

juventud

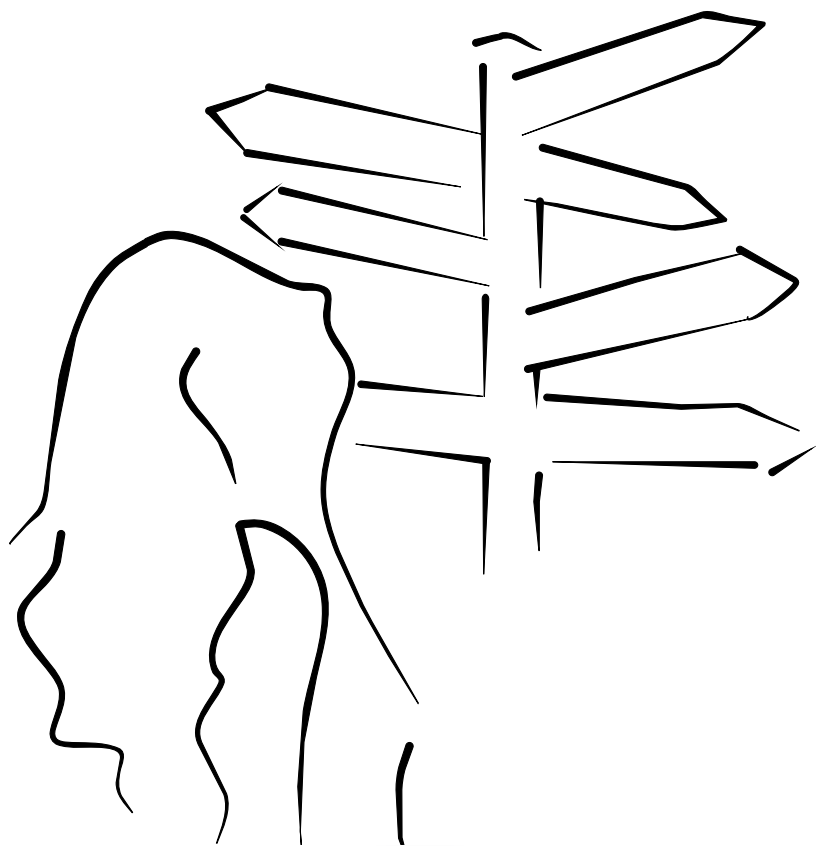
**J**



boletín **monográfico**  
CENTRO DE DOCUMENTACIÓN  
DIRECCIÓN GENERAL DE JUVENTUD

**02**

# **empleo** en el **extranjero** 2022



Comunidad  
de Madrid

# créditos

## CONSEJERÍA DE FAMILIA, JUVENTUD Y POLÍTICA SOCIAL

Consejera de Familia, Juventud y Política Social

Concepción Dancausa Treviño

Viceconsejero de Familia, Juventud y Política Social

Luis Martínez-Sicluna Sepúlveda

Director General de Juventud

Nikolay Yordanov

Coordinación editorial

Alicia Alonso Bartolomé

Margarita Martín Velasco

Equipo de redacción y maquetación

Adoración Moreno Fernández

Jaime Bustelo Tortella

Domingo Lobato Delgado

## Boletines monográficos del Centro de Documentación de la Dirección General de Juventud

Esta obra está bajo una licencia de Creative Commons

Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 3.0

Unported.



Comunidad de Madrid

Edita: Centro de Documentación.

Dirección General de Juventud.

