



## Efectele asupra sănătății ale violenței împotriva femeilor



**Titulo:**

Los efectos sobre la salud de la violencia hacia las mujeres.

**Grupo de trabajo:**

Marisa Pires Alcaide. *Pedagoga. Servicio de Promoción de la Salud. Subdirección de Promoción de la Salud y Prevención. Dirección General de Atención Primaria. Comunidad de Madrid.*

Luisa Lasheras Lozano. *Médica. Servicio de Promoción de la Salud. Subdirección de Promoción de la Salud y Prevención. Dirección General de Atención Primaria. Comunidad de Madrid.*

Ramón Aguirre Martín-Gil. *Médico. Servicio de Promoción de la Salud. Subdirección de Promoción de la Salud y Prevención. Dirección General de Atención Primaria. Comunidad de Madrid.*

Mercedes Rumayor Zarzuelo. *Residente de Medicina Preventiva y Salud Pública. Hospital Clínico San Carlos. Comunidad de Madrid.*

Ana Anes Orellana. *Psicóloga. Servicio de Promoción de la Salud. Subdirección de Promoción de la Salud y Prevención. Dirección General de Atención Primaria. Comunidad de Madrid.*

Sonsoles Garabato González. *Trabajadora Social. Servicio de Promoción de la Salud. Subdirección de Promoción de la Salud y Prevención. Dirección General de Atención Primaria. Comunidad de Madrid.*

Milagros Ramasco Gutiérrez. *Socióloga y Enfermera. Servicio de Promoción de la Salud. Subdirección de Promoción de la Salud y Prevención. Dirección General de Atención Primaria. Comunidad de Madrid.*

Alfonso Lara Expósito. *Trabajador Social. Servicio de Promoción de la Salud. Subdirección de Promoción de la Salud y Prevención. Dirección General de Atención Primaria. Comunidad de Madrid.*

Nicole Aerny Perreten. *Enfermera. Servicio de Informes de Salud y Estudios. Subdirección de Promoción de la Salud y Prevención. Dirección General de Atención Primaria. Comunidad de Madrid.*

**Edita:**

Subdirección de Promoción de la Salud y Prevención.  
Dirección General de Atención Primaria.  
Consejería de Sanidad. Comunidad de Madrid.

**Déposito legal:** M. 3592-2011



Esta versión forma parte de la Biblioteca Virtual de la Comunidad de Madrid y las condiciones de su distribución y difusión se encuentran amparadas por el marco legal de la misma.



comunidad.madrid/publicamadrid

# EFECTELE ASUPRA SĂNĂTĂȚII ALE VIOLENȚEI ÎMPOTRIVA FEMEILOR

## Ce este violența în cuplu împotriva femeilor?

- Este maltratarea fizică și/sau psihică pe care o exercită unii bărbați împotriva femeii (poate fi vorba de soț sau de un concubin) din cauza simplului fapt de a fi femeie.
- Este un instrument pe care îl folosesc pentru a menține controlul și puterea asupra femeilor.
- Este foarte frecventă, poate afecta orice femeie și există în toate țările din lume.

**Femeile și bărbații au aceleași drepturi. Niciun motiv nu justifică un act violent. Violența împotriva femeilor este un grav atentat atât împotriva drepturilor cât și a sănătății lor.**

## Cum se produce acest tip de violență?

- De obicei începe lent, prin intermediul unor atitudini și comportamente care la început nu se percep ca abuzive ci ca **acte de dragoste**, cum este cazul “geloziei”.
- Mai târziu apare, în mod clar, violența psihologică (insulte, umiliri, dispreț) și în final, chiar dacă nu întotdeauna, apare violența fizică.
- Este destul de frecvent ca bărbatul care maltratează să forțeze femeia să întrețină relații sexuale. Relațiile sexuale forțate sunt violări.

**Datorită acestei forme de început a violenței, multe femei întârzie destul timp în a-și da seama că sunt maltratate, dar sănătatea lor a fost deja afectată.**

# DAUNELE VIOLENȚEI ASUPRA SĂNĂȚĂȚII FEMEILOR

Violența are întotdeauna **efecte foarte grave asupra sănătății femeilor** chiar dacă nu suntem capabili de a le identifica. Femeile simt că sănătatea lor nu este bună dar nu asociază acest stadiu cu situația de violență.

## Prejudiciile cele mai frecvente sunt:

- Schimbări ale stării de spirit, tristețe pentru că se gandesc că nu sunt capabile de nimic, impulsul de a plânge.
- Dureri de spate sau de articulații, dureri de cap, musculare.
- Anxietate sau neliniște, iritabilitate.
- Insomnie, oboseală permanentă, pierderea apetitului.
- Absența dorinței de a întreține relații sexuale.
- Probleme digestive (durere abdominală, disfuncții gastrointestinale, colon iritabil).

