



# Actividades de Sensibilización Social y Lucha contra el Estigma | **Resumen y Balance 2018**

Desarrolladas desde los centros y servicios de la Red de Atención Social a  
Personas con Enfermedad Mental | Comunidad de Madrid



**Comunidad  
de Madrid**



# Actividades de Sensibilización Social y Lucha contra el Estigma | Resumen y Balance 2018

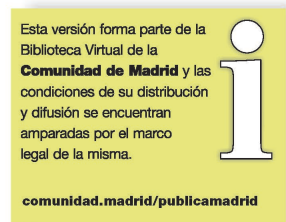
Desarrolladas desde los centros y servicios de la Red de Atención Social a  
Personas con Enfermedad Mental | Comunidad de Madrid



**Comunidad  
de Madrid**

Dirección General de Atención  
a Personas con Discapacidad

CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES,  
FAMILIAS, IGUALDAD Y NATALIDAD

**Edita:**

Comunidad de Madrid.

**Realiza:**

Consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad.

Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad.

Red de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid.

**Colaboran:**

Asociación Candelita, Asociación Dual, Asociación Psiquiatría y Vida, Fundación El Buen Samaritano, Fundación INTRAS - Aralia Servicios, Fundación Manantial, Fundación Pilar de la Mata - Caritas Madrid, Fundación Salto, Fundación San Martín de Porres, Grupo 5 - Gestión y Rehabilitación Psicosocial, Grupo EXTER - Expertos en Terapia y Rehabilitación, Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús, Hermanos Franciscanos de Cruz Blanca, Instituto de Trabajo Social y Servicios Sociales (INTRESS), Medinamar y Walk Rehabilitación y Desarrollo Integral (Walk Redi).

**Ilustración de Portada:**

Centro de Rehabilitación Laboral, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Día y Pisos Supervisados Usera (gestión técnica Walk Redi).

**Edición:**

Octubre de 2019

ISBN 978-84-451-3834-2



## Presentación

Las personas con enfermedad mental sufren con demasiada frecuencia actitudes negativas de desconfianza y rechazo fruto de mitos y falsas creencias ancestrales que operan como una barrera discriminatoria invisible, o estigma. Este fenómeno obstaculiza el ejercicio efectivo de los derechos de las personas afectadas y sus familias, aísla y destruye oportunidades vitales y, una vez interiorizado, dificulta la recuperación.

Combatir el estigma requiere persistencia y tenacidad ya que se trata de luchar contra prejuicios muy arraigados. En último término es un compromiso contra el oscurantismo que requiere de acciones múltiples, a distinto nivel, articuladas a lo largo del tiempo. Iniciativas que multipliquen el contacto directo de los ciudadanos con la realidad de las personas con trastorno mental, ya que solo desde las distancias cortas se pueden desmontar estereotipos.

La Consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad dispone de una red pública de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera, gestionada por la Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad. Integrada por 6.669 plazas en 225 centros y servicios de distinta tipología, esta red atiende de forma gratuita las necesidades psicosociales, laborales y residenciales de personas con trastorno mental, en estrecha coordinación con los programas de continuidad de cuidados de los servicios de salud mental.

Dado que la finalidad de la red de atención social es que las personas con enfermedad mental puedan alcanzar el máximo nivel posible de autonomía personal y participación social, su posicionamiento frente al estigma es de carácter estratégico y la Consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad integra, junto a la Consejería de Sanidad, la Federación Salud Mental Madrid y Fundación Manantial, la Mesa Interinstitucional creada en la Comunidad de Madrid para la lucha contra este fenómeno tan complejo.

Los centros de la red de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera desarrollan acciones de sensibilización a nivel local en sus zonas de referencia y promueven colaboraciones más amplias con otras entidades (ayuntamientos, servicios sociales, servicios de salud mental, universidades y centros educativos, museos y centros culturales, medios de comunicación, empresas, asociaciones vecinales y otras entidades sociales y ciudadanas).

El presente Resumen y Balance de Actuaciones de Sensibilización Social y Lucha contra el Estigma desarrolladas a lo largo del año 2018 recopila dichas iniciativas para facilitar a todos los profesionales, usuarios y personas interesadas su conocimiento y difusión. Acercando las experiencias, se activan sinergias y alianzas de unos centros con otros en un proceso de aprendizaje en red.

El documento reúne más de 400 actuaciones que se presentan desde la perspectiva de los centros que las han impulsado y se ordenan en doce bloques que acentúan alguna de las vertientes esenciales de cada actividad (la puesta en valor de las capacidades de las personas con enfermedad mental en acciones solidarias, la integración normalizada en barrios y municipios, la sensibilización en el ámbito educativo, la formación de distintos agentes sociales, el arte, el ocio o los medios de comunicación y redes sociales como ventana al mundo, etc.). Se trata de una clasificación orientativa, ya que gran parte de las acciones reseñadas reúnen varios de estos rasgos al mismo tiempo. La mayoría aborda no solo el estigma social, sino también el estigma interiorizado y en muchas se va imponiendo el protagonismo en primera persona de los afectados, que han tomado conciencia de su capacidad para influir, como ciudadanos, en la percepción social de la enfermedad mental.

Destaca en 2018 la participación de Comunidad de Madrid en el XIII Congreso Mundial de Rehabilitación Psicosocial organizado por la WAPR (World Association for Psychosocial Rehabilitation) en Madrid bajo el lema “*Recuperación, ciudadanía y derechos humanos; revisando los consensos*”. Este evento científico y técnico, el más relevante a nivel mundial en su campo, constituyó una ocasión para el dialogo abierto y fluido con los usuarios de los servicios y las asociaciones de familiares y un altavoz para la difusión de los principios de rehabilitación psicosocial y recuperación que contribuyen a la desestigmatización de la enfermedad mental.

Consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad.

Comunidad de Madrid

NOTA: A lo largo del texto se mantienen las denominaciones de las Consejerías y Direcciones Generales de la Comunidad de Madrid vigentes durante el año 2018.

## Índice

Presentación .....	5
Índice .....	7
Plataformas y grupos de trabajo contra el estigma .....	8
Congresos e investigación .....	22
Ciudadanía, derechos y apoyo mutuo.....	37
Acciones solidarias .....	51
Participación e integración comunitaria.....	114
Campañas, jornadas y otros actos de sensibilización .....	213
Sensibilización en el ámbito educativo.....	270
Formación e intercambios con agentes sociales, profesionales y empresas ...	349
Cultura y arte .....	395
Deportes, ocio, naturaleza y turismo .....	452
Medios de comunicación, redes sociales y tecnologías TIC .....	507
Otras actividades .....	551



**Plataformas y grupos de trabajo contra el estigma**

## Plataforma “Participa y Comprende”

*Centros y servicios de rehabilitación de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid gestionados por INTRESS en el municipio de Getafe (Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Residencia y Pisos Supervisados), Delegación de Bienestar Social del Ayuntamiento de Getafe, el Servicio de Salud Mental de Getafe y AFEM (Asociación de familiares de personas con enfermedad mental).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A principios de 2007, personas con enfermedad mental, familiares y profesionales de los diferentes dispositivos del municipio de Getafe constituyen la mesa de lucha contra el estigma “Participa y Comprende” con los siguientes objetivos:



- Luchar contra el estigma social en el municipio de Getafe.
- Informar sobre la enfermedad mental y sus consecuencias.
- Sensibilizar sobre la discriminación de las personas con enfermedad mental.
- Dar a conocer los recursos de atención.
- Intentar romper con los estereotipos asociados a la enfermedad mental.

### ACCIONES DESARROLLADAS EN 2018

- [Seminario “Estigma, recuperación y recursos de rehabilitación”](#) en el Grado de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid.
- [Representación de la obra infantil “Fufú y el abrigo verde”](#).
- [Taller de voluntariado](#).
- [Visita guiada de los alumnos del IES Alarnes a los recursos de la red](#).

## Plataforma “Pq somos 1 +”

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo EXTER). Plataforma abierta a todos los ciudadanos, instituciones y entidades.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Plataforma comienza a funcionar en octubre de 2013. Está abierta a todos los ciudadanos, instituciones y entidades. Se puede participar en ella presencial o virtualmente, a través de su [página de Facebook](#).

#### Objetivos:

- Informar a la población sobre los trastornos mentales severos.
- Sensibilizar a la población sobre el estigma social que sufren las personas que padecen un trastorno mental severo.
- Detectar comportamientos o sucesos estigmatizadores.
- Realizar acciones de denuncia de cualquier comportamiento o suceso estigmatizador.
- Rentabilizar el funcionamiento de la plataforma para promover y facilitar, en aquellos casos en que sea pertinente, contextos de rehabilitación.

#### ACCIONES DESARROLLADAS EN 2018:

- En este año 2018 una persona afectada por enfermedad mental y miembro de la plataforma ha participado de todas las actividades (reuniones, pruebas, clases de interpretación, etc.) de la productora Claqueta Coqueta, con el fin de grabar un [cortometraje y un documental sobre las personas con trastorno mental](#). Este proyecto constituye una oportunidad de sensibilizar a la población en torno al estigma social y su repercusión sobre las personas afectadas, disminuir el autoestigma, hacer visible la realidad de las personas con enfermedad mental y mostrar que pueden hacer una vida normalizada.

- Actividad “¿Sabías que...?” realizada a través del Facebook de la plataforma con el objetivo de aclarar dudas, desterrar ideas equivocadas y luchar contra el estigma. Las personas pueden formular dudas o hacer comentarios en torno a la enfermedad mental y un miembro de la plataforma responde. También se resumen artículos de interés y se difunden contenidos con información veraz y objetiva.

## Incorporación al Grupo “Rompiendo estigmas” de San Sebastián de los Reyes

*Participación del Centro de Rehabilitación Laboral Alcobendas (gestión técnica Fundación Salto) en el grupo impulsado por técnicos del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, con el objetivo de organizar actividades conjuntas entre recursos (entidades) que trabajan con personas con enfermedad mental. Junto a entidades/recursos de los municipios de San Sebastián de los Reyes y Alcobendas (Centro de Salud Mental, Residencia San Sebastián de los Reyes (gestión técnica Medinamar), Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Asociación AFASAME).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Laboral Alcobendas participa desde junio de 2018 en una red o grupo de trabajo, iniciado por técnicos del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, con el objetivo de organizar actividades conjuntas entre recursos (entidades) que trabajan con personas con enfermedad mental. Se trata de entidades/recursos de los municipios de San Sebastián de los Reyes y Alcobendas (Centro de Salud Mental, Centro de Día, Mini Residencia, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Asociación AFASAME).



Se plantearon una batería de actividades dirigidas a la sensibilización y lucha contra el estigma para trabajar en colegios e institutos del municipio, dentro del catálogo de programas [“SANSEDUCA”](#). Estas actividades se diseñaron con el objetivo de ir presentándolas a la red de colegios e ir desarrollándolas según demanda en el curso escolar 2018/2019, con intención de continuar con el proyecto en años posteriores.

### **Balance e impacto:**

La iniciativa creó conocimiento y acercamiento entre entidades así como una red de trabajo potente e interesante para desarrollar actividades de impacto en los centros educativos, trabajando la prevención y siendo además una actividad de continuidad.







## Walk Grupo Solidario

---

*Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Pisos Supervisados Usera (gestión técnica Walk Redi).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Proyecto Walk Grupo Solidario (WGS) nace en el año 2010 con un grupo de personas voluntarias de los recursos de rehabilitación psicosocial de Usera gestionados por la empresa Walk. Este grupo promueve y organiza diferentes iniciativas solidarias que actualmente están integradas en el funcionamiento del barrio de Usera. Además de los proyectos que ya son habituales: [recogida de alimentos y juguetes](#), [mercadillo solidario](#), [semana de la Salud Mental](#); este grupo promueve la creación y participación en nuevas iniciativas, de cara a dar continuidad a su trabajo de sensibilización y visibilidad, con el objetivo de que la sociedad tenga una visión positiva y realista de la salud mental.

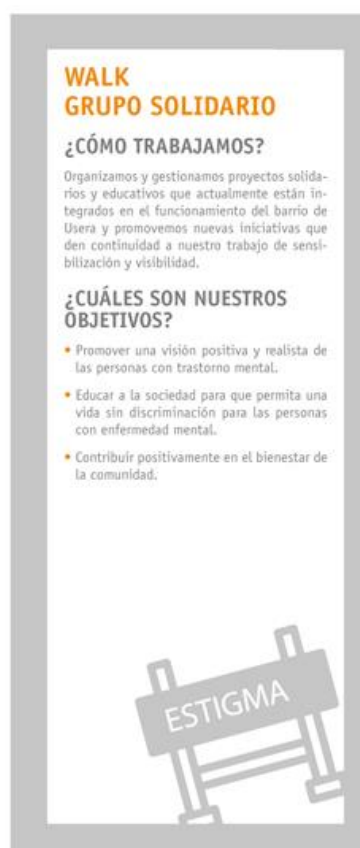
WGS se organiza a través de reuniones semanales, en las que los voluntarios valoran propuestas o iniciativas, se toman decisiones con respecto a la organización y distribución de tareas, y se analiza cómo proceder a la puesta en marcha de las mismas.

### Objetivos para el año 2018:

- Que durante el año 2018 Walk Grupo Solidario haya realizado acciones que promuevan una visión positiva de la salud mental.
- Que para mayo de 2018 se conozca en Usera a Walk Grupo Solidario: quiénes somos y cuál es nuestro objetivo.

Además de la organización y colaboración en todas las iniciativas y acciones anti estigma que se realizan en la entidad, durante este año se participa en acciones como:

- **Entierro de la sardina.** Con motivo de la festividad de Carnaval, en febrero de 2018, Walk Grupo Solidario participa junto con la Asociación de Vecinos de Orcasitas y los Centros de Mayores Arturo Pajuelo y José Manuel Bringas en las actividades organizadas y con el objetivo de hacerse más visibles en el barrio y favorecer así la participación comunitaria. Este evento es una oportunidad de integración comunitaria del grupo con los vecinos del barrio.
- **Día del Orgullo Loco.** En el mes de mayo, Walk Grupo Solidario participa en el Día del Orgullo Loco con el objetivo de celebrar la diversidad mental y reivindicar que en la práctica psiquiátrica se respeten los derechos humanos de las personas que padecen este tipo de enfermedad. Esta iniciativa tuvo lugar en la Plaza de España de Madrid y con ella se pretende favorecer la integración comunitaria de los usuarios que han acudido a dicha manifestación.



## Grupo “Re-Acciona contra el Estigma”

*El grupo Re-Acciona del Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes (gestión técnica INTRESS) junto con otros recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y diversas entidades.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las acciones de lucha contra el estigma y sensibilización que desde el Grupo Re-Acciona contra el Estigma se han realizado durante el 2018 han variado en gran medida la metodología seguida en años anteriores. Ha sido un año de trabajo comunitario y colaborativo más intenso, con menos acciones desarrolladas en exclusiva por el grupo y mayor participación de las personas atendidas en el recurso independientemente de su pertenencia al mismo.

Desde febrero hasta abril, el grupo del CRPS Los Cármenes ha preparado junto a profesionales y residentes de la Residencia Carabanchel dos acciones anti estigma para llevar a cabo en la [I Feria de Salud Comunitaria de Carabanchel](#) que coincidió con la I Jornada de Salud Mental del distrito:

- [Exposición interactiva guiada “I love locura”](#) sobre el presente, pasado y futuro de la salud mental. La exposición se complementó con regalos que ayudaron desde el humor a reflexionar sobre distintos estereotipos.



- Celebración musical y festiva como anticipo de la convocatoria nacional de [“Mad Pride”](#), con el desarrollo previo de un taller específico de elaborar de carteles, y atuendos.

Estas actividades se fueron planificando en diferentes reuniones y talleres.

La Residencia de Carabanchel colaboró con el Centro de Menores José de las Heras para elaborar las bolsas regalo. En total, este proyecto ha supuesto 15 reuniones/coordinaciones en las que participaron 11 personas en atención. El día de la feria 9 personas hicieron de guías de la exposición. Además, en el “Mad Pride” estuvieron presentes 9 personas en atención además de una familia del CRPS.

#### OTRAS ACCIONES:

- El 31 de mayo el grupo realizó una **acción formativa en el Instituto Julio Verne de Leganés**. Se basó en testimonios en primera persona acerca de estigma y recuperación; en dinámicas vivenciales de actitudes de prejuicio y en el visionado de una película y una reflexión posterior sobre los procesos de recuperación personales. Participaron 6 personas en atención y asistieron 28 alumnos/-as. Supuso 4 sesiones de preparación en las que participaron 10 personas.
- El viernes 6 de Julio dos representantes del grupo expusieron una comunicación en el [XIII Congreso Internacional de Rehabilitación Psicosocial que se celebró en Madrid](#): *“Experiencia de las acciones de sensibilización y lucha contra el estigma en centros de atención primaria”* Fueron invitados/-as por la organización para compartir la experiencia de las acciones formativas de lucha contra el estigma llevadas a cabo en Centros de Salud de Carabanchel y dirigidas a profesionales de los mismos. Se dedicaron 4 sesiones a la preparación del material (6 integrantes colaboraron de manera activa) y dos personas en atención fueron las que representaron al grupo en el congreso. Otras dos personas del grupo acudieron como alumnos/-as al mismo.
- El 9 de octubre, con motivo de la celebración del [Día de la Salud Mental en Carabanchel](#), el grupo participó en la organización de una acción en el Centro Juvenil de Carabanchel Alto, junto con otros recursos de la red. Se decidió replicar y mejorar la exposición interactiva “I love locura” y adaptarla a los jóvenes con un “*photocall*”, música, etc. En la preparación participaron 6 personas en atención del CRPS Los Cármenes y una, el día de la muestra explicando la exposición. Se acudió a 7 reuniones/coordinaciones a las que fueron 6 personas en atención.

- El 19 de octubre INTRESS realizó una convocatoria para poner en común el conocimiento expuesto en el XIII Congreso de Rehabilitación psicosocial. Las dos personas que realizaron la comunicación allí en julio también la compartieron en esta ocasión en el CRPS de Vallecas.
- En 2018 se han iniciado unas primeras reuniones en colaboración con el CRPS de Villaverde y una persona voluntaria del mismo, para perfilar una posible formación a profesionales de servicios de emergencia. Se han mantenido dos reuniones (7 de febrero y 14 de marzo) en las que han participado 2 personas del grupo de Re- Acciona.
- Como parte de este entramado comunitario el grupo de Re-Acciona contra el Estigma sigue afianzándose como activo de salud del distrito. Es por ello por lo que, además de en todas las reuniones y coordinaciones asociadas a acciones concretas, se ha participado en las distintas plataformas comunitarios de Carabanchel:
  - Mesa de Salud: 2 reuniones (2 personas).
  - Mapeando Distrital: 1 reunión (1 persona).
  - Mapeando Carabanchel Alto: 1 reunión (1 persona).



## “Ampliamente”, grupo de planificación y desarrollo de actividades antiestigma

*Centro Menni Vallecas - Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Laboral y Centro de Rehabilitación Psicosocial – (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Grupo de trabajo compuesto por usuarios, familiares, personas ajenas a salud mental y profesionales que emprendan iniciativas de sensibilización social y lucha contra el estigma asociado a la enfermedad mental.

#### Objetivos:

- Facilitar información a recursos del entorno sobre las actividades del centro y el tipo de población atendida.
- Dar a conocer iniciativa llevadas a cabo por los propios afectados acercando una imagen más realista de esta población.
- Contactar con el tejido asociativo de vecinos y con iniciativas del ámbito local, fomentando la presencia y participación de los centros de la red.
- Abandonar los prejuicios propios y las expectativas negativas.

### ACCIONES DESARROLLADAS EN 2018

- Enero. Elaboración de material publicitario y campaña “*Ampliamente, ¿a ti no te pasa?*”, con el objetivo de normalizar la necesidad de cuidar nuestra salud mental.
- Febrero. Colaboración en el [Punto VK](#) (punto de encuentro de los institutos de Puente de Vallecas) con la dinámica “*Diversidad familiar*”.
- Marzo. Colaboración en el [Punto VK](#) en la dinámica “*Mujeres Inventoras*”.
- Abril. En este mes se han desarrollado dos actividades:
  - Obra de Teatro “*Dios*” y dinámica de presentación *Ampliamente*.



- Taller de mejora de autoestima “Haz un anuncio de ti mismo” en el [EntreEncuentro Entrevías + El Pozo](#).
- Mayo. Concurso de frases positivas, para la confección de las agendas del Centro para el año 2019.
- Junio. Participación en la [Feria de la Salud Villa de Vallecas](#) con un taller de promoción de la salud mental “Haz un anuncio de ti mismo”.
- Septiembre. III Jornadas Abiertamente, en colaboración con las entidades de promoción y atención a la salud mental de los distritos Villa y Puente de Vallecas. Semana del 24 al 28 de septiembre.
- Octubre. Colaboración en el mapeo de activos de salud en Villa de Vallecas.

### Balance e impacto:

En 2018 el Grupo Ampliamente ha desarrollado 20 sesiones con participación de 1 usuario, 1 voluntaria y 4 profesionales del centro. El grupo tiene un histórico de 11 años de funcionamiento y es referente en la entidad Hermanas Hospitalarias y en la red de atención social de la Comunidad de Madrid, con un impacto cada vez mayor en sus acciones educativas/informativas, de contacto y narrativas.

## Creación de una comisión permanente contra el estigma

*Centros y servicios de atención social a personas con enfermedad mental gestionados por la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dada la elevada implicación del estigma en el proceso de recuperación, y con el objetivo de trabajar en la calidad del servicio de los centros, se crea en septiembre de 2018 una comisión de trabajo permanente formada por profesionales con experiencia en el estudio y abordaje del estigma.

La comisión está formada por 6 miembros procedentes mayoritariamente de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid (coordinadora de la Residencia Retiro, coordinadora de la Residencia Aravaca, trabajador social del Centro de Rehabilitación Psicosocial Vallecas, coordinadora y trabajadora social de Centro de Rehabilitación Psicosocial Menni Arturo Soria), además de la psicóloga del Centro de Rehabilitación Psicosocial Badajoz. Se reúne con carácter bimensual y cuenta con los siguientes objetivos:

- Diseño y desarrollo de la formación relativa al estigma dirigida a los profesionales de la organización.
- Revisión de la literatura en torno a las estrategias eficaces de lucha contra el estigma en profesionales de salud mental, usuarios y población general.
- Elaboración de una guía consultiva para el profesional asistencial que resuma buenas prácticas así como directrices y pautas a tener en cuenta de cara a la puesta en marcha de acciones antiestigma.
- Función consultiva sobre el tema de estigma para los distintos recursos.
- Elaboración de materiales comunes para su aplicación en acciones antiestigma.

### **Balance e impacto:**

Dada su reciente creación, durante el año 2018 no se puede valorar su alcance salvo en lo relativo al [curso sobre estigma en salud mental](#) dirigido a los profesionales e impartido en octubre con una duración de dos días, que contó con 50 participantes.

## Mentes pensantes

---

*Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral Villalba, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Las Rozas y Residencia Alpedrete (gestión técnica Grupo 5).*

---

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Finalización de la plataforma y transformación de esta a un formato de reuniones de intercambio de experiencias.



En 2018 el grupo de trabajo formado por los profesionales integrantes de la Plataforma Mentas Pensantes se reunió para abordar los siguientes asuntos:

- Revisión y balance de las acciones realizadas durante el 2018.
- Intercambio y difusión de información.
- Toma de decisión sobre la finalización de la plataforma y transformación de esta hacia un formato de reuniones de intercambio de experiencias que se están desarrollando en los diferentes recursos de la red de la zona noroeste, abierto a la participación de usuarios.

### **Balance e impacto:**

Tras 10 años de funcionamiento se decide dar por finalizada la plataforma debido a que, en los últimos años, las dificultades de ajuste de agendas de todos los recursos implicados han interferido en los tiempos para poder realizar acciones conjuntas por lo que la actividad de sensibilización de este último año se ha orientado a la realización de acciones independientes en cada recurso. Teniendo en cuenta el impacto tan enriquecedor que ha supuesto la plataforma, se acordó, no obstante, mantener el espacio de reuniones inter-centros de la zona para compartir experiencias. La periodicidad de las reuniones será anual y estarán abiertas a la presencia y participación de las personas que son atendidas en los recursos.



**Congresos e investigación**

## Difusión de la experiencia de la red madrileña en el XIII Congreso Mundial de Rehabilitación Psicosocial

*La Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid patrocina el XIII Congreso Mundial de Rehabilitación Psicosocial organizado por la WAPR (World Association for Psychosocial Rehabilitation) en Madrid, donde da a conocer la experiencia de la red de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Difusión de la experiencia de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid en el XIII Congreso Mundial de Rehabilitación Psicosocial organizado por la WAPR (World Association for Psychosocial Rehabilitation). El Congreso se celebró en el Palacio Municipal de Congresos de Madrid, los días 5 al 7 de julio, bajo el lema “*Recuperación, ciudadanía y derechos humanos; revisando los consensos*”.

La Asociación Mundial de Rehabilitación Psicosocial (WAPR) es una organización científica y técnica internacional creada en 1986 que cuenta con presencia en 40 países de los cinco continentes.

Agrupar y representar a profesionales del ámbito de la salud mental y la atención social (psiquiatras, psicólogos, trabajadores sociales, terapeutas ocupacionales, educadores sociales, etc.) comprometidos con la difusión y potenciación de los principios y prácticas de intervención del campo de la rehabilitación psicosocial y el apoyo a la recuperación e integración social de las personas con trastornos mentales graves. También integra a representantes de personas con trastornos mentales y asociaciones de familias de las distintas regiones del mundo.

La Asociación Mundial de Rehabilitación Psicosocial promueve los principios y prácticas de la Rehabilitación Psicosocial y la recuperación. Esto significa, acceso a programas orientados a proporcionar servicios a las personas con discapacidad derivada de problemas de salud mental para desarrollar una vida en la comunidad, con oportunidades de tratamiento, trabajo, alojamiento y participación social.

Son prioridades que comparte la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid, cuya participación en el Congreso se concretó de la siguiente manera:



- Ponencia en el simposio “*Aproximación comunitaria a un territorio: organizando la atención: Madrid, Trieste y Bangalore.*”, desarrollada en el plenario del auditorio el jueves 5 de julio de 16:00 a 17:30 h. En este simposio se expuso la experiencia de la red de atención social a personas con enfermedad mental en la comunidad de Madrid junto con otras dos experiencias internacionales de interés: la del modelo de Trieste en Italia y la experiencia de Bangalore en la India.
- Simposio técnico “*Rehabilitación psicosocial y atención social en la Comunidad de Madrid: La experiencia de la red de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera.*”, en la sala paralela “La Paz” el jueves 5 de julio de 17:30 a 19:00 h, donde se ofreció una presentación específica de las características, organización y experiencia de los principales tipos de centros y recursos de rehabilitación y atención social que forman la citada red: los centros de rehabilitación psicosocial, los centros de rehabilitación laboral, los centros de día de soporte social, los equipos de apoyo social comunitario y, por último, los recursos de atención residencial.

Además hubo una gran presencia de profesionales de los distintos centros y servicios que integran la red madrileña en distintos simposios técnicos (dedicados al estigma, a la rehabilitación laboral, a la eficacia en las intervenciones en rehabilitación psicosocial, a la investigación en rehabilitación, etc.).

### **Balance e impacto:**

El Congreso Mundial de Rehabilitación Psicosocial es el evento científico y técnico más relevante a nivel mundial y de mayor interés e impacto en relación al campo de la rehabilitación psicosocial de personas con trastorno mental grave.

Su decimotercera edición contó con cerca de 1.000 asistentes, profesionales de España, Latinoamérica (Perú, Chile, Colombia), Europa (Reino Unido, Irlanda, Francia, Bélgica, Portugal, etc.) y otros países como Sudáfrica, Egipto, Emiratos Árabes, India, Corea del sur, Japón, etc.

La presencia institucional de la Comunidad de Madrid en sus simposios supuso, por tanto, un gran impacto y una amplia difusión del modelo de atención comunitaria a las necesidades psicosociales, laborales y residenciales de personas con discapacidades psicosociales y dificultades de integración derivadas de trastornos mentales severos que, en estrecha coordinación con los servicios de salud mental, desarrolla la red de atención social a personas con enfermedad mental que gestiona la Consejería de Políticas Sociales y Familia.



De forma general, el Congreso facilitó un dialogo abierto y fluido con los usuarios de los servicios y las asociaciones de familiares y constituyó un altavoz para la difusión de los principios de rehabilitación psicosocial y recuperación que contribuyen a la desestigmatización de la enfermedad mental.

## Difusión de los proyectos de investigación “SUPERA” e “INTER NOS”

---

*Profesionales de centros y servicios de atención social gestionados por  
la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Uno de los objetivos de la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias es el de potenciar la investigación en torno a la eficacia de las intervenciones desarrolladas con el fin de mejorar la atención que se presta en los distintos dispositivos. En el momento actual, existen dos proyectos de investigación vinculados al estudio del estigma:

**Proyecto SUPERA.** Estudio de investigación que mide la eficacia de un programa de intervención dirigido a disminuir el estigma internalizado. Dicho estudio compara el programa PAREI, de base cognitivo conductual, con un programa que incorpora conceptos basados en la terapia de Aceptación y Compromiso (ACT). En dicho estudio participaron distintos recursos vinculados a la línea de la rehabilitación, en los que se aplicaron las sesiones que componen el programa de intervención, de cara a evaluar su eficacia. Dados los resultados positivos, en el momento actual, el manual del programa de intervención PAREI Y ACT constituye una herramienta disponible para su aplicación en todos los centros vinculados a la Línea de Rehabilitación de Hermanas Hospitalarias.

**Proyecto INTER NOS.** Investigación en torno al estigma en profesionales de la salud mental, tanto del ámbito hospitalario como de los recursos de rehabilitación. El estudio del constructo del estigma y las consecuencias del mismo en la atención, es de gran importancia dada la influencia que los profesionales tienen en los procesos de recuperación de las personas atendidas. Dicho estudio valora la existencia del estigma, comparando los resultados de las diferentes categorías profesionales, el ámbito de trabajo, así como el país de procedencia entre otras variables.

Ambos proyectos están en fase difusión. Las acciones de difusión realizadas este año han sido las siguientes:

Ambos formaron parte del simposio “*Estigma en personas con trastorno mental grave; investigación e iniciativas*” celebrado en el contexto del [XIII Congreso Mundial de la World Association of Psychosocial Rehabilitation \(WAPR\)](#) “Recuperación, ciudadanía, Derechos humanos”. Las comunicaciones integradas en dicho simposio fueron las siguientes: “*Estigma en personas con trastorno mental grave; conceptos, consecuencias y estrategias de intervención*” llevada a cabo por José Luis Arroyo, director técnico de la Línea de Rehabilitación Psicosocial y “*Actitudes de los profesionales de la salud mental hacia la enfermedad mental; factores profesionales y culturales en el estudio INTER NOS*”, comunicación presentada por María González, coordinadora de la Residencia de Aravaca y parte del equipo de INTER NOS.

Formando parte de las actividades del mismo congreso, y con el objetivo de darle una visión más práctica, el director técnico de LRHP, José Luis Arroyo impartió un taller titulado “*Abordaje del autoestigma en personas con trastorno mental grave desde la terapia cognitivo conductual y la terapia de aceptación y compromiso*”, taller basado en la experiencia del proyecto PAREI y SUPERA.

Durante el 2018, la revista *European archives of psychiatry and clinical neuroscience*, publicó un artículo en el que se presenta el estudio INTER NOS. La cita es la siguiente:

Del Olmo-Romero, F., González Blanco, M., Sarró, S., Gràcio, J., Martín Carrasco, M., Martínez Cabezón, A.C., Rebolleda Gil, C. (2018) Mental health professionals' attitudes toward mental illness; professional and cultural factors in the INTER NOS study. *European archives of psychiatry and clinical neuroscience*, 1-15.

### **Balance e impacto:**

El artículo ha sido citado en 3 artículos de índole internacional;

Happell, B., Platania-Phung, C., Bocking, J., Scholz, B., Horgan, A., Manning, F., ... & Pullo, J. (2018). Nursing Students' Attitudes Towards People Diagnosed with Mental Illness and Mental Health Nursing: An International Project from Europe and Australia. *Issues in mental health nursing*, 39(10), 829-839.



Null, K. E., & Masland, S. R. Borderlines or People with Borderline Personality Disorder? The Influence of Labels on Stigma.

Zaninotto, L., Qian, J., Sun, Y., Bassi, G., Solmi, M., & Salcuni, S. (2018). Gender, personality traits and experience with psychiatric patients as predictors of stigma in Italian psychology students. *Frontiers in public health*, 6.

En cuanto a los asistentes a las actividades vinculadas al Congreso, alrededor de 70 personas acudieron al simposio y 50 participaron en el taller.

## Intervención en primera persona sobre la experiencia de rehabilitación en un CRL en el Congreso Mundial de la WAPR

---

*Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación el día 5 de julio en el Simposio “*Salud Mental y Empleo*” del [XIII Congreso Mundial de Rehabilitación Psicosocial](#) organizado por Asociación Mundial de Rehabilitación Psicosocial (WAPR) y celebrado en Madrid en julio de 2018.

Silvia García Esteban, experta en literatura infantil y juvenil y usuaria del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Hortaleza presenta la ponencia “*Rehabilitación Laboral en Madrid: Apoyo a un Proyecto Vocacional*”. Su participación se dividió en dos partes: una primera, de carácter técnico, describiendo el CRL y las fases del proceso (elaborada por el equipo del CRL) y otra, explicando su experiencia en el recurso.

En el mismo simposio intervinieron Sonia Carralón, directora del Área Técnica de Empleo de Fundación Manantial, que presentó el “*Modelo de empleo: profesionalización, inclusión y dinámicas vinculares*” de la entidad y Carlos Fuentes Director de Manantial Documenta que abordó la ponencia “*Trabajo y personas con problemas de salud mental: políticas de empleo y experiencias de recuperación*”.



## Comunicación sobre empleo y estigma interiorizado en el Congreso Mundial de Rehabilitación Psicosocial

*Equipo de Apoyo Social Comunitario Leganés (gestión técnica Fundación Manantial).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Comunicación oral en el [XIII Congreso de la Asociación Mundial de Rehabilitación Psicosocial](#), celebrado en Madrid en el mes de julio.

Bajo el título “*Empleo y estigma internalizado en personas con trastorno mental grave*”, el objetivo de la comunicación era difundir entre los profesionales, usuarios y familiares asistentes la importancia del empleo en personas con enfermedad mental grave como forma de afrontamiento del estigma internalizado.



### Balance e impacto:

Por el tipo de evento (a nivel mundial), por el número de personas congregadas (más de 1.000 personas inscritas) y por el contenido y resultados de la comunicación presentada, el Equipo de Apoyo Social Comunitario Leganés valora que se trata de una actividad de información y sensibilización relevante sobre el estigma presente en las personas con enfermedad mental grave.

## Investigación sobre la incidencia de talleres educativos dirigidos a reducir el estigma

---

*Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles (gestión técnica Grupo EXTER), junto a la Universidad Rey Juan Carlos.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Publicación del artículo [“Impacto de los talleres de sensibilización en la reducción del estigma social hacia las personas con enfermedad mental \(Impact of the awareness-raising workshops on reducing social stigma towards people with mental illness\)”](#) en la Revista Nacional e Internacional de Educación Inclusiva ISSN: 1889-4208.; e-ISSN 1989-4643. Volumen 11, Número 2, Diciembre 2018.

Investigación conjunta con el Departamento de Atención a la Discapacidad de la Universidad Rey Juan Carlos desarrollada desde los recursos de rehabilitación de Móstoles para medir la incidencia sobre el estigma de talleres que proporcionan información real y actualizada sobre la enfermedad mental, dado que es importante realizar acciones de sensibilización, pero también es relevante poder conocer de primera mano si las acciones que se diseñan son relevantes y significativas en relación a los objetivos planteados.

### TALLERES DIRIGIDOS A ALUMNOS UNIVERSITARIOS

Los talleres sobre los que se realiza la investigación publicada en la Revista Nacional e Internacional de Educación Inclusiva se llevaron a cabo en los dos primeros cursos del Grado en Educación Infantil y Primaria de la Universidad Rey Juan Carlos. Para medir su repercusión se valoraron 9 estereotipos estrechamente relacionados con la enfermedad mental, en concreto, con la esquizofrenia. Se realizó un análisis pre, post y de seguimiento del taller para valorar la información previa, el efecto inmediato y el mantenimiento del mismo tras pasar tres meses desde la realización del taller.

### TALLERES DIRIGIDOS A ALUMNOS DE INSTITUTO

La incidencia de los talleres de sensibilización dirigidos a alumnos de secundaria y bachillerato de institutos de Móstoles también ha sido objeto de una investigación conjunta con Departamento de Atención a la Discapacidad de la Universidad Rey Juan Carlos. Los resultados de este estudio se encuentran en fase de publicación.

## Estudio de impacto de un programa experimental frente al autoestigma

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo EXTER).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Diseño, puesta en marcha y evaluación de resultados de un programa experimental en grupo para disminuir el autoestigma en usuarios/-as del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Alcalá. El objetivo principal consiste en disminuir la influencia negativa que el autoestigma tiene sobre el proceso de recuperación de la persona. Teniendo esto en cuenta, los objetivos concretos se centran en la adquisición de habilidades básicas que permitan a los participantes disminuir su nivel de autoestigma y/o afrontar de forma más eficaz las situaciones relacionadas con su proceso de rehabilitación sobre las que el autoestigma influye añadiendo dificultad a las mismas.

La selección de los participantes se hace en función de la puntuación en la Escala de Estigma Interno de Enfermedad Mental (ISMI) de Ritsher, Otilingsm y Grajales, 2003. Las personas con puntuaciones más altas en la escala ISMI se aleatorizan asignándose unas al grupo de intervención en autoestigma + intervención estándar en el Centro de Rehabilitación Psicosocial y otras al grupo de control con tratamiento estándar en el Centro de Rehabilitación Psicosocial.

Las sesiones del programa experimental tienen una duración entre 60 y 90 minutos y una frecuencia semanal.

### Balance e impacto:

Desde el inicio del estudio se han realizado varios grupos experimentales. En 2018 se han evaluado a todos los usuarios que han accedido durante el año al CRPS con la escala ISMI. No se ha realizado ningún grupo de autoestigma al no reunir suficientes usuarios nuevos los criterios de corte de la escala ISMI. En 2019 se continuará evaluando a todos los nuevos usuarios y se pondrá en marcha un nuevo grupo experimental si se logra reunir al número suficiente de personas.

## Investigación sobre el estigma en el distrito de Fuencarral – El Pardo

---

*Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Rehabilitación Laboral Fuencarral (gestión técnica Grupo 5).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El objetivo es hacer un análisis descriptivo de la situación de estigmatización hacia las personas con trastorno mental en el distrito de Fuencarral - El Pardo a través de la evaluación de la presencia de estigma y las actitudes hacia el trastorno mental grave de los participantes sociales determinados:

- Personas con trastorno mental grave.
- Los familiares de personas con trastorno mental grave.
- Residentes del distrito.
- Trabajadores del distrito.

Una vez terminada la recogida de datos de los diferentes subgrupos de interés, se ha entrado en el proceso de análisis de los mismos. A partir de los resultados, el equipo de investigación desarrollará estrategias y técnicas que vayan a favor de la desestigmatización y la inclusión social de los usuarios en su entorno próximo.

### Balance e impacto:

El propio proceso de recogida de datos ha servido para que los implicados en la investigación hayan podido reflexionar sobre la situación de este colectivo. Algunas de las asociaciones con las que se ha entrado en contacto se han mostrado muy interesadas y han solicitado servicios de formación o profundización en el tema.

Como resultado de la primera fase de investigación en 2018 se publicó el artículo [“La dinámica estigmatizante: generación y mantenimiento del estigma y el autoestigma asociado al trastorno mental en la vida cotidiana”](#) en la Revista Clínica Contemporánea del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, de acceso gratuito a través de internet.

## Colaboración en investigación sobre el estigma profesional

---

*Residencia Manuel Gómez del distrito Latina (gestión técnica Grupo 5)  
en colaboración con el Grupo de Estigmatismo de Grupo 5 y la  
Universidad Complutense de Madrid.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación de los profesionales del recurso en la investigación que lleva a cabo el Grupo de Estigmatismo para la detección de creencias y actitudes estigmatizantes en profesionales de la atención social. El Grupo de Estigmatismo es una iniciativa de Grupo 5 para el abordaje integral del estigma en todos los ámbitos de la discapacidad, en colaboración con profesionales de la Universidad Complutense de Madrid. La investigación se encuentra en fase de desarrollo.

## Proyecto Musas

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina (gestión técnica Grupo 5), en el marco del Proyecto ALETHEIA: Arte, Arteterapia, Trauma y Memoria Emocional. I+D, investigación promovida desde la Universidad Complutense de Madrid (Grupo EDARTI, Aplicaciones del Arte en la Integración Social).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Proyecto Musas forma parte del Proyecto ALETHEIA: Arte, Arteterapia, Trauma y Memoria Emocional. I+D, investigación promovida desde la Universidad Complutense de Madrid (Grupo EDARTI, Aplicaciones del Arte en la Integración Social) que pretende desarrollar metodologías a través del arte para ayudar a mejorar la salud psicosocial de personas que han atravesado eventos con consecuencias traumáticas.

El proyecto nace del interés por generar a través del arte y los procesos creativos espacios de escucha y diálogo, de expresión y motivación, donde se pongan en juego la expresión emocional y el desarrollo de la empatía; espacios y tiempos transformadores de realidades personales y sociales. Esta propuesta es un proyecto de arte social, participativo, colaborativo e inclusivo.

#### **Objetivo general:**

Generar un espacio de creación artística, de carácter social e inclusivo, que sea favorecedor de procesos de resiliencia y empoderamiento personal, gracias a la expresión y gestión emocional por medio del proceso creador.

#### **Objetivos específicos:**

- Explorar diferentes disciplinas artísticas (transversalidad) ampliando, a través de ellas, los recursos y la capacidad exploratoria ante el mundo.
- Potenciar la imaginación y la creatividad a través del arte y enfocada a la vida.

- Desarrollo de habilidades y competencias personales. Ampliar espacios de independencia.
- Mejora del auto-concepto y autoestima. Autoconocimiento.
- Inclusión e implicación en la comunidad. Reducción del estigma.
- Fomentar las relaciones interpersonales.

### **Metodología:**

- Sesiones de arteterapia transdisciplinar en el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Latina.
- Visitas a museos, galerías de arte y teatros-café.
- Foros de reflexión y debate.
- Encuentros con artistas en sus estudios y en el CRPS Latina.
- Mapeo emocional y *Art-Cruising* en la ciudad de Madrid.

### **Público objetivo:**

- Mujeres – Musas.
- Trastorno mental grave.
- Sufrimiento psíquico.
- Desventaja social.

### **Profesionales implicados:**

- Equipo del CRPS Latina (Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid - Grupo 5).
- Arteterapeuta de la Asociación Arte para la Vida (ACAV).
- Estudiantes en prácticas del Master de Arteterapia (Universidad Complutense de Madrid).

### **Fases:**

1. Creación de espacio de seguridad y confianza – Vínculo terapéutico.
2. Dinámicas y talleres de arteterapia en el centro.
3. *“Aquellas Musas”*. La mujer en el arte como objetivo pasivo o de deseo. Visitas a museos.

4. “*Vosotras, Musas*”. Arte de mujeres. Dirigir la atención hacia el arte de mujeres artistas actuales. Visita a estudios y exposiciones de mujeres artistas.
5. “*Nosotras, nuestras propias Musas*”. Ser fuente de inspiración. Creación colectiva mural/instalación.
6. Presentación del proyecto al público.

### **Balance e impacto:**

Durante el 2018 se ha consolidado el trabajo realizado el año anterior con el Proyecto Musas, consiguiendo dar continuidad y una mayor sistematización al proceso de vinculación iniciado. Las mujeres (Musas) participantes han manifestado su satisfacción con el programa, así como su mejora en diversos aspectos de su bienestar emocional y su capacidad de resiliencia. A través de las entrevistas y grupos de discusión realizados durante el año se han constatado mejoras en los siguientes indicadores de bienestar:

- Vínculo terapéutico.
- Vínculo grupal.
- Relaciones interpersonales.
- Inclusión y participación.
- Trabajo en equipo.
- Expresión emocional.
- Toma de decisiones.
- Exploración de materiales, técnicas y tiempos de creación.
- Amplitud en rango de movimientos.





**Ciudadanía, derechos y apoyo mutuo**

## Formación de agentes de apoyo mutuo

*Centro de Día Fuencarral (gestión técnica INTRAS-Aralia Unión Temporal de Empresas) en colaboración con el Centro Social Comunitario de Tetuán Josefina Amar.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Primera edición del curso *“Peer2Peer: una ruta hacia la recuperación de personas con problemas de salud mental a través del apoyo mutuo y el empleo”* para la formación de agentes de apoyo mutuo (AAM) en Madrid. El curso se desarrolló en el Centro Social Comunitario Josefa Amar durante dos semanas de noviembre de 2018, de manera discontinua para facilitar la asimilación de contenidos y la realización de los ejercicios propuestos de cara a la evaluación final de los alumnos. Las diez sesiones se llevaron a cabo de lunes a viernes de 9.30 a 14.30h, sumando un total de 50 horas.

Este curso gratuito, está dirigido a personas motivadas para trabajar como agentes de apoyo mutuo (AAM) en recursos de salud mental, de la red de rehabilitación y/o asociaciones de salud mental de la Comunidad o que quieran crear o integrarse en grupos de apoyo mutuo (GAM).



El objetivo principal es capacitar a las personas para poder ejercer el rol de AAM. *“El apoyo mutuo se basa en compartir de manera intencionada y apropiada la experiencia personal para transmitir esperanza, desarrollar relaciones que fortalezcan a ambos miembros y ofrecer ayuda y apoyo desde la perspectiva de una persona que ha pasado por lo mismo”*. Un agente de apoyo mutuo es aquella persona que ha experimentado y superado problemas de salud mental y, por tanto, se encuentra en una situación privilegiada para trabajar apoyando la recuperación de otras personas que intentan superar los mismos problemas, convirtiéndose en un modelo de recuperación.

La diferencia entre el apoyo informal entre pares y el rol de AAM está en la intencionalidad y el grado de formalización. Esto significa que la relación ha sido desarrollada específicamente para hacer uso de las experiencias compartidas sobre problemas de salud mental y recuperación.

El curso contó con el apoyo institucional del coordinador técnico de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y se difundió a todos los centros y recursos de la misma, así como a las asociaciones de usuarios y familiares. Se enviaron póster, dípticos y folletos y se pegaron carteles. El equipo de facilitadores estaba compuesto por una activista, experta en 1ª persona y agente de apoyo mutuo, director/psicólogo, psicóloga y terapeuta ocupacional del Centro de Día.

Se ofertaron 12 plazas y se realizaron 18 entrevistas de 35 solicitudes, quedando lista de espera de la que se hizo uso para una nueva incorporación. De los 12 alumnos, 6 eran mujeres y 6 hombres, la mitad provenía de asociaciones y la otra mitad eran atendidos en recursos de la red pública de atención social. Durante el proceso de selección se tuvo en cuenta el grado de motivación para la relación de ayuda, nivel de conocimiento sobre el modelo de recuperación y el apoyo mutuo y, por último, que la persona se encontrara en un momento de estabilidad personal.

### **Balance e impacto:**

Para la obtención del título los alumnos/-as pasarían durante la formación por la experiencia de: entender el proceso de recuperación en salud mental, explicar el apoyo mutuo y su papel en la recuperación, desarrollar relaciones basadas en los valores del apoyo mutuo, aplicar teorías y conceptos como agentes de apoyo mutuo, establecer una práctica segura y efectiva en una relación de apoyo mutuo, entrega de los ejercicios de cada sesión y de su historia de recuperación.

De los 12 alumnos que iniciaron el curso, 2 no lo terminaron. Ha habido 7 que han entregado todos los ejercicios y su propia historia de recuperación. Por consenso entre los facilitadores, se valoró que 4 tienen un buen potencial para desempeñar el rol de AAM. En la evaluación de la satisfacción de los alumnos se ha obtenido una puntuación media de 5,18 (0-6). Para el 2019 está previsto realizar una segunda edición. La intención ha sido, por un lado, legitimar la figura del agente de apoyo mutuo en los centros públicos de atención a personas con enfermedad mental y, por otro, crear una inercia en cuanto a la necesidad de formación.

## El grupo de reflexión “Autoestigma” cierra etapa abriendo paso un grupo de ayuda mutua

---

*Centro de Día Sainz de Baranda y Equipos de Apoyo Social Comunitario Chamartín y Salamanca (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Tanto desde el grupo interdisciplinar de lucha contra el estigma del Centro de Día Sainz de Baranda como en los primeros pasos del [Blog Psicodélicos](#) se evidenció la necesidad de trabajar el autoestigma con los usuarios antes de empezar a diseñar estrategias conjuntas (profesionales-usuarios) de lucha contra el estigma social en su entorno. De este proceso surgió la necesidad de crear un espacio abierto en el que pudieran participar usuarios del Centro de Día y los Equipos de Apoyo Social Comunitario Chamartín y Salamanca para debatir aspectos relacionados con la autopercepción de la enfermedad mental y la vivencia compartida de situaciones que evidencian el estigma asociado a la misma.

En abril de 2012 se puso en marcha el grupo de reflexión “Autoestigma”, integrado por usuarios de los tres recursos y conducido por la directora. Las reuniones fueron quincenales en su arranque y más tarde mensuales.

#### **Balance e impacto:**

Al espacio de carácter totalmente libre y abierto han acudido durante este año un total de 6 usuarios. En julio de 2018 se ha dado por finalizado el grupo y en noviembre ha comenzado a funcionar un grupo de ayuda mutua, con gran parte de los integrantes del mismo. La experiencia ha resultado muy gratificante y ha supuesto un impulso para contar con la ayuda de algunos usuarios en futuros proyectos de lucha contra el estigma.



## Grupo antiestigma

---

*Residencia y Pisos Supervisados San Juan Bautista (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En 2017 se puso en marcha un programa grupal coordinado por la psicóloga con el objetivo de reflexionar sobre el autoestigma en las personas con trastorno mental grave (TMG). Durante 2018 el grupo se ha mantenido con frecuencia semanal.

Este año se han tratado temas como la imagen de las personas con enfermedad mental grave en los medios de comunicación, la existencia de los Grupos de Ayuda Mutua (GAM), así como aspectos relacionados con el trabajo en recuperación que se realiza en otros países.

Además, este grupo se ha encargado de la promoción y anuncio de jornadas, eventos, charlas, y actividades relacionadas con la lucha antiestigma que se programan en Madrid, favoreciendo la participación entre los residentes del centro en actos como la concentración del Día del Orgullo Loco, la manifestación Día de la Salud Mental, etc.

### Balance e impacto:

En 2018, el grupo antiestigma ha adquirido más relevancia convirtiéndose en un grupo con alta participación e implicación. Este año se ha observado cómo ha aumentado la difusión de eventos, jornadas, y actividades que se organizan en Madrid relacionadas con la lucha antiestigma. Ha destacado la implicación de las personas participantes en la búsqueda y promoción de estas actividades.

La valoración de los participantes es muy satisfactoria.

## Empoderamiento a través de la constitución de una asociación solidaria

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda del Rey (gestión técnica Fundación Manantial).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Constitución por parte de siete usuarios y dos profesionales de la Asociación Pinturas Puerto de Arganda el 13 de septiembre de 2018.

El objetivo principal de la “Asociación Pinturas Puerto de Arganda” es la creación de una cuadrilla solidaria de pintores/-as trabajando en comunidad para la comunidad. La asociación pretende que sus componentes, personas que perciben una pensión (por diferentes motivos) y/o superan la edad o no responden a los requisitos actuales del mercado laboral, puedan desarrollarse personal y socialmente en la comunidad, pudiendo así:

- Poner en valor las capacidades de las personas con diagnóstico de trastorno mental.
- Reducir el autoestigma y el estigma social desde el aumento del sentimiento de utilidad social.
- Integrarse en la comunidad.
  
- Mejorar el estado emocional y aumentar el manejo de la sintomatología.
- Facilitar un medio para que personas con escasos recursos o entidades con fines de interés social puedan pintar sus inmuebles.



El proceso de creación de la asociación nació de una construcción común y colectiva, a partir de un deseo expresado a media voz por parte de un grupo de usuarios del taller de “Creatividad” (2017). Desde ahí se llevó a cabo el registro en el Registro de Asociaciones de la Comunidad de Madrid y en el Departamento de Participación Ciudadana y Voluntariado del Enclave Joven del Ayuntamiento de Arganda del Rey para tener acceso al tejido asociativo del municipio.

La metodología por la que se rige la asociación es la asamblearia. Entendida esta como una herramienta privilegiada a la hora de empoderarse, que favorece un espacio de trabajo vivo y abierto al cambio. Esta se basa en la horizontalidad y el consenso a la hora de tomar decisiones. Es decir, en ella se da el mismo peso a la palabra dada por cada uno de los participantes sin distinción, desde el respeto a las capacidades y aportes de cada uno y a la libertad de cada cual a la hora de encontrar su lugar.

Durante el presente año se realizaron reuniones periódicas en las que se llevaron a cabo las gestiones necesarias para la constitución de la asociación, la realización de presupuestos para diferentes encargos, la toma de decisiones relativas a su desempeño y la realización del dossier para presentarse a los premios “Innova” de la Fundación Manantial.



Por otro lado, se realizaron las siguientes acciones:

- Se pintaron dos viviendas de usuarios del recurso y el “Centro de Psicología y Psicoterapia Argensola” (en Madrid).
- Se participó a través del “Servicio de Ocio y Voluntariado” de la Fundación Manantial en el “*Encuentro de Proyectos Solidarios y Voluntariado*”.
- Se participó en el [“Día Solidario de las Empresas” pintando cinco habitaciones de la Mini Residencia de Leganés.](#)
- Al mismo tiempo se comenzaron a realizar los trámites necesarios para el desarrollo de una página web.

## Acercamiento al activismo y apoyo mutuo en salud mental

---

*Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Collado Villalba (gestión técnica Grupo 5) junto al grupo de activismo en salud mental Flipas GAM.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 10 de mayo de 2018, el grupo de activismo en salud mental Flipas GAM (Grupos de Apoyo Mutuo) aceptó la invitación del Centro de Rehabilitación Laboral Collado Villalba para exponer su visión acerca del abordaje de los trastornos mentales. La presencia del estigma y los derechos inherentes de las personas con trastorno mental constituyeron el hilo conductor de la exposición.

#### **Balance e impacto:**

La visión crítica de este colectivo respecto de los abordajes institucionales no supuso obstáculo a que se produjese una asistencia masiva de usuarios y profesionales. Hubo gran participación y numerosas preguntas del auditorio.





## Orgullo Loco

---

*Desde la Residencia y Pisos Supervisados de Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial) se acude a la celebración del Día del Orgullo Loco que organizan colectivos madrileño de activismo y apoyo mutuo como Flipas GAM y la Asociación Alonso Quijano.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

EL 20 de mayo se celebra el Día del Orgullo Loco con concentraciones, marchas y actos en diferentes ciudades de España. En Madrid se celebró en la Plaza Mayor e intervinieron los distintos colectivos participantes leyendo un manifiesto y abriendo un espacio para que las personas con diagnóstico puedan hablar y ser escuchadas. Se realizó una representación teatral: *“El teatro de los invisibles”*.

Según sus promotores, el Día del Orgullo Loco pretende reivindicar el derecho de los pacientes a consensuar sus propios tratamientos y recordar a las personas que a lo largo de la historia sufrieron el oscurantismo de las instituciones psiquiátricas. También se busca modificar la percepción que tiene la sociedad de los problemas de salud mental, acabar con el estigma, los prejuicios y la discriminación y *“dignificar la locura como paso previo para reivindicar un cambio en la forma en que se afronta la salud mental en España”* tal y como aseguran en su manifiesto.

Acudiendo a este evento, la Residencia y Pisos Supervisado de Fuenlabrada quieren fomentar una participación activa de las personas atendidas en los actos de reivindicación de los derechos de las personas con diagnóstico de enfermedad mental, acercar a los residentes a los movimientos y entidades de autoayuda y fomentar el cuestionamiento del estigma interiorizado.

### Balance e impacto:

La participación en este evento que se celebró por primera vez en Madrid supone una oportunidad para hablar sobre cómo se sienten las personas con enfermedad mental con los calificativos que les han impuesto y el estigma que afrontan.

## Celebración del Día del Orgullo Loco

*Residencia Parla (gestión técnica Fundación Manantial).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Residencia Parla intenta generar la participación activa de las personas atendidas en todas aquellas acciones que ayuden a la lucha contra el estigma. Los usuarios de la Residencia se interesaron y desearon participar del “Día del Orgullo Loco”. Acudieron a las actividades que se llevaron a cabo y pudieron hablar de su deseo de reclamar un lugar diferente en la comunidad para las personas que padecen problemas de salud mental.

## Participación en la campaña “Nadie sin hogar”

*Centro de Día, Residencia y Piso Supervisado Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata – Cáritas Madrid).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el mes de noviembre se celebra la campaña anual de personas sin hogar bajo el lema “Y tú ¿qué dices? Di basta. Nadie sin hogar”, en la que participa Cáritas Madrid. Con el objetivo de visibilizar las situaciones de las personas en situación de exclusión social con enfermedad mental se motiva a las personas atendidas en los tres centros a participar en el acto que se realiza en Madrid el día 22 de noviembre de 2018, asistiendo 28 participantes de los 3 proyectos.

## Mes morado de prevención y lucha contra la violencia de género en mujeres con discapacidad psicosocial

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Retiro (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto al Espacio de Igualdad Elena Arnedo y otras entidades.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer desde el año 2013 se han desarrollado en el centro diferentes jornadas de prevención y sensibilización. Desde el año 2017, la planificación de actividades se extiende a lo largo del mes de noviembre, de forma que en 2018 se celebra el II Mes Morado.

El objetivo de dichas acciones es sensibilizar y prevenir sobre la violencia de género, empoderar y dotar de recursos a las mujeres atendidas, reflexionar y acercar la situación específica de las mujeres con discapacidad psicosocial a los diferentes recursos comunitarios a través del contacto y la acción conjunta.

La programación incluyó:

- El 8 de noviembre comenzó el mes con un vídeo fórum sobre la película “*Te doy mis ojos*” de la directora Icíar Bollaín.
- El 15 de noviembre se elaboró un mural de reflexiones tras el visionado de la película que quedó expuesto durante el resto del mes como panel informativo y de denuncia.
- El 21 de noviembre dando continuidad al proyecto “*Tejiendo red de mujeres*” se celebró el segundo encuentro entre los recursos de la red y otras entidades, en el que participaron Beatriz Cubilledo, psicóloga del Espacio de Igualdad Elena Arnedo y Angelines Herrero, coordinadora de la Mesa de Igualdad del Foro Local del distrito Retiro.

La programación finalizó con una sesión de evaluación de las acciones del “Mes Morado” para favorecer y potenciar la implicación de los/-as usuarios/-as de los recursos en la organización de las actividades.

## Sensibilización sobre el riesgo de doble discriminación hacia mujeres con trastorno mental víctimas de violencia

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Puente de Vallecas (gestión técnica INTRESS) junto a Radio Vallekas.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Semana radiofónica temática con motivo de la conmemoración el 25 de noviembre del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, puesta en marcha por las personas que lideran el programa de radio del Centro de Rehabilitación Psicosocial Puente de Vallecas, [“Radioklemente”](#).

La actividad incluyó información, sensibilización y denuncia de la violencia que se ejerce sobre las mujeres en todo el mundo y la reclamación de políticas en todos los países para su erradicación, con especial énfasis sobre el riesgo de doble discriminación en las situaciones de violencia ejercida hacia mujeres con un diagnóstico mental.

Los programas realizados estuvieron cargados de propuestas y enfoque positivo en favor de un cambio que deje atrás esta lacra.

### Balance e impacto:

Difusión a través de Radio Vallekas; el audio kiosco IVOOX y Facebook de la entidad INTRESS.

## Semana dedicada al papel de la mujer en el mundo de la salud mental

*Residencia San Miguel y Pisos Supervisados (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Semana dedicada al papel de la mujer en el mundo de la salud mental. La acción se ha dirigido hacia dos poblaciones y dos tipos de estigma:

- En primer lugar, estaba orientada hacia las mujeres con problemas de salud mental que residen en la Residencia San Miguel y los Pisos supervisados, con el objetivo de incidir en el auto estigma que pueden presentar por ser mujeres con problemas de salud mental y la doble discriminación o desventaja social que esto puede suponer.
- En segundo lugar, se dirigía también hacia los profesionales que trabajan en los recursos, con el objetivo de dar a conocer las desventajas sociales a las que se enfrentan las usuarias con problemas de salud mental y proponer formas de intervención que sean más sensibles a esta situación.

La acción llevada a cabo ha sido de tipo educativa/informativa. Su objetivo era acercar los conceptos relacionados con la doble discriminación que padecen las mujeres con problemas de salud mental: por presentar un diagnóstico psiquiátrico, por un lado, y por ser mujeres, por otro, y cómo esto genera una situación de desventaja social.

La metodología ha sido la de cinco talleres temáticos de una hora de duración, abiertos a usuarias y profesionales que se han desarrollado cada día a lo largo de la semana del 8 de marzo. Cada jornada se dedicó a una mujer ilustre relacionada con el campo de la salud mental y cuya aportación ha sido relevante.

De esta forma, cada día se tocó un tema significativo relacionado con los problemas de salud mental en la mujer y se expusieron los conceptos básicos, dando lugar luego a grupos de reflexión.

Además, las historias de las mujeres se exhibieron en distintos carteles para poder acercar los contenidos a las personas que no asistían a cada taller.

Dos usuarias colaboraron en la organización de la semana elaborando la decoración del centro y ayudando a preparar los materiales.

### **Balance e impacto:**

Antes de la semana de la mujer ninguna usuaria acudía a un centro de igualdad y tras esta acción comienzan a acudir al Espacio de Igualdad dos mujeres de forma estable (2 veces a la semana) y otras cuatro de forma esporádica a actividades especiales.

Como aspectos y puntos fuertes es importante destacar el gran éxito en términos de satisfacción de la acción y el gran seguimiento que tuvo. A partir de esta actividad, las usuarias y los profesionales de la Residencia y Pisos San Miguel han solicitado que el trabajo de sensibilización sobre la discriminación que sufren las mujeres en el ámbito de la salud mental se convierta en un objetivo del centro a largo plazo y que se continúe colaborando de manera más formal con el centro de igualdad, de forma que la acción ha generado una línea de trabajo a la que se dará continuidad.

Como aspecto a mejorar señalar que faltó el testimonio en primera persona de alguna usuaria, ya que todas las exposiciones se llevaron a cabo por parte de profesionales.



## **Acciones solidarias**

## “Ropa Guapa”, donaciones y mercadillos

*Centro de Día de Parla (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con la Asociación de Esclerosis Múltiple de Parla (APADEM), la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Parla e Initiative Association Without Borders.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se han realizado en el Centro de Día de Parla 10 espacios de donación de ropa de segunda mano en colaboración con los Servicios Sociales del municipio y otras entidades de Parla, con la idea de hacer llegar a los vecinos de la localidad que puedan necesitarla ropa de segunda mano de manera gratuita.



Estas donaciones se llevan a cabo durante la mañana los últimos lunes de mes en el Centro de Día. Suelen venir en torno a 20 personas y se llevan un total de 400 prendas aproximadamente. En estos espacios participa el Grupo de Voluntariado “Ropa Guapa” del centro al completo, siendo los usuarios que participan de este grupo los que se encargan de las distintas tareas necesarias para el desarrollo de la actividad.



Por otro lado el grupo de Voluntariado “Ropa Guapa” también organiza mercadillos solidarios de ropa de segunda mano en colaboración con distintas asociaciones como la Asociación de Esclerosis Múltiple de Parla (APADEM) o la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC).



En 2018 se han realizado un total de 4 mercadillos en una de las plazas del centro de Parla, en los cuales la ropa se vende a precios muy económicos (de 1 a 3€) y la recaudación se dona íntegramente a la asociación colaboradora. En estos mercadillos el Grupo de Voluntariado también es el organizador y responsable de llevar a cabo todas las tareas pertinentes para el desarrollo del evento.

### **Balance e impacto:**

Durante el año 2018, 209 personas se han beneficiado de las donaciones del ropero solidario con un total de 3.548 prendas procesadas. En cuanto a los mercadillos solidarios, se ha obtenido un beneficio total de 587€ con la venta de las prendas y la recaudación se ha entregado a las asociaciones colaboradoras.

## **Viaje de voluntariado de “Ropa Guapa” a Marruecos**

*Centro de Día de Parla (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con Initiative Association Without Borders.*

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Durante 4 días del mes de junio del 2018, se realizó con el grupo de Voluntariado ‘Ropa Guapa’ del Centro de Día de Parla un viaje de voluntariado a Marruecos, en el que se colaboró con Initiative Association Without Borders, una asociación marroquí que trabaja con el objetivo de poder facilitar a los menores con menos recursos un espacio que fomente la educación.

Cuatro representantes de “Ropa Guapa” junto con dos profesionales del Centro de Día se desplazaron al pueblo de Tazouka, en la región de Er Rachidia, para conocer el proyecto, convivir y colaborar con los niños y familias de allí, donándoles ropa en su colegio durante toda una mañana. Esta ropa se fue preparando durante los meses previos al viaje en el grupo.



### **Balance e impacto:**

Se han donado alrededor de 100 prendas de ropa beneficiando a más de 50 niños y sus familias del pueblo de Tazouka y sus alrededores. Ha sido la primera experiencia de viaje internacional en Fundación Manantial con personas que acuden a los recursos de la red de atención social, centrada y pensada desde el voluntariado y no desde ocio. El balance ha sido tan positivo que la idea es que se pueda ir dando continuidad al viaje de voluntariado para seguir creciendo en este proyecto.



## Ropero solidario de Retiro

*Centro de Rehabilitación Laboral Retiro (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad del ropero solidario consiste en la recogida y reciclaje de ropa usada para ser donada a personas con escasos recursos económicos y así poder cubrir sus necesidades de vestimenta. Este taller implica tareas de recogida de ropa, selección, reciclaje, clasificación, almacenaje, control de existencias y atención a beneficiarios, así como la divulgación de la actividad hacia asociaciones y colectivos con los que colabora el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL).

Es una actividad que cumple múltiples objetivos sobre el entorno y sobre los propios usuarios. Entre ellos destaca su carácter antiestigma, al acercar la realidad de las personas con enfermedad mental a una gran cantidad de población.

El centro de Rehabilitación Laboral Retiro entiende que la interacción y el contacto directo son una de las mejores maneras de disminuir los prejuicios hacia un colectivo. La actividad del ropero permite un contacto personal y cara a cara, que en muchos casos es continuado y permanente en el tiempo. A su vez, esta interacción se estructura en unos roles en los que la persona con enfermedad mental es quien aporta una ayuda al resto de ciudadanos que acuden al servicio. Todo ello permite disminuir los prejuicios existentes sobre el colectivo y desarrollar visiones alternativas y valoradas sobre las personas con enfermedad mental.

La actividad se realiza en las instalaciones del Centro de Rehabilitación Laboral de Retiro, aunque en ocasiones los propios usuarios se desplazan a los domicilios de particulares u otros centros para recoger o entregar ropa.

Se realiza de forma continuada a lo largo de todo el año, ya que está enmarcada dentro del contexto de los talleres pre-laborales del Centro de Rehabilitación Laboral.

En la actividad han participado un total de 10 usuarios en 2018.

Todos los profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral han participado igualmente en la gestión y organización del proyecto, siendo la referente en su desarrollo Soledad Vega, jefa del taller.

### **Balance e impacto:**

El proyecto viene mostrando un crecimiento continuado desde hace años, por lo que se considera que está muy asentado y es consistente. La participación de los usuarios es muy alta, tanto en la gestión del ropero día a día como, periódicamente, en su planificación.

Para la evaluación del impacto se tienen en cuenta las estadísticas de asistencia y de prendas entregadas y se lleva a cabo una encuesta de satisfacción entre los clientes del ropero:

- En 2018 el ropero ha atendido a 1.624 personas y se han entregado 27.724 prendas.
- En relación a la encuesta de satisfacción dirigida a los clientes del ropero y desarrollada en el último trimestre del año, en 2018 los resultados muestran unos niveles de satisfacción muy altos. En concreto, la satisfacción general con el servicio refleja que el 98,7% de los clientes estaban satisfechos. La satisfacción era especialmente alta en ítems relacionados con las instalaciones del ropero y su limpieza (97,3% de satisfacción), la atención recibida por parte del personal del ropero (98,1%) y la organización del mismo (98,2%). Estos datos reflejan que los clientes que acuden al Ropero Solidario de Retiro tienen una experiencia positiva de este contacto y están especialmente agradecidos (según queda reflejado por sus comentarios en la encuesta) con la atención recibida por los usuarios. Este resultado viene a reafirmar el valor antiestigma que potencialmente tiene este contacto de los clientes con los usuarios. La mayor parte de estas personas acuden al ropero desde entidades y asociaciones con las que el centro va estableciendo acuerdos de colaboración (Servicios Sociales, comedores sociales, centros de Cáritas, albergues, parroquias, asociaciones de mujeres o inmigrantes, así como los propios centros de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid).

## Ropero solidario de Usera

*Centro de Rehabilitación Laboral Usera (gestión técnica Walk Redi), voluntarios de Walk Grupo Solidario y Centros de Servicios Sociales de la zona.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde 2008 el ropero solidario de Usera ha tenido el objetivo de cubrir la necesidad de ropa, calzado y menaje del hogar de aquellas personas y familias que no disponen de recursos económicos suficientes. Las personas que se benefician de este servicio lo hacen tras ser derivadas por los Servicios Sociales de la zona o por otras entidades del distrito con las que [Walk Grupo Solidario \(WGS\)](#) tiene contacto y que son concededoras de su situación.

#### Objetivos:

- Ser una herramienta útil en el entrenamiento y adquisición de habilidades sociales y laborales de los usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) que participan en el Taller pre-laboral de Reciclado de Ropa, por lo que forma parte de su propio proceso de rehabilitación laboral.
- Posibilitar un rol activo de las personas con enfermedad mental, contribuyendo al bienestar de la comunidad de forma altruista.
- Cubrir las necesidades básicas de vestido en personas con situaciones económicas precarias.





Los participantes del Taller de Reciclado de Ropa trabajan activamente durante todo el año en labores de preparación de ropa y productos que han sido donados al Centro de forma voluntaria. Entre las labores que desarrollan para el reciclado de la ropa se incluyen: la selección de prendas y productos, el lavado y la limpieza de los mismos, el etiquetado y referenciado, así como el recuento y clasificación de los productos a través de un inventario. Además, se realizan labores de atención al cliente de forma personalizada e individualizada dentro del propio CRL

### Balance e impacto:

Durante 2018 se atiende a un total de 145 personas y familias, según se recoge en el siguiente cuadro:

ZONA/DISTRITO	CENTRO/ENTIDAD	PERSONAS DERIVADAS	PRENDAS DONADAS	COMPLEMENTOS DONADOS
USERA	CD	2	21	0
USERA	CRL	6	27	1
USERA	EASC	7	63	9
USERA	PISOS SUPERVISADOS	1	1	4
USERA	CSM Usera	2	14	5
USERA	Fundación Tomillo	2	14	9
USERA	CSS Loyola de Palacio	22	214	96
USERA	CSS San Filiberto	11	50	2
VILLAVERDE	CRL	2	14	2
VILLAVERDE	CSS Eduardo Minguito	10	58	18
VILLAVERDE	CSS Huerta de Villaverde	4	58	16
VALLECAS	CSS Villa de Vallecas	3	15	1
CARABANCHEL	CRPS	2	10	0
CARABANCHEL	CSS Plaza Elíptica	6	35	3
CARABANCHEL	CSS Zaida	19	165	56
CENTRO	CSS Puerta de Toledo	7	102	32
MADRID	CRUZ ROJA	38	271	127
TOLEDO	Walk Grupo Solidario	1	59	0
<b>TOTALES</b>	<b>18</b>	<b>145</b>	<b>1.191</b>	<b>381</b>

## Mercadillo solidario de Usera

*Centro de Rehabilitación Laboral, Equipo de Apoyo Social Comunitario,  
Centro de Día y Pisos Supervisados Usera (gestión técnica Walk Redi)  
junto al Centro Cultural Meseta de Orcasitas.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Esta iniciativa impulsa la integración de sus participantes en la comunidad, haciendo especial hincapié en el entorno del barrio, ya que se lleva a cabo en el Centro Cultural Meseta de Orcasitas. Los días 24, 25 y 26 de abril de 2018, el mercadillo de ropa está unido a una recogida de alimentos que propone el trueque como moneda para adquirir ropa del [Ropero Solidario de Usera](#). Se acuerda un trueque de 1 paquete / lata / bote a cambio de una prenda de ropa y, en caso de acudir sin alimentos, la contraprestación de 1 euro. Los alimentos y donaciones recogidas se entregan, en esta ocasión, a la Asociación Pato Amarillo.

Durante la iniciativa se recoge un total de 120 alimentos a cambio de 190 prendas y se realiza una recaudación monetaria de 84,50 euros, cantidad que es destinada a la misma entidad beneficiaria. En esta iniciativa colaboran un total de 30 personas, además de Oscar González Sobola, taxista del barrio que ayuda con el transporte, y 60 personas visitan el mercadillo durante los días de su celebración.

En el transcurso de la iniciativa, se facilitan cuestionarios con el fin de conocer el impacto de la misma. 27 personas acceden a rellenar el cuestionario (de ellas un 40,74% son hombres con un promedio de edad de 40 años y un 59,26% son mujeres con un promedio de edad de 34 años). Los resultados obtenidos en una escala con puntuación máxima de 3 son los siguientes:

- Trato amable/respetuoso: 3 puntos.
- Trato facilitador: 3 puntos.
- Productos de buena calidad: 2,89 puntos.
- Organización/ Elección de sala: 2,96 puntos.



## Recogida y reciclado de ropa con fines solidarios

*El Centro de Día Vallecas (gestión técnica EXTER) colabora con el [Ropero Solidario del Centro de Rehabilitación Laboral Retiro](#) (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) y otros recursos.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A través de un grupo del Centro de Día, se recoge ropa en buen estado para tratar de hacerla llegar a diferentes recursos que disponen de ropero solidario.

Regularmente los usuarios se encargan de hacer una selección: separan las prendas en buen estado, se encargan de prepararlas (lavarlas, coserlas, plancharlas, etc.), embalarlas y transportarlas al recurso acordado.

En el caso de las prendas que no pueden tener una segunda vida útil, se separan para llevar al Punto Limpio y que sean recicladas.



En este grupo han participado, durante el año 2018, 8 usuarios del Centro de Día Vallecas, manteniéndose 5 de ellos al finalizar el año.

La terapeuta ocupacional se encarga de realizar la coordinación con los diferentes recursos con los que se colabora.



**Balance e impacto:**

Las personas que se implican en este proceso se muestran muy satisfechas al considerar que están llevando a cabo una labor de ayuda a otras personas que lo necesitan. El resto de usuarios y profesionales del CD colaboran con la recogida de ropa.



## Recogida de ropa infantil en favor de la ONG Divino Niño

---

*Residencia Leganés (gestión técnica Fundación Manantial) y ONG Divino Niño.*

---

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

A lo largo de 2018 se ha llevado a cabo una campaña de recogida de ropa para niños en la Residencia de Leganés.

Un grupo de residentes y profesionales del centro se encargaron de hacer una labor de difusión de la campaña por los centros de atención social de Leganés, y por el resto del barrio.

Dicho grupo se encargaba de recopilar la ropa entregada, así como de hacer una labor de clasificación, orden y preparación para entregarla en una organización con la que se había contactado previamente.

Finalmente, este grupo se encargó de realizar la entrega de ropa en la ONG “Divino Niño”.

**Balance e impacto:**

La valoración de la actividad ha sido muy positiva, generado mucha satisfacción entre los participantes, ya que han podido ayudar activamente a otro colectivo y poner de relieve la capacidad de los usuarios de adquirir un rol solidario en beneficio de personas en situación de necesidad.

## Las costureras del barrio

Centro de Día Espartales Sur (gestión técnica Grupo 5).

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se trata de una actividad desarrollada desde 2013, incluida dentro del área de funcionamiento psicosocial en el programa de recuperación y creación de nuevos roles.

Desde este programa se enfatiza la capacitación para la ocupación de las personas atendidas en el Centro de Día para así generar posibilidades de involucrarse en actividades que tengan significado para ellas mismas y para la sociedad en la que están inmersas.

La actividad de costureras se ha mantenido durante 2018 con dos usuarias durante 7 meses, en 17 encuentros de costura, con un servicio adicional de recogida y entrega de pedidos.

La actividad se ha ido diversificando abordando pedidos que no sólo se han limitado al arreglo de bajos de pantalones, que fue como inicialmente arrancó la propuesta. Cada vez más se trata de satisfacer la demanda de los clientes que solicitan este servicio, ya sean internos (profesionales del recurso, usuarios o familiares) como clientes externos (ajenos al recurso).

### Balance e impacto:

Este servicio ha sido utilizado por 18 personas. En 2018 se finalizaron 30 pedidos y las peticiones externas de servicio alcanzaron el 26,66% del total (incremento de un 8,14% respecto al año anterior).

**COSTURERAS**  
TRAENOS TU ROPA  
REALIZAMOS PEQUEÑOS ARREGLOS

**¿QUIÉNES SOMOS?**  
Somos las Costureras del Barrio y queremos hacer algo por los demás. Así que vamos a coser tu ropa de forma gratuita.

**¿Te apuntas?**  
**¡Y NO SOLO ESO!**  
Te invitamos a conocer Alcalá de Henares con los/as mejores guías turísticas: nuestros usuarios/as.  
También puedes compartir **1 hora** con nosotros para intercambiar actividades, conocimiento, cultura... ¡Todo tipo de talento!

**RECOGEMOS TU PEDIDO Y TE LO ENTREGAMOS EN NUESTRO CENTRO**  
HORARIO DE RECOGIDA: LUNES DE 10:00 A 13:00

**CENTRO DE DÍA "ESPARTALES SUR"**  
CALLE FEDERICO GARCÍA LORCA, 38  
LUNTO A MERCADONAL

91 879 75 84

**GRUPO 5**

Proyecto de Atención a la Diversidad  
Comunidad de Madrid

## Labores de punto solidario junta al Centro de Mayores El Baile

*Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Las Rozas (gestión técnica Grupo 5) junto a la Asociación de Labores Solidarias de la IAIA y el Centro de Mayores El Baile de Las Rozas.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A lo largo de 2018 usuarios y profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) han seguido acudiendo semanalmente al Centro de Mayores El Baile de Las Rozas y han elaborado, junto con las personas mayores, labores de ganchillo y punto para diferentes proyectos (mantas y ropa de abrigo, pulpos para niños prematuros, ropa de bebe para enviar a África y repartir en los hospitales, libros educativos para colegios y talleres de cuenta cuentos, etc.).

Esta actividad se realiza por tercer año consecutivo con la Asociación de Labores Solidarias de la IAIA, una entidad sin ánimo de lucro que organiza y coordina labores de costura con fines solidarios.

### Objetivos:

La participación en esta actividad tiene como principales objetivos:

- Mejorar la autoestima devolviendo a los participantes la confianza en sus posibilidades y que se sientan útiles al adoptar un rol activo de ayuda a los demás.
- Educar en valores. Potenciar el valor de la solidaridad y que los usuarios colaboren en la mejora de la calidad de vida de otras personas.
- Fomentar relación con otras personas, en este caso personas que acuden al Centro de Mayores de las Rozas, el uso de espacios comunitarios y la integración en la comunidad.
- Reducir el estigma al fomentar una imagen más positiva de las personas con enfermedad mental.

- Trabajar a través de las labores de costura objetivos terapéuticos (autocontrol emocional, distracción, mejora de procesos cognitivos, habilidades sociales, recuperación de intereses de ocio, mejora de autoestima, etc.).

### Balance e impacto:

Este año han participado directamente en el taller una media de ocho usuarias.

Los beneficios han sido múltiples: mejora de la autoestima al adoptar un rol activo en la sociedad, fomento de las relaciones con otras personas en espacios comunitarios ajenos a los recursos de salud mental y reducción de prejuicios favoreciendo una visión positiva de las personas con las que trabaja el Centro de Rehabilitación Psicosocial.



Desde sus inicios en el año 2013 la Asociación de Labores Solidarias de la IAIA ha colaborado con múltiples proyectos solidarios, prestando ayuda a colectivos desfavorecidos dentro y fuera de España, participando en proyectos educativos y de concienciación sobre el medio ambiente y en actividades relacionadas con la cooperación al desarrollo. Cada vez hay más personas que participan con esta entidad en diferentes lugares de toda España y más colectivos que se benefician de esta labor solidaria.

## Voluntariado en la ONG Madre Coraje

*Centro de Rehabilitación Psicosocial San Fernando, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Pisos Supervisados Coslada – San Fernando (gestión técnica Grupo EXTER) junto a la ONG Madre Coraje.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Además de todas las acciones de participación en espacios municipales y colaboración con voluntarios que se llevan a cabo en el día a día, los recursos de rehabilitación de San Fernando y Coslada han desarrollado durante 2018 una acción específica de colaboración con una asociación internacional, la ONG Madre Coraje con la que desde el mes de abril de 2018 se realiza una actividad de voluntariado.

Madre Coraje es una ONG dedicada al desarrollo de las personas menos favorecidas en los países del sur y en España. Favorecen el potencial de mujeres con proyectos eficaces para el desarrollo sostenible y auto gestionado. Esta ONG utiliza el reciclaje como modo de auto financiación.

En esta actividad han participado durante este año seis personas, quienes se encargan, junto con otros voluntarios, de seleccionar ropa y juguetes de segunda mano, aptos para vender en los mercadillos de la ONG. Este dinero está destinado a ayuda humanitaria.

De esta manera se trabaja integración comunitaria y se promueve la disminución del estigma asociado a personas con enfermedad mental.

### Balance e impacto:

El balance es muy positivo.

Tres de las personas que colaboran con la ONG Madre Coraje, las que llevan un año colaborando, han pasado a formar parte de la asociación, participando en las asambleas con voz y voto.

## Mercadillo a favor de niños y mujeres de Senegal

*Centro de Día de Soporte Social (CD) Fuencarral (gestión técnica INTRAS-Aralia Unión Temporal de Empresas) en colaboración con la Asociación Nouvel Avenir dirigida a la protección de las mujeres y la infancia de Senegal, con sede en Dakar.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Bajo el lema *¿Nos ayudas a ayudar?*, se desarrolló el 27 de junio de 2018, en el Centro de Día (CD) Fuencarral, el I Mercadillo Solidario en favor de la Asociación Nouvel Avenir, junto a una exposición fotográfica. Usuarios/-as y profesionales participaron en el diseño y puesta en marcha de esta acción cuyo principal objetivo era recaudar la mayor cantidad de dinero posible para contribuir a los distintos proyectos que lleva a cabo esta asociación, con sede en Dakar, en las áreas de educación, salud y emprendimiento para mujeres.

Desde octubre de 2017, el grupo de voluntarios/-as del CD encaminó sus acciones a organizar dicho evento, implicando a la mayor cantidad de usuarios/-as del centro y apostando por el potencial de cada uno/-a. La finalidad fue generar oportunidades para favorecer la inclusión social, mediante el desempeño de roles alternativos, como el rol de voluntariado.

Además su buscó obtener una alta participación en la comunidad para dar a conocer la labor del centro. Se realizó difusión vía e-mail de invitaciones y de un vídeo elaborado por el grupo a los recursos de la red, pegada de carteles por el barrio y entorno de los usuarios/-as, reparto de huchas y folletos en los establecimientos cercanos al Centro de Día; también se difundió a través del [programa de radio Trajineros](#) del CD (que pertenece a la radio comunitaria Almenara) y el huerto comunitario, espacio en el que anteriormente se había participado.



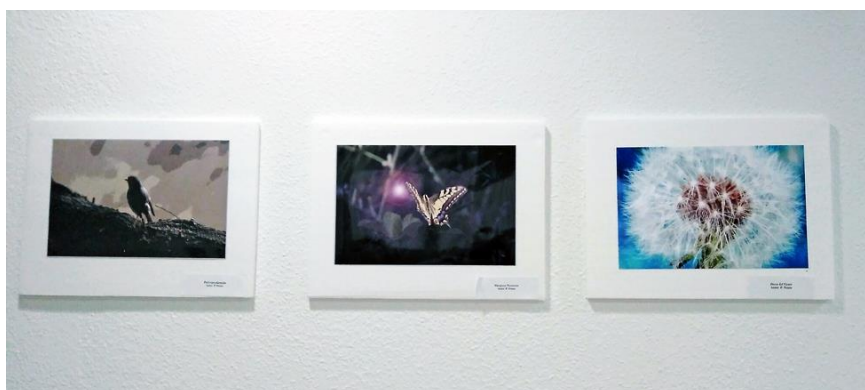
Respecto a la venta, todos los productos fueron elaborados por el taller de factoría de arte que también pertenece al Centro de Día, siendo esta la estrategia de recaudación junto a la venta de bebidas y aperitivos.

Por último, la exposición sirvió para conocer a los receptores de la labor desarrollada, además de visibilizar el trabajo de fotografía realizado por otro usuario del Centro de Día, que donó sus fotos para recaudar más fondos.



### Balance e impacto:

- Número de visitantes: 70 personas (entre recursos de la red, vecinos, familiares y otras personas de la red social de los usuarios/-as del CD).
- Ingresos: 291,29 euros y 125,00€ en acciones transversales (huchas, rifas...).
- Cambios en la identidad del usuario/-a: de diez participantes del grupo de voluntariado, tres han referido un cambio en su identidad, considerando en el presente el rol de voluntario.



Esta actividad seguirá manteniéndose con los mismos objetivos ya que el deseo de sus participantes es lograr la cantidad de 1.000 €. Dicho monto es significativo para el grupo, ya que corresponde a la cantidad lograda en otro proyecto de voluntariado llevado a cabo desde el centro en 2016-2017, “Refugio x Narices”, de ayuda a los refugiados sirios.

Para el 2019 está previsto realizar una fiesta temática de Senegal (ágape y *masterclass* de danza africana).

## Espacio de solidaridad e interculturalidad Latina- Arganzuela

*Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Residencia Latina y Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganzuela (gestión técnica Grupo 5) en alianza con la Fundación Liguéyale Serigne Touba.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Espacio de solidaridad e interculturalidad iniciado en enero de 2018 y promovido por el Centro de Día, el Equipo de Apoyo Social Comunitario, el Centro de Rehabilitación Psicosocial y la Residencia Latina y el Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganzuela que surge de la necesidad de canalizar acciones dirigidas al rol de voluntariado de algunas de las personas usuarias y buscar vías profesionalizadas de ayuda a colectivos en situación de vulnerabilidad y exclusión.

De este modo, se inicia una alianza con la Fundación Liguéyale Serigne Touba creada en el año 2013 en la ciudad de Touba, en Senegal (una de las ciudades de mayor crecimiento del país, carente de numerosos recursos sociales y económicos). Su fundador Alioune Kebe, artesano de Senegal, llega a España en 2008 representando a su país en la Exposición Internacional “*Agua y Desarrollo Sostenible*” de Zaragoza. A raíz de estar en España, decide crear esta Fundación junto a su equipo, residente en Senegal, con el objetivo de favorecer espacios de salud y bienestar básico para su población.

Los dispositivos de rehabilitación inician con este proyecto un recorrido con el fin de colaborar y dar soporte a la estructura que esta Fundación requiere, incluyendo acciones conjuntas previas de conocimiento sobre la realidad en Senegal para generar un sentido de cooperación. El proyecto se plantea como algo más amplio y duradero, enmarcando, en paralelo, acciones de diferente impacto que, si bien pudieran considerarse de forma independiente, impliquen voluntariado solidario y puedan favorecer objetivos de integración comunitaria y lucha contra el estigma.



Tras experiencias anteriores se ha observado que el voluntariado (entendido en este caso como ayuda a otras personas en situación de vulnerabilidad) hace que las personas se perciban más integradas, valoradas y útiles, potenciando, de este modo, una generalización de esta percepción hacia otros espacios donde se encuentra más inhibida.

Además, desde los recursos se plantea una metodología de atención basada en un modelo comunitario que remarca la importancia del trabajo en red. La acción colectiva, la participación e implicación ciudadana, son fundamentales para el desarrollo comunitario. Esto posibilita la integración real y efectiva de las personas con trastorno mental en la sociedad como ciudadanos de pleno derecho, favorece su empoderamiento y evita el aislamiento que han padecido durante tanto tiempo.

En salud mental el empoderamiento se concibe como componente esencial del proceso de recuperación, es decir, como instrumento indispensable para que la persona con diagnóstico de enfermedad mental pueda recuperarse (proceso único y personal, de crecimiento y cambio de actitudes, valores, sentimientos, metas, habilidades y roles de una persona).

### **Objetivos generales:**

- Promover un espacio intercultural y de solidaridad entre los distritos de Latina y Arganzuela por medio de diferentes acciones con el fin de poder apoyar la labor colaborativa que se realiza con la Asociación Fondation Liguéyale Serigne Touba (Senegal).
- Potenciar el rol social de voluntario y ciudadano de pleno derecho.
- Fomentar la participación comunitaria de las personas atendidas por medio de acciones de voluntariado.
- Incrementar el trabajo en red con distintos recursos del distrito Latina como en otros (Arganzuela).
- Sensibilizar a la población de los distritos de Latina y Arganzuela.
- Trabajar mediante las acciones el estigma y el autoestigma.

### **Objetivos específicos:**

- Reconstruir los roles significativos de las personas a través de las relaciones e interacciones con otras, implicadas en este proyecto.

- Aumentar la inclusión e integración social de las personas participantes a través de las acciones que se lleven a cabo.
- Trabajar en red con distintos recursos de otros distritos de Madrid, así como abrir vías de colaboración con diferentes escenarios sean o no de salud mental, creando sinergias y tejido social.
- Sensibilizarse con las necesidades de los grupos étnicos más desfavorecidos.
- Potenciar la participación social, así como el grado de compromiso por medio de la asistencia.

### Balance e impacto:

Está prevista una pre-evaluación o evaluación inicial a las personas que estén en el proyecto: se les facilitará un cuestionario en el que quede reflejado las expectativas que tengan en relación al desarrollo y el contenido de la actividad. Se realizará el primer día de la puesta en marcha de la actividad.

A lo largo del proyecto los profesionales implicados en el proyecto realizarán una evaluación continua a través de registros en base de datos.

En tercer lugar, se realizará una evaluación final de la actividad (post-evaluación) a través de una serie de indicadores establecidos entre los profesionales.

En 2018 el proyecto se plasmó en una serie de espacios compartidos en el mes de septiembre, con el Centro de Día Latina como punto de encuentro:

- Mesa redonda compartiendo distintos puntos de vista sobre cada cultura con la aportación de fotos, libros, cuentos o música, como algo opcional por parte de los usuarios/as que participaron.

**INTERCULTURALIDAD Y SOLIDARIDAD 2018**

ESPACIOS COMPARTIDOS:

- 6 de Septiembre "Cobaxio intercultural"
- 13 de Septiembre "Taller de artesanía"
- 20 de Septiembre "Difusión de nuestra acción solidaria"
- 27 de Septiembre "Creación de collage"

¿Dónde? Centro de Día Latina  
Calle Jaime Vera 25 11:00-13:00

Fiesta solidaria 4 de octubre de 2018

GRUPO 5 Comunidad de Madrid Red de Atención Social a Personas con Enfermedad Mental Grave y Duradera. Comunidad de Madrid

- Taller de pulseras en el CD de Latina, que después se utilizaron para la donación.



- Difusión de la recogida benéfica a favor de la Fundación Liguéyale Serigne Touba. Cada centro hizo con punto de recogida en el CD Latina y un stand en un supermercado del distrito.



- Creación de un collage mural a partir de la experiencia.

## Mercadillos solidarios de ropa de segunda mano, libros, DVD y artesanía

*Centro de Día de Soporte Social (CD) Las Letras – Distrito Centro  
(gestión técnica Fundación San Martín de Porres), en colaboración con  
Tribu Uborá y la ONG Sonrisas y Amor.*

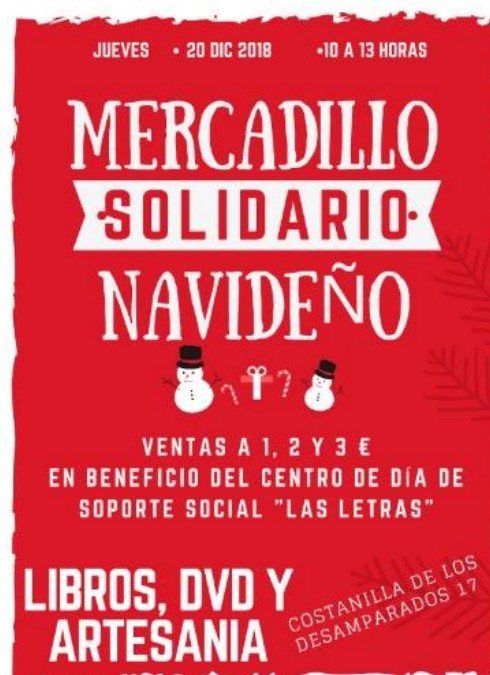
### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el marco de la actividad “*Por nuestros derechos*” desarrollada en el Centro de Día (CD) durante el año 2018 con una periodicidad semanal, surge en el grupo una motivación altruista y la necesidad de realizar una acción solidaria orientada a proporcionar un beneficio a alguna organización, entidad o persona de forma desinteresada, lo que se ha traducido en la organización de diversos mercadillos solidarios de ropa de segunda mano, libros, DVD’S y artesanía:

- Días 21 de abril (de 10:30 a 20 h) y 22 de abril de (10:30 a 15 h. Mercadillo solidario de segunda mano organizado en colaboración con Tribu Uborá para recaudar fondos en favor de la ONG Sonrisas y Amor destinados a la construcción de un colegio en Senegal. El sábado 28 de abril se complementa la actividad con distintos talleres de magia, cuentacuentos, disfraces, etc.
- Día 15 de junio de 10:00 a 13:00 h. Mercadillo del CD “Las Letras” orientado a la recaudación de fondos para contribuir a la financiación de una intervención médica del familiar de un usuario en el extranjero, que sin ayuda no habría sido posible. Se trata de un mercadillo de objetos de segunda mano, sobre todo libros y DVD, bisutería, complementos, calzados... todo ello procedente de donaciones de vecinos del barrio, los propios usuarios y el equipo profesional.



- Día 20 de diciembre de 10:00 a 13:30h. Mercadillo solidario navideño en el que se venden principalmente libros y DVD de segunda mano y artesanía. En esta ocasión, el evento se realiza con fines educativos, pues lo recaudado será destinado a organizar un viaje cultural cuyos beneficiarios serán las propias personas usuarias del CD en desventaja social y económica.



La difusión de los mercadillos solidarios estuvo a cargo de las personas usuarias del Centro de Día, que se encargaron de colocar posters publicitarios en recursos comunitarios como el Mercado de San Fernando, el Centro de Salud Mental de distrito Centro o el Centro Socio Comunitario "Casino de la Reina".

Durante su celebración, los eventos se difunden, además, a pie de calle mediante la entrega de folletos explicativos, favoreciendo la entrada de transeúntes al recurso y dando lugar a una mayor visibilización de su labor.

### Balance e impacto:

En los mercadillos de abril, se vendieron accesorios, bisutería, decoración, libros y ropa. Participaron 1 profesional y 3 personas usuarias del CD. Lo recaudado contribuyó a generar fondos para construir una escuela en Senegal.

En la edición de junio se vendieron objetos con precios de 1, 2 y 3 € y se recaudaron 293€ que fueron enviados al país de destino por medio de la empresa de envíos Western Union. Diseñaron y participaron en el evento 12 personas usuarias y los profesionales del centro.

En la edición navideña se conservan los mismos precios y se recaudan 72 €. Organizan y participan 11 personas usuarias y 5 profesionales del CD.

## Mercadillo solidario navideño, en favor de la ONG CESAL

*Residencia y Pisos Supervisados San Blas-Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Residencia Hortaleza lleva años participando en acciones solidarias en y para la comunidad, gracias al grupo de voluntarios que se gestó en la misma. Cada vez han sido acciones más habituales y estables y se ha ampliado la participación de los usuarios.

En el 2018 se decidió realizar una recogida de objetos en buen estado para poner en venta a través de un mercadillo en las estancias comunitarias de la Residencia durante el periodo navideño. El objetivo era abrir las puertas a la comunidad, convocando el mercadillo en el periódico local y solicitando la participación de los vecinos. La recaudación fue destinada al Proyecto Almudena de la organización CESAL, un programa de acogida e integración de personas refugiadas.

### Balance e impacto:

Ha posibilitado un compromiso de continuidad y de reedición de un proyecto con la organización CESAL y una apertura al barrio recibiendo visitas del vecindario.

## Mercadillo de trueque

*Grupo de Artesanos del Centro de Día Barajas (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la Plataforma de Alimentos Distrito 21. Con apoyo de la Junta de Distrito de Barajas (Ayuntamiento de Madrid).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los objetivos del Grupo de Artesanos del Centro de Día Barajas están enmarcados en la realización de colaboraciones con proyectos solidarios de otras entidades o donaciones de los objetos de artesanía producidos para contribuir al beneficio de otras personas, con el fin de favorecer de esta forma una experiencia normalizada de cooperación solidaria.

Desde el trabajo comunitario que se viene realizando en los recursos de atención social, se mantiene comunicación con la Plataforma de Alimentos Distrito 21, que se dedica al reparto de productos de primera necesidad para personas en riesgo de exclusión social en el distrito de Barajas. Se decide organizar de manera conjunta un mercadillo de trueque con el objetivo de suministrar a la Plataforma alimentos no perecederos.

El grupo de artesanos mantuvo distintas reuniones con la Plataforma para organizar el mercadillo que tuvo lugar los días 8, 9 y 10 de mayo de 2018 en el Centro Cultural Teresa de Calcuta, espacio cedido por la Concejalía de Cultura del Distrito de Barajas. De acuerdo a la filosofía de trueque de este mercadillo, los vecinos de Barajas pudieron entregar comida no perecedera y, a cambio, se llevan un elemento de bisutería realizado por los componentes del Grupo de Artesanos.

### Balance e impacto:

Durante los 3 días de mercadillo hubo una colaboración directa de 5 usuarios participantes en el Grupo de Artesanos con los voluntarios de la Plataforma. Todos manifestaron su satisfacción respecto de la tarea realizada.

Se recolectaron en torno a 50 kilos de alimentos no perecederos.



## Operación Niño de la Navidad

*Residencia Cobeña (Gestión técnica Grupo 5) y asociación La Arboleda de familias de Cobeña, en coordinación con la ONG Samaritan's Purse.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Este proyecto está impulsado por Samaritan's Purse a nivel internacional con la colaboración en España de la organización Decisión que es una ONG cristiana. Desde el año 1990, se están enviando miles de cajas de zapatos llenas de regalos a más de 80 millones de niños en todo el mundo.

En 2018, por séptimo año consecutivo, la Residencia ha colaborado en el proyecto y ha enviado cajas con material escolar y lúdico para niños de los campos de refugiados de Tinduf, en el Sahara.



### Desarrollo:

La Residencia de Cobeña se involucra en este proyecto a través de la Asociación Arboleda, de familias de la localidad, y desde el año 2011 participa activamente en la creación de cajas de zapatos que se forran con papel de regalo, incluyendo en su interior artículos de aseo, educativos y juguetes. Luego se llevan al ayuntamiento junto con el resto de cajas que se han elaborado en colegios o han realizado los vecinos.

En este proyecto participan muchas familias del pueblo y es una acción que se realiza a nivel comunitario, lo que permite ofrecer, una vez más, una visión de capacitación y de desempeño de un rol diferente por parte de los usuarios de la Residencia.

Posteriormente, las cajas se envían al centro de gestión donde, por quinto año consecutivo, los usuarios del centro han acudido junto a otros voluntarios para su revisión y distribución a niños de países en vías de desarrollo.