Consejería de Familia, Juventud y Política Social

Ronda del Sur, 143, 28053 Madrid. Tel.: 917 861 448

[www.comunidad.madrid/servicios/juventud](http://www.comunidad.madrid/servicios/juventud)

[bibliotecajoven@madrid.org](mailto:bibliotecajoven@madrid.org)

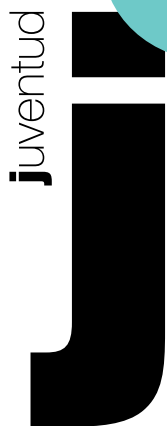
ISSN 2660-7972

2ª Edición: 03/2022

Soporte y formato de edición: publicación periódica en línea  
en formato pdf

Publicado en España - *Published in Spain*

Juventud



## índice

<b>Antes de salir de España .....</b>	<b>4</b>
<b>Recursos para buscar empleo .....</b>	<b>6</b>
<b>Programas y organismos de interés .....</b>	<b>8</b>



## Antes de salir de España

“El principio de libre circulación de los trabajadores en la Unión Europea se considera uno de los derechos más importantes de los ciudadanos comunitarios. Para facilitar la libre circulación de trabajadores, los Servicios Públicos de Empleo del Espacio Económico Europeo disponen de una red de cooperación:

**EURES (European Employment Services)**, que proporciona de manera gratuita información sobre ofertas de empleo, situación del mercado de trabajo y condiciones de vida en otros países”



### Antes de salir de España, EURES recomienda...

#### **Madrid : Servicio Público de Empleo Estatal, 2020**

Si estás interesado en trabajar en Europa, sea cual sea la duración de tu estancia, en esta publicación puedes encontrar un resumen de los principales factores a tener en cuenta antes de salir de nuestro país. Recomendaciones en torno a la documentación oficial (DNI, pasaporte, tarjeta sanitaria, permiso de conducir, convalidación de títulos, etc.), situaciones especiales (inscripción como demandante de empleo, percepción de prestaciones o subsidios por desempleo), así como otras útiles (currículum, carta de presentación, cuenta bancaria, etc.).

### Graduado : tu empleo en Europa con EURES

#### **Madrid : Servicio Público de Empleo Estatal, 2021**

En el momento de plantearse la posibilidad de tener una experiencia de trabajo en otro país europeo surgen centenares de dudas: ¿Podré trabajar en ese país con mi título universitario?, ¿hay empleo de mi profesión en otros países, europeos?, ¿estoy preparado para llevar una vida independiente lejos de casa?, ¿qué ingresos mínimos necesito para poder vivir en el país que me interesa?, ¿podría encontrar algún plan de prácticas laborales?, ¿qué pasa si necesito asistencia sanitaria en ese país?, ¿y con mis cotizaciones sociales?, ¿podría encontrar un trabajo de corta duración en verano como un primer paso? EURES puede ayudarte a obtener información útil.



### Finding a job in Europe : a guide for jobseekers

#### **Eures**

#### **Luxembourg : Publications Office of the European Union, 2021**

Vivir y trabajar en otro país es una opción muy interesante para los europeos de todas las edades. En efecto, cada vez más personas reconocen el beneficios de adquirir experiencia profesional en otro país europeo. Si estás pensando en mudarte al extranjero, aquí hay una descripción general de algunas cosas que debes tener en cuenta antes de salir.



### [Guidelines to create your EU login credentials to accessthe EURES portal account](#)

**Eures**  
**Bratislava, Slovakia : European Labour Authority, 2021**

A partir de enero de 2022, el portal EURES cuenta con un nuevo sistema más seguro para iniciar sesión en su cuenta. Esta guía proporciona ayuda para crear una cuenta. Es muy simple, hay que seguir tres pasos para obtener acceso a tu cuenta y beneficiarte de los muchos servicios del portal.

### [Ready to make the move? : what you need to know about living and working abroad and so much more](#)

**Eures**  
**Luxembourg : Publications Office of the European Union, 2021**

Esta publicación contiene información útil para irse a vivir y a trabajar a otro país, o desplazarse a diario a un país vecino y convertirse en trabajador transfronterizo. Aporta consejos sobre cómo buscar trabajo en cada uno de los Estados miembros de la Unión Europea, así como en Islandia, Liechtenstein, Noruega y Suiza con los que tiene acuerdos.



