

CONOCER & DISFRUTAR

COMUNIDAD DE  
**MADRID**  
ESPAÑA


**DISFRUTA  
MADRID**



**Comunidad  
de Madrid**



Esta versión forma parte de la Biblioteca Virtual de la **Comunidad de Madrid** y las condiciones de su distribución y difusión se encuentran amparadas por el marco legal de la misma.



**comunidad.madrid/publicamadrid**



# Destino: la región de Madrid, España.

Con sus cielos de intenso color azul, su suave clima que proporciona numerosos días de sol y con la animada forma de vida de sus habitantes, Madrid nunca duerme. No cabe duda de que la capital de España es una de las ciudades más vivas del mundo y, además, está integrada en una región dinámica, llena de cultura, arte y un entorno natural de pequeños municipios entre valles y montañas que se entremezclan con grandes centros productivos económicos y de negocios. Todo ello conforma la región de Madrid.

Situada geográficamente en el centro de España, y con muy buenas vías de comunicación, está conectada en pocas horas con cualquier punto de la península y cuenta con conexiones aéreas con toda Europa y el resto del mundo, especialmente con América.

Desde sus orígenes, Madrid ha sido un centro cultural de referencia. En ella se han establecido grandes artistas de todas las disciplinas y se han concentrado obras de todas las épocas, que hoy perduran en los grandes centros culturales, tanto en la propia ciudad de Madrid como en muchas de las localidades madrileñas. La Comunidad de Madrid ha visto nacer a personajes universales como Cervantes, Lope de Vega, Calderón de la Barca, Quevedo, Ortega y Gasset, Marañón, Chueca... y actualmente sigue albergando a grandes figuras del deporte, la ciencia, la gastronomía, la moda y la cultura.

Madrid es una región abierta a todos aquellos que la deseen descubrir, y en la que se aúnan multitud de propuestas culturales, gastronómicas, de negocios, de ocio y entretenimiento, siendo su oferta turística una de las más sólidas y diversificadas del mundo.



Reserva de la Biosfera del Rincón, Sierra Norte



Plaza mayor de Chinchón

# Cultura e historia

La Comunidad de Madrid brinda al visitante grandes tesoros históricos y artísticos, reflejo de su esplendoroso pasado y de su actual vitalidad. Además de la riqueza cultural, histórica y artística que atesora la capital, Madrid es una región llena de atractivos culturales y naturales situados a poca distancia del centro de la ciudad.

## Información general

---

# Museos y galerías de arte

Madrid es excepcional punto de encuentro de artistas de todas las procedencias, especialmente latinoamericanos, ya que Madrid también ejerce de puente entre ambas orillas del Atlántico. Sus grandes museos y su dinámica agenda cultural marcan la vanguardia en Europa.

En el centro de la ciudad, el Paseo del Arte reúne tres de las más importantes pinacotecas del mundo, lo cual supone una de las mayores concentraciones de arte del planeta. En este pequeño recorrido se encuentran el Museo del Prado, el Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía y el Museo Thyssen-Bornemisza, y junto a estos, el Museo Arqueológico Nacional.

El Museo del Prado muestra la esencia de la pintura europea desde la Edad Media hasta el siglo XIX, en sus salas se pueden contemplar las más famosas obras de los grandes maestros: Goya, Velázquez, Rubens, El Bosco, El Greco... El Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía presenta una importante colección de arte contemporáneo, en la que destaca el Guernica de Picasso. Por su parte, el Museo Thyssen-Bornemisza alberga cerca de mil obras de arte, principalmente de pintura del siglo XIII al siglo XX.

El Museo Arqueológico Nacional es el museo con la mejor colección de arqueología española desde la Prehistoria hasta la Edad Moderna. A los tesoros de sus colecciones permanentes hay que añadir la riqueza de sus exposiciones temporales.

Esta oferta museística se completa con más de 100 museos de la región, unas 150 galerías y salas de exposiciones que presentan en Madrid lo que se mueve dentro del mundo del arte en sus diversas disciplinas: fotografía, pintura, escultura e instalaciones.

Referencias ineludibles son también el Círculo de Bellas Artes, La Casa Encendida, el Centro Cultural Conde Duque, CaixaForum, Matadero Madrid o la Casa de América, que se han convertido en dinamizadores de la cultura de la región, mientras que ferias como la del Libro de Madrid, la Internacional de Arte Contemporáneo (ARCO) o PHoto-España sitúan a la Comunidad de Madrid en el punto de mira nacional e internacional durante su celebración.

La enorme importancia museística de la Comunidad de Madrid queda patente en la celebración de La Noche de los Museos, una jornada en la que los principales museos madrileños amplían sus horarios y organizan visitas guiadas, conferencias, talleres y otras actividades especialmente programadas para la ocasión.

## Artes escénicas

Si por algo es mundialmente conocida la Comunidad de Madrid es por una oferta cultural capaz de satisfacer las expectativas del público más exigente, con sus más de 200 teatros. Grandes, medianos y pequeños espacios escénicos de la capital y de los municipios ofrecen a lo largo del año lo mejor del panorama teatral, musical y de la danza, con montajes que trasladan al espectador a mundos mágicos, imaginados por grandes directores y coreógrafos. Buen ejemplo de ello son los Teatros del Canal, el Teatro de la Abadía, el Corral de Comedias de Alcalá de Henares o el Teatro Real Coliseo de Carlos III de San Lorenzo de El Escorial.

No en vano la región de Madrid es sede de importantes festivales, embajadores internacionales de la cultura de la comunidad, como el Festival de Otoño a Primavera, que reúne a los mejores representantes de la escena artística internacional; el Festival Internacional Madrid en Danza, frecuentado por artistas y compañías de danza de renombre; el Festival Internacional de Artes Escénicas para Niños y Jóvenes, Teatralía; el Festival Clásicos en Alcalá, teatro clásico en esencia; Surge Madrid, muestra que apuesta por las creaciones en salas independientes y de pequeño formato, o Suma Flamenca, que convierte a la región en referente del flamenco, por destacar algunos. Todos ellos cuentan con una variada oferta que va del teatro clásico al más vanguardista, pasando por la danza clásica y contemporánea y por todos los géneros musicales imaginables.