### Balance e impacto:

Es una experiencia muy enriquecedora, que proporciona a los usuarios participantes una sensación de utilidad y capacitación, pues el proceso es muy similar a una jornada laboral y permite adoptar un rol diferente con una repercusión muy positiva en su autoestima. Del mismo modo, se fomenta la visibilidad del colectivo en el pueblo ofreciendo una imagen normalizada de servicio, contribución y desempeño de una labor solidaria.



## Voluntariado en la Parroquia

*Residencia Alcobendas (gestión técnica Grupo 5) junto a los voluntarios de la Parroquia Santa María de la Esperanza.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El voluntariado en la Parroquia Santa María de la Esperanza de Alcobendas se realiza desde el año 2017. Una tarde a la semana los voluntarios y los usuarios hacen actividades varias de ocio y solidarias, en una iniciativa de apoyo mutuo.

## Taller solidario. Recogida de tapones

*El Centro de Día Vallecas (gestión técnica EXTER) junto a Fundación SEUR con la que existe un convenio de colaboración.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se dispone en la entrada del Centro de Día (CD) de un punto de recogida de tapones para que vecinos de la zona, usuarios y profesionales del servicio puedan depositarlos (está al exterior, por lo que cualquier persona puede utilizarlo). Regularmente los usuarios se encargan de hacer una selección de los tapones: separan los que son aceptados y retiran a los contenedores de reciclaje habitual los que no se pueden incluir. Una vez se considera que el volumen es el indicado en el convenio, se entregan a Fundación SEUR (en ocasiones el traslado lo realizan los propios usuarios).

En un primer momento una usuaria del CD se responsabilizó de esta tarea, con el apoyo inicial de una educadora. Más adelante, debido a las dificultades físicas por las que atraviesa esta persona, y tras valorar un cambio en el modo de llevar a cabo esta intervención, se incluye este voluntariado como parte de uno de los grupos del Centro de Día: el Taller Solidario.



En este grupo participan 7 usuarios del centro, entre los cuales se incluye la primera persona responsable de esta tarea. Ella, dentro del grupo, se encarga de la coordinación de las tareas que tienen que ver con este voluntariado.

### Balance e impacto:

Las personas que se implican en este proceso se muestran muy satisfechas. Se trata además de una forma de abrir el espacio del CD al barrio, con una buena acogida en este sentido, ya que el volumen de recogida a través de personas externas es bastante elevado.

## Recogida de tapones solidarios

*Residencia Tetuán (gestión técnica Asociación Dual y Candelita Unión Temporal de Empresas), junto a Fundación SEUR.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el taller solidario y en colaboración con la iniciativa “Tapones para una nueva vida” de la Fundación SEUR, se ha impulsado la recogida de tapones entre los usuarios. Se explicó a los participantes el objetivo de esta recogida y se les animó a transmitirla a compañeros y allegados con el fin de extender su alcance, de forma que además de los recogidos por los propios residentes, se recibieron tapones de familiares, amigos y algunos vecinos de la zona.

Se recogieron dos bolsas de tamaño comunitario de tapones de plástico para reciclar que fueron entregadas en la oficina de SEUR más cercana. De esta forma, se pudo contribuir a ayudar a niños sin recursos a acceder a prestaciones no contempladas en el sistema sanitario. Además, mediante este tipo de iniciativas se fomenta la adquisición de roles significativos por parte de las personas usuarias, reduciendo así el estigma asociado a la enfermedad mental.

## Tapones para proyectos solidarios

*Equipo de Apoyo Social Comunitario Colmenar Viejo y Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas (gestión técnica Grupo 5) junto a Fundación SEUR.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La recogida de tapones usados se hace en colaboración con la Fundación SEUR, entidad sin ánimo de lucro cuyo objetivo fundamental es la protección a la infancia.

Fundación SEUR organiza acciones propias y colabora con ONG y otras entidades sin ánimo de lucro, proporcionando su experiencia en el campo logístico y el transporte urgente de mercancías. Los usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral participan en sus proyectos recogiendo tapones usados y llevándolos a los lugares destinados por la fundación.

### **Balance e impacto:**

Este año se ha aumentado la implicación, encargándose de traer tapones un número más elevado de usuarios y aumentando, a su vez, el número de tapones recogidos, y por tanto, la motivación para seguir colaborando en este proyecto.

## Participación en la gran recogida del Banco de Alimentos

*Residencia San Sebastián de los Reyes (gestión técnica Medinamar)  
junto al supermercado Ahorramás.*

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Participación en la gran recogida de Alimentos del Banco de Alimentos de Madrid. La actividad tiene lugar en el supermercado Ahorramás de la Avenida de Euskadi, 2, el día 30 de noviembre con una duración de 4h. Para llevarla a cabo se cuenta con el apoyo de 8 residentes que voluntariamente quieren prestar su ayuda. Se reparten en dos turnos, cada turno apoyado por 2 profesionales. Antes de la actividad se realiza una reunión para explicar en qué consiste y cuál es la motivación de la recogida de alimentos, creando así conciencia sobre las situaciones que se pretenden paliar.

### **Balance e impacto:**

El objetivo era recolectar más de 200 kg en cada turno y se cumplió con resultados satisfactorios. La actividad se desarrolla sin inconvenientes, colaborando con la finalidad del Banco de Alimentos y demostrando una gran implicación por parte de los participantes.

## Voluntariado en banco de alimentos de Cáritas

*Centro de Día Espartales Sur (gestión técnica Grupo 5) junto a Cáritas y la parroquia del barrio de Espartales en Alcalá de Henares.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad de voluntariado con la entidad Caritas se inicia en el año 2017, a través de su labor solidaria en la parroquia del barrio de Espartales que se materializa en la entrega de alimentos a familias desfavorecidas los terceros jueves de mes, en horario de 10:00 a 20:00 h. Cuenta entre sus objetivos fomentar un tejido social participativo, solidario y creativo en el que el voluntariado sea uno de los instrumentos para que la persona atendida en el Centro de Día adquiera un rol activo. Los usuarios/-as interesados en colaborar se unen al coordinador y a voluntarios veteranos de Cáritas.

Las tareas que se realizan implican descargar camiones, pesar los alimentos que son susceptibles de ello y ordenar y almacenar otros por fecha de caducidad.



Los alimentos se entregan en horario de tarde a las familias, en función de su número de miembros.

### Balance e impacto:

En esta actividad han participado 4 usuarios que han colaborado en el abastecimiento de bienes alimenticios de primera necesidad a 251 familias del barrio de Espartales. El sentir mayoritario de los usuarios participantes se resume en la frase *“una de las mejores cosas que hemos hecho en nuestra vida”*.



## Operación Kilo

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganzuela  
(gestión técnica Grupo 5) en colaboración con Banco de Alimentos de Madrid.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La recogida de alimentos de la Operación Kilo se realizó en colaboración con el Banco de Alimentos de Madrid en el mes de febrero.

Las personas usuarias del Centro de Día Arganzuela diseñaron el documento de difusión de la iniciativa con la información necesaria (días, entidad organizadora, destinatarios de los alimentos etc.) para después divulgarlo por los recursos de la zona: supermercados, portales de vecinos/as, comercios, farmacias, etc., ofreciendo el centro como punto de recogida, además de fomentar la participación de otros recursos cercanos al entorno.

Asimismo los usuarios/-as del Centro de Día participaron en diferentes hipermercados de la zona mediante un stand, carteles publicitarios y petos identificativos como voluntarios del Banco de Alimentos de Madrid.

### Objetivos:

- Fomentar el rol de voluntario en recursos ajenos al Centro de Día y dentro de otros contextos sociales.
- Favorecer las relaciones sociales con otras personas ajenas al centro.
- Ampliar la red social de las personas usuarias a través de la colaboración y participación con entidades solidarias.

### Balance e impacto:

En esta acción de la recogida de alimentos participaron principalmente nueve usuarios/-as del centro y se recogieron un total de 561 kg de alimentos.



## Recogida de alimentos y juguetes

*Centro de Rehabilitación Laboral, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Día y Pisos Supervisados Usera (gestión técnica Walk Redi) junto al Centro Cultural Meseta de Orcasitas y Educnatur, además de recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de otros distritos, centros de Servicios Sociales y centros educativos.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante los meses de noviembre y diciembre se lleva a cabo, por séptimo año consecutivo, la recogida de juguetes y alimentos en el Centro Cultural la Meseta de Orcasitas. El fin de la campaña es la colecta de alimentos y productos de primera necesidad infantil que se donan posteriormente a personas con necesidades básicas de diferentes entidades del distrito de Usera.

En cuanto a la campaña *"Un juguete, una sonrisa"*, la finalidad es proporcionar juguetes a aquellas familias del barrio que lo necesitan y que son derivadas de los Servicios Sociales y otras entidades sociales de la zona.

Durante la semana del 26 a 30 de noviembre de 2018 en horario de 9:30 a 14:00 y de 16:00 a 17:30 todos los voluntarios colaboran en la recogida de juguetes, y en la semana del 26 de noviembre al 13 de diciembre en la recogida de alimentos. La entrega de juguetes a las familias se realiza del 10 al 13 de diciembre y el 15 de diciembre se realiza la donación los alimentos.

### Entidades colaboradoras:

- Entidades colaboradoras en la recogida de juguetes y alimentos:
  - Colegio Público Puerto Rico.
  - Colegio Público Ciudad de los Ángeles.



- IES Pío Baroja.
  - Colegio Ramiro de Maeztu.
  - Escuela infantil Gran Vía.
  - Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral Getafe.
  - Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Día Carabanchel, que instaló un punto de recogida de alimentos y juguetes. El grupo organizador proporcionó a las personas atendidas en Carabanchel una charla informativa invitándoles a conocer otros proyectos y a mantener la colaboración en un futuro.
- Entidad colaboradora encargada del traslado de la recogida de juguetes y alimentos que realizan los colegios: Educnatur.
- Entidades que colaboran en la derivación de familias beneficiarias. En total 20 trabajadores sociales colaboran en la derivación de un total de 50 familias, desde los siguientes centros de servicios sociales y recursos de la red:
- Centro de Servicios Sociales Eduardo Minguito.
  - Centro de Servicios Sociales Huerta de Villaverde.
  - Centro de Servicios Sociales Los Yébenes (La Latina).
  - Centro de Servicios Sociales Plaza Elíptica.
  - Centro de Servicios Sociales Loyola de Palacio.
  - Centro de Servicios Sociales San Filiberto.
  - Centro de Servicios Sociales Zaida.
  - Centro de Día de Usera.
  - Centro de Rehabilitación Laboral de Usera.
  - Equipo de Apoyo Social Comunitario Usera.

### **Balance e impacto:**

Durante toda la iniciativa, 46 personas colaboran en las siguientes tareas:

- Difusión / Impacto:
- Correo electrónico/ Cartelería: Red Salud Mental / Servicios Sociales Ayuntamiento / Asociación de Vecinos Guetaria / Asociación de Vecinos Orcasitas / Centro Mayores Arturo Pajuelo / Centro Mayores José María Bringas / CEPI Usera / Enredando Usera.

- Presencial (folletos/carteles) en Oporto/Carabanchel, Arganzuela, Usera.
- Radio: Radio Vallecas / Radio Anónimos Auténticos / Radio Libertad (La Barandilla) / Radio Frecuencia Favorable / Radio CRPS Los Cármenes.

— Organización:

- Preparación y recogida de sala.
- Atención a las familias para la entrega de juguetes.
- Empaquetado.
- Inventariado de alimentos.



— Trabajos Administrativos:

- Contacto con entidades sociales.
- Citas telefónicas.
- Cuadrantes.



— Trabajos de Diseño:

- Cartelería.
- Flyers.
- Noticias en la web.

El total de juguetes recogidos es de 622 y 391 alimentos que se donan a un total de 14 familias. Los juguetes que sobran se destinan a la Asociación Pato Amarillo.

Según edades, los niños derivados son

EDAD	Nº DE NIÑOS
Hasta 1 año	5
De 1 a 3 años	19
De 4 a 5 años	17
De 6 a 9 años	31
De 10 a 12 años	11
<b>TOTAL</b>	<b>83</b>

## Recogida y reparación de juguetes

*Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles (gestión técnica Grupo EXTER), Parroquia Nuestra Señora de la Consolación, plataforma vecinal Parque Estoril II y AMPA del Colegio Público Príncipe de Asturias.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A lo largo de 2018 se colabora con distintas entidades en la recogida, limpieza, adecuación y reparación de juguetes donados para su posterior distribución en Navidad y otras campañas solidarias. El Día de Reyes también se apoya en la distribución y entrega de los juguetes a los niños que acuden al centro comercial de la localidad a recoger los regalos de manos de los Reyes Magos.

Además, también se colabora en la recogida de ropa usada de niño y de mujer para su posterior distribución entre las familias más vulnerables.

### Acciones desarrolladas:

- Colaboración con la Parroquia Nuestra Señora de la Consolación.
- Colaboración con la Plataforma Vecinal Estoril II.
- Colaboración con el AMPA Colegio Público Príncipe de Asturias.

### Balance e impacto:

Se trata de una actividad con alto valor social y que resulta muy significativa para las personas que participan, bien desde los propios talleres del Centro de Rehabilitación Laboral, bien desde los diferentes espacios de intervención del resto de los recursos de atención social de Móstoles.

De cara la comunidad se trata de una actividad que visibiliza al colectivo y que sirve para romper estigmas asociados a las personas con problemas de salud mental.

# Recogida de juguetes en favor de la Asociación Piel de Mariposa

*Centro de Día Rivas-Arganda y Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Urbano (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con la Asociación Piel de Mariposa y sus tiendas solidarias, Cruz Roja y la Casa de las Asociaciones de Rivas.*

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 28 de noviembre de 2018 se lleva a cabo una entrega de juguetes a la tienda solidaria de la Asociación Piel de Mariposa, con el objetivo de dar apoyo a las familias afectadas por esta enfermedad rara.

Previamente, el Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario exploran las necesidades de colectivos del entorno para poner en marcha una actividad de recogida de juguetes en el último trimestre del año. En este trabajo de prospección, desde la Casa de las Asociaciones de Rivas se contacta con el Punto de Voluntariado, se mantiene un encuentro con la coordinadora de voluntariado de Cruz Roja, que acudió a una reunión con usuarios y profesionales del centro, y se establecen varios contactos con la Asociación Piel de Mariposa.

Tras el trabajo exploratorio, se diseña y pone en marcha junto a los usuarios interesado la difusión de la campaña, la recepción de juguetes y su selección, lavado y acondicionamiento para su entrega a la Asociación de Piel de Mariposa que los venderá en su tienda como forma de recaudar fondos.

La actividad de recogida de juguetes está incluida en el proyecto de participación comunitaria y sensibilización de los recursos de Arganda-Rivas que busca:

- La adopción de roles activos en el entorno.
- El uso de espacios de encuentro y participación en la comunidad.
- La visibilización en el contexto comunitario de las capacidades de las personas con problemas de salud mental.

**Balance e impacto:**

Además de la cooperación específica con la Asociación Piel de Mariposa, esta primera recogida de juguetes se plantea como una acción que tenga continuidad en el futuro. Los contactos establecidos han ayudado a canalizar la ayuda a otros colectivos y con otras temáticas (como recogida de material escolar en Rivas o de juguetes en Navidad).

## Colaboración con el Centro de Infancia Rayuela en la distribución de juguetes

*Centro de Día Rivas-Arganda y Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Urbano (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con la Casa de las Asociaciones de Rivas, el Centro Municipal de Recursos para la Infancia Rayuela de Rivas-Vaciamadrid y la Parroquia de Entrevías.*

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Los días 19 y 26 de diciembre de 2018, los usuarios y profesionales del Equipo de Apoyo Social Comunitario y el Centro de Día Rivas-Arganda contribuyen a dar salida al material donado por los vecinos de Rivas en el marco de la campaña especial de Navidad del espacio “*Trueque del juguete*” que organiza el municipio en el Centro de Recursos para la Infancia Rayuela. La entrega se realiza a la Parroquia de Entrevías, que a su vez los distribuye en el contexto del Día de Reyes a niños del barrio con dificultades económicas.

**Balance e impacto:**

La acción tuvo un impacto grande en el municipio de Rivas, así como en el barrio de Entrevías de Madrid. La donación realizada por los vecinos de Rivas fue muy grande y desde el Centro Rayuela solicitaron ayuda para la distribución de buena parte del material, siendo necesario que los voluntarios de los recursos de atención social realizaran varios viajes en dos jornadas completas. La acogida en el punto de recepción, la Parroquia de Entrevías, también fue muy buena.

## Rincón del juguete

*Centro de Rehabilitación Laboral San Blas (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con los Servicios Sociales Municipales y otras entidades.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Preparación y adecuación de juguetes donados por particulares para entregarlos a distintas entidades:

- CEIP Valle Inclán del distrito de San Blas-Canillejas.
- Hermanas Trinitarias (pisos tutelados para víctimas de violencia de género).
- La organización de ayuda humanitaria internacional CESAL.
- Asociación Cultural y de Cooperación al Desarrollo Biblioteca República Dominicana (ACUDEBI).
- Servicios Sociales.

Es una actividad que se desarrolla de forma continuada a lo largo del año.

Estas colaboraciones inciden directamente en el rol que adquieren los usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) dentro del ámbito socio comunitario. Ellos tienen un papel mucho más activo tanto a nivel ejecutivo como en la organización del taller.

En varias ocasiones las entregas de los juguetes se han realizado en las sedes de las distintas entidades con las que se trabaja.

### Balance e impacto:

Se han entregado más de 2.000 juguetes a lo largo de todo el año.

Este trabajo ha desembocado en la realización de otras actividades diferentes a las de donación de juguetes, como, por ejemplo, la participación en el [proyecto de acondicionamiento del patio del CEIP Valle Inclán](#).



## Recogida de material escolar

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganzuela  
(gestión técnica Grupo 5) en colaboración con Mensajeros de la Paz.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Recogida de material escolar para el curso 2018/19 en colaboración con Mensajeros de la Paz, destinado al banco solidario de esta entidad. Participan 6 personas del Centro de Día Arganzuela en la difusión e información de esta acción por el barrio (vecinos, asociaciones, etc.), con el fin de conseguir su participación y ofrecer el centro como punto de recogida. Se recogieron tres cajas de material escolar.

## Colaboración con el albergue de Aranjuez

*Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Pisos Supervisados de Aranjuez (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) y Albergue dirigido por las Hermanas de la Caridad en Aranjuez.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Colaboración solidaria con el albergue de Aranjuez en la recogida, selección, transporte y donación de juguetes en Navidad para los niños de familias desfavorecidas en Aranjuez. Participan 4 usuarios, con los siguientes objetivos:

- Visualización del colectivo como agentes activos.
- Participación dentro del entorno comunitario.
- Dar una imagen más positiva de las personas con enfermedad mental, dentro de su entorno.

## Taller solidario “Porotr@s”

*Centro de Día Sainz de Baranda (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde 2009, dentro del “Taller Solidario” del Centro de Día, se viene desarrollando el proyecto “Porotr@s”. Es un taller en el que los usuarios elaboran distintos productos artesanos (cuadernos y libretas de diferentes tamaños, abalorios, marcos de foto,...) para venderlos. Los usuarios participan en toda la cadena de elaboración. El dinero obtenido se destina a otras entidades sin ánimo de lucro que trabajan con personas que viven en países con una situación de pobreza extrema.

Con esta actividad se persigue trabajar, entre otros aspectos, que:

- Los usuarios se sitúen en otro rol (de persona que recibe ayuda a persona que la ofrece), reduciendo de esta forma su propia estigmatización. Es decir, se promueve que los usuarios adquieran un rol de participación activa en la sociedad, desarrollando los valores de cooperación y corresponsabilidad.
- Las personas de su entorno comunitario reduzcan su estigma y los perciban como personas con capacidad de producción y sensibilizadas con los problemas sociales de otros colectivos.
- Los usuarios colaboren en la mejora de la calidad de vida de otras personas en riesgo de exclusión o en situación de pobreza en colaboración con otros organismos sin ánimo de lucro.

### Balance e impacto:

Los usuarios participan tanto en la elaboración de los productos como en su venta, si bien este año, por problemas organizativos del departamento de Pastoral, no ha sido posible participar en el mercadillo del Día del Voluntariado del centro formativo Padre Piquer.

## Taller solidario Aravaca

*Centro de Día Moncloa-Aravaca y Residencia Aravaca (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto a distintas entidades.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El taller solidario lo realizan conjuntamente la Residencia y el Centro de Día Aravaca para favorecer un mayor alcance de las acciones. A lo largo de 2018 se ha promovido la participación en diversas campañas solidarias. El objetivo es favorecer el papel activo del usuario en la elección de la campaña, en la búsqueda de la entidad colaboradora y en el desarrollo de la acción. Estas actividades contribuyen a la lucha contra el estigma tanto por la aportación realizada a la comunidad como por la reducción del estigma interno de las personas que participan, demostrándose a sí mismas sus capacidades y construyendo una identidad más allá del rol de enfermo.

### Balance e impacto:

Se ha colaborado a lo largo del año con distintas acciones solidarias, entre ellas:

- Recogida de ropa (junto al [Ropero Solidario Retiro](#)),
- Campaña de recogida y reparación de juguetes en Navidad (junto a Proyecto Hombre),
- Recogida de medicamentos para la Asociación Karibú,
- Colaboración con el Banco de Alimentos,
- Recogida de alimentos para la Asociación Pan y Peces.

En el taller han participado una decena de usuarios. Tres de ellos han iniciado a raíz de la colaboración, un voluntariado autónomo en la Asociación Pan y Peces. Las entidades colaboradoras han podido conocer de primera mano cómo las personas con trastorno mental pueden hacer una aportación a la sociedad y personas que no se creían capaces de poder realizar una actividad de voluntariado, lo han conseguido.

## Taller solidario en Residencia Carabanchel

*Residencia Carabanchel (gestión técnica Hermanos Hospitalarias) junto a otras entidades.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El taller solidario de la Residencia Carabanchel se lleva a cabo a lo largo de todo el año en una sesión semanal. Lo desarrolla una monitora del centro más directamente, pero está apoyado por otros profesionales y toda la estructura de la Línea de Rehabilitación Psicosocial de Hermanas Hospitalarias, buscando sinergias con otros talleres solidarios.

### Objetivos:

- Promover en la sociedad una visión positiva de las personas con enfermedad mental como personas productivas, implicadas con su entorno y sensibilizadas con los problemas sociales de otros colectivos.
- Mejorar la calidad de vida de otras personas en riesgo de exclusión o en situación de pobreza en colaboración con otras entidades sin ánimo de lucro.
- Promover entre las personas atendidas un rol de participación activa en la sociedad, desarrollando los valores de cooperación y corresponsabilidad como ciudadanos que forman parte de una estructura social.

### Desarrollo:

Las sesiones son de varios tipos:

- Promoción de valores solidarios y sensibilización ante otras realidades: video fórum, debates, visitas a exposiciones, etc.
- Producción artesana de objetos para su venta en ferias, encuentros, etc.
- Campañas desarrolladas y gestionadas por los propios usuarios del taller para recogida de bienes necesarios para ser enviados a otros lugares donde se necesitan de manera puntual.

- Presencia en ferias y mercadillos, vendiendo solidariamente los productos artesanos. De este modo se consigue ir transformando la visión existente en nuestra sociedad de las personas con enfermedad mental como personas que solo reciben ayudas para ser percibidas como personas que dan apoyo a otros colectivos de manera eficaz.

Este año se ha colaborado en concreto con:

- Junto a usuarios y profesionales del [Centro José de las Heras](#) se desarrolla una acción de reparación y entrega de juguetes a la Asociación Carabanchel Alto para la campaña de Navidad dirigida a familias en situación de dificultad derivadas por el Centro de Servicios Sociales de Carabanchel.
- [Ropero Solidario del Centro de Rehabilitación Laboral Retiro](#), de Hermanas Hospitalarias, con varias campañas de recogida de ropa.
- En el último trimestre del año 2018 un grupo de 3 usuarios y una profesional del centro han iniciado una actividad de voluntariado en la Parroquia San Vicente de Paul para dar apoyo en la gestión del almacén de alimentos que gestiona Cáritas en dicha parroquia.

## Taller solidario Menni Vallecas

*Centro Menni Vallecas (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario), gestión técnica Línea de Rehabilitación Psicosocial de Hermanas Hospitalarias, en colaboración con distintas entidades.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Taller Solidario se desarrolla en el Centro Menni Vallecas los martes de 12:30 a 13:30 horas (de octubre a junio) y va dirigido a los usuarios del centro que libre y voluntariamente deseen acudir a él, después de que el equipo haya valorado su conveniencia. Su finalidad es que los usuarios desarrollen un rol solidario y de ayuda a personas o entidades que lo necesitan. El taller busca también tener una repercusión (directa o indirecta) en los profesionales del centro.

Los usuarios organizan, junto con los profesionales, las líneas de acción y las entidades con las que colaborar. Se ayuda enviando dinero, juguetes, libros, ropa a ropero solidario, tapones de plástico reciclables, material demandado por las asociaciones o entidades diana, etc. El taller trabaja fundamentalmente el estigma internalizado, desmontando clichés a través de la adquisición de un rol de ayuda a otras personas. También se trabaja el estigma social, dada la actividad normalizada que se realiza y su visibilidad productiva. Es, por tanto, una acción de contacto.

### Objetivos:

- Facilitar la integración social.
- Facilitar que los usuarios de cada centro adquieran conciencia de pertenencia social, mediante su colaboración en proyectos solidarios.
- Que los participantes modifiquen su autopercepción como sujetos pasivos y receptores de ayuda dentro de la sociedad a sujetos activos capaces de aportar algo a los demás.
- Que los participantes mejoren su autoestima mediante el desempeño de tareas de las que se beneficien otros.
- Que los participantes se conciencien sobre el compromiso que implica el papel del voluntario y se vivan como voluntarios.
- Que los participantes que tienen una incapacidad laboral puedan desarrollar sus capacidades productivas en favor de otros colectivos.
- Analizar y concienciarse de la realidad de otros grupos sociales.
- Estimular en los usuarios normas de conductas positivas.
- Educar en valores. Potenciar el valor de la solidaridad y otros valores.
- Contribuir a una convivencia sana y enriquecedora, donde cada usuario asuma la responsabilidad permanente de participar de forma activa en la vida social cotidiana, construyendo, entre todos, un ambiente capaz de asegurar la mejora de la calidad de vida.
- Reducir el estigma y el rechazo social hacia el enfermo mental crónico.

### Programación:

- En las sesiones en las que se trata sobre un valor específico, se hace una presentación del mismo, lluvia de ideas previas, breve explicación del contenido del valor, actividades y dinámicas sobre el mismo, evaluación y aportaciones.

- En algunas sesiones se muestran cortos, documentales, presentaciones en PowerPoint, foto-palabras, noticias, textos, canciones, etc., relacionados con la solidaridad y las realidades de otros países y culturas.
- Como actividad de fondo y permanente se colabora con alguna ONG, materializando de forma práctica el ejercicio de la solidaridad (campañas de recogida de materiales, elaboración de productos artesanales para la venta y recaudación de fondos, participación en actividades externas desarrolladas por la ONG, comunicación con las personas beneficiarias de los proyectos en otros países, etc.).
- En el centro existe un “Rincón solidario” donde se coloca, en forma de mural, la información sobre los proyectos de la ONG con la que se está colaborando, así como otras noticias y materiales que se van renovando (textos, canciones, etc.) relacionados con el taller.
- En cada una de las sesiones se procurará la participación de todos los usuarios, teniendo en cuenta sus aportaciones y necesidades.

### **Acciones:**

Este año se ha colaborado con los siguientes proyectos:

- Recogida de tapones con la Fundación SEUR, a lo largo del año.
- Colaboración quincenal con el [Ropero Solidario de Retiro](#), llevando grandes cantidades de ropa y clasificándola.
- Apoyo a Cáritas, llevando material escolar.
- Colaboración con la parroquia San Juan de Dios en Vallecas en la recogida de juguetes para niños del barrio.
- Colaboración con la parroquia San Juan de Dios en Vallecas y el Banco de Alimentos, en acciones de reparto un día al mes.
- Recogida de envases de medicamentos de tipo blíster vacíos para reciclar y colaborar llevándolos al punto SIGRE de las farmacias cercanas.

### **Balance e impacto:**

Este año han participado 8 usuarios del centro Menni Vallecas, tanto en el diseño, implementación como evaluación de la acción.



## Actividades de voluntariado

*Centro de Día Carmen García Gúdal de Leganés (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con distintas entidades.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A través del programa de Voluntariado y Ocio de Fundación Manantial se brinda la oportunidad de tener diversas experiencias de este tipo a personas que acuden a los recursos de rehabilitación psicosocial. En concreto, a lo largo de este año, personas que asisten al Centro de Día Carmen García de Gúdal han participado en tres modalidades de actividades de voluntariado mantenidas:

- Voluntario de clases de Chi Kung. Desde hace varios años, una persona usuaria del Centro de Día da clases grupales de esta técnica corporal de la medicina china en un Centro Social de Fuenlabrada.
- Voluntario de clases de yoga: Durante este año, una persona dada de alta del recurso y practicante de yoga propuso su participación como guía de las clases grupales de yoga realizadas en el propio Centro de Día.
- [Actividades de voluntariado corporativo](#): En dos ocasiones a lo largo de este año se ha participado en actividades de voluntariado corporativo de la Fundación Manantial en colaboración con otras empresas.

### Balance e impacto:

Este tipo de actividades de voluntariado permiten a las personas que asisten a los recursos de rehabilitación psicosocial tener experiencias en las que vivenciar otros roles distintos a los habituales, a la vez que sus conocimientos, intereses, capacidades o destrezas son visibilizadas, ofrecidas a otras personas y puestas en valor.

Igualmente suponen una oportunidad para conocer y relacionarse con otras personas ampliando su red social más allá del ámbito de la salud mental.

## Espacio de colaboración

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas (gestión técnica Grupo 5) junto con el Banco de Alimentos de Alcobendas y la Concejalía de Desarrollo del Ayuntamiento de Colmenar.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Programa “Espacio de colaboración” parte de la importancia de que las personas disfruten de experiencias significativas que contribuyan a su crecimiento y desarrollo personal como algo fundamental para el bienestar. Experimentar logros positivos y ejercer control sobre las decisiones incrementa el sentido de valía. Reforzar las capacidades y ofrecer los apoyos necesarios facilitará que la persona tenga la oportunidad de conseguir bienestar y un proyecto de vida propio, algo que influye positivamente en la evolución de la enfermedad.

Para el logro de este propósito se realizara un acercamiento a acciones relacionadas con el voluntariado a distintos niveles, ya sea en la difusión o colaboración con alguna campaña o interviniendo activamente en ellas. Esta variabilidad se hace tratando de obtener el mayor ajuste entre autonomía-responsabilidad, expectativas y acceso por decisión propia de la persona.

#### **Objetivo General:**

Implicar a los participantes en acciones altruistas que contribuyan a paliar las necesidades reconocidas socialmente de forma que se sientan partícipes de su comunidad a través de un rol ajustado y valorado dentro de la misma.

#### **Objetivos Específicos:**

- Aprender a ponerse en el lugar del otro, como medio de acercamiento a otras realidades sociales.
- Sensibilizar a las personas con trastorno mental, para crear en ellos conciencia social.

- Disminuir la atención de las situaciones derivadas del propio trastorno mental mediante el acercamiento a otras realidades sociales.
- Aprender a descubrir habilidades personales.
- Aumentar el sentido de competencia.
- Aprender a mirar situaciones desde diferentes puntos de vista para tratar de ver más allá de los estereotipos.
- Crear hábitos de participación en actividades comunitarias de reivindicación, celebración o concienciación.

### **Balance e impacto:**

El impacto está siendo muy positivo, logrando una gran autonomía en los usuarios y usuarias del programa, así como una buena respuesta de los recursos de la zona.

## Colaboración en mercadillo solidario

*Residencia Tetuán (gestión técnica Asociación Dual y Candelita Unión Temporal de Empresas) y Residencia de Mayores Isabel la Católica.*

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Como una actividad comunitaria más, desde la Residencia de Mayores Isabel la Católica invitaron a la Residencia Tetuán a participar en su mercadillo solidario.

Tanto usuarios como profesionales acudieron a la convocatoria y se prestó, además, desde el taller solidario colaboración en la organización del evento.

### **Balance e impacto:**

Acudieron a la actividad dos profesionales y seis usuarios que colaboraron tanto realizando compras de los productos ofertados como en la organización del propio mercadillo. Se aprovechó la oportunidad para iniciar contactos para futuros voluntariados en la Residencia Isabel la Católica de acompañamiento a mayores por parte de los participantes en el taller solidario.

## Proyecto solidario conjunto de la Residencia Carabanchel y el Centro José de las Heras

*Residencia Carabanchel (gestión técnica Hermanos Hospitalarias) junto al Centro José de las Heras de atención a menores con medidas judiciales de la Comunidad de Madrid.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Proyecto de colaboración entre usuarios y profesionales de la Residencia Carabanchel con usuarios y profesionales del Centro José de las Heras para desarrollar conjuntamente acciones con una finalidad solidaria.

Este proyecto está activo desde el último trimestre de 2017 y tiene continuidad.

#### Desarrollo:

Con una frecuencia semanal un grupo de usuarios del Centro José de las Heras y un grupo de usuarios de la Residencia Carabanchel se reúnen para desarrollar actividades conjuntas que poseen una finalidad solidaria. El encuentro tiene lugar las mañanas de los martes a las 12.00 h y se celebra de manera rotativa en ambos recursos.

Durante el año 2018 se han desarrollado las siguientes actividades:

- Elaboración de diferentes artículos artesanales que se han vendido en rastrillos solidarios.
- Recogida de alimentos en supermercados de la zona para ser donados al Banco de Alimentos.
- Recogida y clasificación de juguetes para ser repartidos en la Campaña de Navidad a familias con necesidad derivadas por los Servicios Sociales. La entrega se efectuaba en la Asociación Carabanchel Alto.

Se favorece además el desarrollo de acciones de intercambio de ayuda y gestos solidarios entre usuarios de ambos recursos:

- Desarrollo de sesiones de pintura impartidas a residentes de la Residencia Carabanchel a cargo de dos jóvenes con habilidades para la pintura.
- Desarrollo de cinco sesiones de enseñanza en el uso del teléfono móvil a un usuario de la Residencia desarrolladas por dos jóvenes del Centro José de las Heras.

### **Balance e impacto:**

La colaboración en dichas actividades ha sido valorada como muy positiva y enriquecedora por parte de usuarios y profesionales de ambos centros por lo que se ha planificado la continuidad para el periodo de 2019.

## Teatro solidario en el Hospital Niño Jesús

*Residencia Sainz de Baranda (gestión técnica Hermanas Hospitalarias)  
y Hospital Niño Jesús.*

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Preparación en el Taller Solidario de la Residencia de una obra de teatro, entre usuarios y profesionales, que después se ha representado en el Hospital Niño Jesús. Participan 14 personas (4 profesionales y 9 usuarios). Se trata de una acción mixta, dirigida a combatir el estigma internalizado en los usuarios, así como el estigma social de la población en general.

### **Objetivos:**

- Mejorar la autoestima y el autoconcepto mediante el desempeño de tareas de las que se beneficien otros.
- Mejorar la conciencia de pertenencia social, mediante su colaboración en proyectos solidarios.

## Voluntariado con mayores

*Residencia Cobeña (gestión técnica Grupo 5) junto a la Fundación de Cobeña FUNDHOS y la Residencia de Mayores Cobeña-Inarejos.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El objetivo es favorecer un cambio en la percepción que la comunidad tiene sobre las personas con enfermedad mental en general y sobre los residentes de Cobeña en particular a través de la realización de acciones que evidencien roles de capacidad y sustituyan a las ideas estigmatizadoras prevalentes.

Personas usuarias de la Residencia ejercen el voluntariado para acompañar y dar apoyo a los residentes de un establecimiento de mayores de Cobeña. La fundación FUNDHOS gestiona el servicio de voluntariado del pueblo y acoge de igual forma a las personas del centro, gestionando la formación, registro, cobertura de seguros etc. FUNDHOS es un referente en Cobeña en acciones de ayuda. Está formada por vecinos de toda la vida y por ese motivo es un vehículo importante de difusión de información acerca de las personas con enfermedad mental.

### Balance e impacto:

Los resultados son muy buenos tanto para los propios usuarios y su autoestigma, como para los vecinos de Cobeña. En un principio cuando se propuso la idea, desde la Fundación ofrecieron ciertas resistencias pues consideraban que el colectivo era más susceptible de recibir ayuda que de proporcionarla. En la actualidad esta visión ha cambiado por completo, pues la tarea ha sido desempeñada con total normalidad y los usuarios que han participado se han podido integrado en un círculo normalizado ajeno a la salud mental con el que comparten valores. Esto ha derivado en que 2 de las personas que han participado en el proyecto hayan creado una red diferente de apoyo en el pueblo. En la residencia de mayores están muy contentos con la labor que estas personas realizan e incluso demandan su asistencia cuando por alguna razón no han podido acudir.

# Voluntariado de acción para el juego y la educación

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcalá de Henares (gestión técnica EXTER) y Colectivo de Acción para el Juego y la Educación (CAJE).*

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) participan desde 2013 como voluntarios en el colectivo CAJE ([Colectivo de Acción para el Juego y la Educación de Alcalá de Henares](#)). Una tarde a la semana, los viernes de 17:00 a 19:00 horas, enseñan ajedrez a un grupo de niños de entre 8 y 11 años. Esta actividad se ha mantenido todo el año excepto los periodos de vacaciones escolares. El objetivo general es disminuir el estigma social hacia la enfermedad mental.

### Objetivos específicos:

- Que los participantes en el taller de ajedrez y sus familiares tengan una visión más ajustada y realista de la enfermedad mental.
- Que el personal y los voluntarios de CAJE mejoren la visión que tienen sobre la enfermedad mental.
- Que los usuarios del CRPS Alcalá de Henares que participan en el taller de ajedrez mejoren su integración social y comunitaria.
- Que los usuarios participantes mejoren su autoestima, su nivel de competencia y su sensación de aceptación por la comunidad.
- Que los usuarios del CRPS participen en labores de voluntariado.
- Que se puedan extender este tipo de actividades en variedad y duración en el tiempo.

### Balance e impacto:

El balance al final del curso 2017/18 fue muy positivo por parte de los responsables del CAJE por lo que la actividad continúa en el curso actual 2018/19.



## Voluntariado de apoyo en el desarrollo de eventos de interés para las personas con enfermedad mental

*Residencia Parla (gestión técnica Fundación Manantial).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Residencia Parla intenta generar la participación activa de las personas atendidas fomentando su participación en acciones de voluntariado. Este año los usuarios se han integrado en los equipos de voluntarios que se han constituido para el desarrollo de distintos eventos de interés para las personas con enfermedad mental:

- [Congreso de la Asociación Mundial de Rehabilitación Psicosocial WAPR:](#) Tres de los usuarios de Residencia Parla formaron parte del equipo de voluntarios en el XIII Congreso Mundial de WAPR “*Recuperación, Ciudadanía y Derechos Humanos: Revisando los consensos*”, celebrado en Madrid en julio de 2018.
- Jornadas de la Fundación Manantial: Dos de los usuarios de la Residencia Parla formaron parte del equipo de voluntarios en la XVI Jornada Anual de la Fundación Manantial “*Grietas en Rehabilitación Psicosocial: una revisión crítica*”, realizada en Caixa Fórum el día 16 de noviembre de 2018.
- Premio Miradas: Dos de los usuarios de la Residencia Parla formaron parte del equipo de voluntarios en la X Edición del Premio Miradas de la Fundación Manantial.

### Balance e impacto:

De estas experiencias destacan la valoración y el reconocimiento social, el apoyo mutuo y la apuesta por las capacidades de todos.

## Jornada de limpieza colaborativa de la Laguna del Campillo

*Centro de Día Rivas-Arganda y Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Urbano (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Centro de Educación Ambiental El Campillo del Parque Regional del Sureste, el Observatorio de la Discapacidad de Rivas-Vaciamadrid y la Concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Rivas.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el marco de la celebración de la Semana de la Diversidad Funcional de Rivas Vaciamadrid y en colaboración con el Centro de Educación Ambiental El Campillo del Parque Regional del Sureste, se dedicó una jornada matinal, el miércoles 12 de diciembre, a colaborar en la limpieza de la Laguna del Campillo en la que participaron usuarios y profesionales de los recursos de atención social de Rivas junto a la concejala de Servicios Sociales del municipio. La actividad se abrió a la participación de las diferentes asociaciones del [Observatorio de la Discapacidad de Rivas](#).

Esta acción está enmarcada dentro del desarrollo regular de actividades junto al Centro de Educación Ambiental El campillo, una alianza que permite al Centro de Día y los técnicos del recurso medioambiental colaborar y compartir espacios y que forma parte del proyecto de participación comunitaria de los recursos de la red de atención social, con los siguientes objetivos:

- Hacer uso de espacios de encuentro y participación entre la comunidad y las personas atendidas en el Centro de Día.
- Participar de forma inclusiva en la comunidad aportando valor.
- Visibilizar en el contexto comunitario las capacidades y necesidades de las personas que tienen problemas de salud mental.

La jornada de voluntariado se desarrolló con material aportado por los técnicos de El Campillo y se limpiaron de residuos los alrededores de la laguna, actuando de forma proactiva en favor del medioambiente del municipio.

### **Balance e impacto:**

Desde el Centro de Día se valora que este tipo de iniciativas generan intercambio entre colectivos distintos y experiencias positiva. Propiciar el despliegue de roles productivos y de capacidad en contacto con otras personas facilita un proceso de cambio de actitudes y de reducción de estereotipos y prejuicios hacia el colectivo de personas con problemas de salud mental.

Se valoran específicamente como elementos positivos:

- La colaboración con los objetivos de concienciación y sensibilización dentro del marco del Observatorio de la discapacidad.
- La colaboración con el propio municipio y en concreto con El Centro de Educación Ambiental El campillo en el objetivo de mantener cuidado el espacio del Parque Regional del Sureste visibilizando las capacidades de las personas con problemas de salud mental.



## Voluntariado ambiental

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral y Residencia Tetuán (gestión técnica Asociación Dual y Candelita Unión Temporal de Empresas) en colaboración con Ecoherencia S.C.A. (cooperativa sin ánimo de lucro) y profesionales de la compañía Telefónica.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Jornada de voluntariado medioambiental en colaboración con Ecoherencia S.C.A. y voluntarios de Telefónica realizada en el Área Natural del Arroyo del Lazarejo (término municipal de Las Rozas), en la zona donde se ha reforestado el Bosque Alphabet durante los últimos cuatro años. La actividad se enmarcó dentro del Día Internacional del Voluntariado de Telefónica, que se organiza simultáneamente en todos los países donde la empresa se encuentra presente como parte de su responsabilidad social corporativa.

Las actividades de voluntariado que se plantearon fueron de dos tipos: restauración ambiental y talleres de sensibilización. Se llevaron a cabo acciones relacionadas con la educación ambiental y la identificación de la flora y la fauna más importantes del espacio natural, así como talleres prácticos orientados al mantenimiento de antiguas reforestaciones y a la plantación de nuevos ejemplares de árboles y arbustos autóctonos.

Se dividió al grupo en dos, mezclando siempre personas usuarias con profesionales de Telefónica, para llevar a cabo las acciones con mayor facilidad. Un primer grupo abordó tareas de mantenimiento en las zonas ya arboladas (riego, realización de alcorques, colocación de protectores caídos, etc.), mientras que el otro grupo se encargó de la reforestación con nuevas plantas. Para completar la jornada se realizaron bolas de *Nendo Dango* (sistema de reforestación a partir de la amalgama de semillas y compost).

Los objetivos propuestos para esta actividad fueron los siguientes:

- Implicar a los participantes en la conservación de nuestro patrimonio natural.
- Difundir la importancia de la preservación de nuestro entorno natural y sus valores sociales y naturales.
- Difundir y promocionar la labor de voluntariado como herramienta fundamental para ayudar a conseguir los fines de preservación y conservación del patrimonio natural.
- Recuperar un espacio natural degradado.
- Favorecer un espacio de interacción entre trabajadores de Telefónica y el colectivo de personas con enfermedad mental.

La actividad fue liderada por un equipo de dos educadores ambientales con amplia experiencia en actividades de voluntariado.

### **Balance e Impacto**

Las actividades fueron diseñadas bajo la premisa fundamental de que fueran inclusivas para todo tipo de público. Asistieron 70 empleados de Telefónica y 30 usuarios de los recursos de la red. Todos los materiales fueron proporcionados por Ecoherencia, cooperativa sin ánimo de lucro, con la que se ha acordado continuar colaborando en 2019.

## **Voluntariado animal**

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel y Centro de Día Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), en coordinación con el Centro de Protección Animal (CPA), situado en la carretera del Barrio de la Fortuna, que gestiona el Ayuntamiento de Madrid en el marco del Plan Madrid Salud.*

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Voluntariado animal en el Centro de Protección Animal (CPA) Madrid-Salud, ubicado en la Carretera del Barrio de la Fortuna, 33 (Madrid).

Los animales pueden ser una excelente vía de integración social para las personas con enfermedad mental. El simple hecho de acariciar a un perro produce como reacción inmediata un sentimiento de relajación, aumenta la autoestima, disminuye el estrés cotidiano y se reduce el sentimiento de soledad. En base a estos beneficios, la actividad se inició en el año 2010 con participación de las personas atendidas en el Centro de Día y el Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel. Aunque en 2017 hubo oportunidad de desdoblarse los grupos, en septiembre de 2018 la actividad vuelve a retomarse de forma conjunta por motivos de organización interna.

### Objetivos:

- Incrementar el sentimiento de competencia personal y de bienestar de las personas atendidas.
- Visibilizar las capacidades y tareas que puede desarrollar una persona con problemas de salud mental.
- Favorecer una mejora en los aspectos de competencia personal:
  - Fomentar la asunción de responsabilidades.
  - Fomentar la toma de decisiones.
  - Mejorar la capacidad de organización personal.
- Favorecer una mejora en los aspectos físicos:
  - Mejorar las destrezas motoras.
  - Mejorar la movilidad.
  - Mejorar el equilibrio.
- Favorecer una mejora en las habilidades sociales:
  - Incrementar la interacción verbal entre los miembros de un grupo.
  - Aumentar el deseo de involucrarse en una actividad de grupo.
- Favorecer una mejora de los aspectos cognitivos:
  - Mejorar la memoria.
  - Aumentar la atención y concentración.
- Favorecer una mejora en los aspectos emocionales:
  - Incrementar la autoestima.
  - Reducir la ansiedad.
  - Identificar y expresar emociones.
  - Mejorar la motivación.





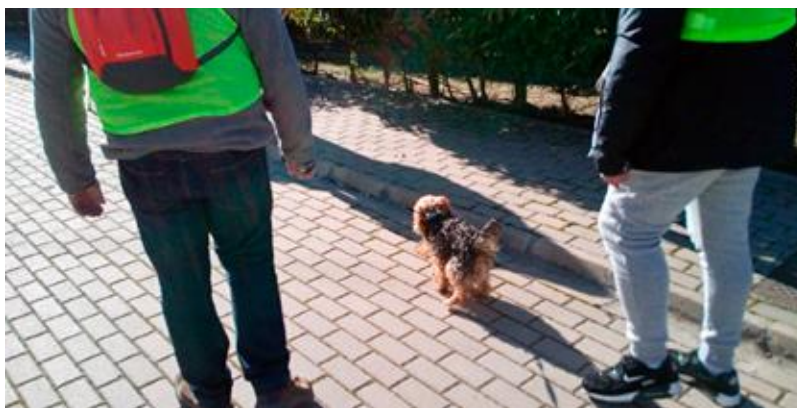
### Balance e impacto:

En 2018 han participado 17 personas, 10 de ellas atendidas en el Centro de Rehabilitación Psicosocial y 7 en el Centro de Día.

A lo largo del curso 2017/2018, el nivel de asistencia y compromiso de los voluntarios ha sido muy alto. Las relaciones entre ellos han sido cordiales y fluidas, apoyándose los unos a los otros y distribuyendo el esfuerzo. Gracias a la introducción del trabajo por parejas, se ha observado la aparición de redes de apoyo y un mayor grado de compañerismo y empatía, que ha repercutido en el desarrollo de la actividad y, en última instancia, en el bienestar de los animales.



En su valoración, los voluntarios destacan el bienestar que les reporta la actividad, el enriquecimiento en el contacto con los animales, el esfuerzo realizado y la capacidad de superación. El espacio cobra gran importancia porque facilita la posibilidad de valorarse positivamente; les empodera y capacita, adoptando un rol activo de proveedor de cuidados, opuesto al que suelen hallar en su vida cotidiana. Hacen también énfasis en el esfuerzo físico y la concentración que requiera la actividad, la satisfacción tras el trabajo realizado y la disminución del miedo hacia los perros que encuentra en la calle... Igualmente, identifican como emociones más presentes durante la actividad el miedo, la alegría y la euforia.





## Voluntariado en refugio animal

*Residencia Aravaca (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) y Refugio gestionado por la Asociación Abrazo Animal de Las Rozas.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

De enero a diciembre de 2018, se ha mantenido la colaboración con un refugio de animales y han participado en el taller 8 personas con una frecuencia semanal. La implicación en actividades de voluntariado favorece el cambio de roles de los residentes (de personas que reciben ayudas a personas que pueden colaborar en la ayuda a otros). Las funciones a desempeñar son tanto el mantenimiento y cuidado de las instalaciones como de los animales (perros y gatos). Tanto los usuarios como la entidad han mostrado su satisfacción con la participación.

## Voluntariado en el Centro de Recogida de Animales Los Cantiles

*Centro de Día Rivas-Arganda (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Centro Municipal de Recogida de Animales Los Cantiles y la Concejalía de Salud y Consumo del Ayuntamiento de Rivas-Vaciamadrid.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el Centro de Día de Rivas se viene colaborando con el centro Los Cantiles desde hace varios años. Durante el 2018 se actualizó el convenio de colaboración en el programa de entrenamiento en el cuidado de animales que mantienen la Concejalía de Salud y Consumo del Ayuntamiento y Fundación Manantial, de forma que la actividad se mantuvo durante todo el año, con una parada en verano.

Mediante esta actividad, los usuarios del Centro de Día con interés en el contacto con los animales y el desempeño de roles valiosos dentro de éste programa acuden a Los Cantiles los martes, de 11:30 a 12:30 horas, acompañados por uno o dos profesionales, para apoyar y colaborar en el cuidado de los animales.

Concretamente éste año se ha participado en el paseo de perros de forma semanal y voluntaria, actividad que, además de atender las necesidades de ejercicio y compañía diaria de los animales, persigue una mejora en la socialización de los perros que les permita tener más probabilidades de ser adoptados en un futuro.

En esta actividad han participado de manera continuada varios usuarios del Centro de Día, con un alto compromiso durante todas las semanas. La acción se enmarca dentro del proyecto de participación comunitaria del centro que persigue los siguientes objetivos:

- Adquirir habilidades en el desempeño de un nuevo rol valioso (compromiso, responsabilidad, cuidado de otros).
- Adoptar roles activos en el entorno.
- Hacer uso de espacios de encuentro y participación entre la comunidad y las personas atendidas en el Centro de Día.
- Visibilizar en el contexto comunitario las capacidades y necesidades de las personas que tienen problemas de salud mental.
- Formar parte de un proyecto/actividad dentro de la comunidad o el tejido social.

### **Balance e impacto:**

La actividad se valora positivamente por la presencia activa, comprometida y permanente de personas con problemas de salud mental en un espacio comunitario y en un proyecto voluntario.

El contacto y la interacción con los técnicos del Centro de Recogida de Animales ha permitido que la relación con la protectora haya ido mejorando, estableciéndose una mirada positiva en torno a las capacidades de las personas con enfermedad mental y ayudando a un depósito cada vez mayor de confianza en su autonomía. Al principio, por ejemplo, siempre había un técnico de Los Cantiles acompañando en el paseo y actualmente se ha adoptado la responsabilidad de forma autónoma.

Así mismo se ha realizado una visita del técnico de Los Cantiles al Centro de Día, que ha permitido un conocimiento mutuo más profundo y un intercambio con las personas del centro. Todo ello está facilitando una mayor comprensión de los apoyos que permiten a las personas atendidas desarrollarse e integrarse en su contexto comunitario por parte de la protectora.

La actividad continuará a lo largo de 2019.



## **Participación e integración comunitaria**

## Espacio Vecinal La Palmera y El Laurel

*El Centro de Rehabilitación Laboral Puente de Vallecas (gestión técnica INTRESS) participa en el espacio vecinal junto a la Asociación Vecinal Puente de Vallecas San Diego, el Centro Municipal de Salud Comunitaria, Cuidamos Vallecas, Basurama y la Universidad Autónoma de Madrid (Escuela de Arquitectura).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el Centro de Rehabilitación Laboral Puente de Vallecas se participa desde octubre de 2018 en la gestación del proyecto “La Palmera y El Laurel” como actividad que aúna la recuperación de espacios urbanos y la información y sensibilización sobre las personas con trastorno mental grave.

Se trata de la recuperación de un solar abandonado, un proyecto en el que el Centro de Rehabilitación Laboral participa con diferentes entidades para su acondicionamiento como un espacio verde, artístico y de participación.

### Balance e impacto:

Aunque el proyecto se gesta en 2018, los resultados se plasman ya en 2019: el sábado 30 de marzo, tuvo lugar un encuentro vecinal donde se plantó un jardín de rocalla, eligió un logo identificativo, se valoraron proyectos de alumnas de la Escuela de Arquitectura de la Universidad Autónoma para intervenir en el solar y se celebró una comida.

La participación vecinal en los diferentes talleres y encuentros ha superado las 100 personas.

En total 15 personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Puente de Vallecas han participado del proyecto y el logo elegido para representar la propuesta fue diseñado por una persona del centro.



## Proyecto Experimenta Madrid: Del Bulevar a la Palmera.

*El Centro de Rehabilitación Laboral Puente de Vallecas (gestión técnica INTRESS) en el marco del proyecto Madrid Experimenta Barrio de MediaLab Prado (laboratorio ciudadano dependiente del Área de Cultura y Deportes del Ayuntamiento de Madrid) junto al Centro Cultural El Pozo y la Sociedad Española de Ornitología.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el Centro de Rehabilitación Laboral Puente de Vallecas se participa, desde noviembre de 2018, en la gestación de un proyecto, “*Del Bulevar a la Palmera*”, presentado a la convocatoria de Madrid Experimenta Barrio de MediaLab Prado (laboratorio ciudadano dependiente del Área de Cultura y Deportes del Ayuntamiento de Madrid). : Del Bulevar a la Palmera.

La propuesta consiste en el diseño de un itinerario desde el Bulevar de Puente de Vallecas hasta el solar [La Palmera y El Laurel](#). La idea es aunar información sobre flora y fauna urbana y sensibilizar en torno a la participación ciudadana en el cuidado del medio ambiente. El itinerario coge forma con el acondicionamiento de los alcorques que hay en el camino entre ambos lugares.



#### **Balance e impacto:**

La participación vecinal en los diferentes talleres y encuentros ha superado las 70 personas. Un total de 10 personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Puente de Vallecas han participado del proyecto.

## Participación en la IV Feria de la Salud Comunitaria Villa de Vallecas

*Centro Menni Vallecas (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario gestionados por Hermanas Hospitalarias), Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villa de Vallecas (gestión técnica Grupo EXTER) junto con las entidades del distrito Villa de Vallecas que pertenecen a la organización Red Viva y al Servicio de Convivencia Intercultural en Barrios.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en la IV Feria de la Salud Comunitaria Villa de Vallecas dedicada a dar visibilidad a los servicios sociosanitarios del distrito y promocionar entre los vecinos el cuidado de la salud. Se trata de una ocasión para acercar a la ciudadanía los recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, fomentar la sensibilización e integración de las personas con trastorno mental grave y favorecer la prevención en materia de salud mental.

La feria se desarrolla durante dos días a través de una serie de charlas, talleres, coloquios y mesas informativas que recalcan la importancia de la salud comunitaria. Además, hay exposiciones, cartelería informativa, fotos representativas de las diversas entidades del distrito de Villa de Vallecas y la actividad se ameniza con actuaciones musicales. El día 31 de mayo, las charlas se llevan a cabo en el recinto del CEIP Loyola de Palacio y el resto de las actividades, el 1 de junio en la Explanada de las Suertes del Ensanche de Vallecas.

### CHARLA DESMONTANDO MITOS – EASC VILLA DE VALLECAS

Charla “*Desmontando mitos en salud mental*” a cargo de Ignacio Paniagua, trabajador Social del EASC Vallecas Villa. Se contó con los [carteles de la exposición del mismo título](#) a través de los cuales se inició un diálogo con las personas asistentes.



## TALLER DE AUTOESTIMA CENTRO MENNI VALLECAS

El Centro Menni participó en la feria con la realización del Taller de Autoestima “*Haz un anuncio de ti mismo*” En este taller cada participante enumera 5 cualidades positivas de sí mismo y con ellas realiza un anuncio promocionándose, poniendo así énfasis en la importancia de valorarse a sí mismo como un factor de protección de la salud mental.

## TALLER “CUIDA TU MENTE” – CD VALLECAS

Usuarios y profesionales colaboran en la organización y puesta en práctica del taller “*Cuida tu mente*”, dirigido a todos los públicos. Se realizan tres sencillas dinámicas:

- Se pide a los participantes que escriban en pósit de colores algo que hagan para sentirse bien y lo peguen en papel continuo, creando un mural colectivo.
- Después se pasa a una mesa en la que hay una papelerera y papeles pequeños, dándoles la indicación de que escriban algo que quieran sacar de su vida, y lo tiren a la papelerera.
- Por último, los participantes terminan la dinámica cogiendo un marcapáginas con actividades que promueven la salud mental.



Los usuarios/-as participaron desempeñando el mismo papel que las profesionales, montando la carpa, las mesas, los materiales, etc. así como explicando y ayudando al público asistente en el desarrollo de la actividad.

### **Balance e impacto:**

Se valora muy positivamente la participación en proyectos comunitarios que permiten seguir dando a conocer la red y que fomentan la colaboración con otras entidades.

## III Feria de Empleo Villa de Vallecas

*El Centro de Rehabilitación Laboral Vallecas Villa (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) participa en la feria organizada por la Junta Municipal y la Mesa de Empleo de Villa de Vallecas, con la colaboración de numerosas entidades, entre ellas: la Agencia para el Empleo, los servicios sociales de Villa de Vallecas, la Oficina de Información Juvenil y la Federación Regional de Asociaciones de Vecinos de Madrid (FRAVM), a través de su Servicio de Dinamización de Empleo.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Laboral Vallecas Villa participa el jueves 26 de abril de 2018 en la tercera Feria de Empleo, organizada por la Junta Municipal y la Mesa de Empleo de Villa de Vallecas, en el paseo Federico García Lorca.

Se realizan varias actividades, conferencias y talleres en stands de empresas, y entidades y también en el Centro Cultural “El sitio de mi recreo”. El objetivo es dotar a las empresas y personas desempleadas de un espacio de encuentro y, por parte del Centro de Rehabilitación Laboral, servir de vehículo para reducir el estigma asociado a la enfermedad mental y participar en acciones en las que están presentes tanto propuestas de empleo ordinario como de empleo protegido. En total hubo 41 stands.

El Centro de Rehabilitación Laboral participó en la planificación de esta acción a través de diferentes reuniones durante el año. No participaron de manera directa usuarios pero sí recibieron información y formación derivada de la actividad.

### Balance e impacto:

Cada año va aumentando la presencia de empresas colaboradoras y de personas que acude a esta feria donde es posible conocer las ofertas y los perfiles profesionales existentes en la actualidad.

## “EntreEncuentro” 2018

*El Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Menni Vallecas (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) participan en el “EntreEncuentro de Entrevías + El Pozo” (en el marco de los Planes de Barrio del Ayuntamiento de Madrid y la Federación Regional de Asociaciones de Vecinos) junto con numerosas entidades sociales del entorno de Puente de Vallecas: Proyecto Primera Prevención, Parroquia Santa M<sup>a</sup> del Pozo, Asociación Colectivo La Calle, Fundación Amoverse, Fundación Secretariado Gitano, Asociación Ciudad Joven, Movimiento por la Paz MPDL, Madrid Salud Instituto de Adicciones- Programa de Prevención de Drogas, Servicio de Convivencia Intercultural en parques canchas deportivas y otros espacios, Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) Puente de Vallecas, Escuela de Samba Rakatui-Asociación Cultural La Kalle, Radio Vallecas, Biblioteca Pozo Tío Raimundo, Centro Cultural El Pozo, Instituto Los Álamos, dinamizadores de espacios, parques y jardines, Servicios Sociales de Entrevías, entre otras.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en el “EntreEncuentro de Entrevías + El Pozo- 2018”, jornada dedicada a dar a conocer los recursos del distrito de Puente de Vallecas a los niños y jóvenes, así como a promocionar la participación ciudadana.

El Centro desarrolla el Taller de Autoestima “*Haz un anuncio de ti mismo*”. En este taller, cada participante enumera 5 cualidades positivas de sí mismo y con ellas realiza un anuncio promocionándose poniendo así énfasis en la importancia de valorarse a sí mismo como un factor de protección de la salud mental.

### Balance e impacto:

Se valora muy positivamente la colaboración en proyectos comunitarios como éste, que permiten desarrollar en el barrio acciones en pro de la salud mental.

## Mesa de Convivencia – VI Jornada contra el racismo en Vallecas

*Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa (gestión técnica Grupo EXTER) como integrantes de la Mesa de Convivencia de Vallecas.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Al igual que otros años, en 2018 el Centro de Día Vallecas y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa han participado en la jornadas contra el racismo organizadas desde la Mesa de Convivencia de Vallecas. La jornada se desarrolló el día 11 de mayo en el Campo de la Paloma (Junto a la Biblioteca Pública Rafael Alberti), a través de una serie de actuaciones musicales y talleres organizados por las distintas entidades pertenecientes a la mesa.



### TALLER “MARIPOSAS DEL MUNDO”

Usuarios y profesionales del Centro de Día colaboraron en la organización y puesta en práctica del taller de imanes “*Mariposas del mundo*”, dirigido en origen al público infantil, aunque también participaron numerosos adultos. El papel de los usuarios/-as que asistieron como voluntarios fue el mismo que el de las profesionales: desde montar la carpa y los materiales hasta explicar y ayudar a los niños en el desarrollo de la actividad.



## TALLER “VALLEKAS DIVERSA”

Desde el Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa se participó con el taller “*Vallekas diversa*” para la fabricación de paipáis decorados con siluetas de mujer de diferentes lugares del mundo y palabras en distintos idiomas referidas a la convivencia y la tolerancia. Los usuarios/-as participaron en la preparación y difusión del taller y se hicieron responsables, junto a las profesionales, de la dinamización de la actividad.

## “Desmontando tópicos racistas” en el CD

*Centro de Día Vallecas (gestión técnica Grupo EXTER) como integrante de la Red Viva, junto al Servicio de Convivencia del Ayuntamiento de Madrid en el Ensanche de Vallecas gestionado por la Asociación La Rueda.*

Al igual que en el año 2016, este 2018 el Centro de Día Vallecas se ha abierto al público general, acogiendo, entre el 21 y el 28 de marzo la exposición “*Desmontando tópicos racistas*”. Esta muestra itinerante es producto de la colaboración colectiva de diversas personas que conforman el grupo motor “Desmontando tópicos”, en colaboración con la Red Viva, que reúne a la gran mayoría de recursos sociales del distrito de Villa de Vallecas.



## “Paseo de Jane” en el Gran San Blas

*El Centro de Día San Blas (gestión técnica Fundación Manantial) se une al proceso participativo impulsado por el Proyecto de Promoción Comunitaria del Departamento de Servicios Sociales de la Junta de Distrito San Blas-Canillejas del Ayuntamiento de Madrid (gestionado por la Asociación La Rueda) junto al Grupo de Jóvenes de Aventura 2000, el Centro Ocupacional CIRVITE, el Servicio de Atención en Proximidad a Personas con Adicciones en el distrito de San Blas-Canillejas, la Biblioteca Pública Municipal José Hierro, la Biblioteca Pública Municipal San Blas, la Plataforma Vecinal San Blas- Simancas, el Colectivo San Blas, Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS), la Huerta de Conchi, el Colectivo Mamba Negra, Cruz Roja, la Plataforma de Trabajadores/-as en Paro San Blas-Canillejas, el Espacio Vecinal Montamarta, el Centro de Educación de Personas Adultas (CEPA) Las Rosas y vecinos/-as del barrio.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El “Paseo de Jane” es una herramienta vecinal de intervención comunitaria que busca visibilizar la importancia de los espacios públicos de las ciudades como lugares de encuentro y convivencia. No es un recorrido casual, sino planificado durante meses entre todos los participantes.

Fue ideado en Toronto en 2007 por un grupo de personas que se reunieron para pasear por las calles de la ciudad. Le dieron el nombre en honor a Jane Jacobs, una activista fundamental en lo que hoy se conoce por urbanismo sostenible. Estos paseos fueron extendiéndose por varias ciudades y en 2010 llegaron a Madrid, de la mano de asociaciones vecinales y colectivos interesados en poner en valor la experiencia propia de nuestras ciudades y conocer de cerca lo que ocurre en los barrios a través de las voces de quienes los habitan. Actualmente, los “Paseos de Jane” en Madrid son toda una institución que ha recorrido varios distritos.

En el caso de San Blas, la propuesta partió del equipo de Promoción Comunitaria del distrito (Asociación La Rueda). A través del contacto que este equipo mantiene con una profesional del Centro de Día San Blas, acudieron al recurso para contar el proyecto. Desde el inicio quisieron implicarse seis personas del centro, que estuvieron acudiendo a las asambleas organizativas junto con técnicos del distrito, vecinos/-as y colectivos del barrio. En estas reuniones se habló de la historia del barrio, de los que fueron focos de la droga, de los cambios en su estructura y equipamiento a lo largo del tiempo, del recorrido que se iba a hacer, los lugares en que el paseo se iría deteniendo, los temas sobre los que se centraría el recorrido (género, salud, historia del barrio, etc.).

El cartel que anunció en todo el distrito la actividad fue dibujado por una usuaria del Centro de Día.

La actividad empezó el 15 de marzo y duró hasta el 12 de julio, que se evaluó. En la jornada del paseo (14 de junio) tanto técnicos del distrito como vecinos fueron haciendo un relato de los sitios de interés en los que previamente se había acordado realizar paradas. Y así, hablando y paseando, fueron surgiendo reflexiones sobre el patrimonio público, la vivienda, los espacios verdes, la memoria del barrio, las problemáticas comunes, abriendo la posibilidad de empezar a pensar para qué sirven las calles además de para ir y venir de los lugares de trabajo o consumo.



### **Balance e impacto:**

Participaron 130 personas del distrito San Blas-Canillejas.

En esta actividad mientras se pasea y se conversa, se conoce de otra manera a las personas que comparten el mismo territorio.

El Ayuntamiento realizó un [vídeo resumen del Paseo de Jane en San Blas](#).

En la sesión de evaluación, se plantea aprovechar el tirón de la actividad y crear un “Grupo de acción” que fomente la participación en el barrio.



## Plataforma “Enrédate en Chamberí”

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí (gestión técnica INTRESS) como integrantes de la Plataforma Enrédate en Chamberí (Junta Municipal de Distrito del Ayuntamiento de Madrid, Servicios Sociales de Chamberí, Servicios de Educación Social de Adultos y de Dinamización Comunitaria de Chamberí; Centro Municipal de Salud Comunitaria de Chamberí (CMS), Proyecto Piloto de Prevención de la Soledad No Deseada de Chamberí; Cruz Roja Española, Centro Juvenil Chamberí, Oficina de Información Juvenil- Zona 1, Espacio de Igualdad María Zambrano, Centro de Apoyo a las Familias (CAF 1), Fundación Mujeres; Cáritas Vicaría VII; Centro de Día El Enebral, Hermandades del Trabajo; Mujeres para el Diálogo y la Educación, Asociación Vecinal El Organillo, Asociación Nosotras Mismas, USO Madrid; Asociación Amigos de los Mayores, Asociación APLA de Amigos de Personas Inmigrantes,; Fundación Pílares-Proyecto Cuidamos Contigo).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Plataforma “Enrédate en Chamberí” tiene como finalidad principal la organización de jornadas anuales en las que se realizan distintas actividades preparadas por las entidades y asociaciones del distrito para dar a conocer los recursos y fomentar la participación ciudadana. Se pretende afianzar el trabajo en red y reforzar el tejido social del barrio.

La plataforma se creó en 2007 y el Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí y el Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos se incorporaron en el año 2011.

El eje central de la plataforma es una mesa general que se reúne con carácter mensual en sedes rotatorias de las diferentes entidades. De esta mesa general han surgido dos comisiones específicas:

- Mesa de empleo, creada en 2015.

- Espacio Comunitario Sociosanitario (ECOSS), mesa de salud para el distrito de Chamberí creada en 2016 con los objetivos de contribuir a mejorar la salud de las personas del distrito, identificando necesidades y activos relacionados con la salud de los vecinos y vecinas.

Los profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (CRPS), Centro de Día (CD) y Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Chamberí han participado en las 18 reuniones mantenidas a lo largo de 2018 (12 de Enrédate y 6 de ECOSS).

### **Objetivos:**

Su objetivo fundamental es fomentar el desarrollo comunitario en el distrito de Chamberí.

Desde los centros de la red pública de atención social a personas con enfermedad mental la participación permite dar a conocer los recursos y realizar acciones de sensibilización y lucha contra el estigma asociado a la población afectada por problemas de salud mental, formando parte de actos organizados por la plataforma: Feria de Entidades, Jornada Infantil, Jornada de Inserción Laboral, Día internacional de la Mujer, Día de la Salud Mental, etc.

### **I FERIA DE ENTIDADES**

Por primera vez desde la Plataforma Enrédate se organiza una feria de entidades, donde cada organización desarrolla una actividad específica. Como recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental, el CRPS, CD y EASC, realizan una actividad de lucha contra del estigma que consiste en una dinámica sobre mitos y realidades acerca de la salud mental. Participan 3 profesionales del CRPS y 2 del CD/EASC Chamberí. Se interesan por la actividad de la caseta dedicada a la red de atención social en torno a 70 personas.

### **FLASHMOB POR LA IGUALDAD**

Con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer la plataforma comunitaria Enrédate impulsa una actividad conjunta, un *flashmob* en la Plaza de Chamberí. La canción elegida fue “*La puerta violeta*” de Rozalén.

Un profesional del Centro Juvenil del distrito se encarga de montar la coreografía y hacerla llegar a las diferentes entidades para poderla ensayar previamente. Participan alrededor de 150 personas, entre público y personas bailando. Del Centro de Día y EASC Chamberí participan 10 usuarios/-as y 3 profesionales.

### **JORNADA INFANTIL DE ENRÉDATE EN CHAMBERÍ**

Se celebra el día 5 de octubre y participan todos los miembros de la plataforma dando a conocer los recursos sociales del distrito. Este año se realizó una yincana para que los asistentes descubrieran los objetivos de los diferentes servicios sociales y los colectivos a los que atienden.

Desde el CRPS, CD y EASC de Chamberí se organizó un taller de pintacaras para los niños y niñas que pasaran por el stand, a los que se entregó un muñeco realizado por las personas usuarias de los recursos. Los muñecos llevaban un mensaje relacionado con la “no violencia”, que en esta ocasión fue el lema elegido para la jornada. Además se distribuyeron entre los adultos trípticos informativos y se organizaron 2 sesiones de demostración de la Terapia Asistida con Perros que llevó a cabo la Fundación Canis Majoris.

Participaron 2 profesionales del CRPS Martínez Campos y 2 profesionales del Centro de Día y EASC Chamberí. Se estima que pasaron por el stand aproximadamente 200 niños y niñas de edades comprendidas entre los 2 y 12 años.

### **PLATAFORMA ECOSS-DÍA DE LA SALUD MENTAL**

Actividades desarrolladas el día 10 de octubre:

- “¿Qué haces para cuidar tu salud mental?”. Se colocan las respuestas como ramas en un árbol fabricado al efecto o en los paraguas que llevan algunos miembros del staff.
- Juego de la oca: los participantes van avanzando según contestan correctamente a las preguntas sobre factores de riesgo y de protección para el cuidado de la salud mental.

Participan 13 usuarios/-as, 3 profesionales del CRPS y 2 del CD y EASC, además de 1 alumna de Terapia Ocupacional en prácticas (CRPS). Se pasan por la mesa o participan contestando las preguntas aproximadamente 100 personas.

## Mesa de Salud del Distrito Centro

*Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) y Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Vázquez de Mella (gestión técnica Grupo 5), Centro de Día de Soporte Social (CD) Las Letras y Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Centro (gestión técnica Fundación San Martín de Porres) como integrantes de la Mesa de Salud del distrito Centro (Junta Municipal de Distrito Centro-Centro Social Comunitario (CSC) Casino de la Reina) y la Comisión de Salud Mental de dicha Mesa, constituida por el Centro de Salud Mental (CSM) Centro, el Proyecto de Acompañamiento Terapéutico de los Centros de Servicios Sociales (CSS) Puerta de Toledo y Maravillas, el Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) Centro, el Centro Municipal de Salud Joven (CMSJ) y la comisión de personas usuarias de los recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en la Mesa de Salud y la Comisión de Salud Mental del distrito Centro, como espacio de trabajo constituido por profesionales de diferentes disciplinas sociosanitarias, que ofrecen su participación en distintas acciones desarrolladas en el distrito y que se reúnen el primer jueves de cada mes de 12:00 a 14:00 h.

A lo largo de 2018, la Mesa ha desarrollado acciones e intercambio de información en las siguientes áreas:

#### — Formación en materia de violencia de género:

- La Fundación 26 de diciembre presentó su trabajo de intervención grupal con agresores que cumplen medidas judiciales por haber practicado violencia de género.
- La Federación de Mujeres Progresistas presentó el abordaje de la intervención con mujeres víctimas de violencia de género.

- En octubre se inicia la Escuela de Madres on-line para mujeres víctimas de violencia de género, con una duración de un mes.
- Desde el **Centro de Salud Lavapiés** se realiza un **mapa** que permita a los vecinos del distrito completar su conocimiento sobre los **servicios y actividades** que se ofrecen desde el propio Centro de Salud y otras entidades, agrupados en las siguientes categorías: salud mental, salud sexual y reproductiva, LGTBQI, recursos de apoyo y orientación para el acceso al sistema sanitario, bancos de alimentos y roperos y recursos de ocio. Todo ello en varios idiomas, generando un soporte de visualización digital y en formato poster, que sirva para su divulgación entre vecinos y profesionales.
- [Celebración del Día Mundial de la Salud Mental](#). La Comisión de Salud Mental organiza una carpa informativa, con actividades desarrolladas por parte de las entidades, con motivo de la conmemoración del 10 de octubre, Día Mundial de la Salud Mental. Las acciones informativas y los talleres se realizan en el Centro de Salud Lavapiés y en la Plaza Nelson Mandela. Participan profesionales y personas usuarias de los distintos recursos de la Red de Atención Social (Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral Vázquez de Mella, Centro de Día Las Letras, Equipo de Apoyo Social Comunitario Centro), así como el Centro Municipal de Salud Comunitaria y el Centro Municipal de Salud Joven.
- Encuentro propuesto por el **Proyecto de Intervención Social Comunitaria de Servicios Sociales** del Distrito Centro. Se realiza una presentación del recurso y del trabajo que se está realizando en la actualidad.
- **Autocuidado de los profesionales de la intervención sociosanitaria**, formación desarrollada en dos convocatorias por los Servicios Sociales del distrito y destinada a integrantes de la Mesa de Salud y a educadores y trabajadores de servicios sociales:
  - Día 14 de noviembre de 9:00 a 14:00 h en el Centro de Servicios Sociales Puerta de Toledo.
  - Día 21 de noviembre de 9:00 a 14:00 h en el Centro de Servicios Sociales Maravillas.

- **Análisis de situaciones de exclusión sanitaria.** Revisión del Real Decreto-ley 7/2018, de 27 de julio, sobre el acceso universal al Sistema Nacional de Salud. Se analizan los cambios y la preocupación por la aplicación de la nueva normativa ya que se identifican situaciones de exclusión que se repiten y casos de emisión de facturas médicas a personas que no las pueden asumir. Por otro lado, se valora realizar acciones de apoyo al Centro de Salud Sandoval especializado en la investigación y asistencia a personas con enfermedades de transmisión sexual, al haber en ese momento dos profesionales sanitarios menos, un aumento de la lista de espera y casos de pacientes con diagnóstico de VIH con dificultades de acceso al tratamiento por su situación administrativa irregular.
- La **Fundación 26 de diciembre celebra los 40 años** de la derogación del artículo de la Ley de peligrosidad social que marcó el fin de la persecución legal y la **despenalización de la homosexualidad en España.**
- El [Grupo Motor “Mapeando Activos de Salud”](#) sigue celebrando sus reuniones mensuales.
- **Presentación de Alcohólicos Anónimos** del distrito Centro. Exponen información sobre el desarrollo del grupo y su metodología y ofrecen su colaboración a todos los recursos integrantes de la Mesa de Salud.

### **Balance e impacto:**

La Mesa de Salud trabaja para dar a conocer los recursos sociosanitarios del distrito Centro. Su esfuerzo se orienta a identificar las necesidades y potencialidades del distrito, incorporando la perspectiva de la diversidad a sus acciones y constituyendo una vía de reflexión sobre el concepto de salud.

Por parte del Centro de Día Las Letras y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Centro participan Juan Santos, terapeuta ocupacional del CD y Nohemí Mora, trabajadora social del EASC, desde 2014. Aelia Ruíz y Estela Sanz, también del Equipo de Apoyo Social Comunitario, se incorporan a la Mesa en 2018.

De carácter mensual, se han celebrado durante el año 9 reuniones de la Mesa de Salud y otras tantas de la Comisión de Salud Mental del distrito Centro en las que han participado una veintena de profesionales de las 40 entidades representadas.

## Mapeando Lavapiés

*Centro de Rehabilitación Laboral Vázquez de Mella (gestión técnica Grupo 5) junto al Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) y el conjunto de recursos del proyecto de Mapeo de Activos en Lavapiés.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Mapeando Lavapiés es un proceso de intervención comunitaria que busca visibilizar los activos de salud del barrio, entendida esta en sentido amplio. El objetivo es conocer cuáles son los bienes de la comunidad, fortalecer las relaciones existentes y construir otras nuevas, para promover el desarrollo exitoso futuro de la comunidad.

El proyecto se inicia en 2017 con una fase inicial de toma de contacto, formación y trabajo interno y en enero de 2018 se forma el Grupo Motor, en el que están representadas gran parte de las entidades, instituciones y asociaciones que trabajan en el barrio (<http://mapeandoenlavapiés.blogspot.com/p/quienes-somos.html>).

La colaboración desde el CRL Vázquez de Mella se inicia en marzo de 2018. Inicialmente desde las áreas pre-laborales se diseña el logo del proyecto y se participa en la creación del blog.



A partir de ese momento se participa activamente en las reuniones del grupo motor así como en la Jornada enMÁPAte en Salud, celebrada en diciembre de 2018 como espacio de encuentro de los distintos procesos de mapeo desarrollados dentro del Plan Estratégico Municipal de Barrios Saludable del Ayuntamiento de Madrid.

### Balance e impacto:

La valoración positiva tanto de los usuarios como de los profesionales implicados motiva la continuidad de la colaboración en este proyecto durante el próximo año.



## Feria “Engánchate a la Salud” y I Jornada de Salud Mental en Carabanchel

*Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Día Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes (gestión técnica INTRESS), Grupo Re-Acciona contra el estigma, Residencia y Equipo de Apoyo Social Comunitario Carabanchel (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) y Piso Supervisado (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata – Cáritas Madrid) junto al Centro de Igualdad María de Maeztu y el Centro Municipal de Salud Comunitaria. En colaboración con la Mesa de Participación [Mapeando Carabanchel](#) que agrupa a distintos recursos comunitarios del distrito.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los distintos centros y servicios de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid en Carabanchel participan en la I Feria Comunitaria “Engánchate a la Salud en Carabanchel” celebrada el día 18 de abril en el Centro de Igualdad María de Maeztu, en horario de mañana y tarde, con participación de numerosas asociaciones e instituciones que trabajan en el ámbito de la salud.

El objetivo general de la feria es dar a conocer a la población los distintos programas de promoción de la salud que se llevan a cabo en el distrito y concienciar sobre la importancia de las actitudes cotidianas saludables.

### I JORNADA DE SALUD MENTAL DE CARABANCHEL

En el marco de la feria “Engánchate a la Salud en Carabanchel” se programa la I Jornada de Salud Mental del distrito a propuesta de la Mesa de Salud de Carabanchel Alto. La iniciativa surge de la confluencia de varios factores:



- De un proceso comunitario de más de 20 años en el distrito de Carabanchel.
- De la inquietud de la comunidad por abordar la salud mental.
- El enfoque de activos de salud.
- Del abordaje de la salud mental desde la promoción, prevención de la salud y desde el paradigma de recuperación, que tiene como centro a la persona y a la comunidad.

### Objetivos:

- Abordar la salud mental desde la prevención y la promoción de la salud, entendiendo que todas las personas pueden en algún momento de sus vidas sufrir alguna dificultad para afrontar los ciclos vitales. Esta visión nos aleja del modelo médico que solo pone la mirada en la patología.
- Promover una visión realista de las personas con enfermedad mental.
- Dar a conocer los dispositivos de la red de atención social a personas con enfermedad mental.
- Visibilizar las situaciones de las personas en situación de exclusión social con enfermedad mental.
- Informar sobre la enfermedad mental, de forma dinámica y adaptada a los participantes.
- Implicar a las personas atendidas en proyectos comunitarios.

### ACCIONES DESARROLLADAS

- Participación de los distintos recursos en la **Comisión Organizadora**. En las reuniones de la propia comisión, así como en otras coordinaciones necesarias para poner en marcha las distintas propuestas han participado personas en atención.
- Elaboración del **Mapa de Recursos de Salud Mental de Carabanchel**, formato digital y de otro material de interés.
- Se organizaron nueve **espacios participativos**, con un eje temático cada uno:
  - Infancia y adolescencia.
  - Adicciones.
  - Migración.

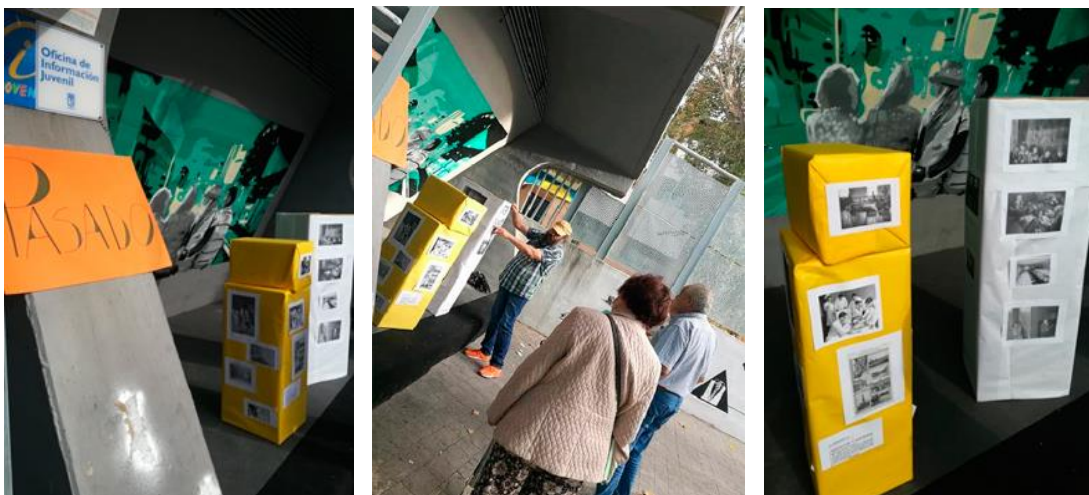
- Género.
  - Empleo y Salud Mental.
  - Integración de pérdidas y duelo.
  - Bienestares de la vida cotidiana.
  - Arte y Salud.
  - Exclusión.
- Una persona atendida en el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Los Cármenes forma parte de la **mesa inaugural**.
- Comunicación en la **mesa de empleo** del técnico de apoyo a la inserción laboral (TAIL), directora y personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL).
- Participación en la mesa de **“Bienestares de la vida cotidiana”** de la terapeuta ocupacional y personas atendidas en el CRL. En este espacio colaboran también como facilitadores el CRPS Los Cármenes y el Centro de Atención Primaria de Carabanchel Alto.



- **Juego de la inclusión.** Dos personas atendidas en piso supervisado y dos técnicos (Fundación Pilar de la Mata-Cáritas Madrid) participan en otro de los espacios de trabajo, explicando durante 2 horas a 14 personas procedentes de asociaciones y entidades de Carabanchel el trabajo desarrollado en el piso como parte del proceso de acompañamiento a personas sin hogar con enfermedad mental. Fue una oportunidad de contar de primera mano las dificultades con las que se encuentran las personas con enfermedad mental a la hora de avanzar en su proceso rehabilitador cuando este comienza en la calle. Mediante un sencillo juego, los participantes pudieron ir avanzando en un recorrido por un tablero, contando las dificultades y apoyos con los que estas personas se pueden encontrar.

Se abordó, así, la necesidad de poder disponer de un alojamiento como primer paso, cubrir las necesidades básicas de alimentación e higiene y acceder en igualdad de condiciones a los recursos sanitarios – lo que pasa la mayoría de las veces por conseguir la tarjeta sanitaria- y poder garantizar la continuidad de los tratamientos. Este recorrido por el tablero del juego permitió explicar a los asistentes los avances y retrocesos que los procesos tienen y cómo la falta de apoyos familiares o de redes de soporte condicionan estos, al tiempo que se compartió la experiencia del piso como proyecto, transmitiendo la importancia de recursos que se adapten a las personas y les faciliten ser protagonistas de su vida.

- **Exposición “I love locura”** El Grupo Re-Acciona contra el Estigma del Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes prepara, junto con profesionales y residentes de la Mini Residencia de Carabanchel una exposición interactiva sobre el pasado presente y futuro de la salud mental. Bajo el título “*I love locura*” se invitó a los/-as visitantes a reflexionar acerca de prácticas pasadas a partir de imágenes de otras épocas y se informó acerca de la reforma psiquiátrica puesta en marcha con la entrada en vigor de la Ley General de Sanidad y la implementación de recursos comunitarios. Además se cuestionaron ideas preconcebidas y prejuiciosas, proponiendo una reflexión acerca de cómo las personas con un diagnóstico psiquiátrico se sienten ante estas actitudes. La exposición, guiada por profesionales y usuarios/-as del CRPS Los Cármenes y la Mini Residencia Carabanchel terminaba con información acerca de asociaciones en primera persona, grupos de ayuda mutua (GAM), movimientos reivindicativos...y testimonios de vida.



- La Residencia, el CRPS Los Cármenes y el Grupo Re-Acciona colaboran también en la creación de bolsas con “regalos” que ayudan desde el humor a reflexionar sobre estereotipos referentes a la medicación, etc. En la elaboración de las **bolsas de regalo y separadores de páginas** también participan profesionales y jóvenes del Centro de Menores José de las Heras.



- Lectura del manifiesto de Granada y cierre musical y lúdico con un particular **“Mad Pride”** que se trabajó desde el grupo Re-Acciona en colaboración con la Residencia Carabanchel. Previamente, el día 4 de abril, se realizó un taller específico dirigido por una usuaria para elaborar carteles y atuendos para este evento, en el que participaron 7 personas.
- Los centros de atención social de Carabanchel realizan un **vídeo de puesta en común de las mesas**.
- Un usuario de la Residencia de Carabanchel ofrece un **testimonio de recuperación**.
- Colaboración de un profesional del CRL Carabanchel en el stand de fomento de la salud mediante el **contacto con la naturaleza**, junto con la Fundación San José y el Huerto Pinar.
- **Entrega de planta** y bolsa con consejos para el cuidado de salud.
- Cobertura y **dinamización radiofónica de la feria**, ofreciendo por una lado la radio como espacio de voz a la ciudadanía y a los recursos participantes y desarrollando, por otro lado, los objetivos internos de los [programas “Ábrete Camino” y “El Espejo” del CRPS Los Cármenes](#). En ese sentido se contó con la colaboración de Onda Merlín Comunitaria ya que “Ábrete Camino” participó en la feria como programa socio de la emisora y como parte de su proceso de autogestión.



### Balance e impacto:

Participar en el diseño y las actividades de la feria “Engánchate a la Salud” supuso dar visibilidad a las personas atendidas, fomentando su participación e inclusión desde el desempeño de diferentes roles, incluyendo el organizativo, lo que se convierte en un excelente potenciador de los procesos de recuperación. Además se consigue romper la visión estigmatizadora hacia las personas con problemas de salud mental al compartir, en la comunidad, proyectos y objetivos comunes y se generan sinergias con otros recursos del distrito.

En el marco de esta feria, la I Jornada de Salud Mental de Carabanchel tuvo muy buena acogida general, pues hasta ahora no se había realizado un evento de estas características en el distrito. Asistieron 293 participantes y 27 facilitadores. Se generaron 9 videos de conclusiones de cada mesa o espacio temático, de modo que las personas que no habían participado pudieran conocer los contenidos tratados, así como un folleto de mapeo específico de activos en salud mental. Tanto el proceso de implementación como la propia actividad fueron valoradas posteriormente en comisión de evaluación de forma positiva, proponiéndose su repetición y ampliación.



En función de la población diana a la que fue enfocada la jornada se pretendió repercutir sobre el estigma internalizado, el estigma de profesionales y el estigma social.

## Mapeando Carabanchel

*La Residencia Carabanchel, el Equipo de Apoyo Social Comunitario Carabanchel (gestión técnica Hermanas Hospitalarias), el Centro de Día y el Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) y el Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes (gestión técnica INTRESS) participan, junto a más de cuarenta entidades, entre asociaciones y recursos comunitarios de diversa índole, en la mesa de participación “Mapeando Carabanchel”. En esta mesa están presentes, entre otros organismos, las Juntas de Distrito de Latina y Carabanchel, el Centro Municipal de Salud Comunitaria Carabanchel del Ayuntamiento de Madrid, los Centros de Salud y de Servicios Sociales de la zona, el Centro de Acogida Municipal para personas sin hogar Puerta Abierta, la Oficina de Información Juvenil Zona 3, la Biblioteca Luis Rosales, Biblioteca La Chata, el Centro de Menores José de las Heras, el Espacio de Igualdad María de Maeztu, el Centro de Atención a las Adicciones (CAD) Carabanchel, Servicio de Convivencia en Barrios, Servicios de Dinamización Vecinal, además de distintos centros educativos, asociaciones, redes e iniciativas vecinales, parroquias y entidades del tercer sector.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Colaboración en la Mesa de Participación Activa Comunitaria “Mapeando Carabanchel”. La Residencia Carabanchel forma parte y participa en esta mesa desde el último trimestre del año 2107.

Mapeando es una iniciativa que surge con el objetivo de acercar a la vecindad y visibilizar los activos para la salud de Carabanchel. Se trata de una red en la que trabajan conjuntamente los distintos recursos de este barrio.

Existe participación en las diferentes mesas de Mapeando: Mapeando Distrital, Mapeando Carabanchel y, de reciente creación, Mapeando Puerta Bonita- Vista Alegre.



### Objetivos:

- Visibilizar y acercar los recursos comunitarios que promueven la salud de manera activa a los vecinos de Carabanchel.
- Fomentar la utilización de los activos como espacio relacionales.
- Educar en valores cívicos y democráticos para contribuir al desarrollo creativo y personal de los destinatarios/-as, despertando en ellos/-as una actitud crítica y de respeto hacia su realidad más cercana.
- Profundizar en el trabajo colectivo como herramienta de desarrollo de actitudes y habilidades tales como la iniciativa, seguridad, autonomía, creatividad, conciencia y crítica.
- Diferenciar qué son las necesidades individuales, las de grupo, las del barrio y las de la ciudad.

### Desarrollo:

Celebración de reuniones de carácter mensual de 3 horas de duración entre los distintos recursos que participan en Mapeando.



Se hace un uso extenso de nuevas tecnologías y aplicaciones de comunicación para intercambiar todo tipo de información relevante. Mapeando también cuenta con el siguiente blog: <http://mapeandoporcarabanchelalto.blogspot.com.es/>.

### Balance e impacto:

Esta participación es una oportunidad para abrir nuevas vías de comunicación y colaboración con los diferentes colectivos que trabajan en Carabanchel y para crear sinergias y realizar futuras acciones de forma conjunta.

En el ámbito específico de la salud mental, Mapeando Carabanchel se propone dar continuidad en el año 2019 a la [I Jornada de Salud Mental en Carabanchel](#) y a las distintas actividades organizadas con motivo del [Día Mundial de la Salud Mental](#), con la celebración de una II Jornada de Salud Mental Comunitaria y nuevas propuestas de sensibilización en el distrito de Carabanchel ligadas al Día Mundial de la Salud Mental.

# Mapeando Latina

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Latina, Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina y Residencia Manuel Gómez Latina (gestión técnica Grupo 5) como parte del proyecto Mapeando Latina que agrupa a más de medio centenar de entidades (asociaciones e instituciones públicas y privadas asentadas en el distrito de Latina) incluyendo, entre otras, asociaciones de vecinos, centros de salud de atención primaria, centros de salud mental, Centro Municipal de Salud Comunitaria – Madrid Salud Latina, centros de atención a personas mayores, equipamientos de atención a la familia y a la infancia, centros educativos, bibliotecas, centros culturales, polideportivos, etc.

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“Mapeando Latina” es un mapeo de los activos de salud del distrito de Latina (recursos que favorecen la salud en un sentido amplio, según la definición de la OMS: ‘La salud es un estado completo de bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades’). La iniciativa comenzó en el barrio de Puerta del Ángel y se ha ido ampliando con el tiempo al conjunto del distrito, promoviendo las relaciones y la participación ciudadana, además de la identificación y visibilización de activos.



El Centro de Rehabilitación Psicosocial, la Residencia Latina, el Equipo de Apoyo Social Comunitario y el Centro de Día de Soporte Social Latina participan en este proyecto, a través de diferentes acciones conjuntas con los activos de salud del distrito, en consonancia con los objetivos básicos que definen las distintas tipologías de los recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.

Una de las metas es poder dar visibilidad y contribuir a la inclusión social de la población atendida, mediante su participación en primera persona. Además, los recursos pueden significarse como agentes comunitarios y colaborar y apoyar el resto de acciones de otros activos de salud.

### **Reuniones:**

Las reuniones de “Mapeando Latina” tienen un carácter mensual y se ha generado un sistema de rotación del lugar de celebración para llevar a cabo las mismas. Este procedimiento ha sido consensuado por todos los activos, con el fin de conocer a fondo los recursos disponibles.

El objetivo de las reuniones es planificar las diferentes acciones de integración comunitaria, visibilización, sensibilización contra el estigma, etc.

El recorrido hasta el momento es relativamente corto en el tiempo. Aun así va suponiendo un cambio en positivo en la percepción de bienestar interna de los participantes así como de visibilidad de los recursos.

### **Objetivos:**

- Visibilizar los recursos de salud, comunitarios, culturales, etc., de los que se dispone en el distrito de Latina.
- Generar acciones inter recursos del distrito.
- Potenciar y fortalecer el tejido social y el trabajo en red.
- Contribuir a la percepción de fortaleza personal y sentido de eficacia interna de la población participante, ante el desempeño de roles sociales como ciudadanos-/as de pleno derecho.
- Generar ayuda mutua entre los dispositivos contribuyendo a una mayor sostenibilidad de los recursos y, por tanto, de impacto económico a nivel local.

- Fomentar la visibilidad externa de los activos de salud para generar impacto comunitario en la ciudad de Madrid.
- Potenciar acciones de salud y de bienestar contribuyendo al cuidado del ciudadano.

### Acciones desarrolladas en 2018:

- **Acto por el Día de la Mujer.** Se realizó un evento comunitario en la calle. Desde los recursos se promovieron actividades como el Taller de Labores Solidarias por parte del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Latina y una sesión de baile por parte del Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina. Este espacio comunitario se utilizó igualmente para desarrollar un “Taller de etiquetas”, con el fin de trasladar una imagen positiva de las personas atendidas, más allá del diagnóstico.



- Participación en el **Día de la Infancia.** Reconocimiento e inclusión de niños y niñas en situación de mayor vulnerabilidad. Se programó junto a los colectivos de infancia y familia.
- **Feria de Entidades de la Mesa Comunitaria del Distrito de Latina,** el 18 de mayo en el Parque de la Cuña Verde. Tiene como objetivo dar a conocer los servicios que se prestan en los diferentes barrios de Latina. Actividades y eventos programados para todos los vecinos y vecinas.

- **Día del Orgullo LGTBI+**, celebrado el 28 de junio en la Plaza del Distrito Latina.
- **Día de la Salud Mental**, el miércoles 10 de octubre. Participación tanto en la organización como en la generación de una mesa para luchar contra estigma. Se desarrollaron múltiples actividades dirigidas a la población general con el objetivo de acercar de una imagen realista de la salud mental, apostando por la capacidad de las personas atendidas. Se abordaron también la concienciación en torno a la importancia del cuidado de la salud mental y la detección y corrección de creencias erróneas y se generó un producto común (mural) con los vecinos y vecinas del distrito.

### Balance e impacto:

Todos los eventos organizados por Mapeando son retransmitidos por radio a través del programa La Bicicleta (Onda Verde) del Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina.

La participación en estas acciones permite el contacto y la creación de sinergias con entidades ajenas a la red y la visibilización de los recursos y del colectivo atendido en entornos normalizados. A nivel macro supone una plataforma para avanzar en la ciudadanía de pleno derecho y la generación de oportunidades para todos. A nivel micro, una vía facilitadora para el alcance de los objetivos de recuperación de cada participante.



Mapeando Latina se constituye como una hoja de ruta de medio a largo plazo para seguir potenciando el tejido social y la intervención comunitaria.



## Jornada comunitaria en Tetuán sobre diversidad funcional y hábitos saludables

*Actividad desarrollada por la Comisión de Salud del Proceso de Desarrollo Comunitario de Tetuán (en la que participa el Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral, gestionado por Asociación Dual y Candelita Unión Temporal de Empresas ) en colaboración con las asociaciones AFANIAS, ADISLI, APAM y “Juntos para Jugar”.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 3 de diciembre de 12:00 h a 14:00 h, la Comisión de Salud del Proceso de Desarrollo Comunitario del Distrito de Tetuán en colaboración con las asociaciones AFANIAS, ADISLI, APAM y “Juntos para Jugar” organizó una jornada para celebrar el Día Internacional de las personas con discapacidad en la Junta Municipal Tetuán.

El objetivo principal de la jornada giró en torno a conocer y visibilizar las opiniones de los usuarios de las distintas entidades en relación al desarrollo de hábitos de vida saludables. Para ello se celebró una mesa de debate, de 60 minutos de duración, en la que se abordaron las siguientes cuestiones:

- ¿Qué dificultades tenéis en el acceso a los centros de salud y en la comunicación con los profesionales y qué se entiende por salud?
- ¿Cómo se podría mejorar?
- ¿Cómo mejorarías tus autocuidados?
- ¿Qué problemas tenéis a la hora de hablar de sexualidad?
- ¿Qué propuestas tenéis en cuanto a hábitos saludables y sexualidad?

A continuación se proyectaron varios videos de las diferentes actividades que se realizan en las asociaciones y la jornada finalizó con un ágape para todos los participantes. Complementando esta jornada, las trabajadoras sociales del Servicio de Salud Mental de Tetuán, del EASC Tetuán y del CRPS Fuencarral grabaron un programa en Radio Almenara sobre la diversidad funcional.

El programa fue emitido en antena dos veces los días anteriores al 3 de diciembre.

### **Balance e Impacto:**

La jornada se realizó en la sala Juana Francés de la Junta Municipal del Distrito de Tetuán, situada en la c/ Bravo murillo, 357. Debido a que es un espacio limitado y teniendo en cuenta que asistieron personas con movilidad reducida que se desplazan en sillas de ruedas, se decidió que asistieran 5 personas por entidad, así como vecinos y público en general hasta completar el aforo. Finalmente se contabilizó un total de 80 personas.

