

# Bicitren

21 recorridos para bicicleta de montaña  
utilizando el tren como medio de transportV

#αVUZᵇ\_

Tomás Lorenzo Velayos



DEPORTE



# Bicitren

21 recorridos para bicicleta de montaña  
utilizando el tren como medio de transporte

# $\Sigma$ VU $\Sigma$ D\_

Tomás Lorenzo Velayos



CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN,  
JUVENTUD Y DEPORTE

**Comunidad de Madrid**

[www.madrid.org](http://www.madrid.org)

# CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN, JUVENTUD Y DEPORTE

## Consejera de Educación, Juventud y Deporte

Excm.a. Sra. Dña. Lucía Figar de Lacalle

## Viceconsejera de Educación, Juventud y Deporte

Ilma. Sra. Alicia Delibes Liniers

## Director General de Juventud y Deportes

Ilmo. Sr. D. Pablo Salazar Gordon

## Coordinadora editorial

Dolores Díaz de la Peña

©Tomás Lorenzo Velayos

© Comunidad de Madrid

Edita: Dirección General de Juventud y Deportes de la  
Consejería de Educación, Juventud y Deporte de la Comunidad de Madrid  
Paseo de Recoletos nº 14. 28001 Madrid  
Tel.: 91 276 71 08 Fax.: 91 276 71 66

[www.madrid.org/deportes](http://www.madrid.org/deportes)  
[deportefederado@madrid.org](mailto:deportefederado@madrid.org)

Tirada: 500 ejemplares  
2º Edición: 6/2014

Preimpresión: Dora Cordero Juan  
Impresión: Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid

Depósito Legal: M-15397-2014  
ISBN: 978-84-451-3484-9

Impreso en España - *Printed in Spain*



CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN, JUVENTUD Y DEPORTE  
**Comunidad de Madrid**

Esta versión digital forma parte de la Biblioteca Virtual de la Consejería de Educación, Juventud y Deporte de la Comunidad de Madrid y las condiciones de su distribución y difusión se encuentran amparadas por el marco legal de la misma

[www.madrid.org/edupubli](http://www.madrid.org/edupubli)  
[edupubli@madrid.org](mailto:edupubli@madrid.org)





---

## Presentación

---

El año pasado prologamos el libro Bicitrén 2 donde se recogían 25 recorridos en bicicleta por los caminos de la Comunidad de Madrid. Hoy lo hacemos a esta segunda edición de la 1ª parte de ese libro, Bicitren 1, que ha sido actualizado y comprende 21 itinerarios. No es fácil que un libro consiga reeditarse, pero debido a la demanda que ha tenido desde su aparición y que nos ha dejado sin existencias, hemos pensado en volver a ofrecer a los madrileños la posibilidad de disfrutar a lo largo de sus páginas de una exhaustiva descripción de todas las rutas que comprende.

El texto ha sido revisado y actualizado para ofrecer al lector una información precisa de los recorridos más relevantes que ofrezca seguridad a la hora de emprender cada uno de los itinerarios con ese vehículo tan apreciado por todos desde la infancia que es la bicicleta.

Confío en que esta edición de Bicitren 1 merezca la misma atención y buena acogida que la anterior y espero que todos sus lectores disfruten con su lectura y, sobre todo, que lo pongan en práctica.

Quiero finalmente agradecer a Tomás Lorenzo, el autor, por seguir compartiendo sus conocimientos sobre rutas ciclistas de nuestra Comunidad con todos nosotros y le animo a escribir nuevos itinerarios para disfrutar de este deporte .



Pablo Juan Salazar Gordon  
Director General de Juventud y Deportes



# ÍNDICE

Prólogo .....	9
Lista de recorridos .....	13
Introducción.....	19
Recorridos:	
N.º 1 .....	39
N.º 2 .....	47
N.º 3 .....	59
N.º 4 .....	67
N.º 5 .....	77
N.º 6 .....	87
N.º 7 .....	95
N.º 8 .....	103
N.º 9 .....	111
N.º 10 .....	119
N.º 11 .....	127
N.º 12 .....	137
N.º 13 .....	147
N.º 14 .....	159
N.º 15 .....	167
N.º 16 .....	177
N.º 17 .....	185
N.º 18 .....	193
N.º 19 .....	203
N.º 20 .....	211
N.º 21 .....	221
Cartografía.....	229





# PRÓLOGO

**BICITREN** es un concepto de unión de dos vehículos ecológicos como son: la bicicleta de montaña y el tren (eléctrico). El objetivo principal de esta obra es el de ofrecer, sobre todo a los más jóvenes, alternativas para realizar un deporte sano y de contacto con la naturaleza.

Al igual que otros muchos aficionados, me inicié en este deporte por las carreteras de nuestra Comunidad. Pronto me dí cuenta del peligro que corría y, cuando tuve mi primera bicicleta de montaña colgué definitivamente la de carretera. Comencé por los caminos cercanos a mi domicilio y, poco a poco, fuí alejándome descubriendo una serie de paisajes desconocidos que me produjeron grandes satisfacciones. Todo esto es lo que intento transmitir a lo largo de los distintos itinerarios que componen la obra.

Al principio utilizaba el vehículo para desplazarme a los lugares más alejados, con el consiguiente peligro sobre todo al regreso, cuando el cansancio es más acusado. Pero después, quizás por tradición familiar ferroviaria, comencé a utilizar el tren para los desplazamientos dándome cuenta de que resultaba el medio de transporte idóneo para realizar mi deporte preferido. Pude observar asimismo, la escasa afluencia de aficionados que lo utilizan, mientras la



gran mayoría continúan, sobre todo los fines de semana, transportando las bicicletas en sus vehículos. Bien es cierto, que muchos recorridos no admiten el desplazamiento en tren, ya que la Red de Cercanías de Renfe no llega a todos los rincones de nuestra Comunidad, aunque sí a los más frecuentados por los numerosos aficionados.

Pero el principal motivo que me impulsó a la creación de esta obra fue la de ofrecer, especialmente a aquellos aficionados que carecen de vehículos para su desplazamiento, una serie de alternativas para salir del lugar habitual de práctica y tomar contacto con la naturaleza de la que en nuestra Comunidad estamos más necesitados al vivir en grandes núcleos urbanos.

Después de contrastar las ventajas e inconvenientes de este medio de transporte he llegado a la conclusión de que es el más seguro, rápido y económico, lo cual me ha llevado a confeccionar una serie de recorridos en los que el tren será el nexo de unión, que enlazan estaciones de la Red de Cercanías de Renfe de Madrid y provincias limítrofes.

En esta primera obra, que esperemos tenga continuación con otras posteriores, se han escogido veintiún recorridos de entre los más sencillos y emblemáticos que pueden realizarse por las zonas más conocidas. En obras posteriores se tratará de completarlos con otros de mayor dificultad y lejanía intentando crear una infraestructura de posibilidades para movernos por el campo y crear nuestros propios recorridos "a medida". Hay que dejar claro que los itinerarios que discurren fuera de las carreteras no pueden considerarse definitivos, ya que las continuas modificaciones de recalificación de terrenos hacen que debamos actualizarlos periódicamente. No obstante en los últimos tiempos la Consejería de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio de nuestra Comunidad parece haber tomado "cartas en el asunto" y se está preocupando de mejorar algunas vías pecuarias y pistas forestales, aunque muchos caminos carreteros y sendas continúen desapareciendo entre alambradas o convertidos en urbanizaciones.

Los diferentes recorridos han sido confeccionados de manera que puedan ser entendidos por los aficionados más noveles, sin tecnicismos y realizados paso a paso. Yo no poseo una tradición de



montañero experto y me he adentrado en este medio hace pocos años, lo que influye en el número de referencias que se aportan, quizás para muchos innecesarias pero que aseguran un mejor seguimiento de los recorridos para los menos iniciados. No obstante se han marcado las más importantes para aquellos que posean algo más de experiencia. Otra de las características de los recorridos es la ausencia de comentarios respecto al tiempo empleado en la realización de los mismos, pues considero que este deporte (el ciclo turismo de montaña) no debe ser tenido como competitivo, al menos a los niveles en los que nos movemos, sino de contacto con la naturaleza. Por este motivo el tiempo debe ser subjetivo y estar supeditado a otros muchos factores (condiciones meteorológicas, estado del terreno, conocimiento de la zona, nivel de experiencia, etc,..).

En definitiva, pongo a disposición de todos una serie de alternativas para ser utilizadas en vuestro tiempo de ocio, esperando que sean de utilidad y sirvan para disfrutar mejor de vuestro deporte favorito.

Debo recordar, no obstante, que los caminos que discurren por los campos de nuestra geografía están expuestos a continuos cambios debidos a intereses particulares o generales. Será fácil que algún tramo de los aquí descritos pudiera variar por este motivo. Como norma general, cuando un camino esté cortado por algún tipo de contingencia será necesario encontrar vías alternativas para rodear dicho obstáculo y continuar avanzando por la ruta descrita. En vuestras manos dejo ese espíritu aventurero que todos llevamos dentro para solventar con éxito cualquier dificultad que pudiera surgir.

Por último quiero agradecer el apoyo de mis familiares y amigos (que han sabido comprender y aguantar con paciencia lo que este proyecto ha supuesto para mí). Asimismo hacerlo extensible a Don Rafael Herrero García, Jefe de Área del Centro Regional de Información Cartográfica de la Consejería de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio de la Comunidad de Madrid, por las facilidades recibidas para la utilización de la cartografía con la que han sido confeccionados los distintos recorridos, y a la Dirección General de Juventud y Deportes de la Comunidad de Madrid, por el apoyo que viene prestando, desde hace tiempo, a este tipo de deporte.







# LISTA DE RECORRIDOS

**1.**- ESTACIÓN DE EL BARRIAL - MONTE DEL PILAR - ESTACIÓN DE MAJADAHONDA - ESTACIÓN DE EL BARRIAL. (16,70 KM.)

**2.**- ESTACIÓN DE MAJADAHONDA - VILAFRANCA DEL CASTILLO - ESTACIÓN DE MAJADAHONDA. (42,49 KM.)

**3.**- ESTACIÓN DE LAS MATAS - ESTACIÓN DE EL PINAR - EL TEJAR - ESTACIÓN DE LAS ROZAS. (17,33 KM.)

**4.**- ESTACIÓN DE LAS MATAS - LOS PEÑASCALES - LA BERZOSA - ESTACIÓN DE TORRELODONES. (22,90 KM.)

**5.**- ESTACIÓN DE TORRELODONES - HOYO DE MANZANARES - CASA DE PEÑALIENDRE - ESTACIÓN DE VILLALBA. (38,75 KM.)

**6.**- ESTACIÓN DE MAJADAHONDA - VILAFRANCA DEL CASTILLO - VALDEMORILLO - ESTACIÓN DE ZARZALEJO - ESTACIÓN DE EL ESCORIAL. (41,18 KM.)

**7.**- ESTACIÓN DE TORRELODONES - COLMENAREJO - LOS ARROYOS - ESTACIÓN DE EL ESCORIAL. (28,87 KM.)

**8.**- ESTACIÓN DE ALPEDRETE - GUADARRAMA - VALLE DE LA JAROSA - COLLADO LAGASCA - ESTACIÓN DE GUDILLOS - ESTACIÓN DE SAN RAFAEL. (27,35 KM.)

**9.**- ESTACIÓN DE COLLADO MEDIANO - NAVACERRADA - MATALPINO - MANZANARES EL REAL - MORALZARZAL - ESTACIÓN DE VILLALBA. (45,18 KM.)

**10.**- ESTACIÓN DE CERCEDILLA - VALLE DE LA BARRANCA - NAVACERRADA - ESTACIÓN DE COLLADO MEDIANO. (32,03 KM.)

**11.**- ESTACIÓN DE CERCEDILLA - VALLE DE LA FUENFRÍA - ESTACIÓN DE CERCEDILLA. (26,17 KM.)



**12.**- ESTACIÓN DE CERCEDILLA - PUERTO DE LOS LEONES - VALLE DEL RÍO MOROS - PUERTO DE PASAPÁN - ESTACIÓN DE NAVAS DE RIOFRÍO-LA LOSA. (45,84 KM.)

**13.**- ESTACIÓN DE EL ESCORIAL - LADERAS DEL MONTE DE ABANTOS - SILLA DE FELIPE II - ESTACIÓN DE EL ESCORIAL. (30,58 KM.)

**14.**- ESTACIÓN DE EL ESCORIAL - PUERTO DE MALAGÓN - ROBLEDONDO - LA HOYA - ESTACIÓN DE SANTA M<sup>ª</sup> DE LA ALAMEDA. (24,54 KM.)

**15.**- ESTACIÓN DE SANTA M<sup>ª</sup> DE LA ALAMEDA - EL PIMPOLLAR - VALDEMAQUEDA - ESTACIÓN DE ROBLEDOS DE CHAVELA. (30,74 KM.)

**16.**- ESTACIÓN DE ROBLEDOS DE CHAVELA - ESTACIÓN DE ZARZALEJO - ESTACIÓN DE EL ESCORIAL. (24,14 KM.)

**17.**- ESTACIÓN DE EL GOLOSO - PUENTE DE LA MARMOTA - HOYO DE MANZANARES - ESTACIÓN DE TORRELODONES. (39,22 KM.)

**18.**- ESTACIÓN DE MÓSTOLES (EL SOTO) - RÍO GUADARRAMA - ESTACIÓN DE MAJADAHONDA. (40,29 KM.)

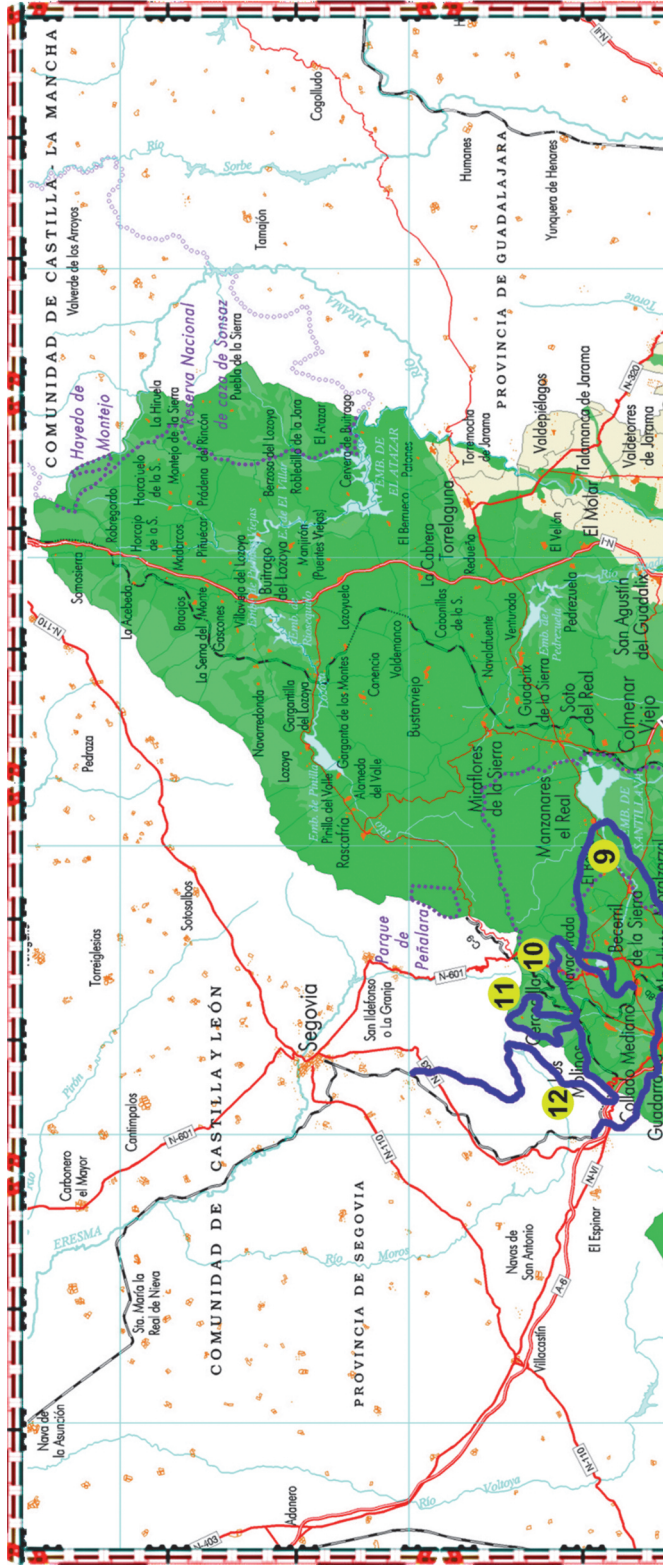
**19.**- ESTACIÓN DE ALCALÁ DE HENARES - MECO - VILLANUEVA DE LA TORRE - QUER - VALDEAVERO - SERRACINES - ESTACIÓN DE ALCALÁ DE HENARES. (51,82 KM.)

**20.**- ESTACIÓN DE PINTO - CANAL DE MANZANARES - CANAL DE JARAMA - SAN MARTÍN DE LA VEGA - ESTACIÓN DE CIEMPOZUELOS. (44,49 KM.)

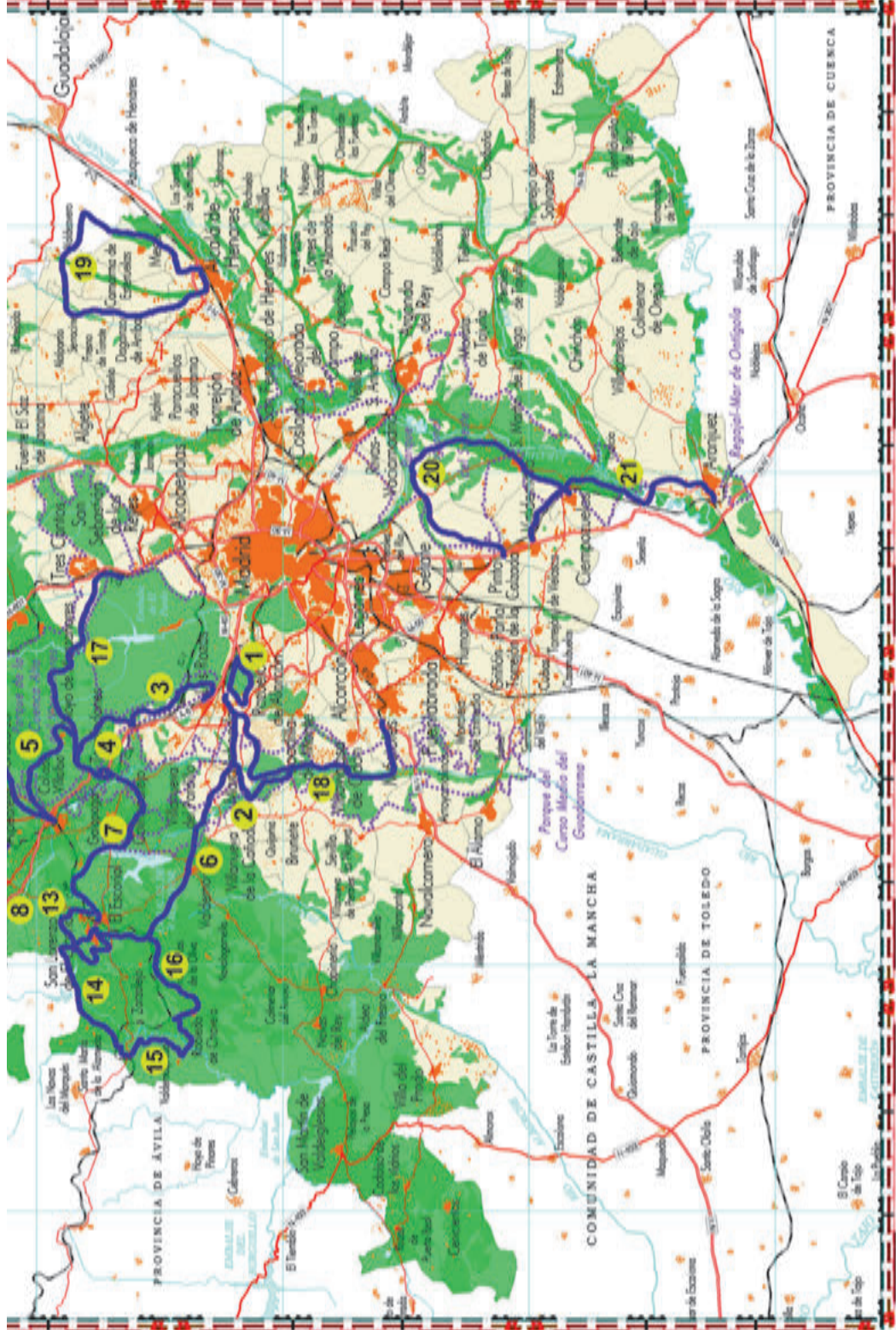
**21.**- ESTACIÓN DE ARANJUEZ - ESTACIÓN DE SESEÑA - CANAL DEL JARAMA - SAN MARTÍN DE LA VEGA - ESTACIÓN DE VALDEMORO. (36,93 KM.)



# MAPA GENERAL DE LOS RECORRIDOS









# INTRODUCCIÓN

El contacto con la naturaleza es algo que, en nuestros tiempos, necesitamos para eliminar el estrés que la ciudad nos provoca. Esta es la motivación principal a la hora de confeccionar un libro que pretende ofrecer alternativas a los, cada vez más, aficionados a la bicicleta de montaña (BTT) para salir de la ciudad y adentrarse en el campo, todo ello desde un punto de vista ecológico evitando, en la manera de lo posible, cualquier tipo de contaminación. Así como el ciclismo tradicional posee una amplia red de infraestructuras en la que basarse (carreteras nacionales y autonómicas), el ciclismo de montaña carece de vías señalizadas por las que circular. Los antiguos caminos carreteros, las vías pecuarias y las pistas forestales van desapareciendo convertidas en carreteras, "tragadas" por urbanizaciones o encerradas por vallas que nos impiden su uso. Además, no contamos con mapas adecuados en los que se refleje el estado actual de éstas, por lo que unir dos puntos mediante un trazado que discurra por campo nos convertirá en algo parecido a exploradores.

Todos estos factores me han llevado a la confección de una serie de recorridos que utilicen las vías anteriormente citadas, a la vez que enlacen estaciones de la amplia Red de Cercanías de Renfe utilizando, de este modo, el tren como medio de transporte para nuestros desplazamientos, con la finalidad de cumplir tres objetivos principales:



- 1.- Ofrecer una alternativa para los aficionados más jóvenes que carecen de medios de transporte para realizar sus desplazamientos, así como para aquellos que no deseen emplear el coche.
- 2.- La utilización de un medio de transporte ecológico, rápido, seguro, confortable y económico.
- 3.- Posibilidad de realizar recorridos en línea, al no tener que regresar al punto donde comenzamos para recoger nuestro vehículo.

## LA BICICLETA DE MONTAÑA

Montar en bicicleta es una actividad que requiere la adquisición de un cierto equilibrio y destreza, combinados con fuerza y resistencia. Con la práctica continuada podemos aumentar cualidades como el acondicionamiento físico, la fuerza y la habilidad, que nos serán necesarias si deseamos adentrarnos, con más seguridad, en este mundo de las dos ruedas.

- **El acondicionamiento físico** es la principal cualidad que debemos atender, ya que de ésta dependerán, en gran medida, las restantes. Consta de tres factores esenciales como son: la capacidad pulmonar, la capacidad cardíaca y la estructura muscular. Todas ellas se pueden entrenar aumentando progresivamente las distancias, siempre y cuando realicemos recorridos con escasa dificultad, lo que hará que nuestro corazón y pulmones transporten mayor cantidad de sangre oxigenada a los músculos para que éstos actúen sin fatiga. Hay que recordar que el ciclismo es un deporte eminentemente aeróbico, donde el oxígeno es elemento principal.

- **La fuerza** nos marcará la intensidad que podremos alcanzar y va unida a factores como la potencia y la resistencia. La entrenaremos realizando esfuerzos progresivos, más o menos prolongados. Para ello es imprescindible la utilización de desarrollos cortos evitando, en lo posible, que los músculos de nuestras piernas sufran en gran medida, para ir aumentándolos gradualmente.







*Diferentes modos de colocación de nuestros vehículos en los distintos tipos de unidades, teniendo como objetivo causar la mínima incomodidad a los usuarios.*

- **La habilidad**, junto con la destreza, harán que la práctica de este deporte se realice de una forma más segura, reduciendo el riesgo de eventuales accidentes. Puede entrenarse utilizando caminos cada vez más estrechos y con peor estado, pero debiendo reducir la velocidad. Este factor no es esencial en la primera etapa de nuestro entrenamiento pues, ante un posible obstáculo es recomendable bajarse de la bicicleta y pasarlo a pie. Poco a poco con la ayuda de la experiencia, iremos adquiriendo la suficiente confianza para poder evitarlos con cierta soltura. De todas formas, es ésta la cualidad que más tiempo tardaremos en entrenar, por lo que no debemos tener prisa en adquirirla.



Conforme desarrollemos estas cualidades aumentaremos la capacidad para realizar un mayor número de kilómetros, reduciendo progresivamente la fatiga que será el factor que más influirá a la hora de poner los límites en este deporte.

Después de esta pequeña introducción vamos a ir a la parte práctica. Tenemos una bicicleta pero apenas la hemos utilizado por no saber dónde ir o por no tener con quién. La solución es sencilla. Nos trasladaremos a una zona cercana a nuestro domicilio, donde sepamos que podemos montar en bicicleta de una forma segura y con terreno en buen estado (un parque o similar puede ser un buen lugar). Comenzaremos marcándonos un tiempo prudencial, por ejemplo una hora, después de la cual habremos realizado una cantidad de kilómetros suficientes que nos servirán de referencia. De esta forma comenzaremos a preparar nuestro organismo para la práctica de este deporte. Al principio puede que el tiempo nos parezca insuficiente pero no hay que preocuparse pues éste aumentará paulatinamente. Lo importante es acondicionar nuestros músculos a este tipo de ejercicio preparándolos también para posteriores entrenamientos. Progresivamente iremos aumentando los tiempos de actividad, intentando que los desarrollos utilizados sean lo suficientemente suaves para que nuestros músculos no se agarroten. Al cabo de unos días estaremos pedaleando durante más tiempo sin que nuestras piernas se resientan en exceso; lo que no evitará cansarnos, puesto que todo ejercicio implica fatiga. Durante este tiempo de entrenamiento habremos tenido ocasión de contactar con algún otro aficionado, lo que puede fomentar nuestras relaciones con personas de intereses comunes con quienes podemos practicar de forma conjunta, haciendo que nuestra actividad resulte algo más llevadera y evitando el cansancio psicológico producido al practicarla en solitario.

Durante un cierto período de tiempo habremos estado pedaleando casi siempre por los mismos lugares. Ya ha llegado el momento de intentar subir aquella cuesta que vimos al principio y que pensamos seríamos incapaces de ascender. Para ello utilizaremos un desarrollo muy corto (plato pequeño y uno de los piñones más grandes será suficiente). Comenzamos la ascensión utilizando los piñones necesarios según la dificultad, pero sin tener la sensación de quedarnos "atracados". Es mejor volver a descender para iniciar de nuevo la subida con el desarrollo adecuado que pararnos en medio de la cuesta e intentar proseguir desde ese punto. Esta será la táctica





*Cuando las inclemencias meteorológicas son adversas es indispensable un conocimiento exacto del terreno así como contar con el material adecuado para soportarlas, o de lo contrario pueden depararnos auténticas pesadillas.*



a utilizar para las subidas que podamos encontrarnos en adelante. Si volvemos a realizar varias veces una misma subida, iremos observando como, cada vez, utilizamos desarrollos más largos casi sin darnos cuenta.

A lo largo de toda subida existe un déficit de oxígeno, es decir, no hemos podido transportar la suficiente cantidad de éste a nuestros músculos para evitar el cansancio, por lo que al acabar la ascensión debemos realizar varias inspiraciones profundas con el fin de oxigenar nuestras células y, si llega el caso, parar durante un corto espacio de tiempo. Hay que recordar que no estamos participando en ninguna competición y la bicicleta no debe convertirse en un instrumento de tortura.

Aunque ya tenemos controlado el recorrido que venimos realizando, en alguna ocasión nos habremos encontrado con obstáculos ante los que hemos tenido que reducir la marcha e incluso descender de la bicicleta. Ya controlamos algo más nuestro vehículo pero todavía no contamos con la suficiente confianza como para pasar ciertas "roderas" o descensos pronunciados. No debemos tener prisa en superar estas dificultades pues la habilidad es el factor que más tarda en dominarse, sobre todo si, con anterioridad, hemos sufrido alguna caída. No obstante, a continuación se indican una serie de consejos a tener en cuenta con respecto a nuestra seguridad:

- Sujetar con fuerza el manillar para tener el control de la bicicleta en todo momento.
- En zonas de potencial riesgo, mantendremos nuestra mirada unos metros antes de la rueda delantera con el fin distinguir con el tiempo suficiente el lugar de nuestra trayectoria.
- Ante eventuales peligros llevaremos las manos sobre los frenos, utilizando siempre en primer lugar el trasero para atenuar la velocidad y, posteriormente, el delantero si requerimos de una mayor frenada. Nunca realizar ésta exclusivamente con el freno delantero en las bajadas.
- Las manos deben colocarse sobre el manillar en zonas de peligro o en los descensos, utilizando los acoples o prolongadores para zonas llanas o de subida donde es recomendable su







*Pinos y agua, dos elementos que encontraremos a menudo en nuestros viajes por la Sierra de Guadarrama.*

uso para poder expandir mejor los pulmones y tomar mayor cantidad de oxígeno.

Elevaremos nuestro cuerpo del sillín en aquellos tramos complicados pues, de esta forma, controlaremos mejor la bicicleta. En las subidas desplazaremos el peso del cuerpo hacia la parte delantera de la bicicleta y en los descensos a la trasera.

Podemos incluir otras recomendaciones pero seguro que, con la experiencia intuiremos muchas de ellas. No obstante, a lo largo de esta introducción aparecerán algunas más.



## EL CONTENIDO DE LA OBRA

En este libro podemos encontrar un total de veintiún recorridos, aptos para todo tipo de niveles, que se distribuyen a lo largo de las distintas líneas de la Red de Cercanías de Renfe de nuestra Comunidad y de las provincias limítrofes. Indudablemente unas zonas serán más idóneas para la realización de determinadas rutas pero se ha tratado de escoger itinerarios que abarquen la mayoría de las líneas para poder apreciar las distintas particularidades de cada una de estas zonas, aunque queden otras muchas de belleza similar que podrían tener cabida en alguna publicación posterior.

Los itinerarios se distribuyen en varias categorías, desde los más sencillos para debutantes, a los más complicados para expertos; tanto en línea como en forma de circuito; con la opción en la mayoría de ellos, de enlace entre sí para confeccionar recorridos a la medida de nuestras posibilidades. También se incluyen alternativas para atajar en ciertos itinerarios, posibilitando su conclusión en estaciones intermedias por las que pasemos.

## LOS DIFERENTES ITINERARIOS

Por razón de su dificultad, física o técnica, los recorridos descritos se catalogan en cuatro categorías:

- ① Bajas; en las que la distancia, los desniveles o el tipo de caminos es asequible a toda clase de personas.
- ② Medias; donde el aumento de alguno de los parámetros (distancia, desnivel o clasificación del terreno), las hacen aconsejables a personas ya iniciadas.
- ③ Altas; en las que es recomendable una buena forma física.
- ④ Difíciles; tan sólo aptas para aquellos que tengan experiencia y una serie de kilómetros acumulados.





*Hay momentos en que es indispensable ayudar a nuestro vehículo a franquear ciertos obstáculos. Debemos formar un tándem individuo-bicicleta para poder afrontarlos.*

Cada uno de los recorridos consta a su vez de cuatro apartados diferentes:

❖ **Prólogo**, donde se efectúa una descripción general del itinerario, destacando los principales lugares por los que se discurre, atendiendo asimismo a otros aspectos esenciales como ciclabilidad (porcentaje de terreno apto para discurrir sobre la bicicleta), lugares de aprovisionamiento de agua y época idónea para su realización.

❖ **Descripción paso a paso**, donde se reflejan la mayor cantidad de referencias posibles así como datos sobre kilometraje total y parcial de cada punto, con atención especial a lugares conflictivos, destacando ciertas alternativas para atajar o desviarnos si carecemos de las fuerzas necesarias para completar el recorrido. Un aspecto a tener en cuenta es la cantidad de referencias que se citan y que, aunque pudieran resultar excesivas para algunos, son indispensables para que los más "novatos" puedan seguirlas sin dificultad. No obstante, se han marcado aquellas que puedan considerarse más importantes.



En cada una de éstas se incluirán dos cifras correspondientes al kilometraje total (la primera) y parcial (la segunda).

❖ **Perfil**, donde se aportarán datos esenciales como alturas y desniveles que son particularmente importantes a la hora de dosificar los esfuerzos, en especial cuando se realicen rutas con tramos montañosos.

❖ **Mapa de la zona**, que nos aportará una visión general del lugar por el que transitamos, recomendándose completarlos con los mapas topográficos correspondientes. Se ha escogido la cartografía de la Consejería de Obras Públicas, Urbanismo y Transporte de la Comunidad de Madrid por ser la más actualizada, pero se indicarán asimismo las demás existentes.

Hay que significar que en ninguno de los recorridos se hace referencia al tiempo invertido en su realización pues se entiende que éste es subjetivo y depende de múltiples factores como son: forma física, número de personas que componen el grupo, estado del terreno, condiciones meteorológicas, etc...

A continuación se citarán algunas recomendaciones a seguir con respecto a los recorridos, como son:

☆ Haber realizado una preparación previa del recorrido, contrastándolo a ser posible con los mapas topográficos correspondientes.

☆ Guiarnos preferentemente por las distancias parciales, ya que las reiteradas paradas pueden producir un error acumulativo en la distancia total.

☆ Continuar rectos en los cruces de caminos que encontremos, a no ser que se indique lo contrario.

☆ Detener el cuenta-kilómetros si tomamos algún desvío de la ruta original (para coger agua, comprar alimento, contemplar algún paisaje, etc...)

☆ Prestar especial atención a los puntos marcados como con-







*La estación de Sta. Mª de la Alameda es la última perteneciente a la Comunidad de Madrid, situada en la línea férrea de Avila. Refleja, fielmente, la antigua construcción ferroviaria que hoy en día, desgraciadamente, va desapareciendo.*

flictivos, parándonos si fuera necesario para cerciorarnos del camino a seguir, ya que un despiste en éstos podría significar la realización de varios kilómetros de más o, lo que es más grave, la pérdida en nuestro recorrido.

## EL TREN COMO MEDIO DE TRANSPORTE

El tren es el vehículo más ecológico de que disponemos para realizar nuestros desplazamientos hasta los lugares que elijamos. Utilizando la extensa Red de Cercanías, complementada con la de Regionales, de que dispone Renfe, podremos realizar numerosos recorridos sin tener que depender de regresar al punto de partida, viajando de una manera rápida, segura, confortable y económica. El único inconveniente que encontraremos es que, debido a la escasa utilización de este medio de transporte por los aficionados, Renfe



no ha tenido en cuenta un lugar en sus unidades donde poder acomodar nuestros vehículos sin causar molestias a los demás usuarios. Una de las intenciones de este libro es la progresiva utilización de este medio de transporte por parte de los numerosos aficionados a la bicicleta para que, en un futuro no muy lejano, dispongamos de compartimentos adecuados dentro de las distintas unidades. Mientras tanto debemos transportarlas intentando evitar molestias a los demás viajeros.

A continuación se indicarán algunos consejos sobre la ubicación más idónea de las bicicletas dentro de las diferentes unidades.

⇒ **Unidades con tres asientos en sentido longitudinal;** podemos colocar las bicicletas junto a las puertas de las plataformas (lugares de entrada y salida), teniendo cuidado de vigilar la puerta que se abrirá en las diferentes estaciones. Asimismo, podemos utilizar los tres asientos longitudinales (si el número de usuarios lo permitiera), pues poseen las mismas dimensiones que nuestros vehículos.

⇒ **Unidades con todos sus asientos transversales;** son similares a las anteriores pero poseen en los vagones centrales unos espacios destinados a los minusválidos y equipaje que, si no están utilizados, pueden servirnos de lugar ideal para colocar varias bicicletas, así como en las distintas plataformas.

⇒ **Unidades de dos pisos;** son las más amplias y poseen, al igual que las anteriores, unos espacios destinados a minusválidos y equipajes, situados junto a los servicios donde tienen cabida varias bicicletas, además de las amplias plataformas con que cuentan.

La normativa de Renfe limita a un número máximo de dos bicicletas por plataforma, por lo que deberemos distribuirnos, a la hora de viajar en grupo, para no colapsar las entradas y salidas de viajeros, haciendo constar que ambas puertas se encuentran operativas en la mayoría de las líneas, debiendo estar atentos a la que se utilizará en cada una de las estaciones (si hemos dejado las bicicletas apoyadas en éstas).

Esperemos que poco a poco Renfe tome conciencia de esta problemática y facilite el transporte de bicicletas en las distintas





*Otear el paisaje se convierte en una actitud recomendable en aquellos recorridos que contienen subidas. Aprovecharemos para reponer nuestras fuerzas y descansar.*

unidades, lo que redundaría en un mayor número de potenciales viajeros que renunciarían al coche como vehículo de transporte, así como de ayuda a los más jóvenes que carecen de cualquier tipo de alternativa para sus desplazamientos.

## CONSEJOS IMPORTANTES

A continuación se reseñarán una serie de **consejos básicos** para evitar posibles accidentes, entre los que destacan:

★ **Uso obligatorio del casco en todo momento.**

★ Precaución en los tramos de dificultad, bajando de la bicicleta si fuera necesario, para no poner en riesgo nuestra integridad física.





*Como sabrán los aficionados, a veces es necesario aprovechar los momentos de menor calor. Para ello es imprescindible madrugar, sobretodo en verano.*

- ★ Realizar los tramos de descenso de una forma moderada, debido a que en el campo existen numerosos obstáculos con los que no contamos (piedras, troncos, roderas, etc,...), así como personas, animales e, incluso, ciclistas como nosotros.
- ★ En épocas de lluvia tendremos presentes el barro y el agua, que harán que los caminos por los que circulemos se encuentren más peligrosos y difíciles que en circunstancias normales.
- ★ En los cruces con carreteras, o al incorporarnos a ellas, cerciorarnos de que no se aproxima ningún vehículo, efectuándolos de una forma rápida o circulando por el arcén.
- ★ Ser previsores con respecto a la cantidad de líquido que transportemos, ya que en el campo no se sabe dónde y en qué estado se encontrarán las fuentes por las que pasemos, en especial en épocas calurosas.
- ★ Llevar un aporte adicional de alimento sólido, sobre todo en aquellos recorridos con una distancia elevada o especialmente duros.





*El fuego es el elemento más nocivo de la naturaleza. En su día esta subida era de especial belleza, y hoy puede convertirse en algo verdaderamente insufrible. Esto debe hacernos recapacitar al respecto.*

- ★ Contar con la vestimenta adecuada, máxime si realizamos recorridos con condiciones meteorológicas desfavorables o en época invernal.
- ★ Cuando salgamos en grupo es recomendable que una o varias personas se encarguen de transportar un pequeño botiquín de urgencia.
- ★ Portar alguna identificación y algo de dinero que nos ayude en caso de emergencia.
- ★ Si circulamos en solitario (cosa poco recomendable), dejar indicado a algún familiar el recorrido a efectuar (en este caso el teléfono móvil puede ayudarnos aunque en ciertas ocasiones éste pudiera carecer de cobertura).
- ★ No debemos trasnochar con anterioridad a la realización de alguno de los recorridos, en especial cuando se viaja en grupo, ya que nuestro rendimiento se vería afectado, perjudicando la marcha de éste.



★ Realizar los recorridos progresivamente, según la distancia y dificultad, comenzando por tramos cortos y con escasa dificultad antes de acometer aquellos más complicados o, en su caso, intercalándolos.

★ Llevar con nosotros una cámara fotográfica que deje constancia de aquellos lugares o circunstancias que deseemos conservar.

## NORMAS DE COMPORTAMIENTO

Al realizar un deporte en un recinto abierto deberemos observar unas normas elementales de comportamiento. Aunque sea reiterada su enumeración, podemos citar las siguientes:

★ Preservar el entorno por el que circulemos, evitando arrojar restos de basura, arrancar ramas ni desviarse de los caminos marcados.

★ Dar a la naturaleza lo que extraemos de ella, es decir, sosiego y tranquilidad, sin proferir gritos ni sonidos estridentes.

