

# Actividades de Sensibilización Social y Lucha contra el Estigma

## Resumen y Balance 2021

Desarrolladas desde los centros y servicios de la Red de Atención Social a  
Personas con Enfermedad Mental | Comunidad de Madrid



**Comunidad  
de Madrid**



# Actividades de Sensibilización Social y Lucha contra el Estigma | Resumen y Balance 2021

Desarrolladas desde los centros y servicios de la Red de Atención Social a  
Personas con Enfermedad Mental | Comunidad de Madrid



**Comunidad  
de Madrid**

Dirección General de Atención  
a Personas con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y POLÍTICA SOCIAL

**Edita:**

Comunidad de Madrid.

**Realiza:**

Consejería de Familia, Juventud y Política Social

Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad.

Red de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid.

**Colaboran:**

Asociación AFAP, Asociación Candelita, Asociación Dual, Asociación Dual – Grupo Azul Consultores (Unión Temporal de Empresas), Asociación Psiquiatría y Vida, Fundación El Buen Samaritano, Fundación INTRAS; Fundación INTRAS - Aralia Servicios (Unión Temporal de Empresas), Fundación Manantial, Fundación Pilar de la Mata - Cáritas Madrid, Fundación Salto, Fundación San Martín de Porres, Grupo 5 - Gestión y Rehabilitación Psicosocial, Grupo EXTER - Expertos en Terapia y Rehabilitación, Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús, Instituto de Trabajo Social y Servicios Sociales (INTRESS), Medinamar y Walk Rehabilitación y Desarrollo Integral (Walk Redi).

**Ilustración de Portada:**

Fotografía Residencia Torrejón (Fundación Manantial).

**Edición:**

Marzo 2023



## Presentación

En nuestra sociedad, todavía hoy, las personas con enfermedad mental se ven penalizadas como consecuencia de su diagnóstico, devaluadas y obligadas a lidiar, día a día, con actitudes de desconfianza y rechazo derivadas de mitos ancestrales y falsas creencias. El estigma asociado a la enfermedad mental es un fenómeno complejo que opera como barrera discriminatoria. Un obstáculo rígido e invisible para el ejercicio efectivo de los derechos de las personas afectadas y sus familias, que excluye, aísla y destruye oportunidades sociales y laborales y que, una vez interiorizado, dificulta la recuperación.

Combatir el estigma es un compromiso contra el oscurantismo que requiere tenacidad porque se trata de luchar contra prejuicios arraigados y resistentes al cambio. Hacen falta acciones múltiples, a distinto nivel, articuladas en el tiempo.

La Consejería de Familia, Juventud y Política Social dispone de una red pública de atención social a personas con enfermedad mental gestionada por la Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad. Integrada, en el año 2021, por 6.669 plazas en 225 centros y servicios de distinta tipología, esta red atiende de forma gratuita las necesidades psicosociales, laborales y residenciales de personas con trastorno mental, en estrecha coordinación con los servicios de salud mental.

La finalidad de este modelo comunitario es que las personas atendidas alcancen el mayor grado posible de autonomía e inclusión social, por lo que su posicionamiento frente al estigma es de carácter estratégico. Los recursos de la red desarrollan acciones de sensibilización a nivel local en sus zonas de referencia y promueven colaboraciones más amplias con otras entidades. Su marco de referencia interinstitucional es la Mesa contra el Estigma de la Comunidad de Madrid, integrada por la Consejería de Familia, Juventud y Política Social, la Consejería de Sanidad, la Federación Salud Mental Madrid y Fundación Manantial.

La presente publicación recopila las iniciativas de este tipo desarrolladas en 2021, un año en el que ha sido posible recuperar algunas de las actuaciones presenciales, pero todavía marcado por la pandemia de COVID-19. Las restricciones sanitarias y la obligada distancia social han afectado aún a algunas de las iniciativas que tradicionalmente han desarrollado estos centros, basadas metodológicamente en el contacto directo de los ciudadanos con la realidad de las personas con trastorno mental, ya que los estereotipos se desmontan mejor desde las distancias cortas.



Aun así se han recopilado cerca de 450 actuaciones, prácticamente las mismas que antes de la crisis sanitaria. Muchas de ellas han utilizado las nuevas tecnologías para adaptarse a la situación, desarrollándose de forma virtual u online, lo que ha implicado también un trabajo para reducir la brecha digital de las personas atendidas. Como ya ocurrió en 2020, los profesionales y las personas con enfermedad mental han tenido que buscar alternativas a una presencia física más intensa en algunos ámbitos, como por ejemplo el educativo, pero han seguido contando con una población general más receptiva a los mensajes de promoción de la salud mental.

El contexto de pandemia ha mostrado que las vivencias y sentimientos de incertidumbre, vulnerabilidad y aislamiento son universales, experiencias humanas con las que todas las personas pueden empatizar. Por eso 2021 ha sido un año en el que se ha hablado más de bienestar emocional y de realidades que hasta hace poco eran invisibles, como la soledad no deseada.

Las actuaciones resumidas en este balance se presentan desde la perspectiva de los centros que las han impulsado y se ordenan en doce bloques que acentúan alguna de sus vertientes (las campañas y jornadas dirigidas a la población general, la sensibilización educativa, la formación de agentes sociales, la capacidad solidaria de las personas con trastorno mental, la integración en barrios y municipios, el arte, el ocio o los medios de comunicación como ventana al mundo, etc.). Es una clasificación orientativa, ya que gran parte de las acciones reseñadas combinan varios de estos rasgos. La mayoría aborda no solo el estigma social, sino también el estigma interiorizado y en muchas iniciativas se va imponiendo el protagonismo en primera persona de las personas afectadas, conscientes de su capacidad de influir en la imagen social de la enfermedad mental.

Un año más este balance pretende ser una herramienta útil para el intercambio de experiencias entre profesionales y personas atendidas, la activación de sinergias y alianzas de unos centros con otros y el aprendizaje en red. Constituye además una ocasión para difundir los principios de rehabilitación psicosocial, recuperación y esperanza que contribuyen a la desestigmatización de la enfermedad mental.

Consejería de Familia, Juventud y Política Social.  
Comunidad de Madrid.

NOTA: A lo largo del texto se mantienen las denominaciones de las Consejerías y Direcciones Generales de la Comunidad de Madrid vigentes en el momento del desarrollo de cada acción.



## Índice

Presentación .....	5
Índice .....	7
Plataformas y grupos de trabajo contra el estigma .....	8
Campañas, jornadas y otros actos de sensibilización .....	18
Medios de comunicación, redes sociales y tecnologías TIC .....	90
Sensibilización en el ámbito educativo .....	152
Congresos, publicaciones e investigación .....	236
Formación e intercambios con agentes sociales, profesionales y empresas ...	258
Acciones solidarias .....	326
Participación e integración comunitaria .....	402
Derechos, igualdad, ciudadanía y apoyo mutuo .....	501
Cultura y arte .....	564
Deportes, ocio, naturaleza y turismo .....	632
Otras actividades .....	674





**Plataformas y grupos de trabajo contra el estigma**



## Plataforma “Participa y Comprende”

*Centros y servicios de rehabilitación de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Consejería de Familia, Juventud de Política Social de la Comunidad de Madrid gestionados por INTRESS en el municipio de Getafe (Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Residencia y Pisos Supervisados), Delegación de Bienestar Social del Ayuntamiento de Getafe, Servicio de Salud Mental de Getafe, y AFEM (Asociación de familiares de personas con enfermedad mental).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A principios de 2007, personas con enfermedad mental, familiares y profesionales de los diferentes dispositivos del municipio de Getafe constituyen la mesa de lucha contra el estigma “Participa y Comprende” con los siguientes objetivos:



- Luchar contra el estigma social en el municipio de Getafe.
- Informar sobre la enfermedad mental y sus consecuencias.
- Sensibilizar sobre la discriminación de las personas con enfermedad mental.
- Dar a conocer los recursos de atención.
- Intentar romper con los estereotipos asociados a la enfermedad mental.

### ACCIONES DESARROLLADAS EN 2021

- [Programa de manejo emocional para adolescentes, “No te rayes”](#).
- Participación en el maratón de radio desarrollado por el programa radiofónico [Radioklmente](#) en las [“VI Jornadas participativas de salud mental, Abiertamente”](#) organizadas por los centros de atención de Vallecas para conversar sobre el estigma de las personas con enfermedad mental y dar a conocer el propósito de la plataforma.





## Plataforma “Xq somos 1 +”

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcalá de Henares y Centro de Rehabilitación Laboral Coslada (gestión técnica Grupo EXTER). Plataforma abierta a todos los ciudadanos y entidades.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La plataforma comienza a funcionar en octubre de 2013, creada desde el Centro de Día de Alcalá de Henares.



El Centro de Rehabilitación Laboral Coslada se adhiere como miembro desde su inauguración en el año 2018, participando de manera activa en las reuniones, y realizando búsquedas de colectivos con los que poder realizar acciones de sensibilización en favor de las personas con trastorno mental grave y duradero.

La plataforma está abierta a toda la ciudadanía, instituciones y entidades. Se puede participar en ella presencial o virtualmente a través de su [página de Facebook](#).

### Objetivos:

- Informar a la población sobre los trastornos mentales severos.
- Sensibilizar a la población sobre el estigma social que sufren las personas que padecen un trastorno mental severo.
- Detectar comportamientos o sucesos estigmatizadores.
- Realizar acciones de denuncia de cualquier comportamiento o suceso estigmatizador.
- Rentabilizar el funcionamiento de la plataforma para promover y facilitar, en aquellos casos en que sea pertinente, contextos de rehabilitación.

### ACCIONES DESARROLLADAS EN 2021:

- [Sesiones formativas sobre pautas para la incorporación laboral de personas con discapacidad psíquica dirigidas al conjunto de delegaciones de la empresa GLS.](#)



- [Charla “Los trastornos mentales severos: entre el desconocimiento y el estigma” en distintos institutos.](#)
- [Exposición fotográfica virtual “Miradas hacia la enfermedad mental”.](#)



## Grupo de trabajo frente al estigma de Vallecas-Abiertamente

*Profesionales de salud mental de Puente y Villa de Vallecas: Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa (gestión técnica grupo EXTER), Centros Menni Vallecas, (Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial Vallecas Villa y Equipo de Apoyo Social Comunitario Puente de Vallecas- gestión técnica Hermanas Hospitalarias), Centro de Rehabilitación Laboral y Centro de Rehabilitación Psicosocial Puente de Vallecas (gestión técnica INTRESS), Servicios de Salud Mental de Puente y Villa de Vallecas, Asociación ALUSAMEN, y Casa Verde (Fundación Manantial).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El grupo de trabajo “Abiertamente” tiene como objetivo desarrollar actividades antiestigma en los distritos de Puente de Vallecas y Vallecas Villa de forma coordinada y con implicación de los distintos centros y servicios sociosanitarios relacionados con la salud mental. El grupo planifica y lleva a cabo una semana de talleres, comunicaciones, actividades interactivas, conciertos, etc. en diversos espacios del barrio de Vallecas. El objetivo es continuar la línea de trabajo de las [jornadas participativas de salud mental “Abiertamente”](#).





## Plataforma “Corre la voz”

*Recursos de rehabilitación de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por INTRESS en los municipios de Navalcarnero (Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario) y Móstoles (Centro de Día y Residencia) junto al Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Laboral y Centro de Rehabilitación Psicosocial Móstoles (gestión técnica Grupo EXTER). Con la colaboración de la Asociación Grupo de Atención Familiar en Salud Mental desde Navalcarnero (AGAFESM), Servicio de Salud Mental del Hospital Rey Juan Carlos, Servicios Sociales Municipales de Navalcarnero, Servicios Sociales Municipales de la Mancomunidad de El Alberche, Servicios Sociales Municipales de la Mancomunidad de Los Pinares, Servicios Sociales Municipales de El Álamo, Programa (PAIEM) desarrollado en el Centro Penitenciario Navalcarnero y personas en atención de los diferentes recursos de rehabilitación psicosocial y servicios de salud mental de Navalcarnero (HURJC), Móstoles y Alcorcón.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Plataforma “Corre la voz” surge en mayo de 2010, con la idea de impulsar desde el Municipio de Navalcarnero la lucha contra el estigma y la sensibilización hacia la enfermedad mental en este municipio, así como en las mancomunidades vecinas (El Alberche, Los Pinares y El Álamo).

En un inicio se toma como zona de referencia aquellas mancomunidades a cuya población se le presta la atención especializada en el Servicio de Salud Mental de Navalcarnero (Hospital Universitario Rey Juan Carlos) tratándose de un ámbito territorial en el que están incluidas 16 poblaciones, algunas del ámbito rural y de sierra, de tamaño medio y pequeño, con gran dispersión geográfica.



Posteriormente se ha ampliado el ámbito de actuación teniendo en cuenta las personas atendidas en los Servicios de Salud Mental de Móstoles y Alcorcón que acuden a los recursos de rehabilitación de la red pública de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.

La misión de la plataforma “Corre La Voz” es sensibilizar hacia la enfermedad mental y disminuir las actitudes de rechazo y estigma que, con frecuencia, afrontan las personas con trastorno mental severo, colectivo que históricamente ha estado muy estigmatizado.

### **ACCIONES DESARROLLADAS EN 2021**

Durante el año 2021, la Plataforma ha mantenido 8 reuniones, con la participación de 14 entidades representantes, y se ha centrado en diseñar el primer concurso artístico “Plataforma Corre la voz”, denominado “*Saca tu arte a pasear*”, con el objetivo de sensibilizar acerca de la salud mental a la población infantil y juvenil.

La propuesta del concurso, abierto a cualquier persona de entre 6 y 18 años, residente en la Comunidad de Madrid, era reflexionar y responder a través del arte a la pregunta “Cómo cuido mi salud mental”. Se decidió que el certamen abarcara las disciplinas artísticas de fotografía, dibujo, relatos y rap y contara con dos categorías (infantil, de 6 a 12 años, y juvenil, de 13 a 18 años) para cada disciplina.

Finalmente, por problemas organizativos, el concurso no se pudo llevar a cabo en las fechas inicialmente previstas (del 14 al 31 de octubre de 2021, con una exposición vía online de las obras presentadas del 21 de diciembre de 2021 al 14 de enero de 2022) y la plataforma traslada el certamen al otoño de 2022 para aprovechar todo el esfuerzo empleado en el diseño de esta acción.





## Comisión permanente contra el estigma de la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias

---

*Centros y servicios de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias. En colaboración con la Provincia de Hermanas Hospitalarias de España.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los recursos vinculados a la Línea de Rehabilitación Psicosocial de la Hermanas Hospitalarias mantienen su firme compromiso en la lucha contra el estigma. Con el objetivo de centralizar y gestionar las acciones en materia de estigma, se crea en septiembre del 2018 la Comisión de Lucha contra el Estigma de la entidad. Desde entonces, es esta comisión la encargada de orientar las acciones llevadas a cabo como organización y de guiar y orientar las acciones locales que se ponen en marcha desde los recursos.

Entre las acciones de la Comisión destaca la elaboración, distribución y difusión de la “*Guía de acciones de lucha contra el estigma social*”. La publicación resume la evidencia actual en materia de lucha contra el estigma social y aporta una guía para el diseño de acciones basadas en dicha evidencia. Cuenta además con numerosos enlaces de entidades referentes en este campo para el empleo y consulta de materiales y documentos que puedan resultar de utilidad en el diseño y puesta en marcha de iniciativas desde los centros.

Además, una de las integrantes de la Comisión ha participado, a su vez, en el Grupo de Trabajo creado a nivel de la Provincia de Hermanas Hospitalarias de España para la elaboración de una guía consultiva y de buenas prácticas que ahonda específicamente en las diferentes intervenciones de demostrada eficacia para el abordaje del estigma internalizado.



Para la edición de este documento han participado profesionales expertos en materia de estigma vinculados a distintos recursos de hermanas Hospitalarias en toda España. La guía incluye también acciones y buenas prácticas de lucha contra el estigma social y profesional.

Además de orientar las acciones locales que desarrollan los distintos centros, la Comisión colabora en proyectos de alcance más amplio como la campaña estatal [“Conectados por la Inclusión”](#) o el [asesoramiento en el guion del cortometraje “Votamos”](#), dirigido por Santiago Requejo y producido por 02:59 Films, centrado en las dificultades de acceso a la vivienda de una persona con problemas de salud mental fruto del estigma social.

Otra línea de actuación de la Comisión son el diseño y ejecución de [acciones formativas dirigidas a profesionales asistenciales y no asistenciales](#).



## Grupo “Ampliamente”

*Centros Menni Vallecas: Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial Vallecas Villa y Equipo de Apoyo Social Comunitario Puente de Vallecas (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Grupo de trabajo compuesto por personas usuarias, familiares, personas ajenas a salud mental y profesionales que emprenden iniciativas de sensibilización social y lucha contra el estigma asociado a la enfermedad mental.

#### Objetivos:

- Facilitar información a recursos del entorno sobre las actividades de los centros y el tipo de población atendida.
- Dar a conocer iniciativas llevadas a cabo por los propios afectados acercando una imagen más realista de esta población.



- Contactar con el tejido asociativo de vecinos y con iniciativas del ámbito local, fomentando la presencia y participación de los centros de la red.
- Contactar con medios de comunicación para que puedan difundir de forma más ajustada la realidad de este colectivo.
- Abandonar los prejuicios propios y las expectativas negativas.

## ACCIONES DESARROLLADAS EN 2021

- Redefinición de objetivos del grupo, formación de las personas que lo integran y sesiones de documentación técnica.
- Realización del [concurso de relatos de recuperación](#).
- Exposición de los relatos del concurso en biblioteca Miguel Hernández en Vallecas.
- Jornadas de formación y sensibilización por la salud mental en el Centro de Educación de Personas Adultas (CEPA) La Albufera.
- [Jornadas de formación y sensibilización por la salud mental dirigidas a profesionales de Servicios Sociales de Vallecas Puente y Villa](#).
- Jornada divulgativa sobre salud mental y el papel del Integrador Social dirigida a alumnos de instituto.

## Balance e impacto:

El grupo de trabajo antiestigma en el que colaboran de forma directa personas atendidas, voluntarios y profesionales del centro tiene un histórico de actividades y funcionamiento de 14 años.

A pesar de las dificultades para desarrollar más acciones por la situación pandémica arrastrada desde 2020, se consolida el impacto en la comunidad de las acciones que el grupo desarrolla.

Se va ampliando el número de personas participantes, así como los foros de difusión donde trabajar la reducción del estigma social a través de acciones educativas/informativas, de contacto y narrativas, así como la promoción del cuidado de la salud mental.





## “Grupo “Re-Acciona contra el Estigma”

*Grupo Re-Acciona del Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes (gestión técnica INTRESS) junto con otros recursos de la red de atención social y diversas entidades.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El grupo Re-Acciona contra el Estigma ha sufrido a lo largo de 2021 varias modificaciones de formato (virando de un formato online a presencial) lo que disminuye la asistencia y complica la relación con la comunidad. La participación comunitaria es menor que en otros años ya que los recursos con los que se colabora no están aún del todo disponibles. Aun así, el grupo ha participado en las siguientes colaboraciones y acciones formativas:

- Día 24 de febrero: colaboración con Madrid Salud. Se prepara una acción en la calle con carpas para dar información a la ciudadanía y realizar entrevistas sobre cómo han vivido la pandemia y se han enfrentado a ella. Para el desarrollo de esta acción hay un trabajo de preparación en el que participan 5 integrantes del grupo y 2 estuvieron presentes ese día.
- Días 31 de marzo y 27 de abril: “Mesa de *checklist*” para comprobar el estado mental de la ciudadanía de Carabanchel. Participaron 3 personas usuarias.
- Día 21 de mayo: formación sobre estigma en el Instituto Arcadia, a través de la plataforma zoom. Participaron 3 personas usuarias el día de la acción.

La lucha contra el estigma y la sensibilización para favorecer una imagen más positiva, normalizadora y realista de la enfermedad mental forma parte de los objetivos transversales del servicio que presta el Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes y, como tal, está presente no solo a través de las acciones directas que este grupo de Re-Acciona contra el Estigma promueve, sino también dentro de otros espacios comunitarios del CRPS.





**Campañas, jornadas y otros actos de sensibilización**



## Viaje comunitario por la Salud Mental en tiempos de pandemia en el barrio de Carabanchel

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes (gestión técnica INTRESS), Residencia Carabanchel, Equipo de Apoyo Social Comunitario Carabanchel y Centro de Día Villaverde (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto a la red de nodos de mapeos de activos “Mapeando Carabanchel” (en la que están presentes más de cuarenta entidades, entre asociaciones y recursos comunitarios de diversa índole, entre ellos las Juntas de Distrito de Latina y Carabanchel, el Centro Municipal de Salud Comunitaria Carabanchel del Ayuntamiento de Madrid, los Centros de Salud y de Servicios Sociales de la zona, los recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, los Centros de Apoyo a las Familias, el Centro de Acogida Municipal para personas sin hogar Puerta Abierta, la Oficina de Información Juvenil Zona 3, la Biblioteca Luis Rosales, la Biblioteca La Chata, el Centro de Menores José de las Heras, el Espacio de Igualdad María de Maeztu, el Centro de Atención a las Adicciones (CAD) Carabanchel, el Servicio de Convivencia en Barrios, los Servicios de Dinamización Vecinal, además de distintos centros educativos, centros de mayores, asociaciones, redes e iniciativas vecinales, parroquias y entidades del tercer sector.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A principios de 2021 comienza a pensarse en poner en común dentro de los diferentes nodos de mapeos de activos de Carabanchel (“Mapeando Carabanchel”) una respuesta comunitaria a la hora de afrontar las repercusiones que en términos de salud mental ha tenido la crisis por COVID-19 para los vecinos y vecinas de este barrio.



La experiencia acumulada de trabajo en red y el enfoque en activos de salud que potencian el bienestar de las sociedades se traslada así, en este proyecto, a la promoción, prevención y cuidado específico de la salud mental, una dimensión de la salud especialmente sensible en momentos de incertidumbre.

Para desarrollar esta iniciativa colaborativa y de co-creación se plantea en marzo de 2021 un mecanismo de trabajo concreto, el [“Viaje comunitario por la salud mental en tiempos de pandemia”](#). Se trata de una plataforma o vehículo de aprendizaje en el que dar a conocer e intercambiar los recursos y acciones disponibles para el cuidado de la salud mental, generando, al mismo tiempo, nuevas herramientas y conexiones, así como un tejido social más fuerte que permita dar apoyo a las personas más vulnerables.

La propuesta en este “viaje” es trabajar por comisiones o “paradas” en las que los participantes abordan diferentes retos o desafíos que se van encontrando y que requieren de especial cuidado para garantizar el buen estado de salud mental y el bienestar de las personas que conviven en el barrio.

En total son 5 las paradas o comisiones de trabajo diseñadas:

- Soledad.
- Duelo y suicidio.
- Bienestar emocional.
- Infancia y juventud.
- Mayores.

El Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes participa en las distintas comisiones de trabajo o “paradas”, estando presente de forma activa en todas ellas desde su inicio y en todos los momentos del proceso de co-creación, lo que ha dado lugar a diferentes acciones y actividades que se recogen en la siguiente tabla:



*Acciones desarrolladas en el marco del "Viaje comunitario por la salud mental en tiempos de pandemia en el barrio de Carabanchel"*

Comisiones de trabajo o paradas	Reuniones	Actividades y herramientas comunitarias desarrolladas	Número de participantes
"EQUIPO DE TELEOPERADORAS" (Grupo de coordinación)	Número de reuniones de coordinación: 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Coordinación global del Viaje por la Salud Mental.</li> <li>▪ Difusión del Viaje.</li> <li>▪ Gestión del conocimiento a través del sitio web y redes sociales.</li> <li>▪ Pódcast "Presentación del Viaje Comunitario".</li> <li>▪ Programa especial "<i>Viaje de la Salud Mental</i>" del Espejo de los Invisibles.</li> <li>▪ Difusión de material de intereses.</li> </ul>	<p>4 recursos comunitarios</p> <p>1 profesional del CRPS Los Cármenes</p> <p><a href="#">"Ábrete Camino"</a></p> <p><a href="#">"El Espejo de los Invisibles"</a></p>
PARADA SOLEDAD	<p>Encuentro dedicado al "enfoco al desafío" (12/04/2021)</p> <p>Reuniones de coordinación: 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Acción comunitaria "<a href="#">Acercándonos a la soledad no deseada</a>" (día 28 de septiembre en el Espacio de Igualdad del María de Maeztu). Dinámicas y actividades con el fin de conocer y sensibilizar</li> <li>▪ Acción comunitaria "<a href="#">Acercándonos a la soledad no deseada</a>". <a href="#">Exposición en la Biblioteca Luis Rosales del 4 al 29 de octubre.</a></li> </ul>	<p>8 recursos comunitarios.</p> <p>2 profesionales del CRPS Los Cármenes.</p>
PARADA DUELO Y SUICIDIO	<p>Encuentro dedicado al "enfoco al desafío" (14/04/2021)</p> <p>Reuniones de coordinación: 4</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ "Aumentando conocimiento", cuestionario sobre duelo, suicidio.</li> <li>▪ Exposición "<i>Prevenir es vivir: el suicidio es cosa de todos</i>" con motivo del Día Internacional de la prevención del suicidio (del 10 al 30 de septiembre en la Biblioteca Luis Rosales).</li> </ul>	<p>11 recursos comunitarios</p> <p>2 profesionales del CRPS Cármenes.</p>



		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ¿Cuánto sabes del suicidio? Juego interactivo de <i>Kahoot</i>.</li> <li>▪ Difusión de material de intereses</li> </ul>	
PARADA DE BIENESTAR EMOCIONAL	<p>Encuentro dedicado al “enfoco al desafío” (25/03/2021).</p> <p>Reuniones de coordinación: 8.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ “Estrellas para el cuidado”. Compartir y poner en común acciones, estrategias y fortalezas basadas en el bienestar emocional.</li> <li>▪ “Kit de cuidados y bienestar en salud mental”. Infografías de fortalezas personales y 10 acciones para cuidar de la salud mental.</li> <li>▪ Presentación del <a href="#">“kit de cuidados y fortalezas en salud mental”</a> Día 15 de octubre en el Espacio de Igualdad María de Maeztu.</li> </ul>	<p>5 recursos comunitarios.</p> <p>3 profesionales del CRPS Los Cármenes.</p>
PARADA INFANCIA Y JUVENTUD.	<p>Encuentro dedicado al “enfoco al desafío” (14/04/2021).</p> <p>Reuniones de coordinación: 4</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ “El análisis de situación”. Actividad de “sentimientos encontrados”: juego de preguntas y retos.</li> <li>▪ “Voces y saberes de la población infanto-juvenil en tiempos de COVID”. Programa de radio realizado en colaboración con el grupo de radio El Espejo de los Invisibles.</li> <li>▪ “Escuela de Superhéroes y Superheroínas”.</li> </ul>	<p>9 recursos comunitarios</p> <p>1 profesional del CRPS Los Cármenes</p> <p>Programa de Radio <a href="#">El Espejo de Los Invisibles</a>.</p>
PARADA DE MAYORES	<p>Encuentro dedicado al “enfoco al desafío” (15/04/2021).</p> <p>Reuniones de Coordinación: 5.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dos documentos de análisis de situación: <ul style="list-style-type: none"> <li>- “El poder de los testimonios”.</li> <li>- “Investigar, analizar, pensar en común”.</li> </ul> </li> <li>▪ Difusión de material de intereses.</li> </ul>	<p>10 recursos comunitarios.</p> <p>2 profesionales del CRPS Los Cármenes.</p> <p>1 persona en atención del CRPS Los Cármenes.</p>



COMISION CHECKLIST	Reuniones de Coordinación:6	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ “Checklist Emocional”. Cuestionario para ayudarte a identificar posibles cambios en el bienestar.</li> </ul>	<p>2 recursos comunitarios</p> <p>2 profesionales del CRPS Los Cármenes.</p>
-----------------------	--------------------------------	---	--



### Balace e impacto:

- Número total de herramientas generadas: 17.
- Participación: más de 42 agentes activos registrados en el viaje.
- Toda la información del viaje está contenida en el sitio web [“Viaje comunitario por la salud mental en tiempos de pandemia”](#).

### “ACERCÁNDONOS A LA SOLEDAD NO DESEADA EN CARABANCHEL”

En el marco del Viaje Comunitario por la Salud Mental esta actividad se realiza el 28 de septiembre de 2021, de 10 a 15h, en el Espacio de Igualdad María de Maeztu.

Participan el Equipo de Apoyo Social Comunitario Carabanchel y el Centro de Día Villaverde (gestión técnica Hermanas Hospitalarias), el Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes (gestión técnica INTRESS), el Centro Municipal de Salud Comunitaria de Carabanchel (CMS) desde el que se desarrollan iniciativas del Ayuntamiento de Madrid como el proyecto “Salud comunitaria al final de la vida-comunidades compasivas” y el Servicio “Vínculos”, así como el Espacio de Igualdad y la Asociación de Vecinos de Carabanchel.



Abierta a todos los públicos, cuenta con una participación de unas 70 personas (50 de ellas, alumnos/-as del Ciclo Superior de Integración social de un instituto de Ciudad Lineal). Del EASC de Carabanchel participa una profesional tanto en el diseño de la actividad como en la dinamización de la misma.



La actividad consta de tres dinámicas participativas, todas ellas dirigidas por profesionales de los recursos mencionados:

- Dinámica de “*Pasapalabra*” con términos relacionados con la soledad, el duelo y el barrio de Carabanchel.
- Dinámica desmontando mitos en relación a la salud mental. Utilizando unos carteles con diferentes frases, se pregunta a las personas participantes si dichas afirmaciones les resultan verdaderas o falsas. Al recoger todas las opiniones, se procede a desmontar los mitos y a explicar con argumentos cada una de las afirmaciones. También se facilitan canales de información tales como redes sociales (teniendo en cuenta que la mayor parte de las personas asistentes son jóvenes) o el contacto de los recursos de la red por si las personas participantes tienen inquietudes o interés por contactar para concertar otro espacio de reflexión sobre temas de salud mental y lucha contra el estigma.

Dinámica participativa para compartir reflexiones en torno a la soledad no deseada. Como apoyo a esta dinámica se cuenta con algunas frases recogidas en carteles y que habían sido fruto de la reflexión de 7 usuarios vinculados al Centro de Día Villaverde donde de forma previa se desarrolló una dinámica de reflexión sobre este tema y sobre cómo influye tener un problema de salud mental.

Después de la actividad que se llevó a cabo en esta fecha, parte de la exposición (carteles informativos y reflexiones relacionadas con la soledad no deseada y la salud mental) fue trasladada a la Biblioteca Pública Luis Rosales donde permaneció 3 semanas para que las personas que acudieran, pudieran verla y se aportó información de los diferentes recursos que participaron en la acción por si alguien quisiera contactar con ellos.

## PARADA DEL BIENESTAR Y KIT DE CUIDADOS SALUD MENTAL

Elaboración y difusión de un kit de cuidados y bienestar en salud mental con participación de la Residencia Carabanchel (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) y en colaboración con recursos integrantes de la Red Mapeando Carabanchel.

Se trata de una herramienta desarrollada en el contexto del “Viaje Comunitario por la Salud Mental en tiempos de pandemia” (parada del bienestar) para invitar a la población general a cuidar la salud mental.

### Metodología:

La actividad se desarrolla a través de reuniones grupales en formato online y el reparto de tareas para cada equipo de trabajo. A través de una metodología participativa se extrae el contenido sobre las recomendaciones para la salud mental que serán finalmente plasmadas en los folletos a difundir denominados “Kit de Bienestar”.

El análisis de la esencia de los cuidados y las fortalezas en salud mental se desarrolla con la metodología de la estrella. Se dibuja una estrella grande en un mural y en cada punta de la estrella se reflejan propuestas.



### Destinatarios:

- La acción va dirigida por un lado a las personas atendidas en la Residencia, dado que adoptan un rol activo en la enseñanza de pautas de autocuidado basadas en la experiencia que hacen llegar a la población general.
- La acción también se dirige a la población general del distrito de Carabanchel como receptora de dichas pautas.

Se trata de una acción de tipo educativa/informativa y de contacto (día del evento y difusión de los materiales elaborados).

### Contenido:

El kit de cuidados y bienestar en salud mental constituye un material sencillo y directo que invita a reflexionar y guía de una manera sencilla para poner en marcha acciones para combatir y/o prevenir estados de malestar emocional.

Se pretende modificar el estereotipo de la persona con enfermedad mental como un sujeto pasivo, poco autónomo y depositario únicamente de los cuidados de los demás.

Se ensalza y reconoce el valor de la experiencia de la persona con enfermedad mental capaz de reconocer y poner en práctica estrategias de autocuidado. También se incide en el hecho de que el padecimiento de una enfermedad mental puede tener elevada prevalencia acrecentada en los tiempos.

### Balance e impacto:

Participan en la realización de la actividad 18 usuarios y 8 profesionales de la Residencia Carabanchel.

La presentación del trabajo tuvo lugar el día 15 de octubre de 2021 en el patio del Espacio de Igualdad María de Maeztu de Carabanchel.

Los materiales elaborados son difundidos entre los diferentes recursos/activos de salud integrantes en la red Mapeando Carabanchel que a su vez comparten la información con la población general atendida.





## Jornadas Participativas de Salud Mental “Abiertamente”

*Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa (gestión técnica Grupo EXTER), Centro de Rehabilitación Psicosocial Puente de Vallecas (gestión técnica INTRESS), Centro Menni Vallecas (Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral Vallecas Villa y Equipo de Apoyo Social Comunitario Puente de Vallecas, gestionados por la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias), Residencia, Centro de Día y Piso Supervisado Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata - Cáritas Madrid), Servicios de Salud Mental Villa y Puente de Vallecas adscritos al Hospital Universitario Infanta Leonor - Hospital Virgen de la Torre, Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) de Villa y Puente de Vallecas, Casa Verde de Fundación Manantial, Espacio de Igualdad María Moliner, bibliotecas públicas de la Comunidad de Madrid Luis Martín Santos y Miguel Hernández, Centro juvenil “El sitio de mi recreo” y Asociación ALUSAMEN.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las Jornadas Participativas de Salud Mental “Abiertamente” que en 2021 celebraron su sexta edición son fruto de la buena colaboración y coordinación de las entidades que trabajan en el ámbito de la salud mental comunitaria de los distritos de Puente y Villa de Vallecas y surgen de la inquietud por realizar una labor de sensibilización, más allá del trabajo cotidiano, dirigiéndose al conjunto de la población con el objetivo de promocionar el cuidado de la salud mental.



Durante una semana se realizan actividades de todo tipo, con el objetivo de mejorar la percepción social que se tiene sobre el trastorno mental y luchar contra el estigma que dificulta el proceso de recuperación y aumenta el riesgo de exclusión social y discriminación.

Las jornadas de 2021 se realizaron en la semana del 4 al 8 de octubre, con una programación de quince actividades diferentes, para todos los públicos, repartidas en distintos espacios y horarios. Entre ellas:

- Actividades para el público infantil como el cuentacuentos *“Fufú y el abrigo verde”* que se pudo seguir de forma online, o una tarde de humor por la salud mental en la explanada de Las Suertes en el Ensanche (con la colaboración de Payasos sin Fronteras).
- Actividades musicales: coreografía *“A tú ritmo”* y batucada *“A lo Loka”*, en el espacio vecinal La Palmeras y el Laurel o el *“Baile en línea”* en el patio de Centro de Rehabilitación Psicosocial.
- Actividades artísticas como el mural Gigantográfico que se realizó en el Centro Juvenil Entrevías, además de una exposición de fotografía en el Centro Juvenil *“El sitio de mi recreo”*
- Propuestas de carácter más informativo y espacios de reflexión como el Maratón de Radio que se pudo seguir por Radio Vallekas o las jornadas de formación y sensibilización por la salud mental en el Centro de Servicios Sociales Ramón Pérez de Ayala.
- Actividades saludables como *“Caminamos por la Salud Mental”* en el parque del Mayorazgo, o un *“Taller de alimentación saludable”* en el Centro de Madrid Salud Comunitario Villa de Vallecas.

Todas estas actividades se difundieron en el [blog Abiertamente Vallecas](#).

## CENTROS NUESTRA SEÑORA DE VALVANERA

Actividad musical *“A tu Ritmo”* desarrollada el viernes 8 de octubre, de 16.30 a 17.30 horas en el espacio vecinal *“La Palmera y el Laurel”* (C/ Melquiades Biencinto, 60). Dirigida por profesionales que acompañaron al grupo, la actividad consistió en la realización de una pequeña coreografía de baile, sencilla, amenizada con música.



Se animó a todas las personas que así lo desearan a participar, uniéndose al grupo, con la pretensión de romper estigmas y fomentar la integración comunitaria. Se partió de la idea de que el movimiento sirve como medio de comunicación, además de mejorar la creatividad, la espontaneidad, y la relación con las personas.



El desarrollo de la actividad se reflejó en la entrada [“Broche final de VI Jornadas Abiertamente”](#) del blog Abiertamente Vallecas.

## CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL PUENTE DE VALLECAS

La actividad *“Baile en línea”* fue una de las 3 actividades de música, baile y movimiento que en el marco de la semana “Abiertamente” se organizaron desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Puente de Vallecas junto con el Centro de Día Nuestra Señora de Valvanera. Tuvo lugar el 7 de octubre de 2021 en el patio del CRPS y se desarrolló en torno al lema *“La salud mental, un derecho necesario”*.

La propuesta intergeneracional contó con un grupo de personas mayores como dinamizadoras de la actividad y congregó a 87 personas participantes, tanto personas del barrio como de los recursos. Se realizó una gran difusión en espacios públicos y redes sociales (los vídeos publicados en Facebook tuvieron más de 200 “me gusta”).

## GRUPO AMPLIAMENTE DEL CENTRO MENNI VALLECAS

Desde el centro Menni Vallecas, a través del [Grupo “Ampliamente”](#) se llevaron a cabo las siguientes acciones:

- I Concurso de Relatos *“Cada paso una melodía”*. Entrega de premios y exposición de relatos en la Biblioteca Municipal de Miguel Hernández. Este concurso de relatos contó con 23 participantes de la población en general.
- Jornadas de formación y sensibilización por la salud mental, celebradas los días 4 y 5 de octubre en el Centro de Servicios Sociales Ramón Pérez de Ayala, con participación de 40 profesionales.
- Mural gigantográfico Puente de Vallecas. Publicado en el Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) Puente de Vallecas.

## CENTRO DE DÍA VALLECAS:

El Centro de Día Vallecas desarrolla las siguientes acciones:

- Taller de alimentación saludable. Día 5 de octubre, dirigido a personas usuarias del Centro de Día Vallecas, junto a vecinas del barrio y estudiantes en prácticas del Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS), impartido por la médica y la DUE del CMS Villa de Vallecas. Se abordaron conceptos básicos acerca del término salud, los hábitos saludables en general y la alimentación en particular. Participan 19 personas.



- Concurso de fotografía y montaje de mural gigantográfico realizado por el Centro de Día Vallecas y el Centro Municipal de Salud Comunitaria de Villa de Vallecas, bajo el lema *“Por un mundo más justo y saludable”*. La fotografía ganadora, de Sebastián Navarrete, se plasmó en una gigantografía que se colocó en la fachada del Centro Juvenil “El sitio de mi recreo”, estando expuesta desde el viernes 1 hasta el domingo 10 de octubre de 2021. El ganador acudió a la colocación del mural y [publicó un post sobre la actividad en su blog](#). También se realizó un [vídeo sobre el montaje de la foto](#).



## EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO VALLECAS VILLA

Desde el Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa se realizan las siguientes actividades:

- Cuentacuentos online: Dramatización por parte de 3 personas usuarias, una ex usuaria y una educadora del cuento *“Fufú y el abrigo verde”*. La acción se desarrolló a lo largo de 4 sesiones, en las que se realizó el reparto de papeles, los ensayos trabajando la voz de los personajes y la entonación y, finalmente, grabación de la narración teatralizada de las voces, mientras se iban sucediendo las imágenes del cuento. Se realizó el montaje y se subió el [vídeo a la plataforma YouTube](#), dando difusión entre los diferentes agentes relacionados con menores. Las personas que formaban el grupo hicieron una reflexión sobre cómo habían sentido el estigma en su caso en particular.
- [Concurso y exposición de mascarillas en la Biblioteca Luis Martín Santos](#), con alcance internacional.



### Balance e impacto:

El balance general de las actividades es muy positivo ya que cada año que se realiza esta programación, participan más entidades y se realizan más actividades de sensibilización en el entorno sociocomunitario.





## Campaña “Un derecho necesario” por el Día Mundial de la Salud Mental realizada en los talleres del Centro de Rehabilitación Laboral Fuencarral

*Centro de Rehabilitación Laboral Fuencarral (gestión técnica Grupo 5) con la colaboración del Departamento de Comunicación de Grupo 5, la Consejería de Familia, Juventud y Políticas Sociales, el actor Mario de la Rosa y distintas entidades que habitualmente trabajan con el CRL como Fundación PRODIS, Fundación Eurofirms o ADEMM.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La campaña surge por la necesidad de crear contenidos para la difusión en redes sociales, como actividad del taller pre laboral de Tecnología y Comunicación del Centro de Rehabilitación Laboral de Fuencarral, fomentando la participación activa de las personas usuarias, además de la sensibilización social y el debate. Se plantea como un entrenamiento en la comunidad del taller, con grabación en distintas localizaciones de la Comunidad de Madrid.



Bajo el lema “Salud mental, un derecho necesario. Mañana puedes ser tú”, elegido para la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental en 2021, el equipo del Taller de Tecnología y Comunicación convocó a participar en un vídeo a personas usuarias, profesionales, amigos y familiares, equipo de coordinación de la red en la Consejería de Familia, Juventud y Política social, así como entidades con las que trabaja el Centro de Rehabilitación Laboral (Fundación PRODIS, ADEMM, y Fundación Eurofirms). También se sumaron personas del mundo de la cultura, entre las que destaca el actor y escritor Mario De La Rosa, actor y escritor, que colaboró de manera completamente altruista.

El objetivo fue apoyar la lucha contra el estigma y llamar la atención sobre la vulnerabilidad del colectivo de personas con trastorno mental grave, especialmente en los tiempos de aislamiento social derivados de la pandemia de COVID-19, que ha incrementado la necesidad de atención psicológica en muchas personas con o sin diagnóstico previo. Con esta acción también se pretende acercar a la sociedad la labor de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.

Desde el Centro de Rehabilitación Laboral se trabajó en equipo con los participantes en la iniciativa, guiados por la técnica de empleo, que fue fundamental para conseguir la colaboración de diferentes entidades, y el maestro de taller como dinamizador de la actividad. Se confeccionó un guion para dar estructura al vídeo y durante los días previos se planificaron todos los preparativos y material necesario, incluyendo la elaboración de un hashtag físico (que pasa de unas personas a otras como hilo conductor del vídeo), creado en el taller de oficios. También se organizaron las necesidades de producción para los días de grabación.

La grabación tuvo lugar durante los meses de julio, agosto y septiembre por diferentes localizaciones de la Comunidad de Madrid, desde parques o espacios del propio barrio de Fuencarral hasta emplazamientos mucho más lejanos como el distrito de Vicálvaro donde se encuentra una de las entidades colaboradoras. También se contó con la colaboración del Departamento de Comunicación de Grupo 5 que, siguiendo las indicaciones del Centro de Rehabilitación Laboral, proporcionó la grabación de algunos de los recursos. El montaje se fue haciendo en paralelo a la obtención de las diferentes escenas. Una vez recogido y organizado todo el material se remató la edición del vídeo en el taller, finalizando el montaje a principios de octubre.



A la espera de su estreno, el día 10 de octubre, se generaron varios avances o *teaser* para difundir en redes sociales y enganchar a la audiencia, con el objetivo de crear más expectación y curiosidad, en los días previos.

— [Primer avance](#)



— [Segundo avance](#)



— [Tercer avance](#)



— [Cuarto avance](#)



También se publicó un artículo en el blog del Centro de Rehabilitación Laboral: [\*Día Mundial de la Salud Mental 2021. "La salud mental, un derecho necesario. Mañana puedes ser tú."\*](#)

Finalmente, el [vídeo "Un derecho necesario"](#) se pudo comenzar a ver en YouTube el día 10 de octubre, generando 2.000 visitas en su segundo día de publicación, 16 comentarios y más de 140 "Me gusta".

### **Balance e impacto:**

Esta actividad ha tenido varias finalidades. Principalmente se pretendía generar debate sobre el Día Mundial de la Salud Mental y las nuevas necesidades que surgen a raíz del aumento de casos de estos últimos años, haciendo visible la valiosa labor que se hace en los Centros de Rehabilitación Laboral de una manera original.

Respecto al trabajo del Centro de Rehabilitación Laboral, otro de los objetivos buscados era dar continuación a las actividades que se trabajan en el taller de Tecnología y Comunicación en un contexto diferente, aumentando el número de proyectos que impliquen un entrenamientos en la comunidad.



Por otro lado, se ha cumplido un objetivo de carácter social, el de mostrar una realidad que afecta a todas las personas y que se suele ocultar por miedo o falta de comprensión.

Desde el punto de vista del profesional que ha guiado esta actividad y las personas usuarias que han participado en la misma, los resultados han sido muy buenos. Se observa una gran implicación y motivación entre todos los participantes y se destaca el impacto positivo generado en todas aquellas personas que estuvieron implicadas, las visualizaciones, los "Me gusta" y los comentarios recibidos, que han permitido a las personas atendidas comprobar la repercusión que ha tenido su trabajo más allá del Centro de Rehabilitación Laboral.



## Proyecto Chamberlin

*Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida (gestión técnica  
Asociación Psiquiatría y Vida).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Proyecto Chamberlin es un programa de sensibilización e información sobre las enfermedades mentales. Su nombre reconoce la labor y papel desarrollado por Judi Chamberlin, psiquiatra del Hospital Psiquiátrico de Boston, que escribe: “Detrás de las etiquetas y los diagnósticos hay personas de carne y hueso que, independientemente de lo que piensen otros, tienen ideas, criterios, opiniones y ambiciones. Estas personas no son distintas de las demás, y quieren las mismas cosas básicas de la vida: unos ingresos adecuados; una vivienda decente; oportunidades educativas; una formación laboral que conduzca a un trabajo real y valioso; participación en la vida de la comunidad, amistades y relaciones sociales, y relaciones personales basadas en el afecto”.

El Proyecto Chamberlin está dirigido al público en general, aunque pretende hacer especial énfasis en el grupo social formado por jóvenes estudiantes y sus profesores. La información suministrada no es estática ni meramente teórica, sino que se aglutina en un grupo de acciones que se prolongan en el tiempo y que contemplan diferentes puntos de vista y soportes comunicativos permanentemente actualizados. Los mecanismos de difusión, transmisión de experiencias y buenas prácticas son muy variados, fomentando los efectos multiplicadores a través de diferentes soportes.

#### Objetivos:

- Proporcionar información valiosa sobre la esquizofrenia, y sobre los actuales tratamientos biopsicosociales que se utilizan para combatirla. A través de un cómic informativo y de sensibilización, titulado “Una historia sobre Luis”, se detallan las distintas fases del curso de la enfermedad y los diversos abordajes e intervenciones que corresponden a cada una de ellas.



- Informar a la población sobre las características de estos trastornos mentales.
- Orientar a personas afectadas y familiares de las posibilidades de actuación ante estos trastornos.
- Contribuir al desarrollo de una cultura social, que comprenda y acompañe los procesos de rehabilitación e integración de personas afectadas por estos trastornos.
- Promover en la población joven los valores éticos que propicien la eliminación de actitudes insolidarias y estigmatizadoras hacia las personas afectadas por este tipo de trastornos.

### Balance e impacto:

Las acciones del proyecto Chamberlin, sostenidas en el tiempo desde 2009, han continuado en 2021, año en el que el Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida, primero de los centros de rehabilitación laboral de la red de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid, ha celebrado su 30 aniversario.

Cabe destacar:

- Distribución durante 2021 de la tercera edición del Cómic *“Una historia sobre Luis”* (edición castellano-inglés), realizada gracias al acuerdo firmado con Laboratorios Lilly, y CD interactivos en:
  - Servicios Sociales del Ayuntamiento de Quart de Poblet en Valencia. Dentro del programa SASEM, para intervención con personas con problemas de salud mental y sus familiares.
  - Casa del Mar de Santurce, centro público de la Diputación Foral de Vizcaya que atiende a personas con enfermedad mental, para sus actividades de trabajo diario.
  - Servicio de acogimiento en familias ajenas de Lleida, para programas de sensibilización sobre enfermedades mentales a los niños atendidos.



- Universidad de Valencia, para concienciar sobre diferentes patologías de salud mental en el Máster de estudios del cómic y educación.
  - Escuela Verdruna Inmaculada de Sabadell, para trabajar las enfermedades mentales, su comprensión y evitar la estigmatización de los alumnos que las padecen.
  - Centro de rehabilitación comunitaria El Pintoso, en la ciudad de Valparaíso, Chile, para la sensibilización y difusión de la plataforma a través de un programa de radio conducido por las personas atendidas en el centro.
  - Residencia para personas con trastorno mental en Santomera, Murcia, para la sensibilización de las personas atendidas y sus familiares.
- La página web del Proyecto Chamberlin ([www.proyectochamberlin.org](http://www.proyectochamberlin.org)) se creó en enero de 2009, coincidiendo con el acto de presentación del proyecto y desde entonces ha sido el soporte donde se ha expresado su continuidad, además de su presencia en redes sociales:
- Visitas totales: 104.821.
  - Visitas desde 147 países.
  - Páginas visitadas dentro de la web: 225.852.
  - Permanencia del visitante. El visitante permanece en la página web una media de tres minutos (la media de permanencia en la red está en torno al minuto).
  - Visitas por edades: El 60% de los visitantes tienen menos de 35 años. El rango de edad que más visita la web se sitúa entre los 18 y los 34 años. 54% hombres y 46% mujeres.
  - Las ciudades españolas con más accesos a la página Proyecto Chamberlin, ordenadas de mayor a menor número de accesos: Madrid, Barcelona, Valencia, Sevilla, A Coruña, Málaga y Bilbao.
  - Las ciudades extranjeras con más accesos a la página, ordenadas de mayor a menor número de accesos, son: Ciudad de México (México), Bogotá (Colombia), Buenos Aires (Argentina), Santiago de Chile (Chile), Caracas (Venezuela), Quito (Ecuador), La Victoria (República de Venezuela), París (Francia), Montevideo, (Uruguay) Medellín (Colombia).



- Redes sociales:
  - Canal de YouTube de Proyecto Chamberlin con más de 254 vídeos (más de 51.280 reproducciones desde su creación en 2009).
  - Difusión del proyecto a través de Twitter: @Chamberlin09: 6.311 seguidores.
  - Facebook del proyecto <http://www.facebook.com/proyectochamberlin>.
- Este proyecto ha recibido a lo largo de los años numerosos premios y reconocimientos, entre ellos el premio Farmaindustria a la mejor iniciativa de servicio al paciente; el premio Miradas de Fundación Manantial y el premio “Toda una Vida para Mejorar” organizado por FEAFES, la Sociedad Española de Psiquiatría, la Asociación Nacional de Informadores de la Salud y Laboratorios Lilly.



## Colaboración en la campaña nacional “Conectados por la Inclusión”

---

*La comisión contra el estigma de la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias de la que forman parte centros y servicios de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por esta entidad colabora en la campaña nacional de Hermanas Hospitalarias Provincia de España financiada por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La comisión de lucha contra el estigma de la Línea de Rehabilitación de Hermanas Hospitalarias colaboró en el programa de sensibilización de Hermanas Hospitalarias Provincia de España “Conectados por la inclusión”, financiado por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Se trata de una campaña online, de ámbito estatal, que tiene como objetivo sensibilizar y concienciar a la población general sobre la discriminación que afrontan las personas con enfermedad mental a la hora de incorporarse al mercado laboral o en su desarrollo profesional dentro del mismo.



Al mismo tiempo, el programa busca dar a conocer a la sociedad, y especialmente a potenciales empleadores, las diferentes capacidades que estas personas pueden aportar dentro de una empresa y combatir de esta forma el estigma existente hacia este colectivo, favoreciendo con ello la igualdad y la cohesión social.

**Hermanas Hospitales**  
Asociación sin ánimo de lucro

## Conectados por la Inclusión

#hastagdelacampaña

**Lucha contra el estigma**  
8 de cada 10 personas con problemas de salud mental no tienen empleo. Además tienen tasa de empleo más baja en el ámbito de la discapacidad.  
Enfermedad mental | Discapacidad intelectual | Discapacidad visual

Tal vez creas que esto no tiene que ver contigo...

1 de cada 4 personas se verá afectada por trastornos mentales o neurológicos.

La depresión afecta a más de 300 millones de personas en todo el mundo y es la principal causa mundial de discapacidad.

**Las mujeres encuentran mayores obstáculos**  
Ser mujer y presentar un trastorno mental grave conlleva mayor grado de discriminación, exclusión social y riesgo de pobreza.

3 de cada 4 mujeres con problemas de salud mental son víctimas de violencia de género o familiar.

El 42% de ellas no identifica su situación como violencia de género.

**¿Por qué tu empresa debería contratarlas?**  
Tienen derecho a trabajar y aportan beneficios a la empresa.

**PROTEGIDAS POR LA LEY**  
La ley exige a las empresas de más de 50 trabajadores incorporar al menos un 2% de empleados con discapacidad.

**CULTURA CORPORATIVA SIN PREJUICIOS Y CONECTADA**  
Mayor orgullo de pertenencia de los trabajadores a empresas que respetan e integran a personas con problemas de salud mental.

El 67% de los consumidores en España prefieren empresas sostenibles, transparentes y equitativas.

**INTERESANTES BENEFICIOS FISCALES PARA EL EMPLEADOR**  
Hasta 6.300€/año en exenciones fiscales al año por cada contratación de personas con problemas de salud mental.

Proyección de una imagen corporativa positiva para la sociedad y referente para otras compañías.

Las empresas comprometidas socialmente son también las mejor valoradas.

**Desmontando prejuicios y mitos**

- Funcionan trabajar en todos los sectores y puestos.
- El mercado les exige formación continua y suaves procesos de selección exigentes.
- No siempre requieren apoyos y ni suponen un coste adicional.
- Cuentan con flexibilidad para adaptarse y resolver situaciones diversas.

*"Por mi experiencia en Inserto, donde parte de la plantilla son usuarios de recursos de salud mental, destaco su profesionalidad, afán de superación, resiliencia y motivación."*  
Nerea Molina, Responsable de RRHH de Inserto Servicio Comunitario

*"Yo puedo estudiar, trabajar y hacer lo que quiero por mi mismo. Qué nadie te diga que no puedes hacer algo por tener un problema de salud mental"*  
Fátima, profesora de Ciclo Formativo de Grado Superior

La comisión de lucha contra el estigma aportó a la campaña asesoramiento técnico, así como el contacto con empresas colaboradoras y personas usuarias que participaron dando sus testimonios en primera persona sobre sus experiencias en la inserción laboral, tanto en empleo protegido como ordinario.

Igualmente se colaboró activamente en la difusión de la campaña a través de redes sociales y en el programa de radio en directo "Madrid Trabaja" de Onda Madrid, donde el técnico de empleo del Centro de Rehabilitación Laboral Retiro explicó los objetivos de la campaña.





## Participación en la Jornada “Construir salud, compartiendo vivencias” organizada por Madrid Salud con motivo del Día Mundial de la Salud Mental

---

*El Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Residencia Latina (gestión técnica Grupo 5) junto a Mapeando Latina, Centro de Rehabilitación Psicosocial La Elipa (gestión técnica Grupo 5) y Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Ciudad Lineal (gestión técnica Asociación Candelita) junto al Centro de Salud Comunitaria (CMS) Ciudad Lineal participan en la jornada organizada por el Programa de Promoción de la Salud Mental del Organismo Autónomo Madrid Salud del Ayuntamiento de Madrid).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en el encuentro online “Jornada Día Mundial de la Salud Mental 2021. Construir salud, compartiendo vivencias” organizado el día 15 de octubre por el Programa de Promoción de la Salud Mental del Organismo Autónomo Madrid Salud del Ayuntamiento de Madrid.

Esta jornada iba dirigida a la población general usuaria de los Centros de Salud Comunitaria del Ayuntamiento de Madrid y a técnicos y profesionales de estos recursos. Se conectaron a la misma unas 80 personas.

### CENTRO DE DÍA Y EASC CIUDAD LINEAL

El Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Ciudad Lineal se sumaron a esta jornada online desde el Centro de Salud Comunitaria (CMS) Ciudad Lineal participando en el espacio de coloquio del encuentro y compartiendo experiencias de las personas atendidas.



En este contexto, usuarias del Centro de Día participaron en una acción directa en el propio Centro de Salud Comunitaria, creando en el dispositivo del Ayuntamiento un mural con tarjetas facilitadas por Madrid Salud centrado en las estrategias de cuidado y en la reivindicación del lema elegido en el año 2021: *“La salud mental un derecho necesario”*.

## CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL LATINA

El programa de esta jornada incluyó la exposición de experiencias de cuidado del bienestar emocional realizadas a lo largo del año, entre las que se incluyó el proyecto *“Cambiando Miradas: cuestionando el estigma de la salud mental”* desarrollado por el Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina y Educación Social Latina (Mapeando Latina).

## CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL LA ELIPA

El dispositivo se integró, con la participación de profesionales y personas en atención, en los eventos llevados a cabo ese día por los Centros Municipales de Salud Comunitaria del Ayuntamiento de Madrid, dirigidos a fomentar la sensibilidad social hacia los problemas de salud mental. La terapeuta ocupacional del Centro de Rehabilitación Psicosocial La Elipa participó de manera directa en la jornada, mientras que cinco personas usuarias lo hicieron en calidad de observadoras.



## Exposición al aire libre de frases contra el estigma, “Podemos mirar de otra manera”

---

*Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral Espartaes Sur  
(gestión técnica Grupo 5).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sensibilizando sobre la salud mental a través de exposición *“Podemos mirar de otra manera”* instalada el 1 de octubre en las vallas del recinto del Centro de Día y el Centro de Rehabilitación Laboral Espartaes Sur, con motivo de la celebración del X aniversario de su apertura. La exposición reúne frases contra el estigma.



En los meses previos se solicita colaboración a todos los profesionales y personas atendidas del centro para el envío de 2 frases que puedan ayudar a romper el estigma sobre la salud mental en la sociedad. Una juez experta en temas de estigma selecciona aquellas frases que más se ajustan al motivo solicitado y desecha aquellas otras que no responden a tal fin. Finalmente se obtiene una muestra de 58 frases. El área pre-laboral del Centro de Rehabilitación Laboral se encarga de plastificarlas y, el día previo a la celebración, se montan en la valla externa del recinto.

Una vez preparada la instalación, se invita a todas las personas que lean las frases a escoger y señalar con un adhesivo de colores aquella que, desde su punto de vista, mejor rompa con el estigma en salud mental. Esta invitación a interactuar con la muestra se coloca junto al cartel identificativo con el nombre de la exposición.



Tras la jornada del 1 de octubre y dado el éxito de participación, se amplía la exposición hasta el 31 de octubre, invitando de igual forma a los transeúntes a participar en la dinámica.

### **Balance e impacto:**

A la jornada de celebración asisten 135 personas. 75 personas aportaron su punto de vista dejando el adhesivo en la frase con más capacidad para romper el estigma asociado a la salud mental. De las 58 frases, 35 llamaron la atención y recibieron algún voto. La que obtuvo un mayor número de coincidencias fue "¿Y si cambiamos el juicio por la comprensión?"

La ampliación de la exposición hasta el 31 de octubre captó la participación de otras 15 personas en esta dinámica.





## Instalación sobre la visión de la locura a través del arte en el Día de la Salud Mental

*Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral Torrejón (gestión técnica Grupo 5).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo de la celebración del Día de la Salud Mental, el día 10 de octubre, los centros de atención social de Torrejón organizan habitualmente, una acción de sensibilización para acercar la realidad del colectivo al municipio en el que se ubican. En esta ocasión la actividad elegida fue una exposición de arte instalada en las zonas exteriores del recinto, con 7 obras cuyo eje común fue la visión de la locura a través del arte y de la historia.

La propuesta buscaba proporcionar un espacio en el que fuese posible el encuentro entre los vecinos de Torrejón y las personas que asisten a los recursos, abriendo posibilidades de reflexión y de debate sobre el tema abordado. Para ello se contó con la colaboración de una voluntaria experta en arte que acompañó con sus explicaciones el recorrido a lo largo del jardín.

En los días previos se inició desde los tres centros una labor de difusión, a través de correo electrónico, visitas presenciales y la colaboración del Ayuntamiento de Torrejón. Se utilizó un pequeño texto modelo que acompañó a las invitaciones y un cartel diseñado desde el Grupo de Visibilidad de los centros de atención social, grupo que coordinó toda la organización del evento.

### Balance e impacto:

Los centros recibieron 30 solicitudes de reserva con las que se organizaron 3 pases de 30 minutos, cada uno compuestos por personas usuarias y vecinos interesados. En cada pase se reservó un tiempo extra para favorecer el intercambio de impresiones y cada recorrido fue acompañado y guiado por la voluntaria experta en arte y una profesional de los centros. El balance general fue muy positivo.





## Propuesta de reflexión comunitaria: “¿Qué cambiarías de tu barrio para mejorar tu salud mental?”

*Equipo de Apoyo Social Comunitario San Blas (gestión técnica Fundación Manantial) con la colaboración de distintas entidades.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Entre los meses de noviembre y diciembre, el Equipo llevó a cabo una acción comunitaria de sensibilización consistente en establecer encuadres para recoger las necesidades de la población del distrito en relación a su salud mental y las condiciones de vida del entorno, con intención de identificar y abrir debates en torno a los determinantes sociales del sufrimiento psíquico.

Por una parte, se instalaron buzones en puntos estratégicos, como el Espacio de Igualdad, el Centro de Madrid Salud (CMS), bares de referencia o dispositivos de rehabilitación, donde las personas podían introducir respuestas en relación a la pregunta “¿Qué cambiarías de tu barrio para mejorar tu salud mental?”



Por otra parte, se realizaron dos encuentros en la Biblioteca Municipal José del Hierro para conversar con vecinos del distrito en torno a esa misma pregunta.

### Balance e impacto:

En este momento, el Equipo está realizando un vídeo con el material recogido, con la idea de utilizarlo como material para nuevas acciones de sensibilización en el entorno comunitario.



## Conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental en el barrio de La Ventilla

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral (gestión técnica Asociación Dual) junto a la Asociación Vecinal y Huerto Urbano La Ventilla.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Fuencarral se organizó un acto el día 8 de octubre de 2021, de 10:00 a 13:00h. El lema elegido para el año 2021; “*Salud Mental. Un derecho necesario*” se enfocó dando prioridad e importancia a las rutinas y actividades agradables que hacen que las personas se sientan bien y se utilizaron dos enclaves (la sede de la Asociación Dual, donde se encuentra el CRPS y el Huerto Urbano de la Asociación Vecinal Ventilla-Almenara) para desarrollar el programa de la jornada:

- En el CRPS: presentación de un vídeo conmemorativo, puesta en común y visionado de retos lanzados desde las redes sociales (*challenge* de TikTok).
- En el Huerto urbano:
  - Charla coloquio sobre bienestar y salud mental entre usuarios, allegados, profesionales y vecinos.
  - Taller de Mindfulness.
  - Actividad dedicada a la decoración de camisetas para acudir a la marcha conmemorativa del 10 de octubre, por la Salud Mental.

La difusión del evento, se llevó a cabo a través de varios canales, entre ellos los Servicios de Salud Mental de Tetuán y Fuencarral, el Centro Municipal de Salud Comunitaria, la Comisión de Salud del distrito de Tetuán, asociaciones y otros centros de la red cercanos.



## Balance e impacto:

A la jornada, asistieron un número aproximado de 30 personas, logrando, a través de los testimonios en primera persona y del coloquio entre usuarios, profesionales y vecinos, concienciar y sensibilizar a la audiencia acerca de los problemas y los derechos de las personas con enfermedad mental, así como la lucha contra el estigma y la discriminación que sufre este colectivo.

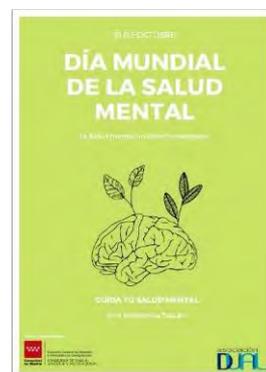


## Taller “Personaliza tu tote bag por la salud mental”

*Residencia Tetuán (gestión técnica Asociación Dual y Grupo Azul Consultores Unión Temporal de Empresas) junto al Proceso de Desarrollo Comunitario de Tetuán.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En las semanas previas a la celebración del Día Mundial de la Salud Mental se inicia desde el recurso una campaña en redes sociales y de pegado de carteles en comercios de la zona invitando a la participación en el acto organizado junto al [Proceso de Desarrollo Comunitario de Tetuán](#) el día 10 de octubre en el Huerto Comunitario La Ventilla.



En dicha jornada se pretende visibilizar la importancia de los cuidados en la salud mental, por ello se invita a la gente de a pie a personalizar una “tote bag” (bolsa de tela con asas largas) con mensajes en pro del cuidado de la salud mental.

En los días previos, se preparan las plantillas y el serigrafiado de las bolsas con las personas residentes.

### Balance e impacto:

Durante el Día de la Salud Mental, se contó con la presencia de vecinos y vecinas de la zona quienes participaron en el taller de personalización de bolsas con mensajes e ilustraciones relacionadas con el cuidado de la salud mental. Se repartieron 100 bolsas personalizadas por las personas participantes, junto a un tríptico informativo [sobre el taller de cuidado de la salud mental](#) que tendría lugar durante la semana siguiente.



Durante todo el día, se dio difusión a la actividad en redes sociales y se pegaron en los comercios de la zona carteles conmemorativos, obteniendo muy buena acogida.



## Seminario en línea sobre el cuidado de la salud mental

*Residencia Tetuán (gestión técnica Asociación Dual y Grupo Azul Consultores Unión Temporal de Empresas).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A propósito del Día Mundial de la Salud Mental, la psicóloga del centro imparte un seminario en línea sobre los cuidados de la salud mental bajo el título “*Es tu momento, una sesión práctica sobre cómo cuidar tu salud mental*”.



