

**ENCUESTA SOBRE USO DE
DROGAS EN ENSEÑANZAS
SECUNDARIAS
COMUNIDAD DE MADRID
ESTUDES 2021**



**Comunidad
de Madrid**

ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS COMUNIDAD DE MADRID ESTUDES 2021

Subdirección General de Vigilancia en Salud Pública
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA



**Comunidad
de Madrid**



Esta versión forma parte de la Biblioteca Virtual de la **Comunidad de Madrid** y las condiciones de su distribución y difusión se encuentran amparadas por el marco legal de la misma.



comunidad.madrid/publicamadrid

Edita:

COMUNIDAD DE MADRID

Realiza:

Subdirección General de Vigilancia en Salud Pública
Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Edición:

5/2022

Impreso en España - Printed in Spain

INDICE

1. INTRODUCCIÓN	5
2. OBJETIVOS.....	5
3. METODOLOGÍA	6
3.1.ÁMBITO DE LA ENCUESTA.....	6
3.2.DISEÑO Y CARACTERÍSTICAS DE LA MUESTRA.....	6
3.3.TRABAJO DE CAMPO. RECOGIDA DE LA INFORMACIÓN.	7
3.4. INFORMACIÓN RECOGIDA EN EL CUESTIONARIO.	8
4. ANÁLISIS.....	8
5. RESULTADOS.....	9
5.1 CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS.....	9
5.2. PREVALENCIA Y EVOLUCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS	16
5.2.1. Prevalencias de consumo por sexo.....	23
5.2.2. Prevalencias de consumo por edad	24
5.2.3. Consumo de alcohol.....	28
5.2.4. Consumo de tabaco	42
5.2.5. Consumo de cannabis.....	50
5.2.6. Consumo de hipnosedantes.....	60
5.2.7. Consumo de analgésicos opioides.....	65
5.2.8. Consumo de cocaína.....	67
5.2.9. Consumo de éxtasis	70
5.2.10. Consumo de anfetaminas o speed.....	73
5.2.11. Consumo de alucinógenos	75
5.2.12. Consumo de heroína.....	78
5.2.13. Consumo de inhalables volátiles	80
5.2.14. Consumo de GHB (éxtasis líquido)	82
5.2.15. Consumo de otras sustancias psicoactivas.....	84
5.2.16. Consumo de nuevas sustancias psicoactivas	88
5.2.17. Policonsumo de sustancias legales e ilegales.....	93
5.2.18. Consumo de sustancias ilegales en el último año.....	96
5.3. RIESGO PERCIBIDO DEL CONSUMO DE DROGAS Y DISPONIBILIDAD	96
5.4. PROBLEMAS EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES	105
5.5. ENTORNO Y CONSUMO DE SUSTANCIAS	108
5.5.1 Entorno familiar	108
5.5.2 Amigos	110
5.5.3 Entorno de ocio	111
5.5.4 Entorno escolar	116
5.6. USO DE INTERNET	118
5.7. JUEGO CON DINERO.....	123
5.8. VIDEOJUEGOS	128
5.9. INFORMACIÓN RECIBIDA SOBRE DROGAS.....	131
5.10. ACCIONES PARA RESOLVER EL PROBLEMA DE LAS DROGAS.....	137
6. RESUMEN	141



1. INTRODUCCIÓN

En el año 2021 se ha realizado una nueva edición de la encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES), que se enmarca en la serie de encuestas que vienen realizándose en España de forma bienal desde el año 1994, y que tienen como objetivo conocer la situación y las tendencias del consumo de drogas entre los estudiantes de 14-18 años que cursan Enseñanzas Secundarias.

Su financiación y promoción corresponden a la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (DGPNSD) y cuentan con la colaboración de los Gobiernos de las Comunidades Autónomas (Planes Autonómicos sobre Drogas y Consejerías de Sanidad, Educación) y del Ministerio de Educación y Formación Profesional.

En esta edición de ESTUDES, con la situación sanitaria debida a la COVID 19, la Comunidad de Madrid no se ha realizado una ampliación muestral adicional. En el presente informe, se exponen los resultados obtenidos de la Comunidad de Madrid y se ponen en relación con los registrados a nivel nacional.

2. OBJETIVOS

ESTUDES tiene por objetivo recabar información de valor para diseñar y evaluar políticas dirigidas a prevenir el consumo de drogas y otras adicciones y los problemas derivados, que se orientan principalmente al medio familiar y/o escolar. Esta información complementa a la que se consigue a través de otras encuestas e indicadores epidemiológicos.

A partir de este objetivo general, se establecen los siguientes objetivos específicos:

- Conocer la prevalencia de consumo de las distintas drogas psicoactivas.
- Conocer las características sociodemográficas más importantes de los consumidores.
- Conocer algunos patrones de consumo relevantes.
- Estimar las opiniones, conocimientos, percepciones y actitudes ante determinados aspectos relacionados con el abuso de drogas (disponibilidad percibida, riesgo percibido ante diversas conductas de consumo) y algunos factores relacionados con el consumo.
- Estimar el grado de exposición y receptividad de los estudiantes a determinadas intervenciones.



3. METODOLOGÍA

3.1. ÁMBITO DE LA ENCUESTA

Ámbito geográfico: La encuesta se realiza en todo el ámbito nacional. En este informe se presentan los resultados obtenidos en la Comunidad de Madrid.

Ámbito poblacional: El universo está compuesto por estudiantes de 14 a 18 años que cursan Enseñanzas Secundarias (3º y 4º de Enseñanza Secundaria Obligatoria, 1º y 2º de Bachillerato y Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional) en la Comunidad de Madrid.

Ámbito temporal: El periodo de recogida de información se realizó del 8 de marzo al 18 de mayo de 2021.

3.2. DISEÑO Y CARACTERÍSTICAS DE LA MUESTRA

Marco muestral: El marco muestral utilizado para seleccionar la muestra fue la población matriculada en centros educativos con 3º y 4º de Enseñanza Secundaria Obligatoria (ESO), 1º y 2º de Bachillerato y 1º y 2º de Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional. Quedan excluidos de este marco determinados colectivos como son, los alumnos de 14 años que cursan educación primaria, aquellos de 18 años que están matriculados en estudios universitarios, los estudiantes de 14 a 18 años que no asistieron a clase el día y hora en el que se cumplimentó la encuesta (ausentes), los estudiantes de Enseñanzas de Régimen General incluidos en Programas de Garantía Social y a distancia, y los estudiantes de Enseñanzas de Régimen Nocturno y de Enseñanzas de Régimen Especial. El sesgo derivado del absentismo y de la proporción de jóvenes de 14 a 18 años que queda fuera del marco, presumiblemente ha permanecido sin cambios relevantes a lo largo de la serie, y por tanto, cabe esperar que su repercusión en los resultados sobre consumo de drogas en España tenga un carácter residual.

Procedimiento de muestreo: Se ha realizado un muestreo por conglomerados bietápico, donde en primera instancia se han seleccionado aleatoriamente centros educativos (unidades de primera etapa) y en segundo lugar aulas (unidades de segunda etapa), proporcionando el cuestionario a todos los alumnos presentes en las mismas.

Para la selección de los centros educativos, se han utilizado listados del Registro de Centros Docentes del Ministerio de Educación y Formación profesional. Se estratificó el marco muestral por las comunidades y ciudades autónomas que integran el territorio español (obteniendo un total de 19 estratos) y por la titularidad jurídica de los centros (dos estratos: centros educativos públicos y privados), y por tipo de enseñanza (4 estratos: ESO, Bachillerato, Ciclos de Formación Profesional Básica, Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional). Todos los centros tenían la misma probabilidad de participación en la encuesta, independientemente de su tamaño. Del mismo modo, en la selección final de las aulas de los centros



escogidos, todas ellas contaban con la misma probabilidad de ser seleccionadas para la participación en la encuesta. Todos los alumnos presentes en las aulas seleccionadas forman parte de la muestra.

Tamaño de la muestra: La muestra asciende a 2.343 alumnos pertenecientes a 52 centros educativos y 168 aulas.

Error muestral: El error muestral máximo para un nivel de confianza del 95,5% y $p=q=0,5$ es del 2,1% para los estudiantes de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid.

3.3. TRABAJO DE CAMPO. RECOGIDA DE LA INFORMACIÓN.

Método de recogida: El trabajador de campo acude al centro educativo tras concertar una cita y explica a su responsable la metodología de la encuesta y el proceso del trabajo. Una vez seleccionadas las aulas y pactada la fecha de la encuesta, se persona de nuevo en el centro y procede a aplicar el cuestionario. En ediciones anteriores permanecía en el aula durante todo el proceso y recogiendo el cuestionario una vez finalizado. En 2021, debido a la situación sanitaria de COVID-19, el encuestador no accedió a las aulas y esperó en el lugar que le indicaron, hasta que los alumnos finalizaron los cuestionarios y les fueron entregados por el profesor.

Cuestionario: Se ha empleado un cuestionario estandarizado y anónimo, similar al de otras encuestas realizadas en Europa y Estados Unidos, lo que permite realizar comparaciones.

El cuestionario es de tipo “auto-administrado” cumplimentándose por escrito (papel y lápiz) y por todos los estudiantes de las aulas seleccionadas durante una clase normal (45-60 minutos). Este año debido a la COVID-19 todos los cuestionarios han ido plastificados individualmente.

El cuestionario contempla un módulo de preguntas básico, incluido en todos los años previos, un módulo sobre “nuevas sustancias psicoactivas”, que se introdujo por primera vez en 2010, un módulo sobre “consumo problemático de cannabis”, éste último aplicado por primera vez en 2006, un módulo sobre uso de internet y otras conductas relacionadas introducido por primera vez en 2014 y un módulo sobre sustancias estimulantes que mejoran el rendimiento en el estudio introducido por primera vez en 2016.

No se han registrado incidencias relevantes en cuanto a la colaboración por parte de directores, jefes de estudio, docentes o alumnos.

Tasa de respuesta: Pese a la situación de la pandemia por COVID-19 la tasa de respuesta de los centros se situó en el 88,7% (en la anterior edición fue de 93,2%) de los centros seleccionados inicialmente. La tasa de respuesta entre los alumnos de 14 a 18 años fue del 97,6% (similar a la edición anterior).



3.4. INFORMACIÓN RECOGIDA EN EL CUESTIONARIO.

La información recogida en el cuestionario se divide en varios apartados:

- Características básicas relacionadas con el encuestado y su entorno próximo
- Actividades realizadas en el tiempo libre (incluyendo uso de internet)
- Uso de videojuegos
- Consumo de tabaco y cigarrillos electrónicos
- Consumo de bebidas alcohólicas
- Consumo de tranquilizantes/sedantes y somníferos
- Consumo de otros tipos de drogas
- Consumo problemático de cannabis
- Consumo de sustancias estimulantes para mejorar el rendimiento en los estudios
- Consumo de nuevas sustancias
- Problemas en los últimos 12 meses
- Juego con dinero
- Percepción de riesgo del consumo de sustancias
- Disponibilidad percibida de las diferentes sustancias
- Información sobre drogas

4. ANÁLISIS

La ponderación para el análisis de resultados se ha realizado en función de la titularidad del centro (público o privado) y el tipo de estudios (ESO, Bachillerato, Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional), para corregir la disproporcionalidad de la muestra con respecto al universo.

La información sobre la distribución del universo según las variables de ponderación se obtuvo del Ministerio de Educación y Formación Profesional en base a los datos de alumnos disponibles en el momento de la elaboración del análisis (curso 2019-2020). La información sobre el universo también se utilizó para estimar el factor de expansión de la muestra, que permite obtener los resultados a nivel unidades poblacionales (miles de personas). De esta manera se establece la equivalencia de cada caso muestral con la población a la que representan. En la Comunidad de Madrid el universo de referencia asciende a 246.595 alumnos.

El diseño de la muestra permite una aceptable precisión en cuanto a los resultados sobre las prevalencias de consumo del alcohol, tabaco y cannabis. Para las sustancias de baja prevalencia de consumo los valores presentan intervalos de confianza amplios, de manera que este tipo de resultados quedan afectados por el azar y pueden aparecer notables variaciones en cada año de medición.



Los cálculos se realizan excluyendo del numerador y del denominador los sujetos con valores desconocidos.

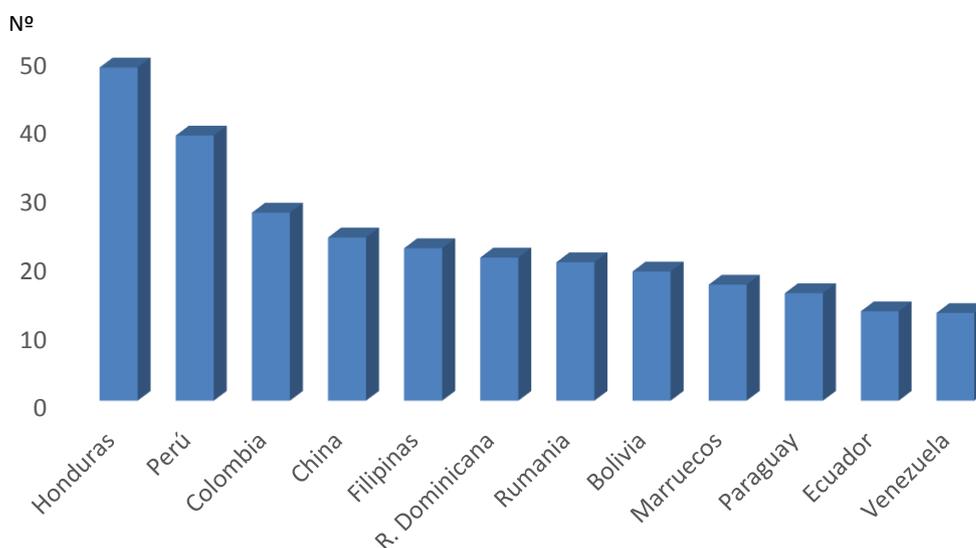
A la hora de interpretar los resultados de este informe, hay que tener en cuenta que la comparación con los resultados nacionales debe realizarse con cautela, pues cada comunidad autónoma tiene sus particularidades respecto a la composición de su universo (individuos de 14 a 18 años).

5. RESULTADOS

5.1 CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

El 51,9% de los alumnos encuestados eran mujeres y la media de edad fue de 15,8 años (mediana 16 años). El 88,6% había nacido en España. Los países de nacimiento mayoritarios de quienes nacieron fuera de España son Honduras (13,5%), Perú (10,8%), Colombia (7,7%), China (6,6%), y Filipinas (6,2%). En la figura 1 se muestran los 12 países principales de nacimiento del alumnado que no ha nacido en España, y que suponen el 77,9% del total de países de origen mencionados.

Figura 1.-País de nacimiento de los alumnos que no han nacido en España. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



En cuanto a la situación laboral de los padres, el 91,0% de los alumnos refieren que sus padres estaban ocupados en el momento de realizarse la encuesta, frente a un 75,4% de las madres. La tasa de paro ha sido del 6,7% en las madres y del 3,7% en los padres (figura 2); respecto a la encuesta de 2018 es similar en hombres (3,6%) y superior a la registrada en las mujeres (5,8%).



Por otro lado, la proporción de madres que se dedican en exclusiva al trabajo dentro del hogar es del 16,2%, mientras que los padres apenas obtienen representatividad en lo que a trabajo exclusivamente doméstico se refiere (1,5%).

Figura 2.- Situación laboral de los padres de los encuestados. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



Analizando el nivel de estudios más elevado completado por los padres, encontramos los más altos porcentajes en los estudios universitarios, seguidos de BUP, Bachillerato Superior o FP de segundo grado, tanto para el padre como para la madre (tabla 1).

Tabla 1.- NIVEL MÁS ALTO DE ESTUDIOS COMPLETADO POR LOS PADRES. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021.		
	MADRE	PADRE
Sin estudios o estudios primarios sin terminar	2,6	2,2
Primarios completos, 6º EGB completo, certificado escolar	3,6	5,1
1º o 2º de la ESO, 8º de EGB, Graduado Escolar, FP primer grado	8,6	9,7
3º o 4º de la ESO, Bachillerato, BUP, COU, FP 2º grado	32,3	34,5
Estudios universitarios	52,9	48,4

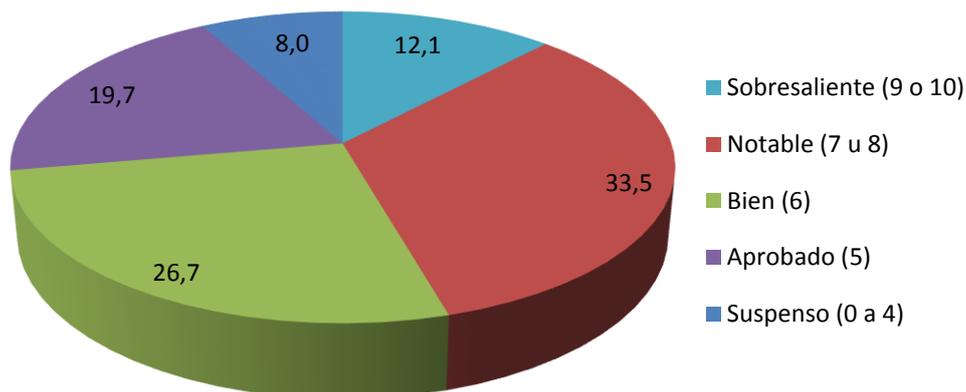
Cuando se pregunta a los estudiantes por la situación económica de su familia en comparación con otras familias, el 14,5% considera que su familia se encuentra por encima de la media, el 80,9% que se encuentra en la media y el 4,6% que se encuentra por debajo de la media.

El 22,4% reconoció haber faltado algún día a clase, porque no le apetecía, durante los 30 días previos a la realización de la encuesta. En 2018 fue el 26,2%.



Cuando se pregunta a los alumnos sobre las notas que sacan habitualmente un 8,0% refiere que su nota media global es un suspenso y un 12,1% que es un sobresaliente (figura 3). Un 25,3% de los alumnos encuestados declaró haber repetido curso alguna vez, el 18,8% sólo un curso y el 6,5% dos o más.

Figura 3.- Nota media global de los alumnos encuestados. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.

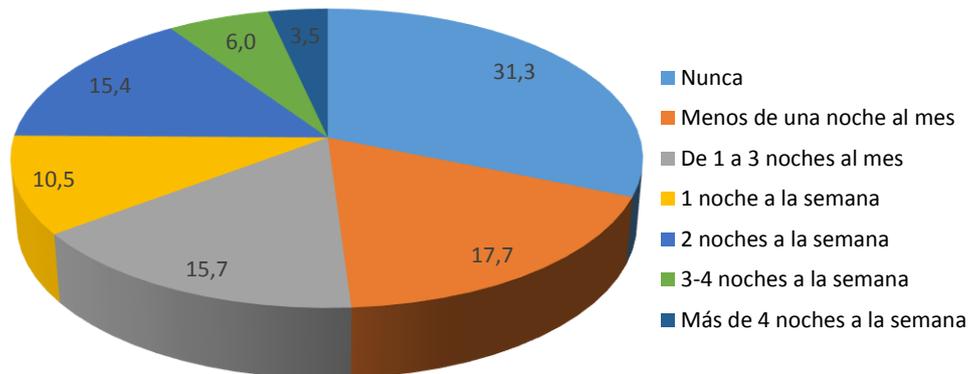


Cuando se pregunta a los estudiantes por la cantidad de dinero del que disponen semanalmente para sus gastos, la cifra ha oscilado entre los 0 y los 120 euros, con una media de 10,7 euros y una mediana de 10,0 euros. Las chicas disponen de media de más dinero que los chicos (10,2 euros vs 11,7 euros) y el dinero disponible aumenta con la edad (9,0 euros en los de 14 años y 11,5 euros en los de 18 años).

El 68,7% de los estudiantes han salido por las noches para divertirse en los últimos 12 meses y un 9,5% han salido más de dos noches a la semana (figura 4). La frecuencia de salidas nocturnas es mayor en las chicas que en los chicos y aumenta con la edad hasta los 17 años. El 71,4% de las chicas habían salido por las noches en el último año, frente al 65,9% de los chicos. Por su parte el 77,3% de los alumnos de 17 años habían salido por las noches en el último año, frente al 55,6% de los alumnos de 14 años. A los 18 años el porcentaje es del 68,8%.



Figura 4.- Frecuencia de salidas nocturnas para divertirse en los últimos 12 meses. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



La hora de regreso a casa durante la última salida nocturna en fin de semana se muestra en la figura 5. El 7,3% de los encuestados regresan a partir de las cuatro de la madrugada. Se observan también diferencias por edad: los estudiantes de 14 regresan más tarde de las 4 de la madrugada en un 2,2% de los casos y en los de 18 años el porcentaje es del 14,6%.

Respecto a las actividades que realizan los encuestados en su tiempo libre, el 17,8% practica algún deporte casi todos los días y un 9,5% refiere nunca hacer deporte (figura 7).

Figura 5.- Hora de regreso a casa tras la última salida nocturna. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.

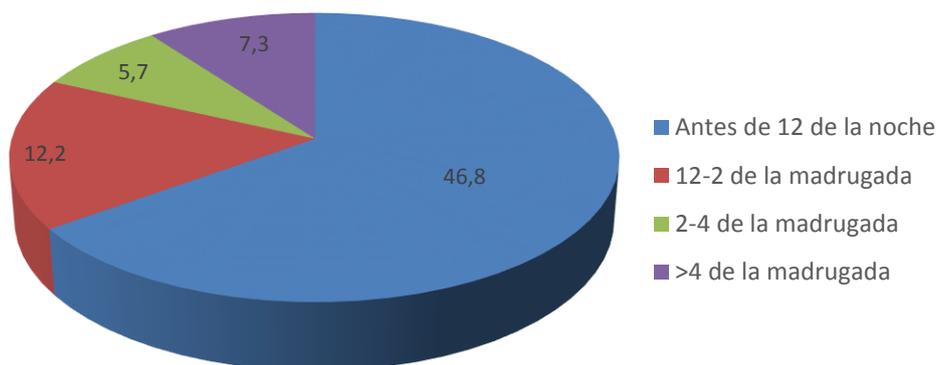


Figura 6.- Hora de regreso a casa la última salida nocturna por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.

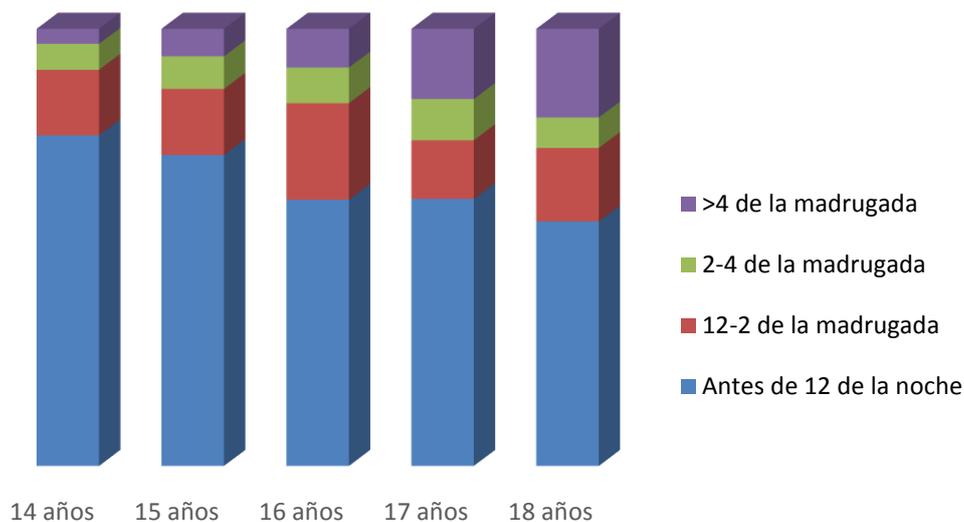
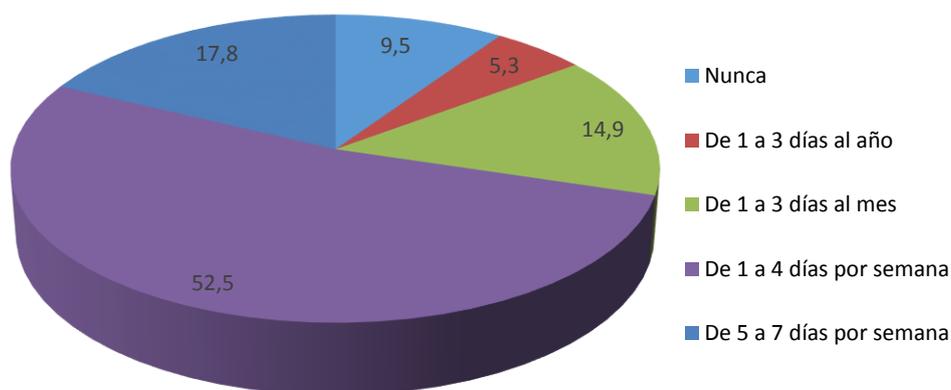


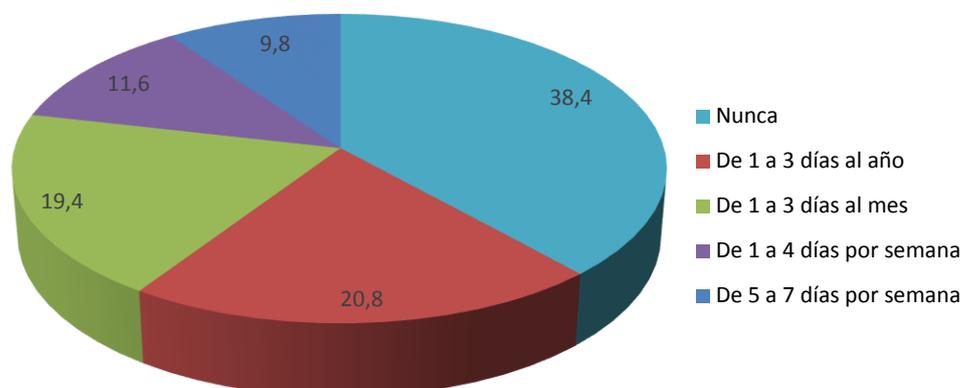
Figura 7.- Frecuencia con la que los encuestados practican algún deporte. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



Cuatro de cada diez encuestados (40,7%) leen libros al menos 1 a 3 días al mes, y un 9,8% lo hacen casi todos los días (figura 8).



Figura 8.- Frecuencia con la que los encuestados leen libros. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



Un 34,7% de los encuestados practican otros hobbies (tocar un instrumento, cantar, pintar, escribir, etc.) al menos una vez a la semana (figura 9), un 9,6% sale con los amigos casi todos los días y un 4,9% no sale nunca (figura 10).

Figura 9.- Frecuencia con la que los encuestados practican otros hobbies. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.

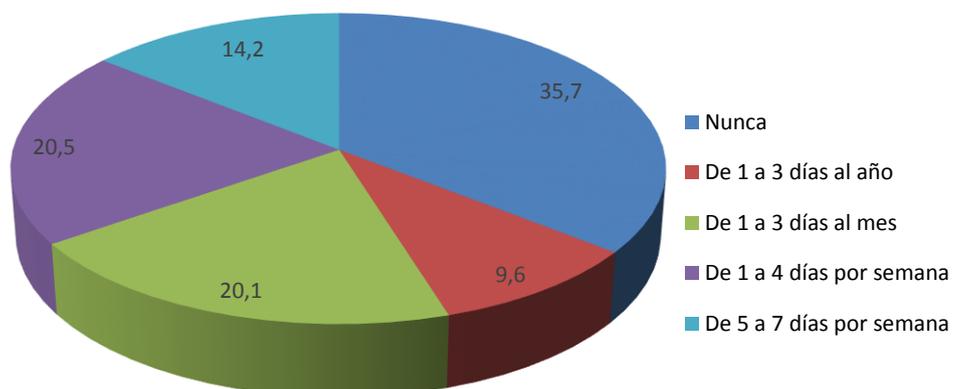
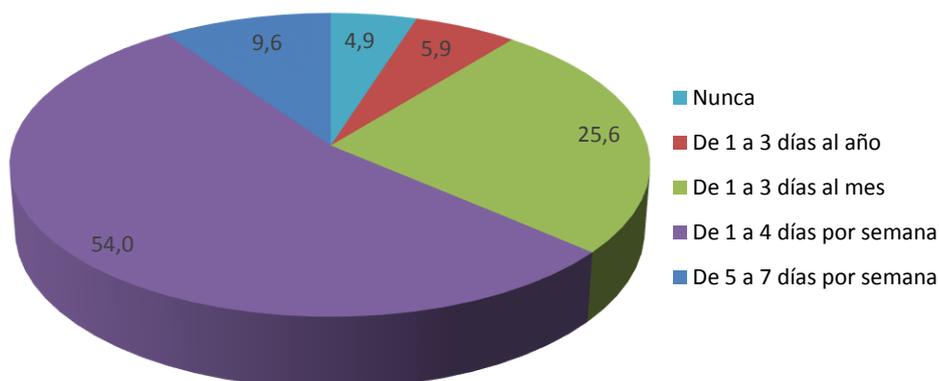
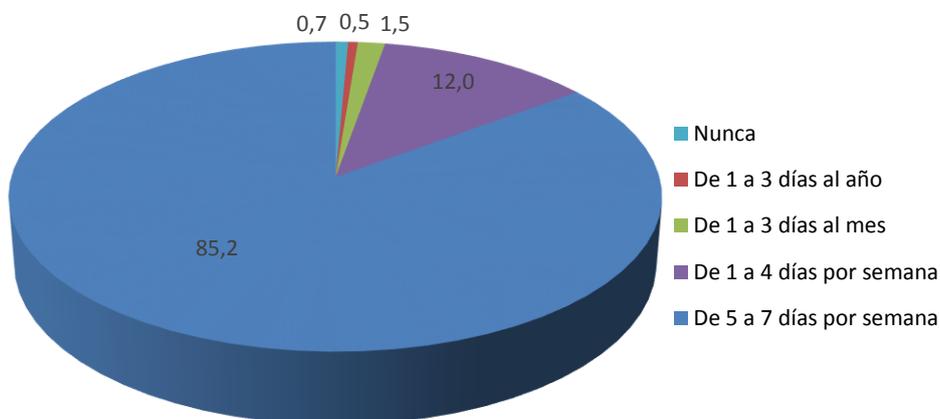


Figura 10.- Frecuencia con la que los encuestados salen con los amigos. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



El 85,2% de los encuestados usa internet para divertirse (chats, música, juegos, redes sociales, videos, etc.) casi todos los días (figura 11).

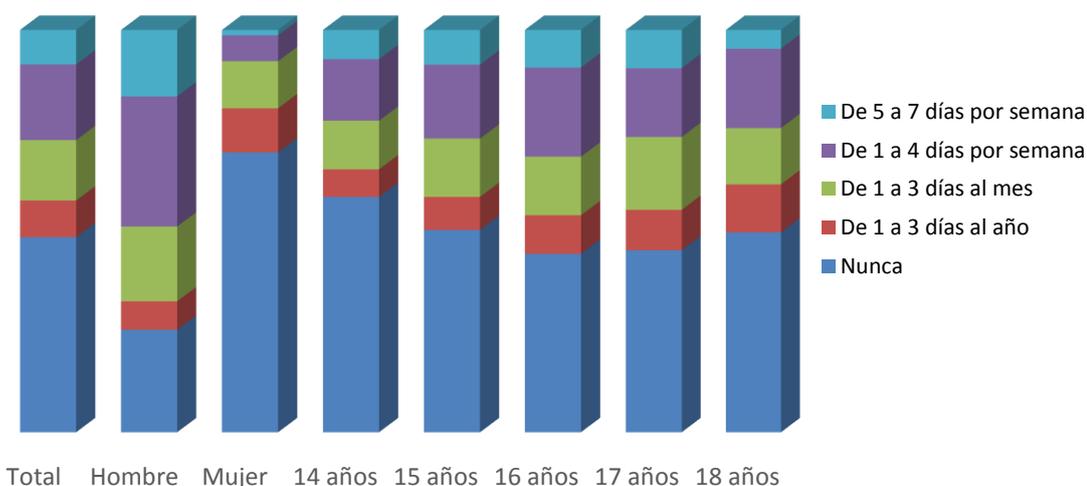
Figura 11.- Frecuencia con la que los encuestados usan internet para divertirse. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



El 27,3% de los alumnos encuestados visitan en internet páginas sólo para adultos (de violencia, sexo, etc.) al menos un día a la semana, con importantes diferencias por sexo (48,8% de los chicos y 7,8% de las chicas). Esta proporción aumenta con la edad, siendo la más elevada a los 16 años (31,5%), en los alumnos de 14 años es del 22,5% y en los de 18 años del 24,4% (figura 12). El 48,9% de los chicos menores de 18 años visitan en internet páginas sólo para adultos al menos 1 día a la semana, y un 16,9% las visitan de 5 a 7 días por semana.



Figura 12.- Frecuencia con la que los encuestados visitan en internet páginas sólo para adultos. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



5.2. PREVALENCIA Y EVOLUCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS

Las principales drogas consumidas por los estudiantes de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid han sido el alcohol, el tabaco y el cannabis (tabla 2 y figura 13 y 14).

Tabla 2.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021.			
	Alguna vez en la vida	Últimos 12 meses	Últimos 30 días
Alcohol	72,0	68,4	50,5
Tabaco	39,5	31,6	25,9
Cannabis	27,8	21,8	14,5
Hipnosedantes	20,9	14,6	8,0
Hipnosedantes sin receta	10,6	7,7	3,6
Cocaína	2,4	2,3	0,5
Alucinógenos	1,6	0,7	0,2
Anfetaminas	1,2	0,7	0,2
Éxtasis	4	2,3	0,9
Inhalables volátiles	2,6	1,6	0,5
Heroína	0,3	0,2	0,1



Fig.13.- Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.

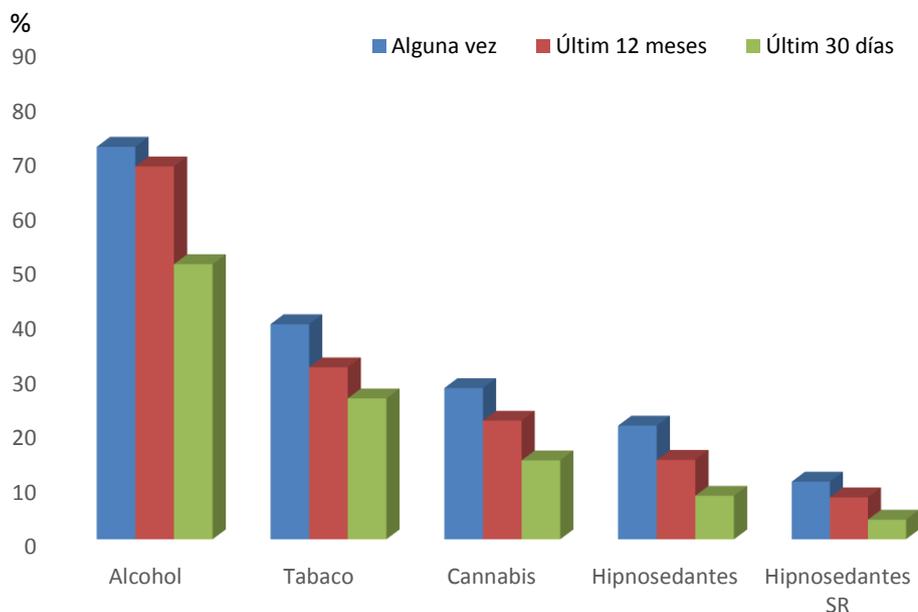
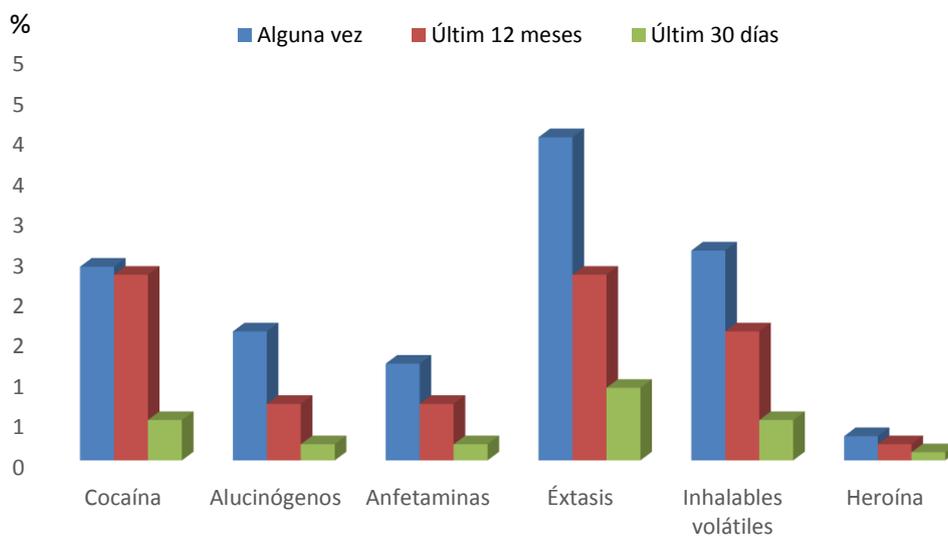


Fig.14.- Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.

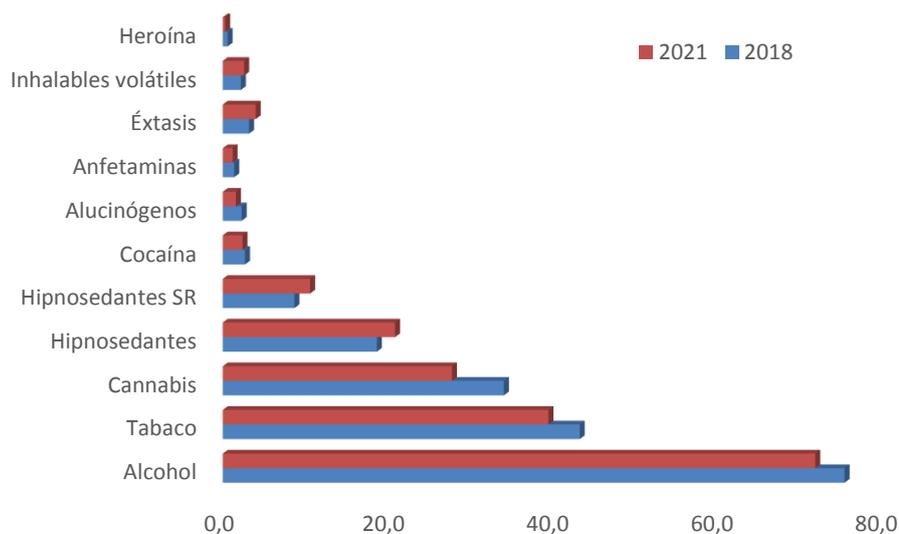


El consumo alguna vez en la vida (consumo experimental) disminuye para la mayoría de las sustancias respecto a la encuesta previa, con excepción de los hipnosedantes, éxtasis y sustancias volátiles. Destaca el descenso del consumo de alcohol, tabaco y cannabis. La cocaína sigue presentando las cifras más bajas de las registradas (tabla 3 y figura 15).



Tabla 3.- PREVALENCIA DE CONSUMO ALGUNA VEZ EN LA VIDA COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2008-2021.								
	COMUNIDAD DE MADRID							ESPAÑA
	2008	2010	2012	2014	2016	2018	2021	2021
Alcohol	77,8	73,2	83,1	74,1	74,9	75,6	72,0	73,9
Tabaco	44,0	41,5	45,5	35,7	37,7	43,3	39,5	38,2
Cannabis	35,8	35,3	36,0	27,9	31,5	34,1	27,8	28,6
Hipnosedantes	16,2	18,3	19,3	15,3	16,7	18,7	20,9	19,6
Hipnosedantes sin receta	9,3	10,6	8,5	7,4	6,9	8,7	10,6	10,3
Cocaína	5,1	3,2	3,8	3,0	2,7	2,7	2,4	2,7
Alucinógenos	4,7	4,2	3,7	1,9	1,2	2,3	1,6	1,7
Anfetaminas	3,5	1,9	2,0	1,3	1,2	1,4	1,2	0,5
Éxtasis	2,9	2,5	3,2	0,9	2,5	3,2	4,0	3,1
Sustancias volátiles	3,3	2,9	2,1	0,8	1,0	2,2	2,6	1,8
Heroína	1,0	1,1	1,2	0,8	0,5	0,6	0,3	0,5

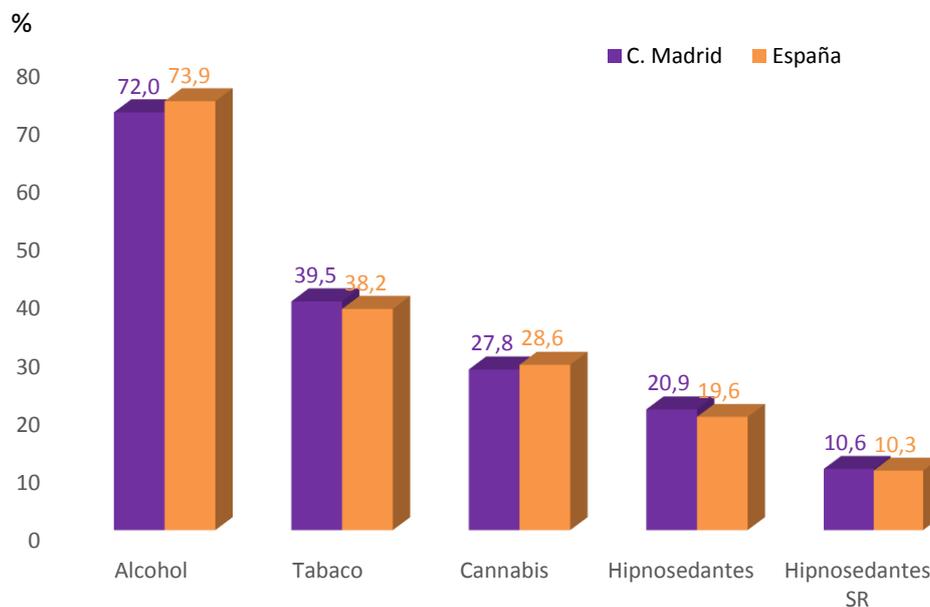
Figura 15.- Consumo de sustancias psicoactivas alguna vez en la vida.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018 y 2021.



Al comparar el consumo experimental de las principales sustancias psicoactivas en los estudiantes de la Comunidad de Madrid respecto al total nacional observamos una prevalencia de consumo inferior en la Comunidad de Madrid para el alcohol y el cannabis, mayor para el tabaco, y el éxtasis; y similares a la media nacional para el resto de sustancias (tabla 3 y figura 16).



Figura 16.- Consumo de las principales sustancias psicoactivas alguna vez en la vida. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2021.

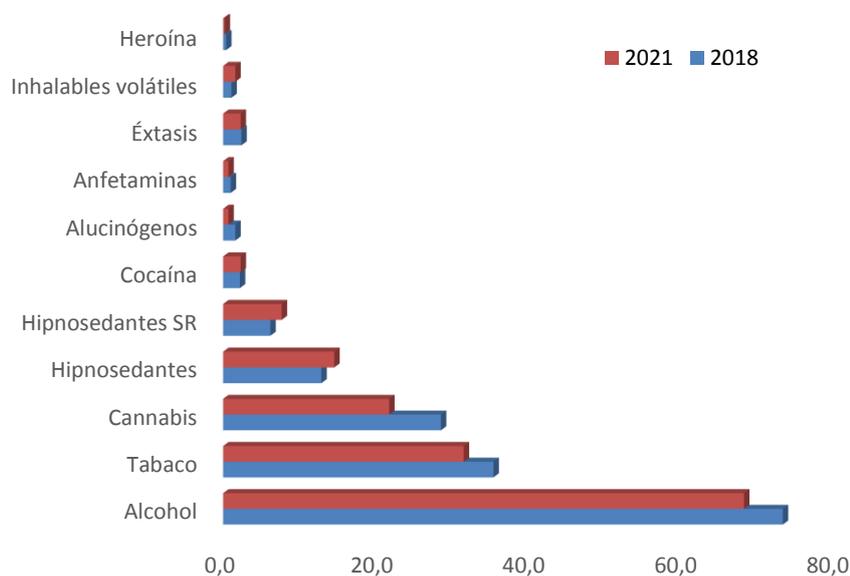


El consumo de sustancias en el último año aumenta respecto a la encuesta previa para los hipnosedantes y sustancias volátiles y disminuye en el resto de las sustancias. (Tabla 4 y figura 17).

Tabla 4.- PREVALENCIA DE CONSUMO EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2008-2021.								
	COMUNIDAD DE MADRID							ESPAÑA
	2008	2010	2012	2014	2016	2018	2021	2021
Alcohol	68,7	71,4	81,3	71,5	73,2	73,5	68,4	70,5
Tabaco	38,0	34,3	36,9	29,1	34,0	35,5	31,6	30,7
Cannabis	31,7	28,0	28,6	23,9	26,7	28,6	21,8	22,2
Hipnosedantes	9,7	10,0	11,9	10,2	10,9	12,9	14,6	13,6
Hipnosedantes sin receta	6,0	5,7	5,6	5,1	4,4	6,2	7,7	7,2
Cocaína	3,6	2,0	2,4	2,4	2,1	2,2	2,3	2,1
Alucinógenos	2,9	2,3	2,5	1,0	0,7	1,6	0,7	1,0
Anfetaminas	2,1	1,2	1,4	0,8	0,6	1,0	0,7	0,8
Éxtasis	2,0	1,9	2,3	0,6	1,7	2,4	2,3	1,8
Sustancias volátiles	2,0	1,4	1,2	0,6	0,4	1,1	1,6	0,9
Heroína	1,0	0,8	0,9	0,6	0,3	0,4	0,2	0,3

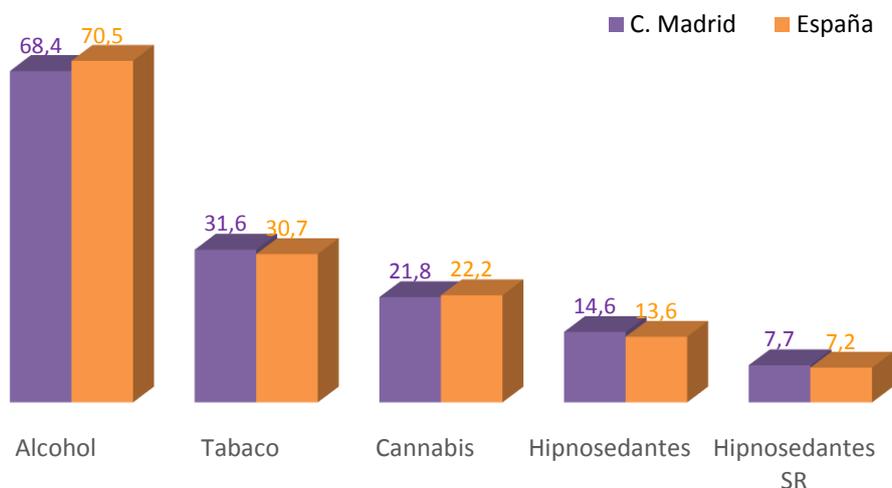


Figura 17.- Consumo de sustancias psicoactivas en los últimos 12 meses. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018 y 2021.



Al comparar con el total nacional el consumo de las principales sustancias en los últimos 12 meses, observamos un consumo de alcohol menor en la Comunidad de Madrid al registrado a nivel nacional y cifras similares para el resto de sustancias (tabla 4 y figura 18).

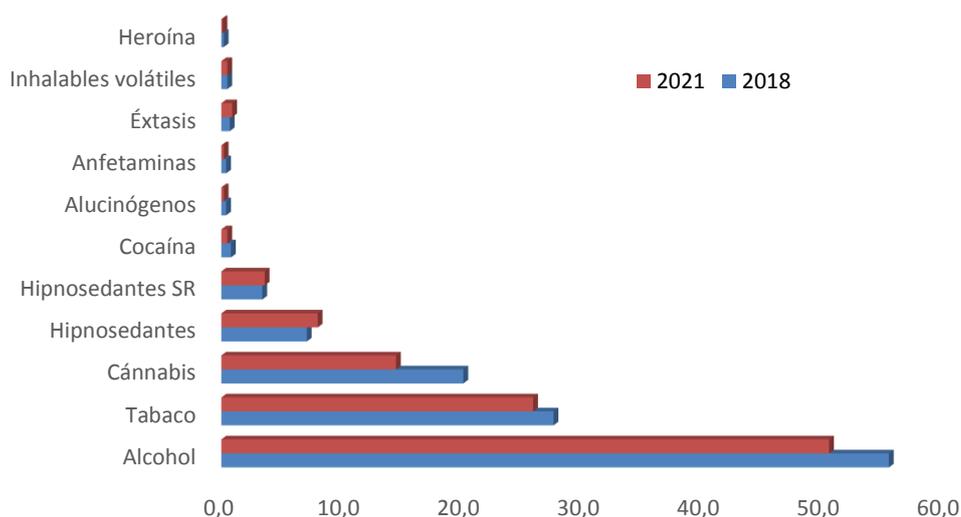
Figura 18.- Consumo de las principales sustancias psicoactivas en los últimos 12 meses. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2021.



El consumo en los últimos treinta días (consumo actual) muestra una importante disminución para el consumo de alcohol, de tabaco y cannabis. Por su parte los hipnosedantes aumentan. La heroína presenta la prevalencia más baja de la serie, (tabla 5 y figura 19).

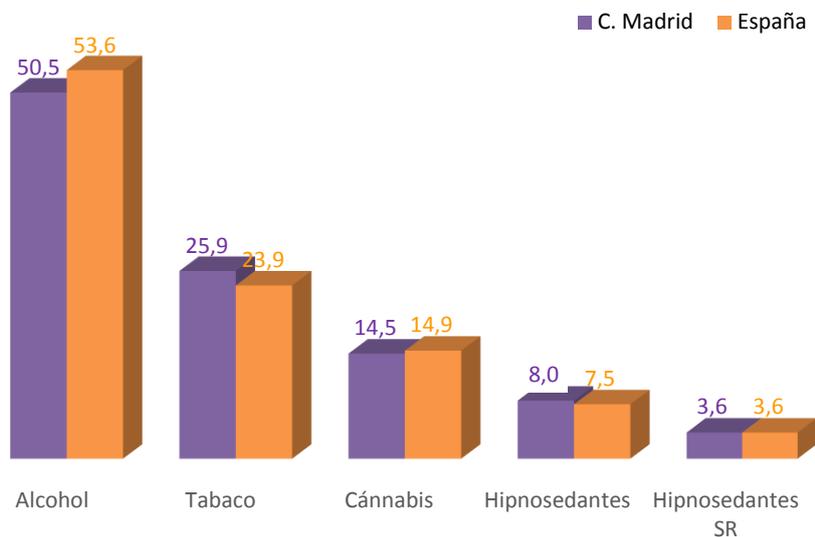
Tabla 5.- PREVALENCIA DE CONSUMO EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2008-2021.								
	COMUNIDAD DE MADRID							ESPAÑA
	2008	2010	2012	2014	2016	2018	2021	2021
Alcohol	52,1	58,7	72,1	61,5	63,1	55,5	50,5	53,6
Tabaco	32,8	27,2	31,3	24,3	27,2	27,6	25,9	23,9
Cannabis	21,7	17,5	16,9	17,5	17,9	20,1	14,5	14,9
Hipnosedantes	4,7	5,0	7,3	6,0	5,9	7,1	8,0	7,5
Hipnosedantes sin receta	2,9	2,9	3,6	2,8	2,3	3,4	3,6	3,6
Cocaína	2,1	1,4	1,6	1,6	0,6	0,8	0,5	0,6
Alucinógenos	1,4	1,2	1,3	0,4	0,2	0,4	0,2	0,3
Anfetaminas	1,1	0,9	0,8	0,4	0,3	0,4	0,2	0,2
Éxtasis	1,2	1,1	1,0	0,4	0,4	0,7	0,9	0,6
Sustancias volátiles	1,3	1,0	0,8	0,3	0,2	0,5	0,5	0,4
Heroína	0,8	0,6	0,7	0,3	0,2	0,2	0,1	0,2

**Figura 19.- Consumo de sustancias psicoactivas en los últimos 30 días.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018 y 2021.**



El consumo actual (en los últimos 30 días) de las principales sustancias psicoactivas ha sido también inferior en la Comunidad de Madrid respecto al total nacional para el alcohol y mayor para el tabaco y los hipnosedantes (figura 20).

Figura 20.- Consumo de las principales sustancias psicoactivas en los últimos 30 días. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2021.