## Participación en el Proceso de Desarrollo Comunitario de Tetuán

---

*Residencia Tetuán (gestión técnica Asociación Dual y Candelita Unión Temporal de Empresas). Proceso de Desarrollo Comunitario de Tetuán.*

---

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

El objetivo principal del Proceso de Desarrollo Comunitario de Tetuán es procurar la mejora de la calidad de vida del distrito con sus vecinos/-as como protagonistas. Se han generado varias comisiones o grupos de trabajo en el que tienen cabida tanto vecinos como entidades y profesionales que presten sus servicios en la zona. Desde octubre de 2018 la Residencia Tetuán participa en el proyecto, primero desde la Comisión de Educación para ser finalmente asignados a la Comisión de Salud, donde participa de forma mensual junto con otros recursos de la zona.

Desde octubre de 2018 se han producido 4 coordinaciones presenciales con el Proyecto de Desarrollo Comunitario, permitiendo dichos encuentros establecer relaciones de colaboración con otros recursos de la zona e involucrar a la residencia en la puesta en marcha de la Escuela Comunitaria que se llevará a cabo en 2019.



## Feria de Asociaciones de Hortaleza

*Los Centros de Día y Equipos de Apoyo Social Comunitario de Hortaleza y Ciudad Lineal y el Centro de Rehabilitación Laboral Ciudad Lineal (gestión técnica Asociación Candelita) participan en la feria organizada por la Junta de Distrito de Hortaleza.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La feria tuvo lugar el sábado 22 de septiembre de 2018 de 11:00 a 20:00 horas en el parque Alfredo Kraus, con el objetivo de generar espacios de encuentro e interacción entre la ciudadanía y las diferentes asociaciones que tienen su marco de acción en el distrito de Hortaleza. Los profesionales de los recursos de la red de atención social gestionados por la Asociación Candelita consideraron importante la presencia del colectivo de personas con enfermedad mental grave para desarrollar una labor de sensibilización sobre el estigma y la vulnerabilidad que padecen.

Se participó en un stand distribuyendo información y material gráfico con información veraz y ajustada a la realidad para combatir los mitos erróneos que se difunden sobre las personas con enfermedad mental.

Además, se llevó a cabo una acción específica de sensibilización hacia las personas con enfermedad mental grave. Esta dinámica consistió en el reparto de tarjetas con ideas verdaderas y falsas relativas a la enfermedad mental para que los ciudadanos participantes las fueran colocando, según pensaran que eran mitos o realidades, en dos columnas distintas, generando, de este modo, un coloquio para favorecer una visión más real de los problemas de salud mental.

### Balance e impacto:

Participaron un total de 46 entidades y a las instalaciones se acercaron ciudadanos/-as que se interesaron por la información de los stands y las diferentes actividades, talleres y conferencias. La feria va por la tercera edición y existe un compromiso de realizar otras ediciones en los siguientes años.

## Abordaje de la Soledad No Deseada desde la Mesa de Salud de Hortaleza

*Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) como integrante de la Mesa de Salud Hortaleza que incorpora a los recursos sanitarios y sociales del distrito: Centros de Atención Primaria (Mar Báltico, Benita de Ávila, Silvano y Sanchinarro), Centro de Salud Mental de Hortaleza, Centro Municipal de Salud Comunitaria, Servicios Sociales, Centro de Atención a las Adicciones (CAD), agente de Igualdad, Centro de Atención a la Familia, Espacio de Igualdad, APROCOR, Cruz Roja, así como los diferentes centros que junto al CRPS integran la red de atención social en el distrito (Residencia, Centro de Rehabilitación Laboral y Centro de Día Hortaleza).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Mesa de Salud de Hortaleza es un espacio de coordinación comunitaria que se puso en marcha en 2015 y al que han ido incorporándose de forma progresiva diversos recursos sanitarios y sociales del distrito.

Desde este espacio, de frecuencia mensual, se ha establecido una metodología de trabajo por procesos, en la que los diferentes participantes acuerdan una temática común a abordar por un periodo determinado de tiempo.

Actualmente el grupo se encuentra trabajando sobre el concepto de Soledad No Deseada con dos objetivos prioritarios: detectar la soledad no deseada y hacer un mapeo de recursos del distrito de manera participativa que favorezca la posibilidad de establecimiento de redes o vínculos entre personas.

Además de integrar los diferentes recursos sociales, a través de estos procesos se pretende crear contextos de participación y convivencia en los que los usuarios puedan habitar lugares y roles comunes más allá de los asignados por haber recibido un diagnóstico de trastorno mental.

## Dinámica “Mito o realidad” en el I Encuentro de Asociaciones y Colectivos de Ciudad Lineal

---

*El Centros de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario de Ciudad (gestión técnica Asociación Candelita) participan en el encuentro organizada por la Junta de Distrito de Ciudad Lineal.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El I Encuentro de Asociaciones y Colectivos de Ciudad Lineal tuvo lugar el sábado 17 de noviembre de 2018, de 10:00 a 15:00 horas, en la Plaza de los Misterios, con el objetivo de generar espacios de encuentro e interacción entre la ciudadanía y las diferentes asociaciones que tienen su marco de acción en el distrito de Ciudad Lineal.

En este encuadre se considera una vez más importante la presencia del colectivo de personas con enfermedad mental grave y se repiten las acciones desarrolladas en la [Feria de las Asociaciones de Hortaleza](#) con el objetivo de combatir el estigma y los mitos erróneos que se difunden sobre las personas con enfermedad mental:

- Stand informativo.
- Dinámica “*Mito o realidad*” (consistente en el reparto de tarjetas con ideas verdaderas y falsas relativas a la enfermedad mental para que los ciudadanos participantes las fueran colocando, según pensaran que eran mitos o realidades, en dos columnas distintas y generar así un coloquio para favorecer una visión más real de los problemas de salud mental).

### Balance e impacto:

Participan un total de 7 asociaciones, 16 colectivos y 12 Mesas de Foros Locales, así como un gran número de ciudadanos/-as, que se acercaron a conocer el entramado asociativo que se desarrolla en el distrito. La valoración es muy positiva, por lo que está previsto mantener este encuentro con una frecuencia anual.

## Jornada de encuentro asociativo, “Locos por conectar”

*Centro de Día y Soporte Social Navalcarnero en colaboración con el resto de recursos de rehabilitación de Navalcarnero (Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario); en colaboración con el Ayuntamiento de Navalcarnero, el grupo de percusión “Bloco Vetón” y varias entidades asociativas de la localidad como: Asociación de Mujeres de Navalcarnero, Asociación de Ayuda a Personas con Necesidades Especiales del Suroeste de Madrid (ADAPNE), Asociación del Grupo de Atención Familiar en Salud Mental desde Navalcarnero (AGAFESM) y Colectivo Diversas (Colectivo Feminista).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Jornada “*Locos por Conectar*”, de sensibilización y encuentro asociativo. Como consecuencia del trabajo realizado en el 2018 con la inclusión de los recursos de rehabilitación de Navalcarnero en algunos espacios compartidos con el tejido asociativo del municipio, se propone organizar y convocar un encuentro asociativo de carácter lúdico y festivo al aire libre con el objetivo de dar visibilidad a los recursos de rehabilitación psicosocial de Navalcarnero (CRPS, CD y EASC; y Residencia Móstoles) y a las personas que atienden.

La jornada se desarrolla el 31 de marzo en la plaza principal del pueblo (Plaza de Segovia) con la colaboración del Ayuntamiento de Navalcarnero y distintas asociaciones de la localidad, además de la participación del grupo de percusión “Bloco Vetón” con su proyecto de Batucada

“*Percutiendo Cambio*” (desarrollado con las personas en atención) y la actuación en *flashmob* y teatrillo de profesionales de los recursos.



Posteriormente, se llevó a cabo una visita guiada, acompañada de un pequeño ágape para dar a conocer los recursos de rehabilitación a todos los participantes en la jornada.



### Objetivos:

- Visibilizar y ubicar físicamente los recursos de rehabilitación de la red de atención social que gestiona INTRESS en Navalcarnero.
- Favorecer la inclusión de los recursos de rehabilitación dentro del tejido asociativo del municipio, compartiendo espacio público con sus ciudadanos.
- Promover la sensibilización hacia la enfermedad mental.
- Disfrutar participando de un encuentro lúdico.

### Desarrollo:

La duración total del evento, dirigido a la población del municipio, tejido asociativo, personas en atención y sus familias, fue de 4 horas, con espacio para el disfrute y el conocimiento mutuo y el siguiente desarrollo:

- Batucada con el proyecto “*Percutiendo Cambio*”.
- Teatrillo al aire libre.
- Puesta en escena del *flashmob* compartido con la ciudadanía y ensayado en 4 ocasiones previas al evento con todas las personas interesadas.
- Visita guiada a los recursos de rehabilitación de INTRESS Navalcarnero.
- Ágape a cargo de los recursos.

### Balance e impacto:

Los resultados fueron satisfactorios, con un número aproximado de 75 asistentes. Se observó interés por conocer los recursos y por establecer colaboraciones futuras.

## Proyecto “Villaverde +” - Mapeos de salud

*Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde (gestión técnica INTRESS) en colaboración con el Centro Municipal de Salud Comunitaria, la Asociación de Vecinos Los Rosales y la Asociación Sudeste, entre otras entidades.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“Villaverde +” es un proyecto participativo donde hay profesionales y ciudadanía. Está impulsado por el Centro Municipal de Salud Comunitaria de Villaverde (Ayuntamiento de Madrid) y la Asociación Sudeste. Sus objetivos son:

- Conocer los recursos/activos existentes en el distrito.
- Visibilizar y fortalecer las potencialidades.
- Primar el protagonismo vecinal fomentando su empoderamiento.
- Mejorar la gestión y el empoderamiento de espacios públicos.

Para ello se desarrollan acciones de forma colaborativa entre personas y entidades de un determinado barrio, utilizando diferentes estrategias para la dinamización (situar recursos en un mapa, encuentros con los vecinos, paseos guiados y compartidos por la zona).

El Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde (CRPS) dinamiza el proyecto “Villaverde +” en la zona de Los Rosales-Butarque, en colaboración con la Asociación de Vecinos Los Rosales.

### Acciones realizadas en 2018:

- Exposición fotográfica histórica de Villaverde Bajo en colaboración con la Asociación de Vecinos La Unidad. Durante el mes de enero se realizó una exposición de fotografías del barrio y se mantuvo un encuentro con las asociaciones de vecinos La Unidad y Los Rosales, donde además de ver un documental, se habló sobre el barrio.



- Celebración del entierro de la sardina, junto con la Asociación de Vecinos Los Rosales.
- I Jornada “Villaverde +”, celebrada el 26 de abril en el Centro Sociocultural Santa Petronila, para presentar el proyecto y poner en común lo que se viene trabajando en cada grupo local. Hubo una presentación general del proyecto, a cargo de personas del Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) del Ayuntamiento de Madrid y de la Asociación Sudeste. Después cada grupo local presentó lo trabajado. Desde el CRPS se presentó la labor realizada en la zona de los Rosales-Butarque.
- Celebrando el día del libro, acto del 18 de abril en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde. Se realizaron lecturas compartidas a cargo de usuario/-as del CRPS, poetas del barrio y mujeres de la Asociación de Vecinos Los Rosales.
- Colaboración en el encuentro técnico vecinal de la [Mesa Uniendo Barrios](#), celebrado el 25 de mayo de 2018. Desde el grupo “Villaverde +” se elaboró un panel informativo sobre el CRPS y EASC Villaverde, con las aportaciones de los usuario/-as.
- Colaboración en la [Feria de la Salud de Villaverde Bajo 2018](#), celebrada el 7 de junio en la Plaza de San Agapito.

### Balance e impacto:



El proyecto se inició en septiembre 2015 y continúa en la actualidad.

Durante 2018 han participado como grupo motor 4 usuario/-as del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) y además se ha implicado el grupo de mujeres del CRPS.

Las actividades y salidas son abiertas a todas las personas del CRPS y del barrio.

El proyecto cuenta con un blog propio <https://villaverdemas.wordpress.com/>.



## Participación en la Plataforma Intersectorial “Uniendo barrios”

*Los recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid en el distrito de Villaverde: Centro de Rehabilitación Laboral (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), Centro de Día (gestión técnica Hermanas Hospitalarias), Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario (gestión técnica INTRESS) participan junto a otras treinta entidades en el Espacio Intersectorial “Uniendo Barrios” en Villaverde. En este espacio están presentes, entre otros organismos, el Centro Municipal de Salud Comunitaria, el Centro de Apoyo a Familias (CAD), la agente de Igualdad, distintos Centros de Salud, Oficina de Información Juvenil, Servicio de Dinamización de Empleo, Grupo Labor y Asociaciones de Vecinos.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En 2018 se ha mantenido la participación del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Villaverde en el grupo coordinador-motor de la Plataforma “Uniendo Barrios” y se han realizados dos eventos relevantes con el fin de seguir impulsado las sinergias entre las entidades participantes y dar a conocer los recursos en el distrito:

- **Encuentro técnico.** Se celebró en el mes de mayo reuniendo a más de cuarenta profesionales de los distintos dispositivos de la zona para trabajar sobre los retos que plantea la participación en Villaverde. Para dar mayor visibilidad a todos los recursos y proyectos se desarrolló una exposición de iniciativas mediante paneles informativos que fueron maquetados e impresos en el taller de Informática del CRL Villaverde.



Esta exposición también está en formato virtual y se puede visitar en: [Exposición Iniciativas Villaverde](#).

- **Encuentro anual Técnico-Vecinal de “Uniendo Barrios”**, donde se han reunido unas 30 entidades, que trabajan día a día por mejora la calidad de las personas de este distrito. Este encuentro pretende generar un espacio comunitario que reúna a vecinos y vecinas, técnicos, entidades e iniciativas, de forma que se pueda visibilizar lo que se hace, compartir experiencias, proyectos y objetivos y construir sinergias. Todo ello en un ambiente festivo que facilita el conocimiento mutuo entre instituciones y entidades del distrito.



En esta segunda acción realizada durante el año por “Uniendo Barrios” el CRL Villaverde se acerca a la ciudadanía a través de una mesa informativa y dinámicas abiertas, donde se presenta su actividad y los proyectos en los que está inmerso.

### Objetivos:

- Dar a conocer los dispositivos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental dentro del distrito.
- Informar sobre la enfermedad mental, de forma dinámica y adaptada a los participantes.
- Promover una imagen realista de las personas con enfermedad mental.
- Aumentar la solidaridad y el respeto hacia las personas que padecen enfermedad mental y fomentar entre todos, una integración plena (social, laboral, comunitaria).

## Colaboración en acciones comunitarias de fomento de la biodiversidad en Villaverde

*Centro de Rehabilitación Laboral (Villaverde) junto a las distintas entidades que conforman la Red Medioambiental de Villaverde al amparo de la Junta de Distrito de Villaverde.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Programa Integral de Fomento de la Biodiversidad de Villaverde está integrado por distintas estrategias y acciones encaminadas a conservar y fomentar la biodiversidad de la zona, así como promover la educación ambiental. La Red Medioambiental de Villaverde está conformada por diversas entidades al amparo de la Junta del Distrito y busca la implicación y participación ciudadana en lo relativo a espacios verdes y conservación de especies de la zona.

El Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde viene colaborando durante varios años en este programa con la elaboración de distintos productos de soporte a la biodiversidad de la zona (cajas nido, bebederos, etc.) en los talleres pre-laborales, así como material divulgativo de apoyo a la labor de educación ambiental que llevan a cabo los integrantes de la red.



### Objetivos:

- Dar visibilidad a las personas con enfermedad mental.
- Promover una visión realista de las personas con enfermedad mental, mostrando su implicación y sensibilización con los problemas medioambientales.
- Eliminar prejuicios y estereotipos relacionados con los problemas de salud mental desde la experiencia de compartir proyectos en el barrio.

- Aumentar la visibilidad del Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde en el distrito.
- Integración de las personas atendidas en proyectos comunitarios que promueven la cooperación y corresponsabilidad medioambiental.

### Acciones desarrolladas en 2018:

- Durante el 2018 se ha dado especial énfasis al programa **“Arboles vecinos”** cuyo fin ha sido implicar a la ciudadanía en la conservación, defensa y custodia de árboles de la zona. Personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) han participado en diversas acciones divulgativas y en el taller se ha elaborado distinto material gráfico (paneles, imanes) para apoyar estas sesiones abiertas a la vecindad.
- También se mantiene la campaña **“Los Tres Mosquiteros”** de concienciación sobre la importancia de ayudar a conservar y proteger las aves insectívoras de la zona (avión, golondrina y vencejo). A través de la realización de casas nidos y bebederos, el Centro de Rehabilitación Laboral colabora en la conservación de estas aves.
- Celebración del **Día de la Red Natura 2000**. La Red Natura 2000 publicó una noticia en su web sobre la labor del CRL Villaverde a favor del medio ambiente, lo que favoreció la visibilidad del compromiso de las personas atendidas con la biodiversidad. La Red Natura es una red de áreas de conservación de la biodiversidad en la Unión Europea que, entre otras cosas, ayuda a difundir las distintas acciones medioambientales que se llevan a cabo en Europa.



## Colaboración en el homenaje comunitario “Mujeres que dejan huella”

*Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto a las distintas entidades que conforman el Espacio de Salud y Género de San Cristóbal-Villaverde (Centro de Salud de San Cristóbal, Centro Municipal de Salud de Villaverde, Servicio del Área Única de Salud Pública-11, agente de igualdad del distrito de Villaverde, Centro de Mayores de la Comunidad de Madrid, Proyecto ICI de Intervención Comunitaria Intercultural, proyecto Riska, Casa San Cristóbal de la Fundación Montemadrid y Asociación Educación, Cultura y Solidaridad (ECyS).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Villaverde colabora con el Espacio de Salud y Género conformado por distintas entidades del distrito de Villaverde que trabajan enfocadas en *“concienciar sobre la necesidad de construir y generar una sociedad en igualdad con la participación de mujeres y hombres, impulsando el empoderamiento de las mujeres para lograr una posición de equidad social”*.

Durante el año 2018, el CRL ha participado en el acto de homenaje a mujeres que cambian barrios y dejan huella, organizado por este espacio comunitario, el día 15 de marzo, en el marco de los actos conmemorativos del Día Internacional de la Mujer. Se trata de un acto de reconocimiento a mujeres anónimas, carentes de significación social, pero verdaderos ejemplos de lucha por la igualdad y los derechos humanos dedicadas a hacer de su barrio un lugar mejor.

Guiados por el afán de colaborar en acciones sociales, dar visibilidad a las personas con enfermedad mental y en este caso sensibilizar sobre el doble estigma que sufren las mujeres con trastorno mental, desde el Centro de Rehabilitación Laboral se ha participado tanto en el desarrollo del homenaje como en la elaboración de los premios entregados.



Inicialmente se desarrolló un taller en el CRL, impartido por integrantes del Espacio de Salud y Género, en el que se mostró a las personas atendidas la labor y los pequeños-grandes logros de las mujeres homenajeadas. Esto sirvió de inspiración para elaborar los obsequios, ya que fueron personalizados y completados con mensajes de reconocimiento. La actividad supuso además una nueva aproximación a la perspectiva de género.

Posteriormente el Centro de Rehabilitación Laboral participó en el homenaje propiamente dicho. En este acto se contó con un tiempo para presentar el recurso y su labor y para abordar el doble estigma que sufren las mujeres en salud mental. Además, personas atendidas en el CRL Villaverde tomaron parte entregando los reconocimientos a las homenajeadas.



### **Balance e impacto:**

Esta acción permitió emerger valores de solidaridad, tolerancia, equidad y cooperación, favoreciendo otra implicación social de las personas atendidas alejada del rol de enfermo y fue una importante plataforma de visibilidad para el colectivo y para la sensibilización frente al doble estigma que sufren las mujeres con enfermedad mental.

## Participación en la IV edición de la Fiesta de la Salud de Villaverde

*Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde (gestión técnica INTRESS) y Centro de Día Villaverde (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto a las entidades que conforman la Mesa de Participación Comunitaria en Salud de El Espinillo-Rosales-Butarque (Centro Municipal de Salud Comunitaria, centros de atención primaria, Onda Merlín Comunitaria, Servicio de Convivencia y otros).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental de Villaverde han participado en la IV edición de la Fiesta de la Salud organizada por la Mesa de Participación Comunitaria en Salud de El Espinillo-Rosales-Butarque. Este evento es un espacio de encuentro en la calle entre profesionales y vecinos/-as de Villaverde interesados en mejorar su salud y la del distrito.



La fiesta se celebró el día 7 de junio en la Plaza San Agapito de Villaverde. Se contó con puestos de información sobre hábitos saludables y proyectos e iniciativas que promueven la salud comunitaria (Centro Municipal de Salud Comunitaria, Servicio de Convivencia, Asociación AFANDICE, Onda Merlín Comunitaria, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Día Villaverde, Cáritas, Proyecto Mares, Recicla, etc.).



A través de los stands de información se dieron a conocer los recursos de atención a personas con enfermedad mental, se ofreció una perspectiva más realista de las dificultades con las que se encuentran estas personas y se resaltó la importancia de la integración comunitaria para el cuidado de su salud mental.

Con el objetivo de aumentar su visibilidad como dispositivo de referencia vinculado a la salud mental, el CRL Villaverde desarrolló una breve performance para presentar el recurso y los programas en los que trabaja.



A su vez el CD expuso las piezas que se realizan en la actividad [“Villaverde Teje”](#).

Las personas atendidas en la red pudieron, además, acercarse a otros agentes de salud del distrito y conocer otros recursos de prevención y promoción de la salud, favoreciendo su concienciación sobre la importancia de hábitos de vida saludables.

## Día de la Discapacidad en Villaverde

*Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde (gestión técnica INTRESS), Centro de Día Villaverde (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) y Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), junto al Foro de Minorías de Villaverde.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Organizado por el Foro minorías de Villaverde, se celebró un acto en la Biblioteca María Moliner para celebrar el Día Internacional de la Discapacidad. En el acto participaron diferentes asociaciones y entidades que trabajan en el ámbito de la diversidad funcional en el distrito de Villaverde, como AMIFIVI, AFANDICE... Se trata de un espacio para contar experiencias que impulsen la visibilidad de las personas con discapacidad y la colaboración entre asociaciones, entidades y vecino/-as de Villaverde.

El Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) y Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Villaverde vienen participando en este evento desde hace diez años. En esta ocasión lo hacen con 4 personas y junto con el Centro de Mayores La Platanera, dando a conocer la [experiencia intergeneracional de alfabetización digital](#) que ambos recursos realizan de forma conjunta y en la que usuarios del CRPS enseñan a los mayores el manejo de internet, correo electrónico y redes sociales.

Del Centro de Día (CD) acuden 3 usuarios y la terapeuta ocupacional que exponen el trabajo relacionado con la integración comunitaria del colectivo. La persona en atención explica su vivencia con la salud mental y cómo fue retomando actividades comunitarias que repercutieron positivamente en su calidad de vida.

### **Balance e impacto:**

En la jornada participaron alrededor de 80 personas.

## I Feria de Empleo de Villaverde

---

*El Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) como integrante en la Mesa de Empleo del distrito, junto a la Agencia para el Empleo de Madrid, la Junta de Distrito y distintas empresas.*

---

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

El Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Villaverde, integrado en la Mesa de Empleo del distrito, ha colaborado con la Agencia para el Empleo de Madrid y la Junta Municipal para desarrollar en el mes de mayo la “I Feria de Empleo de Villaverde”, un evento para reunir a empresas y candidatos, generar opciones de empleo y mejorar la empleabilidad de los participantes.

Durante esta jornada se desarrollaron talleres y ponencias relacionadas con el empleo, la formación y las herramientas necesarias para acceder al mercado laboral con las mejores opciones. Además, empresas participantes recogieron currículums de cara a cubrir diversos puestos en sus plantillas.

El CRL Villaverde tuvo un papel notable tanto en la organización como en el desarrollo del evento. Se ha participado en las distintas reuniones organizativas, así como en el diseño y puesta en marcha de la acción. Además, el centro contó con un stand informativo desde donde informar acerca del recurso y la enfermedad mental, así como romper prejuicios y barreras respecto a la contratación de las personas que la padecen.

Mediante la charla “*Beneficios de la contratación de personas con discapacidad*” el técnico de empleo del CRL pudo asesorar a empresarios sobre las distintas ventajas fiscales y sociolaborales de contratar a personas con enfermedad mental.

La organización del mobiliario y la preparación de las instalaciones de la Feria fue realizada días antes por personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Laboral, lo que permitió un acercamiento más realista al mundo laboral y a la logística de un evento de estas características. También constituyó una importante fuente de empoderamiento para las personas que colaboraron, al sentirse parte importante de un evento tan significativo dentro del distrito.

### Objetivos:

- Promover la integración de las personas con enfermedad mental en actividades normalizadas.
- Permitir que emerjan nuevos roles en las personas atendidas dejando a un lado el rol de enfermo.
- Informar sobre la enfermedad mental, de forma dinámica y adaptada a los participantes.
- Promover una imagen realista de las personas con enfermedad mental.
- Aumentar la solidaridad y el respeto hacia las personas que padecen enfermedad mental y fomentar entre todos, una integración plena (social, laboral, comunitaria).
- Aumentar la visibilidad de los recursos de la red.



### Balance e impacto:

La feria contó con un total de 1.355 asistentes y la presencia de 57 empresas y entidades, de las que 37 tuvieron un stand propio, entre ellas el CRL Villaverde.

## Plataforma “Espacio libre de tópicos”

*El Centro de Día Villaverde (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) participa en el espacio libre de tópicos en el marco del proyecto de Intervención Comunitaria Intercultural (ICI), impulsado por Obra Social la Caixa y desarrollado en San Cristóbal de los Ángeles por la Asociación Educación, Cultura y Solidaridad (ECYS) en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid, junto la Red Desmontando Tópicos y otras entidades del barrio de San Cristóbal de Los Ángeles (AMPA del CEIP Sagunto, Asociación de Vecinos La Unidad, Club de Amigos de San Cristóbal, Asociación Intercultural por la Unión Ciudadana, Centro San Cristóbal (Fundación Montemadrid), Centro de Día Infantil de Villaverde-Cruz Roja, Hermanas de la Asunción, Jóvenes Unidos, Liga Española de la Educación RISKa, OMC Radio, Parroquia San Cristóbal, Plan Integral de Convivencia (PIC) de la comunidad educativa del distrito, Proyecto de Atención Continuada (PAC), Servicio de Dinamización Vecinal, Asociación de Estudiantes del Espinillo, Asociación Chrysallis, Villaverde Entiende, LGTBI Roma, vecinos y vecinas...).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el marco del Proyecto de Intervención Comunitaria Intercultural (ICI), impulsado por la Obra Social “la Caixa” y desarrollado en San Cristóbal de los Ángeles por la Asociación Educación, Cultura y Solidaridad, en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid, e impulsada por la Red Desmontando Tópicos de Villaverde surge la campaña [“Espacio libre de tópicos”](#). Diferentes entidades ubicadas en San Cristóbal han generado este espacio de trabajo en el cual se ponen en marcha estrategias para frenar los rumores y tópicos que perjudican la convivencia.

En el momento inicial se realizó un trabajo de campo para valorar cuáles eran esos tópicos y se hallaron prejuicios relacionados con la peligrosidad del barrio, con las diferentes culturas que habitan en el mismo, así como prejuicios sobre colectivos concretos como el existente hacia las personas con trastorno mental. El Centro de Día lleva participando en este espacio desde el año 2016.

Con el fin de luchar contra los estereotipos se desarrollan tres líneas de actividad:

- Encuentro para la diversidad cultural y de otros ámbitos.
- Talleres de sensibilización.
- Línea de comunicación, exposición y redes activas.

## EXPOSICIÓN DE TÓPICOS Y CONTRA TÓPICOS

La exposición está formada por ideas falsas que tiene de manera habitual la población. En lo referente a la enfermedad mental, se recogieron ideas erróneas como que las personas con enfermedad mental son peligrosas, no pueden trabajar, no pueden vivir solas o que no les gusta relacionarse con otras personas. En la exposición se expone el tópico junto a un cartel anexo donde se desmonta el tópico con datos objetivos.

Esta exposición ha estado activa en el Centro de Atención Primaria de San Cristóbal y el Centro Socio Cultural Casa San Cristóbal. Su presentación en distintos espacios ha favorecido que la información haya llegado a diversos perfiles de población, desde niños y jóvenes hasta adultos y mayores.

## DISTRIBUCIÓN DE SERVILLETAS DE PAPEL POR BARES Y CAFETERÍAS

Con el fin de continuar rompiendo con estereotipos y tópicos, en tres ejes: salud mental, inmigración e ideas sobre el barrio que dificulten la convivencia, se han vuelto a distribuir servilletas de papel estampadas con distintos lemas por 8 bares o cafeterías concurridas de las más concurridas de San Cristóbal. En lo referente a salud mental se eligió que en las servilletas se leyera *“Según la OMS 1 de cada 4 podemos sufrir un trastorno mental. Que tu mente no se llene de prejuicios”*.

### Balance e impacto:

La campaña ha tenido una importante difusión en redes sociales y medios de comunicación, si bien al englobar otras temáticas no siempre se ha evidenciado de manera directa la referida a salud mental. Algunas noticias donde se señalan entre otros, los prejuicios que afectan a las personas con enfermedad mental han sido:

- [Razones contra la discriminación](#) (El País, junio de 2018).
- [Servilletas contra la xenofobia](#) (El Diario.es, noviembre de 2018).
- [Servilletas desmontando tópicos](#) (SomosSurTv, noviembre de 2018).

## Villaverde Teje

*Centro de Día Villaverde (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) en colaboración con la Asociación de Labores Solidarias de la IAIA, el Centro Cultural San Cristóbal de Los Ángeles y vecinos/-as del barrio.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el Centro de Día se organiza y dirige desde hace 4 años un grupo abierto en el Centro Cultural de San Cristóbal en el que se tejen distintas piezas que son donadas a la asociación IAIA.

Este grupo está formado por vecinas de San Cristóbal así como usuarias y es coordinado por la terapeuta ocupacional del Centro de Día. “Villaverde Teje”, nombre del grupo, supone un espacio de convivencia entre usuarias y vecinos en el que se generan relaciones a través de la convivencia y el hecho de compartir una actividad gratificante en común.

La iniciativa constituye una actividad anti estigma mantenida una vez por semana durante todo el año y basada en la hipótesis de contacto para disminuir el estigma.



### Balance e impacto:

La actividad cuenta con un grupo estable de vecinas que asisten cada miércoles a la actividad. Las personas que han participado durante el año han sido 11. El contexto da lugar al establecimiento de relaciones informales, las usuarias cambian su rol y en numerosas ocasiones ejercen el de profesoras ya que deben enseñar a las vecinas nuevas que acuden al grupo y no saben tejer.



## “Tejiendo Arganzuela”

*El Centro de Día Arganzuela (gestión técnica Grupo 5) y el Centro de Día Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) participan en la iniciativa impulsada por la Asociación de Labores Solidarias de la IAIA, junto a otras entidades y vecinos/-as. Se trata de una actividad que se ha incorporado también al Museo del Traje, dentro de su espacio Club Museo a Mano.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La iniciativa “Tejiendo Arganzuela” se desarrolla en colaboración con la Asociación de Labores Solidarias de la IAIA, que es una entidad sin ánimo de lucro cuyo objetivo es mejorar el bienestar personal, la salud integral y la calidad de vida de personas mayores y de sus familias.

De este proyecto, que se realiza en distintos puntos de la ciudad de Madrid, se deriva, entre otras, la actividad “Tejiendo en el Museo del Traje” que forma parte del programa de actividades cívico-sociales desarrolladas por el museo.

La idea principal es fomentar la participación comunitaria activa en acciones con fines solidarios relacionados con la actividad de tejer, junto a otras personas que compartan este interés. A través de esta actividad, las usuarias de los Centro de Día de Arganzuela y Carabanchel participan en la comunidad de manera activa en diferentes escenarios y eventos de toda clase.

#### Objetivos principales:

- Promover la integración de las personas usuarias en la sociedad desde la participación comunitaria activa.
- Visibilizar el rol solidario de la mujer con problemas de salud mental en colaboración con otras entidades.
- Fomentar la recuperación de intereses y competencias a través de la actividad de tejer.
- Favorecer los lazos sociales y la comunicación con los otros.



## CENTRO DE DÍA ARGANZUELA:

La participación en esta iniciativa nace desde un interés común en las mujeres del Centro de Día (CD) Arganzuela con competencias, capacidades y experiencia para tejer. Durante este año se han realizado dos acciones derivadas del proyecto:

- Día 31 de mayo en el Museo a Mano, que es un club del Museo del Traje nacido para agrupar a todos aquellos que como el CD de Arganzuela aprecian el valor de la elaboración textil artesanal. Participan 3 personas usuarias del Centro de Día compartiendo un acogedor rincón y aficiones con una decena de personas socias del club o llegadas desde distintos puntos de la ciudad para unirse a este espacio. Este tipo de encuentros promueve una relación en condiciones de igualdad entre personas sin etiquetas y un enriquecimiento mutuo.
- Día 21 de junio en la Puerta del Sol. Participación en la celebración del solsticio de verano bajo el lema *“El Sol es de todos”* junto a Greenpeace, la Fundación Fiare y la Asociación la IAIA tejiendo un sol de 5,2 metros de diámetro y miles de pequeños soles para donar a las personas que se acercasen al punto de información. a través de la Asociación la IAIA se donaron las mantas con las que se configuró el sol a personas que sufren pobreza energética en España.

## CENTRO DE DÍA CARABANCHEL

Desde el Centro de Día Carabanchel colabora con este proyecto desde hace años. En concreto durante el 2018, se ha participado en dos eventos:

- Día 7 de septiembre 2018 en la Casa del Reloj con motivo de las fiestas de la Melonera. Participan 5 personas del Centro de Día Carabanchel.
- Día 10 de octubre 2018 en el Museo del Traje por el Día Mundial de la Salud Mental. Por parte del Centro de Día Carabanchel asisten 3 personas.

En estas ocasiones se tejen cuadros para formar mantas, uniendo también los tejidos previamente en [“Club de punto”](#) de Carabanchel.

### Balance e impacto:

Valoración positiva por parte de las participantes que muestran interés en continuar vinculadas a esta actividad y se interesan por la programación de nuevos eventos.

## “Arganzuela Fest” – I Feria Social del distrito de Arganzuela

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela (gestión técnica INTRESS) con: Alex Otheguy Swing Ensemble; AMPA CEIPSO Tirso de Molina; AMPA Pardo Bazán; Arganvoley; Arte total; Artycular; Asamblea de Jóvenes de Arganzuela; Asgard Solar; Asociación de Investigación de Conflictos Contemporáneos (AICC); Asociación Ecosistema Laboral; Asociación para la integración lingüística del inmigrante en Madrid (ASILIM); Asociación Proyecto Hogar; Asociación Teatro de la Tierra; Asociación de Vecinos Pasillo Verde – Imperial; Ballet Clásico y Contemporáneo de Madrid (BCCM); Bicicletos Viajes; Big Mama Swing; Big South; Café Ziryab; Centro Deportivo Cultural Delicias; Cervezas Gabarra; Círculo Madrileño Ferroviario; Centro Municipal de Salud Comunitaria Arganzuela; Coral Arganzuela; CS Pasillo Verde Ferroviario; Economistas Sin Fronteras; Ecosistema Laboral; Equipo de Convivencia, Integración Social y Promoción Comunitaria de Arganzuela; Espacio de Igualdad Juana Doña; Espacio Vecinal Arganzuela (EVA); Estudio 2. Manuel Galiana.; Estudio Teatro Madrid; FIARE; Foro Local Arganzuela; Huerto Urbano La Revoltosa; Huertos Urbanos Arganzuela (La Sanchita y Las Vías); IDEAS; Makespace; Mercado Social Madrid; Mesa de Cultura y Fiestas de Arganzuela – Mecyf; Mirador Arganzuela; OCESDE; Plataforma de Afectados por la Hepatitis C; Programa Quédat.com; REAS; Residui Teatro; Sala Mayko; Servicio de Dinamización para la Participación Infantil y Adolescente; Servicio de Intervención socio-residencial del barrio de Chopera; SOM Energía; Tango abierto; Tr3s Social y Viajes Tumaini.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 18 y 19 de mayo se llevó a cabo la jornada comunitaria “Arganzuela Fest” - I Feria Social de Arganzuela, celebrada al aire libre, en las inmediaciones de la Nave Ternerás, el Auditorio del Centro Cultural Casa del Reloj y la explanada multiusos Madrid Río.

El Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Arganzuela estuvo presente tanto en la organización del evento como en su desarrollo, con un stand informativo y dos actividades incluidas dentro de la programación.

- **Taller “Cuerpo, movimiento y bienestar”**: que tuvo la misión de acercar a los vecinos una de las actividades grupales que se hacen en el CRPS. En este taller, dirigido a adultos, se propusieron diferentes ejercicios de movilización y expresión, finalizando con una relajación. La pretensión fue propiciar un momento de disfrute y cuidado personal.
- Charla –coloquio **“¿Qué es un CRPS y cuál es su funcionamiento?”**, dando a conocer el propio recurso, objetivos del mismo y beneficios que pueden alcanzar las personas atendidas.



La jornada se planteó como una invitación a reconocerse, intercambiar, aprender, compartir y disfrutar de una programación a la altura de la riqueza del distrito, con más de 50 actividades y 60 entidades que reflejaron en cada stand, mesa y caseta la pluralidad del mismo.

El objetivo prioritario del Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela fue dar a conocer el recurso, su funcionamiento y trayectoria a los vecinos, además de aclarar dudas sobre la enfermedad mental, desmontar mitos y hacer una labor de sensibilización y lucha contra el estigma.

### **Balance e impacto:**

La jornada se difundió a través de una [página web](#) específica, el [canal de YouTube del Ayuntamiento de Madrid](#) y las [redes sociales de entidades participantes](#).

## Mapeando Arganzuela

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganzuela  
(gestión técnica Grupo 5) junto al Centro Municipal de Salud  
Comunitaria (CMS) Arganzuela.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“Mapeando” es un proyecto de enfoque comunitario enmarcado en la Estrategia Barrios Saludables del Ayuntamiento de Madrid que busca la promoción de la salud y la participación de la ciudadanía y el tejido social del distrito de Arganzuela.

En 2018 se trazó como objetivo la elaboración de un diagnóstico o radiografía de los diferentes recursos que la población general considera activos de salud en el distrito de Arganzuela, partiendo de la propia percepción ciudadana del bienestar que aportan. Fruto de esa primera fase de identificación se elaboró de manera colectiva un mapa, herramienta que servirá para, entre otras cosas, fortalecer el tejido social existente, crear nuevas relaciones y ampliar y mejorar el conocimiento por parte de la ciudadanía y las entidades de todo aquello que repercute favorablemente en la salud, facilitando la toma de decisiones más saludables.

La participación activa del Centro de Día (CD) y el Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Arganzuela en este proyecto tiene como objetivo:

- Dar visibilidad.
- Contribuir a la inclusión social de los usuarios/-as.
- Participar en primera persona.
- Colaborar y apoyar como recurso comunitario los activos de salud.

### Balance e impacto:

Ocho usuarios participaron en los grupos de trabajo para la detección y análisis de los activos saludables del distrito. En estos grupos los profesionales de Madrid Salud actuaron como facilitadores de las personas atendidas en el CD y EASC Arganzuela.

## Participación en “Vicálvaro se cuida”

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz (gestión técnica Grupo EXTER.) como integrantes de la plataforma ciudadana “Vicálvaro se cuida”, junto a: Participa Vicálvaro, Centro de Educación de Personas Adultas (CEPA) Vicálvaro, Servicio de Mediación Valdebernardo - La Rueca, Servicio de Convivencia Intercultural en Barrios gestionado por la Asociación La Rueca, Asociación el Fanal, Centro de Salud Artilleros/ Valdebernardo, agente de Igualdad, Agencia de la Vivienda Social, Centro Municipal de Salud Comunitaria Vicálvaro, Servicio de Dinamización Vecinal – Asociación de Vecinos de Valdebernardo (AFUVEVA), Mesa de Igualdad de Vicálvaro, Servicios Sociales de Calahorra – Vicálvaro, Servicios Sociales de Valdebernardo, Proyecto Mares Madrid Vicálvaro, Asociación Española de Enfermos con Displasia Arritmogénica Del Ventrículo Derecho, Fundación Juan XXIII Roncalli, Fundación ADSIS, Asociación de Personas con Discapacidad Intelectual de Vicálvaro (AMIVI) y vecinas y vecinos de Vicálvaro.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“Vicálvaro se cuida” es una plataforma ciudadana integrada por recursos, asociaciones, entidades, servicios y vecinos del distrito de Vicálvaro, constituida en abril de 2017, con los objetivos de: escuchar, conectar entre sí recursos comunitarios, reflexionar sobre la salud y el bienestar y formar una Mesa de Salud Comunitaria, que se enmarque dentro del Plan “Madrid, ciudad de los cuidados”, con el fin de compartir necesidades y realizar acciones de información, sensibilización y visibilización de las mismas en el barrio.

#### Acciones desarrolladas:

- Día 10 de abril. Acto con motivo del **Día Mundial del Derecho a la Salud**, con el fin de llamar la atención sobre este derecho humano y difundir la necesidad de abordar la salud desde el punto de vista comunitario e integral.



- Día 3 de diciembre. Encuentro comunitario al aire libre con motivo del **Día Internacional de las Personas con Discapacidad**, con el fin de visibilizar las necesidades y dificultades de las personas con discapacidad. En esta jornada el Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario presentó un póster con información básica sobre los problemas de salud mental y los falsos mitos asociados a la misma.

**Los Problemas de Salud Mental (En adelante, PSM)...**

Son formas de pensar, sentir o actuar que dificultan el desarrollo personal o la relación con los demás, reacciones psicológicas o emocionales comprensibles ante problemas de la vida.

Son consecuencia de la suma de muchos factores, y dependiendo de los apoyos, capacidades y recursos personales, nos causarán más o menos malestar.

Todos podemos experimentarlos en algún momento de nuestra vida (depresión, ansiedad, obsesiones, voces, delirios,...), porque todos somos vulnerables.

En muchas ocasiones no se requiere ninguna intervención profesional y son los recursos personales, los apoyos naturales, y la propia evolución de los problemas lo que hace que la situación se resuelva.

Las mujeres con problemas de salud mental sufren una doble discriminación, y acceden más tarde a los servicios sociales y sanitarios especializados.

Un estilo de vida saludable, evitando el estrés o, cuando no sea posible, aprendiendo a gestionarlo mejor, reduce el impacto de los problemas de la vida y protege nuestra salud mental.

**Creencias erróneas acerca de las personas con Problemas de Salud Mental...**

**... Nunca se recuperan**

- ¡Si hay recuperación!. En algunos casos el grado de recuperación es total, y en otras ocasiones la persona necesita ciertos apoyos, dependiendo de sus necesidades, edad, recursos comunitarios, habilidades personales, entre otras.
- El ESTIGMA social que sufren estas personas es uno de los factores que más dificulta la recuperación.

**... Son violentas**

- No son más violentas que otras personas, es una afirmación sin base científica. La mayoría de los actos delictivos son cometidos por personas que no tienen PSM. El carácter violento de una persona es independiente de los PSM.
- Estos episodios a menudo se magnifican a través de los medios de comunicación, favoreciendo que este mito sea uno de los mayores estigmas acerca de las personas con PSM.

**... Tienen que estar en ingresadas en hospitales psiquiátricos**

- No. Está comprobado que una buena integración en la comunidad favorece la recuperación en las personas con PSM.
- En caso de recaídas, se pueden atajar con reajuste de la medicación, con un cambio en las actividades diarias y con mayor apoyo profesional o familiar.
- Si la persona necesita una atención especializada más intensa, puede ingresar en un hospital general.

**... Consumen drogas, tienen familias problemáticas y limitaciones en la inteligencia**

- El consumo de drogas, por sí solo, no causa PSM. Puede empeorar la evolución, o precipitar su inicio en aquellas personas que de cualquier manera la hubiesen desarrollado.
- No se han encontrado evidencias que demuestren que el entorno familiar por sí solo cause PSM en los hijos/as.
- Los PSM, son diferentes al retraso mental y no afectan a la inteligencia.
- Cualquier persona es susceptible de desarrollar un PSM, independientemente de su nivel intelectual y/o formativo, de sus hábitos, o del tipo de familia que tenga.

Dirección General de Atención  
 a Personas con Discapacidad  
 CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIAS  
**Comunidad de Madrid**

**Grupo EXTER**  
 EXPERTOS EN FORMACIÓN Y REHABILITACIÓN, S.L.

### Balance e impacto:

El Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz consideran que su presencia en esta plataforma y la asistencia de las personas atendidas a las actividades que se promueven en ella, contribuyen a aumentar la visibilidad del colectivo de personas con trastorno mental y a su integración social en el barrio.

# I Encuentro “Mujeres hacen Usera”

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela (gestión técnica Intress) en colaboración con La Mesa de Género de Usera que está compuesta por distintas entidades que trabajan con mujeres en el distrito de Usera.*

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las diferentes entidades - entre ellas, el Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela - que componen la Mesa de Género de Usera, junto con el grupo de mujeres con las que trabajan desde estos recursos, deciden realizar un encuentro para hablar de mujeres significativas para ellas, ya sean del barrio de Usera o de todo el mundo, que han luchado por ser libres y llevar a cabo sus sueños. El encuentro se lleva a cabo el día 6 de marzo en el Centro Cultural de Orcasur.

En el Grupo de Mujeres del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Arganzuela se trabajó sobre la vida de 8 mujeres importantes en la historia, algunas de ellas silenciadas. Las mujeres elegidas fueron: Madame Curie, Gertrude Belle Elion, Fanny Bullock Workman, Agatha Christie, Virginia Woolf, Coco Chanel, Anna Lannd y Angelina Gattle.



### Balance e impacto:

El acto sirvió para reconocer la labor de las mujeres del distrito de Usera en las asociaciones y organizaciones del barrio y en concreto las mujeres del CRPS Arganzuela participantes valoraron la experiencia como muy positiva, ya que pudieron darse cuenta de las capacidades de comunicación que tienen. Además, el hecho de relacionarse con otras mujeres, ha despertado en ellas la necesidad de estar más en contacto con la comunidad y participar más en actividades de este tipo.



## Día de la Mujer junto al Proyecto de Intervención Sociocomunitaria de Barajas

*Grupo de Participación Social del Centro de Día, Equipo Social Comunitario y Centro de Rehabilitación Psicosocial Barajas (gestión técnica Fundación Manantial) junto con el Proyecto de Intervención Social Comunitaria del Ayuntamiento de Madrid en el distrito, la agente de igualdad, el equipo de animación de los centros municipales de mayores de Barajas y distintos profesionales de los equipos de servicios sociales y familia del distrito (trabajadores sociales, educadores, animadores socioculturales, etc.).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A iniciativa del Proyecto de Intervención Social Comunitaria de Barajas, el Grupo de Participación Social de Barajas (compuesto por usuarios/-as y trabajadores de los recursos de atención social) participa, el día 9 de marzo de 2018, en un encuentro conmemorativo del Día Internacional de la Mujer, desarrollado en la Plaza del Navío de Barajas, en el barrio de la Alameda de Osuna, con el objetivo de: sensibilizar a los vecinos/-as sobre la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres. El encuentro tuvo una duración de 3 horas en las que se realizaron distintas actividades destinadas a la población en general.

La participación de los Centros de Atención Social Barajas consistió:

- Confección y reparto de lazos morados.
- Desarrollo un taller de creación de pequeñas pancartas con forma de mano en las que plasmar mensajes contra la violencia de género y a favor de la igualdad.

### Balance e impacto:

El número de participantes fue muy alto, contando con aproximadamente 120 personas.

La participación en los talleres fue alta, debido a que varias clases del IES Alameda de Osuna estuvieron presentes, además de grupos de mayores de los diferentes barrios de Barajas. De los Centros de Atención Social Barajas participaron un total de 6 personas (1 usuario del Equipo de Apoyo Social Comunitario Barajas, 2 usuarios del Centro de Día Barajas y 3 usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial Barajas). Uno de los aspectos destacables de esta actividad es la forma que tiene el Grupo de Participación de presentarse en los encuentros, ocupando un lugar social activo, coordinando y dinamizando talleres para otras personas.

## Jornada contra la violencia de género en Barajas

*Grupo de Participación Social del Centro de Día, Equipo Social Comunitario y Centro de Rehabilitación Psicosocial Barajas (gestión técnica Fundación Manantial) junto con el Proyecto de Intervención Social Comunitaria del Ayuntamiento de Madrid en el distrito, la agente de igualdad, el equipo de animación de los centros municipales de mayores de Barajas, profesionales de los equipos de servicios sociales y familia del distrito (trabajadores sociales, educadores, animadores socioculturales, etc.), el Centro de Día Municipal de Mayores Acuario, el Centro Ocupacional San Pedro Apóstol y el Colegio Gaudem.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A iniciativa del Proyecto de Intervención Social Comunitaria de Barajas, el Grupo de Participación Social de Barajas (compuesto por usuarios/-as y trabajadores de los recursos de atención social) participa en una jornada de sensibilización frente a la violencia de género que tuvo lugar el 23 de noviembre de 2018 en la Plaza Mayor de Barajas, junto a otras instituciones y entidades del distrito. El encuentro tuvo una duración de 2h en las que se realizaron distintas actividades destinadas a la población en general. Con apertura a cargo de las autoridades municipales, el programa incluyó lectura de poesías (entre ellas, una escrita por un participante del grupo), talleres, marcha silenciosa, lectura de manifiesto y *flashmob*.

Los Centros de Atención Social de Barajas participan coordinando varios talleres:

- **Árbol de los deseos:** los ciudadanos y ciudadanas tenían que escribir en una cartulina sus reflexiones en contra de la violencia de género. El resultado se colgó en un árbol de la plaza. Posteriormente se ha colocado en el árbol de navidad que ha adornado el centro.
- **Cajas de frases “¿Esto es violencia de género o no?”** Los ciudadanos y ciudadanas tenían que escoger una frase e introducirla en una de las dos cajas (es violencia/no es violencia).
- **Reparto de la poesía firmada por el autor.**

### **Balance e impacto:**

Asisten aproximadamente 200 personas. La participación en los talleres fue alta por la presencia de varias clases del Colegio Gaudem, el Centro Ocupacional San Pedro Apóstol y grupos de mayores. Por parte de los recursos de atención social destaca la implicación del Grupo de Participación que queda incluso fuera de las horas programadas para preparar los talleres. En total participan 7 usuarios (1 del EASC, 4 del CD y 2 del CRPS).

## Encuentro juvenil de Barajas

*Grupo de Participación Social del Centro de Día, Equipo Social Comunitario y Centro de Rehabilitación Psicosocial Barajas (gestión técnica Fundación Manantial) y Grupo de Artesanos del Centro de Día Barajas junto con el Proyecto de Intervención Social y Desarrollo Comunitario del Ayuntamiento de Madrid en el distrito, la Oficina de Información Juvenil Barajas, el Centro Municipal de Salud Comunitaria, el Centro de Atención al Drogadependiente y jóvenes del distrito.*

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Desde 2014, los recursos de atención social Barajas participan junto con otros agentes socioeducativos, sanitarios y vecinales del barrio en la organización de distintos encuentros comunitario que buscan fomentar el tejido social del distrito.

El VII Encuentro juvenil del distrito de Barajas tuvo lugar el 26 de marzo de 2018 en el Centro Cultural Gloria Fuertes, con los siguientes objetivos:

- Fomentar un ocio saludable y alternativo entre los jóvenes a través de actividades lúdicas.
- Fomentar la participación social de la población.
- Ampliar las relaciones entre las diferentes entidades y recursos participantes.
- Sensibilizar sobre temas de interés social.

La Oficina de Información Juvenil junto a un grupo motor de jóvenes del distrito lideró junto a un grupo motor de jóvenes del distrito este encuentro, encargándose de su convocatoria y organización e invitando a distintas entidades. El Grupo de Participación Social de Barajas (compuesta tanto por usuarios/-as y trabajadores del Centro de Atención Social de Barajas) se propuso trabajar la problemática del acoso escolar con 3 dinámicas:

- Cajas de frases “¿Esto es acoso o no?” Los jóvenes tenían que escoger una frase e introducirla en una de las dos cajas (es acoso/no es acoso).
- Reparto de comic “*Mi lugar*” realizado de manera íntegra por los usuarios del Grupo junto al Grupo de Comic del Centro de Atención Social Barajas, que versa en torno al sentir de una joven víctima del acoso escolar.
- Monólogo “*Mi lugar*”. Teniendo como referencia el comic, una usuaria realizó e interpretó un monólogo sobre el mundo interior de una víctima de acoso.

### **Balance e impacto:**

El número de participantes fue bastante limitado (aproximadamente 25 jóvenes) dado que la participación de los dispositivos de atención social se programó en horario de mañana (menos atractivo para los jóvenes en cuanto a disponibilidad y actividades que el de tarde). Como aspecto positivo, no obstante, cabe destacar que sí estuvieron presentes otros agentes e instituciones de índole social y sanitario, permitiendo que el Grupo de Participación mantuviera su vinculación con estos y que el clima fue lúdico, festivo y colaborativo por parte de todos los participantes.

Los usuarios del Centro de Barajas participaron activamente en todo el proceso (planificación de la actividad y ejecución de la actividad el día del encuentro). En total fueron 6 usuarios (1 usuario del EASC Barajas, 2 usuarios del CD Barajas y 4 usuarios del CRPS Barajas).

## Participación en la Feria Emprende y Emplea de Collado Villalba

*Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Collado Villalba (gestión técnica Grupo 5) en colaboración con el Ayuntamiento de Collado Villalba y otras entidades.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 29 de mayo de 2018 el Centro de Rehabilitación Laboral desarrolla la ponencia “Personas con TMGD. Realidades y desafíos futuros”, en el marco de la Feria Emprende y Emplea, que anualmente lleva a cabo el Ayuntamiento de Collado Villalba. Se trata de un espacio de encuentro entre empresarios, entidades de empleo y personas que buscan incorporarse al mercado laboral.

En este contexto, se desarrolla una mesa de empleo y discapacidad, en la que participa el CRL de Collado Villalba, la Fundación APASCOVI y la Fundación ONCE, explicando cada entidad su ámbito de actuación, realidades y desafíos del colectivo que atiende, así como buenas prácticas y experiencias del recurso.



Asisten a la misma tanto empresarios como asistentes a la feria, así como representantes de otras entidades y familiares de personas con discapacidad. Se aprovecha el formato para aclarar dudas y aportar información que pueda corregir las creencias erróneas de la población general sobre la enfermedad mental.

### Balance e impacto:

La actividad resulta satisfactoria, mostrando los asistentes interés y participación. Se realiza difusión de su desarrollo por parte del Ayuntamiento de Collado Villalba.

## Espacio de encuentro sobre mujer y salud mental con la Asociación Los Molinos

*Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Collado Villalba (gestión técnica Grupo 5) junto a la Asociación Los Molinos.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Asistencia a los talleres organizados por la Asociación Los Molinos con motivo del Día de la Mujer, el día 8 de marzo de 2018.

Se plantea la asistencia a este taller con el objetivo de fomentar la integración comunitaria de usuarias del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) y porque esta asociación está detectando en los proyectos que gestiona un incremento de usuarias con problemas de ansiedad, depresión u otras problemáticas psiquiátricas que ocultan dichos problemas o los abordan de manera inadecuada.

Se detecta, efectivamente, durante el desarrollo de la actividad que varias participantes (no usuarias del CRL) muestran actitudes de autoestigma y tienen dificultades para hablar de situaciones de estrés o malestar, de que acuden a servicios de salud mental o de que toman medicación. En este contexto, las profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral aprovechan para visibilizar este estigma y animar a las participantes a compartir con personas de su confianza o profesionales de ayuda sus necesidades de apoyo, así como a evitar actitudes de riesgo (principalmente automedicación).

### Balance e impacto:

El resultado de la acción fue muy positivo, dando lugar a un espacio de encuentro en el que las mujeres participantes pudieron compartir preocupaciones, situaciones de estrés, ansiedad, episodios depresivos y otros motivos de consulta con los servicios salud mental. El comprobar que muchas de ellas compartían estos problemas generó un clima de confianza y contribuyó a desmitificar algunos problemas de salud mental.





## Participación en la IX Semana de la Salud de Móstoles

---

*Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles (gestión técnica Grupo EXTER), en colaboración con el Ayuntamiento de Móstoles y distintas entidades del municipio.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Colaboración, como entidad organizadora de la Semana de la Salud, del Ayuntamiento de Móstoles, que se celebra anualmente y en la que los centros de atención social a personas con enfermedad mental vienen participando desde hace ya siete años. La programación y coordinación de esta actividad se lleva a cabo a lo largo del año 2018 a través de distintas reuniones tanto con el área del Ayuntamiento encargada de esta actividad, como con otras entidades y asociaciones locales.

En el año 2018, la participación se concreta en la charla-coloquio “*Cuídate en positivo*” desarrollada el 26 de abril, de 12:00 a 13:30 h, en la sala de conferencias del Centro Cultural Villa de Móstoles.

### Balance e impacto:

La Semana de la Salud es un evento de gran repercusión social en Móstoles ya que permite abordar el tema de la salud de manera integral y desde los diferentes colectivos que participan en el desarrollo de las actividades.

Los recursos de rehabilitación de Móstoles apuestan por la inclusión y la integración en la comunidad del colectivo de personas con enfermedad mental. A través de este tipo de jornadas se aporta información ajustada para dar a conocer la realidad de las personas atendidas y también se promueve la participación en primera persona de los usuarios/-as en el desarrollo de las diferentes actividades.

## Participación en el Observatorio de la Discapacidad de Rivas

*Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Urbano y Centro de Día Rivas-Arganda (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la Concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Rivas-Vaciamadrid y las distintas entidades especializadas del ámbito de la discapacidad del municipio.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Urbano y el Centro de Día de Rivas forman parte del [Observatorio de la Discapacidad de Rivas- Vaciamadrid](#) desde su creación. Este espacio se construye con el impulso de la Concejalía de Servicios Sociales de Rivas y las diferentes entidades y asociaciones del municipio que trabajan con, para y por las personas con discapacidad y dependencia.

Entre sus objetivos se encuentran:

- Promover la plena participación de las personas con discapacidades en la vida ciudadana.
- Velar y colaborar en el desarrollo de las políticas y actuaciones en materia de protección y promoción de la calidad de vida de las personas con discapacidades, por parte de todas las administraciones públicas.
- Hacer visible en el municipio las necesidades y las capacidades de las personas con algún tipo de discapacidad.

Sus funciones principales son: conocer la realidad de la situación de estas personas, crear espacios de participación social en los que se recojan sus propuestas e inquietudes y promover iniciativas que atiendan las necesidades planteadas.

A lo largo del año los recursos de atención social han asistido y participado activamente en las distintas convocatorias de reunión.

Además se ha colaborado activamente en la celebración de la Semana de la Diversidad de Rivas (con diferentes actos programados en diciembre, entre ellos la [plantación de arbolado e inauguración de espacio de naturaleza diversa](#), el lunes 3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad, y la [limpieza colaborativa de la Laguna del Campillo](#), realizada el miércoles 12 de diciembre). También se ha utilizado ésta plataforma para volver a impulsar de cara al año 2019 el programa de sensibilización en los IES de Rivas-Vaciamadrid.

### **Balance e impacto:**

La participación activa del Centro Rivas-Arganda en el Observatorio tiene un gran impacto en el colectivo. A través de este espacio se ha conseguido impulsar y difundir proyectos de sensibilización como [“De locos”](#) en los IES de Rivas, se ha impulsado la exposición de la muestra de fotografía *“Retratos”* en el Centro Cultural Federico García Lorca, así como la difusión de esta actividad en la [revista Rivas al Día](#), entre otras acciones. Así mismo el contacto y presencia activa en dicho espacio permite abrir puentes entre la comunidad y las necesidades de las personas con enfermedad mental, como, por ejemplo, el establecimiento de un convenio de colaboración para el uso gratuito de la sala de mantenimiento deportivo de Rivas.

## Plantación de arbolado en la Semana de la Diversidad de Rivas

*Pisos Supervisados Arganda, Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Urbano y Centro de Día Rivas-Arganda (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Observatorio de la Discapacidad de Rivas, las asociaciones incluidas en esta plataforma (ASPADIR, el Gato de 5 patas, FUNDAR y el Colegio de Educación Especial M<sup>a</sup> Isabel de Zulueta) y las Concejalías de Servicios Sociales y Medio Ambiente.*

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Colaboración activa en la celebración, el 3 de diciembre, del Día Internacional de la Discapacidad, en el marco de la Semana de la Diversidad de Rivas.

Dentro de la programación impulsada por el [Observatorio de la Discapacidad de Rivas](#), usuarios del Centro de Día, el Equipo de Apoyo Social Comunitario y los Pisos Supervisados de Arganda-Rivas colaboran activamente en inauguración del espacio Naturaleza Diversa, a través de la plantación de un árbol en el Parque del Bellavista.



Después se llevó a cabo la lectura de un manifiesto en defensa de los derechos de las personas con discapacidad, incluyendo derechos enunciados por los usuarios en relación a la salud mental.

### **Balance e impacto:**

Dentro de la valoración del impacto de ésta actividad se tienen en cuenta los siguientes aspectos:

- El mantenimiento del compromiso y la colaboración con los objetivos del Observatorio de la Discapacidad, relacionados con la visibilidad y la concienciación y defensa de los derechos de las personas con diversidad funcional.
- La construcción de un espacio verde que simbolice la diversidad en el municipio de Rivas y que pueda irse desarrollando a lo largo de una participación en años sucesivos.
- La difusión del evento a través de medios de comunicación local:
  - [Rivas celebra el Día de la diversidad funcional para fomentar la inclusión](#) (La Vanguardia).
  - [Rivas celebra el día de la Diversidad Funcional](#) (Rivas actual).
  - [Rivas celebra el Día de la diversidad funcional para fomentar la inclusión](#) (EcoDiario.es).

## Participación en la Red “Parla Incluye”

*La Residencia, el Centro de Día y el Centro de Rehabilitación Laboral Parla (gestión técnica Fundación Manantial) participan en la plataforma junto a las Concejalías de Educación, Servicios Sociales y Deportes y el Área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Parla, la Agencia Municipal de Empleo, el Centro Ocupacional Municipal Villa de Parla, el Centro de Salud Mental Parla, el Centro de Atención Integral a las Drogodependencias (CAID) de la localidad, Cruz Roja Asamblea Parla, el Centro Valora-Plataforma PINARDI y el Centro de Rehabilitación Laboral Getafe (gestión técnica Intress).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los centros de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid en Parla participan de este espacio para poder poner en común iniciativas, proyectos y actividades con los diferentes agentes sociales del municipio. Se busca fomentar el trabajo en red y generar una plataforma de apoyo y lucha contra el estigma.

En 2018 se ha incorporado a la plataforma el Centro de Rehabilitación Laboral Parla, dando a conocer el funcionamiento del recurso y describiendo los proyectos que se llevan a cabo y la previsión de acciones en el entramado de la ciudad. La participación en este espacio se considera estratégica para la difusión, apoyo y generación de proyectos comunes. Se identifica la suma de energías en beneficio de la ciudadanía como aspecto fundamental de la red.

Tras su incorporación a “Parla Incluye” el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) ha desarrollado colaboraciones con diferentes entidades, entre ellas Cruz Roja y el Centro Valora-PINARDI. Además, a propuesta de los técnicos del CRL, se ha contado con la experiencia de agentes que han participado en iniciativas similares en otros municipios y que han podido asesorar en torno a la generación de proyectos futuros.

## Participación en la XIII Feria de Asociaciones de Arganda

*El Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda (gestión técnica Fundación Manantial) participa en la Feria organizada por el Ayuntamiento de Arganda del Rey junto a distintas entidades, entre ellas APSA, ADEMO, Manos Tendidas, Asociación Creativas Artesanas, SURESTEA, Asociación de Vecinos La Poveda, Grupo Scout San Gabriel, Vida Animal, Síndrome de Angelman, Cáritas, Cruz Roja, Asociación Española contra el Cáncer, Asociación de Vecinos de Arganda AVA, y Amnistía Internacional.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Como en años anteriores, el Centro de Rehabilitación Psicosocial participó el día 2 de diciembre de 2018 en la XIII Feria de Asociaciones y Mercadillo Solidario organizada por el Ayuntamiento de Arganda del Rey en el marco de la Semana de la Solidaridad y el Voluntariado.

En la feria participan distintas asociaciones y entidades que trabajan en la localidad con el objetivo de difundir su labor entre los vecinos y darse a conocer y contactar unas con otras. Esta feria cuenta con una gran asistencia de público y apoyo institucional (las autoridades municipales visitan los puestos y la actividad es difundida por la prensa local y diferentes páginas web).

### CAFÉ DEL VOLUNTARIADO

En el mes de noviembre el CRPS participó junto con otras asociaciones en uno de los “Cafés del voluntariado” que organiza el Punto de información del Voluntariado del Enclave Joven de Arganda del Rey, perteneciente al Área de Participación ciudadana del Ayuntamiento de Arganda. En esta ocasión el encuentro se dedicó exclusivamente a explicar las actividades de la Semana de la Solidaridad.



## Fiesta de “La Pollina”, junto al Centro de participación ambiental de Fuenlabrada

*Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral, Residencia y Equipo de Apoyo Social Comunitario Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Centro Municipal de Educación y Participación Ambiental Joven La Pollina, la Concejalía de Juventud, Infancia y Empleo del Ayuntamiento de Fuenlabrada y distintas asociaciones y proyectos que colaboran con los dispositivos de atención social, tales como Bicis Rotas, Plataforma Hoy por Ti o el Proyecto Barrio.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 5 de octubre se organiza desde el Centro de Día un encuentro de carácter festivo junto al Centro Municipal de Educación y Participación Ambiental Joven La Pollina, al que se invita a diferentes agentes y entidades del municipio de Fuenlabrada, entre ellos la Concejalía de Juventud y las asociaciones con las que colabora el centro tales como [Bicis Rotas](#), Plataforma Hoy Por ti o [Proyecto Barrio](#). También asisten los diferentes recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental del municipio (Residencia, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario).

La finalidad es dar a conocer la participación activa de los usuarios de la red en el Centro Municipal La Pollina (una colaboración que se traduce, por ejemplo, en los talleres de aprendizaje y reparación de bicicletas impartidos por la asociación autogestionada Bicis Rotas), favorecer las relaciones entre diferentes recursos y establecer contactos y sinergias para futuros proyectos en común.

### Balance e impacto:

Acudieron medio centenar de personas, al menos 15 de ellas ajenas a los recursos de rehabilitación de Fuenlabrada y se contó con la presencia del concejal de Juventud del municipio.

## “Proyecto Barrio”

*Centro de Día Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial) junto a 18 entidades de diversa índole (colegios, institutos, parroquias, mezquita, asociaciones vecinales, asociaciones de inmigrantes, centros de salud, etc.) del barrio de La Serna en Fuenlabrada.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Proyecto Barrio tiene como objetivo crear una red que facilite la inclusión social, reflexionando sobre las necesidades de los vecinos y haciendo propuestas. La participación del Centro de Día permite abordar la exclusión e intervenir sobre el estigma asumiendo un rol diferente como agentes activos en la comunidad. En el marco del proyecto se llevan a cabo distintas acciones: escuela de familias en colegios e institutos, mapeo de activos de salud, recogida de alimentos y juguetes.

El Centro de Día (CD) ha participado en 3 encuentros que han permitido estrechar relaciones. Por ejemplo, la resolución del fallo de un concurso de pintura escolar se realiza en las instalaciones del CD, participando como jurado un usuario del recurso, junto al profesorado de los colegios y la trabajadora social del Centro de Salud.

## Bicis Rotas

*Asociación Bicis Rotas y Centro de Día Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Proyecto asociativo que surgió en el marco del Centro de Día y que actualmente funciona por sí mismo de manera autogestionada y está compuesto por usuarios del centro así como personas del municipio.

Tanto usuarios como profesionales participan y colaboran estrechamente con la Asociación Bicis Rotas. El papel de los socios usuarios del Centro de Día es un rol fundamentalmente activo, como agentes que poseen un conocimiento acerca de las bicicletas y transmiten ese conocimiento a otras personas de la comunidad.

Bicis Rotas ha llevado a cabo diferentes actividades de divulgación y enseñanza relacionadas con la bicicleta: un monográfico de reparación de bicicletas, dos monográficos para enseñar a montar en bicicleta a los niños del municipio, reparación gratuita de bicicletas, donaciones y préstamos de bicicletas reparadas por los integrantes de la asociación.

Todas estas actividades se encuentran incluidas dentro de la oferta de actividades del Ayuntamiento de Fuenlabrada, en sintonía con las propuestas de eco-movilidad promovidas por el [Centro Municipal de Educación y Participación Ambiental Joven La Pollina, en el que Bicis Rotas participa activamente](#).

### **Balance e impacto:**

Número de acciones realizadas y participación:

- Talleres para aprender a montar en bicicleta. Entre las dos sesiones 20 niños.
- Un taller monográfico para aprender a reparar bicicletas. Acuden 10 participantes.
- Una acción de donación de bicicletas a niños.
- Reparación gratuita de bicicletas en el taller de la asociación, acción abierta de manera estable durante todo el año.

Al estar incluidas dentro de la oferta del Ayuntamiento, estas actividades se publicitan a la comunidad a través del portal de Juventud del Ayuntamiento de Fuenlabrada y los medios locales:

[Taller social de reparación de bicicletas en #Fuenlabrada. Recogemos, arreglamos y organizamos rutas abiertas para sacarlas a pasear.](#)

[Domingo 11 de marzo. 11:00 h. Monográfico “aprende a reparar tu bicicleta”.](#)

[El 27 de febrero "Aprende a reparar tu bicicleta" \(Portal “Soy de Fuenlabrada”\).](#)

Acuden las personas interesadas de todo el municipio y la participación es alta.

## Participación en la Semana de la Diversidad Funcional de Fuenlabrada

*La Residencia y Pisos Supervisados, el Centro de Rehabilitación Psicosocial, el Centro de Día, el Centro de Rehabilitación Laboral y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial) participan en los eventos programados por el Ayuntamiento de Fuenlabrada, junto al Foro para la Integración Social de Personas con Diversidad Funcional del municipio y las distintas entidades especializadas en el ámbito de la discapacidad que lo integran y la colaboración del Centro de Iniciativas para la Formación y el Empleo (CIFE), voluntariado de Servicios Sociales, Interpret Solutions, centros educativos de Fuenlabrada, Onda Fuenlabrada, Baloncesto Fuenlabrada, Pre-laborales Naranjoven, Asociación Red Consultora, Asociación Centro Trama, asociaciones vecinales de Fuenlabrada, Casa de Castilla – La Mancha, Casa Regional Andaluza, Casa Regional Extremeña y Casa Regional Gallega.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Del 22 al 26 de octubre de 2018, el Ayuntamiento de Fuenlabrada organizó, junto a las asociaciones y entidades que componen el Foro Comunitario sobre la Diversidad Funcional del municipio, la Semana de la Diversidad Funcional, centrada en esta edición en el acceso al empleo.

La directora de la Residencia y Pisos Supervisados Fuenlabrada y la directora del Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuenlabrada participaron en este evento, que tuvo lugar en el Centro Cultural Tomas y Valiente de Fuenlabrada, donde se colocó un stand informativo de la Fundación Manantial y de los recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental en el municipio (Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Residencia y Pisos Supervisados Fuenlabrada), ofreciendo información a todas las personas interesadas.

También se llevaron a cabo talleres vivenciales para sensibilizar a la población acerca de los problemas de las personas con diferentes tipos de discapacidad. En concreto el Equipo de Apoyo Social Comunitario desarrolló el taller “*Conoce la enfermedad mental. ¿Te pones en mi lugar?*”.

Además desde los recursos se asistió a las conferencias programadas en el Centro de Iniciativas para la Formación y el Empleo donde el concejal de esta área y el vicepresidente de la Asociación Empresarial para la Discapacidad (AEDIS) presentaron resultados de proyectos de empleo con apoyo y abordaron propuestas y retos relacionados con la inserción socio laboral de personas con discapacidad.



### Balance e impacto:

Si bien la presencia del Equipo de Apoyo Social Comunitario en la Semana de la Diversidad Funcional de Fuenlabrada viene siendo habitual cada año, tanto el Centro de Rehabilitación Psicosocial como la Residencia y Pisos Supervisados Fuenlabrada han participado en este evento por primera vez en 2018.



Considerando el impacto que este tipo de iniciativas tienen sobre la población general, para la Residencia, como recurso recién incorporado a la comunidad, la presencia ha sido fundamental como medio para obtener una mayor visibilidad en el municipio. Se marca un compromiso de continuidad para las próximas ediciones.

## Participación en el Foro Municipal de la Discapacidad de Leganés

*Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Día Leganés (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Ayuntamiento de Leganés y otras entidades especializadas.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación como miembro permanente del Foro Municipal de la Discapacidad del Ayuntamiento de Leganés, órgano de carácter consultivo que pretende fomentar la participación y ofrecer una forma de representación en el ámbito de la política local a todas aquéllas entidades, instituciones y colectivos que trabajan para conseguir la plena normalidad de las personas con discapacidad. Este organismo dispone un reglamento que ordena su composición, competencias y funcionamiento interno.

A lo largo del año y a través del Foro se realizan actividades cuya finalidad es la servir al cumplimiento de estos objetivos y las entidades presentes comparten la conmemoración de fechas de especial relevancia como el Día Internacional de las Personas con Discapacidad y otros eventos institucionales.

### Balance e impacto:

En diciembre se llevó a cabo la X Semana de la Diversidad Funcional de Leganés, con el objetivo de lanzar un mensaje por la inclusión. El programa incluyó actividades de concienciación, lúdicas, deportivas y culturales con la finalidad de visibilizar la diversidad funcional y dar a conocer la labor que realizan los diferentes colectivos y entidades. Así por ejemplo en la Estación de Renfe de Zarzaquemada se pintó un gran grafiti en nombre de la inclusión.

Esta programación se difunde a través de la web del Ayuntamiento, se extiende a los centros escolares y en su desarrollo participan la Concejalía de Educación y Servicios Sociales y el Consejo Sectorial de Diversidad Funcional, además de las distintas asociaciones presentes en el municipio.



## Organización del Día de los Juegos Infantiles en Cobeña

*Residencia Cobeña (gestión técnica Grupo 5) en coordinación con el Ayuntamiento de Cobeña (Concejalías de Cultura, Festejos y Servicios Sociales).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Tal como indican numerosos estudios acerca del estigma, una de las acciones más efectivas para erradicar los mitos que rodean a las personas con enfermedad mental es facilitar ocasiones en las que tenga lugar un contacto cercano y se puedan compartir espacios de colaboración o disfrute común. La investigación que se hizo en Cobeña en este sentido así lo recomendaba y en base a ello se programan las actividades de lucha contra el estigma del centro.

En esa línea son ya 7 los años que el centro viene organizado el “Día de los juegos infantiles” en las fiestas de Cobeña. Este año se han repetido las manualidades para los niños, introduciendo la novedad de separar las mesas por grupos de edad, para adecuar las propuestas a las capacidades del niño. Cada una de las mesas ha sido dirigida por usuarios de la Residencia, dando apoyo a los niños en la realización de cada una de las actividades (pulseras, carteles personalizados, cocodrilos, etc.). Estos talleres enriquecen el contacto directo de los usuarios con los niños y padres.

Mientras los niños realizan la actividad, los profesionales tienen ocasión de hablar más con los padres, favoreciendo la transmisión de información sobre la propia Residencia y los objetivos por los que se organizan los juegos infantiles, fomentando así la desmitificación de las personas con enfermedad mental y, por tanto, la convivencia con las personas usuarias del pueblo y su integración en el mismo.

Esta actividad favorece también el cambio de rol del usuario, pasando de ser “una persona con enfermedad mental que vive en la residencia” a una “persona que tiene la capacidad de enseñar a los niños una manualidad”.

Para que los usuarios pudieran asumir este nuevo rol, se realizó un entrenamiento en técnicas de enseñanza a niños (comunicación, refuerzo, trato, etc.).

### **Balance e impacto:**

Como viene siendo habitual, hubo una gran confluencia de niños y padres, que pudieron compartir con usuarios y profesionales una jornada divertida.



Con la realización de esta actividad año tras año es fácil observar los cambios que se van produciendo en la comunidad de vecinos del pueblo. En la actualidad la relación es totalmente cordial y cercana, existe comunicación y acercamiento, estableciéndose diálogo de forma espontánea con usuarios y profesionales lo que denota un aumento de la confianza. Tanto padres como niños esperan con ilusión el día de los juegos. En los propios niños se aprecia que conocen el centro y acuden en masa a participar en los juegos, manteniendo una interacción totalmente normalizada con usuarios y profesionales.

Por supuesto el impacto en los propios usuarios es importante: cuando se realiza con ellos la evaluación de la actividad expresan un sentimiento de bienestar al estar realizando una actividad útil, visible ante la comunidad y además sentirse plenamente integrados. Conlleva un aumento en la autoestima y en la satisfacción con su vida.

## Participación en el concurso popular de paellas de las fiestas de Cobeña

*Residencia Cobeña (gestión técnica Grupo 5) y Ayuntamiento de Cobeña.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Un año más, y conscientes de que no hay mejor lucha contra el estigma que compartir las actividades cotidianas del pueblo como unos vecinos más, los usuarios y profesionales de la Residencia de Cobeña han participado en el multitudinario concurso popular de paellas que se organiza, anualmente, en la plaza del municipio y alrededores (la asistencia es tan masiva que la plaza se queda pequeña), con motivo de las fiestas patronales del municipio.



Desde primera hora, residentes y profesionales tomaron posiciones y desplegaron los enseres para elaborar una riquísima paella, compartiendo una jornada lúdica y totalmente integrada en la vida del pueblo, en la que se intercambiaron ingredientes, recetas, respeto y alegría.



## Participación en el Día de la Tortilla de Torrejón

---

*Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario Torrejón (gestión técnica Fundación Manantial).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Día de la Tortilla es una celebración relevante en la localidad de Torrejón desde hace casi dos décadas. Por esta razón en el marco del proyecto de visibilización que están llevando a cabo los recursos de rehabilitación de Torrejón se acuerda que los centros participen en el evento. Usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS), el Centro de Día (CD), el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) y el Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASQ) elaboran dos tortillas que se presentan al concurso y se unen a la jornada festiva junto a algunos familiares. El encuentro se celebró el domingo 3 de febrero en el recinto ferial del municipio con record de participación vecinal.

### PROYECTO DE VISIBILIZACIÓN

El propósito del proyecto de visibilización en el que están trabajando los centros de atención social de Torrejón es estructurar el modo en el que los recursos y su labor son conocidos por la ciudadanía. A través de reuniones periódicas entre el Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y el Equipo de Apoyo Social Comunitario se ha avanzado en la creación de unos objetivos comunes, que serán el marco desde el que se articularán las acciones emprendidas.

Entre las actividades realizadas en 2018 cabe destacar el mapeo de activos de cara a hacer un reconocimiento del territorio, sus recursos y oportunidades, y poder aplicar así estrategias de difusión más eficaces.

## Participación en las Mesas de Diversidad Funcional e Inclusión Social de Torrejón

*El Equipo de Apoyo Social Comunitario Torrejón (gestión técnica Fundación Manantial) forma parte de las Mesas de Diversidad Funcional e Inclusión Social constituidas por el Ayuntamiento de la localidad y las entidades especializadas.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Torrejón participa activamente en las Mesas de Diversidad Funcional y de Inclusión Social de la localidad, junto a otras asociaciones especializadas del municipio, así como el propio Ayuntamiento. A lo largo del año se hacen reuniones periódicas donde están presentes diferentes miembros de cada entidad, lo que ofrece al EASC la oportunidad de representar a las personas con enfermedad mental, así como al propio servicio favoreciendo el conocimiento de la realidad de las personas atendidas.

Desde estas mesas se impulsan en Torrejón distintos eventos de visibilización en los que también participan los recursos de atención social, tales como:

- El [Paseo por la Inclusión Social](#), que en 2018 ha celebrado su quinta edición.
- La Semana de la Discapacidad y el Voluntariado a la que se suman los centros de atención social con la actividad de [“Yarn Bombing”](#). Esta semana culmina con un acto central en el Teatro Municipal José María Roderó, al que también acuden los usuarios de la red de atención social para dar apoyo a las distintas representaciones teatrales.

### Balance e impacto:

Desde estas plataformas se da visibilidad a las personas con trastorno mental, luchando contra el estigma y se amplía el tejido social. Las asociaciones del municipio conocen la red y cuentan con los recursos para generar espacios de coordinación y trabajo conjunto.



## Participación en la Mesa de Discapacidad de Alpedrete

*Residencia Alpedrete (gestión técnica Grupo 5) junto con el Ayuntamiento de la localidad y otras asociaciones y entidades integrantes de la Mesa: ASMIFAL (Asociación de Minusválidos Físicos de Alpedrete), Fundación APASCOVI (especializada en personas con discapacidad intelectual), Fundación Pita López (dirigida a personas con daño cerebral adquirido) ADISGUA (Asociación de Personas con Discapacidad del Guadarrama), SEMED (Sociedad Española de Senderismo y Deporte Adaptado), AFALPE (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Alpedrete), ADISA (Asociación de Diabéticos de la Sierra de Madrid) y la Residencia de mayores Los Llanos Vital de Alpedrete.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en el Grupo de Trabajo de la Mesa de Discapacidad de Alpedrete, formada por diferentes asociaciones que trabajan para la integración de colectivos de personas con discapacidad y que tiene como objetivo desarrollar acciones conjuntas para reivindicar los derechos de estas personas y su integración en la sociedad y ayudar a reducir el estigma asociado.

La Mesa se reúne en la Casa de Cultura de Alpedrete. Participan profesionales de atención a la discapacidad y usuarios, la concejala de Servicios Sociales y puntualmente el alcalde de Alpedrete.

La Mesa organiza, entre otras, las actividades del Día Internacional de las Personas con Discapacidad (un programa extenso de actividades y talleres que en 2018 ha incluido una [dinámica de gestión de emociones](#) dirigida a escolares a cargo de la Residencia Alpedrete) y colabora en distintas iniciativas impulsadas por las diferentes entidades (como la [Milla Intergeneracional Siempre Vital Los Llanos](#)), de forma que estas acciones puedan extender su alcance.



## II Encuentro entre culturas en el Centro de Acogida San Isidro

*Servicio de Apoyo a la Reinserción Social de Personas con Enfermedad Mental en Situación de Exclusión Social (PRISEMI) gestionado por el Grupo EXTER, junto al Centro Municipal de Acogida de San Isidro (CASI).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Al estigma hacia las personas con trastornos mentales, hay que sumar, en el colectivo que atiende el PRISEMI, el estigma hacia las personas excluidas sin hogar y el estigma hacia los inmigrantes; un triple estigma.

Desde el recurso se ha iniciado una acción sobre todo orientada al estigma hacia las personas inmigrantes y este año se ha realizado el 2º “*Encuentro entre culturas*”. Este encuentro consiste en diferentes actividades relacionadas con la interculturalidad donde participan tanto profesionales como usuarios e incluye música, baile, gastronomía, etc.



El objetivo es ayudar a eliminar prejuicios hacia personas de otros países a través de la realización de actividades culturales compartidas entre personas españolas e inmigrantes que reflejen las distintas culturas, costumbres y tradiciones que existen en el mundo y que son fuente de riqueza y diversidad. Se realiza en el Centro de Acogida de San Isidro que también colabora en dichos encuentros.

## Participación en la II Feria de Inclusión Social EAPN Madrid

*Centro de Día de Soporte Social de distrito Centro Las Letras (gestión técnica Fundación San Martín de Porres) y los Centros de Día y Equipos de Apoyo Social Comunitario de Hortaleza y Ciudad Lineal (gestión técnica Asociación Candelita) participan en la feria organizada por la Red Madrileña de lucha contra la pobreza y la exclusión social integrada en la European Anti Poverty Network (EPAN – Madrid) y formada por 50 entidades, entre ellas la Fundación Benéfica San Martín de Porres (FSMP). La feria cuenta con apoyo de la Dirección General de Servicios Sociales e Integración Social de la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Bajo el lema “*Gente que construye*”, la II Feria de Inclusión Social - EAPN Madrid 2018 se celebró el viernes 1 de junio de 11:00 a 18:00 h en el Centro Cultural Daoiz y Velarde de la calle Alberche, 14, en el barrio madrileño de Pacífico.

#### Objetivos:

El objetivo de la feria es generar espacios de encuentro e interacción entre la ciudadanía, personas en situación de pobreza y exclusión, las organizaciones sociales que trabajan con ellas, las administraciones públicas y representantes del tejido empresarial para dar a conocer el trabajo que se realiza con población vulnerable como forma de combatir la exclusión social y la discriminación.

### CENTRO DE DÍA LAS LETRAS

La Fundación San Martín de Porres, como integrante de EAPN, participó presentando en un stand informativo los programas de atención a personas en situación de vulnerabilidad social que desarrolla.

Siete personas usuarias y dos profesionales del equipo técnico del Centro de Día Las Letras, la directora y un voluntario contribuyeron informando de los recursos a los asistentes y participando en las actividades organizadas.

## **CENTROS DE DÍA Y EASC DE HORTALEZA Y CIUDAD LINEAL**

Los Centros de Día y Equipos de Apoyo Social Comunitario de Hortaleza y Ciudad Lineal consideran importante la presencia en la feria del colectivo de personas con enfermedad mental grave. Se participa con un stand informativo y se lleva a cabo una exposición-dramatización de las diferentes áreas de trabajo de la Asociación Candelita en favor de la inclusión y los derechos de las personas más vulnerables, entre ellas las personas con enfermedad mental.

### **Balance e impacto:**

Participaron alrededor de 50 entidades y numerosos visitantes. Dado lo positivo de la experiencia existe un compromiso de desarrollar nuevas ediciones de la feria.

## **Colaboración con asociación de vecinos en la carroza para la Cabalgata de Reyes**

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial La Elipa (gestión técnica Grupo EXTER) junto con la Asociación de Vecinos Nueva Elipa.*

---

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Colaboración de usuarios/-as del Centro de Rehabilitación Psicosocial en la confección del atrezzo de la carroza de la Asociación de Vecinos Nueva Elipa para Cabalgata de Reyes del barrio.

Ayuda voluntaria de algunas de las personas que acuden al CRPS y que permitió su participación en una actividad colectiva como unos vecinos más del barrio sin tener en cuenta su condición.

## Chocolatada vecinal de Navidad

*Residencia Tetuán (gestión técnica Asociación Dual y Candelita Unión Temporal de Empresas) y Centro Social Comunitario Josefa Amar.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En colaboración con el Centro Social Comunitario Josefa Amar, los participantes del taller de cocina colaboraron en la organización y posterior realización de una chocolatada vecinal con motivo de la Navidad. Cuatro usuarios y un profesional colaboraron en la realización del chocolate así como de dulces para acompañarlo. Otros seis usuarios acompañados por un profesional asistieron en calidad de vecinos a degustar los manjares preparados.

La actividad fomenta la integración comunitaria, la adquisición de roles significativos y la visibilidad del colectivo, permitiendo además estrechar relaciones entre los participantes y acercar el recurso a los vecinos, cambiando así una posible percepción negativa.

## Yincana comunitaria “Juntas todo encaja”

*Residencia San Sebastián de los Reyes (gestión técnica Medinamar).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad tiene como objetivo aumentar y mejorar las relaciones con el entorno comunitario. Se desarrolla en varios días, mediante una yincana por equipos. Cada equipo tiene que conseguir piezas de un puzle que finalmente formará el mapa del barrio.

Estas piezas las custodian diferentes locales de la comunidad (peluquería, cafetería, bares, polideportivo, centro cultural, biblioteca...) y para conseguirlas los participantes tendrán que superar pruebas que impliquen la interacción vecinal. Estas pruebas tienen una temática común “¿Cómo puedo mejorar mi barrio?”

### **Balance e impacto**

La acogida vecinal fue buena, no obstante, varios locales se negaron a participar. En las pruebas a superar se trataron diversas alternativas para actuar ante problemas del barrio o propuestas de mejora, dejando claro la implicación por parte de las personas que residen en la Residencia y demostrando sus ganas de colaborar en comunidad.

## **Alianza con Residencia de mayores en Navalcarnero**

---

*Centro de Día de Navalcarnero (gestión técnica Intress) en colaboración con el resto de recursos de rehabilitación de Navalcarnero (Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario) y la Residencia de mayores Casaverde situada en el municipio.*

---

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Con motivo de la iniciativa constante de conocimiento mutuo respecto al funcionamiento de recursos en la localidad de Navalcarnero, el intercambio generacional de historias vitales y el conocimiento de intereses comunes objeto de posibles proyectos colaborativos futuros, se abren las puertas de los servicios de rehabilitación de la calle Cuartel para acoger a 15 personas mayores de la Residencia Casaverde, acompañadas de sus profesionales de apoyo, para llevar a cabo una Jornada de Puertas Abiertas el día 7 de septiembre.

Previamente al encuentro, existía un interés mutuo por conocerse y generar sinergias entre los dos colectivos atendidos.

A finales de agosto se lleva a cabo una reunión entre profesionales de ambos recursos donde se expresa el interés mutuo por diseñar acciones conjuntas, lúdicas y de ocio, para fomentar la integración social, las relaciones sociales, la estimulación de capacidades y la promoción de la autonomía de ambos colectivos. Este preámbulo da pie a la organización de la jornada de puertas abiertas.

### **Objetivos:**

- Promover la sensibilización hacia ambos colectivos.
- Disfrutar participando de un encuentro de intercambio lúdico festivo.
- Visibilizar y ubicar los recursos de rehabilitación de Navalcarnero gestionados por Intress.

### **Destinatarios:**

Dirigida a la población residente en Casaverde junto con sus profesionales y a personas en atención de los recursos de rehabilitación.

### **Desarrollo:**

La duración total del evento fue de 3 horas con:

- Visita guiada a los recursos de rehabilitación Navalcarnero.
- Café-aperitivo.
- Actividad musical de canto.
- Dialogo con intercambio de experiencias.

### **Balance e impacto:**

Los resultados fueron muy satisfactorios. Asistieron 19 personas, se observó un interés mutuo por conocerse y se generaron colaboraciones futuras.

En esa misma jornada se acordaron otros encuentros para días posteriores con motivo de las fiestas del municipio. Posteriormente, se produjo el diseño de actividades inter-recursos como: cocina, juegos de mesa, terapia asistida con animales y actuación del coro infantil, en la residencia de mayores y asistencia de los/-as residentes a los espacios multifamiliares quincenales y a la actividad de petanca de los recursos de rehabilitación. Como consecuencia se acuerda formalizar en un documento esta alianza en un futuro próximo.



## Apertura a nuevas alianzas

*Centro de Rehabilitación Laboral San Blas (gestión técnica Fundación Manantial).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A lo largo del año el Centro de Rehabilitación Laboral ha realizado un estudio de diferentes entidades con las que poder colaborar para visibilizar el trabajo realizado y mejorar las competencias de las personas atendidas. Se ha contactado con las organizaciones no gubernamentales CESAL y ACUDEBI, el ropero solidario del CRL Retiro, el Proyecto Casa Grande del Ayuntamiento de Madrid, el Centro de Participación e Integración de Inmigrantes (CEPI) Hispanoamérica, el Centro Ocupacional CIRVITE y la Fundación ACOBE.

Con algunas entidades el CRL ha podido darse a conocer. Con otras, ha realizado colaboraciones puntuales o ha establecido líneas de trabajo continuadas en el tiempo.

## Mantenimiento de la Casa Museo Andrés Torrejón

*Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles (gestión técnica Grupo EXTER), junto con el Ayuntamiento de Móstoles.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se mantiene el acuerdo de colaboración con el Ayuntamiento de Móstoles desde 2008 para el desarrollo de las actividades de restauración y mantenimiento de las piezas de la Casa Museo.

Participan usuarios del recurso junto a los distintos profesionales, siendo esta actividad muy significativa al desarrollarse en un entorno natural dentro de la comunidad.

## Proyecto patios

---

*El Centro de Rehabilitación Laboral San Blas (gestión técnica Fundación Manantial) participa en el proyecto de cuidado del entorno escolar desarrollado por el Ayuntamiento de Madrid en el CEIP Valle Inclán.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El CEIP Valle Inclán es uno de los elegidos para el desarrollo de un proyecto piloto de cuidado de los patios escolares del Ayuntamiento de Madrid y para tal fin recibe una subvención.

Como consecuencia de la presencia del Centro de Rehabilitación Laboral San Blas en este centro a través del proyecto [“El Rincón del Juguete”](#), el CRL es incluido en las actividades derivadas de la intervención propuesta en el patio, ya que la idea es realizar un rediseño participativo de este espacio. Para ello se crea un grupo motor formado por docentes, alumnos, AMPA, y asociaciones del barrio de San Blas.

El trabajo a lo largo de 2018 consistió en hacer un mapeo conjunto, estableciendo líneas concretas de mejora de las instalaciones y creando un plano en el que figuran todas las modificaciones propuestas.

### Balance e impacto:

Una vez concluido todo el proceso, se han empezado a realizar las obras. Cuando estas se terminen (finales de mayo de 2019), el Centro de Rehabilitación Laboral participará en la inauguración y posteriormente continuará elaborando juegos y desarrollando otras tareas que completen la función más lúdica del patio.

## Rehabilitación de espacios educativos junto a voluntariado corporativo

*Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur y Centro de Rehabilitación Laboral Aranjuez (gestión técnica Grupo 5) junto a Fundación Adecco y la empresa VF Jeanswear.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad se enmarca en las acciones llevadas a cabo con Fundación Adecco y el voluntariado corporativo en donde los usuarios que están próximos a su integración en el mercado laboral logran con su participación un entrenamiento de competencias en entornos reales.

Normalmente se rehabilita un espacio dañado por el uso o por el propio paso del tiempo. En 2018 se actuó en los espacios exteriores del Colegio de Educación Especial Estudio 3 de AFANIAS, ubicado en Aravaca.

Las labores se desarrollaron en una jornada de mañana. Participaron alrededor de 20 voluntarios de la empresa VF Jeanswear y por parte del Centro de Rehabilitación Laboral el 7,5% de los atendidos (3 personas). Esta actividad se desarrolló conjuntamente con el Centro de Rehabilitación Laboral de Aranjuez que asumió las tareas de organización y planificación.



Las actividades realizadas fueron: pintado de paredes, lijado de bancos, barnizado e instalación de lona en zona infantil.

### Balance e impacto:

El Colegio de Educación Especial Estudio 3 mejoró sus espacios exteriores con la finalización de las tareas mencionadas. El 67% de los usuarios que participaron en esta actividad accedieron posteriormente a empleo.

## Colaboración en el acondicionamiento de aulas escolares

*Centro de Rehabilitación Laboral Carmen García de Gúdal de Leganés (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con el CEIP San Andrés de Colmenar Viejo.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Proyecto de sensibilización con el CEIP San Andrés de Colmenar Viejo. El Centro de Rehabilitación Laboral establece un contacto con este colegio que encarga un trabajo de cajas de fruta en madera reciclada, para montar una pequeña instalación en las aulas que sirviera como un espacio de juego y clasificación de objetos.

Durante todo el proceso, los profesionales del colegio se interesaron y colaboraron en la realización del proyecto con las personas atendidas. En esos encuentros se pudo compartir información acerca de la red de atención social, los procesos de rehabilitación laboral que se desarrollan en el CRL, las dificultades que tienen que afrontar las personas atendidas y el peso de la discriminación y el estigma.

### Objetivos:

- Dar a conocer a otras entidades el CRL y su trabajo.
- Implicar a las personas atendidas en proyectos de participación comunitaria.
- Dar información que ayude a desmontar estereotipos y prejuicios en relación a la enfermedad mental, promoviendo una visión más realista y positiva.
- Facilitar que las personas atendidas tengan experiencias que les alejen del rol de enfermo.

### Balance e impacto:

Se valora la colaboración en el contexto educativo como una oportunidad valiosa de visibilizar la realidad de las personas con problemas de salud mental.

## Colaboración en la creación de una biblioteca escolar

*Centro de Rehabilitación Laboral San Blas (gestión técnica Fundación Manantial) junto al CEIP República de Chile.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Tras una serie de reuniones con la directora y la encargada de la biblioteca del CEIP República de Chile (barrio de Simancas) en las que se establecieron las líneas de trabajo para la creación de esta biblioteca, los grupos de trabajo del Centro de Rehabilitación Laboral continúan asistiendo a sus instalaciones. Con este tipo de actividades, los usuarios adquieren mayor seguridad y se relacionan socialmente de forma más natural desde lugares distintos y alejados de la enfermedad mental.

## Punto de intercambio de libros

*Residencia Manuel Gómez del distrito Latina (gestión técnica Grupo 5).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se habilita y publicita un punto de intercambio de libros dentro de la residencia, donde todos los vecinos del barrio pueden traer un libro que ya no quieran y llevarse otro. Las visitas al recurso para este fin están gestionadas por algún usuario.

En todos los libros que salen de la residencia viene un marca páginas diseñado por los usuarios en el que se narra una historia vital que es suma de múltiples experiencias personales y que busca acercar al lector a la realidad diaria de una persona con trastorno mental grave y el impacto que en ella tiene el rechazo social. Este proyecto se ha iniciado en diciembre de 2018.

## Organización de la Biblioteca de la Asociación de Vecinos Arroyo Culebro

*Centro de Rehabilitación Laboral Carmen García de Gúdal (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con la Asociación de Vecinos Arroyo Culebro.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde la apertura del Centro de Rehabilitación Laboral en Leganés se consideró de vital importancia establecer lazos con los vecinos del barrio que ayuden al dispositivo a tener un lugar en la comunidad. En este contexto se contactó hace aproximadamente tres años con la asociación de vecinos Arroyo Culebro para presentarles el recurso y buscar vías de colaboración. De estos contactos surgió la posibilidad de que el Centro de Rehabilitación Laboral se encargase de la organización de la biblioteca que tienen en la sede de la asociación.

La actividad se desarrolló durante todo el año y consistió en la clasificación, elaboración de catálogos (en soportes físico y digital) y creación y pegado de tejuelos en los libros que fueron cedidos a la asociación por parte de los vecinos. Un total de 8 integrantes del taller TOLPA, centrado en tareas administrativas y ofimática, han llegado a intervenir en la actividad.

### Objetivos:

Los objetivos perseguidos con esta colaboración han sido los siguientes:

- Dar a conocer el recurso en el barrio y que este sea visto como un lugar que aporta a la comunidad.
- Que las personas atendidas tengan oportunidades de participar activamente en la comunidad en la que viven.
- Que gracias al contacto directo las personas con problemas de salud mental sean vistas como ciudadanos valiosos que aportan a la comunidad, rompiéndose así mitos y estereotipos relacionados con la salud mental.



### **Balance e impacto:**

Los vecinos han podido conocer el trabajo que se realiza en la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y en la Fundación Manantial. Sin embargo y, más importante aún, han podido conocer muy de cerca a personas con problemas de salud mental con las que han trabajado mano a mano y esto sin duda ha promovido que se desmonten prejuicios en torno a estas personas.

Desde el CRL se considera que esta colaboración ha dado al recurso un lugar en el barrio que hace que las personas atendidas estén incluidas en la comunidad y tengan la satisfacción de poder aportar cosas al entorno en el que viven.

La relación ha sido tan fluida y enriquecedora para ambas partes que se espera que la colaboración se mantenga en el futuro.

## **Banco de Tiempo**

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Arganda del Rey (gestión técnica Fundación Manantial) junto a Redes de Banco de Tiempo de la Comunidad de Madrid.*

---

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

El banco del tiempo (BT) es un sistema de intercambio de tiempo entre personas que ofrecen unos servicios y a cambio pueden pedir otros para resolver sus necesidades y actividades de la vida diaria. Es un banco que funciona sin dinero, la unidad de intercambio y de valor es la hora, independientemente del servicio que se ofrezca o que se reciba. Todas las habilidades tienen el mismo valor, es decir, todo vale el tiempo que se tarda en hacerlo.