El seminario cuenta con la participación de 12 personas que conocieron la iniciativa a través de las redes sociales y la información depositada en las [bolsas personalizadas en la acción desarrollada el día 10 en el Huerto Comunitario La Ventilla](#).





## Celebración del Día de la Salud Mental junto al Centro Municipal de Salud Comunitaria Villa de Vallecas

*Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa (gestión técnica Grupo EXTER) junto al Centro Municipal de Salud Comunitaria Villa de Vallecas del Ayuntamiento de Madrid (Madrid Salud).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad de conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental bajo el lema “*Construir salud. Compartiendo vivencias*”, realizada el 13 de octubre de 2021, de 11:30 a 13:30 horas, junto a las instalaciones del Centro Municipal de Salud Comunitaria y el metro Villa de Vallecas (inicio del Paseo Federico García Lorca) donde se instaló una carpa informativa del Ayuntamiento.

En la actividad se realizan dinámicas sencillas, aptas para todos los públicos (realización de carteles a partir de postales de respuesta de los transeúntes a las preguntas “¿Qué ha sido lo peor de este año?” y “¿Qué has aprendido?”). Las personas participantes se llevaban una invitación a un encuentro online, organizado por Madrid Salud.



### Balance e impacto:

La participación fue elevada. El lugar y la hora ayudaron mucho, ya que es un lugar de paso emblemático del casco antiguo de Vallecas.





## Actividad por el Día de la Salud Mental en Hortaleza

---

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Hortaleza (gestión técnica Asociación Candelita), Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Residencia Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial), Centro de Salud Mental Hortaleza, Centro Municipal de Salud Comunitaria del distrito (Ayuntamiento de Madrid), Espacio de Igualdad Dulce Chacón y Radio Enlace.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 7 de octubre de 2021, de 10:30 a 13:30 horas, se desarrolló en el parque Alfredo Kraus del distrito de Hortaleza una actividad con el objetivo de acercar a la ciudadanía y dar visibilidad al Día Mundial de la Salud Mental.

Varias entidades del distrito se coordinaron para desarrollar una acción conjunta con varias carpas en las que se proporcionó información sobre la red de atención social a personas con enfermedad mental, así como los recursos comunitarios y su labor de prevención de problemas de salud mental. Además, se desarrolló una dinámica a través de unas tarjetas y un mural colaborativo y se obsequió a los participantes con una planta.

Las plantas fueron donadas por el vivero Municipal de Estufas del parque de El Retiro de Madrid para la ocasión y en la organización y logística participaron usuarios del programa de “Huerto” del Centro de Rehabilitación Psicosocial.

El evento fue [transmitido en directo y se realizaron varias entrevistas a través de Radio Enlace](#).

### Balance e impacto:

Fue una experiencia enriquecedora ya que fortaleció los lazos entre los recursos que conforman la red de salud mental en el distrito y a la carpa y las actividades se acercaron numerosos ciudadanos/-as.





## Acciones conmemorativas del Día de la Salud Mental en Moratalaz y Vicálvaro

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario*

*Moratalaz/Vicálvaro (gestión técnica Grupo EXTER) y Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) Vicálvaro del Ayuntamiento de Madrid.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental y bajo el lema “La salud mental, un derecho necesario. ¡Mañana puedes ser tú!”, se realizaron en 2021 dos acciones de sensibilización en los distritos de Moratalaz y Vicálvaro, en colaboración con el Centro Municipal de Salud Comunitaria (Madrid Salud):



- **Vicálvaro.** El día 13 de octubre de 2021 se instalaron las carpas en un espacio público del distrito (junto a la salida del metro) con el objetivo de visibilizar los problemas de salud mental y la prevención del suicidio.
- **Moratalaz.** La actividad se desarrolla, también con carpas instaladas en un espacio público (explanada de Alcampo) el día 27 de octubre.

### Balance e impacto:

La participación fue muy alta y los vecinos se mostraron muy receptivos a iniciativas como, esta que ponen de manifiesto la importancia de informar y orientar acerca de la prevención y el tratamiento de los problemas de salud mental.

La información se recoge en el periódico local El Distrito [“Realizan jornadas de sensibilización en Moratalaz y Vicálvaro con motivo del día de la salud mental”](#).





## “Cultiva tu Salud Mental”, actividad de sensibilización en el distrito Centro

*Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) y Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Pedro Zerolo (gestión técnica Fundación INTRAS), Centro de Día de Soporte Social (CD) Las letras y Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Centro (gestión técnica Fundación San Martín de Porres) como integrantes de la Comisión de Salud Mental de la Mesa de Salud del distrito Centro a la que pertenecen también el Centro de Salud Mental de Distrito Centro (CSM), el Centro Municipal de Salud Comunitaria y el Centro Municipal de Salud Joven pertenecientes al Ayuntamiento de Madrid.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, el día 14 de octubre de 2021 se instala una carpa en la Plaza de Arturo Barea (Lavapiés). La [Comisión de Salud Mental de Distrito Centro](#) en la que participan los centros de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid organiza la jornada. Previamente, a lo largo de todo el verano, se realizan diferentes talleres y sesiones de trabajo de profesionales y usuarios en los distintos centros con el fin de elaborar el material (chapas, flores, pájaros de papel, etc.) necesario para llevar a cabo las dinámicas propuestas, vinculadas a la idea de la naturaleza y la metáfora del jardín. Se estima que de una forma u otra unas 50 personas usuarias de los diferentes recursos se implicaron en la preparación de la actividad.

Desde el Centro de Rehabilitación Laboral Pedro Zerolo, por ejemplo, se preparan las macetas con flores y plantas aromáticas que el día de la celebración se trasladan a la carpa para entregar a los ciudadanos que se acerquen y participen en la dinámica diseñada bajo el lema “Cultiva tu Salud Mental”, donde el jardín se presenta como analogía del proyecto de vida de cada persona.



En el marco de esta metáfora las plantas son las áreas importantes de la vida de las personas (el ámbito personal, la familia, las amistades, el trabajo, las aficiones...) y se invita a los vecinos a recorrer el jardín identificando las acciones que fomentan su cuidado, así como las amenazas, pensamientos, emociones o situaciones externas que distraen de esa tarea.



Una forma de promocionar la participación fue obsequiar con una planta aromática acompañada de una receta de cocina, además de imanes o chapas conmemorativas del Día Mundial de la Salud Mental.

Las personas usuarias del Centro de Día Las Letras participan junto a las del resto de recursos de la red en la organización y diseño de las actividades y durante el desarrollo de las mismas tuvieron un rol de facilitadores e informadores. Los equipos técnicos de los diferentes recursos permanecieron en el interior de la carpa para ofrecer información sobre el evento a las personas que se aproximaban y dinamizar las diferentes actividades.

### **Balance e impacto:**

La afluencia de público durante esta edición resultó notablemente alta, con 145 personas del distrito que participaron de forma activa en la dinámica.



La Comisión recoge en un [dossier informativo un balance del desarrollo de la actividad](#).



## Mosaico participativo en conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental

*Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel, Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde y Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto a Madrid Salud y el Huerto Urbano Comunitario La Revoltosa.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Atendiendo al trabajo comunitario desarrollado en la Comisión de Sensibilización y con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, la Fundación El Buen Samaritano organizó una jornada de actividades de sensibilización el día 18 de octubre, de 10:00 a 13:00 horas, en el Huerto Urbano Comunitario La Revoltosa (Plaza de las Peñuelas s/n). A través de la colocación de manera participada de un mosaico mural con el lema “*Comprometidos*”, los recursos de la red se encontraron con el vecindario y con otras entidades del barrio para apostar por un cambio de mirada hacia las personas con problemas de salud mental.



Durante el evento se colocó una mesa informativa y hubo oportunidad de compartir experiencias y poner en valor el trabajo que se realiza en los recursos gestionados por la Fundación El Buen Samaritano. Cada uno de los centros aportó su granito de arena en la organización de la actividad que se realizó en una carpa facilitada por Madrid Salud.





## Celebración del Día Mundial de la Salud Mental junto a la Mesa Sociosanitaria de Chamartín

*Centro de Día Sainz de Baranda, Equipos de Apoyo Social Comunitario Chamartín y Salamanca y Centro de Rehabilitación Psicosocial Arturo Soria (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto al resto de integrantes de la Mesa Sociosanitaria del distrito de Chamartín (centros de atención primaria Ciudad Jardín, Prosperidad, Santa Hortensia y Potosí, el Servicio de Salud Mental de Marques de Ahumada, los Centros Municipales de Salud Comunitaria de Madrid Salud de Chamberí y Tetuán, el Espacio de Igualdad Nieves Torres, la Asociación de vecinos Valle-Inclán y los Servicios Sociales del distrito, entre otros).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, desde la Mesa Sociosanitaria del distrito de Chamartín se organizó, el día 14 de octubre de 2021, de 11:00 a 13.30 horas, una acción conjunta bajo el lema “*Un derecho necesario, mañana puedes ser tu*”.

Para el desarrollo de la acción, se instaló una carpa en la Plaza de Prosperidad en la que se desarrollaron distintas dinámicas participativas y además se ilustró la problemática con diferentes carteles y trípticos informativos.



## Objetivos:

- Mejorar el conocimiento e informar a la población general sobre distintos aspectos de los problemas de salud mental (prevalencia, incidencia, prevención, etc.), tratando de reestructurar creencias erróneas; así como informar sobre los recursos existentes de atención a la salud mental en la Comunidad de Madrid y la accesibilidad a los mismos, con especial referencia a los recursos del distrito (Servicios de Salud Mental, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Residencia).
- Sensibilizar a la población general sobre el estigma que sufren las personas diagnosticadas de un problema de salud mental.
- Defensa de los derechos de las personas diagnosticadas de un trastorno mental.

## Desarrollo:

Todas las actividades de esta acción mixta (de educación, información y contacto) fueron dirigidas a normalizar los problemas de salud mental, señalando el incremento de los mismos en la población y la necesidad de una mayor inversión en servicios y profesionales. También se llevaron a cabo dinámicas dirigidas a romper los mitos asociados a la persona con problemas de salud mental y se expusieron en la carpa cuadros elaborados por las personas usuarias que quisieron participar.



Profesionales y personas usuarias elaboraron las semanas previas todos los materiales necesarios para el acto reivindicativo (cartelería, elementos de las dinámicas, pulseras, etc.), al igual que el manifiesto que se leyó conjuntamente a las 12 de la mañana, en el que se reivindicaba la defensa de los derechos de las personas con problemas de salud mental y la vulnerabilidad de los mismos por su condición de personas en tratamiento. Un momento que dos usuarios aprovecharon también para leer unas poesías de producción propia.

**Balance e impacto:**

Durante toda la mañana, profesionales y personas usuarias estuvieron recibiendo en la carpa a vecinos, familiares y profesionales de diferentes recursos, realizando dinámicas y ofreciendo información sobre los problemas de salud mental, de forma verbal y con folletos. Se regalaron lazos elaborados manualmente por usuarios y profesionales, conmemorativas del día. En total participaron aproximadamente un centenar de personas.



## Pancarta con testimonios comunitarios sobre las vivencias de la pandemia en el Día de la Salud Mental

---

*Equipo de Apoyo Social Comunitario y Residencia Torrejón (gestión técnica Fundación Manantial).*

---

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, el Equipo de Apoyo Social Comunitario y la Residencia de Torrejón se propusieron dar visibilidad a la salud mental como algo que afecta a todas las personas y para ello se plantearon conjuntamente ofrecer un espacio donde cada persona pudiera expresar cómo había vivido la pandemia por COVID-19.

Durante las semanas previas desde el grupo de “Superarte” de la Residencia se elaboró una pancarta donde poder exponer testimonios comunitarios en respuesta a la pregunta “¿Cómo ha afectado la pandemia a tu salud mental?”. Durante la primera semana de octubre se recogieron las respuestas de las personas interesadas en colaborar.

Finalmente, el día 8 de octubre, la pancarta con todas las respuestas se expuso en la valla exterior de la Residencia y se dejó abierta la posibilidad de que cualquier transeúnte pudiera seguir aportando testimonios durante los días siguientes.



**Balance e impacto:**

La actividad se desarrolló de forma favorable, cumpliendo el objetivo principal de dar visibilidad a la salud mental. Se considera que la actividad tuvo impacto en la comunidad, por la participación alta que se refleja en los distintos testimonios recogidos.



Además, atrajo la atención de muchas personas en días posteriores, ya que estuvo todo el fin de semana expuesta y fue respetada.



## Jornada de actividades del Grupo de Trabajo “Género y Salud Mental Barajas”

*Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Barajas (gestión técnica Fundación Manantial) y Grupo de Trabajo “Género y Salud Mental Barajas” del que forman parte también el Espacio de Igualdad Ana Orantes y el Centro Municipal de Salud Comunitaria Hortaleza-Barajas.*

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Con motivo de la conmemoración del día Internacional de la Salud Mental, el [Grupo de Trabajo “Salud Mental y Género” de Barajas](#) decide realizar una jornada comunitaria que se lleva a cabo el día 8 de octubre, de 12h a 17h, y que consiste en la realización de tres actividades diferenciadas en la Plaza Mayor de Barajas dinamizadas por los distintos dispositivos que integran el Grupo de Trabajo:

- **Espacio de Igualdad Ana Orantes y Agente de Igualdad.** “*Salud mental en violeta: Malestares de género, salud mental y autocuidado*”. Las vecinas y vecinos del distrito de Barajas escogen alguna frase que describa malestares de género y a partir de ella se genera una reflexión, visibilizando qué provoca el malestar y qué implicación tiene en la salud mental de la mujer. Por último, toman un pósito y escriben en él alguna estrategia de autocuidado frente a dicho malestar.



- **Centro de Atención Social Barajas. Fundación Manantial.** “¿Qué lugar de Barajas te hace sentir bien?”. El objetivo es saber qué lugares de Barajas les producen bienestar a los participantes y compartirlos y marcarlos con un pólito en un mapa del distrito de Barajas.
- **Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS).** “Construyendo Salud. Compartiendo vivencias”. En esta dinámica se propone que los participantes escriban en tarjetas “lo más difícil del año” y lo que “he aprendido” y las tarjetas se colocan en un mural.

Además de las actividades descritas, se elaboran documentos informativos sobre cada recurso, en los que aparecen la forma de acceso y los datos de contacto, para ofrecer esta información a las personas que se acercan a las mesas de actividades. De manera complementaria al evento, se realiza una [campaña de difusión conjunta utilizando las redes sociales de los recursos](#) que forman parte del Grupo de Trabajo.

### **Balance e impacto:**

Participan de manera activa en el desarrollo de la actividad 7 personas usuarias del Centro de Rehabilitación Psicosocial Barajas, 6 del Centro de Día y 2 del Equipo de Apoyo Social Comunitario Barajas. A su vez, en los encuentros preparatorios participan profesionales de los 3 recursos (2 trabajadoras sociales, 1 psicóloga, 2 educadoras sociales y la directora).

Respecto a la recepción de los vecinos, en la actividad dinamizada por los recursos de Atención Social Barajas participan un total de 22 hombres y 25 mujeres y entre los lugares que los vecinos y las vecinas eligen como espacios de bienestar destacan todos aquellos relacionados con la naturaleza y las zonas verdes: Bosque Urbano de Barajas, Parque El Capricho o Parque Juan Carlos I.

Al ser un encuentro organizado con otras entidades, las personas atendidas que han participado han podido tener un conocimiento de primera mano sobre esos otros dispositivos y las profesionales que los atienden, facilitando, si fuera necesario, un contacto posterior.

Desde el punto de vista de la población general, las jornadas han facilitado que los vecinos y vecinas de Barajas conozcan los recursos y la forma de acceso a los mismos. De hecho, en la semana posterior a esta actividad, varias vecinas se acercaron al centro a preguntar dudas y a felicitarnos por la jornada del 8 de octubre.





## Campaña “Con pájaros en la cabeza” y mesa redonda dedicada al cuidado de la salud mental en Aranjuez

*Centro de Día Aranjuez II, Centro de Rehabilitación Laboral y Residencia Aranjuez (gestión técnica Grupo 5), Área de Igualdad del Ayuntamiento de Aranjuez, Servicio de Salud Mental de Aranjuez, Centro de Atención Primaria Las Olivas y Departamento de Comunicación de Grupo 5.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, se realizan en colaboración con el Ayuntamiento de Aranjuez y otras entidades, diversas actividades de sensibilización y lucha contra el estigma.



### MESA REDONDA SOBRE EL CUIDADO DE LA SALUD MENTAL

Impulsada por el Ayuntamiento, el día 13 de octubre, de 12:00 y 14:00 horas, se celebra una mesa redonda para debatir sobre la necesidad de cuidar la salud mental con la participación de distintos profesionales de este ámbito (la coordinadora del Servicio de Salud Mental de Aranjuez, la enfermera comunitaria del Centro de Salud Las Olivas, la terapeuta ocupacional y directora de la Residencia Aranjuez, el psicólogo y director del Centro de Día Aranjuez II y Centro de Rehabilitación Laboral Aranjuez y la directora de comunicación de Grupo 5).

El objetivo es crear un espacio de reflexión dentro de la red de recursos de salud mental, así como otros dispositivos que trabajen con el colectivo, para reducir el estigma asociado a los problemas de salud mental y fomentar la integración de las personas con trastorno mental grave.



## CAMPAÑA CON “PÁJAROS EN LA CABEZA”

En el contexto de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental y como elemento de sensibilización y parte, también, de la promoción de la mesa redonda del día 13 de octubre, las personas usuarias de los talleres pre-laborales del Centro de Rehabilitación Laboral elaboran distinto material: cartelería, animación corta para difusión en redes sociales y, de forma más destacada, participan junto a los demás recursos en la creación de la pancarta “Con pájaros en la cabeza”.

Para la creación de esta pancarta que estuvo expuesta del 8 al 15 de octubre, se tuvieron que realizar más de 1.000 pajaritas de papel de diferentes colores, labor en la que participaron 5 personas usuarias del Centro de Día Aranjuez II, 9 del Centro de Rehabilitación Laboral Aranjuez y 7 Residencia Aranjuez, que generaron un espacio de trabajo en equipo entre personas atendidas en distintos dispositivos. Otras 500 pajaritas más se elaboraron para completar la acción con una intervención artística en la calle.



### Balance e impacto:

La mesa redonda resultó de impacto para la población de Aranjuez por ser la primera vez que se realizaba un evento de estas características donde se abordaron temas de interés general sobre la salud mental y dónde intervenían los principales agentes vinculados a este ámbito del municipio. A su vez, la campaña “Con pájaros en la cabeza” dio visibilidad a las personas con problemas de salud mental, mostrando su profesionalidad y capacidades.

Para las personas atendidas la creación de la pancarta e instalación artística “Con pájaros en la cabeza” sirvió para generar un entorno de trabajo activo y dinámico, donde entrenar competencias laborales de manera satisfactoria y donde abordar su propio autoestigma.

El Ayuntamiento dio difusión a estas actividades en su portal web: [“La alcaldesa recibe a los responsables de los centros de atención social Aranjuez para personas con problemas de salud mental”](#).





## Pancarta en la Semana de la Salud Mental

*Centro de Rehabilitación Laboral San Blas (gestión técnica Fundación Manantial).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La semana del 4 al 10 de octubre, el Centro de Rehabilitación Laboral San Blas colocó en su cristalera una pancarta que sirvió para que profesionales y usuarios hablaran sobre el estigma que existe sobre la salud mental, unido a la pandemia y el distanciamiento social.



Numerosas personas se pararon en la cristalera para leer, comentar o hacer fotos al cartel expuesto y preguntar a los usuarios y/o profesionales por el mismo.



## Cartel y juego online de sensibilización sobre la prevención del suicidio

*Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) y Grupo de Prevención del Suicidio de la red de atención social a personas de la Comunidad de Madrid.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Grupo de Prevención de Suicidio de la red de atención social a personas con enfermedad mental arranca en el año 2016 con el objetivo de dar visibilidad a una problemática silenciada, reducir el riesgo en las personas que son atendidas en los recursos y eliminar mitos acerca del suicidio y de la enfermedad mental.



El grupo está integrado por profesionales de todas las entidades que participan en la red. Las reuniones de equipo se celebran bimensualmente y en ellas se elabora material que posteriormente se hace extensible a todos los recursos de la red. Toda la actividad desarrollada en el año queda recogida en una memoria.

Como motivo del Día Internacional de Prevención del Suicidio que se celebra el 10 de septiembre, el Grupo de Trabajo diseñó un cartel ficha para sensibilizar sobre esta cuestión con un resumen de algunas de las principales medidas preventivas que se pueden tener en cuenta.



En la segunda cara del cartel se presentaba un código QR para acceder a un juego *kahoot* online con preguntas relacionadas con la prevención del suicidio.



El material fue diseñado y maquetado por personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela.





## Difusión del Día Mundial de la Salud Mental en folletos y pegatinas

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Majadahonda/Las Rozas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Majadahonda (gestión técnica Grupo 5).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, profesionales y usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Majadahonda prepararan una actividad para informar a la población general sobre el significado de la jornada y la marcha convocada por la Federación Salud Mental Madrid. Para ello se elaboran en el centro unas pegatinas y un folleto con el lema elegido en 2021, *“La salud mental, un derecho necesario. Mañana puedes ser tu”*, incluyendo datos de prevalencia en relación con los problemas de salud mental y recomendaciones generales para favorecer el bienestar emocional. El viernes, 8 de octubre, se reparten los folletos y pegatinas por las calles del entorno del centro y en las puertas de un instituto de educación secundaria cercano.

### Objetivos:

- Informar acerca del Día de la Salud Mental y animar a la población a participar en los diferentes actos organizados.
- Reivindicar el derecho a la salud mental de todas las personas
- Concienciar a la población general sobre los datos de prevalencia.
- Promover roles activos significativos entre los usuarios.
- Motivar sobre la importancia de cuidar la salud mental favoreciendo factores de protección y disminuyendo los posibles factores de riesgo.
- Normalizar los problemas de salud mental y disminuir el estigma asociado.

### Balance e impacto:

Valoración positiva de la comisión de usuarios que se sienten satisfechos con la actividad.





## Cartel “¿Qué es la salud mental?” para difusión en blog y redes sociales

*Residencia Espartales Sur Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo 5).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Cartel de sensibilización para el Día Mundial de la Salud Mental confeccionado a partir de los testimonios de residentes, con objeto de difundirlo por diversos canales ([blog](#) “[Espartales piensa](#)” de la residencia, listas de distribución de correo electrónico de la red de atención social a personas con enfermedad mental, así como redes sociales de los educadores y los propios residentes).

El equipo de profesionales se encarga de recopilar los testimonios y crear el cartel a difundir. Los residentes que han participado hacen llegar al equipo de educadores sus testimonios, una reflexión libre acerca de qué es la salud mental.

### Balance e impacto:

La actividad tiene una buena acogida ya que participan 27 de 30 usuarios residentes.

Se difunde por diversos canales.

**¿QUÉ ES LA SALUD MENTAL?**

10 DE OCTUBRE  
DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

- El bienestar del cuerpo.
- Un engaño.
- Ser una persona normal, encontrarse bien mentalmente.
- Volar hacia otro mundo en el que estás inmerso/a, al que nadie puede a veces llegar con su mente perdida. No te pueden ayudar aunque quieras regresar porque ni ellos saben como aterrizar.
- Encontrarse bien de la cabeza, hacer vida propia como cualquier persona.
- Un problema grande, triste, duro y difícil de curar.
- Nadie es más ni menos que nadie, todos tenemos valores, capacidad, puntos fuertes y débiles. Por todo ello si se puede vivir con alegría, indiferentemente de cómo seas cómo te juzguen.
- Una enfermedad muy mala, tiene atrapada a muchas personas. Yo desde muy joven la vengo arrastrando, no me dejó hacer una vida normal. Se puede tener hijos pero es muy malo, lo pasan mal por nuestra salud, no puedes atenderlos bien, tienes que tener gente que te apoye, empezando por por tus padres. Esto es una lacra pero hoy en día hay muchos psiquiatras, psicólogos, gente que te ayuda, eso no se paga con nada.
- Un estado de bienestar mental.
- Una forma de vida. Una ayuda.
- Un estado de bienestar, en tanto que la mente humana, es el equilibrio perfecto entre el entorno y la persona, de la mente humana.
- Algo que necesita la mente.
- Progresar en la humanidad. Ayuda a secundarios y al proletariado. La persona del paciente suele ser brillante ante el doctor.
- Un refugio. Mens sana in corpore sano.
- Un avance constante.
- Bienestar.
- Una putada en mi vida.
- Problemas psiquiátricos que vienen de consumir drogas y alcohol.
- Mejorar la calidad de vida.
- Algo importante para estar bien.

**Espartales Piensa**





## Libros nómadas por el Día de la Salud Mental

---

*Centro de Rehabilitación Laboral Carmen García de Gúdal de Leganés  
(gestión técnica Fundación Manantial).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental de 2021, se lleva a cabo la primera acción en el espacio público del proyecto Libros Nómadas. Este proyecto surge en el espacio del taller pre-laboral ante el deseo de dar una segunda vida a los libros que no se estaban usando.

De este modo, en los diferentes horarios y espacios de taller de arte se prepararon los libros como un “regalo anónimo”, añadiendo a cada libro un marcapáginas creado en el espacio de fotografía alternativa y un pequeño texto explicativo del porqué de la acción:

*Este viernes día 8 de octubre saldremos a la calle para dejar libros en estaciones, bancos y parques de Leganés para que nuestros vecinos y vecinas los puedan encontrar. Así que, si ves uno de nuestros libros de camino al trabajo, a la compra o de recoger a los niños del cole, llévatelo a casa y dale una segunda vida, es un regalo para ti.*

*Deseamos que disfrutes de su lectura.*

*Abre bien los ojos ¡comienza la búsqueda!*

El día 8 de octubre se dejaron los libros en parques, plazas, bancos y otros lugares del centro del municipio (estaciones de RENFE, plaza del Ayuntamiento, inmediaciones del Centro de Salud Mental, etc.) y del entorno del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL). También, se generaron oportunidades de interacción directa con los destinatarios de los Libros Nómadas: los vecinos y vecinas de Leganés.



Tanto en el proceso de preparación de los libros como en la acción en el espacio público participaron las personas atendidas y los y las profesionales del CRL.



### Objetivos:

- Generar oportunidades de visibilidad de las personas con problemas de salud mental.
- Involucrar a profesionales y personas atendidas en un proyecto común en el espacio comunitario.
- Promover el cuidado de la salud mental.
- Favorecer los encuentros comunitarios con los demás agentes del entorno.

### Balance e impacto:

Tanto en la preparación previa como en la acción del día 8 de octubre han participado 12 personas en atención y 8 profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral y se repartieron un total de 90 libros.

El centro recibió *feedback* positivo de las personas que habían encontrado los libros a través de las redes sociales. Se decide dar continuidad a la actividad con la propuesta de una nueva fecha para repetir la acción.



## “¿Qué es para ti la salud mental?”

*Equipo de Apoyo Social Comunitario Leganés (gestión técnica Fundación Manantial).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actuación desarrollada el viernes 8 de octubre por el Equipo de Apoyo Social Comunitario de Leganés, en la que se plantea la recogida de la opinión de los ciudadanos que transitan por la avenida de Colón, frente al centro de Salud Mental de Leganés.

**Objetivo:**

- Generar un espacio de reflexión sobre la salud mental y el cuidado de ésta en la ciudadanía de Leganés.

**Desarrollo:**

Para desarrollar esta iniciativa se colocó un stand al lado de la entrada a un parque, cerca del Centro de Salud Mental y zona de paso hacia el Centro Ambulatorio de Tratamiento y Rehabilitación (CATR) y la Unidad Hospitalaria de Tratamiento y Rehabilitación (UHTR) del Hospital Universitario José Germain, así como el Centro de Salud de atención primaria Santa Isabel. En el entorno también se encuentra la casa consistorial y la plaza Mayor. En dicho stand se colocaron tres cajas, papeles y bolis para que las personas interesadas en participar pudieran escribir de forma anónima respuesta a las siguientes tres preguntas:

- 1. ¿Qué es para ti la Salud Mental?
- 2. ¿Cómo cuidas tu Salud Mental?
- 3. ¿Cómo cuidas la Salud Mental de los tuyos?

Desde el stand se realiza una labor de captación y explicación de la actividad para favorecer la recogida de respuestas y a los ciudadanos que completaban la tarea se les obsequiaba con un dulce.

**Balance e impacto:**

La actividad fue gratificante. Se recogieron aproximadamente 80 respuestas. Dejaron sus opiniones profesionales del Centro de Salud Mental, profesionales y personas usuarias del Hospital de Día, usuarios del Equipo de Apoyo Social Comunitario de Leganés y ciudadanos del municipio que libremente quisieron participar.



Además, hubo un gran número de personas que se detuvo para escuchar y sin llegar a responder se interesó por el acto.



## Calendarios de sensibilización dirigidos a comerciantes del entorno próximo

---

*Centro de Rehabilitación Laboral Ciudad Lineal (gestión técnica Asociación Candelita).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En la semana del 20 al 24 de diciembre, el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Ciudad Lineal realiza una acción de sensibilización dirigida a las entidades y comerciantes de la calle Sancho Dávila para dar visibilidad al centro en su entorno más próximo.

En la primera fase, los participantes del Taller de Oficios del CRL diseñan en el ordenador unos calendarios y preparan su impresión y encuadernación. En este soporte divulgativo se hace referencia a cómo la salud mental afecta a todas las personas y se aportan estadísticas de incidencia a nivel global y de España. Se hace hincapié en el enfoque de derechos y se reivindica un acceso a un tratamiento justo que evite la discriminación. Por último, se dan algunas claves sobre cómo actuar ante la detección de un posible problema de salud mental.

Los calendarios se difunden en el entorno próximo, se proporciona información sobre el Centro de Rehabilitación Laboral y se invita a las comerciantes a visitar el centro. En la actividad participan tanto personas atendidas como profesionales.

### Balance e impacto:

Se entregaron 33 calendarios a entidades y comercios de la calle en la que se ubica el centro, proporcionando información sobre el mismo y sobre la salud mental. La mayoría de estos calendarios se colocaron en lugares visibles posibilitando que la información plasmada en los mismos tuviera mayor alcance. Es de destacar que un número importante de personas mostraron interés en conocer el centro.





## Sensibilización en redes sociales con motivo del Día de la Salud Mental

---

*Centro de Día Hortaleza, Centro de Día Ciudad Lineal, Equipos de Apoyo Social Comunitario (EASC) Hortaleza y Ciudad Lineal y Centro de Rehabilitación Laboral Ciudad Lineal (gestión técnica Asociación Candelita); Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Barajas (gestión técnica Fundación Manantial).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Día de la Salud Mental constituye una ocasión en la que numerosos recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental intensifican su presencia en las redes sociales y difunden campañas en defensa de los derechos de las personas atendidas. En el año 2021 muchos recursos profundizaron en esta línea de comunicación con la sociedad, como complemento a los actos y jornadas de sensibilización presenciales u online.

### CENTROS DE CIUDAD LINEAL Y HORTALEZA

Con el objetivo de dar visibilidad al Día Mundial de la Salud Mental y mostrar la relevancia de lo que se reivindica este día, “La salud mental, un derecho necesario”, los centros de la red de atención social gestionados por la Asociación Candelita llevan a cabo, entre el 4 y el 10 de octubre, una campaña utilizando la herramienta de WhatsApp y la posibilidad que esta aplicación ofrece de compartir contenidos a través de las actualizaciones de “estado” de los profesionales de las diferentes áreas de intervención de la entidad.

Las personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Laboral Ciudad Lineal, junto con profesionales de los diferentes recursos gestionados por la Asociación Candelita, elaboran, para su difusión en esta campaña, material divulgativo en formato audiovisual.



Este material hace referencia a cómo la salud mental afecta a todas las personas, aportando estadísticas de incidencia a nivel global y en España. Se hace hincapié en el enfoque de derechos y se reivindica un acceso a un tratamiento justo que evite la discriminación. Por último, se dan algunas claves sobre cómo actuar ante la detección de un posible problema de salud mental.

Destacar que la mayor parte de los profesionales de la asociación Candelita colaboró con la campaña difundiendo el material en sus teléfonos móviles personales y de trabajo, logrando, entre todos, un total de 4.664 visitas a los estados de WhatsApp que compartieron estos contenidos del 4 al 10 de octubre.

## CENTROS DE ATENCIÓN SOCIAL BARAJAS

Con motivo de la conmemoración del Día Internacional de la Salud Mental, los recursos de atención social de Barajas realizan unas [jornadas comunitarias](#) junto a otras entidades del distrito que integran el [Grupo de Trabajo “Salud Mental y Género Barajas”](#) (Espacio de Igualdad Ana Orantes y el Centro Municipal de Salud Comunitaria).

De manera complementaria al evento, y como acción para apuntalar la labor presencial de sensibilización, se acuerda desarrollar de forma conjunta una campaña utilizando las redes sociales de los distintos recursos que integran el Grupo de Trabajo. Para ello se idea un plan común de publicidad que favorezca una mayor repercusión, así como la utilización del eslogan ofrecido por la OMS y los hashtag comunes de las distintas Federaciones de Salud Mental. El plan incluye acciones de difusión previas a la jornada y durante su transcurso:

- Previo al encuentro (del 4 al 8 de octubre). Cartel, de las jornadas junto a un texto animando a participar en las mismas.
- Día de la jornada: Fotos a tiempo real del encuentro en tres momentos: inicial (12:00 horas), media mañana (14:00 horas) y final (17:00 horas), con textos de acompañamiento alusivos al inicio del encuentro, la importancia de poner en valor las experiencias compartidas y el agradecimiento a los vecinos por la participación. Todo ello acompañado por los siguientes hashtag:  
[#DiaMundialDeLaSaludMental](#),  
[#BarajasConLaSaludMental](#),  
[#GrupoGéneroYSaludMentalBarajas](#).



En la ejecución se contó con la participación del Departamento de Comunicación de la Fundación Manantial.

### Balance e impacto:

La campaña se dirigió a la población general, utilizando las distintas redes sociales de los dispositivos implicados (Instagram, Twitter, Facebook, Newsletter, etc.). Cabe destacar que fueron numerosas las interacciones y reacciones a las distintas publicaciones de los centros de atención social y de los otros recursos implicados. Además, otras instituciones etiquetaron también el evento e hicieron repostes en sus redes; dándole de esta forma mayor visibilidad.



## Divulgación de mitos y realidades sobre la salud mental

*Residencia Sevilla la Nueva (gestión técnica Grupo 5).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Debido a la situación sanitaria, que dificultaba hacer un acto que reuniese a muchas personas con motivo de la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental, se propuso divulgar a través de las [redes sociales](#) diferentes mitos y realidades referentes a la salud mental. Además, como manera de acercarse al pueblo, se llevaron a los comercios de Sevilla la Nueva pequeños stands con toda esta información presentada en tarjetas que los vecinos pudieran llevarse con ellos.



**Objetivos:**

- Desmitificar creencias sociales en relación a la salud mental y ofrecer información verídica sobre la misma.
- Visibilizar el Día Mundial de la Salud mental.
- Favorecer la imagen que se proyecta de la residencia y de los usuarios.

**Balance e impacto:**

La acogida por parte de los comercios fue muy positiva, agradeciendo la información y la cercanía de los usuarios y del centro.



## Difusión del vídeo “¿Qué es un EASC para ti?” en redes sociales

*Equipo de Apoyo Social Comunitario Torrejón (gestión técnica Fundación Manantial).*

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Para dar visibilidad al Equipo de Apoyo Social Comunitario Torrejón en el entorno comunitario, se realizó en 2021 un vídeo, contando con profesionales y personas usuarias, en el que se dio a conocer el recurso explicando qué es y cómo lo perciben las personas a las que se acompaña.



El material se publicó en redes sociales, lo que permitió difundir el funcionamiento del EASC.





## Vídeo “Experiencia en primera persona en Pisos Supervisados”

*Pisos Supervisados Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (gestión técnica Grupo 5) junto al Departamento de Comunicación de Grupo 5.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Realización del vídeo [“Experiencia en primera persona en Pisos Supervisados”](#) perteneciente a la serie audiovisual “*Momentos de Vida*” de Grupo 5.

Antes de la realización del vídeo, los profesionales (educadora de referencia y psicóloga) de pisos supervisados de Alcobendas y Alberto, la persona usuaria que cuenta su experiencia, trabajan, mediante citas, la narrativa de superación personal que el residente del piso quiere compartir con otras personas. Se parte en todo momento de que Alberto sea el protagonista de la acción antiestigma con un testimonio en primera persona.

Tomando como base sus objetivos de rehabilitación, su trayectoria en el piso supervisado, los avances y momentos complicados de su vida, y su experiencia de participación comunitaria, se dota de apoyo a Alberto para que elabore un guion con las ideas principales que quiere expresar en el vídeo. Tras preparar el contenido que él ha elegido y dar forma a sus ideas, se realiza un entrenamiento de la entrevista.

Ya en noviembre de 2021, junto al Departamento de Comunicación de Grupo 5, se realiza la grabación del vídeo en formato de entrevista, con la presencia de las profesionales del piso supervisado que ofrecen el apoyo necesario. Al terminar, todas las personas presentes en la acción comparten un café, hablando de las sensaciones generadas y trasladando su *feedback* al protagonista del vídeo.

Cuando termina la producción, se realiza un visionado junto a Alberto para valorar si desea introducir alguna modificación. Con su visto bueno, el vídeo se difunde a través de YouTube, Facebook y el blog de Grupo 5. También Alberto lo comparte con familiares, allegados y profesionales de otros recursos.



**Balance e impacto:**

Esta actividad ha generado un impacto potente y positivo, otorgando mayor visibilidad a los pisos supervisados y acercando una experiencia en primera persona tanto a profesionales, personas usuarias como gente externa a la red. El vídeo cuenta con 516 reproducciones en el canal de YouTube de Grupo 5, mostrando la realidad de los pisos supervisados, desmontando los mitos y prejuicios que generan estigma hacia las personas con problemas de salud mental y constituyendo una oportunidad para que las actitudes y comportamientos discriminatorios cambien.



## Vídeo “¿Conoces la Mini Residencia de Alcobendas?”

---

*Residencia Alcobendas (gestión técnica Grupo 5) junto al Departamento de Comunicación de Grupo 5 y el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes.*

---

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

En el marco de la Comisión de Estigma de la Residencia, profesionales y usuarios crearon el vídeo [“¿Conoces la mini residencia de Alcobendas?”](#), explicando sus características, localización, objetivos y forma de trabajo. En el vídeo aparecen las instalaciones, alguna de las actividades del centro y las personas usuarias que quisieron participar. Los objetivos eran:

- Dar a conocer el recurso en los municipios de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes.
- Sensibilizar sobre las personas con enfermedad mental y su proceso de recuperación.

**Balance e impacto:**

El vídeo se envió al Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes para su difusión en redes sociales. Se colgó también en la plataforma de YouTube, donde cuenta con más de 700 reproducciones.





## Vídeo de sensibilización con motivo del Día Mundial para la Prevención del Suicidio

---

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz (gestión técnica Grupo EXTER).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo del Día Mundial para la Prevención del Suicidio (10 de septiembre), desde Centro de Día/Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz surgió la idea de elaborar un [vídeo informativo de sensibilización](#), donde se abordan diferentes temas:

- Información sobre el suicidio.
- Mitos y realidades.
- Consejos y recomendaciones para su prevención.
- Recursos donde pedir ayuda.

### Balance e impacto:

Para la distribución del vídeo, se crearon varias listas de difusión para llegar a todas las personas atendidas en el Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario, así como a sus familiares y a los recursos comunitarios de la zona.

Por otro lado, el vídeo se compartió con el Departamento de Comunicación de Grupo EXTER, para su difusión a todos los recursos que gestiona la entidad y se difundió también a través de redes sociales (Facebook y LinkedIn).

Se estima, por tanto, en unas 1.000 personas el alcance de este vídeo, cuyo objetivo era contribuir a informar, orientar y sensibilizar acerca del suicidio y cómo prevenirlo.





## Sensibilización sobre salud mental junto al Programa de Intervención Socioeducativa “QuedaT”

---

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganzuela (gestión técnica Grupo 5), Centro de Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde (gestión técnica INTRESS) y Centro de Día Villaverde (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto al Programa de Intervención Socioeducativa “QuedaT” del Ayuntamiento de Madrid. La actuación de los recursos de Villaverde se realiza en el marco del Espacio Libre de Tópicos (promovido por distintas entidades del barrio de San Cristóbal de Los Ángeles para lograr un barrio libre de tópicos y rumores negativos).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con el fin de sensibilizar a la población más joven en torno a la realidad y los mitos relacionados con la salud mental, durante el año 2021, varios recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid han trabajado en colaboración con el [Programa del Ayuntamiento de Madrid “QuedaT” de Intervención Socioeducativa a través del Ocio y Tiempo Libre](#), que está dirigido a jóvenes de 14 a 20 años.

### CENTRO DE DÍA Y EASC ARGANZUELA – INCLUSIVAMENTE “QUEDAT”

“Inclusiva-mente QuedaT” es una iniciativa de espacios de encuentro donde participantes del programa “QuedaT” interactúan con las personas usuarias del Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganzuela y pueden abordar dudas respecto a la salud mental. Compartiendo y conociendo experiencias en primera persona, se fomenta la participación activa y se favorece un espacio de cohesión.



En este marco se desarrollan también dinámicas, todas destinadas a la psicoeducación, pero que ayudan a romper la brecha generacional y crear un espacio donde no influyan las edades de los participantes.

El programa se lleva a cabo desde mayo de 2021 hasta marzo de 2022, en colaboración con el centro del que dispone el programa “QuedaT” en el distrito de Arganzuela. Se planifican al menos un encuentro o reunión cada dos meses. La acción se encuadra dentro de las actividades anti estigma del Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario.



### Objetivos:

El objetivo general es disminuir el auto estigma y aumentar el conocimiento sobre la red de salud mental y las alternativas de atención.

Los objetivos específicos se recogen en el siguiente cuadro:

Objetivos	Indicadores
Crear alianzas entre los diferentes recursos.	Que al menos haya tres coordinaciones entre profesionales de “QuedaT” y el CD/EASC y se mantenga comunicación a través del grupo de WhatsApp.  Numero de reuniones/coordinaciones: 3 coordinaciones en 2021 + Grupo WhatsApp
Fomentar espacios de contacto entre personas usuarias de diferentes colectivos de los recursos implicados	Que al menos haya un total de 4 sesiones al año donde usuarios de “QuedaT” y del CD/EASC se junten.  Número de sesiones: 6 sesiones en 2021
Facilitar que las personas que participan conozcan los recursos y que disminuyan los prejuicios hacia los diferentes colectivos.	Pasar un cuestionario de Conocimiento sobre la Salud Mental al principio y final de año.  En 2021 solo se pasa el POST.

## Sesiones desarrolladas en 2021

- 1: Presentación y recogida de intereses y necesidades.
- 2: Dinámica de presentación usuarios “QuedaT” y usuario EASC.
- 3: Primera sesión por parte del usuario de EASC, *“Risoterapia y Salud Mental”*.
- 4: Segunda sesión por parte del usuario del EASC, *“Derechos asertivos y humanos”*.
- 5: Tercera sesión por parte del usuario del EASC, *“Mindfulness y gestión emocional”*.
- 6: Cuarta sesión por parte del usuario del EASC, *“Creatividad y Salud Mental, lectura de poesía de Poetas Locos”*.

### Balance e impacto:

Para la evaluación de la actividad se han tenido en cuenta los objetivos propuestos, así como los indicadores que miden los mismos. De igual forma se han tenido en cuenta los diferentes indicadores incluidos en la Guía de Buenas Prácticas contra el Estigma de la Cátedra UCM – Grupo 5 Contra el Estigma.

Objetivos	Indicadores	Resultados
Crear alianzas entre los diferentes recursos.	Que al menos haya tres coordinaciones entre profesionales de “QuedaT.com” y CD/EASC y se mantenga comunicación a través del grupo de WhatsApp.	Tras las 6 sesiones realizadas entre el 2021 y 2022, realizando una evaluación de necesidades en conjunto con las profesionales de QuedaT.com y los adolescentes del recurso, se decide realizar una actividad de presentación donde se explica la red de salud mental y los distintos recursos que la componen y, las siguientes sesiones, son realizadas por un usuario del EASC el cual quiere trabajar los derechos asertivos y humanos, gestión emocional y finalmente, revelar su diagnóstico para así hablar del estigma a través de su propia experiencia.

Fomentar espacios de contacto entre personas usuarias de diferentes colectivos de los recursos implicados	Que al menos haya un total de 4 sesiones al año donde usuarios de “QuedaT” y del CD/EASC se junten.	Participación en las 6 sesiones: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sesión 1: chicas: 7, chicos: 5.</li> <li>• Sesión 2: chicas: 6, chicos: 4.</li> <li>• Sesión 3: chicas: 5, chicos: 6.</li> <li>• Sesión 4: chicas: 5, chicos: 7.</li> <li>• Sesión 5: chicas: 6, chicos: 6.</li> <li>• Sesión 6: chicas: 4, chicos: 3.</li> </ul>
Facilitar que las personas que participan conozcan los recursos y que disminuyan los prejuicios hacia los diferentes colectivos.	Pasar un cuestionario de conocimiento sobre la salud mental al principio y final de año.	Tras la última sesión se pasa un cuestionario de estigma, lo realizan un total de 7 adolescentes y el resultado es el siguiente: <p>Cuatro de los adolescentes tienen un conocimiento relativamente bueno acerca de la enfermedad mental, pero no les deja de alterar el contacto con una persona que tenga un diagnóstico de salud mental. No obstante, su conocimiento de la salud mental no los etiqueta como peligrosos.</p> <p>Tres de los adolescentes saben perfectamente que es una enfermedad mental, no teniendo discriminación sobre ella. Aceptan relacionarse con una persona con diagnóstico, aparte de defender su inclusión e integración en la sociedad.</p>

En conclusión, tras observar el resultado de los cuestionarios y analizando en conjunto todos los profesionales cómo han sido todas las sesiones, se decide cambiar los objetivos a trabajar en 2022/2023, ya que no se observa un alto nivel de estigma y, en cambio, se percibe una alta necesidad de compartir más espacios en conjunto donde realizar ocio y así favorecer la inclusión.

### **CENTRO DE DÍA, CRPS Y EASQ VILLAVERDE**

El “Espacio Libre de Tópicos” promovido por distintas entidades del barrio de San Cristóbal desarrolla un proyecto bajo el nombre “*Conoce a...*” desde el que dar a conocer distintas realidades y culturas en Villaverde.



En este marco, el espacio se plantea la coordinación de los distintos recursos de rehabilitación gestionados por diferentes entidades en Villaverde para llevar a cabo una jornada abierta a la participación sobre salud mental.

De esta forma, el 16 de junio de 2021, 10 personas en atención de los diferentes recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental llevaron a cabo una acción de sensibilización en el Centro de Innovación Vecinal y Desarrollo “Cinesia” de San Cristóbal dirigida a personas del programa “QuedaT”.

### Objetivos:

- Dar a conocer realidades y mitos de la enfermedad mental. Desmitificar tópicos.
- Luchar contra el estigma en salud mental.
- Crear lazos en espacios vecinales del ámbito de actuación de los recursos de rehabilitación del distrito.

La acción constó de varias actividades realizadas de manera íntegra por los usuarios salvo alguna intervención puntual de los profesionales: un trivial sobre salud mental con tarjetas preparadas al efecto, debate posterior y espectáculo de magia de una persona en atención.



### Balance e impacto:

En el diseño de la iniciativa participaron 9 usuarios, y el día de la realización de la acción dinamizaron 6 personas que asisten al Centro de Día y al Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde. En cuanto a los asistentes a la actividad fueron un total de 10 (3 monitores del recurso “QuedaT” y 7 jóvenes usuarios del mismo).

La actividad resultó enormemente gratificante, tanto para los participantes como para las personas en atención de los recursos de salud mental, que ejercieron un rol protagonista de formadores en primera persona para visibilizar la salud mental.





## Semana de convivencia con jóvenes

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Arturo Soria y Residencia San Miguel (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A lo largo de la semana del 6 al 10 de septiembre se desarrolló un encuentro entre jóvenes procedentes de diferentes grupos de jóvenes católicos vinculados a parroquias de la zona y personas atendidas en el complejo San Miguel, principalmente vinculadas al Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) de Arturo Soria y la Residencia San Miguel.

El objetivo de la iniciativa fue mejorar el conocimiento de los jóvenes acerca de la enfermedad mental y los recursos de atención y, a través del contacto y la convivencia con personas con problemas de salud mental, sensibilizar en torno a su situación, necesidades y estigma asociado.

La acción se desarrolló a lo largo de 5 mañanas. Cada mañana combinó actividades de corte educativo e informativo, con otras experienciales en las que los jóvenes pudieron compartir distintas actividades gratificantes con personas atendidas en el CRPS y la Residencia. Dentro de las actividades informativas, profesionales y personas usuarias de los centros expusieron el modelo de recuperación a través de su experiencia en primera persona y el papel facilitador que durante este proceso tienen los recursos. Se hizo especial hincapié en la discriminación derivada del estigma social, que mina y limita el acceso a derechos fundamentales como el acceso a la vivienda o a un empleo, interfiriendo en la recuperación.

Además de las dinámicas de corte informativo, se crearon espacios de debate y reflexión y se compartieron actividades creativas o deportivas, como senderismo.

### Balance e impacto:

A la actividad asistieron 9 jóvenes.



Para evaluar el impacto de la actividad se aplicó el cuestionario de Corrigan AQ-9 al inicio y tras finalizar la semana de convivencias. Se observaron cambios en algunos de los ítems.



## “Focus Groups: Que no te coman el coco”

*Centro de Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica INTRESS) junto con la Oficina de Información Juvenil de la Zona 1 del Ayuntamiento de Madrid.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 16 de abril de 2021, en el marco de las actividades relacionadas con el Día Europeo de la Información Juvenil, el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Martínez Campos llevó a cabo, junto con la Oficina de Información Juvenil Zona 1 del Ayuntamiento de Madrid, un espacio de intercambio de opiniones con jóvenes de diferentes perfiles, con los que se compartieron, mediante videoconferencia, inquietudes y se desmontaron estereotipos sobre la salud mental.



### Balance e impacto:

Participaron 3 personas atendidas en el centro, 1 profesional de la Oficina de Información Juvenil y 2 profesionales del CRPS. La actividad [“Focus Goups. Que no te coman El Coco”](#) se difundió en el canal de YouTube del Departamento de Juventud del Ayuntamiento de Madrid (39 visualizaciones).





## “Regulación emocional: un taller para el cuidado” dirigido al vecindario de Torrejón

*Equipo de Apoyo Social Comunitario Torrejón (gestión técnica Fundación Manantial) junto con la Asociación Ciudadana de Torrejón de Ardoz (ACTA).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En colaboración con la Asociación Ciudadana de Torrejón de Ardoz (ACTA), el Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) lleva a cabo el día 25 de noviembre un encuentro con las vecinas y vecinos del municipio, con el objetivo de dar a conocer los servicios del EASC, a través de una persona atendida y la psicóloga, y poder hablar sobre las dificultades emocionales de las familias a raíz de la pandemia y las consecuencias sociales de la misma.

Se lleva a cabo una presentación del EASC, explicando la forma de acceder y el funcionamiento del dispositivo. Posteriormente se habla sobre qué son las emociones y cómo regularlas.

Las participantes cuentan sus experiencias y cómo se manejan emocionalmente en su día a día ante las adversidades sociales.



### Balance e impacto:

La actividad se desarrolló de forma favorable, consiguiendo cumplir el objetivo principal ya que se logró una gran participación por parte de las personas asistentes.

El acto permitió crear un lugar seguro donde poder compartir las experiencias personales relacionadas con el tema tratado y favoreció el contacto entre el EASC y la asociación ACTA para posibles acciones comunitarias conjuntas en un futuro.





## Charla “Hablemos del suicidio”

*Equipo de Apoyo Social Comunitario y Residencia Torrejón (gestión técnica Fundación Manantial) junto con la Asociación de Salud Mental Madrid Este (ASME).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Equipo de Apoyo Social Comunitario, la Residencia Torrejón y la Asociación de Salud Mental Madrid Este (ASME) organizaron un acto sobre prevención de suicidio el 1 de diciembre de 2021 en la sede de ASME en Torrejón de Ardoz. El objetivo fue dar visibilidad a este fenómeno silenciado por los mitos que lo rodean y que las personas participantes pudieran hablar abiertamente sobre el tema.

Con una duración de dos horas, durante la sesión se aportaron datos actualizados sobre la realidad del suicidio en España y en el resto del mundo y se expusieron algunos de los mitos relacionados. Además, se proyectó el corto [“Sí, hablemos del suicidio”](#) del Área de Salud de Cruz Roja Española para realizar posteriormente un debate.

### Balance e impacto:

La actividad se desarrolló de forma favorable, logrando su objetivo principal ya que se consiguió una gran participación por parte de las personas asistentes (alrededor de 25 vecinos y vecinas de Torrejón de Ardoz y Alcalá de Henares).



El acto permitió crear un lugar seguro donde poder compartir las experiencias dolorosas relacionadas con las vivencias suicidas, las vividas en primera persona y también las vividas como supervivientes.

La iniciativa favoreció el contacto entre el Equipo de Apoyo Social Comunitario, la Residencia y la asociación ASME para posibles acciones comunitarias conjuntas en el futuro.





## Charla sobre cambio climático y salud mental

---

*Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel, Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde y Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 10 de diciembre de 2021 en el marco de la celebración del Día Mundial contra el Cambio Climático, desde la Fundación El Buen Samaritano se organizó una charla online con la antropóloga Yayo Herrero, referente europeo del movimiento ecosocial, sobre la influencia del cambio climático en la salud mental.

#### Objetivos:

- Concienciar sobre la influencia del cuidado del medio ambiente en nuestra salud.
- Fomentar el cuidado del medio ambiente.
- Fomentar una imagen ajustada de las personas con diagnóstico en salud mental.

La ponencia de Yayo Herrero abordó las distintas dimensiones de la crisis climática planteando que esta no sólo afecta a la esfera ecológica, la pérdida de biodiversidad o el declive de energía y materiales, sino que también ataca los derechos y condiciones de vida de las personas y debilita los vínculos y relaciones sociales, generando todo ello sociedades vulnerables en las que aumenta la ansiedad, la angustia, el miedo, el aislamiento y la pérdida del sentido de pertenencia.

#### Balance e impacto:

Difusión en redes sociales y participación de 75 personas.





## Realización de un tríptico para la Asociación Mente y Sociedad de defensa de las personas con enfermedad mental y sus familias

*Centro de Rehabilitación Laboral Coslada como integrante de la plataforma "XQ Somos 1 +" junto a la Asociación Mente y Sociedad de San Fernando de Henares.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el taller de Audiovisuales del Centro de Rehabilitación Laboral Coslada se ha elaborado un tríptico informativo de la Asociación Mente y Sociedad, dedicada a la defensa de las personas con enfermedad mental y sus familias en San Fernando de Henares. En el marco de una colaboración más amplia, este tríptico tiene como objetivo informar sobre la existencia de la asociación, revitalizar la misma a través de la captación de nuevos socios y explicar sus funciones.

Además de realizar el tríptico, se han repartido copias en el Centro de Salud Mental de Coslada, en el Hospital del Henares, Servicios Sociales de Coslada, Mejorada del Campo, San Fernando de Henares, Velilla de San Antonio y Loeches, así como en Centros de Salud de Atención Primaria de los citados municipios.



### Balance e impacto:

Junto con otras acciones en coordinación con las personas que participan en la Comisión de Rehabilitación de Distrito, se ha propuesto realizar unas jornadas informativas en el Centro Cultural José Saramago de San Fernando de Henares, con el objetivo de difundir la labor de la Asociación Mente y Sociedad, captar nuevos socios y renovar la Junta Directiva. La fecha prevista para dichas Jornadas es el 20 de abril de 2022.





## Visita guiada a la Residencia de la Mesa de Discapacidad de Alpedrete con motivo del Día Mundial de la Salud Mental

*Residencia Alpedrete junto a la Mesa de Discapacidad del municipio y el Ayuntamiento de Alpedrete.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Para el Día Mundial de la Salud Mental, se realizó en la Residencia de Alpedrete una acción con las familias de los residentes, la alcaldía y la Concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Alpedrete y la Mesa de Discapacidad del Municipio.



Los residentes acompañaron en una visita guiada por el recurso a todos los participantes, contando su experiencia, los objetivos del centro, la organización del trabajo y el día a día de actividades e intervenciones. Los profesionales quedaron en un segundo plano, dando oportunidad a las personas residentes de protagonizar la acción y fomentando el contacto directo con los invitados, para trabajar así, desde la experiencia directa, las posibles ideas estigmatizadoras de familiares y agentes sociales de Alpedrete.

También fue significativo el contacto entre los propios invitados (por un lado, las familias y, por otro, las asociaciones y representantes institucionales) puesto que fue una oportunidad de poner en relación distintas visiones y experiencias personales de la enfermedad mental, generando, entre todos, un espacio de apoyo.

Durante la visita se proyectó un vídeo realizado por los residentes y en el que estos opinan acerca de los 10 mitos principales asociados a la enfermedad mental y se acordó realizar un segundo vídeo, más preparando, en el que también puedan participar las familias y las entidades de la Mesa de Discapacidad del municipio.



**Balance e impacto:**

Número de participantes externos en la actividad: 20 personas.

Número de residentes que participaron en la realización del vídeo y organización del evento: 11. Este fue el aspecto más positivo, ya que los residentes mostraron con éxito su compromiso y capacidad de organización.





**Medios de comunicación, redes sociales y tecnologías  
TIC**



## Jornada de “Medios de Comunicación y Estigma” de la cátedra UCM-Grupo 5 Contra el Estigma

---

*Cátedra extraordinaria “Contra el Estigma” promovida por la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid y Grupo 5. Con la participación del Centro de Día Aranjuez II, Centro de Rehabilitación Laboral y Residencia Aranjuez y Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina (gestión técnica Grupo 5), así como distintos medios de comunicación y la colaboración del Ayuntamiento de Aranjuez.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Cátedra extraordinaria UCM – Grupo 5 Contra el Estigma tiene como principal objetivo el de convertirse en una plataforma de investigación, comunicación y difusión de los conocimientos científicos que permitan mejorar la lucha contra el estigma en nuestra sociedad.

Dando continuidad al proyecto “*Estigmatismo*” de esta cátedra, que tiene como principal objetivo la lucha contra el estigma social que afecta a las personas con enfermedad mental, y otros colectivos vulnerables o en riesgo de exclusión social extrema, en noviembre de 2021 el Centro de Rehabilitación Laboral Aranjuez ha colaborado en la organización de las jornadas [“Medios de comunicación y estigma”](#) que se celebraron en el Teatro Real Carlos III de Aranjuez y sirvieron para conmemorar también el 10º aniversario de los dispositivos de la red de atención social a personas con enfermedad mental de Aranjuez.

Los medios de comunicación tienen un impacto importante en la forma de ver y representar la realidad de un suceso y, por tanto, son - en cierta manera - promotores de la imagen que se les atribuye a estos colectivos, construyendo estereotipos y reforzando ideas preconcebidas negativas de las personas (como la idea establecida de que alguien con esquizofrenia es agresivo).



La jornada, celebrada el 10 de noviembre, persigue visibilizar las posibilidades que ofrecen los medios de comunicación en la lucha contra el estigma, poniendo énfasis en la herramienta tan útil que pueden ser para construir una sociedad más justa e inclusiva.

Participan periodistas como Sandra Camps de RNE (programa “En primera persona”), Mónica Lázaro de La 2 (programa “De Seda y Hierro”), Ángeles Caballero de El Confidencial o Macarena Montes de Corresponsables, junto a profesionales de los recursos sociales y sanitarios de atención a personas con problemas de salud mental, representantes de la Universidad Complutense de Madrid, de Grupo 5 y de la administración local.

Durante la jornada hay espacio para la proyección del cortometraje [“Un lugar para Sara”](#), una construcción colectiva del Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y el Servicio de Educación Social Latina del Ayuntamiento de Madrid y la realización de una tertulia a partir del mismo poniendo en valor la experiencia de personas usuarias y profesionales de estos recursos.

Desde el taller pre laboral del Centro de Rehabilitación Laboral Aranjuez, con participación de las personas usuarias del recurso, se diseñan diferentes elementos de cartelería para promocionar el evento.

### Balance e impacto:

El papel de los medios de comunicación en la transmisión de información referente a la salud mental cobra especial importancia en la lucha contra el estigma que sufren las personas afectadas, sobre todo al considerarse un reflejo de la sociedad. Por este motivo supone de gran relevancia e impacto promover espacios de debate, reflexión y representación de los propios medios, donde se visualice la salud mental en términos positivos, se sensibilice y mejore la educación de la población en general.





## Participación en primera persona en un reportaje de RTVE sobre la salud mental

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Latina (gestión técnica Grupo 5) junto a RTVE.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en primera persona en el reportaje [“Los familiares, los otros grandes afectados por los tentáculos de las enfermedades mentales”](#) emitido en el telediario de RTVE el día 15 de diciembre de 2021.

Para desarrollar esta participación se generó un espacio de encuadre terapéutico (“Visibilizándome”) con el fin de que Remedios, persona usuaria en atención dispusiera del lugar seguro donde poder referir su historia de vida, para que ella, como experta y decisora en primera persona, diseñara cómo presentarse y qué referir, con la implicación de su hija, Rebeca, y la participación de una educadora social.

### Balance e impacto:

Lo más interesante de este proyecto, ha resultado ser la involucración de Reme en esta tarea, sirviendo de espacio donde poder contar una historia de superación a pesar de todas las dificultades que Reme ha ido atravesando a lo largo de su vida. Reme se encuentra en un proceso de intervención marcado por una elección propia en el itinerario de recuperación que trabaja desde el Centro de Día y la aparición en este escenario público venía a demostrar su capacidad de superación y perseverancia.



De manera paralela esta oportunidad ha conseguido evidenciar una imagen real y más sana de la población con diagnóstico, abogando por la generación de espacios de comunidades más inclusivas.





## Programas radiofónicos “Ábrete camino” y “El espejo de los invisibles” y emisión especial dedicada al confinamiento

*Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Los Cármenes (gestión técnica INTRESS), en colaboración con Onda Merlín Comunitaria y el Grupo de Avance Técnico de Radio (GAT) de INTRESS.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el año 2021, la realización de la actividad de radio como programa del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) ha tenido que adaptarse a las medidas de seguridad asociadas a la prevención de contagios de COVID-19. Para ello, se han establecido turnos de participantes del programa (según los aforos indicados) que han ido rotando entre ir al estudio y las aulas de la emisora y el espacio del CRPS. A su vez, las conexiones entre ambas localizaciones se realizan a través de Zoom y los/-as profesionales ofrecen el apoyo en uno y otro espacio.

A pesar de las circunstancias se ha podido mantener la actividad, tanto para el programa “Ábrete Camino”, ya independizado del CRPS, como para el “El Espejo de los Invisibles”, que actualmente es el eje central de la actividad.



### COLABORACIÓN CON OMC RADIO

En la emisora OMC Comunitaria se ha mantenido la colaboración, contando con el apoyo de uno de sus profesionales que ha conducido las sesiones en 5 ocasiones en el primer semestre del año. Dentro de esta planificación y formación se han incluido:



- 2 programas dedicados a Radio Teatro (14-28 de mayo).
- 2 sesiones de formación que compartidas con el programa “Ábrete Camino”:
  - Día 26 de noviembre: “Juegos de rol” (6 participantes).
  - Día 3 de diciembre: “Paisajes sonoros” (6 participantes).

En enero se realiza un encuentro conjunto con los programas Ábrete Camino y “Mejor Imposible”, en el que miembros de OMC pudieron obtener de los/-as participantes involucrados, necesidades, motivaciones y expectativas.

## PROGRAMAS ESPECIALES

La actividad comunitaria del programa de radio “El Espejo de los Invisibles” se ha movido fundamentalmente en el formato entrevista y alrededor de espacios generados en Carabanchel. Aun así, se han realizado también programas especiales gracias al espacio comunitario en el que está inmersa OMC Radio. La incorporación de la posibilidad de realizar programas mixtos en el estudio de la emisora y a través de la plataforma Zoom permite programas especiales en directo con mucha participación. Los/-as integrantes del programa “El Espejo” ponen al servicio de la comunidad su aprendizaje y destrezas en el espacio radiofónico.

- Programa especial conexión Plataforma Villaverde por el Día de la Mujer (5 de marzo de 2021):
  - Entrevista en directo por conexión telefónica a profesionales (Selena y Marta).
  - 6 usuarios/-as participan.
- Programa especial “Día de la mujer” (12 de marzo de 2021):
  - Entrevistas en directo a mujeres miembros de la asociación de vecinos/as de Carabanchel Alto y Selena (profesional de OMC Radio).
  - 3 usuarios/-as participan.
- Programa especial “Día del Libro” (23 de abril de 2021):
  - Este programa supuso, por un lado, la realización de entrevistas y audios grabados durante el [paseo literario virtual de Carabanchel Alto](#) (día 22 de abril), en el que participan 4 integrantes del programa y, por otro, la realización de un programa en directo donde se incrustaron las mencionadas grabaciones (día 23 de abril) y en el que participan 9 personas en atención.



- Programa entrevista para dar visibilidad al “[Viaje de la Salud Mental de Carabanchel](#)” (30 de abril de 2021):
  - Entrevistas mixtas (en el estudio y zoom) a dos responsables del Viaje de la Salud Mental de Carabanchel + residente PIR.
  - 6 participantes.
  
- Programa especial Parada de Infancia y Juventud ([Viaje por la Salud Mental de Carabanchel](#)). Grabado y emitido en directo el 18 de junio de 2021:
  - Forma parte del proceso comunitario del mapeo de activos de salud de Carabanchel Alto. Participaron en el mismo: Redes, Plan Comunitario de Carabanchel Alto, Centro de Igualdad María de Maeztu, CRPS Los Cármenes.
  - 7 usuarios/as participan en este programa.
  
- Entrevista especial por el Día de la Salud Mental (8 de octubre de 2021):
  - Entrevista a residente de enfermería que visita el programa.
  - 8 participantes.
  
- Especial “Parada de Bienestar” (15 de octubre de 2021):
  - Se cubre en directo la acción que desde la Parada de Bienestar del [Viaje de la Salud Mental de Carabanchel](#) se realiza en el Espacio de Igualdad María de Maeztu. Se hace a través de conexiones telefónicas con locutores/-as en el espacio como reporteros/-as y también en el estudio de radio conduciendo el programa.
  - Participan 9 integrantes del programa.

