

ENCUESTA SOBRE DROGAS A LA POBLACIÓN ESCOLAR DE MADRID AÑO 2014

Subdirección General de Actuación en Adicciones
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA



ENCUESTA SOBRE DROGAS A LA POBLACIÓN ESCOLAR DE MADRID AÑO 2014

Subdirección General de Actuación en Adicciones
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA



**Comunidad
de Madrid**

Subdirección General de Actuación en Adicciones
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA

CONSEJERÍA DE SANIDAD



**Biblioteca
virtual**

Esta versión forma parte de la Biblioteca Virtual de la **Comunidad de Madrid** y las condiciones de su distribución y difusión se encuentran amparadas por el marco legal de la misma.



www.madrid.org/publicamadrid

Edita:

COMUNIDAD DE MADRID

Realiza:

CONSEJERÍA DE SANIDAD

Dirección General de Salud Pública

Subdirección General de Actuación en Adicciones

Edición:

6/2016

Impreso en España - Printed in Spain

INDICE

| | |
|--|-----|
| 1. INTRODUCCIÓN | 5 |
| 2. OBJETIVOS | 5 |
| 3. METODOLOGÍA..... | 5 |
| 3.1. ÁMBITO DE LA ENCUESTA..... | 5 |
| 3.2. DISEÑO Y CARACTERÍSTICAS DE LA MUESTRA | 6 |
| 3.3. TRABAJO DE CAMPO. RECOGIDA DE LA INFORMACIÓN..... | 6 |
| 3.4. INFORMACIÓN RECOGIDA EN EL CUESTIONARIO..... | 7 |
| 4. ANÁLISIS..... | 7 |
| 5. RESULTADOS..... | 8 |
| 5.1. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS | 8 |
| 5.2. PREVALENCIA Y EVOLUCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS..... | 15 |
| 5.2.1. PREVALENCIAS DE CONSUMO POR SEXO..... | 21 |
| 5.2.2. PREVALENCIAS DE CONSUMO POR EDAD..... | 22 |
| 5.2.3. CONSUMO DE TABACO | 25 |
| 5.2.4. CONSUMO DE ALCOHOL..... | 29 |
| 5.2.5. CONSUMO DE CANNABIS | 39 |
| 5.2.6. CONSUMO DE HIPNOSEDANTES | 46 |
| 5.2.7. CONSUMO DE COCAÍNA | 49 |
| 5.2.8. CONSUMO DE HEROÍNA | 52 |
| 5.2.9. CONSUMO DE ANFETAMINAS O SPEED | 54 |
| 5.2.10. CONSUMO DE ALUCINÓGENOS | 56 |
| 5.2.11. CONSUMO DE ÉXTASIS..... | 58 |
| 5.2.12. CONSUMO DE INHALABLES VOLÁTILES | 60 |
| 5.2.13. CONSUMO DE GHB (ÉXTASIS LÍQUIDO)..... | 62 |
| 5.2.14. CONSUMO DE NUEVAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS..... | 64 |
| 5.2.15. POLICONSUMO | 67 |
| 5.3. INCIDENCIA ANUAL DE CONSUMO | 69 |
| 5.4. RIESGO PERCIBIDO DEL CONSUMO DE DROGAS Y DISPONIBILIDAD..... | 71 |
| 5.5. PROBLEMAS EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES RELACIONADOS CON EL CONSUMO DE DROGAS..... | 766 |
| 5.6. ENTORNO Y CONSUMO DE SUSTANCIAS..... | 80 |
| 5.7. USO DE INTERNET Y JUEGO DE DINERO | 91 |
| 5.8. INFORMACIÓN RECIBIDA SOBRE DROGAS | 102 |
| 5.9. VALORACIÓN DE DIFERENTES ACCIONES PARA RESOLVER EL PROBLEMA DE LAS DROGAS..... | 109 |
| 6. CONCLUSIONES DE LA ENCUESTA | 111 |

1. INTRODUCCIÓN

Durante el año 2014 se ha realizado una nueva edición de la encuesta ESTUDES, que se enmarca en la serie de encuestas que vienen realizándose en España de forma bienal desde el año 1994, y que tienen como objetivo conocer la situación y las tendencias del consumo de drogas entre los estudiantes de 14-18 años que cursan Enseñanzas Secundarias.

Su financiación y promoción corresponden a la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (DGPNSD) y cuentan con la colaboración de los Gobiernos de las Comunidades Autónomas (Planes Autonómicos sobre Drogas y Consejerías de Educación) y del Ministerio de Educación, cultura y deporte.

En este contexto, la Comunidad Autónoma de Madrid respaldó una ampliación muestral para la ejecución del Estudio en su territorio. En el presente informe, se exponen los resultados que se obtienen a nivel de la Comunidad de Madrid y se ponen en relación con los registrados a nivel nacional.

2. OBJETIVOS

ESTUDES tiene por objetivo recabar información de valor para diseñar y evaluar políticas dirigidas a prevenir el consumo de drogas y los problemas derivados del mismo, que se orientan principalmente al medio familiar y/o escolar. Esta información complementa a la que se consigue a través de otras encuestas e indicadores epidemiológicos.

A partir de este objetivo general, se establecen los siguientes objetivos específicos:

- Conocer la prevalencia de consumo de las distintas drogas psicoactivas.
- Conocer las características sociodemográficas más importantes de los consumidores.
- Conocer algunos patrones de consumo relevantes.
- Estimar las opiniones, conocimientos, percepciones y actitudes ante determinados aspectos relacionados con el abuso de drogas (disponibilidad percibida, riesgo percibido ante diversas conductas de consumo) y algunos factores relacionados con el consumo.
- Estimar el grado de exposición y receptividad de los estudiantes a determinadas intervenciones.

3. METODOLOGÍA

3.1. ÁMBITO DE LA ENCUESTA

Ámbito geográfico: La encuesta se realiza en todo el ámbito nacional. En este informe se presentan los resultados obtenidos en la Comunidad de Madrid.

Ámbito poblacional: El universo está compuesto por estudiantes de 14 a 18 años que cursan Enseñanzas Secundarias (3º y 4º de Enseñanza Secundaria Obligatoria, 1º y 2º de Bachillerato y Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional) en la Comunidad de Madrid.

Ámbito temporal: El periodo de recogida de información se realizó del 14 de noviembre de 2014 al 8 de abril de 2015.

3.2. DISEÑO Y CARACTERÍSTICAS DE LA MUESTRA

Marco muestral: El marco muestral utilizado para seleccionar la muestra fue la población matriculada en centros educativos con 3º y 4º de Enseñanza Secundaria Obligatoria (ESO), 1º y 2º de Bachillerato y 1º y 2º de Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional. Quedan excluidos de este marco determinados colectivos como son, los alumnos de 14 años que cursan educación primaria, aquellos de 18 años que están matriculados en estudios universitarios, los estudiantes de 14 a 18 años que no asistieron a clase el día y hora en el que se cumplimentó la encuesta (ausentes), los estudiantes de Enseñanzas de Régimen General incluidos en Programas de Garantía Social y a distancia, y los estudiantes de Enseñanzas de Régimen Nocturno y de Enseñanzas de Régimen Especial. El sesgo derivado del absentismo y de la proporción de jóvenes de 14 a 18 años que queda fuera del marco, presumiblemente ha permanecido sin cambios relevantes a lo largo de la serie, y por tanto, cabe esperar que su repercusión en los resultados sobre consumo de drogas en España tenga un carácter residual.

Procedimiento de muestreo: Se ha realizado un muestreo por conglomerados bietápico, donde en primera instancia se han seleccionado aleatoriamente centros educativos (unidades de primera etapa) y en segundo lugar aulas (unidades de segunda etapa), proporcionando el cuestionario a todos los alumnos presentes en las mismas.

Para la selección de los centros educativos, se han utilizado listados del Registro de Centros Docentes del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. Se estratificó el marco muestral por las comunidades y ciudades autónomas que integran el territorio español (obteniendo un total de 19 estratos) y por la titularidad jurídica de los centros (dos estratos: centros educativos públicos y privados). Todos los centros tenían la misma probabilidad de participación en la encuesta, independientemente de su tamaño, como viene asegurándose desde el año 2.000. Del mismo modo, en la selección final de las aulas de los centros escogidos, todas ellas contaban con la misma probabilidad de ser seleccionadas, eligiéndose por centro dos aulas para la participación en la encuesta.

Tamaño de la muestra: La muestra asciende a 4.404 alumnos pertenecientes a 98 centros educativos y 196 aulas.

Error muestral: El error muestral máximo para un nivel de confianza del 95,5% y $p=q=0,5$ es del 1,5% para los estudiantes de 14 a 18 años en la Comunidad de Madrid.

3.3. TRABAJO DE CAMPO. RECOGIDA DE LA INFORMACIÓN.

Método de recogida: El trabajador de campo acude al centro educativo y explica las normas, permaneciendo en el aula durante todo el proceso y recogiendo el cuestionario una vez finalizado.

Cuestionario: Se ha empleado un cuestionario estandarizado y anónimo, similar al de otras encuestas realizadas en Europa y Estados Unidos, lo que permite realizar comparaciones.

El cuestionario es de tipo "auto-administrado" cumplimentándose por escrito (papel y lápiz) y por todos los estudiantes de las aulas seleccionadas durante una clase normal (45-60 minutos). El profesor se encontraba en el aula en el momento de la cumplimentación, aunque no intervenía en el proceso (permaneciendo en el estrado), evitando que su presencia en el aula pueda ser vista como una amenaza a la confidencialidad de los datos que proporcionaban los alumnos, pero garantizando un clima óptimo para la recogida de datos.

Durante el periodo de realización de la encuesta, los encuestadores se aseguraron de que el cuestionario se rellena de manera individual.

No se han registrado incidencias relevantes en cuanto a la colaboración por parte de directores, jefes de estudio, docentes o alumnos.

3.4. INFORMACIÓN RECOGIDA EN EL CUESTIONARIO.

La información recogida en el cuestionario se divide en varios apartados:

- Características básicas relacionadas con el encuestado y su entorno próximo
- Actividades realizadas en el tiempo libre
- Consumo de tabaco
- Consumo de bebidas alcohólicas
- Consumo de tranquilizantes/sedantes y somníferos
- Consumo de otros tipos de drogas
- Consumo de riesgo de cannabis
- Consumo de nuevas sustancias
- Problemas en los últimos 12 meses
- Información sobre drogas
- Uso de internet y otras conductas relacionadas

4. ANÁLISIS

La ponderación para el análisis de resultados se ha realizado en función de la titularidad del centro (público o privado) y el tipo de estudios (ESO, Bachillerato, Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional), para corregir la disproporcionalidad de la muestra con respecto al universo.

La información sobre la distribución del universo según las variables de ponderación se obtuvo del Ministerio de Educación en base a los datos de alumnos disponibles en el momento de la elaboración del análisis (curso 2012-2013). La información sobre el universo también se utilizó para estimar el factor de expansión de la muestra, que permite obtener los resultados a nivel unidades poblacionales (miles de personas). De esta manera se establece la equivalencia de cada caso muestral con la población a la que representan. En la Comunidad de Madrid el universo de referencia asciende a 199.999.

El diseño de la muestra permite una aceptable precisión en cuanto a los resultados sobre las prevalencias de consumo del alcohol, tabaco y cannabis. Para las sustancias de baja prevalencia de consumo los valores presentan intervalos de confianza amplios, de manera que este tipo de resultados quedan afectadas por el azar y pueden aparecer notables variaciones en cada año de medición.

Los cálculos se realizan excluyendo del numerador y del denominador los sujetos con valores desconocidos.

A la hora de interpretar los resultados de este informe, es muy importante tener en cuenta que la comparativa con los resultados nacionales debe realizarse con cautela, pues cada comunidad autónoma tiene sus particularidades respecto a la composición de su universo (sobre todo si se tiene en cuenta que se contemplan individuos de 14 a 18 años).

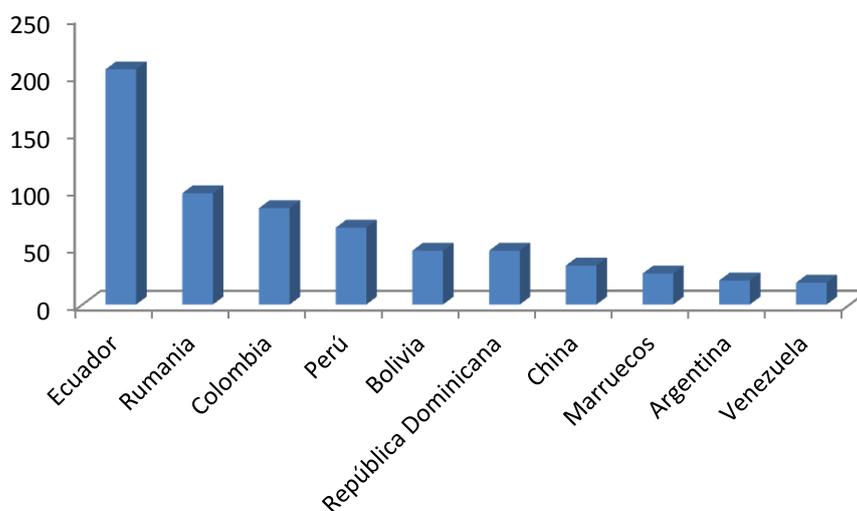
5. RESULTADOS

5.1. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

El 51,1% de los alumnos encuestados eran hombres y la media de edad fue de 15,8 años (mediana 16 años). El 82,9% había nacido en España. Los países de nacimiento mayoritarios de quienes nacieron fuera de España son Ecuador (24,2%), Rumania (11,5%), Colombia (9,9%) y Perú (7,9%).

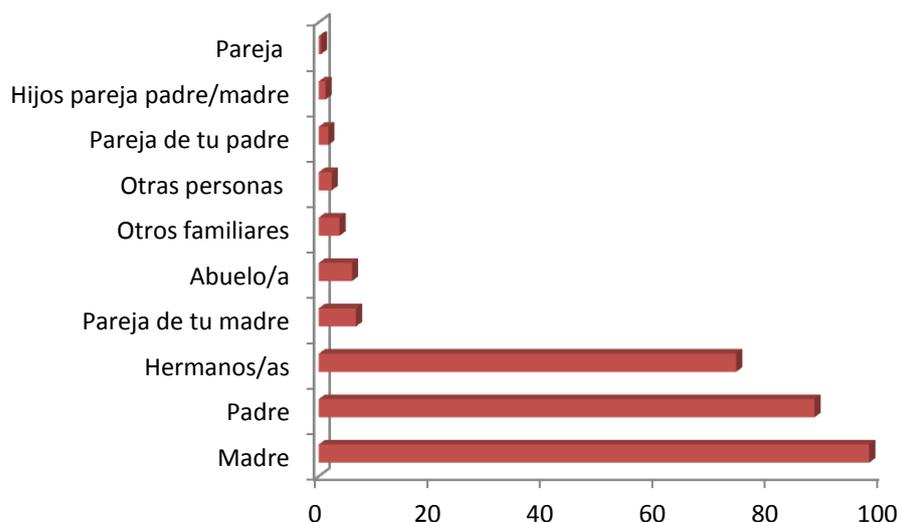
En la figura 1 se muestran los 10 países principales de nacimiento del alumnado que no ha nacido en España, y que suponen el 76,5% del total de países de origen mencionados.

Fig. 1.-País de nacimiento de los alumnos que no han nacido en España. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



Los estudiantes encuestados conviven mayoritariamente en una familia nuclear compuesta por padres y/o hermanos/as, tal y como refleja la figura 2. En el 77,7% de los casos el padre ha nacido en España y en el 77,4% la madre.

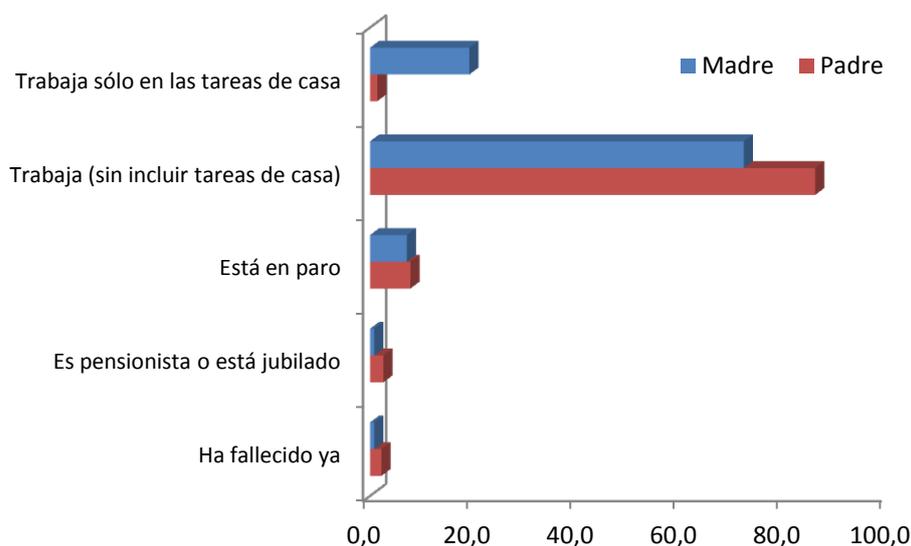
Fig. 2.- Personas con las que actualmente convive o comparte casa. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



En el 86,0% de los casos, los padres de los estudiantes encuestados estaban ocupados en el momento de realizarse la encuesta, frente a un 72,2% de las madres. Por su parte, la tasa de paro es muy similar para ambos, siendo del 7,1% en las madres y del 7,8% en los padres (inferior a la registrada en la encuesta 2012 que fue del 10,2%) (fig. 3).

Por otro lado, la proporción de madres que se dedican en exclusiva al trabajo dentro del hogar es del 19,2%, mientras que los padres apenas obtienen representatividad en lo que a trabajo exclusivamente doméstico se refiere (1,4%).

Fig. 3.- Situación laboral de los padres de los encuestados. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.

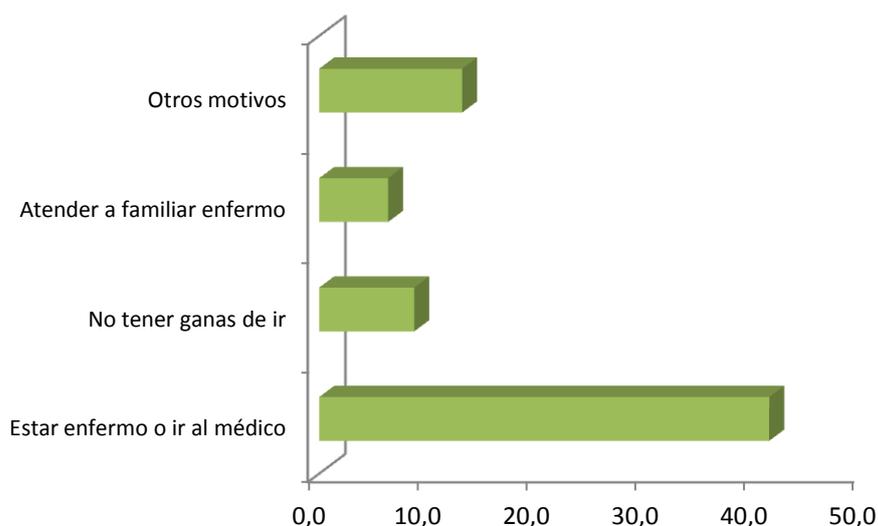


Analizando el nivel de estudios más elevado completado por los padres, encontramos los más altos porcentajes en los estudios universitarios, seguidos de BUP, Bachillerato Superior o FP de segundo grado, tanto para el padre como para la madre (tabla 1).

| Tabla 1.- NIVEL MÁS ALTO DE ESTUDIOS COMPLETADO POR LOS PADRES COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014 | | |
|---|-------|-------|
| | MADRE | PADRE |
| Sin estudios o primarios sin terminar | 2,3 | 2,6 |
| Primarios completos, 6º EGB completo, certificado escolar | 7,1 | 7,7 |
| 8º EGB, Graduado escolar, Bachillerato, FP 1º grado | 13,6 | 14,9 |
| BUP, Bachillerato Superior, COU, Preu, FP de Segundo grado | 31,8 | 29,5 |
| Estudios Universitarios | 45,3 | 45,3 |

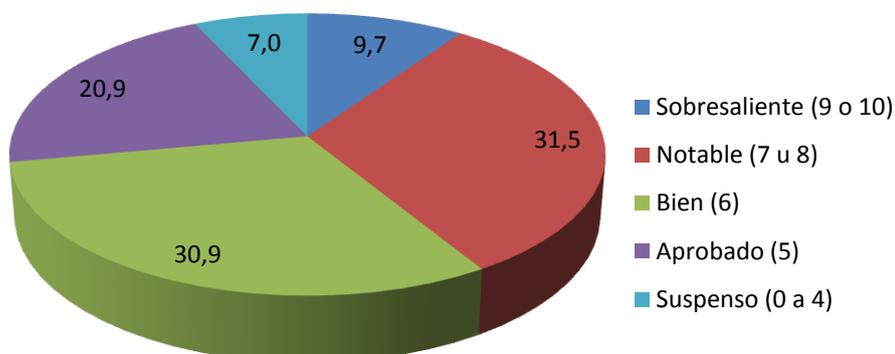
Casi la mitad de los estudiantes madrileños (48,7%) reconoció haber faltado algún día completo a clase durante los 30 días previos a la realización de la encuesta. El principal motivo aludido por los estudiantes fue la ausencia por enfermedad o necesidad de ir al médico (41,3%). Un 8,7% afirmó haber faltado por no haber tenido ganas de ir. Un 6,3% se ausentaron para visitar o atender a familiares enfermos, asistir a un funeral, ayudar a los padres o hacer una gestión ineludible; y un 13,1% mencionó otros motivos (fig. 4).

**Fig. 4.- Motivos de ausencia de ausencia a clase.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.**



Cuando se pregunta a los alumnos sobre las notas que sacan habitualmente un 7,0% refiere que su nota media global es un suspenso y un 9,7% que es un sobresaliente (fig. 5). Un 28,1% de los alumnos encuestados declaró haber repetido curso alguna vez, el 20,5% sólo un curso y el 7,6% dos o más.

**Fig. 5.- Nota media global de los alumnos encuestados.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.**



Un 10,6% de los encuestados, en los últimos 30 días además de estudiar había realizado algún trabajo remunerado. La media de dinero de la que disponían semanalmente para sus gastos ha oscilado entre los 0 y los 180 euros, con una media de 14,4 euros.

El 86,7% de los estudiantes han salido por las noches para divertirse en los últimos 12 meses y un 7,1% han salido más de dos noches a la semana (fig. 6). La frecuencia de salidas nocturnas aumenta con la edad, oscilando entre un 74,7% en los estudiantes de 14 años y un 94,9% en los de 18 años (fig. 7).

**Fig. 6.- Salidas nocturnas para divertirse en los últimos 12 meses.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.**

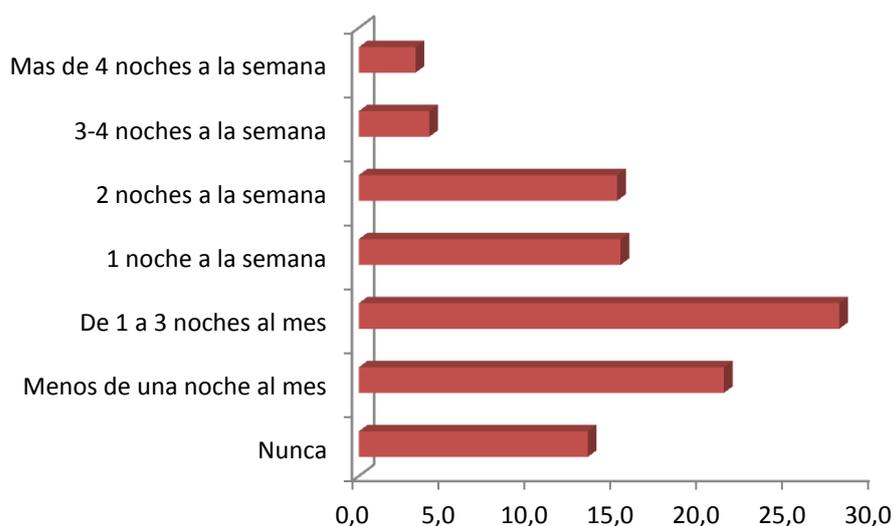
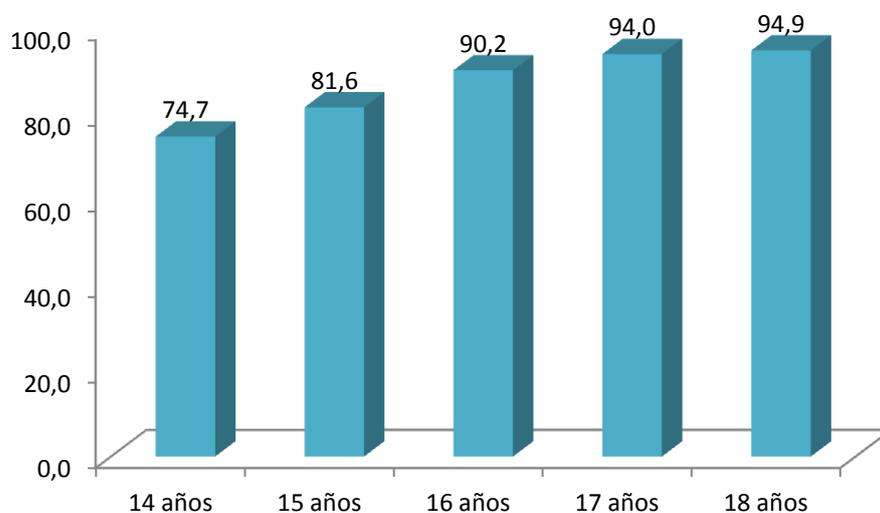


Fig. 7.- Salidas nocturnas en los últimos 12 meses por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



La hora de regreso a casa durante la última salida nocturna en fin de semana se muestra en la figura 8. El 35,2% de los encuestados regresan a partir de las tres de la madrugada. Se observan también diferencias por edad: los estudiantes de 14 y 15 años regresan mayoritariamente a horas tempranas y a partir de los 17 años son mayoritarios los regresos posteriores a las 4 de la madrugada (fig. 9).

Fig. 8.- Hora de regreso a casa la última salida nocturna. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.

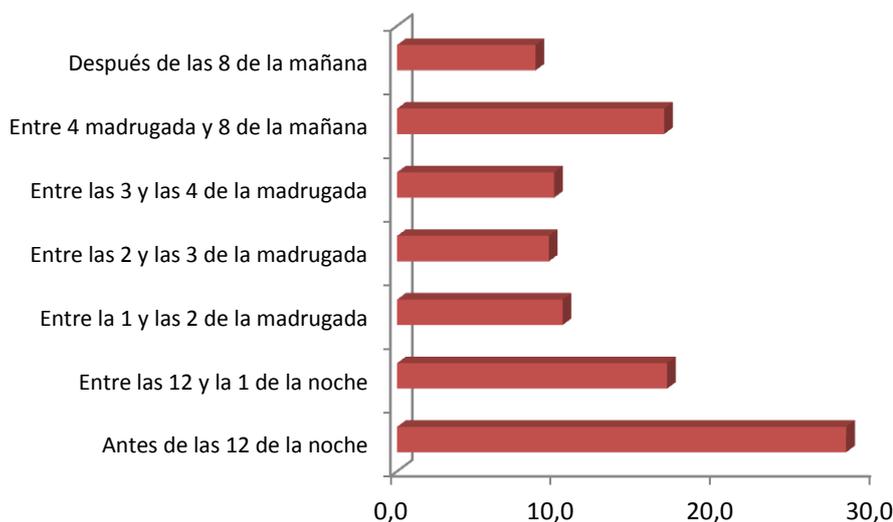
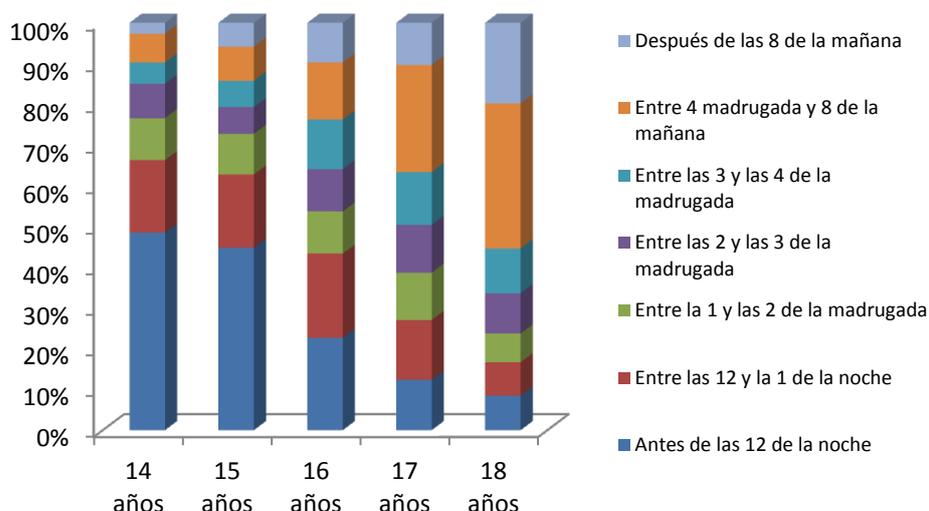
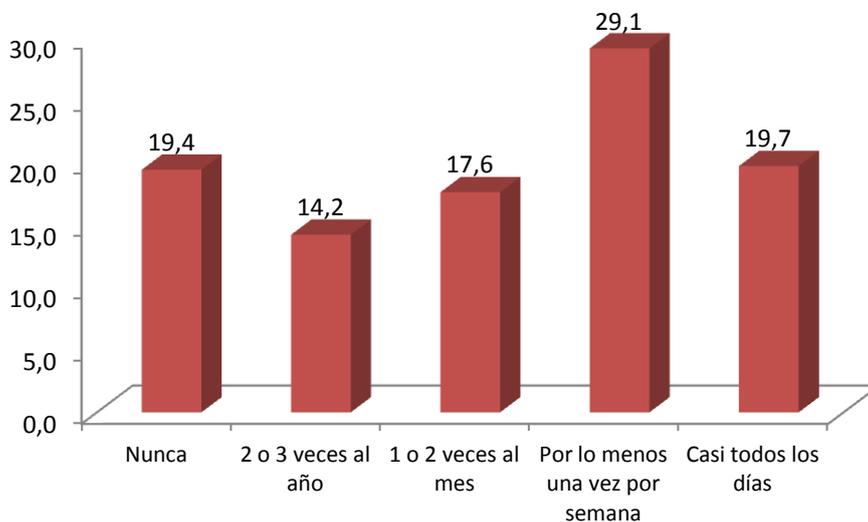


Fig. 9.- Hora de regreso a casa la última salida nocturna por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



Respecto a las actividades que realizan los encuestados en su tiempo libre, el 19,7% juega con el ordenador casi todos los días y un 29,1% por lo menos una vez a la semana (fig. 10).

Fig. 10.- Frecuencia con la que los encuestados juegan con el ordenador. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



Un 45,5% de los estudiantes encuestados practican deporte casi todos los días y un 34,2% lo hacen al menos una vez a la semana (fig. 11). Algo más de la mitad de los encuestados (52,4%) leen libros al menos 1 o 2 veces al mes, y un 15,0% lo hacen casi todos los días (fig. 12).

Fig. 11.- Frecuencia con la que los encuestados practican deporte. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.

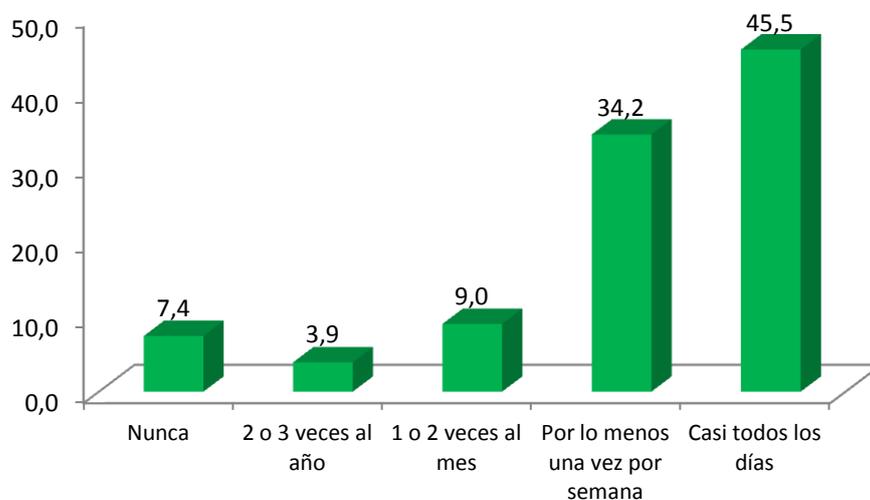
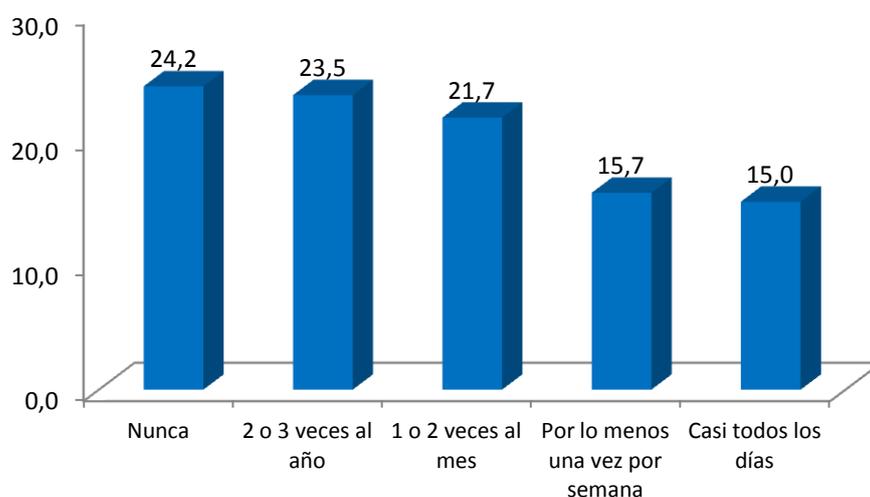


Fig. 12.- Frecuencia con la que los encuestados leen libros. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



Un 42,2% de los encuestados practican otros hobbies (tocar un instrumento, cantar, pintar, escribir, etc.) al menos una vez a la semana (fig. 13) y un 76,1% sale con los amigos al menos una vez por semana (fig. 14).

El 84,5% de los encuestados usan internet para divertirse casi a diario y un 2,3% juega dinero en las tragaperras por lo menos una vez por semana.

Fig. 13.- Frecuencia con la que los encuestados practican otros hobbies. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.

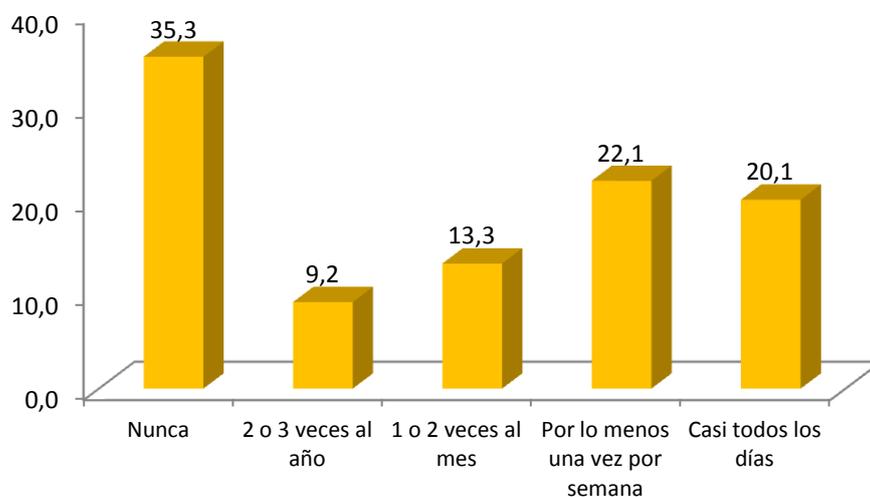
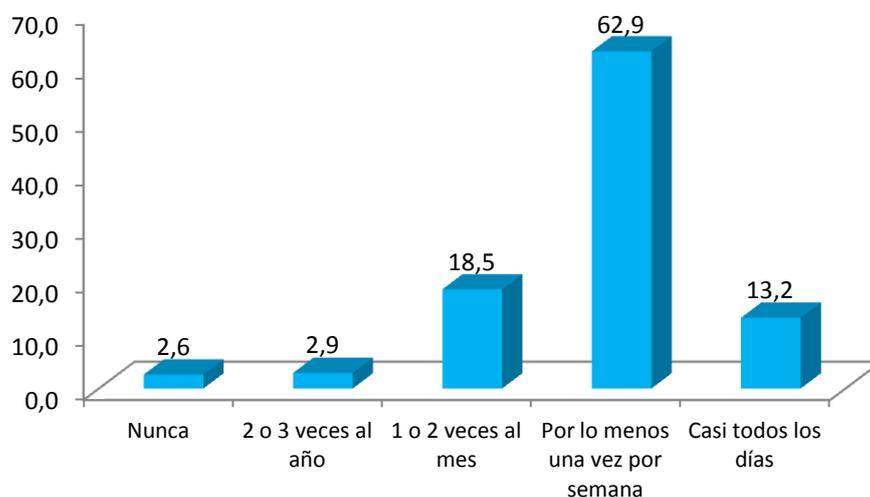


Fig. 14.- Frecuencia con la que los encuestados salen con los amigos. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



5.2. PREVALENCIA Y EVOLUCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS

Las principales drogas consumidas por los estudiantes de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid han sido el alcohol, el tabaco y el cannabis (tabla 2 y fig. 15 y 16).

| Tabla 2.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014. | | | |
|--|------------------------------|-------------------------|------------------------|
| | Alguna vez en la vida | Últimos 12 meses | Últimos 30 días |
| Alcohol | 74,1 | 71,5 | 61,5 |
| Tabaco | 35,7 | 29,1 | 24,3 |
| Cannabis | 27,9 | 23,9 | 17,5 |
| Hipnosedantes sin receta | 7,4 | 5,1 | 2,8 |
| Cocaína | 3,0 | 2,4 | 1,6 |
| Alucinógenos | 1,9 | 1,0 | 0,4 |
| Anfetaminas o speed | 1,3 | 0,8 | 0,4 |
| GHB | 0,9 | 0,7 | 0,4 |
| Éxtasis | 0,9 | 0,6 | 0,4 |
| Inhalables volátiles | 0,8 | 0,6 | 0,3 |
| Heroína | 0,5 | 0,3 | 0,2 |

Fig.15.- Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.

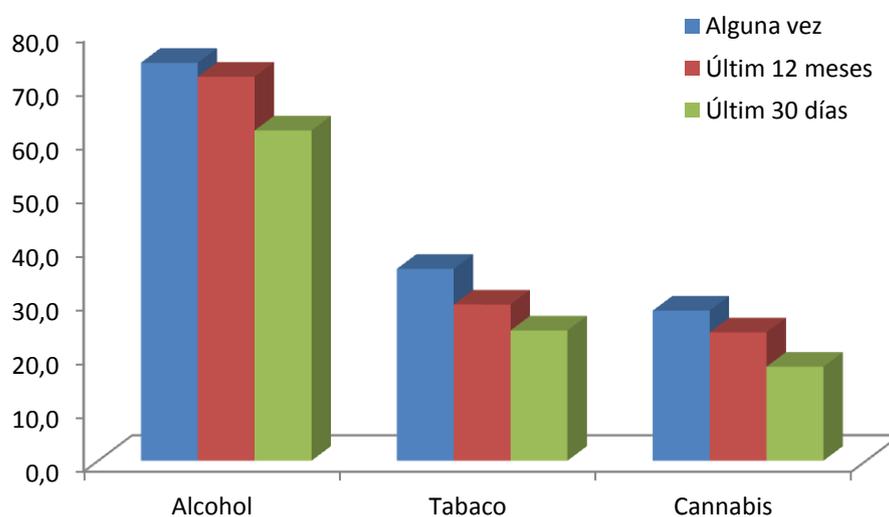
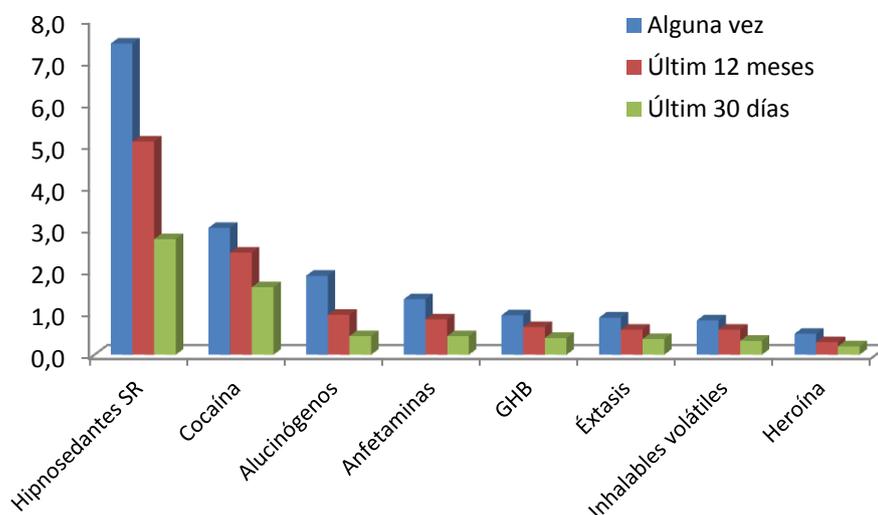


Fig.16.- Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



El consumo alguna vez en la vida (consumo experimental) disminuye respecto a años previos para todas las sustancias. Destaca la disminución del consumo de tabaco y cannabis que presentan las cifras más bajas de los últimos años (tabla 3 y fig. 17).

| | 2006 | 2008 | 2010 | 2012 | 2014 |
|---------------------------------|------|------|------|------|------|
| Alcohol | 75,9 | 77,8 | 73,2 | 83,1 | 74,1 |
| Tabaco | 46,8 | 44,0 | 41,5 | 45,5 | 35,7 |
| Cannabis | 34,1 | 35,8 | 35,3 | 36,0 | 27,9 |
| Hipnosedantes sin receta | 7,5 | 9,3 | 10,6 | 8,5 | 7,4 |
| Cocaína | 4,7 | 5,1 | 3,2 | 3,8 | 3,0 |
| Alucinógenos | 3,5 | 4,7 | 4,2 | 3,7 | 1,9 |
| Anfetaminas o speed | 3,4 | 3,5 | 1,9 | 2,0 | 1,3 |
| GHB | - | - | 1,2 | 1,4 | 0,9 |
| Éxtasis | 3,0 | 2,9 | 2,5 | 3,2 | 0,9 |
| Inhalables volátiles | 2,3 | 3,3 | 2,9 | 2,1 | 0,8 |
| Heroína | 0,8 | 1,0 | 1,1 | 1,2 | 0,5 |

Al comparar el consumo experimental de las principales sustancias psicoactivas en los estudiantes de la Comunidad de Madrid respecto al total nacional observamos unas proporciones de consumo inferiores en la Comunidad de Madrid para el alcohol, el tabaco y el cannabis; y muy similares para los hipnosedantes sin receta (fig. 18).

Fig. 17.- Consumo de sustancias psicoactivas alguna vez en la vida. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2012 y 2014.

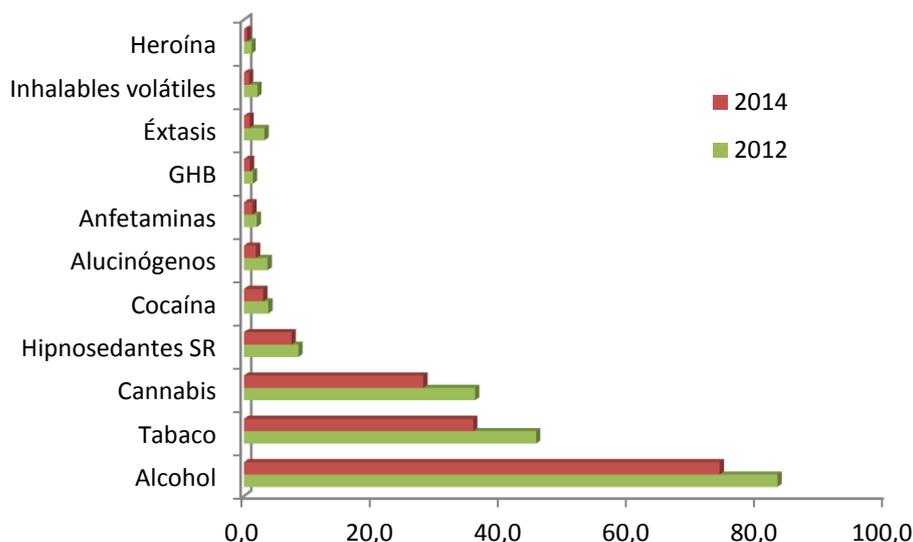
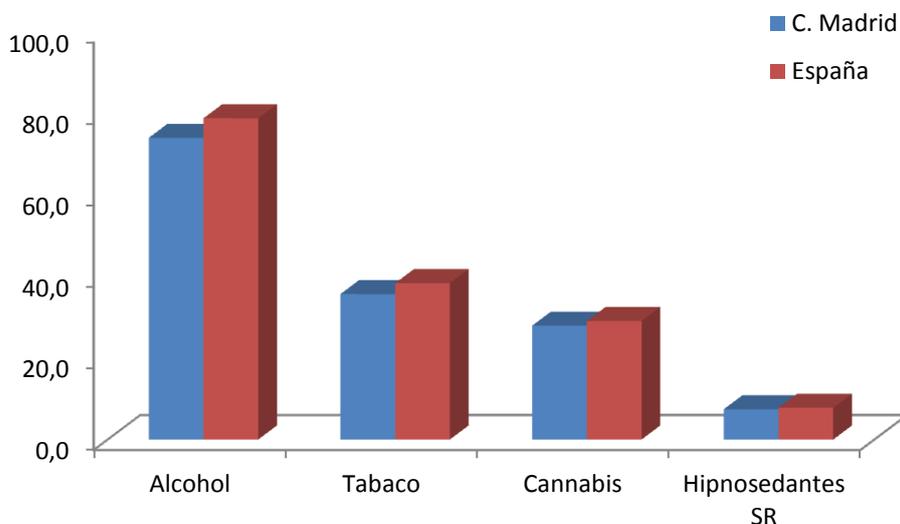


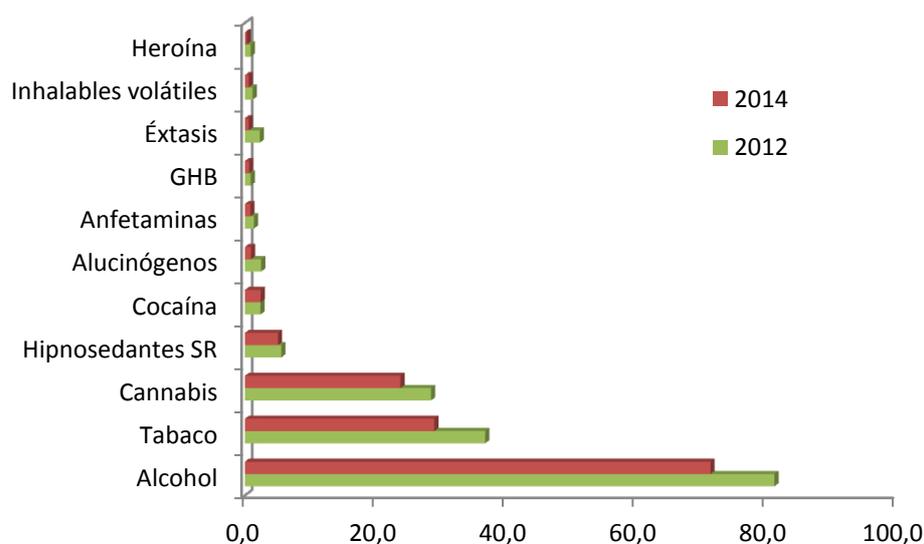
Fig. 18.- Consumo de las principales sustancias psicoactivas alguna vez en la vida. Comunidad de Madrid y total nacional. ESTUDES 2014.