★ Respetar a las personas que van a pie, reduciendo la velocidad al pasar junto a ellas y advirtiéndolas de nuestra presencia de una forma moderada.

★ Obligatoriedad de dejar todo como lo encontremos, en especial con las puertas que suelen estar cerradas para que no escape el ganado.

★ Extremar la precaución al pasar por los cotos de caza, máxime en épocas en que la veda esté abierta.







*No estamos libres de algún tipo de accidentes. Pero es gratificante saber que siempre podemos contar con la ayuda de los servicios de emergencia.*

- ★ Pasar con cuidado junto al ganado, sin realizar demasiado ruido para no espantarlo.
  
- ★ Circular por el arcén en los tramos de carretera y, a ser posible, en fila.



# CONFECCIÓN DE UN LIBRO DE RUTA

En la mayoría de las ocasiones será recomendable la confección de un libro de ruta (en inglés road-book), en el que incluiremos de una forma esquematizada todas las referencias importantes descritas en cada itinerario, para poder consultarlas sin tener que llevar consigo el libro de una forma más rápida. Es como una especie de "chuleta" que nos ayudará a recordar el recorrido si previamente lo hemos estudiado. Vamos a dar una serie de recomendaciones encaminadas a su confección aunque cada uno pudiera realizarlo de la manera que crea más conveniente.

- 1.- Debe contener tantos puntos de referencia como consideremos oportunos para poder seguir el recorrido con la mayor seguridad posible.
- 2.- Cada uno de éstos debe constar de los siguientes apartados:
  - **Distancia total**, es decir, la distancia entre el punto de salida y el lugar donde nos encontremos.
  - **Distancia parcial**, que indicará el espacio con respecto a la referencia inmediata anterior.
  - **Dibujo o esquema** de la referencia en concreto que la describa lo más fielmente posible.
  - Alguna **observación** importante que no pueda ser indicada en el dibujo.
- 3.- Podemos añadir datos como: altitud, puntos de avituallamiento de líquidos, posibles alternativas o atajos, puntos de especial interés, etc,...
- 4.- Completar lo anteriormente expuesto con los mapas topográficos correspondientes.





No ORDEN	DISTANCIA TOTAL	DISTANCIA PARCIAL
<h1>DIBUJO</h1>		
<h2>OBSERVACIONES</h2>		

*Partes de que consta una referencia cualquiera dentro de un libro de ruta.*







## ESTACIÓN DE EL BARRIAL ESTACIÓN DE MAJADAHONDA ESTACIÓN DE EL BARRIAL

Este primer recorrido es un circuito de escasa longitud y cercano a Madrid, constituyendo una prueba de inicio ideal para sucesivos itinerarios.

Se parte de la Estación de El Barrial, en las líneas C-7 y C-10, junto al Hipercor, para atravesar y rodear el Monte del Pilar, uno de los mayores "pulmones verdes" que poseen las localidades de Pozuelo de Alarcón y Majadahonda. En esta reedición de la obra ha sido necesario rehacer el trazado, pues el espacio por el que discurría en la primera edición es privado, aunque con servidumbre de paso.

El Ayuntamiento de Pozuelo al revés que el de Majadahonda, no ha adquirido su parte de este espacio común para uso y disfrute de los ciudadanos. Por este motivo, no podemos discurrir por él, dado que el actual propietario ha destrozado los caminos existentes.

En su primera parte, se atraviesa por un camino con servidumbre de paso. Ya al otro lado, se contacta con la urbanización Pinar del Plantío de Majadahonda, donde existe una entrada a la zona de Majadahonda de este espacio. En nuestro caso la rodeamos, para pasar junto a los campos de fútbol del Cerro del Espino, y discurrir junto a la valla del Monte del Pilar y zonas colindantes de Majadahonda, junto al Sifón del



Pardo, que es una conducción perteneciente al Canal de Isabel II. Ya en la estación de Majadahonda, junto a una barrera, está el acceso principal de este espacio. En este punto, puede discurrirse por un circuito para bicicletas, que está incluido en la segunda parte de esta obra (BICITREN 2) y de unos 7 km de longitud, para regresar a este punto.

En la parte final, se circula en paralelo a la línea del tren, pasando por la estación "fantasma" de El Plantío y finalizando en la de El Barrial.

Como la distancia es corta, apenas 14 Km, podría darse otra segunda vuelta, si las fuerzas nos lo permitieran.

Existen un par de fuentes en la zona ajardinada de Majadahonda, aunque también pueden obtenerse líquidos en ambas estaciones, en el Hipercor y en una gasolinera junto a la estación de Majadahonda.

No existen tramos complicados y la ciclabilidad es del 100% lo que otorgan al recorrido la categoría de bajo, haciéndolo recomendable para todo tipo de niveles. Puede realizarse en cualquier época del año aunque en invierno pudieran existir zonas con exceso de barro y agua (en especial en el trayecto que circula junto a la vía ferroviaria).



*El Monte del Pilar es un "pulmón verde que comparten las localidades de Pozuelo de Alarcón y Majadahonda. Constituye una buena alternativa cercana a Madrid.*



# DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

- KM. 0,00 (0,00)** Estación de El Barrial. Enfrente tenemos el Hipercor. Debemos rodearlo y, para ello salimos por la derecha para, en la primera glorieta girar a la izquierda, en la segunda seguir de frente y en la tercera desviarnos a la derecha. Al final de la calle se toma un camino de tierra que contacta con la entrada al Monte del Pilar.
- KM. 0,65 (0,65)** Se discurre por un camino entre alambradas (es posible que en épocas de lluvia pudiera encontrarse embarrado en exceso).
- KM. 1,70 (1,05)** Llegamos a una carretera asfaltada para seguirla a la izquierda.
- KM. 2,03 (0,33)** En una bifurcación, continuamos de frente por otro camino asfaltado, para dejar la carretera que llevábamos. Junto a la entrada de una finca, se toma un camino de tierra que continúa entre alambradas.
- KM. 2,47 (0,44)** Una puerta abierta nos indica que entramos en una zona abierta al público (aunque de propiedad privada). En nuestro caso, al haber eliminado los caminos, debemos seguir el nuestro sin tomar desvíos.
- KM. 4,24 (1,77)** Por otra puerta se sale del Monte del Pilar, junto a una puerta de acceso a la zona de Majadahonda. En este punto no accedemos a la misma, ya que por este espacio se discurre en el primer recorrido



- de la segunda parte de esta obra (BICITREN 2). En una glorieta de la urbanización Pinar del Plantío, se continúa de frente por una calle que pasa junto a una depuradora. Frente a la misma, se pasa una puerta y se toma un camino de tierra que rodea las casas de la urbanización.
- KM. 5,32 (1,08)** En otra glorieta, junto al polideportivo "Cerro del Espino", se toma un sendero que nos devuelve a la valla del Monte del Pilar.
- KM. 6,46 (1,14)** Junto a un gran depósito de agua, el camino comienza un brusco descenso hasta llegar a un parque con gran fuente. En nuestro caso, volvemos a ascender por la izquierda, sin adentrarnos en dicho parque, y discurriendo por una zona de pinos.
- KM. 6,98 (0,52)** En otra instalación del CVII, junto a una zona de patinaje, se deja de ascender, para contactar con unos bloques de casas.
- KM. 7,53 (0,55)** Junto a una fuente, existe un carril bici por el que circularémos a partir de ahora. Tras una parte llana, comenzamos a descender en paralelo al camino por el que ascendimos.
- KM. 8,22 (0,69)** Al contactar con el parque anteriormente mencionado, y sin entrar en éste, se toma un camino que asciende, a la derecha, para volver a contactar con la valla del Monte del Pilar.
- KM. 9,33 (1,11)** Estación de Majadahonda. Se toma el acceso principal del Monte del Pilar, a la derecha. En este punto, podemos introducirnos en él para realizar un circuito de unos 7 kilómetros de longitud descrito en la segunda parte de esta obra (BICITREN 2), para regresar, de nuevo, a este punto. En la caseta de madera de vigilancia, y a la izquierda junto a un cartel de "Sifón del Pardo", se toma un sendero que discurre entre la línea férrea y la valla metálica del coto. Se pasa junto a la antigua estación de El Plantío y, metros después, se atraviesan dos entradas





asfaltadas de las casas que hay en el interior del coto. Es posible que en épocas de lluvia existan zonas especialmente complicadas.

**KM.12,78 (3,45)**

Se sale por otra puerta de este camino y, a la derecha, tenemos la primera glorieta del trazado, por la que se contacta con la estación.

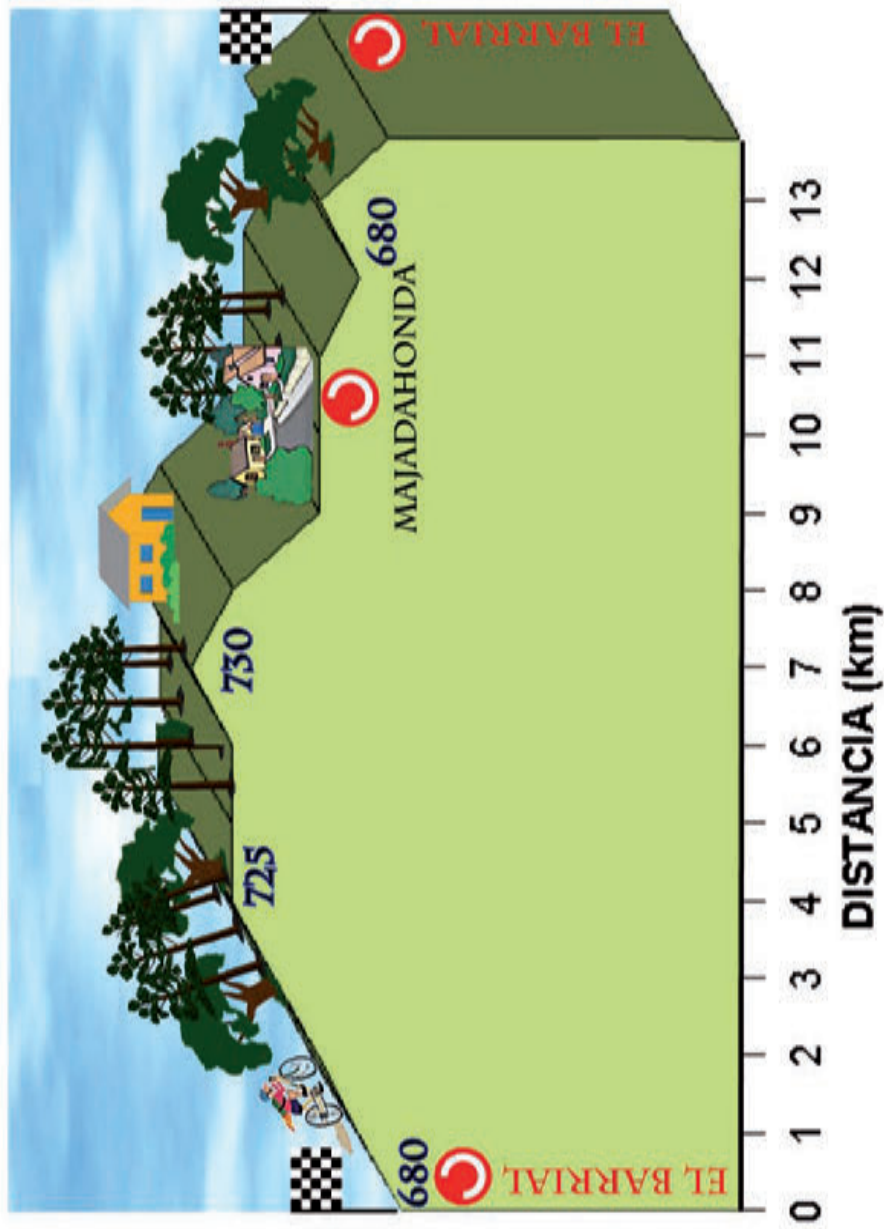
**KM.13,00 (0,22)**

Estación de El Barrial, donde daremos por finalizado el recorrido.





# Perfil del recorrido nº 1



# MAPA DEL RECORRIDO N° 1







## ESTACIÓN DE MAJADAHONDA VILLA FRANCA DEL CASTILLO ESTACIÓN DE MAJADAHONDA

En este segundo recorrido nos iremos alejando de Madrid a la vez que aumentamos la distancia.

Partiremos de la estación de Majadahonda, por la que ya pasamos en el recorrido anterior, para circular por el Sifón del Pardo hasta la estación de distribución de agua del Canal de Isabel II (CYII), fácilmente identificable por una torreta de hormigón de gran altura. Desde ésta parten las Conducciones de Picadas y Valmayor, las cuales seguiremos por un ancho camino de servicio. Algo más tarde pasaremos por una depuradora y, posteriormente, llegaremos al río Guadarrama para entrar en la urbanización Villafranca del Castillo perteneciente a Villanueva de la Cañada.

Ya dentro de ésta, recorreremos sus amplios jardines para dirigirnos hacia el Centro Comercial "La Mocha Chica", por donde saldremos. Poco después, pasaremos por la Estación de seguimiento de Satélites y junto al castillo de Aulencia que da nombre a la zona, para llegar hasta el río del mismo nombre.

A partir de aquí, una vez atravesado éste por unas maderas a modo de puente, daremos una vuelta al coto de La Mocha,







*El Castillo de Aulencia es el elemento más visible en gran parte de este recorrido. A sus pies hoy se asienta una de las más famosas estaciones de vigilancia de satélites.*



de gran belleza y excelente estado de conservación, para regresar de nuevo al mismo punto y continuar el cauce del río Guadarrama, hacia el Suroeste, hasta la carretera de Boadilla del Monte a Brunete. En este punto cruzamos el río y volvemos por el lateral opuesto, dentro del coto de Romanillos. Una vez rodeado dicho coto llegaremos a las urbanizaciones de Parque Boadilla, Las Lomas y Bonanza, las cuales también bordearemos, para concluir en el Centro de distribución del CYII del comienzo y, de nuevo por el Sifón del Pardo, regresar a la estación de Majadahonda.

La distancia asciende a 43 Km. Tan sólo podremos encontrar agua en la estación de Majadahonda o en el Centro Comercial de Villafranca del Castillo.

La totalidad del trazado es ciclable al 100 %, sin contar con tramos excesivamente complicados, teniendo en la distancia, el mayor inconveniente para los menos expertos, por lo que la catalogación del recorrido es de medio.

Se hace mención a la posibilidad de acortar el trazado así como una variante para evitar un tramo que, si las condiciones meteorológicas son adversas, suele permanecer embarrado pero no cuenta con estaciones intermedias en las que apoyarnos si tenemos algún tipo de problemas.



# DESCRIPCION DEL RECORRIDO

- KM. 0,00 (0,00)** Gasolinera a la salida del aparcamiento de la estación de Majadahonda. Este primer tramo fue realizado en sentido contrario en el recorrido anterior. Tomaremos un camino de tierra que hay entre una calle de asfalto y la valla del Monte del Pilar, la cual seguiremos. Vamos junto a la Conducción del CYII "Sifón del Pardo", fácilmente identificable por unas casetas cuadradas y pequeños mojones de cemento (es posible que este tramo haya variado y el camino de tierra se convierta en una calle asfaltada debido a las obras de urbanizado que se están realizando. No obstante nos guiaremos por las casetas cuadradas identificativas).
- KM. 2,30 (2,30)** Llegamos a una glorieta (a este punto llegamos en el recorrido nº 1) y continuamos de frente.
- KM. 2,69 (0,39)** Otra segunda glorieta. A la izquierda un Centro de Distribución de agua del CYII. Al otro lado vemos una barrera blanca y roja de la que parte un amplio camino de tierra y piedras sueltas. Se trata del camino de servicio de las Conducciones de Picadas y Valmayor. A partir de ahora seguiremos junto a éstas que se encuentran enterradas a la izquierda.
- KM. 4,91 (2,22)** Pasadas una serie de puertas llegamos a un punto donde la carretera que tenemos a la izquierda (Eje del Pinar) pasa por encima de nosotros. Cruzamos el túnel y, nada más hacerlo, giramos a la derecha para continuar nuestro camino.





- KM. 7,01 (2,10)** Tras un tramo de asfalto en mal estado comienza otro hormigonado. A unos 50 metros sale un sendero a la izquierda, que nos llevará hasta la tubería del Canal de Picadas, que pasa por encima de la Depuradora del Plantío y se separa de la Conducción de Valmayor. Pasamos junto al tubo con cuidado y continuamos el camino.
- KM. 9,00 (1,99)** Llegamos a un puente de losetas de hormigón pero "sin barandilla". Lo pasamos con cuidado para cruzar el río Guadarrama. Para no atravesarlo, debido a lo peligroso de su paso, podemos continuar al camino que llevamos hasta la carretera que tenemos a la derecha y, una vez en ésta, seguirla a la izquierda para entrar por el acceso principal de la urbanización.
- KM. 9,25 (0,25)** Ante nosotros una puerta por la que accedemos a la urbanización Villafranca del Castillo. La pasamos y continuamos por la calle de enfrente.
- KM. 9,58 (0,33)** Llegamos a una zona de amplios jardines. Tomaremos, a la izquierda una vereda con árboles que discurre entre los citados jardines. Posteriormente, bordeamos una fuente por la izquierda y continuamos por la vereda.
- KM.11,11 (1,53)** Antes de llegar a una zona de recreo para niños nos desviamos por un sendero a la derecha, que nos conduce hasta un cruce de calles. Continuamos por una con cartel de "Colegio Zola", en subida.
- KM.11,67 (0,56)** Pasamos junto al Centro Comercial "La Mocha Chica", que dejamos a la derecha, para continuar de frente y salir de la urbanización por un camino de tierra. Existen establecimientos en los que podemos avituallarnos de líquido, si lo consideramos necesario.
- KM.12,77 (1,10)** Cruzamos la carretera de Majadahonda a Villanueva de la Cañada (extremando la precaución), y continuamos de frente sin desviarnos en ningún ramal de la derecha.
- KM.14,05 (1,28)** Tomamos un desvío a la izquierda. El camino que llevábamos acaba, metros después, en un picadero.



- KM.14,42 (0,37)** Nos incorporamos a la carretera de acceso a la Estación de seguimiento de Satélites y la tomamos a la derecha.
- KM.14,72 (0,30)** Junto a la entrada de la Estación de Satélites tomamos un camino de tierra que la rodea y pasa entre ésta y el Castillo de Aulencia que da nombre a la zona.
- KM.15,54 (0,82)** Llegamos al río Aulencia. Lo pasamos por unas maderas a modo de puente y, a partir de aquí, daremos una vuelta al coto de La Mocha para regresar de nuevo a este mismo punto. Cruzado el río tomamos el camino de la izquierda.
- KM.15,84 (0,30)** Bifurcación. Seguimos de frente. La siguiente ocasión que pasemos por este punto tomaremos el camino de la izquierda (Si no deseáramos dar la vuelta al coto, seguir las indicaciones desde el Km. 21,65).
- KM.17,00 (1,16)** Pasamos una rejilla en el suelo. Dejaremos unas cuadras de caballos a la derecha.
- KM.17,52 (0,52)** Llegamos a un ancho camino y giramos a la derecha. Bordeamos la urbanización Raya del Palancar que pertenece a Villanueva de la Cañada.
- KM.18,44 (0,92)** Nos incorporamos a un camino asfaltado y, a unos diez metros, tomamos un sendero a la derecha pegado a la valla.
- KM.19,01 (0,57)** Nos introducimos de nuevo en el coto por un paso que hay a la derecha. Seguimos en dirección a las ruinas del castillo que, metros después, tendremos a la vista.
- KM.21,35 (2,34)** Llegamos de nuevo al río Aulencia (Km. 15,54) y continuamos de frente sin cruzarlo.
- KM.21,65 (0,30)** Bifurcación. En este caso giramos a la izquierda para circular paralelos al río Guadarrama. El terreno que recorreremos a continuación pudiera encontrarse con bastante barro en épocas de lluvia. Si esto fuera así y no deseáramos realizarlo existe una opción para llegar hasta la carretera de Boadilla del Monte a Brunete. En esta bifurcación seguiríamos de frente como en el paso anterior y, al llegar al punto kilométrico





*Circular entre árboles y zonas verdes resulta un ejercicio muy relajante.*

17,52 del recorrido, en vez de girar a la derecha lo haríamos a la izquierda. De esta forma contactaríamos con el km. 24,89 de nuestro recorrido realizando tan sólo unos metros más.

**KM. 24,66 (3,01)** Nos incorporamos a un ancho camino de tierra primero y a otro de asfalto después. A la izquierda hay un picadero de caballos. Seguimos de frente.

**KM. 24,89 (0,23)** Llegamos a la carretera de Boadilla del Monte a Brunete. La tomamos a la izquierda para atravesar el río Guadarrama.

**KM. 25,25 (0,36)** A la altura de un cartel con indicación "Bienvenidos a Boadilla del Monte" sale un camino a la izquierda protegido con una cadena. Nos introducimos en el Coto de Romanillos para tomar en la primera bifurcación el camino de la izquierda paralelo al río. En la siguiente bifurcación seguimos también por la izquierda. A continuación nos adentramos durante unos me-



tros en el sotobosque del río Guadarrama. La espesura de la vegetación y lo escaso de la luz solar pueden llevar a un estado embarrado del camino. Será por pocos metros, existiendo lugares para evitarlo.

**KM.26,83 (1,06)** Otra bifurcación más. Podemos ir por cualquiera de los caminos. En este caso tomaremos el de la derecha, algo más separado del río.

**KM.27,64 (0,81)** Dejamos una caseta a la izquierda y, poco después, se vuelve a incorporar el camino de la izquierda de la bifurcación anterior.

**KM.30,21 (2,57)** Giramos a la derecha desviándonos del río, para comenzar a subir por un camino que bordea la zona arbolada del coto. A la izquierda campos de labor y, algo más allá, la carretera de Majadahonda a Villanueva de la Cañada.

**KM.32,31 (2,10)** Acaba la subida junto a unas casas. Proseguimos hacia un tentadero y posteriormente hacia una zona de chalés.

**KM.32,77 (0,46)** Atravesamos una cadena para entrar en la urbanización de Las Lomas. Al otro lado una zona de pinos en la que circulamos por un camino junto a la valla metálica que divide esta urbanización y la de Bonanza. Nos encaminamos en dirección a una gran antena.

**KM.33,84 (1,07)** Al finalizar dicha valla llegamos a una calle de la urbanización Valdecabañas. La tomamos a la izquierda para coger, también a la izquierda, la primera calle que encontremos.

**KM.34,98 (1,14)** Estamos en la calle Playa de San Juan, colindante con el campo, que pertenece a la urbanización Bonanza. A los pocos metros termina el asfalto y se convierte en un camino de tierra.

**KM.36,03 (1,05)** Llegamos a otra calle asfaltada, Playa de Cullera, y seguimos bordeando la urbanización.

**KM.36,63 (0,60)** Nos desviamos a la izquierda y dejamos definitivamente la urbanización, abriendo una pequeña puerta para tomar un camino de tierra que se dirige hacia unas grandes tinajas.

**KM.37,03 (0,40)** Cruzamos la carretera que va a Villanueva de la Cañada (extremando la precaución).

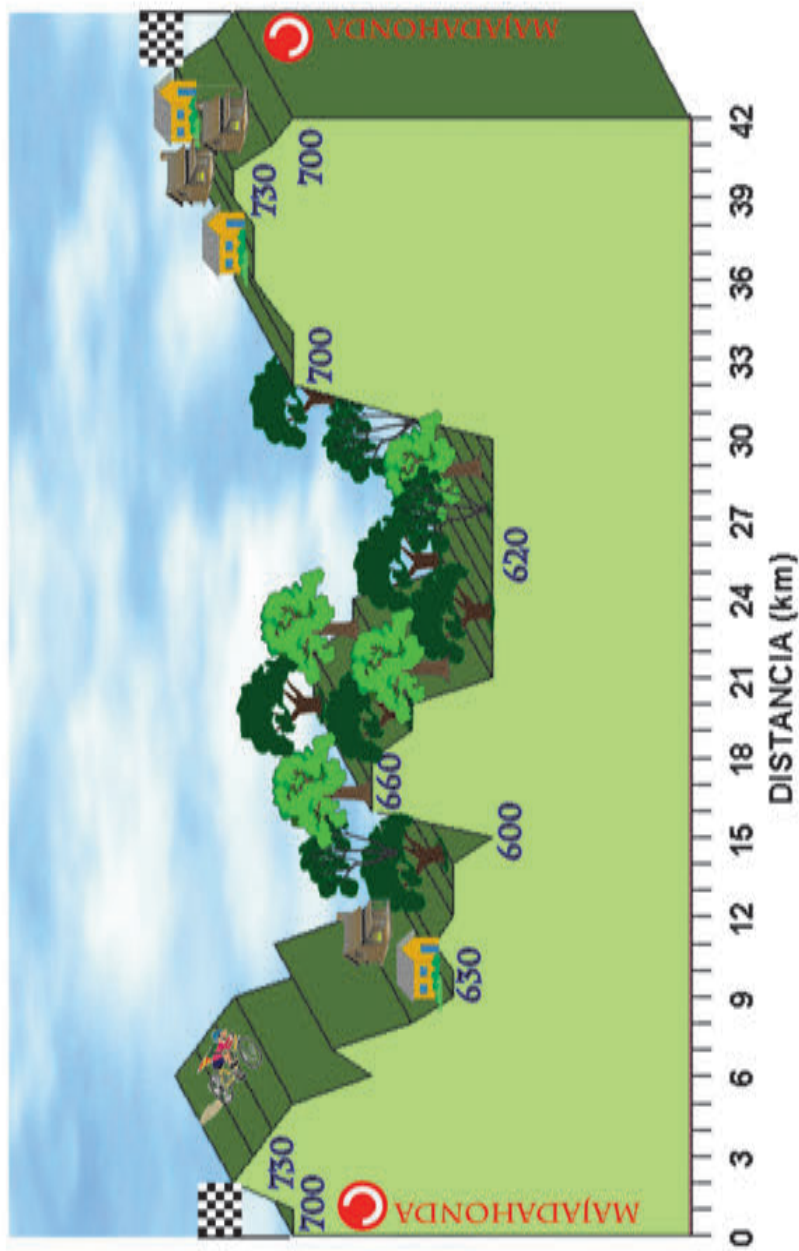


- KM. 38,08 (1,05)** Después de pasar junto a una casa aislada llegamos a la M-50 (Eje del Pinar), tomando a la derecha el camino que la flanquea.
- KM. 38,88 (0,80)** Carretera de Majadahonda a Boadilla del Monte. Circularémos unos metros por ella a la izquierda (con cuidado), para pasar junto a una gasolinera y el Centro de distribución de agua del CYII de Majadahonda del comienzo.
- KM. 39,88 (1,00)** Glorieta del Km. 2,69. A partir de aquí el camino es el contrario al que realizamos anteriormente.
- KM. 42,63 (2,75)** Estación de Majadahonda y final del trayecto. Si deseamos continuar hacia la estación de El Barrial lo haremos según las indicaciones del recorrido nº 1.





# Perfil del recorrido nº 2



# MAPA DEL RECORRIDO N° 2









ESTACIÓN DE LAS MATAS  
ESTACIÓN DE EL PINAR  
ESTACIÓN DE EL TEJAR  
ESTACIÓN DE LAS ROZAS

En esta ocasión nos trasladaremos desde Las Matas a Las Rozas con el objetivo de contemplar el coto nº 1 de España, el Monte del Pardo, pero a la vez siguiendo el trazado de la línea de tren que las une.

Nada más salir de la estación de Las Matas contactaremos con la valla del Pardo a la altura de la depuradora de Los Peñascales, desviándonos a la derecha en dirección a Madrid.

En un momento dado nos hará separarnos de la valla una gran finca, con una espectacular mansión y acceso asfaltado (¿de quién será?). Después pasamos junto a la estación de El Pinar para proseguir por un antiguo proyecto de vía que debió ser desestimada y desemboca en El Tejar, un lugar de transbordo entre las líneas C-7 y C-8. Pasamos por un puente sobre las vías, de nuevo junto a la valla del Pardo, para ver cómo éstas se introducen en él en dirección a Madrid. Nosotros continuaremos dicha valla en dirección a Las Rozas.

La valla del Pardo se junta de nuevo con las vías del tren, en este caso de las líneas C-7 y C-10. Seguimos éstas últimas hasta la estación de Las Rozas.





*El tren y la bicicleta, dos vehículos que formarán conjunto a lo largo de los diferentes recorridos.*

**El recorrido es corto, apenas 18 Km., pero suficientemente atractivo y sin desniveles importantes, por lo que puede tomarse como punto de partida para otros de mayor longitud y dificultad.**

**Carecemos de agua durante el recorrido y sólo podremos abastecernos en las estaciones por las que pasemos.**

**El trazado es ciclable al 100 % y carece de tramos excesivamente complicados lo que le otorgan la categoría de bajo y le hace recomendable para todo tipo de niveles.**



# DESCRIPCION DEL RECORRIDO

- KM. 0,00 (0,00)** Estación de Las Matas. Salimos de frente por la Avenida de los Alemanes.
- KM. 0,38 (0,38)** A la altura de un parque nos desviamos a la derecha por la calle Doctor Granados. Pocos metros después llegaremos a otra amplia avenida que tomaremos a la izquierda.
- KM. 0,99 (0,61)** Junto a la entrada del polideportivo sale un amplio camino con indicación "Depuradora de Los Peñascales".
- KM. 2,34 (1,35)** En una curva a la izquierda, antes de llegar a la depuradora, contactamos con la valla del Pardo. Tomaremos un sendero junto a ésta que se separa del camino que llevábamos.
- KM. 3,23 (0,89)** Llegamos a la altura de una casa abandonada con piscina y continuamos por la izquierda. A los pocos metros volvemos a escoger el camino de la izquierda en la siguiente bifurcación.
- KM. 4,15 (0,92)** Aparece otro camino a la derecha. Proseguimos de frente hasta contactar de nuevo con la valla del Pardo.
- KM. 4,52 (0,37)** Después de pasar por un puente de ladrillo rojo tomamos un camino a la derecha que sube, pues una finca anexa al Pardo nos corta el camino, lo que nos obligará a rodearla.
- KM. 5,12 (0,60)** Pasado un tendido eléctrico giramos a la izquierda para seguir la valla metálica que tenemos en este lado.
- KM. 5,61 (0,49)** Cruzamos un arroyo. El sendero continúa de frente, ahora en subida.
- KM. 6,20 (0,59)** Nos incorporamos a otro camino algo más ancho



- que va hasta una casa con tejado gris y le seguimos a la derecha.
- KM. 7,01 (0,81)** Junto a una casa abandonada con un torreón contactamos con una amplia pista. La tomamos a la izquierda.
- KM. 7,43 (0,42)** Bordeamos una puerta de chapa y continuamos de frente.
- KM. 7,87 (0,44)** Llegamos a un tramo de asfalto que es la entrada a los laboratorios de Salvador Velayos. Al final volvemos a encontrar nuestra pista de tierra.
- KM. 8,33 (0,46)** Estación de El Pinar. La dejamos a la derecha. Tendremos la posibilidad de coger líquidos o terminar en ella, si fuera necesario.
- KM. 9,22 (0,89)** Trifurcación de caminos que se unirán más adelante. Nosotros seguimos el del medio que coincide con el proyecto de una línea de tren que nunca llegó a realizarse. En el caso de que el terreno se encuentre muy mojado es recomendable utilizar alguno de los otros dos.
- KM. 10,28 (1,06)** Se junta el camino que dejamos anteriormente a la derecha. Pocos metros después también lo hará el de la izquierda.
- KM. 10,99 (0,71)** Pasamos junto a la estación de transbordo de El Tejar. Aquí podemos hacer lo mismo que en la estación del Pinar.
- KM. 11,22 (0,23)** Atravesamos las vías por un puente. Al otro lado, junto a la valla del Pardo, subimos un corto repecho a pie.
- KM. 12,01 (0,79)** Cruzamos el cauce de un arroyo y nuestro camino sigue por la izquierda, junto a una valla metálica, para dar posteriormente a otro más ancho.
- KM. 12,67 (0,66)** Nos incorporamos a un camino junto a un arroyo. Al otro lado de éste vemos otro por el que circularemos a continuación.
- KM. 12,99 (0,32)** Cruzado el arroyo, que suele estar seco, tomamos a la izquierda el camino que veíamos anteriormente.
- KM. 14,00 (1,01)** Bifurcación. Seguimos por la izquierda. Ya podemos ver a la derecha las primeras casas de Las Rozas.
- KM. 14,58 (0,58)** Junto a una torreta cuadrada la valla metálica



que tenemos a nuestro lado gira a la izquierda. La seguiremos por un estrecho sendero.

**KM. 15,98 (1,40)**

La valla metálica gira de nuevo a la izquierda junto a las vías del tren. Nosotros nos desviamos a la derecha, para seguir paralelos al tendido ferroviario.

**KM. 16,58 (0,60)**

Cruzamos una calle asfaltada que pasa por encima de las vías y continuamos por un sendero junto a éstas. Ya vemos a lo lejos el monolito indicativo de la estación.

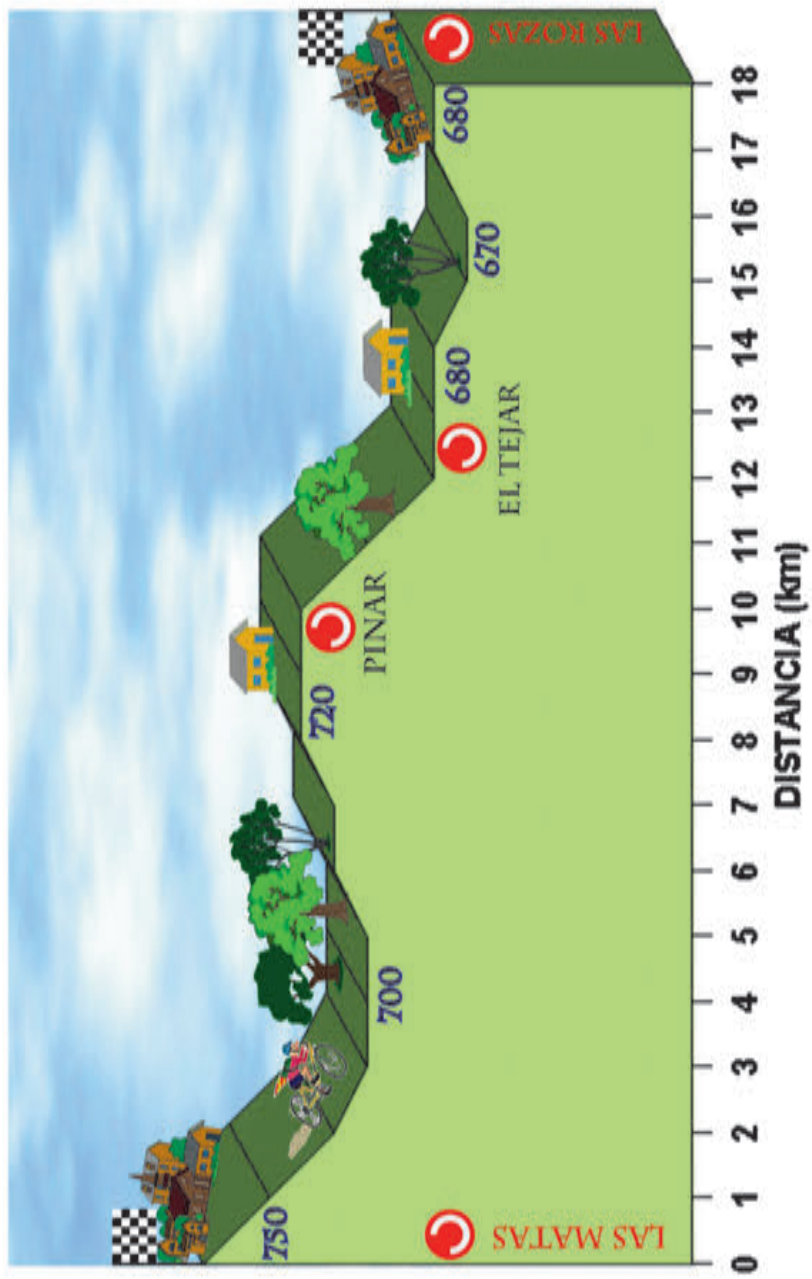
**KM. 17,33 (0,75)**

Estación de Las Rozas y fin de nuestro recorrido.





# Perfil del Recorrido nº 3



# MAPA DEL RECORRIDO Nº 3







## ESTACIÓN DE LAS MATAS HOYO DE MANZANARES ESTACIÓN DE TORRELODONES

Vamos a realizar un bonito itinerario bordeando la valla del Pardo para dirigirnos hacia el Palacio del Pendolero, antiguo caserón sobre una colina, que nos servirá de referencia durante gran parte del recorrido.

Una vez rodeado el citado palacio, vadearemos el arroyo de la Trofa y seguiremos su cauce hasta una depuradora. Desde aquí tomaremos dirección a Hoyo de Manzanares y posteriormente hacia Torrelorones, pasando por la urbanización La Berzosa para finalizar en la colonia de la estación.

Sirva este recorrido para denunciar la política urbanística de la Colonia Los Peñascales, perteneciente al término municipal de Las Rozas, que en su afán de expansión ha llegado hasta la mismísima valla del Pardo con el consiguiente deterioro de la zona, como podremos apreciar en alguna parte de nuestro trazado.

Se darán las indicaciones oportunas para no tener que cruzar el arroyo de La Trofa, sobre todo en los períodos en los que éste pudiera estar crecido, así como un atajo para acortar el trazado si lo requiriéramos.







*Mucho cuidado con los animales astados que podamos encontrar en nuestro camino. Alguno nos puede jugar una mala pasada.*

**La ciclabilidad del recorrido es prácticamente del 100 % y sólo podremos coger agua en las estaciones de comienzo y final y en Hoyo de Manzanares.**

**El trazado no es demasiado complicado aunque con continuos "toboganes" que pudieran resultar agotadores, en especial para aquellos menos entrenados, lo que le confiere al recorrido la catalogación de medio.**



# DESCRIPCION DEL RECORRIDO

- KM. 0,00 (0,00)** Estación de Las Matas. El primer tramo será coincidente hasta llegar al polideportivo con el del recorrido anterior. Salimos de frente por la Avenida de los Alemanes.
- KM. 0,38 (0,38)** A la altura de un parque tomamos a la derecha la calle Doctor Granados. Pocos metros después llegaremos a otra amplia avenida que seguiremos a la izquierda.
- KM. 0,99 (0,61)** Junto a la entrada del polideportivo sale un amplio camino con indicación "Depuradora de Los Peñascales" por el que nos desviamos.
- KM. 2,50 (1,51)** Al llegar a dicha depuradora cruzamos una valla metálica y un pequeño arroyo para subir el repecho existente al otro lado. Una vez arriba nos dirigiremos hacia unas ruinas. Desde éstas tomamos dirección a la valla de piedra del Monte del Pardo, la cual seguiremos a la izquierda.
- KM. 3,35 (0,85)** Otra valla metálica nos corta el camino. La podemos rodear por la derecha junto a la valla del Pardo o por alguno de los agujeros que suele tener.
- KM. 3,96 (0,61)** Seguimos transitando junto a la valla. Después de una fuerte bajada nos separamos de ella para rodear una finca privada, tomando un camino a la derecha que sube hasta la calle de una urbanización.
- KM. 4,36 (0,40)** Junto a la entrada de la finca, con una puerta de madera, sale un sendero poco visible en bajada.
- KM. 4,49 (0,13)** Llegamos a otro ancho camino y le seguimos a la





derecha contactando de nuevo con la valla del Pardo.

**KM. 4,74 (0,25)**

Cruzamos el arroyo de la Trofa (existe un paso, a la izquierda, si éste estuviera crecido), ascendiendo un pequeño repecho junto a la valla, para pasar poco después bajo un tendido eléctrico.

**KM. 5,57 (0,83)**

Entramos en la urbanización Nuevos Peñascales. Se trata de una urbanización que ha realizado un verdadero atentado ecológico al ubicarse junto a la valla del Pardo.

**KM. 6,08 (0,51)**

Llegamos a un "stop" en la avenida del Hito y seguimos de frente.

**KM. 6,10 (0,35)**

Al llegar a otro "stop", a la altura de una carretera, giramos por ella a la derecha. A los pocos metros acaba ésta y tomamos un ancho camino de tierra con indicación "Palacio del Pendolero". En este punto tenemos una alternativa para no tener que vadear de nuevo el arroyo de La Trofa si éste se encontrara crecido. Para ello tomaríamos la carretera a la izquierda. En apenas un kilómetro, al pasar bajo un tendido eléctrico, nos desviaríamos a la derecha por un camino tras una barrera. Circularíamos paralelos al arroyo que ya habríamos cruzado. En 400 metros más llegaríamos a una caseta junto al río, contactando en este punto con el recorrido descrito.