El estímulo principal que impulsó a poner en marcha este proyecto en el Centro de Rehabilitación Psicosocial hace varios años surgió a través de escuchar y observar que los usuarios tienen una serie de capacidades y habilidades que han estado utilizando de manera natural y espontánea para cubrir peticiones, deseos y/o necesidades de otros compañeros.

Se pudo comprobar la capacidad reforzadora que estas acciones tenían en las personas implicadas en el intercambio y, por ello, se quiso darle una estructura a través de la filosofía de un banco del tiempo.

Al incluir a las familias o allegados se genera una identidad, un lazo social en torno a la institución del BT basado en la ayuda mutua. Por otro lado, crear un BT en que los socios tengan diagnosticado un trastorno mental, facilita la lucha contra el estigma de este colectivo ya que este espacio permite un cambio desde un rol pasivo como persona enferma a un rol activo de persona productiva y capacitada; e incluso, de forma transversal, trae como consecuencias el crecimiento personal y una mejora de la autoestima de todos los socios, ya que el enfoque del BT es desde el “*sí se puede*” y no desde lo que “*no se puede*”, es decir, supone el reconocimiento y valoración de su dignidad y sus habilidades.

Este proyecto ofrece oportunidades para que los usuarios y sus familiares o allegados del CRPS de Arganda se conozcan y confíen unos en otros para poder resolver las necesidades cotidianas, además de mejorar la vida personal y familiar.

### **Objetivo:**

El objetivo general del proyecto es aumentar las relaciones interpersonales desde el intercambio de capacidades y habilidades para beneficio mutuo.



### **Metodología:**

Su metodología consiste en una inscripción que se tramita a través del órgano gestor del Banco del Tiempo situado en el mismo CRPS. En la entrevista con las gestoras del BT se recogen, además de los datos personales y consentimiento de protección de datos de carácter personal, los servicios que se pueden dar y los que la persona solicita recibir. La admisión en el banco del tiempo implicará la aceptación de las normas de funcionamiento, que se facilitarán en la primera entrevista. Cuando se pasa a formar parte del banco, cada socio/-a que se inscriba, será titular de una cuenta de tiempo y dispondrá de un talonario que utilizará para registrar el tiempo del servicio que haya recibido de otra persona. Dicho talón será entregado a las gestoras de BT para poner al día las cuentas de tiempo tanto de la persona que ha dado, como de la que ha ofrecido horas.

## I FERIA DEL BANCO DEL TIEMPO

Este año se ha llevado a cabo la I Feria del Banco del Tiempo en el centro. Para hacerla se ha contado con una participación muy activa de varios socios; se constituyó una comisión para la organización de la feria y posteriormente se contó con la colaboración de otros socios para su puesta en marcha.

### **Balance e impacto:**

A lo largo de este año se han realizado un total de 21 intercambios de servicios entre socios/-as. A través de la Feria se hicieron 7 socios nuevos, incluidas 2 personas allegadas a los usuarios del centro. Una de las socias del Banco del Tiempo, allegada al CRPS, se encargó de dar un taller de sevillanas de dos meses, con frecuencia semanal, en el que participaron 6 socios.



**Campañas, jornadas y otros actos de sensibilización**

## Campaña “Yo también estoy contra el estigma”

*Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida (gestión técnica Asociación Psiquiatría y Vida).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Campaña de sensibilización e información sobre las enfermedades mentales, dirigida al público en general, usando para ello las redes sociales y el soporte web. Incluye diferentes acciones:

- Vídeo “Yo también estoy contra el estigma”. Rodado en el Teatro Bellas Artes de Madrid con intervención de más de treinta personas, información sobre enfermedad mental y estigma y abordaje de la idea de recuperación como referencia positiva para afectados y allegados.
- Llamamiento a la participación pública en la campaña bajo el hashtag #contraelestigma, dando continuidad de la misma.
- Colaboración en la campaña de distintas personalidades del mundo escénico, entre ellas los actores Javier Gutiérrez, Rafael Álvarez, El Brujo, Pepe Viyuela, Nacho Novo, Ángeles Martín, etc.
- Cartel en soporte de papel y digital interactivo como herramienta de sensibilización e información sobre los trastornos mentales. Sin salir del cartel, el navegante puede hacer un recorrido a través de artículos, enlaces, citas, vídeos, libros y web recomendadas. Incluye un enlace directo a la versión digital del cómic “Una historia sobre Luis” y acceso al canal de la campaña en YouTube y a los perfiles en redes sociales.



- Presencia de “Yo también estoy contra el estigma” en las redes sociales:
  - *Hashtag #contraelestigma*. Creado por el Centro de Rehabilitación Laboral en el año 2011 como etiqueta en twitter para categorizar el contenido relacionado con todas aquellas acciones, noticias o artículos que favorezcan la inclusión de las personas con trastorno mental.
  - Cuentas de Twitter y Facebook “Yo también estoy contra el estigma”, que garanticen la presencia en redes sociales de la campaña.

### Balance e impacto:

- I Premio Somos Pacientes (2015), en la categoría Iniciativa o campaña en el ámbito de las redes sociales.
- El [cartel digital de la campaña](#), con más de 2.415 visitas, clasificado entre los 50 primeros en los premios internacionales Prezi Awards.
- Más de 13.178 reproducciones del vídeo [“Yo también estoy contra el estigma”](#) desde su publicación en 2013.
- Más de 300 personas, en más de 100 vídeos, se han sumado hasta el momento a la campaña, que sigue abierta de forma indefinida. Se pueden consultar las distintas aportaciones en el [Canal de YouTube del Proyecto Chamberlin](#).
- Más de 1.726 seguidores en [Facebook “Yo también estoy contra el estigma”](#).
- Más de 6.325 seguidores en Twitter @Chamberlin09.
- El *hashtag #contraelestigma*, creado por Proyecto Chamberlin (Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida) ha sido compartido como manifiesto común por numerosas organizaciones, entre ellas la Confederación Salud Mental España, llegando al *timeline* de más de 500.000 personas.
- Mediaset, grupo audiovisual más visto en 2018, lo utiliza en su campaña “Doce meses, doce causas” con motivo del Día Mundial de la Salud Mental 2018 y difusión en su distintos canales y redes.





# Proyecto Chamberlin

---

*Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida (gestión técnica  
Asociación Psiquiatría y Vida).*

---

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Proyecto Chamberlin es un programa de sensibilización e información sobre las enfermedades mentales. Su nombre reconoce la labor y papel desarrollado por Judi Chamberlin, psiquiatra del Hospital Psiquiátrico de Boston, que escribe: *“Detrás de las etiquetas y los diagnósticos hay personas de carne y hueso que, independientemente de lo que piensen otros, tienen ideas, criterios, opiniones y ambiciones. Estas personas no son distintas de las demás, y quieren las mismas cosas básicas de la vida: unos ingresos adecuados; una vivienda decente; oportunidades educativas; una formación laboral que conduzca a un trabajo real y valioso; participación en la vida de la comunidad, amistades y relaciones sociales, y relaciones personales basadas en el afecto”.*

El Proyecto Chamberlin está dirigido al público en general, aunque pretende hacer especial énfasis en el grupo social formado por jóvenes estudiantes y sus profesores. La información suministrada no es estática ni meramente teórica, sino que se aglutina en un grupo de acciones que se prolongan en el tiempo y que contemplan diferentes puntos de vista y soportes comunicativos permanentemente actualizados. Los mecanismos de difusión, transmisión de experiencias y buenas prácticas son muy variados, fomentando los efectos multiplicadores a través de diferentes soportes.

### Objetivos:

- Proporcionar información valiosa sobre la esquizofrenia, y sobre los actuales tratamientos biopsicosociales que se utilizan para combatirla. A través de un cómic informativo y de sensibilización, titulado *“Una historia sobre Luis”*, se detallan las distintas fases del curso de la enfermedad y los diversos abordajes e intervenciones que corresponden a cada una de ellas.



- Informar a la población sobre las características de estos trastornos mentales.
- Orientar a personas afectadas y familiares de las posibilidades de actuación ante estos trastornos.
- Contribuir al desarrollo de una cultura social, que comprenda y acompañe los procesos de rehabilitación e integración de personas afectadas por estos trastornos.
- Promover en la población joven los valores éticos que propicien la eliminación de actitudes insolidarias y estigmatizadoras hacia las personas afectadas por este tipo de trastornos.

### **Balance e impacto:**

- Distribución de la tercera edición del cómic *“Una historia sobre Luís”* (edición castellano-inglés) editada gracias al acuerdo firmado con Laboratorios Lilly y de CD interactivos en:
  - Centro de Rehabilitación e Integración Social Ciudad Jardín de Alicante, dependiente de la Generalitat Valenciana, para su utilización en un taller psicoeducativo con familiares y usuarios.
  - Residencia Infantil Nuestra Señora de Lourdes de la Comunidad de Madrid. El material se dirige a 2 grupos de 12 adolescentes de 12 a 18 años, algunos de ellos en acogimiento residencial por problemas psiquiátricos de los progenitores.
  - Institut Ferran Tallada, instituto municipal de Barcelona. Dirigido a grupos de ciclo formativo de grado medio y superior en Integración Social.
  - Universidad Autónoma de Occidente en la ciudad de Mazatlán, Sinaloa, México, Máster en Desarrollo Humano.
- Inclusión del material didáctico de Proyecto Chamberlin en la [web Latidos](#), de la entidad Solidaridad San Juan de Dios (Barcelona), que busca la reflexión y sensibilización ciudadana en torno a situaciones de vulnerabilidad y exclusión social.
- Edición en 2018 de dos vídeos de sensibilización hacia el colectivo de personas afectadas por trastorno mental grave. “En primera persona: La vida que vivimos” y [“Diálogos contra el estigma”](#).

Página del Proyecto Chamberlin ([www.proyectochamberlin.org](http://www.proyectochamberlin.org)).

- 2 actualizaciones de la página en 2018:
    - Entrevista a José Augusto Colis, codirector del Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida de Madrid en el espacio "Ser capaces", dentro del programa "Hoy por hoy" de Cadena SER, presentado por Pepa Bueno y Toni Garrido.
    - Difusión del Grupo de Trabajo de Terapeutas Ocupacionales. Análisis de las Funciones de los Terapeutas Ocupacionales en los CRL.
  - Visitas totales: 100.068, desde 119 países.
  - Páginas visitadas dentro de la web: 214.290.
  - Permanencia del visitante: una media de tres minutos (la media de permanencia en la red está en torno al minuto).
  - Visitas por edades: el 61% de los visitantes tienen menos de 35 años. El rango de edad que más visita la web está entre los 18 y los 34 años.
  - Las ciudades españolas con más accesos a la página, ordenadas de mayor a menor número de accesos: Madrid, Barcelona, Valencia, Sevilla, Santiago de Compostela, Málaga.
  - Las ciudades extranjeras con más accesos a la página, ordenadas de mayor a menor número de accesos, son: Ciudad de México (México), Bogotá (Colombia), Buenos Aires (Argentina), Quito (Ecuador), La Victoria (Venezuela), Caracas (Venezuela), París (Francia), Medellín (Colombia), Montevideo (Uruguay), Cali (Colombia).
- Canal de YouTube de Proyecto Chamberlin con más de 244 vídeos (más de 48.000 reproducciones desde su creación en 2009).
  - Difusión del proyecto a través de Twitter: @Chamberlin09: 6.333 seguidores.
  - Facebook del proyecto <http://www.facebook.com/proyectochamberlin>.
  - Blog del CRL. <http://crlventas.blogspot.com.es/>.
  - Este proyecto ha recibido a lo largo de los años numerosos premios y reconocimientos, entre ellos el premio Farmaindustria a la mejor iniciativa de servicio al paciente, el premio Miradas de Fundación Manantial y el premio "Toda una Vida para Mejorar" organizado por FEAFES, la Sociedad Española de Psiquiatría, la Asociación Nacional de Informadores de la Salud y Laboratorios Lilly.

## Respaldo institucional a los actos de sensibilización de la Federación Salud Mental Madrid

*La red de atención social a personas con enfermedad mental y la Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad de la Consejería de Políticas Sociales y Familia respaldan institucionalmente los actos de sensibilización organizados por la Unión Madrileña de Asociaciones pro Salud Mental (UMASAM – Federación Salud Mental Madrid).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A lo largo del año 2018, la Consejería de Políticas Sociales y Familia ha dado difusión y apoyo institucional a distintos actos de sensibilización organizados por la Federación Salud Mental Madrid, a través de la red de atención social a personas con enfermedad mental y la propia Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad, cuyo máximo responsable, Jorge Jiménez de Cisneros Bailly-Baillièrre, ha intervenido en dichos actos para, junto a la presidenta de la Federación, Olga Real Najarro, apelar a la complicidad de toda la sociedad en la eliminación del estigma y el establecimiento de los apoyos necesarios para que las personas con enfermedad mental y sus familias puedan acceder a las oportunidades vitales que demandan.

Destacan, entre estos actos:

### ENTREGA DE LOS PREMIOS UMASAM 2018

Acto de entrega de los premios de relato breve y pintura UMASAM – Federación Salud Mental Madrid, celebrado el día 7 de junio en el Auditorio de la Casa del Reloj, y exposición de las obras concursantes al tercer certamen de pintura convocador por la Federación, en una sala anexa, la sala “Primavera”, donde la muestra de 64 pinturas se mantuvo abierta hasta el día 14 de junio.

## Exposición de obras presentadas al 3<sup>er</sup> Certamen de Pintura UMASAM 2018

Casa del Reloj "Sala Primavera" del 2 al 14 de junio de 2018  
Paseo de la Chopera, 10



"El Fantasma de mi niño interior" de Ana G. Nuñez Garzón.  
Primer Premio del Certamen de Pintura UMASAM 2017

Organiza:



Colaboran:



## ACTO "SALUD MENTAL POSITIVA", EN EL DÍA MUNDIAL

Acto Cultural "*Salud Mental Positiva*" celebrado el 18 de octubre de 2018 en el Auditorio Carmen Laforet, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental.

El acto contó con testimonios en primera persona, la representación de la obra teatral "*Un día en la gloria*" del grupo de teatro Aldebarán y la presentación del libro que reúne los relatos breves recogidos en el tercer certamen literario de la entidad.

## Seminario sobre empleo y enfermedad mental en la XI Feria de Empleo y Discapacidad

*La red de centros de rehabilitación laboral (CRL) de personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid participa en la XI Feria de Empleo para Personas con Discapacidad. La feria está organizada por la Consejería de Economía, Empleo y Hacienda de la Comunidad de Madrid, en colaboración con la Consejería de Políticas Sociales y Familia, asesoramiento del CERMI Comunidad de Madrid y apoyo del Fondo Social Europeo.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Por segundo año consecutivo, la Feria de Empleo para Personas con Discapacidad se unió en 2018 al Foro de Activación del Empleo de la Comunidad de Madrid para promover la integración en el mercado laboral de los desempleados con o sin discapacidad e impulsar la empleabilidad de las personas que encuentran mayores dificultades para acceder al mercado laboral. El evento se celebró los días 11 y 12 de abril de 2018 en el pabellón 5 de los recintos de IFEMA.

Las personas demandantes de empleo tuvieron la oportunidad de contactar directamente con el tejido empresarial presente en la feria y asistir a los talleres y ponencias organizadas. En total, empresas, fundaciones, entidades e instituciones participantes dispusieron de 99 stands en la feria y se ofertaron 80 conferencias y talleres prácticos destinados a potenciar las habilidades de los participantes y ofrecer pautas y asesoramiento en la búsqueda activa de empleo.

Entre las actividades programadas se celebró, el jueves, 12 de abril, de 12:00 a 13:00 horas el seminario “Enfermedad mental y empleo”, con la finalidad de mostrar experiencias innovadoras de inserción laboral de personas con enfermedad mental, así como testimonios en primera persona. Moderado por el coordinador técnico de la red de atención social, el seminario desarrolló los siguientes contenidos:

- Presentación del Seminario “Enfermedad mental y empleo”.
- *“La red pública de atención social a personas con enfermedad mental y los centros de rehabilitación laboral (CRL): Características y resultados de inserción”*. Abelardo Rodríguez, coordinador técnico de la red de atención social a personas con enfermedad mental. Consejería de Políticas Sociales y Familia.
- Experiencias innovadoras en inserción laboral desarrolladas desde centros de rehabilitación laboral (CRL):
  - Procesos de apoyo a la formación para mejorar la cualificación laboral: Experiencias de apoyo y alianzas con entidades formativas. Susana Argudo, maestra de taller del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Latina.
  - El Ropero Solidario de Usera: Experiencia de una acción solidaria y un instrumento para la rehabilitación laboral. Adriana Sobrino, psicóloga del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Usera.
  - Investigación sobre predictores de NO éxito en la inserción laboral: Resultados de la investigación en dos centros de rehabilitación laboral (CRL Aranjuez y CRL Getafe). Carlos Vaquero, psicólogo del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Aranjuez.
- Testimonios en primera persona de trabajadores que exponen sus itinerarios de inserción laboral: Dan a conocer su experiencia una persona atendida en el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Alcobendas y otras dos personas usuarias del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Usera.

### **Balance e impacto:**

La XI Feria de Empleo para Personas con Discapacidad y IV Foro de Activación del Empleo celebrada los días 11 y 12 de abril finalizó con un total de 12.349 visitantes, 2.369 currículos recogidos a través de su portal web y 24.639 visitas a su página web. Las empresas y entidades participantes estimaron en 1.790 las vacantes ofertadas. De ellas, 386 ofertas de empleo se publicaron en la web.

La asistencia al conjunto de ponencias, conferencias y talleres fue de 2.088 personas a lo largo de los días.



## Participación en la I Jornada de Espacios Comunitarios de Cooperación en Salud Mental

*Centro de Rehabilitación Laboral Alcobendas (gestión técnica Fundación Salto) junto al Hospital Universitario Infanta Sofía de San Sebastián de los Reyes.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde la Fundación Salto y en representación del Centro de Rehabilitación Laboral Alcobendas se participó el 10 de octubre de 2018 en una de las mesas que conformaron la *I Jornada de espacios sociocomunitarios de cooperación en salud mental* organizada por el Hospital Universitario Infanta Sofía.

El objetivo primordial con el que se planteó la jornada desde el Servicio de Psiquiatría y Salud Mental era el de apostar por la humanización de la asistencia, considerando que para ello es básico reformular el trabajo con la comunidad, creando un nuevo marco de cooperación entre profesionales, entidades sociales y pacientes que ofrezca una respuesta integral a sus necesidades.



Se compartió mesa con otros profesionales del municipio de San Sebastián de los Reyes y Alcobendas que llevan a cabo programas con personas con enfermedad mental así como en materia de prevención con jóvenes.



**Balance e impacto:**

A dicha jornada acudieron pacientes, familiares y profesionales interesados en conocer los recursos y programas que se están desarrollando en ambos municipios en el ámbito de la salud en general y la salud mental en particular.

El espacio que se originó fue fructífero y se puso de manifiesto la importancia de trabajar de forma coordinada en red y de establecer más espacios de dialogo entre todos los agentes implicados en los procesos de recuperación/rehabilitación, incluyendo a los propios pacientes/usuarios.



## Jornada de celebración del XX aniversario de la Fundación El Buen Samaritano

---

*Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano).*

---

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Con motivo de la conmemoración de 20 años de andadura de la Fundación El Buen Samaritano trabajando en la rehabilitación de personas con enfermedad mental grave y duradera, se celebró el día 14 de noviembre, de 10:00 a 14:00 h, en el Auditorio Caixa Fórum de Madrid una jornada dedicada a poner en valor el trabajo realizado durante estos años.

Para dicha celebración, la Fundación El Buen Samaritano contó con el apoyo de diferentes ponentes, entre ellos Ricardo Guinea e Irene Villa, los cuales realizaron un recorrido por la evolución de la atención en salud mental, así como una reflexión sobre la fortaleza y la resiliencia.

**Balance e impacto:**

Las jornadas supusieron un espacio de dialogo y reflexión acerca de temas relacionados con la salud mental.

## Celebración del X aniversario del Centro Rivas-Arganda

*Centro de atención social Rivas-Arganda (Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Urbano y Pisos Supervisados), gestionado por Fundación Manantial. Con participación de los Servicios de Salud Mental de Rivas, el Centro de Educación Ambiental El Campillo, la ONG Imagen en Acción y familiares y usuarios del centro.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo del décimo aniversario de la apertura del centro, se decide en asamblea con la participación de los usuarios aprovechar la jornada del 10 de octubre, Día Mundial de la Salud Mental, para llevar a cabo un encuentro con usuarios, familiares y recursos que han colaborado con los dispositivos de la red de atención social Rivas-Arganda durante estos años. Se pretende dar a conocer el centro, sus actividades y el valor de la recuperación.

Durante los meses de julio a octubre usuarios y profesionales llevan a cabo conjuntamente la preparación de esta actividad y se elabora un vídeo con testimonios y fotos sobre el camino recorrido, que se proyecta en el centro.



Además se lleva a cabo una yincana llamada “*El árbol de la recuperación*”, en la que a través de distintas actividades se transmiten mensajes sobre la importancia de la comunidad, la coordinación, la familia y la esperanza en los procesos de recuperación y que culmina en un mural representativo. En dicha actividad participan profesionales del Centro de Salud Mental de Rivas, personas de la ONG imagen en Acción (entidad de voluntariado fotográfico que ha colaborado en el [proyecto de fotografía](#) desarrollado este año) y profesionales del [Centro de Educación Ambiental El Campillo](#), [con los que el Centro de Día de Rivas -Arganda mantiene colaboración desde hace años.](#)

## Participación en el XI Encuentro Estatal de Proyectos de Aprendizaje y Servicio

*El Centro de Rehabilitación Laboral Coslada (gestión técnica Grupo EXTER) participa en el encuentro de la Red Española de Aprendizaje y Servicio. Junto al Punto de Información al Voluntariado del municipio.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Laboral Coslada, que desarrolla un [proyecto de aprendizaje y servicio junto con el IES Rafael Alberti](#), estuvo presente en el XI Encuentro Estatal de Proyectos de Aprendizaje y Servicio” desarrollado en Coslada los días 13 Y 14 de diciembre de 2018.

Los usuarios/-as del taller pre-laboral de Audiovisuales del centro, en colaboración con los responsables del Punto de Información al Voluntariado, fueron los responsables de llevar a cabo la grabación de este encuentro estatal, en el que se reunieron alumnos/-as y profesores/-as de todo el territorio español, para poner en común los diferentes proyectos que se han desarrollado.

El Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) tuvimos la oportunidad de estar en una mesa informativa, para dar a conocer el recurso, los objetivos de trabajo y la forma de intervenir. Se aprovechó para realizar labores de sensibilización con la comunidad educativa presente.



### Balance e impacto:

Dos directores de institutos de Navarra y Andalucía se interesaron por la labor que realizan los Centros de Rehabilitación Laboral de la Comunidad de Madrid y transmitieron la intención de poder establecer contacto con las asociaciones que trabajan para mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental de sus respectivas comunidades, para emprender acciones de colaboración conjuntas.

## Participación en el encuentro de entidades de Fundación Adecco

*El Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Espartales Sur (gestión técnica Grupo 5) participa en una iniciativa convocada por Fundación Adecco junto con otras entidades especializadas del sector de la discapacidad.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad se enmarca en las acciones llevadas a cabo con Fundación Adecco. Se desarrolló el día 24 de octubre de 2018 (de 10.00 a 13.00 horas) bajo la premisa *“Hace mucho tiempo que no hablamos”* con participación de 18 entidades dedicadas a la discapacidad. En el ámbito de salud mental participó el Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur de Alcalá de Henares.

El objetivo de la iniciativa fue abordar el acceso al empleo de las personas con discapacidad, analizar mitos y realidades y debatir propuestas para favorecer la incorporación a empleos de calidad.

Las entidades participantes abordaron mediante dos dinámicas lo que ofrecen a las empresas en relación a sus vacantes de empleo y aquello que demandan.

Se pusieron en común los mitos existentes en dos direcciones: los mitos que existen en las empresas en relación a la discapacidad y los mitos de los recursos que trabajan con la discapacidad en relación a la empresa.

### Balance e impacto:

Creación de una lista de correo electrónico con todas las entidades que acudieron al encuentro para informar de actividades, iniciativas de formación, necesidades, proyectos, ofertas de empleo, etcétera, que puedan ser de interés para las personas con discapacidad atendidas por el conjunto de entidades.

## III Jornadas participativas de promoción de la salud mental “Abiertamente”

*Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa (gestión técnica Grupo EXTER), Centro de Rehabilitación Psicosocial Puente de Vallecas (gestión técnica Intress), Centro Menni Vallecas (Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral Vallecas Villa y Equipo de Apoyo Social Comunitario Puente de Vallecas, gestionados por la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias), Servicios de Salud Mental Villa y Puente de Vallecas adscritos al Hospital Universitario Infanta Leonor, Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) de Villa y Puente de Vallecas, Casa Verde de Fundación Manantial y Asociación ALUSAMEN.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

III Jornadas participativas de promoción de la salud mental, Abiertamente.

Del 24 al 28 de septiembre Vallecas se sembró de iniciativas de visibilidad e impacto social. Agentes relacionados con la salud comunitaria realizaron, durante toda la semana, una diversidad de eventos con un nexo en común: la salud mental y la lucha contra el estigma. Propuestas educativas, culturales, sanitarias, sociales, inclusivas y de comunicación social con el objetivo de informar y sensibilizar sobre la promoción de la salud, la realidad de las personas con trastorno mental, sus posibilidades de recuperación y los recursos de atención existentes.

Las actividades se realizaron en distintos emplazamientos: la Biblioteca Pública Miguel Hernández de Puente de Vallecas, el Centro Juvenil El Sitio de Mi Recreo, la Fundación Secretariado Gitano, el Hospital Universitario Infanta Leonor, el Centro Cultural Pilar Miró, el Centro Deportivo Municipal Entrevías, la Asociación Ciudad Joven Entrevías, Radio Vallecas, la Plaza Puerto Rubio y el Bulevar Puente de Vallecas.



Participaron usuarios y profesionales de los centros mencionados, con el objetivo de normalizar y promocionar en el entorno socio comunitario más cercano una visión positiva sobre la enfermedad mental. Se trabajó fundamentalmente el estigma social, de una manera educativa e informativa, y, en el caso de la actividad de radio, la metodología fue narrativa.

**LUNES 24**

- CC Pilar Miró 11 a 13h: Taller literario "Cuentos de Sabiduría" Atronta la vida de manera positiva
- Programa en RADIO VALLECAS: radio **Klemente** EL MAGAZINE QUE ALLEGA A LA GENTE. 12h FM 107.5
- CC Pilar Miró 18 a 19h: Taller Mindfulness Prevenir el estrés aquí y ahora

**MARTES 25**

- Centro Deportivo Municipal Entrevías 9 a 21h: Entrada libre a piscina climatizada y sala de musculación
- Hospital Infanta Leonor Saló de Actos 13:45 a 15h: Presentación Jornadas Sesión clínica "Prevención Cuaternaria" Diálogo abierto para profesionales
- Ciudad Joven Sede Entrevías 17a 19:30h: Taller "Cuida tu cuerpo para cuidar tu mente" Aprende a cuidarte

**MIERCOLES 26**

- Centro Deportivo Municipal Entrevías 11 a 12h: BAILE actividad cardio saludable
- Fundación Secretariado Gitano Información y orientación psicológica 16 a 18h
- Biblioteca Miguel Hernández Bailamos 18 a 19h: Taller de mejora de la autoestima a través del baile

**JUEVES 27**

- C.J. El Sitio de Mi Recreo Taller Surfando emociones Aprende a manejar las emociones de ánimo 18:30 a 20h
- Biblioteca Miguel Hernández 18:30 a 19:30h: Magia por la salud mental magia y animación para niños y sus familias

**VIERNES 28**

- C.J. El Sitio de mi recreo 10 a 12h: Taller Adolescencia y sustancias psicoactivas
- Plaza Vieja pte. Vallecas 17h: Juegos para niños Taller "Por Nosotras" Empoderamiento de la mujer y salud mental
- Bulevar Pte. de Vallecas 18:30h: Charanga "La sonora refrescante" Concierto "experimental"

**Siluetas**  
Exposición colectiva  
Inauguración: **Viernes 31 de Agosto 13:30h**  
Biblioteca Miguel Hernández  
Av. Rafael Alberti, 36.  
<M> Miguel Hernández.  
Del 1 al 30 de Septiembre.

**EXPOSICIÓN "DESMONTANDO MITOS EN SALUD MENTAL"**  
SEPTIEMBRE 2018 CENTRO JUVENIL EL SITIO DE MI RECREO  
Realizada por el Centro de Día "Vallebas" y Grupo EXTER  
A veces los prejuicios sociales son más dañinos que la propia enfermedad mental.  
Las estadísticas son claras: el 300% de las personas con enfermedad mental quieren ser felices.  
EXPOSICIÓN ABIERTA AL PÚBLICO ASISTENTE AL CENTRO JUVENIL EL SITIO DE MI RECREO

## Desarrollo:

Algunas de las actividades fueron:

- Emisión del [magazine RadioKlemente](#).
- Exposición "Desmontando Mitos en Salud Mental" creada por el Centro de Día Vallecas. La muestra contiene 11 carteles (uno primero de presentación y el resto para abordar diferentes mitos e ideas erróneas sobre las personas con enfermedad mental y la información que desmiente dichos prejuicios). Se llevó a cabo en el Centro Juvenil El Sitio de Mi Recreo, entre el 3 y el 27 de septiembre. Un usuario diseñó marcapáginas que incluían estos mitos y que se ofrecieron a los asistentes a la exposición.



- [Exposición “Siluetas” en la Biblioteca Pública Miguel Hernández.](#)
- Taller “Ciudad tu cuerpo para cuidar tu mente” dirigido a población adolescente y desarrollado por la terapeuta ocupacional y una educadora del Centro de Día Vallecas en la sede de Entrevías de la Asociación Ciudad Joven. Con la participación de 8 adolescentes y 2 responsables de la entidad, la actividad consistió en un juego de pruebas y posterior presentación de contenidos teóricos sobre hábitos saludables dirigidos a preservar la salud mental y sobre mitos asociados a la misma.



La clausura de las jornadas se desarrolló el viernes 28 de septiembre. Los usuarios del Centro de Día Vallecas participaron activamente portando la pancarta de las jornadas y repartiendo entre los presentes marcapáginas elaborados por ellos mismos con los contenidos de “*Desmontando mitos en salud mental*”. El cierre de la jornada incluyó un taller de igualdad (ALUSAMEN), batucada y charanga.





Durante el año, representantes de todos los centros participaron en diversas reuniones para planificar las actividades, buscando espacios e iniciativas adecuadas, así como lugares para publicitar las acciones y llegar a la población de los distritos de Puente y Villa de Vallecas.

### **Balance e impacto:**

Se realizaron en total catorce actividades, con una estimación de unas 280 personas participantes (algunas actividades son abiertas a la participación y en espacios comunitarios de difícil contaje).

La valoración de las personas asistentes según los cuestionarios sobre satisfacción administrados ad hoy fue muy positiva en general, con valoraciones medias muy altas. Respondieron a la encuesta 56 personas con los siguientes resultados en una escala de valoración de 0 a 5:

- Nivel de satisfacción con la actividad: 4.76.
- Nivel de satisfacción con la información recibida: 4.75.
- Nivel de satisfacción con las personas que han impartido la acción: 4.75.
- Nivel de satisfacción con el lugar: 4.51.
- Nivel de satisfacción con el horario: 4.31.
- Nivel de satisfacción con la duración: 4.73.
- Nivel de satisfacción general: 4.86.

Entre los objetivos planteados para el año siguiente figuran aumentar la participación directa de los usuarios en el diseño, planificación y ejecución de las actividades y publicitar más el evento en diferentes entornos sociales, sanitarios y culturales de Puente y Villa de Vallecas.

## Semana de la Salud Mental en Usera

*Centro de Rehabilitación Laboral, Equipo de Apoyo Social Comunitario,  
Centro de Día y Pisos Supervisados Usera (gestión técnica Walk Redi)  
junto al Centro Cultural Usera 1.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante los días 9, 10 y 11 de octubre de 2018, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, se organizan unas jornadas informativas y participativas que se llevan a cabo a lo largo de una semana en el Centro Cultural de Usera I.

Entre las distintas actividades propuestas, destaca la colocación de una mesa informativa con diferentes folletos (entre ellos el cuadríptico de [WGS](#)), la entrega gratuita de una pulsera de tela gris plateada (color distintivo de la salud mental) y la organización de talleres para todos los usuarios del Centro Cultural, siguiendo así con el compromiso de los recursos de Usera en favor de la integración y la promoción de un visión realista y positiva de las personas con enfermedad mental.



Las actividades que se llevan a cabo en el Centro Cultural se organizan pensando en que cualquier persona pueda participar en ellas y con el denominador común de la promoción de la salud mental.

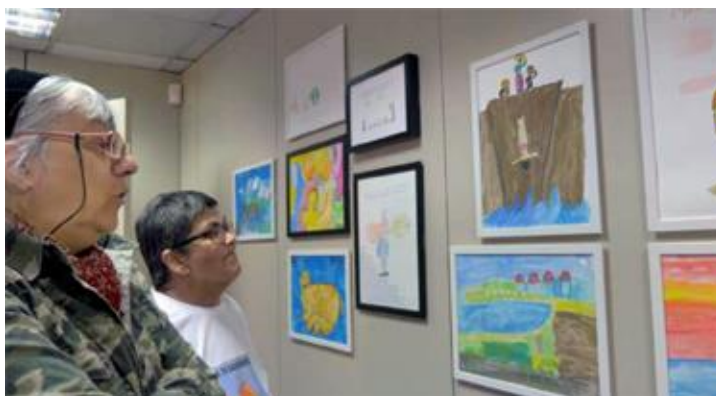
### Actividades desarrolladas:

- Promoción del deporte:
  - Taller-coloquio sobre *“Beneficios del deporte en la salud mental”*.
  - Taller práctico de zumba, donde los asistentes tienen la oportunidad de practicar deporte de una forma divertida.

- Promoción de cuidados personales para el bienestar emocional:
  - Taller-coloquio “*Afrontando la soledad*”. En esta actividad charlamos acerca de la soledad y los mitos que la rodean, y se comparten experiencias en primera persona tanto positivas como negativas, poniendo en común propuestas y herramientas útiles para estos momentos.
  - Taller de consejos o *tips* para el cuidado de la salud mental. Madrid Salud, en colaboración con Walk Grupo Solidario, ofrece consejos útiles para el día a día.
  - Taller de iniciación al *Mindfulness*. Con esta actividad, un voluntario transmite nociones básicas sobre la práctica de *Mindfulness* y sus beneficios para la salud mental.
- Promoción de cuidados en alimentación y sueño:
  - Taller-coloquio acerca de “*Alimentación, sueño y salud mental*”, donde se ponen en común mitos y experiencias sobre cómo influye la alimentación y el sueño en la salud mental.
- Promoción de la importancia del ocio y cultura para la salud mental:
  - Presentación de un artículo científico elaborado por dos voluntarios de Walk Grupo Solidario, sobre los beneficios personales y sociales que han obtenido con la participación en un grupo de ocio que promueven desde el Centro de Rehabilitación Laboral.
  - Arte. Exposición de trabajos de pintura y fotografía realizados por voluntarios de WGS y usuarios del Centro de Día de Usera.

### Balance e impacto:

La semana cuenta con muy buena acogida, recogándose una asistencia media de 20 personas cada día a las diferentes actividades. Su realización en el Centro Cultural Usera favorece que vecinos del barrio se unan a las propuestas.



## Conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental en Tetuán

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral (gestión técnica Asociación Dual y Candelita Unión Temporal de Empresas) con la participación de varios recursos de la red: Centro de Rehabilitación Laboral Fuencarral, Equipo de Apoyo Social Comunitario de Fuencarral y Tetuán (gestión técnica Grupo 5), Centro de Día Fuencarral (gestión técnica Fundación INTRAS-Aralia Unión Temporal de Empresas), así como Servicio de Salud Mental de Tetuán, Radio Almenara, Centro Municipal de Salud Comunitaria y Huerto Urbano del barrio de La Ventilla.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental y bajo el lema “*Educación inclusiva, Salud Mental Positiva*”, se celebró un acto el 10 de octubre de 2018 en horario de 12:00 h a 13:30 h, en el local de la Asociación de Vecinos Ventilla de la Almenara, en el que participaron varios recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental pertenecientes a los distritos de Tetuán y Fuencarral. La difusión del evento se llevó a cabo a través de varios canales, entre ellos el Centro de Salud Mental, el Centro Municipal de Salud Comunitaria, el Centro de Apoyo a las Familias (CAF), el Grupo de Soledades No Deseadas, AFAEM-5, y asociaciones y centros de la red cercanos. El programa constó de:

- Bienvenida del grupo de radio del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS), con la colaboración de usuarios del Centro de Día.
- Declaración realizada en primera persona por parte de dos usuarias del CRPS.
- Tertulia entre familiares y usuarios del [grupo de radio “Los Trajineros”](#), en la que se debatió sobre cómo puede influir la educación de los más jóvenes y de la sociedad en general en el desarrollo de una salud mental positiva y qué elementos debe incluir para alcanzar ese objetivo.

- Cuentacuentos participativo a cargo de Natalia Mosaicos Ventilla que interpretó *“Sopa de Piedras”*, fábula que trata sobre la cooperación en situaciones de escasez.
- Demostración de terapia asistida con animales del CRPS Fuencarral, con la colaboración de la Fundación Canis Majoris. Se llevó a cabo una breve presentación de la función terapéutica que se desarrolla con el colectivo y posteriormente, se realizó una breve exhibición.
- Actuación a cargo del grupo de teatro *“Rutilandia”* del CRPS Fuencarral.

El grupo representó dos escenas cortas, en las que se parodiaban dos situaciones cotidianas que suele sufrir una persona con enfermedad mental a consecuencia de la falta de conocimiento y el estigma hacia la enfermedad. Por un lado, *“Desentrevista”* en la que un peculiar director de personal, realiza una curiosa entrevista de trabajo a un candidato que acaba siendo rechazado por un motivo ridículo. Por otro lado, *“Mama, ¿Qué voy a ser de mayor?”*, en la que se observa como una madre sobreprotectora actúa de manera exagerada en el cuidado de su hijo, de tal forma que en la escena aparentemente parece que se está representando la relación entre una madre y un hijo pequeño, para finalmente desvelar que realmente se trata de una madre y un hijo adulto.

### **Balance e Impacto:**

A la jornada, que se celebró en la Asociación de Vecinos de Ventilla, asistieron un número aproximado de cincuenta personas, entre usuarios, familias, profesionales y red vecinal, logrando, a través de los testimonios en primera persona, y del coloquio de usuarios y familiares, concienciar y sensibilizar a la audiencia y al distrito en general sobre los problemas y los derechos de las personas con problemas de salud mental, así como luchar contra el estigma y la discriminación que sufre este colectivo.

El grupo de teatro *“Rutilandia”*, a través de la moraleja implícita en la representación de sus dos obras cortas, propició la reflexión sobre lo estigmatizadoras que son algunas situaciones que sufren las personas con enfermedad mental en los diferentes ámbitos de la vida cotidiana. Además, esta jornada supuso una oportunidad para el grupo de teatro dándose a conocer dentro la red de vecinos, lo que ha propiciado su participación posterior en otros eventos del distrito.

## Cuentacuentos e identificación de emociones con población infantil en el Día de la Salud Mental

---

*Residencia Tetuán (gestión técnica Asociación Dual y Candelita Unión Temporal de Empresas) y Centro de Día de atención a niños y niñas del Distrito Tetuán.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental y guiados por el lema escogido en 2018 de “*Educación inclusiva, salud mental positiva*”, la Residencia Tetuán decidió realizar una acción destinada a la infancia en la que trabajar sobre la expresión emocional como forma de prevención de la enfermedad mental.

La residencia se puso en contacto con el Centro de Día de atención a niños y niñas del distrito de Tetuán para la realización de la actividad de cuentacuentos por parte de profesionales y usuarios del centro.

La actividad se dividió en dos grupos, creados por los profesionales del Centro de Día. Trabajando con marionetas y juegos de identificación de las emociones con niños y niñas de 3 a 8 años, y cuentacuentos y actividades de expresión emocional con el grupo de 8 a 12 años.

### Balance e impacto:

Participaron un total de 43 menores divididos en dos grupos de edad (de 3 a 8 años y de 8 a 12) y 6 profesionales del Centro de Día. Como cuentacuentos, participaron 4 profesionales y 8 usuarios que prepararon la sesión de forma conjunta las semanas previas. Tanto los menores como los profesionales del Centro de Día, mostraron interés en continuar con las actividades de inteligencia emocional, no solo para los niños sino también para sus padres, por lo que para 2019 se ha acordado la participación de la Residencia Tetuán con un taller de Inteligencia Emocional impulsado por la Escuela Comunitaria de Tetuán.



## Exposición y paseo por la salud mental en Carabanchel

*Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes (gestión técnica Intress), Residencia Carabanchel (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) y Residencia Hestia-Esquerdo, junto al Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) del Ayuntamiento de Madrid, el Centro Juvenil de Carabanchel Alto y otros recursos del distrito (proyecto de Comunidades Compasivas, prevención de absentismo escolar, etc.).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Celebración del día internacional de la Salud Mental en Carabanchel con el objetivo de favorecer una imagen realista de la enfermedad mental, potenciar las cualidades de cada persona y ayudar a superar las creencias limitantes.

#### Acciones:

- Diseño del cartel del evento realizado en el CRL de Carabanchel.
- Exposición [“I love locura”](#) sobre la evolución de la salud mental impulsada por el [grupo Re-Acciona](#) en Centro Juvenil de Carabanchel Alto, junto a actividades lúdicas para favorecer espacios de relación entre jóvenes y personas en atención y música (día 9 de octubre).
- Paseo Saludable los recursos de rehabilitación de Carabanchel junto con Madrid Salud participaron en el paseo para identificar activos del barrio (día 10 de octubre).
- Stand en carpa instalada a pie de calle (c/ General Ricardos) con información del Centro de Rehabilitación Laboral y regalo de una planta (se entregaron 50 plantas con información del CRL).

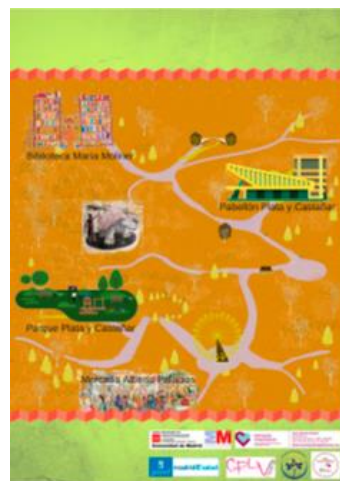


## Paseo del bienestar mental en Villaverde

*Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde (gestión técnica Intress) y Centro de Día Villaverde (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto al Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) del Ayuntamiento de Madrid, que impulsa la acción y otras entidades que participan en el Proyecto Villaverde +.*

El 10 de octubre de 2018 se celebró el Día de la Salud Mental bajo el lema “Educación inclusiva, salud mental positiva”. Desde el distrito de Villaverde los distintos recursos de rehabilitación (Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Día) participaron en una acción impulsada por el Centro Municipal de Salud Comunitaria del Ayuntamiento de Madrid.

La actividad denominada “Paseo del Bienestar” consistió en una ruta dinámica, lúdica y participativa por diferentes lugares del barrio, que ya han sido identificados por las vecinas y vecinos del [proyecto de mapeos de salud “Villaverde +”](#) como “Activos para la Salud”, espacios que generan relaciones sociales y favorecen el encuentro y el bienestar mental: Biblioteca María Moliner, Huerto Ladis, parque y Polideportivo Plata y Castañar y Mercado del Paseo de Alberto Palacios.



El acto conmemorativo inicial comenzó en la Biblioteca María Moliner donde se realizó una presentación de la actividad bajo el prisma de la importancia de la prevención y la promoción de la salud mental y a continuación comenzó el paseo con paradas en los diferentes espacios seleccionados. En cada uno de estos lugares se reflexionó y debatió sobre qué aporta ese lugar para la salud mental y se desarrollaron distintas dinámicas.

Las dinámicas se orientaron a dar visibilidad a la salud mental, favorecer el bienestar y la puesta en marcha de estrategias de afrontamiento, promover nuevos vínculos sociales, así como espacios de encuentro y disfrute, favorecer la inclusión y romper el estigma social.

Un monólogo de títeres a cargo de una persona del Centro de Rehabilitación Psicosocial, regalos de plantas de pensamientos para la salud mental, ejercicio y juegos en el parque, fueron algunas de estas actividades. El paseo finalizó con una dinámica grupal de música y movimiento.

El objetivo general de la acción fue dar visibilidad a la salud mental desde la perspectiva de la promoción de la salud y ofrecer nuevas oportunidades de expresión y espacios de integración.



### **Balance e impacto:**

En total participaron 80 personas. Además de los participantes de los distintos recursos de la red de atención social y del proyecto Villaverde +, se unieron otras personas y recursos de la zona como: agentes de salud del Centro Municipal de Salud Comunitaria, Taller Nazaret, Vecinos del Huerto Ladis, personal del Polideportivo Plata y Castañar, personal de la Biblioteca María Moliner, etc.

## **Semana de la Salud Mental en Hortaleza**

*Centro de Día Hortaleza (gestión técnica Asociación Candelita), Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Residencia Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial), Centro Municipal de Salud Comunitaria, Centro de Salud Mental y Cruz Roja.*

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Acciones para sensibilizar y dar visibilidad a las personas con enfermedad mental desarrolladas entre el 8 y el 11 de octubre de 2018.

La semana está impulsada de forma coordinada por los centros de la red de atención social y el resto de recursos que intervienen en salud mental dentro del distrito (Centro Municipal de Salud Comunitaria, Centro de Salud Mental y Cruz Roja).

### Objetivos:

- Fomentar un espacio de encuentro común entre los recursos que intervienen en salud mental en el distrito para generar futuras acciones encaminadas a reducir el estigma que padecen las personas con enfermedad mental.
- Dar visibilidad a los problemas de salud mental y los recursos que trabajan con esta área de la salud.
- Reducir la visión negativa asociada a la enfermedad mental.

### Actividades:

- **"Día de la Salud Mental: Hortaleza incluye"**. Esta actividad tenía como objetivo dar valor a aquellos puntos del distrito en que los participantes se sintieran incluidos o cómodos. Con un mapa del distrito en blanco los usuarios/-as del Centro de Día señalaron con pegatinas sitios o cosas que les hacen sentirse bien o incluidos (por ejemplo parques, comercios, personas...) y expresar por qué se sienten bien en ellos.

Esta misma actividad se replicó en otros recursos del distrito (Centro Municipal de Salud, Centro de Salud Mental, Cruz Roja, centros culturales, etc.).

- **Paseo saludable**. Usuarios/-as y profesionales de los recursos de la red participan, junto a vecinos del distrito, en el paseo saludable organizado a nivel comunitario por el conjunto de los recursos que intervienen en el ámbito de la salud mental en el distrito. Al finalizar la ruta se ofreció un almuerzo a base de fruta en el Centro Municipal de Salud.
- Participación en las **actividades de carácter lúdico** (concierto de guitarra, exposición de pinturas, aperitivo, etc.) que organizó el Centro de Salud Mental de Hortaleza.

## Carpa y talleres en el distrito Centro con motivo del Día Mundial de la Salud Mental

*Organizado por la Comisión de Salud Mental de la [Mesa de Salud del distrito Centro](#) a la que pertenecen el Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Centro de Rehabilitación Laboral Vázquez de Mella (gestión técnica Grupo 5), el Centro de Día de Soporte Social Las letras y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Centro (gestión técnica Fundación San Martín de Porres); todos pertenecientes a la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid, junto al Centro Municipal de Salud Comunitaria y el Centro Municipal de Salud Joven pertenecientes al Ayuntamiento de Madrid.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental se desarrolla en el distrito Centro de Madrid capital el día 10 de octubre, de 11.30 a 13.30h y de 16:00 a 18:30h, en la Plaza de Nelson Mandela (Lavapiés) y en la biblioteca del Centro de Salud de Lavapiés.

El enfoque fue la promoción de una salud mental positiva reflexionando con distintas propuestas sobre aquello que genera bienestar mental. Se realizaron las siguientes actividades:

- En la Plaza de Nelson Mandela donde se ubicó una carpa, encuestas sobre la salud mental, actividades de “*mapeo emocional*”, “*masaje colectivo*” y “*baraja saludable*”, concurso de fotografía, exposición de fotos y entrega de chapas con imágenes del certamen de fotografía “*Chapas con emoción*”.
- En el Centro de Salud de Lavapiés se desarrollaron talleres para manejar la ansiedad y el estrés (de respiración, relajación y tango).

Distintas personas usuarias de la red participaron en la organización y diseño de las actividades y durante el desarrollo tuvieron un rol de facilitadores e informadores.



Otras personas usuarias participaron en las actividades presentadas, mientras los equipos técnicos de los diferentes recursos permanecían en el interior de la carpa para ofrecer información sobre el evento a las personas que se aproximaran y dinamizar las diferentes actividades.



### Balance e impacto:

Por parte de los recursos gestionados por la Fundación San Martín de Porres, participan 12 personas usuarias del Centro de Día (CD) y el Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC), así como 5 profesionales y 1 voluntario en horario de mañana. Se informa de la manifestación reivindicativa del Día Mundial de la Salud Mental organizada por la Federación Salud Mental Madrid (UMASAM) de 18 a 20h con recorrido de Atocha a Sol. Se valora positivamente la participación y las actividades organizadas por la Mesa de Salud.

Desde los recursos gestionados por Grupo 5 se estima, a su vez, que la propuesta de colaboración de los usuarios de los recursos durante todo el proceso fue muy bien acogida con la participación activa de varias personas de distintos centros, en concreto dos usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Vázquez de Mella además de integrantes del Grupo Motor del proyecto [Mapeando Lavapiés](#).



El evento se [difundió días antes en la emisora Onda Verde](#) y contó también con la participación de miembros de la Comisión de Mapeo del distrito que estuvo presente durante toda la jornada, colaborando en la difusión del evento y promoviendo la recogida de información sobre los activos de salud de la zona.

## TALLER DE MÁSCARAS EN EL IES SAN ISIDRO

Por otro lado y en el contexto de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental cuyo lema en el año 2018 fue "*Educación Inclusiva, Salud Mental Positiva*", el Centro de Rehabilitación Laboral Vázquez de Mella desarrolló el día 8 de octubre un taller de máscaras dirigido a dos grupos de bachillerato del IES San Isidro.

La oportunidad de realizar esta actividad surgió a raíz de la colaboración previa con este instituto desde los talleres pre-laborales del CRL.

## Ciclo de cine en el mes de la salud mental.

*Centro de Rehabilitación psicosocial, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Rehabilitación Laboral Retiro (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto al Espacio de Igualdad Elena Arnedo y la red REDTIRO.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, se organizó, en el mes de octubre, un ciclo de cine sobre salud mental, mujer y familia en el Espacio de Igualdad Elena Arnedo.

Junto a los centros de la red de atención social colaboran el Espacio de Igualdad, el Centro Municipal de Salud Comunitaria (CSM) Retiro, la técnica de Educación y el Servicio de Salud Mental de Retiro, todos miembros de REDTIRO.

por la **SALUD MENTAL**

**REDTIRO**

**Ciclo de Cine**

Ciclo audiovisual relacionado con la Salud Mental y enmarcado dentro de diferentes acciones de sensibilización de los recursos de Retiro: Espacio de Igualdad Elena Arnedo, Centro Madrid Salud de Retiro, Servicios de Salud Mental de Retiro, Técnica de Educación de Retiro, Centro de Rehabilitación Psicosocial (CPRS), Equipo de Apoyo Sociocomunitario (EASC) y Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) de Retiro.

Aproximación al material audiovisual y talleres de Salud Mental y su relación con otros temas como mujer o familia.

**DEL REVÉS (Inclusión) 4 de Octubre**  
 Cuando la Juan Rey tiene que abandonar su vida en el Mundo Ciego y mudarse al San Francisco, sus emociones, miedo, ira, odio y tristeza entran en conflicto sobre cómo manejarlos con su nueva vida, su familia y su entorno.

Lugar: Espacio de Igualdad Elena Arnedo.  
 Hora: 17:15h.  
 Director: Carlos Retiro.

**UN MÉTODO PELIGROSO 18 de Octubre**  
 Una mirada a cómo la intensa relación entre Carl Jung y Sigmund Freud da lugar al psicoanálisis.

Lugar: Espacio de Igualdad Elena Arnedo.  
 Hora: 17:15h.  
 Director: CPSC y EASC Retiro.

**LAS HORAS 25 de Octubre**  
 La historia de cine de la madre "Las hermanas Dalbón" ofrece a tres generaciones de mujeres, de una madre a otra, tan sencilla que alargar el sueño en su vida.

Lugar: Espacio de Igualdad Elena Arnedo.  
 Hora: 17:15h.  
 Director: Espacio de Igualdad.

Logos: Comunidad de Madrid, Madrid Salud, Hospital General Universitario Gregorio Marañón, REDTIRO, EASC Retiro, CPSC Retiro.

## Participación en el III Ciclo de Cine y Psiquiatría del Hospital de El Escorial

*El Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Collado Villalba (gestión técnica Grupo 5) participan en el ciclo de sesiones de cine fórum organizadas por el Centro de Salud Mental de El Escorial (Centro de Especialidades San Carlos, adscrito al Hospital El Escorial de la Comunidad de Madrid).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Por tercer año consecutivo el Centro de Especialidades San Carlos, adscrito al Hospital El Escorial, organizó un ciclo de sesiones de cine fórum para analizar cómo son abordados a través del cine y cómo son percibidos por la sociedad los diferentes trastornos mentales y luchar así contra su estigmatización.

En un formato de periodicidad mensual, se proyecta una película y luego se realiza un coloquio en el Salón de Actos del hospital. La III edición del ciclo de cine y psiquiatría se centró en el papel de las distintas figuras profesionales que intervienen en la atención de las personas con enfermedad mental lo que permitió reflexionar sobre la importancia de la relación paciente-profesional.

Los profesionales del Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Collado Villalba participaron en el ciclo con la presentación de la película “*Si può fare*” que aborda cómo un hombre de negocios milanés que ha perdido su trabajo se ve obligado a gestionar una cooperativa de antiguos pacientes psiquiátricos.

### Balance e impacto:

Mantenimiento de la alianza con el Centro de Salud Mental de El Escorial para seguir participando en las sucesivas ediciones de este ciclo que permite el intercambio reflexivo entre profesionales y la sensibilización y divulgación sobre salud mental dirigida al público general.

## Colaboración con el Centro de Salud Mental de Colmenar Viejo en un vídeo de difusión de su actividad

---

*Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Fuencarral (gestión técnica Grupo 5) junto al Centro de Día del Centro de Salud Mental Colmenar Viejo (dependiente del Hospital Universitario La Paz).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Fuencarral realizó en 2018 el vídeo [“Soy Persona”](#) dando visibilidad y contribuyendo a difundir los resultados de una exposición fotográfica de concienciación acerca del estigma asociado a la enfermedad mental realizada en el Centro del Día (CD) del Centro de Salud Mental Colmenar Viejo (dependiente del Hospital Universitario La Paz).

Desde el CD del Centro de Salud Mental Colmenar Viejo se plantea realizar una actividad con fines terapéuticos a través de la fotografía. Parten de la idea de crear una acción basada en los retratos de los usuarios del propio centro, fundamentando el protagonismo en la persona como tal y no en otros aspectos relacionados con su diagnóstico.

La actividad que consistía en recoger fotografías de personas que participan en el CD fue llevada a cabo tanto por usuarios como por profesionales del propio centro. Posteriormente se hizo una exposición con el objetivo de dar visibilidad a los sentimientos de discriminación que sufre el colectivo. Bajo el lema: *“Somos personas obligadas a tapar nuestra enfermedad por miedo al rechazo, al estigma, a que te miran distinto y a que piensen que queremos llamar la atención”*. Las fotografías reflejan imágenes en las que los protagonistas ocultan el rostro de diferentes maneras creando metáforas de la necesidad por encubrir su verdadera identidad.

La recogida de fotografías se llevó a cabo durante varios meses, teniendo lugar la exposición el 13 de marzo.

En el marco de esta actividad, el CD contacta con el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Fuencarral con el objetivo de fomentar la colaboración entre recursos y aumentar las relaciones entre centros, consolidando así las acciones de lucha contra el estigma. Desde su taller de Tecnología y Comunicación, el CRL Fuencarral se plantea participar creando un reportaje de vídeo que recoja toda la acción llevada a cabo en el Centro de Salud Mental.

Durante la exposición, el equipo del CRL se traslada para conseguir el material necesario para el montaje posterior del reportaje, con la intención de publicarlo en internet y difundir el trabajo realizado. Los usuarios participantes son orientados por el maestro de taller. El objetivo desde el CRL es, por un lado, poner en juego las competencias que habitualmente se trabajan en el taller, recreando condiciones más realistas y fomentando una mayor implicación en la tarea y, por otro, aumentar las relaciones sociales con iguales, rompiendo el estigma asociado a este tipo de diagnósticos.

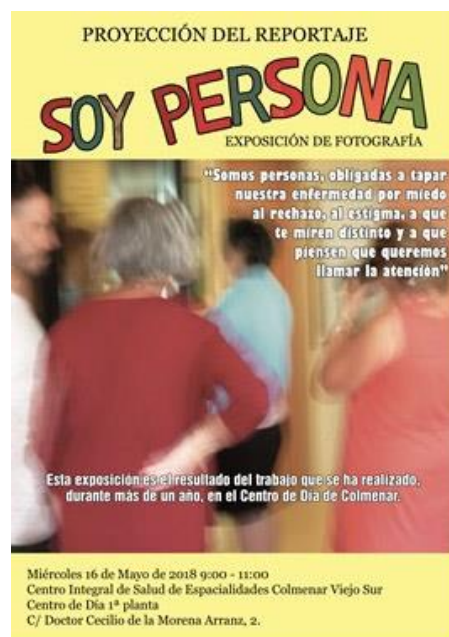
El día 16 de mayo se proyecta el vídeo en el Centro de Día Colmenar Viejo, en presencia de estudiantes y profesionales del ámbito clínico y social.

### **Balance e impacto:**

La actividad ha permitido llegar a profesionales que trabajan o trabajarán en el ámbito clínico y social, dando una visión más completa del trabajo que se lleva a cabo en los diferentes recursos de rehabilitación.

Gracias a este tipo de encuentros se pueden poner en contacto distintas figuras profesionales, con un enriquecimiento del trabajo de todos y la constatación de la importancia de la colaboración para la creación de conciencia social.

El vídeo se ha podido difundir también a través de las redes, extendiendo su alcance a una población más general.



## Vídeo de concienciación sobre el acceso al empleo como felicitación navideña

*Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Fuencarral (gestión técnica Grupo 5). Con la colaboración del Centro Comercial La Vaguada.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El objetivo es sensibilizar acerca de una de las grandes necesidades del colectivo de personas con trastorno mental grave. Desde los Centros de Rehabilitación Laboral (CRL) se trabaja la rehabilitación desde un punto de vista de inclusión laboral. Con este vídeo se pretende originar un acercamiento a la comunidad y a las diferentes entidades con las que el centro mantiene contacto y concienciar sobre las dificultades del acceso al empleo para este colectivo.

La creación de este vídeo surge a partir de la idea de desarrollar una iniciativa original y de impacto social para felicitar las fiestas. Se plantea como un entrenamiento en la comunidad del Taller de Tecnología y Comunicación del CRL, una acción en la que trasladar actividades del taller a otro lugar, pudiendo trabajar en un contexto más real y fomentando la participación activa de los usuarios en el mismo. Estos aspectos se ven favorecidos dado que los usuarios del CRL colaboraron en la realización de parte del vídeo y actuaron en el mismo.

### Desarrollo:

El maestro de taller organizó la creación del vídeo del siguiente modo:

En primer lugar se contactó con el responsable de Recursos Humanos del Centro Comercial La Vaguada para solicitar un permiso de grabación en sus instalaciones.

Desde el CRL se trabajó en equipo con los usuarios que querían participar, guiados por el maestro de taller. Se planificaron los días de grabación, se preparó todo el material necesario y se organizó a los participantes preparando un pequeño guion que diera estructura al vídeo durante el mes de noviembre.

El día 26 de noviembre de 2018 se acudió al Centro Comercial para localizar el lugar de la grabación. El día siguiente con el material ya preparado, el equipo de rodaje comenzó la producción. Se grabó esa semana. Una vez recogido y organizado todo el material se hizo la edición del video, finalizando el montaje el día 7 de diciembre.

### Contenido:

En la [Felicitación Navideña 2018 Centro de Rehabilitación Laboral Fuencarral](#) participan tanto gente que pasea por el centro comercial como usuarios del CRL. Durante la grabación se hace la pregunta *¿qué le vas a pedir a los Reyes Magos este año?* En cámara van apareciendo personas que expresan sus deseos en un formato de entrevista televisiva de calle.

El vídeo se cierra con un mensaje que pretende conectar con una parte más emocional a las personas o entidades que recibirán la felicitación. Este mensaje anuncia *“Desde el Centro de Rehabilitación Laboral de Fuencarral vamos a pedir que todas las personas tengan acceso a un empleo”*.

### Balance e impacto:

Esta actividad ha tenido varias finalidades. Principalmente se pretendía desear felices fiestas a usuarios, familiares y entidades con las que se relaciona el CRL de una manera original.



Otro de los objetivos ha sido dar continuación a las [actividades que se trabajan en el taller en un contexto diferente](#), aumentando el número de proyectos llevados a cabo dentro de las acciones de entrenamientos en la comunidad. Por otro lado, se ha cumplido un objetivo de carácter social, en el que se pretendía mostrar una realidad que se detecta desde el trabajo que llevan a cabo los profesionales del CRL.

Los resultados de cara al profesional que ha guiado esta actividad y los usuarios que han participado han sido muy buenos. Destacando la implicación y la motivación de todos durante todo el proceso.



## Manifiesto sobre la salud mental y proyecto de reflexión sobre el bienestar emocional en Arganzuela

*Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto al Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela (gestión técnica Intress), el Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganzuela (gestión técnica Grupo 5) y el Centro Municipal de Salud Comunitaria del Ayuntamiento de Madrid.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Elaboración, lectura y distribución del manifiesto por la salud mental entre entidades y pequeño comercio del distrito. Se trata de una acción específica que forma parte de un trabajo de reflexión conjunto entre diferentes organismos: Centro Municipal de Salud Comunitaria, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo de Arganzuela, agrupados para organizar acciones anuales de sensibilización y visibilización de la salud mental en el distrito de Arganzuela.

Tomando como impulso el Día de la Salud Mental, los dispositivos de Arganzuela que trabajan en este ámbito invitan a los vecinos a formar parte de un proyecto participativo e inclusivo sobre la importancia del bienestar emocional. Un proceso en el que los residentes de Arganzuela reflexionen sobre todo aquello que les aporta bienestar como punto de partida hacia la corresponsabilidad y la solidaridad en el cuidado de la salud mental propia y la de las personas la comunidad.

La intención es que las reflexiones puedan extrapolarse a otras entidades que trabajen con mayores, mujeres e infancia. El grupo de trabajo se reúne con una frecuencia bimestral y se propone culminar el proceso en una jornada prevista, inicialmente, para el mes de mayo de 2019.

## Objetivos:

- Informar sobre la enfermedad mental y la visión de la población acerca de la misma.
- Promover una imagen realista de las personas con enfermedad mental. Mostrar las posibilidades, capacidades, dificultades y barreras con las que se encuentran. Hacer llegar el mensaje de que las personas con enfermedad mental tienen múltiples facetas: sentimientos, problemas, aspiraciones, fortalezas y debilidades, con una vida laboral, familiar, social, sexual, creativa, etc.
- Promover la aceptación de lo diferente.
- Aumentar la solidaridad y el respeto hacia las personas que padecen enfermedad mental y fomentar entre toda una integración plena (social, laboral, comunitaria).

## Balance e impacto:

A lo largo del año 2019 se mantiene el trabajo en red para seguir dando difusión a la salud mental en el distrito y que ha cristalizado del proyecto de salud comunitaria “*Para Bien\_estar, Arganzuela*” que se ha puesto en marcha desde distintas entidades que trabajan en el ámbito de la salud en el distrito.



## Dinámicas por la salud mental en Vallecas

*Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa (gestión técnica EXTER), Centro de Rehabilitación Psicosocial Vallecas Villa (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) y Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) de Vallecas Villa.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad de conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental 2018 en Vallecas Villa se realiza el día 10 de octubre, de 11:00 a 13:30 h, en el soportal del Centro Municipal de Salud Comunitaria. Inicialmente iba a instalarse una carpa informativa, en el inicio del Paseo Federico García Lorca, pero debido a la lluvia hubo que cambiar el espacio.

Por parte de los profesionales de los recursos se realizaron tres sencillas dinámicas, aptas para todos los públicos:

- **Mapa de las emociones:** Se colgó un plano muy grande del distrito, facilitando al público pósit de diferentes colores. Cada color estaba asociado a una emoción. Los participantes debían escribir en los pósit el nombre de un lugar del barrio que les suscitase alguna emoción y, posteriormente, pegarlo en el plano.
- **Encuesta sobre el bienestar emocional.** Con el siguiente contenido:

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL
EDAD:
SEXO:
DISTRITO:
¿Qué te aporta bienestar mental?
¿Qué haces para mejorar tú bienestar emocional?
¿Qué haces para mejorar el bienestar emocional de los demás?
¿Cuál es actualmente tu estado mental?
Muy bueno   Bueno   Regular   Malo

- **Elaboración de imanes.** Por último los participantes elegían pictogramas relacionados con el bienestar mental o frases de promoción la salud para la elaboración de un imán.

### Balance e impacto:

La participación fue elevada, a pesar de la lluvia. El lugar y la hora facilitaron la participación, dado que es una zona emblemática y de paso, del casco antiguo de Vallecas.



El número de participantes se obtuvo por el número de cuestionarios recogidos: 92. Al haber personas que solo rellenaron el cuestionario, el número de póstit pegados en el mural fue inferior: 62.

Madrid Salud recogió en su web [una reseña del evento](#).

## Puertas abiertas #YoRetiroelEstigma

*Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Retiro (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

I Jornada de puertas abiertas del Centro de Rehabilitación Psicosocial Retiro. Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental profesionales, usuarios/-as y familiares diseñaron la iniciativa dirigida a los agentes sociales del distrito y colaboraron para difundir información sobre los diferentes tipos de recursos de la red de atención social y para contribuir a desterrar los mitos más frecuentes en torno a las personas con problemas de salud mental. El contenido de la jornada fue:

- Presentación general de la red de atención.
- Presentación de los procesos de atención, las principales áreas y herramientas de intervención (actividades de soporte, programas de rehabilitación, intervenciones individuales).

- Información sobre el proyecto de lucha contra el estigma en el distrito y la creación de una red de colaboradores #YoRetiroelEstigma.

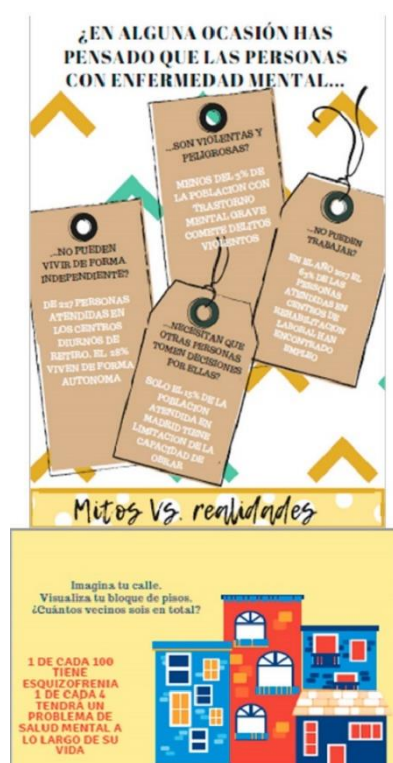
## #yoRetiroelEstigma

- Entrega de un díptico informativo sobre el estigma asociado a las personas con discapacidad psicosocial, elaborado por familiares.

### Balance e impacto:

A la jornada asistieron 30 personas que llevan a cabo su actividad profesional o voluntaria en los recursos e instituciones del distrito que se señalan a continuación: Centro de Atención a Drogodependencias (CAD), Centro de Atención a la Familia, Servicios Sociales del distrito Retiro, Asociaciones “Enredadas en el barrio” y “Mujeres progresistas de Retiro” y vocales vecinos de la Junta Municipal de Retiro.

Los profesionales manifestaron su satisfacción con la jornada y de manera expresa la Asociación “Mujeres progresistas de Retiro” hizo una reseña de la jornada en su blog y el comentario en su memoria anual de actividades que se expone a continuación:



*“El miércoles 10 de octubre, con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, asistimos a la jornada de puertas abiertas del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) que, aunque ubicado en el distrito de Retiro, también presta servicio a la población de otros distritos como Moratalaz y Vicálvaro, en la que nos explicaron los distintos tipos de centros que existen y cómo funciona cada uno de ellos, escuchamos emocionadas los testimonios tanto de usuarios/-as como de familiares y salimos muy agradecidas por la invitación para conocer este centro y la gran labor que realizan todas y todos los profesionales que en él trabajan”.*



## Desayuno navideño de puertas abiertas

*Centro de Rehabilitación Laboral Alcobendas (gestión técnica Fundación Salto).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En las instalaciones del Centro de Rehabilitación Laboral, el día 12 de diciembre de 2018 se llevó a cabo un desayuno navideño al que fueron invitados usuarios, familiares y amigos, profesionales de salud mental y personal de entidades con las que trabaja el centro (empresas, fundaciones, asociaciones...).



Todo ello, por un lado, con el objetivo lúdico y distendido de cerrar el año y deseear nuevos proyectos para el siguiente y, por otro, de crear un espacio común para compartir y darnos a conocer, que contó con la presencia de representantes del Ayuntamiento de Alcobendas.



### Balance e impacto:

El balance fue positivo. Fue un espacio de convivencia y dialogo distendido y lúdico. Se propone seguir realizándolo como cierre o comienzo de año.



## Puertas abiertas en el nuevo Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela

*Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 19 de noviembre de 2018 se abrieron las puertas del Centro de Rehabilitación Laboral de Arganzuela a entidades, vecinos y pequeños comerciantes del barrio, así como a los compañeros de otros centros de la Red, con el objetivo de mostrar el trabajo que se realiza a diario en el dispositivo. Para fomentar la horizontalidad se crearon dos espacios grupales en el que se abordaban, por un lado, situaciones relacionadas con vivencias de desigualdad de género, y por otro, situaciones y malestares de la vida cotidiana desde un grupo multifamiliar.

De forma paralela a estos espacios se mostró el funcionamiento de un Taller pre-laboral, en el que para esta ocasión se elaboraron obsequios para los visitantes.

Personas atendidas en el centro que estaban formándose en hostelería y restauración organizaron un catering con el apoyo del maestro de Taller de Servicios Integrales.



### Balance e impacto:

La Jornada sirvió para que personas del barrio pudieran conocer de primera mano la actividad que se viene desarrollando desde la apertura del centro, así como a la población atendida. El hecho de que los testimonios intercambiados en los espacios grupales no difirieran unos de otros en función de un diagnóstico de enfermedad mental (o su ausencia) hizo que la vivencia fuera muy positiva y desestigmatizadora.



## Taller “Viverolandia”

---

*Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel (gestión técnica  
Fundación El Buen Samaritano).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Es una actividad dirigida a los hijos de los trabajadores, personas atendidas y voluntarios de la Fundación El Buen Samaritano.

Taller medioambiental en el que los miembros del taller son los monitores y enseñan a los menores distintos aspectos relacionados con la naturaleza (trasplantar, tareas en el jardín y en el huerto). Se celebra el día 27 de diciembre.

### Objetivos:

- Implicar a las personas atendidas en proyectos comunitarios que promueven la cooperación y corresponsabilidad medioambiental.
- Promover una visión realista de las personas con enfermedad mental, mostrando su compromiso y sensibilización con los problemas medioambientales.
- Favorecer valores de respeto y tolerancia hacia la diversidad y la diferencia.
- Potenciar el empoderamiento de los miembros del taller pre-laboral en el desarrollo de la acción, dotándoles de un papel activo, alejado del rol de enfermo.
- Mejorar habilidades de comunicación y generar nuevas redes sociales.

### Balance e impacto:

Asistencia de 56 personas (29 niños y 23 adultos) y alto grado de satisfacción.

Entrega de una planta y una bolsa obsequio con información sobre el Centro de Rehabilitación Laboral.

# Jornada de puertas abiertas en el Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel

*Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano).*

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Jornada de Puertas Abiertas del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Carabanchel celebrada el día 28 de noviembre.

### Objetivos:

- Acercar a la comunidad y dar a conocer el trabajo realizado por el CRL Carabanchel.
- Promover una visión realista de las personas con enfermedad mental.
- Aumentar la visibilidad del Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel.

### Desarrollo:

Se realizaron reuniones previas para organizar las jornadas con las personas atendidas. El objetivo fue poder mostrar el trabajo realizado en el CRL a través de una visita por el recurso, mientras las personas atendidas explicaban las diversas intervenciones que se llevan a cabo: talleres pre-laborales, actividades de búsqueda activa de empleo (BAE) y entrenamiento en entrevistas de trabajo (ETHBAE), coloquios laborales, grupo de teatro, grupo multifamiliar, intervenciones individuales y acciones de sensibilización.

### Balance e impacto:

Asistieron 81 personas, entre profesionales y personas atendidas desde otros recursos de la red: (Centro de Día y Centro de Rehabilitación Psicosocial de Carabanchel; Centros de Rehabilitación Laboral de Villaverde y Arganzuela; Equipo de Apoyo Social Comunitario Carabanchel, Residencia Hestia Esquerdo y el Centro Base N° 6).

## “Escape room” en el CRL Villaverde

*Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde se abrieron las puertas a todas las personas y entidades interesadas en conocer de cerca la labor que desarrolla y la realidad de las personas con enfermedad mental. El objetivo era acercar a los visitantes los programas en los que se trabaja, pero sobre todo reflejar los procesos y vivencias que experimentan las personas atendidas en este recurso.

Se desarrollaron distintas actividades vivenciales con la intención de desencadenar en el visitante lo que en el ámbito de la psicología se conoce como “*experiencia emocional correctiva*”, es decir, una experiencia que ayude a corregir prejuicios y a tener una visión realista, ajustada y precisa de las distintas áreas abordadas en el recurso, así como del esfuerzo y la perseverancia que a diario realizan estas personas en pro de alcanzar sus objetivos personales y laborales. Los visitantes pudieron entrenar hábitos de trabajo en los talleres pre-laborales, adquirir herramientas para la búsqueda de empleo participando en diferentes dinámicas del tipo *Kahoot*, así como identificar aspectos psicológicos que puedan interferir en la búsqueda y mantenimiento del empleo.

Además, se dio un papel protagonista a la lucha contra el estigma que padecen las personas con sufrimiento psíquico. Para ello se diseñó una actividad lúdica, un “*escape room*” titulado “*Escapa del estigma*” que permitió generar esa experiencia emocional para ayudar a cambiar estereotipos y generar otra visión de las personas con trastorno mental. De esta forma, se acondicionó un espacio del recurso donde los participantes tuvieron la misión de resolver distintos enigmas para romper con los mitos asociados a la enfermedad mental.

### Balance e impacto:

Durante la jornada 89 visitantes participaron en las acciones desarrolladas.

# Puertas abiertas en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde

*Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde (gestión técnica Intress).*

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La jornada se celebró del 2 de octubre de 2018, en el local del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) y el Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Villaverde, en horario de mañana y tarde. Se creó un grupo de trabajo formado por profesionales y usuario-/as del CRPS y EASC que desde varios meses antes trabajó para construir la jornada. Las personas que participaron en este grupo de trabajo planteaban que querían que la jornada sirviera para:

- *“Que se conozca más sobre los trastornos mentales”.*
- *“Lucha contra el estigma, cambiar la visión negativa que hay”.*
- *“Abrir el centro, que se conozca más el CRPS y lo que se hace”.*
- *“Intercambiar ideas, información”.*
- *“Estar conectados con otras asociaciones, grupos y entidades”.*
- *“Que las personas que acudan empaticen con nosotros, que nos comprendan mejor”.*
- *“Que vean que pueden aprender cosas buenas de nosotros”.*
- *“Que se viva como más normal los trastornos mentales, que no somos bichos raros”.*

Basándose en la imagen que es símbolo del blog del centro [“Lanzadera CRPS”](#), un cohete lanzadera, se decidió presentar el proceso de rehabilitación y recuperación como un viaje “espacial”:

*“El CRPS y el EASC pueden servir para lanzar, para conectar a la persona con el mundo que le rodea. Los procesos de rehabilitación, de recuperación, son un viaje personal.”*

*Los profesionales y los servicios somos apoyos, elementos de guía y orientación en el viaje, podemos ser la nave, la lanzadera que transporta...y la persona es quién tiene que pilotar la nave, la lanzadera, para realizar su viaje. Hemos encontrado varios planetas que creemos es importante visitar en ese viaje: planeta de las relaciones sociales, de las emociones, de la responsabilidad...*

*Los viajes espaciales son exploración, enfrentarse a lo desconocido, movimiento, cambio, moverse en el espacio infinito, energía, innovación para avanzar, viajes entre la oscuridad y la luz..."*

Con esta idea como guía, en cada sala del centro se presentaron las actividades del CRPS y del EASC, agrupadas en cuatro áreas de intervención:

- Relaciones sociales.
- Salud y manejo del malestar.
- Ocupación.
- Autonomía/vida independiente.

Las personas que acudieron a la jornada de puertas abiertas pudieron hacer un recorrido por las salas. Además a lo largo del día hubo tres mesas, con temas transversales y claves en el CRPS y EASC, con formato de debate sobre:

- Género.
- Salud.
- Participación.

### **Balance e impacto:**

En la mesa de género, se habló sobre la salud en las mujeres, qué condicionantes de género influyen en la salud, por qué el número de mujeres que se derivan al CRPS y EASC es menor que el de hombres, el rol de cuidadoras que se asigna a las mujeres en la sociedad, si la respuesta de atención que dan los profesionales varía en función del género. En esta mesa participaron más de 30 personas, además de las del CRPS y EASC, usuario/-as del CD Villaverde, el grupo motor de mujeres mayores "Las lideresas de Villaverde", agente de igualdad del distrito, profesionales del Centro Clara Campoamor y profesionales del Centro Municipal de Salud Comunitaria.



En la mesa de salud participaron profesionales del Servicio de Salud Mental Villaverde, profesionales del Centro Municipal de Salud Comunitaria que participan en los mapeos de activos en salud, familiares y usuarios del CRPS, profesionales del Servicio de Convivencia en Barrios de Villaverde, miembros de la Asociación Planeta TOC. Se habló sobre todo de la relación profesional/paciente, de los determinante de la salud, de cómo se atienden y se tratan los problemas de salud mental.

En la mesa de participación estuvieron: “Las lideresas de Villaverde”, representantes de los huertos comunitarios del distrito, personas de los foro locales de Villaverde y de Medialab Prado, una persona del grupo de apoyo mutuo Flipas GAM, dinamizadores vecinales de Villaverde y asociaciones de vecinos de la zona, personas del Centro de Mayores La Platanera y antiguas compañeras del Centro de Rehabilitación Psicosocial y del Equipo de Apoyo Social Comunitario. Se habló de la participación en un doble sentido: participación en el entorno y participación de las personas con enfermedad mental en la toma de decisiones sobre su tratamiento y su vida.

Además también asistieron representantes de la Consejería de Políticas Sociales y Familia que gestiona la red pública de atención social a personas con trastorno mental, compañeros de Intress y de otros recursos de la red.

En un [vídeo](#) en el canal de YouTube de Intress y en el [blog Lanzadera CRPS de Villaverde](#) se recogieron algunos momentos de la jornada como la performance que representó una lanzadera espacial o la coreografía compartida con todos los asistentes a partir de la canción de “*Llamando a la tierra*” de M-Clan.

Respecto a la participación, el balance fue el siguiente:

- 20 usuario/-as participaron en la organización de la jornada.
- 42 usuario/-as asistieron a la jornada.
- 150 personas de diferentes entidades asistieron en total, a lo largo de día (entre las 11 y las 20 horas).



# Visita institucional en el Día de la Salud Mental

---

*Residencia Sevilla la Nueva (gestión técnica Grupo 5) y Ayuntamiento de Sevilla la Nueva.*

---

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Aprovechando el día de la salud mental, la Residencia invita al alcalde y a la concejala de Bienestar Social de Sevilla la Nueva a que conozcan el centro y el trabajo que realiza.

La visita se organiza con varios residentes: unos se encargan de recibirles y enseñarles el centro y otros de explicar lo que es una residencia de estas características y su funcionamiento.

Tras esto, se proyecta un vídeo de sensibilización hacia las personas que tienen un problema de salud mental elaborado por usuarios y trabajadores del centro.

Para finalizar la visita todo el mundo se reúne en el salón para tomar algo y charlar entre todos.

### **Balance e impacto:**

La actividad se valora como positiva, ya que tanto el alcalde como la responsable de bienestar social desconocían el funcionamiento del recurso y la población atendida.

La visita es publicada en las redes sociales del Ayuntamiento, al igual que el vídeo. En la publicación se hace referencia al Día de la Salud Mental y a la tipología del recurso residencial. Se publican varias fotos del evento.

Esto favorece la visibilización del colectivo y ayuda a la Residencia a darse a conocer como recurso, ya que debido a su lejanía del casco urbano del pueblo (está situada en la urbanización Los Cortijos), hay mucho desconocimiento sobre la misma.

## Jornada de familias y niños

*Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Día y Residencia  
Moncloa-Aravaca (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Jornada de familias (Día del niño 2018): encuentro abierto entre profesionales, usuarios, familiares y niños de sus entornos el 27 de diciembre de 2018.

#### Objetivos:

- Incrementar el conocimiento mutuo.
- Propiciar normalidad en las relaciones personales.
- Modificar creencias erróneas estigmatizadoras.
- Asumir un papel activo y dinamizador contrario al rol de enfermo.

#### Desarrollo:

Las acciones que se desarrollaron fueron las siguientes: taller de manualidades, juegos, dinámicas grupales, teatro de guiñoles y aperitivo compartido. Las diferentes actividades fueron preparadas y desarrolladas por profesionales, familiares, y usuarios.

El objetivo era disminuir el estigma interiorizado (usuarios que no se creían capaces de mantener contacto con niños pequeños) así como generar una imagen libre de estigmas sobre las personas con trastorno mental grave en los niños.

#### Balance e impacto:

Asistieron a la actividad los profesionales de los diferentes recursos, unos 10 usuarios, 5 familiares y 11 niños. Fue un día festivo, con buen ambiente y alta participación. Los usuarios manifestaron su satisfacción por haberse enfrentado a sus temores, algunos incluso era la primera vez que se relacionaban con niños. Los niños disfrutaron de la actividad relacionándose de igual manera con usuarios, profesionales o familiares.

## Participación infantil y juvenil en los encuentros de familias

*Residencia Leganés (gestión técnica Manantial).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Cada año desde la Residencia Leganés se organizan varios encuentros con las familias de las personas atendidas en el centro, con el objetivo de acercarles el trabajo que se hace y el lugar en el que viven sus allegados. Desde hace unos años, y encuadrado en la labor que realiza el grupo de trabajo de familias, se intenta dotar a este espacio de otro objetivo más: favorecer el conocimiento de los familiares de las personas atendidas y facilitar así el posterior trabajo con ellos y los usuarios, dentro de sus procesos de rehabilitación.

En este sentido se han organizado este año dos encuentros. Merece una mención especial uno de ellos, que estuvo dedicado a los más jóvenes de las familias.

Este año, en junio, se convocó a las familias como en años anteriores, con el añadido de que trajeran al encuentro a los niños y miembros más jóvenes de las mismas. Asimismo, los profesionales del centro también acudieron acompañados de sus hijos. El objetivo de este encuentro era acercar a los más pequeños la realidad del recurso - el lugar en el que viven sus familiares - y hacer un intento de sensibilización y normalización del colectivo y el trabajo que se realiza, de forma que el concepto que se pueda tener del trastorno mental pueda ir ajustándose desde edades muy tempranas.

La tarde estaba dedicada a realizar juegos con los más pequeños, con la participación de todos los asistentes, y compartir una merienda todos juntos.

### Balance e impacto:

El encuentro fue un éxito en cuanto a asistencia de los más pequeños, disfrute e interacción sin etiquetas.

## Jornada de amigos y familiares

*Residencia Alcobendas (gestión técnica Grupo 5).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se organizan las tradicionales jornadas de familias que permiten a los usuarios compartir con familiares y amigos un espacio normalizador y distendido. El objetivo es una mejora de la percepción que el entorno de las personas atendidas tiene sobre las capacidades y limitaciones de los residentes.

## VII “Jornadas de Puertas Cerradas” (una mirada hacia dentro para combatir el estigma)

*Residencia y Pisos Supervisados San Juan Bautista (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En 2018, coincidiendo con el Día Mundial de la Salud Mental, se ha celebrado la séptima edición de esta actividad.

Este año la jornada se ha dedicado a la convivencia a partir de las siguientes premisas:

- Convivencia es la acción de convivir (vivir en compañía de otro u otros). En su acepción más amplia, se trata de un concepto vinculado a la coexistencia pacífica y armoniosa de grupos humanos en un mismo espacio.

- El ser humano es un ser social. Ninguna persona vive absolutamente aislada del resto, ya que la interacción con otros individuos es imprescindible para el bienestar y la salud.
- El respeto y la solidaridad son dos valores imprescindibles para que la convivencia armoniosa sea posible.
- Los problemas de convivencia pueden impactar en la salud. Una mejor convivencia, con lazos sociales estrechos, contribuye al bienestar.
- *“Respetar las diferencias, la diversidad funcional, las dificultades y limitaciones de nuestros compañeros y las nuestras es convivir y combatir el estigma”.*

### **Desarrollo:**

Este año se plantearon las siguientes dinámicas de trabajo:

- Creación del “Buzón de Convivencia”. Un espacio donde expresar mensajes, ideas y reflexiones, con el objetivo de compartirlos con las personas con las que se convive.
- Trabajo en grupo pequeño sobre cosas que generan “buena convivencia”/“mala convivencia”. Después, compartir la reflexión en grupo grande.
- Juegos de parejas: busca a alguna persona en la sala con la que los participantes creen que no tienen nada en común, con la que apenas hablen en su día a día. Hablar un rato con ella y buscar tres cosas de ella que gusten para compartirlas con el grupo.

### **Balance e impacto:**

Las “Jornadas de Puertas Cerradas” se repiten cada año por la demanda explícita de residentes y profesionales. Un año más se convierten en un momento clave para compartir y reflexionar sobre la experiencia del estigma en primera persona. La valoración de los participantes es muy satisfactoria.





## Puertas abiertas en el La Elipa

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial La Elipa (gestión técnica Grupo EXTER) junto a distintos recursos del barrio y vecinos/-as del mismo.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Jornada de Puertas Abiertas con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental.

#### Desarrollo:

- Acogida y bienvenida de visitantes y personas interesadas.
- Paseo informativo por el barrio con el reparto de dípticos, deteniéndose en recursos comunitarios significativos del entorno.
- Charla-coloquio divulgativa finalizada con un refrigerio compartido con los asistentes.

En el desarrollo de toda la jornada se propició la implicación de los usuarios/-as y sus familiares.

#### Balance e impacto:

Visitantes:

- Vecinos anónimos. Cabe destacar que una vecina del barrio pasó a colaborar como voluntaria con el CRPS gracias a este evento.
- Miembros de la Asociación Vecinal Nueva Elipa.
- Profesionales del Centro Municipal de Salud Comunitaria.
- Profesionales del Hospital Rodríguez Lafora.
- Profesionales de Centros de Atención Primaria.

# Exposición y charla de sensibilización en el municipio de Trijueque

*Residencia y Pisos Supervisados San Juan Bautista (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).*

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Día Alcalá de Henares realiza dos acciones de sensibilización dirigidas al público general en el municipio de Trijueque (Guadalajara).

## EXPOSICIÓN “MIRADAS HACIA LA ENFERMEDAD MENTAL”

Muestra de una selección de las fotografías más representativas recogidas en el Facebook de la [Plataforma “Xq somos 1 +”](#), en el marco de la actividad “*Miradas hacia la enfermedad mental*” realizada en meses anteriores.

La propuesta “*Miradas hacia la enfermedad mental*” consistió en una invitación a profesionales o aficionados a la fotografía para que captaran en una imagen su visión subjetiva de la enfermedad mental junto a un texto explicativo corto que explicara el sentido de la misma. El objetivo era reflejar distintas perspectivas sobre la enfermedad mental y cómo se ve a las personas que la padecen.

La exposición se exhibió del 2 de abril al 15 de mayo en el Centro Cívico de Trijueque.

Su objetivo, sensibilizar a la población sobre el problema del estigma y de cómo este repercute en las personas afectadas por un trastorno mental severo que lo sufren.

## CHARLA SOBRE LOS TRASTORNOS MENTALES SEVERO

Charla “*Los trastornos mentales severos: entre el desconocimiento y el estigma*” dirigida a los ciudadanos de Trijueque y celebrada el día 29 de mayo en la biblioteca del municipio con los siguientes objetivos:

- Informar sobre los trastornos mentales severos (TMS) y la importancia de la rehabilitación psicosocial.
- Dar a conocer la influencia del estigma social en las personas que sufren un TMS.

La actividad consistió en una exposición por parte del director del Centro de Día sobre qué son los trastornos mentales severos, la importancia de la rehabilitación psicosocial y la influencia del estigma social en las personas que la padecen. Una persona afectada contó, a través de una narración biográfica, la experiencia de enfermar y el camino de la recuperación. Se proyectó un vídeo que recoge en imágenes la experiencia de rehabilitación de una persona afectada.

Se abrió un turno de palabras para que las personas asistentes formularan preguntas, hicieran comentarios o plantearan dudas.

La psicóloga del Centro de Día estuvo presente realizando tareas de apoyo e intendencia.



## **Sensibilización en el ámbito educativo**

## Campaña “Cuentos y cuentas” dirigida a alumnos de educación infantil

*Pisos Supervisados Rivas-Arganda (gestión técnica Fundación Manantial), en colaboración con el Programa de Apoyo Municipal a los Centros Educativos (PAMCE) del Ayuntamiento de Rivas-Vaciamadrid.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Campaña dirigida al alumnado del último curso del segundo ciclo de Educación Infantil (de entre 5 y 6 años) y, de manera indirecta, al profesorado de este ciclo. Se trabaja con los centros educativos de la localidad de Rivas-Vaciamadrid a través del Programa de Apoyo Municipal a Centros Educativos (PAMCE) del Ayuntamiento.



Debido a la población a la que se dirige esta campaña, se ha decidido utilizar el cuento como herramienta pedagógica ya que tiene una doble finalidad, recreativa y moral. Además, el cuento estimula la imaginación y la curiosidad en el niño para poder captar así su atención. La sesión gira en torno a la lectura del cuento “*La lechuza que aprendió a cacarear*”, escrito por el propio equipo de Pisos Supervisados de Arganda.

### Justificación:

Las personas con diagnóstico de trastorno mental, y aquellas que les rodean, son personas que conviven con un gran sufrimiento no sólo por el diagnóstico en sí sino por el estigma y la imagen negativa que la sociedad posee de ellas. En numerosas ocasiones son víctimas de rechazo, marginación y abandono social, llegándose a no respetar en algunas ocasiones sus derechos fundamentales. Estas personas se topan con el recelo y el prejuicio de los demás. Esta desconfianza se debe, en parte, al desconocimiento, a la información distorsionada o a la falta de habilidades para poder enfrentarse a la diversidad.

La escuela, en tanto que espacio propicio para la integración, la negociación y el aprendizaje de competencias afectivas y contenidos sobre los cuales significar la identidad individual y colectiva, se convierte en un ámbito prioritario para la socialización. Esto añadido a la falta de campañas de sensibilización en educación infantil hace imprescindible la tarea de acercar a los más pequeños el concepto de salud mental, de forma que la población infantil pueda tomar así un primer contacto con este colectivo, conocer las emociones, aceptar la diferencia y valorar la importancia de la comunidad.



### Objetivos generales:

- Sensibilizar a la población infantil hacia el colectivo de personas con sufrimiento psíquico.
- Poner en valor la importancia del entorno y los posibles apoyos que puedan recibir estas personas.

### Objetivos específicos:

- Conocer las diferentes emociones que puede experimentar la persona con sufrimiento psíquico.
- Reconocer las emociones que pueden experimentar el entorno de la persona afectada.
- Reflexionar sobre el poder del contexto social y familiar para disminuir el impacto negativo de las personas con sufrimiento psíquico.



## Desarrollo:

El eje central de cada sesión será la lectura de un cuento. Dicho cuento, elaborado por las profesionales del equipo de Pisos Supervisados de Rivas Arganda, se crea con la finalidad de que el alumnado pueda comprender, a través del descubrimiento emocional, el sufrimiento psíquico que en algunos momentos de la vida puede atravesar una persona, así como el estigma y rechazo que conlleva, haciendo especial hincapié en la importancia del cariño, la tolerancia y el apoyo social para salir adelante y no naufragar.

Tras la lectura del cuento se realizan preguntas a los alumnos para entablar un diálogo acerca de las emociones y conductas que muestran los protagonistas e identificación con las mismas, así como para afianzar el concepto de aceptación y de amistad.

Por último, se realizan una serie de actividades pedagógicas con un carácter más lúdico, como son la realización de dibujos con sus escenas favoritas del cuento y de caretas que representen las emociones de los personajes.

## Balance e impacto:

“Cuentos y cuentas” es la única actividad de sensibilización hacia personas con sufrimiento emocional que se lleva a cabo con población del segundo ciclo de educación infantil en toda la zona.



Durante el año 2018 se ha ofrecido el proyecto a los distintos colegios de Rivas-Vaciamadrid a través del PAMCE. Ha habido tres colegios que han elegido esta alternativa para llevar a cabo con sus alumnos de 3º infantil a lo largo del 2019 y un colegio de educación especial que también ha optado por esta opción para algunos de sus alumnos.

A lo largo de 2018 se han diseñado los materiales para llevar a cabo la campaña y se han establecido los primeros contactos. Será en 2019 cuando se realicen las reuniones de coordinación con los responsables de las instituciones educativas para poner fecha y desarrollar las sesiones con el alumnado.

## “¿En qué trabaja mi mamá?”, nociones sobre la labor de una educadora social adaptadas a los más pequeños

*Centro de Rehabilitación Psicossocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Retiro (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto al Colegio El Porvenir.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El objetivo de la actividad fue aproximar a alumnos de educación infantil una primera noción en torno a la salud mental y el trabajo que se desarrolla en este ámbito. Se participó en la actividad “¿En qué trabaja mi mamá/ papá?” del Colegio El Porvenir. Lograr trasladar de una manera sencilla y adaptada a los más pequeños el tema supuso un reto. A través de unos sencillos emoticonos Noa, de 4 años, fue capaz de explicar a sus compañeros/-as, lo que supone tener un problema de salud mental y la labor de atención de la red, a través del trabajo como educadora social de su madre.



### Balance e impacto:

La acción desarrollada ha sido una experiencia enriquecedora y ha servido de base para diseñar en colaboración con los profesores docentes nuevas acciones.

## Campaña de sensibilización en el Colegio Público San Eugenio y San Isidro

*Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto al colegio público San Eugenio y San Isidro y su AMPA.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el Taller de Servicios Integrales del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Arganzuela se desarrollaron diversas tareas para poner en marcha y acondicionar una zona en el patio del Colegio Público San Eugenio y San Isidro donde realizar un pequeño huerto e instalar distintas jardineras. Este huerto se convertirá en un espacio de encuentro, integración, educación y divulgación de aspectos ambientales. La asociación de madres y padres del colegio tiene previsto realizar a lo largo de 2019 distintos talleres y charlas dirigidos a los alumnos del centro y la Labor del Centro de Rehabilitación Laboral es colaborar en la impartición de esas sesiones y dar a conocer, transversalmente, aspectos relacionados con la salud mental.

A lo largo del año 2018 se ha realizado el primer paso de esta colaboración, de carácter más informativo y dirigido tanto al colegio como al AMPA, en el que se incidió sobre el concepto de estigma y el funcionamiento de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental. El segundo paso ha sido la construcción de los bancales que se utilizarán para plantar en el patio del colegio.

### Objetivos:

Los objetivos que el CRL Arganzuela ha ido trabajando con esta acción son:

- Estrechar la colaboración con otras entidades del distrito, aumentando la visibilidad de la población con enfermedad mental y el establecimiento de nuevas redes que favorezcan la integración comunitaria de las personas atendidas.

- Apoyar distintas necesidades de vecinos o asociaciones implicando a las personas del centro en una acción que promueve la cooperación y la corresponsabilidad.
- Permitir que emerjan nuevos roles de personas atendidas en el CRL, dejando a un lado el rol de enfermo.



### **Balance e impacto:**

Desde el CRL se considera que la mejor manera de influir en la idea de la población general acerca de la persona con enfermedad mental es trabajar en el ámbito educativo: con los niños, sus profesores y el movimiento asociativo de padres y madres. Los niños no tienen prejuicios. Si se ofrece la oportunidad de que perciban que la diversidad existe y no es peligrosa, no se rompe con el prejuicio, sino que se ayuda a que no aparezca.

Dada la planificación temporal del proyecto, en el marco del curso 2018/2019, la actividad de impartición de talleres y la construcción del propio huerto se han programado para 2019.

## Sensibilización escolar a través de la impartición de un taller artístico

*Centro de Rehabilitación Laboral Carmen García de Gúdal de Leganés  
(gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con el CEIP  
García Morente de Madrid.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el mes de octubre el maestro de taller y 6 personas atendidas en el grupo “Mucho Arte” acudieron al colegio público García Morente de Vallecas para realizar una actividad de sensibilización. Se organizó un taller de papel jaspeado para crear cuadernos que posteriormente se donaron al colegio. En este taller, las personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) trabajaron codo con codo con los niños y maestros del colegio:

#### Objetivos:

Los objetivos perseguidos con esta acción se concretan en:

- Dar a conocer a otras entidades el CRL y el trabajo que hace.
- Promover una visión más realista y positiva de las personas con problemas de salud mental mediante la creación de un espacio de encuentro entre las personas que acuden al CRL y los alumnos y maestros del colegio.
- Favorecer experiencias de participación comunitaria para las personas atendidas en el CRL.

#### Balance e impacto:

En la actividad participaron 30 escolares de 6 a 8 años y sus maestros. El Centro de Rehabilitación Laboral considera que ha sido una actividad muy potente, ya que no sólo los maestros y los niños pudieron descubrir que la realidad de las personas con enfermedad mental es distinta en muchos aspectos a la que existe en el imaginario social, sino que esa nueva mirada, sin duda, será transmitida a todo su entorno.



## Taller “Plantando una semilla”

*Centro de Día Vallecas (gestión técnica Grupo EXTER) en colaboración con el CEIP El Quijote y su huerto escolar “Quijotes con Azada”.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en la Semana Cultural del CEIP El Quijote (del 15 al 19 de marzo de 2018) mediante la realización del taller “Plantando una semilla” (21 de marzo). Profesionales y usuarios apoyaron a los escolares para la creación de semilleros que luego se llevaron a sus domicilios con objeto de trasplantar las plantas al huerto más adelante. Se realizaron 25 semilleros por parte de los escolares, con apoyo de 2 usuarios del Centro de Día.



## Taller de gestión de emociones

*Residencia Alpedrete (gestión técnica Grupo 5) como integrante de la Mesa de Discapacidad de Alpedrete.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Acción desarrollada el lunes 3 de diciembre en la Casa de Cultura de Alpedrete con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad. Actividad de contacto social con niños de 5º de primaria de dos colegios del municipio en torno a un taller de gestión de emociones impartido por usuarios/-as de la Residencia. Participan aproximadamente 40 alumnos y sus profesores. En la programación de esta jornada participan los distintos colectivos agrupados en la [Mesa de Discapacidad de Alpedrete](#).