Además, La Noche de los Teatros es una intensa jornada, homenaje al día mundial del Teatro, en la que numerosos espacios de la Comunidad de Madrid muestran la riqueza y variedad de las artes escénicas y programan representaciones de teatro, danza, títeres, musicales..., entre otras muchas actividades.



# Música

Los amantes del cuarto arte podrán sumergirse en las notas de una buena partitura cualquier día del año, pues hay una amplia oferta musical para todos los gustos. Tres referentes internacionales sobresalen en la escena de la música clásica, el Teatro Real, acoge las grandes producciones mundiales de ópera, el Teatro de la Zarzuela, único recinto creado en el mundo para la representación del género lírico español, la zarzuela, ofrece además, un brillante programa de conciertos; y el Auditorio Nacional, gran templo para las músicas cultas, presenta en sus dos salas, Sinfónica y de Cámara, lo mejor del panorama musical.

En una región tan dinámica, no podían faltar los grandes festivales, como el Festival Internacional de Arte Sacro, entre febrero y marzo, que explora y mezcla propuestas musicales tan dispares como la clásica, el jazz, el folk, el rock o la electrónica. Otra joya para los melómanos es el Festival de Música Antigua de Aranjuez, que se celebra en el bellísimo entorno del Palacio y Jardines de Aranjuez. Con la llegada del estío, el festival Clásicos en Verano ofrece más de 100 conciertos en los mejores destinos monumentales del patrimonio madrileño, como el Castillo de Manzanares el Real, y el Festival de Verano de San Lorenzo de El Escorial, una de las grandes citas de la sierra madrileña.

La región cuenta además con una notable red de salas de música en directo, destacando la celebración de festivales como Galapajazz o JazzMadrid, o propuestas indie ya consolidadas como Mad Cool, Tomavistas, DCODE o Festimad.

¡Y qué decir del Broadway madrileño! La centenaria Gran Vía, que, al caer la noche, contempla cómo se encienden las luces brillantes de teatros y locales nocturnos, mientras sus aceras se llenan de público ávido de disfrutar con los musicales más actuales, o de la capacidad de Madrid para la celebración de grandes eventos musicales.

Si lo que se prefiere es conocer otra cara de Madrid, su animada vida nocturna no defraudará, gracias a su multitud de bares y discotecas en todos sus barrios y municipios.



Calle, muralla y arco de Buitrago de Lozoya

# Calles y plazas

Madrid es una de las urbes más vibrantes del mundo. Solamente hace falta perderse en sus animadas calles y sumergirse en sus paseos y terrazas para percibir su vitalidad. Además de su gran oferta cultural, la riqueza y calidad de su gastronomía y su vida nocturna, la convierten en una de las ciudades más divertidas de Europa.

Las grandes arterias de la ciudad son el Paseo de la Castellana y la Gran Vía. En ellas encontramos las fuentes de Cibeles y Neptuno, edificios y palacios de comienzos del siglo XX como el del Banco de España, Casa de América o la nueva sede del Ayuntamiento, pero también terrazas de cafés, torres de oficinas, teatros, restaurantes y hoteles.

También es un placer recorrer las calles y plazas del casco antiguo, descubriendo en cada rincón un pedazo de la historia de España. Entre la Puerta del Sol y el Palacio Real se encuentra el llamado Madrid de los Austrias, barrio que atesora edificios como el Real Monasterio de las Descalzas Reales o el Convento de la Encarnación, mientras que la construcción más representativa del Madrid de los Borbones es sin duda el Palacio Real. Una visita guiada a pie es la manera ideal de descubrir los encantos que se esconden en estos barrios.

Por su parte, el Barrio de las Letras se articula en torno a la Calle Huertas y la Plaza de Santa Ana, ambas peatonales. En esta zona vivían los literatos más destacados del Siglo de Oro español, como Miguel de Cervantes, Quevedo, Góngora o Lope de Vega. También aquí se instalaron los primeros Corrales de Comedias de Madrid, así como la imprenta de Juan de la Cuesta, donde se hizo la impresión inicial de la primera parte de Don Quijote de la Mancha (1604). Entre sus calles se conserva todavía el convento de San Ildefonso de las Trinitarias Descalzas, donde fue enterrado Cervantes.

La literatura continúa siendo muy importante para los madrileños y La Noche de los Libros es buena muestra de ello. En esta celebración, los lectores tienen la oportunidad de conversar con escritores y participar en numerosas actividades literarias como talleres, narraciones, debates, firmas...por toda la Comunidad de Madrid.

Pero si se viene buscando tranquilidad, no faltan parques y jardines, como el del Retiro, el Real Jardín Botánico, el neoclásico Parque del Capricho o el más reciente parque lineal de Madrid Río.

## Patrimonio Mundial en Madrid

---

# Cuatro lugares reconocidos por la UNESCO



Muy cerca de la capital se hallan tres ciudades cuyo patrimonio histórico-artístico ha sido incluido por la UNESCO dentro de su lista de bienes Patrimonio Mundial. Se trata de Alcalá de Henares, San Lorenzo de El Escorial y Aranjuez, que se unen bajo la marca Patrimonio Mundial en Madrid. También ha sido recientemente reconocido por la UNESCO como Bien Natural el Hayedo de Montejo.

## Alcalá de Henares

Ciudad natal del genio de la literatura universal Miguel de Cervantes Saavedra, Alcalá de Henares forma parte del Patrimonio Mundial desde 1998 en reconocimiento a su rico legado histórico-monumental, a su condición de primera ciudad universitaria del mundo planificada como tal y a la influencia cultural que ha ejercido desde que en 1499 el Cardenal Cisneros fundara la Universidad Complutense original, ya que fue este modelo el que reprodujeron otras universidades europeas y el que los misioneros españoles llevaron a América.

En la actualidad, la ciudad sigue ligada al mundo de las letras y la cultura, ya que en el Paraninfo de la Universidad de Alcalá es donde se entrega cada 23 de abril el Premio Cervantes, considerado como el Nobel de la literatura en lengua castellana. Altamente recomendable es visitar el Colegio de San Ildefonso, donde destacan la fachada de la antigua universidad, el Aula Magna de artesanado mudéjar y el Patio Trilingüe. Otros puntos de interés turístico son el Museo Casa Natal de Cervantes, la Iglesia-Catedral Magistral, el Palacio Arzobispal, el Corral de Comedias, el Monasterio de San Bernardo y el Museo Arqueológico Regional.

