Romper barreras, estigma. Acercar a la comunidad con y sin discapacidad a un espacio conjunto.
- Dar a conocer a otras entidades quiénes somos y qué hacemos.



“CUANDO EN EL AULA HAY UN NIÑO CON PROBLEMAS PSICOLÓGICOS”, FORMACIÓN DIRIGIDA A LA COMUNIDAD ESCOLAR



Centro de Día Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo Exter) junto al CEIP Andrés Segovia.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“Cuando en el aula hay un niño con problemas psicológicos”, actividad formativa dirigida a los distintos integrantes de la comunidad escolar del CEIP Andrés Segovia.

El tema se abordó en dos sesiones diferenciadas, cada una de ellas con metodología y objetivos adaptados a sus distintos destinatarios (por un lado alumnos/-as del último curso de educación primaria y, por otro, madres y padres de los escolares).

Participan dos profesionales (psicóloga y director del Centro de Día Alcalá de Henares).

Desarrollo:

- **Sesión dirigida a alumnos/-as** de sexto de primaria del Colegio Andrés Segovia. La actividad se celebró el día 23 de marzo con los siguientes objetivos:
 - Evidenciar la existencia de diferencias entre los seres humanos.
 - Entender que la diferencia a veces tiene que ver con la existencia de problemas psicológicos.
 - Explicar en qué consiste un problema psicológico.
 - Orientar para saber cómo comportarse con estas personas.

- Saber qué hacer ante conductas desadaptativas o no normalizadas.
- Dar pautas para no estigmatizar e integrar a esta persona.

Ayudada por una presentación en *PowerPoint*, durante esta sesión la psicóloga del Centro de Día explica los contenidos pertinentes a los objetivos formulados.

A la vez se van haciendo ejercicios y fomentando la participación de los niños en cada contenido tratado.

- **Sesión dirigida a madres y padres de alumnos/-as** de sexto de primaria del Colegio Andrés Segovia. Se celebró el día 16 de mayo con los siguientes objetivos:

- Informar sobre la integración en el aula de personas con problemas psicológicos: derechos, dificultades, recursos, etc.
- Reflexionar sobre este hecho: ventajas, inconvenientes, problemas, mitos, falacias y realidades.
- Responder a las dudas, preguntas y preocupaciones de las madres y de los padres.
- Explicar cómo deben los progenitores orientar a sus hijos e hijas para la mejor convivencia con la persona afectada.

Durante esta sesión, el director del Centro de Día hace una breve introducción relativa a los objetivos propuestos. A continuación pide a los padres y a las madres que hagan preguntas, formulen dudas, compartan recelos y preocupaciones o den su opinión, de forma que se van utilizando las intervenciones de los familiares para ir dando respuesta a los objetivos planteados.

De este modo se consigue una mejor predisposición y mayor facilidad para tratar y entender los contenidos que se plantean.

TALLER DE DEBATE SOBRE SALUD MENTAL EN UN AULA DE PRIMARIA



Centro de Rehabilitación Psicosocial Navalcarnero (gestión técnica Intress) junto al CEIP Divino Maestro de Los Molinos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Acción de sensibilización llevada a cabo por el Centro de Rehabilitación Psicosocial Navalcarnero y una persona en atención en aula 4º de primaria del Colegio Público Divino Maestro de Los Molinos.

Profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial Navalcarnero junto con una persona en atención se trasladan a un aula de primaria para la realización de un taller de debate sobre la salud mental de dos horas de duración.

Objetivo:

El objetivo de esta colaboración con educación primaria es la sensibilización, visibilización y conocimiento sobre el mundo de la salud mental. La conciencia en salud a estas edades es considerada importante como tarea de prevención y sensibilización.

Desarrollo:

Para conseguir este objetivo se llevaron a cabo distintas acciones de dinámica y debate.

Balance e impacto:

Participaron 25 alumnos/-as de 4º de primaria durante 2 horas.

Todas las impresiones recibidas tanto por parte de los alumnos/-as como por el profesorado del colegio fueron muy positivas.

Los profesionales y el usuario asistentes fueron invitados a conocer los proyectos realizados en el aula escolar.

TALLER DE JABONES DIRIGIDO A ALUMNOS DE PRIMARIA, IMPARTIDO POR USUARIOS



Centro de Día Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata-Caritas Madrid) junto al Colegio Nuevo Estudio.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se propone, dentro de las actividades que realiza el centro escolar, un taller de elaboración de jabones impartido por usuarios del Centro de Día, siendo ellos los que dan las explicaciones del proceso de elaboración a los menores.

Objetivo:

Dar a conocer a alumnos de primaria el proceso de rehabilitación psicosocial que se realiza en el Centro de Día y favorecer que los usuarios del centro rompan su aislamiento.

Fecha:

Sesión de una hora de duración desarrollada el día 21 de noviembre de 2017.

Participantes:

Se encargan de impartir el taller 3 usuarios del Centro de Día, Javier, Israel y Michel, además de un monitor. Asisten 34 alumnos del Colegio Nuevo Estudio de primaria.

Balance e impacto:

Las personas que dan el taller valoran positivamente la experiencia ya que son aceptados por los menores y mantienen un dialogo con ellos explicando algunas de sus experiencias cuando vivían en la calle.



REPRESENTACIÓN DEL CUENTO “FUFÚ Y EL ABRIGO VERDE” PARA ALUMNOS DE PRIMARIA

Plataforma “Participa y Comprende”, integrada por los recursos de rehabilitación de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid gestionados por Intress en Getafe (Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Residencia), la Delegación de Bienestar Social del Ayuntamiento de Getafe, el Servicio de Salud Mental de Getafe, AFEM (Asociación de familiares de personas con enfermedad mental) y la Universidad Carlos III de Madrid. Junto a los CEIP Ciudad de Madrid y Santa Margarita de Getafe.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Bajo el formato de cuentacuentos la Plataforma [“Participa y Comprende”](#) escenifica la obra infantil “Fufú y el abrigo verde”, editada por la Fundación AstraZeneca y dirigida a sensibilizar a los más pequeños sobre la enfermedad mental en el contexto familiar. La representación corrió a cargo de profesionales del Centro de Día, el Centro de Rehabilitación Psicosocial y una usuaria de la Residencia de Getafe. Los apoyos para la realización de las actividades se hacen por diferentes profesionales de todas las entidades que forman la Mesa.

Lugar y fecha:

Día 27 de abril, en el Centro Cívico de Las Margaritas de Getafe.

Participantes:

Colegios Ciudad de Madrid y Santa Margarita de Getafe. Asisten un total de 187 alumnos/-as de 1º y 2º de primaria.

“APRENDIENDO EN LA NATURALEZA” Y “PEQUEÑOS JARDINEROS”: TALLERES DIRIGIDOS A ALUMNOS DE PRIMARIA



Centro de Rehabilitación Laboral de Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) en colaboración con el Colegio Vedruna de Carabanchel.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Talleres medioambientales: “Aprendiendo en la Naturaleza” y “Pequeños Jardineros” dirigidos a alumnos de 1º y 4º de educación primaria del Colegio Vedruna de Carabanchel los días 26, 27 y 28 de abril y 9, 10 y 17 de mayo.

Objetivos:

- Implicar a las personas atendidas en proyectos comunitarios que promueven la cooperación y corresponsabilidad medioambiental.
- Promover una visión realista de las personas con enfermedad mental, mostrando su compromiso y sensibilización con los problemas medioambientales.
- Favorecer el empoderamiento de los miembros del taller pre-laboral en el desarrollo de la acción, dotándoles de un papel activo, alejado del rol de enfermo.
- Mejorar habilidades de comunicación y generar nuevas redes sociales.
- Aumentar la visibilidad del Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel y la Fundación El Buen Samaritano.



Lugar:

Taller de Jardinería, Viverismo y Horticultura del Centro de Rehabilitación Laboral de Carabanchel.

Acciones realizadas:

- Presentación al claustro de profesores del dossier informativo de los talleres medioambientales y del funcionamiento de los dispositivos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental y la Fundación el Buen Samaritano.
- Carta de presentación de la actividad, así como del funcionamiento del Centro de Rehabilitación Laboral, a 140 familias de alumnos de 1º y 4º de primaria del Colegio Vedruna Carabanchel.
- Talleres medioambientales: los miembros del taller se convierten en monitores y enseñan a los escolares distintos aspectos relacionados con la naturaleza (compostaje, tareas en el jardín y en el huerto).
- Entrega de una bolsa obsequio con consejos sobre hábitos saludables y planta con información sobre del Centro de Rehabilitación Laboral.

**Balance e impacto:**

Asistieron un total de 132 participantes: 120 alumnos de 1º y 4º de Primaria, 12 adultos (familiares y profesores), con el compromiso del colegio de renovar para el año siguiente.

COLABORACIÓN CON LA ECOESCUELA DEL COLEGIO JUAN DE AUSTRIA



Centro de Rehabilitación Laboral Carmen García de Gúdal de Leganés (gestión técnica Fundación Manantial) junto al CEIP Juan de Austria de Leganés y en el marco del Proyecto Ecoescuela que desarrolla este colegio público.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Creativa ecológica de un sistema de recipientes para el cultivo de plantas desde el reciclaje de materiales.

En el mes de marzo de 2016 el Centro de Rehabilitación Laboral comenzó un proyecto de colaboración con la Ecoescuela Juan de Austria de Leganés que se ha continuado desarrollando en 2017.

La Ecoescuela necesitaba implantar un espacio en modo vertical para el cultivo de plantas. Las personas que acuden al Taller de Agroecología y Reciclaje del Centro de Rehabilitación Laboral de Leganés construyeron e instalaron, con ayuda de los alumnos de la Ecoescuela, maceteros elaborados con madera proveniente del reciclaje de palés usados, adaptando estos con un sistema genuino y de creación propia, con un acabado óptimo para el resultado final.

Este trabajo se ha realizado tanto en las instalaciones del Centro de Rehabilitación Laboral como en la propia Ecoescuela, siendo los niños parte muy importante de todo el proceso y compañeros de tareas junto a los usuarios del taller de Agroecología y Reciclaje. Así se ha podido trabajar tanto la sensibilización hacia el colectivo de personas con problemas de salud mental como la conciencia por el cuidado del medioambiente.

En junio de 2017 culminó la tarea, implantándose dentro de los maceteros, las primeras plantas definitivas.

Balance e impacto:

Realizar acciones de sensibilización con población en edad escolar es sin duda una experiencia muy interesante. Educar en la diversidad evita prejuicios y ayuda a que desde niños, se viva con naturalidad que todas las personas son diferentes y valiosas. Este es uno de los principios que llevan al Centro de Rehabilitación Laboral Leganés a intentar realizar alguna colaboración con la población más joven cada año, entendiendo que trabajar mano a mano con personas con problemas de salud mental es la mejor manera de evitar prejuicios y estas acciones tienen mucho impacto porque los alumnos compartirán su experiencia en sus familias, con sus amigos, etc.

Jardineras Verticales





VISITA DE MADRES Y DOCENTES AL TALLER DE JARDINERÍA

Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto con padres y profesores del Colegio Hermanos Amorós.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 22 de febrero de 2017, el taller de jardinería del Centro de Rehabilitación Laboral de Carabanchel recibió la visita de un profesor y tres madres del Colegio Hermanos Amorós de Carabanchel que pusieron de manifiesto su deseo de poner en funcionamiento un huerto para los alumnos de educación infantil del centro educativo.

Desde la Fundación el Buen Samaritano se les invitó a acudir al vivero en el que se desarrolla el taller pre-laboral de jardinería, viverismo y horticultura del centro para que exploraran diferentes posibilidades de crear un huerto accesible para los más pequeños.



Durante la visita, pudieron observar cómo el huerto puede convertirse en un espacio para educar en el descubrimiento y respeto de la naturaleza así como en un lugar de experimentación para los sentidos.

Balance e impacto:

La colaboración entre La Fundación el Buen Samaritano y el Colegio Amorós, ha permitido dar a conocer al profesorado y a las familias el trabajo que se realiza en los Centros de Rehabilitación Laboral y Rehabilitación Psicosocial de Carabanchel, ofreciendo una visión de la salud mental más positiva.

Tras esta primera toma de contacto, se dejó abierta la puerta al colegio para continuar colaborando en este proyecto u otros nuevos. Los visitantes expresaron gran interés a lo largo de la visita y [así lo reflejaron en sus redes sociales](#).



ACCIÓN DE SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN EN POBLACIÓN ADOLESCENTE

Grupo de Trabajo formado por usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial de las Rozas y los profesionales de este y otros recursos de rehabilitación de la zona noroeste (área 6) gestionados por Grupo 5 que conforman la Plataforma Mentes Pensantes (Centro de Día de Villalba y Mini-Residencia Alpedrete).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 2 de febrero se llevó a cabo una actividad de sensibilización dirigida a alumnos de 4º de ESO del Colegio Leonardo Da Vinci de Moralzarzal.

En la actividad participaron dos profesionales (educadora y terapeuta ocupacional) del Centro de Rehabilitación Psicosocial de las Rozas y un usuario del recurso.

Metodología:

Para la realización de esta actividad se cuenta con el material (vídeo y tríptico) elaborado por la Comisión de Ideas de los usuarios/-as y profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial Las Rozas y revisado, también, en las reuniones de la [Plataforma Mentes Pensantes](#).

Además, participa un usuario del recurso que pudo contar en primera persona su experiencia de recuperación.

La metodología trató de fomentar la participación de los alumnos, se fue comentando el vídeo y resolviendo dudas o aclaraciones que iban surgiendo.

Contenido:

El objetivo de la charla es transmitir información veraz sobre la enfermedad mental, modificar creencias y actitudes erróneas asociadas y prevenir problemas, incidiendo en factores de protección y de promoción de la salud, así como en la forma de actuar si aparecen síntomas. Así, se informa sobre los problemas de salud mental, los mitos y su repercusión sobre las personas afectadas, factores protectores y desencadenantes, recursos de atención existentes y cómo pedir ayuda.

Balance e impacto:

- Generación de una alianza con el instituto para seguir desarrollando acciones en el futuro.
- Empoderamiento del usuario participante al experimentar un rol activo y participativo y comprobar su propia capacidad para hablar sobre un tema tan personal y mantener la atención de los jóvenes, que, además, mostraron respeto y admiración ante su ejemplo de recuperación.
- Los alumnos prestaron atención y sobre todo mostraron especial interés cuando el usuario explicó su experiencia y vivencias.
- A continuación se muestra el tríptico informativo que se elaboró este año:

¿OYES VOCES...?

¡¡Escucha las nuestras!!

LOS PREJUICIOS Y TÓPICOS, IMPIDEN LA RECUPERACIÓN DE LA PERSONA Y LE MANTIENEN AISLADO.

MITOS

- Las personas con enfermedad mental son violentas y peligrosas.
- La Enfermedad Mental es lo mismo que el retraso mental.
- Las personas con enfermedad mental no pueden trabajar.
- La enfermedad mental se contagia.
- De una enfermedad mental nadie se recupera.

ENLACES INTERNET

www.1decada4.es
consaludmental.org
www.grupo5.net





CENTRO CONCERTADO CON
 Dirección General de Atención
 a Personas con Discapacidad
 CONSEJERÍA
 DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA

Comunidad de Madrid



¿QUÉ ES LA PSICOSIS?

La psicosis es una experiencia, a menudo transitoria en la que se altera la percepción, el pensamiento, el estado de ánimo y la conducta, produciendo los llamados síntomas psicóticos.

Cuando tienes síntomas psicóticos puedes perder temporalmente el sentido de la realidad, es posible que interpretes lo que ocurre a tu alrededor de una forma extraña para los demás.

OTROS TRASTORNOS

- 1- Trastorno bipolar: Fase depresiva; bajo estado de ánimo. Fase eufórica maniaca, síntomas psicóticos.
- 2- Psicosis tóxica. Síntomas atribuidos al consumo de drogas u otras sustancias.
- 3- Esquizofrenia. Características: alucinaciones, delirios, aislamiento. Los síntomas han de estar presentes durante meses para hacer un diagnóstico definitivo.
- 4- Trastorno obsesivo-compulsivo. Presencias de obsesiones y compulsiones de carácter recurrentes.
- 5- Trastornos de la personalidad. Rasgos de personalidad inflexibles y desadaptativos que provocan malestar significativos.
- 6- Depresión.

FACTORES DE PROTECCIÓN

| | |
|--|--|
| Relacionarse con amigos y familiares que te hagan sentir bien. | Practicar algún deporte. |
| Mantener hábitos saludables. | Mantener rutinas que ayuden a organizar tu tiempo. |
| Realizar actividades que te gusten. | Pedir ayuda. |

Factores de riesgo

- 1- El consumo de sustancias tóxicas.
- 2- Situaciones vitales estresantes (fallecimiento, ruptura de pareja, maternidad, desempleo, etc).
- 3- Aislamiento social.
- 4- Violencia.
- 5- Situaciones de marginalidad.



MODELO DE VULNERABILIDAD

En el caso de psicosis puedes tener una predisposición innata (ej Genética) o adquirida (ej complicaciones al nacer, experiencias difíciles durante el desarrollo, etc.) que te hace más sensible, lo que, unido a la presencia de estrés (ej: drogas, muerte de algún familiar, excesiva presión en los estudios, etc.), termina desencadenando los síntomas.

DETECCIÓN PRECOZ

Hay varios aspectos que pueden llamar la atención:

- 1- Dejar de salir.
- 2- Descuidar la imagen.
- 3- Cambios de humor.
- 4- Cambios de hábitos del sueño y de la alimentación.
- 5- Pensamientos negativos.
- 6- Excesiva preocupación por el peso corporal.
- 7- Hablar solo.
- 8- Escuchar sonidos o voces que otros no oyen.

TALLER DE RECREACIÓN DE UNA EXPERIENCIA PSICÓTICA (6 EDICIONES)



Centro de Día Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo Exter) y [Plataforma "Xq somos 1+"](#) junto al IES Calderón de la Barca de Madrid, el IES Avellaneda de Alcalá de Henares y el IESO Briocense de Brihuega.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad destinada a los alumnos de los institutos Calderón de la Barca de Madrid, Avellaneda de Alcalá de Henares y Briocense de Brihuega.

Objetivo:

Recrear una experiencia psicótica y el significado y alcance del estigma que sufren las personas afectadas por esta patología y sus familiares.

Desarrollo:

La actividad consistió en la realización de un taller para tratar de recrear varias experiencias psicóticas. Se inicia el taller con una breve introducción sobre los trastornos mentales y el estigma social. A continuación se habilitan cuatro espacios en los que se trata de recrear tres experiencias psicóticas (delirios, alucinaciones y síntomas negativos) y una experiencia estigmatizadora. El taller finaliza con un tiempo dedicado a dudas, preguntas, comentarios y conclusiones sobre las experiencias recreadas en el taller.

Con participación de tres profesionales del Centro de Día.

Ediciones:

- Día 8 de febrero en tres aulas del IES Calderón de la Barca.
- Día 16 de febrero en un aula del IES Avellaneda.
- Día 6 de marzo en el gimnasio del IES Calderón de la Barca.

- Día 7 de marzo en el gimnasio del IES Calderón de la Barca.
- Día 22 de marzo en el gimnasio del IES Calderón de la Barca.
- Día 21 de noviembre en el IESO Briocense de Brihuega.

Balance e impacto:

De forma general, las sesiones son valoradas por personas de la plataforma (a través de un cuestionario en el que se evalúan, en cinco ítems, los cuatro espacios del taller) y personas ajenas a la misma, a las que se pide que reflejen, por escrito, su parecer a partir de una pregunta abierta: ¿qué te ha parecido el taller?

A través del cuestionario interno de la plataforma se hace un seguimiento de la comprensión de cada dinámica, el grado de participación, las dificultades que se hayan podido detectar en la recreación de cada una de las experiencias, la adecuación del tiempo empleado y de los mensajes trasladados en función de las preguntas, comentarios y dudas expresadas en la puesta en común, así como otras cuestiones relacionadas con organización del taller.

A modo de ejemplo, en la valoración interna del taller realizado el 8 de febrero se detectó que a pesar de la buena participación y la alta resolución de dudas, la experiencia del estigma fue la menos comprendida, mientras que en la evaluación de la edición del 7 de marzo se estimó que todas las recreaciones se realizaron con mucha naturalidad, provocando diversas emociones, y destacando, entre otros aspectos, que la experiencia delirante *“fue muy bien porque participó una persona que lo sufre”* y *“se puso de manifiesto el impacto para quien presencia esto y no sabe nada”*.

Por su parte, los participantes en las distintas ediciones del taller califican la experiencia como *“enriquecedora”, “educativa”, “entretenida”, “constructiva”, “interesante”, “necesaria”, “genial”, “sorprendente”* o *“increíble”* y señalan que sirvió para adquirir conocimientos sobre un tema que desconocían, despejar dudas, ponerse en lugar del otro y eliminar prejuicios. De esta forma animan a la plataforma a seguir con su trabajo de sensibilización, pues es muy necesario informar en distintos entornos y al mayor número posible de personas.

Se expresan a continuación algunas de las opiniones recogidas en los distintos talleres:

“Este taller me ha parecido muy interesante. Ayuda mucho a ponerse en la piel de las personas que tienen esos problemas. He aprendido a saber llevar y tratar a personas con esquizofrenia. A partir de ahora les quiero ver de una nueva forma para poder ayudarles”.

“Me ha parecido muy interesante. Rompe los convencionalismos sociales de que las personas que padecen este tipo de enfermedades son agresivas. Hace tener una visión distinta. Pueden tener una vida normal.”

“Es importante que quienes viven una vida cotidiana sin dificultades comprendan la situación de las otras personas, ya que esto también les podría suceder a ellos o a cualquier persona de su entorno”.

“Para nuestra profesión es genial poder tener contacto de esta forma tan dinámica antes de acabar la formación teórica”.

“Me aportó más que una semana de clases”.

“Admiro la perseverancia que hay que tener para trabajar con este colectivo”.

“La lección más grande para mí, ha sido ver cómo una persona consigue salir de una situación tan difícil”.

“La presencia de una persona afectada nos ha hecho darnos cuenta de que si se quiere se puede. Ha afrontado la enfermedad y ahora puede llevar una vida normal. Su experiencia nos ha abierto los ojos respecto a las enfermedades mentales, en especial, la esquizofrenia”.

“El taller ha sido muy inspirador y educador ya que tengo un familiar con este tipo de enfermedad y ahora sé cómo ayudarla y tratarla”

“Nos ha encantado a todos. Lo mejor que podemos hacer es conocer a la gente y no juzgarla antes de ello”.



CHARLA “TRASTORNOS MENTALES Y ESTIGMA” (2 EDICIONES)

Centro de Día Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo Exter) y [Plataforma “Xq somos 1+”](#) junto con al IES Calderón de la Barca de Madrid y el Centro de Educación de Personas Adultas (CEPA) Clara Campoamor de Azuqueca de Henares.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dos ediciones de la charla “*Los trastornos mentales severos: entre el desconocimiento y el estigma*”, dirigida a alumnos y profesores:

- Día 3 de febrero, en el salón de actos del **IES Calderón de la Barca**.
- Día 17 de mayo en un aula del **CEPA Clara Campoamor**.

Objetivos:

- Informar sobre los trastornos mentales severos (TMS) y la importancia de la rehabilitación psicosocial.
- Dar a conocer la influencia del estigma social en las personas con TMS.
- Explicar la labor del técnico superior en Integración Social del Centro de Día en la lucha contra el estigma.

La actividad consistió en una exposición por parte del director del Centro de Día sobre los trastornos mentales severos, la importancia de la rehabilitación psicosocial y la influencia del estigma social en las personas que la padecen. Una persona afectada contó, a través de una narración biográfica, la experiencia de enfermar y el camino de la recuperación. Se proyectó un vídeo que recoge en imágenes esa experiencia vital. Se abrió un turno de palabras para que profesores y alumnos formularan preguntas, hicieran comentarios o planteasen dudas.

La psicóloga del Centro de Día junto con otros miembros de la plataforma “Xq somos 1+” estuvieron presentes realizando tareas de apoyo e intendencia.



TALLER “UNIENDO LAZOS, DESHACIENDO NUDOS” EN IES DE MÓSTOLES (4 EDICIONES)

Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles (gestión técnica Grupo Exter) junto a los IES Los Rosales, Miguel Hernández, Cervantes y Manuel de Falla de Móstoles y la Universidad Rey Juan Carlos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Taller de sensibilización “*Uniendo lazos, deshaciendo nudos*” dirigido a alumnos de ESO y Bachillerato de distintos institutos de Móstoles. Durante el desarrollo del taller, los Centros de Atención Social de Móstoles han comprobado que la información que los jóvenes tienen sobre la enfermedad mental es inadecuada, por lo que la presentación sirve para aclarar muchas dudas y proporcionar información real sobre las personas que la padecen.

Ediciones:

- IES Los Rosales (24 de enero). Taller dirigido a 2 grupos de 3º de la ESO.
- IES Miguel Hernández (25 de enero). Taller dirigido a un grupo de 1º de Bachillerato.
- IES Cervantes (27 de enero). Taller dirigido a 2 grupos de 3º de la ESO.
- IES Manuel de Falla (31 de enero). Taller dirigido a 2 grupos de 3º de la ESO.

Balance e impacto:

Se aplican instrumentos autoadministrados de medida del impacto de los talleres sobre la población foco del estudio. Se establecen instrumentos de medida pre, post y de seguimiento, los cuales están siendo utilizados en una [investigación desarrollada con la Universidad Rey Juan Carlos](#), dando continuidad al estudio cuantitativo y cualitativo iniciado en 2013 sobre la modificación de ideas y creencias sobre enfermedad mental en alumnos de ESO o Bachillerato.

MANTENIMIENTO DEL “PUNTO DE ENCUENTRO VK” EN INSTITUTOS DE PUENTE DE VALLECAS



Centro Menni Vallecas (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario, gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto con distintas entidades del entorno de Puente de Vallecas: Centro de Día El Madroño, Centro de Servicios Sociales de Entrevías, Centro de Salud de Entrevías, Centro de Atención al Drogodependiente Puente de Vallecas, Fundación Amoverse, Oficina de Información Juvenil Puente, Agente de Igualdad de Puente de Vallecas, Centro de Apoyo a las Familias CAF4, Asociación Ciudad Joven, Asociación Colectivo La Calle, Asociación Chispa, Centro Madrid Salud Puente de Vallecas, IES Arcipreste de Hita e IES Magerit.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Mantenimiento durante el curso escolar del “Punto de Encuentro VK” en los IES Arcipreste de Hita y Magerit. En este proyecto participan agentes sociales comunitarios del entorno de Vallecas y su actividad está centrada en la promoción de hábitos y actitudes saludables entre los jóvenes, el acercamiento de recursos específicos y la acción preventiva en distintas áreas, a través de dinámicas.

Objetivos:

- Acercar los recursos sociales, sanitarios y culturales del distrito a los centros educativos.
- Promover y fomentar la adopción de hábitos y actitudes saludables entre los y las adolescentes de los centros.
- Detectar carencias, necesidades y problemas de esta población.
- Establecer una vía estable de comunicación con los centros educativos para articular acciones individuales y colectivas.

- Proporcionar información, ayuda y orientación en función de las necesidades individuales y/o colectivas detectadas.
- Coordinar los servicios socio-sanitarios y educativos del distrito.

Población diana:

Alumnos/-as del IES Arcipreste de Hita y del IES Magerit.

Metodología:

- Creación de un espacio (Mesa) con tres o más profesionales que de forma sistemática y voluntaria (cada 15 días) estén presentes en los patios durante el recreo para atender a las necesidades de información y asesoramiento puntual de los adolescentes en materias de su interés:
 - Educación (becas, ayudas, itinerarios, cursos en el extranjero, intercambios).
 - Empleo (orientación laboral, bolsas y ofertas empleo, etc.).
 - Igualdad (prevención del maltrato, violencia, emigración...).
 - Medioambiente (movilidad, mascotas, reciclaje...).
 - Familia (relaciones, resolución de conflictos, etc.).
 - Salud (salud mental, prevención de accidentes, alimentación, adicciones).
 - Seguridad vial.
 - Sexualidad (anticoncepción, prevención de embarazos no deseados y de infecciones de transmisión sexual).
 - Turismo y tiempo libre (ocio nocturno, ofertas viajes...).
 - Cultura y deporte.
 - Vivienda (asesoramiento, bolsas de alojamiento, etc.).
 - Voluntariado y solidaridad (movimiento asociativo, ONG, cooperación).

- La actividad se registrará en cada jornada y las personas responsables de la misma harán llegar al resto del grupo la necesidad/problema planteado por el alumno/-a con objeto de que el profesional competente pueda dar salida a la situación concreta. Además se dejará una copia en el departamento de orientación del centro.
- Participación en actuaciones puntuales de concienciación coincidiendo con jornadas o días especiales.
- Creación de un mecanismo de interacción con los alumnos/-as: panel informativo, dirección de correo electrónico, blog, chat, foro, etc. para favorecer la comunicación de los estudiantes con los profesionales.
- Participación de algún representante del foro en las reuniones del departamento de orientación del IES.
- Realización de reuniones *periódicas* de los profesionales implicados en el proyecto con los objetivos de:
 - Actualización del proyecto y diseño de estrategias de intervención a corto-medio plazo.
 - Creación de una guía completa de recursos socio-sanitarios y educativos del distrito.
 - Evaluación del programa de comunicación e interacción con los escolares, profesores y demás componentes de la comunidad educativa.
 - Actualización periódica de los contenidos de las mesas.
 - Ampliación de la red de recursos según necesidades detectadas.
 - Resolución de las necesidades puntuales.
 - Evaluación del proyecto.

Justificación:

- El IES Arcipreste de Hita y el IES Magerit son dos institutos del distrito con gran diversidad étnica y gran vulnerabilidad en su población escolar.

- Existe una buena disposición por parte de la dirección y la comunidad de profesores para colaborar en esta experiencia pionera en el distrito.
- Existe un importante desconocimiento e infrautilización de los recursos sociales, sanitarios y culturales del distrito por parte de los adolescentes y jóvenes del centro escolar.
- En esta población hay una evidente resistencia a acercarse personalmente a las instituciones sociosanitarias por lo que es necesario que los profesionales que trabajan en este campo se acerquen a la comunidad escolar ofertando sus servicios y conocimientos.
- Es imprescindible la coordinación intra e inter institucional de las entidades que trabajan con esta población tanto para evitar el solapamiento y duplicidad de actividades e intervenciones, como para mejorar su eficacia.

Utilidad:

- Acercamiento de los recursos sociales, sanitarios y culturales del distrito a la población de los institutos.
- Mejora de las relaciones entre los alumnos del IES y las distintas organizaciones encargadas de su cuidado.
- Creación de una red inter y multidisciplinar de profesionales que se adecúe a las necesidades de los escolares del IES Arcipreste de Hita y del IES Magerit.
- Mejora de la coordinación entre las entidades e instituciones responsables de la atención socio-sanitaria y educativa de los escolares del barrio y optimización de su eficacia.
- Pilotar la experiencia para hacerla extensiva al resto de los institutos del distrito.

Evaluación:

- Evaluación interna cada curso escolar:
 - De las actividades que se van desarrollando a lo largo del curso.

- En esta reunión se organizarán también las actividades puntuales en las que vaya a participar el grupo.
- Registro diario de actividad.
- Anual interna:
 - Se analizan los procesos, dificultades, metodología, aportaciones, peticiones, etc.
 - Discusión / aprobación de la memoria anual.
 - Discusión/ aprobación del cuestionario de satisfacción para pasar al claustro de profesores, AMPA y alumnos/-as.
- Anual externa: Reunión del equipo del Punto VK con dirección, jefatura de estudios y departamento de orientación:
 - Presentación de la memoria.
 - Valoración del desarrollo global del proyecto en ese curso.
 - Discusión de las aportaciones que se han recogido en los cuestionarios para incluirlas en el siguiente curso.

Balance e impacto:

A nivel global el proyecto ha alcanzado los objetivos propuestos y aunque se sigue estimando necesario diseñar medidas para fomentar una mayor participación por parte de los alumnos, en este último curso la implicación ha sido mayor, gracias a la incorporación de actividades más dinámicas e inclusivas.

Dentro del marco específico de acciones de lucha contra el estigma del Centro Menni Vallecas se valora muy positivamente la colaboración en proyectos comunitarios como este por haber dado a conocer la red de centros de atención social a personas con enfermedad mental grave de la Comunidad de Madrid al resto de agentes sociales de Vallecas, por mantener la incursión en el tejido social del barrio, así como el contacto con entidades cuya población diana son los adolescentes y, sobre todo, por haber fomentado la cooperación y colaboración con el resto de entidades, lo cual facilita de manera fluida la generación de proyectos derivados y colaboración en diversas acciones con otras entidades de Vallecas.

ACTIVIDAD “QUÉ PASA SI TE PASAS CON EL MÓVIL”, EN EL PUNTO-E DE CHAMBERÍ



Plataforma que coordina a técnicos de diferentes servicios y recursos de Chamberí: Servicios Sociales del Ayuntamiento de Madrid; agentes de igualdad, dinamizadores de espacios públicos, educadores sociales, informadores juveniles, Centro Municipal Madrid Salud (CMS) y Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica Intress) de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid. Junto a los IES San Isidoro y Fortuny.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Punto-E es un proyecto de intervención comunitaria en el ámbito educativo, cuyo principal objetivo es la prevención de situaciones de riesgo, fomentando las actitudes necesarias para un desarrollo saludable y para afrontar los retos de la vida diaria. Durante el curso escolar se realizan actividades mensuales en los institutos públicos del distrito de Chamberí.

El Punto-E funciona desde 2004 y el Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos está incorporado en el mismo desde el año 2013.

Actividad desarrollada a lo largo de 2017:

La actividad específica impulsada en el marco del Punto E en el año 2017 se tituló “¿Qué pasa si te pasas con el móvil?”

Desarrollo:

A la hora del recreo se animó a los alumnos/-as a participar en un mural, dividido en dos partes. En una aparecían distintas imágenes de diferentes situaciones con varias personas y el móvil como protagonista. Ahí, debían contestar a la pregunta: “¿Qué te pierdes?” (Los alumnos escriben la respuesta en un pósit).

En la otra parte del mural, debían contestar a la pregunta: “¿Cómo te hace sentir lo que te pierdes?” Para ello utilizaron también pósit y emoticonos con diferentes caras que pegaron en el mural.

Sesiones:

- Día 20 de diciembre en el IES San Isidoro con 28 participantes (4 alumnas y 24 alumnos).
- Día 21 de diciembre en el IES Fortuny con 58 participantes (28 alumnas, 30 alumnos).

Balance e impacto:

En total se estima que participaron en la actividad 86 personas (32 alumnas y 54 alumnos). Además, participan 6 profesionales del equipo, dos personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Psicosocial y un estudiante en prácticas.





PUNTO EXPRÉSATE BARAJAS, “LA RIQUEZA DE LA DIFERENCIA”

Recursos de Atención Social Barajas gestionados por Fundación Manantial (Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Día), agente de Igualdad del Distrito Barajas; Oficina de Información Juvenil de Barajas, Centros de Atención Primaria de Barajas, Centro Municipal de Salud Barajas-Hortaleza, Servicios Sociales del Ayuntamiento de Madrid, IES Alameda de Osuna.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El “Proyecto Punto Exprésate” es un proyecto que actúa dentro del entorno educativo del distrito de Barajas (IES Alameda de Osuna) durante el tiempo del recreo, con un carácter mensual (2º martes del mes) durante los meses escolares (octubre- junio). Pretende crear un espacio en el que se invite a los alumnos/-as a reflexionar sobre diferentes aspectos sociales y de salud pública con el fin de que los contenidos puedan ser útiles en su vida cotidiana, en la interacción con el otro y en la corresponsabilidad social.

De esta forma, cada mes, una de las entidades que componen el proyecto realiza una actividad de sensibilización dentro de su ámbito de actuación específico. Tras la dinámica del curso anterior donde se trabajó el acoso escolar, entre los alumnos y alumnas se llega a la conclusión de que aquello que es diferente en ocasiones es el objeto de burla. Por ello, desde el Centro de Atención Social Barajas en coordinación con los otros dispositivos que componen el Punto E, se propone a los alumnos y alumnas de IES Alameda de Osuna reflexionar sobre aspectos relacionados con la diversidad, entendida en su sentido más amplio.

Los objetivos que se buscaron durante la actividad entre otros fueron:

- Reflexionar acerca del término “diversidad”, así como aquellos otros que emanan de este.
- Fomentar el espíritu crítico acerca de la normatividad social.

Balance e impacto:

Participaron en la actividad aproximadamente 70 estudiantes (60% chicas y 40% chicos) que evaluaron de manera satisfactoria la actividad y la temática tratada. Hay unanimidad entre los participantes acerca de la importancia del tema y la necesidad de crear espacios donde se pueda pensar en esta cuestión; así como la necesidad de ser escuchados en primera persona.



PARTICIPACIÓN EN EL PUNTO-E DE SAN BLAS

El Equipo de Apoyo Socio Comunitario San Blas (gestión técnica Fundación Manantial) participa en la plataforma para la intervención en el ámbito educativo del distrito de San Blas junto al Centro Madrid Salud San Blas, Centro de Atención Familiar San Blas-Canillejas, Oficina de Información Juvenil, Proyecto Avivar, Proyecto Quédate y Programa de prevención del absentismo. Proyecto desarrollado en el IES Las Musas y el Colegio López Vicuña.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el marco del programa de participación comunitaria denominado “Punto E”, varias entidades sociales del distrito de San Blas-Canillejas realizan de forma conjunta actividades en institutos de la zona, dirigidas a adolescentes y jóvenes y destinadas a la prevención de situaciones de riesgo, promoción de la salud, información y asesoramiento. Entre las temáticas que se abordan están la salud física y mental, la prevención de las drogodependencias, la perspectiva de género y la prevención de la violencia machista, el ocio y el tiempo libre, etc.

El Punto E pretende servir como espacio de encuentro entre diferentes entidades del distrito, para llevar a cabo un trabajo en red, donde unir sinergias para desarrollar una labor social, más completa y coordinada.

Fechas:

La actividad se ha desarrollado los días 28 de abril, 26 de mayo, 16 de junio, 27 de octubre, 24 de noviembre y 15 de diciembre de 2017, en horario de 10.30 a 12.00 horas.

Lugar:

IES Las Musas y Colegio López Vicuña.

Objetivos:

- Dar a conocer las entidades que conforman el punto E.
- Ofrecer información de las actividades que se hacen en las entidades del distrito.
- Prevenir situaciones de riesgo en adolescentes y jóvenes.
- Orientar sobre las distintas problemáticas asociadas a la salud mental que pueden afectar a todas las personas.

Desarrollo:

La actividad se desarrolla en el patio de los centros educativos, el último viernes de cada mes durante el horario del recreo. Cada mes una entidad se encarga de llevar a cabo una dinámica correspondiente a la temática de su ámbito de trabajo.

Normalmente durante estas dinámicas, los/-as agentes comunitarios se dividen en grupos de trabajo, repartidos por los diferentes espacios de los centros educativos en los que tiene lugar el tiempo de recreo para llegar a más alumnos/-as. Entre otros materiales se utilizan folios, cartulinas, papel continuo, tijeras, bolígrafos, pósit, rotuladores, chalecos y carteles identificativos de cada entidad.

Cuarenta y cinco minutos antes del horario de recreo y de forma previa a cada dinámica del Punto E, los/-as agentes sociales que lo componen quedan para coordinarse sobre cómo se va a llevar a cabo la actividad correspondiente. Posteriormente, tras finalizar la dinámica, se dedican treinta minutos para evaluar la acción realizada.



“TRABAJANDO LAS EMOCIONES POSITIVAS” CON EL PUNTO-E DE HORTALEZA

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Hortaleza (gestión técnica Asociación Candelita), en coordinación con otros recursos del distrito: Oficina de Información Juvenil, Centro Madrid Salud, Cruz Roja, Centro de Apoyo a las Familias (CAF), Asociación de Educadores Sociales Las Alamedillas, espacio para jóvenes QuedaT.com, responsable del Plan de Barrio del Ayuntamiento de Madrid, agente de igualdad y educadoras de prevención de absentismo, así como los IES Conde de Orgaz y Gabriel García Márquez.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad “trabajando las emociones positivas” desarrollada en dos IES del distrito de Hortaleza: el IES García Márquez y el IES Conde de Orgaz.

El objetivo es que el alumnado reflexione sobre cuáles son las emociones positivas y negativas y qué comportamientos nos desencadenan unas y otras. Tras esta reflexión se fomentó un debate sobre si las personas que padecen una enfermedad mental están más dominadas por las emociones negativas, para poder así desmitificar falsas creencias que fomentan el estigma.

En la realización de esta actividad ayudaron las otras entidades del distrito de Hortaleza que conforman el Punto E: educadores de Servicios Sociales (Asociación Alamedillas), Centro Madrid Salud, Cruz Roja, Centro de Apoyo a las Familias, educadoras de absentismo, QuedaT, Oficina de Información Juvenil, responsable del Plan de Barrio del Ayuntamiento de Madrid y agente de igualdad.

Balance e impacto:

En el IES Conde de Orgaz participaron en la actividad 75 chicas y 56 chicos. En el IES García Márquez, 96 chicas y 105 chicos.

PROYECTO EDUCATIVO SOBRE EL TRABAJO EN SALUD MENTAL



Residencia Parla (gestión técnica Fundación Manantial) junto al IES Barrio de Bilbao de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

En coordinación con el claustro de profesores del IES Barrio de Bilbao se colaboró con un grupo de alumnos que se acercaron a la residencia para conocer de primera mano el trabajo que se hace en un dispositivo de la red. Los estudiantes pudieron conocer cuál es la labor de los profesionales y escuchar las experiencias de los usuarios sobre su estancia en la residencia. Acudieron 5 alumnos que luego elaboraron un proyecto educativo que posteriormente expusieron en el instituto.

Se trata del segundo año consecutivo en el que se realiza la actividad, por lo que se considera positivo el impacto entre los alumnos.



TALLER DE SENSIBILIZACIÓN

Centro de Rehabilitación Psicosocial San Fernando, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Pisos Supervisados Coslada-San Fernando (gestión técnica Grupo Exter) junto al IES Vega del Jarama.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Taller de dos horas de duración con el objetivo de sensibilizar a alumnos de los últimos cursos de la ESO y del Bachillerato. Los talleres prácticos se desarrollan dentro de las clases de biología o filosofía o en las horas de tutorías. Este año el taller se ha realizado en el Instituto Vega del Jarama de San Fernando durante el mes de abril. El estigma de los alumnos/-as del Instituto bajó considerablemente después de su participación en la actividad. Se va a seguir interviniendo en esa línea en años posteriores.



SENSIBILIZACIÓN EN EL IES VALDEBERNARDO

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz (gestión técnica Grupo Exter) junto al IES Valdebernardo.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Se desarrollaron 5 acciones de sensibilización y lucha contra el estigma con alumnado de 3º de ESO, durante el mes de mayo de 2017. Las acciones consistieron en una dinámica sobre mitos y realidades acerca del trastorno mental grave para, con las aportaciones de los alumnos, explicar cómo la falta de información genera estereotipos y actitudes de discriminación hacia las personas con problemas de salud mental, que son más incapacitantes que la propia enfermedad (estigma). Se presenta, a continuación, información básica sobre el trastorno mental grave y pautas para la prevención y actuación y se finaliza con un cuestionario de evaluación.

Balance e impacto:

Participaron unos 100 estudiantes y, a juzgar por los resultados de los cuestionarios y por la actitud demostrada durante las sesiones, el alumnado se mostró muy interesado. El Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz consideran que acciones como estas contribuyen a aumentar la información de los jóvenes sobre la enfermedad mental, a desmontar ideas erróneas asociadas a la misma y a sensibilizar acerca de la realidad de las personas que la padecen.

Además, desde hace varios años, el Departamento de Orientación del IES Valdebernardo cuenta con esta acción de sensibilización en su programación anual y con el Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz para desarrollarla.

PROYECTO “DE LOCOS” EN ARGANDA DEL REY



Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda (gestión técnica Fundación Manantial) junto al IES Grande Covián de Arganda del Rey.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Durante el mes de marzo del 2017 dos profesionales y dos usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda han llevado a cabo un total de cuatro sesiones de sensibilización en salud mental, dirigidas a alumnos de dos clases de segundo de Bachillerato del IES Grande Covián de Arganda del Rey, contando con un período previo de seis meses para realizar la preparación de estas sesiones.

Balance e impacto:

El balance de la actividad ha sido muy positivo, tanto por parte de los usuarios y profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial, como por parte de la profesora y alumnos del instituto. Se ha planteado incluso realizar una visita de los alumnos al recurso para que los estudiantes puedan conocer de primera mano los talleres, actividades, intervenciones y organización del centro, a través de las explicaciones de los propios usuarios.



PROYECTO “DE LOCOS” EN RIVAS

Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Urbano (gestión técnica Fundación Manantial) junto a los IES Europa y La Laguna de Rivas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

El proyecto se ha desarrollado a lo largo de 2017 en los IES Europa y Las Lagunas de Rivas Vaciamadrid, dirigido a alumnos de Bachillerato.

Ediciones:

- Marzo de 2017. IES Europa. Con participación de 48 alumnos de las clases 1º A y B de Bachillerato.
- Abril y mayo de 2017. IES Las Lagunas. Con participación de 90 alumnos de las clases A, B, C y D de 1º de Bachillerato.

Objetivos:

- Conocer qué es una enfermedad mental.
- Conocer las conductas de riesgo y los factores de protección.
- Tomar conciencia sobre el sufrimiento que padece una persona con enfermedad mental.

Desarrollo:

Cada aula ha participado en tres sesiones de una hora de duración cada una.

- En la primera sesión se hace una exploración de la imagen que los alumnos tienen sobre la enfermedad, se realizará una explicación sobre algunos diagnósticos, en qué consisten y su sintomatología y, para cerrar, se lleva a cabo una dinámica.
- En la segunda sesión se utilizan documentales para sensibilizar y romper prejuicios y se realiza una dinámica de factores de riesgo o una actividad de famosos.
- En la tercera sesión se proyectan cortes de películas que reflejan las emociones y síntomas de la enfermedad y se pasa el cuestionario.

Balance e impacto:

En el IES Las Lagunas el resultado de las evaluaciones ha variado según las aulas. En algunas ha sido menos positivo que en otras, con una participación más crítica y puesta en duda de la realidad sobre la enfermedad mental mostrada. Otras aulas sí han valorado positivamente el proyecto considerando que les ha ayudado a tener otra visión sobre la enfermedad mental. En el IES Europa el resultado ha sido igualmente positivo y la dinámica que más ha gustado ha sido la de las películas.

SENSIBILIZACIÓN SOBRE ESTIGMA Y SALUD MENTAL EN 3º DE LA ESO



Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda II-Rural (gestión técnica Fundación Manantial) junto a los IES Anselmo Lorenzo de San Martín de la Vega y Santa Elena de Villarejo de Salvanes.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

El proyecto de sensibilización “Estigma y Salud Mental” se desarrolla a lo largo de 2017 con alumnos de dos centros educativos:

- Tres grupos de 3º de la ESO del IES Anselmo Lorenzo de San Martín de la Vega.
- Dos grupos de 3º de la ESO del IES Santa Elena de Villarejo de Salvanes.

Desarrollo:

Se imparten dos sesiones:

- Primera sesión: lluvia de ideas, breve explicación sobre tipos y factores de riesgo y mitos sobre la enfermedad mental. En la sesión desarrollada en el IES Santa Elena se promueve el debate entre profesionales, alumnos y personas afectadas mediante la dinámica del “semáforo”.
- Segunda sesión: visionado de distintos documentales y películas sobre enfermedad mental y su tratamiento y debate posterior.

Balance e impacto:

El balance es positivo en relación a los indicadores marcados. Más del 50% de los alumnos ha cambiado en algo su forma de pensar respecto a la salud mental y se han contabilizado un número significativo de comentarios positivos. En las sesiones del IES Santa Elena, alumnos y profesores valoran muy positivamente la asistencia de personas con diagnóstico que pueden hablar en primera persona.



SENSIBILIZACIÓN EN EL MARCO DE LA ASIGNATURA DE PSICOLOGÍA

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcorcón (gestión técnica Fundación Manantial) junto al IES Galileo Galilei.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

El objetivo de esta actividad es sensibilizar y dar información tanto a jóvenes como a profesores. Se considera importante trabajar con los más jóvenes por dos motivos:

- Reducir cuanto antes ideas erróneas sobre la enfermedad mental.
- Dar información que ayude a detectar de una forma temprana problemas en las aulas.

Los destinatarios de esta actividad fueron los alumnos de segundo de Bachillerato del IES Galileo Galilei, dentro de la asignatura que les imparten de Psicología. En la actividad participaron profesionales y usuarios de los tres recursos de rehabilitación de Alcorcón.

La información se transmitió a través de dinámicas, testimonios de usuarios y espacios de diálogo donde se pusieron en común las diferentes experiencias. Se trabajó con dos grupos de 25 alumnos cada uno, en un total de cuatro sesiones, dos para cada grupo.

Analizando la información extraída de los cuestionarios que se pasaron al final de la actividad, hay que destacar que la mayoría de los estudiantes dicen haber cambiado su opinión sobre la enfermedad mental y las personas que la padecen. Al ser una actividad que se viene repitiendo durante cinco años, se ha observado que los estudiantes tienen cada vez menos prejuicios sobre la enfermedad mental al inicio de la actividad, en muchos casos la normalizan e identifican en alguien cercano a ellos.



CHARLAS SOBRE SALUD MENTAL A ALUMNOS DEL IES SANTA EUGENIA



Centro Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata-Caritas Madrid) junto al IES Santa Eugenia.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Charlas dirigidas a alumnos de bachillerato del IES Santa Eugenia. Se trata de 4 sesiones de 55 minutos, en las que participan 111 adolescentes de 16 a 18 años y que se desarrollan el 24 de abril de 2017, con la participación de Marta Martín (integradora social) y Carmen Parreño (psicóloga).

Objetivo:

Explicar la enfermedad mental como una enfermedad más que no debe estigmatizarse entre los jóvenes.

Desarrollo:

Se hace una presentación breve, con apoyo de un PowerPoint. En él se explica, en primer lugar, las características de la población a la que se atiende, con especial hincapié en la definición de la esquizofrenia y la problemática asociada a ella. Se trata de analizar, de manera concisa, la imagen que dicha enfermedad acarrea en la sociedad y las implicaciones del estigma asociado.

Después, se explica la forma en que se trabaja y actúa en el Centro Nuestra Señora de Valvanera y los valores que mueven al mismo. Se trata de fomentar en todo momento la participación de los alumnos a través de preguntas.

Durante la mañana se realizan 4 charlas a grupos de los dos cursos de bachillerato:

- En 1º de Bachillerato, dentro de tiempo de la asignatura de Filosofía. Grupos 1ºAB (44 alumnos) y 1º C (23 alumnos).

- En 2º Bachillerato, dentro de tiempo de la asignatura de Psicología. En total 2 grupos de 23 y 21 alumnos respectivamente.

En estos grupos se incide en los factores que influyen en el desarrollo del bienestar emocional dando estrategias para afrontar el estrés y abordando también, a petición suya, cómo se relacionan drogas y salud mental.

Balance e impacto:

Se pasa test pre actividad y post actividad, realizan una valoración positiva de la charla en cuanto a contenidos y formato.

TALLERES DE SENSIBILIZACIÓN PARA ALUMNOS DE INSTITUTO



Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto al IES Vallecas I y el aula de compensación educativa (ACE) de Vista Alegre.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el Taller pre-laboral de jardinería, horticultura y viverismo del Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel se prepararon dos talleres medioambientales para el Instituto de Vallecas I y el aula de compensación educativa (ACE) de Vista Alegre, los días 19 de octubre y 13 de diciembre.



Objetivos:

- Implicar a las personas atendidas en proyectos comunitarios que promuevan la cooperación y corresponsabilidad medioambiental.

- Promover una visión realista de las personas con enfermedad mental, mostrando su compromiso y sensibilización con los problemas medioambientales.
- Favorecer el empoderamiento de los miembros del taller pre-laboral en el desarrollo de la acción, dotándoles de un papel activo, alejado del rol de enfermo.
- Aumentar la visibilidad del Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel y la Fundación El Buen Samaritano.

Lugar:

Taller de jardinería, viverismo y horticultura del Centro de Rehabilitación Laboral de Carabanchel.



Balance e impacto:

Asistieron 35 personas, de los cuales 29 eran alumnos y 6 profesores.



SENSIBILIZACIÓN EDUCATIVA EN INSTITUTOS DE ALCOBENDAS Y SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

Residencia San Sebastián de los Reyes (gestión técnica Medinamar) junto a los IES Francisco Giner de los Ríos de Alcobendas y Juan de Mairena de San Sebastián de los Reyes.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sesiones informativas y de sensibilización contra el estigma asociado a la enfermedad mental en institutos de los municipios de San Sebastián de los Reyes y Alcobendas.

En 2017 la Residencia San Sebastián de los Reyes decide continuar con la acción contra el estigma centrada en el colectivo adolescente. De nuevo se propone a varios institutos de la zona la realización de talleres contra el estigma asociado a la enfermedad y de nuevo se desarrollan dichos talleres en el IES Juan de Mairena y se suma, como novedad, la acción de sensibilización en el IES Francisco Giner de los Ríos, dirigida a alumnos de 1º y 2º del ciclo formativo de Integración Social.