**KM. 6,77 (0,67)**

En la entrada a la finca tomamos un bonito sendero a la izquierda que la rodea.

**KM. 7,86 (1,09)**

**ATENCIÓN.** Bifurcación de senderos en bajada. Continuamos por el de la derecha.

**KM. 8,15 (0,29)**

Llegamos al arroyo de La Trofa. Lo cruzamos, junto a una caseta, por unas piedras a modo de pequeña presa (**atención a las zarzas**). Al otro lado seguimos un camino a la derecha que discurre, durante unos metros, junto al río para separarse más tarde de él.

**KM. 8,32 (0,17)**

Bifurcación. A la derecha, nuevamente hacia el arroyo.

**KM. 9,30 (0,98)**

Cruzamos un arroyuelo. Continuamos a la derecha hacia el guarda-raíl de la carretera de acceso a la depuradora de La Trofa y la seguimos a la





*El agua embalsada y las zonas arboladas constituyen una buena combinación.*



izquierda. Metros después, a la derecha, parte un ancho camino con señal de "Prohibido hacer fuego" que tomamos. Baja otra vez más al arroyo de La Trofa para volver a cruzarle y subir de nuevo. Si deseáramos acortar el trazado lo podríamos hacer siguiendo las indicaciones del recorrido nº 17 desde el km. 30,61. De esta forma, y en pocos kilómetros, contactaríamos con el Km. 18,10 del itinerario que llevamos.

**KM. 10,33 (1,03)** Después de un tramo de dura subida vemos a la izquierda una barrera blanca y roja que pasamos. Dejamos nuestro ancho camino para tomar, de los dos caminos que hay tras ésta, el de la izquierda, sin desviarnos en los cruces. En pocos metros contactaremos con una valla de piedra a nuestra izquierda que nos servirá de guía.

**KM. 12,59 (2,26)** Cruzamos un pequeño arroyo por unas piedras y nos dirigimos de frente hacia otra valla de piedra con postes de tendido eléctrico. Circulamos por la calle Camorrillo que pertenece a la urbanización Cerca Morra de Hoyo de Manzanares.

**KM. 13,27 (0,68)** Cruzamos la carretera de Torrelodones a Colmenar Viejo y seguimos de frente por la calle Tejera. Si continuamos unos metros la carretera a la derecha llegaremos a Hoyo de Manzanares en cuya iglesia hay una fuente. Pararemos el cuenta-kilómetros para regresar de nuevo a este punto.

**KM. 13,61 (0,34)** Acabado el asfalto continuamos por un camino de tierra pasando de nuevo bajo el tendido eléctrico.

**KM. 13,95 (0,34)** Llegamos a otro camino que seguimos a la izquierda. A partir de ahora subiremos entre tramos de piedras sin desviarnos.

**KM. 14,27 (0,32)** En una pradera tomamos otro camino a la derecha. Pasaremos junto a unas ruinas con restos de ladrillos donde hay una bifurcación que rodea una finca. Podemos circular por ambos caminos aunque el de la derecha está en peor estado. Seguiremos el de la izquierda pasando junto a la entrada de dicha finca y desviándonos a la derecha en las dos bifurcaciones que encontremos.



- Posteriormente, por la derecha se incorpora el camino de la bifurcación anterior.
- KM. 15,92 (1,22)** Otra bifurcación. Continuamos por la izquierda. Poco después comienza una zona de bajada entre piedras.
- KM. 16,91 (0,99)** Llegamos a una vaguada bajo un tendido eléctrico. Cogemos el camino de la derecha que se dirige hacia las primeras casas de la urbanización La Berzosa. Poco después, en otra bifurcación seguimos a la derecha hacia las casas.
- KM. 17,31 (0,40)** Entramos en la urbanización por un paso giratorio. Estamos en la calle Ribadesella.
- KM. 17,84 (0,53)** En la tercera calle, Cangas de Onís, nos desviamos a la izquierda.
- KM. 18,10 (0,26)** A la izquierda está la calle Cuevas del Mar por la que vendríamos si hubiéramos seguido el camino alternativo del Km. 9,40 junto a la depuradora. Continuamos por la derecha.
- KM. 18,59 (0,49)** Avenida de Asturias que es la calle principal de la urbanización. La seguimos a la izquierda, pasamos la caseta de control, una glorieta y cruzamos la N-VI hasta la vía de servicio.
- KM. 20,16 (1,57)** Desvío a la derecha hacia Parquelagos. Si tenemos prisa el camino más rápido, que no el más bonito, sería continuar unos metros más por la vía de servicio y tomar el desvío hacia la estación de Renfe. Al final de la calle, junto a una oficina de Cajamadrid, giraríamos a la izquierda hasta llegar a la estación.
- KM. 20,35 (0,19)** Cruce con otra carretera. La tomamos a la izquierda para desviarnos por un ancho camino con postes de hormigón.
- KM. 21,12 (0,77)** Otra bifurcación más. Circulamos paralelos a las vías del tren.
- KM. 21,66 (0,54)** Llegamos a otro ancho camino y giramos a la derecha.
- KM. 22,05 (0,39)** Nos desviamos a la izquierda circulando con cuidado por una calle de tierra de "dirección prohibida" aunque con tráfico escaso, para no tener que hacerlo por la carretera.
- KM. 22,19 (0,14)** Contactamos con la carretera de Torrelodones a

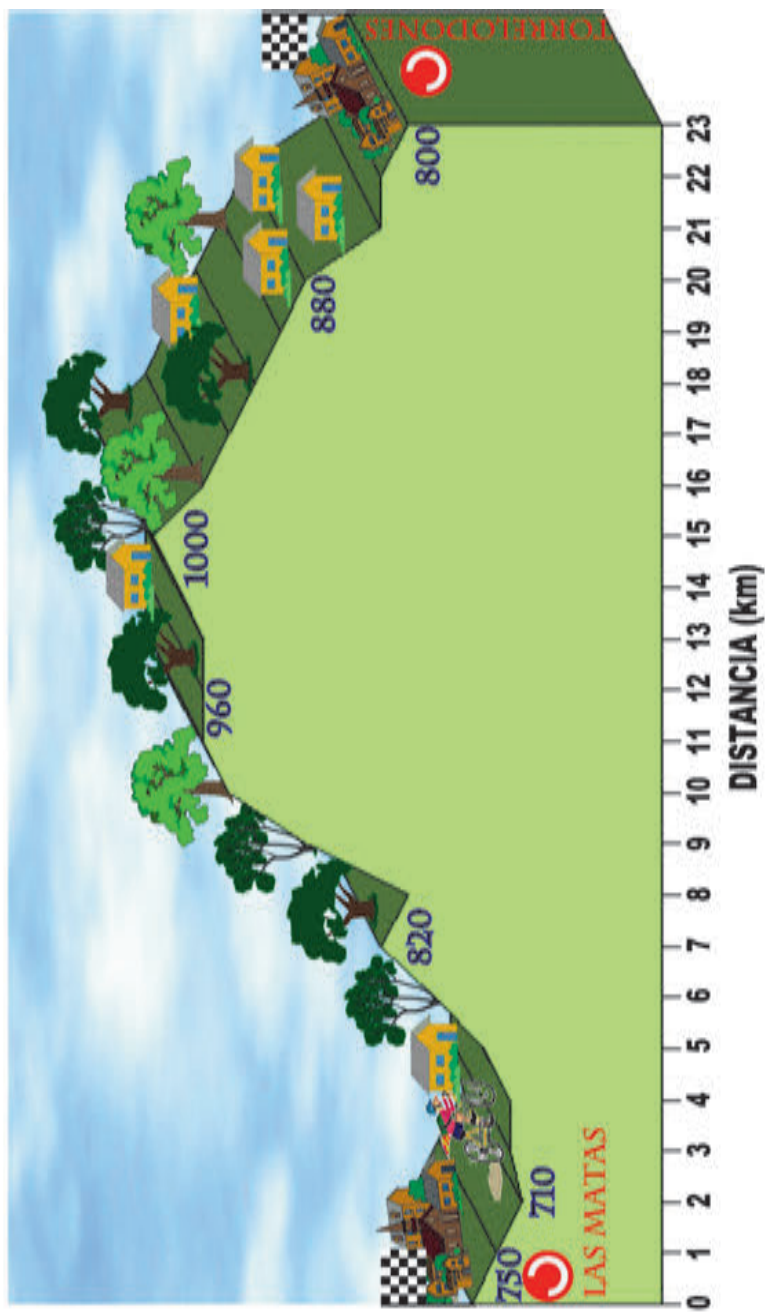


Galapagar junto a la torreta de un transformador eléctrico. Continuamos de frente por la calle Monte Inés.

**KM.22,90 (0,71)** Estación de Torrelodones, donde damos por concluido el recorrido.



# Perfil del recorrido n.º 4





# MAPA DEL RECORRIDO N° 4





## ESTACIÓN DE TORRELODONES HOYO DE MANZANARES MIRADOR DE PEÑALIENDRE ESTACIÓN DE VILLALBA

El recorrido descrito a continuación discurre por la "Cuenca Alta del Manzanares". Uniremos las estaciones de Torrelodones y Villalba circulando por la Sierra de Hoyo.

Comenzaremos en la estación de Torrelodones para dirigirnos a la N-VI, cruzarla y llegar a la urbanización La Berzosa. Después pasaremos por la depuradora del Arroyo de La Trofa (éste es un punto común a otros recorridos). Posteriormente, rodearemos el pueblo de Hoyo de Manzanares y tomaremos dirección a la Casa de Peñaliendre, un bonito mirador junto a las ruinas de una casa abandonada, a las faldas de la Silla del Diablo, desde donde se tiene una amplia visión de todos los pueblos de la zona.

Después de un merecido descanso y de reponer fuerzas en este mirador comenzaremos el descenso por un camino con piedras sueltas, dirigiéndonos a la estación de Villalba, para realizar los últimos kilómetros por asfalto.

Es un recorrido con algunos tramos técnicos por lo que se recomienda "echar pié a tierra" si carecemos de la habilidad necesaria.





*Los miradores que podamos encontrar ayudan a estudiar el terreno y a deleitarnos con las extraordinarias vistas que nos ofrezcan.*

**La ciclabilidad dependerá de nuestro grado de destreza aunque tan sólo tiene tramos poco ciclables en la subida y bajada de la Casa de Peñaliendre, por lo que se darán las oportunas indicaciones para acortar ese tramo si se considerase necesario.**

**No podremos encontrar agua más que en el pueblo de Hoyo de Manzanares, que está a mitad del itinerario, aparte de los puntos de inicio y final.**

**La catalogación del recorrido, si se efectúa completo, será de alto debido, en gran medida, a lo complicado del terreno.**



# DESCRIPCION DEL RECORRIDO

- KM. 0,00 (0,00)** Estación de Torrelodones. Salimos a la izquierda.
- KM. 0,29 (0,29)** Giramos a la derecha por una calle frente a una sucursal de Cajamadrid. Pasado un "stop", a la izquierda, hay una fuente junto a un parque.
- KM. 1,35 (1,06)** Llegamos a la vía de servicio de la N-VI, tomándola a la derecha. A los pocos metros la cruzamos por un paso de peatones. Al otro lado continuamos por la vía de servicio. **Atención al tráfico de vehículos.**
- KM. 3,17 (1,82)** En una glorieta giramos a la derecha hacia la urbanización La Berzosa, pasando por la caseta de control. Circulamos por la Av. de Asturias, que es la calle principal.
- KM. 4,30 (1,13)** A la altura de una casa de madera que tenemos a la izquierda tomamos a la derecha la calle Cangas de Onís. Posteriormente circularémos por la calle Cuevas del Mar, también a la derecha.
- KM. 5,49 (1,19)** Salimos de la urbanización y continuamos por un camino de tierra sin desviarnos.
- KM. 6,52 (1,03)** Pasamos bajo un tendido eléctrico junto a un cruce de caminos. Giramos a la derecha, bordeando una pequeña pinada.
- KM. 7,13 (0,61)** Llegamos a la carretera de Torrelodones a Hoyo de Manzanares y la seguimos a la izquierda.
- KM. 7,54 (0,41)** Nos separamos de ésta a la derecha, por la urbanización El Berzalejo.
- KM. 7,76 (0,22)** En un cruce de calles, con una alcantarilla en el medio, giramos a la izquierda. Al salir de la urba-





nización, continuamos por un camino con señal de "Prohibido tirar basuras" de la Comunidad de Madrid.

**KM. 8,19 (0,43)** En un puente tomamos un desvío a la izquierda. Poco después cruzamos un arroyo y, antes de llegar a unos chalés, tomamos un camino, a la derecha, que sube con fuerte pendiente.

**KM. 8,68 (0,49)** Llegamos a la carretera de acceso a la Depuradora de La Trofa para seguirla a la derecha en bajada.

**KM. 9,36 (0,68)** A la izquierda parte un ancho camino con cartel de "Prohibido hacer fuego". Continuamos por él para descender hasta el arroyo La Trofa y subir de nuevo. Este es un punto común a los recorridos 4 y 17.

**KM.10,29 (0,93)** Abandonamos nuestro ancho camino y pasamos la barrera blanca y roja de la izquierda. Tras ésta hay dos caminos, tomamos el de la derecha. A partir de aquí seguiremos de frente en las bifurcaciones que encontremos.

**KM.11,26 (0,97)** Junto a un muro que tenemos a la izquierda, sale un camino a la derecha en subida. En la siguiente bifurcación giramos a la derecha, para continuar subiendo. Al final del tramo de ascenso seguimos de frente para comenzar a descender. A la derecha tenemos un Centro de recuperación de aves y una torreta de vigilancia de incendios. Durante el tramo de descenso podremos ver, a la derecha, un pilón con una fuente aunque, en la mayoría de las ocasiones, suele carecer de agua.

**KM.13,19 (1,93)** Pasamos otra barrera metálica y nos incorporamos al ancho camino que dejamos en el Km.10,29. Esto significa que podemos optar por tomar este ancho camino como alternativa a este tramo, aunque el trazado no sea de similar belleza.

**KM.14,40 (1,21)** Después de realizar un tramo de ascenso con fuerte pendiente llegamos a una casa. A la derecha sale un camino por el que se llegaría a la estación de El Goloso según el recorrido nº 17. Nosotros continuamos de frente.





*Los agentes forestales son los cuidadores de nuestros espacios verdes. Es aconsejable hacerles una visita de vez en cuando.*

**KM. 14,79 (0,39)** Carretera de Hoyo de Manzanares a Colmenar Viejo. Sin cruzarla, continuamos por un camino a la izquierda.

**KM. 15,65 (0,86)** Bifurcación junto a una casa. Seguimos por la derecha.

**KM. 16,00 (0,35)** Llegamos de nuevo a la carretera. La tomamos durante unos metros a la izquierda, para desviarnos poco después por otro camino a la derecha que sale tras una barrera.

**KM. 16,85 (0,85)** Dejamos el camino que llevamos para tomar un sendero a la izquierda en subida, por el que circulamos entre la espesura de las jaras. En la siguiente bifurcación nos desviaremos a la derecha, hasta llegar a la valla metálica de un campo militar que nos limita el paso por esta zona.

**KM. 18,11 (1,26)** Pasamos otra barrera naranja. Detrás un ancho camino que seguimos a la izquierda.





- KM. 18,34 (0,23)** En este punto tenemos la alternativa, si no tenemos la suficiente técnica para proseguir por el tramo que se describe a continuación, de continuar de frente por la calle asfaltada hasta adentrarnos en Hoyo de Manzanares y llegar a la iglesia. En este punto contactaremos con el recorrido propuesto desde la fuente que hay junto a ésta. Nosotros giramos a la derecha por un camino con cartel de "No verter". En dos bifurcaciones posteriores continuaremos por la derecha, para tomar un bonito sendero junto a una alameda con algún tramo técnico, mientras rodeamos Hoyo de Manzanares.
- KM. 20,64 (2,30)** Llegamos a la altura de una casa que tenemos a la derecha. El sendero se convierte en camino más ancho.
- KM. 21,18 (0,54)** Junto a otra casa que vemos a la izquierda, existen dos opciones: si no tenemos que tomar agua seguiríamos el camino de frente que va junto a la valla; en caso contrario continuaremos bajando por la izquierda, opción ésta que tomamos.
- KM. 21,51 (0,33)** A la izquierda está la entrada de la urbanización El Picazo, junto a una glorieta. Seguimos de frente pero más tarde regresaremos a este punto.
- KM. 21,78 (0,27)** Al llegar a un "stop", en la carretera de La Berzosa a Hoyo de Manzanares, giramos a la izquierda. Pasamos junto a la plaza de toros y nos dirigimos al el centro del pueblo.
- KM. 22,24 (0,46)** Pasado el Ayuntamiento, junto a la Iglesia hay una fuente. Aquí contactaremos con aquellos que hayan tomado la opción anterior. Regresamos de nuevo a la glorieta de entrada de la urbanización El Picazo.
- KM. 22,97 (0,73)** Mismo punto del Km. 21,51. Seguimos por la calle de la izquierda que posee fuerte pendiente de ascenso.
- KM. 23,81 (0,84)** Al término de ésta se nos incorpora por la derecha el camino que dejamos en el km. 21,18. Más tarde pasaremos junto al Depósito de Hoyo de Manzanares atravesando una barrera naranja.



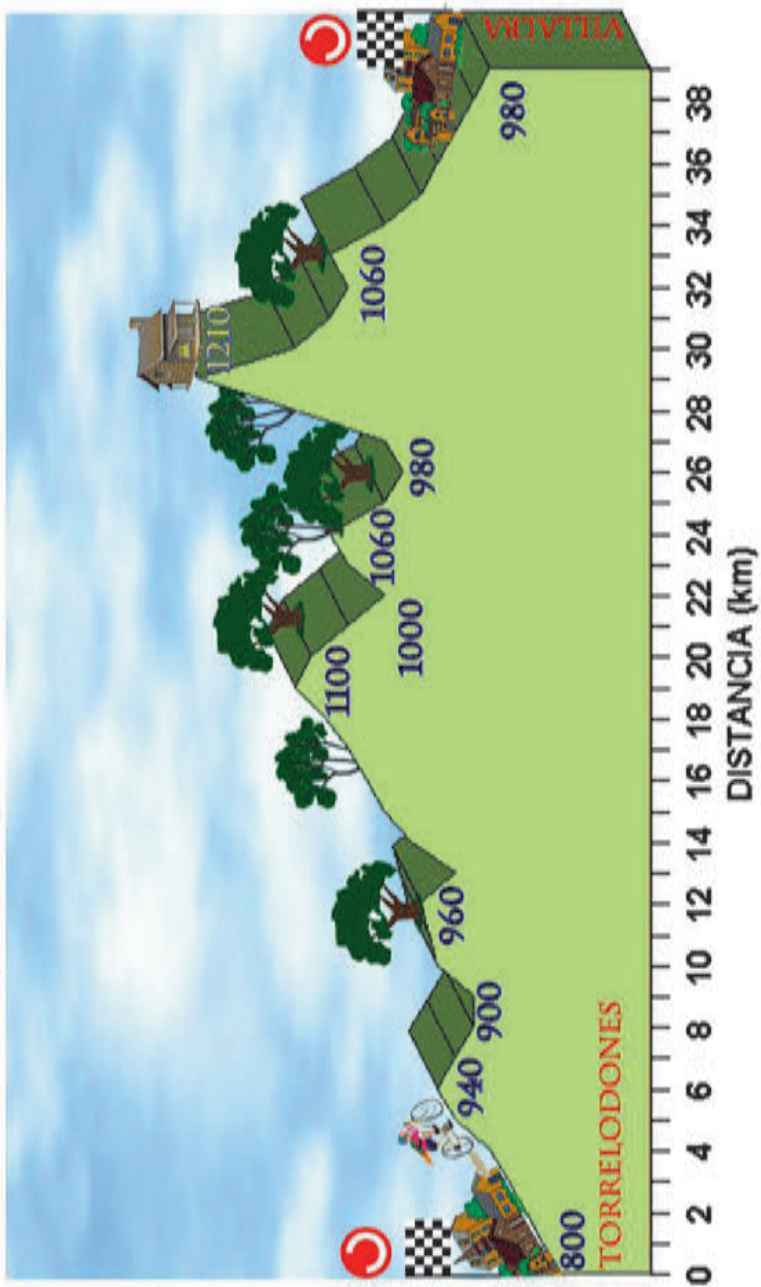
- KM. 24,37 (0,56)** Bifurcación; a la derecha hacia unas rocas. Al llegar a éstas vemos un camino que sube con fuerte pendiente y que NO tomaremos. Seguimos por otro que desciende a la izquierda. Si nos fijamos, enfrente de nosotros, podemos divisar a lo lejos una caseta de piedra cuadrada del CYII. Ese es nuestro siguiente objetivo.
- KM. 24,68 (0,31)** El camino gira a la derecha mientras comienza a descender con bastantes piedras sueltas. En la siguiente bifurcación también seguimos por la derecha.
- KM. 25,03 (0,35)** Llegamos a otra barrera naranja que pasamos.
- KM. 25,74 (0,71)** Izquierda en la bifurcación. Nuestro camino es el más ancho.
- KM. 26,19 (0,45)** Otra bifurcación bajo un tendido eléctrico. Ahora a la derecha. Junto a una zona arbolada comenzamos a subir.
- KM. 26,74 (0,55)** Bifurcación importante. Por la izquierda, junto a la caseta del CYII a la que aludíamos anteriormente, parte un camino por el que atajaríamos en el caso de que no deseáramos realizar la subida, llegando a un ancho camino en el que giraríamos a la derecha (hay que vadear un arroyo con una cascada a la derecha que, en ocasiones, pudiera estar crecido. En unos dos kilómetros llegaríamos al Km. 32,00 del itinerario. Continuamos de frente, comenzando una subida en la que nos encontraremos algunos tramos de piedras donde será fácil que tengamos que bajar de la bicicleta. No obstante, lo bonito de la zona y las extraordinarias vistas que nos esperan arriba lo merecen.
- KM. 29,05 (2,31)** Casa de Peñaliendre. Junto a ella hay un bonito mirador donde se tiene a la vista una panorámica de todos los pueblos de la zona. Después de descansar continuamos nuestro camino con algunos tramos de bajada algo complicados.
- KM. 32,00 (2,95)** Pasada otra barrera naranja llegamos a un ancho camino que seguiremos a la derecha, sin desviarnos de él. Se trata de una cañada. A este punto



- llegaríamos si hubiéramos tomado la alternativa propuesta en el km. 26,74.
- KM. 33,70 (1,70)** Bifurcación. Tomamos el camino de la izquierda junto a una valla de piedra y comenzamos a descender paralelos a ésta.
- KM. 34,70 (1,00)** Entramos en la urbanización Mirador del Romero y seguimos bajando por una calle asfaltada.
- KM. 35,39 (0,69)** Llegamos a una carretera y la tomamos a la izquierda. En la primera glorieta giramos a la izquierda. A la derecha tenemos Collado Villalba. En la siguiente, continuamos de frente.
- KM. 36,80 (1,41)** Carretera de Villalba a Moralarzal. La tomamos a la izquierda, circulando por el arcén con cuidado (podemos utilizar un paseo de peatones a nuestra izquierda).
- KM. 37,65 (0,85)** Cruzamos otra glorieta más, pasando sobre la N-VI, para entrar en Villalba y seguir su calle principal (calle Real), teniendo cuidado con el abundante tráfico. Al final de ésta se encuentra la estación.
- KM. 38,75 (1,10)** Estación de Villalba. Fin del recorrido.

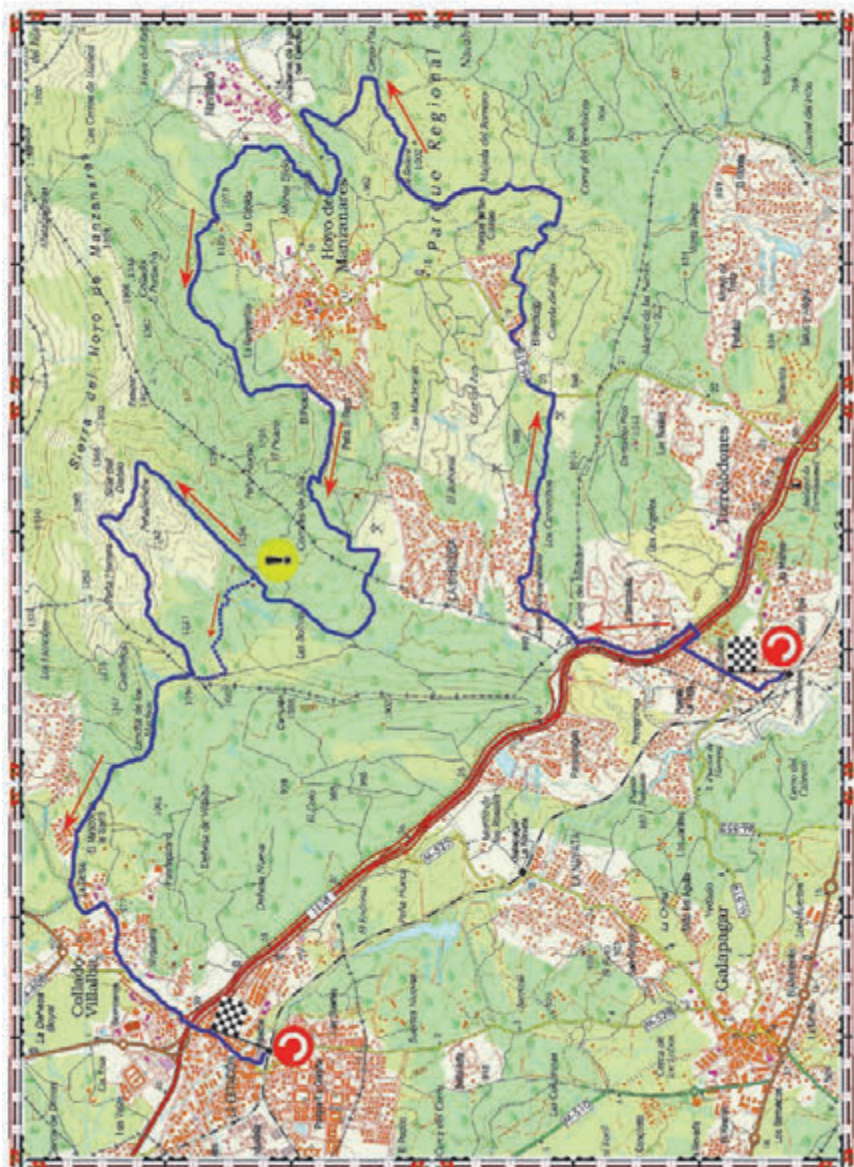


# Perfil del recorrido nº 5





# MAPA DEL RECORRIDO N° 5





## ESTACIÓN DE MAJADAHONDA VILLAFRANCA DEL CASTILLO VALDEMORILLO - ZARZALEJO ESTACIÓN DE EL ESCORIAL

Realizaremos, en esta ocasión, un recorrido en el que enlazamos dos estaciones distantes entre sí y pertenecientes a diferentes líneas.

El punto de partida se sitúa en la estación de Majadahonda, utilizada en recorridos anteriores. Discurriremos por el Canal de Picadas, atravesando Villafranca del Castillo y continuando hasta las cercanías de Villanueva del Pardillo. Una vez cruzada la carretera de Navalcarnero a El Escorial (C-600) tomaremos dirección a Valdemorillo, para proseguir por una vía pecuaria que terminará en Zarzalejo.

En este punto podremos seguir dos opciones: tomar el tren en su estación, si las fuerzas son escasas, o proseguir hacia El Escorial por la Calzada Romana Escorialense.

Podremos encontrar agua en la estación de Majadahonda, en una gasolinera de Villanueva del Pardillo, en Valdemorillo, en Zarzalejo o en El Escorial, por lo que éste elemento no escaseará durante el itinerario.







*El embalse más antiguo de todos los que visitaremos en esta obra es el de Aulencia, hermano pequeño del de Valmayor.*

No es un recorrido que entrañe demasiada dificultad, teniendo una subida algo fuerte antes de llegar a Valdemorillo. No obstante, la distancia a recorrer sí puede ser un elemento a tener en cuenta mientras que la ciclabilidad puede estimarse cercana al 100 %.

Todos estos condicionantes otorgan al trayecto la catalogación de alto, aunque podemos acortarlo en la estación de Zarzalejo si fuera necesario.



# DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

- KM. 0,00 (0,00)** Salimos a la izquierda de la gasolinera, por el Sifón del Pardo, siguiendo la valla del Monte del Pilar y unas casetas cuadradas identificativas de conducción del CYII. Realizaremos el mismo itinerario hasta Villafranca del Castillo que el descrito en el recorrido nº 2 (ver su descripción).
- KM. 9,25 (9,25)** Llegamos a una puerta que nos da acceso a la urbanización de Villafranca del Castillo tras pasar el puente sobre el río Guadarrama. Continuamos por la calle que tenemos enfrente.
- KM. 9,79 (0,54)** Atravesados unos amplios jardines, llegamos a otra puerta metálica por la que saldremos de la urbanización.
- KM. 10,07 (0,28)** Otra puerta más, que en esta ocasión rodeamos.
- KM. 12,57 (2,50)** Cruzamos un arroyo. Si está muy crecido, a la derecha del tubo hay un paso de hormigón.
- KM. 13,10 (0,53)** Llegamos al acceso asfaltado del polideportivo de Villanueva del Pardillo. Giramos a la derecha hasta la carretera. La seguimos a la izquierda y, pasada una gasolinera, aparece de nuevo a la derecha el camino del Canal de Picadas por el que circulábamos. Posteriormente cruzaremos la carretera de Colmenarejo.
- KM. 15,49 (2,39)** Llegamos al río Aulencia y lo atravesamos por un puente. El camino continúa al otro lado.
- KM. 16,49 (1,00)** Se nos cruza la conducción de Villanueva de la Cañada. Seguimos rodeando las puertas que encontremos en el camino.
- KM. 17,80 (1,31)** Cruce de la carretera de desdoblamiento C-600.



- KM.18,72 (0,92)** Cruce de una calle de la urbanización Mirador del Romero.
- KM.18,89 (0,17)** Cruce de la carretera C-600. Extremar la precaución.
- KM.19,47 (0,58)** Cruce de caminos. Giramos a la derecha y dejamos definitivamente el Canal de Picadas para comenzar a subir por un camino en mal estado, con numerosas piedras sueltas.
- KM.21,24 (1,77)** Junto a un aeroclub se nos cruza la Cañada Real Segoviana. Continuamos de frente.
- KM.22,73 (1,49)** Llegamos a Valdemorillo y giramos a la izquierda al llegar al cementerio.
- KM.23,26 (0,53)** Pasamos junto al Polideportivo. Si queremos coger agua seguir a la derecha, hasta la iglesia donde hay una fuente. De no ser así, le rodearemos por la izquierda hasta llegar a la carretera de acceso a la urbanización Cerro Alarcón, que seguiremos a la derecha.
- KM.23,64 (0,38)** Carretera de Navalagamella. Continuamos de frente, por un camino estrecho junto a un parque, circulando unos metros por el lateral de la carretera del Escorial.
- KM.24,02 (0,38)** Junto a una nave de Citroën y una gran piedra sale a la izquierda un camino de tierra. Se trata de una vía pecuaria. La tomaremos sin desviarnos en los cruces.
- KM.24,78 (0,76)** Continuamos de frente en dirección a Valquemado.
- KM.25,35 (0,57)** Se cruza la Conducción de San Juan a Valmayor. A continuación tenemos un pequeño repecho con piedras sueltas y algunas roderas.
- KM.26,81 (1,46)** Cruzamos un arroyo (existe un puente a la izquierda).
- KM.29,97 (3,16)** Llegamos al Cordel del Puente de San Juan, una ancha vía de transporte de ganado. La seguiremos a la derecha, junto a una valla de piedra.
- KM.31,35 (1,38)** Frente a un cartel de "vía pecuaria" parte a la izquierda un sendero entre dos vallas de piedra que tomamos. En épocas de lluvia podría tener bastante barro.
- KM.34,37 (3,02)** Carretera de Fresnedillas. Giramos a la derecha hasta un "stop", donde tomaremos la de



- Zarzalejo, a la izquierda, para pasar por encima de las vías del tren.
- KM. 34,75 (0,38)** Nada más pasarlas sale un camino a la derecha por el que continuaremos. Si deseamos coger el tren en la estación de Zarzalejo, debemos proseguir la carretera unos 600 m. De la misma forma haremos si deseamos coger agua, pues hay una fuente a unos 300 m. En este caso pararemos nuestro cuenta-kilómetros.
- KM. 35,54 (0,79)** A la derecha aparece la Calzada Romana Escorialense con las típicas piedras redondeadas y mojones de granito indicativos. Nos desviamos por ella pasando junto a una vaquería. Nuestro camino irá flanqueado por vallas de piedra que, en época de lluvias, favorecen el encharcamiento del piso. Al final tendremos unos metros poco "ciclables".
- KM. 37,89 (2,35)** Llegamos a un ancho camino junto a la vía del tren y lo seguiremos a la izquierda. Ya vemos cerca el Monasterio de San Lorenzo del Escorial.
- KM. 39,47 (1,58)** Carretera de Madrid a Avila. Giramos a la derecha para circular unos metros por ésta y, al pasar bajo las vías del tren, la cruzamos con cuidado para tomar un camino que continúa paralelo al tendido férreo y se introduce en el Parque de la Manguilla, ya en El Escorial. Seguimos dentro del parque paralelos a la valla metálica.
- KM. 40,21 (0,74)** Salimos por una pequeña puerta y encontramos las primeras casas. Continuamos por una calle sin desviarnos en los cruces.
- KM. 40,61 (0,40)** Llegamos a la carretera que une El Escorial con San Lorenzo. En el semáforo nos desviamos a la izquierda para volver a pasar bajo las vías.
- KM. 41,01 (0,40)** En el siguiente semáforo giramos a la derecha. Ya vemos la estación ante nosotros.
- KM. 41,18 (0,17)** Estación de El Escorial. Fin del recorrido.

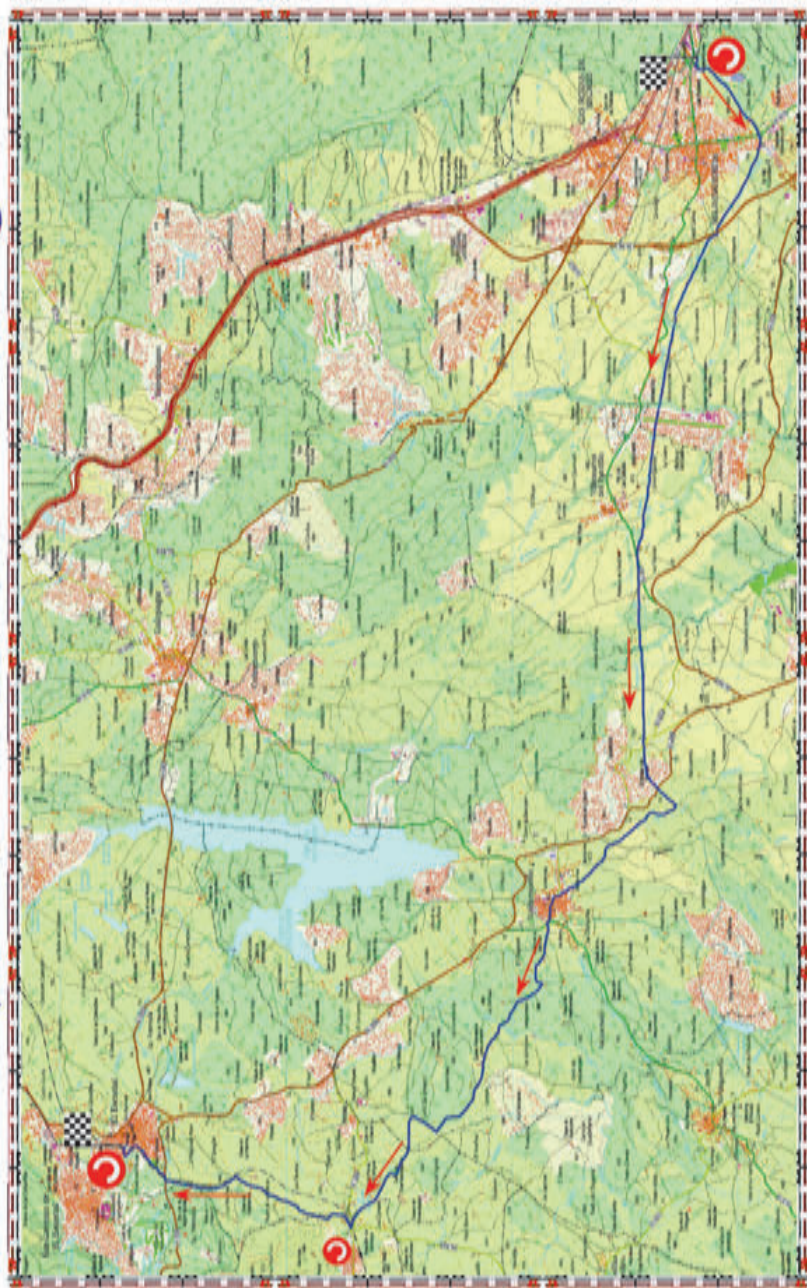


# Perfil del recorrido nº 6





# MAPA DEL RECORRIDO N° 6









## ESTACIÓN DE TORRELODONES COLMENAREJO - LOS ARROYOS ESTACIÓN DE EL ESCORIAL

En este recorrido rodearemos el embalse de Valmayor y cruzaremos las dehesas que anteceden al pueblo de El Escorial siguiendo el tendido ferroviario.

El primer tramo lo realizaremos por carretera hasta contactar con la del Escorial. Posteriormente tomamos dirección a Colmenarejo por una ancha vía pecuaria para continuar hasta el embalse de Valmayor. Le rodeamos, pasando de nuevo bajo la carretera del Escorial, para llegar a la urbanización Los Arroyos, donde atravesaremos su pequeño embalse anexo al de Valmayor.

Después de transitar por un bonito sendero junto a un arroyo llegamos a la vía del tren, la cual seguiremos cruzándola hasta dos veces por encima mientras atraviesa las dehesas escorialenses.

El trayecto sigue caminos anchos y en buen estado, con algunas zonas embarradas sobre todo en época de lluvias.

Respecto a la posibilidad de obtener agua, tenemos cuatro puntos: en la estación de Torrelodones, en Colmenarejo, en una ermita de esta población y en El Escorial.





*Las puertas son elementos que nos encontraremos habitualmente en el campo. Hay que saber sortearlas y dejarlas como las encontremos.*

**La ciclabilidad es prácticamente del 100 %, teniendo en la distancia el mayor inconveniente para los niveles mas bajos, por lo que puede dársele la catalogación de medio. No obstante, se detallarán un par de desvíos hacia estaciones de tren intermedias, por si deseamos acortar el trazado, lo que le confiere condiciones de menor dificultad.**



# DESCRIPCION DEL RECORRIDO

- KM. 0,00 (0,00)** Estación de Torrelodones. Salimos hacia la izquierda, pasando junto a unas oficinas de Cajamadrid y continuando rectos por la calle Monte Inés.
- KM. 0,75 (0,75)** Nos incorporamos a la nueva carretera de Torrelodones a Galapagar, siguiéndola a la izquierda. Cruzaremos el río Guadarrama pasando junto a la urbanización Los Jarales.
- KM. 2,12 (1,37)** A la altura de un poste de tendido eléctrico tomamos una pequeña carretera a la izquierda
- KM. 4,32 (2,20)** **CRUCE PELIGROSO.** Atravesamos la carretera del Escorial por primera vez, continuando de frente por una ancha vía pecuaria que posee pendiente ascendente.
- KM. 7,65 (3,33)** Acabada ésta tomamos otra que se nos cruza a la derecha.
- KM. 8,57 (0,92)** Llegamos a una carretera asfaltada y la seguimos a la izquierda.
- KM. 9,06 (0,49)** Nos separamos de la carretera a la izquierda por la calle Cañada de las Merinas, entrando en Colmenarejo.
- KM.10,10 (1,04)** En una glorieta tomamos la calle de la izquierda. Metros después dejamos el Cementerio a la derecha, para callejear en dirección a la Iglesia, que sobresale entre las casas.
- KM.10.90 (0,80)** Iglesia de Colmenarejo; junto a ella hay una fuente. Cruzamos la carretera de Galapagar a Valdemorillo y seguimos de frente, girando a la izquierda en la primera calle llamada Medialuna.



