



Actividades de Sensibilización Social y Lucha contra el Estigma | **Resumen y Balance 2019**

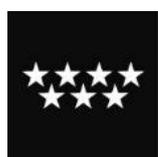
Desarrolladas desde los centros y servicios de la Red de Atención Social a
Personas con Enfermedad Mental | Comunidad de Madrid



**Comunidad
de Madrid**

Actividades de Sensibilización Social y Lucha contra el Estigma | Resumen y Balance 2019

Desarrolladas desde los centros y servicios de la Red de Atención Social a
Personas con Enfermedad Mental | Comunidad de Madrid



**Comunidad
de Madrid**

Dirección General de Atención
a Personas con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y POLÍTICA SOCIAL

**Edita:**

Comunidad de Madrid.

Realiza:

Consejería de Familia, Juventud y Política Social.

Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad.

Red de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid.

Colaboran:

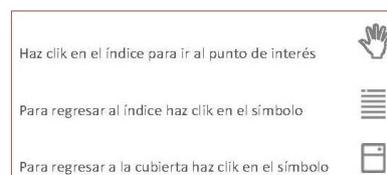
Asociación Candelita, Asociación Dual, Asociación Psiquiatría y Vida, Fundación El Buen Samaritano, Fundación INTRAS - Aralia Servicios, Fundación Manantial, Fundación Pilar de la Mata - Caritas Madrid, Fundación Salto, Fundación San Martín de Porres, Grupo 5 - Gestión y Rehabilitación Psicosocial, Grupo EXTER - Expertos en Terapia y Rehabilitación, Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús, Hermanos Franciscanos de Cruz Blanca, Hestia Alliance, Instituto de Trabajo Social y Servicios Sociales (INTRESS), Medinamar y Walk Rehabilitación y Desarrollo Integral (Walk Redi).

Ilustración de Portada:

Centro de Rehabilitación Psicosocial Las Rozas (Grupo 5).

Edición:

Julio de 2021



Presentación

En nuestra sociedad, todavía hoy, las personas con enfermedad mental se ven penalizadas como consecuencia de su diagnóstico, devaluadas y obligadas a lidiar, día a día, con actitudes de desconfianza y rechazo derivadas de mitos ancestrales y falsas creencias. El estigma asociado a la enfermedad mental es un fenómeno complejo que opera como barrera discriminatoria. Un obstáculo, tan rígido como invisible, para el ejercicio efectivo de los derechos de las personas afectadas y sus familias, que excluye, aísla y destruye oportunidades sociales y laborales y que, una vez interiorizado, dificulta la recuperación.

Combatir el estigma es un compromiso contra el oscurantismo que requiere de luces largas. Es imprescindible la tenacidad porque se trata de luchar contra prejuicios muy arraigados y por lo tanto resistentes al cambio. Hacen falta acciones múltiples, a distinto nivel, articuladas a lo largo del tiempo. Iniciativas que multipliquen el contacto directo de los ciudadanos con la realidad de las personas con trastorno mental, ya que los estereotipos se desmontan mejor desde las distancias cortas.

La Consejería de Familia, Juventud y Política Social dispone de una red pública de atención social a personas con enfermedad mental, gestionada por la Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad, que, en 2019, ha cumplido 30 años. Integrada por 6.669 plazas en 225 centros y servicios de distinta tipología, esta red atiende de forma gratuita las necesidades psicosociales, laborales y residenciales de personas con trastorno mental, en estrecha coordinación con los programas de continuidad de cuidados de los servicios de salud mental.

La finalidad de este modelo comunitario es que las personas con enfermedad mental alcancen el mayor grado posible de autonomía y participación social, por lo que su posicionamiento frente al estigma es de carácter estratégico. Los recursos de la red de atención social desarrollan acciones de sensibilización a nivel local en sus zonas de referencia y promueven colaboraciones más amplias con otras entidades (ayuntamientos, servicios sociales, servicios de salud mental, universidades y centros educativos, museos y espacios culturales, medios de comunicación, empresas, asociaciones vecinales, etc.). Su marco de referencia interinstitucional es la mesa contra el estigma de la Comunidad de Madrid, integrada por la Consejería de Familia, Juventud y Política Social, la Consejería de Sanidad, la Federación Salud Mental Madrid y Fundación Manantial.

El presente Resumen y Balance de Actuaciones de Sensibilización Social y Lucha contra el Estigma desarrolladas a lo largo del año 2019 recopila dichas iniciativas. El documento reúne más de 450 actuaciones que se presentan desde la perspectiva de los centros que las han impulsado y se ordenan en doce bloques que acentúan alguna de sus vertientes esenciales (la puesta en valor de las capacidades de las personas con enfermedad mental en acciones solidarias, la integración normalizada en barrios y municipios, la sensibilización en el ámbito educativo, la formación de distintos agentes sociales, el arte, el ocio o los medios de comunicación como ventana al mundo, etc.). Es una clasificación orientativa, ya que gran parte de las acciones reseñadas combinan varios de estos rasgos. La mayoría aborda no solo el estigma social, sino también el estigma interiorizado y en muchas iniciativas se va imponiendo el protagonismo en primera persona de las personas afectadas, conscientes de su capacidad de influir en la imagen social de la enfermedad mental.

Un año más este balance pretende ser una herramienta útil para el intercambio de experiencias entre profesionales y personas atendidas, la activación de sinergias y alianzas de unos centros con otros y, en suma, el aprendizaje en red. Constituye además una ocasión para difundir los principios de rehabilitación psicosocial, recuperación y esperanza que contribuyen a la desestigmatización de la enfermedad mental.

Un hilo conductor destacado de las acciones desarrolladas a lo largo del ejercicio ha sido la prevención del suicidio y el abordaje de los mitos y tabúes relacionados, en línea con la propuesta de la OMS para la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental. También desde la Consejería de Familia, Juventud y Política Social se ha dado prioridad a esta materia a través del Grupo de Prevención del Suicidio de la red de atención social a personas con enfermedad mental. Por ese motivo estas páginas quieren también extender la invitación a “conectar con la vida”, que ha constituido el lema de 2019.

Consejería de Familia, Juventud y Política Social.

Comunidad de Madrid

NOTA: A lo largo del texto se mantienen las denominaciones de las Consejerías y Direcciones Generales de la Comunidad de Madrid vigentes en el momento del desarrollo de cada acción.

Índice

| | |
|---|-----|
| Presentación | 5 |
| Índice | 7 |
| Plataformas y grupos de trabajo contra el estigma | 8 |
| Congresos e investigación | 26 |
| Derechos, igualdad, ciudadanía y apoyo mutuo | 49 |
| Acciones solidarias | 88 |
| Participación e integración comunitaria..... | 175 |
| Campañas, jornadas y otros actos de sensibilización | 256 |
| Sensibilización en el ámbito educativo..... | 326 |
| Formación e intercambios con agentes sociales, profesionales y empresas ... | 436 |
| Cultura y arte | 496 |
| Deportes, ocio, naturaleza y turismo | 549 |
| Medios de comunicación, redes sociales y tecnologías TIC | 597 |
| Otras actividades | 659 |



Plataformas y grupos de trabajo contra el estigma



Plataforma “Participa y Comprende”

Centros y servicios de rehabilitación de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad de la Comunidad de Madrid gestionados por INTRESS en el municipio de Getafe (Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Residencia y Pisos Supervisados), Delegación de Bienestar Social del Ayuntamiento de Getafe, Servicio de Salud Mental de Getafe, centros de Atención Primaria, AFEM (Asociación de familiares de personas con enfermedad mental) y Universidad Carlos III.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A principios de 2007, personas con enfermedad mental, familiares y profesionales de los diferentes dispositivos del municipio de Getafe constituyen la mesa de lucha contra el estigma “Participa y Comprende” con los siguientes objetivos:



- Luchar contra el estigma social en el municipio de Getafe.
- Informar sobre la enfermedad mental y sus consecuencias.
- Sensibilizar sobre la discriminación de las personas con enfermedad mental.
- Dar a conocer los recursos de atención.
- Intentar romper con los estereotipos asociados a la enfermedad mental.

En la organización de este proyecto participan en la actualidad los recursos de la red pública de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad de la Comunidad de Madrid, la Delegación de Bienestar Social del Ayuntamiento de Getafe, el Servicio de Salud Mental de Getafe, Atención Primaria de Getafe, AFEM (Asociación de familiares de personas con enfermedad mental) y la Universidad Carlos III de Madrid.

ACCIONES DESARROLLADAS EN 2019

- [Jornada: “Estrategias de Inclusión como herramientas de prevención en Salud Mental”.](#)
- [Seminario “Salud Mental. Estigma, Recuperación y Recursos” en la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid.](#)
- [Cuentacuentos “Fufú y el abrigo verde”, obra editada por la Fundación AstraZeneca.](#) Esta actividad tiene dos partes:
 - Taller de presentación del cuento y las dinámicas al profesorado.
 - Representación de la obra y dinámicas de gestión emocional con alumnos de primaria.
- [Curso: “Salud Mental en el Aula. Desde el cuidado al acompañamiento” dirigido a profesores de educación secundaria.](#)



Plataforma “Corre la voz”

Recursos de rehabilitación de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por INTRESS en los municipios de Navalcarnero (Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario) y Móstoles (Centro de Día y Residencia) junto al Centro de Rehabilitación Laboral y Centro de Rehabilitación Psicosocial Móstoles (gestión técnica Grupo EXTER) y la Residencia Sevilla la Nueva (gestión técnica Grupo 5), así como distintos servicios de salud mental y la asociaciones de familiares de Navalcarnero.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La plataforma “Corre la voz” surge en mayo de 2010 con la idea de impulsar desde el municipio de Navalcarnero la lucha contra el estigma y la sensibilización hacia la enfermedad mental en este municipio, así como en las mancomunidades vecinas (El Alberche, Los Pinares y El Álamo).

En un inicio se toma como zona de referencia aquellas mancomunidades a cuya población se le presta la atención especializada en el Servicio de Salud Mental de Navalcarnero (Hospital Universitario Rey Juan Carlos) tratándose de un ámbito territorial en el que están incluidas 16 poblaciones, algunas del ámbito rural y de sierra, de tamaño medio y pequeño, con gran dispersión geográfica.

Posteriormente se ha ampliado el ámbito de actuación teniendo en cuenta las personas atendidas en los Servicios de Salud Mental de Móstoles y Alcorcón que acuden a los recursos de rehabilitación de la red pública de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.

La misión de la plataforma “Corre La Voz” es sensibilizar hacia la enfermedad mental y disminuir las actitudes de rechazo y estigma que con frecuencia van asociadas a las personas con trastorno mental severo, colectivo que históricamente ha estado muy estigmatizado.

La plataforma en 2019 ha estado integrada por:

- Asociación del Grupo de Atención Familiar en Salud Mental desde Navalcarnero (AGAFESM),
- Servicio de Salud Mental del Hospital Rey Juan Carlos,
- Servicios Sociales Municipales de Navalcarnero,
- Servicios Sociales Municipales de la Mancomunidad de El Alberche,
- Servicios Sociales Municipales de la Mancomunidad de Los Pinares,
- Servicios Sociales Municipales de El Álamo,
- Recursos de rehabilitación gestionados por INTRESS en Navalcarnero: Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Equipo de Apoyo Social Comunitario,
- Recursos de rehabilitación gestionados por INTRESS en Móstoles: Centro de Día y Residencia,
- Recursos de rehabilitación gestionados por Grupo 5 en Sevilla la Nueva: Residencia,
- Recursos de rehabilitación gestionados por EXTER en Móstoles: Centro de Rehabilitación Laboral y Centro de Rehabilitación Psicosocial,
- Programa (PAIEM) desarrollado en el Centro Penitenciario Navalcarnero,

- Servicio de Atención Psicosocial e Intermediación Comunitaria para personas con TMG en ámbito penal y penitenciario. (Gestión técnica INTRESS) y
- Personas en atención de los diferentes recursos de rehabilitación psicosocial y servicios de salud mental de Navalcarnero (HURJC), Móstoles y Alcorcón.

En 2019 son ya 14 los miembros participantes en la plataforma, ampliándose la participación y radio de acción al municipio de Móstoles, con la integración de más recursos de rehabilitación pertenecientes a la red de atención social.

ACCIONES DESARROLLADAS EN 2019

Reanudación de reuniones sistemáticas de trabajo, con el objetivo de organizar la VII Jornada antiestigma de la plataforma, enfocada hacia el colectivo juvenil.

La jornada lleva como título “Para, Mira, Conecta”, haciendo una reflexión sobre la importancia de conocerse y sentirse.

El diseño de la jornada pretende fomentar el cuidado de la salud mental y el bienestar emocional, entre los jóvenes. Se planifica una actividad adaptada al público juvenil, con dos partes diferenciadas:

- Una primera parte en la que compartir, mediante un coloquio, experiencias de sensibilización,
- Una segunda parte de vivencia con actividades dinámicas como *Escape Room*, *Flash Mob*, y creación artística colaborativa.

Todo esto aderezado con un programa de radio en directo, en el que podrán participar los jóvenes.

Balance e impacto:

La Plataforma ha mantenido 7 reuniones, con la participación de 14 entidades representantes, y pretende realizar una jornada de sensibilización en la primavera de 2020, con una participación de más de 100 jóvenes en la que compartir actividades diversas, de promoción del cuidado de la Salud Mental.



Plataforma “Xq somos 1 +”

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo EXTER). Plataforma abierta a todos los ciudadanos, instituciones y entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Plataforma comienza a funcionar en octubre de 2013. Está abierta a todos los ciudadanos, instituciones y entidades. Se puede participar en ella presencial o virtualmente, a través de su [página de Facebook](#).

Objetivos:

- Informar a la población sobre los trastornos mentales severos.
- Sensibilizar a la población sobre el estigma social que sufren las personas que padecen un trastorno mental severo.
- Detectar comportamientos o sucesos estigmatizadores.
- Realizar acciones de denuncia de cualquier comportamiento o suceso estigmatizador.
- Rentabilizar el funcionamiento de la plataforma para promover y facilitar, en aquellos casos en que sea pertinente, contextos de rehabilitación.

ACCIONES DESARROLLADAS EN 2019:

- [Charlas](#).
- [Talleres experienciales](#).
- [Exposición fotográfica](#).
- Participación con otras entidades ciudadanas.
- Mantenimiento activo del Facebook de la plataforma que permite responder preguntas, aclarar dudas o hacer comentarios en torno a la enfermedad mental. En Facebook se resumen artículos técnicos o periodísticos de interés y se divulga información veraz y objetiva sobre el estigma asociado a la enfermedad.



Grupo de trabajo frente al estigma de Vallecas-Abiertamente

Profesionales de salud mental de Puente y Villa de Vallecas: Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa (gestión técnica Exter), Centros Menni Vallecas, (Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Puente de Vallecas- gestión técnica Hermanas Hospitalarias), Servicios de Salud Mental de Puente y Villa de Vallecas, Asociación ALUSAMEN, y Casa Verde (Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El grupo de trabajo “Abiertamente” tiene como objetivo planificar y desarrollar actividades antiestigma en los distritos de Puente de Vallecas y Vallecas Villa de forma coordinada y con implicación de los distintos centros y servicios sociosanitarios relacionados con la salud mental.

El grupo planifica y lleva a cabo una semana de talleres, comunicaciones, actividades interactivas, conciertos, etc. en diversos espacios del barrio de Vallecas.

El objetivo es continuar la línea de trabajo de las [jornadas “Abiertamente”](#)

Como resultado de esta colaboración se llevó a cabo un conjunto de actividades en diferentes lugares de los distritos de Puente y Villa de Vallecas, la semana del 21 al 25 de octubre de 2019. Estas actividades se dirigen a adultos, jóvenes y niños con el objetivo de aprender y conectarse con el cuidado de su salud mental. Tanto en la organización como en la realización de las jornadas, se cuenta con la participación de las personas atendidas, allegados y familiares. El objetivo es mejorar la percepción social sobre las personas que presentan problemas de salud mental, potenciando su recuperación hacia una verdadera integración en sociedad.



Grupo de trabajo frente al estigma de San Sebastián de los Reyes y Alcobendas

Residencia San Sebastián de los Reyes (gestión técnica Medinamar) y recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la zona San Sebastián de los Reyes y Alcobendas: Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcobendas (gestión técnica Grupo 5) y Centro de Rehabilitación Laboral Alcobendas (Fundación Salto). También colaboran asociaciones como AFASAME y entidades públicas como el Centro de Salud Mental (CSM) de Alcobendas y el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Continúan en 2019 las reuniones del grupo de trabajo integrado por los centros y servicios de la red de atención social a personas con enfermedad mental situados en los municipios de San Sebastián de los Reyes y Alcobendas.

El grupo nació en 2018 con la finalidad de elaborar material para el catálogo de programas dirigidos a centros educativos del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, [SANSEDUCA](#) y ha continuado reuniéndose cada dos meses a lo largo de todo el año 2019, extendiendo su trabajo a la coordinación de otras propuestas de lucha contra el estigma asociado a la enfermedad mental.

Gracias a estos encuentros se han planificado y llevado a cabo diferentes actividades de lucha contra el estigma, algunas de ellas junto al Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes y los servicios de salud mental:

- [“Destapando lo invisible”](#). Programa de actividades para los colegios e institutos de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes.
- [Actividad de tiro con arco, “Conecta con la vida”](#).
- [Marcha por el Día de la Salud Mental](#).



Walk Grupo Solidario

Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día, Equipos de Apoyo Social Comunitario 1 y 2 y Pisos Supervisados Usera (gestión técnica Walk Redi).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Proyecto Walk Grupo Solidario (WGS) nace en el año 2010 con un grupo de personas voluntarias de los recursos de rehabilitación psicosocial de Usera gestionados por la empresa Walk. Este grupo promueve y organiza diferentes iniciativas solidarias que actualmente están integradas en el funcionamiento del barrio de Usera. Además de los proyectos que ya son habituales: [recogida de alimentos y juguetes](#), mercadillo solidario, [Semana de la Salud Mental](#); este grupo promueve la creación y participación en nuevas iniciativas, de cara a dar continuidad a su trabajo de sensibilización y visibilidad, con el objetivo de que la sociedad tenga una visión positiva y realista de la salud mental.

WGS se organiza a través de reuniones semanales, en las que los voluntarios valoran propuestas o iniciativas, se toman decisiones con respecto a la organización y distribución de tareas, y se analiza cómo proceder a la puesta en marcha de las mismas.

Durante 2019, Walk Grupo Solidario ha perseguido, como cada año, el objetivo de promover una visión positiva de la Salud Mental. Durante el año se ha llevado a cabo una gran labor de difusión junto con el resto de recursos de Walk: presentación de WGS a entidades del barrio de Usera, información en Facebook "Yo soy de Orcasitas", publicación de noticias relacionadas con el Orgullo Loco y presentación del [ropero solidario](#). Se repartieron además carteles por el barrio (biblioteca, CMS Usera, centro cultural, farmacia, bares y estancos), se enviaron correos a las asociaciones de vecinos y otras entidades de Usera y se envió una cuña a las radios de la Red.

Por otro lado, se hizo entrega de octavillas a usuarios de Equipos de Apoyo Social Comunitario (EASC) y usuarios del centro cultural con el fin de llegar a estos recursos que otros años habían presentado menor participación.

Con el Centro de Madrid Salud de Usera (CMS) se mantuvo además una reunión el 20 de junio con el fin de estrechar colaboración entre ambos recursos. De esta reunión surgió la colaboración de la entidad en la Semana de la Salud Mental, que WGS cuente con la web del CMS de Usera para dar difusión a las iniciativas que se lleven a cabo desde el grupo y el acuerdo de llevar a cabo para más adelante unas jornadas conjuntas sobre prevención del suicidio.

En cuanto a otras actividades y acciones en las que ha colaborado WGS cabe destacar el Entierro de la Sardina, promovido por la Asociación de Vecinos de Orcasitas, así como la participación en el encuentro de Radio en Red.

Balance e impacto:

En 2019 la valoración final es que se superaron los resultados en cuanto al pasado año por la implicación y satisfacción con las actividades llevadas a cabo. En general, el balance es bueno en cuanto a organización y respuesta.

Gracias a las acciones de difusión se han sumado en 2019 un mayor número de participantes y han aumentado las colaboraciones con otros recursos del barrio.

El impacto que tiene para la sociedad y la comunidad en general es bastante positivo en cuanto que cada año se cumplen los objetivos marcados. Las iniciativas desarrolladas no solo tienen una finalidad en la lucha contra el estigma, sino que además están siendo una herramienta más en el proceso de rehabilitación de muchos de los usuarios de los recursos.





Comisión permanente contra el estigma de la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias

Centros y servicios de atención social a personas con enfermedad mental gestionados por la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los recursos vinculados a la Línea de Rehabilitación Psicosocial de la Hermanas Hospitalarias mantienen su firme compromiso en la lucha contra el estigma. Con el objetivo de centralizar y gestionar las acciones en materia de estigma, se crea en septiembre del 2018 la Comisión de Lucha contra el Estigma de la entidad. Desde entonces, es esta comisión la encargada de orientar las acciones llevadas a cabo como organización y de guiar y orientar las acciones locales que se ponen en marcha desde los recursos.

La comisión está formada por 6 miembros procedentes mayoritariamente de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y se reúne con carácter bimensual.

ACCIONES DESARROLLADAS EN 2019

A lo largo de 2019, la Comisión ha realizado, entre otras, acciones en los siguientes ámbitos:

- [Diseño y desarrollo de la formación relativa al estigma dirigida a los profesionales de la organización.](#)
- [Promoción y difusión de investigaciones que arrojen luz sobre las estrategias que mejores resultados ofrecen en la lucha contra el estigma.](#)
- [Sesiones de sensibilización dirigidas a alumnos de educación secundaria, en coordinación con el voluntariado de la entidad.](#)



“Ampliamente”, grupo de planificación y desarrollo de actividades antiestigma

Centro Menni Vallecas - Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Laboral y Centro de Rehabilitación Psicosocial – (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Grupo de trabajo compuesto por usuarios, familiares, personas ajenas a salud mental y profesionales que emprendan iniciativas de sensibilización social y lucha contra el estigma asociado a la enfermedad mental.

Objetivos:

- Facilitar información a recursos del entorno sobre las actividades del centro y el tipo de población atendida.
- Dar a conocer iniciativas llevadas a cabo por los propios afectados acercando una imagen más realista de esta población.
- Contactar con el tejido asociativo de vecinos y con iniciativas del ámbito local, fomentando la presencia y participación de los centros de la red.
- Abandonar los prejuicios propios y las expectativas negativas.

ACCIONES DESARROLLADAS EN 2019

- **Febrero:**
 - Dinámica “Súper agentes en Salud Mental”. Colegio de Educación Infantil El Quijote (25 alumnos -1º Infantil).
- **Marzo:**
 - Día 12 de marzo de 2019. Dinámica “Súper agentes en Salud Mental”. Colegio Rafael Alberti (100 alumnos de primaria).

- Día 19 de marzo de 2019. Dinámica “Súper agentes en Salud Mental”. Colegio Eugenio de Hostos (140 alumnos de 2º, 3º y 4º de primaria).

— **Mayo:**

- Días 8 y 22 de mayo de 2019. Dinámica “Súper agentes en Salud Mental” Colegio Tolosa la Tour (100 alumnos de primaria).
- Día 10 de mayo de 2019. Dinámica “El Bombín Saludable” [Entre-encuentro Entrevías El Pozo](#).
- Días 20 y 21 de mayo de 2019. Dinámica “Súper agentes en Salud Mental”. Colegio Loyola de Vallecas (120 alumnos de 4º Primaria).
- Día 30 de mayo de 2019. Comunicación “Promoción y Prevención de la Salud Mental”. Colegio Nuestra Sra. del Recuerdo (200 alumnos).

— **Junio:**

- Día 13 de junio de 2109. Dinámica “Mejora de autoestima a través del baile”. Asociación Vecinal Afart.

— **Octubre:**

Semana del 21 al 25 de octubre, [IV Jornadas Abiertamente](#). En colaboración con las entidades de rehabilitación y promoción de la salud mental de los distritos Villa y Puente de Vallecas, se realizan los siguientes talleres:

- Día 21 de octubre de 2109. Taller de bienestar emocional y expresión corporal. EMMA (Espacio Mujer Madrid de la Fundación José María de Llanos).
- Día 21 de octubre de 2019. Taller de crecimiento personal. Biblioteca Miguel Hernández.
- Día 23 de octubre de 2019. Taller “Desmontando ideas respecto a la Salud Mental: un poco de locura es lo mejor para conservar la cordura”. Biblioteca Miguel Hernández.

— **Noviembre:**

- Días 13 y 22 de noviembre de 2019. Dinámica “Súper agentes en Salud Mental”. Colegio Dulcinea de Alcalá de Henares (150 alumnos de 3º y 6º primaria).

Balance e impacto:

El grupo de trabajo antiestigma en el que colaboran de forma directa personas atendidas, voluntarios y profesionales del centro tiene un histórico de actividades y funcionamiento de 12 años. Es referente en la entidad Hermanas Hospitalarias y en la red de atención social de la Comunidad de Madrid. El impacto en la comunidad y en los distritos es cada vez mayor en sus diferentes actividades dirigidas a disminuir el estigma social a través de acciones educativas/informativas, de contacto y narrativas.



Grupo “Re-Acciona contra el Estigma”

Grupo Re-Acciona del Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes (gestión técnica Intress) junto con otros recursos de la red de atención social y diversas entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El grupo Re-Acciona contra el Estigma ha seguido manteniendo como principal línea de trabajo aportar a la sociedad acciones formativas que disminuyan el estigma asociado a los problemas de sufrimiento mental.

**ACCIONES DESARROLLADAS EN 2019**

- **Participación en Punto E del Instituto de Educación Secundaria Ayala** (28-de febrero de 2019). La participación en los Puntos E de los institutos de educación secundaria de Carabanchel surge de una petición por parte de las redes de agentes sociales en las que el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) está involucrado de poder realizar acciones de sensibilización utilizando como temática la [mejora del sueño y el descanso](#) de los/-as alumnos/-as. Consistió en una “*performance*” a través de una canción teatralizada como chirigota.

En esta primera acción participaron 8 personas en atención del grupo de Re-acciona, de los/-as cuales, 4 hombres y 4 mujeres.

- **Participación en Punto E IES Emperatriz** (14 de marzo de 2019). En esta segunda acción fueron 6 personas en atención las que llevaron a cabo la acción: 3 hombres y 3 mujeres. Como en el resto de acciones que se planifican, en la organización y preparación se han implicado todas las personas que conforman el grupo.
- **Formación en Instituto Arcadia de Villanueva de la Cañada** (15 de marzo de 2019). Dentro de la programación académica del ciclo formativo de Atención a la Dependencia que imparte este instituto invitaron al grupo, con en años pasados, a realizar una acción formativa sobre estigma y recuperación. En esta ocasión participaron 5 personas: 2 hombres y 3 mujeres.
- **Reunión para posible formación a profesionales de emergencias en CRPS Villaverde** (4 de abril de 2019). Acudieron a esta reunión 4 personas: 3 hombres y 1 mujer.
- **Taller sobre Derechos Humanos y Salud Mental en CRPS Los Cármenes** (30 de mayo de 2019). Después de que algunos miembros del grupo acudieron a formaciones relacionadas con los derechos humanos y la salud mental se desarrolló una acción formativa en el propio CRPS. Ese día dinamizaron el encuentro 5 miembros de Re-Acciona (4 hombre y 1 mujer).
- **Taller “Máscaras y Estigmas” en II Jornada de Salud Mental Carabanchel** (10 de octubre de 2019). Como parte del contenido de sensibilización en la etapa adulta que se llevó a cabo dentro de la [II Jornada de Salud Mental de Carabanchel](#), el grupo dirigió una dinámica participativa para analizar mitos y realidades en torno a las personas con problemas de salud mental. 1 mujer y 5 hombres fueron los/-as encargados/-as de llevarlo a cabo.
- Además de todo lo expuesto, el grupo Re-Acciona contra el Estigma sigue afianzándose como un Activo de Salud del Distrito.

Se mantiene la participación en las reuniones de la **Mesa de Salud** y, este año, en la **Comisión para la organización de la II Jornada de Salud Mental de Carabanchel**:

- 4 reuniones de la Mesa de Salud. 4 personas del grupo han participado en las mismas (3 hombres y 1 mujer).
- 4 reuniones de la Comisión para la II Jornada de Salud Mental Carabanchel. 3 hombres han participado.



Grupo de prevención del suicidio

El grupo está integrado por profesionales de todas las entidades de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Grupo de Prevención de Suicidio de la Red arranca en el año 2016 con el objetivo de dar visibilidad a una problemática silenciada, reducir el riesgo en las personas que son atendidas en los recursos de la Red y eliminar mitos acerca del suicidio y de la enfermedad mental.

Las reuniones de equipo se celebran bimensualmente y en ellas se elabora material que posteriormente se hace extensible a todos los recursos de la Red. Toda la actividad desarrollada en el año queda recogida en una memoria.

En 2019, desde el Taller de Administración y Oficinas del Centro de Rehabilitación Laboral de Arganzuela (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) se ha colaborado en el diseño de carteles, infografías y tarjetas para su difusión en diferentes eventos como la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental.



También desde el Centro de Rehabilitación Laboral de Usera se ha participado en el diseño del cartel de la campaña de prevención del suicidio desarrollada en redes sociales el día 10 de septiembre.

EL SUICIDIO SE PUEDE PREVENIR



El próximo **10 de septiembre** se celebra el **Día Internacional para la Prevención del Suicidio**

Con el lema elegido para 2019 **“El suicidio se puede prevenir”** queremos visibilizar y poner de relieve por primer año que el suicidio es un problema que conjuntamente podemos prevenir.

¡Durante el mes de septiembre, únete al movimiento que quiere demostrar que cogiéndonos y uniendo nuestras manos, podemos acompañar y ayudar a prevenir el suicidio!

¿Cómo apoyar la campaña?



Fotografiando o grabando manos cogidas y/o unidas



Subiéndolo en redes sociales con el **hashtag** [#elsuicidiosepuedeprevenir](https://www.instagram.com/elsuicidiosepuedeprevenir)



En caso de no tener redes sociales, enviando las fotografías al **correo:** elsuicidiosepuedeprevenir@gmail.com

Grupo de Prevención del Suicidio en la Red Pública de Atención Social a personas afectadas por Trastorno Mental Grave. Realizado en el Taller de Diseño del Centro de Rehabilitación Laboral de Usera. Concertado con la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid. Gestión Técnica Walk Rehabilitación y Desarrollo Integral SL



Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES, FAMILIAS, IGUALDAD Y NATALIDAD

Balance e impacto:

- Durante el año 2019 se han difundido un total de 10 infografías sobre mitos en diferentes foros:
 - Recursos de rehabilitación de la Red.
 - Junta de Extremadura.
 - Colegio Oficial de la Psicología.
 - Federación Salud Mental Madrid (UMASAM).
 - Oficina Regional de Coordinación de la Salud Mental de la Comunidad de Madrid.
- Se ha participado en el programa de Radio Merlín Comunitaria, cuyo contenido se centra en el abordaje del suicidio y enfermedad mental.
- Se realiza una comunicación escrita en las jornadas de la Asociación Madrileña de Salud Mental (AMSM).
- Se participa en las [Jornadas “Conéctate con la vida” organizadas por la Federación Salud Mental Madrid \(UMASAM\).](#)



Congresos e investigación



Proyecto “Estigmatismo”

Centro de Rehabilitación Laboral Aranjuez, Centro de Día de Soporte Social Aranjuez II, Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina, Centro de Día de Soporte Social Latina (gestión técnica Grupo 5) junto a la Universidad Complutense de Madrid y la Universidad del País Vasco.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Observatorio del estigma.

Acciones 2019 – en desarrollo:

- Investigación “Estigmatismo”: Estudio que compara el estigma entre colectivos en riesgo de exclusión (personas sin hogar, personas con daño cerebral adquirido, personas mayores y personas con trastorno mental severo) en cinco ciudades/poblaciones (Madrid, Alcalá de Henares, Aranjuez, San Sebastián y Vitoria). El estudio se ha realizado con población general.

Objetivo principal:

Conocer el estigma hacia personas en riesgo de exclusión social y reducirlo, con especial relevancia y atención a las personas con trastorno mental grave por parte de los recursos de la red que participan.

Objetivos específicos:

Diseñar acciones para reducir el estigma.

Balance e impacto:

Investigación “Estigmatismo”:

Muestra de 1.714 personas (67,5% mujeres y 32,5% hombres) mayores de 18 años pertenecientes a la Comunidad de Madrid y el País Vasco, concretamente a la ciudad de Madrid, Aranjuez, Alcalá de Henares, Vitoria y San Sebastián.

El instrumento utilizado fue el Cuestionario de Atribución de Discapacidad Psiquiátrica (PDAQ) (Corrigan et al., 2000) validado y traducido al español por Muñoz y colaboradores en 2009.

Las personas con mayor tasa de estigma son los jóvenes de entre 18-35 años y los mayores de más de 66 años. Los mayores niveles de estigma los sufren las personas sin hogar, seguidas de las personas con trastorno mental, personas mayores y personas con daño cerebral adquirido.

[Enlace a la investigación completa.](#)



Investigaciones en materia de estigma: proyectos SUPERA, INTER-NOS y VEI.

Comisión permanente contra el estigma de la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias y profesionales de centros y servicios de atención social gestionados por esta entidad.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El desarrollo de acciones de demostrada eficacia es fundamental para poder realizar una práctica de calidad y adaptada a las necesidades de la persona. Para ello es clave una apuesta firme por la investigación que permita arrojar luz sobre qué estrategias producen los resultados que se buscan y cuáles no, orientando a los profesionales en el diseño de las acciones más pertinentes.

En el momento actual se mantiene el trabajo sobre diferentes estudios de investigación:

PROYECTO SUPERA.

El objetivo de SUPERA es validar un programa de intervención en estigma internalizando utilizando metodología basada en el modelo de la terapia de aceptación y compromiso y comparándolo con otros modelos cognitivo conductuales previos. En el momento actual, este estudio está en fase de análisis de datos.

PROYECTO INTER-NOS

En la actualidad este proyecto se encuentra en fase de difusión. Durante el 2019, se ha trabajado en la elaboración de un artículo derivado de los resultados de Inter-Nos y que profundiza en la relación entre *burn out* en profesionales y actitudes estigmatizadoras. Se prevé que el artículo se publique próximamente.

Como parte de las tareas de difusión, Inter-Nos se expuso en el contexto del Seminario Internacional “*Mental Illness Stigma. Researching for change*”, que se celebró en la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense el 26 de abril, contando como invitados con personas referentes a nivel internacional en materia de estigma como Patrick Corrigan, Claire Henderson y Philp Yano, entre otros. Francisco del Olmo, director médico de la Clínica San Miguel y coordinador del Proyecto Inter-Noo+s intervino con la ponencia “*Stigma in professionals*”, destacando los principales hallazgos del estudio y las implicaciones prácticas de los mismos.

PROYECTO PAREI.

Olimpia Díaz, coordinadora de la Residencia Retiro, presentó una ponencia en el mismo seminario. Bajo el título “*Efficacy of Coping Self-Stigma Program in people with serious disorders: A randomized controlled trial.*”, expuso los resultados del programa de intervención en estigma internalizado PAREI. Al seminario asistieron alrededor de 50 personas, entre profesionales del sector y estudiantes interesados en el tema.

ESTUDIO VEI.

En el 2019, se inicia este proyecto cuyo objetivo es estudiar la diferencia entre actitudes implícitas y explícitas en materia de estigma y valorar la repercusión de la posible discrepancia. La idea inicial es que esta comparación se realice en tres poblaciones de interés; profesionales de salud mental, usuarios y población general. Vinculado y como paso previo al proyecto VEI está la validación al español de dos escalas “TAI-EM” (Teachman et al, 2006) y “Opening Minds Scale for Health Care” (OMS-HC; KassM et al, 2012; Modgill et al, 2014), ambos instrumentos de medición de actitudes estigmatizadoras implícitas y explícitas respectivamente. Este proyecto, se encuentra en fase de diseño.



Estudio de impacto de un programa experimental frente al autoestigma

Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo EXTER).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Diseño, puesta en marcha y evaluación de resultados de un programa experimental en grupo para disminuir el autoestigma en usuarios/-as del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Alcalá. El objetivo principal consiste en disminuir la influencia negativa que el autoestigma tiene sobre el proceso de recuperación de la persona. Los objetivos concretos se centran en la adquisición de habilidades básicas que permitan a los participantes disminuir su nivel de autoestigma y/o afrontar de forma más eficaz las situaciones relacionadas con su proceso de rehabilitación sobre las que el autoestigma influye añadiendo dificultad a las mismas.

La selección de los participantes se hace en función de la puntuación en la Escala de Estigma Interno de Enfermedad Mental (ISMI) de Ritsher, Otilingsm y Grajales, 2003. Las personas con puntuaciones más altas en la escala ISMI se aleatorizan asignándose unas al grupo de intervención en autoestigma + intervención estándar en el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) y otras al grupo de control solo con tratamiento estándar. Las sesiones del programa experimental tienen una duración de entre 60 y 90 minutos y una frecuencia semanal.

Balance e impacto:

Desde el inicio del estudio se han realizado varios grupos experimentales. En 2019 se han evaluado a todos los usuarios que han accedido durante el año al CRPS con la escala ISMI. No se ha realizado ningún grupo de autoestigma al no reunir suficientes usuarios nuevos los criterios de corte de la escala ISMI. En 2020 se continuará evaluando a todos los nuevos usuarios y se pondrá en marcha un nuevo grupo experimental si se logra reclutar el número suficiente de personas.



Proyecto Musas

Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina (gestión técnica Grupo 5), en el marco del Proyecto ALETHEIA: Arte, Arteterapia, Trauma y Memoria Emocional. I+D, investigación promovida desde la Universidad Complutense de Madrid (Grupo EDARTI, Aplicaciones del Arte en la Integración Social).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Proyecto Musas forma parte del Proyecto ALETHEIA: Arte, Arteterapia, Trauma y Memoria Emocional. I+D, investigación promovida desde la Universidad Complutense de Madrid (Grupo EDARTI, Aplicaciones del Arte en la Integración Social) que pretende desarrollar metodologías a través del arte para ayudar a mejorar la salud psicosocial de personas que han atravesado eventos con consecuencias traumáticas.

El proyecto nace del interés por generar a través del arte y los procesos creativos espacios de escucha y diálogo, de expresión y motivación, donde se pongan en juego la expresión emocional y el desarrollo de la empatía; espacios y tiempos transformadores de realidades personales y sociales. Esta propuesta es un proyecto de arte social, participativo, colaborativo e inclusivo.

Objetivo general:

Generar un espacio de creación artística, de carácter social e inclusivo, que sea favorecedor de procesos de resiliencia y empoderamiento personal, gracias a la expresión y gestión emocional por medio del proceso creador.

Objetivos específicos:

- Explorar diferentes disciplinas artísticas (transversalidad) ampliando, a través de ellas, los recursos y la capacidad exploratoria ante el mundo.
- Potenciar la imaginación y la creatividad a través del arte y enfocada a la vida.

- Desarrollo de habilidades y competencias personales. Ampliar espacios de independencia.
- Mejora del auto-concepto y autoestima. Autoconocimiento.
- Inclusión e implicación en la comunidad. Reducción del estigma.
- Fomentar las relaciones interpersonales.

Metodología:

- Sesiones de arteterapia transdisciplinar en el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Latina.
- Visitas a museos, galerías de arte y teatros-café.
- Foros de reflexión y debate.
- Encuentros con artistas en sus estudios y en el CRPS Latina.
- Mapeo emocional y Art-Cruising en la ciudad de Madrid.

Público objetivo:

- Mujeres – Musas.
- Trastorno mental grave.
- Sufrimiento psíquico.
- Desventaja social.

Profesionales implicados:

- Equipo del CRPS Latina (Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid - Grupo 5).
- Arteterapeuta de la Asociación Arte para la Vida (ACAV).
- Estudiantes en prácticas del Master de Arteterapia (Universidad Complutense de Madrid).

Fases:

1. Creación de espacio de seguridad y confianza – Vínculo terapéutico.
2. Dinámicas y talleres de arteterapia en el centro.
3. “*Aquellas Musas*”. La mujer en el arte como objetivo pasivo o de deseo. Visitas a museos.

4. “*Vosotras, Musas*”. Arte de mujeres. Dirigir la atención hacia el arte de mujeres artistas actuales. Visita a estudios y exposiciones de mujeres artistas.
5. “*Nosotras, nuestras propias Musas*”. Ser fuente de inspiración. Creación colectiva mural/instalación.
6. Presentación del proyecto al público.

Evaluación:

Para profundizar en las percepciones de las participantes acerca del impacto del Proyecto Musas, se diseñó una estrategia cualitativa compuesta por técnicas diversas de recogida de datos. Se llevaron a cabo entrevistas semiestructuradas cuyo guion estaba compuesto por preguntas relativas a los aspectos estructurales y de contenido del grupo que han resultado facilitadores, así como de preguntas para valorar la experiencia y su efecto sobre su estado de bienestar y oportunidades de participación en la vida cultural. Asimismo, durante el transcurso del Proyecto se fueron recogiendo las impresiones de las participantes al final de algunas sesiones. Finalmente, se crearon dos grupos de discusión (al terminar los dos períodos: 2017-2018 y 2018-2019).

Balance e impacto:

Durante el 2019 se ha consolidado el trabajo realizado en los dos años anteriores con el Proyecto Musas, consiguiendo dar continuidad y una mayor sistematización a la experiencia. Las mujeres (Musas) participantes han manifestado su satisfacción con el Programa, así como su mejora en diversos aspectos de su bienestar emocional y su capacidad de resiliencia.

A través de las entrevistas y grupos de discusión realizados durante el año se han constatado mejoras en los siguientes indicadores de bienestar:

- Vínculo Terapéutico.
- Vínculo Grupal.
- Relaciones Interpersonales.
- Inclusión y Participación.
- Trabajo en Equipo.



- Expresión Emocional.
- Toma de Decisiones.
- Exploración de materiales, técnicas y tiempos de creación.
- Amplitud en rango de movimientos.

En abril de 2019 se presentó un Póster describiendo la experiencia al **Congreso Internacional “El Museo para todas las personas. Arte, Accesibilidad e Inclusión Social”** (Consortio MUSACCES de Grupos de Investigación de la Universidad Complutense de Madrid (UCM), la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED) y de la Universidad Autónoma de Madrid (UAM) sobre museología, accesibilidad e integración social en el Museo del Prado).



Además, se elaboró un artículo sobre Musas, pendiente de publicar en la revista *Arteterapia*: *“Papeles de arteterapia y educación artística para la inclusión social”*.



Clase magistral en el Museo Thyssen para los asistentes al Congreso Internacional ALETHEIA de arteterapia

Centro de Día Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), en colaboración con el Área de Educación del Museo Thyssen-Bornemisza, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Latina (gestión técnica Grupo 5). Evento organizado por Facultad de Educación de la Universidad Complutense de Madrid).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Clase magistral sobre el [“Programa de capacitación y empoderamiento a través del arte \(PECEA\)”](#) en el marco del Congreso Internacional ALETHEIA: Arte, Arteterapia, Trauma y Memoria Emocional.

Desarrollado en la Universidad Complutense de Madrid, los días 27, 28 y 29 noviembre, este congreso fue un foro de encuentro entre profesionales que desarrollan su labor en diferentes campos de actuación, tales como: arteterapia, psicología, psiquiatría, educación, historia, filosofía o medicina. Puso el foco en la difusión de resultados de la aplicación de diversas disciplinas artísticas: pintura, danza, fotografía, etc.; como forma de dar sentido a experiencias de trauma vivenciadas por el ser humano.

Dos personas atendidas en el Centro de Día Carabanchel, junto con una profesional, participaron de la clase magistral desarrollada en el Museo Thyssen Bornemisza. El fin era acercar a los asistentes al congreso la experiencia mensual vivida por los participantes en el *“Programa de capacitación y empoderamiento a través del arte (PECEA)”* que viene realizando el Centro de Día Carabanchel en conjunto con recursos del distrito Latina (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario).

Las personas atendidas adoptaron roles de expertos, siendo los facilitadores del recorrido por tres de las obras de la colección y ejerciendo activamente como guías del Museo. En su exposición recabaron atención hacia los cuadros seleccionados, compartiendo aspectos técnicos objetivos sobre las pinturas en sí, junto a una narración vital sobre las vivencias suscitadas por las obras elegidas.

Una vez realizado el recorrido, en el espacio del taller, se favoreció un encuentro entre todos los participantes donde poder seguir profundizando en la experiencia del programa y resolver diferentes cuestiones en relación al mismo.



Balance e impacto:

Las 25 plazas ofertadas para la clase magistral se coparon, siendo un total de 33 personas las asistentes si se suma personal del Museo, profesionales y personas atendidas. Los asistentes procedían de diferentes disciplinas y profesiones: arteterapia, educación social, enfermería, entre otros y algunos de otros países, como Estados Unidos, al tratarse de un congreso internacional.

La valoración cualitativa realizada por los participantes fue muy positiva. Reconocieron haberse sentido satisfechos y reconfortados tras la exposición, así como validados y reforzados por los participantes del congreso. Destacaron también haber sentido cómo no existían barreras, habiéndose generado un grupo inclusivo. Se validaron como expertos y se permitieron intercambiar opiniones acerca de las vivencias suscitadas por las obras.



Investigación “Arte, bienestar y participación social”

Centro de Día de Soporte Social y Equipo de Apoyo Social Comunitario Latina y Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina (gestión técnica Grupo 5) junto a la Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya (Centro de Estudios Sanitarios y Sociales) y el Museo Thyssen Bornemisza Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante 2019 se ultima, junto al Grupo de Investigación en Salud Mental e Innovación Social (Cátedra de Salud Mental UVic-UCC) y el equipo educativo del Museo Nacional Thyssen Bornemisza de Madrid, la investigación para comprender y valorar el impacto del [“Programa de capacitación y empoderamiento a través del arte \(PECEA\)”](#) desarrollado con personas con problemas de salud mental atendidas en los centros de rehabilitación del distrito de Latina. La expectativa es poder compartir en breve los resultados de esta investigación sobre *“Arte, bienestar y participación social”*.

Esta investigación se está desarrollando con un enfoque metodológico mixto, recolectando, analizando y vinculando datos cuantitativos y cualitativos en un mismo estudio para responder a la cuestión planteada. A nivel cuantitativo se ha utilizado la escala Non-pharmacological Therapy Experience Scale (NPT-ES) en la versión española. Como técnicas cualitativas se utilizarán la observación participante, el grupo focal y el cuestionario.

El equipo que lidera la investigación tiene experiencia en este ámbito al haber realizado con anterioridad el estudio *“La cultura como instrumento de bienestar e inclusión social: evaluación del impacto del programa del Centro de Cultura Contemporánea de Barcelona sobre personas afectadas por Alzheimer”*.



Difusión de investigación sobre percepción de riesgos psicosociales en personas con TMG en el contexto laboral

Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial) junto al conjunto de Centros de Rehabilitación Laboral de la red de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Acciones de difusión de la investigación "Análisis de la percepción de los riesgos psicosociales en personas con trastorno mental grave en el contexto laboral".

- Artículo titulado "[Análisis de la percepción de los riesgos psicosociales en personas con trastorno mental grave en el contexto laboral](#)". Revista Clínica Contemporánea del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid (Número 2 Vol.10, 2019).
- Artículo, titulado "[Estrategias de afrontamiento en personas con trastorno mental grave en el contexto laboral](#)". Revista Clínica Contemporánea del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid (Número 3 Vol. 10, 2019).
- Participación en el [IV Congreso Nacional de Psicología](#) con el simposio: Percepción de riesgos psicosociales en personas con trastorno mental grave (TMG). La experiencia desde los Centros de Rehabilitación Laboral (CRL).

Balance e impacto:

La revista del Colegio Oficial de Psicólogos llega a un número muy amplio de profesionales de la psicología y la salud mental colegiados en Madrid.

A su vez al Congreso asistieron más de 1.500 personas.



Participación en el IV Congreso Nacional de Psicología e International Symposium on Psychological Prevention

*Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida (gestión técnica
Asociación Psiquiatría y Vida).*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Marina Larios, psicóloga del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Nueva Vida, presentó, en el marco del Congreso Nacional de Psicología e International Symposium on Psychological Prevention, el trabajo realizado por los Centros de Rehabilitación Laboral de la Red de Atención Social a personas con trastornos mentales graves de la Comunidad de Madrid. Este congreso, organizado por la Fundación Española para la Promoción y el Desarrollo Científico y Profesional de la Psicología (Psicofundación) y el Consejo General de la Psicología de España se celebró los días 21 al 24 de julio de 2019 en el Palacio de Congresos y Exposiciones “Europa” de Vitoria. Con su celebración bienal, este evento pretende constituirse en una cita ineludible para todos los profesionales y estudiantes de la Psicología, en sus vertientes investigadora y profesional.

En palabras de Francisco Santolaya, presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos (COP) y del comité organizador, el objetivo de este congreso es *“potenciar la psicología española: impulsar una vinculación cada vez mayor entre las personas profesionales y científicas, creando lazos que permitan generar el trasvase de conocimiento entre ellas”*.

En la mesa simposio *“Análisis de la percepción de los riesgos psicosociales en personas con Trastorno Mental Grave”*, Marina Larios, psicóloga del CRL Nueva Vida, describió el trabajo realizado en los centros de rehabilitación laboral de la Red, centrándose en aspectos fundamentales de la filosofía de rehabilitación, así como en los resultados obtenidos.

Durante su intervención, Marina Larios destacó la importancia de los recursos de rehabilitación: *“los Centros de Rehabilitación Laboral debemos convertirnos en lugares que generen posibilidades nuevas en las vidas de las personas que atendemos”* y señaló la importancia de la coordinación entre todos los profesionales del centro de cara a la intervención; *“es vital que todos los profesionales del centro tengan toda la información de cara a afrontar sus intervenciones”*.

También reflexionó sobre el papel de los profesionales de los centros de rehabilitación: *“los profesionales debemos acompañar a las personas que atendemos a que construyan y se responsabilicen de sus propios proyectos vitales”*. Destacó también la importancia de las intervenciones dentro de los talleres rehabilitadores y de su carácter no productivo, *“condición que facilita la individualización de los procesos de ajuste laboral y los resguarda de la aparición de factores de desviación y distorsión de esos mismos procesos”*. Dentro de los factores más relevantes en el mantenimiento de empleo de las personas atendidas en los centros de rehabilitación laboral resaltó la importancia del apoyo y seguimiento a aquellos que realizan experiencias formativas y/o laborales.

Subrayó como dato relevante que el 67% de las personas atendidas en los Centros de Rehabilitación Laboral de la red accedieron a empleo durante el año 2019.

Finalizó su intervención destacando algunos de los proyectos de sensibilización más importantes realizados por el Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida en favor de los derechos de las personas afectadas por trastornos mentales, como el [Proyecto Chamberlin](#), el [Proyecto Teatro Accesible](#), o el histórico [Proyecto REdES](#).

Balance e impacto:

- El IV Congreso Nacional de Psicología finalizó con una participación de más 1.500 profesionales.
- Difusión a través de redes sociales mediante el hashtag #CNP2019.
- Repercusión en numerosos medios de comunicación *online* y *offline* y en la [página web del congreso](#).



Participación en el XXIV Curso Anual de Esquizofrenia

El Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel y el Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) están presentes en el evento científico organizado por la Fundación para la Investigación y el Tratamiento de la Esquizofrenia y otros Trastornos Psicóticos, junto a la International Society for Psychological and Social Approaches to Psychosis, con la colaboración de la Asociación Española de Neuropsiquiatría.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Entre el 28 y 30 de noviembre de 2019 se celebra en Madrid el XXIV Curso Anual de Esquizofrenia "*Psicosis, superación y ayuda mutua*" organizado por la Fundación para la Investigación y el Tratamiento de la Esquizofrenia. Este evento científico tiene como objetivo facilitar la relación y actualizar el conocimiento de todos los profesionales interesados en comprender más y ayudar mejor a estos enfermos. El programa incluye ponencias, coloquios, talleres prácticos y la presentación de posters para dar a conocer trabajos de investigaciones meritorias en este campo.

El Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel y el Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde participan, respectivamente, con un poster y con la publicación de una comunicación en el dossier recopilatorio entregado a los asistentes.

En el curso se abordó cómo y por qué es útil la terapia de grupo en psicosis. Se exploró la terapia cognitiva conductual de grupo para estos pacientes y cómo aplicar el diálogo abierto (open dialogue). Durante todas las jornadas quedó de manifiesto la importancia de dar voz a las personas atendidas, ejerciendo de espejos entre ellas y fomentando nuevos espacios de rehabilitación y mejora. Como idea general, reseñar la importancia de facilitar espacios de supervisión que posibiliten el abordaje en grupos de ayuda mutua de una manera eficaz.

PÓSTER SOBRE LA PERSPECTIVA DEL EDUCADOR SOCIAL

El Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel participa en el XXIV Curso Anual de Esquizofrenia con el póster *“Intervención comunitaria y salud mental: Perspectiva del educador social”*. Esta contribución suscitó un gran interés entre los asistentes y especialmente entre el jurado que mostró su apoyo al modelo de intervención descrito. Es poco habitual que en este curso se generen espacios de diálogo sobre la intervención en el ámbito de la salud mental que no tengan como base una visión centrada en la medicina, por lo que el póster provocó debate.



ARTÍCULO SOBRE LA INTERVENCIÓN EN CRL

El Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde estuvo presente en el curso con un artículo explicativo sobre el póster *“Abordaje de la sintomatología negativa mediante la intervención en talleres de un CRL”* elaborado por los jefes de taller.

El póster había sido presentado en este mismo curso el año anterior y en 2019 el artículo fue incluido en un dossier recopilatorio de comunicaciones entregado a los asistentes al evento científico.

ABORDAJE DE SINTOMATOLOGÍA NEGATIVA MEDIANTE INTERVENCIÓN EN TALLERES DE UN CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL (C.R.L.)

INTRODUCCIÓN

Los Talleres Prelaborales del Centro de Rehabilitación Laboral de Villaverde (C.R.L.) son contextos donde se trabaja la adquisición, recuperación o potenciación de hábitos básicos de trabajo, conocimientos y habilidades necesarias para acceder y manejarse en el mundo laboral. Es el espacio en el que por sus características de diseño, ambiente y tareas que se realizan, reproduce todos los aspectos que cualquier trabajador puede encontrarse en el entorno laboral actual.

Su objetivo final es aumentar las competencias necesarias de las personas con enfermedad mental, para el correcto desempeño de un puesto de trabajo.

En los talleres prelaborales, mediante la intervención del jefe de taller y las tareas realizadas en cada uno de ellos, se trabaja la reducción de la interferencia de la sintomatología negativa de la enfermedad mental.

METODOLOGÍA

- La persona se incorpora al taller.
- Evaluación y autoevaluación donde se mide sintomatología negativa y hábitos de trabajo que interfieren en su incorporación a un entorno laboral.
- Diseño de tarea: Individualizada y significativa para la persona, que motive para su recuperación, que aumente su vinculación al taller y permita a la persona descubrir nuevos roles.
- Desarrollo de la tarea: en distintos contextos que favorezcan la integración socio laboral de la persona. Un ejemplo de ello es la colaboración con huertos urbanos donde se favorece el rol del cuidado del medio ambiente, el respeto de otros seres vivos y el fomento de hábitos de vida saludable. Con estas tareas se trabajan aspectos como la percepción de autoeficacia, autoconfianza, empoderamiento, conciencia medioambiental, sentimiento de pertenencia al grupo, al distrito, a la naturaleza, etc.
- Post-evaluación y autoevaluación semestral de los resultados.

OBJETIVOS

- Reducir sintomatología negativa (abulia, anhedonia, y aislamiento) a través del entrenamiento de competencias laborales (organización, puntualidad, constancia, etc.)
- Entrenar habilidades sociales y otras competencias personales (tolerancia a la frustración, comunicación interpersonal, responsabilidad, etc).
- Favorecer otros roles alejados de la enfermedad mental.

RESULTADOS

- 87 % ASISTENCIA AL TALLER.
- 76 % INSERCIÓN LABORAL.
- 49 % FORMACIÓN.
- 68 % PARTICIPACIÓN ACTIVIDADES (ocio y otros programas)
- 37 TAREAS EN CONTEXTOS SIGNIFICATIVOS DURANTE 2018 (cajas nido para red medioambiental Villaverde, infraestructura para huertos urbanos, distritos...)
- IMPORTANTE MEJORA DEL BIENESTAR, MEDIDO CON REGISTRO CUALITATIVO.

CONCLUSIÓN

Los resultados obtenidos reflejan un alto grado de incorporación de las personas que asisten a los talleres a actividades que requieren mayor activación y motivación, y el mantenimiento en dichas actividades indican reducción significativa de las interferencias de la sintomatología.




 Centro de Rehabilitación Laboral "Villaverde"
 C/ Alcega, 42, 28041 Madrid
 www.fundaciónbuensamaritano.es

AUTORES

- » Isabel López Rollón
- » Isaac González Rodríguez
- » Juan S. Moreno Brenes



Participación en el I Congreso Estatal de Terapia Ocupacional

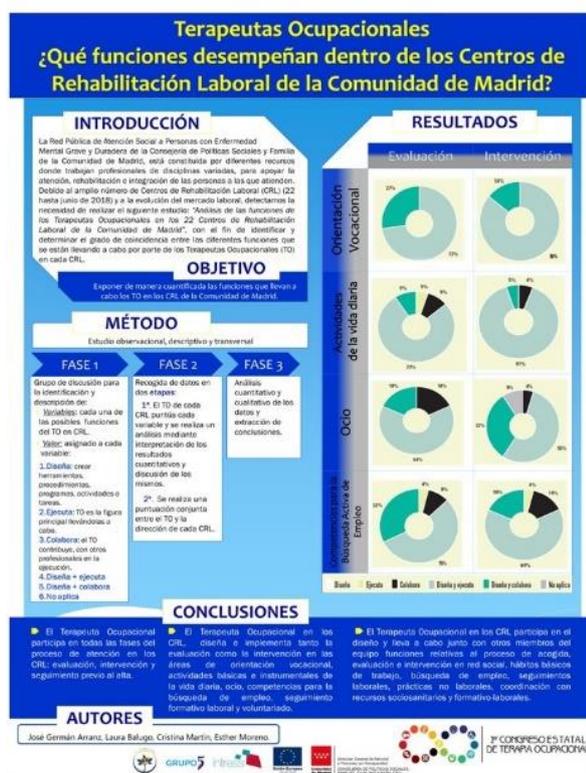
Los Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde y Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) participan en el primer congreso estatal organizado conjuntamente por las Asociaciones y Colegios autonómicos de Terapia Ocupacional en la Universidad Rey Juan Carlos (Alcorcón).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Entre el 25 y 26 de octubre de 2019, la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos, acogió el Primer Congreso Estatal de Terapia Ocupacional, con el objetivo de dar visibilidad a esta profesión, promover el intercambio de experiencias y conocimientos y fomentar la actualización profesional.

Bajo el lema de “*Innovando Ocupaciones*” se dieron a conocer nuevos campos de actuación y estrategias de atención de la Terapia Ocupacional y se tuvo la oportunidad de analizar el futuro de esta disciplina bajo una reflexión crítica.

Desde los Centros de Rehabilitación Laboral Villaverde y Carabanchel se participa de manera activa con el póster “*Terapeutas Ocupacionales ¿Qué funciones desempeñan dentro de los CRL de la Comunidad de Madrid?*”, siendo una oportunidad de exponer el trabajo diario que se viene desarrollando en los centros.





Participación en el Encuentro de Jóvenes Investigadores con ponencia sobre mujer y salud mental

El Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) participa en el Encuentro de Jóvenes Investigadores organizado por el Instituto de Investigaciones Científicas y Ecológicas (INICE).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La terapeuta ocupacional del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Villaverde participó con la ponencia *“Mujer en Salud Mental a través la Terapia Ocupacional”* en la edición de 2019 del Encuentro de Jóvenes Investigadores organizado por el Instituto de Investigaciones Científicas y Ecológicas.

La ponencia tuvo como objetivo dar a conocer las dificultades de acceso de las mujeres a los recursos de salud mental, el doble estigma al que se enfrentan socialmente, así como mostrar las áreas de intervención desde terapia ocupacional que ayudan a luchar contra estas barreras.

MUJERES EN CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL

"La rehabilitación laboral es la adquisición, recuperación o potenciación de aquellos conocimientos, hábitos y habilidades necesarias para conseguir una integración laboral plena".

Derivaciones del CRL 2018

Hombres 63%
Mujeres 27%

Objetivo 2019
Promover el acceso equitativo de las mujeres al centro.

CONCLUSIONES-
El trabajo para las personas con discapacidad y en cuestión para las mujeres con enfermedad mental supone cuestiones:
 • Ofrecer seguridad e independencia económica.
 • Darle un valor y un nuevo rol, que fomenten la construcción de una identidad propia.
 • Facilitar la integración y la aceptación por parte de las personas sin discapacidad.
 • Ofrecer un propósito a la vida y un estímulo a la salud mental de la persona.
 • Favorece la socialización.

CONSECUENCIAS-
 • Carecen de recursos económicos.
 • Frecuentemente son dependientes de sus familias o parejas.
 • Dificultad real en la conciliación de la vida familiar y laboral debido a la asunción tradicional de los roles de la mujer.
 • Mayor vulnerabilidad al ser víctimas de violencia de género.
 • La falta de habilidades sociales y personales.
 • Alta desinformación sobre la situación del mercado laboral y desconocimiento de recursos de búsqueda activa de empleo.
 • Una escasa formación y cualificación profesional que puede conducir a perpetuar los roles tradicionalmente asignados a la mujer. (tareas del hogar o el cuidado de sus mayores.)
 • Los estereotipos y los prejuicios sociales junto a una autopercepción

Derivaciones al CRL por sexo

Las mujeres con enfermedad mental son uno de los grupos de personas con más dificultades para acceder a un puesto de trabajo.

ACCIÓN
 • Mantener reuniones de Servicio de Salud Mental para promover la incorporación de un mayor número de mujeres al recurso al centro.
 • Establecer programas para visibilizar la presencia de género.
 • Aumentar la sensibilización del equipo técnico sobre perspectiva de género.

Bibliografía:
 • Ayuso Baeza A. (2018). Memoria CRL Villaverde.
 • Rubio Aznar, F. (2019). La exclusión social laboral de colectivos con discapacidades en su acceso al mercado laboral.
 • Serra, M.L. (2019). Derechos humanos de las mujeres y niñas con discapacidad.





Jornada formativa “30 años de la Red de Atención Social” de la Asociación Madrileña de Rehabilitación Psicosocial

Coordinación técnica y centros y servicios de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad de la Comunidad de Madrid, en el marco de la jornada anual de la Asociación Madrileña de Rehabilitación Psicosocial (AMRP).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los días 24 y 25 de enero de 2019, la Asociación Madrileña de Rehabilitación Psicosocial (AMRP) desarrolló una jornada formativa dedicada a los 30 años de funcionamiento la red de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid.

La divulgación del conocimiento científico y la promoción de la aplicación práctica de rehabilitación psicosocial constituyen, junto a la defensa de los derechos de las personas con trastorno mental, objetivos prioritarios de la AMRP. En este marco, la jornada se planteó como punto de encuentro y reflexión sobre tres décadas de desarrollo de la rehabilitación psicosocial en la Comunidad de Madrid y contó con aportaciones profesionales y testimonios en primera persona a lo largo de un programa de dos días:

Día 24 de enero de 2019:

- Tras la apertura de la jornada, a cargo de Marga Rullas, presidenta de la AMRP, Abelardo Rodríguez, coordinador técnico de la red de atención social (Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad de la Consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad) presenta la ponencia “*La experiencia de la red pública de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera: Balance de 30 años y retos de futuro*”.

- De la desinstitucionalización a la reinstitucionalización.
 - *“La Rehabilitación desde un contexto hospitalario”*. Francisco del Olmo. Psiquiatra y director médico Clínica San Miguel.
 - *“30 años de Rehabilitación”* Juan González Cases. Psicólogo y director del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Alcalá de Henares.
 - *“Esquizofrenia y muy alto deterioro, hay alternativa a la institucionalización”* Lorena Fernández Nespereira. Psicóloga del Centro de Día (CD) de Alcalá de Henares.
 - *“El trabajo CON la comunidad”*. Carlos Vaquero. Psicólogo y director del Centro de Día (CD) y Centro de Rehabilitación Laboral de Aranjuez
 - Modera: José Manuel Cañamares.

- Mesa de comunicaciones libres.
 - Modera: Olimpia Díaz. Directora Residencia Retiro.

Día 25 de enero de 2019:

- Nuevos retos de la Rehabilitación Psicosocial.
 - *“REDes SOCI@les”*. Ángeles de la Hoz. Directora-psicóloga del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) de Villaverde y Miguel Ángel Manchado. Trabajador social CRPS de Villaverde.
 - *“Incorporación de la perspectiva de género a la Rehabilitación Psicosocial”*. María Amores González. Psicóloga del Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Retiro. Posgrado en Violencia de género.
 - *“Cumplimiento de la Convención en el Plan”*. Mar Hernández Blázquez. Directora del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS), Centro de Día (CD) y Equipo de Apoyo Social comunitario (EASC) Retiro.
 - Modera: María González. Directora Residencia Aravaca.

- Testimonios en primera persona.
- Clausura.



Artículo para el boletín de la Asociación Madrileña de Rehabilitación Psicosocial

Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida (gestión técnica Asociación Psiquiatría y Vida).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Artículo “*A vuelapluma*” de José A. Colis, director del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Nueva Vida, en el boletín Nº 33 de la Asociación Madrileña de Rehabilitación Psicosocial (AMRP).

En este número, el boletín recoge las intervenciones, ponencias y comunicaciones presentadas en la Jornada conmemorativa de los 30 años de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental, organizada por la Asociación Madrileña de Rehabilitación Psicosocial en el Hospital Universitario Santa Cristina los días 24 y 25 de enero de 2019.

En el artículo de opinión “*A vuelapluma*”, José A. Colis, después de describir algunos de los rasgos de la actual sociedad de la globalización, argumenta la pertinencia de la rehabilitación laboral para apoyar y acompañar el deseo de participación e inclusión en esa sociedad compleja. Para propiciar esa inclusión, se enfatiza la necesidad de la construcción de proyectos personales que aporten significado y sentido a la trayectoria vital. También se destaca la importancia del compromiso, vínculo social que se establece junto a otros para la obtención de logros compartidos. Finalmente, como elemento esencial para la inclusión social y contra el individualismo, se destaca el valor de la ineludible y sanadora presencia del otro.

Balance e impacto:

Difusión del artículo a través de la [web de la AMRP](#), web del [Proyecto Chamberlin](#), y web somos pacientes, así como redes sociales.



Derechos, igualdad, ciudadanía y apoyo mutuo



II Edición del curso de formación de agentes de apoyo mutuo

Centro de Día Fuencarral (gestión técnica INTRAS-Aralia Unión Temporal de Empresas) en colaboración con el Centro Social Comunitario de Tetuán Josefina Amar.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Segunda edición del curso *“Peer2Peer: una ruta hacia la recuperación de personas con problemas de salud mental a través del apoyo mutuo y el empleo”* para la formación de agentes de apoyo mutuo (AAM) en Madrid.

El curso se desarrolló en el Centro Social Comunitario Josefa Amar durante dos semanas de noviembre de 2019, de manera discontinua para facilitar la asimilación de contenidos y la realización de los ejercicios propuestos de cara a la evaluación final de los alumnos. Las diez sesiones se llevaron a cabo de lunes a viernes de 9.30 a 14.30h, sumando un total de 50 horas lectivas presenciales.

Este curso gratuito, está dirigido a personas motivadas para trabajar como agentes de apoyo mutuo (AAM) en recursos de salud mental, de la red de rehabilitación y/o asociaciones de salud mental de la Comunidad o que quieran crear o integrarse en grupos de apoyo mutuo (GAM).

El objetivo principal es capacitar a las personas para poder ejercer el rol de AAM. *“El apoyo mutuo se basa en compartir de manera intencionada y apropiada la experiencia personal para transmitir esperanza, desarrollar relaciones que fortalezcan a ambos miembros y ofrecer ayuda y apoyo desde la perspectiva de una persona que ha pasado por lo mismo”*. Un agente de apoyo mutuo es aquella persona que ha experimentado y superado problemas de salud mental y, por tanto, se encuentra en una situación privilegiada para trabajar apoyando la recuperación de otras personas que intentan superar los mismos problemas, convirtiéndose en un modelo de recuperación.

La diferencia entre el apoyo informal entre pares y el rol de AAM está en la intencionalidad y el grado de formalización. Esto significa que la relación ha sido desarrollada específicamente para hacer uso de las experiencias compartidas sobre problemas de salud mental y recuperación.

El curso se difundió a todos los centros y recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, así como a las asociaciones de usuarios y familiares a través de correo electrónico, contando con el apoyo institucional del coordinador técnico de la red. Se envió un póster y un díptico, así como un folleto y se pegaron carteles en recursos comunitarios del entorno del Centro de Día (CD) Fuencarral.

El equipo de facilitadores/-as ha estado compuesto por Patricia Rey Artime (activista, experta en 1ª persona y agente de apoyo mutuo), Brenda Grao Benito (terapeuta ocupacional CD), Alba Redondo Martínez (psicóloga CD) y Jesús Gentil Gil (director/psicólogo CD Fuencarral).

Se ofertaron 12 plazas realizándose entrevistas a los 25 primeros candidatos interesados en participar. Durante el proceso de selección se tuvo en cuenta el grado de motivación para la relación de ayuda, nivel de conocimiento sobre el modelo de recuperación y el apoyo mutuo y, por último, que la persona se encontrara en un momento de estabilidad personal.

Balance e impacto:

Para la obtención del título los alumnos/-as tienen que alcanzar los siguientes objetivos: entender el proceso de recuperación en salud mental, explicar el apoyo mutuo y su papel en la recuperación, desarrollar relaciones basadas en los valores del apoyo mutuo, aplicar teorías y conceptos como agente de apoyo mutuo, establecer una práctica segura y efectiva en una relación de apoyo mutuo. Además, deben hacer entrega de los ejercicios propuestos en cada sesión y de su propia historia de recuperación.

De los 12 alumnos que iniciaron el curso, 3 no lo terminaron. Ha habido 8 que han entregado su propia historia de recuperación. Por consenso, los facilitadores valoran que al menos 3 tienen potencial para desempeñar el rol de AAM.

En la evaluación general de satisfacción de los alumnos con el curso se ha obtenido una puntuación media (5,5 en una escala 0-6), mayor que en la edición de 2018 (5,18), destacando la otorgada a los facilitadores (5,88) y el trato recibido (5,88).

En el cuestionario pre-post, se han observado menos cambios que en la edición anterior. En la definición de enfermedad mental se pasa de entenderla como consecuencia de un hecho doloroso en la vida (6 a 1) a considerarla solo una etiqueta (4 a 5), mientras que la recuperación en salud mental, donde la eliminación de los síntomas pasó de 6 a 2 lo más definitorio del concepto para la mayoría de los alumnos en el post es que se trata de un viaje personal (pasa de 5 a 9). Mayoritariamente se da mucha importancia en la recuperación al apoyo profesional y al estigma social como lo que más lo limita.

La intención a la hora de hacer éste curso es, por un lado, colaborar desde un marco más institucional en la introducción de la figura del AAM en los recursos públicos de atención a la salud mental y, por otro, crear una inercia en cuanto a la necesidad de formación. Para el 2020 está prevista la realización de la tercera edición del curso *Peer2Peer*.



Proyecto de sensibilización “Que levante la mano quien no tenga prejuicios”

Residencia Carabanchel (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Proyecto de sensibilización para la aceptación de la diferencia frente al relato único de normalización, “¿Qué levante la mano quien no tenga prejuicios?”. Se pretende abordar el estigma relacionado con el padecimiento de enfermedad mental y el estigma expresado hacia otros colectivos que pueden sentirse excluidos por diferentes causas. El grupo de trabajo formado por las profesionales Graciela García, Bárbara Rodríguez y Gema Manzanera elaboró, en primer lugar, un póster presentado a la VII Jornada de Salud Mental y Rehabilitación Psicosocial.

Dicho póster pretendía generar impacto y facilitar la reflexión en torno al hecho de que en la sociedad existen prejuicios frente a muchos colectivos diferentes. Superar el estigma y defender los propios derechos como persona con enfermedad mental puede abordarse desde la perspectiva empática que alude a otros colectivos también estigmatizados.

En segundo lugar, se diseña una actividad grupal para abordar el estigma percibido asociado al hecho de padecer enfermedad mental, así como para reflexionar sobre el estigma que padecen en ocasiones personas pertenecientes a otros colectivos. La actividad es destinada a un grupo de usuarios atendidos en la Residencia.

Objetivos:

- Crear y promover acciones anti estigma en salud mental.
- Favorecer la conciencia social como sujetos activos en la sociedad desde una visión general como ciudadanos de pleno derecho.
- Conocer otras realidades sociales y con ello identificar prejuicios propios.
- Crear lazos de participación y colaboración con un fin común.



Durante el último trimestre de 2019 se ha desarrollado la primera fase del proyecto consistente en el abordaje de estigma asociado al hecho de padecer una enfermedad mental. Han participado 7 usuarios a lo largo de 5 sesiones durante los meses de octubre a diciembre de 2019.

Al proyecto se le dará continuidad en el año siguiente con la elaboración de materiales y diseño de sesiones para desarrollar acciones de sensibilización junto con otros colectivos. El trabajo se concibe desde una perspectiva bidireccional y de participación social con la que el colectivo de personas con enfermedad mental podrá contribuir a combatir este tipo de estigma a la vez que se beneficiará del hecho de entrar en contacto con otros colectivos y poder así tener la oportunidad de disminuir el posible estigma asociado a otros grupos de individuos.

Para la siguiente fase del proyecto se ha comenzado a establecer contacto con grupos de usuarios y profesionales pertenecientes a recursos de personas mayores, personas pertenecientes al colectivo LGTBI y personas en privación de libertad.



Presentación de decálogo de buen trato a personas con problemas de salud mental

Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitaria Villaverde junto a la Asociación de Personas con Minusvalía Física de Villaverde (AMIFIVI) y el Centro de Educación para Personas Adultas (CEPA) Los Rosales de Villaverde Bajo.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dentro de las actividades planificadas desde el Grupo “Conoce tus Derechos” del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Villaverde, una de las acciones propuestas para 2019 fue la de dar a conocer en distintos recursos del barrio el “Decálogo del Buen Trato a las Personas con Problemas de Salud Mental” desarrollado desde la reflexión del grupo.

Con este fin se organizan encuentros con la Asociación de Personas con Minusvalía Física de Villaverde (AMIFIVI) y el Centro de Educación para Personas Adultas (CEPA) Los Rosales de Villaverde Bajo:



- El 21 de octubre de 2019 acudieron 13 personas (entre personas en atención y profesionales) a la sede de AMIFIVI para presentar el decálogo, manteniendo un agradable e interesante debate posterior sobre las dificultades de las personas con problemas ya sean físicos o mentales, encontrando muchas similitudes entre ambos colectivos. La conclusión fue que las personas deben tomar parte activa en la resolución de dichos problemas en su propia vida.

DECÁLOGO DEL BUEN TRATO A LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

- 1 Disponer de flexibilidad en cuanto a la puntualidad, poder salir de la sesión o irme antes de que termine, tener un momento de descanso.
- 2 Poder avisar si voy a faltar o consultar cualquier duda por varias vías: teléfono, correo electrónico o en persona.
- 3 Disponer de información oral y escrita.
- 4 Si no he ido a alguna sesión me gustaría que me llamaran para recordarme la siguiente y así sentir que me tienen en cuenta.
- 5 A veces me cuesta relacionarme con otras personas cuando no las conozco o el grupo es grande. Conocer a alguien dentro del grupo me ayuda a integrarme (sentarme al lado de esa persona, mantener contacto visual, poder hablar a la entrada y/o a la salida del grupo).
- 6 Si me ves que lo estoy pasando mal, pregúntame qué necesito (salir, quedarme en el grupo, beber agua, hablar, estar en silencio). Dame mi tiempo para mejorarme e intenta respetar mis decisiones.
- 7 A veces me siento inferior a los demás y creo que no voy a aportar nada al grupo. Dime cuando lo hago bien, respeta siempre que se pueda mis preferencias, sentimientos y opiniones.
- 8 Dame la palabra si ves que me cuesta hablar o dar mi opinión.
- 9 Respeta mis tiempos y dame la posibilidad de no hablar (escuchar es un valor).
- 10 A veces, algunas experiencias psíquicas me generan gran malestar que me interfiere con el desarrollo fluido de la actividad.

CENTRO CONCERTADO CON



Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES, FAMILIAS, IGUALDAD Y NATALIDAD



Decálogo elaborado por el Grupo Conoce tus derechos del CRPS - EASC Villaverde. Artículo 9: Accesibilidad. Convención Derechos de las Personas con Discapacidad.

- El día 28 noviembre de 2019, aprovechando el horario del claustro del profesorado y contando así con casi todos los profesionales del centro educativo, el decálogo se presente en Centro de Educación para Personas Adultas Los Rosales de Villaverde Bajo. Participaron en la exposición 10 personas en atención en el CRPS e integrantes del grupo “Conoce tus Derechos”, siendo significativo que varias de ellas están o han estado cursando estudios en este CEPA, favoreciendo que parte del profesorado y grupo se conocieran con anterioridad.

Balance e impacto:

En ambas ocasiones los distintos recursos implicados expresan el deseo de mantener el contacto, anticipando nuevos encuentros. Las personas participantes valoran muy positivamente los encuentro.

Las experiencias e impresiones sobre la presentación del decálogo se recogen en el blog del centro:

- [Presentación del decálogo en AMIFIVI.](#)
- [Presentación del decálogo al profesorado del CEPA Los Rosales.](#)



Diseño del juego de mesa “Humanized People”, de sensibilización sobre los derechos humanos

Centro de Rehabilitación Psicosocial Puente de Vallecas (gestión técnica Intress).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Diseño de un juego de mesa como acción de sensibilización desarrollada sobre el doble prisma de la participación y el acceso a derechos. La propuesta se fundamenta en el modelo social de la discapacidad y el enfoque en derechos humanos. Se persigue, en suma, garantizar el ejercicio de los derechos de las personas, asegurar el respeto a la dignidad y favorecer la inclusión social y la participación, en igualdad de condiciones.

Objetivos:

- Promover la reflexión, la discusión y sensibilización en torno a los derechos de las personas.
- Elaborar material didáctico adaptado a un lenguaje de fácil comprensión, tomando como documentos base, la Declaración de los Derechos Humanos y la Convención de derechos de las personas con discapacidad.
- Desarrollar estrategias de sensibilización en el campo de los derechos humanos, acciones y reflexiones que se generen en el grupo, incluyendo a sus participantes como interlocutores, agentes activos en la comunidad (charlas, coloquios, etc.).

Desarrollo:

Las fases de elaboración del juego han sido:

- Lectura conjunta de la Declaración Universal de los Derechos Humanos.
- Adaptación de los artículos de la declaración.

- Clasificación de los derechos en categorías (por temáticas y colores).
- Selección de imágenes personalizadas.
- Elaboración de las reglas del juego.
- Diseño del *packaging*.
- Presentación del juego.

[Enlace al material desarrollado.](#)



Balance e impacto:

El juego se ha distribuido a recursos de la red pública de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid. Además se ha presentado en tres foros profesionales y distribuido a personas interesadas y agentes de salud y salud mental.



Reunión con los grupos de apoyo mutuo y activismo Flipas GAM y Orgullo Loco

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Residencia y Pisos Supervisados de Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial) junto a los colectivos de activismo y apoyo mutuo, Flipas GAM y Orgullo Loco.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 30 de octubre dos representantes de Flipas GAM (Grupo de Apoyo Mutuo) y una representante del Orgullo Loco se trasladaron a las instalaciones del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Fuenlabrada para explicar los motivos y las causas por las que decidieron constituirse en colectivos activos, el histórico de sus procesos hasta la fecha, sus reivindicaciones y cómo se organizan.

En el encuentro se compartieron ideas acerca de los problemas de salud mental, la presencia del estigma, la forma de constituir grupos de apoyo mutuo y los derechos de las personas que sufren algún problema de salud mental.

Para la preparación del evento, se convocó previamente a las personas usuarias interesadas el jueves 24 de octubre en la Residencia Fuenlabrada, de manera que algunas personas llevaron textos de producción propia para leer ese día y compartieron el diseño de la sesión.

Balance e impacto:

La posibilidad de ofrecer la visión crítica y activista de estos colectivos, favorece el conocimiento de la salud mental desde otras perspectivas y es una oportunidad de reivindicar el derecho de los pacientes a consensuar sus propios tratamientos y recordar a las personas que a lo largo de la historia sufrieron el oscurantismo de las instituciones psiquiátricas.

La reunión dio lugar a un coloquio donde se compartieron experiencias propias y reivindicaciones colectivas.

En lo que se refiere a la Residencia y Pisos, la asistencia al encuentro fue bastante numerosa, en torno a 20 personas.

El encuentro coincidió con la motivación de algunos residentes de juntarse para compartir perspectivas sobre lo que les está sucediendo y cómo han resuelto episodios difíciles en otros momentos. Salieron ideas organizativas del tipo queda prohibido contestar al compañero-/a con “tienes que...”.

Un residente del piso quiere acudir a los dos grupos de apoyo mutuo.



Taller de pancartas por la salud mental

Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa (gestión técnica Grupo Exter).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Taller de pancartas, para el Día Mundial de la Salud Mental 2019. Se propone la participación de usuarios/-as de Centro de Día Vallecas y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa en los actos reivindicativos del día, con el objetivo de favorecer la visibilidad de la población que padece enfermedad mental, así como el conocimiento de sus derechos y la manera de ejercer la ciudadanía de pleno derecho.

La propia implicación ayuda a romper con el estigma hacia los problemas de salud mental. En primer lugar, porque se incide en la idea de que la salud mental forma parte del bienestar y la salud en general. En segundo lugar, porque fomenta los mensajes reales y positivos hacia las personas que padecen enfermedad mental.

Durante la primera sesión del taller se decide, entre todos los participantes, las frases que se quieren plasmar en las pancartas que se llevarán a la manifestación del día 10. Se hace una lluvia de ideas, para después seleccionar las 10 más votadas. Durante la segunda sesión, se realizan las pancartas, y se anima a los asistentes a participar en la manifestación.



Acto informativo sobre el sentido y contexto del Día de la Salud Mental

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral, Residencia y Pisos Supervisados Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 19 de septiembre de 2019 se celebró un acto en el [Jardín Múltiple](#) de los centros de Hortaleza con la participación de usuarios y profesionales de los tres recursos. La charla informativa fue impartida por May González Márquez (activista de la Salud Mental, miembro del Comité de Personas en Primera Persona de la Federación Salud Mental Madrid y escritora) y Astrid Sánchez Bermúdez, técnica de la Federación Salud Mental Madrid.

El objetivo fue disponer de mayor información sobre la conmemoración de este día, contextualizando, tanto a profesionales como a usuarios, de dónde surge la iniciativa, qué objetivos tiene, cuáles son sus principales reivindicaciones, así como los actos que se iban a desarrollar en Madrid para que las personas asistentes a la charla pudieran conocer y valorar su participación en las mismas.

La charla fue seguida de un coloquio, donde las personas asistentes pudieron consultar dudas, dar su opinión y expresar de qué manera se sentían convocadas y/o representadas, abriendo espacio para la presentación de propuestas de acciones de cara al Día Mundial de la Salud Mental.

La reflexión sobre el posicionamiento de los recursos en la multitud de actos y acciones que se organizan con motivo del Día Mundial de la Salud Mental pretende dar sentido y coherencia a las acciones anti estigma y conocer la realidad actual.

Al acto asistieron tanto profesionales como usuarios de los tres recursos del complejo de Hortaleza.



Participación en el Día del Orgullo Loco

Residencia y Pisos Supervisados de Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con marchas, concentraciones o fiestas en espacios abiertos, el Día del Orgullo Loco se celebra desde 2018 en diferentes ciudades de España. Esta jornada reivindicativa nació en Toronto (Canadá) en los años 90 del siglo XX para luchar contra el estigma y los prejuicios que afectan a las personas con trastorno mental y desde entonces se ha extendido internacionalmente. Su objetivo es reapropiarse del término locura para combatir así sus connotaciones sociales despectivas y erróneas.

En 2019 esta celebración tuvo lugar el día 1 de junio y en Madrid se desarrolló en la Plaza Juan Goytisolo, junto al Museo Reina Sofía, con la participación de personas implicadas en la salud mental (expertos en primera persona, familiares, profesionales, allegados y simpatizantes). La jornada contó con diferentes actuaciones de grupos musicales y la lectura de un manifiesto de defensa de los derechos de las personas afectadas y de reivindicación de la salud mental como prioridad política.

Con la asistencia a este evento, los recursos residenciales de Fuenlabrada quieren fomentar que las personas atendidas conozcan y tenga la posibilidad de participar activamente en los actos de reivindicación de los derechos de las personas con diagnóstico de enfermedad mental, acercar a los residentes a los movimientos y entidades de autoayuda y favorecer el cuestionamiento de su propio estigma interiorizado.

Balance e impacto:

Tanto los usuarios como los profesionales de la Residencia y el Piso de Fuenlabrada valoraron la asistencia a este acto como una herramienta para sensibilizar a la ciudadanía en torno a los derechos de personas con problemas de salud mental.



Grupo antiestigma

Residencia y Pisos Supervisados San Juan Bautista (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Programa grupal coordinado por la psicóloga, con apoyo de monitores y terapeuta ocupacional, dirigido a reflexionar sobre el estigma asociado a las personas con enfermedad mental grave y su interiorización (autoestigma). Se desarrolla con una frecuencia semanal en sesiones de una hora.

Objetivos:

- Favorecer el conocimiento de las personas con trastorno mental grave (TMG) en la sociedad y en los medios de comunicación.
- Que las personas atendidas conozcan la existencia de los Grupos de Ayuda Mutua y aspectos relacionados con el trabajo en recuperación que se realiza en otros países.
- Además, este grupo se encarga de la promoción y el anuncio de jornadas, eventos, charlas, y actividades relacionadas con la lucha anti-estigma que se programan en Madrid, favoreciendo la participación entre los residentes del centro (Día del Orgullo Loco, Día de la Salud Mental, jornadas específicas, congresos, etc).

Balance e impacto:

Media de participación de 7-8 personas, en un grupo con alta implicación. Este año ha aumentado la difusión de eventos, jornadas, y actividades que se organizan en Madrid relacionadas con la lucha antiestigma, destacado la implicación de las personas participantes en la búsqueda y promoción de estas actividades.



Grupo de trabajo de lucha contra el estigma y de defensa de derechos

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arturo Soria (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Vinculado al grupo de participación, pero con mayor número de miembros, en el Centro de Rehabilitación Psicosocial se forma un grupo de trabajo de lucha contra el estigma y de defensa de derechos. Cuenta con dos profesionales y aproximadamente 10 usuarios/-as. El grupo se reúne con carácter mensual en el contexto de la asamblea del centro.

Las primeras sesiones tienen como objetivo la clarificación del concepto de estigma, implicaciones y consecuencias, exposición del estigma internalizado y evaluación de la existencia o no del mismo, así como implicaciones dentro del proceso de recuperación.

Tras este primer acercamiento teórico centrado en el conocimiento del estigma, las siguientes sesiones se plantean con un objetivo más práctico, que es el de comenzar a desarrollar acciones de lucha y denuncia de incumplimiento de derechos.

Las personas asistentes plantean distintas acciones a llevar a cabo, la mayoría de ellas dirigidas a estudiantes y población general, así como a personal sanitario. La idea es poder empezar por una de ellas. Tras una votación, se concluye que la primera acción a llevar a cabo será una acción de protesta basada en la defensa de derechos en la que se denunciarán las condiciones de ingreso en la planta de psiquiatría del Hospital la Princesa planteando propuestas de mejora.

En las siguientes sesiones se procede a la exposición de experiencias y recopilación de medidas a proponer al hospital para que tengan en cuenta de cara a mejorar la estancia de las personas atendidas.

Entre ellas se encuentran; dotación de mayor número de profesionales, especialmente psicólogo y terapeuta ocupacional, revisión de los protocolos que garanticen la intimidad, posibilidad de vestir con ropa de calle durante el ingreso, desarrollo de actividades durante el día que favorezcan la distracción, entre otras.

Una vez recopiladas las medidas se valora el mejor modo de ponerlas en conocimiento del hospital. Tras la consulta de diferentes posibilidades se concluye que se hará a través de la mesa socio comunitaria de Chamartín a la que asisten distintos agentes del distrito, estando a la espera de que representantes del Hospital la Princesa asistan a las reuniones de dicha mesa.



Participación en primera persona

Residencia y Pisos Supervisados Aravaca (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el año se ha promovido que los usuarios participasen como asistentes o como ponentes en acciones relacionadas con el estigma. De esta manera se favorece una cultura de participación y empoderamiento para que sean ellos en primera persona, y no tanto los profesionales, los que luchen exclusivamente por sus derechos. Se ha participado en distintas charlas en institutos, donde conjuntamente se han preparado e implementado los contenidos relacionados con la lucha contra el estigma, y en el curso [“Estigma: estrategias de intervención”](#) desarrollado en el mes de octubre por Hermanas Hospitalarias.

Durante este año han participado dos personas como ponentes en un curso formativo y otras cinco personas han asistido como oyentes en distintas acciones de lucha contra el estigma. El nivel de satisfacción ha sido muy elevado, valorándose de manera positiva el poder ser partícipes y logrando incidir sobre el estigma internalizado y el sentimiento de escasa competencia para desarrollar este tipo de acciones.



Grupo de trabajo antiestigma

Residencia y Pisos Aravaca (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Tras las jornadas de reflexión del año 2018 se decidió la creación de un grupo de profesionales y usuarios interesados en la lucha contra el estigma, encargado de elaborar e implementar las acciones desarrolladas desde el dispositivo. El grupo se ha reunido bimensualmente y ha estado compuesto por 6 usuarios y 7 profesionales, fomentando una relación de simetría en el desempeño de los distintos roles.

Durante las primeras sesiones el contenido iba dirigido a constituir el grupo, definir objetivos y expectativas del mismo, revisar temas relacionados con el estigma y finalmente diseñar alguna acción concreta. Al finalizar el año el grupo se mantenía estable, con elevada motivación por parte de los integrantes, y se había diseñado una acción en la Biblioteca Ángel González que se implementará en el futuro.



Asamblea de usuarios enfocada a la lucha contra el estigma

Centro de Día (CD) Vallecas, y Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Vallecas Villa (gestión técnica Grupo Exter).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El miércoles 21 de febrero, previa convocatoria, se llevó a cabo una asamblea de usuarios del Centro de Día (CD) Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Villa de Vallecas con un doble objetivo:

- Dar información a los asistentes sobre el estigma y el autoestigma en la enfermedad mental e identificarlo.
- Implicar a los usuarios del CD y EASC Vallecas en todo el proceso de propuesta, planificación, realización y posterior evaluación, de las actividades propuestas por estos recursos para la semana en la que se desarrollan las [Jornadas Abiertamente](#).

Balance e impacto:

En total 17 usuarios de CD y EASC acudieron a la asamblea, realizando un total de 8 propuestas para las Jornadas Abiertamente 2019. Todas las personas asistentes participaron de una u otra manera. Mientras algunas hacían propuestas, otras se ofrecían para desarrollarlas.



VIII edición de las “Jornadas de Puertas Cerradas” (una mirada hacia dentro para combatir el estigma)

*Residencia y Pisos Supervisados San Juan Bautista (gestión técnica
Hermanas Hospitalarias).*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante dos días se programa la actividad diaria con diferentes dinámicas de trabajo dedicadas a la reflexión sobre la lucha contra el estigma. De estas jornadas surgen las acciones que se realizarán en el periodo siguiente.

Cada año se busca un tema concreto como punto de partida. En 2019, las jornadas se dedicaron a “los estereotipos”.

Balance e impacto:

A la actividad asistieron prácticamente la totalidad de usuarios y el 100% de profesionales.



Ejercicio normalizado de representación en comunidad de propietarios

Piso Supervisado Isidoro Lezcano (gestión técnica Hermanos Franciscanos de Cruz Blanca) junto a la comunidad de vecinos en la que se encuentra el piso.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Un año más uno de los usuarios del piso ha participado de manera activa en las reuniones de comunidad de vecinos del edificio en el que se encuentra ubicado el piso supervisado.

Su presencia, aunque generalmente testimonial durante el desarrollo de las reuniones, sirve para dos objetivos:

- Normalizar por contacto el trastorno mental entre las personas que residen en el edificio favoreciendo una normalizada convivencia.
- Informar durante la asamblea de personas residentes a sus compañeros/-as de convivencia sobre los planes y la situación de la comunidad de vecinos a la que pertenecemos.

Balance e impacto:

Durante el año 2019 tan sólo se desarrolló una reunión. Fue diferente pues sirvió para que, en un recorrido por el portal, la escalera y la visita a la fachada del mismo, se pudiera apreciar el resultado de las obras acometidas durante el ejercicio y las mejoras que se habrían de emprender.

El usuario que ha asumido esta responsabilidad tuvo alguna intervención a pregunta de alguna vecina, participando como lo que es, un vecino más con voz y voto en las cuestiones que atañen a la convivencia y mejora en el ámbito comunitario.



Participación en la campaña “Nadie sin hogar”

Centro de Día, Residencia y Piso Supervisado Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata – Cáritas Madrid).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el mes de octubre se celebra la campaña anual de personas sin hogar bajo el lema “*Ponle cara*” y “*Tú ¿qué dices? Di basta. Nadie sin hogar*”, en la que participa Cáritas Madrid. Con el objetivo de visibilizar las situaciones de las personas en situación de exclusión social con enfermedad mental se motiva a las personas atendidas en los tres centros a participar en el acto que se realiza en Madrid el día 24 de octubre de 2019, asistiendo 20 participantes de los 3 proyectos.

En esta campaña se hace hincapié en el valor de la dignidad como principal motivo para acompañar a las personas en exclusión social.



Encuentro de mujeres con trastorno mental con la Fundación CERMI Mujeres

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Retiro (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto a la Fundación CERMI Mujeres y la Biblioteca Eugenio Trías.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Encuentro entre mujeres con trastorno mental grave de los recursos de rehabilitación psicosocial y la coordinadora de la Fundación CERMI Mujeres, Isabel Caballero, para favorecer el conocimiento mutuo.

Desde el objetivo de adoptar la perspectiva de género en todas las actuaciones de la red, queda suficientemente justificada la realización de acciones específicas para combatir las discriminaciones de las que son objeto las mujeres con trastorno mental grave (TMG), destacando, entre otras, la desproporción de las derivaciones a los recursos de atención, siendo la brecha mayor en los dispositivos laborales y muy especialmente la mayor prevalencia de casos de violencia de género que se multiplica entre 2 y 4 veces más con respecto a la población general.

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI), centra su actividad en la defensa de sus derechos, siendo necesario visibilizar la diversidad existente ya que en muchas situaciones las personas con discapacidad psicosocial se encuentran en situación de desventaja respecto del resto de personas del colectivo.

En el año 2014 se crea la Fundación CERMI Mujeres para atender a las desigualdades de género que se producen en el ámbito de las personas con discapacidad por lo que, en la misma línea de argumentación, la discriminación de las mujeres con TMG puede considerarse aún mayor de la que de por sí sufren el resto de las mujeres con discapacidad.



La mejor forma de luchar contra el estigma es la integración y la interacción con los recursos que están a disposición de la comunidad. Por ello, el 13 de febrero 2019, en el salón de actos de la Biblioteca Eugenio Trías del Parque de El Retiro, se celebró este encuentro entre mujeres con TMG de los recursos de rehabilitación psicosocial y la Fundación CERMI Mujeres. El encuentro se inició con una conferencia que abordó el papel de la Fundación en la denuncia de las principales desigualdades que sufren las mujeres con discapacidad y finalizó con un diálogo con las asistentes que pudieron trasladar sus circunstancias e inquietudes principales.

Balance e impacto:

Las solicitudes de asistencia superaron con creces el aforo de la biblioteca (80 personas) por lo que se programó una nueva edición del encuentro. Este hecho, y la valoración de la invitada, permitieron proyectar los objetivos de lograr una vía de contacto estable y potenciar la integración de las mujeres de los recursos en la Fundación, para la defensa activa de sus derechos.



Jornada “Salud mental y género”

Centro de Día San Blas (gestión técnica Fundación Manantial), junto al Espacio de Igualdad Lucía Sánchez Saornil del Ayuntamiento de Madrid, el Servicio de Atención en Proximidad a Personas con Adicciones del distrito de San Blas-Canillejas y el Espacio Vecinal Montamarta.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Jornada “Salud mental y género”, enmarcada en las actividades por el Día Mundial de la Salud Mental. El Centro de Día San Blas participó en la mesa de ponentes con una charla titulada “*Cómo conquistar la visibilidad*”.

La participación en esta jornada sacó a la luz, en un lugar público como es el Espacio Vecinal Montamarta, las conexiones entre las cuestiones de género y su repercusión en la salud mental y en las diversas formas de manifestación del sufrimiento. Se partió del concepto de interseccionalidad que explica cómo las distintas formas de exclusión y opresión asociadas a determinadas identidades sociales actúan de manera interconectada. Así, a las violencias sufridas por ser mujer se unen las derivadas del lugar social como persona con discapacidad, enfermedad mental y/o toxicomanía, y a las relacionadas con la raza o el lugar de procedencia.

En el campo de la salud mental hay pocos estudios diferenciales por género, pero se sabe que, a nivel general, se diagnostica más a las mujeres (25%) que a los hombres (14%), y que también se las medica más. Las mujeres sufren diariamente el efecto de prácticas asistenciales de tradición patriarcal y paternalista, en las que entran en juego estereotipos de género nocivos, medicalización de las emociones y del comportamiento de la mujer, y coacción. Las situaciones de violencia dentro de la familia y en otros entornos, sostenidas por la estructura social, pueden reproducirse en los contextos asistenciales y desembocar en retraumatización. Las violaciones de derechos en materia de salud sexual y reproductiva tienen también una incidencia directa y negativa en la salud mental de la mujer.



Grupo de mujeres

Un tercio de las personas usuarias del Centro de Día San Blas son mujeres. A lo largo de los años, se fue observando que la participación de las mujeres en el centro era diferente a la de los hombres, aspecto que se ponía muy de manifiesto en el protagonismo que tomaban ellas en los diferentes grupos. Las mujeres del centro participaban activamente en los espacios cuyo eje central era el cuidado, mientras que parecían tener más dificultad para opinar y ser escuchadas en grupos donde había que tomar decisiones. Esta diferencia funcionó de motor para la creación en el Centro de Día de un grupo de mujeres, no mixto. El objetivo principal era visibilizar cuestiones relativas al género y facilitar procesos de empoderamiento a través de la reflexión sobre temas centrales de sus vidas.

El hecho de contar con un espacio grupal de estas características tuvo una influencia en la presencia y participación de las mujeres en otros espacios del Centro de Día, y sobre todo en la asamblea del centro, lugar de toma de decisiones. Llevar esta experiencia al espacio público, para continuar con el objetivo de la visibilización, era el siguiente paso.

Balance e impacto:

Tener la oportunidad de contar en un espacio público la experiencia del grupo de mujeres en el Centro de Día San Blas, junto con el Espacio de Igualdad y el Equipo de Proximidad del distrito, significó dar visibilidad al colectivo de mujeres con diagnóstico de enfermedad mental grave, y poner en relación los factores sociales estructurales con la configuración de las diferentes maneras de sufrir. Los aspectos comunes de las tres ponencias abrieron la puerta a vías esperanzadoras de apoyo mutuo en el distrito, y señalaron la importancia de seguir facilitando procesos de construcción colectiva de nuevos significados, que alivien las cargas materiales y simbólicas asociadas a determinadas identidades sociales.

A partir de esta experiencia se ha estrechado el vínculo con el Equipo de Proximidad del distrito. La idea es beneficiarse de un asesoramiento mutuo que permita un trabajo común en aquellas situaciones asistenciales en las que se entrecrucen los problemas de salud mental con el consumo de sustancias, para poder proporcionar respuestas lo más efectivas posibles ante situaciones que presentan elevados niveles de complejidad.



Talleres de igualdad

Centro de Rehabilitación Laboral Psiquiatría y Vida (gestión técnica Asociación Psiquiatría y Vida) junto al Espacio de Igualdad Nieves Torres del distrito de Chamartín.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con el objeto de acercar a los usuarios y usuarias del Centro de Rehabilitación Laboral a los espacios comunitarios de su área, y de abordar de forma transversal la perspectiva de género en las propuestas e intervenciones del CRL, en el año 2019 se ha establecido contacto y coordinación con el espacio de Igualdad Nieves Torres del área de Chamartín.

El Espacio de Igualdad Nieves Torres forma parte de la red de Espacios de Igualdad del Ayuntamiento de Madrid, servicio público orientado a concienciar sobre la necesidad de construir y generar una sociedad en igualdad con la participación de mujeres y hombres, impulsando el empoderamiento de las mujeres para lograr una posición de equidad social.

Se ha establecido con las profesionales de este espacio un plan de acciones relacionadas con la igualdad y la perspectiva de género que comprende la impartición de talleres y charlas en el centro de rehabilitación, así como visitas al espacio de igualdad, para favorecer la implicación y participación de los asistentes en las actividades divulgativas y formativas.

En febrero de 2019, se llevó a cabo un taller de igualdad en el CRL, al que asistieron 14 personas, en el que se han revisado conceptos básicos sobre igualdad, género, identidad y buenos tratos.

En abril de 2019 un grupo de usuarios y usuarias realizó una visita a las instalaciones del espacio de igualdad con el objetivo de acercar y dar a conocer la programación del espacio comunitario de igualdad del distrito de Chamartín.

A partir del mes de septiembre se establece una colaboración permanente con el Espacio de Igualdad Nieves Torres, y se realizan los siguientes talleres, en el CRL, con mujeres usuarias del centro.

- “*Violencia de género*”. Sesión impartida por Vanessa Gómez. Espacio de Igualdad Nieves Torres. (20 septiembre 2019).
- “*Amor romántico*”. Sesión impartida por Vanessa Gómez. Espacio de Igualdad Nieves Torres (18 octubre de 2019).
- “*Relaciones saludables*”. Sesión impartida por Vanessa Gómez. Espacio de Igualdad “Nieves Torres. (15 de noviembre).

Balance e impacto:

- Aumento de la participación e implicación de los usuarios y usuarias en los recursos y espacios comunitarios. Varias mujeres participantes y sus familiares acuden y utilizan de forma regular los servicios e instalaciones del Espacio de Igualdad.
- Sensibilización sobre el colectivo de personas con Trastorno Mental Grave.
- Sensibilización sobre igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.
- Visibilizarían y facilitación de estrategias de afrontamiento ante situaciones sexistas o de violencia de género en las mujeres participantes.



Jornada conmemorativa del Día Internacional de la Mujer

Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral (gestión técnica Asociación Dual) en colaboración con la Asociación de Vecinos Ventilla de La Almenara y Radio Almenara.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Jornada Conmemorativa del Día Internacional de la Mujer, 8 de marzo, en la que se celebran los siguientes actos:

- **Concentración vecinal.** Bajo el lema “*En Tetuán, tejemos igualdad*” se colaboró con la Asociación de Vecinos y el Huerto Urbano Ventilla de La Almenara en la confección de un lazo gigante que se colgó de la fachada de la Junta Municipal de Tetuán para conmemorar el Día Internacional de la Mujer. Ese mismo día, a las 12:00 h, las personas usuarias y los profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Fuencarral participaron en una marcha reivindicativa junto con los vecinos del barrio.
- **Programa de radio “Los Trajineros” especial Día de La Mujer.** El programa que se lleva a cabo semanalmente en la radio comunitaria del distrito de Tetuán, “Radio Almenara”, dedicó la emisión de su programa a generar un espacio de diálogo y debate sobre el papel de la mujer en la sociedad actual y a través de la historia.

Balance e impacto:

A la concentración asistieron unas cuarenta personas, entre personas usuarias, profesionales y vecinos. El alcance, del programa Los Trajineros, se circunscribe al distrito de Tetuán, aunque también se puede escuchar a través de internet y en podcast.



Conmemoración del Día Internacional de eliminación de la violencia contra la mujer

Centro de Día Carabanchel (gestión técnica Fundación el Buen Samaritano) y Espacios de Igualdad, María de Maeztu y Juana Doña.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el Centro de Día Carabanchel se apoyó en 2019 la conmemoración del Día de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer mediante dos actividades.

Una fue una propuesta por el Espacio de Igualdad María de Maeztu y desarrollada el mismo Día Internacional, el 25 de noviembre. Acudieron un total de 6 mujeres del Centro de Día, junto con otras mujeres que participan con asiduidad de este recurso comunitario. Primero se generó un espacio de debate, donde trabajar la toma de conciencia sobre situaciones de riesgo para las mujeres y ajustar conceptos relacionados con la violencia de género. Tras esto, se realizó un acto simbólico trasplantando semillas como homenaje a mujeres víctimas de esta violencia.

Por otro lado, el día 27 de noviembre acudieron al Espacio de Igualdad Juana Doña, un grupo heterogéneo de hombres y mujeres (en total 7 personas acompañadas de un profesional), que participaron de forma inclusiva junto con otro público del entorno comunitario en el visionado de un documental sobre experiencias de mujeres que han sufrido violencia de género y su posterior debate.

Ambas actividades tienen como objetivo la integración comunitaria y la participación inclusiva en las problemáticas cotidianas de la sociedad y en las que las personas atendidas se sienten incluidas, siendo aún las mujeres con enfermedad mental más afectadas. Además, a través de la participación se pretende concienciar y empoderar a las personas usuarias para que expresen sus opiniones.



Balance e impacto:

La valoración realizada por las mujeres asistentes al Espacio de Igualdad María de Maeztu, fue positiva. Todas las participantes verbalizaron el haber ajustado conceptos sobre los distintos tipos de violencia y situado la importancia de reconocerla como forma de prevención y protección. Participaron también activamente en el acto reivindicativo, reclamando igualdad y visibilizando las diferentes realidades de mujeres.

En la valoración grupal oral, tras el visionado del documental en el Espacio de Igualdad Juana Doña se observa que ha existido un espacio de reflexión que ha ayudado a tener una visión social más realista de la situación, si bien los varones que asisten se muestran más críticos y desconfiados. Esto constata la necesidad de continuar abordando esta materia e incluir a los hombres en la lucha por la igualdad de género.



Creación de una serie de vídeos con motivo de la celebración del Día Internacional de la Mujer.

Centro de Rehabilitación Laboral Fuencarral (gestión técnica Grupo 5).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Iniciativa de sensibilización social para la creación de una serie de vídeos con motivo de la celebración del 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, que se plantea como un entrenamiento en la comunidad del Taller de Tecnología y Comunicación del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL).

El objetivo que se persigue es apoyar la lucha por la igualdad de género, ya que precisamente el colectivo de personas con trastorno mental grave es aún más vulnerable a la violencia, el estigma y la discriminación que sufren las mujeres. A su vez, con esta acción se pretende acercar a la sociedad la labor que se hace en la red pública de atención a personas con enfermedad mental.

Desde el CRL se trabajó en equipo con los usuarios/-as que querían participar, guiados por el maestro de taller. Durante el mes previo, se planificaron los días de grabación, se preparó todo el material necesario y se organizó a las personas que participarían preparando un pequeño guion que diera estructura al vídeo.

La grabación tuvo lugar en las inmediaciones del Hospital la Paz, los días 15 y 18 de febrero. Se buscaba hacer preguntas a gente diversa, por la calle, sobre su opinión acerca del Día de la Mujer y la igualdad de género.

Una vez recogido y organizado todo el material, se hizo la edición de los vídeos en el taller responsable de la actividad, finalizando el montaje el día 8 de marzo, cuando se publicaron el primer y segundo vídeo, mientras que los 5 restantes se difundieron durante la semana siguiente, invitando a participar en los comentarios a la audiencia que sigue al CRL través de las redes sociales.

Balance e impacto:

Esta actividad ha tenido varias finalidades. Principalmente se pretendía generar debate sobre el Día de la Mujer y la igualdad de género, acercando al barrio la labor que se hace en el CRL de una manera original y proporcionando una visión más cercana de las dificultades de acceso al empleo que tienen las personas con trastorno mental grave, especialmente cuando son mujeres.

Otro de los objetivos ha sido dar continuación a las actividades que se trabajan en el taller en un contexto diferente, aumentando el número de proyectos que se llevan a cabo en el entorno comunitario. Los resultados de cara al profesional que ha guiado esta actividad y los usuario-/as que han participado en la misma han sido muy buenos, destacando la implicación y la motivación de todos ellos durante el tiempo de preparación que se ha necesitado para realizar los vídeos.



La difusión de los vídeos se realiza a través de la plataforma YouTube:

- Pregunta 1: [¿Qué significa para ti el día de la mujer?](#)
- Pregunta 2: [¿Qué te parece que las mujeres se reúnan para reivindicar sus derechos?](#)
- Pregunta 3: [¿En qué consiste para ti la igualdad entre mujeres y hombres?](#)
- Pregunta 4: [¿Qué opinas de la igualdad de oportunidades para el hombre y la mujer a nivel laboral?](#)
- Pregunta 5: [¿Qué opinas sobre el hecho de que cada muy poco tiempo una mujer sea asesinada por un hombre?](#)
- Pregunta 6: [¿Qué solución le ves al asunto de la violencia de género?](#)
- Pregunta 7: [¿Conoces algún movimiento feminista?](#)



III Jornada “Desgenerando barrio”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes (gestión técnica Intress) junto al Espacio de Género Carabanchel, plataforma de la que forma parte el CRPS junto a la Oficina de Información y Orientación para la Integración de personas emigrantes, Fundación Atenea (Apoyarte), Fundación CEPAIM, Asociación Mujeres Progresistas, Asociación Progestión. Servicio de Dinamización Vecinal de San Isidro, Servicio de Dinamización de Empleo, Servicio de Dinamización Vecinal de Comillas, Servicio de Dinamización Vecinal de Alto de San isidro, Servicio de Convivencia Intercultural en Barrios, Espacio de Igualdad María de Maeztu, agentes de Igualdad de Carabanchel (Área de Políticas de Género y Diversidad) y el Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) del Ayuntamiento de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Espacio de Género es una red de trabajo técnico que pretende ser una herramienta, un lugar de encuentro de ideas y propuestas, que contribuya a incorporar en la vida cotidiana y en la práctica profesional el conocimiento y la perspectiva de género.

Objetivos:

- Colaborar en la detección de necesidades y encontrar soluciones conjuntas.
- Fomentar la realización de actividades conjuntas de sensibilización en materia de igualdad de oportunidades.
- Acercar la perspectiva de género a los diferentes agentes sociales para que la incorporen en su acción.

Esta red organiza la jornada titulada “Desgenerando barrio. Generando redes” dedicada en 2019 a los machismos cotidianos.



El encuentro está dirigido a la población en general, con el objetivo de dar a conocer el trabajo realizado por el Espacio de Género, así como reflexionar y sensibilizar sobre la realidad de las mujeres en diferentes aspectos.

Balance e impacto:

Desde el CRPS de los Cármenes, se ha participado activamente junto con el resto de entidades colaboradoras en la organización de la jornada: diseño, gestión de espacios y programación.

El grupo de mujeres del centro “Aliadas”, se encargó de redactar la presentación oficial de la Jornada, siendo dos de las participantes del grupo las presentadoras del acto. Además, se elaboraron dos murales con frases y situaciones machistas para que estuvieran expuestos durante toda la jornada.

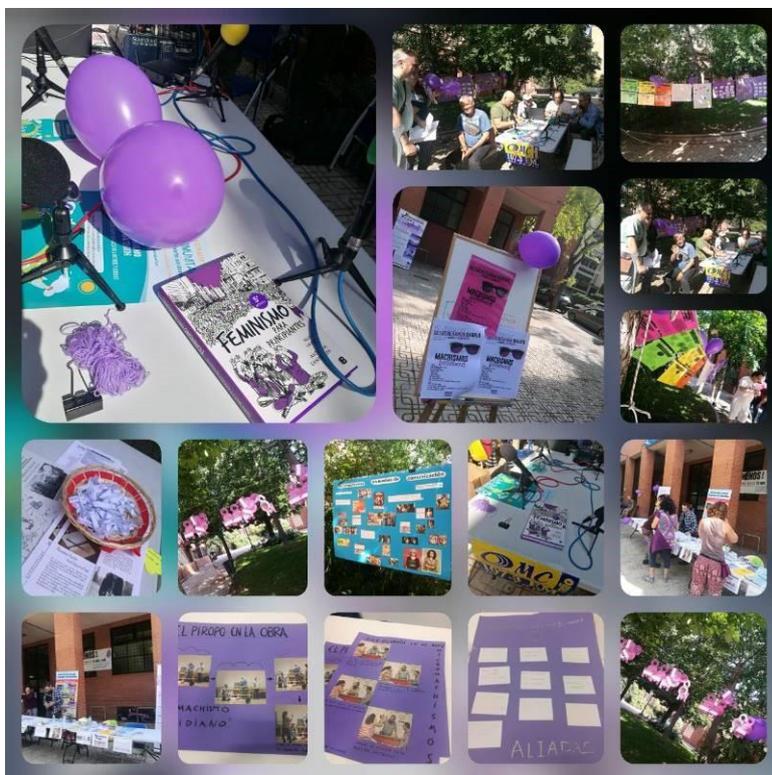
Este año, además del propio grupo de “Aliadas”, han participado en la jornada un total de seis grupos del CRPS, cuyo trabajo ha sido el siguiente:

| Sesiones de preparación en los grupos – Jornada “Desgenerando barrio” | | | |
|---|------------------------|-----------------|--|
| Grupo | Participantes | Número sesiones | Material generado |
| “Rayato” | 2 mujeres 6 hombres | 4 | - Dos narrativas gráficas sobre situaciones de machismo cotidiano. - Lista con 7 situaciones identificadas. |
| “Espacio Smartphone” | 2 mujeres 1 hombre | 2 | - Debate sobre qué son los micromachismos. - Generación de un vídeo clip con el móvil sobre los micromachismos. |
| Radio Programa “El Espejo” | 1 mujer 3 hombres | 3 | - Reflexión sobre el iceberg de la violencia de género y el significado de micromachismos. - Visionado de cortos y reflexión sobre situaciones cotidianas y actitudes. - Grabación y edición de una pieza sonora sobre micromachismos. - Grabación de cuñas para la emisión de radio en directo el día de la jornada. - Preparación de entrevistas en directo. |
| Club de lectura “Abecedario” | 1 mujer 2 hombres | 1 | - Debate sobre el significado micromachismos. - Búsqueda de texto sobre un micromachismo cotidiano. |

| | | | |
|----------------------------|------------------------|---|--|
| HHSS | 5 mujeres 3 hombres | 1 | - Reflexión sobre el iceberg de la violencia de género y el significado de micromachismos. - Identificar micromachismos, comentar y reflexionar sobre ellos. |
| “Prepárate para el cambio” | 2 hombres | 1 | - Reflexión acerca de lo que son los micromachismos a través de la imagen del iceberg de la violencia de género y el visionado de varios cortos. - Identificación de situaciones cotidianas que quedan reflejadas por escrito y que se pasan al grupo de “Aliadas”. |

En cuanto a los asistentes a la jornada fueron 22:

- Colaboradoras del grupo de mujeres: 8.
- Colaboradores del grupo de Radio Ábrete Camino: 5.
- Colaboradores del grupo de Radio El Espejo: 3.
- Resto de personas en atención: 6.





Exposición de mariposas moradas, en el Día Mundial contra la violencia de género

Centro de Día Villaverde (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En las sesiones del mes de noviembre, el taller [Villaverde Teje](#), que se desarrolla en la Casa Cultural San Cristóbal, llevó a cabo la actividad de tejer mariposas moradas que simbolizan la igualdad de género. Dichas mariposas se expusieron en el mismo centro el 25 de noviembre con motivo del Día Mundial contra la violencia de género.

Un total de 7 personas participaron en la actividad, 4 usuarias del Centro de Día, 3 vecinas y la terapeuta ocupacional responsable del taller. La exposición se mantuvo del 25 al 29 de noviembre, incorporando información del recurso en el que se elaboraron las mariposas, su vinculación con el Centro de Día y su relación con la integración de las personas que padecen un trastorno mental.



Participación de usuarios y profesionales de pensiones en Espacio de Igualdad

Pensiones Supervisadas (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) y Espacio Municipal de Igualdad.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Formación conjunta de profesionales y usuarios de Pensiones Supervisadas en violencia de género, participando activamente en un Espacio Municipal de Igualdad, un recurso normalizado dirigido a la población general.

Las sesiones tienen una duración de dos horas con frecuencia cada dos meses. Participan de igual manera usuarios/-as y profesionales de Pensiones Supervisadas. Las profesionales del Centro de Igualdad organizan la temática de las sesiones y se intenta que sea lo más participativa posible, a través de dinámicas, juegos, debates. Son sesiones muy activas que dan pie al debate de diferentes temáticas.

Balance e impacto:

Uno de los objetivos de esta acción es modificar la percepción de profesionales de otros ámbitos en los que pueda haber discriminación hacia la población con enfermedad mental. A partir de la evaluación propia de la formación que realizan con el colectivo, entre las profesionales del Centro de Igualdad se aprecia un cambio importante en las ideas preconcebidas y estereotipos mantenidos en torno a la enfermedad mental. La actividad ha servido para que obtengan información de primera mano de lo que significa padecer un trastorno mental y cómo afecta a la vida de una persona. Cabe destacar también la asistencia regular de los participantes y el grado de satisfacción manifestado por los mismos.



Paseo urbano “8 de marzo todo el año”

Centro de Rehabilitación Laboral Puente de Vallecas (gestión técnica Intress) junto al Centro Municipal de Salud Comunitaria del distrito.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 6 de junio de 2019 un grupo nutrido de las mujeres atendidas en el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Puente de Vallecas se reunieron en el Centro Municipal de Salud para reflexionar de manera colectiva con otras mujeres del distrito sobre el paseo urbano en el que participaron una semana antes.

Se compartieron y debatieron propuestas de convivencia, de respeto, y propuestas de cómo se alcanzaría un barrio más amable, inclusivo y seguro para todas las mujeres.

La iniciativa puntual tiene un marco amplio en la propuesta “8 de marzo todo el año”. Su intención está enfocada a la sensibilización sobre los aspectos de género, igualdad y salud mental.



Balance e impacto:

Participaron hasta 15 mujeres y se hicieron comunicados y artículos con la iniciativa que se difundieron por redes. Se trata de una acción localizada que se va sumando a otras, buscando de esta forma un impacto sumatorio en cuanto a perspectiva de género en la atención específica a mujeres con enfermedad mental grave.



Pasarela feminista de Villaverde

Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde junto al Espacio "Planta-forma en Género" (mesa de género constituida por profesionales de diferentes recursos de Villaverde y Usera).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El distrito de Villaverde celebra el Día Internacional de la Mujer el 7 de marzo, en la Plaza de Chozas y Canales con una pasarela feminista en la que se pone en valor a las mujeres a lo largo de la historia. Desde el Grupo de Mujer del Centro de Rehabilitación Psicosocial se preparan carteles con la biografía y obras de cuatro mujeres artistas que en algún momento de su vida han sido atendidas en centros de salud mental, para ponerlas en valor y visibilizar la triple vulnerabilidad (mujer, pintora femenina y con un diagnóstico de salud mental).

Para ello escogieron a Yakoi Kusama, Sheraphine Louise, Aloïse Corbaz y Ángeles Santos. Para preparar la actividad se emplearon 4 sesiones del Grupo de Mujer, una actividad del [EducaThyssen](#) en la que vimos una exposición de artistas rusas, y un taller creativo.

El día de la feria, dos de las integrantes del Grupo de Mujer presentaron el material creado para el evento, compartiendo así el trabajo de estas artistas con las mujeres del barrio y haciendo hincapié en su biografía y en las dificultades que enfrentaron.



Balance e impacto:

La asistencia a la Pasarela Feminista fue de unas 150 personas. Posteriormente, dos centros participantes en el Espacio "Planta-forma en Género" han pedido información sobre una de las pintoras (Yakoi Kusama) tras la emisión este verano de un anuncio televisivo inspirado en ella.



III Jornada comunitaria de Barajas contra la violencia de género

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Barajas (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Proyecto de Intervención Social y Desarrollo Comunitario de los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Madrid en el distrito de Barajas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde hace años el Grupo de Participación Social de Barajas lleva colaborando de una manera activa en la creación de tejido social junto con otros vecinos del distrito, siendo las acciones más visibles la organización y participación en distintas jornadas temáticas como la celebrada el 25 de noviembre de 2019, en la Plaza Mayor de Barajas, dedicada a la erradicación de la violencia de género.

En esta acción se trabajan los siguientes objetivos:

- Fortalecer el trabajo en red. La convocatoria del Proyecto de Intervención Social de Barajas permite compartir un día de reivindicación con distintas entidades sociales del distrito como centros de mayores, Plena Inclusión, Centro de Educación de Personas Adultas, Radio Enlace, educadores sociales de Barajas, Oficina de Información Juvenil y Centro Municipal de Salud Comunitaria. Cada una de estas entidades organiza un taller de sensibilización.
- Aumentar el empoderamiento en la comunidad de las personas atendidas. Este encuentro responde al interés de los componentes del Grupo de Participación Social por participar en actividades que movilicen a los vecinos del barrio en una acción conjunta frente a la violencia de género. El Grupo se hace visible desarrollando un taller de mensajes que se exponen en un árbol de la plaza y participando en la dinamización del evento. 
- Luchar contra el estigma asociado a la enfermedad mental. Desde el Grupo se entiende el fenómeno del estigma como la dificultad que le surge a un grupo/colectivo para ser aceptado en la sociedad, normalmente asociada al miedo a la diferencia. Desde esta premisa, las acciones del Grupo de Participación Social Barajas no se realizan “en”, sino “con” la comunidad, suponiendo un acercamiento mutuo, donde las peculiaridades y la diversidad entran en juego como un valor.

Balance e impacto:

Cabe destacar la gran participación que hubo en el evento. Entre los integrantes del Grupo de Barajas, participaron tanto en la organización como en el desarrollo del taller un total de 16 personas (2 de ellas pertenecientes al Equipo de Apoyo Social Comunitario, 6 al Centro de Rehabilitación Psicosocial y 8 al Centro de Día).

También destaca la dinamización que Radio Enlace hizo de la jornada y que dio la oportunidad a un componente del grupo de leer un poema de creación propia y hablar de la enfermedad mental y su proceso de rehabilitación.



Actividades con motivo del Día Internacional de la Mujer

Residencia y Pisos Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo del 8 de marzo, la Comisión de Género y varias mujeres de la residencia consensuan y ponen en marcha una serie de actividades para sumarse a las reivindicaciones del Día Internacional de la Mujer. El objetivo es doble: por un lado, concienciar y sensibilizar sobre las desigualdades entre hombres y mujeres como raíz de las violencias machistas y, por otro, dejar al margen estigmas, diagnósticos y etiquetas, para participar en este día como mujeres diversas y plurales.

De esta forma se participa tanto en propuestas institucionales organizadas por el Ayuntamiento de Fuenlabrada como en la propia jornada reivindicativa:

- Día 6 de marzo: visita a la exposición “*Mujeres ilustres, las sin sombrero*” en la sala de exposiciones del Ayuntamiento de Fuenlabrada. La muestra está impulsada por la asociación de mujeres artistas EmPoderArte, con el objetivo de dar a conocer la biografía y obras de las mujeres de la Generación del 27. Se considera esta actividad como una oportunidad de participar en actividades de carácter comunitario.
- Día 8 de marzo:
 - Elaboración de una pancarta reivindicativa que se colocó a la entrada del recurso.
 - Confección de perchas con mensajes feministas. Esta actividad permitió compartir un espacio seguro donde intercambiar experiencias junto a otras mujeres.
 - Reflexión a través del Espacio de Bienestar sobre las causas y motivos de la huelga feminista y las diferentes formas de secundarla.