## Alte prejudicii posible sunt:

- **Prejudicii fizice datorate agresiunilor directe** (traumatisme, răni, arsuri, fracturi de oase, hematoame sau vânătăi, ...).
- **Relații sexuale forțate** care produc durere și/sau infecții cu transmitere sexuală.
- **Deregări asociate menstruației** (menstruații neregulate, dureroase, retenția de lichide, iritabilitate, etc.)
- **Sarcini nedorite ca** o consecința a relațiilor sexuale neconsimțite (violări). În aceste cazuri, este mai frecventă depresia postnatală, durata mai mică a alăptării naturale, o redusă creștere în greutate pe tot parcursul sarcinii și este mai mare consumul de alcool și tutun ca atunci când sarcinile sunt dorite.

- **Avorturi spontane, întreruperi voluntare de sarcină și cezariene** mai frecvente decât cele înregistrate la alte femei.
- **Izolarea acestor** femei de prieteni și cunoștințe, de familie, de vecini, asociații și grupuri sociale. Această izolare este o strategie a bărbaților care maltratează pentru a menține femeile neprotejate.

Ca o consecință a prejudiciilor asupra sănătății, femeile maltratate **au nevoie de atenție din partea cadrelor sanitare și sunt spitalizate cu o frecvență** mai mare decât femeile care nu sunt maltratate.

Este foarte important ca femeile maltratate să vorbească despre situația lor la consultația medicală. Cadrele sanitare vor putea să adapteze diagnosticul și tratamentul pentru fiecare caz în parte și să le ofere alte mijloace de sprijin dacă au nevoie.



# EFECTELE NOCIVE ALE VIOLENȚEI ASUPRA SĂNĂTĂȚII PROPRIILOR COPII



- Sănătatea fiicelor și fiilor se vede afectată chiar dacă violența este îndreptată către mamă și manifestă **simptome similare celor ale mamelor** cum sunt diferite leziuni fizice (vânătași, răni, tăieturi, fracturi de oase, etc.) sau **semne de suferință emoțională** care se poate prezenta sub formă de eczemă, astm, alterări ale somnului, lipsa controlului urinării și defecării, iritabilitate, mânie, slabă autostimă, anxietate, depresie, încercări de sinucidere, etc.

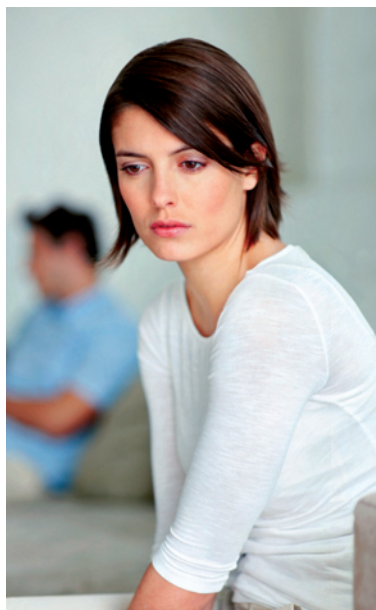
- **Întârziere în creștere**, lipsa apetitului.
- **Întârziere în dezvoltarea intelectuală**, a limbajului, a abilităților motorii, raportată la alte fete și băieți de aceeași vârstă și condiție socială.
- **Randament școlar scăzut** (lipsă de concentrație, absența de la cursuri, etc.).
- De obicei prezintă **dificultăți în relațiile** cu colegii și colegele lor și manifestă **comportamente de singurătate și izolare**.
- Pot **învăța să rezolve conflictele prin intermediul violenței** și să reproducă ei înșiși comportamentele progenitorilor lor.

**Dacă apar aceste semne în copilărie sau adolescență este necesar să se investigheze cauzele. Cu cât mai repede se detectează o situație de violență, cu atât se pot găsi mijloacele pentru a o frâna și a îmbunătăți în acest fel sănătatea.**

# PREVENIREA VIOLENȚEI ÎMPOTRIVA FEMEILOR. O RESPONSABILITATE COLECTIVĂ

## Pentru a preveni violența împotriva femeilor putem:

- Identifica jignirile, înjurăturile, amenințările, împingerile, etc. ca forme de violență care umilesc femeile.
- Să fim intoleranți cu agresorii și să nu justificăm comportamentele lor cu comentarii de genul: “era un bărbat bun dar avea probleme cu alcoolul, cu obținerea documentelor de rezidență, cu serviciul”, “femeile fac denunțuri false”, “este o problemă ce ține de aspecte familiale (private)”, “el era gelos ...ea îi dădea motive”.
- Refuza orice formă de violență și învăța să facem față conflictelor pentru a le depăși.
- Evita comentariile și glumele machiste pentru că descalifică femeile.
- Să nu justificăm atitudini de control față de femei cum ar fi supravegherea cheltuielilor lor, a formei în care se îmbracă și se aranjează, împiedicarea autonomiei lor în a lua decizii (a studia, a munci, a se relaționa, a gestiona timpul său liber) etc.
- Să nu justificăm maltratarea cu scuza diferențelor culturale (modelul de a fi o bună soție, o bună mamă, o bună fiică, etc.)



