

Programa Enforma, Participa



GRATUITO



DEPORTE

Actividad
deportiva
GRATUITA para
todas las edades

En parques,
zonas verdes
y lugares
públicos al
AIRE LIBRE



2 DÍAS por
semana en
horario de
mañana y tarde

Clases dirigidas
por técnicos y
**ESPECIALISTAS
DEPORTIVOS**



SIN INSCRIPCIÓN PREVIA, TAN SÓLO... ¡VEN Y DISFRUTA!

NOVEDADES

▶ **TEST DEPORTIVOS** para adaptar los ejercicios a los usuarios

▶ **INFORMACIÓN** a los usuarios de cuestiones relevantes sobre su estado de salud

▶ **SEGUIMIENTO** de la evolución de los usuarios a lo largo del año

MADRID

ARGANZUELA:

Madrid Río, junto a la Casa del Reloj
Parque Enrique Tierno Galván

CARABANCHEL:

Parque Emperatriz M^a de Austria

CHAMARTÍN: Parque Berlín

CHAMBERÍ:

C/ Vallehermoso esq. Islas Filipinas

HORTALEZA:

Parque Villarosa C/ Arequipa

MADRID CENTRO

MONCLOA:

Templo DEBOD

MORATALAZ:

C/ Doctor García Tapia esq.
Fuente Carrantona

RETIRO:

Paseo de Coches del Retiro

SALAMANCA:

Parque Eva Duarte

SAN BLAS:

Parque El Paraíso

USERA: Parque Pradolongo

VALLECAS

ALCALÁ DE HENARES

Plaza Cervantes

ALCOBENDAS

Jardín de la Vega
Av. Olímpica

ALCORCÓN

Parque de la Rivota

ARGANDA

Parque Carlos Glez. Bueno

BUITRAGO DE LOZOYA

Lavadero Municipal centro
mayores

BUSTARVEJO

Plaza Ayuntamiento

CANENCIA DE LA SIERRA

Ermita del Santo Cristo

COSLADA

Plaza Rosa de los Vientos

EL MOLAR

GETAFE

Parque Castilla la Mancha

LA CABRERA

Carlos Manzanares

LEGANÉS

Parque de los Frailes

MAJADAHONDA

Parque Colón

MÓSTOLES

Finca Liana

PATONES

Salón Ayuntamiento

POZUELO

Parque Fuente de la Salud

PUENTES VIEJAS

Casa de la Cultura Consultorio
Médico

SAN AGUSTÍN DE GUADALIX

Parque Municipal

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

Plaza de la Fuente

TORREJÓN DE ARDOZ

Parque de las Veredillas Av.
Madrid

TORRELAGUNA

Plaza Mayor

TORREMOCHA

Polideportivo

TRES CANTOS

Plaza Pablo Iglesias

VALDEMORO

Parque Enrique Tierno Galván

VILLAVIEJA DEL LOZOYA