

INFORMACIÓN GENERAL AL DONANTE DE SANGRE



CENTRO DE TRANSFUSIÓN



**EDICIÓN MADRID
MARZO 2015**

PRESENTACIÓN

Estimado/a donante:

Queremos darle la bienvenida a nuestro Centro de Transfusión. El Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid se creó por el Real Decreto 44/1988, de 28 de abril, con las funciones que se determinan en dicha normativa. Orgánicamente depende de la Dirección General de Atención Especializada del Servicio Madrileño de Salud.



**Para Madrid,
un poco de tu
sangre es mucho.
Dona.**

El Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid se encuentra situado en la Avenida de la Democracia s/n, esquina a la Avenida de las Comunidades, en el madrileño distrito de Valdebernardo. Sus modernas instalaciones ocupan un edificio, con más de 12.000 m2 construidos, distribuido en 3 plantas, un sótano, con espacio de aparcamiento en el que a su vez se ubica el área de recepción de mercancías y el almacén general y una terraza que aloja la planta técnica y toda su maquinaria.

El principal activo del Centro de Transfusión es el personal que lo integra. Su plantilla está formada por 246 empleados de distintas categorías profesionales, altamente cualificados y plenamente comprometidos con la misión del Centro, que consiste en proporcionar a los pacientes de nuestra Comunidad componentes sanguíneos de la máxima calidad y cubrir con ellos sus necesidades transfusionales. Diariamente se necesitan entre 800 y 1000 donaciones de sangre para abastecer a todos nuestros hospitales y al año 251.000.

Dicho lo anterior me complace presentarle este folleto informativo que espero sea de su interés. En él hemos intentado plasmar de forma gráfica y sencilla información relacionada con nuestra cartera de servicios y muy especialmente con el proceso de donación de sangre.

Además de en los 32 puntos fijos de donación hospitalarios, se puede donar sangre en el propio Centro de Transfusión o en cualquiera de las 23 colectas que diariamente y en colaboración con Cruz Roja se realizan en las unidades móviles que recorren todo el territorio.

Sin usted, sin sus donaciones de sangre, esto no sería posible. Por eso, en nombre de los miembros de esta organización, de los hospitales y de los propios pacientes le queremos manifestar nuestra gratitud y animarle a seguir donando acercándose a cualquiera de los puntos disponibles pues con este sencillo gesto usted está salvando vidas.



ÍNDICE

	PAG.
• CARTERA DE SERVICIOS.....	4.
• HAY MUCHA VIDA DENTRO DE TI.	7.
• INFORMACIÓN QUE TIENE QUE PROPORCIONAR EL DONANTE	9.
• EL CENTRO DEBE INFORMAR AL DONANTE DE:	10.
• DUDAS FRECUENTES	11.
• TABLA DE EXCLUSIONES:	12.
• ¡ SÍ A LA VIDA !	13.
• ¿ POR QUÉ AFÉRESIS ?	14.
• INFORMACIÓN GENERAL A LOS DONANTES DE SANGRE ESPAÑOL	16.
• CUESTIONARIO ESPAÑOL.....	17.
• INFORMACIÓN GENERAL A LOS DONANTES DE SANGRE INGLÉS	18.
• CUESTIONARIO INGLÉS.....	19.
• INFORMACIÓN GENERAL A LOS DONANTES DE SANGRE FRANCÉS	20.
• CUESTIONARIO FRANCÉS.....	21.
• CÓDIGO DE ÉTICA PARA LA DONACIÓN Y TRANSFUSIÓN DE SANGRE	22.
• TABLA PUEDE DONAR EN (TABLA HOSPITALES).....	23.

www.madrid.org/donarsangre

**EN NUESTRA WEB PODRÁS
CONOCER LOS NIVELES DE
RESERVA DE SANGRE DEL
CENTRO DE TRANSFUSIÓN,
LOCALIZAR TUS PUNTOS DE
DONACIÓN DE SANGRE MÁS
CERCANOS Y OBTENER MÁS
INFORMACIÓN.**



@Madridonasangre



CARTERA DE SERVICIOS

PROMOCIÓN DE LA DONACIÓN

- Estudio de las necesidades en materia de componentes sanguíneos de todos los hospitales de la Comunidad de Madrid.
- Planificación de las campañas de donación en función de las necesidades.
- Coordinación de las actividades de promoción de la donación de sangre total y de la donación por procedimiento de aféresis en el propio Centro, y en las colectas externas intra y extra-hospitalarias.
- Convocatoria de donantes mediante sms y/o correo.
- Desarrollo de visitas guiadas a las instalaciones del Centro de Transfusión, de centros de enseñanza y de público en general.
- Desarrollo de programas de aprendizaje y talleres relacionados con la donación de sangre en centros de enseñanza.
- Información y contacto con los donantes a través de redes sociales (twitter).
- Potenciación y mejora de la página web del Centro de Transfusión y del espacio web de donación de sangre de madrid.org.

PRENSA Y COMUNICACIÓN

- Relación con los medios de comunicación en colaboración con el Gabinete de Prensa de la Consejería de Sanidad, para la difusión de noticias relacionadas con las distintas actividades del Centro.

ATENCIÓN A DONANTES

- Gestión de las sugerencias, quejas, reclamaciones y solicitudes de información que realizan los donantes.

DONACIÓN DE SANGRE Y AFÉRESIS

- Establecimiento y difusión, a todos los puntos de donación, de los requisitos de selección de donantes acordes a la legislación vigente y a la normativa técnica aplicable.
- Extracción de sangre total en las instalaciones del propio Centro de Transfusión y en los servicios hospitalarios.
- Atención y asesoramiento a los donantes que precisan seguimiento por presentar alteraciones en los análisis realizados con motivo de una donación.
- Desarrollo del programa de autodonación predepósito dirigido a pacientes subsidiarios de tratamiento quirúrgico programado, en colaboración con los hospitales privados.
- Programa de donación altruista de aféresis:
 - Obtención de multicomponente estándar.
 - Obtención de aféresis multicomponente de donantes especiales (IgA deficientes, fenotipos eritrocitarios poco frecuentes, HLA tipados, HPA1a negativos). Los componentes sanguíneos obtenidos por este método de donación se reservan para abastecer las necesidades transfusionales de pacientes con requerimientos especiales (IgA deficientes, con fenotipos poco comunes, refractarios a la transfusión de plaquetas por isoinmunización anti-HLA, con trombopenia fetal o neonatal aloinmune, etc).

