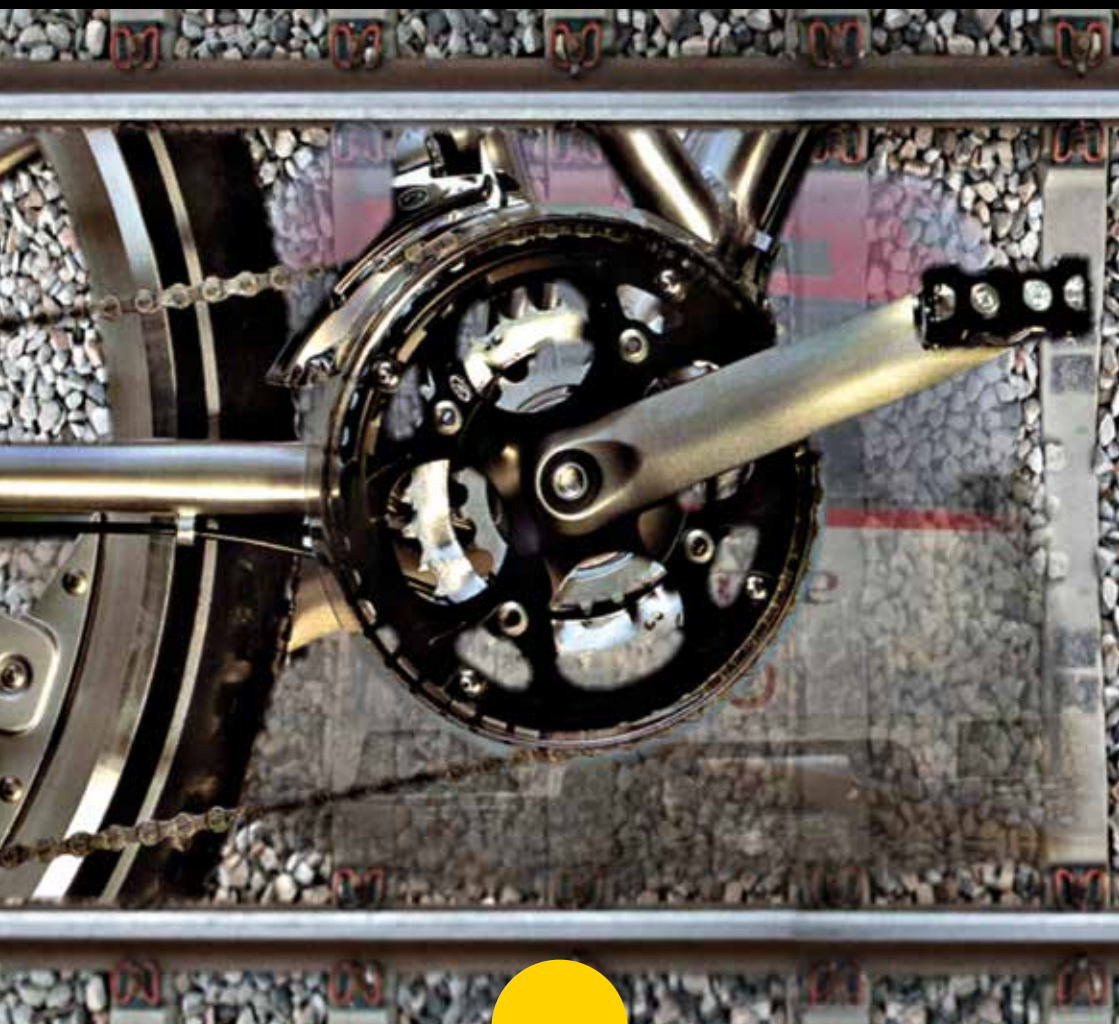


Bicitren-2

25 recorridos para bicicleta de montaña
utilizando el tren como medio de transporte



Tomás Lorenzo Velayos



DEPORTE

Bicitren - 2

25 recorridos para bicicleta de montaña
utilizando el tren como medio de transporte

Tomás Lorenzo Velayos



CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN,
JUVENTUD Y DEPORTE

Comunidad de Madrid

www.madrid.org

CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN, JUVENTUD Y DEPORTE

Consejera de Educación, Juventud y Deporte

Excma. Sra. Dña. Lucía Figar de Lacalle

Viceconsejera de Educación, Juventud y Deporte

Ilma. Sra. Alicia Delibes Liniers

Director General de Juventud y Deportes

Ilmo. Sr. D. Pablo Salazar Gordon

Coordinadora editorial

Dolores Díaz de la Peña

©Tomás Lorenzo Velayos

© Comunidad de Madrid

Edita: Dirección General de Juventud y Deportes de la
Consejería de Educación, Juventud y Deporte de la Comunidad de Madrid
Plaza de la Independencia nº 6, 6ª planta. 28001 Madrid
Tel.: 91 276 71 08 Fax.: 91 276 71 66

www.madrid.org/deportes
deportefederado@madrid.org

Tirada: 1.000 ejemplares
Edición: 6/2013

Preimpresión: Dora Cordero Juan
Impresión: Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid

Depósito Legal: M-7076-2013
ISBN: 978-84-451-3444-3

Impreso en España - Printed in Spain



CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN, JUVENTUD Y DEPORTE
Comunidad de Madrid

Esta versión digital forma parte de la Biblioteca Virtual de la Consejería de Educación, Juventud y Deporte de la Comunidad de Madrid y las condiciones de su distribución y difusión se encuentran amparadas por el marco legal de la misma

www.madrid.org/edupubli
edupubli@madrid.org



Presentación

Hace pocos años veía la luz el libro Bicitrén con 21 recorridos para bicicleta de montaña; hoy tenemos en las manos una nueva publicación bajo la senda del primer título y con su misma ilusión. En esta ocasión con 25 recorridos por la Comunidad de Madrid y cinco mini recorridos para niños con una descripción minuciosa y precisa de cada uno de ellos.

La bicicleta, ese vehículo sin motor tan apreciado desde la infancia, nos permite la práctica bien de un deporte de masas, bien de una actividad recreativa. Los trazados que ahora os presentamos son rutas por caminos abiertos, atajos olvidados, lugares recónditos, puentes sin transitar, siempre en contacto con la naturaleza.

Nosotros, desde la Consejería de Educación, Juventud y Deporte, queremos impulsar este tipo de iniciativas para ofrecer al ciudadano una alternativa al deporte de competición con trazados anchos, en ocasiones sin asfaltar, con mayor o menor dificultad, para hacerlos en solitario, en grupo o en familia.

Esperamos que os guste y que disfrutéis con los nuevos itinerarios, estamos seguros de que este nuevo libro servirá para seguir acercando el ciclismo a los ciudadanos aportando su grano de arena a la promoción de un deporte tan interesante como necesario



Pablo Juan Salazar Gordon
Director General de Juventud y Deportes

BICITREN



2



Viajar en compañía, formando un grupo homogéneo, es recomendable máxime si nos adentramos en lugares desconocidos. Montar en bicicleta significa, compañía, solidaridad, afrontar dificultades, compartir, ayudar, pero lo verdaderamente importante es la amistad.





Presentación.....	5
Prólogo.....	11
Introducción.....	15
Lista y mapa de los recorridos	32
1 LA CASA DE CAMPO.	35
2 EL MONTE DEL PILAR DE MAJADAHONDA	43
3 EL CANAL DEL GUADARRAMA	51
4 VUELTA AL EMBALSE DE VALMAYO.....	61
5 EL ENTORNO DE ABANTOS.	69
6 CUEVA VALIENT	77
7 EL VALLE DEL RÍO MOROS.....	85
8 EL VALLE DE VALSAÍN.	91
9 EL VALLE DE LA JAROSA	99
10 LA ERMITA DE NAVAHONDA	109
11 EL PUERTO DE MALAGOSTO.....	119
12 LA CUENCA DEL RÍO JARAMA.....	129
13 VÍA VERDE DE MIRAFLORES.....	135
14 PARQUE EÓLICO DEL MONTE DE LAS NAVAS	143
15 EL MONTE DEL PARDO	153
16 LOS VALLES DE RASCAFRÍA Y MORCUERA.....	159
17 EL VALLE DE LA PEDRIZA	167
18 LOS CANALES DE ISABEL II.....	177
19 EL PUERTO DE NAVACERRAD	185
20 LA HOYA DE SAN BLAS	195
21 LAS PRADERAS SERRANAS.....	203
22 VÍA VERDE DE ARGANDA Y LA CUENCA DEL TAJUÑA.....	211
23 ARANJUEZ Y SUS TESOROS	217
24 EL PUERTO DE LOS LEONES.....	225
25 RECORRIDOS PARA TODOS.	231
Mini circuito de la Casa de Campo.....	234
Mini circuito del río Manzanares y El Pardo.....	236
Mini circuito del camino de El Escorial	239
Mini circuito de Colmenar Viejo.....	241
Mini circuito de Los Arroyos.....	243
Datos técnicos de los recorridos.....	247
Recomendaciones, consejos e información.....	249





PRÓLOGO



Esta obra nace como continuación de otra anterior, denominada "BICITREN", en la que se describían 21 recorridos para bicicleta de montaña, cuyo inicio y final coincidían con estaciones de tren. La idea de su concepción fue la unión del tren y la bicicleta, dos vehículos ecológicos que posibilitan, a la mayor parte de aficionados, la realización de un deporte ecológico en contacto con la naturaleza.

En esta ocasión los 25 recorridos descritos, con un total de 1.166 km poseen, en términos generales, mayor longitud y dificultad que en la primera parte, a la vez que nos alejamos más de la capital para adentrarnos en las provincias limítrofes. Pero la particularidad de algunos consistirá en su división en etapas, acortando la distancia y posibilitando su realización a la mayor cantidad de aficionados.

Pero también se ha tenido en cuenta la utilización del coche como vehículo alternativo, sobre todo para aquellos aficionados que deseen acortar los trazados o que no dispongan de estaciones cercanas a su domicilio, complementando tren y coche pero manteniendo siempre el predominio del primero por su carácter ecológico.

Con estos condicionantes como objetivos, los recorridos que conforman la obra pueden catalogarse en tres tipos:

En forma de circuito, con la coincidencia del punto de salida y llegada en la misma estación.

En línea, donde las estaciones de salida y llegada no son coincidentes.

Cruzados, en los que es posible realizar parte de un recorrido y continuar por otro diferente que se cruza, conformando recorridos "a la carta", en los que podemos escoger la estación de llegada.

En lo que respecta al estado del terreno por el que se circula, hay que hacer constar la utilización prioritaria de los caminos de tierra pero en ocasiones, no hay más remedio que utilizar las carreteras, calles asfaltadas o paso por poblaciones para retomar nuestro



trazado, por lo que habremos de ser precavidos al respecto, tomando las medidas de precaución correspondientes.

En otros casos, los caminos pudieran estar erosionados por el agua o el paso de vehículos, con el consiguiente deterioro, lo que ofrece una dificultad añadida. En tales casos, debemos tener claro dónde está nuestro límite, descendiendo de la bicicleta, si fuera necesario, siendo más aconsejable la realización de estos tramos a pié antes que arriesgarnos a una caída que pudiera tener graves resultados para nuestra integridad física. Debemos contar, siempre, con la prudencia como compañera habitual de viaje para disfrutar al máximo, y con seguridad, de nuestro deporte.

Otro apartado es el de las puertas. Por desgracia, el campo se está convirtiendo, cada vez más, en una proliferación de vallas que nos impiden su utilización. Por este motivo ciertos recorridos han sufrido variaciones a lo largo del tiempo. En otros casos,



■ El agua es un elemento imprescindible en nuestros recorridos



es habitual el paso por fincas o espacios abiertos al público, que se encuentran cercados para que el ganado que pasta en su interior no se escape. Será necesario tener presente que las puertas por las que pasemos, por muy "rústicas" que sean, siempre deberán dejarse cerradas. Es el requisito que se nos exige para poder circular por el interior de estos espacios, un tributo bastante asequible que no nos reportará especiales esfuerzos, lo que ayudará a que nuestro paso por estos lugares sea lo más imperceptible posible.



■ *Tren, vías, bicicletas, tres elementos que serán predominantes en los diferentes trazados*

Por último, hay que hacer constar los lugares de obtención de agua como principal elemento a utilizar en nuestros recorridos. Se indicarán la mayoría de las fuentes por las que pasemos, o los lugares de avituallamiento de líquido, pero en ciertos casos habrá que contar con la escasez de este elemento, sobre todo en épocas veraniegas, por lo que será recomendable disponer, siempre, de líquido suficiente mediante la utilización de ciertos elementos existentes en el mercado para poder transportar mayor cantidad de líquido. En aquellos recorridos que lo requieran, se recomendará una mayor aportación de este elemento.

Teniendo en cuenta todos los condicionantes anteriores, podremos realizar todos los recorridos que se describen con una mayor seguridad, o que redundará en un disfrute añadido de los mismos. En su día, la Dirección General de Deportes confió en este proyecto de promoción deportiva, procediendo a la edición y posterior reedición de la



misma, lo que supuso en mí un aliento para realizar su continuación. Así pues, con los recorridos que componen esta segunda obra se amplía un mapa de “rutas verdes por la Comunidad de Madrid para bicicleta de montaña”, que tratarán de interactuar entre sí para posibilitar su realización a la mayoría de aficionados.

En ocasiones se hará referencia a recorridos incluidos en la obra anterior que, como he comentado es complementaria con ésta debido a que ciertos itinerarios se cruzan con los descritos, lo que posibilita la conclusión en lugares diferentes, si las circunstancias lo requirieran.

Por último deseo agradecer a la Dirección General de Deportes de la Comunidad de Madrid el apoyo para la edición de la obra; a mi mujer Conchi y a mi hijo Tomy, copartícipes en algún recorrido, por la cantidad de horas robadas durante la confección de la misma; a mis compañeros de fatigas: Javier Torres, Luis Badiola, Antonio Soto y Luis Roca, que me han acompañado en la realización de los diferentes trazados así como al Departamento Cartográfico de la Comunidad de Madrid por su colaboración en lo referente a aportación de los mapas necesarios, como ocurriera en la obra anterior. Sin el apoyo de todos ellos mi trabajo habría tenido una dificultad añadida y el resultado no sería el ofrecido.

Para complementar la información con más fotografías de los recorridos, aspectos particulares, tracks para incorporar a los gps, etc..., os remito a mi página web www.tombike.es, donde podréis encontrar más recorridos, así como consejos y sugerencias para la realización de vuestras rutas.

Espero, pues, que esta obra sea del agrado de todos y que colaboréis en su mejora para ediciones posteriores, aportando críticas u opiniones. Éstas constituirán la mejor motivación para posibilitar que el resultado final sea útil para la mayor parte de aficionados, lo que constituye el objetivo principal de la misma.

EL AUTOR



INTRODUCCIÓN

Tenemos ante nosotros un vehículo que hemos adquirido pero que, en algunos casos, utilizamos escasamente al carecer de lugares interesantes por los que circular. Pero ¿qué pasa cuando tenemos en nuestras manos una guía donde se describen recorridos por lugares atractivos que desconocemos? Lo primero que pensamos es que no podemos realizarlos, ya que nuestros conocimientos y forma física no son los adecuados. Esto no debe ser excusa para que limitemos las salidas en bicicleta a la zona más próxima a nuestro domicilio, aunque para ello debamos extremar la precaución a la hora de tomar la iniciativa y adentrarnos en lo desconocido con ciertas posibilidades de éxito. También debemos tener en cuenta que algunos trazados discurren por zonas de especial protección, por lo que debemos ser especialmente cuidadosos con el cumplimiento de la normativa existente, además de respetuosos con el medio ambiente.

Antes de pasar a la descripción de los diferentes recorridos que componen la obra, debo reiterar algunos consejos, como realicé en la obra anterior, que siempre es necesario tener presentes cuando utilizamos el tren por primera vez en los desplazamientos.

LA BICICLETA DE MONTAÑA.

En la introducción de la obra anterior ya comentamos los tres factores que debemos entrenar a la hora de realizar recorridos, cada vez más exigentes, en bicicleta. Éstos eran:

El acondicionamiento físico.

La fuerza.

La habilidad.

En esta ocasión no entraré en detalles sobre las facetas del entrenamiento previo, remitiéndome a libros específicos, pero sigue siendo necesaria la enumeración una serie de consejos, a tener en cuenta, para la realización de los recorridos que componen la obra:



SOBRE LA UTILIZACIÓN DE LA BICICLETA.

A continuación se describirán una serie de consejos relativos a una utilización segura de este vehículo de transporte. Básicamente son:



Sujetar con firmeza el manillar para tener control de la bicicleta en todo momento.



En zonas de potencial riesgo, mantendremos nuestra mirada unos metros antes de la rueda delantera con el fin de distinguir con el tiempo suficiente el lugar de nuestra trayectoria.



Ante eventuales peligros llevaremos las manos sobre los frenos, utilizando siempre en primer lugar el trasero para atenuar la velocidad y, posteriormente, el delantero si requerimos de una mayor frenada. Nunca realizar ésta "sólo" con el freno delantero en las bajadas.



Las manos deben colocarse sobre el manillar en zonas de peligro o en los descensos, utilizando los acoples o prolongadores para zonas llanas o de subida donde es recomendable su uso para poder expandir mejor los pulmones y tomar mayor cantidad de oxígeno.



Elevaremos nuestro cuerpo del sillín en aquellos tramos complicados pues, de esta forma, controlaremos mejor la bicicleta. En las subidas desplazaremos el peso del cuerpo hacia la parte delantera de la bicicleta y en los descensos a la trasera.

Podemos incluir otras recomendaciones pero seguro que, con la experiencia, intuiremos muchas de ellas. No obstante, a lo largo de esta introducción aparecerán algunas más.



SOBRE LOS DIFERENTES ITINERARIOS.

Los itinerarios que se describen continuarán las mismas características que los de la primera obra, para que podamos contrastarlos con los anteriores. Por razón de su dificultad, física o técnica, los recorridos pueden catalogarse en cuatro categorías:

- **Fáciles:** en los que la distancia, los desniveles o el tipo de terreno es asequible a la mayor parte de aficionados.
- **Medios:** donde el aumento de alguno de los parámetros (distancia, desnivel o clasificación del terreno), los hacen aconsejables a personas ya iniciadas.
- **Altos:** en los que es recomendable una buena forma física.
- **Difíciles:** tan sólo aptos para aquellos que tengan experiencia y una serie de kilómetros previos acumulados.

Cada una de estas categorías consta, a su vez, de cuatro apartados diferentes:

○ **Introducción**, donde se efectúa una descripción general del itinerario, destacando los principales lugares por los que se discurre, atendiendo asimismo a otros aspectos esenciales como ciclabilidad (porcentaje de terreno apto para discurrir sobre la bicicleta), lugares de aprovisionamiento de agua y época idónea para su realización.

○ **Descripción paso a paso**, donde se reflejan la mayor cantidad de referencias posibles además de ciertos datos sobre kilometraje total y parcial de cada punto, con atención especial a lugares conflictivos, destacando ciertas alternativas para atajar o desviarnos si carecemos de las fuerzas necesarias para completar el recorrido. Un aspecto a tener en cuenta es la cantidad de referencias que se citan y que, aunque pudieran resultar excesivas para algunos, son indispensables para que los más "novatos" puedan seguir las sin dificultad. No obstante, se han marcado aquéllas que puedan considerarse más importantes. En cada una de éstas se incluirán dos cifras correspondientes al kilometraje total (la primera) y parcial (la segunda).



○ **Perfil**, donde se aportarán datos esenciales como alturas, desniveles y porcentajes de inclinación, que resultan particularmente importantes a la hora de dosificar los esfuerzos, en especial cuando se realicen rutas con tramos montañosos.

○ **Mapa de la zona**, que nos aportará una visión general del lugar por el que transitamos, recomendándose completarlos con los mapas topográficos correspondientes. Se ha recogido la información del Centro Regional de Información Cartográfica de la Consejería de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio de la Comunidad de Madrid:

Hay que significar que no se hace referencia al tiempo empleado para su realización, pues tal dato es subjetivo y depende de múltiples factores como son: forma física, número de personas que componen el grupo, estado del terreno, condiciones meteorológicas, etc... Cada uno debe, con los datos de distancia y pendiente ofrecidos, estimar la duración de los itinerarios atendiendo a los factores antes señalados.



■ En ocasiones, el estado del piso y sudenivel puede hacernos descender de la bicicleta. Es entonces cuando nos convertimos en "bici-senderistas"



A continuación se citarán algunas recomendaciones a seguir con respecto a los recorridos, como son:



Haber realizado una preparación previa del recorrido, contrastándolo a ser posible con los mapas topográficos correspondientes.



Guiarnos preferentemente por las distancias parciales, ya que las reiteradas paradas pueden producir un error acumulativo en la distancia total.



Continuar rectos en los cruces de caminos que encontremos, a no ser que se indique lo contrario.



Detener el cuentakilómetros si tomamos algún desvío de la ruta original (para coger agua, comprar alimento, contemplar algún paisaje, etc...).



Prestar especial atención a los puntos marcados como conflictivos, parándonos si fuera necesario para cerciorarnos del camino a seguir, ya que un despiste en éstos podría significar la realización de varios kilómetros de más o, lo que es más grave, una pérdida en nuestro recorrido.

EL TRANSPORTE DE BICICLETAS EN EL TREN.

El tren es el vehículo más ecológico que disponemos para realizar nuestros desplazamientos hasta los lugares elegidos. Utilizando la extensa Red de Cercanías, complementada con la de Regionales, podremos realizar numerosos itinerarios sin tener que depender de regresar al punto de partida, viajando de una manera rápida, segura, confortable y económica. El único inconveniente que encontramos es que, debido a la escasa utilización de este medio de transporte por los aficionados, Renfe no ha tenido en cuenta un lugar en sus unidades donde poder acomodar nuestros vehículos sin causar molestias a los demás usuarios aunque las unidades más modernas (trenes Civia), disponen de un lugar en la parte central para alojar las bicicletas. Una de las intenciones de este libro es la progresiva utilización de este medio de transporte por parte de los numerosos aficionados a la bicicleta para que, en un futuro no muy lejano, dispongamos de compartimentos adecuados, y en número suficiente, dentro de las distintas unidades. Mientras tanto debemos transportarlas intentando evitar molestias a los demás viajeros.



A continuación se indican algunos consejos sobre la ubicación más idónea de las bicicletas dentro de las diferentes unidades ferroviarias.

Unidades con tres asientos en sentido longitudinal; podemos colocar las bicicletas junto a las puertas de las plataformas (lugares de entrada y salida), teniendo cuidado de vigilar la puerta que se abrirá en las diferentes estaciones. Asimismo, podemos utilizar los tres asientos longitudinales (si el número de usuarios lo permitiera), pues poseen las mismas dimensiones que nuestros vehículos.

Unidades con los asientos transversales; similares a las anteriores pero poseen en los vagones centrales unos espacios destinados a los minusválidos y equipaje que, si no están utilizados, pueden servirnos de lugar ideal para colocar varias bicicletas, así como en las distintas plataformas.

Unidades de dos pisos; las más amplias y poseen, al igual que las anteriores, unos espacios destinados a minusválidos y equipajes, situados junto a los servicios donde tienen cabida varias bicicletas, además de las amplias plataformas con que cuentan.

Unidades Civia; las más modernas. Poseen lugares específicos para el transporte de bicicletas que se encuentran situadas en los vagones centrales, junto a la puerta con el símbolo correspondiente. Desgraciadamente, sólo hay espacio para dos bicicletas en estas zonas, aunque son los más adaptados para la ubicación de nuestros vehículos.

La normativa de Renfe limita a un número máximo de dos bicicletas por plataforma, por lo que debemos distribuirnos, a la hora de viajar en grupo, para no colapsar las entradas y salidas de viajeros, haciendo constar que ambas puertas se encuentran operativas en la mayoría de las líneas, debiendo estar atentos a la que se utilizará en cada una de las estaciones (si hemos dejado las bicicletas apoyadas en éstas).



Es de esperar que, poco a poco, Renfe tome conciencia de esta problemática y facilite el transporte de bicicletas en las distintas unidades, lo que redundaría en un mayor número de potenciales viajeros que renunciarían al coche como vehículo de transporte, así como de ayuda a los más jóvenes que carecen de cualquier tipo de alternativa para sus desplazamientos.

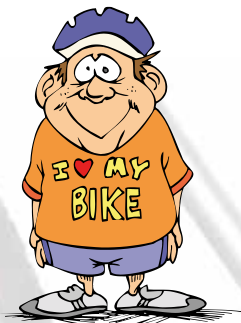


■ *Nuestro vehículo tiene cabida en las diferentes unidades de tren existentes, pero siempre con la premisa de ser respetuosos con el resto de usuario*



ALGUNOS CONSEJOS IMPORTANTES.

A continuación se detallarán una serie de consejos que son importantes a la hora de circular en bicicleta, máxime si nos adentramos por zonas en las que no hemos transicionado con anterioridad. Muchos de ellos son de sobra conocidos pero no deja de ser precisa su reiteración para que todos nos concienciamos de la necesidad de su cumplimiento.



Debemos prestar atención a la indumentaria que utilicemos, en especial contar con una ropa cómoda y ajustada a la climatología de cada momento, así como guantes y calzado apropiado. **No sólo debemos ser ciclistas, sino también parecerlo**!. Los elementos más necesarios serán el casco, culote, guantes y calzado, aunque sin olvidar otros como la educación, cordialidad, respeto o solidaridad.



Dado que **el casco es** un elemento obligatorio en nuestro deporte, **deberá ser lo más ligero, pero resistente, posible**. Además contará con la ventilación suficiente para que nuestra cabeza no sufra de excesivo calor, lo que evitará posibles dolores, a la vez que nos aportará una mayor sensación de confort.



Un factor a tener en cuenta es **nuestra preparación física**. Debemos ser conscientes de nuestras limitaciones y adecuar nuestro cuerpo y condiciones para el ejercicio que requeriremos. Este deporte es muy exigente y no debe convertirse, por carecer del entrenamiento adecuado, en una tortura, sino en un divertimento que a la vez nos sirva de relajación. Sólo de esta manera podremos disfrutar plenamente de los recorridos que realicemos.





Tener nuestro vehículo en las mejores condiciones siempre será una ventaja que deberemos tener en cuenta. Hay que prestar especial atención a frenos, cadena, cambios y ruedas, manteniendo estos elementos en un estado óptimo para su utilización. Si no tenemos los conocimientos necesarios dejaremos esta labor para un especialista. No obstante la limpieza sí es algo que esté en nuestras manos y evitará que nuestro vehículo sufra deterioros. Recordemos que debemos confiar en nuestra bicicleta para evitar que nos deje "tirados" en los momentos más inoportunos, y esto pasa por mantenerla en el mejor estado posible, sobre todo de la transmisión.



Ante un eventual contratiempo, como pudiera ser un pinchazo, debemos **contar con el material y conocimientos suficientes** para resolverlo. Es la más básica de las reparaciones y tenemos que solventarla con autoridad. De lo contrario estaremos a expensas de nuestro vehículo sin poder ser autosuficientes, con las consecuencias de tener que remolcarlo hasta el lugar de destino

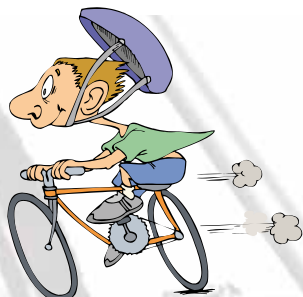


Es aconsejable **transportar lo imprescindible**, ya que, de lo contrario, nuestro dominio de la bicicleta será más complicado y molesto. Debemos adecuar nuestro material a lo más necesario para cada momento, evitando transportar peso excesivo o aquellos elementos que pudieran ocasionar incomodidades. Sólo en salidas de varios días debemos adecuar nuestro vehículo con los aditamentos necesarios.





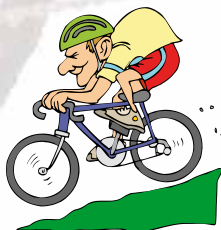
La hidratación constituye el elemento más importante de nuestro deporte. Un buen aporte de líquidos evitará, además de la temida “pájara”, que el deporte que realicemos sea insufrible para nosotros. Debemos aprovisionarnos de este elemento en cualquier lugar de nuestro recorrido, ya sea en fuentes o establecimientos por los que pasemos, para que no nos falte en ningún momento.



La velocidad a la que circulemos en nuestro vehículo será determinante en la posibilidad de cualquier tipo de accidente. Debemos ser conscientes de nuestras posibilidades y pensar que nuestra actividad no es una carrera y que **no debemos correr riesgos excesivos.** Sólo manteniendo una velocidad adecuada en cada momento, evitaremos cualquier tipo de incidentes.



Nuestro comportamiento en la bicicleta no debe hacernos perder la categoría de personas. **Debemos ser respetuosos,** tanto con animales y plantas, como con las personas que encontremos a nuestro paso, máxime si circulan a pie, pues serán los que tengan la preferencia de paso. Pensemos que para que nos respeten a nosotros debemos ser respetuosos con los demás.



Es imprescindible adecuar los tramos de descenso que encontremos a nuestra técnica, habilidad y estado del terreno. Realizando una **conducción prudente** evitaremos el riesgo de eventuales caídas. Disfrutemos de los descensos para admirar el paisaje y obtendremos sensaciones agradables. Hay que tener en cuenta que nuestras salidas al campo no son para competir, sino para disfrutar realizando el deporte que nos gusta.





Hay que estar atentos a cualquier elemento que tengamos frente a nosotros, máxime si circulamos por tramos donde exista riesgo de circulación motorizada, **haciendo caso a las señales de circulación en cada momento.** Tengamos presente que un sólo instante de distracción puede ocasionarnos una caída, ya que los caminos por los que se circula poseen multitud de elementos susceptibles de ocasionar un accidente.



Si, por cualquier motivo, hemos tenido algún tipo de accidente, es recomendable **contar con un pequeño botiquín de emergencia** que cuente con los elementos más imprescindibles (gasas, vendas, desinfectante, tiritas, etc,...). En estas circunstancias el hecho de viajar en grupo nos dará mayor sensación de seguridad, al poder contar con ayuda externa.



La planificación de la ruta es algo que debemos tener en cuenta "a priori" para evitar pérdidas innecesarias. Es imprescindible que nos hagamos acompañar por algún tipo de cartografía y que sepamos interpretarla, para conocer, en todo momento, el lugar por el que circulamos. Sólo de esta manera, seremos capaces de programar, algún d



En ciertos casos, **debemos atravesar ríos o lugares anegados de agua** por la lluvia. Si esta circunstancia se produce con buen tiempo no será problema pero, en épocas invernales deberá evitarse al máximo cualquier contacto con este líquido elemento, pues de lo contrario pudiera tener inconvenientes para nuestra integridad física. Mantener el cuerpo seco es la mejor manera de evitar enfriamientos o agarrotamientos musculares.





Este deporte hace necesario que ciertas partes de nuestro cuerpo estén en contacto permanente con la bicicleta. Para evitar inconvenientes, es preciso **contar con sillines cómodos y confortables y culotes específicos**, pues de lo contrario las molestias que nos ocasionan pudieran resultar excesivamente molestas y dolorosas.



Es preciso **extremar la precaución con todos los animales que encontremos** a nuestro paso, dado que circular a velocidad excesiva les resulta un acicate para asustarse o perseguirnos, de manera que pudieran provocarnos una caída. Al pasar a su lado deberemos reducir la velocidad y extremar la vigilancia.



El teléfono móvil se ha convertido en un elemento imprescindible. Cuando circulemos por lugares desconocidos posibilitará ponernos en contacto para poder avisar cualquier tipo de circunstancia. Hay que tener en cuenta que, en la montaña, es habitual carecer de cobertura en la mayoría de zonas por las que se circula.



El transporte de niños en nuestros desplazamientos deberá limitarse a tramos donde la dificultad sea escasa. Además, debemos contar con la preparación suficiente y el material adecuado para su transporte sin riesgos. Hay que tener en cuenta la indefensión y fragilidad de estos ante cualquier incidente que pudiera surgir y nosotros seremos responsables de su integridad física en todo momento.



COMPORTAMIENTO AL CIRCULAR POR EL MONTE.

La mayor parte de los recorridos que se describen discurren por la sierra de Guadarrama o por lugares de especial protección (parajes naturales, cuenca del Manzanares, cuenca del Guadarrama, etc,...), lo que hace imprescindible contar con una serie de recomendaciones a la hora de circular por ellos. Como norma general, se pueden citar las siguientes:



En todo momento es necesario respetar las normas que rigen cada espacio en particular, si las hubiera, siendo necesario respetar el entorno por el que se circula, sin arrojar al suelo restos de comida y ni salir de los caminos marcados.



Mantener el entorno acústico del espacio por el que se circula, sin proferir gritos excesivos ni producir molestias innecesarias.



Respetar a los caminantes que encontremos, que tienen la preferencia de paso en los caminos, sin asustarlas con gritos o acciones inadecuadas. Dejar todas las puertas por las que pasemos cerradas, para evitar que el ganado suelto escape.



En temporada de caza, tener especial precaución por los cotos por los que se circule.





Pasar con precaución junto al ganado que encontremos a nuestro paso, sin proferir gritos o gestos que pudieran asustarles.


PREPARACIÓN PREVIA DE UNA RUTA.


Cuando se desee realizar una ruta, ya sea de esta guía o de otras, hay que tener en cuenta ciertas recomendaciones para evitar posibles pérdidas y prevenir los inconvenientes que podamos encontrar. Como norma general, pueden detallarse una serie de pasos a seguir, como son:




 Repasar con detalle todas las referencias que se detallan en el recorrido, contrastándolas con un mapa de la zona que, previamente, deberemos haber adquirido.

 Hacer un croquis de las referencias más importantes o conflictivas para llevarlas en papel y poderlas consultar en todo momento.

 Llevar un mapa de la zona, para poder consultar en todo momento el lugar por el que circulemos.

 Ante una situación de pérdida, es aconsejable no proseguir sin tener la certeza de que el trayecto es el adecuado, siendo preferible volver a la referencia anterior para escoger la alternativa más adecuada.

 Si nuestra economía lo permite, podemos hacernos con el servicio de un aparato GPS, con el que nuestras posibilidades de pérdida se reducirán en gran medida.



- Pedalear por campo y carretera es diferente. En el primer caso, podremos hacerlo de forma distendida, mientras que en carretera deberemos ir en fila y siempre por el arcén, con precaución.



EL GPS, ALIADO EN NUESTRAS SALIDAS.

El GPS (Sistema Global de Posición en castellano) nos permite fijar nuestra ubicación en el globo terráqueo, ya sea en la tierra, aire o mar, basado en las referencias obtenidas por una serie de satélites que acompañan el movimiento del planeta en determinadas órbitas.

Básicamente, el posicionamiento sobre la superficie terrestre se obtiene mediante triangulación de, al menos, tres satélites que, conforme a determinados cálculos matemáticos, nos darán información de posición, altura, velocidad y, en determinados casos, presión atmosférica. El mayor o menor porcentaje de error en este cálculo viene determinado por la cantidad de satélites rastreados por nuestro aparato y por las limitaciones impuestas por el gobierno norteamericano, que es el poseedor, tanto del sistema de satélites como de la tecnología de los aparatos. En la actualidad, el porcentaje de error de estos aparatos está en torno a los cinco o siete metros, pero para las necesidades del deporte que realizamos es aceptable. Más adelante, cuando se incorpore la tecnología WAAS de corrección de errores de los satélites (ya disponible en EE.UU.) el intervalo se reducirá hasta tres metros, lo que aumentará la fiabilidad de estos aparatos.



Existen multitud de aparatos GPS. La gran mayoría son navegadores, basados en PDA's, que no son los más adecuados para llevar en el manillar de nuestra bicicleta. Esos aparatos sólo los podremos transportar en nuestra mochila y consultarlos cuando paremos. Para poder contar con un aparato que se adecue al deporte que realizamos, deberemos informarnos, previamente, de aquellos que sean específicos. Por lo general, serán más sobrios que los mencionados anteriormente y algo más caros, pero soportarán las vibraciones que se derivan de nuestra actividad, así como de aquellos elementos que pudieran contactar con ellos, al estar expuestos a golpes de todo tipo. Los hay que pueden soportar cartografía interna, que serán los más interesantes pero algo más caros. No obstante, a la larga se les sacará mayor partido y compensará la adquisición de uno de éstos.



A título orientativo, decir que, todos los recorridos que se detallan en la obra se han confeccionado en base al GPS mostrado en la imagen, un Garmin Etrex Vista. El aparato en cuestión, tiene una memoria de 24 Mb para albergar cartografía interna y aunque la pantalla es en blanco y negro también los hay a color, aunque algo más caros. En la actualidad los hay con pantalla táctil y memoria extraíble con capacidad para albergar gran cantidad de mapas.

Este tipo de aparatos puede sustituir a los ciclo computadores utilizados habitualmente en las bicicletas para determinar velocidades y distancias ofreciendo, de manera más precisa, mayor cantidad de datos.

En definitiva, la utilización del GPS para nuestra actividad nos re-portará mayor fiabilidad en las incursiones por lugares desconocidos, a la vez que aumentará la cantidad de datos obtenidos para su utilización en posteriores recorridos.

Todos los tracks de los recorridos que componen la obra pueden obtenerse en la página web del autor (www.tombike.es), así como los de la primera parte. De esta forma se asegura que todo el mundo pueda ser guiado sin peligro de pérdida alguno.



- En ciertas ocasiones, es recomendable la realización de los recorridos a primera hora de la jornada, como consecuencia de la temperatura. Eso implicará apreciar bellos amaneceres





■ *Las estaciones de tren serán espacios comunes en todos los recorridos*



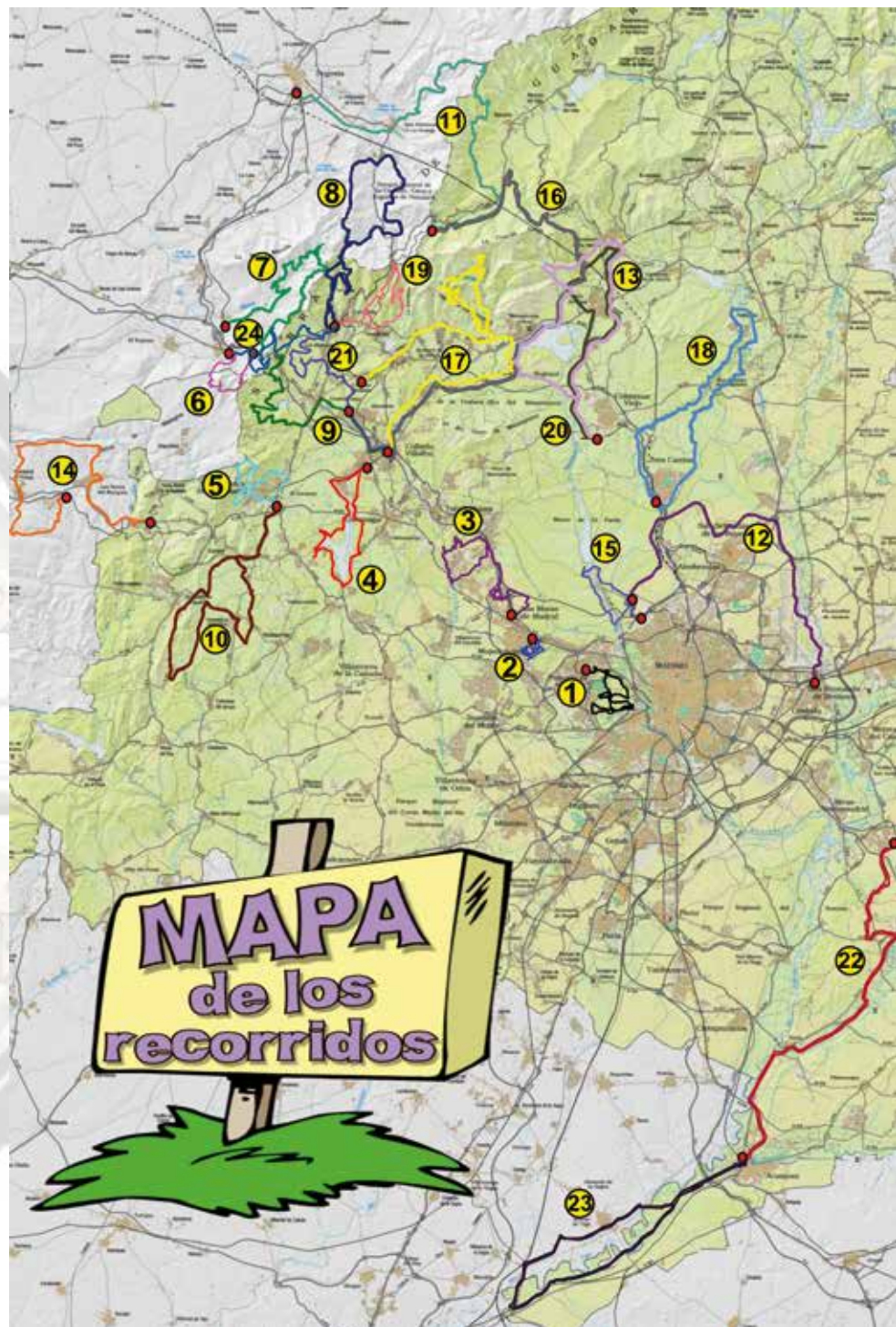
■ *Los animales son los usuarios habituales del espacio que utilizamos. Debemos ser respetuosos con ellos para no asustarlos. Será nuestra mayor garantía de seguridad por el arcén, con precaución*



LISTA DE RECORRIDOS

1	LA CASA DE CAMPO.	(33,34 km)
2	EL MONTE DEL PILAR DE MAJADAHONDA.	(16 km)
3	EL CANAL DEL GUADARRAMA.	(40 km)
4	VUELTA AL EMBALSE DE VALMAYOR.	(36,62 km)
5	EL ENTORNO DE ABANTOS.	(36,26 km)
6	CUEVA VALIENTE.	(29,40 km)
7	EL VALLE DEL RÍO MOROS.	(35,52 km)
8	EL VALLE DE VALSAÍN.	(62,22 km)
9	EL VALLE DE LA JAROSA.	(36,43 km)
10	LA ERMITA DE NAVAHONDA.	(52,37 km)
11	EL PUERTO DE MALAGOSTO.	(60,64 km)
12	LA CUENCA DEL RÍO JARAMA.	(50,76 km)
13	VÍA VERDE DE MIRAFLORES.	(50,71 km)
14	PARQUE EÓLICO DEL MONTE DE LAS NAVAS.	(45,75 km)
15	EL MONTE DEL PARDO.	(27,75 km)
16	LOS VALLES DE RASCAFRÍA Y MORCUERA.	(68,43 km)
17	EL VALLE DE LA PEDRIZA.	(88,29 km)
18	LOS CANALES DE ISABEL II.	(70,88 km)
19	EL PUERTO DE NAVACERRADA.	(31,46 km)
20	LA HOYA DE SAN BLAS.	(64,46 km)
21	LAS PRADERAS SERRANAS.	(33,33 km)
22	VÍA VERDE DE ARGANDA Y LA CUENCA DEL TAJUÑA.	(50,32km)
23	ARANJUEZ Y SUS TESOROS.	(60,43 km)
24	EI PUERTO DE LOS LEONES.	(25,91 km)
25	RECORRIDOS PARA TODOS.	(59,32 km totales)
TOTAL	1.166 km







■ Los recorridos que componen la obra posibilitarán circular por entornos tan significativos como los que pueden apreciarse en las diferentes imágenes



1



Este entorno emblemático está situado cerca de la capital y es un lugar conocido por gran parte de los madrileños. De un tiempo a esta parte, se trabaja en la mejora de este espacio natural y todos los aficionados a la bicicleta esperamos que, en un futuro, sea eliminada la circulación motorizada por completo. De esta forma desaparecerán ciertas "actividades" poco recomendadas en este entorno.

Dada la multitud de caminos y senderos existentes, el recorrido que se propone discurre por la zona perimetral y por un circuito para bicicletas existente.

Para discurrir por zonas con menor cantidad de tráfico motorizado, iniciamos el trayecto en la estación de tren de Aravaca, donde existe un gran aparcamiento para coches. Además, de esta estación parte el tren ligero que llega hasta Boadilla del Monte. Poco después de salir de la estación, se entra en la zona acotada junto a la vía del tren, para iniciar un recorrido junto a la Carretera de Castilla hasta la M-30. Posteriormente,



se inicia una subida, que atraviesa por completo la zona hasta llegar a la valla de Somosaguas, donde se contacta con el circuito para bicicletas mencionado. Discurrimos por éste hasta llegar al gran lago que dará el toque de frescor a nuestro recorrido y regresaremos hasta el punto de entrada, para volver a la estación donde se inició del itinerario.

Existen multitud de fuentes a lo largo del trazado, por lo que este elemento no será determinante. Además, se han escogido caminos anchos y en buen estado, resultando recomendable para la mayoría de aficionados e ideal como punto de partida para posteriores rutas más exigentes.

Estoy seguro que, después de comprobar el excelente estado de la zona y la multitud de caminos que pueden escogerse, volveréis para realizar otros diferentes en los que seáis vuestros propios guías, disfrutando de las maravillas de este espacio natural y sabiendo que no existe posibilidad de pérdida ya que, en todo momento, os encontraréis rodeados de personas que, como nosotros, disfrutan de él de manera más o menos deportiva.



■ *En esta zona existe un circuito permanente para bicicletas de montaña y carretera, así como elementos que nos hacen más cómoda su visita.*





KM

DESCRIPCIÓN

0,00
(0,00)

Estación de Aravaca. Salimos del aparcamiento circulando por la calle de la izquierda. En la tercera glorieta, contactamos con la carretera de Aravaca a Húmera, tomándola a la izquierda. A pocos metros, tras pasar sobre las vías del tren, tomamos el desvío por un paseo que sale a la derecha. Al final, seguimos a la derecha por una calle de la urbanización Rosa de Luxemburgo.

1,61
(1,61)

Se llega a otra calle, junto a la valla de un colegio, que tomamos a la derecha, en subida. Contactamos con la calle Ronda del Tren, que discurre paralela a las vías.

2,46
(0,85)

A la derecha, vemos unas escaleras. Es un paso para cruzar bajo la M-503. Un poco más adelante existe un sendero para subir sin tener que realizarlo bajando de la bicicleta. Al otro lado, se entra en la Casa de Campo. Desde aquí, iniciamos un recorrido por esta zona para regresar, de nuevo, a este punto. En el primer tramo, discurrimos junto a la vía del tren, pasando el único puente que cruza las vías (por el otro lado de éstas se regresará). En el siguiente cruce, nos separamos de ellas para discurrir junto a la Carretera de Castilla, siguiendo un camino bien marcado.

5,04
(2,58)

De nuevo junto a las vías y un almacén donde se guarda material del Ayuntamiento. Continuamos el ancho camino junto a ellas para terminar en una carretera, junto a la M-30. Se trata del Anillo Verde Ciclista, que tomamos a la derecha.





■ *La Casa de Campo constituye un lugar ideal para iniciarse, dada su proximidad y características. Además del lago, pueden observarse ciertos elementos que guardan la historia de este espacio*



6,17
(1,13)

En el cruce con la carretera del Cerro Garabitas cruzamos una barrera de madera. Detrás un camino que llega hasta una zona acotada y la rodea por la izquierda. Al final, llegamos a un camino más ancho, que tomamos a la derecha. Comienza una tendida subida que pasa bajo un acueducto y atraviesa otra carretera asfaltada.

8,80
(2,63)

Contactamos con un camino de tierra compactada, que es un circuito para bicicletas del que utilizaremos algún tramo. Seguimos de frente para regresar por el ramal de la derecha.

10,09
(1,29)

Estamos junto a la puerta de acceso a Húmera. En este punto existe una fuente y vistas de la Sierra de Guadarrama. Continuamos nuestro circuito de bicicletas, volviendo al punto donde contactamos para ascender, ahora, por el pinar.

11,97
(1,88)

Se llega a otra carretera de acceso al Cerro Garabitas que cruzamos con anterioridad junto a la del Teleférico, tomándola a la derecha en bajada.

13,00
(1,03)

Al llegar al cruce con la carretera del Lago tomamos el camino de tierra que sale a la derecha, ascendiendo de forma tendida pero constante.

15,43
(2,43)

De nuevo en la valla de piedra junto a la puerta de acceso de la urbanización de Somosaguas tomando, a la izquierda, el camino de circunvalación que forma parte del circuito de bicicletas. Al llegar a un aparcamiento, junto a una zona de juegos, el trazado desciende por la izquierda.



18,02
(2,59)

El circuito de bicicletas se desvía a la izquierda, y nosotros de frente para contactar con la carretera de acceso a Prado del Rey, que tomamos a la izquierda. Esta zona es muy utilizada por los ciclistas, dado que constituye un circuito cerrado al tráfico que muchos aficionados suelen utilizar para sus entrenamientos. Pasamos una rotonda, por donde continúa el Anillo Verde Ciclista y el punto donde contactamos con anterioridad, siguiendo por el ancho camino asfaltado en dirección al Lago.

19,78
(1,76)

Bifurcación de pistas asfaltadas. Seguimos de frente para regresar, más tarde, por la izquierda. Pasada otra barrera, donde existe circulación, se llega al lago, rodeándole por la derecha, para darle una vuelta completa.

22,19
(2,41)

De nuevo en el punto anterior, después de deleitarnos y disfrutar de las vistas (pudiendo tomar algún refrigerio en alguno de los muchos "chiringuitos" existentes). Seguimos por el aparcamiento para tomar, a la izquierda, la carretera del fondo de, nuevo sin circulación motorizada

23,42
(1,23)

Estamos, otra vez, en el km. 19,78. Giramos drásticamente a la derecha, por un sendero que parte tras un pequeño paso de madera. El camino vuelve hacia el lago, cruzando una pista asfaltada.

24,56
(1,14)

Después de rodear las pistas de tenis por la izquierda, pasando junto a otra fuente y un aparcamiento, se llega a la carretera de acceso al teleférico, tomando el camino que sale a la izquierda, tras una barrera. A su conclusión, contactamos con otra carretera asfaltada y sin tráfico.