Balance e impacto:

Las acciones se desarrollaron en un ambiente colaborativo y distendido, donde se compartieron experiencias propias y de mujeres cercanas. Las mujeres se sintieron protagonistas y hubo oportunidad de reflexionar sobre el impacto de las desigualdades de género sobre la salud mental de las mujeres.



Acciones solidarias



Asociación solidaria “Pinturas Puerto de Arganda”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda del Rey (gestión técnica Fundación Manantial) con el patrocinio de Fundación Manantial en lo relativo a transporte y concesión de ayudas para materiales.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La constitución de la Asociación Pinturas Puerto de Arganda por parte de siete usuarios y dos profesionales, con la finalidad de crear una cuadrilla solidaria de pintores/-as trabajando en comunidad para la comunidad, tuvo lugar el 13 de septiembre de 2018 y desde ese momento ha desarrollado su actividad.



La actividad de esta asociación tiene por objetivo general la realización de labores de pintura de viviendas y/o locales para personas con escasos recursos o para entidades cuyos fines sean de interés social, preminentemente en Arganda del Rey y pueblos cercanos, como modo de centrar la actividad en el entorno comunitario en el que la asociación se inscribe.

Objetivos específicos:

- Poner en valor las capacidades de las personas con diagnóstico de trastorno mental.
- Reducir el autoestigma y el estigma social desde el aumento del sentimiento de utilidad social.
- Mejorar el estado emocional y aumentar el manejo de la sintomatología.
- Favorecer la integración en la comunidad mediante la participación en el entorno socio-comunitario.

La metodología por la que se rige la asociación es la asamblea. Entendida esta como una herramienta privilegiada a la hora de empoderarse, que favorece un espacio de trabajo vivo y abierto al cambio. Esta se basa en la horizontalidad y el consenso a la hora de tomar decisiones. Es decir, en ella se da el mismo peso a la palabra dada por cada uno de los participantes sin distinción, desde el respeto a las capacidades y aportes de cada uno y a la libertad de cada cual a la hora de encontrar su lugar.

Dicha actividad la realizan varias personas (siete usuarios y dos profesionales) que, en la mayoría de los casos perciben una pensión (por diferentes motivos) y/o superan la edad o no responden a los requisitos actuales del mercado laboral, por lo que la asociación les da la oportunidad de desarrollarse personal y socialmente en la comunidad.

Balance e impacto:

- Las actividades llevadas a cabo consistieron en:
- Realización del presupuesto de pintura para el Centro de Rehabilitación Laboral y el Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza.
- Pintura del domicilio particular de una persona tutelada por la Fundación Manantial.
- [Participación en el I y II “Café del Voluntariado de Arganda del Rey 2019”](#).
- Organización de la “XIV Semana de la Solidaridad y el Voluntariado de Arganda del Rey”.
- Participación en la [“Feria de las Asociaciones y Mercadillo Solidario de Arganda del Rey 2019”](#).
- Pintura del domicilio particular de una persona en situación de precariedad económica y paro de Arganda del Rey.
- Realización de contactos con el tejido asociativo de Arganda del Rey, más concretamente con “Cruz Roja” y “Cáritas”, encaminados a crear sinergias que posibilitaran ampliar la demanda de los servicios de la asociación.
- Realización de coordinaciones con el “Enclave Joven” de Arganda del Rey para la posible realización de un proyecto conjunto con los jóvenes de Arganda del Rey, consistente en la realización de un mural en el espacio público.



Asociación sin ánimo de lucro “Bicis Rotas”

Centro de Día Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial) con la Asociación Bicis Rotas y el Ayuntamiento de Fuenlabrada.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Nacida como iniciativa del Centro de Día, “Bicis Rotas” es hoy una asociación sin ánimo de lucro constituida legalmente cuyo fin es promover el uso de la bicicleta en la localidad de Fuenlabrada. Entre sus actividades cuenta con un taller social de reparación de bicicletas, organización de rutas en bicicleta, una “biciescuela” y un servicio de préstamo a clientes externos. Todo ello gestionado por personas con problemas de salud mental.

A través de la Asociación “Bicis Rotas”, el Centro de Día ha llevado a cabo en 2019 diferentes actividades de divulgación y enseñanza relacionadas con la bicicleta: un monográfico de reparación de bicicletas, dos monográficos para enseñar a montar en bicicleta a los niños del municipio, reparación gratuita de bicicletas, donaciones y préstamos de bicicletas reparadas por los integrantes de la asociación, etc. Todas estas actividades se encuentran incluidas dentro de la oferta de actividades del Ayuntamiento de Fuenlabrada.

Balance e impacto:

El número de acciones realizadas y la participación ha sido la siguiente:

- Talleres para aprender a montar en bicicleta: dos sesiones con 20 niños.
- Un taller monográfico para reparar bicicletas: acuden 8 personas.
- El taller de reparación abierto de manera continua durante todo el año.

Al estar incluidas en la oferta del Ayuntamiento de Fuenlabrada estas actividades se publicitan en la web municipal, teniendo mucha visibilidad, acogida y participación.



“Ropa Guapa”, donaciones, mercadillos y proyectos internacionales

Centro de Día de Parla (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), Cruz Roja, los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Parla, Initiative Association Without Borders, Slow Love y Fundación Esperanza y Alegría.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el año 2019, se han realizado en el Centro de Día de Parla 16 espacios de donación de ropa de segunda mano en colaboración con los Servicios Sociales y otras entidades de Parla, con la idea de hacer llegar a los vecinos del municipio con algún tipo de necesidad ropa de manera gratuita. Estas donaciones se desarrollan los últimos lunes de mes, durante la mañana, y suelen acudir al centro en torno a 20 familias que se llevan 400 prendas aproximadamente.

Durante este año en algunos meses se han realizado dos espacios de donación. En estos espacios participan los integrantes del grupo de voluntariado del centro (Ropa Guapa), siendo ellos los que se encargan de las distintas tareas a llevar a cabo para el desarrollo de la actividad.

Por otro lado, el grupo Ropa Guapa organiza también mercadillos solidarios de ropa de segunda mano en colaboración con distintas asociaciones. En 2019, se han realizado en total cuatro mercadillos, en una de las plazas del centro de Parla, en los que la ropa se vende a precios muy económicos (de 1 a 3€), lo que permite obtener, aproximadamente, 150 € en cada mercadillo. Este dinero es íntegramente para la asociación colaboradora presente en los mercadillos y con la que se generan vínculos para realizar otras actividades en el futuro.

En estos mercadillos el grupo de voluntariado también es el organizador y el responsable de llevar a cabo las tareas pertinentes para el desarrollo del evento.

Por último, el grupo elabora bolsas de pedidos a particulares que conocen el servicio y lo solicitan fuera de los espacios de donación y mercadillos.

El grupo trabaja con ropa que donan vecinos de Parla o particulares que conocen el servicio. En alguna ocasión algunas entidades externas donan ropa, como es el caso de Slow Love, que este año ha donado ropa y después ha colaborado en la [felicitación navideña de la entidad](#), dando visibilidad al grupo.

VIAJE DE COOPERACIÓN A MARRUECOS

Por segundo año consecutivo, el grupo de voluntariado ha realizado durante cuatro días del mes de junio un viaje a Marruecos para llevar ropa a las familias de un pueblo de la provincia de Midelt, colaborando con Initiative Association Without Borders, una asociación marroquí que trabaja con el objetivo de facilitar a los menores con menos recursos un espacio que fomente la educación.

Cuatro representantes del Centro de Día, junto a dos profesionales, se desplazaron al pueblo de Tiswit, ubicado en la provincia de Midelt del medio atlas marroquí, para conocer el proyecto, convivir y colaborar con los niños y familias, donándoles ropa durante toda una tarde. Esta ropa se fue preparando durante los meses previos al viaje en el grupo de voluntariado en el Centro de Día. Se donaron alrededor de 100 prendas, beneficiando a más de 50 niños y sus familias del pueblo de Tiswit y alrededores.



Este es el segundo año que se realiza la experiencia de voluntariado internacional dado el impacto tan beneficioso que tiene, tanto para las personas del Centro de Día de Parla que participan, como para las familias marroquíes que se benefician. Con este balance tan positivo se continúa con la idea de seguir creciendo en este proyecto y poder colaborar durante más años.

PROYECTO DE CONSTRUCCIÓN DE UN POZO EN LA INDIA

Durante finales del año 2019 surge la idea de colaborar en un proyecto a largo plazo: la recaudación del dinero suficiente para la construcción de un pozo en la India, en colaboración con la Fundación Esperanza y Alegría. Para conseguirlo, el grupo de voluntariado Ropa Guapa realizará un mercadillo solidario cada mes, donde se venderá ropa de segunda mano a precios económicos (1,2 y 3 euros), comenzando en diciembre de 2019, cuando se recaudan 145 euros. La idea es ir sumando las recaudaciones de 2020 hasta llegar a la suma aproximada de 2.000 euros, que es el valor de construcción del pozo.

El grupo de voluntariado está entusiasmado con esta iniciativa y con muchas ganas e ilusión, ya que es algo diferente, que antes no se había hecho. Al ser un proyecto a más a largo plazo, el impacto final se verá en el futuro, aun así, el proceso está siendo apasionante para el grupo. La perspectiva de que un pozo en la India lleve el nombre de Ropa Guapa es algo muy simbólico y un paso muy grande para el grupo solidario del Centro de Día Parla, que le llevaría, desde el ámbito local a seguir cruzando fronteras internacionales.

FELICITACIÓN NAVIDEÑA CON SLOW LOVE

Durante finales del año 2019, surge la idea de volver a colaborar con Slow Love, una tienda que ha cooperado con anterioridad, donando ropa al grupo. En este caso, se realiza y presenta un [vídeo navideño al concurso de felicitaciones de Navidad de la Fundación Manantial](#). El vídeo navideño recoge de manera divertida y cercana el proceso de preparación de las prendas para un mercadillo de Ropa Guapa y se graba durante una mañana en las instalaciones de Slow Love, con su equipo y con usuarios y profesionales del Centro de Día.



Esta propuesta gana finalmente el concurso de felicitaciones navideñas de Fundación Manantial, por lo que la entidad felicita las fiestas con este material, llegando a numerosas personas. Se recibe un premio y la cuantía económica se destina a realizar una comida de los usuarios del Centro de Día junto al equipo de Slow Love.

Al mismo tiempo, el equipo de la tienda, comparte el vídeo y habla de la experiencia en sus redes sociales. Al ser una empresa con numerosa repercusión mediática, suma un gran número de visualizaciones en varias plataformas digitales. Gracias a esto, se ha podido dar una gran visibilidad a la labor solidaria de las personas con enfermedad mental. Un ejemplo son las casi 200.000 visualizaciones del vídeo en el perfil de Instagram de Sara Carbonero, acercando y reconociendo de esta manera el trabajo de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, así como la labor de Fundación Manantial. Ha sido, en resumen, una experiencia muy positiva para los usuarios y para el Centro de Día y se siguen pensando colaboraciones futuras con esta entidad.

Balance e impacto:

Durante el año 2019, se han beneficiado más de 250 familias de las donaciones del ropero solidario con un total de 5.039 prendas donadas. Ropa Guapa es un referente en el municipio de Parla tanto para los vecinos que quieren hacer donaciones de ropa como los que necesitan llevársela. Es común que a lo largo del día se acerquen vecinos a traer ropa, bien solos o con niños y ancianos, a los que los usuarios del centro reciben y con los que comparten un rato de conversación. El impacto social de Ropa Guapa crece cada año, ofreciendo un servicio inmensamente necesario a la comunidad, tanto a los ciudadanos como a las instituciones con las que el grupo se coordina y que derivan familias.

En lo que respecta a pedidos a particulares también durante el año se han repartido aproximadamente 150 prendas a diferentes familias. Al viaje de Marruecos se llevaron 100 prendas que se repartieron a los niños y familias del pueblo. Por último, en los mercadillos solidarios se ha obtenido con la venta de las prendas un beneficio total de 645 €, que ha sido entregado a las asociaciones colaboradoras.

Este proyecto se enmarca en un objetivo fundamental del Centro de Día que es convertirse en un espacio comunitario y social abierto a los ciudadanos de Parla, fomentando los cuidados de la salud mental como “cosa de todos”.



Ropero solidario de Retiro

Centro de Rehabilitación Laboral Retiro (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se trata de una acción que incide sobre el estigma social asociado a la enfermedad mental y que busca que una amplia parte de la comunidad (especialmente los colectivos más desfavorecidos social y económicamente) tenga una experiencia positiva (accediendo a ayuda para sus necesidades) para desarrollar de esta forma una mejor percepción de las personas con trastorno mental.

Se trata, por tanto, de una actividad basada en el contacto directo y la interacción entre los usuarios y la población. La actividad del ropero permite un contacto personal y cara a cara, que en muchos casos es continuado y permanente en el tiempo. A su vez, esta interacción se estructura en unos roles en los que la persona con enfermedad mental es quien aporta una ayuda al resto de ciudadanos que acuden al servicio. Todo ello permite disminuir los prejuicios existentes sobre el colectivo y desarrollar visiones alternativas y valoradas sobre las personas con enfermedad mental.

La actividad del ropero solidario se realiza de forma continuada a lo largo de todo el año ya que están enmarcada en el contexto de un taller pre laboral del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL). Básicamente consiste en la recogida y reciclado de ropa usada para ser donada. Este taller implica tareas de recogida de prendas, selección, reciclaje, clasificación, almacenaje, control de existencias y atención a beneficiarios, así como la divulgación de la actividad entre asociaciones y colectivos con los que colabora el CRL.

La actividad se realiza en las instalaciones del Centro de Rehabilitación Laboral de Retiro, aunque en ocasiones los propios usuarios se desplazan a los domicilios de particulares u otros centros para recoger o entregar ropa.

Balance e impacto:

En la actividad han participado un total de 9 usuarios en 2019, con una implicación muy alta. Los usuarios participan de toda la gestión del ropero en el día a día y, periódicamente, en su planificación. Todos los profesionales del CRL han participado igualmente en la gestión y organización del proyecto, siendo la referente en su desarrollo Soledad Vega, jefa del taller.

El proyecto viene mostrando un crecimiento continuado desde hace años, por lo que se considera que está muy asentado y consistente. En 2019 el ropero ha atendido a 1.403 personas y se han entregado 21.669 prendas.

El Centro de Rehabilitación Laboral realiza una encuesta de satisfacción con los clientes del ropero en el último trimestre del año. Los resultados de la encuesta de 2019 aún no han podido ser procesados (debido a la crisis del COVID-19), aunque se esperan que estén en la misma línea de alta satisfacción que en los años previos. La encuesta refleja que los clientes que acuden al ropero solidario de Retiro tienen una experiencia positiva de este contacto y están especialmente agradecidos (según reflejan en sus comentarios) con la atención recibida por los usuarios, por lo que se estima que este instrumento puede ser un buen indicador del valor antiestigma que potencialmente tiene este contacto.

La mayor parte de estas personas acuden desde entidades y asociaciones con las que el centro va estableciendo acuerdos de colaboración (servicios sociales, comedores sociales, centros de Cáritas, albergues, parroquias, asociaciones de mujeres o inmigrantes, así como los propios centros de la red de atención social a personas con enfermedad mental).

El proyecto tiene algunos puntos a seguir desarrollando y mejorando en los próximos años:

- Por un lado, lograr medir el impacto que la actividad tiene sobre la actitud hacia las personas con enfermedad mental.
- Por otro lado, dar una mayor visibilidad a la enfermedad mental de cara a los asistentes al ropero.





Ropero solidario de Usera

Pisos Supervisados, Centro de Rehabilitación (CRL), Equipos de Apoyo Social Comunitario (EASC) 1 y 2 y Centro de Día Usera (gestión técnica Walk Redi) con voluntarios de Walk Grupo Solidario (WGS) y Centros de Servicios Sociales de la zona (Eduardo Minguito, Huerta de Villaverde, Entrevías, Los Yébenes, Loyola de Palacio, Monseñor Oscar Romero, Plaza Elíptica, Puerta Toledo, San Filiberto, Villa de Vallecas y Zaida).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La finalidad principal del Ropero Solidario de Usera es cubrir la necesidad de ropa personal y menaje del hogar de personas y familias que no disponen de recursos económicos.



Este proyecto comienza en 2007 y se ha mantenido durante 2019, gracias al trabajo conjunto de personas voluntarias que han trabajado junto con las personas del Taller de Reciclado de Ropa del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Usera, cuyos participantes llevan a cabo labores de preparación de ropa y productos que han sido donados para este fin.

Las personas que se benefician del Ropero Solidario de Usera lo hacen tras ser derivadas por los Servicios Sociales de la zona o por otras entidades del distrito con las que Walk Grupo Solidario (WGS) tiene contacto. Tras esta derivación, las familias solicitan una cita por teléfono y son atendidas en el Centro de Rehabilitación Laboral por los voluntarios.

Un total de 15 personas han participado durante el año en las tareas de reciclado de prendas de ropa y otros artículos del hogar. Además, el Taller de Administración de CRL de Usera colabora en la gestión de la agenda de citas del Ropero Solidario de Usera. Los voluntarios realizan además tareas de atención al cliente en los espacios destinados para ello.

Balance e impacto:

En 2019 el Ropero Solidario de Usera atendió un total de 94 citas, beneficiándose directamente del proyecto 211 personas. El balance del año ha sido muy positivo ya que el objetivo de este año era aumentar el número de citas respecto a 2018, superándose con un total 22 citas más. Durante el año se hizo entrega de 1.392 prendas y 477 complementos de ropa.

El impacto que tiene para la sociedad y la comunidad en general es bastante positivo en cuanto que cada año se cumplen los objetivos marcados. Las iniciativas no solo tienen una finalidad en la lucha contra el estigma, sino que, además, están siendo una herramienta más en el proceso de rehabilitación de muchos de los usuarios de los recursos.



Colaboración con el ropero San Juan Bautista de la Orden de Malta

Centro de Día Fuencarral (gestión técnica Fundación INTRAS-Aralia Unión Temporal de Empresas) junto al Centro Social San Juan Bautista de la Fundación Hospitalaria Orden de Malta en el barrio de Almenara.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En octubre de 2019 el Centro de Día Fuencarral abrió su ropero a la comunidad y usuarios, profesionales y vecinos del barrio iniciaron y participaron en su primera campaña de recogida de ropa, calzado y productos de higiene para el comedor y ropero San Juan Bautista de la Fundación Hospitalaria Orden de Malta en el barrio de Almenara.

La decisión de colaborar con esta entidad que atiende a las necesidades de los colectivos más vulnerables a nivel nacional e internacional, surge a partir de junio de 2019, cuando, tras concluir su [proyecto con la ONG Nouvel Avenir \(Senegal\)](#), el grupo de voluntarios/-as, comienza su búsqueda a nivel local para dar continuidad a su labor de voluntariado.

El principal objetivo de la colaboración es recoger prendas y productos de higiene, así como ejercer el voluntariado presencial en el comedor social y el ropero de la propia entidad, participando de las tareas del centro San Juan Bautista junto a otros/as voluntarios/as de manera quincenal. Esta última acción queda pendiente para primeros de 2020, entendiéndose el ropero del Centro de Día (CD) como un lugar de entrenamiento para las futuras tareas.

Tras firmar el convenio y conocer el recurso de la Orden de Malta, el grupo encamina sus acciones para la habilitación del ropero, implicando a la mayor cantidad de usuarios/-as del CD en tareas como el montaje y decoración de estanterías para el almacenaje de ropa y dando a conocer el proyecto a familiares y vecinos. Durante la recogida, se llevan a cabo tareas de selección, clasificación y compra de productos de higiene con el dinero recaudado de la rifa de una cesta en Navidad. Además, se organizan los grupos para la rotación en el ropero, contando con la presencia de un profesional por grupo (que quedará exento de acudir en el momento en que los voluntarios adquieran las habilidades necesarias).

En cuanto a la difusión, la campaña se anuncia vía e-mail con un vídeo creado por el grupo, que se envía a los recursos de la red y a otras personas interesadas haciendo uso de las redes sociales. Se pegan carteles por los establecimientos del barrio y entorno de los usuarios y se difunde en el [programa "Trajineros"](#) del CD en la radio comunitaria Almenara.



Balance e impacto:

Se recogieron aproximadamente 15 cajas grandes de ropa y 104€ de ingresos de la rifa de Navidad se destinaron a la compra de productos de higiene de mayor necesidad (cuchillas de afeitar y desodorantes).

El grupo se mantiene en 12 participantes tras el último proyecto de voluntariado donde se incorporaron nuevas personas. En relación al impacto subjetivo referido, cabe destacar que los participantes más “antiguos” se siguen considerando como voluntarios y los nuevos perciben el proyecto como una oportunidad de explorar y, en su conjunto, resaltan el incremento de su sentido de utilidad en la comunidad.

Se prevé seguir dando continuidad a esta actividad y consolidar la labor de las personas voluntarias en el ropero y comedor social de San Juan Bautista.



Las costureras del barrio

Centro de Día Espartales Sur (gestión técnica Grupo 5).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se trata de una actividad desarrollada desde 2013, incluida dentro del área de funcionamiento psicosocial en el programa de recuperación y creación de nuevos roles.

Desde este programa se enfatiza la capacitación para la ocupación de las personas atendidas en el Centro de Día para así generar posibilidades de involucrarse en actividades que tengan significado para ellas mismas y para la sociedad en la que están inmersas.

La actividad de costureras se ha mantenido durante 2019 con tres usuarias, una de ellas incorporada en este año, y se ha ido diversificando con la recogida de pedidos que no sólo se han limitado a arreglos de bajos de pantalones, que fue como inicialmente arrancó la actividad. Cada vez más se trata de satisfacer la demanda de los clientes que solicitan este servicio, ya sean internos (profesionales del recurso, usuarios o familiares) como clientes externos (ajenos al recurso).

Balance e impacto:

La actividad se ha realizado durante 12 meses, en 36 encuentros de costura, con un servicio adicional de recogida y entrega de pedidos.

El servicio ha sido utilizado por 19 personas. Se finalizaron 91 pedidos y las peticiones de pedidos externos alcanzaron el 10,52% del total.

COSTURERAS
TRÁENOS TU ROPA
REALIZAMOS PEQUEÑOS ARREGLOS

¿QUIÉNES SOMOS?
Somos las Costureras del Barrio y queremos hacer algo por los demás. Así que vamos a coser tu ropa de forma gratuita.

¿Te apuntas?
¡Y NO SOLO ESO!
Te invitamos a conocer Alcalá de Henares con los/as mejores guías turísticas: nuestros usuarios/as
También puedes compartir **1** hora con nosotros para intercambiar actividades, conocimiento, cultura... ¡Todo tipo de talento!

RECOGEMOS Y ENTREGAMOS TU PEDIDO
VIERNES de 10:00 a 12:00 h

CENTRO DE DÍA "ESPARTALES SUR"
CALLE FEDERICO GARCÍA LORCA, 20
(JUNTO A MERCADONA)

91 879 75 91

GRUPO 5



Grupo de labores solidarias

Centro de Centro de Día y Soporte Social y Equipo de Apoyo Social Comunitario Latina (gestión técnica Grupo 5) junto al Centro de Cruz Roja Madrid y vecinos y vecinas de la zona.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El grupo “Tejedor@s” se realiza en una de las salas polivalentes del Centro de Día que dispone de dos mesas grandes en las que se puede trabajar de forma cómoda. La actividad dura aproximadamente una hora y se realiza los lunes por la tarde de 16,30h a 17.30h. A través de este programa se crean productos para su donación solidaria, contribuyendo a aumentar la imagen funcional de las personas en atención y generando experiencias compartidas que favorecen el disfrute de la creatividad, el contacto humano, la solidaridad y la integración comunitaria.

Durante el año, se tejen cuellos de bufanda y distintas prendas sencillas para su donación, utilizando un telar redondo. Se cuenta con la colaboración de personas externas al recurso que de manera voluntaria quieran implicarse y participar en la actividad.



Se participa igualmente en [actividades de Mapeando Latina](#), sacando al grupo de tejedor@s a tejer en la calle, enseñar a los vecinos y vecinas a realizar las labores e invitándoles a que participen en la actividad.

El proyecto se basa en el beneficio que aporta tejer para las personas tanto a título individual como grupal. Además de la destreza manual, que ya se trabaja en otras actividades, a través de este taller se pretende incidir en la lucha contra el estigma y la discriminación, favoreciendo la integración comunitaria y las relaciones sociales. Al mismo tiempo se trabajan aspectos que atañen al potencial artístico, la psicomotricidad fina, la memoria o las relaciones de ayuda y cooperación, dotando al participante de una serie de herramientas técnicas y conocimientos prácticos para realizar las labores.

Las personas que acuden al Centro de Día a menudo no consideran que los trabajos que realizan estén “bien hechos” o “sirvan para algo”, de esta forma se le da sentido a ese producto que están creando para alguien en concreto, otorgándole el grado de significación.

Objetivos:

- Mejorar la imagen de las personas con diagnóstico de salud mental.
- Colaborar en la mejora de la calidad de vida de otras personas en riesgo de exclusión en colaboración con otras entidades sin ánimo de lucro.
- Potenciar el valor de la solidaridad y otros valores.
- Facilitar que los participantes adquieran conciencia de pertenencia social, mediante su colaboración en proyectos solidarios.
- Mejorar la autoestima mediante el desempeño de tareas que beneficien a otras personas.
- Dar un sentido a la labor.
- Fomentar la cohesión social.
- Aprender de los demás y enseñar a los demás.
- Fomentar la creatividad activa.
- Desarrollar la coordinación ojo-manual, percepción espacial y destreza motora fina, así como las habilidades manipulativas en general.
- Desarrollar las capacidades cognitivas superiores tales como la seriación, memoria, percepción, atención, concentración, resolución de problemas, etc.
- Fomentar la paciencia y la perseverancia.
- Fomentar el cuidado y organización del material.

Balance e impacto:

Si bien todavía no se dispone de una evaluación correspondiente a un desarrollo prolongado del programa, los resultados hasta el momento son positivos y se ajustan a las expectativas, según expresan los participantes. Se valora la tarea elegida como vía para desarrollar la creatividad, así como el espacio compartido, al que se otorga el significado de un encuentro entre personas, más allá de etiquetas.

El grupo de voluntarios que acude al recurso, lo hace de una manera fluida y siguiendo el interés por el programa.



Labores de punto solidario junta al Centro de Mayores El Baile

Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Las Rozas (gestión técnica Grupo 5) junto a la Asociación de Labores Solidarias de la IAIA y el Centro de Mayores El Baile de Las Rozas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En 2019, por cuarto año consecutivo, se ha seguido colaborando con la Asociación de Labores Solidarias (Asociación IAIA), una entidad sin ánimo de lucro que organiza y coordina labores de costura con fines solidarios.

A lo largo de este año usuarios y profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CPRS) han seguido acudiendo semanalmente al Centro de Mayores de Las Rozas “El Baile” y han elaborado, junto con las personas mayores, labores de ganchillo y punto para diferentes proyectos (mantas y ropa de abrigo, pulpos para niños prematuros, ropa de bebe para enviar a África y repartir en los hospitales, libros educativos para colegios y talleres de cuenta cuentos, etc.). Además, han participado en una actividad organizada por la Concejalía de Servicios Sociales y Sanidad, desde el área de mayores, que consiste en exponer y presentar todo lo que se ha realizado en los cursos y talleres a lo largo del año en unos stands que se exponen en la plaza del Ayuntamiento.

La participación con esta asociación tiene como principales objetivos:

- Mejorar la autoestima devolviendo a las personas atendidas la confianza en sus posibilidades y que se sientan útiles al adoptar un rol activo de ayuda a los demás.
- Educar en valores. Potenciar el valor de la solidaridad y que los usuarios colaboren en la mejora de la calidad de vida de otras personas.

- Fomentar la relación con otras personas, en este caso personas que acuden al Centro de Mayores de las Rozas, el uso de espacios comunitarios y la integración en la comunidad.
- Reducir el estigma al fomentar una imagen más positiva de las personas con enfermedad mental.
- Trabajar a través de las labores de costura objetivos terapéuticos (autocontrol emocional, distracción, mejora de procesos cognitivos, habilidades sociales, recuperación de intereses de ocio, mejora de autoestima, etc.).

Balance e impacto:

Desde sus inicios en el año 2013 la asociación ha colaborado con múltiples proyectos solidarios: ayudando a colectivos desfavorecidos dentro y fuera de España, participando en proyectos para concienciar a la población sobre el cuidado del medio ambiente y educar a los más pequeños en actividades relacionadas con cooperación al desarrollo. Cada vez hay más personas que participan con esta entidad en diferentes lugares de toda España y más colectivos que se benefician de esta labor solidaria.



Este año han participado directamente en el taller una media de nueve usuarias. Los beneficios han sido múltiples: mejora de autoestima al adoptar un rol activo en la sociedad, fomento de relación con otras personas en espacios comunitarios ajenos a la salud mental y reducción de prejuicios fomentando una visión positiva de las personas atendidas.



Grupo logístico de la asociación IAIA de labores solidarias con voluntarios del CRL

Centro de Rehabilitación Laboral Collado Villalba (gestión técnica Grupo 5) junto a Asociación de Labores Solidarias de la IAIA.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La cooperación del Centro de Rehabilitación Laboral con la Asociación de Labores de la IAIA, que se inició en 2017 al objeto de proporcionar ocupación en la vida, fuera del centro, al algunas usuarias, se ha ido ensanchando a lo largo del tiempo hasta la constitución de un grupo logístico que ha permitido a las personas usuarias del CRL organizar un almacén de prendas tejidas en toda España que, posteriormente, serán distribuidas a refugiados y personas en riesgo de exclusión social en distintos países.



Los voluntarios han podido participar, igualmente junto con la Asociación en talleres de sensibilización en favor de la sostenibilidad medioambiental dirigidos a escolares.

Balance e impacto:



La terapeuta ocupacional del CRL publica en el blog de Grupo 5 el artículo [“Completando el ciclo de solidaridad”](#), que aborda una visión retrospectiva de la evolución en el tiempo de esta colaboración solidaria, lo que permite dar mayor difusión a la acción antiestigma.



Donaciones del “Corrillo del ovillo”

Centro de Día y Centro de Rehabilitación Psicosocial Torrejón (gestión técnica Fundación Manantial) y Concejalía de Bienestar Social del Ayuntamiento de Torrejón.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Donación, el día 17 de diciembre, de ropa de abrigo a la Unidad Básica de Aseo de la Concejalía de Bienestar Social del Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz.

Después de haber estado durante el año tejiendo gorros, bufandas, guantes, etc., el grupo del “Corrillo del Ovillo” decide donar las prendas realizadas a alguno de los recursos de Torrejón que pudieran necesitarlas. Se hace una votación y el grupo decide entregar la ropa a la unidad de atención a personas sin hogar de los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Torrejón.

La elaboración de la ropa de abrigo se realiza desde el taller con las personas que asisten al mismo: tanto personas del barrio y del entorno comunitario que van al Centro un Día a la semana, como usuarios que asisten a los recursos.

Balance e impacto:

La participación en el grupo ha sido muy buena, con personas que han asistido con regularidad y han tenido la satisfacción de donar las piezas que han hecho con su esfuerzo, teniendo en cuenta que son personas que no habían tejido y que están en constante aprendizaje. Además, las personas que no pudieron asistir con regularidad, por cuestiones de tiempo o por que estuvieron haciendo cursos, han elaborado prendas en sus casas y las han traído al grupo.

El día de la entrega, las donaciones fueron muy bien acogidas por los técnicos y voluntarios que trabajan en el proyecto municipal. El grupo ha sentido reconocida su labor y ha tenido la satisfacción de colocarse en un rol comunitario, activo y participativo, de ayuda a otras personas, en lugar del rol de beneficiarios de ayuda.



Mercadillo solidario de ropa

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Pisos supervisados de Aranjuez (gestión técnica Hermanas Hospitalarias), junto al Centro Social de Las Aves de Aranjuez y las Hermanas de la Caridad de Aranjuez.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realiza a lo largo del año un taller para recogida, selección y adecuación de ropa y, dos veces al año, un mercadillo solidario donde dar a conocer la actividad y ofrecer una visión participativa del colectivo atendido. Los donativos se utilizan para ayudar a organizaciones sin ánimo de lucro del entorno próximo. Los objetivos son:

- Visualización del colectivo como agentes activos.
- Participación dentro del entorno comunitario.
- Trasladar una imagen más positiva acerca de las personas con enfermedad.

Participan 10 usuarios. El material para el mercadillo es ropa donada por personas atendidas, familiares y comunidad cercana al centro. En el mercadillo se recaudan 100 euros en donativos, que se entregan como ayuda a ONG locales.



Mercadillo solidario

Residencia San Sebastián de los Reyes (gestión técnica Medinamar).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad se propone mejorar la relación del recurso con el entorno comunitario para así dar a conocer el centro y desmontar falsas creencias sobre las personas con enfermedad mental.

Este mercadillo solidario tiene un fin meramente terapéutico. Por ello se utiliza como pretexto el taller “*El tiempo entre costuras*” que se realiza en la Residencia y en el que se da una segunda vida a las prendas textiles, además de entrenar las actividades de la vida diaria. La coordinación del mercadillo la llevan las personas que participan en dicho taller, que gestionan la búsqueda de espacios y materiales necesarios para su ubicación, así como el reparto de turnos y tareas y la realización del cartel informativo.

Los productos se distribuyen en mesas con una caja registradora común para facilitar el pago y la tarea de cobro. Los precios oscilan entre 1,3 5 y 8 euros. Se imprimen tickets de papel con dichos importes que se entregan en la caja. Las mesas están compuestas por dos usuarios y un profesional que realiza labores de apoyo. La actividad se difunde a través de redes sociales, carteles informativos por el barrio y a través del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes. Los días previos a la actividad se realizan talleres de manualidades que se incorporan al mercadillo para que puedan ser vendidas. En conjunto, la actividad se desarrolla sin incidencias y con compromiso de los residentes.



Colaboración con el mercadillo solidario de la Asociación de Mujeres para la Salud

Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) en colaboración con la Asociación de Mujeres para la Salud (AMS).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el año 2019 tuvo lugar el I Mercadillo Solidario organizado por la Asociación Mujeres para la Salud (AMS) que lucha por cambiar las realidades que afectan a las mujeres y mejorar su salud, sus capacidades y su bienestar, desarrollando para ello diversas actividades, como un espacio terapéutico especializado en mujeres, un espacio de formación profesional y personal, además de acciones de sensibilización y divulgación.

El mercadillo solidario fue impulsado por varias mujeres usuarias del “Espacio de Salud Entre Nosotras”, que contaron con la colaboración de mujeres atendidas en el CRL Villaverde. Desde los talleres pre laborales se diseñaron y prepararon artículos para exponer en el mercadillo, adquiriendo de esta forma las usuarias del Centro de Rehabilitación Laboral un papel importante y protagonista al tener oportunidad de mostrar sus habilidades en el ámbito artesanal, conocer a otras compañeras y disfrutar del clima de solidaridad creado.

Balance e impacto:

La participación sirvió además para dar a conocer el rol que la mujer adopta en el ámbito de salud mental y mostrar las áreas de intervención que se desarrollan en los centros de rehabilitación laboral, a través de un panel explicativo.



Colaboración con la Asociación Alba “Miopatía Nemalínica”

Centro de Día Carabanchel (gestión técnica Fundación el Buen Samaritano) junto a la Asociación Alba “Miopatía Nemalínica”.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo de las fiestas navideñas de 2019, el Centro de Día Carabanchel decide colaborar con la Asociación Alba “Miopatía Nemalínica”, dedicada a la visibilización de esta enfermedad rara que afecta a la musculatura, produciendo dificultades para la movilidad, para tragar y hablar, entre otras. El objetivo es la recaudación de fondos para colaborar en su tratamiento.

Desde la asociación se elaboran adornos navideños, que el Centro de Día adquiere como forma de colaborar económicamente con esta entidad, al tiempo que se promueve la difusión de la misma y de sus necesidades.

Conocer esta enfermedad y las condiciones de vida de las personas a las que afecta, ha hecho que las personas atendidas en el Centro de Día quieran colaborar elaborando diferentes materiales artesanales que posteriormente se puedan donar a la Asociación para su venta.



Balance e impacto:

La iniciativa permitió recaudar una cantidad económica que fue entregada a la Asociación. El nombre y objetivos de la Asociación fueron difundidos entre personas atendidas y profesionales del Centro de Día y Centro de Rehabilitación Psicosocial de Carabanchel, por lo que unas 120 personas han podido conocerla. También se le ha dado difusión a través de la web de la Fundación El Buen Samaritano.

Desde el Grupo de Sensibilización del Centro de Día, 15 personas atendidas están comenzando a realizar material para poder colaborar con la venta de productos que reporten ingresos a la Asociación.

Para las personas atendidas está siendo una oportunidad para mejorar su autoestima y autoimagen, además de una iniciativa que una vez más ayuda a modificar los estereotipos que hay en la sociedad en relación a las personas con enfermedad mental.



Fiesta solidaria “Senegal Amiga”

Centro de Día Fuencarral (gestión técnica Fundación INTRAS-Aralia Unión Temporal de Empresas), en colaboración con la Asociación Nouvel Avenir.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Fiesta Solidaria “Senegal Amiga. ¿Nos ayudas a ayudar?”, en colaboración con la Asociación Nouvel Avenir, asociación para la protección de la infancia y las mujeres de Senegal, con sede en Dakar.

El 22 de febrero de 2019 se llevó a cabo una fiesta tradicional senegalesa. Durante los meses previos tanto profesionales como usuarios planificaron y prepararon esta fiesta, involucrando a otros talleres del centro, de forma que participaron casi la totalidad de los integrantes del mismo.

El objetivo principal era recaudar dinero para la Asociación Nouvel Avenir. Bajo este propósito se abrió el centro a la comunidad, dando a conocer su labor que tiene como finalidad ofrecer una alternativa ocupacional a los usuarios generando oportunidades que favorezcan la inclusión social mediante el desempeño de roles como el de voluntariado.



En cuanto a la difusión, vía e-mail se enviaron invitaciones a los recursos de la red, se pegaron carteles por el barrio y entorno de los usuarios-/as, también se dio a conocer a través del [programa de radio “Trajineros”](#) del Centro de Día en la emisora comunitaria Radio Almenara y en el espacio del huerto comunitario del barrio de La Ventilla en el que se había participado con anterioridad.



En el desarrollo del evento se contó con la participación de personas usuarias de otros centros de la red, vecinos del barrio, participantes de asociaciones comunitarias, familiares y amigos, alcanzando casi el centenar de participantes.

La fiesta estuvo dinamizada con una *masterclass* de danza africana, tómbola con artesanías realizadas en factoría de arte, degustación de comida típica de Senegal y los dulces elaborados en el taller de cocina.



Balance e impacto:

En la fiesta participaron 86 personas, 115 teniendo en cuenta a los integrantes del propio centro. Se recaudaron 360 euros que, sumados a otros eventos de esta campaña, hicieron un total de 1.223 euros, superando el objetivo previamente marcado por el grupo de 1.000 euros.

Al grupo de voluntariado se sumaron 4 nuevas personas tras este evento, uniéndose a las 12 personas que ya formaban parte del mismo e iniciando un nuevo proyecto de colaboración activa en la comunidad.

Hubo un cambio en la identidad de las personas participantes integrándose en el rol de voluntario. El cambio más notable fue en la forma en que las personas se sintieron ante estas acciones, aportándoles un sentimiento de utilidad, la recuperación de roles del pasado y haciendo resurgir sus potenciales.

En relación al impacto subjetivo referido por los participantes cabe destacar las siguientes valoraciones del grupo.

“Ya contábamos con la experiencia de otros años, pero es gratificante ver el aprecio de la gente del barrio, nos ayuda a sentirnos más positivos y a que la comunidad no nos vea como “bichos raros”, poder mostrar nuestros potenciales y ver personas que ayudan a personas.”

“Veo positivo el poder abrir estos eventos al barrio porque es una forma de romper con el estigma, que vean que somos válidos para ayudar a los demás.”



Proyecto Interculturalidad y Solidaridad Senegal

Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Residencia Latina y Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganzuela (gestión técnica Grupo 5) en alianza con la Fundación Liguéyale Serigne Touba.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Este proyecto surge de la necesidad de canalizar a través de acciones el rol de voluntariado de algunas de las personas usuarias de los recursos de rehabilitación. Buscar vías profesionalizadas de ayuda a colectivos en situación de vulnerabilidad y exclusión.

Para ello se inicia una alianza con la Fundación Liguéyale Serigne Touba, creada en el año 2013 en la ciudad de Touba de Senegal (una de las ciudades de mayor crecimiento del país, carente de numerosos recursos sociales y económicos). Su fundador Alioune Kebe, artesano de Senegal, llega a España en 2008 representando a su país en la Exposición Internacional “Agua y Desarrollo Sostenible” de Zaragoza. A raíz de su estancia en España, decide crear esta Fundación junto a su equipo, residente en Senegal, con el objetivo de favorecer espacios de salud y bienestar básico para su población.

Los dispositivos de rehabilitación de Latina y Arganzuela inician un recorrido con el fin de colaborar y dar soporte a la estructura que esta Fundación requiere. Así se llevan a cabo acciones conjuntas previas, de conocimiento sobre la realidad en Senegal, con el fin de generar un sentido de cooperación. Y se va construyendo una vía de ayuda de carácter bidireccional, donde la persona se percibe en competencia, integrada, valorada y útil en su rol de ciudadanía. Se estima que cualquier persona puede ser voluntaria. Es una tarea de todos y todas, que tendrá que ser adaptada en función de las capacidades, motivaciones y circunstancias personales.

Objetivos:

- Promover un espacio intercultural y de solidaridad entre los distritos de Latina y Arganzuela por medio de diferentes acciones, con el fin de poder apoyar la labor colaborativa que se realiza con la Asociación Fondation Liguéyale Serigne Touba (Senegal).
- Potenciar el rol social de voluntario y ciudadano de pleno derecho.
- Fomentar la participación comunitaria de las personas atendidas por medio de acciones de voluntariado.
- Incrementar el trabajo en red con distintos recursos del distrito Latina y con recursos de otros distritos (Arganzuela).
- Sensibilizar a la población de los distritos de Latina y Arganzuela.
- Trabajar, mediante las acciones, el estigma y el autoestigma.

Desarrollo:

El encuadre metodológico es participativo y principalmente presencial. Existe un espacio reservado para la planificación conjunta de acciones, delegación de tareas, aclaración de dudas y coordinación con el tejido social, con una revisión y evaluación continua del proceso.

La participación está abierta a todos los usuarios que se sientan implicados de una u otra forma y las tareas plantean desafíos ajustados a cada persona. De esta manera los participantes pueden involucrarse, si lo desean, en acciones concretas de menor exigencia, que sirvan de entrenamiento para un voluntariado de mayor implicación. Para ello el proyecto presta los apoyos funcionales y emocionales necesarios.

Entre otras, se llevan a cabo las siguientes acciones:

- Con la Asociación Fondation Liguéyale Serigne Touba (Senegal). Envío de material sanitario de primera necesidad, además de ropa y juguetes. Recaudación de dinero para su donación a la Fundación por medio de la venta de productos artesanales realizados por las personas usuarias de los recursos.
- Donación de ropa a otros recursos vinculados a proyectos de reciclaje de ropa pertenecientes a la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid (Centro de Rehabilitación Laboral Retiro, Centro de Día Parla). pertenecientes a la Red de la C. Madrid). Incluye los procesos de inventariado, clasificación, etc.
- Recogida de tapones.

Se trabaja en todas las fases de cada proyecto, desde las iniciales de organización, planificación y difusión, a través de carteles y otros medios, hasta la ejecución y valoración final de cada acción.

Balance e impacto:

El presente proyecto se inicia en enero de 2018 y tiene un recorrido revisable bianual.

La evaluación es un proceso de recogida y análisis de la información que permitirá recoger las opiniones y experiencias de los participantes de tal forma que se podrá analizar la intervención de cada uno. En esta actividad se evaluarán todos los agentes implicados, desde las personas usuarias hasta los profesionales que se han involucrado en el proyecto. Se ha programado de la siguiente manera:

- Primero se realizará una **pre-evaluación o evaluación inicial** a las personas que estén en el proyecto: se les facilitará un cuestionario en el que queden reflejadas las expectativas que tengan en relación al desarrollo y al contenido de la actividad. Se realizará el primer día de la puesta en marcha de la actividad.
- A lo largo del proyecto los profesionales implicados realizarán una **evaluación continua** a través de registros en base de datos.
- En tercer lugar, se realizará una **evaluación final de la actividad (post-evaluación)** a través de una serie de indicadores establecidos entre los profesionales.



Semana solidaria en el Centro de Día Carabanchel

Centro de Día Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) en colaboración con el Proyecto Interculturalidad y Solidaridad Senegal impulsado por el Centro de Día y el Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina (gestión técnica Grupo 5), en alianza con la Asociación Fondation Ligueyale Serigne Touba (Senegal). Con participación del Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel y los Centros de Rehabilitación Laboral que gestiona la Fundación El Buen Samaritano (Villaverde, Carabanchel y Arganzuela).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

I Semana Solidaria del Centro de Día Carabanchel en colaboración con el [Proyecto Interculturalidad y Solidaridad con Senegal](#), impulsado por el Centro de Día y el Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina.

Del 24 al 27 de junio de 2019, las personas atendidas en el Centro de Día Carabanchel y el equipo profesional instauran en el recurso un punto de recogida de sacarina, productos de higiene, ropa de verano y juguetes, en el marco del Proyecto Intercultural Solidaridad con Senegal que a su vez colabora con la Asociación Fondation Ligueyale Serigne Touba (Senegal).



Cada persona que ha participado ha podido desarrollar aquellas tareas en las que se sentía más cómoda: proponiendo ideas para la elaboración del lema que ha acompañado a la iniciativa, creando material (chapas, imanes, llaveros de madera), preparando todo lo necesario para la recogida de productos, atendiendo al público, clasificando y seleccionando el material, limpiando juguetes o apoyando en la entrega de los mismos, sin olvidar las aportaciones de productos y prendas que han realizado.

Durante las 4 semanas previas se llevaron a cabo tareas de organización: creación de equipos de trabajo, elaboración de cuadrantes, acopio de cajas, elaboración de material (carteles, llaveros, chapas) para la difusión realizada también esos días y para colaborar con la recogida de dinero para poder hacer posible el envío del material. El día 28 se llevó a cabo la entrega de productos y las donaciones económicas que realizaron tanto la Fundación El Buen Samaritano como otras personas.

Balance e impacto:

Durante este periodo, 28 voluntarios de Centro de Día (CD) y el Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel (CRPS) han aportado tiempo y esfuerzo para que la I Semana Solidaria haya sido un éxito.



El calendario para la recogida de ropa fue de 4 días. Durante estas jornadas se clasificaron cientos de prendas y finalmente se seleccionaron unas 600 (25 cajas de ropa de niño-/a, mujer y hombre), unos 100 juguetes (5 cajas) y 2 cajas de productos de higiene y sacarina, producto importante en Senegal debido al elevado consumo de azúcar y a los niveles de diabetes que mantiene la población. Con respecto al dinero recaudado para ayudar al envío, la Fundación El Buen Samaritano no quiso perder la oportunidad de colaborar también con esta iniciativa y en total, con las diferentes aportaciones económicas, se recaudaron unos 100€.

En general, todas las personas que han participado coinciden en que, a pesar de que han sido semanas de gran trabajo y esfuerzo, finalmente se han recogido los frutos. Ha sido una experiencia muy gratificante al sentirse útiles; en consecuencia, una iniciativa que ha reportado bienestar. Formar parte de un proyecto que ayuda a que otras personas mejoren su calidad de vida, reconforta y anima a seguir colaborando. Además, se ha podido comprobar que la iniciativa ha sido muy bien acogida por la comunidad, y que las personas han respondido positivamente con numerosas donaciones.



Chocolatada solidaria para la recogida de alimentos en Arroyo Culebro

Centro de Día Carmen García de Gúdal de Leganés (gestión técnica Fundación Manantial) con la Asociación de Vecinos Arroyo Culebro.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en una actividad desarrollada en el barrio en el que se ubica el Centro de Día Leganés. Consistió en el montaje de cajas de cartón para la posterior recogida de productos alimenticios entregados por los asistentes a la “chocolatada solidaria”, celebrada en diciembre en la sede de la Asociación de Vecinos Arroyo Culebro. Todo el material recogido fue posteriormente donado a las diferentes asociaciones de Leganés y al Banco de Alimentos.



Objetivos:

- Participar en un evento solidario como “iguales y ciudadanos de pleno derecho”.
- Compartir espacios con otras personas del entorno próximo al Centro de Día y concretamente con de la asociación de vecinos del barrio, fortaleciendo vínculos con ella.
- Promover el cambio de roles (de paciente a agente).

Balance e impacto:

Se considera que la actividad ha resultado muy satisfactoria teniendo en cuenta el número de personas del recurso que participaron (aproximadamente el 50% de las personas atendidas en el Centro de Día) y la asistencia de un centenar de personas del barrio.



Colaboración con Caritas en Banco de Alimentos

Centro de Día Espartales Sur (gestión técnica Grupo 5) en colaboración con la parroquia del barrio de Espartales y Cáritas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad de voluntariado con la entidad Cáritas se inicia en el año 2017 a través de su labor solidaria en la parroquia del barrio de Espartales, materializada en la entrega de alimentos a familias desfavorecidas los terceros jueves de mes, en horario de 10 a 20.

Cuenta entre sus objetivos fomentar un tejido social participativo, solidario y creativo en el que el voluntariado sea uno de los instrumentos para que la persona atendida en el Centro de Día adquiera un rol activo. Los usuarios y usuarias interesados en colaborar se unen al coordinador y a voluntarios veteranos de Cáritas.



Las tareas a realizar implican la descarga de camiones, el pesado de los alimentos que son susceptibles de ello y la clasificación y almacenamiento de otros por fecha de caducidad. Los alimentos se entregan en horario de tarde a las familias, con un reparto que depende del número de miembros que las integran. Esta actividad tiene lugar en los bajos de la iglesia de Espartales (muy cercana al Centro de Día).

Balance e impacto:

En el año 2019 esta actividad ha incrementado su participación en 2 usuarios más, alcanzando una participación total de 6 usuarios (hombres) que han colaborado en el abastecimiento de bienes alimenticios de primera necesidad a 56 familias del barrio de Espartales durante todo el año.

Se generaron 15 experiencias de voluntariado.

Los usuarios del Centro de Día se han relacionado con su grupo de aproximadamente 25 voluntarios (ajenos a la red de salud mental).



Operación Niño de la Navidad

Residencia Cobeña (Gestión técnica Grupo 5) y asociación La Arboleda de familias de Cobeña, en coordinación con la ONG Samaritan's Purse.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Este proyecto está impulsado por Samaritan's Purse a nivel internacional con la colaboración en España de la organización Decisión que es una ONG cristiana. Desde el año 1990, se están enviando miles de cajas de zapatos llenas de regalos a más de 80 millones de niños en todo el mundo.



En 2019, por octavo año consecutivo, la residencia ha colaborado en el proyecto y ha enviado cajas con material escolar y lúdico para niños de los campos de refugiados de Tinduf, en el Sahara.

Desarrollo:

La Residencia de Cobeña se involucra en este proyecto a través de la Asociación Arboleda, de familias de la localidad, y desde el año 2011 participa activamente en la creación de cajas de zapatos que se forran con papel de regalo, incluyendo en su interior artículos de aseo, educativos y juguetes. Luego se llevan al ayuntamiento junto con el resto de cajas que se han elaborado en colegios o han realizado los vecinos.

En este proyecto participan muchas familias del pueblo y es una acción que se realiza a nivel comunitario, lo que permite ofrecer, una vez más, una visión de capacitación y de desempeño de un rol diferente por parte de los usuarios de la residencia.

Posteriormente, las cajas se envían al centro de gestión donde, por sexto año consecutivo, los usuarios del centro han acudido junto a otros voluntarios para su revisión y distribución a niños de países en vías de desarrollo.

Balance e impacto:

Es una experiencia muy enriquecedora, que proporciona a los usuarios participantes una sensación de utilidad y capacitación, pues el proceso es muy similar a una jornada laboral y permite adoptar un rol diferente con una repercusión muy positiva en su autoestima. Del mismo modo, se fomenta la visibilidad del colectivo en el pueblo ofreciendo una imagen normalizada de servicio, contribución y desempeño de una labor solidaria.



Recogida, limpieza y reparación de juguetes junto a distintas entidades

Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles (gestión técnica Grupo EXTER), Parroquia Nuestra Señora de la Consolación, Plataforma Vecinal Estoril II y AMPA del CEIP Príncipe de Asturias.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Colaboración con distintos recursos y entidades vecinales en la recogida, limpieza, reparación y/o restauración de diferentes juguetes donados, que serán entregados posteriormente a familias en situación desfavorecida tanto en Navidad como en otras campañas.

La actividad implica la recogida de juguetes a entidades y también particulares que conocen el programa y se muestran interesados en participar del mismo. Desde los recursos de rehabilitación se apoya además en la distribución y entrega de los juguetes cuando así se precisa. Por último, se contribuye también en la recogida de ropa usada de niño y mujer para su posterior distribución entre personas en riesgo de exclusión.

Durante el año 2019, se ha colaborado con las siguientes entidades:

- Parroquia Nuestra Señora de la Consolación.
- Plataforma Vecinal Estoril II.
- Asociación de Madres y Padres (AMPA) Colegio Público Príncipe de Asturias.

Balance e impacto:

Se trata de una actividad con alto valor social y muy significativa para las personas que participan desde los talleres del CRL o desde otros espacios de intervención del recurso. De cara la comunidad, visibiliza al colectivo y sirve para romper estigmas asociados a las personas con problemas de salud mental.



Colaboración con la Asociación Madre Coraje

Centro de Rehabilitación Psicosocial San Fernando de Henares (gestión técnica Grupo Exter) junto a la Asociación Madre Coraje.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el 2018 el Centro de Rehabilitación Psicosocial San Fernando de Henares lleva a cabo una actividad de voluntariado con la Asociación Madre Coraje, una ONG dedicada al desarrollo de las personas menos favorecidas en los países del Sur y en España, que promueve el fortalecimiento del papel de las mujeres con proyectos eficaces para el desarrollo sostenible y auto gestionado.

Esta ONG utiliza el reciclaje como modo de auto financiación.

En esta actividad han participado durante este año siete personas, quienes se encargan, junto con otros voluntarios, de seleccionar ropa y juguetes, de segunda mano, aptos para vender en los mercadillos de la ONG. Este dinero está destinado a ayuda humanitaria. De esta manera se trabaja integración comunitaria y se promueve la disminución del estigma asociado a personas con enfermedad mental. Dentro de esta acción se hacen reuniones para sensibilizar a los profesionales que coordinan el proyecto sobre trastorno mental grave.

Balance e impacto:

Se ha prorrogado el acuerdo para seguir colaborando el próximo año. Destaca la satisfacción de los/-as usuarios/-as que realizan el voluntariado.



Reparto de bocadillos para personas en situación de calle

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Barajas (gestión técnica Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Reparto de bocadillos en el mes de enero para personas en situación de calle. Como en años anteriores, el Grupo de Participación Social acuerda en los meses previos realizar una recogida de alimentos y posterior reparto de bocadillos de elaboración propia para las personas sin hogar.

Dadas las experiencias previas y con el objetivo de optimizar la actividad, un participante se ofrece a hablar con responsables del SAMUR Social para poder conocer de primera mano por qué zonas se concentran mayor número de personas en situación de calle. La información que devuelve el SAMUR es que existe una dispersión de personas en situación de calle por los distintos distritos de Madrid, por lo que el grupo decide realizar el reparto en la calle Alcalá, donde otro participante del grupo comprueba que existen personas en situación de exclusión.

El grupo decide hacer el reparto después de las navidades, pensando que en enero habría más personas del grupo para colaborar en el reparto y también que, pasado las fechas festivas, las personas en calle tendrían más necesidades.

Las semanas previas el grupo prepara carteles que se cuelgan en el centro con los alimentos que se solicitan: pan, fiambre, leche, café...y en la cocina del centro se coloca una caja donde los usuarios y profesionales pueden ir dejando donaciones. Además, el reparto se anuncia en distintos espacios y en la asamblea general los asistentes deciden donar un dinero sobrante de las fiestas navideñas a la actividad.

La acción se realiza el día 18 de enero. A las 10 de la mañana se queda para elaborar los bocadillos y el café y posteriormente se realiza el reparto en la calle Alcalá. Participan 1 usuario del Equipo de Apoyo Social Comunitario, 3 del Centro de Rehabilitación Psicosocial y 5 del Centro de Día.

Objetivos:

- Aumentar el empoderamiento en la comunidad de las personas atendidas.
- Organizar y/o participar en acciones solidarias y de voluntariado social dentro de la comunidad.

Balance e impacto:

En la actividad participaron un total de 9 usuarios. Dos de ellos elaboraron bocadillos y no repartieron y otra persona no elaboró y solamente repartió; el resto hicieron las dos tareas. En la evaluación posterior los participantes del Grupo de Participación Social pudieron reflexionar sobre la actividad, debatir sobre la misma y proponer líneas de trabajo futuras, expresando, entre otras, las siguientes ideas:

“Me hace sentir más humano”; “Contradicción. Vergüenza. Hipocresía. Pan para hoy, hambre para mañana. Hacer algo más permanente”; “La sociedad está muy enferma del oído”; “¿Por qué están en la calle? Ayudar en una ONG. A nosotros nos parece poco pero quizás a ellos no. Concienciar más a la gente como hicimos con el reciclado, una charla para mostrar su realidad”; “Cada uno hace lo que puede. Un mercadillo para donar a ONG como cuando lo hicimos con ACNUR”; “Hacer más albergues”; “Con aportar lo que podemos hacemos bastante. Un día entero sin tener que buscar comida es una alegría para ellos. Es importante lo que hacemos”.



Recogida y entrega de juguetes y material escolar

Centro de Día Rivas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Urbano (Fundación Manantial), en colaboración con la Fundación Secretariado Gitano (Casa de las Asociaciones de Rivas), la Asociación Piel de Mariposa (Tienda de Entrevías), el Colectivo de Mujeres de Cañada Real, la Parroquia de Entrevías San Carlos Borromeo y la Revista Rivas al Día.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En 2019 se ha consolidado el proyecto de recogida de juguetes que se inició el año anterior. Se han dedicado estos meses a dar difusión al proyecto y detectar necesidades en el municipio (a través de visitas y coordinaciones con diferentes espacios y asociaciones) de forma que a lo largo del año se han podido hacer varias entregas de juguetes y también de material escolar, tomando así la iniciativa un rumbo enfocado al ámbito educativo.

Concretamente en el primer semestre del año se hicieron entregas de material escolar a la Fundación Secretariado Gitano (Casa de las Asociaciones de Rivas), que necesitan material escolar para su ludoteca y que recibieron con mucha ilusión la aportación de los recursos de atención social a personas con enfermedad mental. Durante ese mismo semestre también se llevó cabo una entrega de juguetes en la tienda de la Asociación Piel de Mariposa y en la Cañada Real se entregaron juguetes a niños de 0-6 años.

A finales de año, dentro de la campaña de Navidad, se llevaron a cabo otras dos entregas, aportando material, libros y juguetes en la parroquia San Carlos Borromeo de Entrevías y en la tienda de Piel de Mariposa.

Durante todo el año, esta acción de voluntariado se ha integrado en las actividades grupales y de manera quincenal, se ha guardado, clasificado, ordenado y acondicionado el material que llegaba para que los usuarios pudieran donarlo.

Objetivos:

El desempeño de roles valiosos es un elemento terapéutico en sí mismo que dota de significado a la propia identidad y ocupación de las personas. Este proyecto de recogida de juguetes se apoya en herramientas que favorecen la recuperación y a su vez da respuesta a los objetivos del “*Proyecto de Participación Comunitaria y Acciones de Sensibilización del Centro de Día*”, entre ellos:

- Adoptar roles activos en el entorno, haciendo uso de espacios de encuentro y participación entre la comunidad y las personas atendidas.
- Visibilizar en el contexto comunitario las capacidades de las personas con problemas de salud mental.

ARTÍCULO EN LA REVISTA “RIVAS AL DÍA”

En mayo se dio difusión y visibilidad al proyecto a través de un artículo que fue publicado en la revista local de Rivas, “Rivas al Día”, aprovechando para ello la relación consolidada ya desde hace años con los Servicios Sociales del municipio, dentro del marco del [Observatorio de la Discapacidad](#).

RD MAYO 2019
ACTUALIDAD

SECCIÓN OTRAS CAPACIDADES

Fundación Manantial y su recogida de material escolar

ENTIDADES → Artículo de Manantial, entidad que lleva a cabo un proyecto con el que traslada la educación a toda la infancia



Imagen de la recogida de material escolar que organiza Manantial.

Texto: **Fundación Manantial**

Desde el Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Rivas - Arganda de Fundación Manantial, tenemos el reto de promover espacios de salud y facilitar la inclusión y participación en el entorno de personas con sufrimiento psíquico. La salud mental está envuelta de un estigma que dificulta la participación en sociedad. Por ello, aportar algo en nuestra comunidad no solo favorece la colaboración entre nuestro centro y “lo que hay fuera”, sino que ayuda a las personas a movilizarse y a crecer en sociedad, a establecer lazos fuera y a desplegar capacidades de cuidar a otros, invirtiéndose el rol de cuidado a cuidador. Con el proyecto que inicialmente arrancó como recogida de juguetes, hemos tenido la oportunidad de conocer otros contextos del entorno, de construir un proyecto y establecer comunicación con el barrio y sus recursos. Ahora estos lugares y las personas que los forman se han convertido en parte de nuestra historia, de nuestros lazos sociales y de nuevas experiencias de encuentro.

El proyecto está actualmente en construcción. Comenzamos hace meses una campaña de recogida de juguetes para establecer contacto con colectivos que los pudiesen necesitar. Salimos del centro para conocer qué podíamos aportar en este sentido a la comunidad y, a través del contacto con la Casa de Asociaciones, se detectaron nuevas necesidades en la infancia. Decidimos cambiar el rumbo de nuestro proyecto, y enfocarlo al ámbito educativo, porque observamos que muchos niños y niñas carecen del material básico para poder crecer con una educación digna. Varias personas del municipio han donado juguetes y material escolar para darles una segunda oportunidad, lema que embandera nuestro proyecto. Actualmente, colaboramos con la asociación La Luna y con Secretariado Gitano.

En nuestro breve recorrido, hemos participado en la campaña navideña de recogida de juguetes que impulsó el Ayuntamiento de Rivas. Todo el material recogido, junto con lo que el vecindario había traído a nuestro centro, lo destinamos a la parroquia San Carlos Borromeo y a las tiendas solidarias de la asociación Piel de Mariposa.

Nos gustaría seguir llevando sonrisas a más espacios de la comunidad. Para ello necesitamos que vecinos y vecinas de Rivas puedan ayudarnos a recoger material escolar en buen estado. Cuentos, papelería, juegos educativos, puzles... Estamos en la Calle Gonzalo Torrente Ballester, Nº1 Teléfono es 914 999 880. Mail: cdriwas@fundacionmanantial.org.

Horario: lunes a jueves de 8.00 a 18.00 y viernes de 8.00 a 15.00.

Balance e impacto:

Esta acción concreta tiene un impacto en la cooperación voluntaria con la tienda de la Asociación Piel de Mariposa, a la que se destinaron un volumen de juguetes que sirvieron para recaudar dinero en beneficio de la entidad.

También tuvo impacto en la Cañada Real, el Secretariado Gitano y entre la población vulnerable de Entrevías, a donde llegaron juguetes y material escolar.

Para las personas participantes, el impacto ha sido importante en varios niveles:

- Implicación de las personas del Centro en una actividad de voluntariado significativa y motivadora, en beneficio de la comunidad.
- La acción ha permitido conocer y conectar con otros colectivos del entorno próximo.
- Se ha podido visibilizar y dar a conocer al colectivo en un rol de personas que dan apoyo en vez de recibirlo.

La publicación de un artículo en la revista “Rivas al Día” ha permitido a su vez dar difusión al proyecto para que pueda consolidarse y crecer y dar valor a la labor desarrollada por las personas del centro dentro de este proyecto.



Rincón del juguete

Centro de Rehabilitación Laboral San Blas (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con los Servicios Sociales Municipales, otras entidades y vecinos/-as del barrio.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Preparación y adecuación de juguetes donados por particulares para entregarlos a distintas entidades. Es una actividad que se desarrolla de forma continuada a lo largo del año.

Estas colaboraciones inciden directamente en el rol que adquieren los usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral dentro del ámbito socio comunitario. Ellos tienen un papel mucho más activo tanto a nivel ejecutivo como en la organización del taller.

Además de las personas que forman parte de este proyecto, también ha participado de forma activa una vecina del barrio que ha trabajado durante los meses de noviembre y diciembre diariamente en el taller pre laboral para conseguir que se pudieran entregar, en la campaña de Navidad, todos los juguetes que se solicitaron por las distintas entidades.

También el dueño de un local que está al lado del centro ha sido el que ha abastecido de cajas para poder embalar y realizar los paquetes para los juguetes.

Han colaborado también usuarios del Centro de Día de Las Rosas y todos los profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral San Blas.

Algunas madres que son usuarias de la Casa de Acogida Pandora, han venido al recurso a elegir y preparar los juguetes para regalar a sus hijos en navidad.

A lo largo del año se ha colaborado con las siguientes entidades:

- [CEIP Ramón María del Valle Inclán](#).
- Hermanas Trinitarias (pisos tutelados para víctimas de violencia de género).
- La ONG de cooperación internacional y acción social CESAL.
- ACUDEBI (Asociación Cultural y de Cooperación al Desarrollo Biblioteca República Dominicana).
- Servicios Sociales San Blas-Canillejas.
- Centro Municipal de Salud Comunitaria San Blas.
- Casa de Acogida Pandora.
- Espacio Mujer Madrid.
- Asociación Tengo Hogar.
- [Roperio Solidario](#) (Hermanas Hospitalarias).
- Casa Verde.
- Familias a título individual derivadas por otras entidades que tienen conocimiento de este proyecto.



Recogida y donación de alimentos y juguetes

Centro de Rehabilitación Laboral, Equipos de Apoyo Social Comunitario 1 y 2, Centro de Día y Pisos Supervisados Usera (gestión técnica Walk Redi) junto a Walk Grupo Solidario de Usera (WGS) y en colaboración con el Centro Cultural Meseta de Orcasitas, Educnatur, Colegio Público Puerto Rico, Colegio Público Ciudad de los Ángeles, Instituto de Educación Secundaria Pío Baroja, Fundación San José, Colegio Ramiro de Maeztu y Asociación LaBanda.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el mes de diciembre se desarrolló, como viene siendo habitual, la recogida de juguetes y alimentos en el Centro Cultural Meseta de Orcasitas. La campaña de recogida de alimentos y productos de primera necesidad infantil se realiza desde el año 2013 con la finalidad de donarlos posteriormente a personas con necesidades básicas de diferentes entidades del distrito de Usera. En cuanto a la campaña “*Un juguete, una sonrisa*”, la finalidad es proporcionar juguetes a aquellas familias del barrio que lo necesitaran y que son derivadas desde los Servicios Sociales y otras entidades sociales de la zona. Previamente a la entrega de los juguetes se realiza una importante labor de captación de donaciones.

En total, 28 personas, profesionales y usuarios, colaboraron durante la iniciativa que se llevó a cabo entre el 5 y el 14 de diciembre, realizando tareas de difusión (redes sociales, barrios, recursos de la Red, etc.), organizativas (reserva de sala, horarios de atención, donaciones, diseño de carteles, contacto con colegios), de preparación de materiales para la sala (inventarios, cajas, pilas, productos de limpieza, herramientas, etc.), de atención telefónica a las personas derivadas, de puesta en marcha de la iniciativa (inventario diario de alimentos y clasificación, limpieza y prueba de juguetes, recogida de alimentos y juguetes de los colegios, inventario y colocación de los juguetes por edades) y de atención a familias (entrega de alimentos y juegos).

Ambas iniciativas fueron posibles gracias a la colaboración de varias entidades como Educnatur, que cada año cede a Walk su furgoneta para la recogida de juguetes en diferentes colegios, y las distintas entidades que realizan las recogidas de juguetes y alimentos, como son el Colegio Público Puerto Rico, Colegio Público Ciudad de los Ángeles, Instituto de educación secundaria Pío Baroja, Fundación San José, Colegio Ramiro de Maeztu y Asociación LaBanda, así como comunidades de vecinos del barrio de Usera y muchos particulares anónimos que de manera desinteresada colaboran cada año con esta iniciativa.

Balance e impacto:

En esta ocasión, los 423 alimentos recaudados fueron repartidos entre 22 familias de los recursos de WALK con necesidades. En cuanto a juguetes, se recogieron un total de 656 que fueron repartidos a las familias de 84 niños.

El impacto que tiene para la sociedad y la comunidad en general es bastante positivo en cuanto que cada año se cumplen los objetivos marcados. Estas iniciativas, no solo tienen una finalidad en la lucha contra el estigma, sino que, además, están siendo una herramienta más en el proceso de rehabilitación de muchos de los usuarios de los recursos.



Campaña “Ningún niño sin sonrisa”

Centro de Día Majadahonda (gestión técnica Grupo 5) junto a la Asociación “Ningún niño sin sonrisa” y Rayo Majadahonda.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Principal acción solidaria del año, a través de un convenio de colaboración con la entidad “Ningún niño sin sonrisa”, que recoge juguetes en Navidad. Surge del taller “Manos Solidarias” del Centro de Día en el que se fomenta el valor del voluntariado y la sensibilización social para, de forma progresiva, abordar una acción práctica en la que aplicar estos conocimientos.

Cabe reseñar que fueron varias las propuestas de colaboración, decantándose finalmente el grupo por esta ONG por constituir un referente en la recogida de juguetes y congrega a todo tipo de entidades, lo que permite salir del ámbito de la salud mental y pensar en mejorar la vida de otras personas.



Se hizo una campaña de difusión local, con acciones como recogida de juguetes en los partidos del Rayo Majadahonda, folletos en el mercadillo local y difusión en redes y toda la vecindad colaboró. Las acciones de recogida desbordaron las previsiones, hasta el punto de tener que dedicar al embalaje casi tres sesiones del taller y teniendo que derivar hacia la propia ONG algunas donaciones ante la incapacidad de recepción. Se acabaron recopilando más de 20 cajas de juguetes que se trasladaron a la Asociación para el evento del 6 de enero, contratando los servicios de un transportista y acudiendo a la sede de la ONG, donde otras personas y empresas se citaban con el mismo objetivo, en una de las recogidas de juguetes más concurridas de la ciudad de Madrid.



RECOGIDA JUNTO AL RAYO MAJADAHONDA

En el marco de esta campaña, se acordó con el club Rayo Majadahonda la inclusión de un punto de recogida de juguetes, con la trascendencia que eso supone, al vincular a uno de los iconos del municipio con esta iniciativa. Fue en un partido local, el día 17 de noviembre. La gente que acudía al estadio tenía hasta dos ocasiones para poder colaborar en una acción que unida al deporte cogía aún más fuerza. La entrega de la gente fue espectacular y se requirió la colaboración de varias personas para transportar los juguetes recogidos al centro.

El Rayo Majadahonda es una institución dentro de la localidad en la que se ubica el Centro de Día. Sus éxitos deportivos, llegando a segunda división, son más que notorios, y el poder del fútbol es indiscutible.

Tras esta experiencia hubo una reunión con el cuerpo directivo que permitió atisbar futuras colaboraciones como el uso compartido de instalaciones o la visita de los futbolistas del equipo al centro.

Balance e impacto:



Tras más de 10 sesiones de taller, varias acciones externas y la recopilación de juguetes, la actividad termina superando las expectativas. Valorada por las personas atendidas como una de las actividades más satisfactorias del año, como evidencia la asistencia y participación. Constituye un punto de inflexión de procesos de voluntariado en el centro y epicentro de acciones posteriores.

- Colaboración de 8 personas de media y hasta 12 en algunos momentos.
- 4 personas involucradas en acudir a la sede a hacer la entrega.
- Convenio de colaboración multianual con la Asociación “Ningún niño sin sonrisa”, con la idea es seguir con esta colaboración y extenderla.
- Establecimiento de una línea de colaboración entre el Rayo Majadahonda y el Centro de Día Majadahonda a largo plazo.
- Post en la web del club, con alta frecuencia de visitas.



Espacio de colaboración y voluntariado

Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Colmenar Viejo (gestión técnica Grupo 5) junto con el Banco de Alimentos de Alcobendas, la Concejalía de Desarrollo del Ayuntamiento de Alcobendas, la Asociación MASI (Monitores de Apoyo Social a la Infancia) y la Fundación de Ayuda a la Diversidad Funcional (ADIFUN).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El disfrute de experiencias significativas que contribuyan al crecimiento y desarrollo personal es algo fundamental para el bienestar de las personas. Experimentar logros positivos y ejercer control sobre las decisiones incrementa el sentido de valía. Por ello reforzar las capacidades y ofrecer los apoyos necesarios para que las personas con enfermedad mental tengan la oportunidad de participar en la comunidad, tomar elecciones y validar sus competencias influye positivamente en la evolución de la enfermedad.

Para el logro de este propósito se realiza un acercamiento a acciones relacionadas con el voluntariado, a distintos niveles, ya sea en la difusión o colaboración con una campaña, o interviniendo activamente en ellas. Esta variabilidad en las acciones se hace tratando de obtener el mayor ajuste entre autonomía-responsabilidad, expectativas y acceso por decisión propia de cada persona.

Objetivo general:

Implicar a los participantes en acciones altruistas que contribuyan a paliar las necesidades reconocidas socialmente de forma que se sientan partícipes de su comunidad a través de un rol ajustado y valorado dentro de la misma.

Objetivos específicos:

- Aprender a ponerse en el lugar del otro, como medio de acercamiento a otras realidades sociales.

- Sensibilizar a las personas con trastorno mental, para crear en ellos conciencia social.
- Disminuir la atención de las situaciones derivadas del propio trastorno mental mediante el acercamiento a otras realidades sociales.
- Aprender a descubrir habilidades personales.
- Aumentar el sentido de competencia.
- Aprender a mirar situaciones desde diferentes puntos de vista para tratar de ver más allá de los estereotipos.
- Crear hábitos de participación en actividades comunitarias de reivindicación, celebración o concienciación.

Acciones desarrolladas:

Este año se han llevado a cabo acciones de voluntariado y colaboración con el Programa “*Llenamos tu Despensa*” de la Concejalía de Desarrollo del Ayuntamiento de Alcobendas, el Banco de Alimentos, la Asociación MASI (Monitores de Apoyo Social a la Infancia) y la Fundación de Ayuda a la Diversidad Funcional (ADIFUN).

- Torrijada solidaria para recaudar fondos, comida y artículos de primera necesidad para el programa municipal “*Llenamos tu Despensa*” del Ayuntamiento de Alcobendas.
- Recogida de juguetes con la Asociación Masi (Monitores de Apoyo Social a la Infancia).
- Gala del voluntariado de Alcobendas.
- Clasificación de alimentos en el programa “*Llenamos tu Despensa*”.
- Participación en la Carrera Solidaria a favor de la Fundación de Ayuda a la Diversidad Funcional (ADIFUN).
- Gran Recogida en el Banco de Alimentos.

Balance e impacto:

Ha sido un programa muy positivo, que ha impulsado la participación social y el empoderamiento de los usuarios, así como la sensación de integración en su entorno, reduciendo de este modo el estigma asociado a las personas con trastorno mental grave, con estrategias de cercanía.



Taller solidario “Porotr@s”

Centro de Día Sainz de Baranda (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde 2009, dentro del “Taller Solidario” del Centro de Día, se viene desarrollando el proyecto “Porotr@s”. Es un taller en el que los usuarios elaboran distintos productos artesanos (cuadernos y libretas de diferentes tamaños, abalorios, marcos de foto, etc.) para venderlos. Los usuarios participan en toda la cadena de elaboración. El dinero obtenido se destina a otras entidades sin ánimo de lucro que trabajan con personas que viven en países con una situación de pobreza extrema.

Con esta actividad se persigue trabajar, entre otros aspectos, que:

- Los usuarios se sitúen en otro rol (de persona que recibe ayuda a persona que la ofrece), reduciendo de esta forma su propia estigmatización. Es decir, se promueve que los usuarios adquieran un rol de participación activa en la sociedad, desarrollando los valores de cooperación y corresponsabilidad.
- Las personas de su entorno comunitario reduzcan su estigma y los perciban como personas con capacidad de producción y sensibilizadas con los problemas sociales de otros colectivos.
- Los usuarios colaboren en la mejora de la calidad de vida de otras personas en riesgo de exclusión o en situación de pobreza en colaboración con otros organismos sin ánimo de lucro.

Balance e impacto:

Los usuarios participan tanto en la elaboración de los productos como en su venta, si bien este año, por problemas organizativos del departamento de Pastoral, no ha sido posible participar en el mercadillo del Día del Voluntariado del centro formativo Padre Piquer.



Voluntariado de la Residencia Parla

Residencia Parla (gestión técnica Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Residencia Parla intenta generar la participación activa de las personas atendidas, fomentando acciones de voluntariado en y para la comunidad. Distintas entidades se han visto beneficiadas de estas actividades. Las Campañas en las que han participado personas de la Residencia han sido:

- Campaña recogida de alimentos: un usuario de la Residencia Parla formó parte del equipo de voluntarios que estuvo en uno de los supermercados de alimentación de Parla recogiendo alimentos, en una acción organizada por el Punto de Información del Voluntariado del municipio.
- Jornadas de la Fundación Manantial: uno de los usuarios de la Residencia Parla formó parte del equipo de voluntarios en la XVII Jornada Anual de la Fundación Manantial “*El respeto a los Derechos Humanos en la atención a la salud mental*”, realizada en Caixa Fórum el día 6 de septiembre de 2019.

Balance e impacto:

De estas experiencias la Residencia quiere destacar la capacidad de ilusionarse que tienen los seres humanos, de apostar por las capacidades propias y de crear proyectos. Para los participantes supone desarrollar un papel activo dentro de la sociedad, verse reconocidos socialmente, queridos y valorados por las personas que tienen cerca y sentir que lo que hacen tiene sentido.

El perfil habitual de las personas que viven en la Residencia es el de receptores de ayudas y servicios (pensionistas, usuarios de servicios relacionados con salud mental...). Con estas acciones se promueve un cambio desde ese papel de receptores al de proveedores de ayuda a otras personas, se facilita la ampliación de la red social de los voluntarios y el establecimiento de futuras relaciones de ayuda mutua.



Taller solidario Aravaca

Centro de Día Moncloa-Aravaca y Residencia Aravaca (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto a distintas entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El taller solidario lo realizan conjuntamente la Residencia y el Centro de Día Aravaca para favorecer un mayor alcance de las acciones. A lo largo de 2019 se ha promovido la participación en diversas campañas solidarias. El objetivo es favorecer el papel activo del usuario en la elección de la campaña, en la búsqueda de la entidad colaboradora y en el desarrollo de la acción. Estas actividades contribuyen a la lucha contra el estigma tanto por la aportación realizada a la comunidad como por la reducción del estigma interno de las personas que participan, demostrándose a sí mismas sus capacidades y construyendo una identidad más allá del rol de enfermo.

Balance e impacto:

Se ha colaborado a lo largo del año con distintas acciones solidarias, entre ellas:

- Recogida de ropa (junto al Ropero Solidario Retiro).
- Campaña de recogida y reparación de juguetes en Navidad (junto a Proyecto Hombre).
- Recogida de medicamentos para la Asociación Karibú.
- Colaboración con el Banco de Alimentos.
- Recogida de alimentos para la Asociación Pan y Peces.

En el taller han participado unos 8 usuarios; 3 de los usuarios han mantenido un voluntariado autónomo en la Asociación Pan y Peces, surgido el año pasado a raíz de la participación en una colaboración. Las entidades colaboradoras han podido conocer de primera mano cómo las personas con trastorno mental pueden hacer una aportación a la sociedad y personas que no se creían capaces de poder realizar una actividad de voluntariado, lo han conseguido.



Taller solidario Menni Vallecas

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Menni Vallecas (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) con distintas entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Taller Solidario se desarrolla en el Centro Menni Vallecas de octubre a junio, los martes de 12:30 a 13:30 horas. Va dirigido a los usuarios que libre y voluntariamente deseen acudir al mismo, después de que el equipo haya valorado su conveniencia. La finalidad es que desarrollen un rol solidario y de ayuda a personas o entidades que lo necesitan. El taller busca también tener una repercusión (directa o indirecta) en los profesionales del centro. Los usuarios organizan, junto con los profesionales, las líneas de acción y las entidades con las que colaborar. Se ayuda enviando dinero, juguetes, libros, ropa a ropero solidario, tapones de plástico reciclables, material demandado por las asociaciones o entidades diana, etc.

El taller trabaja fundamentalmente el estigma internalizado, desmontando clichés a través de la adquisición de un rol de ayuda a otras personas. También se trabaja el estigma social, dada la actividad normalizada que se realiza y su visibilidad productiva. Es, por tanto, una acción de contacto.

Objetivos:

- Facilitar la integración social.
- Facilitar que los usuarios de cada centro adquieran conciencia de pertenencia social, mediante su colaboración en proyectos solidarios.
- Que los participantes modifiquen su autopercepción como sujetos pasivos y receptores de ayuda a sujetos activos capaces de aportar algo a los demás.
- Que los participantes mejoren su autoestima mediante el desempeño de tareas de las que se benefician otros.
- Que los participantes se conciencien sobre el compromiso que implica el papel del voluntario y se vivan como voluntarios.

- Que los participantes que tienen una incapacidad laboral puedan desarrollar sus capacidades productivas en favor de otros colectivos.
- Analizar y concienciarse de la realidad de otros grupos sociales.
- Estimular en los usuarios normas de conductas positivas.
- Educar en valores. Potenciar el valor de la solidaridad y otros valores.
- Contribuir a una convivencia enriquecedora, donde cada usuario asuma la responsabilidad de participar en la vida social cotidiana, construyendo, entre todos, un ambiente capaz de asegurar la mejora de la calidad de vida.
- Reducir el estigma y el rechazo social hacia el enfermo mental crónico.

Programación:

- En las sesiones en las que se trata sobre un valor específico, se hace una presentación, lluvia de ideas previas, breve explicación del contenido del valor, actividades y dinámicas sobre el mismo, evaluación y aportaciones.
- En algunas sesiones se muestran cortos, documentales, presentaciones en PowerPoint, foto-palabras, noticias, textos, canciones, etc., relacionados con la solidaridad y las realidades de otros países y culturas.
- Como actividad de fondo y permanente se colabora con alguna ONG, materializando de forma práctica el ejercicio de la solidaridad (campañas de recogida de materiales, elaboración de productos artesanales para la venta y recaudación de fondos, participación en actividades externas de la ONG, comunicación con beneficiarios de los proyectos en otros países, etc.).
- En el centro existe un “Rincón solidario” donde se coloca en un mural la información sobre los proyectos de la ONG con la que se está colaborando, así como otras noticias y materiales relacionados con el taller.
- En cada una de las sesiones se procura la participación de todos los usuarios, teniendo en cuenta sus aportaciones y necesidades.

Acciones desarrolladas en 2019:

- Colaboración con SEUR en la recogida de tapones, a lo largo del año.
- De manera quincenal, colaboración con el [Ropero Solidario del CRL Retiro](#), llevando grandes cantidades de ropa y clasificándola.
- Con Cáritas, llevando material escolar.
- Con la Parroquia San Juan de Dios, en la recogida de juguetes para niños del barrio y en acciones de reparto con el Banco de Alimentos, un día al mes.

- Recogida de blíster vacíos de medicamentos para reciclar y colaborar llevándolos al punto SIGRE de las farmacias cercanas.
- Participación en el Día del Voluntariado con talleres y actuaciones a cargo de usuarios-/as del centro.
- Participación, a través de Centro de Salud Comunitaria Puente de Vallecas, en el programa de radio de la Jornada [“EnMápatate II: “Experimentando escenarios en torno a los Mapeos activos”](#) sobre activos en salud. Cada uno de los centros municipales de Madrid Salud mostró los activos de su distrito mediante stands con un diálogo a través de distintas mesas redondas.

Balance e impacto:

Los usuarios/-as están muy motivados al sentirse personas que pueden ayudar y no siempre personas que reciben apoyo. Participan muy activamente en el diseño, implementación y evaluación de cada acción y proponen nuevas líneas de actuación. Se ha contactado con varias asociaciones y entidades, dando a conocer los recursos y activando una buena línea de colaboración.



Encuentro con el Punto de Información de Voluntariado de la Comunidad de Madrid

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Barajas (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Punto de Información al Voluntariado de la Dirección General de Servicios Sociales e Innovación Social de la Comunidad de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Grupo de Participación Social Barajas viene desarrollando actividades de acción social dentro del distrito, junto con instituciones de distinto ámbito. En esta última etapa aparecieron dentro del Grupo intereses relacionados con el voluntariado fuera del centro y para dar forma a esta inquietud se estableció un contacto con el Punto de Información de Voluntariado de la Comunidad de Madrid.

El encuentro tuvo lugar el 14 de noviembre de 2019. Participan de manera activa 2 usuarios/-as del Equipo de Apoyo Social Comunitario, 5 del Centro de Día y 5 del Centro de Rehabilitación Psicosocial y se trabajan los siguientes objetivos:

- Fortalecer el trabajo en red, en este caso estableciendo relación con el organismo oficial de la Comunidad que conecta a personas con otras entidades para la realización de voluntariado. En este encuentro se ponen en juego los deseos y el significado que cada uno de los participantes otorga al concepto del voluntariado, así como las exigencias y significado de esa actividad desde el punto de vista institucional.
- Aumentar el empoderamiento en la comunidad de las personas atendidas. El encuentro permitió al Grupo pensar acerca de distintos ámbitos, colectivos y modalidades de voluntariado, dando pie a que cada participante ajustase esta información a su momento vital y abriendo vías de dialogo en torno a intereses individuales y colectivos. Una de las propuestas que resuena en el Grupo es la posible participación en el Banco de Alimentos.
- Luchar contra el estigma asociado a la enfermedad mental. Cabe destacar la valoración que las responsables del Punto de Información de Voluntariado hicieron sobre la sesión, señalando la amplia participación de los/-as miembros del Grupo Barajas y la claridad que éstos/-as tenían sobre los objetivos de la actividad, que rompía con las ideas previas que las ponentes tenían de lo que sería el encuentro.

Balance e impacto:

El encuentro con el Punto de Información de Voluntariado de la Comunidad de Madrid cubrió las expectativas y los objetivos marcados por el grupo, dando la oportunidad a los participantes de continuar pensando en el significado e implicaciones del voluntariado y de conocer los distintos ámbitos donde poder desarrollar dicha actividad ya sea de forma individual o grupalmente.

Otro aspecto significativo de este encuentro, es cómo el Grupo acoge a las personas que viene de otras instituciones o asociaciones, y cómo se posiciona e interactúa con ellas, mostrándose como agentes que trabajan por restaurar la justicia social, poniendo en juego sus saberes y experiencias en dicha materia.



Orientación de Cruz Roja para el desarrollo de acciones de voluntariado

Centro de Día Majadahonda (gestión técnica Grupo 5) en colaboración con voluntarios de Cruz Roja e Majadahonda.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Voluntarios de la Cruz Roja del municipio de Majadahonda acudieron el 29 de octubre de 2019 a dar una charla formativa de una hora sobre las opciones de voluntariado existentes en la comunidad (desde voluntariado con ancianos, hasta proyectos para la sostenibilidad del planeta, pasando por acompañamientos a personas que requieren apoyos, bancos de alimentos, etc...) Un sinnfín de opciones que despertaron en las personas presentes la inquietud de participar.

Tras más de diez sesiones del taller Manos Solidarias, se requería un impulso externo que permitiera mostrar los valores de sensibilización social y apoyo a otros desde la acción de una entidad reconocible y la Cruz Roja de Majadahonda se mostró encantada desde el primer momento de participar en la sesión formativa, además de dejar su contacto para futuras ocasiones.



Balance e impacto:

La acción formativa de Cruz Roja constituye un paso más en las acciones de sensibilización del taller Manos Solidarias. Tomadas en su conjunto, esas acciones han favorecido que dos personas se hayan involucrado personalmente en acciones de voluntariado ajenas al Centro de Día y compartidas con otros vecinos.

Se establece una colaboración con Cruz Roja abierta a nuevas propuestas.



Recogida de ropa y tapones

El Centro de Día Vallecas (gestión técnica EXTER) junto a Fundación SEUR con la que existe un convenio de colaboración y el Centro de Rehabilitación Laboral Retiro.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A través de un grupo del Centro de Día Vallecas en el que participan 7 usuarios, se realizan dos actividades solidarias:

- **Ropero:** se recoge ropa en buen estado para hacerla llegar al [ropero del Centro de Rehabilitación Laboral Retiro](#). Los usuarios se encargan de la selección, separando las prendas en buen estado, y preparándolas (lavado, cosido, planchado, etc.). Las prendas que no pueden tener una segunda vida se separan para su reciclaje en el Punto Limpio. Una vez preparadas, las personas atendidas se encargan de embalarlas y transportarlas. En 2019 se han realizado 3 desplazamientos al ropero con la furgoneta llena de cajas de ropa.
- **Recogida de tapones:** En la entrada al centro se dispone de un punto de recogida de tapones para que cualquiera pueda depositarlos (se encuentra en el exterior, por lo que cualquier vecino puede utilizarlo). Los usuarios del grupo se encargan de hacer una selección: separan los que son aceptados, y retiran a los contenedores de reciclaje los que no se pueden incluir. Una vez el volumen de tapones es el indicado en el convenio, se entrega la bolsa en la Fundación SEUR (en 2019, se han realizado 4 desplazamientos con este objeto). Una de las usuarias del grupo se encarga de la coordinación de las tareas que tienen que ver con este voluntariado.

Balance e impacto:

Las personas que se implican en este proceso se muestran muy satisfechas al considerar que están llevando a cabo una labor de ayuda a otras personas. Además, el resto de usuarios y profesionales del CD colaboran en las tareas.

En el caso de los tapones, se trata, además, de una forma de abrir el espacio del Centro de Día al barrio, que ha tenido una buena acogida, siendo el volumen de recogida a través de personas externas bastante elevado.



“Tapones para una nueva vida”

Residencia Tetuán (gestión técnica Asociación Dual y Candelita Unión Temporal de Empresas) y Residencia y Pisos Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) junto a Fundación SEUR.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“Tapones para una nueva vida” es una iniciativa de la Fundación SEUR que tiene como finalidad ayudar a niños sin recursos a acceder a un tratamiento médico no reglado en el sistema sanitario con el fin de mejorar su calidad de vida mediante el reciclado de tapones de plástico.

RESIDENCIA TETUÁN

Continuando con la acción iniciada en 2018, usuarios y trabajadores siguen colaborando con la Fundación SEUR, impulsando la recogida de tapones tanto dentro como fuera de la Residencia y solicitando la colaboración de familiares, vecinos y comerciantes de la zona. Se recogió una bolsa de tamaño comunitario de tapones que fue entregada en la oficina de SEUR más cercana al centro.

Mediante este tipo de iniciativas, se fomenta la adquisición de roles significativos por parte de las personas usuarias, reduciendo así el estigma asociado a la enfermedad mental.

RESIDENCIA HORTALEZA

Con el fin de mantener su apertura al barrio, la Residencia Hortaleza se ha convertido en 2019 en un punto de recogida de tapones para el proyecto de Fundación SEUR, dando visibilidad de los residentes en un rol de ayuda a otras personas.



Proyecto solidario conjunto de la Residencia Carabanchel y el Centro José de las Heras

Residencia Carabanchel (gestión técnica Hermanos Hospitalarias) junto al Centro José de las Heras de atención a menores con medidas judiciales de la Comunidad de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Proyecto de colaboración entre usuarios y profesionales de la Residencia Carabanchel con usuarios y profesionales del Centro José de las Heras para desarrollar conjuntamente acciones con una finalidad solidaria. Este proyecto está activo desde el último trimestre de 2017 y tiene continuidad.

Desarrollo:

Con una frecuencia semanal un grupo de usuarios del Centro José de las Heras y otro de la Residencia Carabanchel se reúnen para desarrollar actividades conjuntas que poseen una finalidad solidaria. El encuentro tiene lugar las mañanas de los martes a las 12.00 h y se celebra de manera rotativa en ambos recursos.

Durante el año 2019 se han desarrollado las siguientes actividades:

- Elaboración de diferentes artículos artesanales que se han vendido en rastrillos solidarios.
- Participación conjunta en la celebración del Día del Voluntariado en el Centro de Formación Padre Piquer, al que los usuarios y profesionales acuden como invitados con la finalidad de vender los productos elaborados.
- Recogida de alimentos en supermercados de la zona para ser donados al Banco de Alimentos.
- Recogida y clasificación de juguetes para ser repartidos en la Campaña de Navidad a familias con necesidades.

Se favorece además el desarrollo de acciones de intercambio de ayuda y gestos solidarios entre usuarios de ambos recursos:

- Desarrollo de sesiones de uso del ordenador impartidas a residentes de la Residencia Carabanchel a cargo de dos jóvenes.
- Desarrollo de actividades de ocio basadas en juegos de mesa.

Balance e impacto:

La colaboración en dichas actividades ha sido valorada como muy positiva y enriquecedora por parte de usuarios y profesionales de ambos centros por lo que se ha planificado la continuidad para el periodo de 2020.



Teatro solidario en el Hospital Niño Jesús

*Residencia Sainz de Baranda (gestión técnica Hermanas Hospitalarias)
y Hospital Niño Jesús.*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Preparación en el Taller Solidario de la Residencia de una obra de teatro, entre usuarios y profesionales, que después se ha representado en el Hospital Niño Jesús. Participan 12 personas (3 profesionales y 9 usuarios). Se trata de una acción mixta, dirigida a combatir el estigma internalizado en los usuarios, así como el estigma social de la población en general.

Objetivos:

- Mejorar la autoestima y el autoconcepto mediante el desempeño de tareas de las que se beneficien otros.
- Mejorar la conciencia de pertenencia social, mediante su colaboración en proyectos solidarios.

Es una actividad de continuidad, que se inició hace dos años y que es muy valorada tanto por usuarios como por profesionales.



Voluntariado con mayores

Residencia y pisos supervisados Cobeña (gestión técnica Grupo 5) junto a la Fundación de Cobeña FUNDHOS y la Residencia de Mayores Cobeña-Inarejos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El objetivo es favorecer un cambio en la percepción que la comunidad tiene sobre las personas con enfermedad mental en general y sobre los residentes de Cobeña en particular a través de la realización de acciones que evidencien roles de capacidad y sustituyan a las ideas estigmatizadoras prevalentes.

Personas usuarias de la Residencia ejercen el voluntariado para acompañar y dar apoyo a los residentes de un establecimiento de mayores de Cobeña. La fundación FUNDHOS gestiona el servicio de voluntariado del pueblo y acoge de igual forma a las personas del centro, gestionando la formación, registro, cobertura de seguros etc. FUNDHOS es un referente en Cobeña en acciones de ayuda. Está formada por vecinos de toda la vida y por ese motivo es un vehículo importante de difusión de información acerca de las personas con enfermedad mental.

Balance e impacto:

Los resultados son muy buenos tanto para los propios usuarios y su autoestigma, como para los vecinos de Cobeña. En un principio cuando se propuso la idea, desde la Fundación ofrecieron ciertas resistencias pues consideraban que el colectivo era más susceptible de recibir ayuda que de proporcionarla. En la actualidad esta visión ha cambiado por completo, pues la tarea ha sido desempeñada con total normalidad y los usuarios que han participado se han podido integrado en un círculo normalizado ajeno a la salud mental con el que comparten valores. Esto ha derivado en que 2 de las personas que han participado en el proyecto hayan creado una red diferente de apoyo en el pueblo. En la residencia de mayores están muy contentos con la labor que estas personas realizan e incluso demandan su asistencia cuando por alguna razón no han podido acudir.



Voluntariado de acción para el juego y la educación

Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcalá de Henares (gestión técnica EXTER) y Colectivo de Acción para el Juego y la Educación de Alcalá de Henares (CAJE).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) participan desde 2013 como voluntarios en el colectivo CAJE ([Colectivo de Acción para el Juego y la Educación de Alcalá de Henares](#)). Su actividad se desarrolla dos tardes a la semana, los martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas, en las que enseñan ajedrez a un grupo de niños de entre 8 y 11 años. Esta actividad se ha mantenido todo el año excepto los periodos vacacionales escolares.

El objetivo general es disminuir el estigma social hacia la enfermedad mental.

Objetivos específicos:

- Que los participantes en el taller de ajedrez y sus familiares tengan una visión más ajustada y realista de la enfermedad mental.
- Que el personal y los voluntarios de CAJE mejoren la visión que tienen sobre la enfermedad mental.
- Que los usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Alcalá de Henares que participan en el taller de ajedrez mejoren su integración social y comunitaria.
- Que los usuarios participantes mejoren su autoestima, su nivel de competencia y su sensación de aceptación por la comunidad.
- Que los usuarios del CRPS participen en labores de voluntariado.
- Que se puedan extender este tipo de actividades en variedad y duración en el tiempo.

Balance e impacto:

Esta actividad lleva realizándose desde 2013. El balance al final del curso 2018/19 fue muy positivo por parte de los responsables del Colectivo de Acción para el Juego y la Educación de Alcalá de Henares, por lo que la actividad se continúa en el curso 2019/20, aumentando la frecuencia – que era de un día – a dos días a la semana.



Voluntariado en la organización de la Carrera del Árbol.

Centro de Día Vallecas (gestión técnica Grupo Exter) y Club Deportivo El Árbol.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Voluntariado para la organización de la XXXIV Carrera del Árbol y la XVII Marcha por la Salud y la Integración. Al igual que otros años, en 2019 el Centro de Día (CD) Vallecas participó en la organización de estos eventos que se organizan desde el Club Deportivo el Árbol. Este voluntariado consta de diferentes acciones. En concreto desde el CD, usuarios y profesionales participaron en:

- El local del Centro de Día se constituye como punto de inscripción durante los meses de abril y mayo (del 22 abril al 18 mayo).
- Entrega de las camisetas a los participantes para la carrera y la marcha (C. Comercial Madrid Sur, día 29 de mayo de 2019, de 12:00 a 14:00 h).
- Cadena de embolsado de los regalos para los participantes de ambas pruebas, así como trasplante de los árboles que se regalan a la llegada. (Polideportivo Palomeras, día 1 de junio de 2019, de 9:00 a 15:00 h).
- Organización el día de la marcha y la carrera: señalización del recorrido, indicaciones a participantes, reparto de avituallamiento en el recorrido de la carrera, preparación de los regalos a entregar, limpieza del polideportivo posterior al evento, organización de la recogida de niños/-as tras la carrera, etc. (Polideportivo Palomeras, día 02 de junio de 2019, de 7:30h a 14:30 h).

- Comida con el resto de personas voluntarias tras el trabajo realizado (Polideportivo Palomeras, 1 y 2 de junio de 2019).

El papel de los y las usuarias que asisten como voluntarios fue igual al del resto de voluntarios del Club.



Balance e impacto:

Se realizaron 37 inscripciones en el CD Vallecas para la Marcha por la Salud y la Integración y la Carrera del Árbol (20 personas para la marcha, y para la carrera 6 niños y 11 adultos). Un total de 5 usuarios/-as realizaron labores de voluntariado.



Voluntariado en la organización de la VIII Carrera popular del PAU de Vallecas.

Centro de Día Vallecas (gestión técnica Grupo Exter) y Asociación Vecinal PAU Ensanche de Vallecas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Día (CD) Vallecas participó en la organización de la VIII Carrera Popular PAU de Vallecas organizada por la Asociación Vecinal PAU del Ensanche de Vallecas.

Este voluntariado constó de diferentes acciones. En concreto desde el CD, usuarios y profesionales participaron en:

- Embolsado de regalos para los participantes de categoría infantil (Local de la Asociación Vecinal PAU del Ensanche de Vallecas, 29 de marzo de 17 a 19.30 h).
- Organización el día de la carrera: preparación del avituallamiento previo a la celebración de la carrera, organización del punto de reparto de avituallamiento, reparto de avituallamiento tras la carrera (Punto de Salida y Meta de la carrera: calle Peñaranda de Bracamonte con Cerro Milano. Día 31 de marzo de 8:30 a 11:30 h).

El papel de los y las usuarias que asisten como voluntarios fue igual al del resto de voluntarios.

Balance e impacto:

Seis usuarios-as realizaron labores de voluntariado, integrándose en el equipo general de voluntarios/-as de la Asociación. La participación de las personas atendidas queda reflejada en el resumen de [Resultados VIII Popular PAU de Vallecas](#) realizado por la Asociación.





Alianza para la colaboración con el Centro de Educación Ambiental El Campillo

Centro de Día y Pisos Supervisados Rivas-Arganda, Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Urbano (gestión técnica Fundación Manantial) y Centro de Educación Ambiental El Campillo del Parque Regional del Sureste. Junto al Observatorio de la Discapacidad de Rivas-Vaciamadrid y la Concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Rivas en la acción de limpieza de la laguna.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde hace más de 10 años el Centro de Día Rivas-Arganda viene colaborando con el Centro de Educación Ambiental de la Laguna de El Campillo del Parque Regional del Sureste, en un intercambio mutuo de sensibilización y conocimiento. A lo largo de 2019 se han realizado distintas actividades (una al mes), que han incluido la colaboración en su huerto, la realización de sendas y actividades fuera y dentro del centro, el voluntariado para la limpieza de la laguna y la confección de una agenda a partir de creaciones de los usuarios relacionadas con sus vivencias en la laguna.

JORNADA DE LIMPIEZA COLABORATIVA DE LA LAGUNA DEL CAMPILLO

En el marco de la celebración de la Semana de la Diversidad Funcional del municipio de Rivas y en colaboración con el Centro de Educación Ambiental del Parque del Sureste, el día 11 de diciembre de 2019 se desarrolla una jornada matinal de colaboración en la limpieza de la Laguna del Campillo, abierta a diferentes asociaciones, en la que participan usuarios y profesionales de los recursos de Rivas.

Con el material aportado por los técnicos del Campillo, se limpian de residuos los alrededores de la laguna, actuando de una forma proactiva para la conservación de un espacio natural y protegido y en favor del medioambiente del municipio de Rivas, de cuyo entramado comunitario forman parte los recursos.

La acción está enmarcada dentro de la actividad grupal mensual con el Centro de Educación Ambiental y forma parte de Proyecto de Participación Comunitaria de los recursos de Rivas que tiene como objetivos:

- Hacer uso de espacios de encuentro y participación entre la comunidad y las personas atendidas en el Centro de Día.
- Participar de forma inclusiva en la comunidad aportando valor.
- Visibilizar en el contexto comunitario las capacidades y necesidades de las personas que tienen problemas de salud mental.

AGENDA 2020

A través de la alianza con el Centro de Educación Ambiental, durante 2019 se ha trabajado de forma especial para la realización conjunta de una [agenda para el año 2020](#), confeccionada por usuarios y técnicos del Campillo a partir de creaciones propias de las personas atendidas, como dibujos, fotografías, textos y poesías, con el objetivo doble de visibilizar al colectivo de personas con enfermedad mental y al propio espacio medioambiental del Campillo. La agenda se ha producido con apoyo del Centro de Rehabilitación Laboral Parla.

Balance e impacto:

Este tipo de experiencias generan intercambio entre colectivos distintos y son espacios significativos para el despliegue de roles de capacidad y productivos en la comunidad. A través del contacto con otras personas y recursos se facilita un proceso de cambio de actitudes y reducción de estereotipos y prejuicios hacia el colectivo de las personas con problemas de salud mental.

En la actividad de limpieza de la laguna se valora especialmente:

- La colaboración con los objetivos de concienciación y sensibilización dentro del marco del [Observatorio de la discapacidad](#).
- La colaboración en el cuidado de un espacio natural con el municipio y el Parque Regional del Sureste, visibilizando las capacidades de las personas con problemas de salud mental.

La actividad tiene difusión a través de las redes sociales y medios locales como el Diario de Rivas y la revista Zarabanda.



Actividades “Vive el vivero” de cuidado medioambiental junto a voluntariado corporativo

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Barajas y Centro de Rehabilitación Laboral Leganés (gestión técnica Fundación Manantial) en el marco del Programa de Ocio y Voluntariado de la Fundación Manantial y junto al voluntariado corporativo de Telefónica y la Asociación Territorios Vivos que gestiona, en Miraflores de la Sierra, el vivero de titularidad pública del Área de Vías Pecuarias de la Comunidad de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A través del Programa de Ocio y Voluntariado de la Fundación Manantial, los recursos de atención social participan en actividades enmarcadas en el proyecto “Vive el vivero” del vivero de planta autóctona de Miraflores de la Sierra. Este espacio impulsa actividades de voluntariado y educación ambiental que, en distintos momentos de 2019, unieron a voluntarios, usuarios y profesionales de los recursos de la red, Fundación Manantial, Fundación Telefónica y Asociación Territorios Vivos.

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL LEGANÉS

El 8 de junio de 2019 varios usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral Leganés participan en labores de mejora de las instalaciones del vivero de Miraflores junto a otras personas de Fundación Telefónica, Territorios Vivos y Fundación Manantial. La jornada se desarrolló de 10:00 a 14:00 horas y se realizaron tareas de limpieza, colocación de útiles, recogida de restos orgánicos, pintura de estructuras, etc.

Objetivos:

- Fomentar la participación de las personas atendidas en el CRL en acciones comunitarias que promuevan la cooperación y la responsabilidad en el cuidado del medioambiente.

- Romper estereotipos asociados a las personas con problemas de salud mental, dando visibilidad a sus capacidades.
- Favorecer los procesos de recuperación de las personas atendidas en el CRL mediante la implicación en actividades significativas en las que puedan tener un papel activo.
- Favorecer la creación de nuevas redes sociales y mejorar habilidades de comunicación.
- Dar visibilidad al trabajo que se hace desde el Centro de Rehabilitación Laboral.

Balance e impacto:

Durante la jornada primó la amabilidad y la ayuda mutua, como en cualquier relación entre iguales, y se creó un ambiente ideal de colaboración en un contexto que pone el acento en las capacidades de las personas con problemas de salud mental, lo que tiene un gran valor en la tarea de luchar contra el estigma.

CENTROS DE ATENCIÓN SOCIAL BARAJAS

El Grupo de Participación Social de los recursos de atención social de Barajas se beneficia de una actividad de voluntariado corporativo de Telefónica que se realiza junto a la Asociación Territorios Vivos en el vivero de Miraflores de la Sierra, el 9 de noviembre de 2019. Esta actividad de carácter medioambiental conecta de manera directa con el interés que muestra el Grupo en realizar actividades en este ámbito, en concreto la reforestación de terrenos abandonados.

En la actividad “Vive el Vivero”, se trabajó:

- El fortalecimiento del trabajo en red. Se trabaja con una entidad de ámbito autonómico, Territorios Vivos, que tiene objetivos medioambientales y que puede abrir nuevas redes de conexión con el [proyecto Bosque Urbano de Barajas](#), con el que los recursos han iniciado una relación de colaboración. A través de esta actividad el Grupo de Participación no solo ha contado con la oportunidad de conocer de primera mano el funcionamiento de esta ONG, sino que además ha podido experimentar en primera persona una jornada de trabajo conjunta, compartiendo con otros agentes sociales implicados en la acción medioambiental, intereses comunes.

- Aumento del empoderamiento en la comunidad de las personas atendidas. Al tratarse de una iniciativa de voluntariado social para la reforestación de suelo abandonado del pueblo de Miraflores de la Sierra, esta actividad ha supuesto que los participantes puedan transitar por otras identidades distintas a la de “persona con diagnóstico en salud mental”. El lugar que adquirió el Grupo de Participación Social de Barajas dentro del encuentro fue activo y se establecieron relaciones horizontales, que posibilitan ser vistos y valorados más allá del diagnóstico, con el resto de las personas voluntarias (trabajadores de Telefónica, vecinos de Miraflores, voluntarios de Territorios Vivos).
- Luchar contra el estigma asociado a la enfermedad mental. El Grupo de Participación Barajas entiende el fenómeno del estigma como la dificultad que le surge a un grupo o colectivo para ser aceptado en la sociedad, normalmente asociada al miedo a lo diferente. Desde esta premisa, las acciones que realiza el Grupo Barajas no son acciones en la comunidad, sino con la comunidad. Se busca el acercamiento mutuo, donde las peculiaridades y la diversidad entren en juego como un valor en vez de como algo que tenga que ser expulsado.

Participantes:

Participaron de manera activa en el desarrollo de la actividad un total de 12 personas usuarias (3 del Equipo de Apoyo Social Comunitario Barajas, 3 del Centro de Día Barajas y 6 del Centro de Rehabilitación Psicosocial Barajas).

Balance e impacto:

El número total de participantes en esta actividad fue de aproximadamente 40 personas (entre voluntarios del Grupo Participación Social de Barajas, voluntarios de Telefónica, voluntarios de Territorios Vivos y personas que participaron por libre), siendo visible el clima lúdico y colaborativo por parte de todo/-as.

Como se puede observar a través de los objetivos trabajados, la actividad cubrió las expectativas y necesidades del Grupo. Quedó patente la identidad de voluntarios que los miembros del Grupo pusieron en juego de manera significativa, entendiendo esta labor como la que realiza la “persona que procura encarnar en su vida los valores del voluntariado y que, gratuitamente realiza tareas en pro de los demás, aparte de sus otras actividades personales y sociales”.



Encuentro para la colaboración con el proyecto Bosque Urbano de Barajas

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Barajas (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la Asociación Vecinal de Barajas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el año 2014, el Grupo de Participación Social de los recursos de atención social de Barajas viene contactando y colaborado en encuentros y actividades con diferentes instituciones sociales, educativas y sanitarias, así como asociaciones vecinales del distrito de Barajas. En 2018, surgió en el Grupo un interés genuino por colaborar en acciones orientadas a la mejora del entorno y la salud medioambiental. Tras varias gestiones realizadas por integrantes del grupo, se logra establecer contacto con la Asociación Vecinal de Barajas que lleva a cabo un proyecto de Bosque urbano en un parque forestal del distrito.

El día 23 de octubre de 2019 se realiza el primer encuentro con el programa “Bosque Urbano”. La actividad cubrió las expectativas y los objetivos marcados por el Grupo, siendo el comienzo de nuevas actividades a llevar a cabo con la Asociación Vecinal Barajas. En el encuentro se trabajaron los siguientes objetivos:

- Fortalecer el trabajo en red.
 - Formar parte de la vida de la comunidad, estableciendo relaciones de colaboración con la Asociación a través del conocimiento de su proyecto y de la posible participación en el Bosque Urbano que gestionan.
 - Fomentar el conocimiento de otras entidades sociales del distrito y en concreto establecer con los responsables del proyecto de Bosque Urbano una relación directa, bidireccional, en la que compartir experiencias, objetivos, saberes y formas de hacer.

- Establecer relaciones de colaboración con otras entidades. Una vez establecido el contacto, llegando a puntos de colaboración y participación directa en la labor de la Asociación. Los responsables transmitieron a los/-as participante, todas las tareas necesarias para el mantenimiento del Bosque Urbano y dieron libertad para poder colaborar en la forma y tiempo que dispusiesen, de manera grupal o individual.
- Aumentar el empoderamiento en la comunidad de las personas atendidas.
 - Propiciar la participación activa de usuarios en otras entidades. Tras el contacto y el conocimiento de la Asociación y de su proyecto de Bosque urbano, se abre la posibilidad de participar de manera activa tanto a nivel grupal como individual.
- Luchar contra el estigma asociado a la enfermedad mental.
 - Ocupar un lugar social activo como uno más en la comunidad. Colaborando en un proyecto comunitario cuyos objetivos coinciden con los intereses del grupo, los/-as participantes son capaces de llevar a la acción las inquietudes surgidas en las sesiones, poniendo a disposición de la comunidad las capacidades de cada uno-/a.
 - Desempeñar un rol distinto al de persona con enfermedad mental. El encuentro tuvo como distintivo la cercanía y las relaciones humanas. Los participantes tuvieron la oportunidad de ejercer un rol de vecinos y de voluntarios en proyectos sociales, de ciudadanos preocupados por el medioambiente y por su entorno.

Participaron de manera activa en la construcción de la actividad un total de 17 usuarios/-as (2 del Equipo de Apoyo Social Comunitario, 8 del Centro de Día y 7 del Centro de Rehabilitación Psicosocial) y 2 personas en su ejecución: al encuentro en sí mismo acudieron un usuario y una usuaria del CRPS Barajas, manteniendo esta participación congruencia con la filosofía del propio Grupo, en donde cada participante elige de manera libre y voluntaria la parte de la actividad en la que quiere implicarse; sintiendo por parte del Grupo que cada una de las partes de proceso son valiosas en sí mismas, y cada participante es poseedor/-a de talentos que son puestos en servicio de la actividad, contemplada esta de manera global.



Participación en jornada de reforestación impulsada por Leroy Merlin

La Residencia Tetuán (gestión técnica Asociación Dual y Candelita Unión Temporal de Empresas) participa en la iniciativa impulsada por Leroy Merlin y la Sociedad Cooperativa sin ánimo de lucro Ecoherencia SCA, especializada en restauración ecológica y educación ambiental.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Como parte de las actividades de responsabilidad social corporativa que realiza Leroy Merlin, se planteó una actividad de reforestación con trabajadores y familias en la que se realizaron talleres de educación medioambiental y actividades de reforestación, construcción de cajas nido y protección de la flora y la fauna del Parque Regional de la Cuenca Media del río Guadarrama.



La actividad se desarrolló a lo largo de una jornada, el día 23 de febrero de 2019, comenzando desde la tienda Leroy Merlin de la calle Raimundo Fernández Villaverde hasta el Parque Regional del Guadarrama.

Balance e impacto:

Desde la Residencia acudieron 5 personas residentes y 3 trabajadores y los asistentes externos fueron en torno a 50, entre trabajadores de Leroy Merlin, y familias. Durante la jornada se pudieron trabajar objetivos como mejorar la autoestima al adoptar un rol activo de ayuda al medio ambiente; educar en valores potenciando la importancia de la solidaridad, colaboración y empatía; fomentar las relaciones interpersonales, el uso de espacios comunitarios y la integración en la comunidad y reducir el estigma al fomentar una imagen más positiva de las personas con enfermedad mental.



Proyecto “Libera 1 m2 por la Naturaleza”

La Residencia Tetuán (gestión técnica Asociación Dual y Candelita Unión Temporal de Empresas) participa en la iniciativa de la Sociedad Española de Ornitología (SEO BirdLife) en alianza con Ecoembes.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El [proyecto Libera](#) es un proyecto gestado por SEO BirdLife en alianza con Ecoembes, como organización que cuida del medio ambiente a través del reciclaje y la sensibilización. El proyecto aúna ciencia e infraestructuras, pero, sobre todo, civismo y movilización social, para frenar las consecuencias de la basura abandonada en los espacios naturales y favorecer la biodiversidad. La iniciativa “*Libera 1m2 por la naturaleza*” impulsa la colaboración ciudadana para limpiar los ecosistemas, reflejando que, con la suma del esfuerzo de todos, se pueden conseguir muchos metros cuadrados limpios y producir un gran impacto en el entorno natural.

Desde la residencia Tetuán se participó en el Proyecto Libera como organizadores de un punto de recogida de “*basuraleza*” en el Monte de Valdelatas, en el marco de la acción estatal realizada el 15 de junio y contando con la participación de 54 voluntarios externos a la entidad. Desde la Residencia se coordinaron las labores de inscripción, contacto con las entidades y ayuntamientos, distribución de material entre los voluntarios y organización de la recogida de residuos.



Balance e impacto:

La actividad fue muy exitosa, logrando liberar el Monte de Valdelatas de una gran cantidad de “*basuraleza*”. A nivel estatal, la acción movilizó a 13.000 voluntarios en un total de 453 puntos de todo el país en los que se recogieron 78 toneladas de basura.



Programa de conservación y fomento de la biodiversidad

Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) con la Red Medioambiental de Villaverde, al amparo de la Junta de Distrito de Villaverde.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Colaboración en acciones comunitarias de fomento de la biodiversidad en Villaverde. El Programa Integral de Fomento de la Biodiversidad de Villaverde está integrado por distintas estrategias y acciones encaminadas a conservar y fomentar la biodiversidad de la zona, así como promover la educación ambiental. La Red Medioambiental de Villaverde está conformada por diversas entidades al amparo de la Junta del Distrito y busca la implicación y participación ciudadana en lo relativo a espacios verdes y conservación de especies de la zona.

El Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde viene colaborando durante varios años en este programa con la elaboración de distintos productos de soporte a la biodiversidad (cajas nido, bebederos, etc.) en los talleres pre laborales, así como material divulgativo de apoyo a la labor de educación ambiental que llevan a cabo los integrantes de la red.

Objetivos:

- Dar visibilidad a las personas con enfermedad mental.
- Promover una visión realista de las personas con enfermedad mental, mostrando su implicación y sensibilización con los problemas medioambientales.
- Eliminar prejuicios y estereotipos relacionados con los problemas de salud mental desde la experiencia de compartir proyectos en el barrio.
- Aumentar la visibilidad del Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde en el distrito.

- Integración de las personas atendidas en proyectos comunitarios que promueven la cooperación y corresponsabilidad medioambiental.

Balance e impacto:

Personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) han participado en diversas acciones divulgativas y en el taller se ha elaborado distinto material gráfico (paneles, imanes) para apoyar sesiones divulgativas abiertas a la vecindad.

Durante el 2019 la Red Medioambiental también ha realizado una exposición para dar visibilidad a su labor en el barrio. En esta acción también se han mostrado las distintas colaboraciones que el CRL ha realizado dentro del Programa de Fomento de la Biodiversidad.



Voluntariado en aula medioambiental

Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur, Centro de Día Arganzuela, Centro de Día Latina y Centro de Día Majadahonda (gestión técnica Grupo 5), mediante convenio con Fundación Adecco y junto al Aula de Educación Ambiental de Pozuelo y la empresa Grupo 5.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 16 de noviembre de 2019 se produjo un encuentro con el voluntariado corporativo de los distintos departamentos de la empresa Grupo 5 en el Aula de Educación Ambiental de Pozuelo, donde cada año se preparan una serie de actividades relacionadas con la naturaleza y se cohesionan todo tipo de personas, sin importar ocupación o actividad profesional, en grupos aleatorios y equipos de trabajo combinados, en los que todos parten en igualdad de condiciones, tomando las herramientas precisas y abordando una tareas desconocidas para todos.

El aula medioambiental es un espacio verde, con voluntarios que generan espacios sostenibles, que da a los recursos de la red de atención social la oportunidad de colaborar en esta actividad de forma anual. A su vez, Fundación Adecco, como entidad líder del sector, aglutina e impulsa estrategias de voluntariado social corporativa en un conglomerado de empresas de primer orden.

Desarrollo:

La actividad se desarrolló en sábado, en horario de 10 a 14:30. Se facilitó el contacto social entre usuarios y voluntarios y se fomentaron las competencias sociales, como paso previo a la inserción laboral, a través de las siguientes tareas relacionadas con el medio ambiente:

- Senda ornitológica: revisión y colocación de comederos de aves, con una exhibición de águilas y halcones y posado sobre los participantes.
- Tareas de desmontaje de la guardería de plantas: eliminación de las gradas de madera y limpieza de estas.
- Sendero para huertos de mayores: construcción de sendero para facilitar el paso a personas con mayores dificultades, colocación de geotextil y cubrimiento de tierra compactada de jabre.

Una vez acabada la tarea, que implica colaboración, trabajo en equipo, ejercicio, disfrute de la naturaleza, capacitación de la competencia social, roles igualitarios y desarrollo de vínculos, se degusta un catering cortesía de Fundación Adecco que permite compartir impresiones y anécdotas en un espacio de relación alejado de cualquier prejuicio.



De esta forma, la actividad da visibilidad a las competencias de las personas con un diagnóstico de salud mental, contribuyendo a una visión positiva del mismo, además de sensibilizar a las empresas en una apertura facilitadora de la inclusión de la discapacidad en el entorno laboral.

Balance e impacto:

Han participado 6 personas del Centro de Día Espartales Sur, 4 del Centro de Día Arganzuela, 1 del Centro de Día Latina, 2 del Centro de Rehabilitación Laboral, Espartales Sur y 3 del Centro de Día de Majadahonda.

Participaron unas 25 personas de los diferentes departamentos de Grupo 5 con una presencia importante de su Comité de Dirección.

CENTRO DE DÍA MAJADAHONDA

Reseñar que dos personas atendidas se quedan de forma individual e indefinida como voluntarios del aula medioambiental, una vez a la semana. Este hito es algo novedoso en el centro. Se consigue que una acción de voluntariado puntual signifique que dos personas desarrollen una nueva inquietud y una participación más permanente.

CENTROS ESPARTALES SUR

La actividad permitió acercar a esta experiencia en un espacio natural al 16,21% de las personas atendidas en el Centro de Día Espartales Sur (6 personas) y al 4% de las personas usuarias del Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur.





Colaboración con proyectos de promoción medioambiental

Centro de Rehabilitación Laboral Vázquez de Mella (gestión técnica Grupo 5) junto al Centro de Educación Ambiental El Retiro (Ayuntamiento de Madrid), Asociación de Vecinos de La Ventilla y Huertaula Cantarranas (Universidad Complutense de Madrid).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Línea de promoción y colaboración con proyectos medioambientales. A través de la vinculación con entidades que trabajan en este ámbito, como el Centro de Información y Educación Ambiental Huerto del Retiro y la Asociación de Vecinos de La Ventilla, se promueve el aprendizaje común y la convivencia en otros espacios de relación laboral y social, fuera del Centro de Rehabilitación Laboral, donde compartir e intercambiar conocimientos y experiencias.

En el mismo sentido se fomenta la apertura de intereses de los usuarios, que así lo consideran, hacia la formación y el empleo en este sector, favoreciendo la elaboración de un itinerario en agroecología/ jardinería, a través de competencias técnicas específicas para la adecuada integración laboral en puestos de trabajo de dicho perfil.

En el huerto de la Asociación de Vecinos de La Ventilla se llevan a cabo tareas relacionadas con la horticultura y otras relativas a albañilería y mantenimiento, con el fin de optimizar el espacio de encuentro vecinal y de múltiples actividades que en él se llevan a cabo.

Con el Centro de Educación Ambiental del Retiro se mantiene una colaboración en la que se abordan funciones auxiliares, principalmente trabajo en madera, que utiliza esta entidad en su labor didáctica para fomentar el contacto con la naturaleza como un factor de calidad de vida.



Además, desde el Área de Manipulados del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) se inicia en 2019 una colaboración con este Centro de Educación Ambiental para contribuir a la utilización de bolsas reciclables para las hortalizas cosechadas en el taller Huerto Ciudadano, en el que participan 50 personas. Se contribuye así a la eliminación de las bolsas de plástico y a la promoción de valores medioambientales.

En 2019 se colabora un año más con la Huertaula Cantarranas (UCM) realizando cartelería para los proyectos formativos que se llevan a cabo desde esta entidad y, en concreto, el cartel del “Curso Método Biointensivo de Cultivo de Alimentos 2020”.



Voluntariado con “Abrazo Animal”

Residencia Aravaca (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) y Asociación Abrazo Animal que gestiona el Centro Municipal de Protección Animal de Las Rozas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante este año se ha mantenido la colaboración con un refugio de animales y han participado en el taller 6 personas con una frecuencia semanal. La implicación en actividades de voluntariado favorece el cambio de roles de personas que reciben ayudas a personas que también pueden colaborar en la ayuda a otros.

Las funciones que desempeñan los voluntarios son tanto de mantenimiento y cuidado de las instalaciones como de los animales (perros y gatos). El período durante el que se ha desarrollado la actividad ha sido de enero-diciembre 2019.

Balance e impacto:

Tanto los usuarios como la entidad han mostrado su satisfacción con la participación y su deseo de volver a repetirla.



Voluntariado con la Asociación SOS Felina Felinae de Aranjuez

Residencia Aranjuez y Asociación SOS Felina Felinae de Aranjuez.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los residentes de Aranjuez participaron como voluntarios de la Asociación SOS Felina Felinae. Se trata de una asociación protectora felina sin ánimo de lucro que surge en 2015 en Aranjuez de la necesidad de gestionar éticamente determinadas colonias felinas y se convierte en un grupo de socios, voluntarios y colaboradores.