PROCESAMIENTO, ALMACENAMIENTO Y DISTRIBUCIÓN

- Organización de las rutas de transporte de la sangre total extraída desde los puntos de donación a las instalaciones del Centro.
- Organización del transporte de componentes sanguíneos ordinario y urgente desde el Centro hasta los hospitales usuarios, asegurando que se cumplen las condiciones de temperatura de los componentes durante el mismo

- Obtención, almacenamiento y gestión de stock de componentes sanguíneos estándar, para uso pediátrico y de características especiales.
- Irradiación de componentes sanguíneos para la prevención de la enfermedad injerto contra huésped transfusional en los pacientes de riesgo.
- Inactivación microbiológica de componentes (plaquetas y plasma) mediante métodos químicos y aplicación de irradiación (azul de metileno, psoraleno S59, riboflavina).
- Prevención del desarrollo de reacciones alérgicas y anafilácticas de pacientes susceptibles mediante el lavado de los hematíes y plaquetas a transfundir, cuando no se dispone de otro método.
- Planificación y gestión de los stocks de componentes sanguíneos del Centro de Transfusión y de los hospitales públicos y privados manteniendo un adecuado nivel de reservas.

LABORATORIO DE HEMODONACIÓN (TIPAJE, SEROLOGÍA INFECCIOSA Y NAT)

- Estudio inmunohematológico del donante: Grupo sanguíneo ABO serohemático, Rh (D), Du (a los donantes Rh (D) negativos) y escrutinio de anticuerpos irregulares clínicamente significativos.
- Estudio del fenotipo eritrocitario Rh-Kell y extendido para mantener un registro de donantes ampliamente tipificados con el que abastecer las necesidades transfusionales de los pacientes aloinmunizados y prevenir la aloinmunización de determinados pacientes.
- Estudio microbiológico de la donación: de sangre y de la donación de cordón umbilical: Antígeno de superficie del virus de la hepatitis B (AgHBs), anticuerpos contra el virus de la inmunodeficiencia humana (anti-VIH tipo 1 y 2), anticuerpos contra el virus de la hepatitis C (anti-VHC), Serología de la sífilis, detección del material genético de los virus de la hepatitis C (VHC), hepatitis B (VHB) y VIH por técnicas de amplificación genómica (NAT). Cuando la situación epidemiológica lo requiere: anticuerpos anti-Plasmodio, anti-T. Cruzi y anti-HTLV 1+2.
- Estudios confirmatorios de las donaciones o muestras reactivas en las pruebas de cribado: serología de VHB, PCR cuantitativa de los virus VIH, VHB y VHC, Inmunoblot de VIH y de VHC, etc.
- Seguimiento analítico del donante con alteraciones.

LABORATORIO DE TÉCNICAS ESPECIALES

- Apoyo a los hospitales públicos y privados en la resolución de problemas inmunohematológicos (incompatibilidad en las pruebas pretransfusionales entre el donante y el receptor, aloinmunización fetomaterna) y en la búsqueda de donantes y donaciones de sangre compatibles.
- Tipificación de antígenos eritrocitarios por técnicas serológicas y moleculares. Esto incluye los antígenos eritrocitarios de baja frecuencia para la búsqueda de donantes con fenotipos eritrocitarios raros.
- Entre otros, se realizan los siguientes estudios: zigosidad del gen Rh D, neutropenia y trombopenia inmune, incluyendo la trombopenia neonatal aloinmune, refractariedad plaquetar, reacción transfusional, anticuerpos antiheparina, anemia hemolítica autoinmune, identificación de la clase de inmunoglobulina.

HEMOVIGILANCIA

- Como encargado de la Hemovigilancia de toda la Comunidad de Madrid, el Centro de Transfusión promueve la instauración de los Comités Hospitalarios de Transfusión y participa de forma activa en ellos.
- También se encarga del registro y gestión de los incidentes y efectos adversos relacionados con la donación, el procesamiento, análisis y la transfusión de la sangre y los componentes sanguíneos y del establecimiento de las acciones preventivas y correctivas oportunas.
- Esta actividad forma parte del registro general de Hemovigilancia del Ministerio de Sanidad y Política Social.

BANCO PÚBLICO DE CORDÓN UMBILICAL

- El Centro de Transfusión de Madrid alberga el banco público de cordón de la Comunidad. En él se reciben, se procesan y almacenan las donaciones de sangre de cordón umbilical de los recién nacidos como fuente de progenitores hematopoyéticos.
- Los datos y la analítica de los donantes se inscriben en el REDMO (registro español de donantes de médula) que a su vez está conectado con otros registros internacionales. Cuando de algún punto del planeta solicitan un cordón compatible con un determinado paciente el Centro de Transfusión lo envía en unos contenedores especiales de transporte, para su uso en trasplante.

CRIOBIOLOGÍA

- En la unidad de Criobiología se ultracongelan a -80°C o menos, componentes sanguíneos de características especiales.
- Así se dispone de un panel de concentrados de hematíes congelados de fenotipos muy poco frecuentes, que se dan con una frecuencia menor de 1 entre 1000 personas. Este panel de hematíes raros forma parte del panel nacional de hematíes poco frecuentes y sirve para transfundir a los pacientes con fenotipos raros en los que el encontrar una unidad compatible entraña una gran dificultad.
- También se dispone de un stock de plaquetas congeladas IgA deficientes y HPA 1a negativas. Las primeras sirven para transfundir a pacientes IgA deficientes que requieran transfusión de plaquetas y las segundas a pacientes aloinmunizados frente al antígeno plaquetar HPA 1a, con grave riesgo de sangrado (fetos o recién nacidos con trombopenia fetal/neonatal aloinmune)

HISTOCOMPATIBILIDAD Y BIOLOGÍA MOLECULAR

- Tipaje HLA de donantes altruistas de células madre de médula ósea, sangre periférica y de unidades de cordón umbilical para su inclusión en REDMO (tipaje HLA de baja y alta resolución de clase I y II).
- Estudio de compatibilidad en trasplante de tejidos y órganos sólidos.
- Aplicación de técnicas de inmunología y biología molecular para la tipificación de donantes de sangre y receptores, para el diagnóstico de enfermedades oncohematológicas y para la detección de ADN fetal (gen RH) en plasma materno.
- Algunas de las técnicas que se realizan en este departamento son: tipaje KIR, prueba cruzada linfocitaria CDC, escrutinio e identificación de anticuerpos anti-HLA, anticuerpos anti-ICA, delección delta 32 del gen CCR5, cuantificación absoluta de células CD34, hibridación cromosómica FISH, reordenamiento clonal sobre ADN y ARN, secuenciación sobre productos de PCR o clones, inmunofenotipo de leucemias agudas y linfomas, cuantificación de enfermedad residual, recuento absoluto de leucocitos, determinación de la mutación V617F JAK-2, determinación de expresión del antígeno ZAP-70.

