

**ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS  
EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS  
COMUNIDAD DE MADRID  
ESTUDES 2018**

*Subdirección General de Epidemiología*  
**DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA**



# **ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS COMUNIDAD DE MADRID ESTUDES 2018**

*Subdirección General de Epidemiología*  
**DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA**



**Comunidad  
de Madrid**

Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA SANIDAD



Esta versión forma parte de la Biblioteca Virtual de la **Comunidad de Madrid** y las condiciones de su distribución y difusión se encuentran amparadas por el marco legal de la misma.



[comunidad.madrid/publicamadrid](http://comunidad.madrid/publicamadrid)

**Edita:**

COMUNIDAD DE MADRID

**Realiza:**

Subdirección General de Epidemiología  
Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

**Edición:**

2/2020

Impreso en España - Printed in Spain

## INDICE

1. INTRODUCCIÓN .....	5
2. OBJETIVOS .....	5
3. METODOLOGÍA.....	5
3.1. ÁMBITO DE LA ENCUESTA.....	5
3.2. DISEÑO Y CARACTERÍSTICAS DE LA MUESTRA .....	6
3.3. TRABAJO DE CAMPO. RECOGIDA DE LA INFORMACIÓN.....	7
4. ANÁLISIS.....	8
5. RESULTADOS.....	8
5.1. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS .....	8
5.2. PREVALENCIA Y EVOLUCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS.....	16
5.2.1. Prevalencias de consumo por sexo .....	23
5.2.2. Prevalencias de consumo por edad.....	24
5.2.3. Consumo de alcohol .....	27
5.2.4. Consumo de tabaco.....	41
5.2.5. Consumo de cannabis .....	49
5.2.6. Consumo de hipnosedantes .....	59
5.2.7. Consumo de analgésicos opioides .....	64
5.2.8. Consumo de cocaína .....	66
5.2.9. Consumo de éxtasis .....	69
5.2.10. Consumo de anfetaminas o speed .....	72
5.2.11. Consumo de alucinógenos .....	74
5.2.12. Consumo de heroína .....	77
5.2.13. Consumo de inhalables volátiles.....	80
5.2.14. Consumo de GHB.....	82
5.2.15. Consumo de otras sustancias psicoactivas .....	83
5.2.16. Consumo de nuevas sustancias psicoactivas.....	87
5.2.17. Policonsumo de sustancias legales e ilegales .....	93
5.2.18. Consumo de sustancias ilegales en el último año .....	96
5.3. RIESGO PERCIBIDO DEL CONSUMO DE DROGAS Y DISPONIBILIDAD.....	97
5.4. PROBLEMAS EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES.....	106
5.5. ENTORNO Y CONSUMO DE SUSTANCIAS.....	109
5.5.1. Entorno familiar.....	109
5.5.2. Amigos.....	110
5.5.3. Entorno de ocio.....	111
5.5.4. Entorno escolar.....	116
5.6. USO DE INTERNET.....	118
5.7. JUEGO CON DINERO .....	123
5.8. VIDEOJUEGOS .....	128
5.9. INFORMACIÓN RECIBIDA SOBRE DROGAS .....	131
5.10. ACCIONES PARA RESOLVER EL PROBLEMA DE LAS DROGAS .....	137
6. RESUMEN.....	141

## 1. INTRODUCCIÓN

En el año 2019 se ha realizado una nueva edición de la encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES), que se enmarca en la serie de encuestas que vienen realizándose en España de forma bienal desde el año 1994, y que tienen como objetivo conocer la situación y las tendencias del consumo de drogas entre los estudiantes de 14-18 años que cursan Enseñanzas Secundarias.

Su financiación y promoción corresponden a la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (DGPNSD) y cuentan con la colaboración de los Gobiernos de las Comunidades Autónomas (Planes Autonómicos sobre Drogas y Consejerías de Educación) y del Ministerio de Educación, cultura y deporte.

En este contexto, la Comunidad Autónoma de Madrid respaldó una ampliación muestral para la ejecución del Estudio en su territorio. En el presente informe, se exponen los resultados que se obtienen a nivel de la Comunidad de Madrid y se ponen en relación con los registrados a nivel nacional.

## 2. OBJETIVOS

ESTUDES tiene por objetivo recabar información de valor para diseñar y evaluar políticas dirigidas a prevenir el consumo de drogas y otras adicciones y los problemas derivados, que se orientan principalmente al medio familiar y/o escolar. Esta información complementa a la que se consigue a través de otras encuestas e indicadores epidemiológicos.

A partir de este objetivo general, se establecen los siguientes objetivos específicos:

- Conocer la prevalencia de consumo de las distintas drogas psicoactivas.
- Conocer las características sociodemográficas más importantes de los consumidores.
- Conocer algunos patrones de consumo relevantes.
- Estimar las opiniones, conocimientos, percepciones y actitudes ante determinados aspectos relacionados con el abuso de drogas (disponibilidad percibida, riesgo percibido ante diversas conductas de consumo) y algunos factores relacionados con el consumo.
- Estimar el grado de exposición y receptividad de los estudiantes a determinadas intervenciones.

## 3. METODOLOGÍA

### 3.1. ÁMBITO DE LA ENCUESTA

**Ámbito geográfico:** La encuesta se realiza en todo el ámbito nacional. En este informe se presentan los resultados obtenidos en la Comunidad de Madrid.

**Ámbito poblacional:** El universo está compuesto por estudiantes de 14 a 18 años que cursan Enseñanzas Secundarias (3º y 4º de Enseñanza Secundaria Obligatoria, 1º y 2º de Bachillerato y Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional) en la Comunidad de Madrid.

**Ámbito temporal:** El periodo de recogida de información se realizó del 4 de febrero al 5 de abril de 2019.

### 3.2. DISEÑO Y CARACTERÍSTICAS DE LA MUESTRA

**Marco muestral:** El marco muestral utilizado para seleccionar la muestra fue la población matriculada en centros educativos con 3º y 4º de Enseñanza Secundaria Obligatoria (ESO), 1º y 2º de Bachillerato y 1º y 2º de Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional. Quedan excluidos de este marco determinados colectivos como son, los alumnos de 14 años que cursan educación primaria, aquellos de 18 años que están matriculados en estudios universitarios, los estudiantes de 14 a 18 años que no asistieron a clase el día y hora en el que se cumplimentó la encuesta (ausentes), los estudiantes de Enseñanzas de Régimen General incluidos en Programas de Garantía Social y a distancia, y los estudiantes de Enseñanzas de Régimen Nocturno y de Enseñanzas de Régimen Especial. El sesgo derivado del absentismo y de la proporción de jóvenes de 14 a 18 años que queda fuera del marco, presumiblemente ha permanecido sin cambios relevantes a lo largo de la serie, y por tanto, cabe esperar que su repercusión en los resultados sobre consumo de drogas en España tenga un carácter residual.

**Procedimiento de muestreo:** Se ha realizado un muestreo por conglomerados bietápico, donde en primera instancia se han seleccionado aleatoriamente centros educativos (unidades de primera etapa) y en segundo lugar aulas (unidades de segunda etapa), proporcionando el cuestionario a todos los alumnos presentes en las mismas.

Para la selección de los centros educativos, se han utilizado listados del Registro de Centros Docentes del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. Se estratificó el marco muestral por las comunidades y ciudades autónomas que integran el territorio español (obteniendo un total de 19 estratos) y por la titularidad jurídica de los centros (dos estratos: centros educativos públicos y privados). Todos los centros tenían la misma probabilidad de participación en la encuesta, independientemente de su tamaño. Del mismo modo, en la selección final de las aulas de los centros escogidos, todas ellas contaban con la misma probabilidad de ser seleccionadas, eligiéndose por centro dos aulas para la participación en la encuesta.

**Tamaño de la muestra:** La muestra asciende a 4.172 alumnos pertenecientes a 95 centros educativos y 185 aulas.

**Error muestral:** El error muestral máximo para un nivel de confianza del 95,5% y  $p=q=0,5$  es del 1,5% para los estudiantes de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid.

### 3.3. TRABAJO DE CAMPO. RECOGIDA DE LA INFORMACIÓN.

**Método de recogida:** El trabajador de campo acude al centro educativo y explica las normas, permaneciendo en el aula durante todo el proceso y recogiendo el cuestionario una vez finalizado.

**Cuestionario:** Se ha empleado un cuestionario estandarizado y anónimo, similar al de otras encuestas realizadas en Europa y Estados Unidos, lo que permite realizar comparaciones.

El cuestionario es de tipo “auto-administrado” cumplimentándose por escrito (papel y lápiz) y por todos los estudiantes de las aulas seleccionadas durante una clase normal (45-60 minutos). El profesor se encontraba en el aula en el momento de la cumplimentación, aunque no intervenía en el proceso (permaneciendo en el estrado), evitando que su presencia en el aula pueda ser vista como una amenaza a la confidencialidad de los datos que proporcionaban los alumnos, pero garantizando un clima óptimo para la recogida de datos.

Durante el periodo de realización de la encuesta, los encuestadores se aseguraron que el cuestionario se rellena de manera individual.

No se han registrado incidencias relevantes en cuanto a la colaboración por parte de directores, jefes de estudio, docentes o alumnos.

**Tasa de respuesta:** A nivel nacional el 93,2% de los centros seleccionados inicialmente participaron en la encuesta. La tasa de respuesta entre los alumnos de 14 a 18 años fue del 97%.

### 3.4. INFORMACIÓN RECOGIDA EN EL CUESTIONARIO.

La información recogida en el cuestionario se divide en varios apartados:

- Características básicas relacionadas con el encuestado y su entorno próximo
- Actividades realizadas en el tiempo libre (incluyendo uso de internet)
- Uso de videojuegos
- Consumo de tabaco y cigarrillos electrónicos
- Consumo de bebidas alcohólicas
- Consumo de tranquilizantes/sedantes y somníferos
- Consumo de otros tipos de drogas
- Consumo problemático de cannabis
- Consumo de sustancias estimulantes para mejorar el rendimiento en los estudios
- Consumo de nuevas sustancias
- Problemas en los últimos 12 meses

- Juego con dinero
- Percepción de riesgo del consumo de sustancias
- Disponibilidad percibida de las diferentes sustancias
- Información sobre drogas

## 4. ANÁLISIS

La ponderación para el análisis de resultados se ha realizado en función de la titularidad del centro (público o privado) y el tipo de estudios (ESO, Bachillerato, Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional), para corregir la disproporcionalidad de la muestra con respecto al universo.

La información sobre la distribución del universo según las variables de ponderación se obtuvo del Ministerio de Educación en base a los datos de alumnos disponibles en el momento de la elaboración del análisis (curso 2016-2017). La información sobre el universo también se utilizó para estimar el factor de expansión de la muestra, que permite obtener los resultados a nivel unidades poblacionales (miles de personas). De esta manera se establece la equivalencia de cada caso muestral con la población a la que representan. En la Comunidad de Madrid el universo de referencia asciende a 230.278 alumnos.

El diseño de la muestra permite una aceptable precisión en cuanto a los resultados sobre las prevalencias de consumo del alcohol, tabaco y cannabis. Para las sustancias de baja prevalencia de consumo los valores presentan intervalos de confianza amplios, de manera que este tipo de resultados quedan afectadas por el azar y pueden aparecer notables variaciones en cada año de medición.

Los cálculos se realizan excluyendo del numerador y del denominador los sujetos con valores desconocidos.

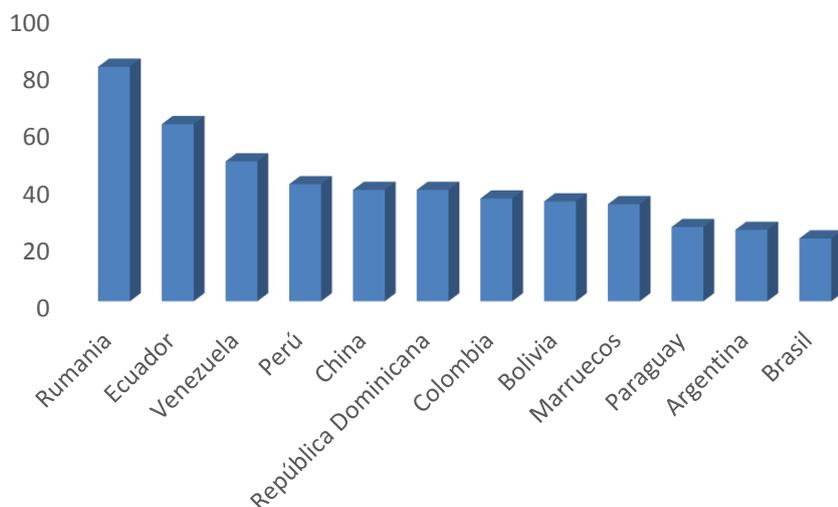
A la hora de interpretar los resultados de este informe, hay que tener en cuenta que la comparación con los resultados nacionales debe realizarse con cautela, pues cada comunidad autónoma tiene sus particularidades respecto a la composición de su universo (individuos de 14 a 18 años).

## 5. RESULTADOS

### 5.1. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

El 50,0% de los alumnos encuestados eran hombres y la media de edad fue de 15,8 años (mediana 16 años). El 87,3% había nacido en España. Los países de nacimiento mayoritarios de quienes nacieron fuera de España son Rumania (12,2%), Ecuador (9,2%), Venezuela (7,3%) y Perú (6,1%). En la figura 1 se muestran los 12 países principales de nacimiento del alumnado que no ha nacido en España, y que suponen el 73% del total de países de origen mencionados.

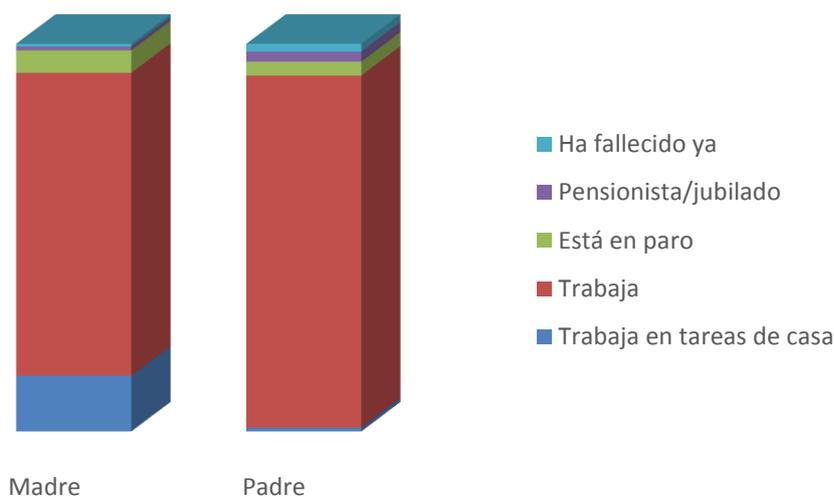
**Fig. 1.-País de nacimiento de los alumnos que no han nacido en España. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



En cuanto a la situación laboral de los padres, el 90,2% de los alumnos refieren que sus padres estaban ocupados en el momento de realizarse la encuesta, frente a un 78,2% de las madres. La tasa de paro ha sido del 5,8% en las madres y del 3,6% en los padres (fig. 2), inferior a la registrada en las encuestas de 2016 (5,9%), 2014 (7,8%) y 2012 (10,2%).

Por otro lado, la proporción de madres que se dedican en exclusiva al trabajo dentro del hogar es del 14,4%, mientras que los padres apenas obtienen representatividad en lo que a trabajo exclusivamente doméstico se refiere (1,0%).

**Fig. 2.- Situación laboral de los padres de los encuestados. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



Analizando el nivel de estudios más elevado completado por los padres, encontramos los más altos porcentajes en los estudios universitarios, seguidos de BUP, Bachillerato Superior o FP de segundo grado, tanto para el padre como para la madre (tabla 1).

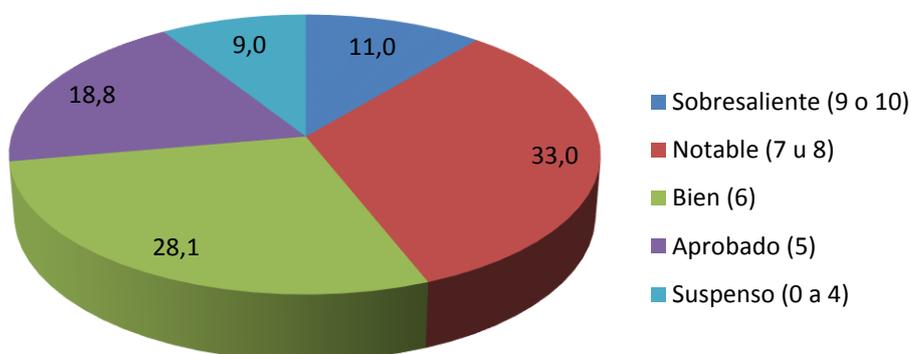
<b>Tabla 1.- NIVEL MÁS ALTO DE ESTUDIOS COMPLETADO POR LOS PADRES. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018.</b>		
	<b>MADRE</b>	<b>PADRE</b>
<b>Sin estudios o estudios primarios sin terminar</b>	1,8	2,4
<b>Primarios completos, 6º EGB completo, certificado escolar</b>	4,8	5,5
<b>1º o 2º de la ESO, 8º de EGB, Graduado Escolar, FP primer grado</b>	8,9	10,0
<b>3º o 4º de la ESO, Bachillerato, BUP, COU, FP 2º grado</b>	32,4	33,5
<b>Estudios universitarios</b>	52,3	48,5

Cuando se pregunta a los estudiantes por la situación económica de su familia en comparación con otras familias, el 17,2% considera que su familia se encuentra por encima de la media, el 78,7% que se encuentra en la media y el 4,1% que se encuentra por debajo de la media.

Uno de cada cuatro estudiantes madrileños (26,2%) reconoció haber faltado algún día a clase, porque no le apetecía, durante los 30 días previos a la realización de la encuesta.

Cuando se pregunta a los alumnos sobre las notas que sacan habitualmente un 9,0% refiere que su nota media global es un suspenso y un 11,0% que es un sobresaliente (fig. 3). Un 24,6% de los alumnos encuestados declaró haber repetido curso alguna vez, el 18,1% sólo un curso y el 6,5% dos o más.

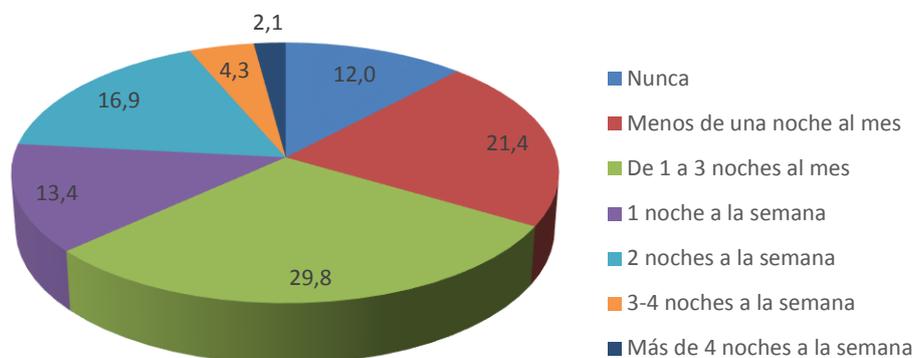
**Fig. 3.- Nota media global de los alumnos encuestados. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



Cuando se pregunta a los estudiantes por la cantidad de dinero del que disponen semanalmente para sus gastos, la cifra ha oscilado entre los 0 y los 200 euros, con una media de 12,2 euros y una mediana de 10,0 euros. Los chicos disponen de media de más dinero que las chicas (12,9 euros vs 11,6 euros) y el dinero disponible aumenta con la edad (10,2 euros en los de 14 años y 13,4 euros en los de 18 años).

El 88,0% de los estudiantes han salido por las noches para divertirse en los últimos 12 meses y un 6,4% han salido más de dos noches a la semana (fig. 4). La frecuencia de salidas nocturnas es mayor en los chicos que en las chicas y aumenta con la edad. El 89,3% de los chicos habían salido por las noches en el último año, frente al 86,6% de las chicas. Por su parte el 94,8% de los alumnos de 18 años habían salido por las noches en el último año, frente al 82,1% de los alumnos de 14 años.

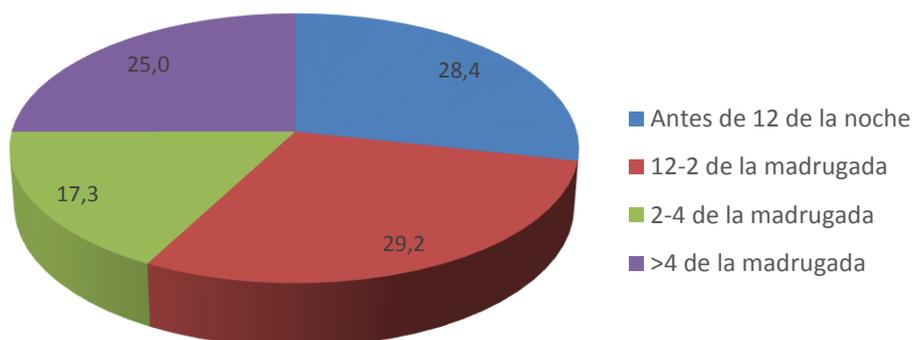
**Fig. 4.- Frecuencia de salidas nocturnas para divertirse en los últimos 12 meses. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



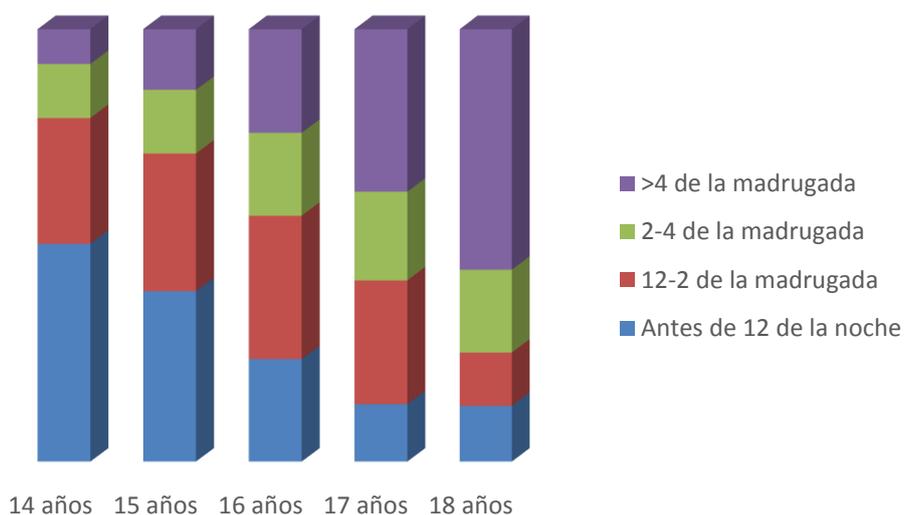
La hora de regreso a casa durante la última salida nocturna en fin de semana se muestra en la figura 5. El 25,0% de los encuestados regresan a partir de las cuatro de la madrugada. Se observan también diferencias por edad: los estudiantes de 14 y 15 años regresan mayoritariamente a horas tempranas y a partir de los 17 años son mayoritarios los regresos posteriores a las 4 de la madrugada (fig. 6).

Respecto a las actividades que realizan los encuestados en su tiempo libre, el 18,3% practica algún deporte casi todos los días y un 9,4% refiere nunca hacer deporte (fig. 7).

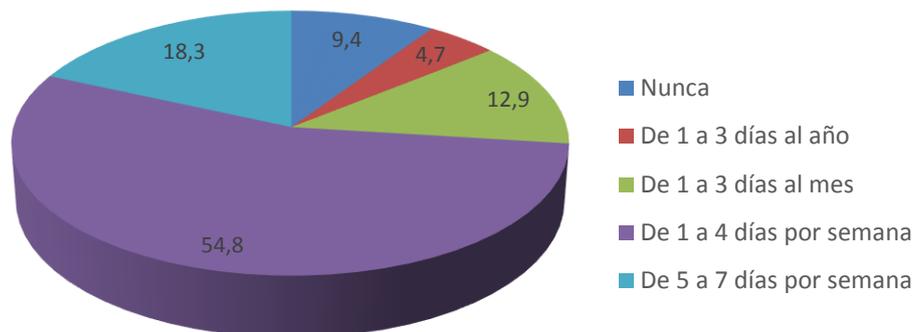
**Fig. 5.- Hora de regreso a casa tras la última salida nocturna. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



**Fig. 6.- Hora de regreso a casa la última salida nocturna por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**

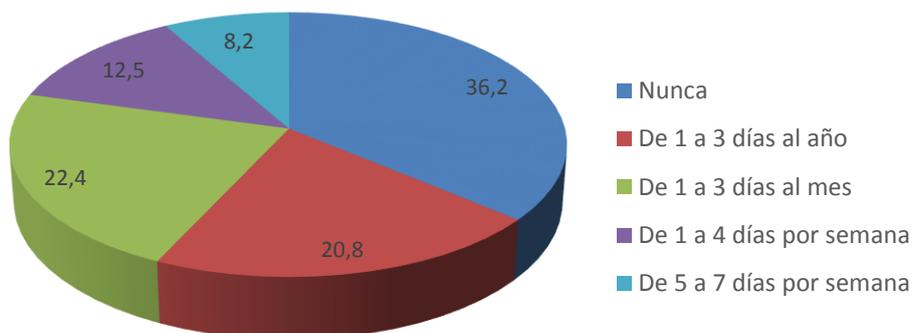


**Fig. 7.- Frecuencia con la que los encuestados practican algún deporte. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



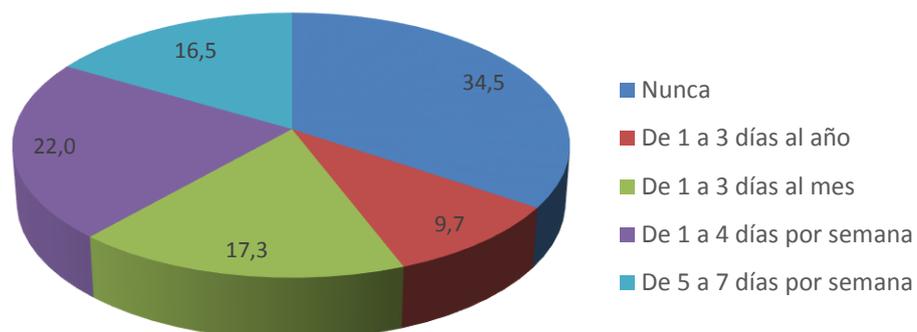
Cuatro de cada diez encuestados (43,1%) leen libros al menos 1 a 3 días al mes, y un 8,2% lo hacen casi todos los días (fig. 8).

**Fig. 8.- Frecuencia con la que los encuestados leen libros. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**

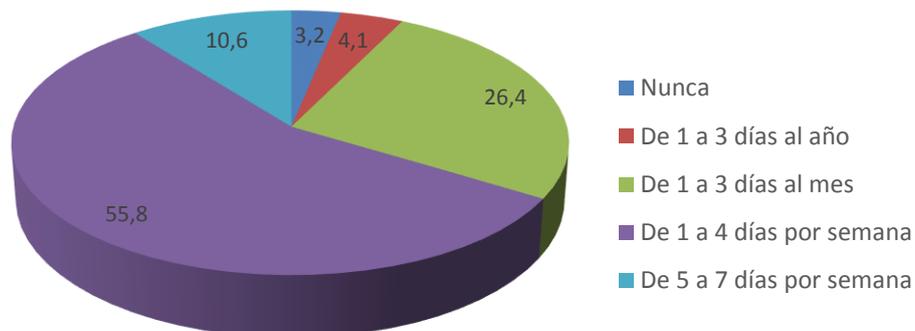


Un 38,5% de los encuestados practican otros hobbies (tocar un instrumento, cantar, pintar, escribir, etc.) al menos una vez a la semana (fig. 9) y un 10,6% sale con los amigos casi todos los días (fig. 10).

**Fig. 9.- Frecuencia con la que los encuestados practican otros hobbies. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**

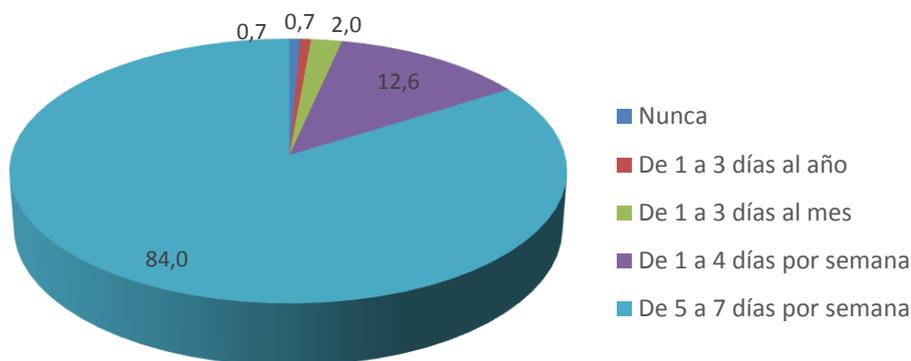


**Fig. 10.- Frecuencia con la que los encuestados salen con los amigos. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



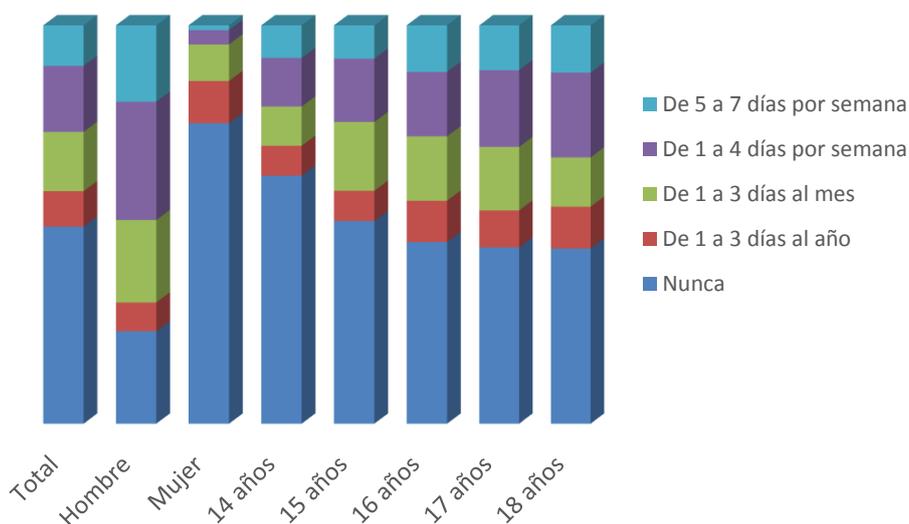
El 84,0% de los encuestados usa internet para divertirse (chats, música, juegos, redes sociales, videos, etc.) casi todos los días (fig. 11).

**Fig. 11.- Frecuencia con la que los encuestados usan internet para divertirse. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



El 26,8% de los alumnos encuestados visitan en internet páginas sólo para adultos (de violencia, sexo, etc.) al menos un día a la semana, con importantes diferencias por sexo (48,9% de los chicos y 4,8% de las chicas). Esta proporción aumenta con la edad, siendo del 20,4% en los alumnos de 14 años y del 33,2% en los de 18 años (fig. 12). El 47,9% de los chicos menores de 18 años visitan en internet páginas sólo para adultos al menos 1 día a la semana, y un 18,9% las visitan de 5 a 7 días por semana.

**Fig. 12.- Frecuencia con la que los encuestados visitan en internet páginas sólo para adultos. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**

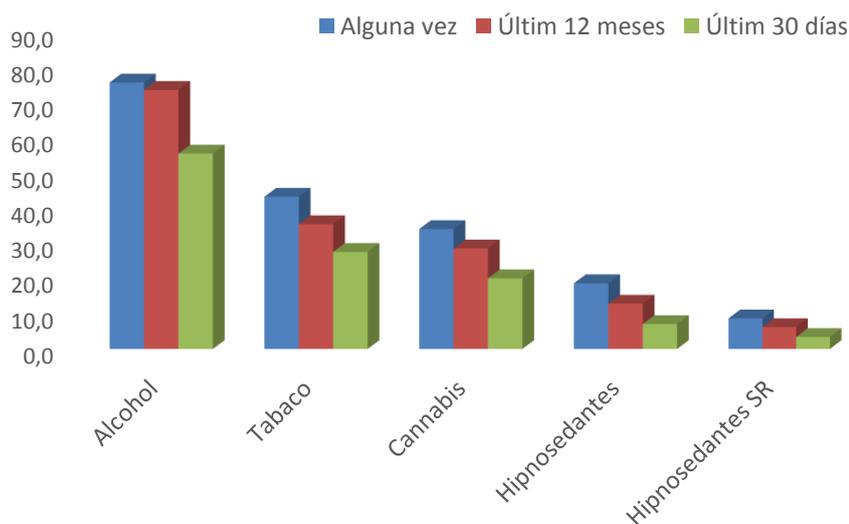


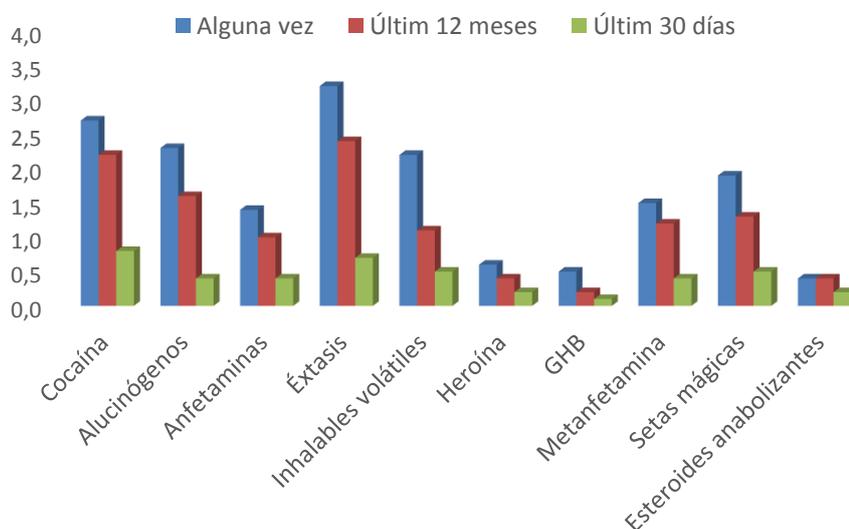
## 5.2. PREVALENCIA Y EVOLUCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS

Las principales drogas consumidas por los estudiantes de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid han sido el alcohol, el tabaco y el cannabis (tabla 2 y fig. 13 y 14).

Tabla 2.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018.			
	Alguna vez en la vida	Últimos 12 meses	Últimos 30 días
<b>Alcohol</b>	75,6	73,5	55,5
<b>Tabaco</b>	43,3	35,5	27,6
<b>Cannabis</b>	34,1	28,6	20,1
<b>Hipnosedantes</b>	18,7	12,9	7,1
<b>Hipnosedantes sin receta</b>	8,7	6,2	3,4
<b>Cocaína</b>	2,7	2,2	0,8
<b>Alucinógenos</b>	2,3	1,6	0,4
<b>Anfetaminas</b>	1,4	1,0	0,4
<b>Éxtasis</b>	3,2	2,4	0,7
<b>Inhalables volátiles</b>	2,2	1,1	0,5
<b>Heroína</b>	0,6	0,4	0,2
<b>GHB</b>	0,5	0,2	0,1
<b>Metanfetamina</b>	1,5	1,2	0,4
<b>Setas mágicas</b>	1,9	1,3	0,5
<b>Esteroides anabolizantes</b>	0,4	0,4	0,2

Fig.13.- Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.

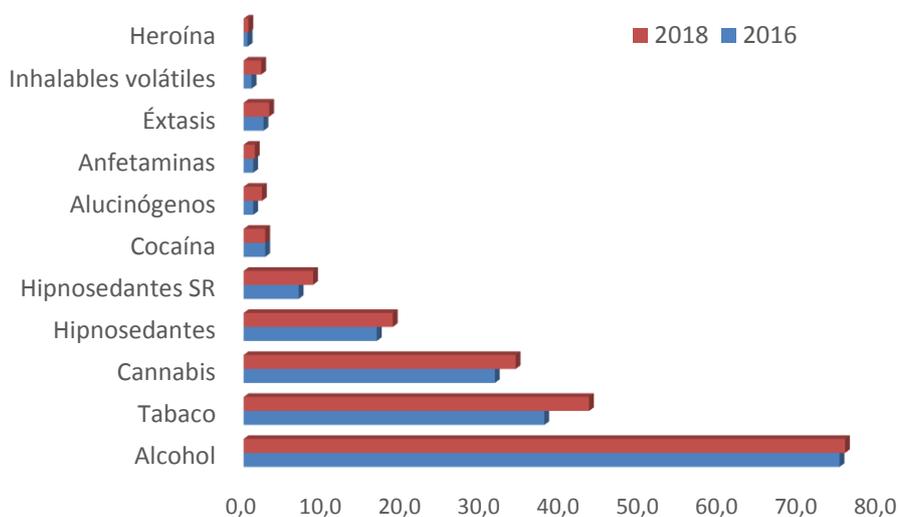


**Fig.14.- Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**

El consumo alguna vez en la vida (consumo experimental) aumenta para la mayoría de las sustancias respecto a las dos encuestas previas, mostrando cifras inferiores a las registradas en 2012. Destaca el aumento del consumo de tabaco, cannabis e hipnosedantes. La cocaína se mantiene similar presentando las cifras más bajas de las registradas (tabla 3 y fig. 15).

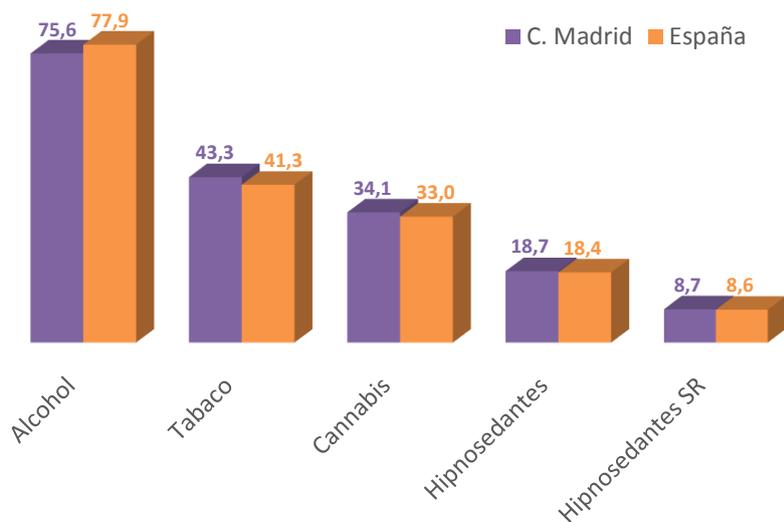
Tabla 3.- PREVALENCIA DE CONSUMO ALGUNA VEZ EN LA VIDA COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2008-2018.							
	COMUNIDAD DE MADRID						ESPAÑA
	2008	2010	2012	2014	2016	2018	2018
<b>Alcohol</b>	77,8	73,2	83,1	74,1	74,9	<b>75,6</b>	77,9
<b>Tabaco</b>	44,0	41,5	45,5	35,7	37,7	<b>43,3</b>	41,3
<b>Cannabis</b>	35,8	35,3	36,0	27,9	31,5	<b>34,1</b>	33,0
<b>Hipnosedantes</b>	16,2	18,3	19,3	15,3	16,7	<b>18,7</b>	18,4
<b>Hipnosedantes sin receta</b>	9,3	10,6	8,5	7,4	6,9	<b>8,7</b>	8,6
<b>Cocaína</b>	5,1	3,2	3,8	3,0	2,7	<b>2,7</b>	2,9
<b>Alucinógenos</b>	4,7	4,2	3,7	1,9	1,2	<b>2,3</b>	1,9
<b>Anfetaminas</b>	3,5	1,9	2,0	1,3	1,2	<b>1,4</b>	1,5
<b>Éxtasis</b>	2,9	2,5	3,2	0,9	2,5	<b>3,2</b>	2,6
<b>Sustancias volátiles</b>	3,3	2,9	2,1	0,8	1,0	<b>2,2</b>	1,7
<b>Heroína</b>	1,0	1,1	1,2	0,8	0,5	<b>0,6</b>	0,7

**Fig. 15.- Consumo de sustancias psicoactivas alguna vez en la vida. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2016 y 2018.**



Al comparar el consumo experimental de las principales sustancias psicoactivas en los estudiantes de la Comunidad de Madrid respecto al total nacional observamos una prevalencia de consumo inferior en la Comunidad de Madrid para el alcohol, mayor para el tabaco, el cannabis y el éxtasis; y similares a la media nacional para el resto de sustancias (tabla 3 y fig. 16).

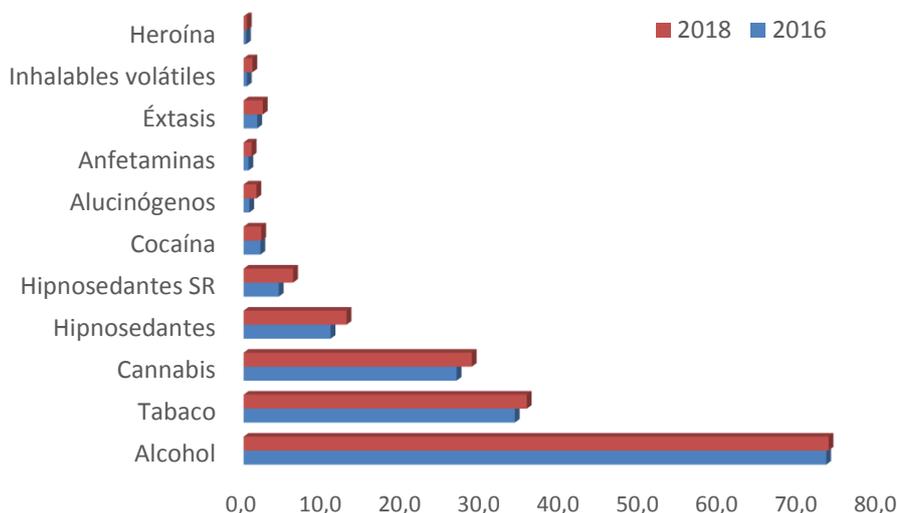
**Fig. 16.- Consumo de las principales sustancias psicoactivas alguna vez en la vida. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2018.**



El consumo de sustancias en el último año aumenta respecto a la encuesta previa para el tabaco, el cannabis y los hipnosedantes, mostrando éstos últimos las cifras más elevadas de las registradas (tabla 4 y fig. 17).

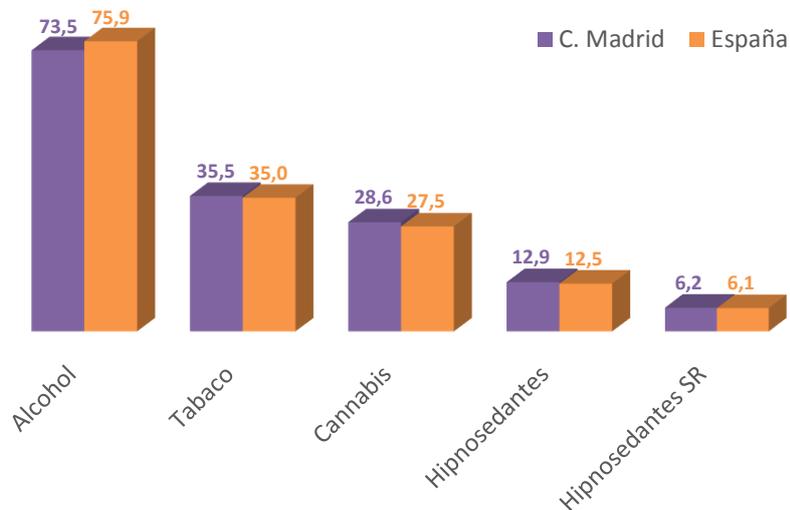
Tabla 4.- PREVALENCIA DE CONSUMO EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2008-2018.							
	COMUNIDAD DE MADRID						ESPAÑA
	2008	2010	2012	2014	2016	2018	2018
<b>Alcohol</b>	68,7	71,4	81,3	71,5	73,2	<b>73,5</b>	75,9
<b>Tabaco</b>	38,0	34,3	36,9	29,1	34,0	<b>35,5</b>	35,0
<b>Cannabis</b>	31,7	28,0	28,6	23,9	26,7	<b>28,6</b>	27,5
<b>Hipnosedantes</b>	9,7	10,0	11,9	10,2	10,9	<b>12,9</b>	12,5
<b>Hipnosedantes sin receta</b>	6,0	5,7	5,6	5,1	4,4	<b>6,2</b>	6,1
<b>Cocaína</b>	3,6	2,0	2,4	2,4	2,1	<b>2,2</b>	2,4
<b>Alucinógenos</b>	2,9	2,3	2,5	1,0	0,7	<b>1,6</b>	1,4
<b>Anfetaminas</b>	2,1	1,2	1,4	0,8	0,6	<b>1,0</b>	1,1
<b>Éxtasis</b>	2,0	1,9	2,3	0,6	1,7	<b>2,4</b>	1,9
<b>Sustancias volátiles</b>	2,0	1,4	1,2	0,6	0,4	<b>1,1</b>	1,0
<b>Heroína</b>	1,0	0,8	0,9	0,6	0,3	<b>0,4</b>	0,5

Fig. 17.- Consumo de sustancias psicoactivas en los últimos 12 meses.  
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2016 y 2018.



Al comparar con el total nacional el consumo de las principales sustancias en los últimos 12 meses, observamos un patrón similar al consumo experimental con un consumo de alcohol menor en la Comunidad de Madrid al registrado a nivel nacional, cifras superiores para el cannabis y el éxtasis, y similares para el resto de sustancias (tabla 4 y fig. 18).

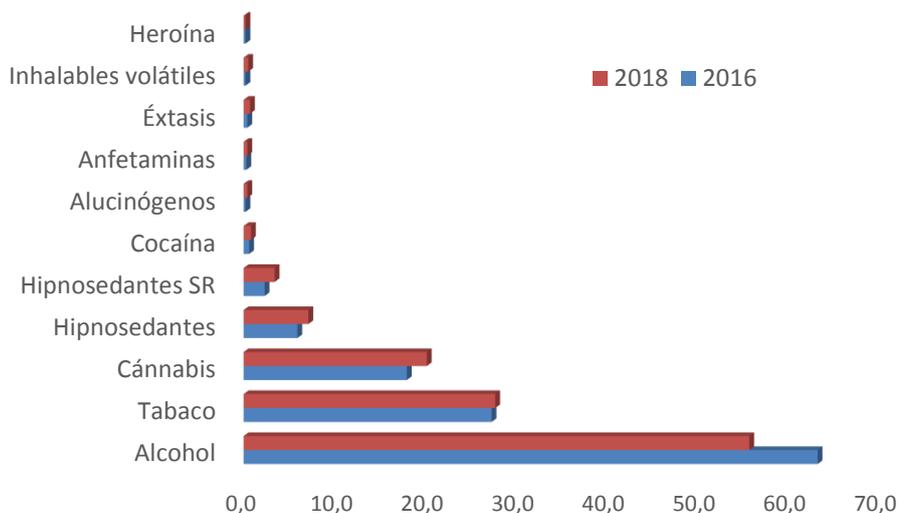
**Fig. 18.- Consumo de las principales sustancias psicoactivas en los últimos 12 meses. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2018.**



El consumo en los últimos treinta días (consumo actual) muestra una importante disminución para el consumo de alcohol, mostrando el tabaco una cifra similar a la encuesta previa. Por su parte el cannabis y los hipnosedantes aumentan. La heroína presenta la prevalencia más baja de la serie, igual a la registrada en la encuesta previa (tabla 5 y fig. 19).

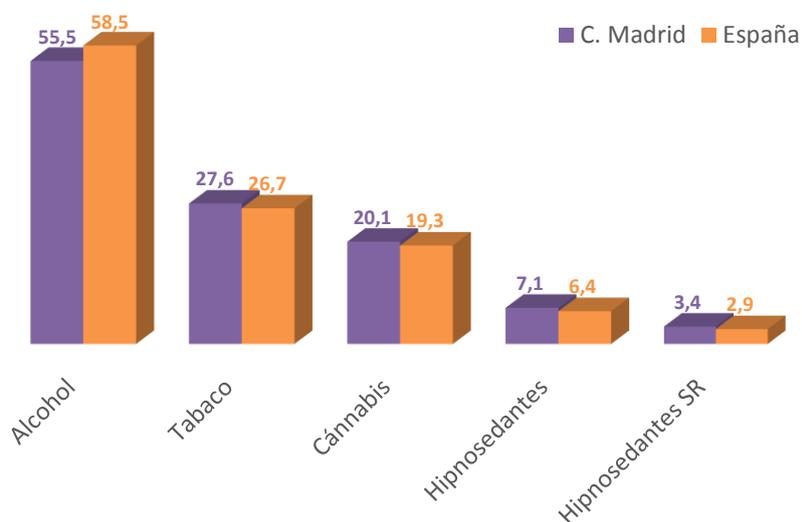
Tabla 5.- PREVALENCIA DE CONSUMO EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2008-2018.							
	COMUNIDAD DE MADRID						ESPAÑA
	2008	2010	2012	2014	2016	2018	2018
<b>Alcohol</b>	52,1	58,7	72,1	61,5	63,1	<b>55,5</b>	58,5
<b>Tabaco</b>	32,8	27,2	31,3	24,3	27,2	<b>27,6</b>	26,7
<b>Cannabis</b>	21,7	17,5	16,9	17,5	17,9	<b>20,1</b>	19,3
<b>Hipnosedantes</b>	4,7	5,0	7,3	6,0	5,9	<b>7,1</b>	6,4
<b>Hipnosedantes sin receta</b>	2,9	2,9	3,6	2,8	2,3	<b>3,4</b>	2,9
<b>Cocaína</b>	2,1	1,4	1,6	1,6	0,6	<b>0,8</b>	0,9
<b>Alucinógenos</b>	1,4	1,2	1,3	0,4	0,2	<b>0,4</b>	0,5
<b>Anfetaminas</b>	1,1	0,9	0,8	0,4	0,3	<b>0,4</b>	0,5
<b>Éxtasis</b>	1,2	1,1	1,0	0,4	0,4	<b>0,7</b>	0,7
<b>Sustancias volátiles</b>	1,3	1,0	0,8	0,3	0,2	<b>0,5</b>	0,5
<b>Heroína</b>	0,8	0,6	0,7	0,3	0,2	<b>0,2</b>	0,3

**Fig. 19.- Consumo de sustancias psicoactivas en los últimos 30 días. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2016 y 2018.**



El consumo actual (en los últimos 30 días) de las principales sustancias psicoactivas ha sido también inferior en la Comunidad de Madrid respecto al total nacional para el alcohol, y mayor para el cánnabis, el tabaco y los hipnosedantes (fig. 20).

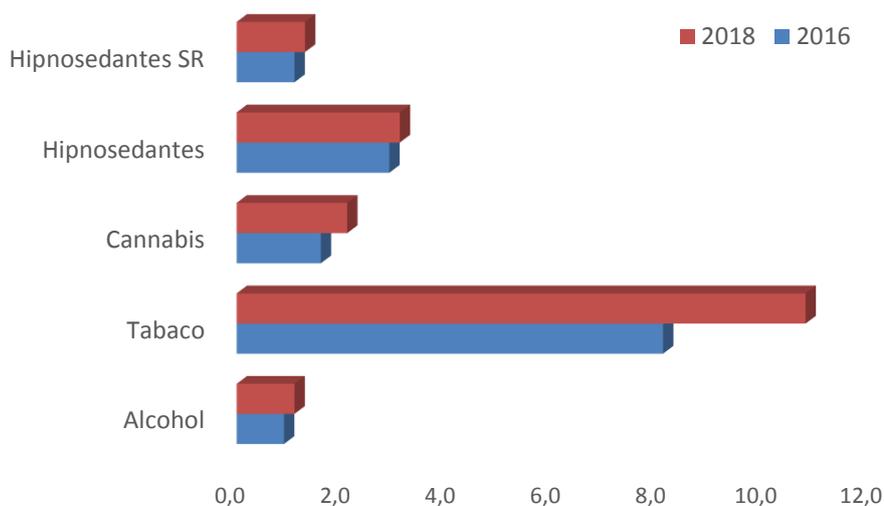
**Fig. 20.- Consumo de las principales sustancias psicoactivas en los últimos 30 días. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2018.**



Respecto al consumo a diario se observa un incremento en el caso del tabaco, en el que un 10,8% de los encuestados lo consumen a diario; siendo dicha proporción superior a la registrada a nivel nacional. Cánnabis e hipnosedantes también aumentan pero en menor proporción (tabla 6 y fig. 21).

