

¿LA TRASMITEN TODOS LOS MOSQUITOS?

NO. SOLO UN TIPO ESPECIAL DE INSECTO muy pequeño, llamado flebotomo de color amarillo-pajizo, de vuelo silencioso y difícil de ver e identificar.

¿CUÁNDO HAY RIESGO DE LAS PICADURAS DEL MOSQUITO-FLEBOTOMO?

EN LA TEMPORADA DE CALOR, DESDE MAYO HASTA OCTUBRE. Las horas de actividad del mosquito-flebotomo son al **ANOCHECER, LAS PRIMERAS HORAS DE LA NOCHE Y AL AMANECER.** Por tanto esos son los momentos en los que hay que extremar las medidas de protección de la piel frente a las picaduras.

¿QUÉ DEBO HACER SI TENGO PERRO?

Efectuar **REVISIONES PERIÓDICAS EN SU VETERINARIO**, que le aconsejará entre otras las siguientes medidas de prevención:

- Empleo de collares antiparasitarios y pipetas.
- Que el perro no duerma en el exterior de la vivienda.
- Aplicar en las casetas de los perros, insecticidas de acción residual prolongada o pinturas insecticidas de contacto.

En relación a otros animales como liebres y conejos silvestres, la administración lleva a cabo acciones tendentes a controlar las poblaciones de estos animales en las zonas cercanas a las poblaciones afectadas y prevenir su papel como reservorio de la enfermedad.



Consejería de Sanidad.
Dirección General de Atención Primaria.
Subdirección General de Promoción de la Salud y Prevención.
Imprime: B.O.C.M.
Tirada: 25.000 ejemplares.
Edición: junio 2015.
D.L.: M-22.094-2014.
Impreso en España - Printed in Spain.

Colaboran:



LEISHMANIASIS

UNA ENFERMEDAD QUE SE PUEDE PREVENIR



¿QUÉ ES LA LEISHMANIASIS?

Es una enfermedad producida por un parásito del género Leishmania que **SE TRANSMITE POR LA PICADURA DEL MOSQUITO-FLEBOTOMO** infectado por el parásito. Los síntomas son fiebre, pérdida de peso y alteraciones en el tamaño y funcionamiento del hígado y bazo. Puede manifestarse por la presencia de una o más lesiones ulceradas en la piel semanas o meses después de la picadura o por afectación de órganos internos. Necesita un tratamiento específico, que ha de hacerse en un hospital.

¿LA LEISHMANIASIS ES UNA ENFERMEDAD FRECUENTE EN LA COMUNIDAD DE MADRID?

Es poco frecuente pero **DESDE EL AÑO 2010 HAY UN AUMENTO IMPORTANTE DEL NÚMERO DE CASOS EN LA ZONA SUROESTE (FUENLABRADA, LEGANÉS, HUMANES DE MADRID Y GETAFE)**, por lo que en esa zona hay que extremar las medidas de prevención.

¿CÓMO SE INFECTAN LAS PERSONAS?

EL CONTAGIO A LAS PERSONAS SE PRODUCE A TRAVÉS DE LA PICADURA DEL MOSQUITO-FLEBOTOMO que se ha contagiado al picar previamente a un animal infectado, en España habitualmente el perro y algunos animales silvestres como la **LIEBRE Y EL CONEJO**. La enfermedad no se transmite por contacto directo de persona a persona o de animal a persona.





LEISHMANIASIS

UNA ENFERMEDAD QUE SE PUEDE PREVENIR

¿QUÉ PUEDO HACER PARA NO TENER LA ENFERMEDAD?

LA MEJOR FORMA DE EVITAR O DISMINUIR EL RIESGO DE LEISHMANIASIS ES EVITAR LAS PICADURAS DEL MOSQUITO-FLEBOTOMO, TANTO EN CASA COMO FUERA DE CASA, siguiendo estas recomendaciones:

1 En las ventanas y puertas, para impedir la entrada del insecto, **ES MUY IMPORTANTE PONER TELAS MOSQUITERAS DE MALLA FINA** (como máximo de 1 mm²). Las habituales son de malla más gruesa y no sirven.

2 Aplicar en los enchufes de las habitaciones difusores **ANTIMOSQUITOS ELÉCTRICOS**, nunca dispositivos emisores de ultrasonidos por no ser eficaces.

3 A partir del anochecer, si se va a estar al aire libre, que es lo habitual en verano, es aconsejable **LLEVAR ROPA PROTECTORA**, camisas de manga larga y pantalones largos.



4 Usar productos **REPELENTES** de uso personal.



5 **NO ACUMULAR ESCOMBROS O RESTOS VEGETALES ALREDEDOR DEL DOMICILIO** donde pueda anidar el mosquito-flebotomo.



6 Aplicar **INSECTICIDAS** de acción prolongada y residual en cercos de ventanas, puertas, vallas, muros o garajes de la vivienda.



7 En las habitaciones y dormitorios, se pueden aplicar alguna vez al día, los sprays insecticidas y antimosquitos de uso común.



8 Si es posible, **PONER VENTILADORES O EL AIRE ACONDICIONADO** para dificultar que entren los mosquitos a las habitaciones.

9 Tener especial cuidado con la protección de niños y niñas.

¿QUÉ TIPO DE REPELENTES SE DEBEN UTILIZAR?

Además de llevar ropa protectora, use repelentes sobre todo si va a estar al aire libre a partir del anochecer. Los repelentes indicados en niños son:

- Icaridina.
- IR3535, (etil-butil-acetilaminopropionato).
- Citriodiol.

Para niños mayores de dos años y adultos además se puede utilizar:

- DEET (N,N-Dietil-meta-toluamida).

Al usar cualquier tipo de producto repelente, se recomienda:

- Leer y seguir cuidadosamente las indicaciones antes de su uso y consultar al farmacéutico si se tiene alguna duda.
- Utilizarlo siempre en el exterior y en espacios abiertos durante el tiempo necesario y cumplir estrictamente las instrucciones de uso, especialmente el número de aplicaciones diarias permitidas.
- No aplicar repelentes sobre heridas, rasguños o piel irritada.
- En niños menores de 2 años, la protección ha de hacerse mediante el uso de ropa adecuada que cubra brazos y piernas. En la piel que queda al descubierto, los adultos aplicaran el repelente y lo extenderán sobre las partes descubiertas del niño. Evitar que entre en contacto con boca y ojos.
- En niños menores de 6 meses, no usar repelentes, proteja y el cochecito cuando salga al exterior con una tela.
- Cuando ya no sea necesario el repelente, se debe lavar la piel con agua y jabón.
- En caso de que se presente algún tipo de reacción en la piel, se debe lavar la zona con agua y jabón y consultar al médico.

¿SE PUEDE PASEAR POR LOS PARQUES?

Sí, pero en las zonas geográficas de riesgo, como Fuenlabrada, Leganés, Humanes de Madrid y Getafe, durante los paseos al anochecer y primeras horas de la noche es necesario **UTILIZAR MEDIDAS DE PROTECCIÓN DE LA PIEL CON ROPA ADECUADA** (manga larga, pantalones que cubran las piernas) y uso de productos **REPELENTES**. Al amanecer, las personas que transiten por esas zonas para acudir al trabajo, coger el autobús o cualquier otra actividad, también es importante que sigan estas recomendaciones.

LA MEJOR FORMA DE DISMINUIR EL RIESGO DE LEISHMANIASIS ES EVITAR LAS PICADURAS DEL MOSQUITO-FLEBOTOMO, TANTO EN CASA COMO FUERA DE CASA.

