

MEDIDAS PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DE MICROORGANISMOS

PRECAUCIONES DE TRANSMISIÓN POR CONTACTO

MEDIDAS PARA PROFESIONALES

1. HIGIENE DE MANOS



Cuándo

- Durante los 5 momentos (OMS).
- Antes/después de usar guantes.

Cómo

- Solución hidroalcohólica.
- Agua y jabón (si suciedad visible o exposición a bacterias formadoras de esporas).

2. EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL



Guantes y bata desechable

- Cuando se prevea contacto con el paciente o superficies de su entorno.
- Uso exclusivo para el paciente.
- Desechar en contenedor en la habitación.
- Ubicar fuera de su entorno.

3. MATERIAL CLÍNICO



- Uso exclusivo para el paciente.
- Si no es posible: limpieza y desinfección después de cada uso.

4. ENTORNO DEL PACIENTE



- Limpieza y desinfección de superficies y suelos.
- Bayeta o equivalente: uso exclusivo para cada entorno.
- El carro de limpieza no debe entrar en la habitación.

MEDIDAS PARA PACIENTES Y VISITANTES

1. PACIENTE



- **Debe permanecer en la habitación.**
- Solo saldrá si hay indicación diagnóstica o terapéutica, previa higiene de manos.

2. VISITANTES



- **El número de visitas debe ser reducido.**
- Higiene de manos con solución hidroalcohólica tras contacto con el paciente y al salir de la habitación.
- El acompañante que cuida al paciente utilizará guantes y bata cuando participe en los cuidados, que se quitará antes de salir. Se desecharán en el contenedor dentro de la habitación.



Consulte con el personal de enfermería si tiene alguna duda antes de entrar.