Alcalá de Henares también es un lugar ideal para pasear, recorriendo calles y plazas, tomar unas tapas o comer en alguno de sus excelentes restaurantes, sentarse a charlar en una terraza, ir de compras y llevarse de recuerdo algún dulce típico, adquirido ya sea en una pastelería o en un convento. Además, en primavera y otoño, se puede llegar en el Tren de Cervantes, un tren de época que hace el trayecto Atocha-Alcalá con animación ambientada en la época cervantina.





Escalinata de San Lorenzo de El Escorial

# San Lorenzo de El Escorial

El Real Sitio de San Lorenzo de El Escorial -declarado Patrimonio Mundial por la Unesco en 1984-, emplazado en pleno corazón de la Sierra de Guadarrama, cuenta con atractivos naturales para los amantes del senderismo, a los que esperan el Bosque de la Herrería y el Pinar de Abantos.

El Monasterio, colosal conjunto arquitectónico de estilo herreriano, sobrio por fuera y profusa y ricamente ornado por dentro, fue construido por mandato del rey Felipe II en el breve periodo de 20 años y cuenta con numerosos espacios del más alto valor histórico, artístico y cultural, como las dependencias palaciegas de los Austrias y de los Borbones, la biblioteca, la Basílica, el Patio de los Reyes, los Panteones Reales y el Jardín de los Frailes. Entre sus paredes lucen valiosos frescos –Tibaldi, Zuccaro, Luca Cambiaso, Lucas Jordan o Giordano–, y cuelgan notables lienzos pintados al óleo –Navarrete “el Mudo”, Claudio Coello, El Bosco, Tiziano, Greco, Roger van der Weyden, Durero...– y no debemos olvidarnos de la escultura: el Cristo blanco de Cellini, las esculturas de los Leoni, los Reyes del Antiguo Testamento de Juan Bautista Monegro.

El Monasterio de San Lorenzo de El Escorial se convirtió en un taller para los artistas de la Europa católica y en un centro cultural de primer orden que se irá enriqueciendo con el paso de los años y de los diferentes reyes hasta nuestros días.

La visita a este enclave no estaría completa sin recorrer las calles y plazas de un Conjunto Histórico-Artístico donde pueden admirarse magníficos edificios de los siglos XVI y XVIII, hacer una excursión a la Silla de Felipe II, desde donde se dice que el monarca contemplaba el Monasterio, y cultivar cuerpo y alma con la rica oferta cultural y gastronómica que ofrece el municipio. Es un placer degustar la cocina tradicional serrana, la carne de la Sierra de Guadarrama, con Indicación Geográfica Protegida, o simplemente tomar unas tapas.

Desde el verano de 2017, se puede viajar en el Tren de Felipe II, un tren histórico que une Madrid a El Escorial y que se combina con visitas guiadas a distintos enclaves históricos de San Lorenzo de El Escorial.

# Aranjuez

A orillas del río Tajo, Aranjuez fue la localidad elegida por los Borbones para establecer su residencia en primavera, convirtiéndola en marco administrativo de los Reales Sitios y al que cada año se desplazaba la Corte Itinerante, siguiendo al monarca. Tanto el conjunto arquitectónico que integra el Palacio Real y el casco histórico, como los jardines, sotos y huertos que conforman el entorno natural del municipio, forman parte de lo que la UNESCO inscribió en su lista del Patrimonio Mundial, bajo la categoría de “Paisaje Cultural”.

El visitante no puede marcharse sin visitar el Palacio Real, el Museo de Falúas Reales y la Casa del Labrador. También merece la pena dar un paseo por el casco histórico, declarado Conjunto Histórico Artístico, en el que destacan la Plaza de Toros y el Mercado de Abastos, en cuyo entorno no faltan locales donde degustar la gastronomía local.

Los jardines también son imprescindibles en Aranjuez. Considerados los más bellos de su época y magníficos en cualquier estación, han servido de inspiración a artistas como el compositor Joaquín Rodrigo o el pintor Santiago Rusiñol, y hoy en día siguen cautivando a los visitantes. Son varios los jardines históricos que rodean al Palacio Real, cada uno representativo de un tipo de estilo, según la época y el gusto del monarca que ordenó su creación.

Una experiencia inolvidable es la de llegar en el Tren de la Fresa, que circula desde Madrid hasta Aranjuez los fines de semana de primavera y otoño. Si además quiere visitar la localidad como lo hacían en otras épocas, nada mejor que dar un paseo en calesa por el casco antiguo, por los sotos y huertos históricos que en otro tiempo surtían la despensa de la Corte y aún hoy proporcionan productos como el espárrago, la fresa o el melón, entre otros, que se pueden degustar en los restaurantes locales.



# Hayedo de Montejo

Situado en unas latitudes poco propicias para un hayedo, este espacio umbrío y frondoso es uno de los bosques más espectaculares de Madrid. En la Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón, en el municipio de Montejo de la Sierra, al norte de la Comunidad y a orillas del río Jarama, se ubica uno de los hayedos más meridionales de Europa. En sus 250 hectáreas destacan las hayas, aunque también es posible admirar robles, rebollos y acebos.

Declarado Patrimonio Mundial como Bien Natural en verano de 2017, goza de protección desde hace más de 40 años. Para su preservación se limitan las visitas mediante pases que se solicitan por teléfono o Internet con bastante antelación, aunque también están disponibles el mismo día de la visita, en un número reducido. Durante los recorridos, guiados y gratuitos, se descubren ejemplares de hayas centenarias y numerosas curiosidades medioambientales.

Aunque vale la pena admirarlo en cualquier época, es en el otoño cuando los árboles se tiñen de colores y tonalidades ocres, naranjas, rojizas y doradas, que lo hacen aún más mágico y atractivo.

Más información y reservas:  
[www.sierradelrincon.org](http://www.sierradelrincon.org)



Plaza Mayor de Colmenar de Oreja

# Villas de Madrid

---

- Manzanares el Real
- Rascafría
- Patones
- Torrelaguna
- Buitrago del Lozoya
- Nuevo Baztán
- Villarejo de Salvanés
- Colmenar de Oreja
- Chinchón
- Navalcarnero
- San Martín de Valdeiglesias

A tan solo un paso de la gran ciudad, Madrid ofrece campo y rincones de paz, de buen comer y de naturaleza íntima,... un Madrid secreto por descubrir.