Durante las sesiones se utilizó material del proyecto “1 de cada 4, lo hablamos” de la Junta de Andalucía.

Los alumnos de Integración Social participaron, además, en visitas organizadas a la Residencia, guiadas por los propios residentes que explicaron su día a día.

Balance e impacto:

Para valorar el efecto de los talleres sobre la percepción de la enfermedad mental por parte de los participantes se utilizó un cuestionario AQ27 como medida pre y post. El resultado obtenido fue un descenso significativo en los factores de miedo y evitación.

SENSIBILIZACIÓN EN INSTITUTOS DEL BARRIO DE CHAMBERÍ



Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí (gestión técnica Intress) en colaboración con el IES Santa Engracia y los Colegios María Inmaculada y Salesianos de Atocha.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sesiones informativas de sensibilización sobre la enfermedad mental en centros de enseñanza secundaria del distrito de Chamberí.

Desarrollo:

Tras concertar previamente espacios dentro de la programación de los alumnos/-as de diversos centros del distrito, los profesionales del Centro de Día y del Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí dedican una hora o más a dar charlas informativas que incluyen videos y dinámicas dirigidas a sensibilizar a los jóvenes sobre los trastornos mentales. A continuación se realiza una valoración de la charla recibida y de la percepción que tienen sobre la salud mental.

Balance e impacto:

Durante el año 2017 se llevaron a cabo 8 sesiones en total:

- IES Santa Engracia, 4 sesiones.
- Colegio María Inmaculada, 3 sesiones.
- Colegio Salesianos Atocha, 1 sesión.

En total han participado en la actividad de sensibilización en educación secundaria 9 profesionales del Centro de Día y del Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí, así como un total de 157 alumnos/-as, de edades comprendidas entre los 16 y 55 años, en el conjunto de las sesiones.

“DESCUBRE”, CHARLAS SOBRE TRASTORNOS MENTALES Y LA INCIDENCIA DEL CONSUMO DE DROGAS



Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica Intress) en alianza con la Asociación Psiquiatría y Vida. Junto a los IES Fortuny y San Isidro.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividades de sensibilización “Descubre” en los IES de Fortuny y San Isidro. La iniciativa es fruto de la alianza entre la Asociación Psiquiatría y Vida y el Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos, una colaboración que se viene realizando desde la absorción por parte de la Asociación Psiquiatría y Vida de la antigua Asociación de Familiares de Martínez Campos (AFAMAR) en 2012.

Desarrollo:

Charlas de una hora sobre los trastornos mentales y la incidencia del consumo de drogas en el desarrollo de los trastornos mentales. En las charlas participan personas del equipo del Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos, expertos por experiencia y personas de la Asociación Psiquiatría y Vida.

Sesiones:

- IES Fortuny (8 y 15 de marzo).
- IES San Isidro (24 de abril y 8 y 9 de mayo).

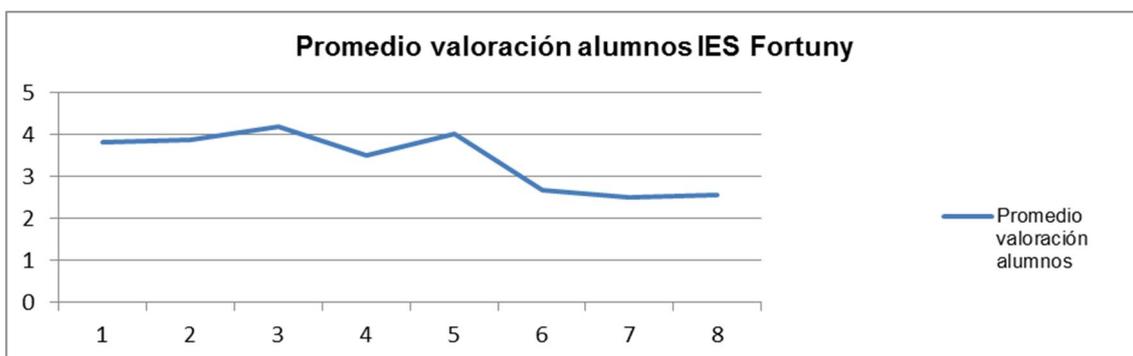
Balance e impacto:

En el IES Fortuny participa 1 experto por experiencia, 4 profesionales, 2 voluntarios de Psiquiatría y Vida, 87 alumnos.

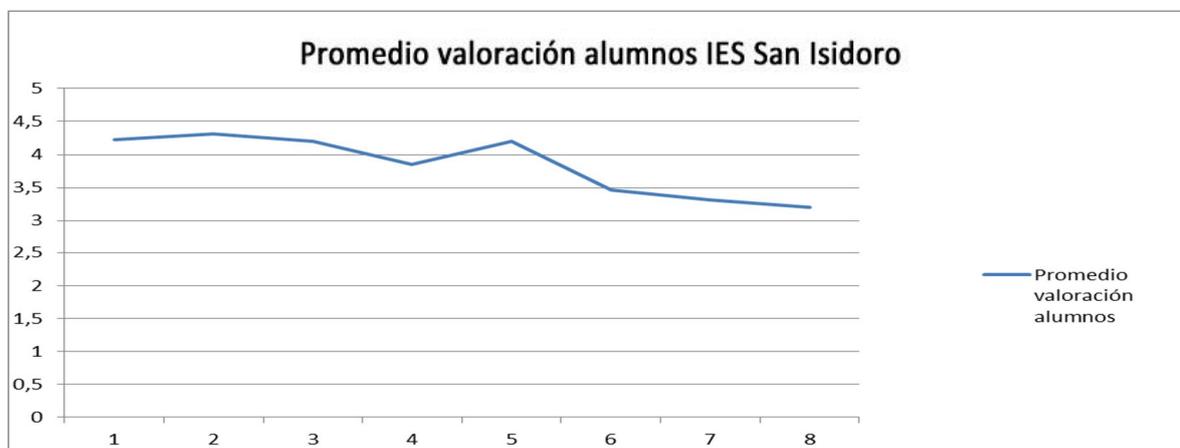
Los alumnos responden a un cuestionario de satisfacción que incluye las siguientes preguntas:

1. ¿Te ha gustado la manera en que los profesionales han impartido la charla?
2. ¿Te ha gustado la charla?
3. ¿El tema tratado ha resultado de tu interés?
4. ¿Te ha gustado participar en la acción?
5. ¿El material utilizado ha sido comprensible y claro?
6. Ahora que sabes algo más acerca de la enfermedad mental: ¿Ha cambiado tu imagen acerca de las personas que la tienen?
7. ¿Crees que ha cambiado la manera en que te comportarías hacia una persona con esta enfermedad?
8. ¿Crees que ha cambiado tus sentimientos hacia estas personas?

El promedio de valoraciones es el siguiente:



En el IES San Isidoro participan 3 profesionales del equipo del Centro de Rehabilitación Psicosocial y 60 alumnos. Responden al mismo cuestionario con el siguiente resultado:





PROYECTO DE SENSIBILIZACIÓN EDUCATIVA EN EL IES CERVANTES (2 EDICIONES)

Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) del distrito Centro (gestión técnica Fundación San Martín de Porres) en colaboración con el Instituto de Educación Secundaria (IES) Cervantes.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El proyecto de sensibilización frente al estigma de personas con enfermedad mental se desarrolló en el IES Cervantes en dos ediciones (junio y noviembre de 2017). El Equipo de Apoyo Social Comunitario ve la necesidad de estar presente en recursos comunitarios educativos y culturales del entorno, diferentes a los servicios sanitarios y sociales, para sensibilizar ante el estigma e informar sobre la salud mental.

Ediciones:

- Edición de junio. Tres jornadas los días 7, 14 y 15 de junio de 2017 con una duración de 55 minutos cada jornada. Se llevó a cabo en cinco aulas, dirigido a alumnos de 4º de la Educación Secundaria Obligatoria (ESO).
- Edición de noviembre. Cuatro jornadas, los días 15, 16, 22 y 23 de noviembre de 2017, con una duración de 55 minutos cada jornada. Se llevó a cabo en cinco aulas, dirigido a alumnos de 4º de la ESO.

Objetivos:

- Introducir el concepto de salud mental.
- Dar a conocer los recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental, especialmente el Equipo de Apoyo Social Comunitario.
- Sensibilizar frente al estigma que sufren las personas con enfermedad mental.



- Mantener el contacto establecido con el Departamento de Orientación del instituto.

Desarrollo:

- Se exponen los contenidos relacionados con el concepto de salud mental (síntomas, diagnósticos, etc.).
- Se explican los tipos de recursos existentes para las personas con enfermedad mental, especialmente qué son los Equipos de Apoyo Social Comunitario.
- Mediante técnicas participativas y de dinamización de grupos se trabaja sobre el concepto de estigma.
- En la edición de noviembre se proyecta un vídeo acerca de un joven diagnosticado.

Balance e impacto:

Al equipo le parece importante destacar el objetivo de sensibilización y lucha contra el estigma de las personas con enfermedad mental para concienciar a la población adolescente del distrito en el que trabaja el EASC. Se valora de manera positiva la participación de los alumnos/-as, que muestran interés por el tema tratado. En las dos ediciones se pasaron cuestionarios de evaluación.

- **Edición de junio:** En una escala del 1 al 5 y ante la pregunta “¿te ha parecido interesante el taller?”, los alumnos puntúan con 3,9. Utilizando la misma escala, su consideración de lo que han aprendido es de 3,7. Sobre las actividades realizadas, la puntuación media es de 3,5 y de 4,4 en relación a si se han sentido a gusto en el grupo. Con respecto al grado de satisfacción con los facilitadores del taller, el valor obtenido es de 4,2.

Algunos/-as alumnos/-as han sugerido realizar actividades más lúdicas y que se proyecte algún vídeo; también pedían ejemplos del trabajo cotidiano y más conocimientos técnicos sobre la enfermedad mental. Varios participantes han sugerido más sesiones y otros propusieron cambiar de hora o fecha para eludir el calor (es significativo que el 23% de los alumnos/-as han puntuado con 1 la adecuación del horario).

Algún alumno/-a ha solicitado incluir información sobre lugares dónde acudir en caso de enfermedad mental propia o de familiar.

- **Edición de noviembre:** Ante la pregunta “¿te ha parecido interesante el taller?”, en una escala del 1 al 5, puntúan con 4. La valoración de lo que han aprendido es 3,9. Sobre las actividades realizadas, la media es de 3,9 y de 4,3 con respecto al grado de satisfacción con los facilitadores del taller.

Además, el 54% del alumnado expresa que el taller ha cambiado su manera de percibir a las personas con enfermedad mental, si bien en este dato se observa cierta diferencia en la distribución (tendríamos un aula con un 77% de alumnos que piensan que el taller les ha cambiado su manera de percibir y otra con un 30%). Los que han cambiado su percepción destacan que han descubierto “que son personas normales”, que “no son agresivos” y que “pueden vivir fuera de los psiquiátricos”. También expresan que pueden empatizar más con ellos. Un 38,6% expresa que no ha variado su percepción, aclarando algunos de ellos que previamente no tenían una mala imagen de estas personas y otros contestan de manera contradictoria, pues si bien niegan haber cambiado su percepción, aportan comentarios que pudieran sugerir lo contrario. Finalmente, un 6,9% no ha contestado a esta pregunta.

Algunos/as alumnos/as han sugerido realizar actividades más lúdicas, interactivas y más dinámicas, aunque a la vez piden profundizar en el tema y conocimientos técnicos sobre las enfermedades mentales, en particular las que afectan a los jóvenes.

PROGRAMA “4º ESO + EMPRESA” CON EL IES CERVANTES



Centro de Día de Soporte Social “Las Letras” y Equipo de Apoyo Social Comunitario Centro (gestión técnica Fundación San Martín de Porres) en colaboración con el IES Cervantes y el programa “4º ESO + Empresa” de la Consejería de Educación e Investigación de la Comunidad de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El programa “4º ESO + Empresa” de la Consejería de Educación e Investigación de la Comunidad de Madrid facilita estancias educativas en empresas como complemento del currículo de los alumnos de 4º de Educación Secundaria Obligatoria.

Con el objetivo de acercar el sistema educativo y el mundo empresarial, los estudiantes disfrutan de una experiencia de inmersión en un entorno de trabajo adulto, que les permitirá realizar una elección de su futuro profesional basada en la realidad laboral.

Desarrollo:

Las alumnas permanecen tres días laborables: 3, 4 y 5 de abril de 2017. Cada día se les facilita una parte de formación teórica en la que participan todos los profesionales del centro y el alumnado de prácticas, con la intención de aportar una visión heterogénea sobre el Centro de Día.

Se les explica qué proyectos se realizan, en qué sistema se integran, el trabajo en red en la Comunidad de Madrid, qué profesionales trabajan, sus funciones en el centro y que otras posibilidades ofrecen dichas profesiones. Se fomenta en todo momento la participación de las alumnas, animándolas a plantear dudas, reflexiones y cuestiones que quieran exponer al equipo.

Además, participaron en la actividad “*Cafelito*”, en la que las personas usuarias, con apoyo de un profesional, preparan un refrigerio como descanso de la primera franja de la mañana. Se trata de un espacio pensado para fomentar la socialización entre todos/as y realizar tareas en favor del grupo.

Posteriormente, se integra a las estudiantes con las personas usuarias del Centro, participando en las actividades que correspondan, las cuales se desarrollarán en los diferentes contextos, tanto en el Centro de Día como en el ámbito comunitario, adaptándolas lo máximo posible a la cotidianidad diaria para facilitar la oportunidad de observar la práctica de los distintos profesionales. Para ello, se integra a las alumnas durante su estancia en las actividades de “Cultura general”, “Fotografía”, “Conoce tu cuerpo” y “Creatividad”.

Balance e impacto:

Participan 6 estudiantes del programa “4º ESO + Empresa”, las personas usuarias y los profesionales del Centro de Día “Las Letras” (psicóloga, terapeuta y 3 educadoras sociales) y profesionales del Equipo de Apoyo Social Comunitario de Distrito Centro (psicólogo, trabajadora social y 2 educadores sociales).

Al terminar su participación se les pasó un cuestionario de satisfacción en el que destacaron de forma positiva la posibilidad de participar en las actividades con las personas usuarias y el acogimiento de los profesionales. Señalaron que fue una experiencia muy interesante y diferente a lo que esperaban, de gran interés y utilidad, pero que, por otra parte, hubieran preferido menos contenido teórico y alguna dinámica más participativa.

PROGRAMA “4º ESO + EMPRESA” CON EL COLEGIO SAN VIATOR



Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) en colaboración con colegio San Viator y el programa “4º ESO + Empresa” de la Consejería de Educación e Investigación de la Comunidad de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La idea es acercar a los estudiantes al mundo laboral, acogiendo a dos alumnos de 4º de la ESO del Colegio San Viator durante 12 horas repartidas en tres días (3, 5 y 6 abril). El objetivo es dar a conocer el funcionamiento de los recursos de rehabilitación, así como sensibilizar sobre la salud mental.

Acciones realizadas:

Los alumnos participaron activamente en los tres talleres pre-laborales, asistieron a intervenciones grupales (coloquios laborales, ocio y taller de manipulados) y se entrevistaron con los profesionales del centro.

PROGRAMA “4º ESO + EMPRESA” EN COLABORACIÓN CON EL COLEGIO VALDELUZ



Centro de Rehabilitación Laboral La Elipa (gestión técnica Grupo Exter) en colaboración con el colegio Valdeluz y el programa “4º ESO + Empresa” de la Consejería de Educación e Investigación de la Comunidad de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Un grupo de 4 alumnos de 4º de la ESO del colegio Valdeluz pasó 3 jornadas en el Centro de Rehabilitación Psicosocial de La Elipa informándose sobre las labores de los distintos profesionales de la red, pero, sobre todo, conociendo de primera mano y de manera realista la situación de las personas con enfermedad mental grave y duradera e interactuando con ellas.

El contacto directo permite romper los tópicos y el desconocimiento y modificar la visión estereotipada y cargada de estigma que, de las personas con trastorno mental, pudieran tener los alumnos.

Objetivo:

- Que a través de la colaboración con el programa “4º ESO + Empresa” de la Consejería de Educación e Investigación de la Comunidad de Madrid se pueda divulgar una imagen ajustada y realista de las personas con enfermedad mental.

Balance e impacto:

No se puede precisar el impacto con datos concretos salvo la alta satisfacción de los 4 alumnos participantes y los usuarios que voluntariamente colaboraron en la experiencia.

PROGRAMA “4º ESO + EMPRESA” EN COLABORACIÓN CON EL IES CARMEN MARTÍN GAITE.



Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Navalcarnero (gestión técnica Intress) en colaboración con el programa “4º ESO + Empresa” de la Consejería de Educación e Investigación de la Comunidad de Madrid y el IES Carmen Martín Gaité.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El grupo antiestigma de los recursos de rehabilitación de Navalcarnero (Centro de Día, Mini Residencia, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario), conformado por profesionales y personas en atención, participó en marzo del 2017 en el Proyecto 4º ESO + EMPRESA de la Consejería de Educación e Investigación de la Comunidad de Madrid, acogiendo en los recursos de rehabilitación a 14 alumnos del Instituto Carmen Martín Gaité durante 12 horas repartidas en cuatro días.

Se establecieron dos grupos con 7 alumnos cada uno, que se alternaron en ir compartiendo actividades con usuarios y otros encuentros de coloquio donde se ponía en común y debatía lo vivido.

Objetivos:

- El objetivo de este proyecto es que alumnos de 4º ESO pasen por empresas para acercarse al mundo laboral.
- El objetivo de la colaboración de los centros y servicios de la Red de Atención Social en Navalcarnero es la sensibilización, visibilización y difusión del conocimiento sobre el funcionamiento de los recursos de rehabilitación y el mundo de la salud mental.

Desarrollo:

Las acciones que se llevaron a cabo para ello fueron las siguientes:

- Participación de los alumnos en un encuentro junto con profesionales y personas en atención de los diferentes recursos, donde se dio a conocer el funcionamiento de los dispositivos de la Red y se debatieron asuntos y dudas sobre la salud mental y sus tratamientos.
- Participación activa de los alumnos (previo consentimiento de las personas en atención) en las siguientes actividades de rehabilitación tanto del Centro de Rehabilitación Psicosocial como del Centro de Día:
 - “Recuperación”.
 - “Nuevas tecnologías”.
 - “Pilates”.
 - “Atención plena”.
 - “Actívate”.
 - “Aquagym”.
 - “Psicomotricidad”.
- Participación de los alumnos en una visita guiada a la Mini Residencia Navalcarnero.
- Participación de los alumnos en encuentros coloquios diarios al final de la mañana, para debatir lo conocido a lo largo del día.

Balance e impacto:

Todas las devoluciones recibidas tanto por los alumnos como por el orientador del instituto, han sido muy positivas. Están interesados en seguir contando con los recursos de rehabilitación para este proyecto.

Los participantes que llevaron a cabo esta acción fueron invitados al acto de clausura anual del proyecto “4º ESO+EMPRESA” y pudieron exponer su valoración de la experiencia.



ALIANZA CON EL CENTRO DE FORMACIÓN PADRE PIQUER

Centros de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias y Centro de Formación Padre Piquer.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La alianza con el Centro de Formación Padre Piquer (con oferta formativa en ESO, Bachiller, Formación Profesional y Formación Profesional para el Empleo) se promueve desde la Línea de Rehabilitación Psicosocial de Hermanas Hospitalarias pero desde cada centro y recurso de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid se establecen acciones en torno a ella. En ocasiones estas acciones se hacen inter-centros y en otras de manera individualizada, impactando en el entorno concreto de cada centro.

Como en todas las alianzas se pretende que ambas partes ofrezcan algo y se beneficien de la relación. La Línea de Rehabilitación Psicosocial ofrece la posibilidad de realizar prácticas y acciones de voluntariado, pero también existe un compromiso por parte del Centro de Formación de abrir sus puertas a los profesionales y usuarios de la Red, de forma que puedan desarrollar determinadas acciones de sensibilización dirigidas a alumnos y profesorado.

Actividades realizadas en 2017:

- **Visita de 24 alumnos del primer curso del ciclo formativo en Integración Social al Centro de Rehabilitación Laboral Retiro.** Los alumnos tienen oportunidad de conocer el centro y sus programas, estrategias para la integración laboral de personas con enfermedad mental y estrategias de lucha contra el estigma.
- **[Día del Voluntariado y charlas de sensibilización en los días previos.](#)**



DÍA DEL VOLUNTARIADO EN EL CENTRO PADRE PIQUER

Centros y servicios de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias (Residencia y Pisos Supervisados de Aravaca, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitaria Moncloa-Aravaca, Residencia y Pisos Supervisados Sainz de Baranda, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Pisos Supervisado de Aranjuez, Centro de Rehabilitación Laboral Retiro, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario Menni Vallecas, entre otros) junto a la Clínica San Miguel y el Centro de Formación Padre Piquer.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Día Internacional del Voluntariado se celebró el 30 noviembre de 2017 en el Centro Formativo Padre Piquer, por undécimo año consecutivo, reuniendo a cerca de trescientas personas: voluntarios que ofrecen su servicio en los Centros de la Red de Atención Social gestionados por la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias y la Clínica San Miguel, usuarios y profesionales que participan en los talleres solidarios de cada uno de los centros y alumnos y profesores del centro educativo.

Objetivos:

- Facilitar información a recursos de nuestro entorno sobre las actividades de la red y el tipo de población atendida.
- Dar a conocer iniciativa llevadas a cabo por los propios afectados acercando una imagen más realista de esta población.
- Abandonar prejuicios propios y expectativas negativas.



- Facilitar un contexto normalizado para que los usuarios con trastorno mental grave puedan realizar acciones de voluntariado.

Desarrollo:

Durante las casi cuatro horas que duró el evento, además de diversas actuaciones musicales, tuvieron lugar las siguientes actividades.

- **Mercadillo solidario** para la recaudación de fondos destinados al Centro de Salud Mental de las Hermanas Hospitalarias en Bata (Guinea Ecuatorial), a través de la venta de objetos realizados en los talleres de los centros. Los usuarios gestionan autónomamente la venta de productos. Es una actividad que se viene realizando desde hace once años y tanto alumnos, como personal del colegio y usuarios interactúan de una forma espontánea fomentando la disolución de etiquetas y prejuicios.
- **Realización de distintos talleres simultáneos** (llevados a cabo por usuarios y profesionales de los centros de la red y por los alumnos del ciclo formativo en Integración Social del instituto). Uno de estos talleres fue el de técnicas de encuadernación, desarrollado por el Centro de Rehabilitación Laboral Retiro (CRL) en una de las aulas del colegio y dirigido tanto a alumnos y profesores del instituto, como a otros usuarios y profesionales de la red. Cinco usuarios del CRL organizaron los materiales necesarios para la realización de la actividad e impartieron el taller de forma autónoma, con aproximadamente 30 participantes. El resultado fue muy satisfactorio y permitió que los alumnos cambiaran su opinión sobre la interacción y capacidad de los usuarios con enfermedad mental.

Charlas de sensibilización en los días previos:

El lunes previo, día 27 de noviembre, se desarrollaron cinco charlas dirigidas a diferentes grupos de alumnos de los ciclos superiores, con el objetivo de promover la reflexión y el conocimiento de la enfermedad mental entre los estudiantes.

Las sesiones fueron impartidas por dos profesionales y dos usuarios de la Residencia y Pisos de Aravaca que prepararon conjuntamente la presentación en la que se abordaron aspectos de la enfermedad mental, principales mitos, vivencias en primera persona y expectativas de recuperación.

La actividad tuvo el doble sentido de servir como acción antiestigma y empoderadora de las personas que participaron en ella.

También participaron dos profesionales del Centro de Día Moncloa-Aravaca.

Balance e impacto:

Para los usuarios que impartieron las charlas de sensibilización en los días previos a la feria de voluntariado, el impacto fue muy positivo.

Los residentes de Aravaca expresaron el deseo de seguir participando en sesiones de concienciación de este tipo, de forma que se están planteando para 2018 otras acciones similares en este u otros institutos, promovidas por los propios usuarios.

En cuanto a la jornada de voluntariado en sí misma, hay que señalar que se viene realizando desde hace once años con la participación de decenas de usuarios y profesionales de los distintos centros y servicios de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid gestionados por las Hermanas Hospitalarias.

En conjunto, la feria del voluntariado en el Centro Padre Piquer constituye una oportunidad para generar un espacio de convivencia con la comunidad escolar, romper ideas preconcebidas y favorecer un mejor conocimiento de la realidad de las personas que sufren un trastorno mental grave.

A través de la realización de actividades conjuntas con los alumnos, se considera que:

- Ha habido un impacto positivo en el entorno socio comunitario ya que las personas con enfermedad mental se han dado a conocer a otros colectivos y personas particulares del entorno.
- Se ha logrado un sentimiento de colectividad y grupo que ha favorecido la sensación de comprensión y apoyo entre los usuarios.
- Se ha mostrado al entorno socio comunitario el ejercicio de un rol útil por parte de las personas con enfermedad mental.
- Los usuarios se han sentido útiles a los demás, no solamente beneficiarios de apoyos.

SENSIBILIZACIÓN EN CICLOS FORMATIVOS DE GRADO SUPERIOR EN INTEGRACIÓN SOCIAL



Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcobendas (gestión técnica Grupo 5) junto a IES Francisco Giner de los Ríos de Alcobendas y el Colegio Salesianos Paseo de Extremadura de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los alumnos de grado superior de formación profesional en Integración Social (TIS) tienen un módulo específico versado en enfermedad mental. Por ello los profesionales del Centro de Día y del Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcobendas se propusieron acercar a alumnos de estos ciclos la experiencia de trabajar con esta enfermedad de una manera más cercana y rehabilitadora.

Objetivo:

Acercar la enfermedad mental a las aulas de futuros profesionales del ámbito de la rehabilitación psicosocial, así como derribar mitos y normalizar un sector de la población históricamente estigmatizado. Los futuros técnicos en integración social (TIS) han de tener una visión global de la enfermedad mental, así como de los diferentes recursos de rehabilitación existentes en la Comunidad de Madrid, para poder complementar su formación y que esta se caracterice por ser de calidad.

Sesiones:

Se realizaron dos sesiones de esta actividad en dos centros educativos distintos. Una protagonizada por el Equipo de Apoyo Social Comunitario (fundamentos del recurso, objetivos de trabajo, perfil profesional, población a la que va dirigido) y otra por el Centro de Día, abordando también sus objetivos y funcionamiento específico de forma diferenciada. En ambas se quiso ofrecer a los estudiantes una visión global de las posibilidades de un TIS, una vez finalizada su formación.

Además, se explicó en qué consiste una enfermedad mental, síntomas y principales mitos, dejando un espacio para el debate y las posibles dudas.



- Mayo de 2017. IES Francisco Giner de los Ríos (Avda. de Barajas 11, en Alcobendas). La psicóloga y una educadora del **Equipo de Apoyo Social Comunitario de Alcobendas** impartieron una charla sobre enfermedad mental, estigma, funcionamiento del Equipo de Apoyo y la figura del Técnico de Integración Social (TIS) dentro del mismo, a los alumnos del módulo de Integración Social.
- Noviembre de 2017. Centro Educativo Salesianos en el Paseo de Extremadura de Madrid. La psicóloga y una educadora del **Centro de Día de Soporte Social de Alcobendas** impartieron una charla sobre enfermedad mental, estigma, funcionamiento del Centro y la figura del Técnico de Integración Social (TIS) dentro del mismo, a los alumnos del módulo de Integración Social.

Balance e impacto:

En las dos sesiones, la acogida fue muy buena y los alumnos se interesaron por el tema. Tras la exposición, hubo un espacio para las dudas, el intercambio de impresiones y el debate que resultó enriquecedor. El equipo docente de ambos centros propuso repetir la actividad en 2018 y desde el Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcobendas la intención es intensificar la colaboración para dar a conocer ambos dispositivos de rehabilitación y así ampliar el conocimiento de los alumnos sobre la enfermedad mental y los recursos de la red.



FORMACIÓN DE FUTUROS TÉCNICOS EN INTEGRACIÓN SOCIAL

Centro de Rehabilitación Laboral Fuencarral (gestión técnica Grupo 5) junto al IES Ciudad Escolar.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante los últimos 5 años se ha colaborado con la formación de los futuros técnicos en Integración Social del IES Ciudad Escolar. La jornada se realiza en el propio Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) y contiene diferentes objetivos:

- Conocer qué es un CRL y cómo es su funcionamiento.
- Requerimientos para desarrollar su profesión en un CRL.
- Conocer la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental.
- Conocer la población con la que se trabaja.
- Sensibilizar y quitar mitos sobre el trastorno mental graves y sus dificultades.
- Poder participar en un taller de rehabilitación laboral.
- Llevar a cabo un contacto de cercanía para desmitificar.

Balance e impacto:

La formación de futuros profesionales en el sector de la atención social a personas se hace necesaria para que el trato y la intervención con este colectivo sea altamente eficaz y libre de prejuicios que interfieran en las relaciones.

Hasta la fecha se han hecho 5 charlas con los estudiantes (una por año) y se ha conseguido un alto nivel de satisfacción por parte de los profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral, los estudiantes y los profesores del instituto. En estas charlas la asistencia media de alumnos ha sido de 25 personas, por lo que, en los últimos 5 años, más de 100 estudiantes se han podido beneficiar de esta jornada.

FORMACIÓN ACADÉMICA PARA FUTUROS TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA



Grupo Re-Acciona del Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes (gestión técnica Intress) junto al Colegio Arcadia de Villanueva de la Cañada.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el año 2016, desde el [Grupo Re-Acciona Contra el Estigma](#) se han llevado a cabo de nuevo dos acciones de formación en el Colegio Arcadia de Villanueva de la Cañada que mantienen la línea de colaboración desarrollada en los últimos años como parte del programa de la titulación del ciclo de formación profesional de grado medio de Técnico en Atención a Personas en Situación de Dependencia.

La formación se engloba dentro de los dos cursos, de manera que con los alumnos de primero se aborda el estigma hacia las personas con enfermedad mental y con los de segundo, la recuperación personal.

Sesiones:

- Día 23 de febrero de 2017 se llevó a cabo la acción formativa en torno a la recuperación personal, dirigida a los alumnos/-as del segundo curso. Se reflexionó en torno a narraciones en primera persona y el visionado de la película “*El lado bueno de las cosas*”. En esta formación participaron 6 personas del Grupo de Re-Acciona Contra el Estigma.
- El 14 de diciembre el Grupo vuelve a mantener una nueva formación con los alumnos del instituto, en esta ocasión centrada en el estigma de las personas con problemas de salud mental. Participaron 6 personas del grupo y asistieron 25 alumnos a la formación.

COLABORACIÓN CON EL CENTRO FORMATIVO HEASE DE VILLAVERDE



Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde (gestión técnica Intress) en colaboración con el Centro de Formación HEASE de Villaverde.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizaron dos acciones con el Centro de Formación HEASE, situado en Villaverde. Los encuentros fueron con alumnos y profesorado del Ciclo Formativo de Grado Medio de Atención a Personas en Situación de Dependencia.

- Marzo 2017: La primera acción se realizó en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde y consistió en la proyección de un corto-documental sobre discapacidad y coloquio posterior en torno la visión que hay en la sociedad sobre las personas con discapacidad.
- Abril 2017: La segunda acción fue un encuentro en el Centro de formación HEASE, y consistió en un encuentro con usuario/-as del Centro de Rehabilitación Psicosocial para hablar sobre las experiencias en primera persona de tener una enfermedad mental, así como experiencias de relación con familiares y amigos que han tenido un trastorno mental.

Balance e impacto:

Participaron 6 usuario/-as del Centro de Rehabilitación Psicosocial y 30 alumnos del Centro HEASE.

La experiencia se va a repetir en el año 2018.



VISITA DE FUTUROS TÉCNICOS EN INTEGRACIÓN SOCIAL



Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica Intress) junto al Colegio Salesianos San Miguel Arcángel.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Visita del alumnado del ciclo formativo de Técnico en Integración Social del Colegio Salesianos San Miguel Arcángel al Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos.

Fecha:

Día 26 de abril de 2017.

Desarrollo:

Charla de una hora aproximadamente donde se explica al alumnado en qué consiste la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, los objetivos del Centro de Rehabilitación Psicosocial, el papel de las profesionales de la integración social en la rehabilitación psicosocial, y un testimonio directo sobre la recuperación de dos personas expertas en esta vivencia.

Finalmente se enseña el centro al alumnado.

Balance e impacto:

Participan 2 personas expertas por experiencia, 1 profesional del equipo, 1 integrador social invitado por Intress, 1 profesora del instituto y 25 alumnos.

En la evaluación de la actividad la satisfacción general alcanza un 4,8. Las expectativas se han visto cubiertas con una puntuación de 4,66 (escala Likert 1 a 5).

SENSIBILIZACIÓN EDUCATIVA A TRAVÉS DEL DEPORTE



Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica Intress), en colaboración con el IES Ana María Matute de Cabanillas del Campo.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad es fruto de la alianza del Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos con el IES Ana María Matute de Cabanillas del Campo.

Objetivo:

El objetivo es facilitar la interacción directa entre jóvenes y personas afectadas por enfermedad mental grave y facilitar información veraz acerca de las dificultades de salud mental, a través del desarrollo de una [actividad deportiva de SPORTSAME, la IV Ruta de Orientación](#), con los alumnos.

Desarrollo:

- Día 31 de enero: Dos profesionales del centro acuden una mañana a dar charlas contra el estigma asociado a los problemas de salud mental a varios grupos de ESO y Bachillerato del instituto.
- Día 21 de noviembre: Se realiza la ruta de orientación deportiva con alumnos del instituto y usuarios del Centro.
- Día 18 de noviembre: Puesta en común de las actividades, debate y conclusiones.

Balance e impacto:

Participaron 85 personas, 23 alumnos y alumnas del IES y 2 profesores del ciclo formativo de Técnico Superior en Actividades Físicas y Animación Deportiva (TAFAD), 60 usuarios y usuarias y 7 profesionales de la Red.

SENDERISMO CON FUTUROS TÉCNICOS EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN EL MEDIO NATURAL



Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica Intress), en colaboración con el Colegio Episcopal Sagrada Familia de Sigüenza.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

[Excursión de senderismo](#) organizada por [SPORTSAME](#) y el Colegio Episcopal Sagrada Familia de Sigüenza (Ciclo Formativo de Grado Medio de Conducción de Actividades Físicas y Deportivas en el Medio Natural) con el objetivo de facilitar la interacción directa entre los estudiantes y personas afectadas por enfermedad mental grave.

Desarrollo:

La actividad se realizó el día 20 de abril en la localidad de Sigüenza, Guadalajara, a través de una ruta de 6,5 kilómetros.

Con anterioridad, el día 18 de abril, desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos se impartió una charla en las aulas del colegio para hablar de las características de la población con la que se iba a realizar la ruta, así como las actividades deportivas que se llevan a cabo con dicha población en la Comunidad de Madrid.

Balance e impacto:

Participan 64 personas, 8 alumnos y alumnas, y profesor del Colegio Episcopal Sagrada Familia, 56 usuarios y usuarias, y profesionales de la Red. (Personas del Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos: 10 usuarios, 1 alumna en prácticas, 1 profesional. Centro de Día Chamberí: 2 usuarios, 1 profesional).

SESIÓN DE PELUQUERÍA A CARGO DE ALUMNAS DE CICLO FORMATIVO DE GRADO MEDIO



Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí (gestión técnica Intress), en colaboración con el IES Santa Engracia.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Un grupo de usuarias del Centro de Día y del Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí acudieron por la tarde a recibir atención por parte de alumnas del Instituto, que realizaron trabajos de cuidado y peluquería en una sesión de intercambio de experiencias y sensibilización. El alcance fue de 12 alumnas y 5 usuarias que estuvieron en la sesión.

LECTURAS COMPARTIDAS CON ESTUDIANTES



Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos y Centro de Día Chamberí (gestión técnica Intress), en colaboración con el IES Arcipreste de Hita.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 16 de mayo alumnado del IES Arcipreste de Hita visitó el centro donde se compartieron distintas lecturas entre las alumnas y personas usuarias del Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos y del Centro de Día Chamberí.

Participan 5 alumnas, 2 profesores del IES, 1 colaborador del instituto, 2 profesionales Centro de Día Chamberí, 1 profesional Centro de Rehabilitación Psicosocial y 6 usuarios (4 del CRPS).

TALLER DE SENSIBILIZACIÓN PARA ALUMNOS DEL CENTRO DE EDUCACIÓN DE ADULTOS VISTA ALEGRE



Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto al Centro de Educación de Personas Adultas (CEPA) Vista Alegre.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el taller pre-laboral de jardinería, horticultura y viverismo del Centro de Rehabilitación Laboral de Carabanchel se prepararon dos talleres medioambientales para el Centro de Educación de Personas Adultas (CEPA) Vista Alegre los días 6 y 15 de junio.

Objetivos:

- Implicar a las personas atendidas en proyectos comunitarios que promueven la cooperación y corresponsabilidad medioambiental.
- Promover una visión realista de las personas con enfermedad mental, mostrando su compromiso y sensibilización con los problemas medioambientales.
- Favorecer el empoderamiento de los miembros del taller pre-laboral en el desarrollo de la acción, dotándoles de un papel activo, alejado del rol de enfermo.
- Aumentar la visibilidad del Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel y la Fundación el Buen Samaritano.

Balance e impacto:

La actividad se realizó en el taller de jardinería, viverismo y horticultura del Centro de Rehabilitación Laboral. Asistieron 28 personas, de los cuales 25 eran alumnos y 3 profesores.



SESIONES INFORMATIVAS DE SENSIBILIZACIÓN EN ÁMBITOS EDUCATIVOS Y PROFESIONALES

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Latina (gestión técnica Grupo 5) en colaboración con distintas instituciones.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Latina, se considera fundamental colaborar en la creación de un imaginario colectivo ajustado de la enfermedad mental. Esta apuesta implica la realización de acciones de sensibilización y apoyo en itinerarios formativos laborales, con independencia del ámbito de estudio de los alumnos, además de la participación en todo tipo de jornadas y foros que puedan proporcionar visibilidad.

El factor común de todas estas acciones es proporcionar una imagen sana, real y basada en competencias de la población atendida. Las charlas se diseñan para dar a conocer el funcionamiento de los dispositivos de la red, su cartera de servicios y las características de las personas atendidas.

En su vertiente educativa, estas acciones constituyen una vía para aumentar certezas en el ejercicio futuro de las competencias profesionales de los estudiantes, contribuyendo a reducir los temores que algunas de las personas que acuden a rotación en prácticas al recurso ponen de manifiesto.

Además, las sesiones informativas pueden contribuir a afianzar las mejores prácticas en otros espacios, entre ellos el de la hospitalización sanitaria.

Acciones realizadas:

Durante 2017 se ha participado en acciones de sensibilización dirigidas a los siguientes grupos y entidades:

- IES (Instituto Educación Secundaria) Pío Baroja.

- Universidad Complutense de Madrid. Grado de Terapia Ocupacional.
- Universidad Complutense de Madrid. Psicología Social.
- Hospital de Alcalá de Henares. Residentes de medicina, psicología y enfermería.
- Personal Sanitario. Centro de Salud Caramuel.
- Unidad de rehabilitación en salud mental. Chile.
- Personal administrativo y contable. Empresa Grupo 5.

Balance e impacto:

Hasta el momento la percepción subjetiva de impacto y eficacia frente a las acciones desarrolladas ha sido muy positiva. En muchos de los casos, partimos de una situación de desconocimiento sobre la realidad de la salud mental. En otros, la explicación sobre su acontecer es puramente biologicista, contribuyendo de este modo a una percepción de lejanía frente al sufrimiento humano. El objetivo es poder seguir contribuyendo hacia una cultura compartida, basada en la integración de lo diverso como elemento de salud.

TUTORIZACIÓN A ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE POST GRADO (MÁSTER)



Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario Fuencarral, en colaboración con el Máster de Psicología Social de la Universidad Complutense de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Durante el último año, tanto el Centro de Rehabilitación Laboral como el Equipo de Apoyo Social Comunitario Fuencarral han recibido a estudiantes de post grado del Máster de Psicología Social de la Universidad Complutense de Madrid.

Los objetivos de esta acción son:

- Conocer qué es un Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) y/o Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) y cómo es su funcionamiento.
- Requerimientos para desarrollar su profesión en un CRL y/o EASC.
- Conocer la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental.
- Conocer la población con la que se trabaja.
- Sensibilizar y quitar mitos sobre el trastorno mental graves y sus dificultades.
- Poder participar en la rutina de las intervenciones de los diferentes equipos atendiendo a la especialidad de estudios que tienen.
- Facilitar que desarrollen un trabajo fin de máster que repercuta en las buenas prácticas de los usuarios.
- Llevar a cabo un contacto de cercanía para desmitificar.

Balance e impacto:

La formación de futuros profesionales en el sector de la atención social a personas se hace necesaria para que el trato y la intervención con este colectivo sea altamente eficaz y libre de prejuicios que interfieran en las relaciones.

Durante el año 2017 han participado dos profesionales: una socióloga en el Centro de Rehabilitación Laboral Fuencarral y una trabajadora social en el Equipo de Apoyo Social Comunitario Fuencarral.

La satisfacción por parte de las estudiantes es valorada como muy alta. Además, marcan la experiencia como muy positiva para su formación debido a la diversidad de actividades que han llevado a cabo tanto en el Equipo de Apoyo Social Comunitario como en el Centro de Rehabilitación Laboral, lo que les ha permitido conocer diferentes realidades y, de esta forma, comprender mejor el trabajo que se lleva a cabo desde los dispositivos de rehabilitación de la Comunidad de Madrid. El trato con los profesionales lo definen los estudiantes como cercano y expresan haberse sentido completamente libres de preguntar y apoyarse en ellos para ampliar sus conocimientos y resolver dudas.

RELATOS EN PRIMERA PERSONA EN SEMINARIOS PRÁCTICOS PARA ALUMNOS UNIVERSITARIOS DE TERAPIA OCUPACIONAL



Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral (gestión técnica Asociación Dual y Candelita Unión Temporal de Empresas) y Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid (UCM).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Seminarios prácticos para alumnos de tercer curso del Grado en Terapia Ocupacional de la Universidad Complutense de Madrid (UCM).

Estos seminarios se incluyen dentro de la asignatura obligatoria “Psicopatología Clínica y Psiquiatría” y complementan la docencia teórica sobre instrumentos de evaluación e intervención, incluyendo, además, aspectos como la rehabilitación psicosocial de la persona con enfermedad mental.

El objetivo principal de esta actividad es que los estudiantes adquieran conocimientos básicos sobre la etiología, clínica, diagnóstico, evolución y tratamiento de las enfermedades mentales, además de las formas de rehabilitación y prevención.

Han participado tres usuarios, relatando en primera persona las experiencias relacionadas con su historia clínica y la atención que reciben en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral, junto a un profesional, también del centro, que realiza una aproximación conceptual sobre modelos de recuperación y rehabilitación psicosocial.

Destaca la eficacia del relato en primera persona en cuanto a impacto emocional y capacidad sensibilizadora en la audiencia, que tiende a desplegar una actitud de empatía que logra trascender la connotación diagnóstica de los contenidos teóricos vertidos en la asignatura.

Resulta especialmente relevante el hecho de que las personas usuarias del Centro de Rehabilitación Psicosocial intentan huir de un estilo comunicativo que inspire actitudes compasivas: muy al contrario, pretenden trasladar un mensaje sereno y personal, basado en la propia experiencia, en el que se enfatiza la opción de hacer y/o recuperar frente a la influencia presuntamente determinante de hándicaps o limitaciones, y que generaliza el propio concepto de “normalidad” desde el cuestionamiento individual y colectivo, instando al compromiso con la acción.

Balance e impacto:

El número total de asistentes fue de 75 alumnos de Terapia Ocupacional de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid, repartidos en tres grupos. A la finalización de cada sesión varios de ellos hicieron preguntas relacionadas principalmente con la vivencia que tienen las personas con enfermedad mental del trato que reciben por parte de los profesionales. Igualmente, cuatro alumnos iniciaron una relación de colaboración voluntaria con el Centro de Rehabilitación Psicosocial.

PRESENTACIÓN DEL TRABAJO CON PERSONAS SIN HOGAR EN LA URJC



Residencia Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata-Caritas Madrid) y Universidad Rey Juan Carlos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

El 7 de noviembre de 2017, Víctor, un residente del centro, y Ainhoa, integradora social, presentan el trabajo con personas sin hogar con enfermedad mental que se desarrolla en la Residencia, en una sesión de una hora dirigida a alumnos de 3º de Grado en Terapia Ocupacional de la Universidad Rey Juan Carlos. Participan 35 alumnos de la asignatura de Trabajo y Ocio y su profesor titular.

El balance es positivo ya que se dan a conocer otras formas de trabajar en ámbitos de exclusión social, desde la visión de una persona que muestra cómo ha sido su trayectoria y los objetivos que ha ido logrando a lo largo del tiempo.

EL CES DON BOSCO VISITA LOS RECURSOS DEL DISTRITO CENTRO



Organizan el Centro de Día de Soporte Social “Las Letras” y el Equipo de Apoyo Social Comunitario de distrito Centro (gestión técnica Fundación San Martín de Porres), a través del Colegio Profesional de Educadores y Educadoras Sociales de Madrid (CPEESM). Junto al Centro de Estudios Superiores (CES) Don Bosco, adscrito a la Universidad Complutense.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Alumnos/-as que cursan 2º, 3º y 4º del Grado de Educación Social en el Centro de Estudios Superiores (CES) Don Bosco, adscrito a la Universidad Complutense de Madrid, visitan el Centro de Día “Las Letras” y el Equipo de Apoyo Social Comunitario del distrito Centro para conocer más de cerca ambos recursos.

La sesión es impartida por educadores sociales de los recursos de rehabilitación el jueves 15 de noviembre de 2017, en horario de 9:30 a 13:30 horas.

Objetivos:

- Ofrecer un espacio para la participación y la convivencia.
- Apoyar en la formación de educadores/-as sociales en el ámbito de la salud mental.
- Mostrar la realidad y rasgos propios de las personas atendidas.
- Acercamiento a las actividades y metodología de los recursos de la red.
- Mostrar las competencias, aptitudes y actitudes de los profesionales de este ámbito.
- Sensibilizar ante problemas como el estigma y la exclusión de personas con enfermedad mental.

Programación:

- 9:30 h Bienvenida. Parte teórica.

Historia de la Fundación San Martín de Porres. Recursos y funcionamiento en la actualidad. Descripción sobre el terreno de los recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental.

Centro de Día (CD) y Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC), funciones de los diferentes profesionales y en concreto del educador/-a social.

Estigma y enfermedad mental.

- 11:15h “*Cafelito*”:

Intercambio de impresiones y experiencias con las personas usuarias de CD y EASC.

Visita a las instalaciones del Centro de Día.

- 12:00h Actividad práctica.

Simulación de la redacción de un PIASS.

Nuevas corrientes de intervención con personas con enfermedad mental.

Balance e impacto:

Acudieron 18 alumnos/-as del Grado en Educación Social del CES Don Bosco.

Los participantes se mostraron motivados y con mucho interés. Realizaron preguntas a los profesionales de los recursos, que permitieron clarificar cuestiones concretas sobre la intervención y las actividades.

La valoración media de la actividad en los cuestionarios que se pasaron tras la visita es de 4,2 en una escala del 1 al 5. La parte en la se habló sobre estigma la valoraron con un 4,3. En el cuestionario algunas alumnas expresan que les hubiera gustado realizar más actividades con las personas usuarias.

Durante la actividad de “*Cafelito*” el alumnado mantuvo un trato cordial y natural con los usuarios, creándose un clima distendido.



VIII JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN EN TERAPIA OCUPACIONAL DE LA UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

El Centro de Día Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) participa en la jornada organizada por el Departamento de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

El viernes 2 junio, el Centro de Día Carabanchel participó en las VIII Jornadas de Actualización en Terapia Ocupacional que se impartieron en la Universidad Rey Juan Carlos, campus de Alcorcón, como ponentes de la segunda mesa del programa, dedicada a la “*Intervención en Terapia ocupacional*”.

Bajo el título: “*Centro de Día de Soporte Social; avanzando hacia la inclusión comunitaria*”, la ponencia de 20 minutos se dividió en tres partes:

- Una primera parte donde se explicó el funcionamiento del Centro de Día y las características de las personas atendidas, junto a una visión de la participación grupal en la comunidad, explicando los diferentes programas y acciones comunitarias de intervención.
- Una segunda parte centrada en el proceso de intervención del terapeuta ocupacional resaltando su papel dentro de un equipo multidisciplinar, la relación terapéutica como pilar de la intervención y el uso terapéutico del *self*, el autoconocimiento de los propios profesionales, como agentes de salud.
- Una tercera parte de exposición por parte de dos personas atendidas en el Centro de Día que relataron en primera persona su participación en los diferentes grupos del centro y su experiencia de viajes, mostrando cómo participan activamente en la comunidad.

SENSIBILIZACIÓN CONTRA EL ESTIGMA EN LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA URJC



Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto a la Facultad de Ciencias de la Salud (Grado en Terapia Ocupacional) de la Universidad Rey Juan Carlos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Dentro de la campaña de sensibilización sobre el estigma asociado a la enfermedad mental que se viene desarrollando desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel y la Fundación El Buen Samaritano, el martes 21 de marzo de 2017, dos de los profesionales del recurso, junto con un nutrido grupo de personas atendidas, desarrollaron una acción formativa para los alumnos del tercer curso del Grado de Terapia Ocupacional de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid (Facultad de Ciencias de la Salud).



El objetivo del encuentro fue luchar contra las falsas creencias que rodean a la enfermedad mental, destacando la necesidad de proteger los derechos y la dignidad social de las personas que la padecen.

Pare ello, se ofreció a los alumnos la oportunidad de escuchar y dialogar con personas diagnosticadas de enfermedad mental, invitándoles a conocer su experiencia vital, su proceso de recuperación y su percepción del estigma en primera persona.

Balance e impacto:

La valoración realizada tanto por el alumnado y los profesores de la Universidad Rey Juan Carlos no pudo resultar más positiva y se invitó al centro a repetir la experiencia. Es de agradecer la implicación y participación del alumnado, así como el trato del profesorado, que en todo momento creó un entorno confortable y cuidadoso.

COLOQUIO EN EL COLEGIO MAYOR UNIVERSITARIO JUAN XXIII RONCALLI



Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Día Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto al Colegio Mayor Universitario Juan XXIII Roncalli.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Coloquio de sensibilización y visibilización de la realidad de las personas que sufren problemas de salud mental. El evento se incluye en la programación de actividades culturales, promovida por el Colegio Mayor Universitario Juan XXIII Roncalli. Se describe la experiencia grupal de los profesionales del Centro de Día y del Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel, personas atendidas en los recursos y sus familiares, junto a las alumnas de dicho colegio mayor en un coloquio de sensibilización.

Los objetivos de estos coloquios son promover y facilitar la inclusión social de las personas que sufren problemas de salud mental, así como aportar una imagen realista del trabajo que desarrolla la Red de Atención Social. Fue una ocasión para compartir testimonios personales, resolver las dudas de las alumnas y del profesorado en cuanto a las características de este colectivo, y una oportunidad de que las estudiantes pudieran comprobar que la realidad es muy diferente a los estereotipos y que las personas con enfermedad mental buscan, como todas, oportunidades para desarrollar una vida plena.

Balance e impacto:

Acudieron 25 alumnas.

SENSIBILIZACIÓN DIRIGIDA A ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA



Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Día Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto a la Facultad de Medicina (Grado en Enfermería) de la Universidad Autónoma.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Dentro de la campaña de sensibilización sobre el estigma asociado a la enfermedad mental que se viene desarrollando desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Centro de Día de Carabanchel de la Fundación El Buen Samaritano, el viernes 12 de mayo, un grupo de personas atendidas junto a dos de los profesionales de nuestros recursos, desarrollaron una acción formativa para los alumnos del tercer curso del Grado de Enfermería de la Universidad Autónoma de Madrid.

El encuentro tuvo dos partes:

- Una primera, de carácter más teórico, en la que se incidió sobre el concepto de estigma y la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid.
- Una segunda, en la que siete personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Centro de Día Carabanchel compartieron su experiencia vital, su proceso de recuperación y su percepción del estigma en primera persona.



Balance e impacto:

Destacar que la valoración realizada tanto por el alumnado, las personas atendidas como por los profesionales no pudo resultar más positiva, lo cual se tradujo en los comentarios del alumnado en relación al encuentro:

“Este seminario para mí fue un chorro de aire nuevo, fue un terremoto de sentimientos que me invadieron por completo. Gracias por demostrarme que se puede salir, gracias por eliminar cualquier estigma que pudiera haber en mí y gracias por ser tan valientes de luchar día a día y poder contar vuestra historia para ayudarnos a los futuros sanitarios a poderos tratar como lo que sois, personas normales con una enfermedad, sin más.”

“Los “cuerdos” estarán “locos” si no acaban con esa línea divisoria o estigma.”

“Incluso a nosotros, que estamos supuestamente más cerca de dicho conocimiento, quizá nos venga bien una dosis de realidad de vez en cuando; que alguien presuntamente loco venga a darnos lecciones de salud mental dice bastante sobre lo mucho que nos queda por aprender”

“Dicen que el estigma es un miedo a lo desconocido, a lo impredecible, a que sean violentos... pero yo añado que estigma es también el miedo a uno mismo. El miedo a no ser útil para ellos, el miedo a afrontar que no les puedes ayudar como a ti te gustaría ayudarles, miedo a no poder “curarles” y decirles, no es nada.”