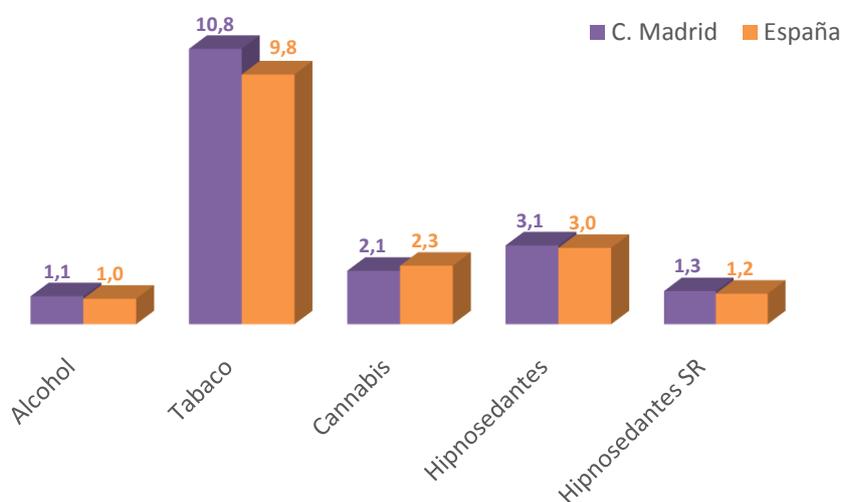
<b>Tabla 6.- PREVALENCIA DE CONSUMO A DIARIO EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2014-2018.</b>				
	Comunidad de Madrid			España
	2014	2016	2018	2018
<b>Alcohol</b>	1,3	0,9	<b>1,1</b>	1,0
<b>Tabaco</b>	8,9	8,1	<b>10,8</b>	9,8
<b>Cánnabis</b>	1,8	1,6	<b>2,1</b>	2,3
<b>Hipnosedantes</b>	0,7	2,9	<b>3,1</b>	3,0
<b>Hipnosedantes sin receta</b>	0,1	1,1	<b>1,3</b>	1,2

**Fig. 21.- Consumo de sustancias psicoactivas a diario en los últimos 30 días.  
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2016 y 2018.**



Al comparar el consumo a diario con el registrado a nivel nacional se observa una mayor prevalencia en la Comunidad de Madrid para el tabaco y similar para el resto de las principales sustancias (fig. 22).

**Fig. 22.- Consumo de las principales sustancias psicoactivas a diario en los últimos 30 días. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2018.**

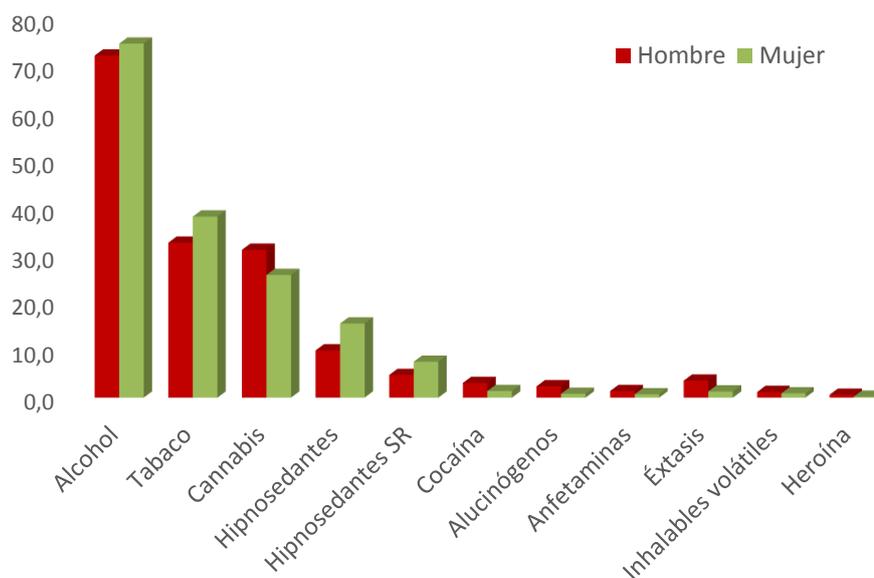


### 5.2.1. PREVALENCIAS DE CONSUMO POR SEXO

El análisis del consumo de las diferentes sustancias en función del sexo, teniendo en cuenta los tres indicadores (alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y en los últimos 30 días), revela diferencias significativas. Así, las chicas presentan un mayor consumo de sustancias legales (tabaco, alcohol e hipnosedantes), mientras que los chicos consumen en mayor medida las sustancias ilegales (tabla 7 y fig. 23).

Tabla 7.- PREVALENCIAS DE CONSUMO POR SEXO COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018.						
	Alguna vez		Últimos 12 meses		Últimos 30 días	
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer
<b>Alcohol</b>	74,7	76,5	72,2	74,7	55,6	55,4
<b>Tabaco</b>	40,4	46,2	32,8	38,3	25,7	29,6
<b>Cannabis</b>	37,0	31,2	31,3	26,0	22,9	17,3
<b>Hipnosedantes</b>	15,3	21,9	10,0	15,7	5,4	8,7
<b>Hipnosedantes sin receta</b>	6,4	10,9	4,8	7,6	2,3	4,5
<b>Cocaína</b>	3,8	1,6	3,1	1,4	1,3	0,3
<b>Alucinógenos</b>	3,2	1,5	2,4	0,8	0,7	0,2
<b>Anfetaminas</b>	1,8	1,1	1,4	0,7	0,6	0,2
<b>Éxtasis</b>	4,2	2,2	3,6	1,3	1,3	0,2
<b>Sustancias volátiles</b>	2,4	2,0	1,2	0,9	0,5	0,4
<b>Heroína</b>	0,7	0,4	0,6	0,2	0,3	0,0

Fig. 23.- Consumo de sustancias psicoactivas en los últimos 12 meses, por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.

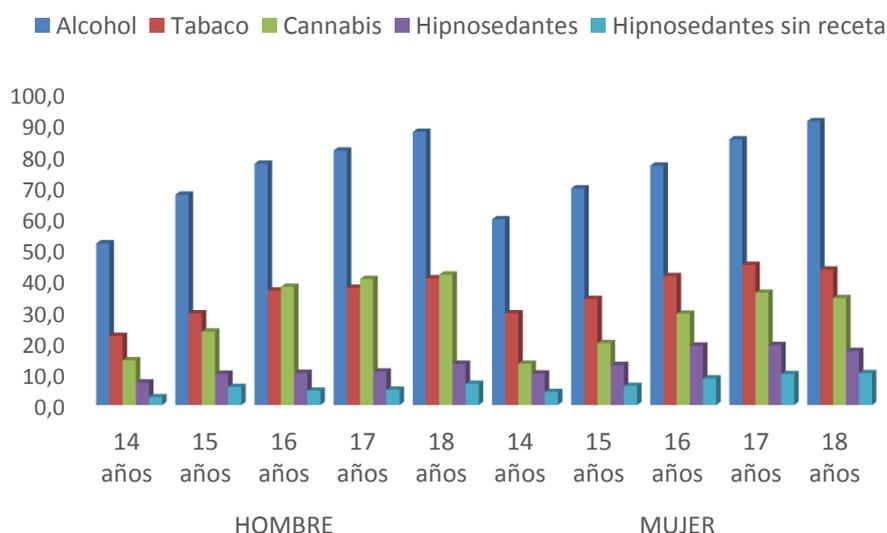


## 5.2.2. PREVALENCIAS DE CONSUMO POR EDAD

En general, la proporción de consumidores aumenta con la edad, entre los 14 y los 18 años, para la mayoría de las sustancias y en ambos sexos (tabla 8 y fig. 24).

Tabla 8.- PREVALENCIA DE CONSUMO EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES POR SEXO Y EDAD.COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018.										
	HOMBRES					MUJERES				
	14 a	15 a	16 a	17 a	18 a	14 a	15 a	16 a	17 a	18 a
<b>Alcohol</b>	51,7	67,3	77,2	81,4	87,4	59,4	69,3	76,6	85,0	90,8
<b>Tabaco</b>	22,1	29,3	36,6	37,5	40,5	29,3	33,9	41,2	44,8	43,3
<b>Cannabis</b>	14,3	23,5	37,8	40,3	41,7	13,2	19,8	29,2	35,9	34,2
<b>Hipnosedantes</b>	7,2	10,0	10,3	10,7	13,2	10,1	12,8	19,0	19,2	17,3
<b>Hipnosedantes sin receta</b>	2,5	5,8	4,6	4,9	6,8	4,2	6,1	8,5	9,9	10,2
<b>Cocaína</b>	1,1	2,3	3,8	3,7	5,5	1,2	1,5	1,7	1,4	0,5
<b>Alucinógenos</b>	0,9	2,2	2,5	3,7	2,2	0,4	1,1	0,8	0,7	1,6
<b>Anfetaminas</b>	0,4	1,0	1,3	2,2	2,7	0,4	0,8	1,0	0,6	0,0
<b>Éxtasis</b>	1,1	2,3	4,9	4,3	6,5	0,4	1,6	1,0	1,5	2,7
<b>Inhalables volátiles</b>	0,4	0,7	1,0	2,2	1,1	0,4	1,0	1,0	1,0	1,6
<b>Heroína</b>	0,0	0,3	0,8	0,8	1,1	0,2	0,3	0,0	0,0	0,0

Fig. 24.- Consumo de sustancias psicoactivas en los últimos 12 meses por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.

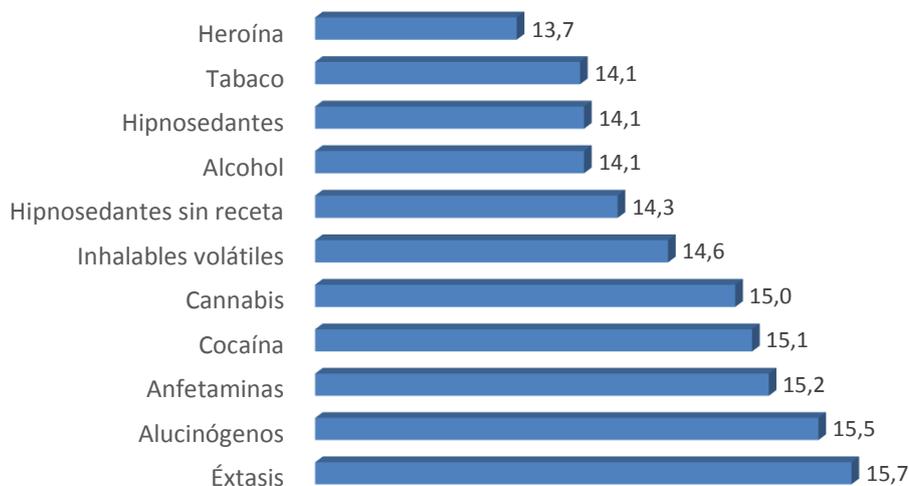


Entre las sustancias de mayor prevalencia el tabaco, los hipnosedantes y el alcohol son las que presentan una **edad de inicio** más precoz (tabla 9 y fig. 25). Este año la heroína ha registrado una edad de inicio muy precoz, pero debido al escaso número de encuestados que consumen esta sustancia el valor puede presentar amplias oscilaciones; así en 2010 se registró una edad de inicio aún más precoz (12 años).

Las sustancias con la edad de inicio más retrasada han sido el éxtasis, los alucinógenos y las anfetaminas (tabla 9 y fig. 25).

Tabla 9.- EDAD MEDIA DE INICIO AL CONSUMO COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2008-2018							
	COMUNIDAD DE MADRID						ESPAÑA
	2008	2010	2012	2014	2016	2018	2018
Alcohol	13,7	13,5	13,9	13,9	14,1	14,1	14,0
Tabaco	13,2	13,8	13,7	13,9	14,2	14,1	14,1
Cannabis	14,6	14,7	15,0	14,9	15,0	15,0	14,9
Hipnosedantes	-	13,8	14,3	14,1	13,8	14,1	14,0
Hipnosedantes sin receta	13,9	13,8	14,5	14,3	14,0	14,3	14,3
Cocaína	15,1	14,1	15,2	14,7	15,2	15,1	15,2
Alucinógenos	15,1	15,0	15,4	14,1	15,6	15,5	15,2
Anfetaminas	15,2	14,0	15,4	14,9	14,6	15,2	15,4
Éxtasis	14,8	14,4	15,4	13,9	15,5	15,7	15,4
Sustancias volátiles	13,5	12,0	13,1	14,2	14,9	14,6	14,5
Heroína	14,0	12,0	14,8	14,2	14,4	13,7	14,5

Fig. 25.- Edad media de inicio al consumo de sustancias psicoactivas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.



En los últimos años se observa un retraso de la edad media de inicio al consumo para el alcohol, el tabaco, el cannabis y las sustancias volátiles (fig. 26).

La edad media de inicio al consumo de las principales sustancias psicoactivas ha mostrado valores similares o inicios ligeramente más retrasados en la Comunidad de Madrid respecto al total nacional (tabla 9 y fig. 27).

Fig. 26.- Edad media de inicio al consumo de sustancias psicoactivas.

## Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2018.

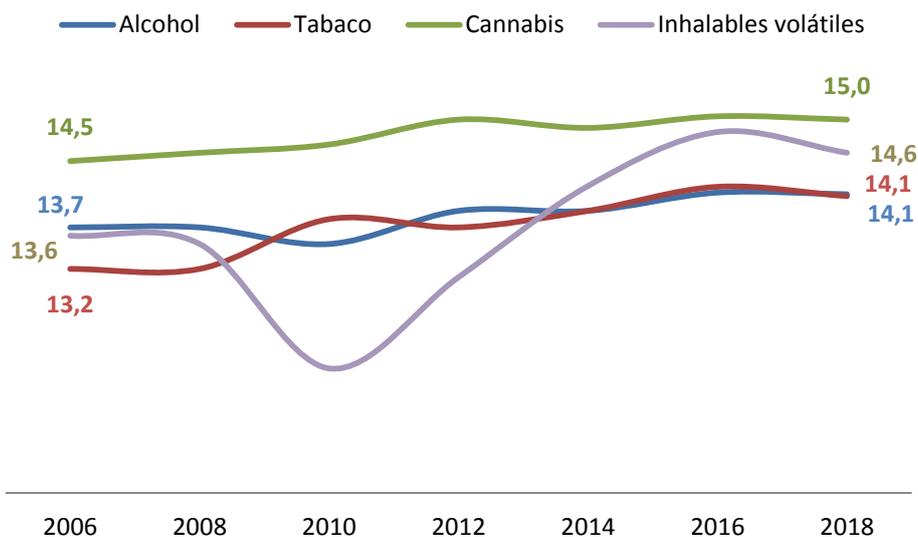
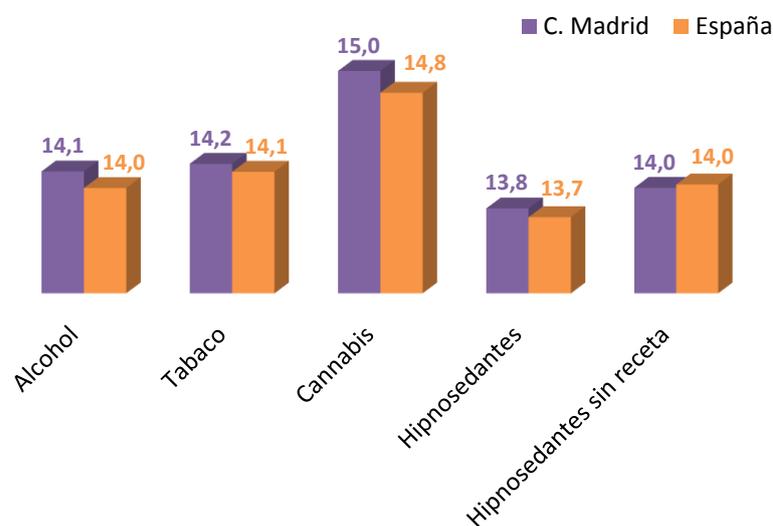


Fig. 27.- Edad media de inicio al consumo de sustancias psicoactivas. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2018.



Se presentan diferencias en la edad media de inicio al consumo por sexo para el tabaco y los hipnosedantes, con inicios ligeramente más retrasados en las mujeres. También se presentan diferencias significativas en la edad media de inicio al consumo según el país de nacimiento, presentando una edad media de inicio ligeramente más retrasada los nacidos en España que los nacidos en otros países para el consumo de tabaco (14,1 años vs 13,8 años).

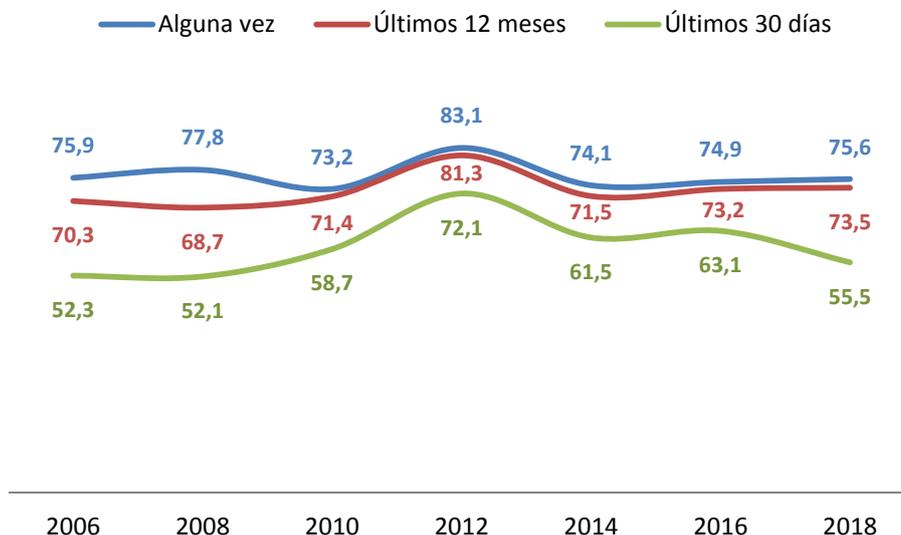
### 5.2.3. CONSUMO DE ALCOHOL

El alcohol es la sustancia más consumida por los estudiantes madrileños de 14 a 18 años. El 75,6% ha consumido bebidas alcohólicas alguna vez en su vida, el 73,5% en el último año y el 55,5% en el último mes. La prevalencia de consumo para todos los indicadores es inferior en la Comunidad de Madrid al registrado a nivel nacional, excepto para el consumo diario (tabla 10).

Tabla 10.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE ALCOHOL. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2018.		
	C. Madrid	España
Alguna vez en la vida	75,6	77,9
Últimos 12 meses	73,5	75,9
Últimos 30 días	55,5	58,5
A diario	1,1	1,0

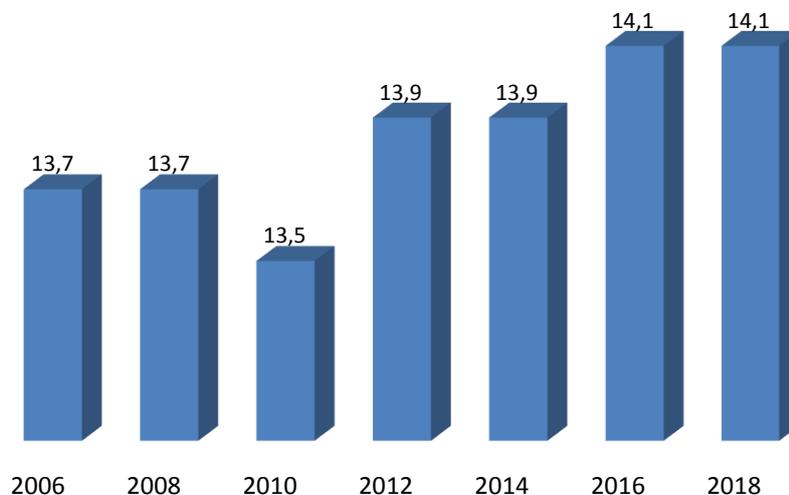
El consumo de alcohol se mantiene en niveles muy elevados, mostrando una disminución del consumo en el último mes respecto a las encuestas previas, y valores similares para el resto de indicadores (fig. 28).

**Fig. 28.- Evolución del consumo de alcohol. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2018.**



La edad media de inicio en el consumo de alcohol es de 14,1 años, sin diferencias por sexo; habiéndose retrasado en los últimos años (fig. 29).

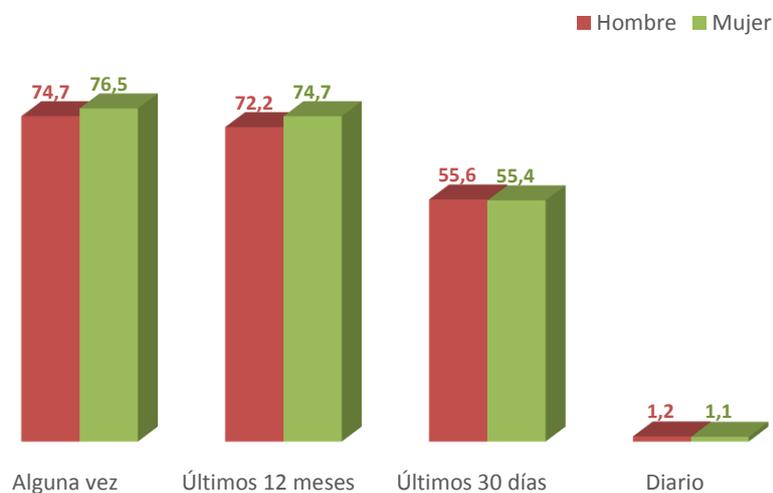
**Fig. 29.- Evolución de la edad media de inicio al consumo de alcohol. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2018.**



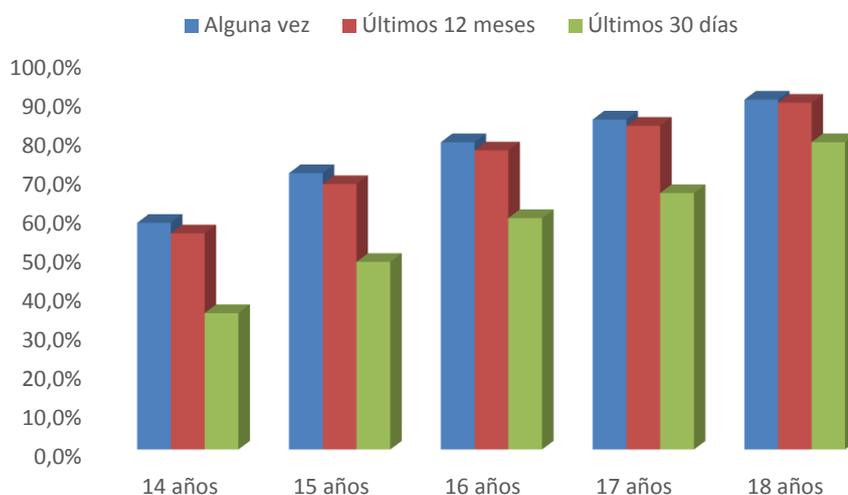
El consumo de alcohol es superior en las mujeres que en los hombres (para el consumo alguna vez en la vida y en el último año) y aumenta con la edad (tabla 11 y fig. 30 y 31).

Tabla 11.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE ALCOHOL POR SEXO Y POR EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018.							
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alguna vez en la vida	74,7	76,5	58,4	71,1	79,0	84,8	89,9
Últimos 12 meses	72,2	74,7	55,7	68,3	76,9	83,2	89,1
Últimos 30 días	55,6	55,4	35,3	48,4	59,6	66,0	79,0
A diario	1,2	1,1	0,6	0,6	1,0	1,8	2,1

**Fig. 30.- Prevalencia de consumo de alcohol por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**

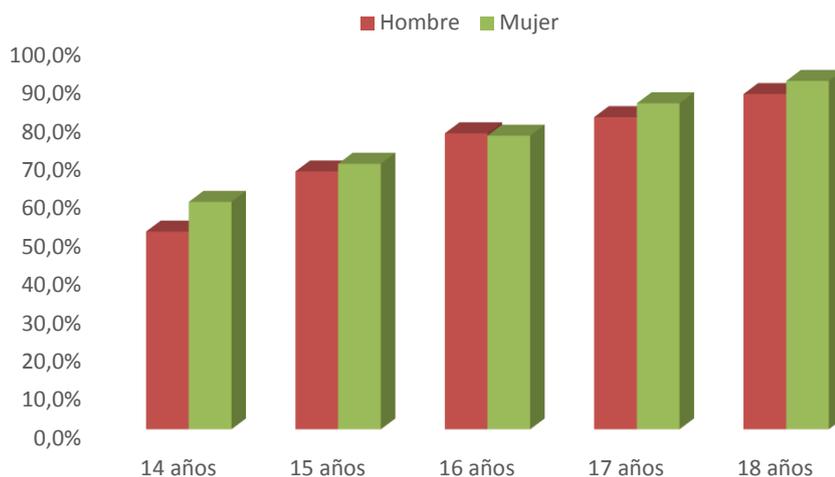


**Fig. 31.- Prevalencia de consumo de alcohol por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



Cuando analizamos el consumo de alcohol por sexo y edad observamos que las principales diferencias por sexo se presentan en los alumnos de 14 años, con una prevalencia de consumo en el último año en chicas de más de 7 puntos porcentuales que en los chicos (59,4% vs 51,7%) (fig. 32).

**Fig. 32.- Consumo de alcohol en el último año por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



## Incidencia

En esta encuesta se han incluido una serie de preguntas para poder estimar la incidencia de consumo en el último año de las sustancias más prevalentes. Estas preguntas hacen referencia a cuándo fue la primera vez que el sujeto había consumido

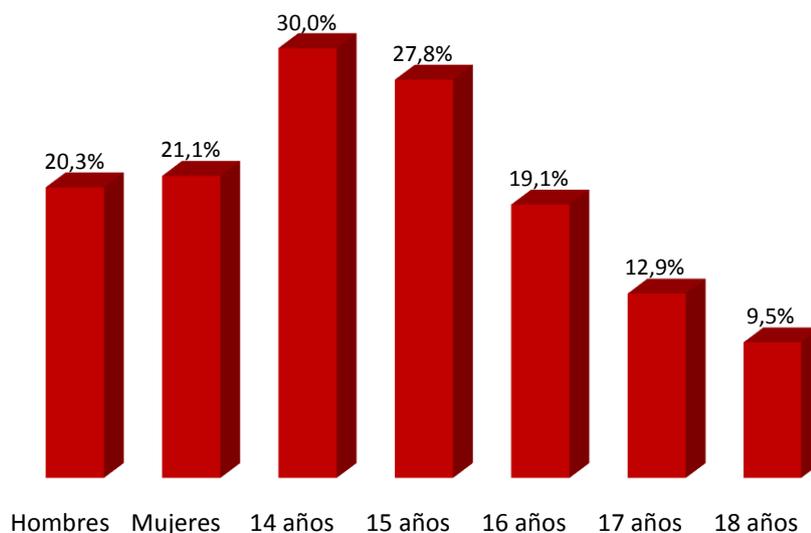
las sustancias, determinándose los que habían iniciado el consumo en los últimos 12 meses.

La incidencia anual de consumo de alcohol ha sido del 20,7% (21,1% en 2016), estimándose que al menos 46.233 estudiantes de enseñanzas secundarias de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid, iniciaron dicho consumo en el último año. La incidencia es mayor en mujeres (21,1%) que en hombres (20,3%) y disminuye con la edad (tabla 12 y fig. 33).

Tabla 12.- INCIDENCIA ANUAL* DE CONSUMO DE ALCOHOL POR SEXO Y EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014-2018								
	Total	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
<b>2018</b>	46.233	22.517	23.716	12.476	14.329	9.875	8.040	1.513
<b>2016</b>	42.885	22.442	20.443	14.358	10.668	9.846	5.801	2.213
<b>2014</b>	34.742	15.965	18.777	8.337	11.618	8.074	5.226	1.487

\*En números absolutos

**Fig. 33.- Incidencia anual de consumo de alcohol por sexo y edad.  
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



### Intoxicaciones etílicas

La mitad de los jóvenes madrileños reconocieron haberse emborrachado alguna vez en su vida (50,1%), un 42,8% se emborrachó en los últimos 12 meses y un 22,3% lo hizo en los últimos 30 días. Estos valores son inferiores a los registrados a nivel nacional. La prevalencia de borracheras es mayor en las mujeres y aumenta con la edad (tabla 13).

Tabla 13.- PREVALENCIA DE BORRACHERAS POR SEXO Y POR EDAD. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2018.						
	Alguna vez en la vida		Últimos 12 meses		Últimos 30 días	
	Madrid	España	Madrid	España	Madrid	España
<b>Total</b>	50,1	51,1	42,8	44,5	22,3	24,3
<b>Hombre</b>	48,5	48,5	41,7	42,3	22,1	23,7
<b>Mujer</b>	51,6	53,4	43,8	46,5	22,5	25,0
<b>14 años</b>	24,8	25,8	20,9	22,2	8,3	9,7
<b>15 años</b>	40,4	40,9	34,8	35,6	17,4	17,5
<b>16 años</b>	54,4	57,4	47,5	50,6	25,6	27,7
<b>17 años</b>	66,9	68,6	56,3	59,9	29,8	35,6
<b>18 años</b>	70,3	70,9	60,6	60,3	36,5	37,6

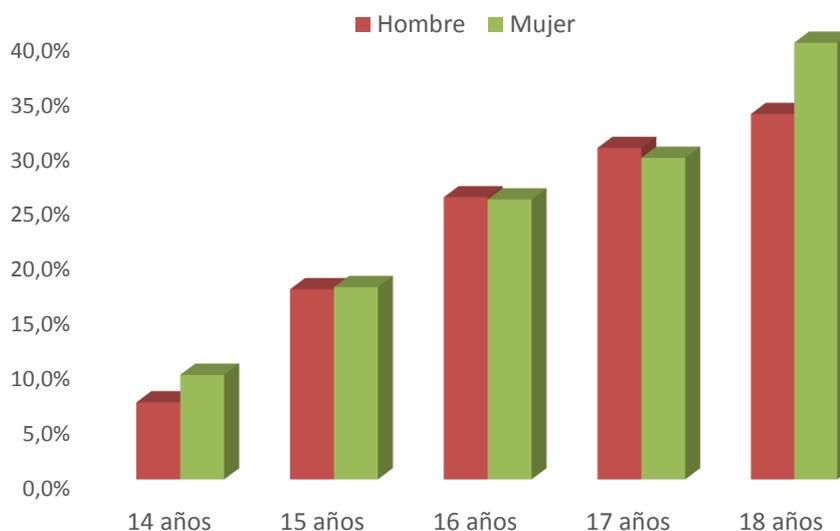
El promedio de edad en el que los estudiantes madrileños de 14 a 18 años refieren su primera borrachera se sitúa en los 14,8 años, sin diferencias por sexo y similar a la media nacional. La prevalencia de borracheras en el último mes ha disminuido respecto a las encuestas previas, mostrando la cifra más baja de la última década (fig. 34).

**Fig. 34.- Evolución de las borracheras en el último mes. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2006-2018.**



Al analizar las borracheras en el último mes por sexo y edad observamos que las mayores diferencias se presentan a los 14 y a los 18 años, siendo mayor la prevalencia en mujeres (fig. 35).

**Fig. 35.- Prevalencia de borracheras en el último mes por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



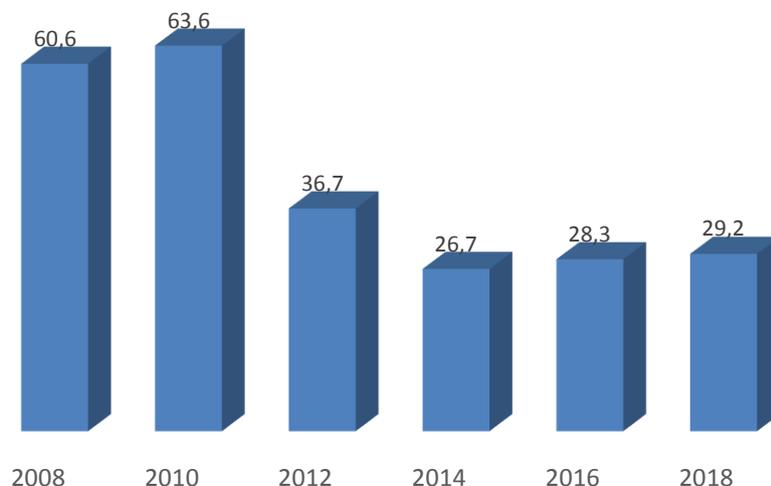
### Consumo en atracón (binge drinking)

La prevalencia de consumo de alcohol en atracón o “binge drinking” (5 ó más copas/vasos en un intervalo aproximado de 2 horas) en los últimos 30 días entre el alumnado de la Comunidad de Madrid de entre 14 y 18 años ha sido de un 29,2%, cifra inferior a la registrada a nivel nacional (32,2%). Este tipo de consumo es superior en hombres (30,9%) que en mujeres (27,5%), y aumenta con la edad (tabla 14).

	Madrid	España
<b>Total</b>	29,2	33,2
<b>Hombre</b>	30,9	33,4
<b>Mujer</b>	27,5	31,0
<b>14 años</b>	12,4	14,2
<b>15 años</b>	23,1	24,6
<b>16 años</b>	33,2	37,1
<b>17 años</b>	38,7	44,2
<b>18 años</b>	44,5	50,6

En los últimos años se observa también una disminución de la prevalencia de este tipo de consumo intensivo (63,6% en 2010) (fig. 36).

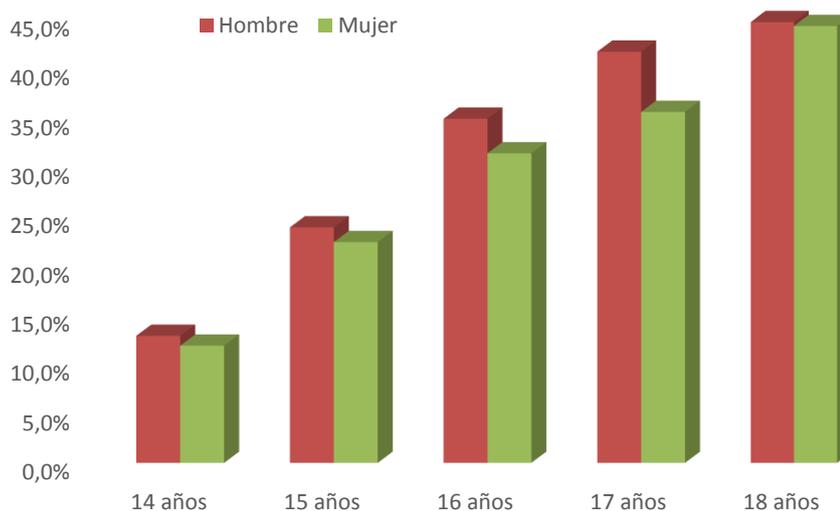
**Fig. 36.- Evolución de la prevalencia de binge drinking en el último mes. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2008-2018.**



Si tenemos en cuenta únicamente a aquellos que han consumido alcohol en los últimos 30 días, la prevalencia de binge drinking asciende al 53,0% (56,1% en hombres y 49,9% en mujeres).

Al analizar el binge drinking por sexo y edad observamos que la prevalencia se iguala para ambos sexos a los 18 años (fig. 37).

**Fig. 37.- Prevalencia de binge drinking en el último mes por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



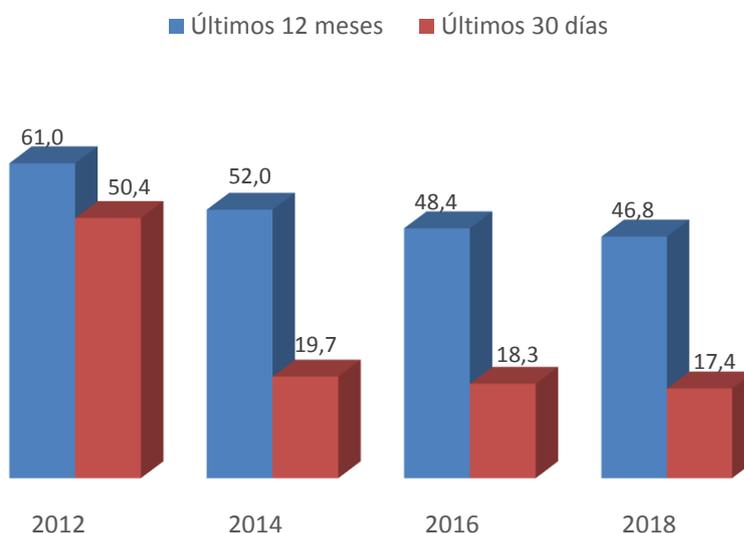
## Botellón

El 17,4% de los entrevistados ha hecho botellón en el último mes (22,6% a nivel nacional) y un 46,8% lo ha hecho en el último año (51,3% a nivel nacional), sin grandes diferencias entre chicos y chicas. La prevalencia de botellón aumenta con la edad, con cifras inferiores en la Comunidad de Madrid a las registradas a nivel nacional (tabla 15).

Tabla 15.- PREVALENCIA DE BOTELLÓN EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES SEGÚN SEXO Y EDAD. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2018		
	C. Madrid	España
<b>Total</b>	17,4	22,6
<b>Hombre</b>	46,5	48,6
<b>Mujer</b>	47,0	53,8
<b>14 años</b>	28,2	28,4
<b>15 años</b>	42,0	44,1
<b>16 años</b>	53,2	59,2
<b>17 años</b>	55,9	64,2
<b>18 años</b>	56,1	64,1

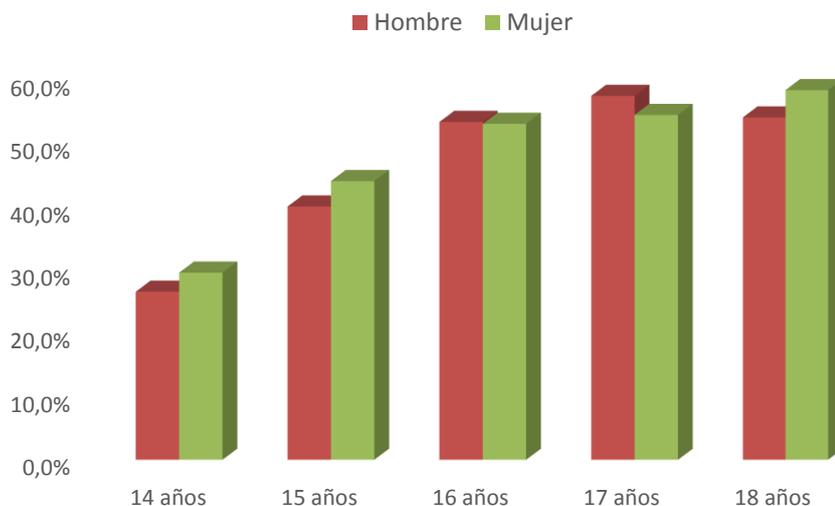
La evolución de esta práctica de consumo muestra una reducción en los últimos años (fig. 38).

**Fig. 38.- Prevalencia de botellón. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2012-2018.**



Al analizar la práctica del botellón por sexo y edad observamos una mayor prevalencia en chicos que en chicas a los 17 años, con una prevalencia similar en los de 16 años y superior en chicas que en chicos en el resto (fig. 39).

**Fig. 39.- Prevalencia de botellón en los últimos 12 meses por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



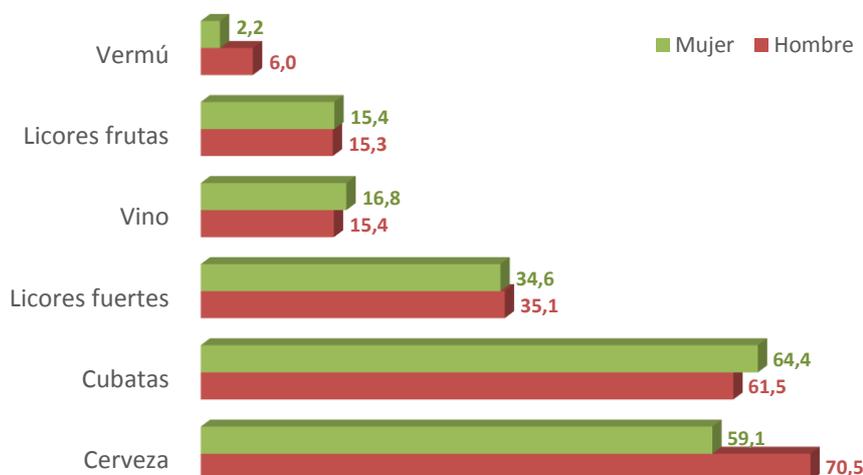
La prevalencia de botellón entre los estudiantes que han consumido alcohol en el último mes asciende a un 29,5% (30,8% en hombres y 28,1% en mujeres).

### Tipo de bebida alcohólica consumida

El tipo de bebida alcohólica más consumida por los estudiantes madrileños de 14 a 18 años ha sido la cerveza (24,2%), seguida de los combinados o cubatas (23,4%). A nivel nacional las bebidas más consumidas por los estudiantes son los combinados o cubatas cuya prevalencia de consumo es superior a la registrada en la Comunidad de Madrid (tabla 16).

	C. Madrid	España
Vino, champán o cava	6,0	7,1
Cerveza o sidra	24,2	24,2
Vermú, jerez o fino	1,5	1,8
Combinados o cubatas	23,4	29,0
Licores de frutas	5,7	7,4
Licores fuertes	13,0	14,3

Se presentan algunas diferencias por sexo y por edad. Las chicas presentan una mayor prevalencia de consumo de cubatas y los chicos de cerveza (fig. 40).

**Fig. 40.- Prevalencia de consumo de bebidas alcohólicas en los últimos 7 días según sexo y tipo de bebida. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**

### Lugar donde se consigue y donde se consume alcohol

Las tiendas de barrio, "chinos", quioscos, bodegas son el lugar donde los jóvenes consiguen alcohol con mayor frecuencia (70,8%), seguido de los supermercados (52,1%) y los bares o pubs (41,2%) (Tabla 17).

Tabla 17.- LUGAR DONDE HAN CONSEGUIDO Y DONDE HAN CONSUMIDO BEBIDAS ALCOHÓLICAS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018.						
	Conseguido/comprado			Consumido		
	Total	14-17 años	18 años	Total	14-17 años	18 años
<b>Bares o pubs</b>	41,2	38,1	65,6	42,9	40,2	65,1
<b>Discotecas</b>	28,7	25,1	58,3	33,6	30,8	56,6
<b>Hipermercados</b>	24,6	23,7	32,2	-	-	-
<b>Supermercados</b>	52,1	50,0	68,6	-	-	-
<b>Tiendas de barrio, "chinos", quioscos, bodegas</b>	70,8	72,8	55,1	-	-	-
<b>Casa donde vives</b>	25,4	25,0	28,3	30,8	30,0	36,8
<b>Casa de otras personas</b>	38,8	39,4	33,7	56,4	57,4	47,9
<b>Venta ambulante</b>	5,1	5,1	4,7	-	-	-
<b>Internet o venta telefónica</b>	1,4	1,3	1,4	-	-	-
<b>Restaurantes</b>	-	-	-	19,9	18,7	29,9
<b>Espacios públicos abiertos</b>	-	-	-	54,6	55,9	43,8
<b>Otros sitios</b>	-	-	-	14,4	14,9	10,7

Cuando se pregunta a los jóvenes madrileños por el lugar donde han consumido el alcohol en el último mes, el 54,6% responde que lo ha consumido en espacios públicos

abiertos (calles, plazas, parques, playas). Un 30,8% lo han consumido en su casa, el 56,4% lo ha consumido en casa de otras personas y el 42,9% en bares o pubs (tabla 17).

Respecto a la forma de conseguir las bebidas alcohólicas, los que habían bebido en los últimos 30 días las había conseguido directamente el interesado en un 63,1% de los casos y a través de familiares u otras personas mayores de 18 años un 48,2%. Las chicas responden con mayor frecuencia conseguir las bebidas alcohólicas a través de otras personas y los chicos las consiguen directamente en mayor proporción. Los estudiantes de 18 años (mayores de edad) refieren conseguir directamente las bebidas alcohólicas en mayor medida que los de 14-17 años (tabla 18).

<b>Tabla 18.- FORMA DE CONSEGUIR LAS BEBIDAS ALCOHÓLICAS POR SEXO Y EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018.</b>					
	<b>Total</b>	<b>Hombre</b>	<b>Mujer</b>	<b>14-17 años</b>	<b>18 años</b>
<b>Directamente</b>	63,1	69,2	57,2	59,2	94,2
<b>A través de otras personas &gt;=18 años</b>	48,2	40,8	55,3	52,2	15,2
<b>A través de otras personas &lt;18 años</b>	18,4	16,4	20,2	20,4	2,2
<b>De otra forma</b>	7,6	8,6	6,6	8,1	3,2

### Motivos para beber

La mayoría de los estudiantes que han consumido alcohol en los últimos 12 meses lo han hecho por diversión (70,6%), porque les gusta cómo se sienten (34,9%) o porque les ayuda cuando están deprimidos (24,3%). Un 4,3% de los encuestados refiere beber porque es saludable. Se observan algunas diferencias por sexo y por edad (tabla 19).

<b>Tabla 19.- MOTIVOS PARA BEBER ALCOHOL POR SEXO Y EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018.</b>								
	<b>Total</b>	<b>Hombre</b>	<b>Mujer</b>	<b>14 a</b>	<b>15 a</b>	<b>16 a</b>	<b>17 a</b>	<b>18 a</b>
<b>Te gusta cómo te sientes</b>	34,9	35,7	34,2	29,1	34,6	36,6	33,6	43,2
<b>Es divertido</b>	70,6	69,0	72,0	61,7	71,8	73,5	70,8	72,1
<b>Para emborracharte</b>	11,3	11,3	11,4	9,7	9,4	12,6	12,2	11,3
<b>Para encajar en un grupo</b>	6,8	6,8	6,9	7,5	5,9	7,3	7,2	5,1
<b>Te ayuda cuando estás deprimido</b>	24,3	20,2	27,9	24,5	22,9	25,5	24,7	23,0
<b>Es saludable</b>	4,3	6,5	2,4	3,4	4,1	4,2	4,7	5,0
<b>Para ligar más</b>	18,6	21,5	16,0	10,6	14,2	17,9	25,3	17,3

Las chicas refieren beber cuando están deprimidas y porque es divertido en mayor proporción que los chicos, mientras que los chicos lo hacen para ligar en mayor proporción que las chicas. El porcentaje de estudiantes que refiere beber porque es saludable aumenta con la edad (tabla 19).

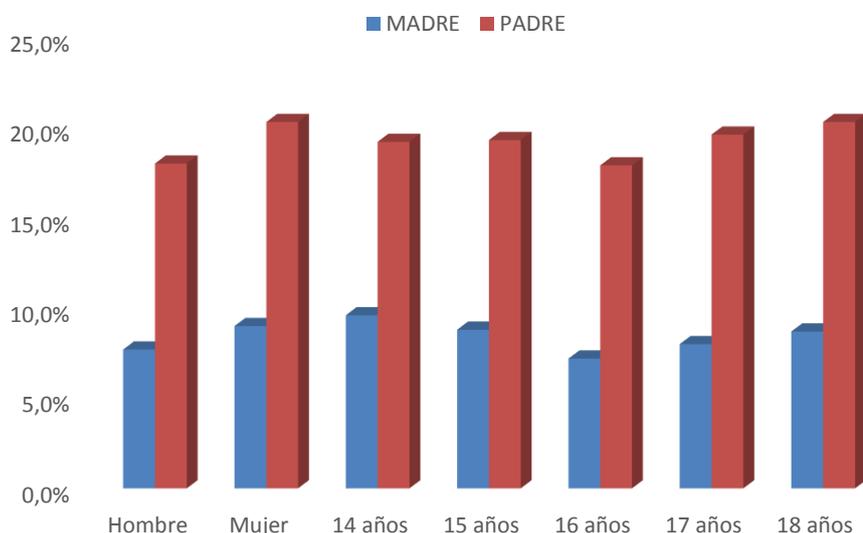
## Consumo de alcohol por los padres

El 17,2% de los alumnos encuestados refiere que en los últimos 30 días su padre ha bebido alcohol todos o casi todos los días moderadamente y un 7,9% que su madre ha realizado este tipo de consumo. Un 1,9% de los padres y un 0,4% de las madres han abusado del alcohol todos o casi todos los días (tabla 20).

Tabla 20.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE ALCOHOL POR LOS PADRES EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018.		
	Padre	Madre
No ha bebido ningún día	20,4	32,8
Ha bebido algún día aislado	34,6	38,0
Ha bebido solo los fines de semana	25,9	20,9
Ha bebido todos o casi todos los días moderadamente	17,2	7,9
Ha abusado del alcohol todos o casi todos los días	1,9	0,4

Se observan algunas diferencias por sexo en el consumo de alcohol por los padres. Así, las chicas refieren un consumo de alcohol por los padres todos o casi todos los días (de forma moderada o abusiva) superior a los chicos. También se presentan diferencias por edad, presentando los estudiantes de 16 años la menor prevalencia de consumo de alcohol por los padres (fig. 41).

**Fig. 41.- Prevalencia de consumo de alcohol por los padres todos o casi todos los días. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



Se observa que el consumo de alcohol de los estudiantes se relaciona con el de sus padres, presentando una mayor prevalencia de abuso de alcohol por los padres los alumnos que han consumido alcohol, se han emborrachado o han realizado binge drinking en el último mes.

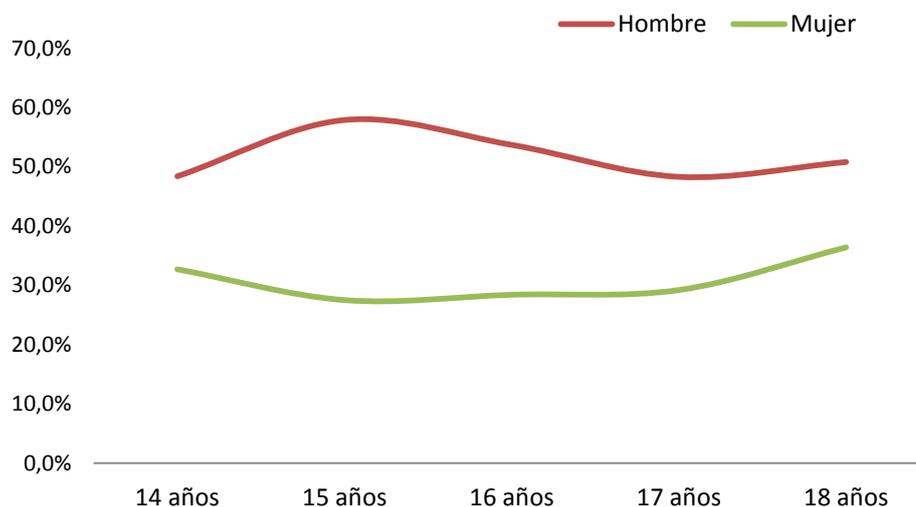
En los últimos 12 meses un 17,3% del alumnado madrileño ha viajado como pasajero/a en un vehículo de motor conducido por alguien bajo los efectos del alcohol, y un 2,0% ha conducido bajo los efectos del alcohol.

## Bebidas Energéticas

En la Comunidad de Madrid 4 de cada 10 estudiantes de 14 a 18 años ha tomado bebidas energéticas (Red Bull, Burn, Monster, etc.) en los últimos 30 días, cifra similar a la registrada a nivel nacional. La prevalencia es mayor en hombres (52,0%) que en mujeres (29,8%) a nivel global y para todos los grupos de edad (tabla 21 y fig. 42).

Tabla 21.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE BEBIDAS ENERGÉTICAS. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2018.		
	C. Madrid	España
<b>Total</b>	40,8	40,2
<b>Hombre</b>	52,0	49,7
<b>Mujer</b>	29,8	31,1
<b>14 años</b>	40,1	36,9
<b>15 años</b>	42,5	40,4
<b>16 años</b>	41,1	40,7
<b>17 años</b>	39,0	40,8
<b>18 años</b>	43,7	44,9

Fig. 42.- Prevalencia de consumo de bebidas energéticas por sexo y edad.  
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.