26,80
(2,24)

De nuevo en el punto 11,97 del recorrido. Ahora tomamos la carretera de la derecha, junto a otra fuente.

27,98
(1,18)

Pasada la última fuente, se contacta con la pista asfaltada del cerro Garabitas, cuya torreta de vigilancia de incendios puede observarse. Este es el punto de mayor altura de la Casa de Campo. En nuestro caso, tomamos la pista de tierra de la izquierda

29,70
(1,72)

Pasadas las vías del tren, cruzamos el camino realizado al comienzo, siguiendo de frente. Al llegar a la valla colindante con la Carretera de Castilla, tomamos el camino de la izquierda, discurriendo junto a la valla.

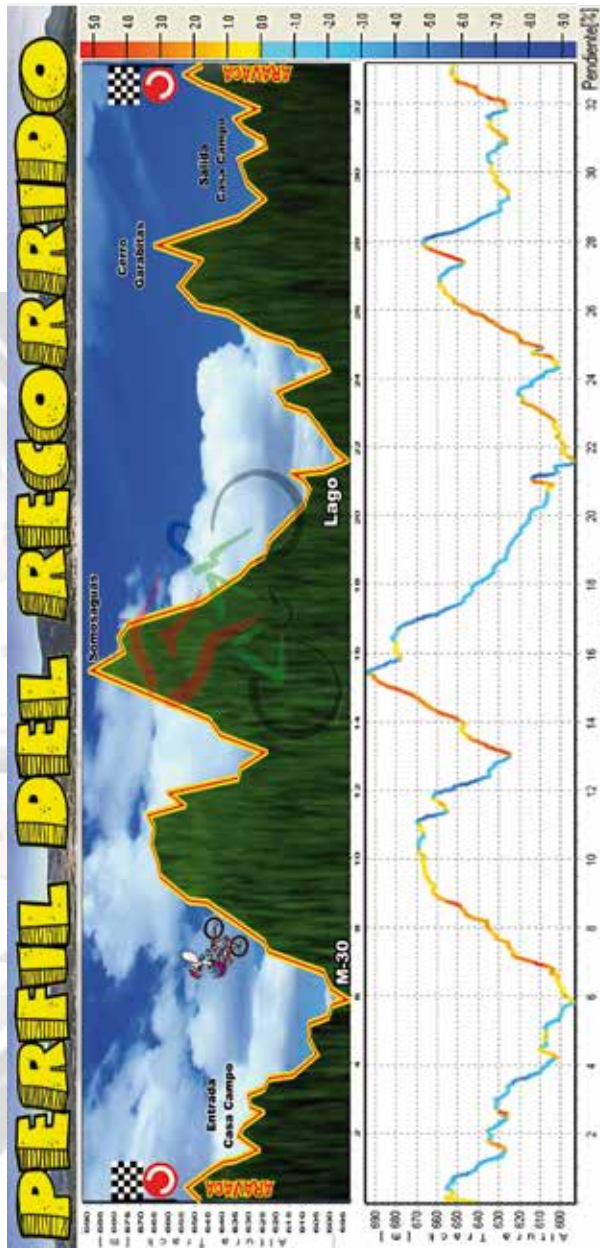
30,63
(0,93)

Estamos en el punto donde accedimos a este lugar. A partir de ahora realizaremos el camino inverso al de ida.

33,34
(2,71)

Aparcamiento de la estación de Aravaca, donde finalizaremos nuestro recorrido.





Este espacio, ya sea con competiciones o sin ellas, es el lugar de esparcimiento preferido de los madrileños





■ Hoy en día proliferan los carriles bici, tanto en las ciudades como fuera de ellas, que nos ayudan a realizar deporte de una manera más segura, mediante la creación de infraestructuras para evitar puntos de potencial peligro



2

El Monte del Pilar de Majadahonda

Este espacio natural, del que ya hicimos mención en la primera parte de la obra, ha sido rescatado de las manos privadas por el Ayuntamiento de Majadahonda para el disfrute de todos, y se está trabajando mucho y bien para el buen estado del mismo y disfrute de los ciudadanos.

Desgraciadamente, no puede decirse lo mismo de la zona perteneciente a Pozuelo de Alarcón, que ya fue descrita en la obra anterior, algo que podremos comprobar si tenemos la oportunidad de recorrerlo.

Esta zona de especial protección, es una escisión del Monte del Pardo que fue en su día "seccionada" por la N-VI y las urbanizaciones de La Florida y El Plantío, manteniendo una vegetación análoga a éste. La zona en cuestión, está gestionada por un Patronato que se está preocupando por una regeneración natural. Así pues, se mantiene una zona donde se cría ganado ovino, que durante el verano hace labores de cortafuegos natural.



Del mismo modo, se ha construido una zona para recuperación de fauna salvaje así como una senda natural donde se detalla distinta flora autóctona de la zona. Además, podréis comprobar, si os animáis a realizar este recorrido, que se continúan realizando trabajos de poda y mejora de la zona, así como vigilancia de ésta las veinticuatro horas del día, permaneciendo cerrada por las noches. Tan sólo existe circulación motorizada por las pistas de asfalto existentes, para el acceso a los núcleos privados que hay en su interior.

Su cercanía a la estación de Majadahonda la convierte en un lugar idóneo para el inicio de nuestro recorrido. A la entrada, junto a una caseta de madera donde se controla la entrada a los vehículos, existe un mapa de la zona con un circuito diseñado para bicicletas y una normativa de obligado cumplimiento, para mantener el buen estado de este entorno. Después de realizado este primer trazado, cuyo punto de mayor altura se encuentra junto al Palacio del Coto donde existe un bonito mirador y una torreta de vigilancia de incendios, regresamos al punto de partida. Desde aquí, se propone otro circuito para complementar al anterior y circular por zonas de gran belleza por las que no se pudo transitar en el primero para trasladarnos hasta el punto de origen, junto a la estación de tren.

Los caminos, aunque se encuentran en buen estado, poseen tramos de roderas y raíces a las que debemos prestar atención. En lo que respecta al agua, decir que no es posible encontrar puntos de avituallamiento en su interior, algo que sería recomendable y que seguro será remediado en un futuro, máxime cuando circulamos junto a depósitos de agua del Canal de Isable II y de pozos subterráneos.

Estoy seguro que, después haber circulado por esta zona natural, desearéis, como yo, continuar disfrutando de la misma en el futuro, dada su cercanía a la capital y a una estación de tren.





KM

DESCRIPCIÓN

0,00
(0,00)

Estación de Majadahonda. A la salida de ésta, a la izquierda, vemos una caseta de madera con una barrera. Es la entrada principal al Monte del Pilar de Majadahonda. Al pasar la barrera, tenemos un mapa de la zona con la historia y recomendaciones de utilización. De la pista asfaltada sale, a la derecha, un camino de tierra por el que iniciaremos la vuelta para bicicletas propuesta en el mapa.

0,67
(0,67)

Pasada otra pista asfaltada se rodean unos encerraderos de ganado ovino por la derecha. Este tipo de ganado es utilizado como cortafuegos natural durante los meses de verano. Al lado opuesto continúa el camino, que asciende un poco.

1,13
(0,46)

En una bifurcación, tomamos el ramal de la izquierda, para circular paralelos a otra pista asfaltada en sentido descendente.

1,77
(0,64)

Llegamos a un cruce de pistas asfaltadas. Giramos a la derecha, por la que se dirige a un centro de FREMAP. Metros antes de la barrera de acceso a él, tomamos el camino de la derecha.

2,44
(0,67)

Ante una puerta de acceso a la zona perteneciente al término municipal de Pozuelo de Alarcón, tomamos el camino de la derecha, pero sin atravesarla. Comienza una zona de continuas subidas y bajadas que discurre siempre junto a la valla.

4,09
(1,65)

Se llega hasta otra puerta de acceso a la urbanización Pinar del Plantío. Sin salir, tomamos el camino de la derecha, que ahora desciende.



4,62
(0,53)

Se llega a un cruce de caminos junto al arroyo Valgrande, el principal de esta zona acotada. Le pasamos, a la izquierda, para tomar, también a la izquierda, un camino que sube. A los pocos metros, en una bifurcación, cogemos el ramal de la izquierda (regresaremos, más tarde, por el de la derecha). Al final giramos a la derecha.

5,62
(1,00)

Cruce frente al Palacio de Coto Blanco. Seguimos por el camino de la izquierda, para regresar hasta el arroyo Valgrande y, sin pasarlo, desviarnos también a la izquierda, discurriendo junto a una valla.

6,83
(1,21)

Cruzamos la pista asfaltada del Centro Religioso El Coto, luego otra más del mismo centro y una tercera de la empresa SAFITRA. Tomamos ésta última a la derecha y, junto a una casa abandonada, nos desviamos por el camino de la izquierda, rodeando unos depósitos de agua del Canal de Isabel II. Nuestro camino desciende junto a la valla de este espacio natural.

8,10
(1,27)

Caseta de control de entrada. A partir de este punto, vamos a iniciar el segundo recorrido. Para ello, tomamos la pista asfaltada del comienzo y nos desviamos por el primer camino a la izquierda. Circulamos junto a la valla que discurre cerca de la vía férrea y, al final giramos a la derecha, ante otra valla.

9,36
(1,26)

Pasada una zona de grandes abetos estamos, de nuevo, en la carretera del comienzo. La seguimos a la izquierda, pasando junto a un Centro de recuperación de fauna salvaje.

9,96
(0,60)

Pasado el cruce de pistas del km. 1,77, tomamos el camino de la derecha, que discurre paralelo al arroyo Valgrande. Al otro lado hay una senda ecológica que podemos visitar. Esta es la zona de mayor frondosidad, sobre todo en época de lluvia.

11,09
(1,13)

De nuevo en el km. 4,62. Volvemos a cruzar al otro lado del arroyo para tomar, en esta ocasión, el camino de enfrente.

11,80
(0,71)

Pasada una torre de vigilancia de incendios, junto al mirador del Palacio de Coto Blanco, tendremos una panorámica de la Sierra de Guadarrama. Rodeado el palacio, en el cruce del km. 5,62, se toma el camino de la derecha, saliendo de la zona acotada. Circulamos por una zona anexa, para dar una vuelta y regresar otra vez a este punto. Continuamos de frente para tomar el primer camino de la derecha.

12,81
(1,72)

Llegamos a un parque infantil y circulamos, a la izquierda, por un carrilbici asfaltado. Al final, junto a una fuente, giramos a la izquierda.





■ *El Monte del Pilar de Majadahonda es un espacio de interés medioambiental que se encuentra protegido*

13,83
(1,02)

De nuevo nos encontramos en el punto anteriormente citado. Ahora circulamos por el camino que discurre junto a la verja de hierro que delimita esta zona. Al llegar a una caseta blanca, el camino desciende hasta el mismo parque anterior para volver a ascender hasta contactar, otra vez, con la misma verja. Ya habremos rodeado el depósito del Canal de Isabel II.

15,60
(1,77)

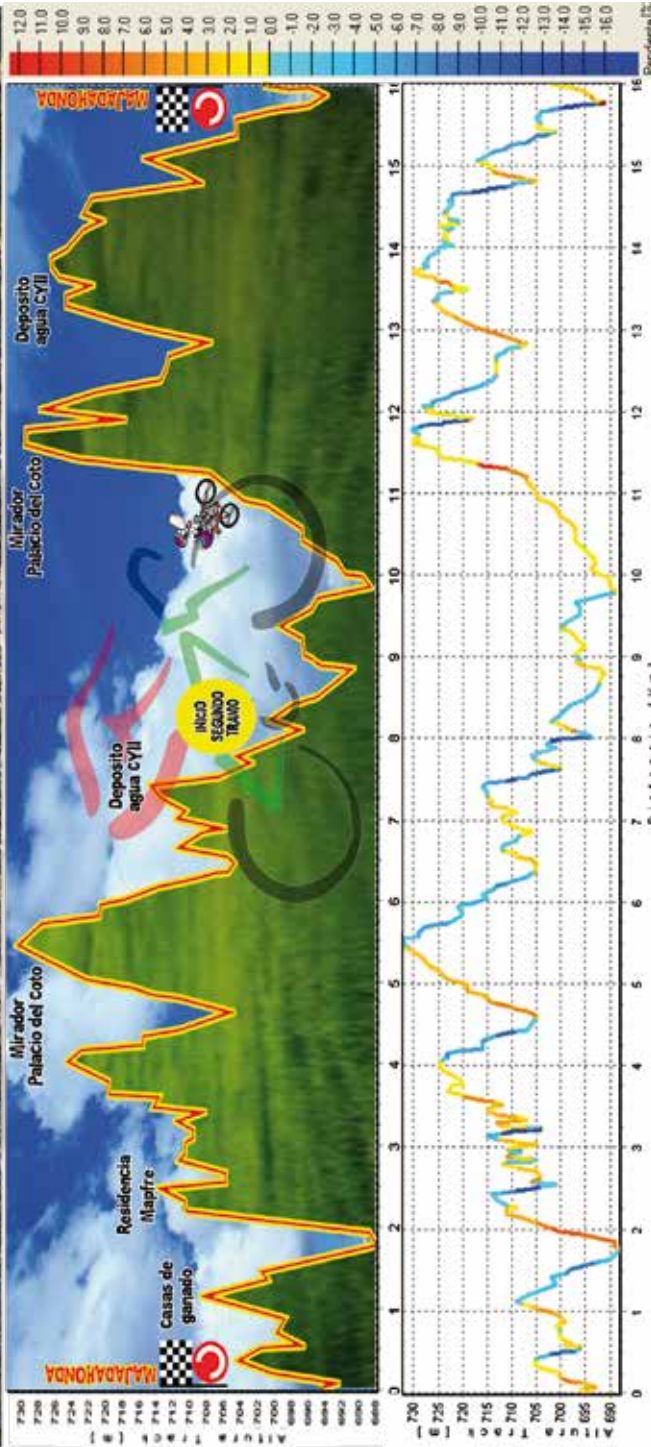
El camino se vuelve a separar de la verja, para descender hacia una calle. Metros antes, a la derecha, tomamos un camino que nos dejará ante el acceso de entrada al Monte del Pilar.

16,00
(0,40)

Otra vez en la puerta de acceso a este espacio, donde iniciamos el recorrido y ahora damos por finalizado. Si nos ha parecido corto podemos adentrarnos a investigar otros caminos que hayan quedado fuera del itinerario propuesto, y que seguro serán tan interesantes como los que hemos realizado hasta ahora.



PERFIL DEL RECORRIDO







- *La meteorología es el elemento determinante a la hora de realizar recorridos. Debemos adaptarnos a cada estación y tener presente el estado del terreno y temperatura de cada momento*



3



Este Canal tiene su inicio en la Presa del Gasco, situada en el cauce del río Guadarrama junto al límite de los municipios de Torreldones y Las Rozas. Aunque hoy se encuentra en ruinas, cuenta con una historia singular. En el reinado de Fernando VII, se pensó en dotar a la capital del reino, Madrid, con una salida navegable al mar, como casi todas las capitales europeas. Para ello se contrató, ya en el reinado de Carlos III, al ingeniero Carlos Lemaur para la realización de la faraónica obra.

El proyecto consistía en la construcción de un canal que, partiendo de una presa situada sobre el río Guadarrama, transportara suficiente caudal de agua hasta el río Manzanares, con la intención de hacerle navegable. Éste, a su vez, contactaría con el río Henares y, posteriormente, con el Jarama hasta Aranjuez, donde desembocaría en el río Tajo. Más tarde, atravesaría Castilla La Mancha y Sierra Morena, uniendo los caudales de los ríos hasta llegar al Guadalquivir, en Sevilla, donde tendría la salida al mar. En total, 771 metros de recorrido, salvando un desnivel de 800 metros.



La obra dio inicio en 1787, con la construcción de parte del canal desde la presa, cuyas obras se iniciaron en 1788. Pretendía ser la de mayores dimensiones del mundo hasta el momento, con 251 metros de largo, 93 metros de altura; 72 metros de base y 4 metros en la parte superior. A su vez, se construyeron cerca de 30 km de canal, con 37 acueductos para aporte de agua. Cuando la presa contaba con 50 m de altura una gran subida del río, tras una tormenta, causó estragos en la base de ésta y la falta de liquidez y envidias hicieron que el proyecto quedara abandonado.

Todavía hoy son visibles algunos tramos del canal, que son por los que circularemos. En concreto, desde la carretera de La Coruña hasta la presa, ya que el resto del trazado ha sido destruido. Algún tramo más puede observarse en la zona de la Dehesa de Navalcarbón, por la que circularemos en la parte final.

El trazado comienza en la estación de Las Matas, junto a la N-VI. En seguida se contacta con los restos del Canal, circulando por el interior del mismo aunque, en ciertos momentos, debemos salir pues el agua y la vegetación lo hacen obligatorio, sobre todo en época de lluvias. A la derecha puede observarse la Casa de Panarrás y la del Enebrillo. A la izquierda la urbanización Molino de la Hoz. Antes de llegar a la presa, subiremos a la Casa de la Isabela, hoy en ruinas, donde obtendremos unas excelentes vistas de la presa y su entorno. Accedemos, por fin, a nuestro objetivo para observar la magnitud de la obra, aún sin finalizarse (debemos tener cuidado si decidimos llegar hasta el dique de la presa, por ser un tramo de cierto peligro).

Realizadas las fotos de rigor, con parada incluida, se desciende a la urbanización Molino de la Hoz, llegando hasta su embalse. Por un lateral del cauce del río Guadarrama, se accede a una vía pecuaria, que rodea la urbanización del Golf, devolviéndonos a la estación de origen.

A partir de ahora, tenemos la posibilidad de dividir el trazado y dejarlo que resta para otra etapa. Si no es así, nos dirigimos hacia el barrio de trabajadores de Renfe, continuando hasta los talleres de Talgo. Junto a éstos, se toma un camino de tierra que nos lleva a la estación de Pinar de las Rozas.

Por un paso elevado para peatones se atraviesa la A-6, contactando con la Dehesa de Navalcarbón. Realizamos un trazado circular y, junto al polideportivo, retomaremos de nuevo el Canal del Guadarrama, que en este caso ha sido recuperado en algo más de un kilómetro como canal de piragüismo. Posteriormente, volvemos a atravesar la autopista por el grandioso Puente de Las Rozas hasta llegar a la estación de Cercanías de esta localidad.



Al ser un entorno propicio para la contención hidráulica, es posible que, en determinadas circunstancias donde la meteorología sea propensa a las lluvias, el terreno pudiera encontrarse encharcado y embarrado, algo a tener en cuenta. Podremos avituallarnos de líquido al paso por las estaciones, así como en la urbanización Molino de la Hoz y en la Dehesa de Navalcarbón.



- *La Presa del Gasco, inicio del Canal de Guadarrama, es la más antigua de nuestra Comunidad. Nunca llegó a utilizarse, pues sufrió un derrumbe cuando aún le faltaban 30 metros de altura para su conclusión*

Se circula por zonas donde la vegetación es abundante, por lo que existe la posibilidad de tener que descender de nuestro vehículo en alguna ocasión, pero merece la pena la realización de este recorrido para descubrir un trazado que, a pesar de los años, sigue oculto entre rocas y vegetación.





■ *Distintas panorámicas de los bonitos paisajes que podremos obtener al realizar este recorrido por este Canal*





KM

DESCRIPCIÓN

0,00
(0,00)

Estación de las Matas. Nuestro camino comienza a la izquierda del edificio de la estación, circulando por un estrecho carril bici que discurre en paralelo al tendido ferroviario y la calle de acceso.

0,58
(0,58)

Se cruzan las vías por un paso peatonal. Al otro lado, se atraviesa la A-6 por un túnel. Junto a la entrada de una urbanización, se toma la primera calle de la derecha.

1,27
(0,69)

Por una puerta con un camino de asfalto deteriorado, nos adentramos en el Parque Regional del Guadarrama. A escasos metros, tendremos el primer contacto con el Canal del Guadarrama, que se distingue por una hendidura en el terreno que, en este primer tramo, está poco definido.

2,93
(1,66)

El Canal se desvía a la izquierda pero, en nuestro caso, seguimos de frente. Más tarde volveremos a contactar con él.

3,62
(0,69)

Estamos en las ruinas de la casa del guarda. Se observan extraordinarias panorámicas del Cerro Gurugú, con las casas de La Isabela y Panarrás. Desde las ruinas sale un camino que desciende con fuerte pendiente para contactar, de nuevo, con el Canal que abandonamos anteriormente. A partir de ahora le seguimos a la derecha, en ocasiones por el sendero existente en su interior o por el que hay a la izquierda, según el estado del terreno, mientras seguimos observamos las vistas de la urbanización Molino de la Hoz.



8,78
(5,16)

Se llega a un pequeño pinar, donde la estructura del Canal es más evidente, con alguna construcción que asoma entre la vegetación. En un cruce de múltiples caminos, el de la derecha, tras una puerta de hierro, contacta con la estación de Torrelodones; el de la izquierda, en descenso, lleva a la urbanización Molino de la Hoz, el de la izquierda, en ascenso, a la Casa de la Isabela (que tomaremos a continuación) y de frente el que llega hasta la Presa del Gasco (por el que más tarde seguiremos).

9,06
(0,28)

Casa de la Isabela. Después de una fuerte subida se llega a esta casa, hoy en ruinas, con vistas espectaculares de toda la zona. Después de una merecida parada volvemos a regresar hasta el cruce anterior para tomar el camino de la presa. Hay que tener cuidado, en especial en el último tramo, antes de llegar a ésta.

9,92
(0,86)

Hemos llegado al dique de la Presa del Gasco, con extraordinarias vistas del río Guadarrama. Debemos extremar la precaución al asomarse a ambos lados, por el evidente riesgo de caídas. Después de admirar el paisaje, regresamos sobre nuestros pasos para tomar un sendero que sale a la derecha, antes de llegar al cruce múltiple. Descendemos con precaución, al tener un desnivel apreciable a nuestra derecha. Más abajo, se rodea la urbanización Hacienda Real.

11,90
(2,84)

Se contacta con la calle Camino Real, de Molino de la Hoz. Continuamos por ella, a la derecha, para tomar la calle Azor a la izquierda, al llegar a la glorieta. En la siguiente glorieta tomamos la calle Cetrería, a la derecha.

13,03
(1,13)

Salimos de la urbanización. Estamos en la presa del embalse de Molino de la Hoz, con bonitas vistas. Continuamos por un sendero paralelo a las casas y al río Guadarrama. El tramo final de éste posee gran pendiente, mientras contacta con otro camino que tomamos a la derecha, pasando bajo la carretera M-505 del Escorial.

14,41
(1,38)

Estamos en un merendero junto a una zona medioambiental. Seguimos por el aparcamiento de la izquierda. Al final tomamos el camino que sale y que comienza a ascender, de forma tendida, mientras cruza el arroyo Lazarejo en varias ocasiones.

18,57
(4,16)

Al acabar la subida contactamos con otro camino, mientras vemos las primeras casas de la urbanización Punta Galea. Seguimos de frente, hasta llegar a la calle Chile, junto a un picadero de caballos y una residencia de la tercera edad. Al llegar al Opencor, tomamos la calle Colombia a la izquierda, para continuar por un camino junto a un depósito de agua.





■ *El Canal de Guadarrama se encuentra rehabilitado en la Dehesa de Navalcarbón como canal de piragüismo. Es un lugar idóneo para disfrutar con la familia al carecer de desniveles importantes y encontrarse cerrado al tráfico motorizado*



20,12
(1,55)

Barrera de entrada de la urbanización del Golf. Ya vemos la estación de Las Matas al fondo. Circulamos por un paseo peatonal para cruzar la A-6 por un paso elevado y un acceso subterráneo bajo las vías.

20,75
(0,63)

Aparcamiento de la estación de las Matas. En este punto podemos concluir el recorrido o proseguir por el itinerario elegido. Para ello, salimos junto al Supersol y tomamos la calle a la derecha. Pasamos junto al poblado de trabajadores de Renfe y junto a la zona de aparcamiento de trenes.

22,59
(1,84)

Pasamos de nuevo bajo las vías para circular junto a los talleres de Talgo. Al final, contactamos con un camino de tierra, que tomamos a la derecha.

24,61
(2,02)

Por un paso elevado nos dirigimos a la estación de Pinar. Desde ésta nace un carril bici por el que continuamos. Al llegar a la glorieta le dejamos para circular por la acera de la vía de servicio. Vemos un paso peatonal sobre la A-6 por el que pasamos al otro lado de ésta.



26,41
(1,80)

Estamos en la Dehesa de Navalcarbón, junto a un aparcamiento. Frente a nosotros una barrera y una carretera de asfalto con circulación restringida de vehículos. Vamos a realizar un recorrido por esta zona para volver a este mismo punto. Continuamos por la derecha, sin atravesar la carretera, rodeando la residencia de la tercera edad Reina Sofía y un centro Leroy Merlin. Se llega a una rotonda y, siempre sin cruzar ninguna carretera, volvemos a este mismo punto.

28,94
(2,53)

Cruzamos la carretera y continuamos por el camino que rodea el pinar. Pasada una antena nos desviamos a la derecha, llegando hasta un pequeño embalse. Es el comienzo de un canal de piragüismo coincidente con el antiguo trazado del Canal del Guadarrama por el que circulamos al comienzo. Seguimos el canal, dejándole a nuestra izquierda.

30,95
(2,01)

Estamos en el punto desde donde se bombea el agua al canal. Pasaremos por la zona del Polideportivo y seguimos el canal, siempre a nuestra izquierda. Al llegar de nuevo al estanque del comienzo, tomamos el ancho camino de la derecha, que pasa junto a una zona de viveros.

32,98
(2,05)

Salimos del pinar y vemos, a la izquierda, el grandioso Puente de Las Rozas sobre la A-6. Pasamos por él y, al otro lado, tomamos un camino de tierra que sale de la glorieta y se dirige hacia la ITV.

33,69
(0,71)

A partir de este punto atravesamos el nudo ferroviario de Pinar según las siguientes instrucciones: a la izquierda tras pasar las primeras vías, a la derecha en las segundas, a la izquierda en las terceras y de frente en las cuartas. Al pasar junto a un campo de aeromodelismo se toma un camino a la izquierda, que desciende junto a las ruinas de una casa.

35,08
(1,39)

Si tomamos el camino a la izquierda se llega a la estación de Pinar, y hasta la de Las Matas por el trazado realizado con anterioridad. En nuestro caso seguimos por la derecha, por un antiguo trazado ferroviario que nunca llegó a ejecutarse. Pasamos junto al intercambiador del Tejar (hoy sin servicio) y pasamos sobre las vías por un puente en mal estado. Al otro lado el Monte del Pardo.

37,23
(2,15)

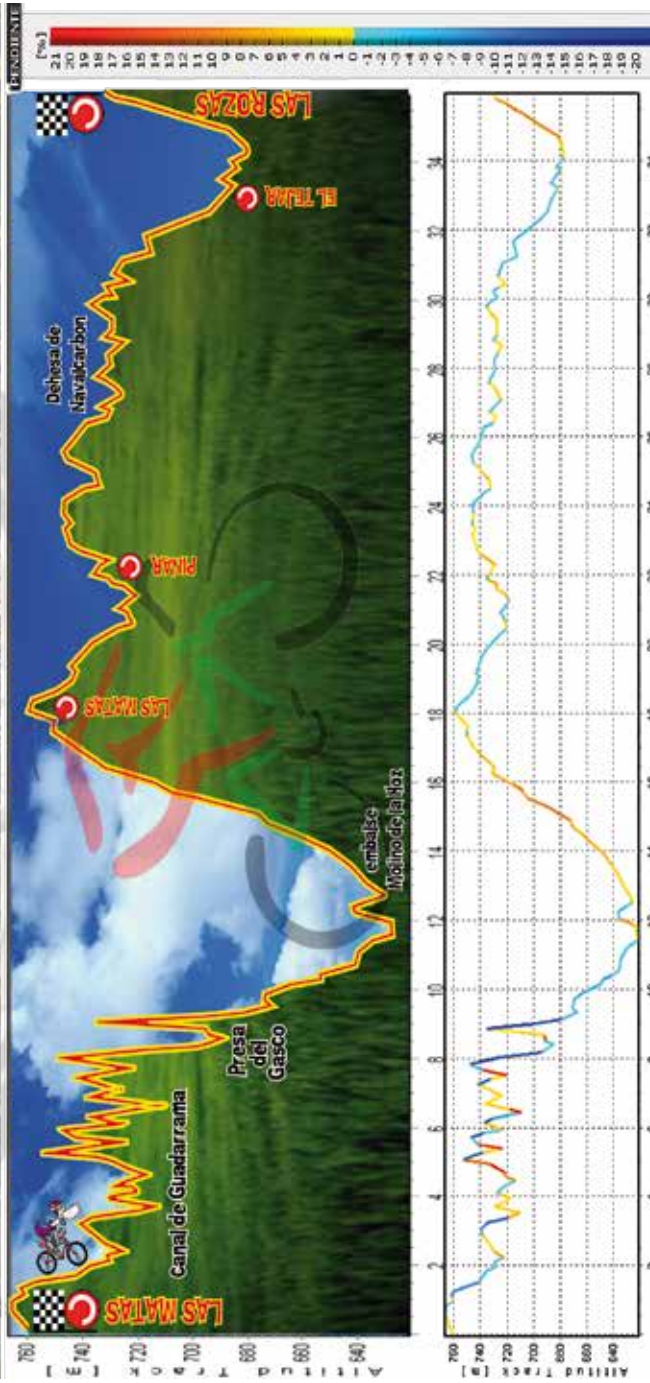
Al otro lado del puente debemos subir a pie un tramo junto a la valla del Monte del Pardo. Al llegar al acceso a una depuradora el camino se hace más ancho, mientras nos dirigimos a la zona de La Marazuela. A partir de entonces, seguimos rectos, sin tomar desvíos.

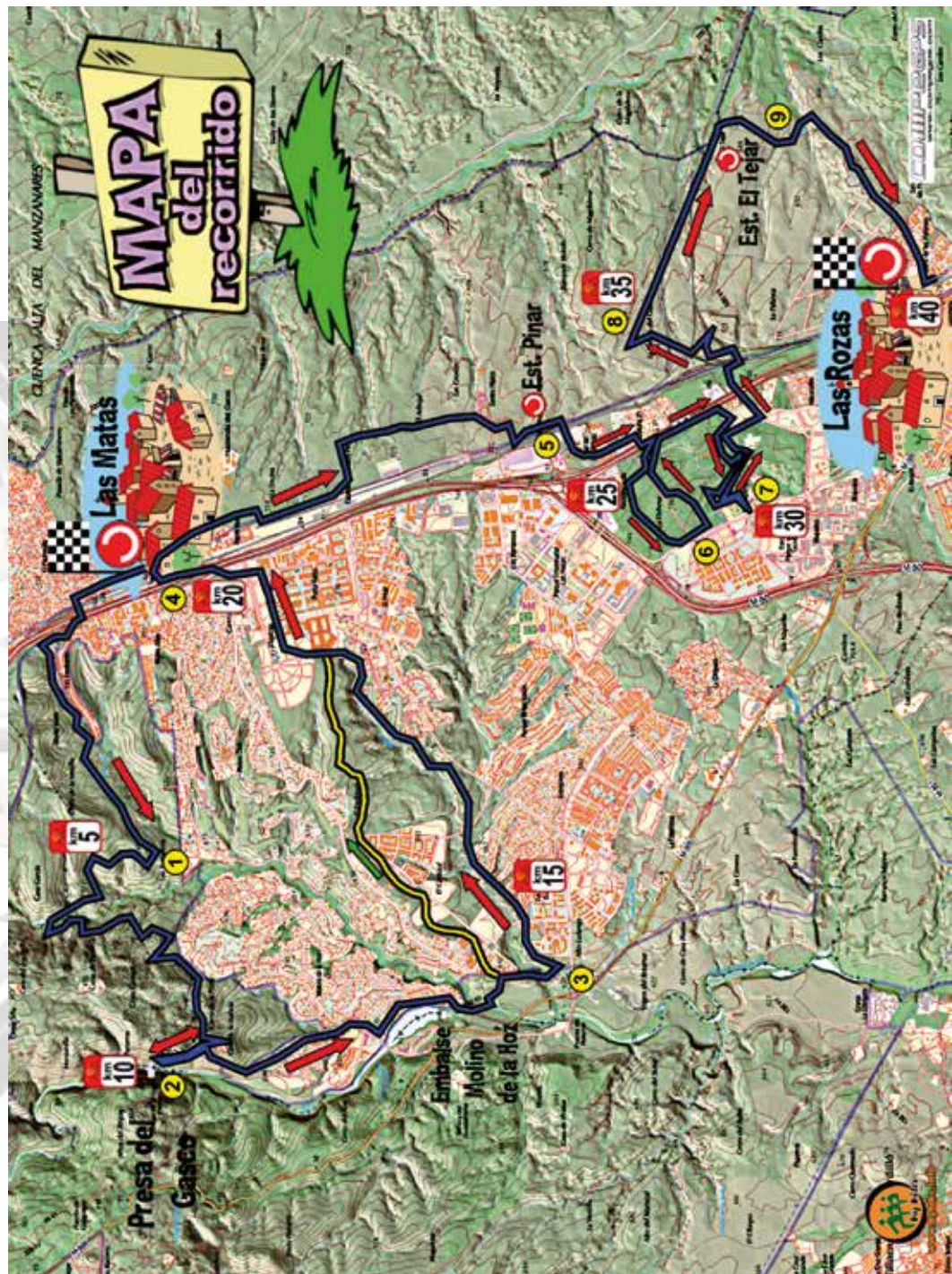
40,01
(2,78)

Estación de Las Rozas, donde daremos por finalizado este bonito recorrido con historia.



PERFIL DEL RECORRIDO





4

El embalse de Valmayor

El embalse de Valmayor es, aparte del más cercano a la capital, el de mayor importancia para el abastecimiento de agua de nuestra Comunidad. Tiene una capacidad de 124 Hm³ y una superficie máxima de 755Ha. Realmente, es el segundo en capacidad, después del Atazar, pero el hecho de estar conectado con el de Picadas, le otorga una mayor relevancia. El principal acuífero del que recibe el agua es el río Aulencia. La presa, de tipo escollera (triangular), tiene una altura de 60 m, una longitud de 1215 m y una anchura, en la parte superior, de 9 m. Desde éste, parte el Canal de Valmayor, que abastece a las principales poblaciones del oeste y sur de nuestra Comunidad.

Vamos a intentar realizar una vuelta a este embalse, para poder visualizarlo desde diferentes ángulos. Pasaremos por otros más pequeños, como los de Las Lagunas I y II, formados por el arroyo Ladrón, y el embalse de Los Arroyos, anexo al de Valmayor. En definitiva, un recorrido 60 junto al agua que nos proporcionará un grato placer visual en las épocas de mayor calor. Además, se va a detallar una variante para llegar hasta el pequeño, pero coqueto, embalse de Aulencia, que es el primitivo de la zona y que, si



las fuerzas acompañan, merece la pena conocer. Además se describirán opciones para terminar en las estaciones de Villalba y San Yago.

El trazado tiene su origen y final en la estación de Las Zorreras, del a línea C-8a de Cercanías. El primer tramo discurrirá junto a la vía férrea, continuando hasta el final de la urbanización de Los Arroyos. A partir de este punto, contactamos con el arroyo Ladrón, donde se visualizan los embalses de Las Lagunas I y II. Posteriormente llegamos hasta el embalse de Los Arroyos, situado junto al de Valmayor.

Efectuamos el recorrido, por su zona perimetral, en sentido contrario a las agujas del reloj, pasando bajo la carretera del Escorial, que es la única que atraviesa este embalse, para atravesar el río Aulencia. Poco después, nos desviamos para conocer la ermita de Valmayor, donde se recomienda realizar una parada. Continuamos atravesando las urbanizaciones de La Pizarrera y El Paraíso, para llegar hasta la cola del embalse, donde está situada la conducción que proviene del embalse de Picadas.

De este punto, parte la alternativa propuesta para conocer el embalse de Aulencia. Nosotros tomamos la carretera M-510, que cruza por el dique, para volver a pasar bajo la carretera del Escorial, pero por el lado contrario, siguiendo un tramo de la Cañada Real Segoviana para regresar a la estación de origen. Al pasar por la ermita del Cerrillo, puede tomarse la alternativa que concluye en la estación de Villalba. En nuestro caso seguimos de frente y, tras cruzar las vías del tren, finalizamos en la estación de San Yago.

Debemos tener precaución al escoger la época en la que realicemos el recorrido pues, al estar rodeado de fincas privadas, cuando esté crecido al máximo, nuestro camino puede que se estrangule hasta el punto que nos sea difícil su seguimiento, sobre todo en la zona donde confluye el río Aulencia, la más conflictiva. El desnivel acumulado es mínimo, ya que circulamos alrededor del embalse que se encuentra a 830 metros de altura.

Con respecto al agua, aunque la estemos viendo en todo momento, será difícil abastecernos de ésta, pues sólo existen dos puntos, situados en ambas ermitas por las que pasamos, además del paso por Colmenarejo, si tomamos el recorrido alternativo.





- *El embalse de Valmayor es el más cercano a la capital, lo que posibilita recorrerlo en numerosos trazados. En ocasiones, cuando su nivel sea elevado, tendremos mayores dificultades para rodearlo*





- *Dependiendo de la época del año y del nivel del embalse, los caminos pueden estar cortados por el agua, lo que nos obligará a sortear las dificultades y discurrir por las zonas anexas al agua*





KM

DESCRIPCIÓN

0,00
(0,00)

El recorrido propuesto parte de la estación de Las Zorreras-Navalquejigo. Salimos de frente, por la avenida central de la urbanización de los Arroyos, tomando la primera calle a la derecha, en paralelo al tendido ferroviario. Estamos pendientes porque, metros después, debemos tomar un desvío a la derecha, por un camino de tierra que sale entre los chalés y que discurre junto a las vías.

1,74
(1,74)

Bifurcación de caminos. Si continuamos de frente, llegaríamos al Escorial siguiendo un camino descrito en la primera obra. En esta ocasión tomamos el de la izquierda, tras una barrera. Llegamos al embalse de Las Lagunas I y cruzamos el arroyo Ladrón para, posteriormente, pasar junto al embalse de Las Lagunas II. El camino, a veces sendero, discurre junto al citado arroyo.

4,65
(2,91)

Junto al dique del embalse de Los Arroyos, tomamos contacto con el de Valmayor. A partir de ahora vamos a rodearlo en sentido contrario a las agujas del reloj.

6,52
(1,87)

Paso bajo el puente de la carretera del Escorial. Al otro lado, se contacta con una amplia pista de tierra.

8,47
(1,95)

Junto a la entrada a la Casa de Lasras, sale un ancho camino, a la derecha, que vuelve a contactar al final con el embalse. La zona por la que transitaremos a continuación pudiera, en épocas de lluvias, ser de difícil acceso, al tener que atravesar el arroyo Batán.



13,75
(5,28)

Contactamos con una pista asfaltada de acceso a la urbanización La Pizarrera, que tomamos a la izquierda.

14,42
(0,67)

Por un camino de tierra, que sale a la derecha, se llega hasta la ermita de Valmayor, donde hay una fuente. Es un buen lugar para realizar una parada. De regreso a este punto, seguimos la pista para adentrarnos en la urbanización. La cruzamos, para salir por un camino de tierra que rodea una finca con gran muro de piedra.

19,90
(5,48)

Se entra en la urbanización El Paraíso. Atravesamos dos calles para llegar hasta el acceso a ésta, que tomamos a la derecha.

21,58
(1,68)

Cruce con la M-510. La tomamos, con precaución, a la izquierda, atravesando el largo dique de la presa.

25,91
(4,33)

Dejamos la carretera para desviarnos, a la izquierda, un amplio camino de tierra. Se trata del Camino del Rey, una vía pecuaria.

28,84
(2,93)

Pasamos junto a otra ermita, con un bonito mirador y fuentes, donde es recomendable realizar otra parada. Continuamos por el ancho camino que desciende.

30,11
(1,27)

Volvemos a contactar con el embalse. Por la derecha llegamos, en pocos metros, a la carretera del Escorial. La pasamos por debajo, y continuamos por el acceso a la urbanización Los Arroyos, que se ciñe al contorno del embalse.

31,67
(1,56)

Se contacta con la Cañada Real Segoviana, que proviene del centro del embalse, quedando en su día sepultada bajo las aguas. La tomamos a la derecha, separándonos, definitivamente, de él.

34,74
(3,07)

Pasamos junto a la tercera ermita del trayecto, la del Cerrillo, donde hay otra fuente. Ya vemos el indicativo de estación de ferrocarril, correspondiente a la estación de San Yago.

35,33
(0,59)

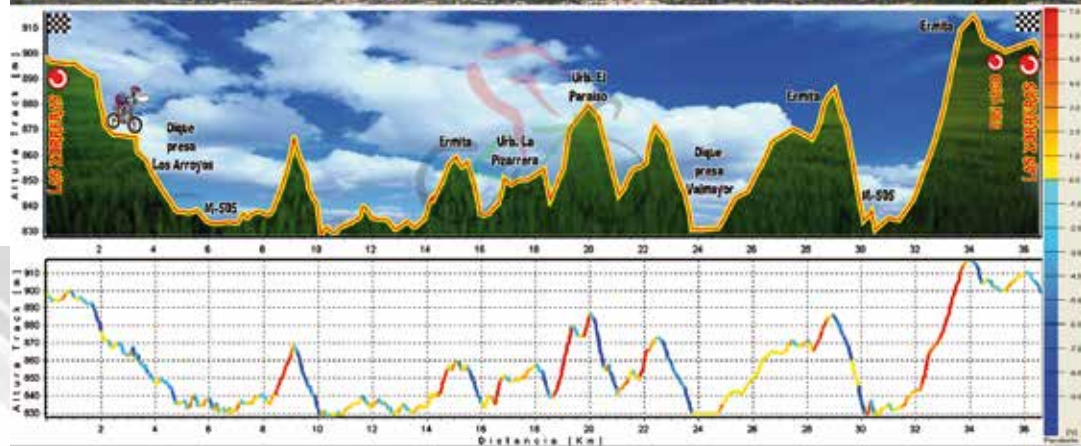
Pasado el puente sobre el tendido ferroviario, tenemos la opción de llegar a la citada estación si tomamos la calle de la derecha. En nuestro caso tomamos la de la izquierda.

36,62
(1,29)

Estación Las Zorreras-Navalquejigo, donde damos por finalizado este recorrido en el que hemos tenido oportunidad de descubrir este grandioso embalse de abastecimiento de agua a la capital.

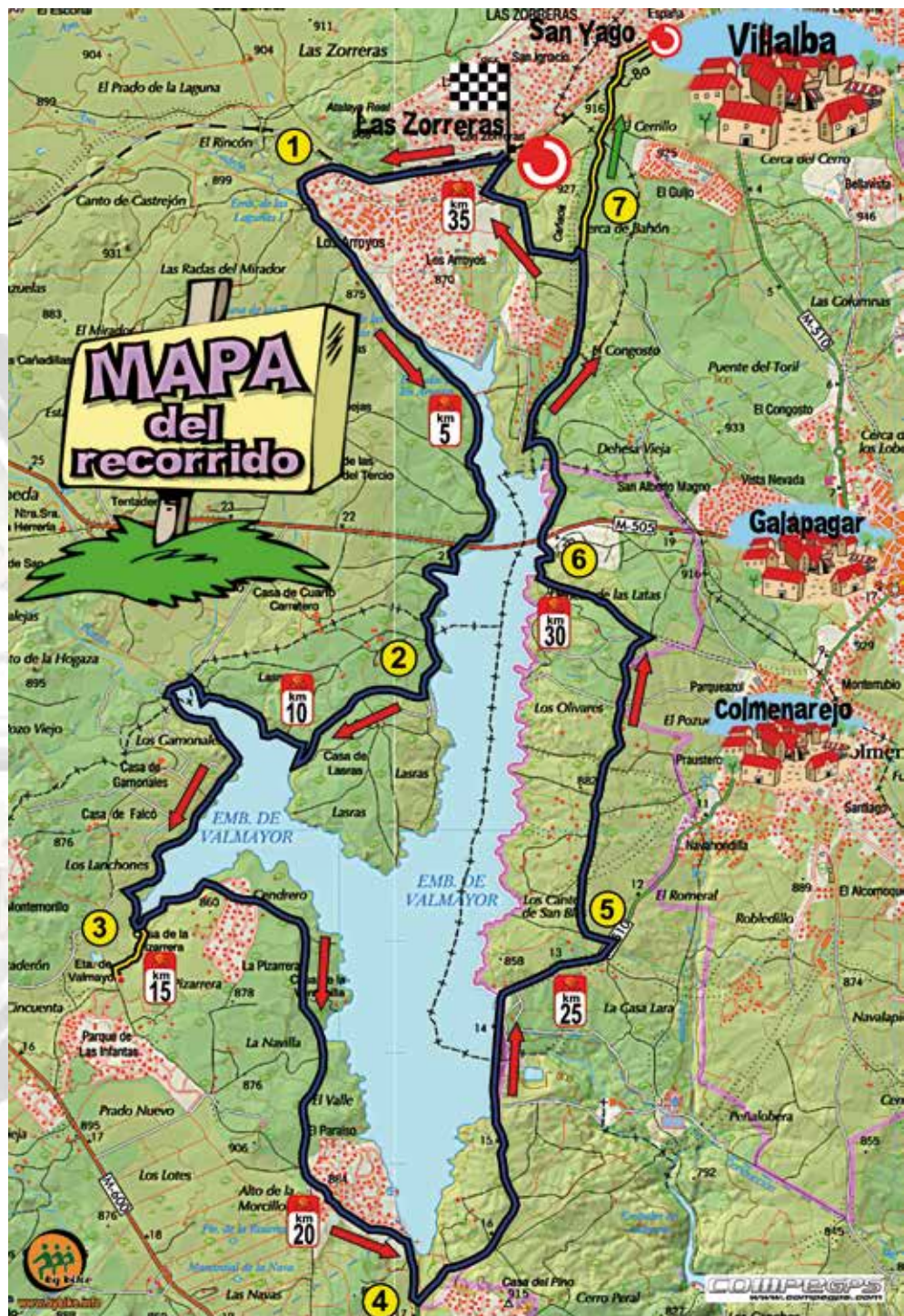


PERFIL DEL RECORRIDO

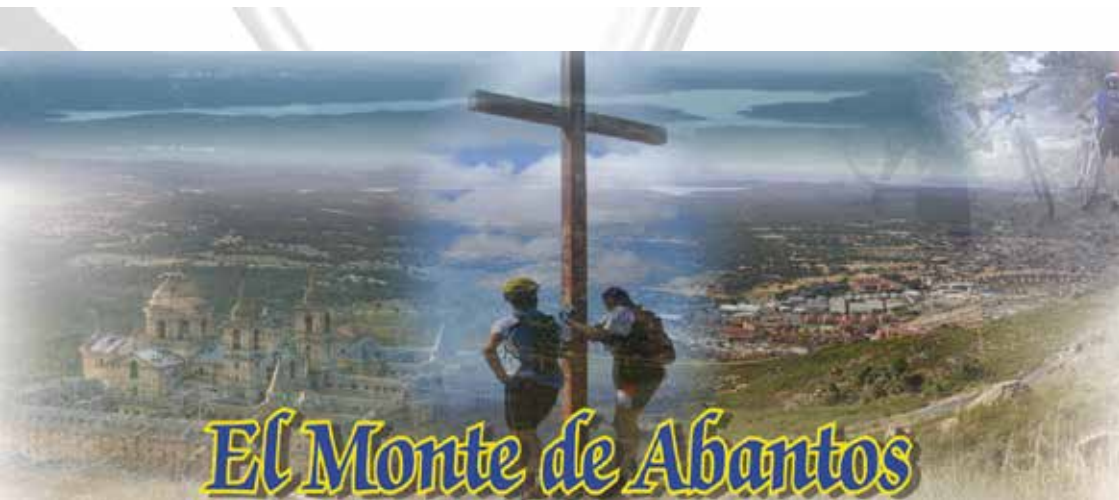


■ Dependiendo de la época del año y del nivel del embalse, los caminos pueden estar cortados por el agua, lo que nos obligará a sortear las dificultades y discurrir por las zonas anexas al agua





5



El Monte de Abantos es, junto al Valle de La Fuenfría, uno de los lugares más emblemáticos para muchos aficionados al ciclismo de montaña. En la obra anterior, subimos hasta el Puerto de Malagón, pero sin llegar al Pico de Abantos propiamente dicho. En esta ocasión, realizamos un recorrido por los alrededores de esta cima y, si la climatología acompaña, podremos observar gran parte de la Sierra de Guadarrama y los valles circundantes.

El Monasterio, emblema de la zona, estará presente en gran parte del trazado como referencia a tener en cuenta, aunque nos centremos más en aspectos naturales o medioambientales. La subida hasta el puerto de Malagón se hace imprescindible, ya que es el único acceso para llegar a los lugares situados junto a la cumbre. En nuestro caso, se utilizará uno con restricción de vehículos durante la primera parte de la ascensión. El trazado nos ofrece posibilidades de acortarlo o realizarlo por partes, si no se tienen las fuerzas necesarias para acortarlo. No obstante, se darán instrucciones, en todo momento, por si se deseara regresar a la estación de origen.



Una vez que hayamos alcanzado el puerto de Malagón, tomamos la carretera que conduce a Peguerinos para, pasados unos metros, desviarnos a la derecha por una pista de tierra con barrera. Se trata del acceso ala caseta del guarda forestal. Debido a lo empinado del terreno, será necesario realizar el último tramo a pie para llegar a nuestro objetivo, el Pico de Abantos. Las vistas desde este lugar son espectaculares. Junto a la cruz, existe una estación meteorológica con un gran panel visible desde nuestra salida. Éste, tiene como objetivo de dirigir hacia Madrid las transmisiones provenientes del Centro de Datos del Ministerio del Interior, que está situado más abajo junto al Hospital. Una vez nos hayamos deleitado con las extraordinarias vistas seguimos el camino junto al muro de piedra del Valle de Los Caídos. Pasados unos metros, en el límite provincial de Madrid y Ávila nos separamos por un camino que nos llevará, de nuevo, ala carretera de Peguerinos, a la altura del Puerto de San Juan de Malagón. Regresamos hasta el Puerto de Malagón, donde iniciamos el descenso.