Es de agradecer la magnífica acogida y participación de los alumnos y docentes durante el evento, así como el trato del profesorado, que en todo momento proporcionó un entorno confortable y cuidadoso. Dado el éxito que la acción antiestigma viene teniendo en los dos últimos años, se han planificado nuevas acciones encaminadas a la consecución del objetivo de reducir el estigma asociado a la enfermedad mental con los responsables de la Universidad Autónoma de Madrid que colaboraron en la organización de este encuentro.

JORNADA UNIVERSITARIA SOBRE EL TRASTORNO MENTAL: RELATOS EN PRIMERA PERSONA



Residencia y Pisos Supervisados Carmen García de Gúdal de Leganés (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con EL Centro Universitario La Salle de Madrid y la Asociación Madrileña de Amigos y Familiares de Personas con Esquizofrenia (AMAFE).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Uno de los grupos activos en la Residencia de Leganés desde hace unos años, el grupo “Quitando Etiquetas Conociendo Personas”, formado por usuarios y profesionales del centro, se planteó en 2017 el objetivo de colaborar en un entorno docente.

El grupo quería compartir las experiencias de vida sobre las que habían ido reflexionando y que sabían que estaban asociadas a su enfermedad, bien como generadoras o bien como resultado de la misma. Algunos de sus integrantes estaban dispuestos a compartir estos relatos en primera persona y en un entorno docente, concretamente el universitario, de manera que su mensaje pudiera llegar a futuros profesionales de la salud mental. El grupo dedicó un tiempo a dar forma al proyecto y, posteriormente, se puso en contacto con la Universidad la Salle proponiéndoles hacer unas jornadas donde los usuarios pudieran compartir sus experiencias.

A partir de ahí comienza la preparación de las jornadas: su formato, sus contenidos, quiénes iban a participar como ponentes, etc., en las sesiones semanales del grupo. Durante algunas reuniones, el grupo reflexiona y debate sobre los temas a llevar al encuentro y finalmente acuerda que los temas que finalmente se han propuesto abordar podrían agruparse en dos bloques: uno más teórico y de conocimiento de los trastornos mentales y sus síntomas, desde un punto de vista experiencial; y un segundo bloque, más positivo, sobre esperanza y recuperación.

Una vez consensuados los materiales que constituirían el contenido, se elaboran dos comunicaciones que son las que se exponen el día de la Jornada:

- Decálogo del profesional que considero una figura de apoyo.
- Relatos en primera persona: ¿Cómo empezó todo?, Shock Postraumático y Recuperación.

El 18 de octubre en el campus de la Universidad de La Salle tiene lugar la Jornada en la que colaboran 8 residentes y un ex-residente en las distintas tareas de preparación y exposición oral de las charlas. Además cuentan con el apoyo y acompañamiento de 3 profesionales y la directora de ambos recursos.

Los futuros profesionales con los que compartieron sus narrativas eran alumnos de distintas disciplinas que en algún momento de su vida profesional podrían entrar en contacto con personas con diagnóstico psiquiátrico (estudiantes de 1º y 2º curso de los Grados de Trabajo Social y Educación Social, y del Ciclo Formativo de Grado Superior de Integración Social).

Después de la Jornada se realizó una sesión dedicada a poner en común las impresiones de ese día, cómo se sintieron en la jornada, si están o no satisfechos y si les apetecería volver a repetir en otro foro. Todos destacaron la buena sensación que les transmitió tener un público joven y receptivo hacia sus realidades, mostrando interés con su presencia y en la ronda de preguntas. Afirman sentirse animados a poder repetir la experiencia en otros foros y haber perdido ese miedo a sentarse a hablar y compartir sus relatos como expertos. Para finalizar todo el trabajo el grupo elabora un escrito para el blog de la Fundación donde se difunde la experiencia.

Balance e impacto:

Al final de las dos comunicaciones se produjo un tiempo de debate con los casi 100 alumnos que estuvieron escuchando las charlas, de forma que la jornada se convirtió en un espacio de intercambio muy participativo.

La difusión del trabajo a través del blog de Fundación Manantial permite hacer llegar la acción a todos los profesionales de la entidad.

<http://www.fundacionmanantial.org/blog/docente-por-un-dia/>

SEMINARIO SALUD MENTAL Y ESTIGMA EN LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA



Plataforma “Participa y Comprende” de la que forman parte los recursos de rehabilitación de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid gestionados por Intress en Getafe (Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Residencia) junto a la Universidad Autónoma de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Seminario sobre salud mental y estigma, los procesos de recuperación y los recursos existentes, impartido por la Plataforma [“Participa y Comprende”](#) en la Universidad Autónoma de Madrid. Actividad dirigida a estudiantes de 4º curso en la asignatura de Psicopatología de la carrera de Psicología.

Objetivos:

- Sensibilizar sobre el estigma hacia las personas con enfermedad mental.
- Dar a conocer experiencias relevantes de inclusión social de las personas con enfermedad mental.
- Dar a conocer la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.

Lugar y fecha:

Día 22 de febrero de 2017, en la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid.

Balance e impacto:

Participan 200 alumnos/-as.

SENSIBILIZACIÓN EN EL CENTRO DE ENSEÑANZA SUPERIOR (CES) CARDENAL CISNEROS



Equipo de Apoyo Social Comunitario Torrejón de Ardoz (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con el Centro de Enseñanza Superior (CES) Cardenal Cisneros, adscrito a la Universidad Complutense de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

En 2017 el Equipo de Apoyo Social Comunitario realiza una acción de sensibilización con estudiantes universitarios de las carreras de Psicología y Educación Social en el CES Cardenal Cisneros. El objetivo principal fue crear un espacio de reflexión e información sobre la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera con estudiantes de estos ámbitos, en previsión de las necesidades que puedan tener en un futuro como profesionales de cualquier recurso dirigido a la población general que pueda atender a personas con trastorno mental o en las plantillas de la propia red.

Desde este planteamiento, la acción se configura como una oportunidad de aproximación a la realidad del trabajo en red, los diferentes dispositivos y los servicios de salud mental, además de un espacio de intercambio para poder abordar los interrogantes, miedos y elementos de estigma que pueden surgir en los propios profesionales futuros. Para ello se realizó una sesión de 3 horas en la que se presentaron los diferentes recursos de atención social de la Comunidad de Madrid, detallando sus objetivos e incidiendo en el trabajo en red y el ejercicio profesional de psicólogos y educadores sociales en los Equipos de Apoyo Social Comunitario.

Balance e impacto:

Esta acción ha sido bien acogida por los estudiantes y el profesorado universitario, considerando que se han cumplido los objetivos de visibilización de la enfermedad mental y lucha contra el estigma asociado.

ENCUENTRO CON ESTUDIANTES DE EDUCACIÓN SOCIAL DE CUENCA



Centro de Rehabilitación Laboral, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Día y Residencia Carmen García de Gúdal de Leganés (gestión técnica Fundación Manantial) y Universidad de Castilla La Mancha.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Encuentro de alumnos de la Facultad de Educación Social de Cuenca con usuarios y profesionales de los recursos de rehabilitación psicosocial de Leganés. Se organizó un espacio de encuentro y diálogo sobre los problemas de salud mental y los educadores sociales como agentes de cambio que, sin duda, influyó sobre la percepción de las personas con problemas de salud mental en el ámbito de la formación de futuros profesionales. Este tipo de encuentros mantiene su continuidad de forma ininterrumpida desde hace 3 años.

VISITA DE ALUMNOS DE EDUCACIÓN SOCIAL



Residencia, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Parla (gestión Fundación Manantial) y Universidad de Castilla La Mancha.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Un grupo de 20 alumnos de la Facultad de Educación Social de Cuenca acudieron a conocer los diferentes recursos que Fundación Manantial tiene concertados con la Consejería de Políticas Sociales y Familia en Parla. Estos alumnos pudieron ver y compartir una jornada diaria con los profesionales y usuarios de la residencia. Se generó un espacio de reflexión y debate sobre la filosofía de intervención en los recursos de carácter residencial.

INTERCAMBIO CON LA UNIVERSIDAD LA SALLE



Centro de Día Moncloa-Aravaca (Línea de rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias) junto a la Universidad La Salle.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

La actividad se desarrolló los días 28 y 30 de marzo de 2017 y consistió en dos momentos de fomento de la convivencia y toma de contacto con sendas meriendas en el centro, de forma que los usuarios del recurso ejercieron de anfitriones de los alumnos. El objetivo fue el conocimiento mutuo entre estudiantes y personas del centro y la lucha contra el estigma.

Balance e impacto:

Participaron 15 usuarios y 25 alumnos de la Universidad. Posteriormente los alumnos verbalizaron no sólo su satisfacción con la actividad, sino también la ruptura de ciertos prejuicios relacionados con el ámbito de la salud mental.



SENSIBILIZACIÓN CON ALUMNO DE ENFERMERÍA

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz (gestión técnica Grupo Exter) y Servicio de Salud Mental Moratalaz-Vicálvaro.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Sesión de sensibilización con un alumno de Grado de Enfermería en rotación por el Servicio de Salud Mental Moratalaz en la que se ofreció información sobre la Red Pública de Atención a personas con enfermedad mental grave y duradera y, en particular, sobre el Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario.



ACUERDO DE COLABORACIÓN CON LA UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Móstoles (gestión técnica Grupo Exter) y Universidad Rey Juan Carlos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Mantenimiento del acuerdo de colaboración con la Universidad Rey Juan Carlos para el desarrollo de diferentes actuaciones conjuntas relacionadas con la sensibilización, la información y el asesoramiento sobre el colectivo de personas con enfermedad mental.

La colaboración que se viene manteniendo con la universidad desde 2013 favorece que los alumnos que participan en las acciones de sensibilización tengan mayor predisposición a percibir dificultades en relación a la enfermedad mental y a intervenir en las mismas en su futuro desarrollo profesional, convirtiéndose así en agentes de cambio social.

A su vez, la coordinación con la universidad permite que el centro de rehabilitación se integre en los diferentes recursos normalizados que se ofrecen desde la universidad, de forma que las personas atendidas pueden participar directamente en acciones y actividades conjuntas con alta significación tanto para la persona como para el campus en el que se desarrollan.

Coordinación con el servicio universitario de voluntariado

Durante 2017 se mantienen varias reuniones con el Departamento de Cooperación al Desarrollo y Voluntariado de la Universidad Rey Juan Carlos para el desarrollo de diferentes actuaciones conjuntas relacionadas con la participación activa y directa de personas atendidas en el recurso en el entorno de la universidad.

SENSIBILIZACIÓN DIRIGIDA A ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS Y DE FORMACIÓN PROFESIONAL



Centro de Rehabilitación Laboral Getafe (gestión técnica Intress), junto a la Universidad Carlos III y el IES Alarnes de Getafe.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

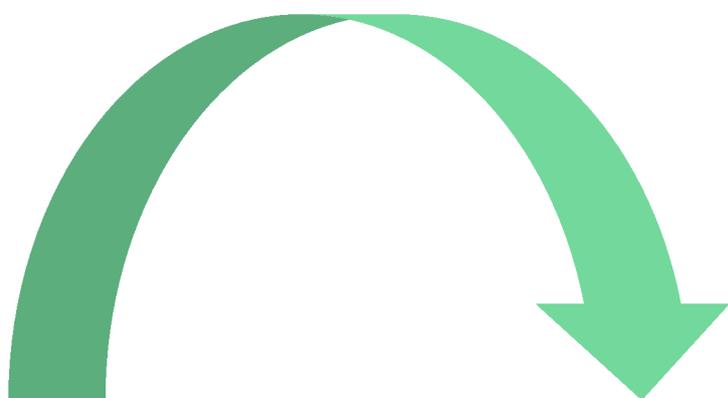
Sensibilización dirigida a estudiantes de tercer curso de Sociología y Ciencias Políticas de la Universidad Carlos III y a estudiantes del ciclo formativo de Técnico en Integración Social del IES Alarnés de Getafe.

Se explican los itinerarios que se llevan a cabo en un Centro de Rehabilitación Laboral de la Red, los apoyos que proporciona este recurso y los resultados.

Balance e impacto:

En la Universidad Carlos III participaron 27 alumnos/-as de Sociología y Ciencias Políticas, con una media de satisfacción de 4.1 sobre 5. Dos de ellos hicieron el trabajo de fin de curso sobre “La salud mental y empleo”.

En el IES Alarnes participan 21 alumnos de Integración social, con una media de satisfacción de 4.26 sobre 5 en los cuestionarios de evaluación.



8. Formación e intercambios con agentes sociales, profesionales y empresas

PLAN DE ACCIÓN MUJER, SENSIBILIZACIÓN SOBRE PERSPECTIVA DE GÉNERO PARA PROFESIONALES DE SALUD MENTAL



Centro de Rehabilitación Laboral Alcalá de Henares/ Espartales Sur
(gestión Grupo 5).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Plan de Acción Mujer se dirige a los Servicios de Salud Mental como agentes responsables de la valoración y la derivación de las mujeres con enfermedad mental a los distintos recursos de atención social, entre ellos los destinados específicamente a la rehabilitación laboral. Su objetivo es prevenir el estigma y desmontar los estereotipos que constituyen una barrera para el acceso de las mujeres con enfermedad mental a las oportunidades de inserción laboral.

El Plan arrancó en 2015 con varias reuniones con los Servicios de Salud Mental de la zona y la elaboración y difusión de distintos materiales de sensibilización para favorecer la derivación de mujeres al Centro de Rehabilitación Laboral.

Durante 2017 se han llevado a cabo las siguientes actuaciones:

- Ejecución de la estrategia del incremento de ocupación priorizando la entrada de la mujer en el recurso. Se ha mantenido activa durante todo el año.
- Diseño y montaje del vídeo “*Un nuevo capítulo*”.
- Sensibilización sobre los efectos del Plan. En octubre se envía un correo personalizado a todos los psiquiatras y responsables del Programa de Continuidad de Cuidados junto con el cartel que da cuenta de los resultados a dos años de la implantación del Plan Mujer y en el mes de diciembre se envía el nuevo cartel de sensibilización: “*Un nuevo capítulo*”, asociado al vídeo que se difundirá durante todo 2018.

*“Os quería hacer partícipes de algo que desde el 2015 estamos construyendo juntos. **Son los resultados del Plan Mujer, a dos años de su implantación. Hemos pasado del 16% de atención a mujeres en 2014 a un 40% en junio de este año.***

Es por ello, que queremos agradeceros que, a través de vuestro trabajo en la ampliación de las derivaciones de un mayor número de féminas, podamos caminar por la misma línea en la que la sociedad avanza. No dejando fuera, de esta carrera, a este colectivo vulnerable de estancarse en una situación más desfavorable para las mujeres por el hecho de serlo.

*Estamos consiguiendo incrementar el número de mujeres a las que se les ofrece una oportunidad de ser incluidas en la sociedad **desde una posición más visible (desde su valía) y diferente a la de ser mujer con enfermedad mental o mujer cuidadora...***

Recordemos, que el empleo favorece la integración en la sociedad, la independencia económica, el desarrollo profesional y personal, refuerza la autoestima... y permite dejar atrás el aislamiento social que de forma silenciada pueden estar experimentando”

- Elaboración del calendario 2018 con temática sobre las mujeres.



Balance e impacto:

El análisis de todas las variables contenidas en el Plan Mujer, mujeres atendidas, entradas nuevas, mujeres derivadas, mujeres en lista de espera y la variable segregación horizontal en los puestos de trabajo a los que acceden hombres y mujeres, ha permitido detectar que desde la implantación del Plan Mujer en julio de 2015 se ha incrementado el porcentaje de mujeres atendidas en 12 puntos; en 8 puntos se incrementó el porcentaje de mujeres derivadas y en 11 puntos el porcentaje de mujeres en lista de espera. Existe segregación horizontal para los puestos tradicionalmente ocupados por mujeres (se observa que los hombres se incorporan en mayor medida a los puestos tradicionalmente ocupados por mujeres en relación a la comparación inversa).

A 31 de diciembre de 2017, las entradas nuevas de mujeres en el Centro de Rehabilitación Laboral supusieron el 67% (6 mujeres) frente al 50% con el que se finalizó en 2015. Las mujeres derivadas alcanzaron el 54,54% frente al 63% de 2015. Las mujeres en lista de espera supusieron el 44,44% frente al 40% con el que se termina 2015. Las mujeres atendidas suponen un 41% frente a un 27,5% en 2015.

Participación en jornadas:

- [Participación en las Jornadas de Género y Discapacidad](#), promovidas por la Asociación a Favor de las Personas con Discapacidad de la Policía Nacional ([información en el blog de Grupo 5](#)).
- Participación en la [X Feria de Empleo para Personas con Discapacidad](#) ([información en el blog de Grupo 5](#)).



Impacto PLAN MUJER: 2015-2017

Comunidad de Madrid
 CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA



Hospital Universitario
 Príncipe de Asturias
 Red de Servicios de Salud
 Madrid



Centro de Rehabilitación laboral Espartaes SUR

ENTRADAS MUJER : Durante el periodo 2011-2014, se atienden a 53 personas de las cuales el 26% son mujeres y el 74% varones.

| ENTRADAS | Mujer | Hombre | Total |
|--------------|-----------|-----------|-----------|
| 2011 | 9 | 16 | 25 |
| 2012 | 2 | 7 | 9 |
| 2013 | 1 | 9 | 10 |
| 2014 | 2 | 7 | 9 |
| TOTAL | 14 | 39 | 53 |



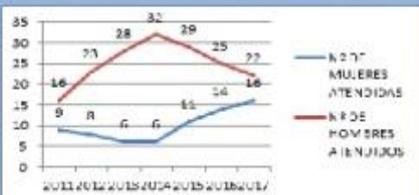
Servicios del C.R.L. Espartaes Sur

- Orientación psico-social
- Orientación profesional y ocupacional
- Orientación familiar para el desarrollo profesional
- Entrenamiento de competencias profesionales
- Apoyo a la formación para el empleo
- Apoyo a la búsqueda activa de empleo
- Prácticas en Empresas
- Intermediación empresarial
- Seguimiento y apoyo en el puesto de trabajo

PLAN MUJER : El plan mujer se implanta en el segundo semestre de 2015

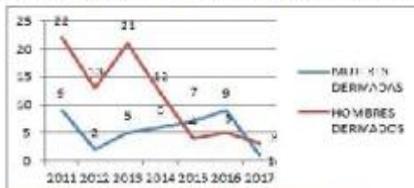
| ENTRADAS | Mujer | Hombre | Total |
|--------------|-----------|----------|-----------|
| 2015 | 5 | 5 | 10 |
| 2016 | 5 | 2 | 7 |
| 2017 (31/07) | 5 | 1 | 6 |
| TOTAL | 15 | 8 | 23 |

Mujeres atendidas



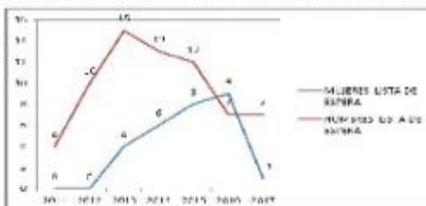
MUJERES DERIVADAS

El 33% de las personas derivadas han sido MUJERES



MUJERES EN LISTA DE ESPERA

El 40% de las personas en lista de espera han sido MUJERES



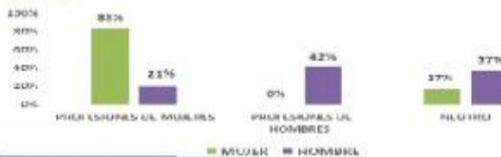
LOGROS PLAN MUJER

Desde la implantación del Plan Mujer en Julio de 2015 se ha incrementado el porcentaje de **mujeres atendidas** en 12 puntos. En 8 puntos se incrementó el de **mujeres derivadas** (en relación al porcentaje previo del 24% correspondiente a la etapa 2011-2014) y en 11 puntos el porcentaje de mujeres en lista de espera. En relación al **acceso al empleo**: la mujer tarda un promedio de 7 meses en salir a empleo.

Primer alta terapéutica en el CRL: Corresponde a MUJER. Segundo semestre 2015. Tras 2 años y 8 meses de incorporación al recurso e inserción laboral a los 4 meses de estancia.

Tendencia a la segregación horizontal en la mujer. El 83% de las mujeres que han conseguido empleo terminan trabajando en profesiones de estereotipo femenino (limpiadora, operaria de calidad y administrativa).

SEGREGACION HORIZONTAL EN ACCESO AL MERCADO DE TRABAJO.



CRL "ESPARTALES SUR". Aliado de empresas que insertan a mujeres



C/ Federico García Lorca 20. 28860 Alcalá de Henares. Tel. 91 8797591 crl.alcala@grupo5.net



SENSIBILIZACIÓN SOBRE SALUD MENTAL Y PERSPECTIVA DE GÉNERO EN MADRID SALUD



Residencia y Pisos San Miguel (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto al Centro Madrid Salud (CMS) Hortaleza del Ayuntamiento de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En la Residencia y Pisos San Miguel viene existiendo un grupo permanente de lucha contra el estigma que durante el año 2017 se ha centrado en la lucha contra el estigma hacia las mujeres con problemas de salud mental. El grupo de carácter mixto, compuesto por profesionales y usuarias, centró sus esfuerzos durante el año en la realización de una acción en el Centro de Madrid Salud Hortaleza que sirviera para sensibilizar sobre los problemas específicos que presentan las mujeres en su salud cuando sufren de un trastorno mental grave, así como acerca de los efectos específicos que tiene la medicación psiquiátrica en el cuerpo de la mujer.

La acción consistió en una reunión entre profesionales y usuarias de la Residencia y Pisos San Miguel y profesionales del Centro Madrid Salud Hortaleza en la que se compartieron experiencias en esta área.

Balance e impacto:

La acción ha servido tanto para que en el Centro Municipal Madrid Salud conozcan mejor la enfermedad mental y en especial la problemática de la mujer en este campo, como para que las usuarias de la Residencia San Miguel se acerquen al propio Centro Madrid Salud (CMS).

Tres usuarias de la Residencia y Pisos San Miguel se quedan en atención continuada en el CMS Hortaleza para asistir a grupos relacionados con el cuidado de la salud en la mujer. Existe un compromiso de reedición de la actividad en 2018, así como de continuidad del grupo de mujeres por la promoción de la salud mental, física y emocional de modo permanente.

PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA DE FORMACIÓN INTERNA DE DOS CENTROS DE ATENCIÓN PRIMARIA



Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Retiro (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto a los Centros de Salud de atención primaria Pacífico y Arroyo de la Media Legua.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El trabajo realizado con las trabajadoras sociales de los Centros de Salud de Atención Primaria de Pacífico y Arroyo de la Media Legua ha logrado el nivel de sensibilización necesario hacia la gravedad de los problemas de salud física que afectan a las personas con trastorno mental grave, así como la concienciación sobre las dificultades que encuentran para recibir una atención adecuada derivadas del estigma que sufre el colectivo. Dicho trabajo ha permitido participar en los programas de formación interna de ambos dispositivos, el Centro de Salud Pacífico” (2 sesiones) y el Centro de Salud Arroyo de la Media Legua (1 sesión).

Desarrollo:

La acción consta de dos sesiones:

En la primera sesión se presentan los diferentes recursos específicos de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid y se analizan las actitudes y conocimientos del personal sanitario de atención primaria hacia las personas con trastorno mental grave a través de una escala de autovaloración.

En la segunda sesión se realiza la devolución de los resultados de la escala y se proporciona información sobre la gravedad de los problemas de salud física que padece el colectivo y del estigma asociado.

Se proyecta el vídeo *“Estigma y Atención a la Salud General”* producido por el Programa de Salud Mental del Servicio Andaluz de Salud en colaboración con las federaciones andaluzas de asociaciones de personas con enfermedad mental (En Primera Persona), de familiares y personas usuarias (FEAFES Andalucía) y la Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental (FAISEM).

Asimismo, se presentan las acciones de colaboración interinstitucional desarrolladas hasta la fecha y se ofrece la disponibilidad de los centros y servicios de rehabilitación de Retiro para avanzar conjuntamente en este ámbito.

En las acciones de sensibilización realizadas este año, se ha iniciado la presentación de la Ficha de Evaluación y Seguimiento de las Necesidades de Intervención en el Área de Salud Física, así como del procedimiento de trabajo de los centros y servicios de la red para su consideración por parte de los profesionales de los Centros de Salud, con el ofrecimiento a avanzar conjuntamente en dicho ámbito y pretendiendo que dichas acciones tengan continuidad en años sucesivos.

Balance e impacto:

En consonancia con los estudios realizados al respecto, los resultados han puesto de manifiesto:

- Consenso entre los participantes en cuanto a que se puede incrementar y mejorar la atención al paciente con trastorno mental grave (TMG).
- Reconocimiento de una mayor dificultad para tratar a personas con psicopatologías graves y, dentro de estas, claramente mayor dificultad para tratar con personas diagnosticadas de esquizofrenia y trastornos psicóticos.
- Predominio del prejuicio de la peligrosidad en la visión de las personas con trastorno mental grave.
- Insuficiencia o inadecuación de la formación, capacitación y nivel de conocimientos disponibles, demandando la ampliación de los conocimientos relacionados con el TMG, a través de propuestas concretas como sesiones formativas, cursos específicos, etc.
- Consideración de la importancia de la coordinación, mostrando interés en el desarrollo de la misma entre los distintos dispositivos y niveles asistenciales.

FORMACIÓN DIRIGIDA A PROFESIONALES DE LA ATENCIÓN PRIMARIA



Grupo Re-Acciona Contra el Estigma del Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes (gestión técnica Intress), junto al Centro de Salud de Salud Carabanchel Alto.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El [Grupo Re-Acciona Contra el Estigma](#) del Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes organiza e imparte distintas acciones formativas, con una metodología colaborativa entre usuarios/-as y profesionales. En estas acciones se incluyen testimonios personales y dinámicas que favorecen la reflexión y el debate para promover cambios en los conocimientos sobre la salud mental, disminuir las actitudes de rechazo y discriminación hacia el colectivo de personas con problemas de salud mental y transmitir una imagen positiva y esperanzadora.

En noviembre de 2017 el Grupo pudo materializar una formación que no había podido llevarse a cabo con anterioridad y que tenía como objetivo poder disminuir el estigma entre los/-as profesionales de los centros de atención primaria.

Los días 16 y 23 de noviembre se realizaron dos sesiones en el Centro de Salud de atención primaria Carabanchel Alto, apostando por un espacio de relación en el que los/-as profesionales pudieran vivenciar las situaciones cotidianas que los prejuicios provocan en la atención, lo que se materializó en una dinámica de intercambio de roles en la que se utilizó el humor. Una segunda sesión sirvió para poder poner en común aspectos que durante la semana hubieran surgido en el equipo, así como para resolver dudas o abrir nuevas vías de colaboración.

En ambas sesiones participan 6 personas como formadoras. Los asistentes a la formación fueron 16 profesionales de atención primaria del Centro de Salud Carabanchel Alto.



CHARLA INFORMATIVA EN UN CENTRO DE SALUD.

Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina, Centro de Día Latina, Equipo de Apoyo Socio-Comunitario Latina y Centro de Rehabilitación Laboral Latina (gestión técnica Grupo 5) y Centro de Salud Caramuel.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el 2017 se han ido fortaleciendo los lazos entre los centros de salud del distrito Latina y los recursos de rehabilitación psicosocial.

Ya en 2016, a través del proyecto [“Mapeando Latina”](#) se desarrolló la participación directa de una profesional del Centro Municipal Madrid Salud (CMS) Latina en un grupo del Centro de Rehabilitación Psicosocial, aplicando en el recurso el Programa ALAS (Alimentación, actividad física y salud) del Ayuntamiento de Madrid

En 2017 fueron los recursos de rehabilitación del distrito de Latina (Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral) los que se acercaron a otro dispositivo, el Centro de Salud Caramuel, para explicar a los profesionales los principios básicos de la rehabilitación psicosocial, así como la tipología de recursos disponibles en el distrito.

Balance e impacto:

La información elaborada en formato PowerPoint llegó a un amplio número de profesionales del Centro de Salud Caramuel (trabajadora social, enfermeras, médicos). Asimismo, en ese espacio se resolvieron las dudas que los profesionales tenían acerca del funcionamiento de los centros de atención social, procedimientos de derivación y procesos de coordinación con los servicios de salud mental.

Este material servirá para otros encuentros, de manera que durante el año 2018 el objetivo será llegar al máximo posible de centros de salud del distrito.



SENSIBILIZACIÓN DIRIGIDA A PROFESIONALES DEL ÁMBITO SOCIO-SANITARIO



Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Ciudad Lineal (gestión técnica Asociación Candelita).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El objetivo de la actividad es sensibilizar a los/-as profesionales, estudiantes en prácticas y voluntariado del ámbito socio-sanitario respecto a las personas con enfermedad mental, disminuyendo las ideas erróneas y mitos asociados a estas enfermedades a través de una actividad informativa (en torno a los principales mitos erróneos, aportando los datos científicos existente en contra de dichos mitos), así como varias dinámicas grupales que permitieron a los participantes ponerse en el lugar de la persona afectada por una enfermedad mental grave y duradera. Se finalizó la sesión con el visionado de un vídeo elaborado por usuarios/-as del Centro de Día.

Lugar y fecha:

Día 5 octubre de 2017, en horario de 10:00 a 13:00 horas, en el Centro de Día de Soporte Social Ciudad Lineal.

Destinatarios/-as:

Doce profesionales del ámbito socio-sanitario, estudiantes en prácticas y personal contratado y voluntario de la Asociación Candelita. Específicamente acudieron a la sesión trabajadoras sociales y educadoras de la Agencia Madrileña para la Tutela del Adulto (AMTA), coordinadoras del Servicio de Ayuda a Domicilio de ASISPA; educadora social del Programa Integral San Vicente de Paul; trabajadora social y orientadora laboral de la Asociación Candelita, estudiantes en prácticas de la Asociación Candelita (Terapia Ocupacional) y voluntario de la misma asociación.

Actividades realizadas:

- Dinámica “Palabra esquizofrenia”.
- Cuestionario básico sobre esquizofrenia (medida pre).
- Principales mitos sobre la esquizofrenia (exposición).
- Dinámica: conversación informal, conversación con profesional. (simulación de alucinaciones auditivas).
- Visionado del vídeo de los/-as usuarios/-as del Centro de Día Ciudad Lineal.
- Cuestionario básico sobre esquizofrenia (medida post).
- Cuestionario de calidad.

Balance e impacto:

Se realizó un cuestionario sobre los principales mitos respecto de la enfermedad mental (medida pre y medida post) cuyo resultado ha sido muy positivo. Los resultados del cuestionario post son mejores, en el sentido de que un mayor porcentaje de personas responde de forma más ajustada a la realidad de las personas con enfermedad mental grave y duradera.



COLABORACIÓN EN LOS “DESAYUNOS DEL AMTA”

El Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Ciudad Lineal (gestión técnica Asociación Candelita) colabora en los desayunos organizados por la Agencia Madrileña para la Tutela de Adultos (AMTA) de la Comunidad de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Colaboración en la segunda edición de los desayunos de la Agencia Madrileña para la Tutela de Adultos (AMTA).

En concreto, la directora del Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Ciudad Lineal ha colaborado moderando los desayunos: “*Violencia de Género y Trastorno Mental Grave*” (24 de mayo de 2017) y “*Patología Dual*” (5 de julio de 2017) y ha sido ponente del desayuno “*Transculturalidad y atención a personas con trastorno mental grave*” (14 de junio de 2017).

El objetivo de la actividad es generar encuentros entre profesionales del ámbito de los servicios sociales y sanitarios como camino para lograr la sensibilización y la mejora del modelo de atención social a personas con capacidad de obrar limitada que a su vez padecen un trastorno mental grave.

Destinatarios/-as:

Profesionales del AMTA (coordinadores/-as, trabajadores/-as sociales, abogados/-as, personal administrativo, etc.), así como profesionales de entidades de acción social, fundaciones tutelares, empresas de servicios sociales, etc., que trabajan desde diferentes recursos con personas con capacidad de obrar limitada.

Lugar y fecha:

Días 24 de mayo, 14 de junio y 5 de julio de 2017, en horario de 10:00 a 12:00 horas, en el Instituto de Formación e Intervención Social (IFIS) Paseo de la Chopera, 14. Matadero de Madrid.

Balance e impacto:

Estas actividades han generado debate y reflexión entre diferentes profesionales del ámbito socio-sanitario que atienden a personas con capacidad de obrar limitada, mejorando el trabajo conjunto y las actuaciones coordinadas. Para los/-as profesionales de la Agencia Madrileña para la Tutela de Adultos (AMTA) ha supuesto una mayor comprensión del trabajo y filosofía de rehabilitación para personas con trastorno mental grave y para los/-as profesionales del ámbito de la rehabilitación psicosocial ha supuesto una mejora del conocimiento respecto a lo que implican las actuaciones desde el ejercicio de la tutela.

Han asistido a estas actividades en torno a 60 profesionales.



CURSO DE ACTIVIDADES EN EL MEDIO NATURAL COMO HERRAMIENTA EN SALUD MENTAL, DIRIGIDO A TERAPEUTAS OCUPACIONALES

Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral (gestión técnica Asociación Dual y Candelita Unión Temporal de Empresas) perteneciente a la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral de Albacete (AFAEPS), perteneciente a la Red de atención a personas con enfermedad mental de Castilla La Mancha y Asociación Profesional Española de Terapeutas Ocupacionales (APETO). Con la colaboración de personas en recuperación de diferentes recursos, así como profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza y el Centro de Día Parla (gestión técnica Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Curso: “*Actividades en el medio natural: herramienta en salud mental; experiencia práctica*”.

El curso, coordinado por la vocalía de docencia de la Asociación Profesional Española de Terapeutas Ocupacionales (APETO), convocó a diplomados y graduados en Terapia Ocupacional, así como a alumnos de 3º y 4ª curso de Terapia Ocupacional y otros profesionales interesados, a los que se ofreció formación teórica y práctica en torno al diseño y planificación de actividades en el medio natural para personas con enfermedad mental, mediante una convivencia en la zona de la Sierra de Guadarrama.

La formación fue ofrecida por terapeutas ocupacionales con capacitación técnica en este ámbito y por usuarios del Club de Montaña del Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral (CRPS) y del Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral (CRPSL) de Albacete que, además de narrar su experiencia en primera persona, se integraron en la convivencia técnica.

Objetivos:

- Aportar una visión integral desde la Terapia Ocupacional y otras disciplinas del potencial terapéutico de la utilización de actividades en el medio natural como herramienta de intervención para personas con enfermedad mental, desde un prisma de acompañamiento en el desempeño de actividades de la vida cotidiana.
- Ofrecer una mirada diferente del colectivo de personas con enfermedad mental desde una perspectiva de igualdad tanto de dificultades como de oportunidades.

Desarrollo:

Curso de 22 horas (un fin de semana intensivo, con pernoctación viernes y sábado en el refugio de montaña “El Palancar” del municipio de Canencia).

El curso se desarrolló del viernes 31 de marzo al domingo 2 de abril y la parte teórica se impartió en el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Fuencarral, el viernes de 15:00 a 19:00 horas, antes del desplazamiento hacia el refugio de montaña.

Balance e impacto:

Desde una perspectiva eminentemente práctica se evidenció la idoneidad de incorporar actividades en contextos naturales en las programaciones técnicas de los centros de rehabilitación, como herramientas para el desarrollo y la potenciación de los planes individuales.

A su vez, el formato de experiencia de convivencia compartida entre profesionales y usuarios, permitió el establecimiento de relaciones fluidas y directas entre todos los participantes con independencia de su rol.

Esta acción formativa convocó a un total de dieciséis personas, y su desarrollo dio lugar al establecimiento de nuevas relaciones de colaboración entre los asistentes para la realización de actividades conjuntas.

CURSO SOBRE ACOGIDA A PERSONAS EN SITUACIÓN DE EXCLUSIÓN SOCIAL CON ENFERMEDAD MENTAL, ADICCIONES O SIN HOGAR



Centro de Día Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata-Caritas Madrid) junto al Centro de Estudios Sociales de Caritas Diocesana.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Curso “La acogida y acompañamiento a personas en situación de exclusión social o vulnerabilidad con enfermedades mentales, adicciones o sin hogar” organizado por el Centro de Estudios Sociales de Cáritas Madrid e impartido por Jesús Polo, psicólogo Centro de Día.

El curso, de cuatro horas de duración, se centra en una aproximación a la enfermedad mental, las situaciones de exclusión social y las estrategias de comunicación con personas con enfermedad mental.

Objetivo:

Ofrecer formación a voluntarios sobre la atención a personas con enfermedad mental en situación de exclusión social.

Fecha:

Día 3 de febrero de 2017.

Balance e impacto:

Participan 20 asistentes, tanto voluntarios de Cáritas Diocesanas como personas sin relación directa con la institución que se han inscrito en el Centro de Estudios Sociales que, como en años anteriores, ofrece este curso dentro de su programación formativa.

PRESENTACIÓN DEL “PROGRAMA CUÍDAME” A PROFESIONALES DE SALUD MENTAL



Centro de Día y Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto al Área de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental (AGCPSM) del Hospital 12 de Octubre.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Presentación, junto al Servicio de Atención Infantojuvenil del Hospital 12 de Octubre, del Programa de Apoyo a los Padres con Trastorno Mental Severo y a sus Hijos Menores en los Servicios de Salud Mental (Programa Cuídame) y de la Escuela de Madres y Padres “Aprendiendo Juntos” a profesionales de los dispositivos de salud mental.

Se realiza una presentación del Programa “Aprendiendo Juntos” explicando el recorrido y las características del mismo, con el objetivo, entre otros, de incluirlo dentro de las opciones terapéuticas en el quehacer diario con las personas atendidas en los recursos.

En concreto, la parte del programa en la que participa más activamente el Centro de Día y Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel es la implementación y puesta en práctica de una escuela de padres, destinada a padres y madres con hijos cuya edad esté comprendida entre los 12 y 17 años, con el objetivo de desarrollar habilidades parentales y apoyo específico para el bienestar de la familia.

El objetivo, entre otros, es sensibilizar a los profesionales de los Centros de Salud Mental (CSM) de adultos y de infantojuvenil de la capacidad de las personas que acuden a nuestros recursos para ejercer su rol de padres, así como a otros recursos implicados en el bienestar del menor: servicios sociales, Centros de Apoyo a la Familia, colegios e institutos.



CHARLA SOBRE EMPLEO Y ENFERMEDAD MENTAL EN EL HOSPITAL DOCE DE OCTUBRE



Centros de Atención Menni Vallecas (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto al Hospital 12 de Octubre.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Charla sobre buenas prácticas en el acceso al empleo de personas con enfermedad mental desarrollada en el Hospital 12 de Octubre y dirigida a trabajadores sociales, con el objetivo de acercarles el mundo de la salud mental e intentar reducir el estigma a la hora de contar con personas con discapacidades psicosociales derivadas de un trastorno mental en procesos de selección, de forma que dicho estigma no sea una rémora añadida en su búsqueda de trabajo.



FORMACIÓN INTERNA SOBRE ESTIGMA SOCIAL

Residencia y Pisos Menni Retiro (gestión Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Formación interna sobre el estigma social y el estigma desde la perspectiva de la personas con trastorno mental grave. Esta actividad tiene como objetivo adquirir información sobre el estigma así como estrategias para la reducción del mismo desde los dispositivos. La actividad consistió en la participación en un taller de 15 horas de duración organizado desde la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias en mayo de 2017. Participaron 4 profesionales como alumnos y 1 profesional como docente.

COLABORACIÓN CON EL SERVICIO DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA DE LA POLICÍA NACIONAL



Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela (gestión técnica Intress) en colaboración con el Servicio de Participación Ciudadana de la Policía Nacional.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Enmarcado dentro de la colaboración que se está llevando a cabo con el Servicio de Participación Ciudadana de la Policía Nacional se organizó una sesión informativa sobre los riesgos de internet el día 10 de febrero.

Dicha colaboración tiene un doble objetivo: por una parte, favorecer la imagen del colectivo de personas con problemas de salud mental y, por otra, mejorar la atención que puedan recibir estas personas en caso de necesidad, como cualquier otro ciudadano o ciudadana de pleno derecho.



El proceso de colaboración con la Sección de Seguridad Ciudadana de la Dirección General de la Policía Nacional, está enmarcado en las acciones de sensibilización que se realizan desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela y consta de dos fases. Se inició en una primera fase una visita de dos agentes que impartieron una sesión en el recurso y que resultó útil tanto para conocer medidas de prevención en relación a la privacidad de los datos personales en el uso de las redes sociales como para acercar a las personas atendidas al cuerpo de policía y desmontar también mitos o creencias sobre dicho cuerpo de seguridad.

En una segunda fase, el objetivo será poder realizar una sesión formativa a los agentes del servicio interesados, para erradicar los falsos mitos o creencias que aún recaen sobre el colectivo de personas con problemas de salud mental que son atendidas en los recursos de la Red.



CURSO SOBRE ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD DIRIGIDO A POLICÍAS LOCALES

Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Getafe (gestión técnica Intress), Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Consejería de Políticas Sociales y Familia y Agencia de Seguridad y Emergencias Madrid 112 de la Consejería Presidencia de la Comunidad de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A petición de la Agencia de Seguridad y Emergencias Madrid 112 y englobado dentro de un curso de atención a personas con discapacidad dirigido a policías locales, dos profesionales de los recursos de Getafe (trabajador social del Equipo de Apoyo Social Comunitario y psicóloga del Centro de Rehabilitación Psicosocial) imparten un taller sobre la salud mental, recursos existentes y técnicas de abordaje en situaciones de intervención policial.

Ambos profesionales forman parte de la Mesa de Lucha contra el Estigma del municipio de Getafe y aportan su experiencia en dinámicas con la Policía Nacional y Local de esta localidad. Como introducción al taller, el coordinador técnico de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, Abelardo Rodríguez, realiza una presentación general sobre la problemática de las personas con enfermedad mental.

El curso, organizado por la Dirección General de Seguridad, Protección Civil y Formación de la Agencia de Seguridad y Emergencias Madrid 112, se celebró los días 6 y 8 de noviembre en las dependencias del 112 (Pozuelo de Alarcón).



TALLER DE INTERVENCIÓN EN SITUACIONES DE CRISIS DIRIGIDO A BOMBEROS DE LA COMUNIDAD

Equipo de Apoyo Social Comunitario Getafe (gestión técnica Intress) junto al parque de Bomberos de la Comunidad de Madrid en Getafe.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Equipo de Apoyo Social Comunitario Getafe realiza un taller de formación dirigido a bomberos de la Comunidad de Madrid (Parque de Getafe).

Se atiende a una demanda de trabajar el tema de la salud mental desde la perspectiva de la prevención de la conducta suicida, ya que cada vez son más frecuentes y más complicadas las intervenciones que afrontan los bomberos en su día a día. La formación abarca el abordaje ante estas situaciones, teniendo en cuenta la intervención y la fase posterior a la misma, con el cuidado que a veces necesitan los profesionales.

Los talleres se realizaron los días 11,14 y 15 de diciembre de 2017 en las instalaciones del Parque de Bomberos de Getafe y la formación fue impartida por Eva Caparroz, psicóloga, y Sebastián Sabando, educador social del Equipo de Apoyo Social Comunitario.

Balance e impacto:

Participan todos los turnos de bomberos por lo que se hacen tres jornadas. Ha sido el segundo año en el que se ha realizado este taller y el Equipo de Apoyo Social Comunitario ha adquirido el compromiso de atender esta demanda una vez al año.



FORMACIÓN DIRIGIDA A PROFESIONALES DE LA AYUDA A DOMICILIO

Centro de Día Getafe (gestión técnica Intress) junto al Centro de Estudios Cosmos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Taller de formación e información sobre salud mental, recursos de rehabilitación psicosocial y apoyos en domicilio.

Este taller se realizó el día 8 de noviembre de 2017 y se dirigió a 30 alumnas del Centro de Estudios Cosmos, dedicado a formación y consultoría, dentro de un curso denominado “*Ser y estar en el cuidado de otros*” en el ámbito de personas que trabajan en ayuda a domicilio.

La necesidad de conocer el mundo de la salud mental surge de las situaciones que a menudo se encuentran estas profesionales en los domicilios y que requieren de atención más específica en determinados momentos. El taller se impartió en el aula de formación del Centro de Día Getafe y corrió a cargo de Nuria Cantero, psicóloga y Karin Jiménez, terapeuta ocupacional.

Balance e impacto:

Es el tercer año que se realiza y dado el éxito, el Centro de Día Getafe mantiene el compromiso de seguir haciendo al menos un taller al año.

SENSIBILIZACIÓN DIRIGIDA A ENTIDADES QUE TRABAJAN CON OTROS COLECTIVOS



Centro de Rehabilitación Laboral Getafe (gestión técnica Intress), junto a distintas entidades sociales.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro ha participado en el encuentro anual de Plena Inclusión Madrid , en un taller sobre “Mujer y Empleo, contando en primera persona el itinerario de una mujer trabajadora en un Centro de Rehabilitación Laboral y los apoyos que se ofrecen desde la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid.

Desde los talleres se ha colaborado también con la Fundación Dalma en el proyecto “Conturegalo”, realizando bisutería y complementos para exponer en ferias y mercadillos.

Además se han realizado reuniones y charlas con otras entidades como la organización infantil internacional Nuestros Pequeños Hermanos (HPH), con hogares en América Latina y la Asociación AMP de Pinto, explicando la labor de inserción socio laboral que se hace con personas con trastorno mental y las metodologías utilizadas a dos profesionales (enfermera y logopeda) que trabajan en otras culturas (Guatemala) y desarrollando una charla de sensibilización en torno a los itinerarios que se llevan a cabo en un Centro de Rehabilitación Laboral de la Red, los apoyos que se proporcionan y los resultados.

Balance e impacto:

Cuatro alianzas: “Conturegalo”, Plena Inclusión Madrid, Asociación de Minusválidos de Pinto (AMP) y Nuestros Pequeños Hermanos (NPH), con un satisfacción de 5 sobre 5.



SENSIBILIZACIÓN DIRIGIDA A PERSONAL DOCENTE

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Retiro (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sensibilización dirigida a los orientadores/-as y profesores/-as en torno a la salud mental para el inicio de acciones en los centros educativos. Se concreta en la elaboración y envío a dos centros de enseñanza primaria y secundaria de una recopilación de material de trabajo dirigido tanto a la infancia como a la adolescencia para su conocimiento y valoración, así como el posterior diseño conjunto de acciones específicas.

El contacto con los profesionales de los centros y el inicio de un espacio de trabajo conjunto reafirma a todos los participantes en la idoneidad del contexto educativo de la escuela para luchar contra el estigma y para favorecer de manera indirecta la prevención en salud mental. Este proyecto pretende desarrollar una “red de colaboradores” implicados en el diseño de diferentes actividades adaptadas metodológicamente a las distintas edades de niños y adolescentes.



SENSIBILIZACIÓN EN AGENCIA DE VIVIENDA SOCIAL

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz (gestión técnica Grupo Exter) junto a la Agencia Vivienda Social Valdebernardo

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sesión de sensibilización y difusión con el equipo de la Agencia de Vivienda Social ubicado en Valdebernardo.

Se ofreció información sobre el trastorno mental grave y su tratamiento, así como sobre la Red Pública de Atención a personas con enfermedad mental grave y duradera y, en particular, sobre el Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario.

Balance e impacto:

La actividad aumentó el grado de información de las personas asistentes sobre el colectivo de personas con enfermedad mental grave y los recursos existentes para dar respuesta a sus necesidades.

Se considera que formar a profesionales de otros recursos que podrían prestar atención en algún momento a personas con un trastorno mental grave puede contribuir a que tengan una información más ajustada y realista sobre el colectivo y, como consecuencia, aquellas reciban mejor atención y sufran menor rechazo social.



SENSIBILIZACIÓN EN UN CENTRO DE INFORMACIÓN JUVENIL

Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos y Centro Municipal Madrid Salud junto al Centro de Información Juvenil de Chamberí.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 25 de febrero dos personas (una de Madrid Salud y una del equipo del Centro de Rehabilitación Psicosocial) realizan una charla informativa sobre la salud mental en el Centro de Información juvenil.

Balance e impacto:

Participan 27 jóvenes (17 mujeres y 10 hombres).



FORMACIÓN EN RESIDENCIA DE MAYORES

Residencia Getafe (gestión técnica Intress) junto a la Residencia de mayores Cobeña Inarejos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En abril de 2017, profesionales de la Residencia Getafe ofrecieron 2 jornadas formativas a profesionales y familiares de personas mayores atendidas en la Residencia Cobeña Inarejos. Fue una oportunidad de informar y sensibilizar sobre el abordaje de las necesidades residenciales de las personas con trastorno mental cuando alcanzan los 65 años en los circuitos normalizados de atención al mayor en la Comunidad de Madrid, avanzando en la correcta conceptualización de la atención al mayor con trastorno mental y la respuesta normalizada y no segregada a las necesidades que el propio envejecimiento natural acarrea.



SENSIBILIZACIÓN EN CENTROS DE MAYORES

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz (gestión técnica Grupo Exter) junto a los Centros Municipales de Mayores “El Almendro” (Valdebernardo) y “Daroca” (Vicálvaro) de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

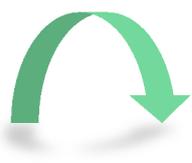
Sesiones de sensibilización y difusión con personas usuarias y profesionales de Centros de Mayores, en las que se abordan el trastorno mental grave y la red de atención social, tratando de aportar información realista y ajustada. En 2017 se han realizado sesiones en dos centros:

- Centro Municipal de Mayores “El Almendro”.

- Centro Municipal de Mayores “Daroca”.

Balance e impacto:

Las sesiones contribuyeron a aumentar la información de los asistentes sobre los problemas de salud mental, a eliminar ideas erróneas y a luchar contra el estigma. Se considera que acciones como estas pueden favorecer la integración de las personas con problemas de salud mental en los recursos de la Red de Mayores.



SENSIBILIZACIÓN EN ESPACIOS MUNICIPALES DE IGUALDAD

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz (gestión técnica Grupo Exter) en colaboración con los Espacios Municipales de Igualdad del Ayuntamiento de Madrid Gloria Fuertes, de Vicálvaro, y María Telo, de Moratalaz.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sesiones de sensibilización y difusión con los equipos de los Espacios:

- Espacio Municipal de Igualdad Gloria Fuertes de Vicálvaro.
- Espacio Municipal de Igualdad “María Telo” de Moratalaz.

Se ofrece información sobre el trastorno mental grave y su tratamiento, así como sobre la Red Pública de Atención a personas con enfermedad mental grave y duradera y, en particular, sobre el Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario.

Balance e impacto:

La actividad aumentó el grado de información de las personas asistentes. Se considera que formar a profesionales de otros recursos que podrían prestar atención en algún momento a personas con trastorno mental grave puede contribuir a que tengan una información más ajustada y realista sobre el colectivo y, como consecuencia, aquellas reciban mejor atención y sufran menor rechazo social.



ENCUENTRO PROFESIONAL EN EL ESPACIO MUJER MADRID “EMMA”

Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa (gestión técnica Grupo Exter) junto al Espacio Mujer Madrid (EMMA) de la Fundación José María de Llanos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Encuentro profesional en el Espacio Mujer Madrid (EMMA) de la Fundación José María de Llanos con el Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa, en el que se expuso el trabajo en intervención social comunitaria “*Entre Nosotras: Salud Mental y Género*” desarrollado con un grupo de mujeres usuarias del EASC, a demanda de las mismas, consistente en generar una red de semejantes. La conferencia se celebró el jueves 20 de abril.



SENSIBILIZACIÓN INSTITUCIONAL EN SEVILLA LA NUEVA

Residencia Sevilla la Nueva (gestión técnica Grupo 5) junto a Policía Local y varias concejalías del Ayuntamiento de Sevilla la Nueva.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Información al Ayuntamiento y a la policía local sobre personas usuarias de la Residencia Sevilla la Nueva (septiembre de 2017). El objetivo es aunar esfuerzos para ajustar sus conductas en el pueblo, así como del Ayuntamiento y la policía hacia éstos, y su impacto en el resto de vecinos, dando normalidad a la relación entre personas que conviven en el mismo municipio. Existe una buena relación entre los vecinos, pero en ocasiones alguna queja empaña la normal convivencia. Para que mejore esta relación se realizan periódicamente reuniones de sensibilización.

SENSIBILIZACIÓN DIRIGIDA A ASOCIACIONES VECINALES



Centro de Rehabilitación Psicosocial San Fernando de Henares, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Pisos Supervisados Coslada-San Fernando (gestión técnica Grupo Exter) junto a la Asociación de Vecinos El Cerro de Coslada.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Acción dirigida a la desestigmatización de las personas con trastorno mental grave. El objetivo ha sido eliminar el estigma en asociaciones de barrio de Coslada, para la posterior integración de los usuarios/-as en sus actividades.

Durante los meses de enero y febrero de 2017 se desarrollaron dos acciones en la Asociación de Vecinos El Cerro de Coslada. Una de ellas fue dirigida a la Junta Directiva y la segunda a las personas que impartían la actividad de Juegos de Mesa.

