



ES

CONOCER & DISFRUTAR

COMUNIDAD DE  
**MADRID**  
ESPAÑA

2018 · 2019

**MADRID,  
NATURAL!**



ECOTURISMO



Madrid,  
natural!

*Ecoturismo: sostenibilidad y recreo*

Madrid puede sentirse afortunada de contar con lugares tan valiosos ecológicamente y tan diversos, como el Hayedo de Montejo, recientemente declarado por la UNESCO Patrimonio Mundial Natural, el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón o el Paraje Pintoresco Pinar de Abantos y Zona de la Herrería, por citar sólo algunos.

Este universo de naturaleza se encuentra a tan sólo una hora de la gran ciudad y el visitante puede acceder a él con diversas conexiones y todo tipo de facilidades. En los espacios naturales de Madrid el visitante encontrará planes para todos los gustos.

Todo esto hace de la Comunidad de Madrid un destino privilegiado para el disfrute de su entorno a través del Ecoturismo, que nos permitirá conocerlos conservando sus valores ecológicos y paisajísticos para las generaciones futuras.

Si te gusta disfrutar de la naturaleza y de un entorno cultural auténtico, esta es tu oportunidad de interactuar y participar en su conservación y desarrollo.

[www.turismomadrid.es](http://www.turismomadrid.es)

# Diversidad natural

## ¡Reconecta y contribuye!

La Comunidad de Madrid es un escenario donde también se encuentran satisfechos los amantes del campo y el medio rural. A menos de una hora del centro de la ciudad se pueden encontrar una gran variedad de paisajes en espacios bien conservados, Parques Nacionales, Reservas de la Biosfera y, desde 2017, un lugar declarado Patrimonio Mundial Natural por la UNESCO: el Hayedo de Montejo.

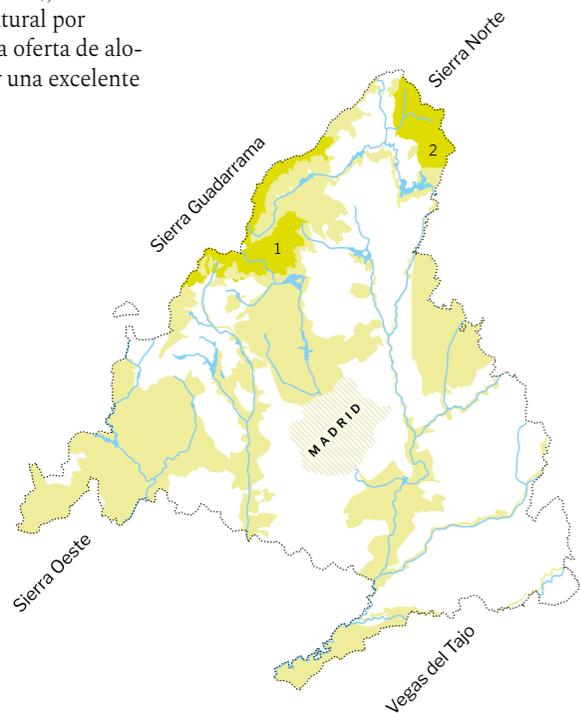
Alrededor de las villas históricas y de los tres lugares declarados Patrimonio Mundial Cultural por la UNESCO (San Lorenzo de El Escorial, Aranjuez y Alcalá de Henares), se encuentra un universo natural por descubrir con una extensa oferta de alojamientos y actividades, y una excelente propuesta gastronómica.

Pero no sólo eso. Además encontramos planes para todos los gustos: desde experiencias especializadas para observar una determinada fauna o flora, a actividades didácticas o rutas sencillas para los que quieran desconectar y relajarse.

Explora los paisajes de Madrid, observa y fotografía su fauna y flora, recorre sus montañas e interpreta su historia geológica, descubre bosques y cañadas. Aprende su historia natural, degusta los productos locales y escucha a sus vecinos.

Todo esto te ofrece Ecoturismo en Madrid, un viaje con todos los sentidos para reconectar con la naturaleza de la Comunidad de Madrid y contribuir al desarrollo sostenible de sus pueblos.

- Espacios Naturales Protegidos destacados
- 1 Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama
- 2 Reserva de la Biosfera del Rincón
- Red Natura 2000



# Sierra de Guadarrama

## Montañas de pintores y poetas

La Sierra de Guadarrama ofrece al visitante un paisaje único que culmina en el Pico de Peñalara, a más de 2.000 metros de altura. Cuando la visites disfrutarás de un frondoso paisaje cubierto de árboles y arbustos en los que viven diversas especies de animales: aves, reptiles, anfibios y mamíferos como las ardillas, los lobos y las cabras montés.

