

MEDIDAS PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DE MICROORGANISMOS

PRECAUCIONES DE TRANSMISIÓN POR CONTACTO Y POR AIRE

MEDIDAS PARA PROFESIONALES

1. HIGIENE DE MANOS



Cuándo

- Durante los 5 momentos (OMS).
- Antes/después de usar guantes.

Cómo

- Solución hidroalcohólica (preferente).
- Con agua y jabón si hay suciedad visible.

2. EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL



Guantes y bata desechable.

- Uso exclusivo para cada paciente.
- Ubicar fuera de su entorno y desechar en contenedor dentro de la habitación.
- Cuando se prevea contacto con el paciente o superficies de su entorno.

Mascarilla de protección inspiratoria de alta eficacia.

- Al entrar en la habitación.
- Retirar y desechar mascarillas fuera de la habitación.
- Cómo colocar la mascarilla (ver QR).



3. MATERIAL CLÍNICO



- Uso exclusivo para cada paciente.
- Si no es posible: limpieza y desinfección después de cada uso.

4. ENTORNO DEL PACIENTE



- Limpieza y desinfección de superficies y suelos, con mascarilla de protección inspiratoria de alta eficacia.
- Material de limpieza de uso exclusivo.
- El carro de limpieza no debe entrar en la habitación.

MEDIDAS PARA PACIENTES Y VISITANTES

1. PACIENTE



- Solo saldrá de la habitación si hay indicación diagnóstica o terapéutica, previa **higiene de manos y mascarilla quirúrgica**.
- Cuando tosa o estornude se cubrirá la boca y la nariz con un pañuelo desechable y lo desechará en la papelera. A continuación se lavará las manos.

2. VISITANTES



- **El número de visitas debe ser reducido.**
- **Higiene de manos** con solución hidroalcohólica antes de entrar y después de salir de la habitación.
- Deberán colocarse una **mascarilla de protección inspiratoria de alta eficacia**.



Consulte con el personal de enfermería si tiene alguna duda antes de entrar.

PUERTA CERRADA



- La puerta debe mantenerse siempre cerrada tras entrar o salir de la habitación.