En la zona denominada Los Llanillos, tomamos un sinuoso sendero que discurre por el interior del pinar, denominado "del caracol". Ya de nuevo en la carretera de acceso al puerto, a la altura del embalse del Romeral, continúa nuestro descenso hacia La Herrería, para rodear el Monasterio concluir en la estación de origen.

En lo referente al estado del terreno decir que, salvo el comentado acceso a la propia cima de Abantos, que deberemos hacer a pie, el resto se realiza por pistas de asfalto o tierra en buen estado.

En lo que respecta al agua, no debemos preocuparnos, ya que contamos con varias fuentes distribuidas a lo largo del trazado.





KM

DESCRIPCIÓN

0,00
(0,00)

Estación del Escorial. Salimos por el lado de San Lorenzo (por las escaleras). En la salida se toma la primera calle a la derecha sin tomar desvíos.

1,48
(1,48)

En una glorieta, junto a un mini centro comercial, circulamos por un paseo a la derecha de la carretera. En otra glorieta el carril bici se inicia junto al puesto de Cruz Roja. Al llegar a la glorieta del hospital, tomamos un sendero que se adentra en el pinar.

3,67
(2,19)

Se contacta con la pista de acceso al Puerto de Malagón (también conocido como Abantos, pasando por la zona de merenderos del Tomillar, comenzando la subida entre los pinos.

5,00
(1,33)

A la derecha sale una pista, tras una barrera, con indicación La Penosilla. A partir de ahora realizaremos una sinuosa y dura ascensión, con trece curvas de 180°, por la zona que fue pasto de las llamas en agosto de 1999. Disfrutamos con las vistas de las dehesas escorialenses.

7,60
(2,60)

Acabada la subida, llegamos a la zona de La Penosilla. A la izquierda hay un mirador y una fuente. Seguimos por la pista de asfalto.

9,70
(2,10)

Pasamos otra barrera, incorporándonos a la subida que proviene del pueblo. La seguimos a la derecha, con precaución debido al tránsito de vehículos. Pasaremos junto a la conocida fuente de La Concha y al Arboreto de Luis Ceballos, una zona donde podemos admirar especies arbóreas de todas las Comunidades españolas.



12,52
(2,82)

En una pronunciada curva a la derecha, sale un camino, con indicación. Los Llanillos, que tomaremos en el regreso. Continuamos nuestra ascensión, por el tramo más duro de la subida.

14,44
(1,92)

Puerto de Malagón. Podemos realizar una parada para admirar el paisaje. De frente el embalse del Tobar y, a la izquierda, la pista que lleva a Santa M^a de la Alameda (recorrido 14 de la primera obra). Continuamos por la pista asfaltada, que se dirige a Peguerinos.

15,19
(0,75)

Dejamos la pista, por la que más tarde regresaremos, para tomar otra, de tierra, que sale tras una barrera. A los pocos metros veremos, a la derecha, la Cruz de Wagner, donde puede admirarse un bello paisaje.

16,96
(1,77)

A la izquierda sale un camino de piedras sueltas que es el acceso al Pico de Abantos. Poco después, a la derecha en una pradera, está la fuente del Cervunal.



■ *Los embalses de Los Arroyos y Valmayor poseen diferentes características. El primero más pequeño y coqueto, y el segundo de grandes dimensiones.*



17,75
(0,79)

Estamos junto a la caseta de vigilancia forestal. Ésta tiene vistas a todos los ángulos del monte. A lo lejos, divisamos el pico y la pequeña estación meteorológica que hay junto a él. Regresaremos por el mismo camino hasta el punto anterior, donde debemos realizar algún tramo a pié debido al estado del terreno.

19,12
(1,37)

Pico de Abantos, con la cruz característica. Las vistas desde este punto son espectaculares y merece la pena, si las condiciones meteorológicas lo permiten, realizar una parada para recrearnos en las vistas de las praderas escurialenses y la Sierra de Guadarrama. A la derecha las dos Machotas y el Puerto de la Cruz Verde, que conecta con Robledo de Chavela. Junto a la cruz hay una estación meteorológica además de una gran valla que sirve para enviar las transmisiones desde el centro de datos del Ministerio del Interior, caracterizado por unas torretas de luz y el gran campo bajo el que está ubicado. Continuamos por el sendero junto al muro del Valle de los Caídos, con marcas de GR-10.

20,44
(1,32)

Pasada una puerta, que coincide con el límite interprovincial, se toma un camino a la izquierda, separándonos de la valla de piedra.

21,93
(1,49)

De nuevo en la pista asfaltada que dejamos anteriormente, pero ahora en el puerto de San Juan de Malagón. Pasada la rejilla se vuelve a la Comunidad de Madrid, descendiendo con precaución. Poco después se pasa junto a la barrera donde tomamos la pista hacia Abantos, para realizar el trazado inverso.

25,61
(3,68)

Curva del km. 12,52. Se deja la pista para tomar un camino de tierra que sale a la derecha y que, metros más tarde, pasa junto a una casa (donde hay una fuente) y una barrera. Continuamos por el camino.

26,45
(0,84)

A la izquierda sale un estrecho sendero, llamado del caracol, donde realizaremos un sinuoso trazado de dieciséis curvas de 180° (algunas de ellas peligrosas). Es un tramo que conviene realizar disfrutando del entorno por el que circulamos.

28,47
(2,02)

Contactamos con un camino más ancho. A la derecha está la finca El Picazo. Continuamos por éste, a la izquierda, sin tomar desvíos.

29,85
(1,38)

Llegamos una valla con dos puertas. Escogemos la de la izquierda, circulando junto a una valla de piedra.

30,88
(1,04)

De nuevo en la pista asfaltada de acceso al puerto de Malagón. Si ascendemos por la carretera y tomamos el primer desvío de la derecha se llega, en unos tres kilómetros, al punto kilométrico 4,68, para realizar el trayecto inverso al de ida. Continuamos por la pista que desciende.



31,57
(0,69)

En una curva a izquierdas, podemos desviarnos unos metros a la derecha, junto a la valla metálica, para divisar unas bellas vistas del embalse del Romeral, que no se encuentra operativo en la actualidad. Seguimos descendiendo para circular por una zona de chalés.

33,05
(2,48)

Se contacta con la carretera de acceso al Puerto de la Cruz Verde. Tenemos dos opciones: si tomamos la carretera a la izquierda rodeamos el Monasterio por su lonja, pero en nuestro caso seguimos de frente, tras un gran portón con cadena, por la pista más cercana a la valla de piedra del Monasterio. El trazado rodea la valla hasta llegar a la Calleja Larga, junto a un campo de fútbol.

35,10
(2,05)

A la derecha, otra puerta con cadena que da acceso a los jardines de la Casita del Príncipe. Al estar prohibida la entrada de bicicletas los rodeamos. A este punto se llega de haber tomado la opción de pasar junto al Monasterio. Se desciende por el camino de tierra junto a la tapia.

36,26
(1,16)

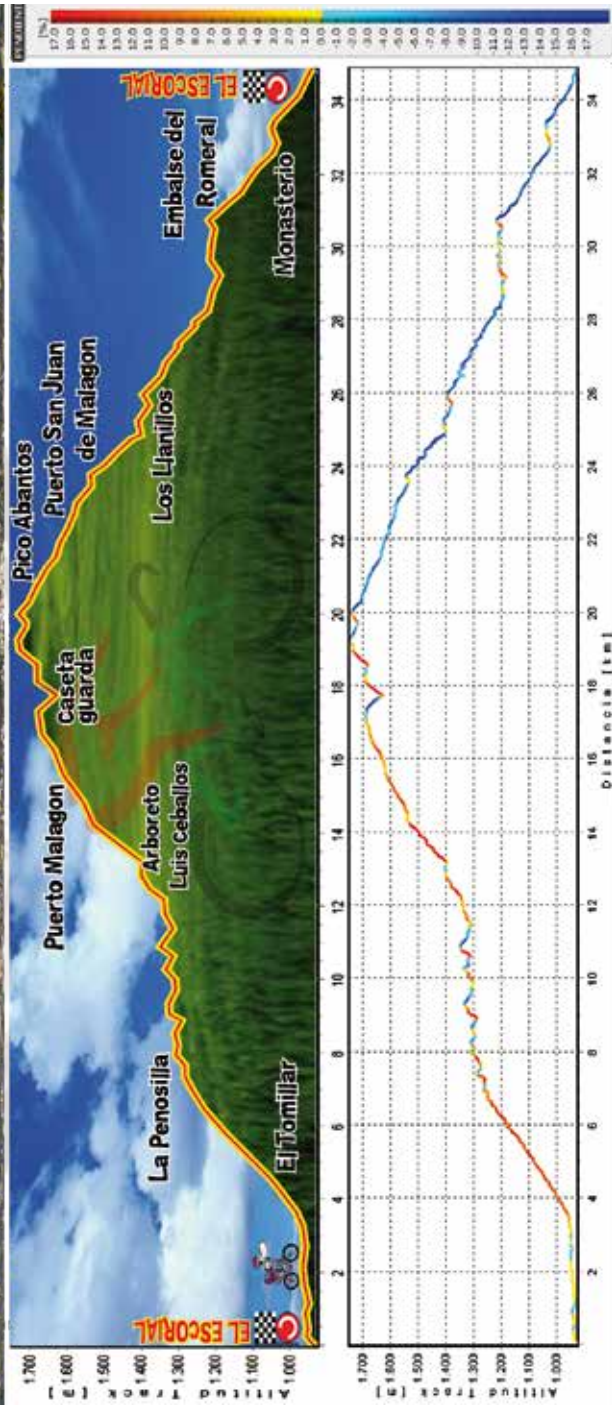
Salimos de la zona, que conviene recorrer más detenidamente si tenemos fuerzas y tiempo, por otra puerta. Enfrente divisamos la estación.



■ *El entorno de El Escorial, por el Monasterio, zona a La Herrería y Monte de Abanzos, encierra mucha historia que conviene descubrir poco a poco, lo que nos hará partícipes de la misma*



PERFIL DEL RECORRIDO





6



Cueva Valiente es el pico de mayor altitud de la Sierra de Malagón, con 1.903 metros. Se encuentra situado en la provincia de Ávila, aunque es compartido con la de Segovia, dado que su cara norte vierte hacia la localidad de San Rafael.

Decir Cueva Valiente, entre los aficionados al ciclismo de montaña, significa sufrimiento, tesón y fuerza. Estos calificativos carecerán, en gran parte, de sentido, dado que la ascensión la realizamos por el "lado fácil"; mientras que si efectuáramos el recorrido en sentido contrario, la dificultad aumentaría considerablemente.

Comenzaremos el itinerario en el apeadero de Gudillos (se indicará la realización del tramo desde la estación de San Rafael a Gudillos porque no todos los trenes tienen parada en ésta). El inicio de la ascensión coincide con el trazado de la Cañada Real Leonesa Oriental, que se dirige hacia el Collado del Hornillo. Circulamos entre la.



abundante vegetación de pinos y helechos que darán algo de frescor al trazado, sobre todo si lo realizamos en la época más calurosa. Después de circular entre pequeños senderos de montaña donde, en ocasiones, tendremos que bajar de la bicicleta, contactamos con una amplia pista forestal, que tomamos en subida.

Llegamos al Collado del Hornillo, lugar de parada obligatoria para reponer fuerzas. Desde este punto salen varios caminos, incluso pasa la pista asfaltada que va desde el Puerto de Los Leones hacia Peguerinos. Escogemos el camino que sube, con fuerte pendiente, a nuestra derecha. Esto no debe hacernos desanimar, dado que la subida fuerte durará escaso tiempo. Luego se transforma en un bonito sendero que rodea el pico situado junto a nuestro objetivo. En poco tiempo, contactaremos con la pista de acceso a Cueva Valiente, a unos trescientos metros de la cima.

Cuando lleguemos a culminar el ascenso, veremos un refugio de piedra con un vértice geodésico. Podremos deleitarnos con las vistas de Segovia y Ávila que pueden observarse desde este lugar y comenzaremos el descenso por la pista a la que accedimos en la subida. Hay que tener precaución por la inclinación de ésta y su lamentable estado (imaginaros cómo puede ser la dureza de la subida por este lugar, con pendientes que exceden el 20% de desnivel). Terminado este tramo de descenso llegamos al Collado de la Gargantilla, junto a una pista forestal de tierra que tomamos a la izquierda. Desde este punto, y opcionalmente, iniciaremos un pequeño circuito por las praderas de los montes de Peguerinos, hasta alcanzar el embalse del mismo nombre, indicado para aquellos aficionados que dispongan de las fuerzas necesarias. De nuevo en este punto, comenzamos el descenso hacia San Rafael por un sendero de montaña con gran cantidad de piedras sueltas. A los pocos metros nos desviaremos hacia una fuente para descansar y avituallarnos, continuando nuestro empinado descenso.

Contactamos con la pista asfaltada que comunica San Rafael y El Espinar, tomándola a la derecha. Al llegar a la N-VI la cruzamos para contactar con otra pista, que seguiremos a la izquierda, llegando a la estación de San Rafael, donde daremos por finalizado el recorrido.





KM

DESCRIPCIÓN

0,00
(0,00)

Salida del apeadero de Gudillos por el camino de la izquierda, sin pasar las vías del tren. Circulamos paralelos a la autovía A-6, pasando al otro lado de ésta junto a la salida del túnel. Ya al otro lado, se toma el primer camino a la izquierda, en ascenso.

1,07
(1,07)

Contacto con la N-VI, que tomamos con precaución a la izquierda. A pocos metros, en una curva, nos desviamos a la derecha, por un camino

1,76
(0,69)

Junto a un depósito de agua el camino se empina considerablemente. Por suerte sólo será un pequeño tramo. Algo más arriba, en una bifurcación, seguimos las indicaciones de "Peña del Águila", según el trazado de la Cañada Real Leonesa Oriental.

3,65
(1,89)

Se contacta con otro camino, que tomamos a la izquierda en ascenso. El trazado está jalonado por numerosas piedras sueltas.

3,98
(0,33)

Atravesamos una puerta, coincidente con el límite provincial entre Ávila y Segovia. A la derecha el mirador de Peña del Águila. A partir de este punto el camino se hace más estrecho, circulando junto al arroyo Mayo.

4,58
(0,60)

Contactamos con una pista de tierra que tomamos a la izquierda, en ascenso.

6,62
(2,04)

Collado Hornillo. A la izquierda la pista forestal del Valle de En medio a Puerto de los Leones. A la derecha dos caminos. Vamos a tomar el que sube con fuerte pendiente. No debemos asustarnos porque, a pesar de que habrá que ascender con la bicicleta al hombro será por escasos metros. No obstante el esfuerzo puede resultar considerable.



8,25
(1,63)

Dejamos el sendero que llevamos y, con la bicicleta al hombro, subimos por las piedras de la derecha, hasta contactar con otro sendero. Ya vemos, más adelante, la pista de ascenso al pico.

8,81
(0,56)

Llegamos a la pista de acceso al pico, siguiéndola hasta culminar la ascensión cuya cumbre ya tenemos a la vista.

9,37
(0,59)

Cueva Valiente. El vértice geodésico, ubicado sobre el refugio, constituye una parada obligada para admirar las maravillosas vistas que se obtienen desde este lugar. Al acabar el descanso, descenderemos por la pista "asfaltada" de acceso con cuidado, por la multitud de piedras sueltas y la elevada pendiente.

11,71
(2,34)

¡ATAJO! Terminado el descenso, se llega al Collado de la Gargantilla. Desde este punto, vamos a realizar un recorrido por las praderas de Peguerinos para regresar a este punto. Si no disponemos de las fuerzas o del tiempo necesario, evitamos el trazado aunque sea recomendable. Continuamos la pista a la derecha para, a los pocos metros encontrar una fuente. No tomaremos ningún desvío de la pista que, poco después, circulará entre praderas y pinares.

17,66
(5,95)

Llegamos a un cruce de pistas. La de la derecha se dirige hacia Las Navas del Marqués, la de enfrente hacia la urbanización Las Damas de Peguerinos y la de la izquierda, opción que tomamos, nos llevará de regreso hacia el punto anterior.

20,54
(2,88)

Pasado el embalse de Peguerinos se llega a otro cruce. Por la derecha se alcanza el camping de Peguerinos, pero en nuestro caso se toma la opción de la izquierda, para completar el circuito. Ahora debemos ascender lo bajado, con algún tramo de camino asfaltado.

23,44
(2,90)

De nuevo en el Collado de la Gargantilla. Ahora tomamos el sendero junto al cartel indicativo, que desciende bruscamente. Si se carece de la habilidad necesaria es recomendable descender de la bicicleta.

25,36
(1,92)

A los pocos metros sale un sendero, a la derecha, que lleva en apenas cien metros hasta una fuente. Continuamos descendiendo alternando los tramos difíciles con otros más asequibles. Hay que hacer constar que al estar descendiendo en línea recta la pendiente es más acusada. Al final se contacta con una pista asfaltada que une San Rafael con El Espinar por un antiguo criadero de visones. La tomamos a la derecha, pasando junto a otras dos fuentes más.



28,15
(2,29)

Llegamos a la N-VI y la cruzamos con precaución, para pasar junto a la Ermita del Carmen. Metros después contactamos con otra pista. Si la tomamos a la derecha, llegaríamos hasta el apeadero de Gudillos, por si hemos accedido en vehículo, aunque paran pocos trenes en él. En nuestro caso nos desviamos a la izquierda, atravesando un parque y descendiendo entre los chalés. Al final de la calle ya vemos el indicativo de la estación a la derecha.

29,40
(1,25)

Estación de San Rafael, donde damos por finalizado este duro trazado por tierras segoviano-abulenses.

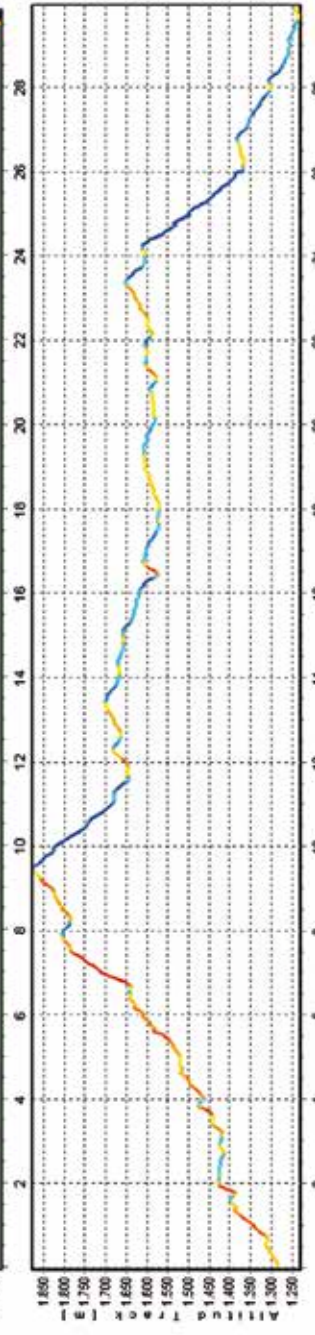


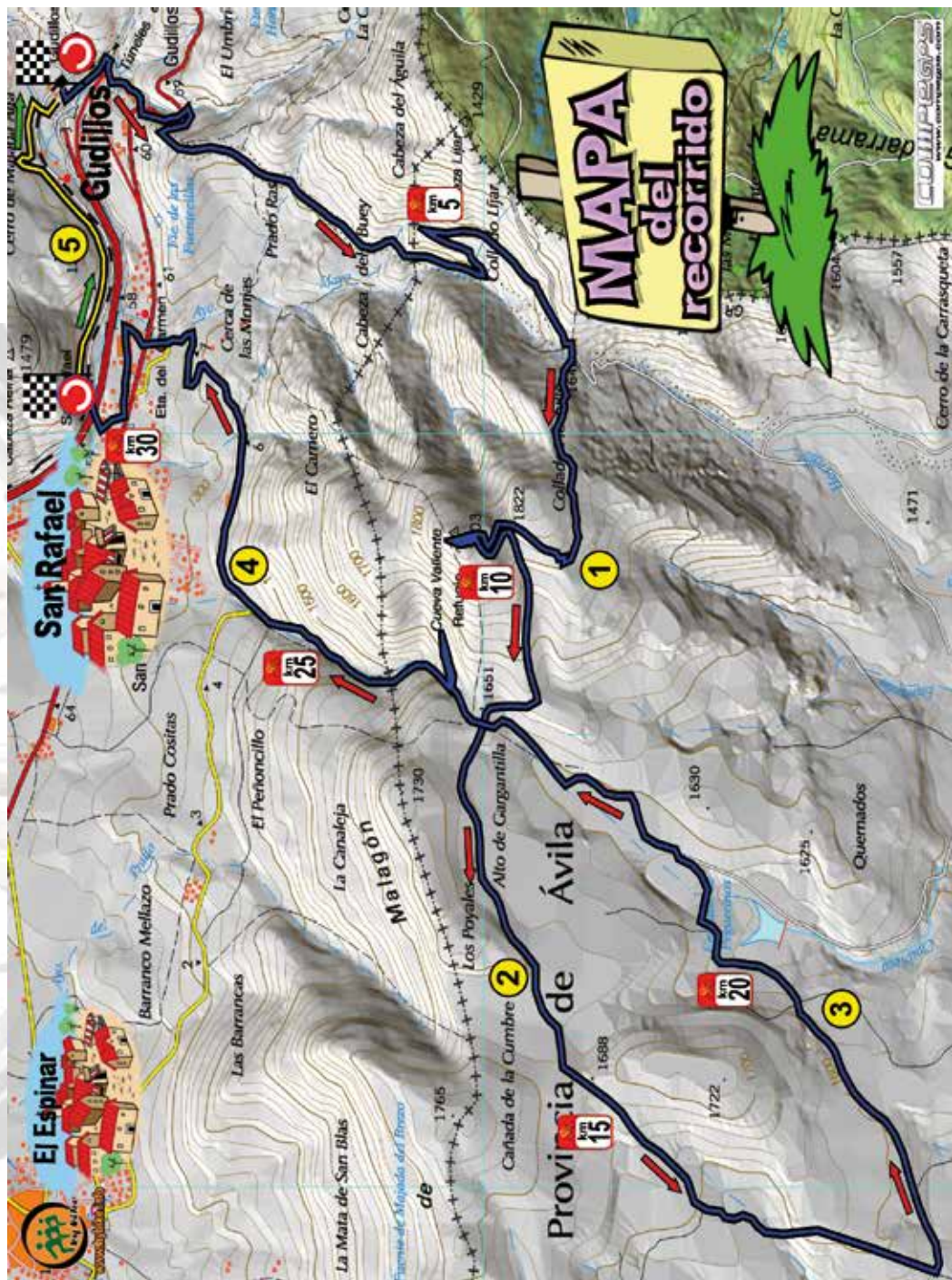
- *Cueva Valiente nos espera en lo más alto. Desde este punto, podrán obtenerse extraordinarias vistas y hermosos paisajes de alta montaña de tres provincias: Madrid, Ávila y Segovia.*



PERFIL DEL RECORRIDO

PENDIENTE







■ *Los caminos utilizados en este trazado no siempre estarán aptos para realizarlos sobre la bicicleta, salvo para aquellos que tengan la habilidad y fuerza suficientes*



7



Este valle, aunque poco conocido por encontrarse en el interior de la Sierra de Guadarrama y en la zona perteneciente a Segovia, tiene múltiples características que le confieren una belleza singular. Estoy seguro que, a medida que lo recorráis, os producirá agradables sensaciones y deseos de volver a realizarlo.

Tiene el inconveniente que, por motivos de seguridad, permanece cerrado al público durante la campaña de incendios, es decir, durante los meses de julio, agosto y septiembre, pero es recomendable su utilización durante el resto del año, a excepción de momentos de gran acumulación de nieve durante la época invernal.

Está rodeado por Montón de Trigo y la cadena montañosa de Mujer Muerta, en la vertiente segoviana, y Cerro Minguete, Peña Bercial, Peña del Águila y La Peñota, en la vertiente madrileña. El nombre lo toma de Río Moros, que lo atraviesa formando los embalses de El Espinar (pequeño) y Tabladillas (más grande).



El acceso en coche se realiza desde la estación de El Espinar, pasando por la zona denominada La Panera, que posee unas piscinas naturales para esparcimiento en la época veraniega. En nuestro caso, utilizaremos el tren que pasa por Cercedilla (línea 8b de Cercanías) hasta el apeadero de Gudillos, por ser el más cercano. Como no todos los trenes tienen parada en éste, se darán las instrucciones necesarias para iniciarlo en la estación de San Rafael, como realizamos en el recorrido anterior. Si deseamos llegar en coche, podemos dejarlo en el aparcamiento de Cercedilla y tomar el tren o subir hasta el Puerto de Los Leones (recorrido nº 24) para descender algo más de un kilómetro y, junto a las ruinas de una casa, tomar una pista forestal que nos llevará hasta la entrada al valle.

Con respecto al estado del terreno, decir que se utilizan, en todo momento, pistas forestales en excelente estado y que el agua no será problema al existir varias fuentes en el trayecto. Otros datos como desnivel acumulado y porcentajes son accesibles, considerándose un excelente lugar para excursiones familiares, sobre todo si se sigue el trazado propuesto ya que, en sentido contrario posee mayor dificultad.

La conclusión se realiza en la estación de El Espinar, aunque se darán instrucciones para llegar a San Rafael, además de un itinerario complementario para recorrer el valle por completo con algún kilómetro más de trayecto.

Espero que sea del agrado de todos y, al igual que yo, descubriréis al recorrerlo en distintas épocas del año, las múltiples facetas que encierra siendo, asimismo, respetuosos con este entorno natural de gran belleza.



■ *El Valle del río Moros es emblemático de la provincia de Segovia. Se encuentra ubicado en el interior de la Sierra de Guadarrama*





KM

DESCRIPCIÓN

0,00
(0,00)

Apeadero de Gudillos (ver horarios de parada en este lugar). Es conveniente colocarse en cabeza de tren, ya que el apeadero es corto. Salimos para tomar el camino de la izquierda que pasa sobre las vías del tren, sin tomar el primer desvío a la izquierda.

0,96
(0,96)

Contactamos con una pista asfaltada. Comenzamos a subir hasta una casa forestal. A partir de ésta la pendiente se suaviza.

3,91
(2,95)

Por una puerta se accede al Valle del río Moros. Antes, dejamos un camino a la derecha que se dirige a la N-VI. Al otro lado, una pista forestal de asfalto que seguimos a la derecha. El paisaje de helechos y pinos nos acompañará durante casi todo nuestro devenir por el valle.

8,10
(4,19)

Atravesado el arroyo de la Gargantilla, una pista de tierra sale a la izquierda. Por ella se regresa si se escoge el trazado alternativo. La nuestra, que a partir de ahora pierde el terreno asfaltado, continúa ascendiendo.

12,44
(4,34)

A la derecha sale un camino, que asciende con bastante pendiente hasta el Collado de Marichiva (contactando con el recorrido nº 11 de la primera obra), para poder concluir en la estación de Cercedilla. A partir de ahora comenzamos a descender.

14,70
(2,26)

Atravesado el río Moros (que da nombre al valle) podemos ver una fuente. A la izquierda, el pequeño y bonito embalse del Espinar.



15,16
(0,46)

¡ATAJO! A la derecha sale una pista, en subida, por la que seguimos. Si deseamos acortar el recorrido podemos continuar la que llevamos, que, en apenas 4 km., contacta con nuestro recorrido (pasamos por el dique del embalse de Tabladillas, que conviene visitar).

16,26
(1,10)

Después de esta corta, pero dura, subida, la pista comienza a llanear. A la derecha, sale otra pista con una barrera que termina en unas canteras, metros más arriba. A partir de este punto transitamos por la falda del Pico de Pasapán siguiendo una sinuosa y atractiva pista con bellas vistas del valle, que conviene disfrutar.

27,60
(11,34)

Contactamos con la pista que dejamos anteriormente. Se sigue descendiendo por la pista central del valle. A la altura de un refugio, tenemos una bonita fuente donde se recomienda realizar otra parada.

29,46
(1,86)

¡ALTERNATIVA! Estamos en el Puente Negro, sobre el río Moros y junto a unos encerraderos de ganado. Si deseamos alargar el trazado podemos tomar la pista que continúa al otro lado del río. En nuestro caso, seguimos descendiendo, para salir del valle y pasar junto a la zona recreativa de La Panera, hasta la estación del Espinar.

33,79
(4,33)

Entramos en las primeras casas del núcleo de El Espinar. Seguimos la pista para, más tarde, cruzar las vías y llegar hasta la estación.

35,52
(1,73)

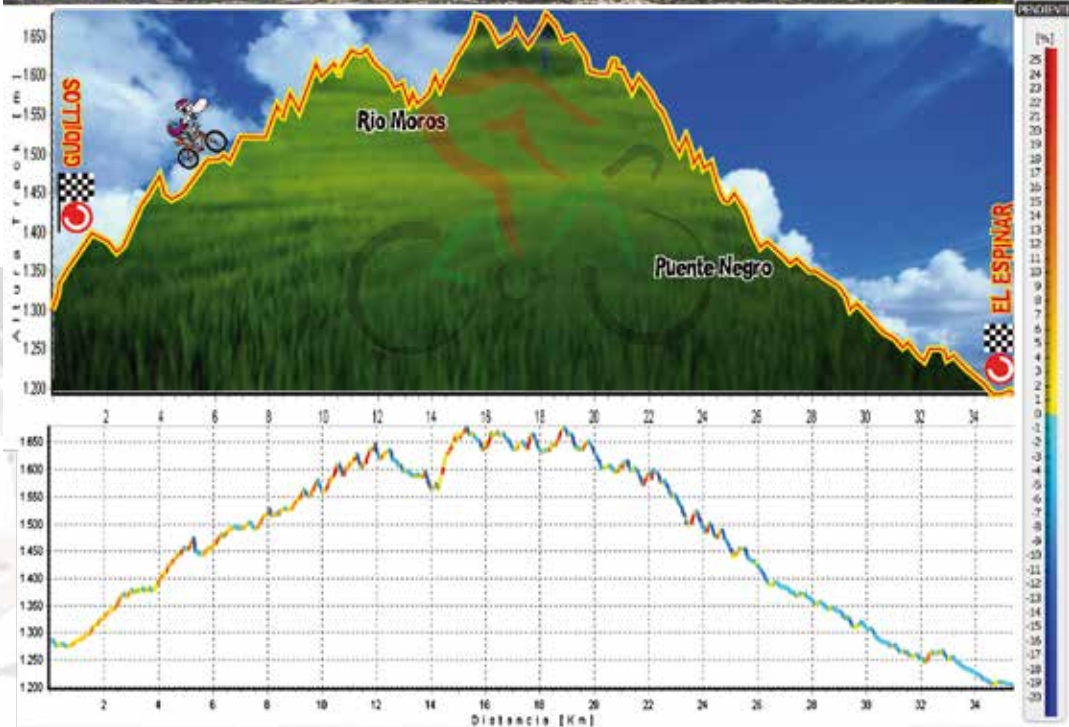
Estación de El Espinar, donde daremos por finalizado este recorrido.

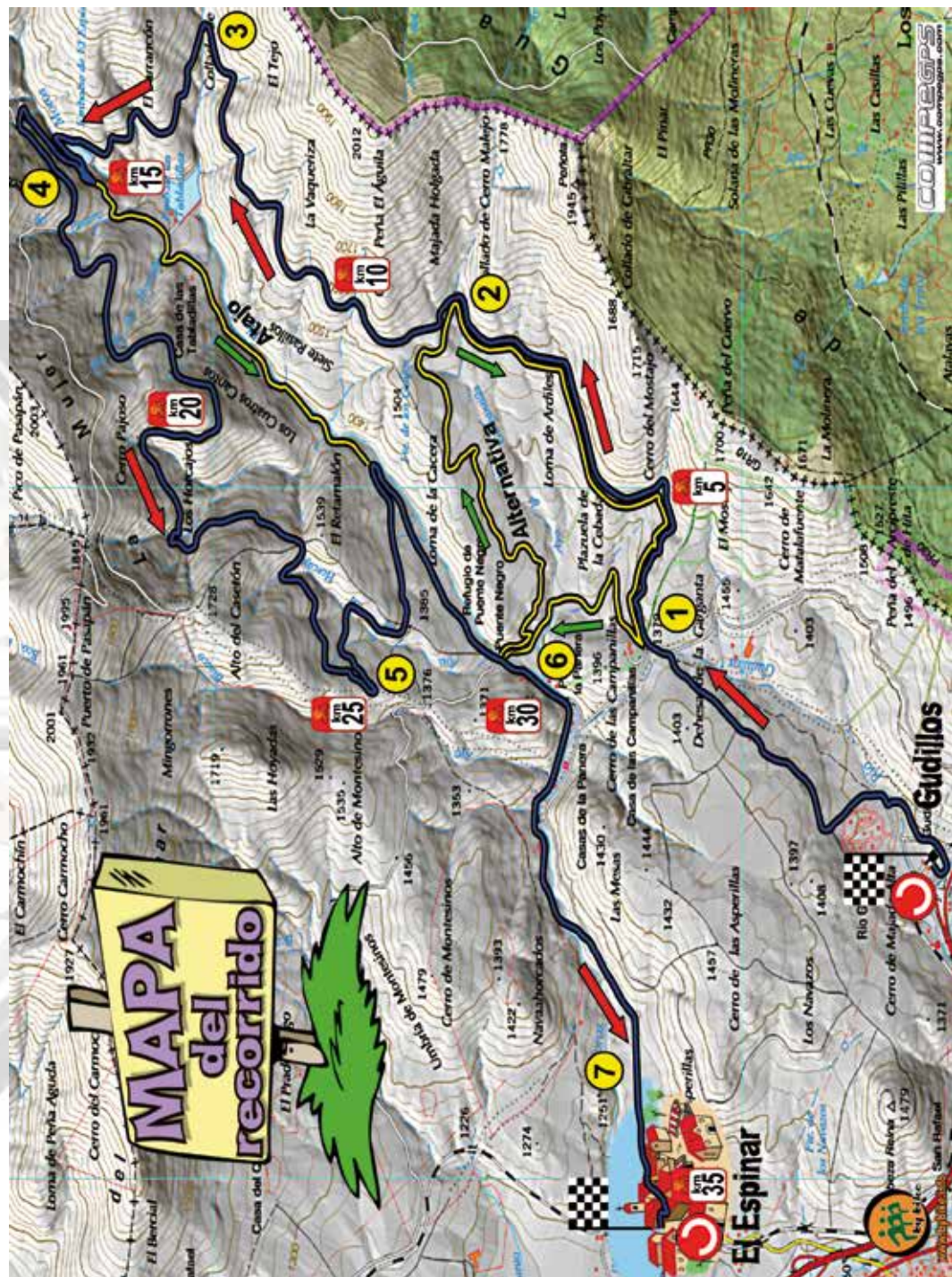


■ *El espacio de la Sierra de Guadarrama conocido como Mujer Muerta constituye una de las paredes del Valle del río Moros, en su vertiente segoviana.*



PERFIL DEL RECORRIDO







El Valle de Valsaín está situado en la provincia de Segovia. Su nombre se debe a la localidad que se asienta en el centro de éste, famosa por la madera de sus bosques tan apreciada para la realización de casas y muebles. Para que podáis haceros una idea, este valle es equidistante al de La Fuenfría, respecto a la Sierra de Guadarrama.

El recorrido que se describe, entraña una alta dificultad debido a la longitud y al desnivel acumulado, pero se detallará una ruta alternativa que lo divide en dos etapas.

El comienzo y final se sitúan en la estación de Cercedilla. En la primera parte, se sube hasta el puerto de La Fuenfría, descrito ya en la primera obra. Para el descenso hacia el Valle de Valsaín, se utiliza la Calzada Romana y, al llegar a la Fuente de La Reina, iniciaremos un recorrido circular para, posteriormente, llegar de nuevo a este punto.



Descendemos por la vertiente segoviana de Siete Picos hasta contactar con la carretera que se dirige a la Granja de San Ildefonso. Tomamos ésta, durante unos metros, en dirección al Puerto de Navacerrada, para desviarnos por la primera pista que sale a la izquierda, tras una barrera. Es estrecha y de asfalto deteriorado y no debemos desviarnos por ninguna de las pistas que salen a la derecha. En un pequeño claro del pinar, sale un camino de tierra a la derecha. Se trata del acceso al Puerto de Cotos, al que podemos llegar para concluir la primera etapa de nuestro recorrido, saliendo posteriormente de este mismo punto en otra etapa posterior. Nuestro estrecho camino de asfalto, con tramos de cierta dureza, faldea por las estriberías de Dos Hermanas y Peñalara. El paisaje es espectacular y, a la abundancia de pinos, hay que añadir los helechos que se extienden cubriendo el suelo de un manto verde intenso.

En un momento, nuestro camino comienza a descender y los robles van tomando el lugar de los pinos en el paisaje. Por este lugar pasa, bajo tierra, la línea de tren de alta velocidad que llega a Valladolid (menos mal que es así, porque, de lo contrario el destrozo hubiera sido tremendo). Nuestro camino, que al final posee mejor asfalto, termina con otra barrera, junto a una serrería, ya en la localidad de Valsaín. Atravesada la población, se toma el camino del cementerio, que asciende hasta la Cruz de La Gallega donde hay un cruce de caminos. Continuamos ascendiendo, para atravesar la calzada Romana y contactar, de nuevo, con la Fuente de La Reina, prosiguiendo la subida hasta el Puerto de La Fuenfría. Desde aquí, podemos descender por la pista recorrida al inicio o continuar por la derecha, hasta el Collado de Marichiva, para realizar un descenso más directo pero con algún tramo "trialero", que pueden disfrutar los más valientes. Este tramo sólo es recomendable para aquellos que tengan gran dominio de la bicicleta.

Los caminos utilizados durante el itinerario se encuentran en buen estado y sólo el tramo de acceso al Puerto de Cotos pudiera contar con un piso algo más complicado.

Respecto al agua no habrá problema, pues se describirán varias fuentes a lo largo del itinerario.





KM

DESCRIPCIÓN

0,00
(0,00)

Estación de Cercedilla. Tomamos la calle en sentido descendente, hacia Los Molinos. Al pasar el puente romano sobre el río La Venta, se toma un desvío a la derecha, por una calle con indicación "Campamento". Comenzamos una ascensión con cierta dureza.

0,75
(0,75)

Junto a la entrada de la finca El Carrascal, se toma el ramal de la derecha que, a escasos metros se convierte en tierra, siguiendo la indicación del campamento. Pueden aparecer tramos de piedras y tierra.

2,39
(1,64)

Campamento de La Peñota, que coincide con un punto de observación de incendios en verano, donde hay un puesto de retén. Pasada una barrera y, en una pradera a la izquierda, hay una fuente.

4,93
(2,54)

Se llega a otra barrera. A la derecha las casas de trabajadores del valle. Pasado el cruce de acceso al sanatorio de La Fuenfría, en su aparcamiento, se inicia un sendero a la derecha entre los pinos.

5,55
(0,62)

Contactamos con la pista asfaltada que llega al Chalet de Peñalara. Metros después, se atraviesa otra barrera que limita el tránsito de vehículos motorizados para seguir ascendiendo.

7,87
(2,32)

Chalet de Peñalara. En este punto se cruza la Calzada Romana, que también se dirige al puerto de Fuenfría pero que no es "ciclable". Continuamos tras otra barrera, por una amplia pista en muy buen estado.



11,02
(3,15)

Mirador de Luis Rosales, situado en la pradera de Navarrulaque. Parada obligada para observar las vistas y reponer fuerzas. Retomamos el camino por un tramo llano. Pasado el Reloj de Cela, en el que podemos ver la hora solar con nuestra propia sombra, el camino volverá a ascender, con bellas vistas del valle.

14,52
(3,50)

Mirador de la Reina. Parada para admirar la panorámica del valle. Metros antes, dejamos una fuente a la derecha, mientras faldeamos por la cadena montañosa de Siete Picos.

15,31
(0,79)

Puerto de la Fuenfría. Hay un cruce de caminos: a la derecha, el camino de Schmidt, que comunica con el Puerto de Navacerrada ([consultar www.tombike.es](http://www.tombike.es)); a la izquierda, el camino por el que regresaremos hasta el collado de Marichiva; de frente, la pista de Valsaín y la Calzada Romana, por el que continuamos.

18,18
(2,53)

A escasos metros, nos separamos a la izquierda de la pista por la que circulamos, que será por la que regresaremos, para circular por el trazado de la Calzada Romana

23,10
(4,92)

Fuente de la Reina, situada en la Pradera de la Fuenfría. La pista asfaltada, que coincide con la Calzada Romana, se dirige a Valsaín, y utilizada para el regreso. Descendemos por la pista asfaltada de la derecha, con tramos de cierto peligro debido al desnivel y gravilla suelta por lo que tomamos la precaución correspondiente.

23,10
(4,92)

Carretera CL-601 del Puerto de Navacerrada a La Granja de San Ildefonso. Circulamos unos metros por ésta a la derecha, CON PRECAUCIÓN, para tomar el primer camino a la izquierda en una curva. Es el Camino Viejo del Paular que llega hasta Valsaín, caracterizado por una estrecha pista de asfalto deteriorado. No tomamos ningún desvío.

26,03
(2,93)

¡ATAJO! A la derecha, sale un camino que contacta con el Puerto de Cotos. Podemos optar por terminar en dicho puerto, donde podemos tomar el tren que nos dejará en Cercedilla para continuar en otro momento, o descender por la carretera o por el Camino del Calvario (desde la estación del Puerto de Navacerrada). Este camino posee un desnivel de subida apreciable dado que, de los casi 4 km, el último de ellos habrá de realizarse a pie, por coincidir con una torrentera.

36,71
(10,68)

Otra pista asfaltada se incorpora por la derecha. Viene del Puerto de los Neveros que no es ciclable. Nuestro trazado con alternancia de tramos ascendentes y descendentes, algunos de cierta dureza, ha faldeado el pico de Peñalara. A la derecha habrán salido un par de caminos pero no los hemos tomado. Metros después, se separa otro camino, a la derecha, que llega hasta La Granja.



37,54
(0,83)

Pasamos una barrera junto a una empresa maderera. Metros después, contactamos con las primeras casas de madera de Valsaín, típicas de la zona.

38,11
(0,57)

De nuevo en la carretera CL-601. La seguimos unos metros a la izquierda para tomar el desvío a Valsaín.

39,00
(0,89)

Pasado el puente sobre el río Eresma y la plaza de toros, en el centro del pueblo vemos una antigua fuente. Es un buen lugar para reponer fuerzas para la subida que debemos afrontar a continuación. Al salir del pueblo, tomamos el primer desvío a la izquierda, pasando junto al cementerio y, tras una barrera, comenzar a ascender.

41,64
(2,64)

Cruz de la Gallega. Nuestra pista continúa de frente, aún en sentido ascendente, aunque luego nos dará un respiro. La de la derecha no tiene salida mientras se adentra en el Pinar de Gonzalo.

43,93
(2,29)

La Calzada Romana se nos cruza, pero continuamos con una constante, pero tendida, subida en la que no tomamos ninguno de los caminos que nos salen a la derecha. A unos 3 km hay una fuente.

49,81
(5,88)

De nuevo en la Fuente de la Reina, coincidente con el km. 18,18 del recorrido. Después de otra obligada parada, retomamos el camino por la ancha pista de tierra que asciende. Todavía nos quedan tramos de subida, por un camino con piedras sueltas que la harán más complicada.

53,06
(3,25)

¡ATAJO! Hemos llegado otra vez al Puerto de la Fuenfría. Desde aquí tenemos la posibilidad de descender por el camino que realizamos en la ida, llegar hasta el acceso al Sanatorio de la Fuenfría y continuar por la carretera asfaltada que concluye en la estación, o continuar el trazado propuesto, aunque requerirá ciertas dosis de habilidad por tener tramos "trialeros", pero resulta más bonito que el anterior. Para ello, tomamos la pista de la derecha, que asciende suavemente.

55,36
(2,30)

Collado de Marichiva. A la derecha, atravesando la valla, se contacta con el Valle del río Moros; siguiendo la pista que llevamos se llega hasta el Collado del Rey (**ver recorrido 11 del libro BICITREN**), pero en nuestro caso nos desviamos por el sendero de la izquierda, con tramos de piedras en los que será recomendable descender de la bicicleta para más seguridad. Más adelante, podremos volver a montar, pues el terreno se suaviza y las piedras casi desaparecen.

57,96
(2,60)

Llegamos hasta un paso peatonal, junto a una casa de ingenieros forestales. Contactamos con la pista asfaltada que tomamos a la derecha, para seguir descendiendo.





■ *En ocasiones, el estado del piso y su desnivel puede hacernos descender de la bicicleta. Es entonces cuando nos convertimos en "bici-senderistas"*



12,52
(2,82)

En una pronunciada curva a la derecha, sale un camino, con indicación. Los Llanillos, que tomaremos en el regreso. Continuamos nuestra ascensión, por el tramo más duro de la subida.

14,44
(1,92)

Puerto de Malagón. Podemos realizar una parada para admirar el paisaje. De frente el embalse del Tobar y, a la izquierda, la pista que lleva a Santa M^a de la Alameda (recorrido 14 de la primera obra). Continuamos por la pista asfaltada, que se dirige a Peguerinos.

15,19
(0,75)

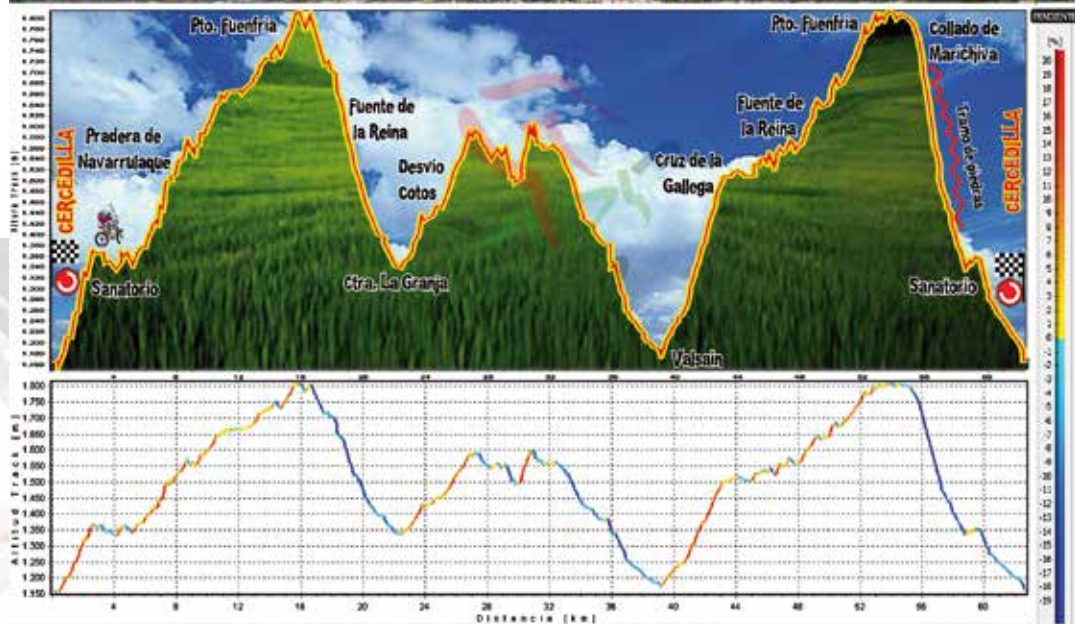
Dejamos la pista, por la que más tarde regresaremos, para tomar otra, de tierra, que sale tras una barrera. A los pocos metros veremos, a la derecha, la Cruz de Wagner, donde puede admirarse un bello paisaje.

