



www.turismomadrid.es

www.ciclamadrid.es

## Aranjuez y las vegas del Tajo

*Paisaje cultural y enoturismo*

ARANJUEZ · CHINCHÓN · CARABAÑA · ARGANDA DEL REY · CIEMPOZUELOS · ARANJUEZ

- Cicloturismo familiar / 178 Km
- +268 m desnivel medio por etapa
- 8 Días / 7 noches / 6 etapas



Ruta perfecta para los amantes de la naturaleza y de las zonas rurales con encantadoras poblaciones. Su mejor exponente es Aranjuez, uno de los Reales Sitios de la Corona de España. Su Palacio, sus célebres jardines y el entorno natural que rodea al municipio, con sus vegas y huertos históricos, son Patrimonio Mundial de la UNESCO. Un paisaje cultural único.

Esta comarca se caracteriza por los numerosos ríos -el Tajo, el Tajuña, el Jarama y sus afluentes- que transcurren a lo largo de su territorio. El paisaje es variado, con una fuerte presencia de las zonas de ribera y frondosos bosques.

## Sierra de Guadarrama

*Cicloturismo en carretera*

**Ruta 1** / COLMENAR VIEJO · GUADALIX DE LA SIERRA · VALDEMANCO · CABANILLAS DE LA SIERRA · GUADALIX DE LA SIERRA · MIRAFLORES DE LA SIERRA RASCAFRIÁ · MIRAFLORES DE LA SIERRA · GUADALIX DE LA SIERRA · COLMENAR VIEJO

**Ruta 2** / EL BERRUECO · LA PUEBLA DE LA SIERRA · EL BERRUECO.

**Ruta 3** / NAVACERRADA · SOTO DEL REAL · MIRAFLORES DE LA SIERRA · RASCAFRIÁ · NAVACERRADA

- Ciclodeportivo carretera / 347 Km
- +2.087 m desnivel medio por ruta
- 5 Días / 4 noches / 3 rutas



La Sierra de Guadarrama destaca por ser un extraordinario refugio de biodiversidad. Este paisaje de alta montaña, con circos, glaciares y grandes pinares, se convierte en una de las zonas más reclamadas de la Comunidad de Madrid para todo amante del turismo activo.

Disfruta de un hermoso entorno mientras pedaleas y no olvides que, al llegar la noche, podrás disfrutar los numerosos asadores que encontraremos.

## Sierra Norte

*Mountain Bike Tour*

BUSTARVIEJO · LOZOYA · MONTEJO · EL ATAIZAR · BUSTARVIEJO

- Ciclodeportivo montaña / 213 Km
- +1.529 m desnivel medio por etapa



La Sierra Norte de Madrid es un paraíso natural formado por montes y valles de abundante y variada vegetación y fauna. Dentro de su término se encuentran el Parque Natural de Peñalara, el Hayedo de Montejo y la Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón. Son paisajes que invitan a disfrutar de la bicicleta de montaña entre amigos.

Este recorrido de CiclaMadrid está especialmente diseñado para MTB. El itinerario recorre el perímetro de la Sierra Norte y tiene una longitud de 213 km, con numerosos accesos a poblaciones donde encontrar todo tipo servicios turísticos. Casi en su totalidad transita por pistas forestales y caminos en muy buenas condiciones. El itinerario en general es de nivel medio, teniendo en cuenta que nos encontramos en un territorio montañoso. Pero, eso sí, las vistas son espectaculares.

## Sierra Oeste

*Cicloturismo en la carretera*

SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS · PELAYOS DE LA PRESA

- Cicloturismo de montaña / 62 Km
- +870 m denivel medio por ruta
- 3 Días / 2 noches / 2 rutas



La Sierra Oeste ofrece numerosos atractivos turísticos, entre ellos una inmensa masa forestal de enorme valor ecológico, el Castillo de la Coracera o el enoturismo, con vinos de la D.O. Vinos de Madrid y muchas opciones de actividades, organizadas por las bodegas, en todo el territorio.

Aquí también se encuentra el Bosque Encantado, que es un fascinante bosque botánico que alberga 500 tipos de plantas y 300 esculturas vegetales que representan formas tan diversas como un dragón, un elefante o una locomotora.

CiclaMadrid propone dos rutas en esta zona, entre grandes pinares, ríos y dehesas.

**Etapas 10** Por la falda de la Sierra de Guadarrama  
 ↓ MORALZARZAL  
 ↓ SAN LORENZO DE EL ESCORIAL  
 22 KM / +173 M / IBP 13

**Etapas 11** Por la dehesa Boyal, y Las Machotas a la sombra del monte Abantos  
 ↓ SAN LORENZO DE EL ESCORIAL  
 ↓ ROBLEDO DE CHAVELA  
 17 KM / +299 M / IBP 24

**Etapas 12** Aguas de San Juan entre pinares, por las estrabaciones de Gredos  
 ↓ ROBLEDO DE CHAVELA  
 ↓ SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS  
 31 KM / +379 M / IBP 22

**Etapas 13** Territorio del Aguila Imperial Iberica, montes de garrucha y albillo real  
 ↓ ALDEA DEL FRESCO  
 ↓ SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS  
 25 KM / +136 M / IBP 11

**Etapas 14** De las dehesas al llano, tierra de vinos de garrucha y malvar  
 ↓ NAVALCARNERO  
 ↓ ALDEA DEL FRESCO  
 22 KM / +265 M / IBP 19

**Etapas 15** La Cuenca media del Guadarrama, pueblos de adobe y cubiertas de teja  
 ↓ NAVALCARNERO  
 ↓ GRINÓN  
 24 KM / +222 M / IBP 15