El objetivo de esta acción es poder incluir en labores de voluntariado a la población con trastorno mental grave y con mayor nivel de deterioro del centro. Esta labor comenzó en 2018 y se ha mantenido durante todo 2019 con participación semanal de 3-4 residentes de media. La actividad principal realizada ha sido la colaboración en la sociabilización de los gatos para dar en acogida a familias, además de la realización de casetas para los gatos que están en colonias en la calle y camas para su descanso con ropa reciclada.

**Balance e impacto:**

Se firmó acuerdo de colaboración para continuar con la acción en 2020.



Voluntariado con la Sociedad Española de Ornitología (SEO Birdlife)

Centro de Rehabilitación Laboral Puente de Vallecas (gestión técnica Intress) junto a la Sociedad Española de Ornitología (SEO Birdlife).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Fabricación de nidos en el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Puente de Vallecas para un proyecto de la Sociedad Española de Ornitología.

Cruce de ideas: jóvenes voluntarios, y en proceso de inclusión, se preparan para ser maestros y maestras de taller de las personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Puente de Vallecas. Pensado y hecho. La colaboración entre la SEO y el CRL dio sus frutos en tres talleres en los que jóvenes en proceso de formación cambiaban su papel al de jefes de taller; personas que son atendidas en el CRL se implicaban en un proyecto medioambiental y el resultado viajaba a la sierra de Madrid para ser parte de un proyecto europeo de supervivencia de un ave: la carraca europea. ¿Entonces? ¿Es educación ambiental, es voluntariado, es sensibilización de las posibilidades y competencias de las personas con enfermedad mental?: Sí, este fue el cruce de ideas.



Balance e impacto:

Las personas participantes fueron ocho del CRL y diez de SEO en un gran ambiente de trabajo participativo y normalizado.



Voluntariado en el Centro de Protección Animal Mancomunidad Henares-Jarama

Centro de Rehabilitación Psicosocial San Fernando (gestión técnica Grupo Exter) en colaboración con el Centro de Protección Animal Mancomunidad Henares-Jarama y el Punto de Voluntariado Coslada-San Fernando.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En octubre de 2019 el Punto de Voluntariado de Coslada-San Fernando contactó con el Centro de Rehabilitación Psicosocial para proponerle participar en una acción de voluntariado. En octubre tuvo lugar la primera reunión y en noviembre se empezó a realizar un voluntariado con el Centro de Protección Animal de la Mancomunidad Henares-Jarama, situado en Mejorada del Campo. Este centro se dedica a la recogida y atención temporal de los animales domésticos, generalmente perros y gatos extraviados, abandonados o vagabundos, hasta su recuperación por los propietarios o su entrega en adopción.

La actividad tiene dos partes: una primera más formativa para que las personas que trabajan en este recurso adquieran un conocimiento veraz sobre el trastorno mental grave y se aborden los mitos asociados a la enfermedad mental y una segunda, donde se realiza ya la actividad de voluntariado que consiste en realizar un paseo con un perro por una zona cercana al Centro de Protección Animal.

La actividad se realiza una vez a la semana y se sacan a pasear tres perros por día por parejas de usuarios.

Balance e impacto:

Se ha prorrogado el acuerdo para seguir colaborando el próximo año. Destaca la satisfacción tanto de la entidad como de los y las voluntarias que participan en el programa.



Voluntariado en el Centro de Recogida de Animales Los Cantiles

Centro de Día Rivas-Arganda (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Centro Municipal de Recogida de Animales Los Cantiles y la Concejalía de Salud y Consumo del Ayuntamiento de Rivas-Vaciamadrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el Centro de Día de Rivas se viene colaborando con el centro de recogida y adopción de animales desde hace varios años. La actividad parte de un acuerdo de colaboración con el programa de entrenamiento en el cuidado de animales Los Cantiles, la Concejalía de Salud y Consumo del Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid y la Fundación Manantial.

Durante 2019 se mantuvo la actividad durante todo el año, haciendo una parada los meses de verano.

Mediante esta actividad, los usuarios del Centro de Día con interés en el contacto con los animales y el desempeño de roles valiosos dentro de éste programa acuden a Los Cantiles los martes, de 11:30 a 12:30 horas, acompañados por uno o dos profesionales, para apoyar y colaborar en el cuidado de los animales.

Concretamente éste año se ha participado en el paseo de perros de forma semanal y voluntaria, actividad que, además de atender las necesidades de ejercicio y compañía diaria de los animales, persigue una mejora en la socialización de los perros que les permita tener más probabilidades de ser adoptados en un futuro.

En esta actividad han participado de manera continuada varios usuarios del Centro de Día, con un alto compromiso durante todas las semanas. La acción se enmarca dentro del proyecto de participación comunitaria del centro que persigue los siguientes objetivos:

- Adquirir habilidades en el desempeño de un nuevo rol valioso (compromiso, responsabilidad, cuidado de otros).
- Adoptar roles activos en el entorno.
- Hacer uso de espacios de encuentro y participación entre la comunidad y las personas atendidas en el Centro de Día.
- Visibilizar en el contexto comunitario las capacidades y necesidades de las personas que tienen problemas de salud mental.
- Formar parte de un proyecto/actividad dentro de la comunidad o el tejido social.

Balance e impacto:

La actividad se valora positivamente por la presencia activa, comprometida y permanente de personas con problemas de salud mental en un espacio comunitario y en un proyecto voluntario.

El contacto y la interacción con los técnicos del Centro de Recogida de Animales ha permitido que la relación con la protectora haya ido mejorando, estableciéndose una mirada positiva en torno a las capacidades de las personas con enfermedad mental y ayudando a un depósito cada vez mayor de confianza en su autonomía. Al principio, por ejemplo, siempre había un técnico de Los Cantiles acompañando en el paseo, pero desde hace dos años, esta responsabilidad se aborda ya de forma autónoma.

Por segundo año, y como manera de descansar de la actividad en verano, se ha realizado una visita del técnico de Los Cantiles al Centro de Día, que ha permitido un conocimiento mutuo más profundo y un intercambio con las personas del centro. Este contacto directo y continuado está facilitando una mayor comprensión por parte de la protectora de los apoyos que permiten a las personas atendidas desarrollarse e integrarse en su contexto comunitario.

Esta acción de voluntariado permite, en definitiva, a las personas atendidas hacerse visibles en un contexto comunitario y desplegar roles y capacidades de responsabilidad y cuidado. A lo largo del próximo año se dará continuidad a éste proyecto.



Jornadas solidarias navideñas de adopción animal

Equipo de Apoyo Social Comunitario Leganés (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la Asociación Canina de Leganés y el Ayuntamiento de Leganés.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En diciembre de 2019 se lleva a cabo junto con la Asociación Canina de Leganés una jornada dedicada a la adopción animal en la que participan profesionales y usuarios del Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) de Leganés junto con los profesionales de la asociación.



Objetivos:

El objetivo de esta actividad se enmarca en un doble sentido. Por un lado se busca llevar a cabo una acción de sensibilización en un contexto que tradicionalmente es de alta afluencia de público, fundamentalmente infantil, en el que las personas atendidas en el recurso puedan establecer relaciones interpersonales con población ajena a la enfermedad mental, por otro lado se trata de llevar a cabo una actividad en coordinación con otras asociaciones del municipio que permitan a usuarios y familiares de estos entrar en contacto con otros recursos comunitarios del entorno.

Balance e impacto:

Al ser una actividad con alta capacidad de convocatoria, se considera que su impacto es relevante porque las personas con enfermedad mental grave y duradera pueden interactuar con niños, padres y madres. generando dinámicas de relación que contradicen los prejuicios y tópicos habituales en el ámbito de la enfermedad mental.



Paseadores voluntarios de perros

Residencia Carmen García de Gúdal de Leganés (gestión técnica Fundación Manantial). Con apoyo del Centro de Rehabilitación Laboral Leganés.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Esta acción pretende conseguir la creación de redes de apoyo entre las personas que viven en la Residencia y los vecinos del barrio que tienen animales de compañía. Gracias a la formación especializada de una educadora social del equipo se pretende capacitar a los residentes en aspectos básicos del cuidado y paseo de los perros para ofertar ese recurso al barrio. Esta capacitación se realiza con perros entrenados y de apoyo social preparados para ello. La idea básica consiste en que cuando algún propietario de mascotas tenga dificultades para los cuidados o el paseo de su animal pueda tener un teléfono de contacto y unas figuras de atención ya conocidas que se encarguen en su ausencia.

La acción pretende fomentar la adquisición de roles productivos y socialmente reconocidos en los residentes, como el de voluntariado, pero también iniciar pasos en la cooperación comunitaria. El objetivo es que los vecinos del barrio reciban una imagen no sólo positiva de las personas que viven en el recurso, sino también posibilitadora de ayuda para cubrir alguna de sus necesidades.



La campaña de información se realiza a través de cartelería específica, que maquetó e imprimió el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) de Leganés, y el contacto directo a través de visitas a los centros veterinarios de la zona. Actualmente el proyecto está en este proceso de darse a conocer y la respuesta inicial es muy positiva. Se espera que cuando finalice la difusión puedan empezar a dar frutos los primeros contactos vecinales (ya se ha producido alguno, pero el proyecto está todavía en fase muy inicial para una valoración de impacto significativa).



Participación e integración comunitaria



Proyecto “Villaverde +” - Mapeos de salud

Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) y Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde (gestión técnica INTRESS) en colaboración con el Centro Municipal de Salud Comunitaria, la Asociación de Vecinos Los Rosales y la Asociación Sudeste, entre otras entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“[Villaverde +](#)” es una plataforma formada por entidades y vecinos del distrito cuyo objetivo es identificar y conocer sus activos, entendidos como recursos existentes en el territorio (centros o servicios públicos, espacios de encuentro, etc.). Se trata de un proyecto participativo donde hay profesionales y ciudadanía; impulsado por el Centro Madrid Salud Villaverde (Ayuntamiento de Madrid) y la Asociación Sudeste. Sus objetivos son:

- Conocer los recursos/activos existentes en el distrito.
- Visibilizar y fortalecer las potencialidades.
- Primar el protagonismo vecinal fomentando su empoderamiento.
- Mejorar la gestión de espacios públicos.

Para ello se desarrollan acciones de forma colaborativa entre personas y entidades de un determinado barrio, utilizando diferentes estrategias para la dinamización (situar recursos en un mapa, encuentros con los vecinos, paseos guiados y compartidos por la zona).

Unas de las principales acciones de esta plataforma es la creación de un inventario de activos del distrito. Durante este año se han seguido mapeando y registrado los distintos activos de salud de la zona, entendiendo por activo de salud cualquier factor o recurso que potencie la capacidad de los individuos, de las comunidades y poblaciones para mantener la salud y el bienestar.

En este contexto el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Villaverde participó en el desarrollo de esta actividad, haciéndose visible en el “mapa” de Villaverde.

También se elaboró una ruta de bienestar donde se recorrieron los distintos activos de la zona y en cada uno de ellos personas del CRL y demás participantes compartieron qué significa para ellos ese recurso y por qué les generan salud y bienestar.



El Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde (CRPS) dinamiza el proyecto “Villaverde +” en la zona de Los Rosales-Butarque, en colaboración con la Asociación de Vecinos Los Rosales.

Balance e impacto:

El proyecto se inició en septiembre de 2015 y continúa en la actualidad. Durante 2019 han participado como grupo motor 5 personas en atención en el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) y además se mantiene la colaboración con el grupo de mujeres del CRPS en algunas acciones. Se han incorporado dos personas del grupo motor del CRPS a las reuniones del Villaverde+ en el Centro Municipal de Salud Comunitaria.

Las actividades y salidas son abiertas a todas las personas de los recursos y del barrio. Algunas de las acciones desarrolladas en 2019 son:

- Participación en la organización del Desfile de Carnaval de Butarque en colaboración con la Asociación de Vecinos Los Rosales y el Centro de Mayores La Platanera. Febrero 2019.
- Celebración del Día del Libro con un puesto de intercambio de libros de segunda mano, en colaboración con el grupo de mujeres del CRPS. Abril 2019.
- Presencia con un stand en un acto organizado por la Plataforma Uniendo Barrios del distrito de Villaverde. Mayo 2019.
- [Paseos Sonoros, que pueden verse y escucharse en OMC Radio:](#)
 - Paseo Sonoro por los antiguos pabellones de Renfe de Villaverde Bajo. Mayo 2019.
 - Paseo Sonoro por la zona de Butarque, Villaverde. Mayo 2019.
 - Paseo Sonoro por el río, zona Butarque, Villaverde. Noviembre 2019.



Participación en jornada dedicada al empleo y la economía social en Villaverde

El Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) participa en la jornada organizada por la Oficina de Empleo y Economía Social de Villaverde promovida por el Ayuntamiento de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el mes de abril de 2019 se celebró la Jornada “*Impulsando el Empleo y La Economía Social en Villaverde*” promovida por el Ayuntamiento de Madrid con el objetivo de visibilizar los recursos y entidades que trabajan por el empleo y la economía social en el distrito de Villaverde.

El Centro por el Empleo y la Economía Social de Villaverde (Paseo de Alberto Palacios, 13) invitó a diversos recursos del distrito, entre ellos el Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde, a realizar una actividad de presentación de los dispositivos de empleo a la ciudadanía. Con la participación de las personas atendidas a las que el CRL da soporte diariamente, se dieron a conocer a los vecinos las labores y características del Centro de Rehabilitación Laboral, así como las capacidades y competencias laborales de las personas con enfermedad mental.





Plataforma “Espacio libre de tópicos”

El Centro de Día Villaverde (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) participa en el espacio libre de tópicos en el marco del proyecto de Intervención Comunitaria Intercultural (ICI), impulsado por Obra Social la Caixa y desarrollado en San Cristóbal de los Ángeles por la Asociación Educación, Cultura y Solidaridad (ECYS) en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid, junto la Red Desmontando Tópicos y otras entidades del barrio de San Cristóbal de Los Ángeles (AMPA del CEIP Sagunto, Asociación de Vecinos La Unidad, Club de Amigos de San Cristóbal, Asociación Intercultural por la Unión Ciudadana, Centro San Cristóbal-Fundación Montemadrid, Centro de Día Infantil de Villaverde-Cruz Roja, Hermanas de la Asunción, Jóvenes Unidos, Liga Española de la Educación Interbarrios, OMC Radio, Parroquia San Cristóbal, Plan Integral de Convivencia (PIC) de la comunidad educativa del distrito, Proyecto de Atención Continuada (PAC), Servicio de Dinamización Vecinal, Asociación de Estudiantes del Espinillo, Asociación Chrysallis, Villaverde Entiende, LGTBI Roma, vecinos y vecinas...).

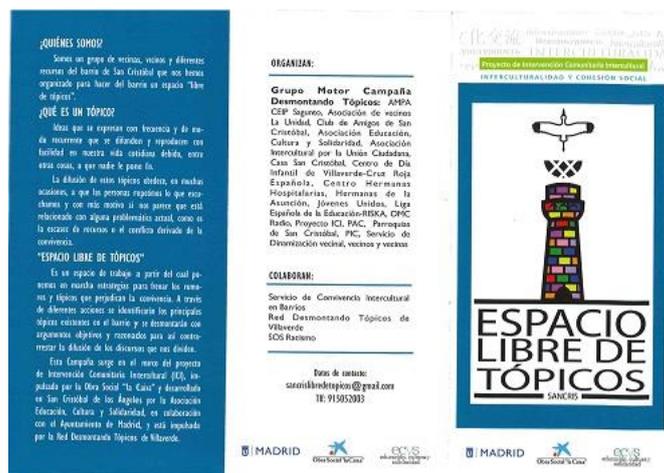
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el marco del Proyecto de Intervención Comunitaria Intercultural (ICI), impulsado por la Obra Social “la Caixa” y desarrollado en San Cristóbal de los Ángeles por la Asociación Educación, Cultura y Solidaridad, en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid, e impulsada por la Red Desmontando Tópicos de Villaverde surge la campaña “Espacio libre de tópicos”. Diferentes entidades ubicadas en San Cristóbal han generado este espacio de trabajo en el cual se ponen en marcha estrategias para frenar los rumores y tópicos que perjudican la convivencia.

En el momento inicial se realizó un trabajo de campo para valorar cuáles eran esos tópicos y se hallaron prejuicios relacionados con la peligrosidad del barrio, con las diferentes culturas que habitan en el mismo, así como prejuicios sobre colectivos concretos como el existente hacia las personas con trastorno mental. El Centro de Día lleva participando en este espacio desde el año 2016.

Con el fin de luchar contra dichos estereotipos se desarrollan tres líneas de actividad:

- Encuentro para la diversidad cultural y de otros ámbitos.
- Talleres de sensibilización.
- Línea de comunicación, exposición y redes activas.
- [Vídeo de la campaña Espacio libre de tópicos.](#)



Durante el año 2019 las acciones en las que el Centro de Día ha participado surgidas desde la plataforma y otros espacios asociativos de San Cristóbal como la Mesa de Salud y Género han sido:

- Día 10 de mayo: [“V Acción Global Ciudadana en San Cristóbal. Yo soy San Cris. Cuidamos la Convivencia”](#).
- [Días 10- 21 de junio: Exposición mitos y contra mitos sobre salud mental.](#)
- Día 16 de octubre: [I Feria de Salud Comunitaria de San Cristóbal de los Ángeles.](#)

Para el año 2020 el espacio libre de tópicos se plantea la realización de una jornada destinada a desmitificar ideas erróneas sobre las personas que padecen un trastorno mental, de la que ya están participando activamente 12 usuarios del Centro de Día en grupos de trabajo en el recurso y uno de estos usuarios, trasladando lo trabajado en las reuniones del espacio con el resto de integrantes de las distintas asociaciones.



V Acción Global Ciudadana en San Cristóbal. Yo soy San Cris, Cuidamos la Convivencia

Centro de Día Villaverde (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto al Proyecto de Intervención Comunitaria Intercultural (ICI), Espacio libre de tópicos, Centro Madrid Salud de Villaverde, Casa San Cristóbal, Interbarrios, Servicio de Prevención y Mediación, Asociación de Vecinos La Unidad de San Cristóbal, Grupo de Jóvenes Quédate, Grupo vecinas y vecinos San Cris en colores, Equipo de Actuación distrital de Villaverde, AMPA del Colegio Azorín y hasta 27 asociaciones y entidades de San Cristóbal y Villaverde.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Impulsado por el Proyecto de Intervención Comunitaria (ICI) con el lema “*Cuidamos la convivencia*”, se celebró en la Plaza de la Paloma de la Paz y la Plazuela del Cura de San Cristóbal la V Acción Global Comunitaria del barrio. En dicha jornada de carácter lúdico, cuyo fin es convivir y disfrutar de la diversidad e interculturalidad que caracteriza al entorno, se realizaron talleres, exposiciones y actuaciones que giraron en torno al fomento de la convivencia y los cuidados en general.

Gran parte del tejido asociativo, vecinal y de recursos que actúan en el barrio participaron en la acción. Desde el Centro de Día se llevaron a cabo dos talleres y una participación en emisora de radio:

- Taller de pompones para niños impulsado por el grupo de punto [Villaverde Teje](#), en el que participaron tres integrantes del grupo (usuaria, vecina y terapeuta ocupacional).
- Taller de *Mindfulness*, en el que una usuaria del recurso impartió sesiones breves y en grupos reducidos a niños y adultos del barrio que quisieron participar.

- Entrevista en OMC radio de una usuaria del recurso y la coordinadora del mismo, respondiendo a las preguntas del locutor relacionadas con la jornada, el objetivo del recurso y la integración comunitaria de la población en tratamiento en salud mental.

Balance e impacto:

Participaron 7 usuarios y 3 profesionales del Centro de Día. Durante las actividades se aprovechó para comentar a los asistentes la finalidad del recurso y para resolver dudas, facilitando un conocimiento ajustado del trastorno mental.



La participación ciudadana fue muy alta, más de 300 personas. El desarrollo del evento quedó reflejado en un [reportaje de SomosSurTV](#). En cuanto a la participación en los talleres impulsados por el Centro de Día, fueron más de 30 niños los que realizaron pompones, mientras que en el taller *Mindfulness* participaron alrededor de 15 personas.



Villaverde Teje

Centro de Día Villaverde (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) en colaboración con la Asociación de Labores Solidarias de la IAIA, el Centro Cultural San Cristóbal de Los Ángeles y vecinos/-as del barrio.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el Centro de Día se organiza e imparte desde hace 5 años un grupo abierto en el Centro Cultural de San Cristóbal en el que se tejen distintas piezas de lana que son donadas a la asociación IAIA. Este grupo está formado por vecinas de San Cristóbal, así como usuarias y es coordinado por la terapeuta ocupacional del Centro de Día. “Villaverde Teje”, nombre del grupo, supone un espacio de encuentro entre usuarias y vecinas en el que se generan relaciones a través de la convivencia y el hecho de compartir una actividad gratificante en común.

La acción constituye una actividad anti estigma mantenida durante todo el año una vez por semana y basada en la hipótesis de contacto para disminuir el estigma.

Balance e impacto:

La actividad cuanta con un grupo estable de vecinas que asisten cada miércoles. El contexto da lugar al establecimiento de relaciones informales, las usuarias cambian su rol y en numerosas ocasiones ejercen de profesoras, ya que deben enseñar a las vecinas nuevas que acuden al grupo y no saben tejer. Personas que han participado en la actividad durante el año:10, de ellas, 5 usuarias del recurso.



Jornada de encuentro de entidades que trabajan con la discapacidad en Villaverde

*Centro de Día Villaverde (gestión técnica Hermanas Hospitalarias),
Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social
Comunitario Villaverde (gestión técnica Intress), junto al Foro Minorías y
entidades que trabajan en el ámbito de la discapacidad en Villaverde.*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 1 de abril por iniciativa del Foro Minorías de Villaverde se realizó una acción comunitaria en la Biblioteca María Moliner de Villaverde con el objetivo de dar visibilidad al trabajo realizado en el ámbito de la discapacidad. En este encuentro de vecinos y vecinas del barrio de Villaverde, usuarios y profesionales, personas implicadas en cada recurso explican el trabajo de integración comunitaria que se lleva a cabo.

Del Centro de Día acuden a la jornada cuatro usuarios, un voluntario y la terapeuta ocupacional. Entre otras, se comenta la [actividad de punto que se lleva a cabo en el barrio de San Cristóbal](#) y se exponen tejidos. A la actividad asisten alrededor de 40 personas, entre usuarios, profesionales y vecinos de Villaverde.





I Feria de Salud Comunitaria de San Cristóbal de los Ángeles

Plataforma Espacio Libre de Tópicos de la que forma parte el Centro de Día Villaverde (gestión técnica Hermanas Hospitalarias), junto al Centro de Atención Primaria San Cristóbal, el Centro Municipal de Salud Comunitaria de Villaverde, el Centro de Día de Mayores de San Cristóbal, Casa San Cristóbal (Fundación Montemadrid), Liga española por la educación, Proyecto juvenil QuedaT, Fundación ADSIS, etc.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el espacio de salud y género de San Cristóbal y por iniciativa de Intervención Comunitaria Intercultural (ICI) se ofreció al tejido asociativo de San Cristóbal, a recursos de salud y también a otros recursos de Villaverde la posibilidad de realizar la primera Feria de Salud en el barrio. Con el lema “*Cuidamos el barrio, nos cuidamos*”, se presentaron mesas informativas de algunos recursos y se hicieron talleres con temas de interés, con el objetivo de visibilizar la salud comunitaria en el barrio y todos los proyectos socio comunitarios que coexisten y dan soporte a San Cristóbal.

La Feria se celebró el día 16 de octubre en la calle Benimet, en los exteriores e interior del Centro de Atención Primaria de San Cristóbal. Fue una actividad abierta para todas los vecinos y visitantes del barrio.

Desde el Centro de Día de Villaverde se realizaron dos talleres:

- Taller de punto [Villaverde Teje](#). Objetivo crear una manta entre las personas participantes tejiendo cada una un cuadrado, y facilitar información de la actividad y sobre aspectos relacionados con salud mental. La actividad fue llevada a cabo por la terapeuta ocupacional y una usuaria del centro e integrante del taller.

- Taller de Yoga. Realizado en horario de tarde, dentro de las instalaciones del Centro de Salud, e impartido por una educadora del Centro de Día que facilitó información acerca de la salud mental a los participantes en los grupos.

Desde el [Espacio libre de tópicos](#) del que forma parte el Centro de Día Villaverde, se expuso en una mesa informativa la [exposición de tópicos y contra tópicos sobre salud mental](#) facilitando información a las personas interesadas.

Balance e impacto:

Del Centro de Día acudieron a la jornada 5 profesionales y 7 usuarios. En cuanto a la participación ciudadana, se estima que aproximadamente 400 personas pudieron beneficiarse de la feria. El evento se difundió en publicaciones de ámbito local:

[Celebrada la I Feria de Salud Comunitaria en San Cristóbal de los Ángeles.](#)



Paseo por el empleo en Arganzuela

Mesa de Empleo de Arganzuela, en la cual participa como miembro activo el Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela (gestión técnica Intress) y Mapeando Arganzuela.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde la Mesa de Empleo y Mapeando Arganzuela este año se organizó una actividad con el objetivo de dar a conocer a las personas del distrito y a las personas atendidas en los recursos de la red los servicios a los que pueden acudir en materia de orientación y búsqueda de empleo.

La actividad se denominó “Paseo por el Empleo” y se celebró el 3 de junio. Durante el recorrido por los barrios de Acacias y Delicias, se realizaron varias paradas y se presentaron distintas entidades comprometidas con el empleo en el distrito.

En muchas de estas entidades se conoció, de la mano de las personas que trabajan en ellas, la actividad que realizan, la forma de acceso, los requisitos para adscribirse a sus programas y otros aspectos relacionados.



Al final del paseo se pudo intercambiar con el grupo las opiniones acerca de las entidades visitadas, cerrándose la actividad con un tentempié a base de frutas y hortalizas de temporada en una carpa que se instaló en la Plaza de las Peñuelas.



Grupo de discusión Bien_estar Arganzuela

Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganzuela (gestión técnica Grupo 5), Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela (gestión técnica Intress), Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) Arganzuela y centros de atención primaria del distrito. El grupo se desarrolla en el espacio cedido por la Biblioteca Pública Pedro Salinas

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se trata de un proyecto de intervención socio comunitaria puesto en marcha desde distintas entidades que trabajan en relación con la salud en el distrito de Arganzuela (Centro Municipal de Salud Comunitaria del Ayuntamiento de Madrid, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario), a raíz de la evaluación de la actividad del Día Mundial de la Salud Mental del año 2018.

La propuesta reside en pensar juntos/-as sobre la salud emocional y los malestares de la vida cotidiana, implicando tanto a los agentes comunitarios del distrito como a los/-as habitantes del mismo.



La metodología se plantea en un marco de investigación – acción. Es cierto que el lugar de los profesionales como agentes motores de esta iniciativa los hace en líneas generales conocedores de las necesidades de la población a la que va dirigido el proyecto, pero una vez iniciado, el proceso está siendo de reflexión acerca de la propia marcha del mismo, fomentando la participación y el vínculo entre los asistentes a los encuentros y generando redes de apoyo y un espacio de bienestar en sí mismo.

En un inicio del proyecto se llevaron a cabo una serie de encuentros de coordinación entre profesionales de las entidades antes descritas, con el fin de generar un espacio grupal de reflexión en torno a los temas relacionados con la salud emocional.

Durante estos encuentros mensuales, celebrados en la [Biblioteca Pública Pedro Salinas](#) (los segundos martes de cada mes, en horario de mañana), se ha podido reflexionar, mediante dinámicas participativas, sobre las facetas de la vida que reportan felicidad, habiéndose identificado por parte de sus integrantes el impacto de la soledad sobre nuestra salud y la necesidad fundamental de una red de apoyo.

Como resultado de estos encuentros de coordinación, se han ideado varias propuestas, priorizando las de mayor interés, de modo que todas las personas y colectivos que han estado participando en el proyecto han sido convocados a un encuentro común en el Espacio El Puente (Matadero de Madrid), el jueves 9 de mayo de 2019, en el que a través de un grupo de discusión hubo oportunidad de expresarse en torno a la cuestión “¿*Qué te aporta bienestar emocional?*” y poner en común todas las propuestas, ideas y acciones de interés de los/-as participantes.

También se genera un espacio de reflexión y participación en cada centro donde poder ir aportando y compartiendo lo que para cada persona implica el bienestar emocional. Desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial se realiza a través de un mural conjunto y la realización de vídeos en formato de entrevista.



A partir del mes de septiembre se ha articulado un grupo de ayuda mutua, formado por personas usuarias y profesionales de los recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y el Centro Municipal de Salud Comunitaria, junto con vecinas/-os del distrito de Arganzuela.

Objetivos:

El objetivo general es generar conocimiento y redes en torno a aquello que nos aporta, individual y/o grupalmente, bienestar emocional y los recursos disponibles en el distrito que pueden ayudar en este ámbito.

Entre los objetivos específicos:

- Romper con los estereotipos que rodean al tema de la enfermedad mental, contando con un espacio común en el que confluyen personas con o sin diagnóstico psiquiátrico, con cualquier malestar de la vida cotidiana, y con el deseo de vivir una vida con mayor bienestar como elemento común.
- Generar redes y conocimiento en torno a lo que nos aporta bienestar emocional, tanto en relación a las herramientas individuales como en relación al conocimiento y uso de los recursos que ofrece el entorno comunitario.
- Generar una conciencia de prevención en torno al bienestar.
- Aumentar el grado de autonomía en cuanto a la búsqueda de bienestar y la capacidad de crear vínculos y redes de apoyo con personas cercanas y afines.
- Favorecer el intercambio generacional y multi experiencial entre las personas participantes.

Balance e impacto:

En este espacio de reflexión y participación conjunta, los roles entre profesionales, vecinos del distrito y personas atendidas en los recursos de rehabilitación quedan diluidos, lo que permite el establecimiento de relaciones personales libres de prejuicios, al margen del diagnóstico que una persona pueda tener. De esta forma:

- Se establecen relaciones horizontales entre los miembros del grupo que permiten cuestionar mitos acerca de las personas con un diagnóstico.
- Se fortalecen vínculos entre algunos integrantes del grupo, paliando el sentimiento de soledad.



Red Arganzuela

Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) en colaboración con distintas entidades del distrito.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Encuentro mensual de distintas entidades del distrito de Arganzuela relacionadas con diferentes áreas de intervención (igualdad, empleo, educación, salud, adicciones...). EL objetivo de este proyecto es crear sinergias entre diferentes centros que permitan trabajos cooperativos entre colectivos diversos. De manera transversal, realizando actividades conjuntas en las que se integran diferentes perfiles, permite reducir prejuicios y ajustar conocimientos sobre la realidad de las personas con un diagnóstico de enfermedad mental.

En 2019, en colaboración con la Fundación Cruz Blanca, se ha realizado un taller de prevención de adicciones a nuevas tecnologías, y se han creado perfiles en redes sociales (Facebook e Instagram) con la finalidad de sensibilizar y realizar publicaciones sobre el trabajo realizado.



También se ha desarrollado una sesión explicativa sobre las características de un recurso de rehabilitación para personas con enfermedad mental, dirigida a todas las entidades de Red Arganzuela, a fin de ofrecer un conocimiento más realista sobre la Salud Mental.

Balance e impacto:

- La participación en este espacio brinda la oportunidad de conocer recursos de distinta índole y ofrecer así información a las personas atendidas sobre espacios que prestan una amplia variedad de servicios y que facilitan la integración comunitaria.

- Diferentes entidades del distrito indican tener actualmente una visión más ajustada de la enfermedad mental, tras la sesión de presentación, la información compartida en las reuniones y la ficha realizada del recurso.
- Se ha establecido colaboración con la Fundación Cruz Blanca en la impartición de talleres sobre adicciones.
- Se recibe la demanda por parte de una ludoteca del barrio de establecer una colaboración con las personas que asisten al CRL para la realización de actividades de corte lúdico-educativas (que está pendiente de desarrollar en base a los perfiles de las personas en talleres).



IV Feria de Asociaciones de Hortaleza

El Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Hortaleza (gestión técnica Asociación Candelita) participan en la feria organizada por la Junta de Distrito de Hortaleza.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en la IV Feria de Asociaciones del Distrito de Hortaleza que tuvo lugar el sábado 28 de septiembre de 2019, de 11:00 a 20:00 horas, en el parque Alfredo Kraus. El objetivo de la feria es generar espacios de encuentro e interacción entre la ciudadanía y las diferentes asociaciones del distrito de Hortaleza. En este marco, los profesionales del Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Hortaleza consideran importante la presencia del colectivo de personas con enfermedad mental para desarrollar una labor de sensibilización sobre el estigma, haciendo hincapié en el lema del Día Mundial de la Salud Mental 2019, “*Conecta con la vida*”, con la prevención del suicidio como tema principal. Se participó, así, en un stand dando información y material gráfico con información veraz, y ajustada a la realidad, para combatir los mitos erróneos que se difunden con respecto al suicidio.

En la feria participaron en torno a 40 entidades que dieron a conocer su trabajo, experiencias e ideas para una sociedad más inclusiva. La feria ha alcanzado ya su cuarta edición y existe un compromiso de continuidad futura.



Mapeo de salud en Hortaleza

*Residencia y Pisos Hortelaza (gestión técnica Fundación Manantial)
junto a la Mesa de Salud del distrito.*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A través de la participación por parte de los profesionales en la Mesa de Salud del distrito, la Residencia está siendo parte del Mapeo de Activos de Salud de Hortaleza. Se crean relaciones con otros recursos comunitarios, se amplía el conocimiento de las poblaciones atendidas y se facilitan lazos de comunicación que permitan una integración y uso de los recursos comunitarios por parte de los usuarios de forma continuada. La realización de reuniones en los diferentes dispositivos de la red ha facilitado la eliminación de ideas iniciales erróneas sobre la enfermedad mental.



Espacio comunitario La Konectiva

*Residencia y Pisos Hortelaza (gestión técnica Fundación Manantial)
junto a la Fundación Tuya.*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación de residentes y profesionales en el espacio comunitario La Konectiva impulsado por Fundación Tuya para reactivar la implicación de los vecinos del barrio de Hortaleza con el objetivo de humanizar la comunidad. Se realizan dos encuentros en el espacio múltiple de Hortaleza y el bar terraza Ricamente. Este espacio permitió un enriquecimiento por parte de todos los participantes en torno a la diversidad de los diferentes colectivos de la sociedad y la escucha de unos y otros. Realizar los encuentros en las instalaciones de los recursos ayudó a romper el prejuicio sobre las personas con diagnóstico de enfermedad mental.



Espacio Vecinal La Palmera y El Laurel

El Centro de Rehabilitación Laboral Puente de Vallecas (gestión técnica Intress) participa en el espacio vecinal junto a la Asociación Vecinal Puente de Vallecas San Diego y la Federación Regional de Asociaciones Vecinales de Madrid (FRAVM).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Vecinos y vecinas de Puente de Vallecas se organizaron en colaboración con la Federación Regional de Asociaciones Vecinales de Madrid (FRAVM) y el Centro de Rehabilitación Laboral Puente de Vallecas e iniciaron, ya en 2018, la recuperación y dinamización de un espacio vecinal: La Palmera y el Laurel.

La participación en este proyecto de personas en proceso de atención en el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Puente de Vallecas es un ejemplo de sensibilización y lucha contra el estigma por inmersión.



Las acciones y actividades durante 2019 han sido muchas y fructíferas: acondicionamiento de espacios, formaciones, encuentros, conciertos, concurso de grafitis, charlas de sensibilización en torno a la salud mental, encuentros de puertas abiertas en los centros de rehabilitación psicosocial de Puente de Vallecas y más.

Balance e impacto:

El balance es muy positivo. La participación en la organización y gestión de un espacio vecinal de las personas atendidas en el CRL supone una oportunidad de modulación del estigma interiorizado. Al mismo tiempo, la convivencia y la sensibilización son inherente a la celebración de más de 20 actividades en las que las personas identificadas con un problema de salud mental son las anfitrionas y en las que se abre una ventana para hablar y normalizar la salud mental. La actividad de este espacio tiene también impacto en redes sociales.



IV Feria de Empleo Villa de Vallecas

El Centro de Rehabilitación Laboral Vallecas Villa (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) participa en la feria organizada por la Junta Municipal y la Mesa de Empleo de Villa de Vallecas, con la colaboración de numerosas entidades, entre ellas: la Agencia para el Empleo, los servicios sociales de Villa de Vallecas, la Oficina de Información Juvenil y la Federación Regional de Asociaciones de Vecinos de Madrid (FRAVM), a través de su Servicio de Dinamización de Empleo. Entre las asociaciones y empresas que facilitan distintos materiales para su desarrollo, la Asociación Ciudad Joven, la Fundación Grupo Hada y la pastelería Jaranda.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

IV Edición de la Feria de Empleo de Villa de Vallecas, realizada el día 4 de abril de 2019 en el Paseo Federico García Lorca en Villa de Vallecas. En ella se realizaron diferentes actividades, entre las que cabe destacar talleres, conferencias y stands de empresas y entidades relacionadas con el empleo y la formación profesional.

Los talleres se realizaron en el Centro de Mayores “Villa de Vallecas” y estuvieron dedicados a facilitar claves para realizar entrevistas de trabajo y redactar CV. En las conferencias se abordaron los certificados de profesionalidad, así como el autoempleo y el emprendimiento.

Balance e impacto:

Cada año va aumentando la presencia de empresas colaboradoras y de personas que acuden a la feria, que se ha convertido en un punto de encuentro de desempleados/-as y empleadores de toda la ciudad de Madrid. Esta edición contó con la presencia de aproximadamente medio centenar de empresas y entidades y un total de 4.200 visitantes. En total se recogieron 7.349 currículum.



“Entre-Encuentro” 2019

El Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Menni Vallecas (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) y el Centro de Rehabilitación Psicosocial Puente de Vallecas (gestión técnica Intress) participan en el “EntreEncuentro de Entrevías + El Pozo” (en el marco de los Planes de Barrio del Ayuntamiento de Madrid y la Federación Regional de Asociaciones de Vecinos) junto con numerosas entidades sociales del entorno de Puente de Vallecas: Proyecto Primera Prevención, Parroquia Santa M^a del Pozo, Asociación Colectivo La Calle, Fundación Amovearse, Fundación Secretariado Gitano, Asociación Ciudad Joven, Movimiento por la Paz MPDL, Madrid Salud Instituto de Adicciones-Programa de Prevención de Drogas, Servicio de Convivencia Intercultural en parques canchas deportivas y otros espacios, Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) Puente de Vallecas, Escuela de Samba Rakatui-Asociación Cultural La Kalle, Radio Vallekas, Biblioteca Pozo Tío Raimundo, Centro Cultural El Pozo, Instituto Los Álamos, dinamizadores de espacios, parques y jardines, Servicios Sociales de Entrevías, entre otras.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación activa en proyectos comunitarios del entorno de Vallecas con el fin de acercar a la población general los recursos de atención social a personas con enfermedad mental y fomentar la sensibilización e integración hacia este colectivo.

El “Entre-Encuentro Entrevías – El Pozo” es una jornada dirigida a la población infantil y adolescente y dedicada a dar a conocer los recursos del distrito de Puente de Vallecas a los niños y jóvenes, así como a promocionar la participación ciudadana. Durante la jornada se ofertan hasta 20 talleres, animación de calle, y actividades de información y juego. Tiene cabida cualquier propuesta con valor y enfoque social.

Se trata de una acción de tipo informativa-educativa que, por parte de los recursos de la red en Vallecas, se traduce en la realización del taller “Un bombín saludable” en la edición de 2019.

La dinámica del taller consiste en sacar 10 etiquetas de la cabeza gigante de atrezo de un niño imaginario llamado Tom. En las etiquetas están mezclados factores de riesgo y de protección para el cuidado de la salud mental. En pequeños grupos, los participantes tendrán que clasificar las etiquetas, metiéndolas en dos bombines, uno rojo (factores de riesgo) y otro verde (factores de protección). En la pared hay dos versiones de Tom; uno saludable y alegre, otro preocupado y con su salud mental deteriorada. Uno o dos representantes del grupo van pegando y justificando su elección hasta finalizar la dinámica con todos los grupos.

La segunda parte de la dinámica consiste en repartir bombines a todos los niños y niñas para que peguen en ellos los factores de protección que elijan para el cuidado de su salud mental (material que se pueden llevar a casa).



Balance e impacto:

Dentro del marco específico de acciones de lucha contra el estigma del Centro Menni Vallecas, se valora muy positivamente la colaboración en proyectos comunitarios como éste, por poder desarrollar acciones en el barrio en pro de la salud mental; por seguir dando a conocer la red de centros de atención social al resto de agentes sociales de Vallecas; por realizar acciones “enlace” con otros recursos y asociaciones de la Comunidad que atienden a personas con enfermedad mental; por continuar el trabajo de sensibilización con la población infantil y adolescente; y sobre todo, por haber fomentado la cooperación y colaboración con el resto de entidades para proyectos que se van desarrollado con la participación activa de usuarios/-as del centro.

La participación en el taller “Un bombín saludable” ha superado los 100 niños/-as con un alto grado de satisfacción.



Plataforma “Enrédate en Chamberí”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí (gestión técnica INTRESS) como integrantes de la Plataforma Enrédate en Chamberí (Junta Municipal de Distrito del Ayuntamiento de Madrid, Servicios Sociales de Chamberí, Servicios de Educación Social de Adultos y de Dinamización Comunitaria de Chamberí; Centro Municipal de Salud Comunitaria de Chamberí (CMS), Proyecto Piloto de Prevención de la Soledad No Deseada de Chamberí; Cruz Roja Española, Centro Juvenil Chamberí, Oficina de Información Juvenil- Zona 1, Espacio de Igualdad María Zambrano, Centro de Apoyo a las Familias (CAF 1), Fundación Mujeres, Amistad Cristiana, Diversitas, Cáritas Vicaría VII; Centro de Día El Enebral, Acción Familiar, Hermandades del Trabajo; Mujeres para el Diálogo y la Educación, Asociación Vecinal El Organillo, Asociación Nosotras Mismas, USO Madrid; Asociación Amigos de los Mayores).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Plataforma “Enrédate en Chamberí” tiene como finalidad principal la organización de actividades en las que afianzar el trabajo en red y el tejido social del barrio.

JORNADA INFANTIL

En la jornada infantil desarrollada el 5 de noviembre participan los miembros de la plataforma dando a conocer los recursos sociales del distrito. Los niños que se acercaron al stand del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Martínez Campos, el Centro de Día (CD) y el Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) de Chamberí, pudieron realizar un marca-páginas, ilustrativo de un derecho de la infancia, que decoraron con pinturas y purpurina. Se puso especial énfasis en el derecho a la salud en la infancia y se dio información sobre los recursos de la red pública de atención social a personas con enfermedad mental a los padres y cuidadores.

En la actividad participaron 1 usuario y 3 profesionales del CRPS Martínez Campos y 2 profesionales del CD y EASC de Chamberí. Se estima que pasaron por el stand 200 niños y niñas de entre los 3 y 12 años.



DÍA MUNDIAL DEL CUIDADOR

A propósito del Día Mundial del Cuidador, el 5 de noviembre, se realiza en el Centro de Día El Enebral un debate sobre las implicaciones de tener una persona a cargo y la necesidad de cuidarse. Participan 40 personas: 33 mujeres y 7 hombres.

CONCIENCIACIÓN SOBRE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

El día 28 de noviembre se realiza en el Espacio de Igualdad María Zambrano un debate de concienciación sobre la necesidad de abordar desde la red las distintas formas que toma la violencia que se ejerce contra las mujeres. Participaron 30 personas: 23 mujeres y 7 hombres.



Participación en las “Jornadas REDTIRO 2019” con un desfile de moda sostenible

El Centro de Rehabilitación Laboral Retiro (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) participa junto a otras entidades en las jornadas organizadas por los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el año 2017 desde los Servicios Sociales de Retiro se inició un proyecto de trabajo en red, con un espíritu dinámico y cooperativo, poniendo en relación activa a las entidades públicas y privadas del distrito.



La REDTIRO posibilita un espacio de encuentro que pretende: conocer e impulsar el trabajo técnico por sectores poblacionales, detectar necesidades e impulsar proyectos de intervención comunitaria promoviendo la participación ciudadana y sensibilizar a la población de las realidades sociales diversas.

El 10 de mayo de 2019 en la plaza Daoiz y Velarde se celebraron las Jornadas REDTIRO, un espacio de encuentro que, a través de diferentes actividades, permitió visibilizar y fortalecer el tejido social del distrito.

El Centro de Rehabilitación Laboral Retiro participó con un desfile de moda sostenible, con diseños confeccionados a partir de prendas customizadas del [ropero solidario](#) que llevaron a cabo profesionales y usuarios del CRL.

Se trata de una acción que buscaba incidir sobre el estigma social asociado a la enfermedad mental proporcionando una mirada positiva y de competencia sobre el colectivo. Participaron 3 profesionales y 7 usuarios del centro.



La realización de la acción conllevó un esfuerzo de varias semanas de preparación, adaptación de las prendas y ensayos del desfile. Tanto los usuarios como los profesionales involucrados mostraron una alta implicación y mucha ilusión.

Balance e impacto:

Era la primera vez que se organizaba un evento de tal magnitud y la convocatoria tuvo un gran éxito de asistencia y participación. La valoración tanto de la organización como de vecinos y vecinas fue muy positiva y los participantes se sintieron muy satisfechos con el resultado final y con ganas de continuar realizando este tipo de acciones. La participación de los usuarios fue muy alta en todas las fases: planificación, *customización*, ensayos y ejecución del desfile.

Hay interés en poder dar continuidad a este proyecto en el distrito de Retiro. En próximas ediciones sería interesante que la actividad que se realice pudiese incorporar un mensaje que remarque la necesidad de transformar la visión existente sobre las personas con enfermedad mental y que se pueda obtener alguna medida más directa del impacto sobre las actitudes de los asistentes.



Mesa de Salud del Distrito Centro

Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) y Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Vázquez de Mella (gestión técnica Grupo 5), Centro de Día de Soporte Social (CD) Las Letras y Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Centro (gestión técnica Fundación San Martín de Porres) como integrantes de la Mesa de Salud del distrito Centro (Junta Municipal de Distrito Centro-Centro Social Comunitario (CSC) Casino de la Reina, así como distintas entidades del tejido asociativo y comunitario del distrito) y la Comisión de Salud Mental de dicha Mesa, constituida por el Centro de Salud Mental (CSM) Centro, el Proyecto de Acompañamiento Terapéutico de los Centros de Servicios Sociales (CSS) Puerta de Toledo y Maravillas, el Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) Centro, el Centro Municipal de Salud Joven (CMSJ) y la comisión de personas usuarias de los recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en la Mesa de Salud y la [Comisión de Salud Mental del distrito Centro](#), como espacio de trabajo constituido por profesionales de diferentes disciplinas sociosanitarias, que ofrecen su participación en distintas acciones desarrolladas en el distrito y que se reúnen el primer jueves de cada mes de 12:00 a 14:00 h.

A lo largo de 2019, se han realizado entre otras, las siguientes acciones:

- Taller “*Mitos y realidades sobre el VIH*” impartido por la entidad Colegas Madrid.
- Presentación del grupo de Distrito Centro de Alcohólicos Anónimos.
- Presentación del proyecto “*Malestares de la vida cotidiana*” desde Madrid Salud.
- Taller de autocuidado para trabajar la conciencia corporal, desarrollado por la Federación de Mujeres Progresistas.

— Formación sobre asilo y refugio”, impartido por Asociación Kif Kif.

De forma continuada se ha [participado en la emisora de radio Onda Verde](#), con la emisión de programas de interés para los vecinos de barrio en torno a la salud. Además, se realizaron acciones en calle para difundir información sobre recursos sociosanitarios. También de forma continuada el Grupo Motor “*Mapeando Activos de Salud*” ha continuado con la periodicidad de sus reuniones mensuales y con la elaboración del [mapa de activos](#).

La Comisión de Salud Mental ha organizado como en años anteriores una [carpa informativa con motivo del Día Internacional de la Salud Mental](#) el día 10 de octubre. En 2019 se instaló en la plaza de Arturo Barea y las actividades desarrolladas giraron en torno al lema “*Conecta con la Vida*”.

Participaron profesionales y personas usuarias de los recursos psicosociales de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid en el distrito: Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) y Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Vázquez de Mella, Centro de Día “Las Letras”, Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Centro y recursos sanitarios del Ayuntamiento de Madrid: Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMSC) del distrito Centro y Centro Municipal de Salud Joven (CMSJ) “Navas de Tolosa”.

Entre las acciones más significativas desarrolladas durante 2019 reseñar el [Ciclo de Cine celebrado en el Casino de la Reina](#) (Lavapiés), en cuya preparación y difusión participan activamente personas usuarias del CRPS y CRL Vázquez de Mella.

Balance e impacto:

Estas reuniones de la Mesa de Salud trabajan con la ambición de dar a conocer los recursos socio-sanitarios del distrito Centro. Su esfuerzo se orienta a conocer las necesidades y potencialidades del distrito en este aspecto, incorporando la perspectiva de la diversidad en las acciones y constituyendo una vía de reflexión sobre el concepto de salud.

De carácter mensual, se han celebrado 7 reuniones de la Mesa de Salud y 9 de la Comisión de Salud Mental del distrito Centro durante el año 2019, en las que participaron más de una veintena de profesionales del ámbito sociosanitario de las 40 entidades representadas.



Proyecto “Salamanca Arranca”

El Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida (gestión técnica Asociación Psiquiatría y Vida) participa en el proyecto comunitario dirigido a la infancia y adolescencia del distrito de Salamanca junto al Centro de Apoyo a las Familias CAF 1 (Distritos Salamanca y Moncloa), la Oficina de Información Juvenil - Zona 1. (Chamartín, Salamanca, Tetuán y Chamberí), la Comisión de Participación de Infancia y Adolescencia (COPIA. Distrito Salamanca), la Asociación “Ningún niño sin sonrisa”, el Centro de Salud Montesa, el Centro de Salud Goya, el Centro Municipal de Salud Comunitaria distrito Salamanca, el Centro de Servicios Sociales Guindalera, el Equipo de Adolescentes y Jóvenes CAD Arganzuela, el Servicio de Transversalidad de Género del Ayuntamiento de Madrid, Cáritas Española, la Asociación Española de Apoyo en Psicosis (AMAFE) y la Iniciativa “Juntando recursos”, entre otras entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A finales de 2019, el Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida inicia una colaboración con la Oficina de Información Juvenil Zona 1, perteneciente al Departamento de Juventud del Ayuntamiento de Madrid. El objetivo de esta colaboración es la participación en el proyecto “Salamanca Arranca”, proyecto de desarrollo comunitario del distrito de Salamanca dirigido a fomentar el trabajo en red de recursos y entidades con vinculación con la infancia y la adolescencia.

El Proyecto “Salamanca Arranca” atiende a las medidas recogidas en el Plan de Infancia y Adolescencia de la Comunidad de Madrid 2017-2021: “*Se impulsará el encuentro y coordinación con Entidades Sociales con ámbito de actuación en la Infancia y la juventud, desde los Centros Servicios Sociales de los distritos.*” Está dirigido a la población infantil y adolescente del distrito de Salamanca, (barrios Castellana, Fuente del Berro, Goya, Guindalera, Lista y Recoletos).

“Salamanca arranca” cuenta con la participación de numerosas entidades y asociaciones con vinculación con la infancia y adolescencia inscritas en el distrito de Salamanca.

Entre las acciones recogidas en el proyecto se encuentra el establecimiento de reuniones del grupo de coordinación para la puesta en común de ideas, planificación y realización de la III Jornada de Infancia y Adolescencia, que se celebrará en septiembre de 2020, y cuya finalidad es dar a conocer los recursos del distrito que trabajan con la población infantojuvenil mediante la realización de talleres y actividades dirigidas a los niños, niñas y adolescentes y sus familias.

El hilo conductor de esta jornada será el medio ambiente y los objetivos de desarrollo sostenible establecidos por la Asamblea General de las Naciones Unidas en la agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, entre los que destaca: *“Promover sociedades pacíficas e inclusivas para el desarrollo sostenible, facilitar acceso a la justicia para todos y crear instituciones eficaces, responsables e inclusivas a todos los niveles”*.

Objetivos:

- Crear una red formada por instituciones, recursos y entidades para visibilizar su existencia y el trabajo que realizan, fomentando el tejido asociativo del distrito.
- Dar a conocer diferentes recursos y servicios a la población infanto-juvenil y sus familias.
- Crear un espacio de encuentro, reunión, coordinación y colaboración de entidades del distrito que trabajen con infancia y adolescencia.
- Sensibilizar a la comunidad sobre la realidad de la población infantil y adolescente.
- Posibilitar la detección precoz de situaciones de riesgo de los niños, niñas y adolescentes del distrito.
- Favorecer el acceso de los niños, niñas y adolescentes a un ocio saludable, reduciendo así conductas de riesgo.
- Posibilitar la incorporación a actividades relacionadas con los intereses de la población del distrito en los recursos e instituciones del entorno.
- Fomentar la participación infanto-juvenil.

Balance e impacto:

- La II Jornada Salamanca Arranca 2019, contó con la presencia de 22 entidades del distrito.
- Sensibilización sobre el colectivo de personas con Trastorno Mental Grave.
- Inclusión del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) en las actividades del tejido comunitario mediante la realización de medidas recogidas en el Plan de Infancia y Adolescencia de la Comunidad de Madrid 2017-2021.
- Colaboración entre los distintos recursos comunitarios para la realización de formación, talleres de sensibilización, etc.



Mapeo de Activos en Lavapiés y Moncloa

Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) y Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Vázquez de Mella (gestión técnica Grupo 5), Centro de Día de Soporte Social (CD) Las Letras y Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Centro (gestión técnica Fundación San Martín de Porres) junto a la Junta Municipal de Distrito Centro (Ayuntamiento de Madrid), el Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) Centro y otras entidades, entre ellas: Centro de Atención a las Adicciones (CAD) Arganzuela, Asociación de Vecinos La Corrala; Federación Mujeres Progresistas, Cruz Roja Madrid, Centro Joven Madrid Salud, Clínica Sergine Médica, Centro Salud Segovia, Farmacia Lavapiés, Asociación Comerciantes Lavapiés y Asociación Proyecto Hogar.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La participación del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Vázquez de Mella en el grupo motor del proyecto “Mapeando Lavapiés” se inicia en marzo del 2018 y se mantiene durante el año 2019. Se trata de un proceso comunitario que pretende destacar y conectar los activos de salud que existen en el distrito Centro y que forma parte de la estrategia municipal de Barrios Saludables del Ayuntamiento de Madrid.

Durante el año 2019, desde las áreas pre laborales del recurso se participa tanto en las reuniones donde se deciden y programan las acciones y estrategias de difusión de dicho proyecto, como en la realización de las mismas, siendo el CRL un agente relevante en todo el proceso.

El Mapa de Activos de Salud refleja todo aquello que, estando en el territorio, termina por ser identificado como beneficioso para nuestra salud y el bienestar comunitario, desde una perspectiva física, social, emocional y relacional.



MAPEANDO MONCLOA

En 2019 se inicia la participación del Centro de Rehabilitación Laboral en la fase inicial del proyecto "Mapeando Moncloa" aportando información a la Mesa Social del mencionado distrito, cuyo objetivo es localizar activos de salud e ir registrando toda la información en una base de datos virtual en red.

Balance e impacto:

La valoración positiva derivada de estas colaboraciones, tanto por parte de usuarios como de profesionales del recurso implicados en el proyecto, motiva la continuidad de dicha colaboración durante el próximo año.



Mapeando Carabanchel

La Residencia Carabanchel, el Equipo de Apoyo Social Comunitario Carabanchel (gestión técnica Hermanas Hospitalarias), el Centro de Día y el Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) y el Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes (gestión técnica Intress) participan, junto a más de cuarenta entidades, entre asociaciones y recursos comunitarios de diversa índole, en la mesa de participación “Mapeando Carabanchel”. En esta mesa están presentes, entre otros organismos, las Juntas de Distrito de Latina y Carabanchel, el Centro Municipal de Salud Comunitaria Carabanchel del Ayuntamiento de Madrid, los Centros de Salud y de Servicios Sociales de la zona, el Centro de Acogida Municipal para personas sin hogar Puerta Abierta, la Oficina de Información Juvenil Zona 3, la Biblioteca Luis Rosales, Biblioteca La Chata, el Centro de Menores José de las Heras, el Espacio de Igualdad María de Maeztu, el Centro de Atención a las Adicciones (CAD) Carabanchel, Servicio de Convivencia en Barrios, Servicios de Dinamización Vecinal, además de distintos centros educativos, asociaciones, redes e iniciativas vecinales, parroquias y entidades del tercer sector.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Colaboración de los recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental con la mesa de participación activa comunitaria “Mapeando Carabanchel”. Desde esta mesa se prepara en 2019 la [Jornada del Día de la Salud Mental](#). La-Residencia Carabanchel forma parte y participa en la Mesa de Salud Mapeando desde el último trimestre del año 2017.

Mapeando es una iniciativa que surge con el objetivo de acercar a la vecindad y visibilizar los activos para la salud de Carabanchel. Los recursos participan en las diferentes mesas existentes: Mapeando Distrital, Mapeando Carabanchel y, de reciente creación, Mapeando Puerta Bonita- Vista Alegre.

Objetivos:

- Visibilizar y acercar los recursos comunitarios que promueven la salud, de manera activa, a los vecinos de Carabanchel.
- Fomentar la utilización de los activos como espacios relacionales.
- Educar en valores cívicos y democráticos para contribuir al desarrollo creativo y personal de los destinatarios y destinatarias, despertando en ellos y en ellas una actitud crítica y de respeto hacia su realidad más cercana.
- Profundizar en el trabajo colectivo como herramienta de desarrollo de actitudes y habilidades tales como la iniciativa, seguridad, autonomía, creatividad, conciencia y crítica.
- Diferenciar las necesidades individuales, de grupo, de barrio y de ciudad.

Balance e impacto:

Celebración de reuniones de carácter mensual de 3 horas de duración entre los distintos recursos que participan en Mapeando. Se hace un uso extenso de nuevas tecnologías y aplicaciones de comunicación para intercambiar todo tipo de información relevante. Mapeando también [cuenta con un blog](#). En 2019 se participa en el desarrollo de acciones para la celebración del día de la Salud Mental de Carabanchel.



Trabajo comunitario en torno al sueño y el descanso

Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes (gestión técnica Intress) junto con Mapeando Carabanchel.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Trabajo en actividades relacionadas con el sueño y el descanso con la finalidad de compartirlas en una futura segunda edición de la Feria “Engánchate a la Salud” de Carabanchel prevista, en principio, para el año 2020.

El CRPS Los Cármenes participa de los procesos comunitarios del territorio en el que se ubica (Carabanchel) y lo hace con especial intensidad desde el despliegue de su Plan estratégico de Inclusión Comunitaria, diseñado en el 2014. A partir de este momento ha fortalecido su presencia y participación en los diferentes nodos activos en el distrito con sus diferentes niveles de participación comunitaria. Estar inmersos en los procesos comunitarios del territorio, junto con el enfoque de activos de salud, facilita la metodología centrada en la persona, participativa, inclusiva y horizontal, donde toda la comunidad está presente.

La participación comunitaria permite aumentar los niveles de bienestar, el desarrollo de roles significativos, la pertenencia social y la participación ciudadana, aumentar la autonomía y la creación de relaciones sociales. Se consigue un impacto directo sobre la reducción de estigma asociado a la enfermedad mental y se logra desarrollar y formar parte activa de acciones comunitarias locales, tales como la [II Jornada de Salud Mental](#) y la Feria de Salud Comunitaria “Engánchate a la Salud” cuya segunda edición se ha preparado a lo largo de 2019.

Tras el éxito de la I Feria comunitaria “Engánchate a la Salud en Carabanchel”, que tuvo lugar el 18 de abril de 2018, se valoró desde los Mapeos de Activos de Salud del distrito una nueva metodología para la II Feria prevista para 2020.

Desde finales de 2018 y durante todo el 2019 las entidades que desean participar han estado realizando acciones comunitarias en torno a la temática del sueño y el descanso. El CRPS junto a los recursos de Salud Mental del Distrito y el Centro de Atención Primaria ha trabajado en la elaboración de una autoevaluación sobre el tema y la preparación de un taller dirigido a la población general.

Balance e impacto:

- N° de reuniones: 13.
- N° de reuniones en las que han participado personas en atención: 6.
- N° de personas en atención que han participado: 5.

Se mantiene durante el año próximo el trabajo para dar forma al taller de sueño y descanso y la elaboración de la escala de autoevaluación sobre hábitos de sueño e higiene del mismo, con la intención de participar de manera directa en la II Feria de Salud de Carabanchel.



Mapeando Latina

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Latina, Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina y Residencia Manuel Gómez Latina (gestión técnica Grupo 5) como parte del proyecto Mapeando Latina que agrupa a más de medio centenar de entidades (asociaciones e instituciones públicas y privadas asentadas en el distrito de Latina) incluyendo, entre otras, asociaciones de vecinos, centros de salud de atención primaria, centros de salud mental, Centro Municipal de Salud Comunitaria – Madrid Salud Latina, centros de atención a personas mayores, equipamientos de atención a la familia y a la infancia, centros educativos, bibliotecas, centros culturales, polideportivos, etc.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“Mapeando Latina” es un mapeo de los activos de salud del distrito de Latina (recursos que favorecen la salud en un sentido amplio, según la definición de la OMS: ‘La salud es un estado completo de bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades’). La iniciativa comenzó en el barrio de Puerta del Ángel y se ha ido ampliando con el tiempo al conjunto del distrito, promoviendo las relaciones y la participación ciudadana, además de la identificación y visibilización de activos.

El Centro de Rehabilitación Psicosocial, la Residencia Latina, el Equipo de Apoyo Social Comunitario y el Centro de Día de Soporte Social Latina participan en este proyecto, a través de diferentes acciones conjuntas con los activos de salud del distrito, en consonancia con los objetivos básicos que definen las distintas tipologías de los recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.

Una de las metas es poder dar visibilidad y contribuir a la inclusión social de la población atendida, mediante su participación en primera persona. Además, los recursos pueden significarse como agentes comunitarios y colaborar y apoyar el resto de acciones de otros activos de salud.

Reuniones:

Las reuniones de “Mapeando Latina” tienen un carácter mensual y se ha generado un sistema de rotación del lugar de celebración para llevar a cabo las mismas. Este procedimiento ha sido consensuado por todos los activos, con el fin de conocer a fondo los recursos disponibles. El objetivo de las reuniones es planificar las diferentes acciones de integración comunitaria, visibilización, sensibilización contra el estigma, etc.

Objetivos:

- Visibilizar los recursos de salud, comunitarios, culturales, etc., de los que se dispone en el distrito de Latina.
- Generar acciones inter recursos del distrito.
- Potenciar y fortalecer el tejido social y el trabajo en red.
- Contribuir a la percepción de fortaleza personal y sentido de eficacia interna de la población participante, ante el desempeño de roles sociales como ciudadanos-/as de pleno derecho.
- Generar ayuda mutua entre los dispositivos contribuyendo a una mayor sostenibilidad de los recursos y, por tanto, de impacto económico a nivel local.
- Fomentar la visibilidad externa de los activos de salud para generar impacto comunitario en la ciudad de Madrid.
- Potenciar acciones de salud y de bienestar contribuyendo al cuidado del ciudadano.

Acciones desarrolladas en 2019:

- **Acto por el Día de la Mujer.** Se realizó un evento comunitario en la calle. Desde los recursos se promovieron actividades como el [Taller de "Labores Solidarias"](#) por parte del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Latina y una [sesión de zumba](#) y radio por parte del Centro de Rehabilitación Psicosocial.
- **Feria de Entidades de la Mesa Comunitaria del Distrito de Latina,** en el Parque de la Cuña Verde. Tiene como objetivo dar a conocer los servicios que se prestan en los diferentes barrios de Latina. Actividades y eventos programados para todos los vecinos y vecinas.

- **Día del Orgullo Gay**, celebrado el 28 de junio.
- **Día Mundial de la Toma de Conciencia del Maltrato al Adulto Mayor** (15 de junio). El Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina, junto con el Centro Cultural de la Mujer de Lucero editó un [vídeo en el que participaron con sus testimonios familiares de personas con enfermedad mental y mujeres del Centro Cultural](#).
- **Participación en el Día Mundial de la Salud Mental**, el 10 de octubre. Actividades de normalización de la salud mental y apuesta por la capacidad. Generación de un mural con los vecinos y vecinas del distrito.



Balance e impacto:

Todos los eventos organizados por Mapeando son retransmitidos por radio a través del programa La Bicicleta (Onda Verde), del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Latina.

Mapeando Latina se constituye como una hoja de ruta de medio a largo plazo en la idea de sumar más agentes y seguir potenciando el tejido social y la intervención comunitaria.

A nivel macro supone una plataforma para avanzar en la visibilidad de los recursos, la ciudadanía de pleno derecho de las personas atendidas y la generación de oportunidades para todos. A nivel micro, una vía facilitadora para el alcance de los objetivos de recuperación de cada participante.



Mesa de Empleo de Ciudad Lineal

Centro de Rehabilitación Laboral San Blas y Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la Red de Empleo de Ciudad Lineal: Asociación La Rueca (Intervención Comunitaria), Fundación Atenea (Orientación laboral), Fundación ACOBE (Área Laboral), Cáritas (Vicaría II), Diagrama, Agencia para el Empleo, Fundación La Merced Migraciones, Alternativa en Marcha (Área Laboral) y Oficina de Empleo SEPE- Barrio de la Concepción.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Mantenimiento de un espacio de coordinación técnica, entre todos los servicios, asociaciones y organismos institucionales dedicados a la inserción sociolaboral en el distrito de Ciudad Lineal.

Objetivos:

- Intercambiar información entre los diferentes recursos en relación al empleo, formación e itinerarios de integración sociolaboral.
- Establecer colaboraciones entre los distintos servicios competentes en materia de formación y empleo, creando canales adecuados de derivación entre las entidades participantes que permitan dar un mejor servicio sin duplicar recursos y homogeneizando elementos que permitan trabajar en red.
- Implicar a los agentes en la reflexión, intercambio y contraste de experiencias en torno a los objetivos planteados y el colectivo destinatario.

La mesa se reúne mensualmente y la ubicación se va rotando entre las entidades participantes, permitiendo el intercambio de información. El impacto ha sido muy positivo, ya que se han dado a conocer los Centros de Rehabilitación Laboral a todas las entidades del distrito para que los tengan como referencia en la atención de personas con enfermedad mental. A través de estos espacios surgen transversalmente muchas colaboraciones entre entidades y con los usuarios de los distintos recursos.



Espacio técnico San Blas

Centro de Rehabilitación Laboral San Blas (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la Oficina de Empleo (SEPE), Asociación Achalay, Federación Regional de Asociaciones Vecinales-Dinamización de Empleo, Cáritas (Servicio de Empleo), Asociación CESAL, Asociación Cirvite, Cruz Roja (Área de Empleo), Asociación Horuelo (Área de Empleo), Asociación La Rueda (Área de Empleo) y la Oficina Juvenil Zona 7.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Mantenimiento de un espacio de coordinación técnica, entre todos los servicios, organismos institucionales y asociaciones, dedicados a la inserción sociolaboral en el distrito de San Blas.

Objetivos:

- Intercambiar información entre los diferentes recursos en relación al empleo, formación e itinerarios de integración sociolaboral.
- Establecer colaboraciones entre los distintos servicios competentes en materia de formación y empleo, creando canales adecuados de derivación entre las entidades participantes que permitan dar un mejor servicio sin duplicar recursos y homogeneizando elementos que permitan trabajar en red.
- Implicar a los agentes en la reflexión, intercambio y contraste de experiencias en torno a los objetivos planteados y el colectivo destinatario.

El espacio técnico se reúne mensualmente en horario de 10 a 12 h, rotando su ubicación entre las entidades participantes. En estas reuniones se difunden ofertas e iniciativas y se comparten inquietudes y dudas. A través de este espacio surgen transversalmente colaboraciones entre entidades y usuarios de los distintos recursos, por ejemplo, la colaboración con CESAL en acciones de voluntariado por parte de los usuarios de la red de atención social o la [realización conjunta de actividades deportivas](#).



Grupo motor de soledades no deseadas en San Blas-Canillejas

Centro de Rehabilitación Laboral San Blas (gestión técnica Fundación Manantial) en el marco del Plan Madrid Ciudad de los Cuidados del Ayuntamiento de Madrid y junto a otras entidades del distrito. El grupo está promovido por el Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) de San Blas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Este grupo de profesionales tiene como objetivo dar una respuesta coordinada y ajustada al problema de la soledad no deseada en el distrito.

Para ello, varias entidades que trabajan sobre la realidad social del territorio de San Blas Canillejas tratan de integrar su visión particular sobre esta compleja e invisibilizada problemática para dar una respuesta más ajustada y eficaz.

Durante este año se llevan a cabo reuniones periódicas en las que participan profesionales de diferentes entidades del distrito (Centro de Educación de Personas Adultas (CEPA) Las Rosas, Espacio Municipal de Igualdad, ONG Grandes Amigos, Servicios Sociales, parroquias de San Blas, Madrid Salud, etc...).

Los lugares para reunirse van rotando por las sedes de las distintas entidades, lo cual ayuda a todos los participantes a irse creando un mapa mental de los diferentes recursos del distrito. Se crean grupos de mensajería en los que se comparte información y se programan las reuniones.

Balance e impacto:

A nivel cualitativo ha permitido dar a conocer la población con la que trabaja día a día la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.



Participación en el encuentro comunitario “Arde San Blas”

Centro de Día San Blas (gestión técnica Fundación Manantial), junto al Colectivo San Blas, Plataforma Vecinal San Blas-Simancas y el Servicio de Atención en Proximidad a Personas con Adicciones.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Encuentro comunitario “Arde San Blas”. Proceso de audición escucha sobre drogas, adicciones y otros problemas asociados.

El día 4 de julio, en el contexto de la celebración de las fiestas de San Blas, tuvo lugar en el Parque Paraíso esta actividad comunitaria y de encuentro, en la que se trataba de escuchar las voces de quienes vivieron de cerca los problemas causados por la droga y las adicciones en San Blas, uno de los barrios más castigados por esta lacra en los años 80 y 90.



A través de esta actividad, en la que se iba dando espacio a diferentes participantes para contar su experiencia personal, desde su lugar particular en aquella época, se rendía un homenaje a todos los vecinos y vecinas que lo vivieron de cerca. Fue una manera de visibilizar las respuestas que, desde la comunidad, se fueron dando a las dificultades y problemas en el barrio respecto a las drogas y sus estragos.

En el encuentro participaron personas que llevan trabajando en el barrio desde los años 80, así como usuarios del Centro de Día San Blas, que utilizaron el micro abierto para compartir su relato de aquellos años.



Participación en “Vicálvaro se cuida”

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz (gestión técnica Grupo EXTER.) como integrantes de la plataforma ciudadana “Vicálvaro se cuida”, junto a: Participa Vicálvaro, Centro de Educación de Personas Adultas (CEPA) Vicálvaro, Servicio de Mediación Valdebernardo - La Rueca, Servicio de Convivencia Intercultural en Barrios gestionado por la Asociación La Rueca, Asociación el Fanal, Centro de Salud Artilleros/ Valdebernardo, agente de Igualdad, Agencia de la Vivienda Social, Centro Municipal de Salud Comunitaria Vicálvaro, Servicio de Dinamización Vecinal – Asociación de Vecinos de Valdebernardo (AFUVEVA), Mesa de Igualdad de Vicálvaro, Servicios Sociales de Calahorra – Vicálvaro, Servicios Sociales de Valdebernardo, Proyecto Mares Madrid Vicálvaro, Asociación Española de Enfermos con Displasia Arritmogénica Del Ventrículo Derecho, Fundación Juan XXIII Roncalli, Fundación ADSIS, Asociación de Personas con Discapacidad Intelectual de Vicálvaro (AMIVI) y vecinas y vecinos de Vicálvaro.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“Vicálvaro se cuida” es una plataforma ciudadana constituida en abril de 2017 e integrada por distintas asociaciones, entidades, servicios y vecinos del distrito de Vicálvaro, con el objetivo de conectar entre sí recursos comunitarios, reflexionar sobre la salud y el bienestar y formar una mesa de salud comunitaria, que se enmarque dentro del Plan “Madrid ciudad de los cuidados”. La plataforma comparte necesidades y realiza acciones de información, sensibilización y visibilización de las mismas en el barrio. Entre ellas, la [celebración del Día Mundial de la Salud Mental](#).

El Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz consideran que su presencia en esta plataforma y en las actividades que se promueven en ella, contribuye a aumentar la visibilidad del colectivo de personas con trastorno mental y a su integración social en el barrio.



Jornadas Juveniles de Barajas

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Barajas (gestión técnica Fundación Manantial) y el Grupo Artesanos Barajas del Centro de Día junto a la Oficina de Información Juvenil del Distrito de Barajas, el Grupo Motor de Jóvenes del Distrito, el Centro Municipal de Salud Comunitaria Hortaleza-Barajas, el Centro de Atención a las Adicciones, el Centro de Atención Primaria Barajas y el Proyecto de Intervención Social y Desarrollo Comunitario de Barajas, dependiente del Ayuntamiento de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los recursos de atención social de Barajas han venido participando, desde el año 2014, en la organización y ejecución de distintos encuentros comunitarios que tienen lugar en el distrito junto a las otras instituciones sociales, educativas, sanitarias y vecinales. En este marco de fomento del tejido asociativo se celebró, el 1 de marzo de 2019, en el Centro Cultural Gloria Fuertes, una nueva edición de las “*Jornadas Juveniles del Distrito de Barajas*”. Los objetivos específicos fueron:

- Fomentar un ocio saludable y alternativo entre los jóvenes a través de actividades lúdicas.
- Fomentar la participación social de la población.
- Ampliar las relaciones entre las diferentes entidades y recursos participantes.
- Sensibilizar sobre temas de interés social.

La Oficina de Información Juvenil junto a un grupo motor de jóvenes del distrito, lideraron este encuentro, encargándose de la convocatoria y organización y pidiendo colaboración a otras entidades de Barajas con el fin de realizar talleres y actividades que apuntalasen los objetivos del evento.

En este contexto, el Grupo de Participación Barajas desarrolla tres acciones con el hilo conductor del acoso escolar, buscando favorecer la reflexión sobre las consecuencias emocionales de este fenómeno:

- **Cajas de frases ¿esto es acoso o no?** Los jóvenes tenían que escoger una frase e introducirla en una de las dos cajas (es acoso/no es acoso). Teniendo como objetivo dicha dinámica poner en diálogo esta cuestión.
- **Reparto de cómic “Mi lugar”**, realizado de manera íntegra por los usuarios del Grupo de Comic del Centro de Atención Social Barajas y que aborda el sentir de una joven víctima del acoso escolar.
- **Monólogo “Mi lugar”**: teniendo como referencia el cómic, una usuaria del Grupo realizó e interpreto un monólogo centrado en el mundo interior de una chica víctima del acoso escolar.

Al Grupo de Participación Social Barajas este encuentro le permite trabajar sobre los siguientes objetivos:

- Fortalecimiento del trabajo en red, formando parte de la vida de la comunidad y estableciendo relaciones con otras entidades, tanto en las reuniones previas que forman parte del proceso como en el propio encuentro.
- Aumentar el empoderamiento en la comunidad de las personas atendidas, dadas las relaciones horizontales que se establecen.
- Lucha contra el estigma asociado a la enfermedad mental, un objetivo que se trabaja desde la óptica técnica y metodológica de la inclusión.

Balance e impacto:

Participan activamente en la construcción de esta actividad 1 usuario del Equipo de Apoyo Social Comunitario, 7 del Centro de Día y 6 del Centro de Rehabilitación Psicosocial, mientras que al encuentro acuden 7 personas de los tres recursos. El clima es lúdico y colaborativo por parte de todos, si bien en la evaluación posterior se valoró que el horario en el que participaron los recursos no era el más atractivo para una asistencia elevada de jóvenes. Sí estuvieron presentes otros grupos e instituciones sociales, permitiendo al Grupo mantener su vinculación con estos.

Destaca la forma que tiene el Grupo de presentarse en los encuentros, ocupando un lugar activo, coordinando y dinamizando talleres para otros. Una prueba es la invitación a repetir la lectura por la tarde, cuando había más afluencia de jóvenes, que recibió la usuaria encargada de leer el monólogo por parte de la organización. Este hecho repercutió a su vez de manera importante en el proceso individual de la participante.



Encuentro comunitario “Al aire libro”

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Barajas (gestión técnica Fundación Manantial), Equipo de Animación de Mayores del distrito de Barajas, Centro de Día de Mayores Acuario, Proyecto de Intervención Social y Desarrollo Comunitario de Barajas y Centro Ocupacional San Pedro de Barajas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los recursos de atención social de Barajas vienen participando desde el año 2014 en la organización y ejecución de distintos encuentros comunitarios junto a distintas asociaciones e instituciones sociales, educativas y sanitarias, con la finalidad de fortalecer el tejido social del distrito. En este contexto se desarrolla el encuentro comunitario “Al aire libro”, el día 23 de abril, en el Centro de Día de mayores Acuario, con la finalidad de festejar el día del libro y fomentar, a través de una jornada lúdica, la lectura entre los mayores del distrito.

El Equipo de Animación de Mayores del distrito de Barajas fue el responsable de liderar dicha actividad, convocando a otras instituciones o asociaciones a sumarse a la misma mediante la realización de talleres que promoviesen el objetivo común del encuentro. Tras esta convocatoria el Grupo de Participación Social de Barajas mantiene dos reuniones con el Equipo de Animación, con el fin de coordinar su aportación al encuentro, que se traduce en dos acciones:

- **Libro de construcción colectiva:** se proponía que cada participante pudiera ser coautor de un relato común. Para ello se redactaron unas pequeñas líneas con el fin que cada persona participante añadiese parte de esa historia. Al concluir la actividad se les entregaba un libro, que a su vez había sido donado por las distintas personas del Centro de Atención Social Barajas.
- **Recital de poemas:** un usuario del grupo formó parte de un micro abierto que vertebraba toda la actividad leyendo tres poemas de carácter social de los que es autor.

El Grupo de Participación Social Barajas trabajó en este encuentro los siguientes objetivos:

- Fortalecer el trabajo en red. Formando parte de la vida de la comunidad y estableciendo relaciones de colaboración con otras entidades, a través de las reuniones previas que forman parte del proceso, así como el propio encuentro.
- Aumentar el empoderamiento en la comunidad de las personas atendidas, en un encuentro que supone la cercanía y conocimiento mutuo con otras entidades del distrito y en el que se establecen relaciones horizontales.
- Luchar contra el estigma asociado a la enfermedad mental. Objetivo trabajado desde la óptica técnica y metodológica de la inclusión.

Balance e impacto:

El número de participantes en la actividad es de 50 personas aproximadamente. El grupo mayoritario de asistentes al encuentro eran usuarios del Centro de Día de Mayores de Barajas Acuario.

En la construcción de la actividad participaron de forma activa un total de 12 usuarios del centro de atención social Barajas (1 del Equipo de Apoyo Social Comunitario, 7 del Centro de Día, y 4 del Centro de Rehabilitación Psicosocial). Y dentro de la ejecución de la misma, acudiendo el día del encuentro 2 usuarios (uno del Centro de Día y otro del Centro de Rehabilitación Psicosocial). Esta participación mantiene la congruencia con la filosofía del propio Grupo, en donde cada participante elige de manera libre y voluntaria la parte de la actividad en la que quiere implicarse; sintiendo por parte del Grupo que cada una de las partes de proceso es valiosa en sí misma, y cada participante es poseedor de talentos que son puestos en servicio de la actividad contemplada esta de manera global.

En cuanto a los objetivos perseguidos por el Grupo de Participación Social se pueden valorar como conseguidos, puesto que dentro del evento los usuarios ocuparon un lugar activo; coordinando y dinamizando talleres para otros.

Además, este encuentro ha permitido seguir vinculándose con el tejido social del distrito.



Participación en la Escuela y el Proceso de Desarrollo Comunitario de Tetuán

La Residencia Tetuán (gestión técnica Asociación Dual y Candelita Unión Temporal de Empresas) participa en el Proceso de Desarrollo Comunitario de Tetuán, junto con distintas entidades, profesionales y vecinos/-as del distrito.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El objetivo principal del Proceso de Desarrollo Comunitario de Tetuán es procurar la mejora de la calidad de vida del distrito con sus vecinos/-as como protagonistas. Se han generado varias comisiones o grupos de trabajo, organizadas por el núcleo motor en el que tienen cabida tanto vecinos, como entidades y profesionales que presten sus servicios en la zona. Desde octubre de 2018 la Residencia Tetuán participa en el proyecto de forma mensual junto con otros recursos de la zona, impulsando y colaborando en iniciativas como la Feria de Asociaciones, la Escuela Comunitaria de Tetuán y centrando su actividad durante 2019 en la puesta en marcha de la Agenda 2030 bajo el título “Construyendo Barrios 2030”.

Durante 2019 se ha participado en 11 coordinaciones rutinarias del núcleo motor del proyecto de desarrollo comunitario y en la asamblea anual del proyecto, asimismo, se ha colaborado de forma activa en la Escuela Comunitaria de Tetuán tanto en la impartición de cursos por parte de los profesionales como en la adquisición de formaciones por parte de residentes.

ESCUELA DE DESARROLLO COMUNITARIO DE TETUÁN

En colaboración con el Proyecto de Desarrollo Comunitario de Tetuán y como pistoletazo de salida de la Escuela Comunitaria, profesionales de la Residencia Tetuán impartieron un taller de Inteligencia Emocional para los vecinos y vecinas de barrio. El taller constó de 5 sesiones de una hora y media de duración, en las que se incluyó contenido sobre el cuidado de la salud mental.

Balance e impacto:

El taller de Inteligencia Emocional fue la primera actividad de la Escuela Comunitaria y pese a ser una iniciativa que aún debe darse a conocer entre los vecinos y vecinas se contó con la participación de 5 personas de forma fija y 2 más de forma intermitente.

Durante las sesiones se creó un clima de confianza en el que las personas participantes pudieron hablar libremente de sus emociones y adquirir estrategias de gestión de las mismas. Todas las personas participantes valoraron de forma muy positiva la formación con una puntuación de 8,5 sobre 10. Desde la Residencia Tetuán se ha propuesto continuar impartiendo formaciones en la Escuela Comunitaria durante el año 2020 centradas en el objetivo 3 de la Agenda 2030, “Salud y bienestar”, en concreto en el punto 3.4 centrado en la salud mental.



Chocolatadas vecinales de la Almenara

Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral (gestión técnica Asociación Dual) junto al Proyecto de Prevención de la Soledad no Deseada de Madrid Salud (Ayuntamiento de Madrid).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Proyecto de Prevención de la Soledad no Deseada de Madrid Salud (Ayuntamiento de Madrid) dinamizó a las redes vecinales y profesionales del barrio de La Almenara, invitando a vecinos, profesionales y usuarios de los diferentes recursos a sendas chocolatas, en las que participó activamente como organizador el Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral. A lo largo del año se realizaron dos chocolatas vecinales (una en enero y otra en diciembre) con el propósito de impulsar la participación comunitaria. Participaron técnicos de diferentes centros y asociaciones del barrio junto a un nutrido grupo de vecinos procedentes en su mayoría de la Asociación de Vecinos Ventilla de La Almenara.

En el contexto de esta actividad se desarrollaron varios actos en la propia Asociación de Vecinos y en el Centro Social Comunitario Josefa Amar:

- Actuación del Grupo de Teatro “Rutilandia” del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Fuencarral.
- Actuación del Coro AMAR.
- Presentación del cortometraje sobre la soledad del Centro de Día de la Asociación de personas con Diversidad Funcional, Familia y Amigos.
- Degustación de chocolate con porras.

Balance e impacto:

Tras haber realizado una primera chocolatada en el medio comunitario en el mes de enero con un resultado muy satisfactorio, el equipo del Proyecto de Prevención de la Soledad No Deseada organizó una segunda en el mes de diciembre dando respuesta a la demanda de la red vecinal. Mediante esta actividad se promovió de manera efectiva la participación y la integración de las personas con enfermedad mental en el tejido vecinal de la zona. Al primer encuentro, que se celebró en la Asociación de Vecinos Ventilla de La Almenara, asistieron unas treinta personas entre personas usuarias, familias, profesionales y vecinos, duplicándose la asistencia en el segundo acto.



III Encuentro entre culturas en el Centro de Acogida San Isidro

Servicio de Apoyo a la Reinserción Social de Personas con Enfermedad Mental en Situación de Exclusión Social (PRISEMI) gestionado por el Grupo EXTER y Centro Municipal de Acogida de San Isidro (CASI).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Al estigma hacia las personas con trastornos mentales, hay que sumar, en el colectivo que atiende el PRISEMI, el estigma hacia las personas excluidas sin hogar y el estigma hacia los inmigrantes; un triple estigma.

Desde el recurso se ha iniciado una acción sobre todo orientada al estigma hacia las personas inmigrantes y este año se ha realizado el tercer “*Encuentro entre culturas*”. Este encuentro consiste en diferentes actividades relacionadas con la interculturalidad donde participan tanto profesionales como usuarios e incluye música, baile, gastronomía, etc.

El objetivo es ayudar a eliminar prejuicios hacia personas de otros países a través de la realización de actividades culturales compartidas entre personas españolas e inmigrantes y que reflejen las distintas culturas, costumbres y tradiciones que existen en el mundo y que son fuente de riqueza y diversidad. Se realiza en el Centro de Acogida de San Isidro que también colabora en dichos encuentros.

Balance e impacto:

En este encuentro han participado más de 150 personas, tanto del PRISEMI como del CASI, profesionales y usuarios. Los usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral Coslada realizaron un [vídeo del Tercer Encuentro Entre Culturas 2019](#).



Observatorio de la Discapacidad de Rivas

Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Urbano y Centro de Día Rivas-Arganda (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la Concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Rivas-Vaciamadrid y las distintas entidades especializadas del ámbito de la discapacidad del municipio.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro Rivas-Arganda (especialmente representado por dos profesionales del Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Urbano y en los últimos años también por el Centro de Día de Rivas) y la Fundación Manantial forman parte del [Observatorio de la Discapacidad de Rivas- Vaciamadrid](#) desde su creación.

Este espacio se construye con el impulso de la Concejalía de Servicios Sociales de Rivas y las diferentes entidades y asociaciones del municipio que trabajan con, para y por las personas con discapacidad y dependencia. Sus objetivos son:

- Promover la plena participación de las personas con discapacidades en la vida ciudadana.
- Velar y colaborar en el desarrollo de las políticas y actuaciones en materia de protección y promoción de la calidad de vida de las personas con discapacidades, por parte de todas las administraciones públicas.
- Hacer visible en el municipio las necesidades y las capacidades de las personas con algún tipo de discapacidad.

Sus funciones principales son: conocer la realidad de la situación de estas personas, crear espacios de participación social en los que se recojan sus propuestas e inquietudes y promover iniciativas que atiendan las necesidades planteadas. A lo largo del año los recursos de atención social han asistido y participado activamente en las distintas convocatorias de reunión y se ha colaborado activamente en la celebración del [Día de la Diversidad Funcional de Rivas](#) y en la [limpieza colaborativa de la laguna del Campillo](#).

Además, a través de ésta plataforma, se ha podido impulsar el programa de sensibilización en los institutos de Rivas y se ha conseguido acceso a la Sala Atrio, una sala comunitaria de fitness y mantenimiento muy cercana al Centro de Día, para que puedan hacer deporte en sala con máquinas de forma gratuita personas del municipio de Rivas y de Arganda, si están atendidas en los recursos. Para ello se firmó en marzo de 2019 un convenio de colaboración con la Concejalía de Deportes para el uso de esta sala con un profesional del centro, una hora a la semana.

Balance e impacto:

La participación activa del Centro Rivas en este espacio comunitario tiene un gran impacto en el colectivo. A lo largo del tiempo, a través de esta plataforma se han podido impulsar y difundir distintas iniciativas, desde el [proyecto de sensibilización "De locos" en los IES de Rivas](#), hasta la realización de una exposición de fotografía en el Centro Cultural del municipio o la publicación de un [artículo divulgativo en la Revista Rivas al Día](#). Se han abierto también puentes institucionales para satisfacer necesidades del colectivo, como ha ocurrido, por ejemplo, en el convenio para la utilización de la sala de fitness.



Plantación de arbolado el Día Internacional de la Discapacidad en Rivas

Pisos Supervisados Arganda, Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Urbano y Centro de Día Rivas-Arganda (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Observatorio de la Discapacidad de Rivas, las asociaciones incluidas en esta plataforma (ASPADIR, el Gato de 5 patas, FUNDAR y el Colegio de Educación Especial M^a Isabel de Zulueta), el Ayuntamiento de Rivas y el IES Duque de Rivas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Colaboración activa en la celebración, el 3 de diciembre, del Día Internacional de la Discapacidad, en el marco de la Semana de la Diversidad de Rivas.

En esta ocasión usuarios del Centro de Día, el Equipo de Apoyo Social Comunitario y los Pisos Supervisados de Arganda-Rivas, junto a algunos profesionales, acuden al encuentro ciudadano para aportar su participación en la “Segunda Plantación del espacio Naturaleza Diversa” (plantación de árboles en el Parque del Bellavista).

Después se llevó a cabo la lectura de manifiestos de las entidades participantes. En el caso de los recursos de Rivas-Arganda, se habían elaborado previamente con las personas atendidas algunos documentos de expresión libre acerca de la salud mental y sus derechos. También se leyeron en dicho acto dos escritos poéticos redactados dentro de la actividad de escritura creativa.

Balance e impacto:

En la valoración del impacto de ésta actividad se tienen en cuenta los siguientes aspectos:

- Mantenimiento del compromiso de colaboración en los objetivos del Observatorio de la Discapacidad de Rivas de visibilización, concienciación y defensa de los derechos de las personas con discapacidad.

- Creación de un espacio simbólico (“Naturaleza Diversa”) en el municipio de Rivas, relacionado con la diversidad funcional, que se va construyendo a lo largo de años sucesivos.
- Difusión del evento a través de medios de comunicación local.



Participación en la XIV Feria de Asociaciones de Arganda

El Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda (gestión técnica Fundación Manantial) participa en la Feria organizada por el Ayuntamiento de Arganda del Rey junto a distintas entidades, entre ellas APSA, ADEMO, Manos Tendidas, Asociación Creativas Artesanas, SURESTEA, Asociación de Vecinos La Poveda, Grupo Scout San Gabriel, Vida Animal, Síndrome de Angelman, Cáritas, Cruz Roja, Asociación Española contra el Cáncer, Asociación de Vecinos de Arganda AVA, Amnistía Internacional y Fundación Manantial.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Como en años anteriores, el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) participó el día 1 de diciembre de 2019 en la XIV Feria de Asociaciones y Mercadillo Solidario organizada por el Ayuntamiento de Arganda del Rey en el marco de la Semana de la Solidaridad y el Voluntariado. En la feria participan distintas asociaciones y entidades que trabajan en la localidad con el objetivo de difundir su labor entre los vecinos, darse a conocer y contactar unas con otras.

En esta edición se ha participado con dos puestos, uno del Centro de Rehabilitación Psicosocial y la Fundación Manantial y otro de la [Asociación Pinturas Puerto de Arganda](#). Además, durante el transcurso de la feria y mercadillo, se realizó una actividad de entretenimiento para los niños de Arganda del Rey que consistió en elaborar un mural de expresión plástica libre sobre el significado de la palabra “solidaridad”, un taller realizado con apoyo de usuarios y profesionales del CRPS y la Asociación de Pinturas Puerto de Arganda.

Balance e impacto:

Esta feria cuenta con una gran asistencia de público y apoyo institucional (las autoridades municipales visitan los puestos y la actividad es difundida por la prensa local y diferentes páginas web).

En el taller de expresión plástica han participado cerca de 30 niños, con sus familias, y el mural solidario compuesto en esta actividad se ha colgado en las dependencias del Enclave Joven, al que acuden gran cantidad de niños y sus familias diariamente.



“Cafés del voluntariado” de Arganda, como punto de encuentro comunitario

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda (gestión técnica Fundación Manantial) junto a Enclave Joven (Ayuntamiento de Arganda del Rey) y asociaciones y voluntarios del municipio.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Encuentros anuales que organiza el Punto de Información del Voluntariado de Arganda del Rey, perteneciente al Área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Arganda. A lo largo del 2019 se han celebrado dos cafés que, al igual que en años anteriores, han sido temáticos y abiertos a las necesidades de las entidades y voluntarios de Arganda del Rey. El Centro de Rehabilitación Psicosocial de Arganda del Rey participó en ambos encuentros:

- **Café de octubre**, en preparación del Festival Solidario por las inundaciones acontecidas en Arganda del Rey. El alcalde y el concejal de Participación Ciudadana explicaron la iniciativa, solicitando a las diferentes asociaciones su participación. Desde el CRPS y la [Asociación Pinturas Puerto Arganda](#) se presentó una propuesta de acción comunitaria que finalmente no pudo ser llevada a cabo debido a las necesidades organizativas del Ayuntamiento de Arganda del Rey.

- **Café de noviembre.** Es un encuentro con todo el tejido asociativo de Arganda previo a la celebración de la Semana de la Solidaridad y el Voluntariado, de forma que las distintas asociaciones pueden “ponerse cara” y conocerse unas a otras, entre ellas la Asociación de Pinturas Puerto de Arganda, nacida en el seno del CRPS, con la participación de su presidente, un usuario del recurso.

Además de la preparación de la [XIV Semana de la Solidaridad y Voluntariado](#), con la participación activa del CRPS de Arganda, derivada de la propuesta realizada en el anterior café del voluntariado del mes de octubre, en el café de noviembre se explicó la forma de acceder a las subvenciones para asociaciones del Ayuntamiento de Arganda del Rey y se informó de un nuevo espacio informático de encuentro entre las asociaciones del municipio.

Balance e impacto:

En el café de noviembre se invitó al CRPS de Arganda de Fundación Manantial a formar parte del Consejo de Discapacidad y Participación Ciudadana dependiente del Ayuntamiento de Arganda del Rey.



X Semana de la Salud de Móstoles

Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles (gestión técnica Grupo EXTER), Centro de Día y Residencia Móstoles (gestión técnica Intress) en colaboración con la Escuela Municipal de Salud del Ayuntamiento de Móstoles y distintas entidades del municipio.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Colaboración del Centro de Rehabilitación Laboral, el Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Equipo de Apoyo Social Comunitario como entidades organizadoras en la Semana de la Salud del Ayuntamiento de Móstoles, que se celebra anualmente y en la que los centros de atención social a personas con enfermedad mental vienen participando desde hace ya siete años.

Desarrollo:

La programación y coordinación de esta actividad se lleva a cabo a lo largo del año 2019 a través de distintas reuniones tanto con el área del Ayuntamiento encargada de esta actividad, como con otras entidades y asociaciones locales.

En el año 2019, el lema central de la Semana de la Salud es *“Cuidate de Diez”* y la participación de los centros de rehabilitación se concreta en la ponencia *“Diez consejos para cuidar tu Salud Mental”* desarrollada el jueves 11 de abril de 2019 en la sala de conferencias del Centro Cultural Villa de Móstoles, de 12:00 a 13:30 h.

En el año 2019, el Centro de Día y la Residencia de Móstoles se suman a las distintas reuniones de trabajo con la Escuela de Salud y más de veinte asociaciones locales, participando así en la programación, coordinación y diseño de esta semana de actividades, que, a través de la Escuela de Salud, organiza, el Ayuntamiento de Móstoles.

Esta participación ha aportado la posibilidad de integrar los recursos en el entramado asociativo del municipio, para darlos a conocer, y abrir así oportunidades de integración en la comunidad de las personas usuarias que acuden a los dispositivos ubicados en la localidad.

Balance e impacto:

La Semana de la Salud, que ha cumplido ya 10 ediciones, es un evento de gran importancia y repercusión en el municipio de Móstoles ya que aborda el tema de la salud de manera global y prima la participación de los diferentes colectivos y asociaciones en el desarrollo de las actividades.

Para los recursos de rehabilitación de Móstoles, que apuestan por la inclusión e integración comunitaria, la participación en este tipo de jornadas permite aportar una información ajustada sobre la realidad de las personas con trastorno mental grave, además de promover su participación en primera persona poniendo en valor sus propias experiencias personales.



Participación en la plataforma “Parla Incluye”

La Residencia, el Centro de Día y el Centro de Rehabilitación Laboral Parla (gestión técnica Fundación Manantial) participan en la plataforma junto a las Concejalías de Educación, Servicios Sociales y Deportes y el Área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Parla, la Agencia Municipal de Empleo, el Centro Ocupacional Municipal Villa de Parla, el Centro de Salud Mental Parla, el Centro de Atención Integral a las Drogodependencias (CAID) de la localidad, Cruz Roja Asamblea Parla, el Centro Valora-Plataforma PINARDI, entre otras entidades del municipio.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los centros de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid en Parla participan de este espacio para poder poner en común iniciativas, proyectos y actividades con los diferentes agentes sociales del municipio. Se busca fomentar el trabajo en red y generar una plataforma de apoyo y lucha contra el estigma.

Un ejemplo de este trabajo es la realización de un taller sobre los trámites de extranjería entre otras actuaciones concretas mensuales.

Balance e impacto:

Se están generando apoyos y mayor conocimiento de las acciones que se llevan a cabo en Parla para poder tener, por parte de los recursos de la red de atención social, un papel más activo.

Los recursos han visitado a otros agentes locales participando de espacios generados por ellos como en el Centro de Atención al Inmigrante de Parla o Valora, un Centro de Formación y Atención Socioeducativa.



Participación en la Mesa Técnica por la Inclusión Social de Fuenlabrada

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Ayuntamiento de Fuenlabrada y otras entidades del municipio.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Este foro municipal orientado a colectivos en exclusión se creó en septiembre con los objetivos de prestar la máxima cobertura en itinerarios de inserción social a personas en especial dificultad, rentabilizar al máximo los recursos de la zona, coordinar la creación de acciones entre entidades y servir de foro permanente de seguimiento y evaluación de las actividades llevadas a cabo. Se participa en las reuniones junto a las entidades del municipio que desarrollan proyectos de inclusión social. El impacto es directo al presentar las situaciones de vulnerabilidad de la población atendida desde una perspectiva distinta a la enfermedad mental, con aspectos sociales y contextos comunes a otras poblaciones.



“Proyecto Barrio”

Centro de Día Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial) junto a 18 entidades de diversa índole (colegios, institutos, parroquias, mezquita, asociaciones vecinales, asociaciones de inmigrantes, centros de salud, etc.) del barrio de La Serna en Fuenlabrada.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Proyecto Barrio tiene como objetivo crear una red que facilite la inclusión social, reflexionando sobre las necesidades de los vecinos y haciendo propuestas.

La participación del Centro de Día permite abordar la exclusión e intervenir sobre el estigma asumiendo un rol diferente como agentes activos en la comunidad. En el marco del proyecto se llevan a cabo distintas acciones: escuela de familias en colegios e institutos, mapeo de activos de salud, recogida de alimentos y juguetes.

El Centro de Día (CD) ha participado en 4 encuentros participativos y se han estrechado redes que han dado lugar a nuevas oportunidades de colaboración.

ESPACIO DE YOGA JUNTO AL PROYECTO BARRIO

El Centro de Día de Fuenlabrada a través del Proyecto Barrio ha diseñado un espacio de yoga para personas del barrio que ha impartido una profesional del Equipo de Apoyo Social Comunitario. La actividad tiene como fin último la integración, a través de la participación comunitaria, posibilitando que personas del centro compartan espacio con otras, realizando una actividad de interés común. Esta actividad se llevó a cabo en las instalaciones de Proyecto Barrio. La participación fue de 5 asistentes.

ARTÍCULO EN LA REVISTA DEL PROYECTO

Artículo *“Del tratamiento, al buen trato”* escrito para la revista de Proyecto Barrio que tiene difusión en el municipio. El objetivo es presentar en este contexto al colectivo de personas atendidas y la filosofía de trabajo de los recursos de la red.

El siguiente texto es un extracto del artículo:

“Confiamos en la capacidad de las personas para buscar su manera de mejorar, de sentir mejor, de poder soportar la vida, teniendo en cuenta las historias de vida con las que todos cargan. Cuando es así, cuando hay sufrimiento y dolor, es muy difícil confiar en los demás. Lo que nos lleva a no querer estar con otros, a esconder lo que nos ocurre porque no es entendido y sí temido. Atendemos a personas con historias de rechazo, de soledad, de aislamiento, personas que cuentan con escasos apoyos y, en ocasiones, con ninguno, por esto, para nosotras es fundamental crear lazos que nos ayuden a llegar a los demás, desde una relación basada en la confianza y no el poder. Desde la idea de que la persona es dueño de su proceso y no sujeto pasivo de intervención, nuestro trabajo es ayudarle a encontrar su manera de sentir mejor, no la nuestra”.



Participación en la Semana de la Diversidad Funcional de Fuenlabrada

La Residencia y Pisos Supervisados, el Centro de Rehabilitación Psicosocial, el Centro de Día, el Centro de Rehabilitación Laboral y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial) y la Asociación Salud y Alternativas de Vida (ASAV) participan en los eventos programados por el Ayuntamiento de Fuenlabrada, junto a las entidades integrantes del Foro para la Integración Social de Personas con Diversidad Funcional del municipio y la colaboración del Patronato Municipal de Deportes de Fuenlabrada.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante la semana del 21 al 26 de octubre de 2019, el Ayuntamiento de Fuenlabrada organizó la Semana de la Diversidad Funcional de manera conjunta con las asociaciones y entidades integrantes del comité organizador del Foro para la Integración Social de Personas con Diversidad Funcional. En esta edición la semana se centró en el tema “*Deporte y diversas capacidades*”, debido a que Fuenlabrada fue nombrada en 2019 como Ciudad Europea del Deporte (“*Go Fuenla Go*”).

Este foro abierto a todos los vecinos del municipio se celebra en el Centro Cultural Tomás y Valiente, donde todas las organizaciones que desarrollan su labor en el ámbito de la discapacidad están presentes ofreciendo información. Por parte de los recursos de la red se dispone de un stand informativo y se desarrollan talleres vivenciales para sensibilizar a la población acerca de los problemas de salud mental.

Balance e impacto:

Los organizadores procuran que estas jornadas anuales tenga un importante enfoque escolar, de forma que a lo largo de las mismas participan en las distintas actividades vivenciales y talleres alrededor de 900 estudiantes de sexto de primaria y educación secundaria, así como alumnos con necesidades educativas especiales.



Participación en las Mesas de Diversidad Funcional e Inclusión Social de Torrejón

Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Día Torrejón (gestión técnica Fundación Manantial), Ayuntamiento de Torrejón y entidades especializadas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Torrejón participa activamente en las Mesas de Diversidad Funcional y de Inclusión Social de la localidad, junto a otras asociaciones especializadas del municipio, así como el propio Ayuntamiento. A lo largo del año se hacen reuniones periódicas donde están presentes diferentes miembros de cada entidad, lo que ofrece al EASC la oportunidad de representar a las personas con enfermedad mental. Desde estas plataformas se da visibilidad a la capacidad de todas las personas con trastorno mental, luchando contra el estigma y favoreciendo la participación. Las asociaciones del municipio conocen la red y cuentan con los recursos para generar espacios de coordinación y trabajo conjunto, ampliando el tejido social.



Semana de la Diversidad de Torrejón

Centro de Día y Centro de Rehabilitación Psicosocial Torrejón (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la Mesa de Diversidad Funcional.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En 2019, los recursos de atención social de Torrejón participan en la Semana de la Diversidad del municipio con el “Taller del corrillo del ovillo”, que culmina con una exposición de fotos de la actividad, así como del mural de flores realizado.

- **Corrillo para tejer:** en el marco de la Semana de la Diversidad, durante 3 días (lunes 25, jueves 28 y viernes 29 de noviembre, de 11:00 a 12:30 horas), se realizó un mandala a partir de pequeñas cadenetas tejidas por las personas que participaron. La actividad se desarrolló en el Centro Municipal de Servicios Sociales de Torrejón de Ardoz. El último día se realizó la construcción en común.
- **Exposición:** la exposición de los mandalas se realizó en el Centro Cultural Las Fronteras, del 29 de noviembre al 5 de diciembre.

Balance e impacto:

La participación del grupo ha sido muy buena ya que muchos miembros estuvieron todos los días ayudando y colaborando. También la gente que pasaba por Servicios Sociales entraba y preguntaban. Esto ha facilitado que el recurso sea conocido por los vecinos.

De la misma forma, la oportunidad de exponer el resultado en el Centro Cultural Las Fronteras ha ayudado a dar a conocer al grupo y ha abierto la posibilidad de hacer otro tipo de actividades.



Participación en el Foro Municipal de la Discapacidad de Leganés

*Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Día y Residencia
Carmen García Gúdal Leganés (gestión técnica Fundación Manantial)
junto al Ayuntamiento de Leganés y otras entidades especializadas.*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Equipo de Apoyo Social Comunitario y el Centro de Día Leganés participan como miembros permanentes del Foro Municipal de la Discapacidad del Ayuntamiento de Leganés. También se incorpora a este foro en 2019 la Residencia Carmen García de Gúdal de Leganés, con el objetivo de fomentar su apertura al entorno.

El Foro Municipal de la Discapacidad es un órgano de carácter consultivo que pretende fomentar la participación y ofrecer una forma de representación en el ámbito de la política local a todas aquellas entidades, instituciones y colectivos que trabajan para conseguir la plena normalidad de las personas con discapacidad. Este organismo dispone un reglamento que ordena su composición, competencias y funcionamiento interno.

A lo largo del año y a través del Foro se realizan actividades cuya finalidad es la servir al cumplimiento de estos objetivos y las entidades presentes comparten la conmemoración de fechas de especial relevancia como el Día Internacional de las Personas con Discapacidad y otros eventos institucionales.

Balance e impacto:

En diciembre se llevó a cabo una nueva edición de la Semana de la Diversidad Funcional en el municipio de Leganés, con el objetivo de lanzar un mensaje por la inclusión. Previamente, se convocó, el 7 de noviembre, una reunión de las entidades participantes en el Centro Rosa Luxemburgo.

Durante esta semana se desarrollaron distintas actividades de información y sensibilización sobre las personas con discapacidad. Actividades lúdicas, deportivas, de concienciación o culturales durante varias jornadas consecutivas en la localidad. El objetivo es visibilizar la diversidad funcional y dar a conocer la labor que realizan los diferentes colectivos y entidades que trabajan con vecinos y vecinas de la localidad.

En el desarrollo de esta programación participan la Concejalía de Educación y Servicios Sociales, y el Consejo Sectorial de Diversidad Funcional, además de las distintas asociaciones presentes en el municipio. Se trata de que las entidades salgan a la calle para explicar a los vecinos quiénes son, cuál es su trabajo y cuáles son sus necesidades. Además, dichas actividades se amplían también a los centros educativos.

A finales de año el número de visitas en la página web del Ayuntamiento de Leganés, dedicada a la discapacidad, donde aparecen todas las actuaciones realizadas desde este foro es de 2.826. El elevado número de entidades participantes en este consejo sectorial (más de una veintena) es un indicador también del impacto de las relaciones institucionales que se generan en el mismo.



Proyecto abierto “Tejearte”, junto a mujeres jubiladas de Leganés

Equipo de Apoyo Social Comunitario Leganés (gestión técnica Fundación Manantial) y Asociación “Jubilatas Activas” de Leganés.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante 2019, el Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) de Leganés ha puesto en marcha junto con la Asociación de vecinas de Leganés “Jubilatas Activas” un proyecto compartido y abierto a cualquier vecino del barrio consistente en un taller de costura (“Tejearte”), cuyos objetivos fundamentales son:

- Romper prejuicios y estereotipos asociados a la enfermedad mental entre los habitantes del entorno comunitario en el que residen los usuarios atendidos por el recurso.
- Promover el asociacionismo de los familiares de los usuarios atendidos.
- Facilitar el uso por parte de los usuarios de recursos normalizados disponibles en el entorno próximo a su lugar de residencia.



Balance e impacto:

El balance realizado a lo largo de este año es positivo y su impacto potencial en un futuro próximo puede ser relevante, puesto que los usuarios atendidos en el recurso que participan en este proyecto han establecido, en muchos casos, relaciones frecuentes y mantenidas en el tiempo con personas ajenas al contexto de la enfermedad mental, relaciones que durante muchos años habían estado ausentes de la vida cotidiana de las personas atendidas en el EASC.



Celebración del Día de la Discapacidad junto a la mesa sectorial de Alpedrete

Residencia Alpedrete (gestión técnica Grupo 5) junto al Ayuntamiento de la localidad y las entidades integrantes de la Mesa de Discapacidad: ASMIFAL (discapacidad física), Fundación APASCOVI (discapacidad intelectual), Fundación Pita López (daño cerebral adquirido) ADISGUA (Asociación de Personas con Discapacidad del Guadarrama), SEMED (senderismo y deporte adaptado), AFALPE (Alzheimer), ADISA (diabetes) y Residencia de mayores Los Llanos Vital.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el 3 de diciembre, Día de la Discapacidad, la mesa de discapacidad de Alpedrete organiza actividades y talleres destinados principalmente a alumnos de diferentes edades de los colegios del pueblo. Todas las entidades que participan disponen de un espacio en donde, a través de un juego, se comparten experiencias y los residentes de Alpedrete hablan con naturalidad del recurso, de la enfermedad, etc. Siempre con ayuda de dos profesionales: educador/-a y terapeuta ocupacional.



Balance e impacto:

La Residencia participa en la organización del evento todos los años y suele estar presentes en todas las actividades, de manera voluntaria. Son los propios residentes quienes quieren colaborar y son ellos los que organizan las actividades junto al equipo, por lo que el impacto siempre es positivo. Es una forma de estar presentes en su comunidad.



Residentes de Alpedrete impulsan un espacio para mostrar su creatividad en el municipio

Residencia Alpedrete (gestión técnica Grupo 5) junto al Ayuntamiento de la localidad.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el año 2019, se tuvieron 2 reuniones con el Ayuntamiento de Alpedrete, en las cuales participaron una educadora del centro y 2 residentes. En ellas se trabajó conjuntamente con el ayuntamiento para poder habilitar una sala en la biblioteca para exponer trabajos realizados durante el 2019 por los residentes, con el objetivo:

- Trabajar la capacidad de planificación en los/-las residentes.
- Dotarles de herramientas comunicativas con los agentes más importantes del municipio para combatir el estigma dentro del pueblo.
- Mostrar el trabajo realizado por los usuarios/-as.
- Participar en la comunidad como cualquier otro vecino, aportando ilusión y creatividad.
- Crear un espacio de encuentro con el municipio.

Balance e impacto:

Debido a la dificultad de esta actividad, se acordó iniciarla a partir de enero 2020, pero las reuniones mantenidas con el Ayuntamiento se consideran en sí mismas acciones anti estigma, ya que fueron los propios usuarios/-as quienes acudieron a las mismas. Constituyeron una oportunidad para que los concejales los conocieran y vieran el trabajo que se realiza en la red, lo que es importante, ya que en muchos casos son los responsables municipales quienes reciben malas actitudes o verbalizaciones de los vecinos acerca de las personas que atendemos por simple desconocimiento.



Celebración del Día Internacional de la Discapacidad en Navalcarnero

Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Rehabilitación Psicosocial Navalcarnero (gestión técnica Intress) junto al Ayuntamiento de Navalcarnero y el tejido asociativo de la localidad: Casa Verde, ADAPNE (Asociación de Ayuda a Personas con Necesidades Especiales del Suroeste de Madrid), ProTGD (Trastornos del Espectro Autista -Trastornos Generalizados del Desarrollo y sus familias), AGAFESM (Asociación del Grupo de Atención Familiar en Salud Mental desde Navalcarnero), Colectivo Diversas, CEPA Gloria Fuertes, FibroNaval (Asociación de Fibromialgia de Navalcarnero) y Protección Civil, entre otras entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Un año más, con motivo de la celebración del Día Internacional de la Discapacidad, el día 3 de diciembre, el Ayuntamiento de Navalcarnero organiza una jornada de sensibilización en el Centro de Artes Escénicas de Navalcarnero, en colaboración con el tejido asociativo del municipio. Desde el año 2017, Intress se incorpora a esta conmemoración como entidad del municipio, renovándose la invitación desde la Concejalía de Bienestar Social.

Objetivos:

- Incluirse dentro del tejido asociativo del municipio, impulsando a su vez las relaciones con las Concejalías del mismo, en especial con Bienestar Social.
- Promover la sensibilización hacia la enfermedad mental.
- Disfrutar de un encuentro lúdico y festivo de sensibilización, aportando la actuación del proyecto de batucada de los recursos de rehabilitación “Percutiendo Cambio” y la presentación del Proyecto de Fotografía Intergeneracional con Casa Verde “Yo no creo en la Edad”.
- Dar visibilizar a los recursos de rehabilitación de Navalcarnero, a través de una mesa informativa.

Desarrollo:

Dirigida a la población del municipio, tejido asociativo y personas en atención de los recursos con sus familias, la jornada se desarrolló con:

- Muestra de mesas informativas de las entidades participantes. Inress expuso su *Roll Up* e informó de su funcionamiento facilitando dípticos en el Hall del Centro de Artes Escénicas.
- Muestra de la Exposición Fotográfica Intergeneracional e Interactiva “*Yo no creo en la edad*”, realizada entre los recursos de rehabilitación de Navalcarnero y la residencia de mayores Casa Verde”. Hall del Centro de Artes Escénicas.
- Ágape a cargo del Ayuntamiento para los asistentes.
- Actuaciones artísticas de las distintas entidades. Los recursos de la red de atención social presentan el proyecto de batucada “*Percutiendo Cambio*”.

La duración de la primera parte del evento fue de hora y media. Posteriormente se celebró en el Teatro Municipal la muestra de creaciones (montajes de vídeo) y actuaciones artísticas de las entidades de la localidad, abierta a todos los ciudadanos/-as de Navalcarnero.



Balance e impacto:

Alta participación, superando el centenar de personas, con representación de todos los colectivos y entidades, además de familiares de las personas atendidas en los diferentes recursos. El contexto favoreció el fomento del tejido inter-asociativo y las relaciones institucionales.

La jornada propició la presentación en sociedad del resultado del trabajo del grupo de batucada “*Percutiendo Cambio*” después de semanas de ensayo, así como una pre-inauguración de la exposición “*Yo no creo en la edad*”, que permitió mostrar una imagen proactiva y positiva del colectivo de personas con enfermedad mental. Para 2020 se programa la inauguración y permanencia de la exposición fotográfica en la Casa de la Cultura durante 15 días.



Organización del Día de los Juegos Infantiles en Cobeña

Residencia Cobeña (gestión técnica Grupo 5) en coordinación con el Ayuntamiento de Cobeña (Concejalías de Cultura, Festejos y Servicios Sociales).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Tal como indican numerosos estudios acerca del estigma, una de las acciones más efectivas para erradicar los mitos que rodean a las personas con enfermedad mental es facilitar ocasiones en las que tenga lugar un contacto cercano y se puedan compartir espacios de colaboración o disfrute común. La investigación que se hizo en Cobeña en este sentido así lo recomendaba y en base a ello se programan las actividades de lucha contra el estigma del centro.

En esa línea son ya 8 los años que el centro viene organizado el “Día de los juegos infantiles” en las fiestas de Cobeña. Este año se han repetido las manualidades para los niños, separando las mesas por grupos de edad, para adecuar las propuestas a las capacidades del niño.



Cada una de las mesas ha sido dirigida por usuarios de la residencia, dando apoyo a los niños en la realización de las actividades, que este año tenían la temática de súper héroes (brazales, antifaces, etc.). Estos talleres enriquecen el contacto directo de los usuarios con los niños y padres.

Mientras los niños realizan la actividad, los profesionales tienen ocasión de hablar más con los padres, favoreciendo la transmisión de información sobre la propia residencia y los objetivos por los que se organizan los juegos infantiles, fomentando así la desmitificación de las personas con enfermedad mental y, por tanto, la convivencia con las personas usuarias del pueblo y su integración en el mismo.

Esta actividad favorece también el cambio de rol del usuario, pasando de ser “una persona con enfermedad mental que vive en la residencia” a una “persona que tiene la capacidad de enseñar a los niños una manualidad”.

Para que los usuarios pudieran asumir este nuevo rol, se realizó un entrenamiento en técnicas de enseñanza a niños (comunicación, refuerzo, trato, etc.).

Balance e impacto:

Como viene siendo habitual, hubo una gran confluencia de niños y padres, que pudieron compartir con usuarios y profesionales una jornada divertida.

Con la realización de esta actividad año tras año es fácil observar los cambios que se van produciendo en la comunidad de vecinos del pueblo. En la actualidad la relación es totalmente cordial y cercana, existe comunicación y acercamiento, estableciéndose diálogo de forma espontánea con usuarios y profesionales lo que denota un aumento de la confianza. Tanto padres como niños esperan con ilusión el día de los juegos. En los propios niños se aprecia que conocen el centro y acuden en masa a participar en los juegos, manteniendo una interacción totalmente normalizada con usuarios y profesionales.



Por supuesto el impacto en los propios usuarios es importante: cuando se realiza con ellos la evaluación de la actividad expresan un sentimiento de bienestar al estar realizando una actividad útil, visible ante la comunidad y además sentirse plenamente integrados. Conlleva un aumento en la autoestima y en la satisfacción con su vida.



Concurso popular de paellas

Residencia y piso supervisado Cobeña (gestión técnica Grupo 5) y Ayuntamiento de Cobeña.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Un año más, conscientes de que no hay mejor lucha contra el estigma que compartir las actividades cotidianas del pueblo como unos vecinos más, los usuarios y profesionales de la Residencia de Cobeña han participado en el multitudinario concurso popular de paellas que se organiza, anualmente, en la plaza del municipio y alrededores, con motivo de las fiestas patronales del municipio.



Desde primera hora, residentes y profesionales tomaron posiciones y desplegaron los enseres para elaborar una riquísima paella, compartiendo una jornada lúdica y totalmente integrada en la vida del pueblo.



Hoguera de San Juan, abierta al barrio

Residencia Carmen García de Gúdal de Leganés (gestión técnica Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La idea surge con la intención de acercar la comunidad a la Residencia y la Residencia a su entorno comunitario cercano, a través de la celebración de una fiesta típica como son las hogueras de San Juan, el día 24 de junio.

Además de esta visión de compartir un espacio festivo en convivencia con el entorno vecinal, se fomentó la participación y motivación tanto a nivel individual como grupal en los residentes.

Desarrollo:

Para la organización de la fiesta se crearon espacios grupales que no sólo supusieron la asunción de responsabilidades, sino también el desarrollo de nuevos vínculos entre los residentes. Estos pequeños grupos se convirtieron en comisiones con tareas comunitarias como las compras, organización del espacio y difusión del evento a través de cartelería.

De todas la que mayor acción tuvo en la comunidad fue la encargada de divulgar la acción.

Balance e impacto:

La comunidad se interesó por la actividad acercándose algunos vecinos a la hoguera a la hora de la “quema de los deseos” y, aunque con un número reducido, se considera positivo al ser el primer año que se realiza la acción.



Participación en el Carnaval de Alcalá

Centro de Día Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo Exter) y plataforma “Xq somos 1 +” junto al Centro Cultural El Chorrillo.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad realizada por la plataforma [“Xq somos 1 +”](#) junto al Centro Cultural El Chorrillo de Alcalá de Henares.

Las personas atendidas en el Centro de Día que forman parte de la plataforma, en colaboración con otras entidades cívicas y centros culturales de la ciudad, participaron en la confección de la sardina que se quemó el miércoles de ceniza y en la comparsa del cortejo fúnebre que parodia su entierro.

El objetivo fue la normalización de las personas que sufren trastornos mentales severos, visibilizando sus competencias para integrarse en recursos y actividades comunitarias. La actividad se realizó durante los meses de enero, febrero y marzo en el Centro Cultural El Chorrillo y en las calles de Alcalá de Henares.



Intercambio comunitario intergeneracional navideño

*Residencia y pisos supervisados Aranjuez (gestión técnica Grupo 5)
junto al Centro de Mayores del Real Sitio de Aranjuez.*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Chocolatada con la Rondalla del Centro de Mayores del Real Sitio de Aranjuez. Con motivo de las fiestas navideñas, los residentes del centro intercambiaron villancicos y chocolate con churros con la Rondalla del Centro de mayores del Real Sitio de Aranjuez. La actividad se realiza en la residencia, donde la rondalla de mayores ofrece sus villancicos y los residentes, chocolate con churros.

Además, se abren las puertas del centro para todos los invitados que los residentes quieran traer. También acuden al centro familiares y amigos de los profesionales y se planifican actividades para los más pequeños.



Jornada, por tanto, de intercambio generacional en la que se da a conocer el centro al colectivo de mayores y a otras personas invitadas.



Los Reyes Magos del barrio

Centro de Día Torrejón (gestión técnica Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 4 de enero de 2019, tres usuarios, vestidos de Melchor, Gaspar y Baltasar, y un cuarto que hizo el papel de paje real pudieron realizar el sueño de muchos niños y niñas que visitaron el Centro de Día esa mañana: hacer llegar su carta de deseos a los Reyes Magos.

Además del escenario con los tres tronos donde se sentaron los Reyes Magos, se preparó un rincón creativo, atendido por los usuarios del Centro, donde los niños y niñas pudieron escribir sus cartas, hacerse una corona de papel o realizar alguna de las manualidades que se prepararon para la ocasión.

Esta actividad fue posible gracias a la participación activa de los usuarios-/as del recurso durante muchos meses previos, a través de un grupo semanal. Dentro de este grupo, dividido en subgrupos, se pudieron organizar las siguientes tareas:

- Coordinación con dispositivos y recursos que pudieran estar interesados en la actividad: colegios y AMPAS, guarderías, ludotecas, centros de salud, bibliotecas y locales comerciales cercanos al recurso.
- Elaboración de cartelería.
- Colocación de cartelería por puntos estratégicos del municipio; tabloneros de las AMPAS de los colegios, farmacias, papelerías...
- Difusión de la actividad en otros recursos del municipio, Unidad de Salud Mental, servicios sociales, recursos destinados a población infantil...
- Difusión de la actividad dentro de la entidad, así como a través de plataformas sociales; Facebook, Instagram.
- Coordinación con el departamento de comunicación del Ayuntamiento de Torrejón para estar incluidos en la programación de "Navidades mágicas".

- Elección y asignación de los tres Reyes Magos, así como Pajes Reales y funciones de los mismos.
- Compra de material necesario.
- Elaboración de un buzón real.
- Creación de un rincón creativo con diferentes manualidades para los niños...
- Ensayo y representación del día.
- Abordaje grupal sobre temores y miedos que puedan surgir ese día, así como de las capacidades y fortalezas que cada uno tiene.

Balance e impacto:

El resultado final fue una estupenda jornada en la que muchos niños del barrio pudieron depositar su carta en el buzón real del centro y hacer sus peticiones a los Reyes Magos y en la que las personas atendidas pudieron actuar desde una posición más proactiva, pues fueron ellos los protagonistas de esa jornada y quienes atendían a los visitantes. Una manera lúdica de enseñar una identidad diferente y luchar contra el estigma.



Punto vecinal de intercambio de libros

Residencia Manuel Gómez - Latina (gestión técnica Grupo 5).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se habilita y publicita un punto de intercambio de libros dentro de la residencia, donde todos los vecinos del barrio pueden traer un libro que ya no quieran y llevarse otro. Las visitas al recurso para este fin están gestionadas por algún usuario.

En todos los libros que salen de la residencia viene un marca-páginas diseñado por los usuarios en el que se narra una historia vital que es suma de múltiples experiencias personales y que busca acercar al lector a la realidad diaria de una persona con trastorno mental grave (TMG) y el impacto que en ella tiene el rechazo social.



Proyecto “Macro-puzles”

Centro de Rehabilitación Laboral Torrejón (gestión técnica Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Laboral Torrejón (CRL) realiza cada año un proyecto de gran envergadura que requiere la colaboración de los integrantes de todos los talleres. Su finalidad es crear un recurso lúdico (en este caso unos macro-puzles), que los vecinos puedan disfrutar durante las vacaciones de Navidad y que sirva de excusa para abrir un diálogo entre los vecinos y el centro.