### [Trabajar en Europa](#)

**Madrid : Servicio Público de Empleo Estatal, 2020**

En este documento encontrarás un resumen de los principales factores a tener en cuenta si estás interesado en trabajar en Europa. Cada vez más jóvenes optan por tener una experiencia laboral en el extranjero. Esto supone varias ventajas entre ellas se aumentan los niveles de capacitación y las posibilidades de encontrar un trabajo mejor en el propio país. EURES proporciona de manera gratuita información sobre ofertas de empleo, situación del mercado de trabajo y condiciones de vida en otros países.

# Recursos para buscar empleo



## Destino Europa. Guía 2017

Rodríguez Martínez, Antonio Jesús  
Observatorio Vasco de la Juventud, coord.  
[6ª ed. revisada y actualizada]  
Vitoria-Gasteiz : Servicio Central de Publicaciones  
del Gobierno Vasco, 2017

Esta guía ofrece información útil para todas aquellas personas, fundamentalmente jóvenes, que tienen pensado viajar por Europa.

Ofrece consejos y referencias sobre alojamientos, viajes, aprendizaje de idiomas, búsqueda de empleo, oposiciones para la administración de la UE, reconocimiento de títulos, becas, intercambios y voluntariado, redes europeas, etc.

En esta edición el autor ha añadido nueva información acerca de multitud de cuestiones como defender tus derechos en la UE, obtener la tarjeta profesional europea y el reconocimiento de cualificaciones y títulos, las novedades del programa Erasmus+ relacionadas con el apoyo lingüístico o los certificados, exámenes y cursos de idiomas.

## #Ose ¡hazte temporero ! : guía del temporero agrícola [en Francia]

Asociación Nacional para el Empleo y Formación en Agricultura (Francia)  
Orleans, Francia : ANEFA, [2020?]

Esta guía ofrece información práctica sobre los derechos de los temporeros agrícolas en Francia así como webs de interés.



## Perspectiva Alemania : conocimientos útiles para el comienzo profesional.

Madrid : Servicio Público de Empleo Estatal; Nürnberg : Bundesagentur für Arbeit, 2021

En este manual se ofrece información práctica a aquellos españoles que se dirigen a Alemania a trabajar o a realizar una Formación Profesional Dual. En él se ofrece información práctica sobre la adaptación cultural, legal y los procedimientos necesarios al llegar a Alemania, y también sobre cómo buscar trabajo, lograr que se reconozcan los estudios realizados o tener acceso a la educación, la sanidad o beneficios sociales.



## Prácticas en organismos públicos y privados internacionales

**Madrid : Eures España, 2019**

El objetivo del periodo de prácticas es proporcionar al alumno el conocimiento directo del funcionamiento de una entidad con el objetivo de mejorar sus posibilidades de encontrar un puesto de trabajo adecuado a su formación, por lo que está convirtiéndose en una actividad imprescindible, actuando como una pasarela que comunica al estudiante en el tramo final de la carrera con el primer empleo, especialmente en momentos de crisis económicas.

## Top becas internacionales

**Dissertas European Networking**

**Consejo de la Juventud de la Comunidad de Madrid**

**Madrid : Consejo de la Juventud de la Comunidad de Madrid, 2022**

Este documento recopila algunas de las becas más importantes que hay para estudiar o trabajar en el extranjero.



## Trabajar en verano

**Madrid : Servicio Público de Empleo Estatal, 2021**

En este documento se ofrecen una serie de recursos para las vacaciones. El verano es un tiempo ideal para salir y buscar trabajo a la vez que se aprende un idioma y se vive una nueva aventura. Se puede trabajar de au pair, en cruceros, hostelería, socorrista, recogida de fruta etc.



## Programas y organismos de interés



### AIESEC

Es una asociación internacional que permite a los jóvenes asociados desarrollarse en habilidades de liderazgo por medio de experiencias de equipo. Mediante las prácticas se fortalece su perfil profesional y todo tipo de habilidades para ser más competitivos en el mundo laboral.