- En el siguiente cruce de calles seguimos de frente.
- KM. 11,29 (0,39)** Acaba el asfalto y continuamos por un camino de tierra. Posteriormente vemos un cartel de "vía pecuaria".
- KM. 11,87 (0,58)** Seguimos por la izquierda, junto a una valla de piedra y bajo un tendido eléctrico que nos servirá de guía.
- KM. 12,32 (0,45)** Cruce de caminos. Tomamos el de la derecha que circula junto a otra valla de piedra más grande con la indicación de "vía pecuaria".
- KM. 13,05 (0,73)** En el siguiente cruce, junto a una caseta del CVII, continuamos de frente para pasar junto a una ermita. Buen lugar para realizar una parada pues existe una fuente que nos permitirá aprovisionarnos de agua. También hay un bonito mirador donde se tiene una amplia visión de esta parte de la Sierra de Guadarrama. El camino termina en otro más ancho que desciende hacia el embalse de Valmayor.
- KM. 14,68 (1,63)** Ya en el embalse, le rodeamos por la derecha.
- KM. 15,13 (0,45)** Pasamos bajo la carretera de El Escorial y tomamos el acceso a la urbanización de Los Arroyos.
- KM. 16,32 (1,19)** A la derecha dejamos la Cañada Real Segoviana que se dirige hacia la estación de San Yago, distante (4,23 Km). Nos desviaremos en este punto si deseamos tomar el tren en ella. Seguimos por el asfalto.
- KM. 16,93 (0,61)** Giramos a la izquierda por la primera calle de la urbanización que poco después se convierte en camino de tierra. Conduce hasta el Club Náutico Los Arroyos, al que rodearemos por la izquierda hasta el dique de la presa de esta urbanización.
- KM. 17,35 (0,42)** Pasado dicho dique, continuamos por un bonito sendero que circula paralelo al arroyo Ladrón.
- KM. 19,72 (2,37)** Cruzamos el arroyo para continuar al otro lado.
- KM. 20,14 (0,42)** Giramos a la derecha, siguiendo la valla del último chalé.
- KM. 20,56 (0,42)** Llegamos a una barrera que cruzamos. A la derecha el camino llega a la estación de Las Zorreras en apenas dos kilómetros. Tras ella un ancho ca-



mino que circula paralelo a las vías del tren. Pasará dos veces por encima de éstas, y por una serie de puertas que debemos dejar CERRADAS.

- KM.21,60 (1,04)** Pasamos la primera puerta.  
**KM.22,60 (1,00)** Pasamos la segunda puerta.  
**KM.22,85 (0,25)** Pasamos la tercera puerta.  
**KM.23,10 (0,25)** Pasamos la cuarta puerta.  
**KM.23,67 (0,57)** Pasamos la quinta puerta.  
**KM.25,75 (2,08)** Pasamos la sexta puerta.  
**KM.26,85 (1,10)** Pasamos la séptima y última puerta y continuamos por la izquierda.  
**KM.27,78 (0,93)** Carretera de El Escorial. La seguimos a la derecha para cruzarla en el semáforo y tomar la calle que hay detrás de la gasolinera, entrando en núcleo urbano de El Escorial. Al pasar junto al Ayuntamiento podremos encontrar una fuente.  
**KM.28,30 (0,52)** En un semáforo, junto a una oficina de Cajamadrid, giramos a la derecha para pasar bajo las vías del tren.  
**KM.28,70 (0,40)** En el siguiente semáforo giramos también a la derecha.  
**KM.28,87 (0,17)** Estación de El Escorial. Fin del recorrido.





# Perfil del Recorrido nº 7



# MAPA DEL RECORRIDO Nº 7







ESTACIÓN DE ALPEDRETE  
GUADARRAMA - LA JAROSA  
ESTACIÓN DE GUDILLOS  
ESTACIÓN DE SAN RAFAEL

Nos vamos acercando a la Sierra de Guadarrama, que en este recorrido cruzaremos, para terminar en la provincia de Segovia, siguiendo un itinerario que podemos calificar de alto, debido en gran medida a que el desnivel acumulado es elevado.

La primera parte es llana y nos servirá de calentamiento. Saldremos atravesando la urbanización Los Berrocales para tomar una vía pecuaria que conecta con Guadarrama. Cruzaremos el pueblo dirigiéndonos hacia el embalse de La Jarosa. Desde aquí comienza la subida, con tramos algo duros, en la que alcanzaremos una cota importante.

Una vez arriba, en la pista forestal que va desde el Puerto de Los Leones a Peguerinos, continuaremos ascendiendo hasta el Collado Lagasca donde comenzaremos el descenso por un bonito sendero entre pinos que nos conducirá a la N-VI, antes de la entrada en San Rafael. La cruzamos, y en pocos metros estaremos en el apeadero de Gudillos.

Como la mayoría de trenes no tiene parada en este apeadero deberemos llegar a la estación de San Rafael (distante unos 4 Km.) para dar por terminado nuestro recorrido.





*La cruz del Valle de los Caídos se erige como emblema y estandarte de la Sierra de Guadarrama.*

Por las particulares características del mismo no es recomendable efectuarlo en épocas invernales ni cuando la nieve esté presente.

Con respecto al agua, podremos cogerla en la estación de salida, en Guadarrama y en la pista forestal de Peguerinos, en la parte alta de La Jarosa.

La ciclabilidad es del 95 %, ya que el descenso desde el Collado Lagasca puede resultar complicado para muchos aficionados que deberán efectuar parte a pie. Todos estos condicionantes otorgan al trazado la categoría de difícil.





# DESCRIPCION DEL RECORRIDO

- KM. 0,00 (0,00)** Estación de Alpedrete. Salimos por el lado contrario al edificio de la estación, por una puerta marrón con indicación "Urbanización Los Berrocales", tomando la primera calle a la derecha.
- KM. 0,32 (0,32)** En un "stop" giramos a la izquierda por la avenida principal.
- KM. 2,19 (1,87)** Salimos de la urbanización para tomar un camino de tierra a la derecha con señal de "vía pecuaria", sin desviarnos en las bifurcaciones que encontremos.
- KM. 4,11 (1,92)** Terminado éste, seguimos de frente por una calle de urbanización. Al final tomamos otra a la izquierda y luego otra más ancha a la derecha.
- KM. 4,90 (0,79)** Carretera de Guadarrama a Alpedrete, junto a un club deportivo. La tomamos durante unos metros a la izquierda, para desviarnos a la derecha metros después por un camino de tierra. Se trata de la vía pecuaria que llevábamos anteriormente.
- KM. 6,56 (1,66)** Bifurcación. Continuamos por la izquierda. A los pocos metros encontraremos unos pivotes amarillos que son indicativos de vía pecuaria.
- KM. 7,99 (1,43)** Entramos en Guadarrama, justo en el punto donde parten las carreteras de Los Molinos y Collado Mediano. Cruzamos al otro lado y tomamos un paso peatonal a la izquierda para pasar por un puente sobre el río Guadarrama, continuando por la calle de enfrente. Vamos a





callejear hacia el Restaurante Valladolid, en el centro del pueblo (también se puede continuar la carretera hasta conectar con la N-VI y, por ésta a la derecha, pero el trazado puede resultar más peligroso). Para ello seguiremos de la forma detallada a continuación: al final de la calle por la que circulamos giramos a la derecha, metros después lo hacemos a la izquierda, por la calle José Antonio, y también a la izquierda por la indicación de "Ayuntamiento". Al llegar a éste tomamos la N-VI durante unos metros a la derecha.

**KM. 9,14 (1,15)** Restaurante Valladolid; junto a éste hay una emblemática fuente. Después de avituallarnos continuamos por las calles peatonales que hay detrás. Nos incorporamos a una calle más ancha, a modo de carretera, y la seguimos a la derecha. Es la que va hacia el embalse de La Jarosa. Comenzaremos una continua subida, pasando bajo la autopista de peaje, y junto a una depuradora del CYII.

**KM. 11,55 (2,41)** Al llegar al embalse pasamos junto al dique de la presa. Al acabar éste dejamos la carretera para desviarnos a la derecha, por un camino de tierra con señal de "prohibido circular". A partir de este punto comienza la subida por el Valle de La Jarosa, por un ancho camino entre pinos. Unos metros después, pasamos una barrera naranja. Comienza un tramo de fuerte subida.

**KM. 12,86 (1,31)** Cruce múltiple. Vamos a dejar nuestro ancho camino, que continúa de frente, para tomar un sendero, a la izquierda, junto a una caseta blanca y a una señal de "peligro de incendio".

**KM. 13,77 (0,91)** Después de un bonito tramo por un sendero junto a un barranco, llegamos a una explanada de hormigón. A la derecha unas ruinas a las que nos dirigiremos. Las rodeamos, dejándolas a la izquierda, y tomamos otro sendero.

**KM. 13,97 (0,20)** Llegamos al mismo camino que abandonamos anteriormente y le seguimos a la izquierda. A la derecha hay una fuente que casi siempre suele



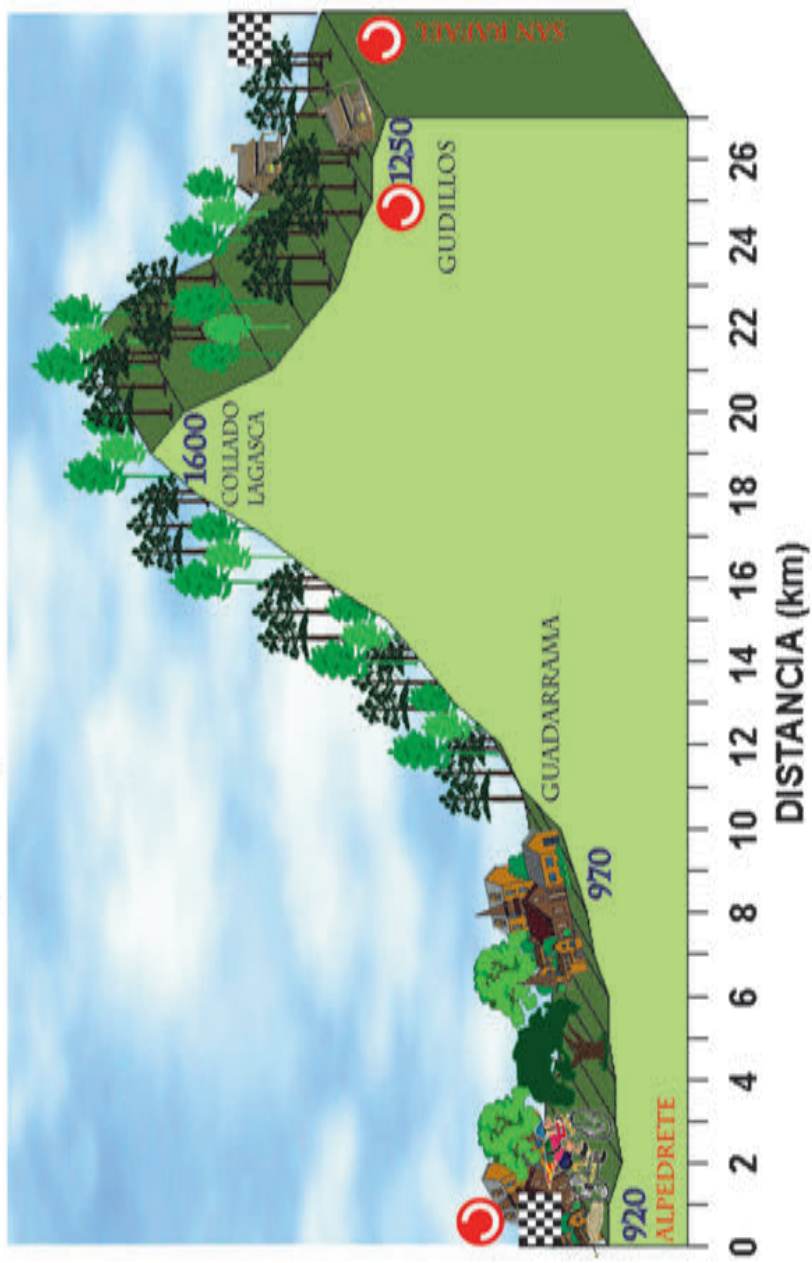
- estar seca. A partir de este punto continúa la ascensión con tramos de fuerte pendiente.
- KM. 15,98 (2,01)** Después del duro tramo realizado nos desviamos a la derecha. Tendremos unos metros para poder recuperarnos.
- KM. 17,04 (1,06)** Cruzamos una pradera y continuamos de frente.
- KM. 17,56 (0,52)** Bifurcación. Seguimos por el camino de la izquierda, realizando un tramo de ascensión de gran dureza.
- KM. 18,12 (0,56)** Pasada otra barrera llegamos a la pista forestal de Peguerinos y del Valle de Enmedio. Si necesitamos coger agua tendremos que seguirla a la derecha unos 650 m. para posteriormente regresar a este punto. Nuestro itinerario continúa por esta pista hacia la izquierda, para proseguir con el ascenso.
- KM. 19,35 (1,23)** Collado Lagasca. A la izquierda podemos observar unas extraordinarias vistas de los valles de Los Caídos y de La Jarosa. A la derecha una puerta verde con marcas de GR. La pasamos, para tomar un bonito sendero con algún tramo de cierta dificultad. Poco después encontramos una bifurcación de senderos. Ambos se juntan abajo, pero el de la izquierda posee menor pendiente.
- KM. 20,75 (1,40)** Se nos une a la derecha el camino que dejamos anteriormente. Descendemos por una zona de piedras.
- KM. 22,17 (1,42)** Llegamos a un depósito de agua junto a una caseta. Tomamos el camino que sale a la derecha.
- KM. 22,52 (0,35)** Tras pasar una puerta llegamos a la N-VI. La seguimos a la izquierda con cuidado.
- KM. 22,86 (0,34)** Desvío a la derecha por un camino de tierra. Entramos en una zona de chalés.
- KM. 23,06 (0,20)** Bifurcación; continuamos por el camino de la izquierda algo más ancho.
- KM. 23,23 (0,17)** Llegamos a otro camino transversal que tomamos a la derecha, circulando paralelos a la autopista de Adanero.
- KM. 23,35 (0,12)** Llegamos a la salida del túnel de Guadarrama. Pasamos el guarda-raíl y proseguimos por el otro lado de la autopista.



- KM. 23,75 (0,40)** Nos desviamos de la ésta a la derecha por un camino de tierra que pasa por encima de la vía del tren. A la izquierda está el apeadero de Gudillos. Si hemos consultado los horarios de paso con anterioridad y tenemos la certeza de la parada en este lugar del tren podemos concluir aquí el recorrido. De lo contrario proseguiremos según lo indicado a continuación.
- KM. 24,08 (0,33)** No tomamos el primer desvío que encontremos, continuando de frente por un sendero entre árboles.
- KM. 24,57 (0,49)** Llegamos a una pista asfaltada que seguiremos a la izquierda.
- KM. 25,23 (0,66)** Junto a un túnel que pasa bajo la vía, sale a la derecha un camino de tierra, poco visible al comienzo, que tomaremos. Discurre paralelo al tendido ferroviario, entre los pinos.
- KM. 27,55 (2,32)** Estación de San Rafael. Sólo nos resta bajar el terraplén y cruzar la vía para dar por finalizado el recorrido.



# Perfil del recorrido n.º 8



# MAPA DEL RECORRIDO N° 8







**ESTACIÓN DE COLLADO MEDIANO  
NAVACERRADA - MATALPINO  
MANZANARES EL REAL  
MORALZARZAL  
ESTACIÓN DE VILLALBA**

En el presente recorrido efectuaremos un itinerario de "pre-sierra", es decir, por las estribaciones de la Sierra de Guadarrama, que puede ser realizado cuando las inclemencias meteorológicas no nos permitan acceder a alturas superiores.

Comenzaremos en la estación de Collado Mediano para iniciar una subida y cruzar la Sierra del Castillo. Desde aquí tomaremos dirección a Navacerrada, pasando por la urbanización Reajo del Roble. Saldremos del pueblo para rodear La Maliciosa por un bonito sendero (GR) y seguir hasta Matalpino. Después tomaremos un camino del CYII que, tras pasar por la entrada de La Pedriza, nos lleva a Manzanares El Real.

Estamos en la mitad del recorrido, y desde aquí regresaremos pasando por el embalse de Santillana, rodeando Cabeza Illescas y contactando con la Cañada Real Segoviana, en dirección a Moralzarzal. Desde aquí tomaremos un camino que nos llevará a Villalba donde daremos por finalizado el itinerario.

El agua no será determinante en el itinerario porque la podremos conseguir en diferentes puntos: en Collado Mediano, en







*En ciertas ocasiones pedalear resulta complicado. Es entonces el momento adecuado para disfrutar de un agradable paseo con nuestra bicicleta.*

**Navacerrada, en Matalpino, en Manzanares El Real y en Moralarzal.**

**No es un recorrido que entrañe una excesiva dificultad orográfica, pues tan sólo tiene dos tramos de subida; uno al comienzo y otro en la mitad.**

**En cuanto a la ciclabilidad es prácticamente del 100 % y solamente la distancia conferirá al trayecto un calificativo de medio.**



# DESCRIPCION DEL RECORRIDO

- KM. 0,00 (0,00)** Estación de Collado Mediano. Salimos a la calle de acceso y la seguimos a la derecha. En una de las calles que cruzamos tendremos una fuente a la derecha.
- KM. 0,75 (0,75)** Carretera de Guadarrama a Cerceda; la tomamos a la izquierda. Al pasar junto al Ayuntamiento encontraremos otra fuente.
- KM. 1,08 (0,33)** En el desvío a Madrid giramos a la izquierda y luego a la derecha por la calle Cobañera. Comienza una dura subida por un tramo de camino hormigonado, que para los menos entrenados puede resultar una dura prueba de fuego.
- KM. 1,52 (0,44)** Llegamos al depósito de agua de Collado Mediano. La subida se dulcifica un poco, para volver a tomar dureza algo más adelante.
- KM. 2,05 (0,53)** Bifurcación. Seguimos el camino de la izquierda.
- KM. 2,55 (0,50)** Cruce de caminos. Continuamos de frente.
- KM. 4,11 (1,56)** Llegamos a la urbanización Reajo del Roble. Seguimos la calle asfaltada sin desviarnos. Al final de ésta giramos a la derecha y, 50 metros después, tomamos un camino de tierra a la izquierda.
- KM. 4,94 (0,83)** Cruzamos la carretera del Puerto de Navacerrada (con precaución), y nos adentramos en la urbanización La Mata del Rosal. Circulamos por una calle paralela a la carretera.
- KM. 6.20 (1,26)** Entramos en el pueblo de Navacerrada. Dejamos el polideportivo a la izquierda y la plaza de toros a la derecha (junto a ésta hay otra fuente),



transitando por calles empedradas. Cruzaremos dos plazas y posteriormente tomaremos una calle con indicación de "Madrid", saliendo del pueblo por la calle Manzanares.

**KM. 7,87 (1,67)** Cruzamos la carretera de Cerceda a Guadarrama (igualmente con cuidado), para continuar de frente por un ancho camino de tierra con una fuente pocos metros después.

**KM. 8,61 (0,74)** Cruce de caminos. Nos desviamos a la derecha.

**KM. 9,10 (0,49)** A la izquierda, junto a la entrada de una finca, cruzamos un arroyo por un puente para tomar a la derecha un bonito sendero junto a una valla metálica con marcas de GR. Deberemos atravesar un par de puertas.

**KM.11,23 (2,13)** De nuevo llegamos al borde de la carretera que cruzamos anteriormente y poco después nos separamos de ella junto a un almacén de materiales de construcción. Pasamos otras dos puertas.

**KM.11,78 (0,55)** Rodeamos el cortijo Vista Real y llegamos a una barrera blanca y roja. En este punto entramos en la urbanización Vista Real. Giramos a la derecha, izquierda e izquierda, de manera consecutiva, para rodear unos chalés y salir por otra puerta.

**KM.12,18 (0,40)** Bifurcación de senderos. Seguimos por la izquierda pasando otra puerta más.

**KM.12,50 (0,32)** Continuamos por la derecha para circular por un sendero paralelo a la carretera de Matalpino.

**KM.14,08 (1,58)** Nos separamos de ésta a la izquierda sin desviarnos en las bifurcaciones que encontremos, para iniciar una bajada.

**KM.15,27 (1,19)** Entramos en Matalpino por una calle asfaltada que parece ser la principal del pueblo. No tomamos ningún desvío en los cruces.

**KM.16,05 (0,76)** Llegamos a la carretera del Boalo. La seguimos durante unos metros a la izquierda.

**KM.16,22 (0,17)** Vemos un camino a la izquierda con marcas de GR. y nos desviamos por él. Vamos a dar a otro más ancho, que coincide con una conducción del CYII que va hasta Soto del Real. A partir de ahora la seguiremos sin desviarnos de ella cuyo indicativo son unos mojones blancos y amarillos.



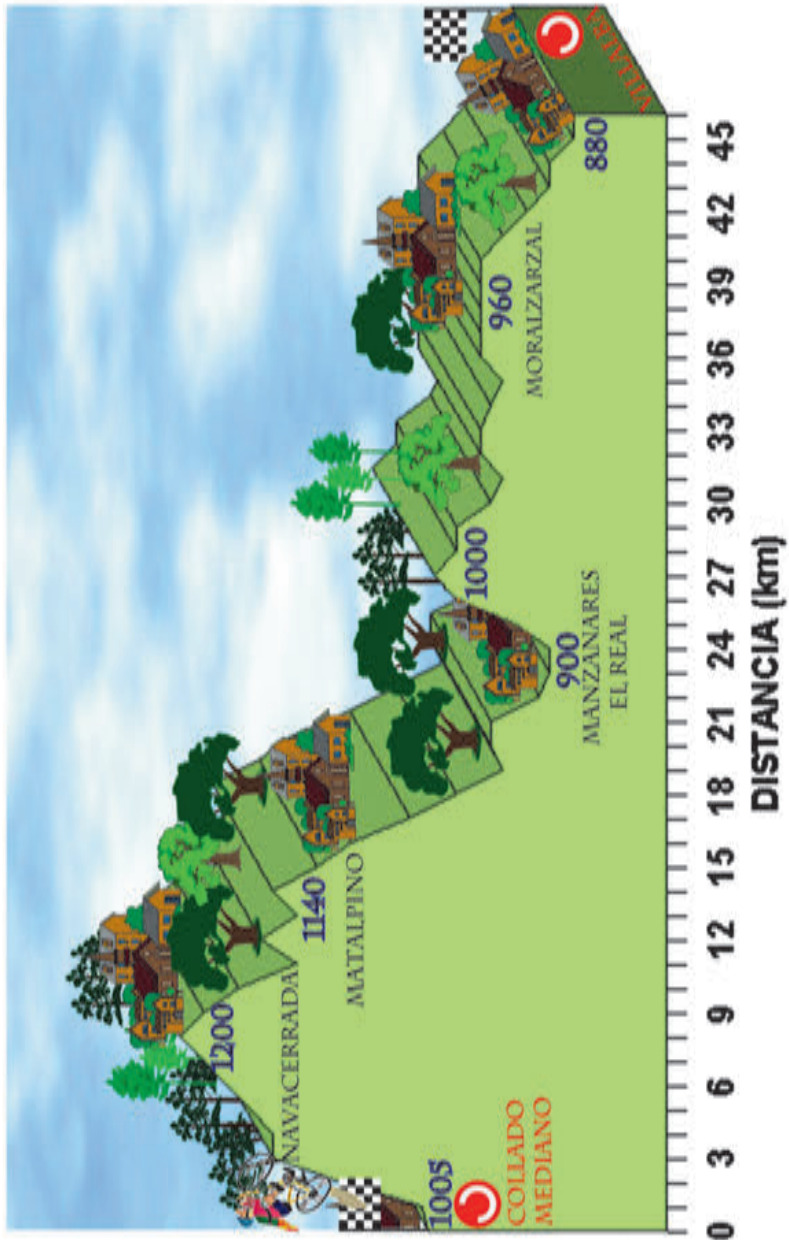
- KM.18,65 (2,43)** Podemos coger agua en un pilón a la derecha, a la altura de la Ermita de San Isidro.
- KM.21,50 (2,85)** Pasamos junto a la entrada de La Pedriza. Vamos paralelos a su carretera de acceso.
- KM.22,36 (0,86)** La cruzamos a la altura de un picadero y continuamos por el otro lado para entrar en una urbanización de Manzanares El Real.
- KM.23,28 (0,92)** Llegamos a un puente sobre el río Manzanares y giramos a la derecha. Si necesitamos coger agua nos dirigiremos por la izquierda hasta la Iglesia del pueblo, donde hay una fuente.
- KM.23,40 (0,12)** Cruzamos la carretera de Cerceda a Soto del Real (precaución), para atravesar poco después el embalse de Santillana.
- KM.24,31 (0,91)** Pasado éste nos desviamos a la derecha por un camino de tierra que sube.
- KM.24,95 (0,64)** Entramos en un coto, identificado por unas rejillas en el suelo a la entrada y salida.
- KM.27,25 (2,30)** Bifurcación. Seguimos por la derecha, junto a una valla de piedra.
- KM.29,40 (2,15)** Llegamos a la Cañada Real Segoviana, tomándola a la izquierda.
- KM.30,61 (1,21)** Volvemos a cruzar la carretera de Colmenar Viejo a Guadarrama (atención al abundante tráfico), para continuar circulando por la Cañada Real.
- KM.32,25 (1,64)** Junto a un cartel de "vía pecuaria" tomamos un desvío a la derecha paralelos a una valla de piedra.
- KM.33,70 (1,45)** Frente a un campo de tiro nos desviamos a la derecha, separándonos definitivamente de la Cañada Real.
- KM.34,48 (0,78)** Pasamos una barrera blanca y cruzamos la carretera de Cerceda a Collado Villalba.
- KM.36,48 (2,00)** Llegamos a la urbanización La Herradura de Moralarzal y poco después a la carretera de Matalpino a Moralarzal, junto a una gasolinera. La tomaremos, a la izquierda, en dirección al pueblo de Moralarzal (**circulando por la derecha con precaución**).
- KM.37,31 (0,83)** Giramos a la derecha, con indicación de "polideportivo", en dirección a la Iglesia.



- KM. 37,71 (0,40)** Iglesia de Moralzarzal. Junto a ella hay una gran fuente. Continuamos hacia el cementerio. Para ello tomamos la calle La Viña, de frente. Al llegar a un chalet con puerta azul, la primera calle a la derecha y al final a la izquierda hasta llegar a la carretera del cementerio.
- KM. 38,70 (0,99)** Cementerio de Moralzarzal. Tomamos un camino de tierra que circula entre las dehesas de reses bravas.
- KM. 39,08 (0,38)** Bifurcación. A la derecha por un paso con señal de "prohibido coches y motos". A partir de este punto seguiremos el camino que llevamos, que está bien marcado y en el que nos encontraremos otra barrera con una rejilla en el suelo y más adelante una zona de grandes piedras en la que es fácil que tengamos que bajar de la bicicleta.
- KM. 41,66 (2,58)** Entramos en un tramo de carretera con mal asfalto, mientras rodeamos una pequeña pinada. Contactamos con la carretera de Villalba a Alpedrete que seguimos a la derecha. Al llegar a una glorieta giramos a la izquierda en dirección a Villalba (extremaremos la precaución en este tramo, debido al abundante tráfico de vehículos).
- KM. 43,51 (1,85)** Frente a una gasolinera tomamos un camino a la derecha que discurre junto a una valla de piedra y pasa por medio de unos campos de fútbol.
- KM. 44,17 (0,66)** Glorieta del centro comercial Los Valles. La cruzamos para llegar hasta otra. Continuamos por la derecha hacia la autovía Madrid-Adanero. Una vez cruzada por un paso elevado llegamos a un cruce en el que nos desviaremos a la izquierda, entrando en el pueblo de Villalba. Al llegar a otra glorieta más, giramos a la derecha para circular por la calle principal (atención al tráfico).
- KM. 46,17 (2,00)** Estación de Villalba. Fin del recorrido.

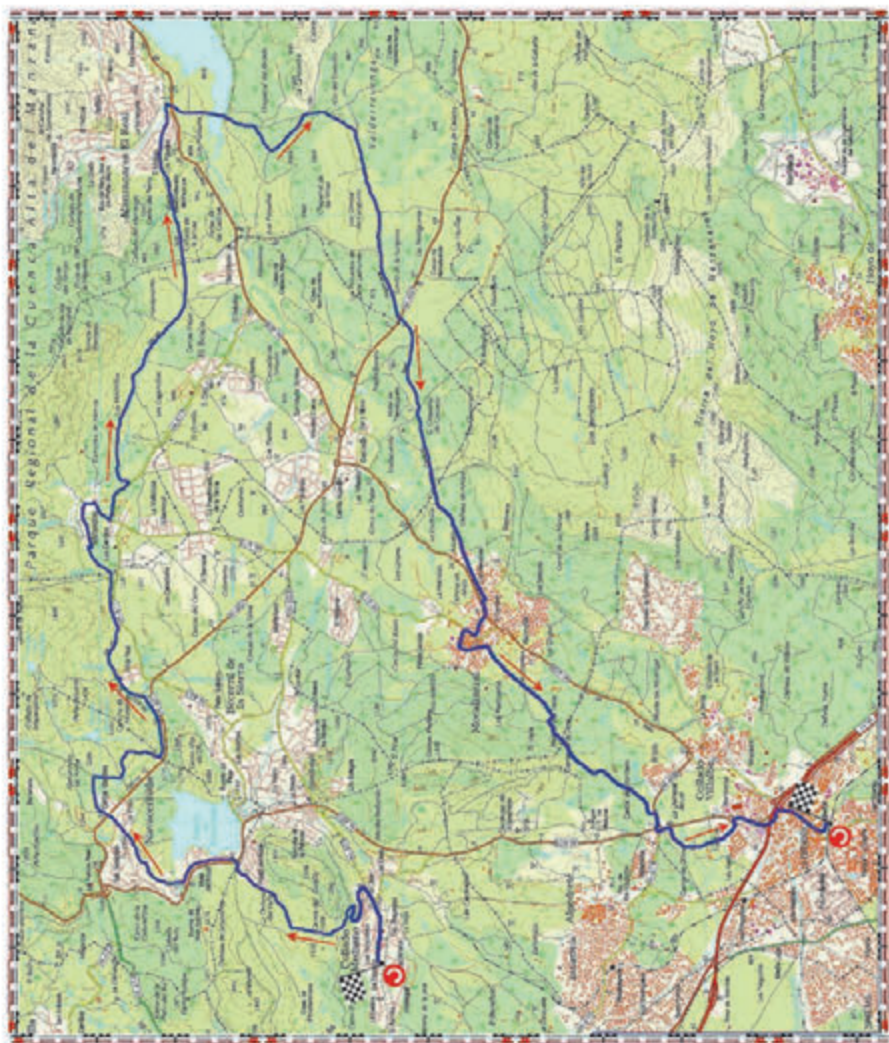


# Perfil del recorrido n.º 9





# MAPA DEL RECORRIDO N° 9





**ESTACIÓN DE CERCEDILLA  
VALLE DE LA BARRANCA  
NAVACERRADA  
ESTACIÓN DE COLLADO MEDIANO**

Realizaremos en este recorrido otro itinerario de montaña, no recomendable en aquellas épocas del año en las que las inclemencias meteorológicas sean adversas, debido a la posibilidad de encontrar nieve en la zona del Valle de La Barranca.

La primera parte del trayecto discurrirá atravesando el pueblo de Cercedilla. Posteriormente pasaremos junto al polideportivo Fernández Ochoa, donde comenzaremos a subir hacia el embalse de Navalmedio, prosiguiendo hasta El Ventorrillo, en la carretera del Puerto de Navacerrada. Descenderemos unos metros por ella para tomar una pista forestal a la izquierda que constituía el acceso a un antiguo sanatorio que fue demolido y sepultado, por la que llegaremos hasta un collado que nos permite el paso al Valle de La Barranca.

Descenderemos por la ancha pista que recorre este valle y que termina junto a dos embalses y el Hotel de La Barranca, donde el camino ya es asfaltado.

Continuaremos dirección a Navacerrada para rodear su embalse y, entrando en la urbanización Reajo del Roble, seguir el





*Desde el embalse de Navacerrada puede contemplarse en Valle de la Barranca y, al fondo, la Bola del Mundo.*

camino inverso al descrito en el recorrido nº 9 hasta la estación de Collado Mediano.

Con respecto al agua, podremos cogerla en Cercedilla, a la salida, en el Valle de La Barranca, en la subida al embalse de Becerril, junto al embalse de Navacerrada y en Collado Mediano, a la llegada.

Es un trayecto cuya dificultad puede calificarse entre media y alta, pues el desnivel acumulado no es elevado ni la distancia a recorrer es excesiva, aunque la subida hasta contactar con el Valle de la Barranca pudiera resultar demasiado dura para algunos aficionados.

La ciclabilidad es casi del 100 % y no contamos con tramos de gran complicación, aunque es posible que en ciertas épocas del año resulte dificultoso vadear el arroyo de Navalmedio, pasado el embalse del mismo nombre.



# DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

- KM. 0,00 (0,00)** Estación de Cercedilla. Comenzamos subiendo por la carretera para seguir las indicaciones hacia el centro del pueblo. Poco después cruzamos las vías del tren que sube hasta Cotos.
- KM. 1,17 (1,17)** Nos desviamos a la derecha por una calle de dirección única que atraviesa el centro del pueblo.
- KM. 1,60 (0,43)** A la izquierda, junto a un kiosco, hay una fuente con marcas de GR.
- KM. 1,75 (0,15)** Nos desviamos a la izquierda, a la altura de una isleta azul y blanca, siguiendo la indicación del polideportivo.
- KM. 2,05 (0,30)** Pasamos junto al polideportivo Fernández Ochoa. Poco después, en una bifurcación, continuamos por la derecha siguiendo las marcas de GR. A partir de ahora circularémos por un ancho camino sin tomar ningún desvío.
- KM. 3,93 (1,88)** Llegamos a una carretera con mal asfalto. Se trata del acceso al embalse de Navalmedio. La seguimos a la izquierda, pasando junto a otra fuente que casi siempre suele carecer de agua.
- KM. 4,20 (0,27)** En la entrada del embalse tomamos un camino a la derecha atravesando una barrera naranja. A partir de ahora circularémos por un camino con tapas de alcantarillado mientras rodeamos el embalse.
- KM. 4,95 (0,75)** Por la derecha se incorpora otro camino que viene del Ventorrillo. Continuamos de frente, pasando junto a un campamento y atravesando el arroyo de Navalmedio que, en épocas de lluvia, pudiera estar bastante crecido.



- KM. 6,52 (1,57)** Bifurcación. Tomamos el camino de la derecha realizando un tramo de ascenso con fuerte pendiente.
- KM. 6,98 (0,46)** Otra bifurcación. Por la izquierda llegaríamos al Puerto de Navacerrada. Nos desviamos a la derecha circulando por un tramo sin pendiente, mientras nos recuperamos de la subida anterior.
- KM. 7,70 (0,72)** Pasamos una barrera verde. Estamos en El Ventorrillo, junto a la carretera de acceso al Puerto de Navacerrada. La tomamos durante unos metros a la derecha, descendiendo con precaución debido al abundante tráfico de vehículos.
- KM. 8,35 (0,65)** Dejamos la carretera y nos desviamos a la izquierda (con cuidado), para coger un ancho camino que sale tras una barrera de madera. Comenzamos una continua pero moderada ascensión por una bonita pista forestal con profusa vegetación.
- KM. 11,21 (2,86)** A la derecha podemos ver una explanada donde anteriormente había un antiguo sanatorio que fue demolido y sepultado. Retomamos la subida afrontando los tramos de mayor dureza.
- KM. 12,29 (1,08)** Llegamos a un collado donde divisamos una extraordinaria vista del Valle de la Barranca y de Bola del Mundo. Merece la pena hacer una parada para disfrutar de este maravilloso paisaje. Proseguimos nuestro camino por la pista central del Valle de la Barranca (hay que extremar la precaución pues el piso, que posee tierra suelta, invita a tomar altas velocidades y pudiéramos encontrar senderistas). Debemos permanecer atentos pues en la mitad del descenso hay una fuente a la derecha.
- KM. 16,96 (4,67)** Pasamos la barrera de entrada al valle, junto a dos embalses, y continuamos por su carretera de acceso. A la derecha el Hotel La Barranca y a la izquierda unos aparcamientos.
- KM. 17,59 (0,63)** Al final del último de éstos, nos desviamos a la izquierda por un ancho camino muy bien marcado que cruza un prado.





- KM.18,01 (0,42)** Atravesamos una rejilla en el suelo y poco después una puerta verde.
- KM.18,92 (0,91)** Nos desviamos a la izquierda por otro ancho camino que sube hacia una especie de desmonte que vemos más arriba, pasando junto a una fuente metros después.
- KM.20,79 (1,87)** Llegamos a una barrera blanca y roja. Tras ella una pista asfaltada. A la izquierda tenemos el embalse de La Maliciosa (también llamado de Becerril), donde podemos realizar otra parada para contemplar el paisaje y retomar fuerzas. Descenderemos por la pista asfaltada de acceso. **Es una bajada peligrosa** por la cantidad de grava suelta y la fuerte pendiente que posee.
- KM.22,75 (1,96)** Otra barrera blanca y roja. La pasamos y continuamos de frente rodeando el cortijo Vista Real. Cruzaremos un par de puertas (este tramo fue realizado en el recorrido nº 9 pero en sentido contrario).
- KM.23,43 (0,68)** Estamos junto a la carretera de Guadarrama a Cerceda. A la izquierda un almacén de materiales de construcción. Sin cruzarla, tomamos un sendero a la derecha paralelo a ella que sigue el curso de un arroyo. Atravesaremos otras dos puertas más.
- KM.23,98 (0,55)** Nuestro sendero se separa de la carretera. Nosotros la cruzamos para, en el otro lado, tomar un ancho camino que hay tras una barrera.
- KM.24,41 (0,43)** El camino que llevamos se desvía a la izquierda. Se dirige hacia el depósito de agua de Becerril de la Sierra que se encuentra a 500 metros. Podemos llegar hasta él donde tendremos unas bonitas vistas. De frente el camino se convierte en sendero y ascenderíamos hasta la caseta que vemos sobre las piedras, que constituye un puesto de vigilancia de incendios. En nuestro caso tomamos el camino de la derecha, que desciende hasta el embalse de Navacerrada por un tramo con roderas y piedras sueltas que nos harán extremar la precaución. Borearemos el embalse donde vemos una fuente a la izquierda, junto a una pequeña pinada.