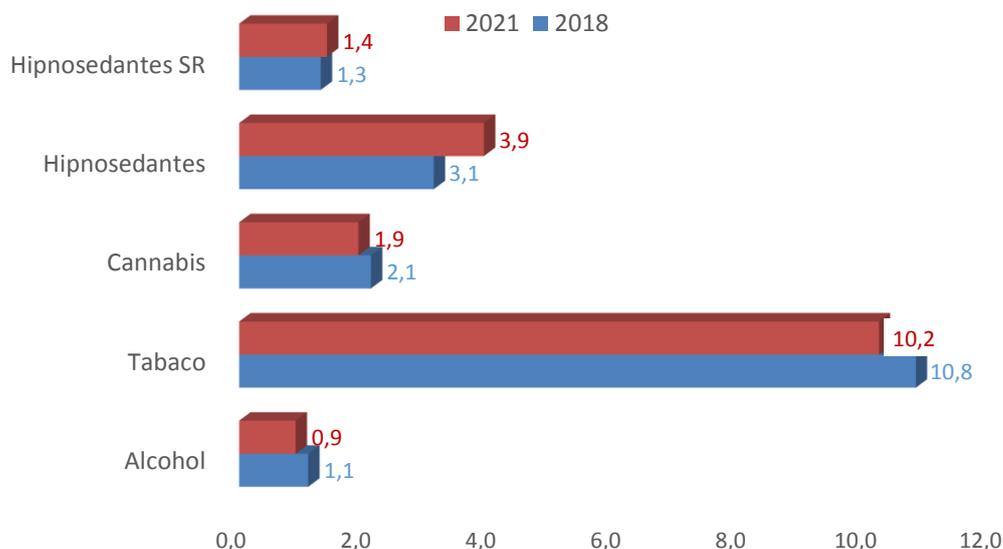


Respecto al consumo a diario se observa un incremento en el caso de los hipnosedantes y disminución de las otras sustancias (tabla 6 y figura 21).

Tabla 6.- PREVALENCIA DE CONSUMO A DIARIO EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2014-2021					
	Comunidad de Madrid				España
	2014	2016	2018	2021	2021
Alcohol	1,3	0,9	1,1	0,9	1,1
Tabaco	8,9	8,1	10,8	10,2	9,0
Cannabis	1,8	1,6	2,1	1,9	1,6
Hipnosedantes	0,7	2,9	3,1	3,9	3,7
Hipnosedantes sin receta	0,1	1,1	1,3	1,4	1,4

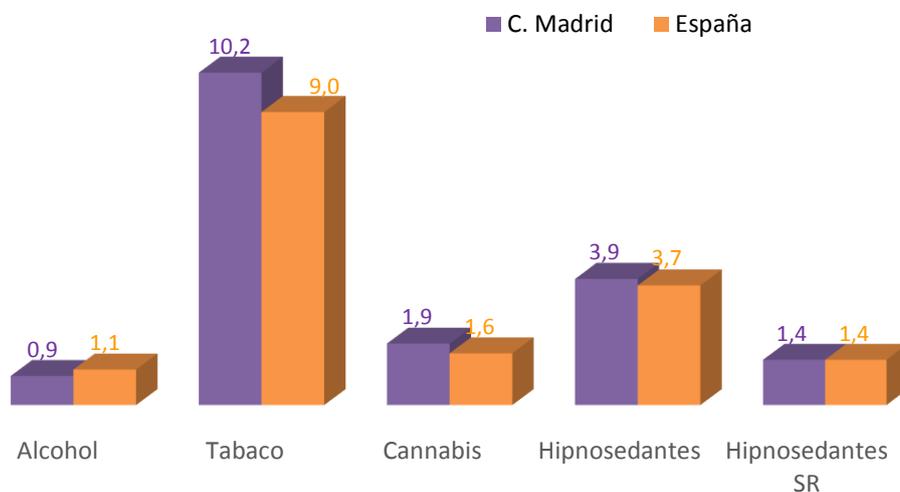


Figura 21.- Consumo de sustancias psicoactivas a diario en los últimos 30 días. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021 y 2018.



Al comparar el consumo a diario con el registrado a nivel nacional se observa una mayor prevalencia en la Comunidad de Madrid para el tabaco y similar para el resto de las principales sustancias (figura 22).

Figura 22.- Consumo de las principales sustancias psicoactivas a diario en los últimos 30 días. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2021.



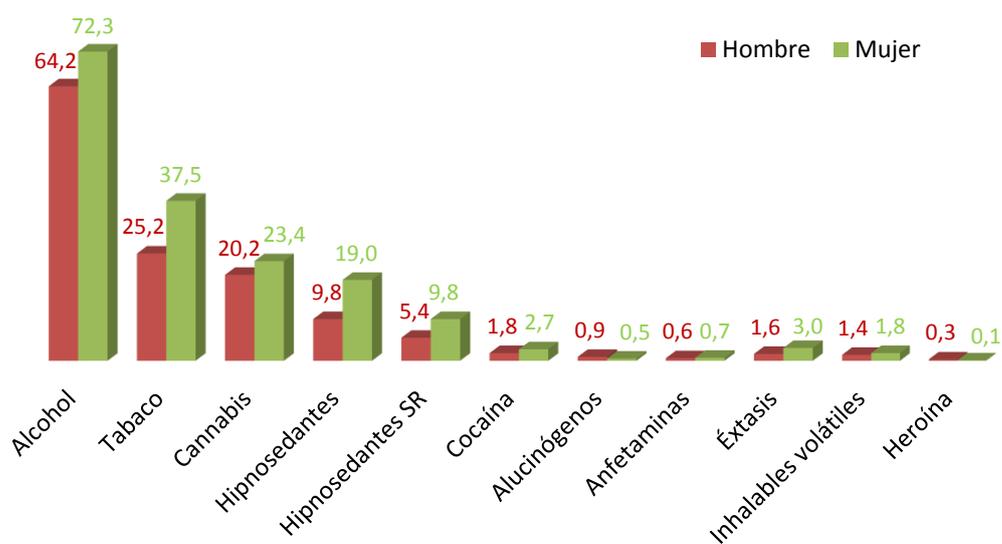
5.2.1. PREVALENCIAS DE CONSUMO POR SEXO

El análisis del consumo de las diferentes sustancias en función del sexo, teniendo en cuenta los tres indicadores (alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y en los últimos 30 días), revela diferencias significativas. Así, las chicas presentan un mayor consumo de sustancias legales y cannabis (tabaco, alcohol e hipnosedantes), mientras que los chicos consumen en mayor medida el resto de las sustancias ilegales (tabla 7 y figura 23).



Tabla 7. PREVALENCIA DE CONSUMO POR SEXO. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021								
	Alguna vez		Últimos 12 meses		Últimos 30 días		A diario	
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer
Alcohol	67,9	75,7	64,2	72,3	47,6	53,1	0,6	1,2
Tabaco	33,6	45,0	25,2	37,5	19,4	31,8	8,8	11,6
Cannabis	26,1	29,4	20,2	23,4	13,6	15,4	1,9	1,8
Hipnosedantes	16,3	25,3	9,8	19	4,5	11,3	2,3	5,3
Hipnosedantes SR	8,2	12,8	5,4	9,8	2,5	4,7	1	1,7
Cocaína	2	2,9	1,8	2,7	0,7	0,3	-	-
Alucinógenos	2,1	1,2	0,9	0,5	0,2	0,2	-	-
Anfetaminas	1,2	1,2	0,6	0,7	0,3	0,2	-	-
Éxtasis	3,3	4,7	1,6	3	0,7	1	-	-
Inhalables volátiles	2	3,2	1,4	1,8	0,4	0,5	-	-
Heroína	0,5	0,2	0,3	0,1	0,2	0,0	-	-

Figura 23.- Consumo de sustancias psicoactivas en los últimos 12 meses, por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



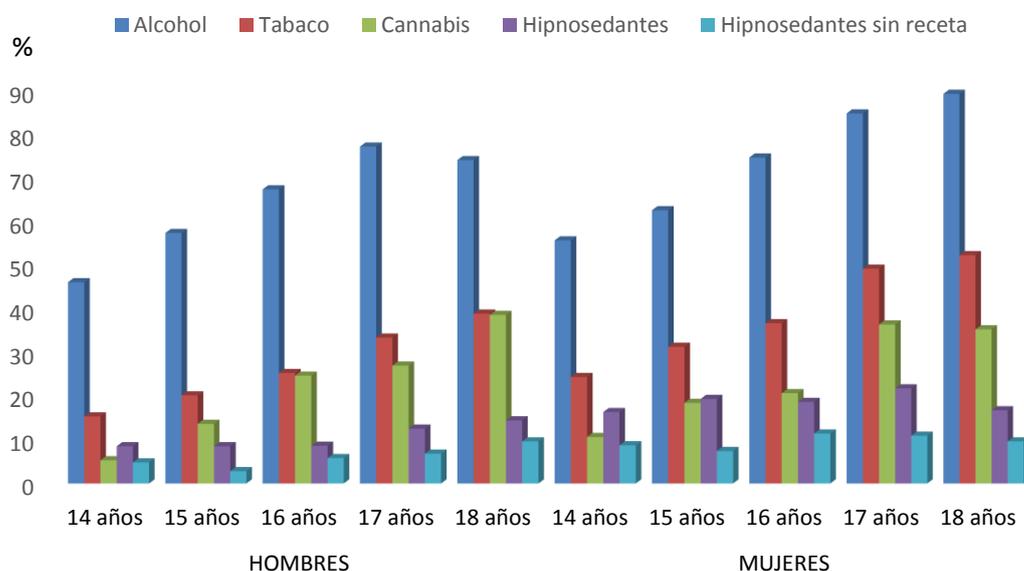
5.2.2. PREVALENCIAS DE CONSUMO POR EDAD

En general, la proporción de consumidores aumenta con la edad, entre los 14 y los 18 años, para la mayoría de las sustancias y en ambos sexos (tabla 8 y figura 24).



Tabla 8.- PREVALENCIA DE CONSUMO EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES POR SEXO Y EDAD.COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021										
	HOMBRES					MUJERES				
	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alcohol	46,0	57,3	67,3	77,1	74,0	55,6	62,5	74,6	84,7	89,2
Tabaco	15,3	20,1	25,2	33,3	38,8	24,3	31,2	36,6	49,1	52,2
Cannabis	5,3	13,6	24,6	26,9	38,5	10,6	18,4	20,6	36,3	35,2
Hipnosedantes	8,5	8,5	8,6	12,5	14,4	16,3	19,3	18,6	21,7	16,7
Hipnosedantes SR	4,8	2,8	5,8	6,8	9,6	8,7	7,4	11,4	10,9	9,6
Cocaína	0,5	0,3	2,0	2,3	7,9	-	3,7	1,7	5,3	1,2
Alucinógenos	0,5	0,7	0,8	1,4	1,6	0,5	0,6	0,3	1,0	-
Anfetaminas	-	-	1,2	0,7	1,6	-	0,7	1,2	0,7	0,0
Éxtasis	1,1	2,1	3,6	4,8	6,4	1,9	4,7	2,0	10,1	3,6
Inhalables volátiles	1,0	0,7	0,5	2,6	4,8	0,5	2,0	1,6	2,4	2,5
Heroína	-	0,3	0,3	0,4	-	-	-	-	0,3	-

Figura 24.- Consumo de sustancias psicoactivas en los últimos 12 meses por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



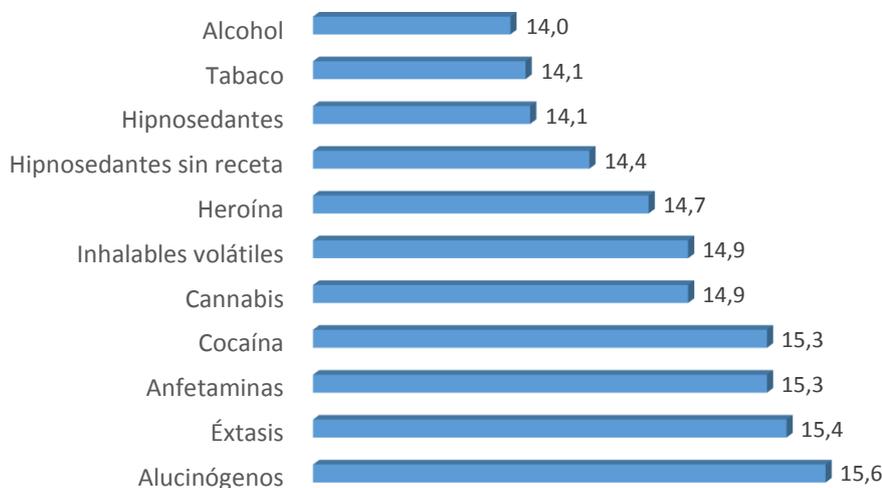
Entre las sustancias de mayor prevalencia, el tabaco, los hipnosedantes y el alcohol son las que presentan una **edad de inicio** más precoz (tabla 9 y figura 25). Este año la heroína ha registrado una edad de inicio más tardía que en la encuesta anterior probablemente debido al escaso número de encuestados que consumen esta sustancia que provoca que el valor puede presentar amplias oscilaciones; así en 2021 se registra la edad de inicio más tardía de la serie desde 2012 (14,7 años).



Las sustancias con la edad de inicio más retrasada han sido los alucinógenos, el éxtasis, la cocaína y las anfetaminas (tabla 9 y figura 25).

Tabla 9.- EDAD MEDIA DE INICIO AL CONSUMO COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2008-2021									
	Comunidad de Madrid								España
	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018	2021	2021
Alcohol	13,7	13,7	13,5	13,9	13,9	14,1	14,1	14,0	14,0
Tabaco	13,2	13,2	13,8	13,7	13,9	14,2	14,1	14,1	14,1
Cannabis	14,5	14,6	14,7	15,0	14,9	15,0	15,0	14,9	14,9
Hipnosedantes	-	-	13,8	14,3	14,1	13,8	14,1	14,1	14,1
Hipnosedantes SR	14,1	13,9	13,8	14,5	14,3	14,0	14,3	14,4	14,4
Cocaína	15,3	15,1	14,1	15,2	14,7	15,2	15,1	15,3	15,3
Alucinógenos	15,1	15,1	15,0	15,4	14,1	15,6	15,5	15,6	15,6
Anfetaminas	15,6	15,2	14,0	15,4	14,9	14,6	15,2	15,3	15,3
Éxtasis	15,3	14,8	14,4	15,4	13,9	15,5	15,7	15,4	15,4
Inhalables volátiles	13,6	13,5	12,0	13,1	14,2	14,9	14,6	14,9	14,9
Heroína	14,1	14,0	12,0	14,8	14,1	14,4	13,7	14,7	14,7

Figura 25.- Edad media de inicio al consumo de sustancias psicoactivas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



En los últimos años se observa un retraso de la edad media de inicio al consumo para el alcohol, el tabaco, hipnosedantes, la heroína y las sustancias volátiles (figura 26).

La edad media de inicio al consumo de las principales sustancias psicoactivas ha mostrado valores similares entre la Comunidad de Madrid y el total nacional excepto en los hipnosedantes, que es menor en Madrid (tabla 9 y figura 27).



Figura 26.- Edad media de inicio al consumo de sustancias psicoactivas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2010-2021.

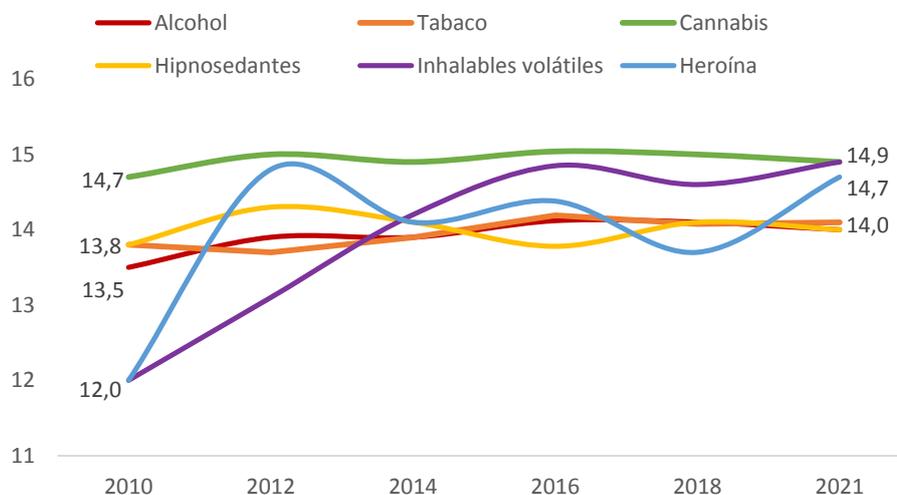
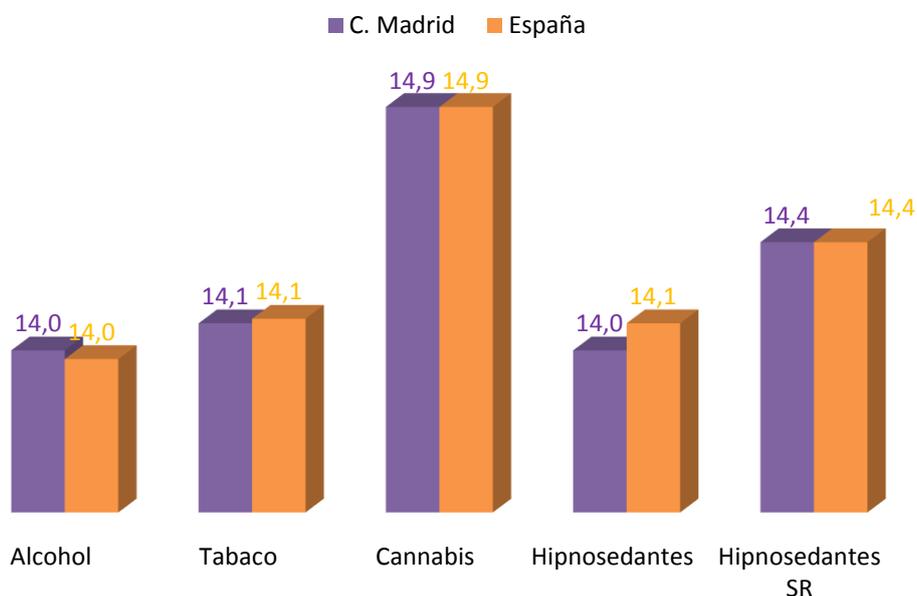


Figura 27.- Edad media de inicio al consumo de sustancias psicoactivas. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2021.



Se presentan diferencias en la edad media de inicio al consumo por sexo para el tabaco y los hipnosedantes, con inicios ligeramente más retrasados en las mujeres. También se presentan diferencias significativas en la edad media de inicio al consumo según el país de nacimiento, presentando una edad media de inicio ligeramente más retrasada los nacidos en España que los nacidos en otros países para el consumo de tabaco y alcohol (14,1 años vs 13,8 años en ambos casos).



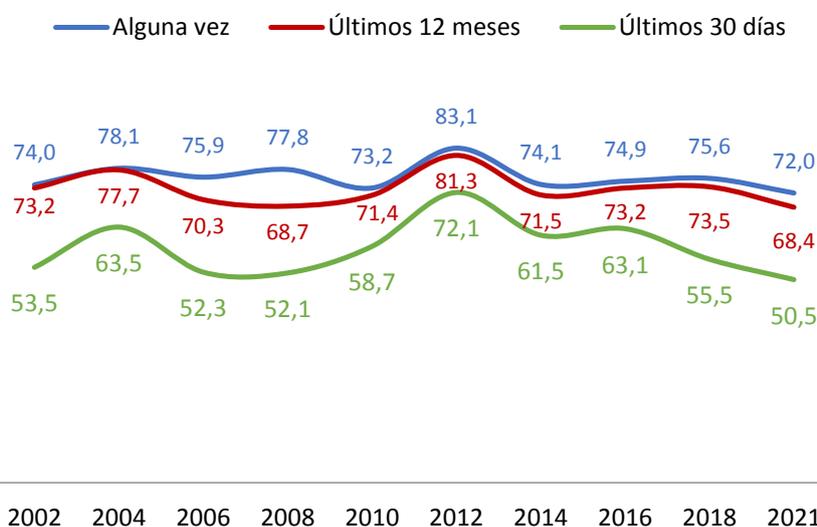
5.2.3. CONSUMO DE ALCOHOL

El alcohol es la sustancia más consumida por los estudiantes madrileños de 14 a 18 años. El 72,0% ha consumido bebidas alcohólicas alguna vez en su vida, el 68,4% en el último año y el 50,5% en el último mes. La prevalencia de consumo para todos los indicadores es inferior en la Comunidad de Madrid al registrado en España, (tabla 10).

Tabla 10.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE ALCOHOL. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2021.		
	C. Madrid	España
Alguna vez en la vida	72,0	73,9
Últimos 12 meses	68,4	70,5
Últimos 30 días	50,5	53,6
A diario	0,9	1,1

El consumo de alcohol se mantiene en niveles muy elevados, mostrando una disminución del consumo respecto a las encuestas previas; este año descenso, sobre todo, en los valores en el último año y en el último mes (figura 28).

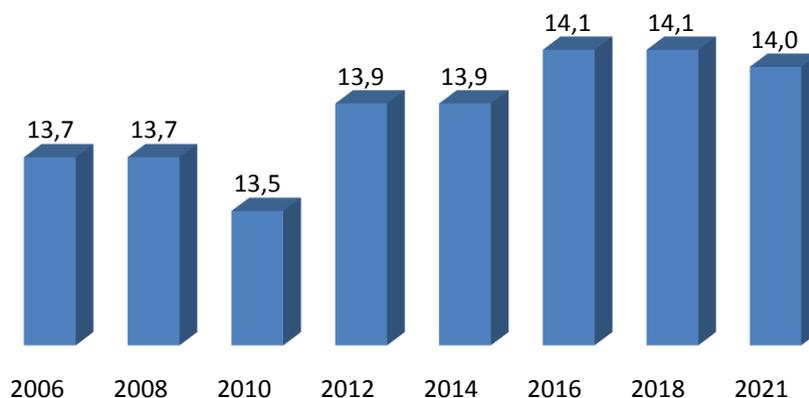
Figura 28.- Evolución del consumo de alcohol. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2002-2021.



La edad media de inicio en el consumo de alcohol es de 14,0 años, sin diferencias por sexo; habiéndose mantenido en los últimos años (figura 29).



Figura 29.- Evolución de la edad media de inicio al consumo de alcohol. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2021.

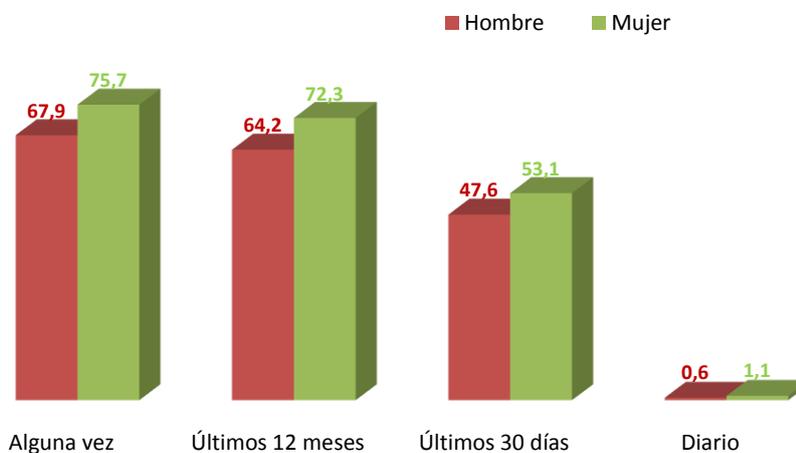


El consumo de alcohol es superior en las mujeres que en los hombres con diferencias significativas, excepto para el consumo a diario, y aumenta con la edad (tabla 11 y figura 30 y 31).

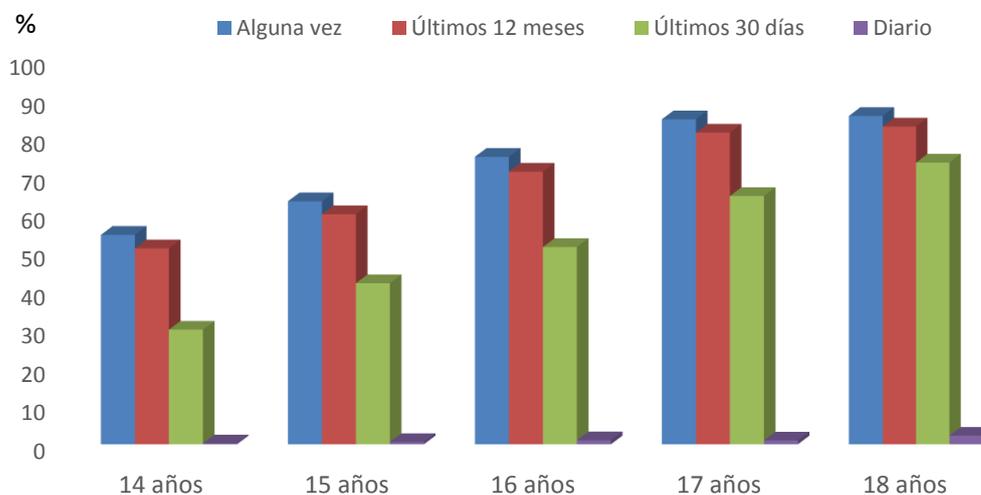
Tabla 11.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE ALCOHOL POR SEXO Y POR EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021.

	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alguna vez en la vida	67,9	75,7	54,6	63,3	74,9	84,6	85,5
Últimos 12 meses	64,2	72,3	51,1	59,9	71,0	81,1	82,7
Últimos 30 días	47,6	53,1	29,9	42,0	51,4	64,7	73,4
A diario	0,6	1,1	0,2	0,6	1,0	1,0	2,2

Figura 30.- Prevalencia de consumo de alcohol por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.

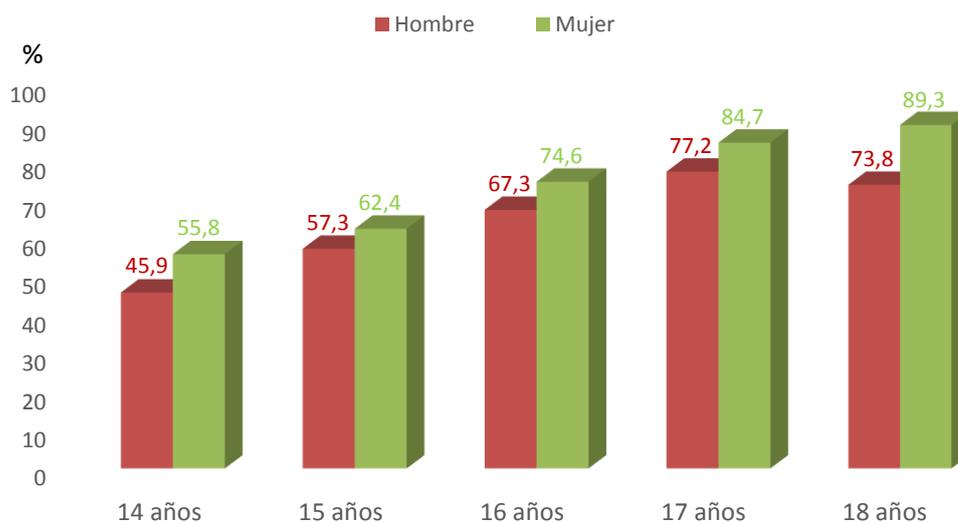


**Figura 31.- Prevalencia de consumo de alcohol por edad.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.**



Cuando analizamos el consumo de alcohol por sexo y edad en el último año observamos que las principales diferencias por sexo se presentan en los alumnos de 18 años, con una prevalencia de consumo en el último año en chicas de más de 15 puntos porcentuales que en los chicos (89,3% vs 73,8%) (figura 32).

**Figura 32.- Consumo de alcohol en el último año por sexo y edad.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.**



Incidencia

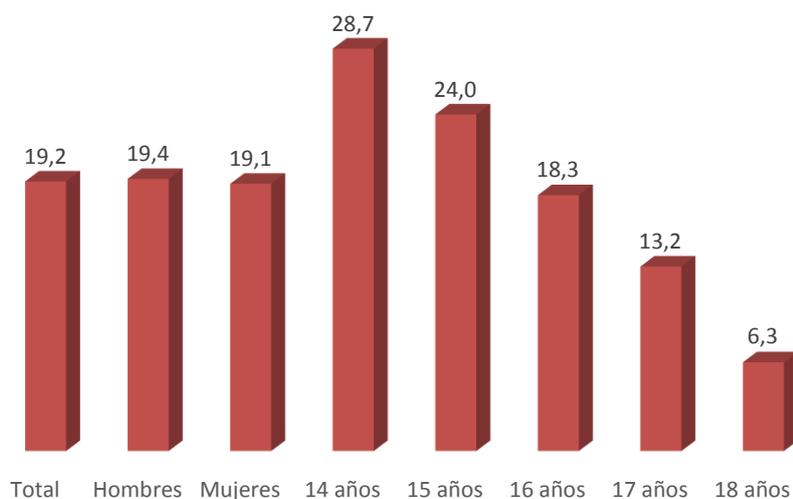
En esta encuesta se han incluido una serie de preguntas para poder estimar la incidencia de consumo en el último año de las sustancias más prevalentes. Estas preguntas hacen referencia a cuándo fue la primera vez que el sujeto había consumido las sustancias, determinándose los que habían iniciado el consumo en los últimos 12 meses.

La incidencia anual de consumo de alcohol ha sido del 19,2% (20,7% en 2018), estimándose que al menos 45.634 estudiantes de enseñanzas secundarias de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid, iniciaron dicho consumo en el último año. La incidencia es ligeramente superior en hombres (19,4%) que en mujeres (19,1%) y con un mayor descenso porcentual, respecto a la encuesta previa en éstas que en hombres (dos puntos porcentuales vs un punto). La incidencia disminuye con la edad (tabla 12 y figura 33).

Tabla 12.- INCIDENCIA ANUAL* DE CONSUMO DE ALCOHOL POR SEXO Y EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014-2021								
	Total	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
2021	45.634	21.782	23.852	10.630	13.390	12.911	7.766	938
2018	46.233	22.517	23.716	12.476	14.329	9.875	8.040	1.513
2016	42.885	22.442	20.443	14.358	10.668	9.846	5.801	2.213
2014	34.742	15.965	18.777	8.337	11.618	8.074	5.226	1.487

*En números absolutos

**Figura 33.- Incidencia anual de consumo de alcohol por sexo y edad.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.**



Intoxicaciones etílicas

El 44,9% de los jóvenes madrileños reconocieron haberse emborrachado alguna vez en su vida, un 35,9% se emborrachó en los últimos 12 meses y un 21,0% lo hizo en los últimos 30 días. Estos valores son inferiores a los registrados en 2018 y a los de nivel nacional. La prevalencia de borracheras es mayor en las mujeres y aumenta con la edad (tabla 13).

Tabla 13.- PREVALENCIA DE BORRACHERAS POR SEXO Y POR EDAD. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2021.						
	Alguna vez en la vida		Últimos 12 meses		Últimos 30 días	
	Madrid	España	Madrid	España	Madrid	España
Total	44,9	48,0	35,9	39,4	21,0	23,2
Hombre	37,5	43,8	29,7	35,4	17,5	20,8
Mujer	51,6	52,4	41,7	43,6	24,3	25,6
14 años	21,9	24,7	17,5	20,8	9,2	11,7
15 años	33,4	36,9	28,1	30,8	14,6	16,9
16 años	49,2	53,4	39,9	44,5	22,5	25,9
17 años	60,0	64,7	46,5	51,9	29,8	31,9
18 años	66,2	71,5	52,4	58,0	35,1	35,5

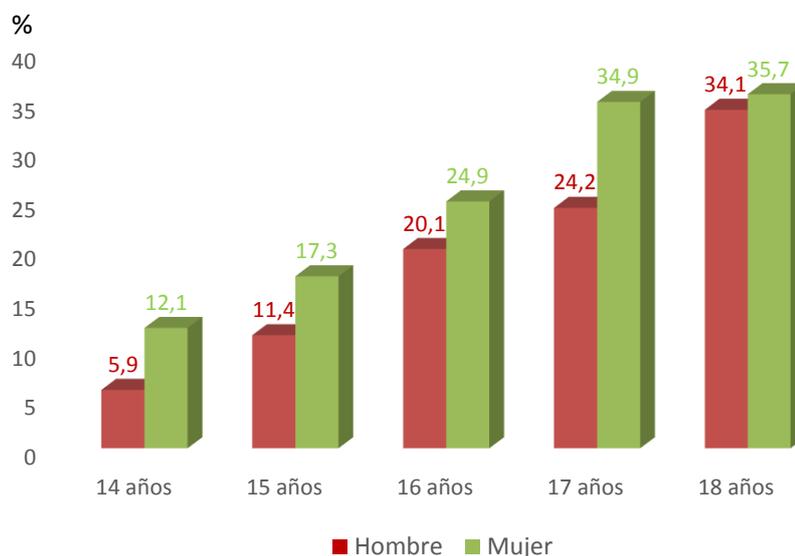
El promedio de edad en el que los estudiantes madrileños de 14 a 18 años refieren su primera borrachera se sitúa en los 14,6 años, sin diferencias por sexo y similar a la media nacional (14,7 años). La prevalencia de borracheras en el último mes ha disminuido respecto a las encuestas previas (figura 34).

Figura 34.- Evolución de las borracheras en el último mes. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2006-2021.



Al analizar las borracheras en el último mes por sexo y edad observamos que las mayores diferencias se presentan a los 14 y a los 17 años, siendo mayor la prevalencia en mujeres (figura 35).

Figura 35.- Prevalencia de borracheras en el último mes por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



Consumo en atracón (*binge drinking*)

La prevalencia de consumo de alcohol en atracón o “*binge drinking*” (5 ó más copas/vasos en un intervalo aproximado de 2 horas) en los últimos 30 días entre el alumnado de la Comunidad de Madrid de entre 14 y 18 años ha sido de un 25,1%, cifra inferior a la registrada a nivel nacional (27,9%). Este tipo de consumo es superior en mujeres (28,2%) que en hombres (21,8%), y aumenta con la edad (tabla 14).

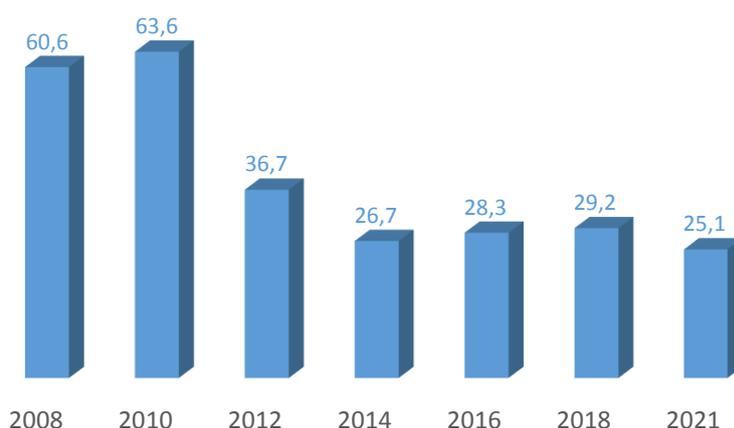
Tabla 14.- PREVALENCIA DE BRINGE DRINKING EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS				
SEGÚN SEXO Y EDAD. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2021.				
Total	Madrid		España	
	25,1		27,9	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
	21,8	28,2	26,3	29,6
14 años	10,7	13,5	11,1	20,3
15 años	14,9	19,5	18,4	23,7
16 años	23,6	26,2	29,3	30,3
17 años	28,8	44,0	37,4	38,4
18 años	42,5	43,4	43,2	42,2



En los últimos años se observa también una disminución de la prevalencia de este tipo de consumo intensivo (63,6% en 2010) hasta alcanzar en 2021 su nivel más bajo: 25,1% (figura 36).

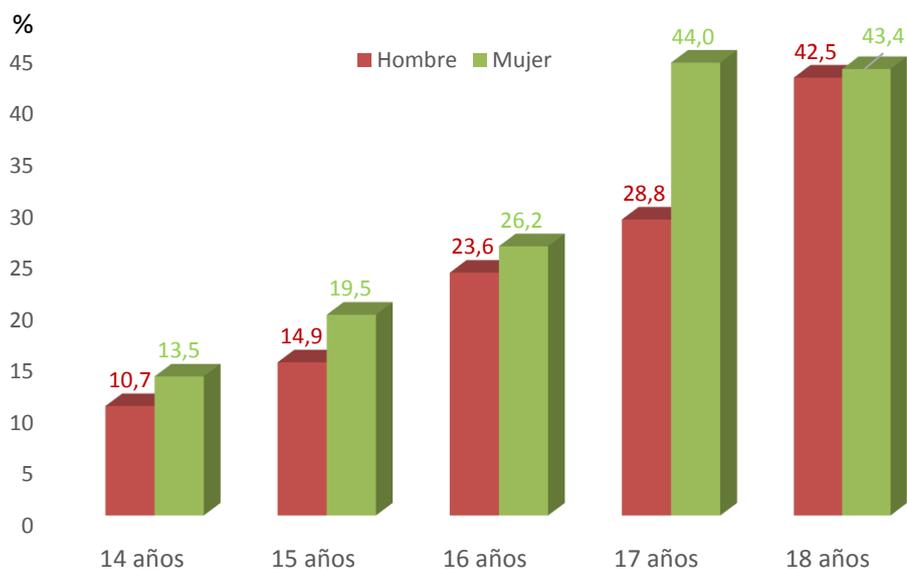
Si tenemos en cuenta únicamente a aquellos que han consumido alcohol en los últimos 30 días, la prevalencia de binge drinking asciende al 50,2% (53,4% en mujeres y 46,3% en hombres).

Figura 36.- Evolución de la prevalencia de *binge drinking* en el último mes. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2008-2021.



Al analizar el *binge drinking* por sexo y edad observamos que la prevalencia es más elevada en las mujeres de todas las edades, a diferencia de los que ocurría en la anterior encuesta. A la edad de 17 años es donde hay una mayor la diferencia entre mujeres y hombres (44,0% vs 28,8%) (figura 37).

Figura 37.- Prevalencia de *binge drinking* en el último mes por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



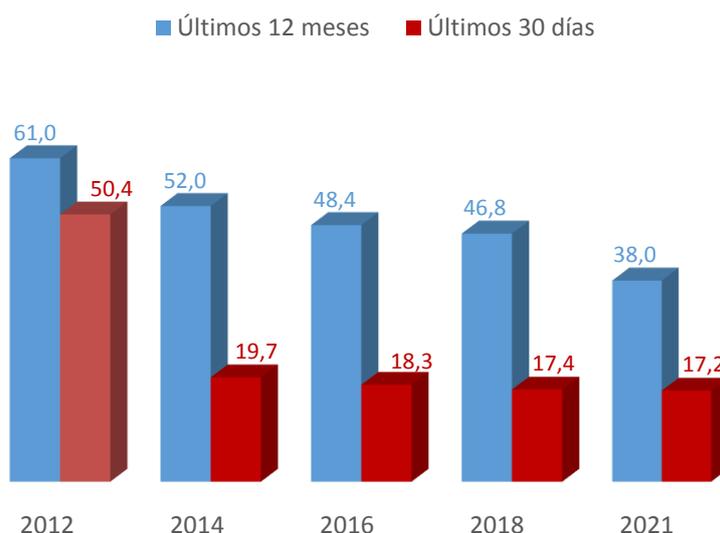
Botellón

El 17,4% de los entrevistados ha hecho botellón en el último mes (19,4% a nivel nacional) y un 38,0% lo ha hecho en el último año (41,1% a nivel nacional), con una diferencia de 6,2 puntos porcentuales mayor en las chicas. La prevalencia de botellón aumenta con la edad hasta los 18 años, con cifras inferiores en la Comunidad de Madrid a las registradas a nivel nacional, excepto a los 14 años (tabla 15).

Tabla 15.- PREVALENCIA DE BOTELLÓN EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES SEGÚN SEXO Y EDAD. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2021		
	C. Madrid	España
Total	38,0	41,1
Hombre	34,7	38,7
Mujer	40,9	43,5
14 años	27,8	26,9
15 años	34,9	36,9
16 años	42,0	46,6
17 años	42,5	48,5
18 años	38,2	47,3

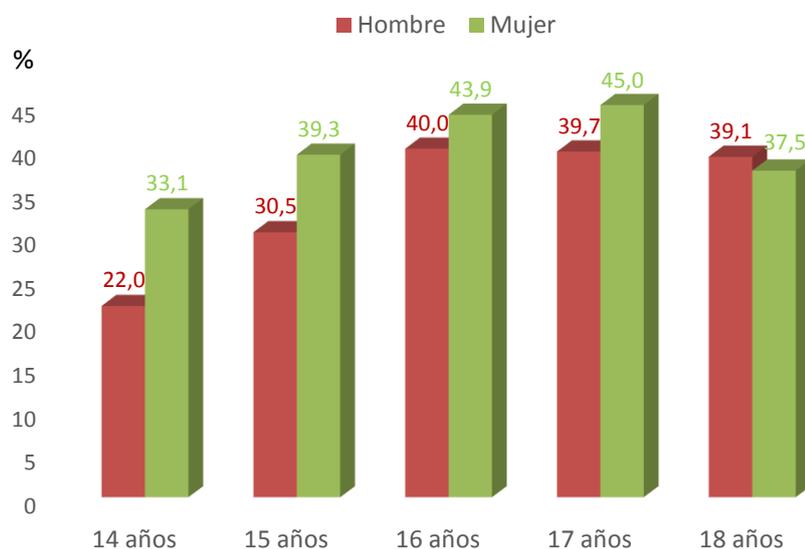
La evolución de esta práctica de consumo muestra una reducción en los últimos años (figura 38).

Figura 38.- Prevalencia de botellón. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2012-2021.



Al analizar la práctica del botellón por sexo y edad observamos una mayor prevalencia en chicas que en chicos, excepto a los 18 años. La mayor diferencia en las prevalencias se observa a los 14 años (33,1% vs 22,0%) (figura 39).

Figura 39.- Prevalencia de botellón en los últimos 12 meses por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



La prevalencia de botellón entre los estudiantes que han consumido alcohol en el último mes asciende a un 32,0% (31,2% en hombres y 32,6% en mujeres).

Tipo de bebida alcohólica consumida

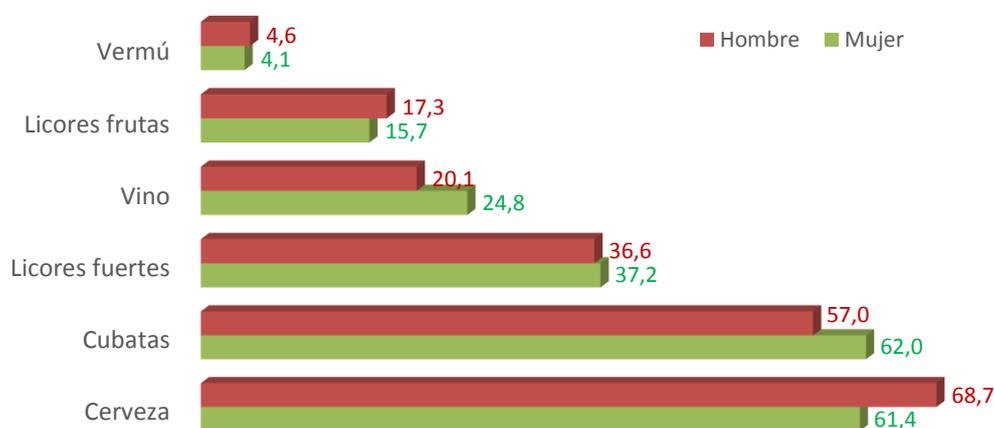
El tipo de bebida alcohólica más consumida por los estudiantes madrileños de 14 a 18 años ha sido la cerveza (25,4%), seguida de los combinados o cubatas (23,6%). A nivel nacional las bebidas más consumidas por los estudiantes son los combinados o cubatas cuya prevalencia de consumo es superior a la registrada en la Comunidad de Madrid (tabla 16).

Tabla 16.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS SEGÚN EL TIPO DE BEBIDA. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2021.		
	C. Madrid	España
Vino, champán o cava	8,9	8,1
Cerveza o sidra	25,4	22,8
Vermú, jerez o fino	1,7	2,0
Combinados o cubatas	23,6	26,0
Licores de frutas	6,4	6,9
Licores fuertes	14,5	14,5



Se presentan algunas diferencias por sexo y por edad. Las chicas presentan una mayor prevalencia de consumo de cubatas y los chicos de cerveza (figura 40).

Figura 40.- Prevalencia de consumo de bebidas alcohólicas en los últimos 7 días según sexo y tipo de bebida. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



Lugar donde se consigue y donde se consume alcohol

Las tiendas de barrio, "chinos", quioscos, bodegas son el lugar donde los jóvenes consiguen alcohol con mayor frecuencia (69,5%), seguido de los supermercados (51,4%) y los bares o pubs (48,2%) (Tabla 17).

Tabla 17.- LUGAR DONDE HAN CONSEGUIDO Y DONDE HAN CONSUMIDO BEBIDAS ALCOHÓLICAS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021.						
	Conseguido/comprado			Consumido		
	Total	14-17 años	18 años	Total	14-17 años	18 años
Bares o pubs	48,2	45,6	71,9	48,8	46,1	74,3
Discotecas	11,8	10,9	19,3	10,6	9,9	16,4
Hipermercados	21,5	20,2	33,1	-	-	-
Supermercados	51,4	49,0	73,3	-	-	-
Tiendas de barrio, "chinos", quioscos, bodegas	69,5	71,0	55,6	-	-	-
Casa donde vives	26,5	26,0	31,1	34,3	33,4	42,9
Casa de otras personas	43,6	43,5	44,4	54,2	54,0	55,7
Venta ambulante	4,5	4,4	5,2	-	-	-
Internet o venta telefónica	1,5	1,2	4,4	-	-	-
Restaurantes	-	-	-	22,3	20,5	38,6
Espacios públicos abiertos	-	-	-	56,6	59,2	33,1
Otros sitios	-	-	-	9,5	9,6	7,9

Cuando se pregunta a los jóvenes madrileños por el lugar donde han consumido el alcohol en el último mes, el 56,6% responde que lo ha consumido en espacios públicos



abiertos (calles, plazas, parques, playas). Un 54,2% lo ha consumido en casa de otras personas, el 48,8% lo han consumido en bares o pubs, y el 34,3% lo han consumido en su casa (tabla 17).

Respecto a la forma de conseguir las bebidas alcohólicas, los que habían bebido en los últimos 30 días las había conseguido directamente el interesado en un 63,9% de los casos y a través de familiares u otras personas mayores de 18 años un 47,9%. Las chicas responden con mayor frecuencia conseguir las bebidas alcohólicas a través de otras personas y los chicos las consiguen directamente en mayor proporción. Los estudiantes de 18 años (mayores de edad) refieren conseguir directamente las bebidas alcohólicas en mayor medida que los de 14-17 años (tabla 18).

Tabla 18.- FORMA DE CONSEGUIR LAS BEBIDAS ALCOHÓLICAS POR SEXO Y EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021.					
	Total	Hombre	Mujer	14-17 años	18 años
Directamente	63,9	64,0	63,8	60,7	92,5
A través de otras personas >=18 años	47,9	41,1	53,1	51,8	13,5
A través de otras personas <18 años	20,1	21,0	19,5	22,3	0,8
De otra forma	5,9	6,0	5,9	6,0	5,3

Motivos para beber

La mayoría de los estudiantes que han consumido alcohol en los últimos 12 meses lo han hecho por diversión (70,6%), porque les gusta cómo se sienten (34,9%) o porque les ayuda cuando están deprimidos (24,3%). Un 4,3% de los encuestados refiere beber porque es saludable. Se observan algunas diferencias por sexo y por edad (tabla 19).

Tabla 19.- MOTIVOS PARA BEBER ALCOHOL POR SEXO Y EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021.								
	Total	Hombre	Mujer	14 a	15 a	16 a	17 a	18 a
Te gusta cómo te sientes	34,9	34,5	33,6	21,4	30,5	35,6	35,8	46,0
Es divertido	70,6	61,0	66,2	64,8	60,7	69,0	61,4	61,2
Para emborracharte	11,3	9,8	12,2	9,2	10,9	12,2	12,4	6,0
Para encajar en un grupo	6,8	5,8	7,6	8,7	5,4	6,4	8,1	5,3
Te ayuda cuando estás deprimido	24,3	20,8	28,3	19,4	24,9	27,1	26,1	21,9
Es saludable	4,3	3,5	1,4	1,5	2,5	2,7	2,0	2,7
Para ligar más	18,6	13,4	15,0	9,2	13,1	15,6	14,8	17,2

Las chicas refieren beber cuando están deprimidas, porque es divertido y para ligar más en mayor proporción que los chicos, mientras que los chicos lo hacen porque les gusta cómo se sienten, en mayor proporción que las chicas, y aumenta con la edad (tabla 19).



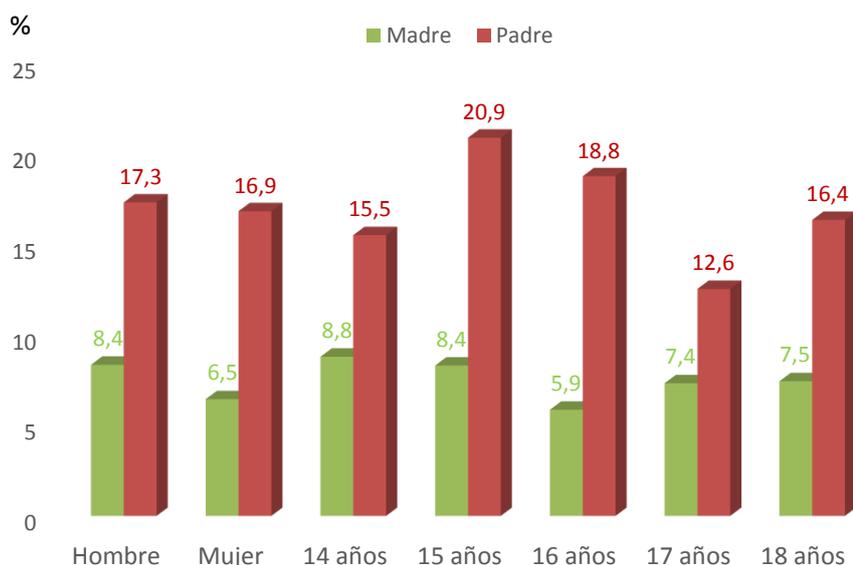
Consumo de alcohol por los padres

El 17,1% de los alumnos encuestados refiere que en los últimos 30 días su padre ha bebido alcohol todos o casi todos los días moderadamente y un 7,4% que su madre ha realizado este tipo de consumo. Un 1,4% de los padres y un 0,4% de las madres han abusado del alcohol todos o casi todos los días (tabla 20).

Tabla 20.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE ALCOHOL POR LOS PADRES EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021.		
	Padre	Madre
No ha bebido ningún día	22,9	35,4
Ha bebido algún día aislado	30,8	34,7
Ha bebido solo los fines de semana	27,8	22,1
Ha bebido todos o casi todos los días moderadamente	17,1	7,4
Ha abusado del alcohol todos o casi todos los días	1,4	0,4

Se observan algunas diferencias por sexo en el consumo de alcohol por los padres. Así, las chicas refieren un consumo de alcohol por los padres todos o casi todos los días (de forma moderada o abusiva) inferior a los chicos. También se presentan diferencias por edad, presentando los estudiantes de 16 años la menor prevalencia de consumo de alcohol por las madres y a los 17 años la menor prevalencia de consumo de alcohol por los padres (figura 41).

Figura 41.- Prevalencia de consumo de alcohol por los padres todos o casi todos los días. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



Se observa que el consumo de alcohol de los estudiantes se relaciona con el de sus padres, presentando una mayor prevalencia de abuso de alcohol los padres de los



alumnos que han consumido alcohol, se han emborrachado o han realizado *binge drinking* en el último mes.

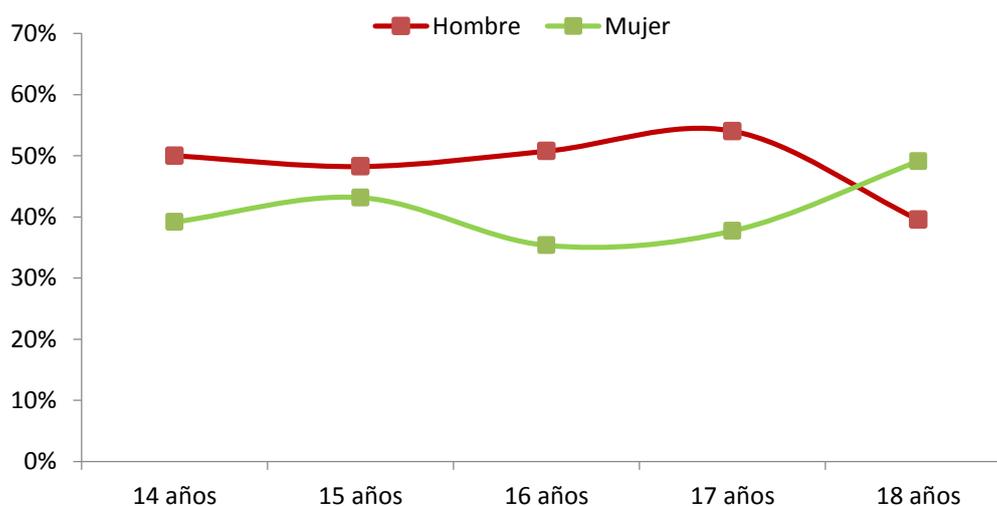
En los últimos 12 meses un 12,4% del alumnado madrileño ha viajado como pasajero/a en un vehículo de motor conducido por alguien bajo los efectos del alcohol, y un 1,3% ha conducido bajo los efectos del alcohol.