Programas:

**Global Volunteer** es una oportunidad de voluntariado internacional para trabajar en una comunidad, aprendiendo de otras culturas y formas de ver el mundo.

**Global Talent** es una oportunidad internacional para jóvenes graduados o a punto de graduarse, que buscan añadir experiencia a su carrera profesional en un ambiente internacional, multicultural y dinámico.

**Global Entrepreneur** es una oportunidad para jóvenes que quieran emprender y busquen una experiencia profesional. Permite conocer en primera persona como es empezar y expandir una empresa, y que significa ser emprendedor, trabajando de 8 a 12 semanas en una start up. Es la oportunidad perfecta para empezar la carrera profesional y aprender poniendo en práctica lo que se ha estudiado en la universidad.



### Au pair en el extranjero

Au pair es una modalidad de trabajo temporal en el extranjero que se realiza en domicilios particulares con familias. El trabajo consiste en cuidar niños y ayudar en las tareas domésticas. A cambio de estas tareas se recibe alojamiento, manutención y una pequeña remuneración en concepto de 'dinero de bolsillo'.

Está dirigido a jóvenes que desean viajar a determinados países para perfeccionar un idioma, así se practica de una forma natural hablando cada día con los miembros de la familia y se produce un intercambio cultural mutuo. Supone además resolver de una manera económica el alojamiento en el país de destino.



### CEXT - Ciudadanía exterior

CEXT es el Portal de los Jóvenes Españoles en el Exterior. Busca crear una red activa de jóvenes españoles dentro y fuera de nuestras fronteras y fomentar la presencia de asociaciones de españoles en el exterior.

Es un espacio para compartir intereses e inquietudes y para proporcionar recursos útiles a los que están fuera de España.

Desde su creación en el 2009, ha servido como nexo de unión y altavoz de gente diversa: desde jóvenes Erasmus hasta nietos de exiliados en la guerra civil; desde recién titulados universitarios hasta trabajadores destinados fuera de nuestro país.





### Consejerías de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social en las Misiones Diplomáticas y Representaciones Permanentes de España en el Exterior

Recoge varias webs que responden a las características concretas de cada uno de estos países, sus mercados de trabajo y normativa específica.

Las webs contienen consejos útiles antes de viajar, para la preparación del currículum y la entrevista de trabajo, indicaciones sobre dónde buscar empleo, cómo emprender un negocio, o cómo acceder a servicios esenciales como la sanidad, la seguridad social etc., así como informaciones prácticas sobre convalidación de títulos, idiomas, búsqueda de vivienda, enlaces de interés...etc.



### Cuerpo Europeo de Solidaridad

El Cuerpo Europeo de Solidaridad es una iniciativa de la Unión Europea cuyo objetivo es crear oportunidades para que los jóvenes trabajen como voluntarios o colaboren en proyectos tanto en sus propios países como en el extranjero que beneficien a las comunidades y ciudadanos de toda Europa.

Los jóvenes que participen en el Cuerpo Europeo de Solidaridad tienen que tener entre 18 y 30 años. Tras un sencillo proceso de inscripción, se realizará la selección de los participantes.

Hay a una amplia gama de proyectos relacionados, por ejemplo, con la ayuda a la prevención de catástrofes naturales o a la posterior reconstrucción, la asistencia en centros de acogida de solicitantes de asilo u otros problemas de tipo social, trabajo con discapacitados para posibilitar su integración etc.

Estos proyectos tendrán una duración comprendida entre dos meses y un año y generalmente se desarrollan dentro de los Estados miembros de la Unión Europea.



### Eurodissea

Es un programa de intercambio de la Asamblea de las Regiones de Europa (ARE) que ofrece prácticas en el extranjero a los jóvenes que están buscando trabajo y que tengan de 18 a 30 años.