Todos los programas pueden escucharse a través de la [plataforma Ivoox \(El Espejo de los Invisibles\)](#).

## GRUPO DE AVANCE TÉCNICO RADIO INTRESS

Además hay que añadir a esta memoria el trabajo realizado desde el Grupo de Avance Técnico de Radio de INTRESS. Tres han sido los proyectos generados durante este año en los que ha participado el CRPS Los Cármenes:

- Planificación, preparación y ejecución del [webinar formativo “Somos Radio”](#) (12 de noviembre de 2021). Se desarrolla en colaboración con los espacios y programas de radio implicados en el Grupo de Avance Técnico:



- Se realizan dos reuniones de preparación, una a través de Zoom (8 de junio de 2021) y otra presencial en la emisora (28 de septiembre de 2021).
- Participan 6 usuarios del CRPS Los Cármenes.



- El 22 de octubre de 2021 se acudió al estudio de OMC Radio para grabar el [pódcast “¿Qué es la radio para ti?”](#) entre las personas que participan en diferentes programas de radio de centros de la red gestionados por INTRESS:
  - Se realizó un programa en vivo en el espacio de emisión de “Ábrete Camino”, con el apoyo de sus locutores/-as y técnico.
  - Participan 5 miembros de “Ábrete Camino”.
- Se genera el proyecto de una novela gráfica con el objetivo de transmitir la historia, valores y objetivos de los programas de radio en INTRESS:
  - Entre las reuniones de preparación se realiza una específica con la ilustradora y los/-as integrantes del programa “El Espejo” y “Ábrete Camino” para aportar sus ideas, vivencias y sugerencias (21 de mayo de 2021).
  - Participan 4 miembros del programa “El Espejo” y 5 de “Ábrete Camino”.



## “Frecuencia favorable”

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Getafe (gestión técnica INTRESS)  
junto a Onda Vecinal y el Grupo de Avance Técnico de Radio de  
INTRESS.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“Frecuencia Favorable” es un programa de radio a través del que se promueve la participación activa de las personas en atención en el recurso, favoreciendo la libre expresión de opiniones, el desarrollo de roles sociales significativos y su inclusión en la comunidad.

Es un programa de variedades en el que se tratan diversos temas, desde la actualidad social, económica o deportiva del país; hasta monográficos musicales, pasando por entrevistas, radionovelas o noticias relacionadas con la salud mental

El programa se graba en la emisora de la Radio Comunitaria Onda Vecinal, con la que se viene colaborando desde hace varios años. La grabación está disponible en Ivoox y se da publicidad a través de las redes sociales.



Los profesionales que coordinan este grupo son partícipes asimismo del Grupo de Avance Técnico de Radio, promovido desde el Área de Conocimiento Técnico en Salud Mental de INTRESS para compartir experiencias, crear proyectos de difusión y desarrollar acciones que fomenten y promuevan la integración a través de la radio.

El grupo lo componen profesionales de los recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid que son gestionados por INTRESS y que desarrollan grupos de radio en sus centros.



Durante el año 2021, los integrantes de este grupo de avance técnico desarrollan dos acciones enfocadas a dar visibilidad a los proyectos de radio y mostrar su impacto en las personas que participan en ellos:

- [Pódcast “¿Qué es la radio para ti?”](#).
- [Webinar “Somos radio”](#).

#### **Balance e impacto:**

- Difusión a través de Facebook ([www.facebook.com/frecuenciafavorable](http://www.facebook.com/frecuenciafavorable)).
- 193 [pódcast en la plataforma Ivoox](#) .
- 512 amigos y 137 seguidores en Facebook.



## Programa de radio “Trajinerxs”

---

*Centro de Día Fuencarral (gestión técnica Fundación INTRAS-Aralia Unión Temporal de Empresas) y Radio Almenara, emisora comunitaria del barrio de Tetuán.*

---

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Desde el 2010 “Radio Trajinerxs” está desarrollando su labor de comunicación e información dentro del contexto comunitario del barrio de Ventilla, colaborando con la Asociación Radio Almenara. Se trata de un espacio trampolín de visibilidad y escucha de personas con problemas de salud mental y se considera una herramienta transformadora ya que, al realizarse en un medio comunitario, se pone el foco en la integración de los usuarios en la comunidad.

De forma transversal, estos participan desarrollando su derecho a la comunicación y a la libertad de expresión, luchando contra el estigma y la discriminación. La radio brinda un espacio en el que se facilita que el grupo se empodere para expresarse y relacionarse con otros grupos y personas. También hay un impacto evidente a nivel individual, tanto en la identidad, como en la mejora de la autoestima, ya que cada participante es uno más en el proyecto global que es la radio.



“Radio Trajinerxs” es un lugar donde crear red, conocer otros proyectos, otros iguales, un sitio donde sentirse representados y donde colaborar en la mejora del entorno.

La actividad se realiza todos los jueves en la emisora, donde el programa se emite de 13:00 a 14:00 h. A esto se suma el tiempo de preparación. Los temas abordados se planifican una tarde al mes y al comienzo del programa se reparten funciones (presentación, cierre, moderación, entrevistas, etc.).

Durante este año se han sumado nuevas secciones al programa que han constituido un punto fuerte, ya que han enriquecido el mismo y han permitido a cada uno de los participantes desarrollar diferentes roles en un espacio con identidad propia dentro del programa.

Además de estas secciones individuales de algunos de los participantes, se ha incluido una sección de buzón de sugerencias, donde los oyentes pueden ir mandando comentarios en directo, aportando datos al tema tratado, haciendo peticiones de canciones o simplemente saludando. Esta sección ha sido una incorporación muy valorada ya que supone un refuerzo positivo para el grupo, dando sentido a su trabajo, ya que demuestra que sus voces están siendo oídas y están llegando a diferentes lugares del país.

Durante unos años a Trajinerxs se sumaron compañeros del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Tetuán, pero tras la pandemia no han vuelto a retomar ésta actividad, por lo que continúan emitiendo solo los participantes del Centro de Día. El grupo siempre está abierto a nuevas incorporaciones y cambios, adaptándonos a las circunstancias diarias, por eso cada programa es muy diverso en número de locutores y contenidos. Esto hace que el espacio sea dinámico y fresco, sin perder de vista su identidad.

Se valora mucho el compromiso y responsabilidad de los diferentes participantes. A lo largo de este año se han ido incorporando nuevas personas, aumentando notablemente el número de participantes, de forma que han superado incluso en número a los que había cuando el programa lo integraban dos recursos. Estas incorporaciones han permitido que el espacio se renueve, incluyéndose nuevas secciones que han servido para hacer el programa más diverso y completo, dando respuesta a los intereses individuales de cada uno de los participantes y pudiendo aportar al oyente mayor variedad de temas desde diferentes perspectivas.



Una de las secciones de mayor relevancia del programa es “Disfruta de los 80’s”, donde se habla de las diferentes influencias de esa década (actores, películas, música, etc.). A consecuencia de la involucración y éxito de ésta parte del programa, el dinamizador de la radio propuso a la persona responsable de esta sección hacer un programa individual y específico dentro de la parrilla de la radio. Una iniciativa que ha comenzado al final de año, teniendo un encuadre diferente al de Trajinerxs.

Si tras el parón de la pandemia la intervención de los profesionales tuvo que hacerse más presente para dar apoyo técnico y afianzar la confianza de los locutores, durante 2021 se ha visto cómo los participantes se han ido abriendo y empoderando, por lo que los profesionales se han acomodado a un rol más igualitario, participando como uno más, en función de sus motivaciones o intereses por los temas tratados.

De cara al próximo año se ha planteado el objetivo de introducir entrevistas a personas externas al programa. Además, se intentará hacer alguna colaboración con otras radios (comunitarias y profesionales) para conocerlas y poder compartir experiencias que sirvan de enriquecimiento mutuo.

### **Balance e impacto:**

Durante éste año el impacto a nivel de participación interna ha sido positivo, ya que esta ha aumentado con un total de 8 participantes que se han comprometido de forma constante en las diferentes emisiones. Se observa que algunos compañeros del Centro de Día se han visto motivados a explorar y acercarse a la radio, después de haber escuchado el programa y de conocer la satisfacción y anécdotas vividas por los locutores, de forma que se ha producido un “efecto llamada”.

Una de las secciones “Buzón de voz”, ha brindado la posibilidad de ver el impacto real en la comunidad. A través de éste buzón, Trajinerxs ha podido saber que hay personas que han estado escuchando y acompañando desde diferentes lugares, dando sentido al objetivo principal del programa.

En total, 14 oyentes han interactuado con Trajinerxs a través de su buzón de sugerencias durante 2021, con una media de 4 personas participando de forma continua en cada uno de los programas.





## “Nuestro micrófono”

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con la emisora de carácter comunitario Radio Enlace, situada en el distrito de Hortaleza.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El programa de radio es una actividad consolidada y seña de identidad del recurso, que se viene desarrollando desde octubre de 2012 en un medio comunitario, la Asociación Cultural Radio Enlace del distrito de Hortaleza. Los programas producidos se pueden escuchar en [www.radioenlace.org](http://www.radioenlace.org) y en [www.fundacionmanantial.org](http://www.fundacionmanantial.org).



Este espacio permite que las personas que conforman el grupo puedan no sólo desarrollar intereses personales sino, además, pensar en la existencia de “otro” que les va a escuchar, lo que implica la necesidad de encontrar un lugar común que les incluya a ambos. Es una oportunidad de experimentar roles activos, generadores de una identidad que implica gran compromiso con ellos mismos y con la tarea en común que les concierne. Permite desarrollar un trabajo en equipo en el que, gracias a la aportación de todos, se obtiene un producto tangible, dirigido a la comunidad.

La actividad facilita el cuestionamiento del estigma partiendo del reconocimiento de la diferencia como algo positivo y promoviendo que sean los propios usuarios los responsables de reivindicar el derecho a tener una palabra propia y a ser escuchados.

El taller se desarrolló de los meses de octubre de 2020 a junio del 2021 con una frecuencia semanal. Debido a la situación sanitaria generada por la pandemia de la COVID-19 y dadas las medidas de aforo y seguridad que impedían grabar, tal y como se venía haciendo históricamente, en los estudios de Radio Enlace, se adaptó la grabación del programa a formato online y presencial desde el CRPS, pero con compromiso de reanudar la asistencia al estudio en cuanto la situación lo permitiera.



## Balance e impacto:

La mayoría de los integrantes del grupo han podido participar en las diferentes funciones requeridas para la realización del programa, partiendo de sus intereses y capacidades. Así, además de desarrollar una sección, muchos han podido moderar el programa, con la responsabilidad que este puesto exige, y algunos han ocupado también funciones técnicas, apoyados por el responsable de la emisora.

La participación en el taller de radio les dota de una identidad diferente a la que puedan generar otros grupos que se realizan en el centro: son usuarios del recurso, pero tiene un programa propio que se emite en abierto y que puede ser escuchado por cualquier persona que sintonice la emisora. Esta actividad tiene un largo recorrido y muchos de los participantes llevan años implicados, lo que les proporciona un lugar de reconocimiento y experiencia, que a su vez reconocen otros compañeros que se han incorporado este año a la actividad.

Al cierre de la temporada, se evaluó entre todos los participantes cómo había funcionado el año, expresándose un alto grado de satisfacción y el deseo de continuidad de la actividad.



## Programa “¡Qué locura de radio!”

*Centro de Día Parla (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con Radio Iris 7.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Grabación de programas (pódcast) de radio, realizados en directo, pero retransmitidos en diferido, a través de la plataforma IVOOX y Radio Iris 7. Con este proyecto de una radio llevada a cabo por usuarios se pretende, por un lado, potenciar el proceso de rehabilitación de dichas personas y por otro, emplear la potencia de los medios de comunicación a favor de la lucha contra el estigma social.



Durante el año 2021 el grupo de “¡Que Locura de Radio!” del Centro de Día de Parla ha realizado un total de 62 programas, todos ellos realizados desde el Centro de Día de Parla.

Habitualmente a estas sesiones acuden aproximadamente 8 participantes, de los cuales 6 suelen ser locutores con secciones fijas (actualidad, deportes, horóscopo, cotilleos, casos paranormales y cine...) y el resto pueden acudir como tertulianos del programa participando puntualmente en los debates que se generan.

### **Programas especiales:**

Entre estos programas se han realizado algunos especiales:

- Entrevista a un escritor de la Residencia de Leganés para la presentación de su libro “Legend Diamonds.”
- Entrevista a los ciberreporteros de la Casa de la Juventud.
- Entrevista a una antigua usuaria del Equipo de Apoyo Socio Comunitario de Parla para hablar sobre el proceso de recuperación.
- Entrevista a varios profesionales del Centro de Salud Mental de Parla.
- Entrevista al director del Departamento Judicial de Fundación Manantial.

A través de estos programas se favorece el acercamiento a la comunidad y el contacto con otras asociaciones externas al Centro de Día.

Además, este año se mantiene la colaboración con Radio Iris, una emisora que trasmite los programas en Aranda de Duero.

### **Balance e impacto:**

Los programas quedan registrados semanalmente en el centro y se envían a [Radio Iris 7](#) también de manera semanal, donde pueden escucharse los miércoles de 10:00 a 11:00.



A través de este proyecto se pone en valor la capacidad de comunicación de las personas con problemas de salud mental.



## Maratón de radio “Abiertamente” en RadioKlmente

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Puente de Vallecas (gestión técnica INTRESS) junto a la plataforma Abiertamente y colaboración de otros recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En torno al lema “*La salud mental, un derecho necesario*”, con motivo del Día Mundial de Salud Mental y en el contexto de la [plataforma “Abiertamente”](#), se desarrolló un programa de radio monográfico, coincidiendo también con el tercer aniversario del programa de radio RadioKlmente y el primer aniversario del [Blog Abiertamente](#).

La actividad tuvo lugar el 4 de octubre de 2021. Participaron de la misma tanto personas en atención como profesionales del centro e intervinieron también como invitados M<sup>a</sup> Ángeles Carrillo Núñez, directora del Centro de Rehabilitación Psicosocial Getafe, y Raúl González Rueda, director del Centro de Rehabilitación Laboral Retiro.

La actividad se hizo posible gracias a la logística del programa RadioKlmente del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Puente de Vallecas que se desarrolla en colaboración con el CSA La Villana (Vallecas) que ceden el espacio para su realización.

#### Balance e impacto:

Ocho personas en atención en el CRPS Puente de Vallecas han sido el motor de la iniciativa.

**radioKlmente**  
EL MAGAZINE QUE ALEGRA A LA GENTE

La [grabación en formato pódcast](#) se difundió en redes sociales a través de plataforma Ivoox.





## Grupo de radio “Oxímoron”

*Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Día Torrejón de Ardoz (gestión técnica Grupo 5), en colaboración con Radio Enlace.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Grupo de Radio Oxímoron del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Torrejón de Ardoz nace en octubre de 2019 y ha ido adaptándose a las circunstancias que han ido surgiendo.



Los programas se emiten en Radio Enlace de Hortaleza (107.5FM) y pueden escucharse también en la plataforma IVOOX.

Hacer radio ha permitido crear vínculos con las personas que el grupo ha ido entrevistando. Entre los programas realizados en 2021, uno dedicado a analizar la etiqueta del estigma, junto a alumnos de 2º de Bachillerato del [IES Isaac Peral de Torrejón de Ardoz, instituto en el que los centros de atención social realizan sesiones de sensibilización.](#)

[Programa especial en colaboración con el IES Isaac Peral.](#)

### PROGRAMA ESPECIAL DEL DÍA DE LA MUJER

Para celebrar el Día de la Mujer y promover la participación comunitaria tanto de profesionales, como de personas usuarias, se realiza un programa especial en Radio Oxímoron, en el que se entrevista a mujeres de los tres recursos. Había mucho interés por el espacio, ya que los miembros del equipo de radio vieron muy necesario celebrar el 8 de marzo y conocer un poco más los motivos por los que existen dos grupos específicos de mujeres en los centros. Algunas mujeres no habían participado nunca en el espacio de radio y lo vivieron con interés. Participaron un total de 12 personas usuarias de los recursos.

[Radio Oxímoron, programa dedicado al Día de la Mujeres.](#)





## “Mejor Imposible” realiza un encuentro radiofónico por el Día Europeo de la Información Juvenil

*Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde (gestión técnica INTRESS) a través de su programa de radio “Mejor Imposible”, en colaboración con la Oficina de Información Juvenil del distrito de Villaverde y el Centro de Formación Teide-Hease.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Encuentro radiofónico “*Cómo los y las jóvenes cuidamos de nuestra salud mental*”. Coincidiendo con la celebración del Día Europeo de la Información Juvenil, integrantes del programa de radio “Mejor Imposible” y profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde se coordinaron con la Oficina de Información Juvenil Villaverde y el Centro de Formación Teide-Hease para realizar un programa de radio en el que abordar con jóvenes del distrito temas de salud mental en general y, de forma más específica, aquellos relacionados con la pandemia.

Para la realización del programa se llevaron a cabo un total de 3 sesiones: una reunión presencial de preparación del encuentro entre profesionales y otras dos reuniones preparatorias posteriores, a través de vídeo llamada, con representantes del programa de radio “Mejor Imposible”, a fin de consensuar los objetivos y detalles del encuentro radiofónico.



El encuentro se realizó finalmente el 13 de abril de 2021 de forma “híbrida” con presencia física en el estudio de OMC Radio de los componentes del programa de radio del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) y el Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Villaverde y la presencia virtual de los jóvenes a través de vídeo llamada.



En este encuentro, cinco personas en atención del CRPS y EASC Villaverde, integrantes de “Mejor Imposible,” y un voluntario de los recursos entrevistaron a siete jóvenes y una formadora del Centro de Formación Hease-Teide, dos alumnas en prácticas de Educación Social y Terapia Ocupacional del CRPS y EASC Villaverde y dos informadoras juveniles de Villaverde y Vicálvaro.

El objetivo principal fue animar a los entrevistados a exteriorizar sus emociones, problemas y temores y concienciar sobre la importancia de la salud mental y el bienestar emocional tras un año lleno de desafíos, también para los jóvenes, obligados a adaptarse a una nueva realidad de educación en línea, uso de mascarillas, distanciamiento social e incertidumbre.

### Objetivos:

- Hacer un programa de radio con jóvenes del distrito de Villaverde.
- Animar a los jóvenes a exteriorizar sus emociones, problemas y temores para concienciar sobre la importancia de su salud mental y su bienestar emocional
- Normalizar la necesidad de que los jóvenes pidan apoyo para su bienestar emocional y que hablen con libertad sobre el tema.
- Conocer la profesionalidad, cercanía y experiencia de los informadores juveniles respecto a su papel en la salud mental y el apoyo en el bienestar de los jóvenes
- Animar a los informadores juveniles a que sean facilitadores y mediadores para que los jóvenes puedan usar los recursos comunitarios y usar los servicios de salud mental y rehabilitación psicosocial si lo precisan.

### Balance e impacto:

El programa de radio realizado se puede escuchar en los siguientes enlaces: [“Mejor Imposible: hablando con jóvenes de Salud Mental”](#) (web de OMC Radio) y [“Hablando con jóvenes de salud mental”](#) (Ivoox).

### CRPS MARTÍNEZ CAMPOS: “MEJOR SIN ESTIGMA”

Bajo el título de [“Mejor sin estigma”](#), otro de los programas de “Mejor Imposible”, emitido el 9 de junio de 2021, abordó específicamente la sensibilización social hacia los problemas de salud mental y la lucha contra los comportamientos excluyentes, contando con la participación de 2 profesionales y 2 personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos.





## Webinar “Somos Radio”

*Grupo de Avance Técnico de Radio (GAT) de INTRESS (Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela. Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes, Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde, Centro de Rehabilitación Psicosocial Puente de Vallecas y Centro de Rehabilitación Psicosocial Getafe).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 12 de noviembre de 2021 los locutores y locutoras de los diferentes programas de radio de los centros gestionados por INTRESS desarrollan una formación abierta con conexión en directo por YouTube, sobre cómo se realiza un programa de radio en el ámbito de las radios comunitarias y desde un centro de rehabilitación psicosocial.



En los días previos se difunde el evento a través de la web corporativa y las redes sociales de INTRESS, pudiéndose conectar las personas interesadas en el canal en directo a través de YouTube Live.

Se aprovechó para poner de manifiesto la estrecha colaboración y alianza que ha sostenido este gran proyecto de radio y salud mental: el soporte de la Consejería de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid, la colaboración con la Universidad Complutense de Madrid, así como de la Unión de Radios Libres y Comunitarias de Madrid que integra las emisoras desde las que se trabaja: OMC Radio, Ágora Sol Radio, Radio Vallekas, Onda Vecinal Radio.

### Objetivos:

- Dar a conocer la utilización de la radio como una herramienta de intervención en los procesos de rehabilitación psicosocial.
- Mostrar el proceso de la realización de un programa de radio.



- Fomentar la participación e inclusión de las personas en atención en las radios comunitarias.

### Destinatarios:

Dirigido al público en general, interesado en crear o realizar un programa de radio.

### Desarrollo:

El *webinar* o seminario web se prepara con la colaboración de todos los programas asociados al Grupo de Avance Técnico de Radio de INTRESS.

Se implica a las personas en atención desde el principio de las reuniones de preparación, teniendo una primera reunión de manera telemática el 8 de junio de 2021 y otra presencial, en Onda Merlín Comunitaria el 28 de septiembre de 2021.

En total, participan 12 personas que acuden/colaboran en los recursos de rehabilitación para crear conjuntamente el guion y la puesta en marcha del programa a realizar en directo.



### Agradecimientos:

- A la entidad gestora de los centros, INTRESS, por creer en la radio como herramienta de recuperación y apostar por la creación de un Grupo de Avance Técnico para validar este trabajo.
- A las emisoras comunitarias: OMC, Ágora Sol, Radio Vallekas, Onda Vecinal Getafe, Onda Verde, entre otras y la Unión de Radios Libres y Comunitarias de Madrid por facilitar sus espacios y conocimientos durante más de 15 años.

### Balance e impacto:

Difusión de través de YouTube: [Webinar Somos Radio 2021](#).





## Pódcast “¿Qué es la radio para ti?”

*Grupo de Avance Técnico de Radio (GAT) de INTRESS (Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela. Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes, Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde, Centro de Rehabilitación Psicosocial Puente de Vallecas y Centro de Rehabilitación Psicosocial Getafe). Junto a OMC Radio.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 22 de octubre de 2021 las personas que participan en los diferentes programas de radio de INTRESS se reúnen en el estudio de OMC Radio para grabar el pódcast “¿Qué es la radio para ti?”, destinado al público general interesado en escuchar las experiencias en primera persona.

Los protagonistas comparten en vivo y en formato de entrevista sus inicios y sus primeras experiencias en la radio, así como los beneficios que la radio ha aportado a sus vidas y a sus procesos de recuperación, entre ellos, ejercer el derecho a comunicar desde sus necesidades, inquietudes e intereses, luchar contra el estigma asociado a la salud mental y lanzar un mensaje a la sociedad de que la salud mental es cosa de todos.



### Objetivos:

- Dar a conocer la utilización de la radio como una herramienta de intervención en los procesos de rehabilitación psicosocial.
- Mostrar los beneficios de la radio en las personas que participan en ellas.
- Fomentar la participación e inclusión de las personas en atención en las radios comunitarias.

El podcast se prepara con la colaboración de todos los programas asociados al Grupo de Avance Técnico de Radio de INTRESS ([Ábrete camino](#), Mejor Imposible, Anónimos Auténticos, [Radioklmente](#) y [Frecuencia Favorable](#)).



Las personas en atención se implican desde el principio en el desarrollo y preparación de esta acción de difusión, estando presentes en las diferentes reuniones convocadas al efecto: 16 de junio de 2021 y 3 de septiembre 2021 de manera telemática y el 22 de septiembre de 2021, en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Getafe, de manera presencial. En total, participan 8 personas que acuden/colaboran en los recursos de rehabilitación para crear conjuntamente el guion y la puesta en marcha en directo del programa.

### Agradecimientos:

- A la entidad gestora INTRESS por creer en la radio como herramienta de recuperación y apostar por la creación de un Grupo de Avance Técnico.
- A las emisoras comunitarias: OMC, Ágora Sol, Radio Vallekas, Onda Vecinal, Onda Verde y la Unión de Radios Libres y Comunitarias de Madrid por facilitar sus espacios y conocimientos durante estos más de 15 años.
- A las personas que estuvieron en los centros de rehabilitación en el pasado y se han sumado a este proyecto.

### Balance e impacto:

El pódcast “Fragmentos de INTRESS. ¿Qué significa la radio para ti?” ha sido difundido y puede oírse y descargarse a través de las plataformas [Spotify](#) e [Ivoox](#).



## Proyecto pódcast

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda y Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Rural (gestión técnica Fundación Manantial).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde marzo de 2021 a diciembre 2022 se ha desarrollado este proyecto con el objetivo de crear una herramienta de comunicación.



La actividad ha consistido en dotar de herramientas a las personas interesadas con la finalidad de poder elaborar un pódcast partiendo de una metodología participativa que confiere un papel más activo a las personas usuarias para desempeñar un rol profesional con el apoyo de los profesionales de los dos recursos que coordinan el grupo.

La finalización de la primera fase del proyecto va encaminada a elaborar un programa piloto, supervisado por un profesional de la radio que ha presentado asesoramiento, y su acogida ha sido muy buena por parte de las personas usuarias.

Las reuniones del grupo se han establecido con una frecuencia quincenal y en un primer momento tuvieron lugar en horario de tarde que luego se modificó a la mañana para aumentar la asistencia y participación de los integrantes.

Las temáticas abordadas en las secciones del podcast se dividieron en humor y noticias de actualidad, por un lado, y relatos y literatura, por otro.

### **Balance e impacto:**

Entre los objetivos alcanzados en esta fase:

- Se ha conseguido formar un grupo estable con roles definidos entre los participantes que configuraran el podcast y que se hacen cargo, así, de las distintas funciones de producción, técnica, montaje y locución.
- Se ha percibido como a raíz de la actividad se han generado relaciones significativas tanto dentro como fuera del grupo que permiten poder socializar más allá del propio recurso.
- Se han adquiridos herramientas informáticas y técnicas que permiten familiarizarse con las nuevas tecnologías a través de una actividad grupal.
- Se ha llevado a cabo un producto final en forma de programa piloto que permite iniciar una segunda fase de generación de contenido.
- Se han establecido redes de apoyo fuera del recurso con un profesional de la radio que permiten de algún modo que la satisfacción y motivación de las personas usuarias perdure.
- Se analizan nuevas formas y contenidos para generar a través del pódcast un espacio normalizado y por ende antiestigmatizante.





## Participación en el programa de radio “Villaverde Saludable”

*Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde (gestión técnica INTRESS) junto al Centro Municipal de Salud Comunitaria Villaverde (Madrid Salud) y OMC Radio.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“Villaverde Saludable” es un proyecto radiofónico del Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) Villaverde del Ayuntamiento de Madrid para la promoción de la salud a través de la radio en el distrito. Con ocasión de la realización de un programa especial dedicado a la promoción de la salud mental, el CMS de Madrid Salud solicitó la colaboración de los centros y servicios de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid en el distrito.

De esta forma, el 22 de noviembre, el trabajador social del Centro de Rehabilitación Social Villaverde y su alumna en prácticas, el director del Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde y la directora del Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde, como profesionales representantes de los recursos de la red, acompañaron a las agentes de salud del CMS para realizar un programa en el que se presentaron los recursos y los programas que desarrollan y en el que se habló también de estrategias para el cuidado de la salud mental.

### Objetivos:

- Visibilizar los servicios de rehabilitación psicosocial de la red pública de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera como recursos públicos que trabajan para apoyar los procesos de rehabilitación psicosocial de las personas con problemas de salud mental del distrito de Villaverde.



- Participar en espacios de encuentro y reflexión que fomenten una mejor información sobre la salud mental.
- Disminuir el estigma social hacia las personas con problemas de salud mental.

### Balance e impacto:

Se consigue enviar un mensaje normalizador para reducir el impacto del estigma sobre los problemas de salud mental, especialmente en un momento de pandemia en el que se percibe una mejor y mayor sensibilidad hacia la salud mental.



Se dan a conocer los servicios de rehabilitación psicosocial del distrito de Villaverde y se explica la forma de acceso a los mismos.

Se emite en directo el programa de radio que genera un pódcast que se puede escuchar y compartir desde diferentes plataformas como [Spotify](#) o [Anchor](#).



## Pódcast por el Día de la Salud Mental

*Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo del Día de la Salud Mental, desde el Taller de Creación de Contenidos del Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde se realizó un episodio de pódcast dedicado a la salud mental. Bajo el título *“La salud mental, un derecho necesario. Mañana puedes ser tú”*, y a través de testimonios de personas del CRL, se quiso reflexionar sobre la salud mental y desmontar estereotipos y prejuicios. Además, se compartieron experiencias derivadas de la situación de pandemia y las herramientas que se usan en el centro para enfrentarse a ella.



## Reportaje "A la sociedad, le falta humanidad: así combaten el estigma las personas con trastornos mentales" en la cadena SER

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica INTRESS) junto al programa Hora 14 del Fin de Semana de la cadena SER.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Personas en atención y profesionales del Centro de Rehabilitación psicosocial Martínez Campos participan en el reportaje ["A la sociedad, le falta humanidad: así combaten el estigma las personas con trastornos mentales"](#) emitido el día 10 de junio de 2021 en el programa Hora 14 del Fin de Semana en la Cadena SER.

En este trabajo periodístico presentado en la web de la cadena SER en dos formatos (pieza sonora y reportaje escrito), los profesionales (psicóloga y director del centro) desmontan con datos reales los mitos sobre la pretendida peligrosidad de las personas con trastorno mental grave y explican las claves del estigma asociado a la enfermedad mental, *"un proceso - señalan - que lleva creencias erróneas, emociones asociadas a esas creencias y comportamientos discriminatorios"*, así como la forma en que el rechazo social acaba siendo interiorizado por las personas afectadas.

Junto a las aportaciones profesionales, el eje del reportaje son las entrevistas a personas en atención que, como Teresa, acercan a los oyentes su testimonio: *"El daño lo pagamos con nosotros a través del aislamiento. No queremos salir, no queremos hacer daño a nadie, nos escondemos del mundo. Hubo una etapa que me escondía debajo de la mesa, imagínate"*. El reportaje muestra también el trabajo que se realiza en el centro y la realidad de las personas usuarias en el camino hacia la recuperación.





## Colaboración con el programa de radio “Con Mayor Voz”

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde (gestión técnica INTRESS) en colaboración con el programa de radio “Con Mayor Voz” del grupo motor de mujeres mayores “Lideresas de Villaverde” y OMC Radio.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Mujeres en atención y profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde participan el 8 de marzo en la realización del programa de radio #ConMayorVoz en las instalaciones de la radio comunitaria OMC Radio junto al colectivo de las “Lideresas de Villaverde” (grupo motor de mujeres mayores de 65 años que desarrolla actividades e iniciativas diversas en los Centros Municipales de Mayores de Villaverde) y otras personas invitadas.

Las participantes compartieron a través de la radio un espacio de reflexión sobre las diferentes dificultades que encuentran las mujeres a nivel laboral y la doble discriminación de las mujeres con problemas de salud mental a la hora de ocupar espacios públicos o cargos relevantes. Además, se recordó el trabajo que se realiza desde la “Planta-forma en Género” de Villaverde, así como los beneficios de la participación en la comunidad de las mujeres del distrito.

#### Objetivos:

- Visibilizar la salud mental y el trabajo con mujeres del CRPS y EASC Villaverde.
- Dar a conocer el trabajo comunitario que se realiza desde la “Planta-forma en Género”.
- Explicar los beneficios del trabajo comunitario en la intervención con mujeres con trastorno mental grave.



**Balance e impacto:**

Participaron 10 personas invitadas (2 del CRPS y EASC y el grupo de mujeres mayores que conforman #ConMayorVoz).

La participación en este programa permitió afianzar los vínculos con las “Lideresas de Villaverde” y la radio comunitaria OMC Radio, así como con el Centro Municipal de Salud Comunitaria (Madrid Salud) que también contó con una profesional presente.

El programa de radio se emitió en directo y está disponible a través de la web de OMC Radio y la de [#ConMayorVoz](#).



## Participación en Onda Aranjuez con motivo del Día de la Salud Mental

---

*Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Pisos Supervisados Aranjuez (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto a Onda Aranjuez.*

---

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Desde los recursos de rehabilitación de Aranjuez, Centro de Día y Centro de Rehabilitación Psicosocial, se ha llevado a cabo la participación en la emisora local del municipio, Onda Aranjuez, durante el día 18 de octubre para conmemorar el Día de la Salud Mental.

Se han elaborado contenidos en relación a los problemas, dificultades y variedad de situaciones a las que se enfrentan las personas con enfermedad mental actualmente.

Por otro lado, se ha insistido en la necesidad de continuar apoyando la labor de los recursos y profesionales que ayudan a estas personas en su vida cotidiana.





## Colaboración en programa radiofónico con motivo del Día Mundial de Prevención del Suicidio

---

*Residencia Alpedrete (gestión técnica Grupo 5) junto a Radio Cope Sierra Norte.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Colaboración en un espacio titulado “Una mirada de esperanza en la Sierra” del informativo del mediodía de la Cadena Cope Sierra Norte, con motivo del Día Mundial de Prevención del Suicidio.

Tanto el equipo directivo del centro como la Comisión de Participación de la Residencia participan en el programa el 10 de septiembre de 2021 (desde la radio envían al centro un equipo de reporteros). Las personas atendidas hablan en primera persona de sus experiencias personales y de cómo desde la Residencia se trabaja en la detección y prevención del suicidio.



## Blog Elipa Avanza

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial La Elipa (gestión técnica Grupo 5)*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

[Blog Elipa Avanza](#). El objetivo es facilitar la participación en el mismo de los usuarios y usuarias interesadas a la par que se persigue potenciar su autogestión. En el año 2021, el número total de visitas fue de 649, lo que sitúa el total acumulado en 9.407.



## Revista PRISEMI

---

*PRISEMI, Servicio de Apoyo a la Reinserción Social de Personas con Enfermedad Mental en situación de Exclusión Social (gestión técnica Grupo EXTER) y Centro de Rehabilitación Laboral Móstoles.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La revista se inició en el año 2012 por los usuarios del PRISEMI, junto con profesionales del servicio y otros recursos. Tiene periodicidad trimestral y hasta la fecha se han editado 26 números. La revista se maqueta e imprime por usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) de Móstoles.



El objetivo principal es la desestigmatización de la enfermedad mental, al interactuar los usuarios en el ejercicio de roles valiosos (entrevistador, fotógrafo, redactor, etc.) con personas de diferentes perfiles profesionales y en los diferentes entornos en los que se realizan los reportajes (bibliotecas, escuelas de música, colegios, periódicos, museos etc.). Se trata, por lo tanto, de la realización de algo interesante y motivador para los usuarios, que al mismo tiempo pueda ayudar a modificar las creencias y prejuicios hacia las personas con enfermedad mental.

El grupo de revista se inicia con la elección de un tema y en función del mismo se organizan los contenidos y la participación de las diferentes personas usuarias y se deciden las organizaciones o personas a las que van a visitar o entrevistar.

### Balance e impacto:

A lo largo de 2021 han participado en la revista 18 personas usuarias y 3 profesionales del PRISEMI y se realizaron dos números de la revista (25 Y 26). Una vez producidas, las revistas se mandan a los diferentes colectivos que han participado en los reportajes y se cuelgan en el blog del servicio.





## Blog de la revista “SaBer y Ocio” y cobertura de estrenos de cine y series

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Laboral San Blas (gestión técnica Fundación Manantial).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Mantenimiento del [blog divulgativo de la revista “SaBer y Ocio”](#) desde el taller de Creación y Diseño del Centro de Rehabilitación Laboral de San Blas, con la inclusión de artículos planificados y realizados por los propios trabajadores del taller que abordan temas de carácter general (historia, viajes, gastronomía, etc.).

A partir de 2018, esta actividad se ha extendido a la cobertura periodística de estrenos cinematográficos, para los que la revista cuenta con pases de prensa como un medio más. El blog ha continuado en 2021 como medio acreditado de prensa en Movistar Plus, HBO Max, Netflix, Filmax, Mediaset, Amazon y Disney Plus, entre otras productoras y distribuidoras.

El objetivo del blog es acercar el trabajo realizado íntegramente por personas con enfermedad mental a otras personas que habitualmente no tienen ningún contacto con esta población, para así reducir el estigma social.

### COBERTURA DE ESTRENOS CINEMATOGRAFICOS

A pesar de la rareza de las circunstancias vividas por causa de la pandemia y la reducción de convocatorias que se ha notado todavía en el año 2021, la revista SaBer y Ocio ha continuado recibiendo invitaciones por parte de las productoras y distribuidoras para asistir a los pases de prensa de eventos y estrenos de cine, televisión y plataformas de *streaming* que ha habido a lo largo del año.

El modo de trabajo es el siguiente: la revista recibe un mail con invitación para un estreno y el equipo decide si se puede acudir al evento. En caso afirmativo, se confirma la asistencia y se preparan las preguntas.



El día acordado, si la entrevista es presencial, acuden al lugar dos personas, una en calidad de fotógrafo y otra en calidad de periodista para formular a mano alzada las preguntas deseadas. Si, en cambio, la cita es telemática, una persona del equipo de redacción del blog, previamente acreditada, se conecta, enviando a través de un chat las cuestiones.

Antes de acudir, presencial o telemáticamente, se informa al gabinete de prensa convocante de las personas que van a asistir para no tener problemas de acceso.

En función de la cantidad de invitados en la rueda de prensa (o del número de preguntas totales enviadas en el formato telemático), se podrán formular más o menos cuestiones. Normalmente siempre se pueden plantear al menos 2 preguntas de las 5 que prepara el equipo del blog.

Tras terminar la entrevista, se redacta el artículo, se maqueta con material fotográfico facilitado por las productoras y se sube a la web en un tiempo máximo de 48h.

En el año 2021 el blog ha cubierto los siguientes estrenos o eventos relacionados con las plataformas de cine y series:

- Presentación de [primera temporada de la versión española del formato "Celebrity Bake Off"](#) por parte de Amazon Prime Video.
- [Presentación de HBO MAX](#), plataforma sucesora de HBO.
- [Lanzamiento del servicio de Universal Plus en la plataforma Movistar.](#)

### **Balance e impacto:**

Desde el Centro de Rehabilitación Laboral se considera que la actividad como medio acreditado de prensa en eventos de cine, series y streaming es sumamente positiva y motivadora para todas las personas que hacen la revista.

Aunque se han reducido, el blog sigue manteniendo muchas visitas diarias por lo que se entiende que el impacto externo, en cuanto a lectores, continúa siendo bastante aceptable. La página se consulta desde distintas partes del mundo, incluso más allá del ámbito hispanohablante, gracias al traductor del blog. En la actualidad, con más de 600.000 visitas registradas, se contabilizan, junto a las de España, visitas desde lugares tan variados como Suecia, EEUU, Kazajistán, Méjico, Alemania, Indonesia, Irlanda o Ecuador.





## Blog “Abiertamente Vallecas”

*Grupo de trabajo Abiertamente Vallecas, integrado por diversos recursos, entre ellos los Centro de Rehabilitación Laboral Vallecas Villa (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) y Puente de Vallecas (gestión técnica INTRESS) y el Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villa de Vallecas (gestión técnica grupo EXTER).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

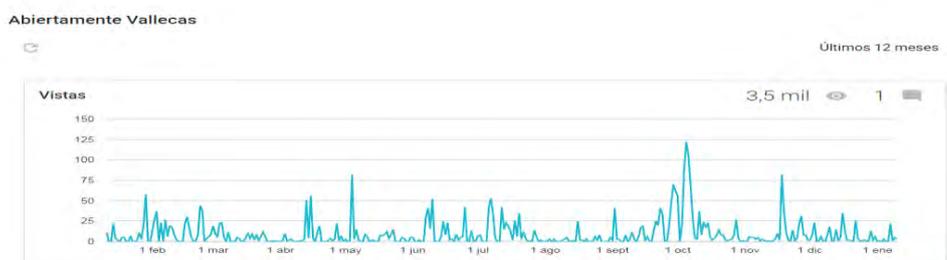
Durante todo 2021 se ha desarrollado una actualización semanal del blog [“Abiertamente Vallecas”](#), con noticias y eventos de actualidad relacionado con la salud mental.

En torno al Día Mundial de Salud mental y en el contexto de la celebración de las [VI jornadas de la Plataforma Abiertamente](#), del 4 al 8 de octubre, se celebró el primer aniversario del blog.



### Balance e impacto:

Se contabilizan 88 entradas entre noticias, artículos y eventos que se han difundido a través del blog hasta diciembre de 2021, con 3,5 mil visualizaciones. Hasta 203 en el último mes del año.



El mayor pico de visualizaciones se localiza en el mes de octubre coincidiendo con las VI Jornadas, del 4 al 8 de octubre, cuando se llevaron a cabo un total de 15 actividades.



## Blog de participación ciudadana “Patio de Luces”

*Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida (gestión técnica Asociación Psiquiatría y Vida) en el marco del Proyecto Chamberlin.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el período de confinamiento, en 2020, el equipo profesional del Centro de Rehabilitación laboral Nueva Vida creó un espacio de comunicación y participación ciudadana que ofreciera al público información sobre la situación derivada de la pandemia y a las personas atendidas en el centro un espacio de trabajo común que contribuyera a paliar las consecuencias de este periodo de aislamiento.

Este espacio es el [blog “Patio de Luces”](#) .



Durante el año 2021 el blog ha recogido noticias de actualidad sobre la pandemia y servido como un apoyo a las intervenciones online realizadas desde el Centro.

Desde su creación se ha realizado una actualización de contenidos permanente (más de 1.100 entradas en total, 356 en 2021). Recoge colaboraciones en forma de textos, expresión de ideas y reflexiones sobre el periodo de pandemia, convocatorias a actividades grupales, ofertas de colaboración ciudadana, imágenes, fotografía, dibujos, pinturas, sugerencias a direcciones de internet, noticias sobre actualidad, ofertas de empleo, ofertas de formación online, explicaciones técnicas de aspectos del taller etc., que pueden ser enviadas para su publicación a través de la dirección de correo [patiodeluces@crlnuevavida.es](mailto:patiodeluces@crlnuevavida.es).

En el blog se pueden encontrar las siguientes secciones:



- **Antivirus:** Donde se publican vídeos, textos, información de interés sobre la pandemia y sobre cómo afrontar sus efectos.
- **Ocio:** Donde se publican noticias relacionadas con la ocupación del tiempo libre en tiempo de aislamiento; noticias que ofrecen posibilidades de todo tipo de entretenimiento, cine, juegos, lectura, iniciativas de encuentro a través de vídeo llamadas, direcciones donde se ofrecen recursos gratuitos para disfrutar en casa, música recomendada, etc.
- **Formación:** Donde se recogen las noticias relacionadas con formación, especialmente formación online.
- **Empleo:** Donde se recogen noticias sobre normativa laboral, convocatorias, etc.
- **Participación ciudadana:** Donde se publican las noticias relacionadas con participación ciudadana e iniciativas de asociaciones vecinales, culturales, etc.
- **Arte:** Donde incluye noticias y eventos artísticos. Aquí se recogen los trabajos artísticos de todos aquellos interesados en participaren el blog.
- **Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida online:** donde se recoge información sobre el centro y sobre los entrenamientos y actividades online desarrolladas por el durante este período. Muchas de las entradas de Patio de Luces se han realizado a partir de noticias, comentarios y sugerencias volcados en los grupos de WhatsApp de usuarios y usuarias (auto gestionado), WhatsApp de difusión de noticias y WhatsApp del entrenamiento de Coloquios de Información Social.

En esta sección del blog, durante 2021, se han recogido las siguientes sesiones desde el centro de rehabilitación laboral:

- Grupo de coloquios de información social. Periódicamente, una vez a la semana desde el 12/1/21 al 22/7/21.
- Sesiones formativas para profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral.
  - Sesión formativa “*Asilo y extranjería*”, impartida por Joaquín Aguilar Moreno, representante de la Comisión Española de Ayuda al Refugiado (CEAR). Junio 2021.



- Espacio de Igualdad. Sesiones online, meses de enero, febrero y junio de 2021.
- El taller responde. Tutoriales realizados por el maestro de taller Carlos Molinero.
  - Primeros pasos en PowerPoint. (9 de marzo).
  - Mover formularios a carpetas específicas en Google drive. (9 de marzo).
  - Mover archivos en Google drive. (9 de marzo).
  - Cálculos en tablas en Word (4 de mayo).
  - Trabajo con columnas. (21 de mayo).

### Balance e impacto:

- Actualización diaria del contenido del blog en periodo de confinamiento.
- Difusión en redes sociales.
- Participación comunitaria por parte de los usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida.
- Más de 1.100 entradas desde su creación.



## Blog Conectados Alcorcón

---

*Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral Alcorcón (gestión técnica Fundación Manantial).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el año 2020, al inicio del confinamiento, surgió la necesidad de diseñar un blog en el que participaran tanto personas usuarias como profesionales con el objetivo de sentirse acompañados y poder compartir reflexiones y experiencias en momentos difíciles nunca antes vividos. Este blog permitió además mantener de manera virtual algunos de los grupos que se hacían presencialmente en el centro.



Durante el año 2021, la actividad del blog ha cambiado de objetivo ya que no existe esa necesidad de comunicación por vía digital pues las intervenciones, tanto individuales como grupales, se están realizando con normalidad.

El objetivo, en estos momentos, es fomentar el uso de las nuevas tecnologías entre los usuarios y que el blog se convierta en una vía de comunicación interna y externa donde poder difundir aquellas actividades, reflexiones y experiencias que se crean interesantes para la comunidad.

### **Balance e impacto:**

Una vez superado el confinamiento, el balance de esta actividad que permitió una interacción constante en los momentos más difíciles, sigue siendo muy positivo. Durante 2021 se han contabilizado 65 entradas por parte de los profesionales y las personas usuarias.



## Blog Puerto Arganda

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda (gestión técnica  
Fundación Manantial).*

---

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

El [blog “Puerto Arganda”](#) es un proyecto desarrollado en el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) desde hace varios años, desde el que se dan a conocer actividades del CRPS, eventos del municipio y temas de interés. Tras dos años de pandemia que han obligado al uso de las nuevas tecnologías y conexión con otros a través de la pantalla, el blog ofrece una posibilidad más de acercarse al recurso.

“Puerto Arganda” sigue siendo un espacio abierto para los usuarios, familiares y profesionales del CRPS Arganda, así como toda persona allegada o interesada. Se hace uso de una puerta, (un puerto) desde donde se originan contenidos de ocio y actualidad y se ofrecen actualizaciones sobre las actividades que se desarrollan en el recurso.



Este blog es, en definitiva, un escaparate en el que usuarios y profesionales plasman sus ilusiones, proyectos y devenires diarios, así como las valoraciones del camino andado. La dureza de las situaciones de pandemia vividas durante estos años hace que cobre aún más importancia un portal de este tipo, que permite la relación a través de las nuevas tecnologías.



### **Balance e impacto:**

Desde su creación hace seis años, ha ido creciendo el número de seguidores, personas usuarias del Centro de Rehabilitación Psicosocial, profesionales y vecinos de Arganda que han hecho comentarios del blog.

Sirve también de plataforma de información de los viajes, salidas y eventos que se desarrollan en el recurso y, aunque en 2021 se ha reducido el equipo de gestores comprometidos en su mantenimiento, el espacio sigue contando con colaboraciones puntuales de compañeros, comentarios y respuestas de ánimo para que este blog continúe actualizándose y difundiendo contenidos de interés para todos.



## **Blog “Derecho a techo”**

*Servicio de Apoyo a la Reinserción Social de Personas Con Enfermedad Mental en Situación de Exclusión Social (PRISEMI) gestionado por el Grupo EXTER. Colabora el Centro de Rehabilitación Laboral Móstoles.*

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Mantenimiento de un blog por usuarios y profesionales del Servicio de Apoyo a la Reinserción Social de Personas Con Enfermedad Mental en Situación de Exclusión Social, PRISEMI, con el apoyo del Centro de Rehabilitación Laboral de Móstoles.

El Blog "[Derecho a techo](#)" quiere ser un lugar de encuentro de todas las personas sin hogar que quieran unirse a él, así como de cualquier otra persona que quiera participar.



### Objetivos:

- Dar a conocer la realidad de las personas que viven en la calle y en albergues.
- Servir de vínculo para cualquier actividad o información relacionada con el sinhogarismo.
- Servir de plataforma para que las personas sin hogar puedan reivindicar sus derechos ante las administraciones.

Este Blog pretende también ser un medio para mostrar todas las potencialidades que tienen las personas sin hogar y visibilizarlas para que la sociedad las conozca y para modificar prejuicios.



## Difusión en blog y redes sociales

---

*Centro de Día Chamberí (gestión técnica INTRESS).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Un grupo de usuarios planifican y escriben artículos, en relación con sus actividades en el recurso y fuera de él, para dar a conocer lo que se hace en el Centro de Día Chamberí, así como para sensibilizar sobre la enfermedad mental en las redes sociales. A lo largo del año se han realizado 12 publicaciones, por parte de 7 usuarios y 1 profesional. El número de seguidores alcanzados en Instagram ha sido de 89.



## Artículos destinados a poner en valor las capacidades de personas con enfermedad mental en el blog corporativo

---

*Centro de Rehabilitación Laboral y Centro de Día Espartales Sur  
(gestión técnica Grupo 5) junto al Departamento de Comunicación de  
Grupo 5.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante 2021, se desarrolló en el Blog de Grupo 5 una acción para visibilizar las capacidades de las personas atendidas. En coordinación con su Departamento de Comunicación, se planifican una serie de post para ser publicados a lo largo del año:

- [“504 oportunidades”](#) (26 de agosto de 2021). Autor Sergio Belinchón, psicólogo del Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur. En el post se pone de manifiesto el trabajo desarrollado durante el mes de marzo en relación a la competencia “implicación-responsabilidad-compromiso” y las temáticas abordadas desde la perspectiva de género.
- [“Prejuicio y Salud Mental”](#) (9 de septiembre de 2021). Autor Alberto Prieto, psicólogo del Centro de Día Espartales Sur. En el post se señalan las consecuencias que tiene para los colectivos estigmatizados experimentar el rechazo y la discriminación, centrándose en concreto en el fenómeno del “cuerdismo” que recae sobre la población atendida en salud mental.
- [“Entrena y cambia tu mirada”](#) (11 de noviembre de 2021). Autoras Ana Plana y Sabrina Antonelli, maestra de taller y usuaria del CRL Espartales Sur. En este post se hace una reflexión sobre la importancia de que los profesionales sepan mirar a las personas atendidas más allá de su etiqueta diagnóstica. Se complementa con el testimonio de Sabrina que refuerza este discurso hablando de las dificultades para incorporarse al mundo laboral y la labor desarrollada por los centros de rehabilitación laboral acompañando y facilitando estos procesos.





## Número 2 del “Periódico del Día Mundial de la Salud Mental” de Moratalaz

Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz (gestión técnica EXTER).

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad consistió en elaborar el [segundo número del “Periódico del Día Mundial de la Salud Mental” de Moratalaz](#), una publicación nacida en 2019 con el impulso de un grupo de profesionales del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz/Vicálvaro y el apoyo de un grupo de personas atendidas en ambos recursos.

Se pretende recordar la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, difundir y explicar el lema del año 2021 e informar sobre el impacto de la pandemia en la salud mental de la población joven, enfatizando el grave problema de salud pública que constituye el suicidio y aportando información sobre cómo prevenirlo y los recursos a los que acudir en caso de experimentar ideas de suicidio.

### Balance e impacto:

El periódico se distribuyó en formato electrónico (a través de LinkedIn, Twitter, Facebook, correo electrónico, WhatsApp, etc.) y en papel a diferentes colectivos: las personas atendidas y sus familias, profesionales de recursos sanitarios, sociales, y educativos, entidades, plataformas y asociaciones, así como público general asistente a las [actividades realizadas con motivo del Día Mundial de la Salud Mental en los distritos de Moratalaz y Vicálvaro](#) en coordinación con el Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) Vicálvaro del Ayuntamiento de Madrid.

Acciones como esta contribuyen a informar y sensibilizar acerca de los problemas de salud mental, desmontar ideas erróneas, abordar la realidad del suicidio y sensibilizar acerca de la importancia de su prevención.





## CRPS Virtual Fuencarral y redes sociales

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral (gestión técnica Asociación Dual).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El CRPS Virtual Fuencarral ([www.crpsvirtual.com](http://www.crpsvirtual.com)) posee un canal en YouTube, una cuenta en Ivoox y perfiles en las redes sociales Facebook, TikTok e Instagram. Se trata de espacios virtuales abiertos a toda la población que en un principio fueron creados debido a la situación derivada de la pandemia por COVID-19 y se han mantenido en el tiempo, siendo una forma de estar conectados virtualmente con la comunidad, dar la posibilidad de participar a personas ajenas al CRPS y compartir contenido informativo y psicoeducativo, así como algunas de las actividades que se desarrollan en el recurso.

- [Web del CRPS Virtual](#): es la evolución que tuvo la iniciativa del blog del “CRPS virtual” que, ante su buena acogida se reconfiguró en un nuevo formato de WordPress. El CRPS Virtual está formado por varias secciones:
  - “Inicio”: con un mensaje de presentación y bienvenida, así como las actualizaciones de contenido más recientes.
  - “Te proponemos”: incluye iniciativas, tanto del propio centro como ajenas al mismo, para el disfrute productivo del tiempo libre.
  - “Talleres”: que contempla la programación actualizada de las actividades grupales que ofrece el CRPS. Incluye las actividades presenciales y virtuales.
  - “Comparte”: donde se publica contenido creado en los grupos del CRPS para animar a la participación de la población general.
  - “Entérate”: sección informativa que comprende novedades que puedan afectar a la dinámica del centro.
  - “Consejos 24 horas”: con material psicoeducativo divulgativo en PowerPoint y vídeos tutoriales.



- “Contacto”: con los datos del centro y la posibilidad de ponerse en contacto con el mismo a través de un mensaje.

Estas secciones se van actualizando mediante entradas, a lo largo del año se han publicado un total de 115.

- [Canal de YouTube CRPS Virtual](#): en cuyo espacio se incluyen tanto vídeos como tutoriales creados por los miembros del Centro de Rehabilitación Psicosocial, que posteriormente se compartirán en los perfiles de las redes sociales y la web del CRPS Virtual.
- [Cuenta en Ivoox CRPS Fuencarral](#) con el programa de “En las nubes”: se incluyen los episodios semanales realizados en la actividad de “Pódcast” en la que se expone un tema para después crear un debate desde diferentes perspectivas preparadas previamente. Posteriormente, se sube a la cuenta de Ivoox y se crea una entrada en el CRPS Virtual para su divulgación. Durante el año, “En las nubes” ha publicado 13 episodios.
- Perfiles en redes sociales: se dedican a informar sobre las actualizaciones del CRPS y dar mayor alcance de difusión. En TikTok se proponen retos (*challenge*) para animar a participar a los seguidores y dar mayor visibilidad.
  - [Facebook](#).
  - [Instagram](#).
  - [TikTok](#).

### **Balance e impacto:**

Estas vías de divulgación son complementarias entre sí, ya que el contenido se comparte y amplifica de unas a otras. Para medir el impacto se puede señalar que desde el 1 de enero de 2021 hasta el 31 de diciembre de 2021 la web del CRPS Virtual ha alcanzado las 6.658 visitas, contando con 1.005 usuarios nuevos. Si tenemos en cuenta que las plazas activas que ofrece el CRPS son 68, se observa que son casi 15 veces más que la capacidad asistencial presencial máxima.

Con independencia del uso frecuente y diario del CRPS Virtual, son destacable a 31 de diciembre de 2021, los siguientes datos de impacto a través del número de amigos, seguidores o suscriptores con los que cuentan los diferentes perfiles de redes y el número de descargas en el caso de la cuenta en Ivoox del CRPS:



- Facebook: 560 amigos.
- Instagram: 115 seguidores.
- Canal de YouTube: 19 suscriptores; 959 “me gusta” en total.
- TikTok: 8 seguidores.
- Ivoox: 341 descargas/escuchas.

Cabe destacar, de igual modo, que esta iniciativa ha tenido una acogida excelente entre las personas usuarias, llegando a consolidarse con vocación de continuidad bajo el principio de la complementariedad con la oferta ordinaria de actividades del Centro de Rehabilitación Psicosocial.



## Blog “Medinamar contra el estigma” y redes sociales

---

*Residencia San Sebastián de los Reyes (gestión técnica Medinamar).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el año 2021, la Residencia San Sebastián de los Reyes se plantea impulsar las redes sociales que ya estaban abiertas, aunque en ligero desuso, para dar visibilidad a los talleres y actividades que se llevan a cabo en el centro.



En la actualidad estas herramientas son una buena forma de llegar a cualquier persona de una forma clara y directa por lo que desde la residencia se utiliza Twitter (<https://twitter.com/mrmedinamar>) y un blog, denominado [“Medinamar contra el estigma”](#) para acercar el trabajo realizado a todo el mundo que quiera verlo.



## Grupo para el mantenimiento de perfil en redes y creación de canal de YouTube

*Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa (gestión técnica Grupo EXTER).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se mantiene el perfil de Facebook vinculado al Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas San Jaime con los objetivos de:



- Difundir actividades y noticias relacionadas con los recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental.
- Disminuir el estigma hacia los problemas de Salud Mental.
- Publicitar y promover la participación en actividades relevantes que se realizan en el barrio.
- Promover el uso de las nuevas tecnologías entre los usuarios CD-EASC.

Aunque anteriormente un usuario del Centro de Día se ocupaba del mantenimiento de la página, desde febrero 2021, esta tarea se lleva a cabo en grupo. Un total de 7 personas usuarias, participando en dos grupos sucesivos, asumieron la dinamización del perfil del CD-EASC. Los usuarios que acuden al grupo se encargan de editar, compartir publicaciones, aceptar solicitudes de amistad, etc. Las actualizaciones se realizan con una frecuencia semanal, coincidiendo con las sesiones del grupo.

Por otro lado, en 2021 se ha creado el canal de YouTube de los recursos con objeto de dar a conocer vídeos con información relacionada con la salud mental y actividades dirigidas a luchar contra el estigma asociado a la enfermedad mental. Se han subido tres videos correspondientes a actividades que se han realizado desde los recursos.





## Creación de redes sociales de la Residencia Sevilla la Nueva

---

*Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas  
Villa (gestión técnica Grupo EXTER).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Al ser conocedores los profesionales del centro de que han surgido varias situaciones en las que vecinos del pueblo han realizado preguntas o críticas sobre el funcionamiento del recurso a través de grupos de Facebook, la Residencia Sevilla la Nueva toma la decisión de crear la página [“Residencia Grupo 5 Sevilla la Nueva”](#) en esta red social.

Se busca de esta manera reducir el estigma, facilitando un conocimiento mayor del trabajo de usuarios y profesionales del centro en su día a día y mostrando a través de las publicaciones las actividades variadas que se realizan en el centro y la participación de los residentes.

Tras observar la buena acogida de la página de Facebook, se decide crear [una cuenta de Instagram](#), abriendo así más vías de participación comunitaria, ya que ambas redes se dirigen a público diferente. En esta red social se amplía la comunicación con otros recursos de la red, pudiendo experiencias y actividades realizadas para enriquecimiento mutuo, al tiempo que se continúa intentando reducir el estigma, acercando a la población en general el trabajo y día a día de residentes y trabajadores en el centro.

### Objetivos:

- Mostrar el funcionamiento del recurso a los vecinos, familias, recursos de la red y sociedad en general.
- Favorecer la imagen que se proyecta de la residencia y de los usuarios.
- Fomentar la participación comunitaria a través de las redes sociales.
- Ofrecer una oportunidad de comunicación y alternativa al estigma.



- Intercambiar experiencias y actividades con otros recursos de la red.

### **Balance e impacto:**

El impacto es muy positivo, puesto que se han generado vías de comunicación alternativa con la comunidad con publicaciones sobre las actividades de la Residencia y su funcionamiento que están siendo bien acogidas.



## Publicaciones en redes sociales

*Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Ciudad Lineal, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Hortaleza (gestión técnica Asociación Candelita).*

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Campaña en redes sociales (Facebook) de la entidad Candelita a lo largo de todo el año, dirigida a la población general con el objetivo de sensibilizar a la ciudadanía y eliminar estereotipos erróneos sobre las personas con enfermedad mental

### **Desarrollo:**

Con el fin de visibilizar la situación de las personas con problemas de salud mental y sus familias y reivindicar los derechos de este colectivo, a lo largo del año 2021 se han realizado un total de 40 publicaciones (unas 3 al mes) en las redes sociales (Facebook) de la Asociación Candelita.

En ellas se ha puesto el foco en el trabajo realizado desde los diferentes recursos para la inclusión, visibilización y normalización de las personas usuarias. Así mismo, se ha recalcado la participación en primera persona de las personas con enfermedad mental como parte activa en la sociedad.

### **Balance e impacto:**

En Facebook se han realizado 40 publicaciones con un alcance total de 15.109 visionados (377 de media por publicación) y unas interacciones (me gustas, clics en publicación) totales de 857.





## Proyecto REdES Accesible

*Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida (gestión técnica  
Asociación Psiquiatría y Vida).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El proyecto REdES Accesible es una continuación del proyecto REdES iniciado en el año 2002 como iniciativa de formación y creación de empleo para personas con enfermedad mental en el área de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC).



Esa labor se ha expresado, a lo largo de estos años, en fórmulas de creación de empleo de transición al mercado ordinario (en concreto, creación de páginas web para entidades con fines sociales), realización de períodos de prácticas laborales en empresas de Nuevas Tecnologías, formación continuada en distintas áreas relacionadas con las Nuevas Tecnologías (distintos tipos de software, lenguajes de programación, aspectos relacionados con el mercado laboral emergente y el contacto entre el desarrollador web y el cliente).

Durante los últimos años, el Proyecto REdES se ha centrado en las tecnologías relacionadas con la accesibilidad universal y, más específicamente, en las áreas laborales de la subtitulación intralingüística para personas con discapacidad auditiva y en la audiodescripción para personas con discapacidad visual.

#### Objetivos:

- Alfabetización informática de las personas atendidas en el centro.
- Formación en nuevas tecnologías y accesibilidad universal, dirigida a mejorar la empleabilidad de las personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Laboral, incluyendo prácticas en empresas para fomentar el empleo de los/as participantes.



- Mejora de la imagen de las personas afectadas por trastornos mentales graves, fomentando una actitud positiva en la sociedad y contribuyendo así a la disminución del estigma que sufre este colectivo; objetivo que se refuerza al asociar la rehabilitación laboral de personas afectadas por trastornos mentales crónicos al empleo en el sector de internet y las TIC.
- Formación online, trabajo online. La formación y empleo online (teletrabajo) suponen uno de los avances tecnológicos ya consolidados en el mundo de la formación y el empleo, por esta razón, el proyecto REdES promueve estas modalidades siempre que redunden en beneficio del proceso rehabilitador de las personas atendidas.

### **Acciones desarrolladas a lo largo de 2021:**

- Cursos online desarrollados en el CRL Nueva Vida (53 acciones formativas):
  - Certificado ESO, 1º y 2º curso. IES Joaquín Sorolla (1 persona).
  - Tesis ADE. ICADE (1 persona).
  - Grado de Filología Inglesa. UNED (1 persona).
  - Máster de Filosofía. UNED (1 persona).
  - Certificado de profesionalidad de operaciones y grabación de datos. CFO Fuencarral (2 personas).
  - Certificado de profesionalidad Financiación de empresas. CFO Fuencarral (1 persona).
  - Ciclo grado superior de estética a distancia (1 persona).
  - Curso SEO y CMS online. Grupo Colón (1 persona).
  - Curso networking. 70h. Fundae academia (1 persona).
  - Lenguaje de programación Python básico. 4horas Código facilito (1 persona).
  - Curso de programación Phyton. Academia Digitaliza (1 persona).
  - Programación web. 65 horas. Fexma (1 persona).
  - Beca Rethinking digital. 70 h. Manpower (1 persona).
  - Beca DXC Technology. Manpower (1 persona).
  - Metodología y gestión de proyectos de ingenierías. Software para la web. Core Networks (1 persona).
  - Internet y diseño web. 75 horas. Grupo colón (1 persona).



- Internet y fundamentos de diseño de páginas web. Fexma (1 persona).
- Curso Cloud computing. Google activate online (1 persona).
- Curso de subtítulo online. UC3M (1 persona).
- Curso Prezzi online (1 persona).
- Curso REVIT. ORE (1 persona).
- Curso Excel online (1 persona).
- Curso Excel intermedio online (1 persona).
- Ofimática: aplicaciones informáticas de gestión. Acción laboral (1 persona).
- That's English. Nivel A2. Escuela Oficial de Idiomas (2 personas).
- That's English. Nivel B1. Escuela Oficial de Idiomas (1 persona).
- That's English. Nivel B2. Escuela Oficial de Idiomas (2 personas).
- That's English. Nivel C1. Escuela Oficial de Idiomas (1 persona).
- Curso de inglés. Duolingo (2 personas).
- Curso de inglés con nativos. EBC (3 personas).
- Curso de inglés. Shakespeare. British Council.
- Curso de inglés para turismo. 100h. Grupo Colón.
- Curso Prevención de riesgos laborales online almacén y manipulados. Randstad (1 persona).
- Curso Prevención de riesgos laborales online. InserAdecco (1 persona).
- Curso Prevención de riesgos laborales online. Triangle (1 persona).
- Carné de manipulación de alimentos online. Fundación Manantial (1 persona).
- Correos en cifras. Formación continua Correos online (1 persona).
- Integración ODS en Correos. Formación continua Correos online (1 persona).
- Gestión aduanera. Formación continua Correos online (1 persona).
- Digitalización. Formación continua Correos online (1 persona).
- Digitalización de imágenes. Adams (1 persona).
- Curso de mecanografía online. Portamento.
- Organización de tareas de formación de la empresa online.
- Preparación oposiciones de administrativo. Adams (1 persona).
- Preparación oposiciones de técnico de museo (1 persona).



