



Hospital Virgen de la Torre



# GUÍA DE APOYO A CUIDADORES DE PACIENTES CRÓNICOS.

Hospital Virgen de la Torre  
Edición 01 – Marzo de 2014

# INDICE

## ➤ INTRODUCCIÓN

## ➤ DECISIONES DIFÍCILES AL FINAL DE LA VIDA

- ENFERMEDAD CRÓNICA AVANZADA
- ALIMENTACIÓN E HIDRATACIÓN ARTIFICIALES
- AUTONOMÍA Y TOMA DE DECISIONES

## ➤ CUIDADOS EN NUTRICIÓN

- ALIMENTACIÓN EN EL PACIENTE
- MANEJO DE LA DISFAGIA
- CONSIDERACIONES AL FINAL DE LA VIDA

## ➤ LA SOBRECARGA DEL CUIDADOR

- INTRODUCCIÓN
- CAMBIOS A LOS QUE SE ENFRENTA LA PERSONA QUE CUIDAMOS
- LA SOBRECARGA DEL CUIDADOR

## ➤ HIGIENE Y MOVILIZACIÓN DEL ENFERMO EN CAMA

- HIGIENE DEL ENFERMO ENCAMADO.
- CAMBIOS POSTURALES Y TRANSFERENCIAS

## ➤ CUIDADOS DE LA BOCA

- CUIDADOS DE LA BOCA

## ➤ ADAPTACIONES DEL DOMICILIO

- DEFINICIONES Y OBJETIVOS
- RECOMENDACIONES

## ➤ PREVENCIÓN Y MANEJO DE CAÍDAS

- DEFINICIÓN Y OBJETIVOS
- FACTORES DE RIESGO
- ACTUACIÓN ANTE UNA CAÍDA

## ➤ RECURSOS SOCIALES

- INTRODUCCIÓN
- SERVICIOS SOCIALES DE LA CONSEJERÍA DE SANIDAD
- SERVICIOS SOCIALES DE LA COMUNIDAD DE MADRID
- SERVICIOS SOCIALES MUNICIPALES
- OTROS RECURSOS

## ➤ MANEJO DE MEDICAMENTOS

**El envejecimiento de la población es un proceso imparable, cada vez es mayor el número de personas mayores respecto al número de jóvenes. Según datos del INE (Instituto Nacional de Estadística) en 2010 la población > 65 años era un 17.8% y se cree que en el año 2030 será un 23,7%. Con los avances de la ciencia y la medicina hoy sobrevivimos a muchas enfermedades y algunas pasan a ser crónicas. Las enfermedades crónicas son enfermedades que no se curan y que provocan múltiples síntomas y pérdida de independencia según progresa la enfermedad. Afectan sobre todo a personas de edad avanzada.**

**Por todo ello, se espera un aumento importante de enfermos crónicos y dependientes, es decir que necesitan la ayuda de otros para su cuidado.**

**El Hospital Virgen de la Torre atiende sobre todo a pacientes que sufren diversas enfermedades crónicas, con un alto grado de dependencia y fragilidad. Cuando los pacientes tienen el alta hospitalaria y regresan al domicilio, es el cuidador principal el que garantiza la atención del enfermo en casa.**

**Cuidar de un familiar dependiente en el domicilio es muy gratificante pero no exento de dificultades, dudas, incertidumbre y diversas necesidades. Además en el 50% de los casos la labor se lleva a cabo en solitario.**

**El Hospital Virgen de la Torre es consciente de las dificultades del día a día y del riesgo de sufrir alteraciones en la salud para estos cuidadores. Bajo el propósito de que en este hospital no solo atendemos enfermedades sino enfermos y que tanto el paciente como su familia son para nosotros objetivo de nuestros cuidados, nos ocupamos de las necesidades del cuidador de diversos modos:**

- 1. Durante los ingresos hospitalarios del familiar enfermo.**
- 2. En Charlas informativas para cuidadores que se celebran en el hospital cada 4 meses, desde el año 2010.**
- 3. También queremos ayudarles con esta Guía para los cuidadores que contiene recomendaciones, alternativas y soluciones a las necesidades más frecuentes que se plantean en el cuidado de un enfermo dependiente.**

En este hospital entendemos que los cuidadores son tan valiosos que hay que cuidarles y somos conscientes de que aunque ustedes demuestren cada día su fortaleza tienen también momentos de debilidad, se sienten cansados, se angustian, se entristecen y a veces sienten que ya no pueden más y necesitan reconocimiento a su labor, escucha, asesoramiento y cuidados. Queremos ayudarles a hacer más fácil el día a día con la información que aparece en esta guía, que le orientará en el cuidado de su familiar enfermo y les proporcionará habilidades para minimizar o evitar las posibles consecuencias negativas del cuidado en el cuidador.

**Encontrará información sobre :**

- **Enfermedad crónica y enfermedad en fase avanzada.**
- **Autonomía y toma de decisiones.**
- **Aspectos básicos de la alimentación del enfermo.**
- **La sobrecarga del cuidador. Cómo prevenirlo.**
- **Cuidados básicos del enfermo en casa.**
- **Cuidados de la boca.**
- **Adaptación del domicilio a las necesidades del enfermo.**
- **Prevención y manejo de caídas.**
- **Recursos sociales de ayuda para el enfermo.**
- **Manejo de medicamentos.**

**Debemos hacer posible cuidar a otro sin descuidarse uno mismo**

**CONTACTO: e-mail: [guiacuidadores.hvtr@salud.madrid.org](mailto:guiacuidadores.hvtr@salud.madrid.org)**