

GUÍA DE ENFERMERÍA

CONSEJOS PARA LOS CUIDADOS AL ALTA PARA FAMILIARES Y CUIDADORES DE PACIENTES QUE HAN ESTADO EN AISLAMIENTO CUTÁNEO DURANTE SU INGRESO HOSPITALARIO POR MICROORGANISMOS MUTIRRESISTENTES.



DIRECCIÓN DE ENFERMERÍA

FEBRERO 2014

Estas recomendaciones van dirigidas a los cuidadores de pacientes que durante su estancia en el hospital han precisado aislamiento cutáneo por estar colonizados por algún microorganismo multirresistente.

Higiene de manos.

El requisito imprescindible para evitar la transmisión de microorganismos es una correcta higiene de manos, preferentemente con soluciones alcohólicas disponibles en farmacias, antes y después del contacto con el paciente lavado.



Aseo del paciente

Si es un paciente independiente realizará su aseo diario, preferentemente ducha, para que se produzca el arrastre de los microorganismos



Si el paciente es dependiente y precisa aseo asistido en cama, se procurará hacerlo con solución jabonosa de clorhexidrina (disponible en farmacias), aclarando correctamente.



Guantes

Se utilizarán guantes desechables para el aseo del paciente o para manipular cualquier fluido corporal (orina, heces, etc.).



Es importante el lavado de manos antes y después de colocarse los guantes.

También se utilizarán guantes para la retirada de la ropa de cama o ropa del paciente antes de proceder a su lavado.

Recuerde

El método más habitual de transmisión de enfermedades infectocontagiosas son nuestras manos.

No olvide lavarlas correctamente después de utilizar el aseo, viajar en transporte público, etc.