



# 针对女性的 暴力行为对其健康的影响



**Titulo:**

Los efectos sobre la salud de la violencia hacia las mujeres.

**Grupo de trabajo:**

Marisa Pires Alcaide. *Pedagoga. Servicio de Promoción de la Salud. Subdirección de Promoción de la Salud y Prevención. Dirección General de Atención Primaria. Comunidad de Madrid.*

Luisa Lasheras Lozano. *Médica. Servicio de Promoción de la Salud. Subdirección de Promoción de la Salud y Prevención. Dirección General de Atención Primaria. Comunidad de Madrid.*

Ramón Aguirre Martín-Gil. *Médico. Servicio de Promoción de la Salud. Subdirección de Promoción de la Salud y Prevención. Dirección General de Atención Primaria. Comunidad de Madrid.*

Mercedes Rumayor Zarzuelo. *Residente de Medicina Preventiva y Salud Pública. Hospital Clínico San Carlos. Comunidad de Madrid.*

Ana Anes Orellana. *Psicóloga. Servicio de Promoción de la Salud. Subdirección de Promoción de la Salud y Prevención. Dirección General de Atención Primaria. Comunidad de Madrid.*

Sonsoles Garabato González. *Trabajadora Social. Servicio de Promoción de la Salud. Subdirección de Promoción de la Salud y Prevención. Dirección General de Atención Primaria. Comunidad de Madrid.*

Milagros Ramasco Gutiérrez. *Socióloga y Enfermera. Servicio de Promoción de la Salud. Subdirección de Promoción de la Salud y Prevención. Dirección General de Atención Primaria. Comunidad de Madrid.*

Alfonso Lara Expósito. *Trabajador Social. Servicio de Promoción de la Salud. Subdirección de Promoción de la Salud y Prevención. Dirección General de Atención Primaria. Comunidad de Madrid.*

Nicole Aerny Perreten. *Enfermera. Servicio de Informes de Salud y Estudios. Subdirección de Promoción de la Salud y Prevención. Dirección General de Atención Primaria. Comunidad de Madrid.*

**Edita:**

Subdirección de Promoción de la Salud y Prevención.  
Dirección General de Atención Primaria.  
Consejería de Sanidad. Comunidad de Madrid.

**Depósito legal:** M. 3594-2011



Esta versión forma parte de la Biblioteca Virtual de la Comunidad de Madrid y las condiciones de su distribución y difusión se encuentran amparadas por el marco legal de la misma.



comunidad.madrid/publicamadrid

# 针对女性的 暴力行为对其健康的影响

## 什么是针对女性伴侣的暴力行为？

- 是一些男性（可能是丈夫或男朋友）对其女性伴侣实施的一种肉体和/或精神虐待。
- 是一种用于保持对女性的控制和权威的工具。
- 存在于世界所有国家，极为常见，并可能伤害到任何女性。

男女具有同样的权利。

没有任何暴力行为其理由是正当的。

针对女性的暴力行为是对其权利和健康的严重侵犯。

## 这种暴力行为是如何产生的？

通常会通过一些起初看起来不很过分，而更像是出于**爱的原因**做出的行为或举止慢慢开始，如“吃醋”而产生的举动。

接下来明显出现精神暴力（辱骂、羞辱、贬低），最后，其中的一部分发展成为肉体暴力。

经常会发生男性虐待并强迫女性发生性关系的情况，这种强迫性的性关系也是暴力行为。

由于暴力行为的这种开始方式，  
很多妇女很久后才意识到  
她正在受到虐待，  
而此时她的健康已经受到影响。

# 暴力行为对女性健康的伤害

虽然我们无法界定哪些影响是由于暴力行为造成的，但实际上，暴力行为通常都会**对女性的健康造成严重的影响**。那些女性感觉到自己的健康状况很差，但不会把它与其所处的暴力环境联系起来。

## 最常见的伤害有：

- 情绪变化，感到悲伤因为觉得自己没有价值，爱哭。
- 背部或关节疼痛，头部和肌肉性疼痛。
- 焦虑或苦闷，易怒。
- 失眠，持续疲劳，失去食欲。
- 缺乏性欲。
- 消化系统问题（腹痛，胃肠道功能紊乱，结肠过敏）。

## 其它可能的伤害有：

- **直接攻击造成的肉体伤害**（外伤、伤口、烧伤、骨折、瘀伤或紫斑...）。
- **强迫性行为**造成的疼痛和/或性传播感染。
- 伴随月经出现的紊乱症状（月经不调、痛经、水肿、过敏等。）。
- 由于未采取避孕措施的（暴力）性行为造成的**意外怀孕**。在此意外怀孕情况下孕妇经常会出现产后抑郁症、母乳喂养持续时间短、怀孕期间体重增加不足,以及相比有意识怀孕妇女有过量摄入烟酒等问题。

- **自然流产、堕胎和剖腹产**几率比其他女性更高。
- 受虐女性与其朋友、家庭、邻里、社交协会和团体成员**断绝来往**。这种断绝来往是施暴者为了持续对未受保护女性进行虐待所采取的一种策略。