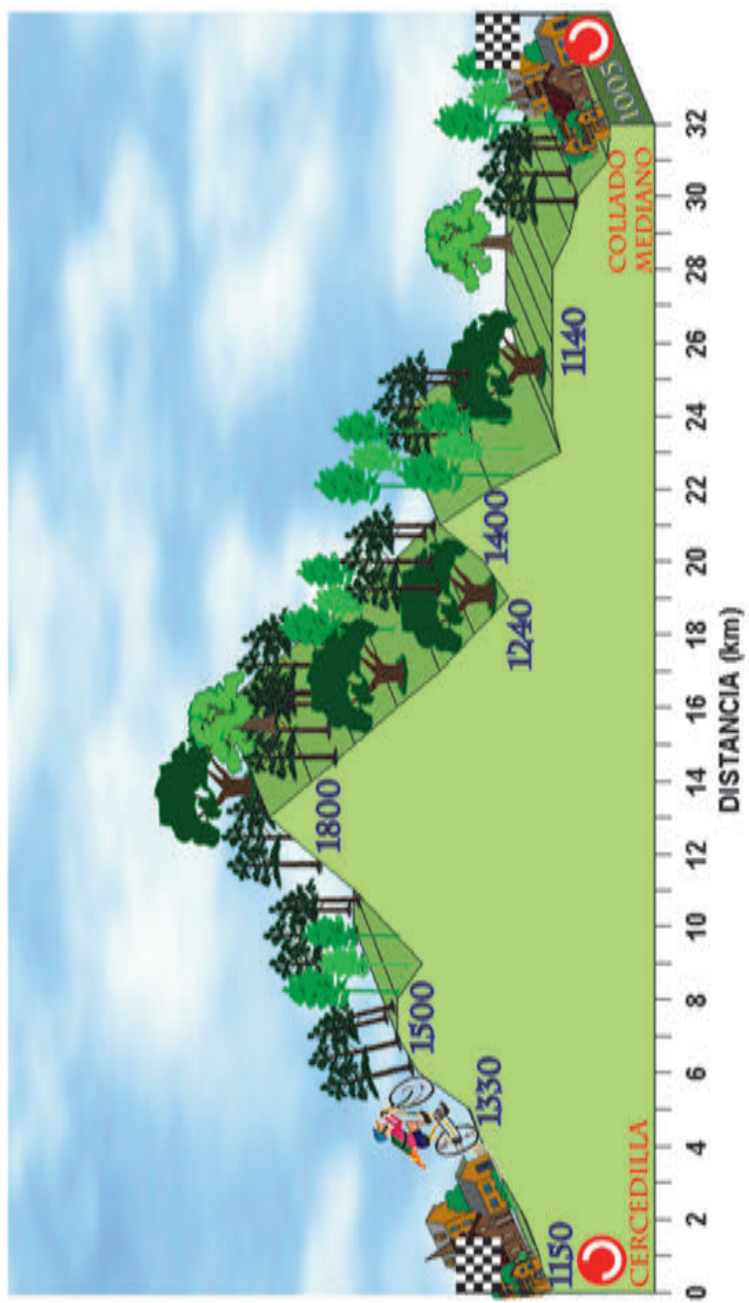




- KM.25,85 (1,44)** Llegamos a una carretera, tras pasar unas piedras a modo de barrera. La tomamos a la derecha, para circular por el dique de la presa. Desde aquí se tienen unas bonitas vistas de las cumbres de la Sierra de Guadarrama.
- KM.26,38 (0,53)** Contactamos con la carretera de acceso al Puerto de Navacerrada. Tomaremos un sendero, paralelo a ésta, a la derecha. También se puede circular por el arcén de la carretera pero resulta más peligroso. Si deseamos acortar el recorrido puede tomarse la carretera a la izquierda para coger el desvío a Collado Mediano y llegar a su estación por asfalto, con el peligro que conlleva por el excesivo tráfico existente.
- KM.27,09 (0,71)** Antes de llegar a un chalet de la urbanización La Mata del Rosal, cruzamos la carretera (**con cuidado**) y tomamos otro camino que se introduce en la urbanización Reajo del Roble. Al llegar a la primera calle asfaltada la seguimos a la derecha y, a continuación, la primera a la izquierda para salir de la citada urbanización. El tramo por el que circulamos es el inverso al realizado en el recorrido anterior. No nos desviaremos en los sucesivos cruces que encontremos, para pasar junto al depósito de agua de Collado Mediano y contactar con las primeras calles del pueblo.
- KM.30,95 (3,86)** Llegamos a la carretera de Cerceda a Guadarrama y la seguimos a la derecha para, metros después, tomar el desvío a la estación.
- KM.32,03 (1,08)** Estación de Collado Mediano, donde damos por finalizado el recorrido.



# Perfil del Recorrido nº 10



# MAPA DEL RECORRIDO Nº 10





## ESTACIÓN DE CERCEDILLA VALLE DE LA FUENFRÍA ESTACIÓN DE CERCEDILLA

Este recorrido se realiza en forma de circuito, es decir, saliendo y llegando al mismo punto, lo que constituye una buena oportunidad para conocer el extraordinario Valle de La Fuenfría, lugar de confección de múltiples itinerarios.

Comenzamos en la estación de Cercedilla para efectuar la primera parte por un bonito camino con abundante vegetación, lo que le confiere gran belleza. Al llegar al Sanatorio de la Fuenfría nos incorporamos a la carretera que sube al Chalet de Peñalara. En este punto se nos cruzará la Calzada Romana de derecha a izquierda, que sube con fuerte pendiente hasta el Puerto de La Fuenfría. Nuestro itinerario continúa tras una barrera con acceso restringido a vehículos. Comenzaremos una suave pero continua subida con vistas hacia el valle, hasta llegar al Mirador de Luis Rosales en la pradera de Navarrulaque, desde el que se tienen unas extraordinarias vistas del Valle de Camorritos y de la carretera de acceso al Puerto de Navacerrada.

Después de haber efectuado la obligada parada continuaremos nuestro camino por un tramo llano, dejando a la izquierda el Reloj de Ceta donde podremos saber la hora solar con nuestra



propia sombra. Poco después un cruce de caminos con una fuente a la izquierda. Retomamos la subida por nuestra amplia pista forestal, recientemente arreglada, siguiendo las marcas blancas y rojas del GR-10. Al llegar a una amplia curva a la derecha, con una valla de piedra a modo de barandilla, estaremos en el Mirador de la Reina, desde donde se puede contemplar todo el Valle de la Fuenfría con el embalse de Las Berceas abajo. Nos restan unos 800 metros para llegar al puerto que ya tenemos a nuestra vista.

Alcanzada la cumbre se nos vuelve a incorporar la Calzada Romana por la izquierda. Es una encrucijada de caminos; de frente, tras una barrera, la pista que va a Valsaín; a la derecha el Camino de Schmidt, que se dirige hasta el Puerto de Navacerrada; y a la izquierda, tras otra barrera que siempre está abierta, la Senda del Infante por la que continuaremos.

En unos 2 Km. llegaremos al Collado de Marichiva, donde se puede acceder al Valle del río Moros por la derecha, y al Chalet de Peñalara por la izquierda. Nosotros continuaremos de frente para bordear la Peña del Aguila, que queda a nuestra derecha, y llegar al Collado del Rey en la falda de La Peñota.

Desde este collado tendremos otra visión del Valle de la Fuenfría y de la Pradera de Navalcampillo, desde donde sube la pista del Arcipreste de Hita que va hacia el Puerto de Los Leones. Regresaremos unos 500 metros por el camino que traíamos, para tomar un sendero a la derecha, que realiza una bajada sinuosa y "trialera" pero divertida, teniendo su final en el Campamento de La Peñota. En este punto se nos plantean dos opciones: bajar por la derecha de manera más directa a la estación, o seguir por la izquierda por el Camino de los Campamentos para regresar por el tramo que realizamos al inicio. Escogeremos una u otra opción según el tiempo de que dispongamos para tomar el tren elegido.

Completado el circuito se habrán podido apreciar las múltiples posibilidades de que dispone este valle para efectuar otros recorridos alternativos.

Es recomendable su realización en todas las épocas menos en invierno por la acumulación de nieve aunque, si ésta es esca-







*Sentirnos partícipes del paisaje es uno de los objetivos de nuestro deporte favorito. A menudo nos servirá como elemento de relajación.*

sa, la subida al Puerto de la Fuenfría suele estar en la mayoría de las ocasiones bastante pisada.

La ciclabilidad es del 90 % teniendo un sólo tramo, el de descenso al Campamento de La Peñota, donde tendremos que bajar de la bicicleta en alguna ocasión, lo que confiere al recorrido la categoría de alto.

Con respecto al agua no tendremos que preocuparnos, pues a lo largo del itinerario pasaremos por distintas fuentes.

Se darán las instrucciones necesarias para realizar una variante en la que concluiríamos en la estación de San Rafael.



# DESCRIPCION DEL RECORRIDO

- KM. 0,00 (0,00)** Estación de Cercedilla (frente a ésta existe un establecimiento donde podemos avituallarnos de bebida o comida). Salimos por la carretera a la izquierda y pasado el túnel bajo la vía del tren podemos coger agua en una antigua fuente que hay a la derecha. Seguidamente tomamos la primera calle a la derecha que sube con fuerte pendiente e indicación de "campamento".
- KM. 0,92 (0,92)** Pasada la finca "El Carrascal" tomamos el desvío a la derecha. Al concluir el asfalto, nos encontraremos a la derecha con una barrera naranja y un cartel de "Prohibido hacer fuego". Dejamos nuestro camino que subiría hacia el Campamento de La Peñota, para tomar el sendero existente tras la citada barrera. Contactamos con un tramo de piso empedrado. Es una zona de profusa vegetación y arbolado a ambos lados. Nos guiaremos por unos círculos azules en los troncos y no nos desviaremos en los caminos que salen a los laterales, siguiendo siempre el más ancho.
- KM. 1,99 (1,07)** Llegamos a una puerta metálica. A ambos lados hay paso para peatones. Continuamos el camino que continúa bajo la espesa vegetación.
- KM. 3,43 (1,44)** A la altura de un corral con valla de madera nos encontramos un corto pero duro repecho.
- KM. 3,70 (0,27)** Terminada la subida llegamos a otro camino más ancho. Le seguimos a la derecha. A éste mismo punto llegaremos por la izquierda en el regreso desde el Campamento, si escogemos esta opción.





*El Valle de La Fuenfría, visto desde el Mirador de La Reina, es uno de los lugares que más se han retratado en multitud de obras de naturaleza. Merece la pena verlo "in situ".*

- KM. 4,37 (0,67)** Traspasamos otra barrera con paso por la izquierda. Dejamos unas casas a la derecha pertenecientes a los trabajadores de esta zona.
- KM. 4,56 (0,19)** Cruzamos la carretera de acceso al Sanatorio de La Fuenfría, continuando de frente por un tramo hormigonado de fuerte pendiente.
- KM. 4,64 (0,08)** Al finalizar la subida, en una pequeña pradera, tomamos un sendero entre los pinos a la derecha que va paralelo a una carretera asfaltada, para unirse a ésta metros después y seguirla en subida.
- KM. 5,63 (0,99)** Vemos un cartel de "Carretera cortada a 300 metros". A la derecha se va a la zona de merenderos de Las Dehesas. Posteriormente pasamos



otra barrera. A partir de aquí, el tránsito de vehículos a motor está restringido los fines de semana por lo que, de ser así, circularemos con más tranquilidad.

**KM. 7,34 (1,71)**

Llegamos al Chalet de Peñalara, que tenemos a nuestra izquierda. Por la derecha nos cruza la Calzada Romana que sube con fuerte pendiente por la izquierda. De frente una barrera naranja con un camino que será el que tomaremos. Es el de mejor trazado y, durante unos kilómetros, ascenderemos de una forma suave pero continua. A la derecha podemos ver un mapa en madera de todo el valle donde se muestran los numerosos caminos y senderos que hay en él.

**KM. 10,65 (3,31)**

Llegamos al Mirador de Luis Rosales, que se encuentra a la derecha. El camino llanea durante un tramo en la llamada Pradera de Navarrulaque. Es un buen lugar para efectuar una parada y recuperar fuerzas si el tiempo lo permite. Poco después, a la izquierda, pasaremos junto al Reloj de Ceta, que nos indica la hora solar con nuestra propia sombra.

**KM. 11,39 (0,74)**

Ante nosotros tenemos una encrucijada de caminos: a la derecha sale uno que baja hacia Camorritos y otro que sube con fuerte pendiente hacia el pico de Majalasca y finaliza en Collado Ventoso; a la izquierda, a pocos metros una fuente; y de frente el más ancho, que discurre entre dos grandes piedras con marcas rojas y blancas de GR, que es el que tomaremos. Comenzamos a subir de nuevo por una pista recientemente restaurada, aunque con menor pendiente.

**KM. 14,35 (2,96)**

Llegamos a una curva protegida con un muro de piedra. Constituye el Mirador de La Reina donde podremos apreciar una bonita vista del Valle de la Fuenfría. Ya vemos el puerto algo más arriba.

**KM. 15,15 (0,80)**

Puerto de La Fuenfría. Por la izquierda se nos incorpora de nuevo la Calzada Romana que continúa de frente hacia Segovia. En este punto parten varios caminos: de frente, tras una barrera,



baja una pista forestal hacia Valsaín, que coincide, en algunos tramos, con la Calzada Romana; a la derecha el Camino de Schmidt nos conduciría hacia el Puerto de Navacerrada; y, a la izquierda, parte la Pista Forestal del Infante, tras otra barrera que suele estar abierta. Será por la que continuaremos.

**KM. 16,80 (1,65)**

Pasamos junto a la Fuente de Enmedio.

**KM. 17,48 (0,68)**

Collado de Marichiva. A la derecha, tras una barrera verde, se desciende al Valle del río Moros. Por este camino tenemos una variante para acabar en la estación de San Rafael si, tras bajar a pie durante apenas un kilómetro, contactamos con la pista del Valle del río Moros (en el punto kilométrico 26,32 del recorrido nº 12). A la izquierda, una fuerte bajada concluiría en el Chalet de Peñalara (en el Km. 7,34 del recorrido). Continuamos nuestra pista de frente.

**KM. 21,00 (3,52)**

Otra fuente a la derecha. Seguimos con cuidado, pues en pocos metros se llegará a un punto importante.

**KM. 21,11 (0,11)**

**¡ATENCIÓN!** A la izquierda sale un sendero con un círculo rojo en un árbol. Se nos plantean dos opciones: bajar ahora por el sendero, o continuar de frente hasta el Collado del Rey, donde finaliza la pista unos 500 metros más adelante, que posee unas extraordinarias vistas de gran parte de la Sierra de Guadarrama y del camino de los poetas (o del Arcipreste de Hita), que discurre entre Cercedilla y el Puerto de Los Leones. En este segundo caso pararemos el cuenta-kilómetros hasta regresar a este mismo punto. El sendero por el que bajaremos es estrecho y tiene zonas en las que habrá que bajar de la bicicleta, pero merece la pena su realización por lo bonito del trazado.

**KM. 23,34 (2,23)**

Después de concluido el descenso llegamos a un prado con una fuente a la izquierda. Poco después veremos un ancho camino. Si le seguimos a la izquierda, en unos tres kilómetros llegaríamos al Km. 3,70 del recorrido, efectuando el regreso





por el camino de ida. En este caso tomaremos la opción de la derecha, que tras una barrera desciende directamente a la estación.

**KM.23,62 (0,28)** Pasamos junto al Campamento de La Peñota. A partir de aquí descenderemos por un ancho camino con piedras sueltas y algunas roderas que harán que extrememos la precaución.

**KM.25,25 (1,63)** Dejamos a la izquierda el camino utilizado en el comienzo (Km. 0,92). A partir de aquí el trazado es el inverso al realizado al principio.

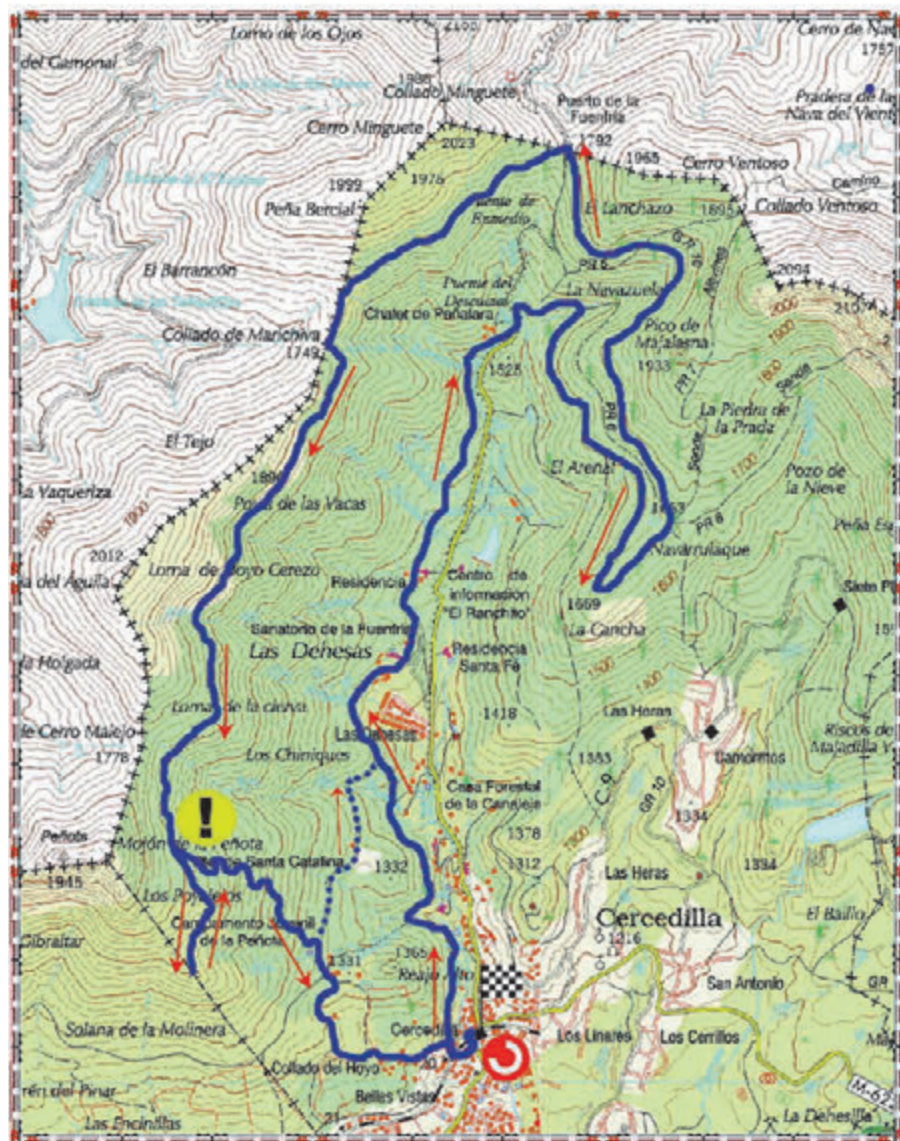
**KM.26,17 (0,92)** Estación de Cercedilla. Fin del recorrido.



# Perfil del recorrido nº 11



# MAPA DEL RECORRIDO N° 11





**ESTACIÓN DE CERCEDILLA  
PUERTO DE LOS LEONES  
VALLE DEL RÍO MOROS  
PUERTO DE PASAPÁN  
EST. DE NAVAS DE RIOFRÍO**

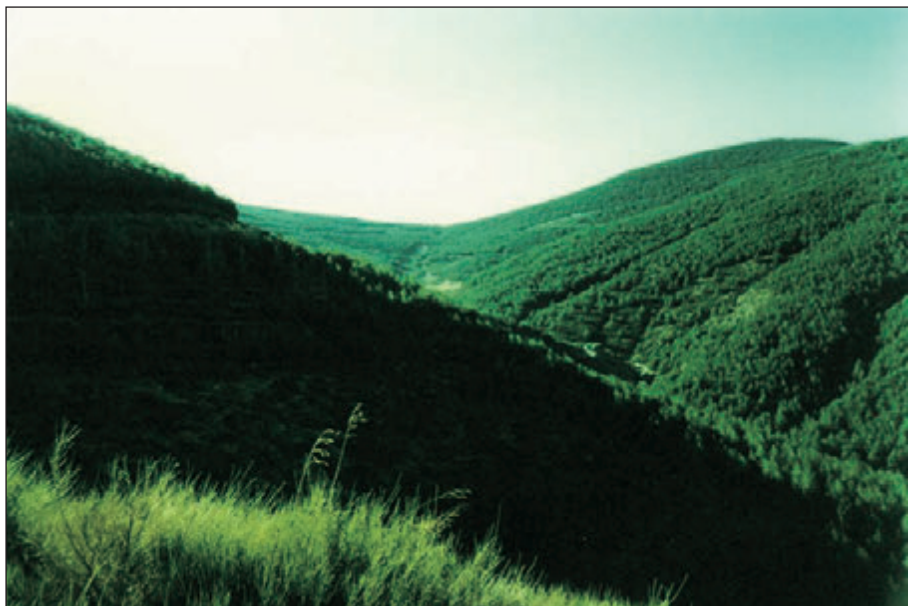
Este es el recorrido con mayor dificultad de todos los descritos pues deberemos de realizar dos ascensiones bastante duras, con una diferencia de cotas alta, gran desnivel acumulado y una distancia a recorrer apreciable.

Comenzamos en la estación de Cercedilla, punto de partida de otros recorridos y situada en la provincia de Madrid, para concluir en la de Navas de Riofrío-La Losa, cercana a Segovia, atravesando la Sierra de Guadarrama por los puertos de Los Leones y Pasapán.

Saldremos de la estación en dirección al Puerto de Los Leones siguiendo la llamada Senda de los poetas o del Arcipreste de Hita. La ascensión no es demasiado complicada aunque tiene algún tramo de cierta dureza. Contactaremos con la N-VI faltando apenas un kilómetro para llegar al puerto. Circularémos con precaución por su arcén para descender otro kilómetro y tomar una pista forestal que nos conducirá hasta el Valle del río Moros. Dentro de éste seguiremos la amplia pista que lo rodea hasta llegar a los embalses del Espinar y del Tejo donde podremos obtener vistas de gran belleza.







*El Puerto de Pasapán, situado a los pies de Mujer Muerta en la vertiente segoviana de la Sierra de Guadarrama, es poco conocido pero encierra lugares de espectacular belleza.*

Pasado el último embalse comenzamos la subida al Puerto de Pasapán. Al principio no será demasiado complicada para, en un momento dado, tener que coger la bicicleta al hombro y continuar andando por una rampa con fuerte pendiente. Volveremos a subir a la bicicleta para llegar hasta el puerto. Merece la pena realizar una parada para contemplar las vistas desde este punto donde también se aprecia la amplia pista por la que circularemos a continuación. El descenso será continuo hasta el punto de llegada. En mitad de la bajada giraremos a la derecha para entrar en un pinar bastante espeso. Pasaremos una puerta por la que saldremos de él, para tomar un ancho camino con gravilla que concluye en la carretera de Segovia. La cruzaremos, para en un par de kilómetros llegar a la estación de Navas de Riofrío-La Losa, dando por finalizada esta etapa considerada de "alta montaña".





Hay que hacer la salvedad de la existencia de prohibición para circular por el Valle del río Moros durante la campaña de incendios (suele ser del 1 de julio al 30 de septiembre), lo que nos impedirá realizarlo en el citado período. Es un alto precio que tendremos que pagar para preservar este maravilloso paraje del acoso de las llamas, como ha ocurrido con tantos otros.

La ciclabilidad es del 95 %, contando con un tramo de unos 800 metros en la subida al Puerto de Pasapán donde tendremos que bajar de la bicicleta, aunque puede otorgársele la categoría de difícil debido al gran desnivel que tendremos que salvar.

Podremos coger agua en tres puntos a lo largo del trayecto que serán descritos en su momento. También se detallará un atajo para concluir en la estación de San Rafael si deseamos acortar el trazado.



# DESCRIPCION DEL RECORRIDO

- KM. 0,00 (0,00)** Estación de Cercedilla. Como en anteriores recorridos salimos por la izquierda para pasar bajo las vías del tren. Después del túnel tenemos una fuente a la derecha.
- KM. 0,30 (0,30)** Nos desviamos a la derecha por una calle que asciende con fuerte pendiente e indicación "Campamento".
- KM. 0,72 (0,42)** Junto a la entrada de la finca El Carrascal tomamos la calle de la izquierda. A partir de aquí no nos desviaremos a la derecha en las dos bifurcaciones que encontremos.
- KM. 1,43 (0,71)** Llegamos a la entrada de otra finca con una carretera de acceso mal asfaltada. Nos desviamos a la derecha por un sendero con bastantes piedras sueltas que rodea unos chalés. Metros después se nos incorporará otro camino.
- KM. 2,30 (0,87)** Estamos junto a la vía del tren. A la izquierda hay un paso pero continuamos de frente sin cruzarla.
- KM. 3,21 (0,91)** Atravesamos una barrera. A partir de ahora nos encontramos con las rampas más duras del ascenso, circulando por un amplio camino flanqueado por alambradas. Este camino es conocido como el del Arcipreste de Hita. Al llegar a un pequeño depósito de agua, donde existe una fuente, el camino comenzará a llanear a las faldas de La Peñota.
- KM. 8,68 (5,47)** Cruzamos otra barrera y entramos en una zona de pinar. Pocos metros después, a la derecha y





*El tendido ferroviario salva, en ocasiones, la orografía del terreno mediante este tipo de elementos arquitectónicos.*

- antes de cruzar bajo los tendidos eléctricos, hay un sendero que nos conduce a un monumento levantado al Arcipreste de Hita, amante de esta zona, que fue descrita en parte de su obra.
- KM. 9,73 (1,05)** Llegamos a la N-VI, por la que seguiremos ascendiendo hasta el puerto (**circulando por el arcén con precaución**).
- KM. 10,76 (1,03)** Puerto de los Leones. Continuamos por la carretera ahora en bajada.
- KM. 12,33 (1,57)** Pasada la indicación del Km.58 sale a la derecha, junto a las ruinas de una casa, un camino de tierra. A los pocos metros tendremos que atravesar una puerta y circularemos por una amplia pista forestal.



**KM. 17,56 (5,23)**

Estamos ante otra puerta verde que da acceso al Valle del río Moros. Pocos metros antes hay un cruce de caminos junto a una pradera. En medio de ésta hay una fuente. Pasada la puerta hay tres caminos; el de la izquierda va a la Casa forestal de Las Campanillas; el del medio, que es asfaltado, llega hasta el Puente Negro; tomaremos el de la derecha, también asfaltado, con ligera pendiente ascendente. Si deseamos acortar el recorrido terminando en la estación de San Rafael elegiremos la pista asfaltada que hay a la izquierda antes de pasar la puerta. Tras descender unos 2,5 Km. Llegamos a un túnel bajo la vía del tren. En este punto, y sin pasar bajo él, tomamos un camino a la derecha que circula paralelo al tendido ferroviario y que en 2,30 Km. nos lleva hasta dicha estación.

**KM. 21,86 (4,30)**

Bifurcación. El camino asfaltado se desvía a la izquierda tras una barrera. Se dirige al Puente Negro como el de la bifurcación anterior. Continuamos por la pista, que ahora es de tierra y que continúa rodeando el valle.

**KM. 26,32 (4,46)**

A la altura de una barandilla amarilla y negra sale a la derecha un camino que sube con fuerte pendiente hasta el Collado de Marichiva, desde donde podríamos llegar de nuevo a Cercedilla. Seguimos por la pista que a partir de ahora comienza a descender.

**KM. 29,20 (2,88)**

Pasados los embalses del Espinar y del Tejo sale un camino a la derecha y hacia atrás, en subida, que tomamos. Pocos metros antes, pasado el puente sobre el río Moros, dejamos una fuente a la derecha.

**KM. 30,44 (1,24)**

Bifurcación. El camino que llevamos continúa subiendo tras una barrera hacia unas canteras, careciendo de salida. Tomaremos el que tenemos enfrente que comienza a llanear.

**KM. 31,43 (0,99)**

**¡ATENCIÓN!** La pista por la que circulamos efectúa una curva a la izquierda, junto a un arroyo. A la derecha sale un camino que asciende



con fuerte pendiente y discurre paralelo a dicho arroyo. Deberemos bajar de la bicicleta durante un tramo de unos 800 metros, que se harán particularmente duros por lo escarpado del terreno y el peso de la bicicleta en los hombros. Nos lo tomaremos con tranquilidad, parándonos a descansar si fuera necesario. Después de este tramo podremos volver a montar sobre la bicicleta. Merece parar para echar la vista atrás para admirar el paisaje a medida que vamos tomando altura.

**KM. 33,26 (1,83)** Bifurcación. El camino de la izquierda baja hacia el Puente Negro, punto de unión de todos los caminos del valle, lo que constituye otra alternativa para llegar a este punto aunque resulta mucho más dura. Continuamos por la derecha, todavía en subida hacia el puerto de Pasapán que tenemos ya a nuestra vista.

**KM. 33,95 (0,69)** Puerto de Pasapán. Nos encontramos a los pies de Mujer Muerta (una silueta formada por varios picos de esta zona de la Sierra de Guadarrama que da a la vertiente segoviana). Podemos disfrutar de las vistas del valle que acabamos de dejar y de las llanuras segovianas al otro lado, realizando una parada si la climatología lo permite. A partir de aquí el camino que resta es descendente. Si no hemos tenido bastante y deseamos subir aún más podremos tomar la pista que tenemos enfrente y que en apenas 1,5 Km. aproximadamente nos llevará a lo alto del pico, junto a una pequeña caseta cuadrada.

**KM. 35,54 (1,59)** Pasada una puerta de estacas y alambre, que dejaremos cerrada, hay una bifurcación. Seguimos bajando por la derecha. Pocos metros después pasaremos otra puerta, que dejaremos igualmente cerrada.

**KM. 38,56 (3,02)** En una marcada, curva junto a una valla metálica con puerta, sale un camino a la derecha que se introduce en el pinar. Le tomaremos para llanear durante unos metros y volver a descender entre la espesura de los pinos. También podríamos ha-





ber continuado por la pista que llevábamos pero tendríamos que cruzar el Rancho de Tabanera y el trayecto no conlleva tanta belleza.

**KM. 42,23 (3,67)**

Cruzamos una puerta negra y amarilla de dos hojas y salimos del pinar. Poco después se nos cruza la Cañada Real Leonesa Oriental. A la izquierda llegaríamos al Rancho de Tabanera, contactando con el camino que abandonamos con anterioridad. Continuamos de frente por una ancha pista de gravilla.

**KM. 43,91 (1,68)**

Carretera Madrid - Segovia junto a un gran edificio. La cruzamos y continuamos de frente por un camino de tierra con una rejilla en el suelo. Pocos metros después llegamos a otra carretera que se dirige a Ortigosa del Monte y que seguimos a la derecha. Cruzamos las vías del ferrocarril y tomamos un desvío a la derecha hacia Navas de Riofrío, llegando en pocos metros a la estación.

**KM. 45,84 (1,93)**

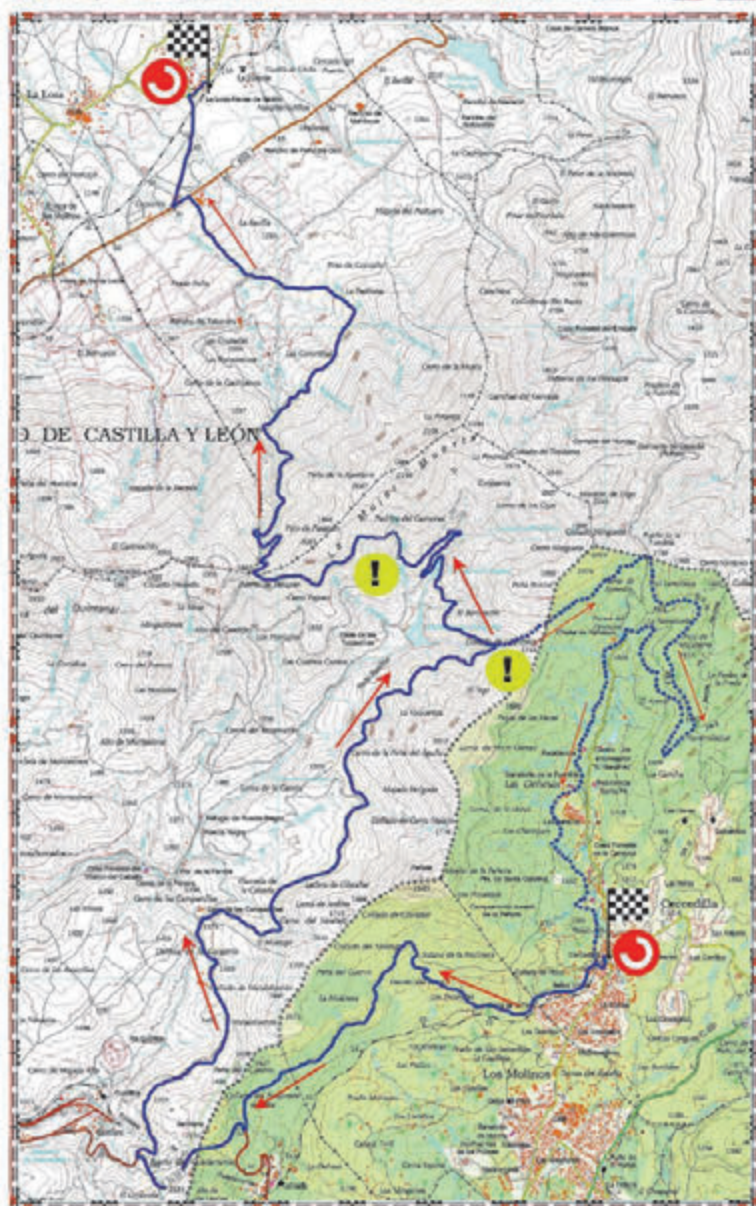
Estación de Navas de Riofrío-La Losa, fin del recorrido.



# Perfil del recorrido nº 12



# MAPA DEL RECORRIDO Nº 12





ESTACIÓN DE EL ESCORIAL  
LA PENOSILLA  
LOS LLANILLOS  
SILLA DE FELIPE II  
ESTACIÓN DE EL ESCORIAL

“Deseo que este recorrido sirva de recordatorio para la preservación de los montes, permitiendo su disfrute a generaciones venideras. Es un legado que tenemos la obligación de transmitir con el menor deterioro posible.”

Este recorrido es un bonito circuito en el que circularemos por el término municipal de San Lorenzo de El Escorial, teniendo como objetivo el Monasterio de San Lorenzo. Podemos calificarlo como “El circuito de las curvas”, pues durante su trazado tendremos la oportunidad de realizar multitud de ellas, cerradas y peligrosas, lo que le confiere una belleza especial. A esto podemos unir la posibilidad de admirar, desde distintas perspectivas, su majestuoso Monasterio.

Al salir de la estación atravesamos el pueblo de El Escorial para llegar a la carretera que va a Guadarrama. Pasado el hospital tomamos la pista forestal que sube al puerto de Malagón. Atravesamos la zona de merenderos de El Tomillar y nos desviamos por otra con circulación restringida a los vehículos de motor, en la que efectuaremos un sinuoso ascenso a través de trece curvas de 180°, hasta llegar a otra zona de merenderos, llamada La Penosilla.







*Al culminar una subida tenemos como recompensa la satisfacción de encontrarnos allí por nuestros propios medios y, cómo no, también de nuestro vehículo.*

Este tramo de unión de ambos merenderos fue pasto de las llamas en el gran incendio del Monte de Abantos del año 1999. Hasta entonces era un extraordinario pinar donde la subida se realizaba de una manera relajada, disfrutando del paisaje. Hoy se ha transformado en una zona árida, donde si el calor aprieta el ascenso se convertirá en algo tortuoso. Sirva pues de ejemplo para hacernos reflexionar acerca del cuidado de nuestros montes. A partir de este merendero aparece la vegetación y el camino llanea hasta contactar con la pista que sube al puerto. Seguimos por ella durante unos metros para, pasado el Arboreto de Luis Ceballos, desviarnos por Los Llanillos, otra zona de me-





renderos, donde iniciaremos el descenso por un bonito sendero de dieciséis curvas de 180°, esta vez entre los pinos. Al llegar a los primeros chalés de San Lorenzo nos desviamos por una pista que, atravesando la zona del Romeral y el Cerrado, nos lleva hasta la carretera de Avila.

A partir de aquí tomamos otra pista de asfalto, también de circulación restringida a vehículos de motor, convertida en una "senda ecológica" en la que podremos observar distintas especies vegetales que abundan en esta zona denominada "La Herrería". Pasaremos junto a otro merendero donde hay una fuente. Terminamos en un punto llamado "Silla de Felipe II", donde el citado monarca contemplaba la construcción del Monasterio. Constituye un lugar de parada obligatoria para admirar esta majestuosa obra. La parte final la realizaremos descendiendo por la carretera de acceso a dicho lugar, pasando junto a la Ermita de la Virgen de Gracia, que es la patrona de esta zona y donde hay otra fuente, atravesando de nuevo la carretera de Avila, pasando junto al Campamento de Nuestra Señora de Las Nieves y concluyendo en los jardines de La Casita del Príncipe (o Casita de Abajo), donde podremos observar algunas especies de árboles centenarios.

Concluimos el recorrido en la estación de salida. No se trata de un trazado excesivamente complicado aunque tiene algunos tramos de fuerte ascenso y otros más técnicos, pero puede realizarse con la tranquilidad de que, ante un eventual incidente, podemos llegar desde cualquier punto de éste a la estación desde la que partimos.

La ciclabilidad es del 100 %, pero el desnivel acumulado otorga al recorrido la calificación de alto.



# DESCRIPCION DEL RECORRIDO

- KM. 0,00 (0,00)** Estación de El Escorial. Salimos de frente.
- KM. 0,17 (0,17)** Semáforo. Desvío a la izquierda por una calle empedrada que pasa bajo las vías del tren. En el siguiente semáforo giramos también a la izquierda. Circulamos por otra calle empedrada para cruzar el pueblo de El Escorial, donde al pasar junto al Ayuntamiento encontraremos la primera fuente.
- KM. 1,20 (1,03)** Carretera Madrid-El Escorial, a la altura de una gasolinera. La cruzamos y continuamos de frente por otra carretera que pasa por encima de las vías del tren con indicación "Guadarrama".
- KM. 2,75 (0,55)** Llegamos a una glorieta. Giramos a la derecha, circulando por el arcén de la carretera que va a Guadarrama (extremando la precaución). Junto a un puesto de La Cruz Roja, parte un sendero que va paralelo a la carretera siguiendo el trazado de la conducción de La Jarosa y que podemos tomar como alternativa.
- KM. 3,65 (0,90)** En otra glorieta, que da acceso al Hospital, continuamos de frente. Si hemos tomado la alternativa del sendero para no circular por la carretera, continuamos paralelos a ésta hasta llegar a un gran caserón en ruinas.
- KM. 4,17 (0,52)** Nos desviamos a la izquierda (realizando con cuidado esta maniobra), para tomar una pista forestal asfaltada que parte junto a un restaurante. Pasaremos por el caserón en ruinas mencionado con anterioridad. Al otro lado una zona



de barbacoas denominada El Tomillar donde hay una fuente. Comenzamos la ascensión con algunos tramos especialmente duros que pueden afectar a nuestros músculos.

**KM. 5,50 (1,33)**

Bifurcación. La pista que continua de frente comunica con la de acceso al Puerto de Malagón. Si no deseamos subir por el lugar propuesto podemos tomarla como alternativa. En nuestro caso nos desviamos a la derecha por otra con peor asfalto que parte tras una barrera para limitar el paso de vehículos motorizados e indicación "La Penosilla", en la que realizaremos un sinuoso trazado con trece curvas de 180°. A partir de ahora apreciaremos, como he indicado anteriormente, los lamentables efectos del incendio que arrasó esta zona en el verano del año 1999 y que nos harán reflexionar de la importancia de cuidar el medio ambiente. Lamentablemente el estado del piso se ha deteriorado debido al continuo paso de vehículos pesados para su limpieza y repoblación.

**KM. 8,15 (2,65)**

Pasamos por la zona de Merenderos de La Penosilla donde hay otra fuente. A partir de este punto comenzamos a llanear mientras aparece de nuevo la vegetación.

**KM. 10,37 (2,22)**

Cruzamos otra barrera y nos incorporamos a la pista de subida al Puerto de Malagón. La seguimos a la derecha, teniendo en cuenta el tránsito de vehículos por ella. Después de realizar un tramo de descenso pasamos junto a la fuente de la Concha, de excelente agua a pesar de la indicación de "agua no tratada", y por el Arboreto Luis Ceballos, donde pueden admirarse algunos ejemplares autóctonos de esta zona.

**KM. 13,33 (2,96)**

Tomamos un camino de tierra a la izquierda con indicación "Los Llanillos", dejando la pista que llevaba al puerto.

**KM. 13,59 (0,26)**

Llegamos a una barrera que traspasamos. Pocos metros antes dejamos una caseta forestal con otra fuente más.

**KM. 14,11 (0,52)**

Vemos a la izquierda un sendero que desciende entre los pinos. Dejamos el camino que llevamos,



que concluye metros después, para desviarnos por él. A partir de ahora vamos a realizar un bonito tramo con dieciséis curvas de 180°, que harán las delicias de unos y extremar la precaución a otros.

**KM.16,20 (2,10)** Llegamos a un camino más ancho que tomamos a la izquierda. A la derecha queda la finca "El Cobijo". No nos desviaremos en ninguno de los caminos que salen a ambos lados y seguimos de frente por el que llevamos, que posee algunos tramos de piedras.

**KM.17,62 (1,42)** Llegamos a una puerta metálica marrón. La pasamos y dejamos cerrada. A partir de aquí el camino desciende mientras se hace más ancho y su firme, de color blanquecino, mejora bastante. No tomamos ninguna bifurcación.

**KM.18,61 (0,99)** Entramos en una zona de chalés. A la izquierda vemos una carretera asfaltada que sube hasta un restaurante llamado "La Horizontal". No la tomamos sino que continuamos de frente por la calle de tierra entre dichos chalés, llamada "Camino de la horizontal". A partir de ahora transitaremos por una ancha pista de tierra que entra en la zona denominada El Romeral y El Cerrado, a la que accederemos atravesando una puerta. Discurre entre pinos realizando un trazado sinuoso para concluir con un descenso algo más pronunciado. No nos desviaremos en los diferentes caminos que salen a ambos lados.

**KM.21,65 (3,04)** Llegamos a otra puerta. Al otro lado la carretera de San Lorenzo de El Escorial a la Cruz Verde, que tomamos a la derecha.