- Contabilidad financiera online. 100h. Adams (1 persona).
  - Curso de atención y servicio al ciudadano y búsqueda de información en internet. 60 h. FEBHI (2 personas).
  - Curso de atención al cliente. FEBHI (1 persona).
  - Curso de auxiliar de información. 430 h ONCE (1 persona).
  - Formación selectiva para puesto de consultas de la Renta 2020. Servinform-Betansa. (1 persona).
  - Edición de vídeos con móviles online (1 persona).
  - Curso de Amadeus. 75h. Grupo Colón (1 persona).
  - Curso búsqueda de empleo y currículum. AGM (1 persona).
- Trabajo y apoyo online: una persona en un empleo (Ilunion).

### Balance e impacto:

- Desde el año de inicio del Proyecto REdES han sido contratadas 13 personas, de las cuales, el 58,15% han realizado su transición al mercado laboral, entre ellas, la primera mujer usuaria de CRL que accede a la fórmula de autoempleo (audiodescripción y subtítulos intralingüística).
- El proyecto REdES Accesible cumple la normativa de Buenas Prácticas propuestas por la FEARP. (Federación Española de Asociaciones de Rehabilitación Psicosocial): *“la descripción revela una Buena Práctica que cumple con todos los requisitos para alcanzar la excelencia en la misma: sin duda mejora la calidad de vida de los beneficiados (usuarios de los recursos de salud mental), es sostenible, transferible, contrastable, innovadora, implica la participación de diferentes agentes colaborando en red, generando un impacto beneficioso en todos ellos, son algunos de los requisitos favorables a mencionar”*.
- La cuenta en Twitter @Proyecto\_REdES alcanza en la actualidad 2.100 seguidores.
- El proyecto REdES ha recibido a lo largo de los años diversos premios convocados por entidades y fundaciones que han buscado reconocer el trabajo relacionado con la igualdad de oportunidades en el acceso a las nuevas tecnologías. Entre ellos, los premios Jaime Albert Solana, Premio de la Fundación Bip, de Solidaridad y Tecnología, Premio Creyf’s Solidario, Premio ONG Blog de Caja Madrid, etc.





## Plataforma formativa online

*Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida (gestión técnica  
Asociación Psiquiatría y Vida).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El proyecto de creación de una plataforma online Moodle en el Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida se inició en 2019 y aceleró su desarrollo por las nuevas necesidades que trajo consigo la pandemia de COVID-19. Los objetivos de esta herramienta son potenciar y agilizar la actividad formativa del centro, el trabajo de las personas usuarias en los talleres y la realización de algunos entrenamientos del modelo de rehabilitación laboral.

Esta plataforma, compatible con herramientas como Vimeo y Zoom en sus versiones profesionales, es un espacio online de uso múltiple y permite a las personas usuarias el acceso individual, mediante nombre de usuario y contraseña, al contenido de entrenamientos y grupos, presentaciones digitales, vídeos y materiales complementarios (archivos PDF, enlaces relacionados, bibliografía, etc.).

La herramienta Moodle se ha actualizado periódicamente con vídeo tutoriales de formación informática personalizada, según las necesidades específicas de las personas atendidas, permitiendo a estas realizar y ampliar su aprendizaje desde su lugar de residencia y siempre en contacto directo con los supervisores, dando un soporte esencial a la atención durante el estado de alarma. Durante el año 2021, se han desarrollado nuevos materiales audiovisuales y documentación adaptada para realizar y potenciar entrenamientos del modelo de atención, tales como Asertividad, Coloquios Laborales, Autogestión y Recuperación, etc.

Asimismo, se continúa trabajando en la adaptación a las posibilidades que ofrece la plataforma de los materiales de sensibilización de producción propia del centro de rehabilitación y sesiones de formación para el equipo profesional a cargo de expertos profesionales de los distintos campos que interesan a la rehabilitación psicosocial.



**Balance e impacto:**

- Mejora en la usabilidad de las herramientas informáticas.
- Favorecimiento de la coordinación y seguimiento de personas usuarias que presentan mayores dificultades en la asistencia continuada al centro.
- Mejora de los contenidos y entrenamientos del modelo de rehabilitación laboral.
- Repositorio de material formativo para profesionales.



## Curso de capacitación digital y contacto con profesionales voluntarios de una empresa tecnológica

---

*Centro de Rehabilitación Laboral Retiro (gestión técnica Hermanas Hospitalarias). Curso impartido por profesionales de Fundación Adecco. Con participación de voluntarios de la empresa de servicios de consultoría tecnológica Capgemini.*

---

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

A través de un curso de capacitación digital organizado por Fundación Adecco y el Centro de Rehabilitación Labora (CRL) Retiro, se pone en contacto a las personas usuarias del CRL que necesitan mejorar sus competencias digitales con voluntarios de la compañía Capgemini. Estos actúan como tutores de los alumnos enviándoles las fichas del curso y dándoles apoyo en todo lo que necesitan. Se comunican a través de WhatsApp y además se organizan dos vídeo-reuniones grupales: una al comienzo, donde todos los participantes se conocen y se presentan y otra a la finalización del curso como cierre y puesta en común de la experiencia.

Se trata de una acción antiestigma de contacto que busca la reducción del estigma mediante la creación de espacios comunes.



El curso tuvo una duración de tres semanas. Los usuarios que tienen suficiente autonomía y disponen de conexión de internet en su domicilio realizan las fichas en su propia casa. Al resto de los usuarios se les facilita el acceso a internet y el apoyo para hacer las fichas en el propio CRL.

Los usuarios mejoran sus competencias digitales, imprescindibles para acceder a un empleo y para mantenerlo, a la vez que aprenden a relacionarse con otros trabajadores con largas trayectorias profesionales.

### **Balance e impacto:**

En esta acción se ha abordado el estigma en profesionales ajenos al ámbito de la salud mental. Se realiza una encuesta cualitativa a los trabajadores de la empresa Capgemini que han actuado de forma voluntaria como tutores de los alumnos del CRL, recogiendo su opinión sobre la experiencia, así como su satisfacción con la actividad. En dicha encuesta se recoge que los profesionales han cambiado su visión sobre el colectivo, aportando una opinión más positiva con respecto a su capacidad y empleabilidad.



## “Aprender a conectarnos”, sesiones impartidas por voluntariado de Telefónica

---

*Centros de Rehabilitación Psicosocial Barajas, Alcorcón, Hortaleza, Torrejón, Arganda y Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial) junto a voluntarios de Fundación Telefónica y el Departamento de Voluntariado de Fundación Manantial.*

---

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Sesiones formativas desarrolladas por voluntarios de Fundación Telefónica y dirigidas a personas con escasos conocimientos en la utilización de herramientas de comunicación a distancia, vídeo-conferencia y/o servicios online, que acuden a algún Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) de la Fundación Manantial.



Desarrollado entre el 8 de marzo y el 6 de abril de 2021, este programa formativo persigue dotar de las herramientas necesarias para permitir una comunicación fluida en el entorno inmediato de los participantes (familiar, red social, centro y/o empleo). Incluye 3 sesiones de una hora y media y otras 3 sesiones más prácticas, en este caso de una hora de duración.

La finalidad de estas sesiones es:

- Adquisición de conocimientos que permitan a los participantes utilizar las herramientas habituales de comunicación a distancia.
- Puesta en práctica de lo aprendido, charlando con las personas voluntarias de Fundación Telefónica.

### **CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL BARAJAS**

Se han beneficiado de este proyecto 5 personas usuarias del CRPS Barajas. A través de una evaluación informal de la actividad, los participantes manifestaron haber integrado conceptos desconocidos para ellos y haber podido aclarar dudas que les ayudarán en el uso de las nuevas tecnologías. A su vez, los voluntarios de Fundación Telefónica verbalizaron un cambio en su percepción de las personas con diagnóstico de salud mental.

### **CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL HORTALEZA**

Las sesiones fueron por conexión online por vídeo llamada y en interacción, a través de este formato, con los voluntarios de la Fundación Telefónica y el resto de participantes. Las personas usuarias del CRPS Hortaleza se conectaron a través de los ordenadores del centro, con acompañamiento en la tarea por parte de un educador social y la terapeuta ocupacional del CRPS.

Este tipo de actividades son un contexto privilegiado para entablar interacciones satisfactorias e inclusivas con personas ajenas al ámbito de la salud mental, donde el elemento común sea la tarea y los intereses comunes.

Esta experiencia, entre otras, supuso un “termómetro” del interés y el tipo de necesidades de digitalización existentes entre las personas que acuden al recurso, lo que derivó en la organización de una actividad grupal del Centro de Rehabilitación Psicosocial, *“Internet para la vida diaria”*, coordinado por la terapeuta ocupacional del CRPS, que abordase las necesidades y demandas detectadas.



**Balance e impacto:**

La experiencia supuso una oportunidad para que las personas atendidas experimentaran roles participativos generadores de compromiso e implicación.



## Taller de nuevas tecnologías en el Centro de Educación de Personas Adultas de Majadahonda

---

*Centro de Día Majadahonda (gestión técnica Grupo 5) junto al Centro de Educación de Personas Adultas (CEPA) Mario Vargas Llosa de Majadahonda.*

---

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Desde 2019, tras un acuerdo entre el Centro de Día Majadahonda y el Centro de educación reglada de personas adultas (CEPA) Mario Vargas Llosa de Majadahonda, se viene trabajando en digitalizar a las personas con enfermedad mental atendidas en el Centro de Día. Esta colaboración ha permitido crear en el ámbito del recurso municipal un taller de informática impartido por un profesor especializado donde hasta 8 personas pueden desarrollar sus competencias informáticas durante dos cursos consecutivos.

Con la pandemia, especialmente en etapas de restricciones, cuando toda la vida social (desde hablar con los amigos a hacer la compra o revisar la cuenta bancaria) ha pasado por el manejo de la tecnología se observa, si cabe con mayor razón, que la brecha digital se hace más grande en personas con tendencia al aislamiento social y sin acceso a los recursos, lo que ratifica la necesidad de un taller como este.

Además, las franjas de edad habituales con las que trabaja el Centro de Día corresponden a una generación que no nació con este nivel tecnológico, lo que requiere un proceso de entrenamiento.



En un principio la actividad “Conéctate” se diseñó dentro del centro donde se creó un entorno pedagógico para poder desarrollar estas habilidades de forma aplicada. Sin embargo, la demanda de la actividad hizo que los equipos informáticos con los que cuenta el Centro de Día resultaran insuficientes por lo que se acudió al Centro de Educación de Personas Adultas (CEPA) con la intención de recabar el uso de sus salas.

La interlocución se realizó con un equipo comprometido, que diseña grupos con diversas organizaciones para dar desde el CEPA un servicio público de calidad, lo que facilitó un acuerdo de colaboración que permitió de inicio acudir a entrenar una competencia de interés común a un recurso normalizada, de acceso público, sin condicionantes ni consideraciones previas. Una profesora se hizo cargo del grupo, dando ese rol a alguien externo y desligando esa figura de los profesionales del centro.

El grupo comenzó a estructurarse en un horario fijo cada martes, convirtiéndose en una formación con diploma al finalizar, profesionalizando un interés y alejando la actividad del centro. Se completó así un proceso que se considera trascendente: una necesidad detectada, una actividad creada, una externalización y una progresiva retirada del equipo profesional para convertir una actividad interna, encapsulada en un contexto propio y con roles determinados, en otra comunitaria, normalizada y desprejuiciada, donde nadie sabe de dónde viene nadie de inicio.

### **Balance e impacto:**

- Ha durado los dos cursos lectivos 20/21 y 21/22, excepto la etapa de confinamiento por la COVID-19, cada martes a las 11 horas.
- 8 personas involucradas.
- 88% asistencia (mayor a la media de otras actividades)
- Acciones ajenas al centro compartidas en formato de excursión con otros alumnos en 2021. Es reseñable la creación de una red con compañeros del propio CEPA (ajenos al Centro de Día). La oferta de estas acciones, en las que se ha establecido un vínculo como alumnos, con independencia de las circunstancias de cada uno, ha sido frecuente, con visitas turísticas a otras capitales de provincia o comidas de Navidad.
- Mejora de las competencias TIC (clave en la actual situación telemática).



- Generación de una segunda actividad específica (APPlícate), y de actividades híbridas por videoconferencia.
- Adaptación de la atención telemática más eficaz. Durante las etapas de restricciones se pudo atender desde el Centro de Día a un porcentaje altísimo de usuarios por medios telemáticos, gracias, entre otras muchas cosas, a estos entrenamientos (hasta 15 personas).
- Consideración de buena práctica el Programa Intervención Psicosocial a Distancia.
- Compromiso de continuidad en la colaboración con el CEPA, ya que ambas partes evalúan la experiencia como exitosa y satisfactoria.



## Taller Conect@

*Centro de Día Alcobendas (gestión técnica Grupo 5) junto al Centro de Nuevas Tecnologías “Conect@” del Ayuntamiento de Alcobendas.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad se desarrolla en un aula del Centro de Nuevas Tecnologías “Conect@”, situado en la Calle de Cáceres de Alcobendas. Este centro cuenta con más de 20 puntos de conexión con sus correspondientes terminales.

El objetivo general es conocer nuevas formas de comunicación a través de internet. Y los objetivos específicos son aprender y utilizar el correo electrónico, conocer las redes sociales como elemento de comunicación con capacidad de interactuar con el entorno e introducir en el uso de estas redes a los usuarios que no cuenten con los conocimientos adecuados para su uso.



El taller está programado los martes de 10:30 h a 11:30 h, desde octubre de 2020 hasta junio de 2021. En su metodología, el objetivo fue ir avanzando en contenidos según fuera avanzando el grupo. El taller se dividió en tres momentos cada día, comenzando con un repaso de lo trabajado el día anterior, desarrollando después la actividad programada ese día y para finalizar, realizando un resumen de lo trabajado y aprendido.

### **Justificación:**

Muchas personas que sufren enfermedad mental grave y duradera acaban padeciendo discapacidades crónicas en las funciones cognitivas en general. También son comunes los sentimientos de aislamiento y soledad.

La exclusión social se considera como un proceso de desintegración social que conlleva una ruptura de la relación entre individuo y sociedad. Tras el diagnóstico de enfermedad mental, los pacientes sufren un rechazo por parte de la sociedad por lo que, no sólo deben enfrentarse a las propias dificultades asociadas a la enfermedad, sino también a las que se originan a partir del estigma y la discriminación.

A la hora de hacer frente a sucesos estresantes, las relaciones sociales son un recurso sumamente relevante ya que el apoyo social ofrece múltiples beneficios sobre el bienestar físico y psicológico. El soporte emocional y la ayuda de los demás constituyen una de las variables determinantes del ajuste o adaptación a la enfermedad crónica. El uso de las nuevas tecnologías ha demostrado ser una estrategia adecuada para brindar soporte social, proporcionando significativas ventajas y beneficios para el paciente. Actualmente, las nuevas tecnologías son una de las principales bases de la comunicación universal.

En los últimos años, las nuevas tecnologías han pasado a ocupar una gran parte en la vida cotidiana de las personas. El incremento de información en formato digital conlleva una mayor brecha digital y separación de la sociedad de quienes no utilizan las nuevas tecnologías en su vida diaria.

Los servicios que brinda internet (correo electrónico, chat, YouTube, Twitter...) son considerados un medio social que permiten buscar apoyo y comunicarse con otras personas, a la vez que minimizan la ansiedad que puede suponer una conversación cara a cara.



**Balance e impacto:**

El impacto sobre los usuarios es conocer nuevas formas de comunicación a través de internet, aprender a utilizar el correo electrónico, conocer las redes sociales como elemento de comunicación con capacidad de interactuar con nuestro entorno y favorecer el uso autónomo de todas estas herramientas, en el aula de tecnología o en su propio domicilio.



## “Cafés de actualidad”

*Centro de Día de Distrito Centro Las Letras y Equipo de Apoyo Social Comunitario Centro (gestión técnica Fundación San Martín de Porres) en colaboración con el Centro Social Comunitario Casino de la Reina del Ayuntamiento de Madrid.*

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

La actividad se realiza desde 2013 en periodos de septiembre a junio. Consiste en un espacio para fomentar las capacidades cognitivas, comunicativas y de expresión a partir del análisis y comentario de prensa, programas de radio y televisión. Se trata de una actividad de carácter cognitivo intelectual abierta a la comunidad del distrito Centro. Está orientada a personas entre 18 y 65 años de edad que quieran mejorar sus capacidades cognitivas y potenciar sus relaciones sociales a través del uso de los medios de comunicación escrita y audiovisual.

Este proyecto persigue desarrollar la capacidad crítica en la interpretación de los medios de comunicación y fomentar las relaciones interpersonales para evitar el aislamiento, así como favorecer un ambiente de respeto mutuo ante las diferentes opiniones que se generen en el debate.

**Balance e impacto:**

Se han desarrollado 34 sesiones con 23 participantes, con una media de asistencia de 4 participantes por sesión.



De estos 23 participantes, hay 8 personas que están atendidas en Centro de Día y 9 personas usuarias del Equipo de Apoyo Social Comunitario. El resto de participantes son vecinos/-as del barrio.

Debido a la situación de pandemia hasta septiembre la actividad se llevó a cabo en el Centro de Día Las Letras, reanudándose posteriormente en el Centro Social Comunitario Casino de la Reina. A partir de ese momento se han incorporado participantes no adheridos a los dispositivos de salud mental, así como procedentes de otras nacionalidades, por lo que se ha enriquecido la diversidad del grupo.





## **Sensibilización en el ámbito educativo**



## Campaña “Cuentos y cuentas”, dirigida a alumnos de educación infantil

*Pisos Supervisados Rivas-Arganda (gestión técnica Fundación Manantial), en colaboración con el Programa de Apoyo Municipal a los Centros Educativos (PAMCE) del Ayuntamiento de Rivas-Vaciamadrid.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Campaña dirigida al alumnado del último curso del segundo ciclo de Educación Infantil (de entre 5 y 6 años) y, de manera indirecta, al profesorado de este ciclo. Se trabaja con los centros educativos de la localidad de Rivas-Vaciamadrid a través del Programa de Apoyo Municipal a Centros Educativos (PAMCE) del Ayuntamiento.



Debido a la población a la que se dirige esta campaña, se ha decidido utilizar el cuento como herramienta pedagógica ya que tiene una doble finalidad, recreativa y moral. Además, el cuento estimula la imaginación y la curiosidad en el niño para poder captar así su atención. La sesión gira en torno a la lectura del cuento “*La lechuza que aprendió a cacarear*”, escrito por el propio equipo de Pisos Supervisados de Arganda.

### Justificación:

Las personas con diagnóstico de trastorno mental, y aquellas que les rodean, son personas que conviven con un gran sufrimiento no sólo por el diagnóstico en sí sino por el estigma y la imagen negativa que la sociedad posee de ellas. En numerosas ocasiones son víctimas de rechazo, marginación y abandono social, llegándose a no respetar en algunas ocasiones sus derechos fundamentales. Estas personas se topan con el recelo y el prejuicio de los demás. Esta desconfianza se debe, en parte, al desconocimiento, a la información distorsionada o a la falta de habilidades para poder enfrentarse a la diversidad.



La escuela, en tanto que espacio propicio para la integración, la negociación y el aprendizaje de competencias afectivas y contenidos sobre los cuales significar la identidad individual y colectiva, se convierte en un ámbito prioritario para la socialización. Esto añadido a la falta de campañas de sensibilización en educación infantil hace imprescindible la tarea de acercar a los más pequeños el concepto de salud mental, de forma que la población infantil pueda tomar así un primer contacto con este colectivo, conocer las emociones, aceptar la diferencia y valorar la importancia de la comunidad.

### **Objetivos generales:**

- Sensibilizar a la población infantil hacia el colectivo de personas con sufrimiento psíquico.
- Poner en valor la importancia del entorno y los posibles apoyos que puedan recibir estas personas.

### **Objetivos específicos:**

- Conocer las diferentes emociones que puede experimentar la persona con sufrimiento psíquico.
- Reconocer las emociones que pueden experimentar el entorno de la persona afectada.
- Reflexionar sobre el poder del contexto social y familiar para disminuir el impacto negativo de las personas con sufrimiento psíquico.

### **Desarrollo:**

El eje central de cada sesión es la lectura de un cuento. Dicho cuento, elaborado por las profesionales del equipo de Pisos Supervisados de Rivas Arganda, se crea con la finalidad de que el alumnado pueda comprender, a través del descubrimiento emocional, el sufrimiento psíquico que en algunos momentos de la vida puede atravesar una persona, así como el estigma y rechazo que conlleva, haciendo especial hincapié en la importancia del cariño, la tolerancia y el apoyo social para salir adelante y no naufragar. Tras la lectura del cuento se realizan preguntas a los alumnos para entablar un diálogo acerca de las emociones y conductas que muestran los protagonistas e identificación con las mismas, así como para afianzar el concepto de aceptación y de amistad.



Por último, se realizan una serie de actividades pedagógicas con un carácter más lúdico, como son la realización de dibujos con sus escenas favoritas del cuento y de caretas que representen las emociones de los personajes.

### **Balance e impacto:**

Durante el año 2021 se ha ofrecido el proyecto a los distintos colegios de Rivas- Vaciamadrid a través del Programa de Apoyo Municipal a los Centros Educativos (PAMCE). Ha habido cuatro colegios en los que se ha llevado a cabo en el primer semestre de 2021 y cinco colegios que han elegido esta alternativa para llevarla a cabo con sus alumnos de 3º de infantil a lo largo del 2022.



Con los cuatro centros con los que se ha llevado a cabo en 2021 se estableció una coordinación telefónica previa para presentar la actividad, resolver dudas y recoger datos relativos a los alumnos y a la organización del centro y de la actividad en sí. Además, este año se amplió la convocatoria fuera del municipio de Rivas y también se ha llevado a cabo en un colegio de Alcalá de Henares. Con este mismo centro educativo está previsto organizar una semana de la salud mental en el último trimestre del 2022 con la colaboración del Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario de Rivas.

En total, son casi 320 alumnos los que han recibido la actividad junto con los docentes de aula en sesiones de entre 45 y 60 minutos de duración.

El clima generado ha sido muy positivo y la participación de los alumnos muy elevada y ajustada al contenido de la actividad. Se percibe mucha sintonía entre lo que se intenta transmitir con el cuento y sus preguntas posteriores y la respuesta y comprensión que ellos manifiestan. Todos colaboran y participan en el desarrollo de las actividades posteriores y el resultado general es muy satisfactorio. No aparecen dificultades en ningún sentido ni hay niños que presenten mayores dificultades de comprensión o desarrollo de la actividad. Todos los docentes se muestran muy colaboradores y satisfechos/ agradecidos al terminar la sesión. Consideran que tanto el contenido como las actividades son adecuados para la edad de los alumnos y los objetivos que se pretenden.

En uno de los centros se ha planteado la posibilidad de ofertarlo también a los alumnos de 2º de infantil y tal vez se les incluya en las convocatorias del próximo curso escolar.

En la actualidad, “Cuentos y cuentas” sigue siendo la única actividad de sensibilización hacia personas con sufrimiento emocional que se lleva a cabo con población del segundo ciclo de educación infantil en toda la zona.



## Taller de sensibilización infantil

*Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto a la escuela infantil Trébol.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Profesionales y personas atendidas del Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde han impartido a lo largo de 2021 varias dinámicas lúdicas destinadas a alumnos de la escuela infantil Trébol. El objetivo de dichas sesiones ha sido informar a través del juego sobre la salud mental.



Actividades realizadas en estos talleres:

- Lectura de cuentos adaptados a la edad de los participantes (“*Fufú y el abrigo verde*”, “*La mamá de Mark está deprimida*”).
- Informar sobre la enfermedad mental y favorecer la aceptación de lo diferente mediante dinámicas adaptadas (“Taller de Imanes”, “La Caja Mágica”, “Las gafas de la realidad”, “Chaqueta de las fortalezas”).



## Alianza con el CEIP Ángel González de Leganés

*Grupo de Participación Comunitaria (en el que participan profesionales y personas atendidas) de los recursos de atención social de Leganés gestionados por la Fundación Manantial (Residencia, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Rehabilitación Laboral Carmen García de Gúdal de Leganés) junto a junto a la Comisión de Patios del CEIP Ángel González de Leganés (integrada por el equipo directivo y padres/madres del colegio).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A lo largo del año 2021 los centros de atención social de Leganés participaron en diferentes actividades con el CEIP Ángel González, con diferentes objetivos:

- Aumentar la participación de manera regular de los residentes en recursos de la comunidad.
- Favorecer espacios de encuentro entre la comunidad y las personas que forman parte de los recursos de atención social de Leganés.
- Trabajar de forma conjunta y desde la horizontalidad.
- Promover las redes comunitarias de apoyo dentro del barrio.
- Luchar contra el estigma que recae sobre las personas con diagnósticos de salud mental.

Las actividades realizadas: elaboración de material de juego desestructurado, plantación de cipreses y encuentro navideño, se detallan a continuación:

### ELABORACIÓN DE PIEZAS DE MADERA PARA EL JUEGO INFANTIL

Elaboración de piezas de madera para el juego desestructurado de niños y niñas del segundo ciclo de educación infantil. La madera que se utiliza es recogida tras el temporal Filomena de árboles que han sido talados en un parque cercano a los recursos.



La actividad consiste en trabajar las piezas de madera que ya han dejado preparadas desde el Taller de Agroecología del Centro de Rehabilitación Laboral de Leganés.

De forma conjunta, profesionales, personas usuarias e integrantes de la Comisión de Patios del colegio Ángel González se organizan para realizar el trabajo. Cada uno de los días acuden diferentes personas para trabajar.

Las tareas que hay que realizar son: recogida de los troncos y ramas, lijado de piezas de madera, limpieza de las mismas, aplicación de aceite de linaza que ayudará a la durabilidad de las piezas, reparto de las piezas en cajas (una caja para cada clase, 9 en total) y presentación y entrega del material en el colegio.



La entrega del material se organizó de manera conjunta en el patio del colegio, con la asistencia de diversas personas de los recursos de atención social (Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Laboral, Residencia y Centro de Día), así como el equipo directivo del colegio, una persona integrante de la Comisión de Patios, profesorado y alumnado.

El equipo directivo presentó a los recursos de atención social, dándoles paso para que pudieran explicar la función que realizan, así como qué traían y cómo había sido el proceso de realización del material. Esta labor se reparte entre todas las personas de los dispositivos. Se entregó una caja con más de 20 piezas de madera por aula. Los niños y niñas exploraron el material y dieron las gracias haciendo entrega a los recursos de un cuadro en el que todos habían participado.

### **Balance e impacto:**

El proyecto resultó gratificante y útil para todas las personas que participaron en el mismo. Por ello desde el colegio se plantearon más propuestas de colaboración para el siguiente curso.

La acción se difundió en el blog del colegio, al que tiene acceso toda la comunidad educativa.



## PLANTACIÓN DE CIPRESES

Desde la Comisión de Patios del colegio Ángel González situado en el barrio de Arroyoculebro de Leganés se llevó a cabo una iniciativa de labor comunitaria de plantación de cipreses, que invitaba a la colaboración de las personas que habitan el barrio. La acción consistió en repoblar la primera hilera del campo que se encuentra cercano a la reja del colegio, entre el final del barrio y la autopista M50, con árboles donados por el Ministerio de Agricultura.

El objetivo era favorecer la biodiversidad del barrio, así como proporcionar sombra al patio del colegio. Además, la clave de esta acción era, precisamente, que se realizara la plantación desde y para el barrio, haciendo partícipes a los y las vecinas.

La dinámica se realizó el 16 de marzo de 2021 entre las 16:30 y las 18:00h de la tarde, y participaron las personas usuarias, residentes y profesionales de los recursos de atención social de Fundación Manantial de Leganés (12 personas) en conjunto con familias del barrio y la Comisión de Patios del colegio (cerca de 60 personas en total).

Al acudir a esta invitación del colegio, los objetivos perseguidos son:

- Colaborar con la comisión de patios del CEIP Ángel González plantando árboles en la verja del colegio.
- Realizar una actividad con y para la comunidad.
- Evitar el aislamiento y la soledad no deseada.
- Contribuir aportando saber y trabajo a un bien común.
- Favorecer el cambio de roles en las personas participantes.
- Luchar contra el estigma del colectivo de personas con problemas de salud mental.
- Mejorar el entorno y los espacios públicos.

Los dispositivos de la red aportan herramientas tal como se solicitó desde el colegio y estas se comparten con todas las personas que acuden.

En un primer momento, el organizador de la Comisión de Patios mostró el procedimiento para llevar a cabo la plantación del ciprés, para seguidamente, dividir por grupos y comenzar la acción. Las tareas se repartieron y entre todos, y se fueron realizando las distintas labores.



Los residentes participaron activamente en la dinámica, no solamente plantando sus propios cipreses en equipo, sino que se ofrecieron a ayudar a otros vecinos con sus tareas. Además, pudieron compartir y conversar con otras personas del barrio, y aportar su labor al desarrollo de la comunidad en la que viven. Al mismo tiempo, los vecinos fueron partícipes de las tareas de los residentes, ayudándoles en todo lo que necesitaban y despejando las dudas que podían tener.

### **Balance e impacto:**

Esta dinámica resultó ser una acción de sensibilización positiva, ya que se produjo una interacción social normalizada en espacios comunitarios que se comparten habitualmente.

La asociación de padres y madres del colegio agradece la colaboración de los dispositivos de atención social en la entrada [Plantación de cipreses](#) del blog del colegio.

### **ENCUENTRO NAVIDEÑO E INTERCAMBIO DE REGALOS:**

Tras la colaboración con el colegio en diferentes actividades durante 2021, se decidió aprovechar las fechas de Navidad para organizar un encuentro, que se llevó a cabo el día 17 de diciembre. La reunión tuvo lugar en las zonas comunes de los dispositivos de atención social: todos los recursos, junto con un grupo de niños y niñas de 6º de primaria del CEIP Ángel González, la directora del centro y 2 padres de alumnos.

Las personas usuarias y profesionales de los recursos se presentaron, explicando al alumnado el funcionamiento de cada centro. Después se realizó un intercambio de regalos navideños.



Desde el colegio se entregaron felicitaciones navideñas elaboradas por varios cursos y se leyó un poema dedicado a los usuarios. A su vez, la residencia entregó al centro escolar una postal navideña, mientras que el Centro de Día y el Centro de Rehabilitación Laboral obsequiaron al colegio con un reno de madera.

### **Objetivos:**

- Consolidar las relaciones de colaboración entre recursos.

- Aumentar el intercambio y el conocimiento mutuos.
- Favorecer redes comunitarias.
- Promover la sensibilización y el respeto hacia la diferencia.

### Balance e impacto:

La valoración general sobre la actividad fue muy positiva y todos los asistentes interactuaron entre sí, charlando y generando un clima agradable y de encuentro. Se acordó seguir organizando este tipo de actividades que están propiciando la participación de las personas atendidas en su entorno más cercano, el intercambio con otros agentes del barrio, el conocimiento mutuo y la cooperación.



## Proyecto educativo medioambiental “Cuida el planeta para cuidarte tú”

*Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Residencia y Pisos Supervisados Fuenlabrada y Centro de Rehabilitación Laboral Leganés (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Centro de Educación Ambiental Bosque Sur de la Comunidad de Madrid, siete colegios y un instituto de Leganés.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 16 de marzo de 2021, de 12:30 a 14:00 horas, se presenta en el Centro de Educación Ambiental Bosque Sur de la Comunidad de Madrid, en el término municipal de Leganés, el proyecto educativo medio ambiental “*Cuida el planeta para cuidarte tú*”.

Se trata de una reunión informativa sobre el proyecto de fabricación de cajas nido, cajas refugio de salamanquesas, cajas refugio de murciélagos y hoteles de insectos, en el que van a colaborar los recursos de la red.



Las personas que se impliquen en este proyecto fabricaran estos elementos que se llevaran a varios colegios que los han pedido, con la posibilidad de ir a los centros educativos a explicar a los alumnos cómo se han fabricado y dónde se pueden colocar dentro de su centro. Se parte de la idea de los beneficios que acarrea aumentar la biodiversidad del entorno de los 8 centros educativos participantes.

En esta reunión participan:

- 5 personas usuarias del Centro de Rehabilitación Laboral de Fuenlabrada y dos profesionales.
- 2 personas usuarias del Centro de Rehabilitación Laboral Leganés y 2 profesionales.
- 2 usuarios de la Residencia Fuenlabrada y 1 profesional.
- 1 usuarios de Centro de Día Fuenlabrada.
- 2 usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuenlabrada y 1 profesional.

### **Objetivos:**

- Participar de un proyecto comunitario que reúne a varias instituciones: Centro de Educación Ambiental, recursos de la red de atención social, 7 colegios y 1 instituto.
- Manejar máquinas y herramientas de carpintería para la construcción de los diferentes elementos requeridos para el proyecto.
- Generar un lugar de encuentro amable de conocimiento, trabajo y cooperación.
- Crear conciencia ecológica y medioambiental sobre la problemática de la biodiversidad.
- Participar en actividades comunitarias y hacer uso de las instalaciones y recursos del municipio.
- Fomentar experiencias gratificantes de autoconocimiento, que sirvan a los usuarios para explorar intereses personales y laborales.

La fabricación de estos elementos permite mostrar el trabajo realizado dentro de los centros escolares, dando a los usuarios la posibilidad de poder mostrarse como expertos en este tema y contribuyendo a la lucha contra el estigma asociado a los problemas relacionados con la salud mental.



## PRESENTACIÓN DE LAS CAJAS NIDO EN CENTROS ESCOLARES

A lo largo del año se han presentado las cajas refugio para fauna fabricadas con material reciclado y explicado su utilidad y su ubicación idónea en varios centros escolares:

- **IES José de Churriguera de Leganés.** Día 3 de junio. Acuden a la entrega 2 profesionales y 4 personas usuarias que son recibidos por 2 profesoras y 5 alumnos (grupo encargado del mantenimiento del huerto del instituto), que muestran mucho interés por el cuidado de la biodiversidad, enseñan su huerto, muestran su conocimiento sobre los refugios entregados y preguntan sobre los hoteles de insectos, ya que ellos tienen unos que quieren restaurar.



- **CEIP Carmen Conde de Leganés.** Jueves 10 de junio de 2021 a las 9 de la mañana. Acuden a la entrega 1 profesional y 2 personas usuarias que presentan el trabajo en una de las clases en representación del colegio, mostrando los elementos encargados y dónde instalarlos dependiendo de las necesidades de cada animal.



- **CEIP Andrés Segovia de Leganés.** Día 4 de julio, a las 10 de la mañana. Acuden 2 profesionales y 4 personas usuarias que se reúnen con una de las clases en representación del colegio, mostrando la utilidad de las cajas refugio y dónde instalarlas.



### Balance e impacto:

El resultado de la acción ha sido muy satisfactorio tanto para las personas usuarias y profesionales participantes como para el alumnado y profesorado de los centros educativos. Se han podido intercambiar conocimientos en relación a temas medioambientales, algo muy presente en la educación actual ya que en los colegios visitados los alumnos muestran gran interés y tienen muchos conocimientos sobre educación ambiental. Desde los centros se solicita continuidad en el proyecto.



## Acción de sensibilización medioambiental en educación infantil

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto al Colegio Hermanos Amorós.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 18 de mayo de 2021, un grupo de personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel (grupo de Participación Comunitaria) acudieron al Colegio Hermanos Amorós para desarrollar un taller medioambiental dirigido al alumnado de 5 años. Los niños y niñas pudieron disfrutar de la lectura y visionado del cuento *“El árbol de la escuela”* y trasplantaron unas pequeñas tomateras en macetas compostables individuales, además de otras cuatro tomateras más grandes en macetas elaboradas artesanalmente, con el objetivo de que cada una de las cuatro clases del curso pudiera ver crecer su planta y disfrutar del fruto del cuidado de la naturaleza (en este caso degustando los tomates).

Posteriormente colorearon el árbol de la Fundación adaptado a la temática medioambiental e infantil, para finalizar con la narración del libro pop-up *“En el bosque del perezoso”*. Además, pudieron llevarse todo el material preparado a sus casas en unas bolsas recicladas.



### Balance e impacto:

La evaluación fue más que positiva por parte del alumnado y sus familias, a los que se facilitó información sobre el colectivo, ofreciendo una visión positiva de capacitación de las personas con enfermedad mental. Para las personas atendidas que participaron en la iniciativa fue una gran recompensa al esfuerzo previo: preparación del material (bolsas recicladas y macetas), planificación de la sesión, sesiones preparativas buscando y ensayando los cuentos, etc.





## Colaboración con el programa Quedamos al Salir de Clase del Ayuntamiento de Madrid

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Puente de Vallecas (gestión técnica INTRESS) junto al programa “Quedamos al Salir de Clase” que el Ayuntamiento de Madrid desarrolla en el CEIP Fray Junípero Serra.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Psicosocial Puente de Vallecas y el programa socioeducativo “Quedamos al Salir de Clase” que el Ayuntamiento de Madrid desarrolla en horario extraescolar en el CEIP Fray Junípero Serra de Vallecas han desarrollado actividades conjuntas a lo largo del curso escolar 2021/22.

“Quedamos al Salir de Clase” es un programa dirigido a niños y niñas de 3 a 12 años que busca fomentar la conciliación de la vida familiar y laboral. En su contexto se realizaron, en el año 2021, 9 talleres intergeneracionales en los que personas con trastorno mental grave ejercieron como monitores.

Una feria kermesse, con varios puestos por los que los participantes libremente podían ir superando de manera colaborativa diferentes pruebas de destreza, fue el epicentro de esta colaboración.

Esta propuesta nace de la idea de realizar actividades que permitan establecer una relación entre los adultos con problemas de salud mental y los/-as menores para fomentar una unión intergeneracional y favorecer la autonomía y el sentimiento de utilidad de las personas, creando así lazos de confianza entre ellas.

### Balance e impacto:

En total 120 niños y niñas han pasado por estos talleres.





## Participación en el programa “SANSEDUCA” para centros escolares

*Residencia San Sebastián de los Reyes (gestión técnica Medinamar), Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcobendas (gestión técnica Grupo 5) y Centro de Rehabilitación Laboral Alcobendas (Fundación Salto). Junto al Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, el Centro de Salud Mental (CSM) de Alcobendas y la asociación AFASAME.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Incorporación de material contra el estigma asociado a la enfermedad mental al catálogo de propuestas “SANSEDUCA”, la guía municipal de actividades para centros docentes del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes. Tras lanzar esta propuesta el Ayuntamiento de la localidad, se decide, en 2018, formar un grupo de lucha contra el estigma, compuesto por diferentes recursos de la zona. A lo largo de 2021 las reuniones de este grupo se mantienen de forma periódica en formato de video llamada, debido a la COVID-19. Los centros educativos que solicitan el programa se reparten entre los distintos recursos.

### CENTRO DE DÍA ALCOBENDAS: SENSIBILIZACIÓN EN PRIMARIA

A través de la plataforma SANSEDUCA, el Centro de Día de Alcobendas ofrece a los diferentes colegios de San Sebastián de los Reyes la posibilidad de realizar actividades con alumnos 3º y 4º de primaria cuyo objetivo es sensibilizar sobre la salud mental. En estos talleres participan personas usuarias.

#### Objetivos:

- Sensibilizar sobre la diversidad y la discapacidad, en concreto sobre las dificultades a nivel psicológico.
- Desarrollar las actuaciones comprometidas con SANSEDUCA.



- Generar una dinámica de trabajo en equipo, fortaleciendo las cualidades de cada uno de los participantes.

### Desarrollo:

El programa incluye actividades encaminadas a preparar a los participantes a realizar acciones de sensibilización sobre salud mental con alumnos de primaria.

- Lectura y selección del cuento a trabajar.
- Ensayos para el aprendizaje del cuento, teatralización, entonación, etc.
- Diseño de las actividades complementarias.
- Dinámicas interactivas de discusión, reflexión y debate con los niños.
- Exposición ante compañeros: ensayo general con público.
- Preparación previa a las sesiones de cuentacuentos realizada sobre el libro que seleccionen en colegios.

Los colegios donde se realizó la acción fueron el CEIP Francisco Carrillo y el CEIP Silvio Abad (2 aulas por colegio), ambos en San Sebastián de los Reyes. La actividad consistió en la realización de un taller (una intervención socioeducativa acerca de los conceptos de salud, salud mental y emociones) dirigido a niños y niñas de 3º y 4º de primaria.

Las personas usuarias participantes en el taller se prepararon durante meses la actividad, la dinámica y el guion a utilizar, así como los materiales que se entregan a los menores.

El desarrollo de cada sesión incluye:

- Presentación de la actividad desde la perspectiva de personas activamente interesadas en la salud mental.
- Presentación del cuento que van a leer que trata sobre las emociones intensas.
- Lectura del cuento *“A veces mamá tiene truenos en la cabeza”* de Beatriz Taboada, que trata sobre los cambios emocionales y conductuales de adultos.
- Tras un pequeño debate se leen juntos y comentan algunas claves emocionales, ideas sencillas sobre el funcionamiento de las emociones y la importancia de pedir ayuda.



- Finalmente, se presenta como alternativa para la gestión de emociones intensas la rueda de las opciones, proveniente de la disciplina positiva. Tras una breve relajación los niños y niñas comparten la forma en que vuelven a la calma cuando tienen una emoción muy intensa, eligen las 8 mejores para ellos, decoran su rueda y la comparten con el aula.
- Los conductores del taller guían el debate y hacen preguntas para motivar el intercambio natural de ideas. También se explora si consideran la rueda de las opciones una buena idea para que realicen los adultos de su entorno, y para qué les serviría, buscando el paralelismo con ellos mismos y también la universalidad en las dificultades para el manejo de emociones intensas.
- Finalmente se hace entrega de unos marcapáginas elaborados por las personas usuarias para recordar los elementos emocionales esenciales del cuento.

### **Balance e impacto:**

La actividad tuvo lugar los días 6 y 27 abril de 2021, en dos sesiones de mañana y en cuatro aulas diferentes de los colegios CEIP Francisco Carrillo y Silvio Abad.

La acogida fue muy buena, los alumnos se interesaron por el tema de la enfermedad mental, resultando una experiencia muy satisfactoria y enriquecedora para ambas partes. Al finalizar, los profesores propusieron repetirla en el 2022.

### **RESIDENCIA MEDINAMAR SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES**

La Residencia San Sebastián de los Reyes imparte dos charlas contra el estigma en el IES Virgen de la Paz. Las sesiones se desarrollan el 11 y el 18 de mayo y se dirigen al alumnado del primer curso del ciclo de formación profesional de Técnico en Integración Social. A ambas acuden dos personas usuarias y dos profesionales.

### **Desarrollo:**

Las actividades realizadas en el IES fueron las siguientes:

- Presentación con apoyo de PowerPoint donde se propone:
  - Revisar la idea común de enfermedad mental.
  - Adquirir conocimientos a través de dinámicas grupales.
  - Construcción de una nueva idea de enfermedad mental haciendo énfasis en el estigma social.



- Experiencias personales de los usuarios.
  - Dudas y preguntas.
- Además, se realizaron diferentes dinámicas grupales para buscar la empatía de los alumnos con el colectivo.

Tanto los usuarios como el profesorado y el alumnado se mostraron agradecidos y satisfechos por las visitas y el contenido de estas charlas.

## CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL ALCOBENDAS

En abril de 2022 profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial llevan a cabo charlas de sensibilización dirigidas a alumnos de 1º de la ESO del IES Juan de Mairena. El objetivo es concienciar a los alumnos de la lucha contra el estigma en salud mental, romper mitos y prejuicios y mejorar la psicoeducación.

### Balance e impacto:

Esta plataforma, constituida para la sensibilización escolar, ha ampliado a lo largo de 2021 sus actividades con nuevas propuestas como la organización conjunta de una [exposición de arte con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental](#), con apoyo e implicación del Ayuntamiento. De esta forma se ha pasado del programa “SANSEDUCA” a uno más amplio, “SANSESTIGMA”.



## “Al igual que tú”, visita escolar

*Residencia Alcobendas y CEIP Príncipe Felipe de San Sebastián de los Reyes.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Comisión de Estigma de la Residencia de Alcobendas contactó con el CEIP Príncipe Felipe para realizar con los alumnos de 5 de primaria una actividad de sensibilización hacia las personas con enfermedad mental. La acción se desarrolló en el mes de diciembre de 2021 en la residencia de Alcobendas y participaron dos clases, en días diferentes.



En la organización y desarrollo de la actividad participaron profesionales y personas usuarias del recurso. Se organizaron unas dinámicas para hacerlas en pequeños grupos y trabajar en torno a los mitos asociados a la enfermedad mental.

El resultado fueron unos paneles realizados por los alumnos que se expusieron durante un mes en el centro. También se utilizó material audiovisual.

La duración de la actividad fue de aproximadamente 2 horas.

### **Balance e impacto:**

Participaron 50 niños, 25 cada día que se realizó la actividad. Debido a la buena acogida recibida se generó un compromiso de volver a realizarla al año siguiente incluyendo esta vez también a alumnos de 4º de primaria.



## Programa “Estructuras” en alianza con el IES Miguel Catalán

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial San Fernando de Henares (gestión técnica Grupo 5) y Equipo de Apoyo Social Comunitario San Fernando/ Coslada (gestión técnica Grupo EXTER) junto al IES Miguel Catalán de Coslada.*

---

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

El objetivo del programa “Estructuras” es visibilizar qué es la enfermedad mental y realizar un proyecto antiestigma trabajando sobre las ideas erróneas asociadas. Se trabaja con alumnos de 3º ESO, en un formato de taller mensual. La realización del taller se lleva a cabo en las instalaciones del IES Miguel Catalán, durante una hora en período lectivo, correspondiente a la hora de tutoría.

El objetivo es favorecer la promoción de hábitos saludables y la identificación de factores de riesgo y protección entre el alumnado participante y la divulgación de información veraz relacionada con la enfermedad mental al resto del alumnado.



**Balance e impacto:**

Durante el curso escolar 2020/21 han participado 12 alumnas y alumnos de 3º de la ESO en sesiones mensuales. A su vez, en el curso 2021/22 se ha duplicado los participantes: 26 alumnas y alumnos en sesiones que han seguido siendo mensuales. Al final se aplica un cuestionario de satisfacción, mostrándose los participantes muy satisfechos con los temas abordados.



## Sensibilización en el IES Valdebernardo, en el marco de la Semana de la Juventud del Punto ICATE dedicada a la salud mental

---

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz/Vicálvaro (gestión técnica Grupo EXTER), con las entidades integrantes de Proyecto de Intervención Comunitaria en el ámbito educativo en espacios no formales de los centros educativos Punto ICATE Vicálvaro (Oficina de Información Juvenil, Centro Municipal de Salud Comunitaria de Vicálvaro, QUEDAT.com, Centro de Atención a las Adicciones San Blas y Participación Vicálvaro) y el IES Valdebernardo.*

---

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Se desarrollaron 6 acciones de sensibilización y lucha contra el estigma con alumnado de 3º de ESO, durante el mes de abril de 2021, en coordinación con las entidades integrantes del Punto ICATE Vicálvaro, en el marco de la Semana de la Juventud, dedicada este año a los problemas de salud mental en jóvenes.

Las acciones consistieron en presentaciones para informar y sensibilizar sobre los problemas de salud mental, los mitos más comunes y la realidad que se contrapone a los mismos, el estigma y sus consecuencias, el suicidio, los factores protectores y de riesgo, los primeros auxilios emocionales y aspectos básicos sobre ansiedad y depresión.



**Balance e impacto:**

Participaron unos 100 estudiantes que según la información recogida por el orientador del centro valoraron muy positivamente las sesiones.

El Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz considera que acciones como estas contribuyen a aumentar la información de los jóvenes sobre los problemas de salud mental, a desmontar ideas erróneas asociadas a los mismos, a abordar la realidad del suicidio, así como a sensibilizar acerca de la importancia de la prevención y de la ayuda profesional cuando con el apoyo del entorno y los propios recursos no es posible afrontar el malestar emocional.



## Taller de sensibilización “Uniando lazos, deshaciendo nudos”

---

*Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Móstoles (gestión técnica Grupo EXTER) junto al IES Rayuela.*

---

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

En el mes de noviembre de 2021 se realizan cuatro talleres de sensibilización “Uniando lazos, deshaciendo nudos” en el IES Rayuela de Móstoles, dirigidos a cuatro grupos de alumnos Bachillerato.

Durante el desarrollo del taller, se ha comprobado un aumento del interés por los temas relacionados con el cuidado de la salud mental entre los jóvenes, derivado del periodo de pandemia vivido. También se observa preocupación de los profesionales de los centros educativos por esta situación, ya que demandan herramientas y estrategias para poder detectar e intervenir de manera adecuada.

La información que los jóvenes tienen sobre la enfermedad mental es poco ajustada, por lo que el taller sirve para aclarar muchas dudas y proporcionar información real y veraz sobre la importancia del cuidado de la salud mental.



En la misma línea se trabaja con los alumnos, profesores y orientador del centro en la prevención del desarrollo de posibles problemas de salud mental en jóvenes, identificando las dificultades relacionadas con la etapa de evolución vital que experimentan y aumentando el conocimiento de las posibilidades de recibir atención específica de la manera más temprana posible.

El objetivo es intentar reducir comportamientos auto-estigmatizadores que pudieran dificultar la prestación de apoyos con la mayor rapidez y eficacia posibles en el caso de que fueran necesarios.

### **Balance e impacto:**

Se considera que el balance es positivo en base a la calidad de la participación tanto de los alumnos como de los profesores y orientadores del centro educativo. Se trata de un tema de alto interés, lo que predice un aumento de los talleres a desarrollar a partir de este momento, teniendo en cuenta las restricciones de acceso a los espacios educativos que se han tenido durante este año 2021.



## Programa “Conocer para aceptar, aceptar para prevenir”

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial La Elipa (gestión técnica Grupo 5)  
junto al IES Juan Ramón Jiménez.*

---

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial La Elipa implementaron el programa “*Prevención de la estigmatización de las personas con problemas de salud mental: conocer para aceptar, aceptar para prevenir*” en dos grupos de segundo de Bachillerato del Instituto de Educación Secundaria Juan Ramón Jiménez.

Cuarenta y cinco alumnos participaron en las sesiones del programa, existiendo un compromiso de continuar y mejorar la experiencia en años sucesivos.





## Charlas en distintos institutos de la Plataforma “Xq Somos 1+”

*Centro de Día Alcalá de Henares y Centro de Rehabilitación Laboral Coslada (gestión técnica Grupo EXTER) junto a la plataforma “Xq somos 1 +” y los IES San Agustín de Guadalix (Madrid), Alcarria Baja de Mondéjar (Guadalajara), Rafael Alberti de Coslada (Madrid) y San Isidro de Azuqueca de Henares (Guadalajara).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Charla “*Los trastornos mentales severos: entre el desconocimiento y el estigma*”, dirigida a alumnos y profesores de instituto. Durante el año 2021 algunas de las sesiones realizadas se plantean online y otras se pueden realizar ya de forma presencial.



### Objetivos:

- Ofrecer información concreta y rigurosa sobre la naturaleza de los trastornos mentales severos y la importancia de la rehabilitación psicosocial y laboral.
- Dar a conocer la influencia del estigma social en las personas diagnosticadas de trastorno mental severo.
- Proponer siete pautas que puedan contribuir a reducir la probabilidad de sufrir un problema psicológico.
- Ofrecer información sobre la depresión y sus síntomas y la importancia de la tolerancia a la frustración como herramienta para sobrellevar los problemas de la vida.

### Ediciones:

- Día 23 de marzo. IES San Agustín de Guadalix. A través de plataforma virtual. Participan el alumnado y profesorado de seis clases de 3º de la ESO.



- Día 24 de marzo. IES San Agustín de Guadalix. A través de plataforma virtual. Participan el alumnado y profesorado de cinco clases de 4º de la ESO.
- Día 1 de junio. IES Alcarria Baja. A través de plataforma virtual. Destinatarios 30 alumnos y profesorado de 1º de Bachillerato.
- Día 14 de octubre. IES Rafael Alberti de Coslada. Presencial, en el salón de actos del instituto. Destinatarios alumnado y profesorado de la ESO.
- Día 28 de octubre. IES Rafael Alberti de Coslada. Presencial, en el salón de actos del instituto. Destinatarios 50 alumnos y profesorado de 3º de la ESO.
- Día 9 de noviembre. IES Rafael Alberti de Coslada. Presencial, en el salón de actos del instituto. Destinatarios 45 alumnos y profesorado de 4º de la ESO.
- Día 15 de noviembre. IES San Isidro de Azuqueca de Henares. Presencial en un aula del instituto. Participan el alumnado y la profesora del Ciclo Formativo de Grado Superior en Educación Infantil.

### Desarrollo:

La actividad consiste en una exposición por parte del director del Centro de Día de Alcalá de Henares sobre qué son los Trastornos Mentales Severos, la importancia de la rehabilitación psicosocial y la influencia del estigma social en las personas que padecen una enfermedad mental.



Se proyecta un vídeo cuyo contenido muestra una experiencia en primera persona.

Se abre un turno de palabra para que alumnado y profesorado formulen preguntas y hagan comentarios. En el diálogo se van evidenciando dudas y confusiones a las que se da respuesta.

El alumnado se muestra interesado en conocer cómo tolerar las frustraciones y se enfatiza mucho la importancia de conocer las propias limitaciones, tomar decisiones realistas, no rumiar pensamientos, aceptar el fracaso, desarrollar mecanismos de escape de la ansiedad (deporte, música, etc.).

Es significativo que de forma general las personas más orientadas y que intervienen con más acierto son aquellas que o bien han asistido ya a alguna charla o tienen algún familiar cercano afectado o incluso alguna experiencia personal.



El maestro de taller de audiovisuales del Centro de Rehabilitación Laboral Coslada da soporte y apoyo tecnológico, en ocasiones con participación de personas que acuden a este taller pre-laboral para entrenar competencias laborales.

En las sesiones presenciales que se desarrollan en el IES Rafael Alberti, la psicóloga del Centro de Día Alcalá y la directora del Centro de Rehabilitación Laboral Coslada realizan labores de apoyo e intendencia. Con este instituto se mantienen una serie de proyectos conjuntos, por lo que además de los objetivos informativos, las sesiones tienen como finalidad favorecer la participación del alumnado en el [proyecto del Huerto Ecológico](#), el programa 4º de la ESO + EMPRESA, la iniciativa Redes Sociales Virtuales y Comunicación, así como cualquier otro proyecto conjunto que pueda plantearse.

### **Balance e impacto:**

Las sesiones presenciales (IES Rafael Alberti de Coslada e IES San Isidro de Azuqueca de Henares) son valoradas por distintos participantes ajenos a la plataforma “Xq somos 1 +”. La evaluación se realiza a través de siete preguntas, tres con cuatro opciones de respuesta y cuatro abiertas de carácter cualitativo. En general el tema tratado se considera muy interesante o bastante interesante y la actividad muy útil o bastante útil. Respecto al ponente se opina que se explica bien.

El vídeo gustó bastante. Lo expresado en las preguntas abiertas se puede resumir en que la historia que cuenta es interesante porque explica muy bien lo que le pasa a una persona con problemas mentales y que eso es algo que puede pasarle a cualquiera y es bueno saberlo.

Sobre el contenido de la charla, la mayoría de las personas no modificarían ni añadirían nada, si bien algunas personas solicitan hablar sobre otros problemas mentales como la depresión, la ansiedad, los trastornos alimentarios, el insomnio y los más comunes en la adolescencia.

En el IES Rafael Alberti 32 alumnos/-as se inscriben, tras las charlas, en el huerto ecológico, donde personas del Centro de Rehabilitación de Coslada, con apoyo del maestro de taller de oficios múltiples, la terapeuta ocupacional, y dos voluntarios hortelanos, trabajan el huerto un día a la semana durante todo el año. El equipo directivo de este centro expresa un año más su satisfacción e interés en mantener este trabajo coordinado.





## Proyecto de aprendizaje y servicio: huerto ecológico en el IES Rafael Alberti (Coslada)

*Centro de Rehabilitación Laboral Coslada (gestión técnica Grupo EXTER) junto al IES Rafael Alberti de Coslada.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Huerto ecológico se inició en 2019 desde el taller pre-laboral de Oficios Múltiples del Centro de Rehabilitación Laboral Coslada en el IES Rafael Alberti con la finalidad de que las personas usuarias del taller pudieran llevar a cabo un entrenamiento en entornos naturales para la adquisición, mejora y/o recuperación de competencias socio-laborales, compartiendo tareas con el alumnado de dicho instituto y permitiendo, al mismo tiempo, la realización de acciones de sensibilización hacia el colectivo.

Colaboran en el proyecto en calidad de expertos dos hortelanos del municipio. La actividad tiene una frecuencia semanal. El huerto se ha creado en el mismo instituto, en terrenos cedidos por su director y jefa de estudios y además de crear este huerto ecológico, las personas usuarias y los alumnos y alumnas han rehabilitado una antigua caseta de herramientas y están acondicionando el espacio para que sea más acogedor y funcional.

### Balance e impacto:

Se retomó la actividad del huerto ecológico el 15 de abril de 2021. En noviembre de 2021, tras las dos [charlas informativas impartidas por la Plataforma Ciudadana "XQ Somos 1+"](#), de lucha contra el estigma asociado a las personas diagnosticadas de trastorno mental grave y duradero, se unen al taller un total de 17 alumnos/-as de 3º de la ESO y otros 15 estudiantes de 4º de la ESO, que trabajan con uno de los hortelanos y en colaboración con las personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Laboral, el maestro del taller de Oficios Múltiples y la terapeuta ocupacional.





## Programa “Diversamente, otra forma de mirar la enfermedad mental”

*Equipo de Apoyo Social Comunitario Parla (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Ayuntamiento de Parla y el IES Nicolás Copérnico.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Programa “Diversamente, otra forma de mirar la enfermedad mental”, de sensibilización y prevención del estigma en Institutos de Educación Secundaria, ofertado a los IES a través de la Mesa de Salud Escolar de Parla, una plataforma impulsada por la Concejalía de Salud del Ayuntamiento de la localidad para que diferentes actores sociales participen en la elaboración de propuestas dirigidas a mejorar la salud en el ámbito escolar.

El programa “Diversamente, otra forma de mirar la enfermedad mental” se desarrolló ya durante el año 2020 en el IES Elkin Patarroyo, si bien debido a la situación de pandemia por la COVID-19 hubo de suspenderse en los otros institutos que lo había solicitado.

#### **Desarrollo en 7 grupos de 1º de la ESO:**

En 2021 la actividad se ha ofertado de nuevo a los institutos, flexibilizando la impartición al modo online si fuera necesario. En el caso del IES Nicolás Copérnico se ha podido desarrollar en 7 grupos de 1º de la ESO (A, B, C, D, E, F y G) de manera presencial.

El programa se desarrolla en 2 sesiones de 50 minutos de duración, utilizando las clases de tutoría de los alumnos. Son sesiones donde se utilizan diferentes recursos pedagógicos, como presentaciones, vídeos, dinámicas y debate. Se pretende que la actividad sea participativa y que sirva a los alumnos para reflexionar sobre el tema de la salud y la enfermedad mental, así como la diversidad de las vivencias con respecto al sufrimiento psíquico.



De esta manera se trata de generar empatía y acercamiento a una realidad que forma parte de la vida y se trata de reflexionar y aportar conocimientos y recursos que les ayuden a tener una mirada diferente, superando el estigma y el auto estigma, que en muchos casos es el causante de la discriminación y el aislamiento, dando lugar a mayores dificultades en la vida de las personas en situación de sufrimiento mental grave.

La idea clave que se desea transmitir es que el cuidado de la salud mental y el respeto y acogimiento de las personas que sufren es cosa de todos, tratando de alejar la visión negativa y culpabilizadora que se ha generado en la sociedad con respecto a la locura.

Se plantea que el sufrimiento mental, que tiene diversas formas de actuar en cada persona, es algo cercano que puede ocurrir en el entorno familiar y educativo, señalando que el sufrimiento y la discapacidad se agravan debido a la discriminación y el aislamiento social. Por otro lado, se busca generar la responsabilidad individual y el empoderamiento necesarios, para que el alumnado mismo se pueda ver como agente de cambio y pueda pedir apoyo y hablar de su sufrimiento en espacios seguros.

### **Balance e impacto:**

El balance es muy positivo. Los alumnos participaron mucho con preguntas y reflexiones sobre el sufrimiento psíquico y el estigma asociado a la enfermedad mental.

Se realizaron en las siete clases cuestionarios de satisfacción que, en todos los grupos, devolvieron que los alumnos disfrutaron muy mayoritariamente de la actividad, que además les resultó - en respuesta prácticamente unánime - útil o muy útil. Además, muchos alumnos, en algunos grupos hasta el 90% de la clase, expresaron que la duración del taller les había parecido corta o muy corta.

En el mismo cuestionario se añadieron 4 preguntas para evaluar el grado de aprendizaje y sensibilización que han alcanzado los alumnos. Este test lo superaron el 100% de los alumnos.





## Programa de manejo emocional para adolescentes, “No te rayes”

*Plataforma Participa y Comprende integrada por los recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por INTRESS en Getafe. Junto al IES Matemático Puig Adam del municipio.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Talleres destinados al alumnado de 3º y 4º de la ESO del municipio de Getafe y dirigidos a fomentar el autoconocimiento entre los más jóvenes, sensibilizar sobre la necesidad del autocuidado y la petición de ayuda para reducir el malestar emocional, evitando que los prejuicios asociados a la enfermedad mental puedan condicionar la petición de ayuda.

#### Objetivos:

- Tomar conciencia de los factores que influyen en el bienestar subjetivo.
- Desarrollar habilidades para la gestión de nuestras emociones.

#### Contenidos:

- 1. “Mi estado de WhatsApp” (¿Qué te pasa? Reconocer emociones).
- 2. “Lo que crees, creas”. (Identificación de emociones. ¿Cómo las afrontas? Habilidades de gestión emocional. Cómo afectan los pensamientos a lo que sentimos).
- 3. “Reiniciar - F5” (Recogida de información y aplicación de estrategias).

#### Balance e impacto:

Se realizan talleres en 4 clases de 4º curso de ESO, impartiendo un total de 12 sesiones, tres por cada taller, con participación total de 120 alumnos/-as en el IES Matemático Puig Adam de Getafe, durante el mes de noviembre. Tras el desarrollo del programa, se reparten folletos informativos a profesores y alumnos.





## Taller “Hablemos de salud mental” en las aulas

*Residencia Tetuán (gestión técnica Asociación Dual y Grupo Azul Consultores Unión Temporal de Empresas) junto al Colegio María Inmaculada y el IES Santa Teresa de Jesús.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Charla desarrollada en institutos cuyo objetivo es visibilizar la enfermedad mental y el proceso de recuperación. A lo largo de 2021 se han desarrollado ediciones en dos centros:

- **Colegio María Inmaculada.** Se realiza el contacto con el colegio gracias a la profesora tutora del aula de 2º Bachillerato. Durante la charla se da a conocer la red de recursos de la Comunidad de Madrid y en concreto la Residencia Tetuán y el perfil del residente. Se ponen ejemplos sobre diferentes personas con sufrimiento psíquico y sus procesos de evolución. La charla se acompaña con un vídeo sobre la película “Loco por ella” y se realiza presentación de PowerPoint como apoyo visual. Tras la presentación el grupo devuelve sus dudas. Lo conforman 15 personas más la tutora. El formato era mixto por lo que parte del alumnado accedía a la charla vía zoom, alrededor de 13 personas.
- **IES Santa Teresa de Jesús.** Se accede al instituto gracias al contacto con la tutora de 4º de la ESO. Se realiza una dinámica sobre falsos mitos asociados a la enfermedad mental y se da espacio para que el alumnado comparta sus dudas. El grupo es muy participativo, resuelven sus dudas y varias personas se quedan hasta el final para preguntar por casos particulares. Se deja una pancarta sobre la salud mental en la clase y el grupo la termina y cuelga en el aula. Desde el instituto se muestran agradecidos por la iniciativa e invitan a realizar más charlas con esta temática.





## Tutorías sobre salud mental en el IES Conde de Orgaz

---

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Hortaleza (gestión técnica Asociación Candelita) junto al IES Conde de Orgaz.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Tutorías sobre salud mental en el IES Conde de Orgaz desarrolladas los días 8 y 9 de junio 2021 (de 9:30 a 14:00 horas) en el IES Conde de Orgaz con alumnado de primero de la ESO.

#### **Objetivo:**

Prevenir, sensibilizar y acercar la salud mental al alumnado dado que el número de incidencia en problemas de salud mental ha aumentado con la pandemia en la población adolescente.

#### **Desarrollo:**

La actividad consistió en definir qué es salud mental y dar los datos de incidencia de los problemas de salud mental en la etapa infantojuvenil. Posteriormente se llevó a cabo una reflexión individual de cada alumno/-a, por escrito, sobre qué aspectos les habían hecho sentir mal o les habían preocupado desde el inicio del curso hasta ese momento y qué soluciones habían sido capaces de generar para sentirse mejor. A continuación, se puso en común esta reflexión con el fin de generar estrategias que potenciaran su capacidad de afrontamiento.

#### **Balance e impacto:**

La actividad se replicó en 7 clases de primero de la ESO del IES Conde de Orgaz con una participación total de 67 chicos y 55 chicas.



Al finalizar se pasó un cuestionario de satisfacción para que los participantes valoraran la sesión a partir de una escala tipo Likert con una puntuación de 0 a 5 donde 0 es “no me ha gustado nada” y 5 “me ha gustado mucho”.

Los resultados fueron los siguientes:

- Valoración sobre las profesionales que impartieron la sesión: 5.
- Valoración del contenido: 4,80.



## Sensibilización frente al estigma en el IES San Isidro

---

*Equipo de Apoyo Social Comunitario Distrito Centro (gestión técnica  
Fundación San Martín de Porres) junto al IES San Isidro.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El proyecto de sensibilización frente al estigma de personas con enfermedad mental dirigido a alumnado de 4º de la ESO del IES San Isidro se desarrolló de manera telemática, debido a las restricciones por la situación de pandemia.

Se realizaron dos sesiones, los días 2 y 4 de junio de 2021, en las que se expuso el concepto de salud mental (síntomas, diagnósticos) y los tipos de recursos existentes para las personas con enfermedad mental grave y duradera en el marco de la red pública de atención social de la Comunidad de Madrid, con especial referencia a la función de los Equipos de Apoyo Social Comunitario (EASC). Además, mediante el visionado de fragmentos de series y películas se trabajó sobre el concepto de estigma.