El consumo de sustancias en el último año (consumo reciente) también disminuye para la mayoría de las sustancias respecto a años previos, con excepción de la cocaína en la que se mantiene la cifra igual a la de la encuesta de 2012. Destaca la disminución del consumo de tabaco y cannabis, que al igual que para el consumo experimental muestran las cifras más bajas de los últimos años (tabla 4 y fig. 19).

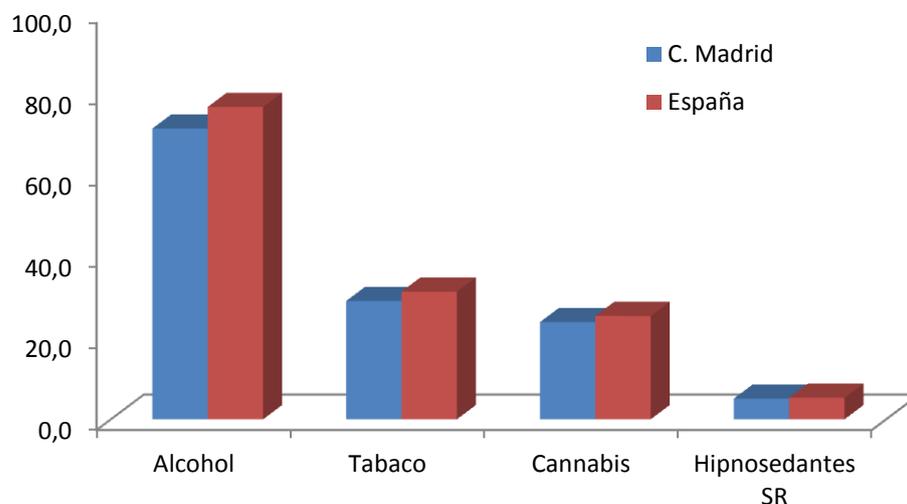
| Tabla 4.- PREVALENCIA DE CONSUMO EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2006-2014. | | | | | |
|---|------|------|------|------|------|
| | 2006 | 2008 | 2010 | 2012 | 2014 |
| Alcohol | 70,3 | 68,7 | 71,4 | 81,3 | 71,5 |
| Tabaco | 35,0 | 38,0 | 34,3 | 36,9 | 29,1 |
| Cannabis | 28,8 | 31,7 | 28 | 28,6 | 23,9 |
| Hipnosedantes sin receta | 5,0 | 6,0 | 5,7 | 5,6 | 5,1 |
| Cocaína | 3,6 | 3,6 | 2 | 2,4 | 2,4 |
| Alucinógenos | 2,6 | 2,9 | 2,3 | 2,5 | 1,0 |
| Anfetaminas o speed | 2,7 | 2,1 | 1,2 | 1,4 | 0,8 |
| GHB | - | - | 0,9 | 0,9 | 0,7 |
| Éxtasis | 2,3 | 2,0 | 1,9 | 2,3 | 0,6 |
| Inhalables volátiles | 1,5 | 2,0 | 1,4 | 1,2 | 0,6 |
| Heroína | 0,5 | 1,0 | 0,8 | 0,9 | 0,3 |

**Fig. 19.- Consumo de sustancias psicoactivas en los últimos 12 meses.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2012 y 2014.**



Al comparar con el total nacional el consumo de las principales sustancias en los últimos 12 meses, observamos un patrón similar al consumo experimental, con una proporción inferior en la Comunidad de Madrid, especialmente para el consumo de alcohol (fig. 20).

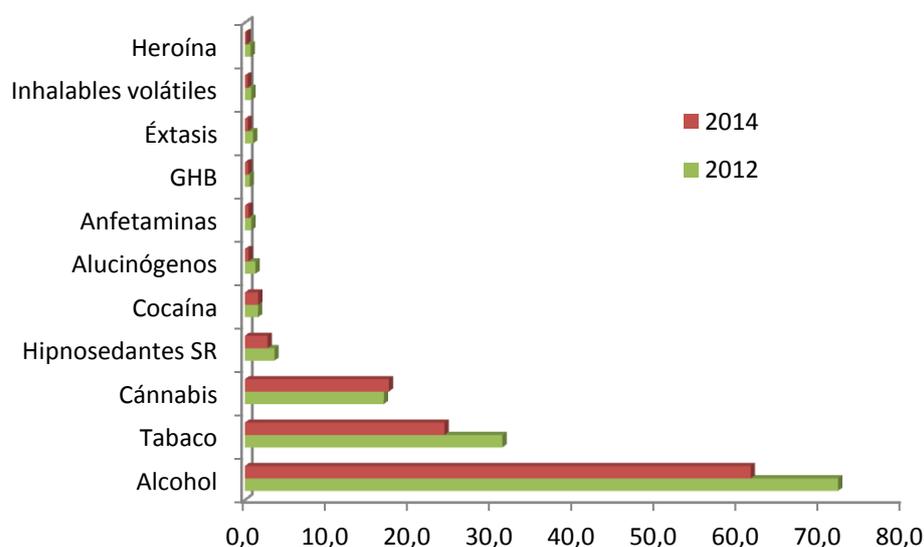
Fig. 20.- Consumo de las principales sustancias psicoactivas en los últimos 12 meses. Comunidad de Madrid y total nacional. ESTUDES 2014.



El consumo de sustancias en los últimos treinta días (consumo actual) muestra también una reducción respecto a años previos para la mayoría de las sustancias, con excepción del cannabis que aumenta ligeramente y la cocaína que mantiene una cifra igual a la del año 2012. Destaca la disminución del consumo de tabaco que muestra la menor cifra de los últimos años (tabla 5 y fig. 21).

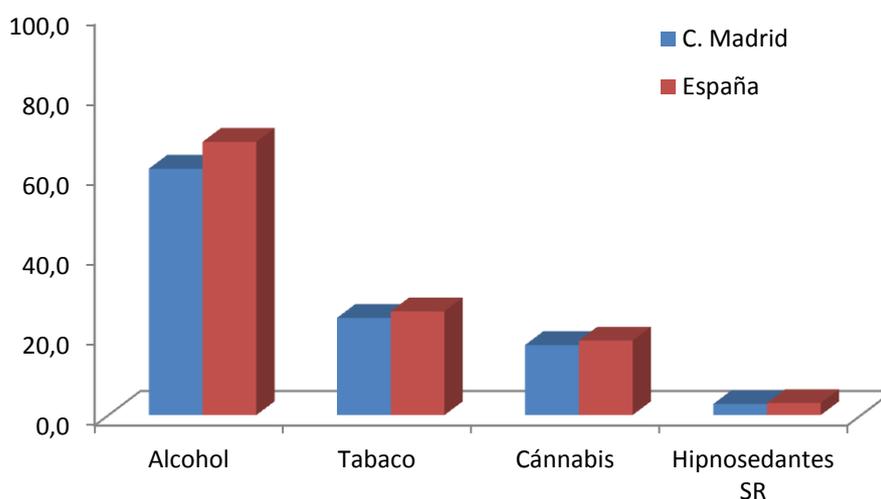
| | 2006 | 2008 | 2010 | 2012 | 2014 |
|---------------------------------|------|------|------|------|------|
| Alcohol | 52,3 | 52,1 | 58,7 | 72,1 | 61,5 |
| Tabaco | 29,7 | 32,8 | 27,2 | 31,3 | 24,3 |
| Cannabis | 20,4 | 21,7 | 17,5 | 16,9 | 17,5 |
| Hipnosedantes sin receta | 2,6 | 2,9 | 2,9 | 3,6 | 2,8 |
| Cocaína | 1,7 | 2,1 | 1,4 | 1,6 | 1,6 |
| Alucinógenos | 1,0 | 1,4 | 1,2 | 1,3 | 0,4 |
| Anfetaminas o speed | 1,0 | 1,1 | 0,9 | 0,8 | 0,4 |
| GHB | - | - | 0,8 | 0,6 | 0,4 |
| Éxtasis | 1,4 | 1,2 | 1,1 | 1,0 | 0,4 |
| Inhalables volátiles | 0,8 | 1,3 | 1,0 | 0,8 | 0,3 |
| Heroína | 0,3 | 0,8 | 0,6 | 0,7 | 0,2 |

Fig. 21.- Consumo de sustancias psicoactivas en los últimos 30 días. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2012 y 2014.



El consumo actual (en los últimos 30 días) de las principales sustancias psicoactivas ha sido también inferior en la Comunidad de Madrid respecto al total nacional, especialmente para el alcohol (fig. 22).

Fig. 22.- Consumo de las principales sustancias psicoactivas en los últimos 30 días. Comunidad de Madrid y total nacional. ESTUDES 2014.



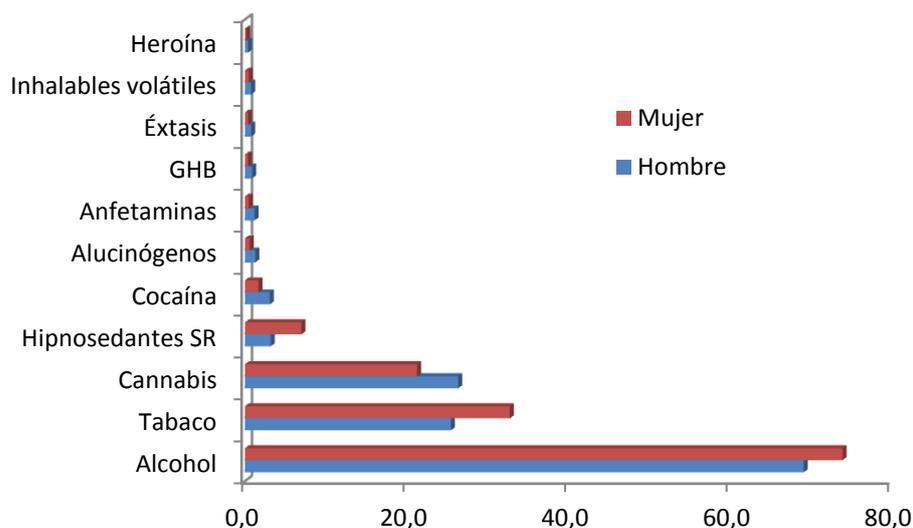
5.2.1. PREVALENCIAS DE CONSUMO POR SEXO

El análisis del consumo de las diferentes sustancias en función del sexo, teniendo en cuenta los tres indicadores (alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y en los últimos 30 días), revela diferencias significativas. Así, los chicos consumen en mayor medida sustancias

ilegales, mientras que las chicas presentan mayores proporciones de consumo de tabaco, alcohol e hipnosedantes sin receta (tabla 6 y fig. 23).

| Tabla 6.- PREVALENCIAS DE CONSUMO POR SEXO COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014. | | | | | | |
|--|------------|-------|------------------|-------|-----------------|-------|
| | Alguna vez | | Últimos 12 meses | | Últimos 30 días | |
| | Hombre | Mujer | Hombre | Mujer | Hombre | Mujer |
| Alcohol | 72,1 | 76,1 | 69,1 | 73,9 | 60,2 | 62,8 |
| Tabaco | 31,8 | 39,8 | 25,5 | 32,8 | 21,8 | 26,8 |
| Cannabis | 30,0 | 25,8 | 26,4 | 21,3 | 19,9 | 14,9 |
| Hipnosedantes sin receta | 5,1 | 9,9 | 3,2 | 7,0 | 1,7 | 3,8 |
| Cocaína | 3,5 | 2,5 | 3,1 | 1,7 | 2,3 | 0,9 |
| Alucinógenos | 2,6 | 1,2 | 1,3 | 0,6 | 0,6 | 0,3 |
| Anfetaminas o speed | 1,8 | 0,9 | 1,2 | 0,5 | 0,7 | 0,2 |
| GHB | 1,1 | 0,8 | 0,9 | 0,4 | 0,6 | 0,1 |
| Éxtasis | 1,2 | 0,6 | 0,8 | 0,4 | 0,5 | 0,3 |
| Inhalables volátiles | 1,1 | 0,5 | 0,8 | 0,5 | 0,4 | 0,2 |
| Heroína | 0,8 | 0,3 | 0,4 | 0,2 | 0,3 | 0,1 |

Fig. 23.- Consumo de sustancias psicoactivas en los últimos 12 meses, por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.

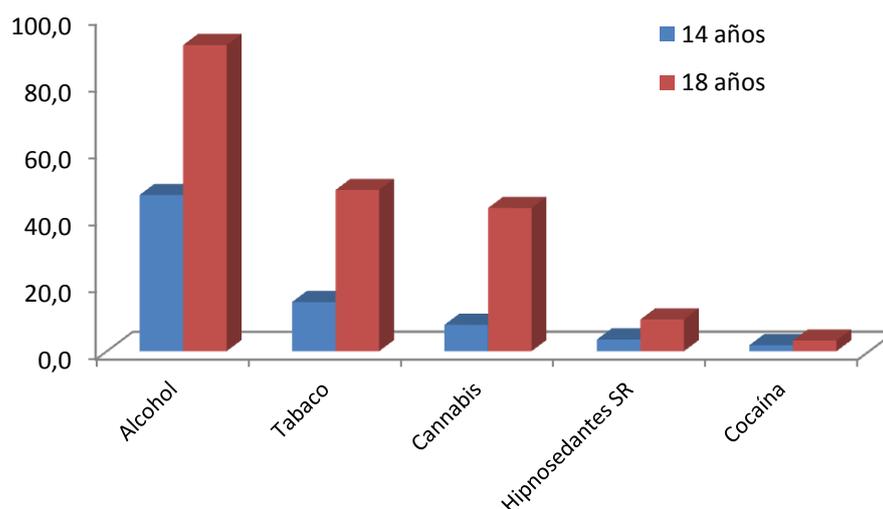


5.2.2. PREVALENCIAS DE CONSUMO POR EDAD

En general, la proporción de consumidores aumenta con la edad, entre los 14 y los 18 años, para la mayoría de las sustancias. Esto se observa más claramente en las sustancias de mayor prevalencia. El mayor incremento en la prevalencia de consumo entre los 14 y los 18 años se presenta en el cannabis, que pasa de un 7,9% en los estudiantes de 14 años a un 42,8% en los de 18 años (tabla 7 y fig. 24).

| Tabla 7.- PREVALENCIAS DE CONSUMO EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES POR EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014. | | | | | |
|--|---------|---------|---------|---------|---------|
| | 14 años | 15 años | 16 años | 17 años | 18 años |
| Alcohol | 46,7 | 64,0 | 77,6 | 85,2 | 91,5 |
| Tabaco | 14,7 | 22,6 | 32,8 | 36,9 | 48,2 |
| Cannabis | 7,9 | 15,8 | 27,1 | 34,9 | 42,8 |
| Hipnosedantes sin receta | 3,5 | 4,5 | 5,4 | 5,2 | 9,5 |
| Cocaína | 1,8 | 2,0 | 3,2 | 2,4 | 3,2 |
| Alucinógenos | 0,5 | 1,1 | 0,7 | 1,2 | 1,3 |
| Anfetaminas | 0,4 | 1,1 | 0,9 | 0,7 | 1,1 |
| GHB | 0,2 | 1,0 | 0,8 | 0,6 | 0,5 |
| Éxtasis | 0,3 | 0,6 | 0,8 | 0,5 | 0,8 |
| Inhalables volátiles | 0,4 | 0,4 | 0,9 | 0,6 | 0,5 |
| Heroína | 0,1 | 0,5 | 0,2 | 0,3 | 0,3 |

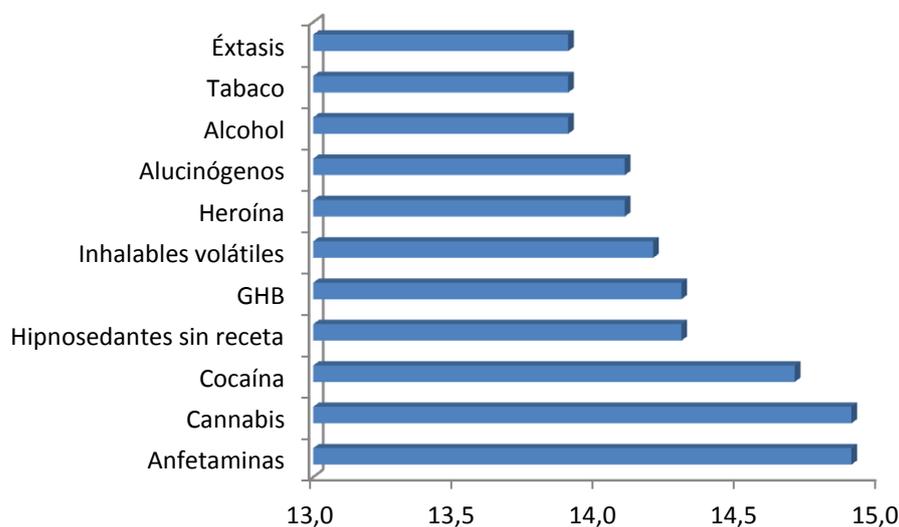
Fig. 24.- Consumo de sustancias psicoactivas en los últimos 12 meses a los 14 y 18 años. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



La edad media de inicio al consumo presenta cifras similares a las encuestas previas. El alcohol, el tabaco y el éxtasis son las sustancias con edad de inicio más precoz (13,9 años) y las anfetaminas y el cannabis son las que presentan una edad de inicio más retrasada (14,9 años) (tabla 8 Y fig. 256).

| Tabla 8.- EDAD MEDIA DE INICIO AL CONSUMO COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2006-2014 | | | | | |
|---|------|------|------|------|------|
| | 2006 | 2008 | 2010 | 2012 | 2014 |
| Alcohol | 13,7 | 13,7 | 13,5 | 13,9 | 13,9 |
| Tabaco | 13,2 | 13,2 | 13,8 | 13,7 | 13,9 |
| Cannabis | 14,5 | 14,6 | 14,7 | 15,0 | 14,9 |
| Hipnosedantes sin receta | 14,1 | 13,9 | 13,8 | 14,5 | 14,3 |
| Cocaína | 15,3 | 15,1 | 14,1 | 15,2 | 14,7 |
| Alucinógenos | 15,1 | 15,1 | 15,0 | 15,4 | 14,1 |
| Anfetaminas o speed | 15,6 | 15,2 | 14,0 | 15,4 | 14,9 |
| GHB | - | - | 13,8 | 14,9 | 14,3 |
| Éxtasis | 15,3 | 14,8 | 14,4 | 15,4 | 13,9 |
| Inhalables volátiles | 13,6 | 13,5 | 12,0 | 13,1 | 14,2 |
| Heroína | 14,1 | 14,0 | 12,0 | 14,8 | 14,1 |

Fig. 25.- Edad media de inicio al consumo de sustancias psicoactivas.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.

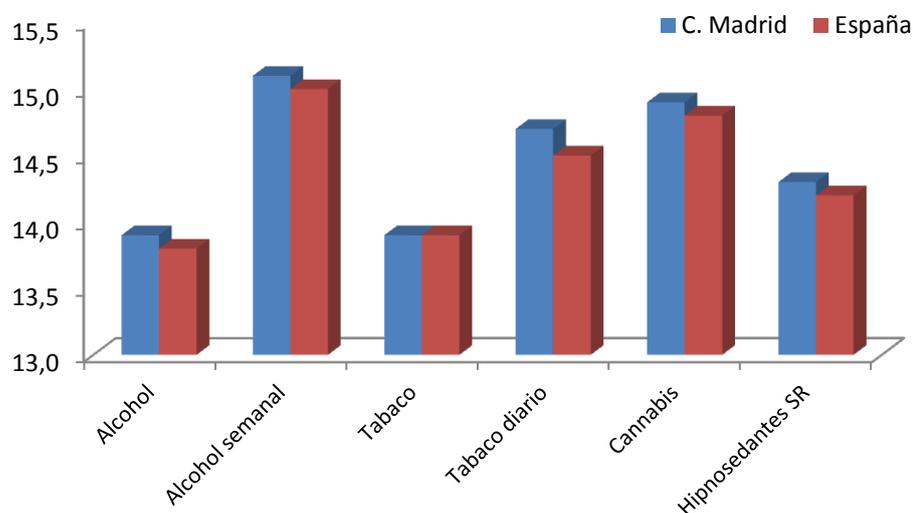


Se presentan diferencias significativas en la edad media de inicio al consumo por sexo para el alcohol, el tabaco, los hipnosedantes sin receta y la cocaína; con inicios ligeramente más retrasados en las mujeres.

También se presentan diferencias significativas en la edad media de inicio al consumo según el país de nacimiento, presentando una edad media de inicio ligeramente más retrasada los nacidos en España para el consumo de alcohol, tabaco y cannabis.

La edad media de inicio al consumo de las principales sustancias psicoactivas ha mostrado valores similares o inicios ligeramente más retrasados en la Comunidad de Madrid respecto al total nacional (fig. 26).

Fig. 26.- Edad media de inicio al consumo de las principales sustancias psicoactivas. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2014.



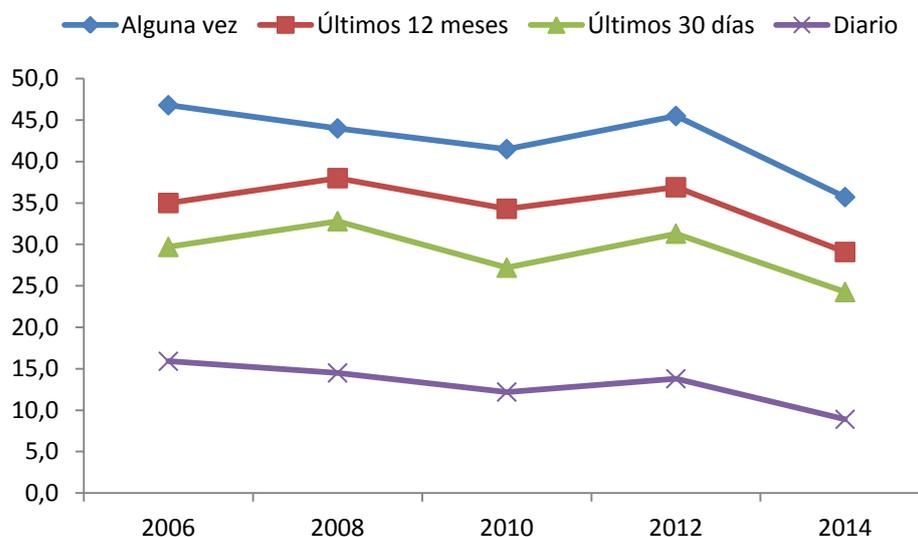
5.2.3. CONSUMO DE TABACO

El 35,7% de los estudiantes madrileños han fumado tabaco alguna vez en la vida, el 29,1% lo ha hecho en el último año y el 24,3% en el último mes. El 8,9% de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años fuma a diario (8,7% en hombres y 9,2% en mujeres). Estas cifras son inferiores a las registradas a nivel nacional para todos los indicadores excepto el consumo diario que es similar (tabla 9).

| | C. Madrid | España |
|---|------------------|---------------|
| Alguna vez en la vida | 35,7 | 38,4 |
| Últimos 12 meses | 29,1 | 31,4 |
| Últimos 30 días | 24,3 | 25,9 |
| Diariamente en los últimos 30 días | 8,9 | 8,9 |

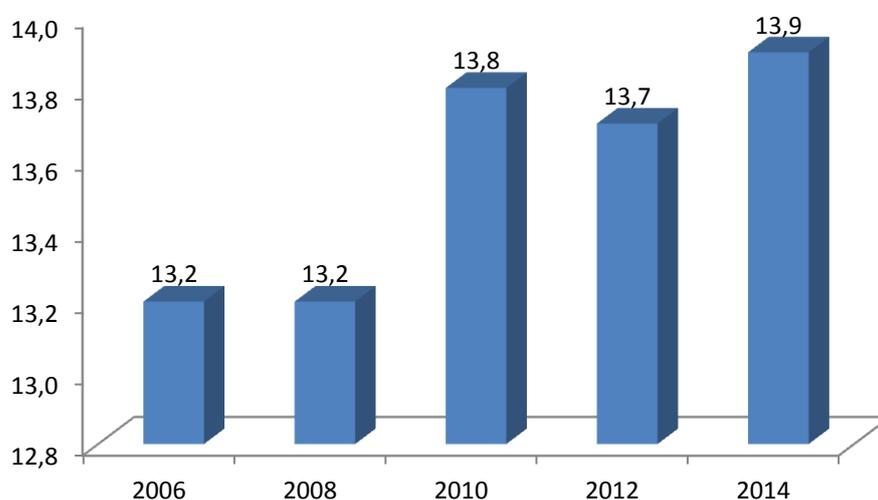
En la evolución del consumo de tabaco en los últimos años en los estudiantes madrileños de 14 a 18 años observamos ciertas oscilaciones, con una tendencia descendente para todos los indicadores (fig. 27).

Fig. 27.- Evolución del consumo de tabaco. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2014



La edad media de inicio al consumo de tabaco en 2016 ha sido de 13,9 años, ligeramente retrasada con respecto a años previos (fig. 28).

Fig. 28.- Evolución de la edad media de inicio al consumo de tabaco. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2014.



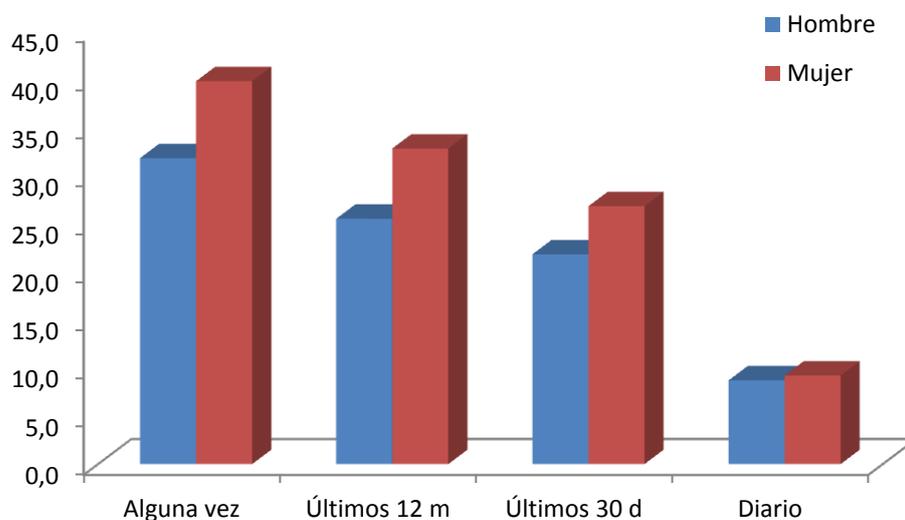
El consumo de tabaco es superior en las mujeres para todos los indicadores (fig. 29) y se incrementa con la edad (fig. 30). La edad media de inicio en 2016 ha sido ligeramente superior en las mujeres (tabla 10).

La cantidad de tabaco que fuman los alumnos encuestados que han referido fumar a diario ha sido de 5,3 cigarrillos por término medio, siendo el promedio nacional de 5,6. Esta cantidad es superior en hombres (5,6 vs 5,0) y aumenta con la edad (4,0 en los alumnos de 14 años y 5,9

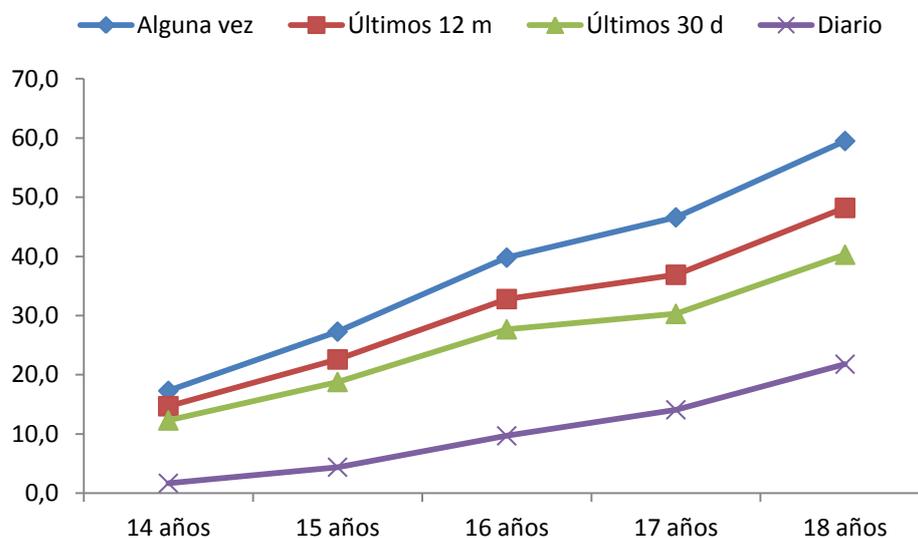
en los de 18 años). Un 8,0% de los hombres reconoce fumar más de 10 cigarrillos al día, frente a un 7,4% de mujeres que señala esa misma cantidad.

| Tabla 10.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE TABACO POR SEXO COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014. | | |
|--|---------------|--------------|
| | Hombre | Mujer |
| Prevalencia de consumo de tabaco alguna vez en la vida | 31,8 | 39,8 |
| Prevalencia de consumo de tabaco últimos 12 meses | 25,5 | 32,8 |
| Prevalencia de consumo de tabaco últimos 30 días | 21,8 | 26,8 |
| Prevalencia de consumo diario de tabaco | 8,7 | 9,2 |
| Edad media de inicio del consumo de tabaco | 13,7 | 14,0 |
| Edad media de inicio en el consumo diario de tabaco | 14,6 | 14,8 |
| Nº medio cigarrillos diarios | 5,6 | 5,0 |
| Nº de cigarrillos diarios: 1-5 | 63,4 | 69,3 |
| Nº de cigarrillos diarios: 6-10 | 28,6 | 23,3 |
| Nº de cigarrillos diarios: >10 | 8,0 | 7,4 |

**Fig. 29.- Prevalencia de consumo de tabaco por sexo.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.**

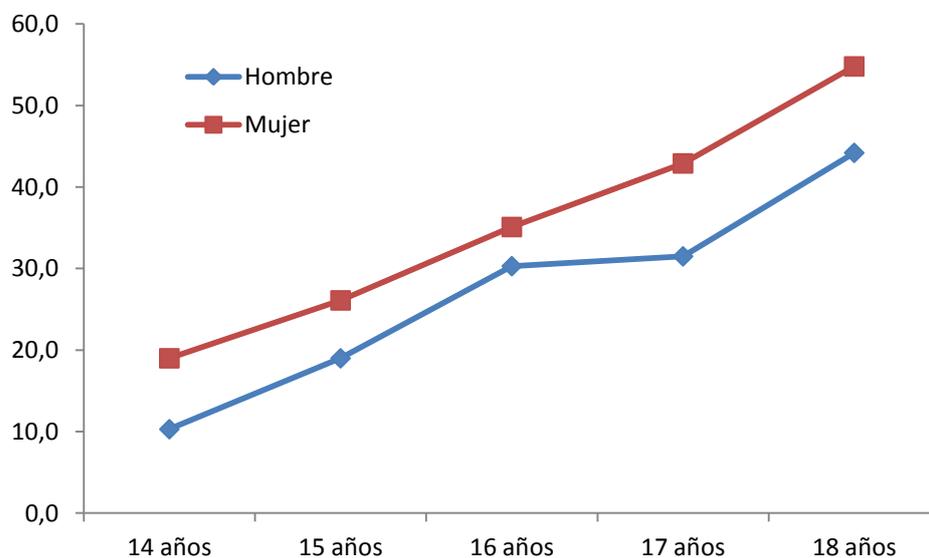


**Fig. 30.- Prevalencia de consumo de tabaco por edad.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014**



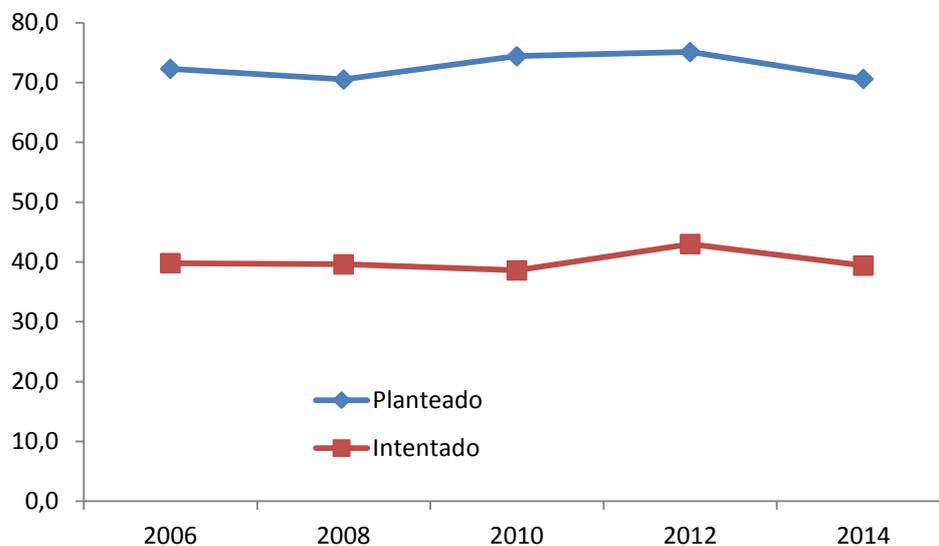
Al analizar la prevalencia de consumo por sexo y edad observamos que las diferencias por sexo se mantienen con la edad, observándose las mayores diferencias para el consumo en el último año a los 17 años de edad (fig. 31).

**Fig. 31.- Consumo de tabaco en los últimos 12 meses por sexo y edad.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.**



El 70,6% de los estudiantes de enseñanzas secundarias madrileños de 14 a 18 años que fuma se ha planteado alguna vez dejar de fumar y un 39,4% lo ha intentado, esta proporción se ha reducido respecto al 2012 (43,0%) (fig. 32).

Fig. 32.- Proporción de estudiantes que se ha planteado e intentado dejar de fumar. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2014.



El 43,9% de los estudiantes viven o comparten casa con personas fumadoras, el 55,5% ha visto fumar a profesores dentro del recinto escolar y el 69,5% ha visto fumar a otros alumnos dentro del recinto escolar.

El 15,3% de los encuestados ha consumido cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida, siendo dicha proporción mayor en los hombres (16,0% vs 14,6%) y aumentando con la edad (7,7% en los de 14 años y 22,2% en los de 18 años).

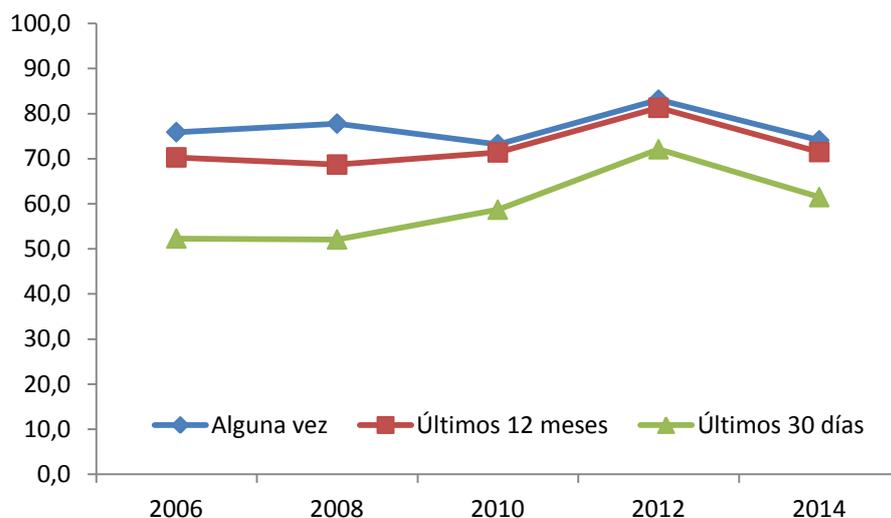
5.2.4. CONSUMO DE ALCOHOL

El alcohol es la sustancia más consumida por los estudiantes madrileños de 14 a 18 años. El 74,1% ha consumido bebidas alcohólicas alguna vez en su vida, el 71,5% en el último año y el 61,5% en el último mes. La prevalencia de consumo para todos los indicadores es inferior en la Comunidad de Madrid al registrado a nivel nacional, especialmente para el consumo en los últimos 30 días (consumo actual) (tabla 11).

El consumo de alcohol ha experimentado una disminución respecto a la encuesta previa para los tres indicadores de consumo, aunque se mantiene en niveles muy elevados (fig. 33).

| Tabla 11.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE ALCOHOL. ESTUDES 2014 | | |
|--|-----------|--------|
| | C. Madrid | España |
| Alguna vez en la vida | 74,1 | 78,9 |
| Últimos 12 meses | 71,5 | 76,8 |
| Últimos 30 días | 61,5 | 68,2 |
| A diario | 1,3 | 1,7 |

Fig. 33.- Evolución del consumo de alcohol. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2014.



El consumo de alcohol es superior en las mujeres que en los hombres para los diferentes indicadores (tabla 12 y fig. 34). La prevalencia de consumo de alcohol aumenta con la edad (tabla 12 y fig. 35). La edad media de inicio en el consumo de alcohol es de 13,9 años (13,8 en hombres y 14,0 en mujeres).

Tabla 12.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE ALCOHOL POR SEXO Y POR EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014.

| | Hombre | Mujer | 14 años | 15 años | 16 años | 17 años | 18 años |
|------------------------------|--------|-------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Alguna vez en la vida | 72,1 | 76,1 | 50,6 | 66,8 | 79,7 | 87,8 | 93,1 |
| Últimos 12 meses | 69,1 | 73,9 | 46,7 | 64,0 | 77,6 | 85,2 | 91,5 |
| Últimos 30 días | 60,2 | 62,8 | 37,0 | 53,1 | 67,8 | 74,7 | 84,0 |
| A diario | 1,8 | 0,7 | 0,3 | 1,5 | 1,3 | 1,7 | 1,7 |

Fig. 34.- Prevalencia de consumo de alcohol por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014

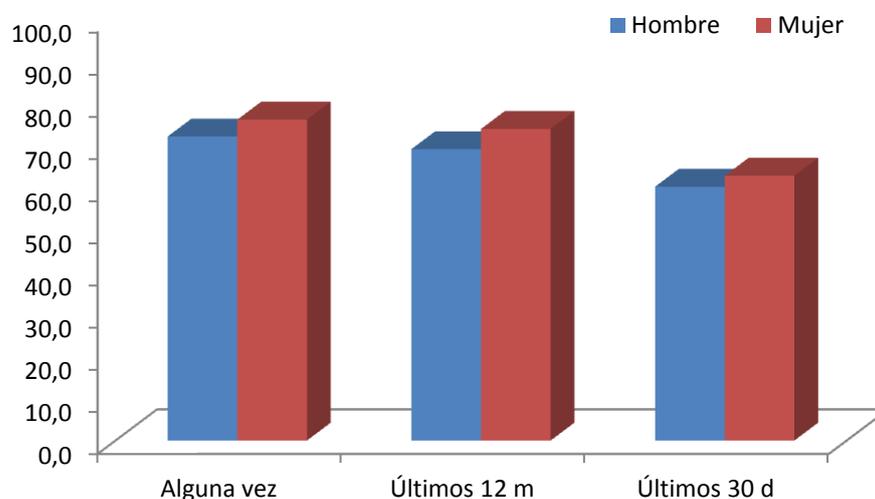
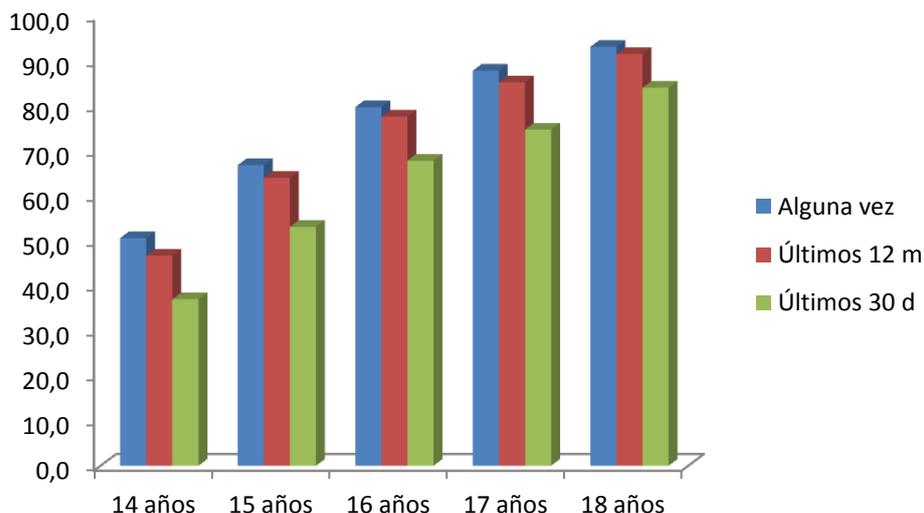
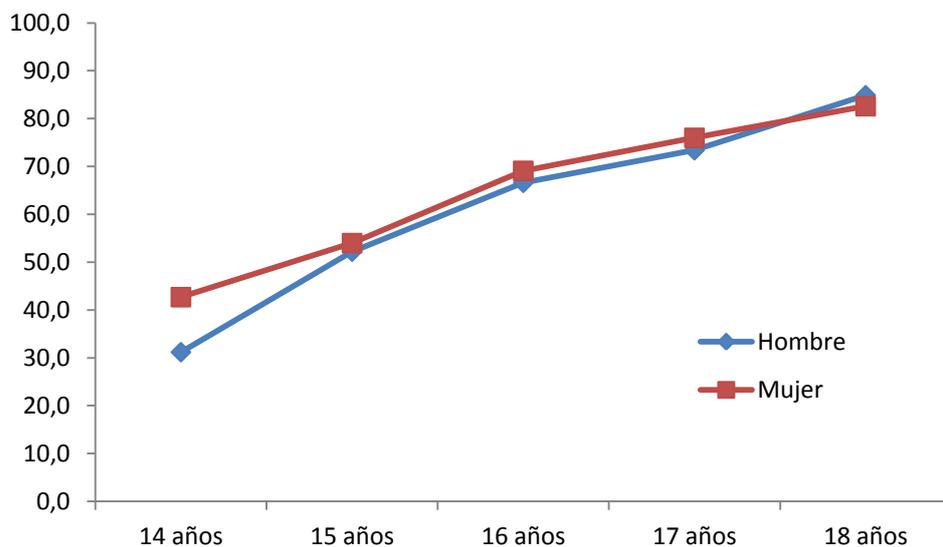


Fig. 35.- Prevalencia de consumo de alcohol por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014



Cuando analizamos el consumo de alcohol por sexo y edad observamos que las principales diferencias, tanto para el consumo reciente (últimos 12 meses) como para el consumo actual (últimos 30 días) se presentan en los 14 años (fig. 36).

Fig. 36.- Consumo de alcohol en el último mes por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014



Atendiendo a la intensidad en el consumo de alcohol, un 46,6% de las y los jóvenes madrileños reconocieron haberse emborrachado alguna vez en su vida; proporción inferior a la obtenida a nivel nacional (50,1%). Por su parte, un 39,4% se emborrachó en los últimos 12 meses y un 20,6% lo hizo en los últimos 30 días.

