

GUÍA DE ENFERMERÍA

CONSEJOS PARA LOS CUIDADOS DE LA PIEL AL ALTA



DIRECCIÓN DE ENFERMERÍA

ENERO 2014

Ayudando a cuidarse.

Estas recomendaciones van dirigidas a los familiares del paciente que se va de alta y que por sus características y / o patologías, va a necesitar unos cuidados específicos de la piel.

Tipo de paciente (Factores de riesgo)

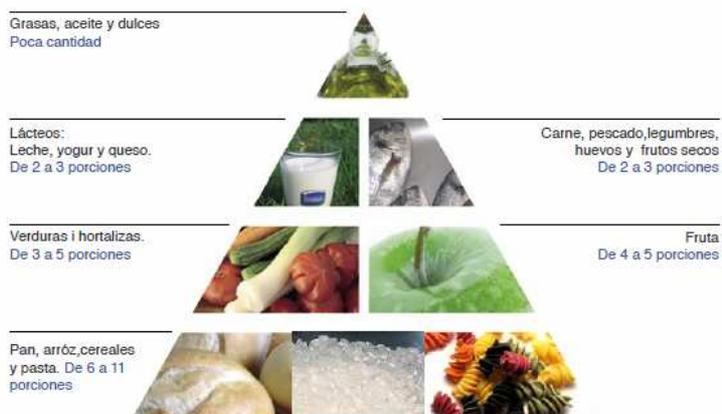
- Con afectación del estado general.
- Nivel de conciencia disminuido.
- Alteraciones nutricionales.
- Alteraciones circulatorias.
- Todos aquellos pacientes que por sus patologías tengan limitada o muy limitada la movilidad.

Cuidados generales

- Alimentación equilibrada.

En la pirámide aparecen representados los diferentes grupos de alimentos y la importancia cuantitativa que deben tener en la alimentación.

- Ingesta de abundantes líquidos.



- Higiene adecuada con jabón neutro y agua tibia. Aclarado y secado meticuloso sin friccionar la piel.



- No aplicar ningún tipo de solución alcohólica sobre la piel.

- Utilizar prendas de tejidos naturales (algodón, lino, hilo, etc.).



- Hidratar la piel con crema hasta su completa absorción.
- Si el paciente es incontinente, cambios adecuados de los absorbentes para intentar mantener la piel limpia y seca.
- En el caso de pacientes con movilidad reducida, realizar cambios posturales cuando estén en la cama: deben realizarse cada dos o tres horas (durante la noche espaciarlo para favorecer el descanso) variando de lado derecho, boca arriba, lado izquierdo, boca arriba).



- Utilice siempre que sea posible, cojines y colchones especiales que eviten la presión y,

Recuerde que las superficies especiales no sustituyen los cambios de postura, que deben hacerse siempre



SIEMPRE,

- Vigilancia diaria de la piel para detectar lo antes posible cualquier lesión.



Síntomas

- Zonas rojas en los puntos de apoyo.
- Pequeñas heridas.

Ante cualquiera de estos síntomas, consultar con la enfermera del Centro de Salud para que ella valore qué debe hacerse.

Si ya se ha producido la úlcera por presión, ésta debe ser tratada por un profesional de enfermería, aunque el cuidador (familia), tiene un papel muy importante de vigilancia.

Avisar a la enfermera del Centro de Salud

- Siempre que tenga dudas sobre los cuidados del paciente.
- Si aumenta el dolor en la zona de la úlcera.
- Si tiene mal olor.
- Si fiebre.

LA PIEL ES EL ÓRGANO MÁS GRANDE Y PESADO DEL CUERPO HUMANO.

NOS PROTEGE DE LAS AGRESIONES EXTERNAS.

CUIDEMOSLÁ.