Adentrarse en las Villas de Madrid, es encontrarse con un conjunto de destinos singulares por el valor reconocido de su Patrimonio Cultural, que, además, han conseguido conservar su autenticidad rural y, cuentan con la adecuada infraestructura turística para garantizar la calidad y satisfacción del cliente.

Madrid no sería Madrid sin la Sierra de Guadarrama y sin los ríos que la bañan: Lozoya, Manzanares, Henares, Jarama, Tajuña... crean un contraste entre valles y montañas. El paisaje presenta aquí todas sus formas: desde las altas cadenas montañosas hasta la planicie, abetos nevados en altas cumbres junto con las encinas de la Alcarria. Todo está aquí e invita a conocerlo.



## Manzanares el Real

*Un castillo de cuento*

El castillo de Manzanares el Real evoca los cuentos de princesas encantadas de la infancia. Es el mejor conservado de la Comunidad, y la musealización de sus estancias permite que visitarlo sea un interesante recorrido por el mundo medieval y renacentista. Manzanares el Real cuenta además con un entorno privilegiado de bosques, el embalse de Santillana y una montaña “mágica”: La Pedriza. Forma parte del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, una de las joyas naturales de la región. Por aquí discurre libre el Manzanares, bañando la comarca con sus aguas cristalinas, antes de adentrarse en la capital.

## Rascafría

*Montañas, fe y arte*

Rascafría, sumergida en lo más hermoso del Valle del Lozoya, a los pies de la Sierra de Guadarrama y junto a las cumbres y lagos de Peñalara, llevó a Enrique II a fundar aquí, en el siglo XIV, el Monasterio de Santa María del Paular. Se trata de una joya del arte monacal que cuenta con una rica colección de pinturas de Vicente Carducho, siendo posible admirar 52 de las 56 pinturas originales, cedidas por el Museo del Prado. En otoño, la caza y las setas se convierten en absolutos protagonistas en las cartas de los restaurants de este pueblo serrano, en el que se puede disfrutar de las frescas aguas del río Lozoya, pasear y esquiar por sus cumbres nevadas.

## Patones

*Una escapada romántica*

Patones de Arriba es un enclave recóndito que invita a disfrutar de su paisaje y de su insólita arquitectura de pizarra. Todas sus calles conforman un auténtico museo al aire libre que se complementa con una oferta gastronómica singular, con restaurantes rurales, íntimos y románticos. Sus hoteles colaboran en perfilar lo que se ha dado en llamar rural chic, y el recorrido por la senda ecológica de El Barranco, que separa los dos Patones, el de Abajo y el de Arriba, es el añadido perfecto para hacer de su visita una experiencia inolvidable.

## Torrelaguna

*Cuna de madrileños ilustres*

El casco histórico de Torrelaguna está a la altura de los ilustres personajes que vieron la luz por vez primera en esta Villa, como el Cardenal Cisneros o Santa María de la Cabeza, o que habitaron sus calles, como es el caso de San Isidro Labrador. El propio Cardenal Cisneros no reparó en gastos para engrandecer la población: la iglesia de Santa María Magdalena, ejemplo de la arquitectura gótica madrileña, el Pósito, el antiguo Hospital de la Santísima Trinidad, o el Convento de Franciscanos de la Madre de Dios.

La autenticidad de su paisaje convirtió a Torrelaguna, siglos después, en escenario cinematográfico. El rodaje de “Orgullo y pasión”, por ejemplo, permitió que actores como Sofía Loren, Cary Grant o Frank Sinatra, vivieran en primera persona toda la ancestral belleza de sus rincones.

## Buitrago del Lozoya

*Del pasado a la vanguardia*

Pasear por Buitrago del Lozoya es hacer un viaje al medievo, en el que el paisaje parece fundirse con el apacible discurrir del río Lozoya, a los pies de su Castillo y al abrigo de un soberbio recinto amurallado. Un paisaje que resulta de una belleza espectacular tanto bañado por el sol como cuando las nieves visten de blanco sus rincones más secretos. Ha dejado de serlo, en uno de esos rincones, el Museo Picasso-Colección Eugenio Arias, con más de 60 obras que el genial artista legó a su peluquero.

En Navidad, Buitrago vuelve la mirada a veinte siglos atrás para servir de escenario natural al Belén Viviente, fiesta declarada de Interés Turístico Regional y que la mayor parte de sus lugareños representa, a lo largo de los 800 metros de muralla.

## Nuevo Baztán

*Un rincón Ilustrado en Madrid*

En los albores del siglo XVIII, Juan de Goyeneche y Gastón, un político navarro afincado en Madrid, decidió fundar un lugar que habría de albergar diferentes fábricas y talleres y, al mismo tiempo, un hogar para sus artesanos. Así nació Nuevo Baztán, ejemplo único de villa de la Ilustración, e impresionante conjunto arquitectónico diseñado por Churriguera. Su Centro de Interpretación permite conocer el germen y desarrollo de la obra nacida de la ambición de un ilustrado que soñaba con cambiar España.

## Villarejo de Salvanés

*Cine, monjes y caballeros*

La impresionante figura de la Torre del Homenaje, puede dar una idea de la magnitud y grandiosidad que debió tener el Castillo de Villarejo de Salvanés, que fue capital de la Encomienda Mayor de Castilla. Quizá construido a partir de una antigua atalaya musulmana, fue la pieza básica de control de los accesos a la Meseta Sur por la Orden militar de Santiago. Es posible adentrarse en estos datos y en la importancia de su historia, visitando la Casa de la Tercia y el Centro de Interpretación, que se halla en el interior de la Torre del Homenaje. Desde su altura unas espectaculares vistas sobre la Alcarria madrileña permiten disfrutar de un paisaje de olivos y encinares, bañados por los arroyos del Tajo y el Tajuña.