El objetivo es proporcionar a los jóvenes alguna experiencia profesional y, a la vez, darles la oportunidad de aprender una lengua extranjera o mejorar su conocimiento sobre ella.

Algunos requisitos pueden variar ligeramente dependiendo de la Región de origen, por lo que los jóvenes en prácticas siempre deben entrar en contacto con ésta o consultar las condiciones exigidas.

Los jóvenes en prácticas del Programa Eurodissea tienen derecho a: Prácticas con una duración de 3 a 7 meses, curso de idioma, alojamiento, salario mensual, seguro y certificado.

Las comunidades autónomas de España que forman parte de este programa son Cataluña, Murcia y Valencia.



## Experiencia Internacional Canadá (IEC)

Este programa está diseñado para jóvenes españoles que quieran visitar Canadá, hacer turismo, descubrir una nueva cultura y trabajar hasta un máximo de 12 meses.

Hay 3 tipos de programas disponibles:

**Working Holiday Program** para los que quieran pasar unas “vacaciones” de hasta 12 meses en Canadá y tener la capacidad de trabajar para costear su estancia. A parte de los requisitos generales no se necesita ninguno más.

**International Co-op (internship)** para quienes quieran realizar prácticas profesionales en un campo de estudio vinculado a su carrera o que sirva como créditos para completar sus programas de estudios. Hay que ser estudiante de postsecundaria y presentar un contrato de trabajo o una carta de oferta.

**Young Professionals** para los que quieran ganar experiencia trabajando en el extranjero, en otro idioma y bajo otra cultura de trabajo en un medio multicultural. Hay que presentar un contrato de trabajo o una carta de oferta.

Para poder solicitar cualquiera de los permisos englobados dentro de IEC, deberás de:

1. Ser ciudadano español y residir habitualmente en España, o ser ciudadano de uno de los países adscritos a este programa.
2. Tener entre 18 y 35 años (ambos inclusive)
3. Disponer del equivalente a \$2,500 dólares canadienses para cubrir tus necesidades al inicio de tu estancia. (En el momento de entrada a Canadá, puede que tengas que demostrar que dispones de esos fondos).
4. Tener capacidad de contratar, antes de entrar en Canadá, un seguro médico cuya vigencia abarque todo el período de tu estancia. (En el momento de entrar a Canadá, puede que tengas que demostrar que has contratado este seguro).
5. Pagar la tasa de inscripción en el programa.
6. Como ciudadano español, puedes participar en el programa de Experiencia Internacional Canadá solo dos veces, y cada vez en una categoría distinta.

## IAESTE

Es una organización no gubernamental, independiente y apolítica, que mantiene una relación consultiva con algunos organismos de Naciones Unidas como la UNESCO, ECOSOC, ILO, UNIDO, así como con otras instituciones educativas.

IAESTE España es una asociación de carácter asambleario en la que participan actualmente representantes de más de 50 facultades de diversas especialidades. Sus objetivos son proporcionar a los estudiantes universitarios de especialidades técnicas y científicas prácticas remuneradas en el extranjero relacionadas con sus estudios y promover el entendimiento y la buena voluntad entre los estudiantes universitarios de todo el mundo.





### Plan de movilidad PICE: Portal de empleo y prácticas en la Unión Europea de las Cámaras de Comercio de España

El Programa Integral de Cualificación y Empleo (PICE) de las Cámaras de Comercio, es un programa individualizado que guiará y acompañará a los jóvenes a lo largo de un itinerario formativo cuyo objetivo último es la inserción en el mercado de trabajo o el autoempleo.

Está dirigido a jóvenes entre 16 y 29 años que estén inscritos en el Sistema Nacional de Garantía Juvenil (SNGJ).

Este programa se compone de:

**El Plan de Capacitación** es un itinerario formativo completo que se realiza de forma presencial en las Cámaras. Con este plan se pretende mejorar la cualificación y formación, ampliando las oportunidades de empleo.