### Balance e impacto:

Como indicador del interés del alumnado se utiliza el número de preguntas realizadas, siendo estas numerosas a pesar del formato online.





## Programa “En tu piel”, de sensibilización educativa

---

*Centro de Día Rivas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Urbano (gestión técnica Fundación Manantial) en el marco del Programa de Apoyo Municipal a Centros Educativos (PAMCE) del Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid, junto al IES Duque de Rivas.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Programa “En tu piel”, implementado por primera vez este año en el IES Duque de Rivas, es una actividad dirigida a jóvenes que se encuentran cursando 2º de Bachillerato en este instituto y que incluye la sensibilización educativa y lucha contra el estigma en salud mental. El programa se llevó a cabo los días 13 y 14 de diciembre del 2021, dentro del horario lectivo del centro educativo, tras la coordinación previa con el departamento de orientación del instituto.

La iniciativa incorpora mejoras tras la evaluación de las actividades de sensibilización realizadas en otros institutos y en años anteriores por el Centro de Día Rivas y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Urbano.

El título del programa, “En tu piel”, hace referencia a la empatía con el sufrimiento ajeno y a la conciencia sobre las vivencias propias, al estar todas las personas atravesadas por todo tipo de emociones, especialmente en la etapa vital de la adolescencia en la que se presentan retos y situaciones complicadas derivadas de los cambios experimentados.

#### Objetivos:

Los objetivos específicos que se persiguen son:

- Empatizar con las diferentes realidades de las personas que sufren un problema de salud mental.
- Adquirir una comprensión de la salud mental desde un punto de vista social.



- Desmitificar ideas erróneas sobre las personas con diagnóstico en salud mental.
- Reflexionar sobre la importancia del papel de los jóvenes en la comunidad como agentes de integración.

### **Desarrollo:**

Los contenidos se distribuyen en dos sesiones de 50 minutos de duración cada una.

- La primera sesión se inicia con una lluvia de ideas sobre el concepto de salud mental y lo que evoca entre los alumnos. Se comparten testimonios de las personas atendidas en los recursos y de los profesionales que trabajan con ellas. La participación de personas usuarias no es presencial, pero su voz está recogida en primera persona, formando parte de la dinámica. Se plantea un debate posterior en torno a esta información y a posibles dudas y/o inquietudes que se despierten entre el alumnado con la escucha de los testimonios.
- En la segunda sesión se utiliza un cortometraje para hablar de factores que facilitan el acercamiento y conocimiento de la realidad de las personas con problemas de salud mental frente al estigma generado por el desconocimiento y los mensajes de los medios de comunicación y redes sociales. Se dedica un espacio para poder hablar de las implicaciones que la pandemia ha tenido en la rutina del alumnado y compartir cómo han vivido este tiempo, así como los cambios que ha producido en cada una de las personas y su entorno.

### **Balance e impacto:**

Para recoger el grado de satisfacción de los alumnos en dicha actividad se les pasa un cuestionario cualitativo.

La mayoría de los alumnos que lo han rellenado reflejan la importancia de cuidar su salud mental y de darle un valor junto a la salud física. Algunos de ellos refieren que este tiempo de pandemia ha sido crucial para dar un giro y vivir las situaciones de su día a día con ayuda de la relajación y de darse tiempo para ellos mismos.



Coinciden en la importancia del apoyo, tanto profesional como del entorno más cercano, para mejorar la situación de personas con problemas de salud mental e incluso de cualquier persona que pudiera necesitar ayuda.

Subrayan además la necesidad de un papel inclusivo de la sociedad como reverso a la presión, a sentirse juzgados y al estrés y señalan la importancia de un buen entorno para tener buena salud mental.



## Sesiones de sensibilización dirigidas a alumnos de la ESO

---

*Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Rural junto a los IES Santa Elena y Campo Real.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Arganda Rural se propone a través de esta actividad trabajar directamente con el colectivo de jóvenes, alumnos de la ESO con edades comprendidas entre los 14 y los 16 años, en los centros educativos, propiciando la reflexión y el análisis de la situación de las personas con enfermedad mental y su vivencia cotidiana.

La propuesta enfatiza la prevención y el cuidado de la salud mental entre el alumnado y se desarrolla con cada grupo a lo largo de dos sesiones programadas en semanas sucesivas, según la disponibilidad del centro, con una metodología participativa y dinámica para favorecer la motivación del alumnado:

- Primera sesión: Presentación del equipo y explicación del funcionamiento del EASC. Los profesionales hablan de la experiencia cotidiana en el dispositivo.
- Segunda sesión: Abordaje de aspectos que están implicados en el cuidado en la salud mental. Cuestionario de evaluación para valorar el cumplimiento de los objetivos del programa.



**Objetivos:**

De forma general:

- Sensibilizar a los alumnos en torno a la discriminación social hacia el colectivo de personas con enfermedad mental grave y duradera.
- Ampliar la mirada de los aspectos implicados en el cuidado de la salud mental.

De forma específica:

- Dar a conocer el trabajo del EASC y la realidad de las personas atendidas.
- Reflexionar sobre las características generales y vivencias del colectivo.
- Identificar factores de riesgo y protección.
- Reflexionar sobre aspectos que tengan que ver con el cuidado.

**Balance e impacto:**

Al final de la última sesión se entregaron en cada instituto unos cuestionarios que evaluaron el proyecto: la intervención de los profesionales, la metodología, el desarrollo de las sesiones y sus contenidos.

Los resultados obtenidos en función de los indicadores de evaluación planteados fueron:

- Más de la mitad de los participantes expresan algún cambio respecto a su forma de entender la salud mental. En concreto el 68% del alumnado refiere haber cambiado su forma de pensar en IES Santa Elena, mientras que en el IES Campo Real refieren este cambio un 54% de los alumnos.
- El 80% del alumnado manifiesta haber aprendido algo nuevo para mejorar el cuidado de la salud mental en el IES Santa Elena, mientras que en el IES Campo Real el 69% del alumnado expresa esta idea.
- Respecto a la satisfacción con la actividad, al 96% le parece interesante la temática y hacen referencia a lo interesante y original de la misma en IES Santa Elena, mientras que en el IES Campo Real el porcentaje alcanza el 85%.





## Sesiones de sensibilización en el IES Isaac Peral

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Día Torrejón de Ardoz  
(gestión técnica Grupo 5) junto al IES Isaac Peral.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las acciones de sensibilización en institutos del municipio se llevan a cabo desde los centros de atención social de Torrejón con el fin de continuar trabajando en la apertura a la comunidad y de ajustar la imagen de las personas con problemas de salud mental.

La actividad de sensibilización en el IES Isaac Peral estaba programada para marzo de 2020, pero dada la situación sanitaria se pospuso retomándose el proyecto en el último trimestre del año, si bien adaptado a las nuevas circunstancias ya que se va a llevar a cabo en tres sesiones, la primera presencial en el centro escolar (2020) y las otras dos de manera telemática (en 2021).

### Balance e impacto:

Tras la segunda jornada, los centros de atención social Torrejón reciben el feedback de los participantes de los recursos, de los alumnos y de la profesora encargada de la clase. Todos coinciden en el beneficio de esta actividad conjunta para el ajuste de ideas en relación a la salud mental.

Por este motivo se valora muy necesario un tercer encuentro con participación abierta para seguir profundizando en el tema tratado.

Las relaciones establecidas con el IES permiten la participación de alumnos de 2ª de bachillerato en un programa del [Grupo de Radio Oxímoron](#) dedicado a la etiqueta del estigma.

[Programa especial en colaboración con el IES Isaac Peral.](#)





## Participación en las tertulias dialógicas del Colegio Hipatia

*Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Urbano (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Colegio Hipatia de la Fundación Hogar del Empleado.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Al comienzo de 2020 el Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Arganda Urbano inicia una colaboración con el Colegio Hipatia (Fundación Hogar del Empleado) para formar parte de un espacio denominado “tertulias dialógicas” programado en el marco de las actividades de este instituto, una participación que se mantiene a lo largo de 2021.

Se trata de una actividad de dialogo y reflexión abierta a la comunidad que se genera a partir de la discusión en torno a una lectura propuesta por el coordinador de la actividad, el profesor de filosofía. En este espacio diversos colectivos pueden compartir diferentes pareceres acerca de distintos temas, intercambiando las perspectivas de personas que ejercen diferentes roles sociales o representan a distintas generaciones y lugares. La actividad va dirigida tanto al alumnado como a toda persona de la comunidad que esté interesada dando lugar a la participación de familiares de los propios alumnos y vecinos de la zona.

### Balance e impacto:

Se ha podido llevar a cabo la participación de varias profesionales en dos sesiones durante este año.

El Equipo de Apoyo Social Comunitario valora que las tertulias dialógicas constituyen un espacio gratificante que tiene el potencial de poder ir incluyendo a más personas interesadas ampliando el impacto a más personas de la comunidad.





## Sesiones de sensibilización para alumnos de 4º de la ESO del Colegio Ramón y Cajal

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Arturo Soria (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto al Colegio Ramón y Cajal.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante la semana del 10 al 14 de mayo, se llevaron a cabo 4 sesiones de sensibilización a los alumnos de 4ª de la ESO del centro educativo Ramón y Cajal aledaño al Complejo San Miguel.

Debido a la situación de pandemia, dichas acciones tuvieron que realizarse en formato online. A ellas acudieron alrededor de 30 alumnos por aula y fueron facilitadas por la coordinadora y psicóloga del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Arturo Soria.

El diseño de las acciones combinó la metodología educativa con el contacto a través de la exposición de vídeos en los que personajes famosos y de referencia para los jóvenes expusieron su experiencia tras haber sufrido un problema de salud mental. Junto a ello se expusieron datos del aumento de prevalencia de problemas de salud mental y suicidio. Se abordó la dimensión psicosocial de la problemática y se expusieron los principales factores de riesgo y protección.

En la última parte, se expuso un vídeo en el que psicólogo clínico británico, Rufus May, explica la problemática de una persona con sintomatología psicótica y su proceso de recuperación. A partir de ello se reflexionó sobre los principales mitos asociados a los problemas de salud mental grave y la discriminación que se da a consecuencia de ella.

### Balance e impacto:

La actividad se presentó a alrededor de 100 estudiantes. Para observar el cambio de actitudes se realizó una adaptación del AQ-9 de Corrigan para adolescentes.





## Sesión de orientación laboral sobre la red de enfermedad mental

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí (gestión técnica INTRESS) junto al Colegio Salesianos de Atocha.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 3 de noviembre de 2021, las educadoras sociales del Equipo de Apoyo Social Comunitario y el Centro de Día Chamberí y un usuario de cada recurso presentan en el Colegio Salesianos de Atocha los centros y servicios de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, haciendo hincapié en la tipología de recursos que representan. Como el alumnado asistente pudiera estar potencialmente interesado en un futuro profesional en dicha red, se explican las funciones que desarrollan los profesionales y cómo intervienen los educadores en todas las fases del proceso de atención. Asisten 25 alumnos/-as de 18 a 35 años.



## Sensibilización en el Colegio Moncayo

*Centros de atención social de Fuenlabrada (gestión Fundación Manantial) junto al colegio concertado CEIPS Moncayo de Fuenlabrada.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 14 de junio de 2021, varios profesionales de los recursos de atención social de Fuenlabrada, en concreto del Centro de Rehabilitación Psicosocial (directora y educadora social) y de la Residencia (directora), realizan dos sesiones, de 50 minutos cada una, para dos clases, una de 3º y otra de 4º de la ESO, del colegio CEIPS Moncayo de Fuenlabrada.

**Objetivo:**

- Facilitar el análisis y la reflexión sobre los estereotipos y prejuicios actuales relacionados con la salud mental y los trastornos mentales.

**Desarrollo:**

Las sesiones tienen una metodología participativa: mediante dinámicas grupales se exponen los temas y el alumnado debe poner en común las ideas e impresiones surgidas.

Esquema de la sesión:

- Presentación de los recursos (Centro de Rehabilitación Psicosocial y Residencia).
- Varias dinámicas grupales donde se trabajan mitos sobre la salud mental y el trastorno mental (depresión, ansiedad, trastorno bipolar, esquizofrenia y TOC) y donde los alumnos reflexionan sobre qué es para ellos la salud mental y cómo la cuidan.
- Visionado de varios vídeos sobre diferentes diagnósticos y experiencias personales.
- Evaluación de la sesión. Los participantes responden a varias cuestiones expresando qué les ha sorprendido, qué han descubierto o cómo se han sentido.
- Diálogo conjunto donde compartir impresiones, aprendizaje que sacan los participantes y experiencias personales o cercanas que quieran compartir.

**Balance e impacto:**

Este tipo de acciones sigue favoreciendo la lucha contra el estigma. Cuanta más información y visibilidad real se dé sobre los trastornos en salud mental, se crearán menos prejuicios y, por lo tanto, más inclusión social.

La actividad en concreto fue evaluada a través de preguntas cualitativas (*“Me ha sorprendido”... “He descubierto”... “Me he sentido”...*). Las respuestas del alumnado mostraron que la sesión les había hecho reflexionar sobre los mitos y estereotipos existentes, descubriendo más realidades y adquiriendo conceptos nuevos.





## Acciones de sensibilización a través del Punto E de Hortaleza

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Hortaleza (gestión técnica Asociación Candelita) y Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial), en coordinación con otros recursos del distrito: Oficina de Información Juvenil, Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS), Cruz Roja, Centro de Apoyo a las Familias (CAF), Centro de Atención a las Adicciones (CAD), Asociación de Educadores Sociales Las Alamedillas, espacio para jóvenes QuedaT.com, responsable del Plan de Barrio del Ayuntamiento de Madrid, Espacio de Igualdad Carme Chacón, agente de igualdad y educadoras de prevención de absentismo. Junto los IES Gabriel García Márquez, Conde de Orgaz, Arturo Soria y Ramón y Cajal y el CEIPSO Adolfo Suarez.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el año 2021, el Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Hortaleza desarrollan dos actividades específicas junto al Punto E de Hortaleza, una plataforma integrada por profesionales socio-sanitarios y educativos que tiene como objetivo prevenir situaciones de riesgo entre la población adolescente y facilitar que los institutos se conviertan en espacios de participación y convivencia.

### SENSIBILIZACIÓN SOBRE PANDEMIA Y SALUD MENTAL

La acción se desarrolla en tres institutos (IES Gabriel García Márquez, IES Conde de Orgaz e IES Arturo Soria) los días 4 de febrero, 11 de marzo y 25 de abril de 2021, de 11:00 a 12:00 horas, dirigida a alumnado de la ESO. El objetivo es reflexionar sobre la salud mental en la época del confinamiento domiciliario y la pandemia por COVID-19.



Los profesionales integrantes del Punto E fueron haciendo al alumnado la siguiente pregunta: “Si dentro de 10 años vuelve a haber un confinamiento, ¿qué consejos les darías a las personas de tu edad?”.

Para generar debate se plantearon las siguientes cuestiones:

- ¿Qué cosas has hecho durante el confinamiento para mejorar la convivencia?
- ¿Qué te ayudó?
- ¿Hiciste algo nuevo?
- ¿Qué cosas han cambiado?
- ¿Qué cosas han sido buenas? ¿Continúan?
- ¿Qué te gustaría que volviese?

El equipo profesional fue apuntando las reflexiones y las ideas que fueron surgiendo, para posteriormente ponerlas en una cartulina plastificada que se deja en el centro.

### **Balance e impacto:**

Participan en la actividad estudiantes de primero, segundo y tercero de la ESO: 68 chicas y 47 chicos en el IES Gabriel García Márquez, 24 chicas y 12 chicos, en el IES Conde de Orgaz y 13 chicas y 6 chicos en el IES Arturo Soria.

## **SENSIBILIZACIÓN CON MOTIVO DEL DÍA DE LA SALUD MENTAL**

Las acciones de sensibilización con motivo del Día Mundial de la Salud Mental se desarrollaron los días 14 y 28 octubre, de 11:00 a 12:00 horas, en el IES Ramón y Cajal y el CEIPSO Adolfo Suárez y se dirigieron a alumnado de primero, segundo y tercero de la ESO. En esta acción participan el Centro de Día, el Equipo de Apoyo Social Comunitario y el Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza.

El objetivo es sensibilizar al alumnado sobre los problemas de salud mental y el estigma que sufren las personas con enfermedad mental grave y abordar mitos, prejuicios e ideas erróneas instauradas en la población general.

La actividad consiste en que los participantes digan si son verdaderos o falsos una serie de ítems que hacen referencia a falsos mitos sobre las personas que padecen enfermedad mental. Posteriormente se aporta información veraz y contrastada científicamente que desmitifica o corrige ideas erróneas.



**Balance e impacto:**

En la actividad participaron 74 chicas y 47 chicos de primero, segundo y tercero de la ESO en el IES Ramón y Cajal y 28 chicas y 61 chicos de los mismos cursos en el CEIPSO Adolfo Suarez.



## Punto E de Chamberí

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica INTRESS) junto al Centro de Apoyo a la Familia (CAF 1), la Oficina de Información Juvenil de Chamberí (OIJ), el Espacio Municipal de Igualdad María Zambrano, el Centro de Atención a las Adicciones (CAD) Tetuán y los IES San Isidoro, Fortuny y Santa Engracia.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Punto E de Chamberí es un proyecto de intervención comunitaria en el ámbito educativo, cuyo principal objetivo es la prevención de situaciones de riesgo entre la población adolescente, fomentando las actitudes necesarias para un desarrollo saludable y para afrontar los retos de la vida diaria.



A través del Punto E, profesionales del distrito acercan diferentes servicios a tres institutos de Chamberí, realizando, durante el curso escolar, actividades mensuales en el tiempo de recreo, que se centran en temáticas específicas o “días singulares”.

El Punto E de Chamberí funciona desde 2004 y el Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos se incorporó en 2013, facilitando información para la sensibilización y la prevención en el ámbito de la salud mental y procurando la participación de expertos en primera persona.

**Balance e impacto:**

Durante este año 1 profesional del equipo ha participado en las 11 reuniones realizadas en la plataforma. Se han preparado y realizado 4 actividades singulares en los IES de referencia, con participación de 1 profesional y 2 personas atendidas:

- **Día 23 de febrero. “No al amor romántico”:** dinámicas a través de Instagram. Se comparte material con consejos para una relación sana. (115 visualizaciones en Instagram).
- **Día 26 de abril. “Salud mental en adolescentes”.** Se realiza un cartel con píldoras informativas sobre qué hacer cuando una persona se siente mal. En otro cartel se comparten los recursos del distrito a los que la población juvenil puede acudir si se siente mal. Ambos materiales se comparten en Instagram. Participan en la actividad 145 mujeres y 100 varones.
- **Día 18 de mayo: “Familia y pandemia”.** Actividad realizada por Instagram a partir de la pregunta “¿Dónde y con quién te teletransportarías al futuro?” (80 visualizaciones).
- **Día 24 de noviembre: “Prevención en violencia de género”.** Actividad interactiva online sobre el buen trato en las relaciones realizada a través de la cuenta de Instagram “Encuentraelpuntoe”, a partir de la pregunta “¿Y tú, tienes una relación sana?” (50 participantes en el IES San Isidoro).



## Alianza con el IES Carmen Conde

*Centro de Rehabilitación Psicosocial de Las Rozas/ Majadahonda  
(gestión técnica Grupo 5) con el IES Carmen Conde de Las Rozas.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante este año han continuado las acciones de sensibilización dirigidas a los alumnos de secundaria del Instituto Carme Conde de Las Rozas. Para su realización se ha utilizado material elaborado otros años por las personas usuarias del centro quienes han participado también en el desarrollo de las diferentes sesiones que se han llevado a cabo.



Se utiliza un vídeo donde a través de secuencias de películas se explican síntomas de diferentes enfermedades mentales y con distintas imágenes se muestran los factores de riesgo y de protección. Se aborda el tema del estigma y las consecuencias de las etiquetas que se ponen a las personas a través de los diagnósticos. Se debate sobre el estigma, promoviendo que los alumnos expresen dudas, participen y comenten su opinión respecto todos los temas tratados. Finalmente se lleva a cabo una dinámica con los alumnos relacionada con el estigma y las etiquetas para promover la reflexión en este ámbito.

### **Objetivos:**

- Sensibilizar sobre la importancia de cuidar la salud mental favoreciendo que el alumnado conozca y fomente los diferentes factores que promueven el bienestar emocional.
- Promover la identificación e intervención precoz si presentan problemas de salud mental, así como que sean conscientes y traten de evitar en la medida de lo posible los factores de riesgo asociados a problemas de salud mental.
- Aumentar el grado de conocimiento e información sobre diferentes problemas de salud mental de la población.
- Disminuir posibles mitos erróneos y cambiar la posible percepción negativa o estigma que pudieran tener.
- Promover la aceptación y el respeto hacia este colectivo para favorecer su integración plena en nuestra sociedad. Promover la reflexión, la discusión y sensibilización acerca del estigma y sus consecuencias.
- Facilitar, a través de la participación de las personas usuarias en las sesiones, la interacción de personas con enfermedad mental y alumnado para facilitar este cambio de posibles ideas preconcebidas e imágenes negativas que puedan tener asociadas a la enfermedad mental.

### **Balance e impacto:**

La colaboración se inicia en mayo de 2019 con dos charlas de sensibilización y a partir de aquí se establece una relación más formal que se ha mantenido hasta el momento. Este año se han realizado 6 charlas de sensibilización dirigidas a los cursos de 3º de la ESO. A lo largo del año se ha mantenido coordinación con los profesores-tutores y con la jefa de estudios del Instituto para ir valorando su eficacia.



El profesorado refiere estar muy satisfecho y expresan su deseo de continuar con esta actividad, creen que a los alumnos les ayuda conocer más aspectos sobre la enfermedad mental y a identificar y modificar posibles actitudes negativas o ideas equivocadas relacionadas con la enfermedad mental por lo que mantienen interés en continuar con esta colaboración.



## Colaboración en el programa de inmersión en la cultura científica para favorecer la investigación en 1º de bachillerato del Colegio Montserrat

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Retiro y Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Menni Vallecas (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) en colaboración con el Colegio Montserrat de la Fundación Hogar del Empleado (FUHEM).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se trata de una actividad educativa dirigida al ámbito académico de jóvenes que a su vez tiene como objetivo el desarrollo de espacios de colaboración con los centros educativos para que, en el futuro, los docentes se conviertan en partícipes, protagonistas y agentes activos de la lucha contra el estigma.

#### **Antecedentes:**

Se parte de un trabajo previo de sensibilización a orientadores y profesores sobre la problemática de las personas con trastorno mental grave (TMG) para el desarrollo de acciones educativas, adaptadas a las distintas edades de niños y adolescentes. Estas acciones van dirigidas a contribuir a la promoción de la salud mental, la prevención de las enfermedades y a desarrollar una actitud inclusiva hacia la diversidad.



A final de 2018 se envió una recopilación de material de trabajo para abordar cuestiones relacionadas con la salud mental y las acciones de sensibilización y lucha contra el estigma. Tras el envío del material, en 2019 se propicia un encuentro con la orientadora del colegio por parte de la directora técnica y una trabajadora social de los equipos para compartir impresiones y valorar el desarrollo de posibles acciones.

### **Desarrollo:**

En abril de 2021, la orientadora del colegio solicita apoyo para el desarrollo de un proyecto de investigación que está realizando un alumno de 1º de Bachillerato de Ciencias y que ella tutoriza, dentro de un programa transversal de inmersión en la cultura científica para el desarrollo de competencias. Partiendo de su motivación para explorar el ámbito de la salud mental, derivada de una posible orientación vocacional hacia la psiquiatría, participa en una actividad extraordinaria realizando un diseño para analizar *“El impacto del trastorno mental en el entorno cercano”*.

A lo largo de los meses de mayo y junio, familiares de los recursos que participan en la acción cumplimentan una encuesta que el alumno/investigador ha elaborado. Se realiza una reunión telemática con el alumno y la orientadora del colegio para proporcionar referencias e información general sobre el TMG, la rehabilitación psicosocial y la red de atención social. A esta reunión se invita a la Dra. Paola Fernández Catalina, experta en la materia, cuya tesis titulada *“Estudio de la eficacia de un programa de intervención psicosocial en la prevención o reducción de la sobrecarga del cuidador del paciente con trastorno de esquizofrenia o trastorno esquizoafectivo”* se encuadra dentro del proyecto EDUCA-III, sobre la sobrecarga del cuidador informal del paciente con enfermedad mental grave.

Se profundiza en la información específica sobre el contenido de su investigación. Se incide en la importancia de incorporar una perspectiva de género y los retos que supone una atención a los problemas de salud mental respetuosa con los derechos de las personas, completándose la información incidiendo en el fenómeno del estigma, por la relevancia que las mencionadas cuestiones tienen en el abordaje de los problemas de salud mental.

El 28 de octubre el alumno realiza la defensa oral del trabajo con la presencia de su tutora y de las profesionales de los recursos que le han apoyado en el desarrollo de su proyecto.



### Balance e impacto:

Se destaca la importancia de que, a partir de los contactos previos, la orientadora cuente con los recursos de rehabilitación cuando se abordan cuestiones relacionadas con la salud mental en el colegio y que el conocimiento sobre la rehabilitación psicosocial y la red de atención social lo haya incorporado a la asignatura de Psicología que imparte.

También cabe señalar, como muestra de impacto, el interés que ha manifestado por mantener una coordinación estable para la realización de diferentes actividades y por formar parte activa de la red de agentes colaboradoras.

La pandemia ha frenado el desarrollo de actividades presenciales, pero se mantiene el proyecto de implicar en esa red a los alumnos que debido a su interés participen en actividades específicas para colaborar en otras acciones de sensibilización que se desarrollen.



## Visitas de alumnos de ciclos formativos en Integración Social y apoyo a sus trabajos de fin de curso

---

*Centro de Rehabilitación Laboral y Residencia y Pisos Hortaleza  
(gestión técnica Fundación Manantial) junto a los IES Virgen de la Paz e  
IES Barrio Bilbao.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dada la importancia de acercar la realidad de las personas con enfermedad mental y el trabajo de rehabilitación a los jóvenes que se están preparando para trabajar en el ámbito social, los recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid del distrito de Hortaleza gestionados por Fundación Manantial reciben, a lo largo de 2021, visitas de grupos de estudiantes de ciclos formativos en Integración Social.



## CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL HORTALEZA

Con motivo de su proyecto de fin de curso, un grupo de alumnos del ciclo formativo en Integración Social del IES Virgen de la Paz visitó en 2021 el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Hortaleza para conocer cuál es el trabajo que se realiza en un dispositivo de esta tipología.

También se interesaron por el posible impacto que la pandemia ha tenido en el funcionamiento del centro y de las personas usuarias que asisten al mismo.

Desde el centro se realiza, en primer lugar, una presentación de la red de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid, para centrarse, posteriormente, en la tipología del Centro de Rehabilitación Laboral.

El proyecto de fin de curso de estos estudiantes iba dirigido a atender a las personas que se encuentran en la lista de espera (recurso de transición del Servicio de Salud Mental al Centro de Rehabilitación Laboral).

## RESIDENCIA Y PISOS HORTALEZA

En este caso, la actividad de sensibilización dirigida a futuros Integradores Sociales se concreta en un coloquio con un grupo de cinco alumnas del ciclo formativo que, posteriormente, realizarán una exposición sobre la salud mental en el IES Barrio de Bilbao.

La presencia de las estudiantes en el recurso y el encuentro con personas usuarias desmontó prejuicios iniciales sobre el colectivo con sufrimiento psíquico y sobre las funciones laborales de un integrador social.

### **Balance e impacto:**

El instituto contacta para poder continuar con el proyecto los próximos años, buscando una mayor difusión de forma que profesionales y personas usuarias puedan acudir al aula. La devolución de las alumnas fue muy positiva refiriendo impacto para su desarrollo formativo/ profesionales y también a nivel personal.





## Charla para alumnos de Grado Superior en Integración Social

---

*Equipo de Apoyo Social Comunitario de Alcobendas (gestión técnica Grupo 5) junto al IES Virgen de la Paz de Alcobendas.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el mes de mayo, la psicóloga y la educadora del Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) de Alcobendas imparten una charla sobre enfermedad mental, estigma, funcionamiento del EASC y el Centro de Día, así como la figura del técnico de integración social (TIS) dentro de estos recursos, dirigida a alumnos de Grado Superior en Integración Social del IES Virgen de la Paz, en el marco del módulo específico versado en enfermedad mental del que disponen en su formación.

Tras la experiencia del año anterior, se decide realizar una actividad conjunta donde explicar los fundamentos del EASC, sus objetivos de trabajo, el perfil de los profesionales y la población a la que va dirigido el servicio. Con ello, se pretende ofrecer una visión global de las posibilidades de un técnico en integración social, una vez finalice los estudios. Además, se aborda la enfermedad mental, sus síntomas y principales mitos, dejando lugar para el debate y las dudas.

El objetivo principal fue acercar la enfermedad mental a las aulas de futuros profesionales del ámbito de la rehabilitación psicosocial, así como derribar mitos y normalizar a un sector de la población históricamente estigmatizado. Los futuros TIS han de tener una visión global de la enfermedad mental, así como de los diferentes recursos de rehabilitación existentes en la Comunidad de Madrid, para poder profundizar en una formación de calidad.

### Balance e impacto:

Alto interés del alumnado. Los profesores del módulo proponen repetir la charla en 2022 y tanto profesores como alumnos se interesan por la posibilidad de realizar prácticas en alguno de los dispositivos.





## Día del Voluntariado en el Centro de Formación Padre Piquer

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Arturo Soria, Residencia San Miguel, Centro de Día Sainz de Baranda, Residencia Carabanchel, Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Pisos Supervisados Aranjuez (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto al Centro de Formación Padre Piquer.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Acciones desarrolladas en el Centro de Formación Padre Piquer con motivo del Día del Voluntariado, en el mes de diciembre de 2021.

Varios centros de la red de atención social comparten diversas charlas y comunicaciones durante una jornada de sensibilización de 3 horas de duración dirigida a jóvenes estudiantes y docentes del centro formativo. Además, se realiza un mercadillo solidario.



### CENTRO DE DÍA SAINZ DE BARANDA

En el contexto del Día del Voluntariado y en coordinación con la responsable de la Comisión de Lucha contra el Estigma de Hermanas Hospitalarias, la psicóloga y una educadora del Centro de Día desarrollaron una charla sobre la prevención de problemas de salud mental y la lucha contra el estigma dirigida a alumnos de distintos ciclos formativos de grado medio del centro educativo Padre Piquer.

### CRPS ARUTRO SORIA Y RESIDENCIA SAN MIGUEL

El día 3 de diciembre, con motivo del Día del Voluntariado, se desarrolló una acción de sensibilización en el Centro de Formación Padre Piquer a la que acudieron jóvenes estudiantes del Grado de Integración Social, procedentes de dos cursos.



La sesión fue realizada por dos profesionales de la Residencia y Pisos San Miguel, una profesional del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Arturo Soria y un usuario de pisos y ex usuario de CRPS. El diseño de la acción fue mixto, al combinar el formato educativo con el de la narrativa personal.

Dentro de la parte informativa, se expusieron diferentes datos acerca de la situación actual en cuanto a prevalencia de jóvenes con problemas de salud mental. Se expuso el modelo de vulnerabilidad-estrés y la importancia de desarrollar estrategias de protección.

El usuario expuso su experiencia personal vinculada a su proceso de recuperación, mostrando el resultado del mismo (autonomía, proyecto de vida en pareja, desarrollo de actividades productivas y gratificantes...) con el fin de derribar mitos asociados a personas con problemas de salud mental grave.

Se aplicó la adaptación del cuestionario AQ-9 para adolescentes previo al inicio de la sesión y al finalizar la misma, pero se hizo a través de la exposición de preguntas abiertas vinculadas a los ítems. Cabe destacar que el grupo partía con pocas actitudes estigmatizantes, mostrándose ya previamente sensibilizado con el colectivo.

## RESIDENCIA CARABANCHEL

Una persona atendida en la residencia ofrece su testimonio en la jornada de sensibilización elaborando para ello una presentación audiovisual “¿Cómo hablamos de la Salud Mental?” con la que acompaña su discurso. Para orientar el contenido de la presentación se ha utilizado la Guía para la realización de acciones de lucha contra el estigma de la Línea de Rehabilitación Psicosocial de Hermanas Hospitalarias.

Las imágenes que forman parte de la presentación son fotografías realizadas por la persona atendida que de este modo gráfico pretendía expresar cómo se siente una persona con enfermedad mental cuando no es entendida por el entorno que le rodea, incidiendo de este modo en el daño que causa el estigma social.

Un residente en piso supervisado ofrece también su testimonio en directo y en primera persona, pasando por las diferentes fases de la enfermedad y centrándose en los pasos que le han llevado a la recuperación.



Ambos participantes trasladan a la audiencia el efecto negativo producido por un trato estigmatizante del entorno, a la vez que reflejan una imagen realista de la enfermedad mental, combatiendo los falsos mitos asociados. La actividad dura 45 minutos en el marco de una jornada de 3 horas de duración.



Además, un grupo de usuarios participa en la elaboración de productos artesanales para ser vendidos en el mercadillo desarrollado durante la jornada, cuya recaudación va destinada a fines solidarios.

## RECURSOS DE ARANJUEZ Y MERCADILLO SOLIDARIO

Desde los recursos de Rehabilitación de Aranjuez, Centro de Día y Centro de Rehabilitación Psicosocial se participa en el mercadillo solidario organizado en el Centro Padre Piquer. Durante esta actividad los asistentes a la jornada pueden adquirir los productos elaborados por los usuarios en atención y colaborar, de manera directa, con la acción solidaria con un centro africano de salud mental.

Por otro lado, los asistentes pudieron participar en una charla informativa sobre la salud mental y el estigma social asociado a la misma dentro del horario del mercadillo. Acudieron 7 personas de los recursos y se vendieron diferentes productos acumulando un total de 50 € destinados al proyecto solidario.

### Balance e impacto:

Asistieron a la jornada alrededor de 70 personas entre alumnos del módulo de Integración Social y el profesorado del centro.





## Jornadas de salud mental en el IES Pío Baroja con la proyección de la película “Monumental”

*Centro de Día Usera (gestión técnica Walk Redi) junto al IES Pío Baroja de Orcasitas.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo de la celebración de la semana de la salud mental se propuso al IES Pío Baroja que imparte enseñanzas de formación profesional compartir unas jornadas para hablar de esta materia. La actividad consistió en la proyección de la película [“Monumental”](#) y posteriormente se realizó un coloquio entre todos donde se habló de enfermedad mental y rehabilitación psicosocial, así como de otros temas como el suicidio o la recuperación.

#### Balance e impacto:

El 27 de octubre se llevaron a cabo estas jornadas en el salón de actos del I.E.S. Pío Baroja con la asistencia de un total de 40 personas entre alumnado y profesorado de los ciclos formativos de Integración Social y Atención a la Dependencia y usuarios y profesionales de Centro de Día.



Más tarde y debido al éxito de estas jornadas se celebró una segunda edición el 14 de diciembre con diferente alumnado y profesorado a la que asistieron alrededor de 35 personas. En estas jornadas se rompieron mitos y hubo un acercamiento en el entendimiento de la enfermedad mental, generando que diferentes personas se abrieran a contar sus propias experiencias personales y a ver con otra perspectiva la salud mental.





## Charla online dirigida a alumnos del centro de formación profesional CESUR

*Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Rural (gestión técnica Manantial) junto al Centro formativo CESUR.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Charla informativa online sobre los recursos de la red y los perfiles de atención dirigida a alumnos del módulo de Integración Social del centro de formación profesional CESUR realizada el 11 de mayo de 2021, de 9:30 a 10:30 horas.

#### Contenidos:

- Presentación / Recurso Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Arganda del Rey Rural.
- Atención a la salud mental en la Comunidad de Madrid:
  - Explicación de recursos:
    - Atención sanitaria: Centro de Salud Mental/Urgencias / UME/ULE / Hospital de Día (Infanto-Juvenil / Adultos).
    - Atención Social:
      - Diurnos: CRPS, CD, EASC, CRL.
      - Residenciales: MR, Pisos, Pensiones .
      - Recursos para personas sin hogar con enfermedad mental: (Equipo de Apoyo y Rehabilitación/ Equipo de Calle y Pisos/ Centro de atención social).
    - Recursos en los que puede haber figura de integrador/-a social.
  - Psicopatología básica. Trato y tratamiento. Necesidades e historia frente a diagnóstico.
  - Trabajo en red y conocimiento de recursos: Servicios Sociales, Centro de Salud Mental, orientadores escolares, recursos de la red de atención.
  - Estigma social (Estereotipos / Avance Salud Mental).



**Balance e impacto:**

Tras la realización de la actividad la responsable de formación del centro traslada el interés mostrado por el alumnado por los contenidos aportados y, especialmente, por la presentación de los diferentes perfiles de atención, las historias y vivencias contadas por las profesionales y la importancia del trato humano.



## Charla de aproximación a la salud mental dirigida a alumnos en formación como Técnicos Superiores en Integración Social

---

*Residencia Getafe "Sandra Palo" (gestión técnica INTRESS) junto al IES Los Naranjos.*

---

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Charla de sensibilización en el IES Los Naranjos para alumnos de 2º curso del Ciclo Formativo Técnico Superior en Integración Social.

**Objetivos:**

- Aproximar la realidad de la salud mental a fin de disminuir la percepción que se tiene de las personas que padecen un trastorno mental.
- Dar a conocer la red de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid y los recursos que la conforman.
- Facilitar información en torno a la metodología de intervención en función de las necesidades psicosociales, las personas en atención y el contexto de cada una de ellas.

**Balance e impacto:**

El número de participantes en la charla de sensibilización fue de 40 personas, de las cuales 2 han solicitado la Residencia Getafe para la realización de las prácticas del ciclo formativo.





## Jornadas de sensibilización en ciclos formativos del IES Julio Verne

*Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Navalcarnero (gestión técnica INTRESS) junto al IES Julio Verne de Leganés.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las jornadas de sensibilización en el IES Julio Verne de Leganés surgen a raíz de una demanda de apoyo que el profesorado del instituto trasladó a los recursos de rehabilitación psicosocial de Navalcarnero en el mes de mayo de 2021. Detectaban en el alumnado de los ciclos formativos en Integración Social y Atención a Personas en Situación de Dependencia desconocimiento sobre las redes públicas de atención a la salud mental en la Comunidad de Madrid y la problemática de las personas atendidas. La demanda de apoyo se concretó en los siguientes contenidos:

- Recursos existentes de atención a personas con diagnóstico en salud mental.
- Técnicas utilizadas para la intervención con personas en salud mental.
- Valoración de los profesionales de su experiencia laboral.

Partiendo de estas necesidades el Grupo de Trabajo en Red Inter-recursos Navalcarnero (formado por profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Día Navalcarnero) diseñó y llevó a cabo dos sesiones de sensibilización, aunando contenidos informativos y técnicos con una visión transversal antiestigma en torno a la salud mental y las personas atendidas en los diferentes recursos sociosanitarios.

### Objetivos generales:

- Proporcionar una visión amplia e integradora de la salud mental y de las personas diagnosticadas, desde un punto de vista técnico y en base a los valores de INTRESS.



**Objetivos específicos:**

- Dar a conocer al alumnado los recursos que existen para la atención de personas con diagnóstico en salud mental.
- Compartir técnicas y herramientas para el abordaje en el campo de la salud mental.
- Aportar una mirada crítica sobre el estigma social asociado a las personas con problemas de salud mental.
- Ofrecer un espacio de diálogo e intercambio acerca de la experiencia y creencias en el campo de la salud mental.

**Sesiones:****— Ciclo Formativo de Grado Superior en Integración Social:**

Día 24 de mayo de 2021 en horario de 16:00 a 18:00 h. Participan profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Día Navalcarnero y profesorado y alumnado (29 alumnos y alumnas) de este ciclo formativo.

**— Ciclo Formativo de Grado Medio Atención a Personas en Situación de Dependencia:**

Día 27 de mayo de 2021 en horario de 16:00 a 18:00 h. Participan profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Día Navalcarnero y profesorado y alumnado (30 alumnos y alumnas) de este ciclo formativo.

**Metodología:**

La metodología de la sesión combinó parte teórica e informativa y parte práctica y experiencial. En esta última y a través del diálogo, los estudiantes compartieron sus propias experiencias y creencias relacionadas con los problemas de salud mental y el estigma asociado a las personas con diagnóstico, sus familias y profesionales.

El material para la sesión se elaboró de manera conjunta inter-recursos. Se utilizaron diapositivas de apoyo para informar sobre los distintos recursos de rehabilitación y la forma de acceso a estos dispositivos. Además, se elaboró un cuestionario de evaluación para medir la satisfacción y recoger los resultados de las sesiones.



## Contenidos:

- Red de recursos: Se parte de una pregunta inicial que se lanza al alumnado *“¿Qué haríais si una persona os contara que está sufriendo a nivel emocional?”* A continuación, se realiza la presentación de los distintos recursos con el apoyo de las diapositivas preparadas para este fin.
- Perfil de las personas atendidas: Se realiza una ronda rápida en la que se les pide a todos los participantes que expresen, con una palabra o con un gesto, lo que les surge espontáneamente cuando se habla de problemas de salud mental. Se presentan vídeos de experiencias en primera persona de personas con diagnóstico en salud mental.
- Plan de atención. ¿Cómo acompañar?: Se lanza al alumnado la pregunta: *“¿Qué haríais como profesionales ante una persona que ha sido derivada a un recurso y presenta problemas de salud mental?”* Se utiliza la técnica de la lluvia de ideas para perfilar las características de un trabajador de la red de recursos de salud mental. Se dedica una parte del espacio para explicar la importancia de los cuidados que también deben de recibir las personas que realizan funciones de cuidadores.
- Comunidad: Los profesionales comparten con el alumnado cuál es el papel de la ciudadanía en el fomento o disminución del estigma, la importancia del uso del lenguaje y de la participación en la comunidad de las personas con enfermedad mental para la disminución del mismo. Se mencionan distintos enfoques en el trabajo comunitario.
- Experiencias: Se realiza una puesta en común de experiencias personales en el campo de la salud mental, poniendo palabras y compartiendo desde la primera persona.

## Balance e impacto:

Para recoger la valoración de estas sesiones, se elaboró y aplicó un cuestionario de valoración cuantitativa y cualitativa, al que se añadió una última pregunta abierta.

Agrupando el primer grupo de ítems (referidos a la utilidad del taller, las personas que lo han impartido, los materiales, dinámicas y proyecciones utilizados) la puntuación media de ambas sesiones es de 6,5 en una escala del 1 al 7.



En lo que se refiere a la pregunta: “¿Ha mejorado con el taller la imagen que tenías acerca de las personas con enfermedad mental?”, y partiendo de una escala del 1 al 4, la media de valoración del alumnado del Ciclo Formativo Superior en Integración Social fue de 3,8, mientras que la del Ciclo Formativo de Grado Medio Atención a Personas en Situación de Dependencia fue de 3,6.

En cuanto a las valoraciones cualitativas el alumnado expresa el interés despertado por el taller con expresiones como:

*“Se me ha abierto la mente con este tema”.*

*“Me he dado cuenta de que la salud mental es tema de todos y no sólo del que la padece”.*

*“A mí me ha orientado a nivel laboral, ahora tengo más claro a lo que me quiero dedicar.”*

*“Me ha hecho reflexionar a nivel personal, y he entendido mejor mi situación”.*

*“Hace mucha falta este tipo de talleres en entornos distintos a este, se necesita que todo el mundo tenga acceso a esta información”.*



## Encuentro formativo dirigido a alumnos de grado medio de Atención a Personas en Situación de Dependencia

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde (gestión técnica INTRESS) en colaboración con los Centros de Formación Teide-Hease.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el año 2021 continúa, con un nuevo encuentro, la colaboración para el abordaje de contenidos relacionados con la salud mental que se mantiene con el Centro de Formación Teide-Hease desde el año 2016.



Tras una primera fase de preparación del encuentro, con varias reuniones con la docente del ciclo formativo de Grado Medio de Atención a Personas en Situación de Dependencia, la terapeuta ocupacional del Centro de Rehabilitación Psicosocial y dos personas en atención realizan el día 11 de mayo de 2021 una sesión presencial, de dos horas de duración, en el centro formativo.



### Objetivos:

Los objetivos principales son:

- Reducir el estigma asociado a la enfermedad mental.
- Compartir experiencias en primera persona.
- Informar sobre qué es un Centro de Rehabilitación Psicosocial y un Equipo de Apoyo Social Comunitario y el trabajo que realizan en el marco de la red pública de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid.
- Resolver las dudas y desmontar los mitos que en torno a la salud mental fueran apareciendo en el encuentro.

### Balance e impacto:

Se realizó una valoración posterior de la que se desprende que tanto al alumnado como a los dos ponentes y personas en atención de los recursos de rehabilitación les resultó una experiencia gratificante porque pudieron compartir sus experiencias y problemas de salud mental. El resultado de las encuestas de satisfacción realizadas por los alumnos fue altamente satisfactorio, con una media de puntuación de 4,4 sobre 5.



## Charlas dirigidas a futuros técnicos en Integración Social

---

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganzuela  
(gestión técnica Grupo 5) junto al Colegio Salesianos San Miguel  
Arcángel y el Centro de Formación Teide.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con esta actuación, se pretende conseguir reducir el estigma y la discriminación, dando a conocer qué es la enfermedad mental y sus diferentes diagnósticos, analizando estereotipos, mitos y estigma asociado y compartiendo conocimientos sobre la figura profesional de técnico en Integración Social, ya que la charla está adaptada a estudiantes del Ciclo Formativo Superior en este ámbito.

#### Desarrollo:

Se plantean al inicio una serie de preguntas para poder conocer cuánto saben los alumnos sobre la enfermedad mental y así fijar un punto de partida con ellos.

Después, con ayuda de un PowerPoint, se hace una presentación de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y las distintas tipologías de sus recursos, con mayor hincapié en el Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario.

Se habla a nivel general de la salud, de qué es una enfermedad mental y los distintos diagnósticos, con apoyo de un vídeo de YouTube que se llama “*Eso no se pregunta- Enfermedad Mental*”, donde personas con un diagnóstico hablan del estigma.

Luego, la charla se centra en el estigma y el efecto que tiene sobre la sociedad y las personas con un diagnóstico de salud mental, dando pie a hablar de la calidad de vida y las dificultades que afrontan estas personas.

La sesión finaliza centrándose en la figura del integrador social en los recursos de la red y acercando la experiencia de los profesionales.



**Objetivos generales:**

- Orientar acerca de las funciones de un integrador social en los diferentes puestos de trabajo.
- Disminuir el estigma social hacia las personas con enfermedad mental.

**Objetivos específicos:**

- Dar a conocer el trabajo de la red de rehabilitación psicosocial.
- Explicar las funciones concretas que llevan a cabo los integradores sociales en los dispositivos.
- Dar visibilidad al colectivo a través de la integración comunitaria.

**Ediciones:**

- Centro de Formación Teide: día 16 de febrero de 2021.
- Colegio Salesianos (dos grupos):
  - Primer grupo: 9 de abril de 2021.
  - Segundo grupo: 30 de abril de 2021.

**Balance e impacto:**

Tras la charla, los recursos pudieron coordinarse con las responsables de los Ciclos Formativos de Grado Superior (CFGS) del colegio que ofrecieron a los dispositivos la alternativa de formar parte de su programación anual en el módulo de CFGS de Integración Social. Comentaron que les pareció una charla muy interesante ya que se ahonda en un colectivo sobre el que los alumnos no tienen mucha información y que en los módulos teóricos que imparten no está desarrollado suficientemente.

También, los alumnos y alumnas nos verbalizan que es un tema sobre el que no tenían mucho conocimiento y gracias a la charla se animan a conocer más sobre la materia.

Algunos de los participantes llegan a poder hablar a nivel personal sobre la enfermedad mental ya que ellos mismo o algún familiar o conocido padece algún trastorno y afirman que la charla les ha ayudado a poder expresarlo.

Para sus prácticas de TIS, tres alumnas han elegido los dispositivos de la red de atención social a personas con enfermedad mental.





## Desarrollo de un equipo docente integrado por personas usuarias y profesionales

*Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Retiro (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) y Universidad Complutense de Madrid.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Equipo Docente de Retiro se constituyó en 2018 tras la experiencia positiva de la intervención de personas usuarias en unas jornadas de puertas abiertas para los agentes sociales del distrito, así como la acción formativa dirigida a psicólogos, alumnos del Máster Oficial de Psicología General Sanitaria de la Universidad Complutense de Madrid (en el marco de la asignatura de Psicopatología de la profesora Ana Isabel Guillén Andrés).

El beneficio manifestado por las personas en atención que participaron, tanto en las propias jornadas formativas como durante el proceso previo de trabajo preparatorio, llevó a la decisión de mantener la incorporación de personas en atención a las acciones docentes y a las rotaciones de prácticas que con cierta frecuencia se demandan y de consolidar un equipo estable.

Las acciones docentes constituyen un medio extraordinario de sensibilización y lucha contra el estigma social y de abordaje concreto del estigma profesional, cuando la formación se dirige a estudiantes que en un futuro desempeñarán su labor en el ámbito socio sanitario. Pero, además, estas mismas acciones y su proceso de preparación pueden proporcionar beneficios importantes como vehículo de empoderamiento para combatir el estigma internalizado/autoestigma de las personas con discapacidades psicosociales.

A lo largo de 2021, se ha mantenido la actividad del Equipo Docente, en el que han participado 8 personas usuarias y 4 profesionales.



Al encontrarse suspendidas por la pandemia las rotaciones de prácticas, el Equipo ha avanzado en la formación interna de sus miembros, en el conocimiento de la Convención Internacional de los Derechos de las Personas con Discapacidad (CIDPD) y en la preparación de contenidos para las acciones formativas futuras que se dirigirán a la sensibilización en derechos desde la perspectiva de las personas con discapacidad psicosocial derivada de un problema de salud mental.

### **Acciones desarrolladas:**

Las acciones formativas y docentes en las que han participado los miembros del Equipo a lo largo del año han sido las siguientes:

- Cuatro personas han realizado el curso organizado por la asociación ActivaMent, [“Introducción a los Derechos de Ciudadanía en Salud Mental”](#).
- Una persona ha realizado un curso específico sobre empoderamiento de la mujer con discapacidad impartido por INSERTA y posteriormente ha participado como docente dentro de las acciones internas del “Mes Morado de Lucha contra la Violencia de Género” presentando al Grupo de Mujeres del Centro de Día (CD) Retiro la charla [“Empoderamiento de la Mujer con Discapacidad”](#) a la que acudieron 10 personas del CD Retiro.
- Una persona ha profundizado en el conocimiento sobre el estigma y de manera específica sobre su internalización a partir del estudio de la tesis doctoral de Olimpia Díaz Mandado. Producto de un trabajo de reflexión y relación entre el conocimiento académico y su experiencia personal ha impartido una sesión de formación interna al resto del equipo a la que asistieron 8 personas y ha participado como docente en el Curso “Estigma en Salud Mental: Estrategias de intervención”, organizado los días 23 y 24 de noviembre por la entidad Hermanas Hospitalarias, presentando la perspectiva en primera persona.
- Se ha avanzado en la preparación de los contenidos de acciones formativas sobre el fenómeno del estigma (art. 8 de la Convención de la ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad) y la situación de las mujeres con trastorno mental grave (art. 6) que se realizarán, si la situación sanitaria lo permite, el próximo año y que se dirigirán tanto a estudiantes, profesionales de diferentes recursos comunitarios y/o personas en atención.



## Balance e impacto:

Partiendo de la experiencia entre el Equipo Docente del Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Retiro y el Máster Oficial de Psicología General Sanitaria de la Universidad Complutense de Madrid en la asignatura de Psicopatología, la profesora Ana Isabel Guillén Andrés ha presentado a la Convocatoria Innova Docencia 2022-2023 el *“Proyecto Puentes: conectando la universidad con la salud mental comunitaria”* con el objetivo de promover el contacto entre usuarios y usuarias de servicios de atención a personas con trastorno mental grave (TMG) y futuros profesionales sanitarios, favoreciendo espacios de colaboración e intercambio, desde un enfoque integrador y enriquecedor para ambos colectivos. Los recursos se han sumado al impulso de dicho proyecto a través de una carta de manifestación del interés en el mismo de la directora técnica.



## Participación en un proyecto de reflexión en torno a la universidad como agente de salud mental comunitaria

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcorcón (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Laboratorio Ciudadano de la Biblioteca de la Universidad Rey Juan Carlos y el Centro de Salud Mental Alcorcón.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

*“De la reflexión a la acción: la universidad como agente de salud mental comunitaria”* es un proyecto de participación organizado por la Universidad Rey Juan Carlos y el Centro de Salud Mental Alcorcón que está dirigido a personas usuarias, asociaciones, estudiantes y profesores universitarios, profesionales sociosanitarios y cualquier persona o colectivo de la comunidad que esté interesado en reflexionar sobre la salud mental.



Se trata de una iniciativa promovida por Jorge Pérez Corrales, terapeuta ocupacional y profesor de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos (Campus de Alcorcón), M<sup>a</sup> Carmen Asensio Peña, terapeuta ocupacional de la Fundación Hospital Alcorcón e Irene Cabezas González, terapeuta ocupacional del Centro de Salud Mental (CSM) Alcorcón, que, en el marco del Laboratorio Ciudadano de la Biblioteca de la Universidad Rey Juan Carlos, solicitaron colaboración en su desarrollo y participación.

### **Objetivos:**

- Generar un espacio de diálogo entre diferentes agentes de la comunidad sobre la salud mental y el estigma que sufren las personas con problemas de salud mental, especialmente aquellas que son atendidas en los centros de la red de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid, así como en los servicios sanitarios asociados.
- Diseñar actividades de sensibilización social y lucha contra el estigma entre los participantes del Laboratorio (estableciendo un grupo motor).

### **Desarrollo:**

De octubre a diciembre de 2021 este proyecto, que continúa en la actualidad, se encontraba en su fase inicial, con sesiones desarrolladas en la Universidad Rey Juan Carlos en las que se debatió sobre los conceptos de salud mental y estigma, así como las herramientas de sensibilización.

Para el año 2022, se consensó dirigir la actividad de sensibilización al alumnado de primaria, partiendo de que la prevención es la herramienta más potente y constatando, al mismo tiempo, que las actividades de sensibilización comienzan a realizarse habitualmente en la etapa de enseñanza secundaria, lo que deja fuera a los más pequeños. En concreto la propuesta es realizar un cuento que hable sobre el sufrimiento psicológico.

### **Balance e impacto:**

En esta actividad participan 2 profesionales y 8 personas usuarias de los tres recursos de atención social de Alcorcón. Junto a otros ciudadanos interesados y los participantes de la Universidad y el Centro de Salud Mental, se ha creado un grupo de 21 personas. Será ya en 2022 cuando se pueda hacer un balance de la difusión del proyecto.





## Voluntariado en la Semana de la Ciencia de la Facultad de Ciencias Geológicas de la Universidad Complutense

---

*Centro de Día Sainz de Baranda y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamartín (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) y Facultad de Ciencias Geológicas de la Universidad Complutense de Madrid.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Por cuarto año consecutivo, el Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario colaboran con la Facultad de Ciencias Geológicas de la Universidad Complutense en su Semana de la Ciencia, celebrada en el mes de noviembre.

Después de una formación inicial por parte de profesores de la facultad, una usuaria, que se ofreció voluntaria, participó como formadora ante un público formado por estudiantes universitarios y alumnos visitantes de 4º de la ESO. La formación fue sobre morfología de la dentición según las especies animales.

La persona que participó es una usuaria del Centro de Día compartida con el Equipo de Apoyo Social Comunitario de Chamartín.

La acción se dirige a luchar contra el estigma social pero también se enfoca en el estigma internalizado y emplea la metodología de contacto.

### Objetivos:

- Fortalecer el empoderamiento de los usuarios en el desempeño de un rol de formador en un evento organizado en un entorno natural y normalizado (estudiantes y profesores de la Facultad de Ciencias Geológicas).
- Mejorar la imagen de las personas con trastorno mental grave (TMG) a través del desempeño de un rol normalizado.

### Metodología:



Unas semanas antes de la participación en el evento (Semana de la Ciencia en la Facultad de Ciencias Geológicas), la usuaria recibió una pequeña formación específica por parte de profesores y voluntarios de esta facultad sobre la morfología de la dentición según especies animales y recibió una documentación que tuvo que prepararse con la ayuda de un educador del Centro de Día.

El día del evento, la sesión se desarrolló de manera presencial.

En las presentaciones de la Semana de la Ciencia participaron distintos formadores, entre los que se encontraba la usuaria del Centro de Día. Después de su intervención hubo una ronda de preguntas abierta tanto a los asistentes de la Facultad de Ciencias Geológicas como a los alumnos de 4º de la ESO.

El evento formativo duró dos horas aproximadamente.



## Colaboración en el material audiovisual complementario de un libro universitario de terapia ocupacional

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial, Residencia, Piso Supervisado Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la Universidad Rey Juan Carlos y la editorial Panamericana.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el primer trimestre del 2021 surgió la posibilidad de colaborar en la publicación de un libro dedicado al tratamiento de las Actividades de la Vida Diaria (AVD) en Terapia Ocupacional de la editorial Panamericana que se estaba desarrollando con la Universidad Rey Juan Carlos.

Los autores del capítulo dedicado a la intervención en salud mental propusieron la participación de los recursos en la grabación del material audiovisual complementario que acompaña al contenido de la obra.



La idea era poder ilustrar en una grabación la intervención en AVD en salud mental con personas que representasen de manera real al colectivo.

En la grabación participaron usuarios de los tres dispositivos, que se desplazaron al campus de Ciencias de la Salud y en el apartamento que tiene habilitado la Facultad de Terapia Ocupacional acordaron con los autores del capítulo qué tareas y roles sería interesante reflejar en vídeo.

### **Balance e impacto:**

La experiencia tiene un balance muy positivo tanto por la experiencia personal que se llevaron los participantes como por el impacto de participar en una publicación de relevancia editorial.

Además, al ser un material didáctico y de divulgación que va dirigido a futuros profesionales no sólo del campo de la salud mental, sino también de otras muchas áreas y disciplinas (puesto que el libro recoge la intervención en distintas patologías), esta publicación posibilita una aproximación a la imagen real de las personas con enfermedad mental que permita que profesionales que, en algún momento de su labor profesional pueden estar en la atención de una persona con problemas de salud mental, tengan un conocimiento previo que mejore la comprensión y atención del colectivo.





## Colaboración en los IV Seminarios “Conoce la Profesión” del Grado de Terapia Ocupacional de la Universidad Rey Juan Carlos

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la Universidad Rey Juan Carlos.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Colaboración en una actividad formativa dirigida a los alumnos de Grado de Terapia Ocupacional de la Universidad Rey Juan Carlos. Dentro de las actividades docentes que forman parte de la formación complementaria de esta Facultad, se desarrollan unos seminarios en los que se invita a distintos profesionales que están en la práctica de la profesión a compartir con los alumnos la intervención en su ámbito de actuación. Con este encuadre se ofrece al Centro de Rehabilitación Psicosocial la participación en el seminario que iría dirigido a la labor en salud mental.

El seminario de una hora de duración tuvo lugar en formato online a través de la plataforma TEAMS y se desarrolló el día 17 de mayo de 2021.

### Balance e impacto:

La experiencia fue valorada positivamente tanto por la profesional que la llevó a cabo como por el alumnado participante, de acuerdo a la información que transmitieron al profesor presente en la sesión. Constituyó una oportunidad de comenzar a acercar a los alumnos de primer curso las necesidades y realidades de la población atendida, hablar con futuros profesionales acerca del estigma y el autoestigma de las personas usuarias y despertar el interés por conocer más al colectivo. Se facilitó también información que en un futuro puede orientar la práctica o especialización del alumnado relativa a las aportaciones que el terapeuta puede hacer en múltiples ámbitos y dispositivos de atención.





## Colaboración con el Máster universitario de Salud, Integración y Discapacidad de la UCM

*Centro de Rehabilitación Laboral Alcobendas (gestión técnica Fundación Salto), junto a la Universidad Complutense de Madrid con el alumnado del Máster de Salud, Integración y Discapacidad.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En octubre de 2021, siguiendo la línea de trabajo iniciada en los años anteriores, el Centro de Rehabilitación Laboral Alcobendas y Fundación Salto han estado presentes en el Máster Universitario en Salud, Integración y Discapacidad de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid, colaborando activamente de la docencia de la asignatura “Autonomía en la vida diaria”.

#### Desarrollo:

En la sesión, se aborda la salud mental y el estigma y se vuelve a acercar al alumnado de este curso especializado el trabajo que realizan el CRL Alcobendas y Fundación Salto dentro del ámbito de la rehabilitación laboral, trasladando la realidad de las personas con enfermedad mental y los apoyos que se ofrecen desde el recurso.



A lo largo de la presentación se genera un espacio de conocimiento, debate y reflexión en torno al trabajo con este grupo de población, los objetivos que se pretenden alcanzar, los medios y las circunstancias que acompañan a su consecución, haciendo presente que las personas con enfermedad mental tienen la capacidad de trabajar en cualquier ámbito, que gran parte de las personas atendidas ya están trabajando y que otras podrán trabajar en un futuro.



### Balance e impacto:

Como cada año se trata de una experiencia de gran interés y enriquecedora por acercar el trabajo en salud mental y los programas específicos de rehabilitación laboral a jóvenes profesionales de la intervención social (trabajadores sociales, terapeutas ocupacionales, psicólogos...).

Hablar de salud mental siempre ayuda a seguir reflexionando sobre la situación de desigualdad que gira en torno a ella y el camino por recorrer y en esta ocasión se pudieron plantear también las consecuencias de la pandemia que ya comienzan a vislumbrarse.



## Sensibilización al alumnado del Grado de Enfermería de la Universidad Autónoma

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto a la Facultad de Medicina (Grado de Enfermería) de la Universidad Autónoma de Madrid.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El miércoles, 26 de mayo, personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Psicosocial desarrollan una acción de sensibilización sobre el estigma asociado a la enfermedad mental dirigida a los alumnos del tercer curso del Grado de Enfermería de la Universidad Autónoma de Madrid. La acción formativa se viene repitiendo anualmente desde 2016, si bien en 2021 no se pudo llevar a cabo de forma presencial, debido a la pandemia, por lo que se celebró telemáticamente a través de la plataforma Zoom. El encuentro tuvo tres partes:

- Una primera parte teórica, que comenzó con una dinámica de acercamiento, a través del relato, a las vivencias de su protagonista durante la pandemia. En esta parte, además, se realizó una reflexión sobre las semejanzas entre los síntomas que ha producido la pandemia en la población general y los síntomas que sufren a diario aquellas personas que tiene una patología mental.



- Una segunda parte, en la que cuatro personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Psicosocial comentaron su experiencia vital en torno al hecho de tener un diagnóstico de salud mental.



- Finalmente, las alumnas de enfermería obsequiaron a los asistentes con un cortometraje ["Sesión danza y movimiento corporal marionetas"](#) que habían preparado durante su formación y en el que representaban de forma metafórica el acompañamiento terapéutico.

### Balance e impacto:

La valoración realizada por el alumnado, las personas atendidas y los profesionales no pudo resultar más positiva. Las personas asistentes pidieron poder ahondar en el estigma a través de algún grupo y sus comentarios y preguntas se extendieron más allá del tiempo inicialmente estipulado para la sesión. Fue, por tanto, un encuentro muy enriquecedor por ambas partes. La experiencia de acercamiento al colectivo supuso para el alumnado la posibilidad de ajustar posibles estereotipos, favoreciendo así la reducción del estigma, algo positivo para su quehacer profesional futuro, independientemente de la especialidad que decidan ejercer el día de mañana.

Las personas atendidas participantes destacaron, una vez más, el reconocimiento que habían sentido hacia su persona, así como la importancia de poder compartir y participar en foros y acciones de esta índole.

Es de agradecer la magnífica acogida y participación de los alumnos y docentes durante el evento, así como el trato del profesorado, a pesar de tener que realizar la sesión en formato online. Destacar la *"performance"* brindada por un grupo de alumnas de Enfermería que representaron a través de la expresión corporal la relación de acompañamiento terapéutico y el cierre del encuentro por parte de las profesoras de la asignatura de Salud Mental del Grado Universitario que, con sus palabras, reconocieron y reforzaron la acción realizada por las personas atendidas.

Dado el éxito que la acción antiestigma viene teniendo en los cuatro últimos años, se han planificado con los responsables de la Universidad Autónoma de Madrid que colaboraron en la organización de este encuentro nuevas acciones para el año 2022.



## Jornada formativa sobre el trabajo de los Equipos de Apoyo Social Comunitario en el Centro Universitario La Salle

*Equipo de Apoyo Social Comunitario Distrito Centro (gestión técnica Fundación San Martín de Porres) y Centro Universitario La Salle.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Jornada formativa sobre el trabajo en el Equipo de Apoyo Social Comunitario dirigida a alumnos de la asignatura de Trabajo Social Comunitario del Grado de Trabajo Social del Centro Universitario La Salle. Con una duración de 90 minutos, se desarrolla en formato online el 25 de febrero de 2021, buscando complementar la formación teórica con conocimientos sustentados en la experiencia práctica y que supongan una sensibilización de los futuros profesionales ante el estigma que sufren las personas con un diagnóstico de enfermedad mental.

#### Objetivos:

- Introducir al concepto de salud mental.
- Favorecer conocimientos sobre el papel de los profesionales de lo social en el ámbito de la salud mental.
- Dar a conocer los recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental, especialmente el Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC).
- Sensibilizar frente al estigma que sufren las personas con enfermedad mental.

#### Balance e impacto:

Participan 18 estudiantes. Se observa interés en el alumnado que realiza varias preguntas sobre el trabajo en el área de salud mental. Al finalizar expresan que la sesión les ha resultado interesante.





## Presentación del “Proyecto Rebicicla” en la Facultad de Trabajo Social de la Universidad Complutense

---

*Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) en colaboración con la Facultad de Trabajo Social de la Universidad Complutense de Madrid (Grado de Políticas Sociales y Trabajo Social).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 21 de diciembre de 2021 se realiza una charla-coloquio online con el alumnado de la asignatura de Trabajo Social Comunitario de la Facultad de Trabajo Social de la Universidad Complutense de Madrid para presentar el recorrido del “Proyecto Rebicicla” a lo largo de sus dos años de trayectoria.