## Talleres medioambientales para alumnos de primaria

*Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) en colaboración con el Colegio Vedruna de Carabanchel y el Colegio San José de Vallecas.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se desarrollan ocho Talleres medioambientales: “Aprendiendo en la naturaleza”, “Pequeños jardineros” y “En busca de Juanita” dirigidos a alumnos de 1º y 4º de Educación Primaria del Colegio Vedruna de Carabanchel y 3º de Educación Infantil del Colegio San José de Vallecas.

#### Objetivos:

- Implicar a las personas atendidas en proyectos comunitarios que promueven la cooperación y corresponsabilidad medioambiental.
- Potenciar una visión realista de las personas con enfermedad mental, mostrando su compromiso y sensibilización con los problemas medioambientales.
- Favorecer el empoderamiento de los miembros del taller pre-laboral en el desarrollo de la acción, dotándoles de un papel activo, alejado del rol de enfermo.
- Generar una mirada hacia la diversidad.
- Aumentar la visibilidad del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Carabanchel y la Fundación El Buen Samaritano.



### Lugar y fechas:

Taller de Jardinería, Viverismo y Horticultura del CRL de Carabanchel los días: 14, 16 y 21 de marzo, 9,11 y 16 de mayo y 1 y 5 de junio.



### Balance e impacto:

A estos talleres acudieron los cursos de 3º de segundo ciclo de educación infantil. (4-5 años), 1º de educación primaria. (5-6 años) y 4º de educación primaria (9-10 años) con un total de 182 alumnos, 9 profesores y 10 familiares, expresando alto grado de satisfacción en cuanto a los beneficios que observaban en los niños.

Entre los resultados cabe destacar:

- Presentación al claustro de profesores del dossier informativo de los talleres medioambientales y del funcionamiento de los dispositivos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental, grave y duradera y la Fundación El Buen Samaritano.
- Carta de presentación de la actividad, así como del funcionamiento del CRL a 182 familias de alumnos de 3º educación infantil y de 1º y 4º de primaria.
- Ocho talleres medioambientales: los miembros del taller se convierten en monitores y enseñan a los escolares distintos aspectos relacionados con la naturaleza (compostaje, tareas en el jardín y en el huerto).
- Entrega de una bolsa obsequio con consejos sobre hábitos saludables y planta con información sobre el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL).
- Difusión del evento en las páginas web de la Fundación el Buen Samaritano y el Colegio Vedruna.

## Representación del cuento “Fufú y el abrigo verde” para alumnos de primaria

*Plataforma “Participa y Comprende”, integrada por los recursos de rehabilitación de la red de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid gestionados por Intress en Getafe (Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Residencia y Pisos Getafe), la Delegación de Bienestar Social del Ayuntamiento de Getafe, el Servicio de Salud Mental de Getafe y AFEM (Asociación de familiares de personas con enfermedad mental). Junto a los CEIP Julián Besteiro y Daoiz y Velarde.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Bajo el formato de cuentacuentos la Plataforma “Participa y Comprende” escenifica la obra infantil “Fufú y el abrigo verde”, editada por la Fundación AstraZeneca y dirigida a sensibilizar a los más pequeños sobre la enfermedad mental en el contexto familiar. La representación corrió a cargo de profesionales del Centro de Día y el Centro de Rehabilitación Psicosocial y una persona atendida en la Residencia de Getafe. Los apoyos para la realización de las actividades se hacen por diferentes profesionales de todas las entidades que forman la plataforma.

Tras la representación se llevan a cabo dinámicas para que los más pequeños identifiquen acciones estigmatizadoras y planteen alternativas a las mismas.

A su vez las acciones de sensibilización son trabajadas por diferentes integrantes de la mesa junto con el claustro de profesores.

### Balance e impacto:

El número de asistentes a la representación fue de 180 niños pertenecientes a los cursos de 1º y 2º de primaria de los Colegios Julián Besteiro y Daoiz y Velarde.

## Incorporación al catálogo de programas para centros escolares “SANSEDUCA”

*Residencia San Sebastián de los Reyes (gestión técnica Medinamar) y recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la zona San Sebastián de los Reyes y Alcobendas: Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcobendas (gestión técnica Grupo 5) y Centro de Rehabilitación Laboral Alcobendas (Fundación Salto). También colaboran asociaciones como AFASAME y entidades públicas como el Centro de Salud Mental (CSM) de Alcobendas y el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La finalidad de esta actividad es incorporar material contra el estigma asociado a la enfermedad mental en el catálogo “SANSEDUCA” de programas municipales del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes dirigidos a centros escolares (colegios e institutos) de la localidad.

Tras lanzar esta propuesta al Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, se decide formar un grupo de lucha contra el estigma, compuesto por diferentes recursos de la zona.

Se han realizado reuniones cada 2 meses con el fin de crear un catálogo de dinámicas contra el estigma y entrar así en la oferta de actividades para centros escolares.

### Objetivo:

- Concienciar a los alumnos en torno al estigma asociado a la salud mental.
- Acercar a los alumnos a la realidad de las personas con enfermedad mental y romper los mitos y prejuicios.
- Mejorar la psicoeducación.

## Propuestas:

Desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas (CRPS) se propone llevar a cabo charlas de psicoeducación y de sensibilización para las familias de los alumnos, ayudando a la detección de síntomas y a la prevención de recaídas. Se plantea lanzar dicha actividad a los AMPAS de los colegios e institutos.

Por otro lado, se propone llevar a cabo un proyecto, entre diferentes dispositivos de la red, denominado “*En primera persona*”, donde participarán los usuarios, siendo ellos los protagonistas de la actividad.

Y en última instancia se propone desde el CRPS poner en marcha la [actividad de EducaThyssen](#) con el Centro de Rehabilitación Psicosocial como enlace entre el proyecto educativo del museo y los colegios e institutos. Posteriormente, la actividad se completaría con una charla en los centros para tratar con los alumnos los mitos y prejuicios: abordar, en definitiva; el impacto de la actividad después de conocer que ha sido llevada a cabo por una persona con enfermedad mental.

## Balance e impacto:

Dado que los programas educativos de los centros se suelen cerrar a primeros de septiembre y la oferta se incorporó una vez iniciado el mes, de los distintos centros educativos a los que se les ofreció el programa en 2018, solo uno solicitó una charla dirigida al AMPA e impartida por el Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas, a pesar de disponer de un amplio catálogo de actividades.

Como punto de mejora, se ha decidido reformular el catálogo, unificando el enunciado principal, con el fin de conseguir una imagen más clara y atractiva para el alumnado y repartiendo entre los recursos implicados los diferentes ciclos educativos. Para el año 2019 se tiene previsto ofertar el programa a los centros educativos a principios de septiembre.

En todo caso, el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes se ha mostrado muy implicado y ha ofrecido múltiples facilidades para proyectos futuros, así como ayuda en el desarrollo del trabajo diario de los centros de la red mediante facilidades de espacios, salas, materiales, y su propia participación.

## Presentación de un proyecto de sensibilización escolar a los agentes socioeducativos de Parla

*Equipo de Apoyo Social Comunitario Parla (gestión técnica Fundación Manantial), junto a la Mesa Escolar, la Concejalía de Educación del Ayuntamiento de Parla y otros organismos y recursos interesados.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Equipo de Apoyo Social Comunitario Parla presentó en 2018 un proyecto de “Sensibilización y prevención del estigma en el ámbito escolar de Parla” a distintos agentes socioeducativos y sanitarios del municipio. Está previsto que este proyecto se ponga en marcha durante 2019 y su presentación se materializó en dos reuniones de la Mesa Escolar de la localidad:

- Día 25 de septiembre. Se presenta el proyecto a los técnicos del ámbito educativo en una reunión de la Mesa Escolar del municipio en la que estuvieron presentes los profesores técnicos de servicios a la comunidad y los orientadores de los institutos de Parla, además de representantes de distintos departamentos del Ayuntamiento y la Concejalía de Educación.
- Día 6 de noviembre. En una nueva reunión de la Mesa se amplían los agentes a los que se da a conocer la iniciativa con asistencia de la Dirección Asistencial Sur, el Área Única de Salud Pública 10 y distintos Centros de Salud (CS) de atención primaria (CS Las Américas, CS Isabel II, CS Pintores, CS San Blas), así como el Equipo de Atención Temprana, el Equipo de Orientación y Educación Psicopedagógica, la Dirección Territorial de Educación y representantes de las Concejalías de Educación, Deportes y Salud.

En ambas reuniones los asistentes se muestran interesados y se acuerda poner en marcha el proyecto a principios de 2019.



## Fútbol inclusivo en la escuela

*Residencia Moralarzal Casa Familiar Trinidad Gil (gestión técnica  
Hermanos Franciscanos de Cruz Blanca) junto al AMPA del CEIP  
Antonio Machado de Collado Villalba.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad de fútbol inclusivo dentro de la diversidad en un entorno escolar, con un doble objetivo:

- Para los/-as alumnos/-as del centro que desarrollaban una actividad de fútbol sala, conocer el esfuerzo realizado por personas en situación de sin hogar, extranjería y trastorno mental (motivos todos ellos de exclusión social) por desarrollar actividades de integración y normalización.
- Para los tres usuarios que desarrollaron la actividad, empoderarles con un testimonio de lucha y superación que pueda servir de modelo a los menores, en este caso alumnos de entre diez y doce años de edad que, en ocasiones, también afrontan situaciones de dificultad.

Se desarrolló el 31 de mayo de 2018 en el campo de fútbol del colegio y participaron más de veinte menores de ambos sexos. La actividad tuvo tres momentos: uno deportivo propiamente dicho (dos de los usuarios participaron y ganaron la liga ASEME de Salud Mental). Un segundo, de testimonio y diálogo entre menores y usuarios. El tercero fue el cierre con una fiesta de fin de curso en el que los usuarios de la Residencia rifaron unos regalos deportivos a los participantes.

### BALANCE E IMPACTO:

Tras el éxito de la jornada, la dirección del CEIP Antonio Machado mostró interés en conocer la realidad de las personas que son atendidas en la Residencia por lo que se mantuvo una reunión y se acordó desarrollar, al menos, dos acciones contra el estigma para el curso 2018/2019, una dirigida al claustro de profesores/a y otra con los/-as alumno/-as de quinto y sexto de primaria.

## Encuentro de ajedrez y charla de sensibilización en el IES Peñalba

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica Intress) junto al IES Peñalba.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 20 de abril, durante el tiempo del recreo, se colocaron tableros de ajedrez en el IES Peñalba para que los alumnos y alumnas que lo desearan, pudieran echar partidas de ajedrez con las personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Martínez Campos.

Tras el encuentro de ajedrez, se realiza una charla de sensibilización en la biblioteca a los alumnos y alumnas de 3º y 4º de la ESO.



### Balance e impacto:

Participan 1 profesional del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS), 1 profesor de matemáticas, 1 profesor de apoyo, 1 orientadora, 5 personas atendidas en el CRPS, 70 alumnos y alumnas del IES Peñalba.

## Talleres de elaboración de jabones para menores

---

*Centro de Día Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata – Cáritas Madrid) junto al Colegio La Merced, Colegio Nuestra Señora Santa María y proyectos de apoyo educativo de Cáritas Diocesana de Madrid.*

---

Talleres de elaboración de jabón en distintos centros educativos dirigidos por participantes en las actividades del Centro de Día, con el objetivo de que las personas atendidas pongan en valor sus conocimientos y rompan el aislamiento.

### Sesiones:

- **Día 5 de febrero. Colegio de La Merced.** Se desarrollan 2 talleres dirigidos a grupos de 5º de primaria (45 menores). Las charlas las impartieron 2 integradores del Centro de Día y los talleres fueron dirigidos por 4 participantes en las actividades del Centro de Día.
- **Días 12 y 20 de marzo y 10 de abril. Centros Educativos del Menor (CEM) de Cáritas Diocesana de Madrid.** Estos centros desarrollan proyectos de prevención e intervención socio-educativa dirigidos a menores en situaciones de dificultad social. Se realizan 3 talleres dirigidos a otros tantos grupos de 13, 19 y 25 menores, respectivamente, de entre 8 y 12 años de edad, de los proyectos de apoyo educativo de Cáritas Madrid Vicaría II del distrito de Salamanca. Las charlas las impartieron 2 integradores del Centro de Día y los talleres fueron dirigidos por 6 participantes en las actividades del Centro de Día.
- **Día 5 de junio. Colegio Nuestra Señora Santa María.** Se desarrollan 2 talleres con grupos de 3º de la ESO (60 menores). Las charlas las impartieron 2 integradores del Centro de Día y los talleres fueron dirigidos por 3 participantes en las actividades del Centro de Día.

## Balance e impacto:

Los participantes de los talleres de jabones del Centro de Día explican a los menores cómo elaborar los jabones de glicerina y decorarlos. La actividad es valorada positivamente por los alumnos ya que son acompañadas en el proceso y realizan un producto que al final se llevan. Los participantes del Centro de Día ven cómo su experiencia en la elaboración de jabones es valorada por los menores.

En los Centros Educativos (CEM) de Cáritas se facilita simultáneamente a los voluntarios de los proyectos de apoyo a menores una visión positiva de las personas con enfermedad mental en situación de exclusión, poniendo en valor el proceso de rehabilitación psicosocial de las personas atendidas en el Centro de Día.

La información sobre el desarrollo de los distintos talleres se recoge en la sección de actualidad de la página web [www.caritasmadrid.org](http://www.caritasmadrid.org).

- [Las alumnas y alumnos del colegio la Merced nos hicieron sentir "visibles"](#).
- [Las personas del Centro de Nuestra Señora de Valvanera enseñan a hacer jabones a tres proyectos de menores del barrio de Salamanca.](#)
- [De Nuestra Señora de Valvanera a Nuestra Señora Santa María. Jabones y sonrisas.](#)

## “Descubre”, sensibilización en IES Fortuny

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica Intress) y Asociación Psiquiatría y Vida junto al IES Fortuny.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La colaboración entre el Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos y la Asociación Psiquiatría y Vida se viene realizando desde la absorción por parte de esta entidad de la antigua Asociación de Familiares de Martínez Campos (AFAMAR) en 2012.

Esta colaboración se ha concretado en 2018 con las actividades de sensibilización “Descubre” en el IES de Fortuny, desarrolladas los días 23 de abril y 3 y 8 de mayo.

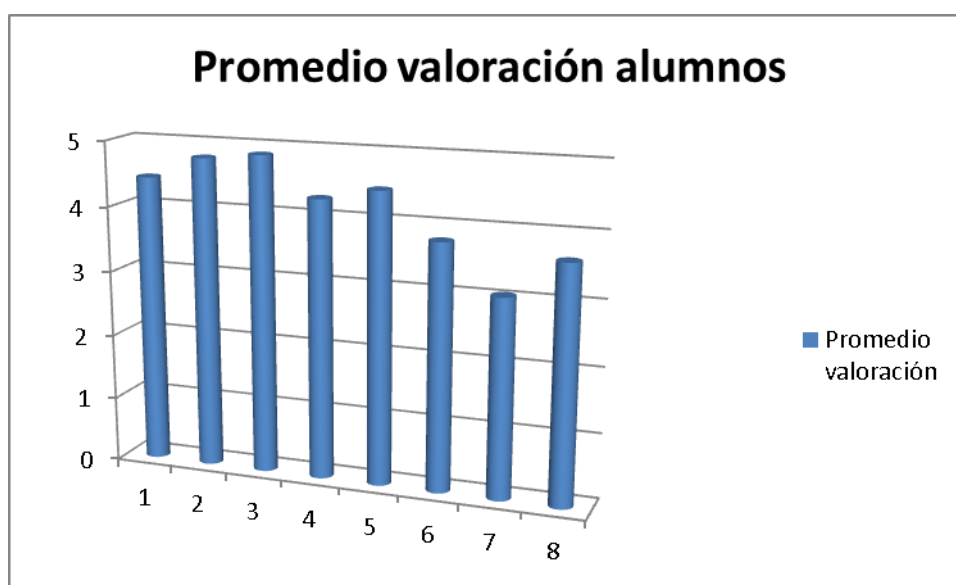
Se trata de charlas de una hora sobre los trastornos mentales y la incidencia del consumo de drogas en el desarrollo de los mismos. En las charlas participan personas del equipo del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS), expertos por experiencia y personas de la Asociación Psiquiatría y Vida.

### Balance e impacto:

Participan 2 expertos por experiencia, 6 profesionales y 95 alumnos y alumnas.

Tras las charlas se pasa a los alumnos un cuestionario con las siguientes preguntas y el promedio de valoración que se muestra en la tabla:

1. ¿Te ha gustado la manera en que los profesionales han impartido la charla?
2. ¿Te ha gustado la charla?
3. ¿El tema tratado ha resultado de tu interés?
4. ¿Te ha gustado participar en la acción?
5. ¿El material utilizado ha sido comprensible y claro?
6. Ahora que sabes algo más acerca de la enfermedad mental: ¿Ha cambiado tu imagen acerca de las personas que la tienen?
7. ¿Crees que ha cambiado la manera en que te comportarías hacia una persona con esta enfermedad?
8. ¿Crees que ha cambiado tus sentimientos hacia estas personas?



## Talleres medioambientales de sensibilización para alumnos de instituto

*Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto al IES Vallecas I y al Aula de Compensación Educativa (ACE) de Vista Alegre.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el Taller pre-laboral de Jardinería del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Carabanchel se prepararon dos talleres medioambientales para el Instituto de Vallecas I y el Aula de Compensación Educativa de Vista Alegre. La actividad se desarrolló en el propio CRL los días 19 de octubre y 13 de junio.



### Objetivos:

- Implicar a las personas atendidas en proyectos comunitarios que promuevan la cooperación y corresponsabilidad medioambiental.
- Promover una visión realista de las personas con enfermedad mental, mostrando su compromiso y sensibilización con los problemas medioambientales.
- Favorecer el empoderamiento de los miembros del taller pre-laboral en el desarrollo de la acción, dotándoles de un papel activo, alejado del rol de enfermo.
- Aumentar la visibilidad del CRL Carabanchel y la Fundación El Buen Samaritano.

### Balance e impacto:

Asistieron 19 alumnos (15-16 años) y 4 profesoras.





## Actividades de sensibilización teóricas y prácticas con alumnos de bachillerato

*Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Torrejón de Ardoz (gestión técnica Fundación Manantial) junto al IES León Felipe.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El viernes 6 de abril de 2018 desde el Centro de Atención Social de Torrejón se realizó una acción de sensibilización con estudiantes de segundo de bachillerato del IES León Felipe, que se programó durante el primer trimestre del año.

#### Objetivos:

- Conocer información ajustada acerca de la enfermedad mental.
- Aumentar la sensibilidad sobre la realidad de las personas con enfermedad mental.

#### Desarrollo:

Estos objetivos se trabajan a través de dos actividades:

- La primera actividad consistió en hacer una pequeña introducción teórica sobre qué es la enfermedad mental y cómo es tratado este tema en la sociedad actual. Como apoyo audiovisual se utilizó un vídeo “*La historia de James*”. Así mismo se realizaron una serie de dinámicas, dirigidas a la reflexión y a romper barreras estigmatizadoras.
- La segunda actividad consistió en crear un espacio de encuentro entre todos los participantes a través de la creación de unas figuras de cerámica con maceteros en la zona exterior del centro.



### Balance e impacto:

Participaron 28 alumnos del instituto más la tutora con 20 usuarios del centro de Torrejón y 10 profesionales.

Se valora de manera positiva todo el desarrollo de la actividad tanto en la parte teórica como en la práctica. Los participantes señalan el buen clima generado y la alta implicación tanto de los alumnos del instituto como de los asistentes de los recursos de atención social. Lo que más se destaca de la actividad práctica es el poder compartir un espacio de creación donde todos los participantes se colocan con un mismo objetivo y un mismo fin.



Se valora para próximos años la temporalización de estas actividades y la necesidad de que existan programas de lucha contra el estigma en el colectivo de jóvenes, teniendo en cuenta tres aspectos fundamentales:

- Los trastornos mentales comienzan en su gran mayoría a finales de la adolescencia y principios de la edad adulta. Es la etapa con mayor incidencia en el inicio del consumo de sustancias adictivas y se deben realizar elecciones y cambios importantes para la vida adulta. Estos pueden llegar a ser factores desencadenantes en la aparición de dichas enfermedades.
- Es importante que tanto profesores/-as como alumnos/-as conozcan las características de la enfermedad mental, ya que en algunas ocasiones las primeras señales se detectan en el aula.
- Los Institutos de Educación Secundaria son uno de los lugares más influyentes en la vida de los/-as adolescentes, donde aprenden y se convierten en personas adultas e independientes dentro de un proceso de socialización con la comunidad, enfrentándose al mundo exterior con los valores que han adquirido.

## Taller “Uniando lazos, deshaciendo nudos” (cinco ediciones)

*Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles (gestión técnica Grupo EXTER) junto a los IES Antonio Gala, Gabriel Cisneros, Villa Europa y Juan Gris y la Escuela de Formación de Adultos Agustina de Aragón de Móstoles.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Taller de sensibilización “*Uniando lazos, deshaciendo nudos*” dirigido a alumnos de ESO y Bachillerato de distintos institutos de Móstoles. Durante el desarrollo del taller, los centros de atención social de Móstoles han comprobado que la información que los jóvenes tienen sobre la enfermedad mental es inadecuada por lo que la presentación sirve para aclarar muchas dudas y proporcionar información real y ajustada sobre las personas que la padecen para reducir el estigma asociado.

En la misma línea se trabaja con los alumnos, profesores y orientador de cada centro en la prevención del desarrollo de posibles problemas de salud mental en jóvenes, identificando las dificultades relacionadas y aumentando el conocimiento de las posibilidades de recibir atención específica de la manera más temprana posible. El objetivo es intentar reducir comportamientos auto-estigmatizadores que pudieran dificultar la recepción de apoyos con la mayor rapidez y eficacia posibles en el caso de que fueran necesarios.

### Ediciones:

- Escuela de Formación de Adultos Agustina de Aragón (marzo 2018).
- IES Antonio Gala (abril 2018).
- IES Gabriel Cisneros (abril 2018).
- IES Villa Europa (febrero 2018).
- IES Juan Gris (mayo 2018).

**Balance e impacto:**

El impacto se considera positivo dado el aumento de la demanda de realización de talleres.

## Sesiones informativas sobre enfermedad mental para estudiantes de Bachillerato

*Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde, Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel y Centro de Día Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto al Colegio Vedruna.*

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde y del resto de recursos gestionados por la Fundación El Buen Samaritano han impartido, en diciembre de 2018, varias sesiones formativas destinadas a alumnos de 1º de Bachillerato del Colegio Vedruna. En dichas charlas se aborda la enfermedad mental y sus tipos, además de presentar los recursos de apoyo de la red. Especial atención se prestó al estigma que sufren las personas que padecen sufrimiento psíquico.

El objetivo que se persigue en estas sesiones es fundamentalmente informar sobre la enfermedad mental de forma dinámica y adaptada a la edad de los participantes, para generar una visión ajustada y evitar la formación de prejuicios y conductas discriminatorias. Se intenta mostrar las posibilidades, capacidades, dificultades y barreras con las que se encuentran las personas afectadas. Se envía el mensaje de que las personas con trastorno mental tienen múltiples facetas: sentimientos, problemas, aspiraciones, fortalezas y debilidades, con una vida laboral, familiar, social, creativa, etc. Además, se promueve la aceptación de lo diferente, la solidaridad y el respeto hacia este colectivo para favorecer, entre todos, una integración plena (social, laboral, comunitaria).

**Balance e impacto:**

Participan 50 alumnos y 3 profesores.

## Taller de recreación de una experiencia psicótica (5 ediciones)

*Centro de Día Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo EXTER) junto al IES Calderón de la Barca de Madrid y el IES Julio Verne de Leganés.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad destinada a los alumnos de los institutos Calderón de la Barca de Madrid y Julio Verne de Leganés.

#### Objetivo:

Recrear una experiencia psicótica y el significado y alcance del estigma que sufren las personas afectadas por esta patología y sus familiares.

#### Desarrollo:

La actividad consiste en la realización de un taller para tratar de recrear varias experiencias psicóticas. Se inicia el taller con una breve introducción sobre los trastornos mentales y el estigma social. A continuación se habilitan cuatro espacios en los que se trata de recrear tres experiencias psicóticas (delirios, alucinaciones y síntomas negativos) y una experiencia estigmatizadora. El taller finaliza con un tiempo dedicado a dudas, preguntas, comentarios y conclusiones sobre las experiencias recreadas en el taller.

El taller se implementa con la participación de 2/3 profesionales del Centro de Día.

#### Ediciones:

- Día 8 de febrero en el IES Calderón de la Barca.
- Día 1 de marzo en el IES Calderón de la Barca.
- Día 6 de marzo en el IES Calderón de la Barca.
- Día 15 de marzo en el IES Calderón de la Barca.
- Día 7 de junio en el IES Julio Verne.

## Balance e impacto:

Algunas de las sesiones son valoradas internamente (a través de un cuestionario en el que se evalúan, en cinco ítems, los cuatro espacios del taller). Además, se recaba en todo los casos la opinión de personas participantes a las que se pide que reflejen por escrito su parecer a partir de una pregunta abierta: ¿qué te ha parecido el taller?

El cuestionario interno permite hacer un seguimiento de la comprensión de cada dinámica, el grado de participación, las dificultades que se hayan podido detectar, etc. A modo de ejemplo, en la valoración interna del taller realizado el día 1 de marzo se concluyó que las dinámicas se comprendieron bien y que el grado de participación fue muy alto, salvo en la recreación de la experiencia estigmatizadora.

Por su parte los participantes en las distintas ediciones calificaron el taller como “interesante”, “instructivo”, “dinámico”, “práctico”, “increíble”, “muy original” o “inolvidable”. Se expresan a continuación algunas de las opiniones recogidas:

*“Es un privilegio haber tenido la oportunidad de preguntar dudas sobre temas que no cualquiera podría haber respondido con tanta exactitud. Se agradece al CD y los voluntarios por haber sido tan considerados con el alumnado”.*

*“Meterte en la piel de estas personas te hace admirar todo el esfuerzo que ellos realizan para llevar una vida normal a pesar de los prejuicios que se suman a la discapacidad”.*

*“Creo que estas charlas deberían darse a toda la población porque hay mucho desconocimiento acerca de estos temas”.*

*“He podido aprender cómo se siente una persona con esquizofrenia y sobre todo que no es agresiva, cuando antes pensaba que sí”.* “

*“Me ha servido para reflexionar sobre cómo debo analizar las experiencias que sufren los demás”.*

*“Cabe destacar la importancia del reconocimiento de la persona, valorar sus necesidades sin hacer que se sienta un ‘bicho raro’, como es costumbre en la sociedad”.*

*“Los profesionales han expuesto las dinámicas de una forma muy apropiada. Se nota la profesionalidad, experiencia y formación”.*



## Charla sobre los trastornos mentales severos y el estigma (2 ediciones)

*Centro de Día Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo EXTER) junto a la plataforma "Xq somos 1 +", el IES Calderón de la Barca de Madrid y el IES Julio Verne de Leganés.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Charla *"Los trastornos mentales severos: entre el desconocimiento y el estigma"* dirigida a alumnos y profesores de instituto.

#### Objetivos:

- Informar sobre qué son los trastornos mentales severos (TMS) y la importancia de la rehabilitación psicosocial.
- Dar a conocer la influencia del estigma social en las personas que sufren un TMS.

#### Ediciones:

- Día 31 de enero en el salón de actos del IES Calderón de la Barca.
- Día 19 de abril en un aula del IES Julio Verne.

#### Desarrollo:

La actividad consiste en una exposición por parte del director del Centro de Día sobre los trastornos mentales severos, la importancia de la rehabilitación psicosocial y la influencia del estigma social en las personas que padecen enfermedad mental. Además, se proyecta un vídeo sobre la experiencia de rehabilitación en primera persona y se abre un turno de palabra. En el IES Julio Verne participó también una persona afectada que contó, a través de una narración biográfica, la experiencia de enfermar y el camino de la recuperación.

## Proyecto “De Locos”, de sensibilización educativa

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda del Rey (gestión técnica Fundación Manantial) junto al IES Grande Covián.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El objetivo principal de este proyecto es acercar una visión no estereotipada de las dificultades relacionadas con la salud mental a los jóvenes, teniendo en cuenta que el sufrimiento vinculado con los síntomas de la enfermedad está relacionado con el estigma social, con la manera de ver y entender desde la sociedad estas experiencias diferentes y el rechazo social que produce, distorsionado, en parte, por los medios de comunicación.

La propuesta es trabajar directamente con el colectivo de jóvenes en los centros educativos, propiciando la reflexión y análisis de la situación de las personas con enfermedad mental. Incluye formar a profesores, orientadores y educadores para que estos a su vez puedan en su trabajo diario inculcar a sus alumnos/-as hábitos saludables que puedan prevenir futuros trastornos mentales. Se trata, asimismo, de dotarles de herramientas para actuar tanto con alumnos ya diagnosticados como para detectar posibles casos en su inicio.

La detección y derivación temprana a los profesionales pertinentes disminuye el impacto que una enfermedad mental tiene sobre la persona, permitiéndole no desengancharse de su proceso evolutivo normal y evitando que se produzca un deterioro social grave. El objetivo es mantener al joven en su entorno, sin que se produzca un corte con los amigos, los estudios o el trabajo y, como algo fundamental, reducir la discriminación.

### Desarrollo:

El proyecto “De Locos” se realizó en el año 2018 en dos cursos del IES Grande Covián los días 12, 13, 15 y 18 de marzo.

La actividad fue realizada por dos usuarios y tres profesionales del recurso. El grupo encargado de la misma realizó seis sesiones previas de preparación y una posterior de evaluación.

El contenido impartido en el instituto se desarrolla en dos sesiones:

- **En la primera sesión** se habilitó el espacio para propiciar el diálogo, se explicó qué es un Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS), en qué planes y estrategias institucionales se inscribe, se facilitó la dirección de correo electrónico y los objetivos del proyecto. Después se pasó a plantear preguntas para el debate (*¿Qué es para ti un loco/-a, y en qué se diferencia de una persona normal?, ¿Crees que algún comportamiento tuyo no es del todo normal?, ¿Crees que la locura se puede curar?*). Se aclaró qué es la enfermedad mental y su prevalencia, así como la diferencia entre trato y tratamiento. Finalmente se abrió nuevamente un debate con los participantes para resolver posibles dudas y clarificar conceptos.
  
- **En la segunda sesión** se resolvieron las dudas que pudieran haber surgido. A continuación se trabajó sobre un texto de Jaqui Dillon (escuchadora de voces), a través de varias preguntas (*¿Para qué pensáis que necesitaría esta persona “inventarse” algo “fuera de la realidad”? ¿Se podría entender su “locura”? ¿Qué otras “salidas” piensas que podría haber construido?, ¿Habéis tenido algún sentimiento o vivencia parecida? ¿Y en vuestro entorno?*), y se trabajaron diferentes escenas que plantean diferentes situaciones de interacción con una persona aquejada de trastorno mental y diferentes niveles de implicación directa, haciendo hincapié en los factores de riesgo y protección.

### **Balance e impacto:**

La evaluación de la actividad consistió en la realización de un cuestionario en el que los jóvenes expresaron su alta satisfacción con las sesiones, primando el poder escuchar y charlar con personas cuyos testimonios eran en primera persona, como principal factor antiestigma. Valoraron también la vertiente de prevención y el mayor conocimiento de las enfermedades mentales. En varias ocasiones se recurrió a los profesionales, por parte de algún alumno y por parte de los profesores, para abordar situaciones personales y/o familiares sensibles respecto a posibles trastornos.

## Sensibilización sobre estigma y salud mental dirigida a alumnos de secundaria

*Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Arganda II Rural y Centro de Día Rivas / Arganda (gestión técnica Fundación Manantial) junto al IES La Poveda de Campo Real.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se llevan a cabo dos sesiones en el IES La Poveda de la localidad de Campo Real los días 19 de febrero y 11 de mayo de 2018. Acuden dos profesionales del Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) y varios usuarios del Centro de Día de Rivas. Los alumnos a los que va dirigido el proyecto pertenecen a las clases de 3º de la ESO de este instituto.

#### Primera sesión:

- **Presentación y lluvia de ideas.** Presentación de las profesionales que van a realizar las charlas los dos días y del recurso y su ámbito de trabajo. Del mismo modo se lleva a cabo la presentación de los usuarios del Centro de Día que acompañan en la acción y que hablarán desde su experiencia, como expertos en la materia, como una manera de acercar la enfermedad mental a los asistentes y poder trabajar los mitos que puedan existir en torno a ella.
- **Mitos sobre la enfermedad mental “El semáforo”.** Realización de una dinámica en la que se leen diferentes afirmaciones sobre la enfermedad mental que encarnan todas ellas mitos cotidianos (se trata de afirmaciones recogidas por los usuarios en las reuniones previas) y se pasa a configurar un debate en torno a los estereotipos expuestos. Los asistentes a la charla, con ayuda de unas tarjetas rojas, amarillas o verdes, manifestarán si están de acuerdo o desacuerdo con esa afirmación. Posteriormente en la explicación se llevará a cabo una reflexión en torno a cada mito, siendo los usuarios los protagonistas del diálogo con los asistentes en torno a las diferentes temáticas expuestas.

## Segunda sesión:

- **Visionado de escenas.** Se lleva a cabo el visionado de escenas de películas y series donde se ven reflejados los principales síntomas de la enfermedad mental. Los materiales audiovisuales sirven de puente para que los participantes puedan hablar sobre sus impresiones de la sesión anterior y su experiencia con los usuarios del Centro de Día que estuvieron de ponentes.

## Objetivos:

Sensibilizar y luchar contra el estigma y la discriminación social de personas con enfermedad mental grave y duradera, con los siguientes objetivos específicos.

- Romper con los estereotipos y falsas creencias asociadas a las personas con enfermedad mental existentes en nuestra sociedad.
- Reflexionar sobre las características generales y vivencias del colectivo.
- Compartir una experiencia con personas atendidas desde los recursos de la red en colaboración con el Centro de Día de Rivas.

## Balance e impacto:

Los temas que generan mayor debate giran en torno a la recuperación, agresividad y medicación. Se modulan y cambian los testimonios de los alumnos en consonancia a la rica experiencia de los expertos en la materia (los usuarios).

Los alumnos presentan dificultades a la hora de iniciar el debate y son los profesionales lo que de algún modo han de facilitarlos, presentando preguntas abiertas que sirvan de activadores. En la segunda sesión los participantes hacen comentarios que enlazan con la primera y el profesor comenta cómo impacta la experiencia en primera persona que tuvieron con los usuarios y la enfermedad mental. La figura del profesor sirve de enlace para poder llevar a cabo un cierre en donde el sufrimiento se muestra como eje central no ya de la enfermedad mental sino de los aspectos conflictivos de la vida cotidiana común a todos.

En ambas clases ha habido un alto porcentaje de alumnos que ha declarado cambiar su perspectiva en algún aspecto. La experiencia que destacan especialmente es la de haber podido conocer y compartir experiencias, dudas y opiniones con personas que padecen trastorno mental.

## Colaboración en el Punto VK

*Centro Menni Vallecas (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario, gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto con distintas entidades del entorno de Puente de Vallecas: Centro de Día El Madroño, Centro de Servicios Sociales de Entrevías, Centro de Salud de Entrevías, Centro de Atención al Drogodependiente Puente de Vallecas, Fundación Amoverse, Oficina de Información Juvenil Puente, Agente de Igualdad de Puente de Vallecas, Centro de Apoyo a las Familias CAF4, Asociación Ciudad Joven, Asociación Colectivo La Calle, Asociación Chispa, Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) Puente de Vallecas, IES Arcipreste de Hita e IES Magerit.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Mantenimiento durante el curso escolar del “Punto de Encuentro VK” en los IES Arcipreste de Hita y Magerit. En este proyecto participan agentes sociales comunitarios del entorno de Vallecas y su actividad está centrada en el acercamiento a los jóvenes de los recursos sociocomunitarios específicos a través de dinámicas dirigidas a la prevención en diferentes áreas.

Los IES Arcipreste de Hita y Magerit acogen a un alumnado de gran diversidad, que muchas veces desconoce o infrautiliza los recursos sociales, sanitarios y culturales del distrito por lo que es preciso que los profesionales que trabajan en estos recursos los acerquen a los adolescentes. En ambos centros existe una buena disposición por parte de la dirección y los profesores para colaborar en esta experiencia.

#### Objetivos:

- Acercar los recursos sociales, sanitarios y culturales del distrito a los centros educativos.
- Promover y fomentar la adopción de hábitos y actitudes saludables entre los y las adolescentes de los centros.



- Detectar carencias, necesidades y problemas de esta población.
- Establecer una vía estable de comunicación con los centros educativos para articular acciones individuales y colectivas.
- Proporcionar información, ayuda y orientación en función de las necesidades individuales y/o colectivas detectadas.
- Coordinar los servicios socio-sanitarios y educativos del distrito.

### **Metodología:**

- Creación de un espacio (Mesa) con tres o más profesionales que de forma sistemática y voluntaria (cada 15 días) estén presentes en los patios de los institutos durante el recreo para atender a las necesidades de información y asesoramiento puntual de los adolescentes en materias de su interés:
  - Educación (becas, ayudas, itinerarios, cursos en el extranjero, intercambios).
  - Empleo (orientación laboral, bolsas y ofertas empleo, etc.).
  - Igualdad (prevención del maltrato, violencia, emigración...).
  - Medioambiente (movilidad, mascotas, reciclaje...).
  - Familia (relaciones, resolución de conflictos, etc.).
  - Salud (salud mental, prevención de accidentes, alimentación, adicciones).
  - Seguridad vial.
  - Sexualidad (anticoncepción, prevención de embarazos no deseados y de infecciones de transmisión sexual).
  - Turismo y tiempo libre (ocio nocturno, ofertas viajes...).
  - Cultura y deporte.
  - Vivienda (asesoramiento, bolsas de alojamiento, etc.).
  - Voluntariado y solidaridad (movimiento asociativo, ONG, cooperación).
- La actividad se registrará en cada jornada y las personas responsables de la misma harán llegar al resto del grupo la necesidad/problema planteado por el alumno/-a con objeto de que el profesional competente pueda dar salida a la situación concreta. Además se dejará una copia en el Departamento de Orientación del centro.

- Participación en actuaciones puntuales de concienciación coincidiendo con jornadas o días especiales.
- Creación de un mecanismo de interacción con los alumnos/-as: panel informativo, dirección de correo electrónico, blog, chat, foro, etc. para favorecer la comunicación de los estudiantes con los profesionales.
- Participación de algún representante del foro en las reuniones del Departamento de Orientación del IES.
- Realización de reuniones periódicas de los profesionales implicados en el proyecto con los objetivos de:
  - Actualización del proyecto y diseño de estrategias de intervención a corto o medio plazo.
  - Creación de una guía completa de recursos socio-sanitarios y educativos del distrito.
  - Evaluación del programa de comunicación e interacción con los escolares, profesores y demás componentes de la comunidad educativa.
  - Actualización periódica de los contenidos de las mesas.
  - Ampliación de la red de recursos según necesidades detectadas.
  - Resolución de las necesidades puntuales.
  - Evaluación del proyecto.

### **Balance e impacto:**

A nivel global el proyecto ha alcanzado los objetivos propuestos y aunque se sigue estimando necesario diseñar medidas para fomentar una mayor participación por parte de los alumnos, en este último curso la implicación ha sido mayor, gracias a la incorporación de actividades más dinámicas e inclusivas.

Dentro del marco específico de acciones de lucha contra el estigma del Centro Menni Vallecas se valora muy positivamente la colaboración en proyectos comunitarios como este que han permitido dar a conocer la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid al resto de agentes sociales de Vallecas y entrar en contacto con entidades cuya población diana son los adolescentes. La cooperación y colaboración con el resto de entidades facilita de manera fluida la generación de nuevo proyectos en los que los usuarios pueden participar de forma activa.

## Punto Exprésate Barajas

*Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Día Barajas (gestión técnica Fundación Manantial) junto a otras entidades del distrito (agente de Igualdad, Oficina de Información Juvenil, Centro de Atención Primaria, Centro Municipal de Salud Comunitaria, Servicios Sociales, Centro de Atención a las Adicciones (CAD), Proyecto de Participación Infantil y Adolescente, Biblioteca Municipal Gloria Fuertes) y el IES Alameda de Osuna.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad “*La riqueza de la diferencia: la normatividad del cuerpo*” en el Punto Exprésate, un proyecto que funciona en el entorno educativo de Barajas (IES Alameda de Osuna) con un carácter mensual (segundo martes de cada mes) durante el tiempo de recreo, de octubre a junio. El Punto Exprésate pretende crear un espacio en el que se invita a los alumnos/-as a reflexionar sobre diferentes aspectos sociales y de salud pública con el fin de que los contenidos puedan ser útiles en su vida cotidiana, en la interacción con el otro y en la corresponsabilidad social. En este sentido cada mes cada una de las entidades que participan hace una actividad de sensibilización relacionada específicamente con su ámbito de trabajo.

Tras la dinámica del curso anterior, que abordó la diversidad, se percibe cómo entre el alumnado la diversidad física puede suponer motivo de burla o ridiculización. Por ello, desde el Centro de Atención Social Barajas en coordinación con los otros dispositivos del Punto E se propone reflexionar con los alumnos en torno a la supuesta normatividad de los cuerpos. Los objetivos buscados fueron:

- Cuestionar el significado de lo que es normal en un cuerpo.
- Experimentar otras formas corporales.

### Balance e impacto:

Participaron en la actividad 36 estudiantes (66% chicas y 33% chicos) que evaluaron de manera satisfactoria la actividad y la temática tratada.

## Sensibilización sobre salud mental juvenil desde el Punto E de Hortaleza

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Hortaleza (gestión técnica Asociación Candelita), en coordinación con otros recursos del distrito: Oficina de Información Juvenil, Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS), Cruz Roja, Centro de Apoyo a las Familias (CAF), Centro de Atención a las Adicciones (CAD), Asociación de Educadores Sociales Las Alamedillas, espacio para jóvenes QuedaT.com, responsable del Plan de Barrio del Ayuntamiento de Madrid, Espacio de Igualdad Carme Chacón, agente de igualdad y educadoras de prevención de absentismo, así como los IES Conde de Orgaz y Gabriel García Márquez.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Bajo el lema “*Educación inclusiva, salud mental positiva*”, sensibilización por el Día Mundial de la Salud Mental a través del Punto E del distrito de Hortaleza. La actividad se lleva a cabo en dos institutos, el IES Conde de Orgaz, el día 11 de octubre y el IES Gabriel García Márquez, el día 18 de octubre.

El objetivo principal fue concienciar sobre los problemas que pueden afectar de forma negativa a la salud mental de los jóvenes de entre 12 y 18 años (acoso escolar, adicciones a tóxicos, tecnologías o redes sociales) y dar a conocer a los alumnos dónde pedir ayuda en caso necesario.

La actividad consistió en que los participantes eligieran la respuesta que estimaran correcta de tres alternativas. Para ello se presentaron cinco ítems con datos sobre salud mental infanto-juvenil. Tras estas preguntas se hace a los alumnos una más abierta sobre qué se les ocurre para mejorar o disminuir la incidencia de los datos anteriores. Al final se les entrega una chapa y marca páginas con el lema del Día de la Salud Mental del año 2018.

Para la realización de esta actividad se contó con la ayuda de las otras entidades del distrito de Hortaleza que conforman el Punto E.

### **Balance e impacto:**

En la actividad participaron 41 chicas y 53 chicos del IES Conde de Orgaz y 76 chicas y 42 chicos del IES Gabriel García Márquez. Las principales conclusiones recogidas durante la actividad se reunieron en un informe que se remitió a los orientadores y profesores técnicos de servicios a la comunidad (PTSC) de ambos institutos.

## **Punto E de San Blas**

*El Equipo de Apoyo Social Comunitario San Blas (gestión técnica Fundación Manantial) participa en la plataforma para la intervención en el ámbito educativo del distrito de San Blas junto al Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) San Blas, Centro de Atención a las Adicciones (CAD) San Blas, Oficina de Información Juvenil Zona 7, Proyecto Avivar-Asociación Horuelo, Proyecto Quédate de prevención del absentismo, agente de Igualdad del distrito y Colegio López Vicuña.*

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

El “Punto E” es una actividad perteneciente al programa de participación comunitaria del distrito San Blas-Canillejas. En esta actividad, los técnicos de varias entidades sociales se coordinan para realizar talleres de información, asesoramiento y prevención para jóvenes, durante el tiempo de recreo de su horario escolar. Pretende constituirse como un espacio de encuentro entre diferentes entidades para encontrar sinergias y desarrollar una labor social cada vez más completa y coordinada que signifique un verdadero trabajo en red.

Durante 2018, esta actividad se ha desarrollado en el Colegio López Vicuña y se han abordado temáticas relativas a la salud física y mental, las drogodependencias, la violencia machista, el trabajo con las emociones y el ocio y tiempo libre.

## Promoción de la salud en el IES Simancas

*Equipo de Apoyo Social Comunitario San Blas (gestión técnica Fundación Manantial) junto al IES Simancas.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizaron cuatro sesiones con alumnos de diferentes cursos de la ESO en horario de tutoría a petición de la orientadora del centro escolar, a raíz de la detección de un alumno con problemas de salud mental. El equipo decidió utilizar esta demanda de ayuda para realizar un programa grupal sobre emociones, su manejo y sensibilización sobre los problemas de salud mental. El centro pidió, además, que se llevaran a cabo dos sesiones centradas en la temática de los celos.

## Sensibilización en institutos de Chamberí

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí (gestión técnica Intress) y colegios María Inmaculada y Salesianos de Atocha.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sesiones informativas de sensibilización sobre la enfermedad mental en centros de enseñanza secundaria del distrito de Chamberí. Tras concertar previamente espacios dentro de la programación de los alumnos/-as de diversos institutos del distrito, los profesionales del Centro de Día (CD) y el Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) de Chamberí dedican una hora o más a charlas informativas que incluyen vídeos y dinámicas dirigidas a sensibilizar a los jóvenes sobre los trastornos mentales. A continuación se realiza una valoración de la charla recibida y de la percepción sobre la salud mental que tienen los estudiantes.



**Balance e impacto:**

Durante 2018 se llevaron a cabo cuatro sesiones en total (tres en el Colegio María Inmaculada y una en el Colegio Salesianos Atocha) en las que participaron 7 profesionales del CD y el EASC Chamberí con un total de 96 alumnos/-as de edades comprendidas entre los 16 y los 32 años.



## Actividades de sensibilización e intercambio con el IES de Colmenarejo

---

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Collado Villalba  
(gestión técnica Grupo 5) junto al IES Gregorio Peces Barba de  
Colmenarejo.*

---

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

En 2018 se han realizado 2 actividades con el IES Gregorio Peces Barba:

- **Charla de sensibilización** para los alumnos de diferentes cursos de ESO del instituto. Se aborda la sensibilización social sobre la salud mental a través del vídeo reelaborado por la Comisión de Ideas de los usuarios/-as del Centro de Rehabilitación Psicosocial Las Rozas con el objetivo de transmitir información veraz y desmitificar los problemas de salud mental. Se informa sobre los mitos y su repercusión, factores protectores y desencadenantes de los problemas de salud mental, recursos de atención y cómo pedir ayuda.
- **Visita de alumnos** de IES de Colmenarejo al Centro de Día para impartir una actividad sobre ciencia para usuarios/-as del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario. Los alumnos del instituto dirigen una actividad en la que las personas en atención de la red pudieron experimentar con tiras detectoras del PH de los alimentos.

**Balance e impacto:**

Mantenimiento de la alianza con el IES y sensibilización de alumnos y profesorado.

## Sensibilización dirigida a estudiantes de Bachillerato del IES Galileo Galilei

*Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcorcón (gestión técnica Fundación Manantial) junto al IES Galileo Galilei de Alcorcón.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El objetivo de esta actividad es sensibilizar y dar información tanto a jóvenes como a profesores. Se considera importante trabajar con los más jóvenes por dos motivos:

- Reducir cuanto antes ideas erróneas sobre la enfermedad mental.
- Dar información que ayude a detectar de una forma temprana problemas en las aulas.

Los destinatarios de esta actividad fueron los alumnos de segundo de Bachillerato del IES Galileo Galilei, dentro de la asignatura de Psicología que les imparten.

En la actividad participaron profesionales y usuarios de los tres recursos de rehabilitación de Alcorcón. La información se transmitió a través de dinámicas, testimonios de usuarios y espacios de diálogo donde se pusieron en común las diferentes experiencias. Se trabajó con dos grupos de 25 alumnos cada uno, en un total de cuatro sesiones, dos para cada grupo.

### Balance e impacto:

Analizando la información extraída de los cuestionarios que se pasaron al final de la actividad, hay que destacar que el 83% de los estudiantes dicen haber cambiado su opinión sobre la enfermedad mental y las personas que la padecen.

Al ser una actividad que se viene repitiendo durante seis años, se ha observado que los estudiantes tienen cada vez menos prejuicios sobre la enfermedad mental al inicio de la actividad; en muchos casos la normalizan e identifican en alguien cercano a ellos.

## Sensibilización dirigida a estudiantes de secundaria

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz (gestión técnica Grupo EXTER) junto al IES Valdebernardo.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Partiendo de la premisa de que las acciones en recursos educativos contribuyen a aumentar la información de los jóvenes sobre la enfermedad mental, a desmontar ideas erróneas asociadas a la misma y a sensibilizar acerca de la realidad de las personas que la padecen, se desarrollan, durante el mes de mayo de 2018, cuatro acciones de sensibilización y lucha contra el estigma con alumnado de 3º de ESO del IES Valdebernardo.

#### Desarrollo:

- Dinámica sobre mitos y realidades acerca del trastorno mental grave para, con las aportaciones de los alumnos, explicar cómo la falta de información genera estereotipos y actitudes de discriminación hacia las personas con problemas de salud mental que son más incapacitantes que la propia enfermedad (estigma).
- A continuación, se presenta información básica sobre el trastorno mental grave y pautas para la prevención y actuación.
- Se finaliza con un cuestionario de evaluación.

#### Balance e impacto:

Participaron unos 100 estudiantes y, a juzgar por los resultados de los cuestionarios y por la actitud demostrada durante las sesiones, el alumnado se mostró muy interesado. Desde hace varios años, el Departamento de Orientación del IES Valdebernardo cuenta con esta acción de sensibilización en su programación anual y con el Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz para desarrollarla.

## Sensibilización con alumnos de bachillerato

*Centro de Rehabilitación Laboral Retiro (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto al Colegio María Teresa de Alcobendas.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sensibilización sobre el estigma asociado al trastorno mental en Colegio María Teresa de Alcobendas. La acción se dirigió a alumnos de bachillerato, con el objetivo de modificar ideas preconcebidas y se desarrolló en dos fases.

Una primera, de visita al centro escolar, en febrero de 2018, con el fin de realizar una charla en la que se abordaron las ideas preconcebidas sobre la enfermedad mental que los propios alumnos tenían y donde se discutió con ellos sobre los mitos, ideas erróneas y temores existentes sobre el colectivo de personas con trastorno mental. Se ofreció una visión más realista y ajustada de la realidad de estas personas, de sus dificultades y de sus capacidades. La actividad se realizó durante una hora y media a través de dinámicas de participación con los alumnos: escribir en una ficha sus ideas sobre la enfermedad mental, analizar y valorar grupalmente todas estas ideas, aclaración de dudas y mitos.

Junto a esta acción, se desarrolló una segunda parte, con la organización de un encuentro informal en las instalaciones del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) entre estudiantes y usuarios. Este encuentro permitió que varios usuarios contasen en primera persona su experiencia y su vivencia en relación al estigma y respondiesen a las preguntas de los alumnos.

### Balance e impacto:

A la charla realizada en el colegio asistieron un total de 26 alumnos y tres profesores. En la visita al CRL participaron 3 alumnos y 2 usuarios. Este encuentro sirvió a estos alumnos para desarrollar un trabajo de investigación sobre Enfermedad Mental para el Programa Excellence de la Universidad de Navarra.

## Aprendizaje y servicio en un instituto para la formación de agentes de salud

*Centro de Rehabilitación Psicosocial San Fernando, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Pisos Supervisados Coslada- San Fernando (gestión técnica Grupo EXTER) junto al IES Miguel Catalán de Coslada.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el año 2012 los recursos de rehabilitación de San Fernando y Coslada colaboran con el IES Miguel Catalán de Coslada realizando diferentes proyectos de aprendizaje y servicio.

Este año la colaboración se plasmó en un formato nuevo llamado “estructuras”, trabajando con alumnos de 3º de la ESO en un taller quincenal diferentes aspectos de la enfermedad mental, con el objetivo de que ellos mismos se conviertan en “agentes de salud” y sean promotores de hábitos saludables entre el resto de compañeros del instituto.

La iniciativa sirve así de potente acción frente al estigma asociado a la enfermedad mental entre el alumnado del propio instituto.

### Balance e impacto:

El resultado de la colaboración con los alumnos del IES Miguel Catalán es que son ellos mismos los que harán la labor de sensibilización frente al estigma con las personas de su entorno, pudiendo abarcar y llegar a más población. Los alumnos han decidido utilizar Kahoot!, una plataforma gratuita que permite la creación de cuestionarios, de forma que, utilizando el móvil, los alumnos concursan entre ellos con preguntas y respuestas sobre salud mental.

Se va a seguir interviniendo en esa línea en años posteriores.

El estigma de los alumnos del instituto bajó considerablemente después de su participación en el taller.

## Huerto ecológico: proyecto de aprendizaje y servicio junto al IES Rafael Alberti

*Centro de Rehabilitación Laboral Coslada (gestión técnica Grupo EXTER) junto al IES Rafael Alberti del municipio y hortelanos de los Huertos Ecológicos Urbanos de Coslada.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Proyecto de aprendizaje y servicio para la creación de un huerto ecológico desde el taller pre-laboral de Oficios Múltiples del Centro de Rehabilitación Laboral en colaboración con el IES Rafael Alberti de Coslada.

El objetivo es que los/-as usuarios/-as del taller puedan llevar a cabo entrenamiento en entornos naturales para la adquisición, mejora y/o recuperación de competencias sociolaborales, compartiendo tareas con los alumnos/-as de dicho instituto, de forma que se puedan realizar al mismo tiempo acciones de sensibilización hacia el colectivo de personas con enfermedad mental.

Colaboran en el proyecto en calidad de expertos el presidente de los Huertos Ecológicos del municipio de Coslada y dos hortelanos más. La actividad tiene una frecuencia semanal. El huerto se ha creado en el mismo instituto, en terrenos cedidos por la dirección del centro.



Además de las labores relacionadas con la propia creación del huerto, los/-as usuarios/-as del Centro de Rehabilitación Laboral y los/-as alumnos/-as rehabilitarán una antigua caseta de herramientas y acondicionarán el espacio para que sea más acogedor y funcional.



**Balance e impacto:**

Aún es pronto para poder dar datos objetivos sobre este apartado. Lo que se pretende es acercar el recurso a otros recursos educativos de la comunidad, para dar a conocer a la población atendida y que los/-as alumnos/-as y profesores/-as tengan información concreta, rigurosa y científica sobre la enfermedad mental, desmitificándola y favoreciendo la integración de las personas que la padecen.

## “Chat en vivo” de orientación vocacional dirigido a alumnos de instituto

---

*Centro de Rehabilitación Laboral Coslada (gestión técnica Grupo EXTER) junto al Punto de Información al Voluntariado de Coslada.*

---

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Los responsables del Punto de Información al Voluntariado de Coslada solicitaron a la terapeuta ocupacional y al maestro del Taller de Audiovisuales del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) que participaran en esta actividad. El objetivo es acercar a profesionales de diferentes sectores a los alumnos en últimos curso de la ESO con el objetivo de que puedan interaccionar en primera persona con ellos/-as y familiarizarse con las profesiones que posteriormente tendrán que seleccionar para continuar sus estudios.

Los dos profesionales del CRL de Coslada llevaron a cabo acciones de sensibilización y lucha contra el estigma, dado que identificaron falsas creencias y mitos en torno a la enfermedad mental. Por tanto no sólo pudieron hablar de sus respectivas profesiones y funciones, sino también ejercer labores psicoeducativas con estos/-as alumnos/-as.

**Balance e impacto:**

Los/-as alumnos/-as mostraron mucho interés por el trabajo realizado en el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Coslada y han solicitado poder acudir al CRL en el marco de los proyectos [“4º ESO + EMPRESA”](#).

## Colaboración de los centros de la red de atención social en el programa educativo “4º ESO + Empresa”

*Centro de Día Las Letras y Equipo de Apoyo Social Comunitario de distrito Centro (gestión técnica Fundación San Martín de Porres), Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Navalcarnero (gestión técnica Intress) y Centro de Rehabilitación Psicosocial La Elipa (gestión técnica Grupo EXTER), en colaboración con el programa “4º ESO + Empresa” de la Consejería de Educación e Investigación de la Comunidad de Madrid y los centros educativos IES Cervantes, Colegio San Viator, IES Carmen Martín Gaité y Colegio Valdeluz.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en el programa “4º ESO + Empresa” de estancias educativas en empresas como complemento del currículo de los alumnos de 4º curso de Educación Secundaria Obligatoria.

Con el objetivo de acercar el sistema educativo al mundo empresarial, los estudiantes disfrutaron en el marco de este programa de una experiencia de inmersión en un entorno de trabajo adulto, que les permitirá realizar una elección de su futuro profesional basado en la realidad laboral.

### Centros participantes en 2018:

Cuatro centros de la red de atención social han participado en el programa:

- [Centro de Día Las Letras.](#)
- [Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel.](#)
- [Centro de Día Navalcarnero.](#)
- [Centro de Rehabilitación Psicosocial La Elipa.](#)

## CENTRO DE DÍA LAS LETRAS

Al Centro de Día Las Letras, asisten alumnas del IES Cervantes que permanecen tres días laborables: 19, 20 y 21 de marzo de 2018.

Cada uno de los días, durante la primera franja de la mañana, las estudiantes se reúnen con los profesionales de los dos recursos, donde se les ofrece una charla coloquio sobre intervención social, reflexiones en torno a la salud mental y la lucha contra el estigma.

Por otra parte, se reúnen en espacios de trabajo real, con los diferentes profesionales del centro y otros alumnos/-as en prácticas, con la intención de aportar una visión heterogénea sobre el recurso. Se les explica qué proyectos se realizan, en qué sistema se integran, el trabajo en la Red de Atención Social de la Comunidad de Madrid, qué perfiles profesionales trabajan en los recursos y sus funciones, así como información en prevención de riesgos laborales.

Esta experiencia se lleva a cabo con una metodología participativa, por medio de dinámicas, sencillos ejercicios prácticos y proyecciones de documentales para dar pie a la reflexión y al coloquio. Se fomenta en todo momento la participación de las alumnas, animándolas a plantear dudas, reflexiones y cuestiones que quieran exponer al equipo.

Además, participaron en la actividad “Cafelito”, en la que las personas usuarias, con apoyo de un profesional, preparan un refrigerio como descanso de la primera franja de la mañana. Se trata de un espacio pensado para fomentar la socialización entre todos/-as y realizar tareas en beneficio del grupo.

Posteriormente, se integra a las estudiantes con las personas usuarias del CD, participando en las actividades que correspondan, las cuales se desarrollarán en los diferentes contextos, tanto en el centro como en el ámbito comunitario, adaptándolas lo máximo posible a la cotidianidad diaria para facilitar la oportunidad de observar la práctica de los distintos profesionales. Para ello, integramos a las alumnas en las actividades de “Artes plásticas” (en medio comunitario, con visita a la exposición de Andy Warhol) “Conoce tu cuerpo” (actividad deportiva en medio comunitario desarrollada en el Centro Social “Casino de la Reina”), “Actívate” y “Estimulación cognitiva” en el Centro de Día.

Participan 6 estudiantes del programa “4º ESO + Empresa”, profesionales del Centro de Día (CD) “Las Letras” (directora, psicóloga, terapeuta y 3 educadoras sociales) y del Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) de distrito Centro (psicólogo, trabajadora social y 2 educadores sociales) y personas usuarias del CD.

Las alumnas rellenaron un cuestionario de satisfacción al terminar su participación en el cual destacaron de forma positiva la posibilidad de participar en las actividades con las personas usuarias y la acogida de los profesionales. Expresaron que fue una experiencia muy interesante y diferente a la que esperaban, de gran interés y utilidad y refirieron igualmente el aliciente de conocer de primera mano el mundo laboral.

### **CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL CARABANCHEL**

En el marco del programa de estancias educativas para el acercamiento al mundo laboral, el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) de Carabanchel acogió a dos alumnos de 4º de la ESO del Colegio San Viator.

La experiencia se desarrolló durante 12 horas repartidas en tres días (3, 5 y 6 abril) y los objetivos abordados con los alumnos fueron:

- Conocer el funcionamiento de los recursos de rehabilitación de la Comunidad de Madrid.
- Proporcionar un acercamiento a la realidad laboral para facilitar la toma de decisiones futura.
- Proporcionar una imagen realista sobre la enfermedad mental.

### **RECURSOS DE REHABILITACIÓN DE NAVALCARNERO**

Un grupo de trabajo constituido por profesionales y personas en atención de los recursos de rehabilitación de Navalcarnero (Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario) organizan conjuntamente la participación en el Proyecto 4º ESO + EMPRESA de la Comunidad de Madrid, acogiendo, en marzo de 2018, a 11 alumnos/-as de enseñanza secundaria del IES Carmen Martín Gaité durante 20 horas repartidas en cuatro días.

Se establecieron dos grupos que se alternaron para ir compartiendo actividades con personas en atención y profesionales y para participar posteriormente en encuentros de coloquio donde intercambiar y debatir todo lo vivido.

El objetivo de la colaboración de los centros de Navalcarnero con este proyecto que se viene desarrollando desde hace cinco años es la sensibilización, la visibilización y la difusión de conocimientos sobre el funcionamiento de los recursos de rehabilitación y el mundo de la salud mental.

Las acciones que se llevaron a cabo fueron las siguientes:

- Participación de los alumnos en un encuentro junto con profesionales y personas en atención, donde se dio a conocer el funcionamiento de los distintos recursos y se debatieron asuntos y dudas sobre la salud mental y sus tratamientos.
- Participación activa de los alumnos/-as en las siguientes actividades de rehabilitación tanto del Centro de Día (CD) como del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS): “Desayuno”; “Recuperación”; “¿Quién dice Miedo?”; “Relajación”; “Aquagym” y “Psicomotricidad” (previo consentimiento de las personas en atención en los recursos), donde se compartió activamente el desempeño de la actividad.
- Participación de los alumnos en el Espacio Multifamiliar promovido por los recursos de rehabilitación de Navalcarnero en el Centro Municipal de Promoción al Desarrollo Beatriz Galindo donde participaron y compartieron la actividad con las personas asistentes.
- Participación de los alumnos en encuentros-coloquio diarios al final de la mañana, para debatir lo conocido a lo largo del día.

Todas las devoluciones recibidas tanto por parte de los alumnos como por parte del orientador del instituto fueron muy positivas, mostrando su interés en seguir contando con los recursos de Navalcarnero para colaborar en este proyecto. Se recibió un escrito de dos alumnos agradeciendo y describiendo la experiencia vivida. Los alumnos verbalizaron el cambio de visión sobre la salud mental, gracias a lo que habían experimentado.

## **CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL LA ELIPA**

En el marco del programa 4º ESO + EMPRESA cinco alumnos/-as del Colegio Valdeluz acuden durante tres días al Centro de Rehabilitación Psicosocial La Elipa, desarrollando un programa de experiencias con las que se les proporciona una visión ajustada de la realidad de las personas con trastorno mental con la finalidad de que pudieran modificar los prejuicios que los acompañan.

## Información sobre estigma dirigida a futuros técnicos en Integración Social

*Centro de Rehabilitación Laboral Alcobendas (gestión técnica Fundación Salto) junto al IES San Blas.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dos profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Alcobendas acudieron el 7 de marzo de 2018 al IES San Blas de Madrid, a desarrollar una actividad con 4 grupos de jóvenes de entre 16 y 24 años, todos ellos estudiantes del ciclo formativo de grado superior en Integración Social. Dicha actividad contenía información general sobre discapacidad y enfermedad mental, así como dinámicas de interacción directa entre los participantes para hablar del estigma asociado a estos conceptos.



### Balance e impacto:

El impacto fue positivo en cuanto a la petición de continuar con nuestra participación anualmente, así como ser el CRL centro de realización de prácticas para alumnos de dicha formación. Anteriormente no contaban con recursos dirigidos al trabajo con personas con discapacidad por enfermedad mental, tenían desconocimiento sobre ello y no lo valoraban como una alternativa más para realizar sus prácticas formativas.

## Doble sesión de sensibilización con alumnos del Instituto Técnico de Estudios Profesionales

*Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Día Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), junto al Instituto Técnico de Estudios Profesionales (ciclo formativo de grado superior de técnico en Integración Social).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Campaña de sensibilización frente al estigma dirigida a los alumnos del Instituto Técnico de Estudios Profesionales (ITEP) del ciclo formativo superior de Técnico de Integración Social.

#### Visita a las instalaciones de los recursos de rehabilitación:

La visita de alumnos del Instituto Técnico de Estudios Profesionales al Centro de Día (CD) y Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel (CRPS) se realizó el día 26 de febrero. Un grupo de personas atendidas, acompañadas de profesionales de ambos recursos, generaron un espacio de coloquio con los estudiantes, compartiendo su experiencia vital, su proceso de recuperación y su percepción del estigma en primera persona. Posteriormente, los alumnos pudieron realizar una visita por las instalaciones en la que se explicó el funcionamiento de los recursos y, de forma transversal, se resolvieron dudas sobre la metodología de trabajo y la capacidad de recuperación de este colectivo.

La valoración de la actividad fue muy positiva, con una enorme predisposición y un alto grado de participación e implicación. Tras la experiencia, se propuso a los profesionales hacer una acción formativa en las instalaciones del ITEP.

#### Sesión de formación en el Instituto Técnico de Estudios Profesionales:

La sesión se realizó el 23 de abril de 2018 en el centro del ITEP en Móstoles.



Las terapeutas ocupacionales del Centro de Día y el Centro de Rehabilitación Psicosocial acercaron la realidad de la salud mental a los alumnos, sirviéndose de la experiencia clínica y la resolución de casos prácticos reales para ajustar creencias en torno al trabajo con el colectivo y la capacidad de recuperación de las personas con enfermedad mental.

La actividad estuvo dirigida a un perfil de alumnos que en un futuro podrían transformarse en profesionales de los recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental, a los que se ofreció la oportunidad de:

- Conocer los recursos de la red pública de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid.
- Abordar las falsas creencias que rodean a la enfermedad mental en el ámbito de la rehabilitación psicosocial.
- Conocer la metodología de trabajo de los centros de rehabilitación, destacando la necesidad de proteger los derechos y la dignidad de las personas que a ellos acuden.
- Generar un foro de debate y discusión.



### **Balance e impacto:**

La valoración de la experiencia no pudo resultar más positiva. Es de agradecer la implicación y participación del alumnado, así como el trato del profesorado, que en todo momento creó un entorno confortable y cuidadoso.

Se generó un espacio de debate donde se resolvieron diferentes dudas en torno a la población atendida, lo que permitió ajustar falsas creencias acerca de la enfermedad mental. Además, tuvo repercusión en las redes sociales.

## Sensibilización dirigida a estudiantes de Grado Superior en Integración Social

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Ciudad Lineal  
(gestión técnica Asociación Candelita) junto al IES Jaime Ferrán de  
Collado Villalba.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La sesión de sensibilización se realizó el día 22 de febrero de 2018, de 12:00 a 14:30 horas en el Centro de Día de Soporte Social Ciudad Lineal.

Las destinatarias fueron 17 mujeres, 15 estudiantes del Grado Superior en Integración Social y 2 profesoras del Instituto de Educación Secundaria Jaime Ferrán (Collado Villalba). El 88 % tienen una edad comprendida entre los 18 y 30 años. El 59 % no ha mantenido contacto con ninguna persona con enfermedad mental grave y duradera, el 24% sí con algún familiar, el 12% por amistad y el 6% con alguna persona conocida.

### Desarrollo:

El objetivo de la acción es disminuir el estigma hacia las personas con enfermedad mental a través de una actividad informativa (principales mitos erróneos y datos científicos que los contradicen). La segunda parte de la sesión fue desarrollada por las técnicas en Integración Social que trabajan en el Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Ciudad Lineal que, a través de la presentación de dos casos, reflejaron el trabajo que desarrollan con las personas usuarias de estos recursos: objetivos, metodología, actividades desarrolladas, trabajo en equipo, etc.

### Balance e impacto:

La satisfacción con la actividad se evaluó a través de un cuestionario con escala de 1 a 10 (siendo 1 nada satisfecho y 10 muy satisfecho), siendo la satisfacción media de 9,17.

## Visita de técnicos en formación

*Centro de Día Chamberí (gestión técnica Intress) junto al IES Renacimiento (ciclo formativo de Grado Superior en Integración Social).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Visita y encuentro de alumnos/-as del ciclo formativo de Grado Superior en Integración Social del IES Renacimiento con usuarios/-as del Centro de Día Chamberí. Participan 29 alumnos/-as, con edades comprendidas entre los 18 y los 30 años. La actividad se desarrolla el día 24 de octubre durante la actividad de tarde “Café –Tertulia” en el Centro de Día, con los siguientes contenidos:

- Recepción de las alumnas y alumnos del ciclo junto con su profesor.
- Información sobre la red de atención social, el Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario (objetivos, tipos de atención, profesionales, etc.).
- A continuación se enmarca el encuentro en la lucha contra el estigma, aportando breves nociones sobre los trastornos mentales graves y se establece un intercambio de impresiones entre visitantes y usuarios.

## Sensibilización en IES Renacimiento

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz (gestión técnica Grupo EXTER) junto al IES Renacimiento.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Charla sobre el trastorno mental grave, el estigma y el estigma interiorizado así como el perfil profesional de los técnicos en Integración Social dirigida a la sensibilización del alumnado de este ciclo formativo en el IES Renacimiento. Se trata de una colaboración solicitada por este instituto desde hace varios años.

La acción se realiza en el mes de mayo con participación de 20 estudiantes que se muestran interesados y solicitan más documentación.

## Encuentros con futuros técnicos en Dependencia

*Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde junto a los centros educativos Teide-Hease.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se ha trabajado con alumnos de grado medio de formación profesional del módulo de Atención a Personas en Situación de Dependencia, de dos centros educativos de Madrid: Centro Educativo Teide y Centro Educativo Hease.

#### Objetivo:

- Dar a conocer a través de las propias personas con trastorno mental cuáles son sus necesidades.
- Proporcionar información y conocimientos sobre los trastornos mentales.
- Disminuir el estigma social asociado a las personas con trastorno mental.
- Normalizar la existencia de los trastornos mentales y estrategias para afrontarlos.

#### Desarrollo:

Se realizaron 4 encuentros, 2 con cada instituto, visitando tanto las instalaciones del Centro de Rehabilitación Psicosocial como las aulas. Las sesiones han incluido:

- Visionado de vídeos sobre el estigma asociado a las personas con trastorno mental, utilizando material audiovisual de la página web “1decada4” de la Junta de Andalucía.
- Testimonios de experiencias en primera persona, a cargo de los usuario/-as que participaron en el encuentro.
- Debate y reflexión conjunta sobre lo anterior.

## Balance e impacto:

La valoración por parte del alumnado y profesores de los centros educativos es muy positiva, igual que la de los usuarios/-as participantes. En total han participado 6 usuario/-as del CRPS y 30 alumno/-as. Se trata del tercer año en que se realiza este encuentro que se mantiene anualmente desde su inicio en 2015.

## Visita guiada dentro del diseño curricular del ciclo formativo en Integración Social

*Plataforma “Participa y Comprende”, integrada por los recursos de rehabilitación de la red de atención social a personas con enfermedad mental gestionados por Intress en Getafe (Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Residencia y Pisos Getafe), la Delegación de Bienestar Social del Ayuntamiento de Getafe, el Servicio de Salud Mental de Getafe y AFEM (Asociación de familiares de personas con enfermedad mental). Junto al IES Alarnes.*

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Visita guiada de los alumnos del IES Alarnes a los recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental. Se explica el nacimiento y crecimiento de la red, los objetivos por tipología de recursos y la práctica laboral en la intervención con las personas que padecen un trastorno mental. La acción se engloba dentro del diseño curricular del Grado Superior en Integración Social dentro del módulo “Atención en las Unidades de Convivencia”, con el objetivo de dar a conocer el desempeño en la intervención antes de la elección del prácticum.

Participan 35 personas distribuidas en grupos, que muestran los intereses y dudas que suscita la población con trastorno mental. Tras la actividad los participantes rellenan un cuestionario de satisfacción (5,7 sobre 6 en 2018) y de evaluación del cambio en la percepción de la enfermedad mental (el 95% de los asistentes estarían dispuestos a desempeñar su labor profesional en el ámbito de la salud mental).

# Jornada formativa para alumnos de Grado Superior en Integración Social

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcobendas  
(gestión técnica Grupo 5) junto al IES Giner de los Ríos de Alcobendas.*

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La jornada se realizó en el instituto Giner de los Ríos, Avda. de Barajas 11, en Alcobendas. Las psicólogas del Centro de Día (CD) y del Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Alcobendas impartieron una charla sobre enfermedad mental, estigma, el funcionamiento de ambos recursos y la figura del Técnico de Integración Social (TIS) dentro de la red a los alumnos de ciclo formativo de Grado Superior en Integración Social, dentro del módulo específico sobre enfermedad mental.

El objetivo principal de esta jornada era acercar la enfermedad mental a futuros profesionales del ámbito de la rehabilitación psicosocial, así como derribar mitos y normalizar a un sector de la población históricamente estigmatizado. Tras la experiencia del año anterior se decidió que el CD y el EASC realizaran la actividad conjuntamente para dar una visión global de las posibilidades de un TIS al finalizar sus estudios. Además de presentar los recursos, objetivos de trabajo, perfil profesional y población a la que van dirigidos, se abordó la enfermedad mental, sus síntomas y los principales mitos asociados.

### Balance e impacto:

La actividad se realizó en el mes de mayo con muy buena acogida. Tras la exposición, hubo un espacio muy enriquecedor para las dudas, intercambio de experiencias y debate.

Al finalizar, los profesores del módulo propusieron repetir la actividad en 2019. Tanto profesores como alumnos se interesaron por la posibilidad de realizar las prácticas del módulo en alguno de los dispositivos presentados y en noviembre de 2018 se incorpora un alumno en prácticas al EASC.

## Usuarios de la red atienden un stand en la Semana de la Ciencia de la Facultad de Geológicas de la UCM

*Centro de Día Sainz de Baranda y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamartín (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto a la Facultad de Ciencias Geológicas de la Universidad Complutense de Madrid.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Este año, el Centro de Día Sainz de Baranda ha colaborado por primera vez en la Semana de la Ciencia de la Facultad de Ciencias Geológicas de la Universidad Complutense, un evento celebrado a principios de diciembre y abierto a todos los alumnos y profesores de las distintas facultades de la Universidad.

Después de recibir una formación inicial por parte de profesores de la Facultad de Ciencias Geológicas, dos usuarios - que se ofrecieron voluntarios - colaboraron, a su vez, como formadores/divulgadores en materia de fósiles marinos, atendiendo desde un stand a aquellos alumnos y profesores universitarios que se acercaron a interesarse por esta materia en el marco de la Semana de la Ciencia. Una de estas personas es una usuaria compartida con el Equipo de Apoyo Social Comunitario de Chamartín.

### Objetivos:

- Fortalecer el empoderamiento de los usuarios en el desempeño de un rol de formador en un evento organizado en un entorno natural y normalizado (estudiantes y profesores de la Facultad de Ciencias Geológicas).
- Mejorar la imagen de las personas con trastorno mental grave a través del desempeño de un rol normalizado.

### Desarrollo:

Esta acción de contacto se ha desarrollado a través de los siguientes pasos:



- Unos meses antes del evento universitario dos usuarios recibieron una formación específica por parte de profesores y voluntarios de la Facultad de Ciencias Geológicas en el contexto de una actividad desarrollada durante la Semana de la Ciencia del propio Centro de Día Sainz de Baranda que se viene celebrando en los últimos 5 años. La formación fue sobre fósiles marinos, sales y aguas del mundo.
- El mismo día de participación en la feria científica universitaria, los usuarios complementaron la formación en la misma Facultad de Ciencias Geológicas.
- Los dos usuarios formadores, acompañados de un profesional, se situaron en una mesa, en la que fueron recibiendo a alumnos y profesores de toda la Universidad Complutense interesados en estos contenidos. La experiencia duró dos horas.

## Jornada formativa dirigida a alumnos de Terapia Ocupacional de la UCM

*Centro de Día Sainz de Baranda y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamartín (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto a la Facultad de Medicina (Grado de Terapia Ocupacional) de la Universidad Complutense de Madrid.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Este año el Centro de Día Sainz de Baranda también ha puesto en marcha un proyecto de colaboración con la Facultad de Medicina (Grado de Terapia Ocupacional) de la Universidad Complutense. El 26 de septiembre tuvo lugar una jornada de formación dirigida a alumnos de 4º curso, en la que se explicó el funcionamiento del centro y se dio a conocer la historia y organización de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.

A la formación acuden dos profesionales y dos usuarios, uno de ellos compartido con el Equipo de Apoyo Social Comunitario de Chamartín.

Previamente se prepara la acción educativa/informativa que dura una hora y media. Los contenidos se reparten entre las 4 personas que acuden al encuentro.

### Objetivos:

- Informar a alumnos del último curso de Terapia Ocupacional (Universidad Complutense de Madrid) sobre la red de recursos para la atención social a personas con trastorno mental grave de la Comunidad de Madrid, puesto que muchos de ellos van a rotar en sus prácticas por estos recursos.
- Fortalecer el empoderamiento de los usuarios en el desempeño de un rol de formador en un evento organizado en un entorno natural y normalizado (estudiantes y profesores de la Facultad de Terapia Ocupacional).
- Mejorar la imagen de las personas con trastorno mental grave a través del desempeño de un rol normalizado.

### Balance e impacto:

La formación tuvo lugar en un pequeño salón de actos. Acudieron cerca de 80 alumnos y dos profesores. La valoración subjetiva del auditorio fue muy buena.

## Intercambio con el Centro La Salle

---

*Centro de Día Moncloa Aravaca (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) y Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle.*

---

La actividad se desarrolló en abril de 2018 y consistió en una visita al centro por parte de un grupo de alumnos/-as del Grado de Terapia Ocupacional del Centro Universitario La Salle. El objetivo era romper prejuicios sobre las personas con trastorno mental grave en los futuros profesionales de ciencias de la salud. Durante la visita los usuarios ejercieron de anfitriones enseñando el centro, contando lo que hacían y trabajaban en él, y prepararon una merienda que compartieron mientras conversaban.

Participaron 7 usuarios y 15 alumnos de la Universidad. Posteriormente los alumnos verbalizaron no sólo su satisfacción con la actividad, sino también la ruptura de ciertos prejuicios relacionados con el ámbito de la salud mental.

## Sesión con alumnos de máster de la Universidad Complutense

*Centro de Rehabilitación Laboral Alcobendas (gestión técnica Fundación Salto) junto a la Universidad Complutense (Máster de Salud, Integración y Discapacidad).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se llevó a cabo una sesión informativa y participativa sobre estigma y enfermedad mental el 26 de septiembre de 2018 en la Universidad Complutense de Madrid, dentro de la programación del Master Salud, Integración y Discapacidad.

Se habló con los alumnos del estigma, de la enfermedad mental y del trabajo desarrollado desde un Centro de Rehabilitación Laboral, propiciando preguntas y un debate sobre prejuicios existentes y situaciones desconocidas de gran enriquecimiento para los alumnos en formación, que en un futuro podrán ser profesionales dentro de los distintos recursos.



### Balance e impacto:

La participación fue muy positiva ya que permitió plantear y renovar un convenio establecido en el pasado con la Universidad para facilitar la realización de las prácticas de los alumnos de dicho Master, dando así la opción de completar su formación con experiencia directa en salud mental.

Se dejó también abierta la posibilidad de seguir participando en cursos posteriores, con charlas/dinámicas similares.

## Colaboración en la asignatura de colectivos vulnerables por razón de edad de Grado de Trabajo Social

*Centro de Día Las Letras de distrito Centro (gestión técnica Fundación San Martín de Porres) en colaboración con la Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales de la Universidad Rey Juan Carlos.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Charla-ponencia de la educadora social del Centro de Día, Virginia Rubio, sobre la intervención social con personas con enfermedad mental grave y duradera en una clase de la asignatura “*Colectivos vulnerables por razón de edad*” del 3º curso del Grado de Trabajo Social que tuvo lugar el día 20 de abril de 2018, de 18 a 21 h en la Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales de la Universidad rey Juan Carlos (campus de Alcorcón).

Además de dar a conocer al colectivo de personas con enfermedad mental grave y duradera, los recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental y los movimientos sociales propios del ámbito de la salud mental, se hizo un trabajo antiestigma en el que el alumnado pudo poner en cuestión su idea preconcebida (adquirida a través de los medios de comunicación y los sesgos sociales) de los trastornos mentales y, gracias a su gran colaboración, se pudieron derribar ideas estigmatizadoras.

### Balance e impacto:

Fue una clase de dos horas con 57 alumnos matriculados, en la que los participantes se mostraron muy activos en las dinámicas sobre la eliminación de mitos acerca del colectivo a tratar, mostrando interés e inquietud por conocer el ámbito profesional de la salud mental. De los participantes, 4 personas solicitaron el contacto para poder realizar voluntariado en el recurso y otra solicitó colaboración para impartir esta misma charla de sensibilización en otros espacios educativos.

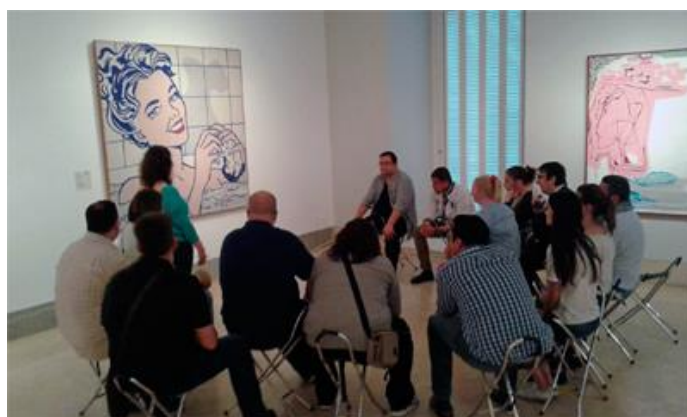
## Desmontando mitos en el museo con alumnos de Grado de Terapia Ocupacional

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral (gestión técnica Asociación Dual y Candelita Unión Temporal de Empresas), Área de Educación y Acción Social del Museo Thyssen-Bornemisza y Facultad de Terapia Ocupacional del Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Fuencarral y en coordinación con el Área de Educación del Museo Thyssen-Bornemisza se ha realizado una acción conjunta con el Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle consistente en una visita al museo con alumnos de Grado de Terapia Ocupacional.

La actividad se desarrolla en las salas del museo, invitando a participar a dos grupos de alumnos del CSEU La Salle en una presentación de obras pictóricas realizada por tres personas que ellos desconocen son usuarios del CRPS Fuencarral. Solo al final de la presentación los usuarios revelan su situación personal como afectados por una enfermedad mental. Se trata de evidenciar el nivel de capacitación y competencia de los usuarios y poner en cuestión la falsa creencia relacionada con la influencia de la enfermedad mental como generadora de una discapacidad irremediable e irreversible. La actividad deriva en un debate entre todos los participantes.



**Balance e impacto:**

A esta actividad acudieron entre los dos grupos un total de 17 alumnos del centro universitario que posteriormente han continuado colaborando voluntariamente con otras iniciativas del centro de rehabilitación psicosocial.

A su vez, y tras estas sesiones, se realizó, en el propio centro universitario, una devolución teórico-experiencial con los alumnos participantes por parte tanto del educador del museo como del profesional del CRPS Fuencarral encargado del desarrollo de la actividad.



## Seminarios prácticos para alumnos de la Universidad Complutense

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral y Residencia Tetuán  
(gestión técnica Asociación Dual y Candelita Unión Temporal de  
Empresas) y Universidad Complutense de Madrid.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Seminarios prácticos para alumnos de tercer curso del Grado de Terapia Ocupacional de la Universidad Complutense de Madrid (UCM) impartidos por el terapeuta ocupacional de la Residencia Tetuán, junto a otros dos profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Fuencarral. Se incluyen dentro de la asignatura obligatoria “Psicopatología Clínica y Psiquiatría” y complementan la docencia teórica sobre instrumentos de evaluación e intervención, incluyendo aspectos como la rehabilitación psicosocial de la persona con enfermedad mental.

El objetivo principal es que los estudiantes adquieran conocimientos básicos sobre la etiología, clínica, diagnóstico, evolución, tratamiento, rehabilitación y prevención, de las enfermedades mentales. Han participado tres usuarios relatando experiencias en primera persona relativas a su historia clínica y la atención que reciben en el CRPS Fuencarral, junto a dos profesionales del centro que realizan una aproximación conceptual sobre modelos de recuperación, rehabilitación psicosocial y terapia sistémica.

Destaca la eficacia del relato en primera persona en cuanto a impacto emocional y capacidad sensibilizadora en la audiencia, que tiende a desplegar una actitud de empatía que logra trascender la connotación diagnóstica de los contenidos teóricos vertidos en la asignatura.

Resulta especialmente relevante el hecho de que las personas usuarias del CRPS intentan huir de un estilo comunicativo que inspire actitudes compasivas: muy al contrario, pretenden trasladar un mensaje sereno y personal, basado en la propia experiencia, en el que se enfatiza la opción de hacer y/o recuperar frente a la influencia presuntamente determinante de hándicaps o limitaciones, y que generaliza el propio concepto de “normalidad” desde el cuestionamiento individual y colectivo, instando al compromiso con la acción.

### **Balance e impacto:**

El número total de asistentes fue de 70 alumnos de Terapia Ocupacional de la Facultad de Medicina de la UCM, repartidos en tres grupos. A la finalización de cada sesión varios de ellos hicieron preguntas relacionadas principalmente con la vivencia que tienen las personas con enfermedad mental del trato que reciben por parte de los profesionales. Igualmente, cuatro alumnos iniciaron una relación de colaboración voluntaria con el CRPS.

## Coloquio de sensibilización en el Colegio Mayor Universitario Roncalli

*Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Día Carabanchel  
(gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), junto al Colegio Mayor  
Universitario Roncalli.*

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

El día 21 de febrero de 2018 se llevó a cabo un encuentro con las alumnas y el profesorado del Colegio Mayor Universitario Roncalli en el marco de su programa de acciones culturales.



Participaron tres profesionales del Centro de Día y el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Carabanchel, una representación de seis personas atendidas en estos recursos y un familiar.



### Objetivos:

- Trasladar a un colectivo de población joven los cambios que están aconteciendo en el ámbito de la salud mental comunitaria y la necesidad de una nueva mirada que promueva y facilite la inclusión social de las personas que sufren problemas de salud mental.
- Proporcionar una imagen realista del trabajo que desarrollan los recursos de la red pública de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera.

### Balance e impacto:

A través de una charla-coloquio se compartieron testimonios personales de las personas atendidas y se abordaron las dudas e inquietudes de alumnado y profesorado respecto al colectivo. Cabe destacar la valoración de las estudiantes que refirieron que la información expuesta distaba de la recibida por otras vías y expresaron su deseo de ampliar el contacto entre ambas entidades.

## Sensibilización con alumnos de Enfermería

*Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Día Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), junto a la Facultad de Medicina (Grado de Enfermería) de la Universidad Autónoma de Madrid.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Acción formativa para alumnos del tercer curso del Grado de Enfermería de la Universidad Autónoma, desarrollada por un grupo de personas atendidas y dos profesionales del Centro de Día y Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel.

El encuentro celebrado el día 11 de mayo tuvo tres partes:

- Una primera, de carácter más teórico, en la que se incidió sobre el concepto de estigma y la red pública de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid.
- Una segunda, en la que seis personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) y el Centro de Día (CD) Carabanchel compartieron su experiencia vital, su proceso de recuperación y su percepción del estigma en primera persona.
- La tercera parte consistió en una representación escénica desarrollada por los propios alumnos de enfermería. La obra de teatro leído, que narraba el impacto de la salud mental en la vida de una persona, fue acompañada con una interpretación de danza y movimiento, así como con música en vivo.



### **Balance e impacto:**

La valoración realizada tanto por el alumnado como por las personas atendidas y los profesionales no pudo resultar más positiva. La acogida y participación fue magnífica y se extendió más allá del tiempo inicialmente estipulado. Esta acción de sensibilización se viene desarrollando en los últimos tres años y dado su éxito se han planificado nuevas acciones para el año 2019 con los responsables de la Universidad Autónoma.

## Encuentro con estudiantes de Terapia Ocupacional de la Universidad Rey Juan Carlos

*Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Día Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), junto a la Facultad de Ciencias de la Salud (Grado de Terapia Ocupacional) de la Universidad Rey Juan Carlos.*

En el marco de la campaña de sensibilización frente al estigma asociado a la enfermedad mental, un nutrido grupo de personas atendidas, acompañadas de dos profesionales de Centro de Rehabilitación Psicosocial y un profesional del Centro de Día, desarrollaron el día 13 de febrero de 2018 una acción formativa dirigida a los alumnos del tercer curso del Grado de Terapia Ocupacional de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.

El objetivo del encuentro fue luchar contra las falsas creencias que rodean a la enfermedad mental en el ámbito clínico de la terapia ocupacional, destacando la necesidad de proteger los derechos y la dignidad social de las personas que la padecen. Para ello, se ofreció a los alumnos la oportunidad de:

- Comprender en qué consiste el estigma, cómo se genera y cuáles son las repercusiones a nivel individual y global.
- Escuchar a personas diagnosticadas de enfermedad mental, invitándoles a conocer su experiencia vital, su proceso de recuperación y su percepción del estigma en primera persona.

### **Balance e impacto:**

La valoración realizada por el alumnado y los profesores de la Universidad Rey Juan Carlos fue positiva, invitando a los recursos a repetir la experiencia.

## Seminario en la Universidad Autónoma

*Plataforma “Participa y Comprende”, integrada por los recursos de rehabilitación de la red de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Políticas Sociales y Familia gestionados por Intress en Getafe (Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Residencia y Pisos Getafe), la Delegación de Bienestar Social del Ayuntamiento de Getafe, el Servicio de Salud Mental de Getafe y AFEM (Asociación de familiares de personas con enfermedad mental). Junto a la Universidad Autónoma de Madrid.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Seminario sobre salud mental, “*Estigma, recuperación y recursos de rehabilitación*”, dirigido a alumnos de 4º de Grado de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid, dentro del diseño curricular de la asignatura de psicopatología. Los objetivos planteados en el seminario fueron:

- Sensibilizar sobre el estigma hacia las personas con enfermedad mental.
- Dar a conocer experiencias relevantes de inclusión social de las personas con enfermedad mental.
- Dar a conocer la red pública de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.

### Balance e impacto:

Asisten al seminario 90 alumnos y se incluye en la actividad a personal docente de la propia universidad que colabora en el objetivo de cambiar la percepción de los estudiantes en torno a las personas que padecen un trastorno mental. El seminario lleva varios años desarrollándose y es demandado tanto por profesores como alumnos que tienen la oportunidad de escuchar narrativas en primera persona y conocer el desempeño de la práctica laboral en la intervención con el colectivo.

# Ponencia sobre rehabilitación laboral en la Universidad Autónoma de Madrid

*Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Collado Villalba (gestión técnica Grupo 5) junto a la Universidad Autónoma de Madrid.*

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Ponencia docente “*Rehabilitación Laboral de Personas con Enfermedad Mental Grave y Duradera. Una Perspectiva Conductual*” desarrollada el 27 de febrero de 2018. Seminario impartido por la psicóloga y el director del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Collado Villalba en la Universidad Autónoma de Madrid y organizado por el Grupo ACOVEO (Grupo para la Investigación de la Conducta Verbal en Contextos Clínicos con Metodología Observacional), compuesto por psicólogos clínicos, docentes universitarios e investigadores.

Los ponentes describen los acontecimientos socioeconómicos y el desarrollo de determinados juicios corporativistas durante los dos últimos siglos que han obstaculizado un mejor abordaje de las dificultades de las personas con trastorno mental grave y duradero, favoreciendo en ocasiones la cronicidad y la exclusión social. Se propone, por el contrario, la profundización en los concomitantes sociales y el abordaje comunitario, así como el debate social sobre el asunto.

Los Centros de Rehabilitación Laboral, con su aproximación cercana en el quehacer diario a estas problemáticas, contribuyen a la erosión de los prejuicios y la visión antaño fatalista sobre estas personas, presentando unos porcentajes elevados de inserciones laborales y mantenimiento del empleo.

### **Balance e impacto:**

La ponencia se desarrolló ante un auditorio numeroso al que faltó tiempo para agotar sus preguntas ya que la duración estaba limitada por reserva de aula. Se propuso y el CRL aceptó un doctorando como alumno de prácticas, al igual que otras iniciativas conjuntas en el futuro.

## Charla universitarias sobre la aplicación de las artes en los procesos de recuperación

*Centro de Día Villaverde y Equipo de Apoyo Social Comunitario Carabanchel (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto a la Universidad Rey Juan Carlos (Máster de Psicología Clínica).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Acción dirigida a estudiantes de Máster de Psicología Clínica de la Universidad Rey Juan Carlos (campus de Alcorcón) en la que se expone información acerca de la función terapéutica del arte, en concreto de la danza, en el contexto de los recursos de rehabilitación psicosocial.

La sesión se encuadra dentro de la materia “*Intervención comunitaria*” propia del Master de Psicología Clínica. Se realiza el 8 de abril y acuden alrededor de 30 estudiantes que realizan dicha especialidad.

### Desarrollo:

La sesión tiene una duración de una hora y media y en la misma se desarrollan los siguientes contenidos:

- Con el fin de contextualizar la intervención se explica a través de una presentación PowerPoint la evolución de la atención a personas con trastorno mental grave desde la reforma psiquiatra hasta la actualidad. Se describe la red de atención y los distintos recursos que la forman así como las características de cada uno de ellos (perfiles de atención, objetivos, etc.).
- Posteriormente se explica el modelo de recuperación y el lugar que ocupan las acciones vinculadas con la expresión artística dentro del mismo.
- Finalmente se describe el Proyecto E-Motions y se proyecta el video “*El gran salto*”.

## Acuerdo de colaboración con la Universidad Rey Juan Carlos

*Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles (gestión técnica Grupo EXTER), junto al Departamento de Atención a la Discapacidad de la Universidad Rey Juan Carlos.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Mantenimiento de un acuerdo de colaboración con la Universidad Rey Juan Carlos para el desarrollo de diferentes actuaciones conjuntas relacionadas con la sensibilización, información y asesoramiento sobre el colectivo de personas con enfermedad mental.

La colaboración que se viene manteniendo con la universidad desde 2013 favorece que los alumnos que participan en este tipo de acciones tengan mayor predisposición a percibir las dificultades que afrontan las personas con enfermedad mental y a intervenir en las mismas en su futuro desarrollo profesional, convirtiéndose así en agentes de cambio social.

En general, la relación de sinergias que se mantiene con la universidad permite ofrecer información y asesoramiento sobre diversos aspectos relacionados con la enfermedad mental y, al mismo tiempo, que el centro de rehabilitación se integre en los diferentes recursos normalizados que ofrece la propia universidad.

Algunas iniciativas en las que se materializa esta colaboración son:

- Participación junto a la Universidad Rey Juan Carlos en la creación del Proyecto “Huerto Inclusivo”, dentro del programa universitario **Erasmus + “Campo de Miracoli”**, en el que participan universidades y entidades de España, Italia y Reino Unido.



- **Coordinación con Servicio de Cooperación al Desarrollo y Voluntariado** de Universidad Rey Juan Carlos. En 2017 se inician reuniones con este departamento universitario para el desarrollo de diferentes actuaciones conjuntas relacionadas con la participación activa y directa de las personas atendidas en el entorno de la universidad. Esta coordinación se mantiene en 2018.

### **Balance e impacto:**

La colaboración que se viene manteniendo con la universidad favorece que las personas atendidas puedan integrarse en el entorno normalizado de la universidad, realizando actividades conjuntas con alta significación tanto para la persona como para el campus en el que se desarrollan.

## Creación de un equipo de formadores integrado por usuarios y profesionales

*Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Retiro (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).*

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Tras la experiencia de las “*1 Jornadas de Participación de Usuarios de la Línea de Rehabilitación Psicosocial de Hermanas Hospitalarias (LRHP)*”, celebradas en 2017 y en las que se formalizó un espacio de empoderamiento y participación, surge el proyecto de incorporación de las personas atendidas a las acciones formativas en el ámbito docente y a las rotaciones en prácticas que con frecuencia se demandan desde institutos y centros universitarios.

Las acciones docentes constituyen un medio extraordinario de sensibilización contra el estigma social en general y para el abordaje concreto del estigma profesional cuando la formación se dirige a estudiantes que en un futuro desempeñarán su labor en el ámbito socio sanitario.

Al mismo tiempo estas acciones y su proceso de preparación pueden proporcionar beneficios importantes para combatir el estigma interiorizado de las personas con discapacidades psicosociales.

Bajo estas premisas, el 11 de diciembre de 2018 se llevó a cabo una acción formativa dirigida a psicólogos alumnos del Máster Oficial de Psicología General Sanitaria de la Universidad Complutense de Madrid, dentro de la asignatura de Psicopatología de la profesora Ana Isabel Guillén Andrés y en el marco del tema “*Evaluación e Intervención en Trastornos psicóticos y de la personalidad*”. La clase se centró en el conocimiento de los diferentes recursos de la red pública de la Comunidad de Madrid, las diferentes fases de los procesos de atención y las actitudes de los profesionales que más favorecen los procesos de recuperación.

En el equipo docente han participado 8 usuarios/-as y 3 profesionales y a la clase asistieron 17 alumnos.

### **Balance e impacto:**

La acción fue satisfactoria tanto para los alumnos/-as y la profesora como para el equipo docente por lo que se consideró su reedición futura y ha surgido un nuevo proyecto con otro centro educativo.

## Sesiones de sensibilización en el ámbito educativo y profesional

---

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Latina (gestión técnica Grupo 5) junto a distintas entidades.*

---

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

El Equipo de Apoyo Social Comunitario y el Centro de Día Latina mantienen el objetivo de favorecer espacios de conocimiento que proporcionen una imagen más sana y ajustada de la salud mental.

El objetivo es que las experiencias de encuentro y contacto favorezcan una inclusión real y significativa y la percepción de las personas con enfermedad mental como ciudadano/-as de pleno derecho.

Desde los recursos se mantiene la tarea de prospección para lograr el mayor alcance de las acciones de sensibilización y se implementan acciones en distintos ámbitos educativos, universitarios y profesionales (incluyendo la rotación de alumnos en formación) que permitan el conocimiento sobre la situación real de las personas usuarias de la red de atención social, sus necesidades y demandas.

En el caso de los futuros profesionales se trata de una apuesta a largo plazo, partiendo de un abordaje de la enfermedad mental desde la visión humanista y la empatía hacia las personas con sufrimiento psíquico.

### **Desarrollo:**

Los ámbitos de las acciones de sensibilización realizadas a lo largo de este año han sido:

- IES (Instituto Educación Secundaria) Pío Baroja.
- Universidad Complutense de Madrid. Grado de Terapia Ocupacional.
- Curso de Experto en Salud Mental.
- Universidad Complutense de Madrid. Psicología Social.
- Personal Sanitario. Centro de Salud Caramuel.
- Rotación de MIR.
- Participación en estudios de investigación de trabajos fin de grado.

### **Balance e impacto:**

El recorrido iniciado está teniendo un impacto muy positivo teniendo en cuenta las expectativas previas y las resistencias de partida en determinados ámbitos donde las acciones de sensibilización contribuyen a transformar una visión meramente biologicista de la enfermedad mental en otra basada en las historias de vida y la inclusión social, cultural y económica de las personas.

El Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario continúan con la búsqueda de oportunidades de visibilización de una imagen más sana de la salud mental.