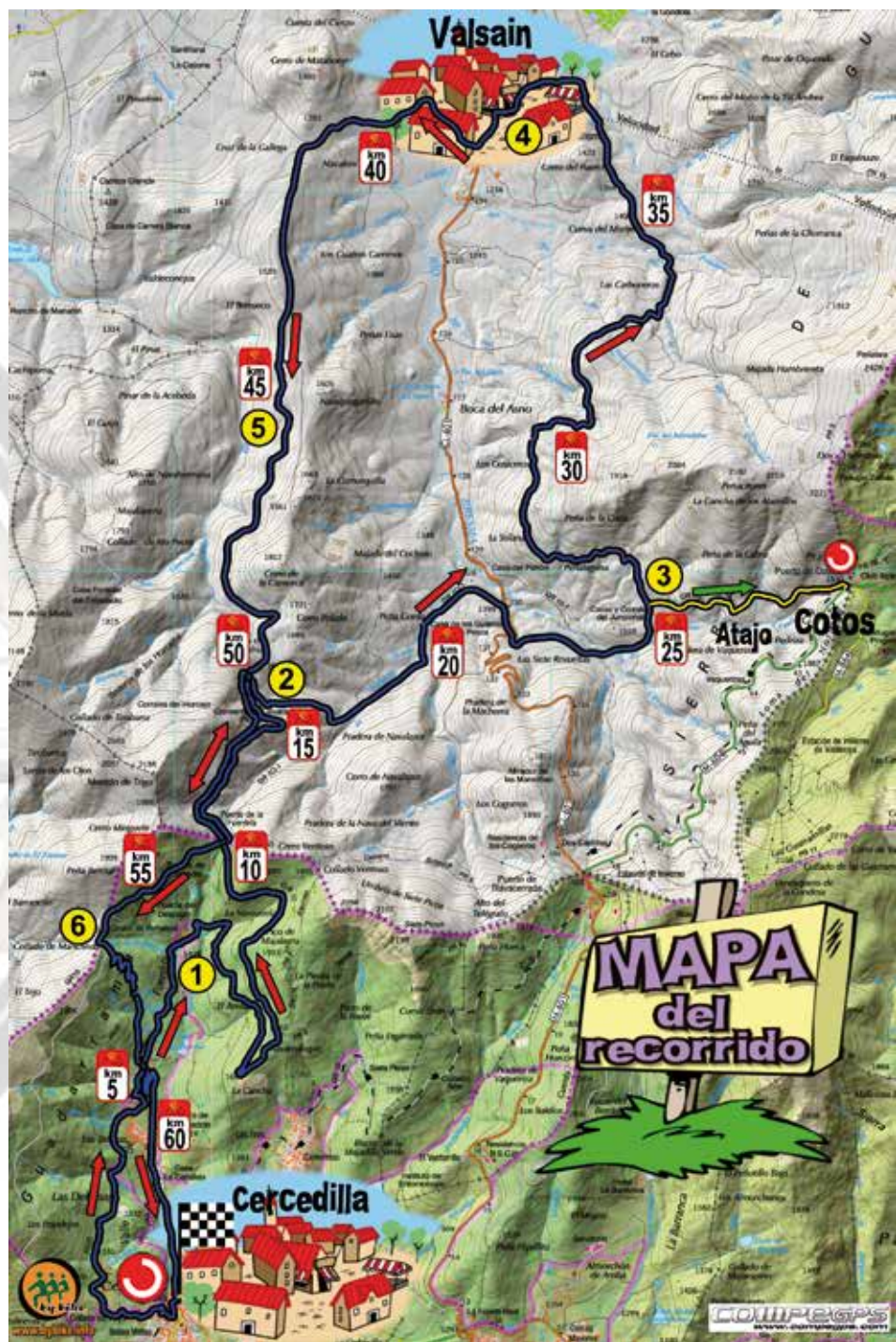
16,96
(1,77)

A la izquierda sale un camino de piedras sueltas que es el acceso al Pico de Abantos. Poco después, a la derecha en una pradera, está la fuente del Cervunal.



PERFIL DEL RECORRIDO







El Valle de La Jarosa, perteneciente al término municipal de Guadarrama, ha sido siempre uno de los lugares más utilizados para el ocio y la recreación. Su situación privilegiada, colindante con el Valle de los Caídos, así como su coqueto embalse, le confieren un encanto especial que termina por atraer al que lo visita.

Entre los aficionados al ciclismo de montaña es conocida su pista circular, que ofrece distintas perspectivas del valle. También es apreciado por la dureza de ciertos tramos, que se compensa con la belleza visual.

Su denominación se debe a la cantidad de jara y piorno que se entremezcla con los extensos montes de pino resinero, lo que le otorga un atractivo añadido, máxime en momentos de floración.

En esta ocasión, para evitar la realización de varios kilómetros de ascensión y



poder recorrer más espacio por este lugar, iniciamos nuestro recorrido en la estación de Tablada, que es la que se encuentra situada a mayor altura de la Comunidad de Madrid (como no todos los trenes realizan parada en esta estación, será necesario consultar los horarios). También podemos iniciar el recorrido en la estación de Cercedilla y seguir el trayecto hasta el Puerto de los Leones (recorrido nº 24).

Salimos de la estación por el acceso asfaltado que asciende hasta contactar con la N-VI. Al llegar a ésta, con precaución, la tomamos unos metros en bajada, para desviarnos, a la derecha, por una calle de urbanización, junto al restaurante Tere). Al final de la calle, pasamos una barrera para adentrarnos en el valle.



■ *La cruz del Valle de los Caídos emerge ante el Valle de La Jarosa y la Sierra de Guadarrama.*



Comienza la ascensión hasta llegar a una bifurcación de caminos. Escogemos el que sube, aunque debemos bajar durante unos metros de la bicicleta debido a la cantidad de piedras sueltas, hasta llegar a la fuente de Los Trampales. A la izquierda, sale una pista con barrera que es la que tomamos. Después de un largo y peligroso descenso, se contacta con la pista circular del valle, que se conoce por tener mejor piso (aunque de gravilla). Circulamos por ésta a la derecha para, metros después, tomar un desvío a la izquierda por otro camino que asciende. Este atajo nos transporta, de nuevo, hasta la pista central, pero cerca de la zona recreativa situada junto al embalse. Por otro camino, que converge con el nuestro, comenzamos de nuevo a subir hasta llegar ,otra vez, a la pista de gravilla para descender con precaución.

Después de un par de curvas peligrosas, tomamos un camino a la derecha, junto a una señal de peligro de incendios. Comenzamos a subir otra vez junto al muro del Valle de Los Caídos para llegar a un collado, y volver a descender hasta la carretera de Guadarrama al Escorial. Desde aquí, con precaución, nos dirigimos a la población de Guadarrama, donde se tomará una vía pecuaria que nos traslada hasta la población de Alpedrete. Posteriormente, se continúa hacia Villalba, donde daremos por finalizado el recorrido.

Con respecto al agua, pasamos por varias fuentes o lugares donde abastecemos, por lo que no debemos tener problemas en este sentido.





■ *Distintas panorámicas del Valle de La Jarosa, anexo al de Los Caídos*





KM

DESCRIPCIÓN

0,00
(0,00)

Estación de Tablada. Se toma la calle de acceso, con mal asfalto y en ascenso, mientras circulamos por una zona de chalés.

1,10
(1,10)

Contactamos con la N-VI y la tomamos con precaución, a la izquierda, en sentido descendente. A los pocos metros, junto al Restaurante Tere, nos desviamos a la derecha, circulando por una calle de chalés mientras volvemos a ascender.

1,84
(0,74)

Pasada una puerta el piso del camino se hace de tierra mientras nos introducimos en el pinar. Seguimos subiendo hasta llegar a una bifurcación, en la que tomamos el ramal de la derecha, que continúa ascendiendo con fuerte pendiente, lo que hará que tengamos que descender de nuestro vehículo.

3,28
(1,44)

Acabada la subida, en una pradera, hay una fuente donde realizaremos una parada para reponer fuerzas. A partir de ahora, podremos montar sobre la bicicleta. A la izquierda de la fuente sale una pista tras una barrera. Comenzamos un largo descenso en el que tendremos la oportunidad de admirar las extraordinarias vistas de la Sierra de Guadarrama.

6,65
(3,37)

Llegamos a una pista asfaltada con gravilla que es la central del valle. La tomamos a la derecha, pasando junto a otra fuente y comenzar a ascender.

7,95
(1,30)

Dejamos la pista para tomar un camino de tierra a la izquierda que continúa ascendiendo, con algún tramo de fuerte pendiente. A su conclusión comienza a descender hasta contactar con otro, que tomamos a la izquierda y seguir bajando.



10,49
(2,54)

¡ATAJO! Contactamos, de nuevo, con la pista central del valle. A la izquierda, hay una fuente junto a un merendero. Regresamos a este punto para tomar el otro camino que sale junto al nuestro, comenzando a ascender. Podemos atajar, llegando a Guadarrama por la carretera de acceso al valle, que sale del merendero.

12,40
(1,91)

El camino más ancho asciende a la derecha. Continuamos de frente, por otro menos marcado, atravesando el cauce de un arroyo.

14,91
(2,51)

Llegamos a una pradera. A la izquierda una torreta de vigilancia de incendios, a la derecha la pista central con la que volvemos a contactar, tomándola a la izquierda. Comienza el descenso, con precaución debido a la gravilla suelta.

17,67
(2,76)

Junto a una señal de peligro de incendio nos desviamos, a la derecha, por un camino que asciende. No nos desviamos, para volver a descender. Pasado un arroyo, retomamos la subida con varias curvas cerradas, mientras se llega a la tapia del Valle de los Caídos.

19,41
(1,74)

Collado del Picazuelo, junto a la valla. Comienza el descenso, que realizamos con precaución y, pasar una barrera, volvemos a contactar con la valla.

23,18
(3,77)

Llegamos a una puerta que pasamos. Al otro lado, un camino que tomamos a la derecha para contactar con la M-614, que se sigue, con precaución, a la izquierda hacia Guadarrama.

26,17
(3,06)

Después de cruzar la N-VI y atravesar la población, pasamos sobre el río Guadarrama. Junto a él, sale un camino de tierra a la derecha, por el que seguimos. En este punto, hay una bifurcación de carreteras por las que se llega a dos poblaciones con estación por si se desea finalizar el recorrido en ellas. Por la izquierda, en 4 km., llegamos a la de Los Molinos y por la derecha, en 4,5 km., a la de Collado Mediano.

29,00
(2,83)

Carretera M-619. La tomamos unos metros a la izquierda para desviarnos por una calle de urbanización, junto a un club deportivo. Siguiendo la carretera, se llega a la estación de Alpedrete en 2 km. Nos desviamos por la primera calle de la izquierda y segunda de la derecha, contactando con una vía pecuaria.

31,95
(2,95)

En una glorieta junto a la N-VI se pasa sobre la autovía A-6 y, en la siguiente, tomamos la M-510 en dirección a Guadarrama. A escasos metros nos desviamos por un camino, a la izquierda, paralelo a ésta.

33,78
(1,83)

Se circula por un parque con señal de “vía pecuaria,” paralelo al río Guadarrama. Al llegar a otra glorieta, continuamos de frente pasando sobre las vías del tren y tomando un carril bici.





■ En ocasiones, aparecen en nuestro camino obstáculos que debemos sortear. Por suerte, en la mayoría de ocasiones, carecerán de dificultad.



15,19
(0,75)

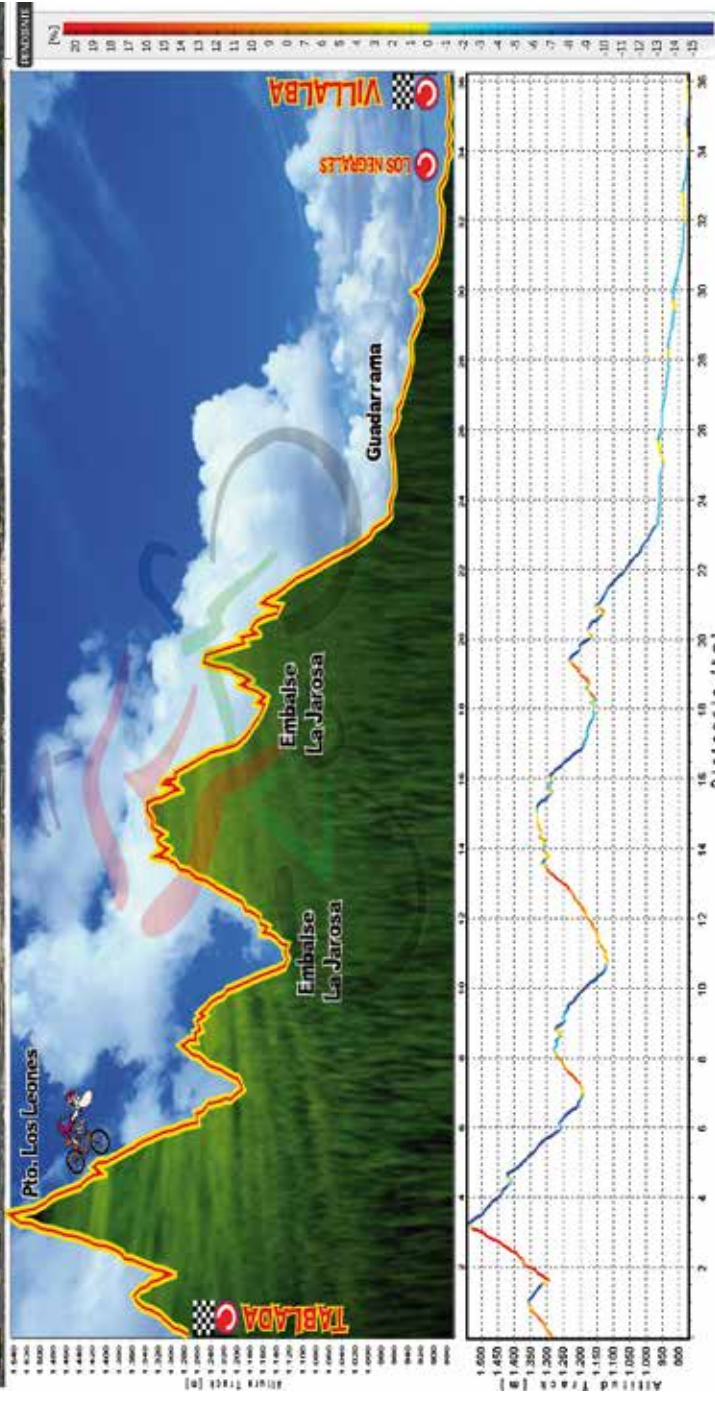
En otra glorieta, al pasar sobre el río, se deja el carril bici para seguir por el margen izquierdo de éste, discurriendo junto a una zona deportiva. Al final, a la altura de un parque, vuelve a cruzarse el río para tomar la calle a la derecha que conduce a la principal del núcleo de la estación. Al llegar a un semáforo la divisamos a la derecha.

16,96
(1,77)

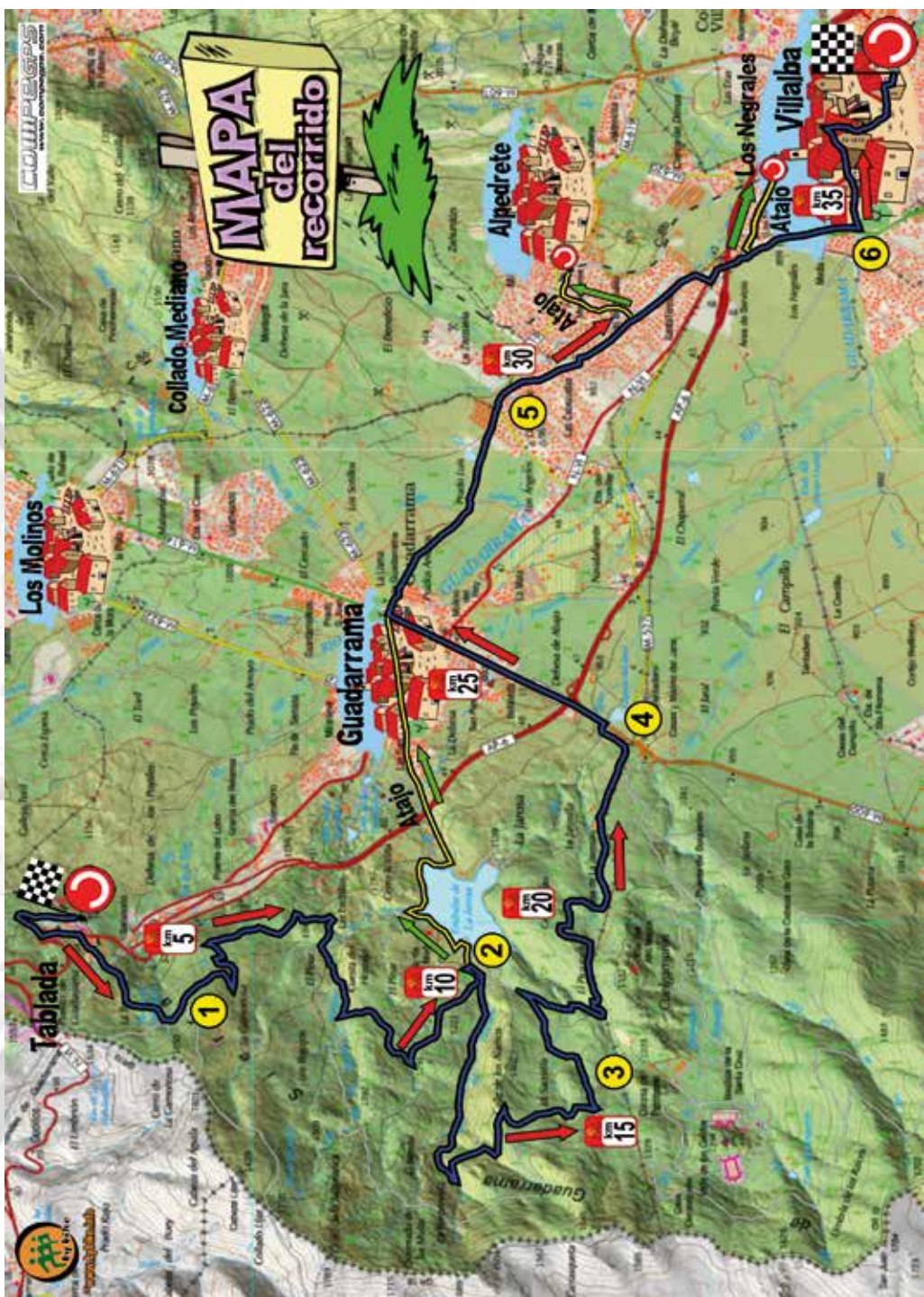
Estación de Villalba, donde daremos por finalizado el recorrido.



PERFIL DEL RECORRIDO



MAPA del recorrido





■ *En el campo podemos encontrar fauna silvestre a la que no debemos perturbar*



10



La Ermita de Navahonda, se encuentra situada a los pies del Monte de la Almenara, en un paraje entre encinas y multitud de formaciones graníticas, al suroeste del término de Robledo de Chavela, y a poca distancia de las Instalaciones de Seguimiento Espacial que posee la NASA en esta localidad.

Enclavada en un paraje natural de gran belleza, la Virgen de Navahonda descansa durante todo el año en su Ermita, salvo dos semanas que reside en el pueblo. El "Domingo de La Ascensión" los fieles hacen el camino para llevarla a la Iglesia de Nuestra Señora de la Asunción, donde permanece dos semanas. El "Día de Pentecostés", tiene lugar, en Robledo, la fiesta grande de la Virgen; y una semana después, el "Domingo de la Trinidad", se celebra La Romería y se deshace el camino con la imagen a hombros de los cofrades, para trasladarla de nuevo a su Ermita. Del porqué de una situación tan alejada y difícil respecto a Robledo existen



dos versiones: una indica que es el lugar donde fue encontrada la imagen por un pastor y la otra que era la iglesia de un poblado medieval llamado Navahonda. El hecho de que, bajo la imagen de la Virgen se vean tres niños, se debe a un milagro que se le atribuye, al concedérselos a una devota que no podía concebir. Se puede ampliar la información sobre los orígenes y datos en la web del Ayuntamiento de Robledo de Chavela: www.espaciorobledo.com.

Sea como fuere la historia de esta ermita, vamos a realizar, como si de una peregrinación se tratara, un recorrido hasta ella y, posteriormente, llegaremos hasta el pueblo de Robledo de Chavela, desde donde regresaremos a nuestro lugar de origen. Se indicará un tramo de acceso hasta la estación del Escorial, debido a la escasa parada de trenes en la estación de Zarzalejo.



■ La Ermita de la Virgen de Navahonda y la estación de satélites de Robledo de Chavela



Saldremos de la estación de Zarzalejo, en la línea C-8 de Cercanías de Renfe, posterior a la de El Escorial (hay que tener presentes los horarios debido a la escasa frecuencia de paradas en ella). El primer tramo, nos hará sentir como trasladados a la España más profunda, dado que se transita entre senderos de vallado artesanal donde sólo el ganado será nuestro "compañero". Cruzada la carretera M-532, se contacta con una ancha vía pecuaria, el Cordel del Puente de San Juan, que seguiremos hasta Fresnedillas. Ya en la localidad, se toma la carretera M-521 hacia la Dehesa de Fuentelámpara, donde se contacta con el Camino de la Ruta de la Dehesa, primero, y de Zarzalejo a San Martín de Valdeiglesias, después, hasta llegar a la M-531. Cerca de la estación de satélites de la NASA vemos el acceso a la ermita, donde realizaremos la obligada parada.

Tenemos dos alternativas de regreso: una, volviendo por el camino que traíamos o continuando por el Camino de Navahonda, utilizado en la romería de Robledo de Chavela. Es un estrecho camino, situado tras la ermita, que asciende con algún tramo complicado hasta el Alto de Navahonda, para descender hasta Robledo por un trialero, pero bonito, sendero (hay que imaginarse cómo debe ser de dura la romería realizada desde esta población). Continuamos pasando por la ermita de San Antonio y, al llegar a la carretera M-521 contactamos con el camino de ida llegando a Zarzalejo.

No es recomendable la realización de la marcha durante la época estival, por ser una zona muy calurosa. Se propone como épocas ideales la primavera o el otoño, aunque en invierno también será posible, sobre todo en momentos en los que no haya nieve.

Como ya se ha mencionado, el único tramo "trialero" es el que discurre desde la ermita hasta Robledo, pero si se elige la otra opción no será necesario poner pie a tierra, excepto si no se tienen las fuerzas adecuadas. El agua se podrá obtener en las poblaciones por las que pasemos y en las dos ermitas del camino.





■ *Vistas desde la Sierra de La Almenara y de Robledo de Chavela*





KM

DESCRIPCIÓN

0,00
(0,00)

Estación de Zarzalejo. Se sale por una calle, en ascenso, hasta contactar con la carretera M-533, que seguimos a la izquierda. Atravesado el núcleo de población, junto a la plaza de la iglesia, hay una fuente donde aprovisionarnos para el recorrido.

1,10
(1,10)

Se abandona la carretera, para tomar un desvío a la izquierda que discurre entre una zona industrial. Al final, pasamos encima de las vías y, al otro lado, una bifurcación de caminos: el que sale a la derecha se utilizará para el regreso. Escogemos el de la izquierda, sin tomar desvíos. Comienza un descenso por un sendero que discurre entre las fincas, con tramos de piedras.

3,00
(1,90)

Se llega a otro camino más ancho, que tomamos a la derecha, sin desviarnos en ningún punto.

4,87
(1,87)

A la derecha, una gran piedra con escaleras horadadas y bellas vistas de la zona. Poco después se llega a la carretera M-532, para tomarla unos metros a la derecha desviarnos por el primer camino de tierra a la izquierda.

5,63
(0,76)

Bifurcación. Se toma el camino de la derecha, para realizar un descenso por un sendero con piedras. Posteriormente se cruza el arroyo Morales y, en una bifurcación junto a una fuente, se toma el camino de la izquierda, en subida.

8,45
(2,82)

Se llega a las primeras casas de Fresnedillas. A la izquierda se une el Cordel del Puente de San Juan, al que nos incorporamos. Se llega a la carretera M-521 para, a escasos metros, desviarnos a la derecha siguiendo esta vía pecuaria para comenzar un bonito descenso.



11,39
(2,94)

En otra bifurcación, junto a una valla de piedra, la vía pecuaria que llevamos continúa por la izquierda, hacia la estación de satélites de Fresnedillas. En nuestro caso se toma el Camino de la Memoria, a la derecha, incorporándonos a la carretera M-532, que tomamos en dirección a la población.

14,12
(2,73)

Plaza de la Iglesia. A los pocos metros se toma la carretera M-521 en dirección a Robledo de Chavela.

17,92
(3,80)

¡ATAJO! Dejamos la carretera para desviarnos por un ancho camino de tierra que sale a la izquierda. Se trata del Camino de Zarzalejo a San Martín de Valdeiglesias. Unos metros más delante de la carretera será por donde regresaremos, siendo éste un punto idóneo para atajar, según el camino de la derecha que conduce a Zarzalejo.

25,00
(2,07)

Se contacta con la carretera M-531, que seguimos a la derecha durante unos metros.

26,79
(1,79)

Dejamos la carretera para tomar un camino a la derecha con indicación "Ermita de Navahonda". Si lo deseamos, podemos seguir la carretera unos doscientos metros, para contemplar las grandes parábolas de la Estación de Satélites de la NASA.

28,06
(1,27)

Ermita de la Virgen de Navahonda, donde se realiza la obligada parada en la fuente situada junto a la Cruz del Humilladero. Desde aquí tenemos la opción, si no deseamos llegar a Robledo de Chavela, de tomar el camino de la derecha, que vuelve a descender hasta la carretera, para regresar por el trazado realizado hasta el punto kilométrico 17,92, según el atajo descrito. Nuestro itinerario continúa por una pequeña puerta situada detrás de la capilla. Es el Camino de Chapinería, con marcas de GR-10. Comienza un ascenso, con algún tramo de piedras, por las faldas del pico de La Almenara, mientras podemos contemplar las extraordinarias vistas de la zona.

26,17
(3,06)

30,52
(2,46)

Collado entre el Pico de la Almenara y el de Navahonda. A partir de aquí comienza un descenso hacia Robledo, por un trazado pedregoso, al comienzo, pero que luego mejorará. Pasamos junto a las fuentes del Tejar y de La Mariquita.

33,89
(3,37)

Contactamos con una calle de las primeras casas de Robledo de Chavela. Posteriormente, se toma la primera calle a la derecha, en ascenso. Metros después, dejamos el asfalto para desviarnos por un camino de tierra que pasa junto a una vaquería, rodeando una urbanización con casas de colores, y seguir ascendiendo.





■ *En ocasiones, el estado del piso y sudesnível puede hacernos descender de la bicicleta. Es entonces cuando nos convertimos en "bici-senderistas"*



36,80
(2,91)

Carretera M-521 junto a la ermita de San Antonio de Padua, donde hay otra fuente. La tomamos en sentido ascendente.

38,43
(1,63)

Tomamos un camino a la izquierda. Es el mismo del km. 17,92, ancho y en muy buen estado.

43,91
(5,48)

De nuevo en el puente sobre las vías del inicio. Realizamos el mismo trazado, pero en sentido inverso al de ida.

45,21
(1,30)

A la derecha está la estación de tren de Zarzalejo, donde podemos concluir el recorrido. Debido al escaso horario de parada de trenes en ésta se detalla, como alternativa, la conclusión en la estación del Escorial. Así pues, seguimos la carretera y, antes de pasar encima de las vías, nos separamos a la izquierda junto a unos contenedores de basura.



46,51
(1,30)

A la derecha vemos unas grandes piedras que forman parte de la Calzada Escorialense. Dejamos nuestro camino para seguirla. Más adelante se encajará entre vallas de piedra, y podrá apreciarse, claramente, la composición de ésta.

49,84
(3,33)

Cruzamos las vías por un puente y seguimos el camino que desciende al otro lado.

51,40
(1,56)

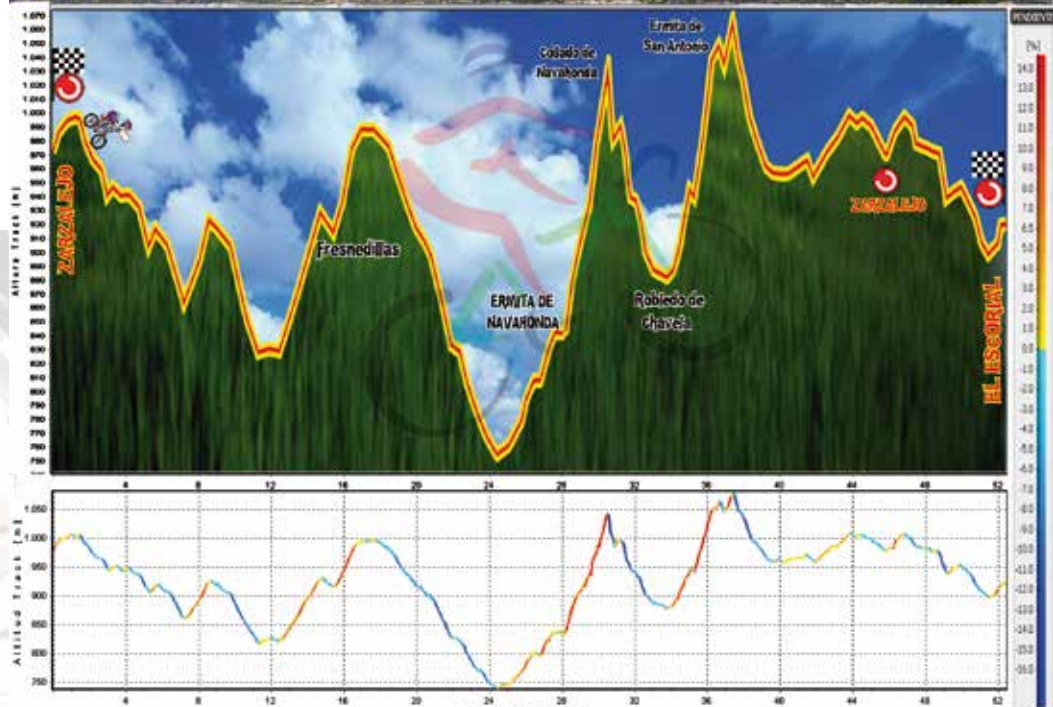
Pasado el Puente Medieval sobre el río Aulencia, se cruza la M-505, discurriendo por las calles Bailén, San Quintín, Segovia y Castilla, llegando hasta la Plaza del Ayuntamiento para, por la Calle San Lorenzo contactar con la estación.

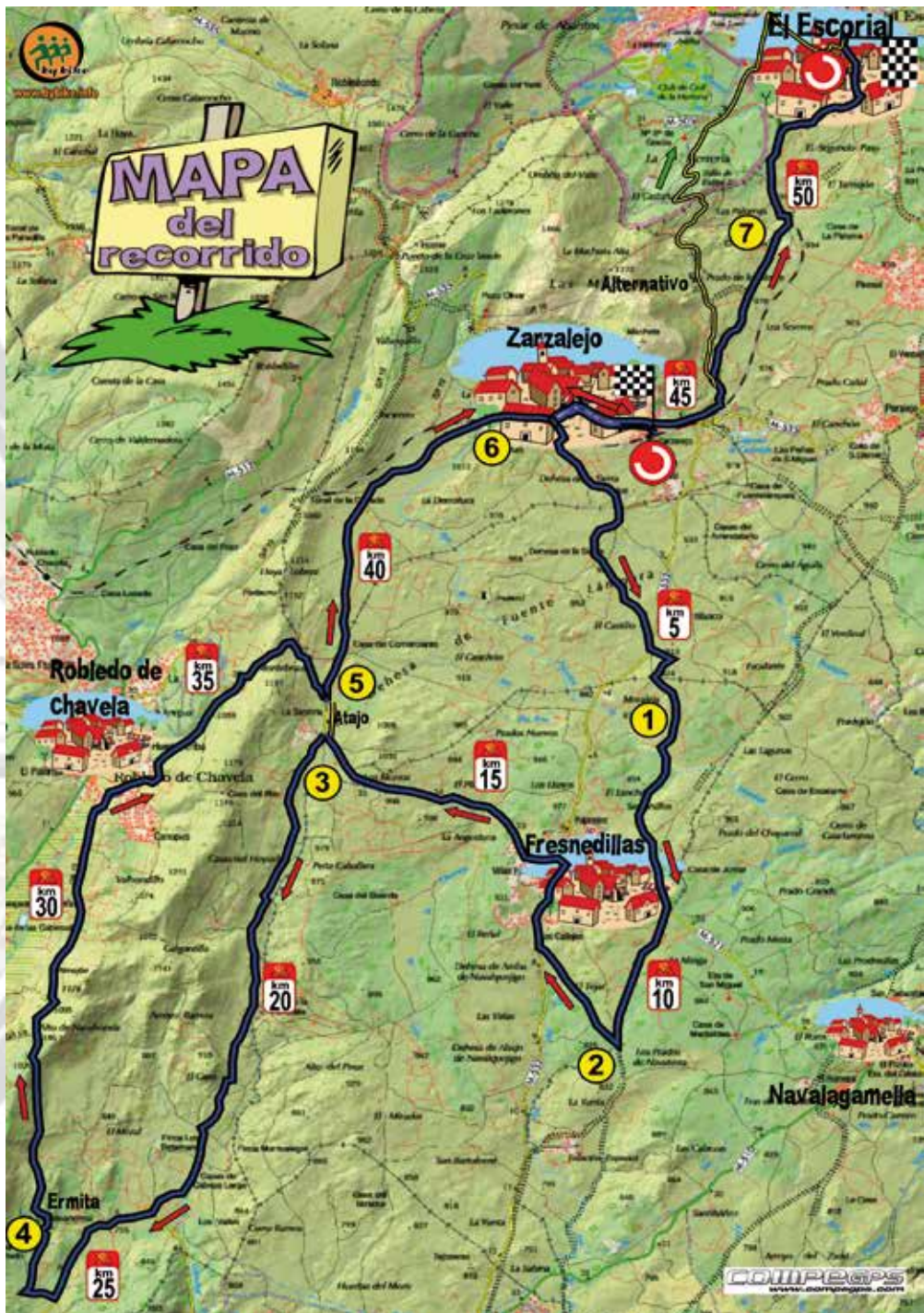
52,37
(0,97)

Estación de El Escorial, donde damos por concluido el recorrido.



PERFIL DEL RECORRIDO





11



“Pasando una mañana por el puerto de Malagosto salteome una serrana a la asomada del rostro. Fa de maja, dis, ¿dónde andas? ¿qué buscas o qué demandas por aqueste puerto angosto?”

Esta estrofa, perteneciente a una cántica serrana del Libro del Buen Amor del Arcipreste de Hita, nos indica que este paso entre tierras segovianas y madrileñas fue, antaño, muy utilizado por caminantes. Posteriormente, se sustituyó por el Puerto del Reventón y en la actualidad ambos se han perdido como paso de la sierra. Pero, desde hace décadas, a los vecinos de Alameda del Valle, Oteruelo y otros pueblos limítrofes, por el lado madrileño, así como de Sotosalbos y Torrecaballeros, por el lado segoviano, les sirve como símbolo de unión, juntándose en este punto en una romería que se celebra en agosto.



La ruta propuesta pretende que este puerto no caiga en el olvido y vuelva a ser reutilizado, al menos para vehículos como los nuestros. También nos dará oportunidad de conocer el Valle de Rascafría y la cara segoviana de la Sierra de Guadarrama.

Se trata de una marcha larga y dura pero que, a su conclusión, nos reportará la satisfacción de conocer lugares de los que no habíamos oído hablar.

Se comienza en la estación de Cotos, para lo cual habremos de utilizar la línea C-9 de Cercanías, con las consiguientes restricciones para transporte de bicicletas que habrá que consultar previamente.

La primera parte la realizamos por la carretera de Rascafría, durante tres kilómetros. A partir de aquí, se toma una pista forestal que desciende hasta el río de la Angostura, para contactar de nuevo con la carretera que dejamos anteriormente. Una vez cruzada, se toma otra pista que pasa junto al Monumento al Guarda Forestal (donde las vistas del valle son espectaculares), y al que tan agradecidos tenemos que estar los amantes de la montaña. Más adelante, tras otra barrera, se contacta con otra más que comienza a subir faldeando por los picos de Los Neveros, Reventón y Flecha.

Tras varios kilómetros de subir y bajar admirando las bellas vistas del valle, pasamos junto a una cerca de madera para guardar ganado (al terminar ésta hay un puesto de vigilancia de incendios). A la izquierda, sale un camino en subida por el que continuamos. La pista que llevábamos comienza el descenso hacia Rascafría. Se asciende de manera más pronunciada hasta contactar con otra que viene del Collado de La Flecha. A partir de aquí, se continúa por un camino que sube hasta el puerto.

Una vez alcanzado el objetivo, podremos admirar, tanto el lado segoviano como el madrileño. Descendemos unos metros por el lado segoviano, por un tramo de piedras sueltas, hasta llegar a un arroyo con una choza a modo de refugio. Éste es el punto de unión de la romería de los pueblos, al resguardo del viento que siempre sopla en esta zona. Después de realizar la obligada parada y repostar las fuerzas perdidas descendemos por el camino en mal estado y con multitud de piedras sueltas, hasta contactar con una pista que nos cruza. La seguimos, para volver a faldear los mismos picos de antes, pero ahora por el lado segoviano.



Después de un continuo sube y baja, se contacta con una barrera. Entramos en los terrenos pertenecientes a La Granja de San Ildefonso, llegando hasta el polideportivo y contactando con la carretera que va a Segovia. Pasado el embalse de Pontón Alto (donde podemos hacer una parada para refrescar nuestros doloridos pies), se toma un carril bici paralelo a la carretera que concluye a la entrada de la ciudad. Sólo nos restará dirigirnos a la estación de tren, según las indicaciones, para concluir este largo y duro recorrido atravesando la Sierra de Guadarrama.

El estado del terreno de los caminos utilizados es, en general, bueno. Tan sólo existe un tramo en mal estado, el mencionado del puerto de Malagosto. Respecto al agua, existen varias fuentes distribuidas a lo largo del trazado, no existiendo problema en este aspecto.

Se indicará un camino alternativo, al llegar a La Granja, para contactar con el recorrido del Valle de Valsaín y regresar a Cotos, por si hemos acudido hasta este punto en coche.



■ *El Puerto de Malagosto forma parte del Valle de Lozoya, con su embalse en el centro y paisajes de alta montaña*





■ *La Sierra de Guadarrama posee entornos de gran belleza, en los que se mezclan praderas con zonas de pinar y hermosos senderos*





KM

DESCRIPCIÓN

0,00
(0,00)

Estación de Cotos. Salimos por el acceso hasta llegar a la carretera, donde hay una fuente. Circulamos por la carretera en dirección a Rascafría, descendiendo con precaución.

3,03
(3,03)

Nos separamos de la carretera por una pista que sale a la derecha, tras una barrera. Comenzaremos un sinuoso descenso por un terreno con algunas piedras sueltas. Al finalizar, se contacta con una pista forestal, ancha y en buen estado, que seguimos a la izquierda, para continuar descendiendo.

9,30
(6,27)

Se llega, de nuevo, a la carretera. La cruzamos y, en la bifurcación de pistas, tomamos la de la izquierda, amplia y en buen estado. La otra es el acceso a la casa forestal de La Horca.

10,95
(1,65)

A la derecha el Monumento al Guarda Forestal, situado en el Mirador de Los Robledos. Es aconsejable realizar una parada para admirar las vistas de todo el valle y de nuestro objetivo (a la izquierda y a lo lejos). Junto a la casa hay otra fuente.

12,46
(1,51)

Pasado el arroyo La Umbría, se contacta con otra pista que tomamos a la derecha. A escasos metros, se llega a una barrera. Tras ésta otra amplia pista que seguimos a la izquierda, para comenzar una tendida subida.

15,87
(3,41)

ATENCIÓN. La pista que llevamos gira a la izquierda, pero no tiene salida. De frente, entre unas rocas, sale otra, algo menos marcada, por la que continuamos ascendiendo.



18,50
(2,63)

Se cruza la pista que sube al Puerto del Reventón, proveniente de Rascafría. A partir de ahora, la nuestra alternará subidas y bajadas, encontrando un par de fuentes en el trazado.

21,25
(2,75)

A la izquierda sale una pista, que contactará con nuestro recorrido posteriormente. Aunque con mayor pendiente que la nuestra, puede ser utilizada por aquellos aficionados más preparados, pues acorta el trazado en algunos metros.

22,58
(1,33)

Junto a un encerradero de ganado, sale una pista, a la izquierda, por la que continuamos. La que llevamos comienza el descenso a Rascafría. A la derecha, un puesto de vigilancia de incendios que puede visitarse para admirar las vistas.

25,10
(2,52)

Nuestra pista gira bruscamente a la izquierda. El camino de la derecha no es buena opción porque, aunque se dirige hacia el puerto, concluye unos metros antes debiendo echar pie a tierra.

27,03
(1,93)

Por la izquierda se junta la pista del km. 21,25. Se continúa hacia el puerto de Las Calderuelas, que ya divisamos.

28,06
(1,27)

Puerto de Las Calderuelas. Realizamos unos metros por las cumbres, siguiendo la valla de los límites comunitarios.

28,15
(1,12)

Puerto de Malagosto. Este lugar suele tener unas condiciones climatológicas adversas, por lo que tomaremos la pedregosa pista de la izquierda, que desciende por el lado segoviano, durante unos 500 metros. Llegamos a una pradera donde se juntan las poblaciones segovianas y madrileñas en romería. Aquí, junto a un arroyo y una choza que sirve de refugio, podemos realizar una parada para reponer fuerzas y admirar el paisaje. Continuamos por la pista de piedras que traíamos.

32,64
(2,58)

Se cruza una pista con barrera que tomamos a la izquierda. El camino que llevábamos continúa de frente descendiendo hacia Torrecaballeros. A los pocos metros, al cruzar el arroyo Cambrones, hay una fuente a la izquierda. A partir de ahora faldeamos por el lado segoviano de la Sierra de Guadarrama, sin tomar desvíos durante bastantes kilómetros.

47,54
(14,90)

Pasada una barrera, se contacta con otro camino que tomamos a la derecha, pasando junto al Rancho de Barrueta.

49,04
(1,50)

Se llega a una puerta con grandes piedras en los laterales. Al otro lado, un camino que tomamos a la derecha, entrando en la población que ya tenemos ante nosotros. Contactamos con la carretera que va a Torrecaballeros, siguiéndola unos metros a la izquierda. A la altura del polideportivo nos desviamos a la derecha, pasando junto a su acceso y rodeándole para llegar a la carretera que se dirige a Segovia.





■ *El Valle de Rascafría desde el monumento al guarda forestal. Es atravesado por el río Lozoya, que conforma una sucesión de embalses*

51,69
(2,65)

Pasado el puente sobre el embalse Pontón Alto, en un cambio de sentido, se cruza la carretera para tomar el carril bici que discurre paralelo a ésta que comienza junto a la carretera de Navas de Riofrío, circulando varios kilómetros paralelos a ella.

57,26
(5,57)

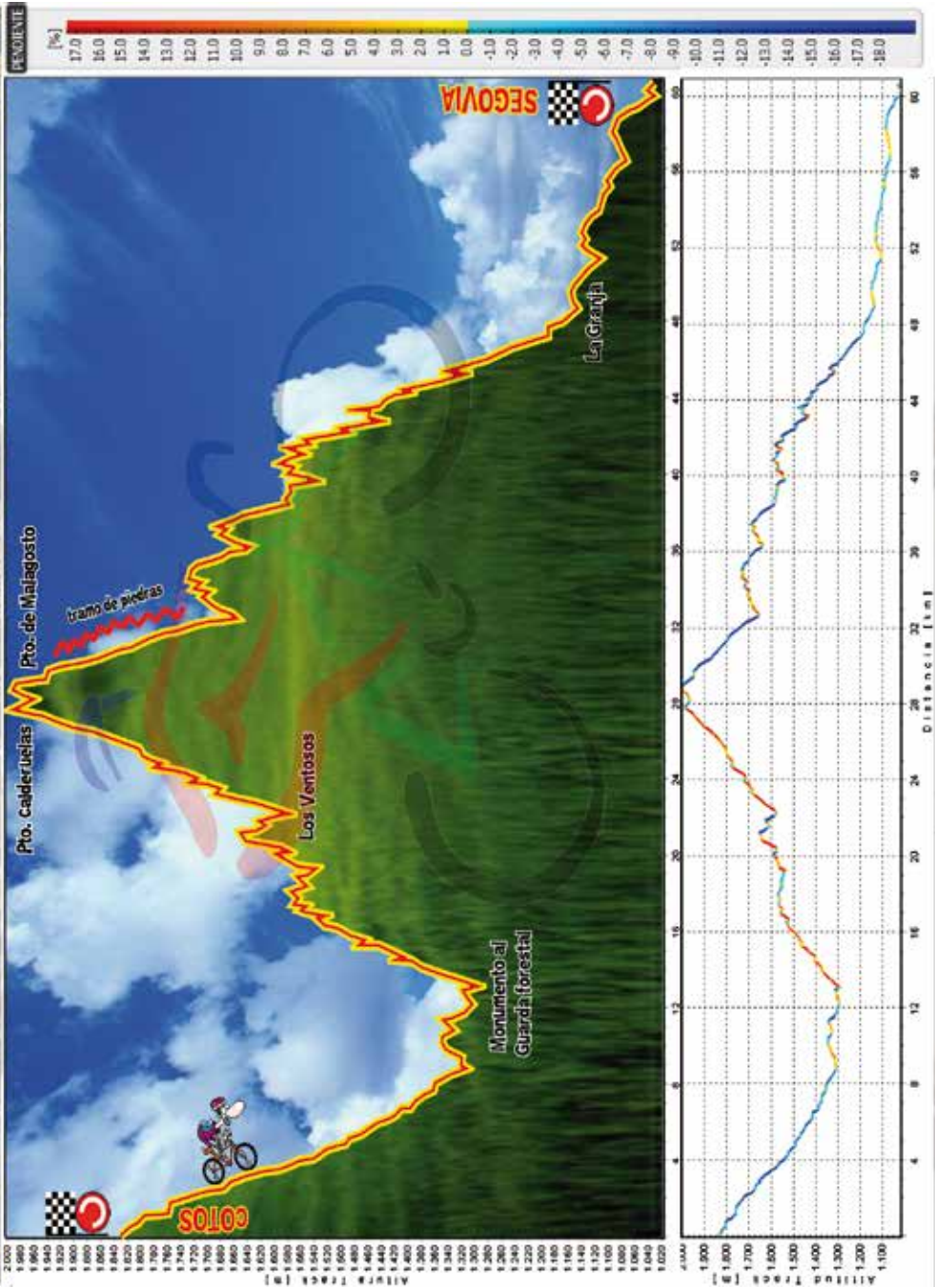
Pasamos bajo la autopista de circunvalación. En la primera rotonda, giramos a la izquierda y, al llegar a otra con un monumento al pastor, pues coincide con la Cañada Real Segoviana, nos desviamos a la derecha para entrar en la ciudad de Segovia. Atravesado un arco de piedra, nos desviamos a la izquierda según las indicaciones de estación de tren.

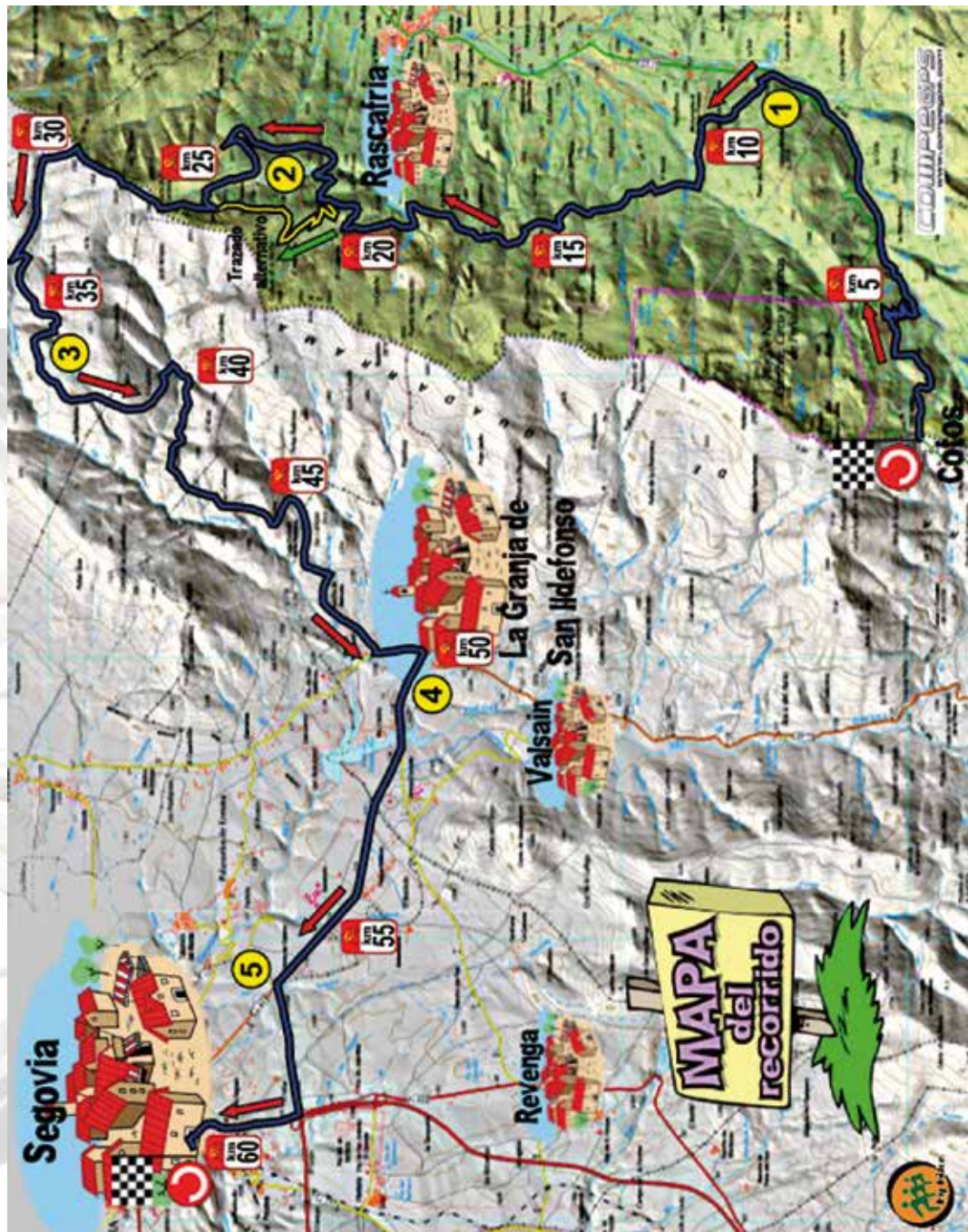
60,64
(3,38)

Estación de Segovia, donde daremos por finalizado este exigente, pero bonito recorrido.



PERFIL DEL RECORRIDO







■ Entorno del emblemático Puerto de Malagosto, desconocido para la mayor parte de aficionados, por su difícil accesibilidad.



12



En este recorrido, vamos a realizar un trazado a lo largo del cauce del río Jarama, que discurre paralelo a las pistas del Aeropuerto de Barajas. En un determinado punto, se cruza la N-I, para tomar la valla del Coto de Viñuelas y concluir en la estación del Goloso, o de Tres Cantos, según se prefiera.

El punto de partida se sitúa en la estación de San Fernando de Henares. Nada más pasar sobre la N-II, se toma una vía pecuaria a la derecha que discurre entre la valla del aeropuerto y el propio río Jarama. A la altura de la depuradora de Valdebebas, a la derecha, está Paracuellos del Jarama, en lo alto de los acantilados, mientras pasamos bajo la M -111. A la izquierda, podremos admirar el despegue de los continuos aviones que utilizan el citado aeropuerto.