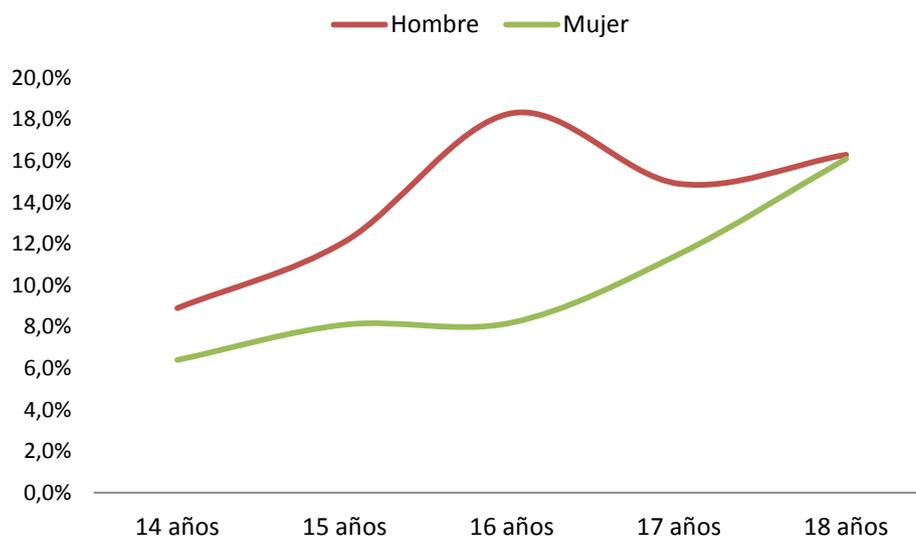


La prevalencia de consumo de bebidas energéticas mezcladas con alcohol, en los alumnos de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid ha sido del 11,7%, inferior a la registrada a nivel nacional (16,0%). Este tipo de consumo también es superior en los hombres (14,1%) que en las mujeres (9,3%), y aumenta con la edad (tabla 22).

Tabla 22.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE BEBIDAS ENERGÉTICAS CON ALCOHOL. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2018.		
	C. Madrid	España
<b>Total</b>	11,7	16,0
<b>Hombre</b>	14,1	18,2
<b>Mujer</b>	9,3	13,8
<b>14 años</b>	7,7	9,4
<b>15 años</b>	10,1	13,4
<b>16 años</b>	13,3	17,7
<b>17 años</b>	13,3	20,2
<b>18 años</b>	16,4	21,2

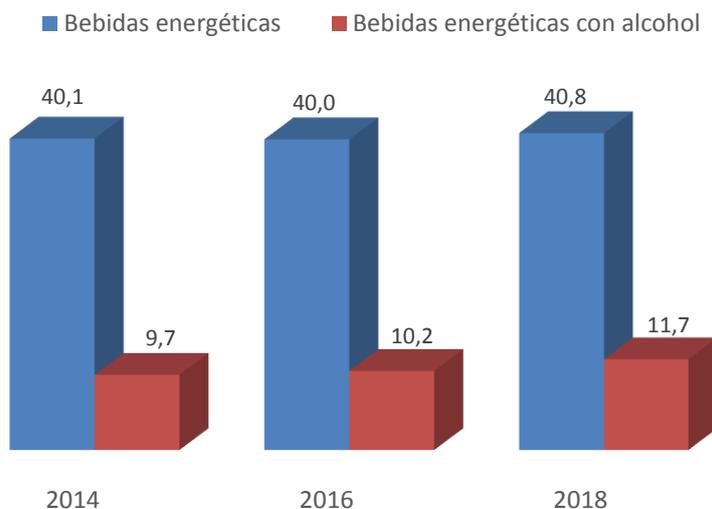
Al analizar este tipo de consumo por sexo y edad observamos que la prevalencia va aumentando con la edad en ambos sexos, siendo similar en hombres y mujeres de 18 años (fig. 43).

**Fig. 43.- Prevalencia de consumo de bebidas energéticas mezcladas con alcohol, por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



La prevalencia de consumo de bebidas energéticas se ha mantenido estable en los últimos años, incrementándose ligeramente el consumo de estas bebidas mezcladas con alcohol (fig. 44).

**Fig. 44.- Prevalencia de consumo de bebidas energéticas.  
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014-2018.**



#### 5.2.4. CONSUMO DE TABACO

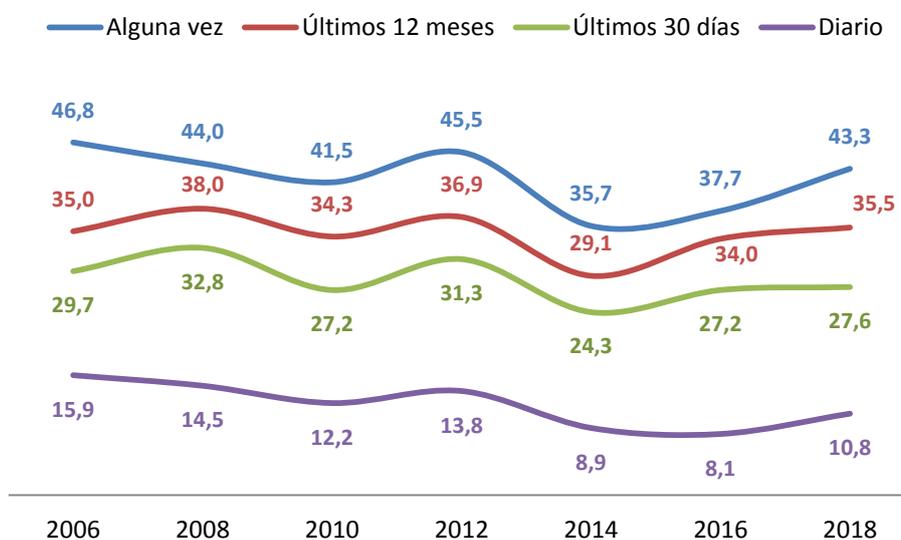
El 43,3% de los estudiantes madrileños han fumado tabaco alguna vez en la vida, el 35,5% lo ha hecho en el último año y el 27,6% en el último mes. El 10,8% de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años fuma a diario. Estas cifras son superiores a las registradas a nivel nacional (tabla 23).

Tabla 23.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE TABACO. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2018.		
	C. Madrid	España
Alguna vez en la vida	43,3	41,3
Últimos 12 meses	35,5	35,0
Últimos 30 días	27,6	26,7
Diariamente en los últimos 30 días	10,8	9,8

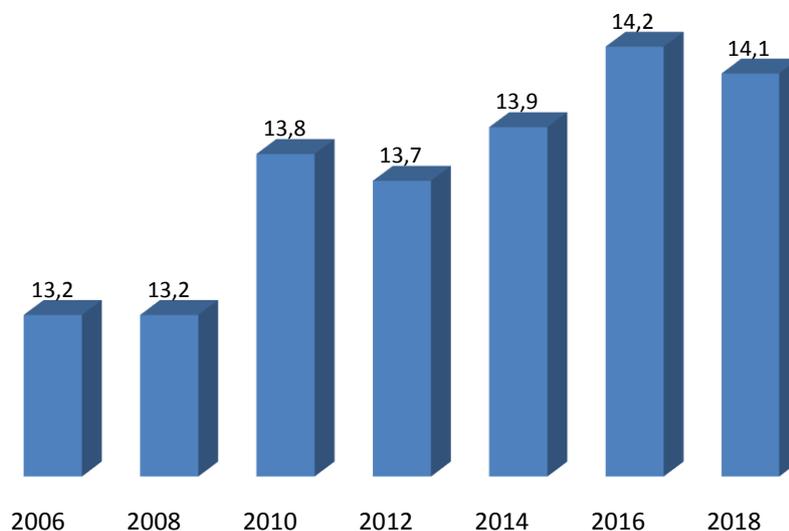
En la evolución del consumo de tabaco en los últimos años observamos ciertas oscilaciones, con un incremento en 2018 para todos los indicadores, especialmente para el consumo experimental (alguna vez en la vida) (fig. 45).

La edad media de inicio al consumo de tabaco en 2018 ha sido de 14,1 años, habiéndose retrasado en los últimos años (fig. 46).

**Fig. 45.- Evolución del consumo de tabaco. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2018.**



**Fig. 46.- Evolución de la edad media de inicio al consumo de tabaco. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2018.**



El consumo de tabaco es superior en las mujeres para todos los indicadores (excepto el consumo diario) y se incrementa con la edad (tabla 24, fig. 47 y 48). Los alumnos que fuman a diario consumen una media de 5,8 cigarrillos al día. Esta cantidad es superior en hombres (6,4 cigarrillos/día) que en mujeres (5,2 cigarrillos/día) y aumenta con la edad.

Tabla 24.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE TABACO POR SEXO COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018.		
	Hombre	Mujer
Consumo de tabaco alguna vez en la vida	40,4	46,2
Consumo de tabaco en los últimos 12 meses	32,8	38,3
Consumo de tabaco en los últimos 30 días	25,7	29,6
Consumo diario de tabaco	10,9	10,6
Edad media de inicio al consumo de tabaco	14,0	14,1
Edad media de inicio en el consumo diario de tabaco	14,8	14,8
Nº medio de cigarrillos diarios	6,4	5,2

Fig. 47.- Prevalencia de consumo de tabaco por sexo.  
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.

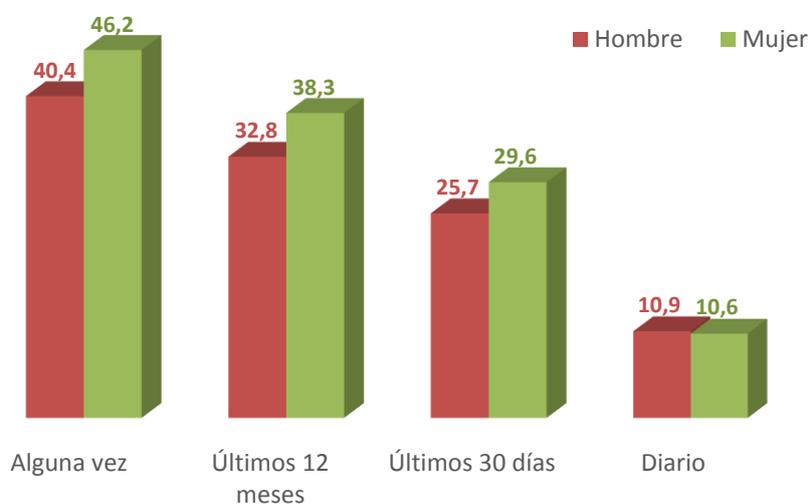
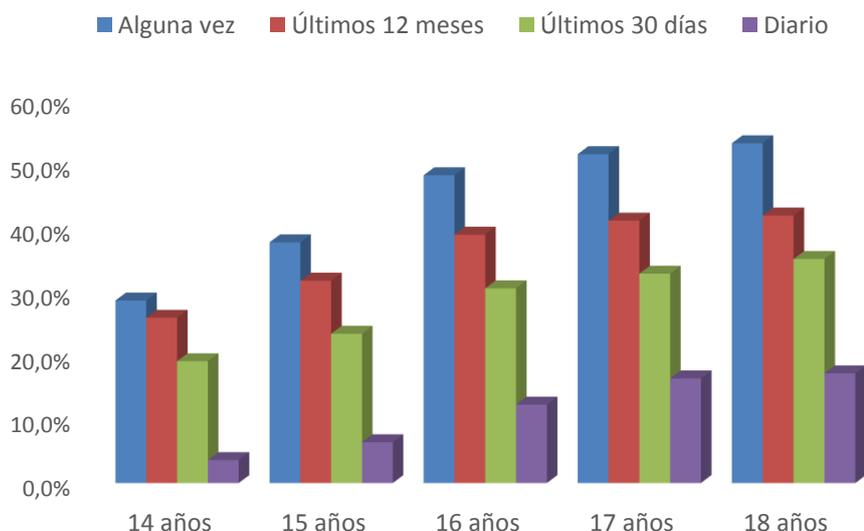
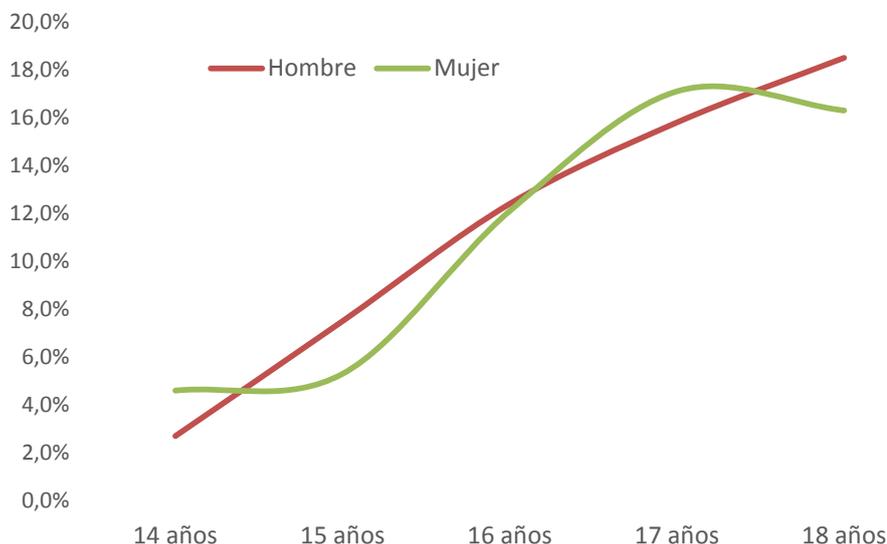


Fig. 48.- Prevalencia de consumo de tabaco por edad.  
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.



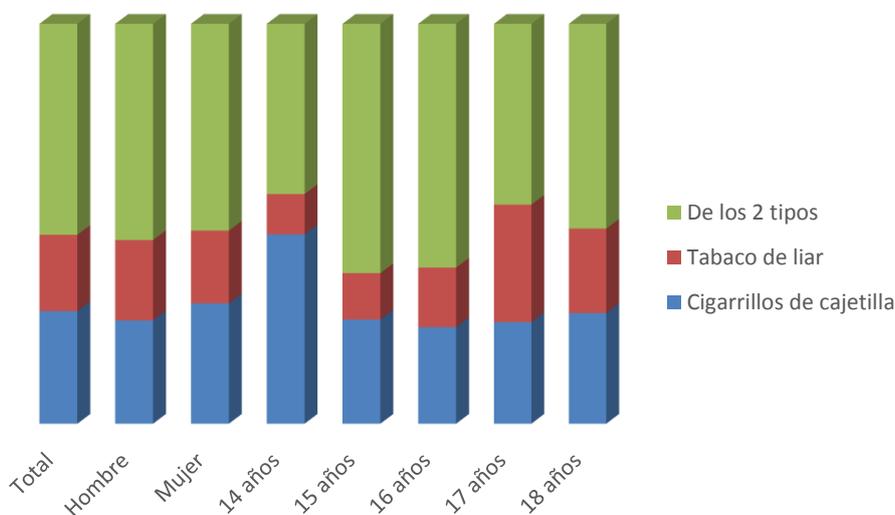
Al analizar la prevalencia de consumo de tabaco diario por sexo y edad observamos que aunque la prevalencia es mayor en chicas a los 14 años, el incremento es mayor en chicos, siendo superior la prevalencia en chicos a los 18 años (fig. 49).

**Fig. 49.- Consumo de tabaco a diario en los últimos 30 días por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



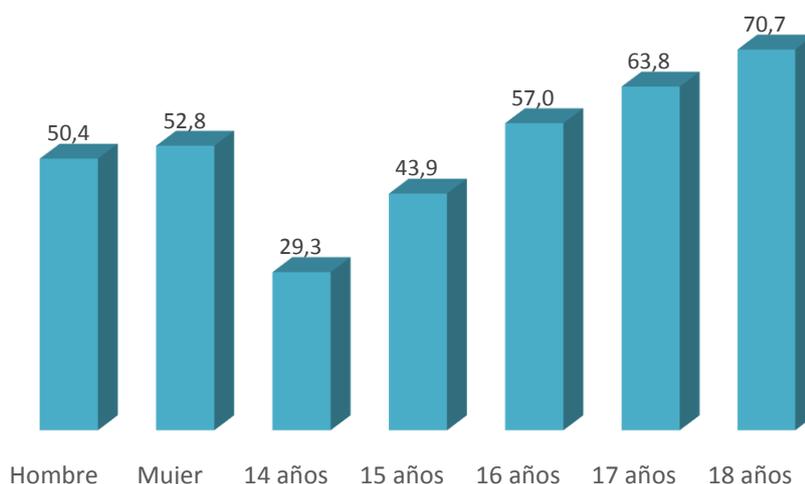
Respecto al **tipo de cigarrillos** fumados en los últimos 30 días, el 28,1% de los estudiantes encuestados refirió consumir cigarrillos de cajetilla, un 19,1% tabaco de liar y el 52,8% restante ambos tipos de cigarrillos. No se observan diferencias por sexo en el tipo de cigarrillos fumados, pero sí por edad; aumentando el consumo el tabaco de liar con la edad hasta los 16 años (fig. 50).

**Fig. 50.- Tipo de cigarrillos fumados en los últimos 30 días. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



Más de la mitad de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años (51,6%) ha fumado tabaco en pipas de agua (cachimbas), sin diferencias significativas por sexo. Esta práctica aumenta con la edad, realizándola el 29,3% en los estudiantes de 14 años y el 70,7% de los de 18 años (fig. 51).

**Fig. 51.- Prevalencia de consumo de tabaco en pipas de agua. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



## Incidencia

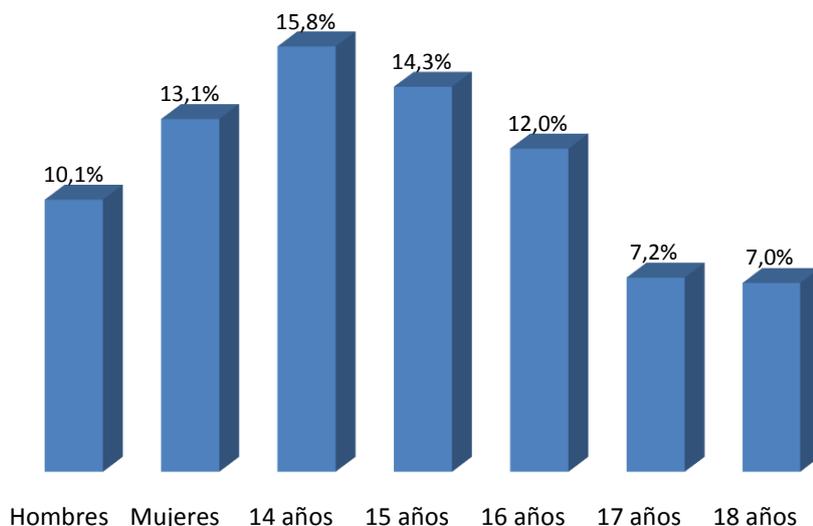
Como se ha comentado previamente en la encuesta se pregunta cuándo se ha comenzado a fumar, determinando los que iniciaron este consumo en el último año. Se estima una incidencia anual de consumo de tabaco del 11,6%, lo que supone unos 26.549 estudiantes madrileños de 14 a 18 años. La incidencia es mayor en mujeres (13,1%) que en hombres (10,1%) y disminuye con la edad (tabla 25 y fig. 52).

Esta incidencia ha aumentado respecto a las encuestas previas, siendo de 10,8% en 2016 y del 7,0% en 2014.

Tabla 25.- INCIDENCIA ANUAL* DE CONSUMO DE TABACO POR SEXO Y EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014-2018								
	Total	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
<b>2018</b>	26.549	11.559	14.990	6.929	7.576	6.364	4.550	1.131
<b>2016</b>	22.672	11.381	11.291	6.359	4.825	6.097	3.623	1.768
<b>2014</b>	13.547	5.807	7.740	2.621	3.841	3.583	2.988	514

\*En números absolutos

**Fig. 52.- Incidencia anual de consumo de tabaco por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



### Planteado dejar de fumar

El 73,2% de los estudiantes de enseñanzas secundarias madrileños de 14 a 18 años que fuma se ha planteado alguna vez dejar de fumar y un 43,1% lo ha intentado, ambas proporciones han aumentado respecto a la encuesta previa (fig. 53).

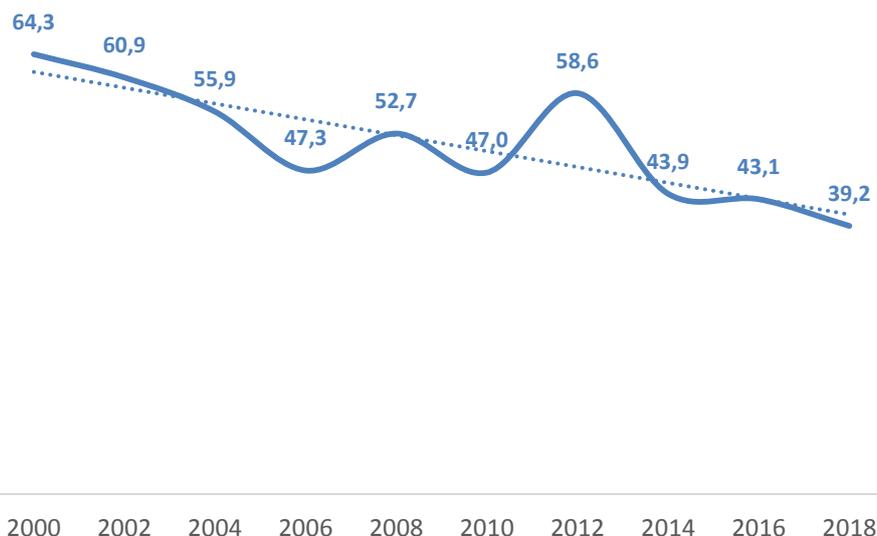
**Fig. 53.- Proporción de estudiantes que se ha planteado e intentado dejar de fumar. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2018.**



## Fumadores en el entorno

El 39,2% de los estudiantes viven o comparten casa con personas fumadoras, el 45,5% ha visto fumar a profesores dentro del centro educativo y el 63,4% ha visto fumar a otros alumnos dentro de dicho centro. Se observa una tendencia descendente de la proporción de estudiantes que viven o comparten casa con fumadores (fig. 54).

**Fig. 54.- Proporción de estudiantes que refiere compartir casa con fumadores. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2000-2018.**



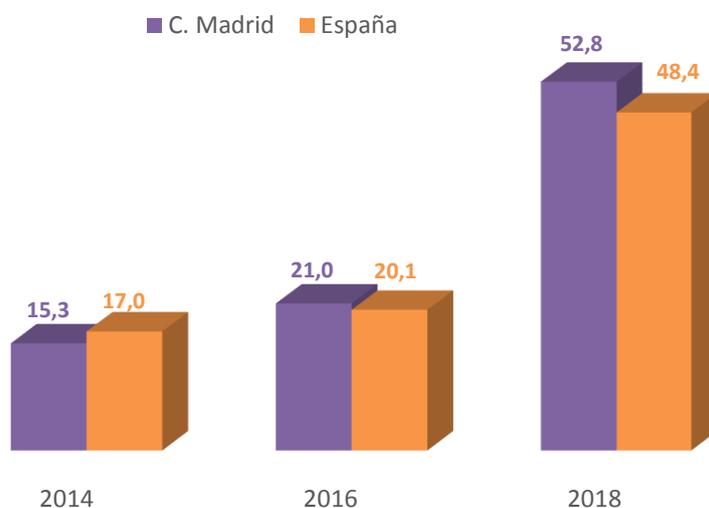
## Cigarrillos electrónicos

El 52,8% de los encuestados ha consumido cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida, el 41,1% los habían consumido en el último año y un 17,1% en el último mes. Estas prevalencias son superiores a las registradas a nivel nacional (tabla 26).

Tabla 26.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2018.		
	C. Madrid	España
Alguna vez en la vida	52,8	48,4
Últimos 12 meses	41,4	37,8
Últimos 30 días	17,1	14,9

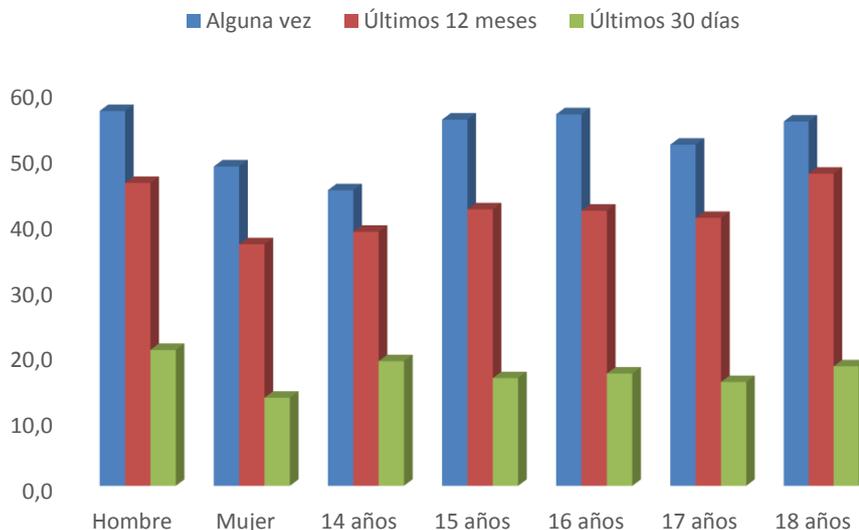
En los últimos años se observa un incremento del consumo de este tipo de cigarrillos (fig. 55).

**Fig. 55.- Prevalencia de consumo de cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014-2018.**



La prevalencia de consumo de cigarrillos electrónicos es mayor en los hombres que en las mujeres y aumenta con la edad (fig. 56).

**Fig. 56.- Prevalencia de consumo de cigarrillos electrónico por sexo y por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



El tipo de cartuchos utilizados por los estudiantes que han vapeado alguna vez son preferentemente los que no tienen nicotina (67,5%), utilizando cartuchos con y sin nicotina un 21,4% y sólo cartuchos con nicotina un 11,1%. Se observan diferencias por sexo y por edad. Las chicas utilizan en mayor proporción los cartuchos con nicotina. El consumo de cartuchos con nicotina aumenta con la edad (tabla 27).

<b>Tabla 27.- TIPO DE CARTUCHOS DE CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS UTILIZADOS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018</b>								
	<b>Total</b>	<b>Hombre</b>	<b>Mujer</b>	<b>14 años</b>	<b>15 años</b>	<b>16 años</b>	<b>17 años</b>	<b>18 años</b>
<b>Cartuchos con nicotina</b>	11,1	8,9	13,6	7,9	8,1	9,7	15,6	15,8
<b>Cartuchos sin nicotina</b>	67,5	71,8	62,5	75,3	72,3	69,9	58,9	58,5
<b>Ambos tipos</b>	21,4	19,3	23,9	16,9	19,6	20,4	25,5	25,7

Entre los que han utilizado alguna vez cigarrillos electrónicos sólo el 9,9% los habían utilizado para reducir el consumo de tabaco o para dejar de fumar.

La proporción de estudiantes que han consumido alguna vez cigarrillos electrónicos entre los que han fumado tabaco supera el 80% en los diferentes tramos temporales. Más de la mitad de los encuestados que han fumado a diario en el último mes refiere haber consumido cigarrillos electrónicos con nicotina.

Se presenta una situación similar con el cannabis, superando el 80% los que han consumido alguna vez cigarrillos electrónicos entre los consumidores de cannabis, ascendiendo al 95% entre los que han consumido cannabis a diario en el último mes. Entre estos últimos el 69% ha consumido alguna vez cigarrillos electrónicos con nicotina.

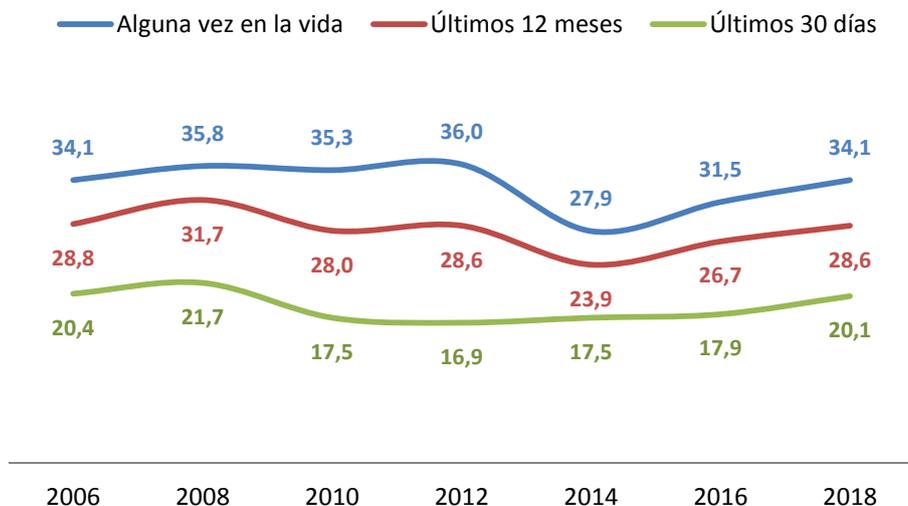
### 5.2.5. CONSUMO DE CANNABIS

El cannabis es la droga ilegal más consumida entre los estudiantes de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid. El 34,1% ha consumido esta sustancia en alguna ocasión, el 28,6% la ha consumido en el último año y el 20,1% en el último mes. La prevalencia de consumo de cannabis en la Comunidad de Madrid es ligeramente superior a la registrada a nivel nacional (tabla 28).

<b>Tabla 28.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE CANNABIS. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2018.</b>		
	<b>C. Madrid</b>	<b>España</b>
<b>Alguna vez en la vida</b>	34,1	33,0
<b>Últimos 12 meses</b>	28,6	27,5
<b>Últimos 30 días</b>	20,1	19,3
<b>A diario</b>	2,1	2,3

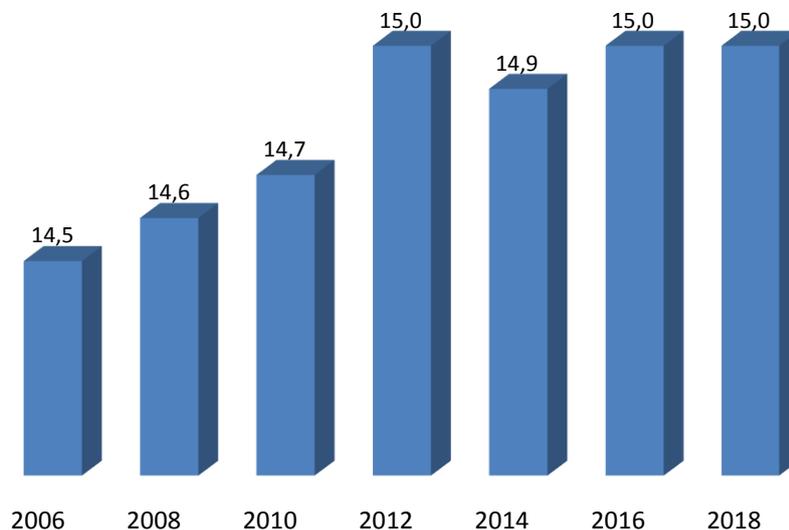
La evolución del consumo de cannabis en los últimos años muestra una tendencia ligeramente ascendente, con cifras en 2018 similares a las registradas en 2006 (fig. 57).

**Fig. 57.- Evolución del consumo de cannabis. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2018.**



La edad media de inicio del consumo de cannabis ha sido de 15,0 años, similar a la registrada a nivel nacional (14,9 años). En los últimos años se observa un retraso de la edad media de inicio al consumo de cannabis (14,5 años en 2006) (fig. 58).

**Fig. 58.- Evolución de la edad media de inicio al consumo de cannabis. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2018.**



El consumo de cannabis es mayor en hombres que en mujeres y aumenta con la edad (tabla 29 y fig. 59 y 60).

Tabla 29.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE CANNABIS POR SEXO Y POR EDAD COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018.							
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alguna vez en la vida	37,0	31,2	15,9	25,6	37,5	47,0	48,4
Últimos 12 meses	31,3	26,0	13,7	21,6	33,5	38,1	38,0
Últimos 30 días	22,9	17,3	10,1	14,1	23,3	27,1	28,3
A diario	3,0	1,3	0,2	1,2	2,3	3,0	5,8

Fig. 59.- Prevalencia de consumo de cannabis por sexo.  
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.

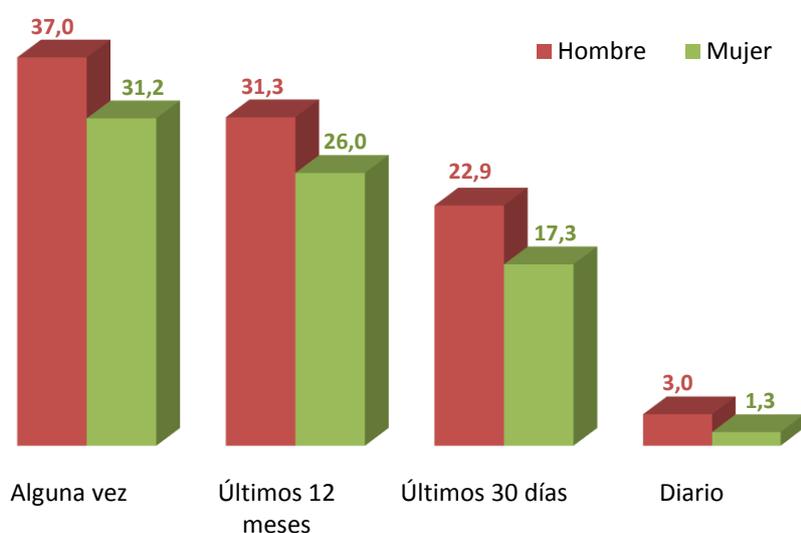
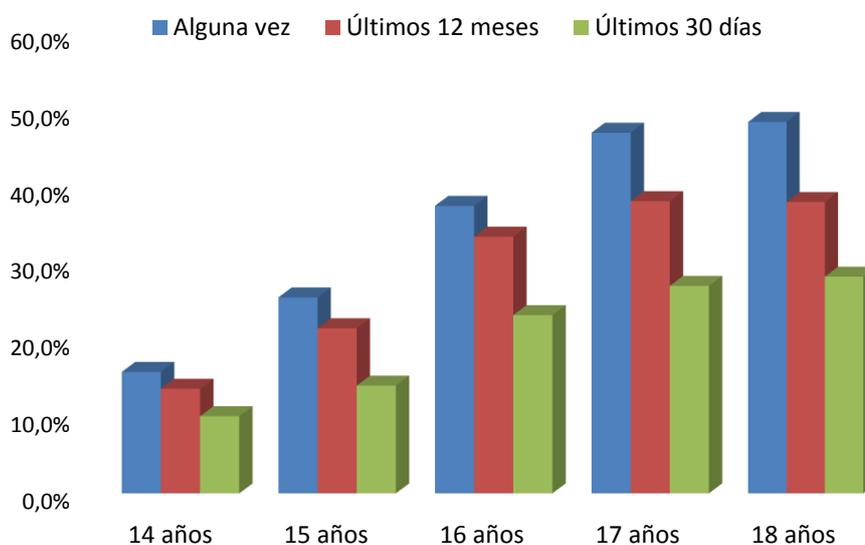
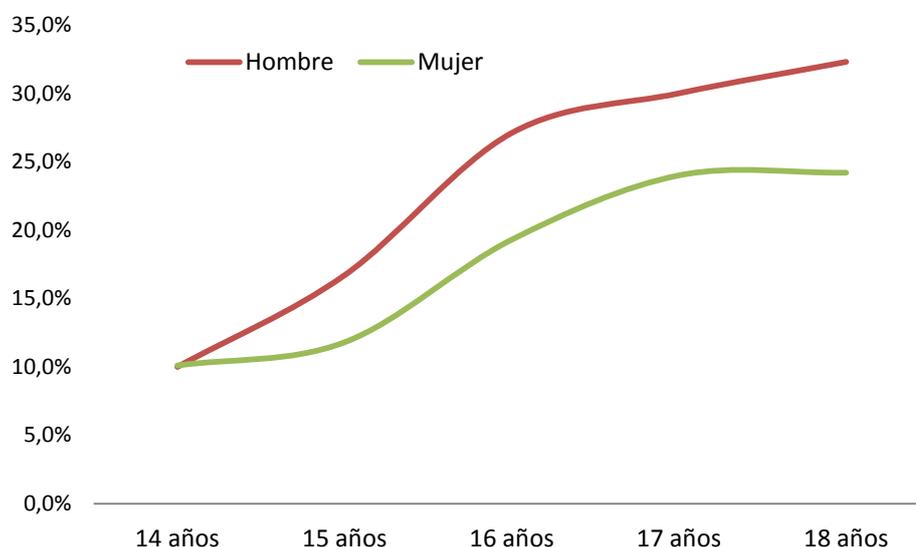


Fig. 60.- Prevalencia de consumo de cannabis por edad.  
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.



Las diferencias por sexo aumentan con la edad, observándose las menores diferencias en los jóvenes de 14 años, presentando las chicas de esta edad una prevalencia de consumo en los últimos 30 días similar a la de los chicos (fig. 61).

**Fig. 61.- Consumo de cannabis en los últimos 30 días por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



## Incidencia

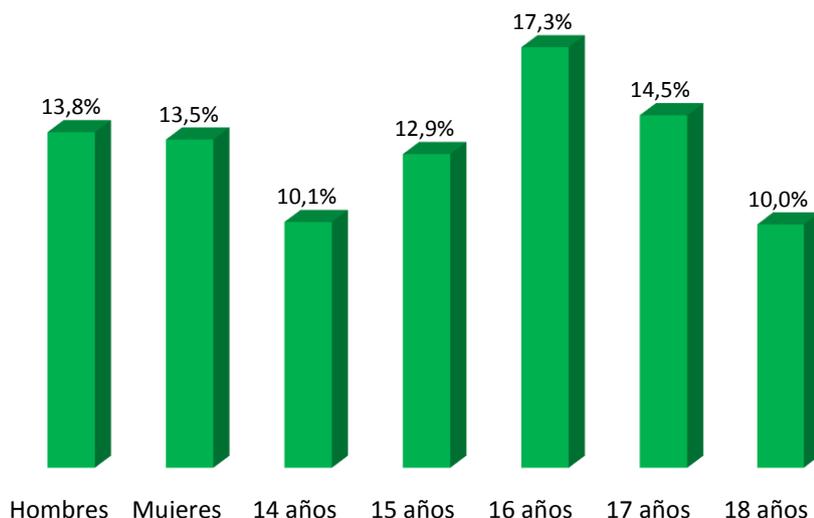
En la encuesta se pregunta a los estudiantes cuándo empezaron a consumir cannabis, lo que nos permite estimar el número de estudiantes de 14 a 18 años que iniciaron el consumo en el último año de toda la población de estudiantes de esta edad. La incidencia del consumo de cannabis estimada es del 13,6% lo que supone que unos 30.803 estudiantes iniciaron su consumo en el último año (tabla 30). La incidencia es muy similar en chicos (13,8%) y en chicas (13,5%), aumentando con la edad hasta los 16 años en que es máxima (17,3%) (fig. 62).

Tabla 30.- INCIDENCIA ANUAL* DE CONSUMO DE CANNABIS POR SEXO Y EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014-2018								
	Total	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
<b>2018</b>	30.803	15.474	15.329	4.305	6.727	9.082	9.079	1.610
<b>2016</b>	24.777	12.970	11.807	3.437	5.325	7.542	6.578	1.893
<b>2014</b>	17.231	9.095	8.136	1.851	3.566	5.327	5.365	1.121

\*En números absolutos

La incidencia de consumo de cannabis ha aumentado en los últimos años, siendo del 12,0% en 2016 y del 8,9% en 2014.

**Fig. 62.- Incidencia de consumo de cannabis por sexo y edad.  
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



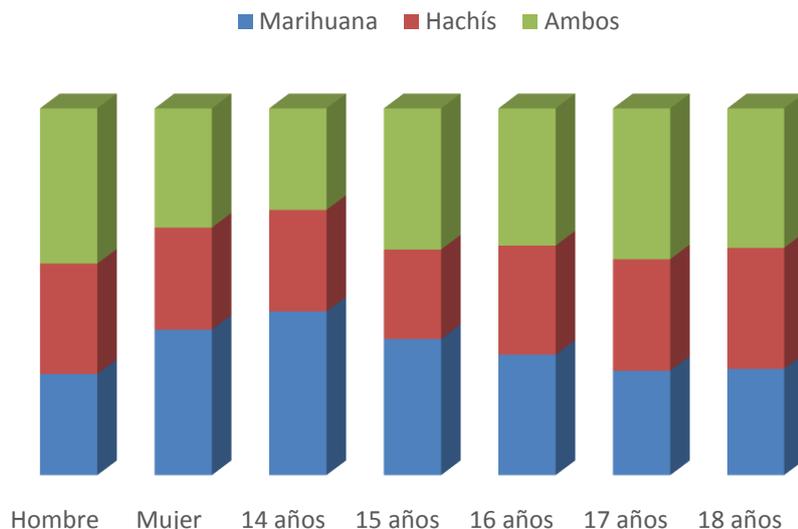
### Características del consumo. Cantidad y tipo.

En cuanto al tipo de consumo, el 32,7% de los estudiantes que habían consumido cannabis en el último mes consumieron principalmente marihuana, mientras que el 29,1% consumió hachís y el 38,1% ambos tipos de cannabis. Con respecto a los resultados nacionales, en la Comunidad de Madrid se observa un menor consumo de marihuana y un mayor consumo de los otros tipos (hachís y ambos) (tabla 29).

<b>Tabla 31.- TIPO Y FORMA DE CONSUMO DE CANNABIS. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2018.</b>		
	<b>C. Madrid</b>	<b>España</b>
<b>TIPO DE CONSUMO</b>		
Principalmente marihuana (hierba)	32,7	43,8
Principalmente hachís (resina, chocolate)	29,1	19,3
De los 2 tipos	38,1	37,0
<b>FORMA DE CONSUMO</b>		
En forma de porro o canuto	99,8	98,9
Usando pipas de agua, bongos, cachimbas, shishas	12,3	11,9
Por vía oral: pasteles, galletas...	6,2	2,0
Usando cigarrillos electrónicos	2,9	5,4

Se observan algunas diferencias por sexo y edad en el tipo de consumo de cannabis. Las mujeres presentan una mayor proporción de consumo en forma de marihuana, siendo máximo este tipo de consumo a los 14 años (fig. 63).

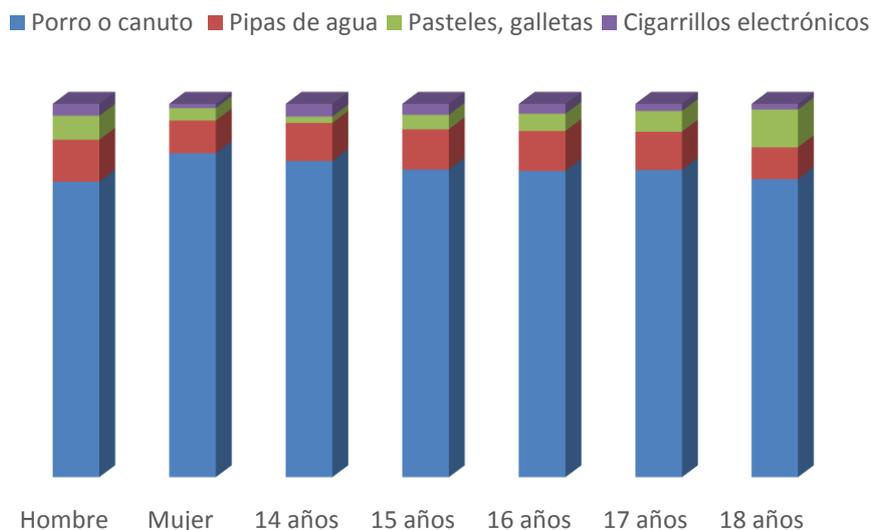
**Fig. 63.- Tipo de cannabis consumido en los últimos 30 días.  
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



La forma de consumo de cannabis predominante es de porro o canuto, referido por el 99,8% de los encuestados, seguido por las pipas de agua o cachimbos (12,3%) y los pasteles o galletas (6,2%). El consumo de cannabis utilizando cigarrillos electrónicos es muy reducido (2,9%). Al comparar con el nivel nacional se observa un mayor consumo de cannabis en forma oral y menor en forma de cigarrillos electrónicos (tabla 31).

En cuanto a las diferencias en la forma de consumo por sexo y por edad, los hombres presentan un mayor consumo que las mujeres de las formas diferentes al porro; y el consumo en forma de pasteles o galletas aumenta con la edad (fig. 64).

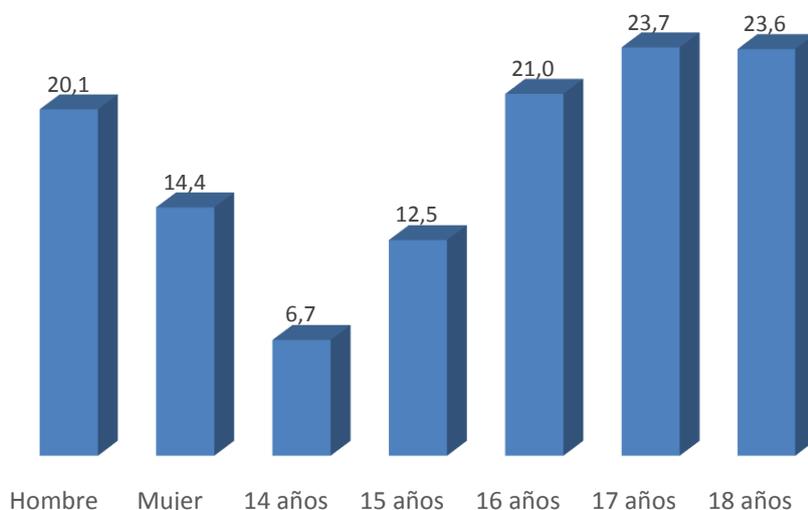
**Fig. 64.- Forma de consumo de cannabis en los últimos 30 días.  
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



La gran mayoría de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años que han fumado cannabis en el último mes, lo han **mezclado con tabaco** (88,0%); cifra similar a la registrada a nivel nacional (87,1%). Este consumo no muestra diferencias por sexo y edad.

El **consumo conjunto** (sin que hayan transcurrido más de 2 horas entre el consumo de ambas sustancias) **de alcohol y cannabis** en los últimos 12 meses fue del 17,2%, siendo superior en hombres (20,1%) que en mujeres (14,4%) y aumentando con la edad (fig. 65).

**Fig. 65.- Prevalencia de consumo conjunto de alcohol y cannabis. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**

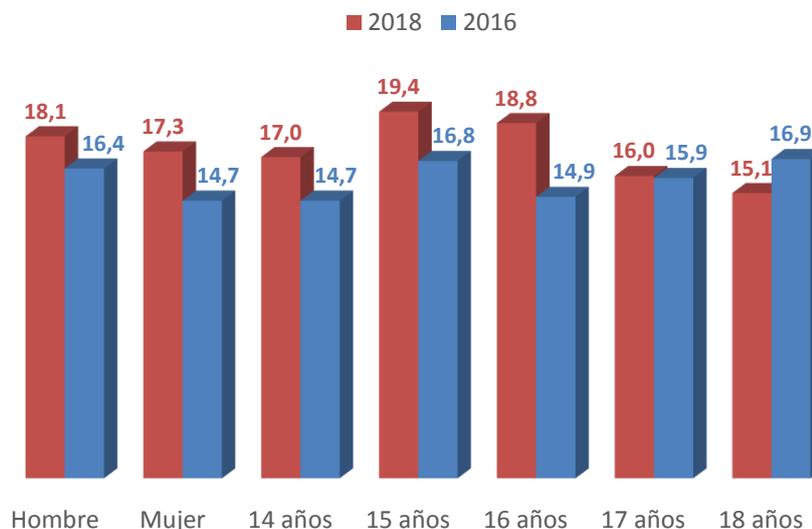


Respecto a la legalidad del cannabis y su consumo, cuando se pregunta a los estudiantes que no han consumido cannabis si lo harían si esta sustancia fuera legal, el 17,7% responde que lo probaría, cifra superior a la registrada a nivel nacional (15,4%).

No se observan diferencias importantes por sexo ni por edad, siendo los chicos y los estudiantes de 15 años los que refieren en mayor proporción que probarían el cannabis si fuera legal (fig. 66).

Al comparar con la encuesta previa observamos que ha aumentado la proporción de estudiantes que refieren que probarían el cannabis si fuera legal, ya que dicha proporción fue del 15,5% en 2016. El incremento se presenta en ambos sexos y para los más jóvenes (14-16 años) (fig. 66).

Fig. 66.- Porcentaje de estudiante que probaría el cannabis si fuera legal.  
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2016 y 2018.



### Consumo problemático de cannabis

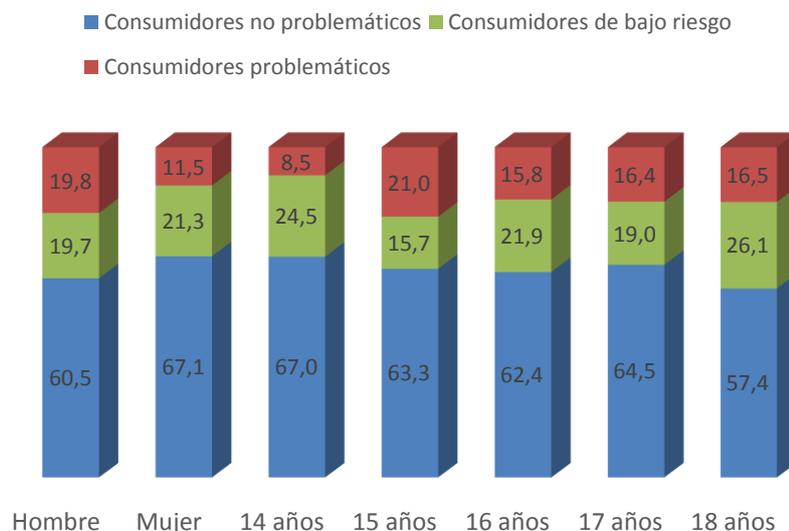
El consumo problemático de cannabis se ha medido mediante la **escala CAST** (Cannabis Abuse Screening Test) que consiste en 6 preguntas que buscan identificar patrones o conductas de riesgo asociadas al consumo de cannabis en el último año. Se consideran consumidores no problemáticos los que presentan una puntuación de 0-1 puntos, consumidores de bajo riesgo los que presentan de 2-3 puntos y consumidores problemáticos los de 4 o más puntos.

La prevalencia de consumo problemático de cannabis entre los estudiantes de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid que han consumido cannabis en los últimos 12 meses ha sido de 16,2%, cifra superior a la de la encuesta previa (11,9%) y a la registrada a nivel nacional (15,4%) (Tabla 32).

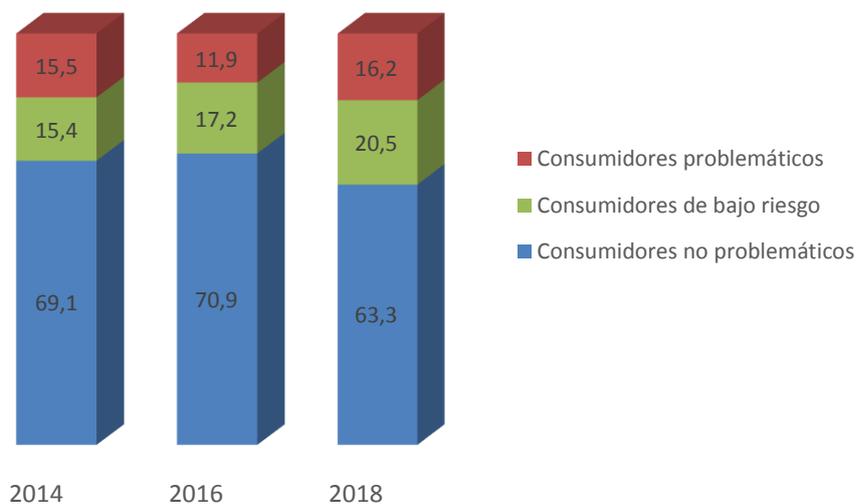
Tabla 32.- ESCALA CAST DE CONSUMO DE CANNABIS. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2018.		
	C. Madrid	España
Consumidores no problemáticos	63,3	65,4
Consumidores de bajo riesgo	20,5	19,2
Consumidores problemáticos	16,2	15,4

La proporción de consumidores problemáticos es mayor en los hombres (19,8%) que en las mujeres (11,5%), y en los alumnos de 15 años (21,0%) (fig. 67). El consumo problemático ha aumentado en 2018 respecto a las encuestas previas (fig. 68).

