

VIOLENCIA DE PAREJA Y EMBARAZO: CONSECUENCIAS PARA LA SALUD DE LA MUJER Y EL BEBÉ



¿SU ENTORNO DURANTE EL EMBARAZO ES SEGURO PARA USTED Y SU BEBÉ?

Su pareja

- ✓ Le culpa del embarazo
- ✓ No le cuida durante la gestación
- ✓ Critica o desvaloriza lo que usted hace
- ✓ Necesita saber dónde va y con quien está
- ✓ No tiene en cuenta o desprecia sus opiniones
- ✓ Le impide hablar o ver a sus amistades o familiares
- ✓ Le dice que el seguimiento médico del embarazo no es necesario
- ✓ Le controla el dinero y las salidas del domicilio
- ✓ Se siente agobiada porque le controla las llamadas y le acosa a través del móvil
- ✓ Le humilla, insulta o amenaza
- ✓ Siente miedo de su pareja
- ✓ Golpea puertas, agrede a sus mascotas, rompe objetos incluidos los que usted aprecia
- ✓ Le amenaza con suicidarse
- ✓ Le empuja, le zarandea, le tira, le agarra del cuello, le da patadas, le muerde o le da puñetazos, bofetadas, palizas etc.
- ✓ Golpea sus pechos, el vientre, el interior de los muslos, sus genitales, o cualquier otra parte del cuerpo
- ✓ Le impone actos sexuales o utiliza la fuerza para tener relaciones sexuales

LA VIOLENCIA DURANTE EL EMBARAZO DAÑA LA SALUD Y PUEDE:

- ✓ Sentirse triste y sola, nerviosa, culpable, insegura etc.
- ✓ Rechazar el embarazo
- ✓ Se encuentre mal consigo misma, insegura
- ✓ Sufrir dolores diversos: de cabeza, musculares etc.
- ✓ Llevarle a consumir alcohol y otras drogas
- ✓ Perder el apetito y no dormir bien
- ✓ Tener menos deseo sexual
- ✓ Aumentar la violencia sexual y las infecciones de transmisión sexual
- ✓ Padezca infecciones intraútero
- ✓ Producir dolores durante el coito
- ✓ Provocar aborto espontáneo
- ✓ Riesgos de cesárea

DESPUES DEL PARTO PUEDE:

- ✓ Empeorar la depresión postparto
- ✓ Impedirle la planificación familiar
- ✓ Tener dificultades con la lactancia natural, incluida la menor producción de leche.
- ✓ Mantenerse la violencia sexual y puedan abrirse los puntos de la episiotomía

PUEDE HACER QUE SU BEBÉ:

- ✓ Nazca con bajo peso
- ✓ Sea prematuro
- ✓ Necesite cuidados intensivos
- ✓ Tenga problemas posteriores de salud
- ✓ Sufra violencia después del nacimiento

LOS ACTOS DE VIOLENCIA DAÑAN SUS DERECHOS HUMANOS Y LESIONAN GRAVEMENTE LA SALUD

QUÉ PUEDE HACER

- ✓ Contacte con personas que le puedan ayudar:
 - Con su familia y amistades
 - Personal sanitario de su confianza
 - Recursos de atención a la violencia de género o de servicios sociales,
 - Asociaciones de mujeres, etc
- ✓ Tenga previsto un plan de protección en caso de emergencia, que puede elaborar con apoyo de las y los profesionales

LA SITUACIÓN DE VIOLENCIA PUEDE AFECTAR SU RELACIÓN CON EL BEBÉ

SI LO NECESITA, PIDA AYUDA, NO ESTÁ SOLA

Teléfonos:

- ✓ Emergencias 112
- ✓ Policía 091
- ✓ Guardia civil 062

Teléfonos de información:

- ✓ 012 mujer Comunidad de Madrid,
- ✓ 016 atención a Víctimas de Violencia de Género, Ministerio de Igualdad

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/violencia-genero-salud>



LA VIOLENCIA SE AGRAVA CON EL TIEMPO, NO SE DETENDRÁ CUANDO NAZCA EL BEBÉ



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD



Esta versión forma parte de la Biblioteca Virtual de la Comunidad de Madrid y las condiciones de su distribución y difusión se encuentran amparadas por el marco legal de la misma.



comunidad.madrid/publicamadrid