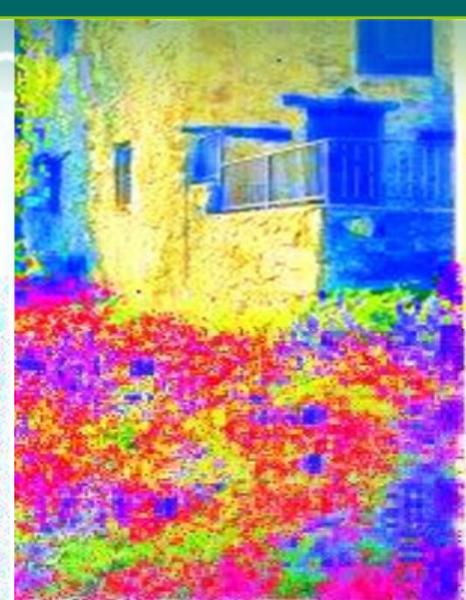


INFORMACIÓN sobre la RADIACIÓN NATURAL y el RADÓN



 **Dirección General
de Ordenación e Inspección**
SaludMadrid  Comunidad de Madrid

 **Servicio Madrileño de Salud**
Dirección General de
Atención Primaria
SaludMadrid  Comunidad de Madrid


Esta versión forma parte de la
Biblioteca Virtual de la
Comunidad de Madrid y las
condiciones de su distribución
y difusión se encuentran
amparadas por el marco
legal de la misma.

www.madrid.org/publicamadrid
**Biblioteca
virtual**

 **La Sima de Todos**

 **Comunidad de Madrid**
www.madrid.org

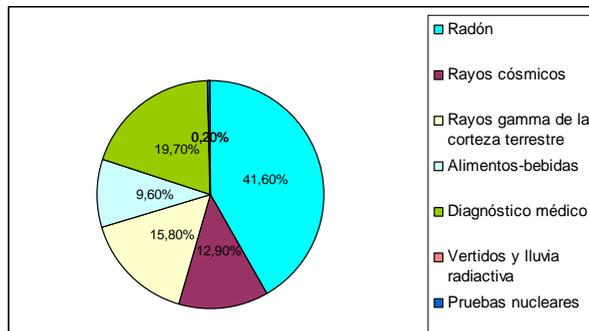
 **Radiación**

La población en general está expuesta a radiaciones de origen natural y artificial. Estas últimas, provenientes en su mayoría de actividades médicas.

La radiación natural forma parte del medio ambiente

La radiación natural forma parte del medio ambiente y sus principales componentes son las radiaciones cósmicas, las procedentes de los radionucleidos, presentes en suelos y rocas, y las de las sustancias radiactivas, que se encuentran en los alimentos, el agua y el aire.

En la figura se presenta una estimación de la contribución de las distintas fuentes de exposición, de origen natural y artificial, a la dosis recibida por la población. Destaca la significación que el **radón** tiene en el conjunto total, ya que este compuesto representa más del 40% de la radiación natural.



Contribución de las distintas fuentes de exposición, de origen natural y artificial, a la dosis recibida por la población.

La radiación natural varía de unas zonas a otras

Las radiaciones cósmicas, procedentes del espacio exterior, aumentan con la altitud y la latitud y, así, el hecho de vivir a 1000 metros de altura significa recibir hasta un 20% más de radiación cósmica que si se reside a nivel del mar.

También afecta en el total de radiación la naturaleza del terreno y la presencia en él de determinados minerales, concretamente granito, rocas de fosfatos y el mismo carbón que contienen trazas de materiales radiactivos tales como uranio o radio de donde procede el radón.

El radón se encuentra en una pequeña proporción en el aire que respira

El radón es un gas radiactivo de origen natural, que se encuentra en una pequeña proporción en el aire que se respira y es el responsable de una fracción de la radiación natural que recibe el ser humano.