## **Pentru a evita discriminarea femeilor și a contribui la egalitate, putem:**

- Educa bărbații și femeile în respectul reciproc și în egalitatea în drepturi.
- Oferi aceleași oportunități atât fetelor cât și băieților, fără să le cerem comportamente diferite.
- Promova relații afective sănătoase, încurajând libertatea și respectul față de femei.
- Evita programele de televiziune, videojocurile, filmele, etc. care promovează violența și tratamentul ofensiv față de femei.
- Colabora în mod activ cu entitățile și asociațiile care luptă pentru egalitate.

**Lupta contra violenței nu este o bătălie între femei și bărbați; este o problemă de conviețuire familială și socială la care trebuie să colaborăm.**





# CE PUTEM SĂ FACEM DACĂ CUNOAȘTEM O FEMEIE MĂLTRATATĂ

- **Să o facem să simtă că nu e singură:** să o ascultăm, să-i oferim încredere și sprijin.
- **Să o ajutăm să obțină informații** despre mijloacele de ajutor disponibile.
- **Să o însoțim până la un loc** unde să poată să primească ajutor (centre sanitare, puncte municipale de asistență pentru cazuri de violență, servicii sociale, asociații de imigranți, de femei, etc.)
- Să o informăm că poate să ceară programare la **Clinica de care aparține și să vorbească de problema sa la consultația** cu medicul care se va ocupa de ea.
- Să o respectăm fără să o judecăm, fiind de partea ei, **sprijinind-o până ce reușește să-și recâștige încrederea în ea însăși și poate să ia singură decizii.**
- **Să-i transmitem mesaje pozitive** în sensul că este posibil să se detașeze de situația de violență.

**Trebuie să-i respectăm și nu să-i judecăm deciziile. Fiindu-i alături și ajutând-o să reflecteze asupra situației ei putem să contribuim la câștigarea încrederii în ea însăși și la a putea să ia singură decizii.**

# DACĂ EȘTI O FEMEIE MALTRATATĂ

- Pentru a te proteja, **nu-l informa pe agresor** în legatură cu pașii pe care o să-i faci sau cu deciziile pe care o să le iei.
- **Multe femei** înaintea ta au trecut prin această situație **și au reușit să o depășească, trebuie să ai încredere și să cauți sprijin.**
- Când o să iei decizia de a denunța vei putea beneficia de sprijin legislativ. **Există legi contra violenței împotriva femeilor care te protejează** pentru că include toate femeile, fie ele imigrante sau nu, cu documente în regulă sau nu.
- **Când vii la consultație, vorbește cu cadrele sanitare** pentru că te pot ajuta să-ți îmbunătățești sănătatea și să începi procesul de ieșire din situația de violență în care te găsești.
- **Să ai încredere în rude și prieteni**, ei te pot ajuta și **să nu crezi în cuvintele agresorului** “ești femeie rea, nimeni nu te va crede”, “vei pierde sprijinul întregii comunități atât moral cât și laboral”, “vei pierde toți prietenii”, “rudele tale vor muri de rușine din cauza ta”.

**Ține cont că multe femei înaintea ta au trecut prin asta și au depășit situația. Chiar dacă acum ți se pare dificil, trebuie să fii sigură că este posibil să termini cu violența și să reîncepi să-ți organizezi viața.**



# MIJLOACE PENTRU ÎNGRIJIREA FEMEILOR MALTRATATE

Nu uita că se poate apela la centre specializate unde se oferă informații și sprijin:

## În Comunitatea din Madrid

- Se pot primi informații și orientare sunând la numărul de telefon **012 Mujer** (Telefon de asistență pentru femei. Acest serviciu se prestează în spaniolă, engleză, franceză și română) sau apelând la Punctul Municipal al Observatorului Regional al Violenței asupra Femeii din municipiul unde locuiești, din Comunitatea din Madrid.
- Se pot primi asistență medicală și informații în rețeaua de Centre Sanitare din Comunitatea din Madrid.
- Telefonul **112** se va utiliza doar în situații de urgență.
- La Departamentul Consiliului pe probleme de Femei sau la Serviciile Sociale municipale se pot obține informații despre grupuri de ajutor reciproc și asociații de femei care asigură sprijin femeilor maltratate.

### Alte mijloace:

- Pagina instituțională a Comunității Madrid:  
<http://www.madrid.org>
- Ghidul de informare al Direcției Generale a Femeii:  
<http://www.recursosmujeres.org/default.php>

## La nivel național

- Se pot obține informații și orientare sunând la numărul de telefon **016**.
- Pentru persoanele cu discapacitate auditivă și/sau de vorbire, numărul de telefon este **900 116 016**.



**Servicio Madrileño de Salud**  
Dirección General de  
Atención Primaria