Bebidas Energéticas

En la Comunidad de Madrid un 44,2% de los estudiantes de 14 a 18 años ha tomado bebidas energéticas (Red Bull, Burn, Monster, etc.) en los últimos 30 días, cifra inferior a la registrada a nivel nacional. La prevalencia es mayor en hombres (52,2%) que en mujeres (39,2%) a nivel global y para todos los grupos de edad, excepto para los de 18 años. (tabla 21 y figura 42).

Tabla 21.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE BEBIDAS ENERGÉTICAS. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2021.				
Total	Madrid		España	
	44,2		45,0	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
14 años	50,2	39,2	50,7	39,0
15 años	50,0	39,2	46,1	41,9
16 años	48,2	43,2	49,7	42,3
17 años	50,8	35,4	52,3	37,3
18 años	50,4	37,7	53,9	34,6
18 años	39,5	49,1	50,3	40,6

Figura 42.- Prevalencia de consumo de bebidas energéticas por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.

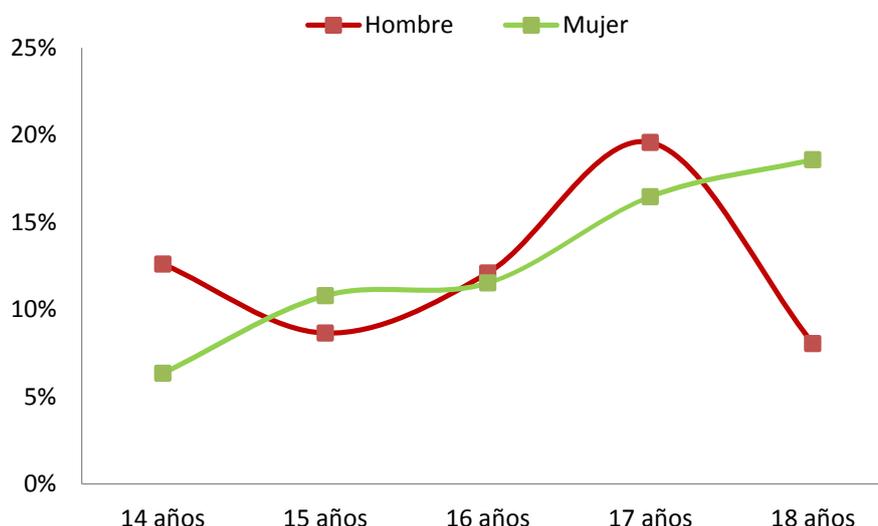


La prevalencia de consumo de bebidas energéticas mezcladas con alcohol, en los alumnos de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid ha sido del 12,5%, inferior a la registrada a nivel nacional (16,1%). Este tipo de consumo también es ligeramente superior en los hombres (12,9%) que en las mujeres (12,1 %) (tabla 22).

Tabla 22.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE BEBIDAS ENERGÉTICAS CON ALCOHOL. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2021.				
Total	Madrid		España	
	12,5		16,1	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
	12,9	12,1	17,5	14,6
14 años	12,6	6,3	11,3	12,8
15 años	8,6	10,8	15,2	13,6
16 años	12,1	11,5	18,8	15,1
17 años	19,6	16,5	21,3	15,2
18 años	8,0	18,6	22,7	18,4

Al analizar este tipo de consumo por sexo y edad observamos que la prevalencia va aumentando con la edad en las mujeres, siendo similar en hombres y mujeres de 16 años. A los 18 años se observa la mayor diferencia entre ellos (18,6 en mujeres vs 8,0 en hombres) (figura 43).

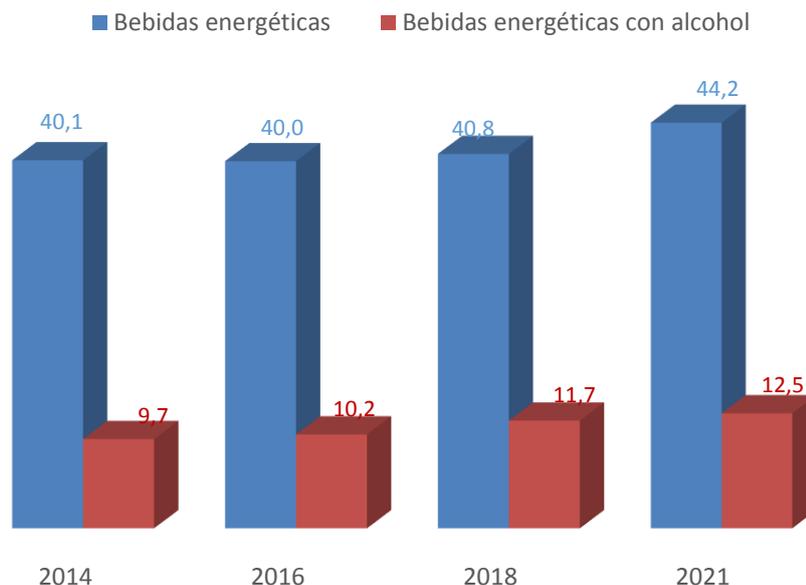
Figura 43.- Prevalencia de consumo de bebidas energéticas mezcladas con alcohol, por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



La prevalencia de consumo de bebidas energéticas se ha incrementado en la última encuesta hasta llegar al 44,2%, tras ser estable unos años. El consumo de estas bebidas mezcladas con alcohol sigue una ligera tendencia ascendente (figura 44).



Figura 44.- Prevalencia de consumo de bebidas energéticas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014-2021.



5.2.4. CONSUMO DE TABACO

El 39,5% de los estudiantes madrileños han fumado tabaco alguna vez en la vida, el 31,6% lo ha hecho en el último año y el 25,9% en el último mes. El 10,2% de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años fuma a diario. Estas cifras son superiores a las registradas a nivel nacional (tabla 23).

Tabla 23.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE TABACO. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2021.		
	C. Madrid	España
Alguna vez en la vida	39,5	38,2
Últimos 12 meses	31,6	30,7
Últimos 30 días	25,9	23,9
Diariamente en los últimos 30 días	10,2	9,0

En la evolución del consumo de tabaco en los últimos años observamos ciertas oscilaciones, con un descenso en 2021 para todos los indicadores, especialmente para el consumo experimental (alguna vez en la vida) (figura 45). El descenso es mayor en los hombres que en las mujeres.

La edad media de inicio al consumo de tabaco en 2021 ha sido de 14,1 años, igual a la de 2018 y similar a la de España (figura 46).



Figura 45.- Evolución del consumo de tabaco. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2021.

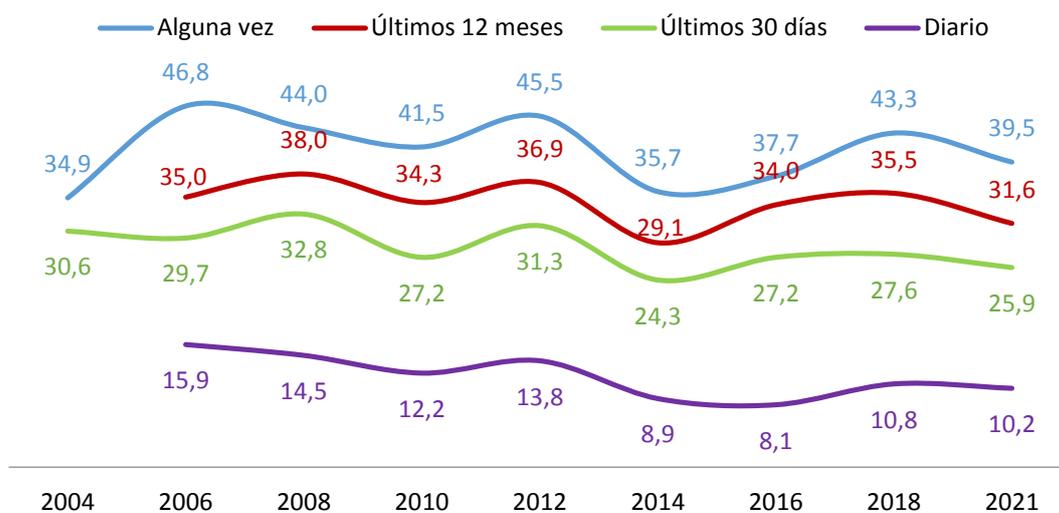
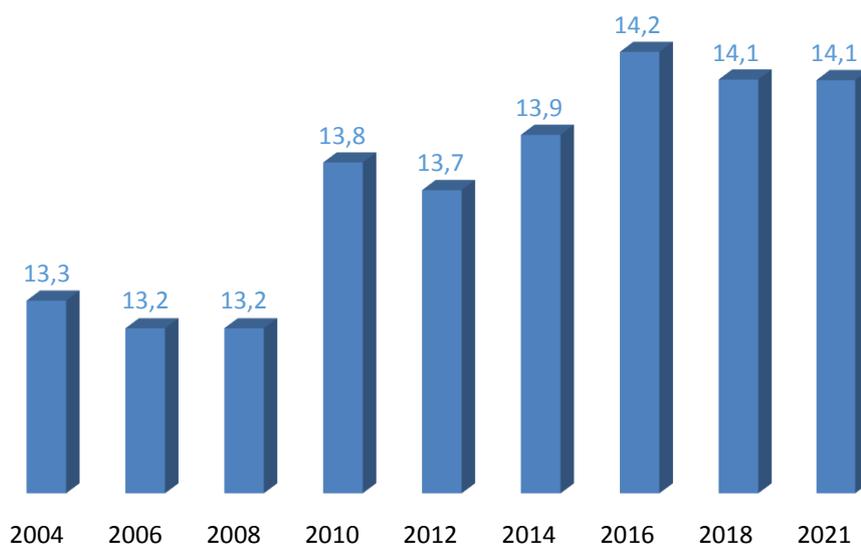


Figura 46.- Evolución de la edad media de inicio al consumo de tabaco. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2021.



El consumo de tabaco es superior en las mujeres para todos los indicadores y se incrementa con la edad (tabla 24, figura 47 y 48). Los alumnos que fuman a diario consumen una media de 5,8 cigarrillos al día. Esta cantidad es superior en hombres (6,3 cigarrillos/día) que en mujeres (5,5 cigarrillos/día) y mayor a los 15 años (7,0 cigarrillos/día).



Tabla 24.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE TABACO POR SEXO COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021.		
	Hombre	Mujer
Consumo de tabaco alguna vez en la vida	33,6	45,0
Consumo de tabaco en los últimos 12 meses	25,1	37,5
Consumo de tabaco en los últimos 30 días	19,4	31,8
Consumo diario de tabaco	8,8	11,5
Edad media de inicio al consumo de tabaco	14,1	14,1
Edad media de inicio en el consumo diario de tabaco	14,7	14,7
Número medio de cigarrillos diarios	6,3	5,5

Figura 47.- Prevalencia de consumo de tabaco por sexo.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.

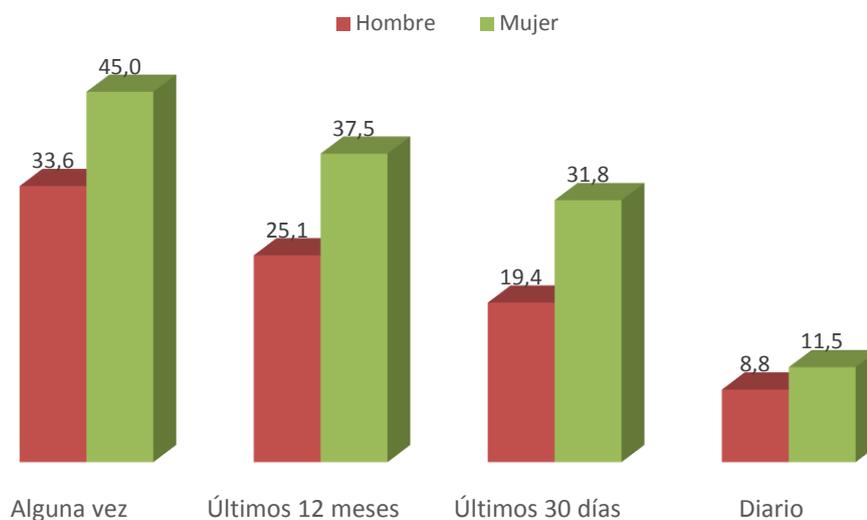
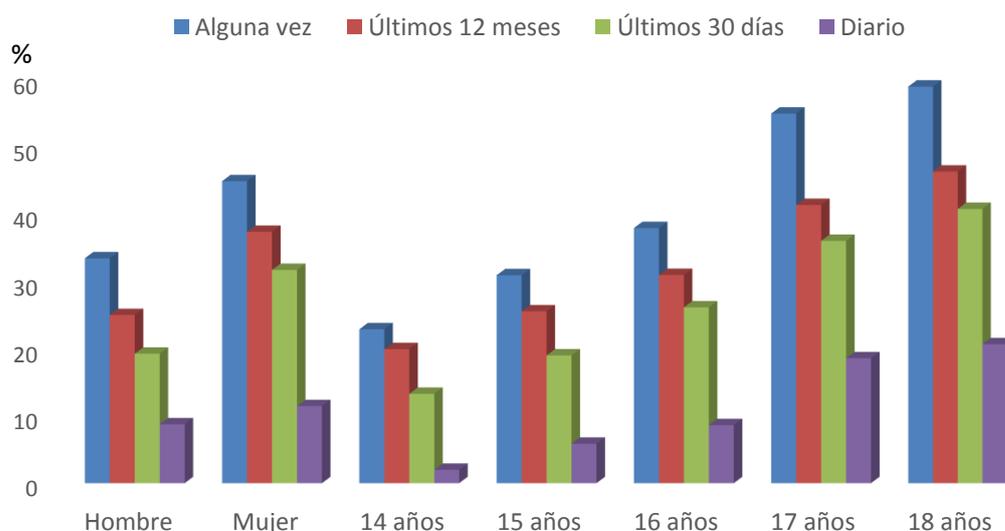
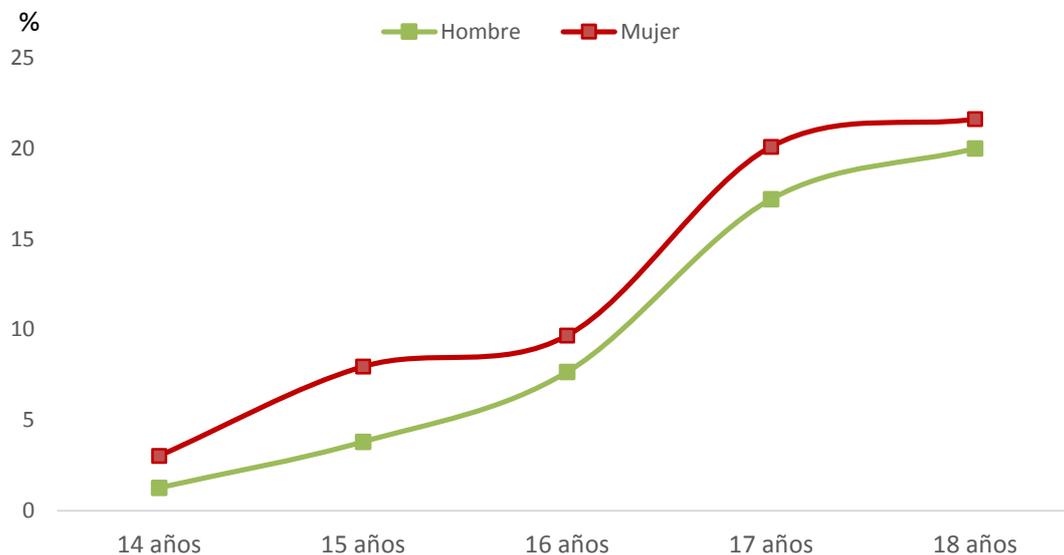


Figura 48.- Prevalencia de consumo de tabaco por edad.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



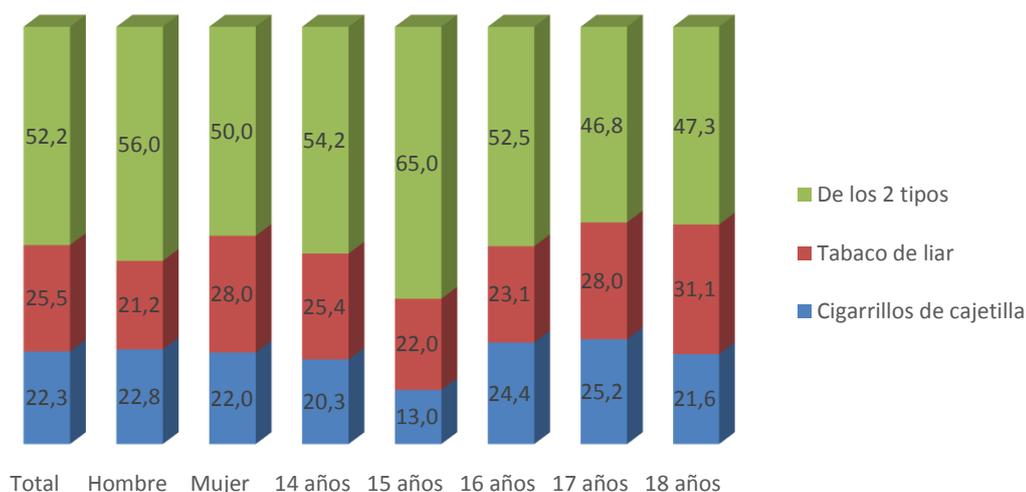
Al analizar la prevalencia de consumo de tabaco diario por sexo y edad observamos que la prevalencia es mayor en chicas que en chicos en todas las edades (figura 49).

Figura 49.- Consumo de tabaco a diario en los últimos 30 días por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



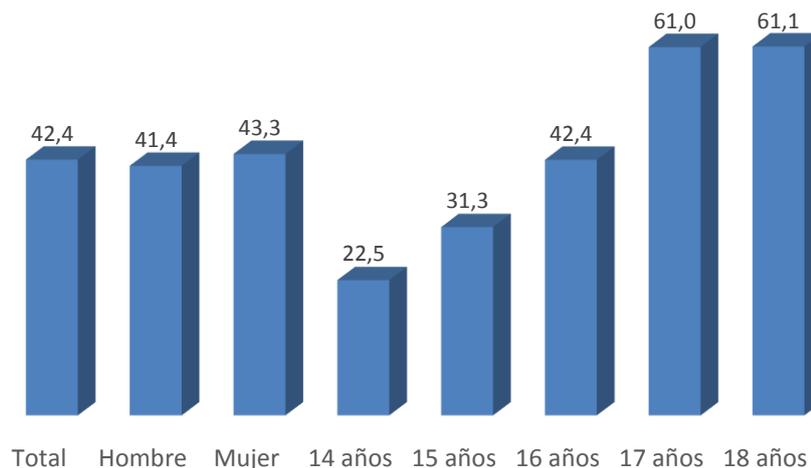
Respecto al **tipo de cigarrillos** fumados en los últimos 30 días, el 22,3% de los estudiantes encuestados refirió consumir cigarrillos de cajetilla, un 25,5% tabaco de liar y el 52,2% restante ambos tipos de cigarrillos. No se observan diferencias por sexo en el tipo de cigarrillos fumados, y por edad se observa que a los 15 años fuman los dos tipos de cigarrillos con menos consumo de tabaco de cajetilla (figura 50).

Figura 50.- Tipo de cigarrillos fumados en los últimos 30 días. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



El 42,9% de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años ha fumado tabaco en pipas de agua (cachimbas), sin diferencias significativas por sexo. Esta práctica aumenta con la edad, realizándola el 22,5% en los estudiantes de 14 años y el 61,1% de los de 18 años (figura 51).

Figura 51.- Prevalencia de consumo de tabaco en pipas de agua. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



Incidencia

Como se ha comentado previamente en la encuesta se pregunta cuándo se ha comenzado a fumar, determinando los que iniciaron este consumo en el último año. Se estima una incidencia anual de consumo de tabaco del 9,7%, lo que supone unos 23.468 estudiantes madrileños de 14 a 18 años. La incidencia es mayor en mujeres (10,6%) que en hombres (8,6%) y disminuye con la edad, sobre todo a los 18 años en que respecto a 2018 ha descendido un 6% (tabla 25 y figura 52).

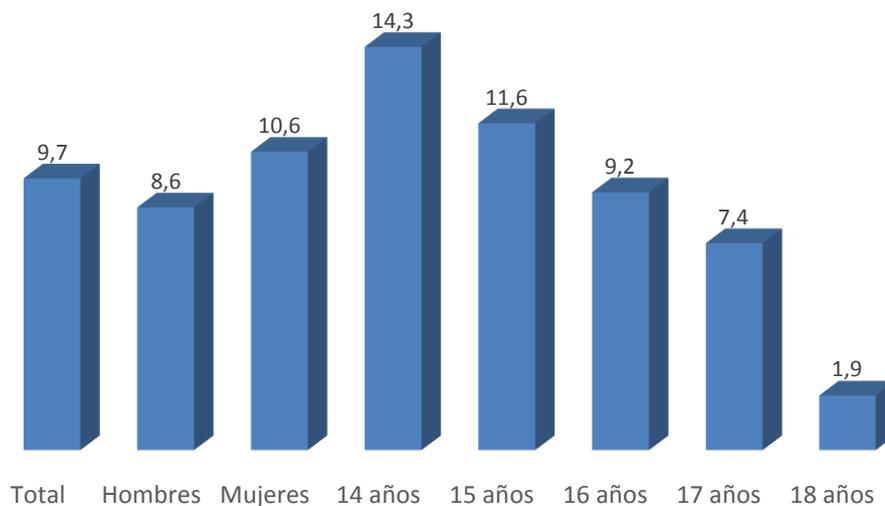
Esta incidencia ha disminuido respecto a las dos encuestas previas, siendo de 11,6% en 2018 y de 10,8% en 2016, aunque es superior a la de 7,0% del 2014.

Tabla 25.- INCIDENCIA ANUAL* DE CONSUMO DE TABACO POR SEXO Y EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014-2021								
	Total	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
2021	23.468	10.029	13.439	5.553	6.566	6.623	4.430	296
2018	26.549	11.559	14.990	6.929	7.576	6.364	4.550	1.131
2016	22.672	11.381	11.291	6.359	4.825	6.097	3.623	1.768
2014	13.547	5.807	7.740	2.621	3.841	3.583	2.988	514

*En números absolutos



Figura 52.- Incidencia anual de consumo de tabaco por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



Planteado dejar de fumar

El 74,5% de los estudiantes de enseñanzas secundarias madrileños de 14 a 18 años que fuma se ha planteado alguna vez dejar de fumar y un 46,8% lo ha intentado, ambas proporciones mantienen una tendencia ascendente desde 2014 (figura 53).

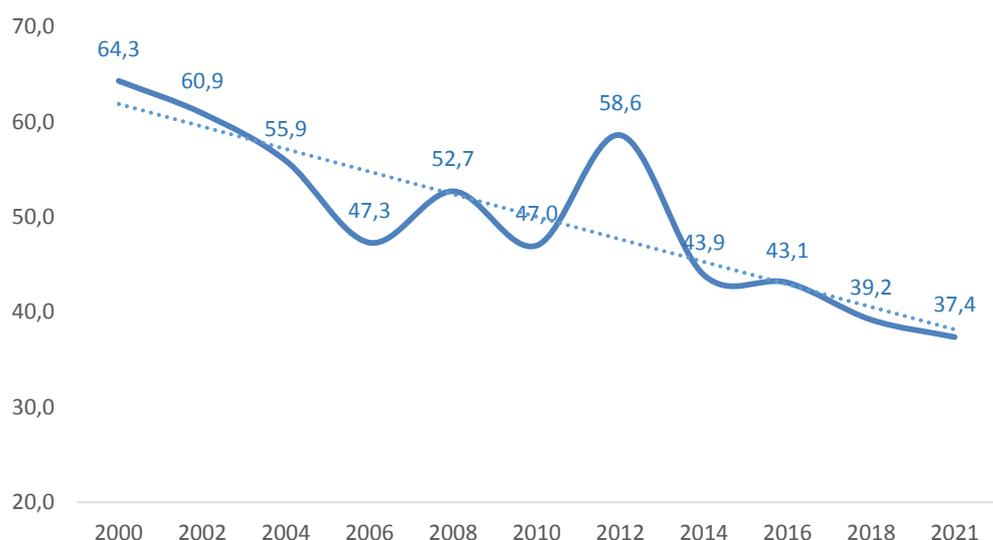
Figura 53.- Proporción de estudiantes que se ha planteado e intentado dejar de fumar. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2021.



Fumadores en el entorno

El 37,4% de los estudiantes viven o comparten casa con personas fumadoras, el 40,7% ha visto fumar a profesores dentro del centro educativo y el 59,9% ha visto fumar a otros alumnos dentro de dicho centro. Se observa una tendencia descendente de la proporción de estudiantes que viven o comparten casa con fumadores (figura 54).

Figura 54.- Proporción de estudiantes que refiere compartir casa con fumadores. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2000-2021.



Cigarrillos electrónicos

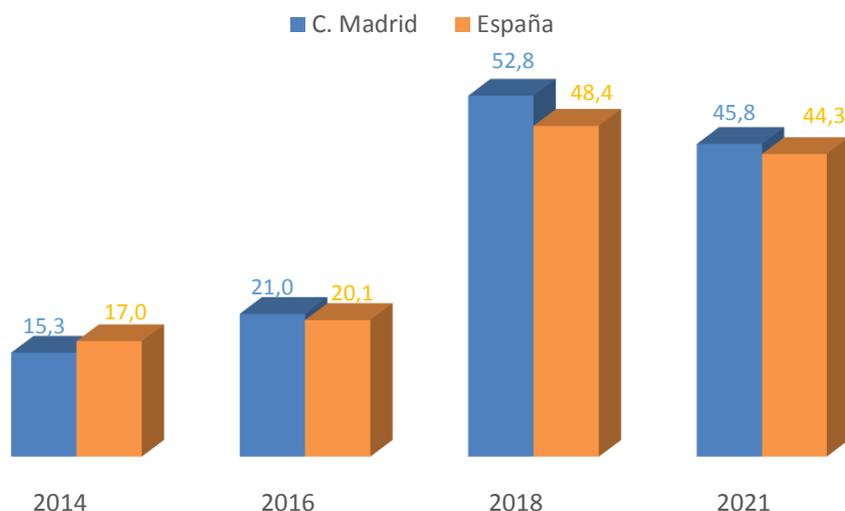
El 45,8% de los encuestados ha consumido cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida, el 21,3% los habían consumido en el último año y un 7,7% en el último mes. La prevalencia es superior a la registrada a nivel nacional, a expensas de ser más elevada en las mujeres (tabla 26).

Tabla 26.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS ALGUNA VEZ POR SEXO. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA ESTUDES 2021.		
	C. Madrid	España
TOTAL	45,8	44,3
Hombres	46,9	46,9
Mujeres	44,7	41,7

En esta última encuesta se observa que disminuye el consumo de este tipo de cigarrillos, rompiendo la tendencia ascendente de encuestas anteriores (figura 55).

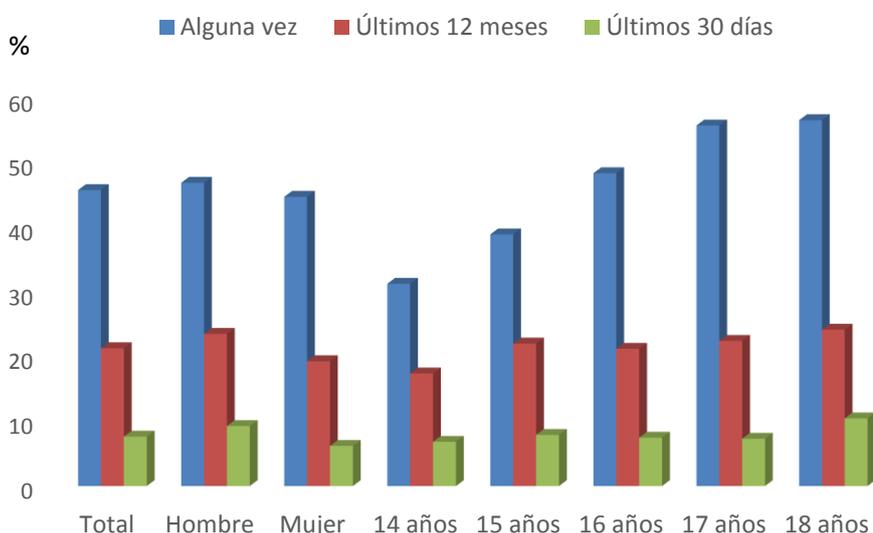


Figura 55.- Prevalencia de consumo de cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014-2021.



La prevalencia de consumo de cigarrillos electrónicos es mayor en los hombres que en las mujeres y aumenta con la edad (figura 56).

Figura 56.- Prevalencia de consumo de cigarrillos electrónico por sexo y por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



El tipo de cartuchos utilizados por los estudiantes que han vapeado alguna vez son preferentemente los que no tienen nicotina (58,6%), utilizando cartuchos con y sin nicotina un 25,4% y sólo cartuchos con nicotina un 16,0%. Se observan diferencias por sexo y por edad. Las chicas utilizan en mayor proporción los cartuchos con nicotina. El consumo de cartuchos con nicotina aumenta con la edad (tabla 27).



Tabla 27.- TIPO DE CARTUCHOS DE CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS UTILIZADOS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021								
	Total	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Cartuchos con nicotina	16,0	13,6	18,3	13,0	12,7	13,4	18,1	30,4
Cartuchos sin nicotina	58,6	62,4	55,0	65,1	67,5	57,7	56,5	39,2
Ambos tipos	25,4	24,0	26,7	21,9	19,8	29,0	25,4	30,4

Entre los que han utilizado alguna vez cigarrillos electrónicos sólo el 10,0% los habían utilizado para reducir el consumo de tabaco o para dejar de fumar.

El 79,3% de los estudiantes han consumido alguna vez cigarrillos electrónicos entre los que han fumado tabaco; en el resto de los tramos temporales supera el 80%. El 58,1% de los encuestados que han fumado a diario en el último mes refiere haber consumido cigarrillos electrónicos con nicotina.

Se presenta una situación similar con el cannabis, superando el 80% los que han consumido alguna vez cigarrillos electrónicos entre los consumidores de cannabis, ascendiendo al 93,0% entre los que han consumido cannabis a diario en el último mes. Entre estos últimos el 76,0% ha consumido alguna vez cigarrillos electrónicos con nicotina.

5.2.5. CONSUMO DE CANNABIS

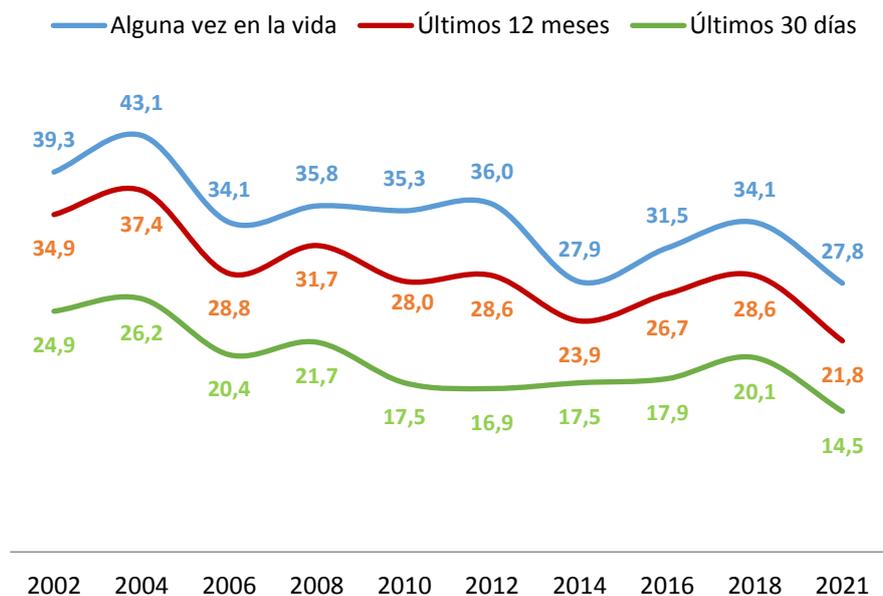
El cannabis es la droga ilegal más consumida entre los estudiantes de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid. El 27,8% ha consumido esta sustancia en alguna ocasión, el 21,8% la ha consumido en el último año y el 14,5% en el último mes. La prevalencia de consumo de cannabis en la Comunidad de Madrid es ligeramente inferior a la registrada a nivel nacional (tabla 28).

Tabla 28.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE CANNABIS. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2021.		
	C. Madrid	España
Alguna vez en la vida	27,8	28,6
Últimos 12 meses	21,8	22,2
Últimos 30 días	14,5	14,9
A diario	2,1	-

La evolución del consumo de cannabis en el último año muestra un descenso en todos los indicadores hasta alcanzar los valores más bajos de la serie y rompiendo la tendencia ascendente existente desde 2014 (figura 57).

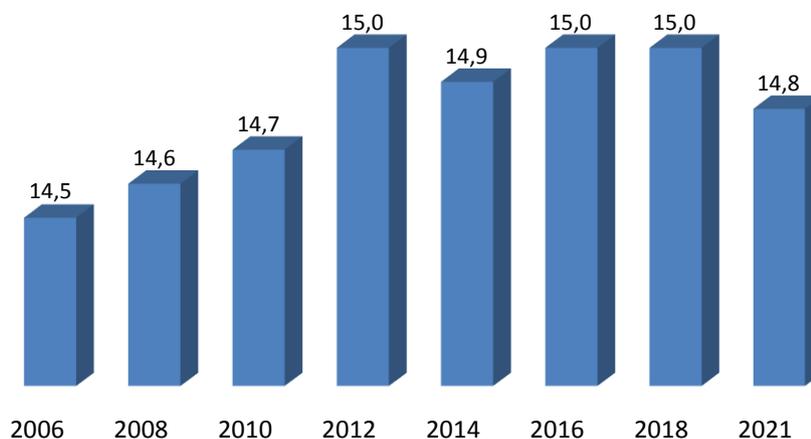


Figura 57.- Evolución del consumo de cannabis. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2002-2021.



La edad media de inicio del consumo de cannabis ha sido de 14,8 años, similar a la registrada a nivel nacional (14,9 años). En los últimos años se observa un ligero adelanto de la edad media de inicio al consumo de cannabis (figura 58).

Figura 58.- Evolución de la edad media de inicio al consumo de cannabis. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2021.



A diferencia de la encuesta anterior, el consumo de cannabis es mayor en mujeres que en hombres, excepto en el consumo diario en el último mes, por haber descendido sobre todo en hombres, el consumo. El consumo aumenta con la edad sobre todo entre los 16 y los 17 años (tabla 29 y figura 59 y 60).



Tabla 29.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE CANNABIS POR SEXO Y POR EDAD COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021.							
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alguna vez en la vida	26,1	29,4	9,8	18,8	27,2	42,5	53,0
Últimos 12 meses	20,2	23,3	8,1	16,1	22,5	32,0	36,6
Últimos 30 días	13,6	15,4	4,9	10,1	15,5	21,6	23,7
A diario	1,9	1,8	0,2	0,8	2,5	3,7	0,5

Figura 59.- Prevalencia de consumo de cannabis por sexo.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.

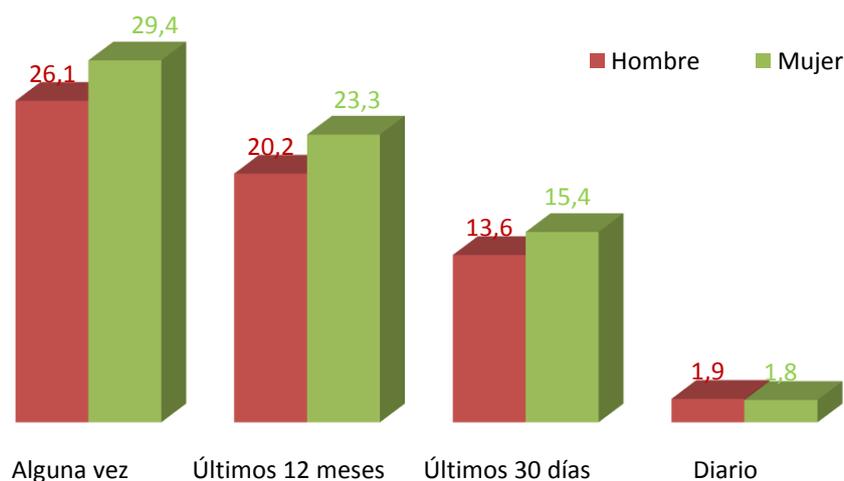
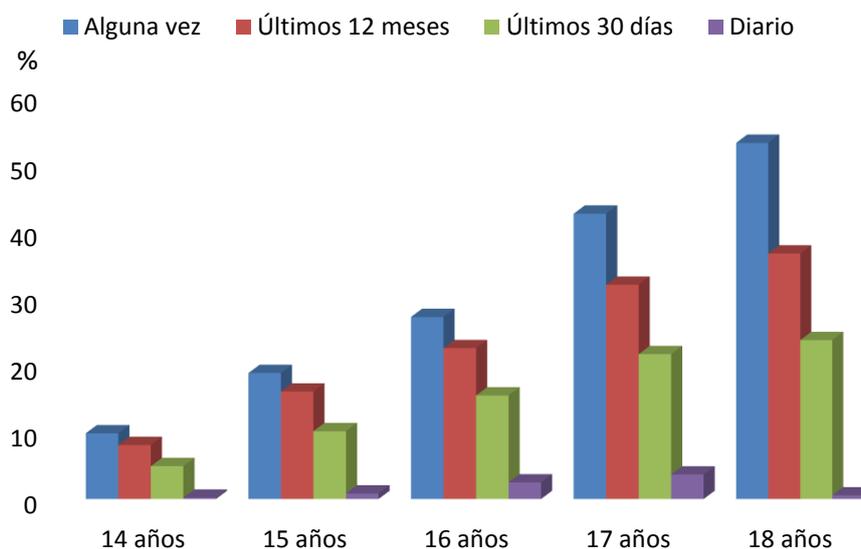


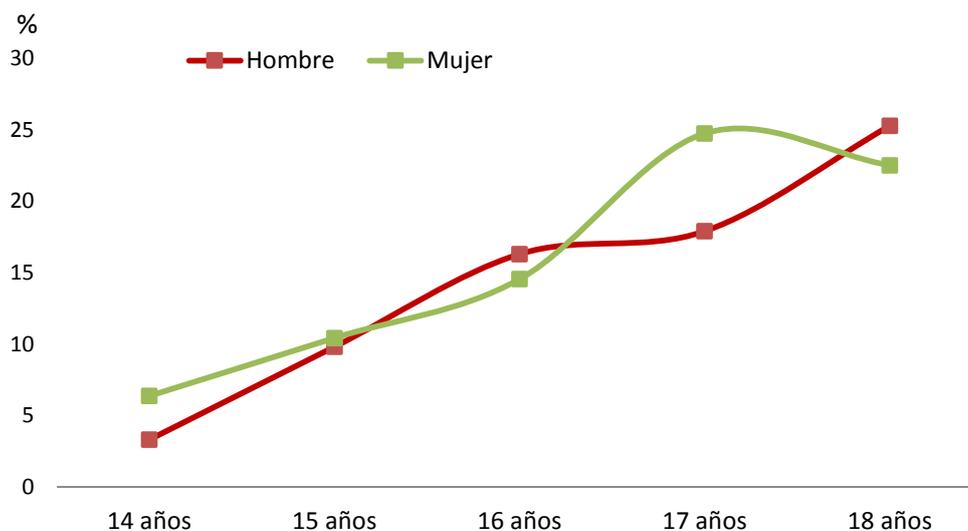
Figura 60.- Prevalencia de consumo de cannabis por edad.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



Las diferencias por sexo aumentan con la edad, observándose las menores diferencias en los jóvenes de 15 años, y las mayores a los 17 años, presentando las chicas de esta edad una prevalencia de consumo en los últimos 30 días superior a la de los chicos (figura 61).



Figura 61.- Consumo de cannabis en los últimos 30 días por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



Incidencia

En la encuesta se pregunta a los estudiantes cuándo empezaron a consumir cannabis, lo que nos permite estimar el número de estudiantes de 14 a 18 años que iniciaron el consumo en el último año de toda la población de estudiantes de esta edad. La incidencia del consumo de cannabis estimada es del 8,7% lo que supone que unos 21.054 estudiantes iniciaron su consumo en el último año (tabla 30). La incidencia es superior en chicas (10,2%) que en chicos (7,0%), aumentando con la edad hasta los 16 años en que es máxima (17,3%) (figura 62).

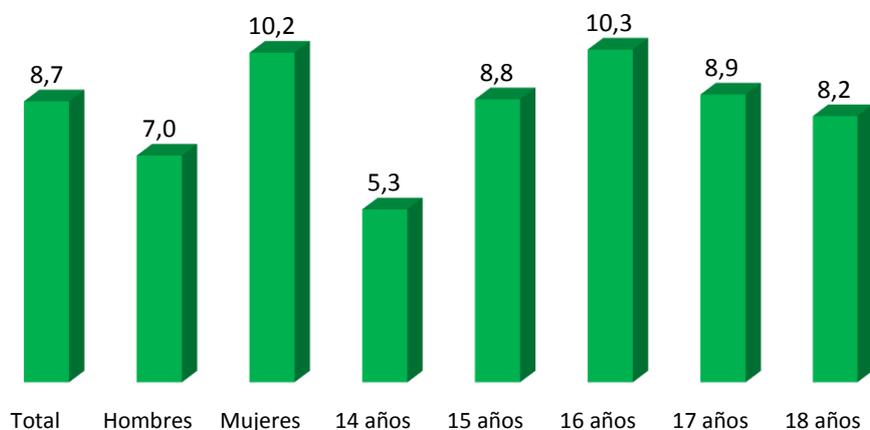
Tabla 30.- INCIDENCIA ANUAL* DE CONSUMO DE CANNABIS POR SEXO Y EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014-2021								
	Total	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
2021	21.054	8.118	12.936	2.068	4.946	7.501	5.287	1.251
2018	30.803	15.474	15.329	4.305	6.727	9.082	9.079	1.610
2016	24.777	12.970	11.807	3.437	5.325	7.542	6.578	1.893
2014	17.231	9.095	8.136	1.851	3.566	5.327	5.365	1.121

*En números absolutos

La incidencia de consumo de cannabis ha descendido en el último año a 8,7%, siendo de 13,6% en 2018, sobre todo a expensas del descenso en los chicos (13,8% en 2018 vs 7,0% en 2021) mientras que en las chicas el descenso ha sido menor (13,5% vs 10,2%).



Figura 62.- Incidencia de consumo de cannabis por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



Características del consumo. Cantidad y tipo.

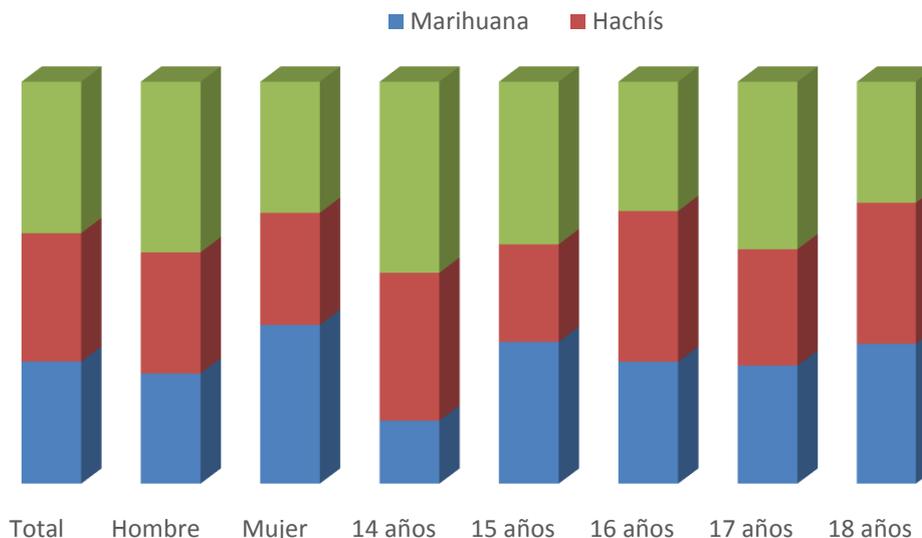
En cuanto al tipo de consumo, el 30,6% de los estudiantes que habían consumido cannabis en el último mes consumieron principalmente marihuana, mientras que el 31,9% consumió hachís y el 37,6% ambos tipos de cannabis. Con respecto a los resultados nacionales, en la Comunidad de Madrid se observa un menor consumo de marihuana y un mayor consumo de los otros tipos (hachís y ambos) (tabla 29).

Tabla 31.- TIPO Y FORMA DE CONSUMO DE CANNABIS. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2021.		
	C. Madrid	España
TIPO DE CONSUMO		
Principalmente marihuana (hierba)	30,6	49,8
Principalmente hachís (resina, chocolate)	31,9	16,7
De los 2 tipos	37,6	33,5
FORMA DE CONSUMO		
En forma de porro o canuto	98,2	91,4
Usando pipas de agua, bongos, cachimbas, shishas	11,1	10,3
Por vía oral: pasteles, galletas...	4,6	1,4
Usando cigarrillos electrónicos	2,3	5,3

Se observan algunas diferencias por sexo y edad en el tipo de consumo de cannabis. Las mujeres presentan una mayor proporción de consumo en forma de marihuana, siendo máximo este tipo de consumo a los 15 años (figura 63).



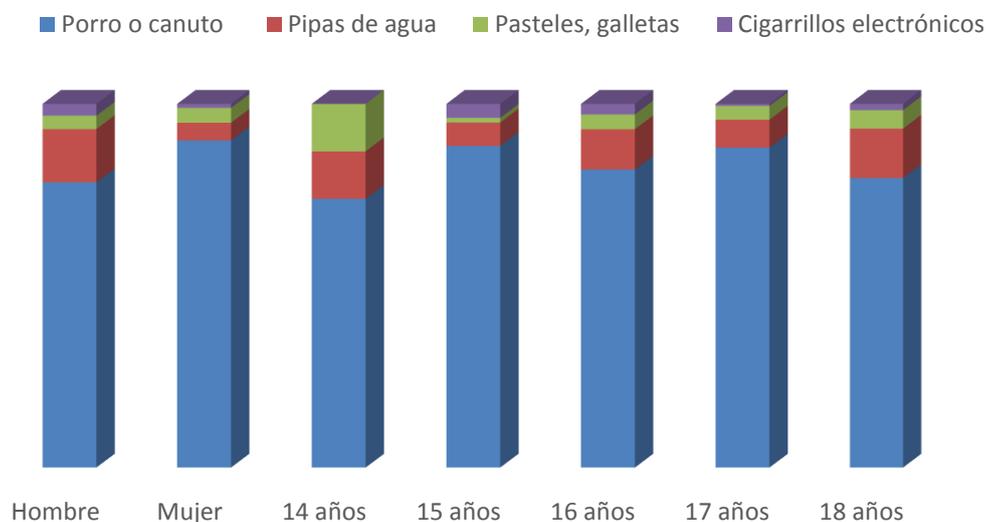
**Figura 63.- Tipo de cannabis consumido en los últimos 30 días.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.**



La forma de consumo de cannabis predominante es de porro o canuto, referido por el 99,2% de los encuestados, seguido por las pipas de agua o cachimbos (11,1%) y los pasteles o galletas (4,6%). El consumo de cannabis utilizando cigarrillos electrónicos es muy reducido (2,3%). Al comparar con el nivel nacional se observa en Madrid un mayor consumo de cannabis en forma de porro o canuto y en forma oral, y menor en forma de cigarrillos electrónicos (tabla 31).

En cuanto a las diferencias en la forma de consumo por sexo y por edad, los hombres presentan un mayor consumo que las mujeres de las formas diferentes al porro y especialmente las pipas de agua y cigarrillos electrónicos; el consumo en forma de pasteles o galletas es más frecuente a los 14 años (figura 64).

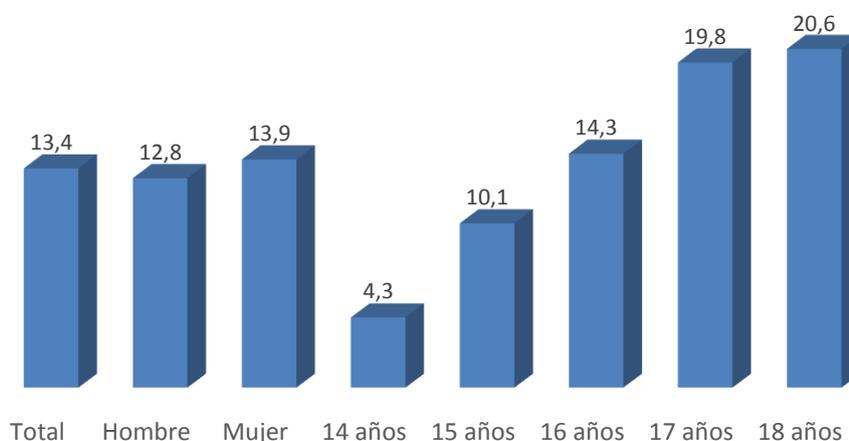
**Figura 64.- Forma de consumo de cannabis en los últimos 30 días.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.**



La gran mayoría de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años que han fumado cannabis en el último mes, lo han **mezclado con tabaco** (88,1%); cifra similar a la registrada a nivel nacional (87,7%). En las chicas es más frecuente que en los chicos en todas las edades, excepto a los 18 años.

El **consumo conjunto** (sin que hayan transcurrido más de 2 horas entre el consumo de ambas sustancias) **de alcohol y cannabis** en los últimos 12 meses fue del 13,4% siendo superior en mujeres 13,9% (14,4%) que en hombres 12,8% y aumentando con la edad. En la encuesta de 2018 la prevalencia fue mayor en ambos, sobre todo en hombres (20,1% vs 14,4%) (figura 65).

Figura 65.- Prevalencia de consumo conjunto de alcohol y cannabis. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.

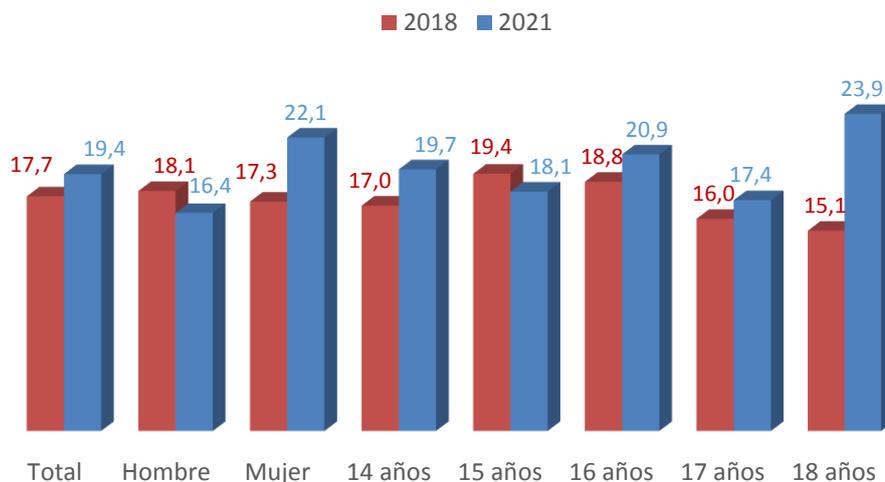


Respecto a la legalidad del cannabis y su consumo, cuando se pregunta a los estudiantes que no han consumido cannabis si lo harían si esta sustancia fuera legal, el 19,4% responde que lo probaría, cifra superior a la registrada en la encuesta anterior (17,7%) y a la registrada a nivel nacional (18,2%).

En las chicas es mayor la cifra que en los chicos y así como en éstos ha descendido este año, en aquellas se ha incrementado respecto a la encuesta anterior. La diferencia más elevada entre sexos en los que probarían el cannabis si fuera legal se observa a los 14 años (24,0% en las chicas vs 15,2% en los chicos) (figura 66).