Balance e impacto:

Se consiguió el objetivo de disminuir el estigma y mejorar el trato hacia las personas con trastorno mental grave en las actividades de la asociación.

ALIANZA CON ALUSAMEN



Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica Intress) y ALUSAMEN (Asociación en Lucha por la Salud Mental y los Cambios Sociales).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Alianza entre la [Asociación en Lucha por la Salud Mental y los Cambios Sociales \(ALUSAMEN\)](#) y el Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos.

La colaboración se viene realizando desde 2009 y se traduce en la participación del Centro en el curso de voluntariado de ALUSAMEN.

Desarrollo:

El 4 de noviembre se impartió una clase sobre la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental y sobre las actitudes y prejuicios frente a las personas afectadas, en el marco de la formación que ALUSAMEN ofrece a los voluntarios.

Balance e impacto:

Participaron 2 profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial, 3 profesionales de ALUSAMEN y 39 voluntarios (alumnos).

El promedio de satisfacción de los participantes (medido en una escala del 1 al 5) fue de 4,25 respecto al contenido; 4,31 en relación a los formadores y 4.15 en cuanto a la metodología.

FORMACIÓN DIRIGIDA A SOLIDARIOS PARA EL DESARROLLO



Equipo de Apoyo Social Comunitario Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con Solidarios para el Desarrollo.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Taller de 4 horas de duración dirigido a voluntarios de la organización Solidarios para el Desarrollo y a población general interesada en trabajar sobre el fenómeno del estigma y plantear actuaciones y actitudes que lo combaten.

El taller “El estigma hacia las personas con enfermedad mental” fue Impartido en el mes de enero 2017 por Héctor Luna, trabajador social y Sara Toledano, directora del Equipo de Apoyo Social Comunitario Fuenlabrada.



TALLER PARA VOLUNTARIOS DE UN PROYECTO DE ESCUCHA ACTIVA

Residencia Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata-Caritas Madrid) junto al proyecto de escucha activa de la Parroquia de San Cayetano.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Taller sobre salud mental y exclusión social impartido por la psicóloga de la Residencia con el objetivo de presentar el centro y dar a conocer el mismo a los voluntarios de un proyecto de escucha activa de la Parroquia de San Cayetano en el distrito centro.

Desarrollo:

El taller tiene hora y media de duración y a lo largo del mismo se desarrollan los siguientes contenidos:

- Se explica a los asistentes la finalidad y el funcionamiento del centro.
- Se trabaja mediante *rol playing* cómo atender a personas en situaciones de exclusión susceptibles de padecer algún trastorno.
- Se acaba realizando una descripción del esquema de atención a personas sin hogar con enfermedad mental grave y duradera.

Fecha:

Día 9 de marzo de 2017.

Balance e impacto:

Participan 12 voluntarios y se cumple el objetivo de ofrecer estrategias para abordar la atención a personas en situación de exclusión, algunas sin hogar, que se encuentran en el barrio (zona de Lavapiés) y que acuden al recurso de escucha.



ACERCAMIENTO DE LA REALIDAD DE PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL SIN HOGAR A VOLUNTARIOS DE PUENTE DE VALLECAS (2 SESIONES)



Centro Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata-Cáritas Madrid) en colaboración con Cáritas Diocesana (arciprestazgos de San Ramón y San Pablo de la zona Puente de Vallecas).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El objetivo es presentar el centro y darlo a conocer a los voluntarios del barrio donde se ubica, explicar el trabajo con las personas sin hogar atendidas y desmontar mitos sobre la enfermedad mental.

El responsable del centro y la trabajadora social muestran el funcionamiento del centro, las dependencias comunes y el Centro de Día fuera del horario de actividad. Al tratarse de voluntarios que colaboran en el barrio, se estima conveniente facilitar información sobre las características de las personas sin hogar y trabajar con ellos la forma de superar el estigma que sufren las personas con enfermedad mental.

Igualmente se ofrece a los voluntarios estrategias de acercamiento a las personas sin hogar desde la escucha activa.

Sesiones:

- Día 15 de febrero de 2017. Charla de hora y media dirigida a voluntarios que colaboran con Cáritas Diocesana-Arciprestazgo de San Ramón. Participan 10 voluntarios y 1 sacerdote.
- Día 6 de marzo de 2017. Charla de hora y media dirigida a voluntarios que colaboran con Cáritas Diocesana-Arciprestazgo de San Pablo. Participan 12 voluntarios y 1 sacerdote.

Balance e impacto:

A partir de las charlas surge interés por tener más información de cómo tratar a personas con enfermedad mental grave. Tres personas muestran interés en cómo colaborar con el centro y una se incorpora como voluntaria.

FORMACIÓN SOBRE SALUD MENTAL Y PERSONAS SIN HOGAR



Centro Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata-Cáritas Madrid).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sensibilización dirigida a 25 voluntarios de Cáritas Madrid de la zona de Puente de Ventas.

Mediante la presentación del recurso y de la campaña dedicada a las personas sin hogar, el trabajador social facilita formación sobre la situación de exclusión social de las personas con enfermedad mental que residen en el centro.

Fecha:

La actividad, de dos horas de duración, se desarrolla el día 14 de noviembre de 2017.

BALANCE E IMPACTO:

La sesión es valorada positivamente por los asistentes. Se trata de voluntarios que realizan acompañamiento a otras personas en situaciones de vulnerabilidad, pero que no saben cómo afrontar el trato hacia personas con enfermedad mental. Por ello se les dan algunas indicaciones sobre cómo atender a estas personas desde la escucha activa.

ASESORAMIENTO A LA FUNDACIÓN ONCE PARA EL AJUSTE DE SUS AYUDAS AL ÁMBITO DE LA ENFERMEDAD MENTAL



El Centro de Rehabilitación Laboral “Nueva Vida” (gestión técnica Asociación Psiquiatría y Vida) asesora a la Fundación ONCE en el la redacción de la convocatoria de ayudas dirigida a la empleabilidad de los jóvenes con trastorno mental que la Fundación ofrece en calidad de organismo Intermedio del Programa Operativo del Fondo Social Europeo (FSE) de Empleo Juvenil y en el contexto del programa de Garantía Juvenil.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el último trimestre de 2017, Fundación ONCE, a través Sabina Lobato, directora de Empleo, Formación, Proyectos y Convenios de la Fundación, ha requerido asesoramiento del Centro de Rehabilitación Laboral “Nueva Vida” con el objeto de delimitar, redactar y presentar la convocatoria de ayudas económicas a proyectos de refuerzo de la empleabilidad de personas jóvenes con trastorno mental para el año 2018.

Las ayudas económicas cofinanciadas por el Fondo Social Europeo que ofrece Fundación ONCE, en el contexto de la Garantía Juvenil, se destinan a proyectos de refuerzo de la empleabilidad de las personas jóvenes con discapacidad y dificultades para encontrar un empleo de calidad, a través programas de formación que incluyan formación en puesto de trabajo. Mediante estas convocatorias, se pretende fomentar las capacidades y competencias laborales de los jóvenes participantes para el desempeño de una actividad profesional que responda a las demandas reales del mercado laboral actual.

Tras varias reuniones, se consensuó la redacción final de la convocatoria, ajustada a las circunstancias y condiciones específicas del colectivo de personas con trastorno mental grave en el área de empleo.

Así, de acuerdo a las bases de la convocatoria, los proyectos objeto de la misma deben estar orientados a fomentar las competencias básicas y la preparación en la toma de decisiones sobre la formación y el empleo, a través de la atención individualizada mediante actuaciones centradas en las personas participantes, lo que solo puede lograrse trabajando con grupos reducidos.

El texto recoge igualmente que los programas diseñados en los proyectos a desarrollar por los beneficiarios de las ayudas deben tener por finalidad, al menos, alguno de los siguientes objetivos:

- Desarrollar y aplicar estrategias para la recuperación, empoderamiento, implicación, autodeterminación y capacidad de elección de las personas participantes.
- Reforzar, adquirir y desarrollar actitudes, habilidades y estrategias intra e interpersonales mediante el conocimiento personal y el desarrollo de habilidades sociales y competencias clave.
- Informar, orientar, asesorar, apoyar y acompañar a las personas participantes en su incorporación a los recursos formativos y laborales a los que puedan acceder a través de acompañamientos personalizados.
- Dotar a las personas participantes de conocimientos, destrezas y habilidades de empleabilidad necesarios para acceder y manejarse adecuadamente en el mundo formativo y laboral ordinario o protegido.
- Favorecer la participación de las personas destinatarias de los programas en recursos educativos, formativo-laborales que promuevan el incremento de sus niveles formativos y cualificación profesional e inclusión laboral.

Balance e impacto:

- Sensibilización sobre el colectivo de personas con trastorno mental grave.
- Ajuste de las condiciones de la convocatoria a las necesidades específicas del colectivo en el área laboral.
- Inclusión de forma específica dentro de los programas del Fondo Social Europeo del colectivo de jóvenes con discapacidad causada por un trastorno mental.

FORMACIÓN EN SALUD MENTAL PARA ALUMNOS DE CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD Y EN PRÁCTICAS



Organizado por el Programa de Voluntariado en Salud Mental de la Fundación Benéfica San Martín de Porres (FSMP) ubicado en el Centro de Día de Soporte Social (CD) "Las Letras" y Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) de distrito Centro.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Curso de formación en salud mental para alumnos en prácticas de la Fundación San Martín de Porres (FSMP) y del curso de certificado de profesionalidad "Atención a alumnos con necesidades educativas especiales", impartido por profesionales de los recursos de rehabilitación del Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario. La sesión formativa se celebró el día 14 de julio de 2017, en horario de 10:00 a 13:30h.

Objetivos:

- Dar a conocer a las personas en prácticas la entidad en la que se van a integrar.
- Reflexionar y clarificar el rol profesional en los servicios sociales y en concreto en salud mental.
- Proponer claves para entender conceptos básicos sobre salud mental, el acercamiento a las personas con enfermedad mental grave y la rehabilitación psicosocial.
- Sensibilizar ante problemas como el estigma y la exclusión de personas con enfermedad mental.

- Promover la participación en programas de atención psicosocial para la mejora de la calidad de vida y la integración comunitaria de las personas con enfermedad mental y sus familias.
- Favorecer la participación en el movimiento asociativo comprometido con acciones solidarias con este colectivo.

Contenidos:

- Contenidos del curso dedicados a la formación institucional:
 - Historia de la Fundación San Martín de Porres.
 - Programas de atención a personas sin hogar: orientación laboral y acogida.
 - Programas de atención a personas con enfermedad mental: Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario.
- Contenidos del curso dedicados a la formación específica en salud mental.
 - Tema 1. Marco general de la atención social y comunitaria a personas con enfermedad mental grave y duradera.
 - 1.1 Definición de la enfermedad mental, características y necesidades.
 - 1.2 Atención comunitaria en la Comunidad de Madrid.
 - Tema 2. Apoyo social a personas con enfermedad mental.
 - 2.1 Características y necesidades de las familias.
 - 2.2 Asociacionismo de usuarios/-as y/o familiares.
 - 2.3 Estigma de la enfermedad mental.
 - Tema 3. Ámbitos de actuación.
 - 3.1 Integración comunitaria, uso de recursos y red social.
 - 3.2 Actividades de la vida cotidiana.
 - 3.3 Desarrollo personal.

3.4 Ocio y tiempo libre.

- Tema 4. Espacios de participación.

4.1 Integración comunitaria.

4.2 Talleres de soporte social.

4.3 Integración en recursos.

4.4 Acciones antiestigma, actividades extraordinarias.

Balance e impacto:

En la formación, impartida por 2 educadores/-as sociales de sendos recursos, han participado 14 personas. Durante el curso de 4 horas, se ha integrado a las personas participantes en la actividad de “*Cafelito*”, compartido a media mañana en el Centro de Día. Ha servido para facilitar las presentaciones entre usuarios/-as y alumnos/-as de prácticas, como una primera toma de contacto. La experiencia ha resultado satisfactoria y ha tenido un efecto positivo contra el estigma.

Al finalizar el curso se ha pasado un cuestionario de evaluación para valorar opiniones y sugerencias. El curso ha satisfecho las expectativas de los participantes y se ha adecuado en metodología, contenidos y didáctica, según han expresado.

SENSIBILIZACIÓN EN RECURSOS DE EMPLEO Y FORMACIÓN



Centro de Rehabilitación Laboral Getafe (gestión técnica Intress).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Charlas de sensibilización con empresarios, responsables de recursos humanos y empresas que promueven formación y certificados de profesionalidad. En total se han realizado 6 charlas con los siguientes recursos: Nortempo, Logista, Mujeres Emprendedoras Gisa, Oficina de empleo, Iman Temporing y Maskoma)

PARTICIPACIÓN EN PROGRAMA FORMATIVO DE CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD



Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz (gestión técnica Grupo Exter).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en el programa formativo del Certificado de Profesionalidad de “Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales”.

Se impartió una sesión de sensibilización y difusión en la que se aportó información acerca del trastorno mental grave (características, necesidades, tratamiento, manejo de situaciones difíciles, etc.), la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid y los mitos/realidades que afectan al colectivo y dificultan su integración social.

Balance e impacto:

La actividad, a la que asistieron 15 alumnos/-as y su formadora, aumentó el grado de información de los asistentes sobre el colectivo de personas con enfermedad mental grave y sobre los recursos existentes para dar respuesta a sus necesidades y contribuyó a sensibilizarles acerca del estigma social asociado a los trastornos mentales graves.

Asimismo, se considera que formar a profesionales que podrían prestar atención en algún momento a personas con dependencia derivada de un trastorno mental grave (a través de empresas que gestionan Servicios de Ayuda a Domicilio) puede contribuir a que tengan una información más ajustada y realista sobre el colectivo y, como consecuencia, que estas personas reciban mejor atención y sufran menor rechazo social.

Todos los asistentes expresaron alto grado de satisfacción con la sesión y la formadora ha contado ya en varias ocasiones con el Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz para completar su programa formativo.



SENSIBILIZACIÓN SOBRE EL ESTIGMA EN LA EMPRESA



Centro de Rehabilitación Laboral de Alcobendas (gestión técnica Fundación Salto), junto a la empresa Grupo Norte.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La sesión fue llevada a cabo por varios profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral de Alcobendas, el 29 de junio de 2017 en la sede central de la empresa Grupo Norte en Alcobendas.

Se llevó a cabo una sesión donde se abordó el estigma existente en el puesto de trabajo/empresas, mostrando pautas, herramientas, situaciones reales dadas, así como experiencias en primera persona, para trabajar la reducción de estas situaciones que viven a diario usuarios del recurso, sensibilizando y reflexionando sobre ello.



La sesión estuvo dirigida a coordinadores y responsables de equipo dentro de la empresa Grupo Norte.

Balance e impacto:

Es una actividad que se mantiene. Cuentan con el equipo para realizar dicha sesión a diferentes grupos y en diferentes proyectos que llevan a cabo, con el objetivo de continuar el proceso de sensibilización y cambio en la forma de coordinar los equipos donde cuentan con personas con discapacidad por enfermedad mental.

JORNADAS DE DINÁMICAS DE ENTREVISTAS DE TRABAJO REALES CON FNAC



Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), junto a FNAC y otros Centros de Rehabilitación Laboral de la Red

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde hace varios años, la Red de Centros de Rehabilitación Laboral (CRL) colabora con la empresa FNAC a través de la realización de prácticas no laborales en sus centros. Las personas que han participado en dichas prácticas han tenido la oportunidad de ampliar sus conocimientos en el perfil de dependiente y atención al cliente.

FNAC siempre se ha manifestado como una empresa sensibilizada e integradora con la intención de contratar a personas con discapacidad, pero con dificultades a la hora de encontrar candidatos que cumplieran con el perfil técnico que ellos requerían. Siempre se han mostrado muy interesados en mantener esta colaboración y abiertos a cualquier sugerencia que desde los Centros de Rehabilitación Laboral se pudiera brindar para favorecer la integración laboral de las personas atendidas.

Tras un importante trabajo de sensibilización por parte de los técnicos de apoyo a la inserción laboral (TAIL) de los Centros de Rehabilitación Laboral y varios encuentros de trabajo, se acordó con FNAC una fórmula para que conocieran a candidatos: la celebración de dos jornadas de dinámicas de entrevista real para los puestos de trabajo de dependiente en tienda y mozo de almacén.

Se perseguía que desde FNAC conocieran en profundidad a los candidatos de los Centros de Rehabilitación Laboral, valoraran sus competencias técnicas y personales y su ajuste a los puestos que ofertan.

La celebración de estas jornadas fue una importante oportunidad para que las personas atendidas en los centros enfrentaran y entrenaran una dinámica de entrevista real y exigente, detectaran sus fortalezas para el trabajo en cuestión, e identificaran los aspectos a mejorar para adecuarse al perfil solicitado.



La dinámica se celebró con la participación de 13 personas de los distintos CRL. Se pudo contar también con la presencia de los TAIL como observadores, lo que permitió aumentar sus conocimientos sobre los procesos selectivos que llevan a cabo grandes entidades. También permitió identificar el funcionamiento de cada candidato en la entrevista para posteriormente trabajar las dificultades surgidas mediante nuevos entrenamientos en los Centros de Rehabilitación Laboral.

Objetivos:

- Promover una imagen realista de las personas con enfermedad mental.
- Poner en valor en FNAC las competencias técnicas y personales de personas asistidas en los Centros de Rehabilitación Laboral (CRL), en definitiva su alto grado de empleabilidad.
- Aumentar las habilidades de las personas atendidas en procesos de selección de grandes empresas.

Balance e impacto:

La experiencia ha resultado un gran éxito favoreciendo la incorporación de 3 personas a la plantilla de FNAC Callao y FNAC Parque Sur.

FORMACIÓN FRENTE AL ESTIGMA DIRIGIDA A PROFESIONALES DE LA INTERMEDIACIÓN LABORAL



Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur y Centro de Rehabilitación Laboral Latina (gestión técnica Grupo 5) en el marco del convenio de colaboración con la Fundación Adecco.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Formación dirigida a las consultoras de Fundación Adecco que trabajan en intermediación laboral para romper con el estigma de la salud mental, hacer frente a los prejuicios que puedan surgir en los departamentos de Selección de Recursos Humanos y favorecer la contratación de personas con enfermedad mental.



La actividad está enmarcada dentro de las acciones anuales que se planifican como resultado de la aplicación del convenio de colaboración entre Fundación Adecco y Grupo 5. En este caso, la acción se desarrolló para responder a las necesidades formativas de los técnicos de empleo de Fundación Adecco en materia de salud mental, con el fin de ampliar sus conocimientos relativos a esta discapacidad y favorecer acciones inclusivas en el tejido empresarial.

Objetivos:

- Sensibilizar a las empresas de que los trabajadores y trabajadoras con enfermedad mental pueden trabajar.
- Fomentar las culturas empresariales inclusivas que fomenten las adaptaciones psicosociales a trabajadores/-as con enfermedad mental y medidas de discriminación positiva que favorezcan la integración en todos los procesos de la empresa.

Lugar y fecha:

Se impartió en diciembre de 2017 en las instalaciones de la Fundación Adecco (calle Príncipe de Vergara, 110) con una duración de 7 horas.

Participantes:

Participaron 10 consultoras y tres docentes (2 personas del Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur: directora y técnico de apoyo a la inserción laboral TAIL y una persona del Centro de Rehabilitación Laboral Latina: psicóloga).

Contenidos:

Los contenidos impartidos con el fin de mejorar la imagen pública de las personas con enfermedad mental y favorecer su contratación fueron:

- Prejuicios que le pueden surgir a los clientes previos a la contratación y posibles argumentos para eliminarlos.
- Indicadores a tener en cuenta a la hora de hacer una entrevista a una persona con discapacidad psíquica.
- Argumentos de venta de perfiles con este tipo de discapacidad.
- Adaptaciones y seguimiento de contratación. Posibles incidencias y cómo solventarlas (experiencias).
- Casos de discriminación detectados y tratamiento dado.
- Buenas prácticas en general.

Conclusiones:

- Existen ideas distorsionadas sobre las competencias profesionales de trabajadores/-as en situación de enfermedad mental. Estas creencias se trasladan a los procesos de selección pudiendo influir y adoptando actitudes discriminatorias en el proceso de reclutamiento y valoración inicial por parte los técnicos de recursos humanos.

- Por lo tanto, en este momento, las empresas tienen que adaptarse y generar un clima de confianza y seguridad: conversar sobre las competencias profesionales y no sobre cuestiones vinculadas a la discapacidad o al diagnóstico, establecer un clima para conocer los posibles sistemas de apoyo o adaptaciones viables en la incorporación al puesto o en el mantenimiento del empleo.
- Una persona con enfermedad mental cumple de igual manera todos los requisitos que las empresas demandan en sus recursos humanos. Es necesaria la adaptación por parte de las empresas y con las personas con enfermedad mental para que la inclusión en el empleo se incremente con criterios de calidad.

Balance e impacto:

La valoración de la formación impartida queda reflejada en el gráfico siguiente, siendo el valor de 1 (muy poco) y el valor 5 (mucho).



[Información sobre la acción formativa en el blog del Grupo 5.](#)

JORNADA “SÚMATE A LA DIVERSIDAD Y CONTRATA”



Centro de Rehabilitación Laboral Torrejón (gestión técnica Fundación Manantial) como miembro de Henared (servicio de coordinación y asesoramiento en red para la inclusión sociolaboral de las personas con discapacidad intelectual y/o enfermedad mental en el ámbito del Corredor del Henares), en colaboración con el Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz, la Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad de la Comunidad de Madrid, el Centro de Servicios Empresariales de Torrejón y otras entidades como Astor Inlade o la Fundación Alares..

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Este año, desde Henared (www.henared.org), plataforma que agrupa a todas las entidades que trabajan por la inclusión laboral de colectivos de salud mental y discapacidad intelectual del Corredor del Henares, se ha participado activamente en la organización de una jornada de presentación de candidatos dirigida a empresas cuyo título fue “*Súmate a la diversidad y contrata*”.

La jornada se desarrolló en el Centro de Servicios Empresariales de Torrejón de Ardoz el día 1 de diciembre y congregó a diversas empresas de la zona que tuvieron la oportunidad de escuchar historias de éxito de varias personas atendidas en los dispositivos que actualmente disfrutan de una trayectoria laboral satisfactoria. Además se propició un encuentro para que los empresarios pudieran conocer de primera mano a personas atendidas en búsqueda activa de empleo.



Dado que el objetivo era poner en conocimiento del tejido empresarial a candidatos/-as a un empleo para su contratación, se proyectaron 9 video-currículum de otras tantas personas con distintos perfiles laborales, seleccionadas de entre las entidades de Henared y que estuvieron presentes en la jornada.

La apertura del foro corrió a cargo de Rubén Martínez, concejal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Torrejón y contó con la presencia de expertos en discapacidad como Mar Aguilera, directora general de la Fundación Alares, que vino a romper tópicos en relación a la contratación de personas con discapacidad o enfermedad mental. La ponente expuso argumentos empíricos de cómo estas personas aportan valor añadido a la empresa y se distanció del discurso tradicional de corte paternalista que afortunadamente va cambiando poco a poco.

Posteriormente se fueron proyectando los video-currículum y los asistentes pudieron escuchar en primera persona experiencias de trabajadores y jefes en empresas como *Verdecora*, *La farmacia* y *Ricamente* con las que las entidades de Henared vienen ya trabajando con éxito. Finalmente, Íñigo Estellés, técnico de la Dirección General de Atención a las Personas con Discapacidad, habló sobre legislación, yacimientos de empleo y otros aspectos de interés para las empresas.

Balance e impacto:

El Centro de Rehabilitación Laboral de Torrejón participó activamente en la preparación y difusión de estas jornadas así como en el desarrollo de las mismas. La técnica de empleo del centro acudió a Onda Cero Alcalá, junto al coordinador de Astor Inlade, a promover la difusión del encuentro, aprovechando para hablar de la labor de Henared y de las ventajas de la contratación de personas con discapacidad.



Se contó con la presencia de 15 empresas y un total de 90 asistentes.

JORNADA DE VISIBILIDAD ENTRE LAS ENTIDADES DE LA MESA DE EMPLEO DEL DISTRITO CENTRO



Centro de Rehabilitación Laboral "Vázquez de Mella" (gestión técnica Grupo 5) junto a las distintas asociaciones, entidades sociales y administraciones públicas que forman parte de la Mesa de Empleo del Distrito Centro de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Jornada de visibilidad entre entidades de la Mesa de Empleo del distrito Centro. Intercambio de información entre las distintas organizaciones pertenecientes a la Mesa. El objetivo era conocer los servicios que ofrecen las diferentes entidades y la forma de derivarles a usuarios, así como dar a conocer el Centro de Rehabilitación Laboral.



ENCUENTRO DINÁMICO ENTRE ACTORES PARA EL EMPLEO

Centro de Rehabilitación Laboral "Vázquez de Mella" (gestión técnica Grupo 5) junto a las distintas asociaciones, entidades sociales y administraciones públicas que forman parte de la Mesa de Empleo del Distrito Centro de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Encuentro destinado a dar a conocer el papel de los distintos actores en el acceso al empleo y la difusión de buenas prácticas en la orientación laboral.

Lugar y fecha:

La actividad impulsada por la Mesa de Empleo del Distrito Centro de Madrid se celebró en el Centro Social Comunitario Casino de la Reina, el 18 de octubre de 2017 (en horario de 10:00 a 13.00 horas).

Objetivo:

Generar espacios de encuentro y sensibilización entre ciudadanos/-as, profesionales y el tejido empresarial para mejorar los procesos de orientación socio-laboral y visibilizar buenas prácticas.

Desarrollo:

La primera parte del encuentro consistió en la participación de mesas de trabajo:

- Mesa de trabajo relativa al tejido empresarial, donde se habló sobre las necesidades y dificultades de las empresas en los procesos de reclutamiento y selección.
- Mesa de trabajo con ciudadanos/-as, donde se habló de las necesidades y dificultades de la ciudadanía en su proceso de inserción laboral.
- Mesa de trabajo de profesionales de la orientación socio-laboral, donde se habló de las necesidades y dificultades de las entidades de inserción laboral en sus procesos de orientación e intermediación laboral.

En todas las mesas de trabajo se tenían que proponer acciones para intentar mejorar esas dificultades.

La segunda parte del encuentro fue la mesa de buenas prácticas basada en las experiencias de las personas en procesos de orientación socio-laboral y en las historias de vida personal, formativa y laboral.

Finalmente se expusieron ante el plenario las conclusiones a las que se llegaron en las mesas de trabajo, dejando espacio para expresar dudas e inquietudes por parte de las personas asistentes.

FORMACIÓN DIRIGIDA A PROFESIONALES DEL CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO PRODIS



*Centro de Rehabilitación Laboral Fuencarral (gestión técnica Grupo 5)
junto al Centro Especial de Empleo (CEE) PRODIS*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro Especial de Empleo PRODIS (www.ceeprodیس.org) es un centro que colabora con el Centro de Rehabilitación Laboral de Fuencarral desde hace más de 5 años. En un inicio la colaboración versó en facilitar espacios en los que los usuarios/-as que estaban en un proceso de rehabilitación laboral avanzado pudieran hacer prácticas en un entorno menos protegido que el propio Centro de Rehabilitación Laboral.

Hace más de 2 años surgió una necesidad laboral en el Centro Especial de Empleo PRODIS que no pudieron atender con sus empleados y necesitaron de la contratación de candidatos que pudieran atender a la demanda laboral que tenían.

A través de los acuerdos y la colaboración que se había desarrollado desde hacía años decidieron contratar a personas que eran usuarios/-as del Centro de Rehabilitación Laboral para puestos como el de digitalizador.

Esta nueva situación provocó que los profesionales del Centro Especial de Empleo PRODIS necesitaran reciclarse en algunos conceptos sobre el trastorno mental grave y solicitaron al Centro de Rehabilitación Laboral una formación específica que cubriera esa necesidad.

A lo largo del año 2017 se han mantenido diferentes reuniones para tratar las dudas y preguntas que los profesionales tenían en el trato con las personas trabajadoras con trastorno mental grave, para finalizar con una formación para todos los empleados y fundadores.

Balance e impacto:

Hasta la fecha la colaboración con esta entidad ha repercutido que 5 usuarios/-as en el 2017 hayan hecho prácticas o entrenamientos específicos; que haya sido contratada una persona nueva del Centro de Rehabilitación Laboral Fuencarral; y que mantengan el puesto de trabajo 3 ex usuarios/-as del Centro de Rehabilitación Laboral Fuencarral.

Con las acciones formativas se atiende a las necesidades y demandas de la empresa y se mantiene la colaboración y la fidelidad con ellos.

Se continúa con el programa de prácticas para que los usuarios/-as que se puedan beneficiar lo aprovechen, dando un salto en su proceso de rehabilitación laboral.





INMERSION DE DIRECTIVOS DE EMPRESA EN DISPOSITIVOS DE REHABILITACIÓN.

*Centro de Rehabilitación Laboral Alcalá de Henares/ Espartales Sur,
Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina (gestión técnica Grupo 5)
junto a Fundación Adecco y la empresa Airbus.*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad está enmarcada dentro de las acciones anuales que se planifican como resultado de la aplicación del convenio de colaboración entre Fundación Adecco y Grupo 5.

El objetivo es dar a conocer el trabajo desarrollado desde los dispositivos de rehabilitación a directivos y/o mandos intermedios a partir del contacto social directo y las experiencias contadas por los usuarios en atención. El directivo acude al dispositivo de rehabilitación con la única información de mantener una reunión y, a partir de ahí y durante tres horas, participa junto con los usuarios en las tareas que tienen lugar ese día en las áreas pre-laborales.

La actividad se desarrolló en el mes de octubre en dos centros simultáneamente: el Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur y el Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina. Participaron 2 mandos intermedios de la empresa Airbus y unos 15 usuarios entre los dos centros.





DÍA DE VOLUNTARIADO DE TELEFÓNICA EN EL CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL

Centro de Rehabilitación Laboral de Alcobendas (gestión técnica Fundación Salto), conjuntamente con Telefónica.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Usuarios y profesionales participaron en la actividad del “Día del Voluntariado de Telefónica”, desarrollada el 6 de octubre del 2017 en las instalaciones del Centro de Rehabilitación Laboral de Alcobendas.

Se llevó a cabo una actividad utilizando como herramienta de trabajo distintas fotografías realizadas por profesionales y usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral en las que se capturaron diferentes lugares, sentimientos, personas, cosas... A través de esas fotografías se trabajó el recuerdo, las emociones, la redacción de historias y la descripción de uno mismo.

El taller facilitó el trabajo conjunto entre participantes con o sin discapacidad por enfermedad mental permitiendo deshacer, mediante el contacto, las barreras, estereotipos y prejuicios que envuelven a la enfermedad mental.

Se trabajó el estigma, se sensibilizó a los voluntarios y se dio a conocer el centro, la Red de Atención Social y el trabajo comunitario que se lleva a cabo en la misma.

Balance e impacto:

Se mantiene un convenio de colaboración conjunta, de forma que, año tras año (y desde hace ya dos), Telefónica incluye al Centro de Rehabilitación Laboral Alcobendas entre las entidades en las que los trabajadores de la empresa pueden desarrollar su día corporativo de voluntariado, en el marco de la política social de la empresa.



Este contacto y conocimiento facilita relaciones entre el Centro de Rehabilitación Laboral y la empresa de telefonía, de forma que esta cuenta con el recurso de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental para prácticas o posibles vacantes.



JORNADA CON FUNDACIÓN MAPFRE: “JUNTOS SOMOS CAPACES”



Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto a Fundación Mapfre.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 5 de mayo, por tercer año consecutivo, el Centro de Rehabilitación Laboral de Carabanchel y el programa “Juntos Somos Capaces” realizaron un encuentro en la sede de la Fundación Mapfre. El objetivo general era dar a conocer, tanto a los trabajadores de Mapfre como a los visitantes de la sala de exposiciones, los diversos servicios del Centro de Rehabilitación Laboral.

Objetivos:

- Promover una imagen realista de las personas con enfermedad mental.

- Integración social y empoderamiento de las personas con enfermedad mental dotándoles de un papel activo en el desarrollo acciones de sensibilización.



- Dar a conocer los dispositivos de rehabilitación de la Red de atención a personas con enfermedad mental.

Acciones realizadas:



Exposición y entrega de plantas proporcionando información acerca de las características y cuidados de las mismas, así como sobre los recursos de rehabilitación y su impacto en la integración socio laboral de las personas con enfermedad mental.

Balance e impacto:

Dos de las personas que acuden al Centro proporcionaron información sobre los servicios del mismo. Se regalaron 60 plantas cultivadas en el taller de jardinería y se intercambiaron datos de inserción laboral de la red de Centros de Rehabilitación Laboral de la Comunidad de Madrid.

SEMANA DE LA DISCAPACIDAD JUNTO A TRABAJADORES DEL BANCO SANTANDER



Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcorcón (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Banco de Santander.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 1 de diciembre, el Centro de Rehabilitación Psicosocial, el Centro de Rehabilitación Laboral y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcorcón participaron en una actividad organizada por el Banco de Santander y dirigida a sus trabajadores, con el objetivo de conmemorar la Semana de la Discapacidad.

La actividad tuvo lugar en la Ciudad Financiera del Banco de Santander y en la misma participaron profesionales y usuarios de los tres recursos.

El objetivo fue acercar nociones básicas sobre la enfermedad mental y compartir experiencias.

Se trabajó con tres grupos de 30 personas, un total de 90 trabajadores, a través del desarrollo de dinámicas, testimonios y debates.





“MASTERCHEF” JUNTO A VOLUNTARIOS DE SAGE

Residencia Parla (gestión técnica Fundación Manantial) junto al voluntariado corporativo de la empresa de software SAGE.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Jornada gastronómica al estilo “*Masterchef*” en las instalaciones de SAGE. Distintos usuarios participaron en una actividad de ocio en la que se prepararon y degustaron diferentes platos, junto a un grupo de empleados de la empresa de software informático, en el marco de su programa de voluntariado corporativo.



PARTICIPACIÓN EN LAS JORNADAS DEPORTIVAS DE DECATHLON

Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles (gestión técnica Grupo Exter) junto a la Fundación Decathlon.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 1 de junio se celebraron, como viene siendo habitual en los últimos años, las jornadas deportivas organizadas por Fundación Decathlon. Decathlon es una empresa fidelizada por el Centro de Rehabilitación Laboral en la que varias personas atendidas trabajan o han trabajado desde que se iniciaron las coordinaciones en 2009.

A su vez, la empresa de distribución de material deportivo organiza cada año un evento en el que se practican diferentes deportes y al que acuden todas las entidades con las que colabora esta compañía.



Balance e impacto:

De la misma manera en que Decathlon participa en las actividades de sensibilización que propone el recurso, los centros de rehabilitación de Móstoles participan en aquellas iniciativas que organizan entidades “amigas”, siempre persiguiendo el objetivo de normalizar, sensibilizar e integrar en la comunidad.

EXPERIENCIAS DE CONTACTO CON EL VOLUNTARIADO CORPORATIVO EMPRESARIAL



Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur, Centro de Día Arganzuela, Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral Latina y Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas (gestión técnica Grupo 5), mediante convenio con Fundación Adecco y con la colaboración de distintas empresa (Enagas, Capgemini, OHL, Generali Seguros e Iberdrola).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el año 2017 se llevan a cabo distintas acciones con el voluntariado corporativo de las siguientes empresas: Generali Seguros, Enagás, OHL, Capgemini e Iberdrola. Con estas iniciativas se facilita el contacto social entre usuarios y voluntarios y se fomenta la capacitación en competencias sociales como paso previo a la inserción laboral.

Se han generado experiencias de contacto en torno a tareas relacionadas con el medio ambiente (taller de jabones, huertos; huertos portátiles, bisutería de reciclaje, habilitación de un recinto para caballos, mantenimiento de un carril para personas con discapacidad etc.) y lúdicas (actividades en KayaK Aventura, yincana teatral “la máquina del tiempo”) en acciones en las que han participado alrededor de 250 voluntarios de las distintas empresas.

La organización de estas actividades favorece el trabajo en equipo, el desarrollo de roles igualitarios y la capacitación de la competencia social en entornos naturales de todos los participantes, dando visibilidad a las competencias de las personas con un diagnóstico de salud mental y contribuyendo a una visión positiva de las mismas.



Todas estas actividades beneficiaron a un importante número de personas (entre ellas, el 48,71% de los atendidos en el Centro de Día Espartales Sur y el 46,34% de los usuarios/-as del Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur).

Balance e impacto:

Han participado 19 personas del Centro de Día Espartales Sur, 5 del Centro de Día Arganzuela, 2 del Centro de Día Latina, 19 del Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur, 3 del Centro de Rehabilitación Laboral Latina y 1 persona del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Alcobendas.

[Información sobre los talleres realizados con la empresa Generali Seguros en el blog del Grupo 5.](#)

[Resumen de la jornada de voluntariado ambiental en el canal de YouTube de la empresa OHL](#) e información sobre esta misma jornada el [blog de Grupo 5](#).





SENSIBILIZACIÓN EMPRESARIAL JUNTO A LA COMPAÑÍA IPSOS

Centro de Rehabilitación Laboral Torrejón (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la empresa de investigación de mercado Ipsos.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

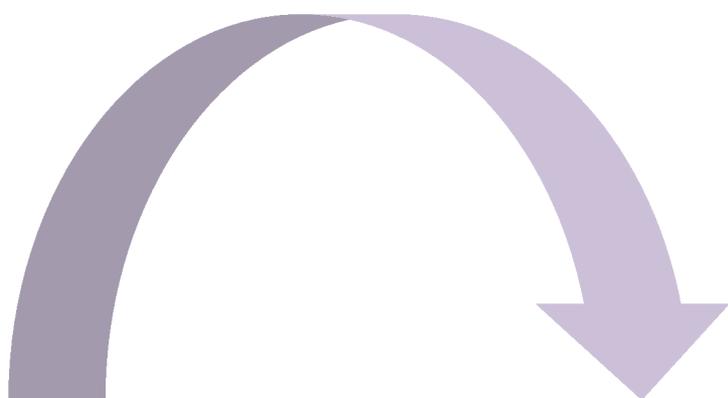
Desde el Centro de Rehabilitación Laboral de Torrejón y de cara a la Navidad se realizó en el año 2017 una actividad de sensibilización empresarial con Ipsos, empresa dedicada al *marketing* y los estudios de mercado. La actividad se estructuró en una colaboración, de forma que desde los 3 talleres pre-laborales del centro se realizan 300 tazas-maceteros que la empresa envió a todos sus clientes como regalo de felicitación de Navidad.

En cada uno de los regalos el Centro pudo dar a conocer el trabajo realizado por las personas que acuden al dispositivo, mostrando su calidad y profesionalidad y trasladando así la idea de capacidad del colectivo.

Además del trabajo de sensibilización, la experiencia de colaborar con una empresa tan grande como Ipsos resultó muy positiva como parte del trabajo de los talleres pre-labores, porque se trató de un encargo real, con tiempos, plazos y niveles de exigencia muy marcados. Durante los días de montaje y empaquetado de las cajas, los usuarios estuvieron especialmente motivados y comprometidos con que el trabajo saliera bien y el haberlo conseguido fue otro paso más en el proceso de recuperación en el que cada uno se encuentra y donde es determinante que puedan experimentar vivencias de éxito que vayan integrando como parte de su identidad.

Balance e impacto:

La colaboración permitió trasladar el mensaje de sensibilización a los 300 clientes de Ipsos a los que se hicieron llegar los obsequios.



9. Cultura y arte

HISTORIA DE UN PAPEL EN BLANCO



Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La exposición "*Historia de un papel en blanco*" (mayo-junio de 2017) es una selección de trabajos creados por los participantes en el taller de pintura del Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel. Se trata de pinturas realizadas con varias técnicas y temáticas variadas. El objetivo, además de aprender ciertas nociones que nos permitan después crear libremente, es reforzar capacidades y quitarse el miedo a hacer.



La exposición ha tenido una gran acogida, no solo entre los compañeros que asisten a los recursos (Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Día), sino también entre las familias, los profesionales de otros dispositivos que acuden al centro, alumnos de prácticas y otros visitantes. El Centro se caracteriza por ser un espacio abierto a la comunidad al que acuden muchas personas (por motivos de formación, coordinación, etc.) que muy mayoritariamente han destacado el alto nivel técnico y la expresividad emocional de las pinturas expuestas.



EXPOSICIÓN DE LA AGRUPACIÓN DE PINTORES “DESATANDO NUDOS”

Residencia y Pisos Supervisados San Blas-Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Centro Cultural Príncipe de Asturias.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

II Exposición “Desatando Nudos” de la agrupación de pintores de la Residencia Hortaleza en el Centro Cultural Príncipe de Asturias del 4 al 10 de septiembre de 2017.

Gracias al entusiasmo y conocimientos técnicos de una de las educadoras, la Residencia comenzó hace 3 años un grupo de pintura en el centro. En ese grupo germinó la idea de crear una agrupación de artistas que finalmente consiguieron realizar una primera exposición en El Centro Cultural Príncipe de Asturias en julio de 2016 y que en septiembre de 2017 ha presentado su segunda muestra.

La actividad de pintura, ofrece la oportunidad de expresarse y comunicarse a través del lenguaje artístico, por lo que inhibe posiciones defensivas habituales y resulta especialmente adecuada para personas que tienen dificultades para comunicar o expresar sus sentimientos verbalmente. A través del arte de la pintura se rompen los estigmas y etiquetas y se alcanza otra mirada.

Balance e impacto:



La agrupación de artistas está dando a conocer su actividad también a través del blog <https://desatandonudosblog.wordpress.com/> donde no solo dan difusión a su trabajo, sino que también buscan la interacción con los otros. A través de esta página, también existe la posibilidad de realizar encargos y de que el grupo de artistas cree una obra personalizada para quien la solicite.



EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA ITINERANTE “RETRATOS”

Centro de Día Rivas-Arganda (gestión técnica Fundación Manantial) junto a CaixaForum y el Centro Cultural Federico García Lorca de Rivas Vaciamadrid y la colaboración de otros recursos de la red.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La exposición itinerante “Retratos” es fruto del proyecto de fotografía puesto en marcha en el Centro de Día Rivas-Arganda en 2013. En los inicios se trabajó en los conceptos técnicos y mecánicos de la fotografía. A lo largo del tiempo se incluyó la creatividad, tomando fotos que conectaran con la historia personal, escogiendo un tema de forma libre que llevara a expresar lo que sugiere, tratando de construir una narrativa que permitiera recuperar la continuidad de la historia personal, dialogar sobre la enfermedad, expresar emociones más profundas...



A lo largo de cinco años el proyecto ha evolucionado de forma artística. En un inicio estuvo dirigido a cómo se ven las personas a sí mismas. Posteriormente se buscó comparar la vivencia actual con el yo del pasado. Y en este último trabajo “Retratos” refleja cómo les gustaría a las personas ser vistas, en esta realidad en la que tan importante es lo que somos como el reflejo que transmitimos. Así, el proyecto se concreta en la exposición de 22 fotos de personas, buscando su parecido con personajes conocidos, su “espejo”, en formato blanco y negro.

Lugar y fechas:

- Exposición fotográfica Itinerante “Retratos” en el CaixaForum, el día 29 de noviembre de 2017.
- Exposición fotográfica itinerante “Retratos” en el Centro Cultural Federico García Lorca de Rivas desde el 1 al 10 de diciembre de 2017, con motivo de la [Semana de la Discapacidad del municipio](#).

Participación:

En la realización de la exposición fotográfica participaron como fotógrafos 4 usuarios, en maquillaje y peluquería una usuaria, en la escenografía 6 usuarios y colaboraron profesionales de todos los recursos (Equipos de Apoyo Social Comunitario Arganda Rural y Urbano, Centro de Día de Rivas y Pisos Arganda), así como usuarios haciendo de modelos y participando en la elaboración y diseño de la exposición.

Balance e impacto:

La actividad del proyecto de fotografía ha tenido cierto impacto al tener como resultado su exposición en el CaixaForum a lo largo de una jornada, así como en el Centro Cultural de Rivas durante una semana; un impacto especialmente positivo para los usuarios al ver reconocida su labor de forma más visible.

Se valora especialmente el proceso de diseño de fotografías por parte de todos los usuarios y de los equipos del centro. La muestra se mantiene expuesta de forma permanente en el Centro de Día de Rivas, lo que implica que es accesible para aquellas personas que visitan el centro a lo largo del año.



PROYECTO “FOTOVIDAS”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda (gestión técnica Fundación Manantial) junto a distintos colectivos y asociaciones de Arganda del Rey.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Proyecto de creación de un video de sensibilización hacia las personas con sufrimiento mental. Pretende ser un proyecto ejemplificador e inclusivo para recoger aspectos en común, dificultades, preocupaciones... en definitiva vidas de personas con y sin diagnóstico de trastorno mental que comparten mucho más de lo que creemos conocer.

El proyecto, que viene desarrollándose desde octubre de 2016, está temporalizado en diferentes fases. Las primeras, de configuración y pensamiento común con la comunidad de los diferentes ítems o consignas para cada foto y las siguientes, de puesta en marcha efectiva del proyecto con la entrega de una foto por cada ítem.

El resultado de este trabajo pretende ser una recopilación audiovisual de historias de vida con la clara intención de dar a conocer a cualquier colectivo de la sociedad lo común y compartido que a todos atraviesa.

Balance e impacto:

En la creación y puesta en marcha de este proyecto comunitario han participado directa o indirectamente usuarios y profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial, así como diferentes colectivos y asociaciones de Arganda del Rey, valorándose dicha participación como ilusionante, positiva y esperanzadora.

El proyecto continuará desarrollándose en 2018.



I CONCURSO DE FOTOGRAFÍA “UNIVERSO DIVERSO”

Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Día Torrejón (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con la Mesa de Diversidad Funcional del municipio y el Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

I Concurso de Fotografía “Universo Diverso”.

Enmarcado en las actividades a desarrollar en la Semana de la Diversidad Funcional, las personas que asisten al Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Centro de Día Torrejón decidieron promover y organizar un concurso de fotografía, donde poder expresar la diversidad de las personas y denunciar el estigma asociado a la diferencia. Durante los meses de julio, agosto y parte de septiembre, se desarrollaron las bases del concurso, se eligió la imagen y un título. Todo el trabajo realizado se llevó a la Mesa de Diversidad Funcional del municipio y fue aprobado por todas las asociaciones y el Ayuntamiento.

Balance e impacto:

En el desarrollo y organización de esta acción han participado de manera activa usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS). A través de esta actividad las personas que asisten al centro han podido hablar y reflexionar sobre lo que supone sentirse distinto y sobre el estigma asociado a la enfermedad mental, así como transmitir una imagen de capacidad y de aportación a la comunidad. Además, desde el CRPS se participó en el concurso fotográfico y los usuarios pudieron expresar a través de la fotografía su visión sobre la diversidad y el estigma. El concurso recibió candidaturas a nivel nacional por lo que se considera que el impacto generado es positivo, llegando a distintos rincones de España.





IV CONCURSO DE FOTOGRAFÍA Y PINTURA DE LA RESIDENCIA DE GETAFE

Residencia de Getafe (gestión técnica Intress).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el mes de julio se celebró el IV concurso de fotografía y pintura de la Mini Residencia Getafe. La exposición estuvo abierta al público durante un mes en la propia Residencia. Personas que viven y han vivido en el recurso, profesionales, familiares, trabajadores de Intress y agentes sociales tuvieron la

oportunidad de colaborar participando en el concurso, en su organización, en el jurado y visitando la exposición.

Se presentaron hasta 40 obras y 12 residentes formaron parte de la organización. El número de visitantes superó las 200 personas. El objetivo es desarrollar un lugar de encuentro entre las expresiones artísticas, la salud mental, los procesos de rehabilitación psicosocial y, esencialmente, ofrecer un espacio común a personas del entorno de la residencia para que acudan y participen del evento. Se normaliza, de esta forma, una propuesta artística en un entorno de atención a personas con trastorno mental.

Balance e impacto:

A lo largo de las cuatro ediciones han crecido el número de personas implicadas a todos los niveles: organizadores, participantes y visitantes. El dato más definitivo son las más de 200 personas que visitaron la exposición y lo variopinto de su procedencia: tejido educativo, familias, asociaciones de atención a la discapacidad, medios de comunicación, agentes sociales de Getafe y personas que se acercaban por primera vez a la salud mental y a las personas implicadas.



PROYECTO DE TÍTERES “COLORÍN, COLORADO”



Proyecto del Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde (gestión técnica Intress) seleccionado dentro de la convocatoria “Villaverde Experimenta” de Medialab-Prado (laboratorio ciudadano de producción, investigación y difusión de proyectos culturales que explora las formas de experimentación y aprendizaje colaborativo que han surgido de las redes digitales y que pertenece al Área de Gobierno de Cultura y Deportes del Ayuntamiento de Madrid). En el desarrollo del proyecto participan también miembros de la Compañía de Títeres TITUR y vecinos de Villaverde.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“Colorín, colorado” es un proyecto del Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde que consiste en hacer una obra de guiñol basada en un relato colectivo de historias de diferentes personas que viven en este barrio de Madrid: crear los personajes, las historias, hacer el escenario, el telón, aprovechando los saberes que aporten las personas que quieran participar.

Este proyecto se inició en noviembre de 2016 en “Villaverde Experimenta”, una propuesta de Medialab-Prado, laboratorio de iniciativas culturales del Área de Cultura del Ayuntamiento de Madrid, que incentiva proyectos que tengan un carácter ecológico, de uso libre y accesible, que se lleven a cabo de forma colaborativa, que se basen en el aprendizaje mutuo y que generen redes de colaboración y conocimiento ciudadano. De los 10 proyectos seleccionados para “Villaverde Experimenta”, uno de ellos fue “Colorín, colorado”.

Durante las 3 semanas que duró “Villaverde Experimenta” (noviembre-diciembre de 2016), se trabajó en la Nave Boetticher para desarrollar el proyecto. Hubo asesores y mentores que guiaron a los participantes del Centro de Rehabilitación Psicosocial en este proceso. También se crearon espacios de encuentro y de debate entre los diferentes proyectos.

En el proyecto inicial participaron seis usuarios del centro, dos familiares, tres vecinos de Villaverde, tres profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial/Equipo de Apoyo Social Comunitario y la Compañía de Títeres TITUR. Al final de “Villaverde Experimenta”, en diciembre de 2016, se habían creado cinco títeres, un escenario y una historia escrita recogiendo testimonios de personas de Villaverde que trataba sobre el barrio, su historia, los mayores y los niños, los que vienen de fuera... Había quedado también, una visión muy positiva de la experiencia, sobre todo por la oportunidad para experimentar, probar, sin miedo al resultado, y por la colaboración entre personas con diferentes saberes.



Continuación del proyecto a lo largo de 2017:

Dada la visión positiva resultante de la experiencia, las ganas de seguir y la disposición de los colaboradores para mantener el proyecto, se decidió continuar la iniciativa en la línea de:

- Hacer un guion para una obra de títeres, con la historia creada en “Villaverde Experimenta”.
- Comenzar un taller para aprender las técnicas de manipulación de títeres, la puesta en habla de las voces, etc. y ensayar la obra.
- Hacer representaciones en espacios públicos.

- Comenzar a trabajar la improvisación, como método para crear nuevas historias.

Se ha realizado un taller semanal, impartido por la Compañía de Títeres TITUR, en el que se creó el guion y se han trabajado técnicas teatrales de expresión corporal, proyección de la voz y manipulación de títeres. En el taller han participado 8 usuario/-as del Centro de Rehabilitación Psicosocial.

Se ha presentado la experiencia en los Centros de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes y Arganzuela.

Balance e impacto:

- Montaje de dos obras para representación.
- Actuaciones. A lo largo de 2017 se han realizado 6 representaciones:
 - Actuación en la fiesta de clausura de la exposición “Villaverde Experimenta”, en Centro Cultural Santa Petronila. Marzo, 2017.
 - Actuación en los actos por el Día del Libro en San Cristóbal de los Ángeles, organizado por la plataforma Centro de Iniciativas Vecinales y Desarrollo de San Cristóbal, Abril, 2017.
 - Actuación en el Huerto El Cruce de Villaverde, organizada por la [Mesa de participación Uniendo Barrios](#). Junio, 2017.
 - Actuación en Huerto Ladis de Villaverde, con motivo de las fiestas de la primavera, organizadas por la Asociación de Vecinos La Incolora. Junio, 2017.



- Actuación en Medialab-Prado en el acto de clausura de “Experimenta Distrito” en Retiro, Moratalaz y Fuencarral. Junio, 2017.
- Actuación en Medialab-Prado en la Jornada de clausura del año en Medialab, “Un año en un día”. Diciembre, 2017.
- Colaboración en documental “*Experimenta distrito. Muchas formas de hacer barrio*” de Cecilia Barriga, que se estrenará en 2018.
- Incorporación del proyecto al Centro de Iniciativas Vecinales y de Desarrollo de San Cristóbal, como un proyecto a desarrollar en dicho centro, cuando este se abra. Las personas que forman parte del proyecto “Colorín, colorado” del Centro de Rehabilitación Psicosocial se han incorporado, así, al grupo motor del Centro de Iniciativas Vecinales.