El proyecto de 2019 arranca el 7 de octubre. Se reúnen los jefes de taller con 10 usuarios de los tres talleres para empezar a esbozar el proyecto. En seguida el grupo empieza a transmitir la ilusión por la idea, y son los veteranos los que explican la metodología de estos proyectos al resto de compañeros. A partir de los primeros croquis comienza a definirse el calendario de tareas: empezando por la limpieza y acondicionamiento del terreno del espacio exterior donde van a ir colocados los puzles. Las reuniones que se suceden de manera semanal ayudan a la programación de nuevas tareas y a resolver las dificultades que van surgiendo. De forma natural, se van creando subgrupos dentro del grupo que se hacen cargo de los soportes de los puzles, elección de imágenes, decoración, trabajos de madera...

El 11 de diciembre llega a término la ejecución del proyecto, pasando a la segunda fase que consiste en la elaboración de un vídeo para el concurso de felicitaciones navideñas de Fundación Manantial. Este año el equipo de trabajo decide contar con la colaboración de vecinos del barrio, entre ellos, un grafitero, que ayuda a decorar las estructuras de los puzles, y diferentes personas que están cerca del espacio de trabajo, que se prestan a grabar un pequeño vídeo con la frase *“Tú pieza cuenta”*.

Del 20 de diciembre al 5 de enero, los puzles se abren al público con horario 10:00 a 13:00 h y la acogida por parte de los vecinos del barrio es, un año más, excelente.



Mantenimiento de piezas antiguas de labranza de la Casa Museo Andrés Torrejón

Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles (gestión técnica Grupo EXTER), junto con la Casa Museo Andrés Torrejón y el Ayuntamiento de Móstoles.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se mantiene el acuerdo de colaboración con el Ayuntamiento de Móstoles suscrito desde 2008 para el desarrollo de las actividades de restauración y mantenimiento de las piezas de la Casa Museo Andrés Torrejón. Se trata de un edificio emblemático que perteneció al histórico alcalde protagonista del 2 de mayo de 1808 y que está ubicado en el caso antiguo del municipio, en la calle que lleva su mismo nombre.

La ambientación del museo muestra los usos y costumbres de la época. Mediante el acuerdo de colaboración con el Ayuntamiento, las personas atendidas en el recurso realizan actividades de reparación, restauración y mantenimiento de piezas antiguas de labranza, expuestas en el patio de la casa. Utilizan para ello técnicas tradicionales de cuidado de las herramientas y piezas de trabajo.

Balance e Impacto:

Participan usuarios del recurso junto a los distintos profesionales, siendo esta actividad muy significativa tanto para las personas que participan en el taller, como para la propia comunidad al desarrollarse en un entorno normalizado dentro de la ciudad, y ser un trabajo que está expuesto a la vista de todo el mundo y contribuye a una mejora del museo y de la propia ciudad.



Participación en iniciativas comunitarias piloto de mejora escolar en el CEIP Valle Inclán (Proyecto patios y proyecto SOLE)

Centro de Rehabilitación Laboral San Blas (gestión técnica Fundación Manantial) junto al el CEIP Ramón María del Valle Inclán y en el marco de distintas iniciativas de mejora educativa, como el “Proyecto Patios” de cuidado del entorno escolar desarrollado por Ayuntamiento de Madrid en este colegio público.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Como consecuencia de la presencia del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) San Blas en el CEIP Ramón María del Valle Inclán a través del proyecto [“El Rincón del Juguete”](#), el CRL es incluido en distintas iniciativas de mejora escolar desarrolladas en este colegio público.

INAUGURACIÓN DEL PROYECTO PATIOS

El CEIP Ramón María del Valle Inclán fue uno de los colegios elegidos para el desarrollo de un proyecto piloto de cuidado de los patios escolares promovido por el Ayuntamiento de Madrid y para tal fin recibió una subvención.

El Centro de Rehabilitación Laboral San Blas participa en las actividades derivadas de la intervención propuesta en el patio, ya que la idea es realizar un rediseño participativo de este espacio. Para ello se crea un grupo motor formado por docentes, alumnos, AMPA, y asociaciones del barrio de San Blas.

En 2018 comenzaron a realizarse las obras acordadas en este proyecto por parte de las distintas entidades y el Centro de Rehabilitación Laboral ha estado en contacto directo con la comunidad educativa para participar de algunas tareas que se adecuaban a las competencias que se desarrollan en sus talleres.

En mayo de 2019, una vez finalizadas las obras, el CRL participa en la inauguración del espacio, un evento que congregó a la comunidad educativa al completo, familias, estudiantes, representantes del Ayuntamiento, del Centro Municipal de Salud Comunitaria San Blas y de las distintas entidades que han formado parte de esta iniciativa.

Esta iniciativa ha permitido que las diferentes entidades participantes hayan conocido el Centro de Rehabilitación Laboral y su forma de trabajo desde una visión competencial más realista.

PROYECTO SOLE

Es un proyecto piloto de entornos de aprendizaje auto-organizados (por sus siglas en inglés, Self-Organized Learning –SOLE-) que se está empezando a desarrollar en educación primaria de algunas escuelas públicas. El objetivo principal es que, partiendo de un tema concreto, grupos formados por 4 o 5 alumnos con acceso a internet investiguen y encuentren toda la información posible para posteriormente discutirla, organizarla y finalmente se hace una socialización de respuestas para terminar la sesión.

De aquí surge la necesidad de acondicionar un aula del CEIP Ramón María del Valle Inclán para transformarla en un ambiente tranquilo y agradable que permita el desarrollo de esta actividad. Para esto se ha formado un grupo de trabajo heterogéneo compuesto por profesionales y usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral y alumnos del colegio.

Esta actividad aún no se ha finalizado. Se está pintando el aula, pero con mucha flexibilidad en los tiempos ya que la organización del grupo requiere un esfuerzo para poder encontrar fechas que se ajusten tanto a las actividades escolares como al resto de actividades del Centro de Rehabilitación Laboral.

Está siendo una experiencia muy enriquecedora porque la tarea se realiza en colaboración directa con las personas que se van a beneficiar de este nuevo método educativo (los propios alumnos).



Contribución a la mejora de instalaciones de una escuela infantil

El Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) en colaboración con la Escuela Infantil El Alba.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desarrollo de un taller pre laboral en el contexto comunitario de la Escuela Infantil El Alba.

En septiembre de 2019 se establece el primer contacto a fin de establecer sinergias entre ambos dispositivos. Se desarrollan dos reuniones con el equipo directivo y el personal con el objeto de delimitar las tareas que contribuyan a una mejoría de las instalaciones de la escuela, así como a la empleabilidad de las personas de taller, respetando las características de su proceso de rehabilitación. Se realiza sensibilización proporcionando información acerca del recurso y de manera transversal mediante el trabajo colaborativo.

Se hace responsable y partícipe de todo el proceso (toma de pedido, compra de material, asistencia a las instalaciones para medición, montaje, elaboración y entrega) a los integrantes del taller.

En 2019 se han elaborado agendas para las aulas y marcos de madera para los corchos del centro. Están programadas más tareas que se irán ejecutando según los ritmos de los usuarios en talleres.



Balance e impacto:

- *Feedback* positivo por parte de los profesionales de la escuela, estableciéndose relaciones cordiales entre los participantes de ambas entidades.
- Propuesta de participar en la revista de la escuela.
- No han aparecido resistencias en las familias de los niños.



Rehabilitación de espacios socioeducativos, junto a voluntariado corporativo

Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur (gestión técnica Grupo 5) junto a Fundación Adecco y la empresa Glaxo Smith Klein.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se trata de una actividad, enmarcada en las acciones llevadas a cabo con Fundación Adecco y el voluntariado corporativo, en donde los usuarios que están próximos a su integración en el mercado laboral son contratados para una jornada específica.



Normalmente se rehabilita un espacio dañado por el uso o por el propio paso del tiempo de un centro o entidad en donde son atendidos menores o mayores con algún tipo de discapacidad. El espacio rehabilitado fue el Centro Cirvite, en la zona de Canillejas (Madrid). La preparación de esta actividad supuso 4 jornadas de área pre laboral, en donde participaron el 26% de las personas del área y un 13% fueron contratadas durante el desarrollo de la rehabilitación. Las actividades realizadas permitieron rehabilitar la zona del gimnasio y zonas comunes, a través de la pintura, con una participación de 10 voluntarios.



Campañas, jornadas y otros actos de sensibilización



Jornada “Estrategias de inclusión como herramientas de prevención en Salud Mental”

Centros y servicios de rehabilitación de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid gestionados por INTRESS en el municipio de Getafe (Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Residencia y Pisos Supervisados), Delegación de Bienestar Social del Ayuntamiento de Getafe, Servicio de Salud Mental de Getafe, centros de Atención Primaria, AFEM (Asociación de familiares de personas con enfermedad mental) y Universidad Carlos III.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el 20 de marzo, día internacional de la felicidad, se llevó a cabo la IX Jornada de la plataforma [“Participa y Comprende”](#), con el título *“Estrategias de inclusión como herramientas de prevención en Salud Mental”*.

La jornada se desarrolla en el Espacio Mercado del Ayuntamiento de Getafe.

Tras la mesa inaugural, que contó con autoridades de la Comunidad de Madrid y la ciudad de Getafe, así como representantes de Intress y de la Asociación de Familiares de Personas con Enfermedad Mental (AFEM), se ofreció una acción artística bajo el nombre “Abre la puerta a la vida” a cargo del Grupo Create de AFEM. y se dio paso a la ponencia marco y a las distintas mesas, organizadas en áreas como la participación, las iniciativas sociales de inclusión, la acción comunitaria, y los aspectos de salud en relación con el ámbito social de atención:

- *“La participación y los vínculos comunitarios como ejes de una sociedad inclusiva”.*
 - Ponencia marco a cargo de Paloma Bru. Socióloga y profesora de la Universidad Carlos III.

- En la primera mesa *“Construyendo salud, construyendo comunidad”*, se constatan los modelos de inclusión realizados en el municipio desde los agentes de Servicios Sociales, Educación, Atención Primaria y Atención Especializada. Participan en la misma:
 - Álvaro Rivera Villaverde. Jefe de Servicio de Salud Mental de Getafe.
 - Beatriz Herrera Sánchez. Responsable de Centros de Salud Dirección Asistencial Sur Atención Primaria Servicio Madrileño de Salud.
 - M^a Camino Sáez Navarro. Asesora y orientadora de la Dirección del Área Territorial Madrid Sur.
 - M^a Concepción Callejo Alonso. Coordinadora de Servicios Sociales. Delegación de Bienestar Social. Ayuntamiento de Getafe.

- La mesa de *“Iniciativas sociales de inclusión y participación”*, dio voz a las entidades en primera persona, con sus experiencias y grupos de apoyo:
 - Susana Sánchez Crespo. Colectivo FLIPASGAM.
 - Davide Bombassei, director de Intervención Social YMCA Madrid y Almudena Antúnez del Cerro, responsable de Delegación YMCA Getafe.
 - Iris Garrosa Martín. Coordinadora del centro LGTB KIF KIF de Getafe y trabajadora social.

Balance e impacto:

Asisten 150 personas.

Desde la plataforma *“Participa y Comprende”* se vienen organizando jornadas de interés relacionadas con el estigma asociado a las personas con enfermedad mental con una frecuencia anual, desde el año 2008.

Estos encuentros constituyen una oportunidad para seguir trabajando día a día por la participación y empoderamiento de las personas atendidas.



Respaldo de la Mesa Interinstitucional contra el Estigma de la Comunidad de Madrid a la jornada de sensibilización de la Federación Salud Mental Madrid

La red de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera y la Mesa Interinstitucional contra el Estigma de la Comunidad de Madrid (de la que forman parte la Consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad, la Consejería de Sanidad, Fundación Manantial y la propia Federación Salud Mental Madrid) respaldan técnica e institucionalmente los actos de sensibilización organizados por la Unión Madrileña de Asociaciones pro Salud Mental (UMASAM – Federación Salud Mental Madrid). Con apoyo de la Junta de Distrito de Arganzuela del Ayuntamiento de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Como todos los años, la Consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad, como integrante de la Mesa Interinstitucional contra el Estigma de la Comunidad de Madrid, ha dado difusión y apoyo técnico e institucional a los actos de sensibilización organizados por la Federación Salud Mental Madrid con motivo del Día Mundial de la Salud Mental.

El objetivo es apelar a la complicidad de toda la sociedad en la eliminación del estigma y el establecimiento de los apoyos necesarios para que las personas con enfermedad mental y sus familias puedan acceder a las oportunidades vitales que demandan.

En 2019 la conmemoración se centró en la prevención del suicidio, bajo el lema “*Conecta con la vida*”, y se plasmó en una jornada desarrollada el día 26 de septiembre en el auditorio del Centro Cultural Casa del Reloj del distrito de Arganzuela de Madrid.

Programa de la jornada:

Tras la presentación de la jornada a cargo de Olga Real, presidenta de la Federación Salud Mental Madrid, con participación de Javier Luengo Vicente, viceconsejero de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad de la Comunidad de Madrid, se desarrollaron las siguientes mesas:

- Mesa 1: Abordaje de la prevención del suicidio desde los miembros de la Mesa Interinstitucional contra el Estigma.
 - Mercedes Navío Acosta, coordinadora de la Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental del Servicio Madrileño de Salud.
 - Abelardo Rodríguez González, coordinador Técnico de la Red Pública de Atención Social a Personas con Enfermedad Mental de la Comunidad de Madrid.
 - Helena de Carlos Muñoz, Directora de Comunicación y Relaciones Institucionales de Fundación Manantial.
 - Coloquio.

- Mesa 2: Otras iniciativas de prevención del suicidio.
 - Carlos Salamero Platas, director del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Martínez Campos.
 - Paloma Santiago García, psicóloga de la Asociación de Salud Mental Madrid Norte (AFAEM-5) de la Federación Salud Mental Madrid.
 - Coloquio.

- Mesa 3: Testimonios en primera persona.
 - Alexis Lahorra, voluntaria de la Federación Salud Mental Madrid.
 - Beatriz Barón Martín, poeta y licenciada en Geografía e Historia.
 - Presentación de vídeo de testimonios.
 - Coloquio.

- Clausura de la jornada a cargo de la presidenta de la Federación Salud Mental Madrid.

- Entrega de libros a los participantes del cuarto Concurso de Relato Breve de la Federación Salud Mental Madrid.



Seminario sobre empleo y enfermedad mental en la XII Feria de Empleo y Discapacidad

La red de centros de rehabilitación laboral (CRL) de personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid participa en la XII Feria de Empleo para Personas con Discapacidad. La feria está organizada por la Consejería de Economía, Empleo y Hacienda de la Comunidad de Madrid, en colaboración con la Consejería de Políticas Sociales y Familia, y está cofinanciada al 50% por el Fondo Social Europeo.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Por tercer año consecutivo, la Feria de Empleo para Personas con Discapacidad se unió en 2019 al Foro de Activación del Empleo de la Comunidad de Madrid para promover la integración en el mercado laboral de los desempleados con o sin discapacidad e impulsar la empleabilidad de las personas que encuentran mayores dificultades para acceder al mercado laboral.

El evento se celebró los días 27 y 28 de marzo de 2019 en el pabellón 6 de los recintos de IFEMA. Las personas demandantes de empleo tuvieron la oportunidad de contactar directamente con el tejido empresarial presente en la feria y asistir a los talleres y ponencias organizadas.

Empresas, fundaciones, entidades e instituciones participantes dispusieron de casi un centenar de stands en la feria y se ofertaron 80 actividades gratuitas, entre conferencias y talleres prácticos destinados a potenciar las habilidades de los participantes y ofrecer pautas y asesoramiento en la búsqueda activa de empleo.



Entre las actividades programadas, el día 27 de marzo, de 10:30 a 11:30 horas se celebró el seminario “*Empleo y enfermedad mental*”, con la finalidad de mostrar experiencias innovadoras de inserción laboral de personas con enfermedad mental, así como testimonios en primera persona.

Programa:

Moderado por el coordinador técnico de la red de atención social, el seminario desarrolló los siguientes contenidos:

- La red pública de atención social a personas con enfermedad mental y los Centros de Rehabilitación Laboral (CRL): características y resultados de inserción. Abelardo Rodríguez, coordinador técnico red de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera. Consejería de Políticas Sociales y Familia.
- Experiencias innovadoras en inserción laboral desde Centros de Rehabilitación Laboral (CRL):
 - Programa de acceso al empleo para jóvenes con problemas de salud mental en Fuenlabrada. Sara Toledano. Psicóloga y directora del CRL Fuenlabrada.
 - Coordinación con el mundo empresarial: la experiencia desde el CRL Getafe. Miriam Alonso. Psicóloga y directora CRL Getafe.
 - Investigación sobre situación laboral de usuarios dados de alta en los CRL: Resultados de la investigación en dos Centros de Rehabilitación Laboral (Retiro y Vallecas). Raúl Naranjo. Psicólogo y director del CRL Retiro.
- Testimonios en primera persona de trabajadores acerca de sus itinerarios de inserción laboral:
 - Belén Sánchez González: usuaria del CRL Villaverde.
 - Mariló Bernárdez Martín: usuaria del CRL Carabanchel.
 - M^a Ángeles García García: usuaria del CRL Alcalá de Henares.



Proyecto Chamberlin

*Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida (gestión técnica
Asociación Psiquiatría y Vida).*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Proyecto Chamberlin es un programa de sensibilización e información sobre las enfermedades mentales. Su nombre reconoce la labor y papel desarrollado por Judi Chamberlin, psiquiatra del Hospital Psiquiátrico de Boston, que escribe: *“Detrás de las etiquetas y los diagnósticos hay personas de carne y hueso que, independientemente de lo que piensen otros, tienen ideas, criterios, opiniones y ambiciones. Estas personas no son distintas de las demás, y quieren las mismas cosas básicas de la vida: unos ingresos adecuados; una vivienda decente; oportunidades educativas; una formación laboral que conduzca a un trabajo real y valioso; participación en la vida de la comunidad, amistades y relaciones sociales, y relaciones personales basadas en el afecto”.*

El Proyecto Chamberlin está dirigido al público en general, aunque pretende hacer especial énfasis en el grupo social formado por jóvenes estudiantes y sus profesores. La información suministrada no es estática ni meramente teórica, sino que se aglutina en un grupo de acciones que se prolongan en el tiempo y que contemplan diferentes puntos de vista y soportes comunicativos permanentemente actualizados. Los mecanismos de difusión, transmisión de experiencias y buenas prácticas son muy variados, fomentando los efectos multiplicadores a través de diferentes soportes.

Objetivos:

- Proporcionar información valiosa sobre la esquizofrenia, y sobre los actuales tratamientos biopsicosociales que se utilizan para combatirla. A través de un cómic informativo y de sensibilización, titulado *“Una historia sobre Luis”*, se detallan las distintas fases del curso de la enfermedad y los diversos abordajes e intervenciones que corresponden a cada una de ellas.

- Informar a la población sobre las características de estos trastornos mentales.
- Orientar a personas afectadas y familiares de las posibilidades de actuación ante estos trastornos.
- Contribuir al desarrollo de una cultura social, que comprenda y acompañe los procesos de rehabilitación e integración de personas afectadas por estos trastornos.
- Promover en la población joven los valores éticos que propicien la eliminación de actitudes insolidarias y estigmatizadoras hacia las personas afectadas por este tipo de trastornos.



Balance e impacto:

- Distribución de la tercera edición del cómic *“Una historia sobre Luís”* (edición castellano-inglés) y de CD interactivos en:
 - Colegio BrotMadrid. Proyecto con el alumnado de 3º de la ESO de prevención en el consumo de sustancias, desde un enfoque sistémico de salud (física, social y mental).
 - Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Puente de Vallecas. Sensibilización en los institutos de la zona sobre consumo de drogas y trastorno mental.
 - Lawrence High School, Boston. Programa de educación socio-emocional para estudiantes recién llegados a los Estados Unidos.
 - Centro específico de personas con enfermedad mental (CEEM) y Centro de Día de Elda, Alicante. Programa de sensibilización.
 - Instituto de Secundaria Torreroja Viladecans (Barcelona). Desarrollo de unidad didáctica sobre las enfermedades mentales.
- Inclusión del material didáctico de Proyecto Chamberlin en la [web Latidos](#), de la entidad Solidaridad San Juan de Dios (Barcelona), que busca la reflexión y sensibilización ciudadana en torno a situaciones de vulnerabilidad y exclusión social.
- Edición de vídeos de sensibilización hacia el colectivo de personas afectadas por trastorno mental grave.

- Página del Proyecto Chamberlin (www.proyecto-chamberlin.org).
 - Actualizaciones de la página en 2019:
 - Acto de presentación del nuevo proyecto de la productora Claqueta Coqueta, con la participación del Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida.
 - Vídeo de sensibilización “Diálogos #contraelestigma”.
 - Participación del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Nueva Vida en el Congreso Nacional de Psicología 2019.
 - Sesiones formativas del CRL Nueva Vida a profesionales del Grupo Exter.
 - Visitas totales: 101.128, desde 120 países.
 - Páginas visitadas dentro de la web: 217.469.
 - Permanencia del visitante: una media de tres minutos (la media de permanencia en la red está en torno al minuto).
 - Visitas por edades: el 61% de los visitantes tienen menos de 35 años. El rango de edad que más visita la web está entre los 18 y los 34 años. El 54% de los visitantes son hombres y el 46% mujeres.
 - Las ciudades españolas con más accesos a la página, ordenadas de mayor a menor número de accesos: Madrid, Barcelona, Valencia, Sevilla, A Coruña, Málaga.
 - Las ciudades extranjeras con más accesos a la página, ordenadas de mayor a menor número de accesos, son: Ciudad de México (México), Bogotá (Colombia), Buenos Aires (Argentina), Caracas (Venezuela), Quito (Ecuador), La Victoria (Venezuela), París (Francia), Medellín (Colombia), Cali (Colombia).
- Canal de YouTube de Proyecto Chamberlin con más de 252 vídeos (más de 49.400 reproducciones desde su creación en 2009).
- Difusión del proyecto a través de Twitter: @Chamberlin09: 6.300 seguidores.
- Facebook del proyecto <http://www.facebook.com/proyecto-chamberlin>.
- Este proyecto ha recibido a lo largo de los años numerosos premios y reconocimientos, entre ellos el premio Farmaindustria a la mejor iniciativa de servicio al paciente, el premio Miradas de Fundación Manantial y el premio “Toda una Vida para Mejorar” organizado por FEAFES, la Sociedad Española de Psiquiatría, la Asociación Nacional de Informadores de la Salud y Laboratorios Lilly.



Campaña de sensibilización para la prevención del suicidio en redes sociales

Centro de Día Hortaleza, Centro de Día Ciudad Lineal, Equipo de Apoyo Social Comunitario Hortaleza, Equipo de Apoyo Social Comunitario Ciudad Lineal y Centro de Rehabilitación Laboral Ciudad Lineal (gestión técnica Asociación Candelita) junto con otros servicios que desarrolla la Asociación.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con el fin de visibilizar la situación de las personas con problemas de salud mental y sus familias y reivindicar los derechos de este colectivo, el día 10 de octubre, Día Mundial de la Salud Mental, se lanzó en las redes sociales de la Asociación Candelita (que, entre otros servicios, gestiona distintos centros y servicios de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid en Ciudad Lineal y Hortaleza) una campaña consistente en la publicación de las actividades de sensibilización en torno a la prevención del suicidio.

La campaña va destinada a la población general en línea con la temática, “*Conecta con la vida*” elegida para la conmemoración de la jornada en el año 2019.

Trabajadoras y trabajadores de toda la entidad colaboraron en esta campaña, En cada centro de Candelita se realizó en la semana previa una actividad de sensibilización respecto a la prevención del suicidio, posteriormente se realizó una foto de cada centro junto a la descripción de la actividad o el compromiso para el año 2020 en esta materia, publicándose en las redes sociales.

Compromisos y actividades por centros:

- Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Hortaleza: debate en equipo y compromiso de realizar encuentro con familiares para hablar de los mitos en torno al suicidio y estrategias de prevención.

- Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Ciudad Lineal: debate en equipo y compromiso de actualización del conocimiento en el equipo y propiciar más espacios de escucha.
- Centro de Rehabilitación Laboral Ciudad Lineal: debate en equipo y compromiso de elaboración de protocolo que ayude a detectar el riesgo de suicidio y actuar de manera ágil; actualizar formación del equipo de profesionales en prevención del suicidio.
- Equipo de Galapagar y Villalba: visionado documental *“800.000; el suicidio, el mal invisible”*. Debate.
- Servicios Centrales Candelita y Atención Domicilios: visionado documental *“La muerte silenciada: suicidio el último tabú”*. Debate.
- Centro Pachamama: visionado película *“Litus”*. Debate.
- Equipo de Tutela de personal adultas: elaboración de pautas para la prevención del suicidio a partir de un debate entre trabajadoras sociales, educadoras, personas usuarias y voluntariado. Se diseñaron unas libretas de notas con las principales pautas.
- Equipo de Formación y Empleo: debate en torno al material trabajado en el taller de sensibilización de Candelita [“El suicidio se puede prevenir”](#).

Balance e impacto:

Se han realizado en Facebook y Twitter publicaciones en torno a la campaña por el Día Mundial de la Salud Mental con el hashtag #ConectaConLaVida, dirigido a población general.

En Facebook ha habido 7 publicaciones con un alcance total de 3.604 visionados (515 de media por publicación) y unas interacciones (me gustas, clics en publicación) totales de 508 (72,57 de media).



Campaña “Yo también estoy contra el estigma”

*Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida (gestión técnica
Asociación Psiquiatría y Vida).*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Campaña de sensibilización e información sobre las enfermedades mentales, dirigida al público en general, usando para ello las redes sociales y el soporte web. Incluye diferentes acciones:

- Vídeo “Yo también estoy contra el estigma”. Rodado en el Teatro Bellas Artes de Madrid con intervención de más de treinta personas, información sobre enfermedad mental y estigma y abordaje de la idea de recuperación como referencia positiva para afectados y allegados.
- Llamamiento a la participación pública en la campaña bajo el hashtag #contraelestigma, dando continuidad de la misma.
- Colaboración en la campaña de distintas personalidades del mundo escénico.
- Cartel en soporte de papel y digital interactivo como herramienta de sensibilización e información sobre los trastornos mentales. Sin salir del cartel, el navegante puede hacer un recorrido a través de artículos, enlaces, citas, vídeos, libros y web recomendadas. Incluye un enlace directo a la versión digital del cómic “Una historia sobre Luis” y acceso al canal de la campaña en YouTube y a los perfiles en redes sociales.
- Cuentas de Twitter y Facebook “Yo también estoy contra el estigma”.
- Hashtag #contraelestigma. Creado por el Centro de Rehabilitación Laboral en el año 2011 como etiqueta en Twitter para categorizar el contenido relacionado con todas aquellas acciones, noticias o artículos que favorezcan la inclusión de las personas con trastorno mental.

Balance e impacto:

- I Premio Somos Pacientes (2015), primer premio en la categoría Iniciativa o campaña en el ámbito de las redes sociales.
- El cartel digital de la campaña, actualizado durante 2019, con más de 2.420 visitas y clasificado entre los 50 primeros en los premios internacionales Prezi Awards.
- Más de 13.536 reproducciones del vídeo [“Yo también estoy contra el estigma”](#) desde su publicación en 2013.
- Más de 1.800 seguidores en Facebook “Yo también estoy contra el estigma”.
- Más de 6.300 seguidores en Twitter @Chamberlin09.
- El hashtag #contraelestigma, creado por Proyecto Chamberlin (Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida) ha sido compartido como manifiesto común por numerosas organizaciones, entre ellas la Confederación Salud Mental España, llegando al *timeline* de más de 500.000 personas.



Vídeo de difusión de la campaña “Conecta con la vida”

Centro de Rehabilitación Laboral Fuencarral (gestión técnica Grupo 5).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

[Vídeo de visibilización de la campaña “Conecta con la vida”](#) (lema elegido este año, para el Día Mundial de la Salud Mental, dedicado, sobre todo, a la prevención del suicidio).



Actividad que se desarrolla en el barrio de Fuencarral, que pretende ser una iniciativa de sensibilización social para generar debate y que se plantea como un entrenamiento en la comunidad para la generación de contenidos audiovisuales en el marco del taller pre laboral de Tecnología y Comunicación.

Con el objetivo de apoyar la lucha contra el estigma y la discriminación que sufren las personas con trastorno mental grave y sus familias y abordar un tema que suele ser tabú en la sociedad, el equipo del Taller de Tecnología y Comunicación del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) sale a la calle para pedir, sin miedo, la opinión de los vecinos del barrio de Fuencarral sobre estas cuestiones. Con la acción se pretende también acercar a la sociedad la labor que realiza la red pública de atención a personas con enfermedad mental grave.

Desde el CRL se trabajó en equipo con los usuarios/-as que querían participar, guiados por el maestro de taller. Se planificaron las jornadas de grabación, se preparó todo el material necesario y se organizó a las personas que participarían preparando un pequeño guion que diera estructura al vídeo, durante los días previos. La grabación tuvo lugar en el barrio de Fuencarral, cerca del Centro Comercial La Vaguada, los días 23 y 25 de septiembre, con entrevistas a diferentes personas, a las que se les preguntó *“¿qué consejo le darían a alguien que está pasando un mal momento de salud mental para que volviese a conectar con la vida?”*, explicando a los entrevistado que el motivo del reportaje era el Día Mundial de la Salud Mental.

Una vez recogido y organizado todo el material se hizo la edición del vídeo en el taller responsable de la actividad. El montaje se finalizó el día 9 de octubre y se publicó en YouTube el día 10, invitando a participar en los comentarios a la audiencia que sigue al Centro de Rehabilitación Laboral través de las redes sociales.

Balance e impacto:

Esta actividad ha tenido varias finalidades. Principalmente se pretendía generar debate sobre el Día Mundial de la Salud Mental y la prevención del suicidio, acercando al barrio la labor que se hace en el CRL de una manera original.

Otro de los objetivos ha sido dar continuación a las actividades que se trabajan en el taller en un contexto diferente, aumentando el número de proyectos llevados a cabo dentro de las acciones de entrenamientos en la comunidad. Al mismo tiempo se ha cumplido un objetivo de carácter social (mostrar una realidad que ocurre en muchas familias y que se suele ocultar debido a la falta de comprensión en la población).

Tanto los usuarios/-as como el profesional que ha guiado la actividad consideran los resultados muy buenos, destacando la implicación y la motivación mostradas.



Vídeo con motivo del Día Internacional de Prevención del Suicidio

Centro de Rehabilitación Laboral Fuencarral (gestión técnica Grupo 5).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Vídeo [“El Suicidio Se Puede Prevenir”](#) realizado en el Centro de Rehabilitación Laboral con motivo del Día Internacional Para la Prevención del Suicidio y difundido en las redes sociales.



La actividad busca tener un impacto social y se plantea como un entrenamiento en la creación de contenidos del taller de Tecnología y Comunicación del centro.

El objetivo que se persigue es apoyar la campaña del [Grupo de Prevención del Suicidio de la Red Pública de Atención Social](#) a personas con enfermedad mental que puso en marcha el Taller de Diseño del Centro de Rehabilitación Laboral Usera (gestión técnica Walk Redi), con la intención de visibilizar y poner de relieve que el suicidio es un problema que se puede prevenir, ya que el colectivo de personas con enfermedad mental es aún más vulnerable ante este tipo de situaciones. A su vez, con esta acción, se pretende acercar a la sociedad, la labor de la red.

La campaña fue lanzada durante el mes de septiembre de 2019 a través de las redes sociales, con el hashtag: #elsuicidiosepuede prevenir.

Desde el CRL se trabajó en equipo con los usuarios/-as que querían participar, guiados por el maestro de taller. Se planificó el día de grabación, se preparó el material necesario y se organizó a los participantes, preparando un pequeño guion que diera estructura al vídeo. La grabación tuvo lugar en las instalaciones del propio CRL, el día 6 de septiembre. Una vez recogido y organizado todo el material se hizo la edición en el taller, finalizando el montaje el día 10 de septiembre.

El vídeo se subió y publicó en las redes sociales de YouTube y Facebook en los días posteriores, 10 y 11 de septiembre, donde fue compartido, alcanzando más de un centenar visualizaciones.

Balance e impacto:

Esta actividad ha tenido varias finalidades. Principalmente se pretendía generar debate sobre el Día Internacional para la Prevención del Suicidio que se celebra el 10 de septiembre, acercando al barrio la labor del CRL de una manera original. Otro de los objetivos ha sido dar continuación a las actividades del taller en un contexto diferente, aumentando el número de proyectos de entrenamiento en la comunidad. Al mismo tiempo, se ha cumplido un objetivo de carácter social, mostrando una realidad que se detecta desde el trabajo que llevan a cabo los profesionales del CRL.

Para el profesional que ha guiado esta actividad y los usuarios participantes los resultados han sido muy buenos. Destacando la implicación y la motivación de todos durante todo el tiempo de preparación que se ha necesitado para realizar el vídeo.



Exposición mitos y contra mitos sobre salud mental

Plataforma Espacio Libre de Tópicos, de la que forma parte el Centro de Día de Villaverde (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) y Centro Sociocultural San Cristóbal de los Ángeles del Ayuntamiento de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dentro de las acciones llevadas a cabo por la plataforma comunitaria de San Cristóbal de los Ángeles [“Espacio libre de tópicos”](#) se planificó la realización de una exposición sobre tópicos en salud mental. Los materiales utilizados fueron elaborados en grupos de trabajo en años anteriores por miembros de la plataforma con las aportaciones de profesionales del Centro de Día. La exposición está formada por ideas falsas que tiene de manera habitual la población en lo referente al trastorno mental.

Se recogieron ideas erróneas como que las personas con trastorno mental son peligrosas, no pueden trabajar, no pueden vivir solas o que no les gusta relacionarse con otras personas. En la exposición se expone el tópico junto a un cartel anexo donde se desmonta el tópico con datos objetivos.

La preparación de la sala, organización y colocación de las tarjetas fue llevada a cabo por dos usuarios y dos profesionales del Centro de Día. En el Centro Cultural de San Cristóbal situado en la Plaza de los Pinazo, estuvieron expuestas las tarjetas del 10 al 21 de junio.

Se trata de una acción antiestigma informativa/educativa dirigida a la población general. El desarrollo de la acción sirvió para que los usuarios implicados pudieran revisar estos aspectos teniendo el objetivo, también, de repercutir en el posible estigma internalizado.

Balance e impacto:

El hecho de que la exposición se haya mantenido durante dos semanas hace que la información haya llegado a diversos perfiles de población, desde niños y jóvenes hasta adultos y mayores que frecuentan el Centro Cultural.



Talleres sobre conducta suicida y estigma

Residencia Sandra Palo de Getafe (gestión técnica Intress).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En septiembre de 2019 se organizó un taller sobre la conducta suicida y el estigma asociado a la relación entre problemas de salud mental y suicidio. El taller aglutinó, en un espacio comunitario, a personas que por primera vez se acercaban a contextos en los que se habla de salud mental, algún profesional de la educación, personas en proceso de atención en recursos de salud mental y familiares.

Los objetivos pasaban por enunciar y debatir ideas previas, preguntas, mitos e incluso aportar experiencias cercanas.

Balance e impacto:

El taller se realizó en Vallecas y Fuencarral. La evaluación final devolvió un alto grado de satisfacción por los contenidos tratados y la forma de explicarlos y la oportunidad y necesidad de talleres similares en contextos sociales, educativos, de empresa y el largo camino que queda en aspectos de prevención del suicidio.

En el distrito de Vallecas el taller cuenta con treinta asistentes, veinte de los cuales no habían tenido relación previa con la temática ni trabajaban en salud mental. Se recogen ideas para talleres futuros que alienta a continuar la experiencia de cara a 2020.

En el distrito de Fuencarral participan 20 personas, agentes sociales del municipio pertenecientes a las áreas de infancia, adultos, discapacidad y mayores. Se mantiene el contacto y se facilita información sobre la salud mental y la prevención de la conducta suicida.



Programa “Stop Estrés, cuando 24 horas son insuficientes”

*Centro de Rehabilitación Laboral y Centro de Rehabilitación Psicosocial
Puente de Vallecas (gestión técnica Intréss) junto al Centro Municipal de
Salud Comunitaria (CMS) Puente de Vallecas del Ayuntamiento de
Madrid.*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Curso “Stop Estrés” para personas interesadas en mejorar sus competencias a la hora de afrontar el estrés. Organizado por los recursos de atención e impartido en el Centro Municipal de Salud Comunitaria Puente de Vallecas, todos los miércoles, desde el 22 de enero hasta el 11 de marzo, en horario de 16:00 a 17:30 horas.

En 2019 se hizo realidad una propuesta que venía gestándose desde septiembre de 2018. La oportunidad fue hacer coincidir las necesidades de personas que viven en Puente de Vallecas respecto del manejo del tiempo y cómo afrontar el día a día, esa misma inquietud por parte de agentes de salud del Centro Municipal de Salud Comunitaria y la programación y ejecución del taller por parte de profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) y Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Puente de Vallecas.

La iniciativa se facilitó al sumar agentes en primera persona y familiares, de forma que profesionales y personas implicadas en salud mental desarrollaron un proyecto para el bienestar de la comunidad.

Balance e impacto:

Las personas apuntadas fueron doce. Ocho completaron todas las sesiones programadas. La propuesta del Centro Municipal de Salud es programar esta actividad de manera continua debido a la buena respuesta y al análisis de las encuestas de satisfacción de las personas que lo realizaron.



Charlas en Centro Cultural de Brihuega.

Centro de Día Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo Exter).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Charlas destinadas a la población general en el Centro Cultural de Brihuega (Guadalajara) en las que se expone qué son los trastornos mentales severos, la importancia de la rehabilitación psicosocial y la influencia del estigma social. Una persona afectada contó, a través de una narración biográfica, la experiencia de enfermar y el camino de la recuperación. Se proyectó un vídeo que recoge en imágenes esa experiencia vital.

Se celebran dos sesiones, los días 1 de abril y 1 de agosto, valoradas como muy interesantes y útiles por los participantes.



IV Jornadas participativas de promoción de la salud mental “Abiertamente”

Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa (gestión técnica Grupo EXTER), Centro de Rehabilitación Psicosocial Puente de Vallecas (gestión técnica Intress), Centro Menni Vallecas (Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral Vallecas Villa y Equipo de Apoyo Social Comunitario Puente de Vallecas, gestionados por la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias), Centro de Día Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata - Cáritas Madrid), Servicios de Salud Mental Villa y Puente de Vallecas adscritos al Hospital Universitario Infanta Leonor, Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) de Villa y Puente de Vallecas, Casa Verde de Fundación Manantial y Asociación ALUSAMEN.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

IV “*Jornadas Abiertamente*”, en colaboración con las entidades de promoción y atención a la salud mental de los distritos Villa y Puente de Vallecas. Del 21 al 25 de octubre de 2019, los agentes socio sanitarios de Vallecas realizaron, en diferentes espacios de los distritos de Puente y Villa de Vallecas una diversidad de eventos de sensibilización con un nexo en común: la salud mental y la lucha contra el estigma. Propuestas educativas, culturales, sanitarias, sociales, inclusivas y de comunicación social con el objetivo de informar y sensibilizar sobre la promoción de la salud, la realidad de las personas con trastorno mental, sus posibilidades de recuperación y los recursos de atención existentes.

Las actividades se desarrollaron en distintos emplazamientos: las Bibliotecas Públicas Luis Martín Santos y Miguel Hernández, el Centro Cultural Francisco Fatou, el Centro Juvenil El Sitio de Mi Recreo, la Fundación Secretariado Gitano, el Hospital Universitario Infanta Leonor, el Centro Cultural Pilar Miró, el Centro Deportivo Municipal Entrevías, la Asociación Ciudad Joven Entrevías, Radio Vallecas, la Plaza Puerto Rubio y el Bulevar Puente de Vallecas.

Abierta MENTE

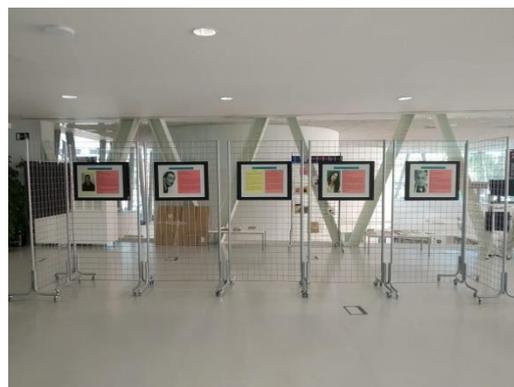
| | | | | |
|---|---|--|---|--|
| <p>Grupo EXTER</p> <p>1 al 31 de Octubre</p> <p>Exposición de Fotografía "ESTIGMA EN LA ALFOMBRA ROJA"</p> <p>Biblioteca pública Luis Martín Santos Plaza Antonio María de Segovia</p> | <p>Grupo EXTER</p> <p>24 de Octubre 12:00</p> <p>Charla Coloquio "ESTIGMA EN LA ALFOMBRA ROJA"</p> <p>Biblioteca Pública Luis Martín Santos Plaza Antonio María de Segovia</p> | <p>Hermanas Hospitalarias</p> <p>21 de Octubre 11:00 a 13:00</p> <p>Taller de Bienestar Emocional y Expresión corporal para mujeres</p> <p>EMMA espacio mujer C/ Martos, 15</p> | <p>Hermanas Hospitalarias</p> <p>21 de Octubre 16:00 a 17:30</p> <p>Crecimiento Personal</p> <p>Biblioteca Pública Miguel Hernández (Sala Polivalente)</p> | |
| <p>21 de Octubre 17:00</p> <p>"Acercarte"</p> <p>El Oxidado C/ Real de Arganda, 39</p> | <p>Hospital Infanta Leonor</p> <p>22 de Octubre 14:00</p> <p>Sesión Clínica "Convención sobre derechos humanos y salud mental"</p> <p>Salón de actos hospital Infanta Leonor</p> | <p>FUNDACIÓN Pilar de la Mata</p> <p>22 de Octubre 17:00</p> <p>Jabones de Glicerina</p> <p>Biblioteca Pública Miguel Hernández Av. Rafael Alberti, 36</p> | <p>intress</p> <p>22 de Octubre 18:30</p> <p>Monólogos de la Gata Espacio Vecinal La Palmera y el Laurel</p> <p>C/ Melquiades Biencinto, 60</p> | |
| <p>madrid salud</p> <p>23 de Octubre 9:30</p> <p>Caminamos por la Salud</p> <p>Villa de Vallecas</p> | <p>Grupo EXTER</p> <p>24 de Octubre 18:00</p> <p>Taller "Cuida tu Cuerpo para cuidar tu mente"</p> <p>Ciudad Joven</p> | <p>Hermanas Hospitalarias</p> <p>23 de Octubre 16:30 a 17:30</p> <p>"Un poco de locura es lo mejor para conservar la cordura"</p> <p>Biblioteca Pública Miguel Hernández (Sala Polivalente)</p> | <p>intress</p> <p>24 de Octubre 17:30</p> <p>Títeres "Colorín Colorado... este cuento ha comenzado"</p> <p>C/ Puerto del Milagro, 6, posterior</p> | |
| <p>Hermanas Hospitalarias</p> <p>24 de Octubre 18:30</p> <p>Espectáculo de Magia</p> <p>Con colaboración de la Fundación ABRACADABRA</p> <p>Biblioteca Pública Miguel Hernández Av. Rafael Alberti, 36</p> | <p>intress</p> <p>25 de Octubre 19:00</p> <p>Teatro "Una mente maravillosa" y Coro "Magerit"</p> <p>Centro Cultural Francisco Fatou C/ Manuel Vález, 10</p> | <p>Grupo EXTER</p> <p>25 de Octubre</p> <p>Cuentacuentos "Fufú y el Abrigo verde"</p> <p>CEIP Juan Gris</p> | <p>madrid salud</p> <p>21 al 25 de Octubre de 10:00 a 20:00</p> <p>¿Cómo te conectas con la vida?</p> <p>El sitio de mi recreo C/ Real de Arganda, 39</p> | <p>madrid salud</p> <p>Viernes de Noviembre durante el recreo</p> <p>¿Cómo te conectas con la vida?</p> <p>Puntos VV de los IES del distrito: IES Villa de Vallecas, Santa Eugenia, Zazuar, Palomeras y María Rodrigo</p> |

Desarrollo:

Algunas de las actividades fueron:

- **Taller de bienestar emocional y expresión corporal.** EMMA (Espacio Mujer Madrid de la Fundación José María de Llanos). Día 21 de octubre de 2019. Grupo Ampliamente del Centro Menni Vallecas.
- **Taller de crecimiento personal.** Biblioteca Miguel Hernández Día 21 de octubre de 2019. Grupo Ampliamente del Centro Menni Vallecas.
- **Taller de jabones de glicerina** desarrollado por el Centro de Día Nuestra Señora de Valvanera y destinado a la población general (día 22 de octubre, en la Biblioteca Miguel Hernández). La valoración de las personas que participan es muy buena y las personas que lo imparten facilitan información no sólo sobre el procedimiento de elaboración de jabones, sino también sobre la función, actividades y apoyos que se prestan desde el Centro de Día. Participan 19 personas en la actividad.
- **Taller "Desmontando ideas respecto a la Salud Mental: un poco de locura es lo mejor para conservar la cordura".** Biblioteca Miguel Hernández. Día 23 de octubre de 2019. Grupo Ampliamente del Centro Menni Vallecas.

- **Exposición y Charla-Coloquio “Estigma en la Alfombra Roja”** en la Biblioteca Pública Luis Martín Santos a cargo del Centro de Día Vallecas y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa. La exposición permanece en el hall de la biblioteca durante todo el mes de octubre mostrando la biografía de personajes públicos que hicieron visible su enfermedad, incluyendo una breve explicación de cada diagnóstico. Para reforzar el contenido de la exposición, el día 24 de octubre se realiza una charla-coloquio, en la que se explica el estigma, el autoestigma y las maneras de afrontarlo. La mesa estuvo compuesta por la psicóloga y un usuario del CD Vallecas; y la psicóloga, el trabajador social y una usuaria del EASC Vallecas Villa. En cuanto a la asistencia, se hace una estimación de más de 100 visitantes a la exposición (después de contabilizar los cuestionarios de satisfacción rellenos) y 20 participantes en la charla.



- **Taller “Cuida tu cuerpo para cuidar tu mente”** en la sede de Entrevías de la Asociación Ciudad Joven. Desarrollado por la terapeuta ocupacional y una educadora del CD Vallecas el día 21 de octubre y dirigido a la población adolescente de Ciudad Joven. La actividad consistió en cuatro dinámicas (¿Qué enfermedades conoces?, ¿Tú qué opinas?, Ponte en mi lugar, Qué puedes hacer por tu salud mental). Participó un grupo formado por quince personas: doce adolescentes, y tres responsables de la entidad que también participaron activamente en la actividad.
- **Cuentacuentos “Fufú y el abrigo verde” en el CEIP Juan Gris.** Día 25 de octubre (EASC Vallecas Villa).

Balance e impacto:

La siguiente tabla recoge la evolución de algunos parámetros de asistencia y satisfacción a lo largo de distintas ediciones de estas jornadas.

| | 2017 | 2018 | 2019 |
|--|------|------|--|
| Nº asistentes total: | 135 | 146 | 359 + 399 (actividad en los "Puntos VV" todo el mes de noviembre): 758 |
| Satisfacción media global participantes | 4.48 | 4.32 | 4.61 |
| Satisfacción media global profesionales | 4.29 | 4.6 | 4.9 |
| Valoración media profesionales cumplimiento objetivos | 2.62 | 2.71 | 2.73 |
| Nº usuario/as participantes en la organización de la actividad | | | 31 (sin contabilizar personas de los CRL) |

En esta cuarta edición de las jornadas, destacaron, como mejoras, la mayor participación directa de usuarios en las diferentes actividades propuestas, la amplitud de espacios donde se realizaron las actividades y la diversificación de las actividades durante todo el mes.



Carpa en Villa de Vallecas por el Día Mundial de la Salud Mental

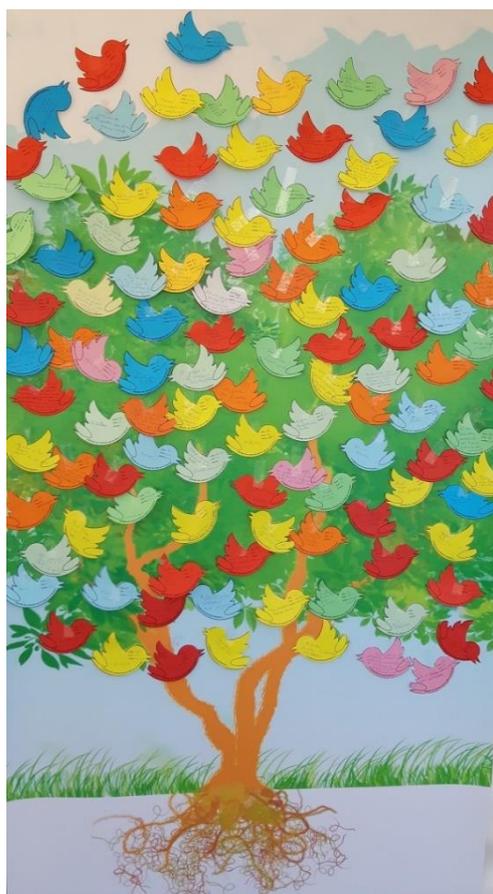
Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa (gestión técnica Exter) junto con el Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) Villa de Vallecas del Ayuntamiento de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Conmemoración en Vallecas del Día Mundial de la Salud Mental 2019, bajo el lema "Conecta con la vida". El día de 10 de octubre de 2019, de 10:30 a 13:30 h, se instaló una carpa informativa del Ayuntamiento, junto al Centro Municipal de Salud Comunitaria y el metro de Villa de Vallecas, en el inicio del Paseo Federico García Lorca.

Se realizó una dinámica sencilla, apta para todos los públicos:

- Se colocó un gran árbol vacío, impreso en un roll up cortesía de Madrid Salud. En él se iban pegando pajaritos de colores, una vez rellenados con las respuestas a dos preguntas:
 - ¿En qué lugar del barrio, tú te conectas con la vida?
 - ¿Qué haces tú para conectarte con la vida?
- Por último, las personas participantes se llevaban un decálogo de buenas prácticas para “Conectarse a la vida”.
- Los pajaritos fueron recortados íntegramente por los usuarios/-as del Centro de Día, en los grupos de manualidades del recurso.



Balance e impacto:

La participación fue muy elevada. La ubicación y la hora la favorecieron, al tratarse de un lugar de paso emblemático del casco antiguo de Vallecas. Se hace una estimación de más de 100 personas (tras contabilizar los pajaritos, pegados en el árbol), a pesar de que hubo un gran número de personas que se acercaron a informarse, pero no completaron la tarea. Junto a vecinos/-as de Vallecas, 13 usuarios y 3 educadoras participaron en la dinámica.





II Jornadas de Salud Mental de Carabanchel

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes (gestión técnica Intress), Residencia Carabanchel, Equipo de Apoyo Social Comunitario Carabanchel y Centro de Día Villaverde (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto a la Comisión de Salud Mental de la Mesa de Salud de Carabanchel Alto, el Centro Municipal Madrid Salud Carabanchel, el Centro de Servicios Sociales Zaida, el Centro de Atención Primaria de Carabanchel Alto, la Comisión de Infancia y Familia del Consejo de Salud de Carabanchel, el Espacio Municipal de Igualdad María de Maeztu y otros agentes comunitarios del distrito como la Asociación de Salud y Ayuda Mutua (ASAM), la Asociación Madrileña de Amigos y Familiares de Personas con Esquizofrenia (AMAFE), la Fundación San Martín de Porres, el proyecto Comunidades Compasivas de Cuidados y Prevención del Duelo Complicado, el Centro de Día La Magdalena, el Plan Comunitario de Carabanchel Alto y Casa Grande.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los distintos centros y servicios de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid ubicados en Carabanchel participan en las [II Jornadas de Salud Mental del distrito](#), desarrolladas en el Espacio de Igualdad María de Maeztu el día 10 de octubre de 2019, en horario de 10:00 a 18:30 horas, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental.



Esta segunda edición da continuidad a la iniciativa planteada en 2018, cuyo éxito indicó el interés de la comunidad por abordar la salud mental desde la promoción, prevención y paradigma de recuperación, que tiene como centro a la persona y a la comunidad, alejándose del modelo médico que pone la mirada en la patología.

Las primeras jornadas estuvieron enmarcada dentro de la I Feria Comunitaria: “Engánchate a la Salud en Carabanchel”, que tuvo lugar el 18 de abril de 2018. Tras la evaluación del evento desde los Mapeos de Activos de Salud del distrito se valoró la conveniencia de separarlos en 2019, dado la importancia que tiene la salud mental para la población.

Los recursos participan activamente en la organización, acudiendo regularmente a las reuniones mensuales de la Comisión de Salud Mental de la Mesa de Salud del proyecto [Mapeando Carabanchel Alto](#). Con el foco puesto en una población diana intergeneracional se trabaja sobre dos ejes fundamentales:

- El cuidado y el autocuidado en las relaciones de ayuda.
- “Microcuerdismos”. Para entender el concepto se hará una aproximación a la definición de “cuerdismo”. “Cuerdismo” es una forma de discriminar y menospreciar a las personas “locas” considerándolas inferiores a las cuerdas. El “cuerdismo” tiene la idea de que las personas locas deben tener una actitud de sumisión hacia las cuerdas y se expresa, por ejemplo, con actitudes y comportamientos de menosprecio, control, sobreprotección, etc. Por tanto, “microcuerdismos” serían manifestaciones sutiles que a menudo pasan totalmente inadvertidas del “cuerdismo”.

Además del mantenimiento de las reuniones mensuales por todos los miembros del grupo (11 reuniones), para el diseño de los talleres de la jornada se crearon cuatro subcomisiones (infancia, vida adulta, mayores y salud mental), integradas, cada una, por profesionales que intervienen con cada colectivo.

En este marco, el objetivo de la subcomisión de salud mental, integrada por profesionales y usuarios de los recursos de la red y la Asociación ASAM, fue aportar ideas, adaptar las propuestas y orientar en las dudas que pudieran tener el resto de las comisiones. Esta subcomisión se reunió en tres ocasiones (en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármes, el Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Día Carabanchel y en la Residencia Carabanchel) y, entre reunión y reunión, el grupo trabajó con las aportaciones recogidas dentro de cada recurso.

En la Residencia Carabanchel se reúne un grupo semanal de usuarios en un taller en el que se tratan temas relacionados con la participación comunitaria, la integración social y estigma asociado a la salud mental.

De la misma manera el Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Carabanchel y el Centro de Día (CD) Villaverde reúnen a un grupo semanal de usuarios en un taller denominado “*Convivimos*” en el que se tratan temas similares. En este contexto tres de las sesiones se dedicaron a la reflexión conjunta sobre los “microcuerdismos” y cómo estos suponen una barrera social e impiden el desarrollo pleno de la persona. Coordinados por las psicólogas del CD y EASC y la educadora responsable de la actividad, participaron un total de 17 usuarios, facilitando sus experiencias, reflexiones, visión y recomendaciones para ser trasladadas a la subcomisión de salud mental y, a través de esta, a las tres subcomisiones intergeneracionales.

La planificación de la jornada favoreció la realización de las siguientes acciones:

- Concurso de carteles con el fin de favorecer la participación, el diseño ganador fue el cartel que publicitó la jornada y tuvo como premio una compra en un comercio ecológico del barrio.
- Realizaron de vídeos por cada tipo de recursos en los que participaron usuarios y profesionales de los mismos. Por ejemplo, el vídeo [“¿Qué es un equipo de apoyo?”](#), en cuya realización participaron cuatro profesionales del EASC cinco usuarios y un familiar de una de las personas en atención. En el caso del vídeo sobre el recurso residencial, participan dos usuarios de la mini residencia y dos profesionales de los pisos supervisados.

El Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Los Cármenes participa tanto en la subcomisión de salud mental como en la subcomisión de vida adulta y desarrolla 6 talleres vinculados a estas jornadas: taller para preparar el Rincón Bibliográfico (una sesión y 10 personas en atención participantes), taller de preparación del vídeo informativo sobre el recurso (2 sesiones y 17 participantes), taller preparatorio de la *performance* de la canción “*Castillos en el aire*” (2 sesiones y 14 personas en atención), taller sobre “Mitos y Realidades” de lucha contra el estigma (una sesión y 6 participantes), taller de reflexión sobre microcuerdismos, cuidados y autocuidados (2 sesiones y 8 participantes) y taller para realizar chapas y marca-páginas con el eslogan de las Jornadas (una sesión con 11 personas en atención).

PROGRAMA:

La jornada en sí se desarrolló en dos sesiones de mañana y tarde:

- Presentación de la Jornada por parte de un usuario del Grupo Reacciona de Los Cármenes.
- La sesión matutina contó con la participación de otros recursos comunitarios que se integraron en distintos talleres dinámicos en torno a tres ejes de edad:
 - Infancia y adolescencia: "Cortocircuito".
 - Juventud y vida adulta: "Nuestra edad también existe".
 - Mayores. "No es lo que parece. Las apariencias engañan" y "El Arte de Cuidar-T".

Se trataron los distintos mitos sobre enfermedad mental y la importancia de los autocuidados como factor de protección, así como los "microcuerdismos".

- Visionado de vídeos de presentación de los recursos en el salón de actos.
- La jornada de la tarde, de espíritu más lúdico, contó con distintos espectáculos inclusivos, como la [actividad de la Escuela de Baile "Danceando"](#) y la obra de teatro Otelo escenificada por la compañía de teatro ["Searching for Otelo"](#) (integrada por personas atendidas en el CRPS de Carabanchel y población normalizada). También participó la compañía de Teatro Tarambana con un espectáculo tipo clown.

MESA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Las jornadas son también marco de actividades de información y prevención del suicidio desarrolladas por la Residencia Carabanchel, el [Grupo de Prevención del Suicidio de la red de atención social a personas con enfermedad mental](#) y el Centro Madrid Salud Eugenia de Montijo de Carabanchel. Los objetivos principales son:

- Sensibilizar y visibilizar el suicidio: más de 800.000 personas se suicidan al año en el mundo y en España la cifra es de 10 personas al día.
- Transmitir que es importante visibilizar la problemática y hablar de la misma para poder prevenir y ayudar en situaciones de riesgo.
- Difundir las Guías de Prevención del Suicidio elaboradas por la Comunidad de Madrid y dirigidas a la población adulta, población juvenil, profesionales del ámbito educativo, así como familiares supervivientes que han perdido a un ser querido por suicidio.
- Difundir y reflexionar sobre los mitos del suicidio cuestionando las ideas erróneas que existen.

- Trabajar desde el modelo de activos en salud y mapearlos a través de la pregunta de ¿dónde me conecto a la vida en mi barrio?”. Identificación y puesta en común de aspectos, actividades, personas, lugares que nos ayudan a conectarnos con la vida.
- Conocernos y compartir los unos con los otros en el Día Mundial de la Salud Mental, creando sinergias entre los recursos.

En la Residencia Carabanchel se reunieron los materiales para realizar un panel expositor con los mitos de la conducta suicida. Se recopilaron y expusieron las Guías de Prevención de la Conducta Suicida elaboradas por la Comunidad de Madrid. Los materiales de los mitos expuestos fueron los elaborados por el Grupo de Prevención del Suicidio de la red de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad.



Para la difusión de las guías, el Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela realizó unos folletos informativos con enlaces a través de código QR.

El Centro de Madrid Salud Eugenia de Montijo de Carabanchel desarrolló una actividad dirigida a la población general adulta y joven del distrito de Carabanchel en la que se invitó a los participantes a reflexionaran sobre aquellos aspectos que ayudan a las personas a conectarse con la vida, entre ellos lugares y personas relacionadas con el entorno en el que vivimos y con el barrio.



Los participantes podían poner por escrito sus reflexiones en tarjetas para compartir en un mural y acto seguido transitar a la mesa temática informativa, donde acceder a los ejemplares de las guías y más información e intercambio de opiniones, consultando dudas con los profesionales presentes.

Balance e impacto:

Las II Jornadas de Salud Mental de Carabanchel dieron un año más la posibilidad de compartir actividades intergeneracionales para suscitar una mirada diferente en torno a la salud mental. En la organización participaron 28 entidades (7 de ellas de Salud Mental) y las inscripciones (se recogieron 215) superaron con creces la estimación de afluencia de público.

Los asistentes pudieron disfrutar de las actividades organizadas, haciendo una valoración muy positiva del acto. Al margen de esta repercusión, se considera importante resaltar el beneficio que ha tenido todo el proceso de preparación durante meses, con un enriquecimiento a tres niveles:

- Trabajo intracentros que ha repercutido en la revisión del estigma internalizado de los usuarios que han participado.
- Trabajo intercentros en grupos de trabajo que ha facilitado la reflexión en torno al estigma de los profesionales y la autoreflexión y revisión de sus propias actuaciones de cara a una mejor atención de los usuarios.
- Trabajo con centros de apoyo a otros colectivos. Las reuniones han sido espacios informativos, educativos y de debate que han contribuido a que estos profesionales se acercaran a una visión más realista de las necesidades, dificultades que se encuentran en la relación con el otro y realidades de la población atendida en salud mental.

En función de la población diana a la que fue enfocada la jornada se pretendió repercutir sobre el estigma internalizado, el estigma de profesionales y el estigma social.





Día de la Salud Mental junto a Mapeando Latina

Centro de Centro de Día y Soporte Social Latina, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Residencia Latina (gestión técnica Grupo 5) junto al Centro Municipal de Salud Comunitaria y otros recursos del distrito agrupados en Mapeando Latina.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dada la significación que para los recursos de atención a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid tiene el Día de la Salud Mental, se generan, en la semana del 10 de octubre, una serie de acciones de reivindicación de los derechos del colectivo, tanto de carácter interno, en los propios dispositivos, como con apoyo comunitario, desde los activos agrupados en [Mapeando Latina](#).



Las actividades propiciaron el diálogo sobre experiencias en primera persona para, además de dar a conocer las características del colectivo, generar en las personas atendidas una vía de pertenencia y solidaridad, así como escenarios de apoyo mutuo. Los contenidos abordados de manera interna, sirvieron, por tanto, de base para la proyección externa hacia la comunidad.

Objetivos:

- Generar espacios de desarrollo colectivo para la visibilización de las personas con diagnóstico en salud mental, como ciudadanos de pleno derecho.
- Visibilizar escenarios compartidos con la población general.
- Minimizar los sesgos, eliminar prejuicios asociados a la enfermedad mental.
- Visibilizar en los medios de comunicación y redes sociales las fortalezas de las personas con diagnóstico.

- Contribuir en la generación de comunidades inclusivas.

Acciones desarrolladas:

- **Conmemoración del Día Mundial.** Con el soporte técnico y logístico de Mapeando Latina se lleva a cabo el día 10 de octubre, de 10 a 14:00 horas, en la plaza de Aluche, un programa de actividades que incluye una mesa informativa sobre salud mental, información sobre la prevención del suicidio, dinámicas participativas, la elaboración de un mapa de emociones, la presencia del [taller de labores solidarias](#), [actividad de zumba](#) y realización de un programa de radio.
- **Cortometraje.** Reivindicación de los derechos de las personas con diagnóstico de enfermedad mental. Se propuso la creación de un cortometraje para dar visibilidad a las capacidades y competencias del colectivo, eliminando ideas de prejuicio y rechazo social de un modo que resultara atractivo y basado en la creatividad. Se trata de poder proyectar una imagen real y vinculada a las dimensiones de salud, en lugar de poner el foco en los déficits.
- **Acción en calle.** Jornada dedicada a la fusión e intercambio de ideas en relación a la visión que se tiene sobre el diagnóstico de salud mental. Se utilizó la narrativa escrita para hilvanar historias de vida, que planteaban la búsqueda de las fuentes de salud y bienestar que, al fin y al cabo, todos los seres humanos persiguen.





Actividad ¿Qué te engancha a la vida? en Chamberí

Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí (gestión técnica Intress) junto al Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 14 de octubre se realiza en la Plaza de Chamberí la actividad “¿Qué te engancha a la vida?” en la que se pedía a las personas que mirasen algunas fotografías y escribieran en una frase lo que les sugirieran, poniendo en un árbol pintado algún motivo para “engancharse a la vida”. Participaron 2 profesionales del CRPS y 2 profesionales del Centro de Día y EASC de Chamberí, con una asistencia total de 86 personas.



Semana de la Salud Mental en Usera

Centro de Rehabilitación Laboral, Equipos de Apoyo Social Comunitario I y II, Centro de Día y Pisos Supervisados Usera (gestión técnica Walk Redi) con Walk Grupo Solidario de Usera (WGS), junto al Centro Cultural Usera 1, el Centro de Madrid Salud de Usera y el Grupo de Prevención del Suicidio de la Red.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo del día de la Salud Mental entre el 7 y el 10 de octubre se desarrollaron unas jornadas, abiertas a la participación de otros recursos de la Red, entidades del distrito y vecindario del barrio.

Como en años anteriores, estas jornadas se llevaron a cabo nuevamente en el Centro Cultural de Usera I, favoreciendo así que Walk Grupo Solidario se haga visible en el entorno, impulsando la integración de sus participantes en la comunidad, haciendo especial hincapié en un entorno tan importante como es el propio distrito.

Debido al éxito obtenido en años anteriores, se hizo hincapié en la entrega gratuita de una pulsera de tela gris-plateado (color distintivo de la Salud Mental). Se entregaron un total de 163 pulseras a lo largo de la semana y gran parte de los cuadrípticos. Durante las jornadas se llevaron a cabo actividades con el denominador común de la promoción de la salud mental como finalidad de todas las propuestas, entre ellas cabe destacar las siguientes:



- Cine fórum y posterior debate acerca del tratamiento de la enfermedad mental en los medios de comunicación.
- Taller “Conect@ con la vida” organizado e impartido por el Centro de Madrid Salud (CMS) Usera.
- Mesa coloquio sobre prevención del suicidio en colaboración con el [Grupo de Prevención del Suicidio de la Red](#).
- Mesa informativa en la puerta del Centro Cultural donde se pudo dar a conocer el Día de la Salud Mental.
- Exposición de pintura a cargo del Taller de Arte del Centro de Día de Usera.

En la preparación previa, se realizó un trabajo de difusión durante dos semanas por parte de todos (usuarios y profesionales). Este año se repartieron carteles por la zona (biblioteca, CMS Usera, centro cultural, farmacia, bares y estancos), difusión en redes sociales, se enviaron correos a las asociaciones de vecinos y otras entidades de Usera, se envió una cuña a las distintas radios de la Red y se repartieron octavillas a usuarios de los EASC de Usera y usuarios del centro cultural.

Balance e impacto:

El balance de la iniciativa resultó positivo, habiendo mayor participación de personas externas a los recursos de Walk que en años anteriores. En total, la media diaria de participación fue de 25 personas.

Por parte del director del Centro Cultural de Usera I este año se recibió un *feedback* positivo, al haber aumentado el nivel de participación. La valoración final es que se habían superado los resultados en cuanto al pasado año por la implicación y satisfacción con las actividades llevadas a cabo.

Para el próximo año, el grupo propuso la solicitud de un permiso para poner una mesa informativa en la Junta Municipal de Usera.

De los espacios entre actividades, surgieron posibles temas a tratar para próximos años como el duelo, debates con experiencias en primera persona, etc., así como una nueva colaboración con la Biblioteca Pública Usera José Hierro.



Conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental en Tetuán

Residencia Tetuán (gestión técnica Asociación Dual y Candelita Unión Temporal de Empresas), Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral (gestión técnica Asociación Dual), Centro de Rehabilitación Laboral Fuencarral, Equipo de Apoyo Social Comunitario de Fuencarral y Tetuán (gestión técnica Grupo 5) y Centro de Día Fuencarral (gestión técnica Fundación INTRAS-Aralia Unión Temporal de Empresas) junto con los Servicios de Salud Mental de Tetuán y Fuencarral, la Asociación vecinal y huerto urbano La Ventilla y Radio Almenara.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, se celebró un acto el 10 de octubre de 2019 en horario de 12:00 a 14:00 h, en el local de la Asociación de Vecinos Ventilla de La Almenara, en el que participaron varios recursos de la red, desarrollando, cada uno, una actividad relacionada con el lema de la jornada “*Conecta con la vida*”. Anteriormente, el Centro Municipal de Salud realizó un desayuno al que asistieron los usuarios.



Desarrollo:

El programa constó de:

- Bienvenida y lectura de un manifiesto a cargo de dos personas usuarias del Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral (CRPS).
- Puzle humano realizado por la Residencia Tetuán para dinamizar la participación del público. Se propuso la realización de un mural donde cada participante escribiera lo que le conectase con la vida y luego lo uniera con hilos a mensajes escritos por otras personas que también compartiese.
- El Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Fuencarral proyectó un video titulado “*Soy Persona*”, en que un grupo de personas con enfermedad mental grave connota la normalidad de su vida cotidiana destacando su actividad laboral y su vida familiar.
- El Centro de Día (CD) Fuencarral llevó la planta de un olivo, para que cada asistente pegara en sus ramas un deseo escrito antes en un trozo de papel. Posteriormente fue plantado en el Huerto Urbano por los usuarios del CD y los del CRPS Fuencarral.
- Los usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Fuencarral que participan en la actividad de “Séptimo Arte” mostraron un vídeo en el que entrevistaban a varios vecinos del barrio preguntándoles su opinión sobre el lema “*Conecta con la vida*” y acerca de qué es lo que hacen ellos para conseguirlo.
- Finalmente se celebró una charla – coloquio abierta al público asistente, tras lo cual se cerró la jornada con la degustación de un aperitivo ofrecido por todos los agentes participantes.

Balance e impacto:

A la jornada asistieron unas sesenta personas, entre personas usuarias, familias, profesionales y vecinos, logrando, a través de los testimonios en primera persona y del coloquio de usuarios y familiares, concienciar y sensibilizar a la audiencia sobre los problemas y los derechos de las personas con problemas de salud mental.

La actividad permitió establecer vínculos entre las personas del barrio y las personas usuarias de los distintos recursos, contribuyendo a la disminución del estigma asociado a la enfermedad mental.



Semana de la Salud Mental en Hortaleza

Centro de Día Hortaleza (gestión técnica Asociación Candelita), *Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Residencia Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial), Centro Municipal de Salud Comunitaria, Centro de Salud Mental y Cruz Roja.*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Semana impulsada de forma coordinada por los centros de la red de atención social y el resto de recursos que intervienen en salud mental dentro del distrito (Centro Municipal de Salud Comunitaria, Centro de Salud Mental y Cruz Roja) para sensibilizar y dar visibilidad a las personas con enfermedad mental. Se busca:

- Fomentar un espacio de encuentro común entre los recursos que intervienen en Salud Mental en el distrito para generar futuras acciones encaminadas a reducir el estigma que padecen las personas con enfermedad mental.
- Dar visibilidad a los problemas de salud mental y a los recursos que trabajan en esta área de la salud.
- Reducir la visión negativa asociada a la enfermedad mental.

Desarrollo:

Se llevan a cabo las siguientes actividades:

- Día 10 de octubre, junto con la Unidad de Terapia Ocupacional del Centro de Salud Mental Hortaleza, actividad *"Conecta con la vida a través de la literatura"*, encuentro al aire libre con la poeta Emma Fondevilla. La presentación corrió a cargo de Silvia García Esteban, agente de apoyo mutuo, mediadora de lectura y responsable del taller de lectura del CSM. Para finalizar se colgaron haikus escritos por las personas usuarias en un árbol del parque Alfredo Klaus.



- Día 11 de octubre. Participación en las actividades de carácter lúdico (concierto de guitarra, exposición de pinturas, aperitivo, etc.) que organizó el Centro de Salud Mental de Hortaleza.

En el acto participaron en torno a 60 personas entre personas usuarias, profesionales y población general.



Creación, buzoneo y entrega de materiales de sensibilización

Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante la semana del Día Mundial de la Salud Mental se celebraron varias sesiones en los talleres del Centro de Rehabilitación Laboral dedicadas a la creación de materiales de sensibilización de diverso tipo. Esto implicó un trabajo colectivo tanto de diseño como de creación de lemas y textos.



Esta labor creativa se plasmó en distintos formatos: folletos, pósters y chapas con dibujos y mensajes en contra del estigma, elaborados por los usuarios del CRL. Posteriormente este material se repartió por los comercios de la zona, se buzonearon los folletos por el barrio de Hortaleza, se pusieron carteles, se entregaron chapas y tarjetas. Acciones que tuvieron muy buena acogida por parte de vecinos y comerciantes de la zona.



Día de la Salud Mental en Villaverde, dedicado a la prevención del suicidio

Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), Centro de Rehabilitación Psicosocial, Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde y Residencia Getafe (gestión técnica Intress) y Centro de Día Villaverde (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto al Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) del Ayuntamiento de Madrid, la plataforma Villaverde +, el Espacio Municipal de Igualdad Dulce Chacón, la Asociación de Vecinos La Incolora y AFANDICE, entre otras entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental del distrito de Villaverde, en colaboración con la plataforma Villaverde + y otras entidades y dispositivos del distrito (Centro Municipal de Salud Comunitaria, Centro de Salud Mental de Villaverde, Espacio de Igualdad Dulce Chacón, Asociación de Vecinos la Incolora, AFANDICE, Club Deportivo San Cristóbal, Asociación Clara Campoamor, Dinamización Vecinal de Villaverde y Asociación Mares), participan con distintas acciones en el Día Mundial de la Salud Mental, que este año está dedicado a la prevención del suicidio.

La jornada se desarrolló en el edificio “Semilla” de Villaverde, centro de encuentro entre vecinos, asociaciones, empresarios y otras entidades del distrito.

Guiados por el lema de 2019, “*Conéctate con la vida*”, se diseñaron distintas actividades que ayudaron a los asistentes a conocer la realidad sobre el suicidio y la necesidad de trabajar socialmente para prevenirlo.

Se contó con la presencia del Grupo de Trabajo “Experto en Suicidio de Intress”, entidad gestora del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Villaverde, que ayudaron a desmontar los mitos sobre el suicidio y transmitieron información sobre la prevención del mismo. Se realizaron dinámicas relacionadas con la razón de vivir y la importancia de colaborar en grupo en la prevención.

La actividad principal se centró en la lectura compartida y posterior ronda de dudas en torno a los mitos sobre el suicidio: se leyeron, comentaron y se llevó a cabo un debate abierto en el que se compartieron experiencias en primera persona y se facilitó el contacto para personas interesadas en solicitar información o apoyo sobre el suicidio.

También se instaló una mesa informativa con información de todos los recursos que participaron en el encuentro, con la intención de llamar la atención de la gente que pasaba por la calle, poder informar y dar difusión al evento.

Además, se llevó a cabo en el exterior de los recursos una dinámica sobre salud mental e inclusión, a la que se unieron de forma espontánea vecinos y vecinas que paseaban por la calle.

Otra dinámica fue la realización de un taller de chapas con motivos relacionados con el lema del Día Mundial de la Salud Mental en 2019, “Conecta con la vida”.



El Centro de Día facilitó que se llevara a cabo la exposición de tópicos y contra tópicos sobre salud mental (material del [Espacio Libre de Tópicos de San Cristóbal](#)).

Por último, se expusieron y compartieron árboles simbólicos de la vida en cuyas ramas las personas pudieran colocar en forma de aves reflexiones sobre aquellos aspectos que les ayudan a conectarse a la esencia de su propia existencia. Estos árboles se elaboraron, durante las dos semanas anteriores al acto, en cada recurso que conforma la plataforma de Villaverde+.

La idea de esta dinámica surge del [Grupo de Prevención de Suicidio de la Comunidad de Madrid](#) y se lleva a la práctica a través de los Centro Municipales de Salud Comunitaria del Ayuntamiento de Madrid.

PARTICIPACIÓN DE LA RESIDENCIA GETAFE

En el año 2019 en el Día de la Salud Mental se llevaron a cabo diferentes acciones vinculadas a la prevención de la conducta suicida. A través de Madrid Salud y bajo el lema “Conecta con la vida”, la Residencia Getafe fue invitada a realizar una charla-coloquio dirigida tanto a población general como población con diagnóstico de salud mental, así como a familiares o allegados. El distrito en el que participó la Residencia fue en Villaverde, compartiendo así una mañana de exposición de mitos, charlas, experiencias e información sobre dónde dirigirse en caso de necesidad, donde el interés mostrado superó las expectativas.

Balance e impacto:

Un año más los recursos de atención a personas con enfermedad mental de Villaverde se unieron para dar visibilidad a la salud mental y los retos en los que seguir trabajando para mejorar el bienestar de las personas afectada.



Tanto en la preparación del evento como en su desarrollo participaron personas en atención. Fue significativa también la alta participación de agentes sociales y comunitarios relevantes para la comunidad, entre ellos, profesionales de la salud mental, asociaciones vecinales, profesionales de espacios de igualdad, expertos en la prevención del suicidio, junto a usuarios y sus familias, vecinos y vecinas del barrio, lo que facilitó, sin duda, el contacto entre personas y la labor de sensibilización.





Carpa por la Salud Mental en Prosperidad

Centro de Día Sainz de Baranda, Equipos de Apoyo Social Comunitario Chamartín y Salamanca y Centro de Rehabilitación Psicosocial Arturo Soria (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto a la Mesa Sociosanitaria de Chamartín (donde colaboran, el Foro Local Mesa de Salud y Mayores, Servicio de Salud Mental, Madrid Salud y los recursos de rehabilitación), el Centro Socio Comunitario Colonias Históricas, la Asociación Vecinal Valle-Inclán y el espacio de Igualdad Nieves Torres).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 10 de octubre de 2019, con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, desde la Mesa Sociosanitaria del distrito de Chamartín se puso una carpa en la plaza de Prosperidad.

El objetivo fue luchar contra el estigma asociado a los problemas de salud mental con distintas iniciativas como carteles informativos y dinámicas para fomentar la participación de todos los ciudadanos, destinadas a desmontar creencias erróneas sobre la enfermedad mental.



Además, se leyó un manifiesto en defensa de los derechos de las personas con enfermedad mental. Participaron usuarios, familiares y profesionales.

Objetivos:

- Mejorar el conocimiento e informar a la población general sobre distintos aspectos de la enfermedad mental (prevalencia, incidencia, prevención, etc.), tratando de reestructurar creencias erróneas; así como informar sobre los recursos de atención que existen en la Comunidad de Madrid y su forma de acceso, con atención específica a los recursos del distrito (Servicios de Salud Mental, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Residencia).

- Sensibilizar a la población general sobre el estigma que sufren las personas diagnosticadas de un problema de salud mental.
- Defensa de los derechos de las personas con enfermedad mental.

Desarrollo:

Para la organización de esta jornada y a lo largo de su celebración, se desarrollaron las siguientes acciones:

- En las semanas previas, profesionales y usuarios elaboraron todos los materiales necesarios para el acto reivindicativo (cartelería, elementos de las dinámicas, pulseras, etc.).
- Elaboración de los manifiestos (usuarios y profesionales).
- Montaje de la carpa, el día de la celebración.
- Durante la jornada: profesionales y usuarios estuvieron la mañana del 10 de octubre recibiendo a vecinos, familiares, profesionales, en la carpa situada en el espacio comunitario de la Plaza de Prosperidad (distrito de Chamartín), realizando dinámicas y ofreciendo información sobre los problemas de salud mental, de forma verbal y con folletos. Se regalaron pulseras elaboradas manualmente por usuarios y profesionales, conmemorativas del día.
- A las 12 de la mañana, profesionales y usuarios leyeron de manera conjunta un manifiesto en defensa de los derechos de las personas con problemas de salud mental, y dos usuarios aprovecharon para leer unas poesías de producción propia.
- En la carpa también había cuadros elaborados por los usuarios que quisieron participar.



Balance e impacto:

El acto informativo y reivindicativo se desarrolló entre las 11:00 y las 13:30 horas, y entre vecinos, profesionales y usuarios, acudieron aproximadamente 100 personas.



“Conéctate con la vida” en Villalba

Centro de Rehabilitación Psicosocial Las Rozas, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Rehabilitación Laboral Collado Villalba y Residencia de Alpedrete (gestión técnica Grupo 5) junto al Hospital General Collado Villalba-Centro de Salud Mental.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los recursos diseñan y organizan conjuntamente la celebración del Día Mundial de la Salud Mental bajo el lema “Conéctate con la vida” con los siguientes objetivos:

- Visibilizar a la población atendida, combatir el estigma y dar a conocer la realidad del suicidio en la población general y con enfermedad mental.
- Compartir experiencias y emociones vidas en este aspecto, así como opiniones.
- Dotar de herramientas e informar acerca de recursos de atención y prevención del suicidio.
- Generar un espacio de encuentro para compartir entre profesionales de la rehabilitación, de la salud mental y las propias personas atendidas.



Para la organización de esta actividad se mantuvieron varias reuniones conjuntas con participación de los centros, 3 usuarios de la Residencia y del Centro de Día Collado Villalba y una enfermera y una trabajadora social del Centro de Salud Mental Villalba. Se aportó la visión de las propias personas atendidas, involucrándolas en la organización bajo la premisa de que las acciones de visibilidad son por y para ellas. Después de varias reuniones se acordaron las siguientes actividades:

- El Día Mundial de la Salud Mental es una oportunidad para sensibilizar a la población sobre la importancia de atender la salud mental. En esta ocasión se centra en la prevención del suicidio y el lema es *“Conéctate con la Vida”*. Como conmemoración de este día los profesionales del Hospital de Collado Villalba, junto con los recursos de rehabilitación psicosocial de esta área, llevan a cabo una sesión de vídeo fórum en el centro de Iniciativas Municipales de Collado Villalba. Se utilizaron unos cortos relacionados con la prevención del suicidio con testimonios reales de personas que han tenido ideas de suicidio a lo largo de su vida y otros en los que se explican los recursos que existen para su prevención, como el teléfono contra el suicidio de la Asociación La Barandilla y una APP (prevensuic) que se puede descargar en el móvil y que está dirigida a profesionales, familiares o personas que en algún momento de su vida puedan necesitarla.
- Tras estos vídeos se procedió a una ronda de preguntas y debate sobre el tema del suicidio donde se compartieron experiencias y opiniones. Se habló sobre la importancia de hablar sobre ello, de pedir ayuda, del papel de las redes de apoyo mutuo, de las actitudes de los demás que ayudan y no ayudan en estos momentos, de los mitos sobre el suicidio y de los motivos que ayudan a las personas a aferrarse a la vida.
- Para acabar la jornada se desarrolló un aperitivo en el huerto urbano donde algunos de los recursos de rehabilitación de la zona cultivan parcela.



Balance e impacto:

Aunque no hubo evaluación formal de la acción, se facilitó un espacio de reflexión en el que los participantes pudieron dar su opinión sobre cómo se había percibido. La valoración fue buena, concluyéndose que el encuentro puso de evidencia la capacidad que tiene el ser humano de sobreponerse y el deseo de seguir adelante.



Conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental en el distrito Centro

Organizado por la Comisión de Salud Mental de la [Mesa de Salud del distrito Centro](#) a la que pertenecen el Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Centro de Rehabilitación Laboral Vázquez de Mella (gestión técnica Grupo 5), el Centro de Día de Soporte Social Las letras y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Centro (gestión técnica Fundación San Martín de Porres); todos pertenecientes a la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad de la Comunidad de Madrid, junto al Centro Municipal de Salud Comunitaria y el Centro Municipal de Salud Joven pertenecientes al Ayuntamiento de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A través de reuniones mensuales con participación de usuarios y profesionales de los recursos implicados, a lo largo del año 2019 se prepara la Jornada del Día Mundial de la Salud Mental, que este año gira entorno a la Prevención del Suicidio. La Jornada se celebra el día 10 de octubre en la Plaza Arturo Barea (Metro Lavapiés), de 11.00 a 18.00 horas.

La participación desde Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) y Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Vázquez de Mella se enfoca especialmente a la promoción de la última sesión (15 de octubre) del [ciclo de cine fórum](#) que se puso en marcha en abril, difundiendo la proyección de la película *Elling* y promoviendo, a través de votación, la propuesta de nuevos títulos para próximas convocatorias del ciclo de cine.

Además de diseñar los carteles de las películas proyectadas, usuarios y profesionales de ambos recursos participan en la elaboración de una Guía de Prevención del Suicidio, así como en el montaje de chapas con el lema “*Conecta con la vida*”, que se reparten durante toda la jornada.

Se pide también la colaboración de todas las personas que voluntariamente desean participar, solicitando que expresen, a través de una palabra o imagen “cómo se conectan con la vida” y “qué fuentes de salud” encuentran en su día a día; haciendo una fotografía con dicho mensaje para, de forma inmediata y en tiempo real, subirla al Twitter de la Comisión de Salud Mental del Distrito Centro con el hashtag #ConectaConLaVida.



“Nos movemos por el Día Mundial de la Salud Mental”

Centro de Rehabilitación Laboral de Alcobendas (gestión técnica Fundación Salto), Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Día Alcobendas (gestión técnica Grupo 5), Residencia San Sebastián de los Reyes (gestión técnica Medinamar), conjuntamente con los Servicios de Salud Mental, la Asociación AFASAME y la Concejalía de Salud del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 10 de octubre de 2019, los recursos que trabajan con personas con enfermedad mental en los municipios de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes deciden organizar de forma conjunta una marcha para celebrar el Día Mundial de la Salud Mental. El recorrido de hora y media, transcurrió por el casco urbano de ambos municipios hasta terminar en el Hospital Infanta Sofía. Al final del trayecto, a modo de celebración, se toma un café con todos los participantes.

Durante la marcha todos los participantes portaban camisetas con el texto “*Conecta con la vida*”, que fue el lema del Día de la Salud Mental en 2019. Confeccionar y diseñar estas camisetas, fue una actividad que se realizó previamente en todos los recursos que participaron en el encuentro y que dio un toque de diversidad y creatividad al evento.



Balance e impacto:

Se contó con el acompañamiento de un medio periodístico municipal que realizó un reportaje del evento, cumpliéndose así el objetivo de visibilización.

El resultado fue positivo en lo que corresponde a realizar una actividad comunitaria y conjunta con otros recursos, así como la preparación previa de la misma donde todos los participantes se implican y se pudo hablar y tratar conceptos como derechos de las personas con enfermedad mental, situación que viven, evolución en la sociedad etc.

De cara a 2020, se valoró organizar otra actividad de mayor impacto a nivel comunitario. Si bien la afluencia por parte de algunos recursos como la Residencia fue alta, se observó que no todos los participantes estaban igualmente implicados, algunos incluso dicho día no quisieron acudir. También que la propia comunidad desconoce el contenido de la jornada conmemorativa y la relevancia de la misma.



Chocolatada por la salud mental

Residencia Sevilla la Nueva (gestión técnica Grupo 5).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Bajo el lema “*Conecta con la vida*”, celebración del Día de la Salud Mental en la residencia, el día 10 de octubre, con una chocolatada para familiares y vecinos.

Para organizar este día se crea un grupo de trabajo de usuarios y profesionales donde se decide que se quiere hacer. Este año se opta por una chocolatada, invitando a las familias de los usuarios y a los vecinos del pueblo. Se realiza una invitación oficial en la página de Facebook del Ayuntamiento y cada usuario se encarga de avisar a su familia para que venga a pesar el día en el centro.

Se hacen carteles con el lema “*Conecta con la vida*”, creando un *photocall*.



Objetivos:

Los objetivos específicos de esta actividad son:

- Explicar por qué se celebra el Día de la Salud Mental.
- Dar a conocer el recurso y a las personas que viven en él.
- Resolver dudas sobre el centro.



Balance e impacto:

Tuvo muy buena acogida y asistieron tanto familiares, como amigos y vecinos del pueblo.



Día de la Salud Mental en Vicálvaro

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz (gestión técnica Grupo Exter) junto a la plataforma "Vicálvaro se cuida".

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz celebran el Día Mundial de la Salud Mental, junto a al resto de entidades integrantes de la plataforma ["Vicálvaro se cuida"](#), en un encuentro comunitario en la Plaza de Las Brigadas Internacionales de este distrito.

Se instalaron varias carpas: una con información sobre los problemas de salud mental, en general, y el suicidio, en particular, y otra en la que se realizó un taller de chapas con lemas y frases propuestas por las personas atendidas en los recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental.



Además, se distribuyó un [periódico con material divulgativo](#) elaborado por los recursos y se leyó un manifiesto explicando el sentido de la jornada y la necesidad de visibilizar las necesidades y deseos de las personas con problemas de salud mental, haciendo alusión al lema elegido en 2019, "Conecta con la vida".



Día de la Salud Mental en San Blas

Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario San Blas (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) San Blas del Ayuntamiento de Madrid, el Centro de Salud Mental de San Blas y otras entidades y recursos del distrito.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Por tercer año consecutivo, el 10 de octubre, Día Mundial de la Salud Mental, el Centro Municipal de Salud Comunitaria del Ayuntamiento de Madrid, el Centro de Salud Mental y el Centro de Rehabilitación Laboral de San Blas organizan una actividad comunitaria en el barrio que reúne a una diversidad de participantes con el objetivo de subrayar la importancia de cuidar la salud mental, una cuestión que es de importancia central para todos, más allá de las etiquetas diagnósticas. Este año, bajo el lema “Conecta con la vida”, se buscaba sacar a la luz los recursos personales y colectivos que todas las personas tienen para sentirse bien y producir salud y bienestar.



A través de una serie de dinámicas y actividades, como una *masterclass* de danza africana impartida por una usuaria del Centro Municipal de Salud Comunitaria San Blas, la construcción de una cadena con mensajes personales, la elaboración de pulseras-talismanes y la celebración del año nuevo de la salud mental, los participantes de los diversos dispositivos y los vecinos asistentes compartieron una jornada de reflexión y celebración en común.

En la jornada participó el Equipo de Apoyo Social Comunitario de San Blas junto con otros centros y recursos del distrito, como el Centro de Mayores de San Blas, los institutos de la zona, agentes de igualdad, etc. Significó una manera de poner en contacto y generar redes entre personas que viven en el mismo territorio, independientemente de su procedencia y circunstancias personales.



Participación en la I Jornada Ibérica “Juventud, Exclusión y Salud”

*Centro de Día, Residencia y Piso Supervisado Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata – Cáritas Madrid).
Participación en la jornada organizada por la Asociación Futuro Cierto.*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en la I Jornada Ibérica JuvESa, “Juventud, Exclusión y Salud”, organizada por la Asociación Futuro Cierto en Madrid el día 18 de octubre.

Se realiza una presentación del centro como respuesta a las situaciones en las que los problemas de salud pueden hacer llegar a la exclusión extrema haciendo un recorrido por las causas que generan la exclusión social según el Informe de la Fundación FOESSA (Fomento de Estudios Sociales y Sociología Aplicada) publicado en 2019. Se incide en las situaciones de exclusión residencial extrema y en el estigma que sufren las personas sin hogar con enfermedad mental grave.

Balance e impacto:

Participan 15 miembros de la asociación, que valoran la información recibida como positiva.

Se establece en el espacio de café posterior una charla más informal donde se les invita a conocer el centro, concretándose una visita posterior de participantes de la jornada al mismo.

Difusión del [programa de la jornada en la página web de la Asociación Futuro Cierto](#).



Participación en la jornada de FACIAM dedicada a personas sin hogar, salud mental e intervención en calle

Centro de Día, Residencia y Piso Supervisado Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata – Cáritas Madrid), junto al Equipo de Calle de Salud Mental (ECASAM). Participación en la jornada organizada por la Federación de Entidades y Centros para la Integración y Ayuda de Marginados (FACIAM).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Jornada “*Personas Sin Hogar y Salud Mental. Intervención en la Calle*”, organizada por la red FACIAM, a través de sus entidades en Asturias, Fundación Albergue Covadonga y Asociación Albéniz, y dirigida a profesionales del ámbito sociosanitario, personal técnico municipal y profesionales de recursos para personas sin hogar. Se celebró en Gijón, el 15 de marzo, en el salón de actos del Centro Cultura Antiguo Instituto de Gijón.

Con motivo del 40 aniversario de la Federación de Entidades y Centros para la Integración y Ayuda de Marginados (FACIAM) y el interés que despierta el trabajo con las personas sin hogar con enfermedad mental grave, se organizó en Gijón esta jornada en la que participa Javier Sánchez, responsable del proyecto, explicando el papel de los recursos de la Fundación Pilar de la Mata – Cáritas Diocesana de Madrid en la red de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid. Se complementa con la presentación que realiza el psiquiatra D. Rafael Fernández García- Andrade, del Equipo de Calle de Salud Mental de Madrid (ECASAM).

Balance e impacto:

Asisten aproximadamente 90 personas.

[Difusión en la web de la red FACIAM.](#)



Ciclo de cine con temática de salud mental

Centro de Día de Soporte Social (CD) de Distrito Centro “Las letras” y Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Centro (gestión técnica Fundación San Martín de Porres), en colaboración con el Centro Social Comunitario (CSC) “Casino de la Reina”, Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) y Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) “Vázquez de Mella”, Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMSC) Centro y Centro Municipal de Salud Joven (CMSJ) Navas de Tolosa.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Esta iniciativa surge de la idea de dar continuidad a actuaciones sobre de Día de la Salud Mental a lo largo de todo el año y está organizada por la Comisión de Salud Mental, a la que pertenecen los recursos mencionados, de la [Mesa de Salud del Distrito Centro](#).

Se celebran tres ediciones de cine con temática de salud mental. El objetivo es acercar a los vecinos del barrio la realidad de las personas diagnosticadas de enfermedad mental, no solo a través de la película, sino haciendo hincapié en el coloquio que se genera después, en el que participan profesionales, personas usuarias de los recursos de la red (CRPS, CRL, CD, EASC) y participantes de grupos de apoyo mutuo, así como vecinos del barrio, de los cuales algunos tienen diagnóstico de salud mental y pueden aportar su experiencia en primera persona contribuyendo a desmontar estereotipos, etiquetas y prejuicios. Se considera, por tanto, una acción antiestigma en el medio comunitario. Las películas se proyectan en la sala polivalente del CSC “Casino de la Reina”.

— **Día 3 de abril de 2019, de 18:00-21:00 h.**

Visionado de la película “*El Solista*”, de Joe Wright, basada en una historia real. Nathaniel Ayers (Jamie Foxx) es un prodigioso violonchelista que en el segundo curso de conservatorio desarrolló esquizofrenia y acabó viviendo en la calle.

En 2005, lo descubrió un periodista de “The Angeles Times”, Steve López (Robert Downey Jr.). Impresionado por su talento, López escribió una serie de artículos sobre él que lo sacaron del anonimato. (Filmaffinity).

Posterior video-fórum con la participación de 24 personas.

— **Día 19 de junio de 2019, de 18:00-21:00 h.**

Se proyecta la película “*Lars y una chica de verdad*”, de Craig Gillespie. Narra la historia de Lars, un joven muy dulce y muy tímido que vive con su hermano y su cuñada. Lars lleva por fin a casa a Bianca, la chica de sus sueños. Lo malo es que se trata de una muñeca que compró en internet, aunque él la trata como si fuera una mujer real. Aconsejada por una doctora y con la intención de ayudarlo, su familia decide seguirle la corriente (Filmaffinity).

Tras el visionado, se procede al coloquio sobre las impresiones, opiniones. En total asistieron 37 personas a la proyección.

— **Día 15 de octubre de 2019, de 17:00 a 20:00 h.**

Visionado de la película “*Elling*”, del noruego Peter Naess. Elling está preparado para volver al “mundo real” tras un periodo de dos años en una clínica psiquiátrica. Tutelado por los servicios sociales noruegos, él y su compañero de habitación, un gigante bonachón llamado Kjell Bjarne, son propuestos para ser reintegrados en la comunidad. La asistencia social les ha concedido un apartamento en Oslo, donde se supone que han de ser capaces de cuidar de sí mismos. (Filmaffinity).

Posteriormente a la emisión de la película, se plantea un coloquio para intercambiar impresiones, ideas y opiniones. Asistieron 32 participantes.

Balance e impacto:

En total han participado 43 personas, ya que la mayor parte ha asistido a los tres eventos. Reiterar que los asistentes no pertenecen sólo a recursos específicos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental, sino también de otras entidades y vecinos y vecinas del barrio. Una vez evaluada esta actividad por la Comisión de Salud Mental y viendo la buena aceptación del ciclo y la mejora significativa en la participación, se acuerda en la Mesa de Salud darle continuidad con 3 o 4 proyecciones a lo largo del año 2020.



Participación en el IV Ciclo de Cine y Psiquiatría del Hospital de El Escorial

El Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Collado Villalba (gestión técnica Grupo 5) participan en el ciclo de sesiones de cine fórum organizadas por el Centro de Salud Mental de El Escorial (Centro de Especialidades San Carlos, adscrito al Hospital El Escorial de la Comunidad de Madrid).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Por cuarto año consecutivo el Centro de Especialidades San Carlos, adscrito al Hospital El Escorial, organizó un ciclo de sesiones de cine fórum para analizar cómo son abordados a través del cine y cómo son percibidos por la sociedad los diferentes trastornos mentales y luchar así contra su estigmatización. Se trata de una acción abierta tanto a profesionales de la rama de la salud mental, como a usuarios/-as de los servicios y también a la población general.

Los profesionales del Centro de Día (CD) y el Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Collado Villalba participaron en el ciclo con la presentación de la película “*La familia Belier*”. Después del visionado se abrió un debate que permitió poner en tela de juicio algunos de los prejuicios más comunes en torno a las personas que padecen algún problema de salud mental.

Balance e impacto:

A través del debate se observó:

- Sensibilización hacia los problemas de salud mental.
- Divulgación sobre la labor de los recursos de salud mental.
- Cambio de ideas y prejuicios entre las personas que asistieron al evento.

El CD y EASC de Collado Villalba afianzan la alianza con uno de los Servicios de Salud Mental de referencia, para seguir participando en las sucesivas ediciones.



Cine fórum por la Salud Mental

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Retiro (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto al Espacio de Igualdad Elena Arnedo y Madrid Salud Retiro.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, el 10 de octubre, en colaboración con el Espacio de Igualdad Elena Arnedo y Madrid Salud Retiro se organizó un Cine fórum. La película proyectada fue *“Lars y una chica de verdad”* de Craig Gillespie (2007), con el objetivo de visibilizar la situación de las personas con problemas de salud mental poniendo el foco en las consecuencias de la soledad, la importancia de la aceptación social y el poder de la comunidad, entre otras cuestiones.

Dada la proximidad del Día Mundial de Prevención del Suicidio, que fue el 10 de septiembre, al finalizar el coloquio se hizo entrega a los asistentes de un documento informativo elaborado por la Confederación Salud Mental España.



Vídeo fórum sobre Salud Mental

Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Día Moncloa-Aravaca (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto con la Biblioteca Pública Municipal Benito Pérez Galdós.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Vídeo fórum organizado en las instalaciones de la Biblioteca Pública Benito Pérez Galdós, abierto al público, para visualizar el programa de Telemadrid *“Eso no se pregunta: enfermedades mentales”*, el 6 de noviembre de 2019.

Con la idea de modificar ideas erróneas sobre la enfermedad mental, se visualiza un contenido de experiencias en primera persona y se realiza una dinámica posterior en la que compartir ideas y reflexiones sobre lo visto.

Balance e impacto:

Asistieron a la actividad una profesional del Centro de Día y otra del Equipo de Apoyo Social Comunitario, así como varios usuarios, familiares y personas usuarias de la biblioteca. Se pasó el cuestionario AQ27 antes y después de la actividad, observándose alguna diferencia, aunque no significativa. Un dato que puede explicarse por ser la mayoría de los participantes personas usuarias de los recursos de rehabilitación o familiares. Se prevé dar continuidad a este tipo de actividad durante 2020.



“Festimental”, festival por la salud mental

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Torrejón (gestión técnica Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El viernes, 11 de octubre de 2019, con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, tuvo lugar, en un conocido pub de Torrejón de Ardoz, la primera edición de *“Festimental; un festival por la salud mental”*.

La idea nace dentro del equipo técnico del Centro de Día en un intento de dotar de sentido al trabajo realizado en concordancia con las necesidades de la población atendida. La acción se construye en un espacio creado por el equipo para articular técnicamente la idea. Al mismo tiempo, y de manera paralela, se incluye en el calendario de actividades del centro un grupo abierto (con una frecuencia semanal) en el que puedan participar todas las personas interesadas en la materialización de esta idea. Con ello se ha pretendido que todas las personas que así lo han querido se hayan sentido partícipes en primera persona de un proyecto de visibilización y sensibilización contra el estigma en salud mental.

Desarrollo:

Las actividades que el grupo ha llevado a cabo han sido las siguientes:

- Recogida de información sobre todo lo necesario para organizar una acción de estas características.
- Creación de un manifiesto abogando por los derechos de las personas con un diagnóstico en salud mental.
- Contactos con artistas y grupos musicales.
- Contactos con un pub en Torrejón de Ardoz.
- Coordinación con el Centro de Rehabilitación Laboral de Torrejón de Ardoz para la realización de la cartelería.
- Coordinación con el departamento de comunicación de la entidad para publicitar la acción tanto a nivel interno como externo en redes sociales.
- Coordinación con otros recursos del municipio para visibilizar la acción (recursos sanitarios, de discapacidad, servicios sociales...)
- Información al resto de recursos de rehabilitación de la red de salud mental a través de la participación en asambleas.
- Información y divulgación de la acción al contexto familiar y social de las personas que acuden al centro.
- Colocación de cartelería publicitaria del festival en puntos estratégicos del municipio de Torrejón: policía local, Ayuntamiento, Casa de la Cultura, establecimientos y locales comerciales, bibliotecas...

La primera edición de *“Festimental; un festival por la salud mental”* fue inaugurada con la lectura en primera persona de un manifiesto proclamando y defendiendo los derechos de las personas enfermedad mental.

Este manifiesto fue el pistoletazo de salida a una noche repleta de música en la que pudieron disfrutar las personas atendidas, profesionales, familiares y una gran cantidad de vecinos y vecinas que vinieron atraídos por la publicidad.

Balance e impacto:

Ha permitido desarrollar un espacio semanal en el que se han puesto sobre la mesa las capacidades de las personas atendidas, capacidades que han permitido, de manera grupal, crear algo tan complejo como un festival.

Ha supuesto, además, una importantísima herramienta de intervención para el equipo del recurso, ya que se han abordado numerosas cuestiones que han ido surgiendo a medida que se ha ido desarrollando la acción e incluso posteriormente: miedos y dificultades sociales, reticencias familiares, asunción de roles diferentes y capacitantes, dificultades en el desempeño diario como coger un autobús, etc.

Por otro lado, el mismo día del festival, con la lectura del manifiesto en primera persona, se ha conseguido que vecinos/-as del municipio escuchen y tomen contacto con el estigma al que se enfrentan las personas con un diagnóstico en salud mental.

Sin lugar a dudas, la participación del público en un festival por la salud mental, organizado por un recurso de rehabilitación de la red de atención social de la Comunidad de Madrid, fomenta el respeto a la diversidad, estimula la reflexión y rompe falsas creencias sobre las personas que padecen una enfermedad mental.



Charla sobre Salud Mental dirigida a mayores

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí (gestión técnica Intress) junto al Centro de Mayores Santa Engracia.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, el día 10 de octubre, dos profesionales del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí ofrecieron una charla divulgativa con coloquio posterior a personas usuarias del Centro de Mayores Santa Engracia. Los objetivos eran tanto aportar información como sensibilizar contra el estigma asociado a la enfermedad mental.

Balance e impacto:

Participaron 45 personas mayores de 65 años. Acudieron la psicóloga y el psicólogo del Centro de Día y del EASC Chamberí, respectivamente.



Dinamización de taller de jabones en la Jornada Social Diocesana

Centro de Día Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata – Cáritas Madrid). Participación en la jornada organizada por la Archidiócesis de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dinamización de un taller de jabones durante la 10ª Jornada Social Diocesana, organizada por la Archidiócesis de Madrid el 23 de noviembre de 2019. La actividad es impartida por una participante del taller de jabones de glicerina del Centro de Día, apoyada por una integradora. Asisten 20 personas que, además de los conocimientos para realizar los jabones, reciben información en primera persona del proyecto, las diferentes actividades que se desarrollan en el Centro de Día y los apoyos que reciben las personas que asisten al mismo.

Balance e impacto:

La valoración de las personas que participan es muy buena. Con motivo de ese taller el semanario Alfa y Omega realiza el reportaje [“Los jabones de Charo”](#), entrevistando a la participante del taller.



Apertura del centro a distintas entidades

Centro de Día Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata – Cáritas Madrid).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Divulgación del proyecto de Salud Mental de la Fundación Pilar de la Mata.

El objetivo es facilitar información sobre el centro y los procesos de acompañamiento psicosocial a las personas sin hogar con enfermedad mental que se realizan. Durante el año 2019 se facilitan visitas y encuentros sobre el proyecto a diferentes grupos interesados en el mismo:

- Grupo de 4 alumnas de Ciclo Formativo de Grado Superior en Integración Social del IES Pio Baroja, interesadas en Salud Mental y personas sin hogar.
- Miembros de Asociación AMAQTEDU.
- Miembros de la Asociación Futuro Cierto.
- Grupo de 15 jóvenes participantes del Campo de Trabajo de Cáritas Madrid y a delegada de Juventud de Arzobispado.
- Alumnos Erasmus de Terapia Ocupacional (2) de la URJC, acompañados de su profesor de prácticas.

Balance e impacto:

En todas las visitas se pretende que las personas residentes o participantes del proyecto sean quienes expliquen y muestren las actividades que realizan.



Cuentacuentos dirigido a familias

Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral (gestión técnica Asociación Dual) y Centro municipal de Apoyo a las Familias CAF-6.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Cuentacuentos “*El Cazo de Lorenzo*”, de Isabelle Carrier, destinado a familias con hijos/-as de entre 4 y 10 años y celebrado el 28 de mayo, de 17:30 a 19:00 horas, en el CAF-6.

Los Centros de Apoyo a las Familias (CAF), son dispositivos interdisciplinares y especializados que ofrecen apoyo a las familias para afrontar las dificultades que surgen en el desempeño de sus funciones parentales, prevención y atención en otros conflictos y crisis familiares, así como espacios de formación y fomento la participación comunitaria.

Las características que ofrecen este tipo de recursos los convierten en un espacio perfecto para poder trabajar a través de actividades para familias, como en este caso, la sensibilización sobre los problemas de salud mental.

La difusión del evento se llevó a cabo a través de los canales propios del CAF, redes sociales y publicidad en los carteles del propio centro.

Se pensó en una actividad en la que pudieran acudir familias con sus hijos y, cuyo mensaje principal fuera la sensibilización ante la enfermedad mental y la discapacidad. Se propuso un cuentacuentos y otras actividades relacionadas con el mismo, dirigido por usuarias del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS). El cuento escogido fue *“El Cazo de Lorenzo”*, de Isabelle Carrier.

El programa de la actividad consistió en:

- Bienvenida y lectura del cuento por parte de dos usuarias del CRPS.
- Actividad 1: ¿Quién con quién? /clasificando. División del grupo en dos, padres y niños, a cada grupo les presentan varios personajes con y sin discapacidad, con características comunes, la intención es ver las diferencias entre cómo clasificamos los adultos en función de nuestros prejuicios, y como clasifican los niños.
- Actividad 2: Mi cazo/mi bolsa. La actividad consiste en la elaboración de un mural colectivo en el que cada uno de los participantes, con la ayuda de sus padres, escribirá en el dibujo de un cazo las cosas que le cuestan y en el de una bolsa las ayudas que necesita para superar sus dificultades. Con un cordel se ata cada cazo a su bolsa y se pega en el mural.
- Reflexión: Termómetro de la verdad. Se presentan a los padres varios mitos sobre la salud mental, pidiéndoles que indiquen a sus hijos hacia donde moverse en función de si están totalmente de acuerdo o desacuerdo con la afirmación expuesta; a través de una justificación posterior se desmonta el mito.

Balance e impacto:

A la actividad acudieron cuatro familias con hijos de edades comprendidas entre los 3 y 7 años. La participación fue muy activa por parte de padres y madres, sobre todo en los talleres posteriores a la lectura del cuento.



Día de la familia

Centro de Rehabilitación Laboral Alcobendas (gestión técnica Fundación Salto).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Aprovechando que el 15 de mayo se celebra el Día Internacional de la Familia, el centro quiso en esta ocasión organizar una sesión pensando en las familias del recurso y otras del municipio que precisan también ser escuchadas o apoyadas de alguna forma. Se contó con la colaboración de una experta psicóloga sistémica, la terapeuta familiar Cayetana Egusquiza.

Se habló de situaciones cotidianas que ocurren en todas las unidades de convivencia, reflexionando sobre los papeles de padre/madre, hijo/-a, hermano/-a, etc. Y se abrió un espacio para compartir y reflexionar, contando con familias que forman parte del recurso y otras que lo conocieron más de cerca ese día.



Balance e impacto:

Balance positivo de participación, con personas que conocieron el centro más ese día, que viven por el barrio y encontraron en el recurso y la entidad que lo gestiona un lugar para solventar dudas sobre discapacidad, enfermedad mental y trabajo.



Celebración del X aniversario del Centro de Día Alcobendas

Centro de Día Alcobendas (gestión técnica Grupo 5)

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Día de Soporte Social de Alcobendas abrió sus puertas en agosto de 2009, por lo que en 2019 celebró su décimo aniversario.

Al tratarse del verano, se decide adelantar la conmemoración al mes de junio, programando los días 25, 26 y 27 distintas actividades con la finalidad de dar a conocer la realidad de las personas con enfermedad mental.

- **Puertas Abiertas en el Centro de Día de Alcobendas (25 de junio).** El centro abrió sus puertas para todas aquellas personas que quisieron visitarlo. La jornada empezó a las 10 de la mañana y se dividió en dos partes:
 - En la primera parte (de 10 a 11:30 horas), usuarios del centro mostraron y enseñaron la técnica para la realización de tapices, croché y manualidades con sal y tiza.
 - En la segunda parte (de 12 a 13 horas), usuarios del centro realizaron un taller de cocina donde también enseñaron los pasos necesarios para elaborar aperitivos que se degustaron una vez finalizado el taller.

- **Yincana comunitaria (26 de junio).** Se realizó un juego de pistas por grupos que partió desde el Centro de Día a las 10 horas y recorrió los recursos comunitarios que habitualmente las personas atendidas utilizan en Alcobendas. Hubo que ir resolviendo pistas que llevaron a diferentes lugares donde se entregaron piezas de puzle para resolver un enigma. Finalizó a las 13:00 h.

- **Exposición Homenaje en el Centro Cultural Pablo Iglesias (27 de junio).** Durante la semana del 23 al 27 de junio tuvo lugar una exposición homenaje a los usuarios del Centro de Día de Alcobendas en el Centro Cultural Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59, de Alcobendas). La exposición estuvo compuesta de obras creadas por los usuarios durante estos 10 años.



Balance e impacto:

Las actividades realizadas durante los tres días tuvieron una muy buena acogida por parte de colectivos y profesionales del sector, así como de usuarios y familiares. El impacto en el entorno comunitario fue muy favorable y positivo de cara a posicionar el Centro de Día (CD) y el Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) como recursos de referencia de Salud Mental en el municipio de Alcobendas tanto a nivel profesional como a nivel de tejido asociativo y de usuarios y familias. A través de las actividades realizadas se cumplió con éxito el objetivo de tener impacto positivo en la comunidad, con una alta participación y disfrute de las mismas.





Jornada de puertas abiertas y actividades infantiles

Centro de Día Carmen García de Gúdal de Leganés (Fundación Manantial), con la colaboración del Centro de Rehabilitación Laboral Leganés y la Asociación de Vecinos de Arroyo Culebro.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Jornada de puertas abiertas del Centro de Día Leganés, dirigida a niños y niñas de tres a seis años, acompañados por sus familias, durante el periodo no lectivo de Navidad. Colaboran la Asociación de Vecinos del barrio Arroyo Culebro de Leganés, publicitando el evento en sus redes sociales, y el Centro de Rehabilitación Laboral Leganés, realizando la cartelería que se distribuye en los colegios del barrio.



Objetivos:

- Lograr una mayor apertura del recurso a la comunidad.
- Desmontar mitos y luchar contra el estigma que recae en los espacios dedicados al tratamiento de los problemas de salud mental y en las personas que acuden a los mismos.
- Favorecer el cambio de roles de las personas que acuden al Centro de Día (paso de sujetos pacientes o perceptores de ayuda, a agentes y facilitadores de acciones que aportan en la sociedad).
- Facilitar experiencias gratificantes con otros agentes de la comunidad.

Desarrollo:

La jornada se desarrolla el día 27 de diciembre, con la oferta de tres actividades:

- Cuentacuentos con tres narraciones:

- *“Que viene el lobo”*. Un cuento en el que el papel del lobo no es el clásico y sus amigos del bosque le preparan una fiesta de cumpleaños sorpresa.
 - *“El pastel está tan arriba”*. Cuenta lo importante que es colaborar para alcanzar los objetivos y compartir con otros.
 - *“La cebra Camila”*. Narra las aventuras de una cebra que se está haciendo mayor y tomando decisiones por si misma pierde las rayas de su traje. Poco a poco las va recuperando con ayuda de algunos amigos que encuentra en el camino.
- Taller de cocina saludable en el que los/-as asistentes realizan brochetas de fruta que en ese mismo espacio degustan.
 - Manualidad relacionada con el cuento *“La cebra Camilia”*. Realización de tres murales con tres cebras que se decoran por grupos con diversas técnicas y materiales.



Balance e impacto:

Muy buena acogida. Se completaron las inscripciones en dos días, generándose lista de espera una vez superado el aforo disponible. En concreto, se apuntaron al evento 15 niños y niñas, con sus familias y el día de la actividad sólo faltó una persona.

El grado de satisfacción manifestado por los asistentes y los colaboradores fue alto solicitando todas las partes que pueda volver a repetirse alguna actividad de estas características.



Desayuno navideño de puertas abiertas

*Centro de Rehabilitación Laboral Alcobendas (gestión técnica
Fundación Salto).*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Como en años anteriores se organizó un desayuno durante el mes de diciembre (13/12/2019), contando con la participación de usuarios/-as, familiares, profesionales de las empresas con las que trabaja el centro, sanitarios, agentes con los que se trabaja en coordinación diaria, etc.

También se contó con el alcalde y concejales del Ayuntamiento de Alcobendas, que se acercaron para conocer de primera mano la labor que se desarrolla desde la Fundación y el recurso, así como la realidad que viven las personas con discapacidad por enfermedad mental.

Balance e impacto:

Este evento, que se mantiene en el tiempo, da resultados positivos para crear un espacio común entre distintos agentes que intervienen en el trabajo diario y para mostrar esa labor a otras personalidades que no están tan familiarizadas con la misma, abriendo puertas a un trabajo posterior coordinado.



Sensibilización en el ámbito educativo



Voluntariado en grupos interactivos de aula en educación infantil

Centro de Día y Soporte Social, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Residencia Latina (gestión técnica Grupo 5) junto a la Escuela Infantil "Platero y yo" de Humanes.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas de los recursos de la red asisten con una frecuencia quincenal a las aulas de la Escuela Infantil "Platero y yo" en calidad de voluntarios para participar en la dinamización de grupos interactivos, como parte de la comunidad de aprendizaje de esta escuela. El proyecto se lanza desde noviembre hasta junio del siguiente año.

Metodología:

Los grupos interactivos son una forma de organización del aula que promueve la aceleración del aprendizaje a través de la interacción. Para su desarrollo los niños y niñas son divididos en cuatro grupos (de unos 6 alumnos/-as) heterogéneos, es decir, lo más diversos posibles (desde el punto de vista cultural, de género, rendimiento, etc.).



Cada grupo trabaja una actividad distinta durante un período de tiempo corto, aproximadamente 15 minutos. Una vez pasado este período, todos los grupos cambian de actividad, de tal manera que al finalizar la sesión todos hayan realizado las 4 actividades programadas. En esta metodología, la dinámica de funcionamiento está marcada por dos aspectos característicos: la presencia de una persona adulta en cada grupo, el voluntario, encargado de dinamiza el mismo, y el fomento de la interacción solidaria entre niños y niñas para la resolución de las actividades.

Con estos grupos la escuela desarrolla un modelo de comunidad de aprendizaje, cuyo rasgo distintivo es la apertura a todos los miembros de la comunidad (familias, voluntarios, asociaciones, entorno, etc.).

La participación de las personas atendidas en los recursos hace que esta comunidad de aprendizaje sea bidireccional: los niños y niñas provocan sonrisas, conversaciones y afecto...y las personas usuarias transmiten sus conocimientos. A los usuarios de la red se les brinda apoyo para seguir fomentando su inclusión social, mientras que la Escuela se abre a su entorno.



Objetivos:

Los objetivos del modelo de comunidad de aprendizaje son:

— Para la escuela:

- Intentar que la escuela mejore el entorno más próximo al niño/-a.
- Promover una escuela como entorno cercano en relaciones sociales.

- Hacer de la Escuela un espacio vivido por todos los agentes educativos del niño/-a.
- Dinamizar un entorno físico, el que rodea al centro, amable para la infancia.
- Crear un lugar seguro para la infancia, donde las pantallas no sean las protagonistas.
- Promover una escuela donde se fomente la solidaridad, la empatía y la tolerancia.
- Cuidar que la Escuela sea un espacio donde exista corresponsabilidad de toda la comunidad en relación a los niños.

— **Con respecto a los alumnos/-as:**

- Mejorar los aprendizajes, ya que en el mismo período de tiempo en que antes se hacían dos actividades ahora se realizarán cuatro.
- Intensificar la motivación. Los niños tienen intrínsecamente motivación por cualquier aprendizaje, pero con los grupos interactivos, esta motivación aumenta, ya que viene dada por el dinamismo del trabajo y las interacciones con el voluntariado. Este voluntariado se muestra cercano y es valorado muy positivamente por los niños.
- Aumentar la solidaridad y la cohesión: uno de los aspectos clave es el carácter heterogéneo de los grupos y la interacción del alumnado para resolver las actividades.

— **Con respecto a los voluntarios:**

- Mejorar la imagen social de las personas atendidas.
- Aumentar la relación con la Escuela.
- Mejorar la formación de las personas que participan en los grupos interactivos.
- Mejorar la autoestima y confianza de los voluntarios (necesidad de sentirse socialmente útiles).
- Colaborar y conocer nuevas experiencias, y desarrollarse como personas, relacionarse y trabajar con otros.
- Fomentar la participación comunitaria, potenciando el rol social de voluntario y la ciudadanía de pleno derecho.

Desarrollo:

El grupo de voluntarios se coordina desde la dirección del Centro, organizando y formando a los voluntarios en las actividades propuestas por la Escuela.

Previamente al desarrollo de los grupos, se realiza una toma de contacto de los participantes con la Escuela para que vean in situ el lugar, conozcan la forma de trasladarse hasta el municipio de Humanes, las dificultades que se puedan presentar, etc.

Se plantea la posibilidad de hacer sesiones informativas y de contacto para los padres en caso de que estos muestren rechazo. La directora de la Escuela, el profesorado y los participantes de los recursos de salud mental, colaboran en el desarrollo del proyecto, la metodología, la temporalidad y cualquier duda que pueda surgir. Todos los voluntarios firman una cláusula de confidencialidad de datos y presentan un certificado emitido por el Ministerio de Justicia de no tener delitos de carácter sexual, tal y como recoge la normativa legal vigente.

Para la participación en este voluntariado pudo pensarse en personas cuyo entendimiento y conexión con las especificidades de la población infantil fuera nuclear, bien por experiencia laboral, bien por recorrido vital, dado que el primer objetivo a alcanzar era la inclusión de las personas atendidas en el programa de comunidades de aprendizaje de la escuela, lo que requiere interés por las competencias funcionales y emocionales que se pondrán en juego en el aula (capacidades cognitivas de atención y memoria inmediata, regulación emocional, tolerancia a la frustración, flexibilidad, evitación de la fatiga, además de otras destrezas de carácter motor y, por supuesto, la empatía para generar un vínculo con alumnos y docentes).

Los profesionales parten en su labor del empoderamiento de la persona usuaria, sirviendo de facilitadores de la tarea antes y después de cada sesión, con el fin de posibilitar que la persona mantenga la máxima independencia en el desarrollo de la misma (lo que implica la necesaria autonomía tanto para el desenvolvimiento en el aula como para el acceso a la misma, ajustándose a los horarios y al uso del transporte).

Balance e impacto:

Resultados muy positivos. Alta aceptación por parte de los niños, mucha implicación de los usuarios participantes. Los padres no han comentado dificultad alguna. Los profesores de la escuela hablan muy positivamente de la vinculación que los niños han hecho con los usuarios y del desarrollo de las actividades y los objetivos educativos.

Las personas en atención participantes del proyecto evidencian cambios positivos en sus capacidades de orden funcional y emocional. La perspectiva de los propios voluntarios se recoge en una [emisión del programa de radio "Por Peteneras"](#), que se lleva a cabo en el Centro de Día.

Como devolución de la experiencia por parte del cuerpo docente de la escuela, sirven de ejemplo las palabras de la directora:

“Gracias por todo vuestro trabajo realizado en la Escuela (tanto a las profesionales como voluntarios/-as). Para nosotras era un proyecto pionero en la escuela, y los objetivos que nos marcamos al principio de curso se han cumplido con creces. Enseguida estrechamos vínculos, tanto nosotras, como los peques, con todos los voluntarios/-as y nos encantaba el clima que se formaba en las aulas cada vez que se realizaba la actividad (...). Como instrumento de evaluación, nos ha servido ver la ilusión con que los niños/-as os recibían y cómo se acuerdan a día de hoy de vosotros. Cada vez que ven las fotos de los días que veníais, os nombran a todos con mucha ilusión (...).

Es curioso, las aulas tienen el tamaño que tienen, y a veces los pequeños se agobian si hay demasiados adultos en ellas (lo vemos en las fiestas con las familias), pero en el caso de los jueves de grupos interactivos, todas las actividades funcionaban en armonía y con un grado muy alto de participación (...). Daros las gracias a cada uno/-a de vosotros/-as, por acompañarnos en el aprendizaje de nuestros peques, por vuestro compromiso, esfuerzo y vuestra alegría al venir los jueves a Platero.”

El deseo de los recursos de la red es seguir reproduciendo este proyecto y aplicarlo a más escuelas infantiles.



Taller de expresión emocional

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Retiro (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) en colaboración con la Escuela Infantil del Colegio El Porvenir de la Fundación Federico Fliedner.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El objetivo de la actividad fue colaborar con el trabajo dirigido a favorecer la expresión emocional como forma de prevención de los problemas de salud mental a través de un taller y aproximar a los niños y niñas de la escuela infantil a la realidad de las personas con discapacidad y más concretamente con problemas de salud mental.



La actividad se realizó a partir de la visualización del cortometraje “*El cazo de Lorenzo*” basado en el cuento de Isabelle Carrier.

El espacio de la escuela es privilegiado para la lucha contra el estigma, además de ser un lugar idóneo para abordar indirectamente aspectos que sean preventivos en cuestiones de salud mental.



Guiñol infantil

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí (gestión técnica Intress) junto con CEIP Fernando el Católico.

El día 30 mayo de 2019 se ofreció una función con guiñoles de “*Fufú y el abrigo verde*” en el aula multiusos del CEIP Fernando el Católico. El público estuvo compuesto por 48 niños y niñas de Infantil y a 6 maestras.

La actividad duró 1 hora y media y estuvo a cargo de 3 profesionales, 1 usuaria del Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) y dos alumnas en prácticas de Centro de Día y EASC Chamberí. Al finalizar la obra, que duró unos 20 minutos, se hicieron preguntas a los niños de 3 a 5 años para ver cómo habían entendido el cuento.



Participación en la Semana del Libro del Colegio San Viator

*Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel (gestión técnica
Fundación El Buen Samaritano) junto con el Colegio San Viator.*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) de Carabanchel se participó en la Semana del Libro del Colegio San Viator. La terapeuta y dos personas en atención acudieron al aula de 1º de primaria para hacer el cuentacuentos teatralizado “Fufú y el abrigo verde”, obra editada por la Fundación Astra Zeneca. La actividad se organizó de la siguiente forma:

- Una primera parte de lectura del cuento, junto a unos ejercicios y juegos que ayudaron a que los escolares identificaran actitudes estigmatizadoras, mostrando alternativas a éstas.
- Una parte final de reflexión y conclusión sobre la diversidad, recogiendo cómo se habían sentido y destacando la carga emocional y el rechazo que genera el estigma. Además, se entregó un material para pintar junto a recomendaciones de hábitos saludables.



