

MEDIDAS PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DE MICROORGANISMOS PRECAUCIONES DE TRANSMISIÓN POR GOTAS Y POR CONTACTO

MEDIDAS PARA PROFESIONALES

1. HIGIENE DE MANOS



Cuándo

- Durante los 5 momentos (OMS).
- Antes/después de usar guantes.

Cómo

- Solución hidroalcohólica.
- Agua y jabón (si suciedad visible).

2. EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL



- Uso exclusivo para el paciente.
- Ubicar fuera de su entorno y desechar en contenedor dentro de la habitación.

Guantes y bata desechable.

- Cuando se prevea contacto con el paciente o superficies de su entorno.

Mascarilla quirúrgica.

- En procedimientos que puedan generar salpicaduras o aerosoles y siempre que sea necesario realizar algún cuidado al paciente **a una distancia inferior a 1 metro**

3. MATERIAL CLÍNICO



- Uso exclusivo para cada paciente.
- Si no es posible: limpieza y desinfección después de cada uso.

4. ENTORNO DEL PACIENTE



- Limpieza y desinfección de superficies y suelos.
- Bayeta o equivalente: de uso exclusivo para cada entorno de paciente.
- El carro de limpieza no debe entrar en la habitación.

MEDIDAS PARA PACIENTES Y VISITANTES

1. PACIENTE



- Solo saldrá si hay indicación diagnóstica o terapéutica, previa higiene de manos y **mascarilla quirúrgica**.
- Cuando tosa o estornude se cubrirá la boca y la nariz con un pañuelo desechable y lo desechará en la papelera. A continuación se lavará las manos.

2. VISITANTES



- **El número de visitas debe ser reducido.**
- Higiene de manos con solución hidroalcohólica tras contacto con el paciente y al salir de la habitación.
- Utilizarán **mascarilla quirúrgica** que cubra boca y nariz cuando se encuentren a menos de 1 metro.
- Cuando el acompañante participe en los cuidados del paciente utilizará guantes y bata.
- La mascarilla quirúrgica, la bata y los guantes se desecharán en el contenedor dentro de la habitación.



**Consulte con el personal
de enfermería si tiene alguna
duda antes de entrar.**