IMPULSADO POR LAS PERSONAS ATENDIDAS, EL YARN BOMBING VISTE TORREJÓN



Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Torrejón de Ardoz (gestión técnica Fundación Manantial), junto al Ayuntamiento de Torrejón, la Escuela Municipal de Adultos y la Mesa Municipal de Diversidad Funcional de la localidad, además de otras entidades y asociaciones vecinales.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde la actividad comunitaria de *Yarn Bombing* realizada en diciembre de 2016 con motivo de la Semana de la Diversidad, el Grupo de Tejer del Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Centro de Día de Torrejón se ha convertido en un referente municipal para la realización de estas actividades comunitarias. Entonces se recogieron gran cantidad de trozos de lana tejida, por lo que se decidió que las piezas sobrantes se utilizaran para seguir vistiendo árboles del municipio.

De esta manera, las personas atendidas en los recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de Torrejón han tenido distintas oportunidades de seguir utilizando esta forma de expresión artística urbana para intervenir en espacios públicos, dando visibilidad a la diversidad:

- **“Vistiendo la Primavera”.** En coordinación con la Concejalía de Movilidad, Voluntariado y Participación Ciudadana de Torrejón de Ardoz, se decide vestir los árboles de la entrada al Centro Cultural Abogados de Atocha, un espacio de referencia para las asociaciones municipales. La actividad se desarrolla el 25 mayo de 2017 a lo largo de toda la mañana, en un trabajo conjunto con personas de varias asociaciones del municipio.

VISTIENDO LA PRIMAVERA

Las asociaciones, voluntarios y vecin@s de Torrejón dan la bienvenida a la primavera

¿Qué es el Yarn Bombing? Es una forma de expresión de arte urbano que utiliza tejidos para sus intervenciones en espacios públicos. Vamos a convertir, con los tejidos de la Mesa Municipal de Diversidad Funcional, los árboles del C.P. Abogados de Atocha como los de la foto.

¿Por qué?
El objetivo es visibilizar la Diversidad para que forme parte de nuestra comunidad, y aprovechar la actividad como espacio de encuentro entre asociaciones y voluntarios.

PARTICIPA CON NOSOTROS:

Día: Jueves 25 de mayo a las 10 horas

Lugar: Centro Polivalente Abogados de Atocha, C/ Londres nº 11B
Concejalía de Voluntariado





Ayuntamiento de
TORREJÓN DE ARDOZ



Comunidad de Madrid

- **Colaboración en el proyecto “Vistiendo árboles” de la Escuela Municipal de Adultos.** En este caso, las integrantes del grupo de tejedoras colaboraron como expertas con un recurso educativo municipal tan importante como la Escuela de Adultos. El objetivo era recuperar con todos los alumnos una zona ajardinada cercana. Para ello, además de realizar otras acciones, la escuela se puso en contacto con el Grupo de Tejer de forma que pudiera asesorarlos. El grupo acudió en varias ocasiones a la escuela:
 - En la primera ocasión, el grupo estuvo con el equipo de profesoras que estaban embarcadas en este proyecto y se explicaron los procesos necesarios para desarrollar la actividad.
 - En dos ocasiones las tejedoras de los Centros de Atención Social Torrejón estuvieron en las clases con los alumnos/-as, enseñándoles a tejer.
 - El Grupo de Tejer estuvo apoyándoles el día que vestían los árboles.
 - Por último, se participó en la inauguración de la zona ajardinada y el equipo educativo de la Escuela realizó un reconocimiento público a los Centros de Atención Social de Torrejón.



- **Sé diferente...continuamos con el Yarn Bombing!!** Con motivo de las actividades de la Semana de la Diversidad Funcional de 2017, el Grupo de Tejer del Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Centro de Día propone realizar de nuevo una actividad de vestir árboles en la que puedan participar todos los ciudadanos del municipio. Para ello, se solicita a todos los vecinos que tejan trozos de lana con unas medidas concretas y se dispone un espacio en el centro para que todas las personas interesadas en tejer puedan hacerlo en grupo. El día 28 de noviembre participantes del grupo y profesionales del Equipo de Apoyo Comunitario visten varios árboles en la entrada principal del Parque Europa, lugar significativo de Torrejón al que acuden numerosos visitantes tanto del municipio como de otros lugares de la Comunidad de Madrid.

Balance e impacto:

A través de la actividad de *Yarn Bombing*, los Centros de Atención Social, y en concreto las personas con enfermedad mental que acuden a ellos, se han convertido en parte activa del movimiento comunitario en Torrejón de Ardoz, dando visibilidad a la capacidad de todas las personas que han participado. Esto ha permitido luchar contra el estigma de la mejor forma posible: con la participación y el contacto en primera persona.

Cada año se visten árboles y, a su vez, estos árboles se convierten en referentes, en una manera de ubicar los lugares circundantes.

En la actualidad, Torrejón está salpicado de árboles vestidos de lana que muestran que la diferencia es inclusiva y bella.

SÉ DIFERENTE. ¡CONTINUAMOS CON EL YARN BOMBING!

¿Qué es el Yarn Bombing?
Es una forma de expresión de arte urbano que utiliza tejidos para sus intervenciones en espacios públicos.

¿Qué queremos hacer?
Desde la **mesa municipal de diversidad funcional de Torrejón de Ardoz** vamos a convertir con vuestros tejidos el árbol de la foto en algo tan diverso como nuestra propia sociedad.




Ésta fue nuestra experiencia de 2016? ←

Este año nos enredamos en tejer la entrada del Parque Europa →





¿Por qué?
El Objetivo es **visibilizar la diversidad** para que forme parte de nuestra comunidad.

¿Cómo puedes participar?

- 🕒 **Todos los jueves de 12:00 a 13:00** a partir del 7 de octubre, sepas tejer o no, en los Centros de Atención Social "Torrejón" (Avda. de Madrid, 37)
- 🕒 **Trayendo a los centros, de lunes a viernes de 08:00 a 18:00**, los trozos ya tejidos. El único requisito es que tengan **20 cm. de ancho y menos de 1 metro de largo**.



COMUNIDAD DE MADRID

NOS+OTRAS EN RED: EXPOSICIÓN “EL ESPACIO DE LA MEMORIA” CON EL MUSEO THYSSEN



Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina (gestión técnica Grupo 5), Área de Educación y Acción Social del Museo Thyssen-Bornemisza y Red Museística de Lugo, en el marco del proyecto “Nos + otras en red”, junto a diferentes artistas, asociaciones y colectivos.

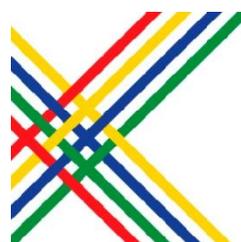
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Museo Thyssen de Madrid presentó el proyecto “*El espacio de la memoria*”, una exposición organizada por Educathyssen para compartir y mostrar parte de los trabajos realizados durante los

dos últimos años dentro del proyecto “Nos+otras en red”. Dicho proyecto está desarrollado desde la perspectiva de género en colaboración con diferentes colectivos (el de mujeres con enfermedad mental está representado por el Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina) y asociaciones de mujeres y la Red Museística provincial de Lugo.

El acto de presentación pública celebrado el 23 de febrero de 2017, durante la Semana del Arte de Madrid, fue introducido por el director del Museo, Guillermo Solana. Al frente del proyecto realiza las tareas de coordinación Ana Moreno, jefa del Área de Educación del Museo Thyssen. Entre los numerosos asistentes se encontraban las artistas creadoras del proyecto, Mónica Mura, Paula Noya, Paula Cabaleiro y Mary Pais, la gerente de la Red Museística Provincial como entidad colaboradora, Encarna Lago, y las mujeres participantes en los talleres de creación, además de numeroso público.

El proyecto “Nos+otras en red” parte de la colaboración del Museo Thyssen y grupos de mujeres pertenecientes a diferentes colectivos. Es una iniciativa que tiene como objeto promover la creación de espacios de comunicación e intercambio de conocimiento y experiencias entre el público y el equipo del museo.



EL
ESPACIO
DE LA
MEMORIA

nos+otras en red

Desde el Departamento de Educación del Museo se generan actividades realizadas con diferentes grupos de mujeres, como el espacio de diálogo titulado *“Mesa de mujeres”*, donde se recogen los intereses y preocupaciones de las participantes dando origen a nuevos proyectos educativos, a través de talleres, coloquios sobre las obras del museo en formato vídeo y, actualmente, la exposición *“El espacio de la memoria”*.

El objetivo de esta exposición es compartir con el público visitante del museo el trabajo llevado a cabo en los talleres realizados a lo largo de estos dos últimos años, de 2015 a 2017, y surge con el objetivo de construir un espacio de creación y reflexión permanente a partir de las colecciones del Museo Thyssen.

Balance e impacto:

La presentación al público de la exposición se realizó en la propia sala donde están expuestos los trabajos de las participantes. Acudieron todas ellas como protagonistas, las artistas que han dirigido el taller estaban con sus participantes y todas acompañadas por los asistentes al evento, agrupados, unidos por el calor transmitido por las protagonistas. Se palpaba en el ambiente la comunión humana vivida a través de la experiencia en estos dos años de convivencia en los talleres, la complicidad y agradecimiento mutuo por las vivencias recibidas tan ajenas a su vida cotidiana.



Con esta muestra el Museo pretende abrir una nueva etapa del proyecto concebido como laboratorio. Las hasta ahora participantes serán las mediadoras, las encargadas de transferir a sus asociaciones y colectivos el proceso que han experimentado, para lo cual han diseñado actividades de mediación y nuevos talleres, que serán llevados a cabo en sus respectivos centros.



“PROYECTO EDUCATHYSSEN”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes (gestión técnica Intress) junto al Área de Educación y Acción Social del Museo Thyssen-Bornemisza.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Un año más el Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes ha venido colaborando con el Museo Thyssen a través de su “Proyecto EducaThyssen”.

El conocimiento del arte y la experiencia de las visitas al museo sirven de apoyo y estímulo para trabajar las capacidades, el conocimiento personal y la integración e inclusión del colectivo.

Participantes:

- 12 personas integrantes del Grupo Motor.
- 14 personas en atención.
- 11 familiares.

Objetivos:

- Fomentar el interés por el arte, así como el desarrollo de roles profesionales relacionados con el mismo.
- Aumentar la confianza para realizar actividades con los demás y modular la interacción social que se produzca (respeto, escucha, dar opinión...).
- Fomentar la comunicación relacionada con las emociones.
- Entender el arte como herramienta en los procesos de recuperación.
- Fomentar una visión esperanzadora y recuperadora de la salud mental.
- Facilitar un espacio lúdico y de relación/integración entre los participantes.
- Fomentar espacios diferentes del grupo terapéutico.



- Validar el papel activo, el trabajo en la autonomía y el desarrollo de roles normalizados en un entorno comunitario, mostrando el trabajo realizado por las personas en atención en el recurso a los familiares directos y no directos de los mismos.
- Fomentar el interés por la creación artística y experimentar nuevas formas de expresión, reflexionando sobre sus propias experiencias vitales.

Metodología:

Se han realizado cuatro visitas a lo largo del año. Cada sesión tenía una duración de tres horas.

A lo largo de 2017, se ha mantenido activo un Grupo Motor, compuesto por 12 personas en atención y dos profesionales.

En las tres primeras visitas se ha repetido la metodología del 2016: seleccionar y trabajar sobre algunos de los cuadros elegidos y explicarlos en el museo, ante compañeros/-as y familiares.

En la última visita la metodología ha sido totalmente diferente: crear una obra de arte dentro del proyecto *“Lección de Arte”* a partir de un material proporcionado por el propio museo.

Este grupo ha llevado a cabo 19 sesiones en las que ha reflexionado sobre los cuadros a exponer, se han preparado las acciones de *“Lección de Arte”* y se ha evaluado el desempeño y la satisfacción después de cada visita al museo.

Tras cada sesión, el profesional del museo realizaba una valoración del grupo a partir de la cual se ha desarrollado la valoración desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial además de la evaluación llevada a cabo por el Grupo Motor.

La temática de las visitas ha sido elegida en los diferentes grupos del Centro de Rehabilitación Psicosocial con el objetivo de que se ajustara a las líneas de intervención y a las necesidades de los usuarios que participan en las mismas.

La labor del profesional del museo ha sido relevante en dos líneas. Por un lado se ha encargado de guiar y reforzar la labor del Grupo Motor teniendo sesiones específicas con ellos para preparar la visita y acompañar en la explicación al resto de compañeros y familiares el día de la exposición.

Por otro lado, en las visitas con todo el grupo se ha encargado de generar un clima de confianza en el que todos los/-as participantes se sintieran cómodos para poder compartir experiencias.

En las visitas han podido participar todos los usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial, ha habido una asistencia elevada y una participación muy alta.

Además, el mantener la participación conjunta de familiares y usuarios en una de las sesiones ha servido para seguir fortaleciendo una visión esperanzadora y de valía además de producirse un intercambio de vivencias en un espacio inclusivo.

La satisfacción por parte del grupo ha sido muy elevada ya que les ha permitido acercarse a las obras de manera diferente, interactuar con el museo, desarrollar intereses artísticos y trabajar objetivos personales. Además, la participación más activa de los usuarios que han participado en las sesiones preparatorias y han expuesto lo trabajado en las visitas ha servido como herramienta para favorecer un mayor sentimiento de autoconfianza y una mejora en la percepción de uno mismo.

La visita de diciembre al museo estaba encuadrada en el proyecto “*Lección de Arte*” y por su metodología se ha permitido la participación de personas que no estaban incluidas dentro del grupo motor, permitiendo una nueva línea de trabajo que se proyecta hacia acciones futuras.

Sesiones:

- 1ª sesión. Participación.
- 2ª sesión. Cuidados Personales.
- 3ª sesión. Apoyos.
- 4ª sesión. Lección de Arte.

PRESENTACIÓN DE OBRAS PICTÓRICAS DEL MUSEO THYSSEN ANTE PROFESIONALES Y ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS



Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral (gestión técnica Asociación Dual y Candelita Unión Temporal de Empresas), Área de Educación y Acción Social del Museo Thyssen-Bornemisza, Asociación Profesional Española de Terapeutas Ocupacionales (APETO) y Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral y en coordinación con el Área de Educación del Museo Thyssen-Bornemisza se han realizado diversas acciones antiestigma dirigidas a profesionales de la intervención asistencial y estudiantes, entre las que se encuentran:

- **Taller práctico**, enmarcado en los eventos conmemorativos del 50 Aniversario de la Asociación Profesional Española de Terapeutas Ocupacionales (APETO): ante una audiencia total de veinticuatro terapeutas ocupacionales convocados a la [jornada conmemorativa](#), tres usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial presentaron obras pictóricas del Museo relacionándolas con sus propias vivencias personales. De este modo, se intentó promover el uso de obras de arte como un recurso favorecedor de procesos de rehabilitación e integración comunitaria.
- **Visita al Museo Thyssen-Bornemisza con alumnos de la facultad de La Salle**: la actividad se desarrolla en las salas del Museo, invitando a participar a un grupo de alumnos del Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle en la presentación de obras pictóricas por tres personas que ellos desconocen son usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral. Solo al final de la presentación los usuarios revelan su situación personal como afectados por una enfermedad mental.

Se trata de evidenciar el nivel de capacitación y competencia de los usuarios de la red y poner en cuestión la falsa creencia relacionada con la influencia de la enfermedad mental como generadora de una discapacidad irremediable e irreversible. La actividad deriva en un debate entre todos los participantes. A esta actividad acudieron tres alumnos del centro universitario que posteriormente han continuado colaborando voluntariamente con otras iniciativas del Centro de Rehabilitación Psicosocial.



VIVENCIA DE LA EXPERIENCIA DEL ARTE EN “EDUCATHYSSEN”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda del Rey (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Área de Educación y Acción Social del Museo Thyssen-Bornemisza (EducaThyssen).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante 2017, el Centro de Rehabilitación Psicosocial ha realizado tres visitas al Museo Thyssen, participando en las actividades grupales del Área de Educación y Acción Social del Museo (EducaThyssen), relacionadas con el trabajo antiestigma.

De acuerdo a la metodología seguida, en estas visitas se parte en principio de escuchar la opinión e interpretación sobre el cuadro de cada uno de los asistentes. Tras un tiempo de reflexión y expresión de las ideas de cada persona, el responsable va introduciendo datos objetivos de la obra y el autor, de forma que se van verbalizando y descubriendo nuevos aspectos del cuadro.

Balance e impacto:

El proyecto está siendo muy positivo por el gran número de usuarios que participan, por la continuidad del mismo, por las ideas creativas que surgen a raíz de las visitas y por la oportunidad de la integración que este tipo de actividades suponen.

Durante este año, han participado usuarios nuevos, que no lo habían hecho antes.

En 2017, además, se ha incorporado una actividad diferente. El coordinador de EducaThyssen propuso un trabajo con los usuarios de manera más continuada a raíz de una exposición temporal del museo, que consistía en escenarios montados en las distintas salas para vivir experiencias y disfrutar el arte no solo con el sentido de la vista sino también con el resto de los sentidos.

Antes de acudir a esta visita, se trabajó durante varias sesiones en el centro la creación de un mural relacionado con la actividad. En dichas sesiones se eligió una nube de palabras y se debatió acerca de la representación que se iba a realizar. Los participantes se implicaron mucho y la experiencia fue muy satisfactoria.



TALLER “CUARTA PARED, INTEGRACIÓN TEATRAL”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), junto a la Biblioteca Luis Rosales.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde octubre de 2017 se realiza el taller de teatro “Cuarta pared. Integración Teatral” en colaboración con la Biblioteca Luis Rosales de Carabanchel.

El taller busca favorecer la incorporación a recursos normalizados, potenciando la interacción de las personas atendidas en el centro con personas ajenas al mismo, en un contexto fuera del ámbito de la salud mental.

Los objetivos que se trabajan van desde el aprendizaje a desenvolverse en un espacio normalizado, no institucionalizado, interaccionando con personas que no tienen enfermedad mental, hasta el conocimiento del cuerpo y la expresión de emociones.

Balance e impacto:

El taller se inicia en octubre de 2017 y tiene previsto desarrollarse hasta junio de 2018. Cabe destacar que, hasta el momento, ha permitido la autogestión de los participantes que, gracias a las nuevas tecnologías, se han podido comunicar en grupo y quedar a desayunar antes de los ensayos, preparar la obra y debatir la mejor manera de llevarla a cabo.

Los participantes han ensayado la obra "Otelo" que se estrenará en la Biblioteca Luis Rosales como trabajo fin de curso a mediados de junio de 2018.



TEATRO EN EL HOSPITAL

*Residencia Sainz de Baranda (gestión técnica Hermanas Hospitalarias)
junto a la Fundación Theodora y el Hospital Niño Jesús.*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En colaboración con la Fundación Theodora, dedicada a llevar sonrisas a los hospitales, se han realizado un Taller de Teatro, con participación de un grupo de usuarios y profesionales que realizaron una representación en el Hospital Niño Jesús, el día 19 de julio.

Inicialmente constituido por 6 usuarios y 2 profesionales, después del verano, el grupo se amplió a 10 usuarios y 4 profesionales y se empezó a preparar otra obra, para representar en enero de 2018.

Balance e impacto:

Tras la primera experiencia, el grupo incrementa sus participantes y desde el Hospital Niño Jesús animan a continuar con la actividad, que se mantendrá en el año 2018.



TALLER “TRANSFORMANDO EL AHORA”: GRUPO DE TEATRO

Centros de Rehabilitación Laboral Carabanchel y Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), junto a la Compañía de Teatro En Vilo y la Asociación de Vecinos de Vista Alegre. El proyecto ha sido subvencionado por la Caixa.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el año 2015 se está realizando el taller “*Trasformando el ahora: grupo de teatro*” a cargo de dos actrices de la compañía Teatro En Vilo. Se lleva a cabo en la Asociación de Vecinos de Vista Alegre.

El teatro proporciona un ambiente distendido, abierto, en el que los participantes pueden realizar una autoevaluación de su potencial, entendido como conjunto de capacidades y habilidades que se reforzarán en las sesiones. Además, se potencia un autoconocimiento de las limitaciones desde un enfoque constructivo, en el que la persona intenta paliarlas con otros recursos, así como reconocerse como lo que es.

Objetivos:

- Mejorar la confianza física, social y creativa de los participantes.
- Desarrollar habilidades comunicativas y expresivas.
- Potenciar las cualidades de cada persona y ayudar a superar las creencias limitantes.
- Desarrollar la comunicación entre todos los miembros del grupo.
- Desarrollar el pensamiento crítico, aprender a escuchar.
- Potenciar el sentido de humor y la relajación para mejorar el bienestar personal.



- Mejorar la atención y concentración.



Balance e impacto:

Asistieron 17 personas.

Concesión a la compañía Teatro En Vilo de la subvención Art for Change "la Caixa"-2017 al proyecto "Trasformando el ahora: grupo de teatro" para la realización del taller y la futura producción de la muestra "Locos de Amor" en Caixa Fórum (30 de junio de 2018).

TALLER DE ARTES ESCÉNICAS "TRAS LA MÁSCARA"



Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina (gestión técnica Grupo 5), junto a la actriz Saturna Barrios y Smartbit.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desarrollo de una experiencia piloto en torno a la utilización de las artes escénicas (en este caso el teatro) como herramienta terapéutica, entendiendo la misma como agente de cambio en el proceso de recuperación de las personas participantes y rescatando la idea de comunidad inclusiva, desde un concepto de arte para todos/-as, como ciudadanos de pleno derecho.

El arte facilita que las personas compartan experiencias sin que importen las etiquetas diagnósticas. Supone un aliado en los procesos de atención, según han comprobado ya los centros de atención social del distrito de Latina a través del Proyecto de Capacitación y Empoderamiento a través del Arte (PECEA).

En el taller “Tras la Máscara” se pretende seguir explorando esta línea de trabajo, de forma que la expresión artística permita a las personas “verse” ejerciendo un papel activo, similar al que podrían desarrollar en otros procesos de la vida que se han visto afectados por la intromisión de la enfermedad mental. El proyecto incluye un análisis de impacto (cambios que se han podido producir en conceptos como autoestigma y estigma social, aspectos emocionales, volitivos y de desempeño de las personas participantes).

Para realizar el taller se contó con la participación de la actriz, Saturna Barrios vinculada al ámbito de la intervención social. Hubo apoyo profesional en la preparación de la actividad y en la evaluación posterior de la misma. Solo en momentos puntuales participó una profesional de uno de los recursos. La experiencia piloto se desarrolló durante 3 meses, con una frecuencia quincenal y un total de 6 sesiones de dos horas y media de duración (con descanso intermedio y horario de mañana).

Balance e impacto:

Se lleva a cabo a posteriori una valoración de las competencias manifiestas a lo largo de las sesiones y que se explicitan a continuación:

- **Asistencia.** Trece de los veinte asistentes han participado de manera regular. Este ha sido el aspecto más destacable y sorprendente por la dificultad de desarrollar actividades en las que la participación sea sostenida en el tiempo. La falta de ilusión, medicación, ingresos, alteraciones anímicas y circunstancias familiares, son entre otros, los motivos explicitados de este absentismo. En el desarrollo de esta actividad se crea un espacio de expresión y liberación, lúdica y en equipo, potenciando los recursos personales y sin presión de resultados.
- **Participación.** Alta participación por parte de los integrantes. Se han manifestado sin bloqueos y de forma divertida.

En algunos casos ha habido que insistir y motivar, favoreciendo la confianza del partícipe, pero en ningún caso se ha dado lugar a resistencias a la participación. Se atribuyen constructos relacionados con la valentía por parte de los participantes, dada la generosidad en su exposición ante el resto de compañeros y ellos mismos. Han surgido actividades espontáneas, propuestas por los integrantes, lo que demuestra el incremento en la toma de iniciativa y seguridad en uno mismo.

- **Confianza.** Ambiente de desafío ajustado basado en el respeto. El mayor hándicap manifestado era el miedo a equivocarse. (Tienden a imitar y repetir acciones de otros compañeros o ejemplos). Se reforzaron los recursos naturales de cada uno partiendo de los constructos: "no hay error en teatro", "todo está bien, excepto lo que no se hace". Esta posibilidad ya proporciona en sí misma una base segura de aprendizaje. La "*diferencia nos hace excepcionales*".
- **Expresión.** Este es un aspecto de mejora más relevante destacado por los integrantes. Han expresado sentimientos, emociones, anhelos, recuerdos y vivencias, de forma muy sincera y sin prejuicios. Se perciben las dificultades para la expresión a nivel de competencias cognitivas pero no así en contenidos. Resulta destacable la creatividad manifiesta y el lenguaje poético cargado de imágenes.
- **Escucha.** Se percibe una gran necesidad de sentirse escuchados, mostrando una mayor dificultad para poder escuchar.
- **Relación.** Se perciben satisfechos por el vínculo relacional que se ha generado en el grupo, refiriendo anhelo por relaciones extracomunitarias.

De forma transversal, se ha trabajado el desarrollo de competencias y habilidades como, agilidad mental, plasticidad, adaptabilidad, pensamiento crítico y responsabilidad.

En conjunto esta acción arroja un impacto positivo en la percepción subjetiva de cada participante en cuanto a un sentido de mayor capacitación y valía y en detrimento del estigma social interiorizado.



ENCUENTRO DE RITMOS

Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Día Torrejón de Ardoz (gestión técnica Fundación Manantial), en colaboración con la Mesa de la Diversidad del municipio.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Encuentro de ritmos realizado para dinamizar el [Paseo por la Inclusión](#), organizado por la Mesa de la Diversidad Funcional en el Parque Europa. Los participantes del grupo de Ritmos, usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial y del Centro de Día, trasladan sus instrumentos a este entorno e invitan a participar a los viandantes. Se consigue el impacto pretendido ya que son muchas las personas que se acercan a tocar los ritmos propuestos. Los usuarios comparten su experiencia y saber con otros ciudadanos, lo que permite transmitir una visión diferente y positiva de las personas con problemas de salud mental.



CONCIERTO “ACERCANDO”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica Intress) en el marco del proyecto de inclusión sociocultural de la Joven Orquesta y Coro de la Comunidad (JORCAM). Con la colaboración de los Teatros del Canal.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 17 de junio, usuarios/-as del Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos participan en la V muestra de los talleres sociales de la Joven Orquesta y Coro de la Comunidad de Madrid. El concierto “Acercando”, en la Sala Roja de los Teatros del Canal, pone en valor el trabajo artístico realizado en el taller de percusión “*A tu ritmo*”, un proyecto de formación musical nacido con el objetivo de apoyar la participación social y cultural de personas con enfermedad mental.



LABORATORIO CREATIVO DE DANZA Y DIFUSIÓN DEL DOCUMENTAL “EL GRAN SALTO”

Centro de Día Villaverde y Equipo de Apoyo Social Comunitario Carabanchel (gestión técnica Hermandad Hospitalarias), junto a la Fundación de Psicoballet Mayte León de Madrid, entre otras entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el año 2017 continúa la difusión del documental “El Gran Salto”, fruto del “Proyecto E-motions” que se desarrolló en 2015 con la finalidad de mostrar la eficacia de las artes en el funcionamiento psicosocial de personas con trastorno mental grave. El documental gira en torno a la experiencia de 12 personas que participaron en la investigación del este proyecto, en concreto en el grupo de danza.

La cinta recorre la evolución de las personas participantes a través de las 12 sesiones en las que consistió la intervención. Uno de los objetivos del documental es mostrarlo en distintos foros y luchar contra el estigma, difundiendo una imagen positiva de las personas que conviven con un diagnóstico de psicosis. Desde su estreno se ha visionado en diferentes salas y ha ganado reconocimientos como el premio a la creación del Festival Internacional de Videodanza de La Rioja.

Durante 2017 el documental se ha podido ver en Logroño y en la localidad de Cullera, en el contexto de sendos festivales de cortometrajes. También se ha presentado en La Habana.

- El día 4 de enero a las 17:30 el documental “El Gran Salto” se presenta en el contexto del Festival Internacional de Videodanza de La Rioja. Al término del visionado, se realiza un coloquio con el público en el que se aborda la problemática de las personas con diagnóstico de enfermedad mental grave y el beneficio que la danza puede suponer. El Centro Cultural Ibercaja en el que se desarrolla la actividad completa su aforo con alrededor de 100 personas. El público se muestra muy interesado y realiza varias preguntas acerca del proceso del grupo de danza y del propio documental.

- El 14 de abril, el documental se proyecta en el contexto del Festival Internacional de Psicoballet en la sala de conferencias de la Casa de África en La Habana, Cuba. El público está formado por profesionales de las artes escénicas inclusivas de distintos países de Latinoamérica y España. En Cuba, el documental despierta el interés de los asistentes y es destacado por las creadoras del método cubano de psicoballet como muestra de buenas prácticas.
- El día 16 de octubre se proyecta durante el festival de cortometrajes de Cullera en el Espacio del Auditorio Mercado Municipal, con numerosa afluencia e interés.



HERMANAS HOSPITALARIAS
EL GRAN SALTO
 Un documental de EMOTION PROJECT
 Un proyecto de investigación documental
 de Ana C. Martínez
 Dirigido por
 Domingo Fernández

con el apoyo de las laboratorios OTSOMA,
 el Real Conservatorio Profesional de Danza
 y el Museo de Arte Reina Sofía

Laboratorio creativo de danza:

Además del documental, en el año 2017 se creó el primer laboratorio creativo de danza formado por personas con y sin diagnóstico de trastorno mental. El grupo estaba formado por alrededor de 12 personas, de las cuales 6 eran usuarias de los recursos de rehabilitación de la Línea de Rehabilitación Psicosocial de Hermanas Hospitalarias. El objetivo era recibir formación en artes escénicas y la creación de una coreografía que pudiera mostrarse al público.

Las clases fueron facilitadas por una bailarina y coreógrafa de amplia experiencia en el sector y se desarrollaron en un entorno comunitario, el teatro del Centro de Psicoballet Mayte León de Madrid. Tras tres meses, se presentó de manera abierta una muestra del trabajo realizado en el mismo teatro.

Balance e impacto:

Durante el año 2018 se pretende retomar el laboratorio creativo de danza con el objetivo de darle más continuidad en el tiempo.

En cuanto al documental *“El Gran Salto”*, además de su difusión en festivales, cabe resaltar que el tráiler cuenta con un total de 1.270 visitas en el canal de YouTube de Hermanas Hospitalarias.



PERSONAS ATENDIDAS IMPARTEN MASTERCLASS DE PERCUSIÓN

Centro de Día y Centro de Rehabilitación Psicosocial Barajas (gestión técnica Fundación Manantial) junto a distintas entidades educativas o que trabajan en el ámbito de la inclusión social.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A lo largo del año, los integrantes del Grupo de Percusión de los recursos de rehabilitación de Barajas imparten distintos “*Masterclass*” fuera del centro, poniendo en práctica y compartiendo con otras entidades y/o colectivos los sonidos y ritmos que van construyendo en sus sesiones internas. En 2017 fueron los siguientes:

- Masterclass en la ludoteca del Barrio del Aeropuerto (proyecto dirigido a menores en riesgo y perteneciente a los Servicios Sociales de Barajas). Participan 12 menores, 3 usuarios del Centro de Día y 5 usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial.
- Masterclass para alumnos de educación infantil del CEIP Juan Zaragüeta. Participan 50 menores de 2 clases de 3º Educación Infantil, 3 usuarios del Centro de Día y 4 usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial. Esta sesión se enmarca dentro de las jornadas dedicadas a que los alumnos del centro conozcan a qué se dedican sus padres.
- Masterclass en la Universidad La Salle. Participan 8 alumnos de los Grados de Trabajo Social y Educación Social, 1 usuario del Centro de Día y 4 usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial.
- Masterclass en el Centro de Día Acuario del Ayuntamiento de Madrid (distrito de Barajas). Participan 20 mayores, 2 usuarios del Centro de Día y 4 usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial.
- Masterclass en la Universidad La Salle (Curso de Experto en Grupos). Participan 47 alumnos, 2 usuarios del Centro de Día y 4 usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial.



CORO DEL CENTRO MENNI DE ARAVACA

Centro de Día Moncloa-Aravaca y Residencia Aravaca (gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias) junto a la Parroquia José María Escrivá de Balaguer en Aravaca.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se ha realizado una colaboración con la parroquia de Aravaca para que varios usuarios participen una vez al mes en un coro durante las celebraciones litúrgicas. El coro ensaya todas las semanas con una voluntaria.

Además, desde este recurso comunitario se han incorporado diversos voluntarios al centro.

Objetivos:

- Participación social de los integrantes del coro.
- Conocimiento mutuo entre las personas de la parroquia y el Centro Aravaca.
- Lucha contra el estigma.

Balance e impacto:

Han participado en el coro una media de 8 usuarios en nueve liturgias. Esta actividad se ha mantenido a lo largo del año, solicitando la parroquia colaboraciones extraordinarias en varios momentos del año. Está previsto que el coro continúe en 2018.

Además, se están diseñando sesiones informativas para poder impartir a los voluntarios así como al resto de personas asistentes a la parroquia con el objetivo de sensibilizar y disminuir los prejuicios hacia la población con enfermedad mental (pendientes de desarrollar).

PARTICIPACIÓN EN LA PELÍCULA COLECTIVA “SINFONÍA DE VERANO: RETRATO DE UNA CIUDAD”



El Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) participa en la iniciativa de crear una película colectiva impulsada por el Ayuntamiento de Madrid (Festival Veranos de la Villa).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“*Sinfonía de verano: retrato de una ciudad*” es un proyecto de película colectiva sobre Madrid en verano: un retrato caleidoscópico de la ciudad que se construye a partir de las imágenes filmadas por sus propios habitantes. Desde el Centro de Rehabilitación Laboral se elaboró un video sobre otra forma de pasar el verano en la capital, para participar en el proyecto organizado por el Ayuntamiento de Madrid y contribuir a esta producción coral. El proyecto pretende promocionar los veranos en Madrid.

A través de la participación de personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Laboral se ha perseguido favorecer la integración social y el empoderamiento de las personas con problemas de salud mental dotándoles de un papel activo y protagonista, alejado del rol de enfermo, en el desarrollo de una acción creativa.



Balance e impacto:

La película fue estrenada el 1 de agosto de 2017 en el Auditorio de Plaza de Ángel Francés. Se ha proyectado también en la Escuela de Cinematografía y Audiovisuales de la Comunidad de Madrid (ECAM) en el mes de diciembre.

CREACIÓN DE UN LIBRO A PARTIR DE LAS REFLEXIONES GRUPALES SOBRE LA ETIQUETA DE “LA LOCURA”



Equipo de Apoyo Social Comunitario de Colmenar Viejo (gestión técnica Grupo 5).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El proyecto surge de una cuestión emergente que siempre aparecía cuando el Equipo de Apoyo Social Comunitario se juntaba en grupo: la palabra “locura” y su uso en sociedad.

Así nace la idea de darle vueltas a la palabra para que su significado llegue a la sociedad no solo desde la asociación con la enfermedad mental, sino también como reflexión y crítica a las diferentes formas en las que vivimos cada día. Para desarrollar el proyecto el Equipo de Apoyo Social Comunitario decide crear un grupo que se plantea como objetivo a medio/largo plazo crear y presentar un libro que reúna y agrupe dos visiones:

- La reflexión sobre la manera en la que vivimos, ya no solo a nivel social sino también a nivel individual.
- La reivindicación del lugar de la enfermedad mental asociado a esta terminología.

Para el diseño y presentación del libro, se han usado diferentes formas de expresión, pintura, vídeos...etc.

Balance e impacto:

El contenido del libro y las reflexiones sobre el mismo han permitido trabajar el autoestigma, la identidad personal y la visión del estigma en la sociedad actual.

El libro no está terminado aún, se prevé terminarlo en el año 2018.



“POESÍA.COM”

Centro de Día Menni Sainz de Baranda y Equipos de Apoyo Social Comunitario de Chamartín y Salamanca (gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial de Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En diciembre de 2014 se puso en marcha la página de Facebook [“Poesía.com-Taller de escritura”](#) en la que participan la voluntaria que dirige el Taller de Poesía y los 6 usuarios que acuden al mismo. Este mismo grupo participó en abril de 2017 en el [V Maratón de Poesía](#) organizado por la Delegación Territorial de la ONCE (Madrid).

La página de Facebook está abierta y en ella se incluyen los textos elaborados en el taller (cuentos, poesías, reflexiones, etc.). A fecha 31 de diciembre cuenta con 1.201 “Me gusta” y 1.191 seguimientos. Desde la misma se establece una comunicación directa con cualquier persona que quiera leer y comentar.



MARATÓN DE POESÍA DE LA ONCE

Centro de Día Menni Sainz de Baranda y Equipos de Apoyo Social Comunitario de Chamartín y Salamanca (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto a la Delegación Territorial de la ONCE.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Por quinto año consecutivo, los integrantes del Taller de Poesía han participado en el Maratón de Poesía organizado por la Delegación Territorial de la ONCE (Madrid), abierto al público general, como parte de los actos del Día Mundial del Libro. En este Maratón participan poetas, escritores y músicos de toda España.



CLUB DE LECTURA FÁCIL “LOS DEL 34”

Centro de Día Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto a la Biblioteca Pública Municipal Ana María Matute

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En la Biblioteca Pública Municipal Ana María Matute se propició la creación de un Club de Lectura Fácil, siendo la dinamizadora una bibliotecaria formada en la realización y dinamización de este tipo de club.

La lectura fácil es una herramienta que persigue la inclusión social de todas las personas, así como acercar la lectura a toda la ciudadanía a través del principio de accesibilidad universal.



Las sesiones realizadas fueron 6, siendo el libro elegido “*La Vuelta al Mundo en 80 días*”. Participaron un total de 8 personas que no sólo pudieron disfrutar de la lectura de este libro, sino también de actividades paralelas relacionadas con el mismo, haciendo, al mismo tiempo, un uso pleno de la biblioteca.

Transversalmente, tanto la dinamizadora como el resto de personal de la biblioteca, que no habían tenido experiencia previa con el colectivo, han podido acercarse a una realidad más ajustada sobre las personas con enfermedad mental.

Balance e impacto:

Como evaluación final desde la biblioteca solicitaron la cumplimentación de un cuestionario relativo a la satisfacción y grado de interés suscitado. La valoración de los participantes fue muy positiva, expresando el deseo de mantener el club y el uso de la biblioteca. Este grado de satisfacción y compromiso ha posibilitado continuar con el club y la colaboración establecida entre ambos recursos en 2018.



TERTULIA LITERARIA EN EL ESPACIO CAIXA



Centro de Día Chamberí (gestión técnica Intress) en colaboración con Obra Social la Caixa.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el centro Espacio Caixa de Obra Social la Caixa, en el distrito de Chamberí, se viene desarrollando desde 2011 un taller de tertulia literaria que fomenta la lectura y el intercambio de opiniones con personas ajenas al ámbito de la salud mental, personas del distrito que actualmente ejercen de voluntarios dentro del programa de Obra Social la Caixa. Una vez a la semana todos juntos leen y comentan libros de interés para todos.

El taller ha constado de 31 sesiones a lo largo del año 2017, con 11 participantes, 5 voluntarios/-as y 1 profesional del Centro de Día Chamberí.

PARTICIPACIÓN EN EL CERTAMEN “MUJER Y LITERATURA-VICÁLVARO”



Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz (gestión técnica Grupo Exter) junto a la Red de Género “ENREDADAS”.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Una usuaria atendida en el Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz participó en el Certamen Literario “Mujer y Literatura-Vicálvaro - 2017”, organizado por la Red de Género [“Enredadas”](#) con motivo del Día Internacional de la Mujer, y que tenía como tema: “La igualdad en el trabajo de los cuidados”, resultando su relato galardonado con el 3er premio.

Balance e impacto:

Se considera que cualquier experiencia de participación social, y más cuando ésta resulta gratificante y es recompensada por la comunidad, supone un refuerzo importante para las personas con problemas de salud mental y, al tiempo, contribuye a ofrecer una imagen positiva y competente del colectivo.

“CLUB DE PUNTO” EN EL ESPACIO DE IGUALDAD MARÍA DE MAEZTU



Centro de Día Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), junto al Espacio de Igualdad María de Maeztu que gestiona el Ayuntamiento de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El tejido se ha impuesto como una alternativa natural para eliminar el estrés y combatir la depresión.

La claridad que aporta a los pensamientos y sentimientos es otro de los beneficios terapéuticos de la lana-terapia. El proceso del tejido, justamente, logra acomodar puntos en una hilera de mayor resolución. Lo mismo sucede en la cabeza de la persona que teje: sus ideas se vuelven más claras gracias al relax y la tranquilidad que aporta una labor manual como esta.

El sentido del tejido en grupo es que cada persona dé vida a su propia creación y, mientras crea, establezca lazos sociales sólidos e integradores con sus compañeros. Por estos motivos, el tejido es una manera sencilla y saludable de sentirse parte de algo que uno mismo construye y fortalecer así el sentido de pertenencia.

En el año 2013 se inicia este grupo, el “Club de Punto” en las instalaciones del Centro de Día y en este año 2017 se comienza a realizar en un medio comunitario, el Espacio de Igualdad María de Maeztu (c/ Comandante Fontanes, 8).que gestiona el Ayuntamiento de Madrid. La externalización de esta actividad favorece no sólo la autonomía, sino también la inclusión de las mujeres con enfermedad mental en recursos normalizados y el fortalecimiento de su papel como mujer dentro de estos.

Objetivos generales:

- Incrementar el sentimiento de competencia personal y de bienestar de las personas atendidas.
- Visibilizar las capacidades y las tareas que puede desarrollar una persona con problemas de salud mental, así como tener una visión más ajustada y real de dicha enfermedad.

Objetivos específicos:

- Eliminar el estrés y combatir la depresión.
- Aumentar la creatividad.
- Aportar claridad a los pensamientos.
- Mejorar la psicomotricidad.
- Fortalecer lazos sociales.

- Favorecer la comunicación con los otros.
- Mejorar autoestima.

Desarrollo:

| Sesión (Lunes, 12:00- 14:00) | |
|------------------------------|---|
| 30 minutos | Con el objetivo de favorecer la autonomía, los profesionales quedan con las personas atendidas en las instalaciones donde se realiza la actividad. Con las personas que inician la actividad o que necesitan entrenamiento en el transporte, se realiza el acompañamiento desde el Centro de Día. |
| 80 minutos | <p>Recogida de la hoja de asistencia y asignación de la sala.</p> <p>Realización de la actividad, que consiste en realizar labores de punto, decididas de forma autónoma e individual, alrededor de una mesa. Las personas atendidas se responsabilizan de llevar el material necesario cada sesión.</p> <p>Durante la labor se abordan diferentes temas de conversación, surgidos de manera espontánea, que favorecen la relación entre ellas.</p> |
| 10 minutos | Recogida del material, entrega de hoja de asistencia y despedida, ya que la vuelta es de forma autónoma. |

Balance e impacto:

Desde el 2013 a la actualidad, se acude anualmente a los encuentros de ["Tejiendo Arganzuela"](#) en los que personas atendidas donan cuadros de lana que han realizado durante las sesiones para, posteriormente, hacer mantas dirigidas a personas que las necesitan. Además, se trata de una cita abierta e inclusiva, proyectada hacia la comunidad, en la que se comparte una jornada de ocio y en la que las personas atendidas tejen y conocen diversas personas con sus mismos intereses.

En octubre de 2017, el Club de Punto comienza a realizarse en un espacio comunitario externo, participando un grupo de 8 mujeres.

Gracias a esta salida, se ha favorecido la participación activa en otro tipo de actividades que ofrece el propio Espacio de Igualdad de María Maeztu.



“EXPOSICIONES DE AMCLICKS”

Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) en colaboración con la Asociación Madrileña de Coleccionistas del Clicks de Playmobil (AmClicks).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante los últimos 6 años, desde los talleres pre-laborales del Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde se ha colaborado con la asociación AmClicks en la elaboración de piezas de atrezzo, complementos, decorados para las exposiciones y dioramas de AmClicks, además del diseño, maquetación y elaboración de posters explicativos de las exposiciones.

Objetivos:

- Favorecer la integración de las personas con enfermedad mental en actividades normalizadas.
- Aumentar la visibilidad de las personas con enfermedad mental que acuden al Centro de Rehabilitación Laboral.
- Fomentar colaboraciones entre talleres y la Asociación, emulando situaciones laborales reales.
- Afianzar la implicación de la persona en el proceso productivo, sintiéndolo como propio y aumentando, así, su motivación laboral.
- Favorecer y aumentar su autoestima a través de la percepción de autoeficacia con la valoración positiva del resultado final.
- Favorecer la participación en acciones/actividades, como medio de actuación contra el estigma, rompiendo barreras de discriminación.

Balance e impacto:

Una media de 2.000 visitantes en las exposiciones en centros comerciales.

A lo largo de 2017 se ha realizado las siguientes exposiciones:

- “La Conquista del Oeste. Dragones de Cuera”. Centro Comercial La Ermita, Madrid. Enero. (Exposición desde el 2 de febrero de 2017).
- Colaboración con la Asociación de Modelismo Model34 IPMS Madrid (www.asociacion.model34.com/) en la exposición nacional de modelismo. Pabellón Deportivo Europa, Leganés. Marzo de 2017.
- “Cisneros”. Sala La Capilla, Alcalá de Henares. Abril 2017.
- “La Gran Evasión”. Centro Comercial La Ermita, Madrid. Mayo 2017.
- “Hook y el secuestro de Tigridia”. Centro Comercial La Ermita, Madrid. Agosto. (Exposición a partir del 2 de septiembre de 2017).
- “El Tren de la Navidad”. Centro Comercial La Ermita, Madrid. Noviembre. (Exposición a partir del 2 de diciembre de 2017).





TALLER DE CERÁMICA EN UN RECURSO COMUNITARIO

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Centro Cultural Pilar Miró de Arganda del Rey.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se trata de una actividad ofertada dentro de la programación anual de cursos en el Centro Cultural Pilar Miró de Arganda, a la que asisten tres usuarios y un profesional del Centro de Rehabilitación Psicosocial. El objetivo es trabajar la integración comunitaria y ofrecer una experiencia positiva en la que los usuarios puedan poner en cuestión el estigma y el autoestigma.

Balance e impacto:

El balance es muy positivo por parte de los usuarios que participan y del profesor del curso, que está muy satisfecho de la participación e implicación en el grupo. Está previsto que la actividad continúe a lo largo de 2018.



DECORACIÓN NAVIDEÑA DE LOS RECURSOS

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario (gestión técnica Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

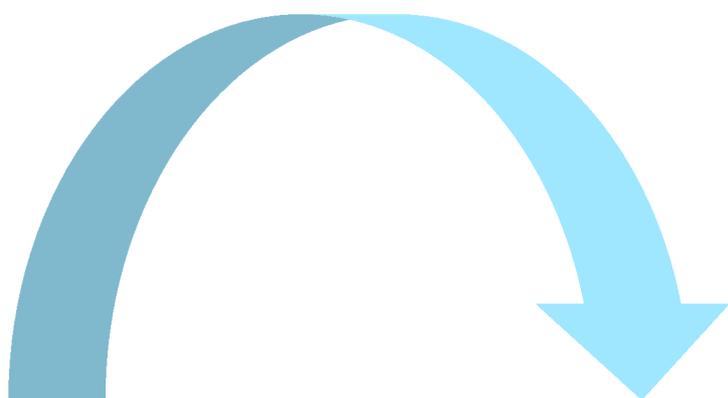
Decoración navideña de los recursos de rehabilitación psicosocial de Torrejón de Ardoz.

Desde los recursos de rehabilitación psicosocial se apuesta por la integración de los dispositivos en la comunidad y en el barrio como entorno más inmediato por lo que se plantea junto con los usuarios decorar el jardín exterior al edificio de manera llamativa, invitando a los ciudadanos a entrar y participar.

La valla se decora con flores de pascua recicladas, elaboradas por usuarios y profesionales y en la entrada se ubica el árbol de los deseos que recopila las desideratas para el año 2018 de todos aquellos que quieran participar. El simbolismo del árbol es depositar esperanza y adquirir un compromiso para la consecución del deseo de cada uno.

Balance e impacto:

El impacto es importante. Son muchos los ciudadanos que participan, miran, entran, hacen fotos y dejan sus deseos, reuniéndose en torno a 45 deseos. La actividad se difunde a la Fundación Manantial y a la Consejería de Políticas Sociales y Familia, participando todos ellos, así como el concejal de Bienestar del Ayuntamiento de Torrejón, tanto a título individual como institucional.



10. Deportes, ocio, naturaleza y turismo

LIGA DE FÚTBOL SALA PRO SALUD MENTAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID (LIGASAME)



Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid y asociaciones de familiares (Asociación Madrileña de Amigos y Familiares de Personas con Esquizofrenia-AMAFE, Asociación de Salud y Alternativas de Vida-ASAV, Asociación en Lucha por la Salud Mental y los Cambios Sociales-ALUSAMEN y Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos Psíquicos-AFAEP), en colaboración con las Instalaciones Deportivas del Canal de Isabel II.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Temporada 2016 / 2017:

La fiesta del deporte madrileño pro salud mental cerró el jueves, 22 de junio de 2017, la duodécima edición de la Liga de Fútbol Sala Pro Salud Mental (LIGASAME) de la Comunidad de Madrid. Como en años anteriores, las finales de liga y copa se disputaron en el pabellón cubierto de las instalaciones deportivas del Canal de Isabel II, en una jornada de convivencia y homenaje a todos los equipos participantes, en la que se entregaron también los reconocimientos a la regularidad, mejor jugador, árbitro y portero, máximo goleador y guardameta menos goleado, así como los trofeos de otros torneos de [SPORTSAME](#).



**JUEVES 22 DE JUNIO DE 2017
DE 9 A 15 HORAS**

Fiesta Final del Deporte

2017

INSTALACIONES DEPORTIVAS CANAL ISABEL II

HORARIO

| | | |
|-------|-------------------------|--|
| 10:00 | BALONCESTO..... | Final Torneo |
| 11:00 | FÚTBOL SALA..... | Final Copa |
| | AJEDREZ..... | Comienzan finales de esta modalidad |
| 12:00 | FÚTBOL SALA..... | Final Liga |
| | TENIS..... | Comienzan finales de esta modalidad |
| 13:00 | BALONCESTO..... | Final Liga |
| 14:00 | LIGASAME/SPORTSAME..... | Entrega de trofeos distintas modalidades |
| 14:30 | Catering..... | por Manantial Integra CEE |






Realizado en el marco de la colaboración con el Centro de Rehabilitación Laboral de la UCM. Organizado por el Departamento de Ocio, Deportes y Fiestas de la Comunidad de Madrid. Colaboración de la Asociación y Fundación de Madres.

Temporada 2017 / 2018:

La decimotercera temporada de LIGASAME 2017/2018 arrancó el viernes 29 de septiembre de 2017, con la presentación oficial de los equipos participantes y la disputa de la supercopa entre los campeones de liga y copa de la temporada anterior.

El primer partido de la nueva liga se disputó el viernes 6 de octubre.

Esta edición de LIGASAME pone en competición a 14 equipos integrados por más de 200 deportistas. La mayoría están integrados por usuarios de distintos centros y, en muchas ocasiones, varios centros se unen para formar un equipo. También participan equipos de asociaciones de familiares.

Equipos participantes en la temporada 2017/18:

- AFAEP-San Miguel.
- Fuencarral.
- PRISEMI.
- AMAFE.
- Ponzano-Pensiones.
- Alcobendas-Colmenar (que durante 2017 ha sido entrenado por un usuario).
- Los Cármenes-Villaverde.
- Cobeña-Espartales Sur-Arganzuela-Aravaca.
- Barajas.
- ALUSAMEN.
- Laborplus ASAV.
- Carabanchel.
- Leganés Élite II.
- Vallekas.

Objetivos:

- Poder acercar a familiares, amigos y a la población en general otra cara más cercana de la enfermedad mental.
- Potenciar la práctica deportiva.
- Integrar a personas que participan en recursos de salud mental en actividades normalizadas.
- Sensibilizar a la población ante el estigma que sufre este colectivo.

Lugar:

Los partidos se desarrollan en las instalaciones del Polideportivo del Canal de Isabel II (Avd. Islas Filipinas 50), que colabora muy activamente con la Consejería de Políticas Sociales y Familia en esta liga y cede gratuitamente el uso de pistas.

Actividades complementarias:

A lo largo del 2017 se realizan desde LIGASAME otras actividades complementarias como:

- Rodaje y producción de *“SAME, no es solo fútbol”* un documental de la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid, en colaboración con Grupo 5, Grupo Exter, Intress, Hermanas Hospitalarias y Fundación Manantial, realizado por Domingo Fernández y la productora audiovisual What The Film, cuyo estreno está previsto en 2018.
- [Participación en el I Encuentro Deportivo Nacional de Fútbol Sala, Pádel y Atletismo Miguel Acosta](#), celebrado en Málaga, junto a otros deportistas de SPORTSAME.
- [Participación en el Torneo Nacional de Fútbol Sala Pro Salud Mental “Puerta Abierta” de La Rioja](#).
- [IV Torneo de Fútbol 7 “Patada al Estigma”](#).
- [Participación en el Torneo Nacional “ADM WILD Alzira Integra”](#), junto a otros deportistas de SPORTSAME.
- [Tercera edición del torneo navideño de fútbol sala “Un Gol por la Inclusión”](#).