OTRAS ACTIVIDADES

- Formación del personal sanitario vinculado a la hemoterapia en colaboración con los puntos de donación y los servicios de transfusión hospitalarios.
- Asesoramiento de los órganos competentes de la Comunidad de Madrid en materia de hemoterapia.
- Desarrollo de actividades de investigación en relación con las funciones encomendadas por la normativa de creación del centro.

Hay mucha vida dentro de ti.

DONA SANGRE

¿Qué es la sangre?

La sangre es un tejido líquido que recorre el organismo, a través de los vasos sanguíneos, transportando células y todos los elementos necesarios para realizar sus funciones vitales. La cantidad de sangre está en relación con la edad, el peso, sexo y altura. Un adulto tiene entre 4,5 y 6 litros de sangre, el 7% de su peso.



Los **Hematios o Glóbulos rojos**, como el resto de las células, se forman en la médula ósea. Son como "bolsas" llenas de hemoglobina. Se encargan de transportar el oxígeno desde los pulmones a los diferentes tejidos del organismo. Se renuevan cada 120 días.



Los **Leucocitos o Glóbulos blancos** se ocupan de defender el organismo contra el ataque de bacterias, virus, hongos y parásitos.



Las **Plaquetas** actúan taponando cualquier rotura que se produzca en alguno de los vasos sanguíneos. Viven de 6 a 7 días.



El **Plasma** es la parte líquida de la sangre.

Es el encargado del transporte de las sustancias nutritivas a las células.

Grupos sanguíneos

Existen infinidad de grupos sanguíneos, pero destacan por su importancia a la hora de la transfusión los pertenecientes al sistema ABO.

Se han descrito cuatro combinaciones esenciales que definen los cuatro grupos sanguíneos que se conocen con las letras **O, A, B, AB**.

Existe otra sustancia en la membrana de los hematios, es la llamada Rh. Se denominan **Rh +** las personas que tiene esta sustancia y **Rh -** las que no la tienen.

Junto a las 8 variantes más comunes O, A, B, AB, positivo y negativo, existen decenas de subtipos infrecuentes de la misma con muy baja frecuencia de aparición en la población general.



El proceso de la donación



La donación de sangre **es un proceso seguro**. Todo el material que se usa es estéril y de un solo uso. Es imposible la transmisión de ningún tipo de enfermedad durante este proceso. El reconocimiento previo asegura que el donante cumple todos los requisitos y que la donación no supondrá para él un riesgo.

Donar es fácil

Para donar sangre no hay que cumplir unos requisitos muy especiales, **solo tener ganas de ayudar** a los demás.

Todos podemos ser donantes. Si tienes alguna duda consulta con el equipo médico.

Recuerda que al menos deben transcurrir dos meses entre cada donación.

No olvides traer tu DNI, Pasaporte o Tarjeta de residencia.



+ 18 años
o 70 si se es donante



Pesar mas de 50 KG



3 veces al año



4 veces al año



No estar en ayunas



5-10 Min.

Hay mucha vida dentro de ti. DONA SANGRE

¿Qué hacemos con tu sangre ?



De cada donación de sangre, mediante centrifugación, se obtienen **tres componentes** que se podrán utilizar con enfermos diferentes.



Plaquetas



Plasma



Concentrados de hematíes



Todas las donaciones son analizadas. Durante todo el proceso se utilizan rigurosos sistemas de calidad, fundamentales para la seguridad de la transfusión.



Cada componente se conserva un tiempo determinado a la temperatura adecuada.



Plaquetas: 5 días a 22°



Plasma: 2 años a -40°



Hematíes: 42 días a 4°

Quién recibe tu donación



Concentrados de hematíes: Anemias congénitas, anemias crónicas, leucemias, cánceres, trasplantes de médula, trasplantes de órganos, cirugías, accidentes...

Plaquetas: Fundamentalmente enfermos en tratamiento con quimioterapia.

Plasma: Grandes hemorragias, quemados...

Compatibilidad entre grupos

www.mcdm.org/donarsangre

MI GRUPO SANGUÍNEO ES	¿A QUIÉN PUEDO DONAR?	¿DE QUIÉN PUEDO RECIBIR?
A-	B- AB-	A- A- O- O-
B-	B- AB-	B- B- O- O-
AB-	AB-	AB- AB- A- A- B- B- O- O-
O-	O- A- B- AB-	O- O-
A+	A+ A+ AB+ AB+	A+ O+
B+	B+ B+ AB+ AB+	B+ O+
AB+	AB+ AB+	AB+ A+ B+ O+
O+	O+ O+ A+ A+ B+ B+ AB+ AB+	O+

Información que tiene que proporcionar el donante



- Lectura y comprensión sobre la donación.
- Honestidad y buena fe en la información aportada por el donante.
- Opción a preguntas y respuestas.
- Se asegura la confidencialidad de la entrevista y datos médicos.

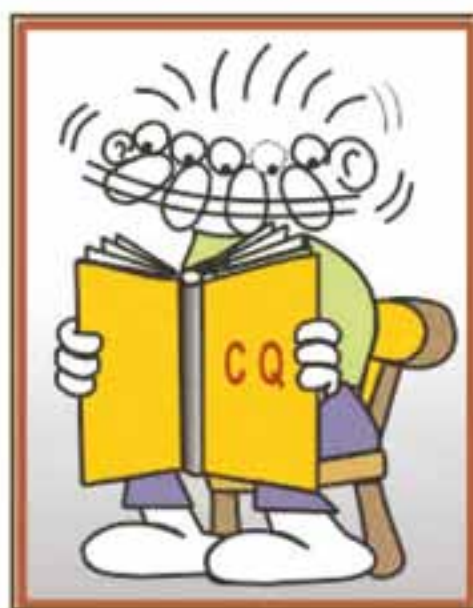
■ IDENTIDAD

- D.N.I.
- Pasaporte o tarjeta de residencia.

■ DATOS PERSONALES

■ ESTADO DE SALUD

- Cuestionario.
- Entrevista personal.



■ LEGISLACIÓN EUROPEA

- Confirma que la donación de sangre es voluntaria y altruista.
- Resalta el papel de responsabilidad del donante.
- Establece que debe haber comunicación recíproca entre el donante y el centro

El Centro debe informar al donante de:



- Las razones por las que no debe donar sangre si ello supone un riesgo para su salud o la del receptor.
- La posibilidad de cambiar de opinión.