## Ponencia sobre rehabilitación psicosocial en la Universidad Camilo José Cela

*Residencia Cobeña (gestión técnica Grupo 5) junto a la Facultad de Educación y Salud de la Universidad Camilo José Cela.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Residencia Cobeña participa con una ponencia en las “II Jornadas de Rehabilitación Psicosocial con personas con trastorno mental grave. Intervención desde el ámbito socioeducativo y sociocomunitario” de la Universidad Camilo José Cela, que reunieron a ponentes muy representativos de la rehabilitación psicosocial.

La ponencia se centró en el funcionamiento de una Mini-Residencia, aportando una mayor visibilidad a las personas con enfermedad mental y destacando la necesaria orientación hacia las personas del trabajo y la atención residencial.



Los destinatarios eran futuros profesionales de la salud mental y la educación. Un público con gran relevancia para una atención futura libre de estigmas y una oportunidad de mostrar una metodología de trabajo en la que es la propia persona con enfermedad mental la que lidera, en la medida de lo posible, su propio proceso de mejora.

### Balance e impacto:

La jornada fue muy interesante. Acudieron unos 200 estudiantes y profesores de la Universidad. Tras la jornada se pusieron en contacto con la Residencia desde otros centros para solicitar una formación más específica en torno a algunas de las estrategias metodológicas expuestas. Asimismo, una profesora solicitó realizar una visita al centro por parte de sus alumnos, pues le pareció un ejemplo de buena práctica profesional.

## Encuentro con alumnos de la Facultad de Educación Social de Cuenca

*Residencia y Pisos Supervisados, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Carmen García de Gúdal de Leganés (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con la Facultad de Educación Social de la Universidad de Castilla-La Mancha.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Como ya se había hecho en años anteriores, el 19 de abril de 2018, alumnos del tercer curso del Grado de Educación Social de la Universidad de Castilla-La Mancha (campus de Cuenca) visitaron los recursos de atención social de Leganés. La actividad permitió a los estudiantes no solo conocer los centros sino compartir también un espacio de debate con usuarios y profesionales de los recursos.

Durante la primera parte de la visita, los alumnos visitaron las instalaciones de la Residencia, el Centro de Rehabilitación Laboral y el Centro de Día/Equipo de Apoyo Social Comunitario. Posteriormente tuvo lugar una reunión de todos en una de las salas del Centro de Día donde se presentó el trabajo que se hace en los dispositivos de la mano de las personas atendidas. Muchas de estas personas participaron activamente en la charla, expresando sus experiencias y lo que hacen en los recursos en el día a día y acercando la realidad de las personas que conviven con un diagnóstico de trastorno mental a futuros profesionales de este ámbito.

### Balance e impacto:

La experiencia fue valorada muy positivamente por todos los participantes. Los alumnos comentaron que se habían sorprendido al conocer a las personas atendidas en los recursos, ya que tenían una idea del colectivo atendido como personas con mucho menor nivel de autonomía.



Este tipo de encuentros mantiene su continuidad de forma ininterrumpida desde hace 4 años. Además de dar a conocer los recursos, este espacio permite compartir con futuros profesionales la responsabilidad de los educadores sociales como agentes de cambio y dialogar sobre la percepción del trastorno mental en el entorno universitario y social.





**Formación e intercambios con agentes sociales,  
profesionales y empresas**



## Curso sobre el estigma en salud mental dirigido a profesionales

*La comisión permanente de lucha contra el estigma de la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias, integrada por profesionales de la red, organiza el curso dirigido a profesionales de los recursos de rehabilitación social o de carácter hospitalario pertenecientes a la entidad.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Curso sobre “*Estigma en Salud mental: Estrategias de Intervención*”.

El curso de “*Estigma en Salud mental*” organizado por la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias se dirige a profesionales que atienden a personas con un diagnóstico de salud mental bien en recursos de rehabilitación o bien en recursos hospitalarios pertenecientes a la entidad.

Profesionales de la salud mental, usuarios y expertos en el estigma exponen temas relacionados con el estigma en diferentes esferas:

- **Estigma en profesionales** y cómo afecta en los procesos de atención. Se analizan actitudes estigmatizadoras que pueden darse en los profesionales y cómo estas median o influyen en la asistencia. Además, María González, coordinadora de la Residencia de Aravaca y miembro del equipo investigador del [proyecto INTER NOS](#) expone los resultados vinculados a este estudio que analiza la existencia de estigma en profesionales de salud mental.
- **Estrategias de lucha contra el estigma.** Exposición conceptual del estigma así como de las acciones más eficaces para combatirlo. Manuel Muñoz, profesor de la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid y experto en el estudio del constructo de estigma, expone las dimensiones del concepto así como distintas experiencias internacionales para combatirlo y las claves para determinar aquellas más eficaces.

- **Estigma internalizado.** Análisis del proceso de internalización del estigma de una persona usuaria y cómo este afecta a su propio proceso de recuperación. Olimpia Díaz, coordinadora de la Residencia de Retiro y experta en estigma internalizado, expone el [programa de intervención grupal dirigido a disminuir el estigma internalizado PAREI](#) y la eficacia del mismo.
- **Estigma bajo la perspectiva del usuario.** Dos usuarias de recursos de la Línea de Rehabilitación Psicosocial, una de ellas, procedente de los Pisos Supervisados de Aravaca y otra vinculada al CRPS de Cáceres, exponen su experiencia en primera persona como usuarias de recursos de salud mental, sus vivencias, así como la influencia que el estigma ha tenido en su propio proceso.
- **Estigma, legislación y derechos humanos.** Mariano Hernández, psiquiatra y jefe de Servicio del Centro de Salud Mental (CSM) de Tetuán, expone la influencia que el estigma tiene en los aspectos legales así como la necesidad de trabajar por la defensa de derechos.

El curso se diseña de manera que tenga un equilibrio entre la teoría y la práctica. Cada una de las exposiciones cuenta con un espacio posterior de reflexión en formato de grupos de trabajo en los que un facilitador potencia el análisis y profundización sobre los temas expuestos a través de preguntas abiertas vinculadas a los temas. Los facilitadores de los grupos de trabajo son, a su vez, expertos en materia de estigma y forman parte de la [comisión permanente de lucha contra el estigma](#) de reciente creación en la entidad Hermanas Hospitalarias.

Lo que se quiere conseguir con esta metodología no sólo es la adquisición de conocimientos relativos al concepto de estigma, dimensiones, implicaciones y acciones para combatirlo, sino potenciar la reflexión crítica sobre el trabajo propio como ayuda a la mejora continua de la calidad profesional.

### **Balance e impacto:**

Al curso asisten 50 profesionales. Los asistentes muestran una elevada satisfacción con un dato de 3,7 sobre 4 según los resultados de las encuestas de satisfacción realizadas tras el curso.

Al finalizar el curso se ponen en común las conclusiones del trabajo de los grupos y con ellas se elabora una guía final.

## Plan de acción mujer, sensibilización sobre perspectiva de género dirigida a profesionales de la salud mental

*Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Espartales Sur (gestión técnica Grupo 5).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Plan de Acción Mujer se dirige a los Servicios de Salud Mental como agentes responsables de la valoración y la derivación de las mujeres con enfermedad mental a los distintos recursos de atención social, entre ellos los destinados específicamente a la rehabilitación laboral. Su objetivo es prevenir el estigma y desmontar los estereotipos que constituyen una barrera para el acceso de las mujeres con enfermedad mental a las oportunidades de inserción laboral.

El Plan arrancó en 2015 con varias reuniones con los Servicios de Salud Mental de la zona y la elaboración y difusión de distintos materiales de sensibilización para favorecer la derivación de mujeres al Centro de Rehabilitación Laboral.

Durante 2018 se han mantenido y puesto en marcha las siguientes actuaciones:

- Ejecución de la estrategia del incremento de ocupación priorizando la entrada de la mujer en el recurso. Se ha mantenido activa durante todo el año.
- Elaboración de nuevos diseños de los dípticos de sensibilización dirigidos a los agentes de salud y los trípticos dirigidos a las mujeres con problemas graves de salud mental.
- Difusión del video de elaboración propia: “*Un nuevo capítulo*” cuyo contenido aborda los testimonios escritos sobre lo que el trabajo ha supuesto en las vidas de 11 mujeres que vieron disminuidos el tiempo de espera para entrar en el recurso por la activación del Plan Mujer:

- Presentación de dicho video en el plenario de red celebrado en el primer trimestre de 2018 en el salón de actos del Hospital Universitario Príncipe de Asturias.
- Presentación en el IV Congreso FEAFES Empleo, dentro de la mesa dedicada a mujer y empleo.
- [Difusión en el Blog de Grupo 5.](#)



### Balance e impacto:

El análisis de todas las variables contenidas en el Plan Mujer (mujeres atendidas, entradas nuevas, mujeres derivadas, mujeres en lista de espera) ha permitido detectar que desde su implantación, en julio de 2015, hasta el 31 de diciembre de 2018 se ha incrementado el porcentaje de mujeres atendidas en 34,22 puntos; en 19 puntos se incrementó el porcentaje de mujeres derivadas y en 7,31 puntos el porcentaje de mujeres en lista de espera.

A 31 de diciembre de 2018, las entradas nuevas de mujeres en el Centro de Rehabilitación Laboral supusieron el 75% (6 mujeres) frente al 50% con el que se finalizó en 2015. Las mujeres derivadas alcanzaron el 54,54% frente al 63% de 2015. Las mujeres en lista de espera supusieron el 52,38% frente al 40% con el que se termina 2015. Las mujeres atendidas suponen un 50% frente a un 27,5% en 2015.

## Charlas en atención primaria

*Residencia Manuel Gómez del distrito Latina (gestión técnica Grupo 5).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Charlas con profesionales de 2 centros de atención primaria del distrito en las que se presentaron los distintos recursos de la red y sus objetivos. Las charlas se orientaron al impacto en la salud que para las personas con trastorno mental grave tiene el estigma y las dificultades de acceso o mantenimiento de una atención sanitaria completa y de calidad. Se establecieron medios de coordinación con profesionales para la mejora en esta área.

## Sensibilización en atención primaria

*Residencia y Pisos Supervisados San Miguel (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Acción dirigida hacia profesionales de la salud general que tratan de forma habitual a personas con problemas de salud mental procedentes de la Residencia San Miguel. Se pretendía concienciar a los profesionales e incidir sobre actitudes estigmatizadoras que pueden darse en el contexto de la consulta y repercutir negativamente en la atención prestada, cuando se atiende a un apersona con problemas de salud mental.

Se planteó una acción educativa/informativa para dar a conocer a los médicos y enfermeros del centro de atención primaria los recursos de rehabilitación psicosocial y la población que atiende la red, así como acercar el modelo de recuperación para desmontar, desde el mismo, mitos relacionados con las personas que presentan un diagnóstico psiquiátrico.

Con el objetivo de realizar la acción, se llevó a cabo una primera charla con la trabajadora social del centro de salud y si bien no fue posible organizar una sesión general, sí pudieron llevarse a cabo desde la Residencia San Miguel 3 reuniones individuales con distintos médicos del centro. Cada reunión duró aproximadamente 20 minutos y en ella estuvieron presentes la terapeuta ocupacional y la directora del centro con el médico. Se presentaron como materiales la guía de la Residencia y un resumen de datos relacionados con la salud general de las personas con trastorno mental grave.

### Balance e impacto:

Mayor accesibilidad para la coordinación profesional.

Para el próximo año se ha establecido como objetivo retomar esta acción y poder desarrollarla con mayor calado.

## Reflexión sobre el estigma junto a profesionales de atención primaria

*Centro de Día Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo EXTER).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Charla “*Los trastornos mentales severos: entre el desconocimiento y el estigma*” dirigida a profesionales del Centro de Atención Primaria (CAP) de Brihuega (Guadalajara).

Se celebró el día 10 de mayo en la sala de reuniones del Centro de Atención Primaria.

#### Objetivos:

- Reflexionar sobre aquellos aspectos del estigma social que pueden estar más presentes en la atención médica a la población que sufre Trastornos Mentales Severos.
- Debatir con los profesionales del CAP sobre posibles sesgos estigmatizadores que pudiesen acontecer, de forma más o menos explícita, en la atención a las personas con trastorno mental severo (TMS).

La actividad consistió en una exposición por parte del director del Centro de Día (CD) sobre la influencia del estigma social en las personas que la padecen. A la par se alentó a los profesionales a que diesen su parecer y sacasen a colación los problemas con los que se encuentran en el día a día atendiendo a estas personas.

Se habló mucho y se reflexionó sobre la importancia de las coordinaciones entre todos los profesionales y recursos implicados en la atención a esta población. La psicóloga del Centro de Día tuvo una participación activa sobre todo a la hora de reflexionar y debatir sobre los casos que los profesionales sanitarios expusieron.

## Rotaciones internacionales

*Recursos de rehabilitación de Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) junto con el director de Desarrollo de Proyectos y Cooperación de Fundación Manantial. Participan delegaciones de Perú, Chile y República Dominicana y el Centro Nuevo Renacer de Chile.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A lo largo de 2018, los recursos de rehabilitación de Hortaleza han recibido a distintos profesionales latinoamericanos que han visitado los dispositivos con una finalidad formativa:

- Profesionales de la salud peruanos y chilenos rotaron por los recursos de rehabilitación de Hortaleza en el mes de julio, dentro del convenio de colaboración internacional de Fundación Manantial con el Ministerio de Salud de Perú para la formación y capacitación de profesionales en salud mental comunitaria.
- También en el mes de julio, coincidiendo con la celebración del [XIII Congreso Mundial de Rehabilitación Psicosocial en Madrid](#), el recurso recibió la visita de profesionales de la delegación de la República Dominicana.
- Así mismo en el mes de octubre, los recursos de rehabilitación recibieron la visita de dos profesionales del Centro Nuevo Renacer de Chile.

### Balance e impacto:

Durante estas rotaciones los profesionales se han integrado al funcionamiento del recurso, especialmente a través de reuniones con el equipo, lo que ha permitido trasladar una aproximación al modelo de intervención del Centro de Rehabilitación Psicosocial. Se han intercambiado experiencias y reflexiones en torno a los posicionamientos de abordaje de las necesidades de las personas con problemas de salud mental, ahondando en la responsabilidad de los profesionales a la hora de modificar ideas rígidas y luchar contra el estigma.



## Visitas formativas de profesionales en prácticas en Centros de Salud Mental

*Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) y Centros de Salud Mental del Área 4.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A lo largo de 2018 alumnos de distintas disciplinas (psiquiatría, trabajo social, terapia ocupacional) que están realizando residencias o prácticas en los Centros de Salud Mental del área de influencia del CRPS Hortaleza han realizado rotaciones para conocer el recurso de atención social.

- En el mes de enero alumnos de Trabajo Social en prácticas en los Centros de Salud Mental del Área 4 realizaron una visita de un día al recurso.
- También en enero solicitó una visita al Centro de Rehabilitación Psicosocial un médico residente (MIR Psiquiatría) del Centro de Salud Mental de Hortaleza.
- En el mes de abril acudió un alumno del Grado de Trabajo Social en prácticas del Centro de Salud Mental de Ciudad Lineal.
- En el mes de noviembre acudieron las terapeutas ocupacionales del Centro de Salud Mental de Hortaleza y un alumno del Grado de Terapia Ocupacional.

El objetivo de estas visitas es conocer en mayor profundidad el funcionamiento del recurso. La dirección del centro y algunos de los profesionales del equipo explican la organización, perfil y objetivos del CRPS, así como los procesos y el modelo de trabajo. Se produce un intercambio y reflexión acerca del funcionamiento de los distintos recursos, analizando la perspectiva y la posición de los profesionales, según la tipología del servicio. Se entiende que este tipo de intercambios sirven de contexto y oportunidad para transmitir una visión más global y dignificante del trabajo con personas con sufrimiento mental.

## “Acercando recursos”

*Centro de Rehabilitación Laboral Alcobendas (gestión técnica Fundación Salto) junto al Hospital de Día Psiquiátrico (HDP) del Hospital Universitario Infanta Sofía.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dos profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral Alcobendas (Fundación Salto) acudieron al Hospital de Día Psiquiátrico (HDP) del Hospital Universitario Infanta Sofía, con el fin de trasladar cómo se lleva a cabo una rehabilitación laboral a través de un recurso como el CRL e informar sobre la metodología de empleo con apoyo. Asistieron pacientes, profesionales y personas interesadas en general. Se acercó el recurso, se resolvieron dudas y se abordó también el autoestigma y el propio estigma profesional existente en un ámbito como el hospitalario.

Intervención positiva para acercar y coordinar recursos de municipios colindantes, así como compartir experiencias y vivenciar dificultades reales que tienen los pacientes/usuarios cuando se plantean una inserción laboral teniendo un diagnóstico de enfermedad mental.

## Sensibilización dirigida a voluntarios y técnicos sociales de Cáritas Madrid

*Residencia Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata – Cáritas Madrid).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sesión formativa de 90 minutos dirigida a los 5 profesionales y 5 voluntarios con funciones de coordinación de la Vicaría II de Cáritas Madrid.

Se realiza el 24 de mayo de 2018 con el objetivo de facilitar información sobre el papel del centro en el proceso de acompañamiento psicosocial a las personas sin hogar con enfermedad mental.

### **Balance e impacto:**

Los participantes valoran positivamente la labor del centro y las instalaciones. Desde el equipo de la Vicaría II realizan una [crónica para el boletín interno y la web institucional](#).

## Intercambios profesionales

---

*Residencia Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata – Cáritas Madrid).*

---

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Con el objetivo de facilitar información sobre el centro y los procesos de acompañamiento psicosocial a las personas sin hogar con enfermedad mental que se realizan en el mismo, durante el año 2018 se han facilitado visitas y encuentros a profesionales de otros recursos:

- Técnicos de la Residencia Trinidad Gil de Fundación Cruz Blanca de Morzarzal.
- Técnicos de Cáritas Canarias.
- Además, se participa en dos sesiones del grupo confederal de “*Salud mental y salud emocional*” de Cáritas Española.

### **Balance e impacto:**

La explicación del proyecto residencial al equipo de la Residencia Trinidad Gil de Morzarzal se hace a petición de este recurso dado que en el año 2018 empieza a atender exclusivamente a personas atendidas por el equipo de salud mental de calle ECASAM.

## Jornada dirigida trabajadores sociales y técnicos de intervención social de Fuenlabrada

*Equipo de Apoyo Social Comunitario de Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Ayuntamiento de Fuenlabrada y la Mesa Técnica por la Inclusión Social del municipio, integrada por las entidades que trabajan en este ámbito.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Jornada extraordinaria de la Mesa Técnica por la Inclusión Social de Fuenlabrada , dedicada específicamente a la salud mental, celebrada el día 21 de junio.

El objetivo fue sensibilizar a las trabajadoras sociales y técnicos de intervención social del municipio en su atención a las personas con problemas de salud mental.

En la jornada participaron como ponentes Carmen Bonilla, concejala de Bienestar Social de Fuenlabrada, Mercedes Hellín, jefa de los Servicios de Salud Mental de Fuenlabrada, Raúl Gómez, director del departamento de Recursos de Atención Social de Fundación Manantial y Sara Toledano, directora del Centro de Rehabilitación Laboral, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Día Fuenlabrada.



### Balance e impacto:

Asistieron en torno a 60 profesionales del ámbito de la intervención social.

## Materiales divulgativos dirigidos a agentes sociosanitarios y empresas

Centro de Rehabilitación Laboral Latina (gestión técnica Grupo 5).

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Elaboración de materiales de difusión de la cartera de servicios de inclusión laboral que se ofrecen desde el Centro de Rehabilitación Laboral tanto a las personas usuarias como a empresas y centros formativos. Este material se distribuye entre distintos agentes sociosanitarios, así como en foros empresariales.



### Objetivos:

- Facilitar información clara sobre la cartera de servicios que se ofrecen a:
  - Las personas usuarias.
  - Las empresas.
  - Los centros de formación.

- Facilitar información accesible a los agentes de la comunidad que puedan relacionarse con usuarios potenciales del Centro de Rehabilitación Laboral: (Centros de Salud Mental, Centros de Salud, asociaciones).

### Desarrollo:

Se ha desarrollado la renovación y difusión de distintos materiales divulgativos sobre el CRL en formatos gráficos y digitales sobre el CRL:

- Díptico general informativo del CRL Latina.
- Cuadernillo de cartera de servicios dirigidos a las personas usuarias.
- Cuadernillo de cartera de servicios que se ofrecen a empresas.
- Cuadernillo de sistemas de apoyo en el empleo para personas usuarias.

### Balance e impacto:

Se han impreso y entregado los siguientes materiales:

- 200 dípticos del CRL Latina en diferentes contextos: Centros de Salud Mental, Centros de Atención Primaria de la Comunidad de Madrid y Centros de Madrid Salud del Ayuntamiento de Madrid.
- 200 cuadernillos de cartera de servicios para personas usuarias de CRL en los Centros de Salud Mental del distrito Latina.
- 100 cuadernillos de servicios de CRL para empresas en diversos foros: desayunos de empresarios, foros de empleo, reuniones con empresas, etc.



## Taller sobre intervención en situaciones de crisis y la función mediadora del bombero.

*Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Getafe (gestión técnica Intress) junto al Parque de Bomberos Getafe.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Taller: *“Intervención en situaciones de crisis: la función mediadora del bombero”* dirigido a profesionales del Parque de Bomberos de Getafe.

El taller es impartido por el educador del Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Getafe, Sebastián Sabando Lehtonen y la psicóloga del mismo, Eva Caparroz Novoa, los días 26, 30 de noviembre y 10 de diciembre, de 11 a 13:30 h, en las instalaciones del parque.

### Objetivos:

- Sensibilizar y empatizar con las personas con necesidades de atención en salud mental y acercamiento a este colectivo.
- Analizar y dialogar sobre los perfiles y características de las personas en situación de crisis y suicidio en curso. Abordaje y trato de las mismas.

### Contenidos:

- Experiencia en primera persona. Perfiles.
- Objetivos de la intervención.
- Herramientas del profesional en la intervención. Lo que puede servir.
- Análisis de casos y *role playing*.
- Autocuidados del profesional.

### Metodología:

Activa, participativa y grupal. Se facilitó un dossier con información complementaria al finalizar el taller.



## Evaluación:

Al finalizar el taller se evaluó de cada participante lo siguiente: “*lo que confirmo, lo que amplío, lo que no veo*”.

## Balance e impacto:

Este taller se lleva realizando desde el año 2015 con un alto compromiso de continuidad y modificación de contenidos en cada edición en base a las necesidades y demandas de los profesionales.

Inicialmente se hace hincapié en los recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental con el objetivo de difundir el conocimiento de los mismos y en posteriores ediciones se trabaja sobre perfiles y herramientas más específicas para el trato en situaciones de crisis.

Dentro del taller se organizan situaciones de *role playing* que son favorablemente valoradas por los asistentes como una técnica eficaz para su aprendizaje. En el último taller se incorpora una experiencia en primera persona valorada como enriquecedora por los bomberos, ya que les aporta más información y mayor cercanía con el perfil poblacional con el que trabajan.

Debido a la buena acogida de este taller, otros parques de bomberos de la Comunidad de Madrid se han puesto en contacto con el EASC para ofertar esta misma propuesta.

## Encuentro con Policía Local de Alpedrete

---

*Residencia Alpedrete (gestión técnica Grupo 5), Residencia de Mayores Los Llanos y Policía Local del municipio.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Reunión de intercambio entre policía local, usuarios y profesionales de la Residencia Alpedrete y usuarios y profesionales de la Residencia de mayores Los Llanos de la misma localidad.

El objetivo es mejorar la atención policial en momentos de vulnerabilidad de la persona cuando se producen ingresos psiquiátricos y conocer los servicios que la policía ofrece a los ciudadanos. Se produjo un intercambio de experiencias que fue valorado muy positivamente por todos los participantes.

## Encuentro interprofesional de salud mental -Fundación San Martín de Porres

---

*Organizado por el Centro de Día de Soporte Social Las Letras y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Centro (gestión técnica Fundación San Martín de Porres).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El encuentro se desarrolló el 16 de marzo de 2018 de 8:30 a 13:30 h, facilitado por el y la psicólogo/a de ambos recursos y la educadora social del Centro de Día, con la asistencia de los equipos multidisciplinares de los programas de Empleo y Acogida de la entidad, así como los profesionales del Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC).

El trabajo estuvo basado en situaciones de la vida diaria y el entorno laboral y el abordaje a través de pautas de situaciones que puedan ser conflictivas. También se hizo especial hincapié en identificar pródromos o conductas de riesgo para la prevención o derivación a profesionales expertos en el tema. Durante el encuentro se utilizaron dinámicas de *role playing* y material audiovisual y bibliográfico que sirvió de soporte para un mejor entendimiento del trabajo en salud mental y el abordaje de situaciones que puedan crear cierta confusión y estigma.

### Balance e impacto:

Una veintena de profesionales de diferentes disciplinas de la Fundación San Martín de Porres participaron en el encuentro. La idea es dar continuidad a estos encuentros y hacer partícipes a las personas usuarias, como expertas en primera persona.

## Asesoramiento a la Asociación Grandes Vecinos

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica Intress) junto a la Asociación Grandes Vecinos.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Asesoramiento a la Asociación Grandes Vecinos cuyo objetivo es la recuperación de vínculos vecinales poniendo a la personas mayores en el centro del barrio. La sesión se realiza el día 18 de abril dedicada a las implicaciones éticas en los problemas de salud mental. Participan 2 profesionales y 15 personas voluntarias.

## Participación en el curso de voluntariado de ALUSAMEN

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica Intress) en alianza con la Asociación en Lucha por la Salud Mental y los Cambios Sociales (ALUSAMEN).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 24 de noviembre se impartió una clase sobre la red pública de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera y sobre actitudes y prejuicios frente a personas afectadas por trastorno mental grave en el marco de la formación que ALUSAMEN ofrece a los voluntarios. Esta colaboración se viene realizando desde 2009.

Participaron 2 profesionales del CRPS, 3 profesionales de ALUSAMEN y 23 voluntarios (alumnos).

## Jornada de formación en la Escuela Pública de Animación y Educación Juvenil

*Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Fuencarral (gestión técnica Grupo 5) junto a la Escuela Pública de Animación y Educación en el Tiempo Libre Infantil y Juvenil de la Comunidad de Madrid.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Jornada de formación y sensibilización dirigida a alumnos y profesionales que participan en la Escuela Pública de Animación y Educación en el Tiempo Libre Infantil y Juvenil de la Comunidad de Madrid.

#### Objetivos:

Los contenidos se plantean para que los participantes en la sesión de formación puedan:

- Comprender los procesos de ansiedad y estrés.
- Conocer técnicas de manejo de la ansiedad en el contexto de las actividades de ocio y tiempo libre.
- Comprender la realidad de las personas con problemas graves de salud mental.
- Conocer técnicas que faciliten la participación significativa y positiva de jóvenes con problemas graves de salud mental en actividades de ocio y tiempo.

#### Balance e impacto:

La charla constituyó una oportunidad de acercar la realidad de las personas con enfermedad mental a futuros profesionales del ámbito de la animación sociocultural, la educación social y los programas y actividades de tiempo libre. Hubo una participación de 25 personas, entre alumnos y profesionales.

## Curso de premonitores juveniles

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica Intress) y Centro Juvenil Tetuán Punto Joven (Ayuntamiento de Madrid).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Taller de Salud Mental en el Curso de Premonitores del Punto Joven de Tetuán (días 28 de junio y 17 de julio). En el taller se identificaron mitos y realidades acerca de las personas con problemas de salud mental de cara al encuentro y dinamización de grupos de jóvenes.



Participan 4 profesionales en las dos charlas impartidas para un total de 28 personas (19 chicos y 9 chicas).

## Sensibilización en centro de menores

*Residencia Aravaca (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) y Centro de Menores Donoso Cortés.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el último trimestre del año se implementó un taller de sensibilización en el centro de menores Donoso Cortés con un doble objetivo:

- Sensibilizar acerca del trastorno mental grave y reducir creencias estigmatizadoras.
- Desarrollar prevención en el consumo de drogas y sus consecuencias.

Fue desarrollado por la psicóloga, terapeuta y coordinadora de la residencia, con una frecuencia semanal y participaron un total de 7 menores. La estrategia utilizada fue educativa, teniendo en cuenta que esta población es la más sensible a cambios actitudinales desde la información, según los últimos meta análisis realizados con adolescentes (Corrigan, 2012).

### **Balance e impacto:**

Se ha realizado un cuestionario pre-post para medir el estigma social hacia el trastorno mental grave (está pendiente el análisis de los resultados).

Por otro lado, la satisfacción con el taller fue elevada. Una valoración contrastada a través de los profesionales del centro y la continuidad en la asistencia a las sesiones (teniendo en cuenta que este aspecto es complicado con esta población, puesto que no mantienen de manera habitual una continuidad en los talleres). Cinco de las siete personas asistieron a todas las sesiones del taller.

## Taller de voluntariado

---

*Plataforma Participa y Comprende que agrupa a los recursos de la red en Getafe.*

---

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Taller de dos días de duración (25 de enero y 1 de febrero), dirigido a 11 personas que hoy en día están desarrollando acciones de voluntariado con la población de Getafe que presenta un trastorno mental.

El taller tiene como objetivo mostrar la realidad de las personas con enfermedad mental, desmitificar las creencias sobre peligrosidad en el trato y dar a conocer los centros y servicios de la red.

## Sensibilización en el Espacio de Igualdad de Moratalaz

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz (gestión técnica Grupo EXTER) junto al Espacio Municipal de Igualdad María Telo de Moratalaz.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó un taller sobre salud mental: “*La salud mental desde un punto de vista biopsicosocial*” en el Espacio Municipal de Igualdad María Telo de Moratalaz (Camino de Vinateros, 51), el lunes 16 de abril.

El objetivo de esta actividad fue ofrecer una información básica sobre el trastorno mental, su tratamiento, los factores de vulnerabilidad y la red pública de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid, a fin de contribuir a la lucha contra el estigma asociado a la enfermedad mental, favorecer la inclusión social de estas personas y su visibilidad en la sociedad.

### Balance e impacto:

En esta actividad participaron 15 personas: 13 mujeres, usuarias del Espacio de Igualdad, 1 alumna en prácticas y 1 trabajadora (abogada).

Las personas que acudieron se mostraron muy interesadas en el tema, por lo que al finalizar la actividad se entregó una carpeta con información acerca del trastorno mental y la red de atención social a personas con enfermedad mental.



Según el cuestionario que rellenaron los asistentes en nivel de satisfacción medio total fue de 4,61 puntos sobre 5, detallado por ítems de la siguiente forma:



- Expectativas cubiertas por los contenidos. Puntuación media 4,60.
- Interés de los temas tratados. Puntuación 4,60.
- Dominio de la materia por parte de los/-as ponentes. Puntuación 4,67.
- Claridad en la exposición de los contenidos. Puntuación 4, 67.
- Valoración general de la sesión. Puntuación 4, 61.

## “Hablando sobre salud mental” en el Espacio de Igualdad de Vicálvaro

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz (gestión técnica Grupo EXTER) junto al Espacio Municipal de Igualdad Gloria Fuertes de Vicálvaro.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz realizan un taller denominado: *“Hablando sobre la salud mental”*, dirigido a las usuarias del Espacio Municipal de Igualdad Gloria Fuertes de Vicálvaro (Avenida Real, 14) y a las profesionales del mismo.

La sesión consistió en una charla informativa para dar a conocer los problemas de salud mental, su detección y tratamiento, factores protectores/de riesgo, la red pública de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid e información sobre el estigma social y los mitos más comunes acerca de los problemas de salud mental.

### Balance e impacto:

La actividad despertó mucho interés entre las personas asistentes y aumentó su información sobre los problemas de salud mental y las necesidades de las personas que los presentan, así como sobre los recursos existentes para dar respuesta a las mismas.

## Charla en el Espacio de Igualdad dirigida a agentes sociales

*Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Retiro (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) y Espacio Municipal de Igualdad Elena Arnedo.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Charla informativa de sensibilización “*Mujer y salud mental. La interacción entre la violencia de género y la salud mental de las mujeres*” desarrollada el día 30 de enero de 2018 en el Espacio Municipal de Igualdad Elena Arnedo y dirigida a vecinos/-as y agentes sociales del distrito de Retiro. Intervienen la psicóloga del Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC), María Amores González, experta en violencia de género y una usuaria de los recursos de rehabilitación. Tras una breve presentación de la red pública de atención social a personas con enfermedad mental grave de la Comunidad de Madrid, ambas realizan un recorrido desde el conocimiento profesional y la experiencia propia, acerca de la interacción existente entre la violencia de género y la salud mental de las mujeres.

### Balance e impacto:

Asistieron 43 personas y para favorecer el conocimiento de la información a quienes no pudieron asistir, la Asociación Enredadas realizó una reseña del acto y publicó una entrevista a la psicóloga en su página web, incorporando, para su difusión, enlace a la información sobre la red pública de atención social a personas con enfermedad en el portal web de la Comunidad de Madrid, así como los contactos de los recursos de Retiro.

La preparación de la acción contribuyó a combatir el estigma interiorizado.

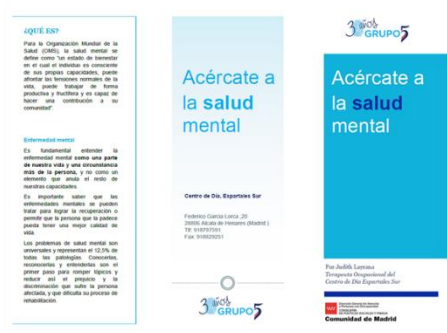


# Sensibilización dirigida a voluntarios de la Fundación Cibervoluntarios

Centro de Día Espartales Sur (gestión técnica Grupo 5) junto a la Fundación Cibervoluntarios dedicada al voluntariado tecnológico.

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el marco de su programa de voluntariado externo, el Centro de Día Espartales Sur ha generado una herramienta de sensibilización sobre salud mental dirigida a los voluntarios de la Fundación Cibervoluntarios que han impartido talleres dirigidos a usuarios de la red.



El programa de voluntariado externo del Centro de Día Espartales Sur nace de la necesidad de apoyar las acciones y actividades que se desprenden del programa de soporte social. En este sentido, existen intereses (relacionados con un tipo de quehacer no profesionalizado, aficiones o hobbies) por parte de los usuarios/-as del Centro de Día que no pueden cubrirse por parte de los profesionales y puede llegar a ser difícil encontrar actividades que atiendan dichos intereses y se ajusten a los niveles de partida de los usuarios.

Desde esta necesidad, surge la idea de complementar las actividades ofertadas en el Centro de Día, con el fin de incrementar las oportunidades de participación de las personas atendidas.

En concreto en 2018 se desarrollaron 3 talleres de correo electrónico, redes sociales y seguridad en la red con la Fundación Cibervoluntarios y se sensibilizó a 8 voluntarios de la citada entidad. Todas las actividades que se llevaron a cabo en este marco han estado circunscritas fuera del ámbito de competencia profesional.

## Presentación de un piso supervisado a voluntarios de Cáritas Universitaria

*Piso Supervisado (gestión Fundación Pilar de la Mata-Cáritas Madrid).*

El día 14 de marzo de 2018 se ofrece una charla dirigida a los voluntarios del Proyecto Bocado Solidario de la Pastoral Universitaria de Cáritas Madrid en la que se contextualiza el papel de la vivienda en la recuperación y el proceso de rehabilitación psicosocial de las personas sin hogar con enfermedad. El objetivo es visibilizar las dificultades de las personas sin hogar con enfermedad mental a la hora de acceder a una vivienda.

Este grupo de 25 voluntarios universitarios ya ha visitado recursos de personas sin hogar y solicita conocer cómo son los procesos de atención a las personas con enfermedad mental que ven en su labor de voluntariado. Su valoración es positiva, ya que desconocían la red de atención social, por lo que es una oportunidad de explicar su funcionamiento general y el proyecto de piso supervisado, en especial.

## Visita de sensibilización de integrantes de la Asociación ALUCINOS

*Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) y Asociación ALUCINOS La Salle dedicada a proyectos dirigidos a menores y jóvenes del barrio de San Fermín.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 17 de enero de 2018, la Asociación ALUCINOS, Colectivo de Apoyo y Seguimiento a Menores y Jóvenes, visitó el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) de Hortaleza.

El objetivo de la visita, era por un lado, el conocimiento mutuo y, por otro, informar y sensibilizar a esta asociación con respecto al colectivo de personas con enfermedad mental, dado que es un colectivo con el que normalmente no han trabajado.

Los representantes de la asociación se reunieron con los profesionales del equipo del CRL y se compartió información sobre las respectivas tareas. Por parte del Centro de Rehabilitación Laboral se informó sobre la realidad de las personas con enfermedad mental y el estigma que afrontan.

Se realizó también una visita a las instalaciones de la cocina y del establecimiento Ricamente, pertenecientes al Centro Especial de Empleo Manantial Integra.

## Presentación del CRL Parla en el homenaje al voluntariado del municipio

---

*Centro de Rehabilitación Laboral y Centro de Día Parla (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Ayuntamiento de la localidad, Cruz Roja-Asamblea Local Pinto-Parla, coordinadora de voluntariado de la Asociación Española de Lucha contra el Cáncer en el Hospital de Parla y Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A través de la participación con una charla en el homenaje a los voluntarios de la ciudad de Parla, celebrado el 11 de diciembre de 2018 bajo el lema “*Los voluntarios construyen comunidades resilientes*”, María Mateo, terapeuta ocupacional del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) y delegada de voluntariado, compartió el proceso de acogida y colaboración con personas que hacen voluntariado en el servicio de inserción laboral. Las jornadas giraron en torno a la acción del voluntariado y cómo se consolida promoviendo la cohesión social y la confianza en el tejido social, a través de la promoción de acciones individuales y colectivas.

## Visita de participantes en curso de acreditación profesional del ámbito sociosanitario

*Centro de Día de Soporte Social Las Letras y Equipo de Apoyo Social Comunitario Centro (gestión técnica Fundación San Martín de Porres) junto con el Centro de Formación Profesional Innovación y Desarrollo Local (IDEL).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Visita al Centro de Día de los participantes en el curso del Certificado de Profesionalidad “Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales” el día 27 de noviembre de 2018, en horario de 10 a 13:30 h. Se programó una jornada de presentaciones y participación en la dinámica del centro:

- 10:00 h: Muestra de las instalaciones del Centro de Día (CD) y Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC).
- 10:10 h: Presentación del Equipo de Apoyo Social Comunitario: perfiles profesionales, funciones, intervención.
- 10:40 h: Presentación del Centro de Día y de la entidad benéfica San Martín de Porres, perfiles profesionales, funciones, intervención, actividades. Con la participación de personas usuarias del centro.
- 11:30 h: Espacio para descanso y café.
- 12:00 h: Participación de los visitantes en dos actividades que se desarrollan en la misma franja horaria.
  - “*Conoce tu cuerpo*”, actividad deportiva comunitaria en el Centro Social Comunitario Casino de la Reina.
  - “*Actívate*”, relacionada con el espacio verde del CD.
- 13:30h: Fin de la visita. Entrega de dossier con información de la Red de Atención Social y certificados de asistencia.

**Balance e impacto:**

Acuden 14 alumnas y el coordinador del curso, con la participación de los profesionales de ambos recursos. Las alumnas se muestran participativas. En la evaluación refieren que ha sido una experiencia positiva y que les ha servido de ayuda para conocer mejor la realidad de las personas con diagnóstico de enfermedad mental.

Las personas usuarias perciben la visita como una aportación que enriquece las actividades y una oportunidad para relacionarse con personas ajenas al mundo de la salud mental.



## Visita de alumnos de certificado de profesionalidad de la Agencia de Empleo

---

*Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la Agencia de Empleo de Madrid.*

---

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

El día 25 de abril, de 2018 se realizó una jornada formativa para un grupo de alumnos del Certificado de Profesionalidad para la Inserción Laboral de Personas con Discapacidad de la Agencia para el Empleo.

El objetivo fue mostrar a los alumnos cómo se está trabajando con este colectivo de personas con enfermedad mental.

Los alumnos y una formadora pasaron una mañana en el centro, manteniendo reuniones con los distintos profesionales y visitando las instalaciones.

**Balance e impacto:**

Participan siete alumnos.



## Coordinación con empresa de ayuda a domicilio

*Centro de Rehabilitación Psicosocial San Fernando, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Pisos Supervisados Coslada-San Fernando (gestión técnica EXTER) junto a la empresa Quavitae.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se lleva a cabo una coordinación con la empresa Quavitae encargada de prestar los servicios de ayuda a domicilio en las viviendas de los usuarios atendidos. Se trabaja con las personas encargadas de dar este servicio para reducir ideas estigmatizadoras sobre los usuarios atendidos, consiguiendo el objetivo de disminuir el estigma que tenían las personas que prestan los servicios de ayuda a domicilio en las viviendas de los usuarios.

## Desayuno con empresarios

*Centro de Rehabilitación Laboral Retiro (gestión técnica Hermanas Hospitalarias), en colaboración con la red de Centros de Rehabilitación Laboral de la Comunidad de Madrid y la Asociación de Empresarios de Arganda del Rey y Comarca (ASEARCO).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Reunión informativa con asociados a la organización empresarial ASEARCO del sudeste de la Comunidad de Madrid (Arganda del Rey y su comarca) y posterior desayuno como espacio de *networking*. Se desarrolla el día 7 de junio de 2018 en el Hotel AB Arganda, de 9:30 a 11:30 h.

**Objetivos:**

- Presentación de los servicios que los Centros de Rehabilitación Laboral (CRL) ofrecen a las empresas.
- Explicación de las ventajas para las empresas contratantes de personas con discapacidad, más allá del mero cumplimiento de la Ley General de la Discapacidad, como son las interesantes ventajas fiscales y el refuerzo de su imagen y reconocimiento social.
- Presentación del caso de éxito de colaboración entre la Red de Centros de Rehabilitación Laboral y una gran empresa (FNAC).
- Espacio para el debate donde se resuelven todas las dudas de los asistentes.

**Participantes:**

- 6 representantes de la Red de Centros de Rehabilitación Laboral.
- 2 representantes de ASEARCO.
- 8 empresas asociadas a ASEARCO.
- 1 representante de FNAC.

**Balance e impacto:**

La actividad estuvo organizada por la Red de CRL conjuntamente con ASEARCO que facilitó la difusión del evento entre sus cerca de 600 empresas asociadas (principalmente pymes y autónomos).

Asistieron 8 de estas empresas, con las que se mantuvieron además reuniones posteriores para fidelizar la relación con la Red de CRL.

Fruto de estas reuniones, se intermedió para la contratación temporal de un usuario de la Red de Centros de Rehabilitación Laboral en una empresa ordinaria asociada a la organización ASEARCO. Actualmente, ese trabajador ha firmado un contrato indefinido con dicha empresa.



## Jornada de HENARED para técnicos y empresarios

*Centro de Rehabilitación Laboral Torrejón de Ardoz (gestión técnica Fundación Manantial) junto a HENARED y las entidades especializadas que componen esta red. Con la colaboración de la Universidad de Alcalá de Henares y la Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad de la Comunidad de Madrid.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Torrejón participó el día 3 de diciembre en la jornada “*Las personas con discapacidad psíquica frente al trabajo y su realidad sociolaboral*” promovida por [HENARED](#), red de entidades del Corredor del Henares que trabaja desde 2008 en pro de la creación de oportunidades de empleo para personas con enfermedad mental y/o discapacidad intelectual. Dentro de HENARED participan 6 recursos de la red de atención social de la Comunidad de Madrid (CRL y CRPS Torrejón, CRL y CRPS Alcalá, CRL Coslada y CRPS San Fernando).

La jornada se dirigió a técnicos de empleo y de servicios públicos con funciones de atención al ciudadano. Su objetivo era promover una imagen ajustada de las personas con enfermedad mental y/o discapacidad intelectual. Se desmintieron mitos y se mostraron en primera persona experiencias de éxito de empresarios y trabajadores que vienen a validar la capacidad de estas personas de incorporarse al mercado laboral. Por la tarde, se compartieron talleres que sirvieron para informar acerca del trabajo de los recursos de HENARED y para mostrar otras maneras de trato hacia los ciudadanos-/as con enfermedad mental o discapacidad intelectual.

### Balance e impacto:

Esta jornada ha servido para afianzar la relación del CRL con el servicio de empleo local. Como entidad representante de HENARED, se lidera junto a Astor las conversaciones que han llevado a la creación de una Mesa de Empleo local donde el CRL se ha posicionado como referente en el ámbito de la enfermedad mental.

## Desayunos de empresas y candidatos demandantes de empleo

*Centros de Rehabilitación Laboral de la Comunidad de Madrid gestionados por Grupo 5 junto a diversas empresas. Acción coordinada por el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Latina.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desayunos de personas candidatas demandantes de empleo atendidas en los Centros de Rehabilitación Laboral y empresas.



### Objetivos:

- Reducir la distancia empresarial entre los gestores de recursos humanos y personas candidatas en situación de enfermedad mental.
- Incrementar el conocimiento de opciones laborales para las personas candidatas.
- Construir con las empresas sistemas de reclutamiento eficientes y sostenibles de trabajadores/-as con enfermedad mental.
- Construcción de culturas corporativas inclusivas.

### Desarrollo:

Se han realizado diversos desayunos con empresas y candidatos/-as del CRL Latina a lo largo de 2018:

- Betansa.
- Serlingo.
- Agencia para el Empleo.
- Grupo GSS.
- Amazon.
- Apascovi CEE.
- Geaser.

### **Balance e impacto:**

Con los diferentes desayunos con empresas y candidatos se han logrado establecer varios acuerdos de colaboración, procesos de reclutamiento de candidatos, prácticas en sus instalaciones o modelos de empleo con apoyo. Actualmente, vinculados a estos encuentros están vigentes programas de reclutamiento e incorporación laboral con GSS, Betansa, Agencia para el Empleo, Apascovi, y Geaser.

## **Formación para coordinadores de talleres de empleo del Ayuntamiento de Madrid**

*Centros de Rehabilitación Laboral (CRL) de la Comunidad de Madrid gestionados por Grupo 5 y Agencia para el Empleo del Ayuntamiento de Madrid. Acción coordinada por el CRL Latina.*

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Curso de formación para coordinadores de talleres de empleo de la Agencia para el Empleo del Ayuntamiento de Madrid.

#### **Objetivos:**

- Fomentar el cambio de las culturas inclusivas de la Agencia para el Empleo estimulando el incremento de candidatos/-as con enfermedad mental para sus procesos de selección.

- Fomentar sistemas de empleo con apoyo para trabajadores/as con enfermedad mental en los programas de colocación de la Agencia para el Empleo.

### Desarrollo:

En colaboración con el coordinador técnico de la Agencia para el Empleo del Ayuntamiento de Madrid se han desarrollado diversas actuaciones:

- Curso para técnicos y coordinadores de talleres de empleo abordando:
  - Dimensiones de la salud y enfermedad mental.
  - Dimensiones de la empleabilidad de trabajadores/-as en situación de enfermedad mental.
  - Sistemas de apoyo y adaptación de contextos para el desempeño competencial de estudiantes y de trabajadores/-as en situación de enfermedad mental.
- Visitas con personas usuarias a diversos talleres de empleo y formación para lograr incorporarles a dichos planes en las diversas convocatorias.
- Apoyos directos en los contextos de talleres de mantenimiento de jardines: Club de Campo, Casa de Campo, viveros.

El 22 de junio 2018 se desarrolló en las instalaciones del CRL Latina un desayuno formativo con los técnicos de la Agencia para el Empleo del Ayuntamiento de Madrid.

El encuentro fue muy productivo, al facilitar la comunicación y coordinación directa con los técnicos que gestionan los Talleres de Empleo y Formación de la Agencia.



En la reunión convocada, hubo ocasión de compartir necesidades mutuas en cuanto a los factores de inclusión de trabajadores y trabajadoras en situación de discapacidad por enfermedad mental, así como buscar sinergias comunes para impulsar sistema de apoyo en la formación y estrategias de apoyo en el empleo.



La mañana comenzó con el desarrollo de un seminario sobre sistemas de apoyo a la formación y para el empleo en personas con enfermedad mental impartido por Juan Manuel Montemayor (terapeuta ocupacional), Susana Argudo (coordinadora del área pre-laboral de apoyo a la formación) y Óscar Sánchez (director del CRL Latina). Posteriormente se finalizó con un desayuno compartido entre 15 técnicos de la Agencia y profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral Latina en el que se intercambiaron impresiones y posibles acciones conjuntas.

### **Balance e impacto:**

Asociado a las acciones de mediación y fomento de las culturas inclusivas de los talleres de empleo y formación, se ha logrado que 5 personas se integren en los talleres de jardinería desarrollados en diversas instalaciones, accediendo así a formación especializada y al cobro de un salario durante dicho periodo.

## Modelo de empleo con apoyo e intervención en el contexto laboral

---

*Centros de Rehabilitación Laboral (CRL) de la Comunidad de Madrid gestionados por Grupo 5, junto a APASCOVI CEE y GEASER SADISA. Acción coordinada por el Centro de Rehabilitación Laboral Latina.*

---

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Curso de formación y bolsa de trabajadores/-as para programas de empleo con apoyo en limpieza de superficies y mobiliario en edificios y locales de Ayuntamiento de Madrid.

En colaboración con el Centro Especial de Empleo APASCOVI y la empresa GEASER SADISA, gestoras de la limpieza de edificios del Ayuntamiento de Madrid, se establecen las siguientes acciones:





- Programa de formación presencial en las instalaciones del CRL Latina.
- Formación online en limpieza de superficies y mobiliario en edificios y locales a través de la plataforma Moodle <http://moodle-crl.grupo5.net/>.
- Prácticas en diversos centros del Ayuntamiento de Madrid (centros de Madrid Salud, bibliotecas, centros culturales, centros de atención animal) de la siguiente tipología:
  - Limpieza general.
  - Auxiliares de jardinería.
  - Auxiliares de limpieza de cristales y maquinaria pulidora de suelos.
- Selección de candidatos/as para diversos puestos.
- Establecimiento de metodologías con apoyo en el puesto.
- Intervención en el contexto de trabajo para apoyos naturales a los trabajadores/as incorporados, reduciendo la distancia social y mejorando la imagen de empleabilidad de los trabajadores/as en situación de enfermedad mental.

### **Balance e impacto:**

Un total de 25 personas atendidas en los distintos Centros de Rehabilitación Laboral de la Comunidad de Madrid gestionados por Grupo 5 realizaron el curso, produciéndose una total de 18 contrataciones de hombres y mujeres en puestos de limpieza de diversas instalaciones de Ayuntamiento de Madrid con posibilidades de apoyo en el contexto de trabajo en todos los casos y realizando actuaciones hacia el contexto para mejorar las dimensiones inclusivas y los sistemas de apoyo natural (compañeros/-as, supervisores/-as, etc.).

Las contrataciones han sido, en su gran mayoría, prologadas en el tiempo, con adaptaciones de jornadas y contextos en función de competencias de las personas trabajadoras y de las orientaciones coordinadas por el Centro de Rehabilitación Laboral Latina, lo que permite verificar la eficacia y rentabilidad de trabajar el cambio de las culturas corporativas en cuanto a valores inclusivos para la contratación de trabajadores/-as en situación de enfermedad mental.

# I Encuentro de Empresas Socialmente Responsables de Leganés

*Centro de Rehabilitación Laboral Leganés (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con el Ayuntamiento de Leganés y otras entidades que forman parte de la Mesa de Empleo del municipio.*

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Este año el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) ha mantenido e intensificado su colaboración con la Mesa de Empleo del municipio. La técnica de apoyo a la inserción laboral (TAIL) del CRL de Leganés ha participado de manera activa tanto en las reuniones mensuales de la Mesa como en la organización del “*I Encuentro de Empresas Socialmente Responsables del municipio de Leganés*”.

Presentado por la TAIL del CRL de Leganés, este encuentro tuvo lugar el día 4 de diciembre en el Parque Científico de la Universidad Carlos III de Madrid con la presencia del alcalde y otras autoridades municipales de Leganés y representantes de las oficinas de empleo, empresas y entidades sociales de la zona. Su objetivo era reconocer a distintas empresas por su colaboración con las entidades de la Mesa de Empleo en la contratación y mejora de la empleabilidad de los colectivos más vulnerables de Leganés (jóvenes en riesgo de exclusión, personas con discapacidad, inmigrantes, mujeres víctimas de violencia de género) y, entre ellos, las personas con problemas de salud mental. En este acto también se buscaba sensibilizar a otras empresas del municipio presentes en el evento.

### Balance e impacto:

Este encuentro ha servido no sólo para reconocer a aquellas empresas que han contribuido a la contratación de personas con problemas de salud mental, sino también para que otras que aún no lo han hecho, haya podido escuchar las experiencias positivas que distintos empresarios han tenido en la contratación de personas con discapacidad, lo que sin duda será muy útil para abrir puertas en el futuro en la tarea de prospección empresarial en el municipio.

## Experiencias de contacto con el voluntariado corporativo empresarial

*Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral y Residencia Espartales Sur, Centro de Día Arganzuela, Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral Latina y Centro de Rehabilitación Laboral Vázquez de Mella (gestión técnica Grupo 5), mediante convenio con Fundación Adecco y con la colaboración de distintas empresa (Fujitsu y Adecco Group).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el año 2018 se llevan a cabo 2 acciones con el voluntariado corporativo de las siguientes empresas: Fujitsu y Adecco Group. Con ellas se facilita el contacto social entre usuarios y voluntarios y se fomenta la capacitación de competencias sociales como paso previo a la inserción laboral.

Se han generado experiencias de contacto en torno a tareas relacionadas con el medio ambiente y la realización de una yincana teatralizada, participando alrededor de 70 voluntarios de las dos empresas participantes.



La organización de estas actividades favorece el trabajo en equipo, el desarrollo de roles igualitarios y la capacitación de la competencia social en entornos naturales de todos los participantes, dando visibilidad a las competencias de las personas con un diagnóstico de salud mental y contribuyendo a una visión positiva del mismo, además de sensibilizar a las empresas en una apertura facilitadora de la inclusión de la discapacidad en el entorno laboral.

Las actividades en 2018 permitieron acercar esta experiencias a un importante número de personas (entre ellas, el 38,88% de los atendidos en el Centro de Día Espartales Sur y el 20% de los atendidos del Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur).

### **Balance e impacto:**

Han participado 14 personas del Centro de Día Espartales Sur, 3 de la Residencia Espartales, 3 del Centro de Día Arganzuela, 1 del Centro de Día Latina, 8 del Centro de Rehabilitación Laboral, Espartales Sur, 3 del Centro de Rehabilitación Laboral Latina y 1 persona del Centro de Rehabilitación Laboral Vázquez de Mella.

## Inmersión de directivos de empresa en dispositivos de rehabilitación

---

*Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur y Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina (gestión técnica Grupo 5) junto a Fundación Adecco y las empresas Alstom, Airbus y Coca Cola.*

---

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

La actividad está enmarcada dentro de las acciones anuales que se planifican como resultado de la aplicación del convenio de colaboración entre Fundación Adecco y Grupo 5. El objetivo es dar a conocer el trabajo desarrollado desde los dispositivos de rehabilitación a directivos y/o mandos intermedios a partir de las experiencias contadas por los usuarios en atención.

El directivo acude al dispositivo de rehabilitación con la única información de mantener una reunión y, a partir de ahí y durante tres horas, participa junto con los usuarios en el desarrollo de las actividades del día, en una jornada conjunta.

En 2018 se desarrollaron experiencias con directivos de 3 empresas: Alstom, Airbus y Coca Cola. Las actividades se desarrollaron en los meses de marzo, noviembre y diciembre en dos centros simultáneamente: el Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur y el Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina.

### **Balance e impacto:**

Participaron 2 mandos intermedios de la Empresa Airbus y 4 personas pertenecientes a la alta dirección de la empresa Alstom y Coca Cola junto con unos 25 usuarios en la totalidad de las acciones.

La experiencia se recogió en una [reseña en el blog del Grupo 5](#).



## Sensibilización dirigida a trabajadores del Banco de Santander

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcorcón (gestión técnica Fundación Manantial), junto a la Fundación Universia del Banco de Santander.*

---

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Los recursos de rehabilitación de Alcorcón participan en una acción de sensibilización y concienciación denominada “*Abre tus sentidos*”, organizada por la Fundación Universia del Banco de Santander en la Ciudad Financiera de esta entidad y dirigida a sus trabajadores.

Este año se han realizado dos actividades, una en junio y otra en diciembre. En total han participado unas 250 personas, divididas en 15 grupos.



La actividad tenía como objetivo poner en común conceptos sobre la salud mental y disipar dudas y prejuicios que los participantes pudieran tener. La metodología utilizada fue compartir experiencias, a través de dinámicas, testimonios y debates. Se realizó de una forma horizontal por los usuarios y los profesionales.

## Participación en las Jornadas Deportivas de Fundación Decathlon

*Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles (gestión técnica Grupo EXTER) junto a la Fundación Decathlon.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 6 de junio de 2018, los recursos de rehabilitación de Móstoles participan en la jornada deportiva que, como cada año, organiza la Fundación Decathlon de forma simultánea en todos los países en los que está presente. Se trata de un evento que permite a la compañía de distribución de material deportivo y a sus colaboradores compartir los valores del deporte.



Decathlon es una empresa fidelizada por el Centro de Rehabilitación Laboral en la que varias personas atendidas trabajan o han trabajado desde que se iniciaron las coordinaciones en 2009. Como entidad “amiga” participa en las actividades de sensibilización que proponen los centros de rehabilitación de Móstoles, mientras que los recursos de la red de atención social toman parte en aquellas iniciativas de la Fundación que puedan favorecer los objetivos de normalizar, sensibilizar e integrar en la comunidad.

## Jornada de sensibilización junto a voluntariado corporativo de Telefónica

*Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) y la empresa Telefónica a través del Programa de Voluntariado Corporativo de la Fundación Manantial.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 19 de octubre de 2018, un grupo de voluntarios de Telefónica integrado por ocho personas, usuarios y profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) compartieron una jornada de sensibilización en el recurso. El objetivo fue el de concienciar contra el estigma asociado a las personas con enfermedad mental a través de una jornada de trabajo y convivencia.

Se inició la jornada con la visualización del vídeo que recoge la [participación del Centro de Rehabilitación Laboral en el Congreso de la Asociación Mundial de Rehabilitación Psicosocial \(WAPR\)](#) celebrado en Madrid en julio de 2018. Tras esta proyección se intercambiaron impresiones.

Posteriormente se desarrollaron varias actividades en grupos que implicaron a los tres talleres del CRL. Se llevó a cabo la pintura de unas instalaciones del centro, tareas de serigrafía y de jardinería.

A la conclusión de la jornada se realizó un grupo en el que se compartieron impresiones y se pudo hablar sobre el estigma.



## Jornada de trabajo conjunto con voluntariado de Metro

*Residencia y Pisos Torrejón (gestión técnica Fundación Manantial) y Metro de Madrid.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Encuadrada en la jornada de voluntariado corporativo de la empresa, se llevó a cabo una actividad de acondicionamiento de los exteriores de la Residencia entre trabajadores de Metro de Madrid y usuarios de los Pisos y la Residencia de Torrejón. En dicha jornada los residentes explicaron a los trabajadores de Metro su rutina diaria y se realizaron trabajos de pintura de muebles de exterior. Al finalizar la tarea, compartieron una merienda elaborada entre todos.



### Balance e impacto:

La actividad resultó muy satisfactoria y se espera poder repetirla a lo largo de 2019.

## Pintura de la Residencia en el Día Solidario de las Empresas con Atresmedia

*Residencia Leganés (gestión técnica Fundación Manantial) junto a Atresmedia y la Asociación de Pintores Puerta de Arganda.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el Servicio de Voluntariado de Fundación Manantial se organizó conjuntamente con la Residencia Leganés una jornada de voluntariado corporativo con la colaboración de la empresa Atresmedia y la [Asociación de pintores Puerta de Arganda](#), en el marco del Día Solidario de las Empresas que desde hace doce años impulsa la empresa de comunicación.

La actividad tuvo lugar un sábado por la mañana (20 de octubre de 2018) y se alargó casi toda la jornada. En ella participaron activamente usuarios y profesionales del centro, junto con los voluntarios de la empresa y la asociación. La actividad se desarrolló creando varios grupos de trabajo en los que había personas de todas las entidades, con uno de los integrantes de la asociación, ya que al ser pintores podían organizar el trabajo del resto de manera más profesional. El objetivo era pintar 5 habitaciones del centro.

Comenzaron tapando todo con cinta de carrocerero, después pintaron los techos y por último las paredes. Casi todos los usuarios participaron activamente en la tarea. El ambiente fue muy bueno y distendido, pudiendo interactuar con las diferentes personas que habían acudido al centro ese día. Todos colaboraron para sacar adelante la tarea sin tener en cuenta a qué entidad pertenecía cada uno. Fue un buen trabajo en equipo, que gracias a la colaboración muy profesional de la Asociación Puerta de Arganda, pudo terminarse con éxito.

### Balance e impacto:

La actividad fue un éxito y se consiguió el objetivo planteado (pintar 5 habitaciones). Además se consiguió la colaboración de 10 voluntarios de Atresmedia.

## Actividades junto a voluntariado empresarial corporativo

*Centro de Día Carmen García de Gúdal de Leganés (gestión técnica Fundación Manantial) junto a las empresas Generali Seguros y Enagás, a través del Programa de Voluntariado y Ocio de Fundación Manantial.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A través del programa de Voluntariado y Ocio de Fundación Manantial se brinda la oportunidad de tener diversas experiencias de este tipo a personas que acuden al Centro de Día. En concreto, a lo largo de este año, se ha participado en dos ocasiones en jornadas de actividades multiaventura en el pantano de San Juan con trabajadores de las empresas Generali Seguros y Enagas.

#### **Balance e impacto:**

Este tipo de actividades permiten a las personas que asisten a los recursos de rehabilitación psicosocial tener experiencias en las que vivenciar otros roles distintos a los habituales. Igualmente suponen una oportunidad para conocer y relacionarse con otras personas ampliando su red social más allá del ámbito de la salud mental.



**Cultura y arte**

## Proyecto de cine DIMMb (Disability Inclusion Methodology Movie Based)

*El Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida (Asociación Psiquiatría y Vida) participa junto al Centro de Rehabilitación Psicosocial Retiro (Hermanas Hospitalarias), el Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Día de Alcalá de Henares y el Centro de Rehabilitación Laboral Coslada (Grupo Exter) en el proyecto de la productora Claqueta Coqueta, cofinanciado por Fundación ONCE y el Fondo Social Europeo.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En marzo de 2018 la Productora Claqueta Coqueta (a través de su director, el actor Rubén Ríos) contactó con el Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida para proponer su participación en el nuevo proyecto audiovisual que la productora desarrollará en 2019-2020. En este proyecto, cofinanciado por Fundación ONCE y el Fondo Social Europeo, los colectivos y entidades participantes son:

- Parálisis cerebral: APAMP - Asociación de familias de personas con parálisis cerebral (Pontevedra).
- Discapacidad auditiva: ACAPPS - Asociación Catalana para la Promoción de las Personas Sordas (Barcelona).
- Autismo: Asociación Autismo Sevilla (Sevilla).
- Trastorno mental grave: Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida - Asociación Psiquiatría y Vida (Madrid) en coordinación con los siguientes centros de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid:
  - Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Día de Alcalá de Henares - Grupo Exter (Madrid).
  - Centro de Rehabilitación Laboral de Coslada - Grupo Exter (Madrid).
  - Centro de Rehabilitación Psicosocial de Retiro - Hermanas Hospitalarias (Madrid).

- Además del Área de Salud Mental y Tutela - Asociación Candelita (Madrid).
- Discapacidad intelectual, física y sensorial: APAR “La Besana” - Asociación para la integración social y laboral de personas con discapacidad intelectual, física y sensorial del medio rural (Salamanca).

Este proyecto, basado en el Método DIMMb, ideado por la propia productora gallega, tiene como objetivo la participación de personas con trastorno mental grave en la creación de un cortometraje de sensibilización social. Según explica la productora, *“durante la elaboración del cortometraje los participantes trabajan un conjunto de habilidades transversales (habilidades comunicativas, autonomía, liderazgo, trabajo en equipo, etc.) que predicen el descubrimiento personal y que puede verse reflejado en la integración social y laboral de las personas involucradas en el proyecto”*.

El proceso de formación de los participantes se realizará bajo la dirección de una figura facilitadora (para este colectivo, la actriz Jazmín Abuín), encargada de organizar las distintas dinámicas y de grabarlas íntegramente en vídeo. Este material audiovisual grabado será el que luego se editará y se montará convirtiéndose en un documental producido por Claqueta Coqueta.



*Imagen de la jornada de trabajo celebrada en la sede de Fundación ONCE el 28 de septiembre de 2018 para la puesta en marcha de este proyecto. Acuden los representantes de las entidades seleccionadas a nivel nacional, entre ellos profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida.*



Simultáneamente, durante el proceso de formación, e inspirado por las dinámicas grabadas en las sesiones formativas, el equipo de guionistas de la productora elaborará un guion de información y sensibilización que será la base del cortometraje cuyos protagonistas serán, junto a actores y actrices profesionales, los participantes en el proceso formativo. Como escribe la propia productora, *“el método DIMMb no se centra en el resultado o la producción del cortometraje o documental, sino en el proceso y el camino que tanto los profesionales de la productora como los participantes emprenderán para realizarlo”*.

### **Antecedentes del proyecto:**

El “Método DIMMb” surge del proyecto audiovisual *“Vida e Mais ca Vida”*, ideado en el año 2012, producido por Claqueta Coqueta y dirigido por Rubén Ríos en Galicia en el año 2015. Durante un periodo de dos años se trabajó con personas con discapacidad intelectual en la producción de un cortometraje en el que los participantes se convirtieron *“en auténticos protagonistas, no sólo delante de la cámara sino en el desempeño de diferentes tareas relacionadas con la producción artística”*. Este trabajo ha obtenido un notable reconocimiento y repercusión:

- El cortometraje *“Vida”* recibió el premio al mejor corto gallego en el Festival de Vigo.
- El documental *“Mais ca vida”* fue candidato a 8 nominaciones en la 33 edición de los Premios Goya en las categorías de mejor documental, mejor película, mejor director novel, mejor dirección de producción, mejor guion original, mejor montaje y mejor sonido.
- *“Vida”* y *“Mais ca Vida”* se presentaron en los cines Callao el 27 de septiembre de 2018
- El cortometraje y el documental han obtenido en 2019 el Premio Solidario ONCE, en la categoría de comunicación (acto celebrado en el Teatro Colón de A Coruña).

### **Cronograma del nuevo proyecto:**

El 13 de diciembre de 2018 se proyectaron en el Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida los dos audiovisuales *“Vida e Mais ca Vida”* y se presentaron las líneas básicas del nuevo proyecto de la productora. Los asistentes, más de cuarenta personas, fueron profesionales y participantes de los distintos centros.





*Rubén Ríos, director de la productora Claqueta Coqueta, presenta el proyecto en el Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida, el 13 de diciembre de 2018.*

En el cronograma del proyecto se establecen las siguientes acciones para el año 2019.

- Presentación pública del nuevo proyecto: prevista para el 6 de marzo de 2019 en el Salón de Actos de la Fundación ONCE en Madrid.
- Reuniones filmadas de los participantes: a partir del 7 de marzo, miércoles-jueves (sesiones semanales de tres horas de duración), a celebrar alternativamente en las sedes de los centros participantes.
- Las reuniones filmadas se prolongarán hasta octubre-noviembre de 2019.
- Finalizadas las reuniones filmadas, se iniciará el proceso de rodaje del cortometraje en el año 2020.

### **Balance e impacto:**

Hasta el momento, sensibilización sobre las personas con trastorno mental grave y ajuste de las condiciones del proyecto a las necesidades específicas del colectivo.

### **Enlaces relacionados:**

- Página web de Rubén Ríos con [información sobre el proyecto DIMMb](#).
- Tráiler del documental [“Mais ca Vida”](#).

## Exposición “Reflejos: encuentros desde el arte”

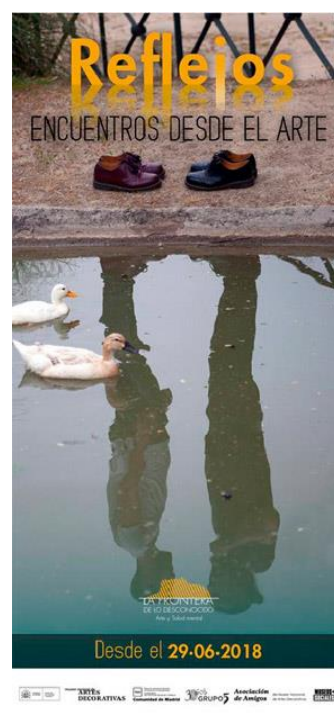
*Centro de Rehabilitación Psicosocial Las Rozas y Centro de Rehabilitación Laboral Aranjuez (gestión técnica Grupo 5) junto con los profesionales del Museo Nacional de Artes Decorativas (en el marco del Plan Museos Sociales del Ministerio de Cultura) y el programa de voluntariado de la Asociación de Amigos del Museo Nacional de Artes Decorativas. Colabora también la compañía de teatro espontáneo “L’impregnata” que lleva a cabo una de sus sesiones teatrales.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Exposición “*Reflejos: encuentros desde el arte*” realizada en el Museo Nacional de Artes Decorativas (calle Montalbán, 12, de Madrid) del 28 de junio hasta el 30 de septiembre del 2018.

Se trata de la tercera exposición realizada junto al Museo Nacional de Artes Decorativas con el que se mantiene una colaboración desde el año 2015. La relación se inicia con la primera exposición “*La frontera de lo desconocido*” (2015) donde se mostró que la realidad de las personas que tienen enfermedad mental no difiere mucho de las personas que no la tienen; que no existe tal frontera.

Continuo con “*Cicatrices: el arte del Kintsugi*” (2016) donde se utilizó la técnica de restauración japonesa del Kintsugi para representar las rupturas que provoca una enfermedad mental y cómo esas cicatrices pueden embellecerse al igual que ocurre con la cerámica.



En la exposición de este año “*Reflejos: encuentros desde el arte*” se exponen parte de los trabajos artísticos que se fueron creando a lo largo de diferentes sesiones desde el mes de febrero hasta el mes de junio. En éstas sesiones participaron usuarios y familiares que fueron trabajando diferentes objetivos terapéuticos a través de herramientas artísticas (caligramas, collage, decoración de máscaras, sesiones de teatro espontáneo, etc.).

Para ir preparando las sesiones, organizar la exposición y las visitas guiadas se llevaron a cabo reuniones en el centro y en el museo donde participaron los diferentes profesionales implicados y usuarios.

### **Objetivos:**

- Facilitar expresión de emociones a través de técnicas artísticas y compartirlas.
- Reflexionar sobre el impacto que a las personas atendidas les ha producido el hecho de tener una enfermedad mental y su visión de su propio proceso de recuperación. La técnica del collage sirvió para fomentar reflexión sobre su pasado, presente y futuro, mostrando apoyos y obstáculos que se han encontrado a lo largo de su vida y sus deseos y metas futuras.
- Utilizando la técnica de las máscaras como metáfora de la identidad, fomentar una reflexión individual y grupal sobre su auto-concepto: cómo se muestran a los demás, qué otros aspectos de sí mismos ocultan y qué estrategias utilizan para protegerse del estigma.
- Aumentar la autoestima al fomentar la confianza en ellos mismos y reconocer sus capacidades de recuperación.
- Reducir el estigma ayudando a dar visibilidad de las potencialidades y capacidades de recuperación y superación de las personas con enfermedad mental y facilitar una imagen más positiva y normalizada. Facilitar que los visitantes se sientan reflejados en las emociones, miedos y expectativas expuestas, que empaticen con ellas y se den cuenta de que, en realidad, muchas de ellas no son diferentes a las del resto de la población.
- Fomentar una visión más positiva de las personas con enfermedad mental y que se visibilice su capacidad de recuperación.
- Facilitar espacios diferentes para el trabajo terapéutico y de intercambio de experiencias entre ellos mismos pero también con familiares y profesionales.

- Fomentar el uso de espacios comunitarios y la integración en la comunidad.

### **Balance e impacto:**

A lo largo de los encuentros mantenidos se ha demostrado un año más el poder terapéutico del arte y, cómo muchas veces lo que resulta más complicado decir con la palabra resulta posible expresarlo por medio del arte.



Las personas que han participado resaltan el efecto positivo que conlleva compartir las vivencias y emociones con los demás, sentirse comprendidos y reflejados en las historias del resto, normalizar sus emociones, expectativas y objetivos futuros, muy similares a los del resto de la sociedad.

Se ha puesto de relieve su capacidad de superación y el deseo común de seguir trabajando por un futuro mejor. Ha ayudado a reducir el estigma pero también el auto-estigma, fomentando un empoderamiento de los usuarios y una participación activa en su proceso de recuperación. Además se han ido preparando en la comisión de usuarios las visitas guiadas y los participantes se han sentido muy bien por poder compartir la experiencia con los demás. El proyecto da visibilidad al trabajo que se lleva a cabo desde los recursos. Fomenta una visión positiva de las personas con enfermedad mental, poniendo sus historias como ejemplo de superación.

Los visitantes podían dejar sus opiniones por escrito. Hubo muchos mensajes referidos a la identificación con las emociones compartidas y otros que reflejaron una percepción positiva de las personas con enfermedad mental y su capacidad de recuperación, lo que ayuda a reducir el estigma asociado a la enfermedad.



## Acción formativa y de sensibilización a través de la creación de una instalación artística contemporánea

*Residencia Carabanchel (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto al Colegio San Gabriel de Madrid y en coordinación con el Centro Municipal de Salud Comunitaria Carabanchel.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A través de las disciplinas del Arte y la Salud se llevó a cabo una acción de sensibilización formativa y creativa en la que participaron usuarios y profesionales de la Residencia Carabanchel junto con alumnos y profesores del 2º curso del Bachillerato de Artes del Colegio San Gabriel Madrid. El planteamiento fue la superación del estigma a través de la creación de una instalación de arte contemporáneo inspirada en la obra de la artista japonés Yayoi Kusama y realizada en la Residencia Carabanchel.



Las sesiones para desarrollar esta iniciativa tuvieron lugar durante el mes de abril de 2018. Se llevaron a cabo tres actividades en tres días diferentes que se describen a continuación:

**Primer encuentro:**

En la Residencia Carabanchel se desarrolló una conferencia en la que se abordó la relación existente entre el arte y la salud mental a lo largo de la historia, con especial mención a la obra de determinados pintores famosos. La conferencia se denominó "*La salud mental a través el arte*" y corrió a cargo de una profesora del colegio San Gabriel. Asistieron a la conferencia los usuarios y profesionales de la Residencia Carabanchel.

Tras la conferencia ese mismo día se pasó a exponer el proyecto a desarrollar en el centro: una actividad artística junto a alumnos del 2º curso de Bachillerato de Arte, consistente en una instalación de arte contemporáneo inspirada en la artista japonesa Yayoi Kusama.

Yayoi Kusama es una artista de arte contemporáneo que ha reconocido tener una enfermedad mental. En el momento actual reside en un centro psiquiátrico en el que ingresó voluntariamente.

Alrededor de 1950 su obra se caracteriza por que comienza a cubrir superficies (paredes, pisos, lienzos y más adelante objetos del hogar y cuerpos desnudos) con lunares, los cuales se convertirían en la marca personal de su trabajo. Los vastos campos de lunares o "redes infinitas", como ella las llamaba, eran extraídos directamente de sus alucinaciones.

**Segundo encuentro:**

Se realizó una acción formativa y de sensibilización acerca de la salud mental en el Colegio San Gabriel Madrid destinada a los alumnos de los dos cursos de Bachillerato Artístico. Desarrollaron la actividad una usuaria de los pisos supervisados y tres profesionales.

**Tercer encuentro:**

En la Residencia Carabanchel un grupo de 18 alumnos junto con su profesora y 20 usuarios del recurso residencial junto con los profesionales desarrollaron la actividad artística consistente en construir una instalación de arte contemporáneo en una dependencia del centro (el comedor) y transformarla con puntos de colores adhesivos de diferentes tamaños.



Los puntos de colores habían sido realizado durante los días previos por los participantes de los dos recursos (de rehabilitación y educativo). También participaron en la actividad de realización de puntos los menores del [Centro José de las Heras](#).



La dinámica de dibujar y cortar puntos se enmarcó como una actividad gratificante que invitaba a la relajación, la concentración y focalizando toda la atención en la tarea.



## Taller arte y salud: exposición “Siluetas”

*Centro de Día Vallecas (gestión técnica Grupo Exter), en colaboración con los Centros Municipales de Salud Comunitaria (CMS) de Puente y Villa de Vallecas, la Biblioteca Pública Miguel Hernández y el conjunto de recursos que desarrollan la III Jornada Abiertamente.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desarrollo de un Taller de Arte, Salud y Cuidados. La actividad culmina en la exposición “Siluetas” en la Biblioteca Pública Miguel Hernández (avenida de Rafael Alberti, 36) durante el mes de septiembre 2018, en el marco de las [III Jornadas Abiertamente](#).



Se trata de una propuesta del Ayuntamiento de Madrid que, en colaboración con estudiantes de Bellas Artes, busca diseñar proyectos con un impacto positivo y directo en la vida personal y social de la ciudadanía. En concreto la iniciativa consistió en un taller artístico (7 sesiones) realizado en el Centro Municipal de Salud Comunitaria del distrito de Puente de Vallecas, en colaboración con ciudadanos y ciudadanas del distrito, guiado por dos estudiantes de Bellas Artes, con el objetivo de visibilizar la potencia del arte en la promoción de la salud y los cuidados en el ámbito comunitario.



Además de proporcionar la experiencia de participación en un taller de arte, salud y cuidados, se trataba de intercambiar metodologías y saberes entre usuarios/-as, profesionales del arte y de la salud e integrantes de la comunidad. Una de las novedades de esta iniciativa es el diferente perfil de las personas participantes, unas con patologías mentales graves y crónicas (5 usuarios del Centro de Día Vallecas), y otras con trastornos leves o incluso sin ninguna dolencia.

El taller culminó el 31 de agosto de 2018 con la exposición de 20 obras realizadas en acuarela y otras técnicas al agua, bajo el título de “Siluetas”, en la Biblioteca Pública Miguel Hernández, exposición que se mantuvo durante todo el mes de septiembre de 2018.



### **Balance e impacto:**

Las valoraciones de los participantes en el taller se recogen en una reseña informativa [“Una iniciativa comunitaria en Vallecas para promover la salud mental de la ciudadanía”](#) publicada en la web de Madrid Salud.

## Grupo artístico “Desatando nudos”

*Residencia y Pisos Supervisados San Blas-Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) junto a distintos centros culturales.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El grupo “Desatando Nudos” mantiene el objetivo con el que nació de hacer del lenguaje artístico una vía terapéutica para facilitar la expresión, la comunicación, la reflexión y el sentimiento de sentirse capaz. El grupo de artistas se ha ido consolidando, dando sentido a otros objetivos igual de valiosos como la creación de roles dentro del grupo, el sentimiento de pertenencia grupal y el planteamiento de acciones antiestigma.



En 2018 se realizaron las siguientes exposiciones:

- Abril. Centro Cultural Villa Barajas. Exposición “*Miscelánea*”.
- Marzo. Centro Cultural Carril de Conde. Exposición “*Desatando Nudos*”.
- Septiembre. Centro Cultural Príncipe de Asturias. Exposición “*Miscelánea*”.

También en 2018 surgió la oportunidad de participar y de pertenecer actualmente a un grupo de artistas ajenos a la salud mental en el barrio de Hortaleza denominado “Encuentro de Artistas”.

### Balance e impacto:

La participación en el “Encuentro de Artistas” fue un momento muy enriquecedor, ya que por primera vez a los participantes del grupo no se les visualizaba y etiquetaban como personas con diagnóstico de enfermedad mental, sino como pintores. El grupo mantiene un blog (<https://desatandonudosblog.wordpress.com/>) para mostrar su trabajo.



## Encuentro de arte urbano: “Mi hándicap, mi oportunidad”

*El Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) participa en la acción organizada por el Centro Especial de Empleo Prolimpia Integra-T.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde participa en el primer encuentro de arte urbano “*Mi hándicap, mi oportunidad*” de sensibilización hacia la contratación de personas con discapacidad, organizado por el Centro Especial de Empleo Prolimpia Integra-T. Se trata de un evento de carácter lúdico en el que participaron varias entidades relacionadas con la discapacidad y el empleo.



Un enorme lienzo de 25 metros en la Plaza de Colón de Madrid se convirtió en un espacio artístico integrador para personas con discapacidad. El objetivo era visibilizar a través de una acción de carácter artístico, los prejuicios que arrastran las personas con enfermedad mental, así como ayudar a derrumbar las distintas barreras con las que se topan a la hora de lograr una integración laboral efectiva.

### Objetivos:

- Dar visibilidad a las personas con enfermedad mental.

- Promover una imagen realista de las personas con enfermedad mental.
- Aumentar la solidaridad y el respeto hacia las personas que padecen enfermedad mental y fomentar entre todos, una integración plena (social, laboral, comunitaria).
- Dar a conocer los dispositivos de la red.

### **Balance e impacto:**

La afluencia de interesados fue todo un éxito. Por otra parte, la presencia de medios de comunicación fue muy relevante, entre ellos [RTVE que resumió la actividad en un vídeo](#), y sirvió de altavoz para esta iniciativa que busca desarrollarse cada año.

## Exposición “Algo que no sabías”

*Centro de Rehabilitación Psicosocial La Elipa (gestión técnica Grupo Exter) junto al Centro Cultural de la Elipa.*

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Exposición colectiva de pintura titulada “Algo que no sabías” en el Centro Cultural de la Elipa, con obras de usuarios/-as del Centro de Rehabilitación Psicosocial La Elipa. La exposición se desarrolló entre el 4 y el 27 de diciembre.

El proyecto recoge una iniciativa de los propios participantes e implicó a 12 usuarios y usuarias que voluntariamente mostraron su creatividad con el objetivo de dar una visión diferente y positiva de sí mismos, no limitada por sus problemas de salud mental, en un entorno totalmente normalizado y comunitario como un centro cultural.

### **Balance e impacto:**

Si bien no puede concretarse el número total de visitas, en el libro de firmas aparecen comentarios de al menos 24 personas diferentes.

## Exposición de pintura en la Junta Municipal de Retiro

*Centro de Día Sainz de Baranda (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto a la Junta Municipal de Distrito de Retiro.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el mes de agosto (del 3 al 27), un usuario del Centro de Día, con colaboración del mismo, expuso su obra de pintura y grabados en la Junta Municipal de Retiro.

Con el objetivo de acompañar al usuario en el deseo de divulgar su obra, facilitando de esta forma la mejora de su autoestima y autoconcepto, se realizaron las siguientes acciones:



- Primero se le acompañó en la selección de la parte de la obra que mejor se ajustaba a las características de la sala (amplia, en la misma Junta Municipal de Retiro).
- Posteriormente se le ayudó a enmarcar la obra en un formato que le permitiera hacer la exposición de la misma, que debía cumplir unos requisitos impuestos por la Junta Municipal.
- Junto con el usuario, se colocó la obra en los días previos.
- Se organizaron distintas salidas desde el centro para que sus compañeros pudieran visitar la exposición. Algunos compañeros y profesionales lo hicieron por su cuenta.

Se trata de una acción dirigida a incidir sobre el estigma interiorizado (usuarios), ya que como Félix nunca se identificó como usuario no se ha considerado a la población general que visitó la exposición como población diana.

## Exposición colectiva de pintura en el Centro de Madrid Salud San Blas

*Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Centro Municipal de Salud Comunitaria del Ayuntamiento de Madrid (Madrid Salud). Con apoyo del Centro de Rehabilitación Laboral Fuencarral (Grupo 5) en la edición de un vídeo.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Cuatro usuarios del recurso, aficionados a la pintura, exhibieron su obra en el Centro de Salud Comunitaria (Madrid Salud) de San Blas. Se realizó un acto de inauguración de la muestra y la exposición se mantuvo durante dos semanas (del 13 al 27 de abril), permitiendo que las obras fueran vistas por las personas que acudían al mencionado centro. En la inauguración usuarios, familiares y algunos profesionales de los Servicios de Salud Mental del distrito pudieron compartir un encuentro en torno a la creación artística de los cuatro pintores.



Además, todos los marcos de los cuadros, aproximadamente 40, fueron realizados por diez usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) de Hortaleza.

El Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) de Fuencarral participó elaborando un vídeo de la exposición desde uno de sus talleres. En la grabación del vídeo participaron usuarios del CRL de Fuencarral y del CRL de Hortaleza.



## Participación en el Festival por la Salud Mental y las Artes de los Pirineos

*El Centro de Rehabilitación Laboral Carmen García de Gúdal de Leganés (gestión técnica Fundación Manantial) participa en el festival que organizan la Fundación Agustín Serrate y Vamos Scotland.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los jefes de taller del Centro de Rehabilitación Laboral de Leganés fueron invitados a participar en el Festival por la Salud Mental y las Artes de los Pirineos (FESMAP), un encuentro multidisciplinar y de divulgación organizado por la Fundación Agustín Serrate y Vamos Scotland que busca abordar la temática de la salud mental a través de propuestas artísticas.

El festival pretende ser altavoz de proyectos artísticos que puedan contribuir a romper prejuicios y a crear redes de colaboración e intercambio, poniendo en valor la labor de los diferentes colectivos que trabajan por, desde y dentro de la salud mental y más allá de ella: usuarios, familias, profesionales, entidades, artistas y todos aquellos que se acercan con una actitud de respeto y aprendizaje a los problemas de salud mental.

El FESMAP se extiende durante los meses de septiembre y octubre en torno al Día Mundial de la Salud Mental (10 de octubre). La de 2018 ha sido la quinta edición de este festival y el tema escogido por su relevancia fue la soledad, una pandemia global que afecta a todas las sociedades.

El Centro de Rehabilitación Laboral de Leganés participó en el evento principal de este festival en Ayés (pedanía de Sabiánigo, Huesca) el sábado, 22 de septiembre, mediante la presentación de un proyecto artístico que lleva por nombre “*Cascada de colores*” y que pretende usar el arte como lenguaje esencial y común que acompaña al ser humano desde el nacimiento y que ayuda a integrar las diferencias, en lugar de expulsarlas.

Desde esta perspectiva, el proyecto buscaba crear espacios de encuentro entre personas con y sin diagnóstico, donde se pudiera construir una imagen positiva de los participantes a través de un proceso creativo.



### **Balance e impacto:**

Es festival cuenta con la participación de muchas entidades y artistas con los que el Centro de Rehabilitación pudo compartir cómo el arte puede ser una potente herramienta en los procesos de recuperación de las personas con problemas de salud mental.

La participación sirvió fundamentalmente para poder dar visibilidad a la parte creativa de las personas con problemas de salud mental por encima de las dificultades que puedan tener y para dar a conocer los recursos de la red pública de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.

## Impulsado por las personas atendidas, el “Yarn bombing” sigue vistiendo Torrejón

*Centro de Día Torrejón de Ardoz (gestión técnica Fundación Manantial) en el marco de las actividades propuestas por la Mesa de la Diversidad Funcional del municipio con motivo de la Semana de la Discapacidad y el Voluntariado.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el marco de la Semana de la Discapacidad y el Voluntariado de Torrejón de Ardoz, usuarios y profesionales del Centro de Día participan en diciembre del “Yarn Bombing” o revestimiento de árboles, actividad propuesta por los centros de atención social y pedida por la asociaciones del municipio, que se está consolidando en la ciudad de Torrejón como signo de pertenencia. Esta iniciativa que ofrece gran visibilidad al ser una aportación estética para la ciudad.



En 2018 se decidió cambiar el vestido de los árboles de la calle Londres, situados en las inmediaciones de las Concejalías de Mujer, Participación Ciudadana y Juventud, así como revestir el primer árbol que realizó el centro, situado en las inmediaciones de los Servicios Sociales Municipales. Además, se colocó una placa explicativa de la actividad. Parte de los tejidos que revisten los árboles se han elaborado en la actividad de Tejer que se realiza entre el Centro de Día y el Centro de Rehabilitación Psicosocial y que cuenta con la participación de personas de la comunidad no vinculadas a los recursos de rehabilitación.

## Inauguración de pérgola artística, tejida con materiales reciclados

*Centro de Día y Centro de Rehabilitación Psicosocial Torrejón de Ardoz (gestión técnica Fundación Manantial).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En octubre se inauguró la pérgola ubicada en el jardín de los centros de atención social de Torrejón; diseñada y confeccionada a partir de bolsas de plástico recicladas por el grupo de Tejer del Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Centro de Día. A la inauguración fueron invitados los miembros de la Mesa de Diversidad del municipio, miembros de HENARED (servicio de coordinación y asesoramiento en red para la inclusión socio laboral de las personas con discapacidad intelectual y/o enfermedad mental en el ámbito del Corredor del Henares), y usuarios de los centros.



El objetivo es dar a conocer la labor que se realiza desde el grupo que está formado por usuarios de ambos recursos y personas de la comunidad no vinculadas a los recursos de rehabilitación.



## Exposición de una réplica del Guernica realizada de forma colectiva

*Centro de Día Torrejón de Ardoz (gestión técnica Fundación Manantial) en el marco del V Paseo por la Inclusión Social organizado por el Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz y las entidades de las Mesas de Diversidad Funcional e Inclusión del municipio.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Día Torrejón de Ardoz participa en el [V Paseo por la Inclusión Social](#) del municipio exponiendo una réplica del Guernica de Picasso, fruto del trabajo grupal desarrollado en el programa “Manualia” del centro.

Los participantes en este programa han experimentado con la reproducción de obras de arte reconocidas, en una primera fase de forma más individual (lo que ha dado lugar a catorce cuadros), seguida de una segunda fase grupal de la que surgió la copia del Guernica, con el propósito de crear algo común entre todas las personas que forman el grupo.

La exposición en el marco de la jornada de visibilización dedicada a la inclusión ha pretendido poner en valor la capacidad de los usuarios del Centro de Día Torrejón en la realización de una obra tan compleja como un cuadro de estas características.



## Proyecto EducaThyssen de capacitación y empoderamiento a través del arte

*El Proyecto PCEA de capacitación y empoderamiento a través del arte es un proyecto de trabajo continuo desarrollado por los educadores del Área de Educación y Acción Social del Museo Thyssen-Bornemisza (EducaThyssen) y los equipos profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Latina (gestión técnica Grupo 5). La propuesta, dirigida a profesionales y usuarios de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera ha generado una red estable de trabajo con otros centros de la propia red que a lo largo de la última década se han implicado en el proyecto y se han incorporado a la experiencia del museo.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Proyecto Educathyssen de capacitación y empoderamiento a través del arte, dirigido a profesionales y usuarios de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, es una propuesta de largo recorrido y buenos resultados de la que se vienen beneficiando múltiples centros de la Red.

Impulsado por los educadores del museo y los equipos profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Latina, el proyecto se plantea transformar el arte y la experiencia en el museo en una herramienta terapéutica, entendiendo el museo como un agente de cambio en los procesos de recuperación e inclusión social de la población con enfermedad mental.

Este proyecto ha conseguido su propósito de generar redes de trabajo por lo que son muchos los recursos que se han incorporado a una experiencia que, de forma transversal, permite poner en cuestión el estigma asociado a la enfermedad mental:



## CENTRO DE DÍA Y CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL LATINA

Los usuarios del Centro de Día y Soporte Social (CD) y el Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina (CRPS) realizan visitas periódicas al Museo Thyssen Bornemisza (MTB) dirigidas por los educadores del museo. Esta experiencia colaborativa se inició en 2008 y en su trayectoria de 10 años ha ido experimentando cambios, orientados a aprovechar el potencial que ofrece el museo en los procesos de recuperación de los usuarios atendidos, así como las oportunidades de mejorar la imagen social del colectivo.

Durante el año 2018 se han realizado un total de 16 visitas al museo, junto con el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS), Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) y Centro de Día (CD) Fuencarral y el Centro de Día (CD) de Carabanchel. El objetivo fijado para este año era ampliar lo más posible el alcance de las acciones realizadas en colaboración con el museo, de manera que pudiesen beneficiarse el máximo de usuarios.

De esta manera, se diseñaron dos tipos de visitas: unas más centradas en los aspectos cognitivos (promoviendo la reflexión y el diálogo entre los participantes) y otras más centradas en los aspectos motivacionales y de carácter más experiencial (promoviendo la participación de todos los miembros del grupo a partir de sus vivencias y no exclusivamente de sus narrativas). Todas las visitas terminan con un taller que se realiza en las instalaciones del museo y que tratan sobre los temas que se han tocado en las visitas.

### Objetivos:

- Vincular a las personas de ambos recursos a las visitas.
- Fomentar la cohesión de grupo entre los participantes.
- Desarrollar las acciones en un recurso comunitario (Museo).
- Promover la participación activa de las personas en las visitas grupales.

### Metodología:

Se aplica una metodología dinámica, colaborativa y participativa que incluye:

- Preparación de las visitas en el museo (según las fechas propuestas).
- Desarrollo de las visitas, que incluyen un taller.

- Una sesión semanal en los recursos (de manera alterna: CRPS-CD) para comentar las sesiones, recoger expectativas de los participantes y mantener la continuidad de las acciones. Los contenidos de estas sesiones se recogen en un acta.

## CENTRO DE DÍA CARABANCHEL

Las personas atendidas en el Centro de Día Carabanchel (gestión técnica Fundación el Buen Samaritano) iniciaron su andadura en el Proyecto “Educathysen” en octubre de 2018, ya que la finalidad de este programa converge con algunos de los factores vertebradores (promoción de espacios normalizados, participación ciudadana directa y empoderamiento para el desarrollo de proyectos vitales individuales) de los procesos de recuperación que vienen realizando los usuarios del recurso.



Debido al número elevado de persona interesadas es necesario establecer turnos rotatorios de asistencia y por el momento han podido participar un total de 12 personas en 3 sesiones.

Tras cada sesión, se viene recogiendo de forma cualitativa la valoración de los participantes que está siendo positiva, ya que perciben mejoras en la gestión emocional y en el sentimiento de competencia personal que repercuten en otras áreas de su vida diaria.

## CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL LOS CÁRMENES

El Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármes colabora desde el año 2013 con el Museo Thyssen a través de su iniciativa “Educathysen”. En diciembre de 2017 se realiza la última visita al museo dentro del proyecto “*Lección de Arte*” y partir de ese momento se produce un cambio en la actividad, que se transforma en un proyecto más subjetivo: se abandona el rol de mediadores del museo para ir utilizando el espacio museístico y el arte como medio de favorecer la exploración interna y el autoconocimiento.

De esa exploración, nacen diversas creaciones artísticas que son las protagonistas de las visitas y las personas que crean ven aumentado su sentimiento de pertenencia al museo.

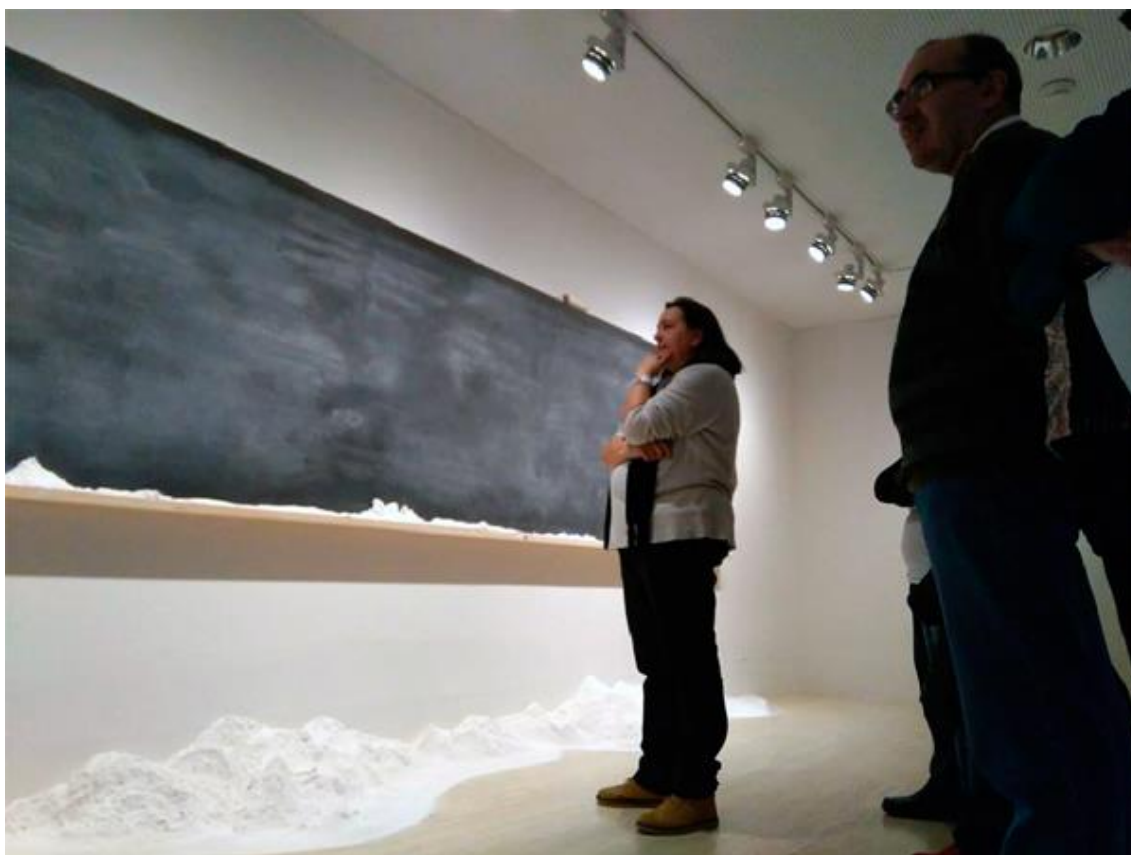
En 2018 el grupo motor que se reúne una vez a la semana (25 sesiones) ha estado compuesto por 11 personas; han participado 6 personas en atención y 2 familiares y se han realizado tres visitas:

- **Visita 21 de febrero.** En la última visita de 2017, el educador del museo propone que cada una de las personas del Grupo Thyssen elijan una frase de la obra de Dora García “*100 Obras de Arte Imposibles*” y creen su propia obra de arte para convertir la visión de Dora García en real a través de esas creaciones. Este cambio de actividad permite al grupo trabajar en lo subjetivo o interno. Se crean espacios donde compartir vivencias y experiencias pasadas y a partir de esas vivencias crear una obra de arte. Cada persona del grupo elige un formato diferente para expresarse artísticamente: la escritura, el dibujo, la música, performance...En la visita, el mediador del museo establece relaciones entre lo creado y algunas obras que componen la colección permanente del museo.
- **Visita 13 de junio.** El educador del museo hace al grupo una segunda propuesta: realizar una caja-carpeta de arte individual, donde se plasme todo el proceso creativo anterior. Este nuevo trabajo tiene elementos comunes con la visita de febrero: materiales diversos, trabajo subjetivo e interno, creación individual que se puede transformar en grupal...La visita consiste en explicar al mediador del museo y a los propios compañeros/-as del grupo los elementos que componen cada caja-carpeta de arte, por qué se han incluido esos elementos en la obra y las relaciones que se establecen con la experiencia de vida propia...
- **Visita 21 de noviembre.** En la última visita de 2018 la metodología cambia totalmente en el Grupo Thyssen como consecuencia de la evaluación de la actividad que realizan sus miembros. Partiendo de una reflexión sobre aquellos aspectos clave que se quieren tener en cuenta de cara al desarrollo de la actividad en el futuro inmediato se consensuan las siguientes propuestas:

- Realizar una obra conjunta y llevarla al museo, partiendo de un trabajo colaborativo.
- Hablar sobre temas de actualidad.

En esta última visita se decide que el tema a tratar va a ser “el juego” y partiendo de la metodología utilizada en “Lección de Arte”, se elabora una lista de 11 palabras sobre las que se va a trabajar y crear una obra de arte conjunta. El resultado es:

- Un juego de sopa de letras gigante en la que se incluyen las 11 palabras.
- La realización de camisetas en las que se imprimen las palabras.
- Transformar el museo en un espacio de juego, en el que todos los presentes pueden participar, primero adivinando las palabras en la sopa de letras y más tarde compartiendo un juego infantil.



## CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL ARGANDA

Durante el año 2018, el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Arganda del Rey ha realizado tres visitas al Museo Thyssen, participando en las actividades grupales relacionadas con el trabajo antiestigma del Área de Educación y Acción Social del Museo (EducaThyssen).

La metodología seguida en las visitas al museo parte de escuchar en un principio la opinión e interpretación de cada uno de los asistentes sobre un cuadro. Tras un tiempo para pensar y expresar las ideas subjetivas de cada uno, el responsable de la actividad va introduciendo también datos objetivos de la obra y el autor. De esta forma que se va propiciando la curiosidad de los participantes y se van descubriendo y verbalizando nuevos aspectos del cuadro.

El proyecto está siendo muy positivo por el gran número de usuarios que participan, por la continuidad del mismo, por las ideas creativas que surgen a raíz de las visitas y por la oportunidad de la integración que este tipo de actividades suponen.

### **BALANCE E IMPACTO:**

El uso del arte en el entorno que el Museo Thyssen Bornemisza de Madrid proporciona genera un aumento de la motivación intrínseca de las personas atendidas en los recursos de la red, dado que experimentan sentido de eficacia y éxito ejercido por medio de una actividad significativa y con propósito.

Además de este cambio cualitativo interno que les lleva a percibirse con una mayor capacitación y empoderamiento, reduciendo con ello la percepción de autoestigma, se plantea una inclusión en un medio comunitario, favoreciendo con ello una imagen más integrada y real de las personas con algún tipo de diversidad, ejerciendo su rol como ciudadanos/-as de pleno derecho.

La parte experiencial proporciona en sí misma un acercamiento de la realidad y un impacto positivo y de proyección propia en la comunidad.

## “El amor a escena” en el Museo del Prado

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes (gestión técnica Intress) en colaboración con el Área de Educación del Museo del Prado y su programa “El Prado para todos”.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Tras la experiencia de colaboración con el Museo Thyssen a través del [programa “Educathyssen”](#) y con la intención de ampliar los contactos y las posibilidades de trabajar con los proyectos educativos de otros museos, el Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes comienza su colaboración con el Museo del Prado, de la mano del programa “*El Prado para todos*”. El Área de Educación del Museo, cuyo objetivo es hacer del mismo un espacio inclusivo y participativo, ofrece al CRPS la realización de la actividad: “*El amor a escena*”, que pretende conectar la experiencia artística con las vivencias personales. La selección de las obras responde a una temática universal e intemporal como es el amor en sus diferentes vertientes (familiar, romántico...). Participan 10 personas diferentes:

- Sesión preparatoria en el CRPS (10 de diciembre 2018): 8 personas (3 mujeres y 5 hombres).
- Sesión primera en el Museo del Prado (18 de diciembre 2018): 7 personas (2 mujeres y 5 hombres).
- Sesión segunda en el Museo del Prado (20 de diciembre 2018): 7 personas (1 mujer y 6 hombres).

### Objetivos:

- Conectar con las obras de arte mediante el uso de dinámicas teatrales, promoviendo una aproximación interdisciplinar a la experiencia artística del museo.
- Fomentar la imaginación y la creación de relatos y narrativas propias, o vinculadas con la experiencia propia, partiendo de la contemplación e interpretación de obras de arte.



- Tomar decisiones cooperativas para la selección de objetos de atrezzo y de elementos escénicos que constituyen el soporte para la construcción de narrativas y personajes.
- Desarrollar la expresión corporal no verbal y la transmisión de emociones.
- Valorar como espectadores las capacidades puestas en juego en el trabajo creativo propio y en el de otros compañeros.
- Utilizar las nuevas tecnologías como herramienta de dinamización.
- Adquirir nuevos intereses y hábitos de participación cultural.

### Metodología:

La actividad se dividió en dos fases:

- **Fase 1. En el CRPS.** Se llevó a cabo una sesión en la que se visionaron las obras con las que posteriormente se trabajaría en el Museo. Para apoyar la observación se realizaron preguntas abiertas relacionadas con los personajes y su interacción y el espacio que aparece en las obras. El grupo generó tres pósteres que recogieron las reflexiones que surgieron del mismo.
- **Fase 2. En el Museo.**
  - **Primera visita. Taller en el Museo.** El grupo se dividió en dos subgrupos que eligieron una de las obras trabajadas. La propuesta consistía en teatralizar la posible historia encerrada en la obra. Se entregó a cada grupo una lámina referida a la obra seleccionada, correspondía al segundo acto, el nudo de la historia; el grupo debía proponer qué había pasado antes (acto 1º) y qué pasaría al final (acto 3º). Se les facilitó material de atrezzo para apoyar las representaciones y el equipo de mediadores del museo apoyó a cada grupo ofreciendo música a través de unas *tablets*. Posteriormente se representaron las escenificaciones y se grabó en vídeo.
  - **Segunda visita. Visionado de las obras** a través de un recorrido por el Museo. Los mediadores llevaron a cabo una metodología dinámica, dialogada y participativa. Se fomentó el debate en torno a los distintos tipos de amor representados: amor romántico, amor homosexual, amor familiar...Al finalizar se entregó un DVD con el recopilatorio de los vídeos de la sesión anterior.

## Obra de teatro “Locxs de amor” a partir del taller “Transformando el ahora”

*Centros de Rehabilitación Laboral Carabanchel y Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto a la Compañía de Teatro En Vilo y gracias a la subvención “Art for Change” de Obra Social la Caixa.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el año 2015 se viene realizando junto a la Compañía de teatro En Vilo el taller “Trasformando el ahora: grupo de teatro” que durante el año 2018 se ha desarrollado en la Asociación de Vecinos de Vista Alegre a lo largo de 16 sesiones y con la asistencia de 17 personas. Su objetivo es mejorar la confianza física, social y creativa de los participantes, potenciar las cualidades de cada persona y ayudar a superar las creencias limitantes, desarrollar el pensamiento crítico, aprender a escuchar, así como potenciar el sentido de humor y la relajación para mejorar el bienestar personal.

Tras tres años de andadura del grupo de teatro y gracias a la subvención “Art for Change” de Obra Social la Caixa, el día 30 de junio de 2018 en el Auditorio Caixaforum se puso en escena la obra de teatro: [“Locxs de Amor”](#) con la Compañía En Vilo.

#### Objetivos:

- Realizar la puesta en escena de la obra.
- Desarrollar habilidades comunicativas y expresivas.
- Potenciar las cualidades de cada persona y ayudar a superar las creencias limitantes.
- Fomentar una imagen positiva y esperanzadora sobre la enfermedad.



- Fomentar el bienestar personal.

### **Balance e impacto:**

La respuesta a la obra de teatro fue magnífica. Media hora antes de la función se agotaron las entradas del auditorio Caixaforum (aforo de 350 butacas). La representación recibió una crítica excelente por parte de los responsables del proyecto “Art for Change” y del público asistente que cumplimentó un cuestionario online. Tras la muestra de teatro se facilitó un espacio de encuentro con distintas personas vinculadas al mundo del teatro y de las artes, donde la enfermedad mental quedó en un segundo plano y primó el interés por la calidad artística del espectáculo.

La representación ha permitido desarrollar una campaña de sensibilización en favor de las personas con enfermedad mental, ya que diversos medios de comunicación se interesaron por el proyecto, dejando constancia del mismo y favoreciendo una imagen más ajustada y realista de las personas con enfermedad mental:

- **Diario El Mundo.** Artículo [“Cuando todo es posible sobre el escenario”](#) publicado el 9 de abril de 2018. Se relatan los beneficios del teatro para el desarrollo de habilidades sociolaborales y mejora de estado de ánimo de los integrantes, ofreciéndose una imagen positiva y de esperanza en la recuperación.
- **Radio COPE.** Entrevista de las directoras de la Compañía de Teatro En Vilo, integrantes de la obra y directora del Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel, el día 26 de abril de 2018.
- **Programa “La aventura del saber” de RTVE-2.** Grabación de un reportaje que muestra el trabajo realizado (día 4 de junio de 2018).
- [Micro documental del proceso creativo: “Locxs de amor”](#), además de dos tráiler de la obra ([tráiler 1](#) y [tráiler 2](#)).
- Difusión en la agenda de [actividades de Caixaforum](#).
- [Cobertura el evento y de su repercusión en la página de Fundación el Buen Samaritano](#).
- Noviembre de 2018: Proyección de la grabación de la obra de teatro en el **Centro Cultural San Francisco La Prensa**, con el fin de dar a conocer la obra al distrito de Carabanchel, con una asistencia de 70 personas.

## Participación con el grupo de teatro “Searching for Oteló” en la VI Jornadas Bloquea el Machismo

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel (gestión técnica  
Fundación El Buen Samaritano) en colaboración con el Centro Juvenil  
Carabanchel Alto y la Escuela de Música Municipal Isaac Albéniz.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en la VI Jornadas “*Bloquea el machismo*” organizadas por el Centro Juvenil de Carabanchel Alto con distintas actividades pensadas para concienciar a los alumnos de instituto acerca de la importancia de tener una actitud crítica ante conductas machistas.

La participación del Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel tiene lugar el día 30 de noviembre de 2018 a través del grupo de teatro “Searching for Oteló” en el que participan personas atendidas en el recurso junto con otras unidas por su pasión por el teatro. En esta representación se adapta la obra clásica “*Oteló*”, generando una crítica acerca de la visión de la mujer como propiedad del hombre, mero objeto pasivo, supeditada a sus necesidades.

### Balance e impacto:

La actividad fue exitosa, dado que el Auditorio de la Escuela Municipal de Música Isaac Albéniz estaba lleno (292 plazas) y la reacción del público ante la obra fue de gran emoción y disfrute. Cabe señalar que los coordinadores del acto expresaron su gratitud al grupo de teatro pidiendo su colaboración en sucesivos eventos.



## Grupo de teatro “Tras la máscara”

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Latina, Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina y Residencia Latina (gestión técnica Grupo 5), Residencia Aravaca y Centro de Día Moncloa-Aravaca (gestión técnica Hermanas Hospitalarias), Centro Universitario Superior La Salle junto a la actriz Saturna Barrios y Smartbit.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El grupo de teatro se ha desarrollado en el Centro Universitario Superior La Salle y es implementado por una actriz profesional, Saturna Barrios.

En el grupo participan tanto estudiantes universitarios de Fisioterapia y Terapia Ocupacional como usuarios de los distintos dispositivos, favoreciendo la normalización.

Se contó con el apoyo profesional en la preparación de la actividad y su evaluación posterior. Solo en momentos puntuales participó una profesional de uno de los recursos.

La acción se ha implementado con una frecuencia semanal, de enero a mayo. Su objetivo es doble:

- Reducir el estigma social, especialmente entre la población estudiantil que en su futuro desempeño profesional pueda previsiblemente tener contacto con el colectivo.
- Fomentar el empoderamiento desde una actividad artística. Por medio del arte, la persona se vivencia en un rol activo, similar al que podría desarrollar en otros procesos de la vida que se han visto afectados por la intromisión de la enfermedad mental.

La estrategia utilizada ha sido de contacto, cooperando por un proyecto común en igualdad de condiciones.



Al final se expone una obra teatral con el resultado del trabajo realizado.

El arte facilita que las personas compartan experiencias sin que importen las etiquetas diagnósticas. Supone un aliado en los procesos de recuperación, según han comprobado ya los centros de atención social de la red a través [del Proyecto de Capacitación y Empoderamiento a través del Arte \(PECEA\)](#).

Este proyecto tiene como propósito la utilización del arte como herramienta terapéutica, entendiendo la misma como agente de cambio en el proceso de recuperación de las personas participantes y rescatando la idea de comunidad inclusiva y arte para todos/-as, como ciudadanos de pleno derecho.

### **Balance e impacto:**

Se han implementado cuestionarios pre-post tanto para los alumnos (AQ-27 y SFSS) como para los usuarios (AQ-27, SFSS, ISMI) relacionados con el estigma hacia el trastorno mental grave, el funcionamiento y el estigma internalizado (en el caso de los usuarios de los dispositivos).

No existieron cambios significativos en las puntuaciones respecto al nivel de funcionamiento social. Respecto a los estudiantes, se observaron cambios en los factores emocionales del AQ-27 (ira, peligrosidad y miedo), evidenciando sistemáticamente disminución de las puntuaciones en el post. Respecto a las puntuaciones de los usuarios, existió una dificultad en la medición relacionada con la mortandad experimental y el rechazo a rellenar los cuestionarios. Además, algunas puntuaciones “pre” denotaron la inexistencia de estigma internalizado, por lo que no se pudieron evidenciar cambios.

Se explicita a continuación la valoración de distintos aspectos:

- **Asistencia.** Frecuencia alta de asistencia de las personas usuarias de los diferentes recursos, así como los estudiantes. Algunas de las faltas de asistencia han sido por circunstancias específicas (consultas médicas principalmente).
- **Participación.** Se ha producido un interés alto en el desempeño de la actividad, suponiendo un encuadre lúdico para el trabajo terapéutico. Se va evidenciado una evolución paulatina en el desempeño general de los participantes, así como en su grado motivacional.



- **Confianza.** El encuadre de la propia actividad parte de la idea de respeto y por tanto de validación del repertorio conductual que cada persona usuaria lleve a cabo. En sí mismo esto genera una percepción anticipada de éxito y validación que favorece el despliegue de competencias.
- **Expresión.** Este es un aspecto de mejora más relevante destacado por los integrantes. Han expresado sentimientos, emociones, anhelos, recuerdos y vivencias, de forma muy sincera y sin prejuicios. Se perciben las dificultades para la expresión a nivel de competencias cognitivas, pero no así en contenidos. Resulta destacable la creatividad manifiesta y el lenguaje poético cargado de imágenes.
- **Escucha.** Se ha ido evidenciando una evolución en la mejora de los participantes hacia la escucha colectiva. De inicio se mostraba de manera más individualizada, cuestión que se ha ido flexibilizando, ganando en globalidad.
- **Relación.** Se ha ido forjando una relación vincular importante entre los participantes mostrando una actitud receptiva especialmente hacia los estudiantes.

## Títeres “Colorín, colorado”

*Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde (gestión técnica Intress) en colaboración con la compañía de títeres TITUR y el grupo motor del Centro de Innovación Vecinal y Desarrollo CINESIA de San Cristóbal.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Este proyecto se inició en noviembre de 2016 en Villaverde Experimenta, una propuesta de Medialab (Área de Cultura del Ayuntamiento de Madrid), que incentiva proyectos que tengan un carácter ecológico, de uso libre y accesible, que se lleven a cabo de forma colaborativa, se basen en el aprendizaje mutuo y generen redes de colaboración y conocimiento ciudadano. “Colorín, colorado” fue uno de los diez proyectos seleccionados para Villaverde Experimenta.

En el año 2018 se ha mantenido el taller de forma semanal en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde, dedicado a trabajar:

- Técnicas de improvisación, vocalización y trabajo corporal.
- Elaboración de marionetas de madera con asa.
- Compartir lecturas para elaborar una nueva obra.
- Elaboración del guion de la nueva obra.
- Ensayos y montaje de la nueva obra.

Además el proyecto “Colorín, colorado” se ha incorporado al grupo motor del Centro de Innovación Vecinal y Desarrollo de San Cristóbal (CINESIA), abriéndose a la incorporación de colaboradores de esta iniciativa, cuando se inaugure en 2019.

### **Balance e impacto:**

La incorporación al grupo motor de CINESIA ha llevado a participar en los diferentes encuentros, talleres y acciones formativas que se han venido desarrollando a lo largo del año para impulsar su puesta en marcha. Cuatro usuario/-as del CRPS Villaverde forman parte del grupo motor del Centro de Innovación Vecinal, a través del proyecto de títeres. A destacar la participación en el Proyecto GO DEEP, de trabajo colaborativo en el barrio.

Durante 2018 el grupo “Colorín, colorado” ha realizado las siguientes actuaciones:

- Actuación en la [II Muestra de artes escénicas](#) organizada por el CRPS Martínez Campos, enero 2018, Centro Cultural Galileo Galilei.
- Actuación en el acto con motivo del Día del Libro, en abril 2018, organizado por la Asociación de vecinos de San Cristóbal.
- Actuación en la Jornada de Puertas Abiertas de la Nave Boetticher, en mayo 2018 representado la obra “*Crónicas mutantes*”, ambientada en la Nave.

En 2018, once usuario/-as han formado parte del proyecto de títeres “Colorín, colorado”. A partir de octubre y de cara al 2019, el proyecto se ha centrado en:

- Participar en el grupo motor de CINESIA, para incorporar el proyecto de títeres a dicho espacio auto gestionado y abrirlo a otras personas.
- Preparar nueva obra y nuevos títeres, ahora con asa de madera, para explorar nuevas maneras de hacer marionetas.

## Escena abierta, obra de teatro espontáneo en la semana de la salud mental

*Impulsado desde el Centro de Día de Soporte Social de Distrito Centro Las letras (gestión técnica Fundación San Martín de Porres) con la participación de la compañía de teatro espontáneo "L'impregnata" y la colaboración de la Red de Huertos Comunitarios de Madrid.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental se programa una representación escénica en modo de teatro espontáneo (teatro improvisado e interactivo, abierto a la comunidad) a cargo de la compañía "L'impregnata".

El teatro espontáneo fue desarrollado en 1975 partiendo del psicodrama y del teatro playback por Eduardo Pavlovsky, quien lo describe como creaciones espontáneas hechas en la comunidad con fines de concienciación en las que el público se convierte en dramaturgo, compartiendo relatos de su vida, traducidos por un conductor, y representados por un grupo de actores acompañados de un músico. Este tipo de representaciones aumentan la sensación de solidaridad y comunidad al promover un espacio de creación colectiva.

El objetivo de esta experiencia es dar a conocer las vivencias de personas con problemas de salud mental en un marco de confianza, cuidado y creación colectiva, contribuyendo a la eliminación del estigma social que sufren.

Se contactó con el jardín comunitario "Esta es una plaza, plazas llenas en solares vacíos" (EEUP) situado en la calle Doctor Fourquet, 24 y se programó el evento titulado "Escena abierta" el miércoles 17 de octubre de 16 a 18 h.

### Balance e impacto:

Se realizó una única representación en la que participaron como público interactivo 7 personas usuarias del Centro de Día junto con 1 profesional.

La actividad fue promovida por un alumno en prácticas del Certificado de Profesionalidad “*Dinamización comunitaria*”.

La valoración en general fue positiva, con respecto a la satisfacción (“*estuvo bien*”, “*era bonito*”, “*nos sentimos a gusto*” y “*salimos a contar cuentos*”), si bien la comprensión era difícil, al tratarse de ejercicios de improvisación en base a relatos del público. Una escena más dura sobre los ingresos psiquiátricos involuntarios y las sujeciones mecánicas, pudo posteriormente elaborarse en grupo.

Señalar que todos los actores son psicólogos/-as de recursos de rehabilitación de la Red de Atención Social.

## II Muestra “El escenario mágico”

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos junto a otros recursos de la red de atención social gestionados por Intress: Centro de Día Chamberí, Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde, Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes, Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Navalcarnero y Residencia de Móstoles.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

II Muestra de Artes Escénicas “El escenario mágico” organizada por el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Martínez Campos en el Centro Cultural Galileo el 26 de enero de 2018.

La actividad se dirige a la población en general, a los vecinos del distrito, a las personas en atención de los recursos de rehabilitación y a sus familias.

#### Objetivos:

- Promover la sensibilización hacia la enfermedad mental.
- Disfrutar participando de un encuentro lúdico celebrado en un centro cultural o cívico del entorno comunitario.

- Experimentar las artes escénicas como herramienta de creatividad, comunicación y superación.
- Visibilizar los recursos de rehabilitación de la red de atención social gestionados por Intress.

### Desarrollo:

La jornada se desarrolló con las actuaciones de dos grupos de teatro, dos grupos de percusión, un grupo de títeres y una actuación musical a cargo de distintos recursos de la red.



### “Percutiendo cambio”

Acompañando una jornada muy emotiva y participativa de ciudadanía, los recursos de rehabilitación psicosocial de Navalcarnero expusieron su proyecto de percusión “Percutiendo Cambio”, que se lleva desarrollando desde 2016 con la participación de 6 personas en atención de los distintos recursos y el grupo de percusión aliado, “Bloco Vetón”.

Este proyecto tiene como objetivo generar un producto colectivo de percusión que pueda dar visibilidad al colectivo, favoreciendo, a través del proceso de producción creativa, la comunicación y la expresión, así como distintas capacidades relacionadas con el bienestar psíquico.

### Balance e impacto:

Los resultados del encuentro fueron satisfactorios, con un alto número de asistentes y aforo completo.

Se recibieron felicitaciones verbales y por escrito del público asistente, que destacó la disposición artística, la sincronía, el entusiasmo y sentido de equipo, pertenencia y responsabilidad de los grupos que protagonizaron las muestras.

## Participación en la Gala de Circo Solidaria de “Acircándonos”

*Centro de Rehabilitación Laboral Carmen García de Gúdal de Leganés (gestión técnica Fundación Manantial) y la Asociación Acircándonos.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“Acircándonos” es una asociación cultural sin ánimo de lucro que se forma en 2007 a partir de las inquietudes comunes de un grupo de jóvenes de distintos puntos de España cuyo nexo de unión es el circo. Es una asociación altruista que cree en la cooperación de las personas por encima de las diferencias.



Esta asociación se pone en contacto con el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) para que el recurso pueda apoyarles en la organización de una gala de circo que tiene lugar el 26 de mayo en el Centro Cultural de Rivas-Vaciamadrid.

Varias personas atendidas en el dispositivo participan como voluntarios en tareas de información, acomodación del público, venta de entradas, mozo de escenario, etc. Posteriormente, durante el espectáculo, el CRL participa con una escenificación que habla del estigma y la discriminación que sufren las personas con diagnóstico de trastorno mental; una representación que después se comenta con el público. En el lugar de acceso al espectáculo se instaló además un stand informativo.

### Balance e impacto:

Más de 100 personas asistieron a la gala solidaria y muchas de ellas pudieron recibir información sobre los recursos de rehabilitación de la Comunidad de Madrid. La participación en esta actividad fue una gran experiencia para las personas atendidas. Todos pudieron aportar algo a la organización y vieron recompensado su trabajo por las felicitaciones, la satisfacción del público y el impacto derivado de la pequeña representación teatral.



## “Cantata de las cebollas”

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica Intress) en el marco del proyecto de inclusión sociocultural Acercando de la Joven Orquesta y Coro de la Comunidad de Madrid (JORCAM) que se desarrolla en los Teatros del Canal y del que participa también la Agencia Madrileña de Atención Social de la Consejería de Políticas Sociales y Familia.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 7 de enero de 2018 se estrena en la Sala Roja de los Teatros del Canal la “*Cantata de las cebollas*”, una obra original sobre la vergüenza, el miedo, la diversidad y lo diferente interpretada por 60 músicos de los talleres "Coro Abierto" y "A tu Ritmo" que se desarrollan en el marco del proyecto social de la Joven Orquesta y Coro de la Comunidad de Madrid.

En esta obra, han participado personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos que participan en el taller "A tu ritmo", un proyecto de formación musical nacido con el objetivo de apoyar la participación social y cultural de personas con enfermedad mental.

“La Cantata de las Cebollas” forma parte del proyecto “Acercando” que se desarrolla en el Área Más que Cultura de los Teatros del Canal de la Comunidad de Madrid y que está coordinado por la Fundación Orquesta y Coro de la Comunidad de Madrid a través de la JORCAM. “Acercando” tiene como objetivo potenciar la presencia en las artes de colectivos que tradicionalmente han permanecido al margen de la participación cultural como las personas con discapacidad intelectual o enfermedad mental grave.

El proceso de creación y resultados del montaje de esta obra pueden verse en un [vídeo documental publicado en el canal de YouTube de la JORCAM](#).

## Acercamiento al tango en Madrid

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica Intress) junto a la Biblioteca José Luis Sampedro.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los días 10 de abril y 29 de mayo el Centro de Rehabilitación Psicosocial participa, junto a otros vecinos del barrio, en dos actividades programadas en la Biblioteca José Luis Sampedro, centradas en el mundo del tango. Estas actividades tienen como objetivo dar a conocer los orígenes del tango en Buenos Aires y su expansión por todo el mundo, así como mostrar el baile, dar a conocer los lugares donde bailar tango en Madrid en la actualidad y enseñar el paso básico a los asistentes.

- Día 10 de abril: Presentación del libro “Bailar un tango en Madrid” por la escritora María Peralta Vidaurreta. Acuden a la actividad en la biblioteca 20 personas del centro, junto con otras personas del barrio.
- Día 29 de mayo: Charla impartida por una profesional del equipo para contar su experiencia en el baile del tango, apoyándose en fotografías y estableciendo un diálogo abierto con los asistentes. Participan un profesional del centro, un colaborador y acuden 8 personas del Centro, 6 personas del barrio y 16 personas del Club de Lectura de la biblioteca. Total 31 personas.





## Coro del Centro de Día Menni Aravaca

---

*Centro de Día Moncloa-Aravaca, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Residencia Aravaca (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto a la Parroquia José María Escrivá de Balaguer en Aravaca.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se mantiene la colaboración con la parroquia de San José M<sup>a</sup> Escrivá en Aravaca para la participación en algunas de sus celebraciones litúrgicas de un coro formado por usuarios del centro y un profesional.

El coro ensaya todas las semanas en un local cedido por la parroquia.

#### **Objetivo:**

El objetivo que se persigue es la ruptura de prejuicios hacia las personas con trastorno mental grave por parte de los miembros de la parroquia, así como el establecimiento de alianzas y colaboraciones entre ambos recursos.

#### **Balance e impacto:**

Han participado en el coro una media de 8 usuarios en una liturgia al mes. Esta actividad se ha mantenido a lo largo del año, solicitando la parroquia colaboraciones extraordinarias en varios momentos del mismo.

Está previsto que el coro continúe en 2019.

Además, se están diseñando sesiones informativas para poder impartir a los voluntarios así como al resto de personas asistentes a la parroquia con el objetivo de sensibilizar y disminuir los prejuicios hacia la población con enfermedad mental (pendiente de desarrollar).

## Concierto solidario, “Madrid nunca duerme”

*Centro de Día de Soporte Social de Distrito Centro Las letras (gestión técnica Fundación San Martín de Porres), con la participación de los grupos “The Reeds” y “Perros DC” y la colaboración de distintas personas y entidades.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Concierto Solidario “Madrid Nunca Duerme” a favor de personas en situación de exclusión social y de la Fundación Benéfica San Martín de Porres, celebrado el 6 de abril de 2018 en la Sala Contraclub de Madrid (calle Bailén, 16), de 22:00 a 24:00 h.

La intención de esta actividad es la recaudación de fondos destinados a los programas de la entidad (Acogida, Empleo y Salud Mental), concretamente a la adquisición de material de higiene general y bucodental del Albergue y Centro de Día y la financiación del transporte para las personas que se encuentran en un proceso de orientación laboral dentro de los programas de empleo.

Este evento solidario se enmarca como actividad antiestigma ya que, como objetivo transversal, pretende dar visibilidad a las personas en situación de exclusión social, compartiendo un espacio normalizado con el resto de la sociedad y fomentando la sensibilización a través de una actividad lúdica, participativa y abierta a toda la comunidad.

A través del ocio y el arte se pretendió crear un encuentro participativo y solidario entre todas las personas asistentes. Para ello, se acordaron dos actuaciones musicales con los grupos “The Reeds” y “Perros DC”, que de forma desinteresada participaron en el evento. Además, se contó con la colaboración de Biel Torelló, que se encargó del diseño artístico del cartel promocional y la fotografía “Risyflú photo”, que documentó el concierto, A su vez, la página web Entradium colaboró de forma altruista en la venta de entradas.

Con el fin de fomentar la asistencia al evento de las personas atendidas en los recursos gestionados por la Fundación, se ofertaron entradas a precio de 1€ para eliminar cualquier barrera económica. Por otro lado, para lograr una mayor implicación de las personas usuarias en el proceso de organización del evento, se fomentó su participación activa en la difusión de los carteles tanto en recursos de la Red de Atención Social como en otros dispositivos comunitarios. La difusión del evento se realizó también en el programa Escaleras de la Dependencia” de Radio Social “La Barandilla”.

### **Balance e impacto:**

Se superó la expectativa de venta acordada con la sala, llegando a un total de 86 entradas vendidas, de las cuales, 5 fueron entradas “fila 0” (una de ellas adquirida por una usuaria). La recaudación del evento, que superó los 550€, fue suficiente para abordar los proyectos propuestos. En cuanto a los asistentes, fueron un total de 80 personas, de las cuales 7 son personas usuarias atendidas en el Centro de Día Las Letras y 3 profesionales de la Fundación San Martín de Porres.

## Concierto de piano

---

*Centro de Día Majadahonda en colaboración con el Centro Cultural Conde Duque.*

---

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

El Centro de Día colaboró con una persona atendida, David, para facilitarle la oportunidad de mostrar a un público de procedencia diversa su faceta como compositor y músico en el Centro Cultural Conde Duque. Al concierto de piano acudieron en torno a veinte personas, entre las que se encontraban amigos, usuarios y profesionales del Centro Cultural, que disfrutaron de la actividad desde un punto de vista artístico y libre de prejuicios.

El concierto provocó una gran emoción en los asistentes y un compromiso por parte de David de mantener su faceta creativa, que le ha acompañado y que le da identidad, exponiendo su obra en más contextos.



## Rally fotográfico

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con la Asociación de Fotógrafos de Arganda (AFOAR) y el Ayuntamiento de Arganda del Rey.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La tercera edición de este evento se celebró en Arganda el 20 de enero de 2018 en el Centro Cultural Montserrat Caballé, contando con 13 participantes inscritos y algunos acompañantes y allegados. El Rally Fotográfico de Arganda fue organizado por profesionales y usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Arganda con la colaboración de la Asociación de Fotógrafos de Arganda (AFOAR) y el apoyo logístico e institucional del Ayuntamiento de Arganda del Rey.

Como en años anteriores, la dinámica del evento consistió en hacer fotos atendiendo a unas pistas o consignas entregadas por la organización con un tiempo de 50 minutos entre cada pista. El CRPS Arganda ha puesto en marcha este rally con el fin de seguir ofreciendo un espacio comunitario a cualquier persona a la que le guste hacer fotografías y poder compartir esta afición con otras personas pertenecientes o no a distintos colectivos de Arganda del Rey. Destacan como objetivos de este proyecto el disfrute con la fotografía, el acercamiento al fruto creativo (obras), la relación con personas allegadas, así como la sensibilización y lucha contra el estigma de las personas con sufrimiento mental.

A la conclusión de la actividad se ofreció un pequeño tentempié a cargo del CRPS, un momento que sirvió para valorar y compartir las impresiones sobre este tercer encuentro fotográfico. Los participantes siguen valorándolo muy positivamente, un hecho que se constata no solo durante la jornada del rally, sino también en la inauguración de la exposición con 30 fotos seleccionadas por la organización el día 19 de febrero. Dicha exposición tuvo lugar en el Centro Cultural Pilar Miró, donde, como colofón, los asistentes pudieron ver un vídeo compuesto por todas las fotografías tomadas en la mañana del rally.



## Balance e impacto:

Es destacable el número de participantes. En esta ocasión participaron 17 personas. Ha sido inferior a la edición anterior durante el evento, pero repartido en la colaboración con la organización. (13 participantes, 4 organizadores). Además despertó la curiosidad de otros ciudadanos de Arganda, que señalaron estar interesados en participar en próximas ediciones.

## Proyecto “Fotovidás”

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con la Asociación de Fotógrafos de Arganda (AFOAR), la Asociación Creativas Artesanas (ACA) y el Servicio de Ocio y Discapacidad del Ayuntamiento de Arganda del Rey.*

---

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Este es un proyecto de sensibilización sobre la enfermedad mental llevado a cabo en el municipio de Arganda del Rey desde el CRPS Arganda. Su objetivo es realizar el diseño y edición de un vídeo sobre historias de personas con y sin diagnóstico, una recopilación audiovisual de historias de vida que muestre lo común y compartido que a todos atraviesa.

La puesta en marcha de este proyecto comenzó a fraguarse en octubre de 2016 y contó con la participación de usuarios y profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda y el Equipo de Apoyo Social Comunitario, así como con miembros de algunas asociaciones y entidades locales. En la siguiente fase, se redujo la participación a un grupo más selecto, que produjo el bruto del material que se pretende montar en un video profesional para el que se contará con un técnico de imagen y sonido y una dibujante.

Para el intercambio de materiales, información y experiencias el grupo ha participado en reuniones periódicas en las que se ha ido desarrollando el proyecto. En el momento actual ya se han recogido y valorado todas las fotos y dibujos para la edición del video al que, una vez concluido, se dará la máxima difusión posible.



## Proyecto de fotografía y desarrollo comunitario

---

*Centro de Día Rivas-Arganda (gestión técnica Fundación Manantial)  
junto a la ONG Imagen en Acción y el Programa de Desarrollo  
Comunitario del Ayuntamiento de Rivas-Vaciamadrid en el barrio de Los  
Ámbitos.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad está orientada a desarrollar roles productivos e impulsar la participación del Centro de Día en la comunidad mediante la realización de trabajos de fotografía en colaboración con el Programa de Desarrollo Comunitario del Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid en el Barrio de Los Ámbitos.

#### Objetivos:

- Fomentar la participación comunitaria, desplegando roles valiosos.
- Mejorar la imagen que de la salud mental se tiene en la comunidad, contribuyendo a disminuir el estigma asociado al colectivo.

Se trata, por tanto, de producir un trabajo en colaboración con otros “espacios de la comunidad” y hacerlo visible en el municipio.

#### Desarrollo:

El proyecto de fotografía se llevó a cabo desde enero de 2018 a junio de 2018 con la colaboración de la ONG Imagen en Acción.

Ha consistido en conocer el entorno de uno de los barrios vulnerables de Rivas de la mano del Programa de Desarrollo Comunitario (un recurso de mediación vecinal perteneciente a los Servicios Sociales del municipio) para llevar a cabo fotografías de los vecinos de ése entorno con el apoyo profesional de técnicos de la ONG Imagen en Acción. Los trabajos fotográficos serán cedidos con posterioridad al Programa de Desarrollo Comunitario para dar visibilidad a este barrio.

## Balance e impacto:

A través del proyecto de fotografía varios voluntarios de la Asociación Imagen en Acción han conocido el Centro de Día y al colectivo de personas atendidas con las que han desarrollado conjuntamente una iniciativa.

Además, a través del Programa de Desarrollo Comunitario se ha aportado un trabajo que puede servir para visibilizar un barrio vulnerable y se han mantenido contactos entre los vecinos de etnia gitana de la zona Este de Rivas y usuarios del Centro de Día de Rivas, lo que ha facilitado la ruptura de prejuicios en ambas direcciones.

La acción, en definitiva, ha permitido tejer lazos con dos recursos del contexto comunitario y proporcionar experiencias de contacto y socialización. Ha supuesto una oportunidad de dar a conocer mejor la realidad de las personas con problemas de salud mental, al tiempo que se aporta valor a la comunidad.

La asociación [Imagen en Acción se hizo eco de este proyecto en su página web.](#)

## Grupo de fotografía

*Centro de Rehabilitación Laboral San Blas (gestión técnica Fundación Manantial).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La fotografía es una afición que gusta y une a personas muy distintas entre sí. Por este motivo se ha creado un grupo de fotografía pensado para que puedan participar personas tanto de dentro como de fuera del centro y así sensibilizar y luchar contra el estigma.



Normalmente se decide el lugar donde se va a realizar la actividad con una semana de antelación para poder avisar a personas externas. Por el momento ha tenido buena acogida y la participación se ha ido incrementando poco a poco, permitiendo aumentar las relaciones sociales de los participantes.

## Taller de tertulia literaria

*Centro de Día Chamberí (gestión técnica Intress) en colaboración con Obra Social la Caixa.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el centro Espacio Caixa, de Obra Social la Caixa, en el distrito de Chamberí, se viene desarrollando desde 2011 un taller que fomenta la lectura y el intercambio de opiniones con personas ajenas al ámbito de la salud mental, personas del distrito que actualmente ejercen de voluntarios dentro del programa de Obra Social la Caixa. Una vez a la semana todos juntos leen y comentan libros de interés para todos. El taller ha constado de 26 sesiones a lo largo del año 2018, con 9 participantes, 4 voluntarios/as y 1 profesional del CD Chamberí.

## Club de Lectura Fácil “Los del 35”

*Centro de Día Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto a la Biblioteca Municipal Ana María Matute.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En la Biblioteca Pública Municipal Ana María Matute se propició la creación de un Club de Lectura Fácil, siendo la dinamizadora una bibliotecaria formada en este campo. La lectura fácil es un sistema de adaptación para la comprensión más sencilla de contenidos que se rige por diferentes principios. Su objetivo es facilitar la accesibilidad universal a la lectura y constituye, por tanto, una herramienta de inclusión social. Las sesiones realizadas fueron 4, siendo el libro elegido “*Bailar un tango en Madrid*”.

## Objetivos principales:

- Acercar la actividad de lectura a las personas atendidas en el recurso.
- Favorecer el desempeño de una actividad gratificante que encaje dentro de los procesos de recuperación de las personas atendidas.
- Rescatar o mejorar diferentes aspectos de la identidad relacionados con la participación en actividades de índole cultural.
- Incrementar la participación social mediante el uso de recursos comunitarios, en este caso la Biblioteca Pública Ana María Matute.
- Mejorar capacidades cognitivas implicadas en el desempeño de la lectura: atención, concentración y memoria.
- Mejorar habilidades sociales relacionadas con el desempeño de la lectura: ampliar repertorio conversacional y vocabulario, regular el tono de voz, etc.
- Incrementar el repertorio de actividades de ocio realizadas, motivando además la extrapolación de la lectura a otros momentos de la rutina diaria.
- Favorecer el desarrollo de un criterio personal propio en consonancia con los valores individuales de cada participante.

## Desarrollo

La actividad la lleva a cabo la dinamizadora de la biblioteca. En una sala, colocados en círculo, los participantes leen en voz alta, cada uno una hoja del libro. Después de cada capítulo se realiza una dinámica que ayuda a recordar y concretar lo que se ha leído y de esta forma se facilita una mayor comprensión lectora. Según se va leyendo, se fomenta que las personas busquen y dialoguen sobre el significado de las palabras menos usuales.

## Balance e impacto:

Participaron un total de 8 personas, tanto en el club como en actividades paralelas relacionadas con el mismo.



Como evaluación final desde la biblioteca solicitaron la cumplimentación de un cuestionario sobre distintos aspectos, entre ellos la satisfacción de los participantes. La valoración fue muy positiva. Los participantes desean mantener el club y señalan que han disfrutado de la actividad y del uso de la biblioteca.

## Participación en el VI Maratón de Poesía de la ONCE

*El Centro de Día Sainz de Baranda y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamartín participan en el evento organizado por la Delegación Territorial de la ONCE en Madrid.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Por sexto año consecutivo, los integrantes del taller de poesía del Centro han participado en el Maratón “La poesía nos une” organizado por la Delegación Territorial de la ONCE en Madrid como parte de los actos de celebración del 23 de abril, Día Mundial del Libro.



Se trata de un evento abierto al público en general en el que participan poetas, escritores y músicos de toda España, con y sin discapacidad.

De manera previa al día del evento, se organizó un taller llamado “Espacio de poesía”, en el que participaron y crearon sus composiciones poéticas los 4 usuarios que, posteriormente, recitaron el día de la Maratón.

### Objetivos:

- Desempeñar una tarea gratificante (taller de poesía) que permita, además de trabajar aspectos cognitivos, mejorar el autoconcepto de los participantes y proyectar el resultado ante un público general, en un acto cultural de relevancia.
- Mejorar la imagen de las personas con trastorno mental grave a través del desempeño de un rol normalizado.



## Creación de un libro a partir de reflexiones grupales sobre la etiqueta de “la locura”

*Equipo de Apoyo Social Comunitario de Colmenar Viejo (gestión técnica Grupo 5).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El proyecto surge de una cuestión emergente que siempre aparecía cuando el Equipo se juntaba en grupo: la palabra “locura” y su uso en sociedad.

Así nace la idea de darle vueltas a la palabra para que su significado llegue a la sociedad no solo desde la asociación con la enfermedad mental, sino también como reflexión y crítica a las diferentes formas en las que vivimos cada día. Para desarrollar el proyecto el Equipo decide crear un grupo que se plantea como objetivo a medio/largo plazo crear y presentar un libro que reúna y agrupe dos visiones:

- La reflexión sobre la manera en la que vivimos, ya no solo a nivel social sino también a nivel individual.
- La reivindicación del lugar de la enfermedad mental asociado a esta terminología.

Para el diseño y presentación del libro, se han usado diferentes formas de expresión, pintura, vídeos...etc.

### Balance e impacto:

El contenido del libro y las reflexiones sobre el mismo, han permitido trabajar el autoestigma, la identidad personal y la visión del estigma en la sociedad actual.

El libro no está terminado aún, por circunstancias del equipo, se prevé terminarlo este año 2019.

## Colaboración en las exposiciones de la Asociación Cultural Playmo Histórica

*Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto a la Asociación Acuplay de Playmobil (Asociación Cultural Playmo Histórica de Madrid, antes Amclick).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Villaverde viene colaborando con la Asociación Cultural Playmo Histórica desde hace varios años. La asociación recrea por medio de figuras de Playmobil distintos hechos relevantes de la historia. Este año 2018 ha tenido especial relevancia puesto que se ha llevado a cabo el “*Concurso Nacional de Playmobil*” en la ciudad de Antequera.

La colaboración desde el CRL Villaverde ha consistido en elaborar en los talleres pre-laborales: piezas de atrezzo, complementos, decorados para las exposiciones y dioramas, además de la búsqueda de documentación histórica, diseño, maquetación y elaboración de posters explicativos de las exposiciones. Todo ello fue utilizado en el Concurso Nacional, con una finalidad primordialmente solidaria, y ha conseguido reunir a coleccionistas y aficionados de toda España dispuestos a compartir su pasión.

### Objetivos:

- Favorecer la integración de las personas con enfermedad mental en actividades normalizadas.
- Aumentar la visibilidad de las personas con enfermedad mental que acuden al Centro de Rehabilitación Laboral.
- Fomentar colaboraciones entre talleres y la asociación, emulando situaciones laborales reales.
- Favorecer la participación en acciones/actividades, como medio de actuación contra el estigma, rompiendo barreras de discriminación.

**Balance e impacto:**

El “I Concurso Nacional de Playmobil Ciudad de Antequera” ha contado con más de 15.000 visitas y ha recaudado más de 25.000€ donados a proyectos solidarios.

Además ha habido 1.500 visitantes/media en los distintos centros comerciales donde se han realizado exposiciones:

- “Model 34”. Concurso Nacional Modelismo. Leganés.
- “La 9 libera París”. Centro Comercial La Ermita, Madrid.
- “San Juan de Acre” Centro Comercial. La Ermita, Madrid.
- “El Último Tercio”. Oficina de Turismo de Antequera.
- “Kursk 1943”. Museo Arte Moderno de la Diputación de Antequera.



**Deportes, ocio, naturaleza y turismo**

## Liga de fútbol sala pro salud mental de la Comunidad de Madrid (LIGASAME)

*Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid y asociaciones de familiares (Asociación Madrileña de Amigos y Familiares de Personas con Esquizofrenia-AMAFE, Asociación de Salud y Alternativas de Vida-ASAV, Asociación en Lucha por la Salud Mental y los Cambios Sociales-ALUSAMEN, Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos Psíquicos-AFAEP y Asociación de Familiares de Enfermos Mentales Área 5 -AFAEM-5), en colaboración con las Instalaciones Deportivas del Canal de Isabel II, Manantial Integra y Mc Yadra como patrocinador principal.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD.

La actividad de LIGASAME en 2018 abarca dos temporadas.

### CIERRE TEMPORADA 2017 / 2018 – FIESTA DEL DEPORTE:

La fiesta del deporte madrileño pro salud mental cerró el viernes, 22 de junio de 2018, la decimotercera edición de la Liga de Fútbol Sala Pro Salud Mental (LIGASAME) de la Comunidad de Madrid, en la que participaron 14 equipos.



Como en años anteriores, se disputa la final de copa en el pabellón cubierto de las instalaciones deportivas del Canal de Isabel II, en una jornada de convivencia y homenaje a todos los equipos participantes, en la que se entregaron también distintos reconocimientos individuales (a la regularidad, mejor jugador, árbitro y portero, máximo goleador, guardameta menos goleado, etc.), así como los trofeos de otros torneos de [SPORTSAME](#) (baloncesto, tenis, tenis de mesa, pádel, ajedrez, etc.).

## TEMPORADA 2018 / 2019:

La decimocuarta temporada de LIGASAME 2018/2019 arrancó en el mes de septiembre de 2018, con la participación de 15 equipos (uno más que en la temporada anterior) y cerca de 250 jugadores. La mayoría de los equipos están integrados por usuarios de distintos centros y, en muchas ocasiones, varios centros se unen para formar un equipo. También participan equipos de asociaciones de familiares.

En esta temporada se disputará una liga regular (de septiembre a abril) y una copa (de mayo a junio). Dado que los equipos solicitaban más partidos se ha incluido un formato tipo mundial (por grupos).

### Equipos participantes en la temporada 2018/19:



- Laborplus ASAV.
- Alcobendas – Colmenar.
- PRISEMI.
- Los Cármenes - Villaverde.
- ALUSAMEN.
- Ponzano.
- Carabanchel.
- Cobeña - Espartales - Aravaca.
- Interchamberí.
- Vallekas.
- Fuencarral.
- Barajas -Las Rozas.
- AMAFE.
- Leganés - Élite II.
- AFAEP - San Miguel - AFAEM 5.

### Objetivos:

- Poder acercar a familiares, amigos y a la población en general otra cara más cercana de la enfermedad mental.
- Potenciar la práctica deportiva.



- Integrar a personas que participan en recursos de salud mental en actividades normalizadas.
- Sensibilizar a la población ante el estigma que sufre este colectivo.

### Lugar:

Los partidos se desarrollan en las instalaciones del Polideportivo del Canal de Isabel II (Avd. Islas Filipinas 50), que colabora muy activamente con la Consejería de Políticas Sociales y Familia en esta liga y cede gratuitamente el uso de pistas.

### Actividades complementarias:

A lo largo del 2018 se realizan desde LIGASAME otras actividades complementarias como:

- Entre 2017 y mediados de 2018 se ha grabado y producido “LIGASAME, no es solo fútbol” un documental de la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid, en colaboración con Grupo 5, Grupo Exter, Intress, Hermanas Hospitalarias y Fundación Manantial, realizado por Domingo Fernández y la productora audiovisual What The Film.
- Participación en el [Torneo Nacional de Fútbol Sala Pro Salud Mental “Puerta Abierta” de La Rioja](#).



- Participación en el [“Mentatlón Bilbao 2018”](#).
- [V Torneo de Fútbol 7 “Patada al Estigma”](#).
- [I Torneo de Integración SPORTSAME y V Torneo navideño de fútbol sala “Un Gol por la Inclusión”](#).
- [Artículo “Goles contra los prejuicios”, publicado en el periódico ABC el día 22 de octubre de 2018.](#)

## Participación en la XVI edición del Torneo Nacional Puerta Abierta

*La selección de fútbol 7 que integran los mejores jugadores de LIGASAME (Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y asociaciones de familiares) participa en el torneo organizado por la Asociación FEAFES/Arfes La Rioja, con apoyo del Gobierno de La Rioja, el Ayuntamiento de Logroño y diversas entidades patrocinadoras.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La selección madrileña de fútbol 7 pro salud mental, integrada por deportistas de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, participó por noveno año consecutivo en el torneo nacional “Puerta Abierta”, celebrado en Logroño los días 25 y 26 de abril de 2018, donde se clasificó en quinto lugar.

El torneo “Puerta Abierta” está organizado por la Asociación FEAFES/Arfes, con apoyo del Ayuntamiento de Logroño y el Gobierno de La Rioja.



Su propósito es hacer visibles las capacidades de las personas con enfermedad mental, favoreciendo la lucha contra las barreras sociales y el estigma que enfrentan las personas afectadas y sus familias, a través de una actividad deportiva que se completa con un programa de carácter cultural, turístico y recreativo.

El campeonato constituye una experiencia de concienciación social, deportividad y compañerismo. En 2018 alcanzó su decimosexta edición, dando cita a las selecciones de Andalucía, Aragón, Euskadi, Madrid, Comunidad Valenciana y La Rioja. Con un excelente palmarés en este torneo, la selección de la Comunidad de Madrid apostó en esta ocasión por una alineación muy renovada para facilitar a más jugadores la oportunidad de participar en la experiencia.

## Participación en el Mentatlón Bilbao 2018

*La selección de fútbol sala LIGASAME (Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y asociaciones de familiares) junto a otros deportistas de SPORTSAME participan en el encuentro organizado por Asociación Vizcaína de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (AVIFES).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La selección madrileña integrada por jugadores de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid se proclamó campeona del torneo de fútbol sala celebrado del 12 al 14 de septiembre en el marco del encuentro “Mentatlón Bilbao 2018”, organizado por la Asociación Vizcaína de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (AVIFES).



Este certamen reunió a deportistas con enfermedad mental de diez Comunidades Autónomas: Galicia, Asturias, País Vasco, La Rioja, Aragón, Madrid, Castilla-León, Castilla la Mancha, Valencia y Andalucía que, a lo largo de dos días, compitieron en las disciplinas de fútbol sala, pádel, tenis de mesa, natación, petanca y atletismo.

En total, la Comunidad de Madrid desplazó a este evento a 8 deportistas, acompañados por dos educadores de la red de atención social a personas con enfermedad mental. Un equipo que sumó también al trofeo de fútbol sala medallas de oro en pádel y natación.

Con la organización de este encuentro deportivo, AVIFES ha querido ofrecer una imagen positiva de las personas que sufren algún tipo de trastorno mental, dando visibilidad a la importancia del deporte para el cuidado de la salud mental. Los participantes pudieron realizar una ruta turística por distintas localidades de la provincia de Vizcaya y conocer la Casa de Juntas de Guernica, donde fueron recibidos.

## V Torneo “Patada al Estigma”

*LIGASAME, red pública de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid y asociaciones de familiares, en colaboración las instalaciones deportivas del Canal de Isabel II, el patrocinio principal de Mc Yadra y colaboración de otras empresas y entidades.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Jugadores ajenos al mundo de la salud mental y usuarios, profesionales y amigos de la red pública de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid participaron en la V edición del Torneo de Fútbol 7 “Patada al Estigma”, que reunió el día 16 de junio de 2018 a 10 equipos comprometidos con la inclusión social.

Participaron en torno a 150 deportistas, aunque hubo más personas que les acompañaron durante todo el día.



Voluntarios de la Universidad Camilo José Cela ayudaron con el reparto del avituallamiento a los equipos. Entregó los premios y trofeos el actor Aníbal Soto.



## I Torneo de Integración y V Torneo de Navidad, “Un Gol por la Inclusión”

*LIGASAME, red pública de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid, asociaciones de familiares y Federación Salud Mental Madrid en colaboración las instalaciones deportivas del Canal de Isabel II.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El objetivo del evento celebrado el día 15 de diciembre de 2018 en las Instalaciones Deportivas del Canal de Isabel II fue compartir una jornada deportiva en la que el fútbol sala se convirtió en una herramienta de rehabilitación e integración y un punto de encuentro para personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, así como amigos, familiares y profesionales.



Si bien la programación de un encuentro deportivo navideño de fútbol sala venía siendo una constante en los últimos cinco años, en esta ocasión la novedad fue que la propuesta se desdobló en dos torneos diferenciados, con la idea de potenciar al máximo las oportunidades de juego y la experiencia de convivencia, integración e igualdad.

**Desarrollo:**

- Por la mañana de 10 a 14:30 h se celebró el **I Torneo de Integración SPORTSAME “Metamos un gol al estigma”**, a partir de la configuración de equipos mixtos e inclusivos, ya que la condición para participar era que los distintos equipos contaran al menos con una mujer y un usuario de la red de atención social. Participaron un total de 8 equipos.
- Tras la comida, por la tarde se celebró el tradicional **V Torneo de Integración de Navidad “Un Gol por la Inclusión”** que se desarrolló de 16:30 a 20 horas. Participaron un total de 6 equipos: un equipo selección de LIGASAME que jugó contra otros 5 equipos (de asociaciones de familiares, amigos y personas ajenas al mundo de la salud mental).





# Entrenamiento en instalaciones deportivas municipales

*Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Día Barajas, Centro de Rehabilitación Psicosocial Torrejón (gestión técnica Fundación Manantial) y Centro de Rehabilitación Psicosocial Las Rozas (gestión técnica Grupo 5).*

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los entrenamientos del grupo de fútbol coordinado por profesionales de los Centros de Rehabilitación Psicosocial Barajas y Las Rozas y formado por usuarios de ambos recursos, así como del Centro de Día Barajas y el Centro de Rehabilitación Psicosocial Torrejón de Ardoz se han desarrollado en pistas deportivas municipales del distrito de Puente de Vallecas. La realización de esta actividad al menos durante dos días al mes ha permitido obtener importantes beneficios tanto a los usuarios como a la población adolescente con la que se han compartido las instalaciones.

En lo que respecta a los usuarios, además del disfrute por realizar una actividad que, en muchos casos, les resulta significativa y de los beneficios asociados a la práctica deportiva grupal, el entrenamiento en pistas normalizadas les ha permitido posicionarse de igual a igual ante población juvenil y entrar en contacto con vecinos de la zona, reduciendo la ansiedad que en otros contextos les genera relacionarse en comunidad en su día a día.

Por otro lado, los adolescentes de la zona están pudiendo hacerse una idea in situ, de lo que verdaderamente supone padecer una enfermedad mental y cómo esto no es inconveniente para poder relacionarse y compartir una actividad deportiva en comunidad con absoluta normalidad.

### Balance e impacto:

Todos los usuarios participantes han manifestado gran satisfacción con la experiencia considerándola un estímulo para su integración comunitaria.



## SPORTSAME

---

*Agrupación de Iniciativas Deportivas Pro Salud Mental (AGRIDESAME) integrada por profesionales de los centros y servicios de la red pública de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid, asociaciones de familiares y entidades especializadas.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“SPORTSAME” surge como una iniciativa creada por profesionales de distintos recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y del movimiento asociativo. Este grupo de trabajo promueve el deporte (a través de torneos y actividades deportivas) como herramienta de rehabilitación y de integración, para dar cobertura a la necesidad observada de crear otros espacios deportivos alternativos al fútbol y así poder llegar a un mayor número de personas, haciendo hincapié en potenciar la participación de la mujer.

#### Objetivos:

- Aumentar la motivación y el interés en la realización de actividades físicas.
- Mejorar la autoestima y utilizar el ejercicio físico como una estrategia para reducir estados emocionales negativos.
- Mejorar la calidad de vida de los participantes a través de la práctica de diversos deportes.
- Promover la participación femenina en actividades deportivas.

### TEMPORADA 2017/ 2018

En la temporada 2017/2018 el grupo organizador contó con profesionales de la Asociación AFAEMO, recursos de Alcalá, Residencia Cobeña, CRPS Martínez Campos, CRPS Arganzuela, Fundación Manantial, EASC Arganzuela, EASC Fuencarral, CD Arganzuela y Asociación AFAEP.

Dentro del calendario de actividades, las programadas de enero a junio de 2018 se reflejan en el siguiente cuadro:

Enero 2018	Febrero 2018	Marzo 2018
Liga de Baloncesto. Escuela de tenis.	Senderismo (27 de febrero). Liga de baloncesto. Escuela de tenis.	Torneo de pádel. Liga de baloncesto. Escuela de tenis.
Abril 2018	Mayo 2018	Junio 2018
Actividades acuáticas. Liga de baloncesto. Escuela de tenis.	Torneo de tenis. Liga de baloncesto. Escuela de tenis.	Torneo de tenis de mesa. Escuela de tenis. <a href="#">Fiesta del deporte.</a>

## TEMPORADA 2018/ 2019

En la temporada 2018/ 2019 se aumenta el número de profesionales que han empezado a participar del grupo organizador de SPORTSAME. Las nuevas incorporaciones han favorecido el enriquecimiento de las actividades al surgir propuestas novedosas, al tiempo que se reforzaban las alianzas ya iniciadas en los años anteriores.

De esta forma, en la temporada que arranca en septiembre de 2018, el grupo organizador lo integran profesionales de los siguientes centros y servicios de la red, entidades del ámbito socioeducativo y asociaciones: AFEMO, Residencia Grupo 5 Mirasierra, EASC Fuencarral, Residencia Cobeña, CD Arganzuela, CRPS Martínez Campos, Asociación AFAEP, EASC Arganzuela, CRL Fuencarral, Residencia Espartales, Universidad Camilo José Cela, CD Majadahonda, Asociación AMAFE, Asociación AFAEM- 5 y CRPS Las Rozas.

Destaca también durante esta temporada la intensificación de la coordinación y la unión con [LIGASAME](#), con el objetivo de robustecer las fortalezas que el deporte brinda como herramienta de trabajo. Además, en materia de difusión se realizan las siguientes actuaciones:

- Creación de un **grupo de difusión** con integrantes de SPORTSAME con el objetivo de dar visibilidad a las actividades y propuestas del mismo.

- **Web y redes sociales.** Con la entrada del nuevo equipo de coordinación de [LIGASAME](#), se está llevando a cabo junto al Centro de Rehabilitación Laboral de Usera, un proceso de remodelación de la página web de la Liga Pro Salud Mental de forma que en un futuro próximo puedan alojarse en un único sitio web las informaciones de LIGASAME y SPORTSAME. En cuanto a las redes sociales, se ha llevado a cabo una conversión de perfiles personales a páginas de interés y perfiles más abiertos, lo que supone que no haya que realizar una petición de amistad para poder conocer todas las noticias que se publican en Facebook. Por su parte, SPORTSAME ha estrenado perfil en Twitter, lo que ha permitido una mayor conexión con otras entidades.

### Actividades deportivas:

Dentro del calendario de actividades, las programadas de septiembre a diciembre de 2018 han sido las siguientes:



- **Fiesta de inicio SPORTSAME.** El viernes 14 de septiembre de 2018, como acto de apertura de la nueva temporada de SPORTSAME, se lleva a cabo un encuentro ludido en las instalaciones del Canal Isabel II en el que se desarrollan actividades de Zumba, Kin-Ball y otras propuestas deportivas.. Acuden aproximadamente unas 50 personas.
- **BASKETSAME (Liga de Baloncesto).** La V Liga de Baloncesto Pro Salud Mental de la Comunidad de Madrid arranca en el mes de septiembre con la participación de 7 equipos de la red de atención social a personas con enfermedad mental, entidades y tejido asociativo, que implican en conjunto a 17 recursos:
  - AFAEP/San Miguel/AFAEM-5.
  - CRPS Martínez Campos.
  - Residencia Cobeña/ Residencia, CD y CRL Espartales/ EASC Alcobendas.
  - AFAEMO/ Psiquiatría y Vida/ ALUSAMEN.
  - Combinado (ASAV/ CRPS Alcobendas).
  - Los jugones (CRPS Latina/ CRPS Los Cármenes).

- Asociación La Barandilla.

— **Escuela de tenis.** Comienza en otoño la IV Escuela de Tenis SPORTSAME junto a la Fundación del Tenis Madrileño, con el objetivo de fomentar la práctica de este deporte como herramienta para facilitar un desarrollo físico y psicosocial saludable, la mejora de la calidad de vida y la integración comunitaria de los participantes. Durante el curso 2018/2019 las sesiones se desarrollan en martes o jueves y han participado en total 29 personas de 14 recursos.

— **Torneo de Ajedrez.** Se desarrolla el miércoles 24 de octubre de 2018 en la Casa de la Cultura y Participación Ciudadana de Chamberí, con 20 participantes de 15 recursos. El Club de Ajedrez de Chamberí presta el material necesario para llevarlo a cabo.



— **Senderismo.** La actividad se realiza en colaboración con los alumnos y alumnas del ciclo formativo de grado medio de Conducción de Actividades Físicas y Deportivas en el Medio Natural del Colegio Episcopal Sagrada Familia de Sigüenza, Guadalajara, quienes se encargan de seleccionar la ruta y guiar el recorrido. Participan en total 63 personas, entre usuarios (de 18 centros o asociaciones), profesionales y alumnos de instituto. Esta actividad se desarrolla en dos fases:

- Charla orientativa sobre salud mental en el IES impartida por el educador social del Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos el día 8 de noviembre de 2018.
- Ruta circular de 6 kilómetros, realizada el 13 de noviembre de 2018, por la Hoz de Pelegrina que forma parte del Parque Natural del Barranco del Río Dulce (Guadalajara).

— **Torneo de Basket All Star.** Se realiza el 14 de diciembre en las instalaciones deportivas del Canal de Isabel II de 10:00 a 14:00 horas, con la colaboración del profesorado del Colegio Episcopal Sagrada Familia de Sigüenza. Participaron en total 67 personas de 16 recursos, fundaciones o asociaciones.

## Torneos SAME Móstoles de verano y Navidad

*Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles (gestión técnica Grupo Exter), junto al Centro de Día y el Hospital de Día Móstoles, en colaboración con la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Móstoles.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante 2018 se celebran dos torneos SAME pro salud mental en Móstoles con la colaboración de la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de la localidad:

#### VIII EDICIÓN DEL TORNEO DE VERANO SAME MÓSTOLES

El miércoles 20 de junio, el polideportivo Los Rosales acogió la séptima edición del Torneo de verano SAME Móstoles.

Participan usuarios y profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles, además del Centro de Día de Móstoles, Hospital de Día de Móstoles y equipo de fútbol-sala del municipio.



#### TORNEO DE NAVIDAD SAME 2018

El Torneo de Navidad SAME Móstoles 2018 se celebró en el pabellón municipal de Los Rosales del municipio, el día 12 de diciembre, de 10:00 a 14:00 horas, con participación de usuarios y profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles, Centro de Día de Móstoles y Hospital de Día de Móstoles. Tras el torneo de fútbol se realizaron actividades de juegos populares.



## Torneo “Estigma en fuera de juego”

*Pisos Supervisados y Residencia Carmen García de Gúdal de Leganés  
(gestión técnica Fundación Manantial).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El torneo de fútbol sala “*Estigma fuera de juego*” se organizó con la finalidad de generar un espacio en el que compartir, a través de la actividad deportiva, una experiencia positiva entre personas que viven en un recurso residencial de atención a personas con problemas de salud mental y otras que no lo hacen.

El objetivo era acercar vivencias y eliminar los falsos mitos y creencias sobre el colectivo de personas con enfermedad mental que, a día de hoy, desgraciadamente, siguen muy presentes en nuestra sociedad.

La actividad consistió en organizar una mini liga de fútbol sala, un sábado por la mañana (17 de noviembre de 2018), en las canchas públicas del barrio Arroyo-Culebro de Leganés. Se organizaron varios equipos entre todos los asistentes (personas que viven en los Pisos Supervisados y la Residencia, profesionales de estos dispositivos, y amigos y allegados) para jugar una serie de partidos sin que tuviera que haber un equipo ganador. El objetivo era pasar una mañana agradable, divertida y de convivencia entre todos.

Tras los partidos, los participantes pudieron acudir a tomar unos refrescos todos juntos. En este espacio se compartieron experiencias y sirvió para que todos se conocieran un poco más.

### Balance e impacto:

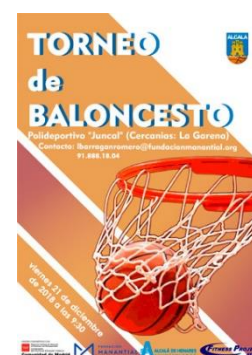
La actividad fue todo un éxito y resultó muy gratificante para los asistentes. Todos mostraron su interés en repetir la experiencia. La intención es volver a reeditarla en 2019 e incluso darle continuidad a lo largo del año, de forma que se puedan hacer varias jornadas de este tipo añadiendo un espacio lúdico posterior (en formato de barbacoa, comida, etc.).

## Torneo de baloncesto de Alcalá de Henares

*Torneo organizado por la Residencia y Pisos Supervisados de Torrejón (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la Escuela de Baloncesto Alcalá, con la colaboración de una persona de la Residencia y Piso Supervisado de Fuenlabrada. Cuenta con el apoyo del Ayuntamiento de Alcalá de Henares y el patrocinio del gimnasio Fitness Project.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

De carácter anual, la edición de 2018 del torneo de baloncesto de Alcalá tuvo lugar el día 21 de diciembre en las instalaciones del Polideportivo El Juncal de Alcalá de Henares. El objetivo fue compartir una mañana de ocio y deporte entre aficionados al baloncesto.



La característica de este torneo es que la inscripción se realiza de forma individual (y no por equipos como suele ser habitual), siendo la organización la que mezcla y distribuye a cada jugador en equipos de manera aleatoria, promoviendo de esta forma que compartan el juego personas que no se conocen entre sí.

En la organización del torneo participa de forma activa la Escuela de Baloncesto de Alcalá que proporciona jugadores, árbitros colegiados y soporte técnico. La inscripción está abierta a todos los recursos de la red así como amigos, familiares, asociaciones e instituciones.



### Balance e impacto:

Este torneo tiene un recorrido de cuatro años. En la edición de 2018 han aumentado las inscripciones de amigos y familiares, permitiendo un reparto muy equitativo de participantes con y sin diagnóstico.

## Iniciativa “Salud mental en marcha”

*Centro de Día Vallecas (gestión técnica Grupo Exter) en colaboración con el Club Deportivo El Árbol.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD



Con la iniciativa “Salud Mental en Marcha”, el Centro de Día Vallecas colabora con el Club Deportivo El Árbol. Los usuarios y profesionales del centro participan en la Carrera del Árbol y la Marcha por la Salud y la Integración de esta entidad deportiva y, además, colaboran como voluntarios para su organización.

### VOLUNTARIADO EN LA ORGANIZACIÓN

El voluntariado desarrollado por usuarios y profesionales del Centro de Día para la organización de la Carrera del Árbol y la Marcha por la Salud y la Integración consta de diferentes acciones:

- El local del Centro de Día se constituye como punto de inscripción a la marcha y la carrera durante los meses de abril y mayo (del 23 abril al 19 mayo).
- Entrega de las camisetas a los participantes para la carrera y la marcha (Centro Comercial Madrid Sur, día 29 de mayo de 2018, de 12:00 a 14:00).
- Embolsado de regalos para los participantes (Poliportivo Palomeras, día 2 de junio de 2018, de 10:00 a 14:30h).
- Organización el día de la marcha y la carrera: señalización del recorrido, indicaciones a participantes, reparto de avituallamiento en el recorrido de la carrera, preparación de los regalos a entregar, limpieza del polideportivo tras el evento, organización de la recogida de niños/-as tras la carrera, etc. (Poliportivo Palomeras, día 3 de junio de 2018, de 7:30 a 15:00h).



- Comida con el resto de personas voluntarias tras el trabajo realizado (Polideportivo Palomeras, 2 y 3 de junio).

El papel de los usuarios/-as que asisten como voluntarios es el mismo que el del resto de voluntarios del Club.



## PARTICIPACIÓN EN LA MARCHA

La marcha se realizó el domingo 3 de junio. En esta ocasión fueron cuatro las usuarias del CD que participaron junto a otros ciudadanos de Vallecas. Tras la Marcha, se realizó la Carrera del Árbol, dividiéndose los participantes por grupos de edad.

Todo el evento se amenizó con música y actuaciones y se entregaron los premios a las entidades que han colaborado en la organización, recibiendo Exter, como gestor del Centro de Día, uno de ellos.



### Balance e impacto:

En la marcha por la salud hubo 779 participantes. En la carrera del árbol de adultos 1.675 participantes, y en la de niños: 988.



De todas ellas, se realizaron 49 inscripciones en el CD Vallecas para la Marcha por la Salud y la integración y la Carrera del Árbol (14 personas para la marcha, y para la carrera 17 niños y 18 adultos).

El compromiso de continuidad en la participación del Centro de Día con esta iniciativa es claro desde el año 2008, habiendo colaborado desde entonces el CD Vallecas en todas las ediciones.

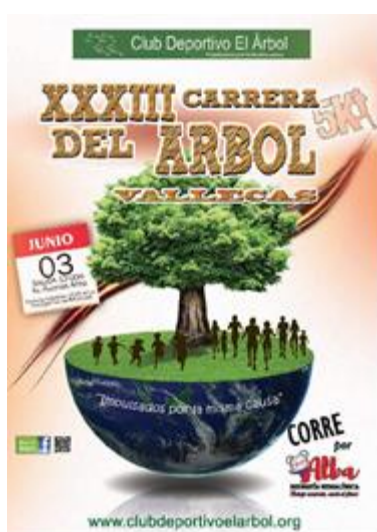
Este año la visibilidad se ha potenciado por dos motivos:

- **Premio Club El Árbol.** Recepción de una placa de reconocimiento, con la inscripción: “Por estos años de arduo e incansable trabajo en la organización de la Carrera del Árbol”.
- **Publicación del artículo “Salud Mental en Marcha”** El 15 de febrero 2018 se envía un artículo para la revista que el Club Deportivo El Árbol, elabora anualmente. El texto está escrito por una educadora del mismo, Alicia Mendoza, y versa sobre la participación del CD Vallecas en el voluntariado para la organización de la Marcha por la Salud y la Integración y la Carrera del Árbol. Esta revista se entrega a todos los inscritos tanto en la marcha como en la carrera.

### 12ª PREMIOS CD EL ÁRBOL

El Club Deportivo El Árbol concede un premio simbólico todos los años a aquellas personas o entidades que durante años han destacado por su apoyo al Club, a la Carrera del Árbol y a la Marcha por la Salud y la Integración, y este año 2018 se entregarán a:

- Escuela de Baile Miguel Marchan
- Centro de DIA Vallecas - Exter
- Papelería Herrero



## Participación en la VI Milla Intergeneracional de Alpedrete

*La Residencia Alpedrete (gestión técnica Grupo 5) participa en la carrera organizada por la Residencia de mayores Los Llanos Vital de Alpedrete y el Ayuntamiento de la localidad.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en la en la modalidad competitiva de la “VI Milla Intergeneracional Siempre Vital Los Llanos” organizada en el barrio de Los Negrals por la Residencia de mayores Los Llanos Vital de Alpedrete. La carrera se celebró el día 23 de septiembre, con participación de diferentes entidades y colectivos de personas con discapacidad de los municipios de Alpedrete, Villalba y Guadarrama.

Los usuarios de la Residencia Alpedrete tomaron parte como corredores y también ejercieron labores de apoyo en la última de las pruebas que ya no era competitiva.

El objetivo de esta milla es la inclusión a través de la participación de todos, así como la recaudación solidaria de fondos para la investigación científica. Está dirigida a la población general, así como a familiares y personas con discapacidad de las entidades agrupadas en la [Mesa de Discapacidad](#) de Alpedrete. También participan escolares del municipio que colaboran como voluntarios ayudando en la organización.

### Balance e impacto:

Se suman a la carrera 7 personas entre usuarios y profesionales de la Residencia Alpedrete.

El evento se difunde a través de la página web del Ayuntamiento de Alpedrete, así como páginas de aficionados al *running*.



## Participación en el V Paseo por la Inclusión de Torrejón y dinamización del mismo

*Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario Torrejón (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz y las entidades sociales que componen las Mesas de Diversidad Funcional e Inclusión de la ciudad.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El sábado 26 de mayo el Parque Europa de Torrejón acogió el V Paseo por la Inclusión Social, una caminata popular no competitiva a favor de las personas con discapacidad organizada conjuntamente por el Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz y las entidades sociales que, como los centros de atención social de Torrejón, componen las Mesas de Diversidad Funcional e Inclusión de la localidad.

Este año, como algo novedoso, se ha decidido adelantar este paseo al mes de mayo separándolo de la conmemoración, en diciembre, de los Días Internacionales de la Discapacidad y el Voluntariado y propiciando así dos oportunidades diferenciadas de visibilización a lo largo del año. Los centros de rehabilitación de Torrejón forman parte de la organización y velan por el buen funcionamiento de este evento, además de participar en actividades complementarias de entretenimiento y sensibilización que tienen lugar en torno al mismo. Así, en el marco de este paseo, las personas atendidas en la red protagonizaron en 2018:

- **Encuentro de ritmos.** Un taller de percusión desarrollado por usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Centro de Día que trasladan a este entorno sus instrumentos para dinamizar la actividad, invitando a participar a los asistentes.
- **[Exposición de una reproducción del Guernica](#)** realizada por el Grupo de Pintura del Centro de Día.

## “Yoga por la integración”, en el centro y abierto a los vecinos

*Centro de Día Rivas-Arganda (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con el Centro de Psicología Apraxia y la Escuela de Yoga y Meditación “Yoga en ti”.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el mes de julio de 2018 se llevó a cabo una actividad de iniciación al yoga en el Centro de Día de Rivas, con la colaboración voluntaria del Centro de Psicología Apraxia y algunos vecinos de la comunidad que participaron conjuntamente con los usuarios del recurso en la práctica de esta disciplina.



### Objetivos:

La acción perseguía la puesta en marcha de actividades saludables e incorporación de técnicas de autorregulación emocional con un enfoque comunitario, buscando hacer uso de espacios de encuentro y participación entre la comunidad y las personas atendidas en el Centro de Día.

De ésta forma, tanto el Centro de Psicología Apraxia como los vecinos que acudieron a la actividad de yoga pudieron conocer el recurso de la red de atención social y tener contacto con el colectivo de personas con enfermedad mental a través del encuentro mutuo que implica compartir una actividad.

Con la idea de fomentar un mayor contacto y espacio de relación, al finalizar la actividad se invitaba a los participantes de la cita semanal de “*Mentes en calma, yoga por la integración*” a un aperitivo sano y fresco (batidos, sorbetes, etc.), compartido con los vecinos y elaborado a través del taller de cocina.

**Balance e impacto:**

La iniciativa se difundió desde el Centro de Psicología Apraxia y se [publicó como actividad en la página de la Escuela “Yoga en ti”](#).



## Espacio de yoga compartido

---

*Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Rehabilitación Laboral Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la Unidad del Dolor del Centro de Salud Alicante de Fuenlabrada y la Asociación de Vecinos Las Provincias del barrio de la Serna en Fuenlabrada.*

---

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Se ha diseñado un espacio de yoga para personas del barrio que ha sido impartido por una profesional del Equipo de Apoyo Social Comunitario en la Asociación de Vecinos Las Provincias, partiendo de la idea de que la propuesta de actividades abiertas a la comunidad es un modo de trabajar contra el estigma asociado a la enfermedad mental.

La duración de esta actividad ha sido de cuatro meses, con una periodicidad semanal y sesiones de una hora y media. Su fin último es la integración a través de una participación en el entorno comunitario que posibilite que las personas de los dispositivos de atención social compartan espacio con otras, realizando actividades de interés común.

**Balance e impacto:**

Han participado seis usuarios del centro de día y el centro de rehabilitación laboral y seis usuarios de la unidad del dolor del centro de salud.

## Yincana de tipo “Scape Street”

*El Centro de Día Majadahonda (gestión técnica Grupo 5) participa en una actividad de ocio normalizado organizada por HistoAventura.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en un juego de pistas, en colaboración con HistoAventura, entidad que organiza yincanas dinámicas por calles y monumentos de la capital. Bajo la temática de “Carlos II, el fin de una dinastía”, la actividad consistió en un recorrido por los alrededores de la Plaza de la Villa, pasando por una serie de puntos de interés en los cuales era necesario resolver pruebas o enigmas para seguir avanzando. La realización de esta actividad con otras personas significó la participación en un tipo de ocio totalmente normalizado y permitió afrontar prejuicios evidenciando los usuarios su capacidad de deducción y resolución colectiva de enigmas.

## Piscina en contexto comunitario

*Centro de Día Majadahonda (gestión técnica Grupo 5) y Centro Deportivo Municipal Huerta Vieja.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con una media de 9 participantes cada miércoles del año, la actividad de piscina es una actividad de carácter deportivo, psicomotor y dinámico que se realiza en un polideportivo municipal de Majadahonda. Los usuarios se congregan con un monitor y se ejercitan dentro de un contexto comunitario, favorecido las relaciones sociales en un marco inclusivo. La propuesta que empezó como un espacio definido del Centro de Día ha ido evolucionando hasta integrarse en el polideportivo como un grupo más. Por su gran acogida se realiza tanto en periodo estival como en invierno.

## Actividades de ocio y deporte en recursos comunitarios.

*Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Alcobendas (gestión técnica Grupo 5) junto a las instalaciones deportivas de Alcobendas, el Centro Cultural Pablo Iglesias y la Casa de la Juventud de Alcobendas.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A través de los distintos programas que se desarrollan en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas y en colaboración con varias instituciones se realizan, de manera transversal, diversas actividades de actuación anti-estigma e integración normalizada en el medio socio comunitario:

- Programa “*Mueve tu body*”. El objetivo es introducir en la actividad diaria un hábito saludable de tipo deportivo integrado en el medio socio comunitario y mejorar así la calidad de vida de los usuarios. Se utilizan las pistas de Polideportivo Alcobendas y los parques de la localidad.
- Programas de naturaleza y punto de encuentro. Uso de recursos comunitarios e integración en los mismos: polideportivos de Alcobendas, Centro Cultural Pablo Iglesias, Casa de la Juventud de Alcobendas, etc.

### Objetivos:

- Facilitar la adquisición o recuperación de habilidades.
- Potenciar habilidades sociales y relaciones con otras personas.
- Disminuir el estigma.
- Promover hábitos saludables.
- Fomentar interés por el deporte.
- Mejorar calidad de vida.

### Balance e impacto:

Se aumenta la participación en actividades deportivas y de ocio en los recursos de la zona.

## Actividades deportivas programadas en el Polideportivo San Vicente de Paúl

*El Centro de Día, el Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) participan en las actividades dirigidas en las Instalaciones Deportivas San Vicente de Paúl de la Comunidad de Madrid, en el marco de la línea de colaboración establecida entre la Dirección General de Juventud y Deporte de la Comunidad de Madrid y los recursos sociales del distrito de Carabanchel para facilitar el desarrollo deportivo a distintos colectivos sociales.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el marco de este proyecto, las Instalaciones Deportivas San Vicente de Paúl facilitan el desarrollo deportivo a colectivos sociales con especial relevancia en el distrito de Carabanchel, a través de la cesión de espacios deportivos y horas de clase. De esta forma, se pueden desarrollar con distintos grupos de personas y durante toda la semana actividades de interior: gimnasia, Pilates, aeróbic, etc. y exterior: pádel, tenis, fútbol, deportes alternativos, yincanas, etc.

La incorporación de los centros de rehabilitación de Carabanchel a esta propuesta se inició en el bimestre noviembre-diciembre de 2017 y se ha prolongado en 2018. La actividad física tiene una significativa influencia en los procesos fisiológicos y psicológicos relacionados con el bienestar, la salud y calidad de vida de las personas con enfermedad mental: reduce los indicadores de estrés, mejora el estado de ánimo y el comportamiento. También se relaciona con la mejora del autoconcepto y la sensación subjetiva de bienestar., favorece la expresión corporal y puede ser vehículo de integración comunitaria. En 2018 las actividades desarrolladas han sido:

- Una clase de gimnasia de mantenimiento adaptada a las condiciones físicas de las personas atendidas y destinada al Centro de Día (CD) Carabanchel (de enero a mayo de 2018). Participan 9 personas.



- Tres actividades enfocadas al Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Carabanchel: gimnasia (8 participantes), fútbol (5 participantes) y pádel (5 participantes). De enero a mayo de 2018.
- Una actividad de Pilates para el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Carabanchel a la que asisten 12 personas (de enero a junio de 2018).
- Dos monográficos, uno de Pilates y otro de gimnasia de mantenimiento, de libre acceso a las personas del Centro de Día y Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel (durante junio de 2018). Acuden 7 personas del CD, que valoran especialmente la actividad de Pilates, mientras que desde el CRPS asisten 8 personas al monográfico de gimnasia y 3 al de Pilates.

### Balance e impacto:

Las personas que acudieron a estas actividades destacaron por su alto grado de esfuerzo y compromiso con la actividad, con una media de participación muy alta (en el caso de gimnasia superior al 86% en el CRPS). Los participantes valoraron de forma muy positiva la posibilidad de recibir clases impartidas por profesionales cualificados, expresando el deseo de continuar la colaboración con las Instalaciones Deportivas San Vicente de Paúl de cara al curso 2018/19, lo que finalmente no fue posible. Esta oportunidad ha servido como experiencia “protegida” en pro del trabajo de acercamiento e inclusión normalizada en los recursos deportivos del barrio.

## Caminar por Madrid

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Elipa (gestión técnica Exter) junto al Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) de Ciudad Lineal.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Inclusión de usuarios/-as del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) en un grupo del programa municipal “Caminar por Madrid”. El objetivo es estimular la realización de actividades saludables entre los vecinos del distrito de Ciudad Lineal. Diecisiete usuarios del CRPS participaron de manera normalizada e integrada junto con otros diez vecinos del barrio en el programa. La actividad dura todo el año.

## Senderismo urbano

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral (gestión técnica Asociación Dual y Candelita Unión Temporal de Empresas), en coordinación con el Centro Municipal de Salud Comunitaria Tetuán (CMS Tetuán) y la Asociación de Vecinos Ventilla – Almenara.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Senderismo urbano es una actividad grupal ordinaria dentro de la parrilla de programas de rehabilitación del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Fuencarral abierta a toda la población de los distritos de Tetuán y Fuencarral-El Pardo. A fin de conseguir la plena inclusión en la comunidad se desarrolla conjuntamente con el Centro Municipal de Salud Comunitario (CMS Tetuán) y la Asociación de Vecinos Ventilla.

La programación de la ruta semanal se realiza mediante una coordinación entre ambos dispositivos (CRPS Fuencarral y el CMS Tetuán), donde se acuerda el punto de partida, el recorrido, así como los lugares de interés histórico-cultural del distrito de Tetuán. Todo ello dinamizado, en función de la planificación, por los profesionales de uno u otro recurso, con la participación de los usuarios, los vecinos del barrio y un guía voluntario. Se trata de caminar en torno a una hora por distintos recorridos del distrito, conociendo el barrio, mientras se realiza una actividad deportiva de baja exigencia que a la vez permite que los usuarios del CRPS interactúen con los vecinos que participan y con los profesionales del Centro Municipal de Salud.

### Balance e impacto:

En el transcurso de 2018 han participado en la actividad 28 personas atendidas en el CRPS Fuencarral, junto a 4 profesionales del Centro Madrid Salud, un guía voluntario y 8 pertenecientes a la Asociación de Vecinos Ventilla - Almenara. Se han realizado 35 rutas urbanas por los distritos de Tetuán y Fuencarral-El Pardo. La dinámica ha permitido la interacción con el medio, lo que favoreció la inclusión de nuevos senderistas a medida que se desarrollaba la actividad.

# Relajación vecinal

*Centro de Día Alcobendas (gestión técnica Grupo 5).*

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Taller de relajación que se lleva a cabo de manera grupal, en el parque de Asturias-Cantabria (Alcobendas).

### Objetivos:

Las personas con enfermedad mental grave son especialmente vulnerables al estrés; tanto es así que el modelo de vulnerabilidad señala la importancia de un manejo eficaz de la tensión como factor de protección en la prevención de recaídas. Presentan, además, claras dificultades a la hora de reconocer y/o interpretar las sensaciones de su cuerpo; especialmente para diferenciar entre estados de tensión y relajación y para centrarse en sensaciones de bienestar.

El objetivo general es que los participantes aprendan a discriminar sus estados de tensión y relajación y que sepan que ellos, activamente, pueden lograr liberarse en mayor o menor medida de la tensión y alcanzar estados de mayor bienestar tanto físico como mental.

Los objetivos específicos son: adquirir conocimientos teórico-prácticos sobre técnicas de respiración y relajación, mejorar la calidad de vida de los participantes, disminuyendo los niveles de ansiedad y estrés, mejorar la autoestima, aumentar la sensación de autocontrol, así como fomentar la integración y la participación socio comunitaria y sensibilizar y luchar contra el estigma.

### Desarrollo:

El desarrollo del taller se lleva a cabo prestando atención a las necesidades particulares que pueda presentar cada participante. De manera explicativa, se hace un repaso teórico de aspectos como:

- La relación entre mente y cuerpo (como un estado de angustia se puede manifestar de manera física).
- Cuáles son los síntomas físicos de una respuesta de estrés.
- Qué son y para qué sirven las diferentes técnicas de relajación que se van a emplear (autógena, muscular progresiva, visualizaciones, etc.), haciendo hincapié en que estas técnicas se puede aprender y practicar de manera individual.

El cuerpo del taller está constituido por una sesión de relajación (aprox. 30 minutos de duración) en la que se ponen en práctica las técnicas explicadas.

### **Balance e impacto:**

El impacto de esta actividad es muy positivo tanto para los usuarios del centro como para la comunidad ya que el objetivo es favorecer la integración comunitaria y luchar contra el estigma. La media de los usuarios participantes es de 12.

Una vez finalizada la programación se llevará a cabo una evaluación de diferentes aspectos cualitativos del taller relacionados, principalmente, con la satisfacción de los participantes en el mismo. También se realizará mediante observación una evaluación individual relativa a aspectos generales del desarrollo de las sesiones (asistencia, puntualidad, participación...). Adicionalmente se realizará un registro del número de participantes “externos” al Centro de Día y de las colaboraciones llevadas a cabo por personas no profesionales.

## Escapadas

---

*Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Alcobendas (gestión técnica Grupo 5).*

---

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Programa de ocio que se desarrolla con una frecuencia trimestral, teniendo previstas cuatro sesiones y/o salidas anuales.

El programa no tiene una ubicación definida ya que, debido a los diferentes objetivos de cada actividad, los entornos en los que se realiza son diferentes. En la semana anterior a cada salida se convoca una reunión de carácter informativo y organizativo en el Centro de Día Alcobendas con las personas interesadas.

### **Destinatarios:**

El Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) trabaja en el medio comunitario y está dirigido a ofrecer atención domiciliaria y apoyo social que permita a usuarios con dificultades de funcionamiento mantenerse en su propio domicilio y en su entorno familiar y social.

La actividad de ocio va dirigida a personas con enfermedad mental grave y duradera que presenten dificultad para desarrollar actividades generales de la vida diaria y con dificultades relacionales.

### **Objetivos:**

Entendiendo el ocio como conjunto de ocupaciones a las que el individuo se entrega de manera totalmente voluntaria (sea para descansar, para divertirse, para desarrollar su información o su formación desinteresadamente), tras haberse liberado de sus obligaciones profesionales, familiares y sociales, el objetivo principal de este programa es otorgar a los usuarios estrategias para desarrollar y planificar actividades de ocio positivas y satisfactorias, así como fomentar el interés por la participación en actividades lúdicas.

Además, el programa es una manera de utilizar el medio comunitario para luchar contra el estigma.

### **Balance e impacto:**

El impacto sobre los usuarios ha sido muy positivo y ha ayudado a retomar actividades de ocio que hacía tiempo no realizaban.

Por otro lado, los profesionales que los han acompañado han podido constatar cómo la actitud del entorno iba cambiando a medida que avanzaba la actividad, haciéndoles partícipes e incrementando la interacción con los usuarios.



## Deporte y juego

---

*Centro de Rehabilitación Laboral San Blas (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la ONG CESAL.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Esta es una actividad en la que participan la mayor parte de los usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral San Blas.

Se realiza, como norma general, los miércoles y comprende diversas actividades físicas como caminatas, rutas en bici, pádel, baloncesto y fútbol sala. Desde hace unos meses las personas del Centro de Rehabilitación Laboral suelen juntarse con refugiados de la organización no gubernamental CESAL para jugar juntos.

La elección de la actividad se hace en función de la meteorología, del número de participantes y de sus gustos.

El objetivo que se pretende con esta actuación es mejorar la salud, tanto física como mental, favorecer la adquisición de hábitos deportivos y de ocio y aumentar la participación y la visibilidad del colectivo de personas con enfermedad mental en el barrio, despojado de prejuicios estigmatizadores.

### Balance e impacto:

Se observa, tanto en el nivel de participación como en las expresiones de los usuarios, un alto nivel de satisfacción, de tal forma que personas que afirmaban no haber sentido nunca interés por el deporte ahora son fieles participantes de estas actividades.

Se ha detectado una mejora sustancial en la valoración que cada participante hace de sus propias capacidades físicas.



## Caminatas por la sierra

*Equipo de Apoyo Social Comunitario Colmenar Viejo y Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas (gestión técnica Grupo 5).*

El programa “*Abriendo caminos, siguiendo huellas*” de caminatas para la integración socio comunitaria de usuarios del Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) de Colmenar Viejo quiere facilitar una oportunidad de beneficiarse de una intervención grupal (con toda la riqueza de ese tipo de interacción), al tiempo que ofrece una actividad física de bajo rendimiento, que haga reconectar con el cuerpo. Tiene, por tanto, dos vertientes:

- La actuación en grupo como manera de experimentar y relacionarse desde diferentes roles.
- La conexión con la realidad a través de una experiencia corporal de encuentro con el entorno físico.

Se trata de que la experiencia sirva para que los participantes se conozcan mejor a sí mismos y entre ellos y de que reconozcan también el ambiente en el que viven. Esto se hace posible a través de la elección de recorridos y caminos en los diferentes pueblos en los que trabaja el recurso que permitan una interacción y, por lo tanto, una mejor integración de los participantes con el entorno socio comunitario.

*"Caminante no hay camino, se hace camino al andar" (Antonio Machado).*

Los versos del poeta sirven de inspiración y de enlace entre los participantes; ilustran también una manera de entender la intervención como nada prefijado, más bien flexible y creativo.

### Desarrollo:

El grupo se lleva a cabo los lunes a las 11:30. Está abierto a familiares amigos y compañeros (personas significativas) para que sea una ocasión de integración, normalización y lucha contra el estigma.

**Metodología:**

- Propuesta de la actividad para usuarios con tendencia al aislamiento y con necesidad de hacer una actividad física de bajo rendimiento.
- Búsqueda de las rutas conocidas, posiblemente caminatas tradicionales para las personas de los diferentes pueblos.
- Planificación del día de comienzo de la actividad individual (profesional-usuario).
- Llevar a cabo la caminata y observar los problemas y las habilidades de relación con el entorno socio-comunitario, la postura corporal y la dinámica que se construye con cada usuario.
- A partir de la segunda caminata evaluar la posibilidad de estipular una frecuencia (semanal, quincenal, mensual o bimestral etc.).
- Entre una caminata y otra ir construyendo con el usuario una narrativa (una historia) sobre la vivencia compartida durante dichas rutas, valorar la posibilidad de hacerlo por escrito.
- Ir comentando (el/los profesional/-es que han realizado la caminata) las experiencias significativas que se han ido desarrollando con los usuarios que participan al programa.
- Proponer hacer las rutas con más de un usuario, para compartir las experiencias y las caminatas, entre los participantes a dicho programa (profesional/es-usuarios).
- Comentar a los usuarios que no participan al programa de la existencia del mismo.
- Construir un saber común entre los usuarios tanto de las experiencias vividas, como el conocimiento del entorno donde viven (recorridos, vecinos, recuerdos etc.) y que los usuarios puedan invitar a las caminatas a personas significativas de su entorno (familiares, amigos, compañeros) para que sea una ocasión de integración, normalización y lucha contra el estigma.

**Balance e impacto:**

Actualmente participan en programa de manera estable 6 personas. Se está estableciendo una frecuencia semanal y en algún caso quincenal. El Centro de Rehabilitación Psicosocial de Alcobendas se ha unido al grupo de caminatas del Equipo de Apoyo Social Comunitario de Colmenar Viejo.

## Experiencia en Gredos con estudiantes universitarios

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral (gestión técnica Asociación Dual y Candelita Unión Temporal de Empresas) y estudiantes de Terapia Ocupacional del Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Como en ediciones anteriores, se propuso a dos estudiantes de último curso del Grado de Terapia Ocupacional del Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle de Madrid participar de manera voluntaria en una salida convivencial con usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) con la única premisa de “vivir la experiencia” sin tener que asumir responsabilidad alguna respecto a su situación clínica o su proceso de rehabilitación.



La planificación del viaje fue realizada en su totalidad por los usuarios de la actividad de “Club de Montaña” del CRPS Fuencarral, haciéndose cargo tanto de realizar la reserva del alojamiento como de la búsqueda de transportes, rutas y actividades, planificación del gasto económico o manutención, entre otros. La experiencia se desarrolló en la sierra de Gredos, concretamente en las localidades de Guisando y Arenas de San Pedro, durante cuatro días de la última semana del mes de junio.

## Participación experta en el I Encuentro Bonsái de Torrejón

*Centro de Rehabilitación Psicosocial de Torrejón de Ardoz (gestión técnica Fundación Manantial) junto a Bonsái Torrejón, el Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz y la Unión del Bonsái Español.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El “I Encuentro Bonsái” de Torrejón se celebró en la Caja del Arte del municipio el día 2 de diciembre. El evento fue organizado por Bonsáis Torrejón, en colaboración con el Ayuntamiento de la localidad y la Unión del Bonsái Español. En la jornada hubo un concurso amateur, con premio técnico otorgado por un jurado profesional y galardón popular que determinó el público. Además, se contó con una exposición de bonsáis de artistas locales y las demostraciones de dos maestros importantes en el mundo del bonsái.

El Grupo de Bonsáis del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) de Torrejón fue invitado a participar en el encuentro con la exposición de uno de los bonsáis de su colección. Además, colaboró activamente en la organización, preparando distintos materiales para la muestra.

Este grupo se viene desarrollando desde hace tres años en el CRPS y es un taller abierto a la comunidad en el que participan también vecinos de Torrejón. El taller se lleva a cabo por un profesional del CRPS y una persona que está en atención en el recurso, experto en el arte del cuidado del bonsái, que recibió el premio del jurado popular en este encuentro.

### Balance e impacto:

Se considera que el impacto es positivo dado que se visibiliza la actividad del grupo y se proporciona una imagen diferente de las personas afectadas por un trastorno mental al ser una persona con diagnóstico quien asume un rol de experto que ofrece sus conocimientos a la comunidad.

## Campaña de sensibilización en huertos vecinales del distrito de Arganzuela

*Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), junto al huerto de la Asociación de Vecinos de Comillas y el huerto La Revoltosa.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Campaña de sensibilización en huertos vecinales, como una forma de presentar el recurso y eliminar cualquier desconfianza hacia el colectivo en atención, con motivo de la apertura del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL).



### Huerto de Comillas:

A la apertura del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) el equipo contacta con la Asociación de Vecinos de Comillas para formalizar la propuesta de colaboración. El centro fue invitado a una de las asambleas y se enmarcó el trabajo que realiza un CRL dentro de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid. Esto generó un espacio de debate en el que se abordaron cuestiones relativas al estigma asociado al colectivo y se inició, por intermediación con el dinamizador vecinal, una propuesta de mejora de la infraestructura en el Huerto de Comillas.

El CRL acuerda realizar tareas relacionadas con la mejora de infraestructuras (instalación de pérgola) y con la adecuación de espacios para los niños (arenero) en el Huerto de Comillas. Estas tareas se realizan en colaboración con otros vecinos que actúan en calidad de voluntarios.



El grueso de los trabajos se está realizando en el Taller pre-laboral de Servicios Integrales y ya en el año 2019 se realizará la instalación de las estructuras citadas en el emplazamiento previsto.

### **Huerto La Revoltosa:**

Personas atendidas y profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela acuden a las instalaciones del Huerto de La Revoltosa para realizar tareas de mantenimiento y limpieza del mismo en colaboración con otros vecinos que actúan en calidad de voluntarios.



### **Balance e impacto:**

A la apertura del Centro de Rehabilitación Laboral en el distrito algunas personas mostraron una actitud de desconfianza hacia el recurso. Con esta colaboración se han podido desarmar aquellas ideas iniciales preconcebidas respecto al centro y, por ende, respecto a la población atendida.

Es de señalar el deseo de participación de las personas atendidas desde el comienzo de los trabajos y la relación que han establecido con los voluntarios, siendo una constante que soliciten a los profesionales participar en la actividad. Tanto en el Huerto de Comillas como en el Huerto La Revoltosa, el trato de los dinamizadores vecinales y el voluntariado ha sido muy sensible y humano de forma que se ha conformado un entorno cuidadoso y de respeto.

Dado el éxito que esta acción antiestigma viene teniendo en este corto espacio de tiempo, se han planificado nuevas acciones para el año 2019, encaminadas a la consecución del objetivo de reducir el estigma.



## Proyecto “Huerteamos”

*Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto al Centro Municipal de Salud Comunitaria de Villaverde y la Asociación El Bancal.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Villaverde mantiene su colaboración con la Asociación El Bancal en el mantenimiento del huerto urbano anexo al Centro Municipal de Salud Comunitaria de Villaverde, donde se busca fomentar hábitos de vida saludable, generar actividades productivas que permitan el empoderamiento de los participantes, además de forjar un espacio de integración y apoyo mutuo.

Personas del Centro de Rehabilitación Laboral, usuarios del Centro Municipal de Salud y otros vecinos colaboraron en el mantenimiento de este espacio incluido en el proyecto “*Huertos comunitarios*” desarrollado por el Ayuntamiento de Madrid.

Desde el Taller de Servicios Integrales se desarrollaron diversas tareas enfocadas al mantenimiento y cuidado del huerto: cambio de bancales, semilleros, etc.

Este huerto es un espacio de encuentro, de apoyo mutuo, de integración, así como de educación y divulgación de aspectos ambientales.

Es también un lugar donde se promueven hábitos de vida saludable, a través de talleres y charlas que son impartidos mensualmente, dirigidos a asociaciones y vecinos, siendo estas actividades una gran oportunidad para seguir trabajando en la lucha contra el estigma y discriminación de las personas con enfermedad mental.

### Objetivos:

Los objetivos en los que el Centro de Rehabilitación Laboral ha trabajado desde la incorporación a esta actividad son:

- Dar visibilidad a las personas con enfermedad mental.

- Eliminar prejuicios y estereotipos relacionados con los problemas de salud mental desde la experiencia de compartir proyectos en el barrio.
- Favorecer la integración comunitaria de las personas atendidas en el CRL Villaverde.
- Desde el CRL se han apoyado las necesidades de vecinos o asociaciones lo que ha permitido implicar a las personas del centro en una acción que promueve la cooperación y corresponsabilidad.
- Emerger nuevos roles de personas atendidas en el CRL, dejando a un lado el rol de enfermo.



### **Balance e impacto:**

Durante el año 150 personas han visitado el huerto y participado en los talleres.



## Huerto ecológico

---

*Centro de Día Usera (gestión técnica Walk Redi) con el Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad se desarrolla en un huerto urbano y en colaboración con el Centro de Municipal de Salud Comunitaria de Usera (C/ Avena, 3) desde el año 2011. A través del huerto siete usuarios del Centro de Día de Usera participan de un espacio de encuentro vecinal.

Los participantes de este programa se desplazan a las instalaciones del Centro de Municipal de Salud Comunitaria para llevar a cabo las tareas que el huerto precisa, con una frecuencia semanal de hora y media. Durante los meses de verano y, atendiendo a las necesidades del huerto, se amplía el horario a dos días en semana a primera hora de la mañana, dedicando así tres horas semanales a la actividad. También se realizan visitas al Centro de Educación Ambiental de El Retiro.

El objetivo es que los participantes pongan en práctica todos los conocimientos adquiridos para el cuidado y mantenimiento del huerto ecológico. Se desarrollan las siguientes acciones:

- Formación para la realización y cuidados del huerto ecológico.
- Apoyo didáctico con los libros: "*Huerto urbano y ecológico*" y "*Salud de Huerto*".
- Realización de semilleros.
- Diseño de la ubicación de los cultivos en el huerto.
- Realización de los bancales.
- Realización de abonos orgánicos: vermicompostaje y compost.
- Siembra y plantación del cultivo.
- Planificación de la rotación de los cultivos.
- Riego de los cultivos.

- Lucha biológica contra las plagas y enfermedades del cultivo.
- Tarea de mantenimiento.
- Recogida de la cosecha.