Objetivos:

- Sensibilizar sobre la enfermedad mental en el contexto familiar.
- Promover una imagen realista de la enfermedad mental.

- Favorecer hábitos de vida saludables.

Balance e impacto:

[La actividad se difunde en la página web de la Fundación el Buen Samaritano.](#)



Representación del cuento “Fufú y el abrigo verde” para alumnos de primaria

Plataforma “Participa y Comprende”, integrada por los recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por Intress en Getafe (Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Residencia y Pisos Getafe), la Delegación de Bienestar Social del Ayuntamiento de Getafe, el Servicio de Salud Mental de Getafe y AFEM (Asociación de familiares de personas con enfermedad mental). Junto al CEIP Francisco de Quevedo.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Bajo el formato de cuentacuentos la [Plataforma “Participa y Comprende”](#) escenifica la obra infantil “Fufú y el abrigo verde”, editada por la Fundación AstraZeneca y dirigida a sensibilizar a los más pequeños sobre la enfermedad mental en el contexto familiar. La actividad tiene dos partes:

- **Taller dirigido al profesorado.** Presentación del cuento “Fufú y el abrigo verde” y las dinámicas que se van a realizar con los niños/-as a los profesores de 1º, 2º y 3º de primaria. Se realiza el 28 de marzo en el CEIP Francisco de Quevedo.
- **Representación del cuento.** La representación del cuento se realiza el día 11 de abril en el Espacio Mercado del Ayuntamiento de Getafe y corre a cargo de profesionales del Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario. Tras la representación se realiza una dinámica grupal con los niños/-as para trabajar la gestión emocional.

Balance e impacto:

Participan 150 alumnos de 1º, 2º y 3º primaria del Colegio Francisco de Quevedo. Esta actividad se viene realizando todos los años en los colegios del municipio de Getafe desde el año 2010.



Cuentacuentos escolar y taller de preparación del material

Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa (gestión técnica Grupo Exter) y CEIP Juan Gris.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Realización de un taller para la preparación del cuentacuentos infantil que el Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa desarrolla en el CEIP Juan Gris, en el marco de la programación de las [IV Jornadas Abiertamente](#).

El taller constó de 15 sesiones, realizadas entre el 20 de mayo y el 25 de octubre, en el Centro de Día Vallecas y el entorno comunitario, incluyendo el colegio Juan Gris, en el que se llevó a cabo el cuentacuentos.

Las primeras catorce sesiones se utilizaron para exponer a las usuarias el proyecto, hacer la lectura del cuento “*Fufú y el abrigo verde*”, y elaborar el material necesario para ejecutar el cuentacuentos en el CEIP Juan Gris. Las usuarias participantes realizaron -con diferentes materiales- un cuento de gran tamaño, para poder utilizarlo en la sesión a desarrollar en el colegio. En esta última sesión (25 de octubre), se acude al CEIP Juan Gris en horario escolar, realizando el cuentacuentos ante los niños y niñas de tercero de infantil con el material realizado en las sesiones anteriores.

Al finalizar la sesión se repartió una chapa de las Jornadas Abiertamente a cada menor y se donaron para la biblioteca del colegio varios ejemplares del cuento “*Fufú y el abrigo verde*”.

Balance e impacto:

La evaluación de la actividad por parte de los menores fue la siguiente:

- Me gusta=54 (88,52 %),
- Me gusta un poco= 4 (6,55 %),
- No me gusta=3 (4,91%).

Las profesoras calificaron la actividad como muy satisfactoria, agradeciendo que el tiempo de duración fuese muy adecuado para la edad diana. Las usuarias que han llevado a cabo la actividad creen que sería posible volver a realizarla en más ocasiones.



“Quedamos al salir de clase”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Puente de Vallecas (gestión técnica Intress) junto al CEIP Fray Junípero Serra.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el contexto de las actividades extraescolares del CEIP Fray Junípero Serra se han desarrollado talleres con personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Puente de Vallecas y niños y niñas que complementan su formación con actividades extraescolares.

La propuesta genera un nuevo rol en los y las participantes y ofrece un contexto natural y facilitador de normalización acerca de la salud y la salud mental.

Balance e impacto:

La participación (ocho personas atendidas, setenta y cinco niños y niñas y parte del equipo docente del CEIP) supone el mejor balance de alcance previsto y garantiza su continuidad para 2020.



Cuenta cuentos frente al estigma dirigido a alumnos de primaria

Residencia y Pisos Supervisados San Miguel (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto al CEIP Ciudad de Badajoz.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad está destinada a trabajar el estigma social, en concreto en una población de niños de educación primaria, para prevenir las ideas erróneas sobre la enfermedad mental desde la infancia.

El objetivo de la acción es ofrecer a los niños información veraz sobre los trastornos mentales y la gente que los padece para evitar la creación de mitos asociados a las personas que padecen problemas de salud mental. Se persigue promover actitudes de tolerancia a la diferencia y de respeto.

El tipo de acción es educativa/informativa

La acción se ha llevado a cabo a través de un cuento sobre un niño que tiene un familiar con problemas de salud mental. Se escenificaba el cuento a los niños/-as y después se hacía una reunión de debate donde se iban ofreciendo las distintas interpretaciones y datos.

Se llevó a cabo en el colegio de educación infantil y primaria CEIP Ciudad de Badajoz. Se realizaron 4 grupos cada uno de ellos de 1 hora de duración. Cada grupo fue a un nivel distinto de enseñanza. Se utilizó el cuento creado para la actividad y un proyector de Power Point.

La participación de los usuarios fue en la creación del cuento; lo escribieron 3 usuarios de la Residencia y Pisos San Miguel que prefirieron no participar en las charlas posteriores.



Taller creativo “Ilumina-T” para escolares

Centro de Rehabilitación Laboral Leganés (gestión técnica Fundación Manantial) junto al CEIP San Andrés de Colmenar Viejo.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La acción consistió en la elaboración y donación de material didáctico, en concreto unas cajas de luz construidas en el Centro de Rehabilitación Laboral de Leganés, con el fin de fomentar la creatividad y aumentar las posibilidades de educación de los alumnos de educación infantil. Este material se entregó a las clases de segundo ciclo de infantil del colegio San Andrés de Colmenar Viejo por las personas que trabajan en los talleres del CRL de Leganés.

Parte del encuentro con profesorado y alumnos se dedicó a dar a conocer el recurso y los objetivos de las personas que acuden a éste. Posteriormente, usuarios y profesionales del CRL desarrollaron un taller creativo con los alumnos utilizando el material que se había elaborado en los talleres pre-laborales.



Objetivos:

- Promover una visión realista y positiva de las personas con problemas de salud mental, haciendo visible su compromiso con otros recursos comunitarios.
- Sensibilizar sobre la diversidad como valor añadido y no como variable discriminatoria.
- Favorecer el desarrollo de roles productivos en las personas atendidas en el taller pre-laboral, dotándoles de un papel activo alejado del rol de enfermo.
- Implicar a las personas atendidas en proyectos comunitarios.
- Dar visibilidad al trabajo que se hace en el CRL de Leganés.

Balance e impacto:

La forma más potente de romper estereotipos y luchar contra el estigma asociado a las personas con problemas de salud mental es, sin duda, el encuentro en contextos donde se ponga el acento en las capacidades de las personas, destacando, en este caso, el trabajo con población infantil.

Los alumnos disfrutaron mucho de este espacio de encuentro y el equipo docente del colegio valoró como muy interesante esta colaboración, quedando abiertos a nuevos proyectos.



Sensibilización ambiental en educación infantil (dos ediciones)

Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto al Colegio Hermanos Amoros de Carabanchel y Ciudad Educativa Municipal HIPATIA-FUHEM de Rivas-Vaciamadrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividades de sensibilización medioambiental en educación infantil, realizadas en centros escolares con motivo del trabajo en estos centros de temáticas relativas al cuidado de la tierra o la biodiversidad.

Durante el año 2019, personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Carabanchel acuden a dos colegios para realizar sesiones dirigidas a alumnos de 3 y 5 años, respectivamente.

CIUDAD EDUCATIVA MUNICIPAL HIPATIA (FUHEM)

El día 22 de mayo de 2019, coincidiendo con la celebración de la Semana de la Biodiversidad, un grupo de personas atendidas en el CRPS Carabanchel acudieron a la Ciudad Educativa Municipal Hipatia de la Fundación Hogar del Empleado (Rivas-Vaciamadrid) para desarrollar una sesión medioambiental.

Desde los grupos de “Senderismo” y “Proyecto Tierra” se diseña un taller para el alumnado de 3 años. La actividad se desarrolla en la recién inaugurada aula viva del colegio, con una duración de 90 minutos y el siguiente contenido:

- Lectura y visionado del cuento *“El árbol de la escuela”*, sobre el cuidado a la naturaleza.
- Trasplante de esquejes de albahaca, fomentando el contacto directo con la naturaleza y compartiendo el material necesario.
- Decoración (coloreando un árbol). de las bolsas recicladas elaboradas previamente por las personas atendidas. Los alumnos se llevan esta bolsa a casa junto a la planta e instrucciones para el cuidado de la misma.
- Narración del libro pop-up *“En el bosque del perezoso”*, haciendo participe al alumnado de la misión de salvar el bosque.



La evaluación fue muy positiva y recompensó el esfuerzo previo de las sesiones preparativas de búsqueda y ensayo de los cuentos, así como de elaboración de bolsas recicladas. Fue de agradecer la magnífica acogida y participación de los alumnos y docentes durante el evento, así como el trato del profesorado, que en todo momento proporcionó un entorno confortable y cuidadoso. Dado el éxito de la acción se proponen futuras colaboraciones posibles para el año 2020.

Se recoge [información sobre la actividad en la página web de la Fundación El Buen Samaritano](#).

COLEGIO HERMANOS AMOROS

El día 21 de noviembre de 2019 un grupo de personas atendidas en el CRPS Carabanchel acuden al Colegio Hermanos Amorós de Carabanchel (Madrid) para desarrollar una sesión medioambiental, coincidiendo con el lema “*Nos toca la tierra*” que vertebró las actividades del colegio durante ese curso escolar.

Desde el grupo de Participación Comunitaria que se lleva a cabo en el CRPS se diseñó un taller medioambiental para el alumnado de 5 años, con el siguiente contenido:

- Lectura y visionado del cuento “*El árbol de la escuela*”.
- Trasplante de lechugas pequeñas en macetas compostables individuales y de otras cuatro lechugas más grandes en macetas elaboradas artesanalmente, con el objetivo de que cada una de las cuatro clases de 5 años pudieran ver crecer y disfrutar del cuidado de una.
- Posteriormente colorearon el árbol que forma parte del logo de la Fundación, adaptado a la temática medioambiental infantil, para finalizar con la narración del libro pop-up “*En el bosque del perezoso*”.

Además, los escolares pudieron llevarse todo el material preparado a sus casas en unas bolsas recicladas.



La evaluación fue más que positiva por parte del alumnado y sus familias, a las que se facilitó información sobre el colectivo, ofreciendo una visión positiva de capacitación, según quedó [reflejado en las redes sociales del centro](#).

Para las personas atendidas que participaron en la iniciativa fue una gran recompensa al esfuerzo previo: preparación del material (bolsas recicladas y macetas), planificación de la sesión, sesiones preparativas buscando y ensayando los cuentos, etc. Se recoge [información sobre la actividad en la página web de la Fundación El Buen Samaritano](#).



Incorporación al catálogo de programas para centros escolares “SANSEDUCA”

Residencia San Sebastián de los Reyes (gestión técnica Medinamar) y recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la zona San Sebastián de los Reyes y Alcobendas: Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcobendas (gestión técnica Grupo 5) y Centro de Rehabilitación Laboral Alcobendas (Fundación Salto). También colaboran asociaciones como AFASAME y entidades públicas como el Centro de Salud Mental (CSM) de Alcobendas y el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La finalidad de esta actividad es incorporar material contra el estigma asociado a la enfermedad mental al catálogo de propuestas “SANSEDUCA”, guía municipal de actividades para centros docentes y comunidad educativa del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes. Tras lanzar esta propuesta el Ayuntamiento de la localidad, se decide, en 2018, formar un grupo de lucha contra el estigma, compuesto por diferentes recursos de la zona, que se ha mantenido a lo largo de 2019.

Este año, se elabora un programa de actividades, en el que cada recurso se encarga de diseñar una actividad de sensibilización para un ciclo educativo determinado. Se decide que el programa se denomine “Destapando lo invisible” y se diseña para educación primaria, ESO y bachillerato, aunque finalmente también lo solicitan dos cursos de formación profesional. La oferta de actividades se incorpora al catálogo SANSEDUCA para el curso 2019/2020.

Objetivos:

- Concienciar a los alumnos de la lucha contra el estigma en salud mental.
- Acercar a los alumnos la realidad de las personas con enfermedad mental y romper los mitos y prejuicios.

- Mejorar la psicoeducación.

Balance e impacto:

Teniendo en cuenta el número de solicitudes de los distintos centros educativos, se valora una buena acogida. En 2020 y a lo largo del curso se irá ejecutando el proyecto y se continuarán las reuniones de coordinación.

Desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas, se organizan actividades y dinámicas para trabajar el estigma en institutos de secundaria, y se acuerdan para el año 2020, 6 charlas en dos institutos de San Sebastián de los Reyes.

El Ayuntamiento se muestra muy implicado y con múltiples facilidades para proyectos futuros y para ayudar a los dispositivos de la red en el desarrollo de su trabajo diario, facilitando espacios, salas, materiales...y su propia participación.



Dinámicas sobre emociones, rechazo y estigma en educación primaria

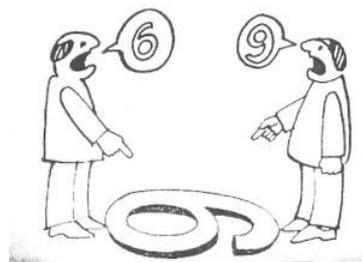
Centro de Rehabilitación Laboral de Alcobendas (Fundación Salto) junto al CEIP Príncipe Felipe de San Sebastián de los Reyes (Madrid).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el mes de mayo, se llevaron a cabo 5 sesiones de las actividades “*Visiones que pican*” y “*Fotoimagina*” con los cursos de primaria del colegio público Príncipe Felipe de San Sebastián de los Reyes.

La oportunidad de llevar a cabo las sesiones de sensibilización y estigma en este centro educativo surge del trabajo coordinado iniciado por la red de recursos que trabajan con personas con enfermedad mental en los municipios de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes y el programa municipal de actividades en centros escolares de San Sebastián de los Reyes ([SANSEDUCA](#)).

En la preparación de las sesiones participan varios profesionales del recurso, así como usuarios. Se creó un grupo dónde se trabajó sobre el contenido de las actividades, el perfil de los destinatarios y las directrices que como “*monitores anti estigma*” se iban a desarrollar.



Una vez todos preparados, se llevaron a cabo diferentes sesiones utilizando dos “juegos-dinámicas” para trabajar las emociones, la idea que tenemos de los otros, el por qué pensamos que alguien es diferente, cómo nos sentimos al ser rechazados y otros conceptos que van construyendo la base del estigma y el estereotipo de las personas con enfermedades y, concretamente, con enfermedad mental.

Balance e impacto:

Se valora la importancia de trabajar ya en edades tempranas conceptos como el rechazo, las emociones negativas que nos genera lo diferente, lo extraño, los sentimientos de soledad; etc. ya que son aspectos que abordados de forma preventiva pueden influir en la disminución futura de conductas estigmatizadoras.



Actividades para profesores y alumnos en alianza con el CEIP Antonio Machado de Collado Villalba

Residencia Moralarzal (gestión técnica Hermanos Franciscanos de Cruz Blanca) junto al CEIP Antonio Machado de Collado Villalba.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La colaboración con el CEIP Antonio Machado de Collado Villalba que se inició en 2018 con la realización de una actividad de fútbol inclusivo de la mano del AMPA del colegio ha continuado en 2019 a través del centro, con su equipo directivo al frente.

Se han podido realizar así dos acciones contra el estigma una dirigida al claustro de profesores/-as y otra con los/-as alumno/-as de quinto de primaria.

LA RESIDENCIA SE DA A CONOCER AL CLAUSTRO DE PROFESORES

El objetivo de trasladar una imagen normalizada de las personas con diagnóstico de trastorno mental al claustro de profesores se realizó a través de dos actividades:

En primer lugar, la visita (8 de abril de 2019) realizada por el equipo directivo del colegio al centro para conocer de primera mano cómo viven y qué actividades desarrollan las personas residentes. Acudieron el director del CEIP, la psicóloga y orientadora del centro y la profesora responsable del programa de integración que desarrolla el colegio, dada la diversidad cultural y funcional del mismo. Esto último ha sido un motivo fundamental por el que se ha elegido la colaboración con este centro, al compartir objetivos comunes.

Durante la visita, en la que el usuario más veterano ejerció su rol habitual de anfitrión, pudieron conocer el día a día de las personas atendidas y cómo las actividades y tareas que desempeñan forma parte del proceso de rehabilitación psicosocial de los usuarios. Tras el recorrido se mantuvo una reunión junto al equipo técnico del centro para ampliar información sobre los objetivos rehabilitadores y las condiciones en las que las personas atendidas acceden o cesan su estancia en la Residencia.

Esta visita tuvo su continuidad el 8 de mayo de 2019 en el colegio, durante un encuentro con el claustro de profesores/-as (cerca de cuarenta personas) en el que se pudo informar sobre el trastorno mental y responder a cuestiones en las que quedó manifiesto el gran interés sobre este tema. Se utilizó un PowerPoint elaborado ad hoc y se presentó la actividad contra el estigma prevista para el 15 de mayo con los/-as alumnos de quinto curso de primaria.

ACTIVIDAD DE FÚTBOL Y HUERTO INCLUSIVOS

La actividad tiene un doble objetivo:

- Para los/-as alumnos/-as del centro que desarrollaron la actividad de huerto y fútbol sala, conocer el esfuerzo realizado por personas en situación de sin hogar, extranjería y trastorno mental (motivos todos ellos de exclusión social) por desarrollar actividades de integración y normalización.

- Para los tres usuarios que desarrollaron la actividad, empoderarles con un testimonio de lucha y superación que pueda servir de modelo a los menores, en este caso alumnos de entre diez y doce años de edad que, en muchas ocasiones, afrontan también situaciones de dificultad y riesgo de exclusión.

Desarrollo:

Se desarrolló el 15 de mayo de 2019 en el campo de fútbol del colegio y en un terreno que el propio centro cedió para abonar como huerto.

Participaron más de cuarenta menores de ambos sexos, pertenecientes a quinto de primaria, repartidos en dos clases, que se alternaron en las propuestas de fútbol y huerto, con una duración por actividad de 45 minutos.



La actividad tuvo tres momentos:

- El primero el de las actividades deportivas y de horticultura, propiamente dichas.
- Un segundo, de puesta en común entre alumnos/-as y usuarios del centro, en el que se introduce el concepto de trastorno mental con ayuda del cuento *“El papá de Mía está raro”* (Asociación Nacional de la Familia, Tampere, Finlandia, 2003).
- El tercero y último, de testimonio de los usuarios. Tras haber desarrollado actividades que ayudan a generar un vínculo mínimo e imprescindible con los/-as alumnos, los testimonios naturales e improvisados de los residentes y las posteriores preguntas de los alumnos, generan un diálogo entre ellos.

Balance e impacto:

En la acción con el profesorado se percibe un interés muy amplio, que rompe incluso las expectativas ya que la presencia era voluntaria. Se comprueba que la información de primera mano es necesaria para hacer frente a los clichés sociales que generan prejuicios, también entre personas con interés y formación, consiguiéndose el objetivo de modificar algunas percepciones estigmatizadoras.

Los alumnos/-as de 5º A y B de Primaria han cuidado el huerto hasta final del curso 2018/2019 y hasta el otoño del curso 2019/2020, con la ayuda del bedel del centro durante el verano, recogiendo los frutos en otoño y limpiando y dejando el terreno preparado para la siguiente actividad prevista para mayo de 2020.

La revista que edita el centro educativo refiere la jornada de lucha contra el estigma y las actividades posteriores de cuidado del terreno abonado que los alumnos ya consideran “el huerto del colegio”.

En conjunto todas las partes se sienten muy satisfechas de este segundo año de colaboración en el que se ha pasado de una iniciativa a través del AMPA a una relación sostenida con el centro.



Taller de elaboración de jabones dirigido a alumnos de primaria

Centro de Día Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata – Cáritas Madrid) junto al CEIP Padre Poveda.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se desarrolló un taller dirigido a alumnos de 5º de primaria del CEIP Padre Poveda (18 menores). La charla explicativa del proyecto la impartió el integrador del Centro de Día (CD) y el taller fue dirigido por 2 participantes en las actividades del CD que explicaron a los menores cómo elaborar los jabones de glicerina y decorarlos.

Balance e impacto:

La actividad es valorada positivamente por los alumnos que son acompañados en el proceso y realizan un producto que al final pueden llevarse a casa. Los participantes del Centro de Día ven cómo su experiencia en la elaboración de jabones es valorada por los menores.



Taller de educación ambiental en primaria

Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela (gestión técnica: Fundación El Buen Samaritano) en colaboración con la Asociación de Madres y Padres del CEIP San Eugenio y San Isidro y la cooperativa El Bancal.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Esta colaboración se inicia en 2018 desde el Taller de Servicios Integrales del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Arganzuela, acondicionando una zona del patio del Colegio Público San Eugenio y San Isidro para realizar un pequeño huerto e instalar distintas jardineras. Este huerto se convirtió en un espacio de encuentro, así como de educación y divulgación de aspectos ambientales.

En 2019, en colaboración con la Asociación de Madres y Padres del colegio y la cooperativa El Bancal, se ha dado continuidad al proyecto mediante:



- Reparación y mantenimiento de los bancales, como tarea propia del taller pre laboral.
- Desarrollo de talleres de Educación Medio Ambiental dirigidos alumnos de entre 3 y 12 años.

Objetivos:

- Sensibilizar, de manera transversal, en materia de salud mental, contribuyendo a reducir prejuicios, mediante la cooperación mutua.

- Mejorar la empleabilidad de las personas implicadas en las tareas, mediante la externalización del trabajo realizado en talleres.
- Responder a las demandas de vecinos/asociaciones, así como a sus necesidades, contribuye a que emerjan nuevos roles significativos y un cambio en la visión de las personas atendidas en el recurso.

Balance e impacto:

Se valora una buena aceptación de la propuesta frente a la demanda de continuidad de la actividad por parte de todos los implicados en ella (colegio y cooperativa).

Se solicita la impartición de talleres específicos medio-ambientales tanto dentro como fuera de horario lectivo.



Talleres medioambientales en ámbitos educativos y comunitarios

Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Día Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) en colaboración con el Centro de Educación de Personas Adultas (CEPA) Vista Alegre, el Aula de Compensación Educativa Vista Alegre, el Colegio Miguel de Cervantes, el Colegio Vedruna-Carabanchel, la Asociación de Mujeres ASCA, el Colegio Brot y el Plan Comunitario de Carabanchel Alto.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el Taller pre laboral de Jardinería del Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel se han planificado 18 talleres medioambientales durante todo el año, dirigidos al ámbito educativo y a recursos comunitarios.

Objetivos:

- Generar una imagen realista de las personas con enfermedad mental.
- Favorecer el contacto de la comunidad con la naturaleza.

- Contribuir al cambio de rol que genera identidad positiva en personas atendidas.
- Favorecer la colaboración con recursos comunitarios del barrio.

Destinatarios:

Un total de 406 personas, de las cuales 305 han sido niños, 17 profesores y 84 participantes han sido adultos.

Desarrollo:

Los talleres medioambientales del CRL Carabanchel vertebran el trabajo realizado en los talleres pre laborales del centro, puesto que en esta actividad se prepara el material de papelería que se necesita, se acondiciona y se adapta el espacio de jardinería y son las propias personas en atención las encargadas de liderar los grupos de visitantes que acuden al centro, poniendo en marcha distintas habilidades laborales necesarias para el mantenimiento de un futuro puesto de trabajo.

El contenido de las sesiones es de concienciación y cuidado ambiental. Cada taller se adapta a la edad y necesidades de cada grupo, basándose todos en el contacto y experimentación con la naturaleza. El enfoque es lúdico, planteándose ejercicios y dinámicas con cada grupo que fomenten la reflexión y la búsqueda de soluciones ante la problemática medioambiental. En todos los grupos se realizaba una parte final de evaluación de la actividad.

Balance e impacto:

Desde 2016 se vienen desarrollando los talleres, con alto grado de satisfacción, Anualmente se renuevan y se contacta con colegios nuevos para iniciar esas actividades, de forma que en 2019 se han realizado 18 talleres, difundiéndose en la web de la Fundación El Buen Samaritano algunos de ellos ([De “La yincana de los sentidos” a “Guardianes del Planeta”](#)). La actividad también se ha visto reflejada en la Revista la Tertulia del Colegio Vedruna.





Sesiones de sensibilización a alumnos de la asignatura de Psicología, en Bachillerato

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcorcón (gestión técnica Fundación Manantial) junto al IES Galileo Galilei de Alcorcón.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El objetivo de esta actividad es sensibilizar y dar información tanto a jóvenes como a profesores. Se considera importante trabajar con los más jóvenes por dos motivos:

- Reducir cuanto antes ideas erróneas sobre la enfermedad mental.
- Dar información que ayude a detectar de una forma temprana problemas en las aulas.

Los destinatarios de esta actividad fueron los alumnos de segundo de Bachillerato del IES Galileo Galilei, dentro de la asignatura de Psicología. En la misma participaron profesionales y usuarios de los tres recursos de rehabilitación de Alcorcón (en total 6 profesionales y 7 usuarios).

La información se transmite a través de dinámicas, testimonios de usuarios y espacios de diálogo donde se ponen en común diferentes experiencias. Se trabajó con dos grupos de 25 alumnos cada uno, en un total de cuatro sesiones, dos para cada grupo.

Balance e impacto:

Según los cuestionarios realizados al final de la actividad, un 83% de los estudiantes dice haber cambiado su opinión sobre la enfermedad mental y las personas que la padecen. Al ser una actividad que se viene repitiendo durante seis años, los recursos de rehabilitación han observado que los estudiantes tienen cada vez menos prejuicios sobre la enfermedad mental al inicio de la actividad y en muchos casos la normalizan e identifican en alguien cercano a ellos.



Taller “Uniendo lazos, deshaciendo nudos”

Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Móstoles (gestión técnica Grupo EXTER) junto a los IES Rayuela y Clara Campoamor de Móstoles.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Taller de sensibilización “*Uniendo lazos, deshaciendo nudos*” dirigido a alumnos de ESO y Bachillerato de distintos institutos de Móstoles. Durante el desarrollo del taller, los centros de atención social de Móstoles han comprobado que la información que los jóvenes tienen sobre la enfermedad mental es inadecuada por lo que la presentación sirve para aclarar muchas dudas y proporcionar información real y ajustada sobre las personas que la padecen para reducir el estigma asociado.

En la misma línea se trabaja con los alumnos, profesores y orientador de cada centro en la prevención del desarrollo de posibles problemas de salud mental en jóvenes, identificando las dificultades relacionadas y aumentando el conocimiento de las posibilidades de recibir atención específica de la manera más temprana posible. El objetivo es intentar reducir comportamientos auto-estigmatizadores que pudieran dificultar la recepción de los apoyos necesarios de forma rápida y eficaz.

Ediciones:

- IES Rayuela, en Móstoles. Enero 2019.
- IES Clara Campoamor. Enero 2019.
- IES Rayuela, en Móstoles. Febrero 2019.
- IES Rayuela, en Móstoles. Marzo 2019.
- IES Rayuela, en Móstoles. Abril 2019.

Balance e impacto:

El impacto es positivo dado el aumento de la demanda de realización de talleres.



Taller de recreación de una experiencia psicótica en enseñanzas medias

Centro de Día Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo EXTER) junto al IES Rafael Alberti y el Centro de Rehabilitación Laboral Coslada.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad destinada a alumnos y profesores de instituto. Las ediciones de 2019 se han desarrollado en el Centro de Rehabilitación Laboral Coslada, en el marco de un proyecto más amplio de [aprendizaje y servicio desarrollado por este CRL junto al IES Rafael Alberti](#).

Objetivo:

Recrear una experiencia psicótica y el significado y alcance del estigma que sufren las personas afectadas por esta patología y sus familiares.

Desarrollo:

La actividad consiste en la realización de un taller para tratar de recrear varias experiencias psicóticas. Se inicia el taller con una breve introducción sobre los trastornos mentales y el estigma social. A continuación, se habilitan cuatro espacios en los que se trata de recrear tres experiencias psicóticas (delirios, alucinaciones y síntomas negativos) y una experiencia estigmatizadora. El taller finaliza con un tiempo dedicado a dudas, preguntas, comentarios y conclusiones sobre las experiencias recreadas en el taller.

El taller dirigido a los alumnos y profesores del IES Rafael Alberti de Coslada se implementa con la participación de 3/4 profesionales del Centro de Día.

Ediciones:

- Día 6 de febrero.
- Día 14 de febrero.

- Día 30 de octubre.
- Día 7 de noviembre.

Balance e impacto:

Algunas sesiones son valoradas internamente (a través de un cuestionario en el que se evalúan, en cinco ítems, los cuatro espacios del taller). Además, se recaba en todos los casos la opinión de personas participantes a las que se pide que reflejen por escrito su parecer a partir de una pregunta abierta: ¿qué te ha parecido el taller?

El cuestionario interno permite hacer un seguimiento de la comprensión de cada dinámica, el grado de participación, las dificultades que se hayan podido detectar, etc. A modo de ejemplo, en la valoración interna del taller realizado el día 6 de febrero se concluyó que las dinámicas se comprendieron bien y que el grado de participación fue muy alto, especialmente en la recreación de alucinaciones y de la experiencia estigmatizadora.

Por su parte los participantes en las distintas ediciones calificaron el taller como “muy interesante”, “muy entretenido”, “dinámico”, “educativo” o “genial”. Destacaron también que fue “una experiencia muy completa que nos puede ayudar en nuestro día a día”, que es “útil para conocer síntomas y cómo tratarlos”, que “sirve para prevenir el consumo de drogas” y que “debería asistir al taller toda la población”. Se expresan a continuación algunas de las opiniones recogidas:

“Me ha hecho ver todo esto con otra perspectiva”.

“Me he dado cuenta de todos los problemas que puede llegar a tener una persona que padece una enfermedad mental. También pienso que la sociedad, muchas veces, aísla a los enfermos mentales sólo por los falsos mitos. Conclusión. No hay que aislarlos. Hay que ayudarles a recuperarse y socializarse”.

“Nos ha gustado mucho. Nos ayuda a entender y saber qué hacer ante ciertas situaciones y a saber cómo es la experiencia que tienen que pasar las personas con esta enfermedad”

“Estamos muy agradecidos de vivir esta experiencia”.



Charla sobre los trastornos mentales severos en institutos

Centro de Día Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo EXTER) junto a la plataforma “Xq somos 1 +”, el IES Rafael Alberti de Coslada en colaboración con el Centro de Rehabilitación Laboral Coslada y los IES Aguas Vivas de Guadalajara y Briocense de Brihuega (Guadalajara).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Charla “*Los trastornos mentales severos: entre el desconocimiento y el estigma*” dirigida a alumnos y profesores de instituto.

Objetivos:

- Informar sobre qué son los trastornos mentales severos (TMS) y la importancia de la rehabilitación psicosocial.
- Dar a conocer la influencia del estigma social en las personas que sufren un TMS.

Ediciones:

- Día 15 de enero en un aula del IES Briocense de Brihuega.
- Día 17 de enero en un aula del IES Briocense de Brihuega.
- Día 5 de febrero en el salón de actos del IES Rafael Alberti de Coslada.
- Día 20 de febrero en un aula del IES Aguas Vivas de Guadalajara.
- Día 24 de octubre en el salón de actos del IES Rafael Alberti de Coslada.

Desarrollo:

La actividad consiste en una exposición por parte del director del Centro de Día sobre qué son los trastornos mentales severos, la importancia de la rehabilitación psicosocial y la influencia del estigma social en las personas que padecen enfermedad mental. Una persona afectada cuenta, a través de una narración biográfica, la experiencia de enfermar y el camino de la recuperación.

Se proyecta un vídeo que recoge en imágenes esa experiencia vital y se abre un turno de palabras para que profesores y alumnos formulen preguntas, hagan comentarios o planteen dudas. La psicóloga y/o una educadora del Centro de Día, junto con otros miembros de la plataforma [“Xq somos 1+”](#) están presentes realizando tareas de apoyo e intendencia.

Balance e impacto:

De forma general, las sesiones son valoradas por algunas personas participantes, a partir de la pregunta abierta, ¿qué te ha parecido la charla? En las respuestas se califica la charla como “muy interesante”, “entretenida”, “acertada”, “esclarecedora”, “amena” y “muy bien adaptada para entender los conceptos a la perfección”. Se considera que “se han tratado temas importantes” y que la charla “sirve para recapacitar y tener en cuenta las consecuencias que conlleva el uso de las drogas” y “para cambiar la opinión sobre las personas con trastornos mentales”. Se recogen, a continuación, algunas de las opiniones expresadas:

“Es genial que una persona cuente su historia, muy interesante y esta persona es súper valiente.”

“Es una experiencia que nos acerca a la enfermedad mental y nos ayuda a poder hablar con criterio.”

“Aclara muchísimas cosas sobre la enfermedad mental y la comprendes mejor. Estábamos totalmente desinformados sobre el tema.”

“Me ha aportado mucho a la forma de pensar y creo que, igual que otras discapacidades están más normalizadas, por desgracia la discapacidad mental no creo que todavía lo esté.”

“Ha sido la charla más productiva que hemos tenido.”

“Debemos ser más conscientes de esto porque es real.”

En el caso de la charla desarrollada el día 24 de octubre en el salón de actos del IES Rafael Alberti, la actividad fue valorada por tres personas a través de un cuestionario con preguntas abiertas y cerradas (estas últimas con cuatro alternativas de respuesta). Las tres valoraron la charla como muy interesante, dos como muy útil y una persona como bastante útil. A dos personas el video les gustó bastante y a una muchísimo.



Charlas sobre prevención y afrontamiento de conflictos para estudiantes y profesores

Centro de Día Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo EXTER) junto a una profesional del Centro de Atención Primaria de Brihuega que participa en la plataforma "Xq somos 1+" y el IES Briocense de Brihuega (Guadalajara).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con el título “¿Es posible prevenir un trastorno mental?” se realizaron en el IES Briocense varias charlas dirigidas a la comunidad educativa. Las sesiones se desarrollaron, por un lado, en sendas aulas de dos grupos de 4º de la ESO y, por otro, en la sala de profesores del IES.

CHARLAS EN LAS AULAS DE CUARTO CURSO DE LA ESO

Los destinatarios de la actividad fueron alumnos y alumnas de dos grupos de 4º de la ESO del IES Briocense de Brihuega (Guadalajara) y sus profesores y profesoras.

Los objetivos fueron:

- Conocer lo que son los trastornos mentales severos (TMS) en relación a otros problemas psicológicos menores.
- Entender el porqué de los conflictos interpersonales y saber cómo afrontarlos.
- Dar a conocer la influencia del estigma social en las personas que sufren un TMS.

Las charlas fueron impartidas por el director del Centro de Día y una enfermera del Centro de Atención Primaria (CAP) de Brihuega. La enfermera participa en la [Plataforma "Xq somos 1+"](#).

Se explicó el porqué del conflicto interpersonal y qué lo caracteriza. Se dieron consejos para saber cómo afrontarlo y resolverlo. Se expuso las diferencias entre los conflictos que surgen en la convivencia cotidiana, y los que pueden surgir en la relación con una persona que sufre un TMS. Se propusieron pautas para saber cómo actuar si se diera el caso. De forma transversal se introdujo el problema del estigma.

Se dieron ocho consejos que “fortalecen psicológicamente”.

Desde el inicio de las charlas se intentó que las personas que asistieron participarán activamente dando su opinión, haciendo preguntas, aportando reflexiones. Esto permitió ir guiando la charla y adaptándola a las características del grupo, a sus inquietudes y necesidades.

La psicóloga del Centro de Día estuvo presente realizando tareas de apoyo e intendencia.

CHARLA EN LA SALA DE PROFESORES

El destinatario de la actividad fue el profesorado del IES Briocense. Los objetivos fueron:

- Conocer lo que son los Trastornos Mentales Severos (TMS).
- Diferenciar conductas asociadas a un TMS de conductas asociadas a problemas disciplinarios.
- Saber qué hacer ante conductas que puedan estar asociadas a un posible TMS.
- Deslindar acciones conducentes a dar una respuesta ante conductas que puedan estar asociadas a un posible TMS de acciones estigmatizadoras.

La charla fue impartida por el director del CD.

Se explicó la diferencia entre conductas que puedan estar asociadas a un posible TMS y conductas de alta disruptividad asociadas a un problema disciplinario. Se dieron algunas pautas para detectar una y otra. Se ofrecieron consejos para manejar los dos tipos de conductas. Se diferenció lo que es un proceder estigmatizador de un afrontamiento, desde un IES, de situaciones como las enunciadas.

La psicóloga del Centro de Día estuvo presente realizando tareas de apoyo e intendencia.



Programa “Diversamente, otra forma de mirar la enfermedad mental”

Equipo de Apoyo Social Comunitario Parla (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Ayuntamiento de Parla y el IES Elkin Patarroyo.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El programa “*Diversamente, otra forma de mirar la enfermedad mental*” de sensibilización y prevención del estigma fue presentado a los profesores técnicos de servicios a la comunidad (PTSC) y orientadores de los institutos de Parla, además de a otros departamentos del Ayuntamiento y la Concejalía de Educación, junto con otros proyectos de diferentes recursos, en septiembre del 2018. Eligieron este programa tres institutos del municipio (IES Elkin Patarroyo, IES Narcís Monturiol e IES Nicolás Copérnico).

El programa se desarrolla en 2 sesiones de 50 minutos de duración, utilizando las clases de tutoría de los alumnos. Debido al trabajo diario del recurso, se determinó que en 2019 se podía impartir el programa en dos institutos y el criterio de selección fue el orden de llegada de las solicitudes. Durante el primer trimestre de 2019, el Equipo de Apoyo Social Comunitario impartió el programa en las 5 clases de 1º de ESO del IES Elkin Patarroyo, los días 16 de enero y 20, 21, 27 y 28 de febrero. En total, 150 alumnos pudieron beneficiarse de la actividad a lo largo de las 10 sesiones desarrolladas en este instituto.

En el segundo trimestre estaba previsto impartir el programa a las 7 clases de 1º de ESO del IES Narcís Monturiol. Sin embargo, por causas de organización del IES se suspendió la actividad y se desplazó para el año siguiente. Se propuso al IES Nicolás Copérnico, realizarlo en el curso 2019-2020.

Balance e impacto:

La experiencia para el Equipo de Apoyo Social Comunitaria ha sido muy satisfactoria.

Se ha observado que los alumnos tenían con frecuencia a alguien en el entorno que podía tener una enfermedad mental y esto suscitaba mucha curiosidad sobre el programa y en las sesiones había mucho deseo de saber más sobre el sufrimiento y cómo ayudar las personas cercanas para superar sus dificultades. También se mostraron implicados a la hora de cuidar su propia salud mental en situaciones de crisis y estrés.

Se considera que este programa es muy útil para que los menores puedan empezar a dar sentido a cosas que ocurren en su entorno y puedan escucharlo de una forma sana y respetuosa. A la vez el programa trabaja para que el estigma asociado a la enfermedad mental salga a la luz y se pueda ir desmontando poco a poco.

Los tutores y orientadores del instituto han pedido al Equipo de Apoyo Social Comunitario mucha orientación sobre el tema y acerca de cómo y dónde podían derivar a los menores, en el caso de que detectaran alguna necesidad en ese sentido. Además, también devolvieron el interés que demostraban los alumnos en sus clases una vez terminadas las sesiones.

Tanto por parte de los institutos como por parte de las [Mesas de Salud Escolar](#) y de Salud Mental de Parla se valora que este proyecto es de interés. La devolución de todos los responsables de estas instituciones fue muy positiva, mostrando su interés por repetir y ampliar el proyecto. En el curso del 2019/2020 se han recibido peticiones para repetir el programa, por los buenos resultados del curso anterior.



Mesa de Salud Escolar de Parla

Equipo de Apoyo Social Comunitario Parla (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Ayuntamiento de Parla y otras entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Mesa de Salud Escolar es una propuesta realizada desde la Concejalía de Salud del Ayuntamiento de la localidad para que diferentes actores sociales participen en la elaboración de propuestas dirigidas a mejorar la salud en el ámbito escolar.

Como colaboradoras de esta Mesa, dos profesionales del Equipo de Apoyo Social Comunitario participan en las reuniones donde se ponen en común los proyectos presentados por los diferentes actores sociales y se valora tanto el impacto como las necesidades y demandas detectadas en el ámbito escolar que tienen que ver con la mejora de la salud. Así mismo, desde la Concejalía de Salud, se ponen de relieve las necesidades y demandas detectadas en los Equipos de Salud Comunitaria y los Centros de Salud, que puedan ser abordadas y atendidas desde las entidades que componen la Mesa.

En la reunión celebrada el 5 de noviembre de 2019, las representantes del EASC fueron invitadas a presentar de nuevo el proyecto de sensibilización, "[Diversamente, otra forma de mirar la enfermedad mental](#)" y a contar la experiencia en los institutos donde se ha realizado el proyecto.

En la reunión participan representantes de los Centros de Salud Pintores, Las Américas, Isabel II (Unidad Salud Bucodental) y San Blas de Parla, Área Única de Salud Pública 10, Equipo de Atención Temprana de Parla, Centro de Salud Mental, Dirección de Área Territorial de Educación (DAT) Madrid Sur, Centro de Atención Integral a las Drogodependencias (CAID), así como Concejalías de Deportes y Salud, además del Equipo de Apoyo Social Comunitario.

Otras entidades fueron igualmente invitadas a exponer sus proyectos y experiencias, como Fundación Mapfre y Cruz Roja.

Balance e impacto:

En esta reunión, existe un gran interés por parte de los participantes por conocer el proyecto de sensibilización educativa, la perspectiva con la que el EASC trabaja el estigma en salud mental, así como la respuesta de los escolares ante la experiencia. Al tratarse del segundo año, hubo un *feedback* sobre el programa por parte de los institutos y la coordinadora de la mesa, en el que se transmitió tanto el impacto positivo que tuvo en los centros donde se impartió como el valor que le dieron a la actividad alumnos y docentes. La coordinadora de la mesa y los Equipos de Orientación escolar demandaron llegar a más institutos.

La participación en esta mesa es importante para dar conocer el trabajo de la red de atención social a personas con enfermedad mental y para facilitar que se hable de la salud mental en el ámbito educativo/ escolar.



Proyecto “De Locos”, de sensibilización educativa

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda del Rey (gestión técnica Fundación Manantial) junto a los IES José Saramago y Grande Covián.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El objetivo principal de este proyecto es acercar la salud mental a los jóvenes y favorecer una mayor sensibilización social hacia las personas diagnosticadas.

Objetivos específicos:

- Implicar a los usuarios del centro en su realización para acercar su visión de la salud mental a los jóvenes;
- Fomentar el pensamiento crítico.
- Adquirir estrategias de acción antiestigma en la comunidad.

Ediciones:

El proyecto “De Locos” se realizó en el año 2019 en dos institutos de Arganda del Rey:

- IES Grande Covián (un curso), los días 5, 6 de marzo y 9 de abril.
- I.E.S. José Saramago (dos cursos), los días 19, 21, 22, 29 de marzo.

Desarrollo:

Las acciones realizadas consistieron en dos o tres sesiones (a demanda de cada centro) realizadas por tres usuarios y dos profesionales del recurso.

La metodología consistió en facilitar conceptos teóricos generando espacios de debate en los que se propició la reflexión y análisis de la situación de las personas con trastorno mental; identificar situaciones de alerta y/o riesgo relativas a la salud mental; y conocer los recursos de ayuda y apoyo para dicho colectivo.

- **En la primera sesión:** se habilitó el espacio para propiciar el diálogo; se explicó qué es un CRPS; en qué planes y estrategias está inscrito; se facilitó la dirección de correo electrónico y los objetivos del proyecto; se debatió sobre una serie de preguntas (*¿Qué es para ti un loco/a, y en qué se diferencia de una persona normal?, ¿Crees que algún comportamiento tuyo no es del todo normal?, ¿Crees que la locura se puede curar?*); se aclaró qué es la enfermedad mental y su prevalencia, así como la diferencia entre trato y tratamiento; y finalmente se abrió nuevamente un debate con los participantes para resolver posibles dudas y clarificar conceptos.
- **En la segunda sesión:** se resolvieron las dudas que pudieran haber surgido; se trabajó sobre un texto de Jaqui Dillon (escuchadora de voces) a través de varias preguntas (*¿Para qué pensáis que necesitaría esta persona “inventarse” algo “fuera de la realidad”? ¿se podría entender su “locura”? ¿qué otras “salidas” piensas que podría haber construido?, ¿habéis tenido algún sentimiento o vivencia parecida? ¿y en vuestro entorno?*); y se trabajaron diferentes escenas que plantean diferentes situaciones de interacción con una persona aquejada de trastorno mental y diferentes niveles de implicación directa, haciendo hincapié en los factores de riesgo y protección.
- **En la tercera sesión** (a demanda de cada centro): se llevó a cabo un debate abierto con los participantes donde se volvieron a resolver las dudas existentes, se clarificaron los falsos mitos y se explicó con mayor detalle los posibles modos de intervención, así como se profundizó en los factores de riesgo y protección; siempre dignificando y normalizando las experiencias, vivencias y posibilidades como agentes sociales de cambio de las personas diagnosticadas.

Balance e impacto:

En el cuestionario de evaluación de la actividad realizado por los jóvenes se pudo constatar su alta satisfacción con el proyecto. Los estudiantes destacaron como principal factor antiestigma poder escuchar y charlar con personas cuyos testimonios eran en primera persona, además del valor de prevención y el mayor conocimiento de las enfermedades mentales. Durante las sesiones también se aclararon situaciones personales y/o familiares sensibles que pudieran tener relación con posibles trastornos.



Proyecto “De Locos” en institutos de Rivas

Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Urbano y Centro de Día Rivas (gestión técnica Fundación Manantial) en el marco del Programa de Apoyo Municipal a Centros Educativos (PAMCE) del Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid, el Colegio Hipatia de la Fundación Hogar del Empleado y el IES Las Lagunas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sesiones de sensibilización en institutos, en desarrollo del programa “De locos”. La población diana a la que va destinada ésta actividad son jóvenes que están cursando bachillerato en los institutos ubicados en el municipio de Rivas. En estas edades hay un proceso de interiorización de valores, de actitudes y de aprendizaje de hábitos de comportamiento, con lo que puede ser más fácil el poder acercar otra realidad y visión de colectivos más vulnerables y poder trabajar proyectos de sensibilización.

La propuesta principal es trabajar directamente con el colectivo de jóvenes estudiantes, propiciando la reflexión y análisis de la situación de las personas con enfermedad mental, así como romper los mitos y prejuicios existentes en la comunidad sobre este colectivo, e intentar que puedan empatizar y ser ellos agentes de integración. Se utilizan las propias aulas para aportar información, generar debates e incorporar testimonios y vídeos que faciliten la reflexión. Son dos sesiones en dos días diferentes y al finalizar se recoge información de la experiencia en un cuestionario para valorar el impacto.

El objetivo general es sensibilizar y luchar contra el estigma y discriminación social hacia el colectivo de personas con enfermedad mental grave y duradera.

Objetivos específicos:

- Empatizar con el sufrimiento de la persona con enfermedad mental.
- Adquirir una comprensión de la enfermedad mental desde un punto de vista social.

- Desmitificar ideas erróneas sobre la enfermedad mental.
- Reflexionar sobre la importancia de su papel en la comunidad como agentes de integración.

Ediciones:

- IES Las Lagunas. Días 8 y 14 de enero. Dos sesiones en cuatro clases diferentes.
- Colegio Hipatia de la Fundación Hogar del Empleado. Días 28 de febrero y 7 de marzo. Dos sesiones dirigidas a dos clases distintas.

Balance e impacto:

De acuerdo a los cuestionarios recogidos entre los alumnos, se considera que las sesiones han aumentado la comprensión de la salud mental y su dimensión social por parte de los estudiantes.



Taller de salud mental para alumnos de la ESO en Campo Real

Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda-Rural en colaboración con la sección del IES La Poveda en Campo Real.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El taller de salud mental pretende ser un espacio en el que reflexionar de forma conjunta con alumnos de 3º de la ESO sobre la necesidad e importancia de cuidar la salud mental y, al mismo tiempo, enseñar y acercar a los/-as alumnos/-as la situación que viven muchas personas que tienen un problema de salud mental, pudiendo mostrar que no son problemas ajenos a los del resto de las personas y que a todo el mundo le puede pasar en un momento determinado de su vida. Se trata, por tanto, de eliminar falsos mitos y creencias en relación a este tema, ayudando a la desestigmatización de estas personas.

El taller se realizó el 12 de marzo de 2019 con dos grupos de 3º de la ESO en el IES Campo Real, del municipio madrileño de Campo Real.

Objetivos:

- Dar a conocer conceptos sobre salud mental.
- Identificar factores de riesgo y de protección relacionados con la salud mental.
- Reflexionar sobre la importancia de cuidar la salud mental.
- Desmitificar falsas creencias en torno a las personas con problemas de salud mental.

Desarrollo:

- Presentación del equipo: se explica quiénes son las profesionales que van a impartir el taller y en qué consiste un Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC).
- Explicación del concepto de salud mental.
- Visionado de un fragmento de la película “Las ventajas de ser un marginado”.
- Exposición de los factores de riesgo y de protección.
- Dinámica sobre factores de riesgo y protección de la salud mental.
- Debate sobre la dinámica anterior y reflexión sobre falsos mitos y creencias en torno a la enfermedad mental. El cuidado de la salud mental.
- Evaluación de la actividad (cuestionarios).

Balance e impacto:

Tras las sesiones realizadas y la recogida de los cuestionarios de evaluación que realizaron los/-as alumnos/-as tras el taller, se puede afirmar que:

- El 68.62% de los alumnos han contestado que han cambiado algo en su forma de pensar en relación a la salud mental, mostrando como eje central el aprendizaje.
- El 29.41% de los alumnos han contestado que no han cambiado en su forma de pensar en relación a la salud mental, mostrando como eje central el aprendizaje. Destacamos aquí que muchos alumnos presentan antes del comienzo del taller una idea positiva y respetuosa de las personas que sufren alguna enfermedad mental.

La valoración general de la actividad por parte del alumnado, profesores y de los profesionales del EASC es muy positiva.



Sesiones de sensibilización dirigidas a jóvenes estudiantes

Comisión de Lucha contra el Estigma de la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias, en coordinación con voluntariado de la entidad y los Colegios Ramón y Cajal, Santísimo Sacramento y Nuestra Señora del Recuerdo.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde la [Comisión de Lucha contra el Estigma de la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias](#) y en coordinación con el departamento de voluntariado de la entidad, se llevan a cabo 7 sesiones de sensibilización dirigidas a alumnos de la ESO. Los estudiantes pertenecen a tres centros educativos de la ciudad de Madrid: Colegio Ramón y Cajal, Colegio Santísimo Sacramento y Colegio Nuestra Señora del Recuerdo.

Se realizan tres charlas en el Colegio Ramón y Cajal, tres en el Colegio Santísimo Sacramento y una en el Colegio Nuestra Señora del Recuerdo.

Desarrollo:

Las sesiones se desarrollan en el contexto de las clases y tienen una duración de 60 minutos. Son impartidas por profesionales y usuarios en 4 de las 7 ediciones y solo por profesionales en 3 de ellas. Utilizan, por tanto, una metodología mixta, combinando la parte teórica de psicoeducación con las narrativas en primera persona. Con el fin de dotar a la exposición de mayor número de narrativas, se utilizan soportes audiovisuales en los que se muestran vídeos de personas influyentes para los jóvenes y que comparten sus experiencias vitales bajo distintas circunstancias de problemas de salud mental.

En cuanto a la temática de las sesiones, en primer lugar, se aborda el conocimiento que tienen los alumnos de la salud mental y qué entienden por ella. Se pregunta acerca de los principales diagnósticos que conocen, los síntomas que los caracterizan, así como las ideas preconcebidas sobre los mismos.

Se exponen, a continuación, los factores de riesgo y protección a la hora de desarrollar un problema de salud mental y se explica la evolución y el proceso de recuperación de una persona. Las exposiciones se nutren con los testimonios que narran su experiencia y que describen los aspectos en los que el estigma social ha supuesto y supone un obstáculo en su proceso de recuperación.

Con el fin de favorecer el cuestionamiento de las ideas y mitos asociados a los problemas de salud mental, se utilizan dinámicas que favorecen la reflexión.

Balance e impacto:

En total, alrededor de 280 personas han asistido a estas sesiones de sensibilización.

A fin de favorecer la evaluación e impacto de las mismas se realizan una serie de preguntas breves en torno a la idea y conocimientos que tienen los estudiantes sobre la enfermedad mental. Dicho cuestionario se repite al finalizar la sesión para evaluar la existencia o no de cambios. En algunas de las sesiones, dichas preguntas no se pasan en papel, sino que se incluyen dentro de la dinámica de la sesión.



Sensibilización dirigida a alumnos de segundo de la ESO

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz (gestión técnica Grupo Exter) junto al IES Valdebernardo.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se desarrollaron 6 acciones de sensibilización y lucha contra el estigma con alumnado de 2º de ESO, durante el mes de abril de 2019.

Las acciones consistieron en una dinámica sobre mitos y realidades acerca del trastorno mental grave para, con las aportaciones de los alumnos, explicar cómo la falta de información genera estereotipos y actitudes de discriminación hacia las personas con problemas de salud mental, que son más incapacitantes que la propia enfermedad (estigma). Se presentó, a continuación, información básica sobre el trastorno mental grave y pautas para la prevención y actuación y se finalizó con un cuestionario de evaluación de la satisfacción con la actividad.

Balance e impacto:

Participaron 120 estudiantes y, a juzgar por los resultados de los cuestionarios y por la actitud mostrada durante las sesiones, el alumnado se mostró muy interesado.



Visita de alumnos del IES Isaac Peral de Torrejón.

Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario Torrejón (gestión técnica Fundación Manantial) junto al IES Isaac Peral.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 9 de abril, los alumnos de 2º de Bachillerato de la asignatura de psicología del IES Isaac Peral de Torrejón de Ardoz visitan los recursos de rehabilitación de la red de atención social de la Comunidad de Madrid en este municipio.

Objetivos:

- Dar a conocer información ajustada acerca de la enfermedad mental.
- Aumentar la sensibilidad sobre la realidad de las personas con enfermedad mental.

Desarrollo:

La actividad se divide en dos partes:

- En una primera parte se reúne a los alumnos en una sala donde se hace una pequeña introducción teórica sobre qué es la enfermedad mental y cómo es tratado este tema en la sociedad actual; se analizan las cosas que facilitan o dificultan una adecuada salud mental, así como los potenciales generadores de sufrimiento. Se realizan una serie de serie de dinámicas, dirigidas a la reflexión y a romper barreras estigmatizadoras y se abre un espacio de dudas. Como apoyo se utiliza material visual.
- La segunda actividad consistió en crear un espacio de encuentro entre todos los participantes a través de la pintura de unas figuras que se colocaron en el muro exterior del espacio ajardinado. El diseño y preparación de la tarea fue llevado a cabo por los usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral. El objetivo es que alumnos, usuarios y profesionales compartan un tiempo y una tarea, donde todos se relacionen y que los estudiantes comprueben que todas las personas tienen intereses comunes, proyectos de vida, ilusiones...

Para terminar, se pone un pequeño ágape y se pone en común la experiencia vivida.

Balance e impacto:

Participaron 30 alumnos del instituto más la tutora, con 20 usuarios del centro de atención social de Torrejón y 10 profesionales. Se valora de manera positiva todo el desarrollo de la actividad, tanto en la parte teórica como en la práctica. Destacando todos los participantes el buen clima generado y la alta implicación tanto de los alumnos del instituto como de los asistentes de los recursos de atención social.

Se ha comprobado que estas actividades tienen un gran impacto en los estudiantes que lo único que saben del trastorno mental es lo que han podido leer en los medios de comunicación y, por tanto, suelen tener información tendenciosa y sesgada.

Los alumnos se implican en toda la visita, pero el espacio que más interés despierta es la actividad comunitaria que permite compartir una tarea. Es en estos momentos de convivencia donde de verdad se trabaja contra el estigma; cuando los alumnos comprueban de forma directa que todas las personas son muy parecidos, con unas necesidades comunes.

Debido a la buena valoración, todos los años se solicita esta visita desde el departamento de orientación de IES.



Colaboración en el Punto VK

Centro Menni Vallecas (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario, gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto con distintas entidades del entorno de Puente de Vallecas: Centro de Día El Madroño, Centro de Servicios Sociales de Entrevías, Centro de Salud de Entrevías, Centro de Atención al Drogodependiente Puente de Vallecas, Fundación Amovearse, Oficina de Información Juvenil Puente, Agente de Igualdad de Puente de Vallecas, Centro de Apoyo a las Familias CAF4, Asociación Ciudad Joven, Asociación Colectivo La Calle, Asociación Chispa, Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) Puente de Vallecas, IES Arcipreste de Hita e IES Magerit.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Mantenimiento durante el curso escolar del “Punto de Encuentro VK” en los IES Arcipreste de Hita y Magerit. En este proyecto participan agentes sociales comunitarios del entorno de Vallecas y su actividad está centrada en el acercamiento a los jóvenes de los recursos sociocomunitarios específicos a través de dinámicas dirigidas a la prevención en diferentes áreas.

Los IES Arcipreste de Hita y Magerit acogen a un alumnado de gran diversidad, que muchas veces desconoce o infrautiliza los recursos sociales, sanitarios y culturales del distrito por lo que es preciso que los profesionales que trabajan en estos recursos los acerquen a los adolescentes. En ambos centros existe una buena disposición por parte de la dirección y los profesores para colaborar en esta experiencia.

Objetivos:

- Acercar los recursos sociales, sanitarios y culturales del distrito a los centros educativos.
- Promover y fomentar la adopción de hábitos y actitudes saludables entre los y las adolescentes de los centros.

- Detectar carencias, necesidades y problemas de esta población.
- Establecer una vía estable de comunicación con los centros educativos para articular acciones individuales y colectivas.
- Proporcionar información, ayuda y orientación en función de las necesidades individuales y/o colectivas detectadas.
- Coordinar los servicios socio-sanitarios y educativos del distrito.

Metodología:

- Creación de un espacio con tres o más profesionales que de forma sistemática y voluntaria estén presentes en los patios de los institutos durante el recreo para atender a las necesidades de información y asesoramiento puntual de los adolescentes en materias de su interés:
 - Educación (becas, ayudas, itinerarios, cursos en el extranjero, intercambios).
 - Empleo (orientación laboral, bolsas y ofertas empleo, etc.).
 - Igualdad (prevención del maltrato, violencia, emigración...).
 - Medioambiente (movilidad, mascotas, reciclaje...).
 - Familia (relaciones, resolución de conflictos, etc.).
 - Salud (salud mental, prevención de accidentes, alimentación, adicciones).
 - Seguridad vial.
 - Sexualidad (anticoncepción, prevención de embarazos no deseados y de infecciones de transmisión sexual).
 - Turismo y tiempo libre (ocio nocturno, ofertas viajes...).
 - Cultura y deporte.
 - Vivienda (asesoramiento, bolsas de alojamiento, etc.).
 - Voluntariado y solidaridad (movimiento asociativo, ONG, cooperación).
- La actividad se registrará en cada jornada y las personas responsables de la misma harán llegar al resto del grupo la necesidad/problema planteado por el alumno/-a con objeto de que el profesional competente pueda dar salida a la situación concreta. Además, se dejará una copia en el Departamento de Orientación del centro.

- Participación en actuaciones puntuales de concienciación coincidiendo con jornadas o días especiales.
- Creación de un mecanismo de interacción con los alumnos/-as: panel informativo, dirección de correo electrónico, blog, chat, foro, etc. para favorecer la comunicación de los estudiantes con los profesionales.
- Participación de algún representante del foro en las reuniones del Departamento de Orientación del IES.
- Realización de reuniones periódicas de los profesionales implicados en el proyecto con los objetivos de:
 - Actualización del proyecto y diseño de estrategias de intervención a corto o medio plazo.
 - Creación de una guía completa de recursos socio-sanitarios y educativos del distrito.
 - Evaluación del programa de comunicación e interacción con los escolares, profesores y demás componentes de la comunidad educativa.
 - Actualización periódica de los contenidos de las mesas.
 - Ampliación de la red de recursos según necesidades detectadas.
 - Resolución de las necesidades puntuales.
 - Evaluación del proyecto.

Balance e impacto:

A nivel global el proyecto ha alcanzado los objetivos propuestos y aunque se sigue estimando necesario diseñar medidas para fomentar una mayor participación por parte de los alumnos, en este último curso la implicación ha sido mayor, gracias a la incorporación de actividades más dinámicas e inclusivas.

Dentro del marco específico de acciones de lucha contra el estigma del Centro Menni Vallecas se valora muy positivamente la colaboración en proyectos comunitarios como este, que han permitido dar a conocer la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid al resto de agentes sociales de Vallecas y entrar en contacto con entidades cuya población diana son los adolescentes. La cooperación y colaboración con el resto de entidades facilita de manera fluida la generación de nuevo proyectos en los que los usuarios pueden participar de forma activa.



“Rompe con las etiquetas” en el Punto Exprésate Barajas

Equipo de Apoyo Social Comunitario Barajas (gestión técnica Fundación Manantial) junto a otras entidades del distrito (agente de Igualdad, Oficina de Información Juvenil, Centro de Atención Primaria, Centro Municipal de Salud Comunitaria, Servicios Sociales del Ayuntamiento de Madrid, Centro de Atención a las Adicciones), proyectos e iniciativas del Ayuntamiento de Madrid (Proyecto de Participación Infantil y Adolescente, Programa de ocio juvenil ¿Quedamos? y Proyecto de Intervención Social y Desarrollo Comunitario del distrito de Barajas), así como el IES Alameda de Osuna.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Punto Exprésate es un proyecto desarrollado por las distintas instituciones sanitarias y sociales del distrito de Barajas que actúa dentro del entorno educativo del distrito (IES Alameda de Osuna) durante el tiempo del recreo, con un carácter mensual (el segundo miércoles de cada mes), durante en calendario escolar (octubre a junio). Pretende crear un espacio en el que se invite a los alumnos/-as a reflexionar sobre diferentes aspectos sociales y de salud pública con el fin de que los contenidos puedan ser útiles en su vida cotidiana, en la interacción con el otro y en la corresponsabilidad social.

Objetivos generales del programa:

- Estimular la reflexión sobre temas de interés social, educativo y de salud, promoviendo una actitud propia y crítica entre el alumnado.
- Prevenir situaciones de riesgo entre los/-as adolescentes del distrito.

Objetivos específicos:

- Fomentar la diversidad y el respeto a las diferencias.

- Propiciar que el alumnado busque su propia manera de volver a llenar de contenido palabras como igualdad, solidaridad, respeto, salud, humanidad.
- Promover la actividad como lugar de expresión libre, sin un juicio crítico.
- Favorecer el acercamiento entre el alumnado y los recursos del distrito.

Desarrollo:

Cada mes cada una de las entidades que compone el proyecto hace una actividad de sensibilización de su ámbito de actuación específico, proponiendo los objetivos operativos correspondientes.

El Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Barajas gestionado por la Fundación Manantial propone la actividad “Rompe con las etiquetas”, realizada en conjunto con la agente de Igualdad del distrito. Se formuló una actividad en donde se procuró poner en juego las emociones y sentimientos que surgen como consecuencias de los mandatos derivados de la socialización diferenciada por sexo entre la población adolescente, de tal manera que se pudiera abordar el autoconcepto y la autoimagen a partir de las nuevas formas de relación como son las redes sociales.

Con esta actividad se busca:

- Promover la reflexión sobre la vulnerabilidad derivada de no ajustarse a etiquetas y mandatos sociales sobre cómo deben ser, qué deben sentir, cómo deben comportarse y qué deben hacer chicas y chicos, (estereotipos y mandatos de género). Incumplir con las expectativas sociales afecta a su autoestima y a su bienestar emocional.
- Que las y los adolescentes cuiden las relaciones interpersonales, prestando atención a las necesidades, opiniones, emociones y sentimientos ajenos, sin perder de vista los propios.

Para la consecución de dichos objetivos se utiliza el concepto de “popularidad” en redes sociales; poniendo en debate las emociones que se derivan cuando no se cumplen esas exigencias externas. La actividad permitió poner en circulación emociones, sentimientos presentes en la adolescencia y cuestionar si estos estaban atravesados por el sexo/género (el miedo, la vergüenza, la culpa, la tristeza, la envidia, los celos, la alegría, el enfado, la ira, la rabia etc.).

Esta actividad está realizada por profesionales del EASC Barajas, utilizando [materiales específicos de salud mental y género de la Confederación Salud Mental España](#) como apoyo.

Balance e impacto:

Participaron en la actividad aproximadamente 84 estudiantes que evaluaron de manera satisfactoria la actividad y la temática tratada. Se acuerda continuar con este proyecto el año próximo dada la buena acogida que tuvo.

Hay unanimidad entre los participantes acerca de la importancia de este tema y la necesidad de crear espacios para reflexionar sobre el mismo y ser escuchados.

Dentro de la evaluación posterior y como hecho significativo se observa diferencia entre los discursos del alumnado de menor edad (1º y 2º de ESO) y los discursos de 3º y 4º de ESO.

La población de menos edad parece tener un discurso en donde la popularidad y las exigencias sociales están menos pronunciadas. Si tienen redes sociales afirman que no ponen imágenes donde comprometan su intimidad. Si bien son conscientes que esas exigencias existen no sienten formar parte de las mismas, primando en ellos lo natural frente al “postureo”.

Entre la población de la ESO más mayor sorprende como cambia de manera radical el discurso. Sí ven que ambos sexos tienen muchas exigencias sociales y pueden percibir una mayor exigencia en las mujeres. Verbalizan que la manera de tener seguidores en las redes sociales es estando muy presentes en ellas y, como ellos dicen literalmente, “exponiendo su vida” y cómo seguir unos cánones de belleza normativos supone tener mayores seguidores.

En el caso de que esos cánones no se cumplan entre el género masculino “les puede salvar”, ser “friki” o “gracioso”, pero esto no ocurre tanto en las mujeres donde la popularidad está más estereotipada y radicada en la belleza.

Entre las chicas, comprometer y enseñar de manera pública los cuerpos supone subir el número de “Likes”, pero al mismo tiempo el número de críticas, afirmando que estas críticas vienen de las otras chicas por supuestas envidias.

Entre las jóvenes esta situación se vive de manera naturalizada y no haciendo crítica de la posición desventajosa frente a los chicos que, cuando comprometen su cuerpo, no solo no encajan críticas, sino que reciben halagos.

Respecto al número de “Likes” que se reciben, afirman que estos influyen de manera proporcional a su estado anímico, y si una foto no ha tenido el recibimiento que uno espera se borra, como si esa situación no hubiera sido vivida.



Mitos y realidades sobre salud mental y drogas en el Punto E de Chamberí

Servicios Sociales Municipales, agentes de igualdad, dinamizadores de espacios públicos, educadores sociales, informadores juveniles, Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) y Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica Intress) junto a los IES Fortuny y San Isidoro.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La plataforma de sensibilización Punto E de Chamberí, que desarrolla labores de prevención con la población adolescente a través de actividades coordinadas con los centros educativos del distrito, organiza, con la participación de un profesional y un usuario del Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos, un día dedicado singularmente a abordar los “*Mitos y realidades en salud mental y drogas*”.

El alumnado de dos institutos de Chamberí pone sus reflexiones pegadas en un mural colocado al efecto. Se debaten, en la hora del recreo, diversas ideas acerca de la salud mental, los trastornos mentales y el consumo de drogas.



Balance e impacto:

Participan 41 estudiantes del IES San Isidro y 65 del IES Fortuny.



Sensibilización por el Día de la Salud Mental a través del Punto E de Hortaleza

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Hortaleza (gestión técnica Asociación Candelita), en coordinación con otros recursos del distrito: Oficina de Información Juvenil, Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS), Cruz Roja, Centro de Apoyo a las Familias (CAF), Centro de Atención a las Adicciones (CAD), Asociación de Educadores Sociales Las Alamedillas, espacio para jóvenes QuedaT.com, responsable del Plan de Barrio del Ayuntamiento de Madrid, Espacio de Igualdad Carme Chacón, agente de igualdad y educadoras de prevención de absentismo, así como los IES Conde de Orgaz, Gabriel García Márquez y Arturo Soria.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad se ha llevado a cabo en tres institutos, contando con la ayuda de las otras entidades del distrito de Hortaleza que conforman el Punto E.

- Día 10 de octubre, en el IES Arturo Soria (20 alumnas y 15 alumnos).
- Día 17 de octubre, en el IES Conde de Orgaz (30 alumnas y 35 alumnos).
- Día 24 de octubre, en el IES Gabriel García Márquez (32 alumnos y 35 alumnas).

El objetivo principal fue que el alumnado conociera el Día Mundial de la Salud Mental y el lema elegido este año, “*Conecta con la vida*”. La actividad consistió en preguntar a los/-as alumnos/-as qué les conectaba con la vida y qué les desconectaba para potenciar las actividades que les producen emociones positivas. Al final se les entregó una chapa y marca páginas con el lema del Día de la Salud Mental - 2019.

Balance e impacto:

Las conclusiones se recogieron en un informe que se remitió a las orientadoras y profesorado técnico de servicio a la comunidad (PTSC) de los institutos.



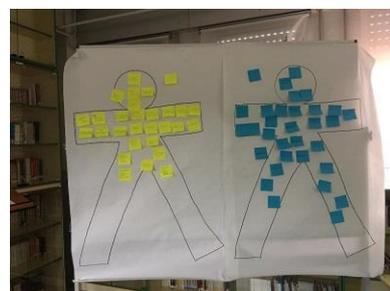
Alianza para actividades de sensibilización, servicio comunitario y voluntariado con el IES Carmen Conde de Las Rozas

Centro de Rehabilitación Psicosocial de Las Rozas (gestión técnica Grupo 5) en colaboración con el IES Carmen Conde de Las Rozas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde inicios del año 2019 se establecen distintas líneas de colaboración entre el IES Carmen Conde y el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Las Rozas. La principal línea de colaboración se inicia con la programación de charlas de sensibilización en el calendario escolar a todos los grupos de secundaria y bachillerato, charlas que se llevan realizando ya desde hace unos años. A partir de aquí se establece una relación más formal para el curso 2019/20.

Los agentes participantes que se encargan del diseño y desarrollo de las distintas acciones son, por una parte, el equipo de profesionales del CRPS y una comisión de usuarios del centro y, por otra, la dirección y jefatura de estudios del IES Carmen Conde.



El objetivo principal de estas acciones es sensibilizar a la población en general acerca de la situación de las personas con diagnóstico de enfermedad mental y, de forma más específica, aumentar el grado de conocimiento e información sobre la salud mental de la población adolescente.

CHARLAS DE SENSIBILIZACIÓN

Cuatro charlas de sensibilización dirigidas a los cursos de 4º de la ESO. Las charlas son impartidas por usuarios y profesionales de forma conjunta y transversal. El grado de satisfacción verbalizado, tanto por profesores y alumnos, ha sido muy positivo.

De hecho, han ido solicitando más charlas destinadas a otros cursos y formación específica a profesores y a familias. También se ha producido un aumento de la demanda por parte de otros institutos de la zona, lo que hace que estas acciones lleguen a mucha más población.

¿QUÉ ES LA PSICOSIS?

La psicosis es una experiencia, a menudo transitoria en la que se altera la percepción, el pensamiento, el estado de ánimo y la conducta, produciendo los llamados síntomas psicóticos.

Cuando tienes síntomas psicóticos puedes perder temporalmente el sentido de la realidad, es posible que interpretes lo que ocurre a tu alrededor de una forma extraña para los demás.

FACTORES DE PROTECCIÓN

- Relacionarse con amigos y familiares que te hagan sentir bien.
- Practicar algún deporte.
- Mantener hábitos saludables.
- Mantener rutinas que ayuden a organizar tu tiempo.
- Realizar actividades que te gusten.
- Pedir ayuda.



MODELO DE VULNERABILIDAD

En el caso de psicosis puedes tener una predisposición innata (ej Genética) o adquirida (ej complicaciones al nacer, experiencias difíciles durante el desarrollo, etc.) que te hace más sensible, lo que, unido a la presencia de estrés (ej: drogas, muerte de algún familiar, excesiva presión en los estudios, etc.), termina desencadenando los síntomas.

OTROS TRASTORNOS

- 1- Trastorno bipolar: Fase depresiva; bajo estado de ánimo. Fase eufórica maniaca, síntomas psicóticos.
- 2- Psicosis tóxica. Síntomas atribuidos al consumo de drogas u otras sustancias.
- 3- Esquizofrenia. Características: alucinaciones, delirios, aislamiento. Los síntomas han de estar presentes durante meses para hacer un diagnóstico definitivo.
- 4- Trastorno obsesivo-compulsivo. Presencias de obsesiones y compulsiones de carácter recurrentes.
- 5- Trastornos de la personalidad. Rasgos de personalidad inflexibles y desadaptativos que provocan malestar significativos.
- 6- Depresión.

FACTORES DE RIESGO

- 1- El consumo de sustancias tóxicas.
- 2- Situaciones vitales estresantes (fallecimiento, ruptura de pareja, maternidad, desempleo, etc).
- 3- Aislamiento social.
- 4- Violencia.
- 5- Situaciones de marginalidad.

DETECCIÓN PRECOZ

Hay varios aspectos que pueden llamar la atención:

- 1- Dejar de salir.
- 2- Descuidar la imagen.
- 3- Cambios de humor.
- 4- Cambios de hábitos del sueño y de la alimentación.
- 5- Pensamientos negativos.
- 6- Excesiva preocupación por el peso corporal.
- 7- Hablar solo.
- 8- Escuchar sonidos o voces que otros no oyen.



¿OYES VOCES...?

¡¡ESCUCHA LAS NUESTRAS!!

LOS PREJUICIOS Y TÓPICOS, IMPIDEN LA RECUPERACIÓN DE LA PERSONA Y LE MANTIENEN AISLADO.

MITOS

- Las personas con enfermedad mental son violentas y peligrosas.
- La Enfermedad Mental es lo mismo que el retraso mental.
- Las personas con enfermedad mental no pueden trabajar.
- La enfermedad mental se contagia.
- De una enfermedad mental nadie se recupera.

ENLACES INTERNET

www.1decada1.es
consaludmental.org
www.grupo5.net





CENTRO CERTIFICADO CON
 Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad
 COMISIÓN DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA
Comunidad de Madrid



SERVICIOS COMUNITARIOS

A partir de la relación establecida con estas charlas y, basándose en un programa ya existente en el centro educativo que tiene un convenio con una residencia de mayores, donde los jóvenes acuden a realizar servicios comunitarios, se acuerda que el CRPS sirva como recurso similar donde realizar estos mismos servicios. Los alumnos acuden días puntuales y participan, de forma activa, en las actividades, previamente acordadas con su tutor. Se trata de alumnos sancionados que realizan una contraprestación social. El objetivo principal es ofrecer un espacio comunitario que pueda dar un mayor conocimiento e información sobre la salud mental y así poder cambiar creencias e ideas erróneas.

Son siete los alumnos que han realizado servicios a la comunidad durante 2019. La asignación de recurso, ya que cuentan para esta misma labor con una residencia de mayores de Las Rozas, se hace teniendo en cuenta el motivo de la sanción y la opinión del alumno.

La evaluación se realiza a los alumnos a través de una entrevista pre y post y, con un cuestionario acerca de su conocimiento de la enfermedad mental. Se observa que se genera un importante cambio de percepción, acerca de la visión que tienen de las personas con enfermedad mental, después de participar en alguna de las actividades conjuntas con los usuarios del Centro. Además, el centro educativo informa que, conforme los alumnos han ido conociendo el recurso, cada vez eligen de forma preferente asistir al Centro de Rehabilitación Psicosocial a realizar las labores comunitarias.

VOLUNTARIADO

A raíz del programa de servicios comunitarios y, una vez que se producen las primeras experiencias de convivencia entre usuarios y alumnos, nace el interés por parte de éstos, por realizar tareas de voluntariado en el CRPS, se crean tres grupos de voluntarios, uno para el equipo de fútbol, otro para la actividad de paseos y por último para el Club de los lunes. La función de los voluntarios es apoyar y acompañar a los usuarios durante la actividad. El objetivo principal de esta acción es, aumentar el grado de conocimiento e información sobre la salud mental de la población adolescente y, ofrecer la oportunidad de realizar, de forma altruista, una colaboración entre ambos recursos.

Balance e impacto:

El grado de satisfacción expresado por profesores y alumnos con todas las actividades ha sido muy alto, encadenándose unos proyectos a partir de la realización de otros. En concreto, la colaboración de voluntariado se inicia en noviembre de 2019, a partir de las experiencias de algunos de los alumnos que ha pasado por el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Las Rozas y han realizado servicios comunitarios.

Han participado seis alumnos voluntarios que se han incorporado a tres actividades, (dos alumnos por actividad). Ha habido una alta implicación por ambas partes, a pesar de las dificultades para compaginar calendario y horarios, ya que los alumnos solo están disponibles por las tardes. Se ha hecho un seguimiento con el Centro educativo y la valoración, tanto de los alumnos, profesorado y familias, ha sido muy buena, destacando principalmente el cambio de visión y creencias acerca de las personas con enfermedad mental. Para poder hacer una evaluación más objetiva se ha pasado a los participantes un cuestionario pre y post que evalúa sus conocimientos y prejuicios sobre enfermedad mental:

CUESTIONARIO DE OPINIÓN SOBRE LA ENFERMEDAD MENTAL

| | |
|---|---------------|
| Edad: | Fecha: |
| ¿Qué experiencia tienes con la enfermedad mental? | |
| <input type="radio"/> Ninguna <input type="radio"/> En primera persona <input type="radio"/> Familiares o conocidos <input type="radio"/> Prensa, TV <input type="radio"/> Lecturas científicas | |

Marca con una cruz la elección que más se aproxime a tu forma de pensar sobre la enfermedad mental. No hay respuestas acertadas o equivocadas. Estamos interesados solamente en tu opinión.

1. La enfermedad mental es una enfermedad como otra cualquiera.
 - Totalmente de acuerdo.
 - De acuerdo.
 - En desacuerdo.
 - Totalmente en desacuerdo.

2. La mayoría de las personas con diagnóstico de enfermedad mental son peligrosas.
 - Totalmente de acuerdo.
 - De acuerdo.

- En desacuerdo.
 - Totalmente en desacuerdo.
3. Las personas con diagnóstico de enfermedad mental, no se les debería permitir tener hijos.
- Totalmente de acuerdo.
 - De acuerdo.
 - En desacuerdo.
 - Totalmente en desacuerdo.
4. Es fácil distinguir a una persona con enfermedad mental.
- Totalmente de acuerdo.
 - De acuerdo.
 - En desacuerdo.
 - Totalmente en desacuerdo.
5. Cuando una persona tiene un problema o preocupación es mejor no pensar en ello y dejarlo pasar.
- Totalmente de acuerdo.
 - De acuerdo.
 - En desacuerdo.
 - Totalmente en desacuerdo.
6. Las personas con enfermedad mental pueden recuperarse.
- Totalmente de acuerdo.
 - De acuerdo.
 - En desacuerdo.
 - Totalmente en desacuerdo.
7. Todos somos susceptibles de desarrollar una enfermedad mental a lo largo de nuestra vida.
- Totalmente de acuerdo.
 - De acuerdo.
 - En desacuerdo.
 - Totalmente en desacuerdo.
8. La causa de una enfermedad mental es fundamentalmente el consumo de drogas y alcohol.
- Totalmente de acuerdo.
 - De acuerdo.
 - En desacuerdo.
 - Totalmente en desacuerdo.
9. Acudir a un especialista en salud mental sólo ha de hacerse cuando se ha tocado fondo.
- Totalmente de acuerdo.
 - De acuerdo.
 - En desacuerdo.
 - Totalmente en desacuerdo.
10. Para prevenir los casos de suicidio es mejor hablar acerca de ello.
- Totalmente de acuerdo.
 - De acuerdo.
 - En desacuerdo.
 - Totalmente en desacuerdo.

Muchas gracias.



Alianza para proyecto de aprendizaje y servicio y otras actividades de sensibilización con el IES Rafael Alberti

Centro de Rehabilitación Laboral Coslada (gestión técnica Grupo Exter) en colaboración con el IES Rafael Alberti de Coslada y tres hortelanos voluntarios. Con apoyo de la plataforma “XQ Somos 1 +” y el Centro de Día Alcalá de Henares.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante 2019 el Centro de Rehabilitación Laboral Coslada ha realizado un proyecto de aprendizaje y servicio junto al IES Rafael Alberti, centrado en la creación de un huerto ecológico, iniciativa que ha permitido, además, el desarrollo de otras actividades de sensibilización (una charla formativa y dos talleres experienciales junto a la plataforma “Xq somos 1+”).

PROYECTO DE APRENDIZAJE Y SERVICIO: HUERTO ECOLÓGICO

Creación en el IES Rafael Alberti de Coslada de un huerto ecológico desde el taller pre-laboral de Oficios Múltiples, con el objetivo de que los/-as usuarios/-as del taller puedan llevar a cabo un entrenamiento para la adquisición, mejora y/o recuperación de competencias socio-laborales en entornos naturales, compartiendo tareas con los alumnos/-as de dicho instituto y permitiendo realizar, al mismo tiempo, acciones de sensibilización hacia el colectivo de personas con enfermedad mental.



Colaboran en el proyecto, en calidad de expertos, el presidente de los huertos ecológicos del municipio de Coslada, y dos hortelanos más. La actividad tiene una frecuencia semanal y además de la creación del huerto en terrenos cedidos por el instituto, incluye otras actividades de acondicionamiento y rehabilitación.

Hasta junio de 2019, se realizaron un total de 17 sesiones en las que participaron 11 usuarios/-as y 6 alumnos/-as de 4º de la ESO. En relación a los objetivos propuestos, los resultados de este trabajo fueron los siguientes:

— **1. Crear un huerto ecológico en el IES Rafael Alberti de Coslada.**

Resultados:

- Se ha plantado una extensión de 100 m2.
- Se cosechan 16 especies distintas (habas, guisantes, ajos, cebollas, patatas, pimientos, tomates, judías verdes, calabacines, pepinos, calabaza, girasoles, esponjas, puerros, brócoli, lombarda).
- Se instala un riego por goteo.
- Se construye una compostera.
- Se construye una valla para evitar el paso de animales.
- Se han construido dos estructuras de palets para plantar fresas.
- Se ha desarrollado un proyecto para la recogida de agua de lluvia que sirva para regar el huerto. Falta la dotación económica para implementarlo.
- Se trasplantan 4 árboles frutales.
- Se proyecta un sistema de sombreado, la Asociación de Familiares Mente y Sociedad de San Fernando de Henares financia la compra de materiales. Está en proceso de desarrollo en la actualidad.



— **2. Acondicionar parte de las instalaciones exteriores del instituto,** poniendo en práctica las competencias aprendidas en el Taller de Oficios Múltiples del CRL de Coslada, de las áreas de pintura, albañilería, y fontanería en un contexto natural y profesional.

Resultados:

- Destruir un antiguo chamizo y acondicionar el terreno.

- Se han eliminado las malas hierbas de toda la zona exterior limítrofe al Huerto (300 m²).
- Se ha limpiado toda la zona exterior de las instalaciones del instituto de tubos, tejas, objetos inservibles.
- Se podaron las arizónicas.
- Se procedió a la recogida de hojas de pino.
- Se rehabilitó la antigua caseta de herramientas. Se lija, pinta, arregla la puerta, se vacía de objetos y se tira la basura, se colocan las herramientas.
- Los/-as alumnos/-as de Dibujo de 4^o ESO la decoran.



— **3. Favorecer la integración formativo-laboral** de las personas derivadas al Centro de Rehabilitación Laboral a través del trabajo desarrollado en el Huerto Ecológico:

- 3.1. Mejorar los hábitos básicos de trabajo.
- 3.2. Mejorar las habilidades sociales en el contexto laboral.

Resultados:

- Se ha intervenido para conseguir objetivos individualizados de cada uno de los PIRL de las personas que han asistido al huerto durante 2019.
- Se han conseguido objetivos referidos al aumento de la tolerancia a la fatiga durante la jornada laboral, mejora en la persistencia de tareas, seguimiento de instrucciones y rendimiento. Junto con el resto de intervenciones que se llevan a cabo en el CRL, la asistencia al grupo de huerto ha favorecido el acceso a empleo de dos usuarios y a formación en otro caso.

— **4. Reducir y/o eliminar el estigma** asociado a las personas diagnosticadas de trastorno mental grave, en alumnos/-as, profesores/-as y voluntarios del huerto ecológico.

Resultados:

- 4.1. Que participen en una acción formativa y de sensibilización hacia el TMG desarrollada por la Plataforma Ciudadana de lucha contra el estigma “Xq somos 1+”.

Objetivo conseguido:

- Participación de dos clases de 4º de la ESO, 54 alumnos/-as, el director, la jefa de estudios, todos los voluntarios y un usuario del CRL en la [charla informativa](#).
- Participación de 12 alumnos/-as, 2 profesoras y la jefa de estudios en el [primer taller experiencial](#).
- Participación de 24 alumnos/-as y 2 profesoras en el [segundo taller experiencial](#).

- 4.2. Favorecer el desarrollo de competencias laborales propias del rol de trabajador/-a.

Objetivo conseguido:

- Tanto los voluntarios, como los/-as alumnos/-as y el equipo directivo han podido observar cómo los/-as usuarios/-as del CRL han trabajado en el huerto sin que su etiqueta diagnóstica les impidiera llevar a cabo todas las tareas encomendadas.

- 4.3. Que los voluntarios permitan que los/-as usuarios/-as trabajen el huerto de manera activa.

Objetivo parcialmente conseguido:

- Los/as usuarios/as han realizado todas las tareas planificadas en el Huerto, aunque hubiera reticencia inicial por parte de los voluntarios (ej. hacer surcos, coger la mula mecánica para arar, recolectar judías, patatas, tomates, etc.).
- Ha mejorado el estilo de comunicación de los voluntarios. Se reduce el número de comentarios despectivos en cuanto al desempeño laboral de los/-as usuarios/-as y aumenta el número de muestras de cariño hacia ellos.



CHARLA INFORMATIVA

Charla informativa: “*Los trastornos mentales severos: entre el desconocimiento y el estigma*”. Los destinatarios fueron alumnos-/as de dos clases de 4ª de la ESO del instituto, así como cuatro profesores/-as del centro y los tres voluntarios hortelanos del proyecto de APS Huerto Ecológico. La charla se desarrolló el 24 de octubre de 2019, en el salón de actos del IES Rafael Alberti, con los siguientes objetivos:

- Ofrecer información concreta y rigurosa sobre la naturaleza de los trastornos mentales severos y la importancia de la rehabilitación psicosocial y laboral.
- Dar a conocer la influencia del estigma social en las personas diagnosticadas de trastorno mental severo.
- Favorecer la participación de los-/as alumnos/-as en el proyecto del [Huerto Ecológico](#), [“4º ESO + EMPRESA”](#), Redes Sociales Virtuales y Comunicación, así como otras iniciativas que supongan proyectos conjuntos.

La actividad consistió en una exposición por parte del director del Centro de Día (CD) de Alcalá de Henares sobre qué son los trastornos mentales severos, la importancia de la rehabilitación psicosocial y la influencia del estigma social en las personas que la padecen. Así mismo intervino un usuario del CD de Alcalá de Henares, miembro de la plataforma “XQ Somos 1 +”, hablando en primera persona sobre su proceso de rehabilitación y las dificultades derivadas del estigma social. Se proyectó un video explicativo.

Al finalizar la charla, se abrió un turno de preguntas para que los/-as alumnos/-as pudieran plantear todas sus dudas.

El maestro del taller de audiovisuales del CRL de Coslada y dos usuarios/-as del mismo, grabaron y tomaron fotografías durante toda la charla.

La preparadora laboral, el maestro del taller de oficios, así como la directora realizaron labores de intendencia.

TALLER DE RECREACIÓN DE UNA EXPERIENCIA PSICÓTICA

El objetivo del taller es recrear una experiencia psicótica y el significado y alcance del estigma que sufren las personas afectadas por esta patología y sus familiares.

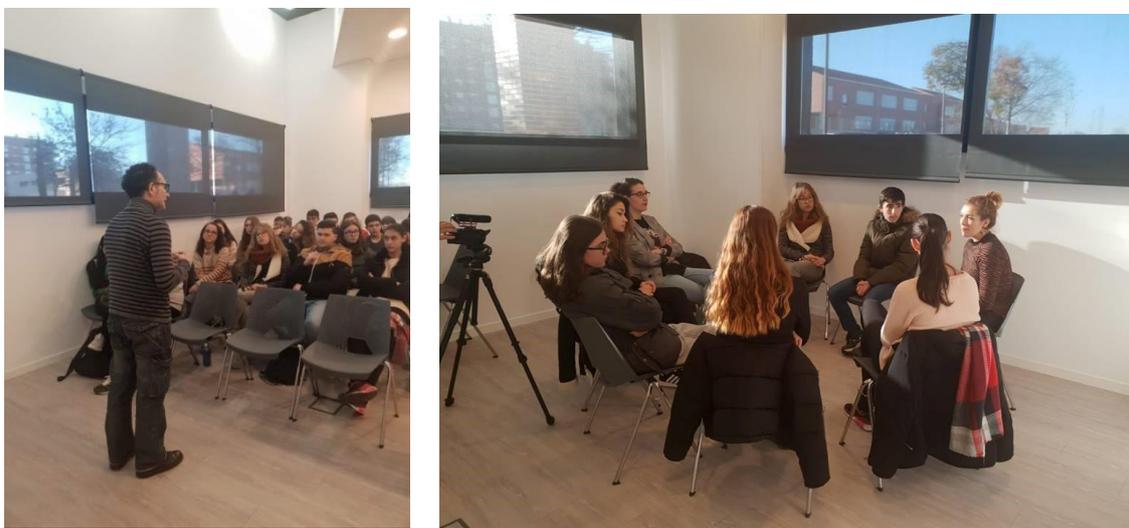
Se inicia el taller con una breve introducción sobre los trastornos mentales y el estigma social. A continuación, se habilitan cuatro espacios en los que se recrean tres experiencias psicóticas (delirios, alucinaciones y síntomas negativos) y una experiencia estigmatizante.

El taller finaliza con un tiempo dedicado a dudas, preguntas, comentarios y conclusiones sobre las experiencias recreadas en el taller.

Se realizan dos ediciones de este taller:

- Día 30 de octubre de 2019, en las instalaciones del CRL de Coslada. Participan 12 alumnos/-as de 4º de la ESO del IES Rafael Alberti, dos profesoras y un hortelano voluntario en el proyecto de APS de Huerto Ecológico.
- Día 7 de noviembre de 2019, en las instalaciones del CRL de Coslada. Participan 24 alumnos/-as de 4º de la ESO del IES Rafael Alberti, dos profesores/-as y dos hortelanos voluntarios en el proyecto de APS de Huerto Ecológico.

Balance e impacto:



Tras la charla y los posteriores talleres experienciales, 15 alumnos/-as han solicitado colaborar en proyectos conjuntos con usuarios/-as del CRL de Coslada, así como pedido información para formar parte de la plataforma [“Xq Somos 1 +”](#).



Alianza con el instituto de Colmenarejo

Centro de Día (CD) y Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) de Collado Villalba (gestión técnica Grupo 5) junto al IES Gregorio Peces Barba de Colmenarejo.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el mes de junio y septiembre se mantuvieron dos reuniones con la dirección del IES Gregorio Peces Barba de la localidad de Colmenarejo para planificar las acciones a desarrollar durante el curso 2019/2020, de las cuales, se llevaron a cabo:

- Charla sensibilización para los alumnos de diferentes cursos de la ESO del Instituto, a través de un corto realizado por la Asociación Madrileña de Amigos y Familiares de Personas con Esquizofrenia (AMAFE) titulado “¿Te parece absurdo?”
- Realización de una actividad sobre ciencias dirigida por los alumnos del IES con usuarios del CD y el EASC. Los alumnos visitan el Centro de Día para impartir la actividad.

Balance e impacto:

Este tipo de acciones tienen impacto directo en las personas que reciben la información. Se consideran acciones antiestigma de cercanía, con un gran poder de modificación de prejuicios, al favorecer la interacción entre jóvenes y personas con trastorno mental.

No se ha podido realizar una evaluación pre/post de la actividad, sin embargo, en el debate posterior a la charla se recogieron comentarios de satisfacción, tanto por parte de las personas con trastorno mental grave (TMG) que participaron, como de los alumnos y alumnas. También se observaron mensajes en línea con un cambio de percepción.

Para el CD y el EASC de Collado Villalba es importante esta actividad porque afianza y fortalece la alianza con el instituto.



Alianza con IES Profesor Ángel Ysern de Navalcarnero

Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Rehabilitación Psicosocial Navalcarnero (gestión técnica Intress) junto al IES Profesor Ángel Ysern.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La colaboración con el IES Profesor Ángel Ysern comenzó en 2018 con el inicio de la realización del programa de radio “SuperSomos” en el instituto y desde entonces se viene manifestando la buena salud de esta alianza que, en 2019, se ha traducido en distintas actividades.

VISITAS GUIADAS DE ALUMNOS A LOS RECURSOS

- Visita Guiada a los recursos de rehabilitación de Navalcarnero para alumnos del Taller de Radio del IES Profesor Ángel Ysern. Día 14 de marzo.
- Visita Guiada a los recursos de rehabilitación de Navalcarnero para alumnos de Psicología de 2º de Bachillerato del IES Profesor Ángel Ysern. Día 21 de marzo.

Una vez iniciada la colaboración para la realización de la actividad de radio entre los alumnos del instituto y las personas en atención de los recursos de rehabilitación, se da respuesta a la demanda del IES de conocer los recursos de la red y su funcionamiento con una visita el 14 de marzo de 2019. Guiada por las personas en atención, en esta visita se abrió un debate sobre la salud mental y los estereotipos asociados a la misma. En total participan 15 alumnos del Taller de Radio del instituto que muestran su interés y satisfacción por la experiencia.

De nuevo se vuelve a dar respuesta a la demanda de conocer los recursos y su funcionamiento con una visita el 21 de marzo, guiada también por las personas en atención, dirigida a los alumnos de la asignatura de Psicología de 2º de Bachillerato.

Posteriormente, acompañados de su profesor, los alumnos participarían en el Grupo Multifamiliar con una *feedback* muy positivo de la experiencia. En total participan 13 alumnos de Bachillerato que también muestran interés y satisfacción con la visita. El profesor felicita a los recursos por estas iniciativas y propone nuevas colaboraciones.

JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN

Otra de las iniciativas relevantes que se pudo llevar a cabo gracias a esta alianza fue la celebración de dos jornadas de sensibilización desarrolladas por un equipo de personas en atención y profesionales de los recursos de rehabilitación de Navalcarnero con 4 grupos de alumnos de 2º de Bachillerato.

Objetivos:

- Promover la sensibilización hacia la enfermedad mental.
- Fomentar la inclusión social de las personas en atención en los recursos.
- Ofrecer espacios de diálogo para el fomento de la salud mental.
- Realizar una actividad de prevención de la enfermedad mental.
- Visibilizar la enfermedad mental y los recursos de atención a la salud mental en Navalcarnero.

Desarrollo:

Las acciones de sensibilización se dividieron en 2 jornadas:

Un primer día, el 25 de noviembre, en el que tras una presentación de los recursos se llevó a cabo una dinámica de reflexión acerca del concepto de salud mental separando a los alumnos en dos grupos por la capacidad del salón de actos. Esta dinámica de reflexión invitaría a realizar dibujos o representaciones acerca de los conceptos de salud y enfermedad mental.

Y después, un segundo día; el 17 de diciembre, en el que, tras dar un tiempo para trabajar y debatir sobre el tema de la salud mental en el centro educativo, poder compartir un espacio de diálogo en gran grupo acerca del cuidado de la salud mental a través de sus experiencias vitales y con la participación en primera persona de personas en atención de los recursos de rehabilitación de Navalcarnero, además de otras personas invitadas del Centro de Educación de Adultos (CEPA) Gloria Fuertes.

Esta segunda sesión se realizó en el Polideportivo La Estación donde se pudo reunir a todas las personas interesadas sin problemas de aforo, además de posibilitar la exposición de las ilustraciones generadas en la primera sesión.



Balance e impacto:

- La valoración de las jornadas fue muy positiva, con una alta participación del alumnado, con cerca de 100 personas en la primera sesión y más de 50 en la segunda.
- Se valoró muy positivamente la creación de un espacio seguro en el que los alumnos y alumnas pudieron expresar cómo se sentían y compartir con compañeros momentos y/o sucesos vitales de sufrimiento psíquico que marcaron su personalidad.
- Además, las personas en atención en los recursos pudieron dar respuesta en primera persona a las dudas que les plantearon los alumnos y alumnas, realizando un gran trabajo de prevención facilitando información sobre factores de riesgo que facilitarían en un momento dado la aparición de una enfermedad mental, como el consumo de tóxicos, por ejemplo.
- Por último, el interés suscitado entre los y las participantes, además de compartir otros espacios de relación en el IES, llegó a promover en el mismo el interés por participar en el proyecto [“4º ESO + Empresa”](#) en 2020.



Promoción de agentes de salud escolares y taller de manejo de estrés en alianza con el IES Miguel Catalán

Centro de Rehabilitación Psicosocial San Fernando de Henares (gestión técnica Grupo Exter) junto al IES Miguel Catalán de Coslada. Con la colaboración del Equipo de Apoyo Social Comunitario Coslada-San Fernando.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el año 2012, el Centro de Rehabilitación Psicosocial San Fernando de Henares colabora con el IES Miguel Catalán de Coslada, realizando diferentes proyectos de aprendizaje y servicio.

PROGRAMA “ESTRUCTURAS”

Desde el año 2018 se colabora con este instituto en un programa llamado “Estructuras”, que ha permitido trabajar con dos grupos, en un formato de taller mensual, diferentes aspectos de la enfermedad mental, con el objetivo de que los propios alumnos se conviertan en “agentes de salud” y sean promotores de hábitos saludables con el resto de compañeros del instituto. La iniciativa sirve así de potente acción frente al estigma asociado a la enfermedad mental entre el alumnado del propio instituto. Los talleres se desarrollan una vez al mes en la hora de tutorías durante todo el año escolar.

En uno de los grupos participaron 14 alumnos y alumnas de tercero de la ESO. En el anterior, fueron 16 los alumnos, 6 chicas y 10 chicos, en el mismo formato de Estructura.

TALLER INFORMATIVO SOBRE MANEJO DEL ESTRÉS

Taller informativo sobre trastorno mental grave y trabajo en manejo de estrés como herramienta preventiva de la salud mental.

En el marco de la alianza con el IES Miguel Catalán, la psicóloga y la coordinadora del Equipo de Apoyo Social Comunitario Coslada-San Fernando colaboran con el proyecto que se lleva a cabo desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial, realizando una sesión con alumnos de bachillerato para entrenar técnicas de manejo de estrés y mejorar su bienestar emocional. La acción fue muy valorada por alumnado y profesorado y se plantea repetirla en el futuro.

Balance e impacto:

Se ha vuelto a prorrogar el acuerdo para continuar colaborando el próximo año. Destaca la satisfacción del alumnado que participa en el programa. También es importante reseñar la alta participación de alumnos varones, a diferencia de otros años, donde la participación mayor era femenina.



Presentación a estudiantes del proyecto de piso supervisado

Piso Supervisado Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata – Cáritas Madrid) y Colegio Cristo Rey.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dentro de las actividades de conocimiento de proyectos sociales que el centro escolar realiza en coordinación con la Vicaria I - Zona Noreste de Madrid, se ofrece un espacio para presentar el proyecto de piso supervisado. La integradora social realiza una explicación de la función del piso supervisado como parte del proceso de rehabilitación social de las personas atendidas. Participan 20 alumnos.

Se establece un dialogo en el que se pone en valor el papel de la vivienda como elemento integrador y se señala cómo la autonomía personal se ve reforzada en el momento en que la persona puede decidir aspectos de su vida (menús, horarios etc.), rompiendo el estigma de que las persona sin hogar y con enfermedad mental son incapaces de mantenerse en una vivienda por falta de habilidades.



Colaboración de los centros de la red de atención social en el programa educativo “4º ESO + Empresa”

Centro de Día Las Letras y Equipo de Apoyo Social Comunitario de distrito Centro (gestión técnica Fundación San Martín de Porres), Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Navalcarnero (gestión técnica Intress) y Centro de Rehabilitación Psicosocial La Elipa (gestión técnica Grupo Exter), Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral, Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcorcón y Residencia y Pisos Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con el programa “4º ESO + Empresa” de la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid y los centros educativos IES Cervantes, Colegio San Viator, IES Carmen Martín Gaité, Colegio Valdeluz, Colegio San Juan García y Centro de Formación Padre Piquer.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en el programa “4º ESO + Empresa” de estancias educativas en empresas como complemento del currículo de los alumnos de 4º curso de Educación Secundaria Obligatoria.

Con el objetivo de acercar el sistema educativo al mundo empresarial, los estudiantes disfrutaron en el marco de este programa de una experiencia de inmersión en un entorno de trabajo adulto, que les permitirá realizar una elección de su futuro profesional basado en la realidad laboral.

Centros participantes en 2019

Seis recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid han participado en el programa en 2019:

- [Centro de Día Las Letras y Equipo de Apoyo Social Comunitario Centro.](#)
- [Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel.](#)
- [Recursos de rehabilitación de Navalcarnero.](#)
- [Centro de Rehabilitación Psicosocial La Elipa.](#)
- [Centros de rehabilitación de Alcorcón.](#)
- [Residencia y Pisos Hortaleza.](#)

CENTRO DE DÍA LAS LETRAS Y EASC CENTRO

Al Centro de Día Las Letras, asisten alumnos del IES Cervantes que permanecen tres días laborables: 13, 14 y 15 de marzo de 2019.

Cada uno de los días, durante la primera franja de la mañana las alumnas y alumnos se reúnen con los profesionales de los dos recursos donde se les ofrece una charla coloquio sobre intervención social, reflexiones en torno a la salud mental y la lucha contra el estigma. Por otra parte, se reúnen en espacios de trabajo real, con los diferentes profesionales del centro y otros alumnos/-as en prácticas, con la intención de aportar una visión heterogénea sobre el recurso. Se les explica qué proyectos se realizan, en qué sistema se integran, el trabajo en la red de atención social de la Comunidad de Madrid, qué perfiles profesionales trabajan y sus funciones. Así como información en prevención de riesgos laborales.

Esta experiencia se lleva a cabo con una metodología participativa, por medio de dinámicas, sencillos ejercicios prácticos y proyecciones de documentales para dar pie a la reflexión y el coloquio. Se fomenta en todo momento la participación de los estudiantes animándoles a plantear dudas, reflexiones y cuestiones que quieran exponer al equipo. Además, tras la primera franja de la mañana, se prepara y disfruta entre todos, profesionales, personas usuarias y estudiantes, un refrigerio. Se trata de un espacio de descanso pensado para fomentar la socialización entre todos/-as y realizar tareas en beneficio del grupo.

Posteriormente, se integra a los estudiantes con las personas usuarias del CD, participando en las actividades que correspondan en los diferentes contextos, tanto en el centro como en el ámbito comunitario, adaptándolas lo máximo posible a la cotidianeidad diaria para facilitar la oportunidad de observar la práctica de los distintos profesionales.

Para ello, se integra a los estudiantes en las actividades de “*Estimulación cognitiva*” y “*Habilidades sociales*” en el CD, y “*Ocio cultural*” en la que se realiza un paseo por la zona de Ópera, y se suman a la marcha estudiantil contra el cambio climático desde la Puerta del Sol al Congreso de los Diputados.

Participan 6 estudiantes del programa “4º ESO + Empresa”, profesionales del CD “Las Letras” (psicóloga, terapeuta y 3 educadoras sociales) y del EASC Centro (trabajadora social y 2 educadores sociales) y personas usuarias del CD. Expresan satisfacción al acabar las jornadas. Se percibe mayor naturalidad en el trato con las personas usuarias.

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL CARABANCHEL

Durante dos días dos estudiantes de 4º de la ESO del Colegio San Viator visitaron el CRL para realizar una primera aproximación al mundo laboral. Se planificó para que pudieran tener tanto un contacto con los profesionales de manera individual como participar en formatos grupales en los talleres prelaborales y grupos del CRL.

Los objetivos abordados fueron:

- Facilitar en los alumnos un acercamiento al mundo laboral.
- Favorecer una imagen realista de la enfermedad mental.
- Favorecer un rol de experto en las personas en atención.

Desde 2017 el centro participa en este programa con alto grado de satisfacción de los alumnos, que señalan cómo su paso por el CRL les ha servido para desmontar ideas preconcebidas sobre la enfermedad mental.

RECURSOS DE REHABILITACIÓN DE NAVALCARNERO

Profesionales y personas en atención de los recursos de rehabilitación de Navalcarnero (Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario) participaron del 8 al 11 de abril de 2019 en el proyecto “4º ESO + Empresa” de la Comunidad de Madrid, acogiendo a 11 alumnos del Instituto de Enseñanza Secundaria Carmen Martín Gaité durante 20 horas repartidas en 4 días.

Este proyecto se lleva desarrollando desde hace 5 años en colaboración con este instituto.

Como en años anteriores se organizaron dos grupos de trabajo, que se alternaron para ir compartiendo actividades con personas en atención y otros espacios de diálogo conjuntos donde se compartió y debatió lo experimentado.

Con esta colaboración que sirve para acercar a los alumnos al mundo laboral, se pretende sensibilizar, dar visibilidad y difundir conocimiento sobre el funcionamiento de los recursos de rehabilitación y el mundo de salud mental. Las acciones que se llevaron a cabo para ello fueron las siguientes:

- Participación de los alumnos en un encuentro de acogida con profesionales y personas en atención de los diferentes recursos, donde se dio a conocer el funcionamiento de los mismos y se debatieron asuntos y dudas sobre la salud mental y la forma de intervenir en este ámbito.
- Participación de los alumnos y alumnas en las actividades de rehabilitación y/o soporte tanto del CRPS como del CD señaladas en el cuadro, previo consentimiento de las personas en atención. Se compartió activamente el desempeño de las actividades y se habilitó un espacio posterior de recogida de las experiencias al final de cada día.

| Lunes 8 | Martes 9 | Miércoles 10 | Jueves 11 |
|--|--|--|--|
| 09:30 Acogida | 09:30 Acogida | 9:30 Acogida | 9:30 Acogida |
| 10:30 Desayuno y agenda (espacio común recursos) | 10:00 Psicomotricidad o radio (IES Ángel Ysern) | 10:00 Paseo saludable (Mapeo activos salud) o relajación | 10:00 Propuesta IES Carmen Martín Gaité |
| 11:30 Cocina C.C. Beatriz Galindo | | 11:00 Recuperación | |
| | 12:30 Redes o expresión corporal | 12:00 Dejar de fumar o "Exprésate" | 12:00 Taller de sexualidad |
| 13:30 Puesta en común – devolución | 13:30 Puesta en común – devolución | 13:30 Puesta en común – devolución | 13:30 Puesta en común – devolución |

Todas las devoluciones recibidas, tanto por los alumnos como por el orientador del instituto, fueron muy positivas. Algunos de los alumnos y alumnas agradecieron la experiencia y mostraron interés en una posible salida profesional. Desde el IES. Expresaron interés en seguir colaborando en este y otros proyectos.

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL LA ELIPA

En el marco del programa “4º ESO + Empresa” cinco alumnos/-as del Colegio Valdeluz acuden durante tres días al Centro de Rehabilitación Psicosocial La Elipa, donde desarrollan un programa de experiencias de inmersión con las que se les proporciona una visión ajustada de la realidad de las personas con trastorno mental. La finalidad es que puedan modificar ideas preconcebidas y prejuicios.

CENTROS DE REHABILITACIÓN ALCORCÓN

Los centros de rehabilitación de Alcorcón participan en 2019 en el programa “4º ESO+ Empresa” con el colegio San Juan García de Madrid. El objetivo es que los estudiantes vivan una inmersión en un entorno de trabajo adulto, siendo tratados como un empleado más, pero sin perder de vista el componente educativo de la actividad. Los alumnos participaron en reuniones de equipo, mesas de casos (del Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario), en coordinaciones con Centros de Salud Mental y en intervenciones tanto individuales como grupales. También se crearon espacios de diálogo donde los diferentes profesionales les explicaron las funciones de su puesto y espacios con los usuarios donde se trabajaron conceptos sobre la salud mental.

Durante 2019, participaron 4 alumnos que se integraron en el funcionamiento del centro. La experiencia fue muy positiva tanto para los alumnos como para los usuarios de los recursos, que lo vivieron como una actividad muy gratificante.

RESIDENCIA Y PISOS HORTALEZA

En el 2019 la Residencia Hortaleza participa en este programa junto al Centro de Formación Padre Piquer, desarrollando en el dispositivo unas jornadas educativas de tres días con un doble objetivo: por un lado, ayudar a los alumnos en el último año de la Educación Secundaria Obligatoria a orientar sus estudios futuros y, por otro, experimentar el ejercicio de una profesión afín a sus intereses vocacionales.

Los estudiantes pudieron conocer cómo es el trabajo de una psicóloga en la Residencia, además de compartir la vida cotidiana del recurso. Este contacto, favoreció el cambio de mirada y un aprendizaje que fue más allá en relación a la ruptura de prejuicios sobre la autonomía y proyectos de las personas en atención en el recurso.

En esos días, los estudiantes elaboraron un proyecto de difusión de la realidad de las personas con enfermedad mental, que compartieron en su aula y en su entorno cercano.



Chat de orientación profesional

*Centro de Rehabilitación Laboral Coslada (gestión técnica Grupo Exter)
junto al Punto de Voluntariado de Coslada.*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Responsables del Punto de información al Voluntariado de Coslada solicitaron la colaboración del maestro del taller de Audiovisuales del Centro de Rehabilitación Laboral de Coslada para una actividad de “chat en vivo”.

La actividad se celebró el 7 de febrero de 2019 con el objetivo de informar en primera persona sobre su profesión a los/-as alumnos/-as en últimos cursos de la ESO para, familiarizándolos con distintas opciones profesionales, facilitarles la selección de sus estudios futuros.

Además de hablar sobre su profesión y funciones, el maestro de taller realizó una acción de sensibilización en torno al estigma asociado a los trastornos mentales graves y duraderos, dado que se identificaron falsas creencias y mitos en torno a la enfermedad mental.

Balance e impacto:

Los/-as alumnos/-as mostraron mucho interés por el trabajo realizado en el Centro de Rehabilitación Laboral de Coslada y han solicitado poder acudir al mismo en el marco de los proyectos de [“4º ESO + Empresa”](#).



Talleres de prevención del suicidio en programas de apoyo escolar

Centros de Día Hortaleza y Ciudad Lineal; Equipos de Apoyo Social Comunitario Hortaleza y Ciudad Lineal y Centro de Rehabilitación Laboral Ciudad Lineal (gestión técnica Asociación Candelita) junto a los programas de apoyo escolar de la Asociación Candelita.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los días 2 y 3 de octubre, en horario de 17:30 a 18:30 horas, se realizan dos talleres de prevención del suicidio en población adolescente en las instalaciones de la Asociación Candelita del distrito de Vicálvaro. Los destinatarios son adolescentes pertenecientes a familias vulnerables atendidas por la Asociación Candelita en programas de apoyo escolar y ocio saludable del distrito de Vicálvaro. El objetivo es realizar la actividad a través de dinámicas que favorezcan la participación de los/-as asistentes al taller.

Desarrollo:

- Dinámica 1: Factores de riesgo y protección: Se pide a los/-as participantes que escriban en pólitos las respuestas a dos preguntas y se van colocando en una pizarra para ponerlas en común. Posteriormente según las respuestas se van trabajando los factores de riesgo y prevención del suicidio. Las preguntas son las siguientes:
 - ¿Qué cosas te hacen estar conectado/a con la vida?
 - ¿Qué cosas te hacen estar desconectado/a con la vida?
- Dinámica 2: Mitos en torno al suicidio: Todos los/-as participantes se colocan de pie en una fila. Se van leyendo los 10 mitos en torno al suicidio de uno en uno y se les pide que según crean que es verdadero o falso se colocan a un lado u otro de la fila y explican por qué creen que es así. Los/-as profesionales van ajustando la información a la realidad y desmontando las ideas erróneas.

- Dinámica 3: Terminar una historia. Por grupos se les entrega el comienzo de una historia, protagonizada por una persona joven en la que se expone una situación de malestar. Se les pide que terminen la historia resolviendo la situación. La idea de este ejercicio es transmitir ideas sobre cómo pueden actuar ante un conocido-/a que está sufriendo.

Balance e impacto:

Los dos talleres se impartieron a un total de 20 adolescentes, con edades comprendidas entre los 13 y los 16 años, pertenecientes a familias vulnerables, atendidas por los servicios sociales del distrito de Vicálvaro, que participan en un programa de apoyo escolar y ocio saludable. Los/-as adolescentes se mostraron muy participativos e implicados. Valoraron el taller de forma positiva y solicitaron a sus educadoras la realización de más actividades como esta.



Sensibilización a jóvenes participantes en programas de la Fundación ADSIS

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz junto a la Fundación ADSIS.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Información y sensibilización dirigida a jóvenes en riesgo de exclusión social que participan en los programas de la Fundación ADSIS, del distrito de Vicálvaro, acerca de la atención a las personas con problemas de salud mental, con el fin de contribuir a la lucha contra el estigma asociado a estas personas y favorecer su inclusión social y visibilidad.

La actividad consistió en una sesión de 2 horas de duración en la que se ofreció información básica sobre los problemas de salud mental (definición, manifestaciones, causas, etc.), mitos y realidades, estigma social, factores de riesgo y protección, atención a los problemas de salud mental en la Comunidad de Madrid, y red pública de atención social a personas con enfermedad mental.

Balance e impacto:

En esta actividad participaron 12 personas: 6 mujeres y 6 hombres. A todas las personas participantes se les entregó una carpeta que incluía:

- Información acerca de la red de atención a personas con trastorno mental y su acceso.
- Varias viñetas acerca del insomnio, ansiedad, depresión...
- Infografías sobre mitos relacionados con el suicidio y tarjeta con el teléfono de La Barandilla, entre otras.

Al finalizar la sesión informativa se pasó un cuestionario de satisfacción que arrojó un resultado medio de 4,80 sobre 5.



Presencia en semana escolar solidaria

Residencia Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata – Cáritas Madrid) y Colegio Santo Ángel British School.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el marco de su Semana de la Solidaridad, el Colegio Santo Ángel British School de (Moratalaz) ofrece un espacio para presentar el proyecto de la residencia a los alumnos de Bachillerato y 2º ciclo de la ESO. El responsable de la misma realiza una explicación del sentido de la Residencia Nuestra Señora de Valvanera como centro específico para personas sin hogar con enfermedad mental grave y una integradora social del centro da a conocer el proceso de rehabilitación social de las personas atendidas.

Se establece un debate sobre las necesidades de estas personas, comparándolas con las que los propios estudiantes como adolescentes tienen y sobre los apoyos de que disponen cada uno. En una visita posterior se monta una mesa informativa para los padres de los alumnos en la jornada que cierra la Semana de la Solidaridad del centro. Participan 150 alumnos entre las dos actividades.



Charla debate sobre salud mental en Centro de Educación de Adultos

Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Rehabilitación Psicosocial Navalcarnero (gestión técnica Intress) junto al Centro de Educación de Personas Adultas Gloria Fuertes de Navalcarnero.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Una profesional y una persona en atención llevaron a cabo una acción de sensibilización el día 11 de diciembre de 2019 generando un espacio de reflexión sobre la salud mental con las personas que asisten habitualmente al Centro de Educación de Personas Adultas (CEPA) Gloria Fuertes de Navalcarnero. Con este centro se ha desarrollado una alianza de colaboración gracias a la participación de los recursos en la Mesa de Bienestar de Navalcarnero. Participaron en la actividad 20 personas alumnos/-as del CEPA de Navalcarnero, que expresaron un elevado grado de satisfacción por la acción.



Sesiones informativas en distintos niveles de enseñanza

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí (gestión técnica Intress) junto al Colegio Salesianos de Atocha, el IES Pío Baroja y el Colegio La Salle San Rafael.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante 2019 se realizan distintas sesiones informativas de sensibilización sobre la enfermedad mental en distintos centros.

- **Sesión en el Colegio Salesianos de Atocha** (30 enero 2019). Dirigida a 24 alumnos/-as de 18 a 27 años.

Una educadora social del Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) y una educadora del Centro de Día (CD), junto con una alumna en prácticas de Educación Social y sendos usuarios/-as del EASC y CD Chamberí presentan los recursos que componen la red pública de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid. Como los alumnos/-as pueden ser potenciales profesionales de dicha red, se les explicaron las funciones que deben desarrollar. Además, se les trasladó cómo intervienen los educadores en todo el proceso de atención y sus diferentes fases. Después se dio paso a un vídeo sobre cómo trabajan los educadores en una Residencia de la red (*“Voy para contento”*) y finalmente se abre un espacio de debate y reflexión entre todos.

- **Sesión en el Aula de Compensación Educativa del Instituto Pío Baroja** (6 marzo 2019). Dirigida a 13 alumnos/-as de 15 a 35 años.

La sesión comienza con una pequeña introducción sobre la red de atención social a personas con enfermedad mental y se explica brevemente cómo funciona el Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario y las características de la población atendida. Luego se introduce el concepto de lucha contra el estigma. En esta sesión todos los alumnos/-as presentes son de etnia gitana, identifican muy bien qué es el estigma y muchos se identifican como colectivo estigmatizado. Se visualiza la serie *“En primera persona”* realizada por Diversamente (Proyecto formado por el Comité Pro Salud Mental en Primera Persona) y se realiza la dinámica de las tarjetas “Mitos y Realidades”. Muchos de los alumnos participan contando experiencias de enfermedad mental de amigos/familiares.

- **Sesión en el Colegio La Salle San Rafael** (15 noviembre 2019). Dirigida a 34 alumnos de 14 a 17 años.

La sesión comienza con una pequeña introducción sobre la red de atención social a personas con enfermedad mental y se explican brevemente las diferencias entre el Centro de día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario y las características de la población atendida.

Luego se introduce el concepto de la lucha antiestigma. La mayoría saben lo que es el estigma y van diciendo los colectivos que creen que lo sufren, lo que más destacan es la población inmigrante.

Se muestra el vídeo "*No hay mayor experto que quien vive una experiencia*", que consta de 4 partes ("*Las primeras señales*", "*La crisis en salud mental*", "*El estigma en salud mental*" y "*La salida*"). Posteriormente se realiza la dinámica de las tarjetas rojas y verdes, utilizando un PowerPoint con los mitos y realidades de la Salud Mental que finaliza con un pequeño debate sobre lo que creen y por qué.



Sensibilización dirigida a alumnos de formación profesional

Residencia y Piso Supervisado Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata – Cáritas Madrid) junto al Centro de Formación Padre Piquer.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde hace 2 cursos escolares el centro ha contado con alumnos en prácticas de ciclo formativo de grado superior (CFGS) en Integración Social del Centro Formativo Padre Piquer. Del contacto con los profesores y equipo de orientación surge la iniciativa dar charlas de sensibilización sobre el estigma asociado a la enfermedad mental y la exclusión social, ofreciendo información sobre las personas sin hogar con enfermedad mental grave y el proceso de atención y rehabilitación psicosocial que se realiza desde la residencia y el piso.

Se realizan dos actividades (una por curso escolar) durante el año:

- Una primera charla, por parte de dos integradoras de la residencia, el 24 de mayo, a un grupo de 25 alumnos de ciclos formativos de grado medio y superior. A lo largo de una hora y media se ofrece información sobre la enfermedad mental y la exclusión social mediante un par de dinámicas.

- En el mes de diciembre y en el marco del día del voluntariado, se participa en una mesa redonda organizada por el instituto destinada al alumnado de los ciclos formativos. Se cuenta la experiencia de los voluntarios en el proceso de rehabilitación mediante el testimonio de un voluntario del centro y la explicación de las actividades de la residencia por parte de una integradora social.

Balance e impacto:

El alumnado valora positivamente las dos actividades y los profesores expresan que les han servido para orientar a algunas personas que querían realizar formación en temas sociales (CFGs en Integración Social).



Charlas sobre recuperación y rehabilitación dirigidas a futuros profesionales

Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica Intress) junto al Colegio San Miguel Arcángel, Salesianos de Atocha y el Centro Educativo Teide.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Charlas de una hora y media de duración, aproximadamente, donde se explica al alumnado en qué consiste la red pública de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, los objetivos específicos del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS), así como el papel de los profesionales de la integración social en la rehabilitación psicosocial y se aportan testimonios directos sobre el proceso de recuperación por parte de dos personas expertas en razón de su experiencia. Finalmente se enseña el centro al alumnado.

Ediciones:

Se realizaron dos ediciones:

- Día 4 de abril con estudiantes del Colegio San Miguel Arcángel, Salesianos de Atocha. Participan 2 expertos por experiencia, 1 profesional del equipo, 1 integrador social invitado de Intress, 1 profesora del instituto y 31 alumnos. El promedio de satisfacción es de 4 (Escala tipo Likert de 1 a 6).
- Día 10 de mayo junto al Centro Educativo Teide. Participan 2 expertos por experiencia, 1 profesional del equipo, 1 integrador social invitado de Intress, 1 profesor del instituto y 16 alumnos. El promedio de satisfacción es de 4,5 (Escala tipo Likert de 1 a 6).



Sensibilización dirigida a futuros técnicos en Integración Social

Residencia Hestia Esquerdo (gestión técnica Hestia Alliance) en colaboración con el IES Pio Baroja y el IES Virgen de la Paz.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad consiste en una charla-coloquio de 1 hora y 30 minutos de duración dirigida a estudiantes de formación profesional en Integración Social y se desarrolla en dos institutos.



Sesiones:

- Charla-coloquio Instituto Pío Baroja (08/11/2019). Asisten 52 alumnos.
- Charla-coloquio Instituto Virgen de la Paz (27/11/2019). Asisten 50 alumnos.

Objetivos:

- Dar a conocer la Residencia dentro de los recursos de la Red Pública de Atención Social a Personas con enfermedad mental grave y duradera.
- Fomentar el conocimiento de los objetivos y actuaciones de rehabilitación que se llevan a cabo dentro de la Residencia.

- Dar visibilidad al colectivo de Salud Mental y fomentar la inclusión de los usuarios en todas las acciones que se llevan a cabo para tal fin.
- Colaborar en la lucha contra el estigma en Salud Mental.

Contenidos:

- Se inicia con una introducción sobre la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera y se ubica la Residencia Hestia Esquerdo dentro de la Red. Presentación del equipo y usuarios. Impartida por la directora de la Residencia.
- Contenidos teóricos sobre la intervención en la Residencia: intervención en Actividades de la Vida Diaria (AVDS) desde el Modelo de Ocupación Humana (G. Kielhoffner), actividades en la Residencia, ética profesional. Impartido por la terapeuta ocupacional de la Residencia.
- El papel del Integrador Social dentro del Equipo Multidisciplinar. Funciones del educador. Impartido por una integradora social de la Residencia.
- Vivencias en primera persona. Impartido por usuario de la Residencia. Esta es la parte más importante de la charla-coloquio y, por tanto, la de mayor duración.
- Aptitudes y actitudes de los profesionales: debate con participación de todos los asistentes. El usuario es quién suele llevar la voz principal en este apartado.