- La necesidad de avisar al Centro si, después de donar, recuerda alguna información importante o tiene un problema de salud.



- Los análisis obligatorios en todas las donaciones.

- Le comunicaremos sus resultados normales y las posibles anomalías detectadas que puedan afectar a su salud.



- La posible exclusión y la utilización de la unidad extraída.

- Puede hacer todas las preguntas que desee.



Antes de donar, tenga en cuenta



Ha realizado algún viaje al extranjero (fuera de Europa).
Puede motivar diferir la donación y/o añadir análisis suplementarios a la misma (malaria,...)



Ha seguido algún tratamiento con pastillas para el acné, alopecia o psoriasis.



Le han realizado algún implante, tatuaje o perforación en piel o mucosas.



Ha realizado prácticas sexuales con alguna persona dedicada a la prostitución.



Ha realizado prácticas sexuales sin precauciones con alguien que no sea su pareja habitual.



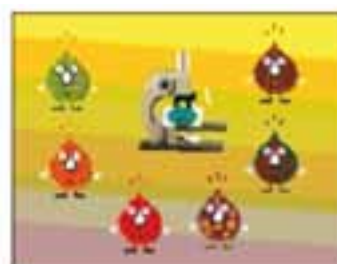
Ha realizado prácticas sexuales con múltiples personas.



Le han realizado alguna operación o exploración quirúrgica (por ejemplo: endoscopia...)



Le han realizado alguna transfusión o trasplante



Ha padecido usted o ha estado en contacto con alguien con una enfermedad infecciosa importante (Hepatitis, SIDA, Varicela...)



Ha residido en el Reino Unido durante 12 meses en el periodo 1980-1996. Hay en su familia antecedentes de la enfermedad de Creutzfeld-Jacob.



Ha tenido algún tipo de malestar. Está esperando algún informe médico.



Ha tomado algún tipo de vacuna, medicación (natural o sintética).

SÍ PUEDE DONAR		EXCLUSIÓN TEMPORAL		EXCLUSIÓN DEFINITIVA
	Alergias (sin medicación, síntomas o más de 48 h. de la vacuna)		Antibióticos (1 semana)	 Ser portador del virus de la Hepatitis "B" o "C"
	Aspirina, Paracetamol, Ibuprofeno (Sólo excluye para plaquetas)		Medicamentos: PROSCAR, PROPECIA, ROACUTAN.	
			Cirugía reciente (consultar)	Enfermedad de Chagas
			Endoscopias (4 meses)	
	Anticonceptivos		Tatuajes, piercings y acupuntura (4 meses)	 Tumores
	Medicación Colesterol		Embarazo (hasta 6 meses después del parto)	 SIDA
	Hepatitis "A" (No se transmite por vía sanguínea)		Infecciones recientes (2 semanas)	
			Residencia y viajes al extranjero	

¡Sí a la Vida!



- El primer paso es rellenar un cuestionario y realizar una entrevista con personal sanitario con el fin de descartar cualquier problema de salud para el donante o el futuro receptor de la donación.

- Una vez comprobados los requisitos necesarios, se realiza la extracción, que viene a durar de siete a diez minutos.



- Tras la donación se toma un pequeño refrigerio mientras se descansa unos cinco minutos.

- La sangre se analizará de manera rigurosa antes de ser enviada a los hospitales.



- Las unidades se fraccionan en diferentes componentes, así a cada enfermo se le transfundirá el componente que precise.

- Transmitiéndote el agradecimiento de miles de personas que han salvado su vida gracias a la donación de sangre.



Te animamos a que te hagas donante de sangre.

¿Por qué aféresis?



- Porque una hora de tu tiempo es toda una vida para ellos.
- Porque se obtienen componentes de mayor calidad, al donar selectivamente cada elemento de la sangre.

- Porque los enfermos que más consumen estos componentes sanguíneos (plaquetas) son los pacientes críticos y/o sometidos a tratamientos de quimioterapia.
- Porque ellos no pueden esperar.



- La **aféresis** es un modelo especial de donación en la que al donante se le extrae de manera selectiva uno o varios componentes sanguíneos (glóbulos rojos, plasma o plaquetas). Se diferencia de la donación convencional en que en ésta la sangre se recoge completa y sus componentes se separan posteriormente.

La **aféresis** se realiza con la ayuda de una máquina que cuenta con un circuito cerrado, estéril y de un solo uso. Se realiza punción en la vena del donante y se repiten varios ciclos de extracción de un pequeño volumen de sangre, se separan sus tres componentes y se procede a la selección de los mismos, recogiendo el componente más adecuado en cada caso y devolviendo el resto al donante.

Los derivados sanguíneos resultantes de la **aféresis** se destinan a pacientes con cáncer, leucemias, anemia aplásica, transplantes de órganos y, frecuentemente a pacientes que reciben tratamiento con quimioterapia o radioterapia. Permite además la obtención de componentes sanguíneos para pacientes con requerimientos especiales (refractoriedad, fenotipos infrecuentes).

- Es una donación **SEGURA:**

Siempre se respetan los criterios de peso, talla y cifras analíticas de modo que en ningún caso se extrae más volumen de lo marcado por la ley, o cantidades inadecuadas de ninguno de los tres componentes sanguíneos.

De hecho, este tipo de donación permite si fuese preciso una frecuencia mayor de donaciones al año y con intervalos más cortos que en la donación convencional.

El riesgo de efectos adversos es similar a la de la donación convencional, sumando una baja probabilidad de disminución del nivel de calcio en sangre, que provocaría hormigueo en extremidades y sensación de regusto amargo en la boca, que se previene y resuelve en la sala de donación con un comprimido de calcio.

- Es una donación de **MAYOR CALIDAD:**

La donación por **aféresis** más frecuente es la de plaquetas. Utilizando esta técnica, con una sola donación se obtiene una dosis terapéutica para un paciente adulto. En la donación convencional de sangre es preciso combinar las donaciones de 4-5 donantes para poder conseguir una dosis de tratamiento.

En cada donación de aféresis se realiza un análisis que permite para cada donante seleccionar el tipo y cantidad más adecuado de componentes sanguíneos a extraer. Es una donación individualizada y adaptada al perfil del donante.

- ¿Quién puede **DONAR POR AFÉRESIS?**

Puede realizar este tipo de donación cualquier persona con buena salud con donaciones de sangre previas sin incidencias y con buenos accesos venosos, que cumpla los mismos requisitos que se precisan para la donación convencional de sangre, que no tenga contraindicaciones en el cuestionario que se rellena previamente. En este tipo de donación especial, hay que firmar además un consentimiento informado.