**Fig. 67.- Escala CAST de consumo de cannabis por sexo y por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**

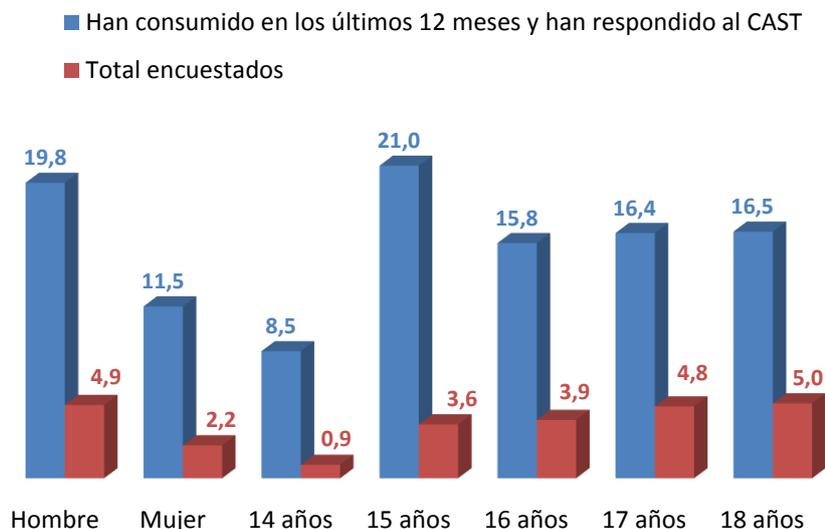


**Fig. 68.- Escala CAST de consumo de cannabis por sexo y por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014-2018.**



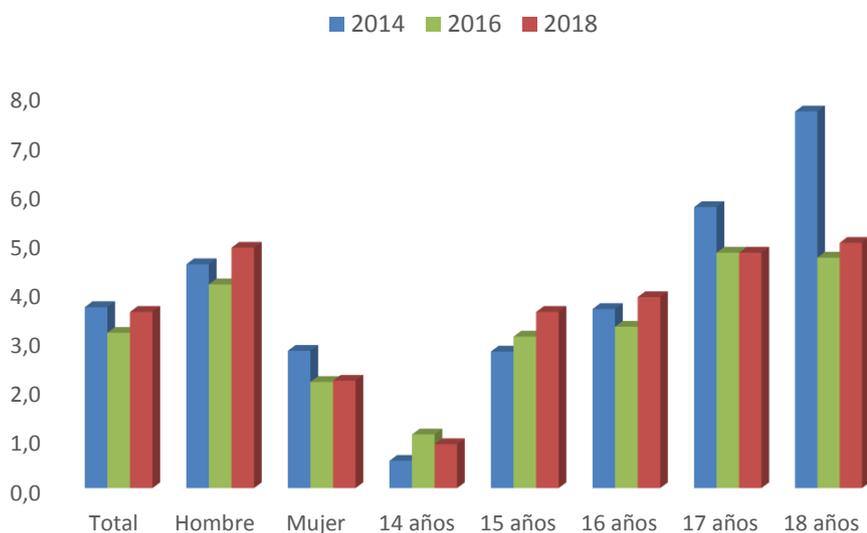
La prevalencia global de consumo problemático de cannabis para el total de estudiantes de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid es del 3,6%, estimándose en 8.192 el número de estudiantes madrileños que realizan un consumo problemático. La prevalencia de consumo problemático es superior en chicos (4,9%) que en chicas (2,2%) y aumenta con la edad (5,0% en los de 18 años) (fig. 69).

**Fig. 69.- Prevalencia de consumo problemático de cannabis. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



La prevalencia global de consumo problemático de cannabis en los últimos años muestra unas cifras más o menos estables, siendo su valor del 3,2% en 2016 y del 3,7% en 2014 (fig. 70).

**Fig. 70.- Prevalencia de consumo problemático de cannabis. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014-2018.**



Al analizar de forma específica los consumidores problemáticos de cannabis observamos que el 69,0% son hombres y el 90,0% son menores de 18 años. El 61,7% consumen ambos tipos de cannabis (hierba y resina) y el 94,6% lo ha mezclado con el tabaco.

Estos jóvenes presentan también un mayor consumo del resto de sustancias, habiendo consumido más de dos sustancias en el último mes el 87,4% de ellos. Un 96,4% había consumido alcohol, el 70,1% se había emborrachado y un 78,9% había realizado binge drinking (fig. 71). El 13,7% había consumido cocaína, el 13,3% había consumido éxtasis y un 4,2% había consumido nuevas sustancias. El 69,8% de los consumidores problemáticos de cannabis fuma a diario.

**Fig. 71.- Prevalencia de consumo según consumo problemático de cannabis. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



El 54,3% de los consumidores problemáticos de cannabis habían repetido curso y un 25,9% presentaba suspenso de nota media global de forma habitual. El 16,0% sale más de 2 noches por semana y más de la mitad llega a casa después de las 4 de la madrugada cuando sale por la noche (55,4%).

## 5.2.6. CONSUMO DE HIPNOSEDANTES

El 18,7% de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años refiere haber consumido hipnosedantes alguna vez en la vida, un 12,9% en el último año y un 7,1% en el último mes. Respecto a los hipnosedantes sin prescripción médica, el 8,7% los han consumido alguna vez en la vida, el 6,2% en el último año y el 3,4% en el último mes. Estas cifras son similares a las registradas para el total nacional (tabla 33).

La evolución del consumo de hipnosedantes (con o sin prescripción médica) muestra una tendencia ascendente (fig. 72).

La edad media de inicio al consumo de hipnosedantes es de 14,1 años, similar a la registrada para el total nacional (14,0 años). El consumo de hipnosedantes (con o sin prescripción médica) es superior en las mujeres y aumenta con la edad (tabla 34 y fig. 73 y fig. 74).

Tabla 33.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE HIPNOSEDANTES. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2018				
	C. Madrid		España	
	Global	Sin prescripción médica	Global	Sin prescripción médica
Alguna vez en la vida	18,7	8,7	18,4	8,6
Últimos 12 meses	12,9	6,2	12,5	6,1
Últimos 30 días	7,1	3,4	6,4	2,9
A diario	3,1	1,3	3,0	1,2

Fig. 72.- Evolución del consumo de hipnosedantes.  
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2018.

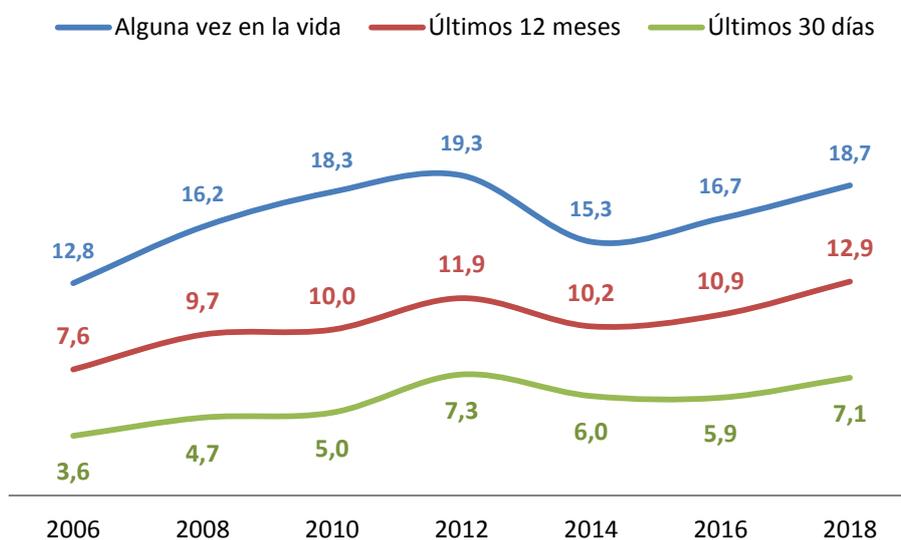
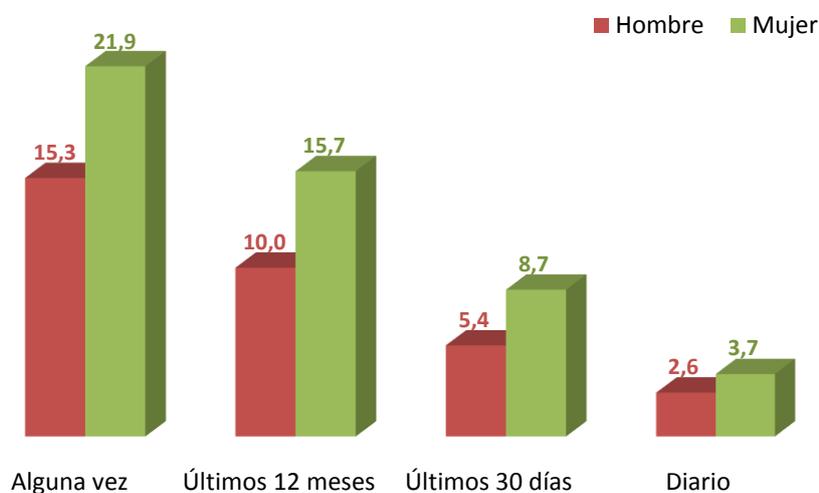
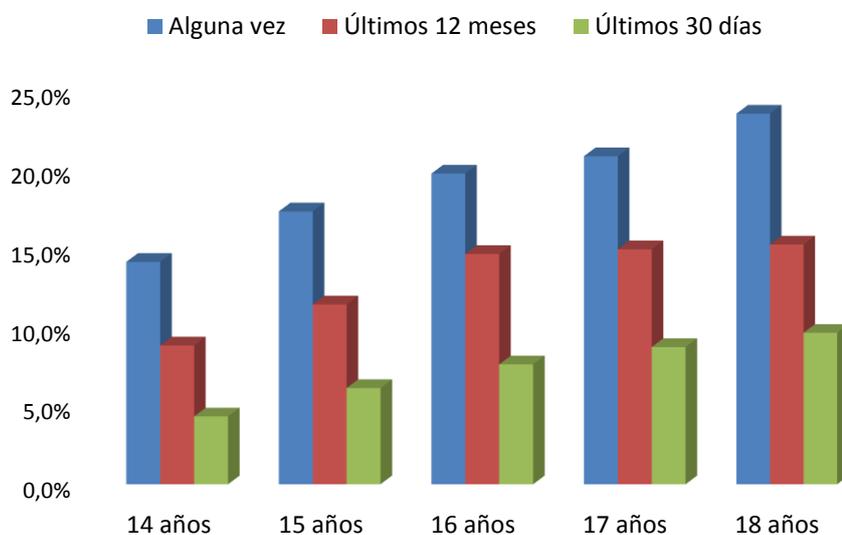


Tabla 34.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE HIPNOSEDANTES. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018							
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alguna vez en la vida	15,3	21,9	14,1	17,3	19,7	20,8	23,5
Últimos 12 meses	10,0	15,7	8,8	11,4	14,6	14,9	15,2
Últimos 30 días	5,4	8,7	4,3	6,1	7,6	8,7	9,6
A diario	2,6	3,7	2,1	2,6	3,5	3,6	4,5

**Fig. 73.- Consumo de hipnosedantes por sexo.  
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**

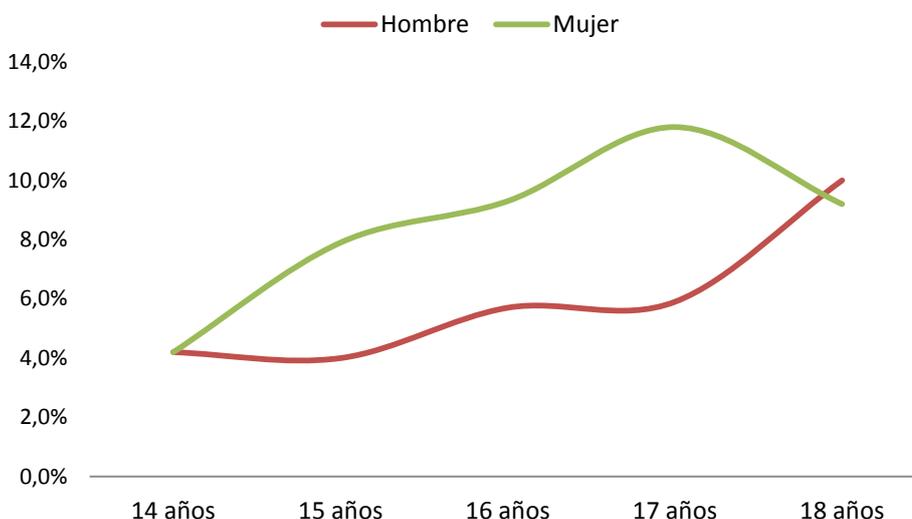


**Fig. 74.- Consumo de hipnosedantes por edad.  
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



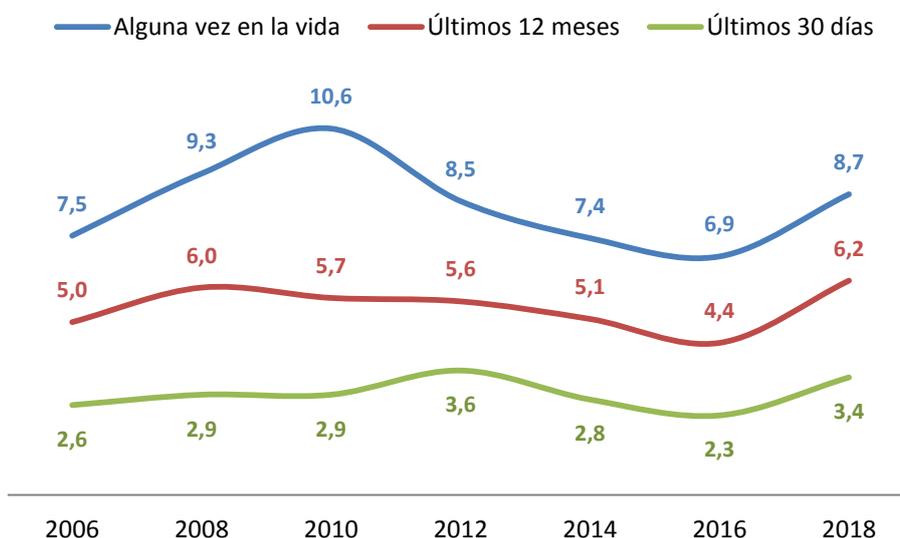
Al analizar el consumo de hipnosedantes por sexo y edad observamos que la prevalencia de consumo en los últimos 30 días es similar en chicos y chicas a los 14 y a los 18 años, siendo superior en chicas a los 15, 16 y 17 años (fig. 75).

**Fig. 75.- Consumo de hipnosedantes en el último mes por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



Respecto a la evolución del consumo de **hipnosedantes sin prescripción médica**, se observa un incremento en 2018, invirtiendo la tendencia descendente de los últimos años (fig. 76).

**Fig. 76.- Evolución del consumo de hipnosedantes sin prescripción médica. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2018.**



La edad media de inicio al consumo de hipnosedantes sin prescripción médica ha sido de 14,3 años, igual a la registrada para el total nacional. El consumo de hipnosedantes sin prescripción médica es también mayor en las chicas que en los chicos y aumenta con la edad (tabla 35 y fig. 77 y 78).

Tabla 35.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE HIPNOSEDANTES SIN PRESCRIPCIÓN MÉDICA. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018							
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alguna vez en la vida	6,4	10,9	5,5	9,0	8,6	9,9	11,5
Últimos 12 meses	4,8	7,6	3,4	6,0	6,6	7,3	8,5
Últimos 30 días	2,3	4,5	1,8	2,8	3,6	4,4	5,1
A diario	1,1	1,4	0,6	0,7	1,9	1,5	2,1

Fig. 77.- Consumo de hipnosedantes sin prescripción médica por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.

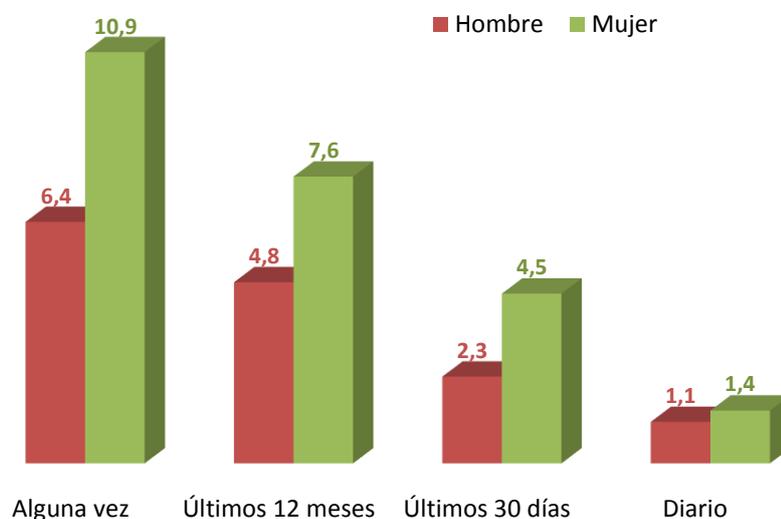
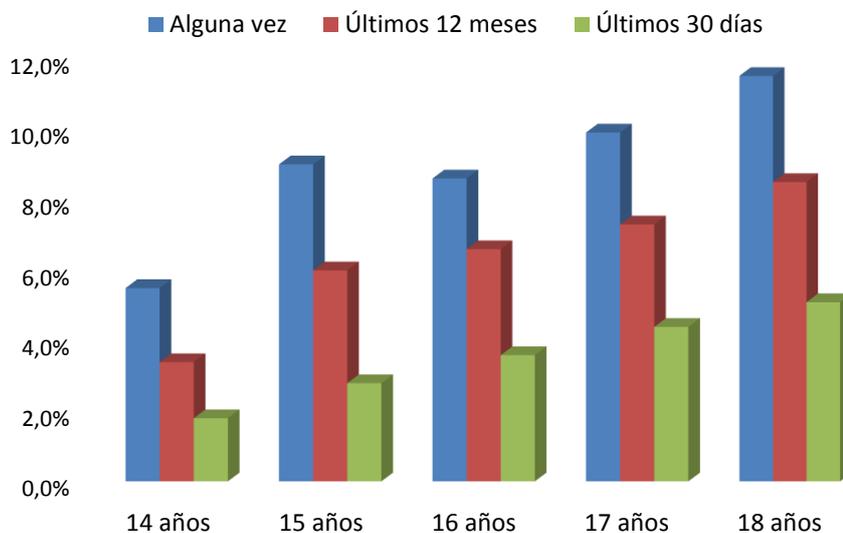
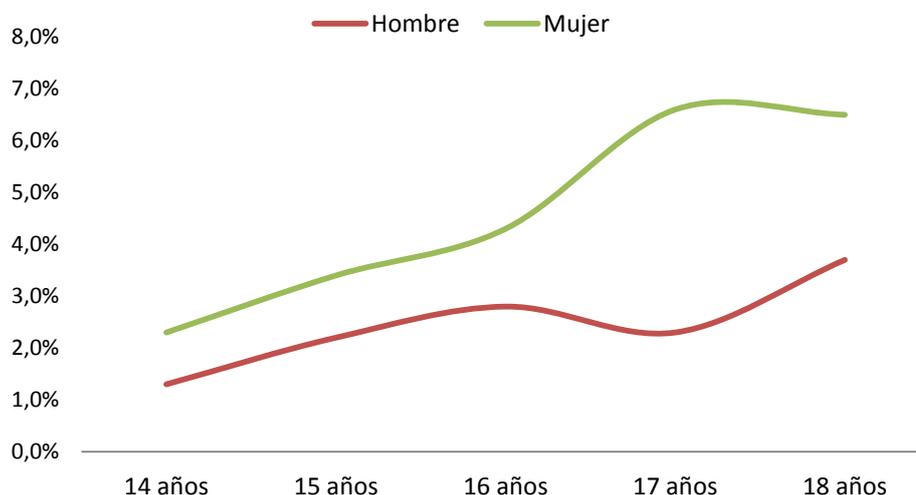


Fig. 78.- Consumo de hipnosedantes sin prescripción médica por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.



Las diferencias por sexo en el consumo de hipnosedantes sin prescripción médica son máximas en los alumnos de 17 años, en los que el consumo en mujeres es casi el triple que en hombres (6,6% vs 2,3%) (fig. 79).

**Fig. 79.- Consumo de hipnosedantes sin prescripción médica en el último mes por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



### 5.2.7. CONSUMO DE ANALGÉSICOS OPIOIDES

En la encuesta de este año se han incluido una serie de preguntas para conocer el consumo de analgésicos opioides para colocarse entre los estudiantes madrileños de 14 a 18 años. La prevalencia de consumo de estas sustancias alguna vez en la vida ha sido de un 2,4%, siendo de un 1,4% el consumo en los últimos 12 meses y de un 0,4% el consumo en los últimos 30 días. Estas prevalencias de consumo son similares a las registradas a nivel nacional (tabla 36).

	C. Madrid	España
<b>Alguna vez en la vida</b>	2,4	2,2
<b>Últimos 12 meses</b>	1,4	1,5
<b>Últimos 30 días</b>	0,4	0,5

El consumo de analgésicos opioides es mayor en chicos que en chicas, con diferencias por edad (tabla 37 y fig. 80 y 81).

Tabla 37.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE ANALGÉSICOS OPIOIDES. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018							
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alguna vez en la vida	3,4	1,4	0,6	3,3	1,7	3,8	1,1
Últimos 12 meses	2,1	0,6	0,5	2,2	0,9	1,9	0,8
Últimos 30 días	0,5	0,2	0,2	0,6	0,3	0,5	0,0

Fig. 80.- Consumo de analgésicos opioides en el último mes por sexo.  
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.

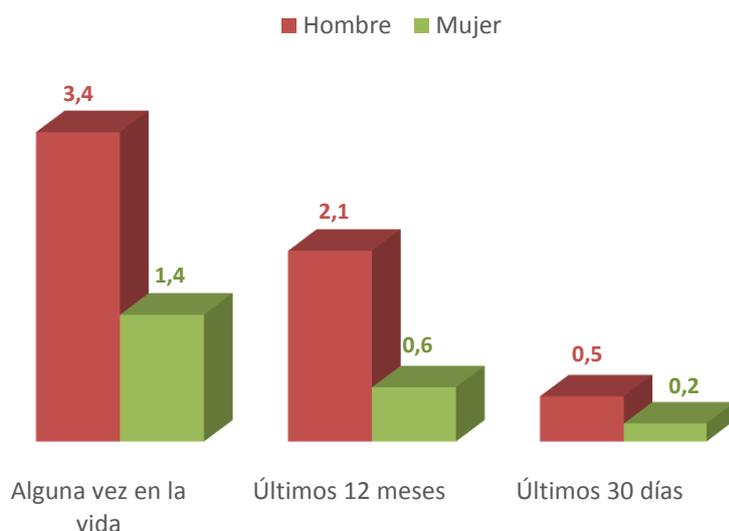
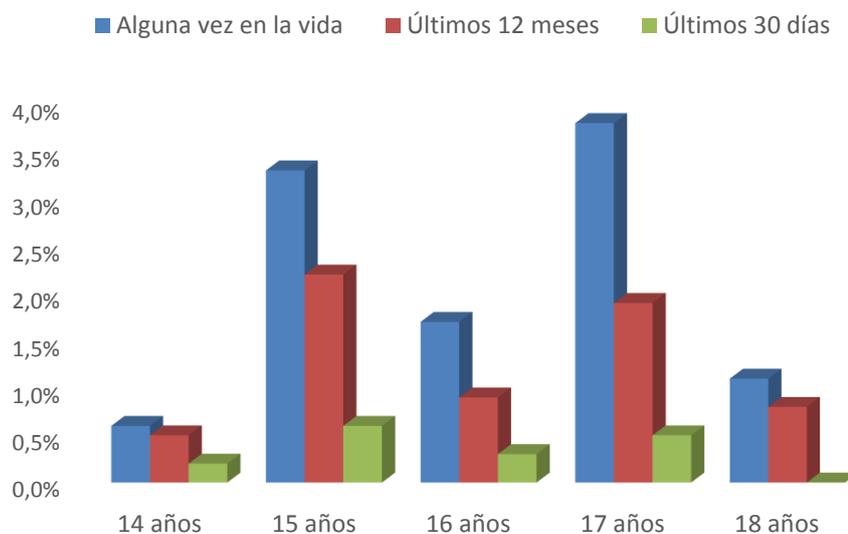


Fig. 81.- Consumo de analgésicos opioides en el último mes por edad.  
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.



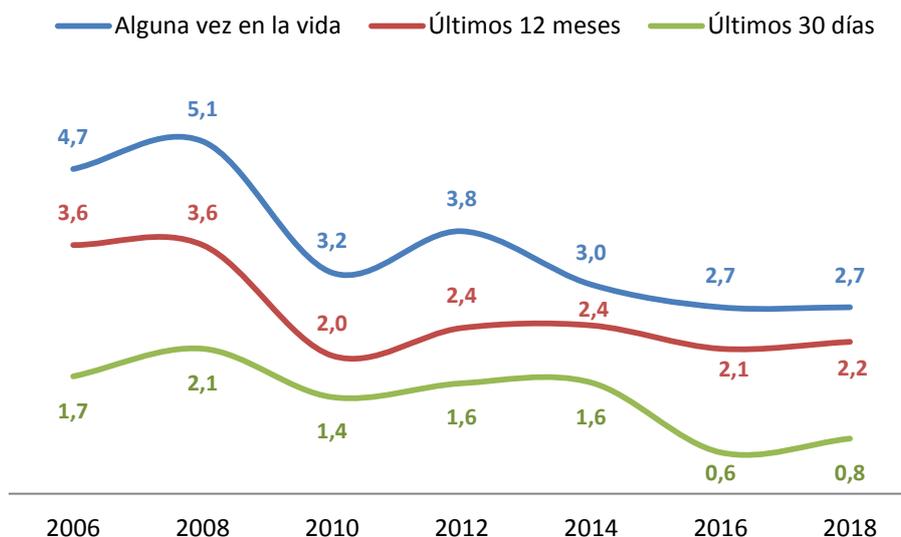
## 5.2.8. CONSUMO DE COCAÍNA

El 2,7% de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años refiere haber consumido cocaína en alguna ocasión, un 2,2% en el último año y un 0,8% en el último mes (tabla 29). Estas cifras son similares a las registradas a nivel nacional (tabla 38).

	C. Madrid	España
Alguna vez en la vida	2,7	2,9
Últimos 12 meses	2,2	2,4
Últimos 30 días	0,8	0,9

El consumo de cocaína se ha reducido en los últimos años. La prevalencia de consumo experimental en 2018 ha sido igual a la de la encuesta previa, siendo la más baja de las registradas (fig. 82).

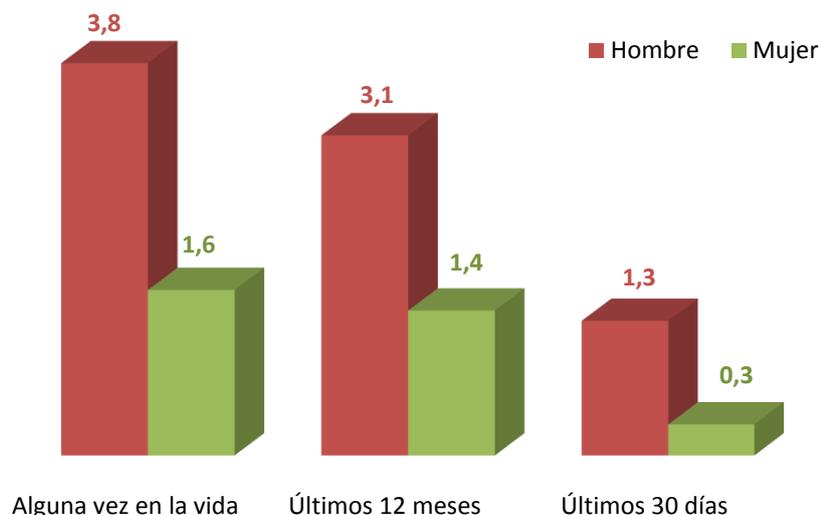
Fig. 82.- Evolución del consumo de cocaína. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2018.



Las mujeres presentan un menor consumo de cocaína que los hombres, siendo el consumo en el último mes más de 4 veces superior en hombres que en mujeres (1,3% vs 0,3%) (Tabla 39 y fig. 83).

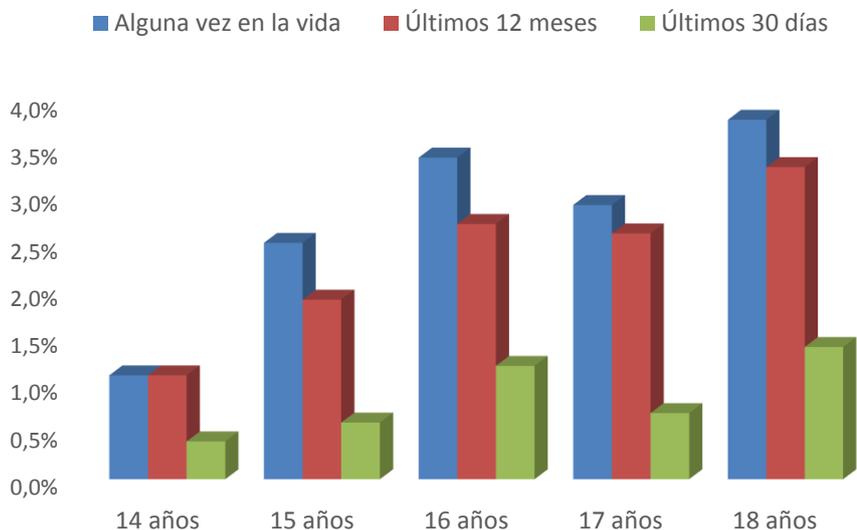
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alguna vez en la vida	3,8	1,6	1,1	2,5	3,4	2,9	3,8
Últimos 12 meses	3,1	1,4	1,1	1,9	2,7	2,6	3,3
Últimos 30 días	1,3	0,3	0,4	0,6	1,2	0,7	1,4

**Fig. 83.- Prevalencia de consumo de cocaína por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



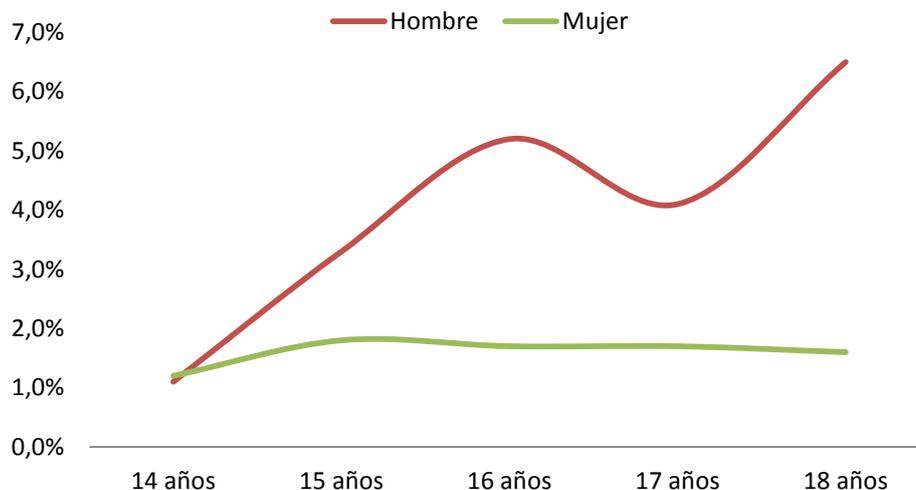
La edad media de inicio del consumo de cocaína ha sido de 15,1 años, similar a la registrada a nivel nacional (15,2 años). En general se presenta un incremento del consumo con la edad (tabla 39 y fig. 84).

**Fig. 84.- Prevalencia de consumo de cocaína por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



Al analizar el consumo de cocaína por sexo y edad observamos que el consumo experimental (alguna vez en la vida) aumenta con la edad en chicos, sin presentar diferencias por edad en chicas (fig. 85).

**Fig. 85.- Consumo de cocaína alguna vez en la vida por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



### Tipo de cocaína

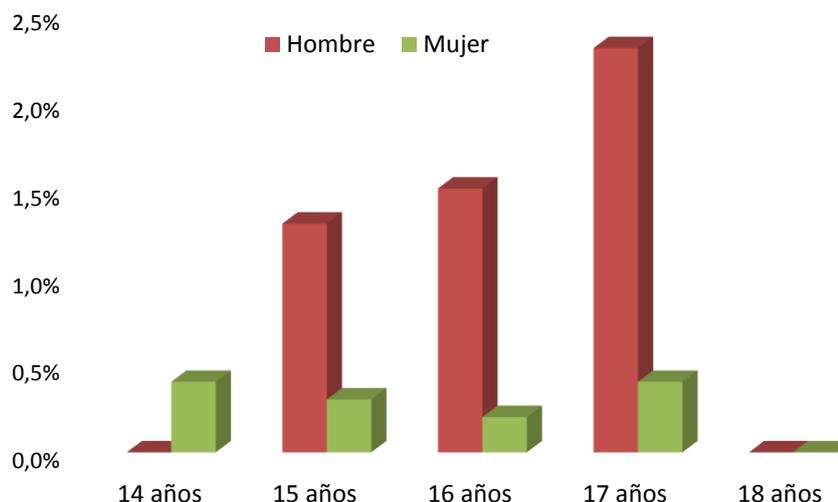
El tipo de cocaína más consumido por los estudiantes madrileños es la cocaína en polvo, cuya prevalencia de consumo alguna vez en la vida ha sido de 2,4%, en los últimos 12 meses del 1,9% y en los últimos 30 días del 0,6%. Estas prevalencias son similares a las registradas a nivel nacional (tabla 40).

	Cocaína base		Cocaína polvo	
	C. Madrid	España	C. Madrid	España
<b>Alguna vez en la vida</b>	1,1	1,2	2,4	2,6
<b>Últimos 12 meses</b>	0,9	1,0	1,9	2,1
<b>Últimos 30 días</b>	0,2	0,4	0,6	0,7

La prevalencia de consumo de cocaína base es inferior a la de cocaína en polvo. El 1,1% de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años la han probado, el 0,9% la consumió en los últimos 12 meses y el 0,2% en los últimos 30 días. La prevalencia de consumo también ha sido similar a la registrada a nivel nacional (tabla 40).

El consumo conjunto de **alcohol y cocaína** (sin que hayan transcurrido más de 2 horas entre el consumo de ambas sustancias) en los últimos 12 meses fue del 0,8%. Es superior en hombres que en mujeres (1,3% vs 0,3%) y la mayor prevalencia se registra a los 17 años de edad (fig. 86).

**Fig. 86.- Prevalencia de consumo conjunto de alcohol y cocaína por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



La **incidencia** de consumo de cocaína (base y/o polvo) ha sido del 1,1%, estimándose que unos 2.446 alumnos iniciaron su consumo en el último año (tabla 41). La incidencia ha sido similar a la registrada en la encuesta previa (1,1%) y algo inferior a la registrada en 2014 (1,4%). La incidencia de consumo de cocaína es superior en hombres (1,6%) que en mujeres (0,6%).

	Total	Hombre	Mujer
<b>2018</b>	2.446	1.795	651
<b>2016</b>	2.356	1.117	1.240
<b>2014</b>	2.662	1.662	999

\*En números absolutos

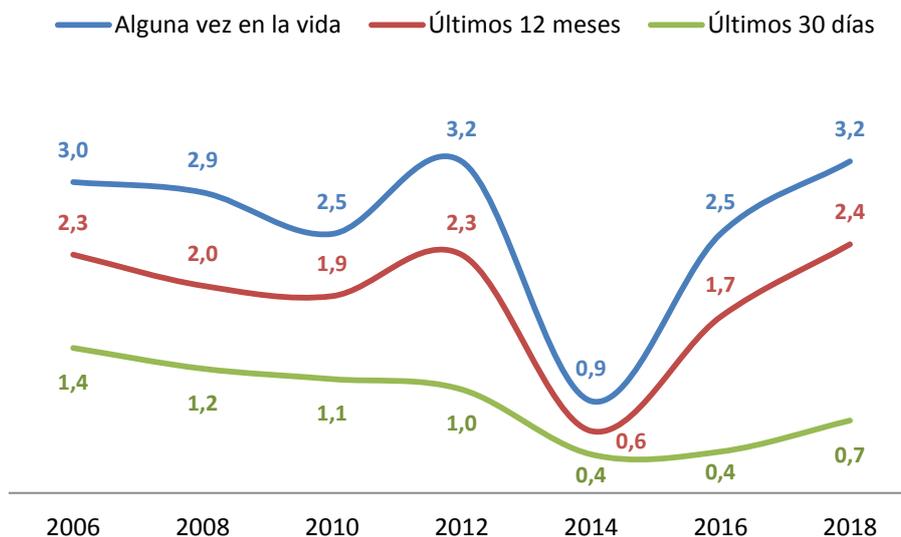
### 5.2.9. CONSUMO DE ÉXTASIS

El 3,2% de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años han consumido éxtasis alguna vez en la vida, un 2,4% lo han consumido en el último año y un 0,7% en el último mes. El consumo de éxtasis en la Comunidad de Madrid es ligeramente superior al registrado a nivel nacional para el consumo alguna vez en la vida y en los últimos 12 meses, siendo similar el consumo en los últimos 30 días (tabla 42).

	C. Madrid	España
<b>Alguna vez en la vida</b>	3,2	2,6
<b>Últimos 12 meses</b>	2,4	1,9
<b>Últimos 30 días</b>	0,7	0,7

La evolución del consumo de éxtasis presenta un patrón ascendente en los últimos años, ya que en 2014 la prevalencia descendió respecto a los años previos mostrando unas cifras especialmente bajas (fig. 87).

**Fig. 87.- Evolución del consumo de éxtasis.  
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2018.**



El consumo de éxtasis es mayor en hombres que en mujeres y aumenta con la edad (tabla 43 y fig. 88 y 89). La edad media de inicio al consumo ha sido de 15,7 años, sin diferencias por sexo; siendo de 15,4 años a nivel nacional.

Tabla 43.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE ÉXTASIS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018							
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alguna vez en la vida	4,2	2,2	0,8	2,8	3,7	4,1	5,1
Últimos 12 meses	3,6	1,3	0,7	2,0	3,0	3,0	4,6
Últimos 30 días	1,3	0,2	0,2	0,3	1,5	0,5	2,2

Al analizar el consumo de éxtasis por sexo y edad observamos que las diferencias entre chicos y chicas aumentan a partir de los 15 años (fig. 90).

Fig. 88.- Prevalencia de consumo de éxtasis por sexo.  
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.

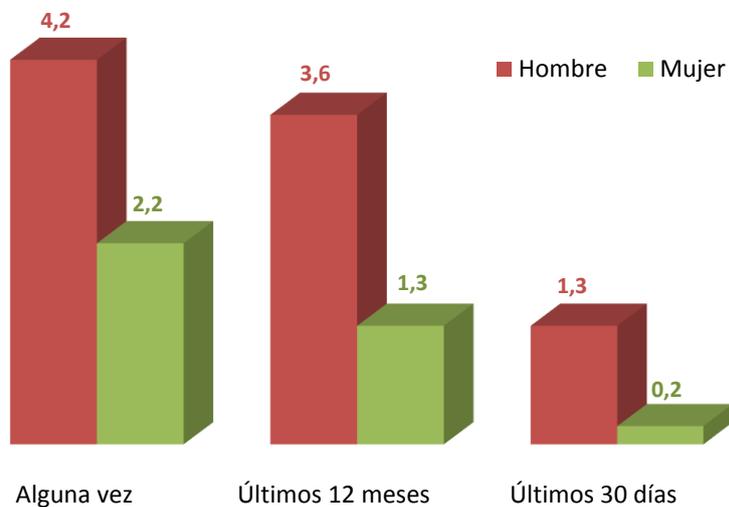
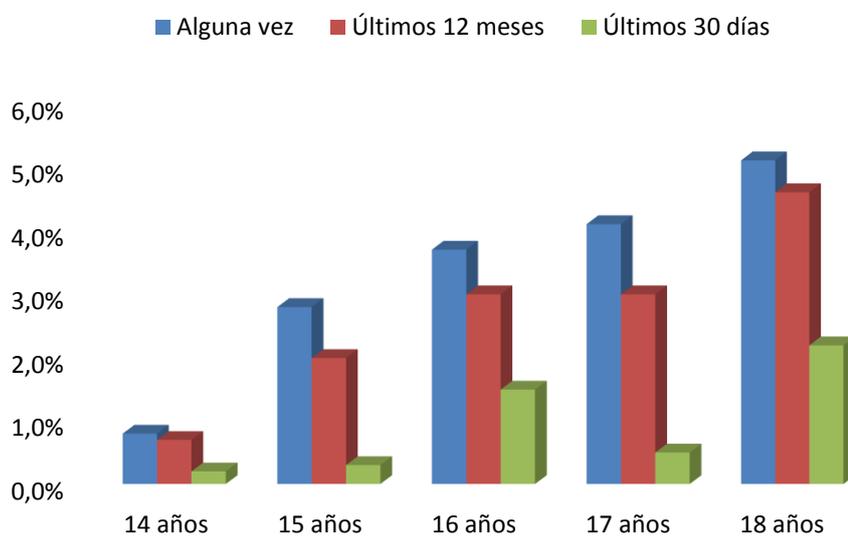
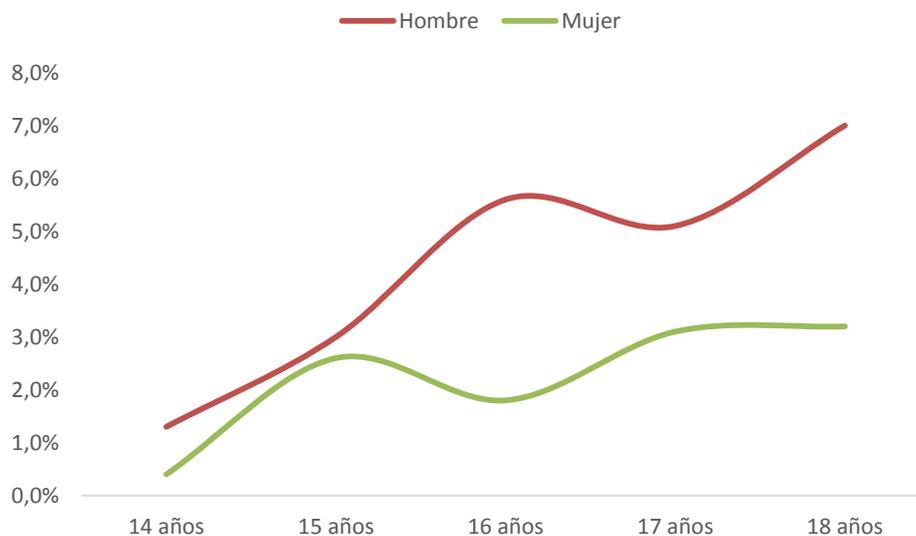


Fig. 89.- Prevalencia de consumo de éxtasis por edad.  
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.



**Fig. 90.- Prevalencia de consumo de éxtasis por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



#### 5.2.10. CONSUMO DE ANFETAMINAS O SPEED

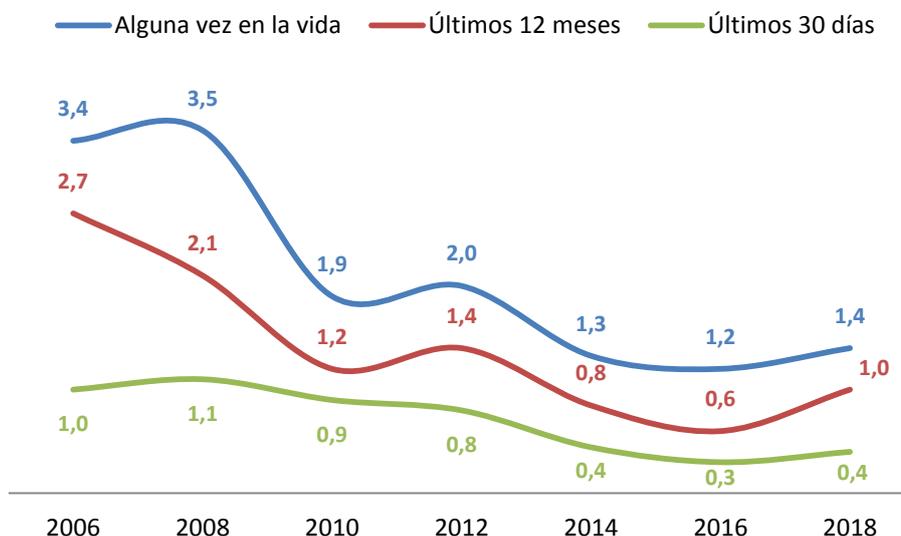
El 1,4% de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años han consumido anfetaminas o speed alguna vez en la vida, un 1,0% lo han hecho en el último año y un 0,4% en el último mes. Estas prevalencias de consumo son similares a las registradas a nivel nacional (tabla 44).

	<b>C. Madrid</b>	<b>España</b>
<b>Alguna vez en la vida</b>	1,4	1,5
<b>Últimos 12 meses</b>	1,0	1,1
<b>Últimos 30 días</b>	0,4	0,5

En la evolución del consumo de anfetaminas observamos una tendencia estable en los últimos años, tras un descenso paulatino previo (fig. 91).

La prevalencia de consumo de estas sustancias es mayor en chicos que en chicas (tabla 45 y fig. 92). La edad media de inicio al consumo ha sido de 15,2 años, sin diferencias por sexo; siendo de 15,4 años a nivel nacional. El consumo de estas sustancias aumenta con la edad (tabla 45 y fig. 93).

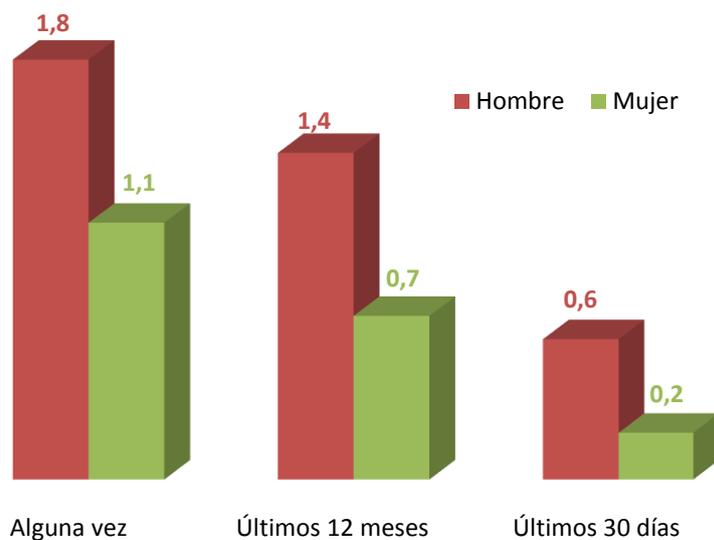
**Fig. 91.- Evolución del consumo de anfetaminas.  
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2018.**



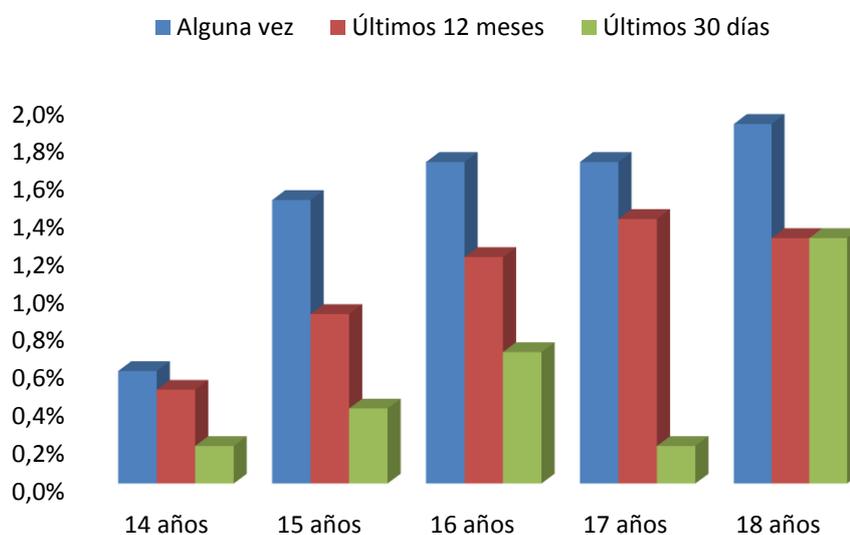
**Tabla 45.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE ANFETAMINAS.  
COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018**

	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alguna vez en la vida	1,8	1,1	0,6	1,5	1,7	1,7	1,9
Últimos 12 meses	1,4	0,7	0,5	0,9	1,2	1,4	1,3
Últimos 30 días	0,6	0,2	0,2	0,4	0,7	0,2	1,3

**Fig. 92.- Prevalencia de consumo de anfetaminas por sexo.  
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**

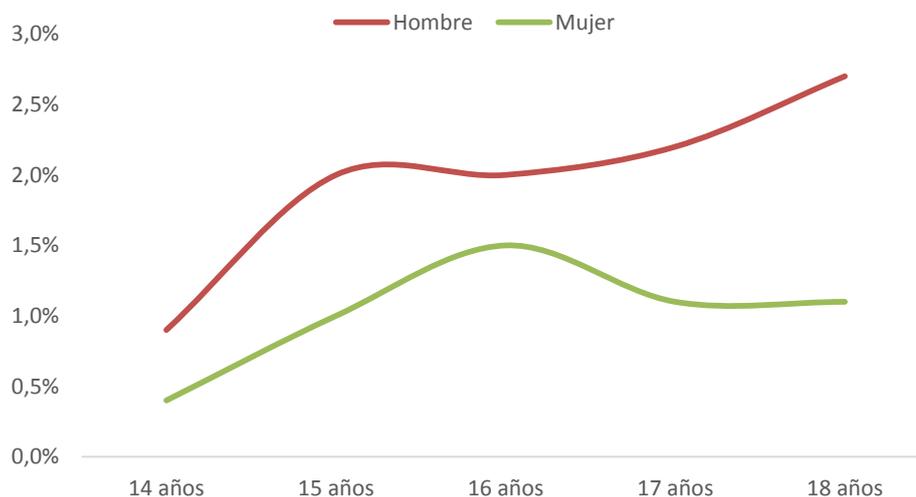


**Fig. 93.- Prevalencia de consumo de anfetaminas por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



Al analizar el consumo de anfetaminas por sexo y por edad observamos que las mayores diferencias se registran en los de 18 años, en los que la prevalencia en chicos (2,7%) es más del doble que en chicas (1,1%) (fig. 94).

**Fig. 94.- Prevalencia de consumo de anfetaminas por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



### 5.2.11. CONSUMO DE ALUCINÓGENOS

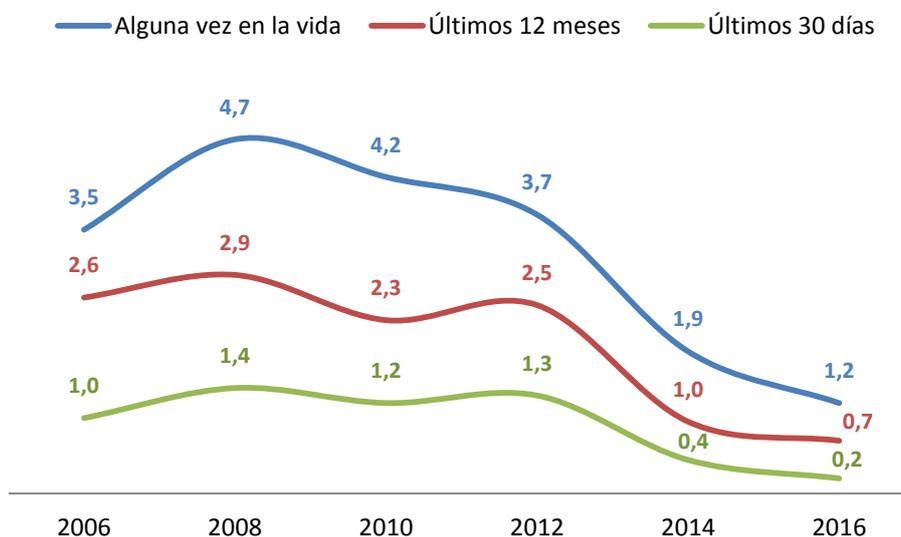
El 2,3% de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años han consumido alucinógenos alguna vez en la vida, un 1,6% lo han hecho en el último año y un 0,4% en el último

mes. La prevalencia de consumo es algo superior a la registrada a nivel nacional (tabla 46).

Tabla 46.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE ALUCINÓGENOS. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2018.		
	C. Madrid	España
Alguna vez en la vida	2,3	1,9
Últimos 12 meses	1,6	1,4
Últimos 30 días	0,4	0,5

En la evolución del consumo de alucinógenos presenta un patrón descendente, registrando en 2018 las prevalencias más bajas de los últimos años para los tres indicadores temporales de consumo (fig. 95).