## Colmenar de Oreja

*Vino y arte*

El Museo de Ulpiano Checa, en Colmenar de Oreja, permite descubrir los cuadros que inspiraron la escenografía de películas como Ben-Hur o Quo Vadis? Una excusa válida para visitar este pequeño municipio que alberga también maravillas arquitectónicas, como su Plaza Mayor. En ella es posible degustar las llamadas “patatas chulas”, regadas con alguno de los estupendos caldos de la Denominación de Origen Vinos de Madrid, de los que también es posible disfrutar durante la visita a cualquiera de las bodegas centenarias de la población. Salvar la distancia entre Chinchón y Colmenar de Oreja en bicicleta y recorrer los campos y viñedos de su paisaje, es otra experiencia que merece la pena acometer.

## Chinchón

*Escenario de película*

Orson Welles, Rita Hayworth, John Wayne, Cantinflas... conocieron de primera mano los atractivos de Chinchón durante sus rodajes en este municipio. Su Plaza Mayor es, sin duda, una de las más conocidas del país, un particular ejemplo de arquitectura popular castellana en el que el tiempo parece haberse detenido. Ofrece una de las mejores ofertas gastronómicas y hoteleras de la Comunidad e invita a perderse por las históricas calles que lo jalonan. Desde su castillo se divisan las mejores panorámicas del municipio.

El Sábado Santo, al anochecer, Chinchón se convierte en Jerusalén: más de 200 vecinos participan en la recreación de la Pasión, un espectáculo de luz y sonido declarado de Fiesta de Interés Turístico Nacional.



Columna del Palacio-Iglesia construido por Goyeneche en Nuevo Baztán



Arquitectura popular de Patones de Arriba



## Navalcarnero

*Vino y descanso*

En pleno corazón vinícola de Madrid y en un entorno de cerros y lomas que, al paisaje de viñas, suman el discurrir de los ríos Guadarrama y Alberche, se encuentra Navalcarnero. Su Plaza de Segovia es un rincón inesperado, por antiguo y apacible, y marco ideal para disfrutar del buen vino Denominación de Origen de Madrid. El vino en Navalcarnero adquiere tal protagonismo que hasta tiene su propio museo, su festival de Jazz y una Ruta de Catas. Una ocasión perfecta para poner la guinda acompañando esos caldos con la “olla del segador”, en una de sus cuevas. Tampoco ha de olvidarse la visita a sus callejuelas medievales, sus plazas, sus edificios con trampantojos y su entorno natural. Todo un canto al descanso y a la relajación.

## San Martín de Valdeiglesias

*Vino, mar e historia*

San Martín de Valdeiglesias es un verdadero pulmón enológico situado en la Sierra Oeste de Madrid. Sus vinos tienen su propia subdenominación dentro de la D.O. Vinos de Madrid, por la gran calidad de los mismos, de cepas de uva garnacha (tinta) y albillo real (blanca). Cualquier aficionado al enoturismo puede disfrutar aquí, al tiempo que se recrea en el paisaje y en el patrimonio, del que es máximo exponente el Castillo de la Coracera. Desde su Torre del Homenaje, se atisban los picos de la Sierra de Gredos y los mantos de bosques que cubren la Sierra Oeste de Madrid. Pero aún hay más: los embalses de San Juan y de Picadas son el particular mar de los madrileños, en cuyas aguas se puede disfrutar tanto de las jornadas estivales, como de los deportes náuticos y actividades de naturaleza que se llevan a cabo durante todo el año.

## Los Castillos de la Comunidad de Madrid

---

Los Castillos de la Comunidad de Madrid son reflejo de un esplendoroso pasado histórico. En la Comunidad de Madrid quedan importantes vestigios de castillos y murallas que conjugan riqueza patrimonial, artística y natural. De entre ellos destaca el palacio-fortaleza de la familia Mendoza, en Manzanares el Real, uno de los mejor conservados no solo de la Comunidad de Madrid, sino también de España. Construido a mediados del siglo XV en estilo gótico isabelino, el castillo es un claro exponente de la arquitectura militar castellana. Desde sus torres se contemplan espléndidas vistas al Embalse del Santillana y la Sierra de Guadarrama. Recorrer sus salones y estancias es como viajar al pasado. Además ofrece visitas teatralizadas, guiadas por personajes vestidos de época que representan una pieza teatral que muestra, de estancia en estancia, la historia del Castillo y de quienes vivieron en él.

El medievo ha dejado también otros castillos y fortalezas: el recinto amurallado y castillo de Buitrago del Lozoya, que se alza sobre el río Lozoya formando una auténtica fortificación y sirvió de fortaleza para los influyentes Mendoza de los siglos XIV-XV, mantiene sus murallas y restos del castillo, que pueden ser visitados y acogen visitas teatralizadas y un mercado medieval; el Castillo de la Coracera de San Martín de Valdeiglesias fue visitado por la reina Isabel la Católica, muy bien conservado, puede ser el inicio de una visita a las buenas bodegas de su entorno; la fortaleza del Conde de Barajas en la Alameda de Osuna en Madrid; el Castillo de Gonzalo Chacón en Arroyomolinos; o el Castillo de los Condes de Chinchón, símbolo de poder de los señores de esta localidad, son algunos de los que mantienen parte de su aspecto original en un magnífico emplazamiento. También destacan la Torre del Homenaje de Villarejo de Salvanés, el Castillo de Batres, con su torre del homenaje; el Castillo de Odón, en Villaviciosa de Odón; los recintos amurallados de Talamanca y Torrelaguna o la red de Atalayas de Madrid.



# Turismo Activo y de Naturaleza

A menos de una hora de la capital, se puede disfrutar de naturaleza en estado puro. La Comunidad de Madrid se asienta en un entorno natural privilegiado que ofrece múltiples posibilidades, desde una sencilla excursión para hacer senderismo y respirar aire serrano hasta la práctica de deportes activos como el ciclismo y el esquí, pasando por las rutas a caballo desde medio a varios días, durmiendo en alojamientos rurales.

La Comunidad de Madrid es una región de contrastes paisajísticos, biodiversidad y espacios naturales de alto interés ecológico, como el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, las Reservas de la Biosfera, designadas por la UNESCO, de la Sierra del Rincón y de la Cuenca Alta del Río Manzanares, así como otros enclaves naturales protegidos por el Gobierno regional, todos ellos con unas condiciones idóneas para la práctica de actividades al aire libre. A los que se ha añadido recientemente el Patrimonio Natural Mundial del Hayedo de Montejo.