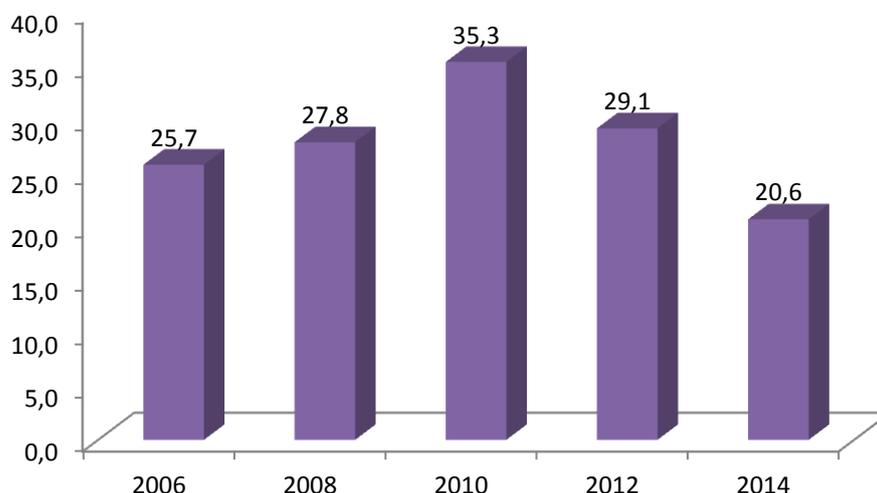
La prevalencia de borracheras en general es mayor en las mujeres y aumenta con la edad, y al igual que el consumo de alcohol es superior a nivel nacional que en la Comunidad de Madrid (excepto en los estudiantes de 18 años) (tabla 13).

| Tabla 13.- PREVALENCIA DE BORRACHERAS POR SEXO Y POR EDAD. ESTUDES 2014. | | | | |
|---|-----------------------|--------|-----------------|--------|
| | Alguna vez en la vida | | Últimos 30 días | |
| | Madrid | España | Madrid | España |
| Sexo | | | | |
| Hombre | 44,1 | 48,7 | 19,8 | 22,3 |
| Mujer | 49,1 | 51,4 | 21,3 | 22,1 |
| Edad | | | | |
| 14 años | 19,6 | 23,2 | 5,7 | 7,6 |
| 15 años | 36,2 | 39,8 | 13,4 | 14,9 |
| 16 años | 50,8 | 56,5 | 23,7 | 26,4 |
| 17 años | 64,4 | 69,1 | 30,5 | 33,1 |
| 18 años | 74,8 | 74,1 | 37,9 | 37,5 |

El promedio de edad en el que los estudiantes madrileños de 14 a 18 años refieren su primera borrachera se sitúa en los 14,6 años, sin diferencias por sexo y similar a la media nacional.

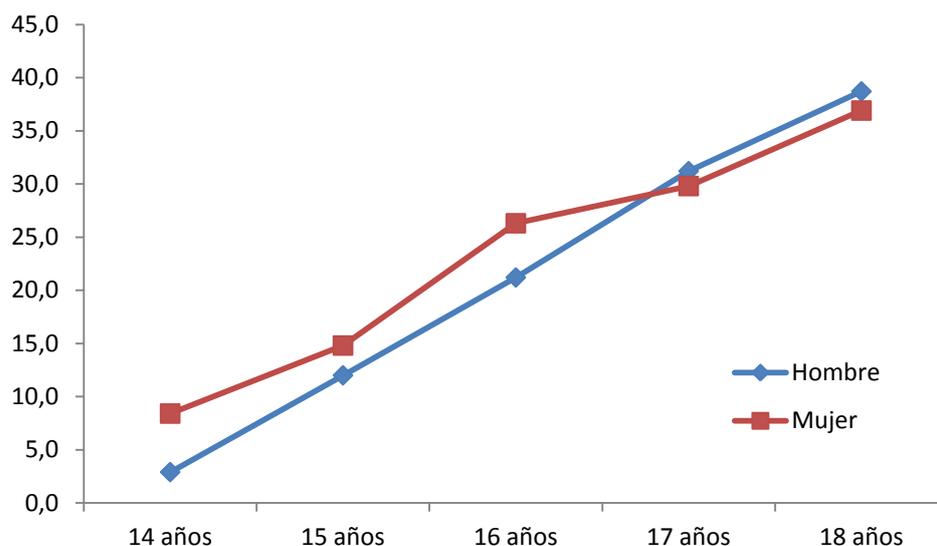
La prevalencia de borracheras en el último mes ha disminuido respecto a las encuestas previas, mostrando la cifra más baja de los últimos años (fig. 37).

Fig. 37.- Evolución de las borracheras en el último mes. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2014.



Al analizar las borracheras en el último mes por sexo y edad observamos que las prevalencias son mayores en las mujeres hasta los 16 años y después son superiores en los hombres (fig. 38).

Fig. 38.- Prevalencia de borracheras en el último mes por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



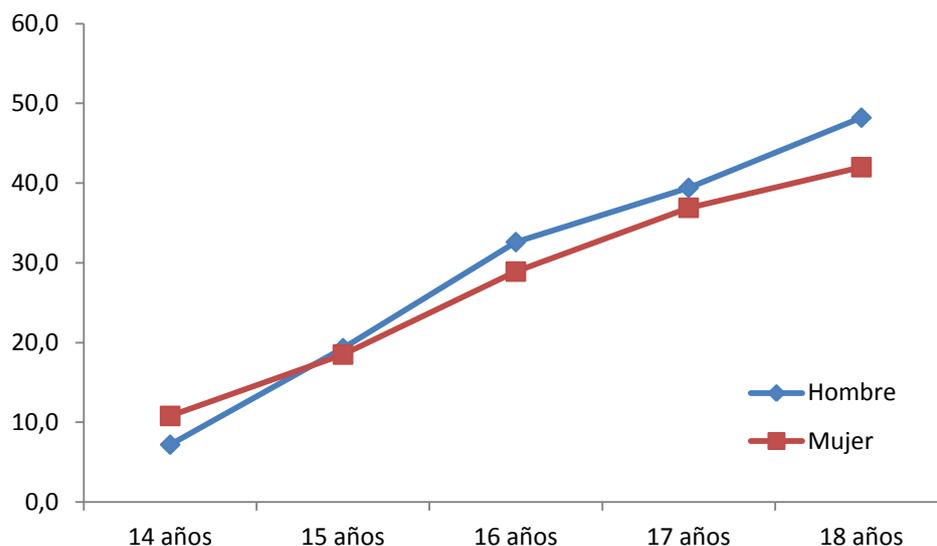
La prevalencia de atracones de alcohol o “binge drinking” (5 ó más copas/vasos en un intervalo aproximado de 2 horas) en los últimos 30 días entre el alumnado de la Comunidad de Madrid de entre 14 y 18 años fue de un 26,7% (36,7% en 2012), superior en hombres que en mujeres, y aumentando con la edad. Los valores son superiores a nivel nacional que en la Comunidad de Madrid (tabla 14).

Tabla 14.- PREVALENCIA DE BRINGE DRINKING EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS SEGÚN SEXO Y EDAD. ESTUDES 2014.

| | Madrid | España |
|--------------|--------|--------|
| Total | 26,7 | 32,2 |
| Sexo | | |
| Hombre | 28,0 | 33,4 |
| Mujer | 25,4 | 31,0 |
| Edad | | |
| 14 años | 8,9 | 14,2 |
| 15 años | 18,8 | 24,6 |
| 16 años | 30,6 | 37,1 |
| 17 años | 38,2 | 44,2 |
| 18 años | 45,9 | 50,6 |

Si tenemos en cuenta únicamente a aquellos que han consumido alcohol en los últimos 30 días, la prevalencia de binge drinking asciende al 43,8% (50,6% en 2012). Al analizar el binge drinking por sexo y edad observamos que la prevalencia en los encuestados de 14 años es superior en las mujeres y a partir de dicha edad es superior en los varones (fig. 39).

Fig. 39.- Prevalencia de binge drinking en el último mes por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



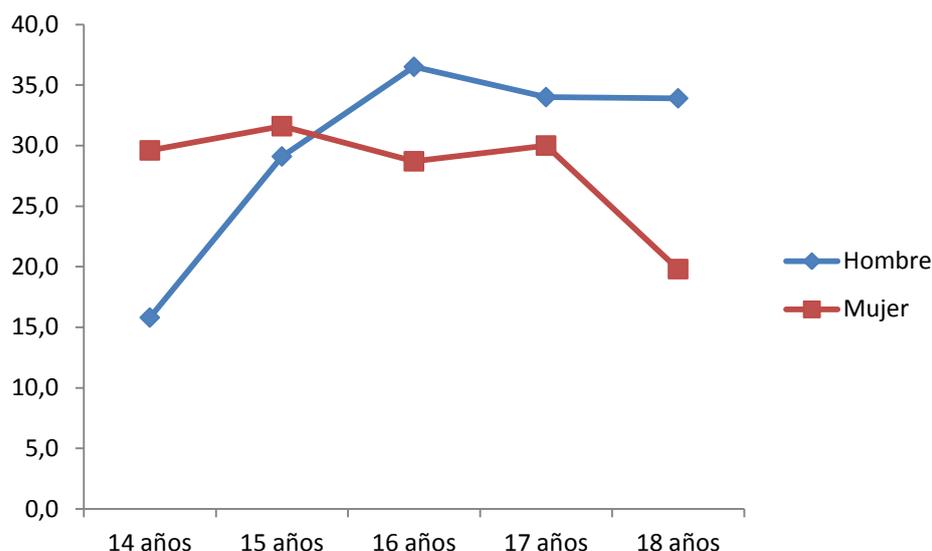
El 19,7% de los entrevistados ha hecho botellón en el último mes (50,4% en 2012) y un 52,0% lo ha hecho en el último año (61,0% en 2012), sin grandes diferencias entre chicos y chicas. La prevalencia de botellón aumenta con la edad, con cifras inferiores en la Comunidad de Madrid a las registradas a nivel nacional (tabla 15).

| | C. Madrid | España |
|----------------|------------------|---------------|
| Total | 52,0 | 57,6 |
| Sexo | | |
| Hombre | 51,6 | 55,9 |
| Mujer | 52,4 | 59,3 |
| Edad | | |
| 14 años | 30,2 | 34,9 |
| 15 años | 47,5 | 51,2 |
| 16 años | 57,5 | 64,3 |
| 17 años | 63,2 | 72,0 |
| 18 años | 66,7 | 71,9 |

La proporción de sujetos que han bebido alcohol cuando han hecho botellón en el último año ha sido del 43,4%, ligeramente superior en mujeres (44,7%) que en hombres (42,4%).

Entre los estudiantes que han tomado bebidas alcohólicas en el último mes las prevalencias en la práctica de botellón son superiores en los hombres a partir de los 16 años (fig. 40).

**Fig. 40.- Prevalencia de botellón en los que han bebido en los últimos 30 días.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014**



En los últimos 12 meses un 14,6% del alumnado madrileño ha viajado como pasajero/a en un vehículo de motor conducido por alguien bajo los efectos del alcohol (21,1% en 2012), y un 2,8% ha conducido bajo los efectos del alcohol.

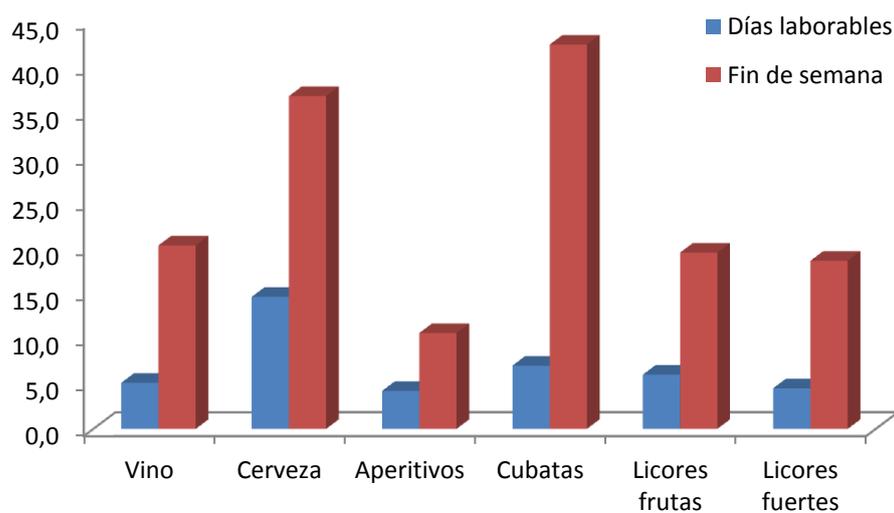
Analizando el consumo de alcohol en los últimos 30 días en función del tipo de bebida consumida y del momento de la semana, se observa que el consumo es más común durante el fin de semana (55,2%) que en días laborables (19,9%). Atendiendo al tipo de bebida alcohólica más consumida, destacan en fin de semana los combinados o cubatas (42,5%), seguidos de la cerveza (36,8) y en días laborables la cerveza (14,6%). Las prevalencias de consumo son inferiores en la Comunidad de Madrid respecto al nivel nacional (tabla 16 y fig. 41).

| Tabla 16.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS 30 DÍAS PREVIOS SEGÚN DÍA DE LA SEMANA Y TIPOS DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS CONSUMIDAS. ESTUDES 2014. | | |
|--|------------------|---------------|
| | C. Madrid | España |
| Consumo en días laborables (lunes a jueves) | | |
| Vino/champán o cava | 5,1 | 9,1 |
| Cerveza/sidra | 14,6 | 16,3 |
| Aperitivos/vermut | 4,2 | 5,8 |
| Combinados/cubatas | 7,0 | 10,3 |
| Licores Fuertes | 6,0 | 7,6 |
| Licores frutas | 4,5 | 6,1 |
| Consumo en fin de semana (viernes a domingo) | | |
| Vino/champán o cava | 20,3 | 33,5 |
| Cerveza/sidra | 36,8 | 38,4 |
| Aperitivos/vermut | 10,6 | 13,2 |
| Combinados/cubatas | 42,5 | 54,0 |
| Licores Fuertes | 19,5 | 27,7 |
| Licores frutas | 18,6 | 28,0 |

El lugar más frecuente donde los jóvenes consiguen alcohol son las tiendas, quioscos o bodegas (42,2%), los supermercados (38,5%) y los bares o pubs (31,2%) (tabla 17).

Cuando se pregunta a los jóvenes madrileños por el lugar donde han consumido el alcohol en el último mes, el 45,8% responde que lo ha consumido en plazas, jardines o espacios públicos. Un 37,6% lo ha consumido en casa de otras personas y el 37,1% en bares o pubs (tabla 17).

Fig. 41.- Prevalencia de consumo de alcohol en los 30 días previos según día de la semana y tipos de bebidas alcohólicas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



| | Conseguido | Consumido |
|--|------------|-----------|
| Supermercados | 38,5 | - |
| Bares o pubs | 31,2 | 37,1 |
| Discotecas | 19,7 | 24,7 |
| Tiendas de barrio, quioscos, bodegas | 42,2 | - |
| Hipermercados | 18,5 | - |
| Restaurantes | | 13,8 |
| Casa de otras personas | 18,8 | 37,6 |
| Casa donde vives | | 20,1 |
| Venta ambulante | 3,5 | - |
| Internet o venta telefónica | 0,5 | - |
| En calles, plazas, parques, playas o espacios públicos abiertos | - | 45,8 |
| Otros | - | 10,1 |

Respecto a la forma de conseguir las bebidas alcohólicas, las ha conseguido directamente el interesado en un 45,8% de los casos y a través de familiares u otras personas mayores de 18 años un 47,2% (tabla 18).

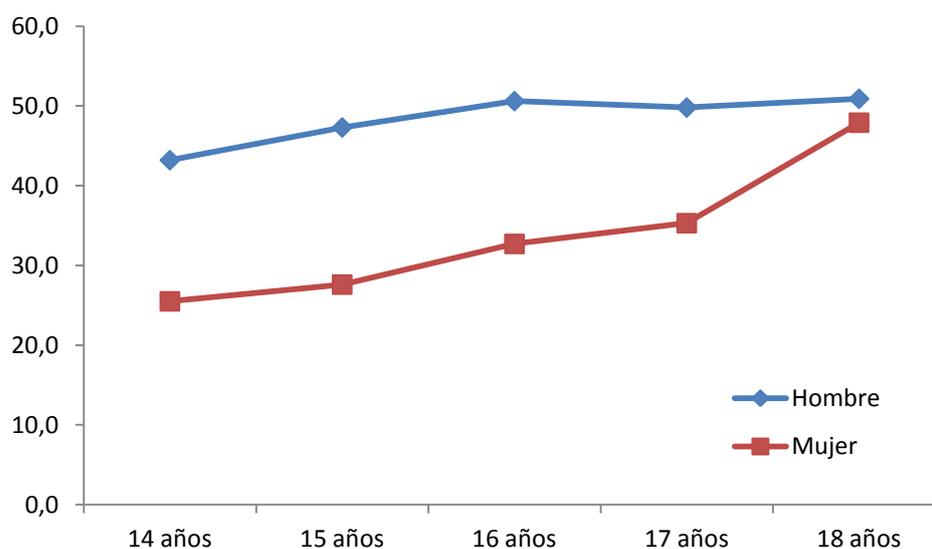
| | |
|--|------|
| Directamente el/ella | 45,8 |
| A través de familiares de 18 años o mayores | 13,2 |
| A través de otras personas de 18 años o mayores | 34,0 |
| A través de familiares menores de 18 años | 1,7 |
| A través de otras personas menores de 18 años | 13,4 |
| De otra forma | 5,9 |

En cuanto a la prevalencia de consumo de las bebidas energéticas (Red Bull, Burn, Monster, etc.) en la Comunidad de Madrid, 4 de cada 10 estudiantes de 14 a 18 años ha tomado este tipo de bebidas en los últimos 30 días; nivel similar al registrado para el total nacional (tabla 19).

El consumo de este tipo de bebidas es mayor en hombres (48,3%) que en mujeres (31,6%), y aumenta con la edad (fig. 42).

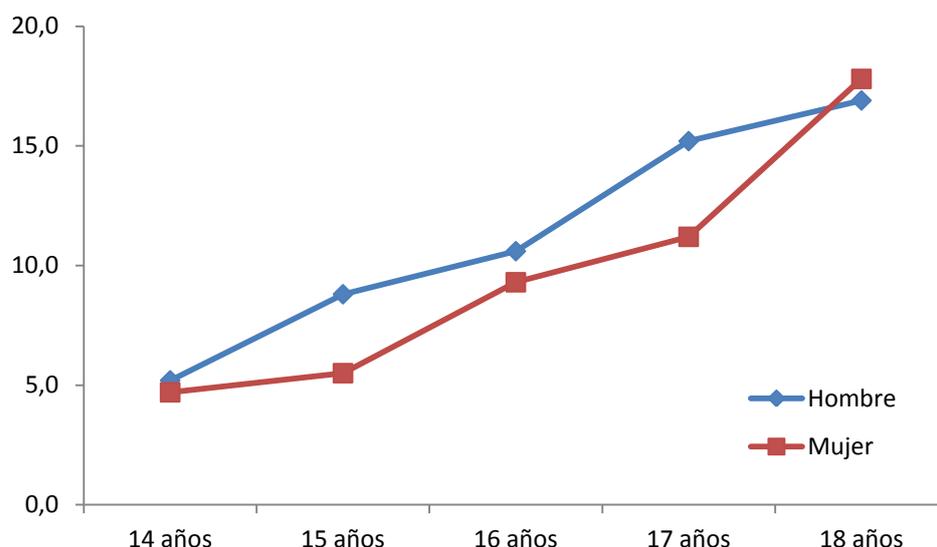
| | C. Madrid | España |
|----------------|------------------|---------------|
| Total | 40,1 | 40,4 |
| Sexo | | |
| Hombre | 48,3 | 49,7 |
| Mujer | 31,6 | 31,4 |
| Edad | | |
| 14 años | 34,3 | 36,9 |
| 15 años | 37,4 | 38,5 |
| 16 años | 41,4 | 41,9 |
| 17 años | 43,0 | 42,8 |
| 18 años | 49,7 | 43,8 |

Fig. 42.- Prevalencia de consumo de bebidas energéticas en los últimos 30 días por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



Respecto al consumo de estas bebidas energéticas mezcladas con alcohol, en los alumnos de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid su prevalencia es del 9,7%. Este tipo de consumo también es superior en los hombres (10,9%) que en las mujeres (8,4%), y aumenta con la edad. Las mujeres de 18 años presentan una prevalencia mayor que los hombres (fig. 43).

Fig. 43.- Prevalencia de consumo de bebidas energéticas mezcladas con alcohol, en los últimos 30 días por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.

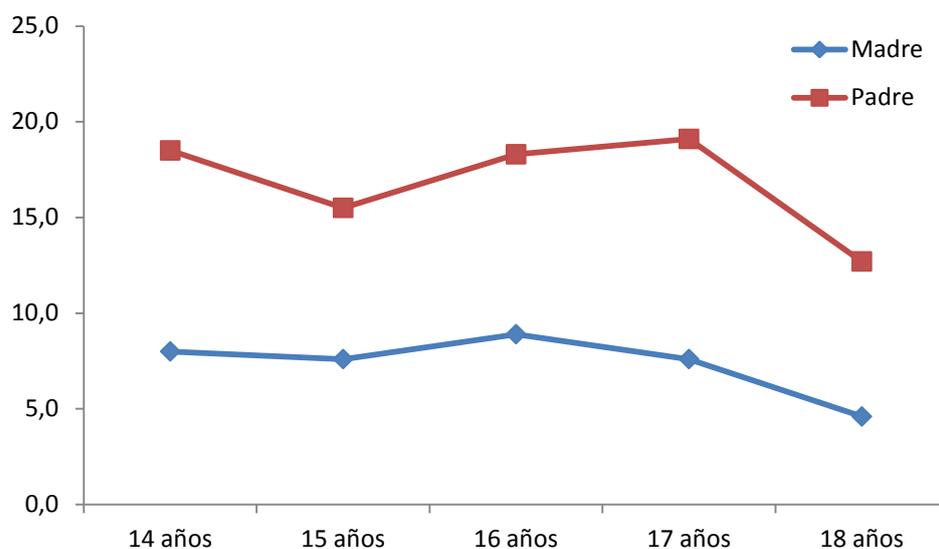


Respecto al consumo de alcohol por los padres de los alumnos encuestados, el 16,4% de los ellos afirma que en los últimos 30 días su padre ha bebido alcohol todos o casi todos los días moderadamente y un 7,5% que su madre ha realizado este tipo de consumo. Un 1,2% de los padres y un 0,3% de las madres de los alumnos encuestados han abusado del alcohol todos o casi todos los días (tabla 20).

| | Padre | Madre |
|--|-------|-------|
| No ha bebido ningún día | 24,3 | 39,1 |
| Ha bebido algún día aislado | 34,9 | 36,7 |
| Ha bebido solo los fines de semana | 23,4 | 16,4 |
| Ha bebido todos o casi todos los días moderadamente | 16,4 | 7,5 |
| Ha abusado del alcohol todos o casi todos los días | 1,2 | 0,3 |

No se presentan diferencias por sexo en el consumo de alcohol por los padres, pero sí por edad. Así, la proporción de consumo de alcohol por los padres todos o casi todos los días (de forma moderada o abusiva) parece disminuir con la edad de los alumnos (fig. 44).

Fig. 44.- Prevalencia de consumo de alcohol por los padres todos o casi todos los días. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



5.2.5. CONSUMO DE CANNABIS

El cannabis es la droga ilegal más consumida entre los estudiantes de 14-18 años de la Comunidad de Madrid. El 27,9% ha consumido esta sustancia en alguna ocasión, el 23,9% la ha consumido en el último año y el 17,5% en el último mes. La prevalencia de consumo de cannabis en la Comunidad de Madrid es menor a la registrada a nivel nacional (tabla 21),

| | C. Madrid | España |
|------------------------------|------------------|---------------|
| Alguna vez en la vida | 27,9 | 29,1 |
| Últimos 12 meses | 23,9 | 25,4 |
| Últimos 30 días | 17,5 | 18,6 |

La edad media de inicio del consumo ha sido de 14,9 años, similar a la registrada a nivel nacional (14,8 años).

El consumo de cannabis ha disminuido respecto a años anteriores, para los tres indicadores de consumo (fig. 45).

En general el consumo de cannabis es mayor en hombres que en mujeres (tabla 22 y fig. 46), y aumenta con la edad (tabla 22 y fig. 47).

Fig. 45.- Evolución del consumo de cannabis. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2014.

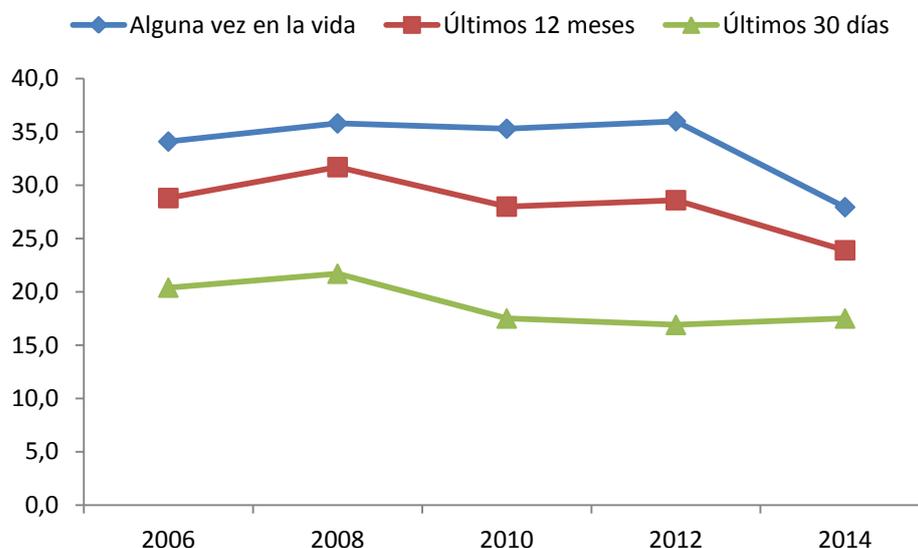


Tabla 22.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE CANNABIS POR SEXO Y POR EDAD COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014.

| | Hombre | Mujer | 14 años | 15 años | 16 años | 17 años | 18 años |
|------------------------------|--------|-------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Alguna vez en la vida | 30,0 | 25,8 | 9,4 | 17,9 | 31,1 | 41,6 | 51,5 |
| Últimos 12 meses | 26,4 | 21,3 | 7,9 | 15,8 | 27,1 | 34,9 | 42,8 |
| Últimos 30 días | 20,0 | 14,9 | 5,8 | 11,5 | 20,4 | 25,3 | 31,1 |

Fig. 46.- Prevalencia de consumo de cannabis por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.

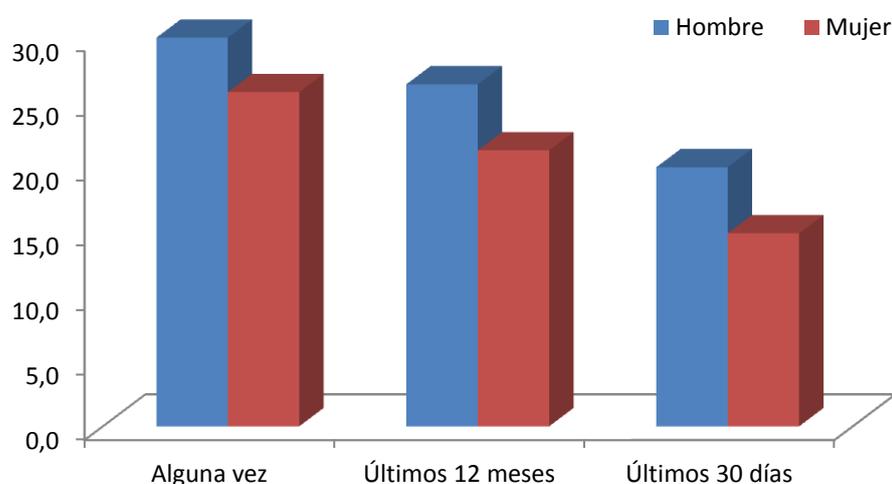
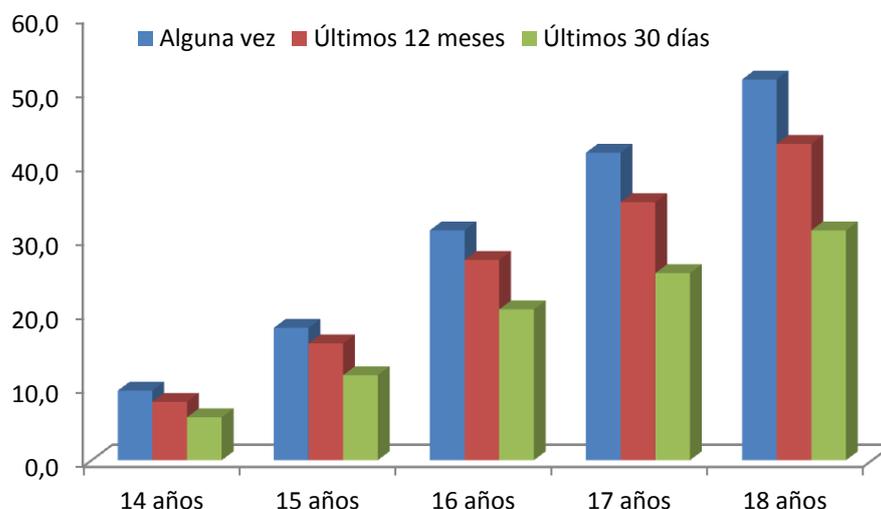
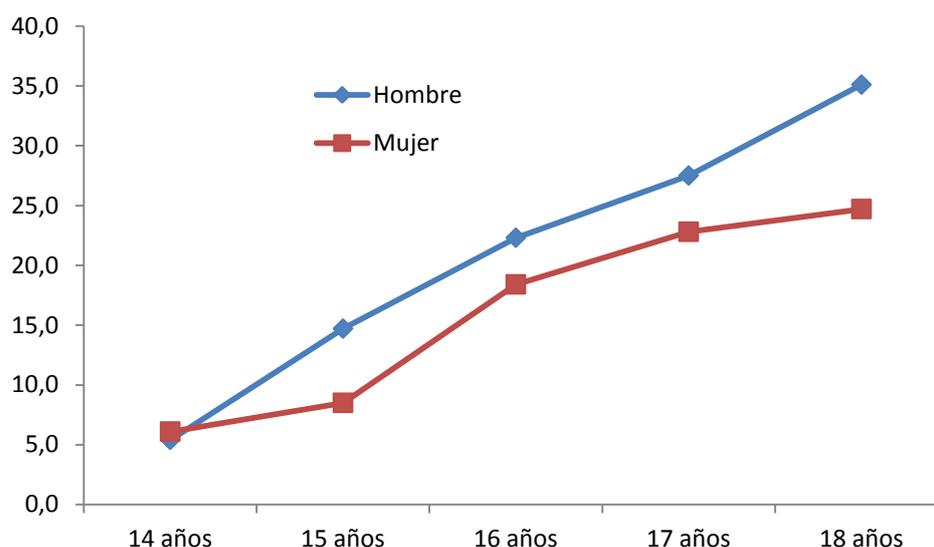


Fig. 47.- Prevalencia de consumo de cannabis por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



Las menores diferencias por sexo se observan en los más jóvenes, presentando las mujeres de 14 años una prevalencia de consumo en los últimos 30 días superior a la de los hombres (6,1% vs 5,4%) (fig. 48).

Fig. 48.- Consumo de cannabis en los últimos 30 días por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.

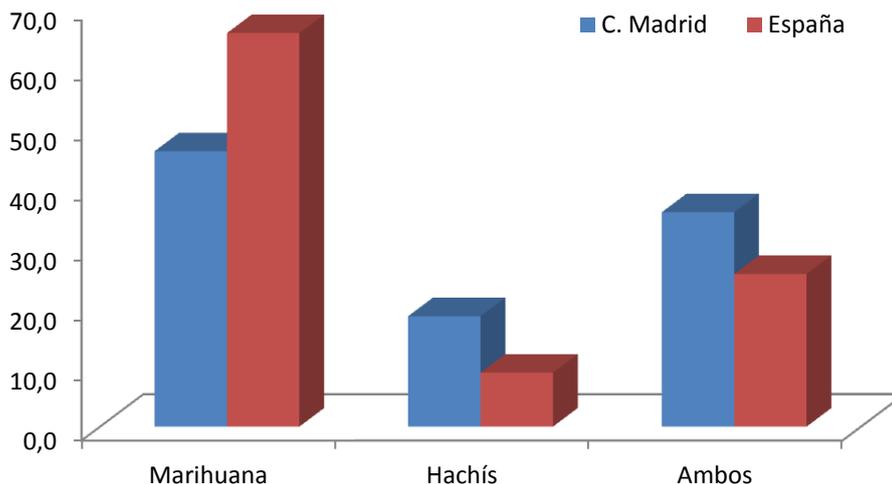


En cuanto a la cantidad de cannabis consumido, en la Comunidad de Madrid los estudiantes que habían consumido cannabis en el último mes habían fumado 3,2 porros de media, cantidad similar a la observada a nivel nacional.

Respecto a la forma de consumo, el 45,9% de los estudiantes que habían consumido cannabis en el último mes consumieron principalmente marihuana, mientras que el 18,4% consumió hachís y el 35,7% ambos tipos de cannabis. Con respecto a los resultados nacionales, en la Comunidad de Madrid se observa un menor consumo de marihuana y un mayor consumo de los otros tipos (hachís y ambos) (tabla 23 y fig. 49).

| Tabla 23.- FORMA DE CONSUMO DE CANNABIS. ESTUDES 2014. | | |
|--|-----------|--------|
| | C. Madrid | España |
| Principalmente marihuana (hierba) | 45,9 | 65,6 |
| Principalmente hachís (resina, chocolate) | 18,4 | 9,0 |
| De los 2 tipos | 35,7 | 25,4 |

Fig. 49.- Tipo de cannabis consumido en los últimos 30 días.
ESTUDES 2014



Se observan diferencias por sexo en la forma de consumo de cannabis, presentando las mujeres una mayor proporción de consumo en forma de marihuana y en forma de hachís que los hombres, con un menor consumo de ambas formas (fig. 50).

También se presentan diferencias por edad en el tipo de consumo de cannabis, con una disminución del consumo de marihuana con la edad y un aumento del consumo de ambas formas (fig. 51).

Fig. 50.- Tipo de cannabis consumido en los últimos 30 días por sexo.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014

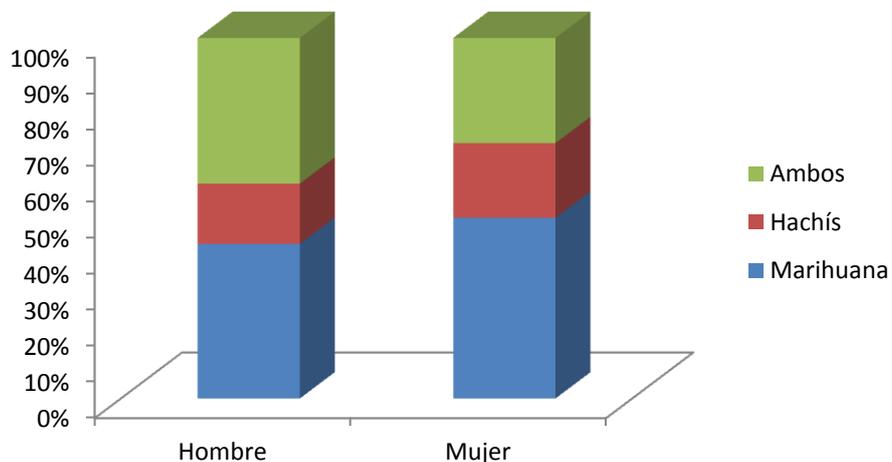
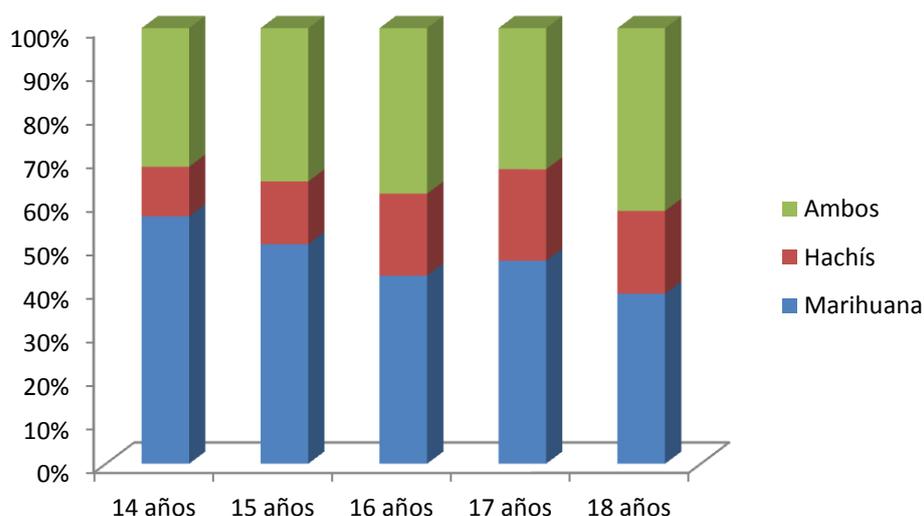


Fig. 51.- Tipo de cannabis consumido en los últimos 30 días por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014



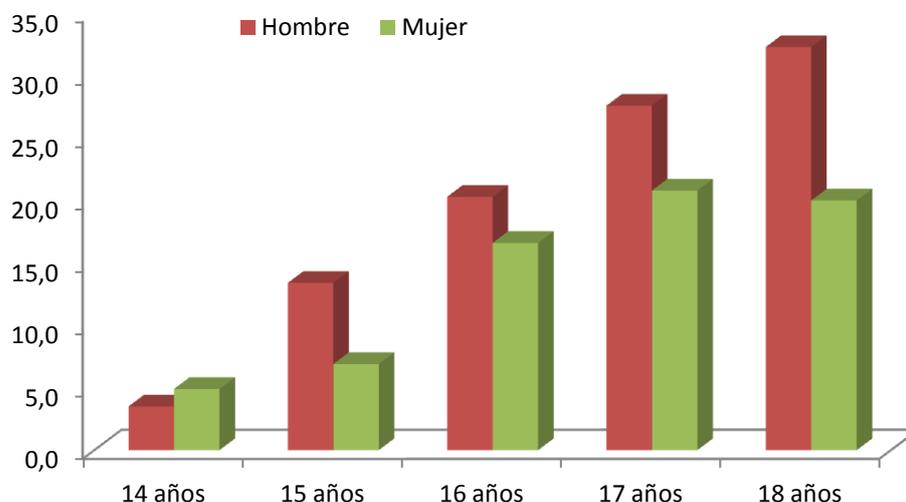
La gran mayoría de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años que han fumado cannabis en el último mes, lo han mezclado con tabaco (85,6%); cifra similar a la registrada a nivel nacional (86,5%).

El consumo conjunto (sin que hayan transcurrido más de 2 horas entre el consumo de ambas sustancias) de alcohol y cannabis en los últimos 12 meses fue del 16,0%, siendo superior en hombres (18,3%) que en mujeres (13,1%) y aumentando con la edad (tabla 24 y fig. 52).

| Tabla 24.- CONSUMO CONJUNTO* DE ALCOHOL Y CANNABIS EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES SEGÚN SEXO Y EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014. | |
|---|------|
| Total | 16,0 |
| Sexo | |
| Hombres | 18,6 |
| Mujeres | 13,1 |
| Edad | |
| 14 años | 4,2 |
| 15 años | 10,1 |
| 16 años | 18,5 |
| 17 años | 24,4 |
| 18 años | 28,1 |

*sin que hayan transcurrido más de 2 horas entre el consumo de ambas sustancias

Fig. 52.- Prevalencia de consumo conjunto de alcohol y cannabis en los últimos 12 meses por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014



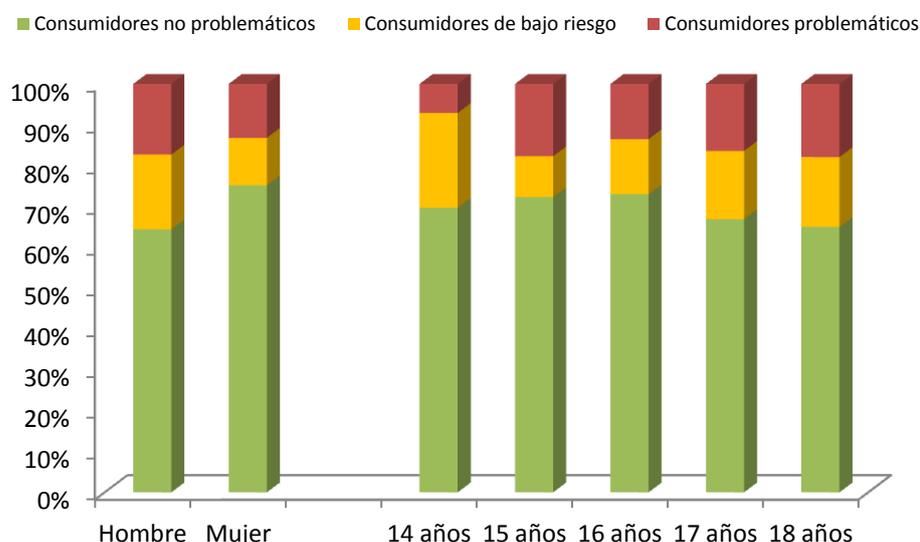
El consumo problemático de cannabis se ha medido mediante la **escala CAST** (Cannabis Abuse Screening Test) que consiste en 6 preguntas que buscan identificar patrones o conductas de riesgo asociadas al consumo de cannabis en el último año. Se consideran consumidores no problemáticos los que presentan una puntuación de 0-1 puntos, consumidores de bajo riesgo los que presentan de 2-3 puntos y consumidores problemáticos los de 4 o más puntos.

La prevalencia de consumo problemático de cannabis entre los estudiantes de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid que han consumido cannabis en los últimos 12 meses ha sido de 15,5%, cifra ligeramente superior a la registrada a nivel nacional (13,8%) (tabla 25).

| | C. Madrid | España |
|--------------------------------------|------------------|---------------|
| Consumidores no problemáticos | 69,1 | 69,5 |
| Consumidores de bajo riesgo | 15,4 | 16,7 |
| Consumidores problemáticos | 15,5 | 13,8 |

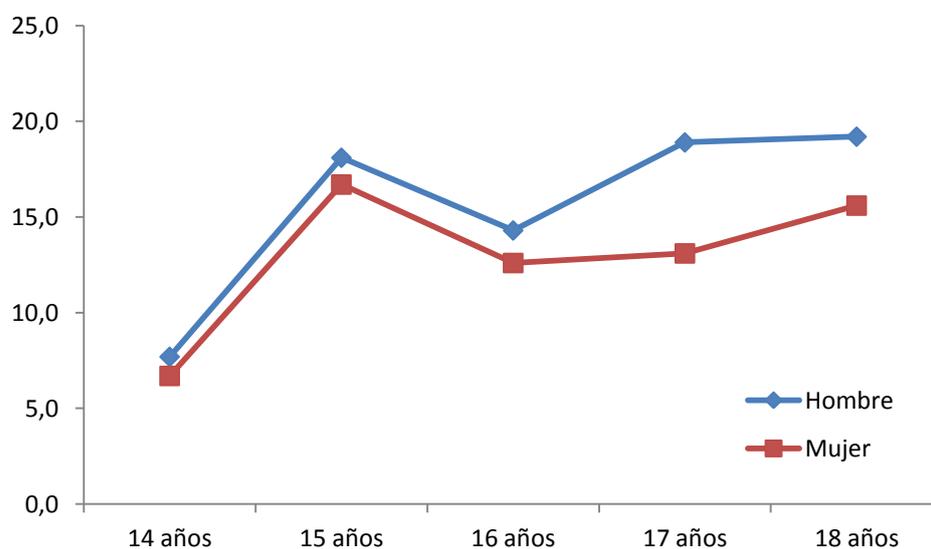
La proporción de consumidores problemáticos es mayor en los hombres (17,3%) que en las mujeres (13,2%) y aumenta con la edad (7,1% en los de 14 años y 17,9% en los de 18 años) (fig. 53).

Fig. 53.- Escala CAST de consumo de cannabis por sexo y por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



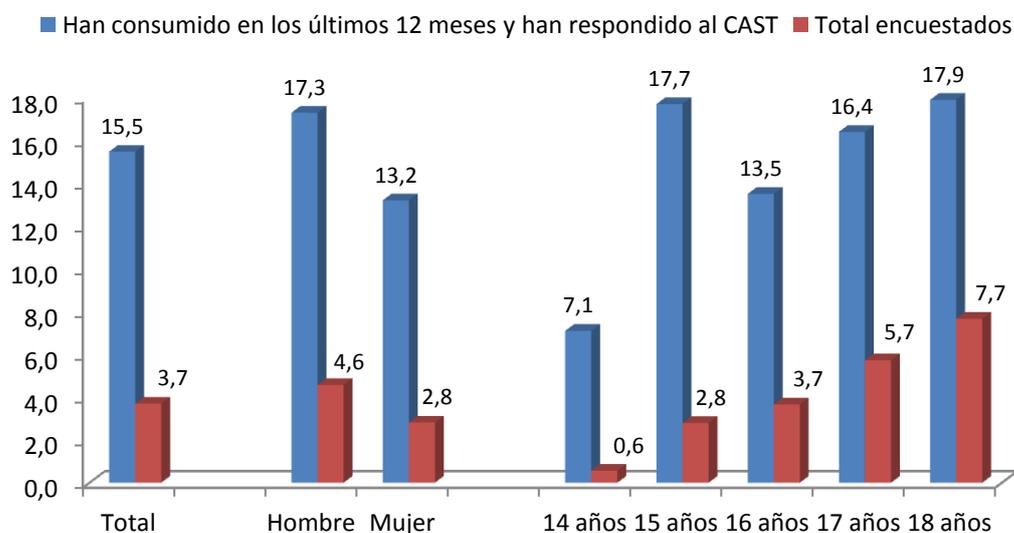
Las mayores diferencias por sexo en el consumo problemático de cannabis se observan a partir de los 16 años. Las mujeres de 15 años son las que presentan la mayor proporción de consumo problemático de cannabis (16,7%), siendo los hombres de 18 años los que muestran las cifras más elevadas (19,2%) (fig. 54).