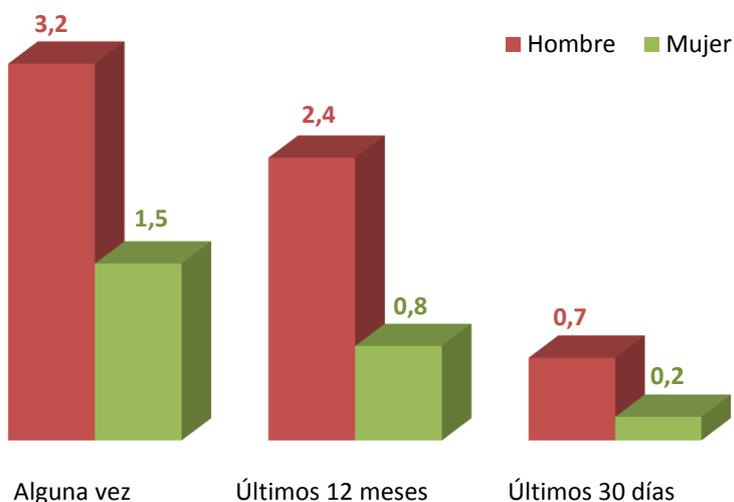
**Fig. 95.- Evolución del consumo de alucinógenos.  
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2018.**



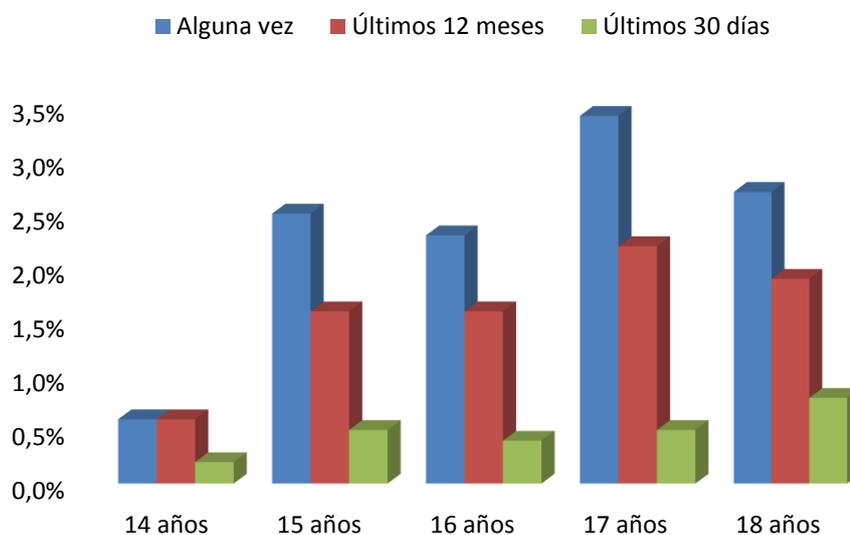
El consumo de alucinógenos es superior en hombres que en mujeres y aumenta con la edad (tabla 47 y fig. 96 y 97). La edad media de inicio al consumo ha sido de 15,5 años, sin diferencias por sexo; siendo de 15,2 años a nivel nacional.

Tabla 47.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE ALUCINÓGENOS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018							
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alguna vez en la vida	3,2	1,5	0,6	2,5	2,3	3,4	2,7
Últimos 12 meses	2,4	0,8	0,6	1,6	1,6	2,2	1,9
Últimos 30 días	0,7	0,2	0,2	0,5	0,4	0,5	0,8

**Fig. 96.- Prevalencia de consumo de alucinógenos por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**

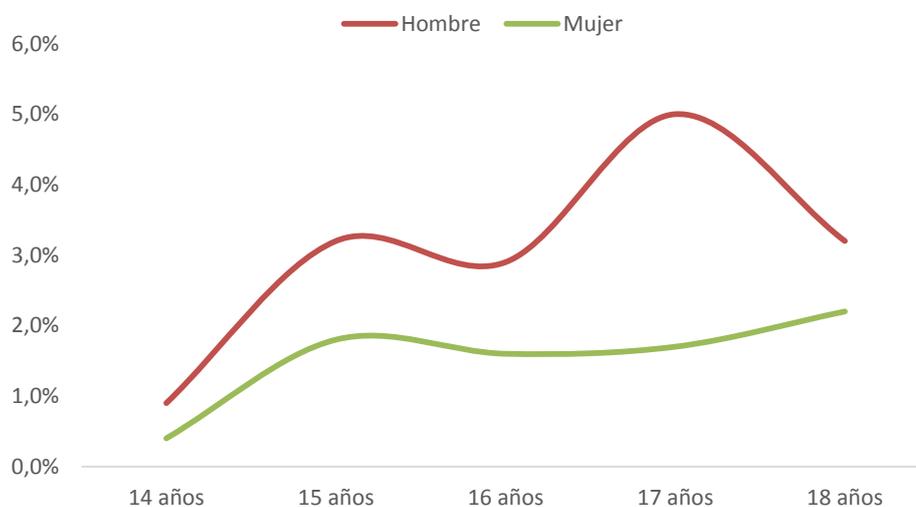


**Fig. 97.- Prevalencia de consumo de alucinógenos por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



Al analizar la prevalencia de consumo de alucinógenos por sexo y edad observamos que las principales diferencias se presentan en los de 17 años, cuya prevalencia en chicos (5,0%) es más del triple que en chicas (1,7%) (fig. 98).

**Fig. 98.- Prevalencia de consumo de alucinógenos por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



### 5.2.12. CONSUMO DE HEROÍNA

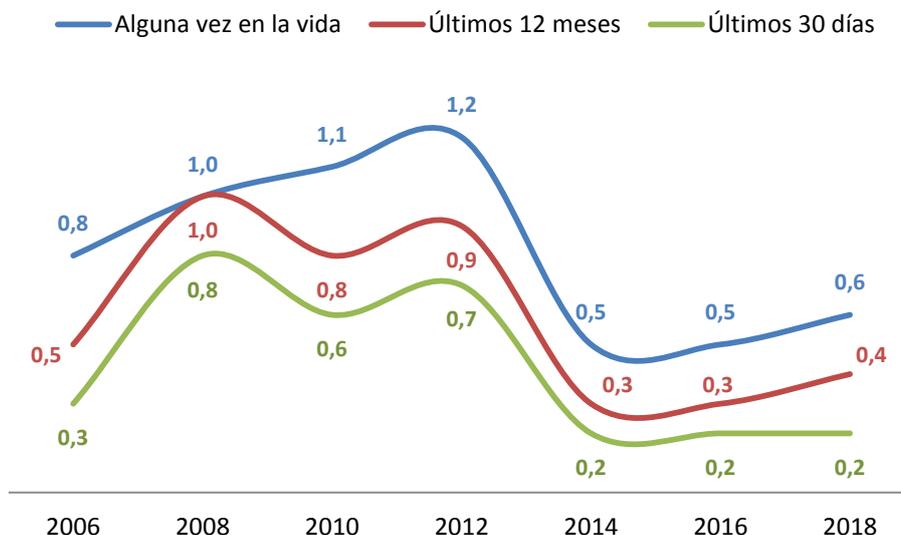
El consumo de heroína en los alumnos de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid es muy bajo. Así, un 0,6% de los encuestados refiere haber consumido heroína en alguna ocasión, un 0,4% lo consumieron en el último año y un 0,2% en el último mes. La prevalencia de consumo es similar a la registrada a nivel nacional (tabla 48).

	C. Madrid	España
<b>Alguna vez en la vida</b>	0,6	0,7
<b>Últimos 12 meses</b>	0,4	0,5
<b>Últimos 30 días</b>	0,2	0,3

El consumo de heroína presenta una tendencia relativamente estable en los últimos años, tras una reducción en la incidencia en 2014. La prevalencia de consumo en los últimos 30 días desde 2014 se mantiene igual, presentando las cifras más bajas registradas (fig. 99).

Como para la mayoría de las sustancias se observan diferencias de consumo por sexo, con una prevalencia de consumo superior en chicos que en chicas (tabla 49 y fig. 100).

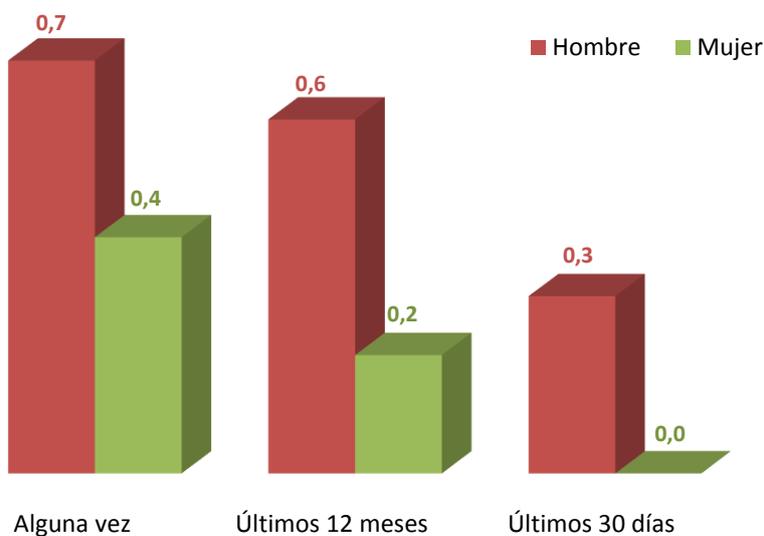
**Fig. 99.- Evolución del consumo de heroína. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2018.**



**Tabla 49.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE HEROÍNA. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018**

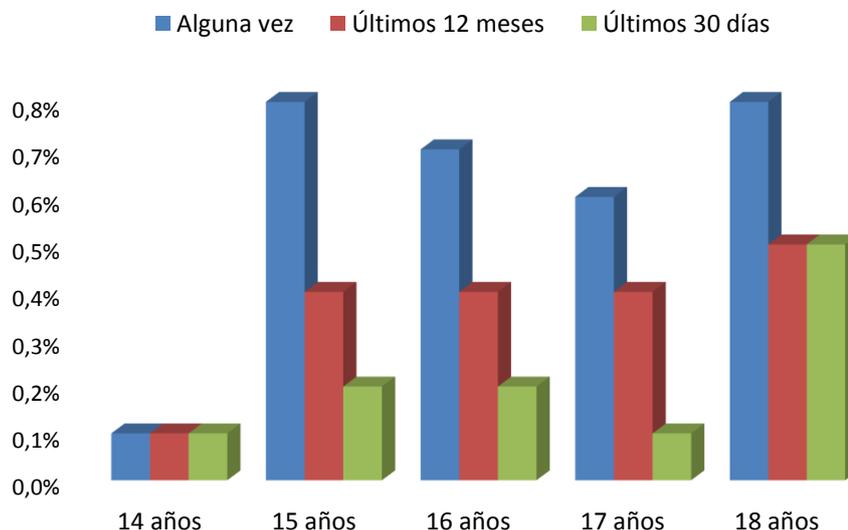
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alguna vez en la vida	0,7	0,4	0,1	0,8	0,7	0,6	0,8
Últimos 12 meses	0,6	0,2	0,1	0,4	0,4	0,4	0,5
Últimos 30 días	0,3	0,0	0,1	0,2	0,2	0,1	0,5

**Fig. 100.- Prevalencia de consumo de heroína por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



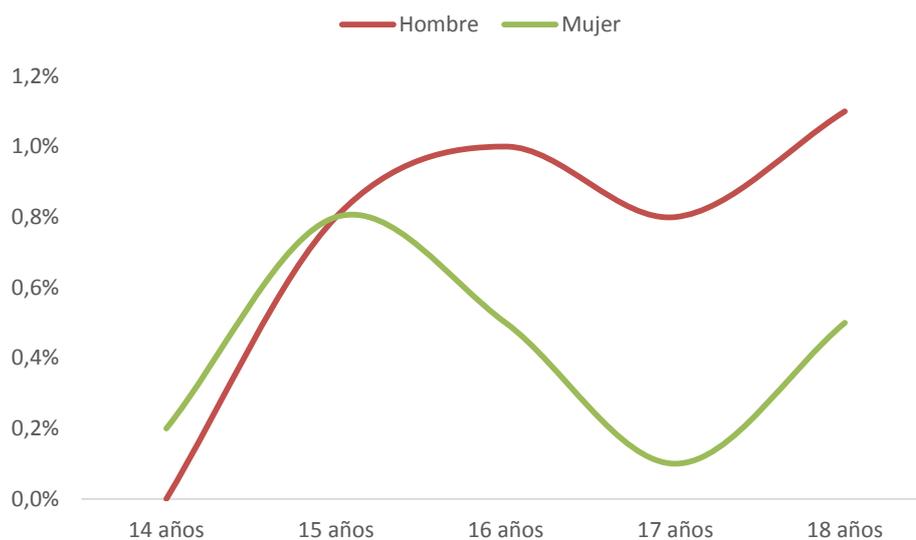
La edad media de inicio al consumo de heroína se sitúa en los 13,7 años (13,5 en hombres y 14,0 en mujeres), siendo de 14,5 años a nivel nacional. La prevalencia de consumo aumenta con la edad (tabla 49 y fig. 101).

**Fig. 101.- Prevalencia de consumo de heroína por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



Al analizar la prevalencia de consumo de heroína por sexo y edad observamos que las mayores diferencias por sexo se presentan a los 17 años, con una prevalencia en chicos de 0,8% y en chicas de 0,1% (fig. 102).

**Fig. 102.- Prevalencia de consumo de heroína por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



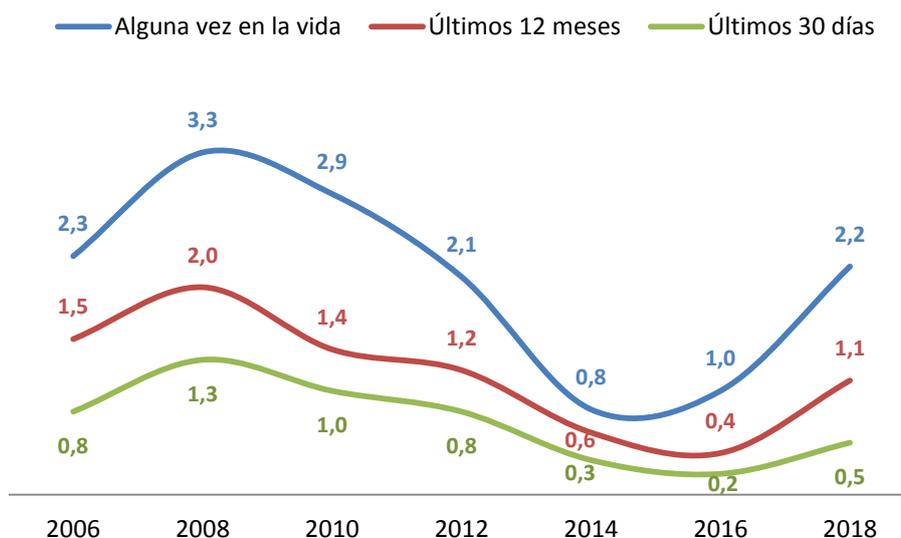
### 5.2.13. CONSUMO DE INHALABLES VOLÁTILES

El 2,2% de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años han consumido inhalables volátiles alguna vez en la vida, un 1,1% lo han hecho en el último año y un 0,5% en el último mes. El consumo experimental de estas sustancias es ligeramente superior al registrado a nivel nacional (tabla 50).

Tabla 50.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE INHALABLES VOLÁTILES. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2018.		
	C. Madrid	España
Alguna vez en la vida	2,2	1,7
Últimos 12 meses	1,1	1,0
Últimos 30 días	0,5	0,5

La evolución del consumo de estas sustancias presenta un patrón descendente hasta 2014, registrándose en 2018 un incremento respecto a la encuesta previa (fig. 103).

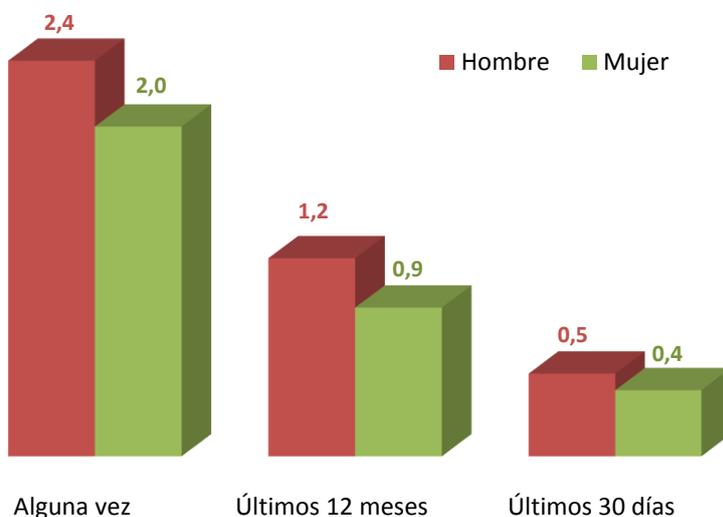
Fig. 103.- Evolución del consumo de inhalables volátiles.  
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2018.



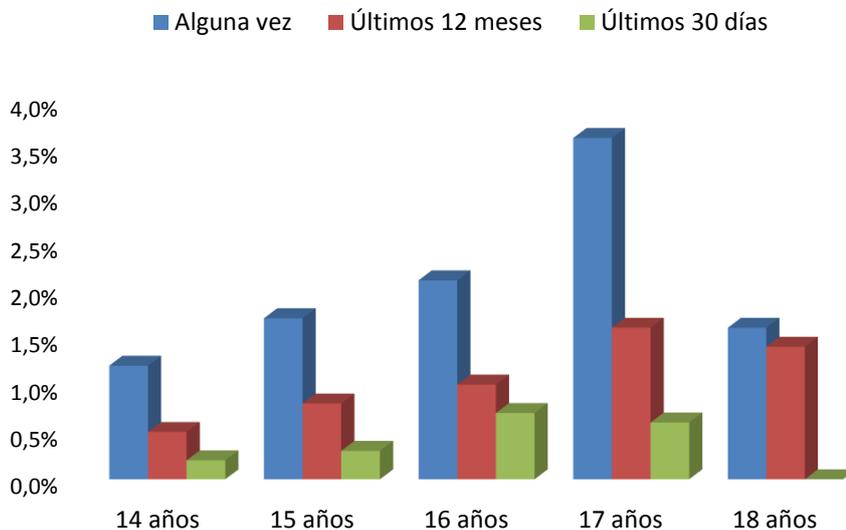
La prevalencia es ligeramente superior en chicos y aumenta con la edad (tabla 51 y fig. 104 y 105). La edad media de inicio al consumo ha sido de 14,6 años, sin diferencias significativas por sexo (14,5 años a nivel nacional).

Tabla 51.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE INHALABLES VOLÁTILES. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018							
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alguna vez en la vida	2,4	2,0	1,2	1,7	2,1	3,6	1,6
Últimos 12 meses	1,2	0,9	0,5	0,8	1,0	1,6	1,4
Últimos 30 días	0,5	0,4	0,2	0,3	0,7	0,6	0,0

**Fig. 104.- Prevalencia de consumo de inhalables volátiles por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**

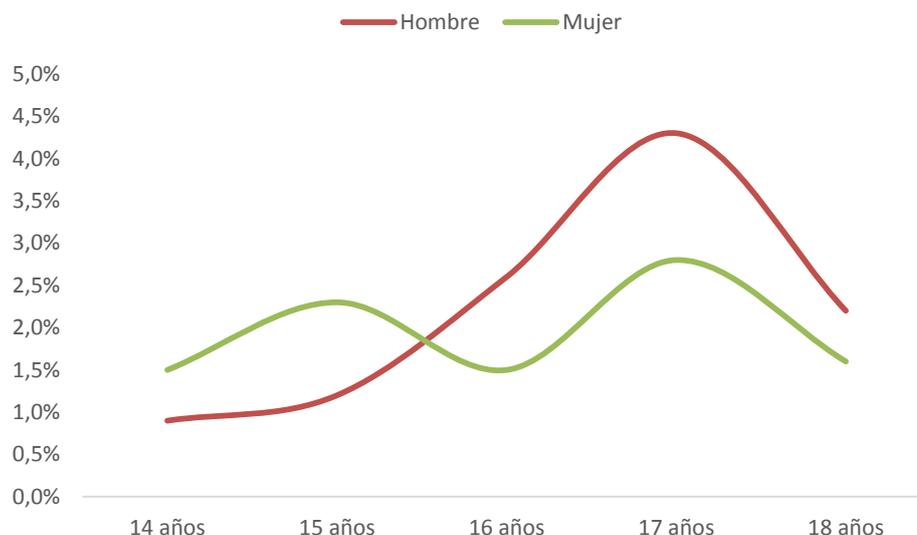


**Fig. 105.- Prevalencia de consumo de inhalables volátiles por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



Al analizar el consumo de inhalables volátiles por sexo y edad observamos que las chicas de 14 y 15 años presentan una prevalencia ligeramente superior a los chicos, invirtiéndose los valores a partir de dicha edad (fig. 106).

**Fig. 106.- Prevalencia de consumo de inhalables volátiles por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



#### 5.2.14. CONSUMO DE GHB

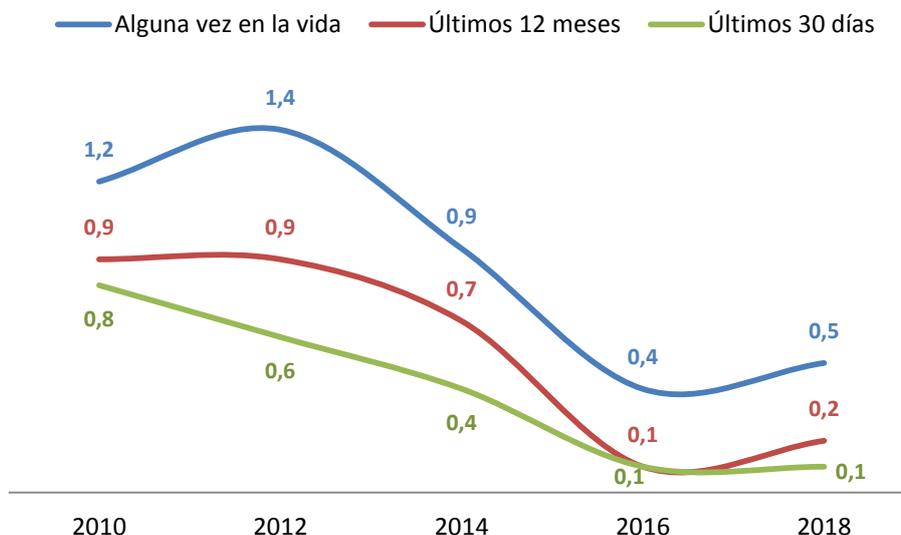
El 0,5% de los encuestados han consumido GHB alguna vez en la vida, un 0,2% lo han consumido en el último año y un 0,1% en el último mes. Estas prevalencias son similares a las registradas a nivel nacional (tabla 52).

	C. Madrid	España
Alguna vez en la vida	0,5	0,6
Últimos 12 meses	0,2	0,4
Últimos 30 días	0,1	0,2

En la evolución del consumo de GHB observamos una tendencia descendente que parece haberse estabilizado en los últimos años, con las prevalencias más bajas detectadas en el consumo en los últimos 30 días en 2016 y 2018 (0,1%) (fig. 107).

El consumo de GHB no presenta diferencias por sexo. Las prevalencias de consumo por edad son muy bajas y no muestran un claro patrón (tabla 53). La edad media de inicio al consumo ha sido de 13,8 años (13,5 años en hombres y 14,0 años en mujeres), siendo de 14,4 años a nivel nacional.

**Fig. 107.- Evolución del consumo de GHB  
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2010-2018.**



**Tabla 53.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE GHB.  
COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018**

	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
<b>Alguna vez en la vida</b>	0,5	0,5	0,4	0,4	0,4	0,8	0,0
<b>Últimos 12 meses</b>	0,2	0,2	0,2	0,2	0,0	0,3	0,0
<b>Últimos 30 días</b>	0,2	0,0	0,1	0,2	0,0	0,1	0,0

### 5.2.15. CONSUMO DE OTRAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

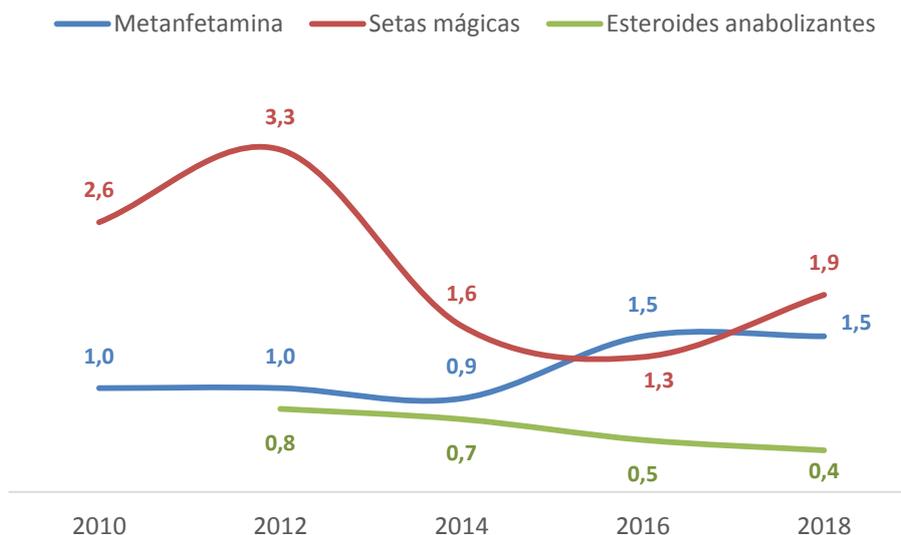
En esta encuesta se ha preguntado a los alumnos también por las siguientes sustancias: metanfetamina, setas mágicas (hongos alucinógenos) y esteroides anabolizantes. Las prevalencias de consumo de dichas sustancias son muy bajas y similares a las registradas a nivel nacional (tabla 54).

**Tabla 54.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE OTRAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS.  
COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018.**

	Metanfetamina		Setas mágicas		Esteroides anabolizantes	
	C. Madrid		C. Madrid		C. Madrid	
	Madrid	España	Madrid	España	Madrid	España
<b>Alguna vez en la vida</b>	1,5	1,6	1,9	1,7	0,4	0,4
<b>Últimos 12 meses</b>	1,2	1,2	1,3	1,1	0,4	0,3
<b>Últimos 30 días</b>	0,4	0,5	0,5	0,4	0,2	0,2

En la evolución del consumo de estas sustancias observamos una tendencia descendente para los esteroides anabolizantes, mostrando la metanfetamina una estabilización en los últimos años y las setas mágicas un ligero incremento respecto a la encuesta previa (fig. 108).

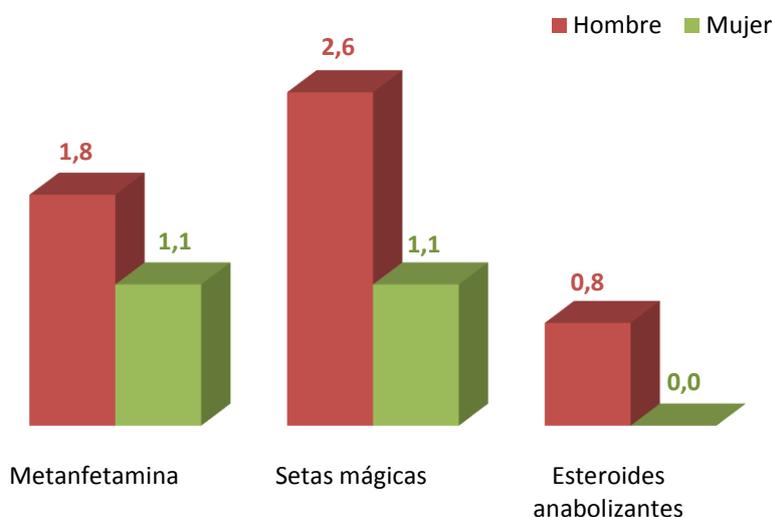
**Fig. 108.- Evolución del consumo de otras sustancias psicoactivas  
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2010-2018.**



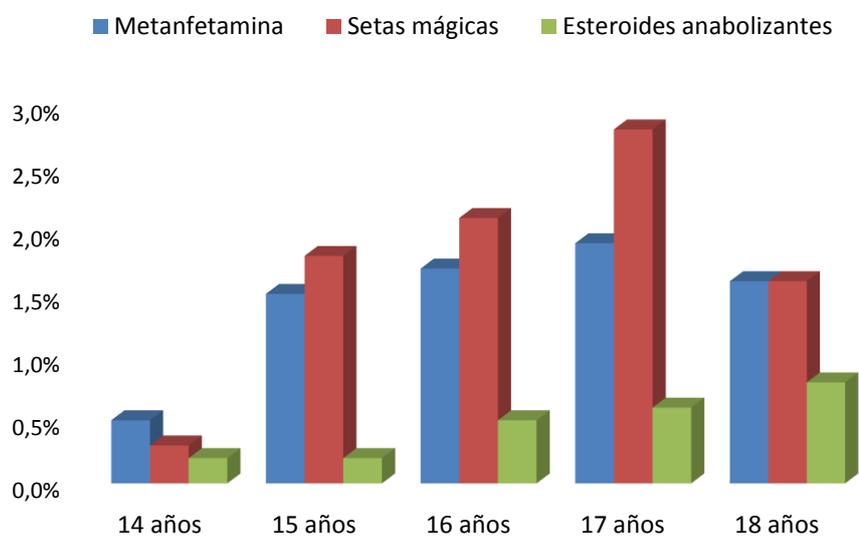
Se presentan algunas diferencias por sexo, con una prevalencia superior en hombres que en mujeres (tabla 55 y fig. 109). La edad media de inicio al consumo ha sido de 15,5 años para las setas mágicas, de 15,2 años para los esteroides anabolizantes y de 15,1 años para la metanfetamina. El consumo de estas sustancias en general aumenta con la edad (fig. 110).

Tabla 55.- PREVALENCIA DE CONSUMO ALGUNA VEZ EN LA VIDA. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018							
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
<b>Metanfetamina</b>	1,8	1,1	0,5	1,5	1,7	1,9	1,6
<b>Setas mágicas</b>	2,6	1,1	0,3	1,8	2,1	2,8	1,6
<b>Esteroides anabolizantes</b>	0,8	0,0	0,2	0,2	0,5	0,6	0,8

**Fig. 109.- Prevalencia de consumo de alguna vez en la vida por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



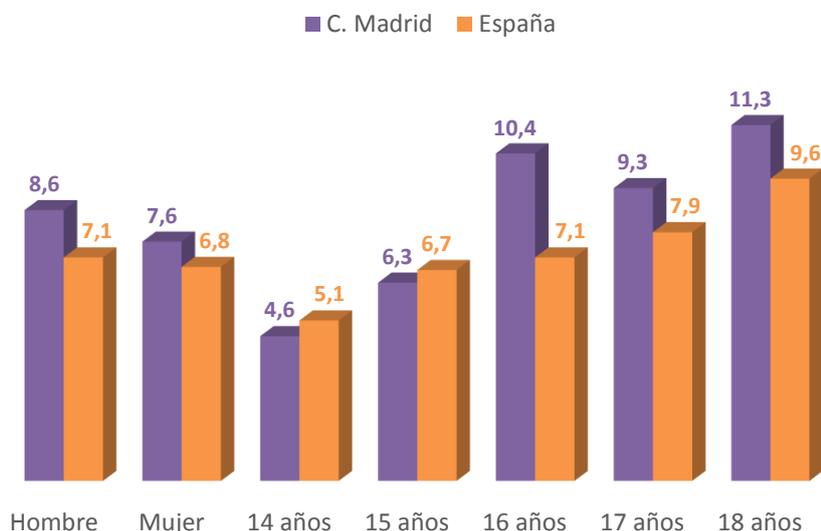
**Fig. 110.- Prevalencia de consumo de alguna vez en la vida por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



Este año también se ha preguntado en la encuesta por el consumo, sin prescripción médica, de algún **producto o sustancia estimulante** con el fin de mejorar el rendimiento en los estudios, obteniéndose una prevalencia de consumo alguna vez en la vida del 8,1%, algo superior a la presentada para el total nacional (7,0%).

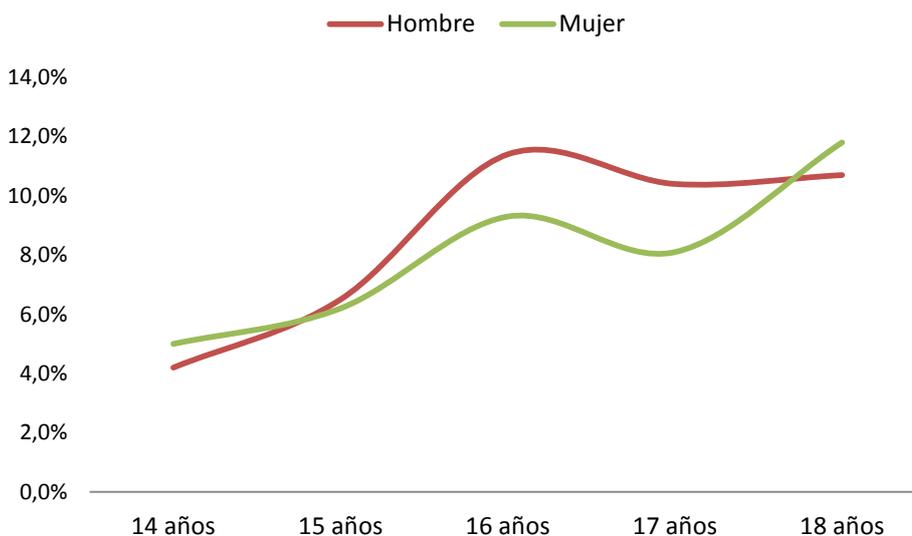
Se presentan diferencias por sexo en el consumo de estas sustancias, mostrando los chicos mayores consumos que las chicas (8,6% vs 7,6%) y aumentando el consumo con la edad (fig. 111).

**Fig. 111.- Consumo de sustancias estimulantes para mejorar el rendimiento en los estudios por sexo y por edad. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2018.**



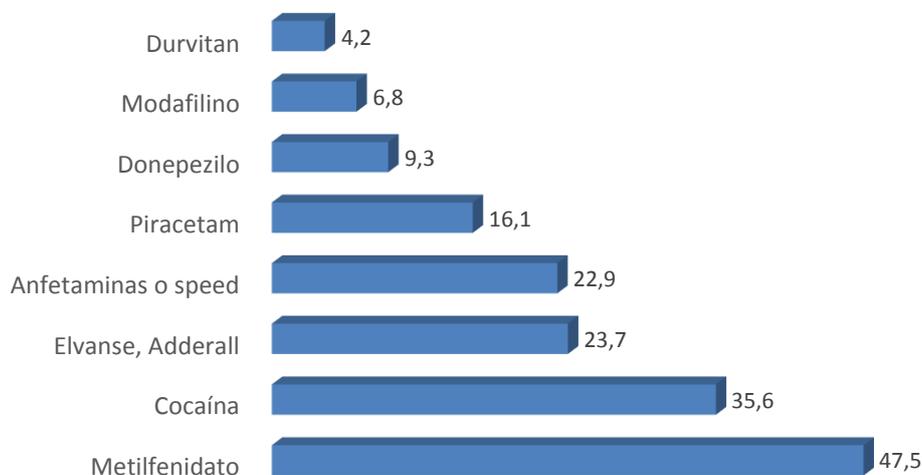
Al analizar el consumo de estas sustancias por sexo y edad observamos que el consumo en chicas supera al de los chicos a los 14 y a los 18 años (fig. 112).

**Fig. 112.- Consumo de sustancias estimulantes para mejorar el rendimiento en los estudios por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



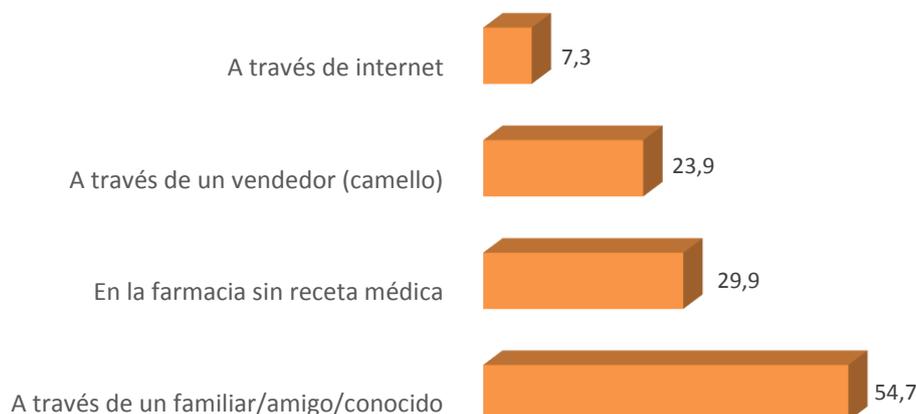
Entre los alumnos que han consumido estas sustancias, los principales productos o sustancias que refieren haber consumido han sido metilfenidato (47,5%), cocaína (35,6%), Elvanse, Adderall (23,7%) y anfetaminas (22,9%) (fig. 113).

**Fig. 113.- Sustancias estimulantes para mejorar el rendimiento en los estudios. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



Más de la mitad de los estudiantes que han consumido este tipo de productos refieren haberlas conseguido a través de un familiar, amigo o conocido (54,7%), un 29,9% las consiguió en la farmacia sin receta, un 23,9% a través de un vendedor (camello) y el 7,3% restante a través de internet (fig. 114).

**Fig. 114.- Modo de obtención de sustancias estimulantes para mejorar el rendimiento en los estudios. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



## 5.2.16. CONSUMO DE NUEVAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

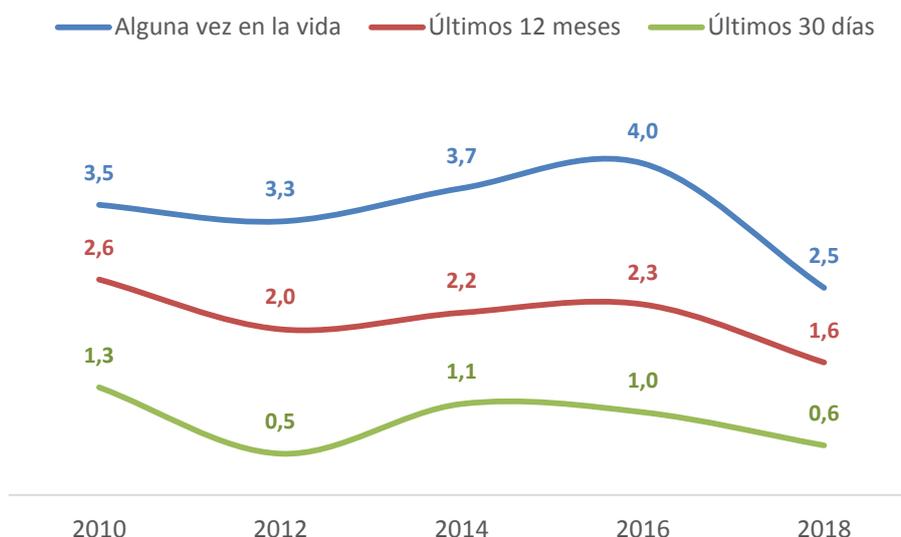
El 55,6% del alumnado madrileño de entre 14 y 18 años refieren no haber oído hablar de las nuevas sustancias, porcentaje superior al referido en la encuesta previa (49,1%) y al registrado a nivel nacional (54,4%).

Un 2,5% de los encuestados admitieron haber consumido alguna vez en su vida, una o más de las nuevas sustancias. Un 1,6% admitieron haberlas consumido alguna vez en los últimos 12 meses y un 0,6 % en el último mes. La prevalencia de consumo de estas sustancias en la Comunidad de Madrid es similar a la registrada a nivel nacional (tabla 56).

Tabla 56.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE NUEVAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2018.		
	C. Madrid	España
Alguna vez en la vida	2,5	2,4
Últimos 12 meses	1,6	1,7
Últimos 30 días	0,6	0,8

La evolución del consumo de las nuevas sustancias presenta una tendencia descendente para todos los indicadores temporales de consumo (fig. 115).

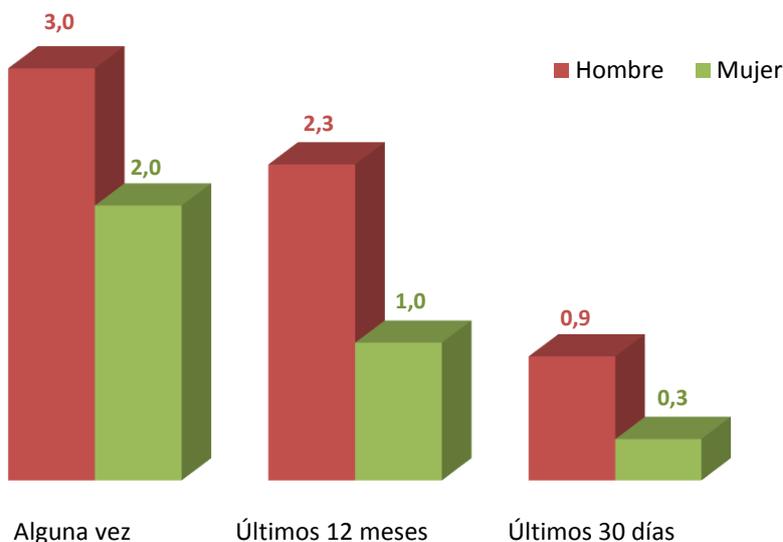
**Fig. 115.- Evolución del consumo de nuevas sustancias psicoactivas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2010-2018.**



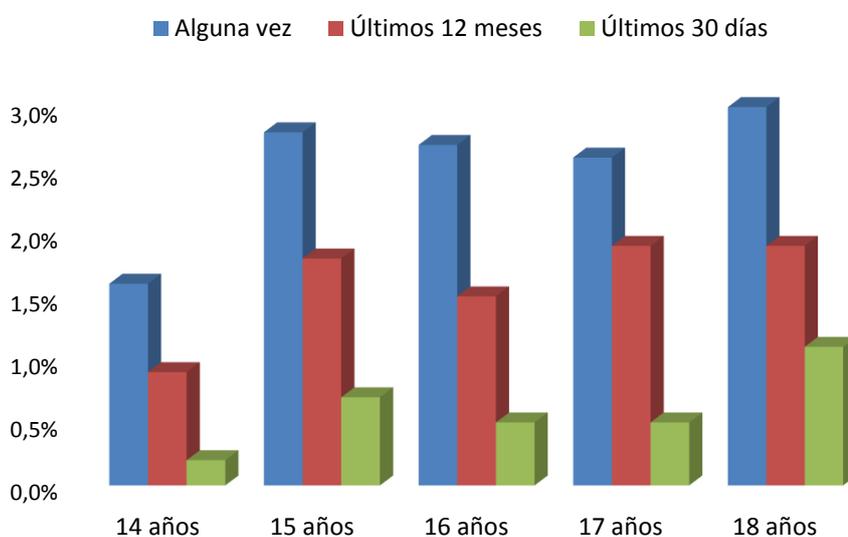
Como para la mayoría de sustancias se observan diferencias por sexo, con un mayor consumo en chicos que en chicas; aumentando el consumo con la edad (tabla 57 y fig. 116 y 117).

Tabla 57.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE NUEVAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018							
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alguna vez en la vida	3,0	2,0	1,6	2,8	2,7	2,6	3,0
Últimos 12 meses	2,3	1,0	0,9	1,8	1,5	1,9	1,9
Últimos 30 días	0,9	0,3	0,2	0,7	0,5	0,5	1,1

**Fig. 116.- Prevalencia de consumo de nuevas sustancias psicoactivas por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



**Fig. 117.- Prevalencia de consumo de nuevas sustancias psicoactivas por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



### Tipo de nuevas sustancias psicoactivas

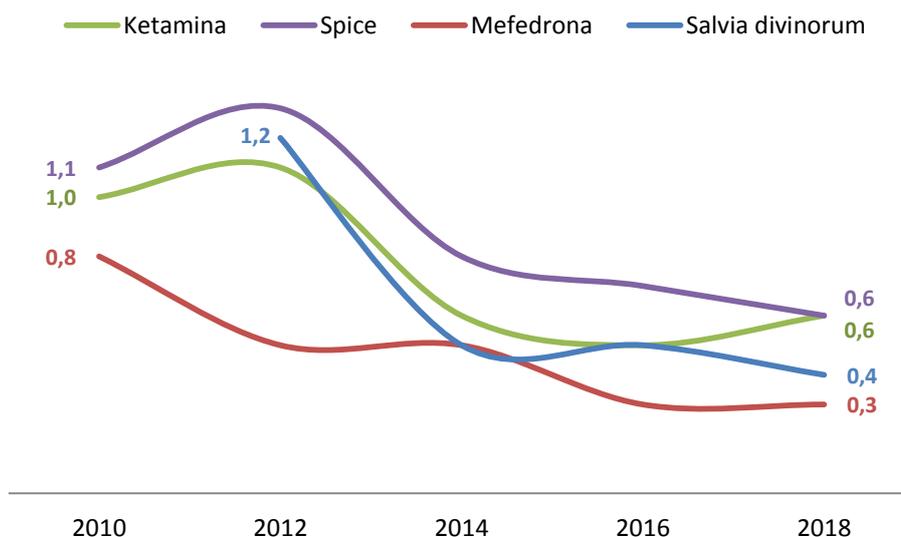
Las nuevas sustancias por las que se ha preguntado este año en la encuesta han sido las siguientes: ketamina, spice (cannabinoides sintéticos), mefedrona, salvia divinorum y ayahuasca.

Las nuevas sustancias más consumidas son la ketamina y el spice (cannabinoides sintéticos) con una prevalencia de consumo alguna vez en la vida de 0,6% (tabla 58).

Tabla 58.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE NUEVAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2018.					
	Ketamina	Spice	Mefedrona	Salvia divinorum	Ayahuasca
Alguna vez en la vida	0,6	0,6	0,3	0,4	0,5
Últimos 12 meses	0,4	0,4	0,2	0,2	0,3
Últimos 30 días	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1

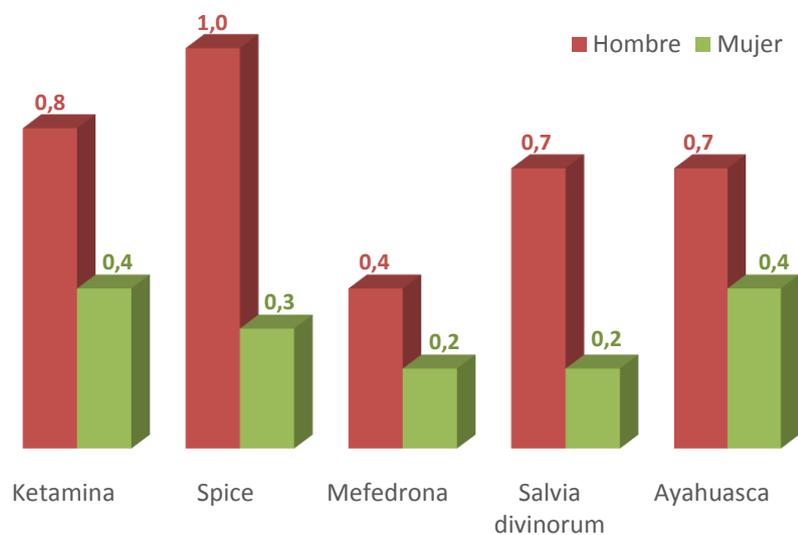
La evolución del consumo de las nuevas sustancias por las que se ha preguntado en esta encuesta se presenta en la figura 118, en la que se observa una tendencia descendente para todas ellas.

Fig. 118.- Prevalencia de consumo alguna vez en la vida. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2010-2018.



Como para el resto de sustancias se presenta un mayor consumo en chicos que en chicas, mostrando la mayor diferencia por sexo el spice y la menor la mefedrona (fig. 119).

**Fig. 119.- Prevalencia de consumo alguna vez en la vida por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



### Forma de obtener las nuevas sustancias

Las principales formas en las que los estudiantes consiguieron estas sustancias en el último año han sido a través de un familiar, amigo, conocido (64,6%) y a través de un vendedor (40,7%) (fig. 120).

**Fig. 120.- Formas en las que consiguieron las nuevas sustancias psicoactivas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**

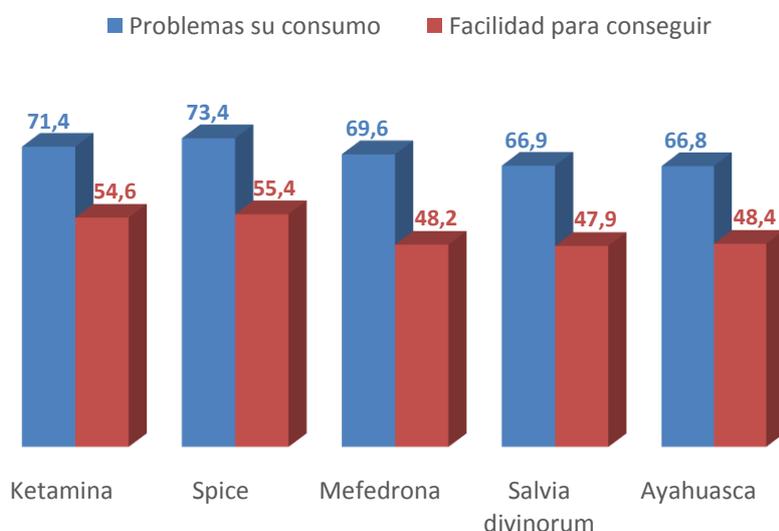


## Riesgo y disponibilidad percibidos de las nuevas sustancias

Se ha preguntado a los estudiantes su opinión sobre los problemas de salud o de otro tipo que supondría consumir estas sustancias y aproximadamente el 70% considera que dicho consumo podría suponer bastantes o muchos problemas, siendo el spice la sustancia que se considera más peligrosa (fig. 121).

En cuanto a la dificultad para conseguirlas alrededor del 50% de los encuestados lo considera relativamente fácil o muy fácil, siendo la salvia divinorum la que se considera más difícil de conseguir (fig. 121).

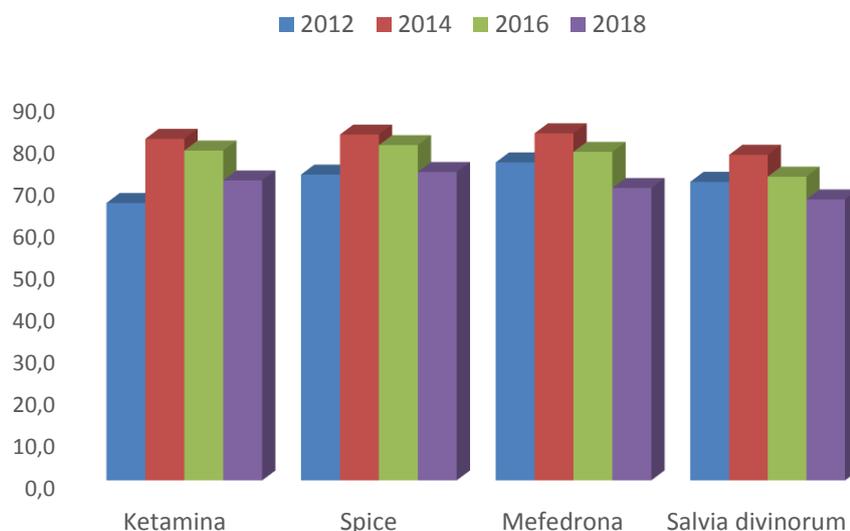
**Fig. 121.- Opiniones sobre las nuevas sustancias psicoactivas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



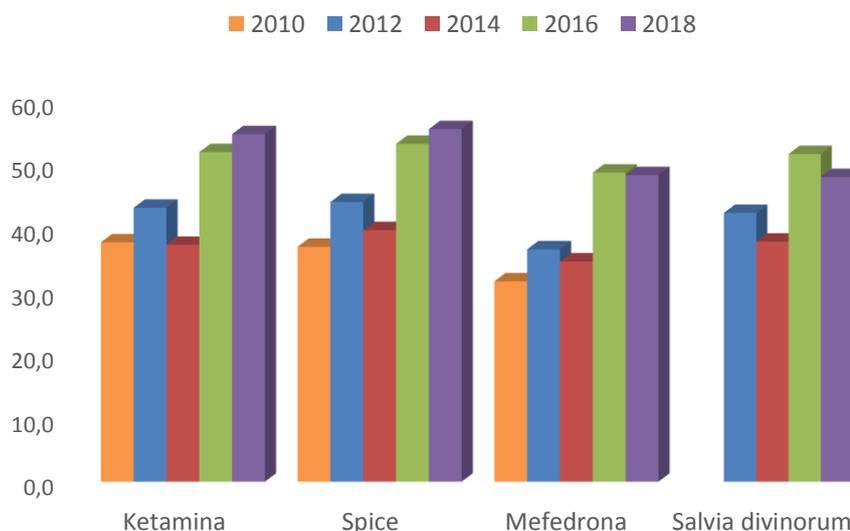
La evolución del riesgo percibido de estas sustancias desde 2012 muestra una tendencia descendente en el porcentaje de estudiantes que considera que el consumo de estas sustancias pueden ocasionar bastantes o muchos problemas (fig. 122).