Los amantes de los deportes de invierno pueden esquiar, hacer travesía con raquetas de nieve o tirarse en trineo en la Sierra de Guadarrama. El Puerto de Navacerrada tiene instalaciones de remontes y pistas balizadas y Valdesquí cuenta con más de 20 kilómetros de pistas. Mientras, quienes buscan algo más relajado, un viaje en el Tren de la Naturaleza que efectúa el trayecto entre Cercedilla y el Puerto de los Cotos les permitirá admirar el paisaje de montaña en un espectacular recorrido digno de un ferrocarril de cremallera alpino.

Los aficionados al running tienen la oportunidad de participar en competiciones como triatlones, carreras cross-country, maratones, medios maratones y la San Silvestre Vallecana, que se celebra el 31 de diciembre. Además, para aquellos cuyo medio es el agua, existe la posibilidad de practicar paddle surf, windsurf y otras actividades náuticas en los pantanos de San Juan o de El Atazar.

Para los aficionados al fútbol, es muy interesante asistir a un partido o visitar las instalaciones del Real Madrid y Atlético de Madrid. Ambos equipos llevan el nombre de Madrid por todo el mundo y para sus seguidores de cualquier lugar la visita a sus estadios y salas de trofeos son parada obligada.



Alrededores de Aranjuez

# CiclaMadrid, Turismo en bicicleta

CiclaMadrid es un recorrido perimetral de 420 Km que conecta destinos y recursos turísticos, entre ellos tres enclaves declarados Patrimonio Mundial y un Parque Nacional. Está unido a la ciudad de Madrid por una serie de corredores radiales, algunos de los cuales se apoyan en la red de transporte público para facilitar la accesibilidad de los cicloturistas.

CiclaMadrid reúne además otras rutas - más de 1.400 kilómetros- ciclables ideadas para distintos tipos de viajeros, desde los más deportivos hasta los amantes de la cultura slow, familias, grupos de amigos o amantes de la naturaleza. Es la mejor manera de acercarse a experiencias, a la velocidad de la bici, en espacios naturales, lugares de singular belleza, castillos y fortalezas, pueblos tradicionales, monasterios, paisajes únicos, plazas, bodegas y viñedos... Un universo inagotable por descubrir en cada pedalada.

Además, con la App disponible en [www.ciclamadrid.es](http://www.ciclamadrid.es) se pueden seguir los recorridos individualmente o en grupo, y disponer de información complementaria para disfrutar de Madrid en bicicleta.

Junto con este novedoso proyecto, hay otras opciones para conocer a fondo la región. En la ciudad de Madrid, es posible recorrer sus calles con alguna de las bicicletas eléctricas de BiciMAD. También con la bici se puede disfrutar del circuito de 65 kilómetros que rodea la ciudad: el Anillo Verde Ciclista, un trazado por una plataforma exclusiva, con áreas de descanso, fuentes y planos de la red de transporte público.





Comida tradicional, internacional, de vanguardia, de fusión, alta cocina, estrellas Michelin..., en la Comunidad de Madrid hay gastronomía para todos los gustos y presupuestos. La región es un representante destacado del boom gastronómico que vive España: restaurantes galardonados con estrellas Michelin, establecimientos centenarios y gastrobares se dan la mano para poner en la mesa calidad, tradición e innovación. A la oferta permanente de restauración se unen una serie de jornadas gastronómicas y certámenes a lo largo del año.

Madrid es saborear un delicioso plato en algún restaurante de moda, almorzar o tomar el té en el jardín de un museo, degustar unas tapas sentado en una de las múltiples terrazas en calles y plazas, descubrir la gastronomía líquida saboreando un cóctel en un afterwork o en una azotea con vistas al atardecer, y nutrir cuerpo y alma con sorprendentes muestras de microgastronomía mientras se asiste a un espectáculo en vivo.

Además, Madrid cuenta con una amplia oferta de productos autóctonos que contribuyen al éxito de la gastronomía madrileña. Destacan los vinos propios (hay actividades que organizan las bodegas visitables adscritas a la Denominación de Origen Vinos de Madrid), la aceituna de Campo Real, el anís de Chinchón, la Carne de la Sierra de Guadarrama (con Indicación Geográfica Protegida), las fresas y espárragos de Aranjuez, los melones de Villaconejos, las hortalizas de Villa del Prado, la miel de la sierra, los judiones de la Sierra Norte, el queso de oveja...

## Cocido

Si hay un plato típico con el que se identifica Madrid, ese es el cocido madrileño, servido en tres vuelcos. Puede degustarse en algunos restaurantes clásicos de la ciudad, aunque llegado el invierno también lo elaboran muchos otros que se unen a la llamada Ruta del Cocido, una cita gastronómica que hará las delicias de los amantes de los platos de cuchara.

## Tapas

Al igual que en otras ciudades españolas, ir de tapas en Madrid es toda una costumbre en la que confluyen tradición e innovación, pues a los locales y tapas tradicionales se han ido incorporando otros nuevos, manteniéndose todos ellos fieles al compromiso de ofrecer platos de calidad elaborados con las mejores materias primas. Después del trabajo o cuando se queda con amigos, entre semana o en fin de semana, cualquier momento es bueno para salir de tapas.

En la Comunidad de Madrid destacan como lugares para ir de tapeo Alcalá de Henares y Chinchón, en cuya Plaza Mayor rodeada de balcones hay mesones y restaurantes, aunque las tapas se han popularizado tanto que casi todos los fines de semana se celebra alguna Feria de la Tapa en algún municipio.

## Mercados gastronómicos

Una interesante propuesta son los mercados tradicionales que se han reconvertido en templos gastronómicos en los que se pueden comprar y saborear productos gourmet: el Mercado de San Miguel junto a la Plaza Mayor, los Mercados de San Antón y San Ildefonso en el barrio de Chueca, el Mercado de Moncloa, o el multicultural Mercado de San Fernando en el barrio de Lavapiés. Además, en el Barrio de Salamanca se encuentran el Mercado de la Paz y el espacio gastronómico Platea Madrid.