### **Balance e impacto:**

El nivel de continuidad en la asistencia en el 2018 ha sido de un 100%. Las personas que participan en el huerto transmiten que esta experiencia está siendo muy gratificante y determinante en su proceso de recuperación. Más allá de la propia tarea y el trabajo en el huerto, esta actividad que se realiza dentro del entorno comunitario está siendo la forma en que estas personas están obteniendo una visión positiva de sí mismas, de integración y de toma de decisiones sobre la gestión del propio huerto.

## **Inauguración del huerto de Santa Ana**

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Puente de Vallecas (gestión técnica Intress), Asociación de Vecinos San Diego y Huerto de Santa Ana.*

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Inauguración del Huerto Santa Ana. Actividad que aúna la recuperación de espacios urbanos, la información y sensibilización sobre las personas con trastorno mental grave y la colaboración intergeneracional.

Arrancó en octubre de 2018 con vocación de convertirse en un espacio vecinal de actividades en torno al desarrollo de actividades culturales, horticultura, educación para la salud y, todo ello, participado por personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Puente de Vallecas.

### **Balance e impacto:**

Diez personas y tres profesionales han desarrollado la actividad de diseño, proyecto, comunicación y desarrollo inicial. Se prevé la incorporación de alumnado de primaria de colegios de la zona para 2019. Es una actividad incipiente que confía en tener resultados en seis meses.

## Colaboración en el programa de huertos urbanos

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial La Elipa (gestión técnica Grupo Exter) junto con el Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) de San Blas.*

---

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Colaboración en el programa de huertos urbanos llevado a cabo por el Centro Municipal de Salud Comunitaria del distrito de San Blas.

### **Objetivo:**

Fomento de la participación de los usuarios/-as como cualquier ciudadano en actividades plenamente normalizadas de su entorno y cambio de los prejuicios del resto de vecinos participantes. La actividad se realiza durante todo el año.

### **Balance e impacto:**

Seis usuarios participaron junto a otros siete vecinos del barrio en el programa.

## Huerto urbano en colaboración con Centro de Mayores

*Centro de Día (CD) y Equipo de Apoyo Social Comunitario( EASC)  
Moratalaz (gestión técnica Grupo Exter) en colaboración con el Centro  
de Mayores El Almendro y el Ayuntamiento de Madrid.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Creación de un huerto urbano en colaboración con el Centro de Mayores El Almendro de Valdebernardo en un terreno cedido por el Ayuntamiento de Madrid. La actividad ha permitido aumentar la presencia de los recursos de atención social en la comunidad y trabajar con otros dispositivos del distrito y ha contribuido a visibilizar y desmitificar la realidad de las personas con problemas de salud mental a través del contacto directo, facilitando la integración social de las personas atendidas y el desarrollo de acciones de divulgación y sensibilización.

## Huerto comunitario en Collado Villalba

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Collado Villalba  
(gestión técnica Grupo 5).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad de huerto comunitario permite el empoderamiento y disfrute de los usuarios y la sensibilización y desmitificación de la enfermedad mental a través del contacto y la convivencia entre los hortelanos y las personas atendidas. Es una iniciativa que permite también el acercamiento de la salud mental a los profesionales del Ayuntamiento de Collado Villalba, a través de las reuniones de coordinación sobre el mantenimiento de las parcelas.



## “El huerto de la Lola”

*Equipo de Apoyo Social Comunitario Colmenar Viejo (gestión técnica Grupo 5) junto con la Mancomunidad Intermunicipal de Servicios Sociales “Las Cañadas”, con sede en el municipio de Soto del Real, además de Fundación Envera Colmenar Viejo y Amor de Huerta.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se trata de un huerto en una parcela situada al lado del edificio que comparten la Mancomunidad de Servicios Sociales “Las Cañadas” y el Centro de Día de Mayores de Soto del Real. Es un terreno cedido por este recurso donde usuarios del Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) se encargan de plantar y recolectar diferentes productos.

En esta actividad participan usuarios y familiares del Equipo de Apoyo Social Comunitario junto a otros vecinos del pueblo que suelen ir a diario a la mancomunidad y se han interesado por este proyecto. Estos vecinos han orientado y ayudado a los usuarios y profesionales en todas las tareas que implica el huerto ya que por su experiencia cuentan con un mayor conocimiento sobre este tema.

Las labores se organizan en una reunión semanal donde se planifican y reparten las tareas y ese mismo día se trabaja también en el huerto y se deciden los recursos que hay que comprar para mantener la actividad.

El programa pone el foco sobre la condición social de los usuarios, con el objetivo de incidir sobre el estigma que sufren las personas con enfermedad mental. El Equipo de Apoyo Social Comunitario entiende la intervención con estas personas no solo “en”, sino también “con” su contexto, favoreciendo el encuentro de los usuarios con la comunidad a través de la participación en el huerto y fomentando una situación en la que ellos permiten la entrada y la inclusión de otras personas.

El huerto comunitario que concede el Ayuntamiento de Soto del Real permite que se trabaje a tres niveles:

- Intervención directa con el usuario, individual, familiar y grupal.
- Intervención con las instituciones locales, servicios sociales, centro de mayores, Ayuntamiento.
- Intervención con la comunidad en su conjunto (vecinos).

La finalidad de este formato de intervención es buscar la vinculación mutua de los participantes, a través de lazos contruidos gracias al trabajo del huerto y el interés común en el desarrollo del mismo. Se fomenta y facilita el encuentro entre personas con enfermedad mental y otras personas desde un enfoque basado en la inclusión. Los profesionales que intervienen se ocupan de limitar el uso de la enfermedad como única y preponderante forma de vincular a los participantes, potenciando otras distintas.

### **Desarrollo:**

Las fases de este proyecto contemplan:

- Formar un grupo (facilitar la interacción rompiendo con roles estereotipados).
- Ejecutar una tarea.
- Compartir un espacio entre diferentes (personas e instituciones).
- Cooperar y repartir la responsabilidad sobre el uso del recurso.
- Desarrollar el potencial de un recurso comunitario y de los recursos personales de los participantes (saberes intergeneracionales etc.).
- Avanzar en el objetivo de inclusión de personas estigmatizadas a través de la participación en la tarea (funcionamiento del huerto y compartir los resultados).

### **Balance e impacto:**

Sigue aumentando la participación de usuarios por el aumento de incorporaciones al Equipo de Apoyo Social Comunitario.

También ha aumentado la participación externa: colaboración de Fundación Envera y Amor de Huerta en la remodelación del huerto y con vecinos de Soto del Real.

## Producción hortícola y cuidado ecológico

*Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la Plataforma Hoy por Ti y la Asociación Las Rudas de la localidad.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se constituye un grupo formado por personas del centro con interés en cultivar un terreno para la producción hortícola, que se reúnen para llevar a cabo esta experiencia. Se trata de una actividad abierta a la comunidad como modo de trabajar la lucha contra el estigma.

Los usuarios participan en la actividad de cultivo que se desarrolla en una huerta urbana en un espacio compartido con otras dos asociaciones de Fuenlabrada (la Plataforma Hoy por Ti y la Asociación Las Rudas). Asimismo, se realizan reuniones semanales para organizar la actividad y se tiene contacto con otros recursos de la zona (entre ellos, los Centros de Educación Ambiental Bosque Sur y Polvoranca) que puedan servir al fin del grupo, ya sea para formarse en horticultura o para realizar colaboraciones puntuales. Así se ha creado una pequeña red colaborativa que se ha extendido al cuidado de espacios ecológicos y la participación en proyectos de otras asociaciones como SECEMU (protección de murciélagos).

### Balance e impacto:

La participación de usuarios de los recursos de rehabilitación oscila entre 7 y 10 personas. Además toman parte 2 personas de Hoy por Ti y 3 de Las Rudas. Destaca el contacto con distintas asociaciones de hortelanos y entidades de defensa de la naturaleza que, en el caso del Centro de Rehabilitación Laboral, han abierto puertas a otros proyectos colaborativos como la creación de cajas refugio para murciélagos, salamanquesas y pájaros, además de estructuras de semilleros, celosías, etc. De esta forma las personas atendidas han asumido un papel proactivo en acciones que tienen un impacto sobre el medioambiente comunitario.

## Participación en huerto comunitario

*Centro de Rehabilitación Laboral San Blas (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Centro Municipal de Salud Comunitaria San Blas.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en el huerto del Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) del Ayuntamiento de Madrid en San Blas. Los viernes, los usuarios del taller de empleos diversos, acuden al huerto y participan en las labores propias del mismo. Comparten esfuerzo y conocimientos entre ellos y con los demás participantes de este espacio.

Esta participación visibiliza a personas con sufrimiento mental en su propio entorno socio comunitario de una forma participativa y enriquecedora. Tanto vecinos de la zona como profesionales del centro médico anexo han compartido experiencias y derribado barreras que les alejaban de este colectivo. Las tareas realizadas (como por ejemplo el invernadero) han redundado en el reconocimiento del barrio y en el sentimiento de orgullo por parte de las personas que han participado en ellas.

## Visitas guiadas por Alcalá de Henares

*Centro de Día Espartaes Sur (gestión técnica Grupo 5).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad iniciada desde 2012 en la que se oferta a todo grupo que lo solicite la posibilidad de realizar una visita guiada a pie por la ruta de las cigüeñas y la ruta cervantina de Alcalá de Henares. La actividad está incluida dentro del programa de recuperación y creación de nuevos roles del área de funcionamiento psicosocial.

Desde 2017, esta actividad está reconocida por la Concejalía Delegada de Cultura y Universidad, Turismo y Festejos del Ayuntamiento de Alcalá de Henares. La actividad es llevada por 4 personas que están siendo atendidas en el Centro de Día y cuenta con el apoyo de la terapeuta ocupacional del centro.

### Balance e impacto:

En 2018 participaron 91 visitantes y se organizaron 11 visitas, con una evolución que se constata en los gráficos:



En este ejercicio los visitantes procedieron de 8 dispositivos de rehabilitación de la red pública de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid (los Centros de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas, Los Cármenes, Las Rozas, Getafe y Arganda, el Centro de Día Usera, la Residencia Cobeña y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcobendas).



También participaron el Hospital de Día de Villaverde; el Grupo de Mujeres de Alcalá de Henares y el Centro Municipal de Acogida Juan Luis Vives para personas sin hogar.

La evaluación de satisfacción de los visitantes que participaron en la actividad se refleja en el siguiente gráfico (escala de 1 a 6, siendo 1 muy insatisfecho y 6 muy satisfecho):

### Global Visitas

	2015	2016	2017	2018
Promedio de satisfacción	5,3	5,68	5,53	5,68
¿Estás satisfecho con el guía de la excursión?	5,2	5,65	5,65	5,73
¿Estás satisfecho con las rutas de las cigüeñas, de Cervantes y de las tapas transitadas por Alcalá de Henares?	5,26	5,58	5,49	5,72
¿Estás satisfecho con los conocimientos adquiridos sobre Alcalá durante la visita guiada?	5,03	5,71	5,50	5,59
¿Estás satisfecho con el material prestado para su uso durante la visita ? (prismáticos y fotos realizadas)	5,33	5,72	5,37	5,57
Valora de forma general la actividad	5,33	5,78	5,66	5,80

En el balance de 2018 destaca también el interés municipal y la presencia de la concejala delegada de Cultura, Universidad, Turismo y Festejos, María Aranguren Vergara, que dio apoyo institucional a la visita guiada ofrecida a los usuarios del CRPS de Alcobendas, tal y como se recoge en la siguiente nota publicada en el blog del Grupo 5: [La concejala de turismo visita Alcalá de Henares con el CD Espartales Sur](#).

## Acciones de ocio normalizado

*Residencia Alcobendas (gestión técnica Grupo 5).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A lo largo de todas las semanas la Residencia impulsa una actividad normalizada de ocio en la que se procura que participen al menos 10 usuarios.



## “Tomamos un café”, experiencia grupal de relación y autoayuda

*Equipo de Apoyo Social Comunitario Latina (gestión técnica Grupo 5).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) busca la creación de espacios de oportunidad basados en el bienestar de las personas usuarias del servicio y las demandas que estos refieren a lo largo de su trayectoria de recuperación.

De este modo, a lo largo del tiempo y de una manera paulatina, ha ido emergiendo, de las propias intervenciones individuales en algunas de las personas usuarias, la necesidad de encuentro para la creación de un espacio compartido basado en los intereses de los participantes.

Lo característico y positivo de esta acción y la razón por la que el EASC la considera de alto impacto es la base sobre la que se desarrolla en cuanto a la tipología de los participantes: un grupo formado por cinco miembros cuyo denominador común es el cuadro de aislamiento social del que partían (historias de privación ocupacional y carencia de estímulos de años de evolución).

Lo que caracteriza a los miembros de este grupo es la evitación social de la que partían, dado que su única vinculación externa era el propio Equipo de Apoyo Social Comunitario. Después de un año de recorrido de una manera muy individualizada, los profesionales del EASC comenzaron a favorecer una posible red de encuentros, tejiendo intereses comunes, para poder trabajar así el deseo de relación social.

De esta forma se fue generando una acción, “Tomamos un café”, de orden exploratorio, en la que el desafío de la tarea se ajusta a las habilidades de los participantes, desde un espacio de validación y respeto a la idiosincrasia y las resistencias de cada uno.

Se fue elaborando una hoja de ruta basada en encuentros sistematizados desde un enfoque abierto y receptivo que, con la práctica y la repetición, se ha ido consolidando como vivencia sana, excusa y motivación para una salida al exterior desde un interés compartido (disfrute gastronómico en una comida, café o merienda.), más allá de la intervención individual del EASC y en un encuadre flexible, adaptado a las circunstancias específicas de cada participante.

Estos encuentros se desarrollan de una manera quincenal y se preservan salvo excepciones justificadas. Este grupo comienza a desarrollarse con alto apoyo de terceros y en la actualidad requiere de un apoyo mínimo por parte del profesional.

La potencia de esta acción está en su incidencia en la percepción del autoestigma, dado que, a pesar de compartir historias de vida y de enfermedad similares, el lugar asociado de partida era de rechazo y evitación del contacto, basándose en ideas de prejuicio tanto acerca de sí mismos como en torno a la vinculación a otros.

Desde la práctica y la repetición, se ha ido marcando un lugar de referencia y de reconocimiento al otro; una visión de espejo donde poder verse reflejado en competencias y fortalezas.

Al comienzo de este proceso, cada uno/-a de los participantes mostraba una nula certeza interna de su valía personal (referida tanto al presente como a una proyección futura). Los encuentros repetidos en el tiempo han ido fraguando una visión de competencia y, por tanto, de posibilidades.

### **Balance e impacto:**

Hasta el momento, la experiencia desarrollada avala un recorrido inesperado dados los años de privación ocupacional de partida.

Se ha podido ir generando una necesidad común y sana de relación y se ha ido consolidando un trabajo orientado a la reducción del autoestigma y, por tanto, a la visión de fortaleza y posibilidades individuales.

Existe una verbalización de incipientes metas que, sin duda, de no darse la experiencia grupal de autoayuda, no hubieran podido plantearse.

## Juegos de mesa como oportunidad de socialización en el vecindario

*Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Collado Villalba (gestión técnica Grupo 5) junto a Portal Juegos.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Portal Juegos es una tienda ubicada junto al antiguo local del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Collado Villalba. Es visitada por gran afluencia de público, joven en su mayoría, que no solo compra sino que organiza también actividades. Durante las Navidades de 2018 se acordó una jornada de presentación de su parte a usuarios del centro sobre lo que en la actualidad constituye el universo de los juegos de mesa, con pruebas de juegos incluidas, en la perspectiva del juego como socialización, participación, desarrollo del pensamiento y la imaginación.

La acción se desarrolló el día 20 de diciembre de 2018 con gran satisfacción de todas las partes.

## Torneo de mus

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El desarrollo de esta iniciativa nace de varios usuarios que acuden al recurso de manera regular y que tienen el interés por organizar un encuentro relacionado con este juego de mesa. Partiendo de este primer interés, se creó un comité de personas para organizar un torneo más formal.

En dicho comité participaron profesionales y usuarios del recurso que, tras una serie de reuniones, acordaron y establecieron las bases del torneo, cartel, premios, lugar de realización, así como el nombre del torneo (homenaje a un compañero y jugador de mus del centro ya fallecido).

El torneo de mus se realizó en las fiestas de la Navidad en la cafetería RicaMente gestionada por Manantial Integra y situada en el entorno comunitario.

La intención de las personas organizadoras es generar una tradición anual que permita poder ir ampliando la asistencia al torneo y vincularlo con otras entidades, recursos o vecinos del barrio que quieran sumarse, buscando la posibilidad de generar un proceso comunitario con continuidad.

Esta iniciativa se sustenta desde la concepción de trabajo del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) dirigida a construir contextos de convivencia compartidos, pues es en ellos donde pueden generarse otras maneras de pensar el trastorno mental, flexibilizarse concepciones rígidas, defensivas y/o alienantes y desplegarse discursos alternativos a los imperantes.

### **Balance e impacto:**

La actividad se mantiene y se están pensando futuras posibilidades de proyección dado el genuino interés compartido y los efectos positivos que está suponiendo a nivel individual y colectivo, según expresan los participantes. Se vislumbra que pueda ser un medio de trabajo para la vivencia de empoderamiento e inclusión en la comunidad de los usuarios.



**Medios de comunicación, redes sociales y tecnologías  
TIC**

## Espacios radiofónicos “Ábrete camino” y “El espejo de los invisibles”

*Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Los Cármenes (gestión técnica Intress), en colaboración con Onda Merlín Comunitaria.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las acciones que se han llevado a cabo desde el proyecto de radio del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Los Cármenes se vinculan a los dos programas que están ahora en marcha; “Ábrete Camino” y “El Espejo”. El primero, en un proceso de autogestión y autonomía como programa de radio que, además, aporta su valor en acciones comunitarias; el segundo, en un proceso diferente de confianza, creación de grupo y aprendizaje, que se encuentra en una fase inicial de construcción de un programa de entrenamiento e integración comunitaria.

“**ÁBRETE CAMINO**” mantiene durante todo el año su inmersión en OMC Radio, de manera que prepara acciones coordinadas desde la emisora. El equipo del CRPS considera que el año 2018 ha sido el año de despegue y plena emaciación de este programa de radio respecto del centro, objetivo sobre el que se venía trabajando en años anteriores, consiguiendo así la inclusión de la actividad y de las personas que la integran como un programa más dentro de la asociación comunitaria de la que forman parte, OMC.



“**EL ESPEJO**” es un programa que comienza su andadura en el año 2017 emitiendo en directo los lunes desde su creación. Se encuentra en una fase inicial de utilización de la herramienta de radio como apoyo a los procesos de recuperación a nivel individual, aprendizaje de habilidades básicas del contexto de radio, creación de grupo y aumento de confianza y manejo personal. Durante estos primeros años de trabajo los objetivos establecidos son:



- Realizar un programa de radio semanal con el entrenamiento y rehabilitación de todas las habilidades transversales necesarias (por ej. habilidades sociales, comunicación, planificación, toma de decisiones, entrenamiento cognitivo, afrontamiento emocional, motivación, superación...).
- Posibilitar nuevas relaciones interpersonales con personas dentro y fuera del CRPS.
- Incrementar la motivación y la adherencia de los usuarios/-as que acuden al CRPS.
- Facilitar la libre expresión a través de un medio como es la radio.
- Fomentar e incrementar el espíritu crítico de los participantes.
- Integrarse en una actividad dentro de un recurso comunitario normalizado.
- Desarrollar actitudes positivas hacia el trabajo grupal.

### Acciones desarrolladas:

A continuación, se resumen distintas acciones llevadas cabo por ambos espacios radiofónicos en sus diferentes procesos, teniendo en cuenta que a este listado hay que añadir las múltiples coordinaciones que el programa “Ábrete Camino” ha tenido con el dinamizador de la emisora OMC para formar parte de su agenda como un programa más de la emisora.

- Día 11 de enero. Formación de área técnica en radio. “Ábrete Camino”.
- Día 15 de enero. Reunión con la Asociación Plan Comunitario de Carabanchel Alto para desarrollar de un taller en el Centro de Día del Colegio Haití. “Ábrete Camino”.
- Día 23 de febrero. Encuentros de mapeos de activos de salud Carabanchel-Latina. “Ábrete Camino” y “El Espejo” junto al Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Latina y Mapeando Carabanchel.
- Día 28 de febrero y 7, 14 y 21 de marzo. Taller en Colegio Haití con la Asociación Plan Comunitario de Carabanchel Alto. “Ábrete Camino”.
- Día 18 de abril. Radio en directo en la [Feria de Salud Comunitaria de Carabanchel](#). “Ábrete Camino” y “El Espejo”.
- Día 1 de junio. Feria de Salud Villaverde. Ábrete Camino con OMC Radio.
- Día 22 de junio. Fiesta del deporte LIGASAME y SPORTASAME. “Ábrete Camino” y “El Espejo”.

- Día 4 de julio. Curso de radio e intervención comunitaria. “Ábrete Camino” en OMC Radio con la Unión de Radios Comunitarias de Madrid.
- Día 12 de diciembre. Encuentro presentación Mapeos Activos de Salud del Ayuntamiento de Madrid “Ábrete Camino” y “El Espejo”.



### Balance e impacto:

Una año más se consolida el trabajo realizado a nivel comunitario en colaboración con la emisora de radio Onda Merlín Comunitaria, 107.3. Ambos programas pueden escucharse a través de internet en [www.omcradio.org](http://www.omcradio.org) (todos los lunes, de 10:00 a 11:00 h, “Ábrete Camino” y cada quince días de 11:00 a 12:00 h “El Espejo”, así como a través de la aplicación de audio kiosco IVOOX.

De igual modo los integrantes de ambos programas forman parte del **Grupo De Avance Técnico** acerca de la radio como herramienta de integración e intervención comunitaria que viene desarrollándose en Intress, grupo constituido tanto por profesionales como por las personas atendidas en los servicios y que forman parte activa de los programas. Entre sus inquietudes para este año, el grupo pretende seguir recogiendo y validando, a través de publicaciones y presentaciones en foros técnicos, las buenas prácticas realizadas.

## Programa de radio “Por Peteneras”

*Centro de Día de Soporte Social Latina (gestión técnica Grupo 5), en colaboración con Onda Latina.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El programa de Radio “Por Peteneras” surge a partir de la idea de crear un espacio que permita intervenir sobre objetivos de orden psicosocial y a la vez contribuir a dar visibilidad al colectivo, incidiendo tanto en la imagen que se proyecta, como en el propio auto-concepto.

La actividad utiliza el lenguaje como vía de construcción de una nueva realidad: por un lado, canal de re-significación de eventos y acontecimientos traumáticos vividos por la persona y por otro, medio de dignificación y proyección de una imagen más ajustada de la salud mental.

Con esta meta se consiguió hace más de siete años un espacio radiofónico en Onda Latina que se realiza una vez por semana y se emite en directo los jueves de 12:00 a 13:00 h (87.6 de la FM o a través de internet [www.ondalatina.com.es](http://www.ondalatina.com.es)) y en diferido en <http://blogs.grupo5.net/>. En este [vídeo se puede visualizar uno de los programas](#).

El espacio radiofónico mantiene una estructura de tres bloques diferenciados. En el primero se abordan temas y noticias de actualidad (de carácter internacional, estatal, local, etc...). En el segundo se tratan otros asuntos destacables en algún sentido (de carácter deportivo, prensa rosa, recetas...) Se finaliza con una canción y la lectura de un poema elegido por un miembro del programa.

La preparación del programa se lleva a cabo el mismo día de la emisión. Se realiza en el Centro de Día, tratando de facilitar de este modo la implicación del mayor número de personas, incluyendo aquellas que por circunstancias específicas se encuentran con algún tipo de hándicap para participar en directo. Esta flexibilidad permite que los usuarios sientan que sus aportaciones y posibilidades de participación se tienen en cuenta y se incorporan al proyecto común.

El espacio de radio se conforma, así, como un lugar de exploración y de validación, lo que revierte en la inclusión de cualquiera de las personas que acuden al Centro de Día, tanto aquellas que ya están en un proceso de atención más avanzado, como las que inician su proceso.



La idea sobre la que nace el programa es la de trasladar una imagen sana y realista de la salud mental. Cuando abordan esta cuestión, los participantes enfatizan sus capacidades, con independencia de cualquier diagnóstico. Los integrantes de “Por Peteneras” comparten el objetivo de ofrecer la realidad que viven como ciudadanos de pleno derecho y, por lo tanto, agentes activos de la sociedad.

Como punto de encuentro, el espacio de radio permite la entrada de invitados de todo tipo: personas que quieran compartir un espacio común y contribuir a la meta de inclusión ciudadana que persigue el programa.

### **Balance e impacto:**

La oportunidad de participar en un programa de radio contribuye a una mejora en los procesos de recuperación de los participantes, dado el impacto positivo que genera la implicación en un proyecto común. A su vez, el impacto en la ciudadanía resulta de utilidad, dado el carácter normalizador que promueve.



## “Nuestro micrófono”

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con la emisora de carácter comunitario Radio Enlace, situada en el distrito de Hortaleza.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El taller de radio es una actividad consolidada, seña de identidad del recurso, que se viene desarrollando desde 2012, de octubre a junio con una frecuencia semanal y grabación en los estudios de Asociación Cultural Radio Enlace dos veces al mes. Los programas producidos se pueden escuchar en [www.radioenlace.org](http://www.radioenlace.org) o [www.fundacionmanantial.org](http://www.fundacionmanantial.org).



Este espacio permite que las personas que conforman el grupo puedan no sólo desarrollar intereses personales sino, además, pensar en la existencia de “otro” que les va a escuchar, lo que implica la necesidad de encontrar un lugar común que les incluya a ambos. Es una oportunidad de experimentar roles activos, generadores de una identidad que implica gran compromiso con ellos mismos y con la tarea en común que les concierne. Permite desarrollar un trabajo en equipo en el que, gracias a la aportación de todos, se obtiene un producto tangible, dirigido a la comunidad.

La actividad facilita el cuestionamiento del estigma partiendo del reconocimiento de la diferencia como algo positivo y promoviendo que sean los propios usuarios los responsables de reivindicar el derecho a tener una palabra propia y a ser escuchados.

### Balance e impacto:

La mayoría de los integrantes han podido participar en las diferentes funciones requeridas para la realización del programa, partiendo de sus intereses y capacidades. Así, además de desarrollar una sección, muchos han podido moderar el programa, con la responsabilidad que este puesto exige y algunos han ocupado también funciones técnicas, apoyados por el responsable de la emisora.

La asistencia quincenal a la emisora de radio les dota de una identidad diferente a la que puedan generar otros grupos que se realizan en el centro: son usuarios del recurso, pero tiene un programa propio que se emite en abierto y que puede ser escuchado por cualquier persona que sintonice la emisora. Esta actividad tiene un largo recorrido y muchos de los participantes llevan años implicados, lo que les proporciona un lugar de reconocimiento y experiencia. En ocasiones se han podido recordar a compañeros que estuvieron en otras épocas y hablar de la evolución del grupo.

Al cierre de la temporada, se evaluó entre todos los participantes cómo había funcionado el año, expresándose un alto grado de satisfacción y nuevas propuestas y ganas para continuar la actividad a la vuelta del verano.

## Programa de radio “Abriendo puertas”

*Residencia y Pisos Supervisados San Blas-Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con la emisora de carácter comunitario Radio Enlace, situada en el distrito de Hortaleza.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde hace diez años, la Residencia Hortaleza emite los miércoles, cada quince días, el programa de radio “Abriendo Puertas” en la emisora del barrio Radio Enlace. La actividad, que pretende romper con las ideas estigmatizadoras acerca de la enfermedad mental, ha continuado a lo largo de 2018.

Los participantes en el programa son personas que en algún momento han pasado por la Residencia o que en la actualidad residen en ella.

#### Balance e impacto:

Todos los programas emitidos están disponibles en la página web de la emisora [www.radioenlace.org](http://www.radioenlace.org).





## Programa “¡Qué locura de radio!”

*Centro de Día Parla (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con la Casa de la Cultura del Ayuntamiento de Parla, así como otros recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, el Grupo de Voluntariado del Centro de Día y la Residencia Nuestra Señora de la Soledad de Parla.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Grabación de programas (podcast) de radio, realizados en directo, pero retransmitidos en diferido, a través de la plataforma IVOOX.



Con este proyecto de radio llevado a cabo por usuarios, se pretende, además de potenciar el proceso de rehabilitación de dichas personas, emplear la potencia de los medios de comunicación en la lucha contra el estigma social y la construcción de una imagen psicosocial positiva de las personas con enfermedad mental.

La radio supone una actividad basada en la comunidad. Al estar íntimamente relacionada con ella puede proporcionar a los participantes herramientas para recuperar las capacidades y habilidades necesarias para la autonomía y desarrollo de una vida cotidiana en un entorno normalizado, así como para el desempeño y manejo de las diferentes funciones sociales y de las demandas derivadas de vivir, trabajar y relacionarse con la mejor calidad de vida posible.

## Desarrollo:

Durante el 2018 el grupo de “¡Que Locura de Radio!” del Centro de Día de Parla ha realizado 19 programas retransmitidos desde la Casa de la Cultura de Parla.

Habitualmente a estas sesiones acuden un total de 10 participantes de los cuales cinco suelen ser locutores con secciones fijas (actualidad, deportes, horóscopo, cotilleos, ciencia y literatura...) y el resto pueden acudir como oyentes del programa participando puntualmente en los debates que se generan.

## Actividades especiales:

- En cuatro ocasiones se ha colaborado con el Grupo de Voluntariado del Centro de Día de Parla, retransmitiendo el programa desde los [mercadillos solidarios](#) que llevan a cabo en la plaza del centro del pueblo y aumentado considerablemente la participación y la visibilidad de la actividad a través de la colaboración de ciudadanos de Parla.
- Se han realizado dos programas especiales en colaboración con dos recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid:
  - El Centro de Rehabilitación Psicosocial de Arganda del Rey. Programa en el que colaboraron usuarios y profesionales pertenecientes a este centro y que se grabó en sus instalaciones.
  - Programa junto al Centro de Rehabilitación Laboral Parla, con el objetivo de dar la bienvenida al nuevo recurso, tras su apertura. En esta ocasión la participación fue muy alta llegando a estar unas 30 personas presentes durante la grabación del podcast.
- Por último se ha llevado a cabo un programa especial navideño en colaboración con la Residencia Nuestra Señora de la Soledad de Parla, en el que los residentes pudieron contar al grupo “¡Que Locura de Radio!” sus vivencias.

## Balance e impacto:

Los [podcast quedan registrados y guardados en la plataforma de IVOOX](#) donde están accesibles a todo el mundo.

## Programa de radio “Mejor imposible” y redes sociales asociadas

*Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde (gestión técnica Intress), en colaboración con Onda Merlín Comunitaria.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El programa de radio Mejor Imposible se realiza en el entorno local con la doble estrategia de ser un medio de lucha contra el estigma y un espacio de integración comunitaria.



El programa se emite desde [Onda Merlín Comunitaria](#) en formato de magazine, con la lucha antiestigma como objetivo transversal de las distintas secciones que abordan cuestiones esenciales de salud mental y formas de pensar y sentir de las personas con trastorno mental que se expresan en primera persona.

A lo largo del programa se emiten, entre secciones, breves cuñas radiofónicas de 20 segundos dirigidas a la lucha contra el estigma y realizadas por “1decada4”. Su objetivo es sensibilizar sobre la importancia de cuidar la salud mental así como la necesidad de empatizar con quienes padecen trastorno mental grave, incidiendo específicamente en la depresión, esquizofrenia y los trastornos de ansiedad.

El espacio intenta conectarse con el entorno local, invitar a personas diversas y colaborar con otras entidades para lograr que las personas atendidas amplíen su círculo social al tiempo que consiguen hacer llegar su mensaje a un mayor número de personas. Se materializa a través de dos sesiones semanales: los jueves a las 12:30 h para su preparación y los martes a las 9:15 h para su realización.

El programa se emite una vez a la semana en directo y puede compartirse desde el audio-kiosco IVOOX. Para un mayor alcance, “Mejor Imposible” dispone de una cuenta de Twitter. También se publica automáticamente en el [Blog Lanzadera CRPS Villaverde](#) y se comparte de forma interna mediante lista de difusión.

**Balance e impacto:**

- Personas en atención que han participado en el grupo: 10.
- Voluntario: 1.
- Número emisiones: 32.
- Invitados/entrevistados que han participado en los programas: 23.
  - Biblioteca María –Moliner (1 persona).
  - Persona con esclerosis múltiple.
  - Grupo Error del Sistema (2 personas).
  - [Revista “Abriendo puertas”](#) (5 personas más educadora, psicólogo, persona en prácticas).
  - Grupo de voluntarios del CRPS (5 personas).
  - Almudena y Elionay, músicos y usuario/as de servicios de salud mental.
  - Programa cuidando al cuidador.
  - Grupo de apoyo mutuo Flipas GAM.
  - Revista Sísifo.
- Participación en diferentes encuentros fuera del estudio: 3.
  - Onda Madrid en el programa “*Madrid sin Fronteras*”.
  - Encuentro de radios de Intress en Centro Social Seco.
  - [Fiesta de La Salud de Villaverde](#).
- Difusión y redes sociales. Además de la emisión en directo, cada audio se graba y se comparte a través de:
  - IVOOX.
  - Lista de difusión de Whatsapp.
  - Blog Lanzadera (audio sindicado con publicación inmediata).
  - Cuenta de Twitter “Mejor Imposible” con 850 seguidores.
  - Facebook.
  - Web de Onda Merlín.
  - Función de “continuidad de programas” de OMC para redifusión en *streaming*.
- Estadísticas de los programas realizados en 2018:
  - Número de descargas/escuchas: 1.679.
  - Media aritmética de descargas/escuchas por programa: 52.
  - Número de suscripciones: 77.

## Nacimiento del programa “Radioklemente”

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Puente de Vallecas (gestión técnica Intress) junto a Radio Vallekas.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 24 de septiembre de 2018 el grupo de radio del Centro de Rehabilitación Psicosocial Puente de Vallecas realizar la emisión cero de un nuevo programa “Radioklmente” que viene a sumarse a los ya desarrollados en los recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid.



**radioKLmente**  
EL MAGAZINE QUE ALEGRA A LA GENTE

Este programa aprovecha el largo recorrido de otras experiencias anteriores en radios comunitarias, así como las investigaciones y evidencias de la doble oportunidad que nace de estas iniciativas: por un lado la utilización de la radio como actividad de apoyo a los procesos de recuperación y por otro, la capacidad de comunicar, informar, sensibilizar y luchar contra el estigma hacia las personas con enfermedad mental.

### Balance e impacto:

A lo largo de 2018 se han realizado 12 programas de periodicidad semanal y se han difundido en [www.radiovallekas.org](http://www.radiovallekas.org), [www.intress.org](http://www.intress.org), Facebook, además de difusiones puntuales por mail a agentes implicados en salud mental y redes comunitarias de participación.

## Programa de radio “Mil dudas”

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Vázquez de Mella (gestión técnica Grupo 5) en colaboración con Onda Verde Radio Comunitaria, la Asociación Psiquiatría y Vida y la Asociación Bipolar de Madrid.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La colaboración del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Vázquez de Mella y Onda Verde Radio Comunitaria (c/ Mesón de Paredes, 39 de Madrid) se inició en el año 2010 y se ha mantenido durante todos estos años mediante la cesión de un espacio semanal para la emisión del programa de radio “Mil dudas”. Actualmente se cuenta con la colaboración de personas usuarias que forman parte de la Asociación Psiquiatría y Vida y de la Asociación Bipolar de Madrid.

En términos generales la actividad permite utilizar la radio como canal de acercamiento entre personas con motivación para participar en medios de comunicación, ofreciéndoles un espacio ocupacional para tal fin. Al mismo tiempo es un medio de divulgación para romper con el estigma y el autoestigma.



La acción antiestigma se enmarca dentro del contenido-tipo del programa de radio que llevan a cabo varios usuarios del CRPS de forma autogestionada con el apoyo puntual del terapeuta ocupacional del centro. “Mil dudas” mantiene un espacio monográfico mensual llamado “Ni una duda” donde se han venido tratando temas relacionados con la imagen del colectivo. Entre los temas abordados durante el año 2018 destacan “desmontando mitos”; “salud mental vs medios de comunicación”; “decálogo de buenas prácticas de comunicación sobre la enfermedad” y “recursos de apoyo”.

Durante el año 2018, como novedad, se ha participado en la emisión radiofónica promovida desde el proyecto [Mapeando Lavapiés](#) en colaboración con la emisora Onda Verde con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental.



Bajo el lema “*Educación inclusiva, salud mental positiva*”, la [emisión de Mapeando Lavapiés del día 3 de octubre](#) contó con la presencia de Ricardo Paz, terapeuta ocupacional del Centro de Rehabilitación Psicosocial Vázquez de Mella; Ana Casla, Psicóloga del Centro Joven (Madrid Salud, Ayuntamiento de Madrid) y miembro de la Subcomisión de Salud Mental de la Mesa de Salud de Centro; Pilar Sanz, usuaria del Centro de Rehabilitación Psicosocial y Elena Alcaín, del Centro de Rehabilitación Laboral Vázquez de Mella.

En el transcurso del programa se abordan temas relacionados con la sensibilización, los activos de salud, las experiencias en primera persona de una de las usuarias del recurso, información sobre el movimiento asociativo del que forma parte y lectura del manifiesto de la jornada por parte de la misma.



### **Balance e impacto:**

Satisfacción subjetiva de los integrantes y compromiso de continuidad, innovando acciones dentro del proyecto.

## **Grupo de radio “Espacio libertad”**

*Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Pisos Supervisados de Aranjuez (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto a Radio Onda Aranjuez.*

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Preparación semanal en grupo del programa de radio. Los usuarios deciden el formato y temática a tratar que posteriormente se acuerda con la radio local Onda Aranjuez para poder emitir un programa mensual de 20 minutos de duración.

Durante los tres primeros programas se emite en directo el programa que los usuarios denominan “Espacio libertad”. Los siguientes programas se graban previamente, manteniendo su emisión el último jueves de mes, de 11: 00 a 11: 20 h.

### Objetivos:

- Visualización del colectivo como agentes activos.
- Participación dentro del entorno comunitario.
- Dar una imagen más positiva acerca de las personas con enfermedad mental, dentro de su entorno.

La actividad se desarrolla en Radio Onda Aranjuez, de septiembre de 2018 a mayo 2019 con participación de 9 usuarios.

## Grupo de radio “Los Trajineros”

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral (gestión técnica Asociación Dual y Candelita Unión Temporal de Empresas), Centro de Día Fuencarral (gestión técnica Fundación INTRAS-Aralia Unión Temporal de Empresas) y Radio Almenara.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El grupo de radio “Los Trajineros” es una actividad ordinaria dentro de la parrilla de programas de rehabilitación del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Fuencarral compartida con el Centro de Día (CD) Fuencarral.

La actividad se desarrolla en la emisora comunitaria del distrito de Tetuán “Radio Almenara”, favoreciendo la inclusión en la comunidad de los usuarios del CRPS y el CD que integran el grupo. Es un espacio libre de prejuicios, donde cada participante puede aportar su propia opinión de forma abierta, que facilita la interacción entre los componentes de la mesa y telefónicamente con los radioyentes.

La estructuración de cada programa se realiza semanalmente, dedicando un tiempo antes de la emisión para dar forma a la escaleta. Previamente y de forma trimestral se coordinan los participantes de ambos recursos.

La radio es una herramienta que fomenta la participación comunitaria y facilita el ejercicio del derecho de las personas a expresarse y recibir información, además de la visibilidad de las personas con enfermedad mental, así como la erosión de los prejuicios sociales vinculados con su situación.

### **Balance e impacto:**

El número total de participantes fue de 11 personas, se realizaron 22 sesiones con sus respectivas emisiones.

El grupo de radio “Los Trajineros” participó en la dinamización del programa elaborado para el [Día Mundial de La Salud Mental](#), así como en la mesa redonda y posterior debate de “*Experiencias en Primera Persona y Familias*” en torno a la influencia de la educación en el desarrollo de una salud mental positiva.

## Participación en el programa “Inquietudes” de Radio Villalba

---

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Collado Villalba  
(gestión técnica Grupo 5) junto a Radio Villalba.*

---

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Participación en formato de entrevista de profesionales de ambos recursos y de usuarios del Centro de Día Collado Villalba en tres programas del espacio “Inquietudes” de Radio Villalba. Se aborda la tipología de los recursos y se presentan testimonios en primera persona sobre la experiencia de afrontar la vida con un diagnóstico de enfermedad mental.

### **Balance e impacto:**

Sensibilización y acercamiento de la salud mental a los organizadores del programa de radio, mantenimiento de la alianza para seguir participando en el programa de radio y empoderamiento de los usuarios/-as participantes.

## El grupo “SuperSomos” dinamiza radiofónicamente el Día Internacional de la Discapacidad en Navalcarnero

*Centro de Día y Soporte Social Navalcarnero (gestión técnica Intress) en colaboración con el resto de recursos de la red en el municipio (Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario) en colaboración con el Ayuntamiento de Navalcarnero y el tejido asociativo de la localidad.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en la jornada de sensibilización dedicada al Día de la Discapacidad y el Voluntariado de Navalcarnero con el Grupo de Radio “SuperSomos” de los recursos de rehabilitación gestionados por Intress Navalcarnero. El grupo realizó entrevistas a los colectivos participantes generando diálogo y debate en torno a la salud mental.

La jornada se desarrolló el día 3 de diciembre en el Centro de Artes Escénicas de Navalcarnero con la colaboración de 11 asociaciones: Asociación de Mujeres de Navalcarnero, Asociación de Ayuda a Personas con Necesidades Especiales del Suroeste e Madrid (ADAPNE), Asociación ProTGD (Trastornos del Espectro Autista - Trastornos Generalizados del Desarrollo y sus familias), Cruz Roja, Asociación del Grupo de Atención Familiar en Salud Mental desde Navalcarnero (AGAFESM) Colectivo Diversas, Asociación Contra el Cáncer, Protección Civil, Plataforma Navalcarnero Ayuda Refugiados y La Sonrisa de Álex (para la investigación y el tratamiento del sarcoma de Ewing), además de Intress.

### Objetivos:

- Incluirse dentro del tejido asociativo del municipio, impulsando también las relaciones con las distintas áreas del consistorio, en especial bienestar social.
- Promover la sensibilización hacia la enfermedad mental.

- Disfrutar participando de un encuentro lúdico festivo de sensibilización, aportando la colaboración desde el proyecto de radio “SuperSomos”.
- Visibilizar los recursos de rehabilitación de la red de atención social (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Navalcarnero y Residencia de Móstoles) que gestiona Intress Navalcarnero.



### Desarrollo:

Dirigida a la población del municipio, tejido asociativo y personas en atención de los recursos con sus familias, la jornada se desarrolló con el siguiente programa:

- Apertura de mesas informativas, donde Intress expuso su *roll up* (cartel en soporte auto-enrollable).
- Entrevistas a las personas asistentes a cargo del grupo de radio.
- Dialogo-debate entre 11 personas, facilitado y conducido por cuatro profesionales de los recursos.
- Proyección de la película “*Campeones*”.

### Balance e impacto:

Con un número aproximado de 90 asistentes, se observó una alta participación y se estableció contacto y diálogo entre las asociaciones asistentes. El grupo de radio “SuperSomos” realizó 14 entrevistas y facilitó el debate.

Puede escucharse la [grabación de las entrevistas en el podcast del programa](#). El evento se difundió además a través de prensa local.

## Participación en el programa “Los Chicos del Barrio” de Radio LGN

*Residencia y Pisos Supervisados, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Carmen García de Gúdal de Leganés (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con LGN Radio.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El octubre un grupo de profesionales y personas atendidas por los recursos de atención social de Leganés participaron en un programa de LGN Radio que lleva por nombre “*Los chicos del barrio*”.

LGN Radio es una emisora digital que abre algunos de sus espacios a distintas experiencias que se desarrollan en Leganés, para dar a conocer qué servicios ofrece el municipio y facilitar el diálogo con colectivos y personas que habitualmente no tienen muchas oportunidades de expresarse y dar a conocer su realidad.



La participación de los recursos de rehabilitación de Leganés supuso una ocasión para presentar a los oyentes los dispositivos y el trabajo que realizan. Las personas atendidas pudieron contar su día a día, dar su opinión sobre cómo la sociedad percibe los problemas de salud mental y explicar los obstáculos que afrontan, así como las posibles alternativas para eliminar o disminuir dichas dificultades.

Los objetivos de esta actividad fueron:

- Fomentar la participación activa en actividades del municipio.
- Acercar a la población una visión distinta sobre los problemas de salud mental, donde la voz de las personas afectadas sea la predominante.



- Dar información que ayude a desmontar estereotipos y prejuicios en relación a los problemas de salud mental.
- Dar a conocer los recursos de la red pública de atención social a personas con enfermedad mental de la Consejería de Políticas Sociales y Familia.

Este programa se emitió en directo para todo el municipio de Leganés y también puede escuchar [a través de podcast](#).

### **Balance e impacto:**

La participación radiofónica ha supuesto una oportunidad de hablar abiertamente de los problemas de salud mental, dando voz a aquellos que tienen experiencia en primera persona, y de dar a conocer los recursos que forman parte de la red pública de atención social a personas con enfermedad Mental de la Comunidad de Madrid en un medio de comunicación con datos de audiencia de más de 11.700 oyentes.

## Entrevistas en primera persona

---

*Residencia y Piso Supervisado San Sebastián de los Reyes (gestión técnica Medinamar) en colaboración con la emisora comunitaria de Villaverde Radio OMC.*

---

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Lucha contra el estigma y difusión de la labor de rehabilitación social que se lleva a cabo con las personas con trastorno mental grave que viven en la Residencia y el Piso Supervisado mediante una entrevista en la radio. Participan 2 usuarios de la Residencia y 1 de Piso supervisado. Cada uno cuenta en primera persona sus experiencias con la enfermedad mental y su opinión con respecto al estigma social.

Tras finalizar la entrevista se facilita el podcast. Desde el recurso se le da difusión a través del Blog Medinamar y redes sociales. El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes colabora subiendo el audio a su página web. Usuarios/-as, familiares y profesionales del recurso valoraron muy positivamente la actividad. De hecho, desde esta intervención en la radio, se decide iniciar un taller de radio en la Residencia.

## Espacio radiofónico en Onda Cero Alcalá

*Centro de Rehabilitación Laboral Torrejón, junto a HENARED y Onda Cero Alcalá.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Torrejón viene contando desde 2016 con un espacio anual en Onda Cero Alcalá. Esta iniciativa se promovió desde [HENARED](#), red de entidades del Corredor del Henares que trabaja desde 2008 en pro del acceso al empleo y el ajuste de la imagen de las personas con enfermedad mental y/o discapacidad intelectual. Dentro de HENARED participan 6 recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental (CRL y CRPS Torrejón, CRL y CRPS Alcalá, CRL Coslada y CRPS San Fernando).

El programa emitido en noviembre de 2018 pretende servir para conocer en qué consiste un Centro de Rehabilitación Laboral, pero también se habló de qué es la salud mental, la importancia de tener un empleo en el que se cuida la salud mental de los trabajadores, el manejo del estrés, la barrera del estigma, la importancia del lenguaje que utilizan los medios de comunicación para sensibilizar a la población en vez de aumentar los prejuicios y la necesidad de la prevención y atención temprana.

### Balance e impacto:

[Podcast de la emisión Alcalá de Henares en la onda \(21/11/2018\).](#)

[El CRL Torrejón en primera persona en Onda Cero Alcalá](#) (blog de la Red de Centros de Rehabilitación Laboral de la Comunidad de Madrid).

Desde Onda Cero Alcalá existe disponibilidad para publicitar desde la emisora cualquier acción promovida desde el centro que pueda tener interés comunitario para los oyentes. A raíz de compartir el audio del programa con los usuarios/-as del centro, se ha suscitado un interés grupal por dar a conocer por este medio en primera persona acciones o iniciativas futuras que se decidan entre todos.

## “La enfermedad puede estar dormida y yo puedo vivir despierto”, testimonio en revista local

---

*Centro de Rehabilitación Laboral Alcobendas (gestión técnica Fundación Salto), junto con la revista municipal “7 Días” editada por el Ayuntamiento de Alcobendas.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

[“La enfermedad puede, como en mi caso, estar dormida, y entonces yo puedo vivir despierto”](#). Bajo este titular se publicó el 12 de octubre de 2018 un reportaje realizado a partir de la entrevista con un usuario del Centro de Rehabilitación Laboral, en el Nº 1.444 de la revista «7 días» editada por el Ayuntamiento de Alcobendas. Este magazine de distribución institucional se reparte entre todos los vecinos del municipio, así como en formato digital ([sietediasdigital.alcobendas.org](http://sietediasdigital.alcobendas.org)).

La entrevista se gestó en contacto con el Ayuntamiento de Alcobendas con motivo del Día Mundial de la Salud Mental desde el interés por visibilizar al colectivo y romper estigmas y resultó un reportaje de gran interés humano y transmisor de esperanza en la recuperación de las personas que han sido diagnosticadas de enfermedad mental y a las que dicho diagnóstico, con el tratamiento sanitario adecuado, no les va a impedir desarrollar una actividad social y laboral normaliza.

En la entrevista realizada por la revista del Ayuntamiento se reflejaron los inicios de este usuario, así como su momento actual como trabajador de una empresa que además inició su andadura en el propio municipio.

#### **Balance e impacto:**

Fue muy positiva la difusión para conocimiento y concienciación sobre el recurso entre todos los vecinos. Muchos se acercaron posteriormente a sus instalaciones, y se recibieron e-mails y llamadas telefónicas para ampliar la información del trabajo realizado en el Centro de Rehabilitación Laboral o solicitar asesoramiento.

## Difusión en medios de comunicación

*Residencia, Centro de Día y Piso Supervisado Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata – Cáritas Madrid).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el año 2018 se realiza un esfuerzo por divulgar y publicitar a la labor de los centros en medios de comunicación y redes sociales, con el fin de visibilizar a las personas en situación de exclusión social con enfermedad mental.

Una de las acciones es realiza un [video divulgativo](#) destinado a voluntarios para facilitar el conocimiento del centro dentro de la red de Cáritas Madrid.

En el mes de noviembre de 2018 se participa en dos programas de televisión explicando el proyecto con motivo de la Jornada Mundial de los Pobres.

- **RTVE** [“Últimas preguntas” Emisión 18 de noviembre \(minuto 19:55 al 25:00\).](#)
- **TRECE TV** [“Periferias” Emisión 18 de noviembre.](#)

En cuanto a noticias en los canales institucionales de Cáritas, se publicaron 6 en la web y dos en la red social Twitter:

- [Sergio nos ha dejado una gran huella...](#)
- [Un día para compartir vida. Un día de senderismo.](#)
- [De Nuestra Señora de Valvanera a Nuestra Señora Santa María. Jabones y sonrisas.](#)
- [Un hogar como oportunidad: lo relacional sí importa.](#)
- [Darnos a los demás, también ayuda a sanar.](#)
- [Las alumnas y alumnos del colegio la Merced nos hicieron sentir "visibles".](#)
- [Visita de alumnos de Comillas, Deusto y ESADE.](#)
- [Enseñando a hacer jabones a Fundación CEU.](#)



## Cobertura de estrenos de cine, entrevistas y blog de la revista “SaBer y Ocio”

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Laboral San Blas (gestión técnica Fundación Manantial).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Mantenimiento del [blog divulgativo de la revista “SaBer y Ocio”](#) desde el taller de Creación y Diseño del Centro de Rehabilitación Laboral de San Blas, con la inclusión de artículos realizados por los propios trabajadores del taller que abordan temas de carácter general (historia, viajes, gastronomía, etc.). En 2018 esta actividad se ha extendido a la cobertura periodística real de estrenos cinematográficos.

El objetivo del blog es acercar el trabajo realizado íntegramente por personas con enfermedad mental a otras personas que habitualmente no tienen ningún contacto con esta población, para así reducir el estigma social asociado a los trastornos mentales.

#### Entrevistas:

*Entrevista en la Casa de la Moneda y Timbre*

Aprovechando la temática del blog y con ansias de luchar más aún contra el estigma y fomentar la participación social, los usuarios del grupo de trabajo de la revista “SaBer y Ocio” han continuado a lo largo del año realizando entrevistas en lugares emblemáticos de Madrid.



Estos reportajes dan visibilidad al colectivo, reducen el estigma y fomentan la inclusión social, puesto que implican gestiones con gabinetes de prensa y contactos externos, además del desplazamiento de un equipo de entre 4 y 6 personas, cada una con un trabajo definido de antemano (fotógrafos, grabadores de sonido, entrevistadores, etc.) que luego regresan al taller para poder publicar el resultado en el blog.

### Cobertura de estrenos cinematográficos:

Una novedad importante ha sido la consecución reciente de pases de prensa para poder cubrir estrenos de series y películas en canales y distribuidoras de primer nivel como Movistar Plus, HBO, Netflix, Filmax y Mediaset, entre otras.

En este caso el equipo dispone de mucho menos tiempo para preparar la entrevista y publicar el artículo, ya que habitualmente los eventos se convocan con aproximadamente una semana de antelación y hay que publicarlo al día siguiente.

Un ejemplo de esta experiencia ha sido el [estreno de la segunda temporada de la serie "Vergüenza"](#). A la cobertura asisten 2 personas (fotógrafo y redactor). El fotógrafo está presente en el *photocall*, haciendo fotos a todo el equipo, y el redactor se encarga de realizar la entrevista a los actores.



### Balance e impacto:

La ampliación de la experiencia periodística a los estrenos de cine ha sido mejor imposible. Los integrantes del grupo de trabajo de la revista están muy ilusionados con el nuevo proyecto. También continuarán en 2019 los reportajes en museos y sitios de interés cultural.

Respecto a la difusión de las publicaciones en el blog, su impacto es bastante aceptable. Además de España, se reciben visitas a diario de diversas partes del mundo como México, Estados Unidos, Ecuador y Alemania. Desde su inauguración se han contabilizado más de 525.000 visitas, aproximadamente 300 diarias.





## Revista PRISEMI

---

*PRISEMI, Servicio de Apoyo a la Reinserción Social de Personas con Enfermedad Mental en situación de Exclusión Social (gestión técnica Grupo Exter) con apoyo del Centro de Rehabilitación Laboral Móstoles.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Realización desde el año 2012 de una revista por los usuarios del servicio, junto con profesionales del PRISEMI y del Equipo de Calle de Salud Mental, voluntarios y alumnos de prácticas. En 2018 se ha mantenido el mismo formato para el grupo de revista: elección de un tema y, en función del mismo, organización de los contenidos.

El objetivo principal de la revista es la desestigmatización de la enfermedad mental. Se muestran experiencias de usuarios/-as y se hacen entrevistas in situ, mostrando una imagen distinta de las personas que padecen una enfermedad mental y que están atendidas en recursos dirigidos a personas sin hogar.

Tanto en los reportajes como en las entrevistas, los usuarios tienen oportunidad de tener contacto con diferentes personas (alumnos, profesores, funcionarios municipales y autonómicos, periodistas, actores, músicos, etc.) que ven a los usuarios en roles normalizados que pueden ayudar a modificar las creencias y prejuicios hacia las personas con enfermedad mental.

#### **Balance e impacto:**

Se mantiene una periodicidad trimestral y una colaboración con el Centro de Rehabilitación Laboral de Móstoles desde donde se maquetan e imprime la revista.

El total, se realizaron 52 sesiones del grupo de revista en el año 2018 y las personas atendidas por el servicio que participaron en la realización de la revista fueron 29.

Se editaron 3 números:

- El Nº 18 tuvo como tema “*La vuelta al mundo en mil sabores*” y todo el contenido giró en torno al universo gastronómico.

- El Nº 19 se tituló “*Entre fiestas*”.
- El Nº 20 tomó como título el slogan del Día Mundial de la Salud Mental “*Educación inclusiva, salud mental positiva*”.



Las revistas se mandan a los diferentes colectivos que han participado en las mismas.

## Blog de personas sin hogar “Derecho a techo”

*Servicio de Apoyo a la Reinserción Social de Personas Con Enfermedad Mental en Situación de Exclusión Social (PRISEMI) gestionado por el Grupo Exter. Con la colaboración del Centro de Rehabilitación Laboral Móstoles.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Mantenimiento de un blog por usuarios y profesionales del Servicio de Apoyo a la Reinserción Social de Personas Con Enfermedad Mental en Situación de Exclusión Social, PRISEMI, con el apoyo del Centro de Rehabilitación Laboral de Móstoles.

El Blog “[Derecho a techo](#)” quiere ser un lugar de encuentro de todas las personas sin hogar que quieran unirse a él, así como de cualquier otra persona que quiera participar.



**Objetivos:**

- Dar a conocer la realidad de las personas que viven en la calle y en albergues.
- Servir de vínculo para cualquier actividad o información relacionada con el sinhogarismo.
- Servir de plataforma para que las personas sin hogar puedan reivindicar sus derechos ante las administraciones.

Este Blog pretende también ser un medio para mostrar todas las potencialidades que tienen las personas sin hogar y visibilizarlas para modificar prejuicios.



## Blog Puerto de Arganda

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda (gestión técnica  
Fundación Manantial).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El [blog Puerto Arganda](#), es un espacio abierto para los usuarios, familiares y profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Arganda, así como toda persona allegada o interesada en las actividades que se llevan a cabo. El blog hace uso de una puerta (un puerto), desde donde se originan contenidos de ocio y actualidad y ofrece una actualización de las actividades que el recurso desarrolla. Es, en definitiva, un punto de encuentro, un escaparate en el que plasmar ilusiones, proyectos, devenires de cada día, así como las valoraciones del camino andado.

### Balance e impacto:

Desde su creación hace dos años, ha ido creciendo el número de seguidores, usuarios del CRPS, profesionales y vecinos de Arganda que han hecho comentarios (informales) del blog. Viene sirviendo también de plataforma de información de los viajes, salidas y eventos que se desarrollan en el recurso y en la actualidad ha aumentado el equipo de gestores comprometidos, siendo 4 personas las encargadas de su actualización.

## Blog y redes sociales “Lanzadera CRPS”

*Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde (gestión técnica Intress).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El [Blog Lanzadera CRPS Villaverde](#) es una publicación digital que se enmarca dentro de la estrategia de participación interna y externa del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Villaverde. Supone una plataforma en la que crear y compartir contenidos digitales. El blog es usado como soporte y repositorio digital accesible de forma pública para contenidos que tratan sobre el trastorno mental grave, la salud mental y todas aquellas informaciones que potencien una imagen positiva y realista de las personas con enfermedad mental, trabajando así para reducir y eliminar el estigma social hacia el colectivo.

Para conseguir estos fines, se ha desarrollado una estrategia digital de difusión en la que se utilizan las redes sociales Twitter y Facebook para hacer llegar estos contenidos a un mayor número de personas, incluyendo entidades y personas relevantes del entorno local y del ámbito de la salud mental que puedan hacerse eco de las informaciones creadas en el blog, aumentando así su impacto.

Se realiza una sesión semanal en el CRPS con los colaboradores fijos del blog y se invita además a participar con contenidos a cualquier usuario/-a, profesional y colaborador/-a del CRPS y EASC.



### Balance e impacto:

- Número de seguidores en Facebook: 297.
- Número de seguidores en Twitter: 743.
- Número de internautas que han visualizado el Blog en 2018: 1.235.
- Número de publicaciones en el Blog en 2018: 60.

## Blog Psicodélicos

*Centro de Día Sainz de Baranda (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En octubre de 2011 se puso en marcha un nuevo programa en el Centro de Día, cuyo objetivo era la creación, diseño y actualización de un blog.

<http://psicodelicoflash.blogspot.com/>



A lo largo de este año han participado 9 personas. Entre todos hacen funciones de redacción, revisión de textos, fotografía, introducción y publicación de contenidos en el blog. Todas las semanas el grupo se reúne en la Sala de Informática del Centro de Día y desarrolla las distintas actividades (algunos también realizan parte del trabajo en casa). Este año se han realizado 30 sesiones. La asistencia y el compromiso es muy alto y todos muestran un elevado nivel de satisfacción con el trabajo realizado hasta ahora.

Aunque es una actividad que puede tener múltiples beneficios para los usuarios (a nivel cognitivo, adquisición de conocimientos sobre actualidad, etc.), desde el Centro de Día también se está utilizando como una plataforma para trabajar el estigma social hacia la enfermedad mental.

### Balance e impacto:

A fecha 31 de diciembre de 2018 había 33.147 visitas registradas al blog.

## Blog Elipa Avanza

*Centro de Rehabilitación Psicosocial La Elipa (gestión técnica Exter).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

[Blog Elipa Avanza](#). El objetivo es facilitar la participación en el mismo de los usuarios y usuarias interesadas a la par que se persigue potenciar su autogestión. El historial completo de visitas alcanza las 6.335.

## Artículo en la revista Rivas al Día

*Centro de Día Rivas-Arganda, Revista Rivas Al Día, servicios sociales municipales y Observatorio de la Discapacidad de Rivas-Vaciamadrid.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En su número 173 (enero de 2018), la revista “Rivas Al Día” que llega a los domicilios de los vecinos ripenses publica un artículo en torno al proyecto fotográfico “*Retratos*” realizado por el Centro de Día a lo largo del año anterior y que tuvo su culminación en una exposición en el Centro Cultural Federico García Lorca de Rivas-Vaciamadrid en diciembre de 2017.

El artículo refleja la experiencia desarrollada en este proyecto con el objetivo de darle difusión (dado que el proyecto “*Retratos*” sigue vivo y abierto a la comunidad) y visibilizar las capacidades de las personas con problemas de salud mental. También se presenta el dispositivo, la población a la que atiende y su objetivo principal: apoyar a las personas con enfermedad mental y a sus familias para que puedan recuperarse y retomar su proyecto de vida.



## Campaña en redes sociales por el Día de la Salud Mental

*Centros de Día y Equipos de Apoyo Social Comunitario Hortaleza y Ciudad Lineal y Centro de Rehabilitación Laboral Ciudad Lineal (gestión técnica Asociación Candelita).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Campaña en las redes sociales de la Asociación Candelita (Facebook y Twitter) realizada del 8 al 10 de octubre de 2018 con motivo del Día Mundial de la Salud Mental para visibilizar la situación de las personas con enfermedad mental y sus familias y reivindicar los derechos del colectivo. Consistió en la publicación de fotografías con frases relacionadas con la temática elegida por la Federación Mundial para la Salud Mental, “*Jóvenes y salud mental en un mundo cambiante*”, y el lema de la Confederación Salud Mental España, “*Educación inclusiva, salud mental positiva*”. Las trabajadoras y trabajadores de toda la entidad colaboraron en esta campaña con más de 600 interacciones y un alcance medio de 1.000 personas.

## Presentación de la revista “Abriendo puertas”

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica Intress) y Radio Onda Merlín Comunitaria (OMC).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los días 23 de enero y 8 de mayo: participación en el programa [“Mejor imposible”](#) presentando la revista del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) “Abriendo puertas”. Participaron 8 personas atendidas en el CRPS y 1 profesional del equipo.

## Web “Muy competentes”

*Centro de Rehabilitación Laboral Latina (gestión técnica Grupo 5).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se gestiona la web [www.muycompetentes.com](http://www.muycompetentes.com).

#### Objetivos:

- Difundir elementos competenciales y de gestión de procesos de inclusión laboral de trabajadores/-as en situación de enfermedad mental.
- Facilitar información de interés sobre empresas con responsabilidad social corporativa o mayores posibilidades de contratación en cuanto a trabajadores/-as con grado de discapacidad asociado a enfermedad mental
- Fomentar la coparticipación de personas usuarias en la gestión de contenidos como metodología de entrenamiento de competencias tecnológicas básicas, así como otras competencias tales como: trabajo en equipo, gestión de información, comunicación, realización de infografías, grabación de datos, gestión de contenidos, etc.

#### Participantes del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Latina:

- Personas usuarias en fase de entrenamiento pre-laboral.
- Profesionales del CRL Latina. Coordinados por el director y el responsable de entrenamientos del Área de Tecnologías y Atención al Cliente.

#### Balance e impacto:

- 50 artículos publicados de diferente tipología: perfiles laborales según certificados de profesionalidad, eventos y noticias.
- 5 bases actualizadas de diferentes empresas: centros especiales de empleo, centros de formación, organismos de empleo, etc.
- Incorporación de nuevas secciones: empresas con RSC, competencias para búsqueda de empleo.
- Posicionamiento en Redes sociales (Facebook y Twitter).

# Proyecto REdES Accesible

*Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida (gestión técnica Psiquiatría y Vida).*

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El proyecto REdES Accesible es una continuación del proyecto REdES iniciado en el 2002 como iniciativa de formación y creación de empleo para personas con enfermedad mental en el área de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC). Esa labor se ha ido expresado a lo largo de los años en fórmulas de creación de empleo de transición al mercado ordinario, en concreto, creación de páginas web para entidades con fines sociales, realización de períodos de prácticas laborales en empresas de nuevas tecnologías, formación continuada en distintas áreas relacionadas con las nuevas tecnologías (distintos tipos de *software*, lenguajes de programación, aspectos relacionados con el mercado laboral emergente y el contacto entre el desarrollador web y el cliente), etc. Durante los últimos años el proyecto se ha centrado en las tecnologías relacionadas con la accesibilidad universal y, más específicamente, en las áreas laborales de la subtítulos intralingüística para personas con discapacidad auditiva y la audiodescripción para personas con discapacidad visual.

Es entonces cuando toma el nombre de REdES Accesible introduciendo un factor de sensibilización que está en sintonía con la labor de otro de los proyectos del Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida, [Teatro Accesible](#), con el que está relacionado desde



las etapas formativas a cargo del Centro Español de Subtitulado y Audiodescripción (CESyA).

## Objetivos:

- Alfabetización informática de las personas atendidas en el centro. Dado el impacto y la penetración en todos los ámbitos de la sociedad de las TIC, su equipo profesional considera de enorme valor extender la formación en estas áreas a todas las personas atendidas que carezcan de ella. Además de aumentar su grado de empleabilidad, dispone a la participación y la inclusión social que supone incorporarse al flujo cultural, informativo y de comunicación que actualmente supone el mundo digital.
- Formación en nuevas tecnologías y accesibilidad universal, dirigida a mejorar la empleabilidad de las personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Laboral, incluyendo prácticas en empresas para fomentar el empleo de los/as participantes.
- Mejora de la imagen de las personas afectadas por trastornos mentales graves, fomentando una actitud positiva en la sociedad y contribuyendo así a la disminución del estigma que sufre este colectivo; objetivo que se refuerza al asociar la rehabilitación laboral de personas afectadas por trastornos mentales crónicos al empleo en el sector de internet y las TIC.
- Formación *online*, trabajo *online*. La formación y empleo *online* (teletrabajo) suponen uno de los avances tecnológicos ya consolidados en el mundo de la formación y el empleo, por esta razón, el proyecto REdES promueve estas modalidades siempre que redunden en beneficio del proceso rehabilitador de las personas atendidas.
- Apoyo *online* en el empleo. En los últimos años, el Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida ha desarrollado, en el marco de sus talleres de trabajo, la fórmula de empleo con apoyo *online* para determinados perfiles. La transmisión de archivos, el chat y la videoconferencia son las herramientas esenciales en que se basa este tipo de apoyo que busca facilitar las mejores condiciones de adaptación y aumentar el grado de autonomía laboral de forma progresiva, hasta el punto de que ese apoyo ya no sea necesario. Siguiendo esta innovadora línea de trabajo, el Centro de Rehabilitación Laboral participó en 2013 en el proyecto de ámbito nacional ECATIC de la empresa Technosite (Fundación ONCE) cuyo objetivo fue diseñar una aplicación específica para tabletas y *smartphone* que las convirtiera en una herramienta de apoyo en el empleo para personas con discapacidad.

## Balance e impacto:

- Desde el año de inicio del Proyecto REEdES han sido contratadas 13 personas, de las cuales, el 58,15% han realizado su transición al mercado laboral.
- La cuenta en Twitter @Proyecto\_REEdES alcanza en la actualidad 2.169 seguidores.
- Trabajo *online*: dos personas atendidas en el CRL contratadas en dos puestos (Proyecto Teatro Accesible y Tecnología y Accesibilidad ILUNION).
- Durante el año 2018 se ha efectuado apoyo *online* en el empleo para la revisión de documentos del paquete Office (Excel) y la cumplimentación y entrega de documentación laboral.
- Cursos online desarrollados en el CRL Nueva Vida durante 2018:
  - Introducción a la infografía. MOOC. 40 h (1 persona).
  - Marketing digital. MOOC. 40 h (1 persona).
  - Wordpress. MOOC. 40 h (1 persona).
  - Habilidades para el empleo. MOOC. 40 h (1 persona).
  - Excel online. Discatel. (6 personas).
  - Excel 2013 specialist. 130h h Fundación AFIM (5 personas).
  - Atención al cliente y marketing 30 h. AFIM (2 personas).
  - Jardinería. 40h AFIM (1 persona).
  - Cultivo de plantas en viveros. 35 h. AFIM (1 persona).
  - Atención telefónica en la emisión y recepción de llamadas. 35 h. FEBHI (1 persona).
  - Access 2013 specialist. 130 h. Fundación AFIM (1 persona).
  - Photoshop CS5 básico 90 h. Fundación AFIM (1 persona).
  - Word 2013 specialist 130h Fundación AFIM (4 personas).
  - Sistemas de Gestión de archivos y clasificación de documentos. 60 h. Formación sin barreras (1 persona).
  - That's English -1º curso, Escuela Oficial de Idiomas (4 personas).
  - Agente de Contact Center. Discatel (3 personas).
  - Introducción a la arqueología. 50h AFIM (1 persona).
  - Historia breve de la literatura española. 40 h Formación sin barreras (1 persona).

- Internet y redes sociales para no expertos. 80 h Formación sin barreras. (2 personas).
  - Gestión de nóminas. San Román 40 h (1 persona).
  - Sistemas microinformáticos. Adams (1 persona).
  - Diseño vectorial en Adobe illustrator, Crehana (1 persona).
  - Alfabetización digital. 100 h Formación sin barreras (1 persona).
  - Word 2013 specialist expert. 130h h Fundación AFIM (1 persona).
  - PowerPoint 2013 specialist. 180h formación sin barreras. (1 persona).
- El proyecto REdES ha recibido a lo largo de los años diversos premios convocados por entidades y fundaciones que han buscado reconocer el trabajo relacionado con la igualdad de oportunidades en el acceso a las nuevas tecnologías.

## Proyecto de Teatro Accesible

---

*Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida (gestión técnica Psiquiatría y Vida), en colaboración con la empresa de tecnología y accesibilidad en la comunicación Aptent Soluciones y el patrocinio de la Fundación Vodafone.*

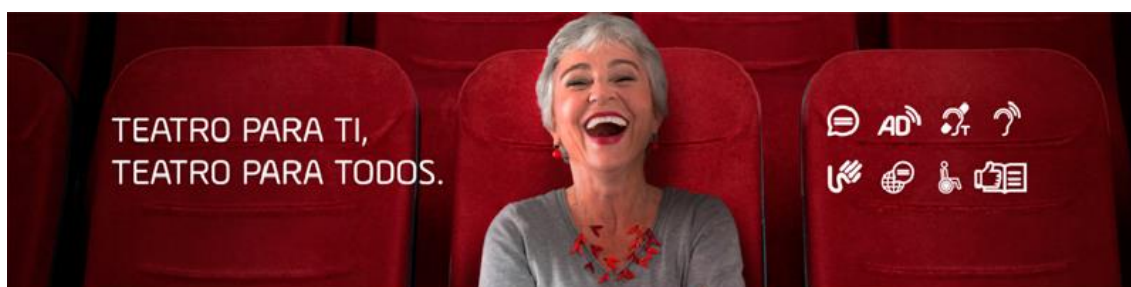
---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el año 2018, la Asociación Psiquiatría y Vida (Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida) firma un nuevo acuerdo de colaboración con la empresa Aptent Soluciones para dar continuidad al Proyecto Teatro Accesible, creado en 2011. Bajo los principios de accesibilidad universal, diseño para todos y cultura para todos, el proyecto propicia el acceso al teatro a personas con discapacidad visual y auditiva mediante subtitulación intralingüística, audiodescripción y bucle magnético, un amplificador de sonidos que facilita el entendimiento a los usuarios de audífonos en las obras de teatro. También hace accesibles mediante subtitulación y audiodescripción vídeos destinados a la formación de alumnos con discapacidad sensorial de la Universidad Carlos III de Madrid.



Bajo el patrocinio de la Fundación Vodafone España, el Proyecto Teatro Accesible desarrolló servicios de subtitulación y audiodescripción de obras teatrales representadas en el Centro Dramático Nacional, los Teatros del Canal, el Teatro de la Zarzuela, el Teatro Español, el Teatro Bellas Artes y el Teatro La Latina, en Madrid, Teatros de Móstoles y Teatro Auditorio de Alcobendas. En Barcelona por su parte, continúan las funciones accesibles en el Teatre Nacional de Catalunya, el Teatre Goya, el Teatre Romea y el Teatro-Auditori de Sant Cugat. Además del Teatro Breton de Logroño, Teatro Guimerá de Tenerife, Teatro Jovellanos de Gijón y el Teatro Circo Murcia.



En el equipo de Proyecto Teatro Accesible ha trabajado como subtituladora durante 2018 una persona que ha desarrollado su proceso de rehabilitación e inserción laboral en el Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida.

En septiembre de 2018 comienza la VIII Temporada de Teatro accesible. Se mantienen las visitas táctiles en el Teatro de la Zarzuela para personas con discapacidad visual y el servicio de accesibilidad para personas con discapacidad intelectual en Madrid mediante el método de lectura fácil en colaboración con Plena Inclusión Madrid y Grupo AMAS.

Teatro Accesible ha colaborado en la temporada 2018 del Festival Internacional de Teatro Clásico de Almagro, el Festival de Teatro Clásico de Olite, Clásicos en Alcalá y el Festival Una Mirada Diferente que tuvo lugar en el mes de junio en Madrid.

Por segundo año consecutivo se ha facilitado la accesibilidad en el espectacular Misteri d'Elx, donde durante los cinco días de celebraciones se ofrecieron subtítulos en tres idiomas y audiodescripción en castellano a todos los asistentes.

### Balance e impacto:

- Formación y empleo para personas con trastorno mental atendidas en el Centro de Rehabilitación Laboral, en el sector de la accesibilidad universal. Desde el inicio del proyecto se han contratado a 10 personas con discapacidad o en riesgo de exclusión social.
- Más de 6.000 personas han disfrutado de alguna de las funciones de Teatro Accesible que se han ofrecido en todo el país desde finales de 2012.
- El acceso al teatro a personas con discapacidad visual y auditiva mediante subtitulación intralingüística, audiodescripción y bucle magnético, en 88 teatros de 39 ciudades y 27 festivales nacionales e internacionales de teatro.
- Difusión del proyecto en la 8ª edición de Mercartes, Valladolid, Mercado de las artes escénicas, organizado por la Federación Estatal de Asociaciones de Empresas de Teatro y Danza (FAETEDA) y por La Red Española de Teatros, Auditorios, Circuitos y Festivales de Titularidad Pública (LA RED). Noviembre 2018.
- Publicaciones *online* y *offline*.
- Difusión en web y redes sociales. (@teatroaccesible/ @Chamberlin09/ @aptent/ @Proyecto\_REdES).
- El perfil de Twitter @teatroaccesible crece cada temporada en número de seguidores así como en influencia. Actualmente cuenta con más de 6.530 seguidores.
- Proyecto galardonado entre otras distinciones con el Premio CERMI 2013.



# Taller intergeneracional de alfabetización digital

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde (gestión técnica Intress) en colaboración con el Centro Municipal de Mayores La Platanera de Villaverde.*

---

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El taller de alfabetización digital es un proyecto intergeneracional y comunitario entre personas con trastorno mental grave (TMG) y personas mayores, cuyo objetivo es iniciarse en internet y en el uso del *Smartphone*. Nace a partir de sinergias vecinales previas del distrito de Villaverde y de la confluencia de necesidades educativas entre dos grupos poblacionales diferentes pero que conviven en un mismo ámbito local.

Este proyecto fomenta la inclusión digital y la participación social. Este matiz de fusión de poblaciones, a priori muy distintas, es precisamente lo que daba un valor añadido a esta iniciativa porque suponía ir más allá de los contenidos formales para lograr crear espacios comunitarios de encuentro en los que relacionarse con vecinos del barrio, potenciando el tejido social, el conocimiento mutuo y derribando prejuicios y estigmas, tanto los que recaen sobre las personas mayores como sobre las personas con TMG.

Asimismo, se propuso que las personas que impartiesen la formación de este taller de iniciación digital también pudieran ser personas mayores y personas con enfermedad mental. Podría ser muy positivo propiciar que las poblaciones destinatarias usaran sus propios recursos, porque partíamos de la base de que estos recursos y conocimientos se hallan dentro de las personas y los grupos y que deben activarse y ser puestos en valor. Esta metodología permite empoderar a las personas ofreciéndoles la posibilidad de ejercer roles significativos que a la vez sirven de modelado a los destinatarios, quienes al observar el ejercicio de dichos roles, se plantean que ellos y ellas también pueden tener recursos personales que ofrecer al resto, sean de la naturaleza que sean.

Así pues, se ofreció a cuatro personas voluntarias la posibilidad de ejercer de formadores y formadoras de informática básica por un período de tres meses, aceptando una mujer del Centro Municipal de Mayores La Platanera y tres personas con experiencia propia en salud mental del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Villaverde. El taller se ha realizado dos tardes por semana en el Centro de Mayores. Como alumnos han participado hasta ahora 12 personas, la mitad del CRPS Villaverde y la otra mitad del Centro de Mayores La Platanera.

### Balance e impacto:

El taller se inició en octubre de 2017 con una valoración muy positiva por parte de los participantes. Por este motivo, la duración inicial prevista de 6 meses se ha prolongado hasta la actualidad. Para conocer de forma más exhaustiva el proyecto así como su evaluación, se recomienda consultar una publicación realizada sobre la experiencia, con la siguiente referencia: [Manchado Flores, M.A.: Conectados: un proyecto comunitario de alfabetización digital. Revista Trabajo Social Hoy, 84, editada por el Colegio de Trabajo Social de Madrid, mayo 2018.](#)

## Taller de nuevas tecnologías TIC

---

*Centro de Día y Equipo de apoyo Social Comunitario Chamberí (gestión técnica Intress) en colaboración con Obra Social la Caixa.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Taller de nuevas tecnologías que se desarrolla en un entorno comunitario. El objetivo de la colaboración con Obra Social la Caixa es facilitar el uso de los ordenadores e iniciar a los usuarios en el manejo de internet, así como mejorar las funciones cognitivas a través del programa “Activa tu mente”. Se realiza en el Espacio Caixa, situado en la calle de Arapiles, donde Obra Social la Caixa cuenta con voluntarias que dan apoyo y soporte a los usuarios/-as participantes a la vez que se sensibilizan sobre las personas con enfermedad mental grave.

El taller ha constado de 28 sesiones a lo largo del año 2018, con 10 participantes, 3 voluntarias y 1 profesional del Centro de Día Chamberí.



## Conect@

---

*Centro de Día Alcobendas (gestión técnica Grupo 5) junto al Centro Conect@.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad se desarrolla en un aula del Centro “Conect@”, situado en la calle de Cáceres, 18, de Alcobendas. Este centro cuenta con más de 20 puntos de conexión con sus correspondientes terminales.

Muchas personas que sufren enfermedad mental grave y duradera acaban padeciendo discapacidades crónicas en las funciones cognitivas en general. También son comunes los sentimientos de aislamiento y soledad. La exclusión social se considera como un proceso de desintegración social que conlleva una ruptura de la relación entre individuo y sociedad. Tras el diagnóstico de enfermedad mental, los pacientes sufren un rechazo por parte de la sociedad, por lo que no sólo deben enfrentarse a las propias dificultades asociadas a la enfermedad sino también a las que se originan a partir del estigma y la discriminación.

A la hora de hacer frente a sucesos estresantes, las relaciones sociales son un recurso sumamente relevante ya que el apoyo social ofrece múltiples beneficios sobre el bienestar físico y psicológico. El soporte emocional y la ayuda de los demás constituyen una de las variables determinantes del ajuste o adaptación a la enfermedad crónica. El uso de las nuevas tecnologías ha demostrado ser una estrategia adecuada para brindar soporte social, proporcionando significativas ventajas y beneficios para el paciente. Actualmente, las nuevas tecnologías son una de las principales bases de la comunicación universal.

En los últimos años, las nuevas tecnologías han pasado a ocupar una gran parte en la vida cotidiana de las personas. El incremento de información en formato digital conlleva una mayor brecha digital y separación de la sociedad de quienes no utilizan las nuevas tecnologías en su vida diaria.

Los servicios que brinda internet (correo electrónico, chat, YouTube, Twitter...) son considerados un medio social que permiten buscar apoyo y comunicarse con otras personas, a la vez que minimizan la ansiedad que puede suponer una conversación cara a cara.

### **Objetivos:**

El objetivo general es conocer nuevas formas de comunicación a través de internet. Y los objetivos específicos son aprender a utilizar el correo electrónico, conocer las redes sociales como elemento de comunicación con capacidad de interactuar con nuestro entorno e introducir en el uso de las redes sociales a los usuarios que no cuenten con los conocimientos adecuados para su uso, así como trabajar el funcionamiento y uso de las redes sociales en el entorno.

### **Desarrollo:**

Se realizarán 34 sesiones, desde el 4 de octubre de 2018 hasta el 13 de junio de 2019, que se llevarán a cabo los jueves de 13:00 h a 14:00 h.

En cuanto a la metodología, se va avanzando en contenidos según los usuarios vayan avanzando en grupo. El taller se divide en tres momentos: cada día se comienza haciendo un repaso de lo trabajado en la sesión anterior, después se desarrolla la actividad programada ese día y para finalizar se realiza un resumen de lo trabajado y aprendido.

### **Balance e impacto:**

El impacto sobre los usuarios es conocer nuevas formas de comunicación a través de internet de forma que puedan hacer uso autónomo de las distintas herramientas (correo y redes sociales) en las instalaciones del centro de aprendizaje o en su propio domicilio.





**Otras actividades**



## Cartero de proximidad

---

*Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Espartales Sur (gestión técnica Grupo 5) en colaboración con la empresa de mensajería social KOIKI.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad realizada en el primer trimestre del año que ha permitido entrenar competencias relacionadas con la atención al cliente que hace compras por internet y espera la recepción del paquete en su domicilio. El proyecto ha sido posible a través del convenio de colaboración con la entidad KOIKI. Los usuarios han realizado los repartos correspondientes al código postal de Centro de Rehabilitación Laboral, comprometiéndose con el cuidado del medio ambiental al realizar las rutas a pie o en autobús.

Esta actividad ha respondido al doble objetivo de visibilización en la comunidad desde roles de valía y capacitación en competencias laborales (implicación, compromiso, responsabilidad y trabajo en equipo). Han participado 9 usuarios (el 22,5% de los atendidos en 2018), dedicando un total de 177 horas a esta actividad, con una entrega de 180 paquetes durante este periodo.

Las tareas realizadas han sido: gestión de la paquetería en soporte informático, organización de la mercancía, atención telefónica, registro y escaneo de albaranes, elaboración de rutas (Google Maps) para entrega de paquetes, entrega y notificación de pedidos, elaboración de correo de cierre diario de la actividad y control de la mercancía pendiente de entrega.

### Balance e impacto:

El resultado de este proyecto ha permitido un rápido entrenamiento en competencias y tareas muy dispares que exigió de los participantes dominar un entorno de multitarea para la finalización de la actividad. No hubo ninguna disconformidad con el servicio por parte de los clientes y la iniciativa ha tenido un impacto directo en los participantes ya que el 67% de los mismos lograron un empleo a partir de abril.

## Club de punto en el Espacio de Igualdad María de Maeztu

*Centro de Día Carabanchel (gestión técnica Fundación Buen Samaritano) junto al Espacio de Igualdad María de Maeztu del Ayuntamiento de Madrid.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El número de mujeres derivadas a los recursos de rehabilitación es notablemente menor que el de hombres. Además, según se ha podido observar, los hombres atendidos en la red mantienen una mayor vinculación entre ellos y cuentan con espacios específicos para relacionarse. Es por ello que surge la idea de crear el “Club de punto”, como una forma de ofrecer un espacio para las mujeres asistentes al Centro de Día y fomentar su relación, creando grupo.

En sus inicios, el “Club de punto” se realizaba en las instalaciones del Centro de Día, pero a partir de octubre de 2017 se comienza a desarrollar la actividad en el Espacio de Igualdad María de Maeztu. La idea inicial era incorporarse a un grupo de mujeres tejedoras ya existente en el Espacio de Igualdad, pero ante la reticencia de las mujeres atendidas en el Centro de Día, se avanza por pasos, trasladando primero la ubicación de la actividad al recurso comunitario y trabajando posteriormente para incluir a las mujeres atendidas en un grupo normalizado.

Durante los meses de octubre a diciembre de 2017 el club fue un grupo cerrado y a partir de enero 2018 se abrió el grupo a cualquier persona atendida en el Espacio de Igualdad María de Maeztu.

#### Objetivos principales:

- Adquirir confianza en la propia capacidad e interés por su desarrollo personal y social.
- Retomar o permitir el descubrimiento de los intereses individuales y nuevas alternativas de ocio.

- Fortalecer los lazos sociales y favorecer la comunicación con los otros.
- Desarrollar las capacidades cognitivas básicas.
- Tolerar la espera.
- Fomentar la creación de relaciones interpersonales entre los usuarios fuera del centro, en un contexto de ocio.
- Aumentar la capacidad de elección y mejora en la toma de decisiones e iniciativas.
- Adquirir y mejorar las habilidades sociales y comunicacionales.
- Minimizar el estrés.
- Despertar la creatividad.
- Mejora la autoestima de las participantes con el desarrollo de un rol productivo que las aleje del rol de enfermo.

### **Desarrollo:**

Las sesiones se desarrollan los lunes de 12:30 a 14:30 h y el punto de encuentro es el Espacio de Igualdad María de Maeztu a donde las participantes acuden de forma autónoma. Una vez está la mayoría, el grupo es ubicado en una sala y se ofrece un listado de registro de asistencia y las llaves de dicha sala.

Cada participante elige qué tarea llevar a cabo: algún accesorio como bufanda o cuello de lana para donar o para ellas mismas; cuadrados para posteriormente coser una manta para donar a personas sin hogar, etc. Este año, en concreto, se han realizado fundas para libros que se ofrecerán el próximo 23 de abril de 2019, con motivo del día del libro, por diferentes puntos del barrio de Carabanchel.

Durante el desarrollo del grupo, se disfruta de un ambiente distendido y de temas de conversación variados que poco o nada tiene que ver con la enfermedad mental. Es una actividad donde todas enseñan, aprenden y se ayudan entre sí.

### **Balance e impacto:**

En el año 2018 han participado 7 mujeres. La acción da visibilidad a la salud mental y al papel de la mujer en ella, facilita la integración comunitariamente y acerca a las mujeres atendidas a otras actividades del propio Espacio de Igualdad. Destaca el lugar en el que pone la actividad a las participantes, permitiéndolas ejercer un rol más activo que aporta una identidad de voluntariado hacia los demás.

## Taller de cocina en un Centro de Mayores

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcobendas  
(gestión técnica Grupo 5) en colaboración con el Centro de Mayores  
Pedro González Guerra y el Ayuntamiento de Alcobendas.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad se realiza en una cocina terapéutica cedida por el Ayuntamiento de Alcobendas y ubicada en el Centro de Mayores Pedro González Guerra (calle Orense, 9, de Alcobendas).

Los usuarios a los que va destinado el taller son personas adultas con trastorno mental grave, que presentan diferentes alteraciones en áreas ocupacionales y en el desempeño de determinadas actividades de la vida diaria (AVD). En este tipo de colectivo, las posibilidades de que participen en tareas relacionadas con la cocina se reducen de forma considerable, debido a las características propias de la enfermedad, por no haber adquirido las destrezas básicas necesarias o por no haber participado nunca en esta tarea.

Otra de las dificultades que se observan es el desconocimiento sobre los alimentos y cómo mantener una dieta equilibrada. Debido a ello suelen aparecer patologías asociadas, como hipercolesterolemia, hipertensión u obesidad, por la existencia de hábitos inadecuados, como basar la dieta en platos precocinados, bollería, comida rápida... A esta dificultad de planificación y elaboración, se añade el hecho de que muchos de ellos desconocen la utilización de electrodomésticos, el uso de los utensilios de cocina, tienen una organización económica deficitaria, etc.

Por estos motivos se estimó necesario desarrollar un programa en el que poder favorecer y entrenar destrezas dirigidas hacia la realización efectiva de la actividad de cocina, intentando trabajar tanto la ejecución y preparación de un plato de comida como todas las capacidades necesarias sobre las que se sustenta esta tarea (limpieza, planificación, conocimiento de hábitos nutricionales saludables, manejo de electrodomésticos, etc.).

## Desarrollo:

La actividad se realiza los martes de 10 a 15 horas, comenzando el 2 de octubre de 2018 y finalizando el 11 de junio de 2019.

Dado el número de participantes, la actividad se divide en dos grupos, Grupo A y Grupo B, con una periodicidad quincenal de las sesiones. En total cada grupo realiza 17 sesiones, con un total de 34 sesiones para el conjunto de la actividad.

La metodología del taller comprende tres fases:

- **Fase inicial o de acercamiento.** Se compone de tres sesiones:
  1. Presentación de la actividad.
  2. Exploración de los recursos comunitarios.
  3. Gestión presupuestaria.
  
- **Fase intermedia o práctica.** Se componen de nueve sesiones, donde se realizan de forma alterna recetas sencillas de un primer plato (3 sesiones), segundo plato (3 sesiones) y postre (3 sesiones), elegidas por los usuarios de una lista cerrada.
  
- **Fase final o de interacción:** Se compone de cinco sesiones por grupo donde uno o varios usuarios del Centro de Mayores en el que se realiza el taller de cocina y/o un familiar de uno o varios usuarios del Centro de Día o El Equipo de Apoyo Social Comunitario son los encargados de elaborar una receta, previamente elegida por ellos mismos para los participantes de la actividad.

## Balance e impacto:

El impacto de esta actividad es muy positivo tanto para los usuarios de los recursos y sus familiares como para la comunidad ya que el objetivo es favorecer la integración comunitaria y, transversalmente, luchar contra el estigma.

El número de usuarios participantes en este taller es de 15. Hay que tener en cuenta la complejidad del perfil de los usuarios con los que se trabaja en el Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario.





## Taller de sexualidad

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Puente de Vallecas (gestión técnica Intress) junto al Centro Municipal (CMS) de Salud Comunitaria.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 23 de octubre de 2018 y desde el Centro Municipal (CMS) de Salud Comunitaria Puente de Vallecas realizaron un taller de sexualidad abierto en el que participaron 17 personas del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Puente de Vallecas.

La oportunidad fue doble: un taller de sexualidad como tantos que desarrolla el Centro Municipal de Salud de Puente de Vallecas y la participación activa y como grupo de personas con trastorno mental.

### Desarrollo

Se abordaron temas como:

- Satisfacción sexual y bienestar psicológico.
- Cómo influye el abordaje de la sexualidad en la calidad de vida.
- Relación entre afectividad y sexualidad.
- Influencia de la patología y medicación en la sexualidad.
- Trastorno mental y sexualidad. Mitos y diferencias entre géneros.

### Balance e impacto:

La valoración subjetiva fue tan positiva que se programaron de cara a 2019 cuatro talleres con el mismo formato y diferentes temáticas de salud en colaboración entre el Centro de Rehabilitación Psicosocial Puente de Vallecas y el Centro Municipal de Salud Comunitaria del Ayuntamiento de Madrid.

## Elaboración de material divulgativo para la Escuela de Circo Scimmie Volanti

*Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela y Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano).  
Colaboración con la Escuela de Circo Scimmie Volanti.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Colaboración con la Escuela de Circo de Alcobendas Scimmie Volanti. Se diseña y realiza material de divulgación (marcapáginas) desde el taller pre-laboral de Administración y Oficina para entregarlo en el festival de circo que se realizó en el mes de octubre de 2018.

Con este tipo de acciones se persigue la participación social de las personas atendidas, siendo de utilidad a otras iniciativas sociales con recursos económicos limitados a las que se proporcionan trabajos de acabado profesional que favorecen que sus mensajes solidarios puedan llegar a más personas.



## Elaboración de material divulgativo para protectora de animales

*Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela y Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano).  
Colaboración con la protectora de animales "Uno de los nuestros".*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El taller pre-laboral de Administración y Oficina del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Arganzuela colabora con la protectora de animales "Uno de los nuestros".

La colaboración se materializa a través de la realización y maquetación de material divulgativo que se entregará a las personas que acuden a la protectora el día de su jornada de puertas abiertas.



### Balance e impacto:

Con este tipo de acciones se persigue la participación social de las personas atendidas, siendo de utilidad a otras iniciativas sociales con recursos económicos limitados a las que se proporcionan trabajos de acabado profesional que favorecen que sus mensajes solidarios puedan llegar a más personas.

## Realización de regalo navideño para los profesores del Colegio Vedruna

*Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) y Colegio Vedruna.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Taller de Jardinería del Centro de Rehabilitación Laboral preparó 100 plantas para los profesores del Colegio Vedruna.

A este obsequio se añadió información sobre los recursos de rehabilitación social y sobre la labor de la Fundación El Buen Samaritano.

### Objetivos:

- Implicar a las personas atendidas en proyectos comunitarios que promueven la cooperación y corresponsabilidad medioambiental.
- Promover una visión realista de las personas con enfermedad mental, mostrando su compromiso y sensibilización con los problemas medioambientales.
- Aumentar la visibilidad del CRL Carabanchel y la Fundación El Buen Samaritano.



## Realización de adornos de navidad para la Agencia Valora

*Centro de Rehabilitación Laboral Parla y Centro de Formación y Agencia de Colocación Valora de Salesianos de Parla.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Tras dar a conocer el Centro de Rehabilitación Laboral y sus talleres pre-laborales a través de la plataforma de ["Parla Incluye"](#), la agencia de colocación de Valora, perteneciente a los Salesianos, se puso en contacto con el centro para la producción de unos adornos de navidad compuestos de cartulina y cuerda. Estos adornos fueron realizados por ocho personas en los propios talleres y se entregaron al cliente dos semanas después del pedido. El objetivo de la actividad es presentar a los usuarios/-as del centro como personas capaces de aportar en comunidad.

## Realización de talleres pre-laborales en entornos comunitarios

*Centro de Rehabilitación Laboral Fuencarral (gestión técnica Grupo 5) junto a distintas organizaciones colaboradoras.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Entrenamiento en hábitos básicos laborales y competencias clave en el entorno comunitario de las personas usuarias participantes de los talleres pre-laborales, a través de distintas tareas u ocupaciones. Participan todas las personas atendidas en los talleres pre-laborales, excepto casos puntuales en los que se considere innecesaria la acción.

La actividad se desarrolla de lunes a viernes en horario de 10h a 14h. El periodo de duración es distinto para cada persona usuaria dependiendo de sus necesidades según el proceso de rehabilitación laboral.

### **Objetivos:**

- Adquisición de hábitos y habilidades básicas, así como de competencias clave para iniciar los procesos de búsqueda de empleo e inclusión laboral.
- Valoración de la empleabilidad de los usuarios/-as de los talleres pre-laborales en un entorno comunitario próximo al mercado de trabajo real.
- Inicio y fidelización de las relaciones con las organizaciones colaboradoras.

### **Lugar o ubicación:**

Organizaciones y entidades del tejido empresarial y social del entorno comunitario del distrito de Fuencarral-El Pardo. Actualmente se colabora con la Asociación de Esclerosis Múltiple de Madrid (ADEMM), el Centro Social Autogestionado Playa Gata y la Asociación de Vecinos Almenara de la Ventilla -Huerto Urbano La Ventilla.

### **Acciones realizadas:**

Digitalización de documentos, recepción y atención al cliente, archivo documental, filmación y edición de vídeos, mantenimiento de edificios, labores de horticultura, fabricación e instalación de mobiliario rural y de herramientas de trabajo para huerto.

### **Balance e impacto:**

Con la realización externa de talleres pre-laborales se consigue fidelizar las relaciones entre el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) y las organizaciones colaboradoras. La inclusión de los participantes en los organigramas propios de cada organización o empresa potencia el desarrollo de tareas y funciones más ajustadas al mercado laboral; los resultados obtenidos indican la repercusión positiva que tiene la externalización en el proceso, por lo tanto, sería interesante establecerlo de manera continuada dentro de la metodología del CRL.

Que las diferentes empresas y entidades comiencen a ver el potencial de los candidatos con trastorno mental grave abre un abanico de posibilidades en el mundo de la inserción laboral, reduciendo al mínimo el nivel de estigma y cambiando la mirada hacia este tipo de problemáticas.



# Construcción de una pista de coches teledirigidos

*Centro de Rehabilitación Laboral Torrejón de Ardoz (gestión técnica Fundación Manantial).*

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Laboral Torrejón realiza cada año un proyecto de gran envergadura que requiere la colaboración de los integrantes de todos los talleres y cuyo resultado finalmente se presenta al concurso de Felicitación navideña de la Fundación Manantial.

En el mes de septiembre se comienza a poner en marcha este proyecto que en el año 2018 va a consistir en la construcción de una pista de coches teledirigidos por control remoto en el jardín del centro de atención social.

El proyecto está dividido en tres fases:

- 1. Construcción de la pista.
- 2. Elaboración de un [vídeo para la felicitación navideña de la Fundación Manantial](#).
- 3. Inauguración de la pista y apertura del circuito al entorno comunitario.

La pista estuvo abierta durante todo el periodo de vacaciones navideñas (19 de diciembre al 8 de enero) con horario ininterrumpido de 10:00 a 14:00 h. Las personas que han estado en el proceso de construcción de este proyecto pudieron desempeñar labores de captación, recepción y atención de usuarios de la pista que, provenientes del barrio, han disfrutado de la parte lúdica, a la vez que se han interesado por conocer el objeto del centro.

## Balance e impacto:

Distintas fases de construcción de la pista han quedado reflejadas en el blog del Centro de Rehabilitación Laboral:

- [Proyecto de Gran Envergadura 2018](#) (17 de septiembre).
- [Proyecto de gran envergadura 2018](#) (23 de octubre).
- [Sigüientes avances de la pista](#) (29 de octubre).

Durante los días de apertura al entorno comunitario, el público ha estado compuesto por adolescentes de institutos, estudiantes de Integración social, Trabajo social y otros módulos; familias con niños pequeños y gente mayor.

En el caso concreto de algunos estudiantes orientados al sector social, se ha dado la posibilidad de hacer un recorrido más profundo por el recurso dando a conocer los distintos dispositivos que lo integran y facilitando información sobre la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, la vía de acceso de las personas que están en atención y el objeto específico del Centro de Rehabilitación Laboral.

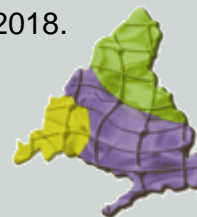
Es decir, se ha logrado plasmar, en una tarea transversal entre las personas que asisten a los diferentes talleres del centro y el equipo de profesionales, y con un resultado merecedor de gran reconocimiento, una acción sumamente significativa de sensibilización comunitaria.

Se estima que más de 200 personas han hecho uso de la pista, dado que se registraron entradas de más de 20 personas diarias durante los 10 días de apertura, siendo los días de mayor participación el 26 y 27 de diciembre y el 4 de enero, cuando acudieron más de 30 vecinos del barrio.



Para luchar contra los falsos mitos y prejuicios asociados a la enfermedad mental es necesario el contacto directo con la realidad de las personas afectadas y el desarrollo continuado de múltiples acciones en distintos campos: desde la investigación hasta la educación, pasando por la participación social, el arte, el ocio o los medios de comunicación.

La tarea de romper el aislamiento y levantar las barreras sociales que enfrentan las personas con trastorno mental grave compromete, día a día, a todos los centros y servicios de la red de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid, dependiente de la Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad de la Consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad. Este resumen recoge las acciones de sensibilización contra el estigma desarrolladas a lo largo de 2018.



**Comunidad  
de Madrid**

Dirección General de Atención  
a Personas con Discapacidad

CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES,  
FAMILIAS, IGUALDAD Y NATALIDAD