- Hay que **TENER EN CUENTA:**

Al tratarse de un proceso que requiere extracción, separación y retorno a lo largo de varios ciclos, el tiempo efectivo de la donación oscila entre 45-55 minutos habitualmente.

Este tipo de donación sólo se puede realizar en las instalaciones del CT o en algunos hospitales seleccionados de la Comunidad de Madrid, debido a que requiere de un equipo técnico específico (la "máquina" de aféresis).

Para no interferir en la calidad de los componentes sanguíneos extraídos y que sean inútiles para su uso, se requiere evitar aspirina o antiinflamatorios en los 5 días previos a la donación.

Para facilitar el acceso a este tipo de donación disponemos de un **programa de citación** con el que los donantes pueden adaptar la donación y los desplazamientos y el tiempo que comporta a sus disponibilidad.

HORARIOS Y LOCALIZACIÓN



Horario de Donación de Aféresis:
De Lunes a Sábado
De 8:30 a 19:30 horas

CENTRO DE TRANSFUSIÓN COMUNIDAD DE MADRID



Avda. de la Democracia, s/n
28032 Madrid
Tels.: 91 301 72 00 (Centralita)
91 301 73 55 (Contestador)
e-mail: donacion.aferesis@salud.madrid.org



Centro de Transfusión

Comunidad de Madrid

Información general a los donantes de sangre

Para donar sangre se requiere previamente un control sanitario. Lea atentamente el cuestionario adjunto y rellénelo. Solucione sus dudas a través de personal y no done si no cumple los requisitos exigidos. Le serán realizados los controles sanitarios preceptivos (tensión arterial, hemoglobina)

Después de la donación su sangre será analizada para determinar su grupo sanguíneo y otras pruebas para evitar la transmisión de HIV, hepatitis C y B, test de sífilis y recuento hematológico. Posteriormente su sangre o componentes serán empleados en el tratamiento de los enfermos.

ANTES DE LA DONACIÓN...

Es conveniente **no donar en ayunas**. Debe haber ingerido, al menos, una pequeña cantidad de alimentos.

1. Si ha realizado esfuerzo físico prolongado o violento, ha estado expuesto al sol o a temperaturas altas de forma prologada, o se encuentra muy nervioso o impresionado, deberá comunicarlo.

2. Si va a realizar esfuerzos físicos mantenidos o actividades consideradas potencialmente peligrosas (como trabajar en alturas o conducir vehículos pesados), comuníquelo ya que de no poder evitarlo sería necesario que aplase su donación.

DURANTE LA DONACIÓN...

Dado que la mayoría de las complicaciones de la donación se deben a los lógicos "nervios" por el desconocimiento del acto en sí, le recomendamos:

26844. Estar tranquilo y

26845. Respirar normalmente

Cualquier cambio que Vd. note comuníquelo al personal que le atiende.

DESPUÉS DE LA DONACIÓN...

Una vez finalizada la donación deberá oprimir sobre el orificio de punción para evitar un hematoma.

2. Mantenga todo el día el pequeño vendaje que se le ha colocado. Durante 4-6 horas evite realizar esfuerzos o cargar pesos con dicho brazo, ya que la mayor parte de las veces los hematomas no derivan del pinchazo sino el incumplimiento de esta recomendación.

Le será ofrecido un pequeño refrigerio que tiene como objeto no sólo la degustación, sino que Vd. sea observado por el personal sanitario durante 15 minutos aproximadamente. No abandone el lugar de colecta si no se siente bien.

Durante las 6 horas siguientes a la donación:

- **No haga cambios bruscos de posición**, ya que podría tener sensación de mareo. Si esto ocurre, colóquese en posición horizontal y levante ligeramente las piernas.
- **No ingiera alcohol. No fume** (sobre todo en las 2 primeras horas).
- **Procure beber abundantes líquidos** (agua, zumo, leche...)
- **No realice esfuerzos físicos mantenidos.**
- **No se exponga al sol o a temperaturas elevadas de forma prolongada.**

Estas recomendaciones quieren contribuir a que su donación sea un acto seguro, confortable y gratificante para Ud. Todo el personal del Centro de Transfusión y los enfermos de nuestra Comunidad le agradecen su colaboración y esperan recibir de nuevo su visita.

Avda. de la Democracia, s/n
28032 Madrid
Teléfono 913 017 200



Centro de Transfusión

Comunidad de Madrid

General information for blood donors

Giving blood requires passing a previous health control. Please read the questionnaire attached carefully and fill it in. Ask the healthcare staff if you have any doubts and do not give blood if you are not eligible to. Mandatory tests will be performed on you (blood pressure, haemoglobin).

After donation, your blood will be analysed to determine your blood type and to prevent the transmission of diseases such as HIV, hepatitis C and B, syphilis y blood cell count. Then your blood or its components will be used to treat patients.

BEFORE DONATION...

1. It is convenient not to give blood on an empty stomach. You should have a small amount of food at least.
2. Please tell us if you have had a violent or long physical effort, you have been exposed to sunlight or to high temperatures for a long time or you are feeling very anxious or shocked.
3. Please inform us if you need to make continuous physical effort or undertake potential hazardous activities (such as working at heights or driving heavy vehicles), in order to put off your donation.

DURING DONATION...

Given that most donation problems are due to the logical "anxiety" for being unaware of the donation process itself, we do recommend you to:

1. Calm down and
2. Breathe normally

If you feel any discomfort please inform the healthcare staff assisting you.

These recommendations contribute to make donation a safe, comfortable and rewarding act. The healthcare staff together with all the patients of our Region thank you for your cooperation and hope to see you in a donor centre again.

AFTER DONATION...

1. Once donation is finished, put pressure on the prick site to prevent bruising.
2. Keep the small dressing on all day. For 4-6 hours refrain from making efforts or lifting weights with the arm, since most of the times bruises do not develop because of the prick but because recommendations are not followed.

You will be provided with light refreshments not only for you to taste but also to be observed by the healthcare staff for about 15 minutes. Do not leave the blood centre if you are not feeling well.