由于对健康造成伤害，受虐女性**需要医疗专业人士的关注**，同时比未受虐女性**住院几率更高**。

受虐女性在就诊时讲述她们的受虐待情况是很有必要的。这样一来专业医疗人员可以针对她们的问题指导诊断和治疗，同时如果她们需要，还可以为她们提供其它的救助资源。



## 暴力行为对子女健康的伤害

- 即便暴力行为只针对其母亲，这些行为通常也会对子女的健康造成影响，子女会表现出**与其母亲同样的症状**，如各种肉体的创伤（瘀青、伤口、割伤、骨折等）或**精神烦恼的征兆**，这些征兆的外在表现为湿疹、哮喘、睡眠障碍、大小便失禁、过敏、暴躁、自卑、焦虑、沮丧、企图自杀等。
- **发育缓慢**，食欲不振。
- 与相同年龄段和成长环境的孩子相比，表现为**智力、语言能力和运动机能开发缓慢**。
- 作为学生**效率低下**（不能集中注意力，缺课等。）。
- 通常**难于和同学交往**，行为表现为**孤立并与他人隔绝**。
- 他们会模仿他们父母的行为，**学会通过暴力手段解决问题冲突**。

如果这些现象在幼年或青春期出现，有必要对其原因进行调查。  
越早确定其所处的暴力情况，  
就能够越早采取措施进行制止，  
并改善其健康状况。



# 预防针对女性的暴力行为 是大家共同的责任

## 为了预防针对女性的暴力行为，我们应该这样做：

- 认定对女性进行侮辱的辱骂、欺凌、威胁、用力推等行为是暴力行为。
- 对施虐者不宽容，不对他们的所作所为做如下评判：“他是个好男人，只是有些酗酒或移民身份或工作上的问题”；“那些女人所述非实”；“这是自家（私人）的事情”；“他是出于吃醋.....她给了他理由”等。
- 拒绝一切形式的暴力行为，学会面对并战胜冲突。
- 制止大男子主义的玩笑和言论，因为它们贬低了妇女的地位。
- 不要为监管其花销和穿着打扮，阻止其（学习、工作、人际关系、休闲等方面）自主决定权等控制女性的行为进行辩解。
- 不能以文化差异（诸如好妻子，好母亲，好女儿的典范等）为理由为虐待行为进行辩护。



为了避免歧视女性，促进男女平等，我们应该·

- 宣扬男女相互尊重并具有平等权利。
- 为男孩和女孩提供同样的各种机会，不要求他们具有不同的行为举止。
- 鼓励给予女性自由和尊重，促进健康的情感关系。
- 制止鼓动对女性实施暴力行为或攻击性行为的电影、电脑游戏和电视节目等。
- 与为谋求男女平等而努力的机构和组织积极合作。

反对暴力行为不是在男女之间的战斗，  
而是男女在社会和家庭中和睦相处的问题，  
在这个问题上，我们应当相互合作。





# 如果我们认识一名受虐妇女， 我们应该做些什么

- **让她感觉到她不孤单：**聆听她的讲述，给她以信心和支持。
- **帮助她获取可用资源的信息。**
- **陪她去一个能够获得帮助的地方**（保健中心、城市性别暴力救助站点、社会服务站、移民协会、妇女协会等。）。
- 告诉她可以在**健康中心预约**，在接待她的专业咨询处**谈论她所遇到的问题**。
- 尊重她，不对她做任何评判，而是站在她的一边**帮助她，直到她对自己产生信心，并能够做出自己的决定**。
- **给她以积极的信息**，树立能够打破暴力环境的观念。

我们应当**尊重她们的判断，不对其作评判**。  
通过**站在她的一边并帮助她思考**  
其所处的情况，我们**能够帮助她获得自信**，  
使她能够自己做出决定。

## 如果你正遭受到虐待

- 为了保护你自己，不要**向施虐者告知**你将要作出的决定和将要采取的措施。
- 在你之前，**很多妇女已经摆脱了这种情况并继续生活下去，给自己信心，同时寻求帮助。**
- 当你决定揭露你所处暴力情况时，你可以诉诸于法律。因为**存在一个反对性别暴力的立法保护你的安全**，它包括了对所有女性的保护，无论该女性是否是移民，是否具有合法身份。
- **当你去寻求咨询时，请与专业医疗人员讲述你的情况**，因为他们能够帮助你改善你的健康状况，同时帮助你开始摆脱你所处暴力环境的过程。
- **相信你的家人和朋友**，他们会帮助你，**不要相信施暴者言辞**，如：“你是个恶毒的女人，没人会再相信你”；“你将失去整个社会的帮助，不管是道德方面的还是职业方面的”；“你将众叛亲离”；“你的家人都为你丢死人了”等。

请记住在你之前，已经有很多女性摆脱了这种情况并继续生活下去。  
虽然现在你觉得很困难，但你应当坚信能够结束暴力，重新安排你的生活。



# 关注受虐妇女的渠道

请不要忘记可以通过提供资讯和帮助的特别渠道寻求帮助：

## • 马德里省地区范围内

- 可致电 **012 女性** 电话接受信息或指导。  
(此接待女性的电话服务，提供西班牙语，英语，法语和罗马尼亚语)，拨 **012** 电话后，**女性** 这句话要使用西班牙语说“Mujer”。
- 可在马德里大区保健中心的网络上找到健康关怀和其它信息。
- 只在紧急情况下拨打 **112** 电话。
- 市政社会服务中心或妇女局会提供关于互助小组和妇女协会的信息，这些协会或小组为受虐待的女性提供帮助

### 其它渠道：

- 马德里大区的机构网页：<http://www.madrid.org>
- 妇女总部的资源指南网页：  
<http://www.recursosmujeres.org/default.php>

## • 全国范围内：

- 可致电 **016** 接受信息和指导。
- 听觉和/或语言有障碍的人，请致电 **900 116 016**。



**Servicio Madrileño de Salud**  
Dirección General de  
Atención Primaria