Una visita a Madrid no estaría completa sin visitar alguno de estos mercados, degustar las propuestas gastronómicas que se crean y recrean en sus puestos, acompañada de un buen vino, de una cerveza o de un cóctel, vivir el buen ambiente que se respira y disfrutar del momento, ¡como hacen los madrileños!



Plaza Mayor de Chinchón

# Compras

Por su variada oferta comercial, Madrid se posiciona como uno de los mejores destinos de compras, según informes especializados que valoran las tiendas, los precios y la facilidad para realizar compras, junto con la oferta hotelera, el transporte y los atractivos culturales. Sin duda, la libertad de horarios ha desempeñado un papel importante para lograr esta posición. Numerosos comercios de la ciudad y los centros comerciales abren domingos y festivos y dotan de gran vitalidad las calles comerciales frente a lo que sucede en otras ciudades.

## Zonas de compras

En Madrid hay de todo y para diferentes gustos y presupuestos. Por ejemplo, quienes buscan lujo, lo encontrarán en tiendas del Barrio de Salamanca, mientras el diseño más moderno, bohemio y vanguardista tiene su espacio en los barrios de Salesas, Chueca y Triball. Precios más asequibles hay en las calles del centro, entre Sol y Gran Vía, en Moncloa y en torno a Goya. Moda y complementos, relojes y joyería, cuero y accesorios y mucho más es fácil de hallar en la Comunidad de Madrid, que es todo un referente en moda y diseño.

En el Barrio de Salamanca –popularmente conocido como la “Milla de Oro”– se encuentran las últimas tendencias en tiendas de marcas de lujo y en centros comerciales, tanto si busca ropa como complementos y calzado.

Salesas es un barrio para callejear pausadamente, detenerse a curiosear en las tiendas de diseño que se alternan con tiendas de moda, restaurantes y cafés. Sus elegantes edificios históricos hacen sentir como si se estuviera en la vieja Europa.

Chueca es un paraíso para las compras. En las calles Fuencarral, Hortaleza y circundantes abundan tiendas de todo tipo, pero especialmente de moda. En esta zona dinámica, abierta y cosmopolita se tiene la sensación de ser un madrileño más.

Cercano a la Gran Vía está el “Triángulo de Ballesta”, conocido como Triball, donde se han instalado jóvenes diseñadores de vanguardia junto a los comercios tradicionales de la zona.

En las calles comerciales del centro (Arenal, Carretas, Mayor, Carmen y Preciados) no faltan las tiendas de cadenas nacionales e internacionales en las que los precios son asequibles, así como otros establecimientos independientes actuales, pero también comercios centenarios, donde el tiempo parece haberse detenido.

Abiertos todos los días del año, los múltiples centros comerciales que rodean la ciudad ofrecen la oportunidad de conjugar compras y gastronomía en una sola parada. Y si lo que busca es lujo a precios asequibles, no deje de visitar algún outlet.

Por su parte, los apasionados del diseño en estado puro no deben faltar al Mercado del Caracol en Majadahonda, al Mercado de Diseño en Matadero Madrid o al Nómada Market, dedicado al diseño independiente.



Una mañana o tarde de compras no estaría completa sin hacer un descanso en algún café o terracita, de los de siempre o de los nuevos, degustar algún dulce... Tomar algo o comer/cenar en alguno de ellos es el colofón ideal a una mañana o tarde de compras.

## Mercados al aire libre

¡Y cómo no nombrar los mercadillos! Este tipo de comercio, tan típico en toda la región, se instala, por lo general, al aire libre, en lugares públicos y en días señalados. Los productos que se ponen a la venta son de lo más variado: alimentos, prendas de vestir, menaje del hogar, plantas, bisutería... Desde siempre han gozado de gran aceptación popular por disponer, en un mismo espacio, de una gran variedad de artículos y porque los precios son inferiores a los de los comercios tradicionales.

El mercadillo madrileño por excelencia es El Rastro, de origen medieval y uno de los iconos de la ciudad. Se celebra todos los domingos en la Plaza de Cascorro y alrededores, y en él un gran número de puestos ofrecen artículos antiguos, nuevos y de segunda mano. Además, se encuentran destacadas tiendas de antigüedades, como las ubicadas en las Galerías Piquer.

Además de los mercadillos tradicionales de ropa y comida, existen otros especializados de mucho interés como el de libros de la Cuesta de Moyano, con auténticas joyas literarias; el de la Avenida de Felipe II, con sus puestos hippies; el tradicional mercadillo de filatelia de la Plaza Mayor, el Mercado de Motores en el Museo del Ferrocarril o el de la Plaza Conde de Barajas, con una buena muestra de pintura.

No debemos olvidar los mercadillos que se celebran en los municipios de la región, como el de Productos ecológicos y artesanos en Hoyo de Manzanares, el de antigüedades de Navacerrada o los Mercados Medievales en Alcalá de Henares, Manzanares el Real y Buitrago del Lozoya.

Tax Free. Quienes no residen en la Unión Europea pueden ahorrar en sus compras acudiendo a alguna de las múltiples tiendas libres de impuestos. El importe mínimo para optar a la devolución del IVA es de 90,15 €.

Y si, a última hora, le ha faltado comprar algún regalo o no quiere ir cargado, en el Aeropuerto de Madrid-Barajas Adolfo Suárez también hay tiendas libres de impuestos.

# Estudiar español en Madrid



Gracias a su excelente oferta de centros especializados en la enseñanza de la lengua española para extranjeros, la Comunidad de Madrid es una de las regiones que más estudiantes de español recibe.

Madrid es una ciudad cosmopolita, de carácter abierto y punto de encuentro de diferentes nacionalidades, sede de las más importantes instituciones del idioma español, como el Instituto Cervantes, la Biblioteca Nacional o la Real Academia Española de la Lengua, y con una amplísima oferta cultural y de ocio.

El Instituto Cervantes es el centro por excelencia para el aprendizaje de español alrededor del mundo, no solo imparte cursos para aprender el idioma, sino que también da formación para ahondar en la cultura española.

Las universidades públicas también le hacen su hueco a la enseñanza del español, sin olvidar a la Federación de Escuelas de Español como Lengua Extranjera (FEDELE), a la que están adscritas academias de lengua española de alta calidad.