La disponibilidad percibida de las nuevas sustancias muestra una tendencia ascendente en la proporción de estudiantes que considera fácil o muy fácil conseguirlas. En 2018 la disponibilidad percibida de la mefedrona ha sido similar a la registrada en 2016, disminuyendo la de la salvia divinorum (fig. 123).

**Fig. 122.- Riesgo percibido de las nuevas sustancias psicoactivas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2012-2018.**



**Fig. 123.- Disponibilidad percibida de las nuevas sustancias psicoactivas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2010-2018.**

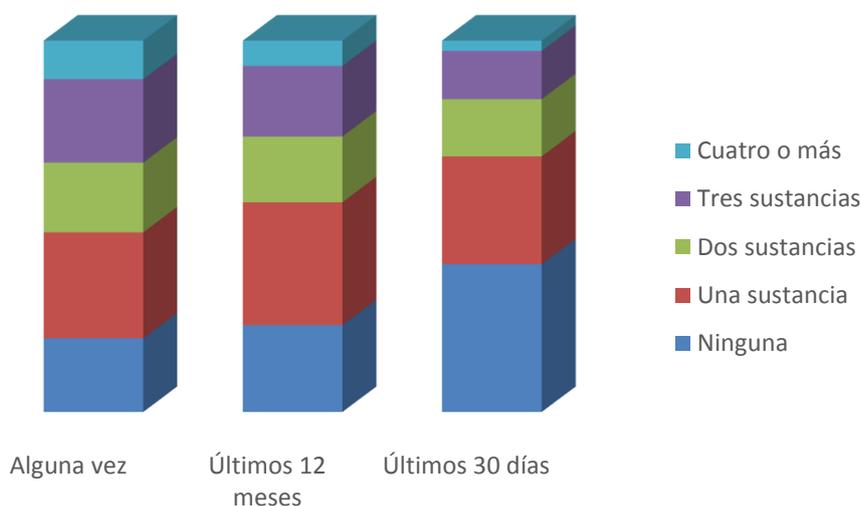


### 5.2.17. POLICONSUMO DE SUSTANCIAS LEGALES E ILEGALES

El 43,5% de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años afirmó haber consumido 2 o más sustancias psicoactivas (legales o ilegales) en el último año y un 31,1% en el último mes. Estas cifras son similares a las registradas a nivel nacional, 42,8% y 30,5% respectivamente (tabla 59 y fig. 124).

Tabla 59.- PREVALENCIA DEL NÚMERO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS CONSUMIDAS (LEGALES O ILEGALES). COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2018.						
	Alguna vez en la vida		Últimos 12 meses		Últimos 30 días	
	C. Madrid	España	C. Madrid	España	C. Madrid	España
<b>Ninguna</b>	19,9	18,3	23,4	21,5	39,9	37,0
<b>Una sustancia</b>	28,5	31,5	33,1	35,7	29,0	32,5
<b>Dos sustancias</b>	18,8	18,8	17,7	17,7	15,4	15,5
<b>Tres sustancias</b>	22,5	20,9	19,0	18,2	13,0	12,6
<b>Cuatro o más</b>	10,4	10,5	6,8	6,9	2,8	2,4

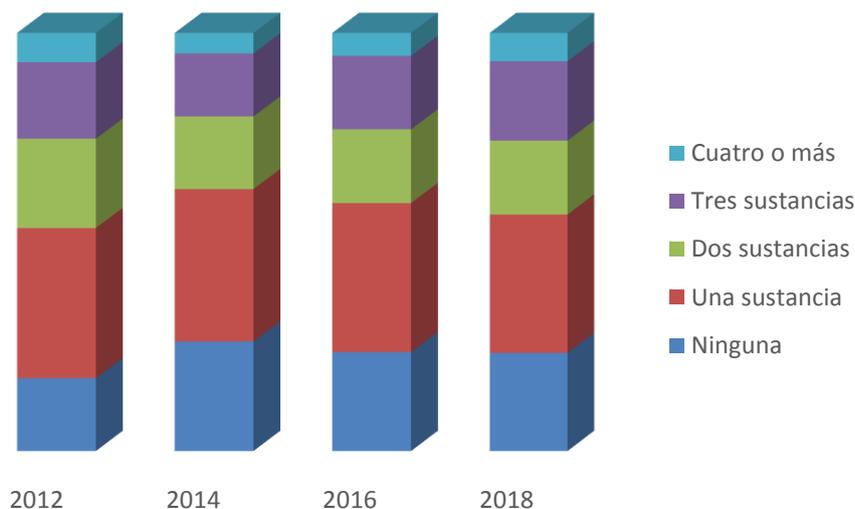
Fig. 124.- Prevalencia del nº de sustancias psicoactivas consumidas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.



En la evolución del policonsumo (consumo de dos o más sustancias) en los últimos años se observa un incremento paulatino en las dos últimas encuestas respecto a la de 2014 (37,4% en 2014, 40,8% en 2016 y 43,5% en 2018) pero con cifras inferiores a las registradas en 2012 (46,7%) (Tabla 60 y figura 125).

Tabla 60.- PREVALENCIA DEL NÚMERO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS CONSUMIDAS (LEGALES O ILEGALES) EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018.				
	2012	2014	2016	2018
<b>Ninguna</b>	17,4	26,1	23,6	23,4
<b>Una sustancia</b>	35,9	36,5	35,7	33,1
<b>Dos sustancias</b>	21,4	17,4	17,7	17,7
<b>Tres sustancias</b>	18,3	15,1	17,6	19,0
<b>Cuatro o más</b>	7,0	4,9	5,5	6,8

**Fig. 125.- Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas en los últimos 12 meses. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2012-2018.**



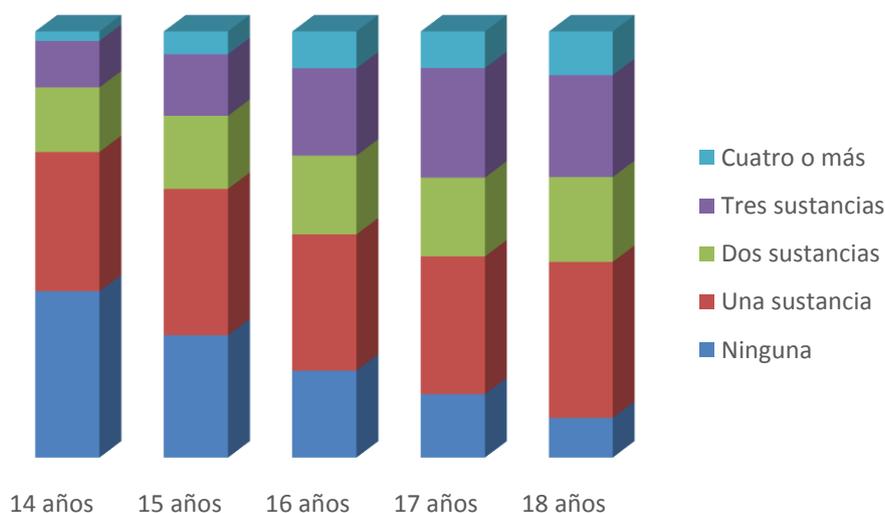
El policonsumo es superior en mujeres que en hombres en todos los tramos temporales (tabla 61). Esto es debido a que las chicas presentan un mayor consumo de sustancias legales que los chicos.

	Alguna vez en la vida		Últimos 12 meses		Últimos 30 días	
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer
<b>Ninguna</b>	20,9	18,9	24,9	22,1	40,6	39,1
<b>Una sustancia</b>	29,7	27,5	33,7	32,5	29,0	29,0
<b>Dos sustancias</b>	16,5	21,0	15,7	19,7	14,0	16,8
<b>Tres sustancias</b>	23,4	21,6	19,0	19,0	13,4	12,6
<b>Cuatro o más</b>	9,6	11,0	6,8	6,8	3,0	2,5

El policonsumo aumenta con la edad. Los estudiantes de 14 años presentan una prevalencia de consumo de 2 o más sustancias (legales o ilegales) en el último año del 20,1%, cifra que ascienden al 53,3% en los de 18 años (tabla 62 y fig. 126).

	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
<b>Ninguna</b>	42,8	27,2	18,2	11,8	6,3
<b>Una sustancia</b>	35,5	36,5	38,4	33,4	33,3
<b>Dos sustancias</b>	12,7	15,7	17,9	22,0	24,2
<b>Tres sustancias</b>	6,5	17,0	20,5	24,4	25,0
<b>Cuatro o más</b>	1,3	2,6	3,6	6,3	8,6

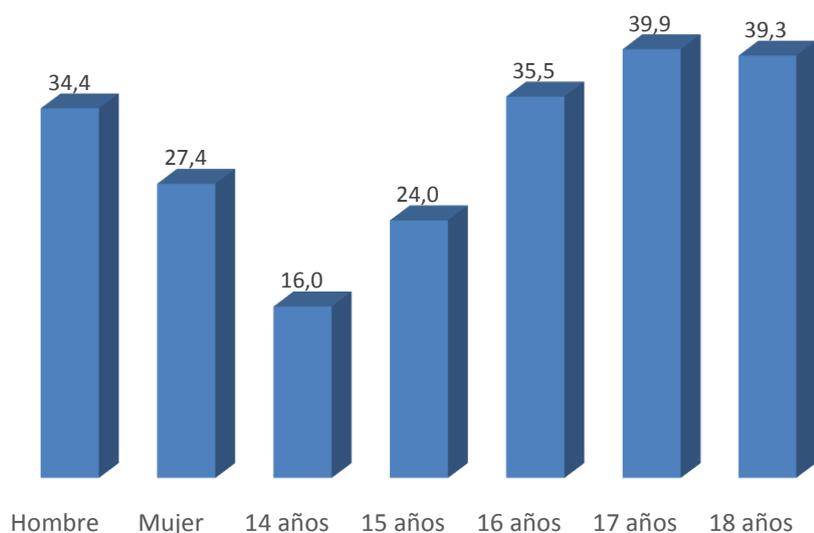
**Fig. 126.- Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas en los últimos 12 meses por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



### 5.2.18. CONSUMO DE SUSTANCIAS ILEGALES EN EL ÚLTIMO AÑO

El 38,0% de los alumnos madrileños de 14 a 18 años había consumido alguna sustancia ilegal en los últimos 12 meses, porcentaje superior al registrado en la encuesta previa (28,3%). La prevalencia de consumo de sustancias ilegales es mayor en chicos que en chicas y aumenta con la edad (fig. 127).

**Fig. 127.- Prevalencia de consumo de sustancias ilegales en los últimos 12 meses por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



Los alumnos que habían consumido alguna sustancia ilegal en el último año presentan también un mayor consumo de sustancias legales. El 49,5% se había emborrachado en el último mes y el 59,5% había realizado un consumo intensivo de alcohol (binge drinking). El 31,7% fumaba a diario y el 31,6% había utilizado cigarrillos electrónicos en el último mes. Por su parte un 2,5% consumían a diario hipnosedantes sin prescripción médica.

Estos alumnos también presentan un peor rendimiento escolar, ya que 35,8% habían repetido algún curso y un 13,5% sacaban suspendo como nota media de forma habitual. Estos estudiantes también refieren salir por las noches con mayor frecuencia que el resto, regresando más tarde.

### 5.3. RIESGO PERCIBIDO DEL CONSUMO DE DROGAS Y DISPONIBILIDAD

La percepción de riesgo refleja en qué medida los estudiantes consideran que una determinada conducta puede ocasionar problemas. Por ello el riesgo asociado al consumo de drogas se podría comportar como un factor protector frente al consumo.

En la Comunidad de Madrid, la **percepción de riesgo** relacionado con el consumo de drogas está generalizada entre los estudiantes cuando se hace referencia al consumo habitual de sustancias. Así, la mayoría de los estudiantes (más del 95%) piensan que consumir estas sustancias una vez por semana o más, puede ocasionar bastantes o muchos problemas. Sin embargo, cuando se aborda el consumo esporádico de estas sustancias (alguna vez), la percepción de riesgo disminuye (tabla 63).

**Tabla 63.- RIESGO PERCIBIDO ANTE EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS. PROPORCIÓN DE ESTUDIANTES QUE PIENSAN QUE ESA CONDUCTA PUEDE CAUSAR BASTANTES O MUCHOS PROBLEMAS. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2018.**

	C. Madrid	España
Fumar un paquete de tabaco diario	94,3	93,8
Fumar de 1 a 5 cigarrillos diarios	73,0	73,0
Fumar cigarrillos electrónicos	13,7	18,3
Tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana	76,3	76,8
Tomarse 1 o 2 cañas/copas de bebidas alcohólicas cada día	56,3	57,6
Tomar tranquilizantes/sedantes o somníferos habitualmente	92,1	88,7
Fumar cannabis (hachís/marihuana) alguna vez	49,2	51,9
Fumar cannabis (hachís/marihuana) habitualmente	87,8	87,5
Consumir cocaína en polvo alguna vez	79,7	81,3
Consumir cocaína en polvo habitualmente	97,3	97,3
Fumar cocaína base alguna vez	84,6	84,8
Consumir éxtasis alguna vez	82,7	83,7
Consumir éxtasis habitualmente	97,1	96,9
Consumir anfetaminas o speed alguna vez	82,7	84,7

<b>Consumir alucinógenos alguna vez</b>	97,1	82,1
<b>Consumir heroína alguna vez</b>	86,6	86,8
<b>Consumir heroína habitualmente</b>	97,6	97,1
<b>Inyectarse drogas alguna vez</b>	90,2	89,6
<b>Consumir GHB alguna vez</b>	88,5	88,1
<b>Consumir metanfetamina alguna vez</b>	87,0	87,0

Los consumos que los estudiantes madrileños de 14 a 18 años consideran menos peligrosos son fumar cigarrillos electrónicos, fumar cannabis alguna vez y tomarse 1 o 2 cañas o copas de alcohol cada día (tabla 63).

Fumar cannabis habitualmente se considera menos peligroso que fumar un paquete de tabaco diario. La sustancia cuyo consumo habitual consideran más peligroso los estudiantes encuestados ha sido la heroína (97,6%), seguida de la cocaína (97,3%).

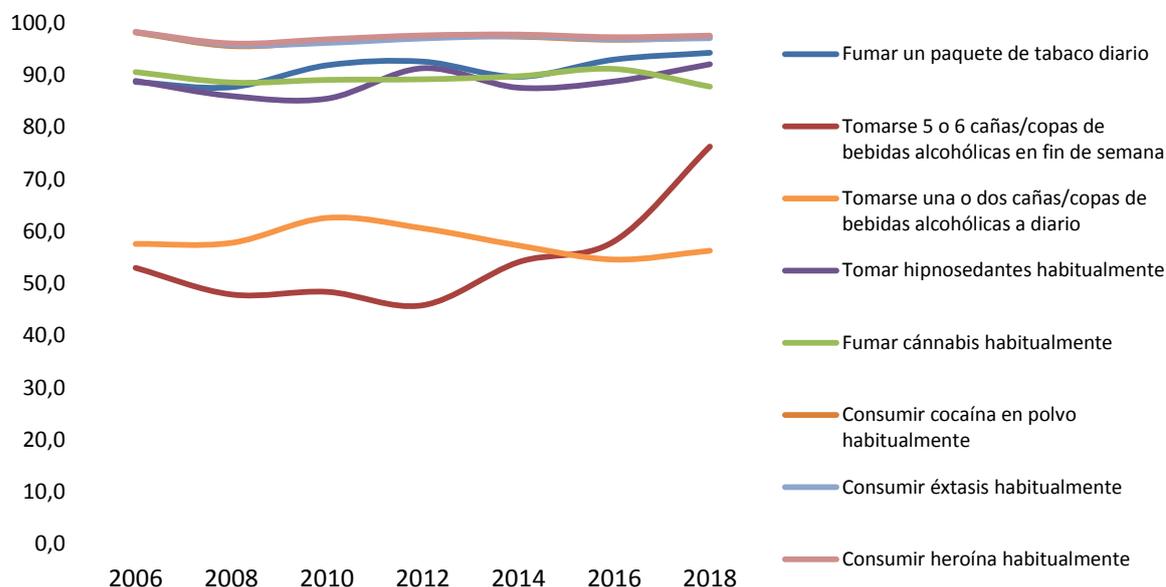
La percepción de riesgo en los estudiantes de la Comunidad de Madrid ha sido similar a la registrada a nivel nacional (tabla 63).

En la evolución de la percepción de riesgo por los estudiantes se observa un aumento del riesgo percibido de beber 5 o 6 cañas o copas de alcohol los fines de semana, de fumar un paquete de tabaco diario y de tomar hipnosedantes de forma habitual; así como una disminución de la percepción de riesgo de fumar cannabis habitualmente (tabla 64 y fig. 128).

**Tabla 64.- RIESGO PERCIBIDO ANTE EL CONSUMO HABITUAL DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS. PROPORCIÓN DE ESTUDIANTES QUE PIENSAN QUE ESA CONDUCTA PUEDE CAUSAR BASTANTES O MUCHOS PROBLEMAS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2006-2018.**

	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018
<b>Fumar un paquete de tabaco diario</b>	88,7	87,7	91,9	92,6	89,7	93,0	94,3
<b>Tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana</b>	53,0	47,9	48,4	45,8	54,1	58,1	76,3
<b>Tomarse una o dos cañas/copas de bebidas alcohólicas a diario</b>	57,6	57,8	62,6	60,6	57,3	54,6	56,3
<b>Tomar hipnosedantes habitualmente</b>	88,9	86,0	85,5	91,3	87,6	88,8	92,1
<b>Fumar cánnabis habitualmente</b>	90,6	88,6	89,1	89,2	89,8	91,2	87,8
<b>Consumir cocaína en polvo habitualmente</b>	98,2	95,6	96,5	97,4	97,4	96,8	97,3
<b>Consumir éxtasis habitualmente</b>	98,3	95,8	96,2	97,1	97,5	96,9	97,1
<b>Consumir heroína habitualmente</b>	98,3	96,1	96,9	97,6	97,8	97,3	97,6

**Fig. 128.- Riesgo percibido ante el consumo habitual de sustancias psicoactivas. Proporción de estudiantes que piensan que esa conducta puede causar problemas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2018.**



En general las mujeres presentan una mayor percepción de riesgo que los hombres para el consumo habitual, y en algunos casos una menor percepción de riesgo para el consumo esporádico. Las mayores diferencias por sexo se observan en relación con el consumo habitual de cannabis y el consumo de alcohol (tabla 65).

**Tabla 65.- RIESGO PERCIBIDO ANTE EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS POR SEXO. PROPORCIÓN DE ESTUDIANTES QUE PIENSAN QUE ESA CONDUCTA PUEDE CAUSAR BASTANTES O MUCHOS PROBLEMAS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018.**

	Hombre	Mujer
Fumar un paquete de tabaco diario	93,2	95,4
Fumar de 1 a 5 cigarrillos diarios	72,8	73,2
Fumar cigarrillos electrónicos	14,0	13,4
Tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana	73,4	79,0
Tomarse 1 o 2 cañas/copas de bebidas alcohólicas cada día	52,6	59,8
Tomar tranquilizantes/sedantes o somníferos habitualmente	90,9	93,2
Fumar cannabis (hachís/marihuana) alguna vez	47,4	51,0
Fumar cannabis (hachís/marihuana) habitualmente	83,6	91,7
Consumir cocaína en polvo alguna vez	80,3	79,1
Consumir cocaína en polvo habitualmente	96,5	98,0
Fumar cocaína base alguna vez	85,3	83,8
Consumir éxtasis alguna vez	82,2	83,1
Consumir éxtasis habitualmente	95,9	98,2
Consumir anfetaminas o speed alguna vez	84,5	84,1
Consumir alucinógenos alguna vez	79,2	81,9

<b>Consumir heroína alguna vez</b>	86,6	86,5
<b>Consumir heroína habitualmente</b>	96,6	98,5
<b>Inyectarse drogas alguna vez</b>	90,5	90,0
<b>Consumir GHB alguna vez</b>	88,1	88,9
<b>Consumir metanfetamina alguna vez</b>	87,3	86,7

La percepción de riesgo del consumo de la mayoría de las sustancias disminuye con la edad entre los alumnos de 14 a 18 años, registrándose las mayores diferencias por edad en relación con el consumo esporádico de cannabis y el consumo de 1 o 2 copas/cañas de alcohol cada día. La proporción de alumnos de 18 años que considera que fumar cannabis alguna vez puede ocasionar problemas es casi 20 puntos porcentuales inferior a la registrada en los de 14 años. A diferencia de lo que se observa en relación a estos consumos, el riesgo percibido del consumo de heroína aumenta con la edad (tabla 66).

**Tabla 66.- RIESGO PERCIBIDO ANTE EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS POR EDAD. PROPORCIÓN DE ESTUDIANTES QUE PIENSAN QUE ESA CONDUCTA PUEDE CAUSAR BASTANTES O MUCHOS PROBLEMAS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2016.**

	<b>14 años</b>	<b>15 años</b>	<b>16 años</b>	<b>17 años</b>	<b>18 años</b>
<b>Fumar un paquete de tabaco diario</b>	96,1	94,8	92,6	94,0	95,2
<b>Fumar de 1 a 5 cigarrillos diarios</b>	78,7	73,8	70,6	70,5	72,8
<b>Fumar cigarrillos electrónicos</b>	14,7	13,5	10,9	14,8	16,6
<b>Tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana</b>	80,5	77,5	75,5	74,1	73,5
<b>Tomarse 1 o 2 cañas/copas de bebidas alcohólicas cada día</b>	61,8	57,3	53,4	55,1	53,6
<b>Tomar tranquilizantes/sedantes o somníferos habitualmente</b>	94,5	92,2	91,5	90,7	92,9
<b>Fumar cannabis (hachís/marihuana) alguna vez</b>	62,3	55,2	43,5	42,3	42,8
<b>Fumar cannabis (hachís/marihuana) habitualmente</b>	91,9	90,1	86,2	85,1	85,2
<b>Consumir cocaína en polvo alguna vez</b>	78,3	80,2	80,3	80,0	78,6
<b>Consumir cocaína en polvo habitualmente</b>	98,0	97,9	96,6	97,0	97,1
<b>Fumar cocaína base alguna vez</b>	81,1	82,9	86,3	86,9	84,2
<b>Consumir éxtasis alguna vez</b>	81,2	80,8	84,7	82,9	84,6
<b>Consumir éxtasis habitualmente</b>	97,6	97,6	97,3	96,1	97,1
<b>Consumir anfetaminas o speed alguna vez</b>	81,4	82,7	87,2	85,0	84,2
<b>Consumir alucinógenos alguna vez</b>	80,4	80,7	83,2	77,8	82,6
<b>Consumir heroína alguna vez</b>	84,1	84,7	88,4	87,4	89,1
<b>Consumir heroína habitualmente</b>	98,0	97,6	97,6	97,2	97,9
<b>Inyectarse drogas alguna vez</b>	87,3	89,6	91,3	91,5	91,1
<b>Consumir GHB alguna vez</b>	85,8	87,1	90,3	89,5	89,7
<b>Consumir metanfetamina alguna vez</b>	85,6	85,3	88,4	87,7	88,4

La percepción de riesgo disminuye en aquellos alumnos que han consumido las sustancias. Así, en los alumnos que han bebido alcohol en el último mes la percepción de riesgo de la ingesta de 5 o 6 cañas/copas el fin de semana ha sido inferior a la registrada en los que no habían bebido (71,8% vs 82,2%). Por su parte un 67,6% de los estudiantes que habían realizado binge drinking en el último mes consideran que la ingesta de 5 o 6 cañas/copas el fin de semana puede ocasionar bastantes o muchos problemas, frente al 80,0% de los que no habían realizado binge drinking.

En relación con el tabaco, el 91,1% de los alumnos que han fumado en el último mes considera peligroso fumar una cajetilla diaria, frente al 95,6% de los que no han fumado. En cuanto al cannabis se observa que el 39,1% de los estudiantes que refieren consumo de cannabis a diario consideran que el consumo habitual de cannabis puede ocasionar problemas, frente al 89,2% de los que no presentan dicho consumo.

La **disponibilidad percibida** aborda en qué medida los estudiantes consideran que es fácil o difícil el acceso a las diferentes sustancias psicoactivas. El alcohol y el tabaco son con diferencia las sustancias que se consideran más disponibles por los estudiantes madrileños de 14 a 18 años. Así, un 93% de los encuestados no aprecia ninguna dificultad para conseguir bebidas alcohólicas o tabaco. El cannabis es la sustancia ilegal que se considera más accesible, y la disponibilidad percibida por los estudiantes madrileños de 14 a 18 años para dicha sustancia es superior a la percibida para los hipnosedantes. El GHB, la heroína y la metanfetamina son las sustancias que los estudiantes consideran menos accesibles (tabla 67).

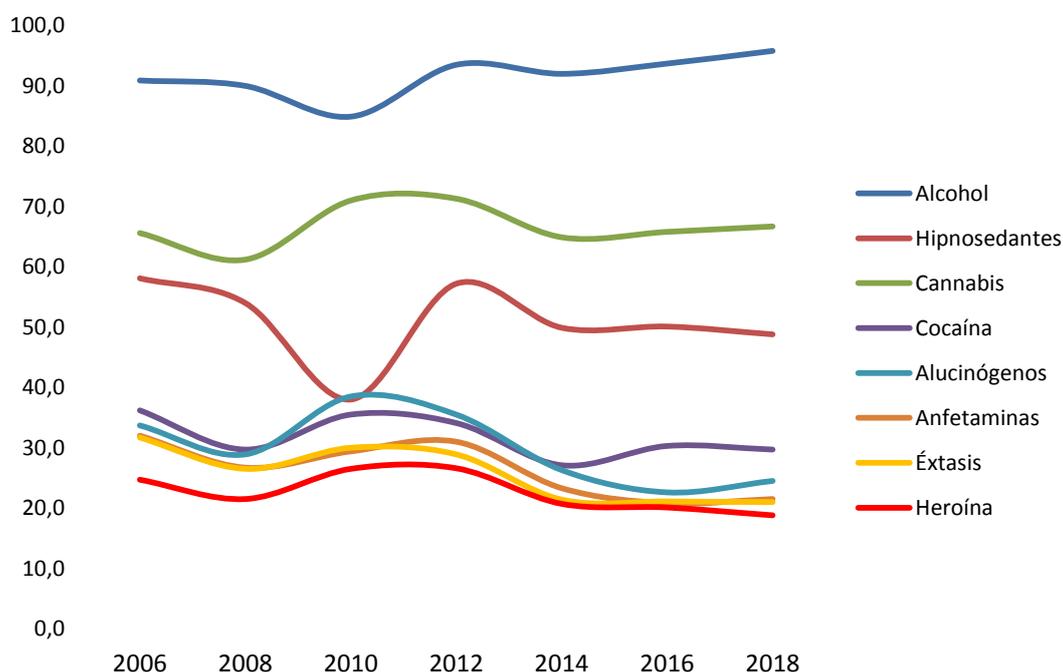
**Tabla 67.- DISPONIBILIDAD PERCIBIDA DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS. PROPORCIÓN DE ESTUDIANTES QUE CONSIDERAN QUE SERÍA RELATIVAMENTE FÁCIL O MUY FÁCIL CONSEGUIR CADA SUSTANCIA. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2018.**

	<b>C. Madrid</b>	<b>España</b>
<b>Alcohol</b>	95,8	94,9
<b>Tabaco</b>	94,4	93,1
<b>Cannabis</b>	66,7	68,1
<b>Hipnosedantes</b>	48,8	47,4
<b>Cocaína en polvo</b>	29,7	32,8
<b>Alucinógenos</b>	24,5	24,1
<b>Anfetaminas o speed</b>	21,5	22,8
<b>Éxtasis</b>	21,0	21,0
<b>Cocaína base</b>	20,8	21,8
<b>Metanfetamina</b>	19,4	18,5
<b>Heroína</b>	18,8	20,2
<b>GHB</b>	11,9	12,6

La disponibilidad percibida es similar en la Comunidad de Madrid a la registrada a nivel nacional para la mayoría de las sustancias, con excepción de la cocaína en polvo que presenta una mayor disponibilidad a nivel nacional (tabla 67).

En la última década la disponibilidad percibida ha disminuido para la mayoría de las sustancias, con excepción del alcohol para el que ha aumentado, y el cannabis que se ha mantenido muy similar. Las sustancias para las que más ha disminuido la disponibilidad percibida han sido las anfetaminas y el éxtasis, con una diferencia de unos 10 puntos porcentuales entre 2006 y 2018 en la proporción de alumnos que consideran que es fácil o muy fácil conseguirlas (fig. 129).

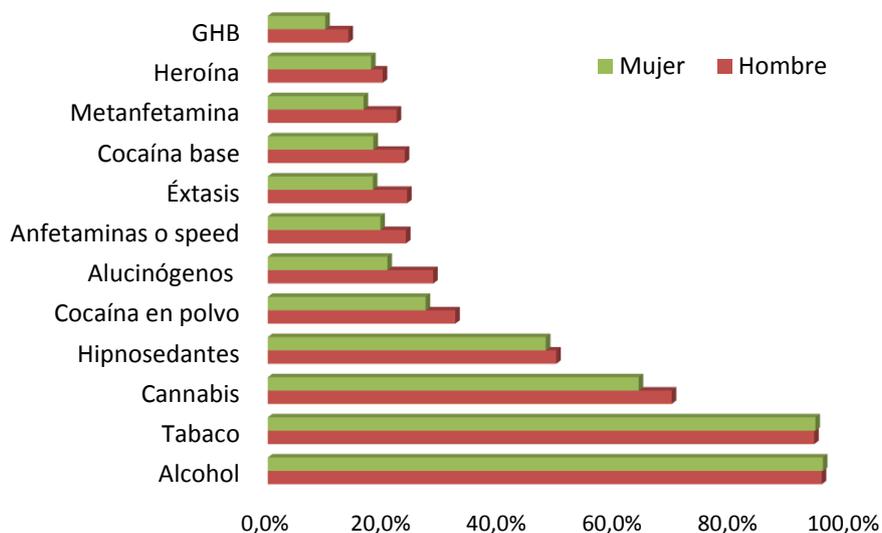
**Fig. 129.- Disponibilidad percibida de sustancias psicoactivas. Proporción de estudiantes que consideran que sería fácil conseguir cada sustancia. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2018.**



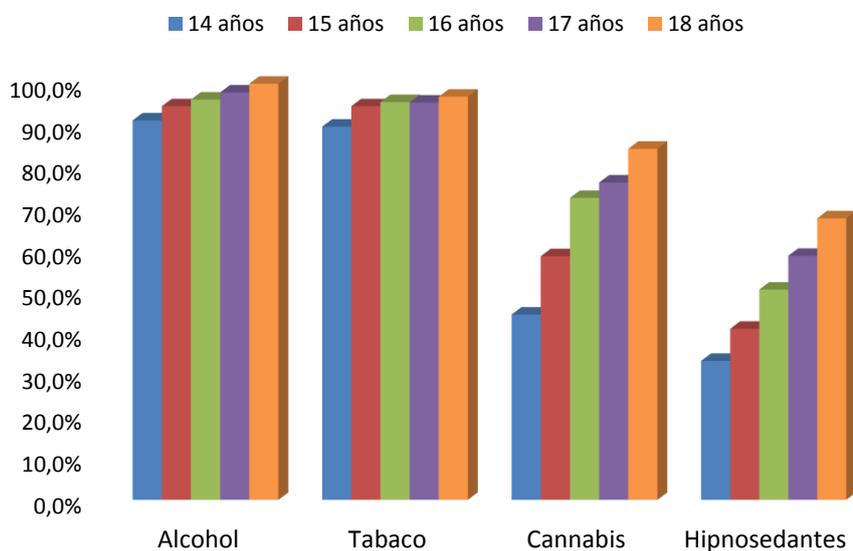
Se observan diferencias por sexo en la disponibilidad percibida. El alcohol, el tabaco y los hipnosedantes son percibidos igual de fáciles de conseguir por ambos sexos, y el resto de sustancias son consideradas más accesibles por los chicos (fig. 130).

La accesibilidad a las diferentes sustancias aumenta con la edad de los estudiantes, pero ya a los 14 años la mayoría cree que puede conseguir fácilmente tanto alcohol como tabaco (fig. 131).

**Fig. 130.- Disponibilidad percibida de sustancias psicoactivas. Proporción de estudiantes que consideran que sería fácil conseguir cada sustancia por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



**Fig. 131.- Disponibilidad percibida de sustancias psicoactivas. Proporción de estudiantes que consideran que sería fácil conseguir cada sustancia por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



En cuanto al **modo de conseguir estas sustancias** por parte de los estudiantes, observamos que las formas más frecuentes son a través de un familiar, amigo o conocido, a través de un vendedor (camello) y en una zona de ocio (tabla 68).

Tabla 68.- MODOS DE CONSEGUIR ALGUNAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018.					
	Cannabis	Cocaína	Anfetaminas	Éxtasis	Setas mágicas
A través de un familiar/amigo/conocido	95,1	7,1	9,5	14,4	12,0
A través de un vendedor (camello)	53,6	9,7	17,2	17,9	13,4
En una zona de ocio	21,6	6,1	19,6	13,3	8,2
A través de una tienda especializada	7,9	2,2	11,8	4,9	4,1
A través de internet	3,0	2,2	13,4	5,1	3,6

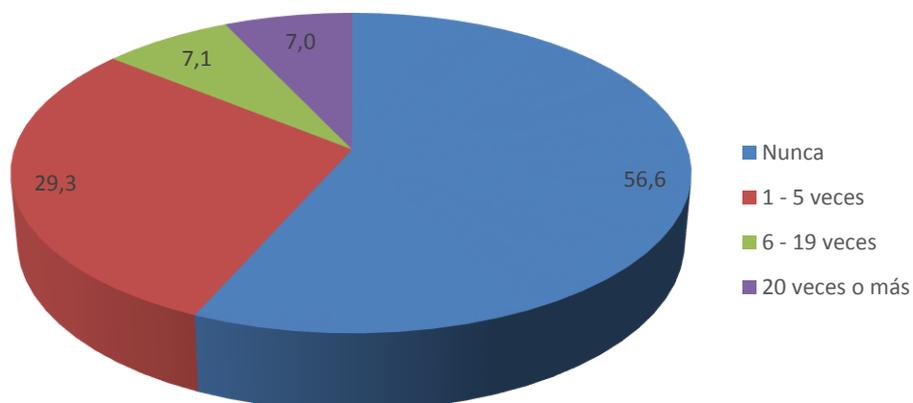
El cannabis es la sustancia que con más frecuencia se obtiene a través de un familiar, amigo o conocido (95,1%) y las anfetaminas las que con mayor frecuencia se consiguen a través de una tienda especializada (11,8%) y a través de internet (13,4%). El cannabis y las anfetaminas son las sustancias que con mayor frecuencia se consiguen en una zona de ocio. Por su parte el cannabis y el éxtasis con las que con mayor frecuencia se obtienen a través de un vendedor.

Este año en la encuesta se ha preguntado también **cuántas veces han ofrecido** (de forma gratuita o para comprar) a los estudiantes las principales sustancias psicoactivas ilegales, en los últimos 12 meses. La sustancia que con mayor frecuencia han ofrecido a los estudiantes ha sido el cannabis (ofrecido alguna vez al 43,4%), seguido por la cocaína en polvo (7,8%) y los alucinógenos (5,6%) (tabla 69).

Tabla 69.- PROPORCIÓN DE ESTUDIANTES A LOS QUE LES HAN OFRECIDO LAS DIFERENTES SUSTANCIAS ALGUNA VEZ, POR SEXO Y POR EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018.								
	Total	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Cannabis	43,4	44,7	42,2	24,8	36,8	45,7	56,2	57,5
Cocaína polvo	7,8	9,9	5,7	4,3	5,6	7,3	11,6	10,7
Alucinógenos	5,6	7,2	4,0	2,4	3,9	6,3	7,7	9,1
Éxtasis	4,5	5,6	3,7	2,1	3,6	4,6	6,4	8,3
Anfetaminas	4,0	5,2	3,0	2,5	2,5	3,7	6,0	7,5
Cocaína base	3,7	4,6	2,8	1,6	3,1	3,4	5,7	5,0
Metanfetamina	3,0	3,8	2,2	1,9	2,5	2,5	4,4	5,0
Heroína	2,8	3,3	2,2	2,3	2,4	2,6	3,4	3,0

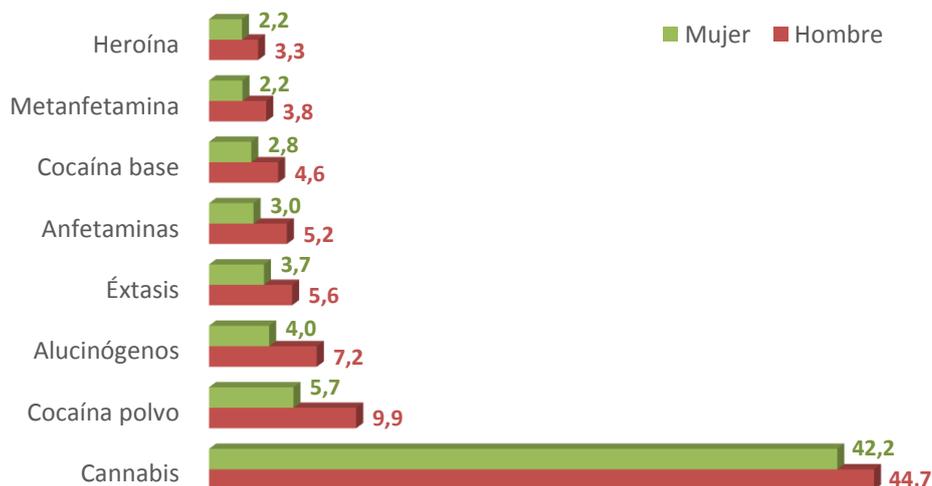
El cannabis presenta una elevada disponibilidad, ya que ha sido ofrecido más de 5 veces al 14% de los estudiantes y más de 20 veces al 7,0% (fig. 132).

**Fig. 132.- Proporción de estudiantes a los que han ofrecido cannabis. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**

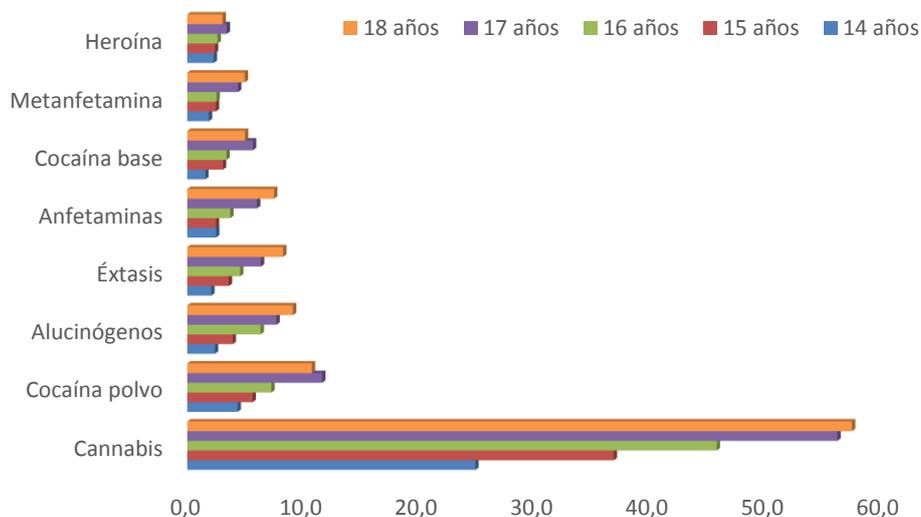


Se presentan diferencias por sexo y por edad. A los chicos les han ofrecido las diferentes sustancias en mayor proporción que a las chicas (tabla 67 y fig. 133). El porcentaje de estudiantes que refiere que le han ofrecido las diferentes sustancias aumenta con la edad (fig. 134).

**Fig. 133.- Proporción de estudiantes a los que han ofrecido las sustancias por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



**Fig. 134.- Proporción de estudiantes a los que han ofrecido las sustancias por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



#### 5.4. PROBLEMAS EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES

En los últimos 12 meses el 6,2% de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años se han visto implicados en peleas o agresiones físicas habiendo consumido alcohol o drogas y un 0,5% sufrió un accidente de tráfico siendo conductor de un vehículo a motor habiendo consumido alcohol o drogas.

El 2,0% de los alumnos madrileños de 14 a 18 años en los últimos 12 meses había **conducido un vehículo de motor** bajo los efectos del alcohol, un 1,0% lo había hecho bajo los efectos del cannabis y un 0,2% bajo los efectos de la cocaína. Estas prácticas de riesgo son mayores en los chicos que en las chicas y aumentan con la edad (tabla 70).

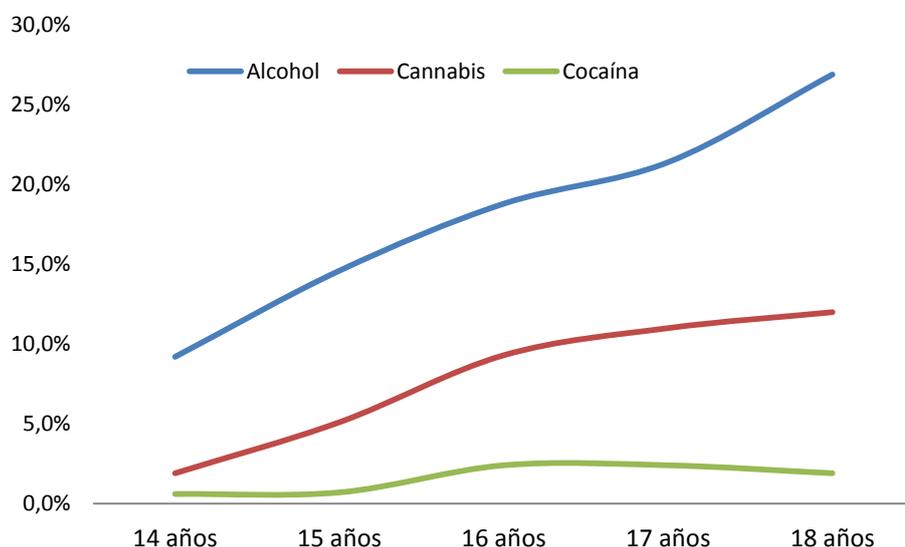
	Total	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
<b>Alcohol</b>	2,0	3,0	1,0	0,9	1,6	2,6	2,4	2,7
<b>Cannabis</b>	1,0	1,6	0,4	0,1	0,7	1,6	1,2	1,9
<b>Cocaína</b>	0,2	0,3	0,2	0,2	0,2	0,2	0,1	0,5

Por su parte el 17,3% de los estudiantes en los últimos 12 meses habían **viajado como pasajeros en un vehículo a motor** conducido por alguien bajo los efectos del alcohol, un 7,6% bajo los efectos del cannabis y un 1,7% bajo los efectos de la cocaína. Como en el caso anterior estas prácticas de riesgo también aumentan con la edad y en

general son mayores en los chicos que en las chicas, con excepto del alcohol (tabla 71 y fig. 135).

Tabla 71.- PORCENTAJE DE ALUMNOS QUE HABÍAN VIAJADO COMO PASAJEROS EN UN VEHÍCULO A MOTOR CONDUCIDO POR ALGUIEN BAJO LOS EFECTOS DE CADA SUSTANCIA. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018.								
	Total	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alcohol	17,3	15,9	18,7	9,2	14,6	18,8	21,4	26,9
Cannabis	7,6	7,9	7,3	1,9	5,1	9,3	11,0	12,0
Cocaína	1,7	1,8	1,5	0,6	0,7	2,4	2,4	1,9

Fig. 135.- Porcentaje de alumnos que habían viajado como pasajeros en un vehículo a motor conducido por alguien bajo los efectos de cada sustancia, según la edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.



En esta encuesta también se ha preguntado a los estudiantes si han experimentado una serie de **situaciones problemáticas** en los últimos 12 meses (fig. 136). La proporción de estudiantes que ha presentado las anteriores situaciones es mayor entre los que han consumido sustancias psicoactivas (tabla 72). Así, el 45,5% de los estudiantes encuestados había tenido un conflicto o discusión importantes con los padres o hermanos, porcentaje que asciende al 51,0% en los que han consumido alcohol, al 56,8% en los que se han emborrachado, al 61,4% en los que han consumido cannabis y al 69,4% en los que han consumido nuevas sustancias psicoactivas.

**Fig. 136.- Porcentaje de alumnos que ha experimentado alguna de las siguientes situaciones en el último año. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**

Tabla 72.- SITUACIONES PROBLEMÁTICAS EN EL ÚLTIMO AÑO SEGÚN CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018.								
	Alcohol		Borracheras		Cannabis		Nuevas sustancias	
	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No
Discusión con padres o hermanos	51,0	30,3	56,8	36,5	61,4	39,3	69,4	45,2
No recordar lo sucedido en la noche anterior	24,6	2,0	38,3	3,7	36,4	11,7	40,8	18,3
Dificultad para concentrarse en el colegio al día siguiente después de salir	21,0	5,0	28,0	7,8	32,0	10,8	41,1	16,6
Expulsado del centro educativo un día completo o más	9,0	3,1	11,2	4,0	14,3	4,7	30,0	7,0
Resaca al día siguiente después de salir	46,7	0,0	69,0	7,4	62,4	23,0	62,0	33,8
Relaciones sexuales de las que se ha arrepentido al día siguiente	7,9	1,2	10,7	2,3	13,9	3,1	24,3	5,8
Relaciones sexuales sin preservativo	19,2	2,9	25,8	6,5	32,4	8,1	43,8	14,5
Víctima de relación sexual no consentida	2,0	0,5	2,5	0,8	3,6	0,9	15,1	1,4
Sufrido bullying (acoso) a través de internet o por otros medios	8,6	8,2	8,9	7,9	10,0	8,0	22,2	8,3

Por su parte un 14,9% de los alumnos había tenido relaciones sexuales sin preservativo, porcentaje que alcanza el 19,2% en los que han bebido alcohol, el 32,4% en los que han consumido cannabis y el 43,8% en los que han consumido nuevas sustancias.

El 0,6% de los estudiantes refiere haber sido víctima de relación sexual no consentida, porcentaje que asciende al 3,6% en los que han consumido cannabis y al 15,1% en los que han consumido nuevas sustancias.

Un 8,5% de los estudiantes refiere haber sufrido bullying a través de internet o por otros medios, ascendiendo dicha cifra al 10,0% en los que han consumido cannabis y al 22,2% en los que han consumido nuevas sustancias.

## 5.5. ENTORNO Y CONSUMO DE SUSTANCIAS

### 5.5.1 ENTORNO FAMILIAR

En relación al **entorno familiar** de los encuestados, uno de los aspectos abordados en la encuesta es cómo son las **relaciones de los estudiantes con sus padres**. En este sentido, sólo una minoría (aproximadamente un 5%) manifiesta tener una mala relación con sus padres; siendo mayor el porcentaje que mantiene una buena relación con la madre (82,5%) que con el padre (73,8%). Los estudiantes que en el último mes han consumido sustancias manifiestan en menor medida llevarse bien con sus padres (tabla 73).

Tabla 73.- ENTORNO FAMILIAR Y CONSUMO DE SUSTANCIAS EN EL ÚLTIMO MES. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018.									
	Total	Alcohol		Tabaco		Cannabis		Nuevas sustancias	
		Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No
Buena relación con la MADRE	82,5	80,2	85,5	75,2	85,4	74,0	84,6	57,9	82,6
Buena relación con el PADRE	73,8	69,8	78,8	63,0	77,9	60,8	76,9	40,0	73,9
Normas claras EN CASA	66,6	67,4	65,6	69,2	65,7	64,4	67,3	63,6	66,7
Normas claras FUERA DE CASA	47,0	42,5	52,5	38,3	50,2	32,8	50,5	40,9	47,2
Mis padres saben CON QUIÉN estoy cuando salgo por las noches	80,4	76,0	86,0	70,1	84,4	65,2	84,3	71,4	80,5
Mis padres saben DÓNDE estoy cuando salgo por las noches	78,8	74,1	84,8	69,0	82,6	65,1	82,2	57,9	78,9
Puedo fácilmente recibir cariño y cuidado de mis PADRES	89,2	87,5	91,4	85,2	90,8	82,8	90,8	89,5	89,3

En cuanto a las **normas sobre lo que los jóvenes pueden o no hacer**, se observa que los padres son menos estrictos cuando se trata de fijar las normas sobre lo que pueden hacer fuera de casa que de lo que pueden hacer en casa. Así, para el 66,6% de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años sus padres fijan normas claras sobre lo que pueden hacer en casa, pero dicho porcentaje es del 47,0% para lo que pueden

hacer fuera de casa. En relación con lo anterior, se observa que los estudiantes que han consumido cannabis o nuevas sustancias en el último mes refieren en menor medida disponer de normas claras (tabla 73).

También se ha preguntado sobre si los padres saben **con quién están y dónde se encuentran los jóvenes cuando salen por las noches**, observándose que el 80,4% de los encuestados afirman que sus padres saben con quién están cuando salen por las noches y en el 78,8% saben dónde se encuentran. Los jóvenes que han consumido sustancias en el último mes refieren con menor frecuencia que sus padres conocen esta información sobre sus salidas nocturnas (tabla 73).

Respecto a la opinión de los alumnos encuestados sobre el **apoyo con el que cuentan**, un 89,2% afirman que pueden fácilmente recibir cariño y cuidado de sus padres. En general los estudiantes que han consumido sustancias presentan en menor medida apoyo familiar (tabla 73).

En la encuesta también se ha preguntado por la **situación económica de la familia**, observándose que los estudiantes que han consumido alcohol y los que han consumido tabaco presentan en mayor proporción una situación económica familiar por encima de la media, mientras que los que han consumido cannabis y los que han consumido nuevas sustancias refieren en mayor medida una peor situación económica familiar (tabla 74).

Tabla 74.- SITUACIÓN ECONÓMICA DE LA FAMILIA Y CONSUMO DE SUSTANCIAS EN EL ÚLTIMO AÑO. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018.									
	Total	Alcohol		Tabaco		Cannabis		Nuevas sustancias	
		Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No
Por encima de la media	17,2	18,4	13,4	19,5	15,9	16,5	17,1	13,6	16,6
Más o menos como la media	78,7	77,6	82,0	76,2	80,1	78,2	79,1	81,5	79,3
Por debajo de la media	4,1	4,0	4,6	4,2	4,1	5,3	3,7	4,9	4,1

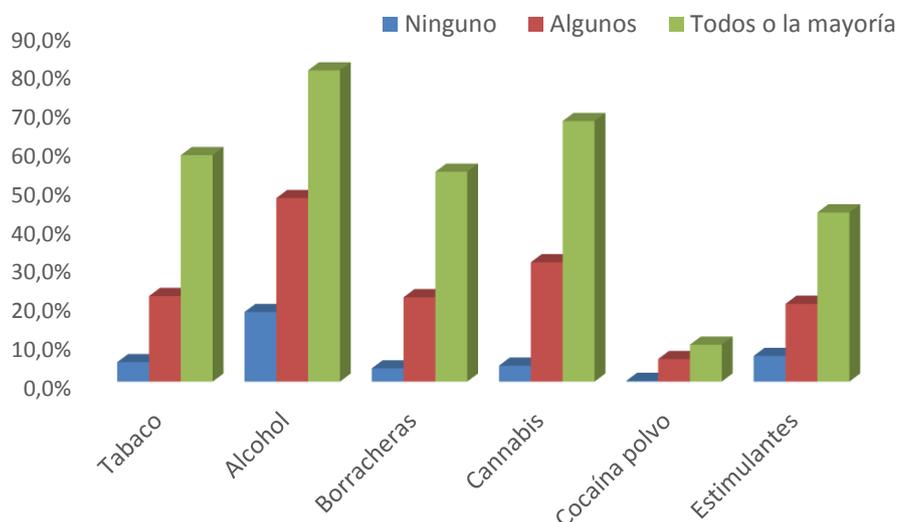
## 5.5.2 AMIGOS

También se ha analizado el consumo de las sustancias más prevalentes entre los alumnos encuestados en función de la presencia que tienen en el **grupo de amigos** del estudiante, y se ha observado que la prevalencia de consumo es mayor en los alumnos que cuentan con amigos que consumen dichas sustancias (fig. 137).