A la conclusión de las pistas, pasamos bajo la M-50 y, algunos metros más adelante, cruzamos el arroyo Viñuelas, que se incorpora al Jarama, donde existe un atajo por



las localidades de San Sebastián de los Reyes y Alcobendas. A los pocos metros, y una vez cruzada la M-100, se abandona el cauce del río para pasar bajo la N-1 y llegar hasta el vértice de Valdelamasa, donde se contacta con la valla del Coto de Viñuelas. Esta es una zona muy transitada por multitud de aficionados que recorren el perímetro de esta zona acotada.

Al llegar a la entrada del Castillo de Viñuelas se contacta con una depuradora del CYII, donde aparece un carril bici que nos transporta hasta la carretera de Colmenar. La atravesamos, por una pasarela peatonal, para tomar el carril bici que discurre paralelo a ésta. En este punto, a la derecha, puede accederse a la estación de Tres Cantos en unos dos kilómetros. En nuestro caso, seguimos el carril bici a la izquierda hasta la estación de El Goloso, donde daremos por finalizado el recorrido

El estado de los caminos es bueno en líneas generales y sólo habrá que tener precaución con el barro en las épocas de lluvia, así como algún que otro repecho con pendiente elevada.

Respecto al agua, será difícil poder avituallarnos en el trazado, por lo que debemos ser precavidos al respecto.



■ El agua es un elemento imprescindible en nuestros recorridos





KM

DESCRIPCIÓN

0,00
(0,00)

Aparcamiento de la estación de San Fernando de Henares. Se toma la avenida de San Pablo que pasa bajo las vías del tren, circulando por un paso peatonal. Al otro lado, se llega a una glorieta, pasando la N-II por encima para incorporarnos a la vía de servicio en dirección a Madrid.

0,91
(0,91)

Dejamos la vía de servicio y nos desviamos a la derecha, por un ancho acceso asfaltado del aeropuerto. Al llegar a la barrera de entrada vemos, a la derecha, una amplia pista de tierra, que coincide con una vía pecuaria, discurrendo entre la valla y la cuenca del río Jarama, que llevaremos a nuestra derecha.

8,03
(7,12)

Pasamos bajo la M-111 y, posteriormente, atravesamos un arroyo mientras podemos ver despegar algún que otro avión. El río Jarama se aleja o acerca según los meandros que conforma

11,43
(3,40)

Se atraviesa el arroyo de la Vega, por un estrecho puente. Al otro lado, el camino continúa siguiendo el vallado metálico.

14,21
(4,27)

Al finalizar el aeropuerto la valla de éste se desvía y nuestra vía pecuaria también, aunque volveremos a contactar con ella más adelante. Pasamos bajo la M-50, atravesando una zona recreativa, acondicionada con mesas y vallas de madera.

18,48
(2,62)

¡ATAJO! Tras atravesar el arroyo Viñuelas por un puente se llega a una pista asfaltada. En este punto podemos atajar si tomamos el camino de tierra de la izquierda, que pasa bajo la N-I y discurre junto al arroyo Viñuelas. Tras llegar al polideportivo de San Sebastián de los Reyes contacta con la tapia del Coto de Viñuelas, para seguirla hasta la M-607.



19,16
(0,68)

Se llega a una glorieta junto a la M-100. Atravesamos con mucha precaución, dada la cantidad de tráfico existente.

21,72
(2,59)

El camino confluye con la N-I. Rodeamos un restaurante, discurriendo por un sendero junto al soto del río. Este es un tramo que, en época de lluvias, pudiera tener barro y agua.

23,59
(1,87)

Pasamos por encima del río Guadalix. A partir de ahora nuestro camino se abre entre los campos, libre de casas y ruidos.

27,36
(3,77)

Dejamos el camino para tomar otro que sale a la izquierda. Comienza una tendida subida para, posteriormente, descender.

29,91
(2,55)

Se contacta con otro camino que seguimos a la derecha, hacia una depuradora que rodeamos.

31,23
(1,32)

Paso bajo la N-I. Al otro lado se toma el Camino de la Fresnera, que discurre paralelo al arroyo del mismo nombre.

34,68
(3,45)

Abandonamos el camino junto al arroyo para comenzar a ascender por el Camino de Valdelagua, a la izquierda.

36,55
(1,87)

Vértice geodésico de Valdelagua. Seguimos el ancho camino a la derecha, durante unos metros, tomando cualquiera de los senderos que descienden hasta contactar con la valla de Viñuelas.

42,29
(14,90)

Se llega al acceso al Castillo de Viñuelas. A partir de este punto se sigue la pista asfaltada, que pasa junto a la depuradora de Viñuelas. A su conclusión, junto a la urbanización Soto de Viñuelas, aparece un carril bici que será por donde continuemos.

47,54
(2,87)

En una gasolinera con bifurcación de carriles bici, se sigue el de la izquierda. Más adelante se llegará a otra y, si tomamos el ramal de la derecha, podremos contactar con la estación de Tres Cantos discurriendo por las calles de la población.

47,54
(14,90)

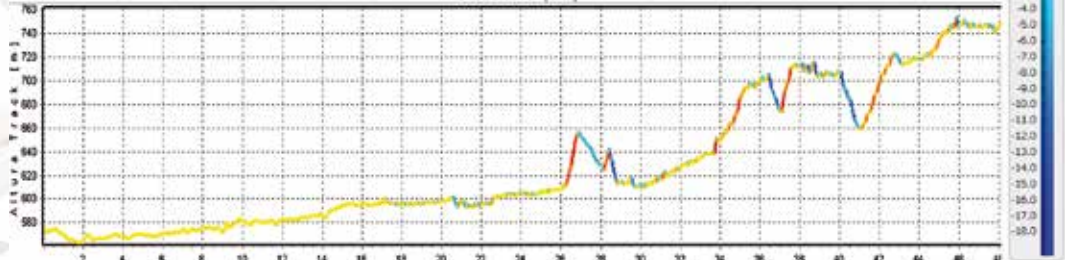
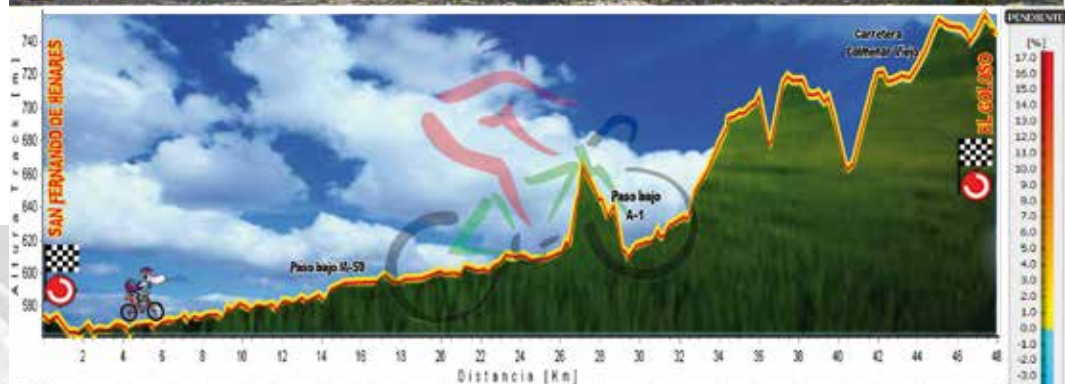
Carretera de Colmenar. Para contactar con el carril bici se utiliza el paso elevado que tenemos enfrente. Sólo resta seguir el carril bici paralelo a esta carretera hacia la izquierda.

50,76
(3,62)

Estación de El Goloso. Para acceder a ésta, metros antes deberemos haber salido del propio carril bici, tomado un camino de tierra a la derecha. En este punto damos por finalizado el recorrido aunque, si se disponen de las fuerzas necesarias, puede continuarse por el carril bici hasta llegar al Anillo Verde Ciclista.



PERFIL DEL RECORRIDO



■ En ocasiones, el estado del piso y sudesnivel puede hacernos descender de la bicicleta. Es entonces cuando nos convertimos en "bici-senderistas"





13



El recorrido que se propone, pretende reivindicar que el tren pueda llegar, lo antes posible, hasta esta población serrana, lo que posibilitaría la realización de múltiples recorridos por esta zona, y que el trazado de esta línea ferroviaria, hoy en desuso, se reconvierta, en la medida de lo posible en una "vía verde", de la que tan escasos estamos en nuestra Comunidad.

La historia de este trazado ferroviario comienza con un primer plan para construir una línea férrea entre Madrid y Santander, que data de 1414 (Ferrocarril del Meridiano), pero que no pasó de proyecto. En 1896, se planea otra línea entre Buitrago y Burgos, por el ingeniero Domenchina, que tampoco llega a realizarse. En 1901 se cambia el trazado, planteándose el Ferrocarril Vasco-Castellano que da comienzo a unas obras que se paralizarían al entrar en quiebra la compañía que las realizaba. Pero en 1928, durante la dictadura de Primo de Rivera, se aprueba el Plan Guadalhorce, que dota de



de infraestructuras a Madrid, con el Directo Madrid-Burgos, y las obras comienzan a buen ritmo en el tramo Lozoya- Burgos, al no estar decidido el emplazamiento de la estación en Madrid. La guerra civil paraliza y destruye parte de lo realizado y no es hasta 1968, cuando se inaugura la línea Madrid-Burgos, lo que reduce el tiempo que invertía el Talgo de cuatro horas y media a dos horas y cuarenta y cinco minutos, lo que constituye el AVE de aquellos tiempos.

Después de una época dorada, durante la década de los 90, la línea comienza a entrar en declive por las continuas incidencias, que las condiciones meteorológicas producían, así como por la falta de locomotoras diesel para arrastrar el Talgo. En el verano del 2003, la línea se abandona definitivamente. Sería beneficioso que el Proyecto Ecorail, que trata de dar alternativas de ocio a las vías férreas en desuso actuara sobre ésta. Por ello, con la descripción de este recorrido, deseo poner de manifiesto que aún es posible un uso alternativo para el ocio del tramo Colmenar- Miraflores.

Desde la estación de Cercanías de Colmenar Viejo, existe un camino que discurre en paralelo a la vía. Debía tratarse de un camino de servicio para reparaciones. El caso es que es ideal para realizar paseos a pie o bicicleta, al carecer de desnivel y ser apto para todo tipo de aficionados.

El tramo en cuestión, posee una longitud de veintitrés kilómetros y discurre por parajes con excepcionales vistas de la Sierra de Guadarrama, en concreto de la Pedriza, de la Hoya de San Blas, Valle de la Morcuera y Bustarviejo. Asimismo veremos, siempre a nuestra derecha, el Cerro de San Pedro. Un aspecto a destacar es el cruce de la línea de Alta Velocidad de Valladolid, que atraviesa la Sierra de Guadarrama, dando un toque modernista al entorno.

En ocasiones, el trazado discurre horadado en la roca, con los típicos taludes ferroviarios que nos protegerán de los vientos habituales de esta zona cercana a la sierra. Pasamos por dos estaciones, por el Centro Penitenciario de Soto del Real y atravesaremos un túnel de 122 metros que, aunque no hará que perdamos nuestra visibilidad, si la reducirá notablemente, aunque todo ello por un trazado sin desnivel y con el único inconveniente de las molestas piedras ferroviarias en el piso.





- *El camino que discurre junto a la vía de tren posee, en términos generales, buen firme. En ciertos casos deberemos hacer uso de elementos como túneles o puentes, que nos ayudarán a evitar la orografía, conformando un trazado muy cómodo.*

Una vez se llega a la estación de Miraflores, abandonamos la línea férrea, que continúa hacia Bustarviejo, para tomar la Cañada Real Segoviana. Más tarde, nos dirigimos hacia Soto del Real, tomando el carril bici en dirección a Colmenar. A la altura de una gasolinera, junto a la estación de tren de Manzanares-Soto, volvemos a nuestra peculiar "vía verde" para regresar a la estación de origen. Aquellos que no deseen tomar esta alternativa pueden regresar, desde Miraflores, por el mismo camino de ida. Además de no tener pérdida es más llano que el trazado propuesto.

Ninguna de las dos opciones barajadas posee tramos de especial complicación. El único dato a tener en cuenta es que, al discurrir el camino junto a la línea férrea, existen lugares donde abundan las piedras características del ferrocarril, lo que hará que la circulación por éstos no sea todo lo cómoda que cabría pensar.

Con respecto al agua, decir que los puntos de avituallamiento serán, la gasolinera junto a la estación de Manzanares-Soto, la estación de Miraflores y el paso por el propio pueblo de Soto del Real, situados estratégicamente, lo que redundará en un óptimo abastecimiento de líquido a lo largo del trazado.





■ *Este camino, constituye un elemento idóneo para disfrutar mientras se contemplan vistas de la Sierra de Guadarrama*





KM

0,00
(0,00)

Estación de Colmenar Viejo. Nuestro camino discurre junto a la vía del tren, en sentido contrario al que hemos accedido. Durante el primer tramo, la línea férrea se encajona entre paredes rocosas excavadas, para mantener un menor desnivel. Además, el piso está en buen estado, careciendo de piedras. Por encima pasan las carreteras de Colmenar a Hoyo de Manzanares y de Colmenar a Cerceda, según las típicas estructuras ferroviarias.

10,77
(10,77)

Estación de Manzanares-Soto. En este punto contactará el recorrido de vuelta. A la derecha del edificio, hay una gasolinera donde podemos obtener agua. Puede observarse el centro penitenciario al otro lado de la carretera. A partir de ahora, el piso tendrá más cantidad de piedras, típicamente ferroviarias, por lo que se nos hará menos cómodo.

17,20
(6,43)

Apeadero de Soto. Poco después, pasamos sobre el Puente de los Once Ojos. Divisamos, a lo lejos, el gran viaducto de la línea del AVE.

19,47
(2,27)

¡ATAJO! Después de que la línea del AVE pasara bajo nosotros y que, metros después, se introdujera en el gran túnel que atraviesa la Sierra de Guadarrama, vemos a la derecha un ancho camino. Si deseamos atajar el recorrido, le tomamos a la izquierda para pasar por encima de las vías y llegar hasta la carretera de Soto a Miraflores. Circulando unos metros a la derecha, tras pasar una gasolinera, nos desviaremos por un ancho camino a la izquierda. En algo más de 3 kilómetros se contacta con el km. 29,57 del recorrido.



20,78
(1,31)

Atravesamos un túnel que, aunque posee escasa longitud, pudiera reducir en su parte central nuestra visibilidad.

23,30
(2,52)

Estación de Miraflores. Cruzamos las vías para tomar el acceso a ésta desde el pueblo. Si no deseamos realizar el recorrido propuesto, podemos regresar por donde hemos venido, que tiene menor desnivel. A los pocos metros del piso empedrado, se cruza la Cañada Real Segoviana, que tomamos a la izquierda. Es amplia y se encuentra en buen estado. Cruzaremos las carreteras M-626 y M-611.

28,30
(5,00)

Por la derecha se incorpora un camino, que también es el utilizado en el recorrido nº 20. A la izquierda, junto a la valla, se llega hasta la capilla de San Blas, donde hay un bonito mirador.

29,50
(1,20)

Contactamos con un ancho camino. Por la izquierda se viene del atajo propuesto en el km.19,47. Continuamos por la derecha.

32,26
(2,34)

Pasado el embalse de Los Palancares se contacta con una ancha pista de gravilla que tomamos a la izquierda, en bajada.

34,95
(2,69)

Entramos en las primeras casas de Soto del Real. Seguimos siempre de frente hasta contactar con la carretera de Manzanares el Real, que tomamos a la izquierda. Si necesitamos agua, hay una fuente junto a la plaza de la iglesia.

35,91
(0,96)

Contactamos con el carril bici, paralelo a la carretera de Colmenar, que será por donde circularemos a partir de ahora.

40,14
(4,23)

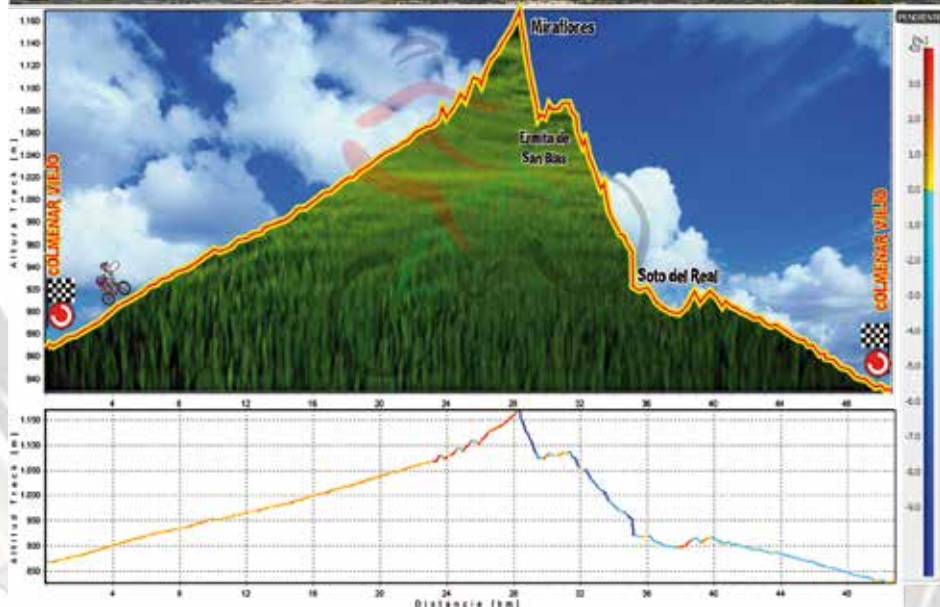
Junto a la gasolinera de la estación de Manzanares-Soto, y por un estrecho paso junto al edificio de ésta, contactamos con el camino junto a la vía que, a partir de ahora, utilizamos para el regreso.

50,91
(10,77)

Estación de Colmenar Viejo, donde damos por finalizado este recorrido junto a la vía semi-abandonada del norte de la Comunidad.

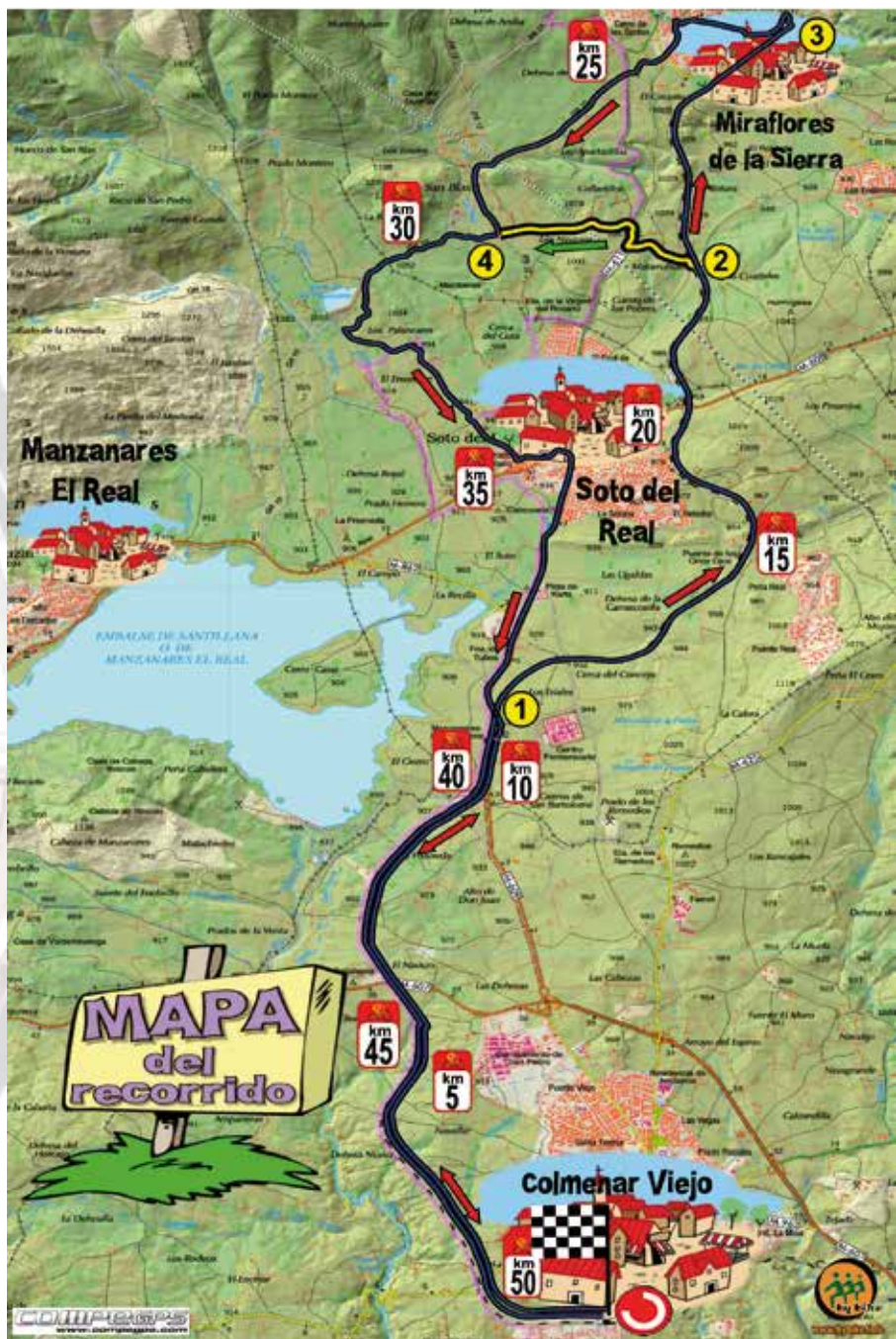


PERFIL DEL RECORRIDO



■ En el campo nos encontramos con diversa cartelería y señales, ofreciendo múltiples alternativas y consejos que siempre debemos tener en cuenta





14



Parque eólico del Monte de Las Navas

El recorrido por el Parque Eólico del Monte de Las Navas nos servirá para conocer, más de cerca, este método de obtención de energía eléctrica a partir del aire de una forma ecológica, que hará que nos sintamos “los quijotes del siglo XXI”.

Aunque este tipo de energía esté cuestionado por algunos ecologistas, creo que la ubicación de este Parque Eólico, que se continúa ampliando por los montes adyacentes a la Sierra de Malagón, constituye un buen ejemplo de obtención de energía con el menor deterioro medioambiental. Esta parte de la provincia de Ávila, ha sido erosionada, de manera continuada, por los agentes meteorológicos, y la vegetación se limita a piornos y otros arbustos. En buena lógica, pueden buscársele otras formas de conversión para que sea de utilidad pública. La energía eólica, que puede producir un deterioro visual debido a las dimensiones de los aerogeneradores, además de cierto impacto acústico que provocan las grandes aspas de éstos, posee un evidente beneficio al no depositar en la



atmósfera residuos contaminantes. Aunque pudiera resultar un peligro para las aves migratorias, éstas terminan por acostumbrarse a ver estos “grandes gigantes” en nuestros montes. Inclusive, el ganado que pasta entre ellos también los aprovecha para resguardo del viento y sol que impera en estos lugares.

El parque eólico de la Sierra de Malagón, propiedad de ENDESA, está constituido por tres parques unidos: Navas del Marqués, El Navazuelo y Altos de Cartagena. Dispone de 74 aerogeneradores con una potencia unitaria de 660 kW. Su altura, hasta el buje de las aspas, es de 43,5 m, siendo la longitud de cada pala de 21 m y su composición es de fibra de vidrio. Poseen una superficie de barrido de 1661 m². Así, la potencia total del parque asciende a 48,8 MW, y su producción eléctrica anual de unos 115.000 MWh, equivalente al consumo de 28.750 familias, evitando la emisión a la atmósfera de unas 86.000 toneladas de CO₂.

Después de estas cifras, que nos ayudarán a comprender mejor el porqué de este tipo de energía, os invito, a recorrer la zona para comprobarlo en persona y que os sintáis, como me ocurrió a mí, unos “ciclocaballeros andantes” a lomos de nuestros “rocinantes metálicos”. Sin duda será un recorrido en el que podréis sentir unas sensaciones especiales.

Comenzamos el recorrido en la estación de Santa M^a de la Alameda, en la continuación de la línea C-8a del Escorial. Pasamos por la colonia del Pimpollar y atravesamos el río Cópio, junto al puente de Recondo. Después de cruzar la carretera de Ávila, contactamos con otra que une Valdemaqueda y Las Navas, la cual seguimos en dirección a esta población. Después de volver a cruzar la carretera de Ávila nos dirigimos hacia el pueblo, para atravesarlo y llegar hasta el Palacio-Castillo de Magalia y el Convento de Santo Domingo y San Pablo, entre otros. Salimos por el lado opuesto al que entramos para dirigirnos a la Sierra de Malagón, donde se ubica este parque eólico que ya tenemos ante nuestra vista. De momento, los aerogeneradores pueden parecer pequeños pero, a medida que nos vayamos acercando se aprecia su grandiosidad y fuerza.

Ya entre éstos, pedaleamos por la pista asfaltada que discurre a lo largo de la superficie que ocupa el parque, pudiendo comprobar, a la derecha, el embalse Presa del Agua, que forma el río Valtraviés. El final de este parque, en el sentido realizado, coincide con la carretera AV-501, que tomamos para llegar hasta Navalperal de Pinares. Al pasar junto a esta población tenemos la alternativa de tomar el tren en su estación, acortando el trazado propuesto. Continuamos por la carretera hacia San Bartolomé de Pinares para llegar hasta el Canto de Benavides, donde iniciamos el regreso hacia la estación de Las Navas del Marqués, finalizando el recorrido.



Tenemos la posibilidad de fraccionar el trazado en dos partes, si las fuerzas no son las adecuadas. La primera se establece hasta la estación de Navalperal de Pinares, y la segunda desde esta estación hasta la de Las Navas del Marqués, así como la continuación a Santa M^a de la Alameda.

El itinerario propuesto discurre por pistas forestales y carreteras secundarias, por lo que no dispone de dificultad en cuanto al tipo de terreno. Con respecto al aprovisionamiento de líquido, lo podremos realizar por las poblaciones que pasemos y alguna fuente que encontremos, aunque no está de más ser previsores en este sentido.



■ *Pedalear entre estos gigantes eólicos, además de hacernos sentir pequeños, nos hará revivir momentos novelescos de nuestra historia. Lo verdaderamente importante es poder aprovechar la energía que nos ofrece la naturaleza"*





■ *Las Navas del Marqués y su entorno poseen cualidades que hacen que nuestro paso sea recordado en el tiempo*





KM

DESCRIPCIÓN

0,00
(0,00)

Estación de tren de Santa M^a de la Alameda. Tomamos el camino de acceso y, en la primera rotonda, escogemos el camino de la izquierda, con indicación "El Pimpollar". Se circula en paralelo a las vías del tren.

1,70
(1,70)

Se entra en la urbanización El Pimpollar, descendiendo por la calle de la derecha que, metros después, se convierte en camino de tierra. Al llegar al río Cópio, que atravesamos por un puente, tomamos el camino de la derecha.

3,04
(1,34)

Antes de llegar al Puente de Recondo, por el que el ferrocarril atraviesa el río, se toma un camino a la izquierda que comienza a ascender. Una vez arriba atravesamos la línea férrea por otro puente.

4,39
(1,35)

En un cruce de caminos situado en una pradera, tomamos el camino de la izquierda. Al llegar a la carretera de Ávila, la seguimos unos metros a la derecha.

5,51
(1,12)

Cruzamos dicha vía y, al otro lado, continuamos por un camino tras una barrera de madera. Comenzamos a ascender sin tomar desvíos

7,39
(1,88)

Contactamos con la carretera de Las Navas a Valdemaqueda. Metros después se llega, de nuevo, a la carretera C-505. Sin cruzarla, se toma un camino de tierra que discurre paralelo a ella.

19,47
(2,27)

Se accede a una pista forestal que seguimos a la derecha. Poco después, se vuelve a contactar por tercera vez con la carretera, que cruzamos para adentrarnos en la población de Las Navas del Marqués.



11,49
(1,71)

Al llegar a la plaza del pueblo, tomamos la calle de la derecha para rodear el Castillo de Magalia, y el Convento de Santo Domingo y San Pablo, saliendo a las praderas de los alrededores del pueblo.

14,03
(2,54)

Se toma una amplia pista de tierra que sale del pueblo y se dirige hacia el monte en dirección a los molinos. Comienza un ascenso que, al comienzo, será de forma tendida.

16,97
(2,94)

Se abandona la pista para tomar otra a la izquierda, tras una barrera, adentrándonos en el Parque. Poco después se transforma en asfalto, mientras circulamos por la izquierda entre los majestuosos molinos. Cuando el viento sopla con fuerza podrá apreciarse el sonido de éstos. Se recomienda disfrutar de la circulación por esta zona si las condiciones meteorológicas lo permitieran.

25,73
(8,76)

Llegamos a la carretera AV-501, aunque el parque eólico continúa de frente. Descendemos por la carretera hasta llegar a Navalperal de Pinares. Tenemos la alternativa de tomar el tren en la estación situada en el núcleo de la población.

32,23
(6,50)

Volvemos a cruzar la carretera M-501 para continuar de frente por la AV-502, en dirección a Hoyo de Pinares.

35,96
(3,73)

Dejamos la carretera para tomar un camino de tierra a la izquierda, tras una puerta.

36,50
(0,54)

Se llega a un camino que tomamos a la izquierda. A la derecha vemos un monolito de piedra, a modo de mojón, denominado "El Canto de Benavides". Metros más arriba, podemos ver las ruinas de la Casa Grande del Duque de Denia, a la que no llegaremos al desviarnos, unos metros antes, por un camino que sale a la derecha en sentido descendente.

39,70
(3,20)

Contactamos con un camino que seguimos a la izquierda, para discurrir junto al arroyo Retuerta. Posteriormente llegamos a otro camino, que en esta ocasión tomamos a la derecha.

42,89
(3,19)

Se llega a un cruce junto a una amplia pista forestal. Si la tomamos a la izquierda podremos llegar hasta el embalse de Ciudad Ducal, para continuar por dicha urbanización siguiendo la alternativa que se propone. En nuestro caso, seguimos por la derecha. Como necesitaremos agua podemos llegar a la fuente de la Duquesa por el camino que tenemos enfrente, tras una puerta.

44,58
(1,69)

Estamos en el acceso a la urbanización Ciudad Ducal. Si hemos tomado el recorrido alternativo, vendremos por la izquierda. Continuamos por la derecha, pasando junto a una ermita.



11,49
(1,71)

Estación de tren de Las Navas del Marqués, donde damos por finalizado el recorrido. Si se desea concluir en la estación de origen, salimos por el acceso de la estación y tomamos la pista de la derecha. Ésta nos deja, en apenas 3 km, en el cruce de la carretera M-505, coincidente con el km. 9,48. Sólo debemos realizar el camino inverso.

RECORRIDO ALTERNATIVO

42,89
(0,00)

En el cruce se toma el camino de la izquierda. En poco tiempo se contacta con el embalse de Ciudad Ducal, que rodeamos por la derecha.

45,74
(2,85)

Se llega a otro embalse más pequeño y coqueto, que coincide con el de la urbanización. De éste parte un camino de tierra que asciende con fuerte pendiente hasta contactar con los chalés.

46,27
(0,53)

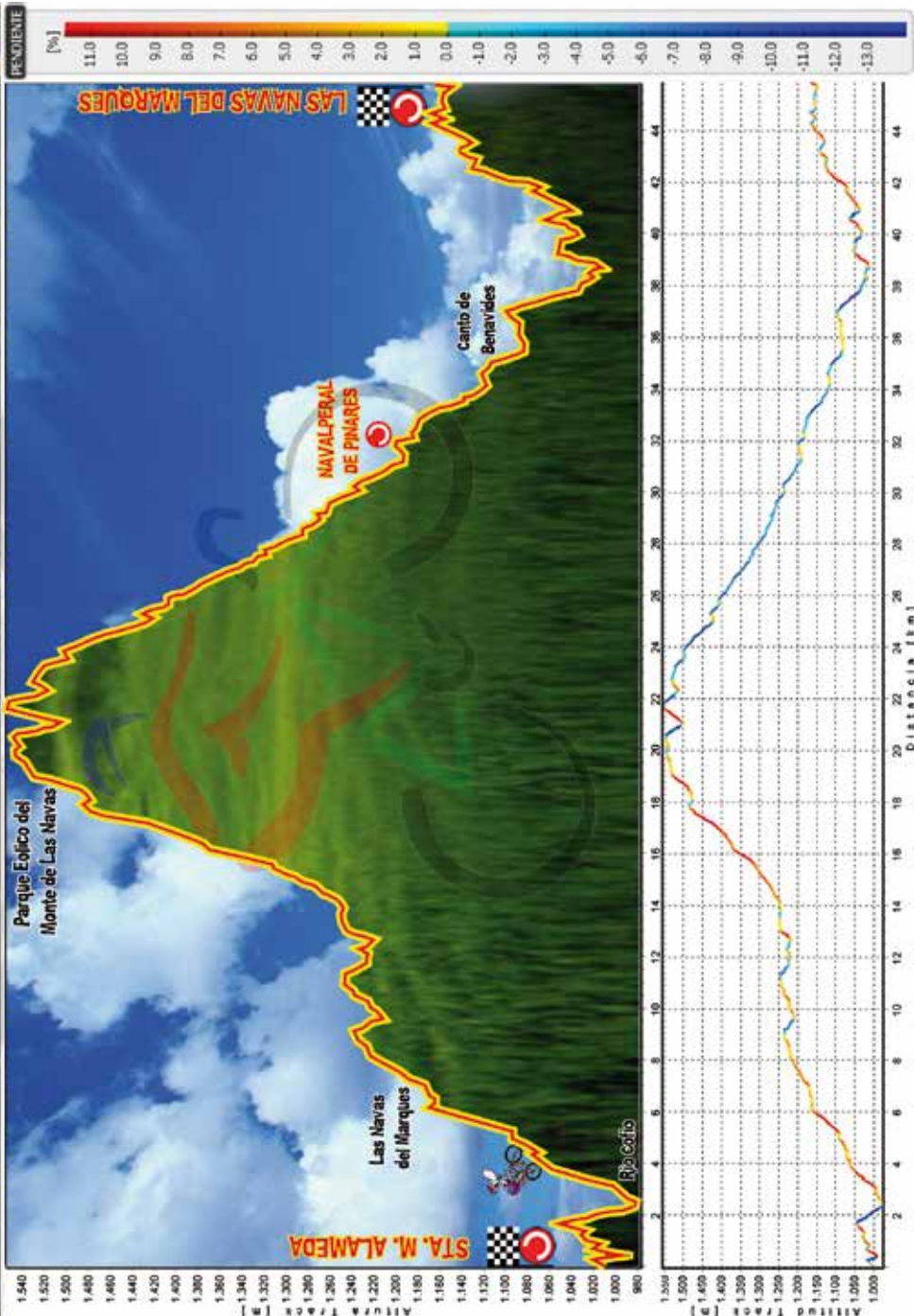
Junto al aparcamiento del club social se toma, a la derecha, un camino por el que llegamos a "La Atalaya", un bonito observatorio de incendios construido por Eiffel. Seguimos por la calle principal Ciudad Ducal.

47,81
(1,54)

Tomamos otra calle, a la derecha, para pasar la barrera de acceso a esta zona. Por la derecha llega el camino descrito en el recorrido principal. Habremos realizado unos 3 km. más que por el otro trazado.



PERFIL DEL RECORRIDO





- *Es recomendable viajar en grupo, siempre que sea homogéneo tanto en nivel como en objetivos, realizando las paradas necesarias para que éste no se disgregue y ayudando en las posibles incidencias que se presenten.*



15



El Monte del Pardo es el espacio ecológico de especial protección más grande que posee el municipio de Madrid. Es, además, el coto de caza nº 1 de España y el lugar de residencia de la Casa Real. Gran parte de éste se encuentra cerrado al público, dada su especial protección, pero existe una zona abierta al uso y disfrute de los ciudadanos, que es utilizada para la comunicación entre el barrio de El Pardo con la capital. Esta zona es por la que vamos a circular en el recorrido propuesto, teniendo ocasión de poder disfrutar de alguno de los muchos ciervos que habitan este espacio.

El itinerario propuesto se realiza siguiendo el perímetro de esta zona abierta al público. No obstante, existen multitud de caminos interiores que se dejan para la iniciativa particular de cada uno.



Comenzaremos en la estación de Pitis, perteneciente a las líneas C 7 y C-8 de Cercanías. Nos dirigimos hacia la entrada a este espacio por la carretera de Fuencarral. Siguiendo siempre la valla metálica de la zona de protección, llegamos hasta el dique de la Presa del Pardo. Proseguimos hasta el núcleo habitado para discurrir junto al cauce del río Manzanares, que lo atraviesa de norte a sur. Al pasar bajo la línea férrea, nos dirigimos hasta el Palacio de la Quinta, donde podremos visitar sus extraordinarios jardines para, siempre junto a la tapia, regresar hasta el punto por donde accedimos y a la estación de origen.

Se trata de un recorrido apto para todos los niveles, aunque hay alguna zona, sobre todo hasta llegar a la presa, donde las subidas y bajadas con excesivo desnivel harán que tengamos que descender de la bicicleta, pero esto no debe ser excusa para la no realización del trazado, pues el resto es menos exigente, además de agradable.

Podemos aprovechar, al pasar junto al núcleo de población, para hacer una visita a la Iglesia del Cristo del Pardo (que queda a nuestra derecha), o al Palacio (a la izquierda), completando la visita cultural a la zona. Especialmente grato es el paseo junto al cauce del río Manzanares, hoy convertido en senda medioambiental.

Los caminos, salvo la zona referida anteriormente hasta el dique de la presa, están en buen estado y sólo habrá que reseñar las zonas arenosas que podamos encontrar, en especial en épocas de escasez de lluvias, donde nuestro vehículo pudiera quedar atrapado.

Respecto al agua, no debemos tener excesivo problema, pues hay varios puntos de abastecimiento que serán indicados convenientemente.

Dos épocas especialmente agradables para transitar por la zona son primavera y otoño, donde podremos apreciar los distintos matices de color que la vegetación otorga a este lugar, aunque, por sus características, es idóneo para su realización durante todo el año, dada su cercanía a la capital.





KM

DESCRIPCIÓN

0,00
(0,00)

Estación de Pitis. Salimos por la calle de acceso, pasada la glorieta continuamos para tomar una pista asfaltada que pasa bajo la línea de tren y sobre la M-40. Al otro lado, se atraviesa una zona de chalés mientras nos dirigimos hacia la valla del Monte del Pardo.

2,86
(2,86)

Carretera de Fuencarral- El Pardo. La tomamos a la izquierda para introducirnos en el interior de la zona vallada. Nada más entrar, tomamos un sendero a la derecha, que discurre paralelo a la valla metálica de la zona de protección ecológica. Éste sigue la orografía del terreno, con sucesivas subidas y bajadas, a veces pronunciadas, que pudieran hacernos descender del vehículo.

8,29
(5,43)

Pasada una pista asfaltada, la valla realiza un giro de 90° a la izquierda. A partir de ahora, descendemos hacia Mingorrubio.

9,74
(1,45)

Atravesamos la carretera que accede al embalse del Pardo. Pasamos junto a unos campos de deporte y, posteriormente, cruzamos por un paso sobre el río Manzanares. A su conclusión, y junto a una fuente, tomamos el camino a la derecha.

11,49
(1,75)

Llegamos hasta el dique de la Presa. Si tenemos suerte, podremos contemplar la suelta de agua. Regresamos por el camino utilizado, transitando junto al cauce del río, que queda a nuestra izquierda.

14,22
(2,73)

Carretera de acceso al Cristo del Pardo, que se encuentra a la derecha, junto a otra fuente. A la izquierda, se llega al Palacio del Pardo. Nosotros atravesamos el río, siguiendo su cauce que ahora queda a nuestra derecha, por una calle de la población. Discurrimos, durante unos kilómetros por una bonita senda disfrutando de la vegetación de ribera.



17,07
(2,82)

Pasamos bajo la línea férrea que atraviesa la carretera y el río por un característico puente de ladrillo.

18,79
(1,75)

Después de circular junto al Club Somontes, contactamos con la carretera del Pardo, junto al acceso al Palacio de la Zarzuela. Cruzamos la carretera y, al otro lado, por el acceso a un club de tiro, tomamos un camino a la izquierda.

19,22
(0,43)

Contactamos con la carretera de acceso al Palacio de la Quinta. La tomamos a la derecha, para volver a pasar bajo la línea férrea donde existe la opción de circular por un sendero paralelo a la izquierda.

21,88
(2,66)

Pasamos por un arco, donde accedemos a la zona del palacio. Seguimos por el acceso hasta llegar a éste, donde es recomendable la visita a sus cuidados y bellos jardines. Vamos a dar una vuelta por el exterior para poder visualizarle por todos lados.

22,51
(0,63)

De nuevo en el aparcamiento de entrada. Ahora tomamos un camino a la derecha, que discurre junto a la valla del palacio.

24,18
(1,47)

Salimos del entorno del Monte del Pardo, coincidente con el punto kilométrico 2,83. A partir de aquí, realizaremos el camino inverso al de ida, tomando un camino a la derecha, junto a una torre del CYII.

27,75
(3,57)

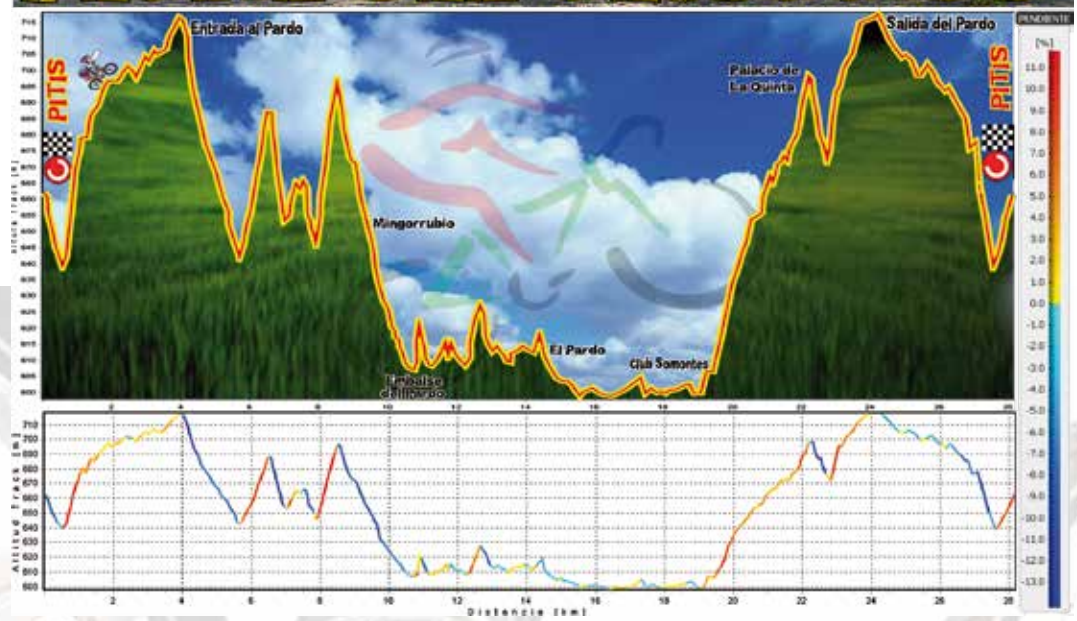
Se llega a la estación de Pitis, donde damos por finalizado este corto, pero atractivo y cercano, recorrido.



■ *Circular en primavera nos sorprenderá por los contrastes de color y olor, lo que proporciona sensaciones agradables. Constituye la época más recomendable para disfrutar del campo*

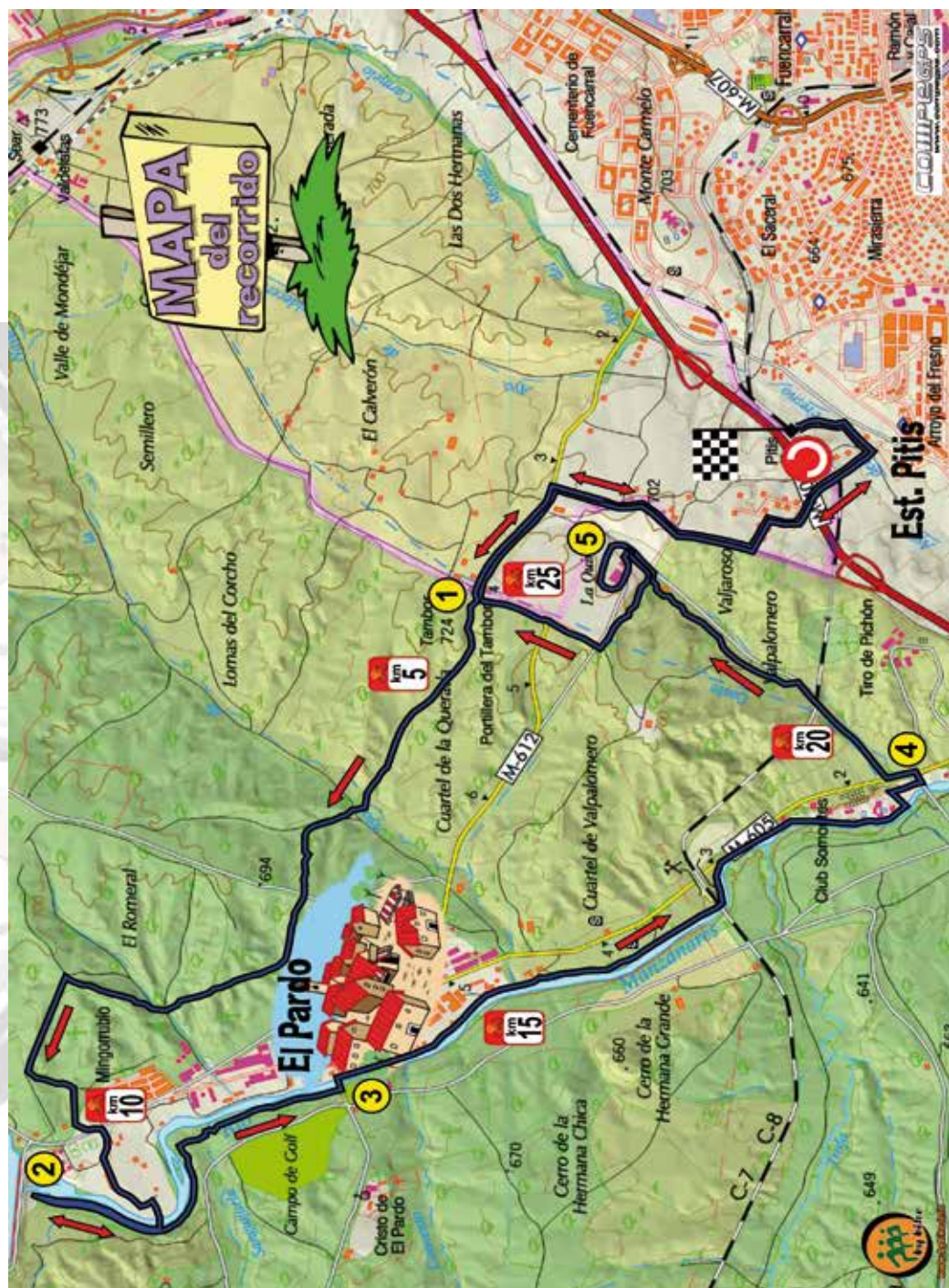


PERFIL DEL RECORRIDO



■ El Monte del Pardo es un espacio medioambiental protegido cercano a la capital, con recorridos para todos los niveles. En nuestro caso podremos apreciar estos aspectos





16



Valles de Rascafría y la Morcuera

En esta ocasión vamos a realizar un recorrido por los Valles de Rascafría y de Morcuera, atravesando la Sierra de Guadarrama por el puerto del mismo nombre.

En el recorrido del Puerto de Malagosto, también tuvimos oportunidad de transitar por el Valle de Rascafría, pero por su zona norte. En este caso lo realizamos por el lado sur, hasta llegar al Puente del Perdón, junto al Monasterio del Paular. Comenzamos la ascensión al Puerto de Morcuera por el conocido como Camino del Purgatorio, hasta llegar a un albergue de la Comunidad de Madrid, donde contactamos con la carretera.

Llegados al Puerto de Morcuera, punto culminante de nuestra ascensión, podemos divisar su embalse y, algo más abajo, el pueblo de Miraflores de la Sierra. Descendemos con cuidado por la carretera durante unos dos kilómetros, para tomar, a la derecha, una pista que sale tras una barrera. Seguimos el camino tras ella que concluye en otra



barrera. En un punto de este descenso se contacta con el recorrido de la Hoya de San Blas, pudiendo tomar como alternativa este trazado. Pasada la barrera se llega a un cruce donde tenemos otra alternativa para concluir por un itinerario, que será detallada oportunamente. El que proponemos, pasa junto al dique del embalse de Los Palancares y finaliza en la carretera de Soto a Manzanares el Real. Al otro lado, sale un camino, que va paralelo a ésta, y que termina junto a una gasolinera. Se trata de la Cañada Real Segoviana. Después de pasar junto al cementerio y cruzar el embalse se comienza a ascender de nuevo. Ya arriba, tenemos la opción de concluir en la estación de Colmenar, según el trazado descrito en el recorrido nº 20 o continuar por la Cañada Real en dirección a Villalba, pasando por Moralzarzal donde podremos realizar el último avituallamiento.

Este largo y exigente trayecto, sólo será posible realizarlo si antes hemos preparado nuestra forma física adecuadamente, aunque se ofrecerán varias alternativas para acortarlo, si fuera necesario.

Los caminos y pistas forestales utilizadas están en buen estado y no requieren de técnicas especiales. El único coeficiente de dificultad lo dará el kilometraje, la ascensión hasta el Puerto de La Morcuera y la climatología. Con respecto a los puntos de abastecimiento de agua, se indicarán convenientemente, no debiendo suponer problemas.



