



CiclaMadrid Conecta!

Cicloturismo en la Región de Madrid



**Comunidad
de Madrid**

Cicloturismo en la Comunidad de Madrid

Quién se podía imaginar que la región de Madrid es un pequeño microcosmos donde hay, además de extensos espacios urbanos, frondosos pinares y encinares, cumbres alpinas, viñedos y olivares, estepas o pueblos encantadores llenos de vida... en un radio máximo de una hora. Los viajeros de España y del mundo pueden descubrir todo esto de un modo sencillo, ecológico, accesible y saludable. Y qué mejor para ello que usar la bici, en un recorrido que conecta todos esos atractivos con la gastronomía, la artesanía, las tradiciones y el paisaje.

CiclaMadrid ofrece muchas posibilidades de servicios: alojamiento y desayuno, alquiler de bici, transporte de equipaje durante los días de ruta, guía acompañante (en la modalidad de ruta guiada) o seguro de asistencia en viaje. Las etapas y rutas pueden comercializarse de forma autónoma. En la web de CiclaMadrid podrás encontrar más información sobre la forma de contratar los distintos productos.

Madrid es rico y diverso.
Madrid es más que Madrid.

www.ciclamadrid.es

Gran Tour CiclaMadrid

19 días y 17 etapas para disfrutar a fondo la Comunidad de Madrid

Cicloturismo familiar / 420 km
+ 266 m desnivel medio por etapa
19 días / 18 noches / 17 etapas
(opción 2, 5, 7 o 9 días)

El Gran Tour CiclaMadrid es un gran recorrido ciclista de 420 kilómetros a realizar por etapas. ¿Por qué no hacerlo al menos una vez en la vida? Tres de los destinos Patrimonio Mundial de la UNESCO, siete de las Villas de Madrid, pueblos con encanto, jardines históricos y parques naturales... Todo Madrid en sólo 17 pasos.

El Tour está preparado a la medida casi de cualquiera y se puede adaptar a las características de cada uno pues sólo hay que unir etapas donde se quiera, o hacerlas todas de una en una. Las etapas son de unos 25 kilómetros. Las mañanas son para pedalear, las tardes para pasear... Esta es la idea.

Etapa 1 La vega del Tajo. De los jardines históricos a los campos de cultivo

- Aranjuez
 - Chinchón
- 27 km / +394 m / IBP 23

Etapa 2 Tierras, vinos y pueblos monumentales, hacia el castillo de Villarejo

- Chinchón
 - Villarejo de Salvanés
- 22 km / +238 m / IBP 17

Etapa 3 **Por La Alcarria madrileña en dirección al Palacio de Goyeneche**

- Villarejo de Salvanés
 - Nuevo Baztán
- 38 km / +545 m / IBP 36

Etapa 4 **Camino de Complutum y de la ciudad de Cervantes**

- Nuevo Baztán
 - Alcalá de Henares
- 29 km / +240 m / IBP 21

Etapa 5 **Por la campiña de la Alcarria de Alcalá**

- Alcalá de Henares
 - Algete
- 26 km / +340 m / IBP 21

Etapa 6 **La cuenca alta del Jarama, del páramo a la sierra**

- Algete
 - Torrelaguna
- 32 km / +181 m / IBP 18

Etapa 7 **Por el sur de la Sierra Norte, camino de Miraflores de la Sierra**

- Torrelaguna
 - Miraflores de la Sierra
- 28 km / +641 m / IBP 38

Etapa 8 **Ruta del Castillo de Los Mendoza**

- Miraflores de la Sierra
 - Manzanares el Real
- 19 km / +193 m / IBP 15

Etapa 9 **Vistas del Parque Nacional**

- Manzanares el Real
 - Moralzarzal
- 15 km / +208 m / IBP 14

Etapa 10 **Por la falda de la Sierra de Guadarrama**

- Moralzarzal
 - San Lorenzo de El Escorial
- 22 km / +173 m / IBP 13

Etapa 11 **Por la dehesa boyal, a la sombra del monte Abantos y Las Machotas**

- San Lorenzo de El Escorial
 - Robledo de Chavela
- 17 km / +299 m / IBP 24

Etapa 12 **Aguas de San Juan entre pinares, por las estribaciones de Gredos**

- Robledo de Chavela
 - San Martín de Valdeiglesias
- 31 km / +379 m / IBP 22

Etapa 13 **Territorio del Águila Imperial Ibérica, montes de garnacha y albillo real**