Figura 66.- Porcentaje de estudiante que probaría el cannabis si fuera legal. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2018 y 2021.



Consumo problemático de cannabis

El consumo problemático de cannabis se ha medido mediante la **escala CAST** (Cannabis Abuse Screening Test) que consiste en 6 preguntas que buscan identificar patrones o conductas de riesgo asociadas al consumo de cannabis en el último año. Se consideran consumidores no problemáticos los que presentan una puntuación de 0-1 puntos, consumidores de bajo riesgo los que presentan de 2-3 puntos y consumidores problemáticos los de 4 o más puntos.

La prevalencia de consumo problemático de cannabis entre los estudiantes de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid que han consumido cannabis en los últimos 12 meses ha sido de 19,3%, cifra superior a la de la encuesta previa (16,2%) y a la registrada a nivel nacional (17,8%) (Tabla 32).

Tabla 32.- ESCALA CAST DE CONSUMO DE CANNABIS. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2021.		
	C. Madrid	España
Consumidores no problemáticos	61,7	63,2
Consumidores de bajo riesgo	19,0	19
Consumidores problemáticos	19,3	17,8

La proporción de consumidores problemáticos es similar en los hombres y en las mujeres (19,5% vs 19,2%) y alcanza el máximo en los alumnos de 17 años (25,7%) (figura 67). El consumo problemático ha aumentado en 2021 respecto a las encuestas previas, resultando el más elevado de la serie (figura 68).



Figura 67.- Escala CAST de consumo de cannabis por sexo y por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.

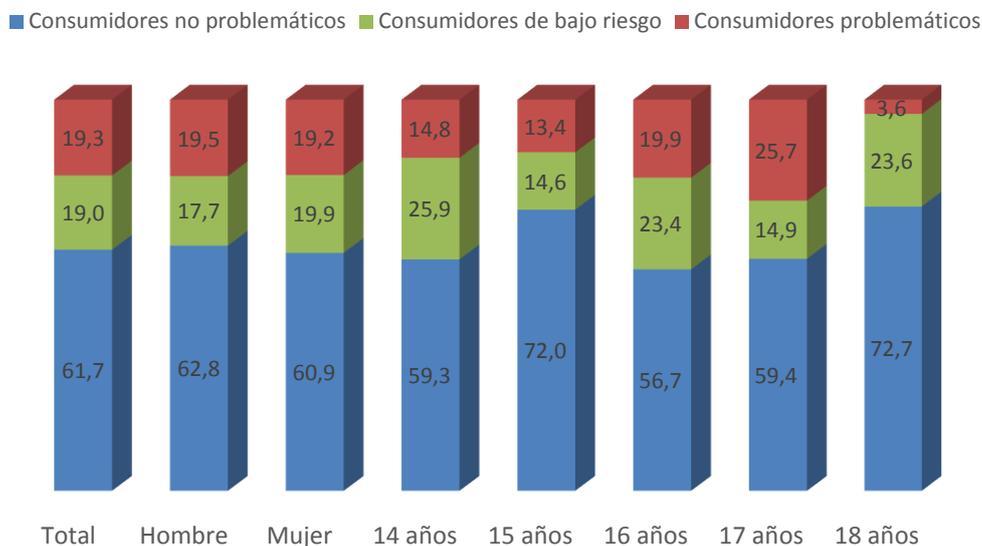
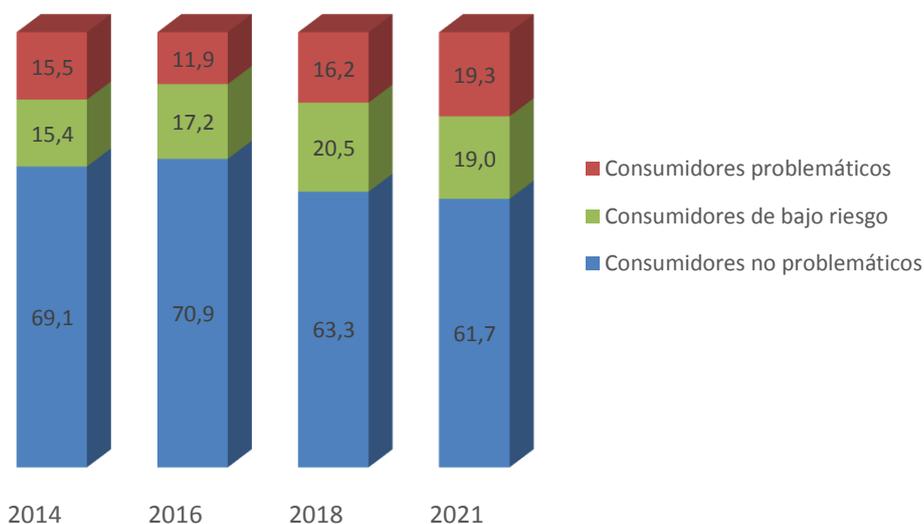


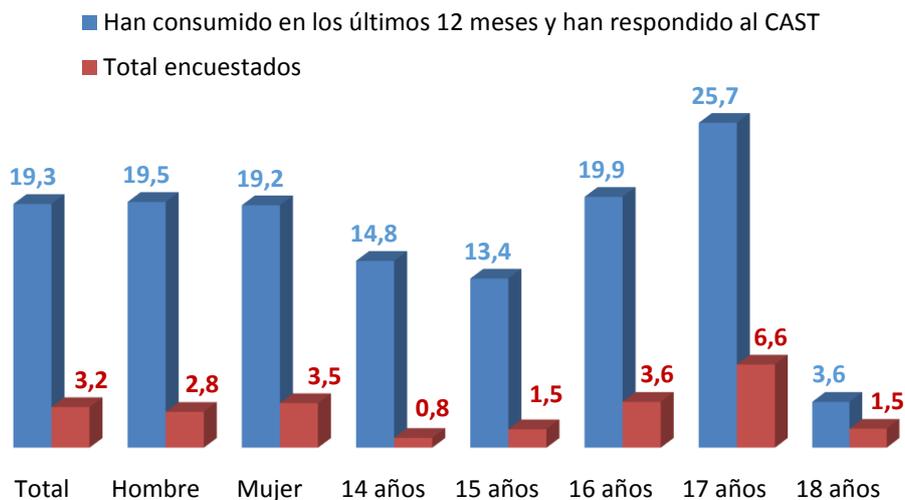
Figura 68.- Evolución de la Escala CAST de consumo de cannabis. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014-2021.



La prevalencia global de consumo problemático de cannabis para el total de estudiantes de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid es del 3,2%, estimándose en 7.947 el número de estudiantes madrileños que realizan un consumo problemático. La prevalencia de consumo problemático se ha incrementado y es mayor en chicas (3,5% vs de 2,2% en 2018) que en chicos (2,8% vs 4,9% en 2018) y aumenta con la edad hasta los 17 años (6,6%) (figura 69).

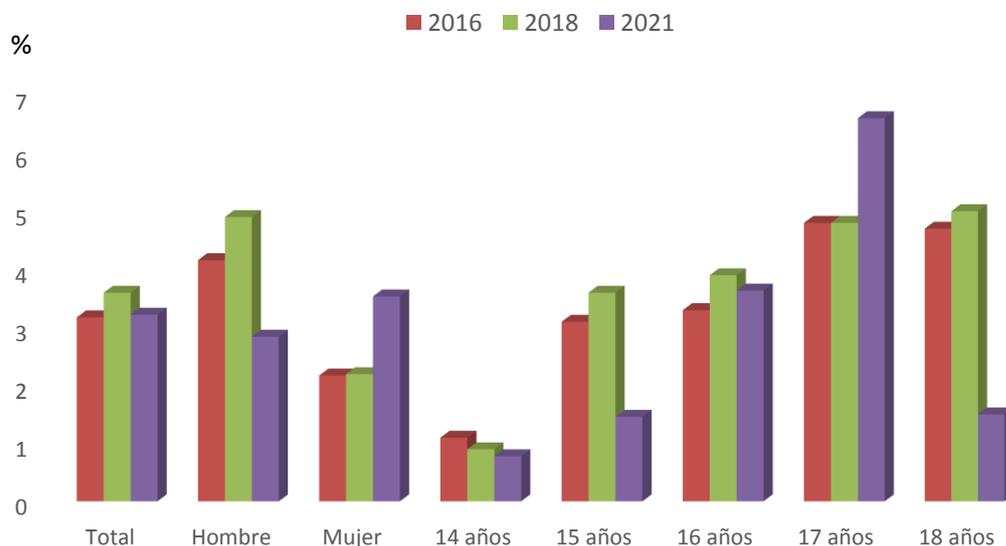


Figura 69.- Prevalencia de consumo problemático de cannabis. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



La prevalencia global de consumo problemático de cannabis en los últimos años muestra unas cifras más o menos estables, siendo su valor del 3,6% en 2018, y del 3,2% en 2016 (figura 70).

Figura 70.- Prevalencia de consumo problemático de cannabis. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014-2021.

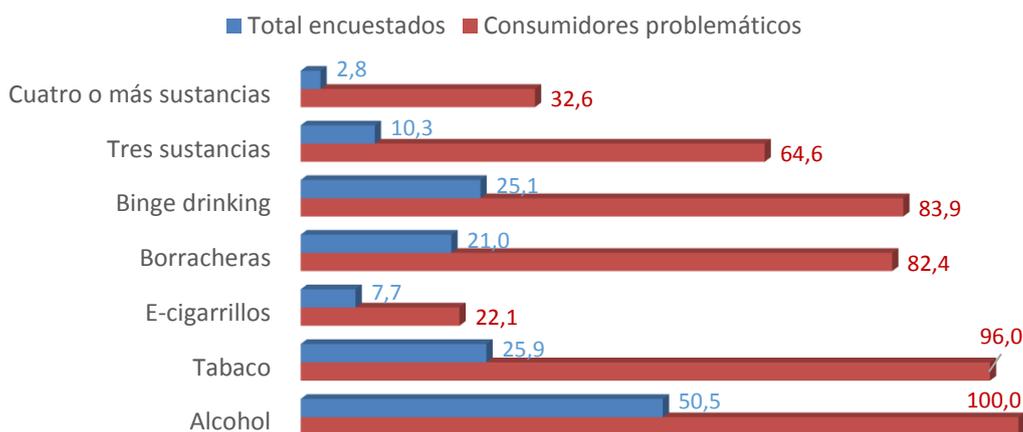


Al analizar de forma específica los consumidores problemáticos de cannabis observamos que el 57,2% son mujeres y el 97,4% son menores de 18 años. El 58,5% consumen ambos tipos de cannabis (hierba y resina) y el 99,0% lo ha mezclado con el tabaco.



Estos jóvenes presentan también un mayor consumo del resto de sustancias, habiendo consumido más de dos sustancias en el último mes el 97,3% de ellos. El 100% había consumido alcohol, el 82,4% se había emborrachado y un 83,9% había realizado *binge drinking* (figura 71). El 4,1% había consumido cocaína, el 10,4% había consumido éxtasis y un 4,0% había consumido nuevas sustancias. El 79,0% de los consumidores problemáticos de cannabis fuma a diario.

Figura 71.- Prevalencia de consumo según consumo problemático de cannabis. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



El 51,9% de los consumidores problemáticos de cannabis habían repetido curso y un 24,5% presentaba suspenso de nota media global de forma habitual. El 19,3% sale más de 2 noches por semana y un 32,2% llega a casa después de las 4 de la madrugada cuando sale por la noche.

5.2.6. CONSUMO DE HIPNOSEDANTES

La prevalencia de consumo alguna vez en la vida de hipnosedantes por los estudiantes madrileños de educación secundaria ha sido del 20,9%, siendo del 14,6% la prevalencia de consumo en el último año y del 8% en el último mes.

Respecto al consumo de hipnosedantes sin prescripción médica, las prevalencias han sido del 10,6%, del 7,7% y del 3,6% para el consumo alguna vez en la vida, en el último año y en el último mes respectivamente.

La edad media de inicio al consumo ha sido de 14 años para los hipnosedantes y de 14,3 años para los hipnosedantes sin prescripción médica.

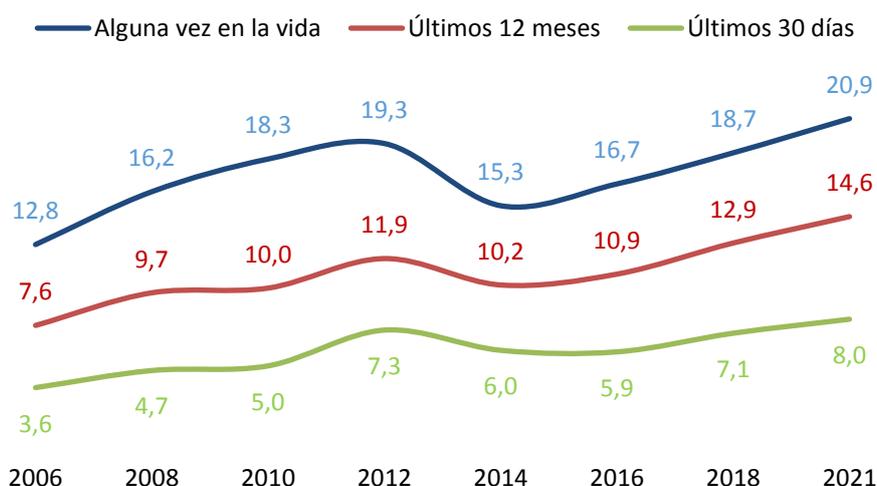
Estas cifras son similares a las registradas para el total nacional (tabla 33).

La evolución del consumo de hipnosedantes (con o sin prescripción médica) muestra una tendencia ascendente (figura 72).



Tabla 33.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE HIPNOSEDANTES. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2021				
	Comunidad de Madrid		España	
	Global	Sin prescripción médica	Global	Sin prescripción médica
Alguna vez en la vida	20,9	10,6	19,6	10,3
Últimos 12 meses	14,6	7,7	13,6	7,2
Últimos 30 días	8,0	3,6	7,5	3,6
A diario	3,9	1,3	3,7	1,4

Figura 72.- Evolución del consumo de hipnosedantes.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2021.

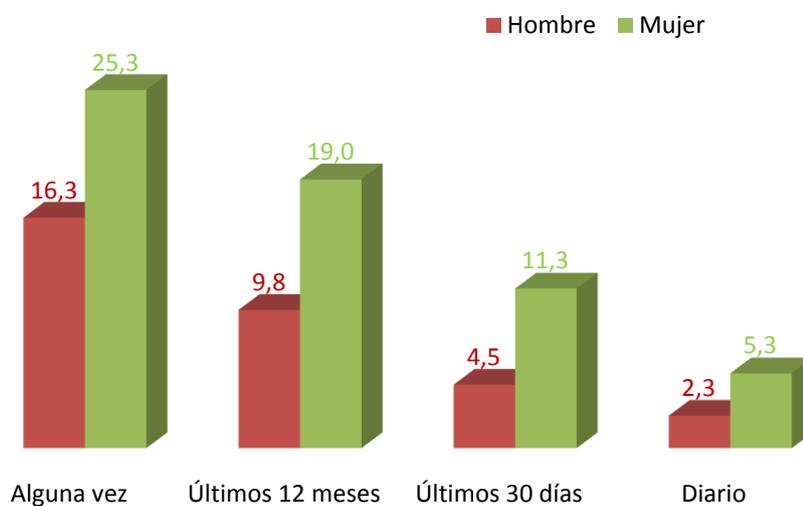


El consumo de hipnosedantes (con o sin prescripción médica) es superior en las mujeres y aumenta con la edad (tabla 34 y figura 73 y figura 74).

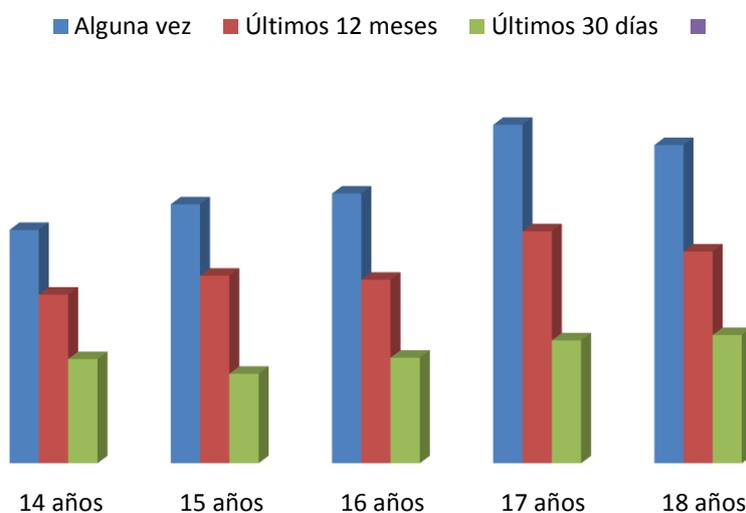
Tabla 34.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE HIPNOSEDANTES. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021							
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alguna vez en la vida	16,3	25,3	17,4	19,3	20,1	25,2	23,7
Últimos 12 meses	9,8	19	12,6	14	13,7	17,3	15,8
Últimos 30 días	4,5	11,3	7,8	6,7	7,9	9,2	9,6
A diario	2,3	5,3	4	3,4	3,7	4,6	3,5



**Figura 73.- Consumo de hipnosedantes por sexo.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.**



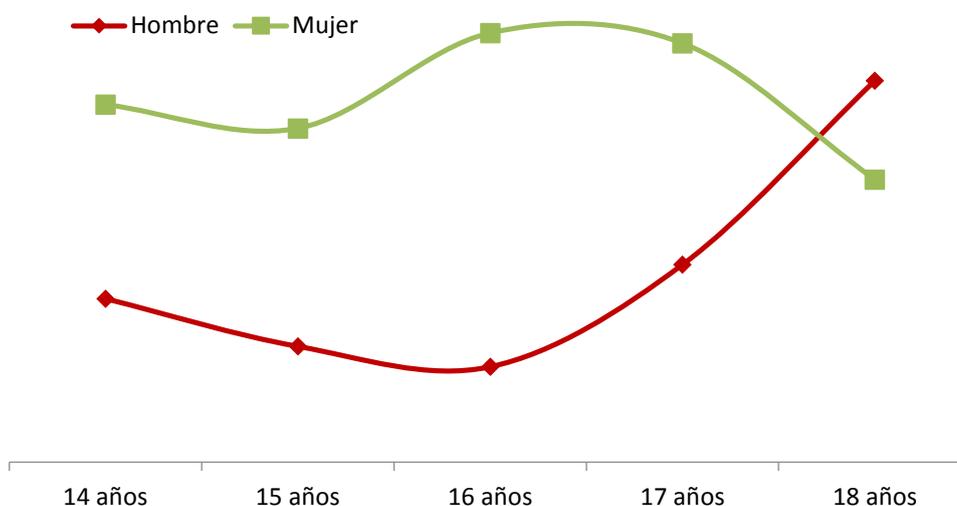
**Figura 74.- Consumo de hipnosedantes por edad.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.**



Al analizar el consumo de hipnosedantes por sexo y edad observamos que la prevalencia de consumo en los últimos 30 días es mayor en los chicos a los 18 años, siendo superior en chicas a los 14,15, 16 y 17 años (figura 75).

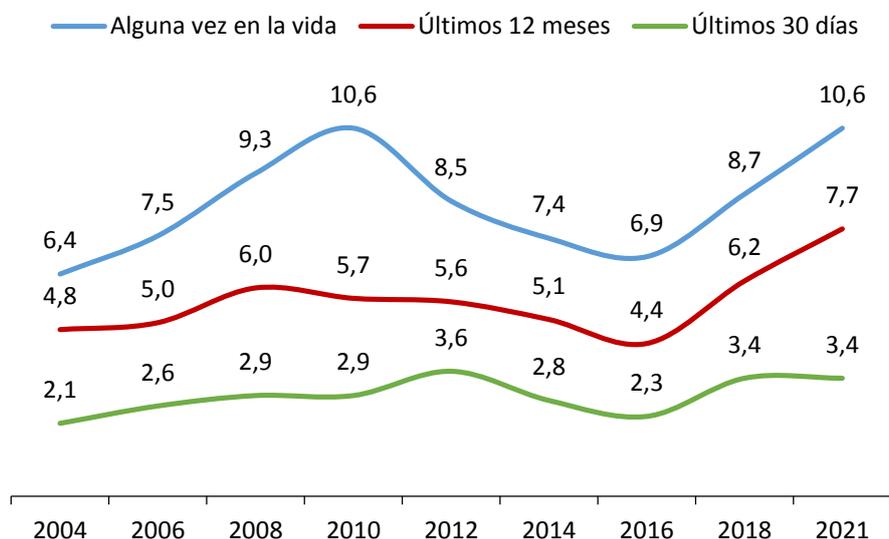


Figura 75.- Consumo de hipnosedantes en el último mes por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



Respecto a la evolución del consumo de **hipnosedantes sin prescripción médica**, se observa un incremento a partir de 2018, invirtiendo la tendencia descendente de los últimos años (figura 76).

Figura 76.- Evolución del consumo de hipnosedantes sin prescripción médica. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2021



La edad media de inicio al consumo de hipnosedantes sin prescripción médica ha sido de 14,3 años, igual a la registrada para el total nacional. El consumo de hipnosedantes sin prescripción médica es también mayor en las chicas que en los chicos y aumenta con la edad (tabla 35 y figura 77 y 78).



Tabla 35.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE HIPNOSEDANTES SIN PRESCRIPCIÓN MÉDICA. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021							
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alguna vez en la vida	8,2	12,8	7,8	7,2	11,9	13,4	13,2
Últimos 12 meses	5,4	9,8	6,8	5,1	8,7	9	9,6
Últimos 30 días	2,5	4,7	3,7	2,4	3,6	4,3	5,5
A diario	1,0	1,7	2,0	0,7	1,4	1,4	2,1

Figura 77.- Consumo de hipnosedantes sin prescripción médica por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.

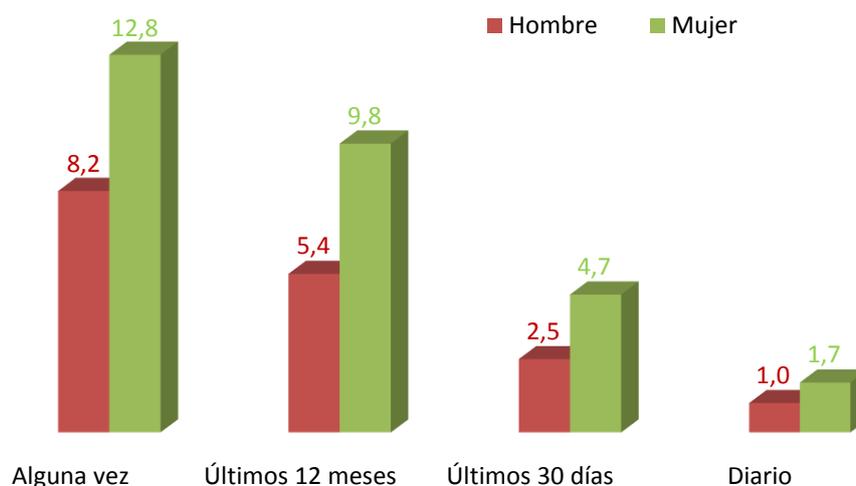
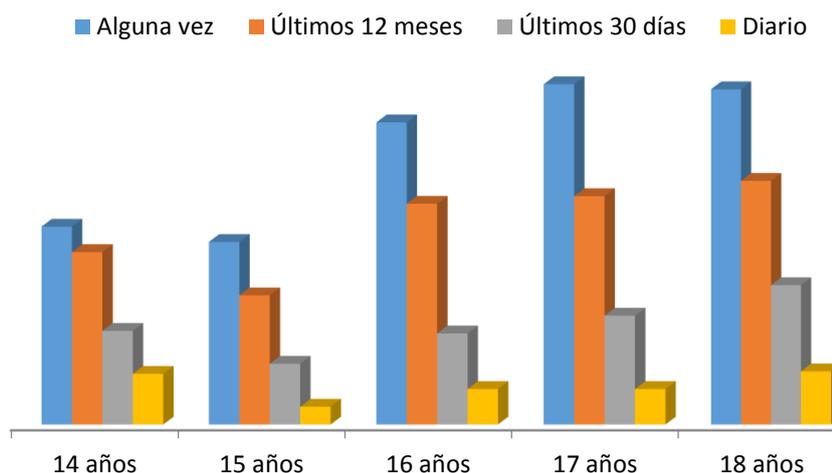


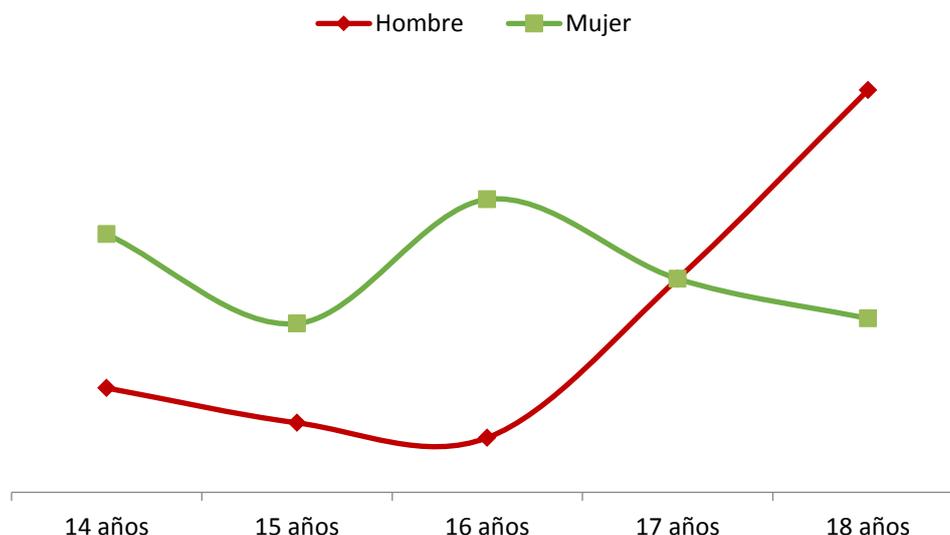
Figura 78.- Consumo de hipnosedantes sin prescripción médica por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



Las diferencias por sexo en el consumo de hipnosedantes sin prescripción médica son máximas en los alumnos de 16 años, en los que el consumo en mujeres es casi cinco veces más que en hombres (5,9% vs 1,1%). Llama la atención que a los 18 años el consumo por sexo es el doble en los chicos (figura 79).



Figura 79.- Consumo de hipnosedantes sin prescripción médica en el último mes por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



5.2.7. CONSUMO DE ANALGÉSICOS OPIOIDES

En la encuesta de este año se han incluido una serie de preguntas para conocer el consumo de analgésicos opioides para colocarse entre los estudiantes madrileños de 14 a 18 años. La prevalencia de consumo de estas sustancias alguna vez en la vida ha sido de un 1,5%, siendo de un 0,8% el consumo en los últimos 12 meses y de un 0,2% el consumo en los últimos 30 días. Estas prevalencias de consumo son similares a las registradas a nivel nacional (tabla 36).

	C. Madrid	España
Alguna vez en la vida	1,5	1,7
Últimos 12 meses	0,8	0,9
Últimos 30 días	0,2	0,3

El consumo de analgésicos opioides es mayor en chicos que en chicas, con diferencias por edad (tabla 37 y figura 80 y 81).

	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alguna vez en la vida	1,7	1,3	0,8	1,5	1,4	2,2	0,7
Últimos 12 meses	0,9	0,8	0,8	0,9	0,7	1	0,7
Últimos 30 días	0,2	0,2	0	0,2	0,1	0,4	0



Figura 80.- Consumo de analgésicos opioides en el último mes por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.

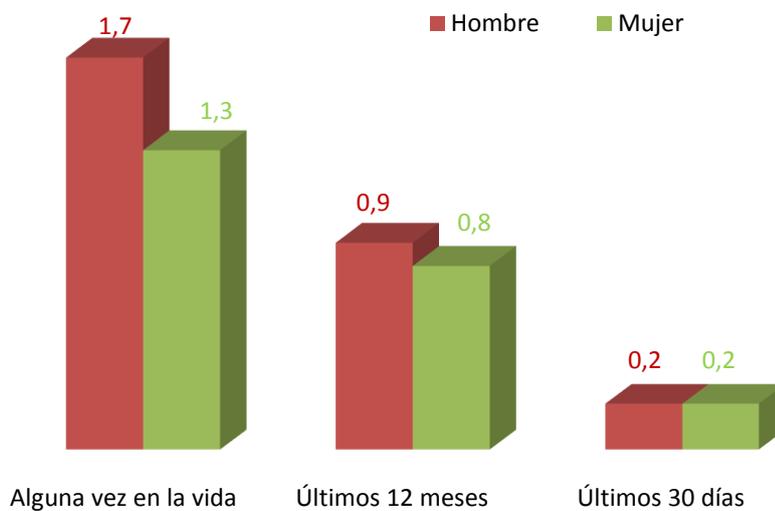
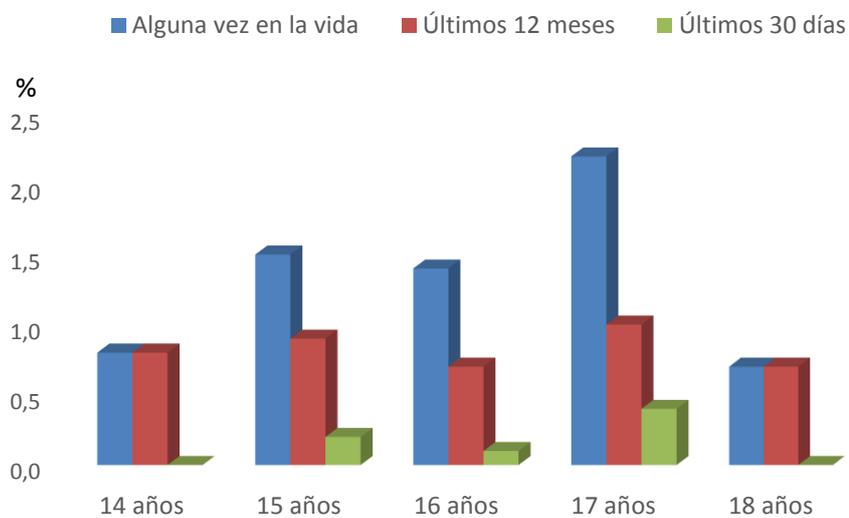


Figura 81.- Consumo de analgésicos opioides en el último mes por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



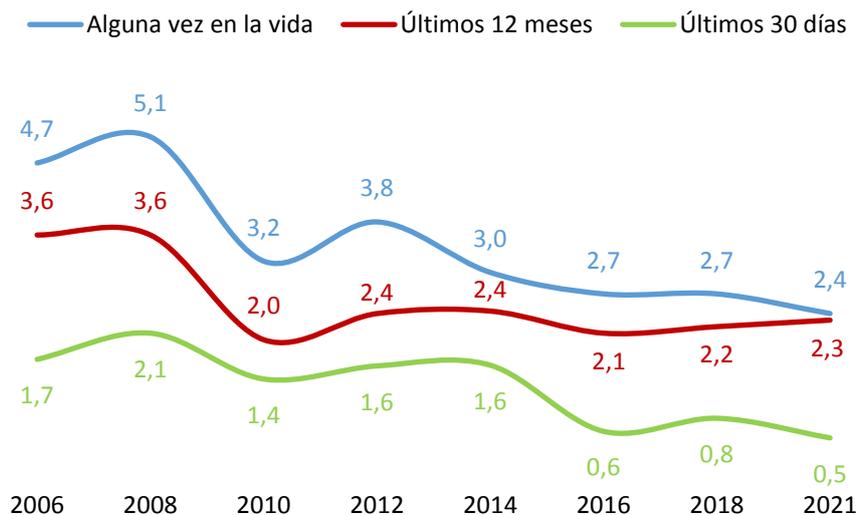
5.2.8. CONSUMO DE COCAÍNA

El 2,4% de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años refiere haber consumido cocaína en alguna ocasión, un 2,3% en el último año y un 0,5% en el último mes (tabla 29). Estas cifras son similares a las registradas a nivel nacional (tabla 38).

	C. Madrid	España
Alguna vez en la vida	2,4	2,7
Últimos 12 meses	2,3	2,1
Últimos 30 días	0,5	0,6

El consumo de cocaína se ha reducido en los últimos años. La prevalencia de consumo experimental y en los últimos treinta días ha sido la más baja de las registradas (figura 82).

Figura 82.- Evolución del consumo de cocaína. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2021.

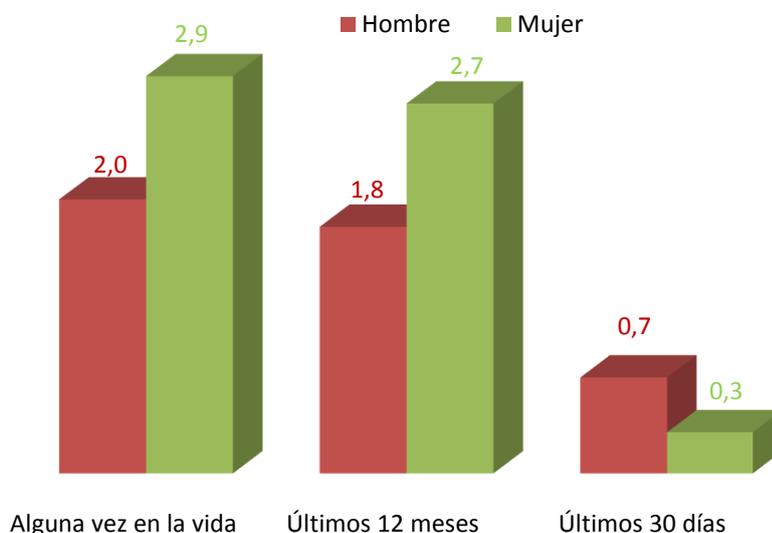


Las mujeres presentan un mayor consumo de cocaína que los hombres, salvo para el consumo reciente (Tabla 39 y figura 83).

	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alguna vez en la vida	2	2,9	0,5	2,2	1,9	4,2	4,2
Últimos 12 meses	1,8	2,7	0,3	2	1,9	3,9	4,2
Últimos 30 días	0,7	0,3	0,3	0,4	0,8	0,4	0,7

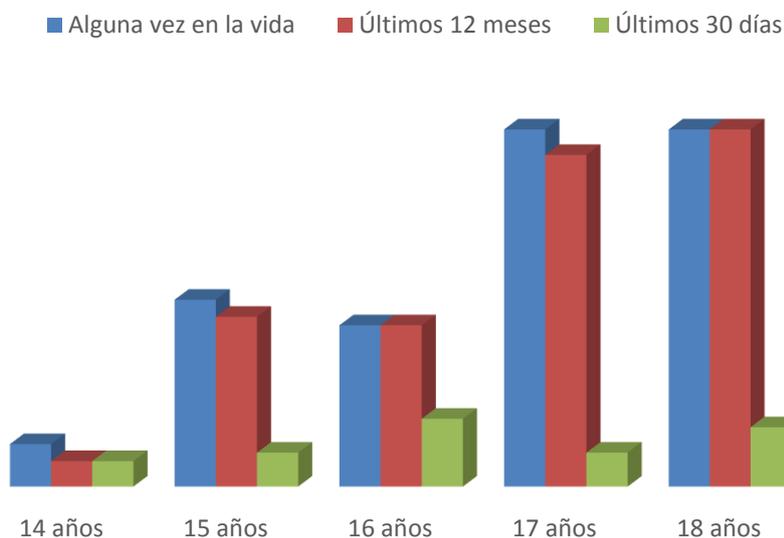


Figura 83.- Prevalencia de consumo de cocaína por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



La edad media de inicio del consumo de cocaína ha sido de 15,4 años, similar a la registrada a nivel nacional (15,3 años). En general se presenta un incremento del consumo con la edad (tabla 39 y figura 84).

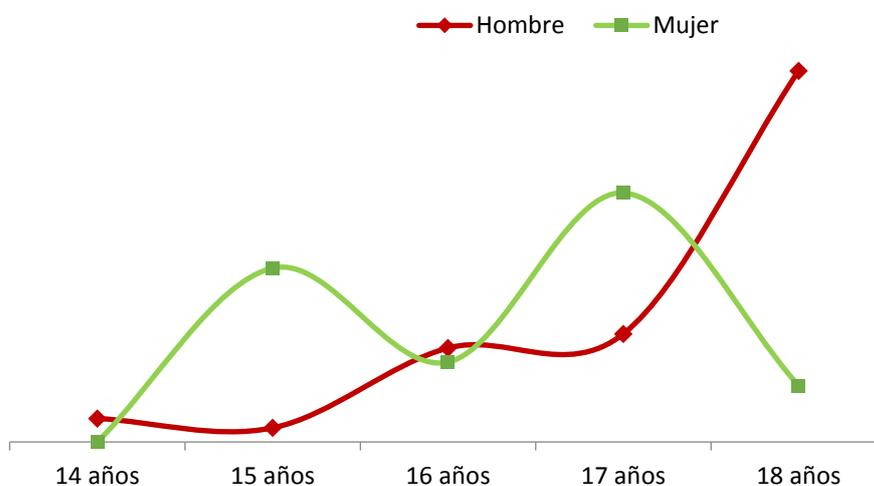
Figura 84.- Prevalencia de consumo de cocaína por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



Al analizar el consumo de cocaína por sexo y edad observamos que el consumo en los últimos 12 meses aumenta con la edad en los chicos, mientras que en las chicas tiene un comportamiento más irregular (figura 85).



Figura 85.- Consumo de cocaína en los últimos 12 meses por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



Tipo de cocaína

El tipo de cocaína más consumido por los estudiantes madrileños es la cocaína en polvo, cuya prevalencia de consumo alguna vez en la vida ha sido de 2,3%, en los últimos 12 meses del 2,1% y en los últimos 30 días del 0,5%. Estas prevalencias son similares a las registradas a nivel nacional (tabla 40).

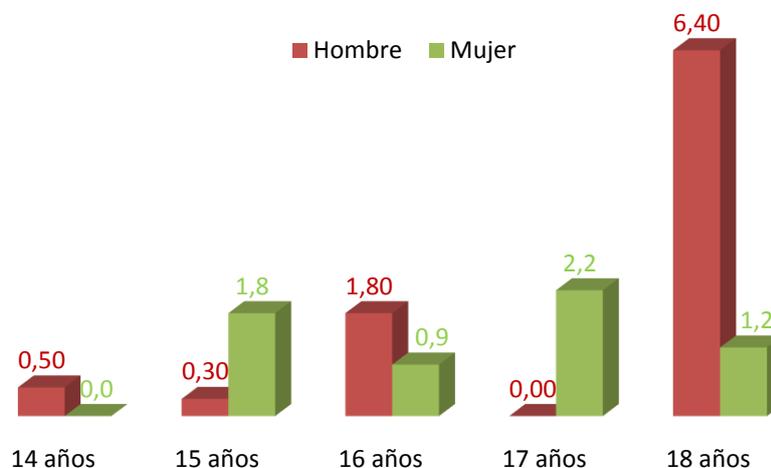
	Cocaína base		Cocaína polvo	
	C. Madrid	España	C. Madrid	España
Alguna vez en la vida	0,8	1,2	2,3	2,3
Últimos 12 meses	0,7	0,8	2,1	1,9
Últimos 30 días	0,0	0,2	0,5	0,5

La prevalencia de consumo de cocaína base es inferior a la de cocaína en polvo. El 0,8% de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años la han probado, el 0,7% la consumió en los últimos 12 meses y el 0% en los últimos 30 días. La prevalencia de consumo también ha sido similar a la registrada a nivel nacional (tabla 40).

El consumo conjunto de **alcohol y cocaína** (sin que hayan transcurrido más de 2 horas entre el consumo de ambas sustancias) en los últimos 12 meses fue del 1,2%. Es superior en mujeres que en hombres que (1,3% vs 1,1%) y la mayor prevalencia se registra a los 18 años de edad en los hombres y 17 en las mujeres (figura 86).



Figura 86.- Prevalencia de consumo conjunto de alcohol y cocaína por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



La **incidencia** de consumo de cocaína (base y/o polvo) ha sido del 1,5%, estimándose que unos 3.657 alumnos iniciaron su consumo en el último año (tabla 41). La incidencia ha sido superior a la registrada en las encuestas previas (1,1% en 2018 y en 2016, y 1,4% en 2014). El incremento en la incidencia se ha producido a expensas del aumento de consumo en las mujeres. La incidencia de consumo de cocaína es superior en mujeres (1,6% vs 0,6% en 2018) que en hombres (1,4% vs 1,6% en 2018).

Tabla 41.- INCIDENCIA ANUAL* DE CONSUMO DE COCAÍNA POR SEXO COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014-2021			
	Total	Hombre	Mujer
2021	3.657	1.596	2.061
2018	2.446	1.795	651
2016	2.356	1.117	1.240
2014	2.662	1.662	999

*En números absolutos

5.2.9. CONSUMO DE ÉXTASIS

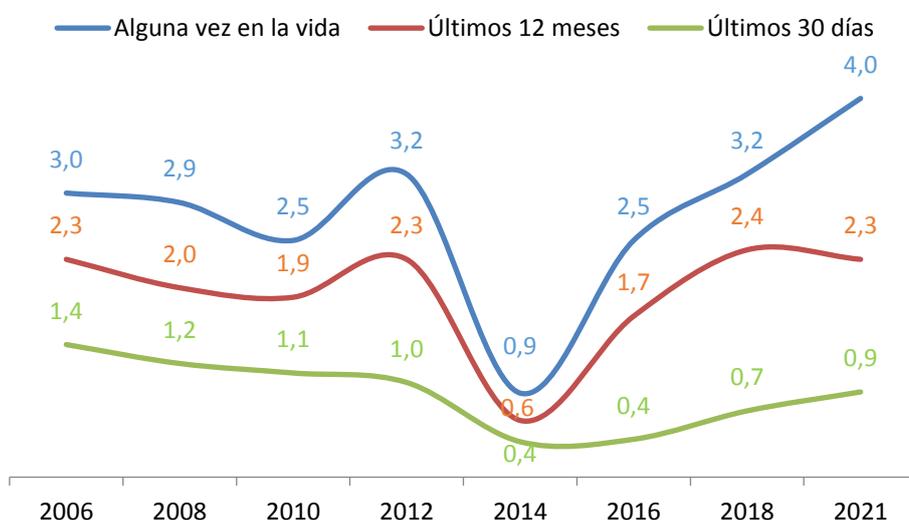
El 4% de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años han consumido éxtasis alguna vez en la vida, un 2,3% lo han consumido en el último año y un 0,9% en el último mes. El consumo de éxtasis en la Comunidad de Madrid es ligeramente superior al registrado a nivel nacional para el consumo alguna vez en la vida y en los últimos 12 meses, siendo similar el consumo en los últimos 30 días (tabla 42).



	C. Madrid	España
Alguna vez en la vida	4,0	3,1
Últimos 12 meses	2,3	1,8
Últimos 30 días	0,9	0,6

La evolución del consumo de éxtasis presenta un patrón ascendente en los últimos años, ya que en 2014 la prevalencia descendió respecto a los años previos mostrando unas cifras especialmente bajas (figura 87).

Figura 87.- Evolución del consumo de éxtasis. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2021.

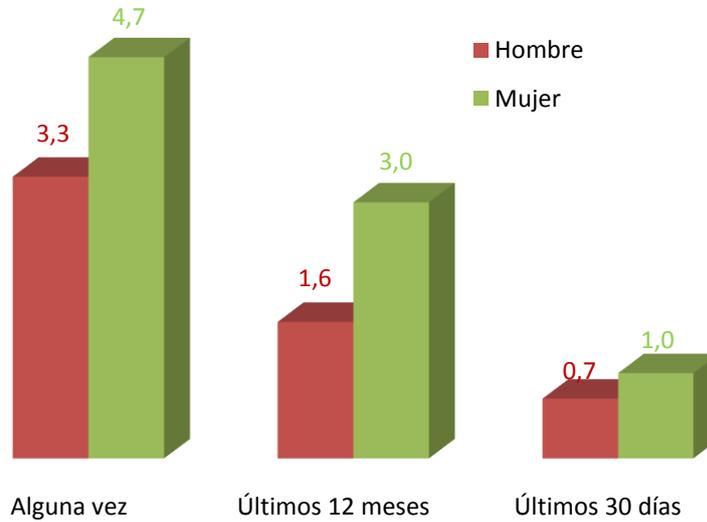


El consumo de éxtasis es mayor en mujeres que en hombres y aumenta con la edad (tabla 43 y figura 88 y 89). Siendo los 17 años la edad de mayor consumo. La edad media de inicio al consumo ha sido de 15,2 años, sin diferencias por sexo; siendo de 15,4 años a nivel nacional.

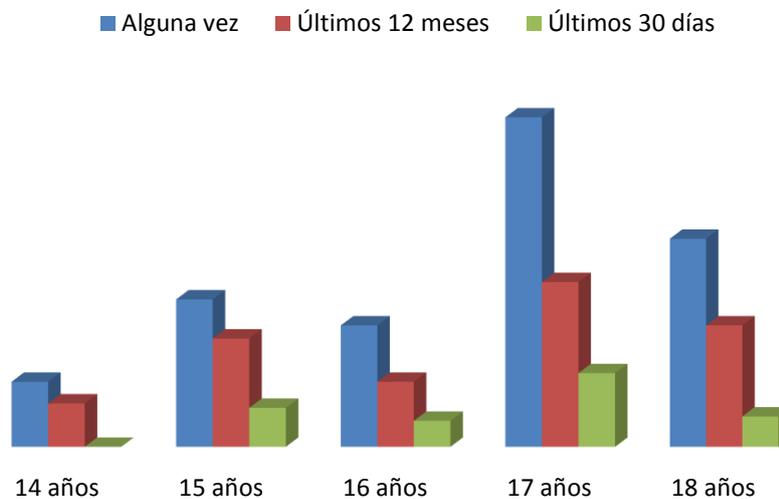
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alguna vez en la vida	3,3	4,7	1,5	3,4	2,8	7,6	4,8
Últimos 12 meses	1,6	3	1	2,5	1,5	3,8	2,8
Últimos 30 días	0,7	1	0	0,9	0,6	1,7	0,7



**Figura 88.- Prevalencia de consumo de éxtasis por sexo.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.**



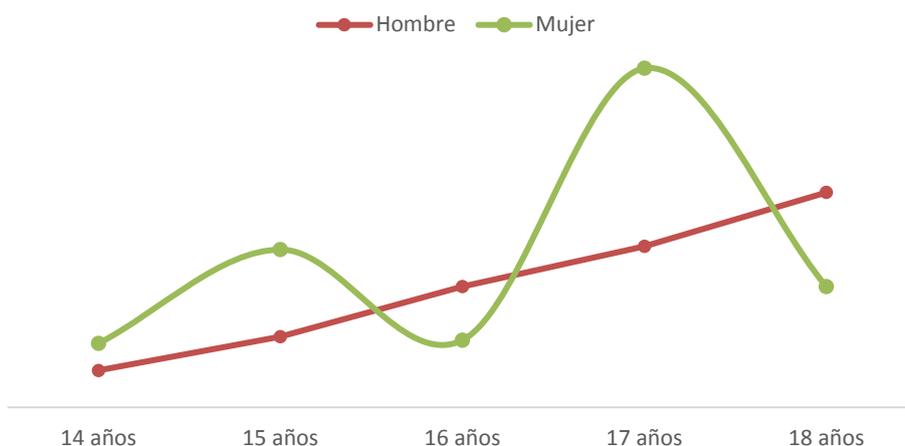
**Figura 89.- Prevalencia de consumo de éxtasis por edad.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.**



Al analizar el consumo de éxtasis por sexo y edad observamos que en los chicos el consumo aumenta con la edad, mientras que en las mujeres es más errático, siendo el mayor consumo en éstas a los 17 años (figura 90).



Figura 90.- Prevalencia de consumo de éxtasis por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



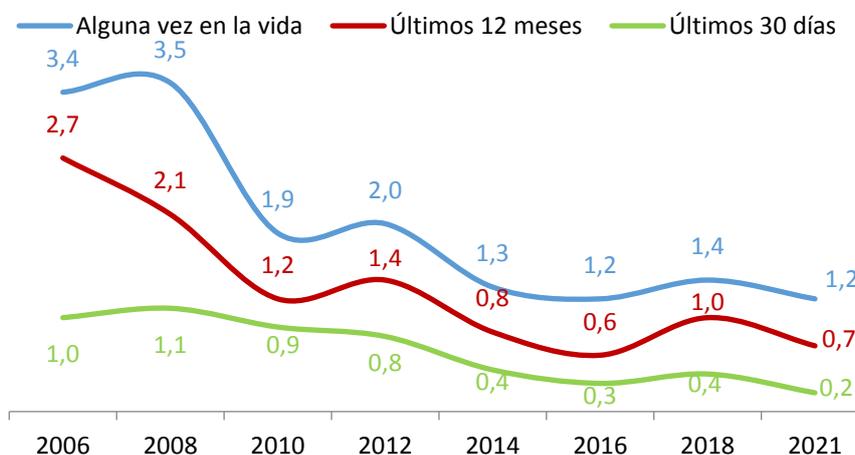
5.2.10. CONSUMO DE ANFETAMINAS O SPEED

El 1,2% de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años han consumido anfetaminas o speed alguna vez en la vida, un 0,7% lo han hecho en el último año y un 0,2% en el último mes. Estas prevalencias de consumo son mayores en Madrid en consumo experimental, y similares a las registradas a nivel nacional en los otros dos indicadores (tabla 44).

	C. Madrid	España
Alguna vez en la vida	1,2	0,5
Últimos 12 meses	0,7	0,8
Últimos 30 días	0,2	0,2

En la evolución del consumo de anfetaminas observamos un nuevo descenso tras un descenso paulatino previo (figura 91).

Figura 91.- Evolución del consumo de anfetaminas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2021.

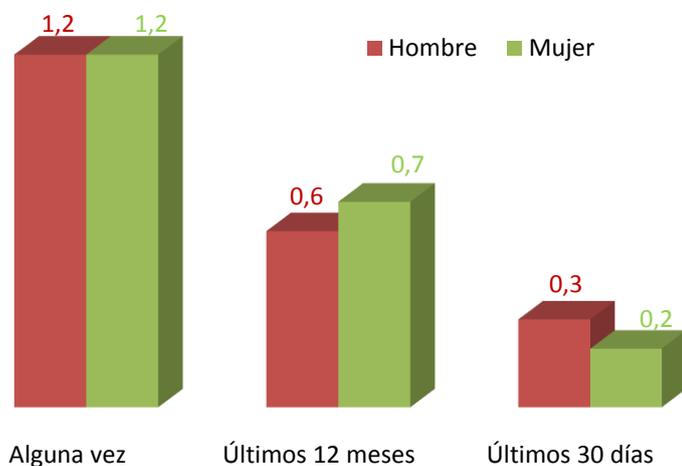


La prevalencia de consumo de estas sustancias es similar en chicos que en chicas (tabla 45 y figura 92).

La edad media de inicio al consumo ha sido de 15,3 años, sin diferencias por sexo; siendo asimismo de 15,3 años a nivel nacional.

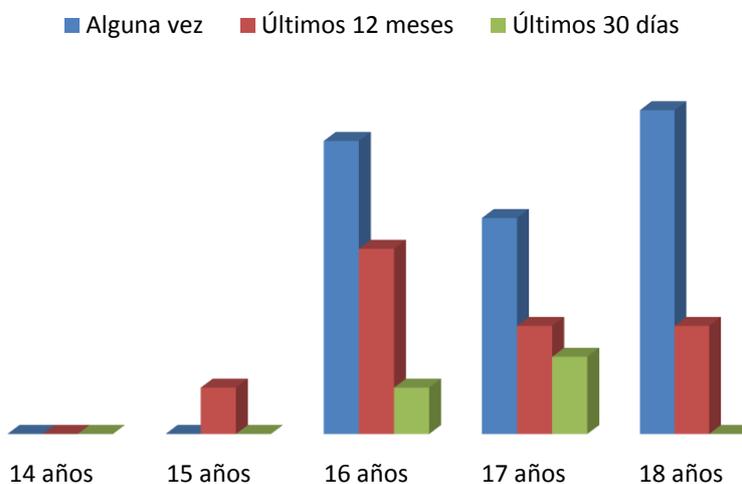
Tabla 45.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE ANFETAMINAS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021							
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alguna vez en la vida	1,2	1,2	0,0	0,7	1,9	1,4	2,1
Últimos 12 meses	0,6	0,7	0,0	0,3	1,2	0,7	0,7
Últimos 30 días	0,3	0,2	0,0	0,0	0,3	0,5	0,0

Figura 92.- Prevalencia de consumo de anfetaminas por sexo.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



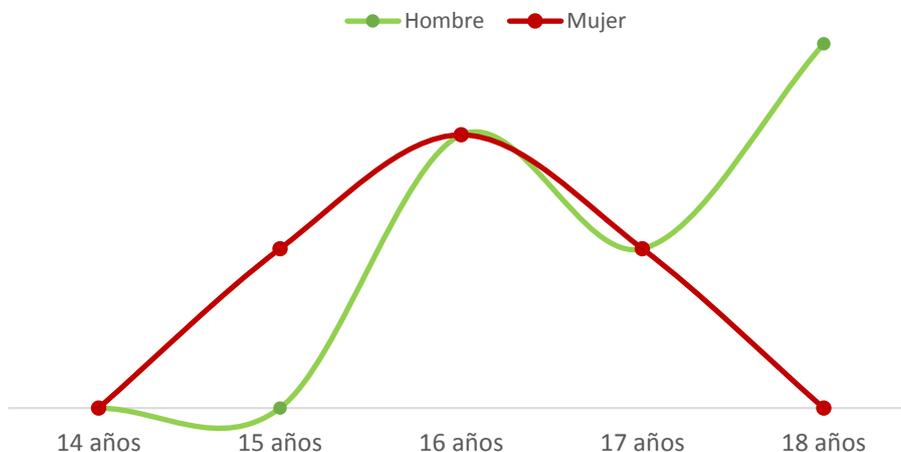
El consumo de estas sustancias aumenta con la edad (tabla 45 y figura 93).