**KM.22,02 (0,37)** Carretera de Madrid a Avila. Giramos a la izquierda en dirección a Valdemorillo (**circulando con precaución por el arcén**).

**KM.22,50 (0,48)** Nos desviamos de ésta a la derecha por una pista asfaltada con barrera. A partir de ahora entraremos en La Herrería, disfrutando de un bonito recorrido por esta zona especialmente frondosa donde abundan los robles y otras especies autóctonas.





*Las pistas forestales constituyen las autopistas del monte. Es necesario, por el bien de éste, su ampliación y mantenimiento en buen estado.*





- KM.24,31 (1,81)** Fuente de La Reina a la derecha, junto a una zona de merenderos. A partir de aquí comienza una "senda ecológica" donde podremos apreciar, especialmente detalladas, las distintas especies de plantas que abundan en este lugar.
- KM.25,46 (1,15)** Pasada otra barrera llegamos a la Silla de Felipe II. Desde aquí el Monarca contemplaba la construcción del Monasterio. Nosotros podemos hacer lo mismo si nos desviamos unos metros. Nuestro trayecto continúa por la carretera de acceso a este lugar. Unos metros más adelante, junto a unas señales de tráfico, sale un sendero a la derecha por el que bajaremos. Es un bonito tramo, con zonas algo técnicas, donde cruzaremos la carretera de acceso dos veces por lo que extremaremos la precaución. Los que no deseen realizar este tramo pueden bajar por dicha carretera hasta la ermita de la Virgen de Gracia.
- KM.26,26 (0,80)** Llegamos por tercera vez a la carretera y la seguimos a la derecha.
- KM.26,49 (0,23)** Ermita de la Virgen de Gracia. Junto a ella hay otra fuente que será la última del recorrido. Metros después cruzaremos la carretera de Madrid-Avila. Pasaremos otra barrera y, en la bifurcación posterior, continuaremos por la derecha por una pista asfaltada.
- KM.27,93 (1,44)** Pasamos otra barrera más y contactamos con la carretera de acceso al campamento de Nuestra Señora del Buen Aire. Giramos a la izquierda para circular por La Calleja Larga, flanqueada por los muros del Monasterio a la izquierda, y de la Casita del Príncipe a la derecha.
- KM.28,70 (0,77)** Atravesamos a la derecha la puerta de la citada Casita del Príncipe (también conocida como Casita de Abajo), donde circularemos por un bonito jardín botánico con gran variedad de plantas. Tomaremos el camino de la derecha que va junto a la valla de piedra. De no estar abierta esta puerta debido al horario restringido que poseen los jardines, seguimos unos metros más para tomar, también a la derecha, el



Paseo de la estación que nos llevará directamente a la misma.

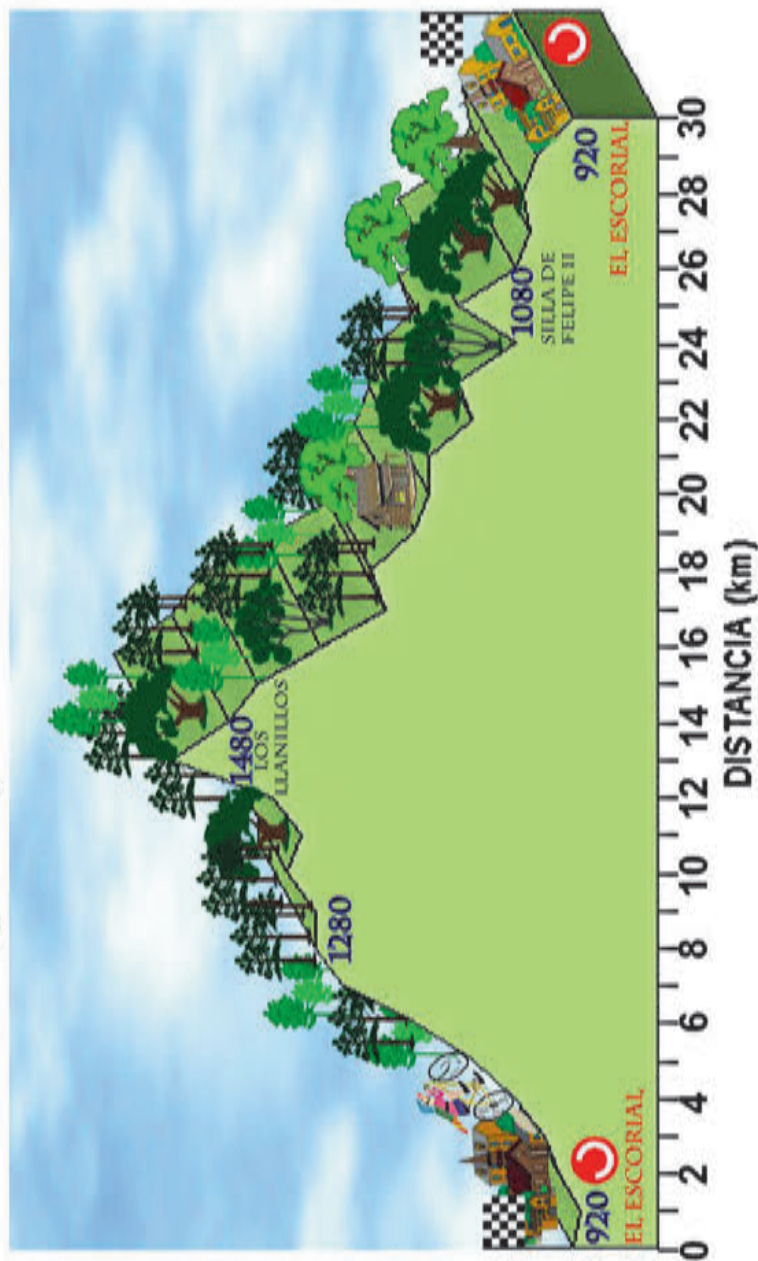
**KM.29,85 (1,15)** Al llegar al palacete tomamos a la derecha el Paseo del Vivero. Le rodeamos hasta llegar a la entrada principal para circular por el acceso asfaltado de la derecha.

**KM.30,41 (0,56)** Llegamos a la caseta del guarda donde saldremos de este lugar. Si contamos con tiempo y fuerzas suficientes es recomendable realizar un recorrido por esta zona en la que podremos admirar árboles centenarios de distintas variedades, que nos servirá de relajación hasta que llegue la hora de tomar el tren.

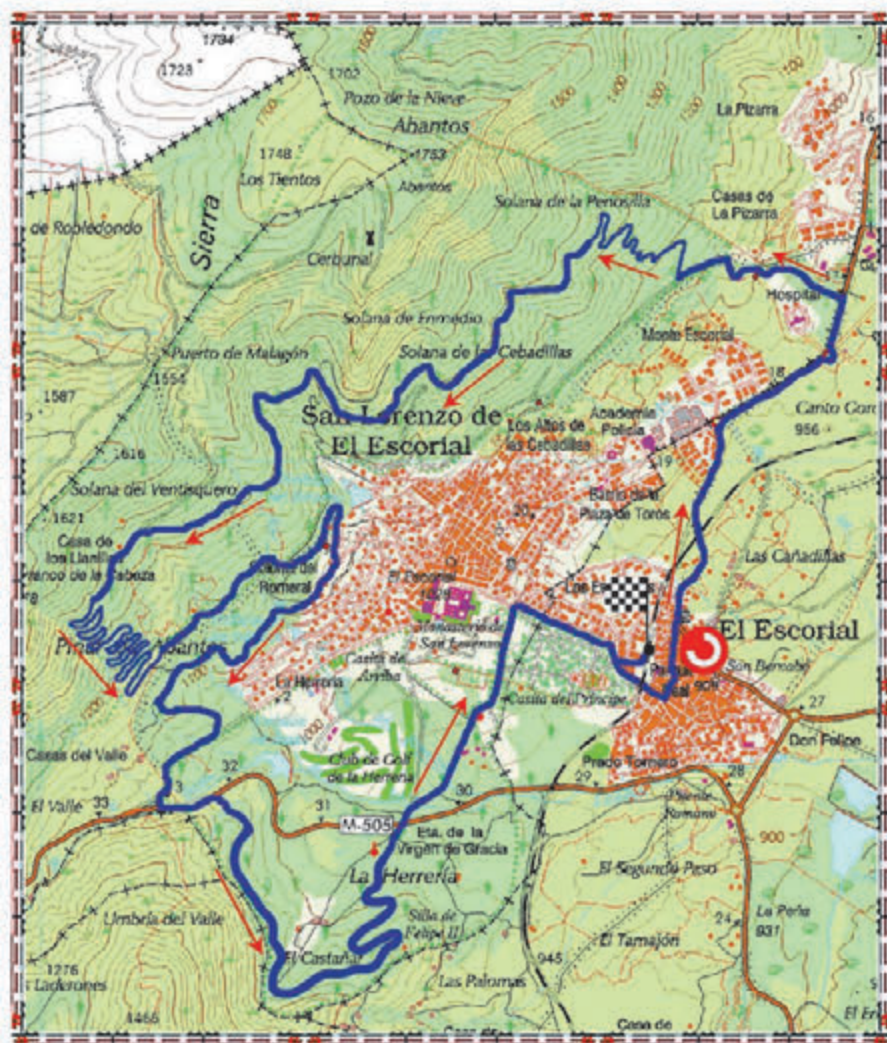
**KM.30.58 (0,17)** Estación de El Escorial y final del recorrido.



# Perfil del recorrido nº 13



# MAPA DEL RECORRIDO N° 13









ESTACIÓN DE EL ESCORIAL  
PUERTO DE MALAGÓN  
ROBLEDONDO - LA HOYA  
ESTACIÓN DE SANTA MARÍA  
DE LA ALAMEDA

En esta ocasión llegaremos hasta el último pueblo de la Comunidad de Madrid de la línea ferroviaria de Avila, Sta. M<sup>a</sup> de La Alameda, atravesando la Sierra de Malagón.

Comenzamos en la estación de El Escorial para subir a San Lorenzo, rodear el Monasterio e introducirnos en el pueblo. La ascensión la efectuaremos por la pista forestal existente para llegar hasta el Puerto de Malagón. Pasaremos por la Presa del Romeral y contactaremos con la pista de la Penosilla, que recorrimos en el itinerario anterior. Pasados Los Llanillos atravesaremos los tramos más duros de la subida hasta llegar al puerto. Alcanzado éste no termina la subida, por lo que deberemos realizar una parada para reponer fuerzas. Continuamos ascendiendo por un camino de tierra mientras rodeamos los Cerros de La Cabeza y de La Concha.

Una vez llegado al punto más alto comenzamos a bajar hasta Robledondo por un amplio camino. Cruzamos la carretera que accede al pueblo y continuamos descendiendo por un sendero con algunos tramos "trialeros" hasta llegar a la aldea de La Hoya.





*Desde el Monte Abantos, el majestuoso Monasterio de San Lorenzo de El Escorial, se aprecia como una extraordinaria miniatura.*

Atravesada ésta el camino vuelve a tornarse amplio, lo que invita a coger velocidades altas, debiendo extremar la precaución. Terminamos la bajada cruzando el arroyo de La Aceña para llegar a la carretera que conduce a la Colonia de la estación de Santa María de la Alameda, donde terminará nuestra etapa.

El agua no escaseará durante el recorrido con varias fuentes en el trayecto. En lo referente al tipo de terreno tan sólo hay un tramo con cierta complicación al acercarnos a La Hoya, aunque la calificación deberá ser alta debido a la gran diferencia de cotas existente.



# DESCRIPCION DEL RECORRIDO

- KM. 0,00 (0,00)** Estación de El Escorial. Salimos de frente hasta el semáforo, donde giramos a la derecha para tomar la calle empedrada que sube a San Lorenzo. La seguiremos tan sólo unos metros para separarnos a la izquierda por la primera calle que encontremos, circulando junto a la valla de piedra de los jardines de la Casita del Príncipe (Casita de Abajo). Es un trazado ascendente y nuestros músculos están fríos por lo que deberemos tomarlo con calma.
- KM. 1,15 (1,15)** Llegamos al acceso al Campamento de Nuestra Señora del Buen Aire. Continuamos de frente hacia el Monasterio, por un acceso asfaltado a la izquierda paralelo a la carretera de Galapagar. Poco después atravesamos una cadena y entramos en la lonja del Monasterio, al que rodearemos.
- KM. 1,94 (0,79)** Al final de ésta pasamos unos arcos y giramos a la derecha. Dejaremos el colegio Santa Cristina y tomaremos una calle ascendente.
- KM. 2,29 (0,35)** Llegamos a una pequeña glorieta. Tomaremos la calle de la izquierda, Avenida del Conde de Aranda, junto a un pequeño kiosko de bebidas y continuamos ascendiendo.
- KM. 2,65 (0,36)** En un "ceda el paso" nos desviamos a la derecha para tomar la calle Carretera de la Presa, con un cartel indicativo de "Madrid". La pendiente nos ofrece un pequeño respiro.
- KM. 3,09 (0,44)** En un cruce de calles continuamos de frente por un tramo hormigonado con marcas rojas y blan-



cas de GR. Acabado dicho tramo continuaremos por la pista forestal con indicación del Puerto de Malagón. En realidad circulamos por la calle Fuente de la Teja, entre los últimos chalés del pueblo. La subida se hace más evidente y nos obliga a un sobre-esfuerzo.

**KM. 4,00 (0,91)** Pasamos una barrera verde (que siempre suele estar abierta) y comienza la ascensión por el pinar. A la izquierda se separa un camino hacia la citada fuente y, metros después, dejamos la Presa del Romeral a la izquierda.

**KM. 4,67 (0,67)** A la derecha sale la pista que va hacia el Tomillar, por la que circulamos en el recorrido anterior.

**KM. 6,05 (1,38)** De la misma forma sale a la derecha la pista que va a La Penosilla, también utilizada anteriormente. El trazado que realizaremos a partir de ahora coincide con el efectuado en el recorrido anterior.

**KM. 8,86 (2,81)** Los Llanillos. En el anterior recorrido tomamos el camino de tierra de la izquierda, pero ahora continuamos la pista forestal. Tendremos que afrontar los tramos más duros de la ascensión hasta llegar al puerto.

**KM. 10,92 (2,06)** Puerto de Malagón. Podemos hacer una parada para reponer fuerzas. Frente a nosotros vemos el embalse del Tobar, y más lejos Peguerinos. A la derecha la pista se dirige hacia Abantos y al Puerto de San Juan de Malagón. En nuestro caso dejamos la carretera, pero la subida continúa por un camino a la izquierda tras pasar unos pilares de ladrillo.

**KM. 13,62 (2,70)** Se incorpora otro camino por la derecha y metros después comenzamos a descender. El estado del terreno invita a adquirir gran velocidad, por lo que debemos extremar la precaución debido a ciertas curvas bastante cerradas.

**KM. 16,73 (3,11)** Carretera de Robledondo. Enfrente sale un camino con señal de "prohibido motos" por el que continuamos (si deseamos tomar agua podemos



desviarnos hasta Robledondo, distante unos 500 metros, donde hay una fuente junto a la iglesia). Bifurcación junto a un campo de fútbol. Le rodeamos, dejándole a la izquierda, para tomar un sendero poco visible que pasa junto a una fuente (en ocasiones pudiera estar seca). Atravesamos un tramo entre vallas de piedra (vemos otra fuente que también pudiera carecer de agua), donde tendremos que bajar de la bicicleta debido al lamentable estado del terreno. A partir de aquí el trazado del camino es poco visible y nos guiaremos por las primeras casas de la aldea de La Hoya que divisamos más abajo.

**KM. 18,03 (1,30)**

Llegamos a La Hoya. A la izquierda un depósito de agua. Bajamos hacia las casas que tendremos que pasar de la siguiente forma: al llegar a la c/ Islandia, desvío a la derecha y más tarde a la izquierda hasta la c/ Italia, para continuar bajando por una calle con señal de "prohibido motos" que es amplia y en buen estado. Es posible que a veces no podamos ver el letrero de las calles pero no tiene pérdida, pues la aldea es pequeña y la atravesaremos en sentido descendente. Al salir de ésta el camino vuelve a tornarse amplio, invitando a adquirir altas velocidades, por lo que deberemos ser cautos.

**KM. 21,89 (2,44)**

Llegamos al arroyo de La Aceña, cruzándole por un puente. Al otro lado una carretera que tomamos a la derecha. A los pocos metros entraremos en el núcleo urbano de la estación de Santa M<sup>a</sup> de la Alameda.

**KM. 23,37 (1,48)**

Junto a una iglesia en la que hay una fuente nos incorporamos a la carretera que une el pueblo y la estación, siguiéndola a la izquierda.

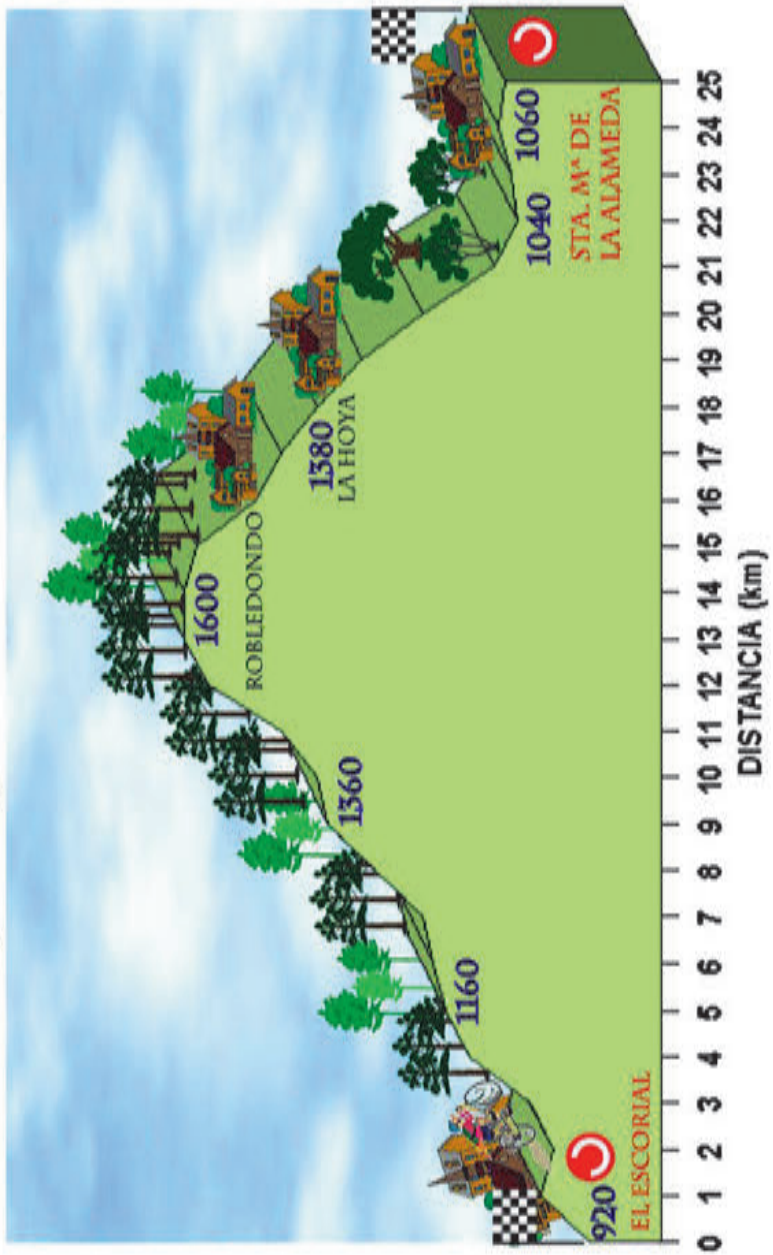
**KM. 24,71 (0,34)**

Estación de Santa M<sup>a</sup> de la Alameda. Fin del recorrido.





# Perfil del recorrido nº 14



# MAPA DEL RECORRIDO N° 14







## ESTACIÓN DE SANTA MARÍA DE LA ALAMEDA EL PIMPOLLAR-VALDEMAQUEDA EST. DE ROBLEDO DE CHAVELA

Este recorrido une dos estaciones contiguas pero utilizando el río Cófio como guía, lo que confiere una belleza añadida.

Comenzamos en la estación de Santa M<sup>a</sup> de la Alameda para tomar dirección al Pimpollar que, aunque posee un apeadero, es en realidad una colonia de chalés. Bajaremos hacia el río Cófio, al cual recorreremos llevándolo a la izquierda, hasta llegar a la carretera de Las Navas del Marqués a Santa M<sup>a</sup> de la Alameda, donde le cruzaremos para circular por el otro margen hasta Valdemaqueda, siguiendo un bonito trazado que acompaña a una conducción de agua del CYII.

Continuamos por un tramo de carretera para efectuar la última parte por las calles de la urbanización Río Cófio hasta llegar a la estación de Robledo de Chavela.

No es un recorrido que entrañe demasiada dificultad aunque sí tiene algún repecho que pudiera resultar duro, sobre todo la última parte que es de terreno ascendente.

La ciclabilidad es del 100 % y carece de tramos complicados, lo que le confiere la catalogación de medio. Además se detallará un atajo por si deseamos acortar el recorrido.







*El río Cofío es colindante con la provincia de Avila y recorre lugares poco frecuentados por los aficionados a la bicicleta, aunque no exentos de belleza. Esta imagen del embalse no podremos admirarla al habernos cortado el paso original. Espero que, dentro de poco, el interés general prime ante el particular y podamos recuperarla.*

**El agua no debe ser problema pues encontraremos tres puntos de avituallamiento a lo largo del itinerario: en la estación de salida, en Valdemaqueda (si nos desviamos algo) y en la estación de llegada.**

### AVISO IMPORTANTE

**Debido a la parcelación realizada recientemente en esta zona, los grandes cotos de caza han paralizado nuestro discurrir junto al río Cofío. Puestos al habla con responsables municipales han sugerido el mantenimiento de dicha ruta con la esperanza de una pronta recuperación de la misma. No obstante, se indicará un itinerario alternativo para solventar dicha contingencia. Es de esperar que en el futuro estas grandes superficies acotadas respeten los caminos que están marcados desde hace muchos años y**





que vienen utilizando los habitantes de la zona para comunicarse. Como dato anecdótico diré que, en la actualidad, no existe posibilidad de unir por caminos de tierra que discurran por nuestra Comunidad las poblaciones de Santa María de la Alameda y Valdemaqueda, y sólo por vía férrea es posible su unión directa.

Es denunciable, a todas luces, una incomunicación entre pueblos vecinos de nuestra Comunidad y, en este caso no deseo olvidar que Valdemaqueda es un claro ejemplo de este tipo de acciones.



# DESCRIPCION DEL RECORRIDO

- KM. 0,00 (0,00)** Estación de Santa M<sup>a</sup> de la Alameda. Salimos por el acceso asfaltado hasta llegar a una glorieta. Nos desviamos a la izquierda por una carretera que va paralela al tendido ferroviario en dirección al Pimpollar. Si deseamos coger agua, hay una fuente junto a la iglesia que tenemos a la derecha.
- KM. 1,65 (1,65)** Bifurcación. A la izquierda está la colonia El Pimpollar, con su apeadero (una caseta de ladrillo junto a las vías). Nosotros seguiremos por la derecha con indicación "Mesón El Molino". Encontraremos caminos a ambos lados pero seguiremos nuestra amplia pista forestal que se introduce en el pinar. En este punto tenemos la posibilidad de acortar el trazado. En ese caso tomamos la calle hormigonada que pasa sobre las vías y, seguidamente, la primera calle de la derecha que desciende. Pasado el bar El Sotanillo saldremos de la colonia para continuar por una zona de pinos que desemboca en el río Cófió, coincidiendo con el Km.12,75 del recorrido en apenas un kilómetro.
- KM. 2,86 (1,21)** Otra bifurcación. A la izquierda queda el citado mesón que nos anunciaban anteriormente. Continuamos por la derecha para bordear una zona de chalés y seguir entre dos vallas de piedra. Ya hemos tomado contacto con el río Cófió que queda a nuestra izquierda.



- KM. 4,30 (1,44)** Se acaba el camino de forma momentánea para dividirse en dos senderos. Seguimos el de la derecha que va junto a una valla de piedra.
- KM. 5,04 (0,74)** Giramos a la derecha, separándonos del río, para tomar un camino que se dirige hacia una casa situada algo más arriba, pues el que llevamos concluye en éste.
- KM. 6,54 (1,50)** Carretera de Las Navas del Marqués a Santa M<sup>a</sup> de la Alameda. La tomamos a la izquierda para cruzar el río Cófio.
- KM. 7,43 (0,89)** Pasado éste y el desvío a Las Herreras, junto a una casa que tenemos a la izquierda, vemos un ancho camino que nos llevaría hasta el que dejamos en el Km. 5,04 (pero teniendo que atravesar el cauce del río, algo que en ciertas épocas resulta bastante complicado) y un sendero que sube por la ladera de la derecha con fuerte pendiente. Seguiremos por éste último.
- KM. 8,53 (1,10)** Llegamos a la altura de una finca con valla de cemento que afea el entorno, y que dejaremos a la derecha.
- KM. 9,49 (0,96)** Pasamos junto a otra casa a la derecha. A partir de aquí encontraremos varias bifurcaciones, sin tomar los sucesivos desvíos a la izquierda que descienden hasta el río.
- KM. 10,82 (1,33)** Llegamos a un camino transversal que tomamos a la izquierda, para contactar con el Cófio de nuevo.
- KM. 11,00 (0,18)** Ya en éste le seguimos a la derecha por un camino paralelo a su cauce, pasando junto a una casa. Al otro lado está la zona de chalés que dejamos anteriormente.
- KM. 12,00 (1,00)** Puente de Recondo. Encima de nosotros pasa la línea del ferrocarril que se dirige hacia Avila.
- KM. 12,75 (0,75)** Bifurcación. A la izquierda, por un puente sobre el río, llegaríamos de nuevo al Pimpollar. Seguimos de frente, sin cruzarle. Este punto es coincidente con el atajo mencionado al comienzo.
- KM. 13,15 (0,40)** Sale un camino a la izquierda junto a una arqueta de hormigón. A partir de ahora estas arquetas, que pertenecen a la conducción de Valde-



- maqueda y Robledo de Chavela, serán nuestro guía.
- KM. 13,54 (0,39)** En otra bifurcación seguimos por la izquierda. Después de un descenso cruzamos un arroyo por un pasadizo hormigonado junto a unas casas. Comienza un tramo de subida con fuerte pendiente, siguiendo las citadas arquetas sin desviarnos en los cruces.
- KM. 15,43 (1,89)** Bifurcación bajo el puente de la carretera de Avila. Continuamos por la derecha, en subida. A los pocos metros se desvía un camino a la izquierda pero seguimos subiendo. Tendremos oportunidad de ver a algunos aficionados del "puenting" lanzarse al vacío desde este lugar.
- KM. 15,70 (0,27)** Por la derecha se llega a la carretera pero hay que continuar la subida por el camino que llevamos.
- KM. 16,85 (1,15)** A la izquierda vemos una casa para guardar ganado (a veces hay perros sueltos). Terminamos la subida y a partir de aquí el terreno será llano o en ligero descenso, volviéndonos a encontrar las citadas arquetas y circulando por un bonito camino que discurre paralelo al río.
- KM. 23,26 (6,41)** Llegamos a una barrera y la cruzamos. Poco después contactamos con la carretera de Valdemaqueda a Robledo de Chavela, junto a un camping. Si necesitamos agua, hay una fuente en el pueblo pocos metros a la derecha. Continuamos por la izquierda, circulando con precaución por la carretera.
- KM. 26,35 (3,09)** Nos desviamos a la izquierda, por un camino de tierra de acceso a una depuradora e indicación "Comunidad de Madrid".
- KM. 27,11 (0,76)** A la entrada de la citada depuradora tomamos un camino a la derecha, que contacta con una calle asfaltada de la urbanización Río Céfio y la seguimos de frente.
- KM. 28,16 (1,05)** Llegamos a otra calle de mejor asfalto. Continuamos subiendo por la izquierda.
- KM. 28,71 (0,55)** Bifurcación. Seguimos por la derecha, con mejor asfalto aún, siguiendo la indicación de "salida".





*En ocasiones encontraremos ciertos "transeúntes" poco habituales.*

- KM. 29,54 (0,83)** Pasamos una barrera blanca y roja y salimos de la urbanización. Continuamos por una calle de dirección única.
- KM. 30,49 (0,95)** Llegamos a un "stop". A la izquierda vemos la indicación de "estación de ferrocarril". A pocos metros, junto a una farmacia, hay otra fuente.
- KM. 30,74 (0,25)** Estación de Robledo de Chavela. Final del recorrido.

## RUTA ALTERNATIVA

- KM. 12,00 (0,00)** Nos situamos bajo el Puente de Recondo. Tomaremos el primer camino que sale a la derecha y que sube alejándose del cauce del río.

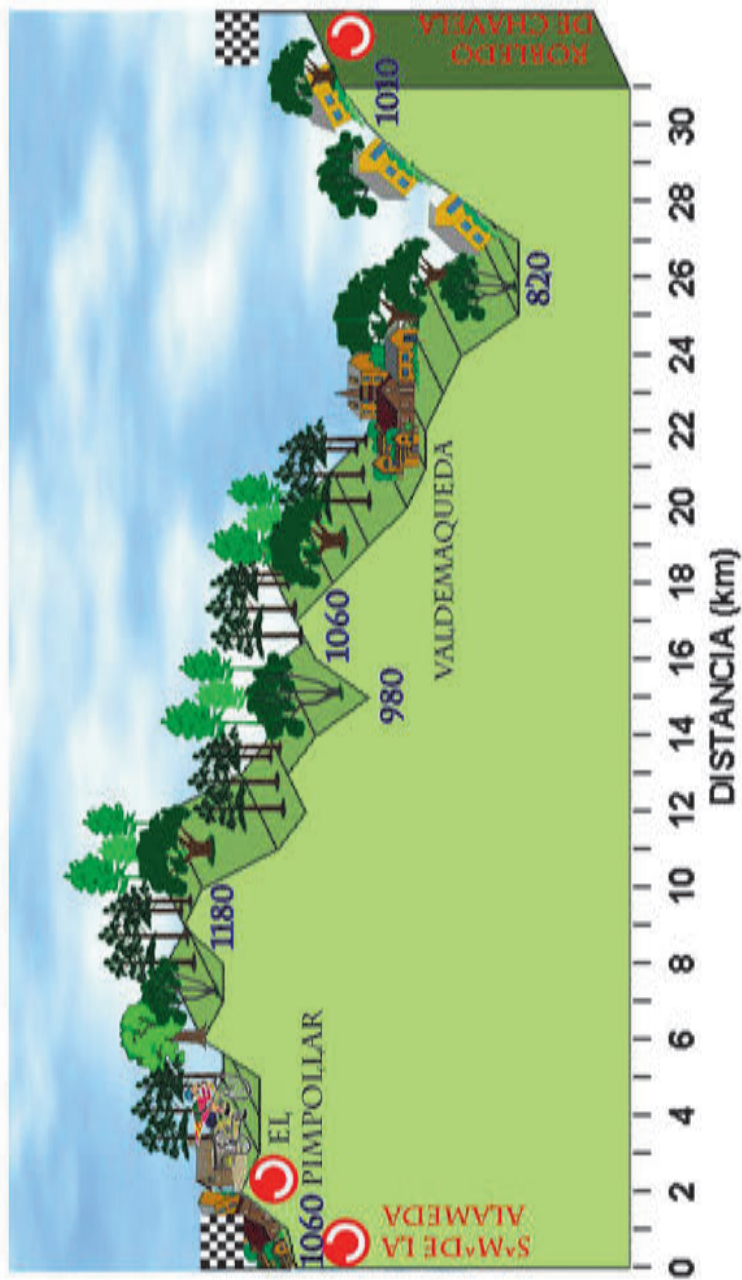




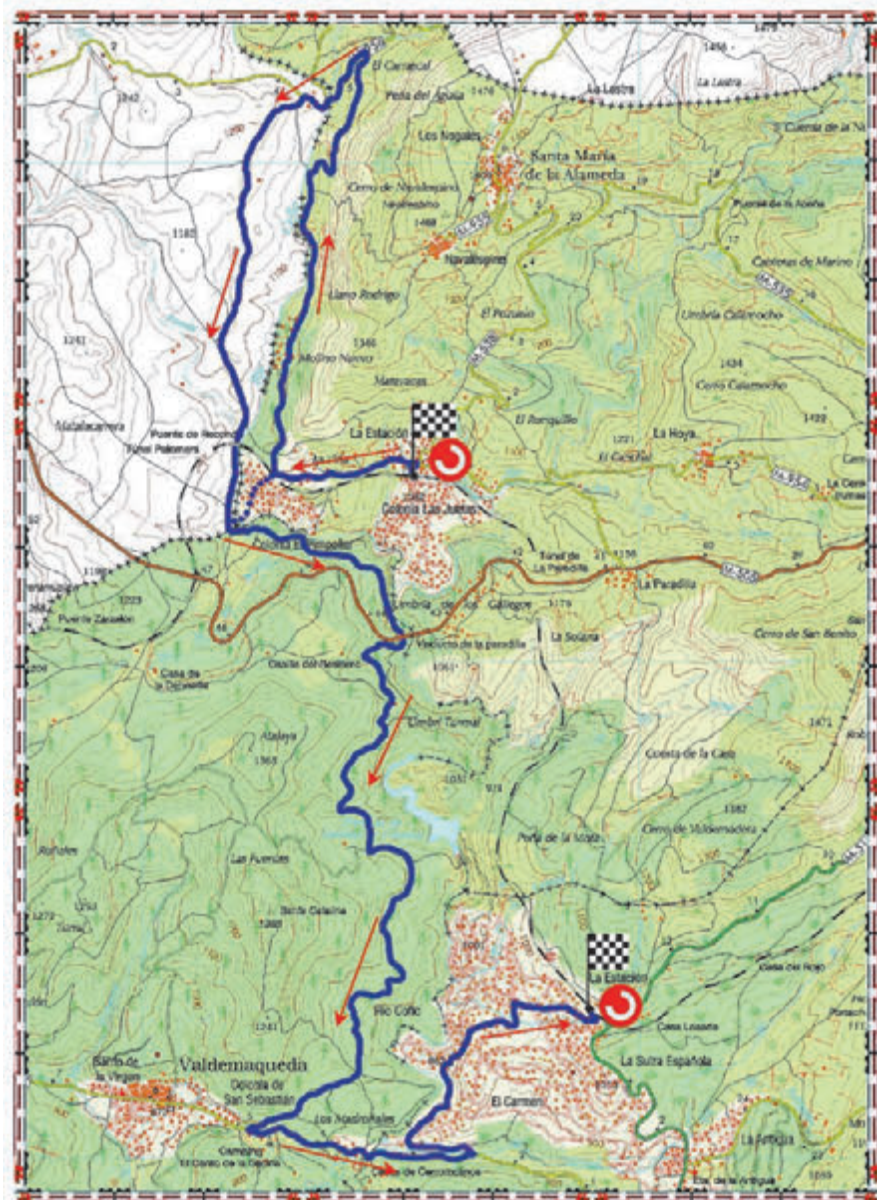
- Pasaremos por encima de las vías del ferrocarril y, entre los pinos, se nos cruzará un camino. Posteriormente se nos juntará otro pero continuamos hasta la carretera que vemos frente a nosotros, realizando el último tramo paralelos a ésta bajo un tendido eléctrico. Nuestro camino está bien marcado al ser la única alternativa que tienen los habitantes de la urbanización El Pimpollar para acceder a la carretera de Ávila.
- KM. 14,83 (2,83)** Contactamos con la carretera Madrid-Ávila y la cruzamos con precaución. Al otro lado sale un camino cortado con una barrera de madera. Continuamos subiendo sin desviarnos a izquierda ni derecha. Al final de la subida llanaremos hasta visualizar de nuevo la carretera a nuestra derecha, junto a una vaquería.
- KM. 16,78 (1,95)** Contactamos con la carretera que une las poblaciones de Navas del Marqués y Valdemaqueda. La tomaremos a la izquierda para realizar un bonito descenso durante bastantes kilómetros, mientras podemos admirar el bonito paisaje, dentro ya de territorio abulense.
- KM. 26,08 (9,30)** Nuestra carretera desemboca en la que discurre entre Valdemaqueda y Hoyo de Pinares. La tomamos a la izquierda.
- KM. 28,18 (2,10)** Ayuntamiento de Valdemaqueda. Frente a éste hay una fuente, aunque en el transcurso de nuestro recorrido por el pueblo podamos ver otras más.
- KM. 29,05 (0,87)** Pasamos junto a un camping. A la izquierda podemos ver el camino por el que hubiéramos venido según el trazado original. Este punto se corresponde con el **KM. 23,26** de aquel. A partir de aquí continuaremos según las indicaciones del recorrido original, aunque el nuestro se haya incrementado en cerca de tres kilómetros.



# Perfil del recorrido nº 15



# MAPA DEL RECORRIDO N° 15





ESTACIÓN DE ROBLEDO  
DE CHAVELA  
ESTACIÓN DE ZARZALEJO  
ESTACIÓN DE EL ESCORIAL

En esta ocasión vamos a unir tres estaciones en un sólo recorrido por un trazado cómodo y sin desniveles importantes.

Comenzamos en la estación de Robledo de Chavela para dirigirnos hacia el pueblo por carretera. Desde éste, continuamos hacia una pinada en dirección a una ermita, para salir a la carretera que va a Fresnedillas de la Oliva. Circularémos por ella durante un corto tramo para tomar una vía pecuaria que nos llevará hasta la estación de Zarzalejo.

Aquí podría terminar el recorrido si fuera necesario. De lo contrario, continuaríamos hasta la estación de El Escorial por un trazado alternativo al de la Calzada Romana Escorialense que tuvimos oportunidad de realizar en el recorrido nº 6. En esta ocasión pasaremos por la Silla de Felipe II, rodeando las Machotas y atravesando la finca de Los Ermitaños de Arriba, donde podremos observar unas extraordinarias vistas del Monasterio. Concluiremos cruzando La Herrería en dirección a la estación.

Podremos encontrar agua en varios puntos del recorrido, por lo que no deberemos preocuparnos al respecto.

La ciclabilidad es completa, sin tener que echar pie a tierra en ningún momento. Con respecto al trazado no es demasiado







*El Monte de Abantos se constituye en el marco idóneo para la ubicación del Monasterio de San Lorenzo del Escorial, aunque haya sido, desgraciadamente, protagonista de uno de los acontecimientos ecológicos más nefastos de los últimos tiempos en nuestra Comunidad.*

**exigente ni tiene tramos complicados, por lo que el recorrido puede catalogarse de medio, bajando este nivel si concluimos en la estación intermedia de Zarzalejo.**





# DESCRIPCION DEL RECORRIDO

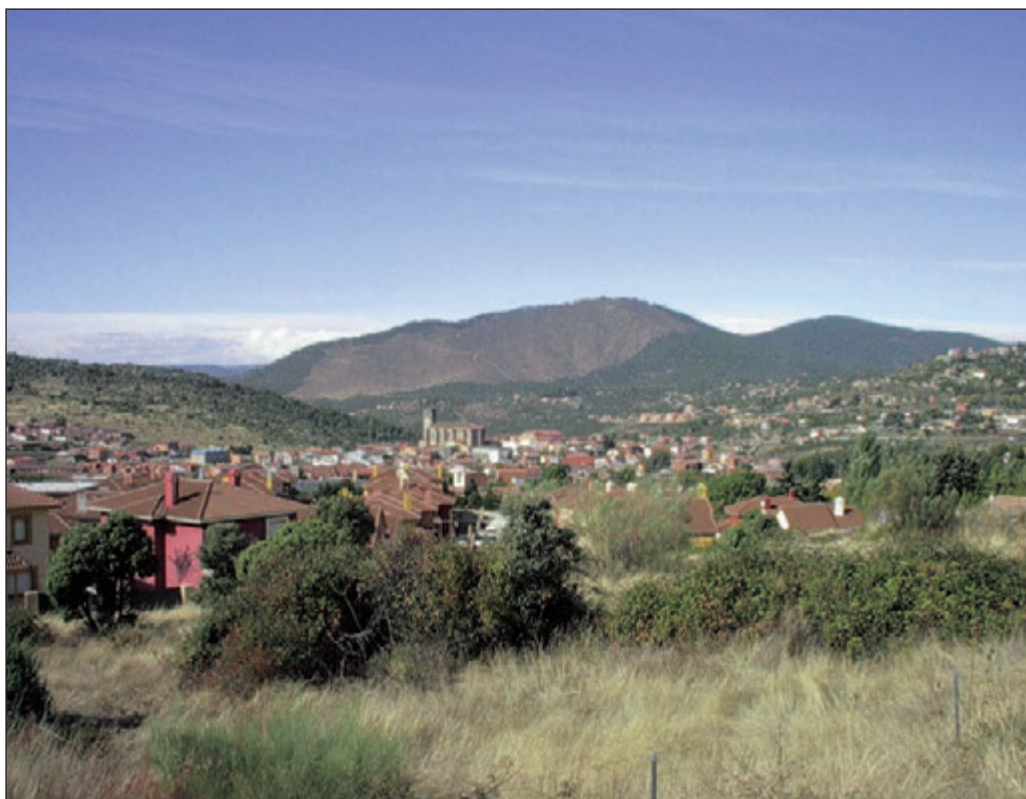
- KM. 0,00 (0,00)** Estación de Robledo de Chavela. A los pocos metros de la salida hay una fuente junto a una farmacia.
- KM. 0,16 (0,16)** Carretera de Robledo de Chavela a La Cruz Verde. La tomaremos a la derecha para bajar hasta el pueblo (circulando con precaución).
- KM. 2,50 (2,34)** Entramos en Robledo de Chavela. Junto al cartel del pueblo, sale un camino a la izquierda que también nos llevaría hasta Zarzalejo, pero el trazado es más exigente que el descrito a continuación. Unos metros más tarde, tomamos la carretera que va a Fresnedillas de la Oliva (si continuamos de frente, tenemos otra fuente en la plaza del pueblo).
- KM. 3,02 (0,52)** A la derecha sale un camino de tierra que bordea un edificio, introduciéndonos en una pinada.
- KM. 3,50 (0,48)** Bifurcación. Cogemos el camino que baja y va paralelo a unas casas.
- KM. 4,00 (0,50)** Acabadas éstas, tomamos otro camino a la izquierda en subida hacia la pinada.
- KM. 4,94 (0,94)** Otra bifurcación. A la izquierda se desvía un camino con fuerte subida. Nosotros continuamos de frente.
- KM. 5,70 (0,76)** Salimos de nuevo a la carretera de Fresnedillas, a la altura de una ermita con fuente. La tomamos a la derecha, para continuar subiendo durante unos metros.
- KM. 7,40 (1,70)** Ya en el descenso, nos desviamos a la izquierda



por un ancho camino de tierra que es una vía pecuaria.