En este espectacular entorno podrás realizar actividades tan interesantes como observar el lobo en libertad, recoger algunas variedades de setas irresistibles, como el niscalco o la colmenilla, acercarse a la cabra montés, o descubrir los secretos de la elaboración de cervezas artesanales de la región.

# Sierra Norte

## El Madrid más rural

La abundancia de agua propicia una gran variedad de especies vegetales y animales que hacen de esta comarca un auténtico paraíso, especialmente en el Hayedo de Montejo y en la Sierra del Rincón, que es Reserva de la Biosfera. Entre su fauna, destacan la importante colonia de buitres negros, los innumerables invertebrados y los anfibios.

En este paisaje tendrás la oportunidad de ver al águila real desde refugios camuflados, convertirte en pastor por un día y realizar talleres de fabricación de pan o conocer las técnicas de la elaboración del queso.

# Sierra Oeste

## Refugio de biodiversidad

En la Sierra Oeste de la Comunidad de Madrid predomina el relieve montañoso que da paso a otras zonas más bajas por las que discurren los ríos Alberche y Perales. La variedad de paisajes, así como las especies vegetales que se pueden observar, son de gran valor ecológico.

En los pueblos de la Sierra Oeste también encontrarás diversas actividades al aire libre para integrarse en el entorno, como pasear a lomos de un burro, iniciarse en la astronomía gracias a visitas nocturnas para ver las estrellas, seguir los cauces de algunos de los ríos más importantes de Madrid o conocer especies únicas de insectos.

# Las Vegas del Tajo

## La ribera cultivada

En las Vegas el Tajo, el Tajuña y el Jarama originan una fuerte presencia de zonas de ribera y frondosos bosques. Es perfecta para los amantes de la naturaleza y las zonas rurales, ya que cuenta con numerosas poblaciones con encanto localizadas en un entorno idílico.

La Cuenca Media del Jarama, que va desde la Sierra Norte hasta el conocido como Corredor del Henares, cuenta con una orografía muy variada, ya que podemos encontrar estribaciones montañosas al norte, cerca de la Sierra, hasta la campiña.

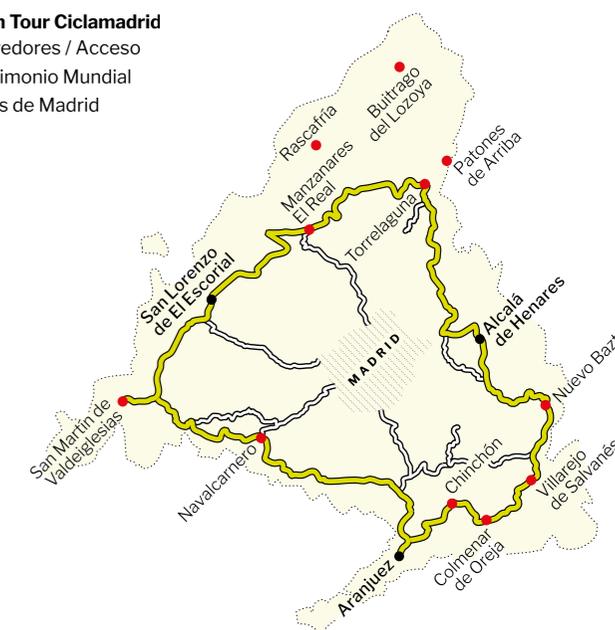
En estas áreas podrás sumergirte en el mundo del vino y su producción ecológica descubriendo muchos de los secretos de la elaboración vinícola. También podrás descubrir todo lo relacionado con la apicultura y la fabricación de la miel y conocer los prados y las especies florales con las que las abejas la fabrican.

# CiclMadrid y el Ecoturismo

## Pedaleando

Si lo tuyo es la bici, no puedes perderte los recorridos de CiclMadrid: 420 kilómetros que conectan destinos y recursos turísticos, entre ellos los cuatro enclaves Patrimonio Mundial y el Parque Nacional de Guadarrama. Un modo sencillo, ecológico, accesible y saludable de conocer el encanto de nuestra región y su entorno natural.

- Gran Tour CiclMadrid
- Corredores / Acceso
- Patrimonio Mundial
- Villas de Madrid



Esta versión forma parte de la Biblioteca Virtual de la Comunidad de Madrid y las condiciones de su distribución y difusión se encuentran amparadas por el marco legal de la misma.  
[www.madrid.org/publicamadrid](http://www.madrid.org/publicamadrid)