Figura 93.- Prevalencia de consumo de anfetaminas por edad.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021



Al analizar el consumo de anfetaminas por sexo y por edad observamos que las mayores diferencias se registran en los de 18 años (figura 94).

Figura 94.- Prevalencia de consumo de anfetaminas por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



5.2.11. CONSUMO DE ALUCINÓGENOS

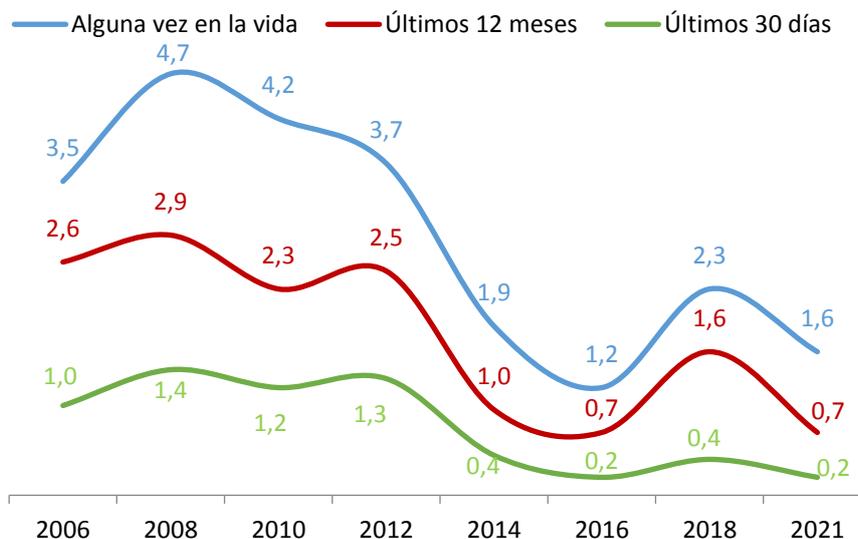
El 1,6% de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años han consumido alucinógenos alguna vez en la vida, un 0,7% lo han hecho en el último año y un 0,2% en el último mes. La prevalencia de consumo es algo inferior a la registrada a nivel nacional (tabla 46).

	C. Madrid	España
Alguna vez en la vida	1,6	1,7
Últimos 12 meses	0,7	1,0
Últimos 30 días	0,2	0,3

En la evolución del consumo de alucinógenos presenta un patrón descendente, registrando en 2021 las prevalencias más bajas de los últimos años para los tres indicadores temporales de consumo (figura 95).



**Figura 95.- Evolución del consumo de alucinógenos.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2021.**



El consumo de alucinógenos es superior en hombres que en mujeres y aumenta con la edad (tabla 47 y figura 96 y 97). La edad media de inicio al consumo ha sido de 15,5 años, sin diferencias por sexo; siendo de 15,6 años a nivel nacional.

Tabla 47.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE ALUCINÓGENOS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021							
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alguna vez en la vida	2,1	1,2	0,5	0,8	1,3	3,6	1,4
Últimos 12 meses	0,9	0,5	0,5	0,7	0,6	1,2	0,7
Últimos 30 días	0,2	0,2	0,0	0,2	0,1	0,3	0

**Figura 96.- Prevalencia de consumo de alucinógenos por sexo.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.**

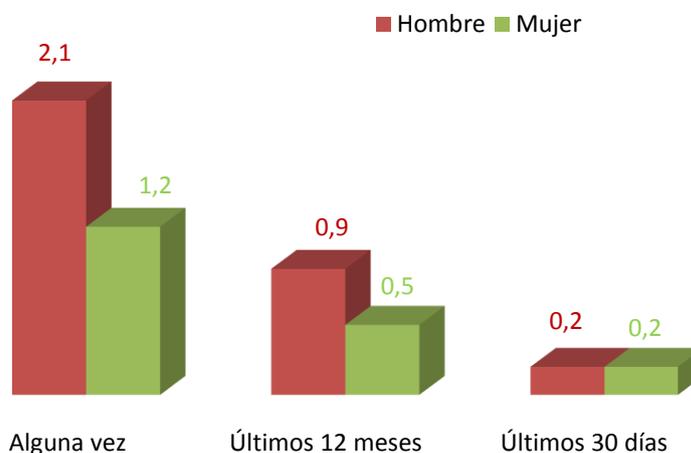
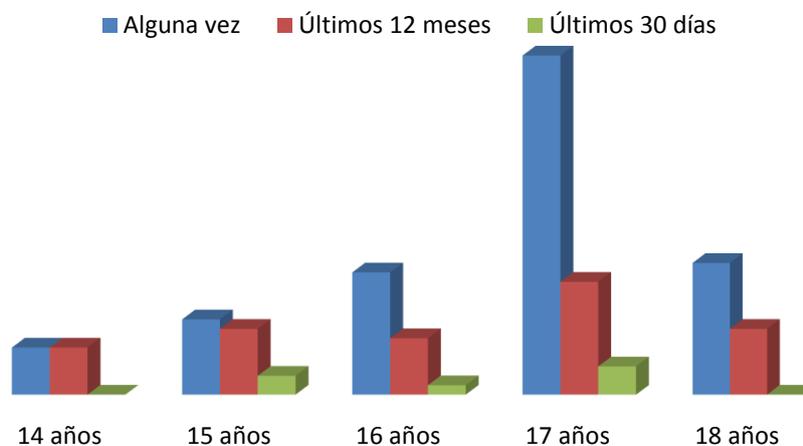
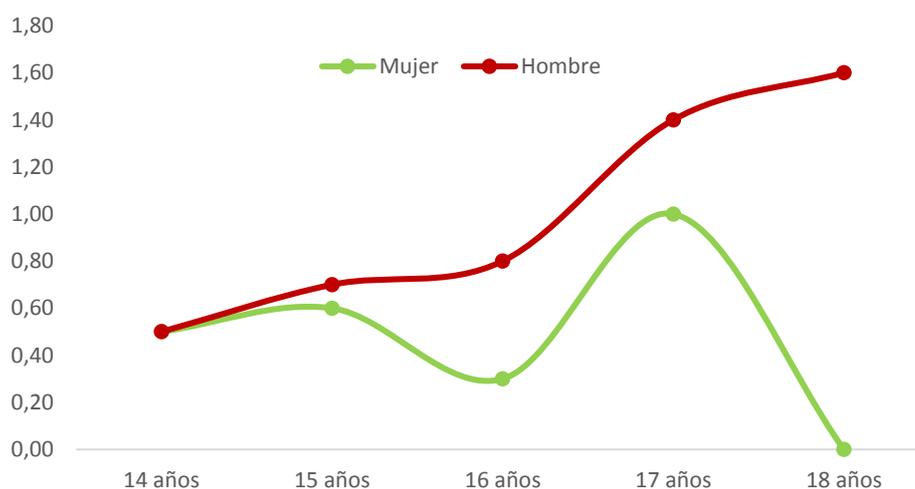


Figura 97.- Prevalencia de consumo de alucinógenos por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



Al analizar la prevalencia de consumo de alucinógenos por sexo y edad observamos que las principales diferencias se presentan en los de 18 años, cuya prevalencia en chicos (1,6%) es la más elevada (figura 98).

Figura 98.- Prevalencia de consumo de alucinógenos por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



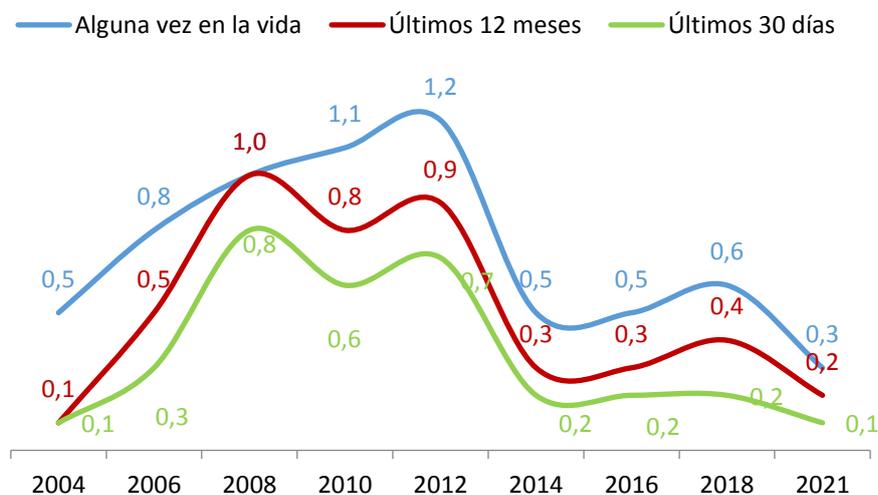
5.2.12. CONSUMO DE HEROÍNA

El consumo de heroína en los alumnos de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid es muy bajo. Así, un 0,3% de los encuestados refiere haber consumido heroína en alguna ocasión, un 0,2% lo consumieron en el último año y un 0,1% en el último mes. La prevalencia de consumo es similar a la registrada a nivel nacional (tabla 48).

Tabla 48.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE HEROÍNA. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2021.		
	C. Madrid	España
Alguna vez en la vida	0,3	0,5
Últimos 12 meses	0,2	0,3
Últimos 30 días	0,1	0,2

El consumo de heroína presenta una tendencia descendente en los últimos años, tras una reducción importante en 2014. La prevalencia de consumo en los últimos 30 días presenta las cifras más bajas registradas (figura 99).

Figura 99.- Evolución del consumo de heroína. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2004-2021.

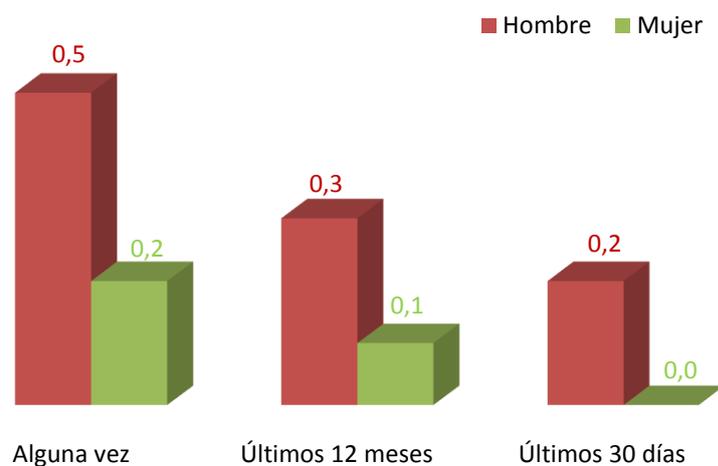


Como para la mayoría de las sustancias se observan diferencias de consumo por sexo, con una prevalencia de consumo superior en chicos que en chicas (tabla 49 y figura 100).



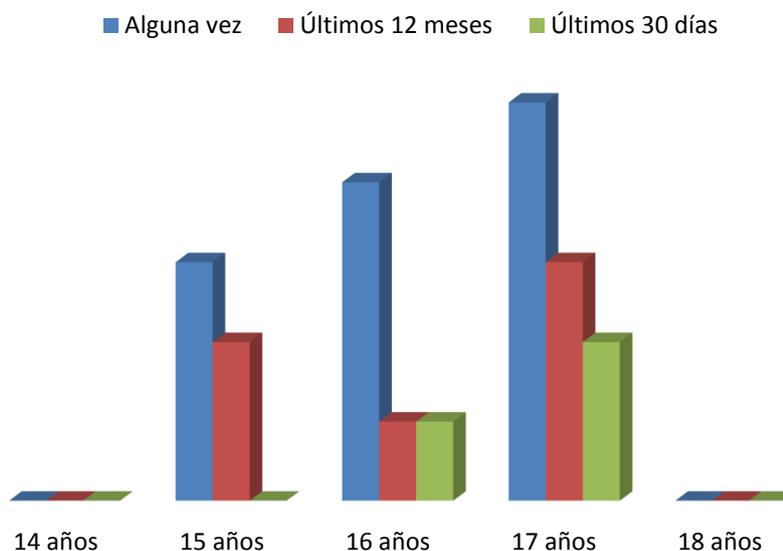
Tabla 49.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE HEROÍNA. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021							
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alguna vez en la vida	0,5	0,2	0,0	0,3	0,4	0,5	0,0
Últimos 12 meses	0,3	0,1	0,0	0,2	0,1	0,3	0,0
Últimos 30 días	0,2	0,0	0,0	0,0	0,1	0,2	0,0

Figura 100.- Prevalencia de consumo de heroína por sexo.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



La edad media de inicio al consumo de heroína se sitúa en los 15,6 años siendo de 14,5 años a nivel nacional. La prevalencia de consumo aumenta con la edad hasta los 17 años (tabla 49 y figura 101).

Figura 101.- Prevalencia de consumo de heroína por edad.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



Al analizar la prevalencia de consumo de heroína por sexo y edad observamos que las mayores diferencias por sexo se presentan a los 18 años (figura 102).

Figura 102.- Prevalencia de consumo de heroína por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



5.2.13. CONSUMO DE INHALABLES VOLÁTILES

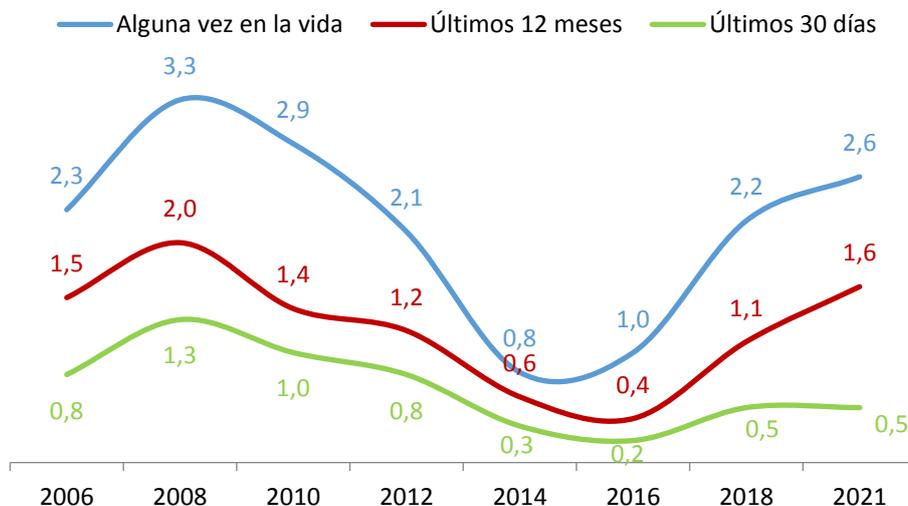
El 2,6% de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años han consumido inhalables volátiles alguna vez en la vida, un 1,6% lo han hecho en el último año y un 0,5% en el último mes. El consumo experimental de estas sustancias es ligeramente superior al registrado a nivel nacional (tabla 50).

Tabla 50.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE INHALABLES VOLÁTILES. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2021.		
	C. Madrid	España
Alguna vez en la vida	2,6	1,8
Últimos 12 meses	1,6	0,9
Últimos 30 días	0,5	0,4

La evolución del consumo de estas sustancias presenta un patrón descendente hasta 2014, registrándose en 2021 un incremento respecto a la encuesta previa, excepto en los últimos 30 días (figura 103).



**Figura 103.- Evolución del consumo de inhalables volátiles.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2021.**



La prevalencia es superior en chicos y aumenta con la edad (tabla 51 y figura 104 y 105). La edad media de inicio al consumo ha sido de 15 años (14,7 años a nivel nacional).

Tabla 51.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE INHALABLES VOLÁTILES. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021							
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alguna vez en la vida	2,0	3,2	1,2	2,7	1,7	4,3	4,2
Últimos 12 meses	1,4	1,8	0,7	1,4	1,1	2,5	3,5
Últimos 30 días	0,4	0,5	0,2	0,3	0,3	1,1	0,0

**Figura 104.- Prevalencia de consumo de inhalables volátiles por sexo.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.**

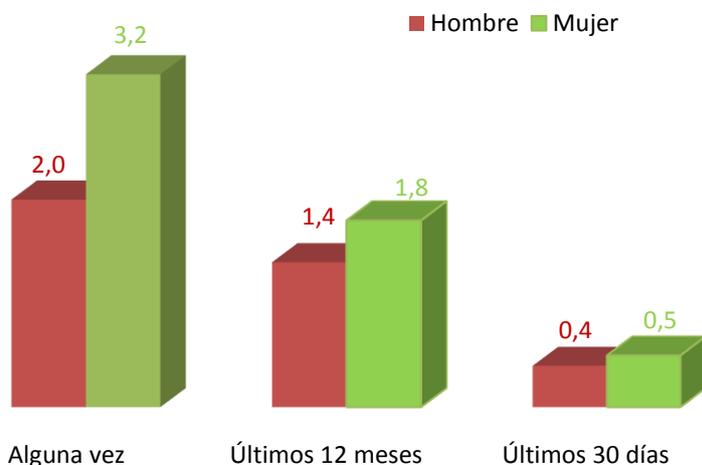
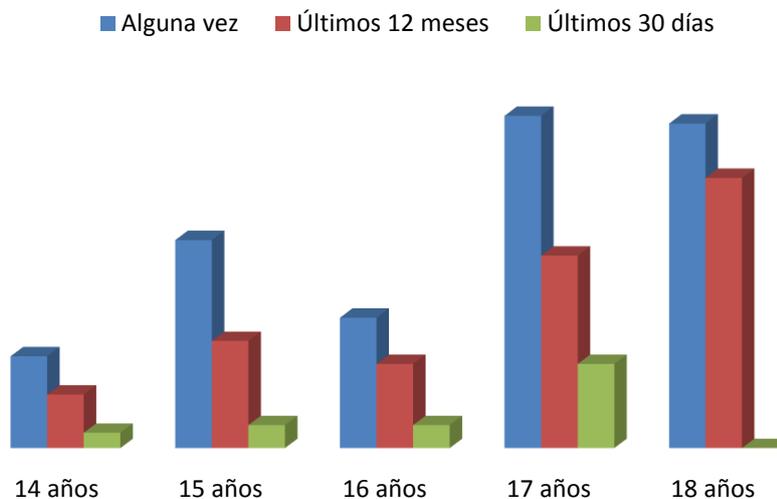
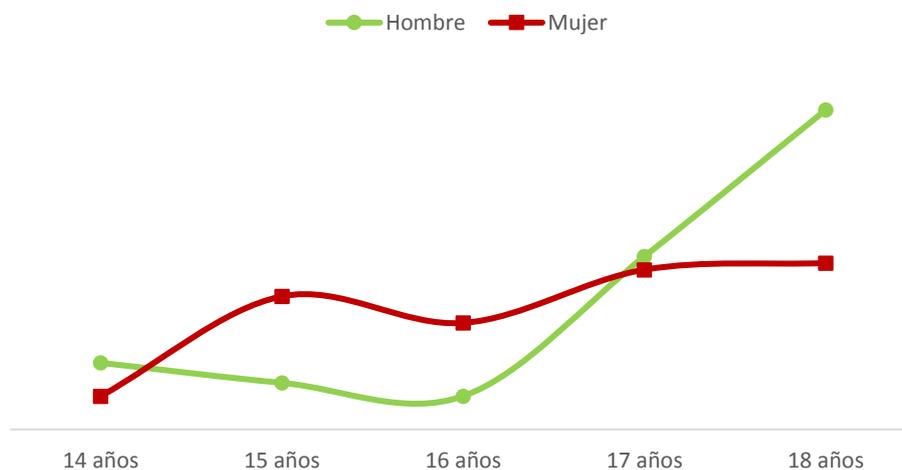


Figura 105.- Prevalencia de consumo de inhalables volátiles por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



Al analizar el consumo de inhalables volátiles por sexo y edad observamos que las chicas de 15 y 16 años presentan una prevalencia ligeramente superior a los chicos, invirtiéndose los valores a partir de dicha edad (figura 106).

Figura 106.- Prevalencia de consumo de inhalables volátiles por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



5.2.14. CONSUMO DE GHB (ÉXTASIS LÍQUIDO)

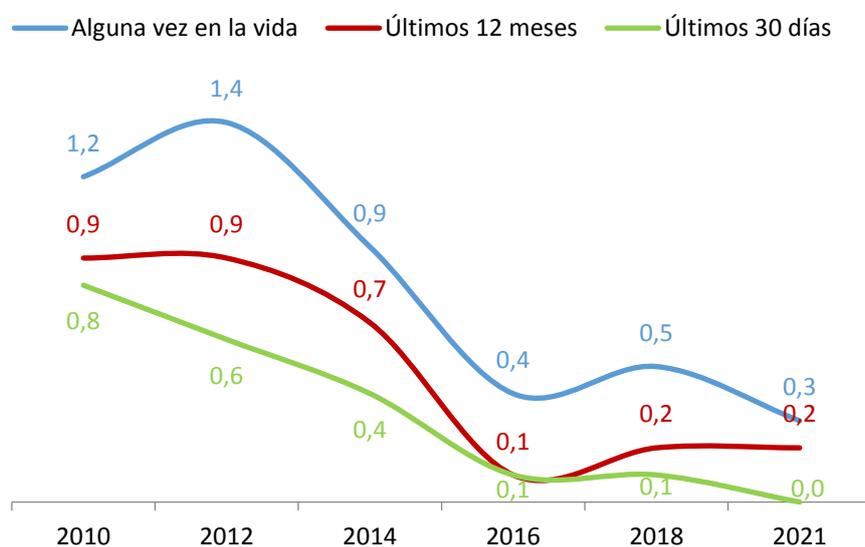
El 0,3% de los encuestados han consumido GHB alguna vez en la vida, un 0,2% lo han consumido en el último año y un 0% en el último mes. Estas prevalencias son ligeramente inferiores a las registradas a nivel nacional (tabla 52).



Tabla 52.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE GHB. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2021.		
	C. Madrid	España
Alguna vez en la vida	0,3	0,4
Últimos 12 meses	0,2	0,3
Últimos 30 días	0,0	0,2

En la evolución del consumo de GHB observamos una tendencia descendente que parece haberse estabilizado en los últimos años, con las prevalencias más bajas detectadas en el consumo en los últimos 30 días en 2018 y 2021 (figura 107).

**Figura 107.- Evolución del consumo de GHB
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2010-2021.**



El consumo de GHB apenas presenta diferencias por sexo. Las prevalencias de consumo por edad son muy bajas, empezando a los 15 años y aumentando ligeramente hasta los 17 (tabla 53). La edad media de inicio al consumo ha sido de 13,5 años, siendo de 15 años a nivel nacional.

Tabla 53.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE GHB. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021							
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alguna vez en la vida	0,3	0,3	0,0	0,2	0,5	0,5	0,0
Últimos 12 meses	0,2	0,3	0,0	0,2	0,3	0,4	0,0
Últimos 30 días	0,0	0,1	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0



5.2.15. CONSUMO DE OTRAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

En esta encuesta se ha preguntado a los alumnos también por las siguientes sustancias: metanfetamina, setas mágicas (hongos alucinógenos) y esteroides anabolizantes. Las prevalencias de consumo de dichas sustancias son muy bajas y similares a las registradas a nivel nacional (tabla 54).

Tabla 54.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE OTRAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021.						
	Metanfetamina		Setas mágicas		Esteroides anabolizantes	
	C. Madrid	España	C. Madrid	España	C. Madrid	España
Alguna vez en la vida	1,5	1,5	1,4	1,3	0,2	0,4
Últimos 12 meses	0,9	0,9	0,7	0,9	0,0	0,3
Últimos 30 días	0,3	0,3	0,1	0,3	0,0	0,2

En la evolución del consumo de estas sustancias observamos una tendencia descendente para los esteroides anabolizantes, mostrando la metanfetamina una estabilización en los últimos años y las setas mágicas una ligera disminución respecto a la encuesta previa (figura 108).

Figura 108.- Evolución del consumo de otras sustancias psicoactivas Comunidad de Madrid. ESTUDES 2010-2021.

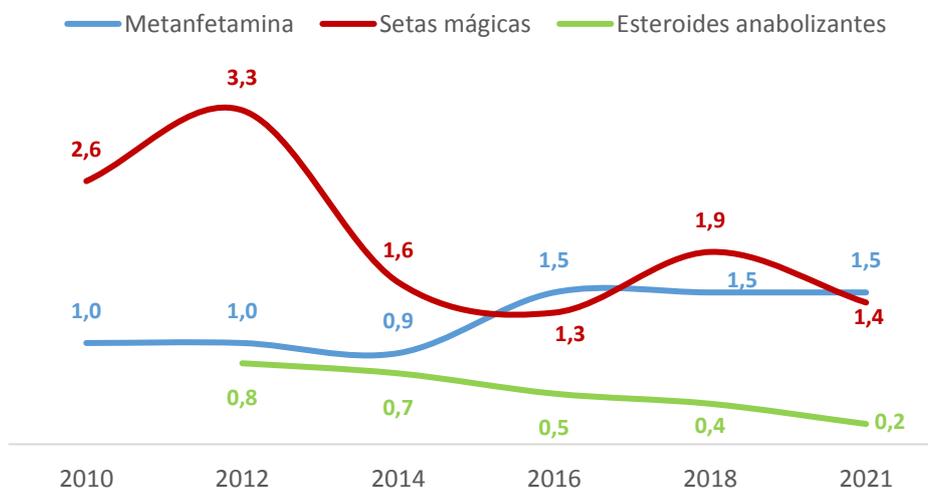


Tabla 55.- PREVALENCIA DE CONSUMO ALGUNA VEZ EN LA VIDA. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021							
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Metanfetamina	1,3	1,8	0,5	1,4	1,0	3,0	1,4
Setas mágicas	1,5	1,2	0,8	1,0	1,3	2,3	0,7
Esteroides anabolizantes	0,3	0,1	0,0	0,0	0,4	0,2	0,0



Se presentan algunas diferencias por sexo, con una prevalencia inferior en hombres que en mujeres en metanfetaminas (tabla 55 y figura 109). La edad media de inicio al consumo ha sido de 15,2 años para las setas mágicas, de 15,0 años para los esteroides anabolizantes y de 15,4 años para la metanfetamina. El consumo de estas sustancias en general aumenta con la edad (figura 110).

Figura 109.- Prevalencia de consumo de alguna vez en la vida por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.

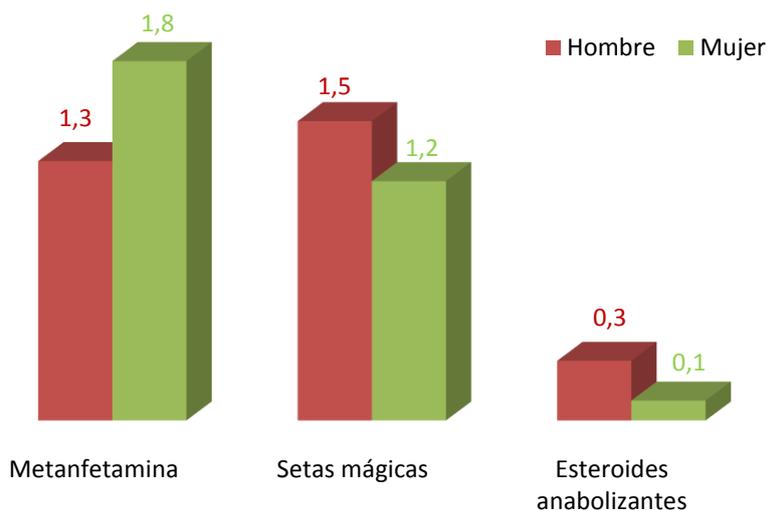
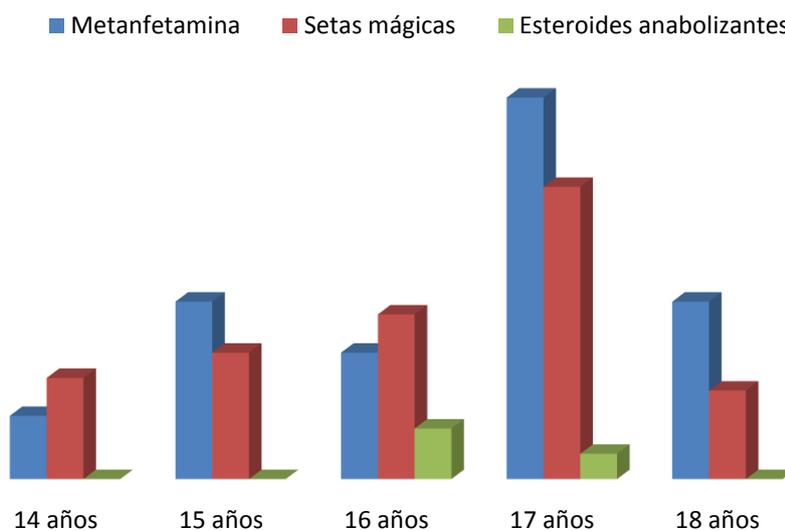


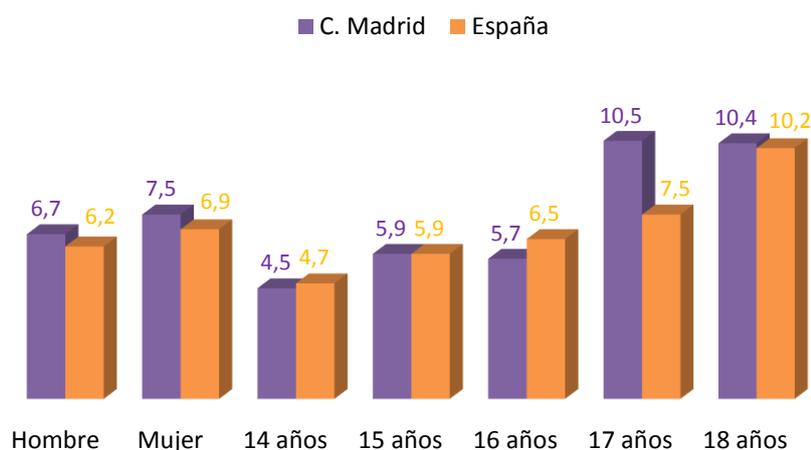
Figura 110.- Prevalencia de consumo de alguna vez en la vida por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



Este año también se ha preguntado en la encuesta por el consumo, sin prescripción médica, de algún **producto o sustancia estimulante** con el fin de mejorar el rendimiento en los estudios, obteniéndose una prevalencia de consumo alguna vez en la vida del 7,5%, algo superior a la presentada para el total nacional (6,5%).

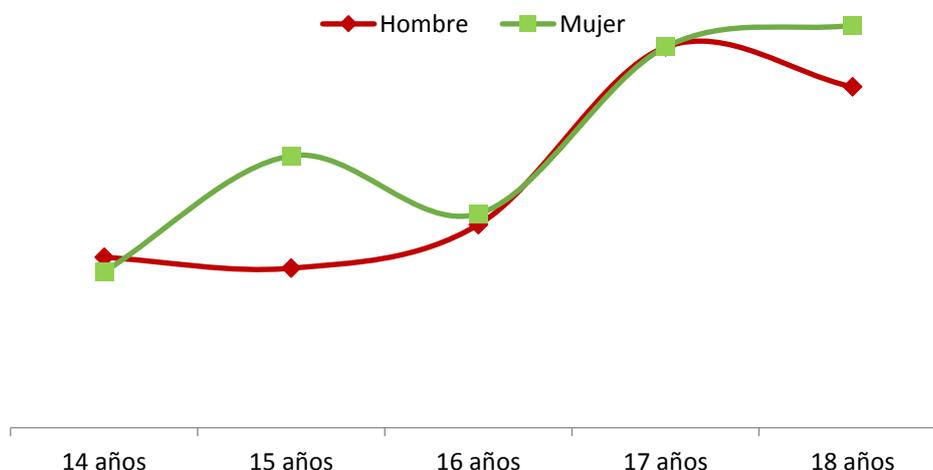
Se presentan diferencias por sexo en el consumo de estas sustancias, mostrando los chicas mayores consumos que las chicos y aumentando el consumo con la edad (figura 111).

Figura 111.- Consumo de sustancias estimulantes para mejorar el rendimiento en los estudios por sexo y por edad. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2021.



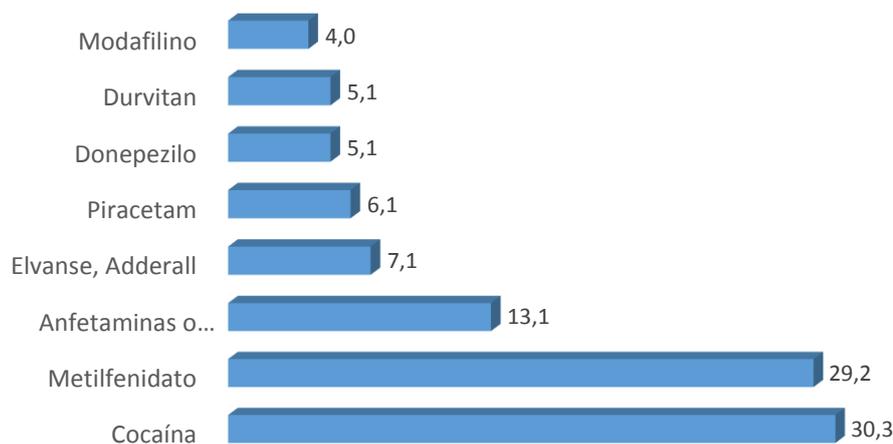
Al analizar el consumo de estas sustancias por sexo y edad observamos que el consumo en chicas supera al de los chicos a los 15 y 18 años (figura 112).

Figura 112.- Consumo de sustancias estimulantes para mejorar el rendimiento en los estudios por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



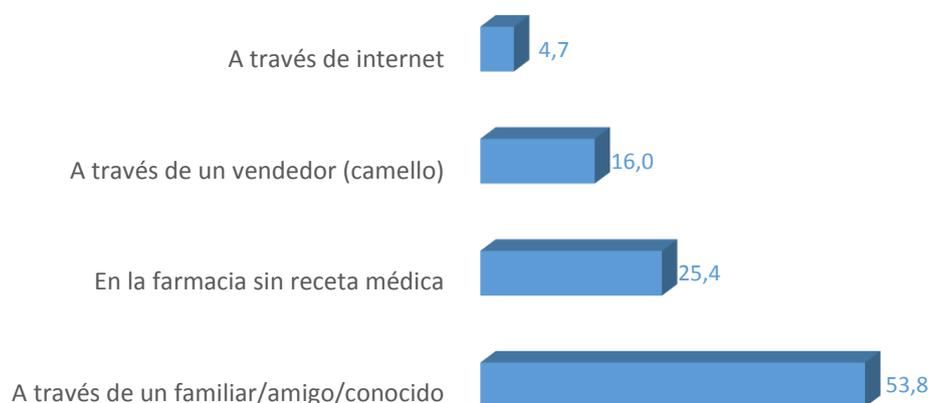
Entre los alumnos que han consumido estas sustancias, los principales productos o sustancias que refieren haber consumido han sido cocaína y metilfenidato (figura 113).

Figura 113.- Sustancias estimulantes para mejorar el rendimiento en los estudios. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



Más de la mitad de los estudiantes que han consumido este tipo de productos refieren haberlas conseguido a través de un familiar, amigo o conocido (53,8%), un 25,4% las consiguió en la farmacia sin receta, un 16% a través de un vendedor (camello) y el 4,7% restante a través de internet (figura 114).

Figura 114.- Modo de obtención de sustancias estimulantes para mejorar el rendimiento en los estudios. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



5.2.16. CONSUMO DE NUEVAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

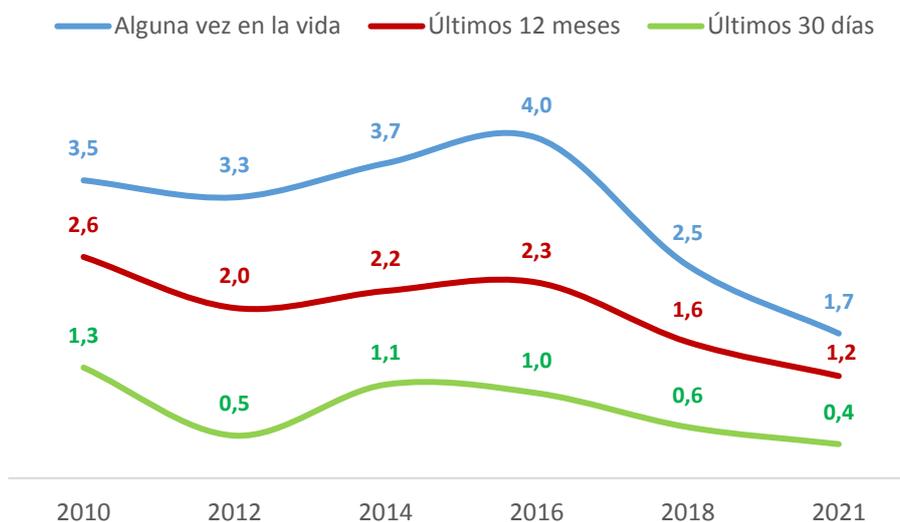
El 54,3% del alumnado madrileño de entre 14 y 18 años refieren no haber oído hablar de las nuevas sustancias, porcentaje ligeramente inferior al referido en la encuesta previa (55,6%) y similar al registrado a nivel nacional (53,7%).

Un 1,7% de los encuestados admitieron haber consumido alguna vez en su vida, una o más de las nuevas sustancias. Un 1,2% admitieron haberlas consumido alguna vez en los últimos 12 meses y un 0,4 % en el último mes. La prevalencia de consumo de estas sustancias en la Comunidad de Madrid es algo inferior a la registrada a nivel nacional (2%) (tabla 56).

Tabla 56.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE NUEVAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021	
Alguna vez en la vida	1,7
Últimos 12 meses	1,2
Últimos 30 días	0,4

La evolución del consumo de las nuevas sustancias presenta una tendencia descendente para todos los indicadores temporales de consumo (figura 115).

Figura 115.- Evolución del consumo de nuevas sustancias psicoactivas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2010-2021.



Como para la mayoría de sustancias se observan diferencias por sexo, con un mayor consumo en chicos que en chicas; aumentando el consumo con la edad (tabla 57 y figura 116 y 117).



Tabla 57.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE NUEVAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021							
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alguna vez en la vida	2,1	1,4	1,3	1	1,5	2,7	2
Últimos 12 meses	1,2	1,2	1	0,9	1	1,8	2
Últimos 30 días	0,5	0,3	0,3	0,2	0,7	0,3	0,7

Figura 116.- Prevalencia de consumo de nuevas sustancias psicoactivas por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.

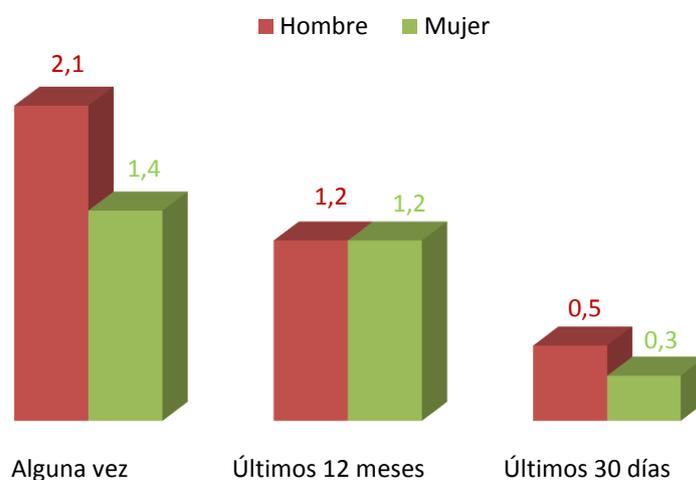
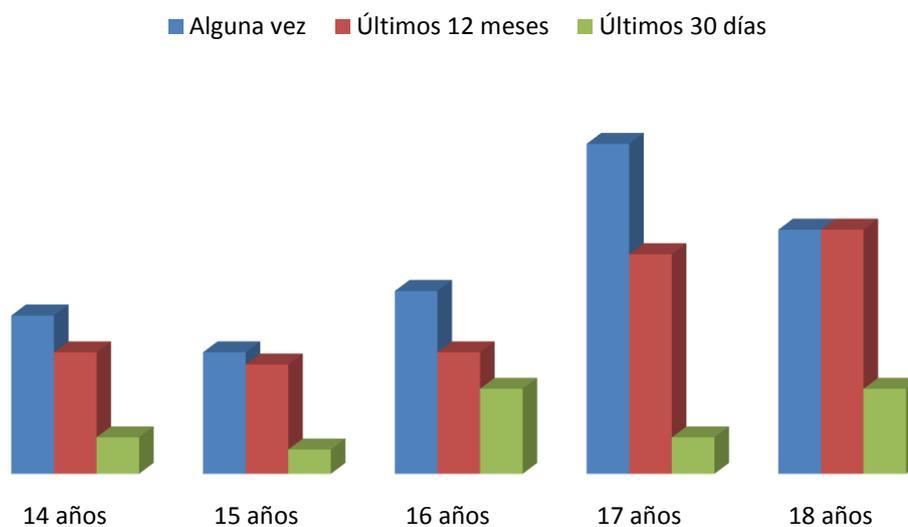


Figura 117.- Prevalencia de consumo de nuevas sustancias psicoactivas por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



Tipo de nuevas sustancias psicoactivas

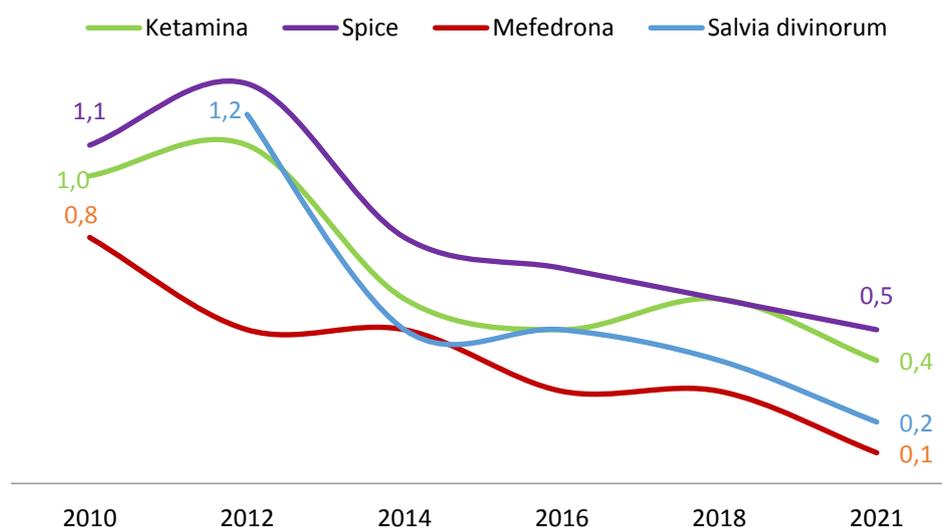
Las nuevas sustancias por las que se ha preguntado este año en la encuesta han sido las siguientes: ketamina, spice (cannabinoides sintéticos), mefedrona, salvia divinorum y ayahuasca.

Las nuevas sustancias más consumidas son la ketamina y el spice (cannabinoides sintéticos) con una prevalencia de consumo alguna vez en la vida de 0,4% y 0,5% respectivamente (tabla 58).

Tabla 58.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE NUEVAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS. COMUNIDAD DE MADRID ESTUDES 2021.					
	Ketamina	Spice	Mefedrona	Salvia divinorum	Ayahuasca
Alguna vez en la vida	0,4	0,5	0,1	0,2	0,2
Últimos 12 meses	0,3	0,4	0,0	0,1	0,1
Últimos 30 días	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0

La evolución del consumo de las nuevas sustancias por las que se ha preguntado en esta encuesta se presenta en la figura 118, en la que se observa una tendencia descendente para todas ellas.

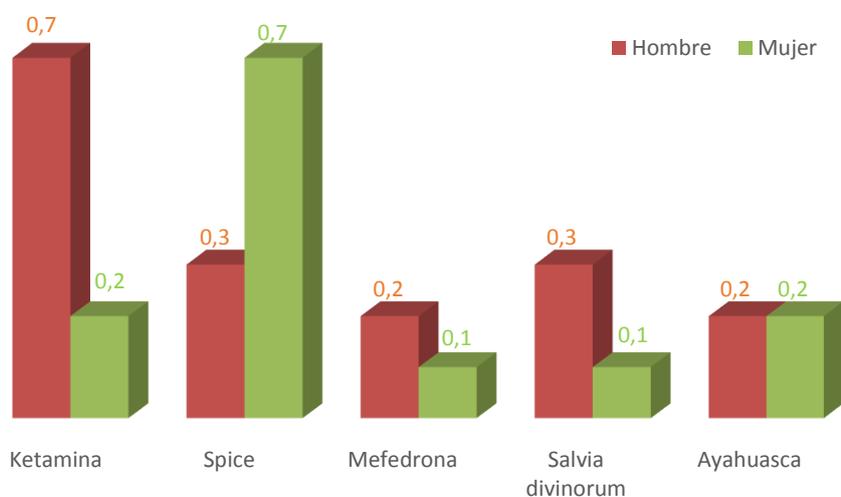
Figura 118.- Prevalencia de consumo nuevas sustancias alguna vez en la vida Comunidad de Madrid. ESTUDES 2010-2021.



Se presenta un mayor consumo en chicos que en chicas, mostrando la mayor diferencia por sexo la ketamina y el spice y la menor la ayahuasca (figura 119).



Figura 119.- Prevalencia de consumo alguna vez en la vida por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



Forma de obtener las nuevas sustancias

Las principales formas en las que los estudiantes consiguieron estas sustancias en el último año han sido a través de un familiar, amigo, conocido (30,8%) y a través de un vendedor (30,8%) (figura 120).

Figura 120.- Formas en las que consiguieron las nuevas sustancias psicoactivas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



Riesgo y disponibilidad percibidos de las nuevas sustancias

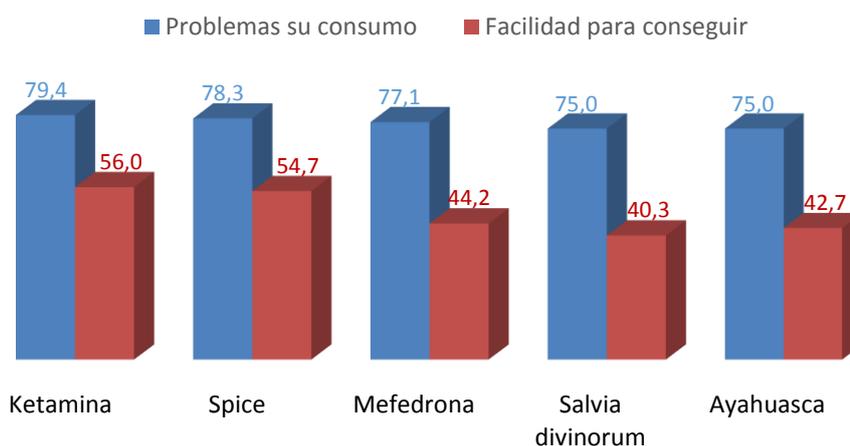
Se ha preguntado a los estudiantes su opinión sobre los problemas de salud o de otro tipo que supondría consumir estas sustancias y más del 75% considera que dicho



consumo podría suponer bastantes o muchos problemas, siendo la ketamina la sustancia que se considera más peligrosa (figura 121).

En cuanto a la dificultad para conseguirlas entre un 40% y un 50% de los encuestados lo considera relativamente fácil o muy fácil, siendo la ketamina la que se considera más fácil de conseguir (figura 121).

Figura 121.- Opiniones sobre las nuevas sustancias psicoactivas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



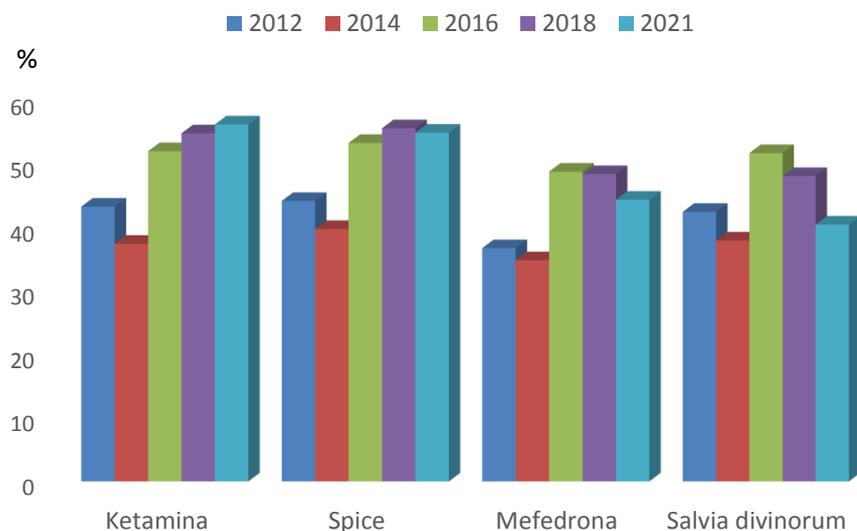
La evolución del riesgo percibido de estas sustancias desde 2012 muestra un aumento en el porcentaje de estudiantes que considera que el consumo de estas sustancias pueden ocasionar bastantes o muchos problemas (figura 122).

La disponibilidad percibida de las nuevas sustancias muestra una tendencia ascendente en la proporción de estudiantes que considera fácil o muy fácil conseguir ketamina y spice y descendente en la disponibilidad percibida de la mefedrona y la Salvia (figura 123).

Figura 122.- Riesgo percibido de las nuevas sustancias psicoactivas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2012-2021.



Figura 123.- Disponibilidad percibida de las nuevas sustancias psicoactivas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2012-2021.



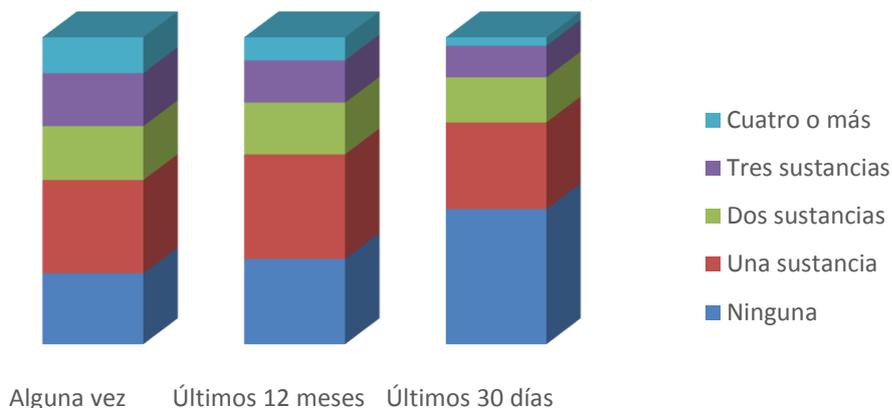
5.2.17. POLICONSUMO DE SUSTANCIAS LEGALES E ILEGALES

El 38,2 % de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años afirmó haber consumido 2 o más sustancias psicoactivas (legales o ilegales) en el último año y un 27,8% en el último mes. Estas cifras son similares a las registradas a nivel nacional (tabla 59 y figura 124).

