

SEÑALES

DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

NO PERMITAS

Aislamiento social

Sentimiento de culpa

Idealización de la pareja

Justificaciones hacia él

Dependencia emocional

Desánimo e irritabilidad

NO HAGAS

Conductas o bromas humillantes hacia la pareja

Comportamiento posesivo con ella

Aisla a la pareja de otras amistades

Minimiza las conductas de abuso

Estrategias de control

Celos obsesivos

¡LLAMA!

¿QUÉ HACER?

Tanto si eres tú quien cree estar sufriendo una situación de maltrato, como si es alguien de tu alrededor, en la Comunidad de Madrid podemos ayudarte. Puedes recibir información y orientación llamando al:

016 o 012

016

012



Atención para adolescentes
víctimas de violencia de género.
Línea telefónica:
11 61 11

Servicio de Orientación Jurídica Gratuita
de la Comunidad de Madrid:
91 720 62 47

CIMASCAM
Centro de atención integral a mujeres
víctimas de violencia sexual:
91 534 09 22



**Comunidad
de Madrid**

Depósito Legal M-23246-2019. Imprime: BOCM.