PARTICIPACIÓN EN EL I ENCUENTRO DEPORTIVO NACIONAL MIGUEL ACOSTA EN MÁLAGA



La selección de fútbol sala que integran los mejores jugadores de LIGASAME (Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y asociaciones de familiares) participa junto a otros deportistas madrileños de SPORTSAME en el encuentro deportivo organizado por la Asociación Española Deportiva para la Integración y la Recuperación (AEDIR) y la Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental (FAISEM).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los deportistas de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, integrantes de la selección madrileña pro salud mental que representa a la región en torneos nacionales e internacionales, participaron en el “I Encuentro Deportivo Nacional de Fútbol Sala, Pádel y Atletismo Miguel Acosta”, celebrado en Málaga los días 23 y 24 de marzo de 2017, donde consiguieron el tercer puesto en la categoría de fútbol sala.



Además el equipo de la Comunidad de Madrid compitió con gran deportividad en las modalidades de pádel y atletismo, donde los madrileños destacaron por su compañerismo.



Organizado por la Asociación Española Deportiva para la Integración y la Recuperación (AEDIR) y la Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental (FAISEM), este encuentro reunió a equipos de nueve comunidades autónomas, además de a una delegación de la Unión Europea, con el objetivo de favorecer la integración social, la recuperación y la lucha contra la discriminación, a través de la actividad deportiva.



PARTICIPACIÓN EN LA XV EDICIÓN DEL TORNEO NACIONAL “PUERTA ABIERTA”



La selección de fútbol sala que integran los mejores jugadores de LIGASAME (Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y asociaciones de familiares) participa en el torneo organizado por la Asociación FEAFES/Arfes La Rioja, con apoyo del Gobierno de La Rioja, el Ayuntamiento de Logroño y diversas entidades patrocinadoras.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La selección madrileña de fútbol 7, integrada por deportistas de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, participó por octavo año consecutivo, en el torneo nacional pro salud mental “*Puerta Abierta*”, celebrado en Logroño del 20 al 22 de abril, donde se clasificó en tercer lugar.

El torneo “*Puerta Abierta*” está organizado por la Asociación FEAFES/ Arfes, con apoyo del Ayuntamiento de Logroño y el Gobierno de La Rioja. Su objetivo es proporcionar una experiencia de convivencia y hacer visibles las capacidades de las personas con



enfermedad mental, favoreciendo la recuperación y la lucha contra el estigma, a través de una actividad deportiva que se completa con un programa de carácter cultural, turístico y recreativo.

La iniciativa alcanzó en 2017 su decimoquinta edición, dando cita a las selecciones de Andalucía, Aragón, Castilla La Mancha, Euskadi, Madrid y La Rioja.

Balance e impacto:

Con un excelente palmarés en este torneo, la selección de la Comunidad de Madrid apostó en esta ocasión por una alineación muy renovada, que ha contado por primera vez con una integrante femenina.

**IV TORNEO “PATADA AL ESTIGMA”**

LIGASAME, Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid y asociaciones de familiares, en colaboración las instalaciones deportivas del Canal de Isabel II, el patrocinio principal de Mc Yadra y colaboración de otras empresas y entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Jugadores ajenos al mundo de la salud mental y usuarios, profesionales y amigos de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid participaron en la IV edición del Torneo de Fútbol 7 “*Patada al Estigma*”, que reunió a 11 equipos comprometidos con la inclusión social. El lema del torneo es “*recuperación, respeto, sensibilización e integración*”.

Amenizada por varios DJ voluntarios del grupo “Gran Reserva”, la competición se celebró en los campos exteriores de hierba del Canal de Isabel II, el sábado 27 de mayo de 2017, como una actividad complementaria a la [Liga de Fútbol Sala Pro Salud Mental \(LIGASAME\)](#) que organiza cada año la Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad de la Consejería de Políticas Sociales de la Comunidad de Madrid, en colaboración con las asociaciones de familiares y el apoyo de la empresa deportiva Mc Yadra.

Con el Torneo “Patada al Estigma” se pretende ampliar el alcance de LIGASAME, dando entrada a equipos que juegan en ligas ordinarias y apostando por un contexto normalizado. De esta forma, junto a los participantes relacionados con el ámbito de la salud mental (“Leganés”, “Laborplus ASAV” y “Asociación Marco Cavallo”) se sumaron al encuentro deportivo equipos de distintas empresas (Coca-Cola y Evento Madrid-Ropa Tendida), entidades sociales (Fundación Ámbitos y Caritas Madrid, con el equipo “Real City” de jóvenes de la Cañada Real), así como agrupaciones deportivas (Chinchón F.S.) y equipos de barrio (“United Team”, “Los Buscaos” y “Rayo Vayacaña”).

PATADA AL ESTIGMA

**IV TORNEO FÚTBOL 7
"PATADA AL ESTIGMA"**

SÁBADO 27 DE MAYO 2017
DE 10 A 20 HORAS

CAMPOS EXTERIORES INSTALACIONES DEPORTIVAS CANAL ISABEL II
(AVDA. PABLO IGLESIAS, 17)

**RECUPERACIÓN
RESPECTO
SENSIBILIZACIÓN
INTEGRACIÓN**

ORGANIZAN



PATROCINA



REALIZADO EN EL TALLER DE DISEÑO GRÁFICO DEL CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL DE LISBENA. GESTIÓN TÉCNICA: WALK RED

PARTICIPACIÓN DE DEPORTISTAS MADRILEÑOS EN EL TORNEO NACIONAL “ADM WILD ALZIRA INTEGRAL”



La selección de deportistas madrileños pro salud mental, con origen en las actividades de SPORTSAME y LIGASAME (Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y asociaciones de familiares), participa en el encuentro deportivo organizado por la Fundación SASM de Sueca.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La selección madrileña pro salud mental participó los días 17 y 18 de octubre de 2017 en el “Torneo Nacional “ADM WILD Alzira Integra”, organizado por la Fundación SASM de Sueca, en paralelo a las I Jornadas Nacionales de Deporte y Salud, cuyas ponencias se desarrollaron en el aula magna del Campus La Ribera de la Universidad Católica de Valencia, ubicada en Alzira.

Además de favorecer el intercambio académico de experiencias relacionadas con este ámbito, el encuentro congregó a deportistas con enfermedad mental de siete comunidades autónomas (País Vasco, Castilla y León, Andalucía, Aragón, Asturias, Madrid y Comunidad Valenciana) en las pistas de la Ciudad Deportiva “Jorge Martínez Aspar” de Alzira. Las distintas delegaciones pudieron participar, además, en visitas a las ciudades de Valencia y Alzira y conocer el estadio de Mestalla en una ruta guiada.

Con la organización de estas jornadas, la Fundación SASM ha querido favorecer la práctica deportiva entre las personas con enfermedad mental, como herramienta de participación social que contribuye a la recuperación.

Es un objetivo que comparte la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid, que considera que este tipo de intercambios constituyen una experiencia de convivencia y compañerismo que va más allá de lo deportivo.

Balance e impacto:

La selección pro salud mental regresó del evento con tres medallas: oro en pádel, plata en tenis de mesa y bronce para el equipo fútbol 7



III TORNEO DE NAVIDAD “UN GOL POR LA INCLUSIÓN”



LIGASAME, Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid y asociaciones de familiares, en colaboración con las instalaciones deportivas del Canal de Isabel II y el patrocinio de Mc Yadra, Coca-Cola, Tintared Coslada y Ropa Tendida.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Cerca de 200 participantes demostraron que el deporte es un espacio para convivir y desterrar prejuicios durante la tercera edición del Torneo de Navidad “Un Gol por la Inclusión”, celebrado el 16 de diciembre de 2017.

La competición de fútbol sala reunió a usuarios, asociaciones de familiares y profesionales de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, junto a deportistas ajenos al mundo de la salud mental.

Este trofeo se propone defender la inclusión social plena de las personas con enfermedad mental dando cabida a equipos de origen muy diverso. En su tercera edición contó con dos combinados integrados por jugadores habituales de [LIGASAME](#) (la Liga de Fútbol Sala Pro Salud Mental de la Comunidad de Madrid, organizadora del torneo), dos agrupaciones promovidas por entidades del tercer sector (la Fundación Cauces y el Club Deportivo Duero de la Fundación visitante INTRAS de Castilla León), además de otros seis equipos constituidos por personal de empresas colaboradoras, árbitros, policías, estudiantes y amigos.



El encuentro deportivo contó con el apoyo y participación del actor de teatro, cine y series de televisión, Alberto Amarilla, además del patrocinio de las empresas Mc Yadra, Coca-Cola, Tintared Coslada y Ropa Tendida que habitualmente colaboran en la organización y difusión del torneo, aportando material deportivo, cartelera y avituallamiento.



ACTIVIDADES “SPORTSAME”

Agrupación de Iniciativas Deportivas Pro Salud Mental (AGRIDESAME) integrada por centros y servicios de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid y asociaciones de familiares.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“SPORTSAME” surge como una iniciativa creada por profesionales de distintos recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y del movimiento asociativo.



Este grupo de trabajo promueve el deporte como herramienta de recuperación e integración, para dar cobertura a la necesidad observada de crear otros espacios deportivos distintos al fútbol sala y así poder llegar a un mayor número de personas, haciendo hincapié en potenciar la participación de la mujer.

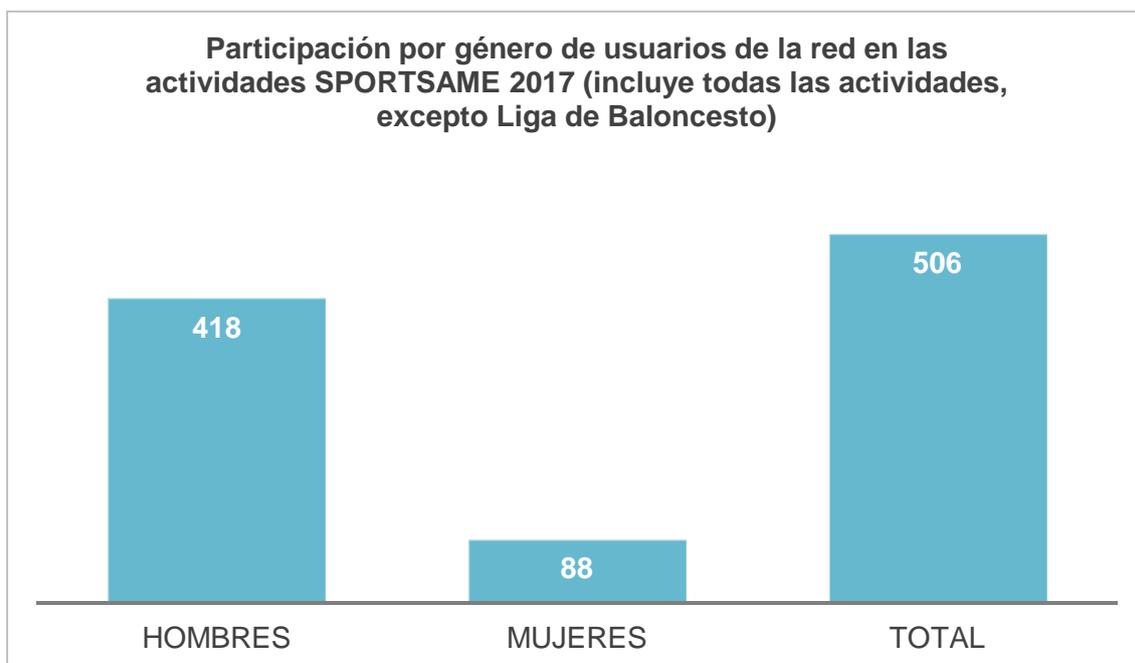
Objetivos:

- Aumentar la motivación y el interés en la realización de actividades físicas.
- Mejorar la autoestima y utilizar el ejercicio físico como una estrategia para reducir estados emocionales negativos.
- Mejorar la calidad de vida de los participantes a través de la práctica de diversos deportes.
- Promover la participación femenina en actividades deportivas.

ACTIVIDADES REALIZADAS EN 2017

- [III Ruta de Orientación Deportiva.](#)
- [III Liga de Baloncesto.](#)
- [VI Torneo de Pádel.](#)
- [VIII Torneo de Ajedrez.](#)
- [I Ruta de Senderismo.](#)
- [VIII Torneo de Tenis.](#)
- [Actividades acuáticas.](#)
- [VIII Torneo de Tenis de Mesa.](#)
- [II Escuela de Tenis.](#)
- [VIII Torneo de Baloncesto.](#)
- [IV Ruta de Orientación Deportiva.](#)
- [IX Torneo de Ajedrez.](#)

Balance e impacto:



Cuadro resumen de participación general y satisfacción en cada una de las actividades SPORTSAME-2017.

| ACTIVIDADES | SATISFACCIÓN GENERAL | PARTICIPACIÓN GENERAL ¹ | MUJERES ² | HOMBRES ³ | Nº DE CENTROS |
|------------------------------|----------------------|------------------------------------|----------------------|----------------------|---------------|
| III Orientación Deportiva | 3,83 | 77 | 12 | 53 | 12 + IES |
| III Liga de Baloncesto | 3,89 | 91 | | | 13 |
| VI Torneo de Pádel | 3,36 | 32 | 6 | 26 | 10 |
| VIII Torneo de Ajedrez | 3,52 | 18 | 0 | 18 | 11 |
| I Senderismo | 3,94 | 64 | 10 | 40 | 14 + IES |
| VIII Torneo de Tenis | 4 | 38 | 1 | 37 | 10 |
| Actividad acuática | 3,57 | 32 | 8 | 14 | 8 |
| VIII Torneo de Tenis de Mesa | 3,50 | 58 | 14 | 44 | 10 |
| II Escuela de Tenis | 3,88 | 50 | 6 | 44 | 20 |
| VIII Torneo Baloncesto | 3,89 | 86 | 8 | 64 | 21 |
| IV Orientación Deportiva | 3,33 | 97 | 20 | 60 | 16+IES |
| IX Torneo de Ajedrez | 3,35 | 21 | 3 | 18 | 13 |

¹ Incluye la participación de profesionales en algunas de las actividades.

² Dato referido solo a usuarias.

³ Dato referido solo a usuarios.

III RUTA DE ORIENTACIÓN DEPORTIVA SPORTSAME



Agrupación de Iniciativas Deportivas Pro Salud Mental (AGRIDESAME) integrada por centros y servicios de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y asociaciones de familiares, junto al IES Ana María Matute de Cabanillas del Campo (Guadalajara). Con la colaboración de la Federación Castellano Manchega de Orientación Deportiva y el Ayuntamiento de Chiloeches.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El III circuito de orientación deportiva ha tenido lugar el 31 de enero de 2017 en el municipio de Chiloeches, Guadalajara. Esta actividad ha sido coordinada con los profesores del módulo formativo de Grado Superior de Actividades Deportivas del IES Ana María Matute de Cabanillas del Campo (Guadalajara), con la colaboración de la Federación Castellano Manchega de Orientación Deportiva y el Ayuntamiento de Chiloeches. La actividad se llevó a cabo en dos fases.

Desarrollo:

- **Fase 1.** Charla orientativa en el IES Ana María Matute (24 de enero de 2017). Impartida por el educador social del Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos en las aulas del instituto, en la charla se habló de las características de la población con la que se iba a realizar la actividad, así como las actividades deportivas que se llevan a cabo con dicha población en la Comunidad de Madrid.
- **Fase 2.** Actividad de orientación deportiva (31 de enero de 2017) en la localidad de Chiloeches, Guadalajara.

Participación:

- Asociación AFAEM-5.
- Asociación AFAEP.

- Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Arganzuela.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Retiro.
- Asociación AFAEMO.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Martínez Campos.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Retiro.
- Mini Residencia de Cobeña.
- Centro de Día (CD) Arganzuela.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Alcobendas.
- Mini Residencia de Alcalá.
- Centro de Día (CD) Ciudad Lineal.

| PARTICIPANTES | | |
|---------------|---------|---------------|
| MUJERES | HOMBRES | PROFESIONALES |
| 12 | 53 | 12 |
| TOTAL 77 | | |



III LIGA DE BALONCESTO SPORTSAME

Agrupación de Iniciativas Deportivas Pro Salud Mental (AGRIDESAME) integrada por centros y servicios de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y asociaciones de familiares. Con colaboración de las Instalaciones Deportivas del Canal de Isabel II y árbitro de la Federación Madrileña de Baloncesto.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La III Liga de baloncesto ha tenido lugar desde febrero a junio de 2017.

Contó con la participación de seis equipos de la Red de Atención Social de la Comunidad de Madrid y el movimiento asociativo.

Desarrollo:

La estructura del torneo fue la siguiente:

Una fase de liga regular: el sistema de juego es de todos contra todos en una vuelta. Los cuatro equipos mejor clasificados, pasan a jugar la fase de *playoff* (se enfrentan 1º contra 4º y 2º contra 3º).

Los ganadores de estos enfrentamientos pasan a jugar la final, que se lleva a cabo en las Instalaciones deportivas de Canal de Isabel II el día 22 junio, en la fiesta del deporte madrileño pro salud mental. Los otros dos equipos, juegan por el tercero y cuarto puesto.

La competición contó con un árbitro de la Federación Madrileña de Baloncesto que pitó las finales del torneo y de la liga.

Participación:

- Mini Residencia de Alcalá.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Martínez Campos.
- Centro de Día (CD) Espartales Sur.
- Mini Residencia de Cobeña.
- Mini Residencia de Espartales.
- Pensiones Aravaca.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) La Latina.
- Centro de Día (CD) Aravaca.
- Asociación AFAEP.
- Clínica San Miguel.
- Asociación AFAEMO.
- Mini Residencia de Aravaca.

- Equipo de Apoyo Social Comunitario Aravaca.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Alcalá.
- Unidad de Atención Temprana Joven (UAT) Alcalá de Henares.
- Centro de Rehabilitación Laboral Fuencarral.



VI TORNEO DE PÁDEL SPORTSAME

Agrupación de Iniciativas Deportivas Pro Salud Mental (AGRIDESAME) integrada por centros y servicios de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid y asociaciones de familiares. Con la colaboración de las instalaciones deportivas Puente de Praga, las instalaciones deportivas del Canal de Isabel II y voluntarios del Club CaralOcio Pádel de Getafe.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El VI Torneo de Pádel [SPORTSAME](#) ha tenido lugar el 17 de marzo de 2017, en las instalaciones deportivas de Puente de Praga y se ha desarrollado en grupos mixtos, con la colaboración de voluntarios del Club CaralOcio de pádel.

Desarrollo:

Se realizó una ronda clasificatoria por grupos. Se organizaron grupos de 4 parejas y se jugó todos contra todos, al mejor de 5 juegos. Los dos mejores de cada grupo pasaron a las diferentes rondas, quedando clasificados para las semifinales y finales que se llevarán a cabo en las instalaciones del Canal de Isabel II el día 22 junio, en la fiesta madrileña del deporte pro salud mental.

Participación:

Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Martínez Campos.

Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Arganzuela.

Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Los Cármenes.

Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Alcobendas.

Mini Residencia Hortaleza.

Centro de Día (CD) Carabanchel.

Asociación APASEV.

Asociación AFAEP.

Hospital de Día Ponzano.

Asociación AFAEM-5.

| PARTICIPANTES | |
|---------------|---------|
| MUJERES | HOMBRES |
| 6 | 26 |
| TOTAL 32 | |



VIII TORNEO DE AJEDREZ SPORTSAME

Agrupación de Iniciativas Deportivas Pro Salud Mental (AGRIDESAME) integrada por centros y servicios de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y asociaciones de familiares, con la colaboración del Club de Ajedrez de Chamberí-Asociación de Vecinos "El Organillo" y Casa de la Cultura de Chamberí

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Este torneo ha concentrado en un solo día, el 14 de abril de 2017, la fase previa y las semifinales.

Desarrollo:

El torneo se ha realizado en la Casa de la Cultura de Chamberí, contando con la colaboración de la asociación de ajedrez “El organillo” de Chamberí.

Las partidas han contado con un tiempo de 10 minutos por jugador, empleando el sistema de juego suizo, y el método progresivo y el Median Buchholz para los desempates.

Participación:

- Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Fuencarral.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Martínez Campos.
- Servicio de Apoyo a la Reinserción Social de personas con enfermedad mental en situación de exclusión social (PRISEMI).
- Mini Residencia Cobeña.
- Asociación AMAFE.
- Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Carabanchel.
- Centros Aravaca.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Arganzuela.
- Asociación Psiquiatría y Vida.
- Asociación AFAEP.
- Jugador de otros recursos.

| PARTICIPANTES | |
|---------------|---------|
| MUJERES | HOMBRES |
| 0 | 18 |
| TOTAL 18 | |



RUTA DE SENDERISMO SPORTSAME

Agrupación de Iniciativas Deportivas Pro Salud Mental (AGRIDESAME) integrada por centros y servicios de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y asociaciones de familiares, junto al Colegio Episcopal Sagrada Familia de Sigüenza.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad de senderismo ha tenido lugar el 20 de abril del 2017 en el municipio de Sigüenza, Guadalajara. Ha sido coordinada con los profesores y alumnos/-as del Ciclo Formativo de Grado Medio de Conducción de Actividades Físicas y Deportivas en el Medio Natural del [Colegio Episcopal Sagrada Familia de Sigüenza](#), Guadalajara. La actividad se llevó a cabo en dos fases.

Desarrollo:

- **Fase 1.** Charla orientativa sobre salud mental en el centro educativo (18 de abril de 2017). Impartida por el educador social del Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos en las aulas del instituto, en la charla se habló de las características de la población con la que se iba a realizar la actividad, así como las actividades deportivas que se llevan a cabo con dicha población en la Comunidad de Madrid.
- **Fase 2.** Actividad de senderismo (20 de abril de 2017), en la localidad de Sigüenza, Guadalajara. La ruta fue de 6,5 Km y transcurrió entre las localidades de Barbatona y Sigüenza.

Participación:

- Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Retiro.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Martínez Campos.
- Centro de Día (CD) Ciudad Lineal.
- Asociación AFAEMO.

- Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Vallecas.
- Centro de Día (CD) Chamberí.
- Asociación AFAEP.
- Asociación AFAEM-5.
- Centro Nuestra Señora de Valvanera.
- Mini Residencia de Cobeña.
- Asociación Psiquiatría y vida.
- Servicio de Apoyo a la Reinserción Social (PRISEMI).
- Mini Residencia San Juan Bautista.
- Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Alcobendas.

| PARTICIPANTES | | |
|---------------|---------|---------------|
| MUJERES | HOMBRES | PROFESIONALES |
| 10 | 40 | 14 |
| TOTAL 64 | | |



VIII TORNEO DE TENIS SPORTSAME

Agrupación de Iniciativas Deportivas Pro Salud Mental (AGRIDESAME) integrada por centros de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid y las asociaciones de familiares, en colaboración con la Fundación del Tenis Madrileño, la Federación de Tenis de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Este año, el torneo de Tenis se ha llevado a cabo en cuatro pistas exteriores de la Federación Madrileña de Tenis el día 27 de abril de 2017.

Desarrollo:

Los partidos se han jugado en individuales (en cuadros masculino alto, masculino bajo) y en dobles, disputándose todos ellos en dichas pistas, y las finales se llevaron a cabo del día 22 de junio en las instalaciones deportivas del Canal de Isabel II.

Los partidos de todos los cuadros se han disputado al mismo tiempo y en pistas contiguas, arbitrados por los profesionales de los recursos participantes. El sistema de puntuación utilizado ha sido el clásico del tenis, ganando el jugador que llegase antes a 3 juegos. Todos los participantes en el torneo jugaron al menos dos partidos ya que, dependiendo del resultado de las eliminatorias, se avanzaba de ronda o se entraba en la fase de consolación. Los emparejamientos se han realizado de manera aleatoria por parte de los organizadores del torneo, teniendo en cuenta el nivel de cada participante, el centro de origen y la hora de llegada.

Participación:

- Centro de Día (CD) Arganzuela.
- Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Arganzuela.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Los Cármenes.
- Centro de Día (CD) Sainz de Baranda.
- Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Torrejón.
- Asociación Psiquiatría y Vida.
- Asociación AFAEP.
- CRPS Martínez Campos.
- Mini Residencia Cobeña.
- Centro de Día (CD) Latina.

| PARTICIPANTES | |
|---------------|---------|
| MUJERES | HOMBRES |
| 1 | 37 |
| TOTAL 38 | |



ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Agrupación de Iniciativas Deportivas Pro Salud Mental (AGRIDESAME) integrada por centros de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y las asociaciones de familiares, con apoyo del equipo técnico del polideportivo municipal El Espinillo y la Junta de Distrito de Villaverde (Ayuntamiento de Madrid).

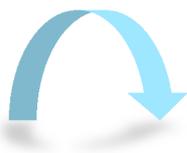
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad de gimnasia acuática se realizó el 19 de mayo del 2017 en las instalaciones deportivas municipales de El Espinillo, en el distrito de Villaverde de Madrid. Dio comienzo a las 11:00 horas, con la colaboración de la técnica deportiva de las instalaciones, que se hizo cargo de dirigir la actividad en el recinto, y el apoyo de la coordinadora de las instalaciones deportivas y la Junta de Distrito.

Participación:

- Centro de Día (CD) Arganzuela.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Martínez Campos.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Navalcarnero.
- Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Arganzuela.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Los Cármenes.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Torrejón.
- Asociación AFAEMO.
- Asociación Psiquiatría y Vida.

| PARTICIPANTES | | |
|---------------|---------|---------------|
| MUJERES | HOMBRES | PROFESIONALES |
| 8 | 14 | 10 |
| TOTAL 32 | | |



VIII TORNEO DE TENIS DE MESA SPORTSAME

Agrupación de Iniciativas Deportivas Pro Salud Mental (AGRIDESAME) integrada por centros de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid y asociaciones de familiares. Con la colaboración de la Federación Madrileña de Tenis de Mesa.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El VIII Torneo de Tenis de Mesa [SPORTSAME](#) ha tenido lugar el 15 de junio de 2017 en las instalaciones de la Federación Madrileña de Tenis de Mesa que prestó todo el material necesario para poder llevar a cabo el torneo.

Desarrollo:

Este año se mantuvo la división en dos categorías: femenina y masculina. Además, se dividió la categoría masculina en dos niveles: medio y alto. En esta ocasión, por primera vez, el torneo se abrió a la participación de cualquier persona, voluntarios, profesionales, amigos, usuarios, etc.

- **Categoría masculina:**

Se realizó una ronda clasificatoria por grupos y niveles. Se jugó todos contra todos del mismo nivel y grupo. Cada partido de clasificación se disputó a 2 set de 11 puntos. Los dos mejores de cada grupo (nivel medio) pasaron a las diferentes rondas y los cuatro mejores de cada grupo (nivel alto) pasaron a la siguiente ronda. Los cuartos de final y las semifinales de ambos niveles se jugaron al mejor de 3 sets. Las finales de ambos niveles se jugaron al mejor de 5 sets.

- **Categoría femenina:**

Se englobó a las participantes femeninas en un solo grupo y todas jugaron entre todas. Las cuatro primeras pasaron a la ronda final.

Participación:

- Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Martínez Campos.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Los Cármenes.
- Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Fuencarral.
- Asociación AFAEP.
- Clínica San Miguel.
- Centros Aravaca.
- Asociación Psiquiatría y Vida.
- Asociación AFAEM5.
- Centro de Día (CD) Las Letras.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Carabanchel.

| PARTICIPANTES | |
|---------------|---------|
| MUJERES | HOMBRES |
| 14 | 44 |
| TOTAL 58 | |



II ESCUELA DE TENIS SPORTSAME

Agrupación de Iniciativas Deportivas Pro Salud Mental (AGRIDESAME) de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y asociaciones de familiares, junto con la Fundación del Tenis Madrileño y la Federación Madrileña de Tenis.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La II Escuela de Tenis [SPORTSAME](#) se desarrolla de octubre de 2016 a junio de 2017 con un total de 76 sesiones (36 los martes y 40 los jueves).

La Fundación de Tenis de Madrid ha incorporado este proyecto como una actividad dentro de su programación anual y ya es el segundo año que se lleva a cabo. Antes de iniciar la escuela, se oferta la actividad a todos los recursos y asociaciones de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, dando un margen de tiempo para que se puedan inscribir los interesados. Tras tener un listado de personas inscritas, se define, junto a los profesores, un número de grupos adecuado a las necesidades de los participantes.

Participación:

- Mini Residencia Cobeña.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Martínez Campos.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Los Cármenes.
- Centro de Día (CD) Latina.
- Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Fuencarral.
- Asociación AFAEP.
- Centro de Día (CD) Fuencarral.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Arganzuela.
- Mini Residencia Leganés.
- Mini Residencia Aravaca.
- Asociación Psiquiatría y Vida.
- Asociación AFAEM5.
- Centro de Día (CD) Arganzuela.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Retiro.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) La Latina.
- Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Usera.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Manantial.

- Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Salamanca.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Villaverde.
- Centro de Día (CD) Centro.

| PARTICIPANTES | |
|---------------|---------|
| MUJERES | HOMBRES |
| 6 | 44 |
| TOTAL 50 | |



VIII TORNEO DE BALONCESTO SPORTSAME

Agrupación de Iniciativas Deportivas Pro Salud Mental (AGRIDESAME) integrada por centros de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y las asociaciones de familiares, en colaboración con la Consejería de Políticas Sociales y Familia y las instalaciones deportivas del Canal de Isabel II..

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El VIII Torneo de Baloncesto **SPORTSAME** ha tenido lugar el día 27 de octubre del 2017 en las instalaciones deportivas de Canal de Isabel II de la Comunidad de Madrid.

Desarrollo:

La estructura del torneo fue la siguiente:

- Una fase de clasificación formada por dos grupos: un grupo de cuatro equipos y otro grupo de cinco equipos. Un total de nueve equipos.
- Una fase final con los dos primeros clasificados de los dos grupos, que se llevará a cabo antes del inicio de la liga; y una final, que se llevará a cabo en las Instalaciones deportivas de Canal de Isabel II en la Fiesta del Deporte.

Participación:

- Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Fuencarral.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Martínez Campos.
- Centros Aravaca.
- Mini Residencia Cobeña.
- Centros Carabanchel.
- Clínica San Miguel.
- Asociación AFAEMO.
- Asociación AFAEP.
- Asociación AFAEM-5.
- Mini Residencia Alcalá.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Los Cármenes.
- Centros La Latina.
- Asociación Psiquiatría y Vida.
- Centro de Día (CD) Alcalá.
- Asociación ALUSAMEN.

| PARTICIPANTES | | |
|---------------|---------|---------------|
| MUJERES | HOMBRES | PROFESIONALES |
| 8 | 64 | 14 |
| TOTAL 86 | | |



IV RUTA DE ORIENTACIÓN DEPORTIVA SPORTSAME

Agrupación de Iniciativas Deportivas Pro Salud Mental (AGRIDESAME) de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y asociaciones de familiares, junto con el IES Ana María Matute de Cabanillas del Campo (Guadalajara), el Ayuntamiento de Chiloeches y los técnicos deportivos de la localidad.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El circuito de orientación deportiva ha tenido lugar el 21 de noviembre de 2017 en el municipio de Chiloeches, Guadalajara.

Esta actividad ha sido coordinada con los profesores del módulo formativo de Grado Superior de Actividades Deportivas del [IES Ana María Matute de Cabanillas del Campo](#) (Guadalajara), con la colaboración de los alumnos y alumnas de dicho ciclo formativo, la Federación Castellano Manchega de Orientación Deportiva, el Ayuntamiento de Chiloeches y los técnicos deportivos de la localidad.

Desarrollo:

La actividad se llevó a cabo en dos fases:

- **Fase 1.** Charla orientativa en el IES Ana María Matute. Impartida por el educador social del Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos en las aulas del instituto, en la charla se habló de las características de la población con la que se iba a realizar la actividad, así como las actividades deportivas que se llevan a cabo con dicha población en la Comunidad de Madrid.
- **Fase 2.** Actividad de orientación deportiva, 21 de noviembre de 2017. Esta segunda fase se llevó a cabo en la localidad de Chiloeches, Guadalajara. Los participantes se dividieron en 8 grupos, distribuidos de forma aleatoria para que pudieran mezclarse participantes de diferentes recursos de la red.

A cada grupo se le asignaron dos alumnos y alumnas del IES Ana María Matute y un mapa del recorrido a realizar. Todos los grupos salieron a la misma hora, para que terminasen el recorrido en un horario similar. Tras finalizar el recorrido, se puso en común la experiencia con los alumnos/-as y el profesor que los coordinaba.

Participación:

- Equipos de Apoyo Social Comunitario (EASC) Alcobendas.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Martínez Campos.
- Centro de Día (CD) Chamberí.
- Mini Residencia Cobeña.
- Centro de Día (CD) Arganzuela.
- Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Arganzuela.
- Asociación AFAEMO.
- Asociación AFAEP.
- Asociación AFAEM-5.
- Mini Residencia Alcalá.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Los Cármenes.
- Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Fuencarral.
- Asociación Psiquiatría y Vida.
- Centro de Día (CD) Vallecas.
- Asociación ALUSAMEN.
- Centro de Día (CD) Ciudad Lineal.

| PARTICIPANTES | | |
|---------------|---------|---------------|
| MUJERES | HOMBRES | PROFESIONALES |
| 20 | 60 | 17 |
| TOTAL 97 | | |



IX TORNEO DE AJEDREZ SPORTSAME

Agrupación de Iniciativas Deportivas Pro Salud Mental (AGRIDESAME) integrada por centros de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y asociaciones de familiares, con la colaboración del Club de Ajedrez de Chamberí y la Casa de la Cultura y Participación Ciudadana de Chamberí.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El IX Torneo de ajedrez [SPORTSAME](#) ha tenido lugar el 13 de diciembre del 2017 en la Casa de Cultura y Participación Ciudadana de Chamberí. Para llevar a cabo el torneo, se ha podido contar con la colaboración del Club de Ajedrez de Chamberí que ha prestado el material necesario.

Desarrollo:

El Torneo ha constado de cinco rondas, una fase clasificatoria y una final. Para la competición, se ha empleado el sistema de juego suizo, utilizando para los desempates el método progresivo y el Median Buchholz.

A la fase final han pasado los cuatro mejores clasificados en la categoría masculina y se ha realizado la final el mismo día. En esta ocasión sí ha habido participación femenina, categoría en la que se jugaron directamente las semifinales y una final.

Participación:

- Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Retiro.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Martínez Campos.
- Centro de Día (CD) Fuencarral.
- Mini Residencia Cobeña.

- Asociación AMAFE.
- Centro de Día (CD) Retiro.
- Centro de Día (CD) Carabanchel.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Latina.
- Centro de Día (CD) Arganzuela.
- Asociación AFAEP.
- C. S. Cristóbal.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Los Cármenes.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Barajas.

| PARTICIPANTES | |
|---------------|---------|
| MUJERES | HOMBRES |
| 3 | 18 |
| TOTAL 21 | |



TORNEO DE VERANO FÚTBOL SAME MÓSTOLES

Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Móstoles (gestión técnica Grupo Exter) junto a otras entidades relacionadas con la salud mental y ajenas a la misma.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 31 de mayo tuvo lugar en el Polideportivo Los Rosales, una nueva edición del Torneo Fútbol SAME de Móstoles.

Participan usuarios y profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles, además del Centro de Día de Móstoles, Hospital de Día de Móstoles, equipo de fútbol-sala del periódico Marca y equipo de fútbol sala de Móstoles.

Balance e impacto:

De nuevo el entorno comunitario se convierte en un enclave de participación, en esta ocasión a través del deporte, con equipos organizados desde los diferentes recursos de atención a la salud mental de Móstoles y equipos locales desarrollando una jornada deportiva y de intercambio de experiencias que favorece la integración y normalización del colectivo.



TORNEO DE NAVIDAD FÚTBOL SAME MÓSTOLES

Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Móstoles (gestión técnica Grupo Exter) junto al Centro de Día y al Hospital de Día Móstoles.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 20 de diciembre tuvo lugar en el Polideportivo Los Rosales el Torneo de Navidad SAME Móstoles, en el que participan usuarios y profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Móstoles; Centro de Día de Móstoles y Hospital de Día de Móstoles. Entrega los premios Agustín Martín, concejal de Deportes de Móstoles.

Balance e impacto:

A través de la reunión de usuarios y profesionales de los distintos dispositivos de atención de Móstoles en una jornada de actividades deportivas, se favorece un espacio de encuentro e intercambio de experiencias.



ESPACIO AUTOGESTIONADO DE AJEDREZ

Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto a la Biblioteca Pública Luis Rosales.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el primer semestre del año, gracias a la colaboración establecida con la Biblioteca Pública Luis Rosales, se crea un “Espacio de Ajedrez” los lunes, en horario de tarde ubicado en dicha Biblioteca.

Este espacio surge a raíz de la alianza entre ambos recursos, persiguiendo emplear dicho deporte como punto de unión entre las personas atendidas en ambos. Algunos de los participantes contaban con experiencia previa en participación de clubes, torneos, etc.; es por este motivo que se decide que dicho espacio se realice en un lugar comunitario.

Paralelamente se acuerda con la Biblioteca que la cesión de la sala estará condicionada a que cualquier persona usuaria de este recurso, pueda acceder y participar del “Espacio de Ajedrez”



Esto ha posibilitado la creación de un espacio autogestionado para la práctica de este deporte, abierto a toda la comunidad, donde, de forma progresiva, se han ido incorporando usuarios de la biblioteca.

PARTICIPACIÓN EN LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS EN EL POLIDEPORTIVO SAN VICENTE DE PAÚL



El Centro de Día y el Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) participan en las actividades dirigidas en las Instalaciones Deportivas San Vicente de Paúl de la Comunidad de Madrid, en el marco de la línea de colaboración establecida entre la Dirección General de Juventud y Deporte de la Comunidad de Madrid y los recursos sociales del distrito de Carabanchel para facilitar el desarrollo deportivo a distintos colectivos sociales.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad física tiene una significativa influencia en los procesos fisiológicos y psicológicos relacionados con el bienestar, la salud y la calidad de vida de las personas con enfermedad mental: reduce los indicadores de estrés, mejora el estado de ánimo y el comportamiento. También se relaciona con la mejora del autoconcepto y de la sensación subjetiva de bienestar. Asimismo, las actividades físicas favorecen la expresión corporal y pueden ser vehículo de integración comunitaria.

Este proyecto consiste en facilitar el desarrollo deportivo a colectivos sociales con especial relevancia en el distrito de Carabanchel, a través de la cesión de espacios deportivos y horas de clases durante el periodo noviembre-diciembre de 2017 (de lunes a viernes, en horario de mañana y con total disponibilidad de horas). En dicho proyecto se pueden desarrollar, con distintos grupos de personas y durante toda la semana, actividades de interior: gimnasia, pilates, aeróbic, etc.; así como exterior: pádel, tenis, fútbol, deportes alternativos, yincanas, etc.

Se comenzó esta participación en octubre del 2017 con una clase de gimnasia de mantenimiento destinada al Centro de Día y diversas actividades enfocadas al Centro de Rehabilitación Psicosocial, tales como gimnasia, fútbol y pádel.

Objetivos principales:

- Favorecer la integración socio-comunitaria.
- Consolidar hábitos de vida saludable.
 - Manejar, utilizar y hacer un uso correcto de recursos comunitarios.
 - Favorecer las habilidades de coordinación motora gruesa y fina, control motor y esquema corporal.
 - Favorecer las habilidades motoras de fuerza, tono muscular y coordinación.
 - Favorecer las capacidades de integración cognitiva de orientación espacial, memoria, atención.
 - Ajustar vestido según las demandas de la actividad a realizar.
 - Mejorar el desarrollo psicomotor.
 - Estimular el crecimiento y el desarrollo físico-psíquico.
 - Generar estados de ánimo positivos.
 - Supervisar, corregir y aprender actividades de la vida diaria básicas (duchas, aseo personal, vestido).

Lugar:

Instalaciones Deportivas San Vicente de Paúl de la Comunidad de Madrid (Calle del Pelicano 4, Madrid).

Desarrollo:

| Sesión Centro de Día (Miércoles 10:30 – 12:30) | |
|---|---|
| 30 minutos | Trayecto grupal con acompañamiento desde el Centro hasta el Polideportivo. |
| 60 minutos | Gimnasia de mantenimiento adaptada a las condiciones físicas de las personas atendidas. |
| 30 minutos | Despedida y regreso grupal y acompañado al Centro de día. |

| Sesión Centro de Rehabilitación Psicosocial | |
|---|-------------------------|
| Martes 13:00-14:00 | Gimnasia |
| Miércoles 12:00 13:00 | Entrenamiento de fútbol |
| Miércoles 13:00 14:00 | Pádel |

Balance e impacto:

En este año 2017, desde el Centro de Día ha acudido un grupo de 12 personas atendidas para la actividad “Actívate”. Además, desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial han acudido un total de 8 personas a gimnasia, 5 a pádel y 5 a fútbol.

La actividad se inició en 2017 como proyecto piloto y una duración de tan sólo dos meses (de octubre a diciembre), acordándose la continuación de la misma de enero a junio de 2018 al obtener buenos resultados.



“CAMINAR POR MADRID”

Centro de Rehabilitación Psicosocial La Elipa (gestión técnica Grupo Exter) junto al Centro Municipal Madrid Salud de Ciudad Lineal.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Un grupo de 14 usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial compartió la actividad “Caminar por Madrid”, programada por Madrid Salud, junto con vecinos del barrio a lo largo de todo el año 2017. La actividad consistió en paseo por diferentes calles del distrito de Ciudad Lineal y del aledaño de San Blas.

Objetivo:

- Que usuarios del centro participen junto con la población general, en igualdad de condiciones, en actividades normalizadas de promoción de la salud.

Balance e impacto:

Reedición de la experiencia desarrollada a plena satisfacción de todos.

ACTIVIDADES DE OCIO Y DEPORTE EN RECURSOS COMUNITARIOS



Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas (gestión técnica Grupo 5), junto a las instalaciones deportivas de Alcobendas, el Centro Cultural Pablo Iglesias y la Casa de la Juventud de Alcobendas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A través de los distintos programas que se desarrollan en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas y en colaboración con varias instituciones se realizan, de manera transversal, diversas actividades de actuación anti-estigma e integración normalizada en el medio socio comunitario.

- **Programa “Mueve tu body”**

El objetivo es introducir en la actividad diaria un hábito saludable de tipo deportivo integrado en el medio socio comunitario y mejorar así la calidad de vida de los usuarios.

Se utilizan las pistas de Polideportivo Alcobendas y los parques de la localidad.

- **Programas de Multideporte, Piscina y Ocio Autónomo**

Uso de recursos comunitarios e integración en los mismos: Polideportivos de Alcobendas. Centro Cultural Pablo Iglesias. Casa de la Juventud de Alcobendas.

Balance e impacto:

Se aumenta la participación en actividades deportivas y de ocio en los recursos de la zona. Este año se pone el acento en el pádel.

El programa aumenta la oferta deportiva del centro que además participa anualmente en la liga [LIGASAME](#), donde este año ha sido uno de los usuarios el encargado de entrenar al equipo.



DEPORTE Y JUEGO

Centro de Rehabilitación Laboral San Blas (gestión técnica Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Esta es una actividad en la que participa la mayor parte de los usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral. Se realiza, como norma general, los martes y comprende diversas actividades físicas como caminatas, rutas en bici, pádel, pimpón y fútbol sala. La elección de la actividad se hace el día antes o el mismo día, en función de la meteorología, del número de participantes y de sus gustos.

El objetivo es mejorar la salud física y mental, favorecer la adquisición de hábitos deportivos y de ocio y aumentar la participación y la visibilidad del colectivo en el barrio, despojado de prejuicios estigmatizadores.

Balance e impacto:

Se observa, tanto en el nivel de participación como en las expresiones de los usuarios, un alto grado de satisfacción, de forma que personas que afirmaban no haber sentido nunca interés por el deporte ahora son fieles participantes. Se ha detectado una mejora sustancial en el auto concepto y en la autoestima.



CAMINATAS POR LA SIERRA

Equipo de Apoyo Social Comunitario de Colmenar Viejo y Centro de Rehabilitación Psicosocial de Alcobendas (Gestión técnica de Grupo 5).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Programa “abriendo caminos, siguiendo huellas” de caminatas por la sierra.

El programa de caminatas para la integración socio comunitaria de usuarios del Equipo de Apoyo Social Comunitario Colmenar Viejo quiere facilitar una oportunidad de beneficiarse de una intervención grupal, con toda la riqueza de ese tipo de interacciones y ofrecer, a la par, una actividad física de bajo rendimiento, que haga reconectar con el cuerpo. Tiene por tanto dos vertientes:

- La actuación en grupo como manera de experimentar y relacionarse desde diferentes roles
- La conexión con la realidad a través de una experiencia corporal de encuentro con el entorno físico.

Se trata de que la experiencia sirva para que los participantes se conozcan mejor a sí mismos y entre ellos y de que reconozcan también el ambiente en el que viven. Esto se hace posible a través de la elección de recorridos y caminos en los diferentes pueblos en los que trabaja el recurso que permitan una interacción y, por lo tanto, una mejor integración de los participantes con el entorno socio comunitario.

"Caminante no hay camino, se hace camino al andar"

(Antonio Machado)

Los versos del poeta sirven de inspiración y de enlace entre los participantes; ilustran también una manera de entender la intervención como nada prefijado, más bien flexible y creativo.

Desarrollo:

El grupo se lleva a cabo los lunes a las 11:30 y está abierto a familiares amigos y compañeros (personas significativas) para que sea una ocasión de integración, normalización y lucha contra el estigma.

Metodología:

En la puesta en marcha de esta actividad se han seguido los siguientes pasos:

- Propuesta de la actividad para usuarios con tendencia al aislamiento y con necesidad de hacer una actividad física de bajo rendimiento.
- Búsqueda de las rutas conocidas, posiblemente caminatas tradicionales para las personas de los diferentes pueblos.

- Planificación del día de comienzo de la actividad individual (profesional-usuario).
- Llevar a cabo la caminata y observar los problemas y las habilidades de relación con el entorno socio comunitario, la postura corporal y la dinámica que se construye con cada usuario.
- A partir de la segunda caminata evaluar la posibilidad de estipular una frecuencia (semanal, quincenal, mensual o bimestral etc.).
- Entre una caminata y otra ir construyendo con el usuario una narrativa (una historia) sobre la vivencia compartida durante dichas rutas, valorar la posibilidad de hacerlo por escrito.
- Ir comentando (el/los profesional/es que han realizado la caminata) las experiencias significativas que se han ido desarrollando con los usuarios que participan en el programa.
- Proponer hacer las rutas con más de un usuario, para compartir las experiencias y las caminatas, entre los participantes en dicho programa (profesional/es-usuarios).
- Comentar a los usuarios que no participan al programa de la existencia del mismo.
- Construir un saber común entre los usuarios tanto de las experiencias vividas, como el conocimiento del entorno donde viven (recorridos, vecinos, recuerdos etc.) y que los usuarios puedan invitar a las caminatas a personas significativas de su entorno (familiares, amigos, compañeros) para que sea una ocasión de integración, normalización y lucha contra el estigma.

Balance e impacto:

Actualmente participan en programa de manera estable 6 personas. Se está estableciendo una frecuencia semanal y en algún caso quincenal.

Muy buen impacto, muy buena participación. Realización de una “Guía de los caminantes”, elaborada por ellos.



“ESCALANDO HACIA LA CONFIANZA”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto al rocódromo ROC30.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

"Te das cuenta de que te ayuda a evadirte. No piensas en tus problemas; estás viviendo el momento."

"Si confías en tus compañeros, confías en ti".

Son frases de personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel que han participado en el grupo de escalada que se ha llevado a cabo en el 2017 en el rocódromo ROC30. Un micro-proyecto que surgió con la intención de conseguir distintos objetivos (sobre todo a nivel psicosocial) como, por ejemplo, aumentar la confianza en uno mismo y en los demás, favorecer la autoestima, fomentar las relaciones sociales y el trabajo en equipo, así como el sentimiento de pertenencia e implicación en un grupo: la escalada, desde el punto de vista terapéutico, ayuda a la concentración, a la autoestima y a la relajación mental.

A priori, el grupo de escalada puede remitir solo a exigencia física, pero va más allá. Para la realización del grupo se tuvo en cuenta cada situación particular y sus necesidades psicosociales para adaptarlas en este nuevo contexto rehabilitador.



Desde octubre de 2017 se viene desarrollando la tercera edición del grupo de escalada en el Rocódromo ROC30.

Han sido 16 sesiones en las que han participado 4 personas del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Carabanchel, con un nivel de participación y asistencia muy significativo.

Para finalizar esta edición, como en la pasada, se ha realizado una actividad al aire libre (ya en enero de 2018), con el fin de poner en práctica todo lo aprendido en la montaña y así afrontarlo en un contexto más natural. Todo el equipo de escalada disfrutó de la experiencia, consiguiendo un sentimiento de unidad en el grupo realmente significativo y reportando sentimientos muy positivos en cada uno. Además, el propio contacto con la naturaleza ha provocado una desconexión de las obligaciones cotidianas que ha favorecido el disfrute de la experiencia.



El trabajo en grupo y la confianza en los compañeros han sido los cimientos del proyecto ya que, para el correcto desarrollo de cualquier ejercicio, era fundamental la participación de cada integrante, la comunicación entre ellos y la escucha activa.

Balance e impacto:

Durante estas sesiones se han venido trabajando, a través de dinámicas y el aprendizaje de la gestualidad en la pared, distintos valores aplicables a la vida cotidiana. Se ha podido experimentar la importancia de la motivación extrínseca, la confianza de los compañeros y el poder de la autosuperación. A pesar de afrontar una situación de riesgo y tener que gestionar las distintas emociones que se generan ante una situación impredecible en la pared, los participantes valoran esta actividad de manera muy positiva, ya que se crea un espacio por el cual constatan sus capacidades reales, y en consecuencia, mejoran el nivel de autoestima.

Durante el proceso han mantenido un rol activo tanto en la realización de la actividad como en la reflexión sobre la misma, participando de manera muy productiva en las dinámicas expuestas por los profesionales que les acompañan (técnico de montaña del ROC30 y educadora social del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Carabanchel).

Entre los logros conseguidos, los participantes han sido capaces de subir en primera posición, lo cual conlleva un riesgo de caída controlada que puede provocar miedo; sin embargo, a través del trabajo basado en la confianza, han logrado subir y montar la reunión de anclajes, que permite asegurar la subida del resto con plena fluidez. Más allá de los logros individuales y una vez evaluada la actividad, las personas que han participado no han dudado en destacar lo reconfortante que ha sido para ellos sentir la confianza por parte de sus compañeros, de forma que ha sido mayor la satisfacción asegurando la subida en equipo (lo que repercute de manera directa en su autoestima) que escalando de manera individual.



La valoración de las personas que han participado en la actividad ha sido muy positiva, a pesar de haber tenido que enfrentarse a situaciones de inseguridad, asociando la consecución de sus metas y objetivos con emociones de carácter positivo. Frases como las siguientes se recogen de su paso por el grupo:

“Siento gratificación por el apoyo de mis compañeros”.

“Me sube la autoestima estar integrado en el grupo”.

“Escalada ha sido mucho más que escalar”.



ESCALADA DEPORTIVA JUNTO A VOLUNTARIADO CORPORATIVO

Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza, Centro de Rehabilitación Psicosocial Torrejón y Programa de Ámbito Penitenciario de la Fundación Manantial, junto a otros recursos y programas de la Fundación y el Programa de Voluntariado Corporativo del Grupo Telefónica.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad de escalada deportiva como herramienta para el desarrollo emocional.

Fechas:

La actividad tuvo lugar los días 15, 22 y 29 de septiembre y el 6 de octubre de 2017.

Desarrollo:

Se organizaron grupos de entre 20 y 30 personas, integrados por usuarios y profesionales de distintos recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por la Fundación Manantial y trabajadores de Telefónica.

Estos grupos participaron en una actividad de escalada en un rocódromo, durante los tres primeros días del programa. El último día la actividad de escalada se realizó en la sierra, teniendo lugar una jornada de convivencia.

El objetivo es compartir la actividad de escalada deportiva, que genera fuertes sensaciones y en la que es preciso contar con el apoyo del compañero, ya se trate de usuarios de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental, de voluntarios de Telefónica o de trabajadores de Fundación Manantial.

Al final de cada sesión se ponen en común las sensaciones que conlleva la experiencia de escalada.





SENDERISMO

Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda del Rey II-Rural, Centro de Día Rivas y Pisos Supervisados Rivas-Arganda (gestión técnica Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Es una actividad que se desarrolla de manera mensual en la zona sureste de la Comunidad de Madrid.

Los propios participantes eligen las salidas que se van a llevar a cabo y realizan la planificación y coordinación de dicha salida con anterioridad, con apoyo de profesionales si es necesario. Participan usuarios y profesionales del Centro de Día Rivas, el Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda II (Rural) y los Pisos Supervisados Rivas-Arganda.

Objetivos:

- Aumentar el conocimiento de los espacios naturales de interés en el área del sureste.
- Desarrollar actividades de socialización y de ocio en dicho entorno.
- Compartir con otras personas intereses y valores.

Balance e impacto:

El balance es muy positivo por parte de todos los asistentes, incluso en distintas ocasiones sirve como enlace o acercamiento a usuarios más aislados o con mayor dificultad para acudir a los propios dispositivos de la red de atención social o a cualquier otro recurso.

PARTICIPACIÓN EN LA VI CARRERA SOLIDARIA POR LA SALUD MENTAL DE FUNDACIÓN MANANTIAL



Usuarios y profesionales de distintos recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental participan en la carrera solidaria organizada por la Fundación Manantial.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El domingo 5 de marzo de 2017 en el Paseo de Camoens del Parque del Oeste de Madrid se celebró la sexta edición de la Carrera Solidaria por la Salud Mental de la Fundación Manantial.