	Alguna vez en la vida		Últimos 12 meses		Últimos 30 días	
	C. Madrid	España	C. Madrid	España	C. Madrid	España
Ninguna	23,0	21,6	27,7	26,3	43,9	41,6
Una sustancia	30,4	32,0	34,1	36,1	28,3	31,5
Dos sustancias	17,6	18,2	16,9	16,8	14,7	14,6
Tres sustancias	17,3	17,8	13,8	14,5	10,3	10,0
Cuatro o más	11,7	10,3	7,5	6,4	2,8	2,3



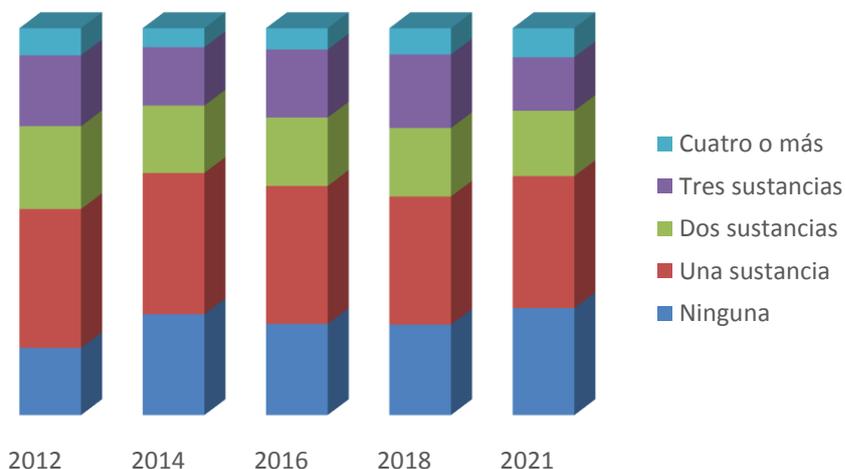
Figura 124.- Prevalencia del número de sustancias psicoactivas consumidas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



En la evolución del policonsumo (consumo de dos o más sustancias) en los últimos años se observa un incremento paulatino en las dos últimas encuestas respecto a la de 2014 (37,4% en 2014, 40,8% en 2016 y 43,5% en 2018) que en 2021 vuelve a descender (38,1%) (Tabla 60 y figura 125).

Tabla 60.- PREVALENCIA DEL NÚMERO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS CONSUMIDAS (LEGALES O ILEGALES) EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021.					
	2012	2014	2016	2018	2021
Ninguna	17,4	26,1	23,6	23,4	27,7
Una sustancia	35,9	36,5	35,7	33,1	34,1
Dos sustancias	21,4	17,4	17,7	17,7	16,9
Tres sustancias	18,3	15,1	17,6	19,0	13,8
Cuatro o más	7,0	4,9	5,5	6,8	7,5

Figura 125.- Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas en los últimos 12 meses. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2012-2021.



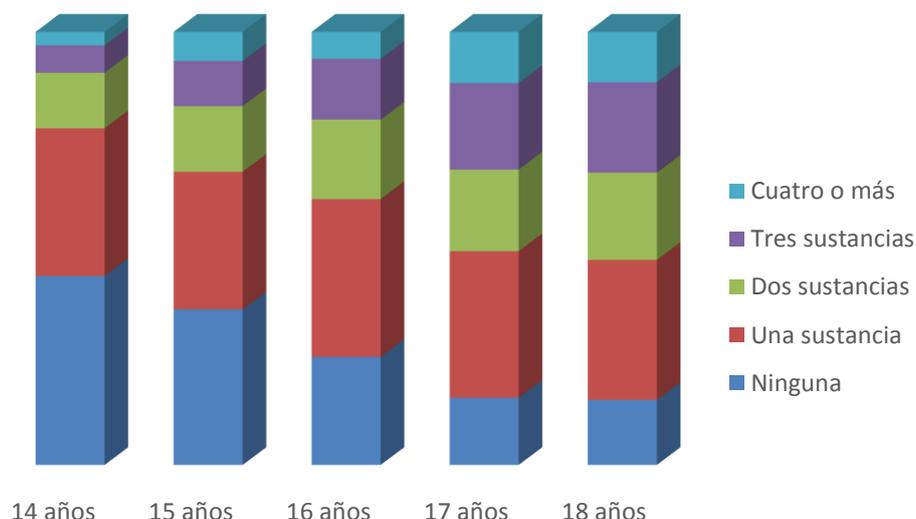
El policonsumo es superior en mujeres que en hombres en todos los tramos temporales (tabla 61). Esto es debido a que las chicas presentan un mayor consumo de sustancias legales que los chicos.

Tabla 61.- PREVALENCIA DEL NÚMERO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS CONSUMIDAS (LEGALES O ILEGALES) POR SEXO. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021.						
	Alguna vez en la vida		Últimos 12 meses		Últimos 30 días	
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer
Ninguna	25,8	19,2	33,0	23,1	49,3	39,1
Una sustancia	31,2	28,1	36,0	31,8	29,0	27,6
Dos sustancias	13,8	20,4	12,3	21,0	11,0	18,0
Tres sustancias	15,2	18,3	13,1	14,3	9,1	11,4
Cuatro o más	14,0	14,0	5,6	9,8	1,6	3,9

El policonsumo aumenta con la edad. Los estudiantes de 14 años presentan una prevalencia de consumo de 2 o más sustancias (legales o ilegales) en el último año del 22,2%, cifra que ascienden al 52,5% en los de 18 años (tabla 62 y figura 126).

Tabla 62.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS (LEGALES O ILEGALES) EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES POR EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021					
	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Ninguna	43,8	36,1	25,1	15,6	15,1
Una sustancia	34,0	31,7	36,4	33,9	32,4
Dos sustancias	12,8	15,1	18,3	18,8	20,1
Tres sustancias	6,3	10,4	14,0	19,9	20,8
Cuatro o más	3,1	6,7	6,2	11,8	11,6

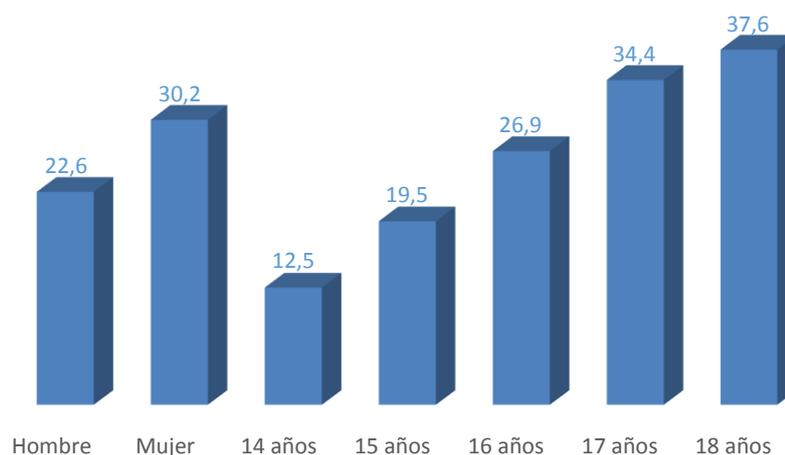
Figura 126.- Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas en los últimos 12 meses por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



5.2.18. CONSUMO DE SUSTANCIAS ILEGALES EN EL ÚLTIMO AÑO

El 25,4% de los alumnos madrileños de 14 a 18 años había consumido alguna sustancia ilegal en los últimos 12 meses, porcentaje inferior al registrado en la encuesta previa (30,8%). La prevalencia de consumo de sustancias ilegales es mayor en chicas que en chicos y aumenta con la edad (figura 127).

Figura 127.- Prevalencia de consumo de sustancias ilegales en los últimos 12 meses



por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.

Los alumnos que habían consumido alguna sustancia ilegal en el último año presentan también un mayor consumo de sustancias legales. El 48,4% se había emborrachado en el último mes y el 56,2% había realizado un consumo intensivo de alcohol (*binge drinking*). El 29,1% fumaba a diario y el 16,2% había utilizado cigarrillos electrónicos en el último mes. Por su parte un 6,7% consumían a diario cannabis y un 5,1% consumían a diario hipnosedantes sin prescripción médica.

Estos alumnos también presentan un peor rendimiento escolar, ya que 28,6% habían repetido algún curso y un 13,4% sacaban suspenso como nota media de forma habitual. Estos estudiantes también refieren salir por las noches con mayor frecuencia que el resto, regresando más tarde.

5.3. RIESGO PERCIBIDO DEL CONSUMO DE DROGAS Y DISPONIBILIDAD

La percepción de riesgo refleja en qué medida los estudiantes consideran que una determinada conducta puede ocasionar problemas. Por ello el riesgo asociado al consumo de drogas se podría comportar como un factor protector frente al consumo.

En la Comunidad de Madrid, la **percepción de riesgo** relacionado con el consumo de drogas está generalizada entre los estudiantes cuando se hace referencia al consumo



habitual de sustancias. Así, la mayoría de los estudiantes piensan que consumir estas sustancias una vez por semana o más, puede ocasionar bastantes o muchos problemas. Sin embargo, cuando se aborda el consumo esporádico de estas sustancias (alguna vez), la percepción de riesgo disminuye (tabla 63).

Tabla 63.- RIESGO PERCIBIDO ANTE EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS. PROPORCIÓN DE ESTUDIANTES QUE PIENSAN QUE ESA CONDUCTA PUEDE CAUSAR BASTANTES O MUCHOS PROBLEMAS. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2021.		
	C. Madrid	España
Fumar un paquete de tabaco diario	93,8	93,9
Fumar de 1 a 5 cigarrillos diarios	75,6	-
Fumar cigarrillos electrónicos	16,4	22,4
Tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana	75,7	75,7
Tomarse 1 o 2 cañas/copas de bebidas alcohólicas cada día	56,2	56,5
Tomar tranquilizantes/sedantes o somníferos habitualmente	89,8	88,6
Fumar cannabis (hachís/marihuana) alguna vez	48,3	52,2
Fumar cannabis (hachís/marihuana) habitualmente	87,4	88,7
Consumir cocaína en polvo alguna vez	78,7	79,2
Consumir cocaína en polvo habitualmente	97,3	96,8
Fumar cocaína base alguna vez	82,8	83
Consumir éxtasis alguna vez	80,9	81
Consumir éxtasis habitualmente	97,3	96,7
Consumir anfetaminas o speed alguna vez	82,1	82,4
Consumir alucinógenos alguna vez	78,2	79,4
Consumir heroína alguna vez	85,3	85
Consumir heroína habitualmente	97,8	97
Inyectarse drogas alguna vez	88,8	88,5
Consumir GHB alguna vez	86,6	85,9
Consumir metanfetamina alguna vez	84,2	84,8

Los consumos que los estudiantes madrileños de 14 a 18 años consideran menos peligrosos son fumar cigarrillos electrónicos, fumar cannabis alguna vez y tomarse 1 o 2 cañas o copas de alcohol cada día (tabla 63).

Fumar cannabis habitualmente se considera menos peligroso que fumar un paquete de tabaco diario. La sustancia cuyo consumo habitual consideran más peligroso los estudiantes encuestados ha sido la heroína (97,8%), seguida de la cocaína y de consumir éxtasis habitualmente, en ambos casos lo consideran un 97,3%.

La percepción de riesgo en los estudiantes de la Comunidad de Madrid ha sido similar a la registrada a nivel nacional, excepto para los cigarrillos electrónicos y el fumar cannabis alguna vez, en que la percepción del riesgo es menor en Madrid (tabla 63).

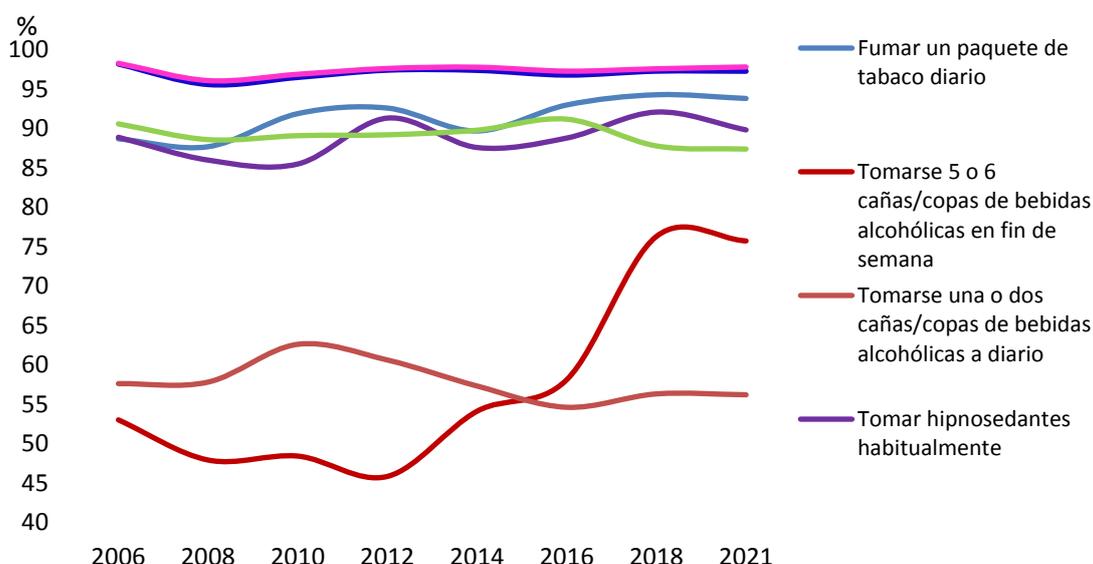
En la evolución de la percepción de riesgo por los estudiantes se observa un incremento del riesgo percibido en beber 5 o 6 cañas o copas de alcohol los fines de



semana, de fumar un paquete de tabaco diario y de tomar hipnosedantes de forma habitual así como una disminución de la percepción de riesgo de fumar cannabis, consumir cocaína, éxtasis y heroína habitualmente. No obstante, el consumir cocaína mantiene una similar proporción respecto a la encuesta anterior, y el consumo de cannabis y heroína incrementan ligeramente la proporción de percepción de riesgo. (tabla 64 y figura 128).

Tabla 64.- RIESGO PERCIBIDO ANTE EL CONSUMO HABITUAL DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS. PROPORCIÓN DE ESTUDIANTES QUE PIENSAN QUE ESA CONDUCTA PUEDE CAUSAR BASTANTES O MUCHOS PROBLEMAS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2006-2021.								
	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018	2021
Fumar un paquete de tabaco diario	88,7	87,7	91,9	92,6	89,7	93,0	94,3	93,8
Tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana	53,0	47,9	48,4	45,8	54,1	58,1	76,3	75,7
Tomarse una o dos cañas/copas de bebidas alcohólicas a diario	57,6	57,8	62,6	60,6	57,3	54,6	56,3	56,2
Tomar hipnosedantes habitualmente	88,9	86,0	85,5	91,3	87,6	88,8	92,1	89,8
Fumar cannabis habitualmente	90,6	88,6	89,1	89,2	89,8	91,2	87,8	87,4
Consumir cocaína en polvo habitualmente	98,2	95,6	96,5	97,4	97,4	96,8	97,3	97,3
Consumir éxtasis habitualmente	98,3	95,8	96,2	97,1	97,5	96,9	97,1	97,3
Consumir heroína habitualmente	98,3	96,1	96,9	97,6	97,8	97,3	97,6	97,8

Figura 128.- Riesgo percibido ante el consumo habitual de sustancias psicoactivas. Proporción de estudiantes que piensan que esa conducta puede causar problemas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2021.



En general las mujeres presentan una mayor percepción de riesgo que los hombres. Las mayores diferencias por sexo se observan en relación con el consumo habitual de cannabis y el consumo de alcohol (tabla 65).

Tabla 65.- RIESGO PERCIBIDO ANTE EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS POR SEXO. PROPORCIÓN DE ESTUDIANTES QUE PIENSAN QUE ESA CONDUCTA PUEDE CAUSAR BASTANTES O MUCHOS PROBLEMAS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021.		
	Hombre	Mujer
Fumar un paquete de tabaco diario	93,5	94,1
Fumar de 1 a 5 cigarrillos diarios	75,1	76,0
Fumar cigarrillos electrónicos	15,1	17,6
Tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana	73,6	77,6
Tomarse 1 o 2 cañas/copas de bebidas alcohólicas cada día	53,9	58,2
Tomar tranquilizantes/sedantes o somníferos habitualmente	88,4	91,1
Fumar cannabis (hachís/marihuana) alguna vez	46,9	49,5
Fumar cannabis (hachís/marihuana) habitualmente	83,1	91,1
Consumir cocaína en polvo alguna vez	78,3	79,1
Consumir cocaína en polvo habitualmente	96,6	97,8
Fumar cocaína base alguna vez	82,8	82,9
Consumir éxtasis alguna vez	80,3	81,4
Consumir éxtasis habitualmente	96,3	98,2
Consumir anfetaminas o speed alguna vez	82,4	81,8
Consumir alucinógenos alguna vez	77,2	79,1
Consumir heroína alguna vez	85,1	85,6
Consumir heroína habitualmente	97,1	98,5
Inyectarse drogas alguna vez	88,3	89,3
Consumir GHB alguna vez	85,9	87,2
Consumir metanfetamina alguna vez	83,3	85,0

La percepción de riesgo del consumo de la mayoría de las sustancias es mayor a los 18 que a los 14 años con excepción del consumo esporádico y habitual de marihuana, de fumar 1 a 5 cigarrillos diarios, fumar cigarrillos electrónicos, tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana y consumir cocaína en polvo habitualmente (tabla 66).



Tabla 66.- RIESGO PERCIBIDO ANTE EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS POR EDAD. PROPORCIÓN DE ESTUDIANTES QUE PIENSAN QUE ESA CONDUCTA PUEDE CAUSAR BASTANTES O MUCHOS PROBLEMAS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021.

	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Fumar un paquete de tabaco diario	93,8	94,0	95,3	91,4	95,6
Fumar de 1 a 5 cigarrillos diarios	78,5	75,7	76,3	73,9	70,6
Fumar cigarrillos electrónicos	19,9	15,1	14,8	17,6	16,8
Tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana	78,5	72,6	76,8	75,4	76,4
Tomarse 1 o 2 cañas/copas de bebidas alcohólicas cada día	56,2	52,3	57,2	57,7	59,6
Tomar tranquilizantes/sedantes o somníferos habitualmente	90,1	88,4	90,4	89,0	94,2
Fumar cannabis (hachís/marihuana) alguna vez	60,5	50,1	48,6	39,2	48,1
Fumar cannabis (hachís/marihuana) habitualmente	92,1	88,1	87,7	83,5	86,5
Consumir cocaína en polvo alguna vez	80,4	72,6	80,7	78,4	87,3
Consumir cocaína en polvo habitualmente	98,0	96,0	98,5	96,6	97,1
Fumar cocaína base alguna vez	82,6	77,4	84,8	83,5	90,3
Consumir éxtasis alguna vez	81,6	75,2	81,9	81,7	89,5
Consumir éxtasis habitualmente	97,4	96,9	97,9	96,8	97,7
Consumir anfetaminas o speed alguna vez	80,2	79,5	83,8	81,3	89,9
Consumir alucinógenos alguna vez	79,3	77,5	77,6	76,8	86,0
Consumir heroína alguna vez	84,9	80,7	86,4	85,8	94,9
Consumir heroína habitualmente	97,9	97,7	98,5	97,0	97,7
Injectarse drogas alguna vez	87,9	85,2	90,0	90,0	94,4
Consumir GHB alguna vez	84,6	83,1	88,3	86,5	94,2
Consumir metanfetamina alguna vez	81,9	80,8	84,5	85,6	94,0

La percepción de riesgo disminuye en aquellos alumnos que han consumido las sustancias. Así, en los alumnos que han bebido alcohol en el último mes la percepción de riesgo de la ingesta de 5 o 6 cañas/copas el fin de semana ha sido inferior a la registrada en los que no habían bebido (71,8% vs 82,2%) no obstante, también se produce un descenso del 2,5% en la percepción del riesgo en los que no habían bebido. Por su parte un 70,1% de los estudiantes que habían realizado *binge drinking* en el último mes consideran que la ingesta de 5 o 6 cañas/copas el fin de semana puede ocasionar bastantes o muchos problemas, frente al 77,7% de los que no habían realizado *binge drinking*.

En relación con el tabaco, el 87,9% de los alumnos que han fumado en el último mes considera peligroso fumar una cajetilla diaria, frente al 95,9% de los que no han fumado. En cuanto al cannabis se observa que el 50,0% de los estudiantes que refieren consumo de cannabis a diario consideran que el consumo habitual de cannabis puede ocasionar problemas (en la encuesta previa era 39,1%), frente al 88,2% de los que no presentan dicho consumo.



La **disponibilidad percibida** aborda en qué medida los estudiantes consideran que es fácil o difícil el acceso a las diferentes sustancias psicoactivas. El alcohol y el tabaco son con diferencia las sustancias que se consideran más disponibles por los estudiantes madrileños de 14 a 18 años. Así, un 94,8% de los encuestados no aprecia ninguna dificultad para conseguir bebidas alcohólicas y un 93,1% para conseguir tabaco. El cannabis es la sustancia ilegal que se considera más accesible, y la disponibilidad percibida por los estudiantes madrileños de 14 a 18 años para dicha sustancia es superior a la percibida para los hipnosedantes. El GHB, la metanfetamina y la heroína son las sustancias que los estudiantes consideran menos accesibles (tabla 67).

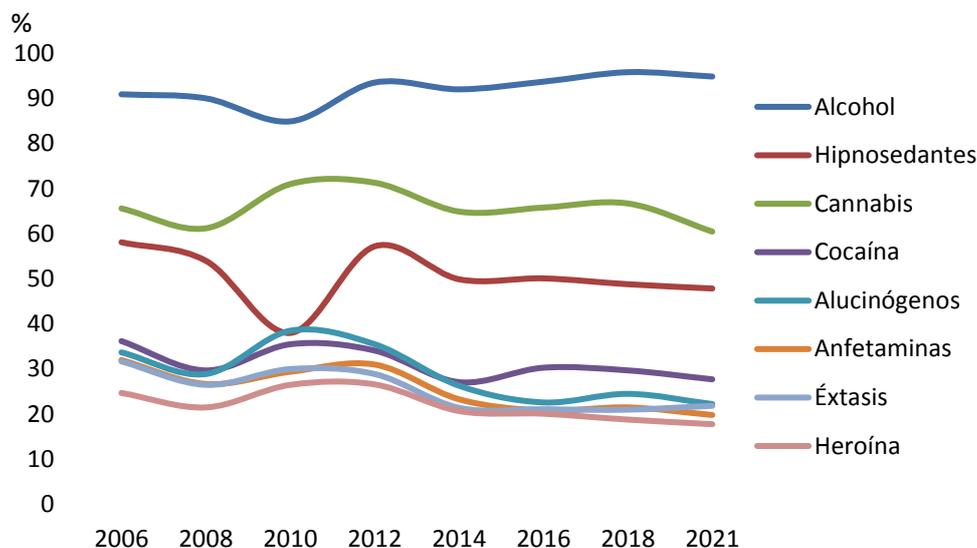
Tabla 67.- DISPONIBILIDAD PERCIBIDA DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS. PROPORCIÓN DE ESTUDIANTES QUE CONSIDERAN QUE SERÍA RELATIVAMENTE FÁCIL O MUY FÁCIL CONSEGUIR CADA SUSTANCIA. COMUNIDAD DE MADRID Y ESPAÑA. ESTUDES 2021.		
	C. Madrid	España
Alcohol	94,8	93,9
Tabaco	93,1	91,6
Cannabis	60,5	61,1
Hipnosedantes	47,9	46,7
Cocaína en polvo	27,7	26,8
Alucinógenos	22,2	19,9
Anfetaminas o speed	19,8	19,1
Éxtasis	21,8	19,6
Cocaína base	19,1	17,4
Metanfetamina	16,5	15,9
Heroína	17,8	16,9
GHB	12,0	10,5

La disponibilidad percibida es mayor en la Comunidad de Madrid a la registrada a nivel nacional para la mayoría de las sustancias (tabla 67).

En la última encuesta la disponibilidad percibida ha disminuido para todas las sustancias sobre todo para el cannabis (figura 129).

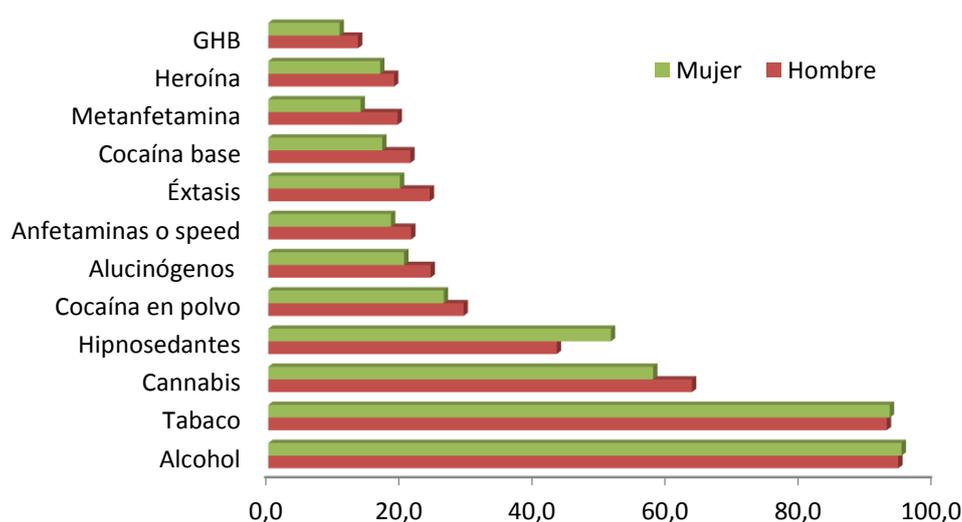


Figura 129.- Disponibilidad percibida de sustancias psicoactivas. Proporción de estudiantes que consideran que sería fácil conseguir cada sustancia. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2006-2021.



Se observan diferencias por sexo en la disponibilidad percibida. El alcohol y el tabaco son percibidos igual de fáciles de conseguir por las mujeres, y el resto de sustancias, salvo los hipnosedantes, son consideradas más accesibles por los chicos (figura 130).

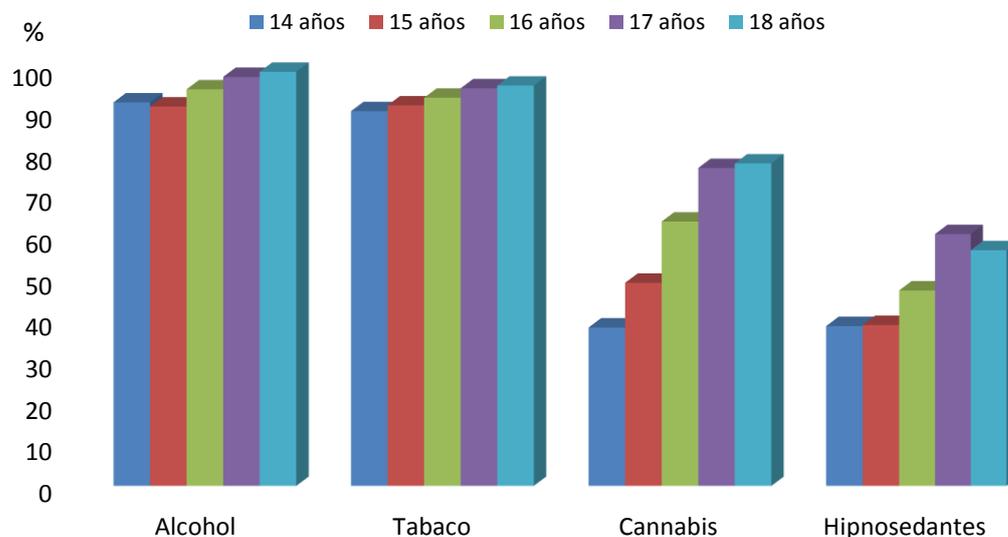
Figura 130.- Disponibilidad percibida de sustancias psicoactivas. Proporción de estudiantes que consideran que sería fácil conseguir cada sustancia por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



La accesibilidad a las diferentes sustancias aumenta con la edad de los estudiantes, pero ya a los 14 años la mayoría cree que puede conseguir fácilmente tanto alcohol como tabaco (figura 131).



Figura 131.- Disponibilidad percibida de sustancias psicoactivas. Proporción de estudiantes que consideran que sería fácil conseguir cada sustancia por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021



En cuanto al **modo de conseguir estas sustancias** por parte de los estudiantes, observamos que las formas más frecuentes son a través de un familiar, amigo o conocido, a través de un vendedor (camello) y en una zona de ocio (tabla 68).

	Cannabis	Cocaína	Anfetaminas	Éxtasis	Setas mágicas
A través de un familiar/amigo/conocido	93,6	10,8	12,0	6,2	11,7
A través de un vendedor (camello)	53,6	9,8	12,0	12,5	8,6
En una zona de ocio	16,5	2,6	6,0	9,0	4,2
A través de una tienda especializada	7,9	0,7	6,0	9,0	2,8
A través de internet	2,6	0,7	11,6	3,1	3,0

*Los porcentajes están hechos sobre el total de los que han indicado algún modo de conseguir la sustancia.

El cannabis es la sustancia que con más frecuencia se obtiene a través de un familiar, amigo o conocido (93,5%) El cannabis, el éxtasis y las anfetaminas son las sustancias que con mayor frecuencia se consiguen en una zona de ocio y a través de un vendedor.

Este año en la encuesta se ha preguntado también **cuántas veces han ofrecido** (de forma gratuita o para comprar) a los estudiantes las principales sustancias psicoactivas ilegales, en los últimos 12 meses. La sustancia que con mayor frecuencia han ofrecido a los estudiantes ha sido el cannabis (ofrecido alguna vez al 33,4%), seguido por la cocaína en polvo (6,8%) y el éxtasis (5,1%) (Tabla 69).

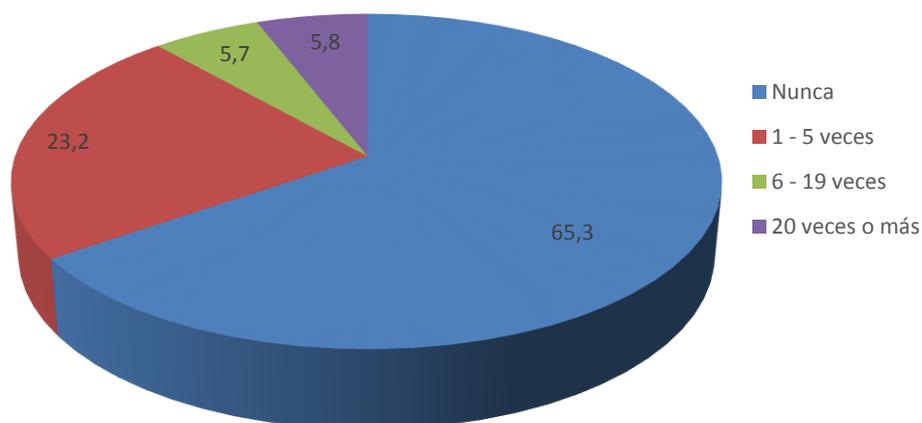


Tabla 69.- PROPORCIÓN DE ESTUDIANTES A LOS QUE LES HAN OFRECIDO LAS DIFERENTES SUSTANCIAS ALGUNA VEZ, POR SEXO Y POR EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021.

	Total	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Cannabis	33,4	31,0	35,7	19,5	28,2	32,3	44,8	48,8
Cocaína polvo	6,8	6,1	7,4	3,1	6,3	5,8	10,3	9,5
Alucinógenos	4,4	3,8	5,0	1,9	2,8	4,3	7,6	4,0
Éxtasis	5,1	4,9	5,4	2,5	5,3	3,8	7,7	7,0
Anfetaminas	3,2	3,8	2,7	1,2	3,7	2,3	4,8	4,0
Cocaína base	2,4	2,6	2,2	1,0	3,3	1,2	3,9	1,0
Metanfetamina	2,2	2,8	1,7	1,4	2,9	1,7	3,3	0,5
Heroína	2,1	2,7	1,7	1,9	2,0	2,0	2,9	0,5

El cannabis presenta una elevada disponibilidad, ya que ha sido ofrecido más de 5 veces en el último año al 11,5% de los estudiantes y más de 20 veces al 5,8% (figura 132).

Figura 132.- Proporción de estudiantes a los que han ofrecido cannabis. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



Se presentan diferencias por sexo y por edad. A los chicos les han ofrecido heroína, metanfetamina, cocaína base y anfetaminas en mayor proporción que a las chicas, y a éstas cannabis, cocaína en polvo, éxtasis y alucinógenos (tabla 67 y figura 133). El porcentaje de estudiantes que refiere que le han ofrecido las diferentes sustancias aumenta con la edad hasta los 17 años, excepto para el cannabis que es a los 18 años (figura 134).

Figura 133.- Proporción de estudiantes a los que han ofrecido las sustancias por sexo. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.

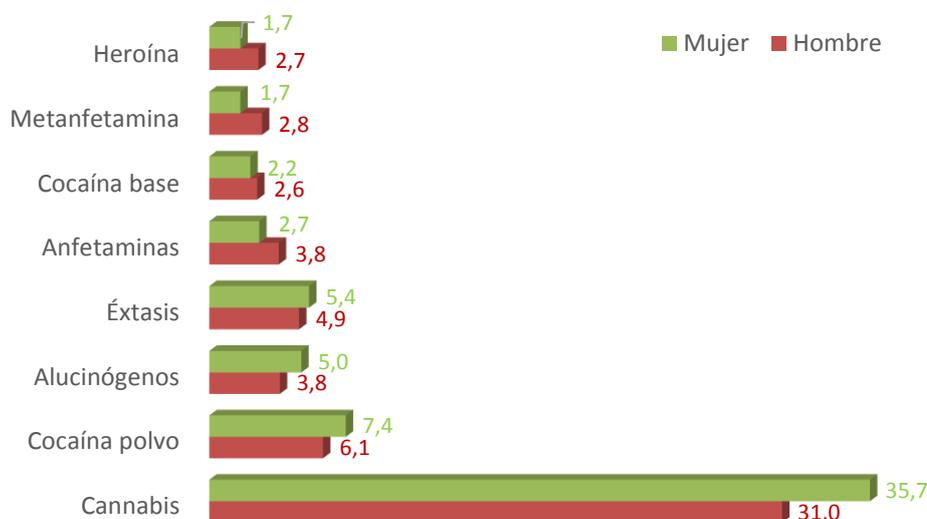
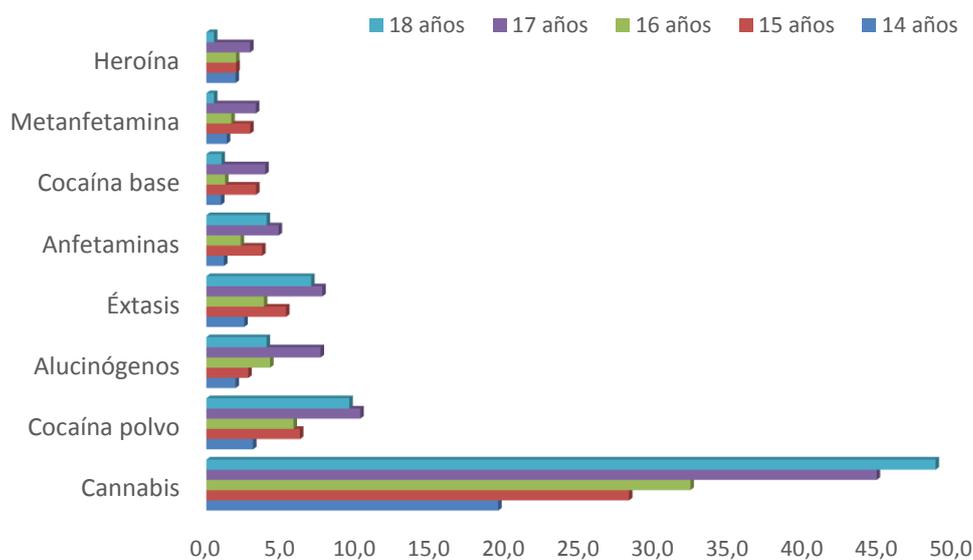


Figura 134.- Proporción de estudiantes a los que han ofrecido las sustancias por edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



5.4. PROBLEMAS EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES

En los últimos 12 meses el 5,1% de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años se han visto implicados en peleas o agresiones físicas habiendo consumido alcohol o drogas y un 0,3% sufrió un accidente de tráfico siendo conductor de un vehículo a motor habiendo consumido alcohol o drogas.



El 1,3% de los alumnos madrileños de 14 a 18 años en los últimos 12 meses había **conducido un vehículo de motor** bajo los efectos del alcohol, un 0,9% lo había hecho bajo los efectos del cannabis y un 0,3% bajo los efectos de la cocaína. Estas prácticas de riesgo son mayores en los chicos que en las chicas y aumentan con la edad (tabla 70).

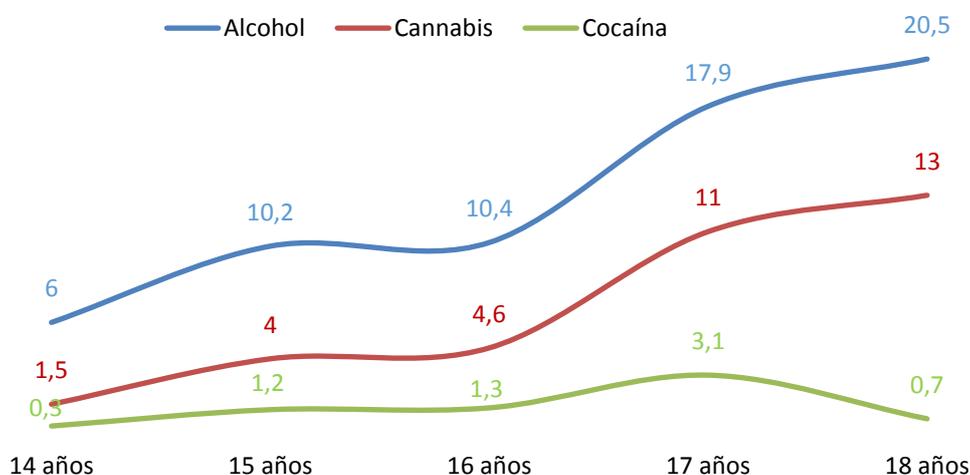
Tabla 70.- PORCENTAJE DE ALUMNOS QUE HABÍAN CONDUCIDO UN VEHÍCULO A MOTOR BAJO LOS EFECTOS DE CADA SUSTANCIA. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021.								
	Total	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alcohol	1,3	1,6	1,0	0	1,0	1,4	1,6	4,2
Cannabis	0,9	1,2	0,5	0	0,3	0,7	1,8	2,1
Cocaína	0,3	0,3	0,2	0	0,2	0,5	0,2	0,7

Por su parte el 12,1% de los estudiantes en los últimos 12 meses habían **viajado como pasajeros en un vehículo a motor** conducido por alguien bajo los efectos del alcohol, un 6,0% bajo los efectos del cannabis y un 1,5% bajo los efectos de la cocaína. Como en el caso anterior estas prácticas de riesgo también aumentan con la edad y en general son mayores en las chicas que en los chicos, con excepción de la cocaína (tabla 71 y figura 135).

Tabla 71.- PORCENTAJE DE ALUMNOS QUE HABÍAN VIAJADO COMO PASAJEROS EN UN VEHÍCULO A MOTOR CONDUCIDO POR ALGUIEN BAJO LOS EFECTOS DE CADA SUSTANCIA. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021								
	Total	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Alcohol	12,1	10,5	13,6	6,0	10,2	10,4	17,9	20,5
Cannabis	6,0	5,9	6,4	1,5	4,0	4,6	11,0	13,0
Cocaína	1,5	1,8	1,2	0,3	1,2	1,3	3,1	0,7



Figura 135.- Porcentaje de alumnos que habían viajado como pasajeros en un vehículo a motor conducido por alguien bajo los efectos de cada sustancia, según la edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



En esta encuesta también se ha preguntado a los estudiantes si han experimentado una serie de **situaciones problemáticas** en los últimos 12 meses (figura 136). La proporción de estudiantes que ha presentado las anteriores situaciones es mayor entre los que han consumido sustancias psicoactivas (tabla 72). Así, el 43,9% de los estudiantes encuestados había tenido un conflicto o discusión importantes con los padres o hermanos, porcentaje que asciende al 48,9% en los que han consumido alcohol, al 57,9% en los que se han emborrachado, al 61,6% en los que han consumido cannabis y al 71,8% en los que han consumido nuevas sustancias psicoactivas.

Figura 136.- Porcentaje de alumnos que ha experimentado alguna de las siguientes situaciones en el último año. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



Tabla 72.- SITUACIONES PROBLEMÁTICAS EN EL ÚLTIMO AÑO SEGÚN CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021.								
	Alcohol		Borracheras		Cannabis		Nuevas sustancias	
	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No
Discusión con padres o hermanos	48,9	32,9	57,9	35,7	61,6	39,3	71,8	43,9
No recordar lo sucedido en la noche anterior	24,4	1,9	40,1	4	40,5	10,9	59,1	16,8
Dificultad para concentrarse en el colegio al día siguiente después de salir	22,6	5,6	31,1	8,9	34,3	12,4	57,8	16,8
Expulsado del centro educativo un día completo o más	6,7	3,3	7,8	4,2	11,1	3,9	23,4	5,3
Resaca al día siguiente después de salir	40,7	-	68,2	4,8	64,1	17,9	73,1	27,4
Relaciones sexuales de las que se ha arrepentido al día siguiente	9,3	1,8	13,2	3	18,8	3,6	17,7	6,7
Relaciones sexuales sin preservativo	22,2	5	31,1	8,2	43,4	9,2	56,1	16,3
Víctima de relación sexual no consentida	2,9	0,7	4,2	1,1	5,7	1,2	-	2,3
Sufrido <i>bullying</i> (acoso) a través de internet o por otros medios	10,1	8,8	9,5	9,7	11,6	9,1	9,9	9,8

Por su parte un 16,8% de los alumnos había tenido relaciones sexuales sin preservativo, porcentaje que alcanza el 22,2% en los que han bebido alcohol, el 43,4% en los que han consumido cannabis y el 56,1% en los que han consumido nuevas sustancias.

El 2,2% de los estudiantes refiere haber sido víctima de relación sexual no consentida, porcentaje que asciende al 5,7% en los que han consumido cannabis.

Un 9,6% de los estudiantes refiere haber sufrido *bullying* a través de internet o por otros medios, ascendiendo dicha cifra al 11,6% en los que han consumido cannabis y al 9,9 % en los que han consumido nuevas sustancias.

5.5. ENTORNO Y CONSUMO DE SUSTANCIAS

5.5.1 ENTORNO FAMILIAR

En relación al **entorno familiar** de los encuestados, uno de los aspectos abordados en la encuesta es cómo son las **relaciones de los estudiantes con sus padres**. El mayor el porcentaje mantiene una buena relación con la madre (83,5%) que con el



padre (75,4%). Los estudiantes que en el último mes han consumido sustancias manifiestan en menor medida llevarse bien con sus padres (tabla 73).

Tabla 73.- ENTORNO FAMILIAR Y CONSUMO DE SUSTANCIAS EN EL ÚLTIMO MES COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021.									
	Total	Alcohol		Tabaco		Cannabis		Nuevas sustancias	
		Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No
Buena relación con la MADRE	83,5	81,5	85,3	76,0	85,9	74,2	85,0	66,7	83,6
Buena relación con el PADRE	75,4	72,7	77,9	64,2	79,0	58,3	78,0	60,0	75,4
Normas claras EN CASA	61,9	65,4	58,3	67,8	59,8	62,3	61,9	54,5	61,9
Normas claras FUERA DE CASA	45,5	41,4	49,2	40,0	47,4	34,1	47,3	25,0	45,5
Mis padres saben CON QUIÉN estoy cuando salgo por las noches	78,6	73,7	83,7	68,2	82,1	63,5	81,2	54,5	78,8
Mis padres saben DÓNDE estoy cuando salgo por las noches	76,0	71,6	80,3	66,2	79,4	62,1	78,3	41,7	76,2
Puedo fácilmente recibir cariño y cuidado de mis PADRES	89,2	87,8	90,6	84,3	90,8	82,4	90,3	90,9	89,2

En cuanto a las **normas sobre lo que los jóvenes pueden o no hacer**, se observa que los padres son menos estrictos cuando se trata de fijar las normas sobre lo que pueden hacer fuera de casa que de lo que pueden hacer en casa. Así, para el 61,9% de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años sus padres fijan normas claras sobre lo que pueden hacer en casa, pero dicho porcentaje es del 45,5% para lo que pueden hacer fuera de casa. En relación con lo anterior, se observa que los estudiantes que han consumido sustancias en el último año refieren en menor medida disponer de normas claras (tabla 73).

También se ha preguntado sobre si los padres saben **con quién están y dónde se encuentran los jóvenes cuando salen por las noches**, observándose que el 78,6% de los encuestados afirman que sus padres saben con quién están cuando salen por las noches y en el 76,0% saben dónde se encuentran. Los jóvenes que han consumido sustancias en el último año refieren con menor frecuencia que sus padres conocen esta información sobre sus salidas nocturnas (tabla 73).

Respecto a la opinión de los alumnos encuestados sobre el **apoyo con el que cuentan**, un 89,2% afirman que pueden fácilmente recibir cariño y cuidado de sus padres. En general los estudiantes que han consumido sustancias presentan en menor medida apoyo familiar (tabla 73).

En la encuesta también se ha preguntado por la **situación económica de la familia**, observándose que los estudiantes que han consumido alcohol y los que han consumido tabaco presentan en mayor proporción una situación económica familiar por encima de la media, mientras que los que han consumido cannabis y los que han



consumido nuevas sustancias refieren en mayor medida una peor situación económica familiar (tabla 74).

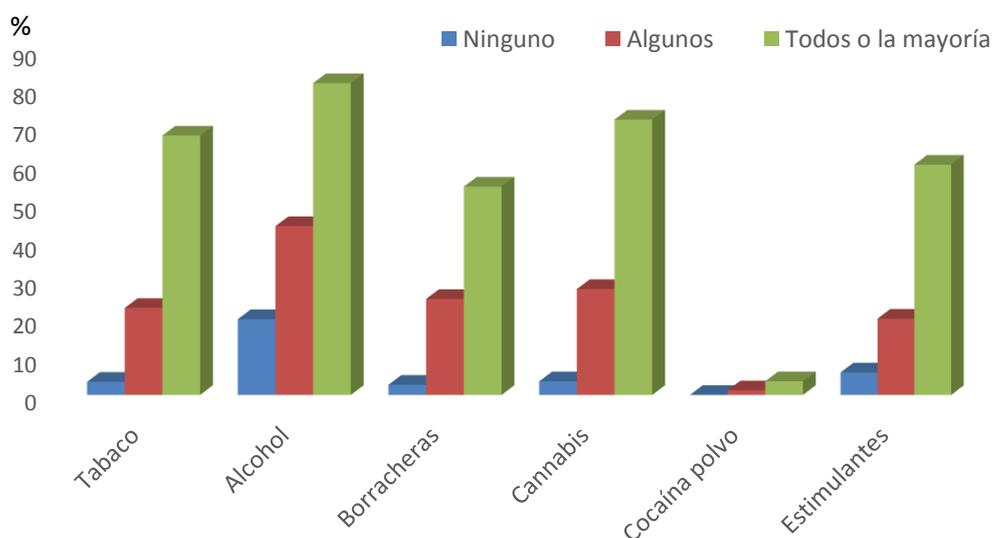
Tabla 74.- SITUACIÓN ECONÓMICA DE LA FAMILIA Y CONSUMO DE SUSTANCIAS EN EL ÚLTIMO AÑO. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2018.									
	Total	Alcohol		Tabaco		Cannabis		Nuevas sustancias	
		Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No
Por encima de la media	14,5	16,0	11,5	17,6	13,1	15,6	14,2	21,1	14,4
Más o menos como la media	80,9	79,6	83,5	77,4	82,5	77,4	81,9	63,2	81,2
Por debajo de la media	4,6	4,4	5,0	5,0	4,4	7,1	3,9	15,8	4,4

5.5.2 AMIGOS

También se ha analizado el consumo de las sustancias más prevalentes entre los alumnos encuestados en función de la presencia que tienen en el **grupo de amigos** del estudiante, y se ha observado que la prevalencia de consumo es mayor en los alumnos que cuentan con amigos que consumen dichas sustancias (figura 137).

En referencia al alcohol, se observa que su consumo se encuentra generalizado en los estudiantes que refieren que sus amigos han consumido alcohol. Así, el 81,3% de los alumnos que indican que todos o la mayoría de sus amigos habían bebido alcohol en los últimos 30 días también admiten su consumo en este período. Sin embargo entre los que refieren que ninguno de sus amigos lo ha hecho, sólo el 19,7% había bebido.

Figura 137.- Prevalencia de consumo de sustancias en el último mes según el consumo por los amigos. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021



También la prevalencia de borracheras es superior entre los alumnos que cuentan con una mayoría de amigos que se han emborrachado (54,3%) respecto a la registrada por los que refieren que ninguno de sus amigos presenta este comportamiento de riesgo (2,7%).

En relación con el tabaco, el 67,6% de los estudiantes que afirmaron que todos o la mayoría de sus amigos habían fumado en el último mes también reconoce su consumo; prevalencia superior a la registrada por los que cuentan con un grupo de amigos donde sólo algunos fuman (22,6%) y a los que refieren que ninguno de sus amigos lo hacen (3,4%).

En cuanto al consumo de cannabis, el 71,8% de los alumnos que indican que la mayoría de sus amigos lo han consumido en el último mes, refieren también su consumo; mientras que en aquellos en los que ninguno de sus amigos lo consumen sólo un 3,5% refieren consumirlo.

5.5.3 ENTORNO DE OCIO

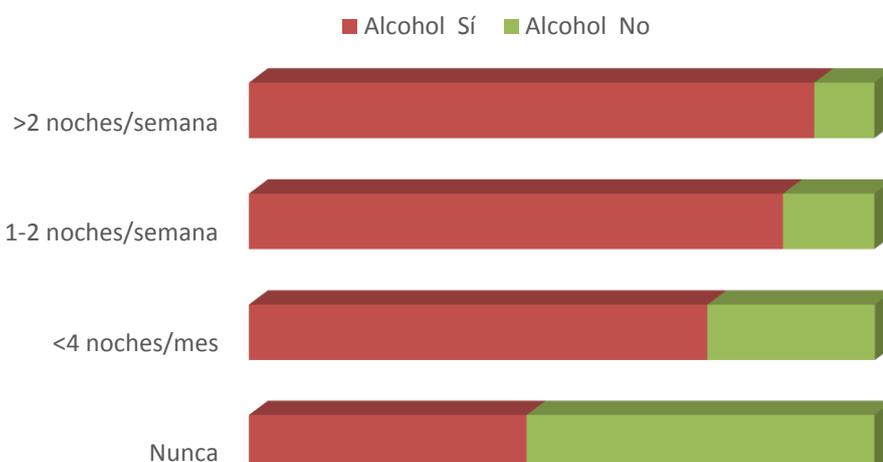
También encontramos relación entre el consumo de sustancias psicoactivas y la frecuencia de **salidas nocturnas**, con un incremento de la prevalencia de consumo de sustancias según aumenta la frecuencia de salidas nocturnas (tabla 75).

Tabla 75.- CONSUMO DE SUSTANCIAS SEGÚN FRECUENCIA DE SALIDAS NOCTURNAS EN EL ÚLTIMO AÑO. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021.										
	Alcohol		Borracheras		Tabaco		Cannabis		Nuevas sustancias	
	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No
Nunca	44,4	55,6	10,8	89	11,9	88,1	6,0	94	0,4	99,6
<4 noches/mes	73,3	26,8	38,3	61,7	33,0	67,0	22,0	78,0	0,9	99,1
1-2 noches/semana	85,4	14,6	57,7	42,3	47,6	52,3	33,9	66,1	2,6	97,4
>2 noches/semana	90,4	9,6	65,7	34,3	60,6	39,4	43,4	56,6	3,3	96,7

La prevalencia de consumo de alcohol entre los estudiantes que habían salido más de dos noches por semana en el último año asciende al 90,4%, cifra que es del 44,4% en aquellos que refieren no haber realizado salidas nocturnas (figura 138).