El “Proyecto Rebicicla” persigue la rehabilitación laboral de personas atendidas en el CRL Carabanchel con una dimensión solidaria y medioambiental, a través de la reparación y reacondicionamiento de bicicletas previamente donadas por particulares, para su posterior entrega a personas en situación de vulnerabilidad. Se trata de un proyecto enmarcado en la estrategia de transición ecológica y lucha contra el cambio climático de la Fundación El Buen Samaritano.

### Objetivos:

- Aumentar la visibilidad de los recursos de rehabilitación de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y el trabajo realizado desde la Fundación El Buen Samaritano en el “Proyecto Rebicicla”.
- Trasladar a los estudiantes una imagen ajustada de las personas con diagnóstico en salud mental.
- Promover la integración social de las personas con diagnóstico en salud mental.



**Desarrollo:**

La charla se inicia comentando los distintos recursos y características de la red pública de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid, enfatizando en el funcionamiento habitual del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) de Carabanchel, donde se viene desarrollando el proyecto Rebicicla. Esta primera parte de la presentación fue realizada por la directora del CRL Carabanchel.

A continuación, el responsable del proyecto (maestro de Taller de Oficios Múltiples del CRL Carabanchel) hizo un pormenorizado recorrido histórico del mismo y expuso un balance general del proyecto y de los principios metodológicos basados en el aprendizaje colectivo.

**Balance e impacto:**

Participación de 24 personas.



## Voluntariado de estudiantes de la Universidad Francisco de Victoria en el centro

---

*Residencia Torrejón (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la Universidad Francisco de Victoria.*

---

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

De octubre a diciembre dos estudiantes de la Universidad Francisco de Victoria han participado en distintas actividades de la Residencia tanto por la mañana como por la tarde, dando apoyo en la intervención de cocina con diferentes residentes, con todas las implicaciones que se pueden derivar en el proceso, así como en el taller de “Superarte”, además de participar de actividades de ocio y tiempo libre por las tardes.



**Balance e impacto:**

El balance es positivo ya que permite incorporar en la vida de los centros a alumnos de otras disciplinas que contactan con el mundo de la salud mental desde otra perspectiva y así lo han verbalizado tanto los estudiantes voluntarios como los participantes en las actividades. Se pretende que la iniciativa pueda tener continuidad durante 2022.



## Encuentro con estudiantes del Grado de Educación Social del Centro La Salle

---

*Residencia y Piso Supervisados de Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Centro Universitario La Salle.*

---

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

El 23 de abril de 2021 los profesionales y usuarios de la Residencia y Piso de Fuenlabrada realizan un encuentro con un grupo de estudiantes de Educación Social de la Universidad de La Salle.

El objetivo es dar a conocer los dispositivos y las funciones de los profesionales que forman el equipo interdisciplinar. Visibilizar y sensibilizar a la población estudiantil durante su periodo formativo sobre las necesidades de atención de las personas con alto sufrimiento psíquico facilita una forma de entender y acompañar a estas.

Durante el encuentro:

- Se informa de la función que intentan cumplir los dispositivos.
- Se facilita información sobre las distintas fases de atención en los recursos: acogida, desarrollo de los objetivos a trabajar y la salida.
- Se comparte la metodología de trabajo tanto en residencia como en el piso.
- Se comparten las dificultades añadidas que frecuentemente se encuentran las personas con un diagnóstico de salud mental.



La preparación del encuentro se hizo mediante reuniones de equipo y con usuarios de los recursos. Los residentes compartieron su experiencia en la residencia y dirigieron la visita de los alumnos, mostrando las instalaciones y posteriormente manteniendo un espacio grupal con profesionales, usuarios y alumnos.

El encuentro se cerró con un espacio dialógico entre alumnos, residentes y profesionales dónde se expusieron dudas, reflexiones y experiencias propias.

### Balance e impacto:

El término estigma fue acuñado por el sociólogo estadounidense Erving Goffman en su publicación *“Estigma: la identidad deteriorada”*, definiéndolo como un atributo desacreditador y desvalorizado, resultado de un estereotipo negativo hacia quien lo posee. El estigma también está presente en la población estudiantil que dirige su formación hacia la salud mental, de ahí la importancia de articular la educación teórica con el contacto directo con las personas afectadas.



## Charla en el marco del Máster de Trabajo Social en Intervención Comunitaria de la Universidad Complutense

*Equipo de Apoyo Social Comunitario Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la Universidad Complutense de Madrid.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A finales del año 2020 desde el Máster de Trabajo Social en Intervención Comunitaria de la Universidad Complutense de Madrid se propone al Equipo de Apoyo Social Comunitario impartir una charla para dar a conocer su labor y su forma de entender la intervención comunitaria en el ámbito de la salud mental.



Desde el Equipo, se prepara una exposición acerca de la labor de los profesionales en la intervención comunitaria con personas diagnosticadas con enfermedad mental, además de facilitar varios textos para familiarizar al alumnado con el tema a tratar y favorecer el debate, el intercambio de ideas y las conceptualizaciones. Durante estos meses se mantiene una estrecha coordinación con la docente del Máster para compartir ideas sobre esta charla y sobre las líneas principales que se han abordado durante el curso, para que la actividad pueda ajustarse al proceso de aprendizaje de los alumnos y aportar en consecuencia.

El día 17 de marzo de 2021, el Equipo acude a la Facultad de Trabajo Social de la Complutense para hablar sobre su labor como dispositivo de la red de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid.

La charla comienza explicando cómo se organizan los recursos de atención social en salud mental y el papel de la Fundación Manantial. Después se hace un repaso histórico de la evolución del abordaje de la salud mental (manicomios y la desinstitucionalización psiquiátrica, los diferentes modelos de atención, etc.). A partir de ese momento, la sesión se centra en las especificidades del trabajo del Equipo de Apoyo Social Comunitario, cómo entienden los profesionales su figura, cómo se estructura la derivación de casos y la posterior intervención y cómo se trabaja y entiende la intervención comunitaria.

### **Balance e impacto:**

La profesora avisa antes de iniciar la charla de que el ámbito de la salud mental es desconocido para sus alumnos, al no estar incluido en las materias del máster, por lo que es un tema que despierta su atención y suscita bastante interés. Durante la charla permanecen muy atentos, el tema tratado les conmueve y les preocupa, favoreciendo la aparición de preguntas sobre el funcionamiento actual de la red, los diagnósticos, las órdenes judiciales de curatela o tutela, incapacidades, etc. Surge un debate muy interesante en el que van apareciendo las inquietudes del alumnado, que se centran principalmente en la preocupación sobre la vulnerabilidad del colectivo.

A la charla acuden unos 25 alumnos. Además se retransmite a través del Campus Online de la Complutense, pudiendo ser seguida y vista en diferido por todo el alumnado y profesorado.





## Acuerdo de colaboración con la Universidad Rey Juan Carlos

*Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles (gestión técnica Grupo EXTER), junto al Departamento de Atención a la Discapacidad de la Universidad Rey Juan Carlos.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Mantenimiento de un acuerdo de colaboración con la Universidad Rey Juan Carlos (URJC) para el desarrollo de diferentes actuaciones conjuntas relacionadas con la sensibilización, información y asesoramiento sobre el colectivo de personas con enfermedad mental. Desde 2013, esta colaboración favorece que los alumnos que participan en este tipo de acciones tengan mayor predisposición a percibir las dificultades que afrontan las personas con enfermedad mental y a intervenir en las mismas en su futuro desarrollo profesional, convirtiéndose así en agentes de cambio social.

La relación sinérgica con la universidad permite ofrecer información y asesoramiento sobre diversos aspectos relacionados con la enfermedad mental y, al mismo tiempo, que el centro de rehabilitación se integre en los diferentes recursos normalizados que ofrece la propia universidad. En esta línea, el Centro de Rehabilitación Laboral Móstoles participa en el [proyecto “Huerto Urbano Agroecológico”](#), junto con la Unidad de Atención a la Discapacidad y la Oficina Verde de la Universidad Rey Juan Carlos y las asociaciones universitarias de alumnos ECOTOPÍA y ANGER.

### Balance e impacto:

Se valora de manera muy positiva la participación de alumnos de la universidad y personas atendidas en la organización y las reuniones de coordinación, lo que facilita la inclusión de las personas atendidas, la normalización del colectivo en la vida universitaria y la reducción del estigma.





## Curso de verano y extensión universitaria en la Universidad de Castilla La Mancha

*Centro de Día Aranjuez II (gestión técnica Grupo 5) y Universidad de Castilla La Mancha.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación como ponentes, en colaboración con profesionales de otros centros y departamentos, en la organización y realización del curso de verano y extensión universitaria “*Ajuste psicosocial en la infancia y adolescencia: el papel de la familia y la escuela*” de la Universidad de Castilla La Mancha (campus de Cuenca), celebrado online los días 17 y 18 de septiembre.

#### Objetivos:

Sensibilizar y dar a conocer los diferentes estilos de apego desde la perspectiva de la salud mental, a los estudiantes de psicología y profesionales interesados tanto fuera como dentro de la propia Universidad.

#### Participantes:

Alumnado universitario, profesionales del ámbito de la psicología, otros estudios vinculados al ámbito social y población en general que tuviera interés en la actividad.

#### Balance e impacto:

Las personas participantes, estudiantes de psicología y otros de estudios relacionados con la intervención social, así como los profesionales de la organización en la Universidad de Castilla La Mancha, pudieron ampliar sus conocimientos a través del debate, adentrándose en situaciones y estrategias de intervención con niños y adolescentes con problemas de salud mental.





## Participación en el curso "El estigma en tiempos de pandemia" de la Escuela de Verano de El Escorial (UCM)

---

*Cátedra extraordinaria "Contra el Estigma" promovida por la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid y Grupo 5. Con la participación de la dirección del Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina (gestión técnica Grupo 5).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Cátedra extraordinaria UCM – Grupo 5 Contra el Estigma tiene como principal objetivo el de convertirse en una plataforma de investigación, comunicación y difusión de los conocimientos científicos que permitan mejorar la lucha contra el estigma en nuestra sociedad.

Con el objetivo de acercar la realidad del estigma en tiempos de pandemia al alumnado, la Cátedra UCM-Grupo 5 Contra el Estigma organizó el curso "El estigma en tiempos de pandemia" en el marco de la oferta de la Escuela de Verano de El Escorial 2021. Celebrado el día 5 de julio, su principal objetivo fue reunir y difundir conocimientos y estrategias eficaces para la lucha contra el estigma que afecta a las personas y que han visto agravadas sus condiciones por la pandemia de COVID-19.

El curso contó con la participación de autoridades en la temática abordada a nivel nacional e internacional, que centraron su discurso en el impacto de la pandemia sobre el estigma y la discriminación de los grupos más vulnerables, con datos actuales obtenidos a través de estudios realizados durante la crisis sanitaria. En la presentación de conclusiones intervino María Salazar, miembro de la Comisión UCM – Grupo 5 Cátedra Contra el Estigma y directora del Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina de la red de atención a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.





**Congresos, publicaciones e investigación**



## Investigaciones en materia de estigma: estudios VEI, SUPERA e INTER-NOS.

---

*Comisión permanente contra el estigma de la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias y profesionales de centros y servicios de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid gestionados por esta entidad.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El desarrollo de acciones de demostrada eficacia es fundamental para poder realizar una práctica de calidad y adaptada a las necesidades de la persona. Para ello es fundamental una apuesta firme por la investigación, la cual arrojará luz sobre qué estrategias producen los resultados que buscamos y cuáles no, orientándonos en el diseño de las acciones más pertinentes para nuestro objetivo. En el momento actual se mantiene el trabajo sobre diferentes estudios de investigación:

### ESTUDIO VEI

El grupo investigador de este proyecto se encuentra integrado por varios profesionales de la Línea de Rehabilitación de Hermanas Hospitalarias (LRHP), junto con profesionales de la Clínica San Miguel y el Centro Padre Menni de Santander. El objetivo del mismo es medir las actitudes estigmatizantes en usuarios, profesionales y población general, empleando para ello una prueba informatizada que permite medir de forma implícita las actitudes hacia la enfermedad mental. Actualmente en fase de planificación del proyecto.

Este estudio pretende profundizar en el análisis y funcionamiento del estigma a través de la comparación entre las actitudes implícitas y explícitas, evaluando estigma a través de diferentes herramientas; tanto implícitas y explícitas. Esta diferenciación, no solo favorece el entendimiento de cómo opera el estigma de manera integral, sino que ayuda al diseño de acciones de lucha antiestigma más eficaces.



Durante el 2021 se ha realizado el estudio para la validación y traducción al castellano de la escala AQ-9, herramienta desarrollada por Corrigan y su equipo y extensamente aplicada a nivel internacional en materia de estigma dada su brevedad y cualidades psicométricas.

### ESTUDIO SUPERA

Estudio de estigma internalizado en personas con trastorno mental grave (SUPERA). Proyecto liderado por David Gil (psicólogo del CRPS Santander) en colaboración con la LRHP. Este proyecto pretende valorar las variables que influyen y median en el caso del estigma internalizado que pueden llegar a padecer usuarios con diagnóstico de enfermedad mental grave y crónica. Actualmente en fase de análisis de datos.

### PROYECTO INTER-NOS

Dirigido a abordar el *burnout* y las actitudes de los propios profesionales. Actualmente se está finalizando el *paper* acerca de los datos obtenidos en este proyecto y está pendiente de elección a la revista a la que finalmente se enviara para su revisión por pares.



## Estudio del impacto de un programa experimental frente al autoestigma.

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo 5).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Diseño, puesta en marcha y evaluación de resultados de un programa experimental en grupo para disminuir el autoestigma en usuarios/-as del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Alcalá. El objetivo principal consiste en disminuir la influencia negativa que el autoestigma tiene sobre el proceso de recuperación de la persona.



Teniendo esto en cuenta, los objetivos concretos se centran en la adquisición de habilidades básicas que permitan a los participantes disminuir su nivel de autoestigma y/o afrontar de forma más eficaz las situaciones relacionadas con su proceso de rehabilitación sobre las que el autoestigma influye añadiendo dificultad a las mismas.

La selección de los participantes se hace en función de la puntuación en la Escala de Estigma Interno de Enfermedad Mental (ISMI) de Ritsher, Otilingsm y Grajales, 2003. Las personas con puntuaciones más altas en la escala ISMI se aleatorizan asignándose unas al grupo de intervención en autoestigma + intervención estándar en el Centro de Rehabilitación Psicosocial y otras al grupo de control con tratamiento estándar en el Centro de Rehabilitación Psicosocial. Las sesiones del programa experimental tienen una duración de entre 60 y 90 minutos y frecuencia semanal.

### **Balance e impacto:**

Desde el inicio del estudio se han realizado dos grupos experimentales. En 2020 se había conformado un tercer grupo experimental y otro control, pero hubo de aplazarse por la pandemia. En 2021 se ha podido realizar el tercer grupo experimental (y su correspondiente grupo control) con lo que se completa la muestra. Se ha procedido al análisis de los datos obtenidos y en 2022, se iniciará la redacción de un artículo para su publicación.



## Taller “En primera persona”

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Getafe (gestión técnica INTRESS)  
en el contexto de una investigación de la Universidad Complutense.*

---

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

“En Primer Persona” es un taller dirigido a las personas en atención en el centro para compartir vivencias y creencias relacionadas con el estigma y a través del que poder tomar conciencia de cómo las experiencias estigmatizantes externas, así como el estigma internalizado, influyen en el bienestar tanto a nivel social como emocional.



Está basado en el programa de “Autoafirmación y Revelación” que forma parte de la tesis doctoral “*Estigma y Salud Mental: Estigma Internalizado*” realizada por Sara González Domínguez y dirigida por el profesor Manuel Muñoz López, catedrático en la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid y de cuya investigación forman parte activa varias de las personas usuarias este centro.

El programa de “Autoafirmación y Revelación” se caracteriza por combinar estrategias psicoeducativas y técnicas derivadas de la terapia cognitivo-conductual, la terapia narrativa y la terapia de aceptación y compromiso. Al mismo tiempo que permite un espacio para la terapia de apoyo mutuo entre pares.

### **Objetivo general:**

- Generar un espacio donde abordar y debatir en primera persona situaciones vividas como consecuencia del diagnóstico de salud mental y el estigma social que lo envuelve.

### **Objetivos específicos:**

- Entender qué es estigma y qué es autoestigma.
- Identificar situaciones estigmatizantes.
- Aumentar la conciencia del autoestigma y como éste marca en el día a día.
- Potenciar el bienestar a través del grupo y compartir las situaciones de violencia percibidas.

### **Metodología y descripción del programa:**

Al inicio del taller se pasa cuestionario autoaplicado que sirve para valorar cambios y como herramienta de trabajo. Se aplica una metodología dinámica y abierta en la que el propio grupo va marcando el ritmo, sentando las bases de un espacio seguro, en el que no se juzga y en el que todas las personas pueden escuchar y ser escuchadas. El taller tiene una periodicidad de una hora semanal, el resto de la semana los participantes tienen el compromiso de ir trabajando en su día a día lo visto en cada sesión para poder generalizar la experiencia/aprendizaje.

### **Balance e impacto:**

El grupo lo conforman un total de 12 personas, nueve personas en atención y tres profesionales.





## Investigación “Una intervención integral de tercera generación para personas con psicosis y síntomas de estrés postraumático: diseño, aplicación y eficacia”

---

*Centros de Rehabilitación Laboral Villaverde y Arganzuela, Centro de Día y Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) en colaboración con la Universidad Complutense de Madrid y la Universidad Camilo José Cela.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Investigación “*Una intervención integral de tercera generación para personas con psicosis y síntomas de estrés postraumático: diseño, aplicación y eficacia*”.

Debido a la reticencia de los profesionales a tratar el TEPT en personas con psicosis (Meyer et al., 2014), es esencial desarrollar un protocolo y un entrenamiento muy preciso. Dada la complejidad tanto de la psicosis como del TEPT, se plantea desarrollar un protocolo integral.

Con el fin de abordar todos los temas asociados tanto a la psicosis como al TEPT comórbido de la manera más amplia posible, se construirá el protocolo en torno a las tres etapas de recuperación del trauma (Herman, 2015):

- ETAPA 1. Centrándose en el establecimiento de la alianza terapéutica y la seguridad.
- ETAPA 2. Centrándose en volver a contar y procesar la historia del evento traumático.
- ETAPA 3. Centrándose en reconectar con los demás y la vida a pesar del trauma experimentado.



### Protocolo de intervención:

La terapia se administrará en 11 sesiones individuales de 90 minutos semanales en un plazo de 14 semanas.

En este estudio se combinarán estrategias generales, procedimientos de ACT y de atención plena, EMDR, así como intervenciones de psicología positiva. El número de sesiones específicas de EMDR variará de 3 a 8, dependiendo del tipo y el número de experiencias traumáticas.



## Publicación del estudio Voices 2 en la revista *Frontiers in Psychology*

---

*Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida (gestión técnica Asociación Psiquiatría y Vida) junto a la Universidad de Santiago de Compostela, el Hospital Universitario Donostia, la Universidad Nacional de Educación a Distancia, el Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol, el Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur, Universidad de Vigo y el Complejo Hospitalario Universitario de Ourense.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida ha participado a lo largo de 2021 en el estudio, a nivel nacional, de validación de la herramienta de rehabilitación del reconocimiento prosódico “Voices 2” en personas afectadas por trastornos mentales graves desarrollado por el hospital de Donostia junto con las siguientes entidades:

- Universidad de Santiago de Compostela, Santiago de Compostela.
- Servicio de Psiquiatría, Hospital Universitario Donostia, San Sebastián.
- Departamento de Psicología, Universidad Nacional de Educación a Distancia, Madrid.
- Departamento de Psiquiatría, Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol, Ferrol.



- Departamento de Psiquiatría, Universidad de Santiago de Compostela, Santiago de Compostela.
- Grupo de Investigación en Neurociencia Traslacional, Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur, Universidad de Vigo, CIBERSAM, Vigo.
- Departamento de Psiquiatría, Complejo Hospitalario Universitario de Ourense, Ourense.

Este estudio se enmarca dentro de las acciones de validación de la herramienta Voices 2, después del favorable resultado de su predecesora, Voices, elaborada por La Xunta de Galicia junto a la farmacéutica Janssen, a través de la plataforma Emotional training y destinada a la rehabilitación neuropsicológica de pacientes con trastornos mentales como la esquizofrenia, el trastorno bipolar, o los trastornos del espectro autista.

A través de este programa de reconocimiento prosódico online se pretende trabajar diversas áreas cognitivas, específicamente, las relacionadas con el reconocimiento de las emociones ya que la capacitación en éste área en pacientes con esquizofrenia impacta positivamente en su nivel de comunicación interpersonal.

Marina Larios y Carlos Molinero, psicólogos del Centro de Rehabilitación Laboral, realizaron un ensayo clínico con la ayuda de las personas usuarias del recurso afectadas por un trastorno esquizoafectivo. El grupo de intervención (también llamado Voces) fue tratado con Voces 2, mientras que el grupo de control fue tratado con entrenamiento auditivo que no estaba relacionado con las emociones. Los datos sociodemográficos y clínicos, el estado clínico (PANSS), el cociente de inteligencia y el reconocimiento prosódico (RMV-SV) se midieron al inicio del estudio. Después de la intervención, se evaluaron RMV-SV y PANSS. Un mes después se repitió la medida (RMV-SV), con el objetivo de medir los efectos de durabilidad tras la intervención.

### **Balance e impacto:**

Los resultados de este estudio han sido publicados en la plataforma de tecnología de ciencia abierta e investigación, Frontiers el pasado 24 de diciembre de 2021 y se puede visitar en el siguiente enlace:

[\*“Voices 2: Improving Prosodic Recognition in Schizophrenia with an Online Rehabilitation Program”.\*](#)





## Artículo en el Journal of Rehabilitation sobre las estrategias implementadas entre estudiantes de instituto de Aranjuez, Ciempozuelos y Valdemoro para reducir el estigma hacia personas con problemas de salud mental

---

*Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral Aranjuez (gestión técnica Grupo 5) junto a la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Artículo ["Five strategies to reduce the stigma among high school students towards people with persistent mental disorders in three cities of Spain"](#) publicado en el mes de julio de 2021 en el Journal of Rehabilitation (Volume 87, No. 2, 63-72).

El artículo, dirigido por Jesús Saiz Galdós, profesor del Departamento de Psicología Social, del Trabajo y Diferencial de la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid y firmado también, junto a otros autores, por el director del Centro de Rehabilitación Laboral y el Centro de Día Aranjuez, Carlos Vaquero, resume el trabajo de cerca de 7 años realizado desde estos centros de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid para reducir el estigma asociado a los problemas de salud mental entre la población adolescente los institutos de Aranjuez, Ciempozuelos y Valdemoro.

El artículo demuestra cómo se puede reducir el estigma y consigue probar la eficacia de una nueva estrategia hasta ahora no empleada en este campo.





## Colaboración en la radiografía de la situación sociolaboral de las personas con enfermedad mental realizada por Adecco

---

*El Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur de Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo 5) participa en la publicación realizada por Fundación Adecco en colaboración con Johnson & Johnson.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Coincidiendo con el Día Mundial de la Salud Mental, Fundación Adecco emite el informe [“Un empleo para la #SaludMental”](#) en colaboración con la entidad Johnson & Johnson. Se trata de una radiografía de la situación sociolaboral de las personas con problemas de salud mental, que aborda el perfil de estos demandantes de empleo y las barreras que encuentran en su acceso al mercado laboral. Las conclusiones de este informe se basan en una doble encuesta realizada a 234 personas con discapacidad derivada de una enfermedad mental y 101 empresas de 21 áreas distintas de actividad que operan en el territorio nacional.

En los meses de abril y mayo el Centro de Rehabilitación Laboral colabora en la muestra a partir de la cual se confecciona el informe con la aportación de 29 de las personas atendidas que rellenan el cuestionario previo. Una participación del 82,86% de los atendidos en ese momento; estando el 59% desempleado y el 41% trabajando. Algunos de los datos más relevantes recogidos fueron:

- Para los que trabajan hay prácticamente unanimidad en que el trabajo les ayuda a mejorar su autoestima (75%), les facilita incrementar la red de contactos y apoyos e impacta de forma global en su calidad de vida (en estas últimas percibidas para el 42% de la muestra que trabaja).
- El 72% de los atendidos se manifiestan contrarios a revelar el dato de su discapacidad porque considera que no es necesario para su desempeño.
- El 50% se ha sentido discriminado en el trabajo, siendo esta discriminación procedente de superiores o compañeros.



- El 55% considera que la estrategia óptima para promover la plena inclusión en la sociedad de las personas con problemas de salud mental es el acceso al empleo.

En el mes de septiembre, con carácter previo al lanzamiento del informe, Fundación Adecco envía el primer borrador al Centro de Rehabilitación Laboral para que el equipo haga aportaciones a los hallazgos encontrados.

Todas las aportaciones realizadas fueron incluidas en el informe final, en concreto los siguientes comentarios:

- a) Apartado de resultados de personas con enfermedad mental.
  - En relación con la triple discriminación experimentada por mujeres con problemas de salud mental, se aporta la experiencia de cómo en aquellos centros de la red que activan planes específicos para favorecer la presencia de la mujer en los centros de rehabilitación laboral, sus procesos de inserción en el mercado laboral son más rápidos, tardando menos que en los hombres en salir del recurso por alta y estando muy presente una mayor desigualdad de ellas en el afrontamiento de cargas familiares.
  - En relación con la discriminación laboral, se complementa con la aportación de lo dañino que puede ser, para las personas con problemas de salud mental, pasar por entrevistas de selección en donde los entrevistadores invaden su intimidad en relación a preguntas más propias de la consulta de un psiquiatra con su paciente en vez de centrarse en los apoyos que serían necesarios en caso de ser seleccionados para el puesto al que optan.
- b) Apartado de resultados de las empresas:
  - En relación a los estereotipos relacionados con la contratación laboral de las personas con enfermedad mental, se aporta evidencia de los motivos de finalización de contratos en 208 finalizaciones de contratos de 6 centros de rehabilitación laboral de la red, en donde en tan sólo un 5% fue debido a despido y en ningún caso por descompensación psicopatológica lo que avala la gran estabilidad que puede ofrecer a una empresa la contratación de una persona con enfermedad mental.



## Balance e impacto:

Las conclusiones del informe se reproducen en más de una veintena de medios de comunicación tanto de carácter generalista (y difusión nacional o local) como especializados en distintos ámbitos como la salud o la economía.

Estos son solo algunos ejemplos de la repercusión de la publicación, a través de diferentes titulares en medios de comunicación:

[“El empleo mejora la calidad de vida global al 75% de personas con problemas de salud mental según F. Adecco”](#) (ABC, 7 de octubre de 2021).

[“Tener un empleo mejora la calidad de vida de 3 de cada 4 personas con problemas de salud mental”](#) (20 Minutos.es, 6 de octubre de 2021).

[“Los problemas de salud mental serán la principal causa de discapacidad en 2030: descubre cómo el empleo puede mejorar la salud emocional y calidad de vida global”](#) (RRHH Digital, 6 de octubre de 2021).

[“Un estudio revela que los problemas de salud mental serán la principal causa de discapacidad en 2030”](#) (Diario Enfermero.es, 5 de octubre de 2021).

[“Un estudio revela cuál será la principal causa de discapacidad en 2030”](#) (Crónica Balear.es, 5 de octubre de 2021).

[“La importancia de un empleo para la estabilidad emocional”](#) (Noticiasensalud.com, 7 de octubre de 2021).

Dado que organizaciones especializadas en salud mental, como el propio Grupo 5, AMAFE (Asociación Española de Apoyo en Psicosis) o Hermanas Hospitalarias, han contrastado las conclusiones de este informe, los hallazgos extraídos se difunden también extensamente en portales web corporativos de las entidades del sector de la discapacidad.

La nota de prensa completa emitida por ADECCO es la siguiente:

[“El empleo mejora la salud emocional y calidad de vida global del 75% de las personas con problemas de salud mental”.](#)





## Participación en la investigación “Verde y saludable: beneficios de los espacios verdes urbanos para personas con enfermedad mental”

---

*El Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral Pedro Zerolo (gestión técnica Fundación INTRAS) y el Centro de Día de Distrito Centro Las Letras (gestión técnica Fundación San Martín de Porres) participan en la investigación basada en la metodología de aprendizaje y servicio promovida por la Facultad de Psicología y la Facultad de Ciencias Biológicas de la Universidad Complutense de Madrid (UCM) en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“Verde y Saludable: Beneficios de los espacios verdes urbanos para personas con enfermedad mental y colectivos de riesgo” es un proyecto de investigación basado en la metodología de aprendizaje y servicio elaborado desde dos facultades de la Universidad Complutense de Madrid: la Facultad de Psicología (Departamento de Personalidad, Diagnóstico y Psicología Clínica) y la Facultad de Ciencias Biológicas (Departamento de Biodiversidad, Ecología y Evolución), que se acoge a la convocatoria de Innovación Educativa de Aprendizaje y Servicios en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid. Coordinan el proyecto Laura Roldán de la Facultad de Psicología y Cristina Herrero de Jáuregui de la Facultad de Ciencias Biológicas, ambas de la Universidad Complutense.

La participación en este proyecto no solo supone beneficios a nivel de conocimiento de la naturaleza y mejora de la salud, sino que proporciona, además, un marco de actuación altamente favorable para intervenciones transversales de sensibilización y reducción del estigma hacia la enfermedad mental, al generar vías de contacto social y colaboración en el contexto de la comunidad universitaria.



Con la participación de los tres recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, el presente proyecto se ha desarrollado durante el año 2021 como continuación de una iniciativa puesta en marcha durante el curso 2019/20 e interrumpida por el confinamiento.



### **Justificación:**

Las ciudades albergan a la mayor parte de la población mundial, y aunque ofrecen numerosos servicios, está demostrado que los ambientes urbanos también afectan negativamente a la salud mental de sus habitantes. Las áreas verdes urbanas tienen el potencial de mitigar estos efectos adversos, al haberse relacionado con una mejor percepción de la salud en general y de la mental en particular. Estos efectos beneficiosos son especialmente necesarios en la situación derivada de la pandemia por COVID-19.

Planificar la configuración de los espacios verdes de tal forma que se facilite su acceso a las personas con enfermedad mental y colectivos vulnerables, a la vez que se desarrollan programas motivadores para visitarlos, puede ser una potencial estrategia de salud pública para prevenir y mejorar la salud mental.

### **Objetivos:**

A través de este proyecto se proporcionan varios servicios a la sociedad:

- Concienciar a las personas con enfermedad mental del papel beneficioso que el contacto con la naturaleza tiene para su salud mental y facilitarles herramientas para mejorar su calidad de vida, grado de bienestar y nivel de funcionalidad.
- Realizar acciones dirigidas a la reducción del estigma hacia la enfermedad mental, a través de 1) Incrementar el conocimiento y contacto de este colectivo y los estudiantes implicados en el proyecto mediante la realización de un taller psicoeducativo inicial y posterior contacto social participativo e igualitario con personas con enfermedad mental y 2) Incrementar el grado de integración comunitaria entre jóvenes estudiantes y adultos jóvenes con diagnóstico de enfermedad mental grave.

- Proporcionar a centros de la red de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid, una guía con las áreas verdes cercanas y las rutas que las personas con enfermedad mental pueden disfrutar, así como pautas específicas que potencien la interacción del individuo con el medio de una manera saludable que suponga una repercusión positiva para su bienestar. Esta guía didáctica también podrá ser utilizada por profesores y estudiantes de enseñanza secundaria y por la ciudadanía en general.

### Metodología:

El proyecto utiliza la metodología de Aprendizaje-Servicio (ApS) facilitando el aprendizaje de conceptos propios de los Grados de Biología y Psicología mientras contribuye a mejorar la calidad de vida de personas con enfermedad mental que reciben un servicio a la vez que los estudiantes tienen oportunidad de poner en práctica y dar contenido social a los conocimientos académicos.

Los estudiantes de Grado de Biología interesados en educación ambiental, ecología urbana, servicios ecosistémicos e infraestructuras verdes diseñan rutas guiadas por parques de la ciudad de Madrid y acompañan a las personas usuarias estimulando su interés por la fauna, la flora y las relaciones socioecológicas de los espacios visitados.



A su vez, estudiantes del Grado de Psicología acompañan a las personas usuarias diseñando e implementando intervenciones breves de carácter psicológico-emocional durante las rutas. Estos estudiantes diseñan y aplican, además, protocolos de evaluación previos y posteriores a la intervención, evaluando así los beneficios psicológicos de esta.

La intervención se dirige a participantes pertenecientes a los siguientes recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental:

- Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Centro de Rehabilitación Laboral Pedro Zerolo.
- Centro de Día de Soporte Social Distrito Centro Las Letras.



**Desarrollo:**

La metodología ApS propone un plan de trabajo concreto que se materializa a través de los siguientes puntos:

- Planificación:
  - Diseño de las intervenciones psicológicas de sensibilización para las personas con enfermedad mental, desarrollo de materiales de apoyo y formación de los estudiantes.
  - Diseño de las rutas por los parques de Madrid. Seguirán el modelo de las rutas elaboradas por algunos miembros del equipo del proyecto en los [alrededores de seis centros sanitarios históricos](#).
- Desarrollo de las actividades:
  - Realización de taller contra el estigma vinculado a la enfermedad mental grave.
  - Realización de rutas-talleres de bienestar.

*Estructura de las rutas-taller*

SESIONES	OBJETIVOS	ACTIVIDADES
<b>1ª RUTA-TALLER:</b> Casa de Campo de Madrid Día 9 abril de 2021	- Configuración del grupo. - Introducción sobre objetivos del proyecto. - Concepto de bienestar, salud y el papel de las emociones. - Naturaleza como herramienta: ¿cómo nos ayuda la naturaleza? - Dotar de conocimientos sobre flora y fauna de la zona.	- Dinámica de inicio. - Psicoeducación sobre las emociones positivas y el bienestar. - Habilidades de contacto con las emociones positivas. - Ruta guiada por de puntos de interés.
<b>2ª RUTA-TALLER</b> Real Jardín Botánico Día 23 de abril de 2021	-Lo que la naturaleza nos enseña (metáforas) -Importancia de prestar atención a lo que nos rodea: la naturaleza. -Dotar de conocimientos sobre flora y fauna de la zona	-Entrenamiento en técnicas de saboreo y foco en el aquí y el ahora: integración sensorial. -Metáforas. -Ruta guiada por puntos de interés.
<b>3ª RUTA-TALLER</b> Parque del Oeste Día 14 de mayo de 2021	- Repaso de competencias y conocimientos adquiridos. - Conciencia plena. - Reforzar el intercambio positivo entre los participantes.	- Entrenamiento en técnicas de gratitud, atención plena y promoción de las relaciones interpersonales positivas



Tal y como se observa en el cuadro, se proyectaron tres sesiones.

En la primera sesión, el 9 de abril, que tuvo lugar al aire libre en Príncipe Pío, se realizó la presentación-recordatorio del proyecto de aprendizaje servicio. Se aplicaron a los participantes dos cuestionarios pre y post, en base a escalas de bienestar psicológico (PANAS) y la de capacidad de valoración de sensaciones y emociones relacionadas con la experiencia (FFMQE), así como el consentimiento informado. Posteriormente, tras el paseo, se trabajó la observación de aves en la Casa de Campo y la zona de Madrid Río, y las experiencias emocionales que se derivaron de este contacto con el medio natural.

La segunda sesión se realizó el 23 de abril en el Real Jardín Botánico de Madrid con un “taller de habilidades emocionales”. Consistió en relacionar las emociones negativas con aspectos de la naturaleza como malas hierbas, espinas... y emociones positivas con elementos de la naturaleza más agradables como fragancias, colores llamativos... Se completó con una visita guiada de los biólogos comentando las curiosidades acerca de las plantas de este simbólico emplazamiento.

La tercera sesión se llevó a cabo el 14 de mayo, en el Parque del Oeste y se contó con la participación de un historiador especializado en la flora y fauna de Madrid que brindó su conocimiento con un recorrido de Madrid a través de la historia en cuanto a botánica y hechos históricos, como la importancia que tuvo la Casa de Campo en la Guerra Civil española y las huellas que quedaron de aquellos acontecimientos. También se realizó una pequeña sesión de *mindfulness* guiada por los estudiantes de la Facultad de Psicología. Se cerró la sesión con un cuestionario de satisfacción y otro breve para valorar los conocimientos adquiridos durante toda la experiencia de este proyecto.

### **Evaluación:**

- Evaluación pre-intervención: de forma previa al inicio de las actividades se llevará a cabo una primera sesión, en la que se procederá a la firma y recogida de Consentimientos Informados y se realizará la evaluación de cara a cuantificar el nivel de necesidades emocionales y niveles basales de bienestar de los participantes. Los estudiantes del grado de psicología administrarán los siguientes instrumentos de evaluación:



- Aplicación de Escala de Bienestar Psicológico (SPWB; Ryff y Keyes, 1995, Díaz et al., 2006).
  - Valoración de sensaciones y emociones relacionadas con la experiencia (PANAS; Watson, Clark y Tellegen, 1988).
- Evaluación post-intervención: posteriormente a la realización de las actividades propuestas, y antes de la jornada de cierre, los estudiantes del grado de psicología evaluarán de nuevo el proyecto en dos ámbitos:
- Aplicación de Escala de Bienestar Psicológico (SPWB; Ryff y Keyes, 1995, Díaz et al., 2006).
  - Valoración de sensaciones y emociones relacionadas con la experiencia (PANAS; Watson, Clark y Tellegen, 1988).
  - Valoración de la satisfacción: POST.

### **Balance e impacto:**

Participaron 18 personas usuarias, 7 pertenecientes al Centro de Día Las Letras y el resto a los Centros de Atención Social Pedro Zerolo. En cuanto a profesionales, 3 educadores sociales en diferentes sesiones del Centro de Día Las Letras, así como una alumna de prácticas de psicología de la UCM. Por parte del Centro de Rehabilitación Psicosocial Pedro Zerolo intervienen 2 educadores. Desde el Centro de Rehabilitación Laboral los usuarios elaboran los materiales para las actividades. A cada sesión se suman 5 alumnos de psicología y biología.

Los participantes refirieron una percepción subjetiva del 81,8% que sitúa la satisfacción entre buena y muy buena.

Si bien la evaluación general del proyecto por parte del equipo y los usuarios es buena, desde los recursos de la red se entiende que es posible mejorar. La intención es seguir trabajando en esta línea durante años sucesivos. A medida que se avanza el trabajo en este proyecto, se han comenzado a mejorar algunos aspectos (conjunción de talleres y rutas en la misma salida) e incorporando otros nuevos (taller de estigma). Un aspecto a mejorar para futuras ediciones es la transversalidad de las actividades entre estudiantes de ambas facultades y usuarios de los distintos recursos.



## Materiales diseñados para las rutas taller

### Metáfora 4: *malas hierbas*

*Mala hierba = pensamiento y juicio negativo. Aparecen dónde y cuándo no queremos y por eso las etiquetamos como negativas.*

↓

*Darles espacio en nuestro jardín y podemos ver cómo son ¡Quizá sean más bonitas de las que pensábamos! Si a esos pensamientos y emociones les damos su momento, tratando de entender la información que nos transmiten, podemos aprender de ellos.*



*Si dedicamos mucho tiempo a evitar que crezcan las malas hierbas o los pensamientos y juicios negativos*

↓

*No cuidamos del resto de nuestro jardín y estamos agotados.*



*Herramienta que quite las malas hierbas sin dañar el suelo, que es lo más importante. Debemos cuidarlo para que una planta crezca bien.*

↓

*Necesitamos encontrar esa herramienta que, a largo plazo, nos evite sufrir malestar, pero sin dañar lo más importante de cada uno.*




### Píldora nº 3: *Las emociones positivas*

Tenemos una tendencia natural a prestar más atención a las emociones negativas que a las **positivas**.

Las **emociones positivas** afectan a nuestro cerebro y aumentan nuestra conciencia, atención y memoria, haciéndonos más eficientes en todo sentido.

Las personas se sienten mejor y dan lo mejor de sí mismas cuando tienen al menos tres veces más **emociones positivas** que negativas.

**HAY QUE BUSCARLAS!!!**



Las personas con muchas **emociones positivas** en su vida diaria suelen ser más felices, más saludables, aprenden mejor y se llevan bien con los demás.



Una **actitud positiva** requiere una práctica diaria:

- Detectar y ponerle nombre a las **emociones positivas**.
- Escoger una emoción y hacer lo necesario para aumentarla.







## Artículo para la revista de la Federación Española de Asociaciones de Rehabilitación Psicosocial en memoria del psiquiatra Antonio Colodrón

*Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida (gestión técnica Asociación Psiquiatría y Vida).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo del primer aniversario del fallecimiento del psiquiatra D. Antonio Colodrón, la revista de la Federación Española de Asociaciones de Rehabilitación Psicosocial (FEARP) en su publicación número 16 quiso rendirle un homenaje resaltando una de las muchas contribuciones a la rehabilitación psicosocial que realizó a lo largo de su carrera profesional.



A través de un artículo firmado por José A. Colis, se rememora la visita que Antonio Colodrón realizó al Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida en el año 2001, coincidiendo con la celebración de su décimo aniversario y su participación en La Gaceta del CRL, publicación realizada íntegramente por personas en proceso de rehabilitación laboral en el CRL Nueva Vida de Madrid.

A través de su artículo, “*Rehabilitación Integradora*”, el psiquiatra pone en valor la labor rehabilitadora de los centros de atención y la importancia de establecer procesos rehabilitadores con sentido basados en el conocimiento de “las habilidades del sujeto y las necesidades comunitarias”.

### **Balance e impacto:**

- Difusión del artículo a través de la web de la de la Federación Española de Asociaciones de Rehabilitación Psicosocial (FEARP), web del Proyecto Chamberlin, y web Somos Pacientes.
- Difusión en redes sociales.



## Participación en publicación y seminario internacional sobre terapia de grupo

---

*El Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) participa en un evento promovido por el Centro de Terapia Interfamiliar de Elche.*

---

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

En calidad de coautora de una revisión teórica y experiencial del grupo multifamiliar de la Fundación El Buen Samaritano, Esther Amador, directora del Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela, acudió el 9 de noviembre de 2021 al seminario organizado en Elche (Alicante) con motivo de la presentación del libro “*Grupos Multifamiliares. La terapia multifamiliar en instituciones sociales, sanitarias y educativas*” de Javier Sempere y Claudio Fuenzalida.



Se trata de una obra que cuenta con 46 coautores de diversos equipos profesionales que han descrito sus experiencias multifamiliares a lo largo de 16 capítulos, entre ellos uno dedicado al grupo multifamiliar en un centro de rehabilitación psicosocial.

El encuentro permitió compartir experiencias grupales multifamiliares con un grupo de expertos de diferentes países. Esta experiencia supuso un poderoso aprendizaje a nivel profesional, así como una gran oportunidad para presentar el trabajo que se realiza en los Centros de Rehabilitación Laboral.



## Participación en el simposio latinoamericano “Terapia Ocupacional en tiempos de pandemia”

*Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina (gestión técnica Grupo 5) junto al portal formativo latinoamericano Alpha Ocupacional.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los centros rehabilitación de Latina presentaron el proyecto de [Empoderamiento y Capacitación a través del Arte \(PCEA\)](#) desarrollado junto al Museo Thyssen en el marco del simposio latinoamericano “*Terapia ocupacional en tiempos de pandemia. Fortalezas de la profesión*” organizado por la plataforma formativa especializada Alpha Ocupacional.



El simposio internacional albergó a 40 conferenciantes de Costa Rica, Colombia, Uruguay, Chile, Ecuador, Brasil, México, Argentina, Portugal y España y se desarrolló a través de ponencias disponibles online durante los meses de octubre y noviembre de 2021.



En este marco, los recursos de Latina tienen la oportunidad de referir las posibilidades de recuperación y cambio en la mirada social hacia las personas con enfermedad mental del proyecto PCEA, incidiendo en la percepción de los propios profesionales socio sanitarios sobre los canales de recuperación que posibilitan los proyectos de participación comunitaria.





**Formación e intercambios con agentes sociales,  
profesionales y empresas**



## Presentación del proyecto “Primeros brotes” en el Centro de Salud Mental Miraflores de Alcobendas

*Centro de Rehabilitación Laboral Alcobendas (gestión técnica Fundación Salto) junto al Centro de Salud Mental Miraflores de Alcobendas.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Alcobendas se participa en las jornadas de actualización de recursos socio-comunitarios que se desarrollan en el Centro de Salud Mental Miraflores de Alcobendas con una ponencia dedicada a los seis primeros meses de andadura del proyecto “Primeros brotes”.

Se trasladó a los profesionales del Centro de Salud Mental y otras entidades implicadas cómo fue la puesta en marcha y las primeras acciones del proyecto, analizando los aspectos positivos del mismo y su finalidad principal que es trabajar la inserción laboral de jóvenes con problemas de salud mental.

También se expusieron las acciones específicas llevadas a cabo con este grupo de población que, en muchas ocasiones, presenta muchas dudas y miedo a ser etiquetados.

### Balance e impacto:

La participación del Centro de Rehabilitación Laboral en sesiones de actualización con el Centro de Salud Mental Miraflores de Alcobendas se viene repitiendo de forma anual, por lo que se deduce que tiene cierto impacto.

Programa  
de Primeros  
Brotos

CRL  
Alcobendas

Fundación Salto



La exposición fue muy positiva para acercar y coordinar recursos del mismo municipio y participar en la creación de un abordaje mucho más específico a las necesidades particulares de los jóvenes que, en muchas ocasiones, plantean miedos a abordar la inserción laboral teniendo un diagnóstico de salud mental.



## Fortaleciendo redes junto al Hospital Infanta Sofía

---

*Centro de Rehabilitación Laboral Alcobendas (gestión técnica Fundación Salto) junto al Hospital de Día Psiquiátrico del Hospital Universitario Infanta Sofía de San Sebastián de los Reyes.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Como en años anteriores, dos profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Alcobendas acudieron al Hospital de Día Psiquiátrico del Hospital Universitario Infanta Sofía con el fin de trasladar cómo se lleva a cabo el proceso de rehabilitación laboral en un CRL, así como la metodología de empleo con apoyo. Asistieron pacientes, profesionales y personal interesado del hospital en general.

De esta forma se posibilitó un acercamiento al recurso y se habló de esperanza y de posibilidades dirigidas a personas que en un momento dado encuentran dificultades para desarrollar un proyecto de vida y hallar alternativas de futuro, además de debatir y derribar prejuicios y estereotipos.

### Balance e impacto:

Esta es una acción que se viene repitiendo de forma anual desde 2018. Es una intervención muy positiva, ya que sirve para acercar y coordinar recursos de municipios colindantes, compartir experiencias y vivenciar situaciones reales que tienen las personas cuando se plantean una inserción laboral teniendo un problema de salud mental.





## Ponencia sobre la atención a personas con enfermedad mental grave y duradera dirigida a profesionales sanitarios residentes del Hospital 12 de Octubre

*Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Día Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto al Hospital Universitario 12 de Octubre.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Un curso más - y ya se acerca a las dos décadas el recorrido de esta actividad docente - se impartió el 13 de octubre de 2021 la sesión clínica “Atención a Personas con enfermedad mental grave y duradera” dirigida a psicólogos, médicos y enfermeros residentes (PIR, MIR y EIR) de la Unidad Docente Multidisciplinar de Salud Mental del Hospital Universitario 12 de Octubre. La sesión clínica abordó los siguientes contenidos:

- Introducción: Reforma psiquiátrica y filosofía de la rehabilitación.
- Programa de Continuidad de Cuidados.
- Red de atención a personas con enfermedad mental grave.
- Unidad de Hospitalización, Tratamiento y Rehabilitación (UHTR) y Unidad de Cuidados Psiquiátricos Prolongados (UCPP).



### Balance e impacto:

Participan cerca de 25 residentes.





## Encuentro online con personal de los Hogares Protegidos de Perú

*Residencia, Piso y Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial) junto con personal de los Hogares Protegidos de Perú.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 15 de septiembre de 2021 los usuarios y profesionales de la Residencia, Piso y Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuenlabrada realizan un encuentro con un grupo de profesionales pertenecientes a los Hogares Protegidos del Perú. Estos Hogares forman parte de la reforma del sistema de atención a la salud mental con un enfoque comunitario que se está promoviendo en el país latinoamericano.

El objetivo de este encuentro es dar a conocer los dispositivos de la red madrileña y el funcionamiento de los mismos a través la reflexión y el intercambio entre las propias personas usuarias de los recursos y el personal que trabaja en los Hogares Protegidos del Perú.

La preparación del encuentro se hizo mediante el contacto vía mail, reuniones de equipo y con usuarios de los recursos. Los residentes compartieron su experiencia en la residencia a través de un encuentro telemático, en el que pudieron hablar y reflexionar acerca de su proceso de rehabilitación, intercambiar opiniones y responder a las preguntas planteadas por los profesionales peruanos.



**Balance e impacto:**

El personal que trabaja en los Hogares Protegidos del Perú pudo conocer, a través de este intercambio, el itinerario de rehabilitación de dos residentes de Fuenlabrada.



## Acuerdo de rotación de psicólogos internos residentes (PIR) con el Hospital Ramón y Cajal

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Hospital Universitario Ramón y Cajal.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el marco de un acuerdo de colaboración entre Fundación Manantial y el Hospital Ramón y Cajal para que residentes de psicología puedan realizar periodos de su rotación en dispositivos de rehabilitación, se recibió en noviembre a una residente PIR en su primer año formativo para una rotación de tres meses de duración.

Los objetivos reglados para estas rotaciones son:

- a. Capacitar en el manejo clínico y seguimiento de las personas con trastornos mentales graves.
- b. Adquirir conocimientos y desarrollar habilidades específicas para evaluar las habilidades, potencial de desarrollo, y déficit de las personas con trastornos mentales graves.
- c. Identificar los factores de protección y de riesgo de discapacidad y de marginación. Evaluación de su red de apoyo social.
- d. Adquirir conocimientos y desarrollar habilidades sobre los programas, técnicas y estrategias de rehabilitación de pacientes con trastornos mentales graves en y con los diversos servicios y/o dispositivos sanitarios y sociales, desde un modelo de recuperación.



- e. Capacitar para la elaboración, desarrollo y aplicación de planes individualizados de tratamiento para pacientes con trastornos mentales graves, incorporando tanto la coordinación con los dispositivos adecuados para el logro de dichos planes, como las técnicas y estrategias específicas para actuar sobre los déficits psicosociales, las dificultades de integración laboral, y las deficiencias en la adaptación social y familiar.
- f. Capacitación en programas psicoeducativos a usuarios y usuarias, dirigidos a potenciar y recuperar las habilidades y capacidades físicas, emocionales, sociales e intelectuales de las personas con trastorno mental grave, con el fin de que logren alcanzar un nivel de autonomía personal óptimo, que les permita adaptarse a la comunidad y desarrollarse como individuos.
- g. Capacitación en programas psicoeducativos dirigidos a familiares, con el objetivo de mejorar su conocimiento sobre el proceso de enfermedad de su familiar, cooperar en el tratamiento, contribuyendo con ello a reducir la carga emocional y aumentar la posibilidad de relaciones afectivas y de apoyo.
- h. Adquirir conocimientos, habilidades y actitudes para el manejo clínico de la persona con trastorno mental grave, en lo que se refiere al cumplimiento adecuado de las pautas de tratamiento.
- i. Adquirir conocimientos, habilidades y actitudes para la coordinación con los diversos recursos socio-sanitarios involucrados en el soporte, apoyo y rehabilitación integral de los pacientes con trastornos mentales graves diseñando y realizando actuaciones en función de casos.
- j. Conocer los dispositivos sociales y sanitarios disponibles para la Unidad Docente Acreditada y los criterios y procedimientos de coordinación y derivación para un mejor cumplimiento del Programa de Rehabilitación.
- k. Conocer los aspectos socio-culturales que influyen en el concepto salud-enfermedad en la persona en exclusión social e identificar sus recursos personales y familiares.

### **Balance e impacto:**

La experiencia ha sido muy constructiva y satisfactoria para todos los implicados en el desarrollo de esta rotación.

Se ha establecido un acuerdo de colaboración con el Hospital Universitario Ramón y Cajal, con el compromiso de seguir acogiendo este tipo de rotaciones.





## Jornadas de recepción de especialistas de enfermería en formación del Hospital Puerta de Hierro

---

*Centro de Día y Centro de Rehabilitación Psicosocial Majadahonda (gestión técnica Grupo 5) y Hospital Universitario Puerta de Hierro.*

---

En febrero de 2021, tras un acuerdo de colaboración entre el Centro de Salud Mental Majadahonda y los recursos del Área 6, se impartieron durante dos días por parte del Centro de Día y el Centro de Rehabilitación Psicosocial Majadahonda unas sesiones de recepción, de tres horas de duración por cada dispositivo, destinadas a dos personas en formación como especialistas en enfermería del Hospital Universitario Puerta de Hierro (Unidad de agudos y el Hospital del Día del Servicio de Psiquiatría).

### **Contenido:**

En estas sesiones se expuso el funcionamiento de los centros de atención social con el objetivo de:

- Dotar de indicadores de calidad sobre los cuales mostrar la eficiencia de los recursos a nivel de rehabilitación psicosocial.
- Identificar los perfiles ideales de derivación según la especificidad de cada recurso.
- Difundir los programas y actividades existentes en los centros.
- Explicar la metodología de atención basada en el modelo de recuperación.
- Potenciar el concepto de recuperación de los recursos, como una unidad temporal con indicadores de altas y de recuperación, desmitificando la cronicidad.
- Dar a conocer los sistemas de coordinación existentes para garantizar la eficiencia del plan de continuidad de cuidados, entre los centros y el Centro de Salud Mental.



- Motivar la detección precoz y las derivaciones como clave en los procesos de recuperación.
- Visibilizar las buenas prácticas realizadas y las colaboraciones comunitarias.

### **Balance e impacto:**

Dos especialistas en enfermería han podido completar la parte más académica de su formación, actualizando sus conocimientos acerca de los dispositivos de la red. Entre las numerosas preguntas que plantearon en las sesiones destacaron las relacionadas con la atención a las familias, el concepto de alianza terapéutica, el seguimiento de la adherencia al tratamiento, las diferentes fases del proceso de una persona usuaria en un recurso y las características que debe tener un caso para ser susceptible de acudir a un recurso concreto y ser acertada su derivación.

A raíz del acuerdo con el Centro de Salud Mental Majadahonda y la dinámica de exposición a diferentes agentes implicados en las derivaciones (el año anterior se realizaron jornadas de docencia dirigidas a médicos residentes del Hospital Puerta de Hierro) que, seguro, han contribuido a dar solidez y confianza a las derivaciones, el número de personas derivadas al centro ha sido de 8 en 2021, por 2 personas en 2020.

A su vez, la idoneidad de las derivaciones ha mejorado respecto a 2018 de forma considerable.

La coordinación es más clara desde que se hacen este tipo de acciones, al tener un espacio de exposición común entre los centros y dar una imagen de alineamiento entre recursos.



Se han generado nuevos espacios de difusión tras la satisfacción por este evento.

El cuestionario de satisfacción anual del Centro de Salud Mental (CSM) Majadahonda ha contado con puntuaciones por encima de 5 sobre 6 desde que se recoge este dato (2019, 2020 y 2021).



## Sesión clínica dirigida a residentes de enfermería

*Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Día Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto al Hospital Universitario 12 de Octubre.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Sesión clínica “Rehabilitación psicosocial, recursos comunitarios y movimiento asociativo” dirigida a 5 residentes de enfermería (EIR) de la Unidad Docente Multidisciplinar de Salud Mental del Hospital Universitario 12 de Octubre. La sesión, desarrollada el 24 de marzo de 2021 abordó los siguientes contenidos:

- Introducción: Reforma psiquiátrica y filosofía de la rehabilitación.
- Red de atención a personas con enfermedad mental grave.
- Movimiento asociativo.



## Visita de profesionales del trabajo social de Centros de Salud Mental en prácticas

*Residencia, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) junto a los Centros de Salud Mental de San Blas y Hortaleza.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En marzo de 2021, los recursos de Hortaleza reciben la visita-rotación de dos alumnas de trabajo social en prácticas de los Centros de Salud Mental de San Blas y Hortaleza.



El objetivo de estas visitas es conocer en mayor profundidad el funcionamiento de los dispositivos de rehabilitación. Los equipos de dirección de los centros explican la organización de los recursos, el perfil de las personas usuarias y los objetivos de atención, así como los procesos y el modelo de trabajo. Se produce un intercambio y reflexión acerca del funcionamiento de los distintos dispositivos de la red, analizando la mirada y el posicionamiento de los profesionales teniendo en cuenta las necesidades de cada tipología de recurso.



## Espacios de información y formación con la UAR

*Residencia Parla (gestión técnica Fundación Manantial).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las Unidades de Atención Residencial han estado muy presentes en los tiempos de pandemia, siendo fundamentales en la información, apoyo y seguimiento de las medidas sanitarias y recomendaciones.

La Unidad de Atención Residencial de la zona sur ha acudido en muchas ocasiones a la Residencia Parla para dar formación a los profesionales y a los residentes. Se han establecido espacios de encuentro donde intercambiar conocimientos sobre los cuidados necesarios durante la pandemia, especialmente en una comunidad residencial.

Los objetivos de estos espacios han sido:

- Recibir información fundamental sobre las medidas preventivas y el cuidado.
- Compartir angustias derivadas de la situación pandémica y resolver dudas.
- Aumentar las redes de apoyo mutuo.
- Acentuar el acercamiento del equipo sanitario a las personas con problemas de salud mental, desmitificando ideas estereotipadas y reduciendo el estigma.



### Balance e impacto:

Los residentes han valorado estos espacios y la comunicación continua con la Unidad de Atención Residencial en caso de contagio con sensaciones de seguridad, confianza y aumento de su cuidado. Algo significativo y valioso ha sido la posibilidad de compartir espacios donde poder expresar el malestar o la soledad, pero también el apoyo como comunidad residencial, enfrentando la situación COVID como un todo.



## Acciones formativas dirigidas a profesionales asistenciales y no asistenciales

---

*Centros y servicios vinculados a la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias. Formación diseñada por la Comisión de Lucha contra el estigma de la entidad.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con el fin de reducir el estigma en los propios profesionales que dan atención diariamente en los recursos vinculados a la Línea de Rehabilitación de las Hermanas Hospitalarias y mejorar así la calidad de su trabajo en las diferentes áreas de aplicación de la lucha contra el estigma, desde el 2018 la Comisión de Lucha contra el estigma diseña dos acciones formativas adaptadas a las necesidades de los profesionales, tanto asistenciales como no asistenciales.

La primera de ellas incluye en sus contenidos la lucha contra el estigma desde las acciones de tipo social, la defensa e intervención basada en los derechos, la perspectiva del estigma desde el punto de vista de la persona, el estigma internalizado y estigma en profesionales.

Por otra parte, se lleva a cabo una acción para personal no asistencial en la que se introduce el trabajo desde la perspectiva de recuperación y lucha contra el estigma.



**Balance e impacto:**

En total, cada año alrededor de 50 profesionales participan en estas acciones. El objetivo es que todos los profesionales puedan participar de esta formación.



## Espacios de reflexión sobre el estigma en el desempeño profesional

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Arturo Soria (gestión técnica  
Hermanas Hospitalarias).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde la apertura del dispositivo, y de forma vinculada a los objetivos del mismo, cada año se realizan 4 reuniones en las que el conjunto de los profesionales del centro reflexiona acerca de su intervención y se plantea si en esta han interferido actitudes vinculadas con el estigma en profesionales.

Dada la trayectoria de dicho espacio, los profesionales encuentran un sitio seguro en el que cuestionar de manera crítica su quehacer y exponerlo a sus compañeros, bien porque hayan identificado alguna actitud de este tipo o bien porque tengan dudas sobre ello.

El objetivo de dichas reuniones es favorecer la reflexión crítica acerca del trabajo profesional para que mejore la calidad de la atención que se presta a las personas usuarias.

### PARTICIPACIÓN EN EL ESTUDIO VEI

Con motivo de la participación por parte de los profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial Arturo Soria en el [estudio VEI](#) (un proyecto de investigación que analiza y compara el estigma existente en diferentes grupos de población), se reflexiona en el marco de estos espacios poniendo en común las inquietudes surgidas de algunos de los ítems, especialmente los referidos al estigma en profesionales, en el cuestionario BAHM, de Eiroa, F.





## Sesiones para el abordaje del estigma profesional

---

*Residencia y Pisos Menni Retiro (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad estuvo dirigida al equipo de profesionales que trabajan en la Residencia y los Pisos Menni Retiro (monitores, psicóloga, terapeuta ocupacional y coordinadora). El objetivo general fue el de reducir el estigma en profesionales de rehabilitación psicosocial.

Este objetivo se abordó mediante dos objetivos específicos dirigidos a (1) aumentar el conocimiento de estrategias eficaces de lucha contra el estigma social, así como (2) favorecer la identificación de actitudes estigmatizantes entre el equipo de profesionales.

Para ello se realizaron dos sesiones distintas. En una primera sesión, el 1 de julio, se visionó la *webinar* realizada desde la Comisión de Lucha contra el estigma donde se exponía la Guía de acciones eficaces en la lucha contra el estigma social y se debatió posteriormente sobre el contenido de la misma. En una segunda sesión, el 21 de octubre, los profesionales se autoaplicaron un instrumento que mide actitudes estigmatizantes (*“Beliefs and attitudes toward mental health service users rights scale”* de Eiroa-Orosa y Limiñana-Bravo, 2018) poniendo posteriormente en común los resultados obtenidos e identificando como grupo qué actitudes estigmatizantes en los profesionales serían objeto de cambio e intervención.

### Balance e impacto:

Ambas sesiones tuvieron una recepción adecuada por parte de los profesionales y se propuso continuar trabajando estos objetivos en el año 2022 dada la relevancia que tiene la reducción del estigma en profesionales en la atención prestada.





## Grupo de discusión en torno al estigma profesional

*Residencia Aravaca (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los objetivos de la acción fueron explorar, identificar y ahondar en actuaciones individuales y grupales que pudieran estar mediatizadas por actitudes estigmatizantes. Además, se revisó la influencia que dichas actitudes pueden tener sobre los procesos de recuperación de los usuarios. Participaron un total de 16 profesionales de la residencia, de los turnos de mañana, tarde y noche. Tras el grupo de discusión se establecieron unas conclusiones y de ahí se acordaron algunas prácticas a modificar.



## Formación para los profesionales de pensiones supervisadas en materia de mujer, estigma y salud mental

*Pensiones Supervisadas (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto al Espacio Municipal de Igualdad María de Maeztu.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad conjunta entre Pensiones Supervisadas y el Espacio Municipal de Igualdad María de Maeztu que permite participar activamente en formación sobre género y estigma en salud mental en recursos normalizados dirigidos a la población general.



Las sesiones tienen una duración de dos horas cada dos meses. Se desarrollan online al no poder llevarse a cabo de manera presencial debido a la pandemia. Las profesionales del Espacio de Igualdad organizan la temática de las sesiones y se intenta que sea lo más participativa posible, a través de dinámicas, juegos, debates. La iniciativa permite modificar actuaciones de profesionales de otros ámbitos donde pueda haber discriminación hacia la población con diagnóstico de salud mental y promover un cambio para verles como iguales.



## Encuentro con trabajadoras sociales de los Centros de Salud de Atención Primaria de Fuenlabrada

---

*Recursos de atención social Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial) y Centros de Salud de Atención Primaria de Fuenlabrada.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 19 de mayo de 2021, en las instalaciones del Centro de Rehabilitación Laboral de Fuenlabrada se mantiene un encuentro con las trabajadoras sociales de los centros de atención primaria del municipio, junto a los equipos Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitaria, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Piso y Residencia.

El contacto se inicia con la finalidad de que ambas redes se conozcan y puedan colaborar en la creación de grupos y acciones comunitarias, tanto en materia de salud (como las que se generan desde hace años en los centros de atención primaria) como de carácter social.

Las trabajadoras sociales explican que los centros de atención primaria tienen proyectos de intervención comunitaria, en los que pueden integrarse los recursos de la red de atención social para elaborar actividades conjuntas. Por parte de los dispositivos de la red de enfermedad mental se expone el interés en poder participar y construir juntos espacios de trabajo en y con la comunidad.



Durante el encuentro se establece un dialogo en el que aparecen preguntas sobre la población atendida y sobre el trabajo que realizan los recursos de la red con las personas que presentan problemas de salud mental. Se finaliza con una visita a todos los recursos.



### **Balance e impacto:**

En la práctica cotidiana en atención primaria los problemas de índole psicosocial son muy frecuentes. Para desarrollar una atención integral, el equipo de atención primaria ha de conocer los factores sociales que inciden en la salud del individuo, grupo y comunidad de la zona básica. Solamente partiendo de esta valoración conjunta entre lo social y lo estrictamente biológico, se pueden establecer criterios válidos para la prevención, asistencia y promoción de la salud y para la reinserción social de los usuarios.

En este encuentro entre las trabajadoras sociales de atención primaria y los equipos de rehabilitación de Fuenlabrada han surgido las siguientes propuestas de trabajo:

- Conocer los espacios y grupos que, desde los centros de atención primaria, se llevan a cabo en Fuenlabrada, dirigidos a la prevención de la enfermedad y promoción de la salud.
- Dar a conocer el trabajo y los recursos de los que dispone la ciudad de Fuenlabrada para el trabajo con personas con trastorno mental grave a los equipos de atención primaria a través de sus trabajadoras sociales.
- Iniciar sinergias y trabajo en red entre los dispositivos de atención primaria y los recursos de rehabilitación en Fuenlabrada.
- Conocer las necesidades existentes y poder empezar a construir proyectos comunitarios comunes, dirigidos a la promoción de la salud, con un compromiso, participación y rol activo por parte de los destinatarios.
- Poner a disposición de los proyectos comunitarios en atención primaria los espacios de los que disponen los dispositivos de la red de atención social.

Se acuerda una segunda reunión para poner en común necesidades y propuestas de colaboración.





## Espacio de encuentro con profesionales de los servicios sociales y sanitarios de Tres Cantos

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Colmenar Viejo (gestión técnica Grupo 5) en coordinación con los Servicios Sociales de Tres Cantos y los Servicios de Salud Mental.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Espacio de encuentro, intercambio de experiencias y coordinación con profesionales de los servicios sociales y sanitarios de Tres Cantos. Los equipos del Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Colmenar Viejo ofrecen una presentación de los recursos de la red pública de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid a profesionales de los servicios sociales de Tres Cantos, extensible a los servicios sanitarios. Entre los propósitos de este espacio cabe destacar la mejora de la visibilidad de los dispositivos y el conocimiento de los canales de derivación a los mismos de las personas cuyo perfil sea susceptible de una valoración por parte del Servicio de Salud Mental de referencia.