■ El Puente del Perdón, situado junto al Monasterio del Paular y la zona recreativa de las Presillas, una zona que ofrece la posibilidad de darnos un chapuzón.





KM

DESCRIPCIÓN

0,00
(0,00)

Estación de Cotos. El trazado, al inicio, coincide con el descrito en el recorrido nº 11. Junto a la barrera del Parque Natural de Peñalara, con cartel ¡prohibido las bicicletas!, hay una fuente frente a un tronco seco. Descendemos, con cuidado por la carretera.

3,20
(3,20)

Tomamos un desvío, a la derecha, por una pista forestal con barrera. Comenzamos un descenso por un sinuoso trazado con algún tramo de piedras sueltas.

4,20
(1,00)

Llegamos a otra pista forestal más amplia y en mejor estado, que cogemos a la izquierda para seguir descendiendo.

5,50
(1,30)

ATENCIÓN. Nos desviamos por un camino a la derecha, entre una señal de peligro de incendio y un poste de sendero RV-1. A partir de este punto, seguimos las indicaciones del sendero. Al cruzar un arroyo por un puente de madera, se contacta con otra pista para seguir descendiendo.

8,21
(2,71)

Cruce de caminos: el de la izquierda regresa a la carretera que dejamos anteriormente, coincidente con el recorrido del Puerto de Malagosto, mientras que el de la derecha asciende hacia el monte. Seguimos de frente, según las marcas que llevamos. A partir de ahora transitamos por un bonito sendero, entre pinos y helechos, cruzando varios arroyos por puentes de madera.

9,79
(1,58)

Llegamos a la cola del embalse del Pradillo. Le rodeamos por algún tramo de piedras. Merece la pena admirar las vistas que tenemos desde éste. Al llegar a la cabecera, junto al muro de la presa, es obligado pararse para ver la caída del agua.



11,76
(1,97)

Pasamos junto a una gran tubería metálica. A la izquierda, una central eléctrica en desuso. Atravesamos un par de puertas y rodeamos unos viveros, cruzando un arroyo en una pradera.

13,09
(1,33)

Contactamos con una amplia pista con buen firme, que tomamos a la derecha en subida y poste de sendero RV-6. A escasos metros, vemos el desvío de la "cascada del Purgatorio", a la izquierda. Seguimos subiendo, salvo que deseemos verla pues se encuentra a escasos metros (según la época del año pudiera tener más o menos agua).

15,00
(1,91)

Nos desviamos a la izquierda, siguiendo el poste de nuestro camino. Continúa el ascenso para entrar, a escasos metros y tras pasar una puerta, en una zona de pinares con un par de curvas cerradas.

19,15
(4,15)

Estamos en la zona denominada El Purgatorio. A la derecha se junta el camino que dejamos en el punto anterior. Comenzamos un pequeño descenso, que nos servirá para descansar, retomando la subida.

21,24
(2,09)

Se llega a unos viveros junto a una casa con fuente. Es obligado realizar una parada para descansar de la fuerte subida realizada y tomar líquido, pues por delante tenemos otra zona de ascensión elevada.

22,96
(1,72)

Llegamos a otra fuente, a modo de ducha, donde, si el calor es elevado podemos refrescarnos. Ya quedan pocos metros para llegar a la carretera del puerto de La Morcuera.

24,37
(1,41)

Pasamos una barrera junto a un albergue. A los pocos metros, contactamos con la carretera de Rascafría al puerto de La Morcuera, que seguimos a la derecha. A escasos metros vemos, a la derecha, la fuente del Cossío aunque, en ocasiones, pudiera carecer de agua.

25,87
(1,50)

Puerto de la Morcuera. Es obligado realizar una parada para ver el paisaje del valle de Miraflores, con su embalse en el medio. Existen dos posibilidades para realizar el primer tramo de descenso: o por el camino que está a la derecha, tras la barrera, opción más bonita pero también más exigente y aconsejable para los expertos en descenso (opción que tomamos), o continuar por la carretera durante dos kilómetros y tomar un camino, a la derecha, tras otra barrera, opción para los que controlen menos las bajadas "trialeras".

27,92
(2,05)

Nuestro camino contacta con el menos técnico y, a partir de ahora, descendemos por una pista con piedras sueltas, sin tomar ninguno de los desvíos que salen a la derecha.

31,94
(4,02)

A la derecha sale el camino que utilizamos en el recorrido nº 20, opción que podemos tomar aunque posee mayores requerimientos físicos. Continuamos de frente, tras pasar una barrera.





- *Esta imagen era habitual hace unos años en el tren que sube hasta Cotos. Por desgracia, en la actualidad el acceso de las bicicletas está restringido a dos por unidad, lo que reduce su número a tan solo seis en cada viaje, lo que imposibilita tomar este medio*

32,96
(1,02)

En una bifurcación seguimos por la derecha, en bajada. La pista de la izquierda llevaría hasta Miraflores, coincidente con el recorrido nº 13.

34,69
(1,72)

Contactamos con otra pista, tomando un sendero a la derecha, junto a la valla de piedra, para llegar a la pequeña ermita de San Blas, con excelentes vistas. Bajamos hasta la amplia pista para seguirla. 35,85 (1,16)

35,85
(1,16)

Llegamos a un camino de hormigón, que tomamos a la derecha. A escasos metros, el camino entra en el Soto de la Najarra. Continuamos, de frente, por una pista de tierra.

37,73
(1,88)

Por la derecha se incorpora la pista del recorrido nº 20, que partía del km. 31,94. Rodeamos el dique del embalse de los Palancares.

38,57
(0,84)

Por la izquierda se llega a Soto del Real, según el recorrido nº 13. Continuamos por la derecha, pasando el arroyo del Mediano y siguiendo nuestra pista con marcas de GR (rojo y blanco de Gran Recorrido).

40,02
(1,45)

Junto a una gran piedra tallada (que algunos denominan "el dedo de Dios") tomamos la pista de la izquierda, que comienza a descender.



42,50
(2,48)

Carretera de Manzanares el Real. La cruzamos, con precaución. Al otro lado, tomamos el camino, paralelo a ésta, a la izquierda. Tiene tramos de arena suelta con zonas de charcos, por lo que, en épocas de lluvia tenemos la opción de ir por la carretera, aunque más peligrosa.

46,00
(3,50)

Junto a una gasolinera, nos incorporamos a la carretera para tomar el primer desvío a la derecha y entrar en el pueblo. Pasamos junto al castillo y la iglesia, en cuya plaza hay otra fuente. Seguimos de frente.

46,97
(0,97)

Cruzamos, una vez más, la carretera pasando junto al cementerio y atravesamos el embalse de Santillana. Al otro lado, comenzamos el ascenso por una pista en buen estado.

50,78
(3,81)

¡ALTERNATIVA! Contactamos con la Cañada Real Segoviana, que tomamos a la derecha, para llanear. Más tarde, pasamos bajo la M-607 y seguimos de frente. Por la izquierda se puede concluir en Colmenar Viejo (consultar recorridos 16 ó 20).

56,74
(5,96)

Dejamos la citada cañada para tomar un desvío a la derecha. Cruzamos la M-608 y continuamos de frente.

59,41
(2,67)

Contactamos con una urbanización de Moralarzal. Al llegar a una gasolinera, tomamos la M-615 a la izquierda, para atravesar el pueblo. Más tarde, tomamos a la derecha el desvío al cementerio. Junto a éste, sale un camino de tierra que discurre entre dehesas de reses bravas. Atravesamos un par de puertas y descendemos por una zona de piedras donde será necesario bajar de nuestro vehículo.

65,08
(5,67)

Se contacta con un hospital, junto a la M-608 y seguimos, a la derecha, el camino que hay al otro lado.

66,54
(1,46)

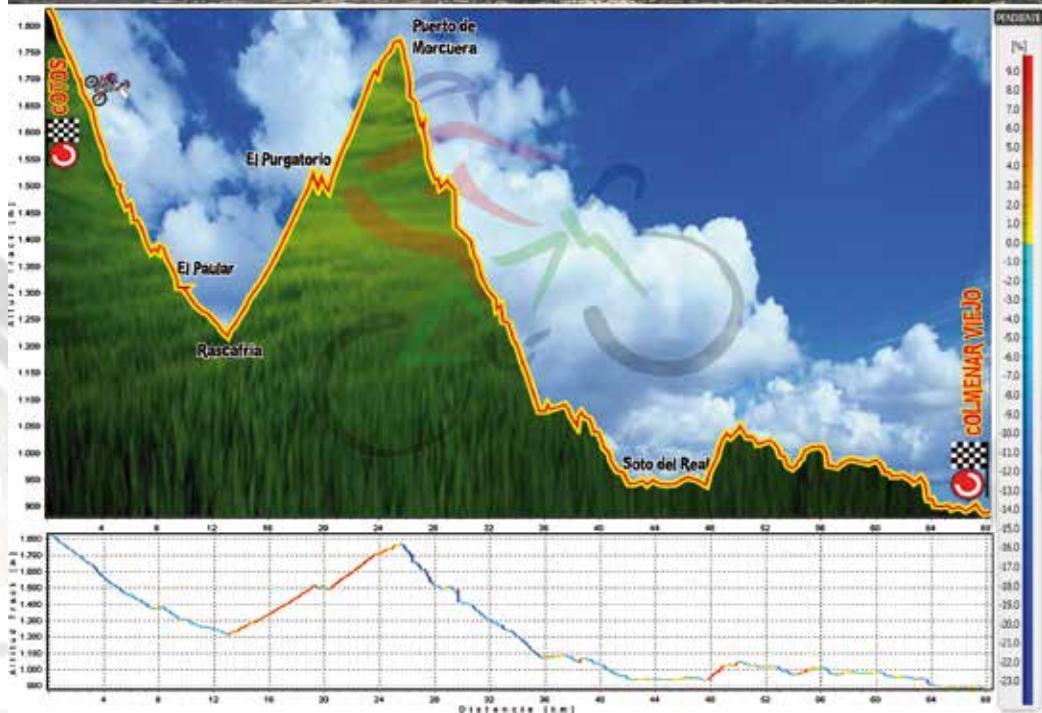
Junto a unas piscinas y un parque de bomberos, tomamos la calle de frente, atravesando unas glorietas. Cruzamos la N-VI y entramos en el pueblo de Villalba, para seguir su calle principal.

68,43
(1,89)

Estación de Villalba, donde damos por finalizado este duro y largo recorrido atravesando la Sierra de Guadarrama.

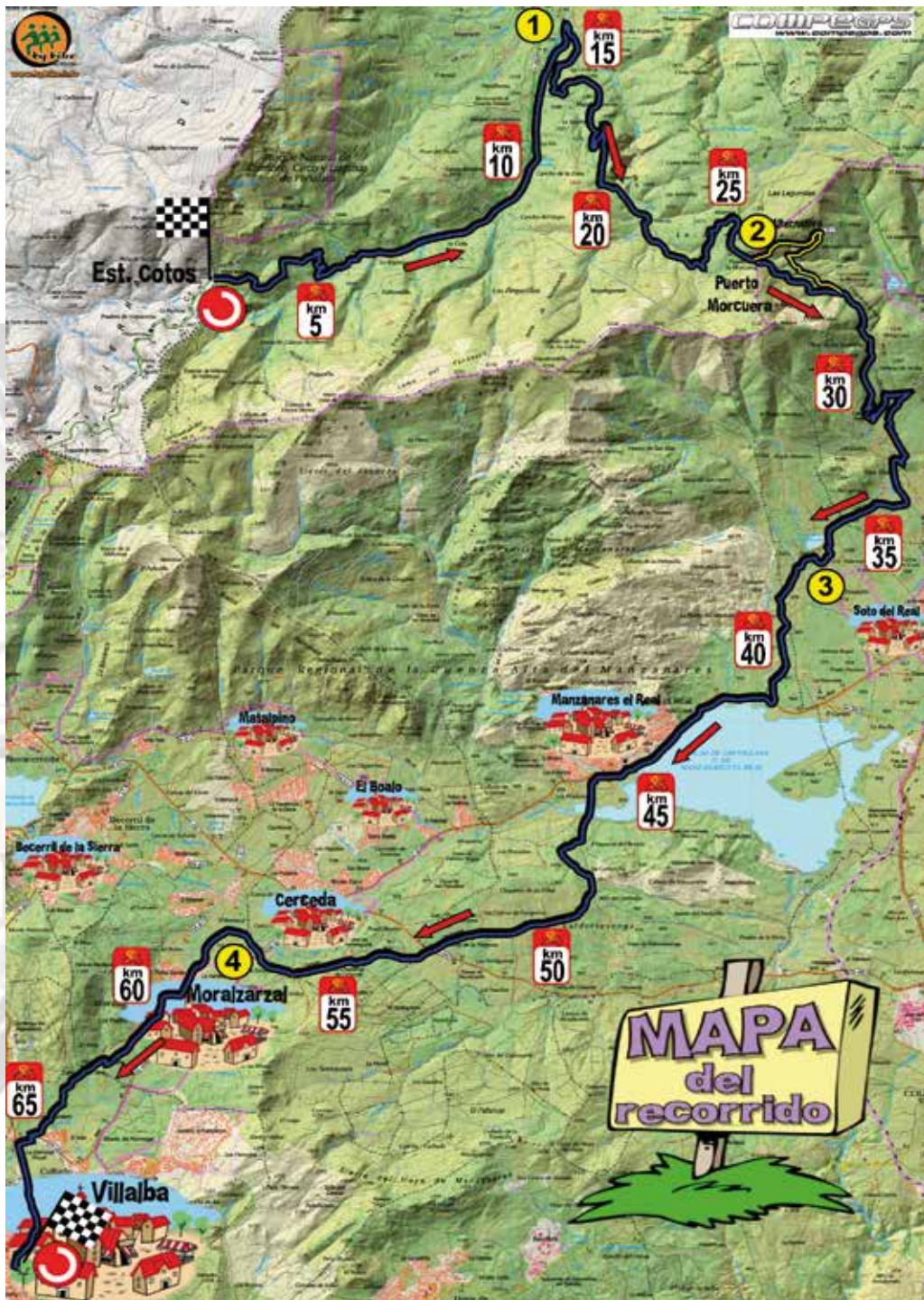


PERFIL DEL RECORRIDO



■ El Valle de Morcuera es conocido por su utilización para entrenamiento de numerosos ciclistas, tanto de carretera como de montaña. Al fondo, puede observarse el embalse de Pedrezuela





17



El Valle de La Pedriza posee, desde hace bastante tiempo, un grado de protección ecológica especial dentro de la Sierra de Guadarrama. Es, además, lugar de nacimiento del río Manzanares, el más emblemático de nuestra Comunidad.

Hablar de La Pedriza es sinónimo de piedra. Su característica principal es la acumulación de formaciones graníticas, que proporcionan un entorno distinto y le confieren un paisaje pintoresco de formas y colores. La Pedriza también significa agua. El río Manzanares discurre entre las formaciones rocosas ofreciendo ese toque de frescor que agradecemos al pasar por el monte. En definitiva, que tenemos en esta zona un lugar ideal para disfrutar de una naturaleza en estado puro.

El único inconveniente es su relativa distancia a cualquier estación de tren y para ello debemos invertir tiempo y esfuerzo añadidos. En nuestro caso, comenzaremos en la estación de tren de Collado Mediano que



es, quizás, una de las más cercanas. Llegamos hasta la población de Navacerrada y, posteriormente, a Matalpino, donde tomaremos una gran pista de tierra que nos dejará en la entrada a esta zona. Pasada la barrera, nos adentramos en el valle tomando la pista asfaltada de acceso a los aparcamientos. Coronamos un collado entre los Picos de La Higuera para descender a la zona del aparcamiento. Desde aquí, la pista se torna de tierra, siempre amplia y en buen estado, mientras tenemos, a nuestra derecha, el discurrir del río Manzanares que forma distintas charcas tan apreciadas por los excursionistas.

Al pasar otra barrera, que impide el paso a vehículos motorizados, se circula por un camino de tierra. Una vez atravesado el río por un puente, comienza una sinuosa ascensión hasta la zona de buitreras, donde se ofrece alimento a estas aves tan características de zonas rocosas. Es un excelente observatorio del valle. A la derecha, sale una pista que concluye en la pradera de La Nava, que es el punto más alto del valle al que puede accederse en bicicleta, siendo necesario retornar a este punto. Esta opción podemos escogerla si poseemos las fuerzas necesarias, teniendo en cuenta el lugar de llegada.

Nuestro camino discurre por la zona más alta, mientras descendemos y ascendemos contemplando las extraordinarias vistas del valle. Pasado el arroyo de la Condesa (punto de nacimiento del Manzanares), se llega a un estratégico mirador situado en el Collado de los Pastores. Este lugar es una zona de obligada parada para ciclistas y excursionistas, donde es posible disfrutar de diferentes vistas del valle. Comenzamos un rápido descenso por las denominadas "zetas de La Pedriza", donde será necesario extremar la precaución debido a la velocidad que se adquiere y al posible tránsito de excursionistas, además de la existencia de roderas y piedras sueltas.

El camino termina en una bifurcación de pistas. La de la izquierda, desciende hasta la zona de aparcamientos interiores por la que pasamos al comienzo. Continuamos por la de la derecha, que pasa por una zona de merenderos y comenzará, nuevamente, a descender hasta contactar con la pista por la que accedimos al valle, a un kilómetro de la entrada.

Al salir, tomamos dirección a Manzanares el Real para cruzar la carretera de Cerceda a Soto del Real. Pasamos junto al cementerio y sobre el embalse de Santillana (punto de contacto con los recorridos nº 16 y 20). El trazado que resta es coincidente con el recorrido nº 16, para dar por finalizado este gran, pero atractivo, trazado que concluye en la estación de Villalba.



La dificultad, en este caso, no se deberá ni al estado del terreno ni a la falta de agua, sino a la cantidad de kilómetros a realizar así como a la diferencia de cotas, algo que redundará en que la calificación sea alta y sólo apto para aficionados con suficientes recursos físicos.

Otra opción recomendable es la utilización del coche para llegar hasta la entrada al parque (sin acceder a éste para evitar las enormes colas que se producen), iniciando el recorrido en este punto, lo que reduciría, en gran medida, el kilometraje y, por ende, el esfuerzo a realizar. En este caso, podríamos efectuar la subida propuesta a La Nava, como alternativa para completar el recorrido por el valle y poder admirar las vistas desde esta zona situada a 1950 metros de altitud.

En lo que respecta al agua, no habrá problemas, debido a la existencia de varios puntos de abastecimiento y diferentes manantiales donde surtirnos de pura agua de montaña. En definitiva, se ofertan dos posibilidades para recorrer una zona que, estoy seguro, tendréis entre las favoritas a la hora de realizar vuestros recorridos por la Sierra de Guadarrama.





- *La Pedriza se muestra majestuosa desde la localidad de Manzanares el Real. Afortunadamente no todo es piedra en este espacio, que podremos recorrer con nuestro vehículo*



- *En ocasiones, las formaciones rocosas nos depararán formas pintorescas y atractivas*

170





KM

DESCRIPCIÓN

0,00
(0,00)

Salimos de la estación de Collado Mediano, por el acceso a la población. Dejamos un parque, a la izquierda, y una fuente, a la derecha. Al llegar a la M-623, la tomamos a la izquierda y en la plaza del Ayuntamiento callejamos tras ésta, hacia el camino hormigonado y con fuerte pendiente, que lleva al depósito de agua, para adentrarnos en el pinar. 1,87 (1,87)

1,87
(1,87)

En una bifurcación, tomamos el camino de la derecha, con indicación del CYII, que llanea por la ladera del Cerro del Castillo. Descansamos de la subida realizada mientras admiramos las vistas de la población por la que circulamos con anterioridad. 3,35 (1,48)

3,35
(1,48)

Contactamos con una calle de la urbanización Serranía de la Paloma. Al final, cruzamos con precaución la carretera de acceso al Puerto de Navacerrada para adentrarnos en Becerril de la Sierra. Pasamos por el centro de la población, para salir por el cementerio (preguntar por éste si sufrimos algún tipo de pérdida). 7,60 (4,25)

7,60
(4,25)

En una glorieta, cruzamos la M-617 para discurrir por la carretera de Matalpino. Podemos tomar un camino a la izquierda, paralelo a ésta. 9,80 (2,20)

9,80
(2,20)

Nos desviamos por un ancho camino a la izquierda, que se separa de la carretera. Pasada una ermita, se desciende hasta el pueblo. 11,49 (1,69)

11,49
(1,69)

Al llegar junto a la plaza del pueblo, tomamos una calle a la izquierda que, metros después, se convierte en tierra al contactar con una vaquería. Escogemos el camino de la derecha, que desciende hasta llegar a una pista del Canal de Isabel II (CYII), coincidente con camino de gran recorrido (GR). Pasamos junto a la ermita de San Isidro, donde hay otra fuente.



17,00
(5,51)

Entrada a La Pedriza. A partir de aquí tenemos la opción de realizar el recorrido descrito por el Valle de La Pedriza o, si las fuerzas no son las apropiadas, omitir el trazado y continuar desde el km. 64,94. Comenzamos a ascender por la pista asfaltada.

18,14
(1,14)

A la izquierda, tras una barrera, el camino por el que regresaremos. Todavía nos queda un tramo de ascensión hasta comenzar el peligroso descenso a la zona de aparcamientos.

21,33
(3,19)

Pasados los aparcamientos, llegamos a una bifurcación de pistas asfaltadas. Por la de la izquierda atajaremos el recorrido hasta el km. 57,54. Continuamos de frente y, al pasar otra barrera, la pista se convierte en tierra, circulando junto al río Manzanares.

24,80
(3,47)

Después de la ascensión al Collado Ortigoso, descendemos para contactar, de nuevo, con el río Manzanares, que pasamos por un puente. A partir de ahora, nos separamos de éste para comenzar un largo ascenso con varias curvas de 180°.

30,89
(6,09)

Llegamos a la zona conocida como "Las buitreras", donde se ofrece alimento a la población de aves que habitan en esta zona rocosa de la Sierra de Guadarrama. A la derecha, sale un camino por el que continuamos la ascensión. Regresamos de nuevo a este punto, por lo que el tramo que ascenderemos a continuación puede ser optativo.

36,92
(6,03)

Pradera de La Nava. Es el punto más alto del valle al que puede accederse en bicicleta, situado a 2000 metros de altitud. Después de un merecido descanso, regresamos por el camino realizado a las buitreras.

42,58
(5,66)

Se llega otra vez al camino principal del valle. Continuamos en descenso, circulando por la ladera de Lomas de las Cabezas, en la conocida como Sierra del Francés, con extraordinarias vistas del valle.

49,56
(6,98)

Pasado el arroyo de la Condesa, se llega al Mirador de Las Canchas, donde es obligado realizar otra parada para admirar las vistas del valle. Descendemos por la conocida como zona de "las zetas", debido a su trazado teniendo precaución con las roderas y piedras sueltas.

57,54
(7,98)

Bifurcación. A la izquierda llegaríamos a la zona de aparcamientos del comienzo. Continuamos por la derecha, que asciende un poco para volver a descender. Pasamos junto a otra fuente.

64,04
(6,50)

Tras la barrera, se contacta con la pista por la que circulamos al comienzo. Descendemos por ésta para llegar a la entrada.

64,04
(6,50)

Salimos del valle por la pista asfaltada de acceso. Al llegar a una curva, continuamos de frente, por la calle Camino de El Boalo, entre chalés.





■ Además de guardar los recuerdos de nuestras rutas en la memoria, también podemos compartirlos con nuestro entorno. En ese caso, cualquier elemento que capture imágenes puede resultar adecuado

66,93
(1,77)

Se llega a Manzanares El Real, girando a la derecha. Este punto es coincidente con los recorridos 16 y 20, coincidiendo las indicaciones.

70,74
(3,81)

Se contacta con la Cañada Real Segoviana, que tomamos a la derecha, para llanear. Más tarde, pasamos bajo la M-607 y seguimos de frente. Por la izquierda se puede concluir en Colmenar Viejo (consultar recorridos 16 ó 20).

76,60
(5,96)

Dejamos la citada cañada para tomar un desvío a la derecha. Cruzamos la M-608 y continuamos de frente.

79,27
(2,67)

Contactamos con una urbanización de Moralarzal. Al llegar a una gasolinera, tomamos la M-615 a la izquierda, para atravesar el pueblo. Más tarde, tomamos a la derecha el desvío al cementerio. Junto a éste, sale un camino de tierra que discurre entre dehesas de reses bravas. Atravesamos un par de puertas y descendemos por una zona de piedras donde será necesario bajar de nuestro vehículo.

84,94
(5,67)

Se contacta con un hospital, junto a la M-608 y seguimos, a la derecha, el camino que hay al otro lado.

86,40
(1,46)

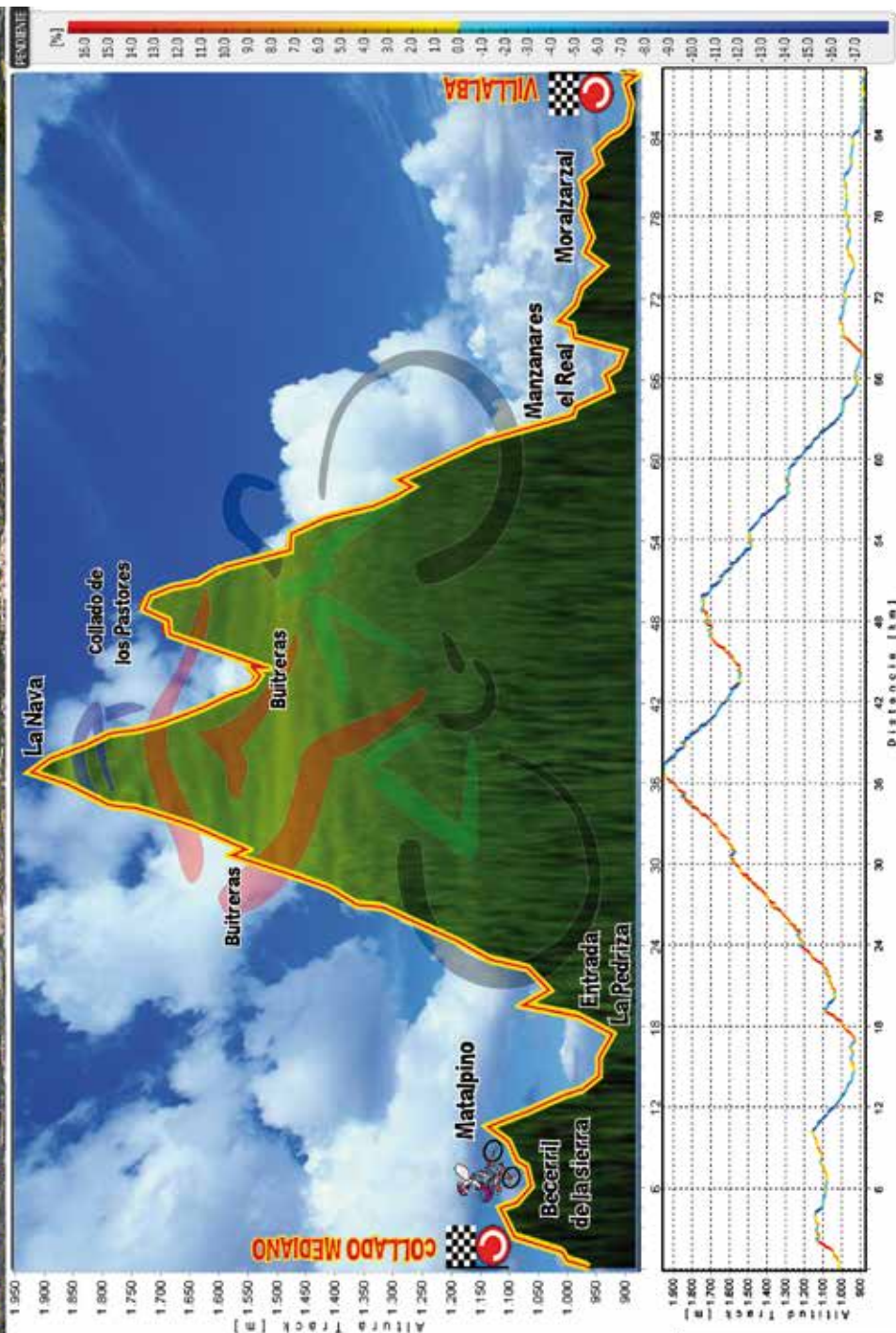
Junto a unas piscinas y un parque de bomberos, tomamos la calle de enfrente, atravesando unas glorietas. Cruzamos la N-VI y entramos en el pueblo de Villalba, para seguir su calle principal.

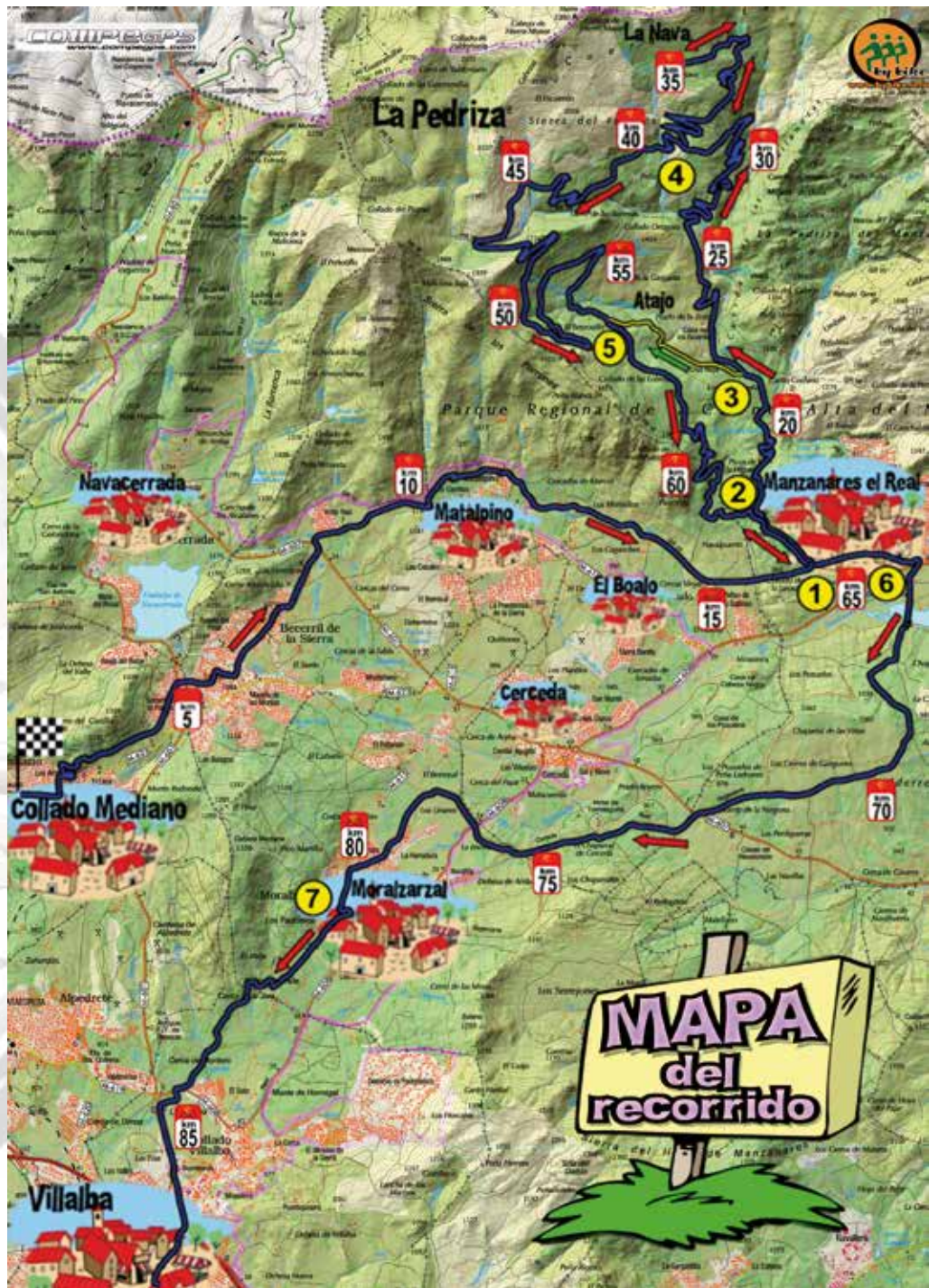
88,29
(1,89)

Estación de Villalba, donde damos por finalizado este duro y largo recorrido atravesando la Sierra de Guadarrama.



PERFIL DEL RECORRIDO





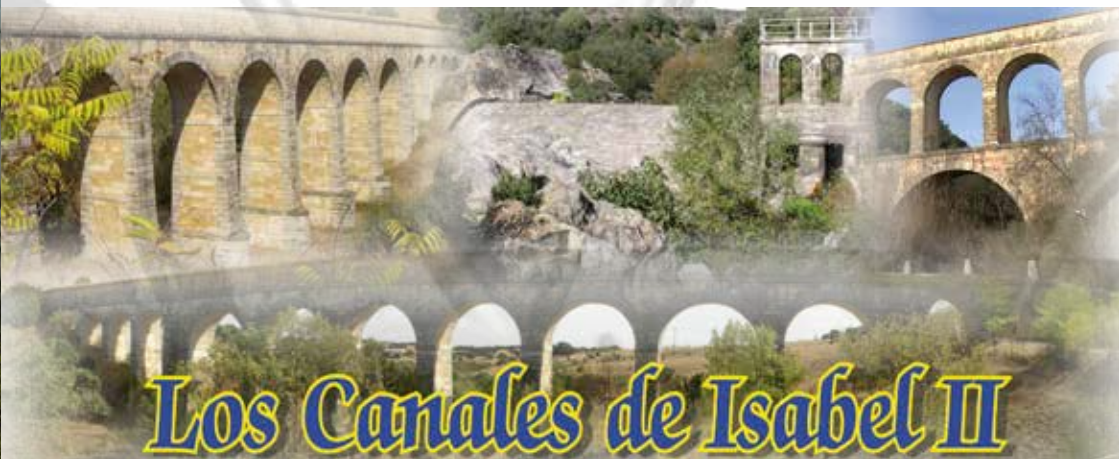


■ *EEI Valle de La Pedriza se mostrará con todo su esplendor a lo largo del trazado*

176



18



Los Canales de Isabel II

La zona norte mantiene viva la historia acuifera de nuestra Comunidad. El Canal de Isabel II posee grandes infraestructuras, con algo más de siglo y medio de antigüedad: el Canal del Atazar, el Alto y Bajo del Jarama, el de Guadalix, el del Vellón, etc... todos ellos testigos de los esfuerzos por dotar a la capital de ese elemento tan vital en nuestras vidas. El propio nombre de Madrid (Magerit para los árabes, significa "lugar de aguas") está, intrínsecamente, unido a este líquido elemento.

Hasta mediados del siglo XIX el abastecimiento se realizaba por medio de los llamados "viajes del agua", que consistía en una red de galerías, excavadas bajo tierra, que enviaban el caudal subterráneo a unos determinados puntos de la ciudad. Los madrileños tenían que ir a estas fuentes para obtenerla mientras que los llamados "aguadores", eran los encargados de su distribución por las casas.



Pero fue necesario buscar soluciones para dotar de mayor cantidad de agua a los madrileños y se optó, en 1851, por construir el primer embalse para abastecimiento de agua potable, la presa del Pontón de la Oliva, que obtenía las aguas del río Lozoya, y que no llegaron a Madrid hasta 1858. A ésta, le siguieron El Villar, Puentes Viejas, Riosequillo, El Vado, Pinilla, Pedrezuela, El Atazar, etc,... En la actualidad, Madrid cuenta con un total de 14 embalses.

El recorrido que se propone, utiliza parte de los caminos de servicio del CYII para descubrir esta historia viva del suministro de agua. En el trazado propuesto se seguirán tres grandes vías de distribución de agua: Canal del Atazar, Canal Alto y Canal Bajo del Jarama. El principal atractivo radica en la cantidad de acueductos que encontramos a nuestro paso, construidos para salvar los sucesivos desniveles de terreno, con curiosas formas y no menos nombres. Para la ida, seguiremos el Canal Alto del Jarama y el del Atazar, alcanzando el río Guadalix. Para el regreso discurriremos junto al Canal Bajo del Jarama, que nos conducirá hasta la ETAP (Estación de Tratamiento de Agua Potable) del Bodonal, en Tres Cantos.

La totalidad del trayecto se realizará por caminos asfaltados o de gravilla, por lo que se hace ideal para todo tipo de aficionados y épocas. Además, a lo largo del itinerario, se irán puntualizando diferentes atajos para aquellos que deseen acortar el recorrido propuesto. Podrán realizarse hasta tres recorridos, cuyos kilometrajes irán en aumento, hasta completar todo el itinerario descrito.

La paradoja la tenemos, precisamente, con el agua porque, a pesar de seguir las conducciones donde está presente este elemento, no nos será posible su abastecimiento. Debemos contar con este inconveniente a la hora de realizar el recorrido, máxime en épocas calurosas, siendo previsores al respecto.

Si, después de haber completado el itinerario marcado, deseáis circular por otras conducciones del CYII, os recomiendo mi primera obra, titulada "EL CYII EN BICICLETA", donde podréis encontrar diez recorridos que utilizan las principales conducciones de abastecimiento de agua, editado, asimismo, por la Comunidad de Madrid.





KM

DESCRIPCIÓN

0,00
(0,00)

Estación de Tres Cantos. Salimos hacia la izquierda hasta el semáforo. Junto al aparcamiento, pasamos bajo las vías para tomar la calle de la izquierda. Al llegar a una glorieta pasamos sobre la carretera de Colmenar, contactando con el carril bici que seguiremos a la derecha.

6,95
(6,95)

Nos desviamos por un paso inferior bajo la carretera. Al otro lado, tomamos el camino de la izquierda. Al llegar junto a la carretera se toma a la derecha la pista asfaltada del Canal del Atazar, siguiendo los letreros indicativos, mientras el trazado serpenteante nos hará descubrir multitud de acueductos, algunos de bella estampa y nombre singular.

9,95
(3,00)

Pasada la vía del AVE, contactamos con el Canal Alto del Jarama. A partir de este momento, el camino de servicio es común para ambos.

15,82
(5,87)

¡ATAJO! A la derecha sale un camino que acortará el trazado dado que, en tan sólo 1,4 km., nos transportará hasta el km. 56 del recorrido.

16,77
(0,95)

A la izquierda se desvía el Canal Alto, momentáneamente, por un camino de tierra. Podemos tomarle dado que, más adelante, volverá a juntarse con el nuestro, además de poseer menor desnivel.

19,63
(2,86)

¡ATAJO! Contactamos con la carretera M-104, tomándola a la derecha con precaución. Existe un sendero junto al guarda-raíl de la carretera y, a escasos metros junto a una caseta, volvemos a retomar el camino. Si deseamos acortar unos 10 km el trayecto, continuamos por la carretera, durante 1,4 km, contactando con el km 50,82 del recorrido.



23,25
(3,62)

¡ATAJO! Bifurcación. El Canal del Atazar y el Alto se separan. En nuestro caso seguimos éste último. El del Atazar, que desciende, contacta con el km. 50,78 en poco espacio, lo que constituye otro atajo.

29,63
(6,38)

Carretera de Pedrezuela a la urbanización Montenegro. Continuamos de frente.

32,91
(3,28)

Presa de Pedrezuela. La cruzamos y continuamos por el acceso asfaltado. Podemos realizar una parada para contemplar las vistas.

33,68
(0,77)

Nos separamos a la derecha, por un camino que asciende. Más tarde llanea hasta contactar con otra carretera.

34,95
(1,27)

¡ATAJO! Carretera de Pedrezuela a la urbanización Atalaya Real. La seguimos en dirección al pueblo, que tenemos ante nosotros. Ascendemos por las calles hasta la Iglesia, para salir de la población por la calle Madrid. Se circula por una vía pecuaria, la Colada de la Romana.

37,90
(2,95)

En un cruce de caminos escogemos, a la derecha, el Camino del Mesto, que desciende hasta contactar con el río Guadalix. Una vez abajo tenemos, a la derecha el Azud del Mesto y, a la izquierda, un bonito sendero, paralelo al río, por el que seguimos.

43,17
(5,27)

De nuevo se contacta con el Canal del Atazar. En este caso le tomamos a la derecha, para continuar descendiendo hasta el río. Pasado éste, se toma un desvío a la izquierda por el Canal Bajo.

50,78
(7,61)

Cruzamos, de nuevo, la M-104, para seguir circulando por el camino que tenemos enfrente. A este punto hubiéramos llegado de haber escogido el atajo propuesto en el km.

56,08
(5,30)

Cruce de caminos. El de la derecha coincide con el atajo descrito en el km. 15,82. Se continúa por el camino del Canal.

63,81
(7,73)

Acceso al Castillo de Viñuelas. Este punto es coincidente con el recorrido nº 12, por lo que deberá seguirse el trazado propuesto. A partir de este punto se toma la pista asfaltada que pasa junto a la depuradora de Viñuelas. A su conclusión, junto a la urbanización Soto de Viñuelas, aparece un carril bici que tomaremos.

66,24
(2,43)

En una gasolinera con bifurcación de carriles bici, se sigue el de la izquierda. Más adelante se llegará a otra y, si tomamos el ramal de la derecha, podremos contactar con la estación de Tres Cantos discurriendo por las calles de la población.



68,33
(2,09)

Carretera de Colmenar. Para contactar con el carril bici se utiliza el paso elevado que tenemos enfrente. Sólo resta seguir el carril bici paralelo a esta carretera hacia la izquierda.

70,88
(2,55)

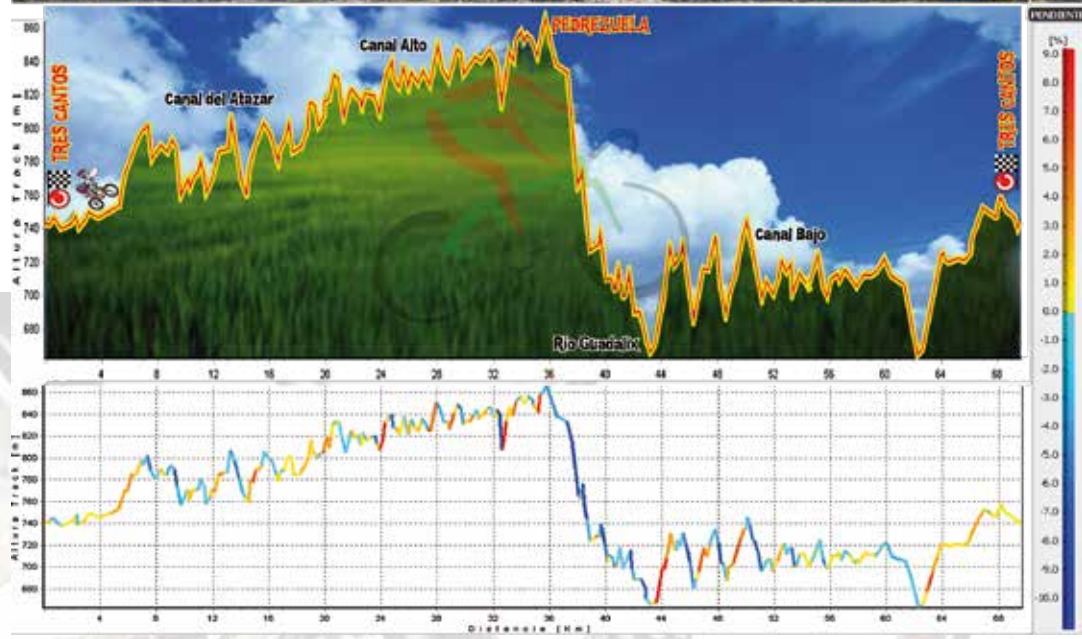
Estación de El Goloso. Metros antes habremos tomado el camino de tierra a la derecha, saliendo del carril bici. Damos por finalizado el recorrido aunque, si se desea, puede continuarse por el carril bici hasta llegar al Anillo Verde Ciclista.

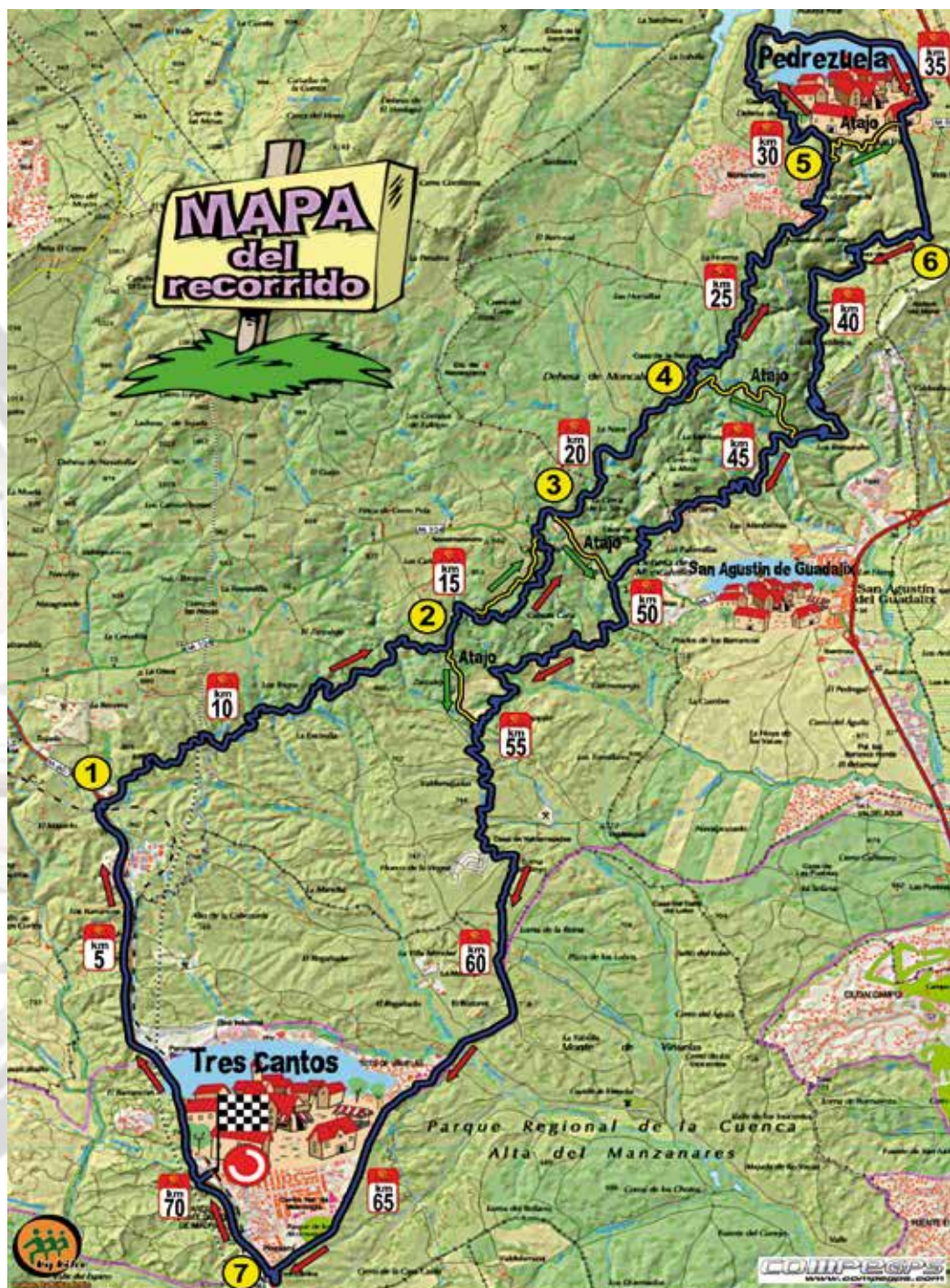


- *Circular por los caminos de servicio del CYII es descubrir la historia del transporte de agua en nuestra Comunidad. Es una obra de ingeniería que, aún después de 150 años, sigue operativa en nuestros días*



PERFIL DEL RECORRIDO







- *En ciertas épocas, debido a la profusa vegetación, los caminos pudieran estar poco marcados. No será tónica habitual, ya que los trazados propuestos discurren por caminos anchos*



- *El embalse de Pedrezuela, así como los distintos acueductos para salvar desniveles del terreno*



19



El Puerto de Navacerrada

El Puerto de Navacerrada es el más conocido de todos los pasos de la sierra madrileña. Ya sea porque es el acceso a lugares como la Granja, el Paular o Segovia, entre otros, por estar en el límite entre la Comunidad de Madrid y Segovia, o porque posee una estación de esquí, lo cierto es que no podemos omitirle a la hora de confeccionar estos recorridos.

Pero no siempre ha estado tan concurrido como en la actualidad. Comenzó llamándose, en el siglo XIII, Puerto de Mançanaresantes y en él solo había una alberquería medieval. Esto, unido a la adversa climatología, la existencia de lobos, osos y bandidos, no era lugar recomendable para los viajeros. Pero todo cambió cuando, en 1778 comenzaron las obras del Camino de Navacerrada, que unía las poblaciones de La Granja y Navacerrada, tomando el nombre de esta última localidad. Para evitar las inclemencias meteorológicas, en el año 1923 se inauguró el ferrocarril que le une con Cercedilla.



Está situado junto al pico de Bola del Mundo, de 2.258 m, conocido por todos los madrileños por contar, en su vértice, con una estación de transmisiones hacia la que se dirigían las primeras antenas de televisión.

Comenzamos el recorrido partiendo de la estación de Cercedilla, en la línea C-8b de Cercanías. Atravesamos el pueblo hasta llegar al polideportivo Fernández-Ochoa, desde donde parte el camino del Calvario, cuyo nombre puede dejar constancia del sufrimiento físico que nos espera para llegar a nuestro objetivo, pero lo cierto es que, nada más dejar el polideportivo, se comienza a ascender de manera considerable. Pasamos junto al embalse de Navalmedio, donde la subida nos dará un respiro. Cruzado el río del mismo nombre, pasamos por la Pradera de Las Cortes, donde yacen las ruinas de un campamento juvenil. Retomamos la subida para pasar junto al Pino de la Cadena, colocada en 1924 por Ricardo Urgoiti, propietario del diario El Sol, en honor a su padre recién fallecido.