For the next 6 hours after donation:

- **Do not move suddenly.** If you feel light-headed, lie down and lift your legs slightly.
- **Do not drink alcohol. Do not smoke** (especially for the first two hours).
- **Try to drink plenty of fluids** (water, juice, milk, etc.)
- **Do not make continuous physical efforts.**
- **Do not expose yourself to sunlight or to high temperatures for a long time.**

AFFIX DONATION
No. HERE

COLLECTION CODE: _____

DATE: _____

DONOR SUITABLE ☐

DONOR EXCLUDED ☐

Reason for exclusion: _____

Date end of exclusion: _____

Pulse	AP systolic/diastolic	AP	Hb cap	Hb ven
TYPE DONATION ☐ BLOOD ☐ APHERESIS ☐				

SUPPLEMENTARY ANALYSIS	
NO	HTLV
MAL	

Donating blood is a completely safe process although rarely, the donor may experience a slight and transitory reaction (dizziness, bruising at the point of extraction). In order to ensure the safety of both donors and potential recipients, we ask donors to complete a short questionnaire, a physical examination (blood pressure, pulse and haemoglobin) and some analyses (hepatitis B, Hepatitis C, AIDS, Syphilis and blood group). It is important that you realise that in some cases a person may be infectious and this does not show up in the analyses. As a result and in order to prevent any risk to your own health or that of the donor you must respond truthfully to the questionnaire. However, at any time during the procedure you may ask to end it and request that your blood is not used (self exclusion).

When your donation is complete it will be sent to the Madrid Transfusion Centre where it will be analysed, and processed in order to obtain red corpuscles, plasma and platelets which if the analysis is correct will be distributed to the Community of Madrid Hospitals.

The Transfusion Centre will inform you if the analysis results are normal and also if any markers are detected which could affect your health. Should the latter be the case the blood donation will be destroyed and you will be excluded either temporarily or permanently from donating blood.

We inform you that the data collected in this questionnaire will be included in a file managed and maintained by the Community of Madrid Transfusion Centre in order to process the information and supply all the Community of Madrid Hospitals with the blood components requested, and therefore you are required to reply to the doctors' questions in order to ensure that the donation is viable.

You may exercise your rights to access, rectification, cancellation and opposition by writing to the Transfusion Centre of the Community of Madrid, including a photocopy of your national identity document, addressing your letter to Avenida de la Democracia s/n 28032 Madrid.

Donor No. _____

SURNAME 1 _____

SURNAME 2 _____

Forenames _____ Sex ☒ M ☐ F

Identification: ID no. _____ Passport _____ Residence _____

Date of Birth _____ Country of birth: _____

Address _____

Town/City _____

Post code _____ Province _____

Telephone _____ Mobile tel. _____

E-mail: _____

Avenida de la Democracia, s/n
28032 Madrid
Telephone 91 913 017 200



Formato PO.DON.06/01 Ed.1

PLEASE READ CAREFULLY AND ANSWER EVERY QUESTION WITH A YES OR NO

- Are you aged between 18 and 65 years? ... YES/NO
- Are you feeling well today? ... YES/NO
- Do you weigh more than 50 kilos? ... YES/NO
- Is this the first time you have given blood? ... YES/NO
- Have you given blood or apheresis in the last 12 months? How often? Last time ... YES/NO
- Have you ever been rejected as a donor? ... YES/NO
- Do you currently live or have you lived during the last 4 months with anyone suffering from AIDS or hepatitis? ... YES/NO
- Have you shared a shaving razor or toothbrush with anyone over the last 4 months, even if they are family members or friends? ... YES/NO
- Have you been vaccinated within the last month or have you received immunoglobulin in the last 12 months? ... YES/NO
- Have you been vaccinated against rabies in the last year? ... YES/NO
- Have you had any dental treatment in the last 7 days? ... YES/NO
- Have you taken any medication including aspirin, ibuprofen or other derivatives in the last five days? ... YES/NO
- Have you ever taken: PROSCAR, PROPECIA, ROACUTAN, ISOTREX, TIGASON, NEOTIGASON, AVODART, DUAGEN? ... YES/NO
- Have you had a fever (>38°C), diarrhoea, or any other infection in the last two weeks? ... YES/NO
- Have you been hospitalised, undergone surgical intervention or had endoscopy of any kind (gastroscopy, arthroscopy, colonoscopy, rhinoscopy) in the last four months? ... YES/NO
- Have you been splashed with blood or have you been accidentally punctured with a needle in the last 4 months? ... YES/NO
- Have you had a tattoo, piercing, pierced ears, or acupuncture in the last 4 months? ... YES/NO
- If you are female, have you been pregnant in the last six months? Are you still breast feeding? Yes No ... YES/NO
- Have you had any significant allergic episode in the past year? Are you asthmatic? ... YES/NO
- Have you ever had any serious infectious illness: hepatitis, tuberculosis, Malta fever, brucellosis, syphilis, gonorrhoea, babesiosis, malaria, AIDS, rheumatic fever, infectious mononucleosis, osteomyelitis, Q fever, Kala-Azar, HTLV-III, Chagas disease, QRCLE AS APPROPRIATE ... YES/NO
- Have you had any serious disease of the brain, kidneys, thyroid, lungs, heart (heart attack, angina, arrhythmia) digestive apparatus, diabetes, cancer or coagulation problems? ... YES/NO
- Have you had non-fever related convulsions, fainting fits, or epilepsy? ... YES/NO
- Have you ever received a blood transfusion? When? In which country? ... YES/NO
- Have you ever used anabolic steroids to increase musculature at any time in your life? ... YES/NO
- Have you ever received treatment with growth hormones, have you any history of cornea transplant, or dura mater (brain) transplant? ... YES/NO
- Have you lived in the United Kingdom between 1980 and 1996? ... YES/NO
- Do you have any family history of Creutzfeldt-Jakob disease (mad cow disease)? ... YES/NO
- Were you, your mother, or your maternal grandmother born outside the EU? Where? ... YES/NO
- When did you return from your last visit to your birth country? ... YES/NO
- Have you lived outside the EU in the last 6 months? Where? ... YES/NO
- Have you at any time in your life lived for 6 months or more outside the EU? Where? ... YES/NO
- Will you be carrying out any risky work activities in the next twelve hours following your donation? (Such as using heavy machinery, as a pilot, climbing scaffolding, cranes, diving, driving a bus or lorry, ...) ... YES/NO
- Have you had any medical tests or examinations in the last year? ... YES/NO
- Have you understood all the questions in this questionnaire? ... YES/NO

The medical staff will ask the following questions

SUITABLE
Do you have, or have you ever had, a sexually transmitted disease or one that is transmissible through blood (AIDS, syphilis, gonorrhoea, chlamydia, ...)?
Have you had unprotected sexual relations with a new partner in the last 4 months?
Have you ever taken any illegal drugs (heroin, cocaine, etc)?
YES
NO

I declare that I have read and understood the conditions for exclusion from blood donation and that they do not affect me and that I have been given the opportunity to clarify any queries and that my questions have been answered. I also give my consent to making a voluntary blood donation. If for any reason, my blood or part of its components is not suitable for transfusion purposes, I accept that it may be used for scientific purposes.