Fig. 54.- Proporción de consumidores problemáticos de cannabis por sexo y edad Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



La prevalencia global de consumo problemático de cannabis se ha estimado multiplicando la proporción de estudiantes que habían consumido cannabis en los últimos 12 meses por la proporción de consumidores problemáticos obtenida mediante el cuestionario CAST. Se estima que el 3,7% de los estudiantes de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid presentan un consumo problemático de cannabis (4,6% en hombres y 2,8% en mujeres) (fig. 55).

**Fig. 55.- Prevalencia de consumo problemático de cannabis.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.**



Al analizar de forma específica los consumidores problemáticos de cannabis observamos que el 63,4% son hombres, el 43,2% son menores de 17 años, el 58,9% consumen ambos tipos de cannabis (hierba y resina) y el 83,9% lo ha mezclado con el tabaco.

Estos jóvenes presentan también un mayor consumo del resto de sustancias, así el 96,6% había consumido alcohol en el último mes y un 7,9% lo consumían a diario; el 70,4% se había emborrachado y un 75,9% había realizado binge drinking en el último mes.

El 64,1% de los consumidores problemáticos de cannabis fuma a diario, el 2,6% consume cocaína a diario y el 14,7% ha consumido alguna de las nuevas sustancias en el último mes.

5.2.6. CONSUMO DE HIPNOSEDANTES

El 15,3% de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años refiere haber consumido hipnosedantes alguna vez en la vida, un 10,2% en el último año y un 6,0% en el último mes. Respecto a los hipnosedantes sin prescripción médica, el 7,4% los han consumido alguna vez en la vida, el 5,1% en el último año y el 2,8% en el último mes. Estas cifras son similares a las registradas para el total nacional (tabla 26).

| | C. Madrid | | España | |
|------------------------------|-----------|-------------------------|--------|-------------------------|
| | Global | Sin prescripción médica | Global | Sin prescripción médica |
| Alguna vez en la vida | 15,3 | 7,4 | 16,1 | 7,8 |
| Últimos 12 meses | 10,2 | 5,1 | 10,8 | 5,3 |
| Últimos 30 días | 6,0 | 2,8 | 6,2 | 3,0 |

La evolución del consumo de hipnosedantes (con o sin prescripción médica) muestra una disminución en 2014, en cuanto a los hipnosedantes sin prescripción médica la disminución se observa desde 2010 (fig. 56).

El consumo de hipnosedantes sin prescripción médica es superior en las mujeres, para los tres indicadores (tabla 27 y fig. 57) y aumenta con la edad (fig. 58).

**Fig. 56.- Evolución del consumo de hipnosedantes.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2014.**

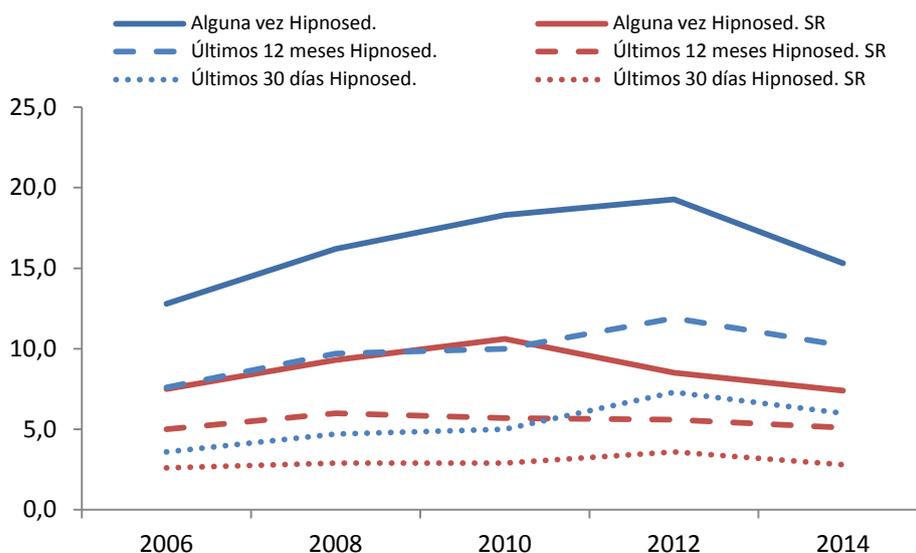


Tabla 27.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE HIPNOSEDANTES SIN PRESCRIPCIÓN MÉDICA POR SEXO. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014

| | Hombre | Mujer | 14 años | 15 años | 16 años | 17 años | 18 años |
|------------------------------|--------|-------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Alguna vez en la vida | 5,1 | 9,9 | 5,2 | 6,4 | 7,3 | 8,1 | 14,2 |
| Últimos 12 meses | 3,2 | 7,0 | 3,5 | 4,5 | 5,4 | 5,2 | 9,5 |
| Últimos 30 días | 1,7 | 3,8 | 1,8 | 2,8 | 2,5 | 2,9 | 5,7 |

Fig. 57.- Consumo de hipnosedantes sin prescripción médica por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.

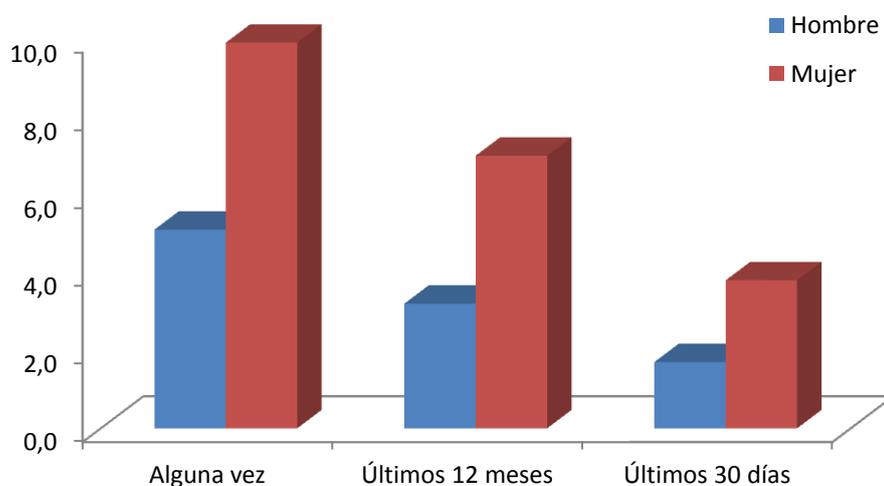
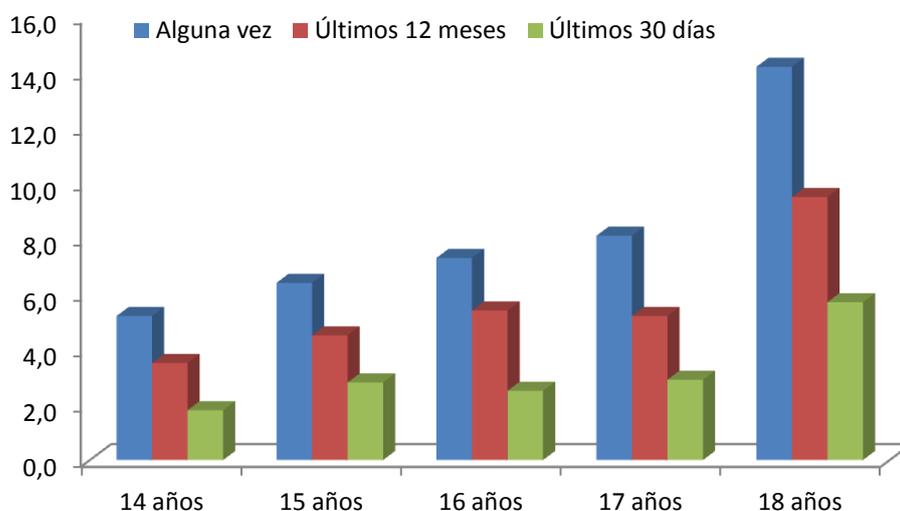
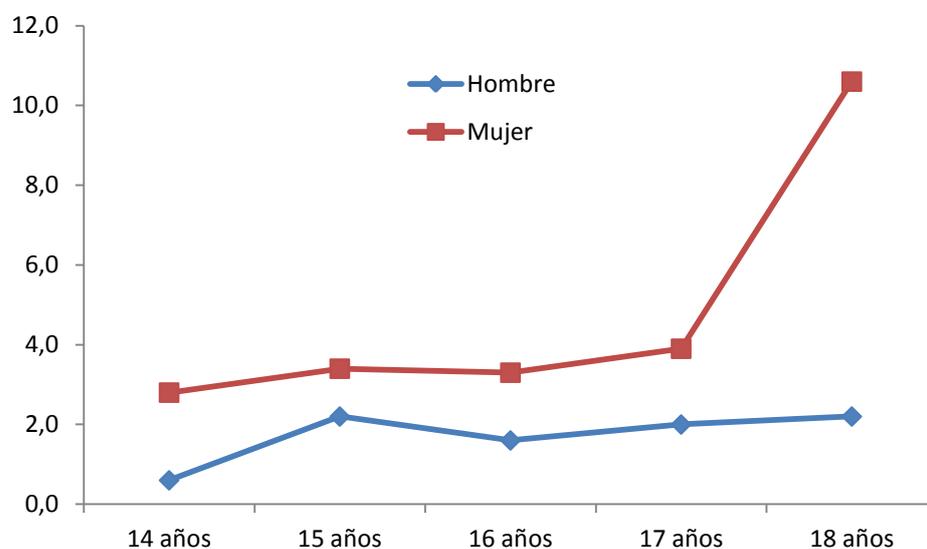


Fig. 58.- Consumo de hipnosedantes sin prescripción médica por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



Las diferencias por sexo en el consumo de hipnosedantes sin prescripción médica son máximas en los alumnos de 18 años, en los que el consumo en mujeres es casi cinco veces mayor que en hombres (10,6% vs 2,2%) (fig. 59).

Fig. 59.- Consumo de hipnosedantes sin prescripción médica en el último mes por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



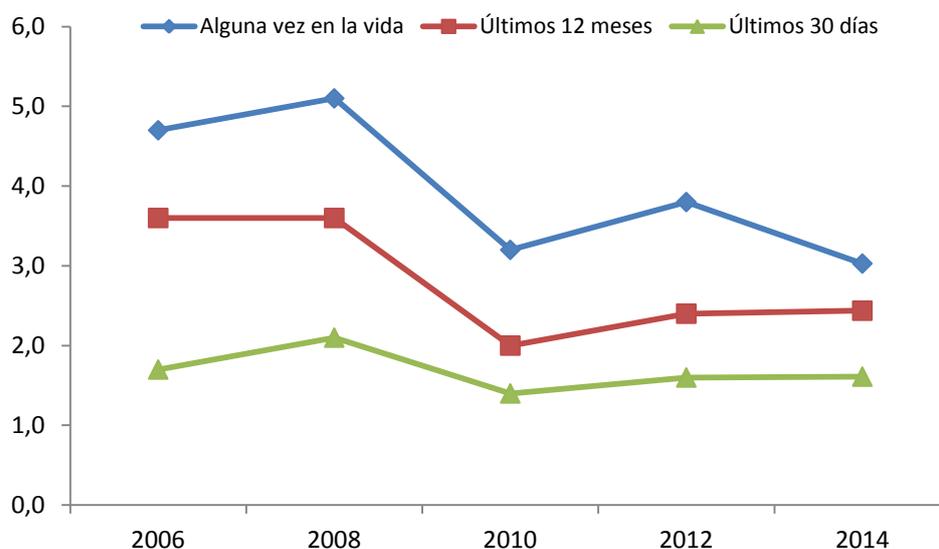
5.2.7. CONSUMO DE COCAÍNA

El 3,0% de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años refiere haber consumido cocaína en alguna ocasión, un 2,4% en el último año y un 1,6% en el último mes (tabla 28). Estas cifras son similares a las registradas a nivel nacional.

| | Alguna vez en la vida | Últimos 12 meses | Últimos 30 días |
|--------------|-----------------------|------------------|-----------------|
| Total | 3,0 | 2,4 | 1,6 |
| Sexo | | | |
| Hombre | 3,5 | 3,1 | 2,3 |
| Mujer | 2,5 | 1,7 | 0,9 |
| Edad | | | |
| 14 años | 2,0 | 1,8 | 1,0 |
| 15 años | 2,4 | 2,0 | 1,5 |
| 16 años | 3,9 | 3,2 | 2,1 |
| 17 años | 2,8 | 2,4 | 1,4 |
| 18 años | 5,4 | 3,2 | 2,7 |

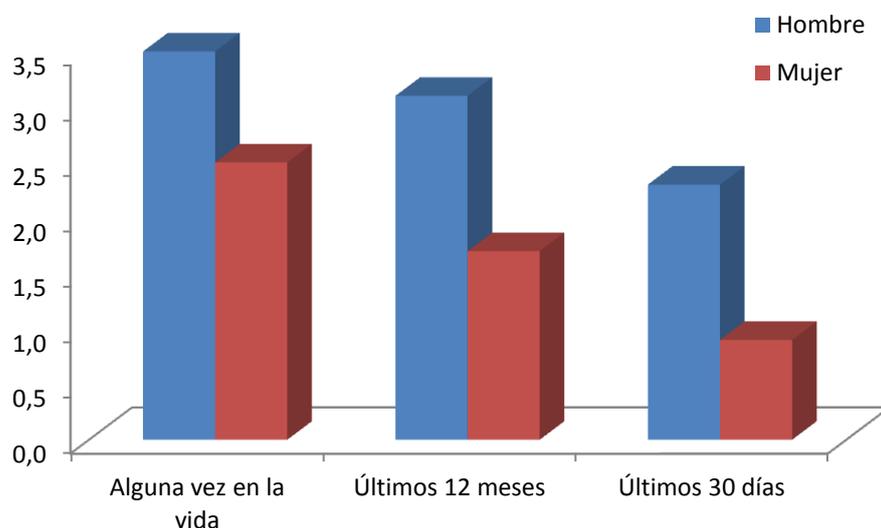
El consumo de cocaína se ha reducido en los últimos años, presentando en 2014 las cifras más bajas de consumo experimental y en el último mes (fig. 60).

Fig. 60.- Evolución del consumo de cocaína. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2014.



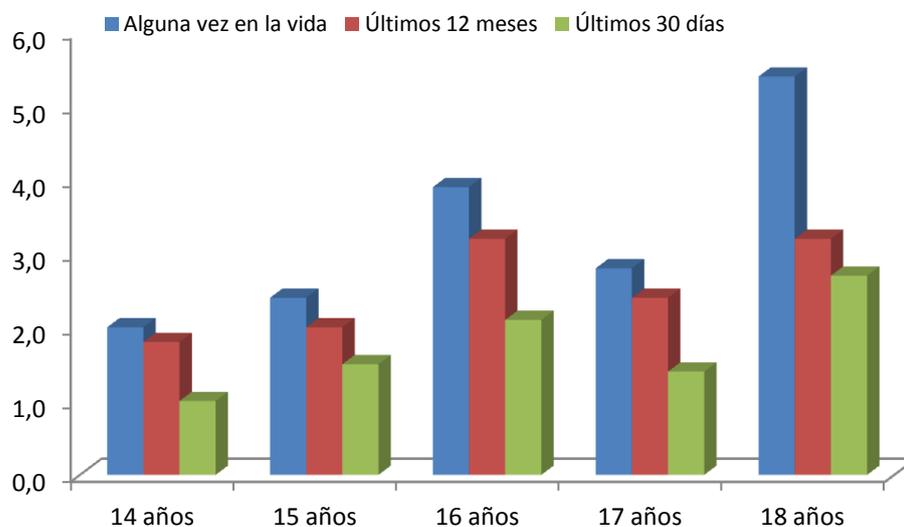
Las mujeres presentan un menor consumo de cocaína que los hombres, siendo el consumo en los últimos 30 días más del doble en hombres que en mujeres (2,3% vs 0,9%) (tabla 28 y fig. 61).

Fig. 61.- Prevalencia de consumo de cocaína por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



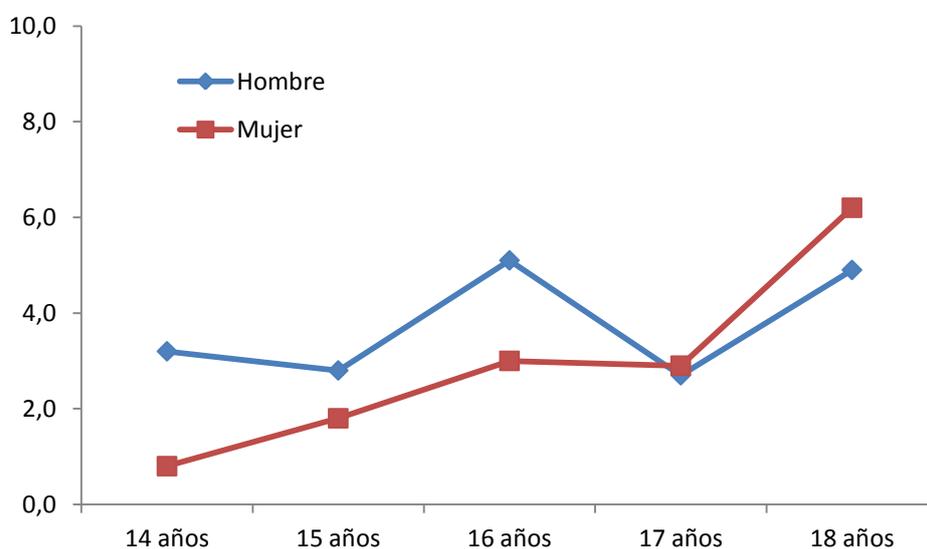
La edad media de inicio del consumo de cocaína ha sido de 14,7 años, con diferencias por sexo (14,3 en hombres y 15,3 en mujeres). En general se presenta un incremento del consumo con la edad, aunque se observa un menor consumo a los 17 años que a los 16 años para los tres indicadores de consumo (tabla 28 y fig. 62).

Fig. 62.- Prevalencia de consumo de cocaína por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



Al analizar el consumo de cocaína por sexo y edad observamos que el consumo experimental (alguna vez en la vida) ha sido algo superior en mujeres que en hombres de 18 años (6,2% vs 4,9%) (fig. 63).

Fig. 63.- Consumo de cocaína alguna vez en la vida por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.

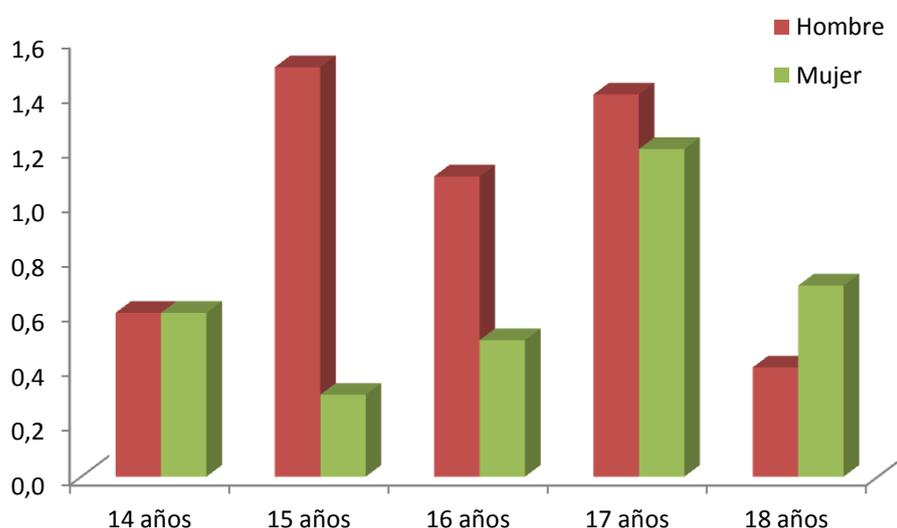


El consumo conjunto (sin que hayan transcurrido más de 2 horas entre el consumo de ambas sustancias) de alcohol y cocaína en los últimos 12 meses fue del 1,0%, siendo superior en hombres (1,2%) que en mujeres (0,7%) y sin un patrón claro por edad (tabla 29 y fig. 64).

| Tabla 29.- CONSUMO CONJUNTO* DE ALCOHOL Y COCAÍNA EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES SEGÚN SEXO Y EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014 | |
|---|-----|
| Total | 1,0 |
| Sexo | |
| Hombre | 1,2 |
| Mujer | 0,7 |
| Edad | |
| 14 años | 0,6 |
| 15 años | 0,9 |
| 16 años | 0,9 |
| 17 años | 1,3 |
| 18 años | 0,5 |

*sin que hayan transcurrido más de 2 horas entre el consumo de ambas sustancias

Fig. 64.- Prevalencia de consumo conjunto de alcohol y cocaína en los últimos 12 meses por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



5.2.8. CONSUMO DE HEROÍNA

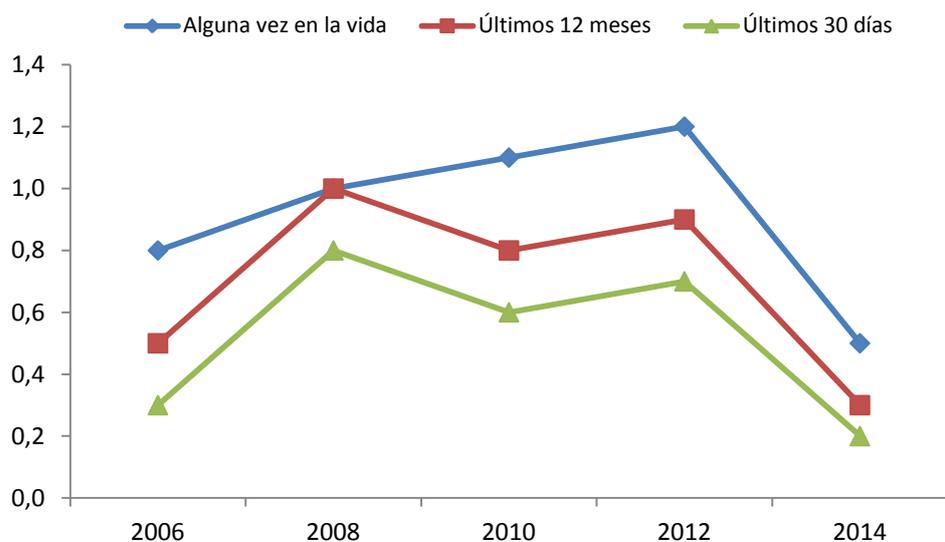
El consumo de heroína en los alumnos de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid es muy bajo. Así, un 0,5% de los encuestados refiere haber consumido heroína en alguna ocasión, un 0,3% lo consumieron en el último año y un 0,2% en el último mes (tabla 30). La prevalencia de consumo es similar a la observada a nivel nacional.

| Tabla 30.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE HEROÍNA. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014. | | | |
|---|------------------------------|-------------------------|------------------------|
| | Alguna vez en la vida | Últimos 12 meses | Últimos 30 días |
| Total | 0,5 | 0,3 | 0,2 |
| Sexo | | | |
| Hombre | 0,8 | 0,4 | 0,3 |
| Mujer | 0,3 | 0,2 | 0,1 |
| Edad | | | |
| 14 años | 0,3 | 0,1 | 0,1 |

| | | | |
|----------------|-----|-----|-----|
| 15 años | 0,9 | 0,5 | 0,2 |
| 16 años | 0,4 | 0,2 | 0,1 |
| 17 años | 0,4 | 0,3 | 0,2 |
| 18 años | 0,5 | 0,3 | 0,0 |

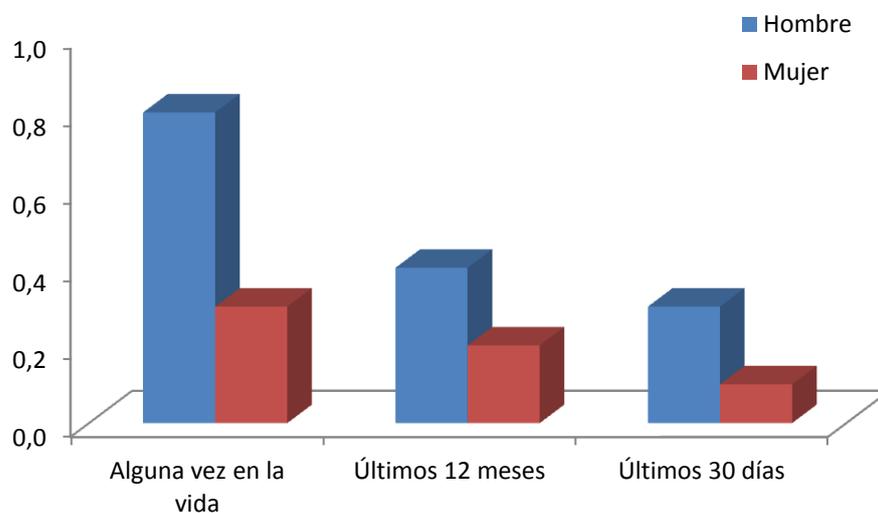
El consumo de heroína se ha reducido ligeramente en 2014 respecto a los años previos, con cifras más parecidas a las registradas en 2006 (fig. 65).

Fig. 65.- Evolución del consumo de heroína. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2014.



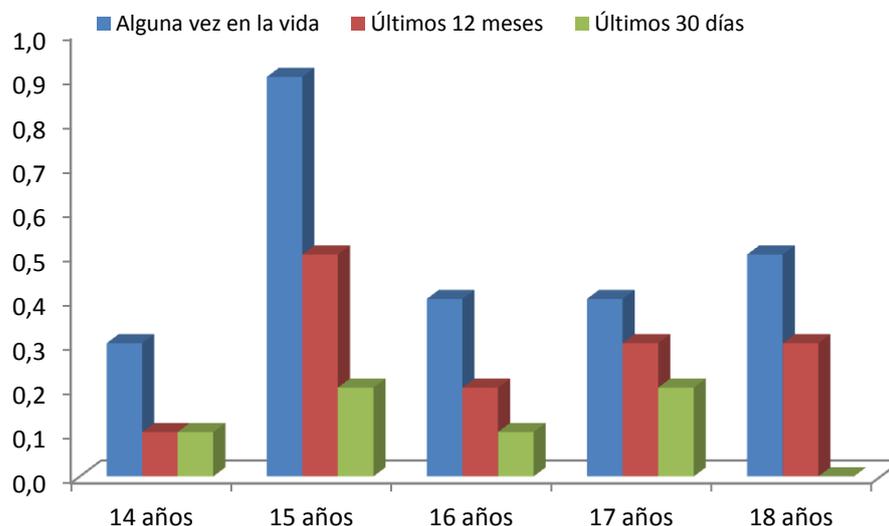
Como para la mayoría de las sustancias, se observan diferencias de consumo por género, con un porcentaje de consumo de heroína experimental y en los últimos 30 días, del doble en hombres que en mujeres (tabla 30 y fig. 66).

Fig. 66.- Prevalencia de consumo de heroína por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



La edad media de inicio al consumo de heroína se sitúa en los 14,1 años, con diferencias por sexo (14,2 en hombres y 13,5 en mujeres). En la distribución del consumo por edad observamos que el mayor consumo se presenta en los alumnos de 15 años (tabla 30 y fig. 67).

Fig. 67.- Prevalencia de consumo de heroína por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.

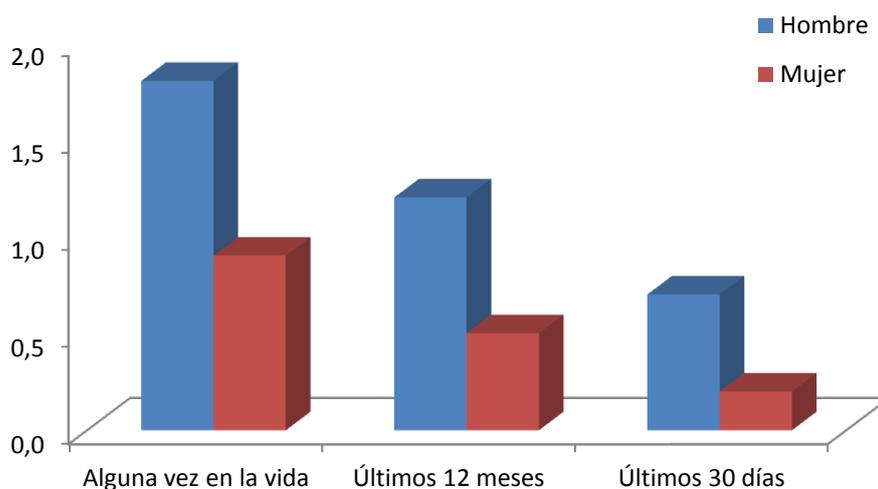


5.2.9. CONSUMO DE ANFETAMINAS O SPEED

El 1,3% de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años han consumido anfetaminas o speed alguna vez en la vida, un 0,8% lo han hecho en el último año y un 0,4% en el último mes. El consumo de estas sustancias es mayor en hombres que en mujeres (tabla 31 y fig. 68).

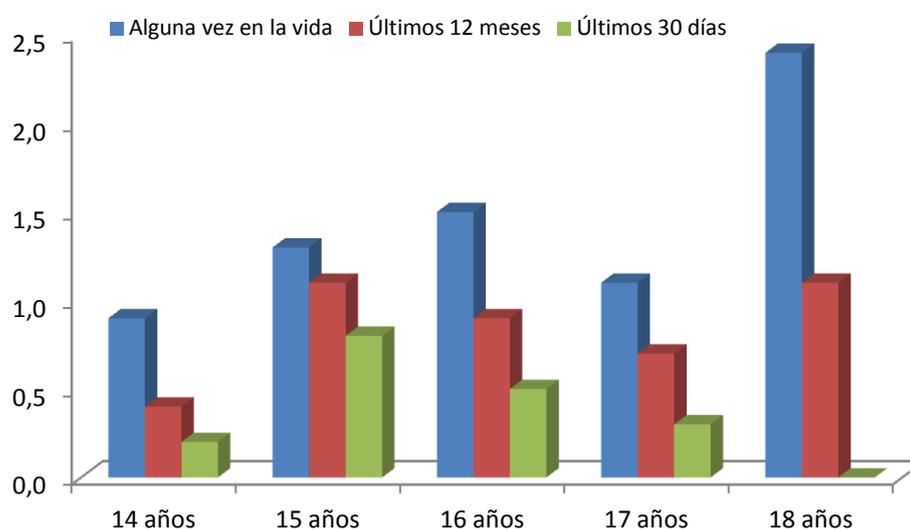
| Tabla 31.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE ANFETAMINAS O SPEED. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014. | | | |
|---|------------------------------|-------------------------|------------------------|
| | Alguna vez en la vida | Últimos 12 meses | Últimos 30 días |
| Total | 1,3 | 0,8 | 0,4 |
| Sexo | | | |
| Hombre | 1,8 | 1,2 | 0,7 |
| Mujer | 0,9 | 0,5 | 0,2 |
| Edad | | | |
| 14 años | 0,9 | 0,4 | 0,2 |
| 15 años | 1,3 | 1,1 | 0,8 |
| 16 años | 1,5 | 0,9 | 0,5 |
| 17 años | 1,1 | 0,7 | 0,3 |
| 18 años | 2,4 | 1,1 | 0,0 |

Fig. 68.- Prevalencia de consumo de anfetaminas o speed por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



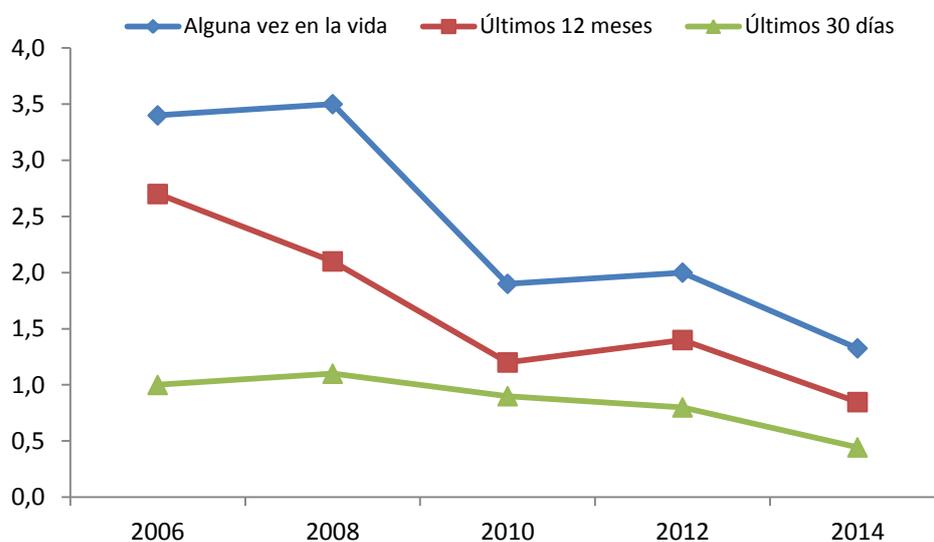
La edad media de inicio al consumo ha sido de 14,9 años, con diferencias por sexo (14,7 años en hombres y 15,4 años en mujeres). Los estudiantes de 15 años son los que han presentado un mayor consumo tanto en el último mes (0,8%) como en el último año (1,1%) (tabla 31 y fig. 69).

Fig. 69.- Prevalencia de consumo de anfetaminas o speed por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



En la evolución del consumo de estas sustancias observamos una tendencia descendente, mostrando en 2014 las cifras más bajas registradas en los últimos años (fig. 70).

**Fig. 70.- Evolución del consumo de anfetaminas o speed.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2014.**



5.2.10. CONSUMO DE ALUCINÓGENOS

El 1,9% de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años han consumido alucinógenos alguna vez en la vida, un 1,5% lo han hecho en el último año y un 0,4% en el último mes. El consumo de estas sustancias es mayor en hombres que en mujeres y aumenta con la edad (tabla 32 y fig. 71 y 72).

| | Alguna vez en la vida | Últimos 12 meses | Últimos 30 días |
|--------------|-----------------------|------------------|-----------------|
| Total | 1,9 | 1,0 | 0,4 |
| Sexo | | | |
| Hombre | 2,6 | 1,3 | 0,6 |
| Mujer | 1,2 | 0,6 | 0,3 |
| Edad | | | |
| 14 años | 1,1 | 0,5 | 0,2 |
| 15 años | 1,9 | 1,1 | 0,5 |
| 16 años | 1,8 | 0,7 | 0,3 |
| 17 años | 2,1 | 1,2 | 0,6 |
| 18 años | 3,2 | 1,3 | 0,5 |

La edad media de inicio al consumo ha sido de 14,1 años, con diferencias por sexo (14,2 años en hombres y 13,5 años en mujeres).

Fig. 71.- Prevalencia de consumo de alucinógenos por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.

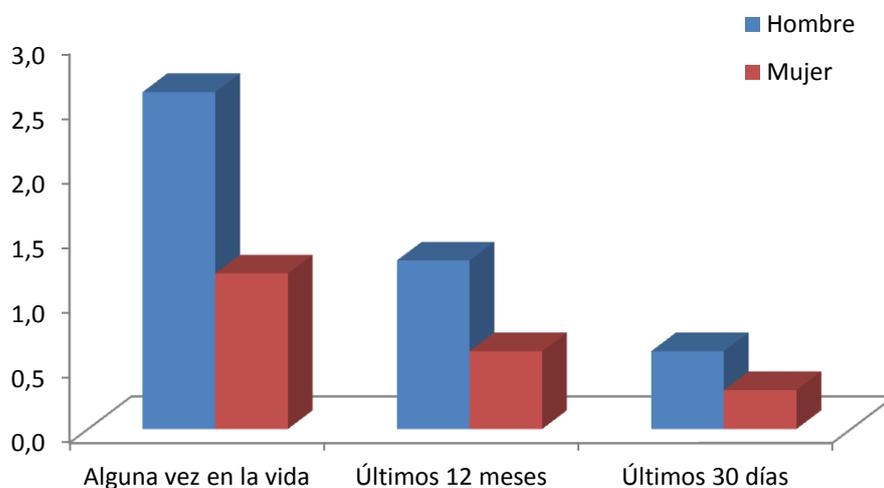
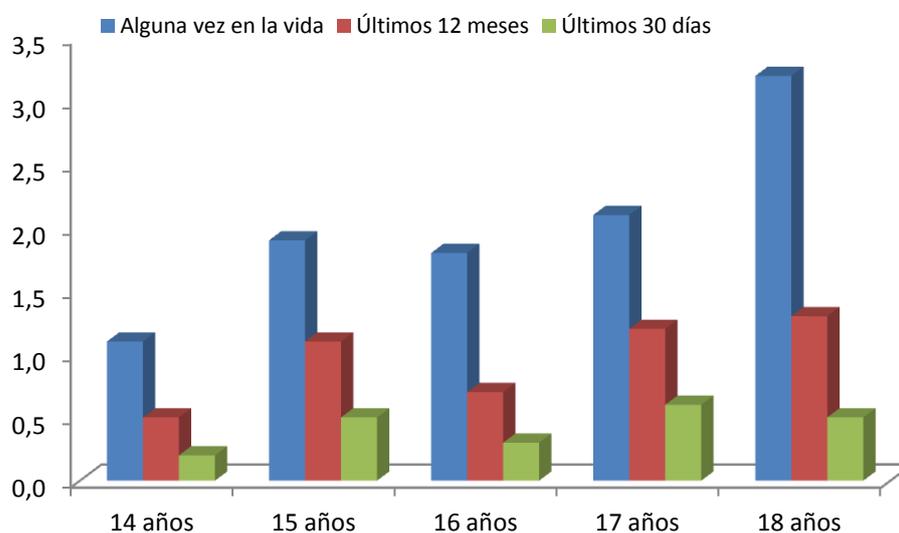
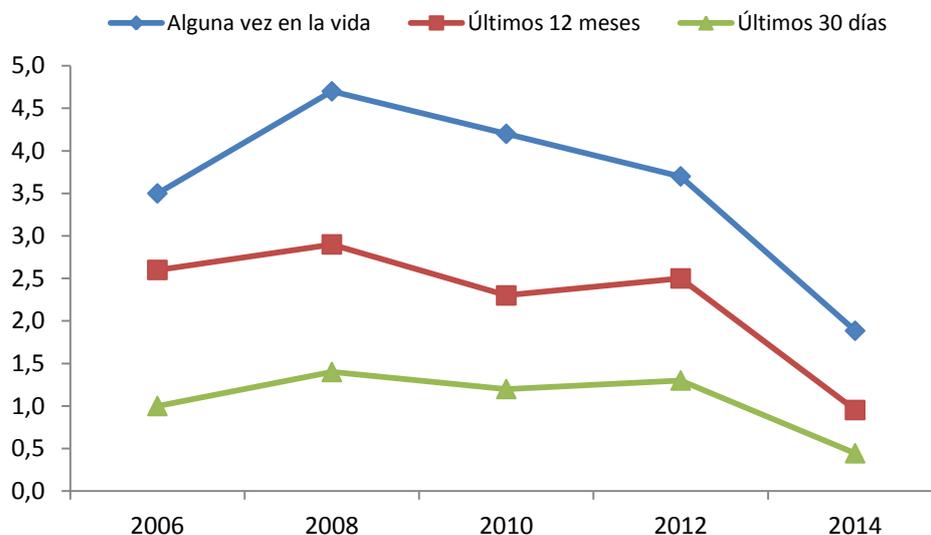


Fig. 72.- Prevalencia de consumo de alucinógenos por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



En la evolución del consumo de estas sustancias presenta un patrón descendente, registrando en 2014 las prevalencias más bajas de los últimos años (fig. 73).

**Fig. 73.- Evolución del consumo de alucinógenos.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2014.**



5.2.11. CONSUMO DE ÉXTASIS

El 0,9% de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años han consumido éxtasis alguna vez en la vida, un 0,6% lo han consumido en el último año y un 0,4% en el último mes. El consumo de éxtasis es mayor en hombres que en mujeres y no se observa un claro patrón por edad (tabla 33 y fig. 74 y 75).

| | Alguna vez en la vida | Últimos 12 meses | Últimos 30 días |
|--------------|-----------------------|------------------|-----------------|
| Total | 0,9 | 0,6 | 0,4 |
| Sexo | | | |
| Hombre | 1,2 | 0,8 | 0,5 |
| Mujer | 0,6 | 0,4 | 0,3 |
| Edad | | | |
| 14 años | 0,5 | 0,3 | 0,2 |
| 15 años | 1,1 | 0,6 | 0,6 |
| 16 años | 0,9 | 0,8 | 0,4 |
| 17 años | 0,8 | 0,5 | 0,3 |
| 18 años | 1,6 | 0,8 | 0,3 |

La edad media de inicio al consumo ha sido de 13,9 años, con diferencias por sexo (14,1 años en hombres y 13,1 años en mujeres).

Fig. 74.- Prevalencia de consumo de éxtasis por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.

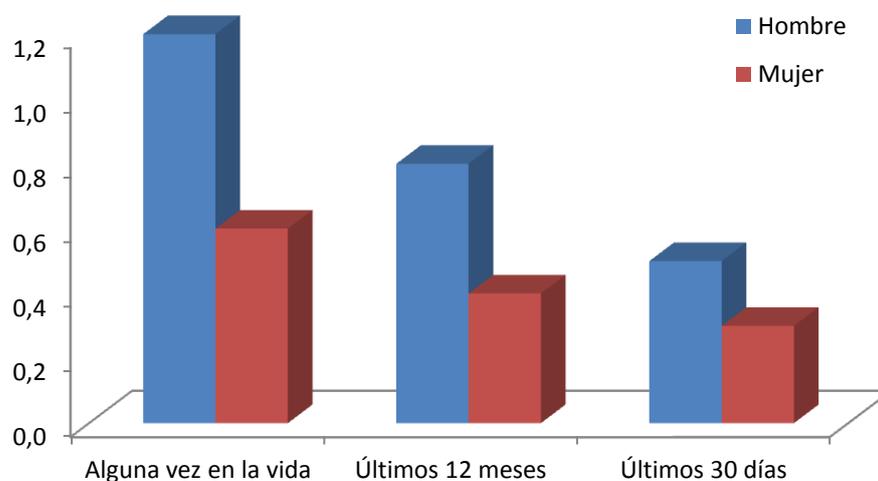
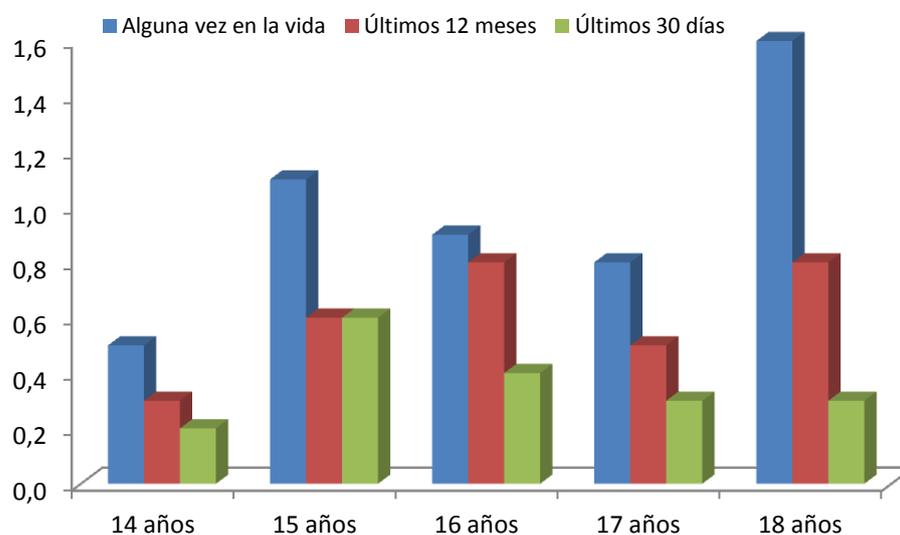
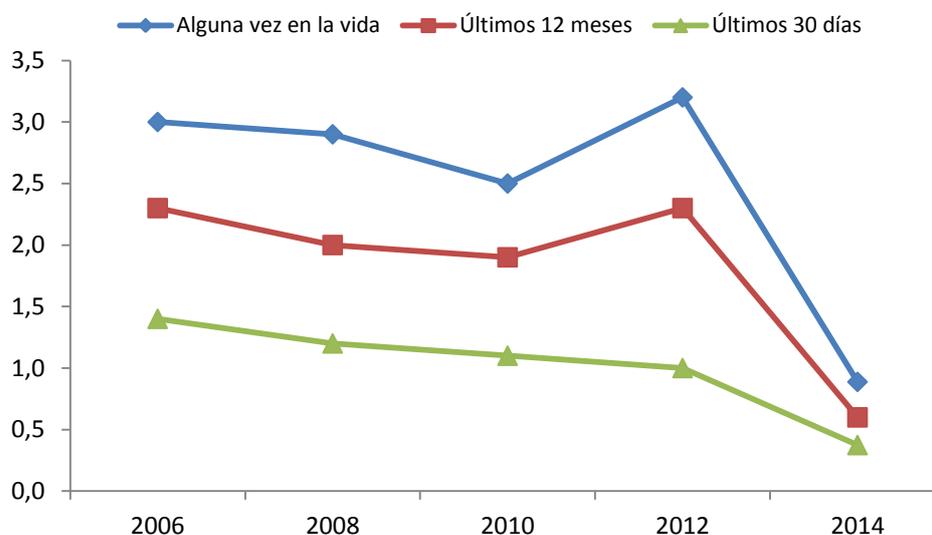


Fig. 75.- Prevalencia de consumo de éxtasis por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



En la evolución del consumo de éxtasis presenta un patrón descendente, mostrando en 2014 las cifras más bajas de los últimos años (fig. 76).