Balance e impacto:

La charla-coloquio ha sido muy bien acogida en ambos institutos. El feedback tanto de profesores como alumnos ha sido muy bueno y el contenido se alargó a petición de los alumnos. Al final de las charlas varios alumnos solicitaron poder realizar prácticas en el centro. Los profesores responsables de los institutos se muestran interesados en repetir las charlas en el siguiente curso.

El contenido de la acción se difunde en el blog de la entidad:

[Residencia Hestia Esquerdo acerca su experiencia terapéutica al IES Pío Baroja de Madrid.](#)

[El impacto de la Residencia Hestia Esquerdo en la vida de sus usuarios, en las aulas del IES Virgen de La Paz.](#)



Charlas en ciclos de formación profesional

Residencia y Pisos Supervisado San Miguel (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto al Centro de Formación Padre Piquer.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Acción educativa/informativa cuyo objetivo es prevenir la formación de actitudes estigmatizadoras en relación a las personas con enfermedad mental entre futuros profesionales del ámbito social.

La acción se ha llevado a cabo en los módulos formativos de Atención a la Dependencia e Integración Social del Centro de Formación Padre Piquer, a través de dinámicas de grupo en las que se fueron abordando las distintas actitudes estigmatizadoras que, como el paternalismo, suelen darse en profesionales.

Las sesiones tuvieron 2 horas de duración con cada grupo. Participó un usuario en la preparación de las dinámicas y otro en la realización de las mismas.



Charla “Destapando lo invisible”

Residencia y Piso Supervisado San Sebastián de los Reyes (gestión técnica Medinamar) e IES Virgen de la Paz de Alcobendas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el marco de la oferta de actividades “Destapando lo invisible”, incluida en el catálogo [SANSEDUCA](#), dos educadoras y dos usuarios de la Residencia imparten una charla en el salón de actos del instituto. Los asistentes son alumnos de primer y segundo curso del ciclo formativo de Técnico en Integración Social.

Los participantes describen la vida en la Residencia y tratar de romper con ideas preconcebidas que pudieran tener los asistentes. Tras la ponencia se produce un coloquio en el que destacan las preguntas a las personas que han proporcionado el testimonio en 1ª persona. Los usuarios que participaron ofreciendo su testimonio se mostraron muy satisfechos con la experiencia al hacer un cambio de rol.



Acercamiento de la enfermedad mental a futuros profesionales del ámbito social

*Centro de Día Alcobendas y Equipo de Apoyo Social Comunitario
Alcobendas (gestión técnica Grupo 5) junto al IES Giner de los Ríos.*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Jornadas del Centro de Día (CD) y Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) dirigidas a acercar la enfermedad mental a estudiantes de ciclo formativo de Integración Social del IES Giner de los Ríos (Alcobendas).

Los alumnos de Grado Superior en Integración Social tienen un módulo específico versado en enfermedad mental. Tras la experiencia del año anterior, se decide realizar una actividad conjunta, en la que explicar las características del modelo de intervención tanto del Centro de Día (CD) como del Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC): cuáles son sus objetivos de trabajo, el perfil profesional y la población a la que van dirigidos estos dispositivos.

Con ello, se pretende dar una visión global de las posibilidades de un técnico en Integración Social (TIS), una vez que finalice los estudios. Además, se explica en qué consiste una enfermedad mental, sus síntomas, cuáles son los principales mitos asociados, y se deja un espacio para el debate y las posibles dudas.

El objetivo principal de estas jornadas era acercar la enfermedad mental a las aulas de futuros profesionales del ámbito de la rehabilitación psicosocial, así como derribar mitos y normalizar las percepciones sobre un sector de la población históricamente estigmatizado.

Los futuros TIS han de tener una visión global de la enfermedad mental, así como de los diferentes recursos de rehabilitación existentes en la Comunidad de Madrid, para poder complementar una formación de calidad.

Balance e impacto:

La actividad se realizó en el mes de mayo del 2019. La acogida fue muy buena. Los alumnos se interesaron por el tema, la enfermedad mental y los diferentes recursos. Tras la exposición, hubo un gran espacio para las dudas y un debate muy enriquecedor, en el que alumnos y profesores pudieron intercambiar impresiones, experiencias, prejuicios y creencias sobre la enfermedad mental.

Al finalizar, los profesores del módulo propusieron repetir la actividad en 2020.

Tanto profesores como alumnos se interesaron por la posibilidad de realizar las prácticas del módulo en alguno de los dispositivos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental que se presentaron en la charla.



Sesión formativa en ciclo de grado superior en Integración Social

Residencia Morazarzal (gestión técnica Hermanos Franciscanos de la Cruz Blanca) e IES Jaime Ferrán de Collado Villalba.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Aprovechando el concierto para el desarrollo de prácticas de estudios que la entidad gestora de la Residencia, los Hermanos Franciscanos de la Cruz Blanca, tiene firmado con el Departamento de Servicios Socioculturales y a la Comunidad del IES Jaime Ferrán de Collado Villalba y la colaboración con el coordinador de prácticas del módulo profesional de Formación en Centros de Trabajo (FCT) del grado superior en Integración Social que se desarrollan en el centro; se propone acudir al instituto e impartir un seminario sobre la rehabilitación psicosocial en recursos residenciales.

Participan los alumnos de primer año del ciclo superior de formación profesional en Integración Social. La presencia fue de unos veinte alumnos/-as.

A través de un par de documentales y una exposición PowerPoint y por espacio de dos horas, con metodología dinámica (trabajo en pequeños grupos y puesta en común) se pudo trasladar la experiencia rehabilitadora con personas con diagnóstico de trastorno mental grave y duradero en situación de sin hogar.

Balance e impacto:

Fue grato percibir que los/-as futuros profesionales tienen buena formación y conocimiento sobre el trastorno mental. La presencia de mensajes estigmatizadores estuvo ausente y las experiencias manifestadas por el alumnado y la formación que han recibido favorecieron un intercambio que se acercó al nivel profesional. Se contó con la alumna que desde hacía un mes estaba desarrollando su experiencia práctica en el centro, lo que favoreció que una "igual" pudiera dar su propio testimonio experiencial, enriqueciendo el encuentro.



Participación en módulo formativo en Integración Social

Residencia y pisos supervisados Sevilla la Nueva (gestión técnica Grupo 5) e IES Felipe Trigo de Móstoles.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el grupo de trabajo sobre el estigma que hay en la residencia se decide participar en el instituto de formación profesional Felipe Trigo. El grupo se pone en contacto con la persona que gestiona las prácticas del Módulo de Integración Social para colaborar en la formación impartida, explicando cómo es la residencia y cuál es el trabajo de un integrador social y desmotar mitos sobre la enfermedad mental.

La actividad transcurre en horario lectivo del módulo de formación profesional. Participan educadores de la residencia y una de las alumnas que en ese momento está realizando prácticas.

Se realiza una dinámica para saber los conocimientos que los estudiantes tienen sobre la enfermedad mental y sus mitos, después se explica qué es una residencia de la red de atención social a personas con enfermedad mental, a qué llamamos rehabilitación psicosocial y cuál es el papel del integrador social.

Balance e impacto:

Los alumnos se muestran muy participativos y muestran mucho interés por el trabajo que se realiza en el centro. Se propone a la residencia participar todos los años en la formación de este módulo.



Sesiones para profesorado y alumnos de formación profesional

Residencia de Getafe Sandra Palo (gestión técnica Intress) junto al IES Alarnes, IES Renacimiento y el Colegio Los Naranjos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Acciones formativas en centros que imparten el Grado Superior de Integración Social, planteadas con un enfoque motivador, orientador y de sensibilización. Es un aspecto determinante que aquellas personas que van a ocupar responsabilidades de atención a personas con trastorno mental disponga de la información y formación necesaria para interpretar la complejidad de la enfermedad mental y las aristas de la salud mental.

ALUMNOS DE LOS IES ALARNES Y RENACIMIENTO.

Futuros profesionales de Integración Social tuvieron la ocasión de complementar y orientar su segundo curso de Grado Superior a través de las clases teórico-prácticas y seminario que se impartió por parte de las profesionales de la Residencia Getafe.

Alta puntuación en la evaluación de la acción formativa (5,68 sobre 6), con un total de 48 alumnos y alumnas participantes.

PROFESORADO Y ALUMNOS DEL COLEGIO LOS NARANJOS

Desarrollo de sesión informativa con el claustro de profesores del Colegio Los Naranjos a fin de facilitar, a través de dicha acción, la realización de prácticas por parte de los alumnos de Integración Social en el área de salud mental. Tras la formación se realizó una rotación a fin de dar a conocer el dispositivo al propio alumnado a fin de disminuir mitos y creencias erróneas.

Alta puntuación en la evaluación de la acción formativa (4,97 sobre 6), con un total de 25 alumnos y alumnas participantes y 3 personas del claustro de profesores. Este año han solicitado prácticas en la Residencia Getafe.



Encuentro con alumnado de Master de Atención a la Discapacidad

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcorcón (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la Universidad de Salamanca.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 24 de abril, los recursos reciben a 17 estudiantes del Máster de Atención a la Discapacidad de la Universidad de Salamanca. La actividad consistió en un encuentro de los alumnos con profesionales y usuarios sin un guion previo ya que la idea era dialogar sobre la salud mental y dar prioridad a los testimonios en primera persona. Salieron temas como el funcionamiento de los recursos y el modelo de atención en la Comunidad de Madrid, ideas y conceptos sobre salud mental y experiencias personales.

Participaron 12 usuarios y fue una jornada muy positiva, precedida de una comida conjunta de usuarios y profesionales. Entre otros aspectos permitió reivindicar el rol de voluntariado que realizan las personas atendidas.



Jornada formativa sobre la figura del educador social en la UNED

Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Centro (gestión técnica Fundación San Martín de Porres) y Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La jornada, dirigida a 15 alumnos de la asignatura de Practicum del Grado de Educación Social, se desarrolla en el centro asociado de la UNED Jacinto Verdaguer el 29 de octubre de 2019 con una duración de 60 minutos. También están presentes dos profesores de la UNED.

Desde el Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) se ve la necesidad de complementar la formación teórica con una formación que, aunque basada en un cuerpo de conocimientos, esté sustentada en la experiencia práctica y suponga una sensibilización de los futuros profesionales ante el estigma que sufren las personas con un diagnóstico de enfermedad mental.

Entre los objetivos propuestos destacan los siguientes:

- Introducir al concepto de salud mental.
- Favorecer conocimientos sobre el papel del educador/-a social en el ámbito de la salud mental.
- Dar a conocer los recursos de la red de atención a personas con enfermedad mental, especialmente el EASC.
- Sensibilizar frente al estigma que sufren las personas con enfermedad mental.

Se exponen los contenidos:

- El concepto de salud mental (síntomas, diagnósticos).

- Tipos de recursos existentes en la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid, especialmente el trabajo en el EASC.

Balance e impacto:

Desde el EASC se valora de manera positiva la participación de los alumnos/-as, mostrando interés por el tema tratado. Algunos/-as alumnos/-as expresaron que antes de asistir a la jornada tenían muchas reticencias a la hora de trabajar o solicitar prácticas en recursos de salud mental, incluso reconocían tener miedo, y que al escuchar las experiencias han cambiado su percepción.



Hablando de recursos de atención social en la Universidad Pontificia de Comillas

Centro de Rehabilitación Laboral Alcobendas (gestión técnica Fundación Salto) y Universidad Pontificia de Comillas (sede Cantoblanco, Madrid) junto a otras entidades de acción social.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En junio del 2019, dos profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral de Alcobendas fueron invitadas a participar en la Universidad Pontificia de Comillas en una sesión de puesta en común de recursos, entidades, empresas y asociaciones que trabajan en el ámbito de la intervención social con distintas poblaciones (mujeres, menores, mayores, adicciones...).

Dentro de las 30 entidades representadas, fue positivo participar dado que no había ninguna otra que trabajara directamente con personas con enfermedad mental.

Se realizó una presentación del recurso, del trabajo que realiza y la opción también de acoger a alumnos en prácticas del área de psicología de la universidad.

En la jornada participaron alumnos, personal docente, así como otras personas interesadas en conocer distintos recursos a nivel profesional y personal.

Balance e impacto:

Tras esta presentación se ha mantenido contacto con profesionales de otras entidades. El Centro ha recibido consultas y también aportaciones para llevar a cabo actividades en el recurso. Se ha reforzado igualmente el convenio de colaboración en prácticas con la propia Universidad de Comillas.



Sesión en Máster de Salud y Discapacidad de la Universidad Complutense

Centro de Rehabilitación Laboral Alcobendas (gestión técnica Fundación Salto) y Universidad Complutense de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Laboral Alcobendas desarrolló el 23 de septiembre de 2019 una sesión informativa y participativa sobre estigma, enfermedad mental y el trabajo en rehabilitación en la Universidad Complutense de Madrid con el alumnado del Máster de Salud, Integración y Discapacidad.

Se habló con los alumnos del estigma, de la enfermedad mental, del trabajo desarrollado desde un centro de rehabilitación laboral, generando preguntas y un debate sobre prejuicios existentes, situaciones desconocidas, etc. de gran enriquecimiento para los alumnos en formación y futuros profesionales de este ámbito.

Balance e impacto:

La participación fue muy positiva, dando lugar a la renovación del convenio establecido en el pasado con la Universidad para facilitar la realización de las prácticas de los alumnos del Máster, lo que supone la opción de que completen su formación con una experiencia directa en salud mental.

Se dejó también abierta la posibilidad de seguir participando en cursos posteriores, con charlas/dinámicas similares.



Participación en la III Jornada de Salud Mental de la Universidad Rey Juan Carlos, dedicada al arte como medio expresivo

El Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) en colaboración con la compañía "Teatro en vilo" participa en la jornada organizada por la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad Rey Juan Carlos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel protagoniza junto a la compañía "Teatro en vilo" la mesa "Grupo de teatro: Transformando el ahora. Locxs de amor" en el marco de la *III Jornada de Salud Mental: La voz de la experiencia "El arte como medio de expresión y transformación"*, organizada por la Universidad Rey Juan Carlos, el 24 de mayo de 2019, y dirigida a estudiantes y profesores de la Facultad de Ciencias de la Salud, profesionales de la salud mental y personas vinculadas a este ámbito.

Objetivos:

- Dar a conocer los resultados del Grupo de Teatro como instrumento de transformación.
- Aportar una imagen realista y positiva de las personas con enfermedad mental.
- Favorecer el empoderamiento de las personas atendidas, dotándoles de un papel de expertos.
- Dar a conocer el funcionamiento de los Centros de Rehabilitación Laboral de la Comunidad de Madrid y de la Fundación El Buen Samaritano.

Participan en la mesa la psicóloga del CRL, dos personas en atención y la directora de la compañía "Teatro en vilo". La moderación corre a cargo de Jorge Pérez, profesor de la Universidad.

Desarrollo:

- Exposición del funcionamiento del Centro de Rehabilitación Laboral y del Grupo de Teatro.
- La mesa se centra a continuación en el proceso de creación de la obra de teatro “*Locxs de Amor*”, puesta en escena en 2018 gracias a la subvención “Art for Change” de Obra Social la Caixa. Proyección del [mini documental *Locxs de Amor sobre este proceso creativo*](#).
- Testimonios de participantes en la obra de teatro (directora de la compañía, dos personas atención y la psicóloga).

Balance e impacto:

Las jornadas se difunden [a través de los canales de la Universidad Rey Juan Carlos](#) y la [página web de la Fundación El Buen Samaritano](#).



Equipo de formadores integrado por usuarios y profesionales

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Retiro (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) y Universidad Complutense de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Tras la experiencia positiva de la participación en 2018 en el Máster Oficial de Psicología General Sanitaria de la Universidad Complutense de Madrid, en la asignatura de Psicopatología de la profesora Ana Isabel Guillén Andrés (tema “*Evaluación e intervención en trastornos psicóticos y de la personalidad*”), se valoró el interés en mantener dicha colaboración. Las acciones docentes constituyen un medio extraordinario de sensibilización y lucha contra el estigma social y de abordaje concreto del estigma profesional, cuando la formación se dirige a estudiantes que en un futuro desempeñarán su labor en el ámbito socio sanitario.

Al mismo tiempo estas acciones y su proceso de preparación pueden proporcionar beneficios importantes para combatir el estigma internalizado de las personas con discapacidades psicosociales, por lo que se continúa apostando por su participación en las acciones docentes y rotaciones de prácticas que con frecuencia se demandan desde institutos y centros universitarios.

Bajo las mismas premisas, el 28 de febrero de 2019 se llevó a cabo una nueva edición de la acción formativa para conocer los diferentes recursos de la red pública de la Comunidad de Madrid, las diferentes fases de los procesos de atención y las actitudes de los profesionales que más favorecen los procesos de recuperación.

Balance e impacto:

En el equipo docente han participado 7 usuarios/-as y 3 profesionales y a la clase asistieron 16 alumnos. Tras la acción se mantuvo el interés en continuar la colaboración en el futuro. Respecto del año anterior, se han incorporado nuevos formadores al equipo y se ha establecido un espacio estable de trabajo para ampliar y profundizar en el conocimiento de contenidos de interés para las clases.



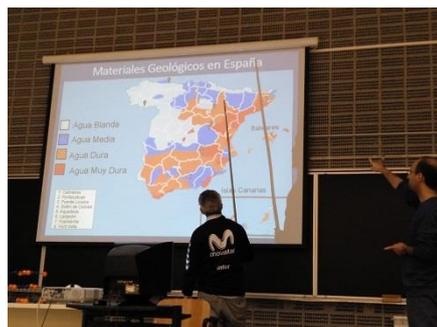
Voluntarios en la Semana de la Ciencia de la Facultad de Ciencias Geológicas de la Universidad Complutense.

Centro de Día Sainz de Baranda y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamartín (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) y Facultad de Ciencias Geológicas de la Universidad Complutense de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Por segundo año consecutivo, el Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario colaboran con la Facultad de Ciencias Geológicas de la Universidad Complutense en su Semana de la Ciencia (celebrada la primera semana de diciembre y abierta a todos los alumnos y profesores de la universidad).

Después de una formación inicial por parte de profesores de la Facultad, tres usuarios que se ofrecieron voluntarios colaboraron, a su vez, como formadores de todos los alumnos y profesores que se acercaron al evento el día 3 de diciembre.



Una de estas personas es una usuaria compartida con el EASC de Chamartín.

La acción se dirige a población general, así como a los propios usuarios.

Objetivos:

- Fortalecer el empoderamiento de los usuarios en el desempeño de un rol de formador en un evento organizado en un entorno natural y normalizado (estudiantes y profesores de la Facultad de Ciencias Geológicas).
- Mejorar la imagen de las personas con trastorno mental grave (TMG) a través del desempeño de un rol normalizado.

Metodología:

Unos meses antes de la participación en el evento universitario, los tres usuarios recibieron una formación específica por parte de profesores y voluntarios de la Facultad de Ciencias Geológicas, en el contexto del desarrollo de una actividad enmarcada en la semana de la ciencia que el propio Centro de Día viene realizando en los últimos 6 años. El tema abordado fue la cata de sales y aguas del mundo.



El mismo día de la jornada universitaria, los tres usuarios formadores (uno de ellos compartido con el EASC de Chamartín) complementaron esta formación en la Facultad de Ciencias Geológicas.

Finalmente, los tres usuarios formadores, acompañados de un profesional, se situaron en una mesa, en la que fueron recibiendo, durante dos horas, a alumnos y profesores interesados en estos contenidos de toda la Universidad Complutense.



Seminario en la Universidad Autónoma

Plataforma “Participa y Comprende”, integrada por los recursos de rehabilitación de la red de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Políticas Sociales y Familia gestionados por Intress en Getafe (Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Residencia y Pisos Getafe), la Delegación de Bienestar Social del Ayuntamiento de Getafe, el Servicio de Salud Mental de Getafe y AFEM (Asociación de familiares de personas con enfermedad mental). Junto a la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Seminario sobre salud mental, “*Estigma, recuperación y recursos de rehabilitación*”, dirigido a alumnos de 3º del Grado de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid, dentro del diseño curricular de la asignatura de psicopatología.

Se realiza el 12 de marzo en la Facultad de Psicología de la UAM.

Objetivos:

Los objetivos planteados en el seminario fueron:

- Sensibilizar sobre el estigma hacia las personas con enfermedad mental.
- Dar a conocer experiencias relevantes de inclusión social de las personas con enfermedad mental.
- Dar a conocer la red pública de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.

Balance e impacto:

Participan 200 alumnos/-as.

Se viene realizando todos los años, desde el año 2010.



Acuerdo de colaboración con la Universidad Rey Juan Carlos y programa Erasmus + “Campo de Miracoli”

Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles (gestión técnica Grupo EXTER), junto al Departamento de Atención a la Discapacidad de la Universidad Rey Juan Carlos. Con participación en el programa universitario Erasmus + “Campo de Miracoli”.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Mantenimiento de un acuerdo de colaboración con la Universidad Rey Juan Carlos (URJC) para el desarrollo de diferentes actuaciones conjuntas relacionadas con la sensibilización, información y asesoramiento sobre el colectivo de personas con enfermedad mental.

La colaboración que se viene manteniendo con la universidad desde 2013 favorece que los alumnos que participan en este tipo de acciones tengan mayor predisposición a percibir las dificultades que afrontan las personas con enfermedad mental y a intervenir en las mismas en su futuro desarrollo profesional, convirtiéndose así en agentes de cambio social.

En general, la relación de sinergias que se mantiene con la universidad permite ofrecer información y asesoramiento sobre diversos aspectos relacionados con la enfermedad mental y, al mismo tiempo, que el centro de rehabilitación se integre en los diferentes recursos normalizados que ofrece la propia universidad.

En esta línea el Centro de Rehabilitación Laboral Móstoles participa junto a la Universidad Rey Juan Carlos en la creación del Proyecto “Huerto Inclusivo”, dentro del programa universitario Erasmus + “Campo de Miracoli”, en el que participan universidades y entidades de España, Italia y Reino Unido. Se trata de una colaboración que se inicia en el año 2018.

Desde el momento de su inicio, tanto desde la Universidad Rey Juan Carlos, como desde el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Móstoles se realizan las acciones necesarias para la puesta en marcha del huerto inclusivo a lo largo del año 2019, con la participación en este espacio de los usuarios del CRL, así como de personas voluntarias cercanas al proceso que prestan sus conocimientos apoyando el desarrollo del proyecto.

Balance e impacto:

El balance de 2019 es positivo por varias razones:

- El interés de los usuarios a participar en el proceso.
- La visibilidad del huerto, así como de las personas participantes, es máxima, puesto que el terreno donde se realiza se encuentra dentro de las instalaciones de la universidad en el campus de Móstoles, a la vista de todas las personas que asisten.
- El desarrollo de esta actividad da pie a otras colaboraciones con otras áreas de la universidad, como fue la [visita al Laboratorio de Cultivo de Organismos](#), perteneciente al Departamento de Biología y Geología, Física y Química Inorgánica de la URJC.



Intercambio de experiencias en el Laboratorio Cultive de la URJC

Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles (gestión técnica Grupo EXTER), junto al Departamento de Biología y Geología, Física y Química Inorgánica de la Universidad Rey Juan Carlos.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En octubre de 2019 se realiza una visita al Laboratorio de Cultivo de Organismos, (CULTIVE), perteneciente al Departamento de Biología y Geología, Física y Química Inorgánica de la Universidad Rey Juan Carlos (Campus de Móstoles).

Tienen la oportunidad de conocer las instalaciones e intercambiar experiencias los participantes en el [proyecto de huerto inclusivo](#) que se desarrolla en la universidad en el marco del programa Erasmus + “Campo de Miracoli”. En la visita se establecen futuras líneas de colaboración, y se intercambian ideas y materiales.

Balance e impacto:

Se trata de una actividad altamente significativa, ya que se abren las dependencias de la universidad a los usuarios y usuarias del Centro de Rehabilitación Laboral participantes en el taller de huerto, lo que facilita el intercambio de experiencias, la identificación de falsos mitos y creencias sobre la enfermedad mental, así como la normalización de las personas que asisten al recurso y que trabajan en el taller.



Seminario dirigido a alumnos de Terapia Ocupacional de la URJC

Residencia Sandra Palo de Getafe (gestión técnica Intress) junto a la Universidad Rey Juan Carlos (Grado de Terapia Ocupacional).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Seminario sobre la red de atención social a personas con enfermedad mental y actuaciones para prevenir la conducta suicida, dirigido a los alumnos de Grado de Terapia Ocupacional de la Universidad Rey Juan Carlos (URJC) con el fin de ampliar y complementar su formación a través de clases teórico-prácticas.

Impartida por profesionales de la Residencia Getafe, la acción formativa tuvo un enfoque motivador, orientador y de sensibilización. Se analizan los mitos asociados a la población que padece un trastorno mental y aquellos relacionados con la conducta suicida, aspectos determinantes para los futuros profesionales que van a intervenir en la atención a personas con trastorno mental.

Impacto positivo tras la evaluación realizada por el alumnado que participó en el seminario, en torno a 50 estudiantes, así como por el profesorado presente.



Seminario de formación en rehabilitación laboral para residentes del Hospital Universitario la Princesa

Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Seminario de formación en rehabilitación laboral para residentes del Hospital Universitario la Princesa, celebrado el 3 de abril de 2019 con una duración de tres horas.



Objetivos:

- Dar a conocer los procesos de rehabilitación laboral y del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) como dispositivo.
- Conocer con testimonios en primera persona el funcionamiento de los procesos de rehabilitación laboral.
- Favorecer el rol de experto en personas en atención.

Desarrollo:

Acuden a la sesión de docencia en el hospital la psicóloga del CRL junto a tres personas en atención. El seminario se dividió en una parte más técnica en la que se profundizó en los procesos de rehabilitación laboral junto a una parte práctica en la que tres personas del recurso contaron su narrativa en primera persona destacando aspectos que pueden movilizar un proceso de rehabilitación laboral.

Balance e impacto:

Alto nivel de satisfacción expresado por los residentes en formación y por las personas atendidas. [Difusión en la web de la Fundación El Buen Samaritano.](#)



Charla, recreación de una experiencia psicótica y exposición fotográfica en el Centro Universitario Cardenal Cisneros

Centro de Día Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo EXTER) junto a la Facultad de Psicología del Centro Universitario Cardenal Cisneros adscrito a la Universidad de Alcalá de Henares y la plataforma "Xq somos 1+"

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad destinada a alumnos/-as y profesores/-as de la Facultad de Psicología del Centro Universitario Cardenal Cisneros de Alcalá de Henares. En el año 2019 se desarrolla una sesión de la charla *"Los trastornos mentales severos: entre el desconocimiento y el estigma"* y dos ediciones del taller de recreación de una experiencia psicótica. Además, se muestra en el centro la exposición *"Miradas hacia la enfermedad mental"*.

CHARLA SOBRE TRASTORNOS MENTALES Y ESTIGMA

Se celebró el día 14 de marzo en el salón de actos del Centro Universitario Cardenal Cisneros con el objetivo de:

- Informar sobre lo que son los trastornos mentales severos (TMS) y la importancia de la rehabilitación psicosocial.
- Dar a conocer la influencia del estigma social en las personas que sufren un trastorno mental severo.

La actividad consistió en una exposición por parte del director del Centro de Día sobre los trastornos mentales severos, la importancia de la rehabilitación psicosocial y la influencia del estigma social en las personas que padecen enfermedad mental. Una persona afectada contó, a través de una narración biográfica, la experiencia de enfermar y el camino de la recuperación.

Se proyectó un vídeo que recoge en imágenes esa experiencia vital y se abrió un turno de palabras para que profesores y alumnos formularan preguntas, hicieran comentarios o planteasen dudas. La psicóloga y una educadora del Centro de Día, junto con otros miembros de la plataforma "[Xq somos 1+](#)" estuvieron presentes realizando tareas de apoyo e intendencia.

TALLER DE RECREACIÓN DE UNA EXPERIENCIA PSICÓTICA

La actividad consiste en la realización de un taller para recrear una experiencia psicótica y el significado y alcance del estigma que sufren las personas afectadas por esta patología y sus familiares. Se inicia el taller con una breve introducción sobre los trastornos mentales y el estigma social. A continuación, se habilitan cuatro espacios en los que se trata de recrear tres experiencias psicóticas (delirios, alucinaciones y síntomas negativos) y una experiencia estigmatizadora. El taller finaliza con un tiempo dedicado a dudas, preguntas, comentarios y conclusiones sobre las experiencias recreadas en el taller.

El taller se implementa con la participación de 3 profesionales del Centro de Día en dos jornadas distintas:

- Día 14 de marzo en cuatro aulas de la facultad.
- Día 9 de mayo en cuatro aulas de la facultad.

EXPOSICIÓN "MIRADAS HACIA LA ENFERMEDAD MENTAL"

Con una selección de las fotografías más representativas que se enviaron al Facebook de la plataforma "Xq somos 1+" dentro de la actividad "*Miradas hacia la enfermedad mental*" y carteles alusivos al problema del estigma se organizó una exposición que se inauguró el día 8 de marzo, en la sala de exposiciones de la Universidad Cardenal Cisneros, y se clausuró el día 9 de mayo.

Balance e impacto:

En el caso del taller de recreación de una experiencia psicótica, se recaba por escrito el parecer de las personas participantes a partir de una pregunta abierta. De la experiencia se dijo: "ha sido impactante vivir esas situaciones", "muestra la realidad de estas personas y nos ayuda a entender cómo es su vida diaria, los estigmas a los que les someten y las dificultades que presentan", "los casos reales y ejemplos nos ayudan mucho a aprender y ver las cosas en perspectiva".



Visita de estudiantes de Educación Social de Castilla La Mancha

Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Residencia Hortaleza y Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario Torrejón (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la Facultad de Ciencias de la Educación y Humanidades de Cuenca y la Universidad de Castilla La Mancha.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En abril de 2019, estudiantes de Grado de Educación Social de la Universidad de Castilla La Mancha visitan los recursos de la red de atención social en Hortaleza y Torrejón de Ardoz.

CENTROS DE HORTALEZA

El día 4 de abril un numeroso grupo de estudiantes de Grado de Educación Social de la Universidad de Castilla La Mancha visitan los tres recursos de Hortaleza. Se comparte y debate información sobre la naturaleza y tipología de los centros, los procesos de intervención que se llevan a cabo, las funciones de los profesionales, etc., lo que permite un acercamiento de los estudiantes al colectivo de las personas con enfermedad mental grave y a la red de atención de la Comunidad de Madrid.

CENTROS DE TORREJÓN

En el mes de abril, profesionales y usuarios/-as de los recursos de rehabilitación de Torrejón reciben a alumnos y profesorado del Grado de Educación Social de la Universidad de Cuenca. El encuentro tiene los siguientes objetivos:

- Ampliar información sobre la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.
- Compartir información sobre la entidad, organización de la misma y filosofía.

- Compartir características de los recursos: Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario, así como funciones de los y las profesionales.
- Dar a conocer el sistema de derivaciones, procesos de atención y metodologías de intervención basadas en objetivos, que tienen en cuenta tanto a la persona atendida como sus contextos.
- Mostrar el abordaje técnico y la filosofía de trabajo en cada uno de los recursos.
- Trasladar, en primera persona, experiencias relacionadas con la atención en los centros.

En este encuentro se comparten impresiones y se responden algunas de las dudas que presentan los alumnos. Destacan cuestiones en relación al vínculo y la horizontalidad, la utilización de los recursos, la atención de los profesionales, las oportunidades de empleo y las funciones de los/-as educadores/-as sociales. Además, hay personas usuarias que se anima a compartir su experiencia en los recursos, así como la generalización a otros contextos significativos; estructura y rutina diaria, ampliación de red social, acceso al empleo. Destaca esta participación en primera persona de las personas atendidas y el debate que suscita el lugar que ocupan los centros en su vida.

En el Centro de Rehabilitación Laboral, la preparadora laboral y la técnica de apoyo a la inserción laboral hablan de sus funciones y su experiencia como ejemplo de otros perfiles profesionales relacionados con la educación social.

El encuentro finaliza con un aperitivo en el que se aprovecha para evaluar la experiencia y se aprecia la idoneidad del formato, entendiendo que ha facilitado la participación horizontal de todas las personas presentes, ya fueran estudiantes, usuarios o profesionales, cada uno desde su perspectiva, sin que ninguna posición tuviera más valía que otras.

Balance e impacto:

La valoración ha sido muy positiva. La oportunidad de recibir a alumnos de Grado de Educación Social ha creado un impacto sobre las expectativas que cada estudiante se hubiera podido hacer sobre las personas con enfermedad mental.

Compartir un espacio en el que, en primera persona, se han comentado vivencias y experiencias propias es, sin duda, una de las mejores herramientas para abordar el estigma.

Al mismo tiempo, ampliar información sobre las características y peculiaridades de cada uno de los recursos de rehabilitación, así como su filosofía de trabajo, haciendo mucho hincapié en el respeto hacia la persona atendida, consensuando su plan de intervención en base a sus fortalezas, es una gran oportunidad para crear una experiencia significativa de cara a un futuro laboral.



Participación en un vídeo de visibilización del trabajo de rehabilitación junto a la Universidad de Alcalá de Henares

Centro de Rehabilitación Laboral Torrejón (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la Oficina AlumniUAH, Mecenazgo y Empleabilidad del Vicerrectorado de Economía, Emprendimiento y Empleabilidad de la Universidad de Alcalá de Henares.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En 2019, el Centro de Rehabilitación Laboral Torrejón ha tenido la oportunidad de ampliar la colaboración con la Universidad de Alcalá con una acción promovida por la Oficina AlumniUAH, Mecenazgo y Empleabilidad del Vicerrectorado de Economía, Emprendimiento y Empleabilidad de dicha universidad. La técnica de apoyo a la inserción laboral (TAIL) del centro fue convocada a participar en un vídeo de corta duración, que se editará en 2020 y se difundirá en la plataforma de la Universidad, contando su experiencia laboral y formativa. A través de esta opción, se pudo dar visibilidad al trabajo que se viene realizando en la Fundación Manantial y en los recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.



Participación en primera persona en la Facultad de Psicología de la UCM

Centro de Día Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo Exter), junto a la plataforma "Xq somos 1+" y la Universidad Complutense.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 9 de abril, un miembro de la plataforma ["Xq somos 1+"](#), afectado por un trastorno mental grave, participa en una mesa en primera persona, en el marco de una jornada desarrollada en la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid. El objetivo es visibilizar la normalización de las personas que sufren trastornos mentales severos y mostrar, en primera persona, cómo determinadas metodologías de trabajo, implementadas en los recursos de rehabilitación, contribuyeron a la recuperación e integración autónoma en la sociedad de esa persona.



Clase en el Master de Formación del Profesorado de la Universidad de Nebrija

Centro de Rehabilitación Laboral Leganés (gestión técnica Fundación Manantial) y Universidad de Nebrija.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sesión de formación online de 2 horas, dirigida a alumnos de la asignatura de Orientación Profesional del Master de Formación del Profesorado de la Universidad de Nebrija.

La formación la imparte la técnica de apoyo a la inserción laboral (TAIL) e incluye, entre sus contenidos información sobre la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, las características de los Centros de Rehabilitación Laboral y el trabajo de orientación laboral y sensibilización a empresas que se realiza desde estos recursos.

Esta clase se ha impartido en dos ocasiones, en los meses de enero y junio.

Balance e impacto:

Cada clase cuenta con una participación de entre 60-65 alumnos, por lo que se ha podido informar y sensibilizar sobre salud mental y empleo a cerca de 130 futuros docentes y orientadores de Formación Profesional.



**Formación e intercambios con agentes sociales,
profesionales y empresas**



Planes Mujeres y Jóvenes Muy Competentes, dirigidos a favorecer el acceso a servicios de inserción laboral

Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Latina (gestión técnica Grupo 5)

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Implementación del “*Plan Mujeres Muy Competentes*” y el “*Plan Jóvenes Muy Competentes*”, con los siguientes objetivos:

- Incrementar el número de personas jóvenes y mujeres con enfermedad mental del distrito Latina que disponen de información sobre servicios de rehabilitación laboral
- Incrementar la conciencia del estigma y los prejuicios, favoreciendo el conocimiento de profesionales de servicios sociales, sanitarios, jóvenes y mujeres con enfermedad mental en torno al potencial de los apoyos específicos para el desarrollo profesional como eje de la recuperación, fuente de bienestar y acceso a derechos humanos.



ERES JOVEN, CUIDA TU SALUD MENTAL Y TU DESARROLLO PROFESIONAL

El Centro de Rehabilitación Laboral Latina es un recurso dependiente de la Consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Materialidad de la Comunidad de Madrid y gestionado por Grupo 5, que ofrece servicios de orientación, rehabilitación y apoyo a la inserción laboral.

Actualmente, hay 27 Centros similares en toda la Comunidad de Madrid y es un servicio público y gratuito.

GRUPO 5

CRL Latina

Se ha desarrollado la renovación y difusión de materiales sobre el Centro de Rehabilitación Laboral en varios formatos gráficos y digitales.

IMPLANTACIÓN DEL PLAN JÓVENES MUY COMPETENTES

- Priorización de jóvenes de la lista de espera en coordinación con profesionales de los centros de salud mental.

- Información clara de edades a profesionales de referencia de salud mental.
- Octavillas repartidas en centros comunitarios.
- Entrega de octavillas en calle el Día Mundial de la Salud Mental y explicación a población general sobre jóvenes, salud mental y apoyos para el desarrollo profesional.
- Protocolo de salida rápida para jóvenes en atención en el CRL, a través del Programa de Garantía Juvenil, formación, prácticas o empleo.

IMPLANTACIÓN DEL PLAN MUJERES MUY COMPETENTES

- Priorización de mujeres de la lista de espera en coordinación con profesionales de los centros de salud mental.
- Información clara de % de género a profesionales de referencia de salud mental.
- Octavillas repartidas en centros comunitarios.
- Entrega de octavillas en calle el Día Mundial de la Salud Mental y explicación a población general sobre la salud mental de las mujeres, enfermedad mental e inserción laboral.
- Protocolo de salida rápida para mujeres en atención en el CRL a través de un protocolo específico de personas usuarias diana.

Balance e impacto:

- Se han impreso y entregado:



- 200 dípticos del CRL Latina sobre “*Mujeres Muy Competentes*” en diferentes contextos: centros de salud mental, centros de atención primaria de la Comunidad de Madrid y centros de Madrid Salud del Ayuntamiento de Madrid.

- 200 dípticos del CRL Latina sobre “*Jóvenes Muy Competentes*” en diferentes contextos: centros de salud mental, centros de atención primaria de la Comunidad de Madrid y centros de Madrid Salud del Ayuntamiento de Madrid.



- Desde 2011 hasta 2019 se observan los siguientes indicadores:
- 2011. 1 de cada 10 personas atendidas eran menores de 30 años y se atendía a 1 mujer por cada 3 hombres.
 - 2019. 1 de cada 5 personas usuarias son menores de 30 años y se sigue atendiendo a 1 mujer por cada 3 hombres.

Es decir, se ha logrado avanzar en la atención a jóvenes, pero no ha habido evolución positiva respecto a una relación más equitativa de hombres y mujeres, a pesar de las estrategias desarrolladas.



Plan Mujer, sensibilización sobre inserción laboral y perspectiva de género dirigida a profesionales de la salud mental

Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Espartaes Sur (gestión técnica Grupo 5).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Plan de Acción Mujer se dirige a los Servicios de Salud Mental como agentes responsables de la valoración y la derivación de las mujeres con enfermedad mental a los distintos recursos de atención social, entre ellos los destinados específicamente a la rehabilitación laboral. Su objetivo es prevenir el estigma y desmontar los estereotipos que constituyen una barrera para el acceso de las mujeres con enfermedad mental a las oportunidades de inserción laboral.

El Plan arrancó en 2015 con varias reuniones con los Servicios de Salud Mental de la zona y la elaboración y difusión de distintos materiales de sensibilización para favorecer la derivación de mujeres al Centro de Rehabilitación Laboral.

En el año 2019, se llevó a cabo la 5ª estrategia de sensibilización que contenía 3 acciones:

- Elaboración de un vídeo sobre testimonios en 1ª persona de las mujeres en el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL). En este vídeo participaron 5 personas y fue realizado y montado por el Departamento de Comunicación de Grupo 5.
- Presentación del Plan Mujer a las nuevas enfermeras incorporadas a los equipos de Salud Mental y entrega de trípticos del Plan Mujer.
- Difusión de resultados del Plan Mujer en 2018 y divulgación del vídeo de Mujeres en 1ª persona en el plenario de red del área de influencia del Hospital Universitario Príncipe de Asturias, celebrado en el mes de junio, para todos los profesionales sanitarios y de la rehabilitación psicosocial.
- Elaboración del post: [Mujer, Salud Mental y Empleo ¿ y si fueran ellas?](#). Realizado en el mes de agosto.

Balance e impacto:

Desde el año 2018 se alcanza la equidad en cuanto a la atención de hombres y mujeres en el recurso: (2018-2019 = 50% Mujeres, 50% Hombres).



Sesiones formativas dirigidas a personal sanitario de los hospitales Puerta de Hierro y Villalba

Centro de Rehabilitación Psicosocial Las Rozas- Equipo de Apoyo Social Comunitario Majadahonda (gestión técnica Grupo 5), con el Centro de Día Majadahonda y la Residencia Alpedrete (gestión técnica Grupo 5) en colaboración con el Hospital Puerta de Hierro y el Hospital General de Villalba.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En coordinación con el Hospital Puerta de Hierro y el Hospital General de Villalba, se establecen charlas formativas sobre los recursos, dirigidas a personal sanitario.

Se realiza una sesión en cada hospital de 1 hora de duración por recurso con los residentes de psiquiatría, enfermería y personal sanitario, con el objetivo de:

- Dar a conocer los recursos de la red.
- Fomentar derivaciones adecuadas.
- Crear espacios formativos entre profesionales de la salud mental.
- Afianzar la alianza con los sanitarios en los procesos y proyectos personales de las personas atendidas.

Balance e impacto:

La colaboración se inicia 13 de marzo de 2019 en Villalba y el 1 de diciembre de 2019 en Majadahonda. Se realizan dos charlas de formación dirigidas a médicos residentes (MIR), psiquiatras y enfermeras de los hospitales de Puerta de Hierro y Collado Villalba. Las charlas son impartidas por profesionales de ambos recursos. Están pendientes de cerrar fechas para próximas formaciones en centros ambulatorios, dirigidas a profesionales de la salud mental además de a personal de atención primaria.

Encuentro valorado como muy positivamente, ya que muchos de los/-as residentes no conocían el modelo comunitario y la forma de trabajo e intervención de los recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental.



Sensibilización sobre atención sanitaria a personas con problemas de salud mental

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Ciudad Lineal
(gestión técnica Asociación Candelita) y Centro de Salud Daroca.*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En diciembre de 2019 se realizan, junto al Centro de Salud Daroca, dos actividades de sensibilización sobre atención sanitaria a personas con problemas de salud mental.

TALLER DE SENSIBILIZACIÓN

Taller impartido el 12 de diciembre de 2019, en horario de 10:00 a 11:30 h, en el Centro de Salud Daroca y dirigido a profesionales del centro de atención primaria (médicos/-as, personal de enfermería y de trabajo social).

En esta sesión se aporta información sobre los recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid. El objetivo es sensibilizar acerca de la problemática de salud física de estos pacientes y la importancia de la coordinación con los recursos de atención social para garantizar una correcta atención a nivel de salud desde la perspectiva biopsicosocial.

Todos los profesionales que asistieron a la actividad expresaron gran satisfacción con la misma ya que reconocieron tener escaso conocimiento de los recursos. A raíz de esta actividad se programó otra más específica en el Centro de Día de Soporte Social Ciudad Lineal con un número más reducido de profesionales, y se acordó mantener el contacto para futuras colaboraciones.

DINÁMICA ANTIESTIGMA Y JUEGO DE ROLES EN CONSULTA

Actividad realizada el día 13 de diciembre de 2019, de 10:00 a 12:00 h, en el Centro de Día de Soporte Social Ciudad Lineal, dirigida a médicos de atención primaria del Centro de Salud Daroca. Se realizó una sesión para 3 sanitarios que habían acudido a la actividad de sensibilización en el Centro de Salud Daroca y que mostraron especial interés en el tema. Se llevó a cabo una actividad informativa (principales mitos erróneos, aportando los datos científicos existentes que desmontan los mismos), para posteriormente hacer una dinámica de juego de roles de atención en consulta, con el fin de sensibilizar acerca de posibles interferencias en la comunicación, estrategias para detectarlas y alternativas para su mejora.

Balance e impacto:

Acudieron 3 médicos con especial interés en el tema.

Valoraron de manera muy positiva la actividad, que sirvió para iniciar una línea de acción conjunta, a trabajar en sucesivas sesiones, para la mejora de la comunicación en el contexto de la consulta médica.



Jornada de revisión de los procesos de rehabilitación dirigida a sanitarios

Centro de Rehabilitación Laboral de Alcobendas (gestión técnica Fundación Salto) y Centro de Rehabilitación Laboral de Pedrezuela (gestión técnica AFAP) junto al Centro de Salud Mental Miraflores de Alcobendas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Jornada “*Procesos de recuperación: revisión de los procesos de rehabilitación de las personas con trastorno mental grave desde una perspectiva humanizadora*”.

En el mes de abril, 3 profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral Alcobendas, conjuntamente con otros profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral de Pedrezuela, presentaron los recursos de rehabilitación laboral dentro de una jornada en la que se pretendía hacer un repaso de los recursos existentes en la Comunidad de Madrid que atienden y apoyan a las personas con trastorno mental grave (TMG). El aforo de asistentes lo conformaban distintos profesionales de la Comunidad de Madrid, principalmente sanitarios.

Balance e impacto:

Se creó un espacio para conocer, compartir y resolver dudas que muchos sanitarios tenían y que ayudó a solventar cuestiones que repercuten directamente en la atención y seguimiento de las personas con TMG. El conocer en qué recurso están, y cómo impactan en sus vidas los procesos de rehabilitación, así como los objetivos que se pueden trabajar de forma conjunta, etc. hace que mejore el trabajo diario y el proceso de recuperación.

Una jornada de visibilización de gran importancia sobre el trabajo que se lleva a cabo con las personas con TMG.





Visita de responsables de psiquiatría del Hospital Ramón y Cajal

Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Residencia de Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) y Hospital Ramón y Cajal.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 12 de diciembre de 2019, la jefa de Servicio de Psiquiatría y el jefe de Sección de Psiquiatría del Hospital Ramón y Cajal visitan los tres recursos de Hortaleza, siendo recibidos por el director de los recursos de atención social de la Fundación Manantial y las directoras de los tres recursos.



Visita de enfermeras del Centro de Salud Mental de Ciudad Lineal

Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) y Centro de Salud Mental de Ciudad Lineal.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 21 de enero de 2019 un grupo de enfermeras del Centro de Salud Mental (CSM) de Ciudad Lineal visitó el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) de Hortaleza, de cara a conocer la naturaleza del recurso. Este tipo de visitas ponen en contacto a los profesionales de manera directa con la misión fundamental del CRL de favorecer la rehabilitación vocacional-laboral de las personas con trastornos psiquiátricos graves y duraderos, favorecen los procesos de derivación por parte del CSM.



Presentación de casos en los talleres clínicos del Centro de Salud Mental de Fuenlabrada

Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Centro de Salud Mental de Fuenlabrada.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Entre los meses de febrero y mayo de 2019, los recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental ubicados en Fuenlabrada son invitados a participar en los “Talleres clínicos” que se desarrollan de manera mensual en el Centro de Salud Mental de la localidad. A estos talleres asisten en torno a cincuenta personas, entre profesionales del propio Centro de Salud Mental, además de profesionales en formación de la especialidad de psiquiatría (MIR) y psicología clínica (PIR).

La participación de los recursos consiste en la presentación de casos en los que se incide en la lógica y sentido de trabajo de los equipos técnicos de cada uno de los dispositivos. El equipo de Apoyo Social Comunitario presenta dos casos en estas sesiones, mientras que el Centro de Día y el Centro de Rehabilitación Laboral participan, respectivamente, en una ocasión. En el caso del CRL se aborda la construcción de una identidad productiva en las personas atendidas.

Balance e impacto:

El impacto hace referencia al modo en que los profesionales ven a las personas, su sufrimiento y sus problemas y el modo en el que se trabaja sobre ello, pudiendo llegar en estas sesiones a futuros profesionales de la salud mental (MIR Y PIR) así como a profesionales de otras áreas del Centro de Salud.



Sesión clínica en el Centro de Salud Mental de Parla sobre el recorrido de un EASC

Equipo de Apoyo Social Comunitario Parla (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Centro de Salud Mental de Parla.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sesión clínica en el Centro de Salud Mental de Parla sobre el recorrido del Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) y su impacto terapéutico y social, tanto en los casos como en su entorno, en la que participan los psiquiatras y coordinadores de continuidad de cuidados con los que se trabaja en red desde hace más de trece años.

Celebrada el día 8 de marzo del 2019, la sesión forma parte de un ciclo anual para dar a conocer el trabajo que hacen los diferentes profesionales de las redes de salud mental y compartir experiencias.

La sesión clínica permitió compartir la filosofía de acompañamiento terapéutico en el entorno de los usuarios del EASC y reflexionar sobre las dificultades y potencialidades del trabajo comunitario y su impacto en el aislamiento y el estigma social. Todo ello, teniendo en cuenta el recorrido del recurso y los años que lleva trabajando con las familias atendidas en el municipio de Parla, visibilizando, de esta manera, el trabajo que se hace desde estos servicios de la red de atención a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.

Balance e impacto:

En la sesión clínica se pudo reflexionar sobre el impacto que tienen las experiencias sociales de rechazo que sufren las personas con problemas de salud mental atendidas y cómo ese rechazo influye en su aislamiento social y sufrimiento psíquico.



Colaboración con el Centro de Salud de atención primaria María Jesús Hereza

Centro de Rehabilitación Laboral Leganés (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Centro de Salud María Jesús Hereza de Leganés.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con el objetivo de visibilizar al Centro de Rehabilitación Laboral como un recurso que trabaja con el potencial de las personas con enfermedad mental para prevenir la cronificación, se contacta con el centro de atención primaria, ya que constituye la puerta de entrada principal para la detección de necesidades del ámbito clínico y del ámbito de la salud mental. El hecho de que los profesionales de atención primaria puedan completar su visión sobre el trabajo que se hace en la red se entiende fundamental para favorecer la consideración de trayectos formativo-laborales en la derivación de personas con un posible diagnóstico de enfermedad mental.

En una primera toma de contacto se visita el centro para dar a conocer las posibilidades del CRL, el perfil de las personas atendidas y el procedimiento de coordinación con los servicios de Salud Mental. A partir de ahí se abre la opción de establecer vías de colaboración, lo que se materializa en el encargo de un obsequio para los participantes (padres y madres) en un taller de primeros auxilios pediátricos que se realiza en el Centro de Salud. Las personas atendidas en los talleres del CRL elaboran el detalle acordado: macetas de madera reciclada con una planta y un mensaje. Su objetivo es transmitir capacidad, sensibilidad y solidaridad.

Balance e impacto:

La colaboración ha servido para transmitir una imagen realista de las personas atendidas y poner de manifiesto la importancia de detectar con cierta precocidad las necesidades de la persona, pensando en ella como capaz de mantener un rol ocupacional productivo.





Rotación de enfermeras de atención primaria en los recursos de salud mental

Centros de atención social de Alcorcón (gestión técnica Fundación Manantial) junto a los Servicios de Salud Mental y centros de atención primaria del municipio.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad realizada junto al Centro de Salud Mental de Alcorcón. Durante una semana cada una, dos enfermeras de distintos centros de atención primaria han rotado por los recursos de atención social (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario) y el Centro de Salud Mental Alcorcón. En estas rotaciones, las enfermeras han participado en:

- Todas las actividades grupales que se realizan en los recursos.
- Las reuniones de equipo, mesas de casos y coordinaciones de los recursos.
- Los espacios creados para la expresión de usuarios en primera persona.



Charla en el Centro de Salud Daroca

Centro de Rehabilitación Psicosocial La Elipa (gestión técnica Exter) junto al Centro de Salud Daroca.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 12 de diciembre se realiza una charla-coloquio de sensibilización dirigida al personal médico y de enfermería del Centro de Salud Daroca e impartida por el director del Centro de Rehabilitación Psicosocial. En la sesión se explica el funcionamiento, objetivos, vías de acceso y tipología de los recursos de la red.

Se aborda también la problemática de las personas con enfermedad mental y sus principales necesidades de atención. Asisten 20 profesionales del Centro de Salud.



Participación en el programa de docencia del Centro de Salud Mental Alcorcón

Residencia y pisos supervisados Sevilla la Nueva (gestión técnica Grupo 5) y Servicio de Salud Mental de Alcorcón.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Residencia Sevilla la Nueva participó en 2019 en el programa anual de docencia del Centro de Salud Mental de Alcorcón al objeto de explicar la filosofía de trabajo del recurso y el modelo de recuperación. Participan los trabajadores de la residencia y asiste el personal del Centro de Salud Mental, estudiantes en prácticas, y compañeros de otros recursos de rehabilitación del distrito. Tras la exposición se resuelven dudas sobre el perfil de usuarios y el funcionamiento del centro.



Visita de la Defensoría del Pueblo de Buenos Aires

Residencia y pisos supervisados Sevilla la Nueva (gestión técnica Grupo 5) y Servicio de Salud Mental de Alcorcón.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 12 de julio de 2019, la subsecretaria de Derechos Humanos e Igualdad de la Defensoría del Pueblo de la Ciudad de Buenos Aires, María Graciela García Cruces, visita los tres recursos de Hortaleza.

La subsecretaria lleva varias áreas de intervención, entre ellas, salud mental, adicciones e igualdad. La visita obedece al interés en conocer la red, de cara a poder implementar en su país proyectos que considera que en España están mucho más desarrollados.

La reunión se realiza con las directoras de los tres recursos.



Grupo focal sobre actitudes profesionales en torno al uso de medidas coercitivas

Residencia Aravaca (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los objetivos de la acción fueron explorar mediante un grupo focal las actitudes de los profesionales hacia el uso de medidas coercitivas (“medidas de coerción blanda”), explorando el concepto, revisando si son utilizadas en alguna medida, su aplicabilidad y justificación.

Esto se realizó durante un encuentro con todo el equipo y fue coordinado por una profesional del centro que realizó un trabajo fin de máster sobre los derechos humanos en salud mental y la aplicación de la Convención de los Derechos de las Personas con Discapacidad en los dispositivos. Participaron 15 profesionales de la Residencia.

Balance e impacto:

El impacto se evaluó a través de entrevistas a profesionales, los cuales identificaron como muy positivo este ejercicio de análisis de las prácticas habituales en el recurso. Tras el grupo de discusión se establecieron unas conclusiones y de ahí se acordaron algunas prácticas a modificar que serán revisadas en las jornadas de reflexión del siguiente año.



Formación en estigma dirigida a profesionales de Hermanas Hospitalarias

Comisión de Lucha contra el Estigma de la Línea de Rehabilitación Psicosocial de Hermanas Hospitalarias.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Uno de los ejes de intervención más importante desarrollado por la [Comisión de Lucha contra el Estigma de la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias](#) es la formación de los propios profesionales, dado su papel fundamental en los procesos de recuperación de las personas atendidas. Se considera crucial sensibilizar y formar a los equipos profesionales para disminuir los posibles efectos adversos que el estigma pueda generar en la intervención. Para ello, se articulan tres acciones a fin de responder al momento y necesidades formativas de cada grupo profesional.

- **Curso de Introducción al Modelo de Rehabilitación Psicosocial.** Módulo de estigma. Este curso va dirigido a profesionales con poco recorrido en la organización y presenta las bases del modelo de recuperación. Uno de esos pilares constituye el trabajo sobre el estigma. En el módulo se plantea la definición del término, sus componentes y tipos de intervención. También se pone de manifiesto la existencia del estigma en profesionales y las actitudes vinculadas a ello que interfieren en el proceso de recuperación de la persona atendida.
- **Estrategias de lucha contra el estigma.** Curso de dos días de duración que profundiza en las distintas dimensiones del estigma. El curso va dirigido a profesionales con mayor experiencia en la atención a personas con problemas de salud mental. Se articula en un formato tipo jornada en la que diferentes referentes en la investigación y lucha contra el estigma exponen su ponencia en el tema en el que son expertos. La metodología es mixta ya que combina la parte más teórica con el trabajo en grupos de reflexión.

Los temas tratados son:

- Estigma en profesionales. Se analizan actitudes estigmatizadoras que pueden darse en los profesionales y cómo estas median o influyen en la asistencia. Además, María González, coordinadora de la Residencia de Aravaca y miembro del equipo investigador de INTERNOS, expone los resultados vinculados a este estudio que analiza la existencia de estigma en profesionales de salud mental.
- Evidencia en la estrategia de lucha contra el estigma. Exposición conceptual del estigma, así como de las acciones más eficaces para combatirlo. Manuel Muñoz, profesor de la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid y experto en el estudio del constructo de estigma, expone las dimensiones del concepto, así como distintas experiencias internacionales para combatirlo y las claves para determinar aquellas más eficaces.
- Estigma internalizado. Análisis del proceso de internalización del estigma de una persona usuaria y cómo este afecta a su propio proceso de recuperación. Olimpia Díaz, coordinadora de la Residencia de Retiro y experta en estigma internalizado, expone el programa de intervención grupal dirigido a disminuir el estigma internalizado PAREI y la eficacia del mismo.
- El estigma bajo la perspectiva del usuario. Dos personas atendidas en recursos de la Línea de Rehabilitación Psicosocial exponen sus vivencias y experiencia en primera persona, así como la influencia que el estigma ha tenido en su propio proceso.
- Estigma, legislación, Convención de la ONU y Derechos Humanos. Mariano Hernández, psiquiatra y jefe de Servicio del Centro de Salud Mental de Tetuán, expone la influencia que el estigma tiene en los aspectos legales. Se hace hincapié en la actualidad y el nuevo paradigma de intervención basada en derechos.
- Estigma y medios de comunicación. Alejandro Guillen, responsable de comunicación de Con Salud Mental, muestra el trabajo que desde esta confederación se realiza sobre los distintos medios de comunicación. Además, traslada las claves para realizar una comunicación positiva y que esta capte el interés de los medios.

Pese a estar diseñado en formato de jornada, el curso mantiene cierto equilibrio entre la teoría y los espacios de reflexión en grupos formados por profesionales y usuarios procedentes de los diferentes dispositivos de la red, lo cual ha enriquecido el abordaje y temática de los mismos.

- **Curso de estigma para personal no asistencial.** Al contrario que los cursos anteriores, esta acción formativa se dirige a los profesionales no asistenciales que, sin tener un papel directo en la intervención, sí mantienen un contacto indirecto o directo en función del puesto con los usuarios/-as. Dentro de las personas que reciben la formación se encuentra personal de servicios generales, administración, cocina, limpieza, etc. Los contenidos parten de una conceptualización de los problemas de salud mental y desarrollan el abordaje desde los recursos, el proceso de recuperación y la limitación que implica la existencia de actitudes estigmatizantes.

Balance e impacto:

Sumando los tres cursos, alrededor de 80 profesionales y 12 usuarios se han beneficiado de estas acciones. En cuanto a la satisfacción con la formación, las tres puntúan alrededor de 4 en una escala donde 5 es la puntuación máxima.



Taller sobre prevención del suicidio dirigido a profesionales de Candelita

Centro de Día Hortaleza; Equipo de Apoyo Social Comunitario Ciudad Lineal y Centro de Rehabilitación Laboral Ciudad Lineal (gestión técnica Asociación Candelita).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Taller “*El suicidio se puede prevenir*”, realizado el 27 de septiembre de 2019, en horario de 12:30 a 15:00 h en el Centro de Rehabilitación Laboral Ciudad Lineal y destinado a mujeres y hombres profesionales de la Asociación Candelita de atención directa a colectivos vulnerables y de los servicios centrales de la asociación.

Metodología:

Dinámica individual “*Mitos sobre el suicidio*”, dinámica grupal “*Identificando factores de riesgo/perfil*”, debate en grupos pequeños en torno a las principales ideas que han salido en las dinámicas; puesta en común “*Ante esta realidad ¿Qué podemos hacer?*”. Se aportó información general acerca del suicidio, mitos al respecto. Se trabajó de manera específica en factores de riesgo y de protección, haciendo especial hincapié en las estrategias de autocuidado y recursos de atención, aportando números de teléfono, direcciones y páginas web de interés.

Durante la semana del 1 al 9 de octubre cada participante en este taller compartió la experiencia y el material entregado con su equipo de trabajo, generando debate y consensuando una medida relacionada con la prevención del suicidio a poner en práctica en su centro a lo largo del año 2020.

Cada equipo envió una foto con el trabajo y el [compromiso para prevenir el suicidio que se compartió en las redes sociales](#) de Candelita el 10 de octubre.

Balance e impacto:

14 profesionales de la asociación Candelita participaron en el taller y posteriormente dinamizaron un debate sobre la prevención del suicidio en sus centros de trabajo habituales, lo que supone un impacto de 60 participantes en total.

Las personas que asistieron al taller rellenaron un cuestionario de satisfacción (escala de 1 a 4, donde el 1 es totalmente insatisfecho y el 4 totalmente satisfecho), los resultados son:

- Organización: 3.71.
- Actividad: 3.75.
- Ponentes: 3.85.

El 85.7% de las personas participantes están muy satisfechas y el 14.3%, satisfechas.

La implicación de las personas participantes fue muy positiva tanto en el desarrollo del taller como en la tarea posterior de dinamizar en debate en sus equipos.





Campaña sobre el cuidado de la salud de los propios profesionales de atención

Centro de Día y EASC Getafe (gestión técnica Intress).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Organización Mundial de la Salud determinó que el Día Mundial de la Salud Mental se centrara en 2019 en la prevención del suicidio. La campaña desarrollada en medios y redes sociales, resumida en el hashtag #40segundos, hizo referencia al número de personas que se suicidan diariamente (una cada 40 segundos) e instó a dedicar al menos ese tiempo a pensar qué se puede hacer para prevenirlo.

Desde el Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Getafe la reflexión sobre este tema conllevó la puesta en marcha de una iniciativa de sensibilización para el día 10 de octubre que sirvió, a su vez, como pistoletazo de salida para un grupo de trabajo en el que conformar un proyecto a medio y largo plazo.

Esta iniciativa quiso dar un paso más en la prevención del suicidio y el cuidado de la salud mental y tuvo como objetivo llamar la atención de la salud de las y los propios profesionales que trabajan en este sector, y no tanto proyectar la mirada “hacia fuera”. A través de correos electrónicos, se difundieron entre los recursos de la red dos sencillas preguntas: ¿Qué tal estás? y ¿Qué necesitas?, acompañadas del hashtag #40segundos en referencia a la campaña de la OMS.

Balance e impacto:

A raíz de esta acción y las respuestas recibidas, surgió la necesidad de profundizar en este tema desde la premisa de que “a nosotros/-as también nos pasan cosas”, abordando las dificultades que se encuentran diariamente los y las profesionales para cuidar su salud mental y expresar sus sentimientos. Se está valorando la posibilidad de elaborar un proyecto de investigación-acción para conocer más a fondo la situación de los profesionales y las claves para desarrollar estrategias que repercutan en su cuidado.



Curso para profesorado de secundaria

Plataforma “Participa y Comprende”, integrada por los recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por Intress en Getafe (Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Residencia y Pisos Getafe), el Ayuntamiento de Getafe, el Servicio de Salud Mental de Getafe y AFEM (Asociación de familiares de personas con enfermedad mental). Junto al Centro Territorial de Innovación y Formación (CTIF) de Leganés.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Curso “Salud Mental en el Aula. Desde el cuidado al acompañamiento”, dirigido a profesores de educación secundaria. Se realiza en el mes de abril de 2019 en el Centro Territorial de Innovación y Formación (CTIF) de Leganés.

Objetivos:

- Informar sobre los trastornos de salud mental más comunes en la adolescencia.
- Detectar señales de alarma que anticipan un posible problema de salud mental.
- Reflexionar sobre aquellas situaciones en el aula, que nos generan malestar. Cómo me sitúo como profesor, cómo interactúo con el alumno y con la familia. Rescatar fortalezas.
- Dar a conocer la red pública de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera.
- Informar sobre la plataforma de lucha contra el estigma en Getafe.

Balance e impacto:

Participan 20 profesores. El curso se realiza por segundo año consecutivo en el centro de formación del profesorado, tras la buena valoración de los participantes.



Formación sobre el trato a personas con problemas de salud mental dirigida a profesionales de centros de mayores

Equipo de Apoyo Social Comunitario Getafe (gestión técnica Intress), junto a Intress Baleares y centros de mayores de Mallorca.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Formación sobre herramientas para el trato con personas con problemas de salud mental dirigida prioritariamente a profesionales de los centros de mayores de Mallorca.

Impartida por Eva Caparroz Novoa, la sesión formativa, de 6 horas de duración, se desarrolló en la sede de Intress Baleares, en Palma de Mallorca, el día 26 de abril de 2019, de 09:00 a 15:00 h.

Cuando se acompaña en el día a día a personas con problemas de salud mental la complejidad se hace mayor cuando la labor profesional se lleva a cabo en el entorno de la persona, donde el nivel de incertidumbre y el amplio abanico de actuaciones que se pueden realizar, hace necesario que las profesionales tengan un óptimo conocimiento práctico, variedad de recursos y herramientas de trabajo útiles.

Es por ello, que se lleva a cabo esta acción formativa donde se muestran diferentes herramientas prácticas y recursos para el trato diario que permiten al profesional incorporar nuevas habilidades para desempeñarse de una manera efectiva ante las diferentes situaciones y poder intervenir de forma creativa y flexible.

Balance e impacto:

El grado de satisfacción general en relación a esta formación fue de 9,29 sobre 10 y hacia la formadora de 9,66 sobre 10.



Presentación del recurso y filosofía de trabajo a policía local de Sevilla la Nueva

Residencia Sevilla la Nueva (gestión técnica Grupo 5) y policía local del municipio.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La policía local de Sevilla la Nueva se interesa por el trabajo que se hace en el centro y sobre todo por el perfil de personas.

Piden ayuda para saber cómo actuar en algunas situaciones. Debido a esta necesidad se les ofrece dar una charla informativa sobre el recurso, perfil de personas y pautas de actuación.

La charla se realiza en las dependencias del ayuntamiento, asiste la jefatura de la policía local y varios policías en servicio y de libranza.

En la exposición los trabajadores del centro explican las características del mismo y el perfil de personas y la capacidad de autonomía que tienen. Se resuelven dudas al respecto y se crea una colaboración mutua antes situaciones que se requiera de la policía: quejas de vecinos, ingresos involuntarios etc.

Los objetivos específicos de esta actividad antiestigma son los siguientes:

- Informar del tipo de recurso y el perfil de residentes.
- Resolver dudas de cómo actuar ante determinadas situaciones con los residentes en el pueblo.
- Colaboración con la residencia ante diferentes situaciones que se presentan en el centro. Ejemplo: ingreso involuntario.
- Conocer quejas de vecinos.



Formación sobre abordaje y trato en situaciones de crisis, dirigida a bomberos

*Equipo de Apoyo Social Comunitario Getafe (gestión técnica Intress)
junto al Parque de Bomberos de Parla.*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Taller monográfico de formación “*Intervención en Salud Mental: abordaje y trato en situaciones de crisis*”, dirigido a bomberos profesionales de la Comunidad de Madrid. El taller se imparte los días 16, 23 y 30 de octubre de 2019 de 10:00 a 14:00 h en el Parque de Bomberos de Parla. Los formadores son Sebastián Sabando Lehtonen y Eva Caparroz Novoa. La metodología es activa, participativa y grupal. Se facilita un dossier con información complementaria al finalizar el taller.

Objetivos:

- Sensibilizar y empatizar con las personas con necesidades de atención en Salud Mental y acercamiento a este colectivo.
- Analizar y dialogar sobre los perfiles y características de las personas en situación de crisis. Abordaje y trato de las mismas.

Contenidos:

- Red de atención social a personas con enfermedad mental.
- Perfiles en intervención en crisis.
- Objetivos de la intervención. Herramientas. Lo que puede ayudar.
- Análisis de casos y *role playing*.
- Autocuidados del profesional.

Balance e impacto:

Según el cuestionario final, satisfacción general con el curso de 4,9 sobre 5, con una puntuación a los formadores de 4.7 sobre 5.



Visita de agentes sociales e institucionales del Ayuntamiento de Sevilla la Nueva

Residencia Sevilla la Nueva (gestión técnica Grupo 5) y Ayuntamiento de la localidad.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Visita del personal del Ayuntamiento de Sevilla la Nueva (agentes sociales y alcalde). Desde hace unos años desde la residencia se invita al personal del ayuntamiento y a su alcalde a pasar una mañana en la residencia. Profesionales y usuarios organizan una jornada en la residencia con el objetivo general de fomentar las relaciones entre instituciones.

Se crea para ello un comité de bienvenida que es el encargado de recibirles y enseñarle las instalaciones. La visita termina en el comedor donde se charla sobre la labor del centro, las dificultades como colectivo y el estigma asociado a las personas con enfermedad mental.

Todo esto es acompañado de un ágape, favoreciendo la charla distendida entre personal del ayuntamiento, usuarios y trabajadores del centro.



Objetivos:

Como objetivos específicos de la actividad destacan:

- Dar a conocer el recurso, filosofía de trabajo y perfil de personas que residen en el centro. Al no estar físicamente en el pueblo se desconoce el tipo de personas que vive en el recurso a pesar de los años que lleva el centro en el pueblo.
- Establecer alianzas de trabajo conjunto con servicios sociales. Se valora de gran importancia que servicios sociales del ayuntamiento conozca la residencia y su perfil.
- Mejorar el estigma del pueblo. Al ayuntamiento de Sevilla la Nueva le suelen llegar las quejas que hay sobre los residentes.
- Mejorar la comunicación y buscar canales formales e informales para ello.

Balance e impacto:

La visita es difundida a través de las redes sociales del Ayuntamiento de Sevilla la Nueva favoreciendo su visibilidad y reconocimiento.



Sesiones de sensibilización para el establecimiento de vínculos con asociación de vecinos

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arturo Soria (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) y Asociación de Vecinos Valle Inclán.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad se encuadra dentro del objetivo de favorecer la integración de los/-as usuarios/-as en los recursos comunitarios de su entorno. Aprovechando la reciente apertura del recurso y con el objetivo de establecer sinergias con otras entidades se realizan dos sesiones de sensibilización en la Asociación de Vecinos Valle Inclán, situada en el distrito de Chamartín.

Las dos sesiones se desarrollan en las instalaciones de la asociación y cuentan con una duración aproximada de 90 minutos.

Desarrollo:

La primera sesión cuenta con un componente más teórico en el que se presenta el dispositivo, sus objetivos y el funcionamiento del mismo, haciendo especial hincapié en la inclusión real en la comunidad de las personas atendidas. A esta sesión, solo acude el coordinador del centro.

Además, en términos generales, se habla del concepto de salud mental y de los distintos mitos asociados a ella.

La sesión se desarrolla en formato asambleario favoreciendo la participación de los vecinos/-as que acuden a la misma. Este planteamiento favorece el cuestionamiento de ciertos mitos asociados a distintos diagnósticos, así como la clarificación de asociaciones erróneas que se producen.

Finalmente, al término de la sesión, se plantean diferentes acciones para poder colaborar juntos.

Tras esta sesión introductoria, se lleva a cabo una segunda sesión de carácter informal a la que asisten usuarios y el coordinador del recurso y basada en el contacto.

Se desarrolla un desayuno en el que comparten espacio usuarios/-as del Centro de Rehabilitación Psicosocial y vecinos/-as vinculados a la asociación. Durante la sesión se abordan distintos temas relacionados con el barrio y se plantean diferentes sinergias. Este formato defiende la implicación de las personas atendidas como ciudadanos de pleno derecho y promueve la integración y participación en la toma de decisiones y en acciones que favorezcan las mejoras que tienen que ver con el distrito en el que residen.

Balance e impacto:

A las dos sesiones asisten alrededor de 20 personas.



Charla de sensibilización dirigida al colectivo “Cineastas Mayores de Coslada”

Centro de Día Alcalá de Henares y Centro de Rehabilitación Laboral Coslada (gestión técnica Grupo Exter) junto al colectivo “Cineastas Mayores de Coslada” que tiene su origen en los talleres de envejecimiento activo del Ayuntamiento de Coslada.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Charla “*Los trastornos mentales severos: entre el desconocimiento y el estigma*” dirigida al colectivo de “Cineastas Mayores de Coslada” (grupo con el que el Centro de Rehabilitación Laboral Coslada ha colaborado desde su Unidad de Audiovisuales en el proceso de postproducción de un corto). La charla se celebra el día 4 de diciembre en el Centro de Mayores La Rambla con los siguientes objetivos:

- Informar sobre lo que son los trastornos mentales severos (TMS) y la importancia de la rehabilitación psicosocial.
- Dar a conocer la influencia del estigma en las personas que sufren un TMS.

La actividad consistió en una exposición por parte del director del Centro de Día sobre los trastornos mentales severos, la importancia de la rehabilitación psicosocial y la influencia del estigma social en las personas que la padecen. La psicóloga del CD estuvo presente realizando tareas de apoyo e intendencia. Se invitó a los participantes a que fuesen haciendo preguntas y manifestando dudas según les surgieran y la participación fue muy alta, de forma que la actividad resultó muy dinámica por interactiva.

Balance e impacto:

En su valoración los participantes señalaron haber aprendido muchas cosas sobre la enfermedad mental y destacaron la claridad en la exposición y la amenidad, así como la profesionalidad, la presentación de conceptos precisos, entendibles, interesantes e instructivos.



“Hablando sobre la salud mental” en el Espacio de Igualdad Gloria Fuertes de Vicálvaro

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz (gestión técnica Grupo EXTER) junto al Espacio Municipal Gloria Fuertes de Vicálvaro.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó un taller, denominado “*Hablando sobre la salud mental*”, que consistió en una charla informativa para dar a conocer los problemas de salud mental, con el fin de facilitar su detección y mejorar su tratamiento, así como desmontar los mitos e ideas erróneas existentes sobre ellos.

Se trataron los siguientes contenidos: reforma psiquiátrica, definición de trastorno mental grave (TMG), factores de riesgo y protección, prevención, rehabilitación psicosocial, red pública de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid y estigma social.

La actividad fue llevada a cabo en el Espacio de Igualdad Gloria Fuertes, abierta a las usuarias y a las profesionales del mismo, así como al público en general.

Balance e impacto:

Las personas asistentes se mostraron muy interesadas y participativas durante el desarrollo del taller.

Además de visibilizar los trastornos mentales y desmontar ideas erróneas sobre ellos, iniciativas de este tipo estrechan la colaboración entre los recursos comunitarios del distrito y contribuyen a facilitar la integración social de las personas con problemas de salud mental en su comunidad.



Sensibilización sobre prevención del suicidio y género en el Espacio de Igualdad Nieves Torres

Centro de Día Ciudad, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Rehabilitación Laboral Ciudad Lineal (gestión técnica Asociación Candelita) junto al Espacio Municipal de Igualdad Nieves Torres.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Taller “*Conectadas a la vida: prevención del suicidio y género*”, realizado el día 10 de octubre de 2019, en horario de 17:00 a 19:00 h en el Espacio de Igualdad Nieves Torres. Las destinatarias son mujeres usuarias del Espacio de Igualdad pertenecientes a población general

El objetivo de la actividad es la promoción de la salud mental, centrada en la prevención del suicidio en mujeres. Se aportó información general acerca del suicidio, realizando una dinámica con el fin de desmontar mitos al respecto y relacionándolo con la cuestión de género. Se trabajó de manera específica en factores de riesgo y de protección, haciendo especial hincapié en las estrategias de autocuidado y recursos de atención, aportando números de teléfono, direcciones y páginas web de interés.

Balance e impacto:

En total, 13 mujeres acudieron a la actividad, además de las profesionales del Espacio de Igualdad. Todas las participantes se implicaron activamente en las dinámicas y debates que surgieron, y valoraron de forma muy positiva la actividad.

La actividad [se publicó a través de las redes sociales](#) para que la campaña de prevención y visibilización del suicidio llegara a más población.



Formación dirigida a los profesionales de la Biblioteca Pública Pedro Salinas

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganzuela (gestión técnica Grupo 5) y Biblioteca Pública Pedro Salinas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Biblioteca Pública Pedro Salinas (Glorieta Puerta de Toledo,1) pertenece al distrito Centro, pero, por la proximidad con Arganzuela, colabora en movimientos participativos promovidos por este distrito.

Durante la 2º reunión (31/01/2019) del Grupo Motor para la puesta en marcha del Programa [“Mapeando Arganzuela: Tejiendo bienestar y cuidados en comunidad”](#), la directora de la Biblioteca Pública Pedro Salinas solicita a las profesionales del Centro de Día una acción formativa. En una reunión posterior se establecen los objetivos, prioridades, fechas, horarios, y, en general, todos los aspectos organizativos de esta actividad que se iba a realizar por primera vez en una biblioteca.

Objetivos:

- Información sobre los trastornos mentales de la población.
- Apoyo en la reflexión para la resolución de conflictos ocurridos en la biblioteca.
- Reducir mitos y falsas creencias sobre salud mental.

Balance e impacto:

Acuden 25 trabajadores de ambos turnos de la Biblioteca Públicas Pedro Salinas. Para poder compatibilizar la asistencia a estos cursos con la atención al público en los mostradores de las salas de adultos e infantil, se organizaron 2 sesiones a las que asistieron, respectivamente 13 y 12 personas.

La evaluación por parte de la directora de la biblioteca es muy positiva, le parece un curso excelente, tanto en la estructura como en la calidad de los contenidos. Piensa que este curso puede ayudar y motivar a los trabajadores a conseguir mejorar su comunicación con los usuarios y trabajar de forma más eficiente. Considera que los profesionales que lo han impartido han conseguido transmitir eficazmente sus conocimientos y su experiencia en el campo de la salud mental.

Para la dirección el mayor problema ha sido la organización del personal para que los mostradores de atención al público quedaran cubiertos.

Por parte del personal de la biblioteca asistente, la valoración también ha sido muy positiva. A todos les ha parecido muy interesante, pero muy corto. Consideran que 2 horas es un tiempo escaso y por lo tanto el ritmo de exposición muy rápido para abarcar todo el contenido.

Aunque el curso ha mantenido su atención durante las 2 horas de duración, para ellos ha sido más interesante la 2ª parte, dedicada a preguntas y respuestas para la resolución de conflictos, que la 1ª parte, más teórica, aunque totalmente necesaria. Esperan que el curso, aunque corto, sirva para establecer unas pautas de organización en todos los aspectos que consideran conflictivos.



Taller dirigido a jóvenes en formación como futuros monitores

Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica Intress) y el Centro Juvenil Chamberí.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Taller de premonitores realizado los días 24 de junio y 11 de julio. Debate y actividad: ¿Qué es la Salud Mental? Factores de prevención y promoción de la salud mental, charla coloquio con jóvenes voluntarios en formación para ser monitores de grupos juveniles. Cuatro profesionales participan en las dos charlas impartidas para un total de 15 personas.



Acción formativa dirigida a los agentes de la Mesa Social del distrito de Hortaleza

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Hortaleza (gestión técnica Asociación Candelita) y Mesa Social del distrito de Hortaleza.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 16 de enero de 2019 se llevó a cabo una acción formativa para sensibilizar sobre la enfermedad mental dirigida a las personas participantes de la Mesa Social del distrito de Hortaleza. La actividad se desarrolló a través de una serie de preguntas (*¿Por qué algunas personas desarrollan una enfermedad mental?, ¿Todas las personas con un diagnóstico de esquizofrenia tienen los mismos síntomas?, ¿La enfermedad mental grave, siempre evoluciona negativamente?, ¿Todos los tratamientos son farmacológicos?, etc.*) que ayudaron a desmitificar falsas creencias sobre las personas con un diagnóstico de enfermedad mental grave. También se explicaron los recursos existentes para la atención a las personas con enfermedad mental y por último se expuso un caso práctico que facilitara el conocimiento de todo lo expuesto anteriormente.

Balance e impacto:

La acción se desarrolló en el contexto de la Mesa Social que se reúne con una frecuencia mensual en sesiones de dos horas y está compuesta por profesionales de diferentes ámbitos de actuación. En esta acción en concreto participaron:

- Servicio de Salud Mental.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza.
- Cáritas.
- Fundación Raíces.
- Agencia para el Empleo.
- Asociación La Torre.
- Psicología Solidaria.

- Educadora de Servicios Sociales.
- Agente de Igualdad.
- Centro Madrid Salud.
- Espacio de Igualdad Carne Chacón.
- Provienda.
- Centro de Atención a la Familia (CAF).
- Centro de Salud Monovar.
- Centro de Salud Jazmin.
- Centro de Salud Sanchinarro.
- Centro de Salud Virgen del Cortijo.



Charla en Punto de Voluntariado

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcorcón (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Punto de Voluntariado del municipio.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Punto de Voluntariado de Alcorcón invitó a los recursos a participar en una reunión con diferentes asociaciones y voluntarios, con un doble objetivo:

- Transmitir las necesidades de voluntariado que tienen los recursos
- Reivindicar que las personas que asisten a los centros de atención social pueden realizar acciones de voluntariado.

La charla consistió en una exposición sobre los recursos y su funcionamiento. Se dieron nociones básicas sobre salud mental y se propició que los usuarios, tanto aquellos que se benefician de actividades de voluntariado, como aquellos que ejercen el voluntariado desarrollando diferentes actividades con colectivos externos al centro, contaran sus experiencias en primera persona.

La actividad la realizaron tres usuarios y la directora del recurso. Todos los participantes realizaron una valoración muy positiva de la actividad.



Sensibilización de voluntariado en red

Centro de Rehabilitación Laboral (gestión técnica Intress) junto con organizaciones del barrio de Las Margaritas en Getafe.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Acción de sensibilización en red con otras organizaciones del barrio de Las Margaritas (Getafe) dirigida a la formación de voluntariado frente a agresiones racistas o actitudes discriminatorias por motivo de orientación sexual, género, discapacidad, etc. La acción dirigida a 10 voluntarios/-as de otras entidades la llevaron a cabo dos formadores en primera persona. Existe un compromiso de continuidad y reedición del proyecto, que va a continuar haciéndose en otros barrios.



Puertas abiertas para voluntariado de Cáritas

Centro de Día Espartales Sur (gestión técnica Grupo 5) y Cáritas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el mes de noviembre de 2019, se lleva a cabo por parte de todo el equipo del Centro de Día, una jornada de tarde de puertas abiertas de dos horas y media de duración, con el fin de que el grupo de voluntarios de Caritas que vienen desarrollando su labor en el [Banco de Alimentos desde 2017 junto con los usuarios del Centro de Día](#) pueda conocer el centro, los fines a los que se dedica y favorecer un conocimiento ajustado sobre la población que presenta problemas de salud mental.

Se desarrollaron dos actividades:

- Merienda que favoreció el intercambio de conocimiento sobre el recurso y sobre la importancia que el proyecto de voluntariado en Caritas tiene para las personas del Centro de Día que participan. Además, se dio a conocer el trabajo previo que hay detrás hasta incorporar a una persona del Centro de Día a este proyecto.
- Proyección y debate posterior del documental: *“Eso no se pregunta, enfermedades mentales”*.

Balance e impacto:

A la jornada asistieron 12 personas (todas voluntarias de Caritas que están en el mismo grupo que los usuarios del Centro de Día que participan), además del cura de la iglesia parroquial del barrio.

El documental fomentó en los participantes una apertura hacia la realidad emocional de las personas con problemas de salud mental y un acercamiento a los participantes del Centro de Día sin necesidad de establecer pautas previas, favoreciendo las relaciones igualitarias y de corresponsabilidad que implican participar todos en el proyecto común de reparto de alimentos.



Visita de alumnos de certificado de profesionalidad

Centro de Rehabilitación Laboral y Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 16 de diciembre de 2019, un grupo de estudiantes de la especialidad formativa de certificado de profesionalidad de "Inserción laboral de personas con discapacidad" visita las instalaciones del Centro de Rehabilitación Laboral Fuenlabrada y participa en un encuentro conjunto con el Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuenlabrada.

El objetivo es dar a conocer a los estudiantes cómo se trabaja el ámbito de la inserción laboral desde los recursos de rehabilitación de la red de atención a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid.

Participan en el encuentro 18 alumnos y la profesora de la especialidad formativa, así como distintos profesionales de los recursos: técnico de Apoyo a la Inserción Laboral (TAIL) y maestro de taller por parte del Centro de Rehabilitación Laboral y trabajadora social y directora por parte del Centro de Rehabilitación Psicosocial. Entre todos se mantiene una conversación bidireccional acerca de la importancia de trabajar la inserción laboral para las personas que son atendidas en los recursos.

Balance e impacto:

Los futuros profesionales pueden ampliar sus conocimientos y puntos de vista sobre las necesidades de atención que en el ámbito socio laboral presentan las personas con problemas de salud mental. El espacio compartido permite intercambiar pareceres, aclarar dudas y discutir ideas preconcebidas sobre el colectivo atendido. Se hace hincapié en que la población que acude a estos recursos puede formarse y trabajar, con y sin apoyos, dependiendo de la particularidad subjetiva de cada persona. Y que pueden ejercer roles diferenciados a los de enfermo/-a mental, re conceptualizando su papel en la sociedad y favoreciendo así la lucha contra el estigma.





Sensibilización en el ámbito formativo de certificado de profesionalidad

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz (gestión técnica Grupo Exter) junto a la Agencia para el Empleo del Ayuntamiento de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó una acción de información y sensibilización acerca de la atención a las personas con trastorno mental grave en la Comunidad de Madrid dirigida a alumnos/-as del certificado de profesionalidad de atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales (Agencia para el Empleo del Ayuntamiento de Madrid).

El objetivo de esta actividad es ofrecer una información básica sobre la evolución de la atención psiquiátrica, principios de la reforma psiquiátrica, qué es el trastorno mental y su tratamiento, así como la red pública de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera, a fin de contribuir a la lucha contra el estigma asociado a la enfermedad mental, favoreciendo la inclusión social de estas personas y su visibilidad en la sociedad.

Balance e impacto:

En la actividad impartida por 2 psicólogas participaron 17 personas: 12 mujeres y 3 hombres, alumnas/-os del certificado de profesionalidad. Se pasó un cuestionario de satisfacción cuyo resultado fue de 5 sobre 5. A todas las personas participantes se les entregó una carpeta que incluía:

- Información acerca de la red de atención a personas con trastorno mental y su acceso.
- Varias viñetas acerca del insomnio, ansiedad, depresión...
- Infografías de los mitos relacionados con el suicidio y tarjeta con el teléfono de La Barandilla, entre otras.



Encuentro con futuras auxiliares de ayuda a domicilio

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Fuenlabrada
(gestión técnica Fundación Manantial) junto al Centro de Iniciativas para
la Formación y el Empleo de la localidad.*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el mes de noviembre se organizó en una de las salas del Centro de Atención Social Fuenlabrada un encuentro con alumnas del curso de capacitación profesional de atención sociosanitaria a domicilio que se imparte desde el Centro de Iniciativas para la Formación y el Empleo de la localidad. En esta charla participaron la directora del dispositivo y profesionales del Centro de Día (psicóloga) y el EASC (trabajador social).

El objetivo de la reunión es dar a conocer la forma en que los recursos de la red entienden y atienden los problemas de salud mental a un colectivo tan relevante como las futuras auxiliares de ayuda a domicilio que, en su desempeño profesional en el ámbito comunitario, entrarán en contacto con personas con problemas de salud mental.

En esta charla las estudiantes compartieron las experiencias previas de trabajo con personas que han recibido un diagnóstico psiquiátrico y se debatió durante toda la mañana partiendo de las ideas que tienen sobre las personas que atiende la red, sus miedos y dudas.

Balance e impacto:

El resultado fue satisfactorio. Acudieron 18 estudiantes que coincidieron en que la charla les ayudó a disipar miedos e ideas erróneas. Posteriormente, un par de ellas contactaron con profesionales del centro para compartir experiencias personales y/o profesionales relacionadas con la psiquiatría.



Encuentro con futuros profesionales de la atención a personas dependientes

Residencia, Pisos Supervisados y Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 9 de mayo de 2019 los profesionales y usuarios de la Residencia, Piso y Centro de Rehabilitación Psicosocial de Fuenlabrada realizan un encuentro con un grupo de estudiantes de Humanes del curso de atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales, perteneciente a la especialidad formativa de certificados de profesionalidad.

Objetivos:

- Dar a conocer estos tres dispositivos de la red de atención social y las funciones de los profesionales que forman el equipo interdisciplinar.
- Sensibilizar a los futuros profesionales, durante su periodo formativo, sobre las necesidades de atención de las personas que sufren un trastorno mental, lo que facilita una forma de atender y entender a estas.

Desarrollo:

Para la organización del encuentro se mantuvieron reuniones de equipo, entre equipos y con usuarios de los recursos. Fueron estos quienes atendieron desde el inicio de la visita a los alumnos, mostrando las instalaciones y posteriormente manteniendo un espacio grupal con profesionales, usuarios y alumnos. En este espacio se proyectó un documental de la Fundación Manantial, mostrando las diferentes áreas de atención y recursos que gestiona. A su vez, los alumnos prepararon e impartieron un taller de primeros auxilios, permitiendo una experiencia de intercambio de conocimientos entre los participantes.

Posteriormente se llevó a cabo un espacio de diálogo entre los participantes, a través de una dinámica de grupo según la cual se pidió a los alumnos que trajeran anotada, de forma previa a la visita, una palabra relacionada con los términos “salud mental”.

Al acabar la visita, volvieron a escribir de nuevo una palabra que relacionaran con el mismo concepto “salud mental”, influidos, esta vez, por la experiencia vivida en la visita. Para cerrar se colocaron las palabras en una pizarra en tres columnas:



- “¿Qué traes?”
- “¿Qué te llevas?”
- “Y...” (como expresión de todo lo que queda aún por hacer).

Balance e impacto:

El estigma está presente en toda la población y, teniendo en cuenta que la acción se dirigía a futuros profesionales relacionados con la atención a personas dependientes, resultaba de vital importancia ofrecer no sólo un contenido teórico, sino también de contacto real con personas que sufren problemas de salud mental.

Tras la visita, las conclusiones grupales alcanzadas por los recursos sobre el encuentro fueron que:

- Ofreció una visión de las personas con trastorno mental ejerciendo roles que descentralizan su lugar de enfermo, ayudando a recategorizar y resituar creencias y emociones.
- Permitted pensar sobre información y formación recibida por los estudiantes en las aulas, cómo el saber académico también trae mensajes con estigma a las clases y alumnos.
- Facilitó reflexionar sobre los estereotipos de la atención en los recursos de la red de rehabilitación, el rol de profesional y usuario.



Charla informativa, taller de recreación de una experiencia psicótica y vídeo de sensibilización con Fundación Adecco

Centro de Día Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo Exter) junto a Fundación Adecco y la Plataforma “Xq somos 1+”

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A lo largo del mes de mayo se realizan en las instalaciones de la Fundación Adecco varias actividades de sensibilización dirigidas a sus profesionales: la charla “*Los trastornos mentales severos: entre el desconocimiento y el estigma*” y un taller de recreación de una experiencia psicótica.

Además, Fundación Adecco, cuyo principal objetivo es la inserción en el mercado laboral de aquellas personas que, por sus características personales, encuentran más dificultades a la hora de encontrar un puesto de trabajo, grabó un vídeo de sensibilización para la formación online de trabajadores y empresarios.

CHARLA DE SENSIBILIZACIÓN

Se celebró el día 16 de mayo en una sala de la Fundación con el objetivo de:

- Informar sobre lo que son los trastornos mentales severos (TMS) y la importancia de la rehabilitación psicosocial.
- Dar a conocer la influencia del estigma social en las personas que sufren un TMS.

La actividad consistió en una exposición por parte del director del Centro de Día sobre los trastornos mentales severos, la importancia de la rehabilitación psicosocial y la influencia del estigma social en las personas que padecen enfermedad mental. Una persona afectada contó, a través de una narración biográfica, la experiencia de enfermar y el camino de la recuperación.

Se abrió un turno de palabras para que los profesionales formularan preguntas, hicieran comentarios o plantearan dudas.

La psicóloga y una educadora del Centro de Día, junto con otros miembros de la plataforma "[Xq somos 1+](#)", estuvieron presentes realizando tareas de apoyo e intendencia.

TALLER DE RECREACIÓN DE UNA EXPERIENCIA PSICÓTICA

Con la participación de 2 profesionales del Centro de Día se celebra un taller el día 23 de mayo en cuatro despachos de la Fundación con el objetivo de recrear una experiencia psicótica y el significado y alcance del estigma que sufren las personas afectadas y sus familiares.

La actividad consiste en la realización de un taller para tratar de recrear varias experiencias psicóticas. Se inicia el taller con una breve introducción sobre los trastornos mentales y el estigma social. A continuación, se habilitan cuatro espacios en los que se trata de recrear tres experiencias psicóticas (delirios, alucinaciones y síntomas negativos) y una experiencia estigmatizadora.

El taller finaliza con un tiempo dedicado a dudas, preguntas, comentarios y conclusiones sobre las experiencias recreadas en el taller.

VÍDEO ENTREVISTA PARA FORMACIÓN ONLINE

La fundación Adecco grabó en vídeo una entrevista a una persona con problemas de salud mental perteneciente a la Plataforma "[Xq somos 1+](#)". En este caso los objetivos dirigidos a favorecer la inserción laboral de personas con enfermedad mental fueron los siguientes:

- Desmontar prejuicios y estereotipos relacionados con la imposibilidad de que una persona con trastorno mental grave pueda trabajar, tener buen rendimiento y mantener el empleo.
- Mostrar las características del estigma social hacia la enfermedad mental y las implicaciones que tiene para las personas que la padecen.



Dinámicas vivenciales con el Servicio de Orientación y Acompañamiento al Empleo Villaverde-San Fermín

Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) y Servicio de Orientación y Acompañamiento para el Empleo “Villaverde-San Fermín”.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde contó con la visita de los usuarios del Servicio de Orientación y Acompañamiento para el Empleo de Villaverde-San Fermín, recurso destinado a apoyar a la población general en el proceso de búsqueda de empleo. Se mostró a los visitantes los programas en los que se trabaja, y sobre todo los procesos y vivencias que experimentan las personas atendidas.

Con esta finalidad se desarrollaron distintas actividades vivenciales que ayudan a proporcionar una visión realista y precisa de las áreas abordadas en el recurso, así como el esfuerzo y la perseverancia que a diario realizan estas personas en pro de alcanzar sus objetivos personales y laborales. Los visitantes pudieron entrenar hábitos de trabajo en los talleres pre-laborales, adquirir herramientas para la búsqueda de empleo participando en diferentes dinámicas de tipo *Kahoot*, así como identificar aspectos psicológicos que puedan interferir en la búsqueda y mantenimiento del empleo.

Además, se dio un papel protagonista a la lucha contra el estigma que padecen las personas con sufrimiento psíquico. Para ello se diseñó una actividad lúdica, un “*escape room*” titulado “*Escapa del estigma*”, acondicionando un espacio del recurso donde los participantes tuvieron la misión de resolver distintos enigmas para romper con los mitos asociados a la enfermedad mental. La actividad permitió generar una experiencia emocional como punto de partida para cambiar estereotipos y propiciar otra visión de las personas con trastorno mental.



Jornada de trabajo dirigida a técnicos de empleo y presentación de conclusiones en el marco de HENARED

Centro de Rehabilitación Laboral Torrejón de Ardoz (gestión técnica Fundación Manantial) junto a HENARED (red de entidades del Corredor del Henares que trabaja en pro de la creación de oportunidades de empleo para personas con enfermedad mental y/o discapacidad intelectual) y las Oficinas de Empleo locales y regionales.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La técnica de apoyo a la inserción laboral (TAIL) del Centro de Rehabilitación Laboral Torrejón y el coordinador de la Asociación Astor Inlade (especializada en discapacidad intelectual) mantuvieron a lo largo de 2019 cuatro reuniones con las directoras Oficinas de Empleo de Ayuntamiento y Comunidad de Madrid, ubicadas en Torrejón. Este trabajo permitió promover, primero, una jornada de trabajo con los técnicos/-as de los servicios de empleo regionales y locales, el día 12 de noviembre, y posteriormente, el 3 de diciembre, un acto de presentación de las conclusiones de dicha jornada.

MESA TÉCNICA

En la jornada técnica se utilizaron métodos de trabajo que permitieran la expresión y resolución de dudas en torno a las competencias, características y metodología de cada dispositivo o servicio. Todos los técnicos pudieron pensar, así, sobre estas dudas, plantearse otras y comenzar a diseñar una línea de trabajo en común.

JORNADA DE HENARED

El día 3 de diciembre, con motivo del Día Internacional de la Discapacidad, la plataforma HENARED lidera unas jornadas de presentación de las conclusiones del trabajo desarrollado en la mesa técnica de noviembre.

La jornada cuenta con presencia institucional y permite aportar información sobre los recursos existentes para atender a personas con discapacidad intelectual o problemas de salud mental en la Comunidad de Madrid y, más concretamente, en el Corredor del Henares.

Se presentó información sobre accesibilidad y se expuso la necesidad de esmero en el trato hacia las personas en situación de vulnerabilidad, dando ideas a los técnicos y técnicas que llenaron una sala con aforo para 80 personas.

Balance e impacto:

La jornada concluyó con la idea firme de promover una plataforma de trabajo conjunto entre Oficinas de Empleo de la Comunidad de Madrid, Ayuntamientos y entidades de HENARED en el Corredor del Henares y se convocó a los técnicos y técnicas para febrero de 2020.



Visita de responsables de Recursos Humanos de la empresa ROVI

Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la empresa ROVI.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el marco de una visita de carácter general al Centro Especial de Empleo Manantial Integra, profesionales del Departamento de Recursos Humanos de la empresa ROVI visitan el día 23 de mayo de 2019 el Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza.

El objetivo es dar a conocer a estos profesionales de recursos humanos el potencial laboral de las personas con enfermedad mental. Se incluye la visita al CRL como muestra del trabajo de este recurso y el apoyo que brinda a este colectivo.



Desayunos con empresas y entidades intermediarias

Centro de Rehabilitación Laboral Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial) junto a distintas entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con la finalidad de hacer visible a las personas con problemas de salud mental y facilitar su acceso al empleo, la técnica en inserción laboral (TAIL) del Centro de Rehabilitación Laboral Fuenlabrada participa en desayunos con empresas y entidades intermediarias (Grupo Osga, Fundación Adecco) y en una mesa de discusión sobre temas de inserción laboral (Fundación Santa María la Real).



Sesión de “networking” empresarial

Centro de Rehabilitación Laboral Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Centro de Iniciativas para la Formación y el Empleo (CIFE) de Fuenlabrada

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La técnica de apoyo a laboral (TAIL) del Centro de Rehabilitación Laboral acude a una sesión de *networking* empresarial organizada por el Centro de Iniciativas para la Formación y el Empleo (CIFE) y empresas de Fuenlabrada, con el objetivo de informar sobre los beneficios de la contratación de personas con certificado de discapacidad, a nivel económico y de responsabilidad social.

Acuden unas 20 personas del tejido empresarial de Fuenlabrada.



Desayunos con gestores empresariales de recursos humanos

Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Latina (gestión técnica Grupo 5), junto a varias empresas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desayunos con agentes de las empresas y Centros de Rehabilitación Laboral (CRL). Encuentros programados a lo largo del año con diversas empresas con una estructura básica de:

- Reunión técnica entre todo el equipo de profesionales y agentes de gestión de recursos humanos de las empresas.
- Seminario técnico de los agentes profesionales.
- Desayuno compartido.



Objetivos:

- Fomentar las culturas inclusivas de diversas empresas estimulando el incremento de candidatos/-as con enfermedad mental para sus procesos de selección.

- Fomentar sistemas de empleo con apoyo para trabajadores-/as con enfermedad mental a través del cambio de percepción de los agentes de las empresas, potenciando la gestión de oportunidades.
- Disminuir la distancia social entre agentes empresariales, personas candidatas y profesionales, modificando la percepción errónea de identidades y facilitando sinergias inclusivas.

Desarrollo:

Durante 2019 se han mantenido desayunos con las siguientes empresas:

- GRUPO OSGA. Formación en las instalaciones del CRL Latina con orientación a las personas usuarias por parte de técnicos de la unidad de selección y apoyo de Grupo Osga sobre las estrategias del grupo empresarial, puestos de trabajo y sistemas de apoyo e intermediación. Firma de acuerdo de colaboración. En las instalaciones de Grupo Osga también se realizó un seminario de formación a los profesionales de los 6 Centros de Rehabilitación Laboral gestionados por Grupo 5 (20 profesionales en total) sobre las líneas estratégicas de negocio, tipo de puesto y sistemas de selección y mediación de Grupo Osga.
- FEBHI. Formación en las instalaciones del CRL Latina. Orientación a las personas usuarias por parte de los técnicos de FEBHI sobre sus procesos de selección, tipo de puestos habituales y demandas de los clientes.
- SIFU. Formación en las instalaciones de Grupo SIFU y orientación a las personas usuarias por parte de los técnicos de SIFU sobre sus procesos de selección, tipo de puestos habituales y demandas de los clientes.
- ENVERA. Reunión con técnicos de selección en sus instalaciones, realizando una entrevista grupal e individual a un total de 10 personas del CRL Latina.
- BETANSA. Seminario técnico de Betansa a 15 personas usuarias en procesos de orientación y búsqueda de empleo. Firma de acuerdo de colaboración.
- GSS. Visita a las instalaciones de GSS de profesionales y personas usuarias para identificación de líneas de negocio puestos de trabajo y tareas de puestos, sistemas de selección. Firma de acuerdo de colaboración.

- INSERTA JOVENES. En las instalaciones del CRL Latina: reunión con coordinadora del proyecto de jóvenes en situación de discapacidad para inclusión y orientación a personas usuarias sobre los proyectos gestionados para inclusión laboral. En las instalaciones de INSERTA: formación y orientación a técnicos de empleo y directores/-as de los CRL de Grupo 5.

Balance e impacto:

El CRL Latina considera prioritario disminuir la distancia social entre las empresas, los agentes de gestión de recursos humanos, las personas usuarias en situación de enfermedad mental y los técnicos del equipo de profesionales del CRL.

Durante 2019, un total de 7 empresas, 40 personas usuarias y 10 profesionales del equipo técnico del CRL Latina compartieron espacios, necesidades y demandas buscando sinergias compartidas para logra cubrir las necesidades de las empresas, en cuanto a candidaturas, y las de las personas usuarias, en cuanto a gestión de oportunidades de empleo. Se han logrado establecer acuerdos de colaboración para diferentes procesos inclusivos y facilitadores de itinerarios de inclusión tales como entrenamiento en entrevistas, bolsa de candidaturas, priorización de ofertas.



Seminarios técnicos dirigidos a profesionales de recursos humanos

Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) y Centros de Rehabilitación Laboral gestionados por Grupo 5, junto al CEE Betansa y FEBHI.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Seminarios técnicos para profesionales de los recursos humanos de empresas sobre personas trabajadoras en situación de enfermedad mental, con los siguientes contenidos: concepto de salud mental y enfermedad mental, dimensiones y elementos del perfil profesional de personas trabajadoras en situación de enfermedad mental, cartera de servicios de los Centros de Rehabilitación Laboral de la Comunidad de Madrid, diseño de sistemas de apoyo y adaptaciones laborales.

Objetivos:

- Incrementar el conocimiento de los técnicos de selección y mandos intermedios de las empresas sobre las características de las personas trabajadoras en situación de enfermedad mental.
- Colaborar con las estrategias y políticas de la RSE de las empresas en relación con el cumplimiento de los derechos humanos y laborales de las personas trabajadoras en situación de enfermedad mental.
- Facilitar la gestión compartida del conocimiento y génesis de oportunidades y sistemas de apoyo específicos para personas trabajadoras en situación de enfermedad mental.

Desarrollo:

Se han realizado diversas formaciones a técnicos de empresas en 2019:



- BETANSA.
 - Nº de beneficiario: 18 coordinadores de servicios de diferentes proyectos de la empresa.
 - Nº de horas: 5 horas.
- FEBHI. Agencia de colocación de la Federación Española de Asociaciones de Espina Bífida e Hidrocefalia.
 - Nº de beneficiarios: 8 técnicos de selección del servicio de mediación
 - Nº de horas: 5 horas.

Balance e impacto:

En los seminarios convocados, hubo ocasión de compartir necesidades mutuas en cuanto a los factores de inclusión de personas trabajadoras en situación de discapacidad por enfermedad mental, así como buscar sinergias comunes para impulsar sistema de apoyo en la formación y estrategias de apoyo en el empleo.

Asociado a las acciones de mediación e intervención de las culturas inclusivas de los talleres de empleo y formación, se ha logrado que 5 personas se integren en los talleres de jardinería en diversas instalaciones, logrando desempeñar paralelamente formación especializada y cobro de un salario durante dicho periodo.



Experiencias de inmersión de directivos de empresas en dispositivos de rehabilitación (4 sesiones)

Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Espartales Sur (gestión técnica Grupo 5), junto a la Fundación Adecco y las empresas L'Oréal, Airbus y Capgemini.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se trata de una acción que se viene desarrollando desde 2017 y está enmarcada dentro de las acciones anuales que se planifican como resultado de la aplicación del Convenio de Colaboración entre Fundación Adecco y Grupo 5.

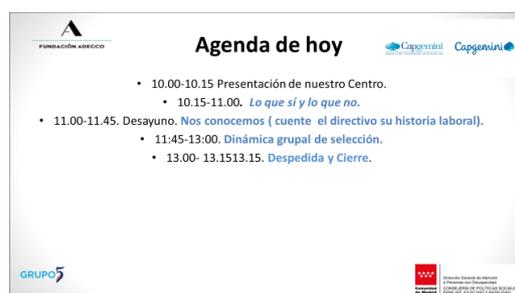
El objetivo de la actividad es dar a conocer el trabajo desarrollado desde los dispositivos de rehabilitación a directivos y/o mandos intermedios a partir de las experiencias contadas por los usuarios en atención.



El directivo acude al dispositivo de rehabilitación con la única información de mantener una reunión en el centro. A partir de ahí, y durante tres horas, esta persona participa junto con los usuarios en una jornada conjunta integrándose en las actividades desarrolladas para ese día.

Sesiones desarrolladas en 2019:

- **Septiembre-L'Oréal.** Acude la directora de Diversidad y Formación de la empresa. Participan 7 usuarios y usuarias de los diferentes itinerarios de desarrollo profesional y el 28% de ellos accede a empleo después de esta jornada.
- **Octubre-Airbus.** Acuden al CRL un mando especializado (pintor de aviones) y un mando intermedio. Participan 5 usuarios y usuarias de los diferentes itinerarios de desarrollo profesional y el 40% de ellos salen a empleo después de esta jornada.
- **Octubre-Capgemini.** Acude el director general de la empresa. Participan 5 usuarios y usuarias de los diferentes itinerarios de desarrollo profesional, de ellos un 20% salen a empleo después de esta jornada.
- **Diciembre-Airbus.** Al CRL acude un mando intermedio. Participan 6 usuarios y usuarias de los diferentes itinerarios de desarrollo profesional, de ellos un 20% acceden a empleo después de esta jornada.



Balance e impacto:

Estas jornadas forman parte de un estudio sobre el efecto del contacto social en la aminoración de la distancia social, para lo cual se toman medidas de distancia social al directivo antes del contacto, después del mismo y a los 6 meses.



Jornada “Abre tus sentidos” dirigida a la sensibilización de trabajadores del Banco Santander

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcorcón (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la Fundación Universia del Banco Santander.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid en Alcorcón vienen participando en acciones de concienciación y sensibilización dirigidas a trabajadores del Grupo Santander desde hace ya cuatro años, con muy buena acogida tanto por parte de los organizadores como de los participantes.

En esta línea, el mes de junio de 2019, el Centro de Rehabilitación Psicosocial, el Centro de Rehabilitación Laboral y el Equipo de Apoyo Social Comunitario participan en una actividad organizada por la Fundación Universia del Banco de Santander denominada “*Abre tus sentidos*”, dirigida a los trabajadores de la entidad. La actividad se realiza en la ciudad financiera del grupo bancario y en total participan unas 150 personas, divididas en 10 grupos. El objetivo es poner en común conceptos sobre la salud mental y disipar dudas y prejuicios.

La metodología utilizada fue la de compartir experiencias, a través de dinámicas, testimonios y debates. Se realizó de una forma horizontal por los usuarios y los profesionales y se dio prioridad a los testimonios en primera persona y a las preguntas de los participantes.

En total participaron 7 usuarios y 10 profesionales de los diferentes recursos de Alcorcón.



Jornada de sensibilización junto a voluntariado corporativo de Telefónica

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcorcón, Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza y Centro de Rehabilitación Laboral Leganés (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la empresa Telefónica a través del Programa de Voluntariado Corporativo de la Fundación Manantial.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde hace varios años, los recursos de la red de atención social de la Comunidad de Madrid gestionados por Fundación Manantial celebran el Día Internacional del Voluntariado haciendo alguna actividad con empresas que realizan voluntariado corporativo. Este año la iniciativa se desarrolla el 18 de octubre junto a Telefónica.

Objetivos:

- Evitar la discriminación y el estigma social por trastorno mental.
- Informar y sensibilizar a la población general sobre el trastorno mental y su atención comunitaria actual.
- Informar y sensibilizar a la población general sobre la importancia de sus conductas y expectativas respecto a quienes padecen un trastorno mental para favorecer el reconocimiento y valoración social de estos.
- Facilitar la organización de actividades en las que los voluntarios y los usuarios de los recursos que gestiona Fundación Manantial puedan conocerse.

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL HORTALEZA

Jornada laboral, de trabajo y convivencia, en el Centro de Rehabilitación Laboral, en la que participaron los voluntarios de Fundación Telefónica, junto a usuarios y profesionales del CRL.

La jornada se inició con una presentación descriptiva del Centro de Rehabilitación Laboral (la presentación que preparó el CRL Hortaleza junto con Silvia García para el XIII Congreso Mundial WAPR-Madrid 2018).

Posteriormente, se llevaron a cabo tareas en el jardín relacionadas con un proyecto de compostaje, se trabajó en los talleres de reciclaje y serigrafía y más tarde, algunos voluntarios de Telefónica prestaron apoyo a un usuario del Centro de Rehabilitación Laboral para preparar una prueba de Excel de cara a una entrevista de trabajo.



CENTROS DE ATENCIÓN SOCIAL DE ALCORCÓN

Se realizó una jornada de trabajo que consistió en:

- Bienvenida y explicación, por parte de la dirección, de las características y funcionamiento de los recursos de Alcorcón dentro de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y presentación de la Fundación Manantial.
- Primera sesión de trabajo que consistió en pintar varias estancias del centro todos juntos (voluntarios, profesionales y usuarios).
- Descanso, desayuno y espacio de diálogo. En él se pusieron en común las ideas sobre salud mental que cada uno tiene. Este espacio fue llevado por usuarios.
- Segunda sesión de trabajo: se terminó la tarea.
- Evaluación de la actividad y valoración.

En esta actividad participaron 8 voluntarios de Telefónica, así como 10 usuarios y 5 profesionales. La actividad se valoró de forma muy positiva por parte de todos.

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL LEGANÉS

Jornada de convivencia e intercambio de experiencias entre los trabajadores del Centro de Rehabilitación Laboral y los voluntarios de Telefónica, utilizando el desempeño de tareas laborales como elemento conductor para lograr la sensibilización social. La jornada se estructuró en diferentes partes:

- Sesión informativa previa donde se compartió información sobre los recursos de atención social de la Comunidad de Madrid, la Fundación Manantial, los estereotipos e ideas erróneas asociadas a las personas con problemas de salud mental y el proceso de rehabilitación en un CRL.
- Primera sesión de trabajo en la que los voluntarios comparten el desempeño de la tarea asignada en colaboración con los usuarios del taller, en este caso se decide cambiar el color de las paredes de dos de los talleres pre laborales.
- Desayuno conjunto. Espacio informal que invita al dialogo y el intercambio.
- Segunda sesión de trabajo de mañana. Regreso a los talleres para finalizar la tarea asignada para ese día.
- Encuentro final y evaluación. Se abre un espacio de intercambio que pretende compartir la experiencia vivida durante el día y comentar el desempeño de la tarea.



En esta acción participaron 9 voluntarios de Telefónica y 5 usuarios del CRL y la jornada de trabajo fue valorada muy positivamente por todos. Por un lado, para las personas atendidas en el CRL fue una oportunidad de tener contacto con trabajadores de una gran empresa, con los que pudieron compartir inquietudes y dudas en relación al mundo laboral. Por otro lado, los trabajadores de telefónica aseguraron que el contacto tú a tú con personas con problemas de salud mental es la mejor forma de romper estereotipos e ideas equivocadas con respecto a los problemas que deben afrontar las personas con trastorno mental.

Aseguraron que esta jornada de trabajo les había hecho tomar conciencia de las barreras que el mercado laboral actual impone a las personas con más dificultades y se proponían compartir esta experiencia con sus compañeros de trabajo.

Además, de esta jornada de trabajo surgió la posibilidad de organizar en el futuro una visita a las oficinas de Telefónica en la Gran Vía, lo que sin duda será una valiosa experiencia para las personas que asisten al Centro de Rehabilitación Laboral.



Participación en el Día Solidario de las Empresas 2019

Residencia Carmen García de Gúdal y Pisos Supervisados de Leganés y Residencia y Pisos Supervisados de Torrejón (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Servicio de Voluntariado de la Fundación Manantial, en el marco del Día Solidario de las Empresas organizado por Atresmedia y Cooperación Internacional. Con las empresas SAP y FCC y la entidad Psicoanimal.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Un año más, distintos recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por Fundación Manantial participaron en el Día Solidario de las Empresas (sábado, 26 de octubre de 2019), una jornada de voluntariado corporativo organizada por Atresmedia y la ONG Cooperación Internacional.

Esta iniciativa de fomento del compromiso social corporativo ha cumplido ya trece ediciones y se celebra de manera simultánea en distintas ciudades españolas, movilizando a gran número de voluntarios, empresas y entidades sociales.

Para los recursos de atención social, la jornada constituye una ocasión de que trabajadores de distintos perfiles y sectores se acerquen al mundo de la salud mental y conozcan directamente la realidad de las personas atendidas.

RESIDENCIA Y PISOS TORREJÓN JUNTO A FCC

En el marco de esta jornada de voluntariado corporativo empresarial, se llevó a cabo una actividad de acondicionamiento de los exteriores de la Residencia Torrejón en la que participaron trabajadores de FCC de Madrid y usuarios de los Pisos y la Residencia de la localidad. En dicha jornada los residentes explicaron a los trabajadores de FCC su rutina diaria y se realizaron trabajos de pintura de muebles de exterior y de acondicionamiento de la zona ajardinada. Al finalizar la tarea, los participantes compartieron una merienda elaborada entre todos.

La actividad resultó muy satisfactoria y se confía en repetirla a lo largo de 2020.

RESIDENCIA Y PISOS LEGANÉS JUNTO A SAP Y PSICOANIMAL

La Residencia y los Pisos Supervisados Carmen García de Gúdal se incorporaron al Día Solidario de las Empresas con una jornada de convivencia (de 9:00 a 14:00 horas) en las instalaciones de la Residencia en la que participaron un total de 33 personas (11 voluntarias de Cooperación Internacional y la empresa SAP, 8 trabajadores de Fundación Manantial y la entidad de terapia asistida con perros, Psicoanimal y 14 residentes).

La jornada arrancó con la presentación de los recursos, mientras los participantes de las distintas entidades compartieron un desayuno. A continuación, se desarrolló una actividad de ocio asistido con dos perros a cargo de la entidad Psicoanimal.



La mañana se cerró con un “*brunch*”, en el que los participantes compartieron experiencias e impresiones sobre la propia jornada y sobre el desconocimiento social de la realidad de las personas con enfermedad mental.

Objetivos:

- Lograr una mayor apertura a la comunidad de los recursos de atención social.
- Sensibilizar a la población sobre la experiencia de las personas que asisten a estos centros y sobre los espacios dedicados a su atención.

- Fomentar el cambio de roles de las personas atendidas (de sujetos pacientes y perceptores de ayuda a agentes activos y facilitadores de acciones que aportan en la sociedad).
- Favorecer actividades de ocio saludable.

Balance e impacto:

La jornada fue valorada positivamente por todas las partes al facilitar un contexto de interacción y relaciones que se propuso mantener en futuras ocasiones. La realización de la actividad en las instalaciones de la Residencia supuso una nueva apertura a la comunidad y los participantes destacaron la elevada comunicación entre todos los asistentes, lo que posibilitó que los residentes acercaran su realidad a un grupo de personas de un sector ajenas al mundo de la salud mental.





Cultura y arte



Proyecto de murales “Gigantográficos”

Centro de Rehabilitación Laboral Parla (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Ayuntamiento de Parla y otras entidades (Biblioteca Gloria Fuertes, Casa de Extremadura, Centro de Formación Valora, CEIP Pedro López de Lerena y Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Proyecto de murales “gigantográficos”.

Se trata de intervenir en espacios comunitarios con murales fotográficos gigantes.

El proceso es:

- Contacto con diferentes agentes sociales de la comunidad.
- Pegado de fotografías gigantes en los muros de sus edificios con mensajes visuales positivos para generar espacios amables y dar a conocer el colectivo.
- Promoción en redes vecinales y sociales. (Hashtag #gigantografías).



Balance e impacto:

Durante 2019 se han realizado los siguientes murales con el consiguiente impacto en redes sociales y medios de comunicación:

— Biblioteca Gloria Fuertes (octubre de 2019).

- [Madrid-Parla. Instalan la primera "gigantografía" en la Biblioteca Gloria Fuertes para romper con los prejuicios](#) (La Vanguardia).
- [Parla instala la primera 'gigantografía' en la Biblioteca Gloria Fuertes](#) (Fuenlabrada noticias).
- [Parla / Instalan la primera "gigantografía" en la Biblioteca Gloria Fuertes para romper con los prejuicios](#) (noticiasparamunicipios.com, periódico digital local de la zona sur).
- [Parla instala la primera "gigantografía" en la Biblioteca Gloria Fuertes, como forma de expresión y transmitiendo buenos valores](#) (Portal web del Ayuntamiento de Parla).
- [Post en Facebook](#) y [Twitter del Ayuntamiento de Parla](#), compartidos por otros usuarios en redes sociales.
- [Gigantografías en Parla para acabar con el estigma](#) (Página web de la Fundación Manantial).

— Casa de Extremadura (septiembre de 2019).

- [Post en Facebook de la Casa de Extremadura en Parla.](#)
- [Post de Facebook](#) y [Twitter del Ayuntamiento de Parla.](#)

— Centro de Formación Valora (mayo de 2019).

- [Post de Facebook del Centro de Formación Valora \(Parla\)](#) sobre el evento gastronómico para el que se produjo una gigantografía.

— Fundación Manantial (marzo de 2019).

- [Una delegación del gobierno de Uruguay conoce el modelo de Fundación Manantial](#) (noticia en la página web de la Fundación Manantial sobre una de las gigantografías, en la visita del gobierno de Uruguay a los recursos de la entidad).



— **CEIP Pedro López de Lerena (abril de 2019).**

- [Post de Facebook del CEIP Pedro López de Lerena \(Valdemoro\)](#) en la que se da difusión al evento de conmemoración del Día del Autismo de 2019 para el que se produjo una gigantografía.

DOCUMENTAL SOBRE EL PROYECTO DE MURALES

Una de las personas atendidas se encuentra realizando estudios de formación profesional de Iluminación, Captación y Tratamiento de Imágenes. Como trabajo de fin de curso se realizó la grabación de un [documental dentro del centro en torno al proyecto de las gigantografías](#).

El proceso de grabación permitió el contacto con un grupo de alumnos que pudieron conocer el proceso de trabajo del dispositivo.

Además, el documental se ha proyectado en diferentes acciones comunitarias (conferencias, sesiones técnicas, reuniones) en las que ha participado el centro y se ha difundido en redes sociales.

ENTREVISTA EN CADENA SER SUR

El martes, 26 de noviembre, el programa [Hoy por Hoy Madrid Sur de la Cadena SER dedica un espacio al proyecto de gigantografías](#) y a sus protagonistas.

Acudieron los dos jefes de taller del Centro de Rehabilitación Laboral, que pudieron explicar la iniciativa y la labor que realiza el centro, acompañados de un usuario del mismo, que está participando de forma muy activa en este proyecto.

La entrevista se [difundió también en el blog de la Fundación Manantial](#) y en redes sociales.



Proyecto de cine DIMMb (Disability Inclusion Methodology Movie Based)

El Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida (Asociación Psiquiatría y Vida) participa junto al Centro de Rehabilitación Psicosocial Retiro (Hermanas Hospitalarias), el Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Día de Alcalá de Henares, el Centro de Rehabilitación Laboral Coslada (Grupo Exter) y el Área de Salud Mental y Tutela de la Asociación Candelita en el proyecto de la productora Claqueta Coqueta, cofinanciado por Fundación ONCE y el Fondo Social Europeo.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En 2019 se ha desarrollado el proyecto iniciado en marzo de 2018, cuando la Productora Claqueta Coqueta contactó con el Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida para proponer su participación en un novedoso proyecto audiovisual cofinanciado por Fundación ONCE y el Fondo Social Europeo. Los colectivos y entidades participantes son:



- Parálisis cerebral: APAMP - Asociación de familias de personas con parálisis cerebral (Pontevedra).
- Discapacidad auditiva: ACAPPS - Asociación Catalana para la Promoción de las Personas Sordas (Barcelona).
- Autismo: Asociación Autismo Sevilla (Sevilla).
- Trastorno mental grave: Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida - Asociación Psiquiatría y Vida (Madrid) en coordinación con los siguientes centros de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid:
 - Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Día de Alcalá de Henares - Grupo Exter (Madrid). Una persona afectada y miembro de la Plataforma "Xq somos 1+" participa de todas las actividades.

- Centro de Rehabilitación Laboral de Coslada - Grupo Exter (Madrid). Un usuario y la psicóloga del CRL participan de todas las actividades (pruebas, clases de interpretación, reuniones, coordinaciones, etc.).
 - Centro de Rehabilitación Psicosocial Retiro - Hermanas Hospitalarias (Madrid).
 - Además del Área de Salud Mental y Tutela - Asociación Candelita (Madrid).
- Discapacidad intelectual, física y sensorial: APAR “La Besana” - Asociación para la integración social y laboral de personas con discapacidad intelectual, física y sensorial del medio rural (Salamanca).

Este proyecto, basado en el Método Disability Inclusion Methodology Movie Based (DIMMb), tiene como objetivo la participación de personas con trastorno mental grave en la creación de un cortometraje de sensibilización social. Según explica la productora, *“durante la elaboración del cortometraje los participantes trabajan un conjunto de habilidades transversales (habilidades comunicativas, autonomía, liderazgo, trabajo en equipo, etc.) que predicen el descubrimiento personal y que puede verse reflejado en la integración social y laboral de las personas involucradas en el proyecto”*.

Desarrollo a lo largo de 2019:

El 6 marzo se presentó el proyecto en el salón de actos de la Fundación ONCE, en Madrid, con la presencia de Inmaculada Palencia, ex deportista paralímpica y coordinadora del Plan ADOP Empleo, Virginia Carcedo, secretaria general de Inserta Empleo y directora adjunta de Formación, Empleo y Transformación de la Fundación, Rubén Riós, director del proyecto, Jazmín Abuín, actriz y facilitadora del proyecto y Jose A. Colis, codirector del CRL Nueva Vida de Madrid.

El proceso de formación de los participantes se ha realizado durante los meses de marzo a noviembre, con una frecuencia de dos sesiones semanales (tres horas cada sesión), realizadas alternativamente en algunos de los centros de la red: Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida, Centro de Rehabilitación Laboral Ciudad Lineal y Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcalá de Henares, bajo la dirección de la facilitadora. Las personas participantes han sido protagonistas en el proceso de creación y elaboración del guion, en colaboración con la guionista Ana Marchessi.

El 17 de diciembre, en una sesión dirigida por Rubén Riós y Ana Marchessi, se llevó a cabo el reparto de personajes del cortometraje que se rodará a lo largo de 2020, y que junto a un corto documental dará forma a la experiencia DIMMb para personas con trastorno mental en la Comunidad de Madrid.