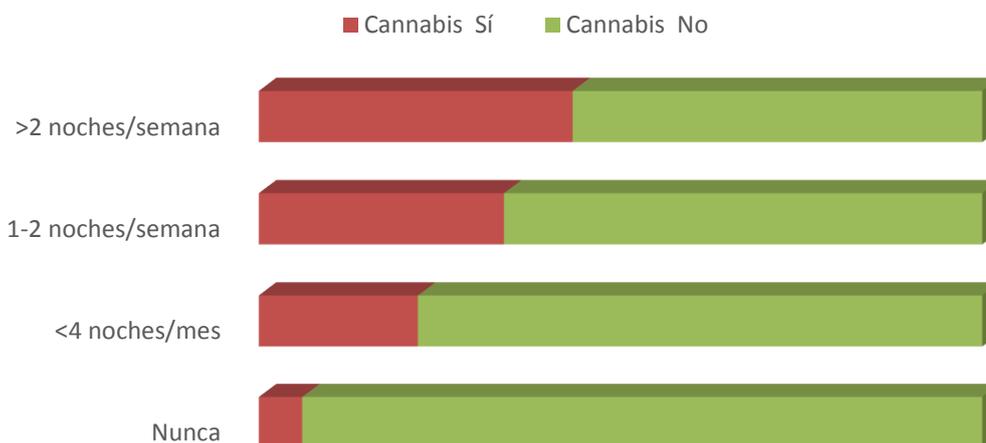


Figura 138.- Consumo de alcohol según frecuencia de salidas nocturnas el último año. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



Por su parte el 43,4% de los alumnos que refieren haber salido más de dos noches por semana en el último año habían consumido cannabis, mientras que el 6,0% de los que no habían salido por la noche refieren dicho consumo (figura 139).

Figura 139.- Consumo de cannabis según frecuencia de salidas nocturnas en el último año. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



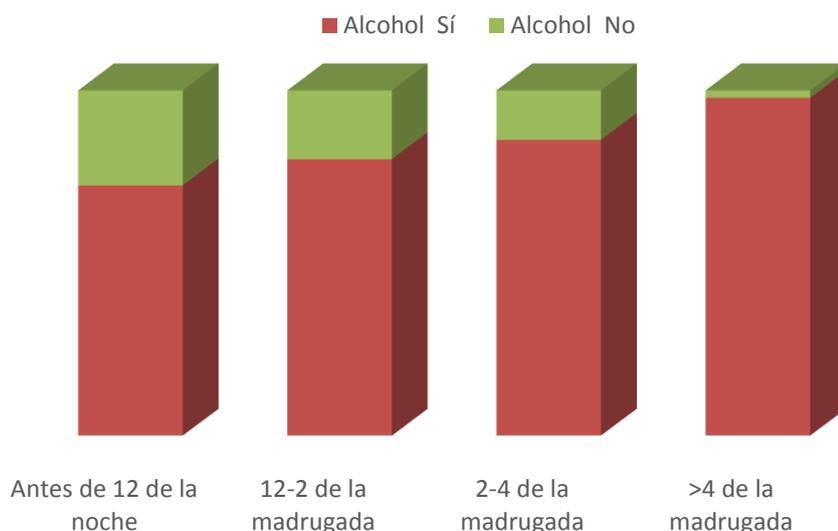
La **hora de regreso a casa** en la última salida nocturna también se relaciona con el consumo de sustancias, ya que los estudiantes que regresan más tarde a casa presentan un mayor consumo (tabla 76).



Tabla 76.- CONSUMO DE SUSTANCIAS SEGÚN LA HORA DE REGRESO A CASA EN LA ÚLTIMA SALIDA NOCTURNA. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021										
	Alcohol		Borracheras		Tabaco		Cannabis		Nuevas sustancias	
	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No
Antes de las 12 de la noche	72,6	27,4	37,1	62,9	32,8	67,2	20,4	79,6	0,9	99,1
Entre las 12 y las 2 de la madrugada	80,2	19,8	49,6	50,4	38,0	62,0	31,4	68,6	1,8	98,2
Entre las 2 y las 4 de la madrugada	85,7	14,3	62,5	37,5	58,2	41,8	44,7	55,3	2,2	97,8
Después de las 4 de la madrugada	97,8	2,2	76,2	23,8	65,5	34,5	52,8	47,2	3,5	96,5

El 72,6% de los estudiantes que habían regresado a casa antes de las 12 de la noche en la última salida nocturna habían consumido alcohol, aumentando dicha proporción al 97,8% entre los que habían regresado después de las 4 de la madrugada (figura 140).

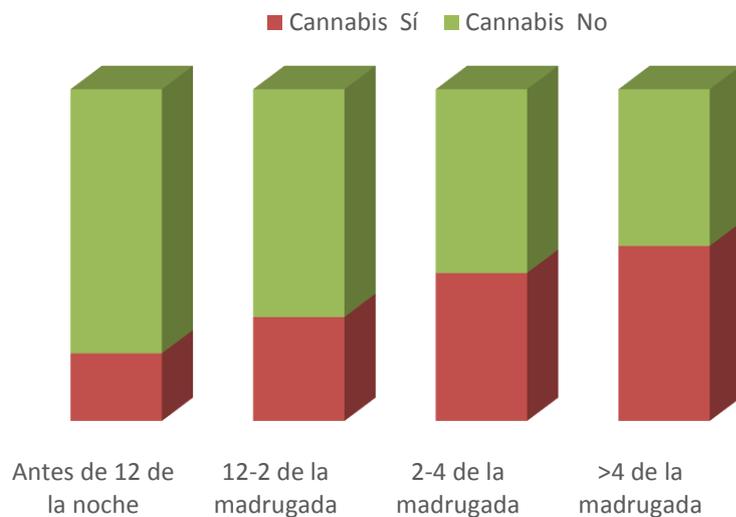
Figura 140.- Consumo de alcohol según la hora de regreso a casa en la última salida nocturna. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



La prevalencia de consumo de cannabis fue del 20,4% entre los estudiantes que habían regresado a casa tras la última salida nocturna antes de las doce de la noche, aumenta hasta el 31,4% entre aquellos que regresaron entre las 12 y las 2 de la madrugada y alcanza el 52,8% en el grupo que regresó después de las 4 de la madrugada (figura 141).



Figura 141.- Consumo de cannabis según la hora de regreso a casa la última salida nocturna. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



También se ha analizado la relación entre algunas **actividades de ocio** realizadas por los estudiantes y el consumo de sustancias (tabla 77). Los estudiantes que leen libros por diversión o tiene otros hobbies (tocar un instrumento, cantar, pintar o escribir) presentan un menor consumo de sustancias.

Por su parte los estudiantes que utilizan con frecuencia internet para divertirse, visitan en internet páginas de adultos, salen con frecuencia con los amigos o van de compras con frecuencia presentan una mayor prevalencia de consumo de sustancias (tabla 77).



Tabla 77.- PREVALENCIA DE CONSUMO DE SUSTANCIAS EN EL ÚLTIMO AÑO SEGÚN FRECUENCIA DE ACTIVIDADES DE OCIO. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021.						
	Alcohol		Tabaco		Cannabis	
	Sí	No	Sí	No	Sí	No
DEPORTE						
Nunca	61,6	38,4	39,7	60,3	26,4	73,6
De 5 a 7 días por semana	67,9	32,1	25,1	74,9	20,3	79,7
LECTURA						
Nunca	74,4	25,6	38,5	61,5	27,4	72,6
De 5 a 7 días por semana	60,8	39,2	23,9	76,1	14,7	85,3
OTROS HOBBIES						
Nunca	70,7	29,3	36,2	63,8	26,6	73,4
De 5 a 7 días por semana	59,3	40,7	24,4	75,6	14,8	85,2
INTERNET PARA DIVERTIRME						
Nunca	59,1	40,9	18,2	81,8	-	100
De 5 a 7 días por semana	70,7	29,3	33,7	66,3	23,2	76,8
INTERNET (PÁGINAS DE ADULTOS)						
Nunca	62,4	37,6	27,5	72,5	16,5	83,5
De 5 a 7 días por semana	74,5	25,5	39,9	60,1	35,0	65,0
SALGO POR LA NOCHE						
Nunca	49,6	50,4	13,9	86,1	7,3	92,7
De 5 a 7 días por semana	93,2	6,8	75,0	25,0	39,5	60,5
SALGO POR LA TARDE						
Nunca	37,5	62,5	11,7	88,3	4,6	95,4
De 5 a 7 días por semana	90,4	9,6	64,0	36,0	50,7	49,3
COMPRAS/COMPRO POR INTERNET						
Nunca	44,7	55,3	16,2	83,8	9,5	90,5
De 5 a 7 días por semana	79,7	20,3	46,0	54,0	32,3	67,7

En la encuesta se ha preguntado por el **dinero que los alumnos se gastan a la semana** en salir con los amigos, ir al cine, ir a tomar algo, etc. La media de dinero semanal gastado ha sido de 10,7 euros. Las chicas gastan más que los chicos (11,2 vs 10,2 euros) y el gasto aumenta con la edad (9,0 euros los de 14 años y 11,5 euros los de 18 años).

El gasto semanal de los estudiantes es mayor en aquellos que consumen sustancias respecto a los que no las consumen (tabla 78). Así, el gasto semanal medio referido por los alumnos que han consumido alcohol en el último mes ha sido de 13,6 euros, siendo de 7,7 euros en los que no lo habían consumido. El gasto más elevado se observa en aquellos encuestados que habían consumido cocaína en el último mes (gasto medio semanal de 16,7 euros).



Tabla 78.- MEDIA DE DINERO SEMANAL GASTADO (EN EUROS) SEGÚN CONSUMO DE SUSTANCIAS EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021.							
Alcohol		Tabaco		Cannabis		Cocaína	
Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No
13,6	7,7	14,4	9,4	14,6	10,7	16,7	10,7

5.5.4 ENTORNO ESCOLAR

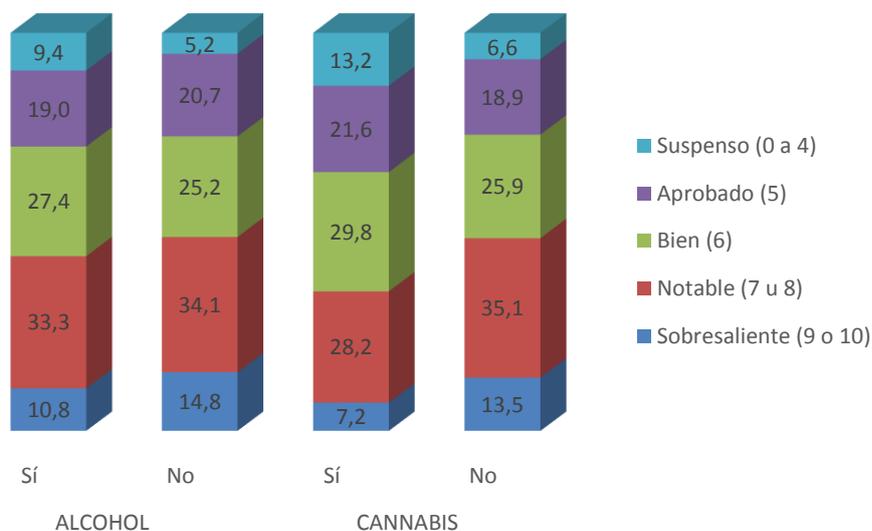
También se han analizado aspectos relacionados con el **ámbito escolar** y el consumo de sustancias psicoactivas, cuyos resultados se exponen en la tabla 79.

Tabla 79.- CIRCUNSTANCIAS RELACIONADAS CON EL ÁMBITO ESCOLAR SEGÚN CONSUMO DE SUSTANCIAS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021.								
	Alcohol		Borracheras		Tabaco		Cannabis	
	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No
NOTA QUE SACA HABITUALMENTE								
Sobresaliente (9 o 10)	10,8	14,8	9,8	13,5	7,2	14,4	7,2	13,5
Notable (7 u 8)	33,3	34,1	32,2	34,3	28,8	35,6	28,2	35,1
Bien (6)	27,4	25,2	27,6	26,3	28,9	25,6	29,8	25,9
Aprobado (5)	19,0	20,7	20,0	19,1	22,0	18,7	21,6	18,9
Suspense (0 a 4)	9,4	5,2	10,3	6,8	13,1	5,8	13,2	6,6
HA FALTADO A CLASE EN EL ÚLTIMO MES								
No	67,9	87,3	59,6	83,2	58,0	84,3	51,1	82,2
Sí	32,1	12,7	40,4	16,8	42,0	15,7	48,9	17,8
HA REPETIDO CURSO ALGUNA VEZ								
No	73,6	77,5	73,4	75,6	68,7	77,5	70,0	76,4
Sí, 1 curso	18,8	18,7	17,7	19,6	20,9	18,0	17,7	18,8
Sí, 2 o más cursos	7,6	3,8	8,9	4,8	10,4	4,5	12,3	4,8

En relación con el **rendimiento escolar**, se observa que la proporción de estudiantes que saca habitualmente sobresalientes es menor entre los que han consumido sustancias, siendo mayor la proporción de suspensos en estos alumnos. Así, entre los alumnos que habían bebido alcohol en el último año el 10,8% refieren sacar habitualmente sobresaliente, proporción que asciende al 14,8% entre los que no habían consumido. Por su parte entre los alumnos que habían consumido cannabis un 13,2% sacaba suspenso de forma habitual, mientras que entre los que no consumen dicha sustancias la proporción desciende al 6,6% (figura 142).

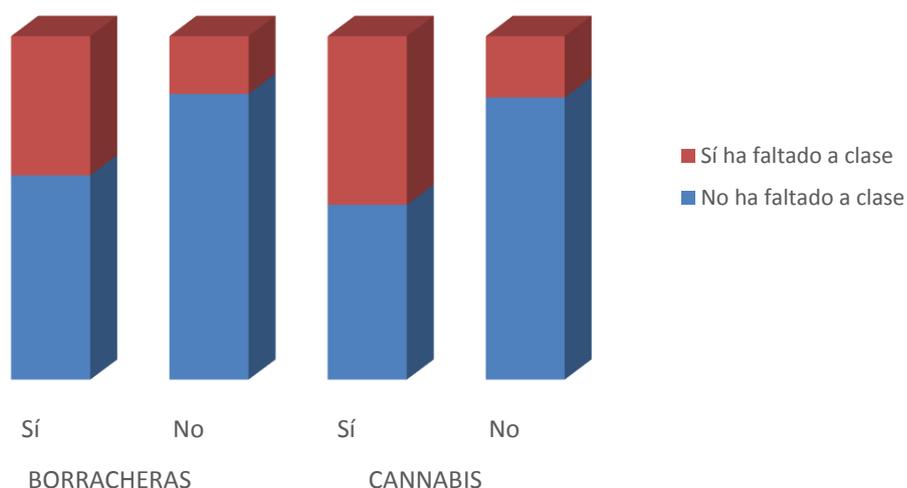


Figura 142.- Notas escolares según consumo de sustancias en el último año. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



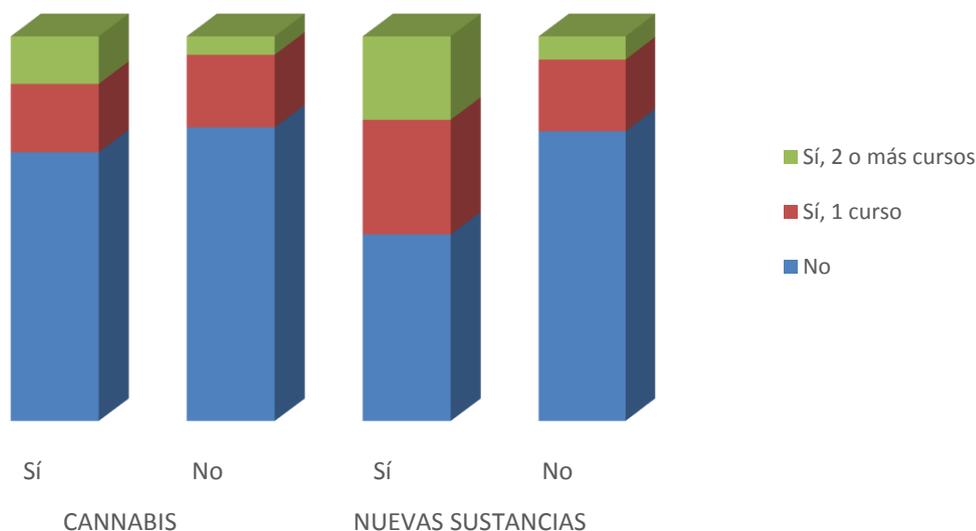
De igual forma los estudiantes que habían consumido sustancias registraron una mayor proporción de **absentismo escolar**. Un 40,4% de los alumnos que se habían emborrachado en el último mes había faltado a clase en dicho período de tiempo, porcentaje que desciende al 16,8% en los que no se habían emborrachado. Por su parte el 48,9% de los alumnos que habían consumido cannabis en el último mes habían faltado a clase, siendo dicha proporción del 17,8% en los que no lo habían consumido (figura 143).

Figura 143.- Prevalencia de absentismo escolar según consumo de sustancias en el último mes. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



También se ha relacionado el consumo de sustancias con el hecho de **repetir curso**. Así se observa que el 30,0% de los alumnos que había consumido cannabis en el último año habían repetido curso alguna vez, siendo esta proporción del 23,6% entre los que no había consumido dicha sustancia. Por su parte 51,4% de los que habían consumido nuevas sustancias había repetido curso, proporción que descendía a un 24,5% en los que no las habían consumido (figura 144).

Figura 144.- Proporción de alumnos repetidores según consumo de sustancias en el último año. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021



5.6. USO DE INTERNET

En esta encuesta se incluyen una serie de preguntas respecto al uso de internet chateando, mandando o recibiendo e-mails, whatsApps, usando redes sociales, jugando con o sin dinero, escuchando o descargando música, viendo o descargando videos, etc. Se ha planteado a los estudiantes con qué frecuencia han experimentado determinadas situaciones relacionadas con internet y que pueden reflejar un uso intensivo de esta herramienta. Además este año 2021 se ha introducido una variable sobre el tiempo que dedica a internet en un día, especificando antes o después de la pandemia de Covid-19.

Se ha utilizado la **escala CIUS** (Compulsive Internet Use Scale) para valorar el **uso compulsivo de internet**. Esta escala está compuesta por 14 preguntas que se puntúan de 0 a 4 (de nunca a muy frecuentemente), con un valor máximo de 56 puntos (tabla 80).



Tabla 80.- FRECUENCIA DE SITUACIONES EXPERIMENTADAS RESPECTO AL USO DE INTERNET.			
COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021.			
	Nunca / rara vez	Alguna vez	A menudo/muy frecuentemente
Te ha resultado difícil dejar de usar internet cuando estabas conectado*	33,0	34,3	32,7
Has seguido conectado a internet a pesar de querer parar*	46,5	26,1	27,3
Tus padres, o amigos te dicen que deberías pasar menos tiempo en internet*	42,8	29,4	27,8
Prefieres conectarte a internet en vez de pasar el tiempo con otros (padres, amigos...)*	64,2	22,2	13,5
Duermes menos por estar conectado a internet*	51,6	23,5	24,9
Te encuentras pensando en internet, aunque no estés conectado*	69,5	18,5	12,0
Estás deseando conectarte a internet*	55,6	26,7	17,7
Piensas que deberías usar menos internet*	42,6	31,8	25,6
Has intentado pasar menos tiempo conectado a internet y no lo has conseguido*	63,2	23,0	13,7
Intentas terminar tu trabajo a toda prisa para conectarte a internet*	62,2	23,9	13,9
Descuidas tus obligaciones (deberes, estar con la familia...) porque prefieres conectarte a internet*	62,8	22,4	14,8
Te conectas a internet cuando estas "de bajón"*	36,4	25,9	37,7
Te conectas a internet para olvidar tus penas o sentimientos negativos*	41,9	23,2	34,8
Te sientes inquieto, frustrado o irritado si no puedes usar internet*	75,3	13,8	10,9
Te has sentido acosado, amenazado o crees que te han hecho bullying a través de internet	90,8	6,9	2,3

*Preguntas incluidas en la escala CIUS (Compulsive Internet Use Scale)

El 57,2% de los encuestados reconocen que en su entorno personal (familiares o amigos) les han comentado alguna vez que deberían pasar menos tiempo conectados a internet. En esta línea, se observa que el 57,4% ha pensado al menos alguna vez que debería usar menos internet. Un 36,8% ha intentado pasar menos tiempo en internet sin conseguirlo, el 67,0% admiten que les ha resultado difícil dejar de usar internet cuando estaban conectados y el 53,5% de los encuestados afirma que han seguido conectados a internet a pesar de querer parar.

En cuanto al estado de ánimo de los estudiantes y el uso de internet, se ha preguntado a los alumnos en qué medida se conectan a internet cuando están "de bajón", obteniendo que el 25,9% admiten haberlo hecho alguna vez y el 37,7% haberlo hecho a menudo o muy frecuentemente. En este sentido también se observa que el 34,8% utiliza a menudo internet para olvidar penas o sentimientos negativos.

Por otro lado, se aborda en qué medida el uso de internet afecta negativamente en la realización de sus obligaciones. Así, el 22,4% indican que alguna vez intentan terminar rápidamente el trabajo para conectarse a internet y un 14,8% admiten hacerlo a



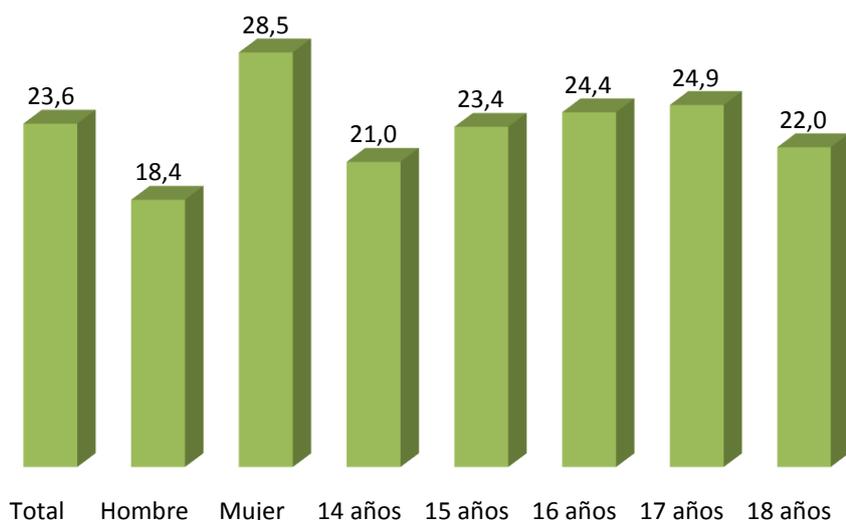
menudo o muy frecuentemente. Por su parte el 37,2% reconoce que al menos alguna vez han descuidado sus obligaciones por conectarse. También el tiempo dedicado a internet interfiere con el descanso de los estudiantes, refiriendo un 48,4% que al menos alguna vez han dormido menos por estar conectados.

Por su parte, la falta de accesibilidad a internet puede afectar al estado emocional de los estudiantes, observándose que el 24,7% ha sentido inquietud, frustración o se ha sentido irritado ante la imposibilidad de usar internet. Además el 6,9% de los alumnos de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid refieren haberse sentido alguna vez acosados o amenazados a través de internet.

Para estimar el riesgo de posible uso compulsivo de internet se ha utilizado como punto de corte de la **escala CIUS** (Compulsive Internet Use Scale) los 28 puntos. Así, la prevalencia estimada de posible uso compulsivo de internet en los estudiantes madrileños de 14 a 18 años ha sido del 23,6%, mayor en mujeres (28,5%) que en hombres (18,4%) y que aumenta con la edad (tabla 81 y figura 145).

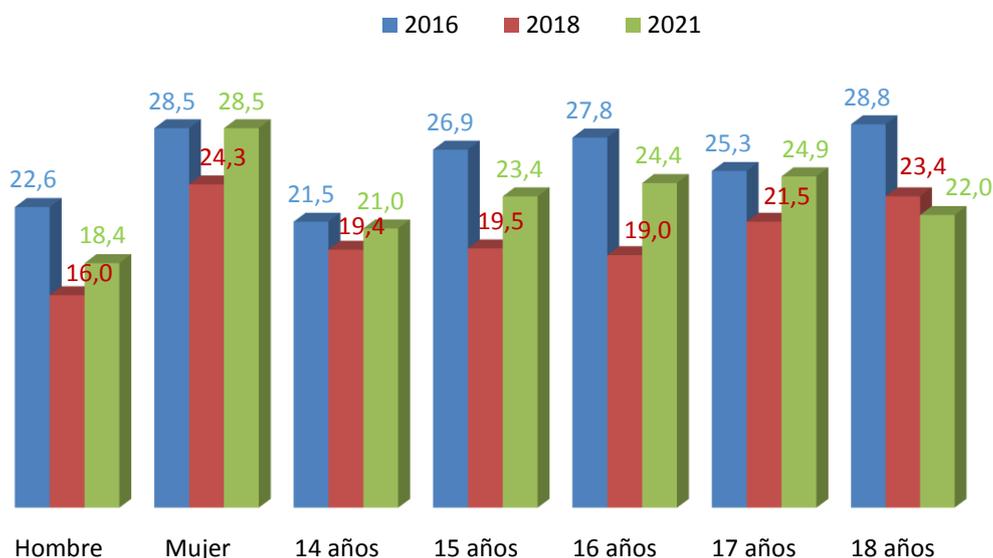
Tabla 81.- USO COMPULSIVO DE INTERNET SEGÚN SEXO Y EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2014-2021.								
	Total	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
2014	18,0	14,8	21,3	17,6	18,5	19,2	16,2	19,8
2016	25,6	22,6	28,5	21,5	26,9	27,8	25,3	28,8
2018	20,2	16,0	24,3	19,4	19,5	19,0	21,5	23,4
2021	23,6	18,4	28,5	21,0	23,4	24,4	24,9	22,0

Figura 145.- Prevalencia de uso compulsivo de internet.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



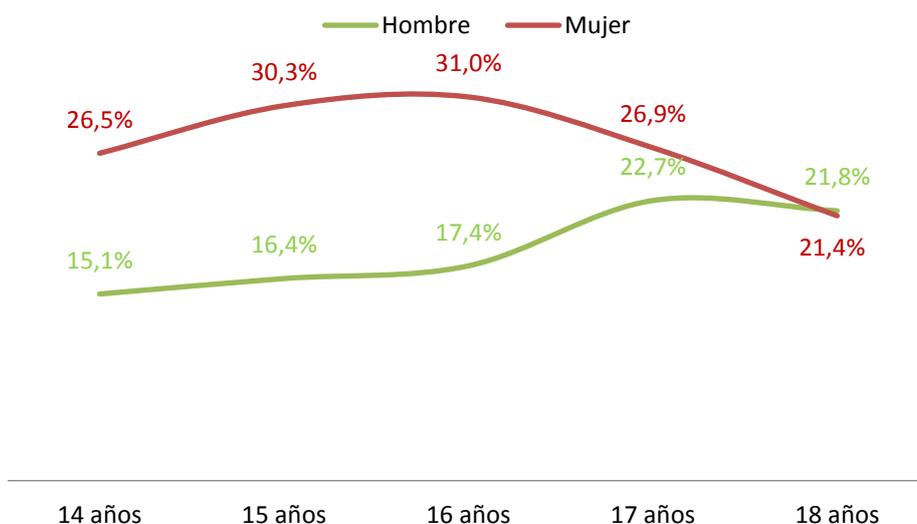
La prevalencia de posible uso compulsivo de internet se ha incrementado en 2021 respecto a la encuesta de 2018, excepto en los mayores de 18 años, mostrando a su vez, valores inferiores a la encuesta de 2016, excepto en las mujeres que es similar (tabla 79 y figura 146).

**Figura 146.- Prevalencia de uso compulsivo de internet.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2016-2021.**



Al analizar el posible uso compulsivo de internet por sexo y edad observamos que la mayor prevalencia en mujeres se mantiene para todas las edades, excepto para los 18 años, en que se igualan prácticamente las prevalencias, por descenso en el uso en las mujeres. (figura 147).

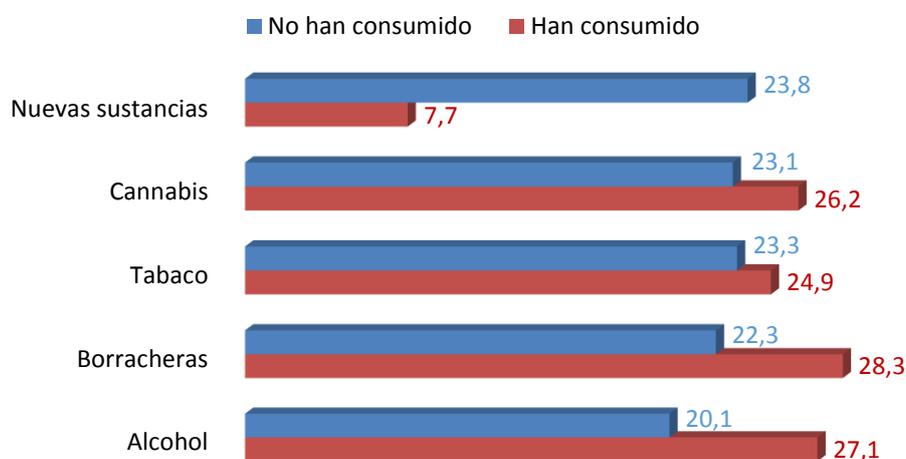
**Figura 147.- Prevalencia de uso compulsivo de internet por sexo y edad.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.**



Se ha analizado la relación del uso compulsivo de internet con el consumo de sustancias, observando que los estudiantes que han consumido sustancias presentan una mayor prevalencia de uso compulsivo (tabla 82 y figura 148).

Tabla 82.- USO COMPULSIVO DE INTERNET SEGÚN CONSUMO DE SUSTANCIAS EN EL ÚLTIMO MES. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021.								
	Alcohol		Borracheras		Tabaco		Cannabis	
	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No
Uso compulsivo	27,1	20,1	28,3	22,3	24,9	23,3	26,2	23,1
Conducta sin problema	72,9	79,9	71,7	77,7	75,1	76,7	73,8	76,9

Figura 148.- Prevalencia de uso compulsivo de internet según consumo de sustancias en el último mes. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



La prevalencia de posible uso compulsivo de internet entre los alumnos que han consumido alcohol en el último mes es del 27,1%, mientras que es del 20,1% en los que no lo han consumido.

Por su parte, el 28,3% de los alumnos que se habían emborrachado en el último mes presentan uso compulsivo de internet, cifra que se reduce al 22,3% en los que no han realizado este consumo de riesgo de alcohol.

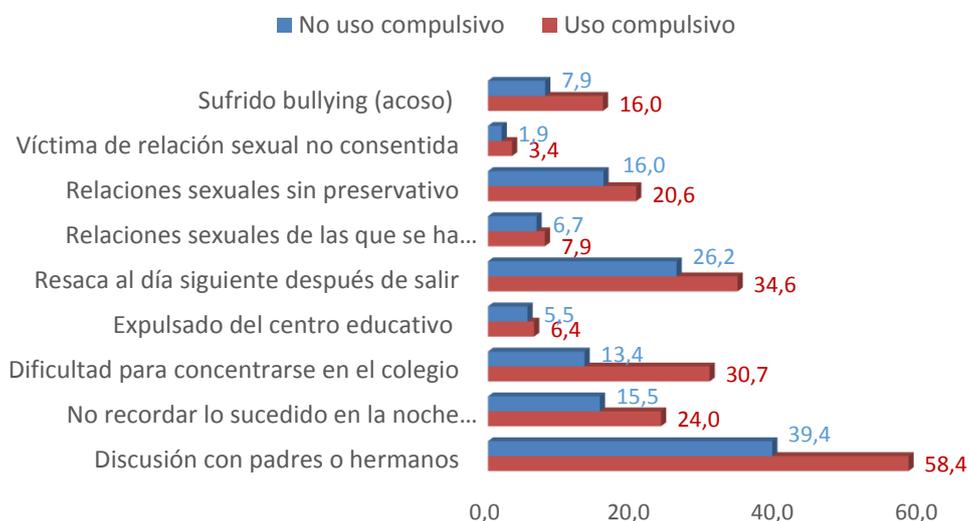
La prevalencia de uso compulsivo de internet asciende al 26,2% en los estudiantes que han consumido cannabis en el último mes, siendo del 23,1% en los que no han consumido esta sustancia.

Los alumnos que presentan uso compulsivo de internet tienen un menor rendimiento escolar, unas peores relaciones con los padres y han tenido con mayor frecuencia problemas en el último año. Así el 58,4% de los alumnos que presentan posible uso compulsivo de internet han tenido un conflicto o discusión importante con los padres o con los hermanos, siendo dicho porcentaje del 39,4% en los que no presenta dicho uso de internet. Por su parte el 20,6% de los encuestados con posible uso compulsivo refieren han tenido relaciones sexuales sin preservativo, cifra que es del 16,0% en los



que no presentan uso compulsivo. Un 16,0% de los alumnos con uso compulsivo de internet han sufrido *bullying*, reduciéndose dicho porcentaje al 7,9% en los que no tiene dicho uso (figura 149).

Figura 149.- Prevalencia de problemas en el último año según uso compulsivo de internet. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



5.7. JUEGO CON DINERO

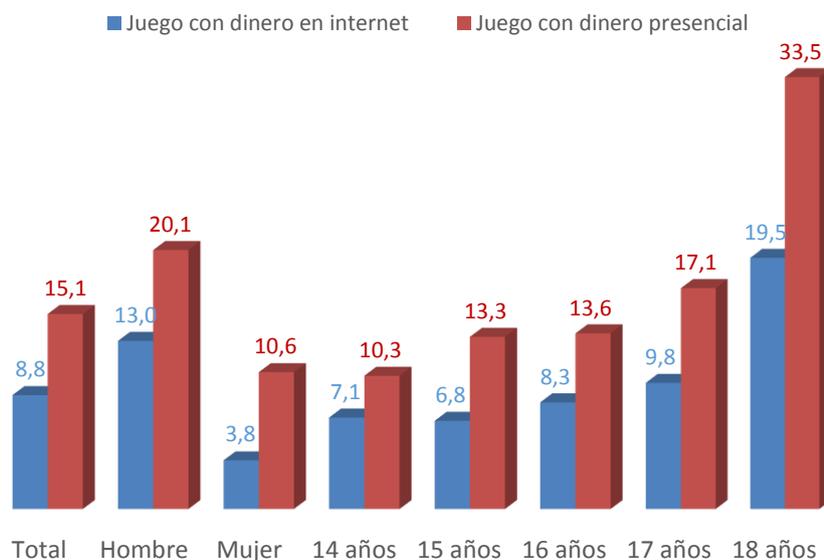
En esta encuesta se pregunta sobre el juego con dinero de los estudiantes, tanto a nivel presencial como a través de internet; así como el tipo de juegos de dinero al que han jugado.

La prevalencia de juego con dinero online ha sido del 8,8% (a nivel nacional, en 2018, último dato disponible fue del 10,3%) y del 15,1% la del juego presencial (a nivel nacional, en 2018, último dato disponible fue del 22,7%). La prevalencia de juego con dinero es mayor en los chicos que en las chicas y aumenta con la edad (tabla 83 y figura 150).

Tabla 83.- PREVALENCIA DE JUEGO CON DINERO (ONLINE Y PRESENCIAL) SEGÚN SEXO Y EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021.							
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Juego con dinero online	13,0	3,8	7,1	6,8	8,3	9,8	19,5
Juego con dinero presencial	20,1	10,6	10,3	13,3	13,6	17,1	33,5



Figura 150.- Prevalencia de juego con dinero (online y presencial). Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



La **edad de inicio al juego con dinero** ha sido de 14,9 años para el juego con dinero a través de internet y de 14,5 años para el juego con dinero presencial. Se observan diferencias por sexo en la edad de inicio al juego con dinero a través de internet, siendo las mujeres más jóvenes que los hombres (13,6 vs 15,3 años).

Los últimos **datos disponibles sobre juego con dinero a nivel nacional son de la encuesta de 2018**, con lo que en la comparativa de los dos siguientes gráficos no se ve el efecto de la pandemia de Covid-19 en los datos de España (figura 151 y figura 152). En 2018 los datos de prevalencia de juego con dinero a través de internet en la Comunidad de Madrid eran ligeramente inferiores al nivel nacional y muy similares los datos de prevalencia de juego con dinero presencial.

Figura 151.- Prevalencia de juego con dinero a través de internet. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2018-2021.

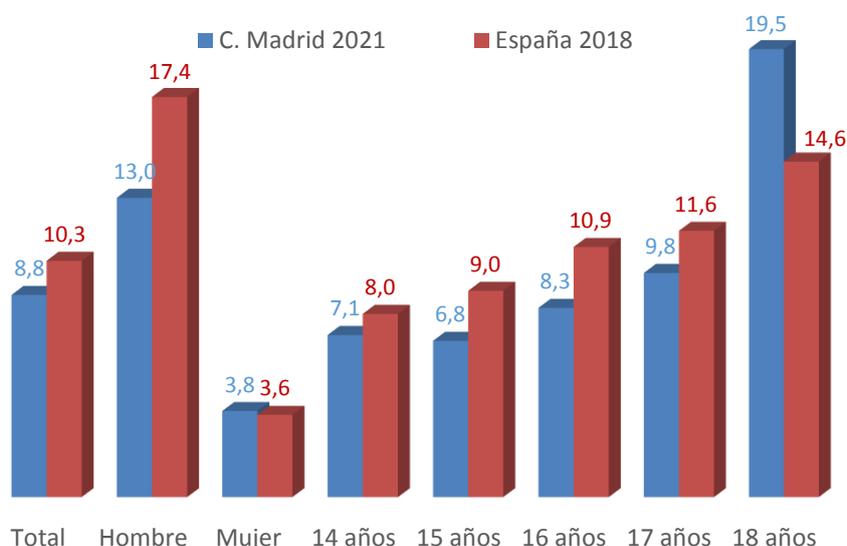
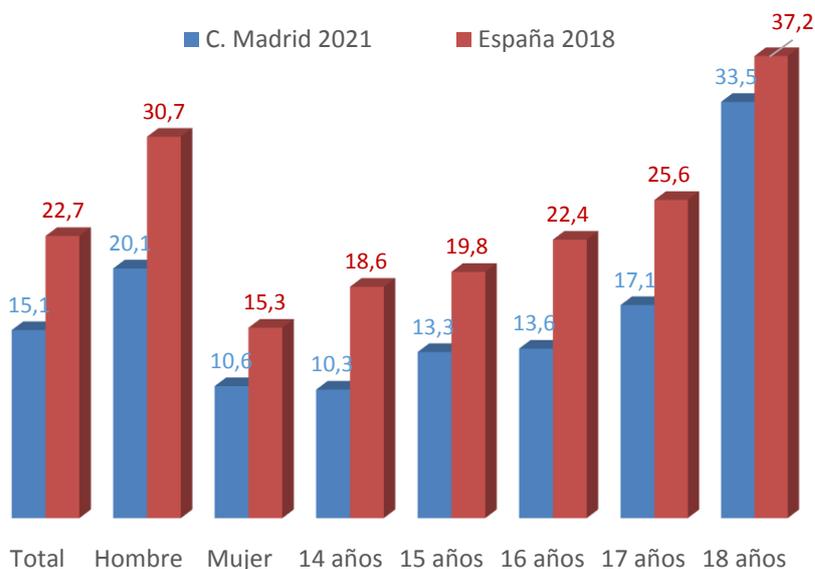
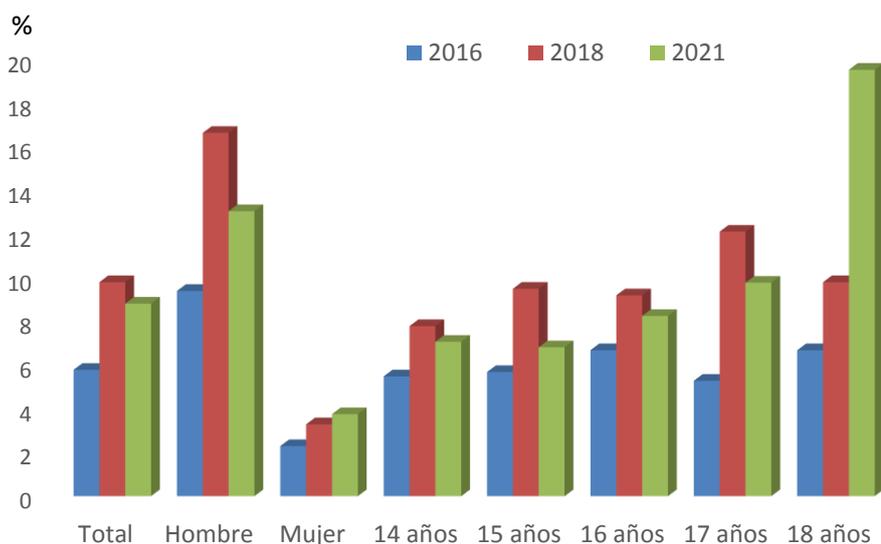


Figura 152.- Prevalencia de juego con dinero presencial. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2018-2021.



La evolución del juego con dinero a través de internet se muestra en la figura 153, en la que se observa una disminución de la prevalencia en 2021 respecto a la encuesta de 2018, excepto en el grupo de 18 años. No obstante la prevalencia en 2021 es más elevada que en 2016.

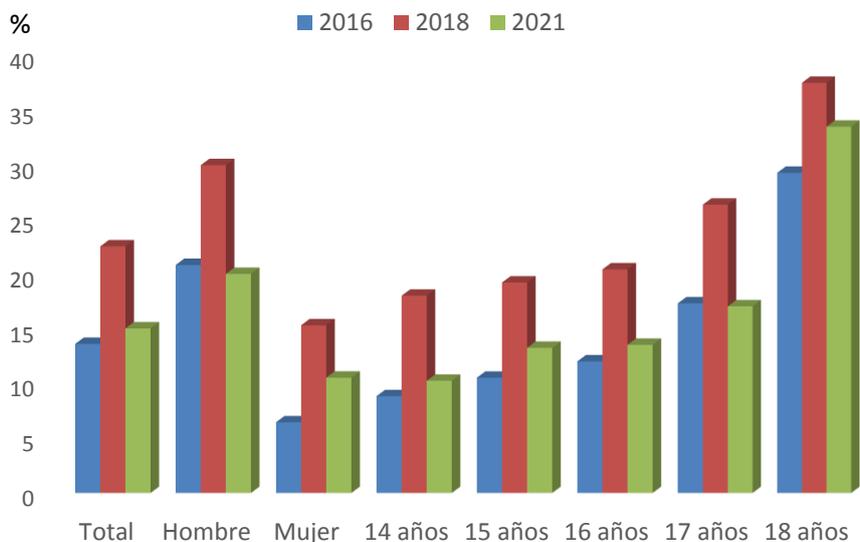
Figura 153.- Prevalencia de juego con dinero a través de internet. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2016-2021.



Por su parte la evolución de la prevalencia de juego con dinero presencial también muestra un importante descenso respecto a 2018 pero un incremento respecto a la encuesta de 2016, a expensas del incremento en las mujeres (figura 154).



**Figura 154.- Prevalencia de juego con dinero presencial.
Comunidad de Madrid. ESTUDES 2016-2021.**



Respecto al tipo de juego con dinero utilizado por los encuestados, los que ha jugado online lo hacen fundamentalmente mediante videojuegos (46,2%), apuestas deportivas (44,5%) y eSports o deportes electrónicos (20,7%). Los juegos más utilizados por los jugadores de dinero presencial han sido las loterías (41,9%) las apuestas deportivas (40,3%), seguidas de las quinielas de fútbol (27,2%), y de las loterías instantáneas (27,1%) (tabla 84).

Tabla 84.- TIPOS DE JUEGO CON DINERO (ONLINE Y PRESENCIAL) A LOS QUE HAN JUGADO. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021.

	Juego online	Juego presencial
Loterías	6,3	41,9
Loterías instantáneas	1,2	27,1
Quinielas de fútbol	19,8	27,2
Apuestas deportivas	44,5	40,3
Apuestas en carreras de caballos	6,1	12,7
Slots, máquinas de azar/tragaperras	12,7	20,7
Juegos de cartas con dinero	10,9	22,5
Bingo	7,3	26,5
Videojuegos	46,2	9,7
eSports o deportes electrónicos	20,7	5,1
Juegos en casino	17,7	12,5
Juegos en salas de juego	3,7	24,1

Se presentan algunas diferencias por sexo y edad en el tipo de juego utilizado. Respecto al juego de dinero en internet las principales diferencias por sexo son la mayor frecuencia de videojuegos en los hombres (50,0%) que en las mujeres (15,4%) y la mayor frecuencia de loterías en las mujeres (21,4% vs 4,3%). También se observa un incremento con la edad en el juego de dinero a través de apuestas deportivas (33,3 a los 14 años y 67,9% a los 18 años). Sin embargo, el juego con dinero mediante



videojuegos y eSports o deportes electrónicos es más frecuente este año a los 14 -16 años que a los 17-18 años.

En cuanto al juego de dinero presencial los chicos presentan una mayor prevalencia que las chicas de la mayoría de los juegos, especialmente de las apuestas deportivas (50,4% vs 17,7%) y las quinielas de fútbol (32,9% vs 14,8%); mientras que las chicas juegan más a loterías (56,5% vs 35,3%) y al bingo que los chicos (41,9% vs 20,0%). Los juegos en casino y los juegos en salas de juego aumentan con la edad (0,0% a los 14 años y más del 30% a los 18 años).

La mayor **cantidad de dinero que se han gastado jugando en un solo día** se muestra en la tabla 85. Más del 40% de los estudiantes que ha jugado dinero en internet en el último año ha gastado menos de 6 euros en un solo día, pero un 4,0% ha gastado más de 300 euros. La proporción de estudiantes que han gastado más de 300 euros en un solo día en juego online es mayor en las chicas (9,1%) que en los chicos (2,8%).

Tabla 85.- MAYOR CANTIDAD DE DINERO GASTADO JUGANDO EN UN SOLO DÍA POR SEXO. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021.						
	JUEGO DE DINERO ONLINE			JUEGO DE DINERO PRESENCIAL		
	Total	Hombre	Mujer	Total	Hombre	Mujer
Menos de 6 euros	40,9	39,2	48,5	66,7	62,7	73,9
Entre 6 y 30 euros	41,5	42,0	39,4	24,1	26,7	19,3
Entre 31 y 60 euros	10,2	11,9	3,0	5,7	5,5	5,9
Entre 61 y 300 euros	3,4	4,2	0,0	1,5	1,8	0,8
Más de 300 euros	4,0	2,8	9,1	2,1	3,2	0,0

Por su parte la mayoría de los estudiantes que han jugado dinero presencial (66,7%) ha gastado menos de 6 euros como máximo en un solo día y un 2,1% ha gastado más de 300 euros. En juego de dinero presencial los chicos presentan gastos más elevados que las chicas (tabla 85).

Se presentan también diferencias por edad en la cantidad de dinero gastado como máximo en un solo día. Los alumnos de 15 años son los que presentan en mayor proporción gastos de más de 300 euros en juego online (11,1%) y los de 17 años en juego presencial (7,4%).

También se presentan diferencias en la **cantidad de dinero gastado según el tipo de juego**. En los juegos de dinero en internet únicamente las apuestas deportivas han presentado un gasto de más de 300 euros (2,2%). Por su parte en los juegos de dinero presencial aquellos en los que se gasta en mayor proporción más de 300 euros han sido los juegos en casino (26,1%), los slots, máquinas de azar/tragaperras (14,6%) los eSports o deportes electrónicos (14,3%) y los juegos en salas de juego (14,3%).

Se ha estimado la prevalencia de **juego patológico** con dinero mediante la **escala Lie Bet** que se basa en las siguientes dos preguntas: ¿alguna vez has sentido la necesidad de apostar más y más dinero? y ¿alguna vez has tenido que mentir a gente importante

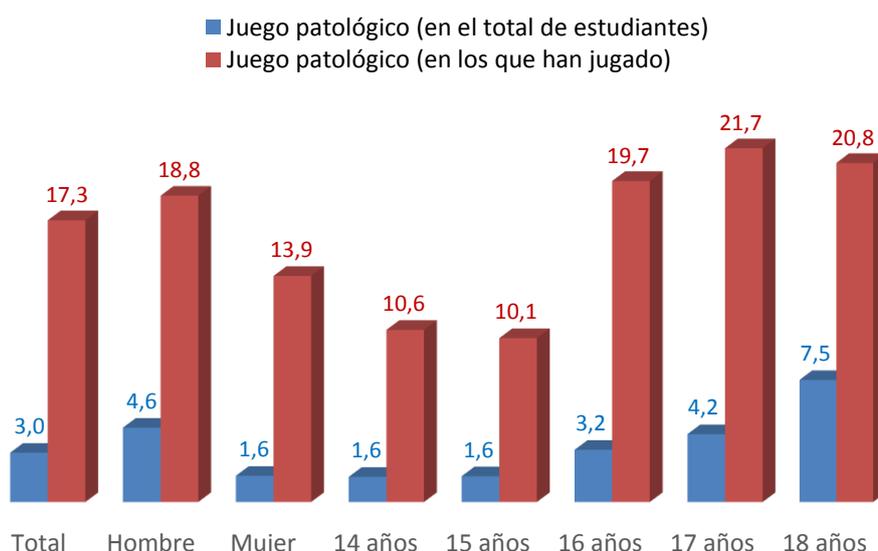


para ti acerca de cuánto juegas? La respuesta positiva a cada una de estas preguntas se puntúa con un punto. Se considera juego patológico cuando una o ambas preguntas presenta una respuesta positiva.

La prevalencia estimada de juego patológico ha sido del 3,0% para el total de estudiantes y del 17,3% para los estudiantes que habían jugado dinero en el último año (tabla 86 y figura 155).

Tabla 86.- PREVALENCIA DE JUEGO PATOLÓGICO SEGÚN SEXO Y EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021.								
	Total	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
En el total de estudiantes	3,0	4,6	1,6	1,6	1,6	3,2	4,2	7,5
En los que han jugado	17,3	18,8	13,9	10,6	10,1	19,7	21,7	20,8

Figura 155.- Prevalencia de juego patológico. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



5.8. VIDEOJUEGOS

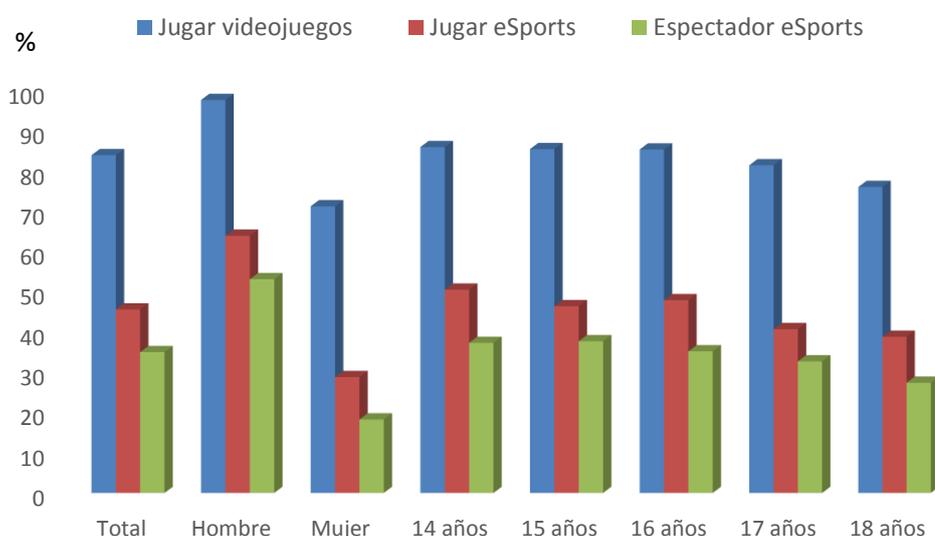
En la encuesta se incluye un módulo sobre videojuegos, en el que se ha preguntado sobre la frecuencia de actividades en los últimos 12 meses, la cantidad de horas al día dedicadas, así como la cantidad de dinero gastado en total en un videojuego.

La prevalencia de uso de videojuegos en los últimos 12 meses, en los estudiantes madrileños de 14 a 18 años ha sido del 83,5%. Un 20,4% juega a diario. El 45,2% ha jugado a eSports o deportes electrónicos y un 34,3% ha participado como espectador en eSports. La prevalencia de este tipo de actividades es mayor en los chicos que en las chicas y disminuye con la edad (tabla 87 y figura 156).



Tabla 87.- PREVALENCIA DE USO DE VIDEOJUEGOS SEGÚN SEXO Y EDAD.								
COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021.								
	Total	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Jugar videojuegos	83,5	97,7	70,1	85,4	84,8	85,1	81	75,5
Jugar eSports	45,2	63,5	28,4	50	45,9	47,1	40,8	38,5
Espectador eSports	34,3	52,3	17,8	36,1	36,9	34,6	32	27,6

Figura 156.- Prevalencia de uso de videojuegos, eSports y espectador eSports. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



Respecto a la frecuencia de juego diaria, es mayor la de uso de videojuegos que la de las otras dos actividades relacionadas. El 46,1% de los encuestados que habían jugado a videojuegos refieren dedicar menos de 2 horas al día, el 27,9% dedican de 2 a 5 horas al día y un 7,9% más de 5 horas al día. Los chicos dedican más horas diarias a estas actividades que las chicas (tabla 88).