**El Plan de Movilidad** está formado por una serie de acciones que ofrecen la oportunidad de poder ampliar las oportunidades profesionales en el extranjero. El ámbito de actuación de este plan es extensible a todos los países de la Unión Europea.

Las ofertas de movilidad internacional se recogen en una sola plataforma, los puestos de trabajo y los perfiles que demandan las empresas de la Unión Europea tanto en modalidad de becas como de contrataciones.

Las empresas que utilizan el portal de la Cámara de España son en su gran mayoría pymes y 'startups', así como multinacionales españolas que buscan profesionales para sus filiales extranjeras. Los puestos más ofertados pertenecen a las áreas de administración y gestión, informática, así como comercio y marketing.

La retribución económica va de 700 a 2.500 euros dependiendo del país de destino y del tipo de relación con la empresa (prácticas o contrato laboral).



### Portal Europeo de la Juventud

El Portal Europeo de la Juventud ofrece información y oportunidades sobre Europa. La información se agrupa en 8 temas principales, abarca 34 países y puede consultarse en 28 idiomas.

Va dirigido a jóvenes, de entre 13 y 30 años, que buscan recursos sobre temas que les preocupan, así como orientación relacionada con todas las oportunidades disponibles en la Unión Europea sobre voluntariado, trabajo, formación, participación, cultura y creatividad, salud, inclusión social y viajar.

Este portal ha sido desarrollado por la Comisión Europea, en colaboración con la red europea de organizaciones, como principal proveedor de información sobre políticas y oportunidades para los jóvenes europeos y para los que trabajan con ellos.



## Residir, estudiar y trabajar en el exterior

Este programa contiene una serie de fichas informativas de la Dirección General de Asuntos Europeos y Cooperación de la Comunidad de Madrid. Estas fichas informativas de países recopilan recursos de internet para vivir, trabajar y estudiar fuera de España.

“**Residir en...**” ofrece una recopilación de todas las informaciones adicionales que puede necesitar aquel ciudadano que sale fuera de España: información sobre trámites de residencia y migratorios, visados, gestiones aduaneras, legalización de documentos, entrada en el país con animales o gestiones relativas a vehículos.

“**Estudiar en...**” incluye descripciones del sistema educativo de cada país, vínculos a información sobre becas y ayudas, acceso a la universidad, estudios de grado y de posgrado, buscadores de oferta formativa e información sobre homologación y reconocimiento de títulos, entre otros.

“**Trabajar en...**” ofrece una selección de fuentes útiles en la búsqueda de empleo en el país correspondiente, información sobre las condiciones laborales, la situación del mercado de trabajo y las formas de acceso al empleo, junto a un apartado orientado a emprendedores y a la creación de empresas.

## Oportunidades profesionales y de formación en Organismos Internacionales

Tanto el Ministerio de Asuntos Exteriores, Unión Europea y Cooperación como otras instituciones vinculadas a las relaciones internacionales ofrecen posibilidades para el desarrollo de una carrera profesional, completar la formación académica y realizar prácticas en representaciones en el exterior y servicios centrales del MAEC. Estas prácticas, tanto para estudiantes como para recién graduados, son la mejor manera de iniciarse en el conocimiento de estos organismos.

Existen programas específicos para **jóvenes profesionales** como el de **Naciones Unidas (YPP)**.

Hay un examen anual para reclutar jóvenes profesionales provenientes de países infrarrepresentados que deseen iniciar una carrera profesional en NNUU.

Hay que ser menor de 32 años el 31 de diciembre del año de convocatoria, tener un título universitario superior, excelente nivel de inglés y/o francés y tener la nacionalidad de un país participante.

España no es un país infrarrepresentado y no ha sido invitado a participar en el examen YPP en las últimas convocatorias.