Después de un tramo de descanso, a la altura del Ventorrillo, retomamos nuestra ascensión, siguiendo unas arquetas de alcantarillado donde, los tramos de fuerte subida y piedras sueltas se alternan otros algo más llanos que nos servirán de descanso. Continuamente podemos oír, a nuestra derecha, el ruido de los coches que acceden por la carretera. Por fin, después de un último trazado sinuoso, se contacta con la estación de tren del Puerto de Navacerrada. Existe la opción, para aquellos aficionados que carezcan de las fuerzas necesarias para emprender esta subida, de tomar el tren que accede hasta esta estación y unirse en este punto, dado que no acaba aquí la subida, porque dicha estación dista algo más de dos kilómetros del puerto. Accedemos a la carretera, para subir por ella, con precaución, el tramo final.

Hemos llegado a nuestro objetivo. A partir de este punto se nos abren varias alternativas: para los más osados realizar la subida hasta Bola del Mundo, para la que hay que estar preparados físicamente; tomar el Camino de Schmidt, que nos comunica con el Puerto de La Fuenfría o continuar por el trazado propuesto.

En ese caso, pasando junto al cuartel de la Guardia Civil y del telesilla, parte el camino que nos subiría hasta el Pico de Bola del Mundo (sólo para expertos). A la derecha, sale otro que se dirige al Collado de Las Cabrillas.



Es un sendero de montaña, con piedras sueltas, que nos hará descender de la bici en algún tramo. Llegamos a la Cuerda de Las Cabrillas, con vistas de Bola del Mundo y La Maliciosa. También podemos divisar los valles de La Barranca y de Navalmedio, así como el Puerto de Navacerrada, que ya hemos dejado abajo. Recorremos durante unos metros la cuerda para descender hasta un collado y tomar un sendero de montaña, que deberá realizarse a pie, entre los piornos y hacia el lado del Valle de La Barranca, hasta contactar con otro sendero con una tubería de hierro, que seguimos a la derecha, descendiendo con algún tramo complicado que debemos efectuar a pie. A su conclusión, se llega al Mirador de Las Canchas, en la pista central del Valle de La Barranca, donde podrán divisarse otras vistas de excepción.

Continuamos por el camino que recorre el valle, teniendo precaución en la bajada que nos invita a tomar velocidad, hasta llegar a los dos embalses que hay junto al hotel situado en la entrada. Por la carretera de acceso nos desviamos, tras un sanatorio en ruinas, para llegar a la carretera de acceso al puerto de Navacerrada, a la altura del restaurante Fonda Real. Cruzando la carretera con precaución, se contacta con la pista de acceso al embalse de Navalmedio, que podemos coger para atajar. En nuestro caso, se toma un camino de tierra que sale a la derecha, con una rejilla en el suelo. Al final del camino se contacta con el de ida, restando tan sólo realizar el camino inverso hasta llegar a la estación de origen.

Respecto al estado del terreno, se alternarán las pistas forestales en buen estado con senderos de montaña, pero el recorrido merece la pena dadas las vistas que podemos obtener, aun a costa de descender, a tramos, de nuestra bicicleta.

En lo referente al agua, encontraremos varias fuentes a lo largo del recorrido, que harán que este elemento no sea determinante a la hora de la dureza.





■ Cuando se llega a ciertos lugares donde poder observar paisajes espectaculares es recomendable realizar una parada. Ese será nuestro premio al esfuerzo realizado





KM

DESCRIPCIÓN

0,00
(0,00)

Estación de Cercedilla. Aquellos que carezcan de las fuerzas necesarias para emprender la ascensión al puerto, pueden tomar el tren que parte de esta estación y esperar arriba. Los restantes tomarán la carretera M-622, en sentido ascendente, girando a la derecha en dirección a la población, que atravesamos.

1,71
(1,71)

Se toma el desvío al polideportivo Fernández-Ochoa, a la izquierda. Continuamos por la calle Calvario, nombre por el que se denomina nuestro camino, que en breve se torna de tierra, para ascender con fuerte pendiente sin desviarnos.

3,82
(2,11)

Se contacta con la pista asfaltada del embalse de Navalmedio. La seguimos a la izquierda, pasando junto a una fuente. Al llegar a la puerta de acceso a éste, nos desviamos por un camino, detrás de otra puerta, caracterizado por unas arquetas de alcantarillado que nos acompañarán durante la subida.

4,76
(0,94)

A la derecha sale un camino que será por el que regresaremos. Continuamos ascendiendo junto al arroyo de Navalmedio.

6,07
(1,31)

Pasado un campamento juvenil en ruinas y atravesado dicho arroyo, ante una bifurcación tomamos el ramal de la derecha, afrontando un duro tramo, que pasa junto al "pino encadenado".

6,73
(0,66)

Bifurcación. Por la derecha se llega hasta el Ventorrillo, en la carretera de acceso al puerto. En nuestro caso continuamos por la izquierda, por un tramo llano que aprovechamos para tomar fuerzas para los tramos que vienen. No tomamos ningún desvío a la izquierda.



10,00
(3,27)

Se llega a una barrera junto a las casas del Puerto. Subimos por las escaleras de la izquierda, contactando con la estación de tren donde se unirán aquellos que no hayan realizado este tramo. Al otro lado, seguimos por el acceso de la residencia militar. Al llegar a la carretera de acceso al Puerto, la tomamos, con precaución durante unos metros.

11,36
(1,36)

Puerto de Navacerrada. Parada obligada para reponer las fuerzas. Continuamos por la derecha, con indicación de Guardia Civil y Cruz Roja. Junto al telesilla, parte un sendero de montaña, con piedras, que asciende a la Cuerda de Las Cabrillas, que vemos a la derecha. Aquellos que tengan las fuerzas necesarias pueden tomar, junto al telesilla, el acceso hormigonado que sube hasta el pico de Bola del Mundo en 3,11 km. de muy dura ascensión, para regresar a este punto.

12,78
(1,42)

Cuerda de Las Cabrillas, con extraordinarias vistas de Bola del Mundo, La Maliciosa, el Puerto de Navacerrada y los valles de La Barranca y Navalmedio. Nos dirigimos hasta un collado que vemos más abajo para descender unos metros más a pie por un sendero de montaña hasta contactar con otro coincidente con una tubería metálica, que seguimos a la derecha. Este camino posee algún tramo complicado pero resulta muy bonito y con vistas espectaculares.



- *El Puerto de Navacerrada es el paso más conocido de la sierra madrileña y lugar de realización de numerosas excursiones, a pie o en bicicleta, siendo su punto culminante la Bola del Mundo*



15,70
(2,92)

¡ATAJO! Mirador de Las Canchas. Se contacta con la pista del Valle de La Barranca, coincidente con el recorrido nº 10 de la primera obra. Si deseáramos atajar hasta Cercedilla, seguiríamos el recorrido inverso al del citado itinerario. Proseguimos por la pista del valle, a la izquierda del mirador, teniendo mucha precaución por la gravilla suelta y la gran circulación de senderistas y ciclistas.

18,39
(2,69)

Pasamos junto a la fuente de Mingo, donde se recomienda la parada, para continuar descendiendo.

20,46
(2,07)

Barrera de acceso junto al embalse. Se propone un recorrido complementario para verlos más de cerca. Para ello, se abandona la pista para discurrir junto al dique de la presa del primer embalse (el más alto). Al final, salimos por otra puerta y tomamos el sendero a la derecha, contactando con el dique de la presa inferior y volver al punto de partida. Continuamos por la pista de acceso a los aparcamientos y al Hotel de La Barranca.

22,46
(2,00)

Tras pasar un gran sanatorio en ruinas, nos desviamos por un camino a la derecha, pasando una puerta. A los pocos metros vemos, a la derecha, otra puerta que da acceso a una pequeña, pero coqueta presa, con una fuente y área de descanso. Continuamos el camino que, en breve, ascenderá con fuerte pendiente.

24,04
(1,58)

Se llega a otra puerta, junto a un depósito del CYII. Metros después, se accede a la carretera del Puerto, junto a la Fonda Real. Cruzamos al otro lado y tomamos la pista asfaltada de acceso al embalse de Navalmedio. Si deseamos atajar, la seguimos hasta contactar con el km. 3,82. Nosotros tomamos el camino que sale tras una puerta a la derecha, con rejilla en el suelo.

26,70
(2,94)

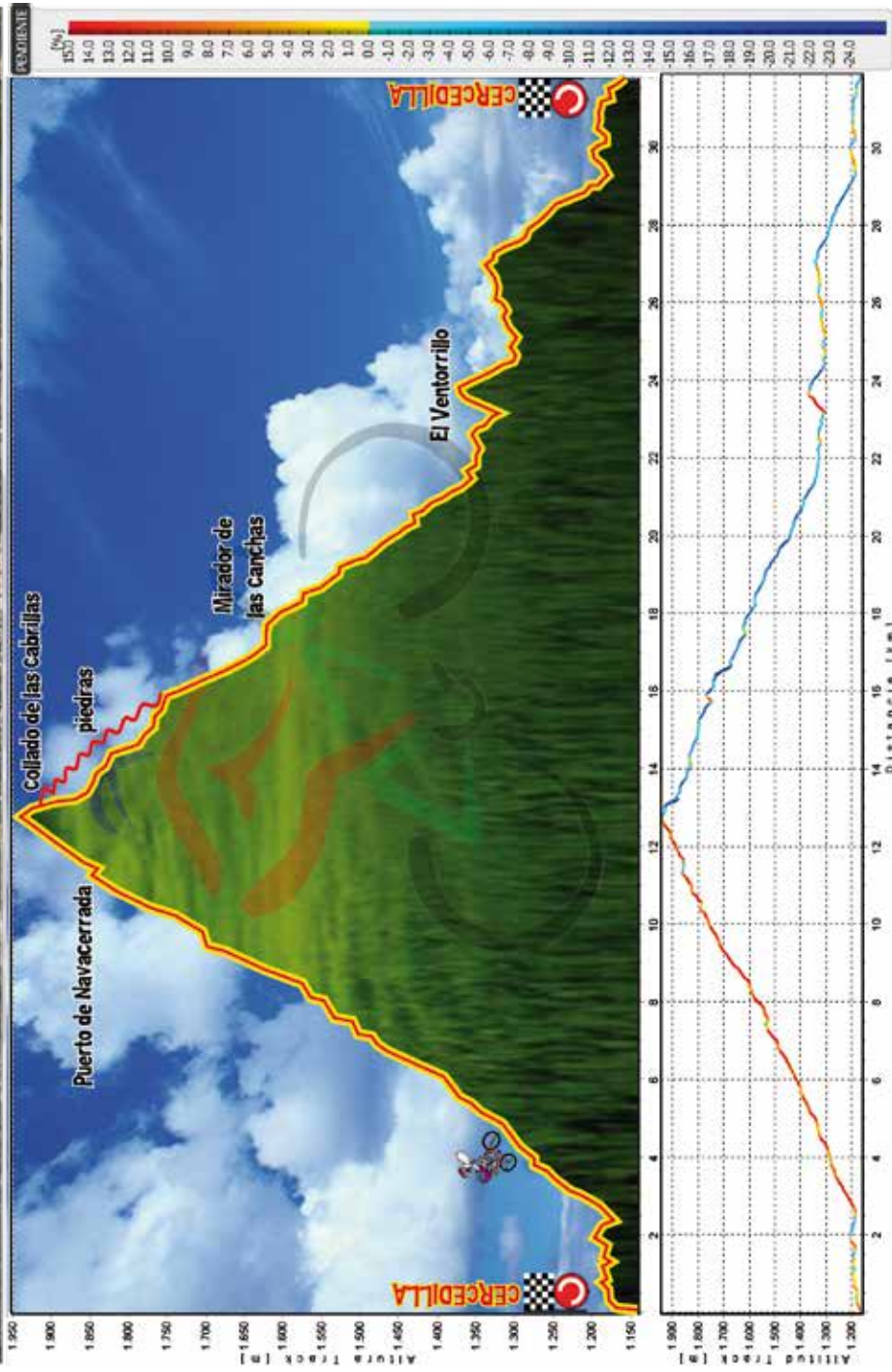
Punto coincidente con el km. 4,76 del recorrido realizando el trazado inverso al de ida.

31,46
(4,76)

Estación de Cercedilla, donde damos fin a este montañoso, pero atractivo, recorrido para conocer este emblemático puerto de montaña.



PERFIL DEL RECORRIDO





■ *Este puerto madrileño es inicio de múltiples rutas de senderismo y ciclismo, al estar ubicado en un lugar clave y accesible de la Sierra de Guadarrama*



20



Se denomina La Hoya de San Blas al valle situado entre el de La Pedriza y el de Miraflores o de Morcuera. Otros lo denominan Hueco de San Blas o, simplemente, San Blas. Esto se debe a que, en su parte central, sobre una roca, se encuentra una pequeña ermita consagrada a este santo que data del siglo XVII. Cuenta la leyenda, que en esta zona existía un poblado. Un día, cayó una salamandrina en una olla de comida y todo el poblado murió envenenado. Desde entonces nadie quiso vivir allí nunca más. En la actualidad, el día 3 de febrero, festividad de San Blas, los habitantes de Miraflores se desplazan hasta este lugar en romería.

Geográficamente, está separado de la Pedriza por la Peña del Yelmo y el Cerro de los Hoyos. En su parte norte por La Cuerda Larga, el Cancho de la Herrada, el Collado de la Ventana, el Cerro del Nevazo, el Alto de Matasanos y el de La Najarra, este último compartido con el Valle de La Morcuera. En su parte central se encuentra el embalse de Los Palancares, formado por el arroyo del Mediano, el principal del valle, que se 194 junta con el Manzanares algo más abajo, en Soto del Real.



Para proceder a recorrer el valle, partiremos de la estación de Colmenar Viejo, en la línea C-4 de Cercanías. El primer tramo se realiza siguiendo el trazado del recorrido nº 13. Al llegar a la estación de tren, de Miraflores se enfila la cuesta que llega hasta el pueblo. Ya en el centro de la localidad, se toma la carretera que sube al Puerto de Morcuera y, a escasos metros, se toma un desvío que se separa a la izquierda.

Pasada una fuente, se accede a una pista utilizada para subir hasta el puerto pero por caminos de tierra. Pasada una barrera, en la primera curva de la pista, se toma otra que sale en sentido descendente. Comenzamos a introducirnos en el valle en cuestión. Después de una sucesión de subidas y bajadas, llegamos a otra bifurcación de pistas forestales. La de la derecha, sube hasta el Risco de San Pedro, donde concluye. Tenemos la opción de regresar a este punto o, para aquellos intrépidos, descender por un camino "trialero". En el primer caso, se desciende por la pista de la izquierda, realizando un trazado que recorre todo el valle. En un punto determinado contacta, por la derecha, el camino utilizado por los osados que desciende desde el Risco de San Pedro.

Pasamos otra barrera y rodeamos el embalse de Los Palancares, contactando con el GR-10 del comienzo. Al llegar a la carretera N-608, se cruza y, al otro lado pasa la Cañada Real Segoviana, con un camino que discurre entre la carretera y el embalse, con bellas vistas. Ya en la población de Manzanares el Real, nos dirigimos hasta el cementerio para atravesar el embalse y comenzar la ascensión por el Cordel de Navacollados.

Este último tramo realizado es coincidente con los recorridos nº 16 y 17 pudiendo finalizar en la estación de Villalba. En nuestro caso, seguimos el Cordel de Fuente de las Liebres hasta contactar con el río Manzanares, junto a la M-607. Sólo nos resta tomar el Canal de Santillana para contactar con el camino de la vía de tren del inicio, que seguiremos en sentido inverso hasta llegar a la estación de origen.



Sólo habrá que tener precaución con el tramo que discurre junto al embalse y la carretera N-608, que en época de lluvias podría tener excesivo agua, por lo que la opción pasa por tomar la carretera.

Respecto al agua, no deberá existir problema dado que se pasa por una serie de fuentes a lo largo del trazado que hacen que podamos abastecernos de este elemento tan fundamental.



■ *En ocasiones, conviene ser cautelosos con ciertos animales, potencialmente peligrosos que encontremos en nuestro camino para evitar algún tipo de percance*





- *La Hoya de San Blas es en espacio natural poco conocido, que se encuentra situado entre el Valle de Morcuera y de la Pedriza, con vistas al embalse de Santillana*





KM

DESCRIPCIÓN

0,00
(0,00)

Estación de Colmenar Viejo. Vamos a realizar el mismo trazado, hasta la estación de Miraflores, que el seguido en el recorrido nº 13, dado que tanto el perfil como las condiciones del camino son asequibles a esfuerzos prolongados. Se recomienda seguir las indicaciones dadas en el citado itinerario.

10,77
(10,77)

Pasamos junto a la estación de Manzanares-Soto. A este mismo punto convergeremos en el regreso.

23,30
(12,53)

Estación de Miraflores de la Sierra. Tomamos el acceso hacia la población, que se encuentra empedrado y es ascendente, por lo que este tramo pudiera resultar duro.

24,55
(1,25)

Carretera de Bustarviejo, junto a una gasolinera. La tomamos a la izquierda.

25,55
(1,00)

Contactamos con la M-611 y la tomamos a la derecha. Al llegar a una plaza de la población podemos ver una bifurcación de carreteras. Se escoge la que tiene indicación Puerto de Morcuera.

26,02
(0,47)

Se toma el desvío de la izquierda, dejando la carretera, descendiendo hasta el río Miraflores. Poco después pasamos junto a la fuente del Cura, donde hay una zona de merenderos. Continuamos nuestra pista, que se convierte en tierra, mientras circulamos por un robledal.

28,93
(2,91)

Bifurcación de caminos. La de la izquierda coincide con el recorrido del Valle de Rascafría y Morcuera. Seguimos por el de la derecha pasando, a los pocos metros, por una barrera.



29,90
(0,97)

Otra bifurcación. Por la derecha, subiríamos hasta el puerto de Morcuera, según el citado recorrido. Nosotros tomamos el de la izquierda que, en este primer tramo, desciende entre los pinos. No tomaremos ningún desvío a la izquierda, siguiendo nuestro marcado camino.

33,18
(3,28)

Una tercera bifurcación de caminos. El de la derecha, rodea el valle pero a mayor altura y, en algo más de 6 km termina en el Risco de San Pedro. Desde aquí, se puede regresar a este punto o descender, por un cortafuegos que contacta con nuestro trazado. El camino de la izquierda, que comienza a descender.

36,74
(3,56)

Pasada la barrera la pista mejora en su firme, mientras rodeamos el embalse de Palancares. Se contacta con otra pista, que tomamos a la derecha.

39,72
(2,98)

¡ATAJO! Bifurcación de pistas: por la izquierda se desciende hasta la población de Soto del Real según el itinerario nº 13; por la derecha, coincidente con el recorrido nº 16, será la que seguiremos.



■ *Los ríos son obstáculos naturales. Saber vadearlos o cruzarlos será la única alternativa. Dependiendo de la época del año, será o no recomendable evitar "chapuzones"*



41,17
(1,45)

Junto a una gran piedra tallada (que algunos denominan “el dedo de Dios”) tomamos la pista de la izquierda, que desciende.

43,65
(2,48)

Carretera de Manzanares el Real. La cruzamos, con precaución. Al otro lado, tomamos el camino, paralelo a ésta, a la izquierda. Tiene tramos de arena suelta con zonas de charcos, por lo que, en épocas de lluvia tenemos la opción de ir por la carretera, aunque más peligrosa.

47,15
(3,50)

Junto a una gasolinera, nos incorporamos a la carretera para tomar el primer desvío a la derecha y entrar en el pueblo. Pasamos junto al castillo y la iglesia, en cuya plaza hay otra fuente. Seguimos de frente.

48,12
(0,97)

Cruzamos, una vez más, la carretera pasando junto al cementerio y atravesamos el embalse de Santillana. Al otro lado, comenzamos el ascenso por una pista en buen estado.

51,93
3,81)

Se contacta con la Cañada Real Segoviana, que tomamos a la izquierda para descender.

56,30
(4,37)

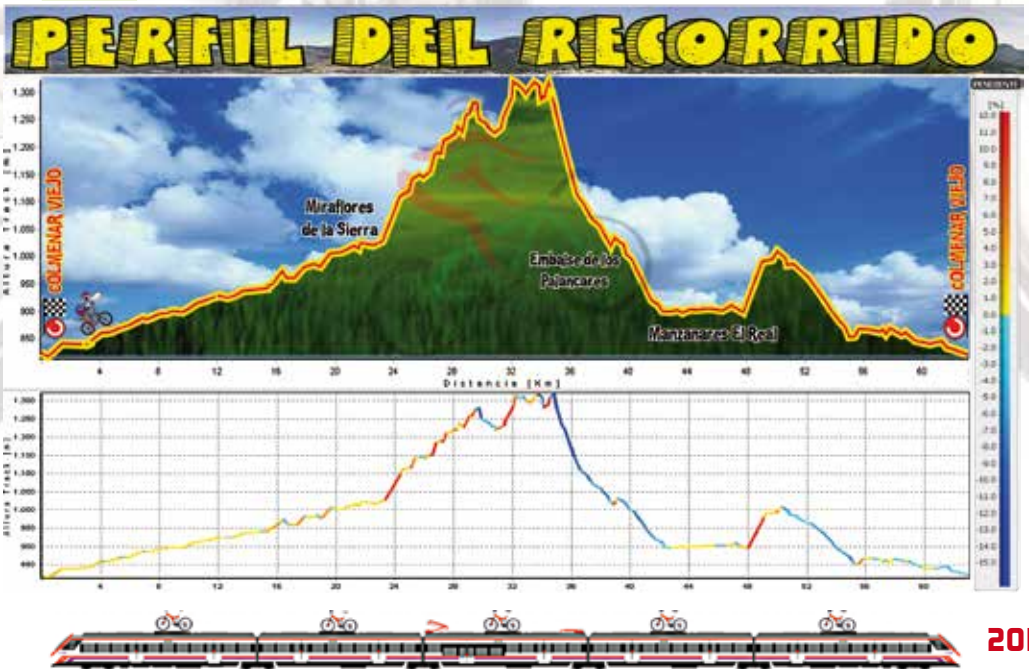
Puente medieval sobre el río Manzanares. Cruzamos el río y bajo la M- 607, para tomar un camino que asciende, la Colada de Cerceda. Arriba, el trazado será coincidente con el Canal de Santillana.

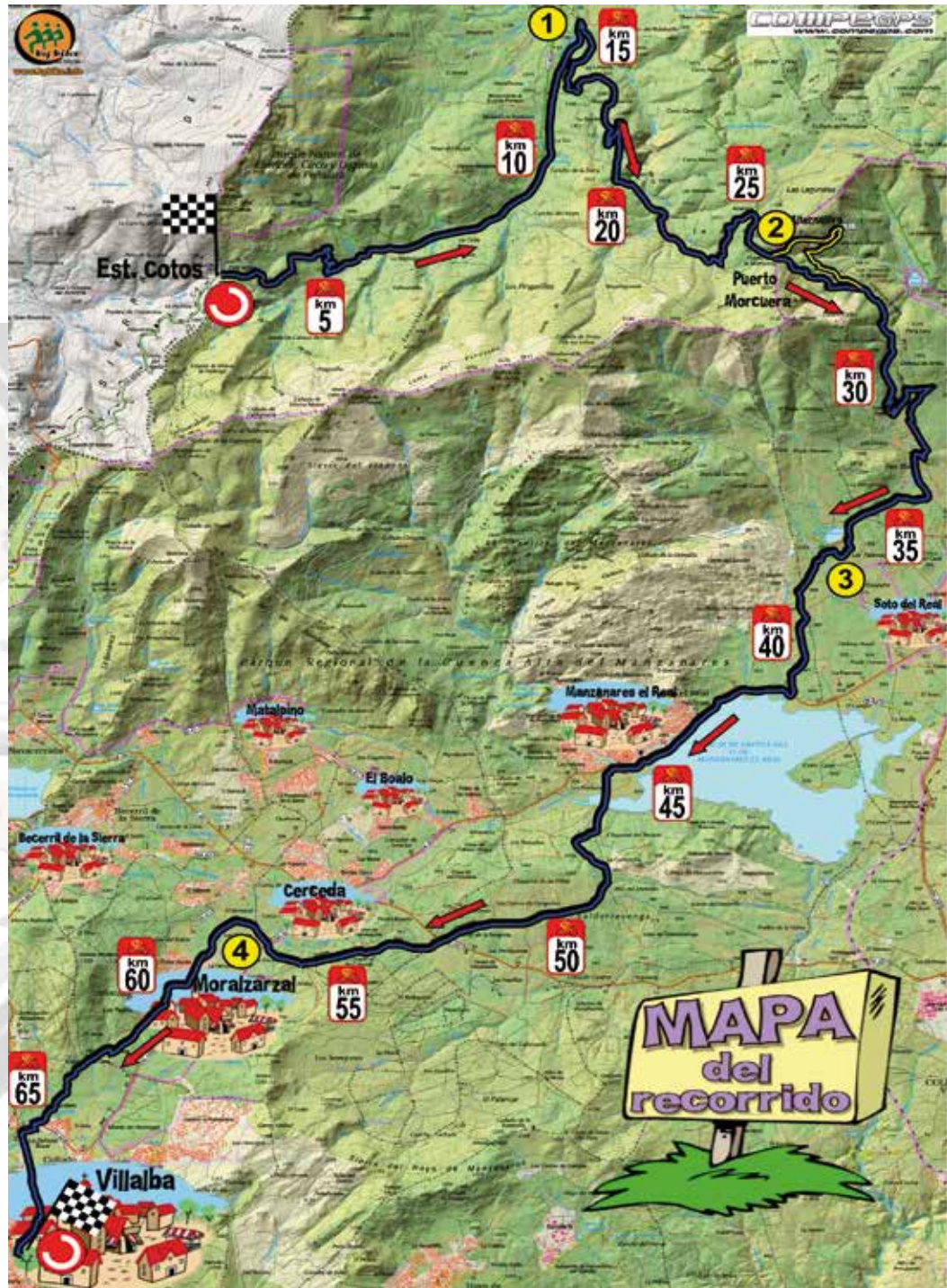
59,31
(3,01)

Pasamos las vías y nos encontramos en el km. 5,15 del recorrido, para realizar el trazado inverso a la ida.

64,46
(5,15)

Estación de Colmenar Viejo, donde damos por finalizado este recorrido.





21



En este recorrido, realizamos un paseo por las praderas y valles de los pueblos serranos de la zona noroeste de nuestra Comunidad, circulando por zonas desconocidas, aunque cercanas, y descubriendo senderos y caminos teniendo siempre la Sierra de Guadarrama como referente.

Partimos de la estación de Cercedilla pero pronto, al pasar sobre las vías del tren, nos adentramos en el término municipal de Los Molinos. Nuestro primer objetivo será el embalse de Los Irríos, hoy en desuso, desde donde se tienen unas espléndidas vistas de las praderas por las que vamos a circular. Comenzamos un descenso, con tramos de piedras sueltas, para pasar por Prados Monteros, un picadero de renombre en la zona. Posteriormente, tras pasar bajo un gran tendido eléctrico, se pasa junto a fincas de reses bravas hasta contactar con la pista que se dirige a la ermita de la Virgen del Espino, donde será obligado realizar una parada. Más tarde, se pasa junto al cementerio de Los Molinos y la urbanización Cerca de La Mora.



Al cruzar la M-622, se atraviesa el río Guadarrama que por estos lugares más parece un arroyo. Posteriormente, se contacta con la M-614 para tomar un bonito sendero que nos llevará hasta la M-623. Al otro lado un amplio camino, que circula entre los lindes municipales de Collado Mediano y Guadarrama, nos transportará hasta la M-619, contactando con las primeras casas de Alpedrete donde, por una vía pecuaria, llegamos hasta la N-VI. A partir de aquí, debemos tomar el asfalto para cruzar la autovía teniendo la opción de terminar en la estación de Los Negrales o continuar hasta la de Villalba, dando por concluido el trayecto.

Los caminos por los que circulamos son, en general, amplios y están en buen estado, con algunas zonas de piedras en el inicio, aunque pueden pasarse a pie. Hay que hacer hincapié en que, en época de lluvias, parte del trazado pudiera tener agua y barro, Con respecto al agua sólo la encontramos en la fuente existente junto a la ermita de la Virgen del Espino pero, al pasar por las urbanizaciones, será posible adquirir líquidos en bares o establecimientos de alimentación existentes.



- Las fuentes son los elementos más deseados por los ciclistas, sobretudo en épocas calurosas. Conocer su ubicación y estado es esencial a la hora de evitar las terribles "pájaras" debidas a la deshidratación





KM

DESCRIPCIÓN

0,00
(0,00)

Estación de Cercedilla. Tomamos la M-622, en sentido descendente hacia Los Molinos. Al pasar el puente romano sobre el río La Venta, nos desviamos por la primera calle a la derecha, con indicación "Campamento". Comenzamos la ascensión con cierta dureza.

0,76
(0,76)

Junto a la finca El Carrascal, se escoge la calle de la izquierda, circulando entre chalés. Poco después, se contacta con un acceso asfaltado para, en la entrada, tomar un sendero de tierra que sale a la derecha.

2,27
(1,51)

Llegamos a un paso subterráneo bajo las vías del tren. Al otro lado, se discurre por un camino de tierra que desciende a la derecha.

2,83
(0,56)

Al llegar a unos chalés de la urbanización Las Cuerdas, contactamos con otro camino más ancho, que tomamos a la derecha. Se circulará cercanos a la vía del tren, con tramos alternativos de subida y bajada.

5,47
(2,64)

Junto a unos encerraderos de ganado se contacta con el embalse de Los Irrios, hoy en desuso. A partir de ahora se deberá realizar un descenso "técnico" por una zona de piedras.

7,22
(1,75)

En un cruce, se toma el camino de la derecha, que discurre entre las vallas de piedra de las fincas.

8,80
(1,58)

A la altura de un picadero de caballos comienza un tramo con fuerte pendiente. Al llegar a la entrada de una casa encontramos una puerta "rústica", que atravesamos para comenzar un descenso por un bonito sendero que atraviesa un arroyo y pasa bajo un gran tendido eléctrico.

10,89
(2,09)

¡ATAJO! Al llegar a una pradera se toma un desvío a la izquierda, circulando por un camino que desciende en dirección a la población de Guadarrama.





■ *Circular por el campo significa, en muchas ocasiones, soledad. Por ello, es recomendable hacerlo en compañía, sobretodo ante la posibilidad de incidentes*

13,15
(2,26)

Se abandona el camino para tomar otro más ancho a la izquierda, mientras se circula entre vallas de piedra.

14,51
(1,36)

En un cruce, se toma el camino a la izquierda, llegando hasta la ermita de la Virgen del Espino donde hay una fuente. Posteriormente, se vuelve a regresar a este punto para proseguir por el ramal de la derecha. El camino ancho y en excelente estado se vuelve de asfalto al llegar a un gran edificio perteneciente a una orden religiosa.



18,01
(3,50)

Se contacta con una zona urbanizada de la población de Los Molinos, para tomar la calle de la derecha. Se atraviesa la M-622 y, posteriormente, la M-621, así como el río Guadarrama. En una urbanización, se toma la calle de la derecha, para continuar por un sendero que coincide con el Cordel del Canto.

19,94
(1,93)

Contactamos con la M-623, tomándola unos metros a la izquierda, para desviarnos por un acceso urbanizado. Junto a un arroyo, se abandona la calle para tomar un bonito y estrecho sendero a la derecha.

21,49
(1,55)

Contactamos de nuevo con la M-621 y, sin cruzarla se escoge el camino a la derecha coincidente con la Cañada Real de las Merinas. A escasos metros, se atraviesa la M-623, para continuar por el Camino de los Molinos.

23,49
(2,00)

Se toma un desvío de la derecha, siguiendo la indicación de residencia canina. Pasada ésta, el camino discurre junto a fincas, en algunos casos encajonado entre las vallas de éstas.

25,97
(2,78)

Se contacta con la M-619. Si lo deseamos, a un kilómetro a la izquierda se encuentra la estación de tren de Alpedrete. Seguimos unos metros por la derecha, para desviarnos a la izquierda en una zona de chalés junto a un centro deportivo. Tomamos la primera calle a la izquierda y, al finalizar, a la derecha para salir al campo siguiendo una vía pecuaria que, más adelante, tomará un ancho apreciable.

28,77
(2,80)

Se contacta con la entrada de la urbanización Los Berrocales. En este punto, atravesando la urbanización, también se llega a la estación de Alpedrete. Accedemos a una glorieta de la N-VI, que tomamos a la izquierda, con precaución, pasando sobre la A-6 para, al llegar a otra glorieta, tomar la M-510 en dirección a Galapagar, circulando por el camino de tierra de la izquierda, paralelo a la carretera.

30,68
(1,91)

Se discurre por un parque en paralelo al río Guadarrama. Al llegar a una glorieta tomamos la calle de enfrente, que pasa sobre las vías del tren, tomando el carril bici de la izquierda.

32,10
(1,42)

Al llegar a una glorieta con escultura ecuestre, se toma un desvío a la derecha, circulando junto a unas canchas de petanca. Metros después, se toma contacto con el río Guadarrama, al que seguiremos.

32,86
(0,76)

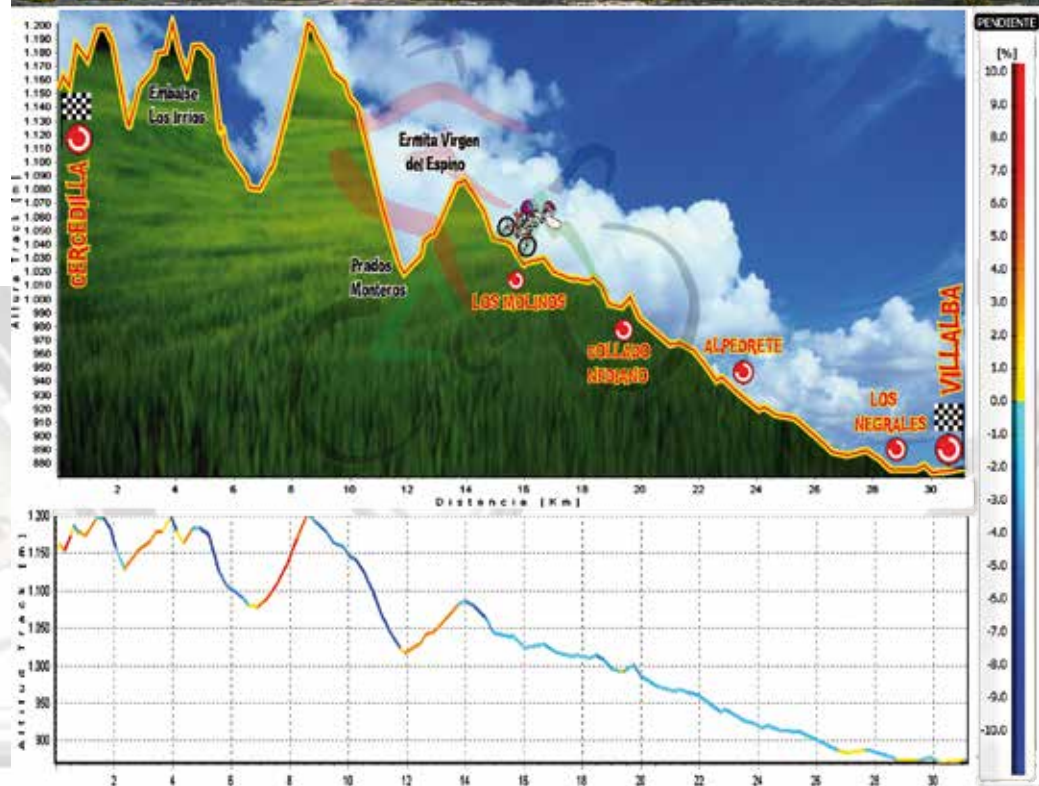
A la conclusión del camino, se toma la calle de la derecha, que accede a la principal del núcleo de la estación de Villalba.

33,33
(0,47)

Estación de Villalba, donde se dará por concluido este recorrido por los pueblos serranos.



PERFIL DEL RECORRIDO







■ *En ocasiones, será necesario solventar las múltiples dificultades que encontremos en nuestro camino, pero siempre contando con las mayores garantías posibles*



22



Vía verde de Arganda y cuenca del Tajuña

Este recorrido tiene por objeto recorrer la vía verde más reciente de la Comunidad de Madrid "La Vía Verde de Arganda" que discurre por el antiguo trazado del tren que, partiendo de la localidad de Arganda del Rey, comunicaba con el de Tajuña en la localidad de Morata de Tajuña, utilizado para el transporte de frutas y hortalizas a Madrid. Además, se aprovecha para discurrir por la cuenca del río Tajuña, contactando con el Jarama y Tajo hasta la localidad de Aranjuez.

Como estación de inicio puede tomarse la de Vicálvaro, en la línea C-7 de Cercanías. Dicha estación coincide con la de Puerta de Arganda, perteneciente a la línea L-9 de Metro, tomando este transporte, por vez primera en los trazados, hasta la localidad de Arganda donde se comienza a pedalear .

La primera parte se realiza siguiendo la vía verde, anteriormente citada, hasta la localidad de Morata de Tajuña, donde se contacta con la Vía Verde del Tajuña que



concluye en la localidad de Ambite, pasando por Perales de Tajuña, Tielmes, Carabaña y Orusco. También puede tomarse la "Vía Verde del Tren de los 40 días", que conecta las localidades de Carabaña y Estremera.

En nuestro caso, en la localidad de Morata de Tajuña discurrimos en sentido opuesto, para seguir el cauce del río Tajuña hasta su desembocadura con el Jarama y, posteriormente, con el Tajo para finalizar en la localidad de Aranjuez.

Es un trazado apto para todo tipo de público, al carecer de pendientes excesivas, teniendo tan sólo en la distancia la única dificultad. El tipo de terreno es aceptable, dado que en la primera parte se circula por una vía ciclista adaptada y, desde Morata de Tajuña se utilizan caminos carreteros y de circulación de vehículos agrarios. La última parte discurre según el trazado de la Senda Galiana hasta las cercanías de la localidad de Aranjuez, donde los anchos caminos con abundante arbolado son los predominantes.

El agua potable no estará presente, y tan sólo podemos avituallarnos de este elemento en la localidad de Morata de Tajuña, en la mitad del trazado.



■ En épocas calurosas podemos refrescarnos de diferentes maneras, ya sea de forma natural o artificial, además de saber apreciar los frutos de temporada.





KM

DESCRIPCIÓN

0,00
(0,00)

Estación de Metro de Arganda del Rey. Salimos a la derecha, por el Paseo de la Estación. Pasada una gasolinera nos incorporamos a la Avenida del Ejército. En la primera glorieta tomamos el desvío de la izquierda, circulando por la Avenida AR-30.

0,47
(0,47)

En la siguiente glorieta, se contacta ya con el carril bici por el que discurriremos, dejando a la izquierda el Hospital del Henares. Metros después, pasamos bajo la A-3, mientras la vía ciclista discurre según el antiguo trazado del Tren de Arganda, que contactaba con el Tren del Tajuña en la localidad de Morata. Pueden observarse restos de esta vía férrea, hoy acondicionada y segregada del tráfico motorizado para utilizar a pie o en bicicleta, dado que todas las bifurcaciones se encuentran correctamente señalizadas.

8,00
(7,53)

Al paso junto a una cementera nuestra vía toma un color blanquecino. Son los efectos secundarios de este tipo de empresas, que también pudiera afectar a nuestros pulmones. A partir de este punto comienza el descenso hacia Morata de Tajuña.

15,07
(7,07)

Se entra en la localidad de Morata, junto al helipuerto. Discurrimos por la calle Barranquillos, a la derecha, que desciende entre las casas hasta contactar con la Avenida de la Constitución, dejando el trazado de la vía ciclista, que desde este punto se denomina del Tajuña, y concluye en la localidad de Ambite (puede tomarse como alternativa, pues está totalmente señalizada).

16,07
(1,00)

Plaza Mayor de Morata de Tajuña. Seguimos descendiendo por la calle Domingo Rodelgo, a la derecha, coincidente con la M-313.



16,48
(0,41)

Junto a la ermita de Nuestra Señora de la Antigua, dejamos la carretera para tomar la calle de la izquierda que desemboca en un camino de tierra (Camino de la Presa del Salido). Es ancho y debemos seguirle sin tomar desvíos.

18,35
(1,87)

En una bifurcación tomamos el camino de la izquierda, denominado del Zarzejo, pasando junto a una depuradora poco después.

20,13
(1,78)

Cruce con otro camino que seguimos a la izquierda. En una bifurcación posterior, se elige el camino de la derecha, sin cruzar el río Tajuña.

21,19
(1,06)

Carretera M-311. La tomamos a la derecha, para continuar por el primer camino de la izquierda a escasos metros.

24,04
(1,58)

Se contacta con otro camino, que tomamos a la izquierda, pasando ahora sobre el río Tajuña. Metros después, se toma a la derecha el Camino de las Eras, que discurre paralelo a los cantiles.

28,06
(4,04)

Se llega a la carretera M-404. La tomamos a la izquierda para volver a desviarnos por el primer camino de la derecha, la Vereda de la Blanca, que sigue discurrendo bajo los cantiles.

30,85
(2,79)

Área medioambiental de la Laguna de San Juan. Es un buen lugar para realizar una parada, comer algo y admirar el paisaje, con gran profusión de arbolado y vegetación.

33,62
(2,77)

Se deja el camino para tomar un desvío a la derecha. Es una alternativa para evitar discurrir por la carretera M-320, que tenemos frente a nosotros. A escasos metros se cruza dicha carretera con precaución.

36,62
(3,00)

¡ATAJO! Contactamos con un camino muy ancho y en buen estado. Se trata de la Senda Galiana que tomamos en dirección a Aranjuez. A la derecha, la carretera se dirige a Titulcia y Ciempozuelos, donde podemos concluir en su estación, atajando el recorrido.

41,96
(5,34)

Glorieta junto a la carretera M-305. A la derecha el puente de la antigua N-IV sobre el río Tajo. Nosotros seguimos el camino hacia la izquierda, paralelo a dicha carretera, que metros después pasa bajo ésta y contacta con la Colada de la Barca.

46,49
(4,53)

Después de rodear unas urbanizaciones, se llega a una vaquería junto a una carretera local. La cruzamos, para seguir de frente por la Colada de Colmenar, de asfalto y con gran arbolado.

48,79
(2,30)

Se llega a la localidad de Aranjuez. En la glorieta de unión de la antigua N-IV, atravesamos el río Tajo rodeando los jardines y el Palacio.



49,47
(0,68)

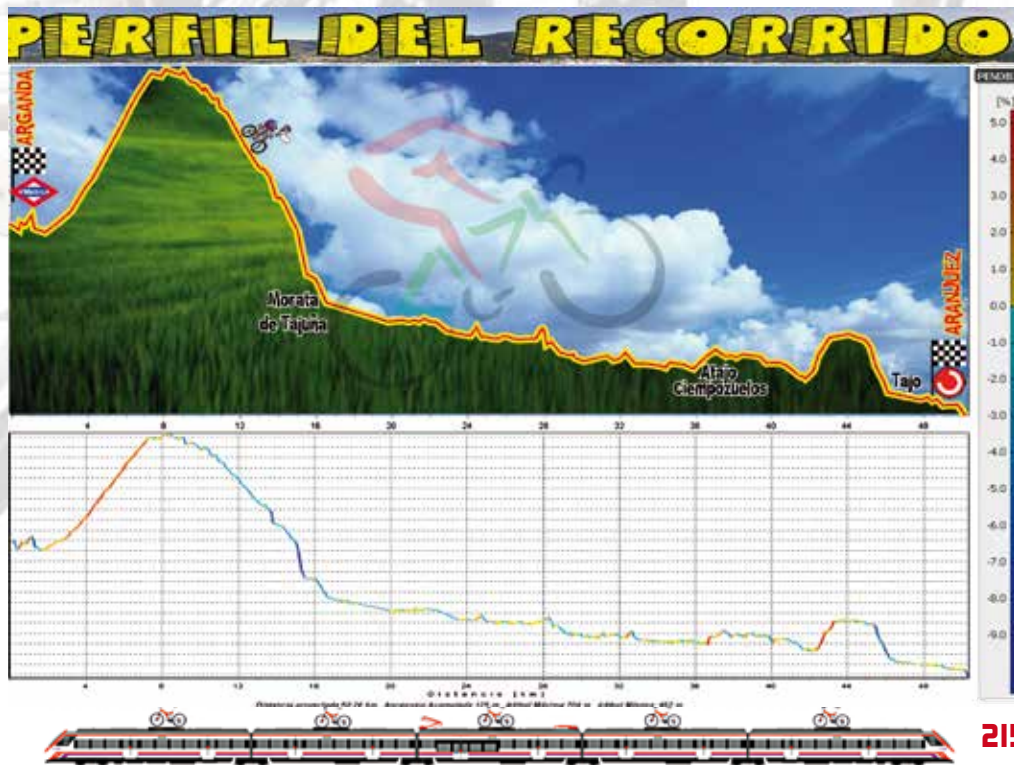
Al otro lado un acceso asfaltado flanqueado por enormes plátanos centenarios. Le seguimos, tomando el primer desvío a la derecha.

50,32
(0,85)

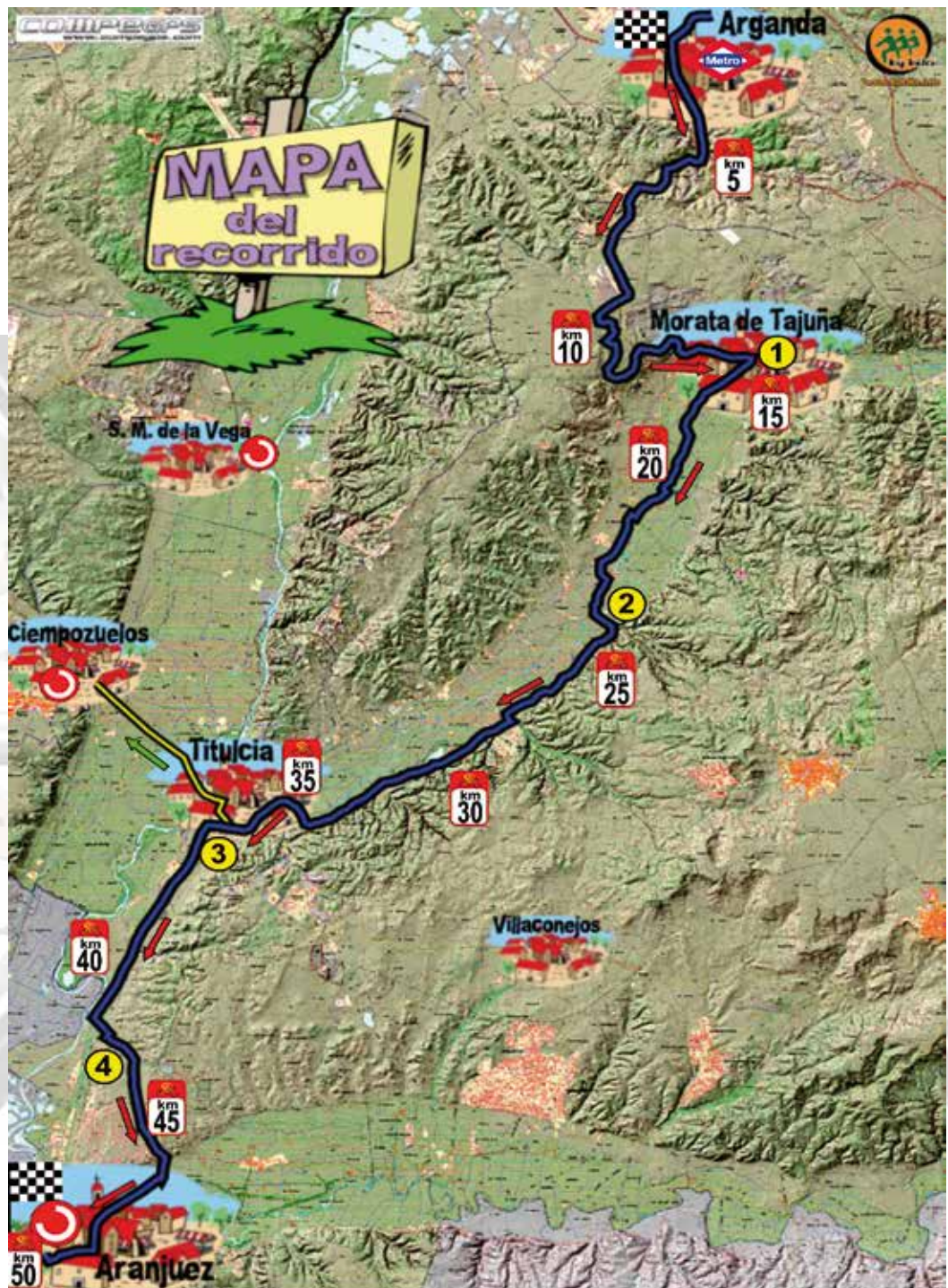
Por fin se contacta con el bonito edificio de la estación de tren de Aranjuez, donde damos por finalizado este recorrido.



- *La vega del río Tajuña nos ofrece espacios medioambientales agradables. Tiene como elemento principal la vía verde que sigue un antiguo trazado ferroviario*



MAPA del recorrido



23



Aranjuez y sus tesoros

El trazado discurre por el extremo más al sur de la Comunidad, teniendo a la estación de cercanías de Aranjuez como inicio y final del mismo. Merece la pena admirar esta estación ferroviaria, única en la Comunidad de Madrid por su arquitectura y decoración, aunque se encuentre algo deteriorada. Los primeros metros del trazado servirán para descubrir el entorno del Palacio Real de Aranjuez y su entorno. Lamentablemente no es posible circular por los jardines que lo envuelven en nuestro vehículo ecológico, por lo que debemos dejarlos para otra ocasión.