**Fig. 76.- Evolución del consumo de éxtasis.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2012.**



5.2.12. CONSUMO DE INHALABLES VOLÁTILES

El 0,8% de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años han consumido inhalables volátiles alguna vez en la vida, un 0,6% lo han hecho en el último año y un 0,3% en el último mes. El consumo de estas sustancias es mayor en hombres que en mujeres y no se observa un claro patrón por edad (tabla 34 y fig. 77 y 78).

| | Alguna vez en la vida | Últimos 12 meses | Últimos 30 días |
|--------------|-----------------------|------------------|-----------------|
| Total | 0,8 | 0,6 | 0,3 |
| Sexo | | | |
| Hombre | 1,1 | 0,8 | 0,4 |
| Mujer | 0,5 | 0,5 | 0,2 |
| Edad | | | |
| 14 años | 0,6 | 0,4 | 0,3 |
| 15 años | 0,8 | 0,4 | 0,3 |
| 16 años | 0,9 | 0,9 | 0,2 |
| 17 años | 0,8 | 0,6 | 0,4 |
| 18 años | 1,3 | 0,5 | 0,3 |

La edad media de inicio al consumo ha sido de 14,2 años, con diferencias por sexo (14,7 años en hombres y 13,4 años en mujeres).

Fig. 77.- Prevalencia de consumo de inhalables volátiles por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.

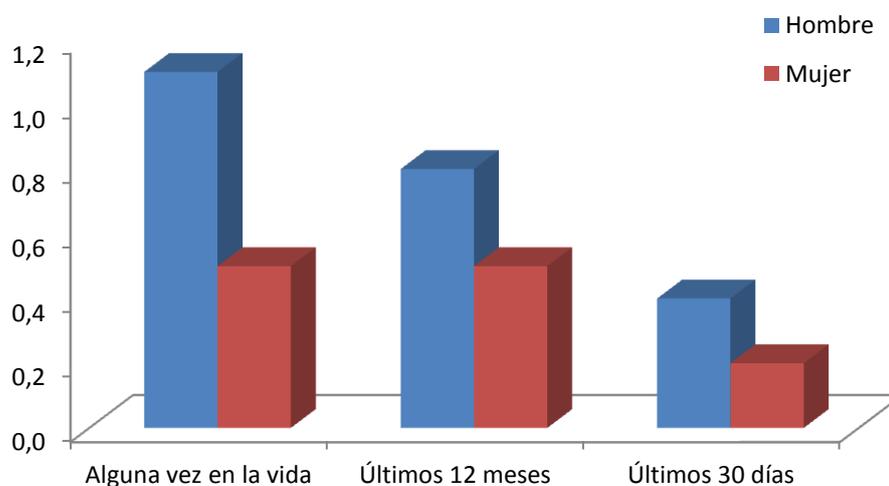
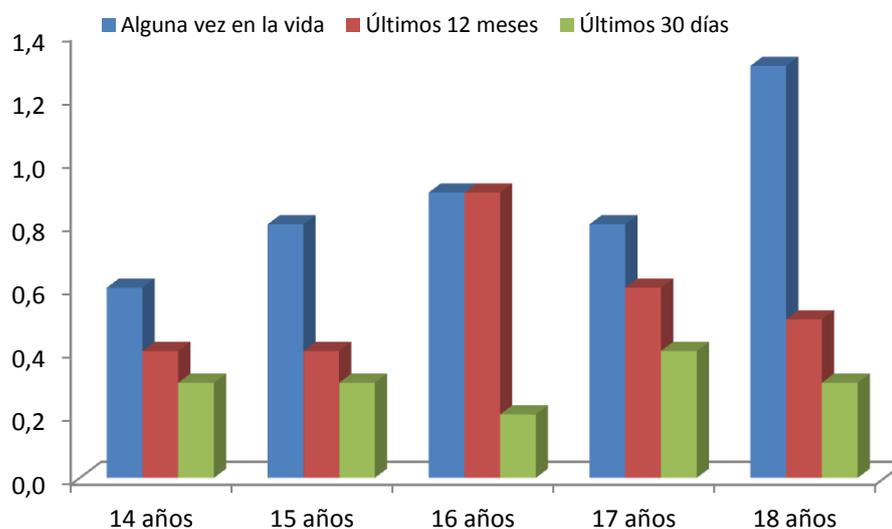
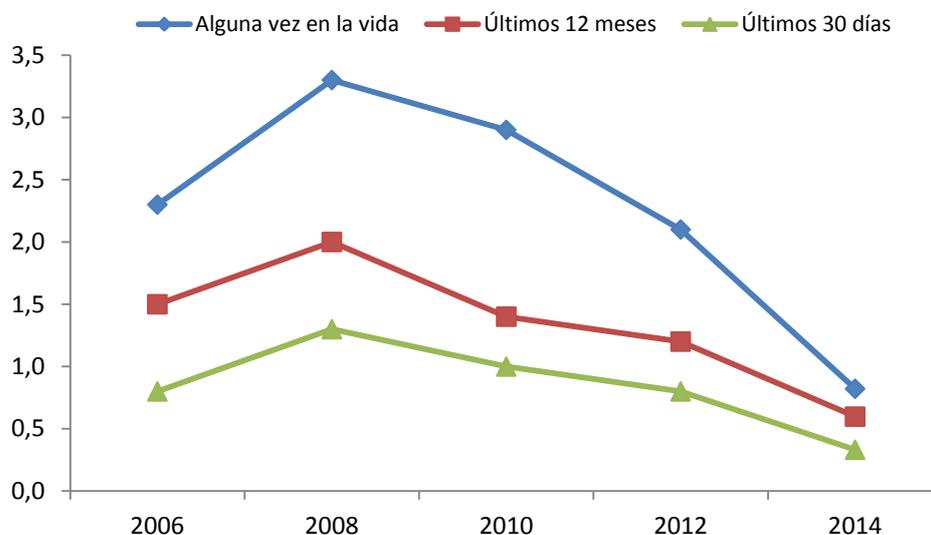


Fig. 78.- Prevalencia de consumo de inhalables volátiles por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



La evolución del consumo de estas sustancias presenta un patrón descendente, registrándose en 2014 la prevalencia más baja de los últimos años (fig. 79).

**Fig. 79.- Evolución del consumo de inhalables volátiles.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2014.**



5.2.13. CONSUMO DE GHB (ÉXTASIS LÍQUIDO)

El 0,9% de los encuestados han consumido GHB (éxtasis líquido) alguna vez en la vida, un 0,7% lo han consumido en el último año y un 0,4% en el último mes. El consumo de GHB es mayor en hombres que en mujeres y no presenta un patrón claro por edad (tabla 35 y fig. 80 y 81).

| | Alguna vez en la vida | Últimos 12 meses | Últimos 30 días |
|--------------|-----------------------|------------------|-----------------|
| Total | 0,9 | 0,7 | 0,4 |
| Sexo | | | |
| Hombre | 1,1 | 0,9 | 0,6 |
| Mujer | 0,8 | 0,4 | 0,1 |
| Edad | | | |
| 14 años | 0,6 | 0,2 | 0,2 |
| 15 años | 1,1 | 1,0 | 0,6 |
| 16 años | 1,1 | 0,8 | 0,3 |
| 17 años | 0,8 | 0,6 | 0,3 |
| 18 años | 1,3 | 0,5 | 0,3 |

La edad media de inicio al consumo ha sido de 14,3 años, con diferencias por sexo (13,9 años en hombres y 15,1 años en mujeres).

Fig. 80.- Prevalencia de consumo de GHB (éxtasis líquido) por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.

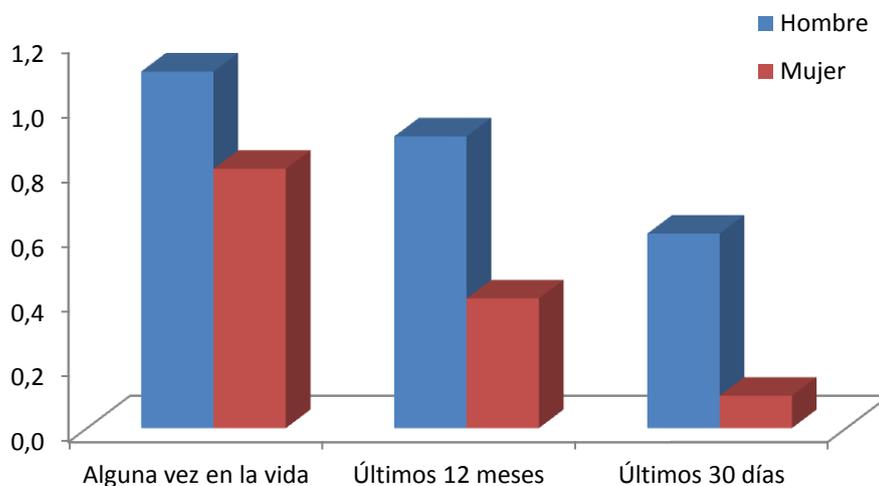
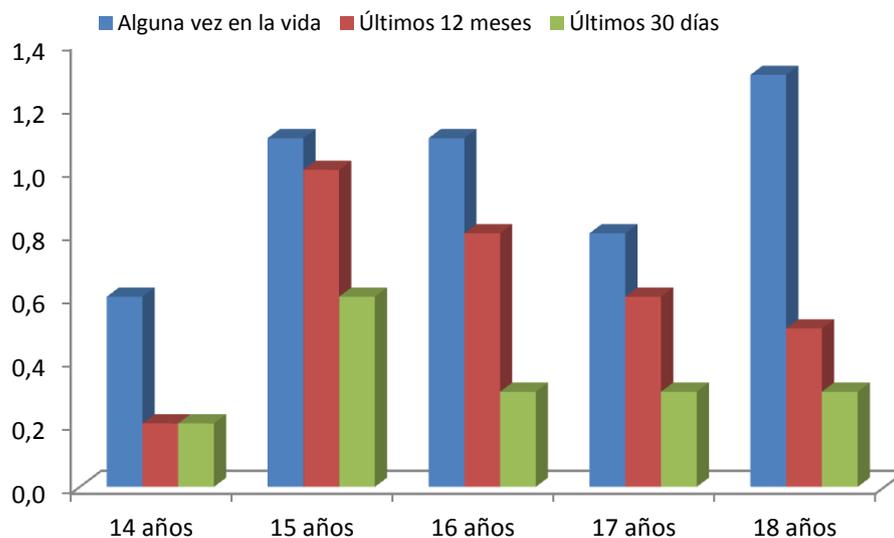
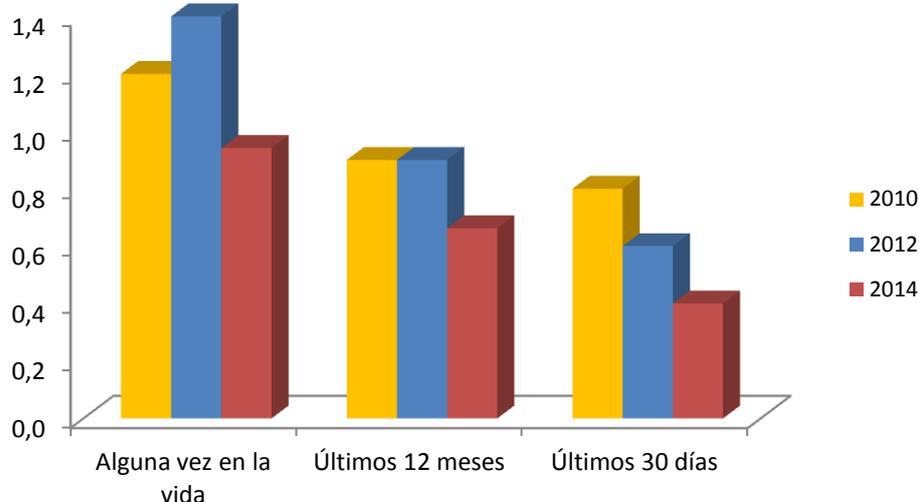


Fig. 81.- Prevalencia de consumo de GHB (éxtasis líquido) por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



En el año 2014 se ha reducido el consumo de GHB (éxtasis líquido) respecto a los años previos, para los tres indicadores de consumo (fig.82).

**Fig. 82.- Evolución del consumo de GHB (éxtasis líquido)
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2010-2014.**



5.2.14. CONSUMO DE NUEVAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

Las sustancias incluidas en el apartado específico de nuevas sustancias son las siguientes: ketamina, spice (cannabinoides sintéticos), mefedrona, metanfetamina, setas mágicas (hongos alucinógenos), salvia y esteroides anabolizantes.

El 54,0% del alumnado madrileño de entre 14 y 18 años refieren no haber oído hablar de las nuevas sustancias. Un 3,7% admitieron haber consumido alguna vez en su vida, una o más de las drogas emergentes antes mencionadas. Un 2,2% admitieron haberlas consumido alguna vez en los últimos 12 meses y un 1,1 % en el último mes. Como para la mayoría de las sustancias el consumo es mayor en hombres que en mujeres, y aumenta con la edad (tabla 36 y fig. 83 y 84).

| | Alguna vez en la vida | Últimos 12 meses | Últimos 30 días |
|--------------|-----------------------|------------------|-----------------|
| Total | 3,7 | 2,2 | 1,1 |
| Sexo | | | |
| Hombre | 4,5 | 2,8 | 1,4 |
| Mujer | 2,8 | 1,6 | 0,8 |
| Edad | | | |
| 14 años | 2,3 | 1,1 | 0,3 |
| 15 años | 3,3 | 2,1 | 1,2 |
| 16 años | 3,8 | 2,0 | 1,0 |
| 17 años | 4,1 | 2,8 | 1,4 |
| 18 años | 6,3 | 3,3 | 2,2 |

Fig. 83.- Prevalencia de consumo de nuevas sustancias psicoactivas por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.

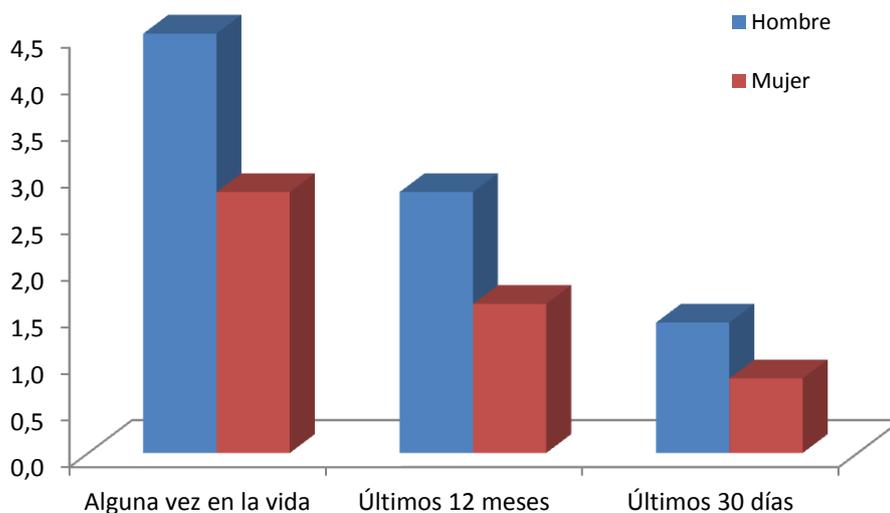
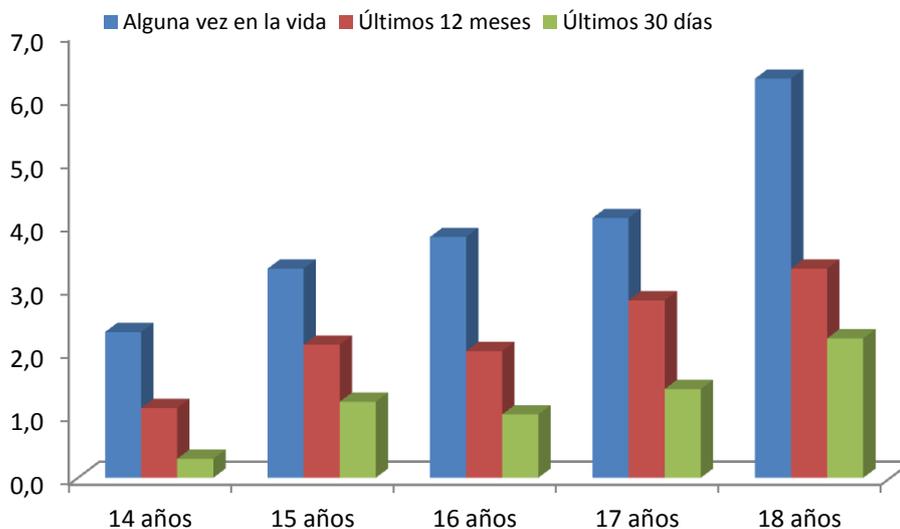


Fig. 84.- Prevalencia de consumo de nuevas sustancias psicoactivas por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



Las nuevas sustancias más consumidas son las setas mágicas, seguidas de la metanfetamina y el spice (tabla 37 y fig. 85).

Las principales formas en las que los estudiantes, que las habían consumido en el último año, consiguieron estas sustancias han sido a través de un amigo (38,0%) y a través de un vendedor (36,8%) (fig. 86).

| Tabla 37.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE NUEVAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014. | | | |
|--|------------------------------|-------------------------|------------------------|
| | Alguna vez en la vida | Últimos 12 meses | Últimos 30 días |
| Ketamina | 0,6 | 0,3 | 0,2 |
| Spice | 0,8 | 0,5 | 0,2 |
| Mefedrona | 0,5 | 0,3 | 0,2 |
| Metanfetamina | 0,9 | 0,5 | 0,2 |
| Setas mágicas | 1,6 | 0,8 | 0,3 |
| Salvia | 0,5 | 0,3 | 0,1 |
| Esteroides anabolizantes | 0,7 | 0,3 | 0,2 |

Fig. 85.- Prevalencia de consumo de nuevas sustancias psicoactivas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.

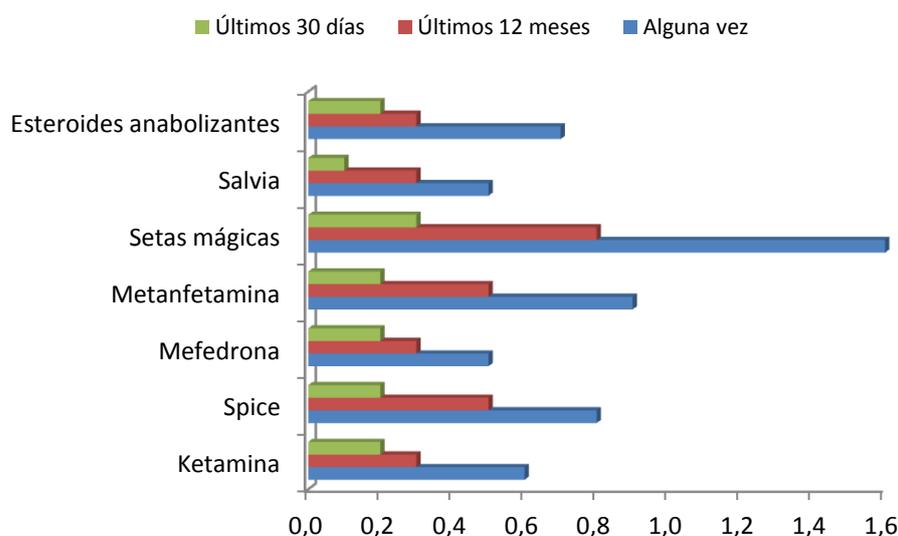
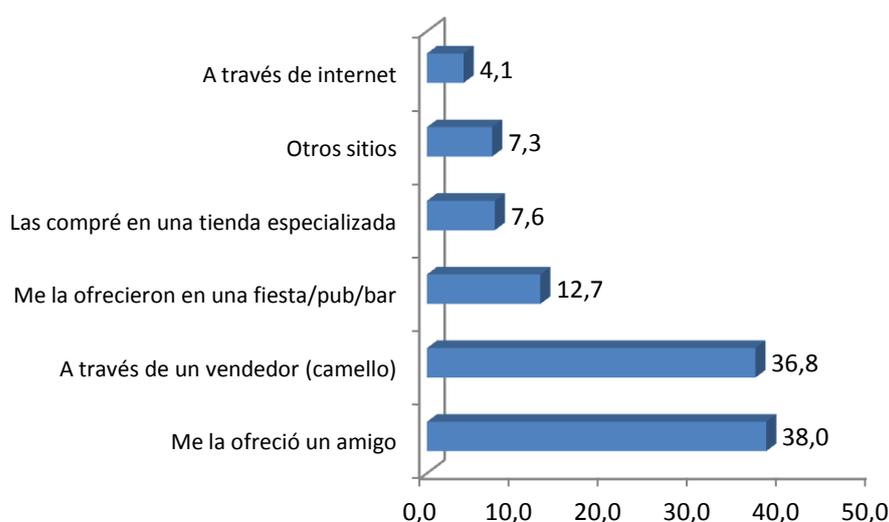


Fig. 86.- Formas en las que consiguieron las nuevas sustancias psicoactivas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.

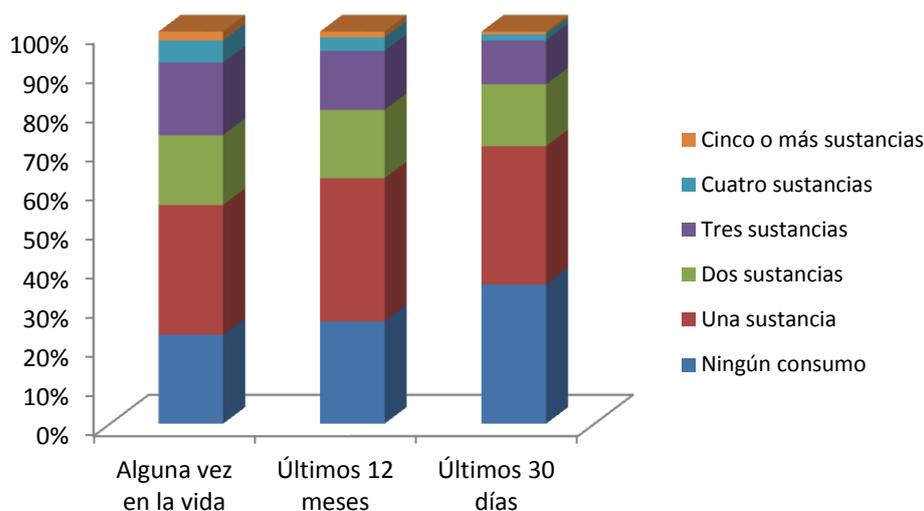


5.2.15. POLICONSUMO

El 37,4% de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años afirmó haber consumido 2 o más sustancias psicoactivas (legales o ilegales) en el último año (tabla 38 y fig. 87), siendo este porcentaje superior en mujeres (39,9%) que en hombres (35,0%) (tabla 39 y fig. 88) y aumentando con la edad (tabla 40 y fig. 89). Estas cifras son inferiores a las registradas a nivel nacional (tablas 38 y 39).

| | Alguna vez en la vida | | Últimos 12 meses | | Últimos 30 días | |
|--------------------------|-----------------------|--------|------------------|--------|-----------------|--------|
| | C. Madrid | España | C. Madrid | España | C. Madrid | España |
| Ningún consumo | 22,7 | 18,1 | 26,1 | 21,0 | 35,5 | 28,7 |
| Una sustancia | 33,1 | 34,9 | 36,5 | 39,1 | 35,3 | 40,3 |
| Dos sustancias | 17,8 | 18,7 | 17,4 | 17,7 | 15,8 | 16,2 |
| Tres sustancias | 18,5 | 19,4 | 15,1 | 16,7 | 11,2 | 12,3 |
| Cuatro sustancias | 5,6 | 6,1 | 3,4 | 3,7 | 1,5 | 1,8 |
| Cinco o más sust. | 2,3 | 2,8 | 1,5 | 1,8 | 0,7 | 0,8 |

Fig. 87.- Prevalencia del nº de sustancias psicoactivas consumidas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



| | C. Madrid | | España | |
|-------------------------------|-----------|-------|--------|-------|
| | Hombre | Mujer | Hombre | Mujer |
| Ningún consumo | 28,3 | 23,9 | 22,6 | 19,4 |
| Una sustancia | 36,8 | 36,2 | 39,2 | 39,0 |
| Dos sustancias | 16,0 | 18,9 | 15,7 | 19,7 |
| Tres sustancias | 14,6 | 15,6 | 17,3 | 16,0 |
| Cuatro sustancias | 2,5 | 4,3 | 3,0 | 4,4 |
| Cinco o más sustancias | 1,9 | 1,2 | 2,2 | 1,3 |

Fig. 88.-Prevalencia del nº de sustancias psicoactivas en los últimos 12 meses por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.

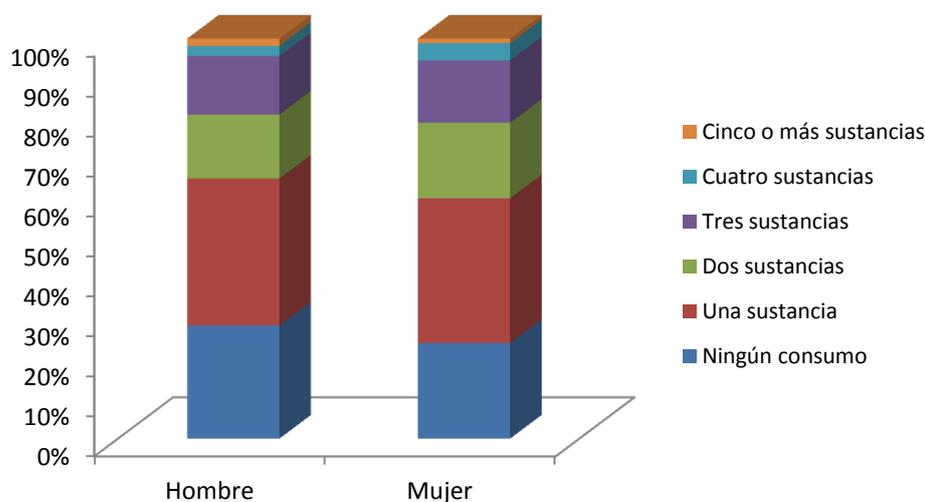
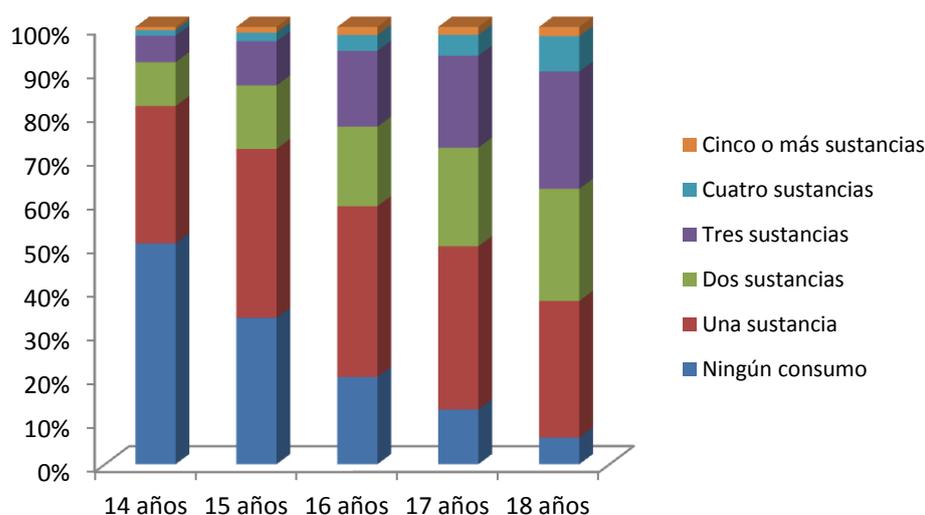


Tabla 40.- PREVALENCIA DEL NÚMERO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS CONSUMIDAS (LEGALES O ILEGALES) EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES POR EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014

| | 14 años | 15 años | 16 años | 17 años | 18 años |
|-------------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Ningún consumo | 50,5 | 33,5 | 20,0 | 12,5 | 6,1 |
| Una sustancia | 31,4 | 38,6 | 39,1 | 37,3 | 31,2 |
| Dos sustancias | 10,0 | 14,5 | 18,2 | 22,6 | 25,6 |
| Tres sustancias | 6,1 | 10,1 | 17,4 | 21,0 | 26,8 |
| Cuatro sustancias | 1,3 | 2,0 | 3,6 | 4,8 | 8,1 |
| Cinco o más sustancias | 0,7 | 1,3 | 1,9 | 1,8 | 2,1 |

Fig. 89.- Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas consumidas en los últimos 12 meses por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



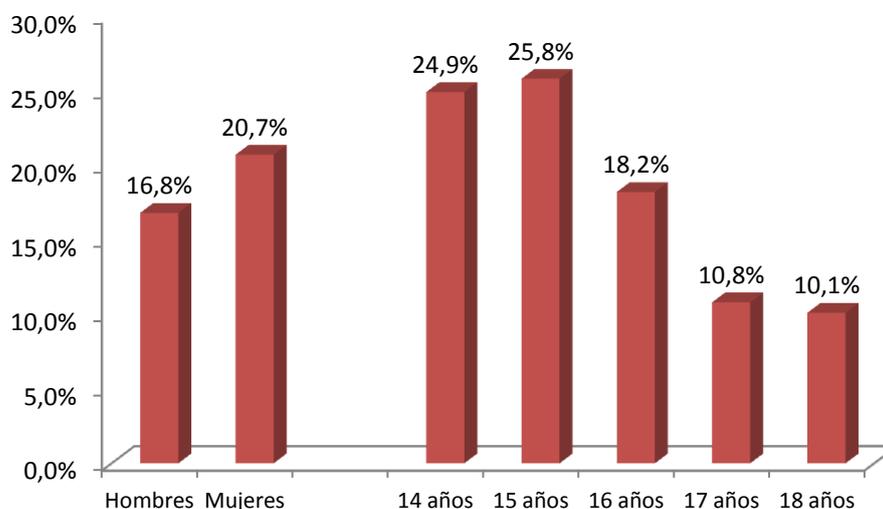
5.3. INCIDENCIA ANUAL DE CONSUMO

En esta encuesta se han incluido una serie de preguntas para poder estimar la incidencia de consumo en el último año de las sustancias más prevalentes, estas preguntas hacen referencia a cuándo fue la primera vez que el sujeto había consumido las sustancias.

La incidencia anual de consumo de alcohol fue de 18,7%, estimándose que al menos 34.742 iniciaron dicho consumo en el último año. La incidencia fue mayor en mujeres (20,7%) y disminuyó con la edad (24,9% en los de 14 años y 10,1% en los de 18 años) (tabla 41 y fig. 90).

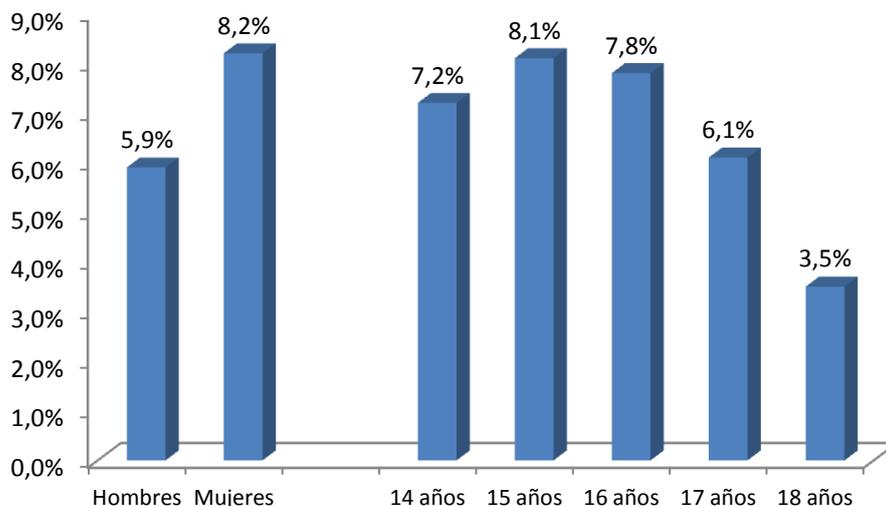
| Tabla 41.- INCIDENCIA ANUAL DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS POR SEXO Y EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014 | | | | | | | | |
|--|-------|--------|-------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | Total | Hombre | Mujer | 14 años | 15 años | 16 años | 17 años | 18 años |
| Alcohol | 18,7% | 16,8% | 20,7% | 24,9% | 25,8% | 18,2% | 10,8% | 10,1% |
| Cannabis | 8,9% | 9,3% | 8,6% | 5,1% | 7,6% | 11,6% | 11,0% | 7,6% |
| Tabaco | 7,0% | 5,9% | 8,2% | 7,2% | 8,1% | 7,8% | 6,1% | 3,5% |
| Cocaína | 1,4% | 1,7% | 1,0% | 0,6% | 1,1% | 1,9% | 1,3% | 2,6% |

Fig. 90.- Incidencia anual de consumo de alcohol por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



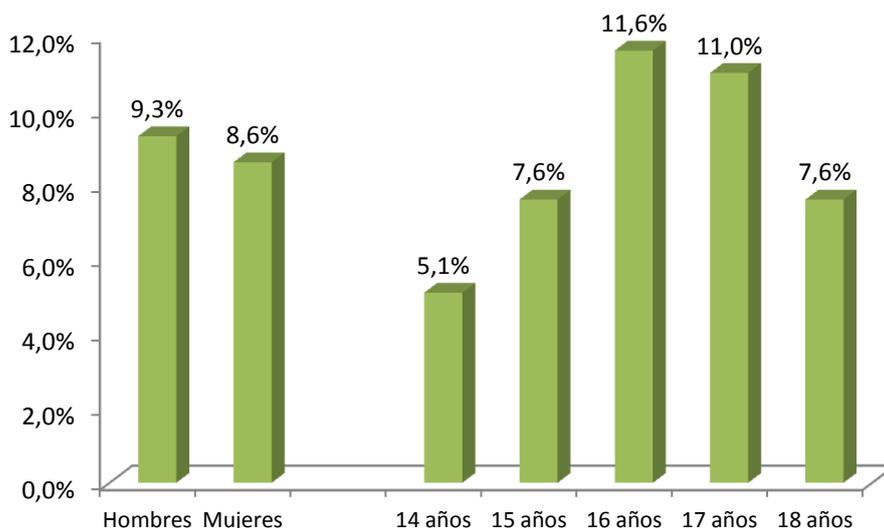
La incidencia anual de consumo de tabaco es del 7,0%, estimándose que al menos 13.547 jóvenes de 14 a 18 años iniciaron dicho consumo en el último año. La incidencia también es superior en mujeres que en varones (8,2% vs 5,9%). La mayor incidencia de consumo se presenta a los 15 años (8,1%) y la menor a los 18 años (3,5%) (fig. 91).

Fig. 91.- Incidencia anual de consumo de tabaco por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



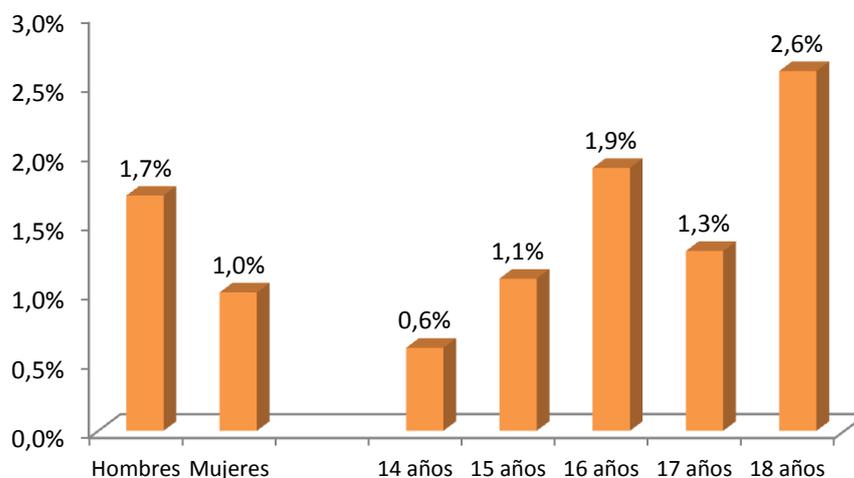
La incidencia de consumo de cannabis es mayor que la de tabaco, siendo de un 8,9%. Se estima que al menos 17.231 jóvenes de 14 a 18 años iniciaron su consumo en el último año. La incidencia es algo superior en varones que en mujeres (9,3% vs 8,6%). La mayor incidencia se registra en los jóvenes de 16 años (11,6%), aumentando hasta dicha edad y disminuyendo después. La incidencia de consumo de tabaco es superior a la de cannabis en los estudiantes de 14 y 15 años, siendo superior la incidencia de cannabis a partir de esta edad (fig. 92).

Fig. 92.- Incidencia anual de consumo de cannabis por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



La incidencia anual de consumo de cocaína es de 1,4%, estimándose que al menos 2.662 jóvenes de 14 a 18 años iniciaron su consumo en el último año. La incidencia es superior en varones que en mujeres (1,7% vs 1,0%). La menor incidencia se presenta a los 14 años (0,6%) y la mayor a los 18 años (2,6%) (fig. 93).

Fig. 93.- Incidencia anual de consumo de cocaína por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



5.4. RIESGO PERCIBIDO DEL CONSUMO DE DROGAS Y DISPONIBILIDAD

La percepción de riesgo refleja en qué medida los estudiantes consideran que una determinada conducta puede ocasionar problemas. Por ello el riesgo asociado al consumo de drogas se podría comportar como un protector frente al consumo.

En la Comunidad de Madrid, la percepción de riesgo relacionado con el consumo de drogas está generalizada entre los estudiantes cuando se hace referencia al consumo habitual de sustancias como la heroína, la cocaína, las anfetaminas, los alucinógenos o el éxtasis. Así, la mayoría de los estudiantes (más del 96%) piensan que consumir estas sustancias habitualmente (una vez por semana o más), puede ocasionar bastantes o muchos problemas. Sin embargo, cuando se aborda el consumo esporádico de estas sustancias (alguna vez), la percepción de riesgo disminuye situándose entre el 85% y el 88% (tabla 42).

Tabla 42.- RIESGO PERCIBIDO ANTE EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS. PROPORCIÓN DE ESTUDIANTES QUE PIENSAN QUE ESA CONDUCTA PUEDE CAUSAR BASTANTES O MUCHOS PROBLEMAS. ESTUDES 2014.

| | C. Madrid | España |
|---|-----------|--------|
| Fumar un paquete de tabaco diario | 89,7 | 89,7 |
| Tomarse 5 ó 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana | 54,1 | 55,3 |
| Tomarse una ó dos cañas/copas de bebidas alcohólicas a diario | 57,3 | 57,8 |
| Tomar hipnosedantes habitualmente | 87,6 | 88,6 |
| Fumar cánnabis alguna vez | 53,1 | 54,9 |
| Fumar cánnabis habitualmente | 89,8 | 88,8 |
| Consumir cocaína en polvo alguna vez | 85,7 | 86,1 |
| Consumir cocaína en polvo habitualmente | 97,4 | 96,9 |
| Consumir éxtasis alguna vez | 87,0 | 87,1 |
| Consumir éxtasis habitualmente | 97,5 | 96,9 |
| Consumir anfetaminas alguna vez | 86,9 | 87,3 |
| Consumir anfetaminas habitualmente | 96,9 | 96,8 |
| Consumir alucinógenos alguna vez | 85,3 | 86,5 |
| Consumir alucinógenos habitualmente | 96,8 | 96,5 |
| Consumir heroína alguna vez | 88,1 | 88,7 |
| Consumir heroína habitualmente | 97,8 | 97,5 |

El alcohol es la sustancia que los estudiantes madrileños de 14 a 18 años consideran menos peligrosa, suponiendo para ellos un mayor riesgo el consumo de 1 ó 2 cañas/copas cada día (57,3%) que el consumo de 5 ó 6 cañas/copas el fin de semana (54,1%). Por su parte 1 de cada 10 no percibe un riesgo en el consumo de un paquete de tabaco diario.

Cuando se hace referencia al consumo de cannabis, que es la sustancia ilegal más consumida, el 89,8% de los estudiantes consideran que puede ocasionar bastantes o muchos problemas; pero respecto al consumo esporádico sólo el 53,1% consideran dicho riesgo.

En general se observa una percepción de riesgo en los estudiantes de la Comunidad de Madrid similar a la registrada a nivel nacional (tabla 42).

Las mujeres presentan una mayor percepción de riesgo que los hombres para los diferentes consumos. Las mayores diferencias se observan en relación con el consumo habitual de cannabis, así un 93,8% de las adolescentes considera que fumar hachís/marihuana habitualmente puede ocasionar bastantes o muchos problemas, mientras que el porcentaje de chicos que piensan de este modo se reduce al 85,9% (tabla 43).

| | Hombre | Mujer |
|---|--------|-------|
| Fumar un paquete de tabaco diario | 87,5 | 91,9 |
| Tomarse 5 ó 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana | 51,4 | 56,8 |
| Tomarse una ó dos cañas/copas de bebidas alcohólicas a diario | 54,0 | 60,5 |
| Tomar hipnosedantes habitualmente | 88,0 | 87,1 |
| Fumar cánnabis habitualmente | 85,9 | 93,8 |
| Consumir cocaína en polvo habitualmente | 96,7 | 98,1 |
| Consumir éxtasis habitualmente | 96,5 | 98,5 |
| Consumir anfetaminas habitualmente | 96,2 | 97,6 |
| Consumir alucinógenos habitualmente | 95,6 | 98,2 |
| Consumir heroína habitualmente | 96,8 | 98,9 |

La percepción de riesgo del consumo habitual de la mayoría de las sustancias ilegales aumenta con la edad. En relación con el consumo habitual de cannabis, la percepción de riesgo disminuye con la edad. El 93,2% de los estudiantes de 14 años consideran que dicho consumo puede causar bastantes o muchos problemas, reduciéndose dicho porcentaje a un 86,1% en los estudiantes de 18 años (tabla 44).

| | 14 años | 15 años | 16 años | 17 años | 18 años |
|---|---------|---------|---------|---------|---------|
| Fumar un paquete de tabaco diario | 88,9 | 88,6 | 91,9 | 90,9 | 84,5 |
| Tomarse 5 ó 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana | 63,7 | 58,6 | 53,8 | 45,7 | 47,1 |
| Tomarse una ó dos cañas/copas de bebidas alcohólicas a diario | 59,7 | 57,3 | 57,4 | 55,4 | 57,4 |
| Tomar hipnosedantes habitualmente | 84,4 | 87,2 | 89,2 | 88,8 | 87,0 |

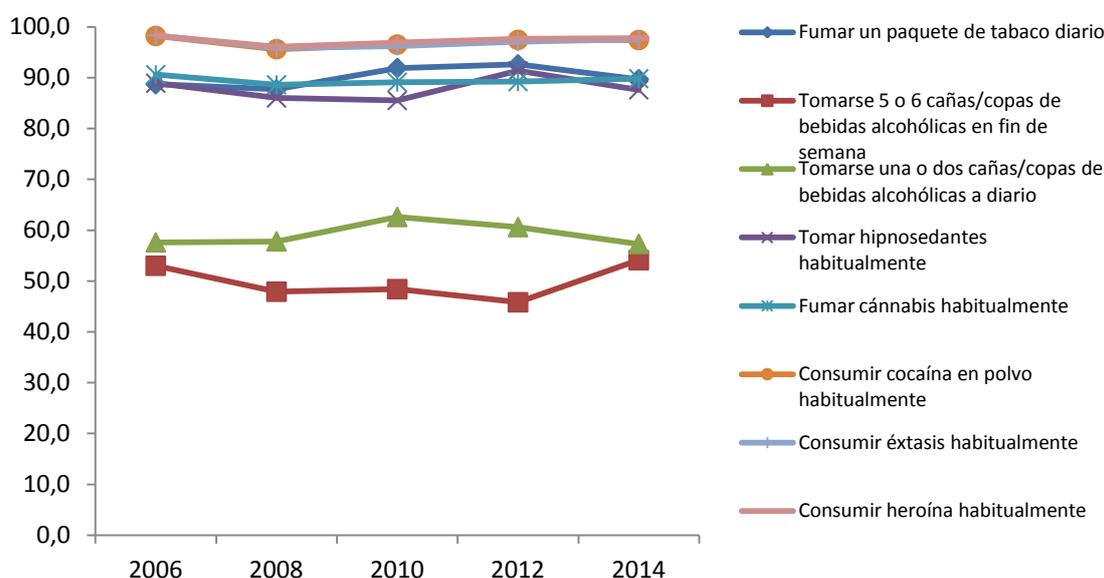
| | | | | | |
|--|------|------|------|------|------|
| Fumar cánnabis habitualmente | 93,2 | 91,0 | 91,5 | 86,3 | 86,1 |
| Consumir cocaína en polvo habitualmente | 95,1 | 97,0 | 98,3 | 98,3 | 98,2 |
| Consumir éxtasis habitualmente | 95,3 | 97,2 | 98,3 | 98,2 | 98,2 |
| Consumir anfetaminas habitualmente | 93,8 | 97,6 | 97,9 | 97,1 | 98,4 |
| Consumir alucinógenos habitualmente | 94,5 | 96,2 | 98,4 | 97,5 | 98,1 |
| Consumir heroína habitualmente | 95,7 | 97,5 | 98,8 | 98,1 | 99,0 |

La percepción de riesgo de la ingesta de 5 ó 6 cañas/copas de alcohol los fines de semana disminuye entre los 14 y los 17 años. El porcentaje de alumnos de 14 años que consideran peligroso este tipo de consumo es de un 63,7%, reduciéndose a un 45,7% en los alumnos de 17 años (tabla 44).

La proporción de alumnos que asocia un riesgo al consumo de un paquete de tabaco diario oscila entre un 84,5% y un 91,9%, en los de 18 años y 16 años respectivamente.

Los principales cambios observados en la percepción de riesgo en 2014 respecto a las encuestas previas, han sido el aumento de la percepción de riesgo para la ingesta de alcohol los fines de semana y la disminución de la percepción de riesgo para el consumo habitual de hipnosedantes (fig. 94).