En referencia al alcohol, se observa que su consumo se encuentra generalizado en los estudiantes que refieren que sus amigos han consumido alcohol. Así, el 80,3% de los alumnos que indican que todos o la mayoría de sus amigos habían bebido alcohol en

los últimos 30 días también admiten su consumo en este período. Sin embargo entre los que refieren que ninguno de sus amigos lo ha hecho, sólo el 17,9% había bebido.

**Fig. 137.- Prevalencia de consumo de sustancias en el último mes según consumo por los amigos. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



También la prevalencia de borracheras es superior entre los alumnos que cuentan con una mayoría de amigos que se han emborrachado (54,1%) respecto a la registrada por los que refieren que ninguno de sus amigos han presentado este comportamiento de riesgo (3,4%).

En relación con el tabaco, el 58,4% de los estudiantes que afirmaron que todos o la mayoría de sus amigos habían fumado en el último mes también reconoce su consumo; prevalencia superior a la registrada por los que cuentan con un grupo de amigos donde sólo algunos fuman (22,0%) y a los que refieren que ninguno de sus amigos lo hacen (5,0%).

En cuanto al consumo de cannabis, el 67,2% de los alumnos que indican que la mayoría de sus amigos lo han consumido en el último mes, refieren también su consumo; mientras que en aquellos en los que ninguno de sus amigos lo consumen sólo un 4,1% refieren consumirlo.

### 5.5.3 ENTORNO DE OCIO

También encontramos relación entre el consumo de sustancias psicoactivas y la frecuencia de **salidas nocturnas**, con un incremento de la prevalencia de consumo de sustancias según aumenta la frecuencia de salidas nocturnas (tabla 75).

Tabla 75.- CONSUMO DE SUSTANCIAS SEGÚN FRECUENCIA DE SALIDAS NOCTURNAS EN EL ÚLTIMO AÑO. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018.										
	Alcohol		Borracheras		Tabaco		Cannabis		Nuevas sustancias	
	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No
Nunca	34,5	65,5	6,3	93,7	9,9	90,1	7,7	92,3	0,5	99,5
<4 noches/mes	75,3	24,7	41,9	58,1	32,8	67,2	25,6	74,4	0,7	99,3
1-2 noches/semana	88,4	11,6	61,6	38,4	48,9	51,1	41,2	58,8	3,0	97,0
>2 noches/semana	88,1	11,9	64,9	35,1	63,5	36,5	53,9	46,1	5,8	94,2

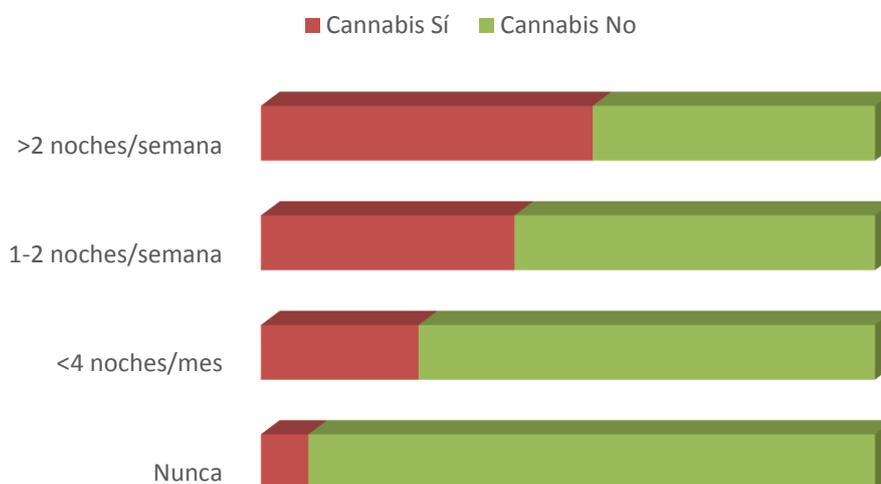
La prevalencia de consumo de alcohol entre los estudiantes que habían salido más de dos noches por semana en el último año asciende al 88,1%, cifra que es del 34,5% en aquellos que refieren no haber realizado salidas nocturnas (fig. 138).

**Fig. 138.- Consumo de alcohol según frecuencia de salidas nocturnas en el último año. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



Por su parte el 53,9% de los alumnos que refieren haber salido más de dos noches por semana en el último año habían consumido cannabis, mientras que sólo el 7,7% de los que no habían salido por la noche refieren dicho consumo (fig. 139).

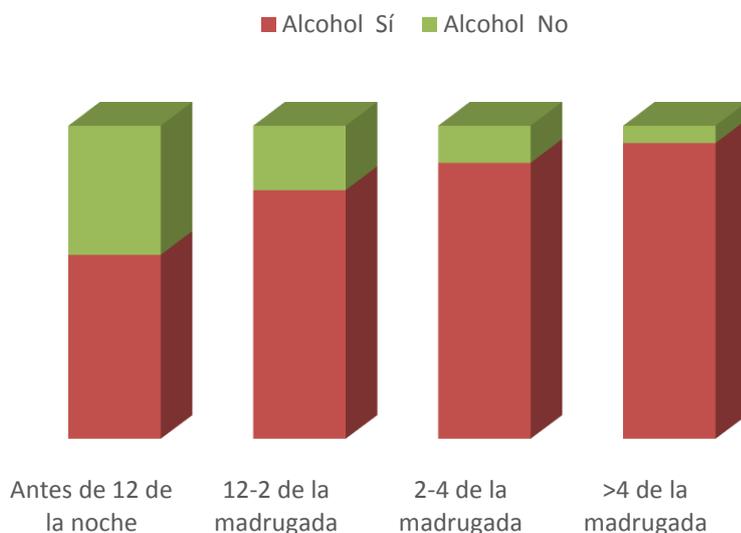
La **hora de regreso a casa** en la última salida nocturna también se relaciona con el consumo de sustancias, ya que los estudiantes que regresan más tarde a casa presentan un mayor consumo (tabla 76).

**Fig. 139.- Consumo de cannabis según frecuencia de salidas nocturnas en el último año. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.****Tabla 76.- CONSUMO DE SUSTANCIAS SEGÚN LA HORA DE REGRESO A CASA EN LA ÚLTIMA SALIDA NOCTURNA. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018.**

	Alcohol		Borracheras		Tabaco		Cannabis		Nuevas sustancias	
	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No
Antes de las 12 de la noche	58,9	41,1	24,4	75,6	24,2	75,8	14,3	85,7	1,0	99,0
Entre las 12 y las 2 de la madrugada	79,5	20,5	43,2	56,8	34,6	65,4	26,5	73,5	0,9	99,1
Entre las 2 y las 4 de la madrugada	88,2	11,8	56,4	43,6	44,4	55,6	39,8	60,2	2,2	97,8
Después de las 4 de la madrugada	94,5	5,5	74,6	25,4	57,1	42,9	51,0	49,0	3,3	96,7

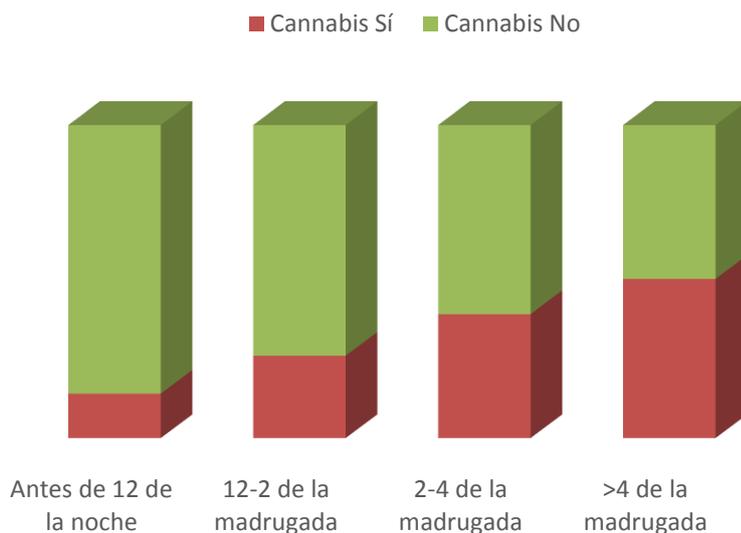
El 58,9% de los estudiantes que habían regresado a casa antes de las 12 de la noche en la última salida nocturna habían consumido alcohol, aumentando dicha proporción al 94,5% entre los que habían regresado después de las 4 de la madrugada (fig. 140).

**Fig. 140.- Consumo de alcohol según la hora de regreso a casa en la última salida nocturna. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



La prevalencia de consumo de cannabis fue del 14,3% entre los estudiantes que habían regresado a casa tras la última salida nocturna antes de las doce de la noche, aumenta hasta el 26,5% entre aquellos que regresaron entre las 12 y las 2 de la madrugada y alcanza el 51,0% en el grupo que regresó después de las 4 de la madrugada (fig. 141).

**Fig. 141.- Consumo de cannabis según la hora de regreso a casa en la última salida nocturna. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



También se ha analizado la relación entre algunas **actividades de ocio** realizadas por los estudiantes y el consumo de sustancias (tabla 77). Los estudiantes que hacen

deporte, leen libros por diversión o tiene otros hobbies (tocar un instrumento, cantar, pintar o escribir) presentan un menor consumo de sustancias.

Por su parte los estudiantes que utilizan con frecuencia internet para divertirse, visitan en internet páginas de adultos, salen con frecuencia con los amigos o van de compras con frecuencia presentan una mayor prevalencia de consumo de sustancias (tabla 77).

Tabla 77.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE SUSTANCIAS EN EL ÚLTIMO AÑO SEGÚN FRECUENCIA DE ACTIVIDADES DE OCIO. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018.						
	Alcohol		Tabaco		Cannabis	
	Sí	No	Sí	No	Sí	No
<b>DEPORTE</b>						
Nunca	75,3	24,7	42,6	57,4	33,8	66,2
De 5 a 7 días por semana	73,9	26,1	31,2	68,8	27,9	72,1
<b>LECTURA</b>						
Nunca	79,2	20,8	42,6	57,4	35,6	64,4
De 5 a 7 días por semana	63,0	37,0	25,5	74,5	16,9	83,1
<b>OTROS HOBBIES</b>						
Nunca	77,3	22,7	40,2	59,8	33,0	67,0
De 5 a 7 días por semana	70,6	29,4	32,9	67,1	29,7	70,3
<b>INTERNET PARA DIVERTIRME</b>						
Nunca	73,5	26,5	34,3	65,7	17,6	82,4
De 5 a 7 días por semana	75,5	24,5	36,8	63,2	30,1	69,9
<b>INTERNET (PÁGINAS DE ADULTOS)</b>						
Nunca	67,2	32,8	31,1	68,9	20,0	80,0
De 5 a 7 días por semana	82,8	17,2	44,6	55,4	43,1	56,9
<b>SALGO POR LA NOCHE</b>						
Nunca	41,6	58,4	15,2	84,8	10,7	89,3
De 5 a 7 días por semana	97,6	2,4	73,8	26,2	65,1	34,9
<b>SALGO POR LA TARDE</b>						
Nunca	47,0	53,0	15,2	84,8	13,1	86,9
De 5 a 7 días por semana	87,8	12,2	67,0	33,0	58,7	41,3
<b>COMPRAS/COMPRO POR INTERNET</b>						
Nunca	52,8	47,2	23,4	76,6	19,5	80,5
De 5 a 7 días por semana	85,1	14,9	46,0	54,0	37,8	62,2

En la encuesta se ha preguntado por el **dinero que los alumnos se gastan a la semana** en salir con los amigos, ir al cine, ir a tomar algo, etc. La media de dinero semanal gastado ha sido de 12,2 euros. Los chicos gastan más que las chicas (12,9 vs 11,6 euros) y el gasto aumenta con la edad (10,2 euros los de 14 años y 13,4 los de 18 años).

El gasto semanal de los estudiantes es mayor en aquellos que consumen sustancias respecto a los que no las consumen (tabla 78). Así, el gasto semanal medio referido por los alumnos que han consumido alcohol en el último mes ha sido de 14,4 euros, siendo de 9,5 euros en los que no lo habían consumido. Las mayores diferencias se observan en aquellos encuestados que habían consumido cocaína en el último mes

(gasto medio semanal de 33,8 euros) y en los que habían consumido nuevas sustancias (gasto medio semanal de 20,6 euros).

Tabla 78.- MEDIA DE DINERO SEMANAL GASTADO (EN EUROS) SEGÚN CONSUMO DE SUSTANCIAS EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018.									
Alcohol		Tabaco		Cannabis		Cocaína		Nuevas sustancias	
Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No
14,4	9,5	15,6	11,0	15,3	11,4	33,8	12,0	20,6	12,0

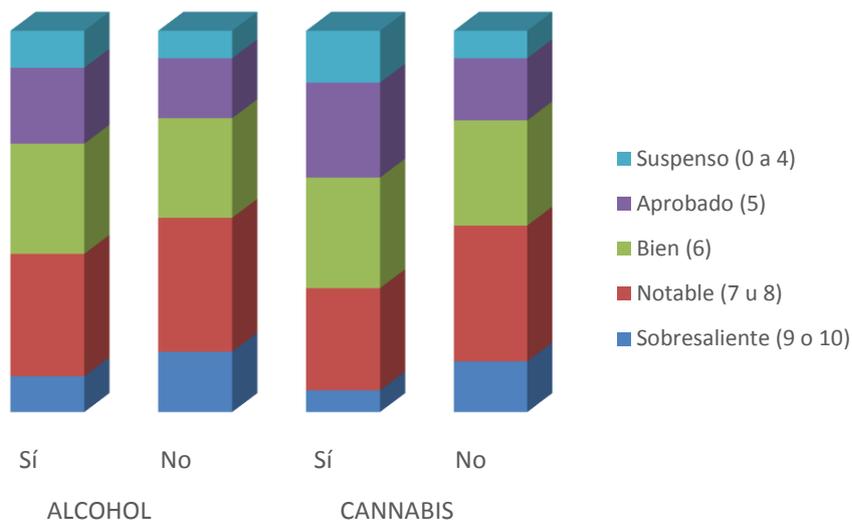
#### 5.5.4 ENTORNO ESCOLAR

También se han analizado aspectos relacionados con el **ámbito escolar** y el consumo de sustancias psicoactivas, cuyos resultados se exponen en la tabla 79.

Tabla 79.- CIRCUNSTANCIAS RELACIONADAS CON EL ÁMBITO ESCOLAR SEGÚN CONSUMO DE SUSTANCIAS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018.								
	Alcohol		Borracheras		Tabaco		Cannabis	
	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No
<b>NOTA QUE SACA HABITUALMENTE</b>								
<b>Sobresaliente (9 o 10)</b>	9,4	15,8	8,5	13,0	6,2	13,7	5,7	13,3
<b>Notable (7 u 8)</b>	32,1	35,1	30,2	35,7	28,7	35,4	26,8	35,6
<b>Bien (6)</b>	28,9	26,1	30,4	26,6	29,5	27,4	29,0	27,6
<b>Aprobado (5)</b>	19,9	15,7	20,7	17,1	23,7	16,2	24,9	16,3
<b>Suspense (0 a 4)</b>	9,7	7,2	10,2	7,6	11,9	7,3	13,6	7,2
<b>HA FALTADO A CLASE EN EL ÚLTIMO MES</b>								
<b>No</b>	62,9	86,7	53,0	80,2	51,7	81,8	45,0	80,7
<b>Sí</b>	37,1	13,3	47,0	19,8	48,3	18,2	55,0	19,3
<b>HA REPETIDO CURSO ALGUNA VEZ</b>								
<b>No</b>	72,7	82,9	71,5	79,3	67,3	79,8	64,4	80,0
<b>Sí, 1 curso</b>	19,9	13,1	20,2	16,0	22,8	15,5	24,8	15,3
<b>Sí, 2 o más cursos</b>	7,4	4,1	8,3	4,7	10,0	4,7	10,9	4,7

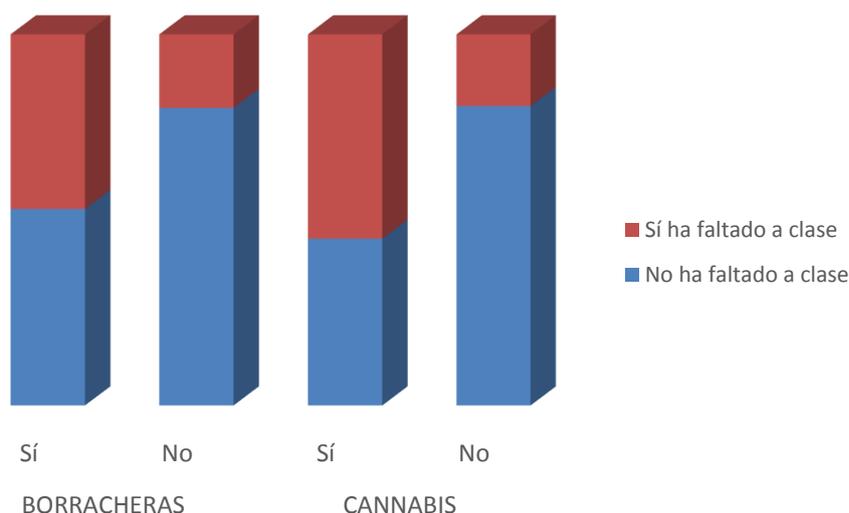
En relación con el **rendimiento escolar**, se observa que la proporción de estudiantes que saca habitualmente sobresalientes es menor entre los que han consumido sustancias, siendo mayor la proporción de suspensos en estos alumnos. Así, entre los alumnos que habían bebido alcohol en el último año el 9,4% refieren sacar habitualmente sobresaliente, proporción que asciende al 15,8% entre los que no habían consumido. Por su parte entre los alumnos que habían consumido cannabis un 13,6% sacaba suspenso de forma habitual, mientras que entre los que no consumen dicha sustancias la proporción desciende al 7,2% (fig. 142).

**Fig. 142.- Notas escolares según consumo de sustancias en el último año. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



De igual forma los estudiantes que habían consumido sustancias registraron una mayor proporción de **absentismo escolar**. Un 47,0% de los alumnos que se habían emborrachado en el último mes había faltado a clase en dicho período de tiempo, porcentaje que desciende al 19,8% en los que no se habían emborrachado. Por su parte el 55,0% de los alumnos que habían consumido cannabis en el último mes habían faltado a clase, siendo dicha proporción del 19,3% en los que no lo habían consumido (fig. 143).

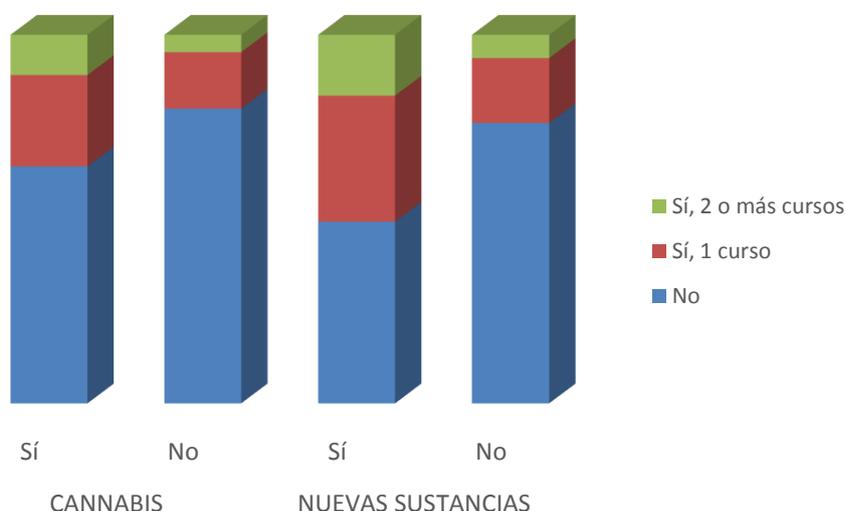
**Fig. 143.- Prevalencia de absentismo escolar según consumo de sustancias en el último mes. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



También se ha relacionado el consumo de sustancias con el hecho de **repetir curso**. Así se observa que el 35,6% de los alumnos que había consumido cannabis en el último año habían repetido curso alguna vez, siendo esta proporción del 20,0% entre los que no había consumido dicha sustancia. Por su parte más de la mitad de los que

habían consumido nuevas sustancias había repetido curso, proporción que descendía a un 24% en los que no las habían consumido (fig. 144).

**Fig. 144.- Proporción de alumnos repetidores según consumo de sustancias en el último año. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



## 5.6. USO DE INTERNET

En esta encuesta se incluyen una serie de preguntas respecto al uso de internet chateando, mandando o recibiendo e-mails, whatsApps, usando redes sociales, jugando con o sin dinero, escuchando o descargando música, viendo o descargando videos, etc. Se ha planteado a los estudiantes con qué frecuencia han experimentado determinadas situaciones relacionadas con internet y que pueden reflejar un uso intensivo de esta herramienta.

Se ha utilizado la **escala CIUS** (Compulsive Internet Use Scale) para valorar el **uso compulsivo de internet**. Esta escala está compuesta por 14 preguntas que se puntúan de 0 a 4 (de nunca a muy frecuentemente), con un valor máximo de 56 puntos (tabla 80).

<b>Tabla 80.- FRECUENCIA DE SITUACIONES EXPERIMENTADAS RESPECTO AL USO DE INTERNET. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018.</b>			
	<b>Nunca/ rara vez</b>	<b>Alguna vez</b>	<b>A menudo/muy frecuentem e</b>
<b>Te ha resultado difícil dejar de usar internet cuando estabas conectado*</b>	36,7	33,1	30,3
<b>Has seguido conectado a internet a pesar de querer parar*</b>	50,5	25,0	24,6

<b>Tus padres, o amigos te dicen que deberías pasar menos tiempo en internet*</b>	40,6	28,2	31,2
<b>Prefieres conectarte a internet en vez de pasar el tiempo con otros (padres, amigos...)*</b>	69,0	19,9	11,1
<b>Duermes menos por estar conectado a internet*</b>	56,0	23,2	20,8
<b>Te encuentras pensando en internet, aunque no estés conectado*</b>	73,7	17,0	9,3
<b>Estás deseando conectarte a internet*</b>	57,8	26,1	16,0
<b>Piensas que deberías usar menos internet*</b>	42,7	31,9	25,3
<b>Has intentado pasar menos tiempo conectado a internet y no lo has conseguido*</b>	65,4	21,1	13,6
<b>Intentas terminar tu trabajo a toda prisa para conectarte a internet</b>	62,4	23,1	14,4
<b>Descuidas tus obligaciones (deberes, estar con la familia...) porque prefieres conectarte a internet*</b>	62,9	22,1	15,0
<b>Te conectas a internet cuando estas "de bajón"*</b>	45,5	24,8	29,7
<b>Te conectas a internet para olvidar tus penas o sentimientos negativos*</b>	54,5	20,2	25,3
<b>Te sientes inquieto, frustrado o irritado si no puedes usar internet*</b>	75,0	15,0	10,0
<b>Te has sentido acosado, amenazado o crees que te han hecho bullying a través de internet</b>	92,5	5,6	1,9

\*Preguntas incluidas en la escala CIUS (Compulsive Internet Use Scale)

Casi un 60% de los encuestados reconocen que en su entorno personal (familiares o amigos) les han comentado alguna vez que deberían pasar menos tiempo conectados a internet. En esta línea, se observa que el 57% ha pensado al menos alguna vez que debería usar menos internet. Un 35% ha intentado pasar menos tiempo en internet sin conseguirlo, el 63% admiten que les ha resultado difícil dejar de usar internet cuando estaban conectados y la mitad de los encuestados afirma que han seguido conectados a internet a pesar de querer parar.

En cuanto al estado de ánimo de los estudiantes y el uso de internet, se ha preguntado a los alumnos en qué medida se conectan a internet cuando están "de bajón", obteniendo que el 25% admiten haberlo hecho alguna vez y el 30% haberlo hecho a menudo o muy frecuentemente. En este sentido también se observa que el 25% utiliza a menudo internet para olvidar penas o sentimientos negativos.

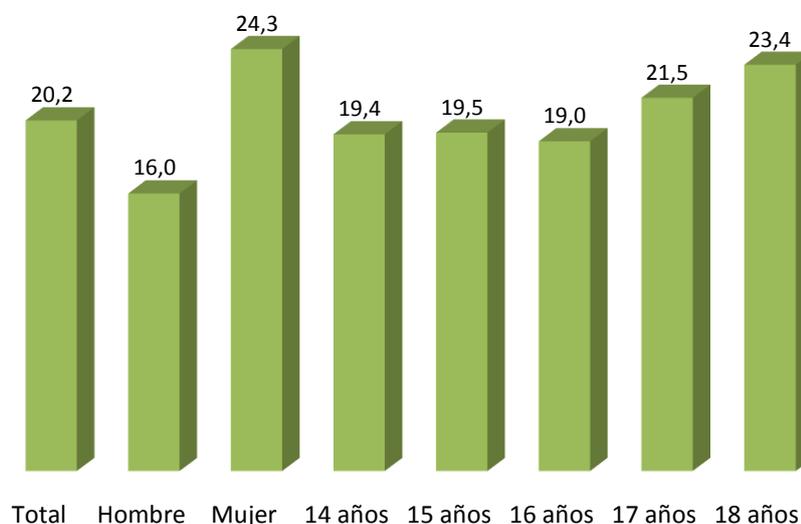
Por otro lado, se aborda en qué medida el uso de internet afecta negativamente en la realización de sus obligaciones. Así, el 23% indican que alguna vez intentan terminar rápidamente el trabajo para conectarse a internet y un 14% admiten hacerlo a menudo o muy frecuentemente. Por su parte el 37% reconoce que al menos alguna vez han descuidado sus obligaciones por conectarse. También el tiempo dedicado a internet interfiere con el descanso de los estudiantes, refiriendo un 44% que al menos alguna vez han dormido menos por estar conectados.

Por su parte, la falta de accesibilidad a internet puede afectar al estado emocional de los estudiantes, observándose que el 25% ha sentido inquietud, frustración o se ha sentido irritado ante la imposibilidad de usar internet. Además el 7,5% de los alumnos de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid refieren haberse sentido alguna vez acosados o amenazados a través de internet.

Para estimar el riesgo de posible uso compulsivo de internet se ha utilizado como punto de corte de la **escala CIUS** (Compulsive Internet Use Scale) los 28 puntos. Así, la prevalencia estimada de posible uso compulsivo de internet en los estudiantes madrileños de 14 a 18 años ha sido del 20,2%, mayor en mujeres (24,3%) que en hombres (16,0%) y que aumenta con la edad (tabla 81 y fig. 145).

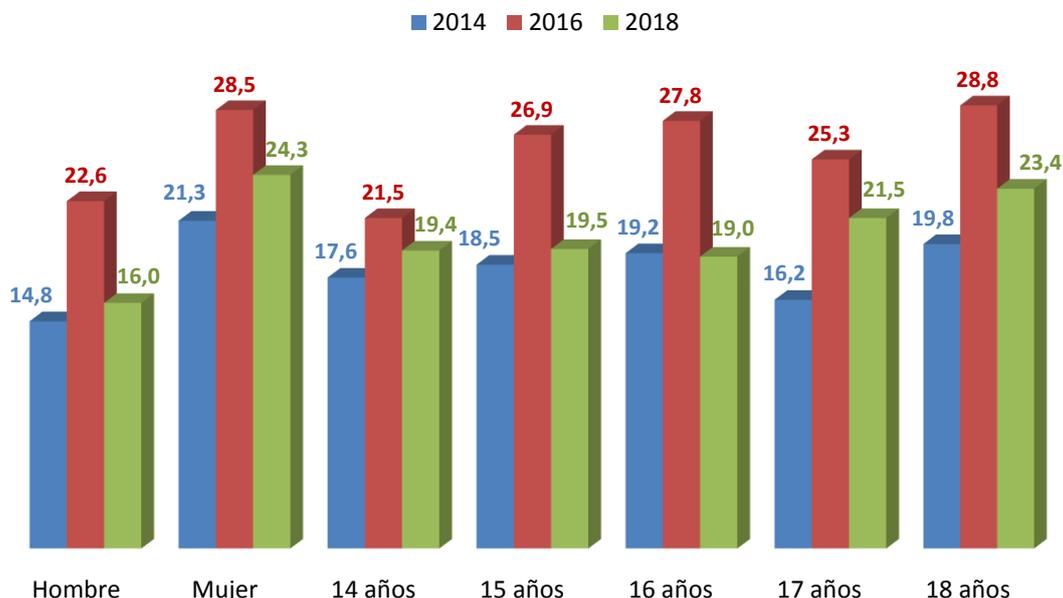
Tabla 81.- USO COMPULSIVO DE INTERNET SEGÚN SEXO Y EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014-2018.								
	Total	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
2014	18,0	14,8	21,3	17,6	18,5	19,2	16,2	19,8
2016	25,6	22,6	28,5	21,5	26,9	27,8	25,3	28,8
2018	20,2	16,0	24,3	19,4	19,5	19,0	21,5	23,4

Fig. 145.- Prevalencia de uso compulsivo de internet.  
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.



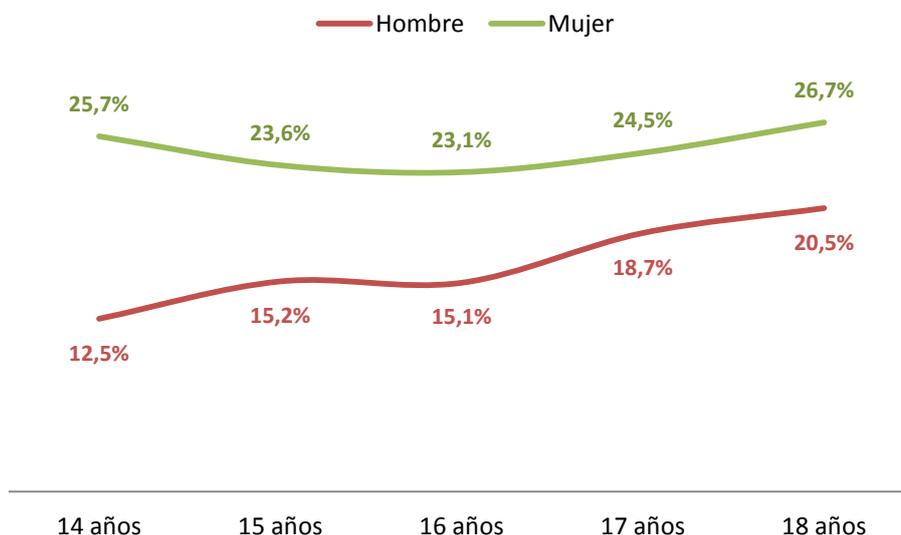
La prevalencia de posible uso compulsivo de internet ha disminuido en 2018 respecto a la encuesta previa, mostrando valores superiores a la encuesta de 2014 (tabla 79 y fig. 146).

**Fig. 146.- Prevalencia de uso compulsivo de internet.  
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014-2018.**



Al analizar el posible uso compulsivo de internet por sexo y edad observamos que la mayor prevalencia en mujeres se mantiene para todas las edades, aunque la diferencia por sexo disminuye con la edad (fig. 147).

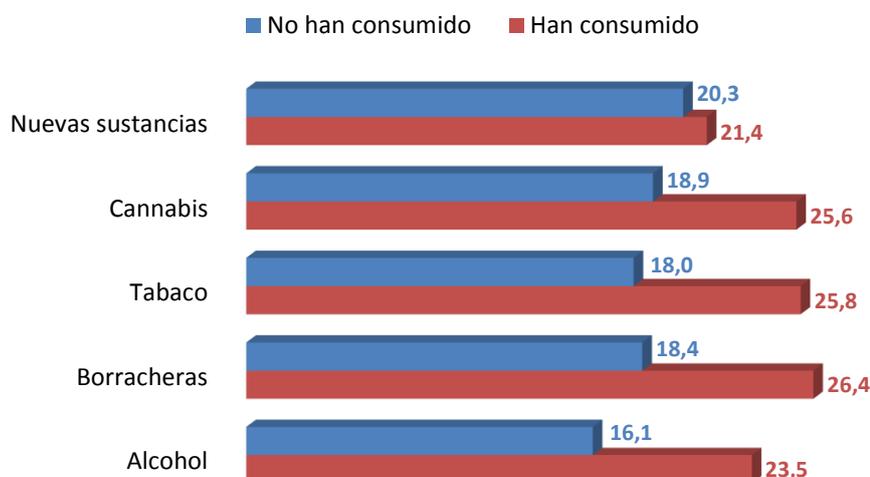
**Fig. 147.- Prevalencia de uso compulsivo de internet por sexo y edad.  
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



Se ha analizado la relación del uso compulsivo de internet con el consumo de sustancias, observando que los estudiantes que han consumido sustancias presentan una mayor prevalencia de uso compulsivo (tabla 82 y fig. 148).

Tabla 82.- USO COMPULSIVO DE INTERNET SEGÚN CONSUMO DE SUSTANCIAS EN EL ÚLTIMO MES. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018.								
	Alcohol		Borracheras		Tabaco		Cannabis	
	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No
<b>Uso compulsivo</b>	23,5	16,1	26,4	18,4	25,8	18,0	25,6	18,9
<b>Conducta sin problema</b>	76,5	83,9	73,6	81,6	74,2	82,0	74,4	81,1

**Fig. 148.- Prevalencia de uso compulsivo de internet según consumo de sustancias en el último mes. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



La prevalencia de posible uso compulsivo de internet entre los alumnos que han consumido alcohol en el último mes es del 23,5%, mientras que es del 16,1% en los que no lo han consumido.

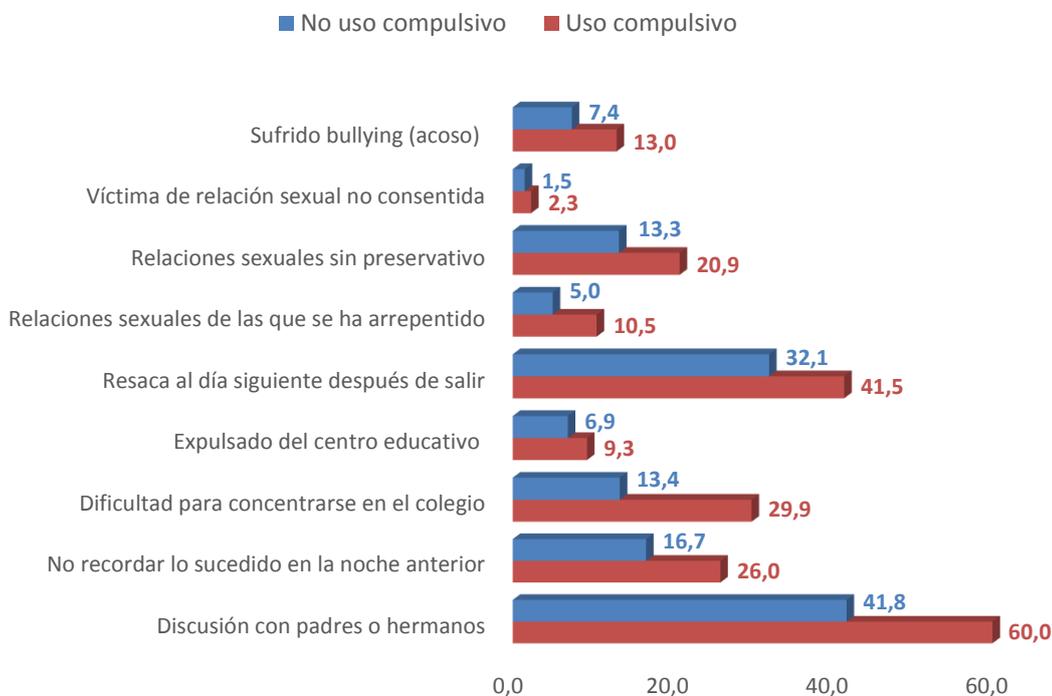
Por su parte, el 26,4% de los alumnos que se habían emborrachado en el último mes presentan uso compulsivo de internet, cifra que se reduce al 18,4% en los que no han realizado este consumo de riesgo de alcohol.

La prevalencia de uso compulsivo de internet asciende al 25,6% en los estudiantes que han consumido cannabis en el último mes, siendo del 18,9% en los que no han consumido esta sustancia.

Los alumnos que presentan uso compulsivo de internet tienen un menor rendimiento escolar, unas peores relaciones con los padres y han tenido con mayor frecuencia problemas en el último año. Así el 60,0% de los alumnos que presentan posible uso compulsivo de internet han tenido un conflicto o discusión importante con los padres o con los hermanos, siendo dicho porcentaje del 41,8% en los que no presenta dicho uso de internet. Por su parte el 20,9% de los encuestados con posible uso compulsivo refieren han tenido relaciones sexuales sin preservativo, cifra que es del 13,3% en los que no presentan uso compulsivo. Un 13,0% de los alumnos con uso compulsivo de

internet han sufrido bullying, reduciéndose dicho porcentaje al 7,4% en los que no tiene dicho uso (fig. 149).

**Fig. 149.- Prevalencia de problemas en el último año según uso compulsivo de internet. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



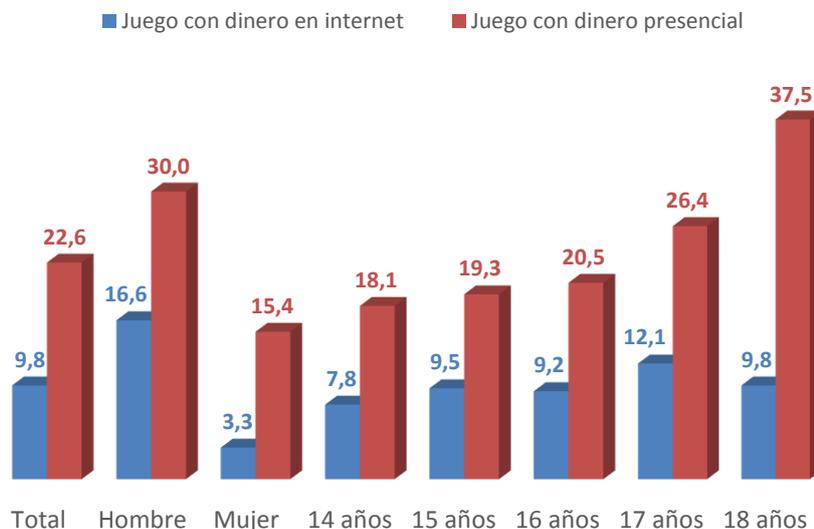
## 5.7. JUEGO CON DINERO

En esta encuesta se pregunta sobre el juego con dinero de los estudiantes, tanto a nivel presencial como a través de internet; así como el tipo de juegos de dinero al que han jugado.

La prevalencia de juego con dinero online ha sido del 9,8% (10,3% a nivel nacional) y del 22,6% la del juego presencial (22,7% a nivel nacional). La prevalencia de juego con dinero es mayor en los chicos que en las chicas y aumenta con la edad (tabla 83 y fig. 150).

Tabla 83.- PREVALENCIA DE JUEGO CON DINERO (ONLINE Y PRESENCIAL) SEGÚN SEXO Y EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018.							
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Juego con dinero online	16,6	3,3	7,8	9,5	9,2	12,1	9,8
Juego con dinero presencial	30,0	15,4	18,1	19,3	20,5	26,4	37,5

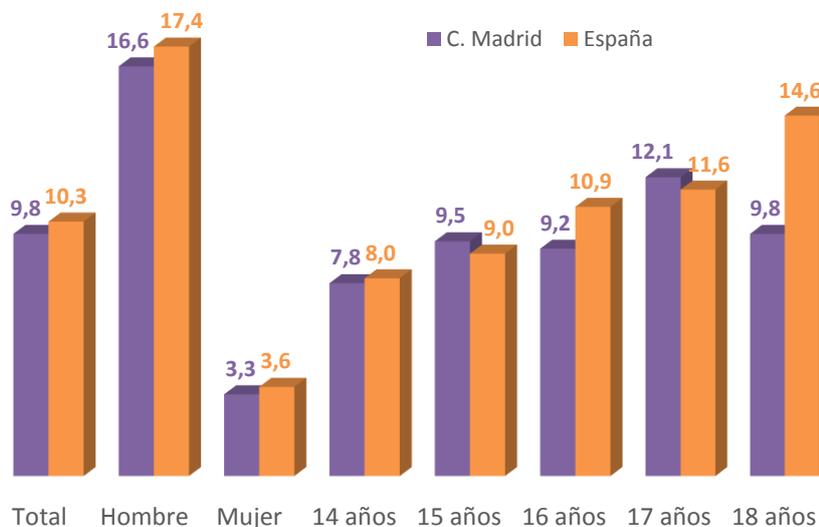
**Fig. 150.- Prevalencia de juego con dinero (online y presencial).  
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



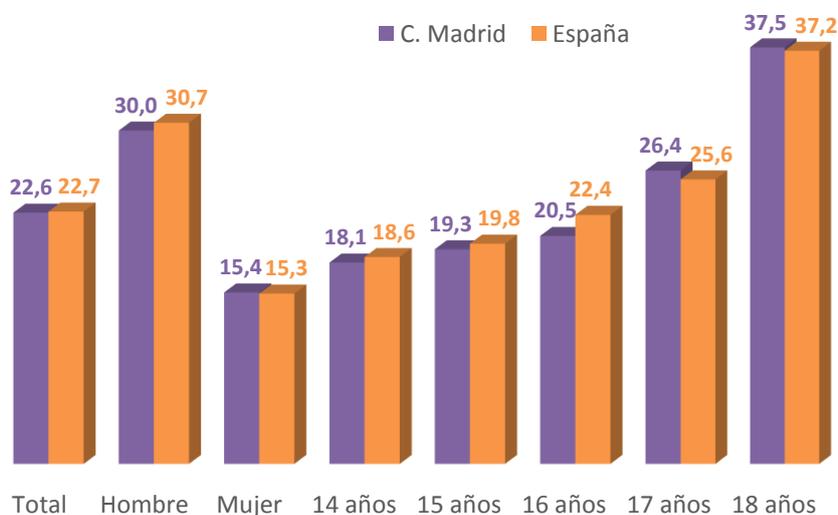
La **edad de inicio al juego con dinero** ha sido de 14,8 años para el juego con dinero a través de internet y de 14,4 años para el juego con dinero presencial. No se observan diferencias por sexo en la edad de inicio al juego con dinero.

La prevalencia de juego con dinero a través de internet ha sido ligeramente inferior en la Comunidad de Madrid a la estimada a nivel nacional (fig. 151). Por su parte la prevalencia de juego con dinero presencial ha sido muy similar a la presentada a nivel nacional (fig. 152).

**Fig. 151.- Prevalencia de juego con dinero a través de internet.  
Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2018.**

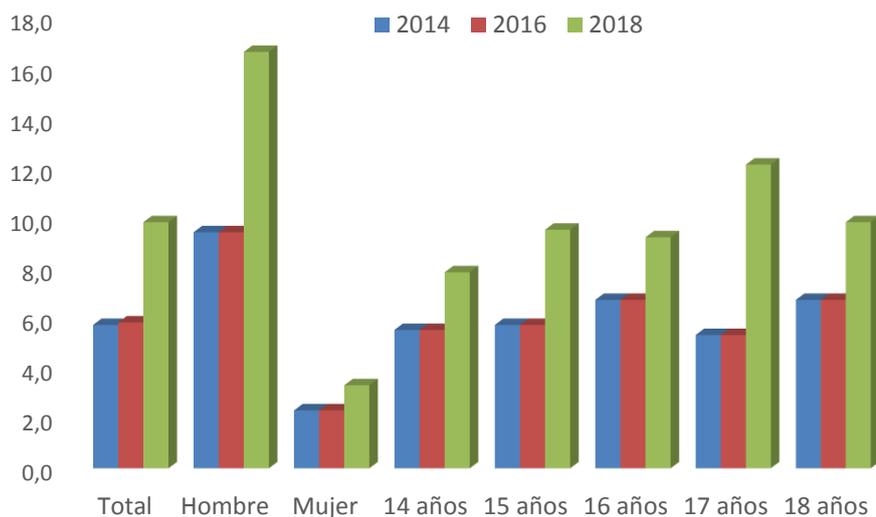


**Fig. 152.- Prevalencia de juego con dinero presencial.  
Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2018.**



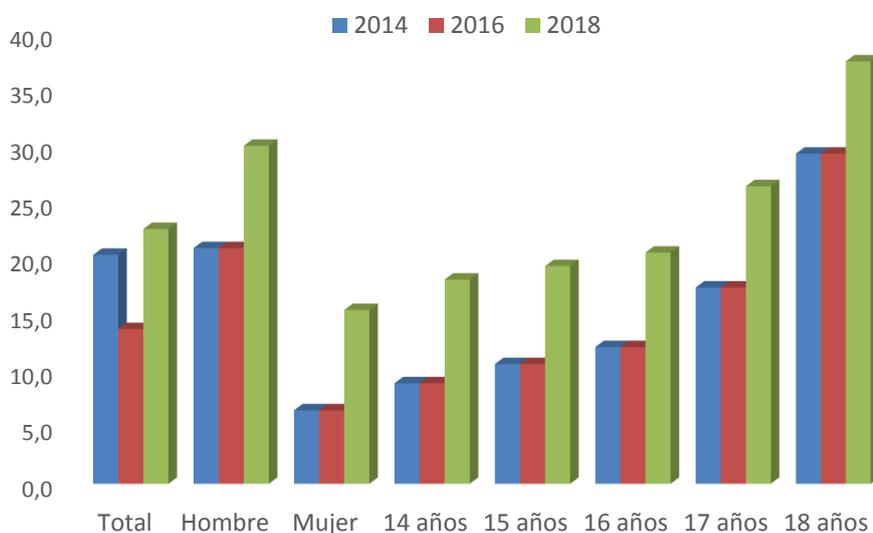
La evolución del juego con dinero a través de internet se muestra en la fig. 153, en la que se observa un aumento de la prevalencia en 2018 respecto a las encuestas previas.

**Fig. 153.- Prevalencia de juego con dinero a través de internet.  
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014-2018.**



Por su parte la evolución de la prevalencia de juego con dinero presencial también muestra un importante incremento en 2018 respecto a las encuestas previas (fig. 154).

**Fig. 154.- Prevalencia de juego con dinero presencial.  
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014-2018.**



Respecto al tipo de juego con dinero utilizado por los encuestados, los que ha jugado online lo hacen fundamentalmente mediante apuestas deportivas (59,5%), videojuegos (49,9%), quinielas de fútbol (32,7%) y eSports o deportes electrónicos (31,2%). Los juegos más utilizados por los jugadores de dinero presencial han sido también las apuestas deportivas (50,5%), seguidas de las quinielas de fútbol (42,1%), las loterías (39,5%) y los juegos en salas de juego (33,5%) (tabla 84).

**Tabla 84.- TIPOS DE JUEGO CON DINERO (ONLINE Y PRESENCIAL) A LOS QUE HAN JUGADO.  
COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018.**

	Juego online	Juego presencial
Loterías	18,9	39,5
Loterías instantáneas	10,9	29,8
Quinielas de fútbol	32,7	42,1
Apuestas deportivas	59,5	50,5
Apuestas en carreras de caballos	10,5	11,3
Slots, máquinas de azar/tragaperras	15,7	20,1
Juegos de cartas con dinero	20,7	30,3
Bingo	14,6	22,0
Videojuegos	49,9	17,0
eSports o deportes electrónicos	31,2	12,0
Juegos en casino	28,0	19,8
Juegos en salas de juego	1,4	33,5

Se presentan algunas diferencias por sexo y edad en el tipo de juego utilizado. Respecto al juego de dinero en internet las principales diferencias por sexo son la mayor frecuencia de apuestas deportivas en los hombres (60,0%) que en las mujeres (11,1%). También se observa un incremento con la edad en el juego de dinero mediante eSports o deportes electrónicos (19,0% a los 14 años y 50,0% a los 18 años).

En cuanto al juego de dinero presencial los chicos presentan una mayor prevalencia que las chicas de la mayoría de los juegos, especialmente de las apuestas deportivas (58,5% vs 25,0%) y las quinielas de fútbol (47,3% vs 25,0%); mientras que las chicas juegan más al bingo que los chicos (34,0% vs 18,2%). Los juegos en casino y los juegos en salas de juego aumentan con la edad (9,0% a los 14 años y 50,0% a los 18 años).

La mayor **cantidad de dinero que se han gastado jugando en un solo día** se muestra en la tabla 85. La mitad de los estudiantes que ha jugado dinero en internet en el último año ha gastado menos de 6 euros en un solo día, pero un 7,7% ha gastado más de 300 euros. La proporción de estudiantes que han gastado más de 300 euros en un solo día en juego online es mayor en las chicas (13,3%) que en los chicos (7,1%).

<b>Tabla 85.- MAYOR CANTIDAD DE DINERO GASTADO JUGANDO EN UN SOLO DÍA POR SEXO. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018.</b>						
	<b>JUEGO DE DINERO ONLINE</b>			<b>JUEGO DE DINERO PRESENCIAL</b>		
	<b>Total</b>	<b>Hombre</b>	<b>Mujer</b>	<b>Total</b>	<b>Hombre</b>	<b>Mujer</b>
<b>Menos de 6 euros</b>	50,9	50,0	60,0	67,8	62,9	77,9
<b>Entre 6 y 30 euros</b>	27,2	28,6	13,3	22,0	24,7	16,6
<b>Entre 31 y 60 euros</b>	9,6	9,2	13,3	5,1	5,9	3,1
<b>Entre 61 y 300 euros</b>	4,6	5,1	0,0	2,1	2,7	1,0
<b>Más de 300 euros</b>	7,7	7,1	13,3	2,9	3,9	1,4

Por su parte la mayoría de los estudiantes que han jugado dinero presencial (68%) ha gastado menos de 6 euros como máximo en un solo día y aproximadamente un 3% ha gastado más de 300 euros. En juego de dinero presencial los chicos presentan gastos más elevados que las chicas (tabla 83).

Se presentan también diferencias por edad en la cantidad de dinero gastado como máximo en un solo día. Los alumnos de 17 años son los que presentan en mayor proporción gastos de más de 300 euros tanto en juego online (12,4%) como presencial (4,9%).

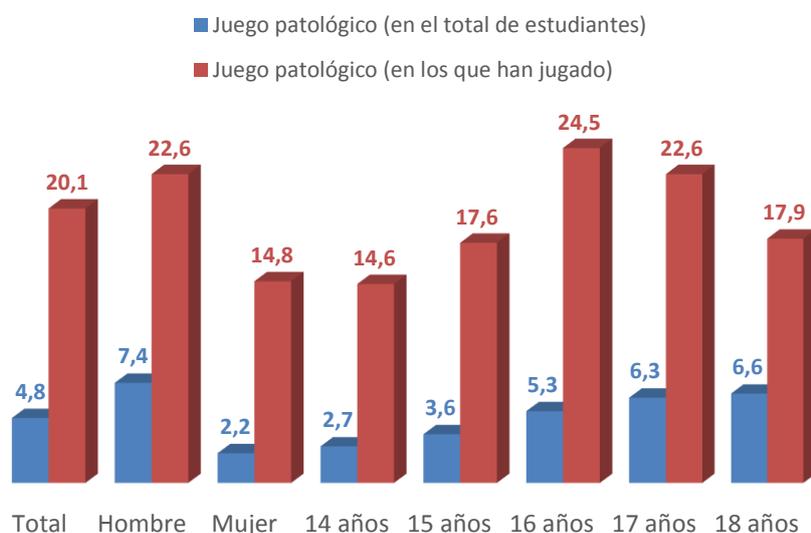
También se presentan diferencias en la **cantidad de dinero gastado según el tipo de juego**. En los juegos de dinero en internet los que presentan un mayor porcentaje de gasto de más de 300 euros han sido los juegos en salas de juego (50,0%), las loterías instantáneas (35,3%) y las apuestas en carreras de caballos (29,4%). Por su parte en los juegos de dinero presencial aquellos en los que se gasta en mayor proporción más de 300 euros han sido los eSports o deportes electrónicos (14,1%), las apuestas en carreras de caballos (12,7%) y los videojuegos (12,5%).

Se ha estimado la prevalencia de **juego patológico** con dinero mediante la **escala Lie Bet** que se basa en las siguientes dos preguntas: ¿alguna vez has sentido la necesidad de apostar más y más dinero? y ¿alguna vez has tenido que mentir a gente importante para ti acerca de cuánto juegas? La respuesta positiva a cada una de estas preguntas se puntúa con un punto. Se considera juego patológico cuando una o ambas preguntas presenta una respuesta positiva.