Además, se pretende facilitar la coordinación en reuniones periódicas en torno a casos concretos, con el fin de mitigar las barreras de acceso a los recursos públicos y privados del municipio, buscando una mejor respuesta ante las necesidades y demandas sociales, económicas y de gestión de ocio y tiempo libre de las personas usuarias. En definitiva, establecer mecanismos que favorezcan una mayor calidad de vida de la población diana, mediante la intervención de carácter urgente, la intervención directa continuada, o bien, la elaboración de proyectos socio sanitarios conjuntos, dirigidos a personas en situación de vulnerabilidad, de mano de los servicios sociales de referencia, del conjunto de recursos sanitarios municipales y de los propios recursos de rehabilitación psicosocial (CRPS y EASC).



**Balance e impacto:**

Mejora de la visibilidad de los recursos de rehabilitación psicosocial (CRPS y EASC) en el ámbito municipal de Tres Cantos y, por consiguiente, de las necesidades y demandas de las personas usuarias y sus familias, que puedan contar con una respuesta óptima en su contexto comunitario de proximidad.



## Línea de información y asesoramiento institucional en Soto del Real y Guadalix de la Sierra

*Equipo de Apoyo Social Comunitario Colmenar Viejo (gestión técnica Grupo 5) y Servicios de Salud Mental de Colmenar Viejo junto con el Ayuntamiento de Soto del Real (alcaldía y Concejalía de Bienestar Social, policía local y Centro Cultural del municipio, así como la Mancomunidad de Servicios Sociales Las Cañadas) y el Ayuntamiento de Guadalix de la Sierra (Mancomunidad de Servicios Sociales de la Vega del Guadalix, Centro de Mayores y polideportivo de Guadalix de la Sierra).*

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

El Equipo de Apoyo Social Comunitario de Colmenar Viejo y la responsable del Programa de Continuidad de Cuidados del Servicio de Salud Mental de Colmenar Viejo han establecido sendas líneas de sensibilización, información y asesoramiento dirigidas a referentes institucionales y tejido local de dos municipios de su área de influencia:

- Soto del Real (alcaldía, Concejalía de Bienestar Social, Centro Cultural, Policía Local y Mancomunidad de Servicios Sociales La Cañada).
- Guadalix de la Sierra (Mancomunidad de Servicios Sociales de La Vega de Guadalix, Centro de Mayores y polideportivo de Guadalix de la Sierra).



Este método de trabajo se traduce en reuniones periódicas con los representantes del tejido comunitario e institucional con el fin de identificar y analizar las necesidades y demandas de las personas usuarias, sus familias y la vecindad en general, valorar alternativas de apoyo integral y cobertura social, así como diseñar, organizar y poner en marcha acciones anti-estigma y/o campañas de sensibilización que reviertan en el fomento de la participación ciudadana, la integración comunitaria de las personas con sufrimiento mental y, por tanto, en la mejora del clima de convivencia vecinal dentro de los municipios.

### **Objetivo general:**

Promover la visibilidad a nivel institucional de las necesidades de apoyo de las personas usuarias del EASC Colmenar Viejo y sus familias.

### **Objetivos específicos:**

- Facilitar el conocimiento de los recursos y dispositivos de la red pública de rehabilitación psicosocial que intervienen en ámbito comunitario local.
- Mejorar la participación de las personas usuarias del EASC y sus familiares a nivel local.
- Incrementar la red social de apoyo de las personas derivadas por parte de los Servicios de Salud Mental de Colmenar Viejo.
- Visibilizar y validar las demandas de la población atendida por el EASC Colmenar Viejo, así como el propio dispositivo en el área geográfica de su intervención.

### **Balance e impacto:**

La puesta en marcha de esta iniciativa ha favorecido la visibilidad y protección de los derechos sociales de aquellas personas con marcado grado de vulnerabilidad residentes en los municipios, lo que ha propiciado la mejora de su calidad de vida, un reconocimiento de las deficiencias institucionales para fomentar la calidad de la convivencia vecinal y una mejora en el acceso y el uso de los recursos socioculturales.

Debido al positivo impacto de este formato de trabajo en red, se continuarán manteniendo los espacios de encuentro y coordinación entre los agentes implicados en el desarrollo local futuro.



Para la evaluación de esta iniciativa se mantendrán entrevistas de evaluación continuada con las persona usuarias y/o su familias, así como las coordinaciones periódicas con los referentes comunitarios de los Ayuntamientos de Soto del Real y Guadalix de la Sierra, con el fin de establecer la relación entre las demandas planteadas y las respuestas ofrecidas para mejorar la convivencia vecinal y conseguir un mayor grado de aprovechamiento de los recursos municipales por parte de los miembros de las familias en atención.

Además, se hará uso de herramientas de evaluación cuantitativa, tales como: Cuestionario de Calidad de vida, DUKE-UNK, WHO-DAS, Registro de intervenciones y coordinaciones BB.DD. y Escala Zarit (en caso de evaluación familiar).



## Encuentros con Ayuntamiento y Policía Local de Pedrezuela

---

*Residencia AFAP Pedrezuela (gestión técnica Asociación AFAP) junto al Ayuntamiento y la Policía Local de Pedrezuela.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La directora técnica de la Residencia ha participado en distintos encuentros con la Policía Local y representantes del Ayuntamiento de Pedrezuela para romper los mitos asociados a los residentes y establecer nuevas vías de colaboración.

#### **Balance e impacto:**

Con el Ayuntamiento se propuso realizar actividades de lucha contra el estigma, iniciativas pendientes de valoración de cara a su desarrollo el próximo año. Los contactos con la Policía Local sirven para desmontar ideas preconcebidas en torno al perfil de los residentes consiguiendo de esta forma una menor infantilización o incluso criminalización de los usuarios de la residencia, ya que este tipo de actitudes están ligadas a los prejuicios asociados a la enfermedad mental.





## Charla con motivo del Día Mundial de Prevención del Suicidio dirigida a policía local y protección civil de Alpedrete

*Residencia Alpedrete, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Collado Villalba (gestión técnica Grupo 5) junto al Ayuntamiento, la Policía Local y Protección Civil de Alpedrete.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Charla dirigida a agentes institucionales del Ayuntamiento de Alpedrete (policía municipal, protección civil y cargos públicos) con motivo de la celebración, el 10 de septiembre, del Día Mundial de Prevención del Suicidio.



En esta sesión se traslada información en cifras en torno a la conducta suicida tanto en la población general como en la población con un diagnóstico de enfermedad mental y a partir de los datos presentados en diapositivas se genera un debate reflexivo.

### Objetivos generales:

- Acercar a los participantes una información real sobre la conducta suicida.
- Desmitificar el rol de las personas con diagnóstico, a través de los testimonios en primera persona de las personas vinculadas a los recursos de la red.

### Objetivos específicos:

- Experimentar un nuevo rol por parte de las personas vinculadas a los recursos de la red y los participantes de la charla.
- Potenciar y desarrollar nuevos espacios de encuentro entre las personas con diagnóstico de enfermedad mental, instituciones y agentes sociales.

- Generar una vivencia reflexiva entre las personas participantes en torno a la conducta suicida, la salud mental, la prevención y los recursos de atención de la red.

### Balance e impacto:

- Sensibilización y acercamiento de la conducta suicida y de la salud mental a los agentes institucionales del municipio de Alpedrete (alcalde, concejala, policía municipal y protección civil).
- Empoderamiento de las personas usuarias participantes.
- Desmitificación a través del contacto en primera persona de las personas usuarias del Centro de Día Collado Villalba y la Residencia Alpedrete.
- Emergencia de un posible proyecto de sensibilización dirigido a los institutos del municipio de Alpedrete.



## Encuentro contra el estigma con la Policía Nacional del distrito Madrid-Tetuán

*Residencia Tetuán (gestión técnica Asociación Dual y Grupo Azul Consultores Unión Temporal de Empresas) junto a la Policía Nacional del distrito Madrid-Tetuán.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Acercamiento al Cuerpo de Policía Nacional con el fin de dar a conocer la realidad de las personas con enfermedad mental, desmontar falsos mitos y desestigmatizar al colectivo.



Acuden las responsables de Participación Ciudadana quienes muestran interés por trasladar la información recibida al resto de integrantes del Cuerpo de Policía Nacional, por lo que se inician los trámites para la realización de una actividad de formación en la Jefatura Superior de Policía Nacional.





## Sensibilización dirigida a profesionales del Centro de Atención a las Adicciones de San Blas

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Ciudad Lineal (gestión técnica Asociación Candelita) junto al Centro de Atención a las Adicciones (CAD) de San Blas.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el diciembre de 2021 se realiza una sesión divulgativa de una hora de duración en el Centro de Atención a las Drogodependencias (CAD) de San Blas. Asisten 14 mujeres, todas trabajadoras del CAD con diferentes perfiles profesionales (trabajadoras sociales, terapeutas ocupacionales, psicólogas, directora, etc.).

El objetivo fue sensibilizar al equipo profesional del CAD de San Blas acerca de los perfiles de las personas en atención en los diferentes recursos de la red, la forma de acceso y derivación, así como la importancia de la coordinación con los Servicios de Salud Mental y otros recursos especializados para mejorar la calidad de la atención. Se realizó para ello una dinámica participativa con las profesionales del CAD que permitió ampliar información respecto a estos aspectos, generar debate en torno a la coordinación y recoger propuestas de mejora para hacerla más eficaz.

### Balance e impacto:

Acción medida con escala tipo Likert, de 0-5, con los siguientes resultados:

Nivel de conocimiento de los recursos de rehabilitación	
Medida pre sesión	Medida post sesión
3.23	4.38
Nivel de conocimiento de las problemáticas de las personas con TMG	
Medida pre sesión	Medida post sesión
3.5	4.28





## Acercamiento a la enfermedad mental en la empresa ASISPA de ayuda a domicilio

*Equipo de Apoyo Social Comunitario de Fuencarral (gestión técnica Grupo 5) junto a la empresa ASISPA.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Formación psicoeducativa presencial “*Un acercamiento a la salud mental*” en la empresa ASISPA.

#### Objetivos:

- Combatir el estigma de las personas atendidas por ASISPA que sufren problemas de salud mental.
- Ofrecer conocimientos y herramientas útiles para manejar situaciones protagonizadas por personas con algún diagnóstico de salud mental.
- Facilitar la adaptación del servicio a las necesidades de las personas con trastorno mental grave desde el marco de la rehabilitación.
- Promover la coordinación entre servicios: Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC), Servicio a Domicilio (SAD), Teleasistencia y Servicios Sociales.
- Fomentar el conocimiento de la red de recursos especializados en atención social a personas con enfermedad mental y específicamente de los EASC (filosofía, metodología, tareas, etc.).
- Conocer el funcionamiento del Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD).

#### Sesiones:

Las sesiones se realizan en la sede de la empresa ASISPA (Avenida de Brasil, 11 de Madrid), en las siguientes fechas:

- Día 3 de noviembre de 2021 de 10:00 a 13:00 h.
- Día 11 de noviembre de 2021 de 15:00 a 18:00 h.



- Día 18 de noviembre de 2021 de 10:00 a 13:00 h.
- Día 25 de noviembre de 2021 de 15:00h a 18:00 h.

A cada sesión acuden unas 15 personas de distinto perfil:

- Personal de dirección de ASISPA.
- Coordinadoras/es del Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD) del distrito de Fuencarral y otros distritos de Madrid.
- Profesionales de Teleasistencia.

### **Desarrollo:**

Se realizó una formación específica en trastorno mental grave, adaptada a las necesidades de Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD), siguiendo el modelo de investigación-acción participativa.

En un primer momento se desarrolló un estudio de necesidades, recogiendo la información mediante entrevista individual, estudio de casos y cuestionario pre. El cuestionario ad-hoc está basado en el cuestionario AQ-27 y compara entre trastorno mental y tercera edad (por ser el colectivo con el que mayor contacto tienen desde SAD). Se recogió información de las coordinadoras de SAD y los usuarios atendidos tanto por SAD como EASC. Se trianguló esta información con lo observado por EASC.

A continuación, se realizó un diseño específico de la formación. Se desarrollaron 4 sesiones de 3 horas, con diferentes grupos, con la siguiente estructura:

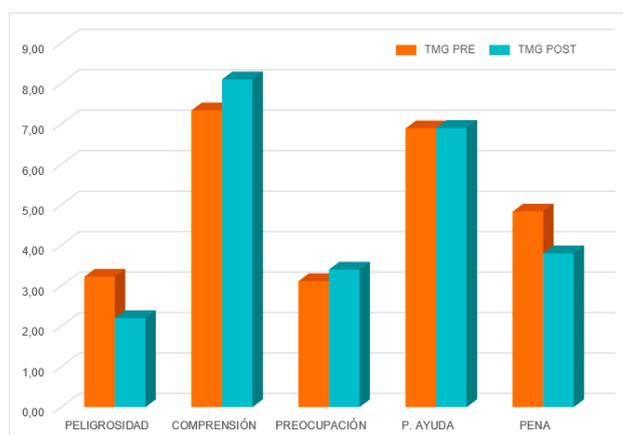
- Bloque 1 (aprox. 50 min.):
  - Introducción básica al TMG.
  - Red de atención social.
  - Necesidades sociales y sanitarias específicas.
- Bloque 2 (aprox. 100 min.):
  - Casos prácticos facilitados por SAD.
  - Dificultades detectadas por SAD en la atención a personas con TMG.

El bloque primero se desarrolló en formato de exposición formativa y el segundo en formato de debate y análisis conjunto. Tras el fin de la acción formativa se realizó la recogida de información post (añadiendo la evaluación de satisfacción).



### Balance e impacto:

Los resultados del cuestionario muestran una disminución significativa de los factores peligrosidad y pena, e incremento de la comprensión de las dificultades. No se encuentran cambios significativos en la probabilidad de ayuda o preocupación.



El cuestionario de satisfacción arroja una satisfacción elevada con la formación. Aspecto contrastado por la información cualitativa recogida en las entrevistas post.

A nivel cualitativo, la actividad ha permitido conocer a los/-as coordinadores/-as de ASISPA, principalmente del Servicio de Ayuda a Domicilio, aunque también de Teleasistencia. Del mismo modo, se ha podido comprender mejor el funcionamiento, así como las limitaciones y características de SAD.

Las demandas de los usuarios atendidos por EASC respecto al funcionamiento de SAD han disminuido considerablemente, siendo en la actualidad prácticamente nulas. Al tener un mayor conocimiento por parte del EASC sobre el funcionamiento del SAD, se están pudiendo abordar de manera más efectiva, realista y ajustada las situaciones que surgen. Paralelamente, se ha podido aportar una visión completa del trabajo llevado a cabo desde el EASC Fuencarral, ofreciendo pautas de gran utilidad a la hora de abordar diferentes situaciones de vida.

Resulta reseñable que se han recibido llamadas desde el SAD planteando dudas respecto a personas atendidas por el recurso, con un diagnóstico de salud mental. Aunque no estén siendo atendidas directamente por el EASC, dicha comunicación ha servido para facilitar el contacto de profesionales de referencia (tanto RPS como CSM) y/o para ofrecer pautas básicas de manejo de casos.

Esta formación ha sentado las bases para coordinaciones específicas centradas en las personas atendidas desde ambos servicios, con la participación de Servicios Sociales. Dichas reuniones pretenden facilitar la trasmisión de pautas de provecho para abordar situaciones concretas que dificulten la labor tanto de las coordinadoras como de las auxiliares que acuden a los domicilios.



Como consecuencia, se ha pactado con los Servicios Sociales de zona el desarrollo de otra acción formativa, siguiendo el mismo esquema.



## Charla sobre dirigida al alumnado del Certificado de Profesionalidad de Atención a la Dependencia

*Centro de Día Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo EXTER) junto al Ayuntamiento de Sacedón (Guadalajara).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Charla “Los trastornos mentales severos: entre el desconocimiento y el estigma” celebrada el día 21 de diciembre en un aula del Ayuntamiento de Sacedón (Guadalajara) y dirigida al alumnado y la profesora del curso de Certificado de Profesionalidad de Atención a la Dependencia.

#### Objetivos:

- Informar sobre lo que son los Trastornos Mentales Severos (TMS) y la importancia de la rehabilitación psicosocial.
- Dar a conocer la influencia del estigma social en las personas que sufren un TMS.
- Proponer siete pautas que puedan contribuir a reducir la probabilidad de sufrir un problema psicológico y contribuyan a la promoción de la “salud psicológica”.



El director del Centro de Día Alcalá de Henares fue exponiendo los contenidos relacionados con los objetivos propuestos. Se invitó al alumnado a que en cualquier momento interrumpiesen para formular preguntas, plantear dudas, o hacer comentarios a propósito de lo tratado. La participación fue muy alta.



## Acciones formativas en primera persona en diferentes foros profesionales

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes (gestión técnica INTRESS).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El equipo ha realizado un esfuerzo importante por participar en diferentes foros de profesionales y otros ámbitos donde difundir y transmitir conocimiento siempre desde el fomento de la participación directa, en el rol de docentes, de las personas en atención en el recurso, transmitiendo así su saber desde el papel de expertos en primera persona. En este sentido el Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes ha estado presente en:

- OMC, Onda Merlín Comunitaria. Curso Formativo realizado el 14 y 28 de mayo. Ponentes: Componentes de [Ábrete Camino](#), Luis Miguel Ocaña, Itziar González.
- Plan de Acciones Formativas de INTRESS, *“Estrategias de intervención para empoderar a las personas y mejorar su autoestima”*. Club Social de la Seu de Urgell, 19 de octubre de 2021. Ponentes: Mario Sánchez y Marta Rosillo.
- OMC Radio, *“Podcast “Qué es la radio para ti”*, día 22 de octubre. Participan: [Ábrete Camino](#), Spotify e Ivoox:
- INTRESS, [webinar formativo “Somos Radio”](#) (12 de noviembre de 2021). Se realiza en colaboración con los espacios y programas de radio implicados en el Grupo de Avance Técnico de Radio, entre ellos, [Ábrete Camino](#) y El Espejo de los Invisibles.
- XII Jornada de intercambio y sensibilización Fundación Argia. *“La perspectiva de los agentes de apoyo mutuo”*, 1 de diciembre 2021. Ponentes: Juana Gómez, Rubén Moreno, Vicenta Alonso.
- Mantenimiento de las redes sociales del recurso. [Facebook “Proyecto Una mirada Diferente”](#).





## Jornada de sensibilización dirigida a los integrantes de la Unidad Distrital de Colaboración de Arganzuela

*Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto a la Unidad Distrital de Colaboración de Arganzuela, un proyecto del Área Delegada de Coordinación Territorial, Transparencia y Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Madrid, gestionado por La Rueda Asociación y Asociación Realidades.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Unidad Distrital de Colaboración (UDC) de Arganzuela es un proyecto del Ayuntamiento de Madrid, gestionado por La Rueda Asociación y Asociación Realidades, que realiza acciones destinadas a mejorar las condiciones de vida y la cohesión social en el distrito, contribuyendo al reequilibrio territorial de la ciudad. Las Unidades Distritales de Colaboración son equipos formados por personas vulnerables o en riesgo de exclusión que cuidan del entorno urbano de los barrios a través de este programa municipal de cooperación público social. El objetivo es preparar a los participantes para su acceso al empleo.

En este marco, el viernes, 23 de julio de 2021, la directora y psicóloga del Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela participaron en una jornada online con un grupo de operarios y operarias de la UDC de Arganzuela en la que se pudo hablar y debatir abiertamente sobre salud mental y la importancia de su cuidado.

### Balance e impacto:

El encuentro, dio como resultado la posibilidad de generar nuevas sinergias futuras para promover acciones de sensibilización dirigidas a visibilizar la salud mental y favorecer la solicitud de ayuda psicológica sin prejuicios ni tabús.





## Sesión de sensibilización dirigida al Servicio de Dinamización Juvenil de Vicálvaro, San Blas y Canillejas

---

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz (gestión técnica Grupo EXTER) junto al Servicio de Dinamización Juvenil de Vicálvaro, San Blas y Canillejas.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó una sesión de coordinación con la Dinamizadora Juvenil de Vicálvaro, San Blas y Canillejas, en el mes de febrero de 2021, en las instalaciones del Centro de Día (CD) y Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Moratalaz/Vicálvaro, que consistió en informar, orientar y sensibilizar sobre:

- Los problemas de salud mental.
- Información sobre los recursos de la red pública de atención a personas con enfermedad mental grave y duradera y forma de acceso a los mismos.
- Estigma y consecuencias.
- Suicidio: mitos/realidades y prevención.

### Balance e impacto:

De esta sesión se derivó otra [acción de información y orientación a las entidades integrantes del Punto ICATE Vicálvaro](#) y la participación de los recursos en la [Semana de la Juventud, dedicada a la salud mental en jóvenes, que se celebró en abril en el IES Valdebernardo](#).

El EASC/CD considera que acciones como estas contribuyen a aumentar el conocimiento de las/-os técnicas/-os del distrito sobre los problemas de salud mental, con el objetivo final de trabajar en red y brindar apoyo en la detección y el manejo de personas con problemas de salud mental.





## Acciones formativas dirigidas a las entidades integrantes del Proyecto de Intervención Comunitaria ICATE

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz (gestión técnica Grupo EXTER) junto al Proyecto de Intervención Comunitaria en el ámbito educativo en espacios no formales de los centros educativos (ICATE).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se desarrollaron 2 acciones de información, orientación y sensibilización dirigidas al personal técnico del Proyecto de Intervención Comunitaria en el ámbito educativo en espacios no formales de los centros educativos (ICATE), integrado por las siguientes entidades: Oficina de Información Juvenil, Centro Municipal de Salud Comunitaria de Vicálvaro, QUEDAT.com, Centro de Atención a las Adicciones San Blas y Participación Vicálvaro. Las acciones tuvieron lugar en el mes de marzo de 2021, contaron con la participación de 8 profesionales del programa y abordaron:

- Los problemas de salud mental.
- Información básica sobre ansiedad y depresión.
- Factores de riesgo y protección.
- Estigma y consecuencias.
- Suicidio: mitos/realidades y prevención.
- Primeros auxilios emocionales.
- Acceso a recursos especializados y comunitarios.

### Balance e impacto:

Los participantes se muestran muy interesados ya que estas sesiones les servirán para elaborar el material de la [Semana de la Juventud](#), dedicada en 2021 a la salud mental.



Fruto de estas sesiones formativas se estableció una colaboración entre las personas integrantes del proyecto y el equipo profesional del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario para la preparación y desarrollo de las sesiones sobre salud mental llevadas a cabo en el IES Valdebernardo en abril.



## Información dirigida a mediadoras vecinales

---

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz (gestión técnica Grupo EXTER) junto al Servicio de Mediación Vecinal Vicálvaro.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó una coordinación con las mediadoras vecinales de Vicálvaro, donde se presentan los recursos y se realiza una labor de información y sensibilización sobre los problemas de salud mental. La reunión tuvo lugar en el mes de marzo de 2021, en las instalaciones del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz/Vicálvaro. Se informó sobre:

- Los problemas de salud mental.
- Estigma y consecuencias.
- Suicidio: Mitos/realidades y prevención.
- Información de la red pública de atención a personas con enfermedad mental grave y duradera y forma de acceso a los recursos.

### Balance e impacto:

Las técnicas participantes se mostraron muy interesadas.

Desde el EASC/CD se considera que acciones como estas contribuyen a aumentar el conocimiento de las/os técnicas/os del distrito sobre los problemas de salud mental, con el objetivo final de trabajar en red y brindar apoyo en la detección y manejo de personas con problemas de salud mental.





## Sensibilización dirigida a la Comisión de Salud y Vivienda del Proceso Comunitario Moratalaz

---

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz (gestión técnica Grupo EXTER) junto a la Comisión de Salud y Vivienda del Proceso Comunitario de Moratalaz (iniciativa formada por entidades, asociaciones y servicios del distrito).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Comisión de Salud y Vivienda del Proceso Comunitario de Moratalaz invitó a los recursos a participar en su plataforma y solicitó la realización de una sesión de información y sensibilización sobre los problemas de salud mental dirigida a profesionales de las entidades que componen esta mesa. La sesión tuvo lugar en el mes de octubre de 2021, en las instalaciones del Centro Municipal de Salud Comunitaria de Vicálvaro y consistió en informar sobre:

- Los problemas de salud mental.
- Estigma y consecuencias.
- Suicidio: Mitos/realidades y prevención.
- Información sobre la red pública de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera y forma de acceso a los recursos.

### Balance e impacto:

Las 6 profesionales técnicas asistentes se mostraron muy interesadas e invitaron a los recursos a participar en la Primera Jornada de Salud Mental organizada desde la Comisión de Salud y Vivienda del Proceso Comunitario de Moratalaz. Acciones como estas contribuyen a informar, orientar y sensibilizar acerca de la importancia de la prevención de los problemas de salud mental y a saber cómo actuar en caso de que se presenten, así como a luchar contra el estigma y a estrechar el trabajo en red que facilita la integración social de las personas con trastornos mentales graves.





## Formación sobre el acompañamiento a personas con enfermedad mental dirigida a voluntarios y técnicos del Hogar Santa Rita

---

*Centro de Día, Residencia y Piso Supervisado Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata – Cáritas Madrid) junto al Hogar Santa Rita de Cáritas Diocesana Madrid, ubicado en Collado Villalba.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Formación para voluntarios y equipo de del Proyecto Hogar Santa Rita sobre las personas sin hogar con trastorno mental grave.

El Centro de Día para personas sin hogar, Hogar Santa Rita, que Cáritas Diocesana de Madrid tiene en Collado Villalba, ubicado en la sierra noroeste de Madrid, dentro del ámbito de Cáritas Vicaria VII, es uno de los nuevos proyectos de Cáritas Madrid, abierto en plena pandemia. Ha atendido a más de 65 personas en la zona de la Sierra de Madrid.

Este centro cuenta con un equipo de voluntarios que, dentro de su programa formativo, solicitan al centro Nuestra Señora de Valvanera, de Fundación Pilar de la Mata, una formación en atención y acompañamiento a personas con enfermedad mental.

### Desarrollo:

Para dar respuesta a esta petición, se planifican tres sesiones online de una hora de duración, que se imparten en los días 11, 13 y 18 de mayo de 18:00 a 19:00 horas, en las que se tratan los siguientes temas:

- Red de salud mental y red de atención social a personas con enfermedad mental.
- La enfermedad mental.



- Pautas de acompañamiento a personas con enfermedad mental grave.

**Balance e impacto:**

Los destinatarios son 25 voluntarios sociales de Cáritas Diocesana de Madrid.



## Divulgación dirigida a los equipos técnicos de Cáritas Diocesana

---

*Centro de Día, Residencia y Piso Supervisado Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata – Cáritas Madrid) junto a Cáritas Diocesana de Madrid.*

---

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Durante el año 2021 la preocupación por la salud mental ha estado presente en las noticias y en la acción desarrollada desde diferentes administraciones. Con motivo del Día de la Salud Mental, el Centro Nuestra Señora de Valvanera se plantea dar a conocer los diferentes recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid a los diferentes equipos de atención social de Cáritas Diocesana de Madrid.

El objetivo es ofrecer una visión de los recursos sociales existentes que dan apoyo a la atención que se presta desde los Centros de Salud Mental.

Para ellos, se recopila la información con los recursos existentes en cada zona y se presenta, en 4 sesiones realizadas entre los meses de noviembre y diciembre, a los equipos sociales de Cáritas en los distritos de Villaverde, Usera, Arganzuela, Centro, Retiro, Puente y Villa de Vallecas, Salamanca, Ciudad Lineal y San Blas.

**Balance e impacto:**

Los destinatarios son 36 técnicos sociales de Cáritas Diocesana de Madrid.





## Charla sobre salud mental y emocional dirigida al Grupo de Acción Social de la Parroquia Nuestra Señora de Guadalupe

---

*Centro de Día, Residencia y Piso Supervisado Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata – Cáritas Madrid) y Grupo de Acción Social (GAS) de la parroquia Nuestra Señora de Guadalupe.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 18 de noviembre, dentro de las actividades de sensibilización y lucha contra el estigma que desarrollan el centro Nuestra Señora de Valvanera y la Fundación Pilar de la Mata, se ofrece al Grupo de Acción Social (GAS) de la parroquia Nuestra Señora de Guadalupe una charla sobre salud mental y emocional, con el título “*Cuídate para cuidar*”.

En el marco de una explicación más general sobre el bienestar emocional y su diferencia con los trastornos mentales, se ofrece una visión de la importancia de los recursos personales y sociales de afrontamiento. Además, se señalan las dificultades que encuentran las personas sin hogar con enfermedad mental grave en contextos de exclusión o vulnerabilidad y se facilita información sobre el papel del centro Nuestra Señora de Valvanera en el proceso de acompañamiento psicosocial a las personas sin hogar con enfermedad mental.

### Balance e impacto:

La convocatoria de la charla se difunde en la [revista digital de la parroquia](#) y asisten presencialmente 30 personas.

Además, se publica en YouTube el vídeo de la charla, [“Salud mental y emocional: cuídate para cuidar”](#), que cuenta con más de 250 visualizaciones.





## Sensibilización sobre trastorno mental y sinhogarismo

*Servicio de Apoyo a la Reinserción Social de Personas Con Enfermedad Mental en Situación de Exclusión Social (gestión técnica Grupo EXTER) junto a distintas entidades.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Charlas de sensibilización sobre el trastorno mental y el sinhogarismo, dirigidas a diferentes colectivos. Durante 2021, los destinatarios han sido la Parroquia de los Mexicanos (35 asistentes), la Asociación Encuentro (15 asistentes), la Asociación Bokatas (60 asistentes) y el CES Pio Baroja (30 asistentes). En estas sesiones se han explicado las características de las personas sin hogar con enfermedad mental, razones por las que están en esa situación y estrategias de apoyo y rehabilitación para salir de la exclusión social en la que se encuentran.



## Voluntarios de la Fundación de Cobeña FUNDHOS en actividades del centro

*Pisos Cobeña, en colaboración con la Residencia Cobeña (gestión técnica Grupo 5) junto a la Fundación de Cobeña FUNDHOS.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El objetivo es favorecer un cambio en la percepción que la comunidad tiene sobre las personas con enfermedad mental en general y sobre los residentes de Cobeña en particular a través de la realización de acciones que favorezcan el contacto directo y compartir actividades, facilitando así que se sustituyan a las ideas estigmatizadoras prevalentes.



Varias personas de la fundación acuden al centro tres veces por semana para la realización de diferentes actividades con las personas usuarias. Se escogen actividades en las que algún usuario sea hábil y pueda ser “coimpartidor” del taller. Todo esto favorece que se establezca una relación muy normalizada y cordial.

### Balance e impacto:

Los resultados son muy buenos tanto para los propios usuarios y su autoestigma, como para los vecinos de Cobefña. Los voluntarios son personas implicadas en la vida del pueblo y por tanto vehiculares de información y de sensibilización. Se ha visto que, gracias a esto, las personas han aumentado su red social en el pueblo.



## Información y orientación a AMPAS

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz (gestión técnica Grupo EXTER) junto a Participa Vicálvaro y AMPAS de Moratalaz y Vicálvaro.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó una sesión formativa y de sensibilización con padres y madres de varias AMPAS de IES de Moratalaz y Vicálvaro, centrada en la salud mental en la adolescencia. La acción consistió en informar sobre:

- Los problemas de salud mental.
- Factores protectores/de riesgo.
- Suicidio: mitos/realidades y prevención.
- Impacto de la pandemia en la salud mental de la población joven.
- Prevención, detección y actuación ante problemas de salud mental.
- El estigma social y sus consecuencias.



### Balance e impacto:

Acudieron 25 personas y se mostraron muy interesadas en la formación impartida.





## Coloquio de prevención del suicidio dirigido a profesorado

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica INTRESS) en colaboración con el IES San Isidoro.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 25 de junio, el Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos desarrolla con profesoras y profesores del IES San Isidoro un coloquio dirigido a la prevención del suicidio. Se abordan los mitos acerca del mismo, las cifras, los factores de riesgo y protección ante la conducta suicida y los recursos a los que poder acudir. La sesión la imparten 3 profesionales del centro y acuden al coloquio 30 docentes.



## Coordinación con el Espacio de Igualdad Juana Doña

---

*Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), junto a Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela (gestión técnica INTRESS) y el Espacio de Igualdad Juana Doña del Ayuntamiento de Madrid.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela ha contado desde su apertura con los recursos que ofrecen los Espacios de Igualdad del Ayuntamiento de Madrid en la atención de mujeres, lo que implica un trabajo de coordinación entre equipos para aclarar cuestiones relativas a los perfiles de mujeres derivadas.



En este marco se organizó en 2021 un encuentro de entidades que permitió reorganizar información técnica acerca de aspectos nucleares de la sintomatología postraumática en el maltrato y en la enfermedad mental y el manejo de posibles situaciones que puedan darse en un grupo. Igualmente, hubo oportunidad de aclarar procedimientos de derivación y atención en ambas redes, al tiempo que se realizaron labores de sensibilización en torno a las necesidades que tienen las mujeres con enfermedad mental y el beneficio de contar con redes de apoyo específico.



## Sesión dirigida a profesionales del Espacio de Igualdad Gloria Fuertes de Vicálvaro

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz (gestión técnica Grupo EXTER) y Espacio Municipal de Igualdad Gloria Fuertes.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó una sesión formativa y de sensibilización con la persona responsable del Espacio de Igualdad Gloria Fuertes. La acción consistió en informar, sobre:

- Los problemas de salud mental.
- Los recursos de la red y la forma de acceso a los mismos.
- La importancia del trabajo en red.
- El estigma y sus consecuencias.

### Balance e impacto:

La responsable del Espacio de Igualdad se mostró muy interesada por la información aportada. A raíz del encuentro, se establecieron varias coordinaciones con técnicas del Espacio de Igualdad para abordar la forma de intervenir con una usuaria de este recurso que presentaba un problema de salud mental. Como resultado de esta coordinación, se orientó a esta persona a reanudar la atención en el Servicio de Salud Mental, donde fue derivada al Programa de Continuidad de Cuidados y, posteriormente, al EASC Moratalaz, donde está acudiendo desde entonces.





## Taller en el Espacio de Igualdad María Telo de Moratalaz

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moratalaz (gestión técnica Grupo EXTER) y Espacio Municipal de Igualdad María Telo de Moratalaz.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó un taller sobre salud mental, *"Hablando sobre la importancia de cuidar nuestra salud mental"*, dirigido a las mujeres que participan en el Espacio de Igualdad, que tuvo lugar el 25 de mayo de 11 a 12:30 h y se desarrolló de forma telemática.

El objetivo de esta actividad es ofrecer una información básica sobre la importancia de cuidar nuestra salud mental, siendo esta un componente fundamental del bienestar y de la calidad de vida.

Se analizaron los factores protectores y de riesgo que afectan a la salud mental, los problemas de salud mental más comunes (depresión y ansiedad), las estrategias para afrontarlos, aspectos elementales sobre gestión emocional y se dedicó un espacio a responder a las preguntas y comentarios de las personas participantes.

Se trata de desmitificar y normalizar los problemas de salud mental, sensibilizar acerca de los prejuicios, discriminación y rechazo que con frecuencia sufren quienes presentan estos problemas y de orientar sobre la forma de abordarlos, indicando el modo de proceder para buscar ayuda profesional cuando los recursos personales y el apoyo social no son suficientes para resolverlos.

### Balance e impacto:

En esta actividad participaron 16 mujeres, que se inscribieron en la actividad del Espacio de Igualdad, ofertada en su programación de mayo. El tema tratado despertó mucho interés, participaron activamente en el debate y formularon muchas dudas que se resolvieron por parte de la psicóloga que condujo la sesión.





## “Encuentro entre mujeres: nuestro bienestar, nuestro derecho”

*Centros de Día y Equipos de Apoyo Social Comunitario Ciudad Lineal y Hortaleza (gestión técnica Asociación Candelita) junto al Centro Día para Mujeres Pachamama (Red de atención integral para la violencia de género de la Comunidad de Madrid) y el Espacio de Igualdad Nieves Torres (Ayuntamiento de Madrid).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“Encuentro entre mujeres: nuestro bienestar, nuestro derecho”, desarrollado el 15 de octubre de 2021 en el Centro de Día para mujeres Pachamama (Red de atención integral para la violencia de género de la Comunidad de Madrid), de 17:00 a 19:00 horas, con el objetivo de sensibilizar y prevenir en materia de salud mental con enfoque de género.

Dirigido a mujeres usuarias del Centro de Día Pachamama y del Espacio de Igualdad Nieves Torres, participan en total 14 mujeres y 2 profesionales de ambos recursos. En la charla se abordaron temas relacionados con salud mental y los mandatos de género y se realizó una dinámica para favorecer la resiliencia y las estrategias de afrontamiento de las mujeres participantes.

### Balance e impacto:

Al finalizar se pasó un cuestionario de satisfacción (escala tipo Likert de 0 a 5, donde 0 es “no me ha gustado nada” y 5 “me ha gustado mucho”) a las mujeres asistentes para que valoraran el encuentro.

Los resultados fueron los siguientes.

- Valoración de las profesionales que impartieron la sesión: 5.
- Valoración del contenido: 4,69.
- Valoración del material presentado: 4,61.
- El nivel de participación dentro del encuentro: 4,76.





## Formación dirigida a profesionales del programa Reincorpora de Fundación la Caixa

---

*Centro de Rehabilitación Laboral Ciudad Lineal (gestión técnica Asociación Candelita) junto a la Fundación la Caixa.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en el tercer taller para personal técnico del programa Reincorpora de la Fundación la Caixa con la finalidad de sensibilizar a los profesionales de las entidades que forman parte de este programa.

La sesión se desarrolló el 26 de octubre de 2021, de 9:00 a 11:30 horas, en un foro de carácter virtual.

A lo largo de la misma se proporcionaron estrategias de intervención con personas con enfermedad mental a los profesionales participantes, mayoritariamente vinculados a entidades sociales. Se presentaron tres casos de personas en riesgo de exclusión social y a partir del debate, se reflexionó sobre los mitos más comunes asociados a las personas con enfermedad mental. Se hizo especial énfasis en el principio de individualidad, así como en la importancia de la alianza terapéutica como elemento clave en el proceso de atención. Por otra parte, se informó sobre el funcionamiento de los Centro de Rehabilitación Laboral de la Comunidad de Madrid, así como los canales de derivación.

### Balance e impacto:

Participaron un total de 27 técnicos/-as del programa Reincorpora de Fundación la Caixa. Tanto las personas que participaron como las que organizaron el foro se mostraron satisfechos de los contenidos tratados y consideraron que los podían incorporar en mejorar sus procesos de intervención.





## Mesa redonda sobre la importancia de las habilidades sociolaborales en un proceso de selección

---

*Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida (gestión técnica Asociación Psiquiatría y Vida) con Inserta Empleo de Fundación ONCE.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 16 de junio de 2021 se celebró en las instalaciones de la Fundación ONCE una mesa redonda organizada por la dirección regional de Inserta Empleo Madrid, con el objeto de exponer las reflexiones y conclusiones generadas a raíz de la realización del curso “*Entrenamiento en habilidades sociolaborales para personas con discapacidad*”, módulo formativo del certificado de profesionalidad de inserción laboral de personas con discapacidad de Inserta Empleo gestionado en colaboración con el Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida.

En esta mesa redonda se dieron cita tanto el alumnado del citado curso como distintas empresas y entidades participantes en los procesos de inserción, orientación laboral y selección de personas con discapacidad, Inserta Empleo, Ilunion, Fundación Manantial, Selectra, Gedesco y el Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida. La idea de este taller nació durante una sesión grupal de mentorización con los alumnos y alumnas participantes del curso, debido al debate interno que surge durante la sesión y a lo largo de la formación, y también por la necesidad de exponer sus conclusiones tras la superación del módulo, aportando el punto de vista de personas con discapacidad en búsqueda de empleo y como futuros profesionales en este ámbito.

### Programa de la jornada:

- 11:00 h. Presentación de los alumnos.
- 11:15 h. Presentación de los invitados.
- 11:30 h. Cristina Romero. Profesora de IMF de los alumnos participantes.



- 11:40 h. Portavoces de cada área de discapacidad. Exposición de barreras detectadas en los procesos de selección.
- 12:00 h. Turno de preguntas de los portavoces a los invitados.
- 12:30 h. Cierre y turno de preguntas.

### **Balance e impacto:**

- Difusión de la jornada en los medios de Fundación ONCE.
- Sensibilización acerca del colectivo de personas con trastorno mental grave a entidades y empresas colaboradoras.
- Mayor conocimiento del mercado laboral y sus expectativas por parte de los alumnos y alumnas participantes en la jornada de mano de los agentes formativos y contratantes.



## Acción formativa dirigida a profesionales del Grupo Integra

---

*Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) y Grupo Integra Centros Especiales de Empleo.*

---

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Los días 10, 11 y 12 de noviembre de 2021, el equipo del Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela desarrolló una acción formativa de sensibilización dirigida a trabajadores y trabajadoras del Grupo Integra. El objetivo de la acción era dialogar acerca de algunas de las claves que definen un entorno laboral saludable para personas con diagnóstico de salud mental.

En esta acción se pudieron explicar las líneas fundamentales del trabajo que se desarrollan en la red de Centros de Rehabilitación Laboral de la Comunidad de Madrid, con el objetivo de favorecer una colaboración entre los trabajadores del Centro Especial de Empleo y los profesionales de estos recursos que beneficie a las personas atendidas en los mismos.



También hubo ocasión de tratar, en un contexto de diálogo abierto, los principales mitos asociados a la enfermedad mental y el cambio que se ha operado en relación al abordaje de la salud mental en los últimos años.



### **Balance e impacto:**

Está acción llegó a más de 50 trabajadores y trabajadoras de la entidad que asistieron a las sesiones formativas y permitió poner en común las dificultades que comporta en la actualidad el mercado de trabajo, especialmente para las personas con certificado de discapacidad. Las jornadas se enmarcan en un proyecto que se consolida de acuerdo de colaboración entre el Grupo Integra y la Fundación el Buen Samaritano, que posibilitará el desarrollo de nuevas acciones futuras.



## Sesiones formativas sobre pautas para la incorporación laboral de personas con discapacidad psíquica dirigidas al conjunto de delegaciones de la empresa GLS

*Plataforma "XQ Somos 1+", Centro de Día Alcalá de Henares y Centro de Rehabilitación Laboral Coslada (gestión técnica Grupo EXTER) junto a la empresa de logística GLS con sede en Coslada.*

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

La implementación de este programa formativo arranca con dos reuniones mantenidas el 14 de febrero y el 6 de abril de 2021 con las personas responsables de la empresa GLS de Logística, con sede en Coslada, con el objetivo de sensibilizar, ofrecer información y luchar contra el estigma asociado a las personas diagnosticadas de trastorno mental grave y duradero.



El Director de la Plataforma XQ Somos 1+, el maestro del taller de audiovisuales, la técnica de apoyo a la inserción laboral (TAIL) y la directora del Centro de Rehabilitación Laboral participaron en estas reuniones.

En los encuentros se acuerda llevar a cabo cuatro charlas informativas sobre la discapacidad y la integración laboral de personas diagnosticadas de trastorno mental grave y duradero, con todos los mandos intermedios de las delegaciones de GLS en toda España, a través de plataforma virtual.

Tras estas dos reuniones informativas, una persona que estaba en intervención en el Centro de Rehabilitación Laboral de Coslada, fue contratada como operaria de producción en su sede de San Fernando de Henares.

## CHARLAS FORMATIVAS

A lo largo de los meses de mayo y junio de 2021 se desarrollan las cuatro charlas acordadas dirigidas a supervisores, responsables y mandos intermedios de la empresa GLS.

Se trata de trasladar pautas para facilitar la incorporación laboral y el mantenimiento en el puesto de trabajo de personas con discapacidad psíquica.

### Objetivos:

- Entender el trabajo como un derecho de todas las personas, independientemente de que tengan o no una discapacidad (Artículo 35 de la Constitución Española).
- Explicar los déficits que pueden presentar las personas con discapacidad, en función del tipo de discapacidad y la individualidad de cada persona.
- Conocer los tipos de discapacidad que existen.
- Explicar las premisas que deben darse para conseguir que las personas con discapacidad puedan trabajar.
- Transmitir cómo llevar a cabo adaptaciones para favorecer la integración de personas con discapacidad psíquica.
- Mejorar la comunicación que mantienen con personas con discapacidad psíquica.



- Comprender el impacto del estrés en las personas diagnosticadas de trastorno mental grave y duradero, en un entorno laboral, y saber qué hacer para reducir dicho estrés, y prevenir su aparición.
- Crear la figura del mentor o mentora en los distintos departamentos de la empresa.
- Informar de los factores de éxito en la integración laboral de personas diagnosticadas de trastorno mental grave y duradero.
- Aumentar la contratación de personas diagnosticadas de trastorno mental grave y duradero en GLS.

### Desarrollo:

Bajo el título *“Integración laboral de personas con discapacidad”*, las charlas consisten en una exposición por parte del director del Centro de Día Alcalá de Henares sobre cómo los déficit y limitaciones varían en función de que la discapacidad sea física, sensorial o psíquica. Qué adaptaciones se deben hacer y qué facilidades deben proveerse para que las personas con discapacidad psíquica puedan trabajar. Qué se debe tener en cuenta y qué se puede hacer para aumentar la probabilidad de éxito en el desempeño laboral de un trabajador con discapacidad psíquica.

Concluida la exposición, se abrió en cada caso un turno de palabras para que los asistentes formularan preguntas, hicieran comentarios o planteasen dudas.

El maestro de taller de audiovisuales del Centro de Rehabilitación Laboral de Coslada dio soporte y apoyo en todo lo que tiene que ver con la utilización de la tecnología para el desarrollo de estas sesiones.



### Sesiones:

Las sesiones se realizan a través de una plataforma virtual:

- Día 7 de mayo. Participan 27 cargos intermedios de las delegaciones de GLS del este de España.

- Día 11 de mayo. Participan 28 cargos intermedios de las delegaciones de GLS del centro del país.
- Día 8 de junio. Participan 23 cargos intermedios de las delegaciones de Madrid, La Alcarria, Murcia, Las Palmas de Gran Canaria, Algeciras, Sevilla y Fuentemar.
- Día 15 de junio. Participan 26 cargos intermedios de las delegaciones de Almería, Vitoria, Vigo, Cataluña, Valencia, Murcia.

### **Balance e impacto:**

Se consigue la contratación de 3 personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Laboral de Coslada.



## Charla en la empresa AGESA

*Centro de Rehabilitación Laboral Coslada (gestión técnica Grupo EXTER) junto a la empresa AGESA, Grupo de Asesores S.L.*

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Charla informativa sobre discapacidad e integración laboral de personas con enfermedad mental grave impartida por la técnica de apoyo a la inserción laboral (TAIL) y la directora del Centro de Rehabilitación Laboral Coslada y dirigida a los propietarios de la empresa AGESA, Grupo de Asesores S.L. (11 de marzo de 2021).

### **Objetivos:**

- Entender el trabajo como un derecho de todas las personas, independientemente de que tengan o no una discapacidad (Artículo 35 de la Constitución Española).
- Explicar déficits que pueden presentar las personas con discapacidad, en función del tipo de discapacidad y la individualidad de cada persona.
- Conocer los tipos de discapacidad que existen.
- Explicar las premisas que deben darse para conseguir que las personas con discapacidad puedan trabajar.



- Transmitir cómo llevar a cabo adaptaciones para favorecer la integración de personas con discapacidad psíquica.
- Mejorar la comunicación que mantienen con personas con discapacidad psíquica.
- Comprender el impacto del estrés en las personas diagnosticadas de trastorno mental grave y duradero, en un entorno laboral, y saber qué hacer para reducir dicho estrés, y prevenir su aparición.
- Crear la figura del mentor o mentora en los distintos departamentos de la empresa.
- Informar de los factores de éxito en la integración laboral de personas diagnosticadas de trastorno mental grave y duradero.
- Favorecer la contratación de personas diagnosticadas de trastorno mental grave y duradero.

### **Balance e impacto:**

Se acoge a una persona atendida en el Centro de Rehabilitación Laboral de Coslada para que pueda realizar las prácticas del Ciclo de Grado Superior de Administración y Finanzas. Se produce su posterior contratación en esta empresa.



## Convenio de colaboración con el Centro Especial de Empleo APASCOVI

---

*Residencia Alpedrete (gestión técnica Grupo 5) junto al Centro Especial de Empleo APASCOVI y la Fundación APASCOVI.*

---

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Se realizaron dos acciones de sensibilización frente al estigma a raíz de la firma, en el verano de 2021, de un convenio de colaboración con el Centro Especial de Empleo APASCOVI que posibilitó a dos residentes acceder a puestos de jardinería en los parques de municipios cercanos a Alpedrete. Una de las acciones se realizó en el Centro Especial de Empleo y la otra en la propia Residencia.



## PRESENTACIÓN DEL CEE Y SUS OPORTUNIDADES DE EMPLEO

En el Centro Especial de Empleo (CEE), la Fundación APASCOVI comparte información acerca del trabajo realizado, formas de contratación y filosofía.

Desde el CEE exponen su visión y apoyo a la inserción laboral de personas con enfermedad mental y tienen la posibilidad de aclarar dudas con respecto a la metodología de apoyo para el perfil específico de personas usuarias que van a comenzar con ellos unas prácticas no laborales en el mes de junio.

En el evento participaron 13 residentes, de los cuales 9 comenzaron prácticas no laborales con seguimiento de la preparadora laboral. A su finalización, las personas que superan el periodo de prácticas, 2 residentes, fueron contratadas, de forma que la Residencia se desvincula ya del seguimiento, responsabilidad ahora de APASCOVI. Estas 2 personas consiguieron un empleo que en la actualidad siguen manteniendo.

## VISITA A LA RESIDENCIA

En la visita a la Residencia de integrantes del Centro Especial de Empleo, las personas atendidas en el recurso residencial y los pisos hacen de anfitriones, guiando a los visitantes, explicando el funcionamiento del recurso y proyectando un vídeo realizado por ellos mismo que desmiente los principales mitos sobre la salud mental.

Durante esta visita se generó un debate ameno y desestigmatizante.

### Balance e impacto:

- Número de participantes en las actividades de visita a ambos centros: 13 residentes.
- Número de participantes en las prácticas no laborales: 9 residentes. 8 personas de la residencia y 1 de pisos.
- Número de personas que accedieron a empleo: 2.
- Número de personas que siguen manteniendo el empleo a raíz de estas acciones: 2.





## Implicación de trabajadores de la empresa CUMMINS en actividades del CRPS de forma regular

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral (gestión técnica Asociación Dual) con la colaboración de empleados de la empresa CUMMINS (multinacional estadounidense dedicada al diseño, manufactura, distribución y prestación de servicios para motores diésel).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los trabajadores de CUMMINS han participado activamente en algunas actividades del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS), en el marco del conjunto de iniciativas promovidas desde esta empresa para fomentar la involucración y la participación libre de sus empleados en distintas causas, proyectos y organizaciones sin ánimo de lucro, a través de la dedicación de su tiempo, capacidades y talento.

Esta relación de colaboración, que se inició durante el ejercicio del 2019, ha seguido avanzando hasta el día de hoy y, a pesar del impacto de la pandemia y de que en CUMMINS se sigue realizando teletrabajo, ha permitido a los empleados de esta empresa implicarse de manera semanal en varias actividades virtuales como “Actualidad y Debate” o, de forma puntal, en otras actividades extraordinarias como, por ejemplo, la celebración del Carnaval que también fue en formato online.



Todo ello ha dado lugar a una interacción continuada entre personas usuarias del Centro de Rehabilitación Psicosocial con otras ajenas a la problemática de la salud mental.



Como consecuencia de su progresiva vinculación con la dinámica del CRPS, y aprovechando un momento de menor incidencia de contagios de COVID-19 durante el mes de noviembre, los trabajadores de CUMMINS quisieron participar en alguna actividad presencial, una ruta por El Pardo, a la que asistieron un total de 25 personas de las cuales 9 eran voluntarios de la empresa.



El objetivo ha continuado siendo el de dar a conocer y sensibilizar a los trabajadores de CUMMINS, sobre las capacidades y motivaciones de las personas que padecen enfermedad mental, combatiendo el estigma y la discriminación.

### **Balance e impacto:**

Tanto los usuarios del CRPS como los voluntarios valoraron positivamente la experiencia, manifestando su intención de sumarse a futuras actividades, tanto virtuales como presenciales. De hecho, varios de ellos mantienen una regularidad semanal en su asistencia a las actividades en formato virtual. A lo largo del año, han colaborado todos los empleados de la empresa en Madrid, ascendiendo a un total de 40 personas, varias de ellas, con una afluencia regular.



## Participación en foro de debate sobre el empleo de la mujer en el siglo XXI

*El Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) participa en el foro organizado por la Universidad Autónoma de Madrid y el Instituto de las Mujeres. En colaboración con la Asociación Treball Solidari.*

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Participación, por invitación de las organizadoras, en el foro de reflexión acerca del papel de la mujer en las organizaciones que culmina en el encuentro online “*Foro de debate sobre el empleo de la mujer en el siglo XXI: rompiendo techos para la igualdad en la nueva normalidad*” que se lleva a cabo el 15 de julio.



Las mujeres con enfermedad mental sufren una doble discriminación por su condición de mujeres y su discapacidad. Por ello, desde el Centro de Rehabilitación Laboral se busca sensibilizar y poner en valor las capacidades de las mujeres atendidas, trasladando, entre otras cuestiones, sus necesidades reales y específicas, como la existencia de déficits en la provisión de apoyos psicosociales en cuanto a la maternidad y la crianza.



## Experiencias de inmersión de directivos de empresas en dispositivos de rehabilitación

---

*Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur, Centro de Rehabilitación Laboral Torrejón y Centro de Rehabilitación Laboral Latina (gestión técnica Grupo 5) junto con Fundación Adecco, Endesa, BBVA y BBVA Next Technologies.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se trata de una acción que se viene desarrollando desde 2017 y que está enmarcada dentro de las acciones anuales que se planifican como resultado de la aplicación del Convenio de colaboración entre Fundación Adecco y Grupo 5.

El objetivo de la actividad es dar a conocer el trabajo desarrollado desde los dispositivos de rehabilitación a directivos y/o mandos intermedios a partir de las experiencias contadas por los usuarios en atención.

El directivo acude al dispositivo de rehabilitación con la única información de mantener una reunión en el centro. A partir de ahí, y durante tres horas, esta persona participa junto con los usuarios en una jornada conjunta integrándose en las actividades desarrolladas para ese día.

### CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL ESPARTALES SUR

En 2021 se desarrollan dos sesiones con las empresas Endesa y BBVA Next Technologies.



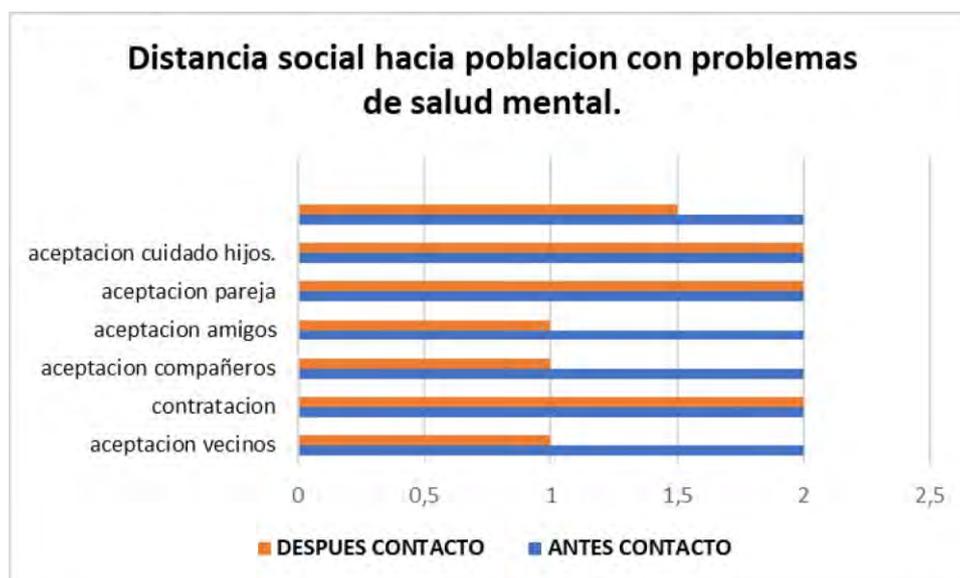
La primera tiene lugar el 10 de noviembre con la presencia de la directora general de Auditoría de Endesa. Participaron 7 personas usuarias y se produjo un intercambio muy enriquecedor sobre la proyección de los candidatos al mercado laboral y las recomendaciones para realizar entrevistas exitosas. Se desarrolló la dinámica grupal “la mejor oferta”.



En el caso de la empresa BBVA Next, la visita, realizada el día 18 de noviembre, corre a cargo del director de Tecnología. El invitado participó con 10 personas usuarias en la actividad de ocio de los jueves “Disfruta-te” y en una sesión de reparación del taller de bicicletas.

### Balance e impacto:

Ambos directivos estarían dispuestos a contratar a personas con problemas de salud mental si encajara en el puesto a cubrir. Con respecto a la distancia social percibida en determinadas dimensiones, una vez finalizada la experiencia la distancia es menor en cuanto a la aceptación como vecinos, amigos y compañeros (se produce una modificación cognitiva de mayor aceptación en esas dimensiones):



Por otro lado, el 50% de las personas usuarias que accedieron a la experiencia se insertaron en los meses posteriores a la misma.

## CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL TORREJÓN

A lo largo de tres mañanas se recibieron a tres directivos de BBVA y Endesa.

El planteamiento de estas acciones parte de que el contacto real con un colectivo determinado, y la posibilidad de compartir un espacio y una tarea, son acciones que tienen mucho mayor impacto en el cuestionamiento de los estereotipos y las ideas preconcebidas que las campañas de sensibilización que alguien puede encontrarse en los medios de comunicación.

A la vez, el hecho de tratarse de personas que ocupan puestos de responsabilidad en sus empresas respectivas, con equipos a su cargo y un alto poder de influencia entre numerosos trabajadores, les convierte en potenciales transmisores del mensaje de que las personas con problemas de salud mental pueden acceder al mercado laboral y ser competentes en diversos perfiles laboral.

Cada una de las mañanas se reservó un tiempo en el que poder escuchar a los voluntarios acerca de su historia laboral y en el que plantear todo tipo de preguntas relacionadas con las demandas actuales del mundo empresarial, el estigma en el trabajo hacia las personas con diagnósticos psiquiátricos, las aptitudes, perfiles y características que buscan hoy en día los contratantes, las habilidades en los procesos de selección, la adaptación a un mercado laboral cambiante, etc.

### **Balance e impacto:**

Asistencia de 3 directivos de 2 grandes empresas y contacto directo con personas usuarias del Centro de Rehabilitación Laboral.



La valoración que se realiza de la acción es en general muy positiva, tanto por parte de las empresas que participaron como de las personas usuarias y profesionales del dispositivo. Asistencia de 3 directivos de 2 grandes empresas y contacto directo con personas usuarias del Centro de Rehabilitación Laboral.

## CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL LATINA

Sesiones compartidas entre directivos de empresas y personas usuarias del Centro de Rehabilitación Laboral Latina en las que se establecen espacios dinámicos donde se desarrollan competencias y habilidades para la inserción laboral. Se realizaron en total 2 encuentros en el mes de noviembre de 2021.



Una primera actividad se desarrolló dentro de las instalaciones del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Latina donde un directivo de Endesa, 12 personas usuarias del CRL y 2 profesionales compartieron varias dinámicas grupales en las que se ponían en práctica estrategias de negociación y de gestión de conflictos.

Una segunda actividad se desarrolló en el Centro Medioambiental y Cultural Maris Stella en el distrito de Usera. Participaron una directiva de BBVA, 9 personas usuarias, 1 profesional del CRL y 1 técnico del centro medioambiental que guio al resto de participantes por las diferentes variedades de plantas hortícolas y decorativas de dicho centro, explicando sus características de plantación y conservación. Otra parte de la visita consistió en trabajar en parejas creando un parterre.

### Objetivos:

- Fomentar culturas inclusivas en diversas empresas para incrementar los candidatos/-as con discapacidad por enfermedad mental en sus procesos de selección.
- Disminuir la distancia social entre agentes empresariales, candidatos/-as y profesionales modificando la percepción de capacidad de las personas con las que trabajan los Centros de Rehabilitación Laboral.
- Aprender técnicas de negociación, trabajo en equipo y resolución de conflictos mediante dinámicas grupales para este fin.
- Aumentar las competencias técnicas respecto a diferentes tipos de plantas y su conservación.
- Trabajo en equipo.

### Balance e impacto:

Compartir espacios comunes, sin diferencia de jerarquía, evidenciando el trabajo en equipo y las competencias y habilidades de las personas que tienen un diagnóstico de enfermedad mental, permite disminuir la distancia social hacia las personas atendidas.





## Proyecto de formación y empleo

*Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida (gestión técnica Asociación Psiquiatría y Vida) en coordinación con Inserta Empleo de Fundación ONCE. Con participación del resto de los centros de rehabilitación laboral de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y junto al Centro de Formación G12 Grupo Empresarial y de Servicios.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La formación o cualificación profesional de las personas con trastorno mental grave es un aspecto importante dentro de los procesos de rehabilitación laboral. Un gran número de personas afectadas tuvieron en su día que abandonar sus estudios a causa de sus problemas de salud mental y en la actualidad deben reorientar, actualizar o aumentar su formación para poder acceder al mercado de trabajo.

En colaboración con Inserta Empleo de Fundación ONCE, con quien ya se habían realizado en años anteriores acciones formativas, continúa en 2021 la I edición de certificado de profesionalidad (ADGG0408) de operaciones auxiliares de servicios administrativos y generales de oficina iniciada el año anterior. Esta formación para personas atendidas en los centros de rehabilitación laboral de la red pública de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Familia, Juventud y Política Social, ha tenido una duración de 390 horas más 40 horas de prácticas en empresas (430 horas en total) y ha finalizado en el mes de febrero de 2021 con la calificación de apto de 13 de las 15 personas participantes y el acceso a empleo de 9 de ellas.

La valoración positiva de la experiencia por parte de Inserta Empleo de Fundación ONCE y los CRL de la red pública de atención a personas con enfermedad mental grave y duradera, ha posibilitado que se lleve a cabo la segunda edición del curso entre los meses de junio y noviembre de 2021 y que se prepare una tercera edición que empezara en marzo de 2022.



Los módulos de esta formación, correspondiente al certificado de profesionalidad ADGG0408 de operaciones auxiliares de servicios administrativos y generales (RD 645/2011 de 9 de mayo), son:

- Organización empresarial y de recursos humanos: 30 horas.
- Gestión auxiliar de la correspondencia y paquetería en la empresa: 30 horas.
- Gestión auxiliar de documentación económico-administrativa y comercial: 90 horas.
- Comunicación en las relaciones profesionales: 50 horas.
- Comunicación oral y escrita en la empresa: 70 horas.
- Gestión auxiliar de archivo en soporte convencional o informático: 60 horas.
- Gestión auxiliar de reproducción en soporte convencional o informático: 60 horas.
- Módulo de prácticas profesionales no laborales 40 gestionadas por la empresa adjudicataria que imparte la formación.

El curso se ha celebrado en el centro de formación G12 Grupo Empresarial y de Servicios. La selección de los alumnos se ha realizado de forma conjunta entre Inserta Empleo, de Fundación ONCE y el CRL Nueva Vida.

Los Centros de Rehabilitación Laboral comparten un mismo objetivo, la integración social y laboral de las personas atendidas. El trabajo en red, la cooperación entre los centros, permite abordar iniciativas de formación e inserción laboral que serían difícilmente alcanzables sin aunar los esfuerzos de los profesionales de los distintos recursos.

### **Balance e impacto:**

- La valoración de los alumnos del curso ha sido muy positiva.
- La valoración tan positiva de la experiencia por parte de Inserta Empleo de Fundación ONCE está posibilitando que se pueda llevar a cabo una tercera edición antes de finalizar 2022.
- El acceso a empleo remunerado y la participación en proyectos formativos lleva implícito un importante elemento contra el estigma asociado a los trastornos mentales y las personas afectadas.
- Aumento de la capacitación de las personas participantes.
- Sensibilización sobre el colectivo de personas con Trastorno Mental Grave.





## Taller de entrevistas de trabajo

*Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) y Fundación Adecco.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 21 de junio de 2021 tuvo lugar en el Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela un taller de empleo de verano en colaboración con Fundación Adecco, encaminado al entrenamiento de habilidades para la realización de entrevistas. El taller fue implementado por Jordi Navarro, técnico de selección de la entidad. Acudieron un total de seis personas del recurso con diferentes perfiles profesionales que se encontraban en esos momentos en proceso de búsqueda de empleo.

Con el objetivo de trabajar todo el espectro de factores relacionados con la entrevista de trabajo, se optó por realizar el taller en modo presencial en la plaza Peñuelas. Este hecho fue esencial, pues permitió analizar detalles relacionados con la postura, la gestualidad, el tono de voz y otros muchos que no se habían podido trabajar hasta el momento de manera digital.



El técnico de Fundación Adecco desarrolló varias dinámicas de auto presentación, encaminadas a entrenar y preparar de manera óptima la entrevista de trabajo individual. También se realizó una dinámica de entrevista grupal que permitió a las personas candidatas conocer las claves de este tipo de entrevistas muy utilizadas en algunos de los perfiles demandados.

### Balance e impacto:

Este tipo de talleres son de gran interés para la mejora de la empleabilidad de las personas que acuden al CRL pues posibilitan un entrenamiento seguro y realista de las técnicas de búsqueda de empleo.



La actividad favorece igualmente la visibilización de las dificultades a las que se enfrenta el colectivo de personas con enfermedad mental y la toma de conciencia por parte de los equipos técnicos de empleo de la Fundación Adecco.

La experiencia es posible gracias a la excelente relación de ambas Fundaciones que ha sido recientemente plasmada en un convenio de colaboración que permitirá profundizar aún más en el futuro en esta línea de trabajo.