Fig. 94.- Riesgo percibido ante el consumo habitual de sustancias psicoactivas. Proporción de estudiantes que piensan que esa conducta puede causar problemas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2014



La percepción de riesgo disminuye en aquellos alumnos que han consumido las sustancias. Así, en los alumnos que han tomado alcohol en el último mes la percepción de riesgo de la ingesta de 5 ó 6 cañas/copas el fin de semana ha sido inferior a la registrada en los que no habían consumido (46,1% vs 67,3%). Por su parte un 32,6% de los estudiantes que habían realizado binge drinking en el último mes consideran que la ingesta de 5 ó 6 cañas/copas el fin de semana puede ocasionar bastantes o muchos problemas, frente al 62,2% de los que no habían realizado binge drinking.

En relación con el tabaco, el 84,8% de los alumnos que han fumado en el último mes considera peligroso fumar una cajetilla diaria, frente al 91,3% de los que no han fumado. El

52,1% de los estudiantes que refieren consumo de cannabis a diario consideran que el consumo habitual de cannabis puede ocasionar problemas, frente al 90,8% de los que no presentan dicho consumo.

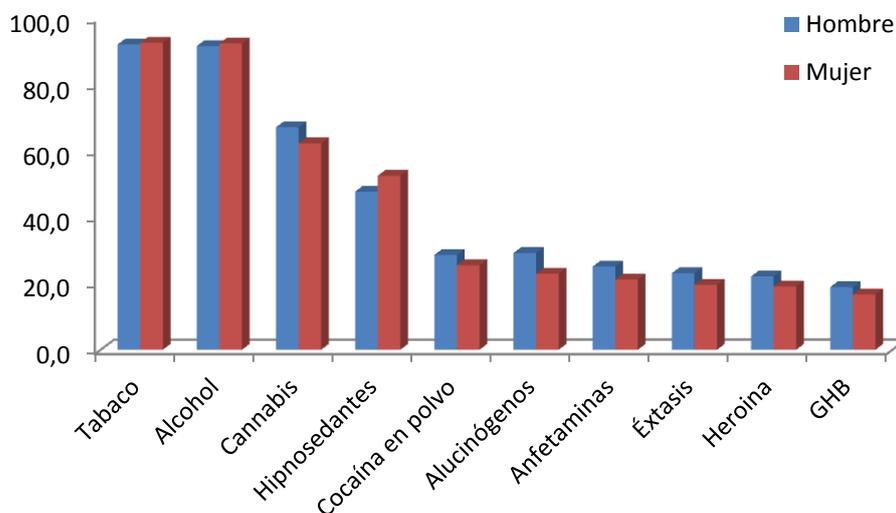
La disponibilidad percibida aborda en qué medida los estudiantes consideran que es fácil o difícil el acceso a las diferentes sustancias psicoactivas. El tabaco y el alcohol son con diferencia las sustancias que se consideran más disponibles por los estudiantes madrileños de 14 a 18 años, ya que el 92% no aprecia ninguna dificultad en acceder a ellas; encontrando que a nivel nacional dicho porcentaje también supera el 90% (tabla 45).

| | C. Madrid | España |
|----------------------------|-----------|--------|
| Tabaco | 92,4 | 90,8 |
| Bebidas alcohólicas | 92,0 | 91,4 |
| Hipnosedantes | 50,0 | 49,1 |
| Cánnabis | 64,9 | 66,3 |
| Cocaína en polvo | 27,1 | 28,9 |
| Éxtasis | 21,4 | 21,8 |
| Anfetaminas | 23,3 | 24,2 |
| Alucinógenos | 26,3 | 26,2 |
| Heroína | 20,7 | 21,4 |

El cannabis es la droga ilegal que se considera más accesible, y la disponibilidad percibida por los estudiantes madrileños de 14 a 18 años para dicha sustancia es mayor que la percibida para los hipnosedantes. La heroína, el éxtasis y las anfetaminas son las sustancias que los estudiantes consideran menos accesibles.

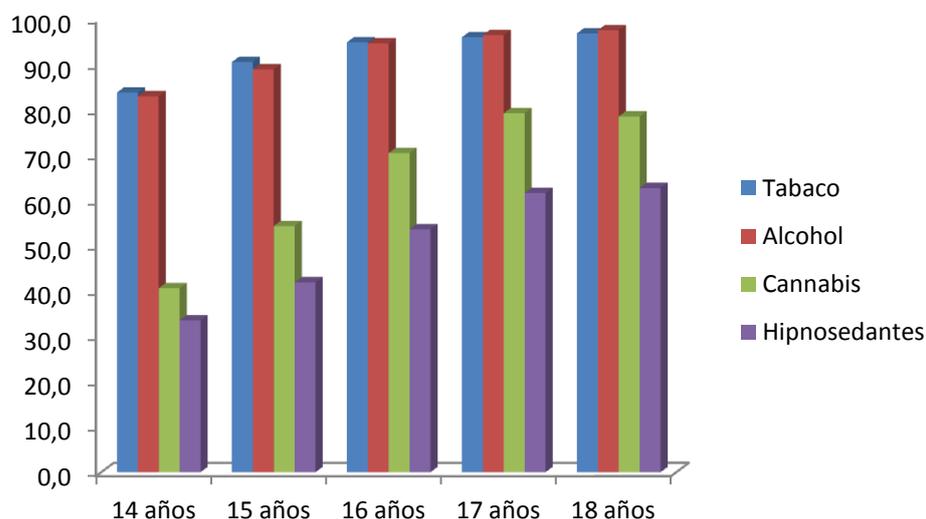
Se observan diferencias por sexo en la disponibilidad percibida. Las chicas consideran más fácil conseguir los hipnosedantes, el alcohol y el tabaco. El resto de sustancias son consideradas más accesibles por los chicos (fig. 95).

Fig. 95.- Disponibilidad percibida de sustancias psicoactivas. Proporción de estudiantes que consideran que sería fácil conseguir cada sustancia por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



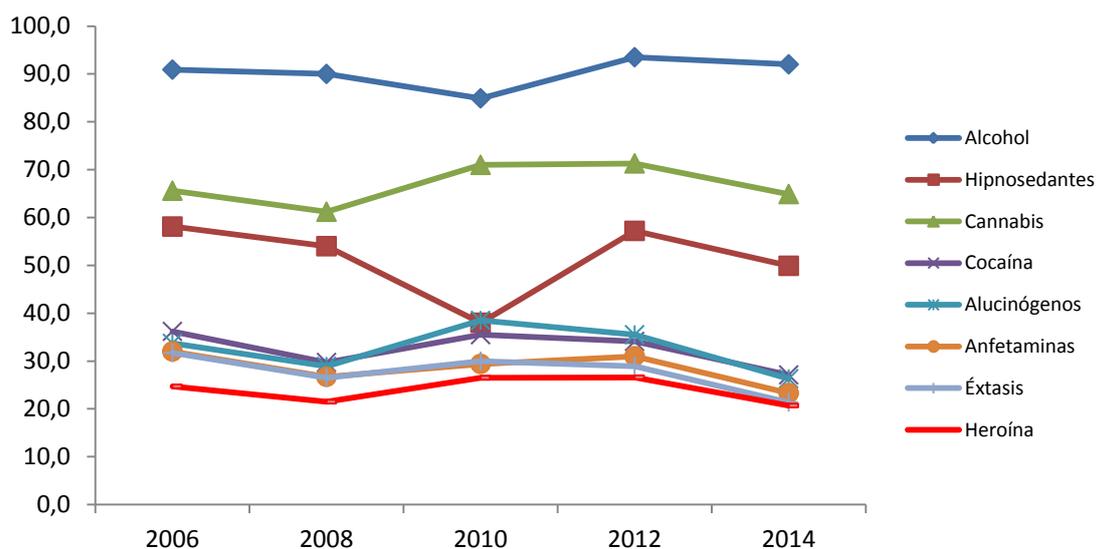
También se observan diferencias en la disponibilidad percibida según la edad, aumentando la accesibilidad a las diferentes sustancias con la edad de los estudiantes. Aunque ya a los 14 años la mayoría de los estudiantes creen que pueden conseguir fácilmente tanto alcohol (83,0%) como tabaco (83,8%) (fig. 96).

Fig. 96.- Disponibilidad percibida de sustancias psicoactivas. Proporción de estudiantes que consideran que sería fácil conseguir cada sustancia por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



Al comparar con la encuesta previa observamos que la disponibilidad percibida ha disminuido para todas las sustancias (fig. 97).

Fig. 97.- Disponibilidad percibida de sustancias psicoactivas. Proporción de estudiantes que consideran que sería fácil conseguir cada sustancia. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2014.

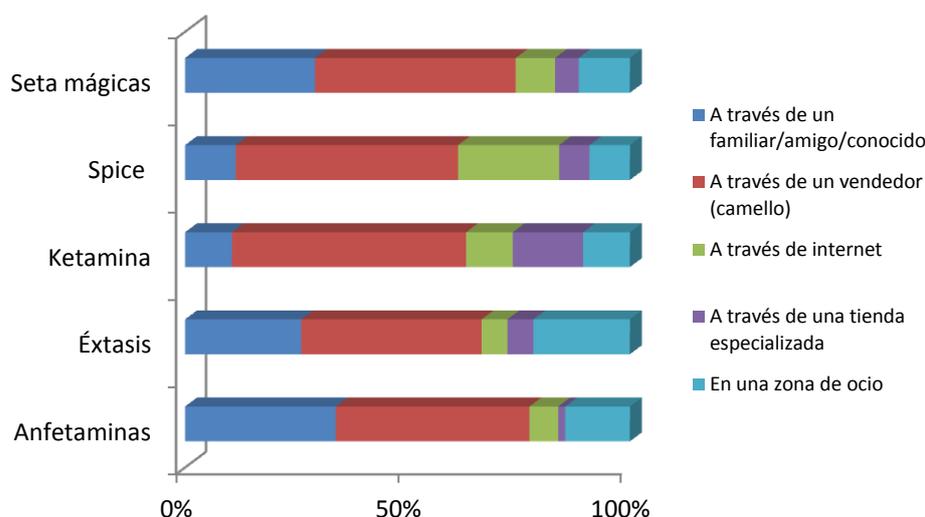


En cuanto al modo en que los estudiantes han conseguido algunas de estas sustancias, observamos que las formas más frecuentes son a través de un vendedor (camello), a través de un familiar, amigo o conocido y en una zona de ocio (tabla 46 y fig. 98).

Las anfetaminas son las sustancias que con más frecuencia se obtienen a través de un familiar, amigo o conocido (33,9%), el spide la que con mayor frecuencia se consigue a través de internet (22,7%), la ketamina a través de una tienda especializada (15,8%) y el éxtasis en una zona de ocio (21,7%).

| Tabla 46.- MODOS DE CONSEGUIR ALGUNAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014. | | | | | |
|---|-------------|---------|----------|-------|---------------|
| | Anfetaminas | Éxtasis | Ketamina | Spice | Setas mágicas |
| A través de un familiar/amigo/conocido | 33,9 | 26,1 | 10,5 | 11,4 | 29,2 |
| A través de un vendedor (camello) | 43,5 | 40,6 | 52,6 | 50,0 | 45,1 |
| A través de internet | 6,5 | 5,8 | 10,5 | 22,7 | 8,8 |
| A través de tienda especializada | 1,6 | 5,8 | 15,8 | 6,8 | 5,3 |
| En una zona de ocio | 14,5 | 21,7 | 10,5 | 9,1 | 11,5 |

Fig. 98.- Modos de conseguir algunas sustancias psicoactivas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



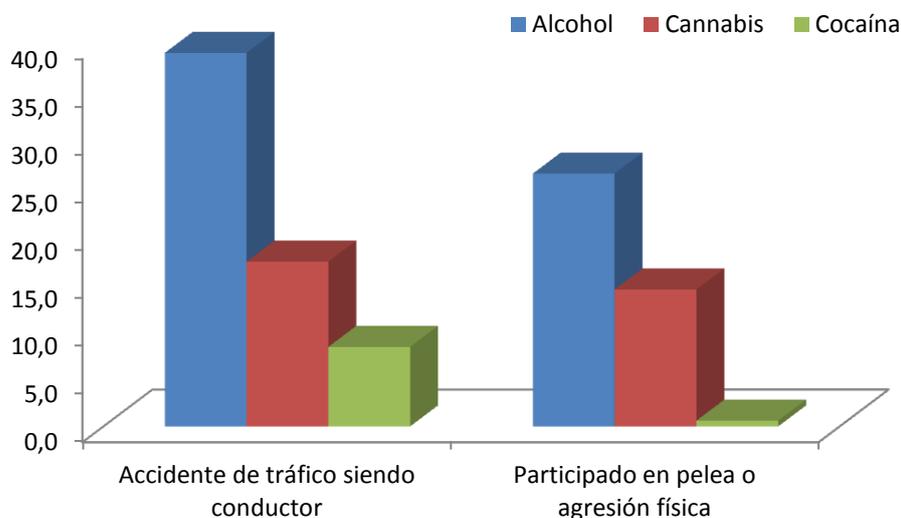
5.5. PROBLEMAS EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES RELACIONADOS CON EL CONSUMO DE DROGAS

En los últimos 12 meses el 17,7% de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años se han visto implicados en peleas o agresiones físicas y un 1,8% sufrió un accidente de tráfico siendo conductor de un vehículo a motor.

El 39,0% de los alumnos que habían sufrido un accidente de tráfico siendo ellos conductores del vehículo habían consumido alcohol en las dos horas previas, el 17,2% habían consumido cannabis y el 8,3% cocaína (fig. 99).

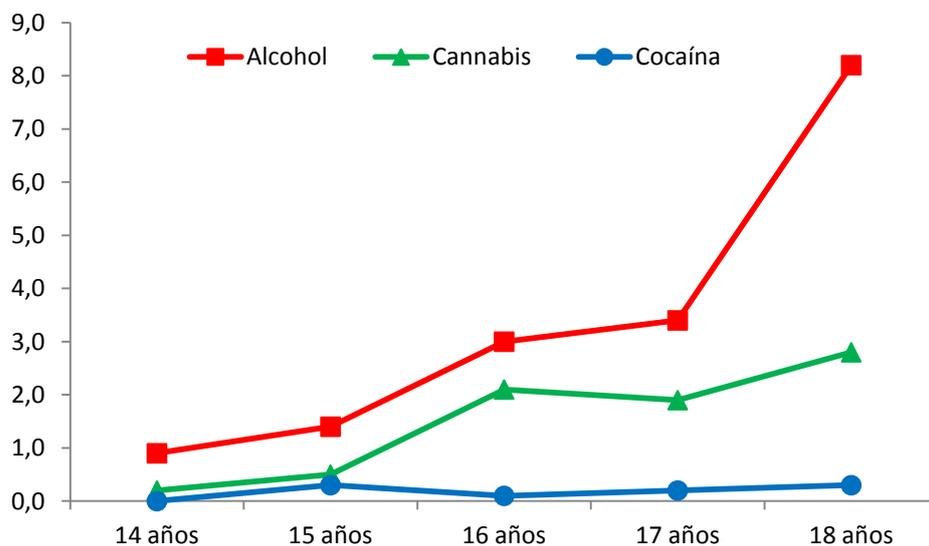
En cuanto a los alumnos que se habían visto implicados en peleas o agresiones físicas, el 26,4% habían consumido alcohol en las dos horas previas, el 14,3% habían consumido cannabis y el 0,6% cocaína (fig. 99).

Fig. 99.- Porcentaje de alumnos que habían consumido cada sustancia en las dos horas previas al problema referido. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



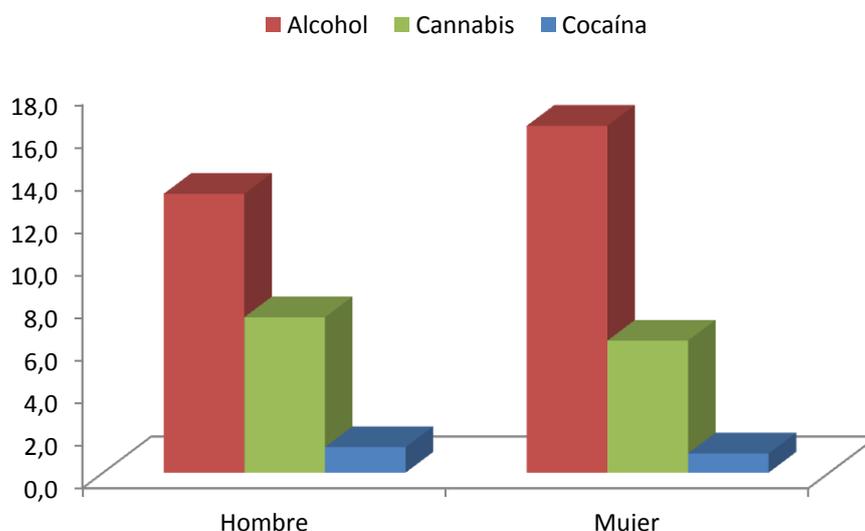
El 2,8% de los alumnos madrileños de 14 a 18 años en los últimos 12 meses había conducido un vehículo de motor bajo los efectos del alcohol, un 1,4% lo había hecho bajo los efectos del cannabis y un 0,2% bajo los efectos de la cocaína. Estas prácticas de riesgo eran mayores en los chicos que en las chicas y aumentaban con la edad (fig. 100).

Fig. 100.- Porcentaje de alumnos que habían conducido un vehículo a motor bajo los efectos de cada sustancia por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



Por su parte el 14,6% de los estudiantes en los últimos 12 meses habían viajado como pasajeros en un vehículo a motor conducido por alguien bajo los efectos del alcohol, un 6,8% bajo los efectos del cannabis y un 1,1% bajo los efectos de la cocaína. Como en el caso anterior estas prácticas de riesgo también aumentan con la edad y son mayores en los chicos que en las chicas, excepto en el caso del alcohol (fig.101).

Fig. 101.- Porcentaje de alumnos que habían viajado en un vehículo a motor conducido por alguien bajo los efectos de cada sustancia según el sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



Se ha preguntado a los estudiantes madrileños si han experimentado una serie de situaciones problemáticas en los últimos 12 meses (fig. 102). Un 35,2% había tenido un conflicto o discusión importantes con los padres o hermanos, un 31,1% había tenido resaca al día siguiente después de salir, un 15,5% no había podido recordar lo que había sucedido la noche anterior después de haber salido y un 11,2% había tenido dificultad para concentrarse en clase al día siguiente después de salir. Por su parte un 10,9% había tenido relaciones sexuales sin preservativo y un 4,3% había tenido relaciones sexuales de las que se había arrepentido al día siguiente. Además un 4,5% de los encuestados refiere haber sido expulsado del centro educativo durante un día completo o más en el último año (fig. 102).

Fig. 102.- Porcentaje de alumnos que ha experimentado alguna de las siguientes situaciones en el último año. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



La proporción de estudiantes que ha presentado las anteriores situaciones es mayor entre los que han consumido sustancias psicoactivas. Así, aproximadamente la mitad de los alumnos que han consumido cannabis refirieron haber presentado un conflicto o discusión importante con los padres o hermanos (51,3%), proporción que asciende a un 65,5% en los que han consumido GHB (éxtasis líquido) y a un 75,0% en los que han consumido heroína (fig. 103).

Por su parte el porcentaje de encuestados que ha tenido relaciones sexuales sin preservativo asciende al 26,1% en los que han consumido cannabis, al 58,5% en los que han consumido anfetaminas y al 71,4% en los que han consumido GHB (éxtasis líquido) (fig. 104).

Fig. 103.- Porcentaje de alumnos que ha tenido un conflicto o discusión importante con los padres o hermanos según consumo de cada sustancia. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.

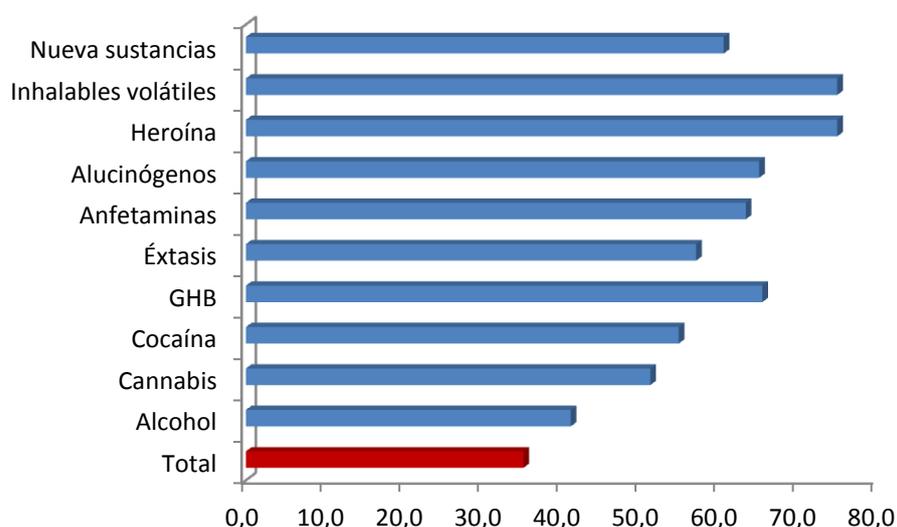
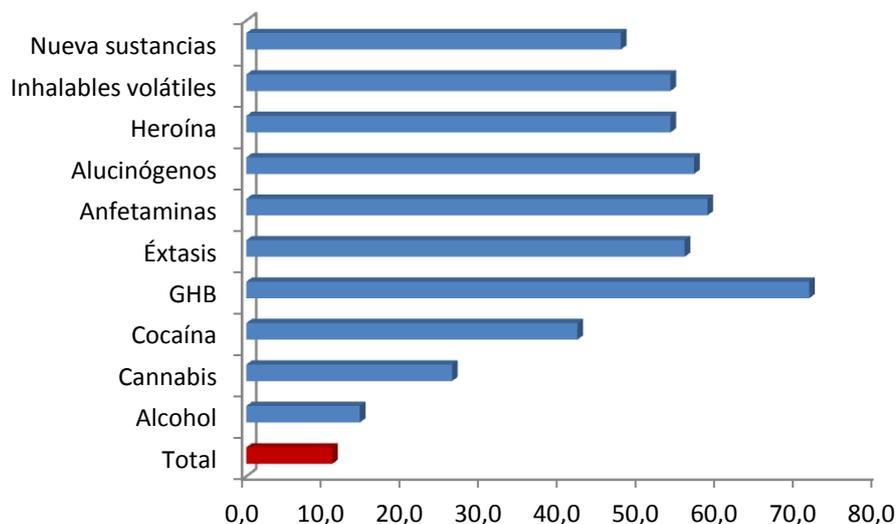


Fig. 104.- Porcentaje de alumnos que ha tenido relaciones sexuales sin preservativo según consumo de cada sustancia. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



5.6. ENTORNO Y CONSUMO DE SUSTANCIAS

En relación al entorno familiar de los encuestados, uno de los aspectos abordados en la encuesta es cómo son las relaciones de los estudiantes con sus padres. En este sentido, sólo una minoría (menos de 5%) manifiesta tener una mala relación con sus padres; siendo ligeramente mayor el porcentaje que mantiene una buena relación con la madre (87,1%) que con el padre (77,5%). En este sentido se observa que los estudiantes que en el último mes han consumido alcohol, se han emborrachado o han fumado manifiestan en menor medida llevarse bien con sus padres (tabla 47).

| Tabla 47.- RELACIONES FAMILIARES Y CONSUMO DE SUSTANCIAS EN EL ÚLTIMO MES. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014. | | | | | | | |
|--|-------|---------|------|-------------|------|--------|------|
| | Total | Alcohol | | Borracheras | | Tabaco | |
| | | Sí | No | Sí | No | Sí | No |
| Relación con la MADRE | | | | | | | |
| Muy/bastante buena | 87,1 | 84,8 | 90,9 | 84,6 | 88,0 | 79,3 | 89,5 |
| Regular | 10,5 | 12,3 | 7,5 | 12,1 | 9,9 | 15,4 | 9,0 |
| Muy/bastante mala | 2,4 | 2,8 | 1,6 | 3,3 | 2,1 | 5,3 | 1,5 |
| Relación con el PADRE | | | | | | | |
| Muy/bastante buena | 80,2 | 77,8 | 84,1 | 78,0 | 80,9 | 72,0 | 82,8 |
| Regular | 14,8 | 16,3 | 12,4 | 16,0 | 14,5 | 20,1 | 13,1 |
| Muy/bastante mala | 5,0 | 5,9 | 3,4 | 6,0 | 4,6 | 7,9 | 4,0 |

En cuanto a las normas sobre lo que los jóvenes pueden o no hacer, se observa que los padres son menos estrictos cuando se trata de fijar las normas sobre lo que pueden hacer fuera de casa que de lo que pueden hacer en casa. Así, para el 73,4% de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años sus padres fijan normas claras sobre lo que pueden hacer en casa, pero dicho porcentaje es del 47,5% para lo que pueden hacer fuera de casa. En relación con lo anterior, se observa que los estudiantes que han consumido cannabis o nuevas sustancias en el último mes presentan un menor porcentaje de normas claras (tabla 48).

| Tabla 48.- NORMAS CLARAS SOBRE LO QUE PUEDEN HACER Y CONSUMO DE SUSTANCIAS EN EL ÚLTIMO MES. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014. | | | | | |
|--|-------|----------|------|-------------------|------|
| | Total | Cannabis | | Nuevas sustancias | |
| | | Sí | No | Sí | No |
| Normas claras EN CASA | | | | | |
| Casi nunca/raramente | 12,6 | 11,0 | 12,9 | 23,6 | 12,3 |
| Algunas veces | 14,0 | 16,3 | 13,4 | 12,7 | 13,9 |
| A menudo/casi siempre | 73,4 | 72,7 | 73,7 | 63,6 | 73,8 |
| Normas claras FUERA DE CASA | | | | | |
| Casi nunca/raramente | 29,6 | 43,1 | 26,7 | 46,2 | 29,3 |
| Algunas veces | 23,0 | 23,5 | 22,9 | 15,4 | 23,1 |
| A menudo/casi siempre | 47,5 | 33,4 | 50,4 | 38,5 | 47,6 |

También se ha preguntado sobre si los padres saben con quién están y dónde se encuentran los jóvenes cuando salen por las noches, observándose que el 78,2% de los encuestados afirman que sus padres saben con quién están cuando salen por las noches y en el 76,7% saben dónde se encuentran. Los jóvenes que han consumido cannabis o nuevas sustancias en el último mes responden con menor frecuencia que sus padres conocen esta información sobre sus salidas nocturnas (tabla 49).

| Tabla 49.- INFORMACIÓN DE LOS PADRES SOBRE LAS SALIDAS NOCTURNAS Y CONSUMO DE SUSTANCIAS EN EL ÚLTIMO MES. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014. | | | | | |
|--|-------|----------|------|-------------------|------|
| | Total | Cannabis | | Nuevas sustancias | |
| | | Sí | No | Sí | No |
| Mis padres saben CON QUIÉN estoy cuando salgo por las noches | | | | | |
| Casi nunca/raramente | 10,0 | 16,0 | 8,6 | 30,9 | 9,5 |
| Algunas veces | 11,8 | 18,2 | 10,5 | 16,4 | 11,7 |
| A menudo/casi siempre | 78,2 | 65,9 | 80,9 | 52,7 | 78,8 |
| Mis padres saben DÓNDE estoy cuando salgo por las noches | | | | | |
| Casi nunca/raramente | 10,2 | 17,7 | 8,6 | 33,3 | 9,8 |
| Algunas veces | 13,1 | 16,9 | 12,2 | 22,2 | 13,1 |
| A menudo/casi siempre | 76,7 | 65,4 | 79,1 | 44,4 | 77,1 |

Respecto a la opinión de los alumnos encuestados sobre el apoyo con el que cuentan, un 88,8% afirman que pueden fácilmente recibir cariño y cuidado de sus padres, y un 85,9% que lo pueden recibir de su mejor amigo/a. Los estudiantes que han consumido cannabis o nuevas sustancias en el último mes presentan un menor porcentaje de apoyo del entorno (tabla 50).

| Tabla 50.- FACILIDAD PARA RECIBIR CARIÑO Y CUIDADO Y CONSUMO DE SUSTANCIAS EN EL ÚLTIMO MES. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014. | | | | | |
|--|-------|----------|------|-------------------|------|
| | Total | Cannabis | | Nuevas sustancias | |
| | | Sí | No | Sí | No |
| Puedo fácilmente recibir cariño y cuidado de mis PADRES | | | | | |
| Casi nunca/raramente | 4,9 | 7,2 | 4,3 | 18,9 | 4,5 |
| Algunas veces | 6,4 | 8,6 | 5,9 | 7,5 | 6,4 |
| A menudo/casi siempre | 88,8 | 84,2 | 89,8 | 73,6 | 89,1 |
| Puedo fácilmente recibir cariño y cuidado de mi MEJOR AMIGO/A | | | | | |
| Casi nunca/raramente | 5,6 | 6,3 | 5,5 | 13,2 | 5,4 |
| Algunas veces | 8,4 | 7,1 | 8,7 | 3,8 | 8,2 |
| A menudo/casi siempre | 85,9 | 86,6 | 85,8 | 83,0 | 86,4 |

Cuando se analiza la percepción de los alumnos sobre la permisividad de sus padres ante el consumo de alcohol, se obtiene que más del 60% de los estudiantes indican que sus padres no les permiten tomar bebidas alcohólicas. Se observa una menor permisividad frente al tabaco que frente al alcohol, así más del 85% de los alumnos consideran que sus padres no les permiten fumar. No se observan diferencias en la percepción de la permisividad al consumo de estas sustancias por parte de la madre o del padre (tabla 51).

| Tabla 51.- PERCEPCIÓN DE TOLERANCIA PARENTAL RESPECTO AL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS Y TABACO. ESTUDES 2014. | | |
|--|---------|--------|
| | Alcohol | Tabaco |
| MADRE | | |
| No me lo permitiría (o no me lo permite), en absoluto | 63,5 | 85,5 |
| Sí, me lo permitiría (o me lo permite) en cualquier sitio | 17,6 | 6,1 |
| Sí, me lo permitiría (o me lo permite), pero no en casa | 18,9 | 8,4 |
| PADRE | | |
| No me lo permitiría (o no me lo permite), en absoluto | 62,3 | 86,9 |
| Sí, me lo permitiría (o me lo permite) en cualquier sitio | 18,4 | 4,7 |
| Sí, me lo permitiría (o me lo permite), pero no en casa | 19,4 | 8,4 |

Los alumnos que perciben cierta permisividad por parte de sus padres respecto al consumo de alcohol presentan un mayor porcentaje de consumo de bebidas alcohólicas y de borracheras en el último mes (tabla 52).

| | Alcohol | | Borracheras | |
|---|---------|------|-------------|------|
| | Sí | No | Sí | No |
| MADRE | | | | |
| No me lo permitiría (o no me lo permite), en absoluto | 49,8 | 84,9 | 35,6 | 71,4 |
| Sí, me lo permitiría (o me lo permite) en cualquier sitio | 23,9 | 7,7 | 28,6 | 14,8 |
| Sí, me lo permitiría (o me lo permite), pero no en casa | 26,2 | 7,4 | 35,8 | 13,7 |
| PADRE | | | | |
| No me lo permitiría (o no me lo permite), en absoluto | 47,6 | 84,9 | 35,0 | 70,0 |
| Sí, me lo permitiría (o me lo permite) en cualquier sitio | 25,2 | 7,9 | 29,5 | 15,4 |
| Sí, me lo permitiría (o me lo permite), pero no en casa | 27,2 | 7,3 | 35,4 | 14,5 |

Por su parte los alumnos que perciben una cierta permisividad de sus padres respecto al consumo de tabaco, también muestran una mayor prevalencia de consumo en el último mes (tabla 53).

| | Tabaco | | Tabaco diario | |
|---|--------|------|---------------|------|
| | Sí | No | Sí | No |
| MADRE | | | | |
| No me lo permitiría (o no me lo permite), en absoluto | 62,8 | 92,7 | 35,7 | 90,5 |
| Sí, me lo permitiría (o me lo permite) en cualquier sitio | 16,0 | 2,9 | 33,2 | 3,4 |
| Sí, me lo permitiría (o me lo permite), pero no en casa | 21,2 | 4,4 | 31,0 | 6,1 |
| PADRE | | | | |
| No me lo permitiría (o no me lo permite), en absoluto | 69,0 | 92,5 | 45,7 | 90,9 |
| Sí, me lo permitiría (o me lo permite) en cualquier sitio | 11,4 | 2,6 | 22,9 | 2,9 |
| Sí, me lo permitiría (o me lo permite), pero no en casa | 19,6 | 4,8 | 31,4 | 6,1 |

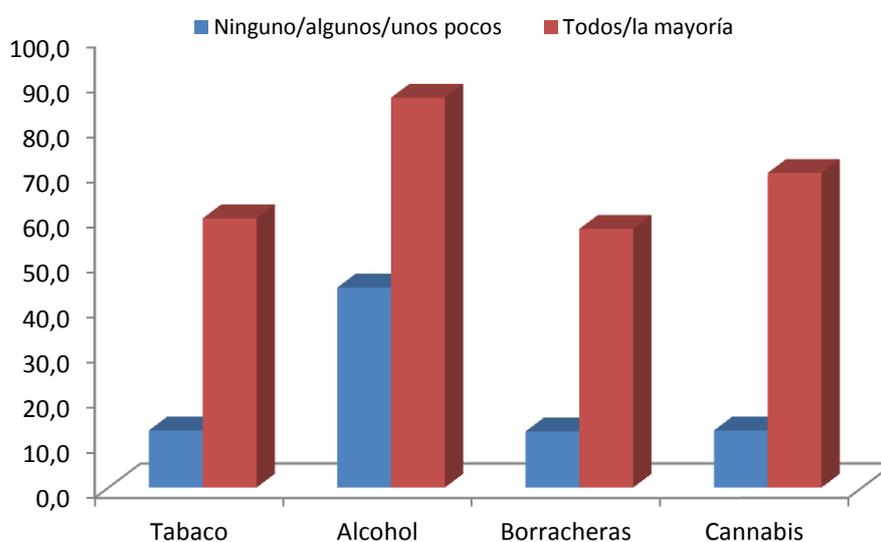
Cuando se analiza el consumo de tabaco por los estudiantes según el consumo de las personas del entorno se observa que entre los estudiantes que han fumado en el último mes es mayor la proporción de los que conviven con fumadores y de los que han visto fumar casi todos los días en el centro escolar, que entre los que no han fumado (tabla 54).

| | Tabaco | | Tabaco diario | |
|---|--------|------|---------------|------|
| | Sí | No | Sí | No |
| Convive con algún fumador diario | 58,1 | 39,4 | 68,1 | 41,4 |
| Convive con madre fumadora a diario | 32,0 | 19,0 | 41,9 | 20,2 |
| Convive con padre no fumador a diario | 29,7 | 19,6 | 33,4 | 21,0 |
| Convive con otros familiares fumadores diarios | 36,9 | 18,0 | 44,5 | 19,9 |
| Ha visto fumar casi todos los días en el centro escolar a profesores en el último mes | 35,5 | 19,9 | 44,6 | 21,4 |

| | | | | |
|---|------|------|------|------|
| Ha visto fumar casi todos los días en el centro escolar a alumnos en el último mes | 58,6 | 34,0 | 73,2 | 36,7 |
| Ha visto fumar casi todos los días en el centro escolar a otras personas en el último mes | 48,1 | 26,1 | 56,2 | 28,2 |

También se ha analizado el consumo de las sustancias más prevalentes entre los alumnos encuestados en función de la presencia que tienen en el grupo de amigos del estudiante, y se ha observado que la prevalencia de consumo es mayor en los alumnos que cuentan con amigos que consumen dichas sustancias (fig. 105).

Fig. 105.- Prevalencia de consumo de sustancias en el último mes según percepción del consumo de los amigos. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



En referencia al alcohol, se observa que su consumo se encuentra generalizado en los estudiantes que refieren que sus amigos han consumido alcohol. Así, el 86,6% de los alumnos que indican que todos o la mayoría de sus amigos habían bebido alcohol en los últimos 30 días también admiten su consumo en este período. Sin embargo en los que refieren que este consumo no es mayoritario entre sus amigos, la prevalencia desciende a un 44,6%.

También la prevalencia de borracheras es superior entre los alumnos que cuentan con una mayoría de amigos que se han emborrachado (57,4%) respecto a la registrada por los que cuentan con una minoría de amigos que han presentado este comportamiento (12,5%).

En relación con el tabaco, el 59,8% de los estudiantes que afirmaron que todos o la mayoría de sus amigos habían fumado en el último mes también reconoce su consumo; prevalencia superior a la registrada por los que cuentan con un grupo de amigos donde la extensión del consumo es menor (12,7%).

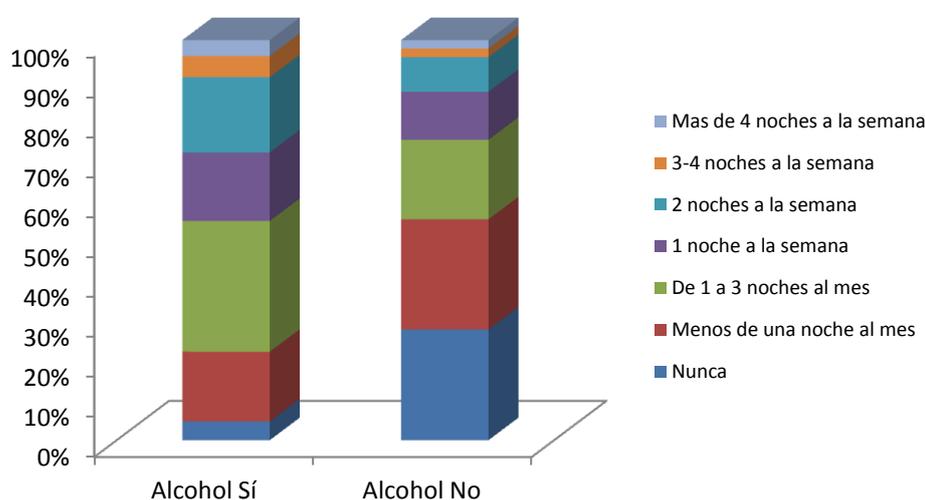
En cuanto al consumo de cannabis, el 69,9% de los alumnos que indican que la mayoría de sus amigos lo han consumido en el último mes, refieren también su consumo; mientras que en aquellos en los que una minoría de sus amigos lo consumen sólo un 12,7% refieren consumirlo.

También encontramos relación entre el consumo de sustancias psicoactivas y la frecuencia de salidas nocturnas, con una mayor frecuencia de salidas nocturnas en los alumnos que han consumido estas sustancias (tabla 55).

| | Alcohol | | Borracheras | | Tabaco | | Cannabis | |
|------------------------------------|---------|------|-------------|------|--------|------|----------|------|
| | Sí | No | Sí | No | Sí | No | Sí | No |
| Nunca | 4,7 | 27,7 | 1,0 | 16,9 | 3,3 | 16,7 | 2,5 | 15,7 |
| Menos de una noche al mes | 17,4 | 27,6 | 9,4 | 24,9 | 12,7 | 24,1 | 10,6 | 23,6 |
| De 1 a 3 noches al mes | 32,7 | 19,9 | 33,6 | 26,3 | 30,9 | 26,9 | 31,2 | 27,2 |
| 1 noche a la semana | 17,1 | 12,0 | 19,3 | 14,1 | 16,8 | 14,6 | 18,5 | 14,5 |
| 2 noches a la semana | 18,8 | 8,6 | 23,8 | 12,2 | 23,9 | 12,0 | 23,8 | 13,0 |
| 3-4 noches a la semana | 5,3 | 2,1 | 8,3 | 2,9 | 7,1 | 3,1 | 7,4 | 3,4 |
| Más de 4 noches a la semana | 4,0 | 2,1 | 4,5 | 2,6 | 5,4 | 2,6 | 6,1 | 2,6 |

El 28,1% de los estudiantes que habían consumido alcohol en el último mes indican que habían salido más de una noche a la semana en el último año, cifra que es de un 12,9% en aquellos que no habían realizado dicho consumo (fig. 106).

Fig. 106.- Frecuencia de salidas nocturnas (en los últimos 12 meses) según consumo de alcohol en el último mes. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.

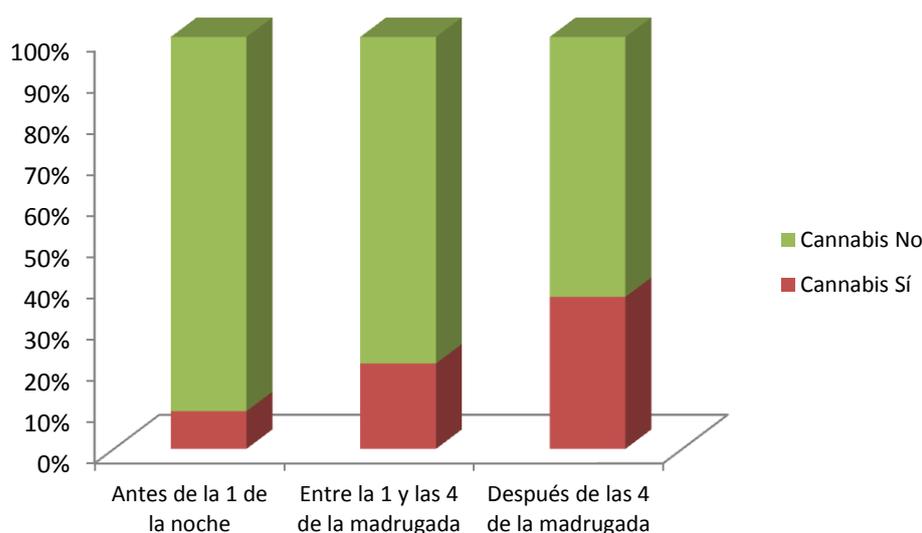


La hora de llegada a casa en la última salida nocturna también se relaciona con el consumo de sustancias, ya que los estudiantes que regresan más tarde a casa presentan un mayor consumo (tabla 56).

| | Alcohol | | Borracheras | | Tabaco | | Cannabis | |
|---|---------|------|-------------|------|--------|------|----------|------|
| | Sí | No | Sí | No | Sí | No | Sí | No |
| Antes de la 1 de la noche | 52,0 | 48,0 | 10,6 | 89,4 | 16,0 | 84,0 | 9,2 | 90,8 |
| Entre la 1 y las 4 de la madrugada | 75,6 | 24,4 | 26,4 | 73,6 | 28,1 | 71,9 | 20,7 | 79,3 |
| Después de las 4 de la madrugada | 84,0 | 16,0 | 42,7 | 57,3 | 45,2 | 54,8 | 36,9 | 63,1 |

La prevalencia de consumo de cannabis en el último mes fue del 9,2% entre los estudiantes que habían regresado a casa tras la última salida nocturna antes de la una de la noche, aumenta hasta el 20,7% entre aquellos que regresaron entre la 1 y las 4 de la madrugada y se incrementa al 36,9% en el grupo que regresó después de las 4 de la madrugada (fig. 107).

Fig. 107.- Consumo de cannabis en el último mes según la hora de regreso en la última salida nocturna. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



También se ha analizado la relación entre las actividades de ocio realizadas por los estudiantes y el consumo de sustancias. Cuando comparamos los alumnos que habían consumido en el último mes con los que no habían consumido observamos que jugar a videojuegos o leer libros como entretenimiento son alternativas de ocio más extendidas entre los estudiantes que no han consumido alcohol o que no se han emborrachado en comparación con los que sí lo han hecho (tabla 57 y fig. 108).

Por su parte el porcentaje de alumnos que dedica tiempo a hobbies como tocar algún instrumento, cantar, pintar o escribir resulta más elevado en el grupo que no ha consumido bebidas alcohólicas, que no se ha emborrachado o que no ha fumado en el último mes (fig. 109).

También observamos que los alumnos que habían consumido alcohol, se habían emborrachado o habían fumado en el último mes presentaron una mayor proporción de uso de internet casi todos los días y de juego de dinero en máquinas tragaperras (fig. 110).

| Tabla 57.- FRECUENCIA DE ACTIVIDADES DE OCIO SEGÚN EL CONSUMO DE SUSTANCIAS EN EL ÚLTIMO MES. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014. | | | | | | |
|---|----------------|-----------|--------------------|-----------|---------------|-----------|
| | Alcohol | | Borracheras | | Tabaco | |
| | Sí | No | Sí | No | Sí | No |
| JUEGO CON EL ORDENADOR | | | | | | |
| Nunca | 22,6 | 14,3 | 25,5 | 17,7 | 27,9 | 16,6 |
| 2-3 veces al año | 14,9 | 12,9 | 15,7 | 13,8 | 14,3 | 14,2 |
| 1-2 veces al mes | 17,1 | 18,5 | 16,5 | 18,2 | 17,3 | 17,7 |
| Al menos 1 vez por semana | 27,1 | 32,5 | 25,3 | 30,0 | 23,1 | 31,0 |
| Casi todos los días | 18,3 | 21,9 | 16,9 | 20,3 | 17,3 | 20,5 |
| PRACTICO ALGÚN DEPORTE | | | | | | |
| Nunca | 7,0 | 8,0 | 7,1 | 7,6 | 8,0 | 7,2 |
| 2-3 veces al año | 4,0 | 3,7 | 5,1 | 3,7 | 5,3 | 3,4 |
| 1-2 veces al mes | 9,3 | 8,5 | 10,0 | 8,8 | 10,5 | 8,5 |
| Al menos 1 vez por semana | 34,3 | 34,0 | 36,0 | 33,9 | 34,7 | 34,0 |
| Casi todos los días | 45,4 | 45,8 | 41,8 | 46,0 | 41,4 | 46,8 |
| LEO LIBROS COMO ENTRETENIMIENTO | | | | | | |
| Nunca | 26,8 | 19,8 | 31,5 | 21,9 | 28,1 | 22,9 |
| 2-3 veces al año | 24,9 | 21,1 | 24,3 | 23,1 | 22,2 | 23,9 |
| 1-2 veces al mes | 21,5 | 22,2 | 18,8 | 22,5 | 21,5 | 21,7 |
| Al menos 1 vez por semana | 14,4 | 17,8 | 13,6 | 16,6 | 15,8 | 15,6 |
| Casi todos los días | 12,4 | 18,9 | 11,7 | 15,9 | 12,4 | 15,8 |
| OTROS HOBBIES | | | | | | |
| Nunca | 36,9 | 32,8 | 39,4 | 34,0 | 36,7 | 34,9 |
| 2-3 veces al año | 10,0 | 7,9 | 10,5 | 8,7 | 10,1 | 8,8 |
| 1-2 veces al mes | 13,8 | 12,5 | 14,1 | 13,3 | 15,3 | 12,7 |
| Al menos 1 vez por semana | 20,9 | 23,8 | 19,9 | 23,0 | 20,3 | 22,7 |
| Casi todos los días | 18,3 | 22,9 | 16,0 | 21,2 | 17,6 | 20,9 |
| USO INTERNET PARA DIVERTIRME | | | | | | |
| Nunca | 0,8 | 1,9 | 0,5 | 1,5 | 1,7 | 1,1 |
| 2-3 veces al año | 0,2 | 1,0 | 0,2 | 0,6 | 0,3 | 0,6 |
| 1-2 veces al mes | 1,6 | 3,1 | 1,3 | 2,4 | 1,8 | 2,4 |
| Al menos 1 vez por semana | 9,0 | 15,3 | 8,5 | 12,3 | 8,8 | 12,4 |
| Casi todos los días | 88,3 | 78,6 | 89,4 | 83,3 | 87,5 | 83,6 |
| JUEGO DINERO EN TRAGAPERRAS | | | | | | |
| Nunca | 90,5 | 97,4 | 86,4 | 95,3 | 86,5 | 95,3 |
| 2-3 veces al año | 4,3 | 1,2 | 5,8 | 2,2 | 5,3 | 2,4 |
| 1-2 veces al mes | 2,2 | 0,4 | 2,8 | 1,1 | 3,4 | 0,9 |
| Al menos 1 vez por semana | 1,9 | 0,6 | 3,7 | 0,7 | 2,8 | 0,9 |
| Casi todos los días | 1,1 | 0,4 | 1,3 | 0,7 | 2,0 | 0,5 |

Fig. 108.- Frecuencia de lectura de libros por entretenimiento según consumo de alcohol en el último mes. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.

