

MEDIDAS PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DE MICROORGANISMOS

PRECAUCIONES DE TRANSMISIÓN POR AIRE

MEDIDAS PARA PROFESIONALES

1. HIGIENE DE MANOS



Cuándo

- Durante los 5 momentos (OMS).
- Antes/después de usar guantes.

Cómo

- Solución hidroalcohólica.
- Agua y jabón (si suciedad visible).

2. EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL



Mascarilla de protección inspiratoria de alta eficacia.

- Al entrar en la habitación.
- Retirar y desechar fuera de la habitación.
- Cómo colocar la mascarilla (ver QR).

3. ENTORNO DEL PACIENTE



- Limpieza y desinfección de superficies y suelos, con mascarilla de protección inspiratoria de alta eficacia.
- Material de limpieza de uso exclusivo.
- El carro de limpieza no debe entrar en la habitación.

MEDIDAS PARA PACIENTES Y VISITANTES

1. PACIENTE



- **Debe permanecer en la habitación.**
- Solo saldrá si hay indicación diagnóstica o terapéutica, previa **higiene de manos y mascarilla quirúrgica**.
- Cuando tosa o estornude se cubrirá la boca y nariz con pañuelo desechable y lo desechará en la papelera. A continuación se lavará las manos

2. VISITANTES



- **El número de visitas debe ser reducido.**
- **Higiene de manos** con solución hidroalcohólica antes de entrar y después de salir de la habitación.
- Deberán colocarse una **mascarilla de protección inspiratoria de alta eficacia** antes de entrar en la habitación.



Consulte con el personal de enfermería si tiene alguna duda antes de entrar.

PUERTA CERRADA



- La puerta debe mantenerse siempre cerrada tras entrar o salir de la habitación.