If for any reason during the donation or in the days following it, you think that your blood might not be completely safe for transfusion, it is very important that you let us know as soon as possible by telephoning the Transfusion Centre at 91 301 72 00 or your local hospital blood bank.

ATTENDED BY _____ EXTRACTED BY _____ DONOR'S SIGNATURE _____

INCIDENTS DURING DONATION: _____

Formato PO.DON.06/02 Ed.1



Centro de Transfusión

Comunidad de Madrid

Information générale pour les donateurs de sang

Pour donner du sang, il faut passer un contrôle sanitaire préalable. Merci de lire attentivement et de remplir le questionnaire ci-joint. Pouvez résoudre vos doutes avec le personnel de l'établissement. Ne donnez pas votre sang si vous ne réunissez pas les conditions requises. Nous vous pratiquerons les contrôles sanitaires obligatoires (tension artérielle et hémoglobine).

Après le don, votre sang sera analysé pour déterminer votre groupe sanguin et d'autres tests seront réalisés pour éviter la transmission du VIH et de l'hépatite C et B, ainsi que le test de la syphilis et la numération hématologique. Postérieurement, votre sang ou leurs composants seront utilisés dans le traitement des malades.

AVANT LE DON...

1. Il est conseillé **ne pas donner à jeun**. Vous devez avoir pris au moins une petite quantité d'aliment.
2. Vous devez communiquer: si vous avez fait un effort physique prolongé ou violent, si vous avez été exposé au soleil ou à des températures élevées pendant beaucoup de temps, ou si vous vous sentez épuisé ou frappé.
3. Vous devez communiquer si vous allez faire des efforts physiques prolongés ou des activités censées d'être dangereuses (comme travailler dans des endroits élevés ou conduire des véhicules lourds). Si vous ne pouvez pas éviter ces activités vous devrez reporter votre don.

PENDANT LE DON...

Etant donné que la plupart des complications du don sont dues à la logique "nervosité" causée pour le manque de connaissance du même acte, nous vous conseillons:

1. Rester calme et
2. Respirer normalement

Communiquez n'importe quel changement que vous éprouver au personnel qui s'occupe de vous.

APRÈS LE DON...

1. Une fois fini le don, vous devez appuyer sur l'orifice de ponction pour éviter l'apparition d'un hématome.
2. Conservez pendant tout le jour le pansement y placé. Lors de 4-6 heures, évitez faire des efforts ou charger de poids avec le bras concerné, car la plupart des hématomes ne dérivent pas de la piqûre mais du manque d'accomplissement de cette recommandation.

Nous vous offrirons une petite collation dont l'objet n'est pas seulement sa dégustation mais que vous restez sous la surveillance du personnel sanitaire pendant 15 minutes approximativement. Ne quittez pas le lieu de la collecte si vous ne vous sentez pas bien.

Pendant les 6 heures suivantes au don :

- **Ne réalisez pas de changements brusques de position**, car vous pouvez éprouver une sensation d'évanouissement. Dans ce cas, placez-vous en position horizontale et levez légèrement les jambes.
- **Ne prenez pas d'alcool. Ne fumez pas** (notamment dans les 2 premières heures).
- **Buvez des liquides en abondance** (de l'eau, du jus, du lait...)
- **Ne réalisez pas d'efforts physiques prolongés.**
- **Ne vous exposez pas au soleil ou à des températures élevées d'une façon prolongée.**

Ces recommandations veulent contribuer à que votre don soit un acte sûr, confortable et gratifiant pour vous. Tout le personnel du Centro de Transfusión (Centre de Transfusion) et les malades de notre Communauté vous remercient pour votre collaboration et ils espèrent recevoir de nouveau votre visite.



CÓDIGO DE ÉTICA PARA LA DONACIÓN Y TRANSFUSIÓN DE SANGRE

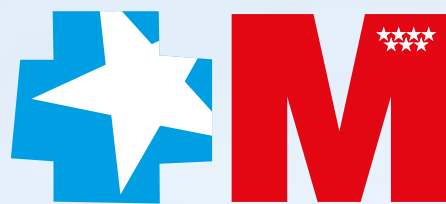
El objetivo del presente código es definir las reglas y los principios éticos que se deberán observar en el campo de la Medicina de la Transfusión.

- 1- La donación de sangre, incluyendo los tejidos hematopoyéticos para trasplantes serán, en todos los casos, voluntarios y no remunerados; y no se ejercerá coerción sobre el donante. El donante prestará su consentimiento informado para la donación de sangre o de componentes de sangre y para el uso consiguiente (legítimo) por parte del servicio de transfusión.
- 2- Los Pacientes deberán estar informados de los riesgos y beneficios conocidos de la transfusión de sangre y/o terapias alternativas y tendrán el derecho de aceptar o rechazar el procedimiento. Se respetará toda directiva válida por anticipado.
- 3- En caso de que el paciente no pueda dar su previo consentimiento informado por escrito, la base del tratamiento mediante transfusión se hará teniendo en cuenta los mejores intereses del paciente.
- 4- Ni el establecimiento ni el funcionamiento de un servicio de sangre podrán estar basados en motivos de lucro.
- 5- El donante debe estar informado de los riesgos relacionados con el procedimiento; la salud y la seguridad del donante deben estar protegidas. Todo procedimiento relativo a la administración de cualquier sustancia para aumentar la concentración de componentes específicos de la sangre del donante deberá realizarse de acuerdo con las normas internacionalmente aceptadas.
- 6- Se deberá garantizar el anonimato entre donante y receptor, salvo en situaciones especiales y se deberá asegurar la confidencialidad de la información del donante.
- 7- El donante deberá comprender los riesgos frente a terceros de donar sangre infectada y su responsabilidad ética frente al receptor.
- 8- La donación de sangre deberá basarse en criterios de selección médica revisados y no implicar **discriminación de ningún tipo, incluyendo género, raza, nacionalidad o religión**. Ni el donante ni el potencial receptor tendrán el derecho de requerir que se practique tal discriminación.
- 9- La recolección de sangre deberá hacerse bajo la responsabilidad general de un médico debidamente calificado y certificado.
- 10- Todos los asuntos relacionados con la donación de sangre íntegramente y la hemaféresis deberán ajustarse a las normas adecuadamente definidas e internacionalmente aceptadas.
- 11- Los donantes y receptores deberán ser informados en caso de daño.
- 12- La terapia de transfusión deberá ser administrada bajo la responsabilidad general de un médico debidamente certificado.
- 13- Sólo en caso de una verdadera necesidad clínica se procederá a una terapia de transfusión.
- 14- No habrá incentivos financieros para prescribir una transfusión sanguínea.
- 15- La sangre es un recurso público y no se deberá restringir su acceso.
- 16- En la medida de lo posible, el paciente recibirá sólo los componentes especiales (células, plasma o derivados del plasma) que sean clínicamente adecuados y contará con óptima seguridad.
- 17- Se deberá evitar el desperdicio para salvaguardar los intereses tanto de los potenciales receptores como del donante.
- 18- Las prácticas de transfusión de sangre establecidas por los órganos de salud nacionales e internacionales y otras agencias competentes y autorizadas deberán cumplimentar el presente código de ética.