El radón, en ciertas dosis de concentración puede tener algunos efectos adversos para la salud

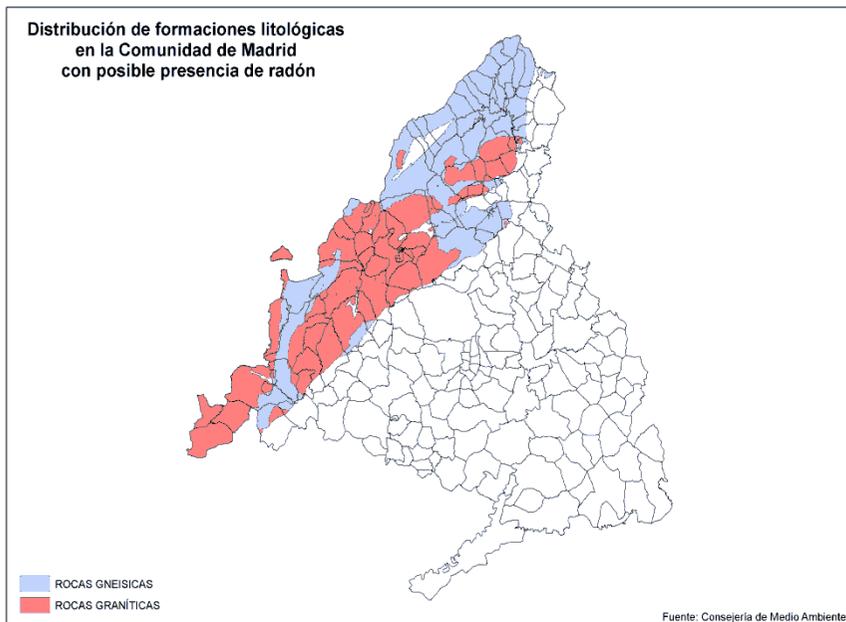
El radón, en ciertas dosis, es considerado cancerígeno por la Organización Mundial de la Salud (OMS), de acuerdo con la Agencia Internacional de Investigación del Cáncer (IARC). Concretamente, el potencial efecto adverso derivado de la inhalación de radón en ciertas dosis puede ser el riesgo de cáncer de pulmón.

El radón, en determinadas zonas graníticas, puede concentrarse en el interior de viviendas mal ventiladas

El radón es un contaminante que al ser más denso que el aire, en determinadas zonas graníticas, puede concentrarse principalmente, en el interior de los sótanos y primeras plantas de viviendas mal ventiladas. De acuerdo con el Consejo de Seguridad Nuclear (CSN), una buena ventilación produce una rápida dilución en el aire del radón, reduciendo en un 99% sus efectos y el riesgo de contaminación.

¿Cuáles son las zonas de nuestra Comunidad más expuestas?

El radón está presente principalmente en las regiones graníticas y volcánicas, ricas en uranio. En la Comunidad de Madrid, la Sierra de Guadarrama del Sistema Central, es rica en granito y por lo tanto, potencial fuente de emisiones de radón.



En las zonas graníticas de la Comunidad de Madrid, no se evidencia un aumento en la mortalidad por cáncer de pulmón

El riesgo para la salud es en general imperceptible y en los estudios epidemiológicos realizados por la Consejería de Sanidad en las zonas graníticas de la Comunidad de Madrid, no se ha evidenciado un incremento en la mortalidad por cáncer de pulmón respecto al resto de las zonas no graníticas en esta Comunidad.

Es recomendable que en las zonas graníticas, se lleve a cabo de forma sistemática una buena ventilación de las viviendas

En aquellas viviendas situadas en zonas graníticas, es muy recomendable que se lleve a cabo de forma sistemática y diaria una ventilación adecuada, incluyendo de forma especial los sótanos o garajes y las plantas primeras. Este hábito, por otro lado fuertemente arraigado en la Sierra de Guadarrama, es prioritario y recomendable por la OMS y por la totalidad de los Organismos internacionales.

Recuerde que la **ventilación diaria de su vivienda es un factor protector de su salud**