La prevalencia estimada de juego patológico ha sido del 4,8% para el total de estudiantes y del 20,1% para los estudiantes que habían jugado dinero en el último año (tabla 86 y fig. 155).

Tabla 86.- PREVALENCIA DE JUEGO PATOLÓGICO SEGÚN SEXO Y EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018.							
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
En el total de estudiantes	7,4	2,2	2,7	3,6	5,3	6,3	6,6
En los que han jugado	22,6	14,8	14,6	17,6	24,5	22,6	17,9

**Fig. 155.- Prevalencia de juego patológico.  
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



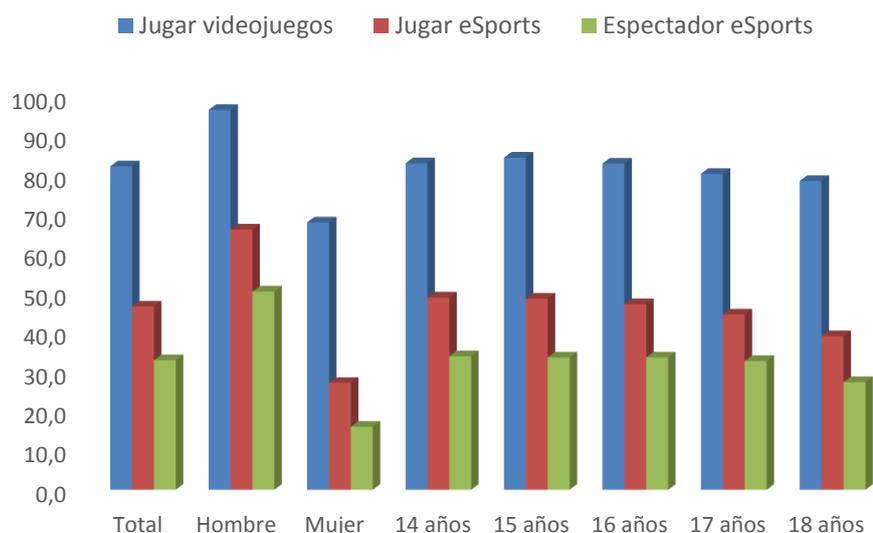
## 5.8. VIDEOJUEGOS

Este año en la encuesta se ha incluido un módulo sobre videojuegos, en el que se ha preguntado sobre la frecuencia de actividades en los últimos 12 meses, la cantidad de horas al día dedicadas, así como la cantidad de dinero gastado en total en un videojuego.

La prevalencia de uso de videojuegos en los últimos 12 meses, en los estudiantes madrileños de 12 a 18 años ha sido del 82,2%. Un 46,7% ha jugado a eSports o deportes electrónicos y un 33,1% ha participado como espectador en eSports. La prevalencia de este tipo de actividades es mayor en los chicos que en las chicas y disminuye con la edad (tabla 87 y fig. 156).

Tabla 87.- PREVALENCIA DE USO DE VIDEOJUEGOS SEGÚN SEXO Y EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018.								
	Total	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Jugar videojuegos	82,2	96,5	68,0	83,0	84,4	82,9	80,3	78,5
Jugar eSports	46,7	66,2	27,3	49,0	48,7	47,3	44,7	39,2
Espectador eSports	33,1	50,5	16,1	34,1	33,8	33,8	32,9	27,5

Fig. 156.- Prevalencia de uso de videojuegos, eSports y espectador eSports. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.



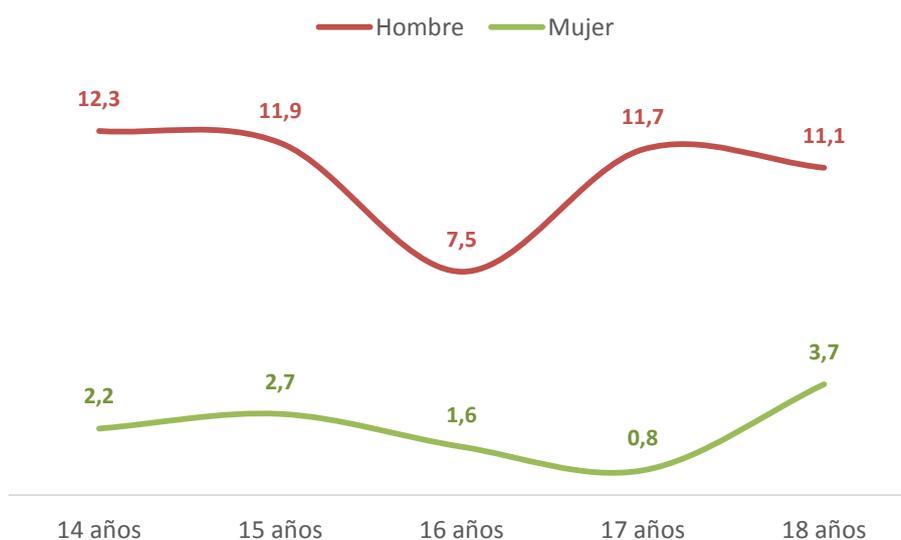
Respecto a la frecuencia de juego diaria, es mayor la de uso de videojuegos que la de las otras dos actividades relacionadas. Algo más de la mitad de los encuestados que habían jugado a videojuegos refieren dedicar menos de 2 horas al día, el 38,3% dedican de 2 a 5 horas al día y un 6,2% más de 5 horas al día. Los chicos dedican más horas diarias a estas actividades que las chicas (tabla 88).

Tabla 88.- MEDIA DE HORAS DEDICADAS AL USO DE VIDEOJUEGOS SEGÚN SEXO. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018.									
	Jugar videojuegos			Jugar eSports			Espectador eSports		
	Total	Hombre	Mujer	Total	Hombre	Mujer	Total	Hombre	Mujer
Menos de 2 horas	63,9	53,2	84,1	73,4	67,8	91,2	79,5	76,4	90,9
De 2 a 5 horas/día	29,8	38,3	13,9	21,4	25,9	7,3	15,3	17,3	8,1
De 6 a 8 horas/día	4,1	5,7	1,2	3,7	4,4	1,3	3,4	4,1	0,7
Más de 8 horas	2,1	2,8	0,8	1,6	2,0	0,2	1,7	2,1	0,3

Se ha estimado la prevalencia de juego problemático de videojuegos, mediante el criterio del DSM-V (Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales), considerándose para aquellos jugadores que presentan una puntuación mayor o igual a 5 puntos. Se estima que el 6,4% de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años presentan un juego problemático de videojuegos (tabla 89). La prevalencia es muy superior en chicos (10,8%) que en chicas (1,9%), presentando la mayor prevalencia los chicos de 14 años (12,3%) (fig. 157).

Tabla 89.- PREVALENCIA DE JUEGO PROBLEMÁTICO DE VIDEOJUEGOS SEGÚN DSM-V. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018.							
Total	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
6,4	10,8	1,9	7,0	7,2	4,6	6,4	7,2

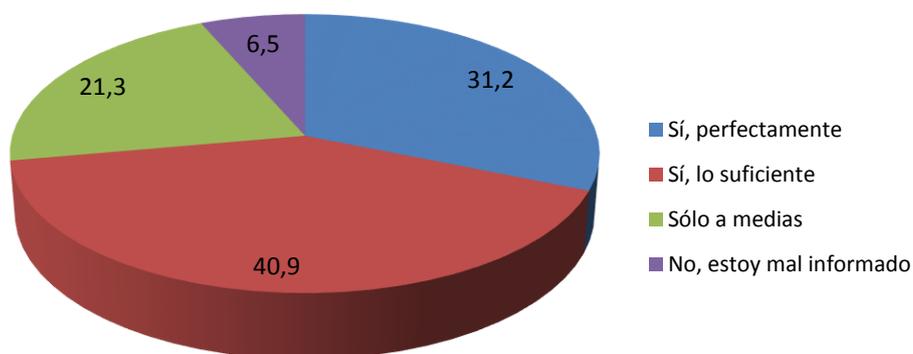
Fig. 157.- Prevalencia de juego problemático de videojuegos por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.



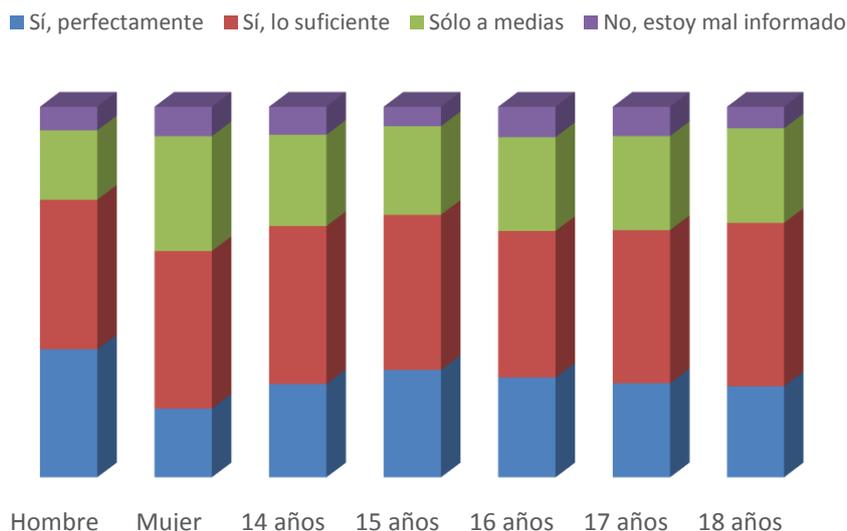
## 5.9. INFORMACIÓN RECIBIDA SOBRE DROGAS

El 68% de los estudiantes encuestados se consideran suficientemente informados respecto al tema de las drogas, el 7,2% consideran que no están informados y un 24,9% que lo están sólo a medias (fig. 158). Se presentan diferencias sobre el grado de información por sexo y edad. Las chicas se consideran peor informadas que los chicos. Los estudiantes de 16 años son los que se consideran mal informados en mayor proporción (fig. 158 y 159).

**Fig. 158.- Percepción sobre el grado de información sobre el tema de las drogas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**

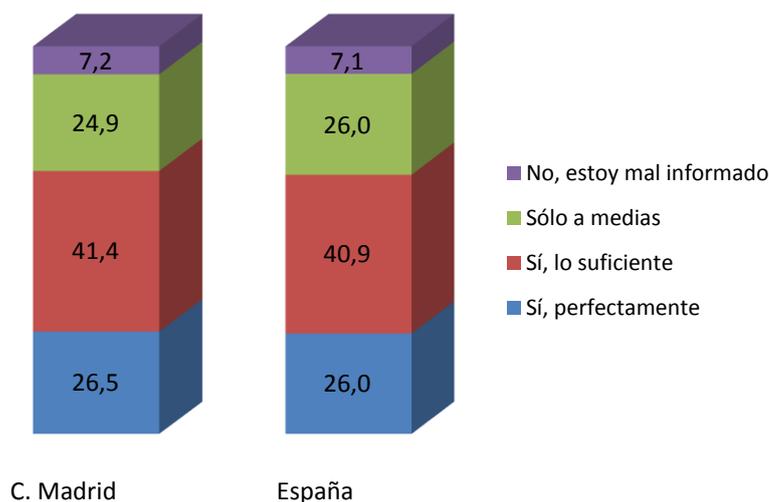


**Fig. 159.- Percepción sobre el grado de información sobre el tema de las drogas por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



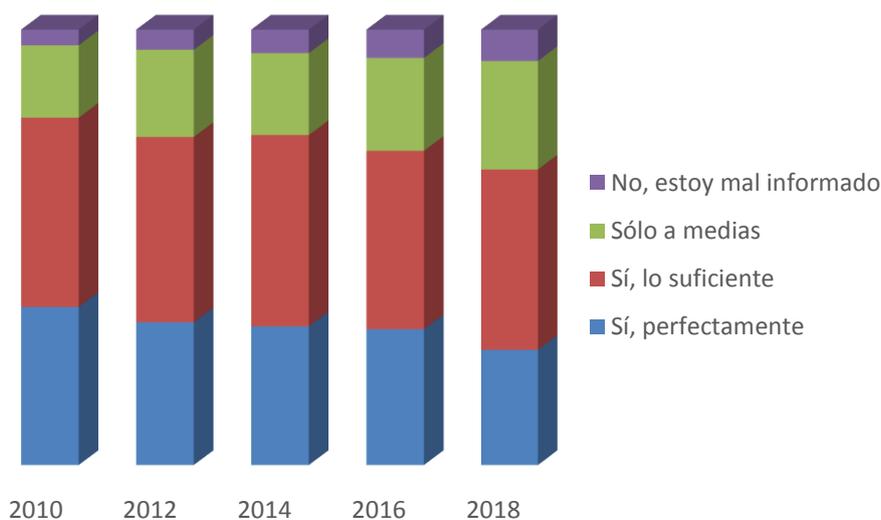
Al comparar con los resultados obtenidos a nivel nacional, observamos pocas diferencias. La proporción de estudiantes que se consideran suficientemente informados es del 66,9%, siendo del 68,0% en la Comunidad de Madrid (fig. 160).

**Fig. 160.- Percepción sobre el grado de información sobre el tema de las drogas. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2018.**



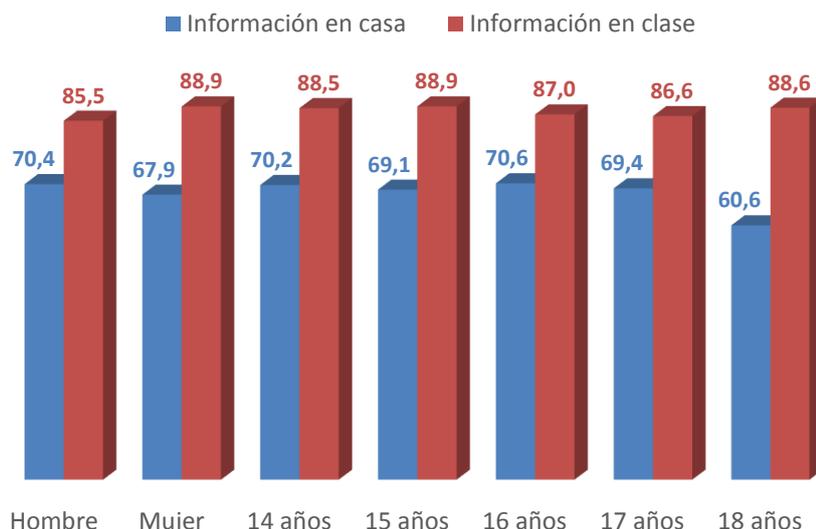
En la evolución del grado de información sobre el tema de las drogas que refieren los estudiantes observamos una disminución de la proporción de alumnos que se considera suficientemente informados, aumentando los que se consideran mal informados y especialmente los que se consideran informados sólo a medias (fig. 161).

**Fig. 161.- Percepción sobre el grado de información sobre el tema de las drogas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2010-2018.**



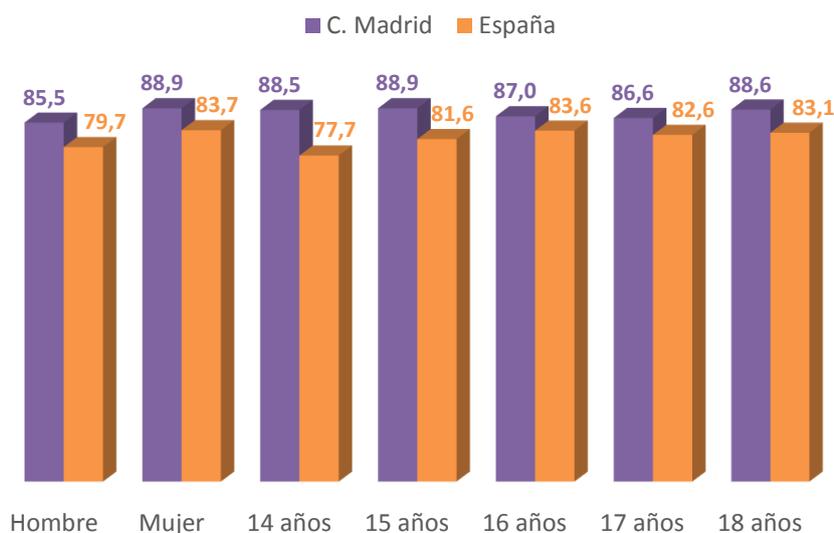
El 87,2% de los estudiantes refieren haber recibido información o haber tratado en clase el tema del consumo de drogas y sus efectos, y un 69,1% haberlo tratado en casa. Se presentan diferencias por sexo y por edad. Las chicas refieren haber recibido información en clase en mayor proporción que los chicos (88,9% vs 85,5%). Los alumnos de 18 años son los que en mayor proporción refieren que no han recibido información sobre el tema de las drogas en casa (fig. 162).

**Fig. 162.- Proporción de estudiantes que refieren haber recibido información sobre el tema de las drogas por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



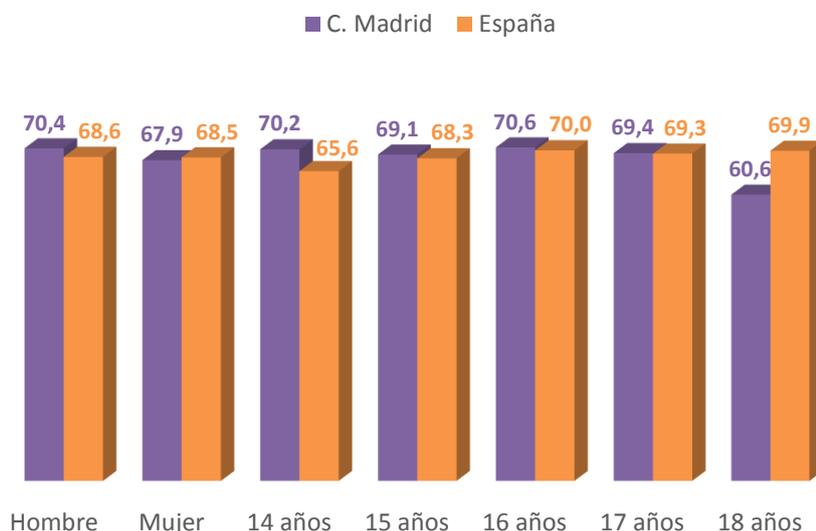
Al comparar con el total nacional, observamos que los estudiantes de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid refieren en mayor proporción haber recibido información sobre el tema de las drogas en el centro educativo (87,2% vs 81,7%), presentando las mayores diferencias los alumnos de 14 años (88,5 vs 77,7%) (fig. 163).

**Fig. 163.- Proporción de estudiantes que han recibido información sobre el tema de las drogas en el centro educativo. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2018.**



La proporción de estudiantes que han recibido información sobre el tema de las drogas en casa ha sido muy similar a nivel nacional y en la Comunidad de Madrid (68,6% vs 69,1%). Se observan diferencias en los alumnos de 18 años, con una menor información en la Comunidad de Madrid (60,6%) que a nivel nacional (69,9%) (fig. 164).

**Fig. 164.- Proporción de estudiantes que han recibido información sobre el tema de las drogas en casa. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2018.**



También se ha preguntado a los estudiantes por los diferentes temas tratados en el centro educativo en relación con las adicciones. Los efectos y problemas derivados del consumo de sustancias legales (alcohol, tabaco e hipnosedantes) y los relacionados con el mal uso de las nuevas tecnologías han sido los temas tratados con mayor frecuencia (77,2% respectivamente), seguidos de los relacionados con las drogas ilegales (68,9%) y los efectos y problemas asociados al juego on line y apuestas (39,4%).

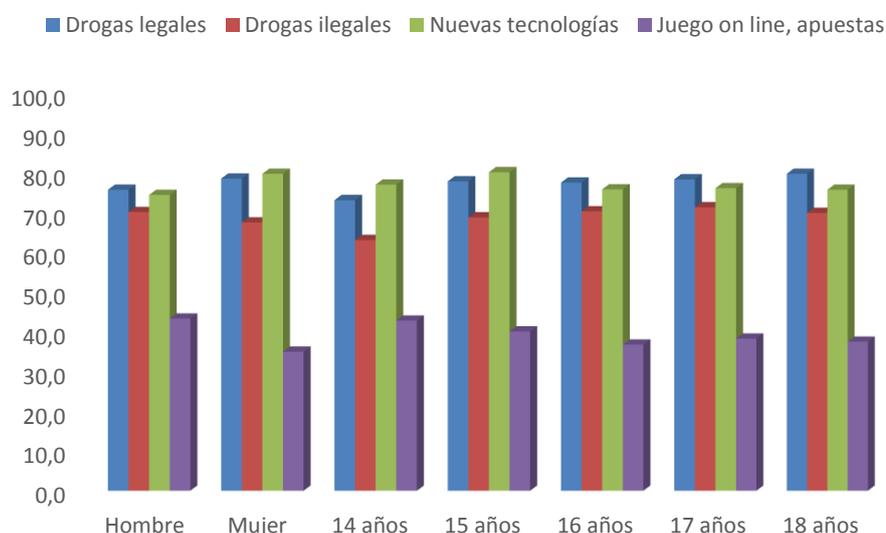
Se observan diferencias por sexo respecto a la información en clase sobre los diferentes temas, refiriendo los chicos un mayor grado de información que las chicas sobre los efectos y problemas derivados del consumo de sustancias ilegales y los asociados al juego. Por su parte las chicas refieren mayor información sobre los temas relacionados con las drogas legales y los relacionados con el mal uso de las tecnologías (tabla 90).

También se observan algunas diferencias por edad, los alumnos de 18 años son los que refieren en mayor medida haber recibido información sobre los efectos y problemas asociados al consumo de sustancias legales y los de 14 años los que refieren un mayor grado de información sobre los efectos y problemas asociados al juego on line y apuestas (tabla 90 y fig. 165).

Al analizar el consumo de sustancias en relación con el grado de información sobre el tema de las drogas observamos que los estudiantes que se consideran suficientemente informados presentan un mayor consumo de sustancias (tabla 91 y fig. 166).

Tabla 90.- PORCENTAJE DE ESTUDIANTES QUE REFIERE HABER TRATADO EN CLASE LOS DIFERENTES TEMAS POR SEXO Y EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018.							
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Efectos y problemas asociados a drogas legales (tabaco, alcohol, hipnosedantes)	75,8	78,6	73,2	77,9	77,6	78,4	79,8
Efectos y problemas asociados a drogas ilegales (hachis/marihuana, cocaína, drogas de síntesis...)	70,2	67,6	63,2	68,9	70,4	71,4	70,0
Efectos y problemas asociados al mal uso de las nuevas tecnologías (móviles, internet, redes sociales, cyberbullying...)	74,5	79,8	77,1	80,2	75,9	76,2	75,8
Efectos y problemas asociados al juego on line, apuestas	43,5	35,2	43,0	40,3	37,0	38,5	37,7

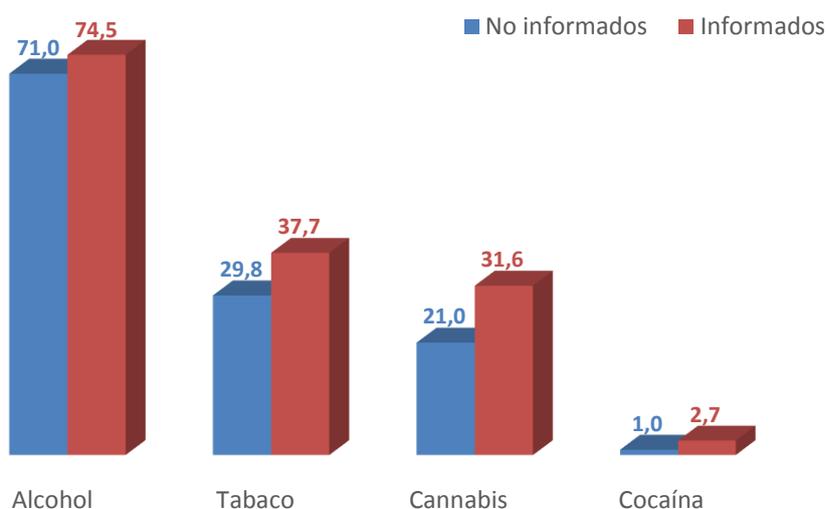
Fig. 165.- Porcentaje de estudiantes que han recibido información en el centro escolar sobre los diferentes temas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.



Sin embargo cuando se analiza la información recibida en el centro escolar se observa que aquellos estudiantes que refieren haber sido informados en clase presentan un consumo de alcohol y tabaco similar al resto, pero un menor consumo de cocaína. Por su parte los estudiantes que refieren haber sido informados en casa registran un mayor consumo de las diferentes sustancias, por lo que parece que la información recibida en el centro educativo tendría un mayor efecto en la prevención del consumo (tabla 91).

Tabla 91.- CONSUMO DE SUSTANCIAS EN EL ÚLTIMO AÑO SEGÚN INFORMACIÓN SOBRE EL TEMA DE LAS DROGAS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018.								
	Alcohol		Tabaco		Cannabis		Cocaína	
	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No
Informados	74,5	25,5	37,7	62,3	31,6	68,4	2,7	97,3
No informados	71,0	29,0	29,8	70,2	21,0	79,0	1,0	99,0
Informados en el centro educativo	73,9	26,1	35,6	64,4	30,0	70,0	2,0	98,0
No informados en el centro educativo	72,0	28,0	35,5	64,5	25,5	74,5	2,9	97,1
Informados en casa	75,3	24,7	36,7	63,3	29,5	70,5	2,4	97,6
No informados en casa	69,2	30,8	31,0	69,0	24,9	75,1	1,5	98,5

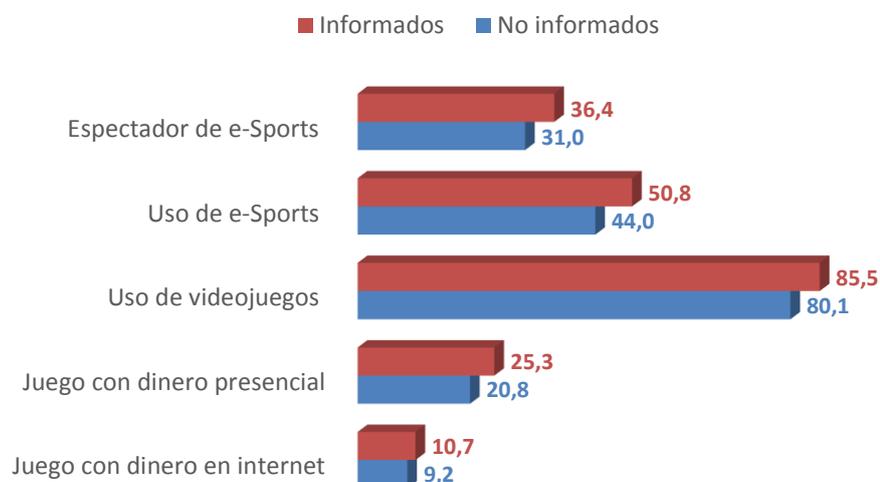
Fig. 166.- Consumo de sustancias en el último año según información sobre el tema de las drogas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.



Al analizar la prevalencia de uso compulsivo de internet según la información recibida en clase sobre el mal uso de las nuevas tecnologías, no se detectan diferencias entre los alumnos que han recibido información y los que no la han recibido (20,1% vs 20,6%).

Por su parte los alumnos que refieren haber recibido en clase información sobre los efectos y problemas asociados al juego on line y las apuestas presentan una mayor prevalencia de juego con dinero tanto en internet como presencial, así como de uso de videojuegos, e-Sports y espectador de e-Sports (fig. 167). Estos estudiantes también presentan una mayor prevalencia de juego patológico (5,8% vs 4,1%), con una prevalencia similar a los no informados de juego problemático de videojuegos (6,7% vs 6,1%).

**Fig. 167.- Prevalencia de juego en el último año según información sobre el tema. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



## 5.10. ACCIONES PARA RESOLVER EL PROBLEMA DE LAS DROGAS

En la encuesta se propone a los estudiantes que valoren una serie de acciones encaminadas a resolver el problema de las drogas ilegales, entre las que se incluyen medidas relacionadas con la información/formación, el control terapéutico de los consumidores, el ámbito legal y el coercitivo/punitivo.

Las principales acciones consideradas por los estudiantes madrileños de 14 a 18 años para resolver el problema de las drogas han sido la educación en las escuelas (96,4%) y el tratamiento voluntario a los consumidores (95,2%). También se han considerado importantes el control policial y aduanero, el tratamiento obligatorio a los consumidores y las campañas publicitarias, todas ellas respaldadas por más del 90% de los alumnos (fig. 168).

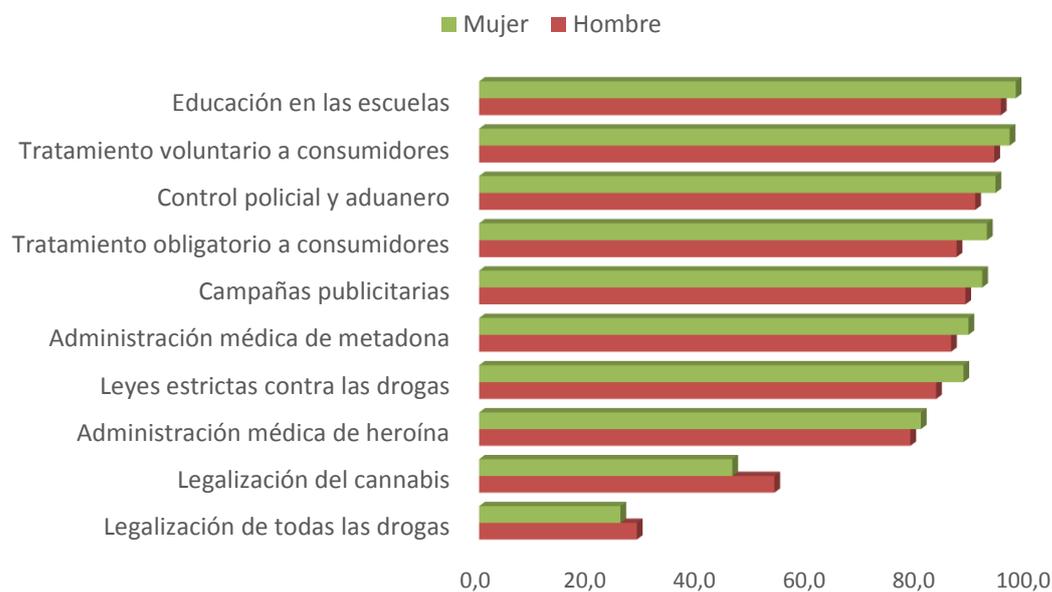
Un 27,2% de los encuestados considera importante para resolver el problema de las drogas la legalización de todas las drogas, y un 49,9% la legalización del cannabis. En general estos resultados son muy similares a los registrados a nivel nacional. Las principales diferencias se observan en las acciones sobre la legalización de las drogas, y las leyes estrictas, con una mayor proporción de alumnos que las consideran importantes a nivel nacional que en la Comunidad de Madrid (fig. 168).

Se observan diferencias por sexo en las acciones consideradas importantes para resolver el problema de las drogas. Las mujeres refieren en mayor proporción considerar importantes la mayoría de las acciones, excepto la legalización de las drogas (fig. 169).

**Fig. 168.- Valoración de diversas acciones como importantes para resolver el problema de las drogas. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2018.**

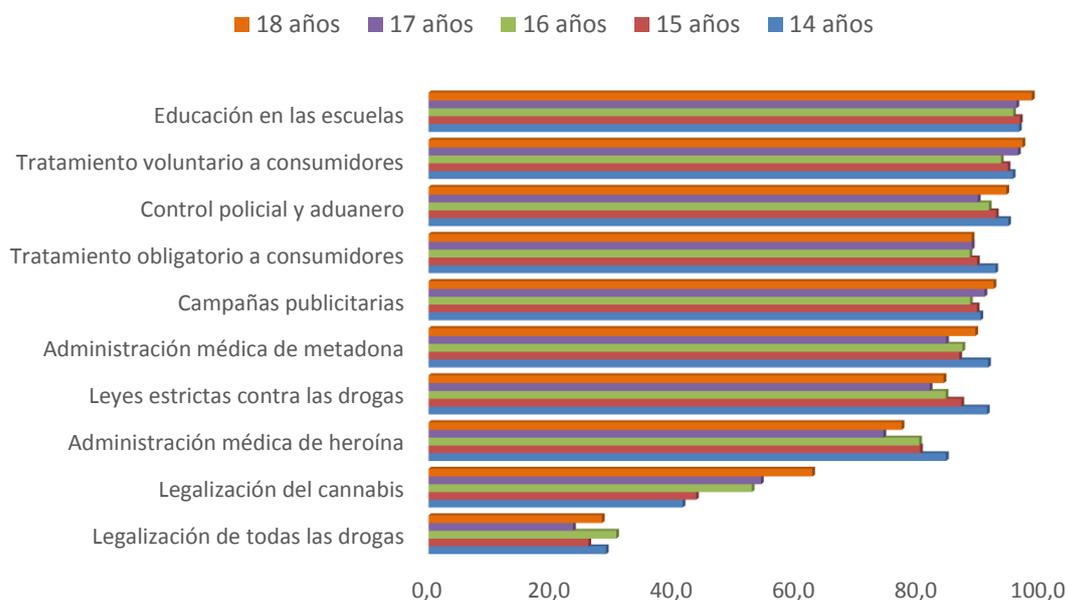


**Fig. 169.- Valoración de diversas acciones como importantes para resolver el problema de las drogas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



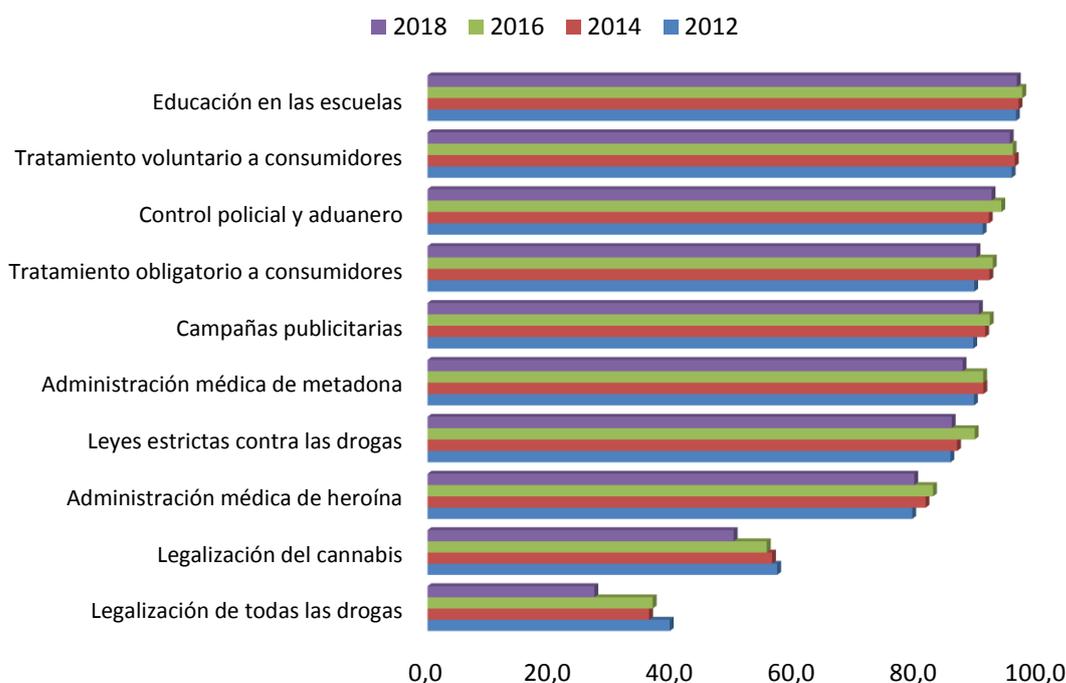
También se observan algunas diferencias por edad. La proporción de estudiantes que consideran importante la legalización del cannabis para resolver el problema de las drogas aumenta con la edad, mientras que la de los que consideran importante las leyes estrictas contra las drogas y la administración médica de heroína disminuye (fig. 170).

**Fig. 170.- Valoración de diversas acciones como importantes para resolver el problema de las drogas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



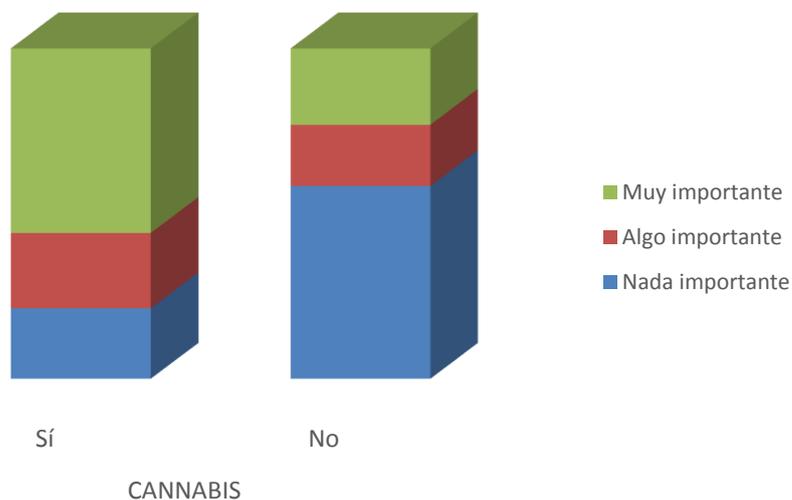
En la evolución de la opinión de los alumnos respecto a las acciones para resolver el problema de las drogas se observa que la proporción que considera importante la legalización del cannabis y la legalización de todas las drogas han disminuído (fig. 171).

**Fig. 171.- Valoración de diversas acciones como importantes para resolver el problema de las drogas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2012-2018.**



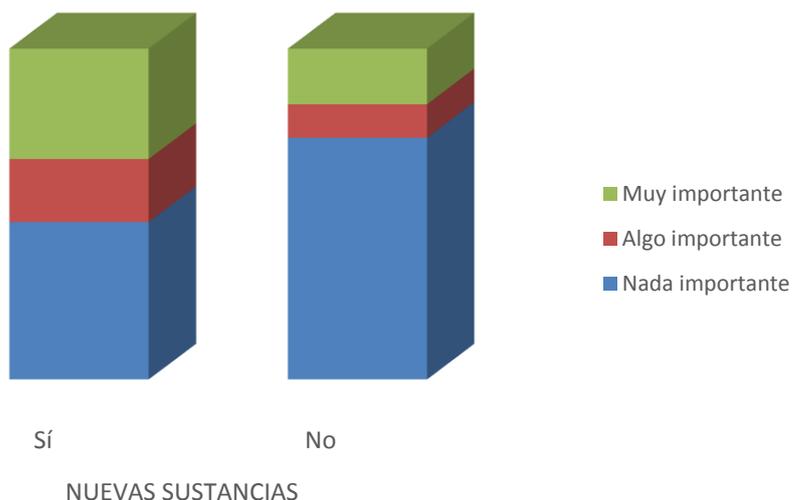
Los alumnos que han consumido cannabis consideran la legalización del cannabis como una acción importante en mayor proporción que el resto (fig. 172).

**Fig. 172.- Valoración de la legalización del cannabis para resolver el problema de las drogas según su consumo en el último mes. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



Por su parte los estudiantes que han consumido nuevas sustancias en el último mes refieren en mayor proporción considerar la legalización de todas las drogas como una acción importante (fig. 173).

**Fig. 173.- Valoración de la legalización de todas las drogas para resolver el problema de las drogas según consumo de nuevas sustancias en el último mes. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018.**



## 6. RESUMEN

### Aspectos más destacados

El **alcohol** es la sustancia más consumida por los estudiantes de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid. Los hombres presentan prevalencias de consumo más elevadas para las **sustancias ilegales** (cannabis, cocaína, alucinógenos, anfetaminas, heroína, etc.) y las mujeres para las **sustancias legales** (tabaco, alcohol e hipnosedantes). En general el consumo de sustancias psicoactivas en los jóvenes de 14 a 18 años aumenta con la edad.

Entre las sustancias de mayor prevalencia, las de **edad de inicio** más precoz han sido el alcohol, el tabaco y los hipnosedantes; con valores similares a los registrados a nivel nacional. Este año se ha registrado una edad de inicio muy precoz para el consumo de heroína (13,7 años), pero debido a la baja prevalencia de consumo esta cifra puede presentar amplias oscilaciones. En los últimos años se observa un retraso de la edad media de inicio al consumo para el alcohol, el tabaco, el cannabis y las sustancias volátiles.

En la Comunidad de Madrid las prevalencias de consumo de sustancias psicoactivas han sido en general similares a las registradas para el conjunto del territorio nacional. La prevalencia de consumo de alcohol es en la Comunidad de Madrid algo inferior a la registrada a nivel nacional, siendo algo superior la de tabaco, cannabis y éxtasis. Se observa un **incremento** en el consumo de tabaco, cannabis e hipnosedantes; así como en el uso de cigarrillo electrónicos.

La **disponibilidad** de estas sustancias para los estudiantes de 14 a 18 años es elevada. La mayoría de los encuestados consiguen las sustancias ilegales a través de un familiar/amigo/conocido. A más del 40% les han ofrecido cannabis en el último año y a un 7% se lo han ofrecido más de 20 veces.

Un importante porcentaje de encuestados considera que el consumo de estas sustancias, especialmente de las legales, no presenta **riesgo**. Más del 6% de los estudiantes varones de 14 a 18 años beben porque consideran que el alcohol es saludable.

El 7% de los encuestados considera que está **mal informado** respecto al tema de las drogas y sus efectos y un 25% se considera informado sólo a medias.

La prevalencia de **juego con dinero** es del 23%, superior en chicos y aumenta con la edad (46% en chicos de 18 años). La prevalencia ha aumentado respecto a las encuestas previas. El 4,8% de los alumnos presenta juego patológico (20% en los que han jugado). Más del 80% de los encuestados ha jugado a **videojuegos** en el último año (97% de los chicos y 68% de las chicas). El 11% de los chicos presenta juego problemático de videojuegos.

El 20% de los encuestados presenta un **uso compulsivo de internet**, cifra que asciende al 27% en las chicas de 18 años. Casi la mitad de los varones de 14-17 años visitan en internet **páginas sólo para adultos** (de violencia, sexo, etc.)

## Resumen por apartados

- **Alcohol:** La prevalencia de consumo de alcohol se mantiene en niveles muy elevados, aunque ha disminuido el consumo en el último mes. El consumo es mayor en mujeres que en hombres y aumenta con la edad. La edad media de inicio al consumo ha sido de 14,1 años, habiéndose retrasado respecto a las encuestas previas. La cerveza y los combinados o cubatas son las bebidas más consumidas.
- **Consumo problemático de alcohol:** El 22,3% de los estudiantes refieren haberse emborrachado en alguna ocasión en los últimos 30 días, sin diferencias por sexo pero incrementándose con la edad. Esta práctica de riesgo ha aumentado ligeramente respecto a las encuestas previas. La ingesta de 5 o más copas/vasos en la misma ocasión en el plazo de 2 horas (binge drinking), en los 30 días previos a la encuesta, fue referida por el 29,2%. Esta práctica de consumo ha sido superior en hombres y aumenta con la edad. Ambos comportamientos de riesgo son inferiores a los registrados a nivel nacional.
- **Tabaco:** La prevalencia de consumo de tabaco muestra un incremento respecto a las encuestas previas para todos los indicadores temporales de consumo. El consumo de tabaco es mayor en mujeres que en hombres y aumenta con la edad. La edad media de inicio al consumo de tabaco ha sido de 14,1 años, presentando un retraso de casi un año respecto a 2008 (13,2 años). El 73,2% de los fumadores se había planteado dejar de fumar, y el 43,1% lo había intentado.
- **Cigarrillos electrónicos:** El 52,8% de los encuestados había probado alguna vez los cigarrillos electrónicos, más del doble que en la encuesta previa (21,0%), y algo menos que a nivel nacional (48,8%). La prevalencia es superior en hombres y en los que fuman tabaco. El 32,5% de los que habían utilizado cigarrillos electrónicos los habían usado con nicotina, siendo dicha proporción superior en mujeres y aumentando con la edad. El 9,9% refieren utilizar los cigarrillos electrónicos para dejar de fumar.
- **Cannabis:** El cannabis es la sustancia psicoactiva ilegal más consumida. El consumo ha aumentado respecto a la encuesta previa para los tres indicadores temporales. El consumo es mayor en hombres que en mujeres y aumenta con la edad. La edad media de inicio al consumo ha sido de 15,0 años, retrasada en medio año respecto a 2006. La mayoría de los alumnos que han consumido cannabis refieren haberlo conseguido a través de un familiar o de un amigo (95,6%). El 7,0% de los encuestados refieren que les han ofrecido 20 veces o más cannabis en el último año. El 17,7% de los que no han consumido cannabis refiere que si fuera legal lo probaría, porcentaje mayor al registrado en la

encuesta previa (15,5%). Entre los estudiantes que han consumido cannabis en el último año el 8,5% refieren haber iniciado tratamiento debido a su consumo.

- **Consumo problemático de cannabis:** La prevalencia de consumo problemático de cannabis en los estudiantes madrileños de 14 a 18 años, estimado mediante la escala CAST (Cannabis Abuse Screening Test), ha sido del 3,6% (3,2% en la encuesta previa). La prevalencia es superior en hombres y aumenta con la edad. Entre los estudiantes que habían consumido cannabis en los últimos 12 meses el 16,2% eran **consumidores problemáticos**. Esta cifra es mayor en hombres que en mujeres, y ha sido superior a la registrada en la encuesta previa (11,9%) y a nivel nacional (15,4%). Los consumidores problemáticos de cannabis presentan mayor consumo del resto de sustancias, peor rendimiento escolar y mayor frecuencia de salidas nocturnas.
- **Cocaína:** Es la segunda sustancia psicoactiva ilegal más consumida en la Comunidad de Madrid, tras el cannabis. La prevalencia de consumo muestra una tendencia descendente que parece estar estabilizando. La edad media de inicio al consumo ha sido de 15,1 años. La cocaína en polvo es el tipo de cocaína más consumido.
- **Hipnosedantes:** La prevalencia de consumo de hipnosedantes (tranquilizantes o somníferos) presenta una tendencia ascendente para los tres indicadores de consumo. El consumo es mayor en mujeres y aumenta con la edad. La edad media de inicio al consumo es de 14,1 años. La prevalencia de consumo de **hipnosedantes sin prescripción médica** ha aumentado respecto a la encuesta previa. El consumo también es superior en mujeres que en hombres y aumenta con la edad. La edad media de inicio al consumo ha sido de 14,3 años.
- **Otras drogas:** El consumo de alucinógenos, anfetaminas, GHB (éxtasis líquido), y heroína presentan una tendencia descendente. El consumo de éxtasis tras una tendencia descendente hasta 2014, se ha incrementado en las dos últimas encuestas. El consumo de inhalables volátiles ha aumentado respecto a la encuesta previa.
- **Nuevas sustancias:** La prevalencia de consumo de nuevas sustancias ha disminuido respecto a la encuesta previa, presentando la cifra más baja de las registradas (2,5% las han consumido alguna vez). La prevalencia es mayor en los hombres. La ketamina y el spice son las sustancias que presenta la mayor prevalencia de consumo (0,6% respectivamente).
- **Policonsumo:** El 43,5% de los encuestados había consumido dos o más sustancias en el último año, siendo esta proporción superior en mujeres que en hombres (41,4% vs 45,5%) y aumentando con la edad (28,1% a los 14 años y 53,3% a los 18 años). El policonsumo ha aumentado respecto a la encuesta previa (40,8%), presentado una cifra similar a la registrada a nivel nacional (42,8%).

- **Consumo de sustancias ilegales en el último año:** La prevalencia de consumo de alguna sustancia ilegal en el último año ha ascendido a un 30,8%, siendo superior en chicos (34,4%) que en chicas (27,4%) y aumentando con la edad. El consumo de sustancias ilegales se relaciona con la permisividad paterna, las salidas nocturnas, el rendimiento escolar y el consumo en el entorno (padres y amigos).
- **Incidencia de consumo:** La incidencia de consumo de alcohol en el último año ha sido del 20,7%, la de cannabis del 13,6%, la de tabaco del 11,6% y la de cocaína del 1,1%. Los hombres presentan una mayor incidencia anual de consumo de alcohol, cannabis y cocaína; y las mujeres de tabaco. La mayor incidencia de consumo de alcohol y de tabaco se presenta a los 14 años; y la de cannabis y cocaína a los 16 años. La incidencia de consumo de tabaco y la de cannabis han aumentado respecto a las encuestas previas.
- **Percepción de riesgo:** Las sustancias que los estudiantes madrileños de 14 a 18 años se consideran menos peligrosas son el alcohol y el cannabis. En general se observa una mayor percepción de riesgo en las mujeres que en los hombres; disminuyendo con la edad para el alcohol y el cannabis.
- **Disponibilidad percibida:** Las sustancias percibidas como más accesibles por los estudiantes son el alcohol, el tabaco, el cannabis y los hipnosedantes. La disponibilidad percibida es mayor en los chicos para todas las sustancias (excepto para el alcohol y el tabaco en que es similar en ambos sexos) y aumenta con la edad. La disponibilidad percibida ha disminuido para la mayoría de las sustancias, con excepción del alcohol para la que ha aumentado. La disponibilidad percibida es similar en la Comunidad de Madrid y a nivel nacional para la mayoría de las sustancias, excepto para la cocaína que se percibe como más disponible a nivel nacional.
- **Problemas en el último año relacionados con el consumo de sustancias:** El 0,5% de los estudiantes había sufrido en el último año un accidente de tráfico siendo conductor, habiendo consumido alcohol o drogas en las dos horas previas al accidente y el 6,2% había participado en una pelea o sufrido alguna agresión física habiendo consumido alcohol o drogas en las dos horas previas. El 14,9% de los alumnos había tenido relaciones sexuales sin preservativo en el último año, porcentaje que ascendió al 25,8% en los que se habían emborrachado, al 32,4% en los que habían consumido cannabis y al 43,8% en los que habían consumido nueva sustancias.
- **Entorno y ocio:** Se observa una relación entre la permisividad paterna, las salidas nocturnas, el rendimiento escolar y el consumo en el entorno (padres y amigos) con el propio consumo de sustancias del encuestado. Los estudiantes que hacen deporte, leen libros como diversión y practican algún hobby (tocar un instrumento, cantar, pintar o escribir) presentan menor consumo de sustancias que los que no realizan dichas actividades.

- **Uso de internet:** El 20,2% de los estudiantes encuestados presentan un **uso compulsivo de internet**, según la escala CIUS (Compulsive Internet Use Scale). Esta proporción ha sido superior en mujeres que en hombres (24,3% vs 16,0%), disminuyendo respecto a la encuesta previa (25,6%). Los estudiantes que habían consumido sustancias psicoactivas presentaban una mayor prevalencia de uso compulsivo de internet.
- **Juego con dinero:** La prevalencia de juego con dinero on line ha sido del 9,8%, siendo del 22,6% la de juego con dinero presencial. La prevalencia es mayor en hombres que en mujeres y aumenta con la edad. La edad de inicio al juego con dinero presencial ha sido de 14,4 años y de 14,8 años al juego con dinero en internet. Las apuestas deportivas son el tipo de juego más utilizado. El 4,8% de los estudiantes cumplía criterios de juego patológico según la escala Lie Bet, siendo dicha proporción mayor en hombres que en mujeres (7,4% vs 2,2%) y aumentando con la edad (2,7% a los 14 años y 6,6% a los 18 años).
- **Videojuegos:** La prevalencia de uso de videojuegos en el último año ha sido del 82,2%, siendo superior en hombres (96,5%) que en mujeres (68,0%). La prevalencia de juego problemático de videojuegos siguiendo el criterio DSM-V (Manual de Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales) ha sido del 6,4%, muy superior en chicos que en chicas (10,8% vs 1,9%).
- **Información sobre drogas:** El 68,0% de los estudiantes encuestados consideran que están suficientemente informados respecto al tema de las drogas, un 24,9% se considera informado sólo a medias y un 7,2% se considera mal informado. El 87,2% refiere haber recibido información en el centro escolar y 69,1% en su casa. Los estudiantes que se consideran informados sobre las drogas y sus efectos presentan un mayor consumo de sustancias.
- **Acciones propuestas para resolver el problema de las drogas:** La educación en la escuela, el tratamiento a los consumidores, el control policial y aduanero, y las campañas publicitarias son las acciones que los encuestados consideran más importantes para resolver el problema de las drogas. La legalización de todas las drogas y la legalización del cannabis son las acciones que se consideran importantes por una menor proporción de estudiantes, además dicha proporción ha disminuido en los últimos años.



**Comunidad  
de Madrid**

Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA SANIDAD