

رعاية صحية عاجلة للنساء ضحايا العنف الجنسي حديثا

كنت ضحية للعنف الجنسي ان تعرضت لهاته الاعراض

- هل طلبو منك خدمات جنسية في ظل الابتزاز أو التهديد.
- تعرضت للتحرش أو الاجبار على إقامة علاقات جنسية، أو اللمس، أو ما الى ذلك، دون موافقتك.
- مارسو أفعال جنسية عليك عندما كنت تحت تأثير الكحول و المخدرات، و ابطلو ارادتك.

لا يوجد اي سلوك من النساء يدفع لتبرير العنف الجنسي

- يمكن لأي امرأة ان تتعرض للعنف الجنسي في مرحلة ما من حياتها .
- معظم المعتدين/ المسيئين هم أشخاص معروفون وقريبون من الضحي.
- تحدث العديد من الاعتداءات أو الإساءات في المنزل أو في منازل الأقرباء أو الأصدقاء.
- في بعض الأحيان لا يمكن اهرب أو الدفاع عن نفسها، لذا فإن المرأة مشلولة بسبب العنف لحماية نفسها.
- للعنف الجنسي تداعيات خطيرة على صحة من يعاني منه.

إذا تعرضت لأي نوع من أنواع العنف الجنسي ، اذهب إلى المستشفى، إنه مهم جدا:

- عدم غسل أو تنظيف اي جزء من الجسم
- تجنب الذهاب إلى الحمام ، اذا امكن، لا تتبولي أو تتغوطي أو تتخلصي من الفوطة الصحية أو السدادات القطنية-
- لا تمشطي شعرك
- لا تغيري ملابسك
- لا تتناولي الطعام أو الشراب
- لا تتدخني

في قسم المستعجلات بالمستشفى :

- سوف نضمن لك السرية و الأمان والخصوصية.
- سيتم تقديم لك المعلومات و الدعم ومرافقة الخبراء المتخصصين في العنف الجنسي.
- سوف تلقي الرعاية الصحية اللازمة.
- سيتم طلب موافقتك على جميع الاختبارات.
- سيتم اخبارك أيضا بحقك في رفع دعوى قضائية.

ماذا تفعل إذا تعرضت لعنف جنسي مؤخرًا:

- اذهبي الى المستشفى إذا لم يمر أكثر من 72 ساعة او حتى 7ايام إذا كان هناك ايلاج في المهبل.
- إذا كان عمرك اقل من 16 عاما،فانتقلي الى غرفة طوارئ الاطفال.
- إذا كان عمرك 16عاما أو أكثر،فهذه هي حالات الطوارئ بالمستشفيات التي يمكنك الذهاب اليها:

بلدية مدريد	بقية بلديات إقليم مدريد
H.U. 12 de Octubre (urgencias maternales) H. Centro de la Defensa Gómez Ulla H.U. Clínico San Carlos H. Fundación Jiménez Díaz H.G.U. Gregorio Marañón (urgencias maternales) H.U. Infanta Leonor H.U. La Paz (urgencias maternales) H.U. Ramón y Cajal	Alcorcón, H.U. Fundación Alcorcón Alcalá de Henares, H.U. Príncipe de Asturias Aranjuez, H.U. del Tajo Arganda del Rey, H.U. del Sureste Collado Villalba, H.U. de Villalba Coslada, H.U. del Henares Fuenlabrada, H.U. Fuenlabrada Getafe, H.U. Getafe Leganés, H.U. Severo Ochoa Majadahonda, H.U. Puerta de Hierro Móstoles, H.U. Móstoles Móstoles, H.U. Rey Juan Carlos Parla, H.U. Infanta Cristina San Lorenzo del Escorial, H. de El Escorial San Sebastián de los Reyes, H.U. Infanta Sofía Torrejón de Ardoz, H.U. De Torrejón Valdemoro, H.U. Infanta Elena

المرأة ليست مدنية ابدًا المعانات من العنف الجنسي جريمة والإبلاغ عنها حق.

يمكنك القيام بذلك الآن أو لاحقًا. في حالة اختيارك في البداية عدم الإبلاغ،يمكن جمع العينات في حالة تغيير رأيك لاحقًا

إذا كنت في حاجة إليها ، اطلبي المساعدة: لست وحدك.

◀ مركز رعاية شاملة للنساء ضحايا العنف الجنسي(سيماسكام) إقليم مدريد الهاتف :
915340922

◀ مركز الأزمات على مدار 24 ساعة لرعاية النساء ضحايا العنف الجنسي،بلدية مدريد الهاتف
900 869 947

◀ 112 رقم الطوارئ.

◀ ارقام هواتف المعلومات :

◀ 012 مجتمع المرأة في مدريد.

◀ 016الاهتمام بضحايا العنف ضد المرأة،وزارة المساواة.