- KM.10,37 (2,97)** A la izquierda, junto al tendido ferroviario, se incorpora el camino que viene del Km. 2,34, constituyéndose en otra alternativa al que llevamos.
- KM.11,36 (0,99)** Se desvía un ancho camino a la izquierda que pasa por encima de las vías, en dirección al pueblo de Zarzalejo. Continuamos el que llevamos que va paralelo al tendido ferroviario.
- KM.13,04 (1,68)** Giramos a la izquierda, para pasar por encima de éstas, y entrar en el núcleo de la estación por una zona industrial.
- KM.13,40 (0,36)** Llegamos a la carretera que une Zarzalejo con la estación y la tomamos a la derecha. Pasaremos junto a una plaza con fuente.
- KM.14,36 (0,96)** A la derecha se encuentra la estación de Zarzalejo. A los pocos metros hay otra fuente a la izquierda.
- KM.14,92 (0,56)** Antes de pasar por encima de las vías, nos desviamos a la izquierda por un camino de tierra. A este punto llegamos en el recorrido nº 6.
- KM.15,71 (0,79)** A la derecha vemos la Calzada Romana Escorialense, identificada por dos grandes bloques de granito. Nosotros continuamos de frente (en este caso no tomamos dicha Calzada como en el recorrido citado). En una próxima bifurcación continuamos de frente.
- KM.16,85 (1,14)** Llegamos a una puerta que pasamos y dejamos cerrada. Entramos en la finca de Los Ermitaños. Circulamos por un bonito camino con algunos tramos de piedras sueltas.
- KM.18,45 (1,60)** Pasada una casa, encontramos otra puerta ante nosotros para salir de la finca. Tras ella un camino de tierra que tomamos. A los pocos metros, nos incorporamos a una pista asfaltada que seguimos en bajada. Volveremos a este punto después de llegar a La Silla de Felipe II.
- KM.18,90 (0,45)** Unas pilastras de piedra con una cadena. La pasamos y estamos en la Silla de Felipe II. Tenemos unas impresionantes vistas del pueblo





*Robledo de Chavela y al fondo el Cerro de Santa Catalina, devastado por un incendio.*

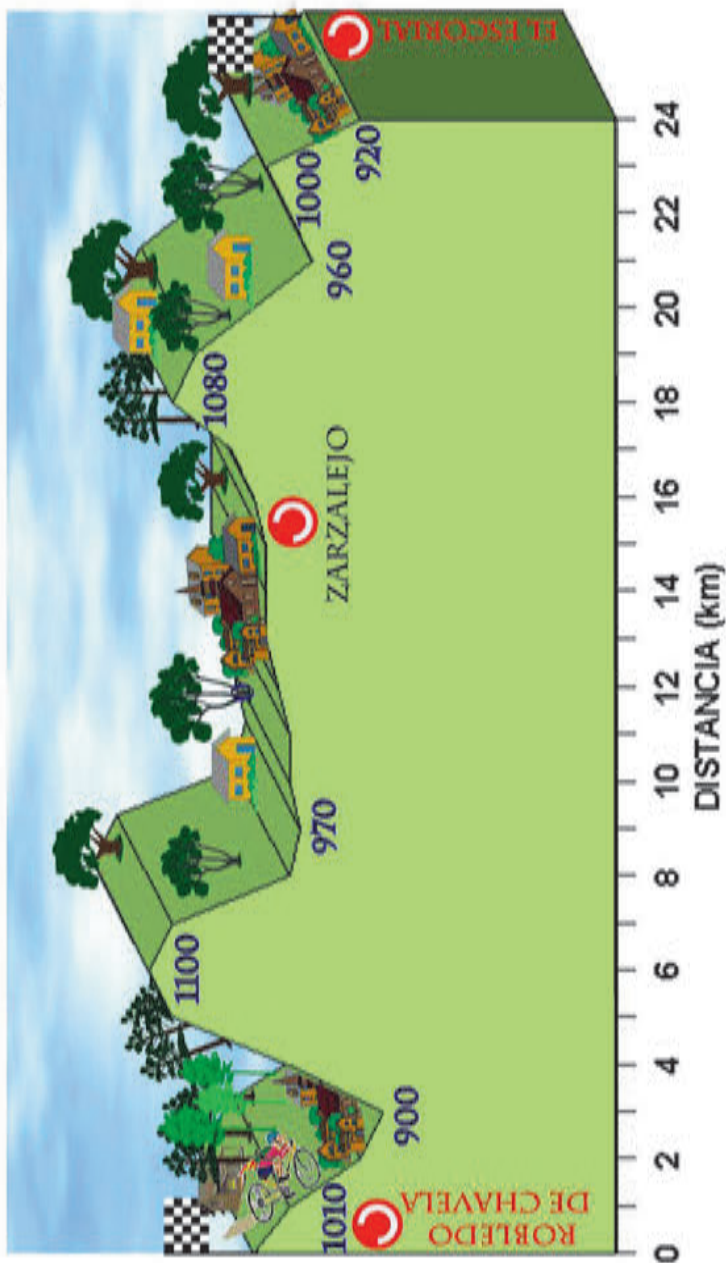
- con el Monasterio en primer plano. Volvemos de nuevo hasta la puerta del Km. 18,45.
- KM. 19,35 (0,45)** Puerta junto a una valla de piedra. Tomamos un sendero a la derecha, con marcas de GR, que va paralelo a la valla.
- KM. 19,55 (0,20)** Otra puerta en la valla junto a una bifurcación de senderos. Seguimos el de la derecha, que se separa de la valla y desciende por un bonito, pero a veces complicado, trazado.
- KM. 19,77 (0,22)** Cruzamos la pista asfaltada y continuamos bajando.



- KM.20,28 (0,51)** Llegamos a un camino más ancho que tomamos a la derecha.
- KM.20,50 (0,22)** Barrera blanca y roja a la derecha; continuamos de frente.
- KM.20,68 (0,18)** Llegamos a una pista asfaltada. Unos metros después giramos a la derecha, hasta la Ermita de la Virgen de Gracia, donde hay otra fuente más.
- KM.21,18 (0,50)** Cruzamos la carretera de Avila (con cuidado). Enfrente una barrera con bifurcación de pistas asfaltadas. Seguimos la de la derecha, llamada Paseo de los Romeros.
- KM.22,24 (1,06)** Otra barrera que pasamos. Tras ella llegamos a una pista más ancha que es el acceso al campamento de Nuestra Señora del Buen Aire, que está a la derecha, y la seguimos a la izquierda, circulando entre las vallas de piedra del Monasterio, a la izquierda, y de los jardines de La Casita del Príncipe (Casita de Abajo), a la derecha.
- KM.22,99 (0,75)** A la derecha una puerta con cadena da acceso a los citados jardines. Seguimos unos metros más para tomar a la derecha el Paseo de la estación, una calle de tierra que va paralela a la valla de piedra de éstos.
- KM.23,86 (0,87)** Llegamos a una carretera empedrada y la seguimos a la derecha para, en el semáforo, girar a la izquierda.
- KM.24,14 (0,28)** Estación de El Escorial. Fin de nuestro recorrido.



# Perfil del Recorrido No 16





# MAPA DEL RECORRIDO N° 16





**ESTACIÓN DE EL GOLOSO  
PUENTE DE LA MARMOTA  
HOYO DE MANZANARES  
ESTACIÓN DE TORRELODONES**

Nos hemos trasladado a la zona norte de la Red de Cercanías, para realizar un recorrido que enlaza dos estaciones pertenecientes a distintas líneas.

Otro de los objetivos es el de seguir la valla del Monte del Pardo por la zona norte, ya que por la oeste se efectuó en otros recorridos.

Comenzamos en la estación de El Goloso, perteneciente a la línea C-10 de Cercanías. Nada más salir, seguiremos una conducción de agua del CYII que discurre entre la valla del Pardo y la carretera de Colmenar Viejo. Ya en Tres Cantos, nos desviaremos de la carretera para continuar junto a la valla que toma dirección oeste. Será un camino con subidas y bajadas pero con desniveles poco importantes.

Después de unos kilómetros llegamos al río Manzanares, que se introduce en El Pardo, con un bonito puente sobre él llamado de La Marmota. Constituye un buen lugar, poco frecuentado, para hacer una parada y reponer fuerzas, ya que el camino que viene a continuación es ascendente. Desde este puente deberemos hacer un tramo a pie (unos 500 m.) hasta contactar con una amplia pista que nos llevará a la carretera de Colmenar Viejo a Hoyo de Manzanares.





*Las fuentes son esenciales para que podamos reponer líquidos. En muchos lugares escasean o se encuentran "fuera de servicio".*

Seguiremos paralelos a ésta por senderos, hasta que no tengamos más remedio que circular por ella (unos 2 Km.), pues un campamento militar nos lo impide. Junto a éste, volvemos a tomar caminos de tierra para continuar en dirección a la estación de Torrelodones, a la que llegaremos utilizando un tramo realizado en un recorrido anterior.

No es un trayecto que entrañe excesiva dificultad por la dureza del recorrido, sino por la imposibilidad de abastecernos de agua, pues no hay ninguna fuente en todo el itinerario, por lo que deberemos ser precavidos al respecto.

La ciclabilidad es casi total, y tan sólo existe el tramo anteriormente citado, junto al Puente de La Marmota, de terreno no apto para montar en la bicicleta.

Por todo lo reseñado la calificación del recorrido será de media, donde la distancia será el único parámetro que determine la dureza.



# DESCRIPCION DEL RECORRIDO

- KM. 0,00 (0,00)** Estación de El Goloso. Al salir de ésta, giramos a la izquierda para seguir bajo un tendido eléctrico, con algún barrote amarillo indicativo de conducción de gas, y posteriormente una conducción de agua del CYII, identificada por arquetas de hormigón y las casetas cuadradas características. Circulamos entre la valla del Pardo, a la izquierda, y la carretera de Colmenar, a la derecha, por lo que no debemos tener pérdida en éste primer tramo.
- KM. 3,00 (3,00)** Después de bordear la segunda caseta, nos topamos con una valla metálica que nos lleva a la carretera de Colmenar a la altura de un paso de peatones. Cruzamos por dicho paso para circular por el "carril bici" de la carretera.
- KM. 4,95 (1,95)** En el siguiente paso peatonal volvemos a cruzar al otro lado. La valla metálica que seguíamos se desvía drásticamente de la carretera. Podemos apreciar el indicador de la estación de Tres Cantos. Dejamos el "carril-bici" para tomar un amplio camino de tierra que acompaña a dicha valla y que, en este primer tramo, será de bajada.
- KM. 6,75 (1,80)** Continuamos por la izquierda, pegados a la valla. Llegamos a una zona de arena. Debemos cruzar el arroyo de La Tejada, que en ocasiones puede estar algo crecido, y continuamos junto a la valla, en este caso de piedra, que es la del propio Monte del Pardo.





- KM.10,64 (3,89)** A la izquierda, junto a la valla, hay una señal de vértice geodésico caracterizado por un tubo de cemento. Estamos situados en el punto más alto de ésta zona, y desde aquí podemos apreciar un bonito paisaje de los campos de Colmenar Viejo. Continuaremos bajando por un tramo con roderas que pueden resultar peligrosas.
- KM.12,98 (2,34)** El camino se complica con algunas piedras, mientras vemos a la izquierda el embalse del Pardo.
- KM.13,60 (0,62)** Divisamos una casa a la izquierda, dentro de la valla, pero el camino gira a la derecha con algunas piedras sueltas.
- KM.14,18 (0,58)** Bifurcación. El camino de la derecha nos llevaría a Colmenar Viejo. Seguiremos el de la izquierda, que ahora llanea.
- KM.15,39 (1,21)** El camino se convierte en un sendero que desciende hasta contactar con otro más ancho formado por grandes piedras a modo de Calzada Romana. A la izquierda vemos el río Manzanares con el Puente de La Marmota, hacia el que nos dirigimos.
- KM.15,66 (0,27)** Llegamos a dicho puente. Podemos hacer una parada para reponer fuerzas. Pararemos el cuenta-kilómetros, pues el tramo que viene a continuación lo deberemos efectuar a pié, siguiendo una marca de ruedas en el terreno. Vamos a proceder de la siguiente forma: pasado el puente, como a unos veinte metros, entre unas piedras sale un sendero que se separa de la valla de piedra. Pocos metros después cruzamos el cauce de un arroyo, donde a veces se podrá montar sobre la bici. Al llegar al cauce de un segundo arroyo (sin cruzarle), le seguiremos a la izquierda en subida hasta contactar con una amplia pista junto a la entrada de una finca. Volvemos a colocar nuestro cuenta-kilómetros para seguir por ésta en sentido ascendente.
- KM.17,16 (1,50)** Bifurcación; continuamos por la derecha. Nuestra pista llanea con excelentes vistas de toda la sierra.
- KM.19,87 (2,71)** Llegamos a la carretera de Colmenar Viejo a Hoyo de Manzanares y, sin cruzarla, la seguimos





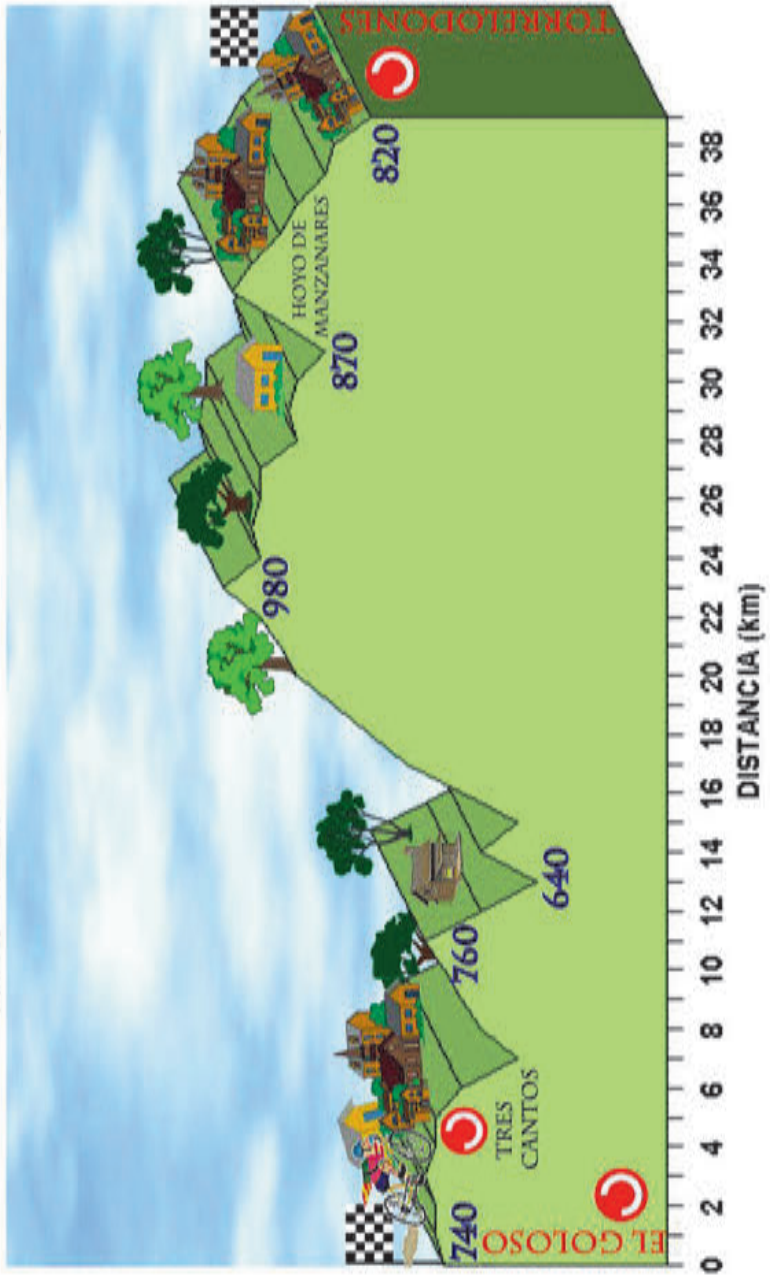
- a la izquierda por un sendero paralelo a ella. A partir de ahora vamos a transitar junto a dicha carretera pero circulando por ella lo menos posible. La alternativa, para aquellos que lo deseen, es utilizarla hasta llegar al campamento militar.
- KM. 20,54 (0,67)** La cruzamos y continuamos en el sentido que llevamos pero por un sendero al otro lado.
- KM. 21,21 (0,67)** Volvemos de nuevo a circular por ella durante un tramo. A la izquierda, junto a un cartel de "Prohibido tirar escombros", nos desviamos por un camino de tierra. Tendremos que realizar un tramo algo complicado.
- KM. 22,53 (1,32)** Contactamos de nuevo con la carretera a la altura de una caseta de peones camineros. Continuaremos por ella (**circulando por la derecha con precaución**).
- KM. 24,43 (1,90)** A la altura de un campamento militar nos desviamos a la izquierda para cruzar un campo de fútbol. Nos dirigimos hacia una caseta blanca frente a nosotros. Una vez llegados a dicha caseta la bordeamos y seguimos bajo un tendido eléctrico.
- KM. 25,31 (0,88)** Contactamos con otro camino más ancho, que tomamos a la izquierda, pasando junto a una gran casa (este punto coincide con el Km. 14,40 del recorrido nº 5). La pista que llevamos posee multitud de piedras sueltas pero es la más amplia y de mejor estado de toda esta zona. Pasaremos junto a la entrada de la finca Navalvillar y, más tarde, por la depuradora del arroyo de La Trofa (también llamada de Hoyo de manzanas).
- KM. 30,61 (5,30)** Cruzamos la carretera asfaltada de acceso a la depuradora (este punto es común a los recorridos 4 y 5). Al otro lado una bifurcación de senderos. El de la izquierda nos llevaría hacia la estación de Las Matas, según el recorrido nº 4. En este caso continuamos de frente para, tras cruzar un arroyo, iniciar un tramo de fuerte subida donde posiblemente deberemos bajar de la bicicleta.
- KM. 31,38 (0,77)** Llegamos a una zona llana y tomamos un camino a la derecha que discurre entre una valla metálica



- y una fila de piedras a modo de barrera. Pasado un puente seguimos el camino de la izquierda.
- KM. 31,91 (0,53)** Entramos en la urbanización El Berzalejo por una calle de tierra. En un cruce de calles, con una alcantarilla en medio, giramos a la derecha.
- KM. 32,26 (0,35)** Carretera de Hoyo de Manzanares-Torrelodones. La seguimos a la izquierda durante unos metros.
- KM. 32,56 (0,30)** Tomamos un camino de tierra a la derecha. A la izquierda tenemos un pinar vallado.
- KM. 34,26 (1,70)** Entramos en la urbanización La Berzosa por la calle Cuevas del Mar.
- KM. 34,95 (0,69)** Cogemos a la izquierda la calle Cangas de Onís.
- KM. 35,44 (0,49)** Avenida de Asturias, que es la calle principal. La seguimos, a la izquierda para pasar el control de entradas de la urbanización. Llegamos a una glorieta, cruzando la N-VI, para continuar por la vía de servicio.
- KM. 37,84 (2,40)** Desvío a la derecha con indicación de "Colonia estación y Guardia Civil".
- KM. 38,91 (1,07)** Junto a una oficina de Cajamadrid, giramos a la izquierda.
- KM. 39,22 (0,31)** Estación de Torrelodones. Fin del recorrido.



# Perfil del recorrido nº 17



# MAPA DEL RECORRIDO N° 17





**ESTACIÓN DE EL SOTO  
DE MÓSTOLES  
RÍO GUADARRAMA  
ESTACIÓN DE MAJADAHONDA**

Nos trasladamos a la zona suroeste para realizar un recorrido de unión de dos estaciones de la red de Cercanías: la estación de Móstoles (El Soto), en la línea C-5, y la estación de Majadahonda, en la C-10 y C-7.

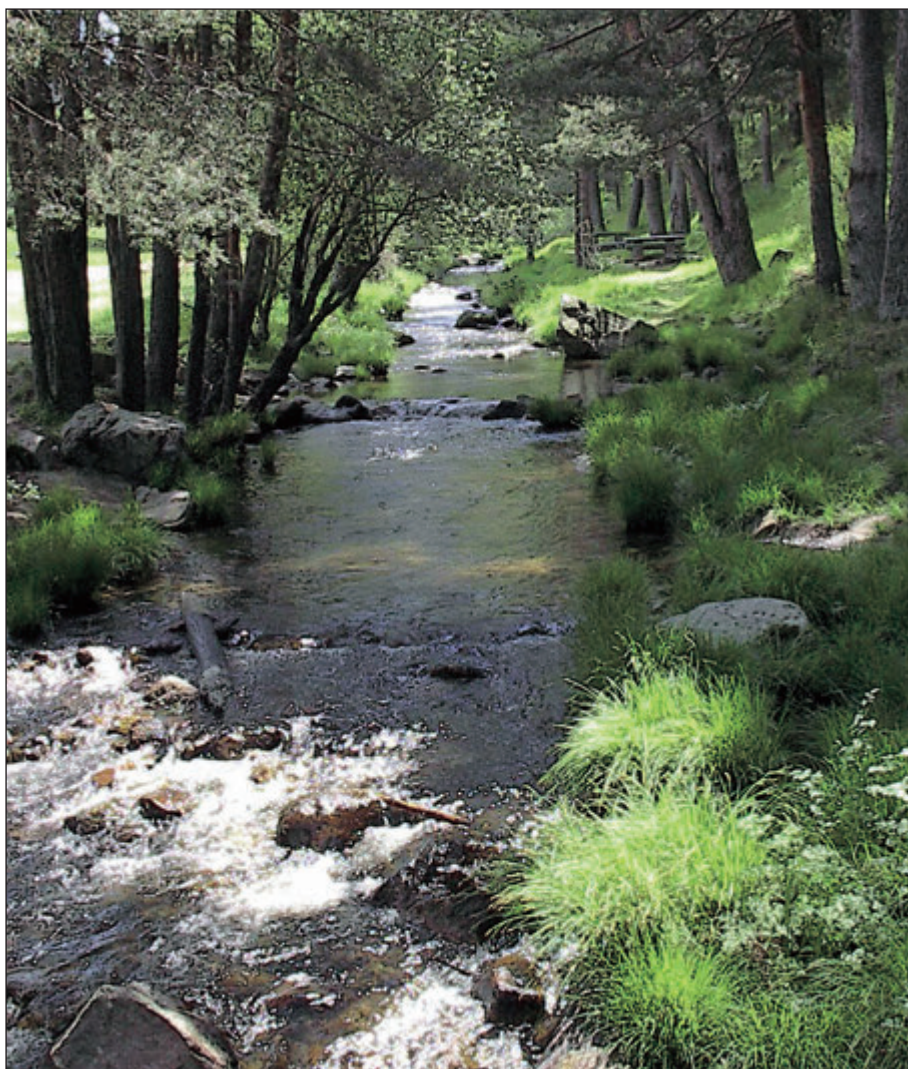
Durante todo el itinerario circularémos paralelos al cauce del río Guadarrama. En el primer tramo seguiremos el trazado de una antigua vía de tren, que no llegó a ponerse en funcionamiento, que discurría entre la capital y San Martín de Valdeiglesias. Una vez cruzado el río por un típico puente de hierro de ferrocarril, tomamos una vía pecuaria paralela al cauce de éste hasta la carretera de San Martín de Valdeiglesias, por la que volveremos a cruzarlo.

Más tarde rodeamos la urbanización El Bosque, cruzando la carretera de Brunete a Boadilla del Monte y continuando por el Coto de Romanillos para rodear también las urbanizaciones Olivar de Miraval, Las Lomas y Bonanza, terminando en la estación de Majadahonda. Si deseamos continuar hasta la estación de El Barrial, distante tan sólo 4 Km., lo podremos hacer siguiendo las indicaciones de otro recorrido anterior.

Es un trazado que puede catalogarse de medio, no por la dificultad del terreno, sino por la distancia a realizar, ya que







*Paisajes como éste animan a realizar cualquier recorrido y constituyen un buen recuerdo del mismo.*



discurre por caminos amplios y en buen estado y lo único a destacar es la existencia de algunas zonas con excesivo barro, si las condiciones meteorológicas son desfavorables. La ciclabilidad será del 100 % si éstas son idóneas.

No encontraremos fuentes durante el trayecto teniendo que llevar líquido desde el inicio de éste. Solamente será posible la adquisición de líquidos al pasar junto al Club de Golf de la urbanización El Bosque, además de las estaciones de inicio y final.



# DESCRIPCION DEL RECORRIDO

- KM. 0,00 (0,00)** Salimos de la estación de Móstoles (El Soto) hacia la izquierda, por el aparcamiento. Al final bajamos por una rampa para llegar a la carretera de acceso a un centro comercial al que rodearemos por la derecha.
- KM. 1,05 (1,05)** Desvío a la derecha con indicación "Parque Guadarrama 4 Km." Poco después pasamos bajo un puente y junto a una depuradora. Circulamos paralelos al Soto de Móstoles, un gran parque donde será fácil encontrar alguna fuente (es recomendable realizar un recorrido por su interior, para lo que pararemos el cuentakilómetros).
- KM. 1,75 (0,70)** Llegamos a una carretera asfaltada y la seguimos a la derecha. Dejamos el citado parque a la izquierda.
- KM. 4,30 (2,55)** Poco después de haber pasado bajo un tendido eléctrico, nos desviamos de la carretera a la izquierda por un camino de tierra que va paralelo a ésta. Es el trazado de la antigua vía de tren abandonada.
- KM. 6,00 (1,70)** Entramos en una zona de casas bajas. A los pocos metros se nos cruza un camino. Continuamos de frente por otro flanqueado por taludes de tierra. Se aprecia, claramente, que se trata del típico trazado ferroviario de una sola vía.
- KM. 6,65 (0,65)** Llegamos a un puente de hierro sobre el río Guadarrama. Lo pasamos (con cuidado) por un



estrecho pasillo a la derecha, y al otro lado nos encontramos con una carretera asfaltada que tomamos a la derecha. Se trata de una vía pecuaria llamada Camino de las Huertas que discurre paralela al río. Poco después, al pasar junto a un centro asturiano, desaparece el asfalto y el camino se hace de tierra.

**KM. 9,04 (2,39)** Bifurcación. Seguimos de frente, pasando junto a una finca llamada La Pradera.

**KM. 9,92 (0,88)** Otra bifurcación. Continuamos por la izquierda.

**KM. 13,00 (3,08)** Pasada una zona de abundante vegetación, el camino se desdobra pudiendo elegir cualquiera de los dos ramales. Ante nosotros se ve un gran edificio junto a una torreta de vigilancia de incendios. Se trata de una residencia de ancianos hacia la que nos dirigimos.

**KM. 14,30 (1,30)** Llegamos a la carretera M-501 de San Martín de Valdeiglesias. Circulamos por ella (con mucho cuidado) a la derecha para cruzar el río Guadarrama. Una vez pasado éste nos desviamos a la izquierda. Circulamos por el Paseo del Monte de la Villa, que es el acceso a la residencia de ancianos. A la izquierda hay una zona de merenderos.

**KM. 15,92 (1,62)** Tomamos un desvío a la izquierda de la carretera por la que vamos, que subiría a la residencia de ancianos citada anteriormente, para atravesar una barrera de color naranja y tomar un camino que se introduce en el sotobosque del río. Es posible que en algunas épocas del año pudiera tener abundante barro acumulado.

**KM. 16,90 (0,98)** Llegamos a otra barrera y posteriormente a una calle de la urbanización El Bosque, que seguimos a la izquierda, para pasar junto a un campo de golf (en la entrada de éste hay un pequeño centro comercial donde podemos adquirir alguna clase de líquidos). Al final subimos por la calle Guadiana y, frente al n.º 93, nos desviamos a la izquierda hasta un transformador de electricidad. De éste parte un sendero que discurre junto a la valla del campo de golf.



- KM. 19,18 (2,28)** Bifurcación. Seguimos a la izquierda por un sendero que cruza un arroyo. Llegamos a una valla metálica, de reciente colocación, que seguimos a la izquierda. Al llegar a una pequeña puerta pasamos al otro lado, contactando con el camino que veíamos. Vamos paralelos al arroyo y a la valla del campo de golf.
- KM. 19,78 (0,60)** Nos separamos definitivamente del campo de golf, para continuar el cauce del río Guadarrama, que nos vimos obligados a abandonar, sin tomar ningún desvío a la derecha. Circulamos por una zona de pinos centenarios con algunas "trampas" para las motos.
- KM. 22,68 (2,90)** Carretera de Boadilla del Monte a Brunete, junto a una fábrica de tejas. La cruzamos y al otro lado, tras una cadena, salen dos caminos. Tomamos el de la izquierda, para seguir junto al río. Nos adentramos en el Coto de Romanillos. A partir de ahora seguiremos el mismo itinerario que el descrito en el recorrido nº 2 (otra alternativa sería cruzar el río por la carretera y seguir las indicaciones del recorrido nº 2, pero en sentido contrario, para lo que es conveniente haber realizado con anterioridad dicho recorrido). En la siguiente bifurcación continuamos por la izquierda. Nos adentramos, durante unos metros, en el sotobosque del río Guadarrama. La espesura de la vegetación y lo escaso de la luz solar puede llevar a un estado embarrado del camino. Será por pocos metros, existiendo lugares para evitarlo.
- KM. 24,16 (1,58)** Otra bifurcación más. Podemos ir por cualquiera de los caminos. En este caso tomaremos el de la derecha, algo más separado del río.
- KM. 24,97 (0,81)** Dejamos una caseta a la izquierda y poco después se vuelve a incorporar el camino de la bifurcación anterior.
- KM. 27,54 (2,57)** Giramos a la derecha, desviándonos definitivamente del río, para comenzar a subir por un camino que bordea la zona arbolada del coto. A la izquierda campos de labor.







*Algunos puentes que encontremos tendrán cierta historia guardada entre sus piedras.*

**KM. 29,64 (2,10)** Acaba la subida junto a unas casas. Proseguimos hacia un tentadero y después hacia una zona de chalés.

**KM. 30,10 (0,46)** Entramos en la urbanización de Las Lomas. Al otro lado una zona de pinos en la que circulamos por un camino junto a la valla metálica que divide esta urbanización y la de Bonanza. Nos encaminamos en dirección a una gran antena.

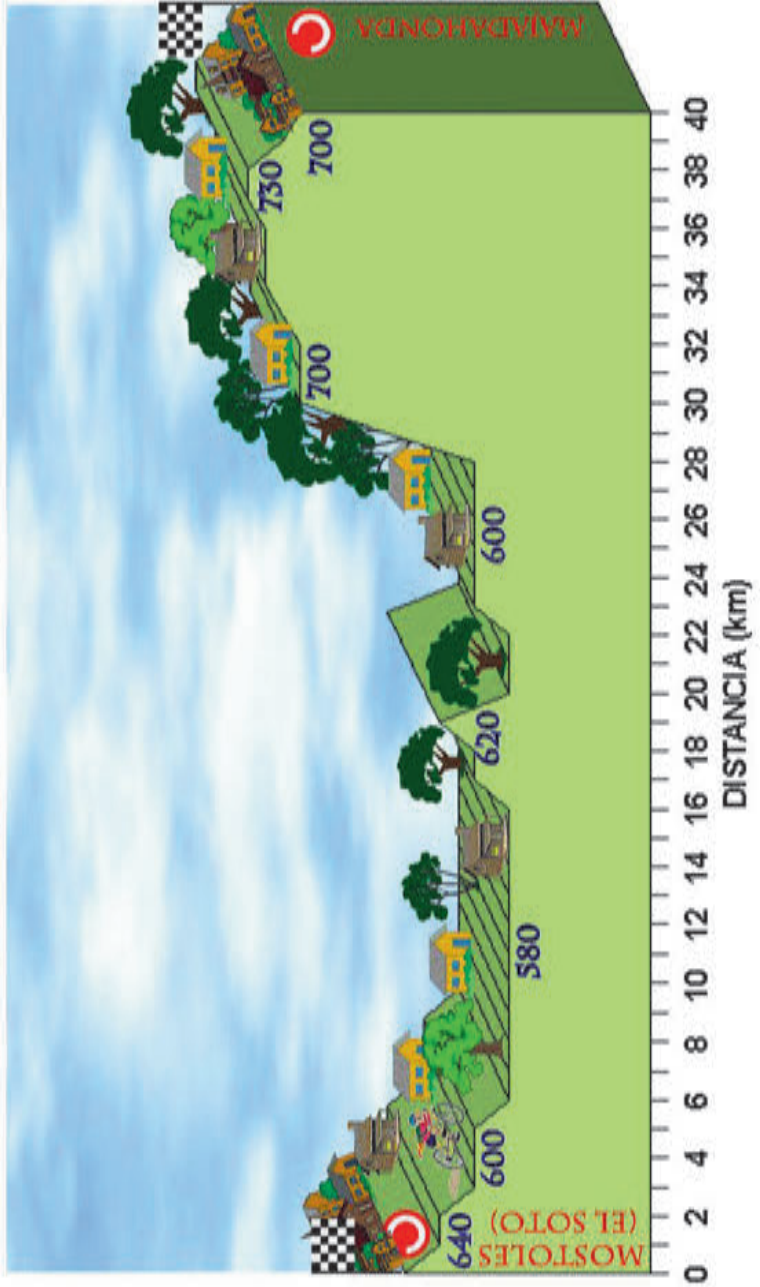
**KM. 31,17 (1,07)** Al finalizar dicha valla llegamos a una calle de la urbanización Valdecabañas. La tomamos a la izquierda para coger, también a la izquierda, la primera calle que encontremos.



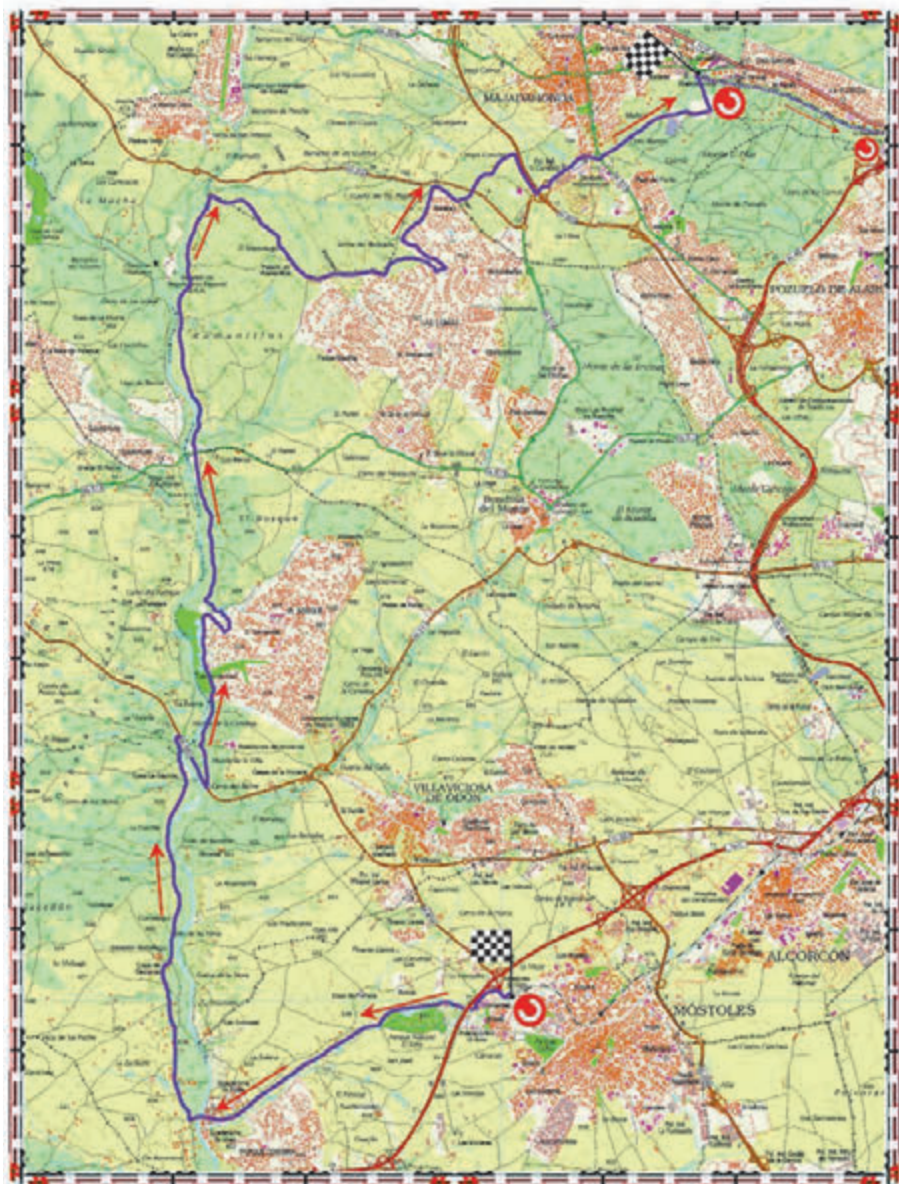
- KM. 32,31 (1,14)** Llegamos a la calle Playa de San Juan, perteneciente a la urbanización Bonanza, que la bordea. Termina el asfalto y se convierte en un camino de tierra.
- KM. 33,36 (1,05)** Pasamos otra cadena y circulamos por la calle Playa de Cullera, ya asfaltada .
- KM. 35,00 (2,64)** Carretera de Majadahonda a Boadilla del Monte. La tomamos a la izquierda (**con precaución**). Pasaremos por dos glorietas y junto a un centro comercial y una gasolinera. En la tercera glorietta, junto al Centro de distribución de agua del CYII de Majadahonda, giramos a la derecha.
- KM. 37,21 (1,21)** Llegamos a una glorieta y giramos a la derecha hasta llegar a otra metros después. Enfrente vemos unas casetas cuadradas identificativas de una conducción del CYII (Sifón del Pardo), que nos servirán de guía hasta contactar con la valla del Monte del Pilar, la cual seguiremos hasta la estación de destino (es posible que debido a las obras de urbanización realizadas en la zona haya que tomar algún desvío provisional).
- KM. 39,96 (2,75)** Estación de Majadahonda. Si deseamos continuar hacia la estación de El Barrial lo haremos según las indicaciones del recorrido nº 1.