- San Martín de Valdeiglesias
 - Aldea del Fresno
- 25 km / +136 m / IBP 11

Etapa 14 **De las dehesas al llano, tierra de vinos de garnacha y malvar**

- Aldea del Fresno
 - Navalcarnero
- 22 km / +265 m / IBP 19

Etapa 15 **La Cuenca media del Guadarrama, pueblos de adobe y cubiertas de teja**

- Navalcarnero
 - Griñón
- 24 km / +222 m / IBP 15

Etapa 16 **Camino de La Sagra madrileña, descubriendo el Castillo de Puñonrostro**

- Griñón
 - Valdemoro
- 19 km / +42 m / IBP 4

Etapa 17 **Parque del Sureste y Paisaje Cultural de Aranjuez**

- Valdemoro
 - Aranjuez
- 26 km / +33 m / IBP 9

Aranjuez y Comarca de las Vegas

Paisaje cultural y enoturismo

Aranjuez · Chinchón · Carabaña · Arganda del Rey · Ciempozuelos · Aranjuez

Cicloturismo familiar / 178 km
+268 m desnivel medio por etapa
8 días / 7 noches / 6 etapas

Ruta perfecta para los amantes de la naturaleza y de las zonas rurales con encantadoras poblaciones. Su mejor exponente es Aranjuez, uno de los Reales Sitios de la Corona de España. Su Palacio, sus célebres jardines y el entorno natural que rodea al municipio, con sus vegas y huertos históricos, son Patrimonio Mundial de la UNESCO. Un paisaje cultural único.

Etapa 1 Paisaje Cultural de Aranjuez

- Aranjuez
- Aranjuez

Etapa 2 La vega del Tajo

- Aranjuez
- Chinchón

Etapa 3 Tierras vinos y pueblos monumentales

- Chinchón
- Carabaña

Etapa 4 Vía Verde del Tajuña

- Carabaña
- Arganda del Rey

Etapa 5 La vega baja del Jarama

- Arganda del Rey
- Ciempozuelos

Etapa 6 Parque Regional de Sureste

- Ciempozuelos
- Aranjuez

Sierra de Guadarrama

Cicloturismo en carretera

Ciclo deportivo carretera / 347 km
+2087 m desnivel medio por ruta
5 días / 4 noches / 3 rutas

La Sierra de Guadarrama, entre las provincias de Madrid y Segovia, destaca por ser un extraordinario refugio de biodiversidad. Este paisaje de alta montaña, con circos, glaciares y grandes pinares, se convierte en una de las zonas más reclamadas de la Comunidad de Madrid para todo amante del turismo activo.

Disfruta de un hermoso entorno mientras pedaleas y no olvides que, al llegar la noche, podrás disfrutar del producto estrella de la gastronomía local, la carne con denominación de origen, en uno de los numerosos asadores que encontraremos.

Ruta 1 El reto de los puertos de Guadarrama

- Colmenar Viejo · Guadalix de
- la Sierra · Valdemanco · Cabanillas de la Sierra · Guadalix de la Sierra · Rascafría · Miraflores de la Sierra · Guadalix de la Sierra · Colmenar Viejo

Ruta 2 Los puertos de la cordillera norte

- El Berruoco · La Puebla
- de la Sierra · El Berruoco

Ruta 3 Puertos míticos: Navacerrada, La Morcuera, Cotos

- Navacerrada · Soto del Real ·
- Miraflores de la Sierra · Rascafría · Navacerrada

Sierra Norte *Mountain Bike Tour*

Bustarviejo · Lozoya · Montejo ·
El Atazar · Bustarviejo

Ciclo deportivo montaña / 213 km
+1529 m desnivel medio por etapa
4-5 días / 3-4 noches / 4-5 etapas

La Sierra Norte de Madrid es un paraíso natural formado por montes y valles de abundante y variada vegetación y fauna. Dentro de su término se encuentran el Parque Natural de Peñalara, el Hayedo de Montejo y la Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón. Son paisajes que invitan a disfrutar de la bicicleta de montaña entre amigos.