**Etapas 16** Camino de La Sagra madrileña, descubriendo el Castillo de Puñonostro  
 ↓ GRINÓN  
 ↓ VALDEMORO  
 19 KM / +42 M / IBP 4

**Etapas 17** Parque del Sureste y Paisaje Cultural de Aranjuez  
 ↓ VALDEMORO  
 ↓ ARANJUEZ  
 26 KM / +33 M / IBP 9

**Etapas 2** Tierras, vinos y pueblos montañosales, hacia el castillo de Villarejo  
 ↓ CHINCHÓN  
 ↓ VILLAREJO DE SALVANÉS  
 22 KM / +238 M / IBP 17

**Etapas 3** Por la Alcarria madrileña en dirección al Palacio de Goyeneche  
 ↓ VILLAREJO DE SALVANÉS  
 ↓ NUEVO BAZTÁN  
 38 KM / +545 M / IBP 36

**Etapas 4** Camino de Complutum y de la ciudad de Cervantes  
 ↓ NUEVO BAZTÁN  
 ↓ ALCALÁ DE HENARES  
 29 KM / +240 M / IBP 21

**Etapas 5** Por la campiña de la Alcarria de Alcalá  
 ↓ ALCALÁ DE HENARES  
 ↓ ALGETE  
 26 KM / +340 M / IBP 21

**Etapas 6** La Cuenca alta del Jarama, del páramo a la sierra  
 ↓ TORRELAGUNA  
 ↓ ALGETE  
 32 KM / +181 M / IBP 18

**Etapas 7** Por el sur de la Sierra Norte, camino de Miraflores de la Sierra  
 ↓ TORRELAGUNA  
 ↓ MIRAFLORES DE LA SIERRA  
 28 KM / +641 M / IBP 38

**Etapas 8** Ruta del Castillo de los Mendocza  
 ↓ MIRAFLORES DE LA SIERRA  
 ↓ MANZANARES EL REAL  
 19 KM / +193 M / IBP 15

**Etapas 9** Vistas del Parque Nacional Manzanares El Real  
 ↓ MANZANARES EL REAL  
 ↓ MORALZARZAL  
 15 KM / +208 M / IBP 14

**Etapas 1** La vega del Tajo, campos de cultivo  
 ↓ ARANJUEZ  
 ↓ CHINCHÓN  
 27 KM / +394 M / IBP 23



- Cicloturismo familiar / 420 Km
- +266m desnivel medio por etapa
- 19 días / 18 noches / 17 etapas
- (opción 2, 5, 7 o 9 días)

19 días y 17 etapas para disfrutar a fondo la Comunidad de Madrid.

## Gran Tour CiclaMadrid

Madrid es rico y diverso. Gastronomía, la artesanía, las tradiciones y el paisaje.

Madrid es rico y diverso. Gastronomía, la artesanía, las tradiciones y el paisaje. El mundo pueden descubrir todo esto de un modo sencillo, ecológico, accesible y saludable. Y qué mejor para ello que usar la bici, en un recorrido que conecta todos esos atractivos con la UNESCO, siete de las Villas de Madrid, pueblos con encanto, jardines históricos y parques naturales... Todo Madrid en sólo 17 pasos.

El Tour está preparado a la medida casi de cualquier y se puede adaptar a las características de cada uno pues sólo hay que unir etapas donde se quiera, o hacerlas todas de una en una. Las mañanas son para pedalear, las tardes para pasear... Esta es la idea.

Quien se podía imaginar que la región de Madrid es un pequeño microcosmos donde hay, además de extensos espacios urbanos, frondosos pinares y y olivares, estepas o pueblos encantados llenos de vida... en un radio máximo de una hora. Los viajeros de España y del mundo pueden descubrir todo esto de un modo sencillo, ecológico, accesible y saludable. Y qué mejor para ello que usar la bici, en un recorrido que conecta todos esos atractivos con la UNESCO, siete de las Villas de Madrid, pueblos con encanto, jardines históricos y parques naturales... Todo Madrid en sólo 17 pasos.

Cicloturismo en la Comunidad de Madrid



CONOCER & DISFRUTAR

COMUNIDAD DE MADRID ESPAÑA

MAPA 2018 · 2019

CICLAMADRID CONECTA!



CICLOTURISMO



Descarga nuestra app CiclaMadrid Conecta! :



**Gran Tour CiclaMadrid**  
 420 Km / +266 m  
 19 Días / 18 Noches  
 17 Etapas



**Aranjuez y vegas del Tajo**  
 178 Km / +268 m  
 8 Días / 7 Noches  
 6 Etapas



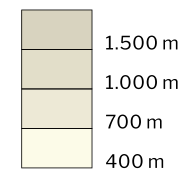
**Sierra de Guadarrama**  
 347 Km / +2.087 m  
 5 Días / 4 Noches  
 3 Rutas



**Sierra Norte**  
 213 Km / +1.529 m  
 4-5 Días / 3-4 Noches  
 4-5 Etapas



**Sierra Oeste**  
 62 Km +870 m  
 3 Días / 2 Noches  
 2 Rutas



Esta versión forma parte de la Biblioteca Virtual de la Comunidad de Madrid y las condiciones de su distribución y difusión se encuentran amparadas por el marco legal de la misma.

[www.madrid.org/publicamadrid](http://www.madrid.org/publicamadrid)



- Gran Tour CiclaMadrid
- Aranjuez y vegas del Tajo
- Sierra de Guadarrama
- Sierra Norte
- Sierra Oeste
- Corredores / Acceso
- Anillo ciclista Madrid
- Vías Verdes
- Estación de Cercanías
- Estación de Metro

- Patrimonio Mundial
- Villas de Madrid