Después de un paseo para realizar fotografías, se vuelve de regreso a la estación, discurriendo de nuevo por la carretera M-416 que, tras pasar junto al cementerio, contacta con la A-4. Es posible circular por un carril bici existente en paralelo. El primer tramo es totalmente llano, con escaso tráfico de vehículos, que también se utilizará para el regreso. Pasada la A-4 y la R-4, nos desviamos para contactar con el Canal del Jarama



(que algo más adelante se denomina Canal de las Aves). El recorrido es llano y zigzaguea paralelo a los trazados del AVE y del río Tajo, que llevamos a la derecha.

Pasados unos kilómetros, nuestro canal pasa bajo el tendido ferroviario y se junta algo más al río Tajo, discurriendo ahora junto al soto de éste. Se cruza la carretera CM-4004 y, más tarde, se contacta con la N-400, discurriendo junto a ella hasta la estación ferroviaria de mercancías de Algodor, que pertenece al Ferrocarril de Castillejo y posee escaso tráfico, a la que bordeamos.

Atravesado el río Tajo por un puente ferroviario de hierro (sin tránsito aparente) se llega a una ermita situada junto a una central térmica. Se toma la CM-4001, durante unos metros, para desviarnos a la izquierda hasta contactar con otro canal, por el que regresamos desde la Comunidad de Castilla La Mancha.

Volvemos a cruzar la CM-4004, junto a la localidad de Añover de Tajo, y la CM-4001, llegando de nuevo al río Tajo que nos depara una sorpresa. ¡Debemos cruzarlo en una barcaza tirada por nuestras propias manos! Este medio de transporte, hoy en desuso, era utilizado antaño para unir las poblaciones de Añover y Aranjuez, al carecer de puentes. Hoy en día no deja de ser una atracción curiosa. Si no fuera posible el paso (algo improbable), la opción pasa por utilizar la carretera que cruzamos anteriormente (CM-4004), en un atajo que se detallará convenientemente.

Al otro lado del río se contacta, de nuevo, con la Comunidad de Madrid, para circular por una carretera en mal estado que nos devolverá a la utilizada al comienzo del recorrido, que utilizamos para llegar a nuestro destino.

Por las características de la zona no es recomendable su realización en épocas calurosas. Además, no podremos encontrar fuentes ni zonas de aprovisionamiento de líquido, por lo que debemos ser previsores al respecto.





KM

DESCRIPCIÓN

0,00
(0,00)

Estación de Aranjuez. Salimos por el único acceso hasta contactar con la carretera M-416. Vamos a llegar hasta el Palacio para realizar unas fotografías o admirar la arquitectura. Para ello la tomamos a la izquierda (puede circularse por los laterales, entre los grandes árboles) hasta contactar con la Plaza de Parejas. Por un pasaje salimos a otra plaza para recorrerla y volver a la anterior por otro pasaje. Podemos observar la grandiosidad de la obra cuya visita podemos dejar para otra ocasión.

2,71
(2,71)

Regresamos a la carretera del comienzo, junto al acceso a la estación. Continuamos por ella y, pasadas las vías del tren, aparece un carril bici a la derecha por el que circulamos. El trazado es recto y sin desnivel.

6,37
(3,66)

Pasadas la A-4 y R-4, el asfalto empeora. Tomamos un desvío, a la izquierda, por el acceso arbolado de una finca. Después del paso sobre las vías del tren, se sigue el camino que discurre junto al Canal del Jarama, que será nuestro compañero y guía a partir de ahora mientras circulamos entre pequeñas fincas sorteando las cadenas interpuestas en el camino. A la izquierda un terraplén y a la derecha las vías de ferrocarril.

11,39
(5,02)

Junto a una gran casona, dejamos momentáneamente el Canal para tomar, a la derecha, un paso bajo las vías. Discurrimos por el camino de Toledo a Aranjuez, a la derecha de éstas.

15,27
(3,88)

Se contacta con el río Tajo, que llevamos a la derecha, separándonos algo de las vías.

17,46
(2,19)

¡ATAJO! Se atraviesa la carretera CM-4004, pudiendo constituir un atajo ya que en apenas 3 kilómetros se contacta con el km 46 del recorrido. Nos volvemos a separar del río, para seguir el trazado del Canal.





■ *El Palacio de Aranjuez, y sus alrededores, merecen realizar una detenida visita antes de comenzar a pedalear, pues deporte y cultura siempre van unidos.*



21,15
(3,69)

Nos separamos otra vez del Canal para circular por un camino entre naves agrícolas en mal estado. A la izquierda la carretera N-400 y el tendido ferroviario que va hasta Toledo.

24,05
(2,90)

Nos juntamos, de nuevo, al Canal, que ahora se denomina de las Aves, pasando encima de las vías que ahora llevamos a la derecha.

30,35
(6,30)

Se llega a la carretera CM-4006 que parte de la mencionada anteriormente. Volvemos a pasar sobre las vías junto a la estación de Algordor, hoy en desuso y sólo acondicionada para trenes de mercancías.

32,37
(2,02)

Se abandona la carretera para tomar, de frente, la Vereda de Mora. Por un puente ferroviario, se atraviesa el río Tajo. Debemos hacerlo a pie por un lateral. Al otro lado una pequeña ermita junto a una gran central térmica. Tomamos el camino de acceso a la ermita, pasando junto a la estación de Villaseca y Mocejón, en la provincia de Toledo.

35,91
(3,54)

Se contacta con la carretera CM-4001 circulando por su arcén con precaución





■ *El canal será nuestro guía durante gran parte del recorrido. Utilizamos un paso ferroviario y otro manual, como se realizaba antaño, para atravesar el río Tajo.*



38,84
(2,93)

Nos separamos de la carretera a la izquierda, por un camino que contacta, en pocos metros, con otro canal que seguimos a la derecha.

45,80
(6,96)

Se cruza la carretera CM-4004. A la izquierda la población de Añover de Tajo. En este punto se contacta con el kilómetro 17,46 del recorrido si hemos escogido el atajo.

49,19
(3,39)

El canal nos deja, de nuevo, en la carretera CM-4001, circulando unos metros por el arcén para tomar el primer camino a la derecha. Hay que atravesar el río Tajo y debemos realizarlo por nuestras propias fuerzas. Para ello, existe una barcaza que es preciso arrastrar mediante unas cadenas. Es una forma atractiva de pasar un río, como se hacía antaño. Si no pudiéramos atravesar el río de esta manera, puede utilizarse el atajo anterior. Una vez atravesado el río, se toma un camino, primero de tierra y luego medio asfaltado, que discurre entre fincas.

52,84
(3,65)

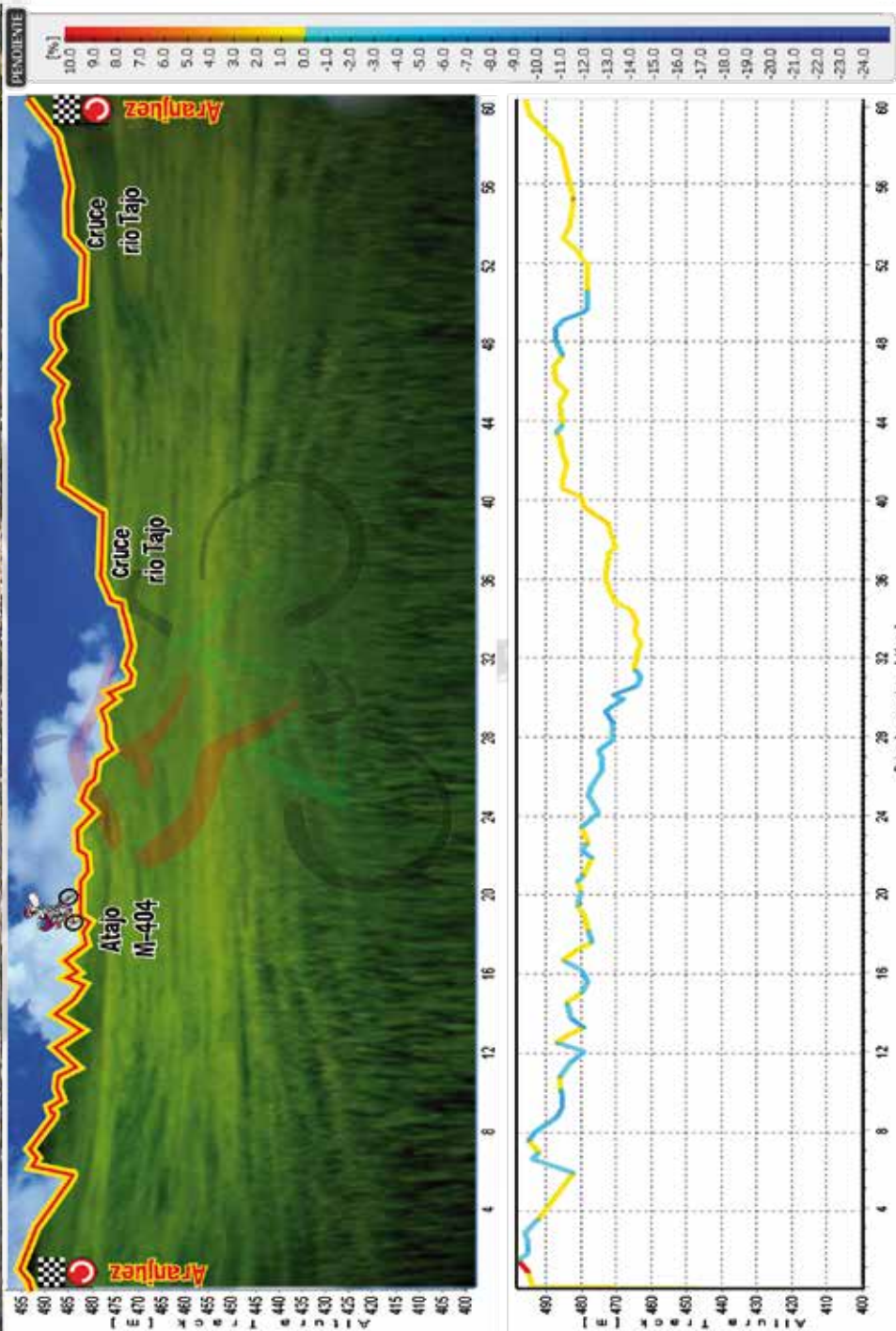
Contactamos con la carretera M-416, que aquí tiene peor piso. Ya no la dejaremos hasta llegar a la estación. A escasos metros, coincidimos el punto donde la dejamos en el camino de ida, debiendo realizar el mismo trazado pero en sentido contrario.

60,43
(7,59)

Estación de Aranjuez, donde dará por finalizado este trazado por el apéndice sur de la Comunidad.



PERFIL DEL RECORRIDO





■ *El recorrido permite circular por una zona poco conocida y deshabitada de la Comunidad, teniendo como compañero al río Tajo, que se introduce en tierras manchegas.*



24



El Puerto de Guadarrama es el paso más tradicional entre la Comunidad de Madrid y la de Castilla-León además de lugar por donde la NVI atraviesa la Sierra de Guadarrama. También es conocido por el Alto del León o Los Leones y, tiempo atrás, como Paso de Tablada.

Debido a su escasa altura respecto a los demás, 1525 metros, se ha tomado, desde siempre, como paso obligado para atravesar la Sierra con vehículos motorizados. Esta escasa cota es el origen de que gran parte de la nubosidad proveniente de la zona noroeste, tienda a utilizar este paso para atravesar la cadena montañosa, lo que origina una climatología adversa gran parte del año, máxime en temporada invernal.

Está jalonado por los picos de Cabeza Lijar y la Peña del Arcipreste de Hita, y bajo él pasan los túneles de la autovía A-6. Vamos, pues, a realizar una ascensión hasta este punto, atravesando la sierra desde el lado segoviano hasta el madrileño.



Nuestro punto de partida será la estación de Cercedilla. Circulamos por el llamado Camino del Arcipreste, que discurre por las laderas de La Peñota y de la Peña del Ciervo, dejando bajo nosotros la línea férrea que se dirige a Segovia. Esta ladera sur de la Sierra de Guadarrama hace posible su ascensión en épocas frescas, dada su exposición soleada, haciéndose más dura en épocas calurosas. Al acabar la subida, podemos visitar, a la derecha, la Peña del Arcipreste de Hita, homenaje a este gran poeta que describió la zona en su Libro de Buen Amor. Al pasar bajo un potente tendido eléctrico, circulamos bajo éste, en subida. Atravesamos el linde entre las Comunidades de Castilla-León y Madrid por el antiguo Paso de Tablada, único de la zona antes de la realización del actual, e iniciamos el descenso por un bonito sendero con alguna que otra piedra. Concluimos en una ancha pista forestal, por la que llegamos a la N-VI. Subimos por ésta, extremando la precaución debido al gran tránsito de vehículos y, en apenas 2 kilómetros, habremos llegado al puerto objetivo de nuestro trazado.

Ahora tomamos la pista forestal del Valle de En medio, que se dirige a Peguerinos y, pasado el Centro de transmisiones del Ejército y de telecomunicaciones, tomamos otro sendero de montaña que desciende por la ladera de Cabeza Lijar, llegando de nuevo a la N-VI, casi a la entrada de San Rafael. Cruzamos dicha vía y, tras pasar la A-6 junto a los túneles, pasamos por el apeadero de Gudillos. Como en él no paran la mayor parte de los trenes, continuamos por un camino paralelo al tendido ferroviario que nos dejará en la estación de San Rafael, donde damos por concluida la ruta.

Los caminos utilizados están en perfecto estado, con algún que otro tramo de especial dificultad en los senderos de montaña utilizados, debiendo extremar la precaución en la circulación por la N-VI. Con respecto al agua, pasaremos junto a una fuente y, en el puerto, existe un bar donde podemos adquirir líquidos, no teniendo excesivos problemas al respecto.





KM

DESCRIPCIÓN

0,00
(0,00)

Estación de Cercedilla. Tomamos la M-622, en sentido descendente hacia Los Molinos. Al pasar el puente romano sobre el río La Venta, nos desviamos por la primera calle a la derecha, con indicación "Campamento". Comenzamos la ascensión con cierta dureza.

0,76
(0,76)

Junto a la entrada de la finca El Carrascal, se escoge la calle de la izquierda, llaneando entre los chalés. Metros después se contacta con un acceso asfaltado y, junto a una puerta, se toma un sendero de tierra que rodea unas casas.

2,27
(1,51)

Llegamos a un paso subterráneo bajo las vías del tren. Sin cruzarlas, seguimos por un camino de tierra a la derecha.

2,93
(0,66)

Pasamos una puerta. A partir de este momento, la pendiente aumenta considerablemente, mientras circulamos por un ancho camino con alambradas a ambos lados

5,07
(2,14)

Junto a una fuente, dejamos de ascender. Nuestro camino llanea mientras podemos divisar las praderas de Guadarrama y Los Molinos.

7,90
(2,83)

Nos adentramos en el pinar, mientras volvemos a ascender, ahora con menor pendiente.

9,13
(1,23)

¡ATAJO! A la altura de un gran tendido eléctrico, dejamos el camino que llevamos para tomar un sendero que asciende bajo éste. Es posible que, en ciertos casos, debamos descender de nuestro vehículo. Podemos llegar hasta el puerto siguiendo el camino que llevamos y tomando la N-VI durante 1 km.



9,70
(0,57)

Puerto de Tablada. Este paso era el anterior a la existencia del de Los Leones. Pasamos la valla de piedra que delimita las comunidades de Madrid y Castilla León. A la derecha, un sendero que llega hasta la Peña del Arcipreste de Hita, gran conocedor de esta zona. Se continúa descendiendo por un bonito sendero que se adentra en el pinar.

12,03
(2,90)

¡ATAJO! Se contacta con una ancha pista forestal que tomamos a la izquierda. Abajo podemos ver la localidad de San Rafael, nuestro punto de llegada, aunque no lo realizamos de forma directa. Si deseamos atajar, lo realizamos por la pista a la derecha, descendiendo en todo momento.

16,17
(4,14)

¡ATAJO! Pasamos otra puerta y, a escasos metros, junto a una casa en ruinas, se contacta con la N-VI. La tomamos a la izquierda, ascendiendo con precaución por su arcén. Se ataja descendiendo por la N-VI.

17,92
(1,75)

Se llega al Puerto de Los Leones, también denominado como Alto del León. En este punto, se toma la pista de la derecha, con indicación Peguerinos y Valle de En medio. Se pasa junto a la estación de transmisiones del ejército y las repetidoras de telefonía.

18,83
(0,91)

Pasada una rejilla en el suelo, dejamos la pista para tomar un sendero de montaña que desciende entre los pinos. En ocasiones se perderá la visibilidad de éste, debiendo descender hasta contactar con un arroyo.

20,17
(1,34)

Al contactar con el arroyo. Le seguimos a la derecha, ahora descendiendo con menor pendiente.

21,33
(1,16)

Cruce de caminos. Este punto es común al del recorrido nº 6. A la izquierda la Cañada Real Leonesa, que en dicho trazado tomamos para llegar hasta Cueva Valiente. En nuestro caso, continuamos por el camino de la derecha, que desciende con fuerte pendiente. Al llegar a un depósito de agua se sigue por la derecha, pasando otra puerta y contactando con la N-VI.

22,10
(0,77)

Se toma la carretera a la izquierda. A escasos metros, nos desviamos por un camino que sale a la derecha, llegando hasta la autopista de peaje, que atravesamos junto a la entrada del túnel.

23,33
(1,23)

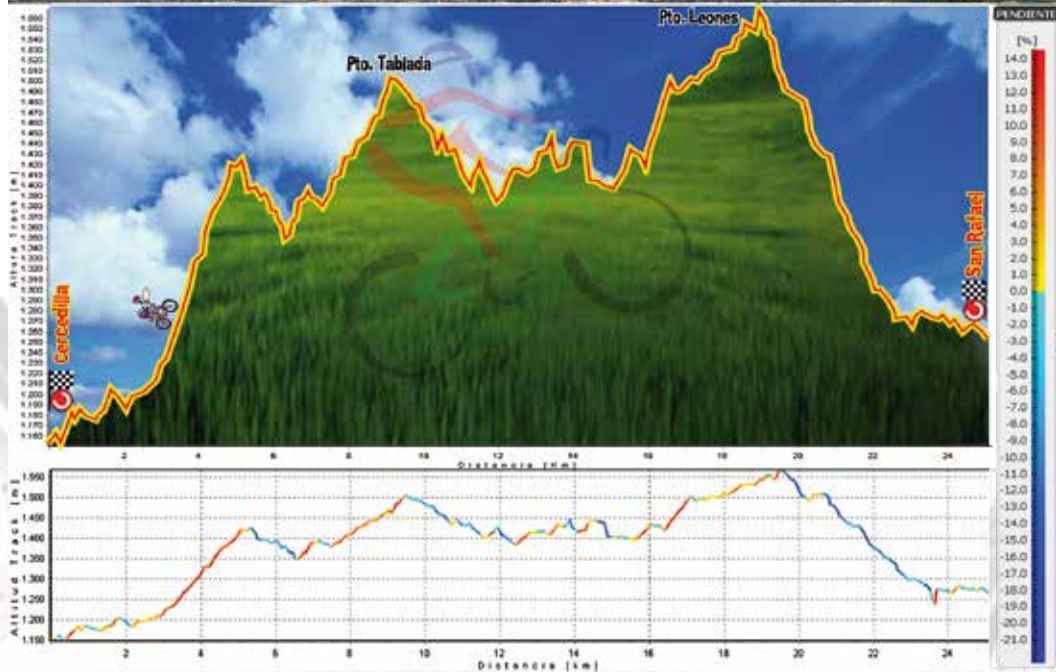
Junto al apeadero de Gudillos (ver horarios de trenes al paso por él), continuemos de frente. Al pasar bajo las vías, se toma un camino de tierra que discurre paralelo a éstas a la izquierda.

25,91
(2,58)

Bajamos el terraplén y cruzamos las vías para llegar al andén de la estación de San Rafael, donde damos por concluido el trazado.



PERFIL DEL RECORRIDO



■ El Alto del León (porque sólo hya uno). Enfrente la pista hacia Peregrinos.



25



Debemos inculcar, sobre todo en los más pequeños, la realización de cualquier deporte. Si, además, éste se realiza en contacto con la naturaleza el objetivo se completa. Por ello, es recomendable invitarles a recorrer con nosotros distintos lugares que puedan resultarles atractivos.

Como es lógico, debemos comenzar circulando por los alrededores de nuestro domicilio y, sólo cuando entendamos que están preparados para iniciarles en otros lugares, lo llevaremos a cabo. Por este motivo, vamos a incluir en la obra un apartado donde se oferten varios "mini recorridos" que, por su longitud y dificultad, están especialmente indicados para que nuestros hijos puedan realizarlos sin problemas. Para ello, se han escogido aquellos trazados que poseen un desnivel mínimo, con terreno en buen estado y que discurran por entornos atractivos.

Casi todos los tramos propuestos son parte de algunos de los recorridos que aparecen en la obra, por lo que se recomienda, en primer lugar, la realización por nosotros de los mismos para comprobar su estado y no tener posibilidades de pérdida.



Se proponen los cinco recorridos siguientes:

- **Mini circuito del lago de la Casa de Campo.**
- **Mini circuito del río Manzanares y el Pardo.**
- **Mini circuito del camino de El Escorial.**
- **Mini circuito del embalse de Los Arroyos.**
- **Mini circuito de Colmenar Viejo.**

Pero éstos no son los únicos itinerarios accesibles para nuestros hijos, sino tan sólo una muestra de algunos tramos entresacados de los que componen la obra. Estoy seguro que podrán ser completados por cada uno de vosotros con trazados de similares características, que sirvan para acondicionar a los más pequeños en la realización de otros con mayor dificultad.

Como es complicado poder llevar a cabo un recorrido para los más pequeños desde una estación de tren, al tener que circular por calles con circulación de vehículos, el inicio y final de la mayoría de ellos harán indispensable la utilización de nuestro vehículo para el transporte. Sólo en alguno se dará comienzo desde estaciones de tren, para iniciarles en este medio, que estoy seguro les resultará, cuanto menos, especial y divertido.

El estado del terreno por el que se circula no conllevará excesiva dificultad, aunque es posible que se aconseje, en algún tramo, descender de la bicicleta y realizarlo a pie, pero también es bueno acostumbrarles a entender la dualidad existente entre "ciclismo-senderismo", algo habitual en los trazados por el campo.

Debemos ser previsores respecto al agua, máxime cuando los niños nos acompañan, pues no en todos los trazados será posible contar con este elemento en la frecuencia y cantidad deseada. No obstante, se detallará cualquier punto de abastecimiento existente.

Sólo hay algo que resulta indispensable para que nuestros hijos realicen este deporte de una forma segura: **"CONTAR CON EL USO OBLIGATORIO DEL CASCO"** en todos los desplazamientos, para que vean un ejemplo en nosotros siempre que montemos sobre la bicicleta.



Para hacer más fácil el seguimiento de los recorridos propuestos, se incluirá, además de la descripción pormenorizada, el perfil y el mapa, como se ha realizado en todos y cada uno de los que componen la obra, haciendo especial hincapié en los aspectos más importantes. Hay que recordar que, la salida con nuestros hijos al campo ha de servir para pasar ratos de diversión en contacto con la naturaleza, dejando aparcadas las prisas y disfrutando de cada momento, lo que redundará en un menor cansancio, tanto físico como psicológico, de los más pequeños.



- Existen diferentes métodos para llevar a los más pequeños con nosotros en las excursiones. Para ello, es conveniente conocer, previamente, el trazado-.





MINI CIRCUITO DEL LAGO DE LA CASA DE CAMPO

KM

DESCRIPCIÓN

0,00
(0,00)

El inicio del recorrido se sitúa en el aparcamiento junto al lago y los campos de deporte. Salimos por la carretera de asfalto que los rodea.

0,32
(0,32)

La carretera se corta para los vehículos. Seguimos por una amplia pista asfaltada, rodeada de arbolado, donde se disfruta de un agradable paseo. Continuamos por ella sin tomar desvíos.

2,37
(2,05)

Después de pasar dos glorietas damos la vuelta en la tercera, antes de comenzar el ascenso hacia la salida de Prado del Rey. Los más fuertes, podrán realizarla ya que, junto a un parque infantil, pasa el circuito para bicicletas, que nos devolverá hasta este punto.

3,70
(1,33)

Regresamos por la pista que realizamos a la ida para, en una bifurcación de pistas asfaltadas, tomar la de la derecha, amplia y de dos carriles, con mucho arbolado.

4,74
(1,04)

De nuevo en el aparcamiento, cruzamos hacia los chiringuitos existentes junto al lago, para tomar el camino que le rodea a la derecha. Le daremos una vuelta, aunque pueden ser tantas como se desee, para disfrutar de las vistas y regresar, de nuevo, a este mismo punto.

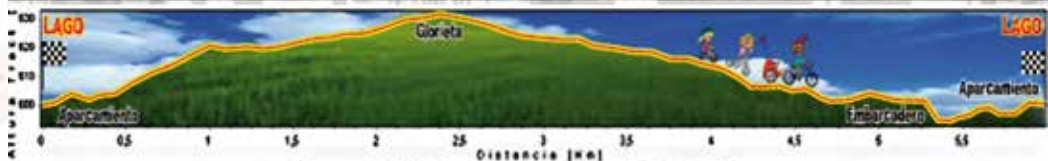
6,00
(1,26)

Aparcamiento donde iniciamos el recorrido. Podemos dar otra vuelta, si las fuerzas acompañan. Este circuito propuesto puede ser modificado a gusto de cada uno, pues existen múltiples opciones.





PERFIL DEL RECORRIDO



Inicio a proyectado 5.997 Km - Avenida Acasua de 37 m - Alto Máximo 632 m - Alto Mínimo 50 m



■ En ocasiones, el estado del piso y sudesnivel puede hacernos descender de la bicicleta. Es entonces cuando nos convertimos en "bici-senderistas"





MINI CIRCUITO DEL RÍO MANZANARES Y EL PARDO

KM

DESCRIPCIÓN

0,00
(0,00)

El inicio se sitúa en el aparcamiento que existe al final del club Somontes, en la carretera del Pardo. Salimos por un camino que discurre paralelo al río Manzanares, pasando bajo las vías del tren.

2,52
(2,52)

Después de un agradable paseo junto al río llegamos a las primeras casas del Pardo, Circulando junto a una calle que discurre paralela a éste.

3,44
(0,92)

Carretera del Cristo del Pardo. Cruzamos el río para circular por un estrecho sendero al otro lado, debiendo descender de la bicicleta en algún tramo por precaución, pero resulta muy agradable.

5,32
(1,88)

Llegamos a una fuente. A la derecha hay un paso junto, a una pequeña presa, que utilizaremos en el regreso. Continuamos el camino.

6,13
(0,81)

Estamos en la presa del embalse del Pardo. Si tenemos suerte, es posible que podamos ver la suelta de agua por las tuberías, que resulta muy vistosa. Regresamos hasta la fuente por la que pasamos.

6,88
(0,75)

Pasamos al otro lado del río, nuevamente, por el estrecho paso junto a la presilla. Al otro lado tomamos el camino de la derecha.

7,77
(0,89)

Llegamos junto a una barrera en la carretera de Mingorrubio. Sin tomarla, nos desviamos por un camino a la derecha. Al llegar a unas casas, volvemos a descender hacia el río, discurriendo por un parque.



9,07
(1,30)

De nuevo en la carretera del Cristo del Pardo. Si lo deseamos podemos subir hasta éste, donde encontraremos otra fuente. A partir de ahora regresaremos por el camino que se realizó en el trazado de ida.

12,51
(3,44)

Pasado el puente bajo las vías del tren, llegamos al aparcamiento donde iniciamos el recorrido.



■ *En este trazado siempre tendremos al río Manzanares como compañero de viaje*





PERFIL DEL RECORRIDO





MINI CIRCUITO DEL CAMINO DEL ESCORIAL

KM

DESCRIPCIÓN

0,00
(0,00)

Comenzamos el recorrido en la urbanización Media Luna, situada junto a la carretera M-510 de Villalba a Galapagar, en su calle principal. Al acabar, vemos un amplio camino de tierra flanqueado por grandes piedras, que nos indica el camino por el que transitaremos.

1,87
(1,87)

Nuestra primera parada es un gran caserón en ruinas, llamado Monesterio, que constituye un lugar de anidado de cigüeñas, tan abundantes en estas praderas. Continuamos el camino.

3,80
(1,93)

Pasado un puente sobre el río Guadarrama, llegamos al embalse del arroyo Guatel, que tiene una entrada a la izquierda. Es otro lugar de obligada parada para visitarlo y comer algo.

4,88
(1,08)

En una pequeña curva, junto a la entrada del cortijo Wellington, nuestro camino adquiere mejor firme, pero continúa recto, mientras nos acercamos hacia el monte de Abantos.

6,89
(2,01)

Contactamos con una pista asfaltada. Es la de acceso al camping del Escorial, que tenemos a la izquierda. Podemos acceder porque, junto a la barrera de entrada, hay una fuente y máquinas de bebidas. El camino de regreso coincide con el realizado, pero las vistas cambian. Podemos aprovechar el camino de vuelta para visualizar aquello que hubiese pasado inadvertido en el trayecto de ida.

14,07
(7,18)

Estamos, de nuevo, en la urbanización donde iniciamos este recorrido. El trazado puede acortarse en algún punto, según necesidades de cada momento.





■ El camino de El Escorial carece de desniveles importantes, estando especialmente indicado para los más pequeños.





MINI CIRCUITO DE COLMENAR VIEJO

KM

DESCRIPCIÓN

**0,00
(0,00)**

Nuestro recorrido parte de la estación de Colmenar Viejo (línea C-4 de Cercanías). Salimos por un camino de tierra que sale en sentido contrario al de circulación de trenes. El camino sigue paralelo a una vía de tren, por lo que no existe pérdida.

**5,20
(5,20)**

Después de circular junto a la vía por un bonito camino llano, a la altura de una caseta blanca cruzamos la vía para tomar un camino perpendicular a ésta. Se trata de la conducción del Canal de Isabel II del Canal de Santillana, que seguiremos.

**7,45
(2,25)**

Pasadas dos puertas, llegamos a una caseta abandonada. Tomamos el camino que desciende, a la izquierda. Es posible que tengamos que realizarlo a pie, debido al estado del terreno. Nuestro objetivo es pasar bajo la carretera de Colmenar a Cerceda, junto al río Manzanares.

**7,98
(0,53)**

Pasado un puente romano, tomamos un camino que discurre paralelo al río, donde es posible parar en alguna zona junto a éste.

**9,01
(1,03)**

Tomamos un camino a la derecha y cruzamos, de nuevo, el río Manzanares. Comenzamos el único tramo de cierta subida hasta pasar bajo la vía del tren. A su paso, nos desviamos a la derecha para tomarla nuevamente y discurrir por ella hasta la estación de salida.

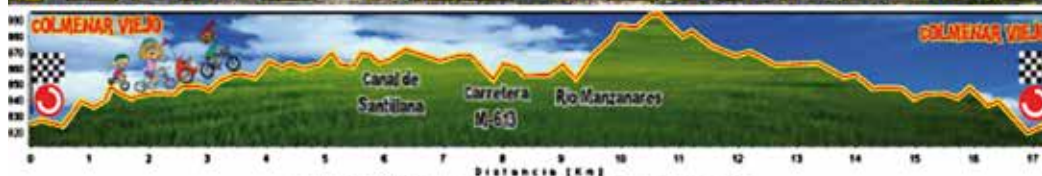
**17,34
(8,33)**

Estación de Colmenar Viejo, lugar desde donde partimos y finalizamos nuestro recorrido.





PERFIL DEL RECORRIDO





MINI CIRCUITO DEL EMBALSE DE LOS ARROYOS

KM

DESCRIPCIÓN

0,00
(0,00)

Estación de las Zorreras (línea C-8a). Salimos por la calle principal de la urbanización Los Arroyos, circulando por el carril bici existente.

1,29
(1,29)

En una glorieta junto a la iglesia, tomamos un camino de tierra que sale tras ésta. A la derecha, en una plaza interior, hay establecimientos para adquirir bebidas.

1,65
(0,36)

En una bifurcación, tomamos el camino de la derecha. Circulamos entre el arroyo Ladrón, a la derecha, y a los chalés, a la izquierda.

2,93
(1,28)

Pasado el embalse de Las Lagunas II, llegamos al embalse de Los Arroyos, y seguimos su contorno.

3,42
(0,49)

Pasada una depuradora, contactamos con la calle principal que dejamos anteriormente. Seguimos, a la derecha, circulando por el carril bici.

4,11
(0,69)

Tomamos un desvío a la derecha, hacia el club náutico. A la entrada de éste tomamos, a la izquierda, el dique del embalse. Desde aquí tenemos excelentes vistas de los embalses de Los Arroyos y Valmayor. A la conclusión del dique seguimos el camino que discurre paralelo al arroyo Ladrón, pero por el lado contrario al que circulamos antes.

6,76
(2,65)

Se cruza un arroyo y, al otro lado, seguimos hasta el embalse de Las Lagunas I, con bellas vistas al monte de Abantos. Tomamos el camino de la derecha, ascendiendo ligeramente hasta contactar con la vía del tren, que seguimos a la derecha junto a los chalés en paralelo a ésta.

9,40
(2,64)

De nuevo en la estación de Las Zorreras, donde daremos por finalizado este recorrido.



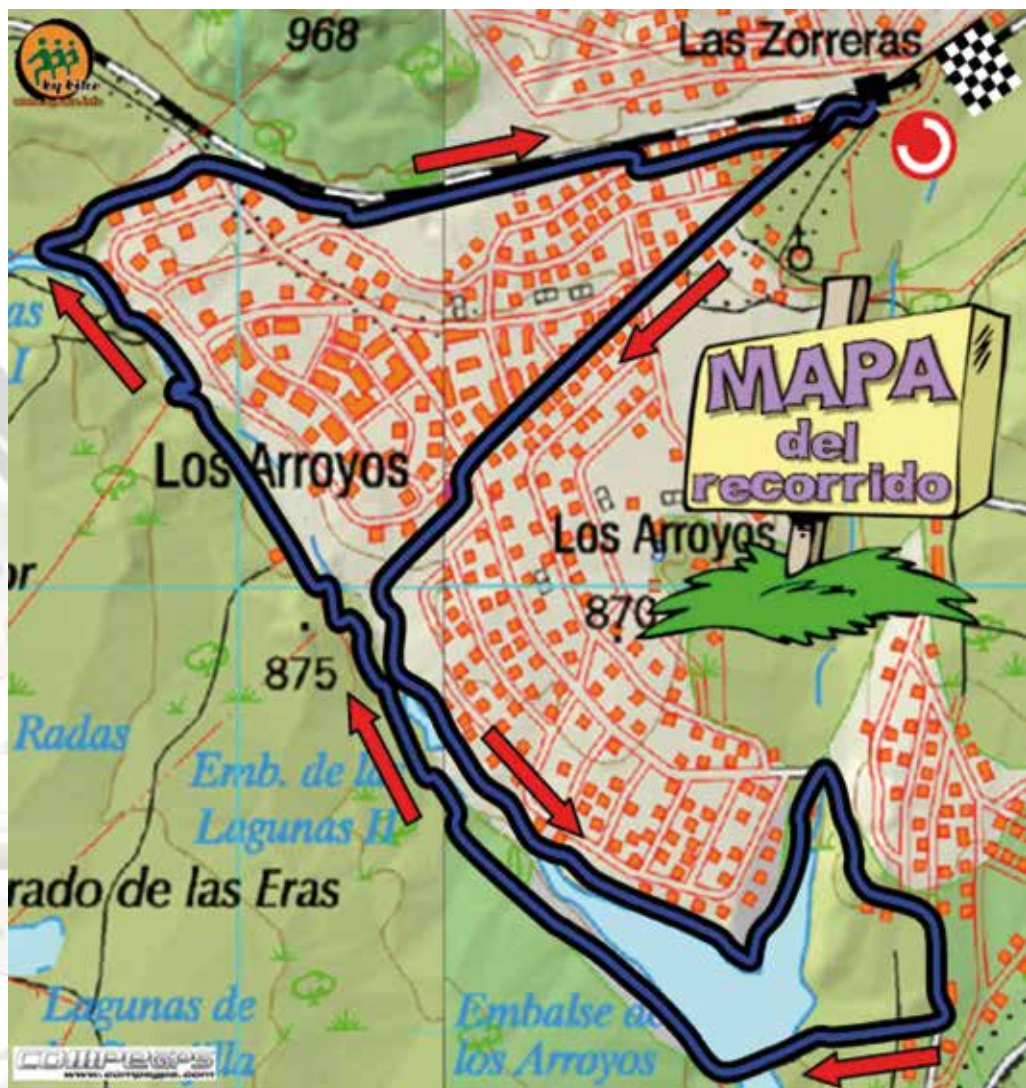


- *Pedalear por el entorno del embalse de los Arroyos resulta refrescante al llevar el agua como compañero.*

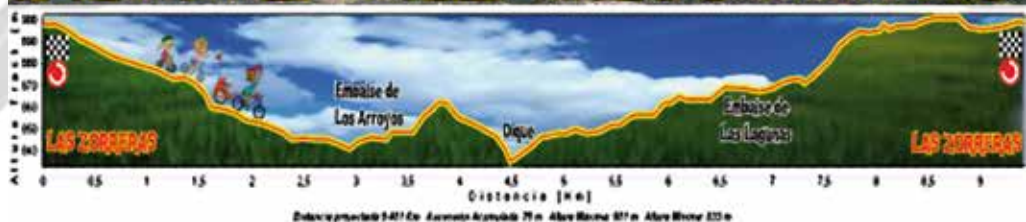


- *Los niños no siempre pueden, ni deben, ir montados sobre la bicicleta. Debemos enseñarles a ser prudentes y saber disfrutar del entorno.*





PERFIL DEL RECORRIDO





■ *La conducción sobre nieve requiere ciertos conocimientos y habilidades. Además del esfuerzo añadido, elementos como roderas o piedras pueden quedar ocultas, con el consiguiente riesgo de caídas*



DATOS TÉCNICOS

Nº	DISTANCIA	ALTITUD ACUMULADA	MAPAS IGN	DIFICULTAD
1	33,30 km	347 m	559	
2	16 km	263 m	559	
3	40 km	672 m	533, 558	
4	36,80 km	383 m	533	
5	36,20 km	1.295 m	533	
6	29,40 km	731 m	507-8, 532	
7	35,50 km	1.124 m	508	
8	62,20 km	2.201 m	483, 508	
9	36,40 km	869 m	508, 533	
10	52,40 km	1.025 m	532-3, 557	
11	60,60 km	1.592 m	483,508	
12	50,80 km	679 m	509-10,534-5	
13	50,90 km	371 m	509, 534	
14	45,70 km	1.134 m	532	
15	27,75 km	424 m	534, 559	
16	68,40 km	926 m	483-4, 508-9	
17	88,30 km	2.454 m	508, 533	
18	70,90 km	907 m	509, 534	
19	31,46 km	1.059 m	508	
20	64,45 km	643 m	508-9, 534	
21	33,30 km	360 m	508, 533	
22	50,30 km	237 m	583, 605-6	
23	60,40 km	263 m	605, 629-30	
24	25,90 km	962 m	507-8	
25	59,20 km	393 m	533-4, 559	



CARTOGRAFÍA

Puede obtenerse cartografía de la Comunidad de Madrid para utilización en los diferentes recorridos desde los siguientes vínculos web:

►►► <http://centrodedescargas.cnig.es/CentroDescargas/>

En esta página web puede obtenerse cartografía, no sólo de la Comunidad de Madrid, sino de toda España, siendo necesario registrarse en la misma. Más adelante se explica la forma de descargarla.

►►► <http://www.madrid.org/cartografia/planea/index.htm>

La Consejería de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio pone a disposición del ciudadano un sistema de información conformado por una serie de bases de datos informatizadas y gráficas, que reúnen un considerable volumen de información sobre el campo de la cartografía y la documentación territorial. Se trata de un visor interactivo donde el usuario puede visualizar el territorio con diferentes aspectos o realizar enlaces a cualquier tipo de información georreferenciada.

►►► http://www.magrama.gob.es/es/cartografia-y-sig/servicios/ide/enlace_interes/ides_ccaa.aspx

Página del Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente en la que se puede obtener información y descarga de datos espaciales georreferenciados y cartografía de las distintas Comunidades españolas.



RECOMENDACIONES

Como conclusión, se realizan una serie de recomendaciones que completan el seguimiento de los recorridos propuestos, a modo informativo, para aquellos aficionados que lo requieran.

SOBRE LA ADQUISICIÓN DE CARTOGRAFÍA.

Para seguir cualquier trazado por el monte, ya sea a pie o en bicicleta, es recomendable contar con una cartografía adecuada que pueda ayudarnos a completar la información inicial.

En este aspecto, una de las páginas web recomendadas para descarga de cartografía es la del Instituto Geográfico Nacional. A través del Centro Nacional de Información Geográfica se accede al área de descargas. Al entrar, sólo nos pedirá registrarnos para empezar a descargar cartografía. Los pasos a seguir son:

- ▶▶▶ Ver el tipo de mapa que queremos en la pestaña “Catálogo de productos” (en nuestro caso MTN25 RÁSTER ó MTN50 RASTER).
- ▶▶▶ Si conocemos el número de mapa (ver ficha de datos técnicos) lo introducimos en el apartado “Seleccione nº de hoja” y, de lo contrario accedemos al visor para encontrar el mapa.
- ▶▶▶ Sólo nos resta pinchar en “descarga” para pasar a otra ventana en la que se pide la aceptación de términos y unos datos para conocer la utilización del mapa antes de comenzar la descarga.
- ▶▶▶ En ciertos casos será necesario desbloquear una pestaña de seguridad del explorador y nuestro mapa empezará a descargarse.
- ▶▶▶ El archivo comprimido contiene cuatro archivos más. El que nos interesará será uno con extensión .tif (el que lleva el mapa en cuestión) y otro con extensión .tfw (que aporta la georeferencia del mapa).



A continuación, podéis acudir a mi página web (www.tombike.es) donde encontraréis todos los tracks de los diferentes recorridos que componen la obra para su descarga, que podrán verse en los mapas que acabamos de descargar. Para ello, será necesario contar con un programa que interprete ambos datos. Para la creación de este libro he utilizado, y con gran éxito, uno denominado COMPEGPS LAND, que puede descargarse de manera gratuita para su uso de prueba durante un mes desde la siguiente dirección web <http://www.compegps.es/>.

Ya tenemos todos los elementos que necesitamos para interpretar, con más exactitud, los recorridos propuestos. A partir de ahora serán los conocimientos de cada uno los que lleven a buen término cada ruta propuesta y, quién sabe si las vuestras propias también, porque las posibilidades que se abren con este programa y los mapas de toda España son muy amplias. Además, si contamos con un GPS, podremos seguir, sin temor a pérdidas todas las rutas propuestas así como aquéllas que se descarguen de Internet.

SOBRE LA UTILIZACIÓN DEL GPS.

Además de interpretar los datos sobre los mapas digitalizados con el programa propuesto, también podemos contar con un GPS, ya sea específico para bicicleta o el que viene incorporado en los teléfonos móviles o pocket. Los que no valen serán los navegadores de coche, que sólo son útiles para viajar "on road" o por carretera.

Si utilizamos nuestro propio teléfono que cuenta con GPS, no debemos colocarlo en el manillar con algún elemento que sirva para acoplarlo, si no queremos quedarnos sin él, ya que el propio movimiento brusco de nuestro vehículo puede dañarlo. Es mejor la utilización de un accesorio para acoplarlo al brazo para que la propia amortiguación de éste sirva para protegerlo. Además, dependiendo del lugar donde lo ubiquemos podremos visualizar la ruta a seguir.

Pero no sólo será necesario contar con GPS en el teléfono, sino también con un programa que interprete los datos y pueda trabajar con los tracks y mapas descargados con anterioridad. La misma compañía del programa COMPEGPS LAND, posee una versión para teléfonos móviles que es el complemento ideal si también hemos utilizado el mismo programa con anterioridad.



Bueno, ya contamos con todos los elementos necesarios para salir a realizar nuestra ruta al campo de una forma segura y poder solucionar cualquier incidencia que pueda presentarse

SOBRE LAS LLAMADAS “BICICLETAS ELÉCTRICAS”

Cada día más, proliferan los vehículos de dos ruedas que se denominan “bicicletas eléctricas”. En realidad son bicicletas de pedaleo asistido, dado que para poder utilizar el motor eléctrico que llevan es necesario el movimiento de los pedales. Para que sigan teniendo la categoría de bicicletas y no de motocicletas, es necesario que, en todo momento, exista pedaleo para su movimiento. Lo que las hace más atractivas es la posibilidad de ayuda en ciertos momentos, ya sea por cansancio o por pendiente del terreno. Lo cierto es que, cada vez más, este tipo de vehículos se utilizan más, sobre todo para el transporte en ciudad.

Para realizar grandes recorridos por el campo no son adecuadas, dado el excesivo peso que les confiere la tracción eléctrica, pero pueden ser recomendables para los más pequeños o aquellos aficionados que quieran iniciarse en la bicicleta. Además, tienen una mayor influencia en personas con discapacidad o que requieran rehabilitación, dado que favorecen la capacidad motriz.

Si deseamos probar este tipo de vehículos antes de lanzarnos a la compra de uno de ellos, os recomiendo que consultéis el siguiente enlace <http://www.bybike.info>, donde podréis obtener información y alquilar alguna bicicleta de este tipo para probarla por el Parque del Retiro, dada la proximidad de la tienda. De esta forma os haréis una idea de lo que representa este vehículo y su adaptación a vuestras necesidades.

SOBRE DIFERENTES RUTAS EN NUESTRA COMUNIDAD.

Son muchas las páginas de Internet que poseen recorridos para realizar por el monte, ya sea a pie como en bicicleta. Como conclusión, se van a detallar aquellas que se encuentran ubicadas en páginas oficiales, ya sea de la Comunidad de Madrid como de la Administración Central, que incorporan trazados susceptibles de ser realizados en bicicleta.



Red de sendas: <http://www.sendasdemadrid.es/>
Descubre tus cañadas: <http://www.madrid.org/>
Vías pecuarias: <http://www.viaspecuariasdemadrid.org/>
Rutas guiadas: <http://www.madrid.org/>
Camino de Madrid: <http://contenidos.caminodesantiagodemadrid.es/>
Rutas por la Comunidad de Madrid: <http://www.madrid.org/inforjoven>
Parque Regional del río Guadarrama: <http://www.parqueregionalguadarrama.org/>
Espacios naturales protegidos: <http://www.madrid.org/>
Red de senderos del Sistema Central: <http://www.senderosdelsistemacentral.com/>

Estoy seguro que, entre todas ellas, podréis encontrar algún recorrido más para realizar, junto con otros que podréis descargar desde mi página web (www.tombike.es), donde espero todas vuestras su-gerencias para mejorar esta obra.

ENLACES E INFORMACIÓN ADICIONAL.

<http://www.lacasadecampo.net/> <http://www.pequesconmarcha.com>
http://es.wikipedia.org/wiki/Canal_del_Guadarrama
http://es.wikipedia.org/wiki/Embalse_de_Valmayor
http://es.wikipedia.org/wiki/Monte_Abantos
http://es.wikipedia.org/wiki/Cueva_Valiente
http://es.wikipedia.org/wiki/Valle_del_r%C3%ADo_Moros
<http://www.devalsain.com>
http://es.wikipedia.org/wiki/Valle_de_La_Jarosa
<http://www.espaciorobledo.com>
http://www.rascafria.eu/Romeria_Malangosto.html
http://es.wikipedia.org/wiki/Valle_del_Jarama
http://es.wikipedia.org/wiki/Ferrocarril_directo_Madrid-Burgos
http://es.wikipedia.org/wiki/Monte_de_El_Pardo
<http://www.mancomunidadvalledellozoya.es>
http://es.wikipedia.org/wiki/Sierra_de_la_Morcuera
<http://www.turismoyfotos.net/pedrizaweb/>
<http://lapedrizamadrid.wordpress.com/category/la-pedrizaweb/>
http://es.wikipedia.org/wiki/Canal_de_Isabel_II
http://es.wikipedia.org/wiki/Puerto_de_Navacerrada
http://es.wikipedia.org/wiki/Hueco_de_San_Blas
http://es.wikipedia.org/wiki/R%C3%ADo_Taju%C3%B1a
<http://www.aranjuez.es/>
http://www.fotosierra.com/madrid/guadarrama/puerto_leones.shtml





Mi deseo, para todos los aficionados, es que la información aportada posibilite la mayor seguridad en vuestras salidas al monte, disfrutando como yo de este deporte en contacto con la naturaleza. Como podéis observar, además de la bicicleta mi compañera inseparable es la cámara fotográfica, con la que guardo los mejores instantes





www.tombike.es




TwoNav
COMPEGPS
www.compegps.com


by bike
www.bybike.info





Bicitren - 2

25 recorridos para bicicleta de montaña
utilizando el tren como medio de transporte

Fa_ âe >ad/la HMSkae

El concepto “BICITREN” persigue un doble objetivo: ofrecer alternativas para la realización de un deporte en contacto con la naturaleza y posibilitar, a los aficionados más jóvenes, un transporte adecuado para sus desplazamientos.

Esta obra es continuación de otra anterior. En esta ocasión se detallan 25 recorridos para su realización en bicicleta de montaña (BTT), que utilizan el tren como medio de transporte. A través de los diferentes trazados se alcanzarán lugares emblemáticos de la Sierra de Guadarrama, así como otros que, por su especial interés, merecen ser conocidos por los aficionados.

El resultado es la realización de un deporte totalmente ecológico, algo que nos reportará sensaciones gratificantes (ampliar información en www.tombike.es).



 CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN,
JUVENTUD Y DEPORTE
Comunidad de Madrid
www.madrid.org





Bicitren - 2

Tomás Lorenzo Velayos