El Código ha sido elaborado con el apoyo técnico y ha sido adoptado por la OMS.
Adoptado por la Asamblea General ISBT, Julio 12, 2000

PUEDE DONAR EN:

HOSPITALES	DIRECCIÓN	LOCAL	TELÉFONO
CENTRO DE TRANSFUSIÓN C.M.	Av. Democracia, s/n · Madrid	Planta 0	91 301 72 00
H.G.U. GREGORIO MARAÑÓN	C/ Dr. Esquerdo, 46 · Madrid	Planta Baja - Edificio Clínica	91 586 66 93
H.U. LA PAZ	Paseo de la Castellana, 261 · Madrid	Piso 1º del edificio, frente H. Gral.	91 727 70 00 ext. 42351
H.U. DOCE DE OCTUBRE	Av. de Cordoba, s/n · Madrid	Planta baja del H. Gral. En hall Maternidad por las tardes	91 390 80 73
H.U. RAMÓN Y CAJAL	Ctra. de Colmenar Viejo, km 9,100 · Madrid	Planta (-3ª izq.) - Banco de Sangre	91 336 82 84 91 336 88 69
H.U. CLÍNICO SAN CARLOS	C/ Profesor Martín Lagos, s/n · Madrid	1ª Planta - Ala Sur	91 330 33 20
H.U. LA PRINCESA	C/ Diego de León, 62 · Madrid	2ª Planta - Banco de Sangre	91 520 35 67 91 520 22 41
H.U. PUERTA DE HIERRO	Manuel de Falla, 1 · Majadahonda	Edif. Laboratorio, Planta 2ª Banco de Sangre	91 191 74 25 91 191 65 50
H.U. FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ	Av. Reyes Católicos, 2 · Madrid	1ª Planta Entrada por Plaza de Cristo Rey	91 550 48 09
H.U. PRINCIPE DE ASTURIAS	Ctra. Alcalá-Meco, s/n · Alcalá de Henares	1ª Planta junto a paritorios.	91 887 81 00 ext. 2143
H.U. GETAFE	Ctra. Madrid-Toledo, Km 12,500 · Getafe	Planta baja	91 683 93 60 ext. 2143
H.U. MÓSTOLES	C/ Río Jucar, s/n · Móstoles	1ª Planta (hospitalización)	91 664 87 86 91 664 87 40
H.U. SEVERO OCHOA	Av. de Orellana, s/n · Leganés	Planta baja	91 481 84 15
H.U. FUNDACIÓN ALCORCÓN	C/ Budapest, 1 · Alcorcón	Planta baja	91 621 98 95
H.U. FUENLABRADA	C/ Camino del Molino, 2 · Fuenlabrada	2ª Planta - Edificio C	91 600 60 00 ext. 70 45 / 70 46
H.I.U. NIÑO JESÚS	Av. Menéndez Pelayo, 65 · Madrid	1ª Planta - frente Sala Santa Isabel	91 503 59 00 ext. 616
H.U. EL ESCORIAL	Ctra. Guadarrama a San Lorenzo Km 6,255 · San Lorenzo de El Escorial	1ª Planta	91 897 30 52
H.U. SANTA CRISTINA	C/ Maestro Vives, 2 y 3 · Madrid	Planta 0 (Extracciones)	91 557 44 75
H.U. INFANTA SOFÍA	Paseo de Europa, 34 San Sebastián de Los Reyes	Planta baja Junto a extracciones	91 191 44 32
H.U. INFANTA LEONOR	C/ Gran Vía del Este, 80 · Madrid	1ª Planta Satélite B - (Color Violeta)	91 191 80 30
H.U. INFANTA CRISTINA	Av. 9 de Junio, 2 · Parla	2ª Planta - Banco de Sangre	91 191 31 13
H.U. HENARES	Av. de Marie Curie, s/n · Coslada	2ª Planta (al lado de CMA)	91 191 29 53
H.U. REY JUAN CARLOS	C/ Gladiolo, s/n · Móstoles	1ª Planta (al lado de Urgencias)	91 481 62 25 ext. 50063
H.U. SURESTE	Ronda del Sur, 10 · Arganda del Rey	Banco de Sangre - Planta 0 (junto a extracciones)	91 839 40 00
H.U. INFANTA ELENA	Av. Reyes Católicos, 21 · Valdemoro	2ª Planta	91 894 84 10 ext. 1352
H.U. TAJO	Av. Amazonas Central, s/n · Aranjuez	Área C - Planta 1ª (junto a hematología)	91 801 42 63 91 801 42 00
H.U. TORREJÓN	C/ Mateo Inurria, s/n · Torrejón de Ardoz	Planta Baja	91 626 26 00 ext. 5716
H. VIRGEN DE LA TORRE	C/ Puerto de Lumbreras, 5 · Madrid	1ª Planta - Hospital de Día	91 191 80 00
H. MADRID SANCHINARRO	C/ Oña, 10 · Madrid	Planta semisótano (junto a urgencias)	91 756 78 00 ext. 49 31
H. MADRID TORRELODONES	Av. Castillo Olivares, s/n · Torrelorones	U. Móvil (junto a urgencias)	91 267 50 00 ext. 5577
H. MADRID MONTEPRÍNCIPE	Av. de Montepríncipe, 25 Boadilla del Monte	U. Móvil (junto a entrada principal)	91 708 99 00 ext. 2965 / 2964
H. MADRID PUERTA DEL SUR	Av. de Carlos V, 70 · Móstoles	Planta semisótano (junto a urgencias)	91 267 31 00 ext. 7965
H.G. VILLALBA	Ctra. Alpedrete a Moralzarzal, km 41 Collado Villalba	Planta baja (junto a extracciones)	91 090 81 02 ext 52035



SaludMadrid



Comunidad de Madrid



CENTRO DE TRANSFUSIÓN DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Avenida de la Democracia, s/n
28032 Madrid

Tel. 913 017 200

www.madrid.org/donarsangre



@Madridonasangre