Este material audiovisual grabado ha sido editado y montado para convertirse en el documental producido por Claqueta Coqueta ya que, simultáneamente al proceso de formación, e inspirados por las dinámicas grabadas en las sesiones formativas, el equipo de guionistas de la productora ha elaborado junto con los participantes un guion de información y sensibilización, como base de un cortometraje cuyos protagonistas serán también, junto a actores y actrices profesionales, los participantes en el proceso formativo. Como escribe la propia productora, *“El método DIMMb no se centra en el resultado o la producción del cortometraje o documental, sino en el proceso y el camino que tanto los profesionales de la productora como los participantes emprenderán para realizarlo”*.

Antecedentes del proyecto:

El antecedente de esta iniciativa es el proyecto audiovisual *“Vida e Mais ca Vida”*, ideado en el año 2012, producido por Claqueta Coqueta y dirigido por Rubén Riós en Galicia en el año 2015. Durante un periodo de dos años se trabajó con personas con discapacidad intelectual en la producción de un cortometraje en el que los participantes se convirtieron *“en auténticos protagonistas, no sólo delante de la cámara sino en el desempeño de diferentes tareas relacionadas con la producción artística”*. Este trabajo obtuvo un notable reconocimiento y repercusión:

- El cortometraje *“Vida”* recibió el premio al mejor corto gallego en el Festival de Vigo.
- El documental *“Mais ca vida”* fue candidato a 8 nominaciones en la 33 edición de los Premios Goya en las categorías de mejor documental, mejor película, mejor director novel, mejor dirección de producción, mejor guion original, mejor montaje y mejor sonido.
- *“Vida”* y *“Mais ca Vida”* se presentaron en los cines Callao el 27 de septiembre de 2018.
- El cortometraje y el documental han obtenido en 2019 el Premio Solidario ONCE, en la categoría de comunicación (acto celebrado en el Teatro Colón de A Coruña).

Balance e impacto:

- Sensibilización sobre el colectivo de personas con Trastorno Mental Grave.
- Ajuste de las condiciones del proyecto a las necesidades del colectivo.
- Inclusión dentro de los programas del Fondo Social Europeo del colectivo de jóvenes con discapacidad causada por un trastorno mental.
- Más de 40 personas asisten a la presentación del proyecto.
- Trabajo coordinado entre distintos centros de la red de atención social.
- Inician el proyecto 18 personas y finalizan 14. Se realizan un total de 37 sesiones. El porcentaje de asistencia de mujeres asciende al 99,17 % y el de hombres fue de 97,91%. Se llevaron a cabo un total de 515 seguimientos.
- Desde el inicio del proyecto se han celebrado 5 reuniones, a las que han asistido los profesionales de los centros de la red de atención social y del Área de Salud Mental y Tutela de la Asociación Candelita, así como la facilitadora y el director del proyecto DIMMb.



“Cuerpo a cuerpo 2.0”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arturo Soria (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) en el marco del festival de artes escénicas Festival IDEM 2019, Festival FIVER 2019 (una acción de los laboratorios #Fiverlabs 2019) y BAC #0 (Bienal de las Artes del Cuerpo, Imagen y Movimiento de Madrid).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dos miembros del Centro de Rehabilitación Psicosocial (un usuario y un profesional) participan en el taller de creación “Cuerpo a cuerpo 2.0” en el que artistas del mundo audiovisual se unen a artistas escénicos para realizar un corto de video danza. El taller se ubica dentro del Festival IDEM, Festival FIVER 2019 (una acción de los laboratorios #Fiverlabs 2019) y BAC #0 (Bienal de las Artes del Cuerpo, Imagen y Movimiento de Madrid) y se desarrolla en las instalaciones de La Casa Encendida del 16 al 20 de septiembre de 2019.

El taller se dirige a participantes con y sin diversidad funcional que tengan experiencia previa en el mundo de la performance o audiovisual y que tengan interés en la danza, el teatro y, en general, las artes del movimiento, tanto en formato escénico como audiovisual. Está formado por 15 personas en el área de danza y 15 en la audiovisual y se realiza de lunes a viernes con una duración de 5 horas diarias.

En el área coreográfica, a cargo de Jordi Cortés, se trabaja sobre la escucha y la colaboración, la improvisación y la intuición. Se destaca la importancia de la diversidad en los grupos y las potentes dinámicas que se crean cuando se ponen en valor las múltiples capacidades. Pionero en Cataluña en llevar la danza a colectivos con diversidad funcional desde hace más de diez años, Jordi Cortés fue, entre otros, miembro fundador de Lanónima Imperial, colaborador de DV8 y profesor de prestigiosas escuelas como P.A.R.T.S. en Bruselas o el Centro Nacional de la Danza de París.

En el área audiovisual Esteban Crucci, diseñador de imagen y sonido especializado en posproducción y animación 3D, busca abrir la mirada y enfocar hacia el cuerpo y el material coreografiado, transitando por los elementos del lenguaje audiovisual aplicados a la disciplina de la danza. Desde el año 2000, Crucci se centra en la relación arte/impacto social, es miembro de Asociación Finmatun generadora de trabajos audiovisuales en prisiones y con colectivos en riesgo de exclusión social. Es director de MITS festival de videodanza desde 2013 y ha colaborado en multitud de trabajos de integración e inclusión.

Balance e impacto:

El sábado 21 de septiembre se muestra al público el resultado del taller con la proyección de la pieza.

La acción forma parte de las estrategias de lucha anti estigma de contacto y utiliza el arte como motor de cambio. El taller defiende el acceso a la cultura y creación de todos los ciudadanos independientemente de su condición y destaca el valor de la diferencia en todos los aspectos de la vida.

Además de la experiencia con el resto de los participantes en el propio taller, tanto el festival como el vídeo [“#Fiverlab Cuerpo a Cuerpo 2.0”](#) cuentan con una importante visibilización en redes sociales (Facebook, Instagram, Twitter, Vimeo, YouTube) vinculadas a las artes escénicas y audiovisuales.



Proyecto “Fotovidas”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con la Asociación de Fotógrafos de Arganda (AFOAR), la Asociación Creativas Artesanas (ACA) y el Servicio de Ocio y Discapacidad del Ayuntamiento de Arganda del Rey.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Este es un proyecto de sensibilización sobre la enfermedad mental llevado a cabo en el municipio de Arganda del Rey desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Arganda, cuyo objetivo es realizar el diseño e implementación de un vídeo sobre historias de personas con y sin diagnóstico y su posterior difusión.

La puesta en marcha de este proyecto comenzó a fraguarse en octubre de 2016 y contó con la participación de usuarios y profesionales CRPS Arganda, del Equipo de Apoyo Social Comunitario, así como con miembros de algunas asociaciones y entidades locales. Desde entonces y hasta la actualidad el proyecto ha contado con la participación activa de 10 personas que han ido mandando sus fotografías cada mes y participando en reuniones periódicas para el intercambio de materiales, información y experiencias.

En el 2018 se recogieron y valoraron todas las fotos y dibujos para la edición del vídeo contando con un técnico profesional de sonido e imagen y también con las aportaciones de una ilustradora profesional.

A lo largo del 2019 se ha montado el vídeo final, después de haber realizado varias reuniones con el productor para elaborar el guion del mismo e intercambiar ideas y adaptaciones necesarias para ajustar el número de fotografías (98 en total) a un tiempo no demasiado largo que entorpeciera el visionado y difusión del trabajo. En todo momento se han ido compartiendo con los participantes del proyecto las pruebas realizadas por el productor previas a la edición final para que fuera un producto que recogiera las aportaciones de todas las personas implicadas en el mismo.

Una vez elaborado el vídeo se ha pasado a la última fase de este proyecto que ha consistido en su difusión. Para ello se ha contactado con el departamento de comunicación de la Fundación Manantial desde donde se ha realizado un plan de comunicación para difundir “*Fotovidas*”, comenzando por aprovechar los recursos de la entidad y contar con su apoyo para dar a conocer el proyecto a través de las redes sociales (Facebook, Twitter, YouTube). Con este objetivo [se han creado cinco píldoras o vídeos más cortos](#), de un minuto de duración, que han comenzado a circular por internet buscando el *feedback* por parte de la mayor cantidad posible de personas, ya que se ha ido lanzando cada vídeo invitando a la audiencia a mandar comentarios sobre las temáticas abordadas (las preocupaciones, anhelos e intereses compartidos por todas las personas independientemente de si tienen un problema de salud mental o no, la vivencia de los barrios donde reside cada uno, etc.).

La difusión del proyecto no ha terminado aún, se han hecho las píldoras, pero aún falta buscar nuevas vías y formatos para que “*Fotovidas*” salga de la entidad que le ha brindado su apoyo y llegue a más personas, puesto que el vídeo es un producto de sensibilización que se puede usar para trabajar el estigma de la enfermedad mental con más colectivos, como los jóvenes, y contando con la colaboración de otras entidades relacionadas o no con este campo.

Balance e impacto:

El vídeo final de “*Fotovidas*” y las píldoras o videos más cortos realizados para su mayor difusión en las redes sociales han llegado a personas ajenas a la enfermedad mental, además de haberse difundido dentro de la Fundación Manantial. Por tanto, se ha recibido un *feedback* de comentarios y opiniones sobre aquellas facetas de la vida que comparten las personas a partir de las fotografías que ilustran las historias de vida de los participantes en el proyecto.

Además, los propios participantes han verbalizado su motivación por haber formado parte de esta actividad desde el principio, valorando el vídeo final de manera muy positiva y destacando las emociones que despiertan las fotos realizadas y su valor artístico.

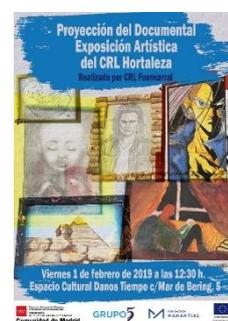


Documental sobre exposición artística

El Centro de Rehabilitación Laboral Fuencarral (gestión técnica Grupo 5) realiza un documental sobre la exposición de pintura del Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial). Con la colaboración del Centro Municipal de Salud Comunitaria San Blas y el Espacio Cultural de la Asociación Danos Tiempo.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

[Documental “Exposición artística del CRL Hortaleza”](#) realizado por el Centro de Rehabilitación Laboral Fuencarral y proyectado el 1 de febrero de 2019 en el Espacio Cultural Danos Tiempo, que cede una sala para su estreno.



Actividad colaborativa entre dos recursos de la red que tiene origen en la exposición de pintura realizada en 2018 por el Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza en las instalaciones del Centro Municipal de Salud Comunitaria San Blas. La muestra acogió obras de diferentes artistas que, a su vez, son usuarios del CRL Hortaleza. Este centro organizó todo el montaje, incluyendo la creación de los marcos de las pinturas y solicitó la colaboración del CRL Fuencarral para que, en paralelo, documentara el evento, con la captación de imágenes y su posterior edición.

El reportaje documental se realiza desde el taller de Tecnología y Comunicación del CRL Fuencarral con participación de los usuarios del mismo y un usuario del CRL Hortaleza, orientados por el maestro dicha área. El objetivo desde el CRL Fuencarral es trabajar las competencias que habitualmente se abordan en el taller, recreando condiciones más realistas, fomentando una mayor implicación en el proceso y aumentando las relaciones sociales entre iguales.

Durante los días previos a la exposición, y el mismo día de la inauguración, el equipo del CRL se traslada para grabar el material necesario para el posterior montaje del documental, con la intención de publicarlo en internet y dar a conocer el trabajo realizado.

Los meses posteriores se realiza la edición del reportaje, continuando la colaboración entre los dos centros, ya que el usuario del CRL Hortaleza acude al recurso de Fuencarral para apoyar en la tarea de montaje.

Balance e impacto:

El documental se proyecta en el Espacio Cultural de la Asociación Danos Tiempo de Hortaleza el día 1 de febrero de 2019, en presencia de usuarios y profesionales de los centros participantes, familiares y otros profesionales del ámbito clínico y social.



Tras la proyección hubo un espacio de preguntas y expresión de opiniones y finalmente se compartió un aperitivo.

Con esta iniciativa se ha pretendido llegar a usuarios, familiares y profesionales sociosanitarios, dando una visión más completa del trabajo que conlleva la rehabilitación, tanto desde un punto de vista social como laboral, aportando a través del contacto de distintas personas, una mayor riqueza al trabajo de unos y otros y concienciando de la importancia de la colaboración para la creación de conciencia social. También ha permitido la difusión a través de las redes sociales, buscando reducir el estigma y dar visibilidad a las personas que cuidan su salud mental.



Grupo artístico “Desatando nudos”

Residencia y Pisos Supervisados Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) junto a distintos centros culturales.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“Desatando Nudos” es un programa consolidado de la Residencia de Hortaleza que nació con el objetivo de hacer del lenguaje artístico una vía de expresión terapéutica, facilitar la comunicación, la reflexión y el sentimiento de sentirse capaz.

El grupo de artistas se ha ido consolidando, dando sentido a otros objetivos igual de valiosos, como la creación de roles dentro del grupo, el sentimiento de pertenencia grupal y la lucha contra el estigma.

En el 2019 el grupo participó en un encuentro de artistas del barrio de Hortaleza, gracias al que se desarrolló una sesión de creación conjunta con una artista del distrito, María José Perrón. La sesión se desarrolló en parte en la residencia y en parte con los alumnos de la artista, generando espacios de unión a través del arte y eliminando la identificación con la enfermedad.

El grupo mantiene un [blog, donde muestra su trabajo](#).



Exposición de pintura

Pisos Supervisados Alcobendas (gestión técnica Grupo 5).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Uno de los residentes de los pisos de Alcobendas, José Castillejo, realizó una exposición de pintura en el centro social La Piluka (Plaza del Corcubión, 16) en el madrileño Barrio del Pilar el 11 de mayo de 2019.

El objetivo principal fue dar visibilidad a las capacidades de las personas con trastorno mental grave, promover la inclusión y el trabajo frente al estigma. El mismo pintor diseñó el cartel para promocionar la exposición que se difundió en comercios de la zona y en la vía pública y por WhatsApp.

A la exposición acudieron compañeros/-as de la red, familiares, amigos/-as, así como vecinos/-as del barrio y asiduos/-as al centro social. El pintor decidió donar lo recaudado a la ONG Plaza Solidaria

Balance e impacto:

Se recaudaron más de 200€ en concepto de donación. Veinte asistentes colaboraron llevándose alguna obra y dejando su aportación económica.



Participación en exposición de pintura y mesa de mujeres artistas en Espacio de Igualdad

Centro de Día Sainz de Baranda y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamartín (gestión técnica Hermanas Hospitalarias), junto al Espacio de Igualdad Nieves Torres.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Para celebrar el primer año de apertura del Espacio de Igualdad Nieves Torres se organizó una exposición de mujeres artistas. El 24 de octubre se reunieron todas las participantes, junto con las organizadoras, en una mesa redonda, para conocer a las artistas y su trayectoria.

Una usuaria del Centro de Día, compartida su atención con el Equipo de Apoyo Social Comunitario de Chamartín, participó tanto en la mesa redonda, como en la exposición. La muestra se abrió el día 21 de octubre y a fecha 31 de diciembre continuaba expuesta.

La usuaria dio a conocer su obra de pintura y grabados, con la colaboración del centro que la acompañó en la selección de la parte de su obra que mejor se ajustaba a las características de la sala y en la colocación de la misma en los días previos. Además, se organizaron distintas salidas desde el centro para que sus compañeros pudieran visitar la exposición. Algunos compañeros y profesionales lo hicieron por su cuenta.



El objetivo fue acompañar a la usuaria en su deseo de realizar una exposición y divulgación de su obra, facilitando, de esta forma, la mejora de su autoestima y autoconcepto.



Exposición “Manualia”

*Centro de Día Torrejón de Ardoz (gestión técnica Fundación Manantial)
junto a la Casa de Cultura de Torrejón de Ardoz.*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Casa de la Cultura de Torrejón ha acogido, del 7 al 25 de octubre de 2019, la exposición “*Manualia; el arte de pintar con números*”. La colección, compuesta por réplicas de obras de arte reconocidas, ha sido realizada por los participantes del grupo de Manualia del Centro de Día de Torrejón de Ardoz.

Gracias a esta oportunidad, los vecinos y vecinas del municipio han podido conocer y ver la capacidad creativa de las personas que acuden al centro, contribuyendo así a la lucha contra las etiquetas y el estigma que pesa sobre las personas con un diagnóstico de salud mental.

Balance e impacto:

El balance de esta acción ha sido bastante positivo. Los contactos con el coordinador de la Casa de la Cultura (Concejalía de Cultura) han permitido que desde esta Concejalía se conozca tanto al recurso y los profesionales, como su función. Y, con ello, el recurso ha ampliado su red de contactos y se ha abierto la posibilidad a futuras coordinaciones.

Además, esta oportunidad ha facilitado que el recurso y las personas atendidas participen y tengan voz en un proceso social fuera de las paredes del propio centro, facilitando una visión de capacidad sobre el colectivo y cuestionando las connotaciones negativas que siempre han predominado en relación con el mismo.

Por otro lado, el acceso a un espacio dentro de la Casa de la Cultura de Torrejón ha sido muy positivo ya que se trata de un lugar muy integrador dentro del municipio, donde se acoge la cultura indistintamente de su lugar de procedencia. Además, se trata de un lugar con mucha afluencia de vecinos/-as del municipio, por lo que la visibilidad que ha tenido ha sido muy elevada.



Proyecto EducaThyssen de capacitación y empoderamiento a través del arte

El Proyecto PCEA de capacitación y empoderamiento a través del arte es un proyecto de trabajo continuo, desarrollado por los educadores del Área de Educación y Acción Social del Museo Thyssen-Bornemisza (EducaThyssen) y los equipos profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Latina (gestión técnica Grupo 5). La propuesta, dirigida a profesionales y usuarios de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera ha generado una red estable de trabajo con otros centros de la propia red que a lo largo de la última década se han implicado en el proyecto y se han incorporado a la experiencia del museo. Algunos de los programas desarrollados en 2019 han contado con el apoyo de la Fundación Iberdrola España.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Proyecto EducaThyssen de capacitación y empoderamiento a través del arte, dirigido a profesionales y usuarios de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, es una propuesta de largo recorrido y buenos resultados de la que se vienen beneficiando múltiples centros de la Red.

Impulsado por los educadores del museo y los equipos profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Latina, el proyecto se plantea transformar el arte y la experiencia en el museo en una herramienta terapéutica, entendiendo el museo como un agente de cambio en los procesos de recuperación e inclusión social de la población con enfermedad mental.

La metodología empleada está basada en los principios de participación, horizontalidad y flexibilidad. Se usa el diálogo como base para la reflexión y la creación de conocimiento.

La iniciativa ha dado lugar a más de más de una década de trabajo coordinado y a la creación de proyectos que surgen de manera orgánica del propio proceso de trabajo entre las entidades, el museo y los participantes que, a lo largo de ese proceso, se han convertido en un eje más de esa relación, asumiendo, cuando así lo han querido, roles de liderazgo y convirtiéndose en el centro de todo el proceso.



Frente a otras ofertas tradicionales de actividad en los museos, que se plantean más como una opción de consumo de ocio cultural, sin significado en los procesos de cambio de las personas atendidas, este programa aspira a un resultado de calidad que permita a los participantes generar una resonancia social reflejo de sus capacidades personales, más allá de las carencias limitantes derivadas de la enfermedad y el entorno que les rodea. Dicho de otra manera; se trata de dotar y ceder a las personas espacios y escenarios donde ejercer capacidades que muchas veces la etiqueta diagnóstica silencia e invisibiliza, promoviendo en el museo la generación de una comunidad inclusiva como eje fundamental.

Este proyecto ha conseguido su propósito de generar redes de trabajo por lo que son muchos los recursos que se han incorporado a una experiencia que, de forma transversal, permite poner en cuestión el estigma asociado a la enfermedad mental.

CENTRO DE DÍA Y CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL LATINA

Los usuarios del Centro de Día y Soporte Social (CD) y el Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina (CRPS) realizan visitas periódicas al Museo Thyssen Bornemisza (MTB) dirigidas por los educadores del museo. Esta experiencia colaborativa se inició en 2008 y en su trayectoria de más de 10 años ha ido experimentando cambios, orientados a aprovechar el potencial que ofrece el museo en los procesos de recuperación de los usuarios atendidos, así como las oportunidades de mejorar la imagen social del colectivo.

Durante el año 2019 se han realizado un total de 16 visitas al museo. El objetivo fijado para este año era ampliar lo más posible el alcance de las acciones realizadas en colaboración con el Museo, de manera que pudiesen beneficiarse el máximo de usuarios. De esta manera, se diseñaron dos tipos de visitas: unas más centradas en los aspectos cognitivos (promoviendo la reflexión y el diálogo entre los participantes) y otras más centradas en los aspectos motivacionales y de carácter más experiencial (promoviendo la participación de todos los miembros del grupo a partir de sus vivencias y no exclusivamente de sus narrativas). Todas las visitas terminan con un taller que se realiza en las instalaciones del museo y que tratan sobre los temas que se han tocado en las visitas.

Objetivos:

- Vincular a las personas de ambos recursos a las visitas.
- Fomentar la cohesión de grupo entre los participantes.
- Desarrollar las acciones en un recurso comunitario (Museo).
- Promover la participación activa de las personas en las visitas grupales.

Metodología:

Se aplica una metodología dinámica, colaborativa y participativa que incluye:

- Preparación de las visitas en el Museo (según las fechas propuestas).
- Desarrollo de las visitas. Pendiente de valorar la posibilidad de incluir en primer lugar el taller y posteriormente la visita, así como la reducción del tiempo de las visitas.

- Una sesión semanal en los recursos para comentar las sesiones, recoger expectativas de los participantes y mantener la continuidad de las acciones. Los contenidos de estas sesiones se recogen en un acta.

Estas actuaciones se repiten de manera cíclica hasta la finalización de las visitas programadas.

En 2019 se editó un vídeo donde los participantes del proyecto contaban su experiencia; [“Hecho a medida. Diálogos en el Museo. CRPS Latina, CD y EASC Latina, CD Carabanchel”](#).

Este material, está disponible en el apartado de [educación y acción social de la página web del museo](#), junto con la [descripción del proyecto de capacitación y empoderamiento a través del arte \(PCEA\)](#).



CENTRO DE DÍA CARABANCHEL

Durante todo el año 2019, las personas atendidas en el Centro de Día Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) continuaron su andadura en el Museo Thyssen, manteniendo su participación en el programa “*Hecho a Medida*” desarrollado por el Área de Educación del Museo Thyssen-Bornemisza, con apoyo de la Fundación Iberdrola España.

Desde el Área de Educación y Acción Social del Museo Thyssen-Bornemisza mantienen un propósito de generación de redes de trabajo entre el Museo y otras entidades (en este caso vinculadas a la salud mental), empleando el mismo Museo como herramienta terapéutica.

Este propósito converge con algunos factores vertebradores de los procesos de recuperación que vienen realizando las personas atendidas en el Centro de Día Carabanchel (promoción de espacios normalizados, participación ciudadana directa y empoderamiento para el desarrollo de los proyectos vitales individuales). Transversalmente, la realización de actividades en espacios inclusivos implica un trabajo en pro del concepto social de las personas con enfermedad mental y de lucha contra el estigma.

Por el momento han podido participar un total de 12 personas en una sesión mensual (exceptuando los meses de julio, agosto y septiembre). Sigue siendo necesario mantener los turnos rotatorios de asistencia, debido al elevado número de personas y el compromiso alcanzado. En este año 2019, también se han beneficiado familiares del programa, ya que se realizó una visita guiada a la que acudió un familiar. Además, dos personas atendidas en el Centro de Día Carabanchel ejercieron el rol de expertos en una [clase magistral sobre este programa desarrollada en el marco del Congreso Internacional Aletheia 2019](#).

Tras cada sesión, se recoge de forma cualitativa la valoración y experiencia de los participantes. Ésta es muy positiva, destacando el percibir mejoras en la gestión emocional y el sentimiento de competencia personal que repercuten en otras áreas de su vida diaria.

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL LOS CÁRMENES

Desde el año 2013, el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Los Cármes colabora con el Museo Thyssen a través de su proyecto EducaThyssen. El camino recorrido ha conducido hoy a una fuerte alianza que consolida la idea de museos abiertos a la comunidad y la utilización del arte como herramienta de desarrollo personal en los procesos de recuperación.

Hay que destacar el momento de cambio, en el año 2017, en el que el educador, invita a que el visitante del museo tome parte activa en la exposición. Después de un largo recorrido, el grupo pasea por el museo con una acción “no clasificada” en la que es protagonista el juego, la creación y la diversión como clave para la transformación y donde la visita no podría realizarse sin los verdaderos protagonistas de la misma, las personas con las que trabaja y para las que trabaja el CRPS Los Cármes.

Las personas en atención han adquirido un rol de mediadores del museo y utilizan el arte y el espacio para favorecer la exploración interna y el autoconocimiento. Se ha producido el cambio de trabajar hacia afuera a trabajar en lo subjetivo o interno y en ambos espacios a la vez. Es un proceso en el que las personas del CRPS están respondiendo al desafío de evolucionar, de innovar, conquistando el rol de “hacedores”, de “creadores”.

El trabajo relacionado con las visitas se encuadra en dos momentos diferenciados. El primero es el que se realiza en las sesiones dentro del CRPS, cuando se elige el tema que se va a desarrollar y se consensúa y lleva a cabo un trabajo creativo. En un segundo momento, ya en el museo y en el espacio de la colección permanente, se comparte la obra creada, relacionándola con las obras expuestas en el museo y el educador realiza un análisis de las obras utilizando un método dialógico con el grupo.

En el año 2019, se realizan 3 visitas al Museo Thyssen, con el siguiente impacto:

- Participantes en el Grupo Motor: 10.
- Sesiones: 37.
- Familiares: 5.
- Personas en atención: 10.
- Personas que pertenecen a “*nodos*” comunitarios: 6.



Objetivos:

- Desarrollar un rol significativo.
- Aumentar el empoderamiento y la toma de decisiones.
- Aumentar la capacidad de expresión.
- Promover la superación personal y la percepción de capacidad.
- Validar el papel activo, el trabajo en la autonomía y el desarrollo de roles normalizados en un entorno comunitario, mostrando el trabajo realizado por las personas en atención en el recurso a los familiares y otras personas del entorno.
- Promover la participación en un recurso comunitario.

- Adecuar las habilidades sociales: respetar el espacio personal y las tareas de los otros/as. Respeto, escucha, dar opiniones.
- Fomentar la comunicación relacionada con las emociones.
- Entender el arte como herramienta en los procesos de recuperación.
- Fomentar una visión esperanzadora y recuperadora de la salud mental.
- Facilitar un espacio lúdico y de relación/integración entre los/as participantes.
- Fomentar espacios diferentes del grupo terapéutico. Participar en un espacio de inclusión.
- Participar durante todo el proceso de una actividad comunitaria (planificación, organización y ejecución).
- Fomentar el interés por la creación artística y experimentar nuevas formas de expresión, reflexionando sobre sus propias experiencias vitales.

Metodología:

- El Grupo motor de Creando Thyssen, se reúne una vez a la semana durante una hora en la que se preparan los diferentes proyectos.
- Cada visita que se realiza al museo Thyssen, tiene una duración de 3 horas aproximadamente.
- El grupo motor está compuesto por 10 personas, aunque no siempre se encuentran todas presentes en las sesiones, ya que eligen participar en la visita en función del contenido.
- Se utiliza una metodología basada en la creación artística libre, unida a la propia experiencia de vida.
- Durante el proceso creativo, se utiliza una gran variedad de materiales y soportes, así como música.

Visitas al museo:

- 1ª Visita (13 de marzo). Para esta primera visita se ha seguido el trabajo creativo comenzado desde el 2017:
 - Se acuerda seguir reflexionando sobre el tema del juego.
 - Cada una de las personas que integra el grupo elige un cuadro de la colección permanente del museo.
 - Se realiza una interpretación propia de los cuadros elegidos y se le pone título.

- El día de la visita se comparte con las personas que acuden al museo el trabajo creativo y se crea un diálogo con el educador del museo delante de la obra elegida de la colección permanente.
- Se evalúa la visita y se ven propuestas para el Día de los Museos, acordándose que se expondrán las obras realizadas en distintos espacios del CRPS Los Cármenes.

— 2ª Visita (5 de junio).

- Se acuerda trabajar para la visita el tema del movimiento y se reflexiona sobre lo que significa este concepto para cada una de las personas del grupo.
- Cada uno elige un cuadro de la colección permanente del museo que transmite movimiento.
- Se decide, además, que el grupo realizará una obra colectiva, un mural en el que se plasmarán elementos relacionados con los cuadros elegidos.
- El día de la visita se comparte el trabajo creativo con las personas que acuden al museo y se crea un diálogo con el educador del museo, delante de la obra de la colección permanente elegida.
- Se evalúa la visita. Se llega a la conclusión del que el grupo está en continua transformación y se constata que el educador contribuye a que la visita sea interesante y original. En ocasiones viene acompañado de personas expertas en arte y deja a los participantes libertad para crear sus obras y su explicación se basa en ellas.

— 3ª Visita (12 de diciembre). Para esta visita, el proceso creativo fue el siguiente:

- Reflexión sobre el tema a tratar en el museo, acordando tras diversas propuestas que la visita ira enfocada a los colores, en concreto a los colores del arcoíris.
- Se decide realizar una obra común basada en un cuadro, así como obras individuales basadas en otros cuadros diferentes. Se incluye, en el inicio de la visita, una canción relacionada con la temática.
- Durante la preparación de esta última visita, se decide cambiar el nombre del grupo, que pasa a llamarse Creando Thyssen.

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL ARGANDA

Durante este año, el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Arganda ha realizado dos visitas al Museo Thyssen, participando en las actividades grupales del Departamento EducaThyssen relacionadas con el trabajo antiestigma.

La metodología se centra en visitar cuatro o cinco cuadros del museo cuya temática es elegida con los usuarios en una sesión de preparación en el CRPS. También se realizan una o dos sesiones en el propio museo para preparar la visita con el educador responsable de la actividad. Finalmente se realizan las visitas, se ven los cuadros y el énfasis se pone en hablar acerca de ellos: las percepciones de los participantes y cómo les hacen sentir, compartiendo impresiones. El responsable del museo va recogiendo las aportaciones subjetivas, creando un clima muy propicio para el intercambio y va añadiendo también datos objetivos sobre el autor y la obra. La actividad suele finalizar realizando un taller relacionado con la temática elegida, a través del cual los participantes dan libertad a su faceta más creativas.

A la primera visita acudieron nueve usuarios y en la segunda participaron siete, mientras que a la sesión de preparación fueron ocho personas. En el CRPS Arganda se considera que sigue siendo una actividad que suscita mucho interés entre los usuarios, que continúan asistiendo a lo largo de varios años, habiendo al mismo tiempo incorporaciones de gente nueva, que se producen cada año. Es habitual, que los usuarios sigan verbalizando, en cada una de las visitas, multitud de curiosidades y descubrimientos compartidos inspirados por las obras.

BALANCE E IMPACTO:

El uso del arte en el entorno que el Museo Thyssen Bornemisza de Madrid proporciona genera un aumento de la motivación intrínseca de las personas atendidas en los recursos de la red, dado que experimentan sentido de eficacia y éxito ejercido por medio de una actividad significativa y con propósito.

Además de este cambio cualitativo interno, que les lleva a percibirse con una mayor capacitación y empoderamiento, reduciendo con ello la percepción de autoestigma, se plantea una inclusión en un medio comunitario, favoreciendo con ello una imagen más integrada y real de las personas con algún tipo de diversidad, ejerciendo su rol como ciudadanos/-as de pleno derecho, con énfasis en la reducción del estigma social asociado al diagnóstico de una enfermedad mental.

La presencia habitual y normalizada de las personas desde un rol activo en un espacio público de prestigio social como el Museo sirve como indicador del logro de este objetivo. Se ha conseguido facilitar el contacto entre personas con diagnóstico de enfermedad mental y población sin diagnóstico en un espacio comunitario en igualdad de condiciones.



De este proyecto se derivan diversas acciones de lucha contra el estigma, tales como:

- Participación en eventos conmemorativos (Día Internacional de los Museos, Día de la Mujer, etc.).
- Acciones de carácter comunitario en las que compartir la experiencia en primera persona con otros usuarios de recursos de rehabilitación, movimiento asociativo y recursos sanitarios, como sucede en las experiencias del Tour Thyssen, Nos+otras, Novela Gráfica...
- [Participación en primera persona en congresos, seminarios, jornadas técnicas, con roles de expertos.](#)
- Campañas de sensibilización.
- Materiales técnicos y documentación audiovisual con el Museo Thyssen Bornemisza. Generación de artículos y publicaciones.
- [Participación en investigaciones sobre arte, participación y bienestar social.](#)





Colaboración en la exposición “Elemental” del Museo Nacional de Ciencias Naturales

Centro de Día de Soporte Social “Las letras” (gestión técnica Fundación San Martín de Porres) como centro colaborador en el proyecto del Museo Nacional de Ciencias Naturales (MNCN), el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y el Ministerio de Ciencias, Innovación y Universidades. Además, colabora el IES Diego Velázquez de Torrelozón (Mención de Honor en el Concurso escolar nacional “Nuestra tabla periódica”).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Día Las Letras colabora en la exposición “*Elemental: La tabla periódica de los elementos químicos*” organizado por el Museo Nacional de Ciencias Naturales en el marco de las celebraciones del Año Internacional de la Tabla Periódica. La muestra relaciona los elementos químicos con ámbitos como el arte, la literatura, la alimentación o el cine, intentando acercarlos a la cotidianeidad que nos rodea.

Desarrollo:

Tras una primera visita guiada, el 29 de enero de 2019, el Museo Nacional de Ciencias Naturales (MNCN) se pone en contacto con el Centro de Día para proponerle la realización de algunas actividades adaptadas a adultos como charlas, visitas de expertos y la colaboración en este proyecto homenaje al año internacional de la tabla periódica. En un primer momento, por coordinaciones telefónicas y correo electrónico, se recibe la propuesta de participación junto a orientaciones sobre su planteamiento, que consiste en que usuarios y profesionales investiguen sobre los elementos que predominan en objetos cotidianos y se retraten con ellos.

Durante el calendario de verano (julio y agosto), se incluye, los martes, en el horario de actividades del Centro de Día, un espacio denominado “Tabla periódica”. Los participantes se fotografían junto a objetos con los que se relacionan día a día, resaltando el elemento químico que contienen.

Se programan encuentros en varias ocasiones. El día 11 de septiembre, en el Museo Nacional de Ciencias Naturales (MNCN), para revisar los contenidos ya preparados y acordar las modificaciones necesarias. Posteriormente, el día 4 de octubre, se organiza una visita de los responsables del proyecto para conocer el Centro de Día y realizar algunas fotos con su fotógrafo y sus materiales.



Finalmente, se inaugura en la sala de la biodiversidad la exposición “*Elemental: la tabla periódica de los elementos químicos*” el día 5 de noviembre de 2019. La muestra permanece abierta hasta el 12 de enero de 2020.



Balance e impacto:

Participan en este proyecto 26 personas usuarias en diferentes fases, 3 educadores/-as sociales, una estudiante en prácticas, un voluntario de la Fundación San Martín de Porres. De los trabajadores del proyecto del MNCN, contactan con el Centro de Día dos biólogos, una periodista y un fotógrafo.

[El Museo da difusión al proyecto y a la participación del Centro de Día en el mismo.](#)



Grupo de Teatro “Searching for Otelo”

*Centros de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel (gestión técnica
Fundación El Buen Samaritano).*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El grupo de teatro “Searching for Otelo”, integrado por personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) de Carabanchel y población normalizada, pretende generar debate y conciencia crítica con sus representaciones. Con esta adaptación del texto clásico de Otelo se quiere hacer hincapié en la necesidad de abordar la problemática de la violencia de género.



El teatro sirve como vehículo para dar voz a múltiples realidades, ayuda a situarse en el papel de otros, en su sufrimiento, y es mediante esta empatía donde las personas pueden mejorar, no sólo como individuos, también socialmente.

Balance e impacto:

Se han realizado las siguientes representaciones:

- Espacio de Igualdad Juana Doña. Auditorio Centro Cultural Casa del Reloj” (14 de febrero de 2019). Se puede hablar de un gran éxito en la actividad, ya que el auditorio del Centro Cultural de la Casa del Reloj registró una sensacional entrada y lo más importante fue el debate posterior a la obra, que se extendió más de una hora, lo que habla de la importancia del abordaje de este tema en nuestra sociedad.
- [III Muestra de Artes Escénicas “El escenario mágico”](#) (1 de marzo de 2019). Centro Cultural Eduardo Úrculo. También resultó un éxito, con gran afluencia de público. El *feedback* generado después de la obra habla de la importancia de la misma.

Cabe reseñar que, tras la actuación, numerosos centros, tanto de la red de atención social a personas con enfermedad mental como espacios culturales, se interesaron por el proceso creativo y la metodología utilizada a la hora de crear el grupo. Surgieron diversas propuestas colaborativas que, en esencia, buscan, mediante la puesta en escena de una obra de teatro, poder crear espacios de reflexión sobre temas trascendentales de nuestra sociedad como los malos tratos, la discapacidad, el acoso escolar.

- Espacio de Igualdad Elena Arnedo (24 de mayo de 2019).
- [II Jornada Día Salud Mental de Carabanchel](#). Espacio de Igualdad María de Maeztu (10 de octubre de 2019).



III Muestra “El escenario mágico”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica Intress) junto a otros recursos de la red de atención social: Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral (gestión técnica Asociación Dual), Residencia Tetuán (gestión técnica Asociación Dual y Candelita Unión Temporal de Empresas), Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí (gestión técnica Intress), Centro de Rehabilitación Psicosocial Navalcarnero (gestión técnica Intress) y la compañía de teatro “Searching for Oteló”.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

III Muestra de Artes Escénicas “*El escenario mágico*” organizada por el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Martínez Campos el día 1 de marzo de 2019 en el teatro del Centro Cultural Eduardo Úrculo, situado en el barrio de La Ventilla.



La actividad se dirige a la población en general, a los vecinos del distrito, a las personas en atención de los recursos de rehabilitación y a sus familias. Se trata de dar a conocer el trabajo realizado por las personas de cada recurso y difundir una imagen positiva y centrada en sus competencias y capacidades.

Objetivos:

- Promover la sensibilización hacia la enfermedad mental.
- Disfrutar participando de un encuentro lúdico celebrado en un centro cultural.
- Experimentar las artes escénicas como herramienta de creatividad, comunicación y superación.
- Visibilizar los recursos de rehabilitación de la red de atención social.

Grupos teatrales participantes:

- “Cambalache”, del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí.
- “Camaleónicas”, del Centro de Rehabilitación Psicosocial Navalcarnero.
- [“Searching for Otelo”](#).
- “Rutilandia”, del Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral.
- “Las Huellas”, de la Residencia Tetuán.
- “Teatreando”, del Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos.

GRUPO DE TEATRO “RUTILANDIA”

El grupo “Rutilandia” del CRPS Fuencarral surgió hace dos años para dar respuesta a la necesidad de expresar, sentir, emocionar y emocionarse, rompiendo con los miedos e inseguridades, de un grupo formado por diez usuarios.

Para esta ocasión contó con la participación de un voluntario de la Asociación de Vecinos Ventilla de la Almenara que, a través de su experiencia, ayudó con el montaje y puesta en escena de la obra, dando así a las personas atendidas la oportunidad de crear redes y desarrollarse artística y escénicamente, potenciando las relaciones culturales entre personas usuarias, profesionales, vecinos, y otros recursos de la red.

Balance e impacto:

Participan 70 personas en las representaciones y asisten 230 personas de diferentes centros de la red, centros de salud mental, servicios sociales y público general.



Taller de artes escénicas “Tras la máscara”

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Latina, Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina y Residencia Latina (gestión técnica Grupo 5), Residencia Aravaca y Centro de Día Moncloa-Aravaca (gestión técnica Hermanas Hospitalarias), Centro Universitario Superior La Salle junto a la actriz Saturna Barrios y Smartbit.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Taller de artes escénicas en el que participan de forma conjunta personas usuarias de los recursos de atención y estudiantes de Fisioterapia y Terapia Ocupacional del Centro Universitario Superior La Salle. Se llevó a cabo una experiencia de cuatro meses, impartida por la actriz Saturna Barrios, con una frecuencia semanal.



Se contó con el apoyo profesional en la preparación de la actividad y su evaluación posterior. Solo en momentos puntuales participó una profesional de uno de los recursos.

El arte facilita que las personas compartan experiencias sin que importen las etiquetas diagnósticas. Supone un aliado en los procesos de recuperación, según han comprobado ya los centros de atención social de la red a través del [Proyecto de Capacitación y Empoderamiento a través del Arte \(PECEA\)](#).

Este proyecto tiene como propósito la utilización del arte como herramienta terapéutica, entendiendo la misma como agente de cambio en el proceso de recuperación de las personas participantes y rescatando la idea de comunidad inclusiva y arte para todos/-as, como ciudadanos de pleno derecho.



La acción pretende incidir tanto sobre el estigma interiorizado como sobre el estigma social. Propiciando, por un lado, el empoderamiento de las personas con problemas de salud mental y buscando, por otro, modificar las ideas preconcebidas de los estudiantes universitarios que participan. Está vinculada, por ello, al desarrollo de la investigación *“Modificación del estigma social sobre enfermedad mental en estudiantes de Ciencias de la Salud tras la práctica de artes escénicas compartida con usuarios de recursos comunitarios”*, del Grupo de Investigación en Terapia Ocupacional de la Universidad La Salle.

Balance e impacto:

Se llevó a cabo una evaluación pre/post de la experiencia, compuesta por: cuestionario de atribución AQ-27 y cuestionario ad hoc para evaluación cualitativa sobre los beneficios percibidos del programa teniendo en cuenta variables como experiencia previa con el conocimiento de la enfermedad mental (para alumnos de Grados de Ciencias de la Salud) y SFS-AI (Escala de Funcionamiento Social), ISMI (Inventario Estigma Internalizado) y cuestionario de atribución AQ 27 (para usuarios de recursos de rehabilitación psicosocial). En cuanto a las competencias manifiestas a lo largo de las sesiones, se valora:

- **Asistencia.** Frecuencia alta de asistencia, tanto de las personas usuarias de los diferentes recursos como de los estudiantes.
- **Participación.** Interés alto en el desempeño de la actividad, suponiendo un encuadre lúdico para el trabajo terapéutico. Se muestra un interés inicial, pese a las dificultades intrínsecas del encuentro entre personas y se va evidenciado una evolución paulatina en el desempeño general y el grado de motivación, que permite que despunten otros intereses.
- **Confianza.** El encuadre de la propia actividad parte de la idea de respeto y, por tanto, de la validación del repertorio conductual que cada persona usuaria lleve a cabo. En sí mismo esto genera una percepción anticipada de éxito y validación que favorece el despliegue de competencias.
- **Expresión.** Aspecto de mejora que de forma relevante destacan los integrantes. Han expresado sentimientos, emociones, anhelos, recuerdos y vivencias, de forma muy sincera y sin prejuicios. Se perciben las dificultades para la expresión a nivel de competencias cognitivas, pero no así en cuanto a contenidos. Destaca la creatividad manifiesta y el lenguaje poético.

- **Escucha.** Se ha ido evidenciando una evolución en la mejora de los participantes hacia la escucha colectiva, desde una actitud de escucha que al principio era más individualizada.
- **Relación.** Se ha ido forjando una relación vincular importante entre los participantes.

De manera transversal se ha ido sucediendo elementos importantes para un cambio de mirada, en especial por parte de los estudiantes y se han ido consolidando actitudes de responsabilidad, compromiso con la tarea, respeto, juego, diversión y disfrute, entre los participantes.

En cuanto a la percepción subjetiva de las personas usuarias destaca el impacto positivo en la percepción de la capacitación y la valía personal, en detrimento del autoestigma.



Títeres Colorín Colorado”

Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde (gestión técnica Intress) en colaboración con la compañía de títeres TITUR y el grupo motor del Centro de Innovación Vecinal y Desarrollo CINESIA de San Cristóbal.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Este proyecto se inició en noviembre de 2016 en Villaverde Experimenta, una propuesta de Medialab (Área de Cultura del Ayuntamiento de Madrid), que incentiva proyectos que tengan un carácter ecológico, de uso libre y accesible, que se lleven a cabo de forma colaborativa, se basen en el aprendizaje mutuo y generen redes de colaboración y conocimiento ciudadano. “Colorín Colorado” fue uno de los diez proyectos seleccionados para Villaverde Experimenta. Desde entonces, se ha mantenido el proyecto con el montaje de distintas obras y actuaciones.

En el año 2019 se ha mantenido el taller de forma semanal en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde, desarrollando el siguiente trabajo:

- Técnicas de improvisación, vocalización y trabajo corporal.
- Elaboración de marionetas de madera con asa.
- Compartir lecturas para elaborar nueva obra.
- Elaboración del guion.
- Ensayos y montaje de nueva obra.
- 6 Representaciones de la obra *“El Mago de Oz”*.

Además, en octubre de 2019, el proyecto Colorín Colorado se ha incorporado al Centro de Innovación Vecinal y Desarrollo de San Cristóbal (CINESIA), como un proyecto a desarrollar en dicho centro; el proyecto de títeres se abre entonces a que se incorporen colaboradores de CINESIA.

Balance e impacto:

Durante 2019 han participado 13 personas del CRPS en el Proyecto Títeres Colorín Colorado y ha realizado las siguientes actuaciones de la obra *“El Mago de Oz”*:



- Juegos Teatrales de Carnaval Dentro de la Programación del Desfile de Carnaval de Villaverde. Febrero de 2019.
- Día de Libro. Mesa informativa del proyecto Colorín Colorado dentro de la Jornada de puertas abiertas de Cinesia por el día del libro. Abril de 2019. Se participa con una entrevista en el [reportaje realizado por SomosSurTV](#).
- Semana de la Primavera en Villaverde Alto (Ateneo de Villaverde Alto).
- Asociación de Vecinos “Los Rosales”. Junio 2019.
- Uniendo Barrios. Septiembre 2019.
- Radio Vallekas. Dentro de los actos organizados por Activamente. Octubre 2019.
- Inauguración de Cinesia. Octubre 2019.

En 2019 la actividad se ha centrado en trabajar sobre cuentos que traten sobre las emociones. Se seleccionó una obra y se trabajó únicamente sobre ella. Se han trabajado dinámicas teatrales, creación de marionetas y atrezo.

Por otra parte, han participado 5 personas en el grupo motor de CINESIA, lo que ha permitido estar presentes en un nuevo espacio de participación vecinal y ha abierto puertas para poder actuar y dar a conocer el proyecto y al colectivo en el distrito.



Jornada artística "Porque tú lo vales"

Residencia Sandra Palo de Getafe (gestión técnica Intress).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Residentes y profesionales de la Residencia Getafe organizaron una jornada en base a una propuesta y que resultó ser mucho más.



El talento, a veces oculto, de las personas que tienen un trastorno mental y viven en un recurso residencial adquirió forma a través de un concurso, en el que los invitados especiales fueron familias, amigos, vecinos y estudiantes. La actividad culminó con una comida de celebración.

Si la idea inicial era compartir pequeños o grandes talentos, el resultado fue un día de actuaciones, revelaciones, comida y sensibilización contra el estigma asociado a las personas que tienen un trastorno mental grave, con una modificación de roles que supuso un cambio de percepción en las personas que acudieron ese día.

Balance e impacto:

Quince actuaciones, veintitrés artistas y cincuenta personas que acudieron al evento. En redes se constató un alcance de 870 personas, un total de 960 impresiones y 52 menciones entre Facebook y Twitter.



Taller de danza y expresión corporal

Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto con la Escuela de baile "Danceando".

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad se ha llevado a cabo en la Escuela de Baile "Danceando" del distrito de Carabanchel. Participan personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Carabanchel, asistiendo una media de siete personas acompañadas de un profesional del recurso. La actividad es impartida por una profesora de la escuela, durante una hora a la semana, en los períodos de enero a junio y de octubre a diciembre de 2019.



Desde esta actividad la persona trabaja sobre si misma a través del movimiento y no sobre la enfermedad, poniendo así el foco o la atención en promover aspectos positivos como el deseo o el placer por el movimiento. Mediante el baile, se genera un estado de bienestar que favorece la reducción de las respuestas de ansiedad y depresión, y mejora la calidad de vida de las personas atendidas. Asimismo, se pretende desarrollar la capacidad de comunicación a través de esta disciplina a la vez que se hace uso de los recursos comunitarios del barrio.

Balance e impacto:

Los participantes de la actividad destacan, sobre todo, beneficios a nivel anímico refiriendo que el baile les ha ayudado a mejorar su estado ánimo, liberarse de sus preocupaciones y pasar un rato agradable, encontrando un espacio de bienestar y disfrute.

También detectan una clara mejoría a nivel físico, en cuanto a la postura corporal, agilidad y coordinación de los movimientos, evolución compartida por la profesora de la escuela. A nivel cognitivo, señalan mayor facilidad para concentrarse y memorizar las secuencias.

Por último, cabe destacar la valoración positiva que han hecho del trabajo en equipo, entendiendo la actividad como un espacio donde la cohesión grupal ha sido imprescindible para realizar con éxito las coreografías.

En este sentido, cabe destacar que, a medida que han avanzado las sesiones, los participantes han adquirido mayor autonomía, por lo que el profesional del CRPS que estaba como apoyo al inicio, ha ido retirándose de forma progresiva, favoreciendo así la integración de las personas atendidas en los recursos comunitarios.

Persiguiendo este objetivo, desde la escuela “Danceando” se les propuso a los integrantes de la actividad que participaran en el Festival de Danza que se llevó a cabo en el Centro Cultural Lázaro Carreter, asistiendo tres personas del grupo, poniendo el broche final a un proyecto en el que se han implicado de forma muy significativa a lo largo del año y con muy buenos resultados.



Proyecto Zumba, abierto a la comunidad

Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina (gestión técnica Grupo 5).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El proyecto Zumba se propone fomentar la integración comunitaria de los/-as usuarios/-as y la sensibilización social sobre el colectivo, mediante el desarrollo de una actividad abierta a la comunidad.

La actividad se dirige a usuarios y usuarias del Centro de Rehabilitación Psicosocial cuyos objetivos de intervención están orientados a la mejora de su salud física e integración comunitaria.

La metodología es participativa, dinámica y abierta a la libre participación de cualquier ciudadano/-a. Al ser en un espacio al aire libre, se fomenta, a modo de estrategia, la visibilidad de la actividad para que cualquier persona se pueda sumar. Es, por tanto, una actividad de interés significativo (psicomotricidad a través de la danza) que se desarrolla de forma normalizada, ofreciendo los apoyos necesarios para que personas con y sin diagnóstico de enfermedad mental se unan en torno a un interés común como es el baile.

Balance e impacto:

Se realiza una evaluación pre y post, con un cuestionario diseñado ad hoc para valorar la mejora en la integración comunitaria, así como el impacto positivo en el estado de salud de los participantes.



A lo largo del 2019, el grupo de baile del Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina ha participado en los siguientes eventos, con una *masterclass* de Zumba:

- Día 7 de marzo, celebración del **Día Internacional de la Mujer**, en el barrio de Lucero junto al proyecto [Mapeando Latina](#). Se trata de fomentar los activos de salud para la mujer, utilizando el baile como herramienta. Muchos de los vecinos y vecinas participaron en la actividad, siendo todo un éxito. Acudieron 7 usuarias y 60 personas que se unieron a la clase. Los vecinos participantes refieren, en sus comentarios, satisfacción con la actividad y expresan que debería durar más tiempo. Además, describen un cierto grado de dificultad, lo que se estima positivo al constituir un indicador de profesionalidad en su desarrollo.
- Día 14 de mayo. Sesión en el **Centro de Acogida Municipal para Personas Sin Hogar Puerta Abierta**, a demanda de sus profesionales y con motivo de las fiestas de San Isidro. Acudieron 6 usuarias, movilizando a residentes del recurso y profesionales del mismo, que valoraron la clase de forma muy positiva (pidiendo que se pudiera realizar la actividad de manera más asidua). También las usuarias realizan buena valoración, destacando su implicación a pesar de la lejanía del lugar.

- Día 9 de junio. *Masterclass* de baile en la **Carrera “Hay salida contra la violencia de género”**. El Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina es invitado a participar por segundo año consecutivo desde el Departamento de Comunicación de Grupo 5. Acuden 5 usuarias. La experiencia en esta edición es mejor valorada que la anterior. Para dar más visibilidad y un enfoque más profesional a la actividad se diseñan unas camisetas identificativas para utilizarlas durante el baile. Se consigue captar a mayor número de personas. Se realizan los estiramientos previos a la carrera y posteriormente los bailes. Cientos de personas se unen al grupo. Las usuarias destacan su alta motivación para la realización de la actividad.
- Día 23 de junio. *Masterclass* de baile en la **I Carrera Solidaria Daño Cerebral Adquirido**. De nuevo por invitación de Grupo 5 para poder bailar junto con los profesionales y residentes del Centro Integral de Atención Neurorehabilitadora (CIAN).
- Día 29 de junio. Colaboración en el [Proyecto Interculturalidad y Solidaridad Senegal](#), con el objetivo de recaudar fondos. Acuden 3 usuarias. Aunque en este caso en el momento del baile apenas hay gente, las usuarias aprovechan para quedarse en el evento disfrutando del espacio y todas sus actividades.
- Día 10 de octubre. [Día de la Salud Mental](#). Sesión en la Plaza de Aluche donde se conmemora la jornada, dentro del Proyecto [Mapeando Latina](#).





Coro Hestia Esquerdo

Residencia Hestia Esquerdo (gestión técnica Hestia Alliance) en colaboración con Sanatorio Esquerdo, Residencia de Carabanchel, Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) y Centro de Día (CD) de Carabanchel.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El programa del coro se articuló en dos fases:

- Fase I: Ensayos semanales de una hora en la Residencia en actividad de Coro abierta y voluntaria. La actividad se ha llevado a cabo en el periodo navideño con gran acogida por parte de los usuarios.
- Fase II: Meses de noviembre y diciembre. Se realizan actuaciones en distintos recursos:
 - Sanatorio Esquerdo.
 - Residencia de Carabanchel.
 - CRPS y CD de Carabanchel.

Objetivos:

- Facilitar una actividad cooperativa dando visibilidad a la Residencia dentro y fuera de los recursos de la Red y fomentar la inclusión de los usuarios.
- Fomentar la socialización y el trabajo en equipo.
- Fomentar la expresión a través de una actividad artística.

Balance e impacto:

De cara al próximo año, se espera poder ampliar las zonas de actuaciones llegando a otros lugares del barrio, pudiendo así ampliar los objetivos de lucha contra el estigma.



Espacio musical

Centro de Día Sainz de Baranda y Equipos de Apoyo Social Comunitario Chamartín y Salamanca (gestión técnica Hermanas Hospitalarias)

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En 2019 se ha puesto en marcha el grupo “Espacio Musical”, integrado por usuarios del Centro de Día y de los Equipos de Apoyo Social Comunitario Chamartín y Salamanca con formación y competencias musicales y dirigido por dos profesionales con formación y actividad musical complementaria.

El objetivo de este grupo es que los usuarios puedan disponer de un espacio de ocio y desarrollo de actividades gratificantes, donde se focalice la atención en las competencias y habilidades y no en los déficits. El punto en común del grupo ha sido el disfrute y la competencia en el área musical y no la condición de personas con un diagnóstico de trastorno mental grave.

Además, el grupo ha estado abierto a participaciones de personas de entornos normalizados, con las que compartir su afición, tanto profesionales (Escuela de Música, Banda Musical) como personas con amplia formación musical, punto en común de los integrantes del grupo.

Metodología:

El grupo empezó a funcionar a finales de enero, y se mantuvo hasta finales de junio. Se reunía todos los martes por la tarde en el Centro de Día Sainz de Baranda.

En total se llevaron a cabo 29 sesiones.

Estaba integrado inicialmente por 9 usuarios - 3 del Centro de Día, 4 del Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Salamanca y 2 del Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Chamartín-, aunque la asistencia de algunos fue irregular, y dos profesionales (uno del EASC de Chamartín y otro del EASC de Salamanca).

Los instrumentos que tocaban fueron la guitarra, el piano, la batería y la armónica, y una usuaria cantaba.

También participaron, en dos sesiones, personas con formación y experiencia musical de entornos normalizados (Banda de Música profesional, profesor de Escuela Municipal de Música y estudiante de últimos cursos de piano de otra Escuela Municipal).



Concierto abierto de guitarra

Residencia Alpedrete (gestión técnica Grupo 5)

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 23 de junio se realizó un concierto de un usuario en el recinto de la residencia, junto con su profesor de guitarra. Se invitó a familias y a los profesionales del Centro de Salud Mental y se realizó una barbacoa en donde los residentes fueron los que realizaron la comida para todos los invitados/-as.

Balance e impacto:

Fue muy enriquecedor porque vinieron amigos de familiares que no conocían la residencia y fue una oportunidad para que vieran su funcionamiento y la capacidad de organización de los residentes.

Para 2020, se quiere repetir la actividad, invitando a grupos independientes de la zona concienciados con el colectivo, para que este usuario pueda tocar con grupos reales y personas externas a la red puedan difundir y conocer la labor que se realiza desde los recursos de atención social.





Coro del Centro de Día Menni Aravaca

Centro de Día Moncloa-Aravaca, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Residencia Aravaca (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto a la Parroquia José María Escrivá de Balaguer en Aravaca.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se mantiene la colaboración con la parroquia de San José M^a Escrivá en Aravaca para la participación en algunas de sus celebraciones litúrgicas de un coro formado por usuarios del centro y un profesional. El coro ensaya todas las semanas en un local cedido por la parroquia. El objetivo que se persigue es la ruptura de prejuicios hacia las personas con trastorno mental grave por parte de los miembros de la parroquia, así como el establecimiento de alianzas y colaboraciones entre ambos recursos. Utiliza la metodología de contacto como estrategia de lucha antiestigma.

Han participado en el coro una media de 8 usuarios en una liturgia al mes. Esta actividad se ha mantenido a lo largo del año, solicitando la parroquia colaboraciones extraordinarias en varios momentos del mismo.



Conciertos en la biblioteca

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moncloa-Aravaca (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto a la Biblioteca Pública Municipal Benito Pérez Galdós.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante 2019 se han realizado dos conciertos (enero y abril) en la sala de música de la Biblioteca Pública Municipal Benito Pérez Galdós, ambos a propuesta del personal de la biblioteca.

Se trató, respectivamente, de un concierto de Navidad y de otro conmemorativo del día de San Benito Menni. Para ambos se ha preparado previamente un repertorio y un cuadernillo con las canciones para repartir entre los asistentes. Tras el concierto, en ambas ocasiones, se ha organizado un pequeño aperitivo para todos los asistentes. El objetivo perseguido es la ruptura de prejuicios hacia las personas con trastorno mental grave (TMG).

Balance e impacto

En total han participado unos 15 usuarios, 2 profesionales, el personal de la biblioteca, y unas 6 personas usuarias de la biblioteca. El ambiente ha sido siempre de apertura y mucha cordialidad, con reconocimiento expreso de las capacidades de las personas con TMG.



Rally fotográfico

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la Asociación de Fotógrafos de Arganda (AFOAR) y el Ayuntamiento de Arganda del Rey. Con participación del Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda del Rey Rural.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dada la demanda de un nuevo Rally Fotográfico de Arganda, el 28 de septiembre se celebró en el Enclave Joven la cuarta edición de este evento organizado por profesionales y usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Arganda, con la colaboración de la asociación AFOAR (Asociación fotográfica de Arganda) y apoyo logístico e institucional del Ayuntamiento del municipio.

La difusión se llevó a cabo, sobre todo, en red (blogs, correo electrónico o página web del Ayuntamiento de Arganda del Rey). Como viene siendo habitual, acudieron y participaron en la actividad personas de la Fundación ADEMO, la Asociación de Fotógrafos de Arganda (AFOAR) y del CRPS Arganda junto a otros vecinos de la ciudad, no vinculados a ninguna asociación o entidad, pero entusiastas del mundo de la fotografía.

El Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda sigue ofreciendo así un espacio comunitario a cualquier persona a la que le guste hacer fotografías y quiera compartir esta afición con otras personas pertenecientes o no a distintos colectivos de Arganda del Rey.

También desde el Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) de Arganda del Rey Rural se difundió la iniciativa tanto a usuarios del recurso como a familiares o conocidos, como una actividad abierta y comunitaria de acercamiento a la fotografía y de sensibilización hacia las personas con sufrimiento mental.

Siguen destacando como objetivos de este proyecto el disfrute de la fotografía, el acercamiento al fruto creativo (obras), así como la sensibilización y lucha contra el estigma asociado a las personas con trastorno mental. A la conclusión de la actividad se ofrece un pequeño tentempié para valorar y compartir impresiones sobre este encuentro fotográfico que sigue siendo muy valorado.

Balance e impacto:

Es destacable el número de participantes. En esta ocasión se contó con 20 personas entre creadores/autores de fotos, y acompañantes (2 de los cuales fueron un usuario y un familiar del EASC de Arganda). La actividad sigue despertando el interés de otros ciudadanos de Arganda que preguntan por la fecha de la próxima edición.



Grupo abierto de fotografía

Centro de Rehabilitación Laboral San Blas (gestión técnica Fundación Manantial)

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La fotografía es una afición que gusta y une a personas muy distintas entre sí. Por este motivo se ha creado un grupo de fotografía pensado para que puedan participar tanto personas de dentro como de fuera del Centro de Rehabilitación Laboral y así sensibilizar y luchar contra el estigma.

El lugar donde se va a realizar la actividad se decide con una semana de antelación para poder avisar a personas que no estén dentro del CRL. La participación en el grupo ha ido aumentando poco a poco, permitiendo aumentar las relaciones sociales de los participantes. Aún queda trabajo por hacer, pero hasta el momento ha tenido muy buena acogida y los participantes, repiten en la mayoría de los casos.



Exposición fotográfica “Miradas hacia la enfermedad mental”

Centro de Día Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo Exter) junto a la plataforma “Xq somos 1+”, el Centro Universitario Cardenal Cisneros de Alcalá de Henares, el Centro de Rehabilitación Laboral Coslada, los Servicios Sociales y la Concejalía d Empleo del Ayuntamiento de Coslada y el Museo Municipal de Brihuega (Guadalajara).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se hizo una selección de las fotografías más representativas que se enviaron al Facebook de la plataforma [“Xq somos 1+”](#) dentro de la actividad “*Miradas hacia la enfermedad mental*”. Con esas fotografías que muestran la visión subjetiva de sus autores sobre la enfermedad mental y las personas que la padecen, además de carteles alusivos al problema del estigma, se organizó una exposición que se mostró a lo largo del año en diferentes emplazamientos. El objetivo es sensibilizar a la población a propósito del problema del estigma y de cómo éste repercute en las personas, afectadas por un trastorno mental severo.

Emplazamientos:

- Sala de exposiciones del [Centro Universitario Cardenal Cisneros](#), del 8 de marzo al 9 de mayo.
- Sala de exposiciones del Museo Municipal de Brihuega (Guadalajara), del 1 al 31 de agosto.

- Sala de espera de los Servicios Sociales de Coslada, del 14 de octubre al 14 de diciembre.
- Concejalía de Empleo de Coslada. Inaugurada el 17 de noviembre.



Proyecto “Amor por la lectura, pasión por la inclusión”

Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Los Cármenes (gestión técnica Intress) y la Biblioteca Pública Luis Rosales de Carabanchel, en el marco del programa Laboratorios Bibliotecarios, una iniciativa del Ministerio de Cultura y Deporte y Medialab Prado (laboratorio ciudadano para la producción de proyectos culturales abiertos dependiente del Área de Gobierno de Cultura y Deportes del Ayuntamiento de Madrid).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El proyecto “*Amor por la lectura, pasión por la inclusión*” es un taller enmarcado en el programa de espacios para la creación y experimentación colectiva “Laboratorios Bibliotecarios”, una herramienta que el Ministerio de Cultura y Deporte y Medialab Prado ponen a disposición de los profesionales de las bibliotecas para reflexionar, debatir y compartir recursos en torno a la participación ciudadana en las bibliotecas.

El Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Los Cármenes y la Biblioteca Pública Luis Rosales de Carabanchel presentan conjuntamente a esta convocatoria un proyecto denominado [“Amor por la Lectura, pasión por la Inclusión”](#) con el objetivo de promocionar espacios para el encuentro, la capacidad de inclusión, la socialización, la experimentación colaborativa y el aprendizajes compartidos.

La iniciativa emerge del proceso de [Mapeo de Activos de Salud](#) de Carabanchel Alto que nació con el objetivo de identificar los diferentes activos comunitarios de salud y hacer posible las sinergias entre diferentes recursos, entidades y ciudadanas/-os y que se ha transformado en un canal de comunicación, una plataforma desde la cual intercambiar acciones y proyectos temporales o permanentes en torno a la participación ciudadana que ayudan a la promoción y prevención de la salud.

Dentro de este proyecto se propone el desarrollo de tres acciones muy concretas, interconectadas en tiempo y forma. Estas acciones son complementarias entre sí y se considera que las posibles personas participantes, ya sea como usuarias o usuarios potenciales o como colaboradores/-as de las mismas, van a fortalecer esa interconexión. Se intenta facilitar el aprendizaje común y colaborativo, la capacidad del grupo de generar espacios de participación real, con la biblioteca como lugar vertebrador de experimentación ciudadana.

Desarrollo:

La primera de las acciones se realizó en 2019 y las siguientes se programaron para 2020:

- Acción 1: Elaboración del proyecto y presentación del mismo en el marco del taller formativo de Medialab Prado celebrado del 19 al 22 de noviembre de 2019.

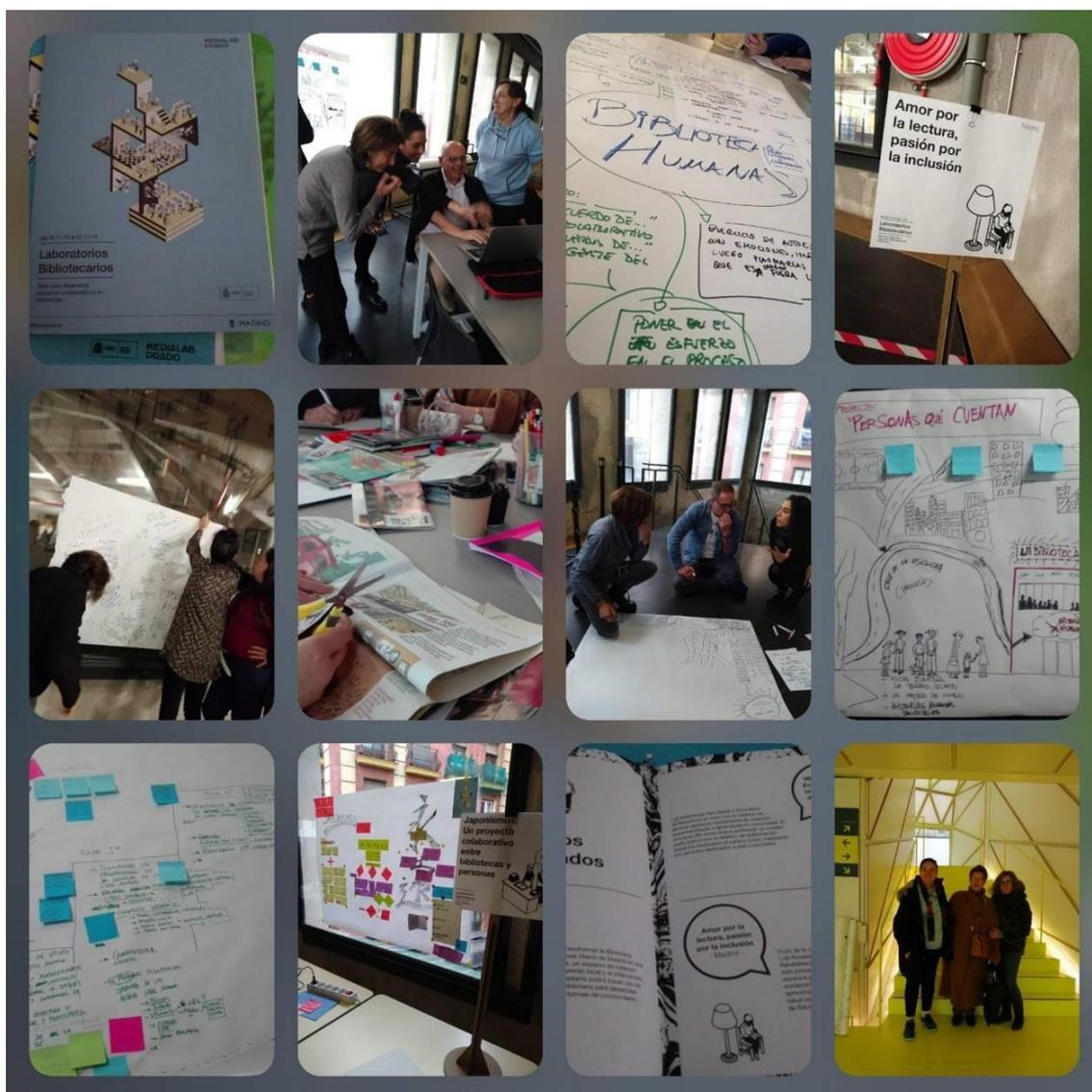
La acción 1 es la puesta en marcha del proyecto de manera oficial, la presentación a las personas del distrito, a los colectivos y asociaciones y a los recursos sociales y culturales del mismo.

Consiste en una presentación sencilla de las diferentes acciones del proyecto y las diversas formas de colaborar y participar en el mismo. Se realizó en el mes de noviembre en la Biblioteca Luis Rosales, aprovechando la Jornada de Puertas Abiertas, y posteriormente se difunde en los diversos escenarios colaborativos de Carabanchel.

Previamente se llevó a cabo un intenso taller formativo y de producción colaborativa en Medialab Prado, orientado a facilitar la cooperación entre personas con diferentes perfiles para desarrollar el proyecto de carácter experimental y como comunidad de aprendizaje. Participaron del taller tres personas usuarias del CRPS Los Cármenes, dos técnicos, uno del CRPS y otro de la Biblioteca Luis Rosales, en unión a tres personas más con perfiles muy heterogéneos, profesor universitario, arte terapeuta, marketing y biblioteconomía. El taller fue una experiencia muy positiva para las personas del centro que pudieron acudir, ya que ofreció un lugar de experimentación y de producción en el que son las y los propios participantes quienes desarrollan el proyecto en equipos de trabajo participativos, colaborativos e inclusivos.

De esta experiencia surgió el proyecto final que cambió el nombre a “*Personas que cuentan*” y las acciones que habrían de desarrollarse a continuación, según la siguiente programación:

- Acción 2: Primer Paseo Literario de Carabanchel, a celebrar en abril de 2020.
- Acción 3: “Bibliotecas Humanas” en Carabanchel, a desarrollar a lo largo del 2020.





Taller de tertulia literaria

Centro de Día Chamberí (gestión técnica Intress) en colaboración con Obra Social la Caixa.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el centro Espacio Caixa, de Obra Social la Caixa, en el distrito de Chamberí, se viene desarrollando desde 2011 un taller que fomenta la lectura y el intercambio de opiniones con personas ajenas al ámbito de la salud mental, personas del distrito que actualmente ejercen de voluntarios dentro del programa de Obra Social la Caixa. Una vez a la semana todos juntos leen y comentan libros de interés para todos. El taller ha constado de 30 sesiones a lo largo del año 2019, con 8 participantes, 4 voluntarios/as y 1 profesional del CD Chamberí.



Participación en el VII Maratón de Poesía de la ONCE

El Centro de Día Sainz de Baranda y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamartín participan en el evento organizado por la Delegación Territorial de la ONCE en Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Por séptimo año consecutivo, los integrantes del taller de poesía del Centro han participado en el maratón de poesía organizado por la Delegación Territorial de la ONCE en Madrid como parte de los actos de celebración del 23 de abril, Día Mundial del Libro. Se trata de un evento abierto al público en general en el que participan poetas, escritores y músicos de toda España, con y sin discapacidad.

De manera previa al evento, se organizó un taller llamado “Espacio de poesía”, en el que participaron y crearon sus poesías los 3 usuarios que, posteriormente, recitaron el día de la Maratón. Dos de estos usuarios son compartidos con el Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamartín.



Objetivos:

- Desempeñar una tarea gratificante que permita, además de trabajar aspectos cognitivos, mejorar el autoconcepto de los participantes y proyectar el resultado ante un público general, en un acto cultural de relevancia.
- Mejorar la imagen de las personas con trastorno mental grave a través del desempeño de un rol normalizado.

La acción se dirige a luchar contra el estigma entre la población general, así como entre los propios usuarios.



Colaboración en las exposiciones de la Asociación Cultural Playmo Histórica

Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto a la Asociación Acuplay de Playmobil (Asociación Cultural Playmo Histórica de Madrid, antes Amclick).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Villaverde viene colaborando con la Asociación Cultural Playmo Histórica desde hace varios años. La asociación recrea por medio de figuras de Playmobil distintos hechos relevantes de la historia.

La colaboración desde el CRL Villaverde ha consistido en elaborar en los talleres pre-laborales: piezas de atrezzo, complementos, decorados para las exposiciones y dioramas, además de la búsqueda de documentación histórica, diseño, maquetación y elaboración de posters explicativos de las exposiciones.

Objetivos:

- Favorecer la integración de las personas con enfermedad mental en actividades normalizadas.
- Aumentar la visibilidad de las personas con enfermedad mental que acuden al Centro de Rehabilitación Laboral.
- Fomentar colaboraciones entre talleres y la asociación, emulando situaciones laborales reales.
- Favorecer la participación en acciones/actividades, como medio de actuación contra el estigma, rompiendo barreras de discriminación.

Balance e impacto:

- Exposición Model 34: 11.500 visitas.
- Exposición Museo del Ejercito de Toledo: 91.600 visitas.
- Exposición Belén Medieval: 2.600 visitas.



Deportes, ocio, naturaleza y turismo



Liga de fútbol sala pro salud mental de la Comunidad de Madrid (LIGASAME)

Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad de la Comunidad de Madrid y asociaciones de familiares (Asociación Madrileña de Amigos y Familiares de Personas con Esquizofrenia-AMAFE, Asociación de Salud y Alternativas de Vida-ASAV, Asociación en Lucha por la Salud Mental y los Cambios Sociales-ALUSAMEN, Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos Psíquicos-AFAEP, Asociación de Familiares de Enfermos Mentales Área 5 -AFAEM-5 y Asociación de Salud y Ayuda Mutua-ASAM), en colaboración con las Instalaciones Deportivas del Canal de Isabel II, Manantial Integra y Mc Yadra como patrocinador principal.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD.

La actividad de LIGASAME en 2019 abarca dos temporadas.

CIERRE TEMPORADA 2018 / 2019 – FIESTA DEL DEPORTE:

La fiesta del deporte madrileño pro salud mental cerró el viernes, 21 de junio de 2019, la XIV edición de la Liga de Fútbol Sala Pro Salud Mental (LIGASAME) de la Comunidad de Madrid, en la que participaron 15 equipos. Como en años anteriores, se disputa la final de copa en el pabellón cubierto de las instalaciones deportivas del Canal de Isabel II, en una jornada de convivencia y homenaje a todos los deportistas participantes.

TEMPORADA 2019 / 2020:

La XV temporada de LIGASAME 2019/2020 arranca en el mes de septiembre de 2019, con la participación de 17 equipos, organizados en dos grupos.



La mayoría de equipos están integrados por usuarios de los distintos centros de la red de atención social a personas con enfermedad mental y en muchas ocasiones varios centros se unen para formar un solo combinado. También participan equipos de asociaciones de familiares.

Equipos participantes en la temporada 2019/2020:

— Grupo A:

- Unión Sport A.
- Inter Chamberí.
- Getafe.
- Leganés Elite II.
- Alusamen.
- Vallekas.
- Asav.
- Alcobendas – Colmenar.
- Carabanchel – Asam.
- Los Cármenes – Villaverde.
- Afaep-S.M.-Afaem5.

— Grupo B:

- Unión Sport 1.
- Amafe.
- Afaep-S.M.-Afaem5.
- Ponzano.
- Las Rozas – Barajas.
- Prisemi.

Objetivos:

- Poder acercar a familiares, amigos y a la población en general otra cara más cercana de la enfermedad mental.
- Potenciar la práctica deportiva.
- Integrar a personas que participan en recursos de salud mental en actividades normalizadas.
- Sensibilizar a la población ante el estigma que sufre este colectivo.

Lugar:

Los partidos se desarrollan en las instalaciones del Polideportivo del Canal de Isabel II (Avd. Islas Filipinas 50), que colabora muy activamente con la Consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad en esta liga y cede gratuitamente el uso de pistas.

INTRODUCCIÓN DE LA FIGURA DE USUARIO ENTRENADOR.

El Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) y El Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) de Alcobendas (gestión técnica Grupo 5) han introducido la figura de usuario-entrenador en el marco de la competición, de forma que es uno de los usuarios quien se encarga de dirigir los entrenamientos semanales.

El hecho de que el entrenador sea un usuario ha mejorado la motivación, el espíritu de superación y de equipo, acentuando el rol de deportistas y dejando a un lado el de enfermos. También se ha visto aumentada la participación de otras personas, usuarias de ambos recursos, que han ido a ver los partidos y a animar al equipo.

Se observa, por tanto, un aumento de implicación y sensación de pertenencia a un equipo y una liga. Los entrenamientos facilitan esa sensación de pertenencia y de integración y aumento de las relaciones sociales.



Además de la actividad relacionada con LIGASAME, el Centro de Rehabilitación Psicosocial lleva a cabo un programa deportivo más amplio, con el desarrollo de entrenamientos semanales en diferentes deportes en un polideportivo.

ENTRENAMIENTO EN CANCHAS JUNTO A POBLACIÓN JUVENIL

Desde el mes de septiembre hasta marzo de 2020, el Centro de Rehabilitación Psicosocial Las Rozas (gestión técnica Grupo 5) y el Centro de Rehabilitación Psicosocial Barajas (gestión técnica Fundación Manantial) vienen realizando entrenamientos deportivos de fútbol, informales, con una frecuencia quincenal, en las canchas deportivas de la Junta de Distrito del barrio de Portazgo en Vallecas. En estos entrenamientos participan los usuarios de ambos Centros de Rehabilitación Psicosocial junto con adolescentes y jóvenes del barrio de Portazgo, entre los 14 y 18 años aproximadamente. Con esta acción se persigue:

- Promover la práctica deportiva en un entorno comunitario que facilite la interacción entre los jóvenes y las personas con enfermedad mental.
- Ampliación de la red de relaciones de los usuarios atendidos (Integración con voluntarios y personas usuarias de otros recursos en actividades de equipo y en ámbitos normalizados).
- Participación activa en la toma de decisiones, ajuste de expectativas y acuerdos, tanto de forma autónoma como de manera compartida.
- Uso de recursos comunitarios para el ocio normalizado.
- Generar espacios para el encuentro entre los miembros de ambos equipos fuera de los recursos de salud mental.
- Empoderamiento y generación de un espacio de apoyo mutuo.

El resultado de esta actividad continúa siendo muy positivo. Una vez más se demuestra que el uso de los espacios normalizados favorece que otros colectivos conozcan a las personas con enfermedad mental, reduciendo así ideas erróneas sobre ellos. Compartir actividades deportivas y de ocio ofrece una imagen positiva de los usuarios, sin prejuicios, ni ideas estigmatizadoras.



ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:

A lo largo del 2019 se realizan otras actividades complementarias ligadas al fútbol como herramienta de integración:

- [Participación en el Torneo Nacional de Fútbol Sala Pro Salud Mental “Puerta Abierta” de La Rioja.](#)
- [Participación en el “Mentatlón Bilbao 2019”.](#)
- [Torneos de Integración Social SPORTSAME.](#)



Participación en la XVII edición del Torneo Nacional Puerta Abierta

La selección de fútbol 7 que integran los mejores jugadores de LIGASAME (Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y asociaciones de familiares) participa en el torneo organizado por la Asociación FEAFES/Arfes La Rioja, con apoyo del Gobierno de La Rioja, el Ayuntamiento de Logroño y diversas entidades patrocinadoras.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La selección madrileña de fútbol 7 pro salud mental, integrada por deportistas de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, se proclamó campeona del torneo nacional “Puerta Abierta-Logroño, ciudad sin estigma”, celebrado en la capital riojana los días 15 y 16 de mayo de 2019. Se trata de la décima participación consecutiva de la selección pro salud mental en este torneo, donde los madrileños han llegado a la final en siete ocasiones.



El torneo “Puerta Abierta” está organizado por la Asociación FEAFES/ Arfes, con apoyo del Ayuntamiento de Logroño y el Gobierno de La Rioja. Su propósito es hacer visibles las capacidades de las personas con enfermedad mental, favoreciendo la lucha contra las barreras sociales y el estigma que enfrentan las personas afectadas y sus familias, a través de una actividad deportiva que se completa con un programa de carácter cultural, turístico y recreativo.

El campeonato constituye una experiencia de concienciación social, deportividad y compañerismo. En 2019 alcanzó su decimoséptima edición, dando cita a las selecciones de País Vasco, Aragón, Región de Murcia, Andalucía, Comunidad de Madrid y La Rioja como anfitriona y organizadora del torneo.



Participación en el encuentro deportivo Mentatlón Bilbao 2019

La selección de fútbol sala LIGASAME (Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y asociaciones de familiares) junto a otros deportistas de SPORTSAME participan en el encuentro organizado por Asociación Vizcaína de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (AVIFES).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Por segundo año consecutivo, la selección pro salud mental de la Comunidad de Madrid se proclamó campeona de las competiciones de fútbol sala y natación en el marco del encuentro deportivo “Mentatlón 2019”, organizado por la Asociación Vizcaína de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (AVIFES) que se celebró en Bilbao del 17 al 20 de septiembre.

Este certamen congregó a 162 deportistas con enfermedad mental de doce Comunidades Autónomas (Andalucía, Aragón, Asturias, Cantabria, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Galicia, La Rioja, Comunidad Valenciana, Extremadura, Madrid y País Vasco) que, a lo largo de tres días, compitieron en las disciplinas de fútbol sala, tenis de mesa, natación y petanca.

En total, la Comunidad de Madrid desplazó a este evento a 10 deportistas, acompañados por dos educadores de la red de atención social a personas con enfermedad mental.

Con la organización de este encuentro deportivo, AVIFES ha querido ofrecer una imagen positiva de las personas que sufren algún tipo de trastorno mental, dando visibilidad a la importancia del deporte para el cuidado de la salud mental.



Los participantes pudieron realizar distintas actividades turísticas y conocer el casco viejo y el Ayuntamiento de Bilbao, donde fueron recibidos.



Torneos de Integración Social SPORTSAME

Agrupación de iniciativas deportivas SPORTSAME de la red pública de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid, Federación Salud Mental Madrid y asociaciones de familiares, en colaboración con las instalaciones deportivas del Canal de Isabel II, el patrocinio principal de Mc Yadra y colaboración de otras empresas y entidades.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los torneos de Integración Social [SPORTSAME](#) son jornadas deportivas en las que el fútbol se convierte en una herramienta de rehabilitación e integración y un punto de encuentro para personas con y sin enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.

“UN GOL POR LA INCLUSIÓN”

El 25 de mayo de 2019 se celebró el torneo “Un gol por la inclusión”, en las pistas exteriores del Canal de Isabel II.



Jugadores ajenos al mundo de la salud mental y usuarios, profesionales y amigos de la red pública de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid participaron, junto a otros colectivos vulnerables o en riesgo de exclusión social, en este torneo, que reunió a 10 equipos comprometidos con la inclusión social.

Uno de los objetivos que persigue este torneo es la inclusión de la mujer en el deporte, por lo que un requisito era que en todos los equipos hubiera al menos una mujer. Para ello se invitó a participar a jugadoras de “fútbol amateur”, que se distribuyeron en los diferentes equipos participantes.

Participaron en torno a 120 deportistas, además de todas las personas que fueron a disfrutar, como espectadores, de los partidos y del buen ambiente

“PATADA AL ESTIGMA”

A su vez, el 14 de diciembre tuvo lugar el torneo “Una patada al estigma”, centrado en la lucha contra los falsos estereotipos. La idea para este torneo fue incluir en equipos normalizados de fútbol sala a usuarios de la red de salud mental y asociaciones, e incluir también en cada equipo a chicas que practican el fútbol sala de manera normalizada, para aprovechar este torneo y visibilizar a la mujer en el mundo del deporte.

Como novedad, este año, había también un equipo formado en su totalidad por mujeres, que además ganaron el torneo.

Participaron en torno a 150 deportistas, además de todas las personas que fueron a disfrutar, como espectadores, de los partidos y del buen ambiente.

El hecho de que el torneo lo ganara el equipo de las mujeres fue una fuente de inspiración y ejemplo a seguir para fomentar el deporte en las mujeres usuarias de salud mental y el resto de las mujeres en general.

En estos torneos destaca el importante cambio de rol de los usuarios, sintiéndose totalmente integrados como deportistas y dejando el rol de enfermo a un lado.





SPORTSAME

Agrupación de Iniciativas Deportivas Pro Salud Mental (AGRIDESAME) integrada por profesionales de los centros y servicios de la red pública de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid, Federación Salud Mental Madrid, asociaciones de familiares y entidades especializadas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“SPORTSAME” surge como una iniciativa creada por profesionales de distintos recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y del movimiento asociativo. Este grupo de trabajo promueve el deporte (a través de torneos y actividades deportivas) como herramienta de rehabilitación e integración, para dar cobertura a la necesidad observada de crear espacios deportivos alternativos y/o complementarios al fútbol y poder llegar así a un mayor número de personas, haciendo hincapié en potenciar la participación de la mujer.

Objetivos:

- Aumentar la motivación y el interés en la realización de actividades físicas.
- Mejorar la autoestima y utilizar el ejercicio físico como una estrategia para reducir estados emocionales negativos.
- Mejorar la calidad de vida de los participantes a través de la práctica de diversos deportes.
- Promover la participación femenina en actividades deportivas.

Desarrollo:

En la temporada 2018/ 2019 se aumenta el número de profesionales que participan del grupo organizador de SPORTSAME. Las nuevas incorporaciones han favorecido el enriquecimiento de las actividades al surgir propuestas novedosas, al tiempo que se reforzaban las alianzas ya iniciadas en los años anteriores.

En colaboración con los profesionales de la red y las asociaciones de familiares, se han ampliado de esta forma las modalidades deportivas ofertadas (fútbol sala, baloncesto, tenis, pádel, tenis de mesa, ajedrez, rugby, [boxeo terapéutico](#), senderismo y orientación deportiva) así como el número, variedad y extensión de las actividades propuestas para adaptarlas a los distintos intereses de los participantes.

La programación ha incluido iniciativas como la Liga de Baloncesto o la Escuela de Tenis que implican una participación regular a lo largo de todo el año, junto a torneos específicos (algunos tan consolidados como el trofeo de ajedrez, que ya ha cumplido una década de vida) y actividades orientadas a la iniciación como el entrenamiento realizado en el mes de mayo junto al Club Complutense Cisneros, integrante de la división de honor del rugby español.



Para el desarrollo de estas actividades, la Consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad cuenta con colaboración de diversas entidades (federaciones, clubes deportivos, fundaciones, empresas patrocinadoras, etc.). Es significativa la alianza desarrollada con centros de formación profesional que imparten enseñanzas relacionadas con la conducción de actividades deportivas ya que alumnos de estos ciclos acompañan a las personas con enfermedad mental en actividades al aire libre (senderismo y orientación deportiva), teniendo oportunidad de conocer de primera mano la realidad de un colectivo con el que podrían trabajar en un futuro.

Destaca también durante esta temporada la intensificación de la coordinación y la unión con [LIGASAME](#), con el objetivo de robustecer las fortalezas que el deporte brinda como herramienta de trabajo.



Boxeo terapéutico

Centro de Día Majadahonda (gestión técnica Grupo 5) junto a la Escuela de Boxeo, en el marco de SPORTSAME.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad desarrollada el día 29 de enero de 2019 en “La Escuela”, centro de entrenamiento de boxeo profesional y amateur regentado por Jero García. La sesión fue impartida por un exboxeador de reconocido prestigio, durando dos horas y media y se llevó a cabo en dos fases. Primero una clase teórico/práctica sobre boxeo, junto a un pequeño calentamiento. Luego, en las mismas instalaciones, Jero García estuvo hablando a los participantes de la importancia del deporte para lograr llevar una vida satisfactoria, valiéndose de su experiencia impartiendo charlas motivacionales en diferentes escenarios como universidades.

Balance e impacto:

El acercamiento fue bidireccional. Por una parte, los usuarios pudieron ver el boxeo como una actividad deportiva impregnada de los valores del deporte y del respeto mutuo entre los competidores, desmitificando el aura de violencia. Por otro lado, desde el ámbito del boxeo se pudo comprobar el interés y la participación de un colectivo inicialmente poco relacionado con este deporte.

Tanto el boxeo como la enfermedad mental son ámbitos estigmatizados, percibidos con desafección a través de estereotipos y generalizaciones que tienen matices comunes como el perfil de los integrantes del colectivo o la violencia implícita. En la charla se pudo abordar el concepto de resiliencia y afrontamiento de un modo constructivo a través de un deporte tan castigado por las creencias externas, sirviendo como inspiración para movilizarse a través de esta u otra actividad.

Participaron en total 16 personas (3 mujeres y 13 hombres) de 16 recursos de la red y asociaciones integradas en [SPORTSAME](#).



Torneos SAME Móstoles

Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles (gestión técnica Grupo Exter), junto al Centro de Día y el Hospital de Día Móstoles, en colaboración con el Ayuntamiento de Móstoles.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante 2019 se celebran dos torneos SAME pro salud mental en Móstoles con la colaboración de la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de la localidad:

VIII EDICIÓN DEL TORNEO DE VERANO SAME MÓSTOLES

En junio de 2019, el pabellón municipal Los Rosales acogió una nueva edición del torneo de verano fútbol SAME de Móstoles. Participan usuarios y profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles, además del Centro de Día de Móstoles y el Hospital de Día de Móstoles. Para favorecer la participación, se desarrolla además una jornada de juegos tradicionales abierta a todos los asistentes. La jornada finaliza con la entrega de premios por parte de representantes del Ayuntamiento de Móstoles y un aperitivo de fin de fiesta.

III TORNEO DE NAVIDAD SAME MÓSTOLES

También en el polideportivo Los Rosales, se celebra en diciembre la tercera edición del Torneo de Navidad SAME Móstoles. Usuarios y profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles, Centro de Día de Móstoles y Hospital de Día de Móstoles, participan en el desarrollo de una jornada deportiva en la que por un lado se juega un torneo de fútbol y, por otro se realiza, una yincana deportiva en la que se da entrada a participar a todos los asistentes. También en esta ocasión la jornada finaliza con una entrega de premios por parte de los representantes municipales y un aperitivo organizado por los recursos.

Balance e impacto:

Los espacios comunitarios del municipio ofrecen la posibilidad de participar en una jornada conjunta en la que el deporte es el nexo de unión de distintos recursos que trabajan por la salud mental en Móstoles. Se favorece así un espacio de intercambio, integración y normalización del colectivo.



V Torneo de baloncesto de Alcalá

Residencia y Pisos Supervisados de Torrejón (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la Escuela de Baloncesto Alcalá y apoyo del Ayuntamiento de Alcalá de Henares. Con participación de la Residencia y Pisos Fuenlabrada.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Este torneo de baloncesto es una colaboración anual entre la Residencia de Torrejón y la Escuela de Baloncesto de Alcalá de Henares cuyo objetivo es brindar a los participantes la posibilidad de compartir una mañana de deporte con otros aficionados. Lo que se promueve es compartir el juego con personas que no se conocen entre sí, de modo que no se trata de un torneo por equipos ya prefijados, sino de grupos que se conforman de manera aleatoria según se van realizando las inscripciones. De esta forma el torneo cuenta habitualmente con equipos de jugadores que lo único que tienen en común es su pasión por el baloncesto.

En la organización participa de forma activa la Escuela de Baloncesto de Alcalá que proporciona jugadores, árbitros colegiados y soporte técnico. Este año, además, el torneo se ha divulgado por espacios como “haces falta.org”, universidades y asociaciones vecinales.

**Balance e impacto:**

Es una actividad de la que se espera continuidad, ya que el número de participantes crece cada año.



Goles al estigma en canchas de barrio

*Residencia y Pisos Supervisados Carmen García de Gúdal de Leganés
(gestión técnica Fundación Manantial).*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Rondas informales de partidos de fútbol, sin finalidad competitiva, en las canchas públicas del barrio de Arroyo Culebro, en Leganés. La actividad deportiva pretende generar espacios de convivencia en los que los residentes puedan compartir experiencias significativas con personas que están fuera de los recursos de atención, acercando vivencias y eliminando estereotipos y falsas creencias.

La idea es organizar estas “pachangas” con carácter bimensual (sábado en horario matutino). Entre todos los asistentes se organizan equipos mixtos (personas que viven en los Pisos Supervisados y la Residencia, profesionales de estos dispositivos y amigos y allegados) para disfrutar jugando ya que no hay ganador al final de la jornada.

Con una participación de 20 personas, el primer encuentro se considera un éxito y una actividad muy gratificante para todos los asistentes. Se cierra con un aperitivo y la propuesta de fecha del próximo partido, añadiendo la idea de organizar después una barbacoa en la que puedan participar otras personas menos interesadas por el fútbol.

En la segunda entrega de esta actividad se lleva a la práctica la idea de la barbacoa, en la que se comparte un espacio de cooperación y convivencia, donde los participantes se implican en las distintas tareas de organización y se produce una interacción natural y distendida que les permite conocerse mejor entre ellos. Además, en este encuentro se introdujo una variable nueva motivada por la participación de las mascotas de algunas de los asistentes, que facilitan una nueva vía de interacción y contacto social. Antes de finalizar el evento la mayoría vuelve a proponer la continuidad de esta actividad.



Acción de sensibilización con la Policía Municipal a través del deporte

Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde y Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes (gestión técnica Intress), en colaboración con la Policía Municipal de Madrid Centro Sur.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo del final de [LIGASAME](#) y de la temporada de fútbol (14 de junio) se realizó un partido con las personas que pertenecen al equipo de fútbol Los Cármenes - Villaverde dentro de LIGASAME, al que se sumaron otras personas no habituales del Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde (tanto profesionales como personas en atención) y policías municipales en activo de Madrid del Distrito Centro Sur.

El sitio elegido para el desarrollo del encuentro fue el Centro Deportivo Municipal Raúl González de San Cristóbal, lugar donde se realizan los entrenamientos durante el año. Se dividieron las personas participantes en cuatro grupos para ir realizando partidos de 15 minutos e ir rotando de manera que al final jugaban todas las personas contra todas, favoreciendo la participación. Además de las personas que participaron en el campo, hubo personas que asistieron en calidad de espectadoras y animadoras.

Al acabar los partidos se hicieron fotos, hablaron entre todos y los policías les regalaron una pulsera símbolo internacional de la policía, que viene a significar algo así como la línea que separa “los buenos de los malos”.



Balance e impacto:

Desde el CRPS y EASC de Villaverde participaron 10 personas de un total de 26.

Fue un día especial donde se reunieron personas de 3 recursos de rehabilitación junto con la policía para realizar una actividad placentera para todos en un ambiente distendido y festivo, favoreciendo la sensibilización hacia el colectivo de personas con problemas de salud mental y la cercanía con la policía municipal como agentes del orden que nos puede ofrecer ayuda en momentos concretos.

Las personas participantes mostraron interés por realizar estos encuentros todos los años.



Participación en el Torneo de Pádel organizado por el colegio Nova Híspalis de Sevilla la Nueva

Residencia Sevilla la Nueva (gestión técnica Grupo 5) junto al Colegio Nova Híspalis y el Ayuntamiento de la localidad.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A través de las redes sociales del Ayuntamiento de Sevilla la Nueva se difunde la convocatoria para participar en un torneo de pádel. En la asamblea de la residencia se hace la propuesta y varios de los usuarios quieren participar.



El objetivo que se persigue desde el centro con esta iniciativa es poder integrarse en las actividades que ofrece el pueblo y que el recurso sea conocido y reconocido como parte del vecindario de Sevilla la Nueva. De forma colateral se trabaja el estigma y se favorece la relación entre vecinos.

Participan dos de los residentes y un grupo numeroso baja a animar a sus compañeros.



Jornada de pádel inclusivo en Fuenlabrada

Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Club de Pádel Fuenlabrada.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 28 de septiembre de 2019 el Club de Pádel de Fuenlabrada organiza una jornada de puertas abiertas y un torneo solidario para dar a conocer el proyecto de “Pádel Inclusivo” con el que se recabaron fondos a favor de la Asociación Macrocefalia (AMCME). Usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Fuenlabrada participan en este evento bien ejerciendo funciones como personal voluntario para el desarrollo de la jornada, bien participando en el propio torneo.



Se pretende así dar visibilidad a la población con problemas de salud mental, además de posibilitar funciones ocupacionales en aquellas personas interesadas en llevar a cabo acciones de voluntariado para otras entidades.

Objetivos:

- Facilitar que los conocimientos, actitudes de solidaridad y experiencia de los voluntarios y participantes redunde a favor de sus procesos de recuperación y soporte social.
- Mejorar la red de apoyo social.
- Dar a conocer a la Fundación manantial y los nuevos recursos que iniciaron su actividad hace un año en Fuenlabrada.
- Informar y sensibilizar a la población general sobre la enfermedad mental y su atención comunitaria actual.

Al finalizar el torneo tuvo lugar una entrega de medallas y diplomas de asistencia, con participación institucional de la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Fuenlabrada.



Participación en la VIII Carrera Solidaria por la Salud Mental de Fundación Manantial

Usuarios y profesionales de distintos recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental participan en la carrera organizada por la Fundación Manantial con la colaboración de la Mesa Interinstitucional contra el Estigma de la Comunidad de Madrid (integrada por las Consejerías de Sanidad y Políticas Sociales y Familia, la Federación Salud Mental Madrid y la propia Fundación Manantial). La carrera cuenta también con apoyo del Ayuntamiento de Madrid y numerosos patrocinadores.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con el objetivo de visibilizar a las personas con problemas de salud mental y reivindicar sus derechos, usuarios y profesionales de distintos recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid participaron el día 17 de febrero en la VIII Carrera Solidaria por la Salud Mental organizada por Fundación Manantial. Se trata de una actividad de sensibilización que viene desarrollándose desde hace años y que es bien valorada por las personas atendidas y los profesionales.

La carrera es un lugar de encuentro para profesionales, familias, usuarios de los servicios de salud mental y corredores que quieren sumarse a esta causa social. Se proponen tres distancias (10 km, 5 km y una marcha no competitiva de 2 km) que recorren puntos emblemáticos de la ciudad como el Palacio Real, la Puerta del Sol o la Plaza de Cibeles.

En 2019 el evento contó con el apoyo del actor Miguel Ángel Muñoz y alcanzó los 2.500 corredores. La recaudación fue destinada al proyecto Casa Verde, un programa de prevención para hijos de personas con problemas de salud mental de la Fundación Manantial.



Participación en la Carrera de las Capacidades de Alcobendas

El Centro de Rehabilitación Laboral Alcobendas (gestión técnica Fundación Salto) y los Centros de Día Alcobendas, Espartales Sur y Arganzuela (gestión técnica Grupo 5) participa en el evento organizado por Fundación Adecco, con la colaboración de Cisco, el Ayuntamiento de Alcobendas, el Club de Atletismo Popular de Alcobendas y Capgemini.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Bajo el lema “Corremos contra las etiquetas”, el 2 de junio de 2019 se desarrolló la undécima edición de la Carrera de las Capacidades en el municipio de Alcobendas, un evento solidario organizado por la Fundación Adecco, con apoyo de Cisco y la colaboración del Ayuntamiento de Alcobendas y el Club de Atletismo Popular de esta localidad, cuyo objetivo es fomentar la integración social y laboral de las personas con discapacidad.

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL ALCOBENDAS

El evento fue un incentivo para organizarse, prepararse y ponerse en forma en el Centro de Rehabilitación Laboral. Se establecieron entrenamientos cortos diarios, donde participaron todos los asistentes y diferentes profesionales. Toda la planificación fue organizada por los usuarios (horarios, tiempos, participantes, recorridos...). Esto hizo que durante un mes se estableciera una rutina saludable, se trabajara y reforzara de forma transversal la cohesión y el trabajo en equipo, con la finalidad última de la participación de algunos usuarios y profesionales en la propia carrera. Otros que no participaron directamente corriendo, acudieron a animar ese día junto con familiares. Se valora muy positivamente por los siguientes motivos:

- Se formó parte de un evento deportivo solidario, en apoyo a una causa benéfica, dentro del municipio donde se ubica el centro.

- Se participó de una entrevista para los periódicos y radios municipales donde se presentó la entidad y el trabajo con personas con enfermedad mental grave.
- El balance fue especialmente positivo por el trabajo previo que se estableció para participar en la carrera. Un mes de tarea en equipo, entrenamientos, abordaje de aspectos saludables, tablas de estiramientos, relajación...
- Se propició un trabajo de unión entre usuarios y profesionales, reforzando el existente e involucrando a nuevas incorporaciones.



- Se movilizó también a las familias, que ese día acudieron a animar a todo el grupo.
- Posteriormente se han mantenido sesiones de estiramientos, relajación y una línea de ocio saludable, donde se informa de este tipo de propuestas y se ha participado en otro evento deportivo de similares características.

CENTROS DE DÍA ESPARTALES SUR, ALCOBENDAS Y ARGANZUELA

En el evento celebrado como en años anteriores en el Jardín de la Vega de Alcobendas participaron 8 personas del Centro de Día Espartales Sur, 2 del Centro de Día Arganzuela y 1 del Centro de Día Alcobendas.

En el cómputo global de participantes, la carrera se distinguió por sus 1.000 corredores, 57 empresas participantes y 11 asociaciones.

Difusión en distintos medios, entre ellos el blog de Fundación Adecco: [“Rotundo éxito en la Carrera de las Capacidades 2019”](#).





Participación en la Milla Intergeneracional

La Residencia de Alpedrete (gestión técnica Grupo 5) participa en el evento organizado por la Residencia Los Llanos Vital de Alpedrete,

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en la carrera “La Milla Intergeneracional” organizada por la Residencia de mayores Los Llanos Vital de Alpedrete, entidad con la que la residencia de la red de atención social tiene un convenio de colaboración.



El objetivo de esta milla es la inclusión a través de la participación de todos y también pone de relieve el compromiso de la mesa de discapacidad del municipio (de la cual forma parte la Residencia Alpedrete) con la investigación científica, a través de la recaudación de fondos. Las aportaciones económicas se realizan a través de una plataforma especializada en promover la financiación de proyectos científicos a través de la recaudación popular.

La mini residencia participa todos los años en esta carrera, apoyando a la Residencia Los Llanos en la organización con tareas sencillas que llevan a cabo los residentes, visibilizando así la salud mental.



Balance e impacto:

No hay una evaluación formal de esta actividad, pero es una acción en la cual todos los años los/-as residentes desean participar, mostrando interés y proactividad. Después de la carrera se suele compartir un espacio para hablar acerca de cómo se han sentido y siempre hay una respuesta muy positiva, especialmente en lo que se refiere a la ayuda y apoyo que pueden prestar a otros participantes con movilidad reducida, lo que incide en su sentimiento de pertenencia a la comunidad.



Jornada deportiva con el Grupo Scout Amorós

Residencia Tetuán (gestión técnica Asociación Dual y Candelita Unión Temporal de Empresas) en colaboración con el Grupo Scout Amorós.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el Grupo Scout Amorós se organizó un encuentro con jóvenes scout centrado en actividades deportivas. Se llevó al grupo a jugar a las canchas de baloncesto y a dar un paseo por el parque en el que se realizaron dinámicas deportivas adaptadas a los participantes. Posteriormente se continuó el encuentro en la Residencia donde se realizaron juegos de cartas.

Balance e impacto:

Desde la residencia participaron 7 personas, y el Grupo Scout estaba formado por 6 jóvenes más su monitor. Durante la jornada tanto los residentes como los jóvenes pudieron intercambiar impresiones y vivencias acercando las realidades de unos y otros, generando espacios de empatía y propiciando así la lucha contra el estigma.



Escalada en equipo

Centro de Día Carabanchel (gestión técnica Fundación el Buen Samaritano) junto al rocódromo ROC30.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La escalada es una actividad física donde no solo se trabajan objetivos psicofísicos sino también de socialización.

Se ha realizado en las instalaciones del rocódromo ROC30, en la Avenida del Manzanares, 106.

La actividad se ha realizado todos los lunes de 12:30 a 14.00 h, entre los meses de octubre y diciembre. La dinámica empleada incluía facilitar un conocimiento previo de la actividad (gestualidad básica de la escalada, familiarización con el material, practica de nudos, aseguramientos, descuelgues, etc.), trabajar una comunicación verbal con la pared, asumir responsabilidades (material) y realiza un bautismo de escalada y entrenamiento de pared.



Balance e impacto:

Alto grado de participación y experiencia fue muy satisfactoria, desarrollada en un ambiente muy agradable y distendido.



Tiro al arco, “Conecta con la vida”

Residencia y Piso Supervisado San Sebastián de los Reyes (gestión técnica Medinamar) en colaboración con otros recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la zona: Centro de Día Alcobendas (gestión técnica Grupo 5) y Centro de Rehabilitación Laboral Alcobendas (gestión técnica Fundación Salto) y Club de Tiro con Arco Villa de Alcobendas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad de tiro al arco estaba incluida en las jornadas del Día de la Salud Mental, bajo el lema “Conecta con la Vida”, y en ella participaron usuarios de otros recursos. Se publicitó la actividad en la reunión del [grupo de trabajo creado para la elaboración de material de SANSEDUCA](#), por el portal digital del Ayuntamiento de Alcobendas, y a través de las redes sociales del mismo Club de Tiro con Arco Villa de Alcobendas.

La actividad comenzó desde el mismo momento de salir del centro: unos usuarios decidieron ir andando y otros organizarse para ir en transporte público. En cuanto a la estructura de la actividad, el grupo fue recibido por los monitores en la sala de tiro y se siguió toda la programación preestablecida: presentación, seguridad, calentamiento, técnica, entrenamiento de tirada, competición, entrega de premios y ágape para los usuarios.

Balance e impacto:

El grupo en todo momento se mantuvo participativo, dinámico, colaborador, con altas dosis de compañerismo y atención.

La actividad fue motivadora, integradora y muy divertida para todos los integrantes de la misma.



Relajación vecinal

Centro de Día Alcobendas (gestión técnica Grupo 5).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Taller de relajación que se lleva a cabo de manera grupal, en el parque de Asturias-Cantabria (Alcobendas).

Las personas con enfermedad mental grave son especialmente vulnerables al estrés; tanto es así que el modelo de vulnerabilidad señala la importancia de un manejo eficaz de la tensión como factor de protección en la prevención de recaídas. Presentan, además, claras dificultades a la hora de reconocer y/o interpretar las sensaciones de su cuerpo; especialmente para diferenciar entre estados de tensión y relajación y para centrarse en sensaciones de bienestar.

El objetivo general es que los participantes aprendan a discriminar sus estados de tensión y relajación y que sepan que ellos, activamente, pueden lograr liberarse en mayor o menor medida de la tensión y alcanzar estados de mayor bienestar tanto físico como mental.

Los objetivos específicos son: adquirir conocimientos teórico-prácticos sobre técnicas de respiración y relajación, mejorar la calidad de vida de los participantes, disminuyendo los niveles de ansiedad y estrés, mejorar la autoestima, aumentar la sensación de autocontrol, así como fomentar la integración y la participación socio comunitaria y sensibilizar y luchar contra el estigma.

Desarrollo:

El desarrollo del taller se lleva a cabo prestando atención a las necesidades particulares que pueda presentar cada participante. De manera explicativa, se hace un repaso teórico de aspectos como:

- La relación entre mente y cuerpo (como un estado de angustia se puede manifestar de manera física).
- Cuáles son los síntomas físicos de una respuesta de estrés.
- Qué son y para qué sirven las diferentes técnicas de relajación que se van a emplear (autógena, muscular progresiva, visualizaciones, etc.), haciendo hincapié en que estas técnicas se puede aprender y practicar de manera individual.

El cuerpo del taller está constituido por una sesión de relajación (aprox. 30 minutos de duración) en la que se ponen en práctica las técnicas explicadas.

Balance e impacto:

El impacto de esta actividad es muy positivo tanto para los usuarios del centro como para la comunidad ya que el objetivo es favorecer la integración comunitaria y luchar contra el estigma. La media de los usuarios participantes es de 12.

Una vez finalizada la programación se llevará a cabo una evaluación de diferentes aspectos cualitativos del taller relacionados, principalmente, con la satisfacción de los participantes en el mismo. También se realizará mediante observación una evaluación individual relativa a aspectos generales del desarrollo de las sesiones (asistencia, puntualidad, participación...). Adicionalmente se realizará un registro del número de participantes “externos” al Centro de Día y de las colaboraciones llevadas a cabo por personas no profesionales.



Acercamiento al deporte junto a la Fundación Forus

Residencia y Pisos Supervisados Parla (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la Fundación Forus Deporte y Salud.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Residencia Parla busca generar la participación activa de las personas atendidas, fomentando el autocuidado y la realización de actividades deportivas para una vida saludable y la mejora de la calidad de vida.

Los beneficios físicos de la práctica habitual de actividad física, fomentan otros cambios positivos en las personas como mejora en la autoconfianza y la conciencia, mejora en los estados emocionales, alivio de tensión y de estados como la depresión o la ansiedad; aportan energía y, en definitiva, bienestar.

Cerca del recurso están las instalaciones deportivas de la Fundación Forus, con la que se establecieron espacios de encuentro para organizar visitas en grupos reducidos de usuarios de la Residencia, como una manera de acercarse al deporte y a la actividad física con apoyo y acompañamiento.

Balance e impacto:

Fue una experiencia muy positiva ya que supuso un encuentro con agentes sociales del barrio en un espacio donde poder sentirse apoyado y al mismo tiempo enfrentar miedos y mejorar hábitos saludables.

Se realizaron dos visitas con usuarios de la Residencia y los Pisos, donde las personas atendidas pudieron ver todas las instalaciones, conocer los grupos a los que podían asistir y recibir información sobre horarios y apoyos, pudiendo romper mitos y descubriendo un espacio amable para poder autocuidarse.

Se ofreció la prueba de alguna actividad concreta y al menos dos usuarios llegaron a matricularse durante un mes.



Caminar con Madrid Salud

Centro de Día Usera (gestión técnica Walk Redi) en colaboración con el Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS Usera).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad que se ha realizado en 2019 como parte de la oferta de actividades del Centro de Día (CD) Usera, en colaboración con el Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS Usera). La actividad se desarrolla en el espacio natural del Parque Pradolongo, una vez a la semana. La población destinataria es la del distrito de Usera.

Los objetivos de esta actividad son:

- La realización de ejercicio físico en el entorno natural.
- Compartir un espacio con los demás compañeros.
- Establecer un espacio de encuentro comunitario que facilite las relaciones interpersonales e intergeneracionales.
- Fomentar la actividad física, promoviendo el hábito de caminar como fuente de placer y bienestar, además de ser una forma sostenible y económica de moverse.

Balance e impacto:

El impacto de esta actividad recae en la integración en el entorno, estableciéndose relaciones sociales con el resto de participantes que se extrapolan a otros contextos tales como el mercado cuando realizan la compra, o en otros espacios del día a día, así como los eventos que se llevan a cabo en el barrio, favoreciendo todo ello que se intensifiquen las relaciones e integración de usuarios de CD dentro del entorno comunitario.



Caminar por Madrid

Centro de Rehabilitación Psicosocial Elipa (gestión técnica Exter) junto al Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) de Ciudad Lineal.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Inclusión de usuarios/-as del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) en un grupo del programa municipal “Caminar por Madrid”. El objetivo es estimular la realización de actividades saludables entre los vecinos del distrito de Ciudad Lineal. Dieciséis usuarios del CRPS participaron de manera normalizada e integrada junto con otros ocho vecinos del barrio en el programa. La actividad dura todo el año.



Senderismo urbano

Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral (gestión técnica Asociación Dual), en coordinación con el Centro Municipal de Salud Comunitaria Tetuán (CMS Tetuán) y la Asociación de Vecinos Ventilla de La Almenara.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Senderismo urbano es una actividad grupal ordinaria dentro de la parrilla de programas de rehabilitación del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Fuencarral abierta a toda la población de los distritos de Tetuán y Fuencarral-El Pardo.

A fin de conseguir la plena inclusión en la comunidad se desarrolla conjuntamente con el Centro Municipal de Salud Comunitario (CMS Tetuán) y la Asociación de Vecinos Ventilla.

La programación de la ruta semanal se realiza mediante una coordinación entre ambos dispositivos (CRPS Fuencarral y el CMS Tetuán), en la que se acuerdan el punto de partida, el recorrido, y los lugares de interés histórico-cultural del distrito de Tetuán que van a visitarse cada día. Todo ello dinamizado en función de la planificación por los profesionales de uno u otro recurso con la participación de los usuarios, los vecinos del barrio y un guía voluntario.

La actividad consiste en caminar en torno a una hora por distintos recorridos del distrito, conociendo el barrio, mientras se realiza deporte de baja exigencia, que a la vez permite que los usuarios del CRPS interactúen con los vecinos y con los profesionales del Centro Municipal de Salud.

Balance e impacto:

En 2019 han participado en la actividad un total de 20 personas atendidas en el CRPS Fuencarral, junto a 3 profesionales del Centro Municipal de Salud, 1 guía voluntario y 4 personas de la Asociación de Vecinos Ventilla de La Almenara. Se han realizado 31 rutas por los distritos de Tetuán y Fuencarral - El Pardo. La dinámica de senderismo urbano facilitó la interacción con el medio, lo que favoreció el interés de los vecinos del barrio a medida que se desarrollaba la actividad.



Paseos rurales saludables

El Equipo de Apoyo Social Comunitario Rural de Arganda (gestión técnica Fundación Manantial) participa en la actividad del consultorio médico del municipio de Valdaracete, perteneciente al Centro de Salud de Villarejo de Salvanes.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se trata de una actividad promovida y organizada desde el Centro de Salud de Valdaracete. Las sanitarias han formado un grupo que queda todas las semanas (los martes de 9.30 a 10.30 h) para dar paseos por la zona. Este es el segundo año que se realiza.

La actividad está abierta a cualquier vecino de la zona y tiene carácter voluntario. Se queda en la puerta del consultorio y el mismo día se decide la ruta a realizar, que durará aproximadamente una hora, dependiendo del nivel físico de los participantes.

El proyecto comienza en octubre del año 2018 hasta diciembre de ese mismo año, se paraliza entre los meses de enero y marzo (dado que son los meses más fríos del año y coinciden con la temporada de más carga de trabajo de las sanitarias) y continúa de marzo a junio del 2019.

Objetivos:

- Promoción de hábitos saludables y establecimiento de una rutina de ejercicio físico.
- Evitar el aislamiento de personas que viven en el medio rural y favorecer la socialización.

Los participantes son vecinos del municipio, no hay límite de personas que pueden ir cada día ni requisitos para acceder al proyecto. Las características de los componentes del grupo son muy variadas, acuden personas de ambos géneros y las edades se encuentran entre los 35 y los 80 años.

El Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Arganda Rural participa en estos paseos. Varios usuarios acuden, bien por sus propios medios o con ayuda del Equipo, formando parte del grupo como uno más.

Es una experiencia de integración en una actividad comunitaria por lo que, además de los objetivos propios del proyecto, se convierte en una excelente acción de lucha contra el estigma.

Balance e impacto:

La actividad tiene el objetivo de continuar durante el año 2020.

El nivel de asistencia y la continuidad de la actividad está generando además del establecimiento de una rutina de ejercicio saludable, la creación de una red social natural entre personas que viven en la misma zona. Los usuarios han sido muy bien aceptados por el grupo y están produciéndose contactos personales por fuera de éste.



Salidas convivenciales a la sierra madrileña

Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral (gestión técnica Asociación Dual) junto al voluntariado corporativo de la empresa Cummins.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A lo largo del año se realizaron dos rutas a La Pedriza en las que participaron usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) y voluntarios/-os de la empresa Cummins. (corporación estadounidense dedicada a la fabricación de motores) que promueve la involucración y participación libre de sus empleados en actividades de voluntariado corporativo y la dedicación de su tiempo, capacidades y talento a causas, proyectos y organizaciones sin ánimo de lucro.

La primera de las rutas se realizó en primavera, el 17 de mayo. Participaron seis usuarios y un profesional del CRPS, además de tres voluntarios de la empresa Cummins. Se realizó una ruta de 10 Km. por La Pedriza que finalizó con una comida grupal en un restaurante situado en el pueblo madrileño de Manzanares del Real.



La siguiente salida se realizó en otoño, el 20 de noviembre. Acudieron a ella ocho usuarios y dos profesionales del CRPS, seis trabajadores de la empresa Cummins y un guía de montaña. La empresa Cummins se ofreció a subvencionar la actividad a los participantes del Centro, asumiendo el gasto económico del servicio del guía, así como los gastos de transporte. La ruta de 17 Km se desarrolló desde el Tranco hasta Canto Cochino, realizando una parada para comer todos juntos en un refugio del entorno y finalizando de nuevo en Manzanares del Real.

Balance e impacto:

Tras haber realizado con éxito una primera salida convivencial, la empresa Cummins propuso realizar una segunda. El objetivo que se persiguió fue sensibilizar y dar a conocer a los voluntarios de la citada empresa, así como al guía, las capacidades y motivaciones de las personas que padecen enfermedad mental, combatiendo el estigma y la discriminación que sufre este colectivo.

Tanto los usuarios del CRPS como los voluntarios valoraron positivamente la experiencia convivencial transmitiendo su intención de sumarse a futuras actividades.



Deporte y juego

Centro de Rehabilitación Laboral San Blas (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la ONG CESAL.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Esta es una actividad en la que participa la mayor parte de los usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral. Se realiza una vez por semana y comprende diversas actividades físicas como caminatas, rutas en bici, pádel, baloncesto y fútbol sala. Este año se ha vuelto a contar con los refugiados de la ONG CESAL para jugar juntos.

La elección de la actividad se hace en función de la meteorología, del número de participantes y de sus gustos.

El objetivo que se pretende con esta actuación es mejorar la salud, tanto física como mental, favorecer la adquisición de hábitos deportivos y de ocio y aumentar la participación y la visibilización de nuestro colectivo en el barrio, despojado de prejuicios estigmatizantes.

Balance e impacto:

Se observa, tanto en el nivel de participación como en las opiniones de los usuarios, un alto nivel de satisfacción, de tal forma que personas que afirmaban no haber sentido nunca interés por el deporte ahora son fieles participantes de estas actividades. Se ha detectado una mejora sustancial en la valoración que cada participante hace de sus propias capacidades físicas.



Torneos de mus

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza (gestión técnica
Fundación Manantial).*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los torneos de mus recogen el interés por este juego de mesa que manifiestan en la sala de ocio del Centro de Rehabilitación Psicosocial un grupo de usuarios. A través de un Comité se posibilita por primera vez la celebración de un torneo entre usuarios y profesionales en un bar del entorno comunitario en diciembre de 2018. Posteriormente, la actividad se ha vuelto a celebrar en octubre y en diciembre de 2019.

Se están pensando futuras posibilidades de proyección por el interés genuino compartido, y los efectos positivos que está suponiendo a nivel individual y colectivo. Se desarrolla como un medio de trabajo para la vivencia de empoderamiento e inclusión en la comunidad de los usuarios.



Proyecto “Huerteamos”

Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto al Centro Municipal de Salud Comunitaria de Villaverde.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Villaverde mantiene su participación en el mantenimiento del huerto urbano anexo al Centro Municipal de Salud Comunitaria de Villaverde, donde se busca fomentar hábitos de vida saludable, generar actividades productivas que permitan el empoderamiento de los participantes, además de forjar un espacio de integración y apoyo mutuo.

Personas del Centro de Rehabilitación Laboral, usuarios del Centro Municipal de Salud y otros vecinos colaboran en el mantenimiento de este espacio incluido en el proyecto “*Huertos comunitarios*” desarrollado por el Ayuntamiento de Madrid. Desde el Taller de Servicios Integrales se desarrollan diversas tareas enfocadas al mantenimiento y cuidado del huerto: cambio de bancales, semilleros, etc.

Este huerto es un espacio de encuentro, de apoyo mutuo, de integración, así como de educación y divulgación de aspectos ambientales. Es también un lugar donde se promueven hábitos de vida saludable, a través de charlas y talleres que son impartidos mensualmente, dirigidos a asociaciones y vecinos, siendo estas actividades una gran oportunidad para seguir trabajando en la lucha contra el estigma y discriminación de las personas con enfermedad mental.

Objetivos:

Los objetivos en los que el Centro de Rehabilitación Laboral ha trabajado desde la incorporación a esta actividad son:

- Dar visibilidad a las personas con enfermedad mental.
- Eliminar prejuicios y estereotipos relacionados con los problemas de salud mental desde la experiencia de compartir proyectos en el barrio.

- Favorecer la integración comunitaria de las personas atendidas en el CRL Villaverde.
- Desde el CRL se han apoyado las necesidades de vecinos o asociaciones lo que ha permitido implicar a las personas del centro en una acción que promueve la cooperación y corresponsabilidad.
- Emerger nuevos roles de personas atendidas en el CRL, dejando a un lado el rol de enfermo.



Creación de un huerto junto a usuarios del Centro de Día Donoso Cortés

Residencia Aravaca (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) y Centro de Día Donoso Cortés.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el año 2019 se implementó una actividad colaborativa orientada a desarrollar un huerto en el recinto de la Residencia de Aravaca. En la actividad participan 4 personas vinculadas con la Residencia (residentes del dispositivo y antiguos usuarios) y 5 menores del Centro Donoso Cortés (centro orientado al cumplimiento de medidas judiciales de menores infractores). La estrategia fue la de una acción de contacto para la colaboración por un objetivo común y su duración fue de enero a junio de 2019.

Balance e impacto:

La satisfacción con el taller fue elevada, según la evaluación cualitativa realizada por los menores y residentes del centro.

En la misma evaluación se contrastó cómo las personas participantes habían cambiado algunas creencias que mantenían respecto al otro colectivo (menores con causas judiciales y personas con problemas de salud mental).



Participación en actividades comunitarias de horticultura en el distrito de Lavapiés

El Centro de Día de Soporte Social Distrito Centro “Las Letras” (gestión técnica Fundación San Martín de Porres) participa en el huerto urbano de la Asociación “Esta es una plaza” (EEUP), perteneciente a la Red de Huertos Urbanos de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los martes de 12:00 a 13:00h y con una periodicidad mensual, un grupo de personas usuarias se dirige a realizar actividades didácticas y prácticas sobre cómo cuidar y conservar un huerto urbano, situado en la calle Doctor Fourquet, 24, en el barrio de Lavapiés.

Esta actividad es posible gracias a la iniciativa y el apoyo de los/-as vecinos/-as del barrio y voluntarios/-as, que se dedican tanto a cultivar, cuidar y mantener el huerto, realizar talleres y transmitir el conocimiento, no solo sobre botánica y horticultura, sino sobre el sentido de lo comunitario, ya que ocupa un lugar muy importante para los vecinos del distrito, siendo un solar rescatado del abandono y cedido temporalmente por el Ayuntamiento. En esta plaza también se realizan todo tipo de talleres en beneficio de la comunidad y otras iniciativas (cine, teatro, cortos, encuentros, actuaciones...).

Balance e impacto:

Se realizaron 14 visitas al huerto urbano “Esta es una plaza” durante 2019, en las que participaron un total de 16 personas usuarias, un educador social y una alumna de prácticas.

Las personas usuarias del Centro de Día reciben formación y experiencia medioambiental, información útil sobre promoción de la salud, alimentación saludable, consumo responsable, así como la posibilidad de integrarse en el medio comunitario al encontrarse en su distrito.



Huerto ecológico

Centro de Día Usera (gestión técnica Walk Redi) con el Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) Usera y Asociación El Bancal.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad que forma parte de la oferta de actividades del Centro de Día (CD) Usera, en conjunto con el Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS), tras la renovación anual del convenio colaborativo.

