



Madrid Natural

*La Maliciosa
en la Sierra de
Guadarrama*



**Comunidad
de Madrid**

Madrid, ¡natural!

Ecoturismo: sostenibilidad y recreo

Madrid puede sentirse afortunada de contar con lugares tan valiosos ecológicamente y tan diversos como el Hayedo de Montejo, declarado por la UNESCO Patrimonio Mundial Natural, el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón o el Paraje Pintoresco Pinar de Abantos y Zona de la Herrería, por citar sólo algunos.

Este universo de naturaleza se encuentra a tan sólo una hora de la gran ciudad y el visitante puede acceder a él con diversas conexiones y todo tipo de facilidades.

En los espacios naturales de Madrid encontrarás planes para todos los gustos.

Todo esto hace de la Comunidad de Madrid un destino privilegiado para el disfrute de su entorno

a través del ecoturismo, que nos permitirá conocerlos conservando sus valores ecológicos y paisajísticos para las generaciones futuras.

Si te gusta disfrutar de la naturaleza y de un entorno cultural auténtico, esta es tu oportunidad de interactuar y participar en su conservación y desarrollo.

CiclaMadrid y el ecoturismo

Si lo tuyo es la bici, no puedes perderte los recorridos de CiclaMadrid: 420 kilómetros que conectan destinos y recursos turísticos, entre ellos los cuatro enclaves Patrimonio Mundial y el Parque Nacional de Guadarrama.

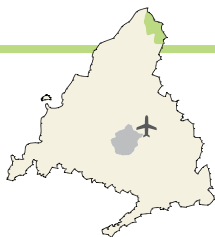
Un modo sencillo, ecológico, accesible y saludable de conocer el encanto de nuestra región y su entorno natural.





Puente del Congosto, Lozoya

Sierra Norte



La abundancia de agua propicia una gran variedad de especies vegetales y animales que hacen de esta comarca un auténtico paraíso, especialmente en el Hayedo de Montejo y en la Sierra del Rincón, declarada Reserva de la Biosfera. Entre su fauna, destacan la importante colonia de buitres negros, los invertebrados y los anfibios.

En este paisaje tendrás la oportunidad de ver al águila real desde refugios camuflados, convertirte en pastor por un día y realizar talleres de fabricación de pan o conocer las técnicas de la elaboración del queso.

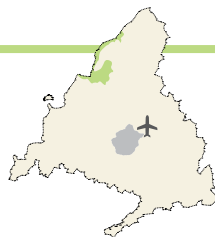
Centros de Visitantes

Centro de Recursos e información
RB Sierra del Rincón (Montejo de la Sierra)
+34 91 869 70 58

Centro de educación ambiental
Hayedo de Montejo (Montejo de la Sierra)

Centro RB Sierra del Rincón
(Horcajuelo de la Sierra)

Sierra de Guadarrama



La Sierra de Guadarrama ofrece al visitante un paisaje único, que culmina en el Pico de Peñalara, a más de 2.000 metros de altura. Cuando la visites disfrutarás de un frondoso paisaje habitado por lobos, cabras monteses, buitres negros y águilas imperiales.

En este espectacular entorno podrás realizar actividades tan interesantes como observar el lobo en libertad, recoger algunas variedades de setas irresistibles, como el níscolo o la colmenilla, acercarte a la cabra montés, o descubrir los secretos de la elaboración de cervezas artesanas de la región.

Centros de Visitantes

Peñalara (Rascafría)
+34 918 520 857

Valle de la Fuenfría (Cercedilla)
+34 918 522 213

La Pedriza (Manzanares El Real)
+34 918 539 978

Valle de El Paular (Rascafría)
+34 918 691 757

Punto de información
de Canto Cochino (La Pedriza)



Sierra Oeste



En la Sierra Oeste de la Comunidad de Madrid predomina el relieve montañoso que da paso a otras zonas más bajas por las que discurren los ríos Alberche y Perales. La variedad de paisajes, así como las especies vegetales que se pueden observar, son de gran valor ecológico.

En los pueblos de la Sierra Oeste también encontrarás diversas actividades para disfrutar al aire libre, como pasear a lomos de un burro, iniciarse en la astronomía gracias a visitas nocturnas para ver las estrellas, seguir los cauces de algunos de los ríos más importantes de Madrid o conocer especies únicas de insectos.

Centros de Visitantes

Centro de Educación Ambiental

Casa del Águila (Chapinería)

<https://ceaelaguila.wordpress.com/>

Centro de Interpretación de la Naturaleza

“Paraje de la Puente”. (Fresnedillas de la Oliva)

<https://turismofresnedillas.wordpress.com>

Centro de Interpretación

de las vías pecuarias (Villanueva de Perales)

www.villanuevadeperales.es

Museo Lunar (Fresnedillas de la Oliva)

www.museolunar.es

Centro de visitantes de la Estación

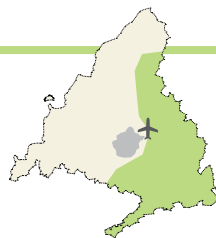
de seguimiento de la Nasa (Robledo de Chavela)

www.mdsc.nasa.gov

Centro de Fauna José Peña (Navas del Rey)

<https://kunaiberica.es/>

Las Vegas del Tajo y Jarama



En las Vegas, el Tajo, el Tajuña y el Jarama originan una fuerte presencia de zonas de ribera y frondosos bosques. Es perfecta para los amantes de la naturaleza y las zonas rurales, ya que cuenta con numerosas poblaciones con encanto localizadas en un entorno idílico.

La Cuenca Media del Jarama, que va desde la Sierra Norte hasta el conocido como Corredor del Henares, cuenta con una orografía muy variada, ya que podemos encontrar estribaciones montañosas al norte, cerca de la Sierra, hasta la campiña.

En estas áreas podrás sumergirte en el mundo del vino y su producción ecológica. También podrás descubrir todo lo relacionado con la apicultura y la fabricación de la miel y conocer los prados y las especies florales con las que las abejas la fabrican.





Espacios naturales

- Red Natura 2000
- Espacios Naturales Protegidos de la Comunidad de Madrid
- Parque Nacional Sierra de Guadarrama
- Reserva de la Biosfera
- Patrimonio Mundial
- ★ Villas de Madrid
- ▬ CiclaMadrid
- Centro de Educación Ambiental (CEA)

Experiencias de ecoturismo

Sierra Norte

- | | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |

Sierra de Guadarrama

- | | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Sierra Oeste

- | | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Las Vegas del Tajo y Jarama

- | | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |



www.turismomadrid.es

Créditos fotográficos:

© Archivo fotográfico de la Dirección General de Turismo
de la Comunidad de Madrid / Foto: Javier Sánchez Martínez

Depósito legal: M-25690-2022

Año de publicación: 2022



**Comunidad
de Madrid**