Este recorrido de CiclaMadrid está especialmente diseñado para mtb. El itinerario recorre el perímetro de la Sierra Norte y tiene una longitud de 213 km, con numerosos accesos a poblaciones donde encontrar todo tipo de restaurantes, alojamientos u otros servicios turísticos.

Etapa 1 Bustarviejo - Lozoya

- Bustarviejo
- Lozoya

Etapa 2 Lozoya - Montejo de la Sierra

- Lozoya
- Montejo de la Sierra

Etapa 3 Montejo de la Sierra - El Atazar

- Montejo de la Sierra
- El Atazar

Etapa 4 El Atazar - Bustarviejo

- El Atazar
- Bustarviejo

Sierra Oeste *Cicloturismo en la carretera*

San Martín de Valdeiglesias · Pelayos
de la Presa

Cicloturismo de naturaleza / 62 km
+870 m denivel medio por ruta
3 días / 2 noches / 2 rutas

La Sierra Oeste ofrece numerosos atractivos turísticos, entre ellos una inmensa masa forestal de enorme valor ecológico, el Castillo de la Coracera o el enoturismo, con vinos de la D.O. Vinos de Madrid y muchas opciones de actividades, organizadas por las bodegas, en todo el territorio. Aquí también se encuentra el Embalse de San Juan, una de las playas de Madrid, con su Puerto Deportivo.

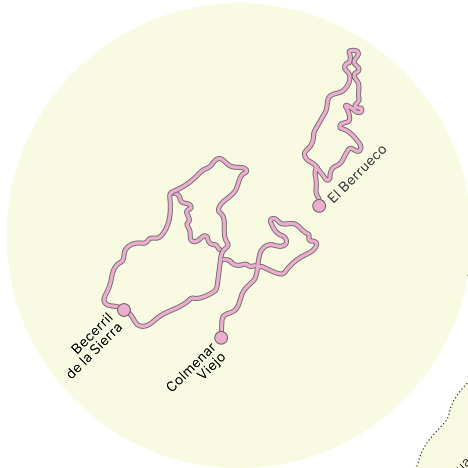
El Bosque Encantado es un fascinante bosque botánico que alberga 500 tipos de plantas y 300 esculturas vegetales que representan formas tan diversas como un dragón, un elefante o una locomotora. CiclaMadrid propone dos rutas en esta zona, entre grandes pinares, ríos y dehesas.

Ruta 1 Ruta de los Pinos Reales

- San Martín de Valdeiglesias
- San Martín de Valdeiglesias

Ruta 2 Pelayos de la Presa

- Pelayos de la Presa
- Pelayos de la Presa



Gran Tour
CiclaMadrid
420 km / +266 m
19 días / 18 noches
17 etapas

Aranjuez y comarca de las Vegas
178 km / +268 m
8 días / 7 noches
6 etapas

Sierra de Guadarrama
347 km / +2087 m
5 días / 4 noches
3 rutas

Sierra Norte
213 km / +1529 m
4-5 días / 3-4 noches
4-5 etapas

Sierra Oeste
62 km / +870 m
3 días / 2 noches
2 rutas

- Gran Tour CiclaMadrid
- Aranjuez
- Sierra de Guadarrama
- Sierra Norte
- Sierra Oeste

- Patrimonio Mundial
- Villas de Madrid
- Corredores / Acceso
- Anillo ciclista Madrid
- Vías Verdes





Descarga nuestra app
CiclaMadrid Conecta! en:



Consíguelo en el
App Store



DISPONIBLE EN
Google Play

www.turismomadrid.es
www.ciclamadrid.com
www.cyclomadrid.com

Créditos fotográficos:

© Archivo fotográfico de la Dirección General de Turismo
de la Comunidad de Madrid / Foto: David Ruiz Polo

Depósito legal: M-22978-2022
Año de publicación: 2022



**Comunidad
de Madrid**