En esta carrera participan usuarios y profesionales de distintos recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, bien como corredores, bien con aportaciones en la fila 0.

El objetivo de este evento es la sensibilización social a través de un espacio de participación inclusivo para el ocio y el cuidado de la salud física y mental, además de una muestra de apoyo a la inclusión de las personas con problemas de salud mental y sus familias.

La Fundación Manantial es, junto a la Consejería de Políticas Sociales y Familia, la Consejería de Sanidad y la Unión Madrileña de Asociaciones pro Salud Mental, miembro integrante de la Mesa Interinstitucional contra el estigma y la discriminación hacia las personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid que coordina las actuaciones para erradicar el estigma y promueve la investigación, el intercambio de experiencias y la visibilidad de la salud mental.

Con la organización de esta carrera, la Fundación Manantial busca romper tabúes, ideas preconcebidas y actitudes negativas, a través de una actividad donde lo importante son los intereses comunes de ocio y deporte de todos los participantes, frente a cualquier etiqueta o diagnóstico.



PARTICIPACIÓN EN LA VIII CARRERA DE LAS CAPACIDADES

El Centro de Día y el Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur, el Centro de Día Arganzuela y la Residencia Cobeña (gestión técnica Grupo 5) participan en un evento organizado por la Fundación Adecco y Cisco en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas y el Club de Atletismo Popular de Alcobendas, con la implicación de una treintena de empresas y una decena de asociaciones del ámbito de la discapacidad.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El objetivo de la Carrera de las Capacidades es la sensibilización social sobre la integración laboral de personas con discapacidad a través del deporte. Está impulsada por Fundación Adecco y la empresa Cisco con el fin de difundir un mensaje normalizador en las empresas participantes, generando entornos de trabajo inclusivos, y dar apoyo al proyecto de empleo de personas con discapacidad de la Fundación Apsuria.

En su VIII edición (11 de junio de 2017 en el Jardín de la Vega de Alcobendas) han participado 3 usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur, 8 del Centro de Día Espartales Sur, 3 del Centro de Día Arganzuela y 4 de la Mini Residencia de Cobeña.





INICIATIVA “SALUD MENTAL EN MARCHA”

Centro de Día Vallecas (gestión técnica Grupo Exter) en colaboración con el Club Deportivo El Árbol.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con la iniciativa “*Salud Mental en Marcha*”, el Centro de Día Vallecas colabora con el Club Deportivo El Árbol, entidad deportiva que cuenta con organizadores, monitores, animadores, asistentes y voluntarios para sus principales actividades que se desarrollan durante todo el año. Este año, usuarios y profesionales del Centro de Día colaboraron con las siguientes actuaciones:

- Punto de Inscripción en el Centro de Día para la Carrera del Árbol y la Marcha por la Salud.
- Voluntariado de los usuarios con el Club Deportivo El Árbol para la preparación y organización de la Marcha por la Salud y la Carrera del Árbol. El voluntariado realizado por usuarios y profesionales del Centro de Día consistió en:
 - Martes 30 de mayo: entrega de camisetas a los participantes en la marcha y la carrera.
 - Sábado 3 de junio: embolsar los regalos que se entregarían a los participantes.
- Participación de usuarios y profesionales en la Marcha por la Salud el día 4 de junio de 2017.

La Carrera del Árbol y la Marcha por la Salud no son competitivas. Tienen como principal objetivo aunar el deporte y la ecología, de forma que todos los participantes que llegan a la meta son obsequiados con regalos ofrecidos por los patrocinadores y un plantón de árbol o una planta.



PARTICIPACIÓN EN EL IV PASEO POR LA INCLUSIÓN DE TORREJÓN

Los centros y servicios de atención social de Torrejón de Ardoz (gestión técnica Fundación Manantial) participan en la actividad organizada por la Mesa de Diversidad Funcional y el Ayuntamiento de Torrejón.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Mesa de la Diversidad Funcional de Torrejón organiza el Paseo por la Inclusión en Parque Europa, con el objetivo de visibilizar las discapacidades y su lugar en la comunidad. Como en años anteriores, usuarios y profesionales de los centros de Torrejón participan en este encuentro. El impacto es relativo ya que la afluencia de público tanto al paseo como al propio parque es escasa, dado que la climatología de principios de diciembre no invita a disfrutar del evento. Se valora que en próximas ediciones el paseo se realice en primavera para que su alcance sea mayor.



PARTICIPACIÓN EN LA I CARRERA SALUDABLE DE ARANJUEZ

Los centros y servicios de atención social de Aranjuez (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) participan en el evento organizado por el Hospital del Tajo.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación el 22 de abril en la I Carrera Popular por una Vida Saludable de Aranjuez, organizada por el Hospital de Tajo. El recorrido de 6,8 Km se pudo realizar caminando. Participan 17 usuarios y 4 profesionales, favoreciendo la visibilidad de las personas con enfermedad mental en contextos normalizados de participación abiertos a todos los vecinos.

CREACIÓN DE UN CALENDARIO DEL PARQUE REGIONAL DEL SURESTE JUNTO AL CENTRO DE EDUCACIÓN AMBIENTAL EL CAMPILLO



Centro de Día Rivas-Arganda (gestión técnica Fundación Manantial), en colaboración con el Centro de Educación Ambiental El Campillo del Parque Regional del Sureste y el Centro de Rehabilitación Laboral Torrejón.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En los últimos cinco años, el Centro de Día ha acudido regularmente a las actividades y talleres que programa el Centro de Educación Ambiental del Parque Regional del Sureste El Campillo. En este tiempo se ha producido una evolución en la relación entre ambas instituciones y las personas que forman parte de estas actividades. Como resultado, desde 2016 profesionales del Centro El Campillo acuden también en varias ocasiones al Centro de Día, donde los usuarios muestran las actividades que realizan o coordinan rutas por el entorno comunitario, liderando la actividad y ejerciendo como figuras expertas.



Todos los participantes valoran el interés de este intercambio de roles entre recursos y personas y fruto de ello surge la idea de generar un proyecto común. Para ello se mantienen varias coordinaciones y asambleas y finalmente los usuarios proponen realizar un calendario fotográfico para difundir los valores del Parque Regional del Sureste, objetivo que encaja con los principios de actuación del Centro El Campillo.

A lo largo del año 2017 se ha acudido en 7 ocasiones al Parque Regional del Sureste con el objetivo de realizar fotografías que ilustren y muestren el entorno natural. Se ha generado un grupo de personas de ambas instituciones, el Centro de Día de la Fundación Manantial y el Centro de Educación Ambiental, con un proyecto e ilusión común y, en paralelo, se ha establecido una relación segura, en la que todos los participantes aprovechan para conocerse y entenderse mejor, de forma natural y autónoma.

A lo largo del año 2017 se han realizado fotografías que han dado como resultado la construcción de un calendario para el año 2018 (que [puede descargarse en este enlace](#)). Aprovechando las visitas al Parque Regional del Sureste, mes a mes; los participantes fueron retratando con la cámara aquello que iban viendo, con el objetivo de reflejar en las fotos los cambios de estación y el paso del tiempo.



Lugar y periodo de actuación:

Centro Medioambiental El Campillo. Años 2017-2018.

Participantes:

Se trata de un grupo numeroso y heterogéneo compuesto por 11 personas que han participado en el desarrollo de la actividad.

Balance e impacto:

La actividad ha permitido a los participantes disfrutar en la naturaleza, conocer los parajes del Parque Regional del Sureste, observar distintas especies vegetales y animales y conocer detalles históricos en el escenario de la batalla del Jarama. La oportunidad de trabajar en grupo y de conocerse en la naturaleza han sido sus puntos fuertes. Revisando las experiencias sentidas en común, todos los participantes han valorado la ilusión de ver el fruto de un proyecto común en el que se han puesto en juego las capacidades de planificar y llegar a acuerdos, así como la pasión, la alegría y la sensación de libertad que nace de la conexión con la naturaleza.



Además, se considera muy positivamente el estrechamiento de relaciones con El Campillo, la asunción por parte de los usuarios del rol de expertos, la visibilización de sus capacidades y la aportación concreta de valor al Centro de Educación Ambiental a través de un nuevo soporte, el calendario, que sirve para dar a conocer los espacios del parque.



HUERTO ECOLÓGICO

Centro de Día de Usera (gestión técnica Walk Redi) en colaboración con Centro Madrid Salud de Usera y Centro de Información y Educación Ambiental de El Retiro”.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El huerto urbano se desarrolla en colaboración con el Centro Madrid Salud de Usera (c/ Avena 3) desde el año 2011 y a través del mismo seis usuarios del Centro de Día Usera participan de un espacio de encuentro vecinal.

Los participantes de este programa se desplazan a las instalaciones del Centro de Madrid Salud para llevar a cabo las tareas que el huerto precisa, con una frecuencia semanal de hora y media. Durante los meses de verano y, atendiendo a las necesidades del huerto, se amplía el horario a dos días en semana a primera hora de la mañana. También se realizan visitas al Centro de Información y Educación Ambiental de El Retiro.

El objetivo fundamental del programa es que los participantes pongan en práctica todos los conocimientos adquiridos para el cuidado y mantenimiento del huerto ecológico, para lo que se desarrollan las siguientes acciones:

- Formación para la realización y cuidados del huerto ecológico.
- Apoyo didáctico de los libros *“Huerto urbano y ecológico”* y *“Salud de Huerto”*.
- Realización de semilleros.
- Diseño de la ubicación de los cultivos en el huerto.
- Realización de los bancales.
- Realización de abonos orgánicos: vernicompostaje y compost.
- Siembra y plantación del cultivo.
- Planificación de la rotación de los cultivos.



- Riego de los cultivos.
- Lucha biológica de las plagas y enfermedades del cultivo.
- Tarea de mantenimiento.
- Recogida de la cosecha.



Balance e impacto:

El nivel de continuidad en la asistencia en 2017 ha sido de un 100%. Las personas que participan en el huerto transmiten que esta experiencia está siendo muy gratificante y determinante en su proceso de recuperación. Más allá de la propia tarea y el trabajo en el huerto, esta actividad está siendo la forma en que estas personas están obteniendo una visión positiva de sí mismas y disfrutando de experiencias sociales gratificantes.

Los resultados obtenidos en el programa están siendo presentados en diferentes foros. En 2017 se hizo una presentación a los alumnos del IES Pio Baroja y se grabó un video sobre el programa, que será presentado en un seminario organizado por el Centro de Madrid Salud.



DESARROLLO DE UN HUERTO URBANO JUNTO A UN CENTRO DE MAYORES

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz (gestión técnica Grupo Exter) en colaboración con el Centro de Mayores El Almendro y el Ayuntamiento de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Creación de un huerto urbano, en colaboración con el Centro de Mayores El Almendro de Valdebernardo, en un terreno cedido por el Ayuntamiento de Madrid.

La actividad del huerto ha permitido aumentar la presencia de los recursos de atención social en la comunidad y trabajar con otros dispositivos del distrito y ha contribuido a desmitificar la realidad de las personas con problemas de salud mental a través del contacto directo con otras personas de su entorno, facilitando la integración social de las personas atendidas en el Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz y el desarrollo de acciones de divulgación y sensibilización.



PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA DE HUERTOS URBANOS

Centro de Rehabilitación Psicosocial La Elipa (gestión técnica Grupo Exter) junto al Centro Municipal Madrid Salud San Blas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Un grupo de 8 usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial compartió el programa de Huertos Urbanos junto con vecinos del barrio de San Blas a lo largo de todo el año 2017.

La actividad consistió en realizar conjuntamente todas las tareas propias del huerto con plena integración y sin diferenciación con el resto de vecinos.

Objetivo:

- Que usuarios del centro participen junto con la población general, en igualdad de condiciones, en actividades normalizadas de promoción de la salud.

Balance e impacto:

Reedición de la experiencia desarrollada a plena satisfacción de todos.



PARTICIPACIÓN EN EL HUERTO “QUIJOTES CON AZADA” Y EN SU JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

Centro de Día Vallecas (gestión técnica Grupo Exter) en colaboración con el CEIP El Quijote y su huerto escolar.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en el Huerto Ecológico Escolar Comunitario del CEIP El Quijote, “Quijotes con azada”.

Desde el mes de octubre de 2014, varios usuarios del Centro de Día Vallecas, supervisados por una educadora del mismo, desarrollan un grupo (los jueves) en dicho huerto, participando en el mismo, junto a otros vecinos de Vallecas.

Se trata de un proyecto de huerto urbano ecológico escolar-comunitario, lo que significa:

- Comunitario: participación de vecinos/-as de todas las edades del barrio de Villa de Vallecas (y de fuera de él). La toma de decisiones se realiza mediante asamblea, de manera que las opiniones de todos cuentan por igual y el consenso es el principal mecanismo de toma de decisiones.

- Escolar: participación de alumnos-as del CEIP El Quijote e incluso de otros colegios del barrio, tanto en horario escolar como extraescolar.
- Ecológico: uso de semillas y plántones de producción ecológica, no utilización de productos químicos, técnicas de agroecología, permacultura (aprovechamiento de recursos naturales) y reutilización-reciclaje.

Este proyecto no tiene como principal finalidad la producción, sino que se valora y potencia más el aprendizaje que conlleva el proceso.

Jornada de puertas abiertas

Durante el año 2017, los usuarios del Centro de Día Vallecas colaboraron específicamente en la Jornada de Puertas Abiertas del 25 noviembre (junto a vecinos y familias del colegio), trabajando intensamente en la mejora del huerto de cara a la visita del Ayuntamiento de Madrid. Se hizo una división en grupos de trabajo, siendo el objetivo del grupo del Centro de Día acondicionar los bancales.



PARTICIPACIÓN EN EL HUERTO COMUNITARIO DE LUCERO

Centro de Rehabilitación Laboral Latina (gestión técnica Grupo 5), en colaboración con la Asociación de Vecinos de Lucero y otras entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Prácticas pre-laborales en el huerto urbano comunitario de Lucero.

El Huerto Urbano de Lucero es una iniciativa para el fomento de la convivencia y el cuidado del entorno en el barrio Lucero. Nace de esa necesidad de crear un espacio comunitario para mejorar lo que rodea a sus habitantes, así como para fomentar la participación de la vecindad en un proyecto para el barrio, difundiendo una imagen positiva del mismo para el resto del distrito, Latina.

Los encuentros en el huerto, pueden ser una buena ocasión para el conocimiento mutuo, compartir intereses y aprender.

Objetivos:

- Entrenamiento de competencias profesionales de personas usuarias en contextos de la comunidad en el sector de la jardinería.
- Mejorar la imagen pública de las personas con enfermedad mental en el barrio de Lucero.
- Reducir la distancia social entre vecinos/-as y personas usuarias.
- Mejorar las relaciones vecinales entre los y las habitantes del barrio Lucero, y con el resto de personas que forman parte del distrito Latina.
- Mejorar la calidad de vida de los y las habitantes del barrio Lucero y la calidad del entorno en el que viven.

Lugar:

El huerto está situado en la calle Concejal Francisco José Jiménez Martín, esquina con Alhambra.

Cuenta con un [blog como espacio propio de difusión en internet](#).

Fechas:

La colaboración con el huerto urbano comunitario de Lucero se inició en mayo de 2015 y se ha desarrollado a lo largo de los años 2016 y 2017, hasta la actualidad.

Participantes del Centro de Rehabilitación Laboral Latina:

- Maestro de taller del Centro de Rehabilitación Laboral Latina.
- 10 Personas usuarias en fase de entrenamiento pre-laboral.

Acciones realizadas:

- Tratamiento y preparación de terrenos.
- Tratamiento y limpieza de malas hierbas.
- Tratamiento y pintura de muros.

- Tareas de limpieza de zonas comunes, caseta de material y zonas periféricas.
- Construcción e Instalación de infraestructuras: sistemas de riego, parterres y mesas de cultivo, invernadero.



Balance e impacto:

- Mejora de la imagen pública de personas con enfermedad mental en el distrito Latina y, específicamente en el barrio de Lucero.
- Coparticipación en actividades con otras entidades colaboradoras en el distrito y en el huerto urbano:
 - Centro de Día Arganzuela.
 - Fundación Balía.
 - Espacio de Encuentro Lucero.
 - Servicio de Dinamización Vecinal.
 - Centro de Información y Educación Ambiental de la Casa de Campo.
 - Niños y jóvenes de los colegios Lucero y República de Uruguay.



“EL HUERTO DE LA LOLA”

Equipo de Apoyo Social Comunitario de Colmenar Viejo (gestión técnica Grupo 5) junto con la Mancomunidad Intermunicipal de Servicios Sociales “Las Cañadas”, con sede en el municipio de Soto del Real, además de Fundación Envera Colmenar Viejo y Amor de Huerta.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se trata de un huerto en una parcela situada al lado del edificio que comparten la Mancomunidad de Servicios Sociales “Las Cañadas” y el Centro de Día de Mayores de Soto del Real. Es un terreno cedido por este recurso donde usuarios del Equipo de Apoyo Social Comunitario se encargan de plantar y recolectar diferentes productos. En esta actividad participan usuarios y familiares del Equipo de Apoyo Social Comunitario junto a otros vecinos del pueblo que suelen ir a diario a la mancomunidad y se han interesado por este proyecto. Estos vecinos han orientado y ayudado a los usuarios y profesionales en todas las tareas que implica el huerto ya que por su experiencia cuentan con un mayor conocimiento sobre este tema.

Las labores se organizan en una reunión semanal donde se planifican y reparten las tareas y ese mismo día se trabaja también en el huerto y se deciden los recursos que hay que comprar para mantener la actividad.

El programa pone el foco sobre la condición social de los usuarios, con el objetivo de incidir sobre el estigma que sufren las personas con enfermedad mental. El Equipo de Apoyo Social Comunitario entiende la intervención con estas personas no solo “en”, sino también “con” su contexto, favoreciendo el encuentro de los usuarios con la comunidad a través de la participación en el huerto y fomentando una situación en la que ellos permiten la entrada y la inclusión de otras personas.

El huerto comunitario que concede el Ayuntamiento de Soto del Real permite que se trabaje a tres niveles:

- Intervención directa con el usuario, individual, familiar y grupal.



- Intervención con las instituciones locales, servicios sociales, centro de mayores, Ayuntamiento.
- Intervención con la comunidad en su conjunto (vecinos).

La finalidad de este formato de intervención es buscar la vinculación mutua de los participantes a través de lazos construidos gracias al trabajo del huerto y el interés común en el desarrollo del mismo. Se fomenta y facilita el encuentro entre personas con enfermedad mental y otras personas desde un enfoque basado en la inclusión. Los profesionales que intervienen se ocupan de limitar el uso de la enfermedad como única y preponderante forma de vincular a los participantes, potenciando otras distintas.

Desarrollo:

Las fases de este proyecto contemplan:

- Formar un grupo (facilitar la interacción rompiendo con roles estereotipados).
- Ejecutar una tarea.
- Compartir un espacio entre diferentes (personas e instituciones).
- Cooperar y repartir la responsabilidad sobre el uso del recurso.
- Desarrollar el potencial de un recurso comunitario y de los recursos personales de los participantes (saberes intergeneracionales etc.).
- Avanzar en el objetivo de inclusión de personas estigmatizadas a través de la participación en la tarea (funcionamiento del huerto y compartir los resultados).

Balance e impacto:

Aumento de participación de usuarios por el aumento de incorporaciones al Equipo de Apoyo Social Comunitario.

Este año también ha aumentado la participación externa: colaboración de Fundación Envera y Amor de Huerta en la remodelación del huerto.



PARTICIPACIÓN EN HUERTO COMUNITARIO DE MADRID SALUD

Centro de Rehabilitación Laboral San Blas (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Centro de Madrid Salud San Blas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Los viernes, los usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral que lo deseen, acuden al huerto y participan en las labores propias del mismo. Comparten esfuerzo y conocimientos entre ellos y con los demás participantes de este espacio.



La actividad se realiza de manera semanal durante todo el año.

Balance e impacto:

Esta participación visibiliza a personas con sufrimiento mental de una forma participativa y enriquecedora en su propio entorno socio comunitario. Tanto los vecinos de la zona como profesionales del centro médico anexo han compartido experiencias y han derribado barreras que les alejaban de este colectivo.



Las tareas realizadas, como por ejemplo el invernadero, han redundado en el reconocimiento del barrio y en el sentimiento de orgullo por parte de las personas que han participado en ellas.



PROYECTO “HUERTEAMOS”

Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) y Centro Municipal Madrid Salud Villaverde.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A finales de 2015 el Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde comenzó a participar en la creación de un huerto urbano anexo a al Centro Municipal de Salud (CMS) de Villaverde. Junto con el CMS se ha impulsado la creación de un punto de encuentro donde poder fomentar hábitos de vida saludable, generar actividades productivas que permitan el empoderamiento de los participantes, además de forjar un espacio de integración y apoyo mutuo.

Desde el Taller de Servicios Integrales se desarrollaron diversas tareas de cara a poner en marcha y acondicionar el terreno para dicho huerto: se ha creado e instalado el cercado del terreno, bancales en altura y un invernadero. El Taller de Manipulados ha colaborado con la creación de cartel identificativo del huerto.



A día de hoy el espacio ya está acondicionado y personas del distrito, usuarios de CMS y personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Laboral colaboran en su mantenimiento, asesorados por la “Asociación El Bancal”. Además este huerto se ha incluido en el proyecto “Huertos Comunitarios” desarrollado por el Ayuntamiento de Madrid.

Este huerto se ha convertido en un espacio de encuentro, de apoyo mutuo, de integración, así como de educación y divulgación de aspectos ambientales. Es también un espacio donde se promueven hábitos de vida saludable, a través de charlas y talleres, dirigidos a asociaciones y vecinos e impartidos mensualmente.

Estas actividades son una gran oportunidad para seguir trabajando en la lucha contra el estigma y la discriminación de las personas con enfermedad mental.

Objetivos:

Los objetivos que desde el CRL se han trabajado desde su creación se detallan a continuación:

Estrechar la colaboración entre el Centro de Rehabilitación Laboral, el Centro Madrid Salud y otros participantes, aumentando la visibilidad y el establecimiento de nuevas redes que han favorecido la integración comunitaria de las personas atendidas en el CRL Villaverde.

Desde el Centro de Rehabilitación Laboral se ha dado apoyo a las necesidades de vecinos o asociaciones, implicando a las personas del centro en una acción que promueve la cooperación y corresponsabilidad.

Ha permitido que emerjan nuevos roles de personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Laboral, dejando a un lado el rol de enfermo.



Balance e impacto:

Durante el año, 240 personas han visitado el huerto y participado en los talleres.



EXPOSICIÓN Y TALLER DE BONSAIS ABIERTOS A LA COMUNIDAD

Centro de Rehabilitación Psicosocial de Torrejón de Ardoz (gestión técnica Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el edificio que alberga el Centro de Rehabilitación Psicosocial se realiza una exposición guiada de bonsáis pertenecientes a un usuario del recurso que se dedica al cuidado de los mismos.

Durante la exposición el usuario con la colaboración de un florista profesional explica los cuidados que requieren y las especies presentadas.

Esta exposición sirve de inicio al taller de bonsáis que se realiza en el dispositivo, abierto a la participación de la ciudadanía y en el que esta persona brinda sus conocimientos técnicos a los interesados en aprender y cuidar bonsáis.

Balance e impacto:

A la exposición, publicitada en la comunidad, acuden personas interesadas, profesionales de la Unidad de Salud Mental junto con un grupo de pacientes y usuarios de diferentes recursos.

Se considera que el impacto es positivo ya que da pie a que personas ajenas al ámbito de la Salud Mental participen posteriormente durante el año en el programa que se desarrolla en el Centro de Rehabilitación Psicosocial y proporciona una imagen diferente de los trastornos mentales al ser una persona con diagnóstico quien asume un rol de experto que ofrece sus conocimientos a la comunidad.



VISITAS GUIADAS POR ALCALÁ DE HENARES

Centro de Día Espartales Sur (gestión técnica Grupo 5).

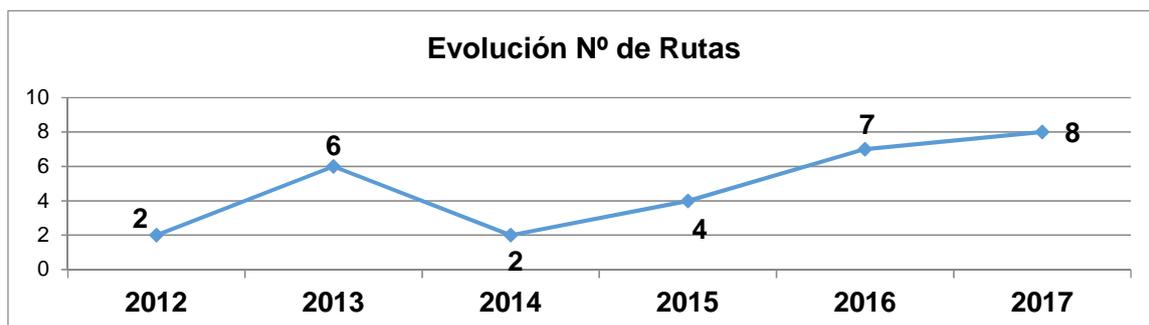
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad desarrollada desde 2012, en la que se oferta a todo grupo que lo solicite la posibilidad de realizar una visita guiada caminando por la ruta de las cigüeñas y la ruta cervantina de Alcalá de Henares. La actividad está incluida dentro del programa de recuperación y creación de nuevos roles del área de funcionamiento psicosocial del Centro de Día.

La actividad la llevan 4 personas que están siendo atendidas en el Centro de Día.

Balance e impacto:

Durante 2017 participaron 66 visitantes organizados en 8 visitas procedentes de 4 dispositivos de rehabilitación de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera (grupo de familias del Centro de Día Espartales Sur, grupo de familias del Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur y Centros de Rehabilitación Psicosocial de Fuencarral y Carabanchel), el Centro CIAN (Centro Integral de Atención Neurorehabilitadora) y tres visitas realizadas a trabajadores de la Empresa Grupo 5.



Descubre Alcalá de Henares

Los usuarios/as del Centro de Día "Espartales Sur" os invitan a descubrir Alcalá de Henares, la cuna de Cervantes. Os proponemos la posibilidad de elegir 1 visita guiada entre estos dos recorridos:



1. Alcalá Universitaria

Este recorrido es el recorrido tradicional que se realiza en Alcalá de Henares la primera vez que se visita nuestra ciudad. Esta visita incluye los edificios más característicos del casco histórico.



2. Alcalá Religiosa

Este recorrido se centra en la parte del casco histórico más religiosa y menos visitada.

Ambos recorridos incluyen una breve explicación sobre las cigüeñas, elemento fundamental dentro del paisaje alcalaíno, y por supuesto, la degustación de las tapas características de la ciudad.

Si ya nos habéis visitado, no os podéis perder nuestra visita guiada por la Alcalá Religiosa, os animamos a que reservéis vuestra visita. ¡Estaremos encantados de volver a veros!

¡Te esperamos!

De septiembre a mayo
Duración aproximada de 2 horas y media

Si quieres organizar una visita...
escribenos a cd.espartalesur.alcala@grupo5.net
o llámanos al 91 879 75 91

Te mandaremos un email para confirmar fecha, hora y punto de encuentro



Evaluación de la satisfacción con la visita guiada por los participantes (escala de valoración de 1 a 6, siendo 1 muy insatisfecho y 6 muy satisfecho).

| | Global Visitas | | |
|---|----------------|-------------|-------------|
| | 2015 | 2016 | 2017 |
| Promedio de satisfacción | 5,3 | 5,68 | 5,53 |
| ¿Estás satisfecho con el guía de la excursión? | 5,2 | 5,65 | 5,65 |
| ¿Estás satisfecho con las rutas de las cigüeñas, de Cervantes y de las tapas transitadas por Alcalá de Henares? | 5,26 | 5,58 | 5,49 |
| ¿Estás satisfecho con los conocimientos adquiridos sobre Alcalá durante la visita guiada? | 5,03 | 5,71 | 5,50 |
| ¿Estás satisfecho con el material prestado para su uso durante la visita ? (prismáticos y fotos realizadas) | 5,33 | 5,72 | 5,37 |
| Valora de forma general la actividad | 5,33 | 5,78 | 5,66 |

[Reportaje sobre la actividad en el blog del Grupo 5](#)



ACTIVIDADES DE NATURALEZA Y CULTURA JUNTO A LA ASOCIACIÓN CASCADAS (3 ACCIONES)



Centro de Rehabilitación Psicosocial “Vázquez de Mella” (gestión técnica Grupo 5) junto a la Asociación Cascadas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Psicosocial “Vázquez de Mella” sigue considerando un objetivo central de la rehabilitación promover la integración comunitaria de las personas atendidas, favoreciendo la participación conjunta en actividades, talleres o proyectos destinados a la población general y que respondan a intereses amplios como son la cultura, el arte, la naturaleza o el conocimiento personal. Por este motivo, se desarrollan a lo largo de 2017, en colaboración con el Centro Cascadas, distintas iniciativas cuyo propósito es la lucha contra el estigma potenciando la integración comunitaria.

En la Asociación Cascadas se propone la convivencia entre personas con y sin diagnóstico como herramienta de lucha contra el estigma, tomando como punto de partida el hecho de que el estigma se sustenta sobre la idea de ciertos estereotipos alejados de la realidad. Se trabaja con la hipótesis de que la interacción directa y el intercambio personal fomentan la eliminación de barreras. Fomentar entornos en los que poder intercambiar experiencias, compartir inquietudes, desarrollar intereses con personas de diversa procedencia y contexto. Esto permite multiplicar las posibilidades de desarrollar vínculos y potenciar aspectos de la identidad alejados de la enfermedad, combatiendo de este modo el encasillamiento y el estigma social.

Todas las propuestas realizadas con Cascadas se desarrollan en el contexto de compartir el espacio de una casa, conviviendo personas diferentes dentro de un ambiente inclusivo que respeta las diferencias. Forma parte de la dinámica de la casa el trabajo en equipo tanto en las tareas domésticas como en el desarrollo de los distintos talleres.

Objetivos:

- Ofrecer espacios de relación interpersonal comunitarios fuera de la Red de Salud Mental.
- Contribuir en la lucha contra el estigma, favoreciendo el intercambio y la convivencia entre personas con y sin diagnóstico de enfermedad mental.
- Ampliar contextos donde desarrollar diferentes competencias, facilitando la recuperación de capacidades y el ejercicio de nuevos roles.
- Desarrollar la autonomía personal en diferentes áreas, autocuidado, cuidado del espacio común, habilidades para la convivencia y el respeto mutuo.
- Desarrollar y entrenar de forma intensiva tareas y competencias de cara a una incorporación laboral, a través del voluntariado en las áreas de cocina, limpieza, jardinería y huerto.
- Satisfacer la necesidad de espacio personal y el contacto con la naturaleza.

Actividades desarrolladas:

- **Senderismo y Nieve.** En Alameda del Valle y Puerto de la Morcuera. Del 17 a 19 de febrero. El grupo del Centro de Rehabilitación Psicosocial convive con 6 personas más durante el fin de semana, dentro de la dinámica propia de la Casa Cascadas de organizarse juntos para hacer tareas en equipos y disfrutar del entorno. La Asociación Cascadas facilita el alojamiento, los vehículos para desplazarse al Puerto de la Morcuera y el material de montaña necesario (trineos, botas y guantes).

Desarrollo: El viernes 17 de febrero por la mañana se realiza la Ruta desde Alameda del Valle a la Ermita de Santa Ana. El grupo lo componen 11 usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) y 6 participantes más que se suman todo el fin de semana. La ruta es de 8 kilómetros ida y vuelta. Después de comer cuatro de los participantes regresan a Madrid. Los otros 7 integrantes permanecen en la casa de la Asociación Cascadas y comparten la misma con dos voluntarios y 5 personas más que participan del fin de semana de senderismo.

El sábado se realiza la excursión al Puerto de la Morcuera (experiencia en la nieve con trineos) y, por la tarde, un paseo por el pueblo hasta Oteruelo. Ya el domingo se desarrolla una ruta circular por el Robledal de Alameda del Valle, además del visionado de un documental y tertulia, antes del regreso a Madrid.

- **Campamento de inglés “Encuentro entre culturas”.** Del 25 al 31 de agosto. Se plantea la convivencia con nativos de habla inglesa como base para el conocimiento del idioma. Se proponen clases teóricas, juegos y talleres. Todo el fin de semana se habla en inglés. Participan 17 personas, entre ellas 4 usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial que tienen desde un nivel básico de inglés hasta el bilingüismo. Dentro del programa se incluyen salidas culturales, senderismo y piscinas naturales. Al igual que en las otras propuestas, además de los talleres específicos todo el grupo participa en tareas domésticas por equipos.
- **Senderismo y talleres de jardinería y arte.** Explorando el Valle de Lozoya (del 8 al 12 de noviembre). Este programa de 5 días se realiza con el apoyo de un profesional del CRPS y una voluntaria de la Asociación Cascadas. El grupo de usuarios, integrado por 6 personas convive con 5 personas más. El programa incluye:
 - Rutas de senderismo por el valle de Lozoya:
 - El Robledal de Alameda en otoño. Dificultad baja. 3 horas.
 - Ruta por la ermita de Santa Ana hacia Oteruelo. Dificultad baja. 3 horas.
 - La subida a la Majada del Cojo. Dificultad media. 7 horas.
 - Talleres de jardinería en otoño:
 - Compostaje con hojas.
 - Poda de arbustos.
 - Elaboración de bolsas de lavanda.
 - Proyección de dos documentales de sensibilización medioambiental.

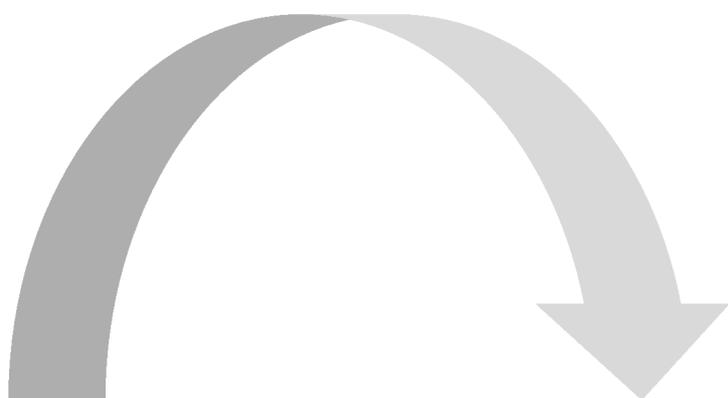
- Sobre el cambio climático: *“Antes de que sea tarde”*.
 - Sobre el Valle de Lozoya: *“El jabalí en el bosque mediterráneo”*.
- Un taller artístico impartido por Miguel Ángel Oyarbide:
- Dibujo: Armonía por medio de líneas.
 - Pintura: Expresión por medio de manchas.

Balance e impacto:

Después de esta experiencia se observan cambios muy positivos en los participantes. Expresan sentimientos de pertenencia en un grupo más amplio, mayor espontaneidad para hablar de sus experiencias, incluidas las relativas a su contacto con los dispositivos de salud mental. Surgen coloquios sobre la barrera que supone el estigma y el deseo de superarla.

Por otro lado entre los que no pertenecen a nuestro colectivo pero coinciden en las experiencias de convivencia en Cascadas en más de una ocasión, expresan mayor inquietud por modificar sus ideas previas sobre las personas diagnosticadas y sorpresa ante el resultado de una convivencia satisfactoria.

En el caso concreto del campamento de inglés, la convivencia entre españoles y nativos de habla inglesa presenta dinámicas e interacciones muy interesantes, donde se ponen de manifiesto nuestros condicionantes como cultura y las diferencias en aspectos cotidianos. Para el grupo del CRPS la experiencia aportó un importante enriquecimiento humano y cultural. El hecho de poderse entender con personas de otras culturas y compartir tareas, espacios, salidas...favorece un sentimiento de competencia relacional.



11. Medios de comunicación, redes sociales y tecnologías TIC



PROGRAMA DE RADIO “ÁBRETE CAMINO”

Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Los Cármenes (gestión técnica Intress), en colaboración con Onda Merlín Comunitaria.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Una año más se consolida el trabajo realizado a través del programa de Radio Ábrete Camino en la emisora de radio Onda Merlín Comunitaria (107.3 en el ámbito de Villaverde y a través de internet en www.omcradio.org todos los lunes de 10:30 a 11:30, así como a través de la página web: www.abretecamino.com).



Fruto del trabajo de todos estos años en conjunción con las acciones de participación comunitaria llevadas a cabo en 2017, el grupo de Radio Ábrete Camino se encuentra en la fase de plena autonomía y emancipación del recurso y de los profesionales que, actualmente, de alguna manera, dan apoyo y soporte al programa.

Este año el programa ha alcanzado algunos objetivos clave que han apoyado la lógica de la autogestión, entre ellos hay que destacar: la realización del programa de radio semanal sin el apoyo por parte de los profesionales, responsabilidad en la asunción de la cuota en Onda Merlín Comunitaria, integración en las reuniones de ámbito comunitario y asociativo del tejido social del que el grupo se siente integrante: por ejemplo “[Mapeando Carabanchel](#)”, asambleas de Onda Merlín Comunitaria (OMC)...



Para facilitar la emancipación total del programa con respecto a la pertenencia al Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS), quedan pendientes objetivos de autonomía encaminados a dar repuesta a las acciones comunitarias a las que suelen ser invitados los participantes del programa de radio, en este sentido es necesario aun un acompañamiento por parte de los profesionales que se ira desvaneciendo a los largo del año a la vez que se fortalecen los lazos y las alianzas del programa con su medio comunitario natural (Ej. OMC, Radio Villaverde...).

Actividades / acciones especiales:

- Dinamización del aniversario de Mapeando Carabanchel por parte de Ábrete Camino. Esta acción supuso una reunión previa para la preparación (10 de enero) y la realización de un programa de entrevistas, música, etc. el día del acto en el Centro Juvenil de Carabanchel Alto (18 de enero). Lo llevó a cabo Ábrete Camino.
- Reunión de Ábrete Camino con Onda Merlín Comunitaria para fijar las bases de la participación del programa como socio de la emisora (13 de febrero).
- Participación en el evento [“Micro abierto por la igualdad de género”](#) (10 de marzo). Fue un programa colaborativo con los programas radio de Intress Madrid) dentro del acto “Chirigotas por la igualdad” en Villaverde. Desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes participaron Ábrete Camino y El Espejo.
- Ábrete Camino se reúne con el Plan Comunitario (22 de marzo).
- Ábrete Camino se reúne con Onda Salud (4 de abril).
- Las reuniones anteriores desembocan en un programa de radio en el que Onda Salud propone una colaboración a Ábrete Camino (5 de abril).
- Onda Merlín Comunitaria participa con un [set de radio en directo en el Foro Muncial de las Violencia Urbanas](#). Ábrete Camino y El Espejo participan con programas y debates (20 de abril).
- Este año [SPORTSAME](#) pide a Ábrete Camino que dinamice con radio en directo la fiesta del deporte. Esta acción se llevó a cabo el 22 de junio en las instalaciones deportivas del Canal de Isabel II. Colaboró Onda Merlín Comunitaria y, como programas, [Mejor Imposible](#) y El Espejo.

Para llevar a cabo este encuentro se realizó una reunión con SPORTSAME (26 de mayo) y 3 reuniones con OMC radio (29 de mayo, 5 y 12 de junio).

- Los días 27 y 28 de junio, Ábrete Camino, junto con el grupo motor de radio de Intress y el resto de programas de radio, participó como organizadores y ponentes en el [Curso de Verano de El Escorial "Diversidad, discapacidad y medios de comunicación"](#). Ábrete Camino participó en dos reuniones con el resto de agentes para llevar a cabo esta formación (26 y 31 de mayo).
- Antes de finalizar la temporada (26 de junio) Ábrete Camino mantuvo una reunión con Onda Merlín Comunitaria para planificar objetivos de la siguiente.
- Los días 2-3 y 4 de octubre de 2017 las personas interesadas de Ábrete Camino realizaron un curso acerca de la parte técnica de la realización de los programas. Se llevó a cabo en OMC radio y contó con participante de otros programas de radio que se realizan en recursos de Intress Madrid.
- Con motivo del acto ["Desgenerando barrio"](#) que se lleva a cabo en el Centro de Igualdad María de Maeztu (25 de octubre), Ábrete Camino realiza varias entrevistas tanto a responsables como participantes.
- El 8 de noviembre los/as miembros de Ábrete Camino comparten con el equipo del CRPS Los Cármes su valoración como grupo.
- Dentro de la misma dinámica de ser parte de la red Mapeando Carabanchel, a final de año (20 de diciembre) Ábrete Camino sigue incorporándose a las reuniones periódicas.

A su vez el programa de radio Ábrete Camino ha formado parte del **Grupo Motor** de programas de radio de Intress, vinculándose a algunos de sus objetivos de trabajo:

- Realización del curso de verano de El Escorial.
- Participación en "Chirigotas por la igualdad", Foro Internacional de violencias urbanas y Fiesta del deporte.
- Apoyo al área de conocimiento en el seguimiento de la investigación llevada a cabo por la Universidad Complutense.
- Elaboración de varios proyectos técnicos.



PROGRAMA DE RADIO “POR PETENERAS”

Centro de Día de Soporte Social Latina (gestión técnica Grupo 5), en colaboración con Onda Latina.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El programa de Radio “Por Peteneras” nace de la idea de generar una acción de visibilización en pro del colectivo de personas atendidas en el Centro de Día, utilizando el lenguaje como vía de construcción de una nueva realidad. El uso del lenguaje, por un lado, como canal de re-significación de eventos y acontecimientos traumáticos vividos por la persona y, por otro, la utilización de la palabra como medio de dignificación y proyección de una imagen más ajustada de la salud mental.

Con la meta puesta en la necesidad de transmitir una imagen funcional de las personas usuarias del Centro de Día, se consiguió hace ya siete años, un espacio radiofónico en Onda Latina, que se realiza una vez por semana y se emite en directo los jueves de 12:00 a 13:00 h (87.6 de la FM o a través de internet www.ondalatina.com.es) y en diferido en <http://blogs.grupo5.net/>. En el siguiente [enlace se puede visualizar uno de los programas](#).

El espacio radiofónico guarda una estructura. Se inicia con un primer bloque donde se abordan temas y noticias de actualidad (de carácter internacional, estatal, local, etc...) y un segundo bloque, donde se tratan otros asuntos destacables en algún sentido (de carácter deportivo, prensa rosa, recetas...) Se finaliza con una canción y la lectura de un poema elegido por un miembro del programa.

La preparación del programa se lleva a cabo el mismo día de la emisión en el Centro de Día. De este modo se consigue la participación de un mayor número de usuarios que, por sus circunstancias y necesidades, no van a intervenir en la emisión en directo. Esta flexibilidad permite que los usuarios del Centro de Día sientan que sus necesidades y posibilidades de participación se tienen en cuenta y que sus aportaciones se incorporan al proyecto común.



El espacio de radio se conforma, así, como un lugar de exploración y de validación, lo que revierte en la inclusión de cualquiera de las personas que acuden al Centro de Día, tanto aquellas que ya están en un proceso de atención más avanzado, como las que inician su proceso.

La idea sobre la que nace el programa es la de trasladar una imagen sana y realista de la salud mental. Cuando abordan esta cuestión, los participantes enfatizan sus capacidades, con independencia de cualquier diagnóstico. Los integrantes de “Por Peteneras” comparten el objetivo de ofrecer la realidad que viven como ciudadanos de pleno derecho y, por lo tanto, agentes activos de la sociedad.

Como punto de encuentro, el espacio de radio permite la entrada de invitados de todo tipo: personas que quieran compartir un espacio común y contribuir a la meta de inclusión ciudadana que persigue el programa.



Balance e impacto:

La oportunidad de participar en un programa de radio contribuye a una mejora en los procesos de recuperación de los participantes, dado el impacto positivo que genera la implicación en un proyecto común. A su vez, el impacto en la ciudadanía resulta de utilidad, dado el carácter normalizador que promueve.



“NUESTRO MICRÓFONO”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con la emisora de carácter comunitario Radio Enlace, situada en el distrito de Hortaleza.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El programa de radio es una actividad consolidada y seña de identidad del recurso, que se viene desarrollando desde octubre de 2012 en un medio comunitario, la Asociación Cultural Radio Enlace del distrito de Hortaleza.



Este espacio permite que las personas que conforman el grupo, puedan no sólo identificar, concretar y desarrollar intereses personales sino, además, pensar en la existencia de “otro” que les va a escuchar, lo que implica la necesidad de encontrar un lugar común que les incluya a ambos. Este lugar vendría conformado por el propio programa y sus diferentes secciones donde, a través de la propia palabra del usuario, el mensaje llega a su destino, en este caso la comunidad.

Asimismo, el taller de radio supone la oportunidad de que las personas integrantes experimenten roles activos generadores de una identidad que implica un gran compromiso con ellos mismos y con la tarea en común que les concierne. Les permite desarrollar un trabajo en equipo en el que, gracias a la aportación de todos los integrantes, se obtiene un producto tangible, dirigido a la comunidad. Uno de los objetivos es la participación en acciones de lucha contra el estigma, promoviendo que sean los propios usuarios los responsables de reivindicar el derecho a tener una palabra propia y a ser escuchados. La actividad permite cuestionar el estigma y trabajar la integración, partiendo del reconocimiento de la diferencia como algo positivo.

El taller se desarrolló de octubre a junio, con una frecuencia semanal y grabación en los estudios de Radio Enlace dos veces al mes. Los programas producidos se pueden escuchar en www.fundacionmanantial.org/red_de_radios.php o www.radioenlace.org.



PROGRAMA DE RADIO “ABRIENDO PUERTAS”

Residencia y Pisos Supervisados San Blas-Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con la emisora de carácter comunitario Radio Enlace, situada en el distrito de Hortaleza.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde hace diez años, la Residencia Hortaleza emite los miércoles, cada quince días, el programa de radio “Abriendo Puertas” en la emisora del barrio Radio Enlace. La actividad, que pretende romper con las ideas estigmatizadoras acerca de la enfermedad mental, ha continuado a lo largo de 2017.

Los participantes en el programa son personas que en algún momento han pasado por la Residencia o que en la actualidad residen en ella.



Balance e impacto:

Todos los programas emitidos están disponibles en la página web de la emisora www.radioenlace.org

Además de los programas habituales, también se han realizado durante 2017 dos entrevistas a dos personajes públicos en los meses de febrero y abril: Una entrevista a Ana Mayo, periodista que realizó un proyecto online. “*Ama, vive y come: cómo salir de la trampa del peso*” y otra entrevista a Juan José Crespo, bicampeón del mundo de veteranos de pista cubierta de atletismo en Corea-2017.

Por otro lado, durante el día de las familias en la Residencia, se dio a conocer la actividad a los propios amigos y familiares de las personas atendidas que pudieron ser entrevistados y participar en la emisión.



PROGRAMA “¡QUÉ LOCURA DE RADIO!”

Centro de Día Parla (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con la Casa de la Cultura del Ayuntamiento de Parla.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Este proyecto lleva funcionando desde 2009 en el dispositivo y a lo largo de este tiempo han dejado una huella muy importante en la identidad del Centro de Día, que entiende que no hay mejor manera de trabajar el estigma que a través de espacios de convivencia como este.



“Que Locura de Radio” realiza todos los jueves su programa en la Casa de la Cultura de Parla. El hecho de que la radio esté ubicada en este espacio favorece que cualquier persona se acerque para participar en el programa de ese día.

De los programas realizados en 2017, destacan, entre otros, aquellos que han dado voz a otros colectivos que también sufren algún tipo de exclusión social:

- Entrevista en la Casa de la Cultura a dos personas transgénero (11 de mayo de 2017).
- Programa de radio realizado en los soportales de la Casa de la Cultura Parla durante la celebración de un mercadillo solidario de Ropa Guapa a favor de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Parla (10 de octubre de 2017).
- Entrevista a la presidenta de la Asociación Española de la Enfermedad de Behçet (9 de febrero de 2017).
- Residencia de mayores Virgen de la Soledad de Parla realizada (21 de diciembre de 2017).



PROGRAMA DE RADIO “MEJOR IMPOSIBLE” Y REDES SOCIALES ASOCIADAS

Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde (gestión técnica Intress), en colaboración con Onda Merlín Comunitaria.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El programa de radio Mejor Imposible se realiza en el entorno local con la doble estrategia de ser un medio de lucha contra el estigma y un espacio de integración comunitaria.



El programa se emite desde [Onda Merlín Comunitaria](#) en el formato de magazine. La lucha antiestigma es un objetivo transversal de las distintas secciones del programa que también aborda cuestiones esenciales de salud mental y formas de pensar y sentir de las personas con trastorno mental que expresan sus opiniones en primera persona.

A lo largo del programa se emiten entre secciones unas breves cuñas radiofónicas de lucha contra el estigma realizadas por “1decada4” cuya duración es de 20 segundos y que sensibilizan sobre la importancia de cuidar la salud mental así como la necesidad de empatizar con quienes padecen trastorno mental grave, incidiendo específicamente en quienes padecen depresión, esquizofrenia y trastornos de ansiedad.

El programa intenta conectarse con el entorno local, invitar a personas diversas y colaborar con otros programas de radio y entidades para lograr que las personas en atención que lo realizan amplíen sus círculos sociales y relacionales al tiempo que consiguen hacer llegar su mensaje antiestigma y su visión inclusiva general a un mayor número de personas.



A tal efecto, el programa emite una vez a la semana en directo y crea un producto audible en forma de archivo que se comparte en un audio-kiosco llamado Ivoox, que funciona a modo de repositorio de todos los audios que el programa de radio va produciendo.

Para un mayor alcance, el programa de radio Mejor Imposible dispone de una cuenta de Twitter (con 752 seguidores en 2017) a través de la que se difunden los audios que se van produciendo semanalmente. El programa de radio también se publica automáticamente en el [Blog Lanzadera CRPS Villaverde](#) y se comparte de forma interna mediante el uso de una lista de difusión.



PROGRAMA DE RADIO “ANÓNIMOS AUTÉNTICOS”

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela (gestión técnica Intress),
en colaboración con Ágora Sol Radio.*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Anónimos Auténticos es un taller de radio que se realiza en la emisora Ágora Sol Radio y se emite de forma semanal desde el Centro Social Seco. Cuenta con un [canal de ivoox](#) asociado para favorecer su difusión entre el resto de personas atendidas en el centro, familiares, amigos y población general.



Además del trabajo derivado de la preparación y emisión del programa, Anónimos Auténticos ha colaborado en acciones impulsadas por el Grupo Motor de Radio de Intress tales como la retransmisión del evento Chirigotas por la Igualdad en el evento especial Micro Abierto por la Igualdad de Género o la [intervención en el Foro Mundial de Violencias Urbanas](#).

CURSO DE VERANO “DIVERSIDAD, DISCAPACIDAD Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN”, PROMOVIDO POR EL GRUPO MOTOR DE RADIO



Grupo moto de radios de los centros de rehabilitación gestionados por Intress (Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela, Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes, Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde y Centro de Rehabilitación Psicosocial Getafe) en colaboración con la Universidad Complutense de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El grupo motor de radio de Intress planificó y organizó en colaboración con la Universidad Complutense de Madrid el Curso de Verano de El Escorial “*Diversidad, Discapacidad y Medios de Comunicación*” con el objetivo de analizar y difundir el medio radiofónico como herramienta de intervención e inclusión para las personas con trastorno mental grave que son atendidas en los Centros de Rehabilitación Psicosocial de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid gestionados por Intress.

En este curso se reflexionó y debatió sobre las oportunidades de participación y acceso que actualmente encuentran las personas con diversidad funcional en los medios de comunicación en España, así como el tratamiento informativo que estos colectivos reciben desde los medios de comunicación social.

El Instituto de Trabajo Social y Servicios Sociales (Intress), además de patrocinar este curso, participó en la organización y desarrollo del mismo con un grupo de trabajo permanente en el que colaboraron un total de 9 profesionales y 21 personas en atención:

- Las personas en atención participaron en diferentes roles a lo largo del desarrollo de este evento tanto en las reuniones de planificación como en la celebración del curso como asistentes y ponentes de mesas redondas.

- 3 profesionales participaron en mesas redondas y 6 profesionales lo hicieron como asistentes-organizadores.

Entre los temas abordados, aquellos que tienen que ver más con el estigma social hacia el trastorno mental fueron expuestos y debatidos. Estos temas fueron:

- La necesidad de eliminar estereotipos y prejuicios de los reportajes y noticias que aparecen en los medios de comunicación sobre el trastorno mental.
- El derecho a la integración laboral de las personas con discapacidad en España y la necesidad de desmontar falsas creencias al respecto sobre las personas con trastorno mental grave.
- Exposición de mitos y prejuicios sobre el trastorno mental.
- La importancia de que los medios de comunicación social usen un lenguaje inclusivo y no estigmatizador al referirse a las personas con trastorno mental grave.
- Ejemplos de buenas prácticas en la participación social de las personas con trastorno mental a través de emisoras de radio comunitarias y la realización de programas de radio protagonizados por las personas con trastorno mental grave.
- Se mostró que la radio es una herramienta terapéutica muy útil para la recuperación de las personas con trastorno mental grave.
- La participación de las personas con trastorno mental en las mesas redondas fue una oportunidad para que tomaran la palabra y sus voces fueran escuchadas, mostrando sus capacidades y expresando en primera persona la utilidad de la radio como medio de participación social y como herramienta de recuperación.