# Perfil del recorrido n.º 18



# MAPA DEL RECORRIDO Nº 18







EST. DE ALCALÁ DE HENARES  
MECO-VILLANUEVA DE LA TORRE  
QUER-VALDEAVERO-SERRACINES  
EST. DE ALCALÁ DE HENARES

Este recorrido lo podríamos calificar como “de las vías pecuarias”, pues en su totalidad utiliza caminos de este tipo.

El itinerario discurre entre las provincias de Madrid y Guadalajara, constituyendo una gran ocasión para descubrir pueblos que, aunque cercanos, son poco conocidos.

Comenzamos en la estación de Alcalá de Henares para cruzar la N-II. Tomamos la primera vía pecuaria que nos llevará hasta Meco. Le cruzamos, para salir por el cementerio y continuar hasta Villanueva de la Torre, que dejamos a la izquierda, donde nuestra vía pecuaria ha sido “tomada” durante un tramo por una urbanización. Continuamos hasta Quer, pequeño pueblo situado en una hondonada donde cogemos otro camino, que discurre entre campos de labor hasta llegar a Valdeavero. Desde esta población, y después de una larga bajada, llegamos a Serracines, desde donde tomaremos dirección hasta el punto de partida. Para el regreso utilizamos otra vía pecuaria, que nos trasladará directamente hasta Alcalá de Henares.

Es un trazado que, aunque es el más largo de los descritos, resulta bastante cómodo, pues los caminos que utiliza







*Las señales de vías pecuarias y de gran recorrido (GR) son un indicativo de caminos con continuidad. A lo largo de los recorridos éstas serán habituales compañeras.*

están en buen estado, pudiéndose mantener una buena velocidad media.

Respecto al agua, como pasaremos por varias poblaciones, es fácil que encontremos fuentes o comercios donde podamos abastecernos, por lo que no deberemos preocuparnos. Es posible que en épocas de mucho calor este recorrido no sea recomendable, al carecer de zonas de vegetación o de arbolado que pudieran refrescarnos.

La ciclabilidad es total y no tendremos que bajar de la bicicleta más que para realizar las paradas reglamentarias, otorgándole el calificativo de alto debido, en gran medida, a la distancia a recorrer.



# DESCRIPCION DEL REGORRIDO

- KM. 0,00 (0,00)** Estación de Alcalá de Henares. Cruzamos las vías por un paso de peatones de color blanco. A su término pasamos entre unos chalés.
- KM. 0,52 (0,52)** Al acabar éstos, tomamos un camino de tierra a la derecha que sube hasta una torre de hormigón, que es en realidad un depósito de agua. Seguimos por una carretera a la derecha para pasar junto al colegio San Ignacio de Loyola, circulando por un sendero paralelo a ésta.
- KM. 2,49 (1,97)** Cruzamos sobre la N-II. A la derecha una residencia de ancianos y más adelante, a la altura de una apisonadora antigua a modo de monumento, el camino se hace de tierra.
- KM. 5,95 (3,46)** Junto a un mojón con el nº 4 (Km. 4) y una señal de "vía pecuaria" hay un cruce de caminos. Nos desviamos a la derecha, pasando poco después por una vaquería.
- KM. 9,23 (3,28)** Llegamos a una glorieta junto a una gasolinera. Nos desviamos a la izquierda en dirección a Meco, introduciéndonos en una pinada con cerca de madera y paralelos a la carretera. Al salir de ésta seguimos la indicación de "centro urbano".
- KM. 10,64 (1,41)** Cruzamos la carretera de Azuqueca de Henares.
- KM. 10,92 (0,28)** Salimos de la población y pasamos junto al cementerio, continuando por la carretera.



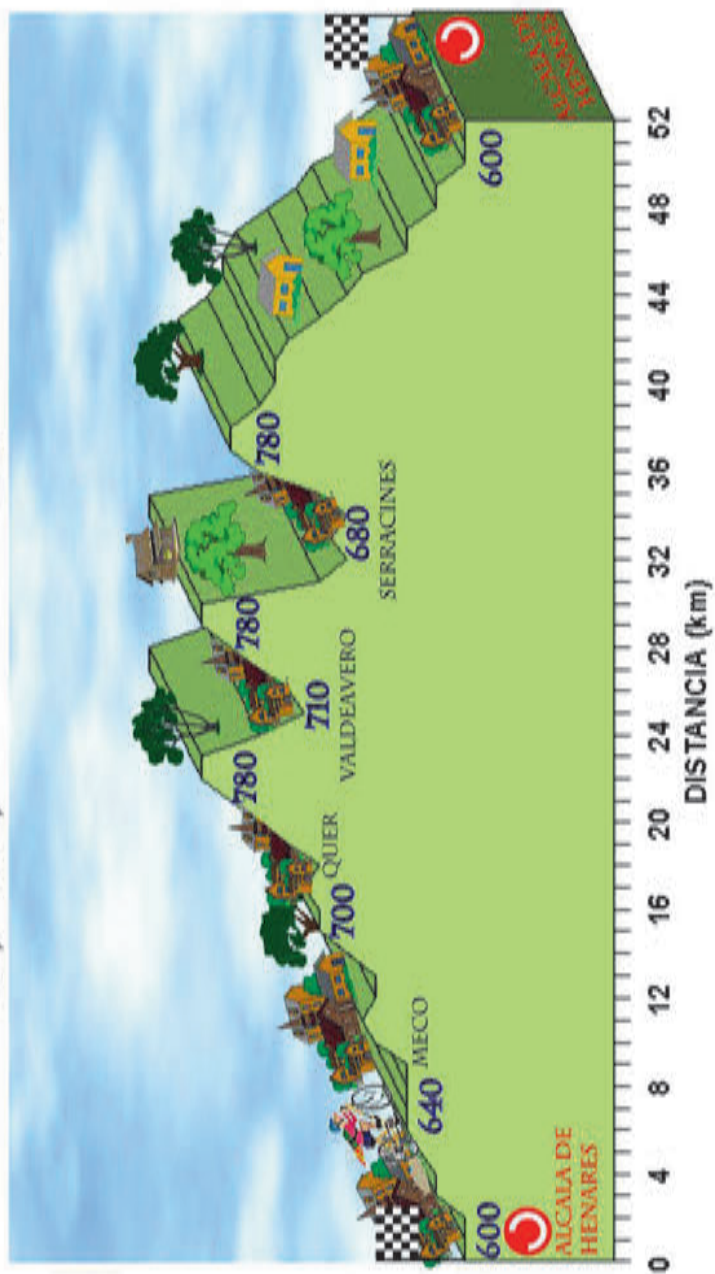
- KM. 13,15 (2,23)** A la altura de unas ruinas parte un camino de tierra a la derecha que poco después se bifurca. Seguimos por la izquierda.
- KM. 13,87 (0,72)** Se cruza un camino (vía pecuaria) que tomaremos a la izquierda.
- KM. 15,05 (1,18)** Frente a nosotros vemos una nave con tejado redondeado y a la izquierda las primeras casas de Villanueva de la Torre. Continuamos de frente, atravesando las calles de una urbanización que ha "usurpado" nuestra vía pecuaria. El camino es llano y recto pudiendo apreciar, a lo lejos, el pueblo de Quer.
- KM. 18,56 (3,51)** Llegamos a Quer. Sin entrar en él (aunque podemos hacerlo para coger agua), cruzamos un arroyo para tomar a la izquierda un camino junto a las casas.
- KM. 18,82 (0,26)** Bifurcación; seguimos por la derecha en subida. A partir de aquí no nos desviaremos, continuando por el mejor camino.
- KM. 21,65 (2,83)** Otra bifurcación, en la que igualmente tomamos a la izquierda. El camino de la derecha también llega a Valdeavero.
- KM. 22,46 (0,81)** Llegamos a la carretera de Villanueva de la Torre a Valdeavero y la seguimos a la derecha.
- KM. 25,58 (3,12)** Valdeavero. Estamos en el cruce con la carretera de Alcalá de Henares, quedando el pueblo a nuestra derecha. Cogemos un camino que hay enfrente.
- KM. 28,10 (2,52)** En una bifurcación seguimos por la izquierda. El camino sube hacia un montículo.
- KM. 29,06 (0,96)** Llegamos a otro camino transversal en el alto. Buen sitio para hacer una parada ante la vista que tenemos. Ya podemos ver Serracines abajo. Seguimos por la izquierda hacia una casa donde comenzará una fuerte bajada por un amplio camino en buen estado.
- KM. 31,74 (2,68)** Dejamos nuestro camino, con postes metálicos de tendido eléctrico, para desviarnos a la izquierda por otro con postes de hormigón.
- KM. 32,52 (0,78)** Pasado un arroyo por un puente continuamos sin tomar ningún desvío.



- KM. 33,40 (0,88)** Llegamos a una calle asfaltada de Serracines, que seguimos a la izquierda, pasando junto al ambulatorio en dirección a la iglesia.
- KM. 34,02 (0,62)** Estamos en la plaza de la iglesia, donde hay una fuente y un comercio en el que podemos avituallarnos. Frente a ésta parte un camino asfaltado que, metros después, se convertirá en tierra (Camino de Alcalá).
- KM. 34,99 (0,97)** Cruzamos el cauce de un arroyo que en ocasiones pudiera estar crecido.
- KM. 35,39 (0,40)** Un camino continúa de frente. Nosotros seguimos el más ancho, a la izquierda.
- KM. 36,71 (1,32)** Se nos une un camino por la derecha mientras subimos. Vemos unos pivotes blancos y rojos que indican una conducción del CYII. No tomamos ningún desvío a partir de ahora.
- KM. 40,69 (3,98)** **PUNTO IMPORTANTE.** Bifurcación junto a un cartel de "vía pecuaria". El camino de la izquierda va a Camarma de Esteruelas. El de la derecha nos llevará, todo seguido, hasta Alcalá de Henares. Comenzamos a descender por éste último. Se trata de una amplia vía pecuaria que discurre en sentido descendente. Se atravesarán varios caminos sin desviarnos en ninguno. A lo lejos podemos apreciar la población de Alcalá de Henares.
- KM. 47,17 (6,48)** Bifurcación. Continuamos de frente hacia una gran fábrica (Seda de Barcelona) junto a la que pasamos.
- KM. 49,03 (1,86)** Al final de ésta, giramos a la izquierda hacia la carretera de Camarma de Esteruelas, la cual tomamos a la derecha para cruzar la N-II.
- KM. 49,71 (0,68)** En una glorieta giramos a la izquierda y, más tarde, de frente en la siguiente.
- KM. 50,87 (1,16)** Llegamos a la primera carretera del recorrido. A unos 100 metros a la derecha está la torreta de hormigón del principio y a su izquierda el camino de tierra. Pasamos entre los chalés para cruzar las vías por el paso de peatones.
- KM. 51,82 (0,95)** Estación de Alcalá de Henares. Fin del recorrido.

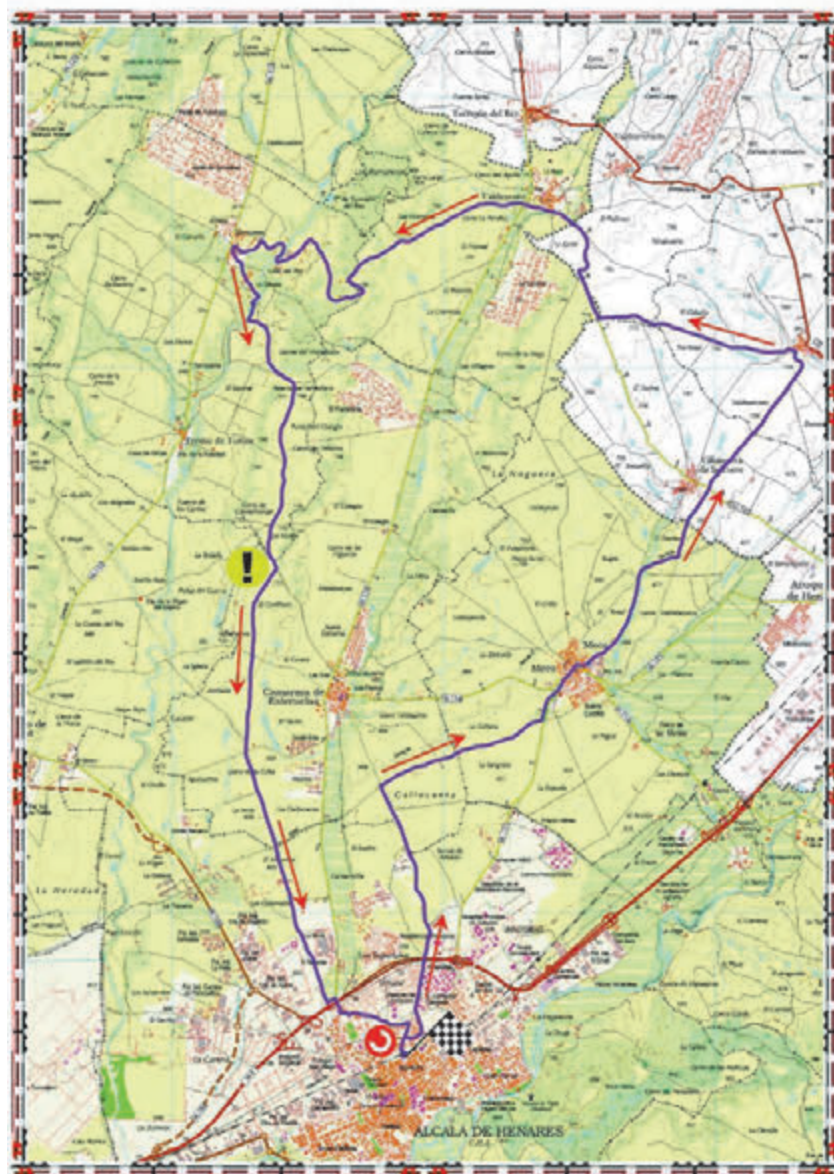


# Perfil del recorrido nº 19





# MAPA DEL RECORRIDO N° 19







**ESTACIÓN DE PINTO  
CANAL DEL MANZANARES  
CANAL DEL JARAMA  
SAN MARTÍN DE LA VEGA  
ESTACIÓN DE CIEMPOZUELOS**

Vamos a transitar por la zona sur de la Comunidad de Madrid para realizar un recorrido siguiendo los canales del Manzanares y del Jarama, con la intención de confeccionar un itinerario donde esté presente el agua, tan escasa por estos lugares, que pueda resultar agradable en las épocas veraniegas.

Saldremos de la estación de Pinto para cruzar el pueblo y, posteriormente, la N-IV. Pasada ésta, tomaremos dirección al Cerro de los Angeles (única referencia visible) hasta contactar con el Canal del Manzanares. Se trata de una conducción por la que circulaba el agua procedente de dicho río para regar los campos próximos. Hoy en día éstos se han convertido en dehesas de reses bravas, con el consiguiente abandono del canal, aunque todavía se distingue el surco por donde circulaba el agua.

Abandonaremos dicho canal para dirigirnos hacia otro que sí está en uso, el Canal del Jarama, para lo cual tendremos que pasar por una zona erosionada por el agua y el viento, con unas formas un tanto peculiares que sirve de cobijo a multitud de aves. Es un tramo con posibles desprendimientos por lo que habrá de extremarse la precaución.

Una vez tomemos contacto con el citado canal, que se encuentra en un estado de conservación óptimo, le seguiremos





*Los caminos que otrora fueran amplias vías pueden, en épocas lluviosas, constituirse en algo verdaderamente tortuoso, aunque no debe ser óbice para dejar de practicar nuestro deporte favorito. Tan sólo es necesario tomar las medidas necesarias para solventarlos.*



mientras atravesamos campos dedicados en exclusiva a la agricultura, que forman la conocida Vega del Jarama.

Llegamos así a San Martín de la Vega, donde tomamos dirección a Ciempozuelos, para separarnos definitivamente del canal, que tendrá su continuación en el siguiente recorrido. A la entrada de dicha población se nos presenta una alternativa: o dar por terminado el recorrido en su estación, o continuar por una vía pecuaria, paralela al tendido ferroviario, que nos lleva a la estación de Valdemoro, lo que nos haría alargar el trayecto. Tomaremos la primera opción dándose, asimismo, las instrucciones necesarias para seguir también la segunda.

El trayecto es ciclable al 100%, y tan sólo un desprendimiento nos hará bajarnos de la bicicleta durante unos metros. La verdadera dificultad viene determinada por el agua, ya que sólo podremos avituallarnos en San Martín de la Vega, alejado bastantes kilómetros de la salida, por lo que debemos ser previsores al respecto, sobre todo en épocas de calor.

La catalogación del recorrido es de media debido a estos condicionantes. Si escogiéramos la ruta alternativa, la catalogación sería alta como consecuencia del aumento de kilometraje.





# DESCRIPCION DEL RECORRIDO

- KM. 0,00 (0,00)** Estación de Pinto. Salimos por una calle a la derecha del aparcamiento hasta llegar a un "stop". Giramos, primero a la izquierda y luego a la derecha, siguiendo la flecha de dirección obligatoria.
- KM. 0,50 (0,50)** Pasamos junto a la iglesia, bordeándola por la izquierda, y a un parque donde hay una fuente.
- KM. 0,80 (0,30)** Pasamos un tramo corto de dirección prohibida (podemos hacerlo por la acera con cuidado).
- KM. 1,00 (0,20)** Glorieta con semáforo. Seguimos por la derecha hacia San Martín de la Vega, para cruzar la N-IV.
- KM. 1,87 (0,87)** Tomamos el primer camino de tierra que veamos a la izquierda.
- KM. 2,67 (0,80)** Llegamos a otra carretera y la seguimos a la derecha. Vamos en dirección al Cerro de los Angeles que tenemos enfrente.
- KM. 3,02 (0,35)** A la izquierda parte un camino con cartel de "Comunidad de Madrid", que tomamos.
- KM. 3,65 (0,63)** Bifurcación. Seguimos el camino de la izquierda.
- KM. 6,60 (2,95)** Cruce de caminos. Giramos, también a la izquierda, en dirección al Cerro de los Angeles.
- KM. 7,56 (0,96)** Se cruza un camino pero continuamos de frente.
- KM. 7,99 (0,43)** Pasamos el cauce de un arroyo. Al otro lado contactamos con un amplio camino que seguimos a la derecha, junto a unos postes de tendido eléctrico y tapas de alcantarillado.



- KM. 11,00 (3,01)** Cruce de caminos. Continuamos de frente, con pinos a la izquierda y graveras a la derecha. Circulamos por una vía pecuaria.
- KM. 12,47 (1,47)** Llegamos a una carretera. La cruzamos y seguimos de frente por otra con indicativo "U.E.E. Centro de Vallecas". A la derecha hay un camino de tierra por el que podemos circular.
- KM. 13,53 (1,06)** Cruzamos el río Manzanares junto a una depuradora que rodearemos.
- KM. 14,42 (0,89)** A la izquierda la indicación anterior "U.E.E. Centro de Vallecas". Giramos a la derecha por un camino que discurre paralelo a una valla confeccionada con traviesas de ferrocarril. Acompañamos al canal del Manzanares, una hendidura que vemos a la derecha que antes regaba estas ricas tierras hoy convertidas en dehesas de reses bravas.
- KM. 20,19 (5,77)** Dejamos el camino que acompaña el canal, para tomar un ancho camino a la derecha que cruzará el río Manzanares.
- KM. 21,03 (0,84)** Junto a una casa hay una bifurcación de caminos. Seguimos el de la izquierda que recorre una bonita zona con vegetación abundante y una gran pared erosionada por el agua y el viento (llamada cantil). Es una zona de desprendimientos, por lo que deberemos circular con precaución.
- KM. 25,84 (4,81)** Un desprendimiento de tierra nos obliga a bajar de la bicicleta y pasarlo a pie (es posible que esté solucionado en el momento de realizar el recorrido, aunque pueden existir otros).
- KM. 26,42 (0,58)** Llegamos a una estrecha carretera asfaltada de acceso a una presa del río Jarama, que tenemos a la izquierda. De ésta parte el Canal del Jarama al que acompañaremos a partir de ahora. De momento circulamos por la carretera.
- KM. 31,02 (4,60)** Nos desviamos a la izquierda, a la altura de una casa, para continuar junto al canal circulando por su margen derecha. En el primer puente que encontremos pasaremos al otro lado.



- KM. 36,47 (5,45)** Cruzamos una carretera y continuamos de frente.
- KM. 37,40 (0,93)** Estamos junto a las primeras casas de San Martín de la Vega.
- KM. 37,72 (0,32)** Llegamos a otra carretera y la seguimos a la derecha dejando, definitivamente, el canal (que terminaremos de recorrer en el siguiente recorrido). Poco después tomamos un desvío a la derecha por la calle Camino de Valdemoro.
- KM. 38,55 (0,83)** Bifurcación; dejamos la calle de asfalto y seguimos de frente por una de tierra que más tarde vuelve a bifurcarse. De frente, con cartel de "Prohibido verter escombros", llegaríamos a Valdemoro (itinerario que realizaremos en el siguiente recorrido). Continuamos por la izquierda entre olivos, sin tomar ninguna bifurcación a la derecha, para circular paralelos a la carretera de la izquierda.
- KM. 43,68 (5,13)** Nos incorporamos a ésta y la seguimos a la derecha.
- KM. 43,84 (0,16)** A la derecha sale un amplio camino de tierra, que es en realidad una vía pecuaria, y nos llevaría hasta la estación de Valdemoro por un trazado alternativo que luego se detallará. Continuamos de frente, pasando una glorieta en dirección a Ciempozuelos y, metros después, pasamos por un túnel bajo las vías del tren, girando a la derecha en la primera calle que encontremos.
- KM. 44,49 (0,65)** Estación de Ciempozuelos. Fin del recorrido.

## RUTA ALTERNATIVA

- KM. 43,84 (0,00)** Tomamos el amplio camino a la derecha sin desviarnos de él. En todo momento circularemos paralelos a la vía del tren, que nos servirá de guía.
- KM. 50,46 (6,62)** Junto a una subestación eléctrica tomamos un ancho camino a la izquierda, entre naves industriales.





*En ciertos enclaves, la historia estará presente.*

**KM. 50,73 (0,27)** Llegamos a una carretera que seguimos a la derecha.

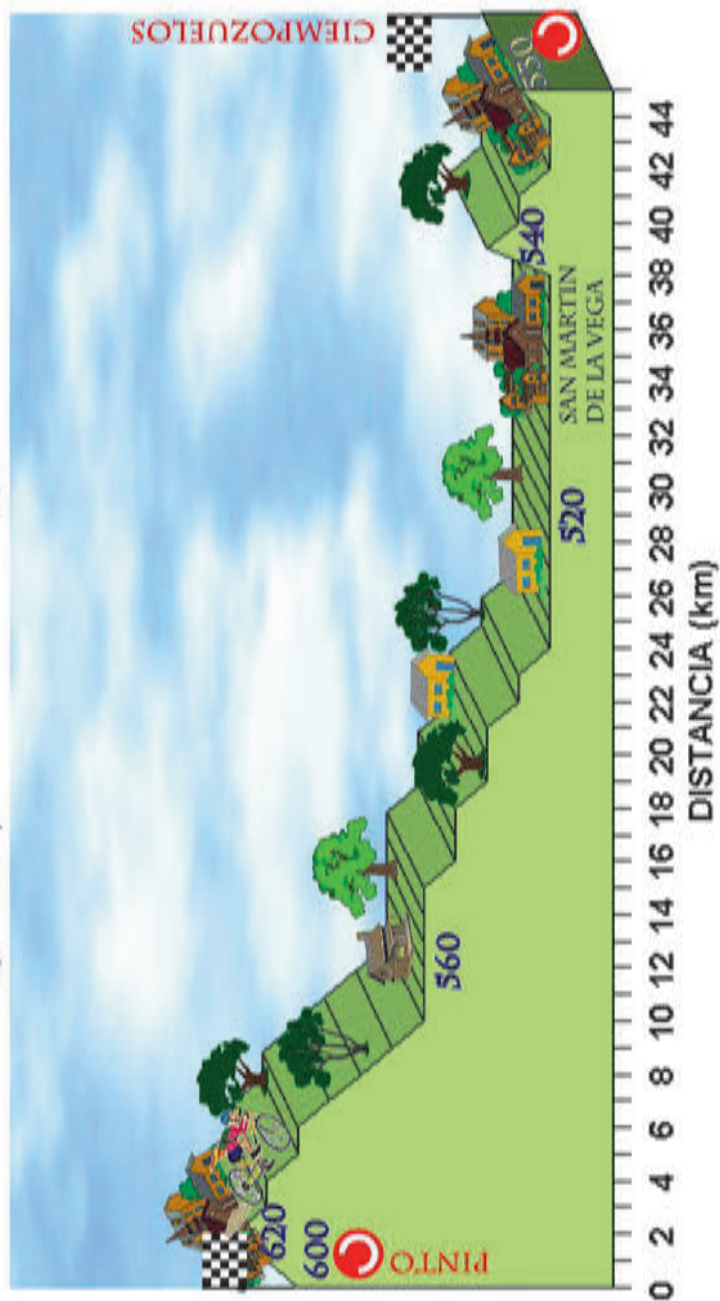
**KM. 51,17 (0,44)** Pasada las vías del tren por un túnel llegamos a otra carretera, que también tomamos a la derecha, que pasa junto a una zona de barbacoas y al polideportivo.

**KM. 51,78 (0,61)** Desembocamos en otra calle, que es la que da acceso a la estación, y la seguimos a la derecha.

**KM. 52,48 (0,70)** Estación de Valdemoro. Fin del tramo alternativo.



# Perfil del recorrido n.º 20











ESTACIÓN DE ARANJUEZ  
ESTACIÓN DE SESEÑA  
CANAL DEL JARAMA  
SAN MARTÍN DE LA VEGA  
ESTACIÓN DE VALDEMORO

En este último recorrido partiremos desde el punto más al sur de la red de Cercanías, la estación de Aranjuez, para realizar un recorrido acompañando al Canal del Jarama hasta el punto donde lo dejamos en el itinerario anterior, San Martín de la Vega, para tomar dirección a Valdemoro, pasando junto a la cárcel de esta localidad.

El trayecto discurrirá por caminos en buen estado y pendientes poco importantes, por lo que se hace ideal para todos los niveles.

Comenzamos en la estación de Aranjuez (emblema de las estaciones de la Red de Cercanías que conviene pararse a admirar) para pasar ante su majestuoso palacio. Cruzaremos el río Tajo y tomaremos una vía pecuaria. Posteriormente, cruzaremos también el río Jarama para tomar contacto con el canal que lleva su nombre y que no abandonaremos hasta llegar a San Martín de la Vega. Desde esta población, siguiendo por el Camino de Valdemoro que pasa junto a la cárcel, llegaremos a la estación de esta localidad donde daremos por finalizado nuestro recorrido.





*En ciertas ocasiones tendremos en el agua un elemento adverso. Procuraremos solventarlo de la manera más conveniente, aunque en épocas calurosas constituya un deleite encontrarnos con él*

**Podremos obtener agua en Aranjuez, al comienzo del recorrido, en San Martín de la Vega, en mitad de éste, así como en la estación de destino.**

**Existe una vía alternativa por la que podemos finalizar en la estación de Ciempozuelos, acortando el recorrido, o llegar hasta Valdemoro utilizando las indicaciones descritas en el recorrido anterior.**

**La ciclabilidad, como en la mayoría de los recorridos de esta obra, es del 100 %, sin tramos especialmente complejos que otorgan al trayecto la categoría de medio.**



# DESCRIPCION DEL RECORRIDO

- KM. 0,00 (0,00)** Estación de Aranjuez. Salimos del aparcamiento a la derecha por una calle empedrada.
- KM. 0,22 (0,22)** Llegamos a una carretera que seguimos a la izquierda (podemos circular por los paseos situados a ambos lados de ésta).
- KM. 1,07 (0,85)** La carretera hace un giro a la derecha. Nos desviamos a la izquierda, para atravesar una explanada de tierra en dirección al Palacio.
- KM. 1,30 (0,23)** Al final de ésta pasamos bajo unos arcos, dejando a la izquierda los jardines del Palacio.
- KM. 1,48 (0,18)** Llegamos a una glorieta y giramos a la izquierda para atravesar el río Tajo. A la derecha podemos apreciar el Palacio Real (existe una fuente y constituye el lugar idóneo para realizar una parada y admirarle). En la siguiente glorieta continuamos de frente para circular por un camino de tierra a la derecha de la carretera.
- KM. 2,17 (0,69)** Estamos junto a otra carretera con indicación "Soto del Castillo". La cruzamos para circular por un ancho camino entre árboles. Posteriormente cruzamos otra carretera y continuamos de frente.
- KM. 2,90 (0,73)** Tomamos un camino a la derecha.
- KM. 3,68 (0,78)** Llegamos a otra carretera más y la seguimos a la izquierda.





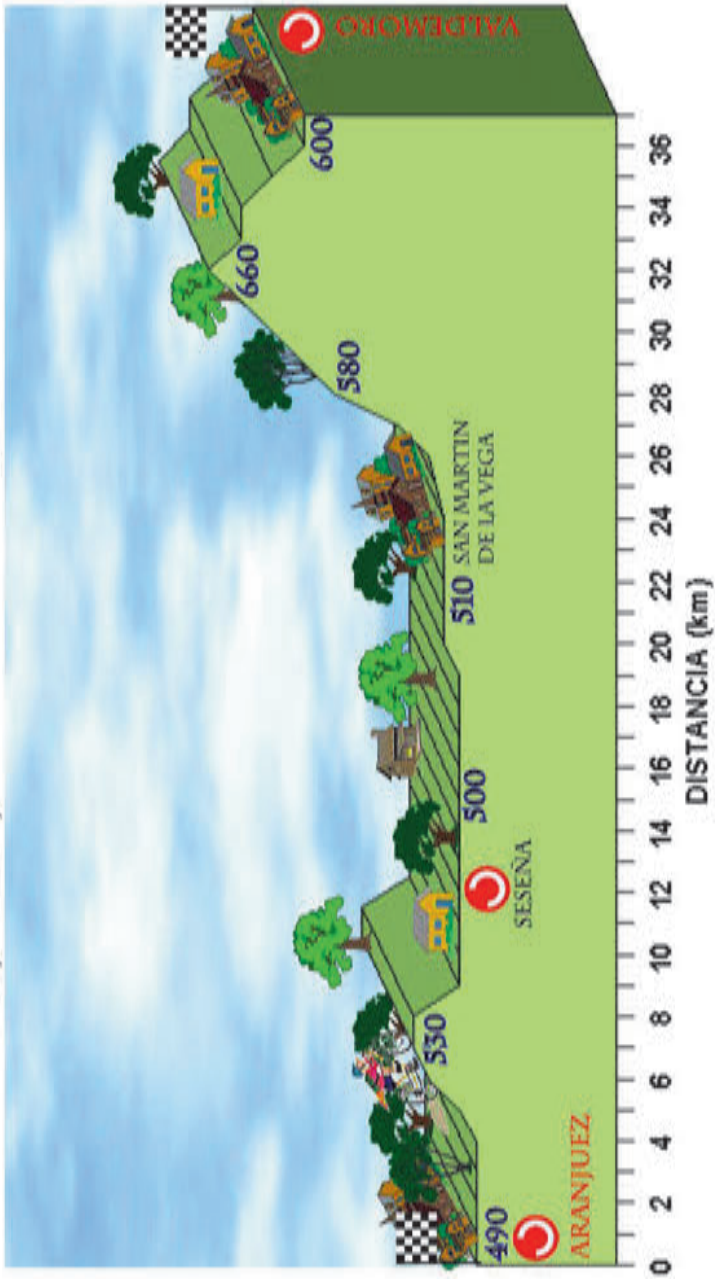
- KM. 4,53 (0,85)** Carretera de Chinchón a Colmenar de Arroyo. La cruzamos para transitar por un ancho camino con señal de "vía pecuaria".
- KM. 5,02 (0,49)** Junto a una vaquería hay una trifurcación. Seguimos por la izquierda. Más tarde se desviará un camino a la derecha y otro a la izquierda que no tomaremos.
- KM. 5,56 (0,54)** En una bifurcación continuamos por la izquierda.  
**KM. 9,04 (3,48)** Llegamos a la antigua carretera N-IV, que seguimos para cruzar el río Jarama.
- KM. 9,56 (0,52)** Nos separamos de ella a la derecha para tomar un camino de tierra que pasará bajo ésta. Nada más hacerlo, giramos a la derecha y más tarde a la izquierda por un camino mal asfaltado.
- KM. 10,26 (0,70)** Nos desviamos a la derecha para seguir un tendido eléctrico. Circulamos paralelos a la carretera que dejamos anteriormente.
- KM. 11,98 (1,72)** Pasamos de nuevo bajo la carretera. A la izquierda está la estación de Seseña. Sin cruzar las vías, seguiremos por un camino paralelo a éstas que al principio es de gravilla.
- KM. 14,33 (2,35)** A la altura de una finca con valla blanca, giramos a la izquierda hacia las vías. Poco antes se nos cruza el Canal del Jarama, que seguiremos a la derecha por su margen izquierdo.
- KM. 15,38 (1,05)** Cruzamos el canal para continuar por el otro lado.
- KM. 17,24 (1,86)** Momentáneamente acaba el camino junto al canal. Nos unimos a otro a la derecha, que dejaremos en unos metros, para volver a seguir el que llevábamos. Nuestro objetivo es continuar siempre acompañando al canal.
- KM. 17,46 (0,22)** Junto a una casa parten dos caminos. Escogemos el de la izquierda, más cercano al canal.
- KM. 19,34 (1,88)** Se cruza un camino. Si le seguimos a la izquierda, nos llevará 730 metros hasta el km. 43,84 del recorrido anterior, pudiendo elegir entre terminar en la estación de Ciempozuelos o llegar a la de Valdemoro siguiendo la ruta alternativa propuesta en ese recorrido. En esta ocasión continuamos por el canal.



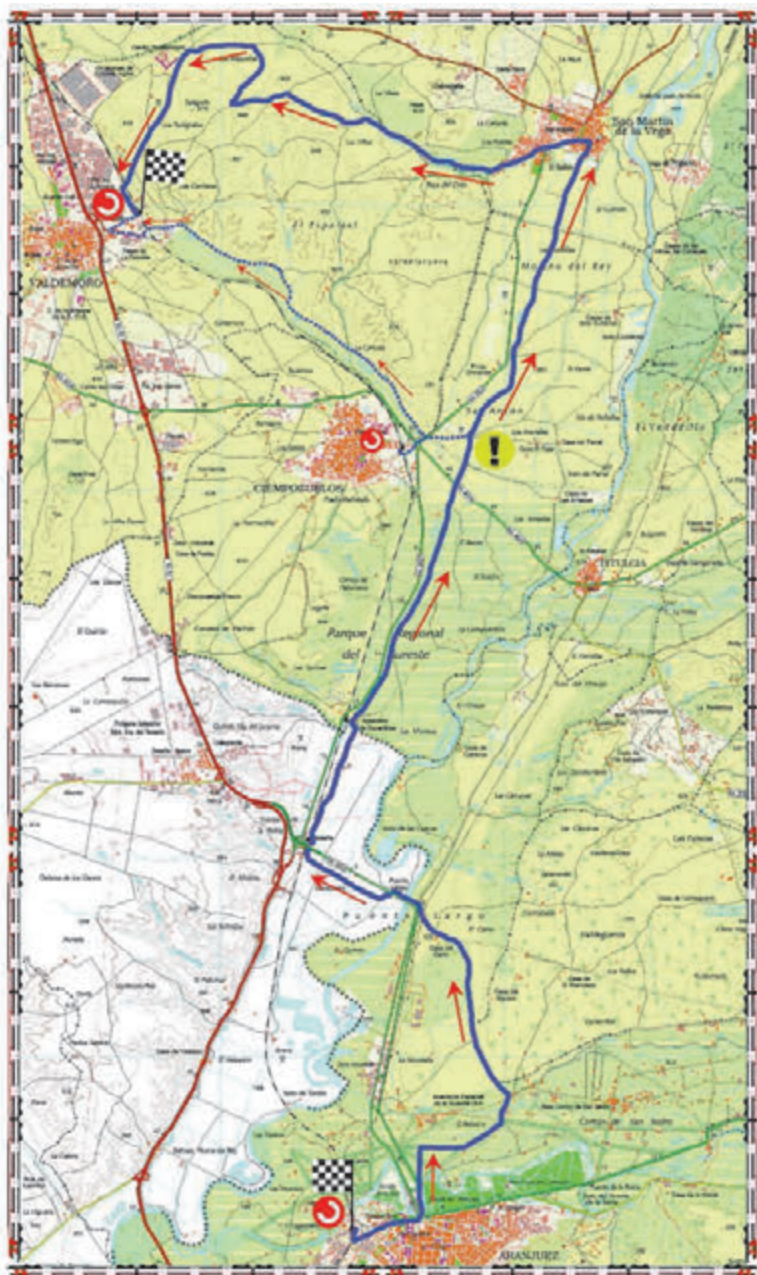
- KM. 24,96 (5,62)** Entramos en San Martín de la Vega. En la primera bifurcación seguimos por la izquierda. Posteriormente volvemos a girar a la izquierda, pasando por la Plaza de la Unión (existe una fuente).
- KM. 25,54 (0,58)** Llegamos a una carretera que seguimos a la izquierda.
- KM. 26,08 (0,54)** Se nos cruza el Canal del Jarama. Estamos en el Km. 37,72 del recorrido anterior. Poco después nos desviamos a la derecha por la calle Camino de Valdemoro.
- KM. 27,04 (0,96)** En el recorrido anterior tomamos el camino de la izquierda. En éste, continuaremos de frente junto a un cartel de la Comunidad de Madrid. En una bifurcación posterior seguiremos por la derecha.
- KM. 28,74 (1,70)** Junto a un mojón de piedra con símbolo de la Comunidad de Madrid y nº 26, se nos cruza un camino. Continuamos de frente para, en el siguiente con el nº 25, desviarnos a la izquierda.
- KM. 30,92 (2,18)** Se nos cruza un camino pero seguimos de frente.
- KM. 31,55 (0,63)** Estamos junto a una toma de alcantarillado en un alto. Delante una bifurcación que tomaremos a la izquierda, hacia unos edificios con tejado rojo que constituyen la cárcel de Valdemoro (si sufrimos alguna pérdida por esta zona, dada la multitud de caminos existentes, dicha cárcel nos servirá de referencia).
- KM. 33,76 (2,21)** Llegamos a la carretera de acceso a la cárcel. Continuamos por un camino de tierra que la rodea por la izquierda. Comenzamos a descender.
- KM. 36,12 (2,36)** Se cruza un camino pero seguimos de frente. Pasadas las vías del tren, tomamos un sendero a la izquierda paralelo a éstas.
- KM. 36,93 (0,81)** Estación de Valdemoro. Fin del recorrido.



# Perfil del recorrido nº 21



# MAPA DEL RECORRIDO N° 21







# CARTOGRAFÍA

Nº RECORRIDO	Nº MAPA
1	7
2	7-12
3	7
4	7
5	7
6	8-7
7	8-7
8	3-8-7
9	4-7
10	3-6
11	3-4
12	3
13	6
14	6
15	6
16	6
17	7
18	7-12
19	8-9
20	12-13
21	12-10

**NOTA:** La cartografía indicada hace referencia a la utilizada en el libro, perteneciente a la Consejería de Obras Públicas y Urbanismo de la Comunidad de Madrid. Puede adquirirse en el servicio de Cartografía del dicho Organismo, situado en la Calle Maudes, o en La Tienda Verde, asimismo en la citada calle, donde, además, podrás adquirir mapas alternativos del Instituto Geográfico Nacional o del Servicio Geográfico del Ejército, aunque éstos suelen encontrarse menos actualizados.





# Bicitren

21 recorridos para bicicleta de montaña  
utilizando el tren como medio de transporte

Tomás Lorenzo Velayos

BICITREN nace con un doble objetivo: por una parte, ofrecer alternativas de transporte ecológico para aquellos aficionados que no deseen utilizar el vehículo motorizado para sus desplazamientos y, por otra, posibilitar a los aficionados más jóvenes, que carecen de alternativas de transporte, el descubrimiento de los lugares más atractivos de nuestra región.

Los veintiún recorridos que componen la obra, discurren por los lugares más emblemáticos de la Comunidad de Madrid y provincias limítrofes. Algunos recorridos se realizan en forma de circuito, con salida y llegada de la misma estación de tren, pero la mayoría serán en línea, es decir con diferente lugar de salida y llegada. En algunos casos, los trazados pueden tener puntos comunes, lo que constituyen alternativas a utilizar. Es posible la descarga de los tracks de todos los trazados, en diferentes formatos, para ser utilizados con teléfonos móviles o aparatos GPS específicos desde la página web [www.tombike.es](http://www.tombike.es).



**Bicitren** Tomás Lorenzo Velayos

