

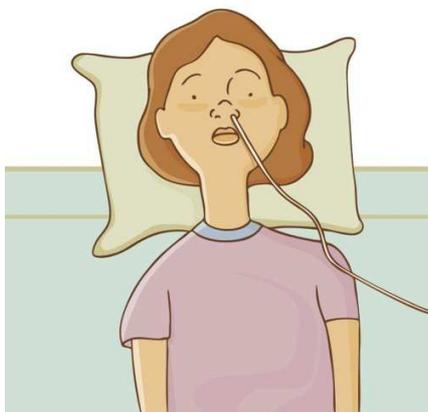
GUÍA DE RECOMENDACIONES
AL ALTA PARA PACIENTES PORTADORES DE
SONDA NASOGÁSTRICA O SONDA GÁSTRICA
PARA ALIMENTACIÓN



DIRECCIÓN DE ENFERMERÍA

Febrero 2015

Guía de recomendaciones al alta para pacientes portadores de SNG o SG para alimentación

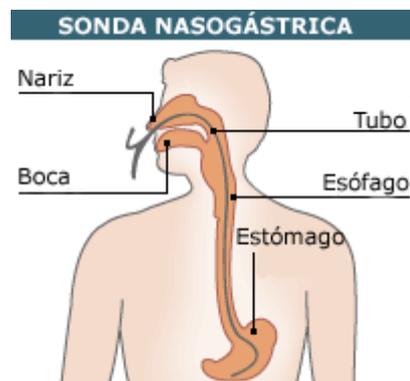


Estas recomendaciones van dirigidas a familiares / cuidadores de pacientes que al alta hospitalaria son portadores de sondas nasogástricas o sondas gástricas para alimentación por problemas en la deglución.

Léalas detenidamente, y si tiene alguna duda, consulte con el profesional de enfermería de su Centro de Salud.

Cuidados que debe conocer para administrar alimentación por sonda nasogástrica a su familiar.

Sonda nasogástrica: se trata de una sonda que se introduce por un orificio de la nariz del paciente y llega hasta el estómago. Esta maniobra de colocación siempre la realizará un enfermero/a.

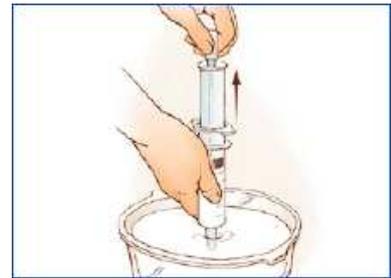


Para administrar alimentación por la sonda debe tomar las siguientes precauciones:

- Comprobar que la sonda está bien colocada (el esparadrapo que la fija a la nariz no se ha despegado ni movido).
- Incorporar al paciente hasta colocarlo en 45° bien en la cama o en sillón en una posición cómoda.
- Mantener esta postura por lo menos media hora después de terminar la alimentación.
- Comprobar la temperatura de la alimentación (temperatura ambiente):
 - Si está en nevera, sacarla media hora antes de administrarla.
 - Si es caliente, probar en la parte interna del brazo que no queme.

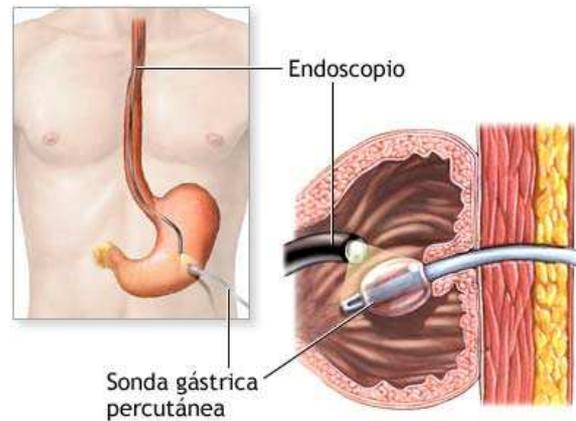


- Administrar el alimento en un tiempo no inferior a 1 hora.
- Lavar la sonda nasogástrica introduciendo con una jeringa 20 cc de agua, tanto antes de empezar a pasar la alimentación, como cuando termine.



- Realizar pequeños movimientos giratorios de la sonda nasogástrica (todos los días) para evitar que se produzcan heridas en la nariz.
- Realizar limpieza diaria de la nariz y la boca e hidratar los labios con vaselina.

PEG



Es una sonda para alimentación que se ha introducido a través de la piel hasta el estómago (maniobra quirúrgica).

- La administración de la alimentación es igual que por sonda nasogástrica.
- Realizar limpieza diaria de la zona de inserción con agua, jabón neutro y una esponja suave.
- Secar bien y cubrir con una gasa.
- Girar todos los días la sonda (suavemente) para evitar que se pegue a los bordes.
- Vigilar la aparición de enrojecimiento en la zona que está insertada la sonda, fiebre o dolor.

Cosas a tener en cuenta:

- Estreñimiento de más de 5 días.
- Diarrea.
- Vómitos.
- Dolor.

Ante cualquier signo de alarma consulte con su enfermera del Centro de Salud.

Administración de medicamentos por sonda

Los pacientes con problemas para tragar también tienen que tomar la medicación prescrita por su médico (pastillas o jarabes).

En el caso de las pastillas, machacar entre un papel doblado y luego echarlo en un vaso con agua (medio vaso) aspirar con la jeringa e introducir lentamente por la sonda. Actuar igualmente con los jarabes.

Hay alguna medicación que no se puede administrar por sonda.

Pida información a su enfermera del Centro de Salud.

Recuerde

Antes y después de cualquier manipulación con las sondas, lávese las manos.