Tabla 88.- MEDIA DE HORAS DEDICADAS AL USO DE VIDEOJUEGOS SEGÚN SEXO.									
COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021.									
	Jugar videojuegos			Jugar eSports			Espectador eSports		
	Total	Hombre	Mujer	Total	Hombre	Mujer	Total	Hombre	Mujer
Menos de 2 horas/día	46,1	43,1	49,5	27,5	37,0	18,6	22,5	35,5	11,0
De 2 a 5 horas/día	27,9	42,3	12,4	9,9	18,7	1,5	6,0	9,7	2,6
De 6 a 8 horas/día	5,7	8,8	2,3	1,9	3,7	0,3	1,4	2,6	0,4
Más de 8 horas	2,2	3,4	0,9	0,6	1,1	0,2	0,5	0,9	0,2

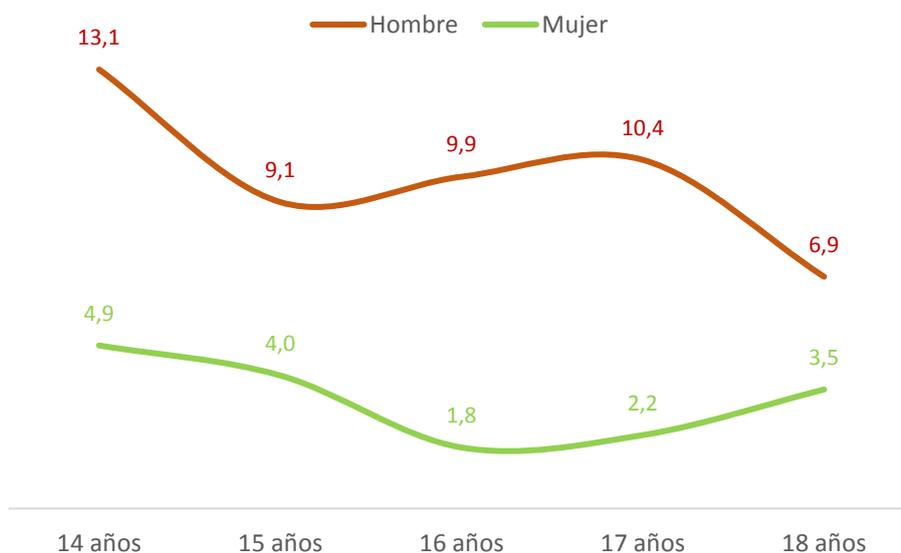


Se ha estimado la prevalencia de juego problemático de videojuegos, mediante el criterio del DSM-V (Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales), considerándose para aquellos jugadores que presentan una puntuación mayor o igual a 5 puntos. Se estima que el 6,5% de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años presentan un juego problemático de videojuegos (tabla 89). La prevalencia es muy superior en chicos (10,2%) que en chicas (3,0%), presentando la mayor prevalencia los chicos de 14 años (8,6%) (figura 157).

Tabla 89.- PREVALENCIA DE JUEGO PROBLEMÁTICO DE VIDEOJUEGOS SEGÚN DSM-V. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021.

Total	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
6,5	10,2	3,0	8,6	6,5	5,7	6,2	4,5

Figura 157.- Prevalencia de juego problemático de videojuegos por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



5.9. INFORMACIÓN RECIBIDA SOBRE DROGAS

El 64,1% de los estudiantes encuestados se consideran suficientemente informados respecto al tema de las drogas (68,0% en 2018), el 8,9% consideran que no están informados (7,2% en 2018) y un 27,0% que lo están sólo a medias (24,9% en 2018) (figura 158). Se presentan diferencias sobre el grado de información por sexo y edad. Las chicas se consideran peor informadas que los chicos. Los estudiantes de 17 años son los que se consideran mal informados en mayor proporción (figura 158 y 159).

Figura 158.- Percepción sobre el grado de información sobre el tema de las drogas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.

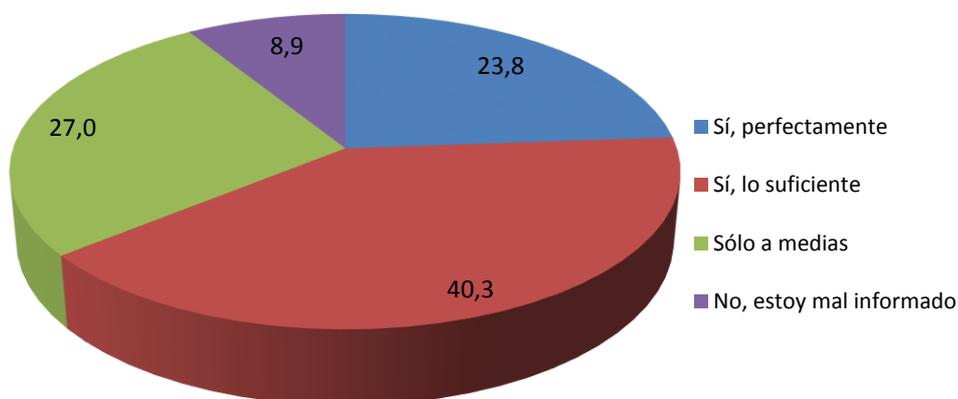
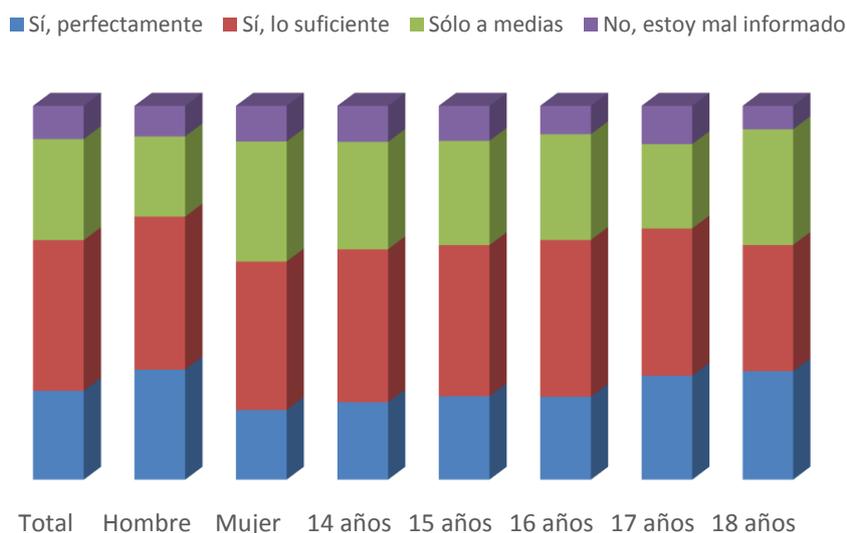
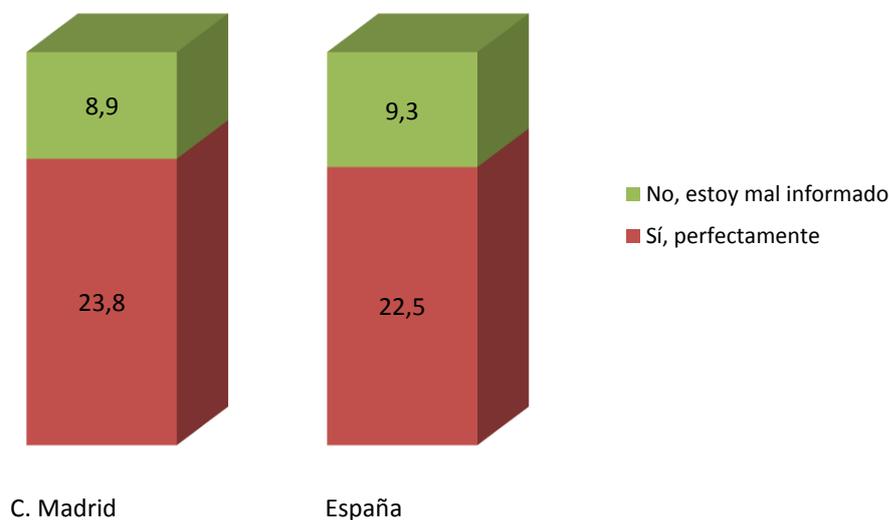


Figura 159.- Percepción sobre el grado de información sobre el tema de las drogas por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



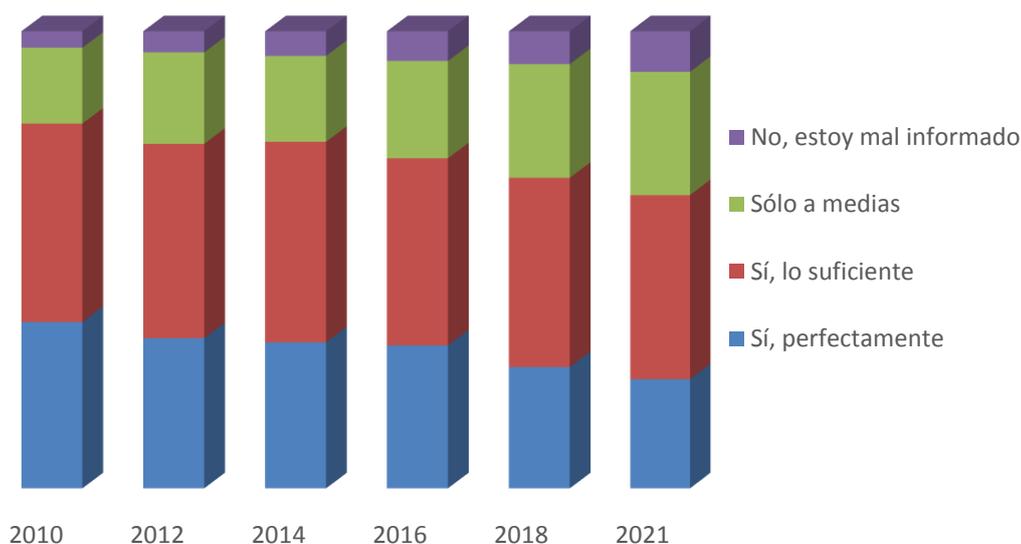
Al comparar con los resultados obtenidos a nivel nacional, observamos pocas diferencias. La proporción de estudiantes que se consideran perfectamente informados es del 22,5%, siendo del 23,8% en la Comunidad de Madrid (figura 160).

Figura 160.- Percepción sobre el grado de información sobre el tema de las drogas. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2021.



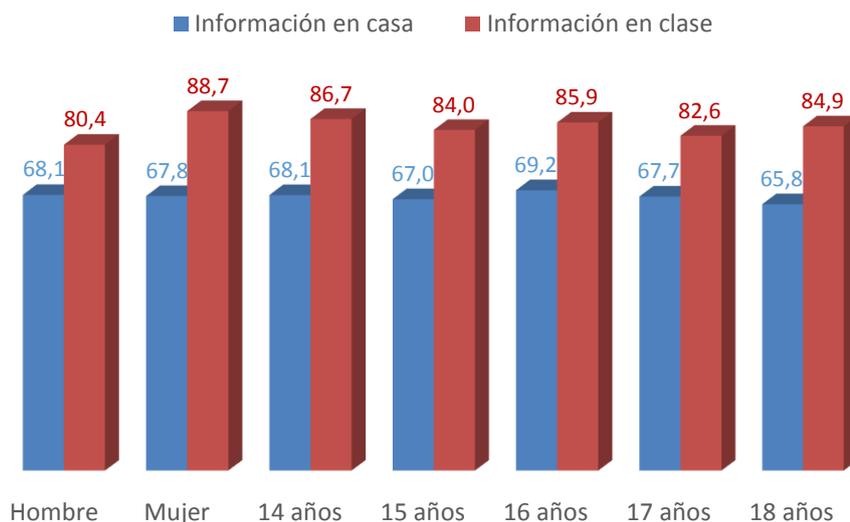
En la evolución del grado de información sobre el tema de las drogas que refieren los estudiantes observamos una disminución de la proporción de alumnos que se considera suficientemente informados, aumentando los que se consideran mal informados y especialmente los que se consideran informados sólo a medias (figura 161).

Figura 161.- Percepción sobre el grado de información sobre el tema de las drogas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2010-2021.



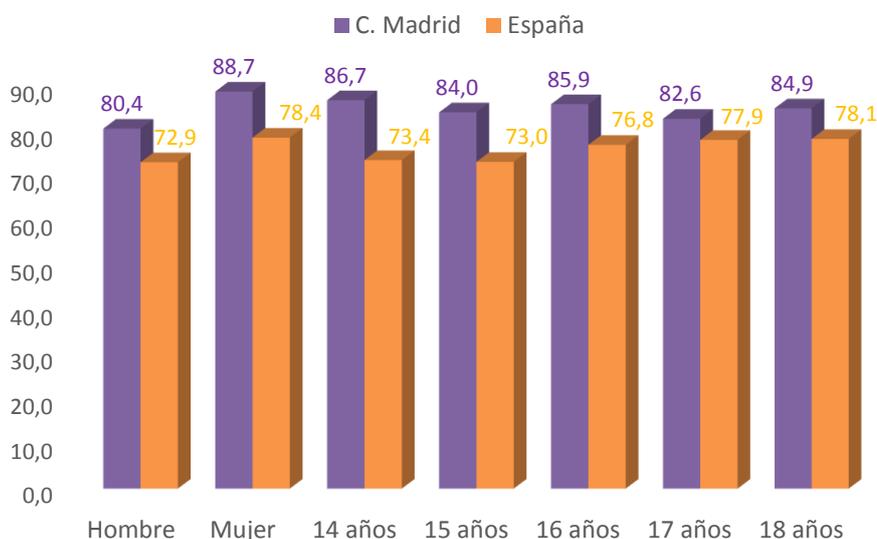
El 84,7% de los estudiantes refieren haber recibido información o haber tratado en clase el tema del consumo de drogas y sus efectos, y un 67,9% haberlo tratado en casa. Se presentan diferencias por sexo y por edad. Las chicas refieren haber recibido información en clase en mayor proporción que los chicos. Los alumnos de 16 años son los que en mayor proporción refieren que no han recibido información sobre el tema de las drogas en casa (figura 162).

Figura 162.- Proporción de estudiantes que refieren haber recibido información sobre el tema de las drogas por sexo y edad. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021



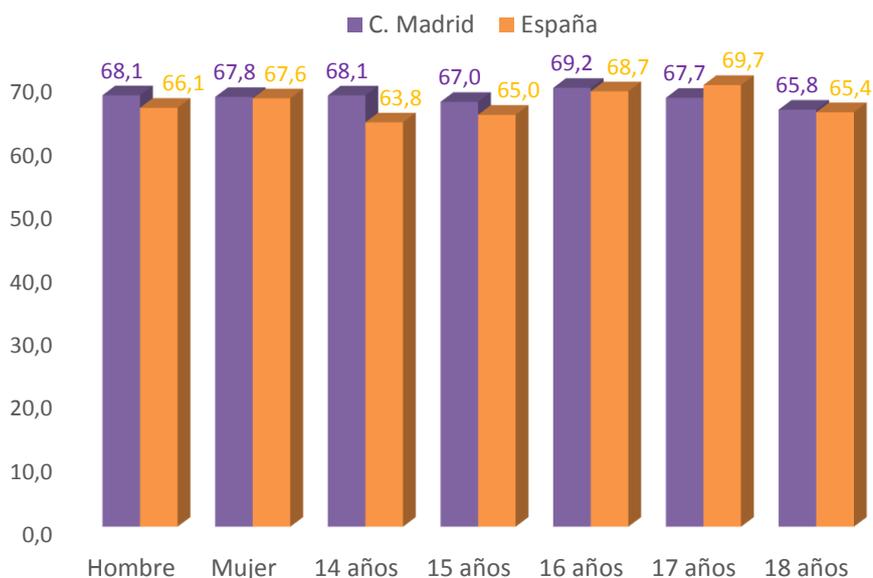
Al comparar con el total nacional, observamos que los estudiantes de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid refieren en mayor proporción haber recibido información sobre el tema de las drogas en el centro educativo (84,7% vs 75,6%), presentando las mayores diferencias los alumnos de 14 años (86,7 vs 73,4%) (figura 163).

Figura 163.- Proporción de estudiantes que han recibido información sobre el tema de las drogas en el centro educativo. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2021.



La proporción de estudiantes que han recibido información sobre el tema de las drogas en casa ha sido muy similar a nivel nacional y en la Comunidad de Madrid (67,9% vs 66,9%). En la Comunidad de Madrid a los 14 y a los 15 años un porcentaje mayor de estudiantes ha recibido información. A los 17 años de edad es a nivel nacional donde el porcentaje es mayor (figura 164).

Figura 164.- Proporción de estudiantes que han recibido información sobre el tema de las drogas en casa. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2021.



También se ha preguntado a los estudiantes por los diferentes temas tratados en el centro educativo en relación con las adicciones. Los efectos y problemas derivados del consumo de sustancias legales (alcohol, tabaco e hipnosedantes) con un 68,3% y los relacionados con el mal uso de las nuevas tecnologías (76,3%), han sido los temas tratados con mayor frecuencia seguidos de los relacionados con las drogas ilegales (59,1%) y los efectos y problemas asociados al juego on line y apuestas (44,3%).

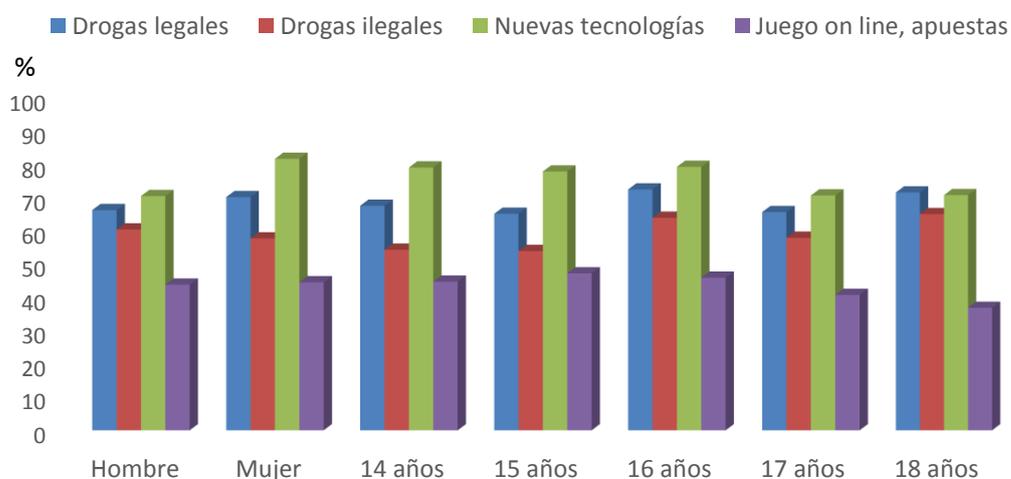
Se observan diferencias por sexo respecto a la información en clase sobre los diferentes temas, refiriendo los chicos un mayor grado de información que las chicas sobre los efectos y problemas derivados del consumo de sustancias ilegales. Por su parte las chicas refieren mayor información sobre los temas relacionados con las drogas legales, los relacionados con el mal uso de las tecnologías y juego (tabla 90).

También se observan algunas diferencias por edad, los alumnos de 18 años son los que refieren en mayor medida haber recibido información sobre los efectos y problemas asociados al consumo de sustancias legales y los de 14 años los que refieren un mayor grado de información sobre los efectos y problemas asociados al juego on line y apuestas (tabla 90 y figura 165).



Tabla 90.- PORCENTAJE DE ESTUDIANTES QUE REFIERE HABER TRATADO EN CLASE LOS DIFERENTES TEMAS POR SEXO Y EDAD. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021.							
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Efectos y problemas asociados a drogas legales (tabaco, alcohol, hipnosedantes)	66,3	70,2	67,6	65,2	72,5	65,7	71,6
Efectos y problemas asociados a drogas ilegales (hachis/marihuana, cocaína, drogas de síntesis...)	60,5	57,8	54,4	54,0	64,0	58,0	65,1
Efectos y problemas asociados al mal uso de las nuevas tecnologías (móviles, internet, redes sociales, ciberbullying...)	70,5	81,7	79,1	77,9	79,3	70,7	70,8
Efectos y problemas asociados al juego on line, apuestas	43,9	44,6	44,8	47,3	46,0	40,8	36,9

Figura 165.- Porcentaje de estudiantes que han recibido información en el centro escolar sobre los diferentes temas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



Al analizar el consumo de sustancias en relación con el grado de información sobre el tema de las drogas observamos que los estudiantes que se consideran suficientemente informados presentan un mayor consumo de sustancias (tabla 91 y figura 166).

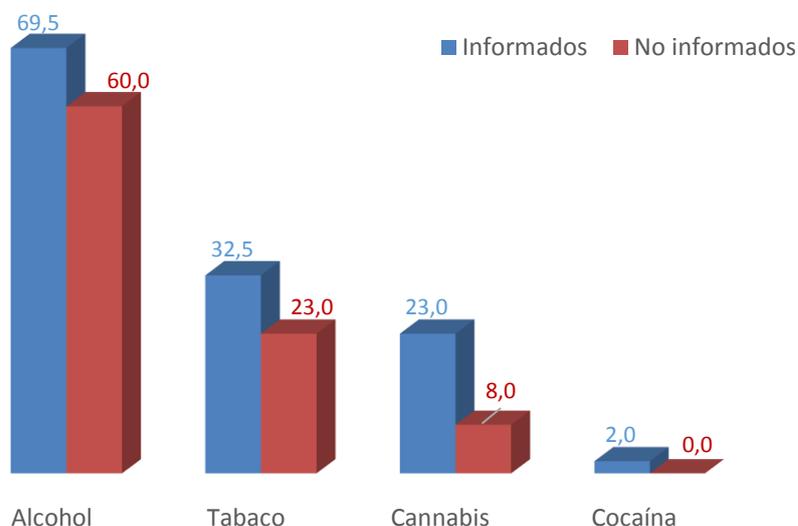
Sin embargo cuando se analiza la información recibida en el centro escolar se observa que aquellos estudiantes que refieren haber sido informados en clase presentan un consumo de alcohol similar, un mayor consumo de cannabis pero un menor consumo de tabaco y de cocaína. Por su parte los estudiantes que refieren haber sido informados en casa registran un mayor consumo de las diferentes sustancias, por lo



que parece que la información recibida en el centro educativo tendría un mayor efecto en la prevención del consumo (tabla 91).

Tabla 91.- CONSUMO DE SUSTANCIAS EN EL ÚLTIMO AÑO SEGÚN INFORMACIÓN SOBRE EL TEMA DE LAS DROGAS. COMUNIDAD DE MADRID. ESTUDES 2021.								
	Alcohol		Tabaco		Cannabis		Cocaína	
	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No
Informados	69,3	30,7	35,0	65,0	25,6	74,4	3,0	97,0
No informados	67,7	32,3	25,7	74,3	15,2	84,8	0,7	99,3
Informados en el centro educativo	68,4	31,6	31,2	68,8	22,1	77,9	2,1	97,9
No informados en el centro	68,9	31,1	33,6	66,4	20,7	79,3	3,2	96,8
Informados en casa	71,3	28,7	33,0	67,0	23,7	76,3	2,6	97,4
No informados en casa	63,0	37,0	28,2	71,8	17,1	82,9	1,0	99,0

Figura 166.- Consumo de sustancias en el último año según información sobre el tema de las drogas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



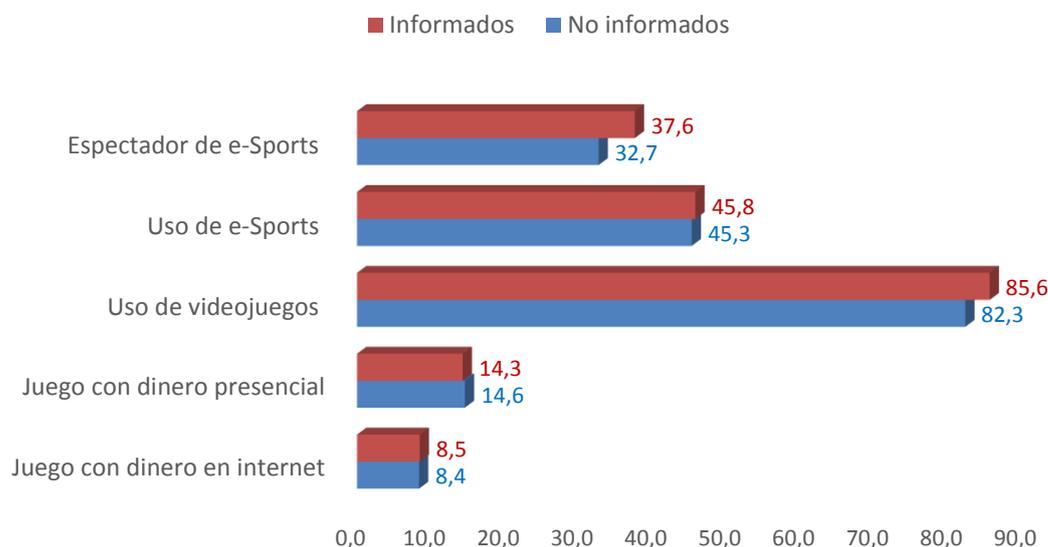
Al analizar la prevalencia de uso compulsivo de internet según la información recibida en clase sobre el mal uso de las nuevas tecnologías, se detectan diferencias entre los alumnos que han recibido información y los que no la han recibido (24,5% vs 20,7%).

Por su parte los alumnos que refieren haber recibido en clase información sobre los efectos y problemas asociados al juego on line y las apuestas presentan una similar prevalencia de juego con dinero tanto en internet como presencial, así como una mayor prevalencia de uso de videojuegos y espectador de e-Sports (figura 167). Estos



estudiantes también presentan una menor prevalencia de juego patológico (2,6% vs 3,4%), con una prevalencia similar a los no informados de juego problemático de videojuegos (6,5% vs 6,5%).

Figura 167.- Prevalencia de juego en el último año según información sobre el tema. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



5.10. ACCIONES PARA RESOLVER EL PROBLEMA DE LAS DROGAS

En la encuesta se propone a los estudiantes que valoren una serie de acciones encaminadas a resolver el problema de las drogas ilegales, entre las que se incluyen medidas relacionadas con la información/formación, el control terapéutico de los consumidores, el ámbito legal y el coercitivo/punitivo.

Las principales acciones consideradas por los estudiantes madrileños de 14 a 18 años para resolver el problema de las drogas han sido la educación en las escuelas (96,9%) y el tratamiento voluntario a los consumidores (96,1%). También se han considerado importantes el control policial y aduanero, la administración médica de metadona y las campañas publicitarias, todas ellas respaldadas por más del 90% de los alumnos, y muy cercano al 90% el tratamiento obligatorio a los consumidores (figura 168).

En general los resultados sobre medidas para resolver el problema de las drogas son muy similares a los registrados a nivel nacional. Las principales diferencias se observan en las acciones sobre la legalización de las drogas, cuyos porcentajes son inferiores en Madrid. Un 24,3% de los encuestados considera importante para resolver el problema de las drogas la legalización de todas las drogas, y un 46,4% la legalización del cannabis frente al 27,6% y 50,0% respectivamente a nivel nacional.

La administración médica de metadona es considerada importante por una mayor proporción de alumnos en Madrid que a nivel nacional (figura 168).



Se observan diferencias por sexo en las acciones consideradas importantes para resolver el problema de las drogas. Las mujeres refieren en mayor proporción considerar importantes todas las acciones (figura 169).

Figura 168.- Valoración de diversas acciones como importantes para resolver el problema de las drogas. Comunidad de Madrid y España. ESTUDES 2021.

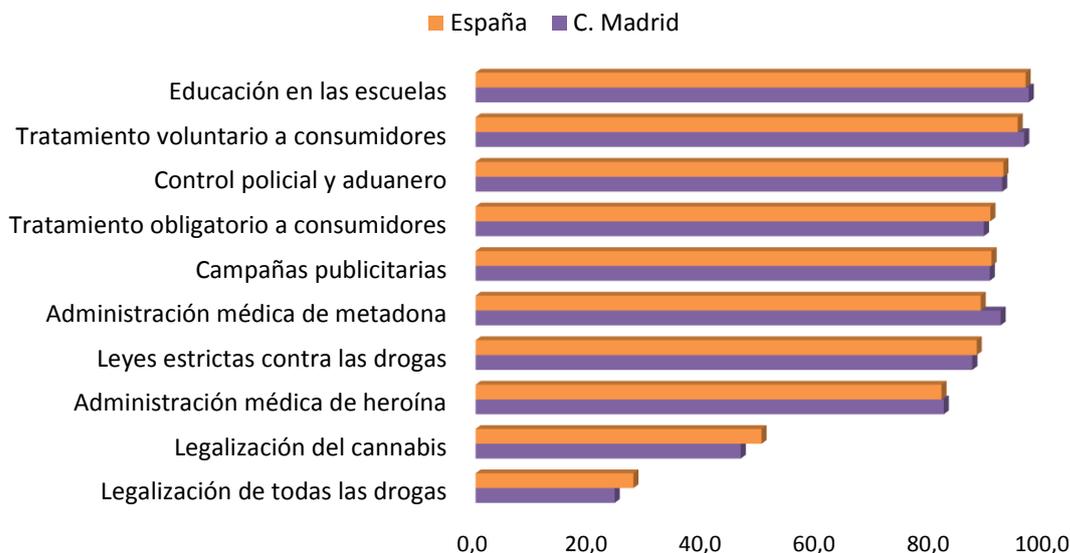


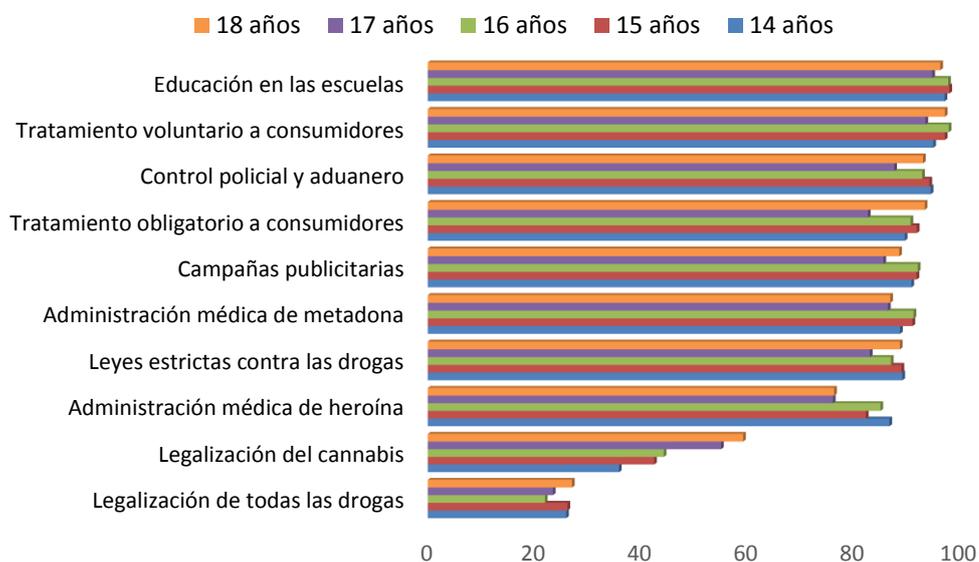
Figura 169.- Valoración de diversas acciones como importantes para resolver el problema de las drogas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



También se observan algunas diferencias por edad. La proporción de estudiantes que consideran importante la legalización del cannabis para resolver el problema de las drogas aumenta con la edad, mientras que la de los que consideran importante la administración médica de heroína disminuye (figura 170).

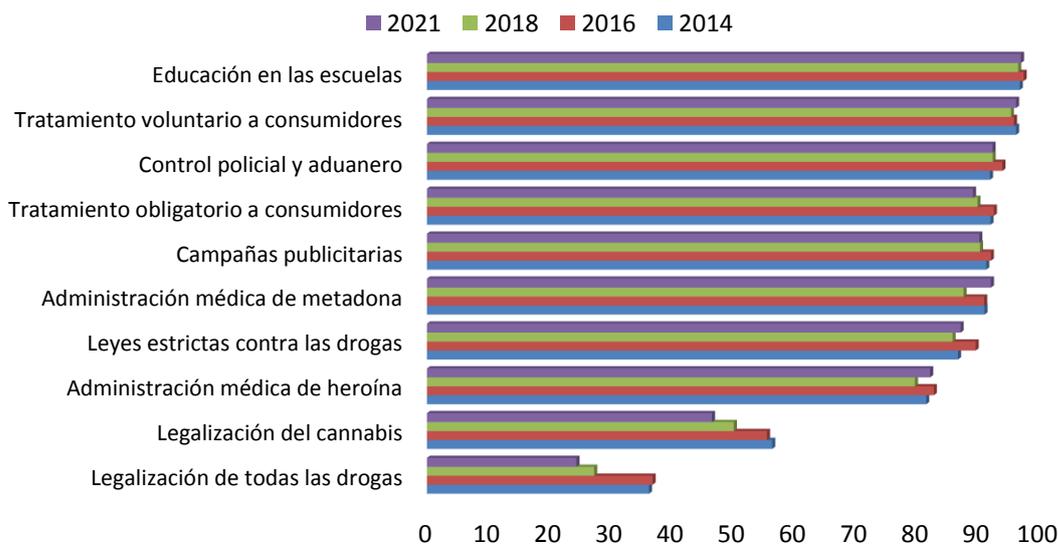


Figura 170.- Valoración de diversas acciones como importantes para resolver el problema de las drogas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



En la evolución de la opinión de los alumnos respecto a las acciones para resolver el problema de las drogas se observa que la proporción que considera importante la legalización del cannabis y la legalización de todas las drogas han disminuído en los últimos años (figura 171).

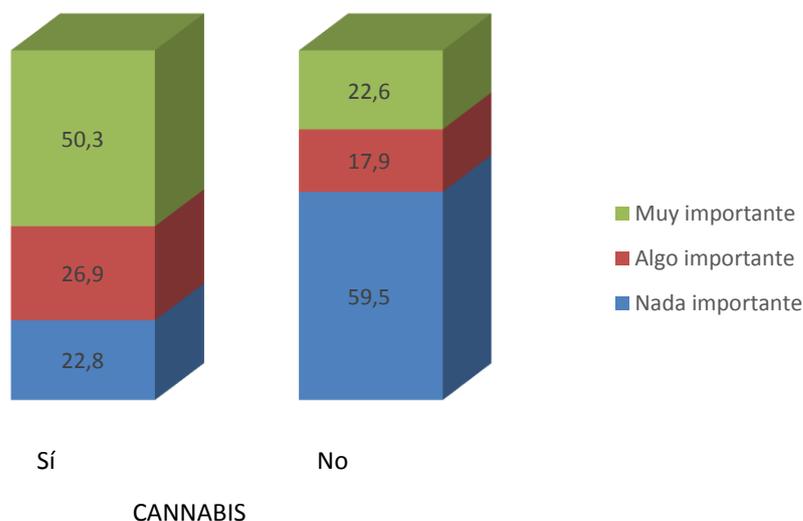
Figura 171.- Valoración de diversas acciones como importantes para resolver el problema de las drogas. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2014-2021.



Los alumnos que han consumido cannabis consideran la legalización del cannabis como una acción importante en mayor proporción que el resto (figura 172).

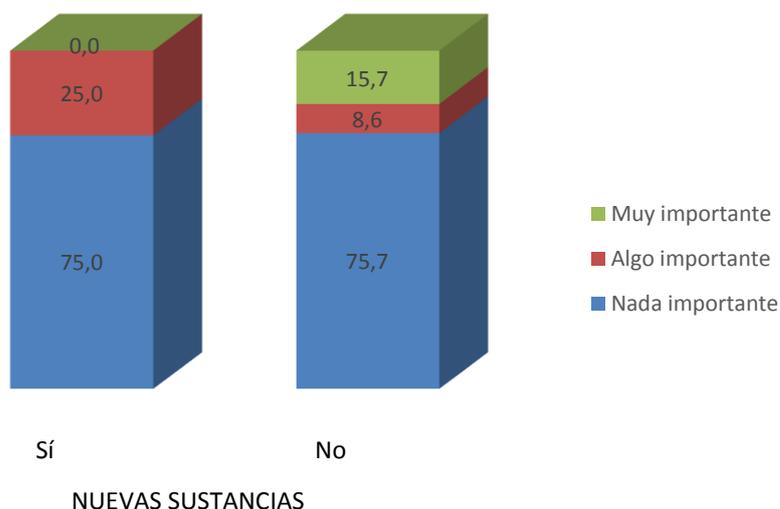


Figura 172.- Valoración de la legalización del cannabis para resolver el problema de las drogas según su consumo en el último mes. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



Por su parte en esta encuesta ha sido escaso el número de estudiantes que han consumido nuevas sustancias en el último mes, y prácticamente se iguala el porcentaje de respuestas entre los que sí ó no consumen que consideran la legalización de todas las drogas como una acción algo o muy importante. (figura 173).

Figura 173.- Valoración de la legalización de todas las drogas para resolver el problema de las drogas según consumo de nuevas sustancias en el último mes. Comunidad de Madrid. ESTUDES 2021.



6. RESUMEN

Aspectos más destacados:

La realización de la encuesta de 2021 se ha producido en el contexto de la pandemia de COVID-19 lo que sin duda se refleja en los resultados sobre todo al compararlos con las encuestas de años previos. En general, se observa un descenso en todos los indicadores temporales del consumo de alcohol, tabaco, cannabis, nuevas sustancias y un ascenso del consumo de hipnosedantes.

El alcohol es la sustancia más consumida por los estudiantes de 14 a 18 años de la Comunidad de Madrid. Los hombres presentan prevalencias de consumo más elevadas para las **sustancias ilegales**, excepto cannabis (cocaína, alucinógenos, anfetaminas, heroína, etc.) y las mujeres para las **sustancias legales** y cannabis (tabaco, alcohol e hipnosedantes). En general el consumo de sustancias psicoactivas en los jóvenes de 14 a 18 años aumenta con la edad.

Entre las sustancias de mayor prevalencia, las de **edad de inicio** más precoz han sido el alcohol, el tabaco y los hipnosedantes; con valores similares a los registrados a nivel nacional. Este año se ha registrado en general una edad de inicio muy similar a la de la encuesta previa, con un retraso en la edad de inicio de cocaína (15,6 años vs 13,7 años en 2018), pero debido a la baja prevalencia de consumo esta cifra puede presentar amplias oscilaciones. En los últimos años se observa un retraso en la edad de inicio de consumo para el alcohol, el tabaco, la cocaína, los alucinógenos e inhalables volátiles y la heroína, y un ligero adelanto en la edad de consumo de cannabis, hipnosedantes, anfetaminas y éxtasis.

En la Comunidad de Madrid las prevalencias de consumo de sustancias psicoactivas han sido en general similares o ligeramente inferiores a las registradas para el conjunto del territorio nacional. La prevalencia de consumo de cigarrillos electrónicos, a expensas del mayor consumo de las mujeres, el consumo de éxtasis, y el consumo de sustancias estimulantes con el fin de mejorar el rendimiento en los estudios son más elevadas en Madrid.

La evolución del consumo de las **nuevas sustancias** presenta una tendencia descendente para todos los indicadores temporales de consumo. La disponibilidad de estas sustancias para los estudiantes de 14 a 18 años es elevada y es mayor en la Comunidad de Madrid a la registrada a nivel nacional para la mayoría de las sustancias.

La mayoría de los encuestados consiguen las sustancias ilegales a través de un familiar/amigo/conocido. A más del 11% les han ofrecido cannabis en el último año y a un 5,8% se lo han ofrecido más de 20 veces. Sin embargo la **disponibilidad** percibida en esta encuesta ha disminuido para todas las sustancias sobre todo para el cannabis.



Un importante porcentaje de encuestados considera que el consumo de sustancias, especialmente de las legales, no presenta **riesgo**. Más del 3% de los estudiantes varones y un 1,4% de las mujeres de 14 a 18 años beben porque consideran que el alcohol es saludable. La percepción de riesgo del consumo de la mayoría de las sustancias es mayor a los 18 que a los 14 años, con excepción del consumo esporádico y habitual de marihuana, de fumar 1 a 5 cigarrillos diarios, fumar cigarrillos electrónicos y tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana y consumir cocaína en polvo habitualmente.

El 8,9% de los encuestados considera que está **mal informado** respecto al tema de las drogas y sus efectos y un 27% se considera informado sólo a medias. Ambos porcentajes han aumentado respecto a la encuesta previa (en 2018 eran 7% y 25% respectivamente).

La prevalencia de **juego con dinero** presencial es del 15,1%, superior en chicos y aumenta con la edad (33,5% en chicos de 18 años). La prevalencia ha disminuido respecto a la encuesta previa. El 3,0% de los alumnos presenta juego patológico (17,3% en los que han jugado). Más del 80% de los encuestados ha jugado a **videojuegos** en el último año (97,7% de los chicos y 70,1% de las chicas). El 10,2% de los chicos presenta juego problemático de videojuegos.

El 23,6% de los encuestados presenta un **uso compulsivo de internet**, cifra que asciende al 31,0% en las chicas de 16 años. Casi el 75% de los varones de 14-17 años visitan en internet páginas sólo para adultos (de violencia, sexo, etc.).

Resumen por apartados

- **Alcohol:** La prevalencia de consumo de alcohol se mantiene en niveles muy elevados, aunque ha disminuido el consumo en todos los indicadores temporales. El consumo es mayor en mujeres que en hombres y aumenta con la edad. La edad media de inicio al consumo ha sido de 14,0 años, similar respecto a las encuestas previas. La cerveza y los combinados o cubatas son las bebidas más consumidas.
- **Consumo problemático de alcohol:** El 21,0% de los estudiantes refieren haberse emborrachado en alguna ocasión en los últimos 30 días. Esta práctica de riesgo es mayor en las mujeres que en los hombres, se incrementa con la edad y ha descendido respecto a la encuesta anterior. La ingesta de 5 o más copas/vasos en la misma ocasión en el plazo de 2 horas (*binge drinking*), en los 30 días previos a la encuesta, fue referida por el 25,1%. Esta práctica de consumo ha sido superior en mujeres y aumenta con la edad. Ambos comportamientos de riesgo son inferiores a los registrados a nivel nacional.



- **Tabaco:** La prevalencia de consumo de tabaco muestra un descenso respecto a la encuesta previa para todos los indicadores temporales de consumo. El consumo de tabaco es mayor en mujeres que en hombres, y aumenta con la edad. Las cifras son superiores a las de nivel nacional. La edad media de inicio al consumo de tabaco ha sido de 14,1 años, similar a la de la encuesta previa, presentando un retraso de casi un año respecto a 2008 (13,2 años). El 74,5% de los fumadores se había planteado dejar de fumar, y el 46,8% lo había intentado.
- **Cigarrillos electrónicos:** El 45,8% de los encuestados había probado alguna vez los cigarrillos electrónicos, cifra menor que la de la encuesta previa (52,8%), y algo mayor que a nivel nacional (44,3%). La prevalencia es superior en hombres (46,9%) y aumenta con la edad. El 41,4% de los que habían utilizado cigarrillos electrónicos los habían usado con nicotina, siendo dicha proporción superior en mujeres y aumentando con la edad. El 10,2% refieren utilizar los cigarrillos electrónicos para dejar de fumar. En esta última encuesta se observa que disminuye el consumo de este tipo de cigarrillos, rompiendo la tendencia ascendente de encuestas anteriores.
- **Cannabis:** El cannabis es la sustancia psicoactiva ilegal más consumida. El consumo ha disminuido respecto a las encuestas previas para los tres indicadores temporales, alcanzando la cifra más baja de la serie. El consumo es mayor en mujeres que en hombres y aumenta con la edad. La edad media de inicio al consumo ha sido de 14,8 años, ligeramente inferior a la de la encuesta previa y a la edad de inicio en España. La mayoría de los alumnos que han consumido cannabis refieren haberlo conseguido a través de un familiar o de un amigo (94,3%). El 5,6% de los encuestados refieren que les han ofrecido 20 veces o más cannabis en el último año. El 19,4% de los que no han consumido cannabis refiere que si fuera legal lo probaría, porcentaje mayor al registrado en la encuesta previa (17,7%). Entre los estudiantes que han consumido cannabis en el último año, el 7,4% refieren haber iniciado tratamiento debido a su consumo.
- **Consumo problemático de cannabis:** La prevalencia de consumo problemático de cannabis en el global de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años, estimado mediante la escala CAST (Cannabis Abuse Screening Test), ha sido del 3,2% (3,6% en la encuesta previa). La prevalencia es superior en mujeres (3,5% vs 2,8%) y aumenta con la edad alcanzando el máximo a los 17 años (6,6%). Entre los estudiantes encuestados que habían consumido cannabis en los últimos 12 meses, el 19,2% eran consumidores problemáticos. Esta cifra es similar en hombres y mujeres, y ha sido superior a la registrada en la encuesta previa (16,2%) y a la de nivel nacional (17,8%). Los consumidores problemáticos de cannabis presentan mayor consumo del resto de sustancias, peor rendimiento escolar y mayor frecuencia de salidas nocturnas.
- **Cocaína:** Es la segunda sustancia psicoactiva ilegal más consumida en la Comunidad de Madrid, tras el cannabis. La prevalencia de consumo muestra una tendencia descendente que parece estarse estabilizando. La edad media de inicio al consumo ha sido de 15,4 años. La cocaína en polvo es el tipo de cocaína más consumido.



- **Hipnosedantes:** La prevalencia de consumo de hipnosedantes (tranquilizantes o somníferos) presenta una tendencia ascendente para los tres indicadores de consumo. El consumo es mayor en mujeres y aumenta con la edad. La edad media de inicio al consumo es de 14,0 años. La prevalencia de consumo de hipnosedantes sin prescripción médica ha aumentado respecto a la encuesta previa. El consumo también es superior en mujeres que en hombres y aumenta con la edad. La edad media de inicio al consumo ha sido de 14,3 años, similar a la nacional.
- **Otras drogas:** El consumo de alucinógenos, anfetaminas, GHB (éxtasis líquido), y heroína presentan una tendencia descendente. El consumo de éxtasis tras una tendencia descendente hasta 2014, se ha incrementado en las últimas encuestas. El consumo de inhalables volátiles ha aumentado respecto a la encuesta previa en lo que respecta al consumo experimental y al del último año, siendo similar el consumo en los últimos treinta días.
- **Nuevas sustancias:** La prevalencia de consumo de nuevas sustancias ha disminuido respecto a la encuesta previa, presentando la cifra más baja de las registradas (1,7% las han consumido alguna vez). La prevalencia de consumo de dichas sustancias es muy baja, mayor en hombres, y similar a las registrada a nivel nacional. El spice y la ketamina y son las sustancias que presenta la mayor prevalencia de consumo (0,5% y 0,4% respectivamente).
- **Policonsumo:** El 38,2% de los encuestados había consumido dos o más sustancias en el último año, siendo esta proporción superior en mujeres que en hombres (45,1% vs 31,0%) y aumentando con la edad (22,2% a los 14 años y 52,5% a los 18 años). El policonsumo ha descendido respecto a la encuesta previa (43,5%), presentado una cifra ligeramente superior a la registrada a nivel nacional (37,7%).
- **Consumo de sustancias ilegales en el último año:** La prevalencia de consumo de alguna sustancia ilegal en el último año ha ascendido a un 25,4%, siendo superior en chicas (30,2%) que en chicos (22,6%) y aumentando con la edad. El consumo de sustancias ilegales se relaciona con la permisividad paterna, las salidas nocturnas, el rendimiento escolar y el consumo en el entorno (padres y amigos).
- **Incidencia de consumo:** La incidencia de consumo de alcohol en el último año ha sido del 19,2%, la de cannabis del 8,7%, la de tabaco del 9,7% y la de cocaína del 1,5%. Los hombres presentan una incidencia ligeramente superior de consumo de alcohol y las mujeres de cannabis, tabaco y cocaína. La mayor incidencia de consumo de alcohol y de tabaco se presenta a los 14 años; y la de cannabis y cocaína a los 16 años. La incidencia de consumo de cocaína ha aumentado respecto a la encuesta previa sobre todo por el incremento en mujeres.



- **Percepción de riesgo:** Las sustancias que los estudiantes madrileños de 14 a 18 años consideran menos peligrosas son fumar cigarrillos electrónicos, fumar cannabis alguna vez y tomarse una o dos copas al día. En general se observa una mayor percepción de riesgo en las mujeres que en los hombres. Las mayores diferencias por sexo se observan en relación con el consumo habitual de cannabis y el consumo de alcohol. La percepción de riesgo del consumo de la mayoría de las sustancias es mayor a los 18 que a los 14 años con excepción del consumo esporádico y habitual de marihuana, de fumar 1 a 5 cigarrillos diarios, fumar cigarrillos electrónicos y tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana y consumir cocaína en polvo habitualmente. La percepción de riesgo en los estudiantes de la Comunidad de Madrid ha sido similar a la nacional, excepto para los cigarrillos electrónicos y el fumar cannabis alguna vez, en que la percepción del riesgo es menor en Madrid.
- **Disponibilidad percibida:** Las sustancias percibidas como más accesibles por los estudiantes son el alcohol, el tabaco, seguidas del cannabis y los hipnosedantes. La disponibilidad percibida es mayor en los chicos para todas las sustancias (excepto para el alcohol y el tabaco en que es similar en ambos sexos y los hipnosedantes que es mayor en las chicas) y aumenta con la edad. La disponibilidad percibida ha disminuido para la mayoría de las sustancias, sobre todo para el cannabis. La disponibilidad percibida es mayor en la Comunidad de Madrid que a nivel nacional para la mayoría de las sustancias, excepto el cannabis que se percibe como más disponible a nivel nacional.
- **Problemas en el último año relacionados con el consumo de sustancias:** El 0,3% de los estudiantes había sufrido en el último año un accidente de tráfico siendo conductor, habiendo consumido alcohol o drogas en las dos horas previas al accidente y el 5,1% había participado en una pelea o sufrido alguna agresión física habiendo consumido alcohol o drogas en las dos horas previas. Como situación problemática sufrida en el último año, el 16,8% de los alumnos había tenido relaciones sexuales sin preservativo en el último año, porcentaje que ascendió al 22,2% en los que se habían emborrachado, al 43,4% en los que habían consumido cannabis y al 56,1% en los que habían consumido nueva sustancias.
- **Entorno y ocio:** Se observa una relación entre la permisividad paterna, las salidas nocturnas, el rendimiento escolar y el consumo en el entorno (padres y amigos) con el propio consumo de sustancias del encuestado. Los estudiantes que hacen deporte, leen libros como diversión y practican algún hobby (tocar un instrumento, cantar, pintar o escribir) presentan menor consumo de sustancias que los que no realizan dichas actividades.
- **Uso de internet:** El 23,6% de los estudiantes encuestados presentan un uso compulsivo de internet, según la escala CIUS (Compulsive Internet Use Scale). Esta proporción ha sido superior en mujeres que en hombres (28,5% vs 18,4%), aumentando respecto a la encuesta previa (20,2%). Los estudiantes que habían



consumido sustancias psicoactivas presentaban una mayor prevalencia de uso compulsivo de internet.

- **Juego con dinero:** La prevalencia de juego con dinero on line ha sido del 8,8%, siendo del 15,1% la de juego con dinero presencial. La prevalencia es mayor en hombres que en mujeres y aumenta con la edad. La edad de inicio al juego con dinero presencial ha sido de 14,5 años y de 14,9 años al juego con dinero en internet. Las apuestas deportivas son el tipo de juego más utilizado. El 3,0% del global de los estudiantes cumple criterios de juego patológico según la escala Lie Bet, siendo dicha proporción mayor en hombres que en mujeres (4,6% vs 1,6%) y aumentando con la edad (1,6% a los 14 años y 7,5% a los 18 años).
- **Videojuegos:** La prevalencia de uso de videojuegos en el último año ha sido del 83,5%, siendo superior en hombres (97,7%) que en mujeres (70,1%). La prevalencia de juego problemático de videojuegos siguiendo el criterio DSM-V (Manual de Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales) ha sido del 6,5%, muy superior en chicos que en chicas (10,2% vs 3,0%).
- **Información sobre drogas:** El 64,1% de los estudiantes encuestados consideran que están suficientemente informados respecto al tema de las drogas, un 27,0% se considera informado sólo a medias y un 8,9% se considera mal informado. El 84,7% refiere haber recibido información en el centro escolar y 67,9% en su casa. Los estudiantes que se consideran informados sobre las drogas y sus efectos presentan un mayor consumo de sustancias.
- **Acciones propuestas para resolver el problema de las drogas:** La educación en la escuela, el tratamiento a los consumidores, el control policial y aduanero, y las campañas publicitarias son las acciones que los encuestados consideran más importantes para resolver el problema de las drogas. La legalización de todas las drogas y la legalización del cannabis son las acciones que se consideran importantes por una menor proporción de estudiantes, además dicha proporción ha disminuido en los últimos años.





**Comunidad
de Madrid**

Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA SANIDAD