Uno de los destinos más atractivos para este tipo de turismo es Alcalá de Henares debido, por una parte a su historia, a su universidad y a ser la ciudad natal de Miguel de Cervantes y, por otra, a que es sede del centro de formación de profesores del Instituto Cervantes y acoge varias escuelas oficiales de español para extranjeros.

Tanto para el turista idiomático como para el estudiante internacional, no solo es importante la oferta de estudios, sino que lo es aún más la oferta general de la ciudad y la imagen percibida de ésta, y en este aspecto, la región de Madrid cumple todas sus expectativas.

# Negocios y Congresos

No es de extrañar que la Comunidad de Madrid sea una referencia para el turismo de negocios, tanto a nivel europeo como internacional, ya que dispone de una amplia oferta hotelera de calidad, excelentes infraestructuras para la celebración de reuniones y una moderna red de transporte, además de una amplia oferta complementaria, como el golf, entre otras. Además, Madrid y su área metropolitana se posicionan como un núcleo de atracción de inversión en el que se asientan numerosas empresas españolas y extranjeras.

Madrid es una de las regiones del mundo en la que más reuniones se celebra, tanto por número como por cantidad de participantes, situándose en los primeros puestos del ranking elaborado por la International Congress and Convention Association (ICCA).

Uno de los motores de la región es el Recinto Ferial de Madrid (IFEMA), que cuenta con un millón de metros cuadrados de superficie que se ajustan a las necesidades específicas de cada salón y actividad, con una participación de más de 30.000 empresas, millones de visitantes al año, 12 pabellones, centros de convenciones y salas, lo que lo convierten, junto con sus servicios y localización, en un enclave perfecto para los negocios.

De entre las ferias más importantes que se celebran en IFEMA, resaltan FITUR –una de las ferias internacionales turísticas más importantes del mundo–, ARCO (Feria Internacional de Arte Contemporáneo) y Madrid Fashion Week, aunque en el calendario ferial madrileño hay muchas más.

Además del gran centro de negocios que supone la capital, numerosos municipios de la Región cuentan con instalaciones hoteleras y de servicios, así como recursos atractivos para el desarrollo de eventos de negocios, convenciones y congresos.







Madrid es un lugar perfecto para viajar en familia, y es fácil encontrar no solo actividades propias para los niños, sino también para el disfrute familiar. Por ejemplo, el Museo del Ferrocarril, el Museo de Ciencias Naturales y el Museo de Cera poseen gran atractivo para los niños de todas las edades, pero también los museos del Paseo del Arte cuentan con programación infantil, talleres familiares y visitas adaptadas para los más pequeños, para que padres e hijos lo pasen en grande. Descubrir el universo en el Planetario de Madrid o ver algunas de las representaciones teatrales especialmente programadas para familias son otros de los grandes atractivos disponibles.

En la Comunidad de Madrid es posible hacer sencillas rutas a pie o en bicicleta por la naturaleza, por algunas de sus vías verdes, rutas verdes, caminos naturales... Se puede montar a caballo, disfrutar de parques recreativos repletos de tirolinas y puentes entre árboles, visitar animales de todos los rincones del mundo en el Zoo Aquarium de Madrid, Faunia o el Safari Madrid.... Y, cómo no, descubrir sus parques, como El Retiro, El Capricho, Juan Carlos I, la Casa de Campo, Madrid Río, el Parque Europa de Torrejón de Ardoz o el Bosque Encantado de San Martín de Valdeiglesias.

Más allá de la oferta convencional de arte, cultura y naturaleza, sin duda, es imprescindible visitar los grandes centros de ocio como son el Parque de Atracciones, el Parque Warner, Micropolix y, en verano, los parques acuáticos.





La Comunidad de Madrid es uno de los lugares de presencia para el colectivo LGTBI. En la ciudad de Madrid, zonas como el barrio de Chueca se han convertido en el mayor referente gay, donde ondea por todas partes la bandera multicolor y hay cabida y oferta tanto para los colectivos homosexuales como para todos aquellos que viven con esta idea de respeto y aceptación.

Muestra de todo ello es que Madrid fue la ciudad elegida para el World Pride 2017, pero además a lo largo del año se organizan numerosos eventos LGTBI relacionados con la cultura, el arte, el deporte o el ocio. El Festival de Cine Lésbico, Gay y Transexual de Madrid, Orgullo Madrid, los festivales We Party, o el Gay Day Madrid, unidos a restaurantes, hoteles y espectáculos especialmente orientados a los colectivos LGTBI hacen de la Comunidad de Madrid un referente en este ámbito.

# Información práctica

## Red de Oficinas de Turismo de la Comunidad de Madrid

La Red de Oficinas de Información Turística de la Comunidad de Madrid cuenta con oficinas propias estratégicamente repartidas por la ciudad de Madrid -Aeropuerto, estaciones y centro de Madrid-junto con otras adheridas a la red y localizadas por toda la región.

El objetivo primordial de todas ellas es acoger a los visitantes que llegan a Madrid y a los municipios madrileños, proporcionando información de calidad y dando a conocer la gran variedad de recursos turísticos con los que cuenta la Comunidad de Madrid.

## Una palabra sobre seguridad...

Madrid es una de las ciudades más seguras del mundo. No en vano ocupa el puesto global número 12 en el ranking Safe Cities Index 2017 elaborado por The Economist Intelligence Unit. El esfuerzo en materia de seguridad queda patente en las miles de cámaras que están repartidas por la red de transporte público, que se unen a los vigilantes de seguridad. En las estaciones de Metro se toman imágenes en tiempo real a las que se da seguimiento tanto desde el puesto de mando donde se coordinan emergencias y otros eventos, como desde otros puestos de mando repartidos por estaciones de toda la capital.

Por su parte, la Policía Nacional cuenta con un Servicio de Atención al Turista Extranjero (SATE) atendido en varios idiomas, al que los visitantes pueden acudir cuando alguna situación excepcional hace necesaria la intervención policial. Entre sus funciones están la cancelación de de tarjetas de crédito, el contacto con embajadas y consulados o prestar ayuda en la realización de trámites policiales.

---

### Fotos:

© David Ruiz Polo / Archivo fotográfico Dirección General de Turismo. Comunidad Madrid.

### Depósito Legal:

M-1082-2018.

Printed by: BOCM

Papel procedente de bosques sostenibles.