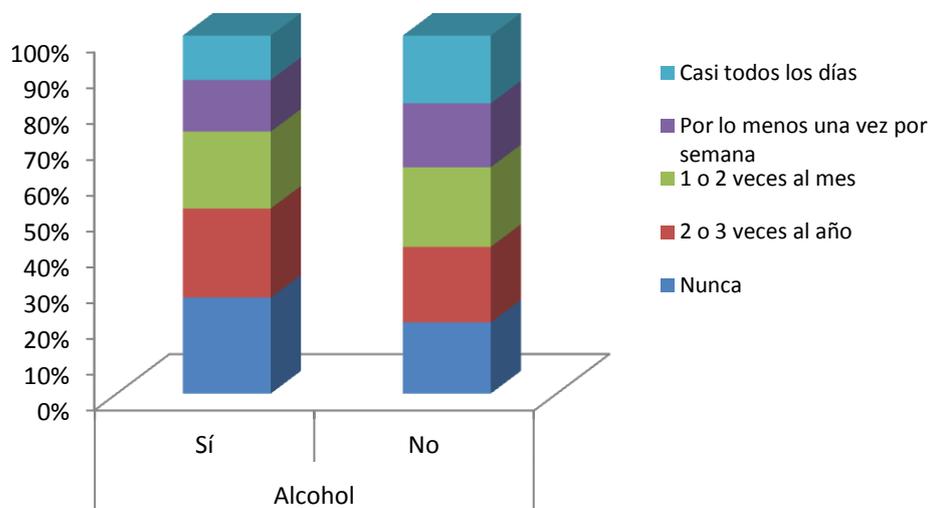


Fig. 109.- Frecuencia de otros hobbies según consumo de tabaco en el último mes. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.

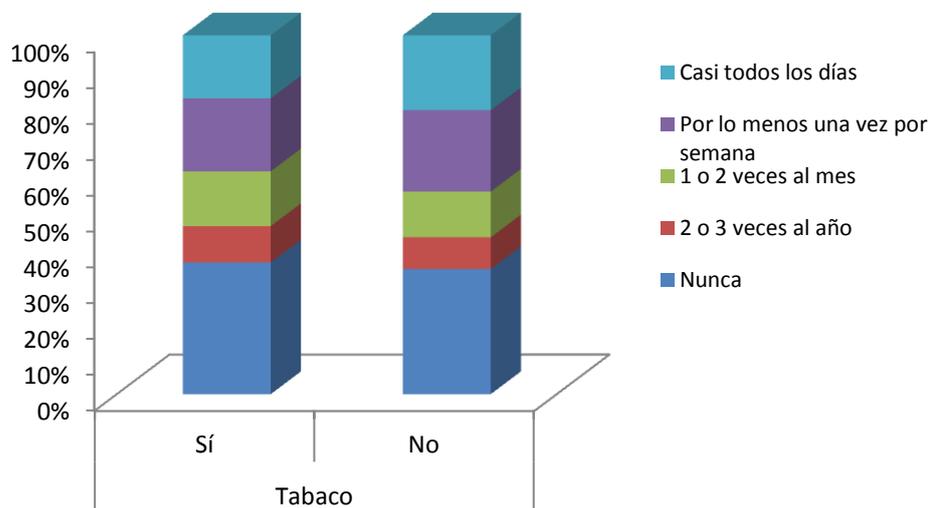
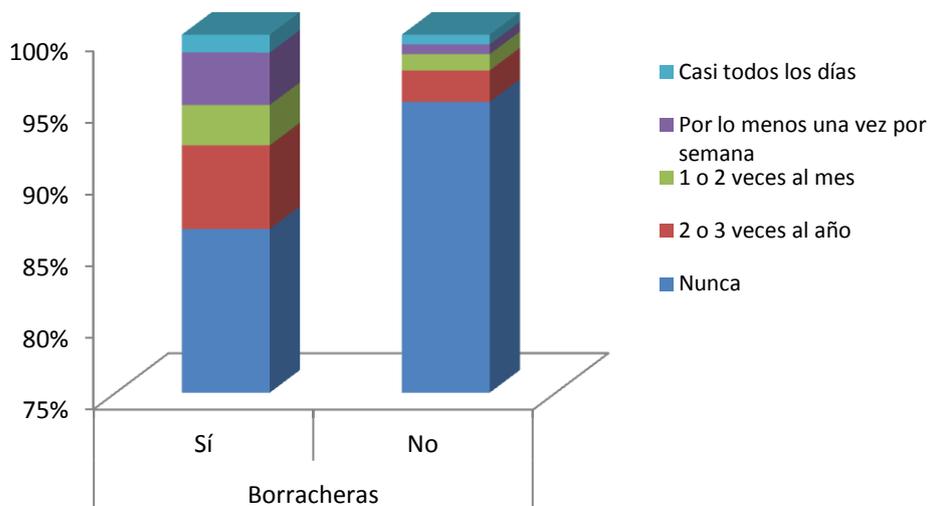


Fig. 110.- Frecuencia de juego de dinero en tragaperras según borracheras en el último mes. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



Se han analizado aspectos relacionados con el ámbito escolar y el consumo de sustancias psicoactivas. En cuanto al rendimiento escolar, se observa que la proporción de estudiantes que saca habitualmente notables o sobresalientes es menor entre los que han consumido sustancias en el último mes (tabla 58). Así, entre los alumnos que habían bebido alcohol en el último mes el 36,0% refieren sacar habitualmente sobresaliente o notable, proporción que asciende al 49,8% entre los que no habían consumido (fig. 111).

Fig. 111.- Notas escolares según consumo de alcohol en el último mes. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.

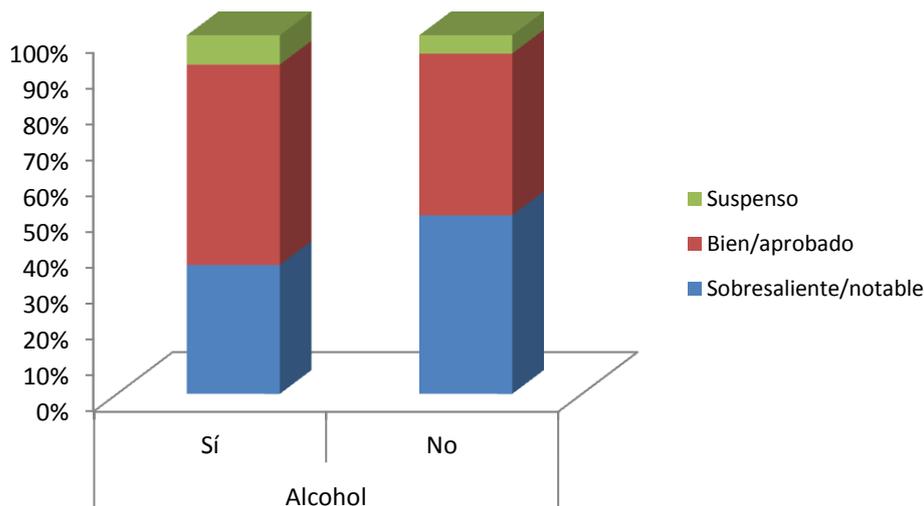


Tabla 58.- CIRCUNSTANCIAS RELACIONADAS CON EL ÁMBITO ESCOLAR SEGÚN CONSUMO DE SUSTANCIAS EN EL ÚLTIMO MES. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014.

| | Alcohol | | Borracheras | | Tabaco | | Cannabis | |
|--|---------|------|-------------|------|--------|------|----------|------|
| | Sí | No | Sí | No | Sí | No | Sí | No |
| NOTAS QUE SACAS HABITUALMENTE | | | | | | | | |
| Sobresaliente/notable | 36,0 | 49,8 | 33,8 | 43,7 | 26,3 | 45,9 | 26,5 | 44,4 |
| Bien/aprobado | 55,8 | 45,1 | 57,1 | 50,0 | 62,5 | 48,4 | 60,3 | 50,0 |
| Suspenso | 8,2 | 5,1 | 9,1 | 6,3 | 11,3 | 5,7 | 13,2 | 5,6 |
| HAS FALTADO A CLASE EN EL ÚLTIMO MES | | | | | | | | |
| No | 45,0 | 61,2 | 36,7 | 55,5 | 35,5 | 56,2 | 35,7 | 54,5 |
| Sí | 55,0 | 38,8 | 63,3 | 44,5 | 64,5 | 43,8 | 64,3 | 45,5 |
| HAS REPETIDO CURSO ALGUNA VEZ | | | | | | | | |
| No | 66,5 | 80,6 | 62,9 | 74,8 | 57,4 | 76,5 | 56,3 | 75,4 |
| Sí | 33,5 | 19,4 | 37,1 | 25,2 | 42,6 | 23,5 | 43,8 | 24,6 |
| HAS SIDO EXPULSADO EN EL ÚLTIMO AÑO | | | | | | | | |
| No | 94,4 | 97,1 | 91,4 | 96,7 | 90,8 | 97,0 | 88,3 | 97,0 |
| Sí | 5,6 | 2,9 | 8,6 | 3,3 | 9,2 | 3,0 | 11,7 | 3,0 |
| DIFICULTAD PARA CONCENTRARSE EN AL DÍA SIGUIENTE DE SALIR | | | | | | | | |
| No | 83,5 | 97,1 | 75,3 | 92,6 | 75,5 | 93,0 | 73,1 | 92,1 |
| Sí | 16,5 | 2,9 | 24,7 | 7,4 | 24,5 | 7,0 | 26,9 | 7,9 |

De igual forma los estudiantes que habían consumido sustancias registraron una mayor proporción de absentismo escolar, de repetidores y de sujetos expulsados en el último año. Un 37,1% de los alumnos que se habían emborrachado en el último mes habían repetido algún curso, cifra que desciende al 25,2% entre los que no habían realizado dicho consumo (fig. 112).

Por su parte, el 11,7% de los alumnos que había consumido cannabis en el último mes había sido expulsado en el último año, siendo esta proporción de sólo un 3% entre los que no había consumido dicha sustancia (fig. 113).

La proporción de alumnos con dificultad para concentrarse en clase al día siguiente de salir ha sido mayor en los que habían consumido alcohol y tabaco en el último mes, con cifras del 16,5% para los que habían consumido alcohol frente al 2,9% en los que no lo habían consumido; y del 24,5% en los que habían consumido tabaco frente al 7,0% en los que no lo habían consumido (fig. 114)

Fig. 112.- Proporción de alumnos repetidores según consumo de sustancias en el último mes. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.

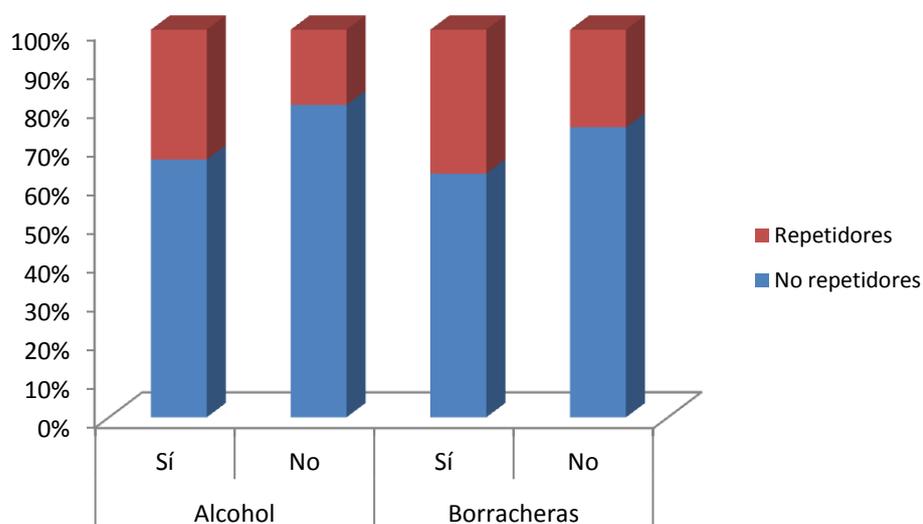


Fig. 113.- Proporción de alumnos expulsados en el último año según consumo de sustancias en el último mes. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.

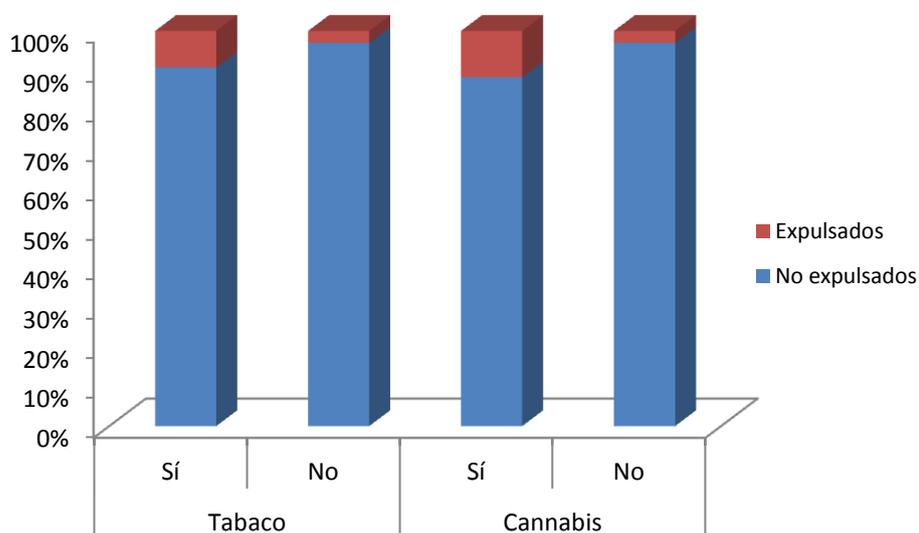
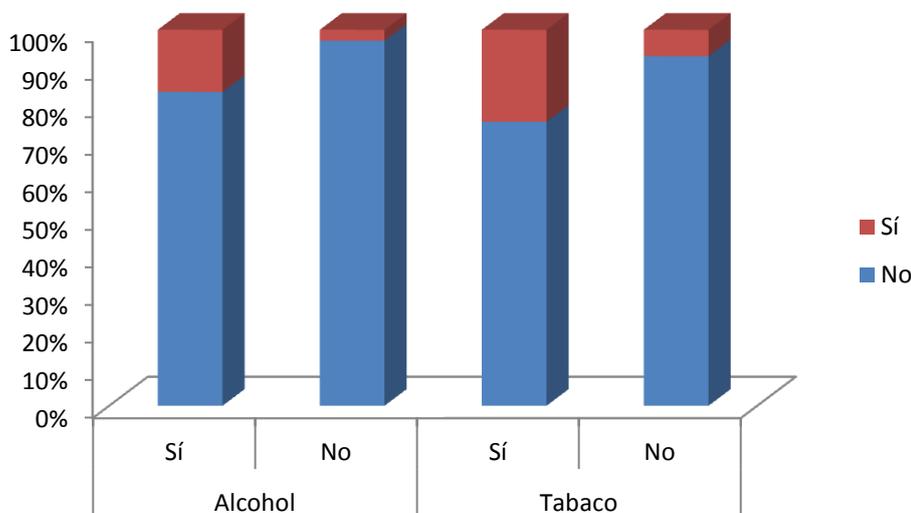


Fig. 114.- Proporción de alumnos con dificultad para concentrarse en clase según consumo de sustancias en el último mes. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



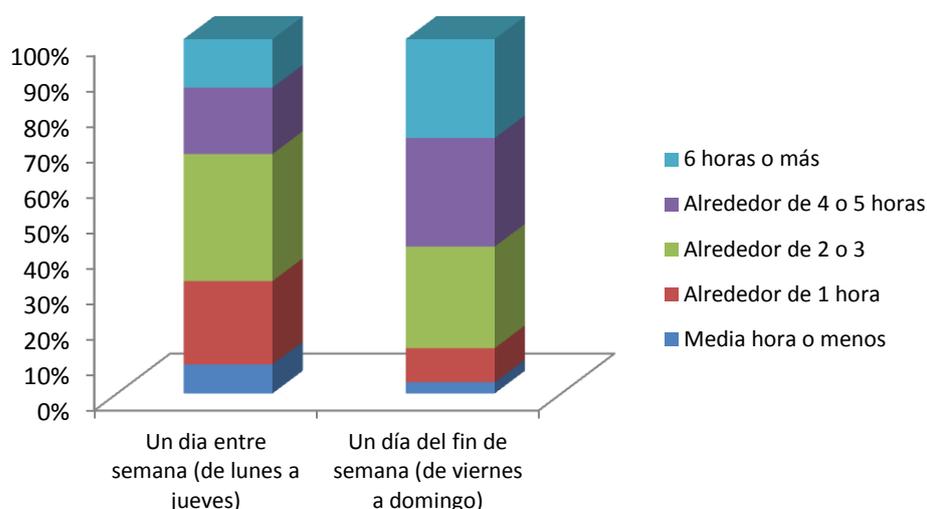
5.7. USO DE INTERNET Y JUEGO DE DINERO

En esta encuesta se ha incluido un módulo específico sobre internet, realizándose una serie de preguntas respecto al uso de esta herramienta realizado por los alumnos a través de diferentes dispositivos: teléfonos móviles (smartphones), ordenadores fijos o portátiles, tablets (iPad), etc. Se ha considerado solamente el uso de internet por diversión sin tener en cuenta el tiempo empleado en internet para hacer deberes o trabajar. En el tiempo que se dedica a internet se incluiría chatear, mandar o recibir emails, utilizar WhatsApp, utilizar redes sociales, jugar, escuchar música, ver vídeos, etc.

El uso de internet se encuentra totalmente generalizado entre los estudiantes de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid, ya que el 99,6% refiere que se había conectado en los últimos 30 días. Un 97,7% se había conectado de lunes a jueves y un 99,3% de viernes a domingo.

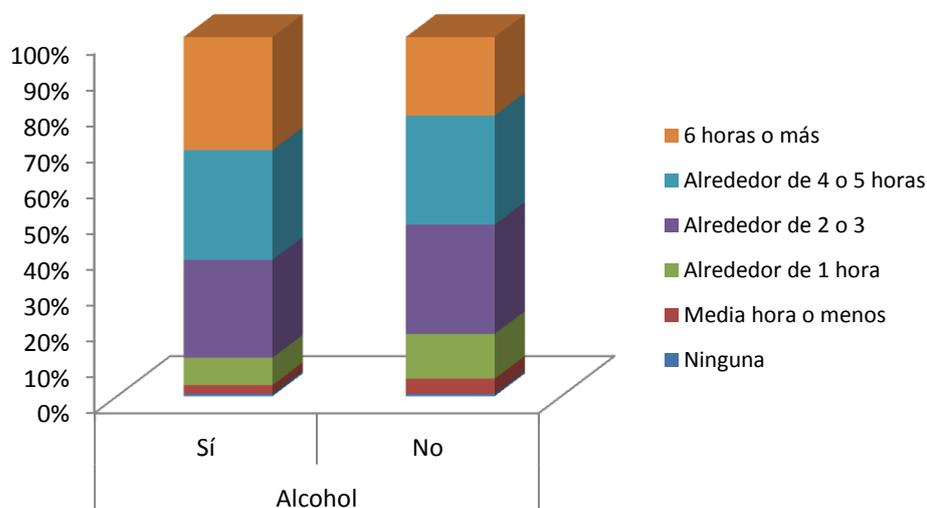
El tiempo dedicado a conectarse a internet es mayor en fin de semana que de lunes a jueves (fig. 115). Considerando una semana cualquiera de los últimos 30 días, el 30,6% de los estudiantes de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid emplea en internet 4 o 5 horas en un día de fin de semana y el 27,9% reconoce dedicar 6 o más horas.

Fig. 115.- Frecuencia de uso de internet en una semana cualquiera de los últimos 30 días. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



Se observa que entre los alumnos que habían consumido alcohol en el último mes la proporción de los que reconoce dedicar 6 o más horas a conectarse a internet es mayor que entre los que no habían consumido alcohol (31,5% vs 21,9%) (fig. 116).

Fig. 116.- Frecuencia de uso de internet en fin de semana según consumo de alcohol en el último mes. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.

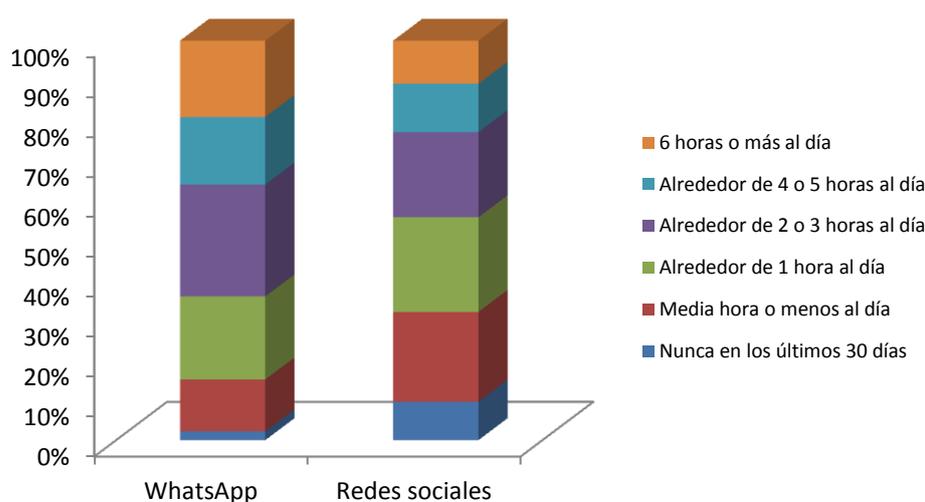


Se ha consultado a los estudiantes el tiempo que habían dedicado, en un día cualquiera de los 30 días previos a la encuesta, a la realización de determinadas actividades conectados a internet (tabla 59).

| | Nunca | ½ hora o menos | 1 h | 2-3 h | 4-5 h | 6 horas o más |
|---|-------|----------------|------|-------|-------|---------------|
| Uso WhatsApp, email, MSN | 2,2 | 13,0 | 20,8 | 28,0 | 16,9 | 19,1 |
| Uso las redes sociales | 9,6 | 22,5 | 23,7 | 21,3 | 12,1 | 10,8 |
| Participo en juegos de realidad virtual con otra gente | 59,2 | 11,7 | 12,1 | 9,7 | 4,3 | 3,0 |
| Juego a juegos de habilidad yo solo | 50,0 | 29,1 | 12,5 | 4,5 | 1,6 | 2,4 |
| Juego a juegos en los que puedo ganar dinero | 90,2 | 4,1 | 2,2 | 1,7 | 0,7 | 1,1 |
| Leo, navego o busco información | 10,7 | 35,9 | 31,6 | 14,2 | 4,3 | 3,2 |
| Escucho/veo o descargo música, vídeos, películas, series, etc | 7,3 | 25,0 | 33,1 | 20,3 | 7,8 | 6,5 |
| Visito páginas sólo para adultos (de violencia, sexo, etc.) | 72,3 | 18,7 | 4,0 | 1,8 | 1,0 | 2,1 |
| Compro a través de internet ropa, juegos, libros, etc | 62,9 | 25,7 | 6,4 | 2,9 | 1,0 | 1,1 |

Las herramientas de comunicación como WhatsApp o email son a las que más tiempo dedican los estudiantes. Un 36,0% de los encuestados refieren que durante un día cualquiera del último mes habían dedicado al menos 4 horas a utilizar WhatsApp o email, el 28,0% dedicaron 2 o 3 horas y un 33,8% una hora al día o menos. Un 2,2% de los estudiantes no había utilizado estas herramientas en el último mes (fig. 117).

Fig. 117.- Frecuencia de uso de internet para comunicarse en el último mes. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.

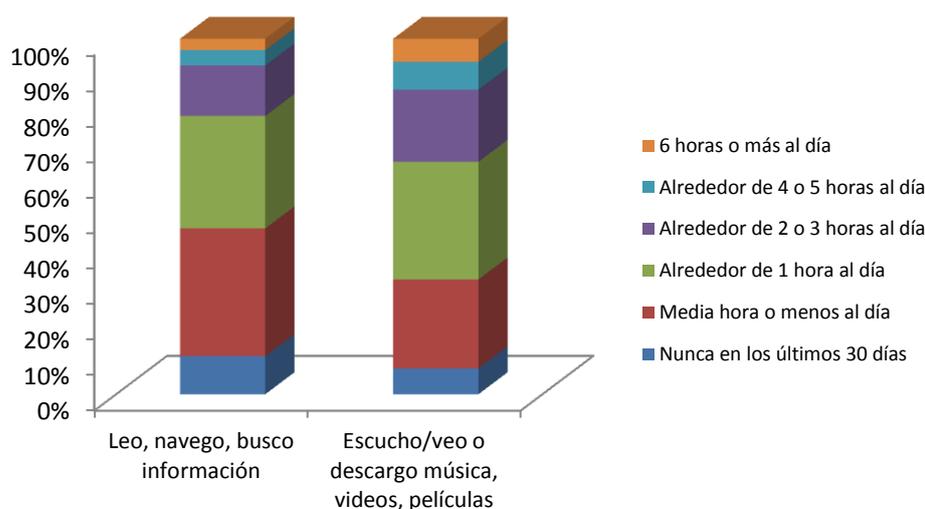


Las redes sociales son la otra forma de comunicación a la que dedican más tiempo los estudiantes, así un 22,9% refieren dedicar al menos 4 horas en un día cualquiera, el 21,3% las utiliza 2 o 3 horas al día y el 46,1% una hora o menos. Los estudiantes que no se han

conectado con redes sociales en los últimos 30 días representan menos del 10% del alumnado (fig. 117).

Escuchar o descargarse música, ver vídeos, películas o series a través de internet también son actividades realizadas frecuentemente por los jóvenes madrileños. Así, sólo un 7,3% de los jóvenes no las han realizado en los últimos 30 días. La mayoría dedican 1 hora al día o menos a este tipo de actividades (58,1%), un 20,3% dedican 2 o 3 horas y el 14,3% dedican más de 3 horas (fig. 118).

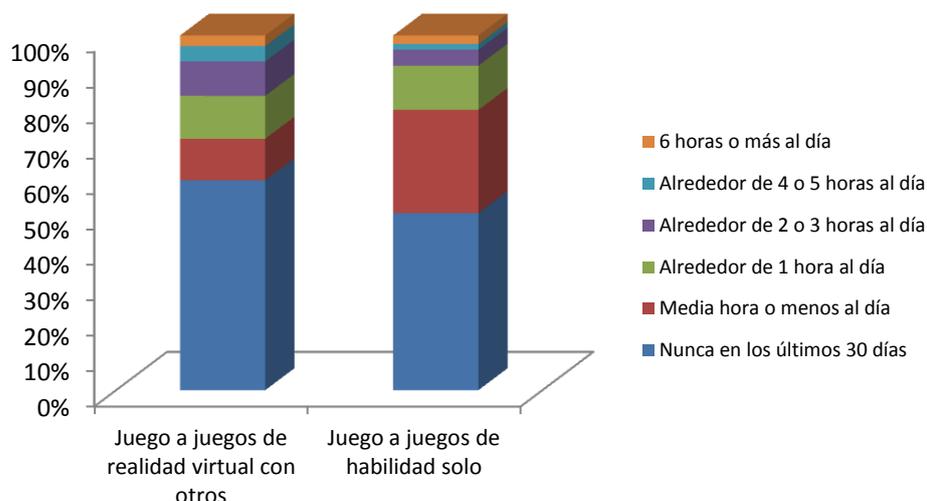
Fig. 114.- Frecuencia de uso de internet para comunicarse en el último mes. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



También se utiliza internet para leer, navegar o buscar información, así el 83,9% de los alumnos habían utilizado internet para esta actividad en los últimos 30 días y la mayoría le había dedicado una hora o menos (fig. 118).

Cuatro de cada 10 alumnos refiere haber jugado en el último mes a juegos de realidad virtual por internet con otras personas, sin embargo la mitad refiere haber jugado a juegos de habilidad que se juegan solo. La mayoría de los estudiantes dedica una hora o menos al día a este tipo de juegos (fig. 119). Un 9,8% refiere haber jugado a juegos en los que se puede ganar dinero.

Fig. 119.- Frecuencia de uso de internet para jugar en el último mes. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



Por su parte, el 37,1% ha realizado alguna compra por internet en los 30 días previos a la encuesta (de ropa, juegos, libros, etc.) y el 27,7% admite haber visitado páginas sólo para adultos con contenido de violencia, sexo, etc.

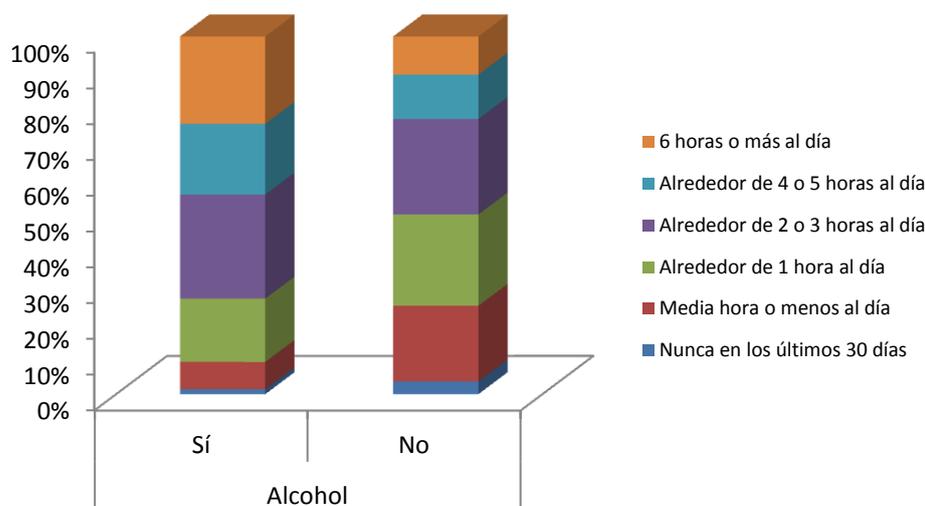
Se ha analizado el uso de internet según el consumo de sustancias psicoactivas, observándose una mayor frecuencia de uso de internet para comunicarse en los estudiantes que han consumido alcohol, se han emborrachado o han fumado (tabla 60).

Tabla 60.- FRECUENCIA DE USO DE INTERNET PARA COMUNICARSE SEGÚN CONSUMO DE SUSTANCIAS EN EL ÚLTIMO MES. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014.

| | Alcohol | | Borracheras | | Tabaco | |
|---------------------------------|---------|------|-------------|------|--------|------|
| | Sí | No | Sí | No | Sí | No |
| USO WHATSAPP, EMAIL, MSN | | | | | | |
| Nunca en los últimos 30 días | 1,4 | 3,5 | 1,4 | 2,5 | 1,8 | 2,3 |
| Media hora o menos al día | 7,6 | 21,2 | 3,5 | 15,5 | 5,1 | 15,5 |
| Alrededor de 1 hora al día | 17,7 | 25,5 | 15,3 | 22,3 | 14,5 | 22,8 |
| Alrededor de 2 o 3 horas al día | 29,1 | 26,7 | 29,2 | 27,8 | 26,8 | 28,5 |
| Alrededor de 4 o 5 horas al día | 19,8 | 12,4 | 23,5 | 15,4 | 22,0 | 15,3 |
| 6 horas o más al día | 24,4 | 10,7 | 27,1 | 16,5 | 29,8 | 15,7 |
| USO LAS REDES SOCIALES | | | | | | |
| Nunca en los últimos 30 días | 4,9 | 16,9 | 3,4 | 11,4 | 4,6 | 11,2 |
| Media hora o menos al día | 18,4 | 29,1 | 14,7 | 24,6 | 14,6 | 24,9 |
| Alrededor de 1 hora al día | 23,9 | 23,2 | 23,7 | 23,7 | 20,6 | 24,7 |
| Alrededor de 2 o 3 horas al día | 23,5 | 17,9 | 24,5 | 20,4 | 24,8 | 20,2 |
| Alrededor de 4 o 5 horas al día | 15,4 | 7,2 | 18,0 | 10,8 | 17,7 | 10,4 |
| 6 horas o más al día | 14,0 | 5,8 | 15,8 | 9,1 | 17,7 | 8,6 |

El 24,4% de los alumnos que han consumido alcohol en el último mes refieren una frecuencia de uso de WhatsApp de 6 horas o más al día, cifra que es del 10,7% entre los que no han consumido alcohol (fig. 120).

Fig. 120.- Frecuencia de uso de WhatsApp según consumo de alcohol en el último mes. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



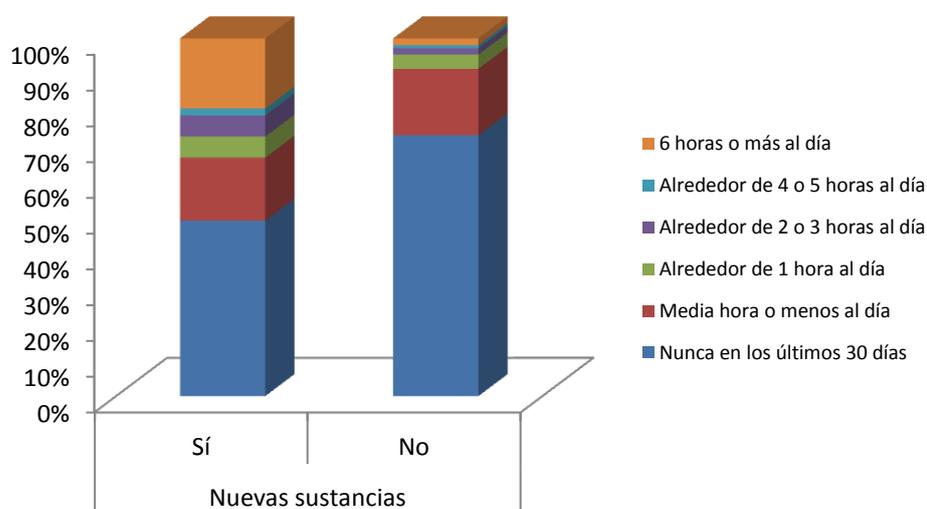
Respecto a otras formas de uso de internet menos generalizadas se presenta también una mayor frecuencia de uso en los alumnos que han consumido sustancias en el último mes (tabla 61).

Tabla 61.- FRECUENCIA DE USO DE INTERNET SEGÚN CONSUMO DE SUSTANCIAS EN EL ÚLTIMO MES. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014.

| | Alcohol | | Cannabis | | Nuevas sustancias | |
|--|---------|------|----------|------|-------------------|------|
| | Sí | No | Sí | No | Sí | No |
| PARTICIPO EN JUEGOS DE REALIDAD VIRTUAL CON OTRA GENTE | | | | | | |
| Nunca en los últimos 30 días | 59,4 | 59,1 | 54,7 | 60,3 | 42,9 | 59,6 |
| Media hora o menos al día | 11,8 | 11,6 | 11,8 | 11,6 | 20,4 | 11,7 |
| Alrededor de 1 hora al día | 11,5 | 13,0 | 12,5 | 12,1 | 16,3 | 12,1 |
| Alrededor de 2 o 3 horas al día | 9,5 | 10,0 | 10,3 | 9,6 | 0,0 | 9,8 |
| Alrededor de 4 o 5 horas al día | 4,6 | 3,7 | 6,8 | 3,8 | 10,2 | 4,0 |
| 6 horas o más al día | 3,2 | 2,7 | 3,9 | 2,7 | 10,2 | 2,9 |
| VISITO PÁGINAS SÓLO PARA ADULTOS (DE VIOLENCIA, SEXO, ETC.) | | | | | | |
| Nunca en los últimos 30 días | 67,2 | 80,2 | 56,2 | 75,8 | 49,0 | 72,9 |
| Media hora o menos al día | 21,6 | 14,4 | 26,9 | 17,0 | 17,6 | 18,6 |
| Alrededor de 1 hora al día | 4,9 | 2,6 | 6,5 | 3,5 | 5,9 | 4,0 |
| Alrededor de 2 o 3 horas al día | 2,1 | 1,5 | 3,2 | 1,5 | 5,9 | 1,7 |
| Alrededor de 4 o 5 horas al día | 1,5 | 0,3 | 2,9 | 0,6 | 2,0 | 0,9 |
| 6 horas o más al día | 2,8 | 1,0 | 4,3 | 1,6 | 19,6 | 1,9 |

El 19,6% de los consumidores de nuevas sustancias presentan una frecuencia de uso de internet para visitar páginas sólo para adultos de 6 o más horas al día, cifra que desciende a un 1,9% en los que no habían consumido de dichas sustancias (fig. 121).

Fig. 121.- Frecuencia de uso de internet para visitar páginas sólo para adultos según consumo de nuevas sustancias en el último mes. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



Por otro lado se ha planteado con qué frecuencia los estudiantes de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid han experimentado determinadas situaciones relacionadas con internet y que pueden reflejar un uso intensivo de esta herramienta (tabla 62).

Algo más de la mitad de los encuestados (52,4%) reconocen que en su entorno personal (familiares o amigos) les han aconsejado que debería emplear menos tiempo conectado a internet. En esta línea, se observa que el 45,3% ha pensado al menos alguna vez que debería usar menos internet. Un 26,8% ha intentado pasar menos tiempo en internet sin conseguirlo, el 47,5% admiten que les ha resultado difícil dejar de usar internet cuando estaban conectados y un 35,9% ha seguido conectado a internet a pesar de querer parar.

En cuanto al estado de ánimo de los estudiantes y el uso de internet, se ha preguntado a los alumnos en qué medida se conectan a internet cuando están “de bajón”, obteniendo que el 23,3% admiten haberlo hecho alguna vez y el 24,3% haberlo hecho a menudo o muy frecuentemente. En este sentido también se observa que el 21,0% utiliza a menudo internet para olvidar penas o sentimientos negativos.

Tabla 62.- FRECUENCIA DE SITUACIONES EXPERIMENTADAS RESPECTO AL USO DE INTERNET. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014.

| | Nunca/ rara vez | Alguna vez | A menudo/muy frecuentem e |
|--|--------------------|---------------|---------------------------------|
| Te ha resultado difícil dejar de usar internet cuando estabas conectado* | 52,5 | 27,3 | 20,2 |
| Has seguido conectado a internet a pesar de querer parar* | 64,1 | 19,8 | 16,1 |
| Tus padres, o amigos te dicen que deberías pasar menos tiempo en internet* | 47,6 | 26,2 | 26,2 |
| Prefieres conectarte a internet en vez de pasar el tiempo con otros (padres, amigos...)* | 74,4 | 16,5 | 9,0 |

| | | | |
|--|------|------|------|
| Duermes menos por estar conectado a internet* | 64,9 | 19,6 | 15,5 |
| Te encuentras pensando en internet, aunque no estés conectado* | 77,5 | 14,2 | 8,2 |
| Estás deseando conectarte a internet* | 56,8 | 27,3 | 15,8 |
| Piensas que deberías usar menos internet* | 54,7 | 26,3 | 19,0 |
| Has intentado pasar menos tiempo conectado a internet y no lo has conseguido* | 73,2 | 17,2 | 9,6 |
| Intentas terminar tu trabajo a toda prisa para conectarte a internet | 66,8 | 20,0 | 13,2 |
| Descuidas tus obligaciones (deberes, estar con la familia...) porque prefieres conectarte a internet* | 68,0 | 20,6 | 11,4 |
| Te conectas a internet cuando estas "de bajón"* | 52,4 | 23,3 | 24,3 |
| Te conectas a internet para olvidar tus penas o sentimientos negativos* | 59,4 | 19,6 | 21,0 |
| Te sientes inquieto, frustrado o irritado si no puedes usar internet* | 76,4 | 14,0 | 9,6 |
| Te has sentido acosado, amenazado o crees que te han hecho bullying a través de internet | 91,1 | 5,4 | 3,5 |

*Preguntas incluidas en la escala CIUS (Compulsive Internet Use Scale)

Por otro lado, se aborda en qué medida el uso de internet afecta negativamente en la realización de sus obligaciones. Así, el 20,0% indican que alguna vez intentan terminar rápidamente el trabajo para conectarse a internet y un 13,2% admiten hacerlo a menudo o muy frecuentemente. Por su parte el 32,0% reconocen que al menos alguna vez han descuidado sus obligaciones por conectarse. También el tiempo dedicado a internet interfiere con el descanso de los estudiantes, refiriendo un 35,1% que al menos alguna vez han dormido menos por estar conectados.

Por su parte, la falta de accesibilidad a internet puede afectar al estado emocional de los estudiantes, observándose que el 23,6% ha sentido inquietud, frustración o se ha sentido irritado ante la imposibilidad de usar internet.

Además el 8,9% de los alumnos de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid refieren haberse sentido acosados o amenazados a través de internet alguna vez.

Se ha utilizado la escala CIUS (Compulsive Internet Use Scale) para valorar la posible adicción a internet. Esta escala está compuesta por 14 preguntas (tabla 62) que se puntúan de 0 a 4 (de nunca a muy frecuentemente), con un valor máximo de 56 puntos. Si consideramos como punto de corte de la posible adicción los 28 puntos, obtenemos una prevalencia del 18,0% (14,8% en hombres y 21,3% en mujeres).

Se ha analizado la relación de diferentes situaciones problemáticas asociadas al uso de internet con el consumo de sustancias, observando que los estudiantes que han consumido alcohol, se han emborrachado o han consumido tabaco en el último mes presentan una mayor frecuencia de estas situaciones (tabla 63).

| Tabla 63.- FRECUENCIA DE SITUACIONES EXPERIMENTADAS RESPECTO AL USO DE INTERNET SEGÚN CONSUMO DE SUSTANCIAS EN EL ÚLTIMO MES. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014. | | | | | | |
|---|----------------|-----------|--------------------|-----------|---------------|-----------|
| | Alcohol | | Borracheras | | Tabaco | |
| | Sí | No | Sí | No | Sí | No |
| TE HA RESULTADO DIFÍCIL DEJAR DE USAR INTERNET CUANDO ESTABAS CONECTADO | | | | | | |
| Nunca/rara vez | 48,7 | 58,1 | 43,0 | 55,2 | 48,4 | 53,8 |
| Alguna vez | 28,6 | 25,5 | 31,0 | 26,2 | 26,3 | 27,6 |
| A menudo/muy frecuentemente | 22,7 | 16,3 | 26,0 | 18,6 | 25,3 | 18,6 |
| HAS SEGUIDO CONECTADO A INTERNET A PESAR DE QUERER PARAR | | | | | | |
| Nunca/rara vez | 60,4 | 70,0 | 55,0 | 67,0 | 58,3 | 66,0 |
| Alguna vez | 21,7 | 16,9 | 26,3 | 18,0 | 21,8 | 19,2 |
| A menudo/muy frecuentemente | 17,9 | 13,1 | 18,7 | 15,0 | 19,9 | 14,8 |
| TUS PADRES, O AMIGOS TE DICEN QUE DEBERÍAS PASAR MENOS TIEMPO EN INTERNET | | | | | | |
| Nunca/rara vez | 45,5 | 50,9 | 43,3 | 49,0 | 44,8 | 48,6 |
| Alguna vez | 25,6 | 27,2 | 26,1 | 26,3 | 23,8 | 26,9 |
| A menudo/muy frecuentemente | 28,9 | 21,9 | 30,7 | 24,8 | 31,4 | 24,5 |
| DUERMES MENOS POR ESTAR CONECTADO A INTERNET | | | | | | |
| Nunca/rara vez | 59,8 | 72,8 | 52,2 | 68,7 | 53,0 | 68,7 |
| Alguna vez | 21,8 | 16,5 | 24,6 | 18,3 | 22,8 | 18,6 |
| A menudo/muy frecuentemente | 18,4 | 10,7 | 23,3 | 13,0 | 24,2 | 12,7 |
| TE CONECTAS A INTERNET CUANDO ESTAS "DE BAJÓN" | | | | | | |
| Nunca/rara vez | 48,0 | 59,2 | 46,2 | 54,2 | 44,6 | 54,7 |
| Alguna vez | 24,9 | 20,8 | 23,7 | 23,1 | 24,0 | 23,1 |
| A menudo/muy frecuentemente | 27,1 | 20,0 | 30,1 | 22,7 | 31,4 | 22,2 |
| TE CONECTAS A INTERNET PARA OLVIDAR TUS PENAS O SENTIMIENTOS NEGATIVOS | | | | | | |
| Nunca/rara vez | 56,9 | 63,2 | 56,0 | 60,4 | 54,9 | 60,7 |
| Alguna vez | 20,6 | 18,3 | 18,8 | 19,8 | 19,2 | 19,8 |
| A menudo/muy frecuentemente | 22,6 | 18,4 | 25,3 | 19,8 | 26,0 | 19,5 |
| TE SIENTES INQUIETO, FRUSTRADO O IRRITADO SI NO PUEDES USAR INTERNET | | | | | | |
| Nunca/rara vez | 72,9 | 81,8 | 69,2 | 78,9 | 69,1 | 78,7 |
| Alguna vez | 15,7 | 11,5 | 16,7 | 12,9 | 16,5 | 13,2 |
| A menudo/muy frecuentemente | 11,3 | 6,7 | 14,1 | 8,2 | 14,5 | 8,1 |

El 22,7% de los alumnos que han consumido alcohol en el último mes refieren que les ha resultado difícil (a menudo o muy frecuentemente) dejar de usar internet cuando estaban conectados, proporción que es del 16,3% en los alumnos que no habían consumido alcohol.