Fechas:

Días 27 y 28 de junio de 2017.

Lugar:

Universidad Complutense de Madrid.

Desarrollo:

El curso se desarrolló a lo largo de dos jornadas:

- **Primera jornada:**

La mesa de apertura sobre *“Políticas Públicas sobre Discapacidad”* no se ciñó a un mero acto protocolario y ya abrió debate desde primera hora de la mañana del primer día. Moderó esta mesa Manuel Fernández Sande, director del Departamento de Periodismo IV de la Facultad de Ciencias de la Información, como director del curso. Beatriz García Moráis fue la persona que representó a Intress como socia y profesional de la entidad. Participaron también: Mercedes García García, delegada del rector para la Unidad de Apoyo a la Diversidad; Mercedes Jaraba Sánchez, subdirectora de Coordinación y Ordenación de Políticas de Apoyo a la Discapacidad del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y Jorge Jiménez de Cisneros Bailly-Baillière, director general de Atención a Personas con Discapacidad de la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid.

A continuación Luis A. Albornoz, codirector del grupo de investigación Diversidad Audiovisual y miembro del Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas-CONICET Argentina, habló de *“Las múltiples dimensiones de la diversidad en los medios de comunicación”*. Especialmente interesante fue su enfoque acerca de la diversidad como concepto; además invitó a los asistentes a visitar la página web del grupo de investigación: <http://diversidadaudiovisual.org/>

El día 27, por la tarde, la mesa *“Medios de comunicación y Discapacidad”* generó bastante polémica entre los asistentes. En ella se habló principalmente de la necesidad de eliminar estereotipos y prejuicios que se ven reflejados en reportajes, medidas relacionadas con el empleo de personas con discapacidad, etc... El estigma que en estos ámbitos viven las personas con problemas de salud mental fue motivo de un amplio debate.

En esta mesa participaron: M^a Trinidad García-Leiva, codirectora del Grupo de Investigación Diversidad Audiovisual y profesora en la Universidad Carlos III de Madrid; Elsa González, presidenta de la Federación de Asociaciones de los Periodistas de España; Lary León, coordinadora de Proyectos de la Fundación A3 Media y Faci Peñate, directora de Comunicación Corporativa del grupo RTVE.

▪ Segunda jornada:

La segunda jornada comenzó con una ponencia muy clarificadora sobre *“El derecho a la integración laboral de las personas con discapacidad en España”*. Corrió a cargo de Rafael de Asís Roig, del Instituto de Derechos Humanos Bartolomé de las Casas (Universidad Carlos III de Madrid). Se insistió mucho en la necesidad de enmarcar como derechos humanos todo lo relativo a la inclusión de las personas con discapacidad.

Juan José González Torregrosa, educador social del Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela, fue el encargado de la ponencia de la mesa *“Salud mental, discapacidad y medios de comunicación”*. Transmitió a través de datos, estudios y experiencia profesional, la importancia de desmontar creencias acerca de la incorporación al mundo laboral de las personas con problemas de salud mental. Otro de los aspectos en los que se centró fue en la “destrucción” de los mitos y prejuicios acerca de este colectivo y de la importancia del lenguaje. Finalmente invitó a reflexionar sobre las buenas prácticas en el ámbito de los medios de comunicación y el escaso índice de inclusión laboral en los mismos de personas con enfermedad mental.

A continuación, la mesa redonda *“Medios de Comunicación y diversidad. Buenas prácticas. Experiencias de programas radiofónicos de las asociación INTRESS realizados por personas con capacidades diferentes”*, dio voz a las personas en atención, a las radios comunitarias y a los recursos (con el marco de la recuperación como eje en la atención). José Manuel Mínguez Navas, por parte de Onda Merlín Comunitaria y Francisco Aragón, por Radio Enlace y como representante de la Unión de Radios Libres y Comunitarias de Madrid, pusieron el foco en dos aspectos: la finalidad principal de las radios comunitarias, que es dar voz a todos y todas y la importancia de ser uno de los eslabones de la comunicación junto con otros medios generalistas. Marta Rosillo Herrero, como coordinadora del Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes, habló del marco de la recuperación como eje en la atención y cómo este marco se traduce en la utilización de la radio como herramienta para los procesos de crecimiento de las personas en atención. Muy interesante también fue su aportación acerca de la importancia de entender el apoyo a las personas con problemas de salud mental desde un punto de vista desprovisto de jerarquía y con un enfoque positivo.



Como siempre, el poder escuchar en primera persona a las personas que están en atención en los recursos de Intress y que hacen radio, fue uno de los momentos que más valor dio al curso. Aunque se llevó un vídeo para que todo el mundo que quiso pudiera exponer brevemente sus impresiones sobre la experiencia de hacer radio, en esta mesa redonda participaron tres representantes. Luis Albalá Rodríguez, por parte del programa Mejor Imposible (OMC Radio); Juan Manuel Durán Cantero-Delgado, por parte de Anónimos Auténticos (Ágora Sol Radio); Antonia Ruiz del Campo, por parte de Ábrete Camino (OMC Radio). Los tres coincidían en la importancia de sentirse escuchados, superarse y en lo bien que lo pasan haciendo radio. Para todo ello, según expresaron, las relaciones con los demás eran uno de los aspectos claves.



La última mesa, *“El tratamiento informativo de las personas con discapacidad”*, reunió a Raúl Gay (periodista y escritor), a José Manuel González Huesa (director general de Servimedia) y a Pedro Simón (diario el Mundo). Compartieron buenas prácticas en sus respectivos espacios periodísticos. Desde los reportajes, la agencia de noticias y la experiencia personal.

Balance e impacto:

Fue una experiencia positiva que suscitó gran interés tanto por parte de los alumnos participantes como por parte de los profesionales de los medios de comunicación que participaron en distintas mesas redondas o ponencias y que acercó una visión normalizadora de las personas en atención en los recursos de la Red.

Un año más podemos hablar de que esta colaboración con la Universidad Complutense de Madrid ofrece un espacio muy valioso para apostar por la radio como herramienta en los procesos de recuperación personal y para formarnos en el ámbito universitario. También ha sido un lugar de encuentro y relación entre personas con problemas de salud mental y profesionales de la comunicación, lo que ha fomentado un debate muy enriquecedor que ayuda en la lucha de la eliminación de prejuicios y barreras.



SET DE RADIO EN DIRECTO EN EL FORO MUNDIAL SOBRE VIOLENCIAS URBANAS



Participación del Grupo Motor de Radio de Intress (del que forman parte, entre otros, los Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela y Los Cármenes) en el set de radio en directo establecido por Onda Merlín Comunitaria en el Foro Mundial sobre Violencias Urbanas y Educación para la Convivencia y la Paz desarrollado en La Nave de Villaverde por iniciativa de los Ayuntamientos de Madrid y Paris.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Grupo Motor de Radios de Intress estuvo presente en el Foro Mundial sobre Violencias Urbanas y Educación para la Convivencia y la Paz con el objetivo de hablar sobre la salud mental y visibilizar el estigma asociado a la enfermedad mental que sufren especialmente las personas con diagnóstico.

Siete participantes del Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela, acompañados de tres profesionales y la alumna de prácticas en educación social, asistieron para intervenir en el programa de radio en directo producido por OMC (Onda Merlín Comunitaria) con el resto de compañeros de programas de radio que se realizan en recursos de Intress, entre ellos Ábrete Camino y El Espejo del Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes.



El Foro Mundial sobre las Violencias Urbanas se celebró en La Nave de Villaverde entre los días 19 y 21 de abril. Su comité organizador estuvo integrado por los Ayuntamientos de Madrid, París y Barcelona, la Red Mayors for Peace; la Asociación Internacional de Ciudades Educadoras (AICE); ONU-HÁBITAT; la Organización Mundial de la Salud (OMS); la red de ciudades Metrópolis; el Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD); la Unión de Ciudades Capitales Iberoamericanas (UCCI); la Red Mundial de Ciudades y Gobiernos Locales Unidos (CGLU); la Asociación Española de Investigación para la Paz (aiPAZ); la Red ONGD Madrid y la Federación Regional de Asociaciones de Vecinos de Madrid (FRAVM).

Fecha:

La participación de los recursos de la Red de Atención Social en la emisión en directo desde el set de Onda Merlín Comunitaria en el marco del foro tuvo lugar el día 20 de abril.



Posteriormente el programa [Anónimos Auténticos](#) del Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela dedicó su magazine semanal número 66 a valorar este evento. El programa puede escucharse en [este enlace de Ivoox](#).



MICRO ABIERTO POR LA IGUALDAD DE GÉNERO

El Grupo Motor de Radio de Intres (Centros de Rehabilitación Psicosocial Villaverde, Arganzuela, Los Cármenes y Getafe) participa en un evento comunitario organizado por la agente de Igualdad del distrito municipal de Villaverde (Ayuntamiento de Madrid).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Evento colaborativo realizado por los programas de radio de los Centros de Rehabilitación Psicosocial de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental gestionados por Intress (Mejor Imposible, Ábrete Camino, Frecuencia Favorable, Anónimos Auténticos y El Espejo). Todos estos programas están realizados por personas con experiencia propia en salud mental y son los protagonistas exclusivos en su realización. En esta ocasión, desplazan un equipo portátil de radio al distrito de Villaverde para apoyar un evento comunitario que se celebra todos los años con motivo del Día Internacional de la Mujer: “*las Chirigotas por la Igualdad*”.

Cubre el evento, celebrado el día 10 de marzo en el Centro Cultural Los Rosales, un equipo de 17 personas. Se entrevista a los/-as participantes en el Concurso de Chirigotas antes y después de la intervención. Participan, entre otros, representantes de los siguientes colectivos: agente de Igualdad del distrito de Villaverde, Grupo Mujeres de San Fermín, Espacio de Igualdad Clara Campoamor, grupo de mujeres jubiladas” Lideresas de Villaverde”, profesionales del Centro Madrid Salud de Villaverde, psicóloga del Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde integrante del espacio “Planta Forma en Género”, además de un vecino y componente de la chirigota del Centro Madrid Salud-Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde.

Programas Calentando motores en las [Chirigotas por la Igualdad](#) (previo) y [Micro Abierto para la Igualdad de Género](#) en “[Mejor Imposible](#)”.



JUAN JOSÉ MILLÁS COMPARTE RADIOFÓNICAMENTE SU EXPERIENCIA EN LA RESIDENCIA HORTALEZA

Residencia y Pisos Supervisados San Blas-Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial), junto a Juan José Millás y el programa “A vivir que son dos días” de la Cadena SER.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Juan José Millás se alojó en la Residencia Hortaleza los días 27 y 28 de noviembre de 2017, pudiendo ver su funcionamiento y compartiendo el día a día con las personas que allí conviven. También pudo entrevistarlas y visitar los recursos de la Fundación Manantial en Hortaleza, integrados en la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.

Toda esta experiencia pudo compartirla con Javier del Pino en su programa “A vivir que son dos días” de la Cadena SER, ya que el escritor es colaborador del mismo. Dos de los residentes fueron invitados a participar en el programa para contar de primera mano la realidad de las personas con problemas de salud mental, su vida diaria y su lucha contra el estigma. Además, Helena de Carlos, directora del departamento de comunicación y relaciones institucionales de la Fundación Manantial y Antonio Ceverino, psiquiatra del Centro de Salud Mental (CSM) de Hortaleza, completaron el grupo de personas que transmitieron a los oyentes las historias personales, la realidad y los mitos asociados a la enfermedad mental. [Este programa se emitió el domingo 3 de diciembre de 2017.](#)

Balance e impacto:

La iniciativa tuvo una gran repercusión mediática ya que el programa supera los dos millones de oyentes. Por este trabajo, y otras iniciativas en las que ha participado, Juan José Millás recibió el Premio Miradas de la Fundación Manantial 2018. El galardón ha servido para ampliar la experiencia y tener un mayor impacto mediático llegando a un mayor número de personas ajenas a la enfermedad mental.



PARTICIPACIÓN EN EL ESPACIO “SER CAPACES” DEL PROGRAMA “HOY POR HOY” DE LA CADENA SER

El Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida (gestión técnica Asociación Psiquiatría y Vida) participa en un espacio de la programación de la Cadena Ser.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación de José Augusto Colis, como codirector del Centro de Rehabilitación Laboral “Nueva Vida” y coordinador del [proyecto “Teatro Accesible”](#), en un espacio del programa “Hoy por hoy” de la Cadena SER.

La periodista Cristina Puebla destaca en la sección “Ser capaces”, dedicada a dar visibilidad al mundo de la discapacidad, el proyecto “Teatro Accesible”, iniciativa pionera cuyo objetivo es permitir que las personas con discapacidad auditiva y/o visual puedan asistir a obras de teatro de forma normalizada y puedan compartir esta experiencia con amigos y familiares.

“Teatro Accesible” es un proyecto que además implica la formación y el empleo de personas con discapacidad o enfermedad mental vinculadas con el Centro de Rehabilitación Laboral “Nueva Vida”. En su intervención, José A. Colis destacó que *“gracias al esfuerzo personal de cada afectado, gracias a las intervenciones médicas, y a la rehabilitación psicosocial, este colectivo ha podido dar un salto a la incorporación laboral”*.

Balance e impacto:

- Difusión del proyecto “Teatro Accesible” en un programa de radio a nivel nacional, con una media de 2.998.000 oyentes.
- El [podcast del programa](#) puede descargarse en la web de la Cadena SER. (entrevista a partir del minuto 12:40). También puede [escucharse a través del canal de YouTube](#) del [proyecto Camberlin](#).





PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA DE LA CADENA SER MADRID OESTE “GANANDO SALUD”

Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles (gestión técnica Grupo Exter) y Cadena SER Madrid Oeste.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 10 de octubre de 2017 tuvo lugar la participación en el programa “Ganando Salud” de la Cadena Ser, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, una oportunidad para informar sobre la salud mental, modificar ideas erróneas y sensibilizar sobre las posibilidades de recuperación de las personas afectadas.



PRESENTACIÓN DE LA REVISTA “ABRIENDO PUERTAS”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica Intress) junto a Onda Merlín Comunitaria y el programa Mejor Imposible del Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde (gestión técnica Intress).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en el programa [“Mejor Imposible”](#) presentando la revista del Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos “Abriendo puertas”. Participaron 6 personas atendidas en el centro, 1 profesional del equipo y 1 alumna de prácticas



WEB “MUY COMPETENTES”

Centro de Rehabilitación Laboral Latina (gestión técnica Grupo 5).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se gestiona la página web “muy competentes” (www.muycompetentes.com)

Esta web tiene como objetivos:

- Difundir elementos competenciales y de gestión de procesos de inclusión laboral de trabajadores/-as en situación de enfermedad mental.
- Facilitar información de interés sobre empresas con responsabilidad social corporativa o mayores posibilidades de contratación en cuanto a trabajadores/-as con grado de discapacidad asociada a enfermedad mental.
- Fomentar la coparticipación de personas usuarias en la gestión de contenidos como metodología de entrenamiento de competencias tecnológicas básicas, así como otras competencias tales como: trabajo en equipo, gestión de información, comunicación, realización de infografías, grabación de datos, gestión de contenidos, etc.



Lugar:

Centro de Rehabilitación Laboral Latina.

Participantes del Centro de Rehabilitación Laboral Latina:

- Personas usuarias en fase de entrenamiento pre-laboral.
- Coordinador de entrenamientos del área de tecnologías y atención al cliente.
- Director.



BLOG DE PERSONAS SIN HOGAR “DERECHO A TECHO”

PRISEMI, Servicio de Apoyo a la Reinserción Social de Personas Con Enfermedad Mental en Situación de Exclusión Social (gestión técnica Grupo Exter), en colaboración con el Centro de Rehabilitación Laboral Móstoles.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Mantenimiento de un blog por usuarios y profesionales del Servicio de Apoyo a la Reinserción Social de Personas Con Enfermedad Mental en Situación de Exclusión Social, PRISEMI, con el apoyo del Centro de Rehabilitación Laboral de Móstoles.

El Blog [“Derecho a techo”](#) quiere ser un lugar de encuentro de todas las personas sin hogar que quieran unirse a él, así como de cualquier otra persona que quiera participar.



Objetivos:

- Dar a conocer la realidad de las personas que viven en la calle y en albergues.
- Servir de vínculo para cualquier actividad o información relacionada con el sinhogarismo.
- Servir de plataforma para que las personas sin hogar puedan reivindicar sus derechos ante las administraciones.

Este Blog pretende también ser un medio para mostrar todas las potencialidades que tienen las personas sin hogar y visibilizarlas para ayudar a que la sociedad conozca otra realidad de estas personas y modificar algunos prejuicios.



REVISTA PRISEMI

PRISEMI, Servicio de Apoyo a la Reinserción Social de Personas con Enfermedad Mental en situación de Exclusión Social (gestión técnica Grupo Exter) con apoyo del Centro de Rehabilitación Laboral Móstoles.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Realización desde el año 2012 de una revista por los usuarios del servicio, junto con profesionales del PRISEMI y del Equipo de Calle de Salud Mental, voluntarios y alumnos de prácticas. En el año 2017 se ha mantenido el mismo formato para el grupo de revista: elección de un tema y, en función del mismo, organización de los contenidos.

El objetivo principal de la revista es la desestigmatización de la enfermedad mental. Se muestran experiencias de usuarios/-as y se hacen entrevistas in situ, mostrando una imagen distinta de las personas que padecen una enfermedad mental y que están atendidas en recursos dirigidos a personas sin hogar. Tanto en los reportajes como en las entrevistas, los usuarios tienen oportunidad de tener contacto con diferentes personas (alumnos, profesores, funcionarios municipales y autonómicos, periodistas, actores, músicos, etc.) que ven a los usuarios en roles normalizados que pueden ayudar a modificar las creencias y prejuicios hacia las personas con enfermedad mental.

Balance e impacto:

Se mantiene una periodicidad trimestral y una colaboración con el Centro de Rehabilitación Laboral de Móstoles desde donde se maqueta e imprime la revista.

En 2017 se realizaron en total 54 sesiones del grupo revista y las personas atendidas por el servicio que participaron en la realización de la misma fueron 26. Los 3 números editados fueron; *Nº 15 Miscelánea*, *Nº 16 Naturaleza* y *Nº 17 Recursos residenciales*.

Las revistas se mandan a los diferentes colectivos que han participado en las mismas.



BLOG “UNIENDO LAZOS” Y PERFILES EN REDES SOCIALES



Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Móstoles (gestión técnica Grupo Exter).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Mantenimiento del [Blog “Uniendo Lazos”](#) sobre sensibilización, elaborado por los participantes del grupo de lucha contra el estigma de los Centros de Atención Social de Móstoles, donde se recogen experiencias y se informa sobre distintas actividades relacionadas con la salud mental. El grupo dispone también de perfiles en redes sociales (Twitter y Facebook).

UNIENDO LAZOS

Deshaciendo nudos



Lucha contra el estigma asociado a las personas con enfermedad mental

Balance e impacto:

Se da continuidad al trabajo realizado en años anteriores.

Desde el blog se ofrecen noticias y documentación, así como experiencias en primera persona con el objetivo de acercar los problemas de salud mental a la población general.

A su vez, el uso de las redes sociales en la actualidad permite un acceso inmediato a la información y es una herramienta muy potente de comunicación y difusión para lograr mayor alcance entre la población general.



BLOG “PSICODÉLICOS”

Centro de Día Menni Sainz de Baranda, Equipos de Apoyo Social Comunitario Chamartín y Salamanca (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En octubre de 2011 se puso en marcha un nuevo programa en el Centro de Día cuyo objetivo era la creación, diseño y actualización de un blog. Todas las semanas se reúnen una media de 10 usuarios (y, en total, a lo largo del año han participado 14) que hacen funciones de redacción, revisión de textos, fotografía, introducción de textos en el blog, etc.

La asistencia y el compromiso son muy altos y todos los participantes muestran un elevado nivel de satisfacción con el trabajo realizado hasta ahora. Aunque es una actividad que puede tener múltiples beneficios para los usuarios (a nivel cognitivo, adquisición de conocimientos sobre actualidad, etc.), desde el Centro de Día también se está utilizando como una plataforma para trabajar el estigma social hacia la enfermedad mental.

www.psicodelicoflash.blogspot.com/



Balance e impacto:

A fecha 31 de diciembre de 2017 se han registrado 30.160 visitas al blog.



BLOG “PUERTO ARGANDA”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda (gestión técnica Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

[Blog “Puerto Arganda”](#). Los gestores de este blog abordan la inclusión de contenidos referentes al Centro de Rehabilitación Psicosocial (fotos, vídeos, eventos y enlaces a contenidos de interés). Se trata de un pequeño diario, abierto a los usuarios, familiares y profesionales del centro, así como a toda persona allegada o interesada en las actividades que se llevan a cabo. Se establece un espacio de comunicación: una puerta (o un puerto) desde donde se originan contenidos de ocio y actualidad y donde se ofrece una actualización de las actividades que desarrolla el recurso. El blog es, en definitiva, un escaparate en el que los participantes plasman sus ilusiones, proyectos, devenires diarios, así como las valoraciones sobre el camino andado. Es uno de los puntos de encuentro del Centro de Rehabilitación Psicosocial.

PUERTO ARGANDA

Somos un grupo de usuarios del CRPS de Arganda del Rey que nos hemos embarcado en la aventura de crear un blog con el fin de dar a conocer nuestras habilidades creativas, demostrar que nosotros también podemos hacer bastantes cosas interesantes para la sociedad. Os invitamos a que podáis entrar en este blog y sus contenidos para que podáis conocer nuestras creaciones, actividades, divertimentos, aventuras, viajes etc, etc, etc

Balance e impacto:

Desde su creación el pasado año, el blog ha ido creciendo en número de seguidores, usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial, profesionales y vecinos de Arganda que han hecho comentarios (informales) en relación al mismo.

Está sirviendo también de plataforma de información de los viajes, salidas y eventos que se desarrollan en el recurso.



REVISTA “LA PIRÁMIDE”

Residencia Alpedrete (gestión técnica Grupo 5)

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los usuarios de la Residencia Alpedrete participaron en un taller de realización de una revista, uno de cuyos objetivos fue la difusión de la edición final en comercios y espacios comunitarios del pueblo con el objetivo de transmitir a los vecinos de Alpedrete una imagen de normalidad alejada del estigma que se asocia a la enfermedad mental. A lo largo del año se distribuyeron 2 ejemplares que los usuarios mismos se encargaron de llevar a los centros y comercios seleccionados para obtener un mayor impacto.

Algunos de los artículos fueron también colgados en el blog de la Residencia.



BLOG DE LA RESIDENCIA ALPEDRETE

Residencia Alpedrete (gestión técnica Grupo 5)

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Usuarios y profesionales de la Residencia Alpedrete han participado en la difusión, a través de artículos en blog, de las actividades realizadas en el centro, con el objetivo de transmitir una imagen normalizadora de las personas residentes, alejada del estigma y potenciadora de las capacidades personales. Los artículos han versado sobre actividades de sensibilización, salidas culturales, talleres terapéuticos de la residencia y sobre experiencias o habilidades personales de algunos residentes.



BLOG Y REPORTAJES DE LA REVISTA “SABER Y OCIO”



Centro de Rehabilitación Laboral San Blas (gestión técnica Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Mantenimiento del [blog divulgativo de la revista “SaBer y Ocio”](#) desde el taller de Creación y Diseño del Centro de Rehabilitación Laboral de San Blas, con la inclusión de artículos realizados por los propios trabajadores del taller que abordan temas de carácter general (historia, viajes, gastronomía, etc.). Esta actividad se realiza a lo largo de todo el año.

El objetivo del blog es acercar el trabajo realizado íntegramente por personas con enfermedad mental a otras personas que habitualmente no tienen ningún contacto con esta población, para así reducir el estigma social asociado a los trastornos mentales.

A lo largo de 2017, los usuarios del grupo de trabajo de la revista “SaBer y Ocio” han continuado realizando reportajes reales con entrevistas y visitas a distintos organismos oficiales y no oficiales. Estos reportajes dan visibilidad al colectivo, reducen el estigma y fomentan la inclusión social, puesto que implican gestiones y contactos externos, además del desplazamiento de un equipo de alrededor de 6 personas, cada una con un trabajo definido de antemano (fotógrafos, grabadores de sonido, entrevistadores, etc.), que luego regresan al taller para poder publicar el resultado en el blog.

Balance e impacto:

En el 2017 se han realizado 2 reportajes con entrevistas reales:

- Real Jardín Botánico de Madrid (junio de 2017).
- Museo Naval de Madrid (diciembre 2017).



En conjunto se puede considerar que el blog ha tenido un impacto bastante aceptable, durante 2017. Además de España, se reciben visitas a diario de diversas partes del mundo como México, Estados Unidos, Ecuador y Alemania. Desde su inauguración se han contabilizado más de 450.000 visitas, aproximadamente 300 diarias.



BLOG Y CUENTAS EN REDES SOCIALES “LANZADERA CRPS VILLAVERDE”

Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario (gestión técnica Intress).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El [blog “Lanzadera CRPS Villaverde”](#) es una publicación digital que se enmarca dentro de la estrategia de participación interna y externa del Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde. Supone una plataforma digital en la que crear y compartir contenidos digitales. El blog es usado como soporte y repositorio digital accesible de forma pública para contenidos que tratan sobre el trastorno mental grave, la salud mental y todas aquellas informaciones que potencien una imagen positiva y realista de las personas con trastorno mental grave, trabajando así para reducir y eliminar el estigma social hacia el colectivo.

Para conseguir estos fines, se ha desarrollado una estrategia digital de creación y difusión en la que se utilizan dos redes sociales muy populares como son Twitter y Facebook para hacer llegar a un mayor número de personas todas aquellas informaciones que cumplen con los objetivos anteriormente mencionados. Asimismo, la estrategia de difusión elegida en redes sociales implica el seguimiento de centros, servicios y personas relevantes tanto del entorno local como del sector de la salud mental y la rehabilitación psicosocial que se hagan eco de las informaciones creadas desde el blog y que puedan compartirlas de forma que se aumente el impacto de las acciones offline realizadas en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde, tanto a nivel interno como, sobre todo, a nivel comunitario.



Balance e impacto:

- Número de seguidores en Facebook: 268.
- Número de seguidores en Twitter: 667.
- Número de internautas que han visualizado el blog en 2017: 1.122.
- Número de publicaciones en el Blog en 2017: 47.



ENTREVISTA EN EL BLOG DE LA EMPRESA APTENT SOLUCIONES

Centro de Rehabilitación Laboral “Nueva Vida” (gestión técnica Asociación Psiquiatría y Vida) junto a la empresa Aptent Soluciones).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La empresa Aptent Soluciones, pionera en la prestación de servicios de accesibilidad a la comunicación y El desarrollo de soluciones software, entrevista a José A. Colis, codirector del Centro de Rehabilitación Laboral “Nueva Vida” para su blog.

En la entrevista titulada [“La condición de persona en el mundo está por encima del diagnóstico”](#) se aborda la colaboración del Centro de Rehabilitación Laboral en el [proyecto “Teatro Accesible”](#), destacando el valor añadido que supone que en este proyecto personas con problemas de salud mental contribuyan con su trabajo al acceso a la cultura de otras personas con dificultades sensoriales.

También se da a conocer la labor de un Centro de Rehabilitación Laboral y se trata el estigma asociado a la enfermedad mental y el deseo de las personas con trastorno mental grave de construir su propio proyecto de vida y participar activamente en la sociedad.

Balance e impacto:

- Publicación en página web de Aptent Be Accesible!
- Difusión en redes sociales, (Facebook, Twitter, etc.).
- Difusión en la web de la plataforma Somos Pacientes, comunidad que ofrece un espacio compartido de información, participación, formación, servicios y trabajo colaborativo dirigido a todas las asociaciones de pacientes y personas con discapacidad de España.





PROYECTO “TEATRO ACCESIBLE”

Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida (gestión técnica Asociación Psiquiatría y Vida), en colaboración con la empresa Aptent Be Accessible y el patrocinio de la Fundación Vodafone España, junto a un amplio conjunto de entidades culturales y sociales.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el año 2017 se firma un nuevo acuerdo de colaboración con la empresa Aptent Be Accessible! para dar continuidad al proyecto “Teatro Accesible”. Bajo los principios de accesibilidad universal, diseño para todos y cultura para todos, el proyecto propicia el acceso al teatro a personas con discapacidad visual y auditiva mediante subtitulación intralingüística, audiodescripción y bucle magnético, un amplificador de sonidos que facilita el entendimiento a los usuarios de audífonos en las obras de teatro. También hace accesibles, mediante subtitulación y audiodescripción, vídeos destinados a la formación de alumnos con discapacidad sensorial de la Universidad Carlos III de Madrid.

Bajo el patrocinio de la Fundación Vodafone España, el proyecto “Teatro Accesible” ofreció y desarrolló servicios de subtitulación y audiodescripción de representaciones de los teatros madrileños María Guerrero, Valle-Inclán, Teatros del Canal, La Latina, Bellas Artes, Teatro Español y Naves del Español, Teatro de la Abadía y Teatro de la Zarzuela en Madrid.



En Barcelona, el Teatre Goya Codorníu, Teatre Romea, La Villarroel, Teatre Nacional de Catalunya, Teatre-Auditori de Sant Cugat del Vallés y el Teatre Condal y, en Valencia, el Teatre Rialto y Principal. Además, el Teatro Cánovas de Málaga, el Teatro Campos Elíseos de Bilbao; Teatro Quintero y Sala 0, en Sevilla, Teatro Circo en Murcia, Teatro Alhambra en Granada y Teatro Bretón de Logroño.

Este el año 2017 se suman, además, el Teatro Auditorio de Alcobendas en Madrid, el Teatro Calderón de Valladolid y el Teatro Jovellanos de Gijón.

En el equipo de proyecto “Teatro Accesible” ha trabajado durante 2017 una persona que ha desarrollado su proceso de rehabilitación e inserción laboral en el Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida; en labores de subtitulación.

En el mes de mayo de 2017 se ha llevado a cabo el III Festival “Yo voy a teatro”, que ofrece un mes de espectáculos accesibles para personas con discapacidad auditiva, visual y personas mayores. Todos los espectáculos en el festival son inclusivos y accesibles. El objetivo es la sensibilización de los teatros y la sociedad en general. Se facilitó la accesibilidad a teatros de Madrid y Barcelona.

Dentro de este proyecto se han llevado a cabo talleres con la comunidad de personas con discapacidad sensorial (a través de las asociaciones) y con los teatros, con el objetivo de descubrir las necesidades de ocio de las personas con discapacidad sensorial, hacer un diagnóstico real de la accesibilidad en los teatros y mejorar el proyecto.

“Teatro Accesible” ha colaborado en la temporada 2017 del Festival Internacional de Teatro Clásico de Almagro, el Festival de Teatro Clásico de Olite, Clásicos en Alcalá y el Festival “Una Mirada Diferente”, que tuvo lugar en el mes de junio en Madrid.



Este año, además, se ha facilitado accesibilidad en el espectacular Misteri d'Elx, donde durante los cinco días de celebraciones se ofrecieron subtítulos en tres idiomas y audiodescripción en castellano a todos los asistentes.

Se mantiene el servicio de accesibilidad para personas con discapacidad intelectual en Madrid mediante el método de lectura fácil en colaboración con Plena Inclusión Madrid y Grupo AMAS.

En octubre de 2017 comienza la VII Temporada de Teatro accesible.

Balance e impacto:

- Formación y empleo para personas con enfermedad mental atendidas en el Centro de Rehabilitación Laboral, en el sector de la accesibilidad universal.
- Desde el inicio del proyecto se han contratado a 8 personas con discapacidad o en riesgo de exclusión social.

- Difusión del proyecto “Teatro Accesible” en medios audiovisuales online y off line.
- Difusión en web y redes sociales (@teatroaccesible/ @Chamberlin09/ @aptent/ @Proyecto_REdES). El perfil de Twitter @teatroaccesible crece cada temporada en número de seguidores así como en influencia. Actualmente cuenta con más de 6100 seguidores.
- El acceso al teatro a personas con discapacidad visual y auditiva mediante subtitulación intralingüística, audiodescripción y bucle magnético en 66 teatros de 30 ciudades y 19 festivales nacionales e internacionales de teatro.
- El Festival “Yo voy al Teatro” celebra su tercera edición
- Intervención de José Colis, como director del Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida y coordinador del proyecto Teatro Accesible [en el programa Hoy por Hoy de Cadena Ser](#).
- Presencia en el I Congreso de Accesibilidad Cognitiva de Cáceres, celebrado en octubre de 2017, bajo el lema “queremos comprender el mundo”.
- Difusión del proyecto en los premios Discapnet 2017 de la Fundación ONCE a las tecnologías accesibles, unos galardones que reconocen la accesibilidad TIC y el compromiso con las personas con discapacidad. EL acto de entrega se realizó el pasado 26 de junio en el Club Deportivo Somontes de Madrid y fue presidido por Su Majestad la Reina Doña Letizia, acompañada por la ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Dolors Montserrat, y el presidente de la ONCE y su Fundación, Miguel Carballada.
- Difusión del proyecto en la Semana de la Ciencia organizada por la Fundación para el Conocimiento madri+d de la Consejería de Educación e Investigación de la Comunidad de Madrid y celebrada en diferentes localidades de la región del 6 al 19 de noviembre. Esta semana ofrece al público la oportunidad de conocer de cerca el trabajo que realizan los científicos, sus investigaciones, motivaciones y esfuerzos.
- Proyecto galardonado entre otras distinciones con el Premio CERMI 2013.





PROYECTO REDES ACCESIBLE

Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida, gestionado por la Asociación Psiquiatría y Vida.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Proyecto REdES Accesible supone una continuación al proyecto REdES, iniciado en el año 2002, como iniciativa de formación y creación de empleo para personas con enfermedad mental, en el área de las Tecnologías de la Información y Comunicación.

Durante los últimos años, el Proyecto REdES se ha centrado en las tecnologías relacionadas con la llamada accesibilidad universal, y más específicamente, en las áreas laborales de la subtitulación intralingüística para personas con discapacidad auditiva y en la audiodescripción para personas con discapacidad visual. El Proyecto REdES se establece como una iniciativa cuyo desarrollo través de los años se ha centrado en favorecer el acceso a la formación y al empleo en nuevas tecnologías del colectivo de personas con trastorno mental grave. Esa labor se ha expresado, a lo largo de estos años, en fórmulas de creación de empleo de transición al mercado ordinario (en concreto, creación de páginas web para entidades con fines sociales), realización de períodos de prácticas laborales en empresas de nuevas tecnologías, formación continuada en distintas áreas relacionadas con las nuevas tecnologías (distintos tipos de *software*, lenguajes de programación, aspectos relacionados con el mercado laboral emergente y el contacto entre el desarrollador web y el cliente, accesibilidad universal, subtitulación, y audiodescripción).

Este factor de sensibilización del Proyecto REdES en los últimos años (cuando toma el nombre de Proyecto REdES Accesible) se expresa en la labor y difusión realizada por otro de nuestros proyectos, [Teatro Accesible](#), con el que está relacionado desde las etapas formativas a cargo del Centro Español de Subtitulado y Audiodescripción (CESyA).



Objetivos:

- Formación en nuevas tecnologías y accesibilidad universal, dirigida a mejorar la empleabilidad de los trabajadores del proyecto REdES y del grupo de usuarios potenciales de entrar en el proyecto. Esta formación a medida en diseño, mantenimiento de páginas web y subtitulación y audiodescripción cuenta con prácticas en empresas para fomentar el empleo de los participantes.
- Generación de empleo dentro del Centro de Rehabilitación Laboral en el sector de las nuevas tecnologías: Un grupo de usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral ha sido contratado para realizar el diseño, la creación y el mantenimiento de páginas web, subtitulación y audiodescripción. Este empleo se concibe como fórmula de empleo de transición hacia la empresa ordinaria y/o protegida.
- Mejorar la imagen de la enfermedad mental, fomentando una actitud positiva en la sociedad y contribuir, así, a la disminución del estigma que sufre este colectivo; objetivo que se refuerza al asociar la rehabilitación laboral de personas afectadas por trastornos mentales crónicos al empleo en el sector de internet y las nuevas tecnologías.
- Accesibilidad a internet para entidades sociales (asociaciones, cooperativas sociales, empresas de inserción, centros especiales de empleo, etc.) que sin la gratuidad y/o bajo coste del diseño y mantenimiento de una página web no tendrían la oportunidad de entrar en un nuevo sector tan relevante para la divulgación, sensibilización y comercialización de servicios.
- Servir de modelo y referencia para otras iniciativas de creación de empleo para el colectivo.

Balance e impacto:

- Desde el año de inicio del Proyecto REdES han sido contratadas 13 personas, de las cuales, el 58,15% han realizado su transición al mercado laboral.
- La cuenta en Twitter alcanza en la actualidad 2.100 seguidores.

- **Formación online, trabajo online:**

La formación y empleo online (teletrabajo) suponen uno de los avances tecnológicos ya consolidados en el mundo de la formación y el empleo. Por esta razón, el Proyecto REEdES promueve estas modalidades siempre que redunden en el beneficio y proceso rehabilitador de las personas atendidas en el centro. A este respecto, desde el equipo profesional se ha escrito: *“La formación es un factor muy importante en los procesos de integración laboral, es decir, la adquisición de conocimientos y competencias que posibiliten su acceso al mercado laboral. Un gran número de personas afectadas tuvieron en su día que abandonar sus estudios sin culminar a causa de sus problemas de salud mental, y en la actualidad deben reorientar, actualizar o aumentar su formación para poder acceder al mercado de trabajo. Hoy en día un número cada vez mayor de personas con trastorno mental desean más oportunidades de acceso a empleo remunerado, y por consiguiente, mayores oportunidades de formación que aumente lo que se ha dado en llamar su “empleabilidad”. La formación online ofrece un abanico abierto de posibilidades. Sin embargo, en nuestra opinión, su utilización, siempre que sea posible, debe conciliarse e incluso supeditarse a la formación presencial. Nos sumamos a aquellos que sostienen que el aula, y todo lo que el aula supone, es más importante incluso que lo que se enseña en ella.*

El aula nos exige un razonable afrontamiento, un orden, un aprendizaje compartido; nos sumerge en la acción, nos ejercita en la convivencia, nos convierte en un alumno más dentro del grupo de los alumnos. En el caso de las personas que atendemos, esa condición que el aula aporta a la persona tiene que ver con lo que propone el camino de la “recuperación”: aflorar la persona, recobrar el propósito y el sentido, ir “más allá” de la dificultad y del diagnóstico. (...) Volviendo a la “formación online” y al “teletrabajo”, éste último abre también muchas posibilidades, pero ofrece alguna razón para la desconfianza. Durante años el teletrabajo ha sido idealizado y considerado como la forma más placida y cómoda de trabajar. Muy al contrario, el teletrabajo desde el domicilio, por ejemplo, exige de una disciplina férrea, gran capacidad de planificación, e implica el riesgo del aislamiento, del descenso del grado de relación social.

En los talleres de trabajo de nuestro centro hemos utilizado tanto la formación como el trabajo a distancia. Personas contratadas por empresas externas realizan su trabajo en nuestros talleres, no desde sus domicilios, evitando así los riesgos que esta modalidad implica y que antes les comentaba” (Rehabilitación Laboral de personas con Trastorno Mental Grave: Proyectos para la recuperación. III Jornadas de Investigación en Rehabilitación Psicosocial. Centro San Juan de Dios. Ciempozuelos. Madrid. Noviembre, 2014).

- **Cursos online desarrollados en el CRL “Nueva Vida”:**
 - That’s English 1º curso. Escuela Oficial de Idiomas (3 personas).
 - That’s English 2º curso. Escuela Oficial de Idiomas (2 personas).
 - Administrativo (1 persona).
 - Excel Intermedio. Discapnet (1 persona).
 - Excel avanzado. Discapnet 1 persona).
 - Alfabetización informática. Microsoft (2 personas).
 - Documentación. Fundación AFIM (1 persona).
 - Atención telefónica y recepción de llamadas online. Fundación AFIM.
 - Excel. Universidad de Valencia (3 personas).
 - Audiodescription and its use in the foreign languages classroom (1 persona).
 - Excel y Access online. Capacity (1 persona).
 - Alfabetización digital, Excel básico, redes sociales, Word básico y avanzado. Fundación AFIM (1 persona).
 - Diseño vectorial Adobe illustrator. Crehana. (2 personas).
 - Jardinería, viveros, Excel y Word, gestión de archivos. Fundación AFIM (1 persona).

- Excel, PowerPoint y atención al cliente. (1 persona).
- Preparación examen teórico del carnet de conducir mediante realización de test (2 personas).
- Alfabetización informática online y Word básico. Capacity (1 persona).
- Trabajo online: dos personas en tres puestos (Proyecto Teatro Accesible e Ilunion).
- Apoyo online en el empleo.

Premios y reconocimientos:

- Premio Jaime Albert Solana 2004, con una dotación económica de 6.000 euros, al mejor proyecto nacional en favor de las personas con enfermedad mental crónica.
- Premio de la Fundación Bip de Solidaridad y Tecnología 2004. La Fundación Bip Bip (*Bits Inspiring People*, Bits Inspirando a Personas) es una entidad sin ánimo de lucro cuya finalidad es acercar las nuevas tecnologías a colectivos desfavorecidos.
- Premio Creyf's Solidario 2004, Cataluña. El Proyecto REdES obtiene el segundo premio, con una dotación económica de 3.000 euros.
- Finalista en el Primer Premio Nacional 2005 de la Fundación para el Desarrollo Infotecnológico de Empresas y Sociedad (Fundetec) cuyo objetivo es reconocer la labor de proyectos desarrollados por entidades sin ánimo de lucro para fomentar el acceso a la sociedad de la información de los principales colectivos en riesgo de exclusión digital.
- I Edición del Premio ONG Blog. 2009, otorgado por la Obra Social Caja Madrid. *Tiempo de Rehabilitación. Proyecto REdES*, mejor Blog nacional en la categoría de creación de empleo.

TALLER DE NUEVAS TECNOLOGÍAS EN EL ENTORNO COMUNITARIO



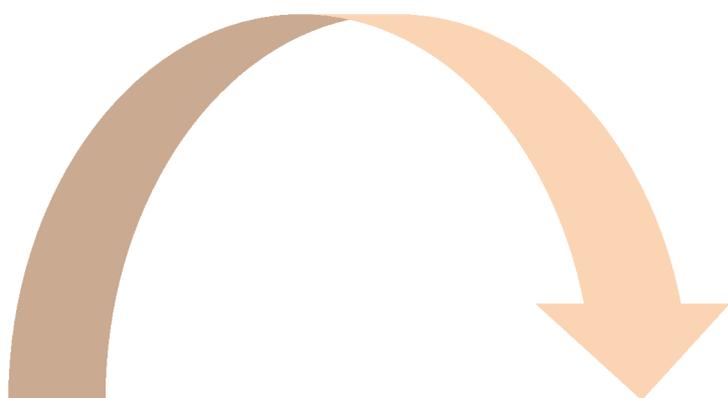
Centro de Día Chamberí (gestión técnica Intress) en colaboración con
Obra Social la Caixa.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El objetivo de la colaboración es facilitar el uso de los ordenadores e iniciar a los usuarios en el manejo de internet, así como mejorar las funciones cognitivas, a través de la aplicación en todos los ordenadores del programa “Activa tu mente”. Todo esto se realiza en el Espacio Caixa, situado en la calle Arapiles, donde Obra Social la Caixa cuenta con voluntarias que dan apoyo y soporte a los usuarios/-as participantes.

Balance e impacto:

El taller ha constado de 28 sesiones a lo largo del año 2017, con 11 participantes, 4 voluntarias y 1 profesional del Centro de Día Chamberí.



12. Otras actividades



REALIZACIÓN DE TROFEOS PARA EL IV TRIATLÓN CIUDAD DE ZAMORA

Centro de Rehabilitación Laboral Carmen García de Gúdal de Leganés (gestión técnica Fundación Manantial), junto al Ayuntamiento y la Diputación de Zamora y

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los usuarios y el jefe de taller del área de serigrafía del Taller MuchoArte del Centro de Rehabilitación Laboral de Leganés se encargaron de la elaboración de los trofeos para el IV Triatlón Ciudad de Zamora.

Balance e impacto:

En este triatlón participaron unos 300 triatletas que pudieron obtener información sobre la importancia de la rehabilitación laboral para las personas con problemas de salud mental.



Además, este proyecto ha permitido consolidar la relación establecida en los últimos años con el Ayuntamiento y la Diputación de Zamora, con la confianza de que la colaboración pueda mantenerse en el futuro.

VÍDEO XIV ANIVERSARIO DE LOS CENTROS DE REHABILITACIÓN LABORAL Y PSICOSOCIAL CARABANCHEL



Centro de Día y Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel y Centros de Rehabilitación Laboral Carabanchel y Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo del XIV Aniversario el Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Centro de Día Carabanchel, todos los recursos de la red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Fundación El Buen Samaritano, personas atendidas en los centros y profesionales, se unieron para elaborar un vídeo que reflejará el trabajo diario pero, sobre todo, diera voz a las personas a las que se atiende.

Este video presenta la historia de la Fundación El Buen Samaritano, sus distintos recursos, los programas en los que se trabaja, pero sobre todo refleja los procesos y vivencias que experimentan las personas atendidas.



A través de este vídeo se busca dar voz a las personas con enfermedad mental, aportar una imagen realista de esta problemática, así como favorecer la integración social y laboral.

Balance e impacto:

El [vídeo está disponible en este enlace](#) del canal de YouTube de la Delegación Episcopal de Fundaciones Archidiócesis de Madrid, así como en esta [entrada de su blog](#).





CUADRILLA DE PINTURA PUERTO ARGANDA

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda del Rey (gestión técnica Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Un grupo de usuarios y profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial llevaron a cabo una tarea de varios meses de duración que consistió en pintar las paredes del centro. El resultado obtenido fue de una gran calidad, reconocida tanto por el propio grupo como por las personas que utilizan a diario las instalaciones, y la tarea productiva generó un sentimiento de capacidad en quien la realizó.

Una vez terminada la tarea, los participantes reflexionaron sobre la idea de desarrollarla en otros lugares que precisaran de este servicio, ya que la misión en el centro había terminado. Había un deseo de seguir desarrollando algo que había aportado un beneficio grupal, pero si se hacía para otros, es decir, en la comunidad, fuera del propio entorno, sería necesario un mayor nivel de calidad, compromiso y profesionalización.

Los interesados en desarrollar esta iniciativa pasaron a formar otro grupo: “La cuadrilla”. Es de destacar el gran trabajo realizado por los participantes desde el mismo momento de la propuesta del taller, con altísimo compromiso y dedicación tanto en la asistencia a las reuniones como en el espacio y tiempo dedicado a pensar, buscando ideas y soluciones a los problemas que se iban encontrando. Ha llamado poderosamente la atención el enorme aguante físico que han mostrado los participantes a pesar de problemas físicos y/o malestares psíquicos puntuales; lo que denota la gran motivación y potencial que ha suscitado este espacio.

Hasta el momento, se ha pintado la casa de una usuaria del CRPS con un resultado muy profesional y un trabajo muy valioso por parte de todos los integrantes del grupo.



CARTEROS DE PROXIMIDAD

Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur (gestión técnica Grupo 5) en colaboración con la empresa de mensajería social KOIKI.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad realizada durante todo el año que ha permitido entrenar competencias relacionadas con la relación con el cliente que hace compras por internet y espera la recepción del paquete en su domicilio. Dichos paquetes han sido entregados por usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) que han realizado los repartos ubicados en el código postal del CRL, comprometiéndose con el cuidado del medio ambiental al realizar las rutas a pie o en coche eléctrico. Dicho proyecto ha sido posible a través del convenio de colaboración con la entidad KOIKI.

Esta actividad ha respondido al doble objetivo de visibilización en la comunidad desde roles de valía y capacitación en competencias laborales.

Las tareas como carteros de proximidad, derivadas de este convenio, han sido las siguientes: recepción de mercancía y almacenamiento (en caso de no poder ser entregada), contacto con el cliente, elaboración de rutas (Google Maps) para entrega de paquetes, entrega y notificación de pedidos y control de albaranes.

Balance e impacto:

Han participado el 26,82% de las personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Laboral (11) y se han repartido 1.658 paquetes.



[Información sobre la actividad en el blog de Grupo 5](#) y entrevista en agosto en Onda Cero Alcalá de Henares (enlace en la propia noticia del blog-minuto 37.30).



BIBLIOTECARIOS POR UN DÍA

*Centro de Día Moncloa-Aravaca (gestión técnica Hermanas Hospitalarias)
junto con la Biblioteca Pública Conde Duque.*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 20 de abril de 2017 y con motivo del Día Internacional del Libro, se organizó una actividad en la Biblioteca Pública Conde Duque en la que un grupo de usuarios ejercieron de bibliotecarios.

Previamente y durante 5 días, los usuarios recibieron formación de los bibliotecarios sobre el préstamo de libros y su colocación. El día de la actividad durante casi toda la mañana, una parte de los usuarios se dedicó a colocar los libros mientras el resto atendía al público.

Balance e impacto:

Participaron en la actividad 7 usuarios. Tanto su valoración como la de los profesionales de la biblioteca fue muy buena, y gracias a esta actividad se han generado nuevos espacios de colaboración y actividad en las instalaciones de la biblioteca y en general del Centro Cultural Conde Duque.

CREACIÓN DE UNA BIBLIOTECA ESPECIALIZADA EN RECUPERACIÓN



Residencia y Pisos Supervisados Menni Retiro (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Creación de una biblioteca de libros y materiales relacionados con recuperación en la Residencia Menni Retiro.

Esta actividad tiene como objetivo reducir la internalización del estigma en personas con trastornos mentales graves (TMG) a través del conocimiento y divulgación de narrativas en primera persona (testimonios escritos de personas con enfermedad mental grave en un momento avanzado de su proceso de recuperación). También se incluyeron materiales que aportan una visión desestigmatizadora sobre los problemas de salud mental.

Para llevar a cabo esta actividad se creó un grupo de trabajo formado por usuarios y profesionales (5 usuarios y 3 profesionales) que estuvieron trabajando durante 10 meses recopilando libros y materiales, catalogándolos, etc.

La biblioteca se inauguró el Día Mundial de la Salud Mental.



“CENTRO DE DÍA CAMINANTE”

*Centro de Día de Soporte Social Aranjuez II (gestión técnica Grupo 5).
Colabora el Centro Social Las Aves del Ayuntamiento de Aranjuez.*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Proyecto “Centro de Día Caminante” consiste en el acercamiento del Centro de Día Aranjuez II a los municipios de su entorno, realizando diferentes actividades en espacios públicos normalizados. Durante los años 2011 y 2012 se llevó a cabo en el municipio de Colmenar de Oreja y desde el año 2013 se está realizando en Aranjuez.

Sus objetivos principales son la integración comunitaria, el intercambio social y la intervención en contextos naturales de las personas con enfermedad mental grave y duradera, facilitando el acceso a contextos comunitarios y promoviendo la interacción con personas ajenas al ámbito de la salud mental. Gracias al apoyo y facilidades prestadas por el Centro Cultural Las Aves de Aranjuez, se desarrollan diversas actividades de forma constante en los espacios públicos de este centro (por ejemplo, el taller de teatro). El Centro de Día espera en un futuro poder realizar la evaluación del impacto de estas actividades (tanto en las personas atendidas como en el resto de usuarios del Centro Cultural).

PARTICIPACIÓN EN LAS IV JORNADAS DE AGROECOLOGÍA Y I DE AGRICULTURA SOCIAL INCLUSIVA



El Centro Rehabilitación Laboral "Vázquez de Mella" (gestión técnica Grupo 5) participa en las jornadas organizadas por la Universidad Complutense de Madrid, el Instituto Madrileño de Investigación y Desarrollo Rural, Agrario y Alimentario (IMIDRA) y la Asociación Intermunicipal Red Territorios Reserva Agroecológicos (Red Terrae).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en las IV Jornadas de Agroecología y I de Agricultura Social Inclusiva: "*Cuidándonos las personas; cuidando al planeta*" (Días 11 al 13 mayo 2017).

En un marco de inclusión dentro del sector medioambiental, desde el Centro de Rehabilitación Laboral Vázquez de Mella se compartió la labor específica de integración laboral de personas con enfermedad mental que el centro desarrolla, así como la colaboración específica realizada con entidades de dicho sector como el Huerto Cantarranas de la Universidad Complutense de Madrid.

La sensibilización contra los falsos prejuicios asociados a la enfermedad mental es un compromiso de la Comunidad de Madrid que se traduce cada año en un amplio abanico de acciones en todo tipo de campos: desde la investigación hasta la participación social, pasando por la educación, el arte, el ocio o los medios de comunicación. Este resumen recoge las acciones de sensibilización contra el estigma desarrolladas a lo largo de 2017.

En la tarea de romper el aislamiento y levantar las barreras sociales que enfrentan las personas con trastorno mental grave se implican, día a día, todos los Centros y Servicios de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid, dependiente de la Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad de la Consejería de Políticas Sociales y Familia.



Red de Atención Social
a Personas con Enfermedad Mental
de la **Comunidad de Madrid**



**Comunidad
de Madrid**
Dirección General de Atención
a Personas con Discapacidad
**CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES
Y FAMILIA**