Se realiza en el espacio destinado para el cultivo en las instalaciones de CSM Usera, a lo largo de todo el año, estableciendo diferentes horarios de participación en función de la temporada y las necesidades del propio huerto (dos veces por semana de octubre a junio y tres días durante los meses de verano). La población destinataria son los usuarios de CD, actualmente 7 personas con edades comprendidas entre los 36 y los 65 años.

Como parte de las acciones propias de la actividad están el cuidado y mantenimiento del espacio: sembrado, arado, limpiado de mala hierba, abono, riego, recogida de cosecha... así como la realización de sesiones formativas para continuar mejorando en el cuidado y desarrollo del mismo.

Balance e impacto:

Los participantes de la actividad han identificado una mejora en las relaciones sociales, capacidad de organización y toma de decisiones dentro del propio grupo. Además, la colaboración en el Huerto Ecológico y el trabajo diario y conjunto con otras personas del entorno comunitario que acuden al huerto dentro del espacio destinado para ello favorecen de manera significativa el acercamiento y la apertura a nuevas relaciones sociales.



Sensibilización en el huerto “La Revoltosa”

Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) en colaboración con el huerto urbano vecinal “La Revoltosa”.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A la apertura del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) de Arganzuela, el pasado 01 de julio de 2018, surgieron en algunas personas del distrito actitudes de desconfianza hacia las repercusiones que podía traer un recurso de estas características en el barrio. Con el ánimo de combatir estos prejuicios, se contactó con diversas entidades vecinales a fin de realizar tareas colaborativas que permitieran romper estos mitos.

Todos los martes, de 10h a 11.30h, diferentes integrantes de los talleres pre-laborales, junto a la preparadora laboral acuden al huerto de “La Revoltosa” ubicado en la Plaza de Peñuelas, próxima al CRL de Arganzuela. Allí se organizan y realizan, junto a otros voluntarios del distrito, actividades en el área de jardinería, estableciéndose relaciones desde la horizontalidad y libres de juicio. Este espacio de encuentro permite el establecimiento de nuevas relaciones personales, así como mostrar habilidades y capacidades que permitan desmontar ideas erróneas. El trato de los voluntarios, el prestamos de materiales y el propio espacio conforman un entorno cuidadoso y de respeto.

Las tareas desarrolladas principalmente en 2019 han sido:

- Apoyo al mantenimiento del huerto: barrer, eliminar malas hierbas, desbrozar, preparación del terreno, podar arbustos, colaborar con la plantación de arbustos y flores de temporada.
- Mantenimiento de las plantas y semilleros: riego y poda.
- Compostaje (recogida de hojas).
- Búsqueda de información y elaboración de documentos y materiales relacionados con el medio ambiente.

Este programa también ha resultado de interés a los jóvenes, quienes muestran una mayor inquietud por actividades en entornos comunitarios, al aire libre, de carácter físico, con carácter cooperativo y resultados a corto plazo. Cada una de las tareas han sido diseñadas y adaptadas a sus capacidades, habilidades e intereses.

Balance e impacto:

Esta acción ha permitido desarmar miedos iniciales hacia las implicaciones que tendría en el barrio la apertura del centro y, por ende, del colectivo con el que se trabaja. Es de señalar la motivación de las personas atendidas por asistir a esta actividad y la relación que se ha establecido con los otros voluntarios, siendo una constante que soliciten a los participantes del CRL acudir a la misma.

Dado el éxito que la acción antiestigma viene teniendo en este corto espacio de tiempo, se han planificado nuevas acciones para el año 2020, encaminadas a mantener el objetivo de reducir el estigma en el barrio.

Durante el 2019, del total de 18 participantes, 8 han sido jóvenes.

| Grupo Huerto la Revoltosa (2019) | |
|----------------------------------|----|
| Nº Personas atendidas | 18 |
| Nº Sesiones | 22 |
| Asistencia total al grupo | 59 |

Fruto de esta buena relación establecida, se puede realizar uso de este espacio para otro tipo de [colaboraciones con otras entidades, como son colegios del distrito](#).





“El huerto de la Lola”

Equipo de Apoyo Social Comunitario Colmenar Viejo (gestión técnica Grupo 5) junto con la Mancomunidad Intermunicipal de Servicios Sociales “Las Cañadas”, con sede en el municipio de Soto del Real, además de Fundación Envera Colmenar Viejo y Amor de Huerta.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se trata de un huerto en una parcela situada al lado del edificio que comparten la Mancomunidad de Servicios Sociales “Las Cañadas” y el Centro de Día de Mayores de Soto del Real. Es un terreno cedido por este recurso donde usuarios del Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) se encargan de plantar y recolectar diferentes productos. En esta actividad participan usuarios y familiares del EASC junto a otros vecinos del pueblo que suelen ir a diario a la mancomunidad y se han interesado por este proyecto. Estos vecinos han orientado y ayudado a los usuarios y profesionales en todas las tareas que implica el huerto ya que por su experiencia cuentan con un mayor conocimiento sobre este tema.

Las labores se organizan en una reunión semanal donde se planifican y reparten las tareas y ese mismo día se trabaja también en el huerto y se deciden los recursos que hay que comprar para mantener la actividad.

El programa pone el foco sobre la proyección social de los usuarios, con el objetivo de incidir sobre el estigma que sufren las personas con enfermedad mental. El EASC entiende la intervención con estas personas no solo “en”, sino también “con” su contexto, favoreciendo el encuentro de los usuarios con la comunidad a través de la participación en el huerto y fomentando una situación en la que ellos permiten la entrada y la inclusión de otras personas. El huerto comunitario que concede el Ayuntamiento de Soto del Real permite que se trabaje a tres niveles:

- Intervención directa con el usuario, individual, familiar y grupal.
- Intervención con las instituciones locales, servicios sociales, centro de mayores, Ayuntamiento.

- Intervención con la comunidad en su conjunto (vecinos).

La finalidad de este formato de intervención es buscar la vinculación mutua de los participantes, a través de lazos contruidos gracias al trabajo del huerto y el interés común. Se fomenta y facilita el encuentro entre personas con enfermedad mental y otras personas desde un enfoque basado en la inclusión. Los profesionales que intervienen se ocupan de limitar el uso de la enfermedad como única y preponderante forma de vincular a los participantes, potenciando otras distintas.

Las fases de este proyecto contemplan:

- Formar un grupo (facilitar la interacción rompiendo con roles estereotipados).
- Ejecutar una tarea.
- Compartir un espacio entre diferentes (personas e instituciones).
- Cooperar y repartir la responsabilidad sobre el uso del recurso.
- Desarrollar el potencial de un recurso comunitario y de los recursos personales de los participantes (saberes intergeneracionales etc.).
- Avanzar en el objetivo de inclusión de personas estigmatizadas a través de la participación en la tarea.

La participación en el huerto ha decaído bastante durante el 2019. Se han realizado intentos de motivar a los usuarios que accedían al recurso, pero el perfil de usuario actuales complica el hecho de una mayor participación.



Programa de huertos urbanos

Centro de Rehabilitación Psicosocial La Elipa (gestión técnica Grupo Exter) junto al Centro Municipal de Salud Comunitaria San Blas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Nueve usuarios/-as participaron junto a otros ocho vecinos/-as del barrio en el programa de huertos urbanos del Centro Municipal de Salud Comunitaria San Blas.

El objetivo es fomentar la participación de las personas atendidas en actividades plenamente normalizadas de su entorno y la modificación de prejuicios del resto de vecinos participantes.

La actividad se realiza durante todo el año.



Participación en huerto comunitario

Centro de Rehabilitación Laboral San Blas (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Centro Municipal de Salud Comunitaria San Blas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en el huerto del Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) del Ayuntamiento de Madrid en San Blas. Los viernes, los usuarios del taller de empleos diversos, acuden al huerto y participan en las labores propias del mismo. Comparten esfuerzo y conocimientos entre ellos y con los demás participantes de este espacio.

Este año se ha impartido un curso sobre horticultura en el propio huerto que ha servido para capacitar en estas labores a todos los participantes.

Balance e impacto:

Esta participación visibiliza a personas con sufrimiento mental en su propio entorno socio comunitario de una forma participativa y enriquecedora. Tanto vecinos de la zona como profesionales del centro médico anexo han compartido experiencias y derribado barreras que les alejaban de este colectivo.

Las tareas realizadas (como por ejemplo el invernadero) han redundado en el reconocimiento del barrio y en el sentimiento de orgullo por parte de las personas que han participado en ellas.



Encuentros en Santa Ana

Centro de Rehabilitación Psicosocial Puente de Vallecas (gestión técnica Intress).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En torno a una doble programación se ha consolidado un espacio de participación, educación ambiental, información y sensibilización y desarrollo de un huerto urbano. Por un lado, con talleres semanales, de marzo a julio, en los que se ha reproducido parte del ciclo de un huerto, en este caso de vocación urbana.

A la par se han organizado cuatro eventos singulares que perseguían ampliar el número de personas que conocen y acceden al huerto con el foco en diferentes temáticas: vida vegana, movilidad en bicicleta, concurso de grafitis y velada musical. Ocho personas en atención en el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) han sido el motor de toda la iniciativa, otras seis han participado puntualmente. Hasta 67 personas han acudido a las actividades programadas.



Visitas guiadas por Alcalá de Henares

Centro de Día Espartaes Sur (gestión técnica Grupo 5).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad desarrollada desde el año 2012 en la que se oferta a todo grupo que lo solicite la posibilidad de realizar una visita guiada a pie por las rutas de las cigüeñas y la cervantina de Alcalá de Henares. La actividad está incluida dentro del programa de recuperación y creación de nuevos roles del área de funcionamiento psicosocial.

Desde 2017, esta actividad está reconocida por la Concejalía Delegada de Cultura y Universidad, Turismo y Festejos del Ayuntamiento de Alcalá de Henares.

La actividad la llevan 3 personas que están siendo atendidas en el Centro de Día (CD) y una persona más adscrita como voluntaria al proyecto (ex usuario del Centro de Día) y cuenta con el apoyo de la terapeuta ocupacional del centro. Los Guías de Alcalá continuaron perfeccionando sus discursos turísticos en 23 espacios formales en el CD y mejoraron la calidad de sus comunicaciones con la implementación de un amplificador de voz utilizado en cada una de las visitas.



Balance e impacto:

En 2019 se enseñó Alcalá de Henares a 83 visitantes, organizados en 7 visitas turísticas. De ellas, 5 procedentes de dispositivos de rehabilitación de la Red Pública de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera: Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur, Centros de Día San Blas y Alcobendas, Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde, además de familiares y usuario del propio Centro de Día Espartales Sur. También participaron la Residencia San Juan de Dios y el Centro CIAN de Alcalá de Henares.

La evaluación de satisfacción de los visitantes que participaron en la actividad se refleja en el siguiente gráfico (escala de 1 a 6, siendo 1 muy insatisfecho y 6 muy satisfecho):

| | Promedio de satisfacción |
|---|--------------------------|
| ¿Estás satisfecho con el guía de la excursión? | 5,60 |
| ¿Estás satisfecho con las rutas de las cigüeñas, de Cervantes y de las tapas transitadas por Alcalá de Henares? | 5,55 |
| ¿Estás satisfecho con los conocimientos adquiridos sobre Alcalá durante la visita guiada? | 5,53 |
| ¿Estás satisfecho con el material prestado para su uso durante la visita? (prismáticos y fotos realizadas) | 5,50 |
| Valora de forma general la actividad | 5,67 |



Viajes de ocio y turismo

Centro de Día Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Como todos los años, desde Centro de Día Carabanchel, se organizan dos viajes que tienen como objetivo el desarrollo del ocio y el tiempo libre, el descanso familiar, el entrenamiento en actividades de la vida diaria, la mejora de las relaciones sociales, la asunción de roles activos (favoreciendo la responsabilidad en la organización del viaje y en la toma de decisiones), así como facilitar un ocio inclusivo e integración comunitaria:

- Un viaje corto, con una duración de 2 noches, con el fin de facilitar que acudan personas más reticentes o con más dificultades de irse más días. Este año visitaron la ciudad de Córdoba (Mezquita, patios andaluces y gastronomía), del 28 al 30 de marzo, un grupo de 10 personas atendidas acompañadas por 2 profesionales.



- El otro viaje se realiza en verano, con destino en alguna localidad costera española y una duración de 5 noches. Este año, se realizó del 17 al 21 de junio a la Costa Dorada (playa de Salou, Tarragona y sus ruinas y el Puerto de Cambrils). El grupo estaba formado por 10 personas atendidas acompañadas por 2 profesionales.

Los participantes se encargan en todo momento de la organización del viaje, planificándolo a través de asambleas, recogiendo información de precios de distintos destinos, así como de las posibles actividades a realizar y su coste, hasta trazar el itinerario final.

Balance e impacto:

Los participantes realizan una valoración muy positiva de las experiencias, que puntúan con una nota de 9,63 en la valoración general, y expresan su satisfacción con las relaciones establecidas tanto con personas ajenas al grupo (residentes de Salou, personal del hotel, etc.) como con los compañeros y profesionales, señalando que es una oportunidad para perder el miedo, conocer más a los compañeros y fortalecer relaciones. Destacan también el uso del tren tipo AVE como mejor medio de transporte, por la comodidad que supone.



Viajes de ocio con perros

Residencia y Pisos Carmen García de Gúdal de Leganés (gestión técnica Fundación Manantial) junto a Psicoanimal, entidad de terapia asistida con perros.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Tras la experiencia positiva que se produjo el [Día Solidario de las Empresas](#), la Residencia Carmen García de Gúdal de Leganés, en colaboración con la empresa Psicoanimal, organizó, de nuevo, una sesión de ocio con perros, el martes 17 de diciembre de 2019, de 18:00 a 20:00 horas, en las instalaciones de la Residencia . Participaron un total de 15 personas (3 trabajadores de Fundación Manantial y Psicoanimal y 12 residentes).

La actividad consistió en realizar ocio asistido con un perro divididos en dos grupos de seis personas. En ambos encuentros se siguió la misma dinámica: presentación del perro, profesionales y residentes, saludo e historia del perro, ya que era adoptado, muestra de sus habilidades y, por último, juegos a través del olfato.

Objetivos:

- Lograr una mayor apertura de los recursos de atención social a la comunidad.
- Sensibilizar a la población sobre la experiencia de las personas que asisten a estos centros y sobre los espacios dedicados a su atención.
- Favorecer actividades de ocio saludables.

Balance e impacto:

Los participantes volvieron a compartir que fue una experiencia muy positiva, en la que la Residencia reabrió sus puertas a la comunidad y sensibilizó a los profesionales de la empresa Psicoanimal, ya que hubo un espacio de diálogo compartido en el que pudieron conocer mejor la realidad de los residentes. Las personas atendidas se beneficiaron de una actividad de ocio saludable cuyo impacto se detectó en el cambio de actitud de varios residentes.





**Medios de comunicación, redes sociales y tecnologías
TIC**



Jornada de radios en red-Salud Mental 2019

Todo los centros y servicios de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por Intress que realizan programas de radio: Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes, Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Rehabilitación Psicosocial Navalcarnero, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde, Centro de Rehabilitación Psicosocial Getafe y Centro de Rehabilitación Psicosocial Puente de Vallecas. La jornada está organizada por Intress con apoyo de la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid y la colaboración de la Universidad Complutense de Madrid, el Ayuntamiento de Madrid y la Unión de Radios Libres y Comunitarias de Madrid (URCM). Participan además entidades y personas usuarias de otros recursos de la red que realizan experiencias de radio o tienen interés en ellas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Impulsada desde el Grupo de Avance Técnico de Radio (GAT) de Intress, la jornada se celebra el 26 de junio de 2019 en la Nave Ternereras de Madrid.

La intención es promover un espacio de encuentro entre todos los agentes implicados en el desarrollo de los programas de radio que se realizan en la red de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid: recursos y entidades gestoras, personas en atención y profesionales, emisoras de radio comunitaria, Facultad de Comunicación de la Universidad Complutense de Madrid y ciudadanía.

JORNADA REDIOS EN RED * SALUD MENTAL 2019

CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID
AYUNTAMIENTO DE MADRID
UNIÓN DE REDIOS LIBRES Y COMUNITARIAS DE MADRID (URCM)

10:00 BIENVENIDA. 10:15 TALLERES FORMATIVOS Y ESPACIOS DE EXPOSICIÓN
11:30 CAFÉ
12:30 INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS
13:30 GRUPOS DE TRABAJO
14:30 CIERRE Y ACTUACIÓN MUSICAL "ERIKA DOS SANTOS"

Con la colaboración especial del DJ Julio Gómez de @OvejitasNegras

CUÁNDO
Miércoles 26 de junio de 2019
10:00 - 14:30
DÓNDE
Nave de Ternereras
Paseo de la Chopera, 10 Metro LEGAZPI BUSES 6-10-10-140

ORGANIZAN:
Intress, Comunidad de Madrid, Ayuntamiento de Madrid, radio 11 mente, Supersalud, UCM

COLABORAN:
URCM, UCM, Intress

Objetivos:

- Visibilizar los proyectos y entidades que en la red están utilizando la radio como herramienta para favorecer los procesos de recuperación.
- Crear espacios de encuentro y reflexión que fomenten redes actuales y futuras (entre programas, entidades, recursos, radios comunitarias, personas...).
- Acercar a la comunidad la realidad de las personas que hacen radio dentro de la red.
- Disminuir el estigma social hacia las personas con problemas de salud mental.
- Formar a las personas en atención en aspectos relacionados con el medio radiofónico y la comunicación social.

Destinatarios:

Personas que de alguna manera u otra están relacionadas con los proyectos de radio de la red, así como todas aquellas interesadas en conocer el uso de la radio como herramienta de integración comunitaria, ya sean profesionales del ámbito de la salud mental, personas atendidas en los diferentes recursos de la red o familiares y amigos de las mismas.

Desarrollo:

La Jornada se compuso de los siguientes momentos:

- Inauguración y presentación de la jornada por parte del director general de Atención a Personas con Discapacidad, Jorge Jiménez de Cisneros, y de Abelardo Rodríguez, coordinador técnico de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid.
- Talleres formativos de locución, desarrollados por profesionales de emisoras de la URCM (Unión de Radios Libres y Comunitarias de Madrid).
- Taller de *podcasting*, impartido por Manuel Fernández Sande, profesor de la Facultad de Ciencias de la Información de la Universidad Complutense de Madrid.

- Talleres formativos de montaje de un equipo de radio, realizados por profesionales de Intress.
- Espacios de exposición y recogida de iniciativas.
- Descanso – *Coffee Break* – Actuación en directo del DJ Julio Gómez, realizador del Programa Ovejas Negrax de Radio XATA.
- Intercambio de experiencias de iniciativas radiofónicas.
- Actuación Freestyle Rap por Erika dos Santos, con creaciones exclusivas relativas a los contenidos trabajados en la Jornada.

Balance e impacto:

Partiendo del gran interés de convocatoria, con el necesario cierre de inscripciones semanas antes de la fecha de celebración, se consiguieron altos índices de participación, con más de 200 personas participantes entre profesionales de salud mental y personas en atención en los respectivos recursos de la red, así como profesionales de la docencia y de las emisoras comunitarias de la URCM (Unión de Radios Libres y Comunitarias de Madrid). Estuvieron representados:

- 37 de los recursos de la red pública de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid y otros 8 recursos externos a la red.
- Integrantes de 20 programas de radio de recursos de la red y 12 emisoras comunitarias en los que se llevan a cabo.



Las valoraciones de las personas participantes fueron muy positivas, tanto durante el desarrollo de la jornada como en las evaluaciones finales, destacando el nivel de participación conseguido y la motivación para participar en diferentes y futuros encuentros, con la radio como protagonista.



Programas radiofónicos “Ábrete camino” y “El espejo de los invisibles”

Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Los Cármenes (gestión técnica Intress), en colaboración con Onda Merlín Comunitaria.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las acciones que se han llevado a cabo en 2019 desde el proyecto de radio del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Los Cármenes están vinculadas a los dos programas que están ahora en marcha; “Ábrete Camino” y “El Espejo”. El primero, en un proceso de autogestión y autonomía como programa de radio que, además, aporta su valor en acciones en la comunidad. El segundo, en un proceso diferente de confianza, creación de grupo y aprendizaje, que se encuentra en una fase inicial como programa de entrenamiento e integración comunitaria.

“ÁBRETE CAMINO”

En enero de 2019 dejan de utilizar el CRPS como espacio de reunión y formación. Es desde ese momento, y después de unos meses de aprendizaje de la parte de difusión y redes sociales con los/-as profesionales del CRPS, cuando realizan estas tareas en OMC Radio con el apoyo de los/-as profesionales especializados. Así mismo se han involucrado en propuestas que han partido de la misma emisora, como han sido colaboraciones con otros programas (Onda Realidades); también desde la plataforma comunitaria [“Mapeo de Carabanchel Alto”](#) se les volvió a proponer colaborar con el Colegio Haití y hacer un taller de radio para alumnos/-as.

Su independencia y autonomía del CRPS, como programa de radio socio de OMC Radio, y la consolidación como grupo de compañeros/-as es plena. Esto ha permitido la incorporación de otra persona con las mismas inquietudes que no es atendida en el CRPS, así como que se mantenga en el grupo una persona que está de alta del recurso.



La colaboración del CRPS con “Ábrete Camino” ha seguido siendo continua. Han participado de manera activa en el diseño y realización de la [Jornada “Radios en Red”](#) que efectuó Intress en junio a través del Grupo de Avance Técnico de Radio.

“EL ESPEJO”

“El Espejo” es un programa que comienza su andadura en el año 2017 emitiendo en directo los lunes desde su creación. Se encuentra en una fase inicial de utilizar la herramienta de radio como apoyo a los procesos de recuperación a nivel individual, aprendizaje de habilidades básicas del contexto de radio, creación de grupo y aumento de confianza y manejo personal. Durante estos primeros años de trabajo los objetivos establecidos son:

- Realizar un programa de radio semanal con el entrenamiento y rehabilitación de todas las habilidades trasversales necesarias (por ej. habilidades sociales, comunicación, planificación, toma de decisiones, entrenamiento cognitivo, afrontamiento emocional, motivación, superación...).
- Posibilitar nuevas relaciones interpersonales con personas dentro y fuera del CRPS.
- Incrementar la motivación y la adherencia de los/-as usuarios/-as que acuden al CRPS.
- Facilitar la libre expresión a través de un medio como es la radio.
- Fomentar e incrementar el espíritu crítico de los participantes.
- Integrarse en una actividad dentro de un recurso comunitario normalizado.
- Desarrollar actitudes positivas hacia el trabajo.

Durante este año 2019 “El Espejo” han vuelto a realizar acciones fuera de lo que es estrictamente el programa radiofónico habitual que se emite quincenalmente desde Onda Merlín comunitaria.



Estas acciones vinculadas al programa se recogen en el siguiente cuadro:



“El Espejo de los invisibles” participa en “La hora de la marmota”, experiencia radiofónica de aprendizaje-servicio para mejorar el sueño

Programa El Espejo (Onda Merlín Comunitaria) del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Los Cármenes (gestión técnica Intress) en colaboración con el Colegio San Gabriel, la plataforma Mapeando de Vista Alegre y Puerta Bonita, la Comisión del Mayor de Carabanchel, el Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) del Ayuntamiento de Madrid, el programa Comunidades Compasivas, los centros de mayores del distrito, el Centro de Día Nuestros Abuelos, el Centro de Salud Carabanchel Alto y Casa Grande.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El entramado comunitario y de mapeos de Carabanchel [trabaja durante el año 2019 para mejorar el sueño y el descanso de vecinos y vecinas del barrio](#). En este contexto, y gracias a los nodos en los que el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Los Cármenes participa, se produce una sinergia entre el programa de radio “El Espejo” del CRPS, el Colegio San Gabriel, los centros de mayores del distrito, el Centro Municipal de Salud Comunitaria (Madrid Salud) y el Centro de Salud Carabanchel Alto.

Se proyecta entonces el [programa “La Hora de la Marmota”](#) con una metodología de Aprendizaje y Servicio, como espacio de voz y adquisición de hábitos saludables, intergeneracional e inclusivo. El programa ha sido conducido por personas en atención del CRPS (integrantes del programa de radio El Espejo que se emite en OMC Radio) y alumnos/-as de diferentes edades del Colegio San Gabriel. Ha sido realizado (salvo en una ocasión) en el estudio de radio con el que cuenta esta institución educativa.

Esta experiencia se ha desarrollado desde enero de 2019, cuando se hicieron los primeros contactos y acuerdos en reuniones de la Comisión del Mayor de Carabanchel y Mapeos.

En febrero, se incorporan los/-as integrantes del programa El Espejo al proyecto y comienzan (desde febrero hasta mayo) las entrevistas a diferentes grupos. Estas han contado con el asesoramiento de una profesional de enfermería. Al finalizar las mismas, profesionales del Centro Madrid Salud Comunitaria ofrecían un espacio de evaluación y reflexión acerca de la calidad del sueño y el descanso de las personas participantes en los programas.



Desarrollo:

En total esta iniciativa ha incluido las siguientes nueve acciones/ sesiones:

- 2 reuniones: primer encuentro y valoración final en el colegio San Gabriel con profesores/-as y alumnos/.as.
- 1 programa piloto (Colegio San Gabriel).
- 5 programas: 4 en el Colegio San Gabriel (con el proyecto Comunidades Compasivas, centros de mayores y Casa Grande); 1 en el Centro de Día Nuestros Abuelos.
- 1 dinamización con los audios de los programas y entrevistas en directo en la marcha de la Semana del mayor.

Participantes:

Cinco personas en atención del CRPS han sido las participantes en este proyecto; las personas que integraban en ese periodo de tiempo el programa de radio El Espejo como locutores/-as. De ellos 4 hombres y 1 mujer. Desde el CRPS 2 profesionales (1 hombre y 1 mujer) han apoyado a su desarrollo.

Al ser un proyecto comunitario (se han implicado hasta once recursos comunitarios) se destacan también los/-as participantes “externos” al CRPS:

- Colegio San Gabriel: 1 profesor y 1 profesora; 5 alumnas y 2 alumnos.
- Tres Centros de mayores del distrito: animadoras y mayores a los que atienden.
- Proyecto Comunidades Compasivas: 2 profesionales (mujeres) y participantes del proyecto.
- Casa Grande: 1 profesional y familias con niños que acuden al recurso.
- Centro Madrid Salud Comunitaria: 3 profesionales (2 mujeres y hombre).
- Centro Salud Carabanchel Alto: 1 enfermera.
- Centro de Día psicogeriátrico “Nuestros Abuelos”: 1 profesional (mujer) y personas atendidas.

Balance e impacto:

El porcentaje de asistencia de los participantes de El Espejo ha sido del 55,5% (hombres 50%; mujeres 77.8%). En sus valoraciones subjetivas, las personas participantes del Centro de Rehabilitación Psicosocial destacan entre otras cuestiones, el trabajo en equipo, la posibilidad de compartir vivencias y relacionarse con otras personas:

“Ha sido una experiencia diferente a la radio en OMC: quedar con chicos/as más jóvenes que lo hacían muy bien.”

“Compartir las experiencias de la gente, sentirme identificada (duelo, técnicas para dormir...).”

Se abren dos ventanas de oportunidad de continuar el proyecto:

- Realizar un proyecto de programas monográficos en colaboración con el colegio San Gabriel.
- Participar en la siguiente Feria de Salud de Carabanchel para compartir los audios de la Hora de La Marmota y hacer radio en directo.



Programa de radio “Mejor imposible”

Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde (gestión técnica Intress), en colaboración con Onda Merlín Comunitaria.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El programa de radio Mejor Imposible se realiza en el entorno local con la doble estrategia de ser un medio de lucha contra el estigma y un espacio de integración comunitaria. Se emite desde Onda Merlín Comunitaria en un formato de magazine en el que se abordan transversalmente aspectos sobre el cuidado de la salud mental y donde se pueden escuchar las formas de pensar y sentir de las personas con trastorno mental grave que forman el grupo de radio y que expresan con total libertad sus opiniones en primera persona.

El espacio intenta conectarse con el entorno local, invitar a personas diversas y colaborar con otros programas de radio y entidades para lograr que las personas en atención puedan ampliar sus círculos sociales y relacionales al tiempo que consiguen hacer llegar su mensaje antiestigma y su visión inclusiva a un mayor número de personas.

A tal efecto, el programa se emite una vez a la semana en directo y crea un [podcast que se comparte en un audio-kiosco llamado Ivoox](#) que funciona a modo de repositorio de todos los audios que el programa de radio va produciendo a lo largo del año y que actualmente también se pueden [escuchar en Spotify](#).



“Mejor Imposible” dispone de una cuenta de Twitter (@MMejorImposible) y el podcast se publica también en [Blog Lanzadera CRPS Villaverde](#).

Balance e impacto:

- Personas en atención que han participado en el grupo: 10.
- Voluntario: 1.
- Número emisiones: 34.
- Invitados / entrevistados que han participado en nuestros programas: 46:
 - Centro Municipal Salud Comunitaria (4).
 - Foro Local de Salud (3).
 - EmDj (1).
 - Equipo de Atención Temprana para la Infancia de Morata de Tajuña (2).
 - Orgullo Loco Madrid (2).
 - Asociación Vecinal La Incolora (2).
 - Planeta TOC (2).
 - Notas de audio de Whatsapp (2).

- Grupo de Jóvenes del CRPS “Martínez Campos” (5).
- Raúl Martínez, biólogo y educador ambiental de Villaverde (1).
- Vicente Pérez de León, profesor de la Universidad Glasgow (1).
- Flipas GAM (1).
- Revista Sísifo (1).
- Fliparte GAM (3).
- Colectivo “La Porvenir que Creamos” (2).
- AFANDICE Villaverde (4).
- Alumna prácticas Terapia Ocupacional CRPS Martínez Campos (1).
- Alumno prácticas Trabajo Social en CRPS Villaverde - Escuela Universitaria La Salle (1).
- Alumna prácticas Educación Social en CRPS Villaverde - Universidad Complutense de Madrid (1).
- José Carlos Soto (AIPIS - Organización independiente y sin ánimo de lucro dedicada a la investigación, sensibilización, prevención, apoyo a supervivientes, formación y elaboración de materiales de autoayuda sobre conducta suicida) y Carlos Salamero, del Equipo de Avance Técnico de Suicidio Intress (2).
- Invitados oyentes en estudio CRPS Villaverde (2).
- Invitados oyentes en estudio CRPS Martínez Campos (1).
- Otros oyentes invitados en estudio (2).

— Participación en diferentes encuentros fuera del estudio: 4:

- Jornada Radio en Red Salud Mental en Nave Ternerías del Centro Cultural Casa del Reloj de Madrid.
- Fiesta de la Salud de Villaverde.
- Grabaciones en el medio en Día Mundial de la Mujer.
- Grabaciones en el medio en Huerto Urbano “El Cruce”.

— Plataformas digitales usadas: 2

- IVOOX:
 - Número de descargas/escuchas en 2019: 2.329.
 - Media aritmética de descargas/escuchas por programa: 68,5.
 - Número de suscripciones a IVOOX: 180 suscriptores.

- Blog Lanzadera CRPS Villaverde (audio sindicado con publicación inmediata).
- [Web de Onda Merlín Comunitaria](#).
- *Streaming* de Onda Merlín Comunitaria (función “continuidad de programas” de OMC para redifusión en la emisora en diferentes momentos de la semana).
- Whatsapp (Lista de difusión del CRPS).

— Redes sociales:

Además de la emisión en directo, cada audio se graba y se comparte a través de:

- Twitter. Seguidores cuenta de Twitter Mejor Imposible: 950.
- Facebook Lanzadera CRPS VILLAVERDE (323 seguidores).



Programa de radio “Abriendo puertas”

Residencia y Pisos Supervisados Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con la emisora de carácter comunitario Radio Enlace, situada en el distrito de Hortaleza.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A lo largo de este año el Programa de Radio “Abriendo Puertas” mantiene su emisión en el espacio comunitario Radio Enlace.

La actividad favorece la expresión libre. A través de su voz y contenidos se lucha contra el estigma asociado a la enfermedad mental. A la vez, el espacio busca mejorar la imagen que tiene de sí mismos los participantes en el programa, viéndose como personas valiosas y capaces de hacer algo importante.



Balance e impacto:

Los programas emitidos están [disponibles en la plataforma Ivoox](#).



“Nuestro micrófono”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con la emisora de carácter comunitario Radio Enlace, situada en el distrito de Hortaleza.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El taller de radio es una actividad consolidada, seña de identidad del recurso, que se viene desarrollando desde 2012, de octubre a junio, con una frecuencia semanal. La grabación se realiza en un medio comunitario, los estudios de Asociación Cultural Radio Enlace, dos veces al mes. Los programas producidos se pueden escuchar en www.radioenlace.org o www.fundacionmanantial.org.



Este espacio permite que las personas que conforman el grupo puedan no sólo desarrollar intereses personales sino, además, pensar en la existencia de “otro” que les va a escuchar, lo que implica la necesidad de encontrar un lugar común que les incluya a ambos. Es una oportunidad de experimentar roles activos, generadores de una identidad que implica gran compromiso con ellos mismos y con la tarea en común que les concierne. Permite desarrollar un trabajo en equipo en el que, gracias a la aportación de todos, se obtiene un producto tangible, dirigido a la comunidad.

La actividad facilita el cuestionamiento del estigma partiendo del reconocimiento de la diferencia como algo positivo y promoviendo que sean los propios usuarios los responsables de reivindicar el derecho a tener una palabra propia y a ser escuchados.

JORNADA DE RADIOS

En el año 2019, dos usuarios participantes en el programa “Nuestro Micrófono” y el trabajador social del Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza participaron en la [Jornada Radios en Red -Salud Mental 2019](#).

Organizada por Intress, con apoyo de la Consejería de Políticas Sociales y Familia, esta jornada se desarrolló a modo de encuentro formativo y de intercambio para todas aquellas personas y entidades interesadas en el uso de emisoras comunitarias como metodología participativa, especialmente para el desarrollo de procesos de recuperación y rehabilitación psicosocial de personas atendidas en la red de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de Comunidad de Madrid.

La experiencia supuso una oportunidad para que las personas integrantes experimentaran roles participativos generadores de compromiso e implicación.

Balance e impacto:

La mayoría de los integrantes del grupo “Nuestro Micrófono” han podido participar en las diferentes funciones requeridas para la realización del programa, partiendo de sus intereses y capacidades. Así, además de desarrollar una sección, muchos han podido moderar el programa, con la responsabilidad que este puesto exige y algunos han ocupado también funciones técnicas, apoyados por el responsable de la emisora.

La asistencia quincenal a la emisora de radio les dota de una identidad diferente a la que puedan generar otros grupos que se realizan en el centro: son usuarios del recurso, pero tiene un programa propio que se emite en abierto y que puede ser escuchado por cualquier persona que sintonice la emisora.

Esta actividad tiene un largo recorrido y muchos de los participantes llevan años implicados, lo que les proporciona un lugar de reconocimiento y experiencia, que a su vez reconocen otros compañeros que se han incorporado este año a la actividad. En ocasiones se han podido recordar a compañeros que estuvieron en otras épocas y hablar de la evolución del grupo.

Al cierre de la temporada, se evaluó entre todos los participantes cómo había funcionado el año, expresándose un alto grado de satisfacción y nuevas propuestas y ganas para continuar la actividad a la vuelta del verano.



Programa de radio “Por Peteneras”

Centro de Día de Soporte Social Latina (gestión técnica Grupo 5), en colaboración con Onda Latina.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“Por Peteneras” es un programa de radio realizado por las personas que componen el Centro de Día de Soporte Social Latina. Se emite todos los jueves de 12:00 a 13:00 h en Onda Latina (87.6 FM – www.ondalatina.com.es).

El programa nace en el año 2008 y pretende ofrecer una visión realista acerca de la salud mental y combatir el estigma, dando visibilidad a las personas con enfermedad mental como ciudadanos de pleno derecho, reconociendo sus opiniones y criterios personales y su contribución como agentes activos de la sociedad.



Es un magazine que cuenta con distintas secciones (noticias generales, deportivas y del corazón, entrevistas, consultorio, biografías, cocina, debates, curiosidades...) y que pretende ofrecer humor, denuncia social, espontaneidad, opinión, diversión, respeto, ilusión, compañerismo, improvisación, música, empoderamiento... Como la idea es trasladar una imagen sana y realista de la salud mental, se enfatiza siempre esta cuestión.

Se ofrece un espacio abierto a la ciudadanía tanto en su desarrollo como en su puesta en escena, apelando a la comunidad en el sentido más amplio; un medio que se ha ido consolidando a lo largo de los años, donde tiene cabida cualquier persona con independencia de su situación dentro del recurso o del medio comunitario del que proceda. El espacio permite la entrada de invitados de todo tipo: personas que quieren compartir un espacio común y contribuir a la meta de inclusión ciudadana perseguida.

El programa utiliza la palabra como vehículo de transmisión para hacer aflorar las capacidades y el potencial de las personas atendidas, evidenciando un manejo de competencias a todos los niveles. Aprovecha la posibilidad que ofrece el entorno comunitario, para dar visibilidad y dignificar la imagen de la salud mental.

Este proyecto ofrece un abanico de posibilidades que se adapta a las motivaciones y características específicas de las personas atendidas, que pueden desarrollar sus habilidades y destrezas participando en la preparación y no en la emisión, o bien implicándose en ambos procesos. Es un espacio exploratorio y de validación, lo que propicia la inclusión de cualquiera de las personas que acuden al Centro de Día, ya hayan recorrido un proceso de atención avanzado o estén iniciándolo.

Balance e impacto:

Por medio de la actividad propositiva de la radio se incorporan elementos de mejora en la calidad de vida. Su práctica y repetición mejora los procesos de recuperación (incorporación de una rutina productiva, involucración en la tarea y avance hacia una meta construida entre todos, desarrollo de habilidades emocionales y destrezas sociales: empatía, responsabilidad, ayuda mutua, compromiso...). Como acción de lucha contra el estigma promueve un carácter normalizador, donde el protagonismo lo adquieren las personas, ciudadanos de pleno derecho, y no un diagnóstico.



Programa de radio “Espacio libertad”

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Pisos Supervisados de Aranjuez (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto a Radio Onda Aranjuez.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Preparación durante el mes de un programa de radio de media hora de duración y emisión de dicho programa el tercer jueves de cada mes en la emisora local Onda Aranjuez. La actividad se desarrolla desde enero hasta junio y desde septiembre hasta diciembre de 2019, con participación de 14 usuarios.



Programa de radio “Mil dudas”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Vázquez de Mella (gestión técnica Grupo 5) en colaboración con Onda Verde Radio Comunitaria, la Asociación Psiquiatría y Vida y la Asociación Bipolar de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La colaboración del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Vázquez de Mella y Onda Verde Radio Comunitaria (c/ Mesón de Paredes, 39 de Madrid) se inició en el año 2010 y se ha mantenido durante todos estos años mediante la cesión de un espacio semanal para la emisión del programa de radio “Mil dudas”. Actualmente se cuenta con la colaboración de personas usuarias que forman parte de la Asociación Psiquiatría y Vida y de la Asociación Bipolar de Madrid.

En términos generales la actividad permite utilizar la radio como canal de acercamiento entre personas con motivación para participar en medios de comunicación, ofreciéndoles un espacio ocupacional para tal fin. Al mismo tiempo es un medio de divulgación para romper con el estigma y el autoestigma.



La acción antiestigma se enmarca dentro del contenido-tipo del programa de radio que llevan a cabo varios usuarios del CRPS de forma autogestionada con el apoyo puntual del terapeuta ocupacional del centro. “Mil dudas” mantiene un espacio monográfico mensual llamado “Ni una duda” dónde se tratan temas relacionados con la imagen del colectivo. Como acción reseñable, en octubre de 2019, con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, se realizó una emisión especial cuyo contenido giró en torno al foco principal de este año: la prevención del suicidio.

Balance e impacto:

Satisfacción subjetiva de los integrantes y compromiso de continuidad, innovando acciones dentro del proyecto.



Programa de radio “Trajineros”

Centro de Día Fuencarral (gestión técnica Fundación INTRAS-Aralia Unión Temporal de Empresas), Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral (gestión técnica Asociación Dual) y Radio Almenara, emisora comunitaria del barrio de Tetuán.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el 2010, “Radio Trajineros” está desarrollando su labor de comunicación e información, dentro del contexto comunitario del barrio de Tetuán, colaborando con la Asociación Radio Almenara. Dicha radio surge como herramienta para construir el barrio, en la que los vecinos se colocan como agentes activos de cambio.

“Radio Trajineros” se convierte en un espacio trampolín de visibilidad y escucha de personas con problemas de salud mental. Se considera una herramienta transformadora ya que, al realizarse en un medio comunitario, se pone el foco en la integración de los usuarios en la comunidad. De forma transversal, estos participan desarrollando su derecho a la comunicación y a la libertad de expresión, luchando contra el estigma y la discriminación. La radio brinda un espacio en el que se facilita, que el grupo se empodere para expresarse, relacionarse con otros grupos, colectivos, vecinos, personas, etc. Por consiguiente, también hay un impacto evidente a nivel individual, tanto en la identidad, como en la mejora de la autoestima, ya que cada participante es uno más en el proyecto global, que es la radio. Este espacio es un lugar donde crear red, conocer otros proyectos, otros iguales, un sitio donde sentirse representados y donde colaborar en la mejora del entorno.

La intervención de los profesionales cada vez es menor, ya que otro de las metas es que el grupo sea capaz de autogestionarse sin necesidad de un control o intromisión de los profesionales y, por eso, el equipo técnico les brinda la oportunidad de ser cada vez más autónomos, apoyando en situaciones emergentes o en la planificación y programación de las sesiones.

La actividad se realiza todos los jueves en la emisora, donde el programa se emite de 13:00-14:00h. A esto se le suma el tiempo de preparación (tema y secciones del día) y el cierre. Los temas que se abordan se planifican cada 2 meses, en una asamblea con todos los participantes, donde se hace una lluvia de ideas y a través de un consenso se eligen las diferentes temáticas.

Una vez que se va a empezar el programa se hace un reparto de funciones: el que va a presentar el tema y a los compañeros, el encargado del cierre, el moderador, las entrevistas y las diferentes secciones (entre las que algunas son fijas, siendo el punto fuerte del programa la tertulia; donde cada uno expresa su punto de vista).

Desde hace aproximadamente tres años, el grupo base, que partía del Centro de Día (CD), se ha completado con la colaboración de las personas que acuden al Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) de Tetuán, teniendo una media de participantes de 6 a 12 personas, según el día, por lo que “Trajineros” es una fusión entre dos entidades de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid. Los participantes de ambos recursos realizan reuniones de coordinación de forma trimestral.

El grupo siempre está abierto a nuevas incorporaciones y diversos cambios, adaptándose a las circunstancias del grupo, por eso cada programa es muy diverso en número de locutores y contenidos. Esto hace que el espacio sea dinámico y fresco, sin perder de vista la propia identidad del mismo. Se valora mucho el compromiso y responsabilidad de los diferentes participantes.

Balance e impacto:

Nº de participantes: 5 personas que acuden desde el CD de Fuencarral y 9 personas del CRPS.

Se realizaron 32 sesiones con sus respectivas emisiones. El Grupo de Radio “Los Trajineros” volvió a participar en la dinamización del programa elaborado para el Día Mundial de La Salud Mental.

El alcance mediante emisión de radio se circunscribe al distrito de Tetuán, aunque también se puede escuchar el programa en directo a través de internet en www.radioalmenara.net, así como sus podcast de forma diferida.

En la evaluación anual final de la actividad, se observa por parte de los profesionales una serie de aspectos que han mejorado en la identidad de los usuarios/-as, gracias a la participación en este programa; estos son:

- Mejora en las habilidades sociales (mayor interacción con compañeros, integración de normas sociales cotidianas (saludos, presentaciones...), aumento de sus recursos lingüísticos, mayor desenvoltura al hablar en público, etc.).
- Mejora de su autoestima (acudir a la actividad con mejor estado de ánimo, sentirse parte de un grupo, poder dar su opinión, recibir un *feedback* positivo, etc.).
- Aumento de su sentimiento como miembros de la comunidad (ser reconocidos por el proyecto dentro del vecindario, enlazar con otros proyectos cercanos, apoyar eventos comunes, etc.).

En cuanto a la valoración subjetiva expresada por los participantes, estos refieren:

- El hecho de que haya aumentado el número de los participantes en el programa les hace sentir mayor satisfacción con la actividad.
- Se sienten reconocidos socialmente al ser escuchados por otros (familias, amigos, compañeros y población en general).
- Se sienten con mayor libertad de expresar su opinión.
- Estar cómodo con poder elegir de qué temas hablar en los programas.
- Poder romper los estigmas hacía las personas con problemas de salud mental (que la población escuche sus testimonios sobre temas de actualidad con coherencia).

La actividad se seguirá manteniendo, ya que los participantes siguen motivados a continuar. Destacan los datos recogidos en un cuestionario final, donde puntuaron con 7.5 la utilidad de la actividad y un 7.75 la satisfacción.

Haciendo balance sobre todos los beneficios obtenidos de la actividad durante estos años, se puede observar una mejora integral de la persona, además de un impacto social frente a la estigmatización de las personas con problemas de salud mental. Los participantes siguen motivados para mejorar el programa con nuevas secciones que aporten mayores aprendizajes (entrevistas, participación de personas externas, etc.).



Programa “¡Qué locura de radio!”

Centro de Día Parla (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con la Casa de la Cultura del Ayuntamiento de Parla.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Grabación de programas (podcast) de radio, realizados en directo, pero retransmitidos en diferido, a través de la plataforma IVOOX.



Con este proyecto de una radio llevada a cabo por usuarios se pretende, por un lado, potenciar el proceso de rehabilitación de dichas personas y por otro, emplear la potencia de los medios de comunicación a favor de la lucha contra el estigma social y la construcción de una imagen social positiva de las personas con enfermedad mental.

Durante 2019, el grupo “¡Qué Locura de Radio!” del Centro de Día de Parla ha realizado 26 programas transmitidos desde la Casa de la Cultura de Parla. Habitualmente a estas sesiones acuden aproximadamente 8 participantes de los cuales cinco suelen ser locutores con secciones fijas (actualidad, deportes, horóscopo, cotilleos, ciencia y literatura...) y el resto pueden acudir como tertulianos del programa participando puntualmente en los debates que se generan. En alguna ocasión se ha colaborado con el grupo de Voluntariado [“Ropa Guapa”](#) del Centro de Día de Parla, transmitiendo el programa desde los mercadillos solidarios que se llevan a cabo en la plaza del centro del pueblo y haciendo entrevistas a los ciudadanos del municipio, con alta participación por parte de estos, creando así espacios de encuentro.

Entre estos programas se han realizado algunos especiales, como un reencuentro del grupo, en el que se invitó a antiguos participantes de la radio y se habló del recorrido de todos estos años, u otros dedicado a la mujer, el cambio climático o las fiestas de Halloween.

También hubo un especial dedicado a Marruecos, donde se habló de la asociación marroquí con la que se colabora en [el viaje de voluntariado del Centro de Día](#), llevando ropa.

Balance e impacto:

Los [podcast quedan registrados y guardados en la plataforma de IVOOX](#) donde están accesibles a todo el mundo.



“¡Qué Locura de Radio!” es un proyecto que está enmarcado en el objetivo de desarrollar una función social en el municipio, perseguido por el Centro de Día. Se trata de un grupo de participación comunitaria con mucho recorrido, en el que los usuarios se siguen implicando y que genera sentimiento de identidad tanto para las personas que participan como en el propio dispositivo.

El grupo sigue pensando colaboraciones y nuevas formas de hacer el programa para los próximos meses.



Participación en el programa “Mi cabeza me hace trampas” de Podium Podcast

Centro de Día Parla (gestión técnica Fundación Manantial) y grupo “¡Qué Locura de Radio!” en colaboración con la plataforma Podium Podcast y el programa “Mi cabeza me hace trampas” de Carlos Mañas y Molo Cebrián.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La plataforma de contenidos sonoros Podium Podcast ha estado dedicando espacio a la salud mental a través de entrevistas con Carlos Mañas, publicista, activista y escritor del libro *“Mi cabeza me hace trampas”*. En estos episodios se aborda cómo es la vida de una persona con un problema de salud mental y cómo afecta el diagnóstico, las etiquetas y el peso del estigma a la vida cotidiana.

En el tercer episodio de esta serie, emitido en abril, y titulado *“Más voces, menos estigma”*, el profesional de radio Molo Cebrián se acercó al Centro de Día donde pudo conocer y charlar con usuarios y trabajadores del centro. Se realizaron entrevistas a profesionales y usuarios.

Balance e impacto:

El programa se difunde a través de la plataforma Podium Podcast, donde, tanto [este episodio](#) como la [temporada completa](#), pueden escucharse en cualquier momento y también ha sido compartido por parte de Fundación Manantial en sus redes.

Ha sido una experiencia muy gratificante tanto para los usuarios que participaron como para el periodista, ya que surgieron reflexiones muy interesantes acerca de la temática del programa, que pudieron hacerse visibles. Por otro lado, dado el impacto tan positivo de la experiencia, se sigue pensando en hacer algún tipo de colaboración en los próximos meses con Molo Cebrián, que está dispuesto a colaborar con [“¡Qué locura de radio!”](#), el grupo de radio del Centro de Día.



Participación de “Radioklemente” en un programa de RNE dedicado a la radio comunitaria

Radio Nacional de España (programa “Por tres razones”), Radio Vallekas y Centro de Rehabilitación Psicosocial Puente de Vallecas (gestión técnica Intress).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En junio de 2019 el programa radiofónico “*Por Tres Razones*” de Radio Nacional de España (RNE), conducido por Mamen Asencio, realizó su emisión diaria desde Vallecas, en un programa centrado en la radio comunitaria, que, entre otras iniciativas, dio voz a las personas que desde hace casi dos años producen Radioklmente (el programa de radio del Centro de Rehabilitación Psicosocial Puente de Vallecas).

La colaboración a tres bandas la hizo posible Radio Vallekas, emisora en cuyos orígenes y funcionamiento se centró este programa de RNE dedicado al “poder de la comunidad”.

radioklmente
EL MAGAZINE QUE ALEGRA A LA GENTE

Balance e impacto:

La difusión fue a través de diferentes canales: www.rtve.es/portresrazones, @x3razonesrne, www.intress.org/, www.radiovallekas.org y la emisión puede consultarse en <https://www.rtve.es/alacarta/audios/por-tres-razones/>.



Participación en el programa “En el aire” de Leganés Radio (LGN)

Residencia y Pisos Supervisados Carmen García de Gúdal de Leganés, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario Leganés (gestión técnica Fundación Manantial), junto a Leganés Radio.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 8 de octubre de 2019, tres profesionales y dos personas atendidas en los distintos recursos de atención social de Leganés acudieron a LGN Radio (emisora local de Leganés), para participar en el programa “En el aire” con motivo del Día Mundial de la Salud Mental.



El programa, emitido en directo, tuvo una duración de media hora, a lo largo de la cual la conductora fue lanzando preguntas a los distintos participantes. El diálogo generado permitió difundir el funcionamiento de la red y las características y tipología de los dispositivos participantes, acercar cómo es el día a día para los residentes y usuarios de estos recursos y abordar los derechos de las personas atendidas, dando visibilidad al sufrimiento mental y voz a la experiencia en primera persona.

Balance e impacto:

El [podcast del programa](#) está a disposición de los oyentes en la web de la emisora.

Este tipo de actividades son una gran herramienta de sensibilización para que el mensaje contra el estigma llegue a un elevado número de personas (LGN tiene más de 12.000 oyentes). Permiten dar voz a aquellos que habitualmente no la tienen y favorecen el desarrollo de roles significativos en las personas atendidas.

Tras esta participación se abrió la posibilidad de colaboraciones futuras.



Participación en Onda Fuenlabrada

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Residencia y Pisos Supervisados Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial), junto a Onda Fuenlabrada.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, los recursos de Fuenlabrada (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Residencia y Piso) son invitados a participar en Onda Fuenlabrada, emisora municipal de la localidad, en el marco de un espacio de radio, dedicado, junto a otros, a la [Semana de la Diversidad Funcional del municipio](#) que se desarrolla del 21 al 26 de octubre.

Acuden profesionales y usuarios con la pretensión de compartir con la población del municipio una mirada más ajustada sobre las personas que presentan problemas de salud mental. Es una oportunidad de ser escuchados en primera persona y dar a conocer la vida cotidiana en los centros de la red de atención social. Aquellos usuarios que no pudieron acudir a la radio se reunieron en los recursos para escuchar en directo a sus compañeros.

Balance e impacto:

Es la primera vez que la Residencia, Piso y Centro de Rehabilitación Psicosocial de Fuenlabrada participan de la radio desde la apertura de estos recursos en 2018.



Este espacio ha supuesto disponer de un altavoz para dar a conocer en primera persona de qué hablamos cuando hablamos de salud mental y romper estereotipos, transmitiendo que las personas con problemas de salud mental son ciudadanos de la localidad y, al igual que los recursos que las atienden, están integrados en su entorno, formando parte de la convivencia y de la vida en el municipio.



Episodio “La radio, esa gran desconocida” en Anónimos Auténticos y visita a “Mejor Imposible”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos junto al Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela, el Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde (gestión técnica Intress).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Experiencias de participación radiofónica de los usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos:

- El día 20 de diciembre de 2019 el magazine Anónimos Auténticos realizado desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela recibe la visita de compañeros y compañeras del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Martínez Campos que querían conocer una radio comunitaria por dentro y crear su propio programa de radio. Se comparten preguntas sobre lo que significa la radio para las personas atendidas en la red. Participan, desde el grupo “Pinza Power”, 5 personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Psicosocial y un profesional del equipo junto al equipo de Anónimos Auténticos.
- El día 5 de febrero de 2019 los protagonistas de la Revista “Abriendo Puertas” del CRPS Martínez Campos presentan un nuevo número de la misma en el programa [Mejor Imposible](#) del Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde. Participan 5 personas atendidas, junto a un profesional y el equipo que hace el programa en Onda Merlín Comunitaria.



Participación en un programa de la radio comunitaria Onda Verde

*Centro de Día de Soporte Social (CD) de Distrito Centro “Las letras”
(gestión técnica San Martín de Porres) y Radio Onda Verde.*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en el programa de radio comunitaria “Mapeando Lavapiés”, emitido en directo el miércoles 6 de febrero de 2019 de 14:00-15:00h en Onda Verde. Tras una invitación de la [Mesa de Salud del Distrito Centro](#), se contactó directamente con varias personas que participan en este foro y uno de los responsables, Juan Madrid, para acordar las fechas y un posible guion de 1h de duración.

Dos usuarios del Centro de Día (CD), Juan y Víctor, junto con Marta, psicóloga del centro, participan en este noveno programa de Onda Verde. Se decidió por unanimidad con el resto de personas atendidas en el Centro de Día contar la



experiencia de Grupo Multifamiliar que se realiza desde final de 2014. Se aportan varias canciones que les son significativas y un poema realizado por el Grupo de Mujeres y se comparte un espacio en directo en las ondas, acompañados por dos presentadores y un profesional en la mesa de sonido.

El objetivo de esta experiencia es dar visibilidad a las personas con enfermedad mental, una oportunidad de contar en primera persona la vivencia de las personas atendidas en el CD, las actividades en las que participan y el papel del recurso como activo de salud en el Distrito Centro, a la vez que conocer otros espacios como activos del barrio y abrir el Centro de Día a la comunidad.

Balance e impacto:

El programa de radio se [puede escuchar en el siguiente enlace](#).



Entrevistas sobre salud mental y terapia con perros en Onda Cero Sierra

Residencia Alpedrete (gestión técnica Grupo 5). Con la participación del Centro de Día Collado Villalba y la Asociación Protectora de Animales Fenixcan Guadarrama. Participación en Radio Onda Cero: La Voz de La Sierra- Más de uno.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 20 de noviembre de 2019 invitan a la Mini Residencia a participar en el programa de Onda Cero de la Sierra para compartir con la audiencia la colaboración entre la Residencia y la Protectora de Animales Fenixcan, ubicada en Guadarrama, y dar a conocer el recurso y las personas atendidas.

Desde la Residencia se invitó al Centro de Día de Collado Villalba considerando que ellos podrían aportar también su visión, ya que llevan muchos años participando y realizando acciones con perros. Además de acudir los coordinadores de ambos centros, participan un usuario del Centro de Día y una usuaria de los pisos ligados a la Residencia que colabora activamente con la asociación.



Fue un programa corto, en donde las personas usuarias pudieron contar la actividad que desarrollan, su experiencia con animales y la labor de la red. La grabación puede escucharse en el enlace [“MÁS DE UNO SIERRA – Salud mental y terapias con perros”](#).



Programa sobre inserción laboral en Radio Gigantes de Fundación Adecco

Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) y Radio Gigantes de Fundación Adecco.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Conmemorando el Día Mundial de la Salud Mental, el 10 de octubre de 2019, Fundación Adecco y la Fundación El Buen Samaritano unieron sus fuerzas para visibilizar el derecho de igualdad de oportunidades y visibilizar las competencias y capacidades de todas las personas para desempeñar un trabajo, al margen de tener una discapacidad reconocida o no.

Los presentadores del [programa de Radio Gigantes](#), creado por la Fundación Adecco para favorecer la empleabilidad de personas con discapacidad, se desplazaron al Centro de Rehabilitación Laboral de Arganzuela para grabar un programa sobre “*Empleo y discapacidad*” en el que fueron entrevistados diferentes perfiles: profesionales del ámbito de la salud y de la rehabilitación, familiares y personas atendidas en el Centro de Rehabilitación laboral (CRL).

Mediante las narrativas en primera persona de los participantes, se pudieron cuestionar mitos y creencias acerca de lo que implica tener un diagnóstico de enfermedad mental, compartiendo la importancia del trabajo como elemento rehabilitador en sus vidas y algunos aspectos relacionados con su inserción laboral.



La jornada cerró con un espacio de encuentro y ágape elaborado por las personas de los talleres pre laborales y constituyó, en resumen, una celebración emotiva y a la vez reivindicativa de la situación y necesidades del colectivo.

Balance e impacto:

La grabación del programa fue [difundida a través de podcast](#) en diferentes foros, dándola a conocer a entidades tanto del ámbito de la salud mental como ajenas (empresas y asociaciones/proyectos distritales, etc.), con las que el CRL mantiene colaboraciones.



Retransmisión de la tertulia “¿Existe estigma hacia las personas con trastorno mental?”

Equipo de Apoyo Social Comunitario (gestión técnica Grupo 5) junto a la Mesa de Diversidad Funcional de Arganzuela.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Mesa de Diversidad Funcional del distrito de Arganzuela da voz a las personas con discapacidad ante las instancias administrativas de la Junta de Distrito y el Ayuntamiento. Entre otras actividades, realiza una difusión de temas de interés para sus miembros en forma de retransmisiones vía *streaming*.

El día 30 de septiembre de 2019 a las 18:00 h, desde las instalaciones del Centro de Día Arganzuela, se realiza una retransmisión de estas características bajo el título “¿Existe estigma hacia las personas con trastorno mental?”. En este espacio, presentado por el Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) participan dos personas atendidas junto a un profesional. Los contenidos abordados son:

- Breve exposición sobre los recursos integrados en la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental.
- ¿Qué es el estigma? ¿Existe un estigma hacia las personas con trastorno mental?
- Mitos sobre la enfermedad mental.
- Turno de preguntas para el público interesado por las cuestiones tratadas, ya que se trata de un espacio de libre acceso.

Balance e impacto:

Se considera que este tipo de acciones tienen un gran impacto no solo entre las personas que participan, sino también entre las que escuchan las voces en primera persona. La utilización de las nuevas tecnologías favorece una mayor difusión y la recuperación de estos testimonios, en este caso [a través del canal de YouTube de la Mesa de Diversidad Funcional](#).

Las personas usuarias que participaron lo catalogaron como una gran experiencia y también los profesionales del EASC hicieron una lectura muy positiva, descubriendo en los intervinientes actitudes y habilidades latentes.



El público, por su parte, sintió atendidas sus preguntas.



Mujeres con enfermedad mental visibilizan su realidad en la radio

Equipo de Apoyo Social Comunitario Coslada-San Fernando (gestión técnica Grupo Exter), en el marco de la colaboración entre la plataforma de agentes de empleo del Corredor del Henares, HENARED, y Onda Cero Alcalá.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A través del convenio de la plataforma HENARED con Onda Cero Alcalá, dos de las usuarias del Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Coslada-San Fernando participaron en una entrevista radiofónica en la que explicaron la intervención que se lleva a cabo desde el EASC y el cambio que dicha intervención ha supuesto en sus vidas, apuntando a su realidad como mujeres.



Entrevista en el programa “Escaleras de la Dependencia”

Residencia Espartales Sur-Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo 5) y Asociación La Barandilla.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El director de la Residencia de Espartales Sur fue invitado el 12 de diciembre de 2019 a participar en el programa de radio “Escaleras de la Dependencia”, programa dedicado al mundo de la salud mental y física de la Asociación “La Barandilla”, que tiene como objetivo la inclusión de las personas con discapacidad. Ese programa fue dedicado a la salud mental y a las residencias de la red pública de atención a personas con enfermedad mental grave y duradera. El objetivo de la intervención fue dar a conocer la labor que se realiza en las mini residencias de la red.



Artículos de difusión del proyecto en la web institucional de Cáritas Madrid

Centro de Día, Residencia y Piso Supervisado Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata – Cáritas Madrid).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Divulgación y difusión del proyecto de Salud Mental de la Fundación Pilar de la Mata-Caritas Madrid en la [web institucional de Cáritas Diocesana de Madrid](#). El objetivo es visibilizar las experiencias de las personas en situación de exclusión social con enfermedad mental entre los voluntarios y visitantes de la web de Caritas Diocesana de Madrid.

Para ello se incluyen tres noticias en la sección de actualidad de esta web con motivo del Día de la Salud Mental (días 8,9 y 10 de octubre). En estas noticias se aporta la visión de una residente, la experiencia de una exresidente y la de los voluntarios del proyecto:

- [Anna y la "cara escondida" de la Salud Mental](#) (día 8 de octubre).
- [Tina, o la lucha para conseguir ser una madre trabajadora](#) (día 9 de octubre).
- [En el Día Mundial de la Salud Mental hablan las personas voluntarias de Valvanera: "la satisfacción que sentimos es impagable"](#) (día 10 de octubre).

Las mismas noticias son distribuidas en el correo electrónico como dossier de prensa a los voluntarios y profesionales de la red de Cáritas Madrid.



Artículo sobre la rehabilitación laboral en periódico local de Leganés

Centro de Rehabilitación Laboral Leganés junto al periódico Local LGNS Noticias del grupo QDR Comunicación.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con el título ["Todos necesitamos hacer cosas que tengan algún sentido y que sirvan para algo"](#), se difunde la actividad del Centro de Rehabilitación Laboral en el periódico local LGNS Noticias del grupo QDR Comunicación, accesible en formato digital y que cuenta también con una edición en papel que se buzonea en todo el municipio, lo que le confiere más alcance.

El objetivo es dar visibilidad al recurso y sensibilizar a la población general sobre las dificultades de integración social y laboral que sufren las personas con problemas de salud mental. En el encuentro con el periódico participan profesionales y usuarios del recurso, lo que permite dar a conocer el trabajo específico de los CRL y que algunas personas atendidas puedan compartir algunas experiencias personales de discriminación laboral a causa del diagnóstico psiquiátrico.



Entrevista y difusión en redes sociales empresariales

Centro de Rehabilitación Laboral Collado Villalba (gestión técnica Grupo 5) junto a SEPRO Asistencia.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Difusión del trabajo del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) en redes sociales empresariales. Entrevista a la técnica de apoyo a la inserción laboral (TAIL) del centro por parte de SEPRO-Asistencia. Si bien el CRL había trabajado antes con esta entidad, se trataba de llegar al grupo de empresas en las que este Centro Especial de Empleo se inserta, de forma que conocieran la realidad de las personas con trastorno mental y su valía como cualquier otro trabajador. Se describen datos suficientes para favorecer la inserción laboral libre de prejuicios, dando confianza respecto a las candidaturas de los trabajadores con enfermedad mental.



Elaboración de la Revista “Renglones”

Centro de Rehabilitación Laboral Leganés (gestión técnica Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad consistió en la creación una revista, “Renglones”, que permitiera dar a conocer el Centro de Rehabilitación Laboral y dar difusión en el contexto más cercano a las distintas acciones que se llevan a cabo en el recurso. Esta idea nace de los distintos talleres, por lo que se trata de un proyecto transversal que ha permitido trabajar de manera interrelacionada, en la que todas las personas asistentes a talleres han podido participar de una manera u otra.

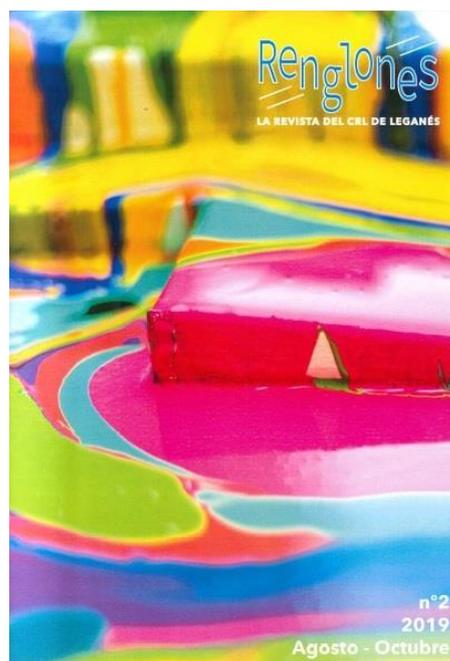
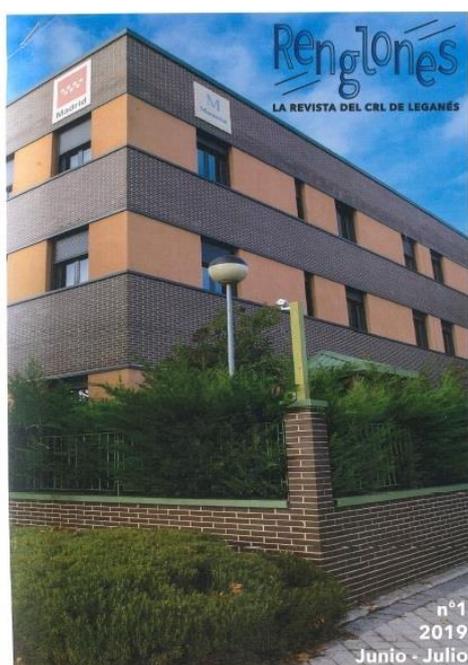
Las tareas intrínsecas a la elaboración de la revista han sido: pensar los temas a tratar y estructurar la revista, elaborar los textos y realizar las fotografías pertinentes, maquetar el contenido, imprimirla y encuadernarla y darle difusión, repartiéndola en los comercios y centros del barrio, en el que se ubica el centro.

Es una actividad realizada en los propios talleres, que ha permitido salir a la comunidad y que las personas atendidas se relacionen con los vecinos del barrio, al ir a ofrecerles la revista, en mano, y dejarles un número determinado de ejemplares.

Esta actividad surgió a principios de junio, y la idea es que tenga una cierta continuidad y recorrido a largo plazo.

Balance e impacto:

La elaboración de la revista ha tenido un impacto en la comunidad muy positivo. La entrega de la revista ha tenido una gran acogida y ha permitido al Centro de Rehabilitación Laboral presentarse en el barrio, darse a conocer y mantener un contacto más fluido. Además, que las personas que son atendidas en el CRL se presenten ante la comunidad como ciudadanos que tienen mucho que aportar y que no sólo son receptores de servicios, sino que tienen ganas de participar, tener presencia y hacerse visibles, es una buena manera de romper barreras e ideas erróneas en torno a la salud mental.



PREVENCIÓN

¿QUÉ PUEDO HACER SI TENGO IDEAS SUICIDAS?

No estás sólo/a.

Busca amistades, familia, un terapeuta, y trasládale tus inquietudes. No mantengas en secreto tus pensamientos sobre el suicidio.

Los pensamientos suicidas normalmente están asociados con problemas que pueden resolverse.

Si no se te ocurre ninguna solución, no significa que no las haya sino que ahora no eres capaz de verlas. Los tratamientos psicoterapéuticos te ayudarán a encontrar y valorar las opciones adecuadas.

Las crisis de suicidio suelen ser pasajeras.

Aunque ahora sientas que tu abatimiento no va a terminar, es importante reconocer que las crisis no son permanentes.

Los problemas rara vez son tan graves como parecen a primera vista.

Lo que ahora te parece insuperable (problemas financieros, pérdida de un ser querido...) con el tiempo seguramente será menos grave y más controlable.

Las razones para vivir ayudan a superar momentos difíciles.

Piensa en las cosas que te han sostenido en los momentos difíciles: tu familia, tus aficiones, tus proyectos para el futuro...

ADÉMAS...

- Procura no actuar de forma impulsiva, con el tiempo el pensamiento del suicidio desaparecerá.
- Lo más importante es comunicar tus pensamientos a alguien en quien confíes, o a algún profesional de la salud.
- Elabora un listado de servicios 24 horas que atiendan estas situaciones.
- Llega a acuerdos con personas para llamarles en caso de que intentes autolesionarte. Ten una lista a mano de las personas a quienes puedes llamar.
- Dale a tu terapeuta los datos de un amigo, familiar u otra persona que pueda ayudar.
- Distínciate de cualquier medio con el que puedas hacerte daño.
- Evita el consumo de alcohol u otras drogas.
- Evita hacer cosas que no te salen bien o encuentras difíciles hasta que te encuentres mejor.
- Planifica actividades diarias, escríbelas y ponlas en un lugar visible. Incluye al menos dos actividades diarias, de más de media hora cada una, que te gusten.
- Procura hablar y relacionarte con otras personas.
- Si tienes un problema de salud mental y estás en tratamiento, habla con tu médico.
- Cuida tu salud, tu alimentación y realiza alguna actividad deportiva sencilla.
- Intenta mantenerte activo/a y ocupado/a.
- En caso de autolesionarte, o sentir un peligro inminente de hacerlo, dirígete al Servicio de Urgencias del Hospital o del Centro de Salud más próximo o llama al 112.

SI ALGUN FAMILIAR O AMIGO/A ESTÁ EN RIESGO

- Valora la situación seriamente y procura no asustarte.
- Sé directo/a, habla clara y abiertamente sobre el suicidio.
- Exprésale tu preocupación y escucha. Deja que la persona hable de sus sentimientos y acéptalos.
- No juzgues.
- No des sermones sobre el valor de la vida.
- Demuestra interés y ofrece tu apoyo.
- No desafíes a la persona a que lo haga.
- No prometas confidencialidad si no la vas a cumplir.
- Busca ayuda entre sus familiares, amistades o profesionales de la salud.
- Explica que hay alternativas disponibles, pero no des consejos fáciles.
- Adopta medidas prácticas: retira o controla todos los elementos que puedan suponer un riesgo.
- Si es posible, no dejes sola a la persona, pero evita situaciones de excesivo control.

MOTIVOS PARA SEGUIR VIVIENDO EXPRESADOS POR EXPERTOS EN PRIMERA PERSONA

- Abrazar a un ser querido (hija, amigo, sobrinos...)
- Sentarme en una terraza a tomar algo...
- Comer fideuá o una palmera de chocolate...
- Darme una ducha.
- Conocer gente nueva.
- Tocar la guitarra, escribir, bailar...
- Ir a conciertos.

Aplicación para tu móvil sobre prevención del suicidio: www.prevensuic.org



RECURSOS



TELÉFONO CONTRA
EL SUICIDIO

☎ 911 385 385

www.telefonocontraelsuicidio.org



Revista PRISEMI

PRISEMI, Servicio de Apoyo a la Reinserción Social de Personas con Enfermedad Mental en situación de Exclusión Social (gestión técnica Grupo Exter) con apoyo del Centro de Rehabilitación Laboral Móstoles.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La revista de PRISEMI se inició en el año 2012 y ya se han editado 23 números. Su objetivo principal es la desestigmatización de la enfermedad mental, al interactuar los usuarios en el ejercicio de roles valiosos (entrevistador, fotógrafo, redactor, etc.) con personas de diferentes perfiles profesionales y en los diferentes entornos en los que se realizan los reportajes (bibliotecas, escuelas de música, colegios, periódicos, museos etc.).

En la revista se muestran experiencias de usuarios/-as y se hacen entrevistas in situ, mostrando una imagen distinta de las personas que padecen una enfermedad mental y que están siendo atendidas en recursos dirigidos a personas sin hogar.



Se trata de un recurso más para trabajar distintos aspectos de la rehabilitación psicosocial. La preparación de la revista supone una investigación de los temas, elaboración de preguntas y redacción de contenidos; para todo ello se parte del nivel que tengan los usuarios respecto al manejo informático, dando apoyo en mayor o menor medida por parte de los profesionales.

Siempre se organizan salidas a recursos relacionadas con el tema de la revista que en ese momento se esté editando y dichas salidas se abren a todos los usuarios de PRISEMI. Se mantiene una periodicidad trimestral y una colaboración con el CRL de Móstoles desde donde se maqueta e imprime la revista.

Números editados:

- El Número 21 se dedicó a las “Emociones”. En el editorial participaron varias personas compartiendo sus vivencias, cada una en su idioma (castellano, inglés, árabe). Los contenidos incluyeron la experiencia de los usuarios y usuarias en el taller de emociones del Equipo de Formación, Intervención y Rehabilitación (FIR). Otro usuario de PRISEMI, que participa en el equipo de fútbol, hizo unas reflexiones sobre deporte y emociones. En este número se incluyeron tres entrevistas:
 - Se contactó con Sebastián Álvaro, alpinista responsable durante años del programa “*Al filo de lo imposible*”, con quién se habló de la montaña, del contacto con la naturaleza.
 - Silvia Fernández, experta en *mindfulness*, habló sobre los beneficios de esta técnica.
 - En el colegio de Salesianos de Estrecho, Oscar Vázquez su director y Bernardo Pérez, informaron sobre la educación reglada en España.

- El Número 22 se tituló “Trabajo”. Desde el editorial se comenzó con reflexiones sobre la importancia del trabajo, escritas en inglés y traducidas al castellano. El tema central se desarrolló desde varios aspectos:
 - Reportaje “Como regularizar la situación en España sin tener que volver al país de origen”, escrito por un usuario.
 - Entrevista al CRL de Móstoles.
 - Entrevista a Cristina Prados, antigua psicóloga del Equipo de Formación, Intervención y Rehabilitación (FIR).
 - Entrevista a Juan Francisco Bermejo, director de RRHH de Grupo EXTER.

- El Número 23 tuvo como título “Dónde comer” y el tema fue la comida solidaria con información sobre comedores sociales, bancos de alimentos, etc. En este número se han realizado dos entrevistas:

- Padre Ángel (Mensajeros de la Paz/ restaurantes Robin Hood), con el equipo de la revista desplazándose a la Iglesia de San Antón de Madrid.
- Manu Bonifaz que habló para la revista sobre el Banco de Alimentos mediante vídeo-conferencia.

Se buscó información sobre comida solidaria en Madrid y se hicieron comentarios sobre los comedores sociales que se conocen.

Balance e impacto:

El grupo realizó 47 sesiones y las personas atendidas por el servicio que participaron en la realización de la revista fueron 16. Las revistas se mandan a los diferentes colectivos que han participado en las mismas y se difunden también a través del blog del PRISEMI.



Cobertura de estrenos de cine y series en el blog de la revista “SaBer y Ocio”

Centro de Rehabilitación Psicosocial Laboral San Blas (gestión técnica Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Mantenimiento del [blog divulgativo de la revista “SaBer y Ocio”](#) desde el taller de Creación y Diseño del Centro de Rehabilitación Laboral de San Blas, con la inclusión de artículos realizados por los propios trabajadores del taller que abordan temas de carácter general (historia, viajes, gastronomía, etc.) y en el que se incluyen visitas y entrevistas a lugares emblemáticos de Madrid como la Biblioteca Nacional, el Museo del Prado o el Jardín Botánico, entre otros muchos.

A partir de 2018, y durante todo el año 2019, esta actividad se ha extendido a la cobertura periodística de estrenos cinematográficos, para los que la revista cuenta con pases de prensa como un medio más.

El objetivo del blog es acercar el trabajo realizado íntegramente por personas con enfermedad mental a otras personas que habitualmente no tienen ningún contacto con esta población, para así reducir el estigma social.

COBERTURA DE ESTRENOS CINEMATOGRÁFICOS

A lo largo de todo el 2019, la revista “SaBer y Ocio” se ha afianzando aún más y ha conseguido, con el esfuerzo y profesionalidad de todos sus componentes, aumentar los pases de prensa para poder asistir como invitados a los estrenos de cine y series de las distintas plataformas de *streaming* del momento.

En estos eventos se realizan entrevistas, se cubren ruedas de prensa de actores, directores, escritores, etc., estando la revista presente también en los *photocall*. A estos actos acuden dos usuarios, uno en título de periodista y otro como fotógrafo.

Actualmente la revista cuenta con pases de prensa de HBO, Amazon Prime Video, Movistar+, Netflix, Atresmedia, etc. Durante todo el año 2019, las personas implicadas en esta actividad han asistido entre otros muchos a los estrenos de:

— Películas:

- “*El año de la plaga*”, donde se entrevistó a su protagonista Iván Massagué.
- “*Antes de la quema*”, donde se entrevistó a Salva Reina (actor) y a Fernando Colomo (director).
- “*Sordo*”, donde se entrevistó a Hugo Silva y Marián Álvarez.
- “*El crack cero*”, donde se entrevistó a Miguel Ángel Muñoz.

— Series:

- “*Dime quién soy*”, donde se entrevistó a la escritora Julia Navarro.

— Documentales:

- “*Apollo 11*”, donde se entrevistó a su director Todd Douglas Miller.
- “*Los reyes del Prado*”, donde se entrevistó a Jeremy Irons.

Balance e impacto:

El blog tiene cerca de 300 visitas diarias que provienen de España, América Latina, Estados Unidos, Alemania, Rusia, etc. (más de medio millón de visitas totales).



Blog “Derecho a techo”

Servicio de Apoyo a la Reinserción Social de Personas Con Enfermedad Mental en Situación de Exclusión Social (PRISEMI) gestionado por el Grupo Exter. Colabora el Centro de Rehabilitación Laboral Móstoles.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Mantenimiento de un blog por usuarios y profesionales del Servicio de Apoyo a la Reinserción Social de Personas Con Enfermedad Mental en Situación de Exclusión Social, PRISEMI, con el apoyo del Centro de Rehabilitación Laboral de Móstoles.

El Blog [“Derecho a techo”](#) quiere ser un lugar de encuentro de todas las personas sin hogar que quieran unirse a él, así como de cualquier otra persona que quiera participar.



Objetivos:

- Dar a conocer la realidad de las personas que viven en la calle y en albergues.
- Servir de vínculo para cualquier actividad o información relacionada con el sinhogarismo.
- Servir de plataforma para que las personas sin hogar puedan reivindicar sus derechos ante las administraciones.

Este Blog pretende también ser un medio para mostrar todas las potencialidades que tienen las personas sin hogar y visibilizarlas para que la sociedad las conozca y para modificar prejuicios.



Blog de los Centros de Rehabilitación Laboral

Centro de Rehabilitación Laboral Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial) junto al conjunto de CRL de la red.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dentro de las actividades del grupo de técnicos de apoyo a la inserción laboral (TAILS) de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid se desarrolla el Grupo “Visibilidad 2.0” que se materializa en un [blog de los centros de rehabilitación laboral](#) y perfiles en redes sociales.



Blog Puerto de Arganda

Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda (gestión técnica Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El [blog Puerto Arganda](#) se creó hace tres años como instrumento para acercar el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) a la comunidad. Los gestores de este blog continúan abordando la inclusión de contenidos referentes al CRPS (fotos, vídeos, eventos y enlaces a contenidos de interés). Se trata de un espacio abierto para los usuarios, familiares y profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda, así como toda persona interesada en las actividades que se llevan a cabo.

Esta temporada se ha realizado un especial esfuerzo de difusión, buscando nuevos modos de hacer llegar este portal a todas las personas que en algún momento han sido partícipes.



Blog Elipa Avanza

Centro de Rehabilitación Psicosocial La Elipa (gestión técnica Exter).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

[Blog Elipa Avanza](#). El objetivo es facilitar la participación en el mismo de los usuarios y usuarias interesadas a la par que se persigue potenciar su autogestión. En el año 2019, se publicaron 35 nuevos post y el número total de visitas fue de 1.973, lo que sitúa el total acumulado en 8.308.



Blog y redes sociales “Lanzadera CRPS”

Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde (gestión técnica Intress).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El [Blog Lanzadera CRPS Villaverde](#) es una publicación digital que se enmarca dentro de la estrategia de participación interna y externa del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Villaverde. Supone una plataforma en la que crear y compartir contenidos digitales.

El blog es usado como soporte y repositorio digital accesible de forma pública para contenidos que tratan sobre el trastorno mental grave, la salud mental y todas aquellas informaciones que potencien una imagen positiva y realista de las personas con enfermedad mental, trabajando así para reducir y eliminar el estigma social hacia el colectivo. Para conseguir estos fines, se ha desarrollado una estrategia digital de difusión en la que se utilizan las redes sociales Twitter y Facebook para hacer llegar estos contenidos a un mayor número de personas.

Balance e impacto:

- Número de publicaciones en el blog en 2019: 31 post.
- Número de seguidores en Facebook en 2019: 310.
- Número de seguidores en Twitter en 2019: 770.



Blog Psicodélicos

Centro de Día Sainz de Baranda (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En octubre de 2011 se puso en marcha un nuevo programa en el Centro de Día, cuyo objetivo era la creación, diseño y actualización de un blog.

<http://psicodelicoflash.blogspot.com/>

La metodología es de trabajo grupal. Todas las semanas se reúnen 7 usuarios en la Sala de Informática del Centro de Día y desarrollan las distintas actividades (algunos también realizan parte del trabajo en casa). Todos ellos hacen funciones de redacción, revisión de textos, fotografía, publicación de entradas en el blog, etc. La asistencia y el compromiso es muy alto y todos muestran un elevado nivel de satisfacción con el trabajo realizado hasta ahora.

La acción tiene como objetivo luchar contra el estigma internalizado y también favorece el cambio de actitudes de la población general a través de su difusión. Aunque es una actividad que puede tener múltiples beneficios para los usuarios (a nivel cognitivo, adquisición de conocimientos sobre actualidad, etc.), también se está utilizando como una plataforma para trabajar el estigma social.

Balance e impacto:

Este año han participado 7 usuarios en total, y se han desarrollado 30 sesiones.

A fecha 31 de diciembre de 2019 había 36.674 visitas registradas al blog.



Web “Muy competentes”

Centro de Rehabilitación Laboral Latina (gestión técnica Grupo 5).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se gestiona la web www.muycompetentes.com con participación de:

- Personas usuarias en fase de entrenamiento pre-laboral.
- Director del Centro de Rehabilitación Laboral.
- Profesionales del CRL Latina. Coordinados por el director y el responsable de entrenamientos del Área de Tecnologías y Atención al Cliente.

Objetivos:

- Difundir elementos competenciales y de gestión de procesos de inclusión laboral de trabajadores/-as en situación de enfermedad mental.
- Facilitar información de interés sobre empresas con responsabilidad social corporativa o mayores posibilidades de contratación en cuanto a trabajadores/-as con grado de discapacidad asociado a enfermedad mental
- Fomentar la coparticipación de personas usuarias en la gestión de contenidos como metodología de entrenamiento de competencias tecnológicas básicas, así como otras competencias tales como: trabajo en equipo, gestión de información, comunicación, realización de infografías, grabación de datos, gestión de contenidos, etc.

Balance e impacto:

- 30 artículos publicados de diferente tipología: perfiles laborales, eventos y noticias.
- Actualización de los contenidos relativos a distintas familias profesionales y descripción de competencias sobres perfiles de cualificación y de empleo.
- Gestión de contenidos de nuevas secciones: empresas con RSC, competencias para la búsqueda de empleo.
- Posicionamiento en Redes sociales (Facebook y Twitter).



Proyecto web esaccam.com

*Equipo de Apoyo Social Comunitario Getafe (gestión técnica Intress)
junto a profesionales del resto de Equipos de Apoyo Social Comunitario
que trabajan en la zona sur de la Comunidad de Madrid.*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

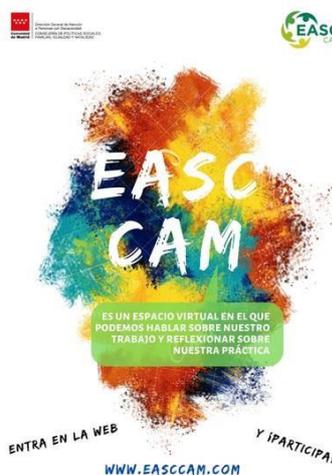
A lo largo del año 2019, el Equipo de Apoyo Social Comunitario Getafe junto con otros equipos de la zona sur de la Comunidad de Madrid, ha sido parte integradora y activa en la creación y mantenimiento de la nueva página web www.easccam.com.

El objetivo de la página es crear un lugar de encuentro, intercambio y divulgación del conocimiento sobre los temas que, de manera directa o indirecta, tengan algo que ver con el trabajo llevado a cabo desde los EASC.

Siendo una idea surgida del ya desaparecido grupo de trabajo de los EASC Sur, durante el año 2019 el grupo gestor de la página web se ha reunido cada mes y medio con un mismo fin, que a finales de año la página pudiese ver la luz. Se busca constituir un espacio abierto, no solo a los Equipos de Apoyo Social Comunitario de la Comunidad de Madrid, sino a todos aquellos que tengan interés en la intervención en la comunidad y en el domicilio para el abordaje de la salud mental, las formas de vincularse o relacionarse con los otros, la ética en la relación de ayuda, así como cualquier otra temática afín a un modo de trabajo desde la cercanía con las personas con enfermedad mental, sus familias y su entorno.

Balance e impacto:

Este proyecto está teniendo una buena acogida y cada vez está llegando a más personas, por lo que se continuará participando en el mismo para posibilitar este lugar de encuentro y de divulgación.





Proyecto REdES Accesible

*Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida (gestión técnica
Psiquiatría y Vida) junto con otras entidades con fines sociales.*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El proyecto REdES Accesible es una continuación del proyecto REdES iniciado en el año 2002 como iniciativa de formación y creación de empleo para personas con enfermedad mental en el área de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC). Durante los últimos años el proyecto se ha centrado en las tecnologías relacionadas con la accesibilidad universal y, más específicamente, en las áreas laborales de la subtitulación intralingüística para personas con discapacidad auditiva y la audiodescripción para personas con discapacidad visual.

Es entonces cuando toma el nombre de REdES Accesible introduciendo un factor de sensibilización que está en sintonía con la labor de otro de los proyectos del Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida, [Teatro Accesible](#), con el que está relacionado desde las etapas formativas a cargo del Centro Español de Subtitulado y Audiodescripción (CESyA).

Objetivos:

- Alfabetización informática de las personas atendidas en el centro.
- Formación en nuevas tecnologías y accesibilidad universal, dirigida a mejorar la empleabilidad de las personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Laboral, incluyendo prácticas en empresas para fomentar el empleo de los/as participantes.
- Mejora de la imagen de las personas afectadas por trastornos mentales graves, fomentando una actitud positiva en la sociedad y contribuyendo así a la disminución del estigma que sufre este colectivo; objetivo que se refuerza al asociar la rehabilitación laboral de personas afectadas por trastornos mentales crónicos al empleo en el sector de internet y las TIC.

- Formación online, trabajo online. La formación y empleo online (teletrabajo) suponen uno de los avances tecnológicos ya consolidados en el mundo de la formación y el empleo, por esta razón, el proyecto REdES promueve estas modalidades siempre que redunden en beneficio del proceso rehabilitador de las personas atendidas.

Balance e impacto:

- Desde el año de inicio del Proyecto REdES han sido contratadas 13 personas, de las cuales, el 58,15% han realizado su transición al mercado laboral.
- Primera mujer en el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) que accede a la fórmula de autoempleo (audiodescripción y subtitulación intralingüística).
- El revisor de la Federación Española de Asociaciones de Rehabilitación Psicosocial (FEARP) considera la experiencia del Proyecto REdES Accesible como una Buena Práctica que cumple con todos los requisitos para alcanzar la excelencia en la misma: *“sin duda mejora la calidad de vida de los beneficiados (usuarios de los recursos de salud mental), es sostenible, transferible, contrastable, innovadora, implica la participación de diferentes agentes colaborando en red, generando un impacto beneficioso en todos ellos, son algunos de los requisitos favorables a mencionar. Por otro lado, la complejidad de la experiencia descrita está redactada de forma organizada y coherente, consiguiendo transmitir con claridad el desarrollo de la misma, así como los diferentes resultados a lo largo de las diferentes etapas en los diferentes ámbitos de actuación”*. Rehabilitación Psicosocial. Volumen 15, número 2. Julio-diciembre 2019.
- La cuenta en Twitter @Proyecto_REdES alcanza en la actualidad 2.100 seguidores.
- Cursos online desarrollados en el CRL Nueva Vida durante 2019 (21 acciones formativas):
 - That's English 1º curso, Escuela Oficial de Idiomas (7 personas).
 - That's English B2-1 Escuela Oficial de Idiomas (1 persona).
 - That's English B2-2 Escuela Oficial de Idiomas (2 personas).
 - “Gestión de redes sociales y empresas + Word” FEBHI online (1 persona).
 - Cloud computing google activate. Google. 40 h (1 persona).

- Agente contact center. Discatel (1 persona).
 - Excel. Avanzado. Capacity (1 persona).
 - Agente contac center. Discatel (3 personas).
 - Redes Sociales. Discatel 200h (2 personas).
 - SAP. Exelium. 250h (1 persona).
 - Curso de incorporación a la empresa agraria. ASAJA Extremadura. 300h (1 persona).
- Trabajo y apoyo online: dos personas en dos puestos. Proyecto Teatro Accesible e Ilunion.
- El proyecto REdES ha recibido a lo largo de los años diversos premios convocados por entidades y fundaciones que han buscado reconocer el trabajo relacionado con la igualdad de oportunidades en el acceso a las nuevas tecnologías.



Proyecto de Teatro Accesible

Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida (gestión técnica Psiquiatría y Vida), en colaboración con la empresa de tecnología y accesibilidad en la comunicación Aptent Soluciones y el patrocinio de la Fundación Vodafone.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el año 2019, la Asociación Psiquiatría y Vida (Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida) firma un nuevo acuerdo de colaboración con la empresa Aptent Soluciones para dar continuidad al Proyecto Teatro Accesible, creado en 2011. Bajo los principios de accesibilidad universal, diseño para todos y cultura para todos, el proyecto propicia el acceso al teatro a personas con discapacidad visual y auditiva mediante subtitulación intralingüística, audiodescripción y bucle magnético, un amplificador de sonidos que facilita el entendimiento a los usuarios de audífonos en las obras de teatro. También hace accesibles mediante subtitulación y audiodescripción vídeos destinados a la formación de alumnos con discapacidad sensorial de la Universidad Carlos III de Madrid.

Bajo el patrocinio de la Fundación Vodafone España, el Proyecto Teatro Accesible desarrolló servicios de subtitulación y audiodescripción de obras teatrales representadas en el Centro Dramático Nacional, Teatros del Canal, Teatro de la Zarzuela, Teatro Español, Teatro Bellas Artes y Teatro La Latina, en Madrid, además del Teatro Auditorio de Alcobendas. En Barcelona continúan el Teatre Nacional de Catalunya, el Teatre Goya, el Teatre Romea y el Teatro-Auditori de Sant Cugat. Participan, además, el Teatro Bretón de Logroño, Teatro Guimerá de Tenerife, Teatro Jovellanos de Gijón, Lienzo Norte de Ávila y el Teatro Circo Murcia. Este año se incorpora a la lista de teatros colaboradores el Teatre Bartrina de Reus.

En el equipo de Proyecto Teatro Accesible ha trabajado como subtituladora durante 2019 una persona que ha desarrollado su proceso de rehabilitación e inserción laboral en el Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida.

En septiembre de 2019 comienza la IX Temporada de Teatro Accesible. Se mantienen las visitas táctiles en el Teatro de la Zarzuela para personas con discapacidad visual y el servicio de accesibilidad para personas con discapacidad intelectual en Madrid mediante el método de lectura fácil en colaboración con FEAPS Madrid y Grupo AMAS.

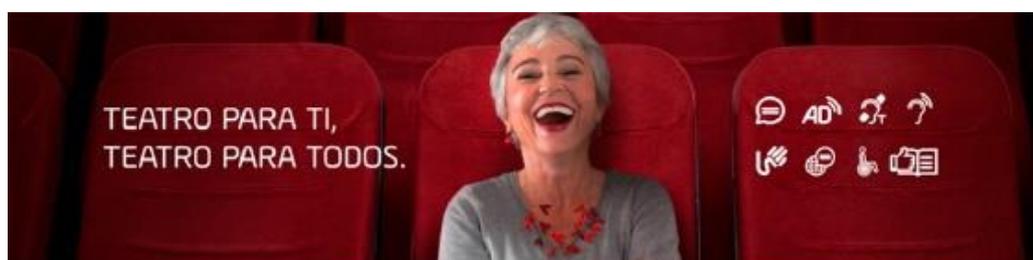
Teatro Accesible ha colaborado en la temporada 2019 del Festival Internacional de Teatro Clásico de Almagro, el Festival de Teatro Clásico de Olite, el Festival de Teatro Clásico de Olmedo Clásicos en Alcalá y el Festival Una Mirada Diferente y Veranos de la Villa.

En el marco de la [I Jornada de Artes Escénicas Accesibles e Inclusivas de Ecuador](#), celebrada el 16 de diciembre en Puce, Quito, el Proyecto Teatro Accesible ha establecido un acuerdo de colaboración con el Patio de Comedias de Ecuador y la asociación Hazlo Accesible para dotar de accesibilidad al proyecto “La Venadita accesible”.

En colaboración con el INAEM, Faquir Producciones, Sennsa Teatro Laboratorio de Sevilla, Asociación Lectura Fácil, el Centro Español del Subtitulado y Audiodescripción, el proyecto busca iniciar una larga colaboración con entidades ecuatorianas, para contribuir a garantizar el acceso al teatro a personas con capacidades diferentes. “La Venadita” es la primera obra de teatro en Ecuador con accesibilidad universal.

Balance e impacto:

- Formación y empleo para personas con trastorno mental atendidas en el Centro de Rehabilitación Laboral, en el sector de la accesibilidad universal.
- Desde el inicio del proyecto se han contratado a 10 personas con discapacidad o en riesgo de exclusión social.
- Más de 1.200 funciones de Teatro Accesible en 116 teatros diferentes.
- Más de 10.000 personas han disfrutado de alguna de las funciones de Teatro Accesible que se han ofrecido en todo el país desde finales de 2012.



-
- Publicaciones *online* y *offline*.
 - Difusión del proyecto en las jornadas profesionales de la IV Edición Simbiòtic Fest, Primer festival de artes escénicas accesibles celebrado en el Teatro Nacional de Cataluña durante el mes de noviembre en Barcelona.
 - Difusión del proyecto en la I Jornada de Artes Escénicas Accesibles e Inclusivas de Ecuador, desarrollado por Hazlo Accesible con el auspicio del Ministerio de Cultura y Deporte del Gobierno de España, como proyecto de cooperación cultural internacional.
 - Difusión en web y redes sociales. (@teatroaccesible/ @Chamberlin09/ @aptent/ @Proyecto_REdES).
 - El perfil de Twitter @teatroaccesible crece cada temporada en número de seguidores, así como en influencia. Actualmente cuenta con más de 6.710 seguidores.
 - Proyecto galardonado entre otras distinciones con el Premio CERMI 2013.



Alfabetización digital en tecnologías TIC

Centro de Día de Soporte Social Distrito Centro (CD) “Las Letras” y la Fundación Telefónica. Actividad realizada en el aula de informática del Albergue de la Fundación San Martín de Porres (FSMP).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Fundación San Martín de Porres y el Centro de Día “Las Letras” participan en el Día Internacional del Voluntario Telefónica 2019, que se celebraba el 18 de octubre en horario de 10 a 13h. Se realizó una acción de voluntariado corporativo y de sensibilidad educativa: un encuentro entre personas conectoras de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) y las personas usuarias del Centro de Día que no han tenido oportunidad de acercarse a estas herramientas.

El objetivo principal es apoyar la alfabetización digital de personas con enfermedad mental, ya que se detecta una “brecha digital” importante en las personas usuarias de los recursos de rehabilitación. Puesto que las TIC ofrecen grandes oportunidades se pretenden eliminar las barreras que se presentan por su desconocimiento.

La acción buscó un entorno distendido, sin perder la función educativa. Se organizó a modo de clase particular, un voluntario por participante, favoreciendo de esta manera la interacción, el dialogo y la convivencia de manera transversal.



Balance e impacto:

Participaron 8 voluntarios de Fundación Telefónica, 10 personas usuarias del Centro de Día y 2 profesionales del centro. Se apreció mucho interés por parte de los/-as voluntarios-/as por conocer a las personas atendidas y todos los participantes valoraron un ambiente muy agradable y una mañana productiva por ambos lados. Se ve oportuno proyectar acciones informáticas con continuidad en el tiempo.



Nuevas tecnologías y relaciones sociales en clases comunitarias de informática

Centro de Día Majadahonda (gestión técnica Grupo 5) junto al Centro de Educación de Personas Adultas (CEPA) Mario Vargas Llosa de Majadahonda.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Tras un acuerdo de colaboración, se logra crear en el Centro de Educación de Personas Adultas (CEPA) Majadahonda un taller de informática en un ámbito público y ajeno al Centro de Día. Los participantes contaron con un profesor especializado en la materia, pudiendo desarrollar hasta 8 personas sus competencias informáticas.

La puesta en marcha del taller derivó del diseño de la actividad “Conéctate” en el centro. La informática es una competencia trascendental para la vida diaria y se creó un entorno pedagógico para poder desarrollar estas habilidades de forma aplicada. El Centro de Día contaba con equipos informáticos, pero no los suficientes ante la demanda de la actividad. Por ello, el CD se acerca al Centro de Educación de Personas Adultas (CEPA) con la intención de conseguir permiso para la utilización de alguna de sus amplias salas. Al acudir, el recurso se encuentra con un CEPA comprometido, con experiencia en el diseño de grupos con diversas organizaciones para dar un servicio municipal de calidad. De aquí surgió la colaboración.

En inicio, esto permitió a las personas atendidas acudir a entrenar una competencia de su interés a un recurso normalizado, de acceso público, sin condicionantes ni consideraciones previas. Una profesora del CEPA se hizo cargo del grupo, dando ese rol a alguien externo y liberando a los profesionales del centro del ejercicio de esa figura. El grupo comenzó a estructurarse en un horario fijo cada martes, convirtiéndose la actividad en una formación conducente a un diploma, profesionalizando el interés, y alejando la actividad del centro.

Por lo tanto, a partir de una necesidad detectada, se crea una actividad, con posterior externalización y progresiva retirada de apoyos para convertir lo interno en comunitario, un proceso que se considera verdaderamente trascendente.

Lo más reseñable fue la creación de una red con compañeros del propio CEPA (ajenos al CD). De esta red surgieron actividades externas como la visita a la exposición dedicada a Tutankamón, en enero. La oferta de estas acciones fue frecuente, con visitas turísticas a otras capitales de provincia o comidas de Navidad. Lo interesante fue ver cómo esas acciones las componían alumnos: esa era la premisa. Podían estar estudiando idiomas, informática o cualquier otra cosa, y, con independencia de cualquier circunstancia o condición. a la hora de hacer actividades conjuntas el papel era de alumnos y colaboradores, gente de su zona, de su comunidad. Una oportunidad para el vínculo.

Balance e impacto:

- 8 personas involucradas (32%) centro.
- Acciones ajenas al centro compartidas en formato de excursión con otros alumnos.
- 80% asistencia (mayor a la media de otras actividades).
- Mejora de las competencias TIC (clave en una situación de incremento de la necesidad de soluciones telemáticas).
- Una acción realizada en conjunto con el CEPA en la visita a la exposición de Tutankamón.
- Dos acciones más propuestas que por fechas no pudieron llegar a realizarse.



El principal impacto de esta acción ha sido que, al no ser puntual, sino concebida con progreso y recorrido, ha convertido una actividad interna, encapsulada en un contexto propio y con roles determinados, en una actividad comunitaria, normalizada, desprejuiciada, donde nadie sabe de dónde viene nadie de inicio, sino, únicamente, que hay un interés y un lugar compartido.

Por otro lado, con la perspectiva de 2020 y en vista de la importancia adquirida por la digitalización, este taller ha sido trascendental. Ha permitido que personas con un perfil bajo en el desarrollo de competencias informáticas aprendan a consolidar unos mínimos que permiten la comunicación mediante estas herramientas.

La actividad duró todo el curso lectivo 2019/2020, cada martes, a las 11:00 h, hasta la crisis derivada de la COVID-19. El CEPA dispuso siempre los medios con apoyo del Centro de Día. Se evaluó conjuntamente como exitosa, con alta satisfacción por las dos partes y el compromiso es continuidad futura.



Taller comunitario e intergeneracional de alfabetización digital “Conectad@s”

*Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social
Comunitario Villaverde (gestión técnica Intress) en colaboración con el
Centro Municipal de Mayores La Platanera.*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El taller se inició en octubre de 2017 y continúa en la actualidad. La valoración es muy positiva por parte de los participantes. Por este motivo, la duración inicial prevista de 6 meses se ha prolongado hasta la actualidad. El taller de alfabetización digital es un proyecto intergeneracional y comunitario entre personas con trastorno mental grave (TMG) y personas mayores, cuyo objetivo es iniciarse en internet y en el uso del *smartphone* a partir de sinergias vecinales previas en el distrito de Villaverde de Madrid y de la confluencia de necesidades educativas entre dos grupos poblacionales diferentes pero que conviven en un mismo ámbito local.

Este proyecto persigue fomentar la inclusión digital y la participación social. Este matiz de fusión de poblaciones, a priori muy distintas, es precisamente lo que aportaba un valor añadido a esta iniciativa porque suponía ir más allá de los contenidos formales para lograr crear espacios comunitarios de encuentro en los que relacionarse con vecinos del barrio, potenciando el tejido social, el conocimiento mutuo y derribar prejuicios y estigmas, tanto los que recaen sobre las personas mayores como sobre las personas con trastorno mental grave.

Asimismo, se propuso que las personas que impartiesen la formación de este taller de iniciación digital también pudieran ser personas mayores y personas con TMG. Podría ser muy positivo propiciar que las poblaciones destinatarias usaran sus propios recursos, porque partíamos de la base de que estos recursos y conocimientos se hallan dentro de las personas y los grupos; y que deben activarse y ser puestos en valor.

Esta metodología permitió empoderar a las personas ofreciéndoles la posibilidad de ejercer roles significativos que a la vez sirven de modelado a los destinatarios, quienes, al observar el ejercicio de dichos roles, se plantearon que ellos y ellas también podrían tener recursos personales que ofrecer al resto, sean de la naturaleza que sean. Así pues, se ofreció a tres personas voluntarias la posibilidad de ejercer de formadores y formadoras de informática básica por un período de tres meses, aceptando una mujer del Centro Municipal de Mayores La Platanera y dos personas con experiencia propia en salud mental del CRPS Villaverde.

Balance e impacto:

El taller se ha realizado una tarde por semana en el aula de informática del Centro Municipal de Mayores La Platanera, con la participación de 12 alumnos, la mitad del CRPS Villaverde y la otra mitad del Centro de Mayores. Llevan a cabo el rol de formador 2 personas en atención en el CRPS, contribuyendo significativamente al cambio de la imagen negativa que en ocasiones sigue recayendo sobre las personas con enfermedad mental. En total, se han realizado 26 sesiones a lo largo del año.

Sobre esta experiencia y su evaluación se ha realizado la publicación: [Manchado Flores, M.A. Conectados: un proyecto comunitario de alfabetización digital. Revista Trabajo Social Hoy, 84, editada por el Colegio de Trabajo Social de Madrid, mayo 2018.](#)



Taller intergeneracional de nuevas tecnologías y “cosas de antes”

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí (gestión técnica Intress) junto al Centro Juvenil Chamberí.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Encuentro intergeneracional que se desarrolla el 26 de septiembre 2019 en el Centro Juvenil Chamberí (Glorieta de Cuatro Caminos). Participaron 11 usuarios/as, 9 jóvenes y 5 profesionales de los tres recursos.

Tras las respectivas presentaciones, jóvenes del distrito y usuarios/-as del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí hicieron un intercambio de conocimientos en el que los primeros mostraron las nuevas tecnologías (que manejan con soltura) y los segundo, con una edad media superior a los 54 años, mostraron el funcionamiento de objetos en desuso, propios del siglo pasado. Se utilizó un PowerPoint y se aportaron objetos como un walkman, una máquina de escribir, un teléfono clásico, etc. Por este motivo la actividad recibió el nombre de “*Taller de TICS y esas cosas de antes*”.



Taller de nuevas tecnologías TIC

Centro de Día y Equipo de apoyo Social Comunitario Chamberí (gestión técnica Intress) en colaboración con Obra Social la Caixa.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Taller de nuevas tecnologías que se desarrolla en un entorno comunitario.

El objetivo de la colaboración con Obra Social la Caixa es facilitar el uso de los ordenadores e iniciar a los usuarios en el manejo de internet, así como mejorar las funciones cognitivas a través del programa "Activa tu mente". Se realiza en el Espacio Caixa, situado en la calle de Arapiles, donde Obra Social la Caixa cuenta con voluntarias que dan apoyo y soporte a los usuarios/-as participantes a la vez que se sensibilizan sobre las personas con enfermedad mental grave.

Balance e impacto:

El taller ha constado de 27 sesiones a lo largo del año 2019, con 11 participantes, 3 voluntarias y 1 profesional del Centro de Día Chamberí.



Otras actividades



Impulso de un concurso universitario de ideas para la creación de material audiovisual de sensibilización

*Centro de Rehabilitación Laboral Fuencarral (gestión técnica Grupo 5),
Comisión de Visibilidad de los Centros de Rehabilitación Laboral,
entidades gestoras de la red y Universidad Rey Juan Carlos.*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Impulso de un concurso de ideas entre estudiantes del Grado de Comunicación Audiovisuales de la Universidad Rey Juan Carlos (URJC) para la creación de un vídeo/spot como herramienta de sensibilización dirigida a las empresas contratantes de las personas usuarias de los Centro de Rehabilitación Laboral.

Objetivos:

- Combatir el estigma de las personas que sufren problemas de salud mental.
- Sensibilizar a las empresas contratantes de los usuarios/-as de los CRL sobre la inclusión laboral del colectivo.
- Fomentar el empleo de personas con problemas de salud mental.

Participantes:

- Técnicos/-as de empleo de los CRL de la red de atención social.
- Grupo seleccionado de estudiantes del Grado de Audiovisuales de la URJC.
- Empresas contratantes de los/-as usuarios/as de los CRL.

En 2017 se inician una serie de negociaciones entre la Comisión de Visibilidad de los técnicos y técnicas de empleo de los CRL y el departamento de Discapacidad de la URJC de Madrid, con la finalidad de llegar a un acuerdo de colaboración para poner en marcha un concurso de ideas en el que pudieran participar estudiantes del Grado de Audiovisuales, elaborando un “spot” en favor de la lucha contra el estigma de las personas con problemas de salud mental y su inclusión laboral.

Actualmente el acuerdo se encuentra en fase de firma. Muchas de las entidades gestoras de los Centros de Rehabilitación Laboral de la Comunidad de Madrid, han participado en dicho acuerdo de colaboración, fundamental para dar cabida institucional al concurso de ideas y su financiación por parte de la URJC de Móstoles.

La intención es iniciar el concurso en el primer trimestre del curso escolar, teniendo previsto presentar el “spot” ganador en la Feria de Empleo y Discapacidad. El material será utilizado después para sensibilizar a las empresas que contratan a personas con discapacidad por trastorno mental y favorecer la inclusión del colectivo en el mercado de trabajo.



Proyecto de formación y empleo

Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Nueva Vida (gestión técnica Asociación Psiquiatría y Vida) junto a Ilunion FSC Inserta y los Centros de Rehabilitación Laboral de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En 2019 se inicia el diseño de un proyecto de formación y empleo a desarrollar en el año 2020 y consistente en un curso de auxiliar de servicios administrativos.

La formación o cualificación profesional de las personas con Trastorno Mental Grave es un aspecto importante dentro de los procesos de rehabilitación laboral. Un gran número de personas afectadas tuvieron en su día que abandonar sus estudios sin culminar a causa de sus problemas de salud mental, y en la actualidad desean reorientar, actualizar o aumentar su formación para acceder al mercado de trabajo.

En 2019 se establecieron reuniones con Ilunion FSC Inserta, de las que surgió la propuesta de programar un curso de formación de auxiliar de Información dirigido a personas con Trastorno Mental Grave, como ya se hiciera en 2014 y 2015, con ocasión de los cursos de cajero reponedor y de gestión de almacén, que el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Nueva Vida desarrolló junto FSC Inserta.

En el diseño de este proyecto la selección de los participantes se llevará a cabo entre los Centros de Rehabilitación Laboral de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid.

Los Centros de Rehabilitación Laboral comparten un mismo objetivo, la integración social y laboral de las personas que atienden. El trabajo en red y la cooperación entre los centros permite abordar iniciativas de formación e inserción laboral que serían difícilmente alcanzables sin aunar los esfuerzos de los profesionales de los distintos recursos.

La formación acordada corresponde al certificado de profesionalidad ADGG0408 de Operaciones Auxiliares de Servicios Administrativos y Generales de 430 horas y cuyos módulos son:

- Organización empresarial y de recursos humanos :30 horas.
- Gestión auxiliar de la correspondencia y paquetería en la empresa: 30 horas.
- Gestión auxiliar de documentación económico-administrativa y comercial :90 horas.
- Comunicación en las relaciones profesionales: 50 horas.
- Comunicación oral y escrita en la empresa: 70 horas.
- Gestión auxiliar de archivo en soporte convencional o informático: 60 horas.
- Gestión auxiliar de reproducción en soporte convencional o informático: 60 horas.
- Duración horas totales 390.
- Módulo de prácticas profesionales no laborales 40 gestionadas por la empresa adjudicataria que imparte la formación.

Duración horas módulos formativos: 430 horas.

La formación se impartirá para un grupo de 20 personas, usuarias de los CRL de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera y se celebrará, en función de la licitación y la empresa adjudicataria, de septiembre a diciembre de 2020, y contará con una beca de asistencia de 10 euros diarios.

La selección de los alumnos se llevará a cabo por técnicos de Ilunion FSC Inserta y la técnica de apoyo a la inserción laboral (TAIL) del CRL Nueva Vida.

Balance e impacto:

El acceso a empleo remunerado y la participación en proyectos formativos lleva implícito un importante elemento contra el estigma asociado a los Trastornos Mentales y las personas afectadas.



Entrenamiento externo de entrevistas de trabajo junto al Departamento de Recursos Humanos de la empresa GSK

Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Espartales Sur (gestión técnica Grupo 5) junto a la empresa GSK y Fundación Adecco.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Acceso a la empresa GSK para la facilitación de entrenamiento de entrevistas, con la colaboración de Fundación Adecco. Se trata de una actividad externa al Centro de Rehabilitación Laboral (CRL), en la que se selecciona a 2 usuarios del itinerario de búsqueda activa de empleo para que participen en el entrenamiento de entrevistas con el Departamento de Recursos Humanos de la empresa, dando, a su vez, visibilidad a la discapacidad desde la competencia y valía.

Tuvo lugar en los meses de octubre y noviembre en 4 sesiones con un horario de 13.30 a 17.00h y con desplazamiento desde Madrid en autobús facilitado por la empresa hasta las oficinas centrales de GSK en Tres Cantos.

Desde Adecco también se ofreció la posibilidad a los participantes de acudir a una sesión extraordinaria, los lunes de 15.30 a 17.30 h, en la propia Fundación, para continuar con el entrenamiento de entrevistas.

Balance e impacto:

Las dos personas que participaron en la experiencia consiguieron insertarse en el mercado laboral posteriormente.



Formación, prácticas y mediación a través de la intervención en la comunidad

Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Latina (Gestión técnica Grupo 5) junto al CEE APASCOVI, GEASER-SADISA, Centro de Día San Crispín (DOMUS VI-Ayuntamiento de Madrid) y CEIP República del Uruguay.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Cursos de formación, prácticas y bolsa de trabajadores/-as para programas de empleo con apoyo en limpieza de superficies y mobiliario y para mantenimiento de jardines. En colaboración con diversas empresas y contextos se desarrollan:

- Programa de formación presencial en las instalaciones del CRL Latina a través de píldoras formativas, impartidas por profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral o expertos de las empresas.
- Formación online especializada a través de la plataforma Moodle del CRL Latina <http://moodle-crl.grupo5.net/>.
- Prácticas laborales en diversos centros:
 - Centros de Madrid Salud-Ayuntamiento de Madrid. Limpieza de oficinas, centros sanitarios y exteriores y tareas de jardinería.
 - Centro de Día San Crispín de atención a personas con diagnóstico de Alzheimer del Ayuntamiento de Madrid y gestionado por la empresa DOMUS-VI. Prácticas en tareas de limpieza de exteriores y tareas de jardinería. Se han acondicionado diversos patios con tratamiento de terreno, plantación y ornamentación.
 - Colegio República del Uruguay, en el distrito Latina. Con educación primaria para más de 200 niños y niñas. Prácticas en tareas de limpieza de exteriores y tareas de jardinería. Se han acondicionado diversos patios con tratamiento de terreno, plantación y ornamentación. Apoyo a tareas educativas medioambientales con la preparación de huerto urbano, hotel de animales, jardines verticales para plantación.

- Selección de candidatos/-as para diversos puestos en colaboración con empresas aliadas.
- Establecimiento de metodologías con apoyo en el puesto, dando relevancia a las relaciones informales y apoyos naturales.
- Intervención en el contexto de trabajo para favorecer apoyos naturales a los trabajadores/-as incorporados, reduciendo la distancia social y mejorando la imagen de empleabilidad de los trabajadores/-as en situación de enfermedad mental.

Balance e impacto:

Estas estrategias de formación, prácticas y mediación a través de la intervención en la comunidad y con la comunidad se viene realizando en el CRL Latina desde el año, 2011 en colaboración con diversas entidades y profesionales. Durante estos periodos se han formado a más de 100 personas, tanto usuarias del CRL Latina como de otros CRL, con un índice de contratación elevado en las empresas vinculadas: Aldaba CEE, Intress CEE, APASCOVI CEE, Geaser-Sadisa.

En 2019, el número de personas alumnas en el sector de la limpieza ha sido más reducido por la alta tasa de contratación durante 2018 y meses iniciales de 2019, aunque se realizó una formación para 12 alumnos/-as con un porcentaje de contratación del 50% de hombres y de mujeres en puestos de limpieza en diversas instalaciones tales como: centros de la red de atención social a personas con enfermedad mental, servicios del Ayuntamiento de Madrid, oficinas y despachos.

En todas las inserciones realizadas se cuenta con posibilidades de apoyo en el contexto de trabajo, realizando actuaciones para mejorar las dimensiones inclusivas y los sistemas de apoyo natural (compañeros/-as, supervisores/-as, etc.), abordando al mismo tiempo las ideas distorsionadas sobre las personas trabajadoras con enfermedad mental: sus competencias técnicas, habilidades sociales, etc.

Las contrataciones han sido en su gran mayoría prolongadas en el tiempo (a finales de 2019, 17 personas del CRL Latina tienen contrataciones de más de 2 años de duración), con adaptaciones de jornadas y contextos en función de competencias de las personas trabajadoras y de las orientaciones coordinadas por el CRL, lo que permite verificar la eficacia y rentabilidad de trabajar para favorecer el cambio de las culturas corporativas fomentando el valor de la inclusión.



Impresión de cartelería para entidades externas

Centro de Rehabilitación Laboral Parla (gestión técnica Fundación Manantial), junto a entidades externas como Cruz Roja o la Residencia Infantil CACYS.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los talleres pre laborales del Centro de Rehabilitación Laboral Parla están en búsqueda constante de actividades significativas para las personas que acuden a los talleres, que a la vez permitan sensibilizar a agentes externos.

Dentro de este encuadre desde los talleres se ha buscado “clientes” externos para realizar diferentes trabajos y aprovechar el contacto para despertar interés en el colectivo de personas con un diagnóstico psiquiátrico.

Acciones realizadas:

En 2019 se han realizado trabajos de cartelería para las siguientes entidades:

- Residencia infantil CACYS. Se ha realizado durante 2019 un pedido de diseño e impresión de dípticos de acogida en cinco idiomas (unos 200 ejemplares dinA5).
- Cruz Roja. Se han realizado durante 2019 cinco pedidos de impresión de carteles y dípticos (300 dinA4 y dinA3).

Balance e impacto:

En cada díptico va un sello con la autoría de las personas que acuden al Centro de Rehabilitación Laboral Parla.



Proyecto Jardín Múltiple

Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Residencia Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Proyecto de los tres recursos de rehabilitación del complejo de Hortaleza (Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Residencia) que, aprovechando el espacio común, inician en 2018 el proyecto de Jardín Múltiple. Este proyecto tiene como objetivo general generar procesos comunitarios a través de acciones de transformación y aprovechamiento del espacio común del jardín, como medio para disfrutar de los beneficios de la acción cooperativa.

Es un proyecto coordinado por profesionales en representación de los tres centros. Para la fundamentación y desarrollo del mismo, durante el 2019 han tenido lugar jornadas mensuales de trabajo conjuntas con los usuarios interesados, dedicadas a la transformación del espacio. Además, se han realizado otro tipo de actividades complementarias como salidas informativas, formativas y/o lúdicas relacionadas con el ámbito del jardín comunitario y realización de eventos relacionados con el proyecto.

Cada recurso gestiona la comunicación y la forma de participación de los usuarios de cada centro en las distintas actividades planificadas. Además, cada recurso también realizará proyectos y actividades dentro del jardín ejecutados de forma propia.

Balance e impacto:

Existe un compromiso de continuidad y ampliación de dicho proceso manteniendo su objetivo general y ampliándolo a más posibilidades de intercambio con la comunidad a través de proyectos cooperativos.



Grupo multifamiliar abierto

Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcorcón (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Centro Cultural Viñagrande.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde hace 8 años en los recursos de Alcorcón se realizan grupos multifamiliares para trabajar con familias y usuarios la convivencia, la comunicación, el manejo de conflictos, etc. Este año se ha decidido que sería enriquecedor abrirlo a la comunidad, ya que sería una manera de que los recursos dieran un servicio al entorno y así poder sensibilizar. Para ello se mantuvieron diferentes reuniones con Centros de Salud, institutos, asociaciones, etc.

La actividad se realiza en el Centro Cultural Viñagrande, los martes de 12:00 a 13:30 horas. La media de asistencia es de 55 personas. Participan profesionales, usuarios y familiares de los tres recursos.



Visita de coro rociero

Residencia y Pisos Torrejón de Ardoz (gestión técnica Fundación Manantial).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el marco de las celebraciones de Navidad, la Residencia contó con la participación del Coro de la Hermandad de Nuestra Señora del Rocío de Alcalá de Henares para amenizar a los residentes con sus villancicos.

Tras compartir una jornada de cantos y bailes flamencos, todos juntos disfrutaron de una chocolatata navideña.

Balance e impacto:

La actividad resultó muy satisfactoria se confía en repetirla.



Taller “Menos plásticos, más alternativas”

Centro de Rehabilitación Psicosocial La Elipa (gestión técnica Grupo Exter) con la ONG Econciencia Madrid y el Ayuntamiento de Madrid.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El taller “*Menos plásticos, más alternativas*” se desarrolla en el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) La Elipa, pero está dirigido a la población general. con el objetivo de desarrollar la concienciación sobre la necesidad de reducir el uso de plásticos.

Es una iniciativa de la ONG Econciencia Madrid que está financiada por el Ayuntamiento de Madrid. En este taller se da información sobre los peligros del uso excesivo de productos plásticos y se practica la elaboración propia de alternativas a diversos utensilios de uso cotidiano.



La actividad se llevó a cabo el 24 de abril.

Balance e impacto:

Once usuarios/-as y familiares participaron voluntariamente en el taller.



Taller de cocina en entorno comunitario

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcobendas
(gestión técnica Grupo 5) en colaboración con el Centro de Mayores
Pedro González Guerra y el Ayuntamiento de Alcobendas.*

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad se realiza en una cocina terapéutica cedida por el Ayuntamiento de Alcobendas y ubicada en el Centro de Mayores Pedro González Guerra (calle Orense, 9, de Alcobendas).

Los usuarios a los que va destinado el taller son personas adultas con trastorno mental grave, que presentan diferentes alteraciones en áreas ocupacionales y en el desempeño de determinadas actividades de la vida diaria (AVD).

En este tipo de colectivo, las posibilidades de que participen en tareas relacionadas con la cocina se reducen de forma considerable, debido a las características propias de la enfermedad, por no haber adquirido las destrezas básicas necesarias o por no haber participado nunca en esta tarea.

Otra de las dificultades que se observan es el desconocimiento sobre los alimentos y cómo mantener una dieta equilibrada. Debido a ello suelen aparecer patologías asociadas, como hipercolesterolemia, hipertensión u obesidad, por la existencia de hábitos inadecuados, como basar la dieta en platos precocinados, bollería, comida rápida... A esta dificultad de planificación y elaboración, se añade el hecho de que muchos de ellos desconocen la utilización de electrodomésticos, el uso de los utensilios de cocina, tienen una organización económica deficitaria, etc.

Por estos motivos se estimó necesario desarrollar un programa en el que poder favorecer y entrenar destrezas dirigidas hacia la realización efectiva de la actividad de cocina, intentando trabajar tanto la ejecución y preparación de un plato de comida como todas las capacidades necesarias sobre las que se sustenta esta tarea (limpieza, planificación, conocimiento de hábitos nutricionales saludables, manejo de electrodomésticos, etc.).



Desarrollo:

La actividad se realiza los martes de 10 a 15 horas, comenzando en octubre y finalizando en junio. Dado el número de participantes, se divide en dos grupos, Grupo A y Grupo B, con una periodicidad quincenal de las sesiones.

En total cada grupo realiza 17 sesiones, con un total de 34 sesiones para el conjunto de la actividad. La metodología del taller comprende tres fases:

- **Fase inicial o de acercamiento.** Se compone de tres sesiones:
 1. Presentación de la actividad.
 2. Exploración de los recursos comunitarios.
 3. Gestión presupuestaria.
- **Fase intermedia o práctica.** Se componen de nueve sesiones, donde se realizan de forma alterna recetas sencillas de un primer plato (3 sesiones), segundo plato (3 sesiones) y postre (3 sesiones), elegidas por los usuarios de una lista cerrada.

- **Fase final o de interacción:** Se compone de cinco sesiones por grupo donde uno o varios usuarios del Centro de Mayores en el que se realiza el taller de cocina y/o un familiar de uno o varios usuarios del Centro de Día o Equipo de Apoyo Social Comunitario son los encargados de elaborar una receta, previamente elegida por ellos mismos para los participantes de la actividad.



Balance e impacto:

El impacto de esta actividad es muy positivo tanto para los usuarios de los recursos y sus familiares como para la comunidad ya que el objetivo es favorecer la integración comunitaria y, transversalmente, luchar contra el estigma. El número de usuarios participantes en este taller es de 15.

Hay que tener en cuenta la complejidad del perfil de los usuarios con los que se trabaja en el Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario.

Para luchar contra los falsos mitos y prejuicios asociados a la enfermedad mental es necesario el contacto directo con la realidad de las personas afectadas y el desarrollo continuado de múltiples acciones en distintos campos: desde la investigación hasta la educación, pasando por la participación social, el arte, el ocio o los medios de comunicación.

La tarea de romper el aislamiento y levantar las barreras sociales que enfrentan las personas con trastorno mental grave compromete, día a día, a todos los centros y servicios de la red de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid, dependiente de la Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad de la Consejería de Familia, Juventud y Política Social. Este resumen recoge las acciones de sensibilización contra el estigma desarrolladas a lo largo de 2019.



**Comunidad
de Madrid**

Dirección General de Atención
a Personas con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y POLÍTICA SOCIAL