La **Unidad de Funcionarios Internacionales** informa sobre las convocatorias a exámenes y ofrece un sistema de búsqueda para conocer las vacantes disponibles en tiempo real, posibilitando las búsquedas por organismo, sector y tipo de vacante.



### Programa de prácticas en los organismos de la Unión Europea

La mejor manera de empezar una carrera profesional en las instituciones de la UE es solicitando unas prácticas.

Cada año, más de 1.900 jóvenes tienen la oportunidad de mejorar sus capacidades profesionales, desarrollar sus cualidades personales y conocer mejor la UE gracias a los programas de prácticas. La mayoría de las instituciones de la UE organizan prácticas para jóvenes titulados universitarios de unos 3 a 5 meses de duración y algunas de 1 año.

Las prácticas pueden hacerse en muy diversos ámbitos y permiten conocer el trabajo de la UE. El contenido del trabajo depende en gran medida del servicio al que esté asignado el becario. Hay oportunidades de prácticas en los ámbitos del derecho de la competencia, los recursos humanos, la política medioambiental, la comunicación, la ingeniería y otros muchos.

Cada institución y agencia de la UE organiza individualmente sus propios procedimientos de selección de becarios. Pincha en cada uno de los organismos que aparecen en la página y abajo aparece la información.



### Universia España. Portal de las Universidades Españolas

En este Portal hay un apartado de **Empleo** y otro de **Becas** tanto de estudio como de prácticas nacionales o/y internacionales.

Su finalidad es facilitar el contacto entre empresas y estudiantes o recién titulados con proyección nacional y/o trayectoria internacional.



### Portal de Juventud de la Comunidad de Madrid

En la sección **¿Buscas trabajo?** hay información de trabajo en el extranjero que te puede resultar útil si te planteas ir a trabajar fuera de España.

En el apartado específico de **Convocatorias** se recogen varias ofertas de empleo, voluntariado y prácticas en empresas en el extranjero y en organismos internacionales.

Recuerda que el Reino Unido dejó de ser un estado miembro de la UE a las 00h del 31 de enero de 2020. El 1 de febrero se inició un período transitorio que duró hasta el 31 de diciembre de 2020. Si estás pensando en irte a trabajar a Reino Unido, infórmate [aquí](#) sobre como te afecta.

Todos los vínculos a documentos en línea fueron verificados con fecha 7 de marzo de 2022





El **Centro de Documentación de la Dirección General de Juventud** se especializa en temáticas relacionadas con juventud (sociología, psicología, programas), animación sociocultural, tiempo libre y educación no formal.

Ofrecemos servicios de préstamo, consulta en sala, orientación bibliográfica y asesoramiento personalizado al público en general, aunque nos dirigimos especialmente a:

- Profesionales de servicios de juventud y de información juvenil
- Monitores y coordinadores de tiempo libre
- Animadores de centros cívicos, casas de cultura, centros de mayores...
- Educadores en el ámbito de la educación no formal
- Profesorado y alumnado de certificados de profesionalidad y de FP (familia profesional de servicios socioculturales y a la comunidad)
- Profesorado y alumnado de titulaciones afines (Educación Social, Trabajo Social, Psicología, Pedagogía)
- Opositores a puestos en las administraciones públicas (información, juventud, cultura, servicios sociales)
- Investigadores en temas de juventud

En los **boletines monográficos** reseñamos una selección de los fondos del centro sobre una materia concreta de interés para nuestro público. También elaboramos periódicamente **boletines de novedades** con reseñas bibliográficas de los últimos documentos incorporados al catálogo.

Estamos en:

14-30 Espacio Joven

C/ Ronda del Sur, 143 – 28053 Madrid

Tel. 917 861 448 – [bibliotecajoven@madrid.org](mailto:bibliotecajoven@madrid.org)

<http://www.comunidad.madrid/servicios/juventud/eres-joven-formate#-centro-documentacion>

HORARIO: de lunes a viernes de 9 a 14 h.

