

deporte



Sábados deportivos

2016-2017



Comunidad
de Madrid

Presentación



Esta actividad, en la que se ponen a su disposición 120 plazas por periodo, está diseñada para niños de 6 a 16 años. Durante los sábados por la mañana, en horario de 10 h. a 14 h. podrán disfrutar de una variedad de deportes y actividades físicas junto a un programa formativo con aspectos relacionados con la educación física, e incluso visitar instalaciones deportivas singulares de la Comunidad de Madrid acompañados por sus padres, donde podrán emular a sus deportistas preferidos.

Objetivos

- Facilitar la conciliación de la actividad deportiva, permitiendo realizar a todos los miembros de la familia su práctica deportiva habitual, en un mismo entorno.
- Proporcionar a los alumnos experiencias deportivas inolvidables, que faciliten la adquisición de hábitos de vida saludables y que condicionen de forma positiva su actitud hacia la actividad física y el deporte, en su etapa adulta.
- Promocionar y difundir las diversas modalidades deportivas y los aspectos básicos de cada una de ellas.

Contenidos

De la mano de técnicos de las federaciones deportivas madrileñas, sus hijos desarrollarán habilidades y destrezas de deportes ⁽¹⁾ como:

Karate	Tiro con Arco	Orientación
Tenis	Rugby	Voleibol
Ajedrez	Bádminton	Triatlón
Pádel	Boxeo	Fútbol
Salvamento y Socorrismo	Hockey	Gimnasia
Baloncesto	Judo	Fútbol Sala
Patinaje	Piragüismo	Escalada
	Balonmano	

Además aprenderán los criterios básicos del entrenamiento deportivo y experimentarán diversas modalidades de actividades físicas dirigidas como el Pilates, Ciclo indoor...

(1) Según el criterio de edad de los participantes, ciertos deportes solo serán desarrollados por algunos grupos (consultar programa).



A pesar de que todas las propuestas están adaptadas a la edad de los alumnos hay deportes que, por sus características intrínsecas, han sido limitados a ciertos grupos de edad

Conciliación deportiva

La práctica deportiva en familia representa un refuerzo positivo de las conductas saludables de sus hijos y una oportunidad para que usted realice actividad física. Por ello, durante el programa de Sábados deportivos, usted podrá acceder gratuitamente al Centro Especial de Entrenamiento del PD Puerta de Hierro y además, podrá beneficiarse de descuentos especiales en algunos de los cursos deportivos ofertados en la instalación (consultar condiciones).

Inscripciones y precio

Inscripciones online: <http://gestiona.madrid.org/cronosweb>

Primer periodo: a partir del 1 de julio

Segundo periodo: a partir del 19 de diciembre

Tercer periodo: a partir del 27 de marzo

Precio: 124€ por periodo.

- La distribución de los contenidos y programación de cada periodo podrá ser modificada por causas organizativas.
- Las renovaciones son automáticas. En caso de no desear renovar su plaza, se deberá notificar al menos con diez días de antelación a la finalización de cada periodo.



Periodos de realización de las actividades

Primer periodo	
Octubre	1, 8, 15, 22 y 29
Noviembre	5, 12, 19 y 26
Diciembre	3, 10 y 17
Deportes	Karate, baloncesto, tenis, escalada y patinaje.
Programa Educativo	Pendiente de programación
Visitas y Actividades	Por confirmar
Segundo periodo	
Enero	14, 21 y 28
Febrero	4, 11, 18 y 25
Marzo	4, 11, 18 y 25
Deportes	Rugby, fútbol, hockey, bádminton, fútbol sala, boxeo y balonmano.
Programa Educativo	Pendiente de programación
Visitas y Actividades	Por confirmar
Tercer periodo	
Abril	1, 8, 22 y 29
Mayo	6, 13, 20 y 27
Junio	3, 10, 17 y 24
Deportes	Piragüismo, salvamento y socorrismo, orientación, triatlón, pádel, tiro con arco, voleibol, ajedrez, gimnasia y judo
Programa Educativo	Pendiente de programación
Visitas y Actividades	Por confirmar





Esta versión forma parte de la Biblioteca Virtual de la **Comunidad de Madrid** y las condiciones de su distribución y difusión se encuentran amparadas por el marco legal de la misma.

www.madrid.org/publicamadrid



Comunidad de Madrid

CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN,
JUVENTUD Y DEPORTE

Dirección General de Juventud y Deporte



Parque Deportivo Puerta de Hierro

Autovía A6 km 7
28035 Madrid
Tel.: 91 376 86 80
Fax: 91 373 79 99

Lunes a viernes de 9 h a 14 h y de 16 h a 20 h
Sábados, domingos y festivos de 9 h a 14 h



Líneas 83, 133

© Consejería de Educación, Juventud y Deporte
Dirección General de Juventud y Deporte
Pº de Recoletos, 14
28001 Madrid

www.madrid.org/sumadeporte
pd.puertadehierro@madrid.org

Publicación en línea en soporte PDF
Edición 9/2016

Publicado en España - *Published in Spain*

Con la colaboración de las federaciones de:

Baloncesto, Karate, Orientación, Patinaje, Piragüismo,
Rugby Salvamento y Socorrismo, Tenis, Pádel, Tiro con
arco, Bádminton, Boxeo, Fútbol, Ajedrez, Fútbol sala,
Judo, Voleibol, Gimnasia y Triatlón