Por su parte, al 30,7% de los alumnos que se habían emborrachado en el último mes sus padres o amigos les habían dicho a menudo o muy frecuentemente que deberían pasar menos tiempo en internet, mientras que esto se había producido en el 24,8% de aquellos que no se habían emborrachado.

Respecto a la frecuencia con la que los alumnos encuestados habían dormido menos por estar conectados a internet, observamos que alcanzaba una proporción del 24,2% en los que habían fumado en el último mes y del 12,7% en los que no habían fumado.

En esta encuesta también se han incluido una serie de preguntas en relación con el juego de dinero. El 5,7% de los alumnos de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid manifiesta haber

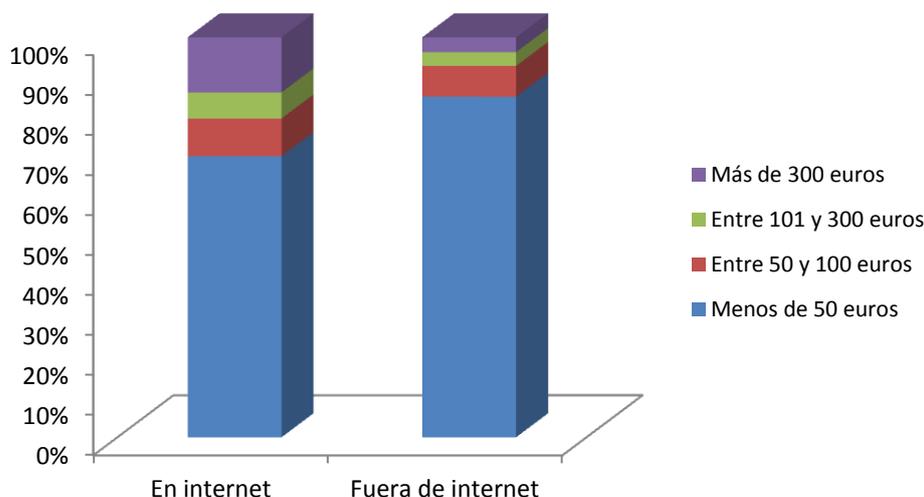
jugado dinero en internet en los últimos 12 meses, mientras que el 20,3% reconoce haber jugado dinero fuera de internet en dicho período.

Respecto al tipo de juegos, se observa que un 1,0% del alumnado ha jugado dinero en internet en máquinas tragaperras, un 1,9% en juegos de casino y un 5,0% en apuestas deportivas. Cuando se hace referencias a los juegos fuera de internet, un 2,2% indica haber jugado a máquinas tragaperras, un 8,0% han jugado en bingos, casinos o casas de apuestas y un 11,1% han jugado a loterías o quinielas (tabla 64).

| | INTERNET | | | FUERA DE INTERNET | | |
|---------------------------------------|----------------------|------------------|----------------------|----------------------|----------------------|------------------------------------|
| | Máquinas tragaperras | Juegos de casino | Apuestas en deportes | Máquinas tragaperras | Loterías y quinielas | Bingos, casinos, casas de apuestas |
| Nunca he jugado dinero | 97,2 | 96,0 | 92,9 | 95,2 | 85,1 | 89,3 |
| No he jugado dinero en los últimos 12 | 1,8 | 2,1 | 2,1 | 2,6 | 3,8 | 2,7 |
| Una vez al mes o menos | 0,4 | 1,0 | 2,2 | 1,4 | 6,4 | 4,4 |
| 2-4 veces al mes | 0,2 | 0,4 | 1,5 | 0,4 | 3,4 | 2,0 |
| 2-3 veces a la semana | 0,1 | 0,1 | 0,6 | 0,2 | 0,7 | 1,0 |
| 4-5 veces a la semana | 0,1 | 0,1 | 0,2 | 0,0 | 0,2 | 0,2 |
| 6 o más veces a la semana | 0,2 | 0,2 | 0,5 | 0,2 | 0,4 | 0,4 |

La cantidad de dinero que los encuestados refieren que se han jugado en internet, en los últimos 12 meses, es superior a la que se han jugado fuera de internet. El 70,3% de los alumnos que han jugado dinero en internet en los últimos 12 meses refieren haber jugado menos de 50 euros y el 13,8% más de 300 euros; estas cifras son del 85,2% y el 3,7% respectivamente entre los que han jugado dinero fuera de internet (fig. 122).

Fig. 122.- Cantidad de dinero que creen que se han jugado en los últimos 12 meses. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



El 42,3% de los alumnos que intentaron entrar a páginas de internet para jugar dinero refieren que entraron en dichas páginas sin problemas, no solicitándoseles identificación ni datos personales para acceso de las mismas; el 16,1% entraron usando una identificación falsa inventada, el 21,1% entraron utilizando la identificación de un adulto y el 20,5% restante no pudieron acceder a dichas páginas por no cumplir los requisitos.

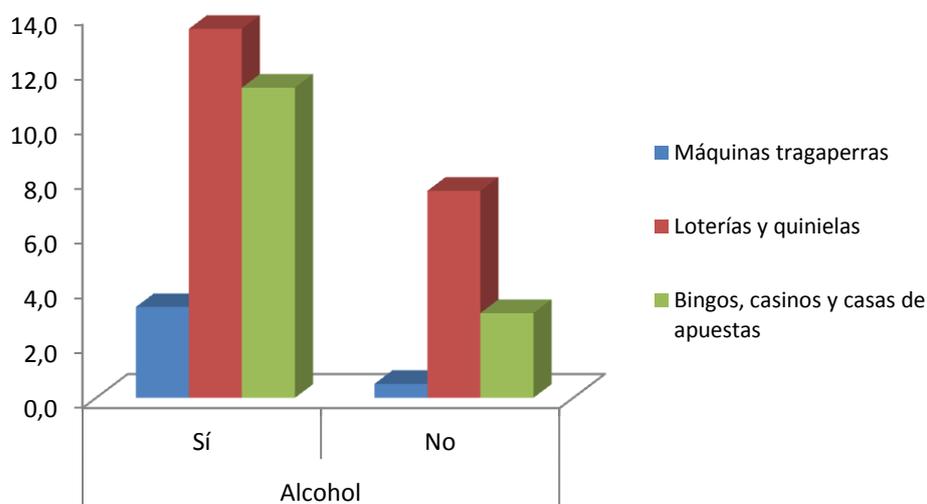
Cuando analizamos la prevalencia de juego de dinero según el consumo de sustancias psicoactivas en el último mes, observamos que es superior en los alumnos que han consumido estas sustancias (tabla 65). De esta forma la prevalencia de juego de dinero en internet es de un 8,0% en los alumnos que habían consumido alcohol en el últimos mes y del 2,5% en los que no habían consumido. Por su lado la prevalencia de juego de dinero fuera de internet es del 34,0% en los que se habían emborrachado en el último mes y del 16,6% en los que no lo habían hecho.

En relación con los tipos de juego de dinero, observamos que las mayores diferencias entre los que habían consumido sustancias y los que no lo habían hecho se presenta en el juego de dinero en máquinas tragaperras fuera de internet, cuya prevalencia es del 3,3% en los que han consumido alcohol en el último mes y del 0,5% en los que no lo han consumido (fig. 123).

Tabla 65.- PREVALENCIA DE JUEGO DE DINERO EN INTERNET Y FUERA DE INTERNET SEGÚN CONSUMO DE SUSTANCIAS EN EL ÚLTIMO MES. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014.

| | Alcohol | | Borracheras | | Tabaco | |
|-------------------------------------|---------|------|-------------|------|--------|------|
| | Sí | No | Sí | No | Sí | No |
| EN INTERNET | 8,0 | 2,5 | 9,9 | 4,6 | 9,0 | 4,7 |
| Máquinas tragaperras | 1,5 | 0,3 | 1,3 | 0,6 | 2,4 | 0,5 |
| Juegos de casino | 2,7 | 0,8 | 4,4 | 1,2 | 3,7 | 1,3 |
| Apuestas en deportes | 6,8 | 2,2 | 8,6 | 4,0 | 7,7 | 4,1 |
| FUERA DE INTERNET | 25,5 | 12,6 | 34,0 | 16,6 | 29,0 | 17,5 |
| Máquinas tragaperras | 3,3 | 0,5 | 5,7 | 1,1 | 5,2 | 1,3 |
| Loterías y quinielas | 13,5 | 7,6 | 19,6 | 8,9 | 15,3 | 9,8 |
| Bingos, casinos y casas de apuestas | 11,3 | 3,1 | 19,1 | 5,1 | 15,4 | 5,8 |

Fig. 123.- Prevalencia de juego de dinero fuera de internet según consumo de alcohol en el último mes. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



5.8. INFORMACIÓN RECIBIDA SOBRE DROGAS

Más del 75% de los estudiantes encuestados se consideran suficientemente informados respecto al tema de las drogas. El 5,4% de los encuestados consideran que no están informados y un 18,8% que lo están sólo a medias, con algunas diferencias por sexo y por edad. Las mujeres consideran en mayor proporción que están informadas sólo a medias (25,3% vs 12,6%) (fig. 124). Los estudiantes de 14 años son los que se consideran peor informados, con un 7,8% de no informados y un 21,3% de informados sólo a medias (fig. 125).

Fig. 124.- Percepción sobre el grado de información sobre el tema de las drogas por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.

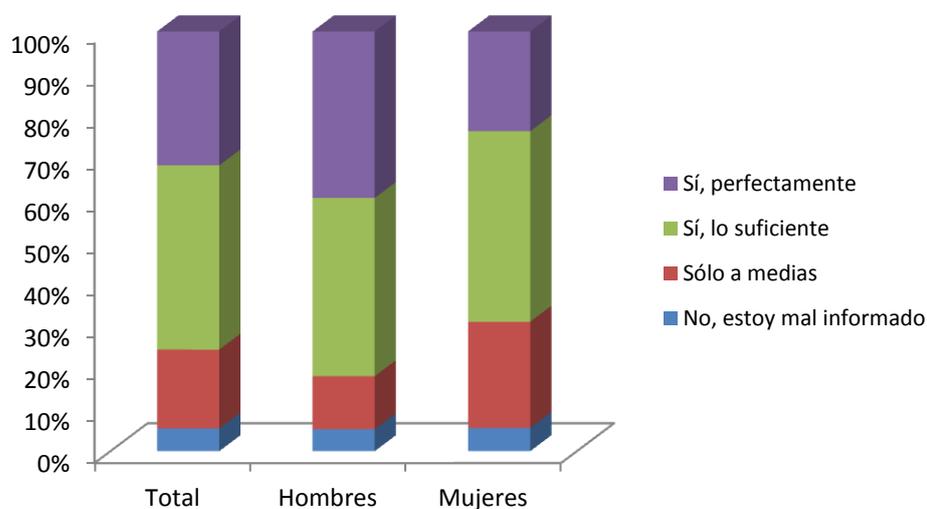
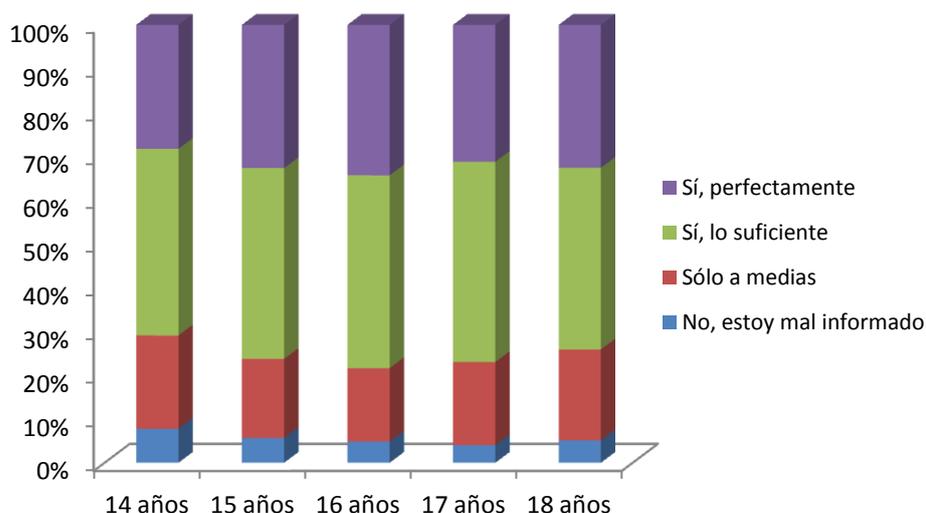
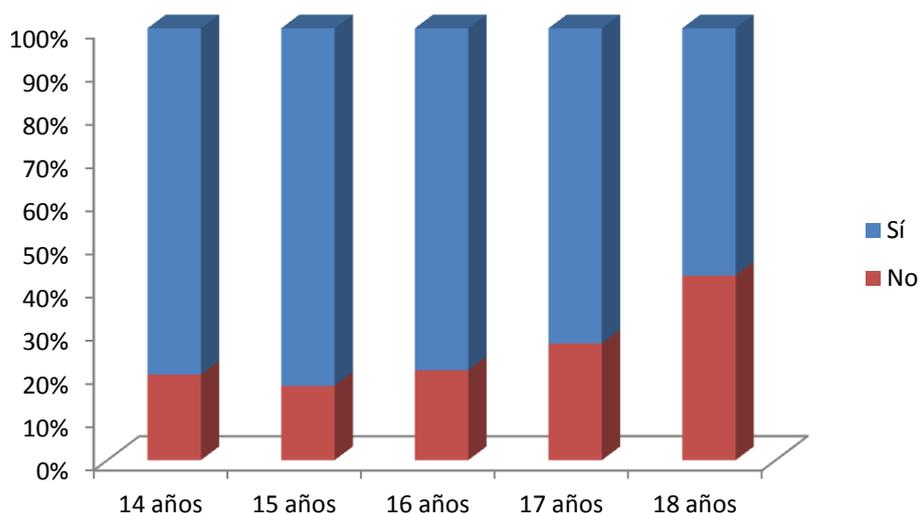


Fig. 125.- Percepción sobre el grado de información sobre el tema de las drogas por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



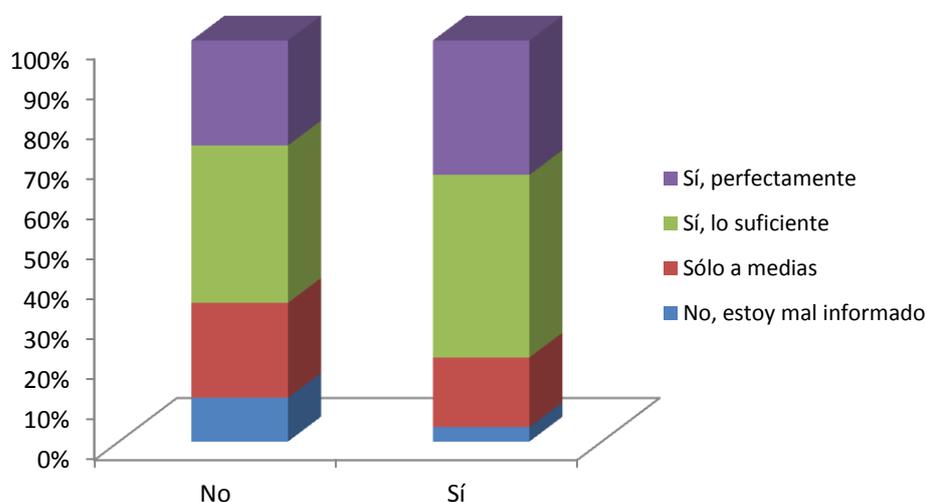
El 77,0% de los estudiantes refieren haber recibido información o haber tratado en clase el tema del consumo de drogas y los efectos y problemas asociados con las distintas sustancias y formas de consumo. No se presentan diferencias por sexo, pero sí por edad. Los alumnos de 18 años son los que en mayor proporción refieren que no han recibido información sobre el tema de las drogas en el centro educativo (fig. 126).

Fig. 126.- Información recibida sobre el tema de las drogas en el centro escolar por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



El grado de conocimiento sobre el tema de las drogas es más notorio entre los alumnos que refieren que han tratado este tema en su centro educativo. Así, el 79,1% de los que han tratado el tema en su centro se considera suficientemente o perfectamente informado, mientras que dicha proporción es del 65,4% en los que refieren que no han tratado dicho tema en clase (fig. 127).

Fig. 127.- Información recibida sobre el tema de las drogas en el centro escolar por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.

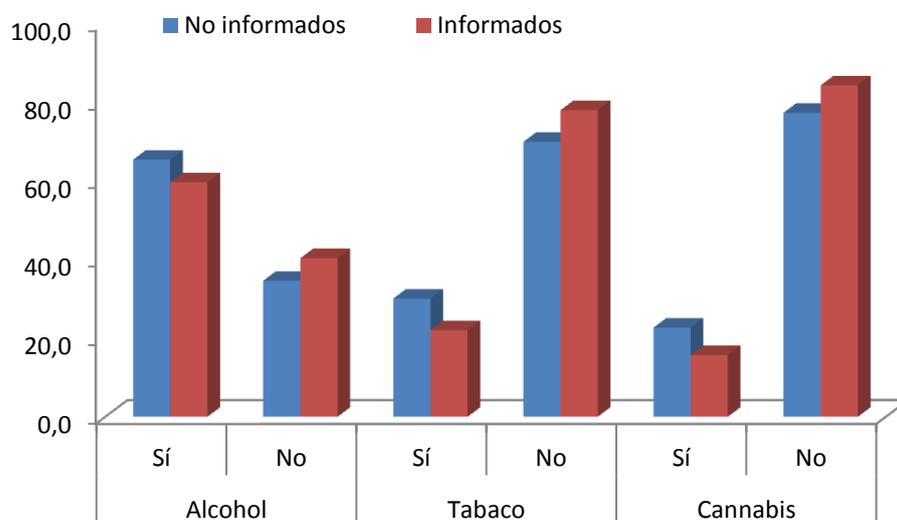


También se aprecia que el consumo de las sustancias más prevalentes está menos extendido entre los alumnos que han recibido información sobre las drogas en su centro educativo (tabla 66). Así, la prevalencia de consumo de alcohol en los últimos 30 días ha sido de un 59,7% en los alumnos que habían recibido información en su centro educativo y de un 65,4% en los que no habían recibido dicha información. De igual forma en el primer grupo el consumo de tabaco ha sido del 22,0%, frente al 30,1% registrado en el segundo. Respecto al consumo de cannabis, el 15,7% de los alumnos que habían recibido información lo habían consumido, frente al 22,7% de los que no habían recibido dicha información (fig. 128).

Tabla 66.- CONSUMO DE SUSTANCIAS EN EL ÚLTIMO MES SEGÚN INFORMACIÓN SOBRE DROGAS EN EL CENTRO ESCOLAR. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014.

| | Alcohol | | Tabaco | | Cannabis | |
|---|---------|------|--------|------|----------|------|
| | Sí | No | Sí | No | Sí | No |
| Informados en el centro educativo | 59,7 | 40,3 | 22,0 | 78,0 | 15,7 | 84,3 |
| No informados en el centro educativo | 65,4 | 34,6 | 30,1 | 69,9 | 22,7 | 77,3 |

Fig. 128.- Consumo de sustancias en el último mes según información recibida sobre el tema de las drogas en el centro escolar. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



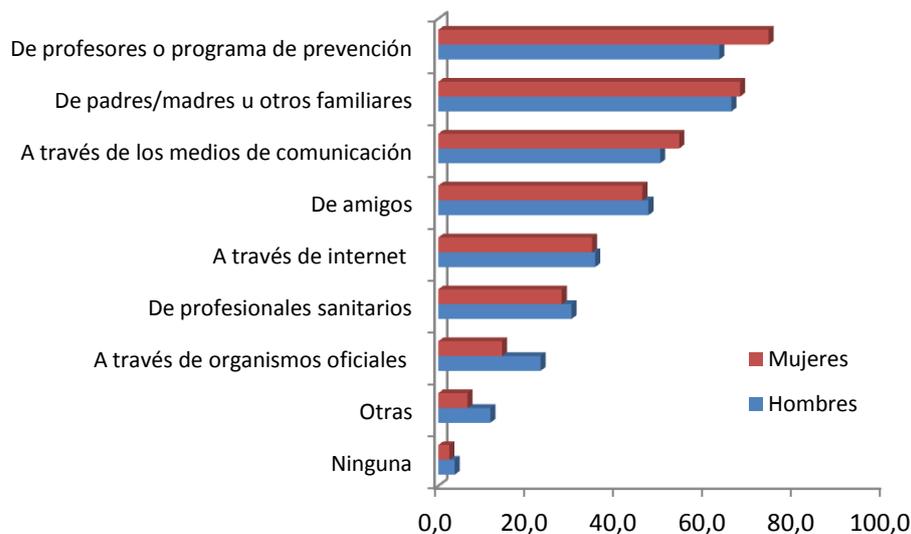
Los profesores constituyen la principal fuente de información sobre drogas entre el alumnado de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid, ya que el 68,5% refiere haber recibido información por esta vía. El entorno familiar es la segunda fuente de información más importante, con un 66,8%. Por su parte, los medios de comunicación son la tercera fuente, señalada por algo más de la mitad de los encuestados (51,9%) (fig. 129).

Fig. 129.- Vías por las que los estudiantes han recibido información sobre drogas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



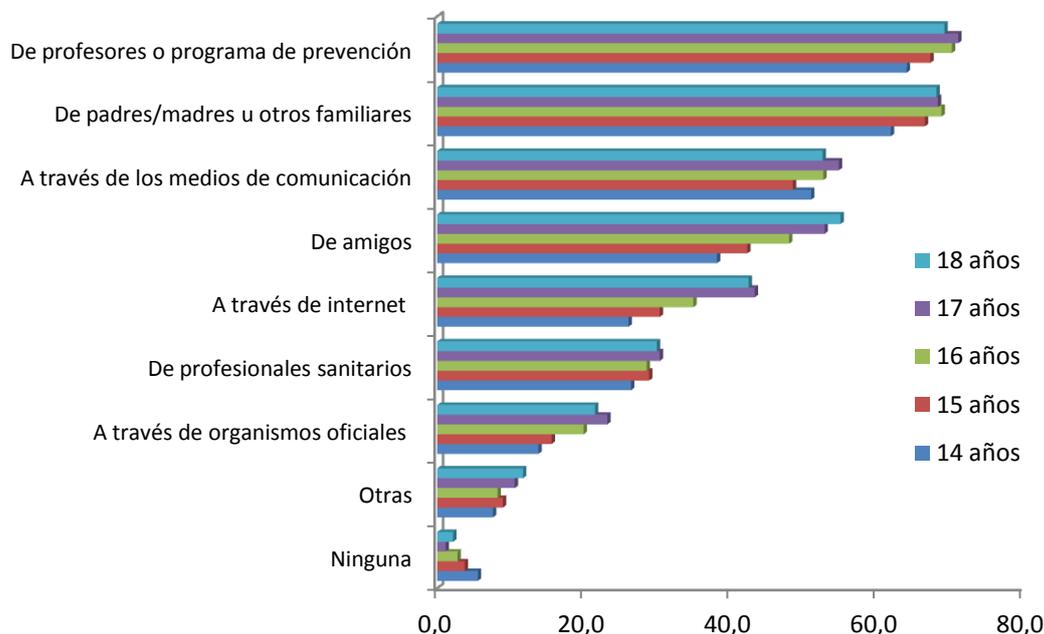
Se presentan algunas diferencias por sexo y por edad respecto a las vías por las que los alumnos refieren haber recibido información sobre las drogas. En las mujeres es mayor el papel de los profesores y en los hombres el de los organismos oficiales (fig. 130).

Fig. 130.- Vías por las que los estudiantes han recibido información sobre drogas según sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



Por su parte se observa que el papel de internet y de los amigos como vías de información sobre el tema de las drogas aumenta con la edad, suponiendo una fuente de información en el 38,2% de los alumnos de 14 años y en el 55,0% de los de 18 años (fig. 131).

Fig. 131.- Vías por las que los estudiantes han recibido información sobre drogas según edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



En cuanto a las vías preferidas por los jóvenes madrileños para recibir información sobre el tema de las drogas, la mayoría de los encuestados señala a los profesionales sanitarios como una de las principales fuentes para recibir información mejor y más objetiva sobre el tema (57,4%). Los profesores son la siguiente vía más mencionada en este sentido (44,7%), siendo los amigos considerados como una fuente menos idónea para informarse sobre las drogas (15,5%) (fig. 132).

Se presentan algunas diferencias por sexo y por edad respecto a las vías de información consideradas para recibir información mejor y más objetiva sobre drogas. Así, las mujeres dan un mayor papel que los hombres a los profesionales sanitarios y a los profesores, y los hombres a los amigos y a internet (fig. 133).

Por su parte el papel otorgado a los profesionales sanitarios aumenta con la edad de los encuestados, suponiendo el 53,0% en los alumnos de 14 años y del 61,6% en los de 18 años (fig. 134).

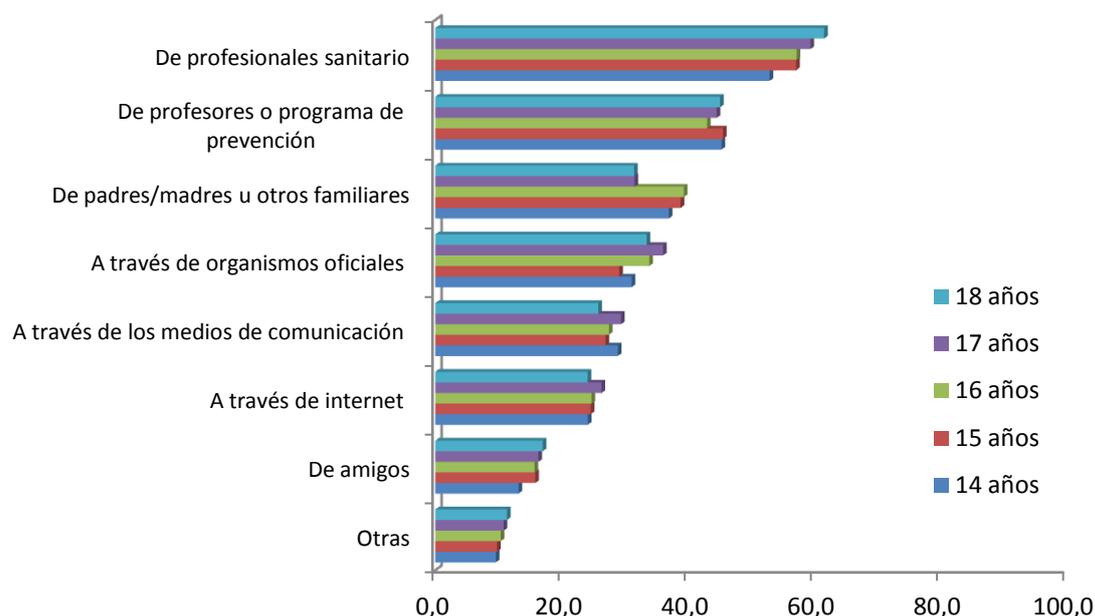
Fig. 132.- Vías por las que los estudiantes consideran que podrían recibir una información mejor y más objetiva sobre drogas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



Fig. 133.- Vías por las que los estudiantes consideran que podrían recibir una información mejor y más objetiva sobre drogas según sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



Fig. 134.- Vías por las que los estudiantes consideran que podrían recibir una información mejor y más objetiva sobre drogas según edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



Respecto a la evolución de las vías de recepción de la información sobre el tema de las drogas por parte de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años, hay que señalar el aumento del papel de internet en los últimos años, superando actualmente al papel otorgado a los profesionales sanitarios (fig. 135).

Fig. 135.- Evolución de las vías por las que los estudiantes han recibido información sobre drogas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2008-2014.

| 2008 | 2010 | 2012 | 2014 |
|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| Padres y familiares | Profesores/programas de prevención | Profesores/programas de prevención | Profesores/programas de prevención |
| Profesores/programas de prevención | Padres y familiares | Padres y familiares | Padres y familiares |
| Medios de comunicación | Medios de comunicación | Medios de comunicación | Medios de comunicación |
| Amigos | Amigos | Amigos | Amigos |
| Profesionales sanitarios | Profesionales sanitarios | Internet | Internet |
| Internet | Internet | Profesionales sanitarios | Profesionales sanitarios |

En cuanto a la evolución de las vías por las que los estudiantes consideran que podrían recibir una mejor información sobre drogas comentar que los profesionales sanitarios continúan siendo la principal vía mencionada por los alumnos, observándose un incremento del papel de los organismos oficiales (fig. 136).

Fig. 136.- Evolución de las vías deseables de recepción de información por los estudiantes. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2008-2014.

| 2008 | 2010 | 2012 | 2014 |
|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| Profesores/programas de prevención | Profesionales sanitarios | Profesionales sanitarios | Profesionales sanitarios |
| Profesionales sanitarios | Profesores/programas de prevención | Profesores/programas de prevención | Profesores/programas de prevención |
| Padres y familiares | Padres y familiares | Organismos oficiales | Padres y familiares |
| Medios de comunicación | Organismos oficiales | Medios de comunicación | Organismos oficiales |
| Organismos oficiales | Medios de comunicación | Padres y familiares | Medios de comunicación |
| Internet | Internet | Internet | Internet |
| Amigos | Amigos | Amigos | Amigos |

5.9. VALORACIÓN DE DIFERENTES ACCIONES PARA RESOLVER EL PROBLEMA DE LAS DROGAS

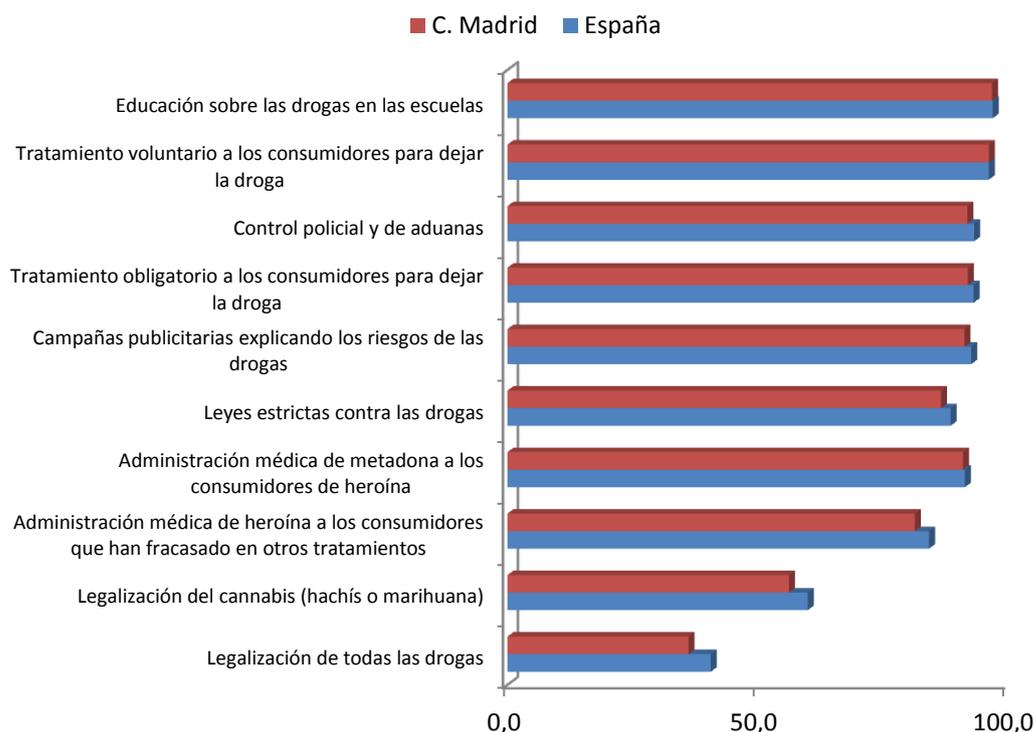
En la encuesta se propuso a los estudiantes que valoraran una serie de acciones encaminadas a resolver el problema de las drogas ilegales, entre las que se incluían medidas relacionadas con la información/formación, el control terapéutico, el ámbito legal y el coercitivo/punitivo.

Las principales acciones consideradas por los estudiantes madrileños han sido la educación en las escuelas (96,7%) y el tratamiento voluntario a los consumidores (96,1%). También se han considerado importantes el control policial y aduanero, el tratamiento obligatorio a consumidores y las campañas publicitarias, todas ellas respaldadas por más del 90% de los alumnos (fig. 137).

Un 36,1% de los encuestados considera importante para resolver el problema de las drogas la legalización de todas las drogas, y un 56,2% la legalización del cannabis.

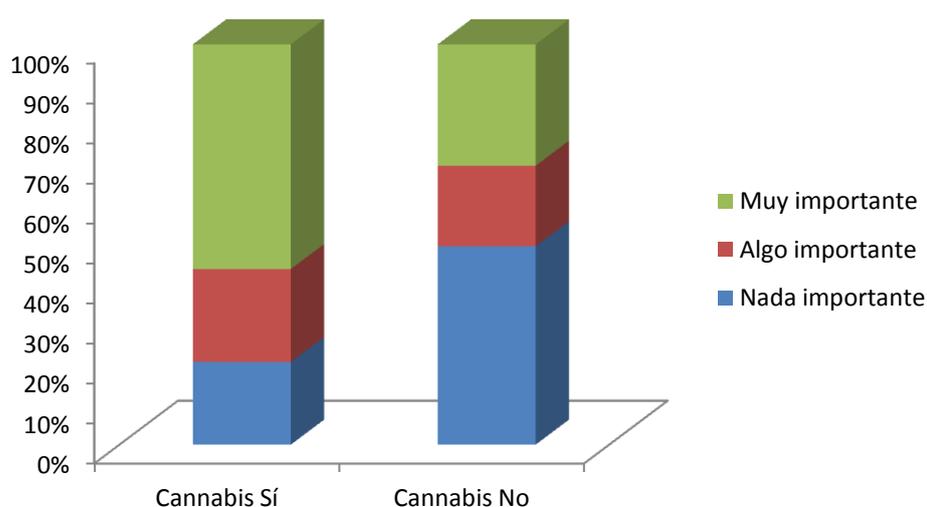
En general estos resultados son muy similares a los registrados a nivel nacional.

Fig. 137.- Valoración de diversas acciones como importantes para resolver el problema de las drogas. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2014.



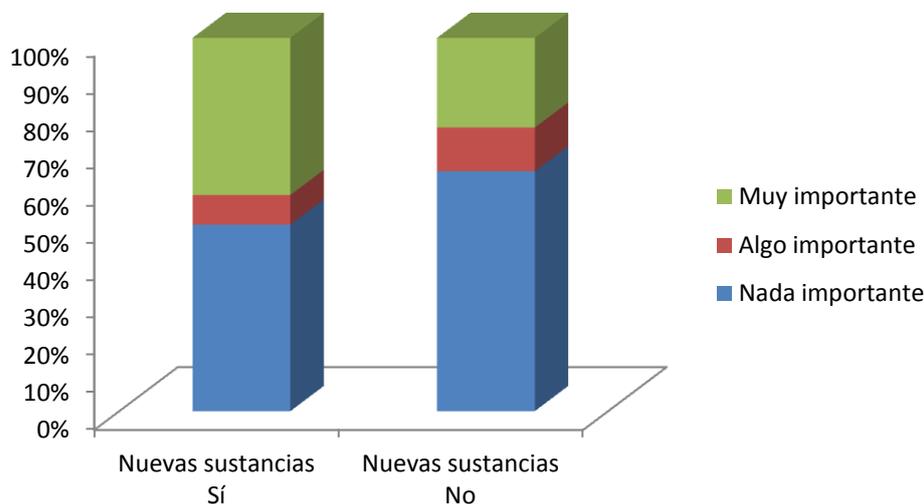
Los alumnos que han consumido cannabis en el último mes presentan una mayor proporción de sujetos que consideran la legalización del cannabis como una acción muy importante (fig. 138).

Fig. 138.- Valoración de la legalización del cannabis para resolver el problema de las drogas según consumo de cannabis en el último mes. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



Por su parte los estudiantes que han consumido nuevas sustancias en el último mes refieren en mayor proporción considerar la legalización de todas las drogas como una acción muy importante (fig. 139).

Fig. 139.- Valoración de la legalización de todas las drogas para resolver el problema de las drogas según consumo de nuevas sustancias en el último mes. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014.



6. CONCLUSIONES DE LA ENCUESTA

1) Generales

- El alcohol es la sustancia con mayor prevalencia en los tres tipos de consumo: alguna vez en la vida (consumo experimental), en los últimos 12 meses (consumo reciente) y en los últimos 30 días (consumo actual).
- Los hombres presentan prevalencias de consumo más elevadas para las sustancias ilegales y las mujeres para las legales (tabaco, alcohol e hipnosedantes).
- En general el consumo de sustancias psicoactivas en los jóvenes de 14 a 18 años aumenta con la edad.
- Las sustancias con una edad media de inicio más precoz han sido el alcohol y el tabaco (13,9 años), con valores similares a los registrados a nivel nacional.
- En 2014 se ha reducido la prevalencia de consumo de la mayoría de las sustancias psicoactivas respecto a encuestas previas.
- En la Comunidad de Madrid las prevalencias de consumo de sustancias psicoactivas han sido en general inferiores a las registradas para el conjunto del territorio nacional.

2) Específicas:

- **Tabaco:** La prevalencia de consumo de tabaco ha disminuido respecto a la encuesta anterior para los tres indicadores de consumo. El consumo de tabaco es mayor en mujeres que en hombres y aumenta con la edad. La edad media de inicio al consumo de tabaco ha sido de 13,9 años.
- **Alcohol:** La prevalencia de consumo de alcohol también ha disminuido para los tres indicadores de consumo, aunque se mantiene en niveles muy elevados. Es mayor en mujeres y aumenta con la edad. El consumo de alcohol es más frecuente los fines de semana, siendo los combinados o cubatas las bebidas más consumidas. La edad media de inicio al consumo ha sido de 13,9 años.
- **Consumo problemático de alcohol:** El 20,6% de los estudiantes refieren haberse emborrachado en alguna ocasión en los últimos 30 días, sin diferencias por sexo pero incrementándose con la edad. La ingesta de 5 o más copas/vasos en la misma ocasión en el plazo de 2 horas (binge drinking), en los 30 días previos a la encuesta, fue referida por el 26,7%. Esta proporción es superior en hombres que en mujeres y aumenta con la edad. Ambos comportamientos de riesgo se han reducido respecto a la encuesta previa.
- **Cannabis:** Es la sustancia psicoactiva ilegal más consumida. El prevalencia de consumo se ha reducido para los tres indicadores. La edad media de inicio al consumo ha sido de 14,9 años. Entre los estudiantes que habían consumido cannabis en los últimos 12 meses el 15,5% eran **consumidores problemáticos**. Esta cifra es mayor en hombres que en mujeres, aumenta con la edad y ha sido ligeramente superior a la registrada a nivel nacional (13,8%).
- **Cocaína:** Es la segunda sustancia psicoactiva de comercio ilegal más consumida en la Comunidad de Madrid, tras el cannabis. Su consumo experimental (alguna vez en la vida) se ha reducido. La edad media de inicio ha sido de 14,7 años.
- **Hipnosedantes:** La prevalencia de consumo de hipnosedantes (tranquilizantes o somníferos) sin receta ha disminuido para los tres indicadores. El consumo es mayor en mujeres y aumenta con la edad. La edad media de inicio al consumo es de 14,3 años.
- **Resto de sustancias:** El consumo de alucinógenos, anfetaminas, éxtasis, GHB (éxtasis líquido), inhalables volátiles y heroína ha disminuido para los tres indicadores de consumo.
- **Nuevas sustancias:** Las prevalencias de consumo son muy bajas, inferiores al 2%. Las denominadas setas mágicas presentan las prevalencias de consumo experimental más elevadas (1,6%), seguidas por la metanfetamina (0,9%) y el spice (0,8%).
- **Policonsumo:** El 29,2% de los encuestados había consumido más de una sustancia en los últimos 30 días, siendo esta proporción superior en mujeres que en hombres (39,9% vs 35,0%) y aumentando con la edad (18,1% en los de 14 años y 62,7% en los de 18 años).

- **Incidencia de consumo:** La incidencia de consumo de alcohol en el último año ha sido del 18,7%, la de cannabis del 8,9%, la de tabaco del 7,0% y la de cocaína del 1,4%. Las mujeres presentan una mayor incidencia anual de consumo de alcohol y tabaco, y los hombres de cannabis y cocaína. La mayor incidencia de consumo de alcohol y tabaco se presenta a los 15 años, la de cannabis a los 16 años y la de cocaína a los 18 años.
- **Percepción de riesgo:** Las sustancias que se consideran menos peligrosas son el alcohol, los hipnosedantes, el cannabis y el tabaco. En general se observa una mayor percepción de riesgo en las mujeres que en los hombres, disminuyendo con la edad para el tabaco, el alcohol y el cannabis. La percepción de riesgo del consumo habitual de la mayoría de las sustancias ilegales aumenta con la edad.
- **Disponibilidad percibida:** Las sustancias percibidas como más accesibles por los estudiantes son el tabaco, el alcohol, el cannabis y los hipnosedantes. La disponibilidad percibida aumenta con la edad, mostrando algunas diferencias por sexo. Las chicas refieren mayor facilidad que los chicos para conseguir los hipnosedantes, el alcohol y el tabaco; y los chicos para el resto de sustancias. La disponibilidad percibida ha disminuido para todas las sustancias y ha sido similar en la Comunidad de Madrid y a nivel nacional.
- **Entorno y ocio:** Se observa una relación entre la permisividad paterna, las salidas nocturnas y el consumo en el entorno (padres y amigos) con el propio consumo de sustancias del encuestado. Jugar a videojuegos, leer libros como entretenimiento y practicar otros hobbies (tocar un instrumento, cantar, pintar o escribir) son actividades más extendidas entre los estudiantes que no han consumido alcohol, tabaco o se han emborrachado en el último mes.
- **Problemas relacionados con el consumo:** El 1,8% de los estudiantes había sufrido en el último año un accidente de tráfico siendo conductor, de los que un 39,0% habían bebido alcohol en las dos horas previas, un 17,2% habían consumido cannabis y un 8,3% cocaína. El 10,9% de los alumnos había tenido relaciones sexuales sin preservativo en el último año, porcentaje que ascendió al 26,1% en los que habían consumido cannabis, al 42,0% en los que habían consumido cocaína y al 55,6% en los que habían consumido éxtasis.
- **Vías de información sobre drogas:** Más del 75% de los estudiantes encuestados consideran que están suficientemente informados respecto al tema de las drogas. Las principales vías por las que han recibido esta información son los profesores o los programas de prevención, seguidos por los padres u otros familiares y los medios de comunicación. Las vías por las que creen que podrían recibir una información mejor y más objetiva sobre las drogas son los profesionales sanitarios y los profesores o los programas de prevención.
- **Acciones propuestas para resolver el problema de las drogas:** La educación en la escuela, el tratamiento a los consumidores, el control policial y aduanero, y las campañas publicitarias son las acciones que los encuestados consideran más importantes.
- **Uso de internet:** El 99,6% de los estudiantes había usado internet por diversión en los últimos 30 días, de ellos lo habían utilizado durante 6 horas o más un día entre semana un 13,7% y un día en fin de semana un 27,9%. Los jóvenes utilizan

principalmente internet para comunicarse (WhatsApp, e-mail, MSN) y el 27,7% había visitado páginas sólo para adultos (con violencia o contenido sexual). El 20,2% de los alumnos refieren que les ha resultado difícil dejar de usar internet cuando estaban conectados, al 26,2% sus padres o sus amigos les han dicho que deberían pasar menos tiempo en internet y el 15,5% duerme menos por estar conectado a internet. Según la escala CIUS (Compulsive Internet Use Scale) un 18,0% presentan una posible adicción a internet. Los estudiantes que habían consumido sustancias psicoactivas en el último mes presentaban una mayor frecuencia de uso de internet y de situaciones problemáticas relacionadas con dicho uso.

- **Juego de dinero:** El 5,7% de los estudiantes de enseñanzas secundarias habían jugado dinero en internet en el último año, de los que un 13,8% había jugado más de 300 euros. El 20,3% de los estudiantes había jugado dinero fuera de internet, de los que un 3,7% había jugado más de 300 euros. Los sujetos que habían consumido sustancias psicoactivas presentan una mayor prevalencia de juego de dinero.



**Comunidad
de Madrid**

Subdirección General de Actuación en Adicciones
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA
CONSEJERÍA DE SANIDAD