## Entrenamiento en entrevistas de selección con FNAC

*Centro de Rehabilitación Laboral Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial) junto con otros Centros de Rehabilitación Laboral de la red y FNAC.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad se realiza el 25 de marzo de 2021 a las 11:30 horas, junto con otros Centros de Rehabilitación Laboral de la red. Se trata de una dinámica grupal de selección para puestos de atención al cliente en FNAC. Participan 7 usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral Fuenlabrada como observadores del proceso de selección que se lleva a cabo de forma virtual.

Al finalizar el proceso se hace una puesta en común de lo visto y se analizan aspectos a tener en cuenta en un proceso de este tipo.



### Balance e impacto:

En la actividad participan las cuatro personas encargadas de la contratación en los diferentes centros de la Comunidad de Madrid, lo que permite a los participantes poner nombre y cara a los responsables de recursos humanos y que todos ellos conozcan los Centros de Rehabilitación Laboral y las posibilidades de contratación de trabajadores con certificado de discapacidad, desmontando mitos sobre las dificultades para el trabajo de las personas con problemas de salud mental.



## Participación en la VII Feria “Emprende y Emplea: ¡Reinvéntate!” de Collado Villalba

---

*Centro de Rehabilitación Laboral Collado Villalba participa en la feria organizada por la Concejalía de Empleo, Formación y Empresas del Ayuntamiento de Collado Villalba.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Bajo el título “*Emprende y Emplea: ¡Reinvéntate!*”, la VII edición de la Feria de Empleo de Collado Villalba se celebró los días 26 y 27 de mayo, combinando un formato online y presencial. El Centro de Rehabilitación Laboral participó en el evento con una ponencia virtual recogida en vídeo [“COVID-19: Empleo y problemas de salud mental. Una experiencia positiva”](#), cuyo objetivo fue acercar el colectivo de personas con enfermedad mental a los empresarios y empleadores de la zona.

En esta ponencia el director, la psicóloga y la técnica de apoyo a la inserción laboral (TAIL) explican la experiencia del recurso en la crisis sanitaria. Por un lado, el director del centro expone detalladamente las características del dispositivo, forma de acceso, objetivos, metodología, perfil de usuarios y acceso al empleo de los mismos. A su vez la TAIL detalla la situación vivida a raíz de la COVID-19 y el estado de alarma, (cómo se organizó la atención y el seguimiento). Además, facilitó los datos de empleo y formación de las personas atendidas, destacando que no ha habido grandes diferencias en el empleo ni en la formación de los usuarios del CRL como consecuencia del estado de alarma. Por último, la psicóloga comenta el impacto que la crisis sanitaria ha tenido en las personas usuarias del Centro de Rehabilitación Laboral.

### Balance e impacto:

El vídeo se visualizó en la feria de empleo y durante la misma estuvo en la web del Ayuntamiento. Sigue disponible en el canal de YouTube de la Agencia de Colocación Villalba.





## Charla sobre barreras de acceso al empleo de personas con trastorno mental dirigida a técnicos de la Fundación Eurofirms

*Centro de Rehabilitación Laboral Fuencarral (gestión técnica Grupo 5) junto con la Fundación Eurofirms.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Charla de sensibilización y conocimiento del trastorno mental grave y de las barreras de acceso al empleo y mantenimiento del mismo de las personas con enfermedad mental. Se trata de una formación online desarrollada el día 30 de septiembre de 2021, de 9:30 a 13:30 h, dirigida a coordinadores y técnicos de recursos humanos de distintas áreas geográficas de la Fundación Eurofirms, dedicada a la integración laboral de las personas con discapacidad. Asisten en total 7 personas.

Se traslada información acerca de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y el trastorno mental para centrarse luego en las barreras que surgen en el acceso o mantenimiento de un empleo cuando existe un diagnóstico en salud mental, incidiendo en la sensibilización y la lucha contra el estigma social y la discriminación laboral. Para ello se utilizan vídeos de sensibilización y casos prácticos trabajados en grupo.

### Balance e impacto:

Por un lado, la acción ha conseguido ofrecer a los profesionales de la fundación estrategias para realizar de la mejor manera posible los procesos de selección de personal y encaje de ofertas y, por otro, adquirir conocimientos sobre el trastorno mental grave para que puedan concienciar a los clientes empleadores sobre la contratación de estas personas. La satisfacción general del curso y el *feedback* recibido de los participantes fue muy bueno. Quedó abierta la posibilidad de completar la formación más adelante ahondando en nuevos conocimientos sobre la salud mental. De esta manera se reforzaron lazos de colaboración.





## Charla sobre abordaje del empleo en personas con discapacidad dual (intelectual y psicosocial)

---

*Centro de Rehabilitación Laboral Fuencarral (gestión técnica Grupo 5) junto con la Fundación PRODIS Centro Especial de Empleo (CEE).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Charla de sensibilización y conocimiento del trastorno mental grave, centrada en la intervención en salud mental de personas con discapacidad intelectual. Se trata de una formación en formato mixto (online y presencial en las instalaciones del Centro Especial de Empleo de Fundación PRODIS) desarrollada el día 9 de junio de 2021, en horario de 9:30 a 14:00 h, y dirigida al equipo de profesionales (15 personas aproximadamente) de esta entidad.

La charla discurre en torno a la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, así como el conocimiento del trastorno mental desde dos espectros: el intelectual y el psíquico. Se quiso ahondar especialmente en las peculiaridades (problemas de conducta y síntomas diferenciales) de las personas que tienen una discapacidad intelectual junto a un problema de salud mental; desde el punto de vista del abordaje en el empleo.

Toda la charla parte de la visión de sensibilización y lucha contra el estigma social y la discriminación en el empleo. Para ello se utilizan vídeos de sensibilización y casos prácticos trabajados en grupo.

### Balance e impacto:

La acción ha conseguido ofrecer a los profesionales de la fundación estrategias en la intervención con los trabajadores del Centro Especial de Empleo, la mayoría de ellos con un diagnóstico de doble discapacidad (intelectual y salud mental).



Además, permitió acercar la sensibilización y la lucha contra el estigma no solo a los perfiles profesionales más cercanos a los trabajadores del CEE, sino también al resto de personas que pertenecen a la Fundación PRODIS.

A raíz de esta formación, parte del equipo de PRODIS, entre ellos el director del CEE, visitaran el Centro de Rehabilitación Laboral Fuencarral, con la idea de que conocieran cómo se trabaja de antemano con las personas usuarias que más adelante pueden tener oportunidad de acabar trabajando en su entidad. De esta manera se reforzaron lazos de colaboración.

Para medir la satisfacción de los participantes en el curso se utilizó un cuestionario de respuesta online, con una escala del 1 al 4 (siendo el 1 la menor puntuación y el 4 la máxima), alcanzándose la máxima puntuación (100% de respuestas puntuadas con un 4) en varios de los ítems: grado de satisfacción general con la formación, conocimientos de las formadoras que imparten la sesión, metodología empleada y adecuación del número de participantes para el desarrollo de la formación.



## Acción formativa dirigida a trabajadores de la empresa Nielsen

---

*Centro de Rehabilitación Laboral Latina (gestión técnica Grupo 5) junto a la Fundación Randstad y la empresa Nielsen.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Acción formativa por la igualdad de oportunidades en el empleo celebrada en el mes de junio de 2021 y dirigida a 65 trabajadores de la empresa Nielsen a través de la plataforma zoom, en la que se abordaron los siguientes conceptos:

- Información sobre los principales diagnósticos de enfermedad mental.
- La red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.
- Los Centros de Rehabilitación Laboral: objetivos.



- Los problemas que se encuentran las personas con discapacidad por enfermedad mental en la búsqueda de empleo y en el mantenimiento de este.
- Romper el estigma de las personas con una enfermedad mental.

### Objetivos:

- Fomentar culturas inclusivas en diversas empresas para incrementar los candidatos/-as con discapacidad por enfermedad mental en sus procesos de selección.
- Fomentar sistemas de apoyo en el empleo para los trabajadores/-as con enfermedad mental a través del cambio de percepción de los agentes de las empresas.
- Disminuir la distancia social entre agentes empresariales, candidatos/-as y profesionales modificando la percepción de capacidad de las personas con las que trabajamos.

### Balance e impacto:

Un total de 65 trabajadores de la empresa Nielsen y la directora del Centro de Rehabilitación Laboral Latina compartieron en este espacio requerimientos y demandas para la cobertura de las necesidades empresariales y la generación de oportunidades de empleo para las personas atendidas.



## Sesiones de orientación laboral y formativa impartidas por técnicos de distintas empresas

*Centro de Rehabilitación Laboral Latina (gestión técnica Grupo 5) junto a las empresas Impulso 06 e Iparvendign.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Encuentros con empresas programados durante el año con los objetivos de:



- Fomentar culturas inclusivas en diversas empresas para incrementar los candidatos/-as con discapacidad por enfermedad mental en sus procesos de selección.
- Fomentar sistemas de apoyo en el empleo para los trabajadores/-as con enfermedad mental a través del cambio de percepción de los agentes de las empresas.
- Disminuir la distancia social entre agentes empresariales, candidatos/as y profesionales modificando la percepción de capacidad de las personas con las que trabajamos.

Las empresas con las que se han tenido encuentros a lo largo del 2021 han sido:

### **IMPULSO 06**

Sesión formativa en las instalaciones del Centro de Rehabilitación Laboral Latina en la que técnicos de la Unidad de Selección de Impulso 06 orientaron a las personas atendidas en torno a las demandas de la entidad formativa, sistemas de apoyo y oportunidades de empleo. Esta sesión se realizó en el mes de marzo con la asistencia de un técnico del departamento de selección de formación, 16 personas y el profesional del CRL Latina encargado de los apoyos formativos.

### **IPARVENDING**

Acción formativa realizada en las instalaciones del CRL Latina en la que el departamento de recursos humanos de Iparvending orientó a los participantes en torno a los procesos de selección de esta empresa, tipos de puestos habituales y demandas de sus los clientes. Esta acción se desarrolló en el mes de mayo con participación de 9 personas del CRL Latina, el técnico de empleo del centro y el técnico de recursos humanos de la empresa.

### **Balance e impacto:**

Durante el 2021, un total de 2 empresas, 25 personas usuarias y 4 profesionales del equipo del Centro de Rehabilitación Laboral Latina compartieron espacios para lograr cubrir las necesidades de las empresas, en cuanto a candidaturas, al mismo tiempo que las necesidades de las personas atendidas, en cuanto a gestión de oportunidades de empleo y formación.





## **Acciones solidarias**



## Elaboración periódica de postres para el comedor social “La Casita”

*Centro de Día y Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuenlabrada  
(gestión técnica Fundación Manantial) junto a la Asociación Comedor Social “La Casita” de Fuenlabrada.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Esta acción comienza con el desarrollo de un grupo de cocina puntal donde se hace un postre para colaborar con el comedor social “La casita”. Los principales objetivos de esta actividad son:

- Colaborar con las asociaciones del municipio.
- Ayudar a personas con necesidades económicas.
- Experimentar los beneficios de las relaciones sociales.

La actividad se llevó a cabo durante ocho días en el mes de abril, con participación de un total de siete personas.

Se cocinan galletas para 120 comensales. El Centro de Día (CD) y el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) colaboran de forma conjunta en la realización de los dulces para poder entregar más cantidad por persona.

Las tareas que requiere esa actividad (coordinación, compra de ingredientes, elaboración de la masa, horneado y entrega de galletas) se reparte en diferentes días y entre todos los participantes.

La satisfacción para las personas usuarias de esta actividad es tal que genera la motivación para seguir con esta colaboración, realizando para los comensales del comedor dulces y postres de una manera periódica (en principio una vez al mes).



En la elaboración de los postres se tiene en cuenta que, debido a la situación de pandemia, “La Casita” no puede dar de comer en sus instalaciones, como venía haciendo, por lo que las personas que requieren este servicio tienen que llevarse la comida a sus domicilios. Esto implica que el postre, al igual que los demás platos, se tiene que poder envasar para llevar. Actualmente, se atiende a 120 personas en este comedor.

### COLABORACIONES PERIÓDICAS:

A lo largo del año 2021 se han desarrollado con “La Casita” las siguientes colaboraciones:

- **Mes de abril**, la ya mencionada elaboración y entrega de **galletas** con participación de 7 personas.
- **Mes de junio**: elaboración de **palmeras de hojaldre**, con participación de 7 personas. La actividad se llevó a cabo durante seis días. Se cocinan palmeras de hojaldre de diferentes sabores (chocolate, azúcar y mantequilla) para un total de 120 comensales. Se reparten un total de 3-4 palmeritas por personas que se reanalizan conjuntamente entre el CRPS y CD.
- **Mes de julio**. En esta ocasión se elaboran **trufas de chocolate blanco y negro** para poder dar un paquete a cada persona. Tanto el CD como el CRPS se organizan para ir elaborándolas. La entrega se realiza el 9 de julio y los responsables de “La Casita” enseñan a las personas de los recursos de atención social sus instalaciones, explican quiénes donan la comida y cuentan su forma de funcionamiento por la COVID-19. Las personas participantes quedan muy satisfechas de poder colaborar con esta asociación, viendo in situ la organización, solidaridad y gran trabajo que hace “La Casita”.
- **Mes de agosto/septiembre**. La actividad se lleva a cabo durante 4 días entre el mes de agosto y septiembre, con participación de un total de 8 personas. Se cocinan entre el CD y el CRPS **sobaos de mantequilla** para los 120 comensales.



- **Mes de noviembre.** La actividad se lleva a cabo durante 3 días, con participación de un total de 4 personas del Centro de Día. Se cocinan **natillas** para un total de 120 comensales. En esta ocasión, al entregar los postres, los voluntarios reciben, en agradecimiento a su colaboración, invitación de “La Casita” para asistir a un aperitivo que la entidad organiza en su 25 aniversario.



- **Mes de diciembre:** La actividad se lleva a cabo durante cuatro días, con participación de un total de 7 personas. Se cocinan **galletas de jengibre** para un total de 150 comensales. El CRPS y el CD colaboran de forma conjunta en la realización de las galletas para poder entregar más cantidad por persona y después del cocinado se juntan los dos recursos para decorarlas y empaquetarlas.

### Balance e impacto:

Resultados satisfactorios y positivos, según se extrae de los comentarios de las personas usuarias participantes y las personas trabajadoras del comedor social que han expresado su agradecimiento por la contribución.



Partiendo de una acción puntual, la iniciativa ha permitido estrechar lazos con el comedor social “La Casita”, manteniendo la colaboración con un recurso comunitario. Es una actividad que ha contribuido a dar visibilidad al trabajo que realizan los recursos de atención social y a romper estigmas sobre las personas que sufren algún trastorno mental grave.

Además, la acción ha permitido fortalecer los lazos entre el Centro de Día y el Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuenlabrada abriendo la posibilidad a futuras colaboraciones conjuntas en comunidad.





## Colaboración y voluntariado con la red de librerías solidarias AIDA Books&More

*Centro de Rehabilitación Laboral de Collado Villalba (gestión técnica Grupo 5) junto a la ONG AIDA Books&More.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante todo el año en el Taller Administrativo del Centro de Rehabilitación Laboral se colabora con la ONG AIDA BOOKS & MORE, una red de librerías solidarias que recoge donaciones de libros y los vende de segunda mano. Lo recaudado lo invierten en proyectos de cooperación, principalmente en África.

En el taller administrativo del centro los usuarios se encargan de digitalizar y mantener la base de datos de la ONG. Los libros que se reciben en el centro se clasifican, catalogan, y empaquetan para envío al almacén central de AIDA.

### VOLUNTARIADO

Además de la actividad de taller, varios de los usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral colaboran con dicha ONG como voluntarios, en diferentes contextos:

- En el mercadillo que AIDA pone los martes en la Estación de Chamartín, uno de los usuarios, está los martes en el puesto de la Estación de Chamartín, apoyando en la venta de libros de segunda mano.
- En el almacén central de la ONG C/ Martín Machío, 22 (Madrid), otro usuario, colabora en las tareas de logística, archivo, clasificación y empaquetado de libros.
- En la tienda de Hilarión Eslava, 19 (Madrid), un tercer usuario, está los miércoles apoyando en las tareas de la librería de segunda mano, haciendo labores en el almacén y puntualmente atendiendo al público.

Las personas que colaboran como voluntarios, han recibido formación pertinente por parte de la ONG AIDA y están integrados en los equipos con los que colaboran.



## Balance e impacto

A raíz de esta colaboración, desde diciembre de 2021 el Centro de Rehabilitación de Collado Villalba se constituye como punto de recogida de donaciones en la Sierra de Madrid. Los vecinos de los municipios de la zona noroeste pueden depositar sus libros en el CRL (C/ Cipriano Sevillano, 8 de Collado Villalba) y así lo publicita la ONG en su [página web](#).

Las personas usuarias son las encargadas de atender a las personas que vienen con las donaciones, recepcionar la mercancía y hacer los trámites administrativos.



## Grupo de conversaciones en castellano con recién llegados al barrio desde países no hispanohablantes

---

*Centro de Rehabilitación Laboral San Blas (gestión técnica Fundación Manantial), en coordinación con el CEIP Ramón María del Valle Inclán.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con esta iniciativa se ha pretendido que las personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Laboral tengan la oportunidad de impactar positivamente en la calidad de vida de otros colectivos y favorecer la convivencia y el intercambio cultural dentro del barrio.

Se trata de juntarse con familiares de niños escolarizados en el CEIP Ramón María del Valle-Inclán que no saben hablar en español y conversar sobre los temas que más les interesan, facilitándoles material didáctico a demanda. Estas reuniones se han realizado dos veces a la semana en el salón de actos del colegio, manteniendo las medidas de seguridad recomendadas por las autoridades en relación con la pandemia.

### Balance e impacto:

Han acudido ocho personas, seis marroquíes, una argelina y una yemení.





## Grupo de Voluntariado “Ropa Guapa”: donaciones, mercadillos, colaboraciones y proyectos internacionales

*Centro de Día de Parla (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con el Centro de Rehabilitación Laboral y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Parla, el Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza, los Servicios Sociales Municipales y el Punto de Información del Voluntariado de Parla, la Fundación Esperanza y Alegría, Initiative Association Without Borders, Valora Centro de Formación y Atención Socioeducativa y Slow Love entre otras entidades.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Grupo de Voluntarios “Ropa Guapa” desarrolla un ropero solidario en el Centro de Día de Parla. Durante 2021 se han realizado en el centro 11 espacios de donación de ropa de segunda mano en colaboración con Servicios Sociales y otras entidades de Parla. Además, se han realizado 5 macro donaciones al aire libre donde han participado también el Centro de Rehabilitación Laboral y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Parla.

El Grupo “Ropa Guapa” organiza también, por otro lado, mercadillos solidarios de ropa de segunda mano en colaboración con la Fundación Esperanza y Alegría en el centro de Parla. Este año se han realizado 3 mercadillos. El dinero recaudado es para la construcción de un pozo en la India.



Otras colaboraciones son con el Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza, que [elabora para Ropa Guapa bolsas serigrafiadas](#), con Slow Love, que sigue donando ropa de su marca al proyecto, o con Initiative Association Without Borders, asociación marroquí con la que el Centro de Día Parla sigue en contacto tras los viajes de cooperación realizados.

## PROYECTO DE CONSTRUCCIÓN DE UN POZO EN LA INDIA

Durante el año 2021, se ha continuado con el proyecto a largo plazo que se inició en 2019. La idea es recaudar el dinero suficiente para la construcción de un pozo en la India, colaborando con la Fundación Esperanza y Alegría. Para ello, el grupo de Voluntariado “Ropa Guapa”, además de su labor habitual de donación gratuita de ropa, realiza mercadillos solidarios donde se vende ropa de segunda mano a precios económicos (de 1 a 3 euros). El dinero recaudado es íntegramente para la Fundación Esperanza y Alegría.

El grupo de voluntarios es quien se encarga de llevar a cabo tanto las tareas que se realizan en la jornada de mercadillo como aquellas de clasificación y preparación de la ropa que se realizan antes.

Durante el 2021 se han realizado tres mercadillos (julio, octubre y noviembre), recaudando 340 euros. Esta cantidad se irá sumando al resto de recaudaciones futuras hasta la suma de aproximadamente 2.000 euros que cuesta la construcción del pozo. Se ha realizado durante el año una visita a la sede de la Fundación Esperanza y Alegría en Madrid.

Durante este año, ha seguido afectando la situación social derivada de la pandemia por el COVID-19, por lo que no se han podido realizar más mercadillos que los mencionados.

Se sigue pensando que poder tener un pozo en la India que lleve el nombre de “Ropa Guapa” es algo muy simbólico y un paso muy grande para el grupo solidario del Centro de Día Parla, que le llevaría, desde el ámbito local a seguir cruzando fronteras internacionales.



## DONACIÓN DE ROPA PARA CAMPAÑA CONTRA VIOLENCIA DE GÉNERO

El Centro Valora de Formación y Atención Socioeducativa de Parla puso en marcha en la semana del 22 al 26 de noviembre de 2021 una campaña de sensibilización orientada a la eliminación de la violencia sexual contra la mujer y la niña.



Para ello, crearon unos maniqués con ropa y tendederos que se colocaron en distintas calles del municipio, junto a diferentes hashtag y frases de denuncia con la intención de visibilizar la violencia que se ejerce con las mujeres.

El Centro de Día de Parla colabora en este proyecto a través de la donación de ropa para los tendederos y maniqués. Los jóvenes que participan en Valora acudieron una tarde junto al grupo de Ropa Guapa a recoger la ropa preparada por el mismo para la campaña.



Además se ha llevado a cabo otra colaboración junto al programa radiofónico del Centro de Día Parla, [“¡Que Locura de Radio!”](#), al que acudieron la profesional coordinadora del proyecto de mujeres de Valora y una mujer usuaria del mismo para grabar un programa conjunto de sensibilización en torno a la eliminación de la violencia contra la mujer.

Un total de 15 personas usuarias del Centro de Día Parla y 20 personas usuarias de los diferentes proyectos de Valora (jóvenes y mujeres) se han podido beneficiar de esta actividad, lo que ha favorecido la creación de diferentes lazos y vínculos intergeneracionales junto a los jóvenes de Valora, así como la oportunidad de realizar una acción de participación comunitaria en Parla.

### **MESA DE BUENAS PRÁCTICAS EN EL DÍA DEL VOLUNTARIO DE PARLA**

Con motivo de la celebración en diciembre del Día Internacional del Voluntariado, el Ayuntamiento de Parla junto con el Punto de Información del Voluntariado convocó a las diferentes entidades del municipio que realizan una labor de voluntariado para participar en un encuentro de reconocimiento, entregando un diploma a cada una.

El acto se llevó a cabo en la Casa de la Cultura, con invitados relevantes del Ayuntamiento de Parla, la directora técnica de la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid y más de 15 asociaciones invitadas entre las que estaba el grupo de voluntariado del Centro de Día de Parla “Ropa Guapa”.

Además, en el evento hubo una mesa redonda titulada *“Innovación y buenas prácticas Parla”* en la que dos representantes del grupo de “Ropa Guapa” hablaron del proyecto y su experiencia (una de las coordinadoras del grupo y un voluntario).

Este tipo de encuentros son muy beneficiosos para el grupo ya que suponen un reconocimiento oficial por su labor de voluntariado.

Además, el hecho de que tantas asociaciones del municipio sean convocadas al acto, permite dar a conocer más el proyecto. Varios participantes en este encuentro del voluntariado local reconocieron la labor tan importante que tiene el grupo en Parla.



### **Balance e impacto:**

Durante el año 2021, en el marco del ropero solidario se han donado aproximadamente 7.600 prendas. “Ropa Guapa” es un referente en el municipio de Parla tanto para los vecinos que quieren hacer donaciones de ropa como los que necesitan llevársela.

Es común que todos los días se acerquen al centro o llamen por teléfono vecinos de Parla que están interesados en el ropero.

El impacto social de “Ropa Guapa” en el municipio crece cada año, ofreciendo un servicio a la comunidad inmensamente necesario tanto para los ciudadanos como para las instituciones con las que el Centro de Día se coordina y las que derivan familias. También se han realizado pedidos para particulares que acuden al Centro de Día a por ellos.

En los mercadillos solidarios, con la venta de las prendas, se ha obtenido un beneficio de 340 euros, entregados a la asociación colaboradora.

“Ropa Guapa” se enmarca en el objetivo del Centro de Día Parla de constituirse en un centro abierto y público, es decir, un espacio comunitario y social abierto al municipio de Parla que fomente y sensibilice acerca de los cuidados de la salud mental como “cosa de todos”.





## Proyecto “Bolsas Rápidas”

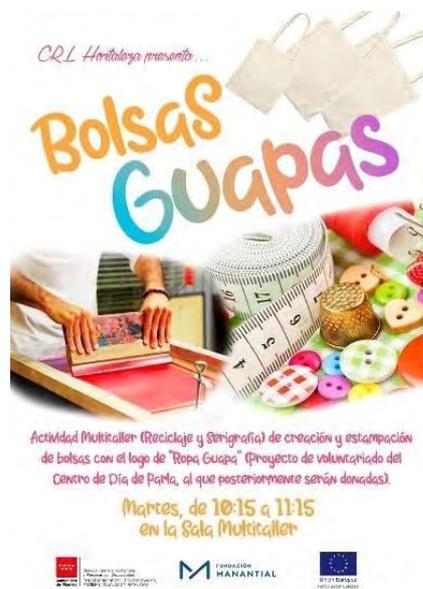
*Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se trata de un proyecto de colaboración de los talleres pre laborales del Centro de Rehabilitación Laboral con el Ropero Solidario “Ropa Guapa” del Centro de Día de Parla. La colaboración consiste en elaborar bolsas de tela reciclada y serigrafiarlas o bien serigrafiar bolsas ya confeccionadas con el logotipo del proyecto Ropa Guapa para que puedan ser utilizadas en la entrega de prendas de ropa a las personas que acuden a los mercadillos o a las donaciones. A lo largo del año 2021, se han elaborado y entregado varias decenas de bolsas.

### Balance e impacto:

Este proyecto está permitiendo a los usuarios que participan en el taller del CRL, tomar contacto y sentir que aportan su grano de arena al Ropero Solidario “Ropa Guapa” del Centro de Día de Parla, cuya potencia e impacto en la comunidad lleva años quedando patente.





## Ropero solidario Alcorcón

*Centro de Rehabilitación Laboral Alcorcón (gestión técnica Fundación Manantial, en colaboración con otras entidades del municipio.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad del ropero solidario consiste en la recogida de ropa usada para ser donada a personas con escasos recursos económicos.

La idea de crear un ropero solidario en el Centro de Rehabilitación Laboral de Alcorcón (CRL) surgió a finales del 2019 por las necesidades derivadas de la situación económica causada por la pandemia.

La colaboración de los recursos de atención social en la Red de Apoyo Mutuo de Alcorcón ha permitido ser más conscientes de las necesidades reales del municipio y estar en contacto directo con el vecindario y entidades que participan en ella.

Desde el CRL de Alcorcón resulta importante atender estas necesidades, por un lado, para ayudar a las personas que más lo necesitan y, por otro, como una oportunidad para participar en la comunidad.

### Balance e impacto:

Durante el año 2021 se ha atendido a más de 200 familias. Además, el ropero ha permitido dar a conocer en el municipio a los recursos de atención social, y trabajar en coordinación muy estrecha con otras entidades (Servicios Sociales, Cruz Roja, Cáritas, Centro de Oportunidades Padre Zurita, etc.).

El ropero solidario se inició como un proyecto temporal para dar cobertura a una necesidad puntual en el municipio, pero esta necesidad no solo se mantiene, sino que va en aumento, por lo que se cree importante darle continuidad.





## Ropero solidario de Retiro

*Centro de Rehabilitación Laboral Retiro (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Acción que incide sobre el estigma social asociado a la enfermedad mental y que busca que una amplia parte de la comunidad, especialmente los colectivos más desfavorecidos social y económicamente, tengan una experiencia positiva (accediendo a ayuda para sus necesidades) y desarrollen de esta forma una mejor percepción de las personas con trastorno mental.

Se trata, por tanto, de una actividad basada en el contacto directo y la interacción entre los usuarios y la población. La actividad del ropero permite un conocimiento personal y cara a cara, que en muchos casos es continuado y permanente en el tiempo. A su vez, esta interacción se estructura en unos roles en los que la persona con enfermedad mental es quien aporta una ayuda al resto de ciudadanos que acuden al servicio. Todo ello permite disminuir los prejuicios existentes sobre el colectivo y desarrollar visiones alternativas y valoradas sobre las personas con enfermedad mental.

La actividad del ropero solidario se enmarca en el contexto de los talleres pre laboral del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) y se realiza de forma continua a lo largo del año. Implica tareas de recogida de prendas, selección, reciclaje, clasificación, almacenaje, control de existencias y atención a beneficiarios, así como la divulgación de la actividad entre asociaciones y colectivos con los que colabora el CRL.

### Balance e impacto:

Durante el año 2021 han participado en la actividad 13 personas usuarias. Todos los profesionales del centro participan en la gestión y organización del proyecto, siendo la referente en su desarrollo Soledad Vega, jefa de taller.



El ropero solidario es una actividad que cumple múltiples objetivos sobre el entorno y sobre las propias personas usuarias. Entre ellos destaca su carácter antiestigma, al acercar la realidad de las personas con enfermedad mental a una gran cantidad de población.



El proyecto se considera que está muy asentado y es consistente. La participación de los usuarios es muy alta, tanto en la gestión del ropero día a día como, periódicamente, en su planificación. Para la evaluación del impacto se tienen en cuenta las estadísticas de asistencia y de prendas entregadas y se lleva a cabo una encuesta de satisfacción entre los clientes del ropero:

- En 2021 el ropero ha atendido a 870 personas y se han entregado 6.716 prendas.
- En relación a la encuesta de satisfacción dirigida a los clientes del ropero y desarrollada a lo largo del año, en 2021 los resultados muestran unos niveles de satisfacción muy altos. En concreto, la satisfacción general con el servicio refleja que el 99,27% de los clientes estaban satisfechos. La satisfacción era especialmente alta en ítems relacionados con las instalaciones del ropero y su limpieza (98,3% de satisfacción), la atención recibida por parte del personal del ropero (98,4%) y la organización del mismo (99%). Estos datos reflejan que los clientes que acuden al Ropero Solidario de Retiro tienen una experiencia positiva de este contacto y están especialmente agradecidos (según queda reflejado por sus comentarios en la encuesta) con la atención recibida por los usuarios.

Este resultado viene a reafirmar el valor antiestigma que potencialmente tiene este contacto de los clientes con los usuarios. La mayor parte de estas personas acuden al ropero desde entidades y asociaciones con las que el centro va estableciendo acuerdos de colaboración (Servicios Sociales, comedores sociales, centros de Cáritas, albergues, parroquias, asociaciones de mujeres o inmigrantes, así como los propios centros de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid).



## Ropero solidario de Usera

*Pisos Supervisados, Centro de Rehabilitación (CRL), Equipos de Apoyo Social Comunitario (EASC) 1 y 2 y Centro de Día Usera (gestión técnica Walk Redi), en colaboración con los Centros de Servicios Sociales Eduardo Minguito, Huerta de Villaverde, Entrevías, Los Yébenes, Loyola de Palacio, Monseñor Oscar Romero, Plaza Elíptica, Puerta Toledo, San Filiberto, Villa de Vallecas y Zaida.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Como cada año, la finalidad principal del Ropero Solidario de Usera (RSU) es cubrir la necesidad de ropa personal y menaje del hogar de personas y familias que no disponen de recursos económicos. Este proyecto comienza en 2007 y es posible gracias a la colaboración de los voluntarios y voluntarias que trabajan en labores de preparación de ropa y productos que han sido donados para este fin.

Las personas que se benefician del Ropero Solidario de Usera lo hacen tras ser derivadas por los Servicios Sociales de la zona o por otras entidades del distrito con las que Walk tiene contacto. Tras esta derivación, las familias solicitan una cita por teléfono y son atendidas en el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) por el grupo de voluntarios.

Este año, para agilizar el proceso y poder atender a más personas, el taller de diseño de CRL de Usera ha creado una plataforma virtual para la solicitud de ropa, de modo que el pedido es realizado en una sala del CRL con un voluntario que atiende al cliente y es recibido inmediatamente por otro grupo de voluntarios que lo preparan en el taller. Además de agilizar el proceso se evita así la confluencia de personas en tiempos de pandemia.



## Balance e impacto:

Desde su apertura, el Ropero Solidario de Usera ha aumentado progresivamente sus contactos y acuerdos de colaboración, creciendo el número de familias derivadas y donaciones realizadas. Se han podido atender a más de 2.000 personas y donado más de 22.000 prendas y complementos.

Con la mejora del proceso de donaciones (se está trabajando también para que las derivaciones se realicen a través de la página web de Walk, más sencillo y cómodo para las entidades) se pretende:

- Que se involucren más personas en el proyecto, y crezca con ello el número de personas que participan en el Ropero Solidario.
- Que se beneficien más personas de la comunidad (ya sea porque reciben la ropa y el calzado, ya porque se unen como voluntarios al proyecto).
- Que se continúe proporcionando una visión realista de la salud mental, facilitando la colaboración, el contacto y el conocimiento entre todos los ciudadanos vinculados, haciendo que esta visión pueda llegar a más personas.

Este 2021 se han entregado 96 prendas y 17 complementos, un total de 13 personas se han podido beneficiar de esta iniciativa.



## Colaboración con el ropero y comedor San Juan Bautista de la Orden de Malta

---

*Centro de Día Fuencarral (gestión técnica Fundación INTRAS-Aralia Unión Temporal de Empresas) junto al Centro Social San Juan Bautista de la Fundación Hospitalaria Orden de Malta en el barrio de Almenara.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Día colabora con la Fundación Hospitalaria Orden de Malta, que atiende las necesidades de colectivos vulnerables, a través de dos vías:



- Actividad de ropero en el Centro de Día, abierta a la comunidad.
- Voluntariado activo en el comedor San Juan Bautista de la Orden de Malta.

Ambos proyectos solidarios se han mantenido a lo largo de 2021, adaptados a la situación sanitaria generada por la COVID-19. De esta forma, desde el Centro de Día Fuencarral se ha mantenido el objetivo de favorecer la inclusión social mediante el desempeño de un rol de voluntariado.

Durante los meses de enero a julio y de septiembre a diciembre se ha mantenido un encuadre quincenal alternado entre el comedor y el ropero. En el comedor social la participación del Centro de Día ha sido significativa, acrecentada por la necesidad de elaborar paquetes individuales de comida debido a la situación sanitaria, tarea a la que se ha dado apoyo. En época navideña se realizó una participación especial (con otro encuadre y horario) acudiendo en el momento del reparto de comida, de forma que más personas pudieron participar y la actividad sirvió como herramienta de enganche para nuevos voluntarios/-as.

El ropero social ha mantenido su constancia, clasificando y empacando ropa para el ropero San Juan Bautista de la Orden de Malta. Ha sido un trabajo colaborativo en paralelo al realizado en ese ropero, ya que por cuestiones organizativas y por prevención de la COVID-19 se ha trabajado desde el Centro de Día, en vez de las instalaciones de la Orden.

### **Objetivos:**

El objetivo principal es generar alternativas ocupacionales para personas con sufrimiento psíquico que favorezcan la inclusión social en su comunidad a través de la práctica del voluntariado. De forma paralela y transversal existen otros objetivos más específicos como pueden ser:

- Crear espacios de colaboración que faciliten sentimientos de utilidad.
- Promover la asunción de nuevos roles.
- Compartir nuevas experiencias con personas de otros colectivos ajenos al mundo de la salud mental.
- Participar en acciones que de forma transversal favorezcan la lucha contra el estigma en torno a los problemas de salud mental.
- Favorecer el equilibrio ocupacional de la persona que participa.
- Desarrollar métodos de rehabilitación alternativos a los tradicionales.



- Fomentar el empoderamiento.

### Balance e impacto:

La cantidad de ropa recogida y clasificada ha sido mayor que el año anterior. Aproximadamente unas 25 cajas grandes y numerosas pequeñas. El grupo, aunque constante, se ha mantenido reducido. Sin embargo, eventos puntuales de voluntariado, cambiando el encuadre y la actividad realizada, han enganchado a un mayor número de personas. Cabe destacar la integración del grupo de voluntarios del Centro de Día con el grupo de voluntarios de la Orden de Malta, habiendo gran afinidad y afecto por ambas partes, mucho reconocimiento y comprensión ante dificultades planteadas.

La satisfacción compartida ha llevado a algunas personas del Centro de Día a plantearse un voluntariado directamente en el comedor social, de forma autónoma. Este desempeño autónomo ha sido reforzado por ambas partes, comedor y Centro de Día, y la satisfacción subjetiva de las personas implicadas, tanto usuarias como compañeros voluntarios, ha sido alta. El *feedback* ha sido constante y fluido a lo largo del año, tanto en la expresión de necesidades y dificultades como en el reconocimiento de la labor realizada.

A lo largo de 2022 se continuarán ambos proyectos, complementados con eventos puntuales de voluntariado que favorezcan este rol y lo extrapolen a otros encuadres.



## Voluntariado en taller solidario: ropero

*Centro de Día Centro de Día Vallecas (gestión técnica Grupo EXTER), en colaboración con distintas entidades.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A través de un grupo del Centro de Día, con participación de 4 usuarios en 2021, se recoge ropa en buen estado para hacerla llegar a diferentes recursos que disponen de ropero solidario (Centro de Rehabilitación Laboral Retiro, Cruz Roja o Parroquia San Juan de Dios.).



Regularmente los usuarios se encargan de hacer una selección: separan las prendas en buen estado y se encargan de prepararlas (lavarlas, coserlas, plancharlas, etc.). En el caso de las prendas que no pueden tener una segunda vida útil, se separan para llevar al Punto Limpio y que sean recicladas.

Una vez preparadas las prendas, se embalan y transportan al recurso destino. La terapeuta ocupacional del Centro de Día, o una educadora en su ausencia, se encarga de realizar la coordinación con los diferentes recursos con los que se colabora.

Las personas que se implican en este proceso se muestran muy satisfechas al considerar que están llevando a cabo una labor de ayuda a otras personas que lo necesitan.



Como consecuencia de la pandemia, en 2021 el grupo ha podido hacer una única entrega de ropa al Ropero Solidario del Centro de Rehabilitación Laboral Retiro.



## Taller de ropa

*Residencia Espartales Sur de Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo 5) colaborando con Cáritas y la Asociación La Sostenible.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación de usuarios y profesionales en la conciencia social acerca del reciclaje de ropa y la colaboración comunitaria a través del taller de ropa de la residencia.

Se da información tanto a los residentes como a los profesionales de la utilidad de no tirar ropa en buen estado y tener un ropero en la residencia desde donde distribuir las prendas a centros donde le pueden dar un segundo uso.

En la residencia se promueve el voluntariado para llevar las prendas a los centros de recogida, con apoyo de un profesional.



La actividad se desarrolla todo el año, con una media de tres entregas a diferentes asociaciones: Cáritas y Asociación La Sostenible (Alcalá de Henares).

**Balance e impacto:**

- Alrededor de 10 kg para Cáritas.
- Alrededor de 5 kg de ropa nueva para la Asociación La Sostenible.

Se promueve la participación y el contacto en labores solidarias de usuarios en la comunidad.



## Servicio de atención de pedidos del Rincón de la Costura y colaboración con APHISA

---

*Centro de Día Espartales Sur (gestión técnica Grupo 5). Colaboración con la entidad APHISA.*

---

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Se trata de una actividad desarrollada desde 2013, incluida dentro del área de funcionamiento psicosocial del programa de recuperación y creación de roles.

Desde este programa se enfatiza la capacitación para la ocupación de las personas atendidas en el Centro de Día, para así generar posibilidades de involucrarse en actividades que tengan significado para ellas mismas y para la sociedad en donde están inmersas.

La actividad de costureras se ha ido diversificando con la recogida de pedidos que no se limitan ya solo al arreglo de bajos de pantalones, la especialidad con la que arrancó la actividad. Cada vez más se trata de satisfacer la demanda de los clientes que solicitan este servicio, ya sean internos (profesionales del recurso, usuarios o familiares) como clientes externos (ajenos al recurso). Desde junio, el servicio pasa a estar integrado en la actividad de Soporte “El Rincón de la Costura”.

**Balance e impacto:**

La actividad se ha mantenido durante 12 meses en 2021, con participación de 3 usuarias y 3 usuarios y se ha materializado en 37 encuentros de costura.

El servicio de costura y pedidos ha sido utilizado por 12 personas en 2021 (una menos que el año anterior), manteniéndose en niveles óptimos para poder satisfacer la demanda conforme al ritmo y periodicidad con el que se desarrolla la actividad. Se finalizaron 64 pedidos, 4 más que el año anterior. Las peticiones de pedidos externos alcanzaron el 25% del total (con un incremento del 15,11% respecto al año anterior).

## COLABORACIÓN COMUNITARIA CON APHISA EN LA CONFECCIÓN DE BATAS

En el año 2021, las participantes del grupo de costura han adquirido roles y autonomía suficiente para ofrecer una colaboración comunitaria a entidades del municipio. El objetivo general es promover el tejido social y poner en valor la solidaridad y el altruismo participando en ámbitos comunitarios donde se demanden trabajos de costura.



### Objetivos específicos:

- Propiciar un espacio en la comunidad donde las participantes puedan desarrollar el método, la forma y las estrategias para dirigirse hacia la consecución de los trabajos solicitados de una forma autónoma.
- Dotarles de los medios necesarios para llevar a cabo su actuación (materiales, transporte).
- Vinculación y coordinación con asociaciones, entidades, sociedades etc...
- Otorgar a las usuarias las pautas y estrategias de comportamiento adecuadas a las normas sociales.
- Potenciar las habilidades sociales.
- Fomentar la participación de las personas con enfermedad mental en la sociedad.
- Favorecer y fortalecer el sentimiento de utilidad (autoeficacia) en el entorno comunitario.

Para poner en marcha esta iniciativa fue necesario llevar a cabo, en el segundo trimestre del año, una prospección del tejido comunitario que culminó con la adhesión de la Asociación de Alcalá de Henares para personas con discapacidad intelectual (APHISA) a esta propuesta que busca complementar, mediante la cooperación, las necesidades de ambos recursos. Previamente se había contactado con dos residencias de mayores, dos centros especiales de empleo y una ONG.

### **Desarrollo:**

La necesidad identificada por APHISA es la confección de batas desechables con la participación de personas usuarias de ambos recursos.

En concreto, las batas son cortadas por una usuaria de APHISA y su confección se lleva a cabo por usuarios del Centro de Día, a través de la actividad de “Costura y Servicio a la Comunidad” que tiene lugar un día a la semana durante una hora y media aproximadamente. Además se dispone de otro día para la entrega de las batas confeccionadas y la recogida de nuevo material para coser.



Las tareas que engloba la actividad son: desplazamiento hasta APHISA para la recogida de pedidos; anotación y registro; preparación con alfileres y cosido a máquina, por partes, del cuerpo y las mangas de las batas; marcado, cortado y cosido de cintas (en cintura, mangas y cuello); revisión de las tareas y remates; doblado, empaquetado, entrega de las prendas y registro.

### **Balance e impacto:**

El servicio ha funcionado durante 7 meses, en 27 encuentros de costura, con tres participantes (2 usuarias y 1 usuario).

Ha sido utilizado por una entidad adherida (APHISA), a la que se le entregaron 17 batas confeccionadas de las 22 recibidas para su confección (77% entregas).



## Labores de punto solidario junto a la Asociación de la IAIA

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Majadahonda/Las Rozas (gestión técnica Grupo 5) junto a la Asociación de Labores Solidarias de la IAIA.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante este año se ha continuado la colaboración que se mantienen desde hace mucho tiempo con la Asociación de Labores Solidarias (Asociación IAIA), una entidad sin ánimo de lucro que organiza y coordina labores de punto, ganchillo, etc. con fines altruistas.

Durante este año la actividad de tejer se ha llevado a cabo dentro del recurso con las usuarias que participan en este proyecto. Algunos días personas mayores con las que en años anteriores se tejía en el Centro de Mayores El Baile de Las Rozas u otras voluntarias de la asociación han acudido también al centro.



Al mismo tiempo, el Centro de Rehabilitación Psicosocial se ha constituido en un centro de recepción de labores que han tejido otras personas voluntarias y de lanas donadas a la Asociación. Los profesionales y usuarios han estado recogiendo estas donaciones y se han encargado de trasladarlas al punto de recogida de material de la IAIA para su distribución posterior entre los diferentes proyectos solidarios con los que esta entidad colabora (mantas y ropa de abrigo, pulpos para niños prematuros, ropa de bebe para enviar a África y repartir en los hospitales, etc.).

### Objetivos:

- Promover roles activos significativos que generen un sentimiento de utilidad, ayudando con esto a mejorar la autoestima de las personas atendidas.



- Potenciar el valor de la solidaridad y las emociones positivas que genera.
- Crear lazos de participación y colaboración con un fin común.
- Facilitar espacios de encuentro e interacción positiva a través de una actividad conjunta con otras personas voluntarias de la asociación lo que ayuda a reducir el estigma al generar una imagen más positiva de las personas con enfermedad mental.
- Trabajar a través de la actividad diferentes objetivos terapéuticos (gestión emocional, mejora de procesos cognitivos, relaciones sociales, recuperación de intereses de ocio, mejora de autoestima, etc.).
- Ofrecerla como actividad de acogida a nuevas usuarias del recurso ya que se genera un espacio seguro y un clima de confianza muy positivo para la interacción entre ellas e incluso para compartir sus preocupaciones y emociones, funcionando como un grupo de ayuda mutua.

### **Balance e impacto:**

Desde los inicios en el año 2013, la asociación ha colaborado con múltiples proyectos solidarios y cada vez hay más recursos y personas, muchas de ellas usuarias de otros dispositivos de salud mental, que colaboran con ella.

En el Centro de Rehabilitación Psicosocial Majadahonda/Las Rozas la actividad se mantiene ya desde hace varios años y cada vez hay más usuarias interesadas en participar y que mantienen continuidad en esta colaboración con alto grado de implicación. Es tal el bienestar que les aportan las labores solidarias de costura, que son muchas las que además de tejer en el centro también lo hacen en sus casas lo que ayuda a generalizar y a lograr mejores resultados en relación a los objetivos de autoestima y bienestar emocional planteados.

Este año se han recogido múltiples donaciones de lanas y de material realizado por otros grupos y las usuarias del centro refieren que este nuevo rol de gestión de donaciones también les hace sentir útiles.

Dado que la actividad ofrece la oportunidad de interacción con otras personas, ayuda a reducir posibles perjuicios y a generar una visión positiva y normalizada de las personas atendidas.

Los profesionales han observado también que esta actividad ofrece una oportunidad muy buena de acogida e integración de nuevas personas usuarias.





## Colaboración en envíos de la Asociación de la IAIA a Sierra Leona

*Centro de Rehabilitación Laboral de Collado Villalba (gestión técnica Grupo 5) junto a la Asociación de Labores Solidarias de la IAIA y la Residencia de Mayores Nuestra Casa (gestionada por AMAVIR) de Collado Villalba.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dentro de las actividades Taller de Almacén del Centro de Rehabilitación Laboral Collado Villalba, durante los meses de febrero a junio de 2021 se recibieron donaciones y prepararon varios envíos solidarios de la Asociación de Labores Solidarias de la IAIA con destino Sierra Leona.



Por un lado, se enviaron lotes de prendas tejidas a mano para bebés (jerséis, patucos, baberos, gorritos y ositos), mantas, toallas, sábanas, mascarillas, jabones, y cunas parque con destino una maternidad.

Además, dentro del mismo proyecto, se recibieron y empaquetaron 25 máquinas de coser y material para un taller de costura (aguja, hilos, telas, costureros, ovillos, botones, cremalleras, etc.).

Dicho taller iba dirigido a dotar a las familias de las herramientas (máquina de coser y materiales) y los conocimientos necesarios para poder iniciar una forma de autoempleo. Las personas que asistieron al taller se llevaron las máquinas y utensilios a sus casas, tras finalizar el mismo.

Las personas usuarias del taller de logística participaron de todo el proceso logístico: recepción, empaquetado, inventariado, clasificación e identificación de los productos donados.



## Balance e impacto:

El proyecto inicialmente ambicioso para gestionarlo desde un taller del CRL fue un éxito, ya que se pudo llevar a cabo en su totalidad y de forma eficiente.

Desde la asociación, nos han trasladado la posibilidad de replicar la actuación en otro país y contar con el CRL para ello.

A raíz de esta colaboración, el Centro de Rehabilitación Laboral fue invitado a una visita institucional a la Residencia de Mayores Nuestra Casa, donde un grupo de tejedoras voluntarias cose prendas para Sierra Leona.

## JORNADA EN LA RESIDENCIA DE MAYORES NUESTRA CASA

Con motivo de la visita del director general del Mayor, Juan José García Ferrer, al taller “Tejiendo Solidaridad” de la Residencia de Mayores Nuestra Casa de Collado Villalba (AMAVIR) para agradecer a [las personas mayores residentes los tejidos que realizan para las personas más vulnerables](#), la asociación de la IAIA, coordinadora del taller, invitó al Centro de Rehabilitación Laboral a participar en la jornada como forma de reconocer la colaboración logística del recurso en estos proyectos.

La invitación constituyó una ocasión de dar a conocer el dispositivo y la participación de las personas con enfermedad mental en la actividad de la asociación. Durante el acto, Concha Rey, presidenta de la Asociación de la IAIA agradeció las tareas que se realizan en el Taller de Almacén del Centro de Rehabilitación Laboral y tanto el director general del Mayor como la dirección de la Residencia AMAVIR se interesaron por la aportación del Centro de Rehabilitación Laboral y los objetivos del recurso, dando lugar a que la maestra del Taller, explicase sus características y metodología de trabajo.



**Balance e impacto:**

A raíz de este acto, se firmó convenio de colaboración con el centro residencial AMAVIR y actualmente uno de los usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral está realizando prácticas en la Residencia Nuestra Casa.



## “Villaverde Teje”, grupo solidario y abierto de punto

*Centro de Día Villaverde (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto al Centro Cultural de San Cristóbal y la Asociación de Labores Solidarias de la IAIA.*

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

El Centro de Día organiza e imparte en el Centro Cultural de San Cristóbal desde hace 5 años un grupo abierto en el que se tejen distintas piezas de lana que son donadas a Asociación de Labores Solidarias de la IAIA.



Denominado “Villaverde Teja”, el grupo está formado por vecinas de San Cristóbal, así como usuarias, y es coordinado por la terapeuta ocupacional del Centro de Día. Supone un espacio de convivencia entre usuarias y vecinas en el que se generan relaciones por el hecho de compartir una actividad gratificante en común. La actividad constituye una acción anti estigma mantenida durante todo el año, una vez por semana, y basada en la hipótesis de contacto para disminuir prejuicios.

**Balance e impacto:**

La actividad cuanta con un grupo estable de vecinas que participan cada miércoles. El contexto da lugar al establecimiento de relaciones informales, las usuarias cambian su rol y en numerosas ocasiones ejercen el rol de profesoras ya que deben enseñar a las vecinas nuevas que acuden al grupo y no saben tejer.

Personas que han participado en la actividad durante el año: 10.





## Operación Niño de la Navidad

*Residencia Cobeña (Gestión técnica Grupo 5) y asociación La Arboleda de familias de Cobeña, en coordinación con la ONG Samaritan's Purse.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Proyecto impulsado por Samaritan's Purse a nivel internacional con la colaboración en España de la ONG cristiana Decisión. Desde 1990, se están enviando miles de cajas de zapatos llenas de regalos a más de 80 millones de niños en todo el mundo.

En 2021, por décimo año consecutivo, la Residencia ha colaborado en el proyecto y ha enviado cajas con material escolar y lúdico para niños de los campos de refugiados de Tinduf, en el Sahara.



La Residencia de Cobeña se involucra en este proyecto a través de la Asociación Arboleda, de familias de la localidad, y desde el año 2011 participa activamente en la creación de cajas que se forran con papel de regalo, incluyendo en su interior artículos de aseo, educativos y juguetes. Luego se llevan al ayuntamiento junto con el resto de las cajas que se han elaborado en colegios o han realizado los vecinos.

En este proyecto participan muchas familias del pueblo y es una acción que se realiza a nivel comunitario, lo que permite ofrecer, una vez más, una visión de capacitación y de desempeño de un rol diferente por parte de los usuarios de la Residencia. Posteriormente, las cajas se envían al centro de gestión donde se revisan y distribuyen a niños de países en vías de desarrollo.

### Balance e impacto:

Experiencia muy enriquecedora que proporciona a los usuarios participantes una sensación de utilidad y capacitación y permite adoptar un rol diferente con una repercusión muy positiva en su autoestima. Se fomenta la visibilidad del colectivo en el pueblo ofreciendo una imagen normalizada de desempeño de una labor solidaria.





## Voluntarios del “tren de la ilusión”

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Latina (gestión técnica Grupo 5) junto a la ONG Heal The World For Children Spain.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas usuarias del Centro de Día y del Equipo de Apoyo Social Comunitario de Latina vienen desarrollando un trabajo colaborativo con la entidad Heal The World For Children Spain (HTWFC Spain) con el fin de poder llevar la ilusión a todos los niños y niñas del distrito con independencia de su condición personal y/o social.



HTWFC Spain es una entidad sin ánimo de lucro operativa en España desde 2010, cuyo compromiso es ayudar a los menores que atraviesan situaciones sociales y personales que limitan sus oportunidades de juego y disfrute ya sea por motivos de salud (por ejemplo, ingresos hospitalarios) o por causas socioeconómicas.

Dado que la pandemia ha agudizado las situaciones de vulnerabilidad entre las familias del distrito y con el objetivo de contribuir a generar un espacio de solidaridad, los recursos de la red establecen un acuerdo de colaboración con la entidad para que las personas usuarias puedan percibirse en un cambio de rol, pasando de ser “cuidados” a ser “cuidadores”. De este modo germina un proyecto colaborativo, “el tren de la ilusión”, con el propósito de hacer llegar a todos los niños y niñas del distrito juegos, peluches y libros, sobre todo en época de Navidad y Reyes Magos, si bien es voluntad por ambas partes poder seguir cubriendo necesidades a lo largo del tiempo



Los voluntarios y voluntarias de HTWFC Spain junto con las personas usuarias colaboran en los trabajos de revisión, clasificación y asignación de los juguetes, unas tareas logísticas que requieren de altos elementos motivacionales puesto que se trata de labores que han de mantenerse en el tiempo e implican una espera necesaria hasta el momento de la entrega.



Además de los beneficios intrínsecos que esta actividad reporta a la persona en relación al aumento de competencias, percepción de valía personal y consiguiente reducción del estigma internalizado en el que la mayor parte se viven, la iniciativa contribuye a una modificación del entorno, generando un cambio de mirada social y facilitando una reducción del estigma social percibido.

Durante las relaciones que se establecen en esta actividad, los voluntarios abordan cuestiones como la situación de la infancia o el potencial del voluntariado, poniendo en común historias de vida.

### **Balance e impacto:**

La trayectoria hasta el momento arroja un nivel de participación alta entre voluntarios de la ONG y las personas usuarias, creando una vía común de participación ciudadana. La propia experiencia de este hacer conjunto potencia el cambio de mirada social contribuyendo a ir consolidando poco a poco una mirada más humana y acorde a la realidad y no basada en el estigma.

El proyecto “tren de la ilusión” se ha evaluado de acuerdo a los estándares de calidad de la [“Guía de buenas prácticas contra el estigma”](#) de la Cátedra UCM – Grupo 5 Contra el Estigma, que recoge una serie de parámetros basados en evidencias para maximizar la calidad de las acciones de lucha contra el estigma.

Se trata de una evaluación cuantitativa que alcanza un valor de 76 puntos (puntuación en 20 ítems de los 21 que contempla esta escala), según se desglosa a continuación:

- Metodología:
  - Evaluación de necesidades (4). Por parte de todos los implicados en asambleas.
  - Replicabilidad y transferencia (4). Se publican materiales para su difusión.
- Eficacia-efectividad:
  - Estigma social: contacto (4). Se desmontan estereotipos y puede repetirse más de una vez.
  - Estigma social: educación (4). Se incluye contacto directo, se emplean testimonios personales.
  - Estigma social: protesta (4). Tiene presencia social, es participativa y colaborativa con otras entidades y se hace llegar a los agentes sociales implicados.
  - Estigma internalizado (3). Técnicas con evidencia de eficacia incidental.
  - Estrategias con profesionales (4). Se utilizan técnicas de evidencia en eficacia en el estigma social; mantiene diseño participativo.
  - Estrategias culturales: (4) Es presencial, se utiliza la cultura para romper estereotipos. Relación de igualdad.
- Sostenibilidad:
  - Sostenibilidad económica. (4). Hay plan de viabilidad que garantiza la sostenibilidad.
  - Sostenibilidad medioambiental (4). Educa en el medio ambiente y es participativa.
  - Sostenibilidad social (4). Implica a otros agentes sociales y comunitarios.
- Enfoque ético:



- Enfoque ético: legal y deontológico (4). Cumple con la legislación, incluye medidas de protección y promoción de derechos humanos.
  - Enfoque ético: formal (4). Promueve la inclusión y cohesión social.
- Enfoque de Género:
- Enfoque de género (3). Género como aspecto específico, no toda la práctica.
  - Participación de las mujeres (3). Se incluyen acciones por la igualdad y los derechos de las mujeres.
- Enfoque inclusivo y participación:
- Enfoque inclusivo (4). Práctica accesible y con lenguaje inclusivo.
  - Trabajo en red, partenariado (4). Trabajo en red y abierto a nuevas alianzas.
- Impacto social:
- Impacto social (4). Se incluye el plan de difusión e impacto en medios de comunicación y agentes sociales relevantes.
- Innovación:
- Innovación tecnológica (4). Se utilizan TICS o vídeos en primera persona.
  - Innovación en las acciones (4). Metodología innovadora.

Esta evaluación se suma a la valoración cualitativa en positivo que expresan los participantes.





## Colaboración con la iniciativa “Cajas de la ilusión” de Fundación Telefónica

*Los Pisos Supervisados Alcalá de Henares (gestión técnica Fundación Manantial) participan en la iniciativa del Programa de Acción Social y Voluntariado de Telefónica que da visibilidad al trabajo de personas con discapacidad intelectual de la Fundación Juan XXIII.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los 4 residentes del piso supervisado de Alcalá de Henares y sus profesionales se sumaron este año a la cadena de solidaridad “Cajas de la ilusión” del programa de voluntariado corporativo de Telefónica, preparando una cesta con alimentos y bienes de primera necesidad para personas en situación de vulnerabilidad social en el marco de esta campaña de Navidad. Se trata de una iniciativa que favorece la empleabilidad de otras personas con discapacidad ya que las cajas de cartón que se utilizan están elaboradas por personas de la Fundación Juan XXIII.

Con objetivos dirigidos a conectar a distintas entidades, sensibilizar y ver la realidad de otros colectivos, la actividad se inició en diciembre del 2021 y tuvo continuidad en los primeros meses de 2022.

La participación implicó, por un lado, un trabajo interno en los pisos por parte de los residentes (que tuvieron que organizarse, tomar decisiones y gestionar la entrega de la caja) y supuso, por otro, el contacto hacia afuera, y a través de las nuevas tecnologías, con otros agentes participantes en la acción, así como una puesta en valor de la aportación a la comunidad desde roles distintos.

#### **Balance e impacto:**

La colaboración de los residentes de los pisos supervisados con entidades como Telefónica devuelve una imagen positiva sobre los participantes y constituye una oportunidad para que otros sectores de la comunidad conozcan los dispositivos que atienden a personas con problemas de salud mental y la realidad que representan.





## El Grupo Artesanos de Barajas colabora con la Asociación Piel de Mariposa

*Centro de Día Barajas (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la Asociación Piel de Mariposa.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Colaboración del Grupo Artesanos de Barajas del Centro de Día con las tiendas de la Asociación Piel de Mariposa a las que el grupo entrega material de bisutería.

Desde hace ya varios años, el Grupo de Artesanos de Barajas viene elaborando piezas de bisutería (collares, pendientes, pulseras, etc.) cuyo destino ha sido la colaboración con proyectos solidarios que realicen venta de objetos para conseguir financiarse. En este marco, el grupo colabora desde hace dos años con las tiendas solidarias de la Asociación Piel de Mariposa.

En el año 2021 se ha aumentado la colaboración con la tienda que esta entidad tiene en la calle Embajadores, cuyas instalaciones y funcionamiento han podido conocer de primera mano los artesanos.

### Balance e impacto:

El Grupo de Artesanos de Barajas está formado actualmente por 6 personas usuarias del Centro de Día que están muy comprometidos con el mismo y que buscan nuevas ONG para extender su actividad solidaria.

Hasta el momento se han podido beneficiar de la bisutería elaborada tanto las tiendas de Piel de Mariposa como la Plataforma de Alimentos del Distrito 21, con la que el Centro de Día ha colaborado en mercadillos de trueque.

La participación en este grupo resulta muy gratificante y significativa para las personas del Centro de Día, ya que les abre la posibilidad de contribuir de manera beneficiosa a la comunidad.





## Recogida de alimentos y material escolar para el pueblo sirio

*Centros de Atención Social Alcorcón y Fuenlabrada y Centros de Rehabilitación Laboral Hortaleza, Leganés, Parla y San Blas (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con la Asociación de Apoyo al Pueblo Sirio (AAPS).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los días 18 y 19 de octubre de 2021, los seis Centros de Rehabilitación Laboral gestionados por la Fundación Manantial organizaron una acción simultánea de recogida de alimentos y material escolar, con motivo del Día de la Erradicación de la Pobreza Infantil.

La acción se desarrolló con dos objetivos: recaudar alimentos y material escolar y visibilizar la capacidad de acción del colectivo de personas con trastorno mental grave (TMG). Lo recaudado fue entregado a la Asociación de Apoyo al Pueblo Sirio, que se encargó de hacerlo llegar a los destinatarios finales en su país de origen.



### Balance e impacto:

Como consecuencia de la recogida conjunta se consiguieron cerca de 300 Kg de legumbres, arroz, pasta y otros productos, 130 unidades de conserva y más de 700 unidades de material para escribir, junto a multitud de productos como mochilas, estuches, reglas, etc.

Destacar también la implicación de recursos gestionados por otras entidades, como los Centros de Rehabilitación Laboral de Coslada y Getafe.





## Recogida solidaria de juguetes y libros

*Centro de Día Vallecas (gestión técnica Grupo EXTER) junto a la red solidaria Somos Tribu VK.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad se enmarca dentro del grupo de Taller Solidario que obtiene la información de una recogida de juguetes que está organizando la Red de Solidaridad “Somos Tribu VK” cuando esta red solicita la colaboración del Centro de Día.

La acción se desarrolla entre el 23 de noviembre y el 21 de diciembre de 2021, siendo 3 las personas usuarias de este taller las que se encargan de esta iniciativa.

En el grupo, se acuerdan, planifican y desarrollan las siguientes tareas:

- Realización de carteles divulgativos de la campaña.
- Publicación de la campaña en Facebook.
- Colocación de una caja, en el acceso al Centro de Día, para la recogida de juguetes y libros.
- Revisión, reparación (o desecho) y limpieza de lo recogido.
- Entrega en la sede destino.

Las personas participantes en el taller solidario se encargan de llevar a cabo todo el proceso.



### Balance e impacto:

Durante la campaña son numerosas las personas del barrio que se acercan al Centro de Día para preguntar por la misma y colaboran aportando material.





## Programa “Manos Solidarias”

*Centro de Día Majadahonda y Centro de Rehabilitación Psicosocial Las Rozas/Majadahonda (gestión técnica Grupo 5) junto a la Asociación Ningún Niño Sin Sonrisa, el Banco de Alimentos de Madrid, el Club de Fútbol Rayo Majadahonda y la peña C.U.M del mismo equipo, el Club de Fútbol Las Rozas, el Centro Comercial Gran Plaza 2 y vecinos y vecinas de Majadahonda.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Día Majadahonda desarrolla en colaboración con distintas entidades el programa de voluntariado “Manos Solidarias” que implica a las personas atendidas, familiares y profesionales del recurso.

El enlace comunitario, la sensibilización social, el rol de ayuda a otros, el impacto en la sociedad y el desarrollo personal son algunas de las motivaciones que aconsejan apostar por un programa de este tipo.

El programa nació en 2019 con el objetivo de recoger juguetes en la localidad para entregarlos, mediante convenio de colaboración, en la Asociación “Ningún Niño Sin Sonrisa” que los distribuye entre familias vulnerables.

Posteriormente se ha ido extendiendo a más iniciativas y colaboraciones, alcanzando una nueva dimensión a partir del hito que supuso en el año 2020 la incorporación especial de la Escuela Infantil Los Angelitos a la campaña de recogida de juguetes, como broche final a la trayectoria de este establecimiento que ha sido un referente en la localidad.

El año 2021 ha sido el primero en el que se han realizado tres acciones, comenzando las actividades en el invierno de 2020/ 21 con la campaña navideña de juguetes, siguiendo en primavera con una recogida solidaria de alimentos en colaboración con el Banco de Alimentos y terminando en verano con la recopilación de material escolar, de nuevo con la Asociación “Ningún Niño Sin Sonrisa”.



Además, durante 2021, se han consolidado las colaboraciones que se han ido desarrollando en este tiempo en el marco del programa. Entre ellas, con el Club de Fútbol Rayo Majadahonda que difunde en sus redes, y entre sus aficionados en días de partido, estas campañas, con el que se ha firmado un convenio para continuar con las actividades de voluntariado. También mediante convenio, otra entidad deportiva, en este caso el Club de Fútbol Las Rozas, se ha sumado este año por primera vez al grupo de colaboradores.

Dado que el Centro de Día comparte sede con el Centro de Rehabilitación Psicosocial Majadahonda/Las Rozas algunas acciones se realizan conjuntamente con este recurso.

### **Objetivos:**

El objetivo principal del programa es fomentar las acciones de voluntariado de las personas usuarias del centro en su comunidad. Que puedan ejercer un rol de apoyo social y constituirse en vehículo entre la necesidad y la solidaridad vecinal, tejiendo redes de apoyo, que contribuyan también a cambiar la imagen de la enfermedad mental. Como objetivos complementarios:

- Obtener el compromiso de los participantes con este movimiento de voluntariado, la participación ciudadana y los valores que estos representan.
- Incentivar y potenciar la participación en la vida social, favoreciendo el respeto a las diferencias individuales, el fomento de la solidaridad y el rechazo a la discriminación.
- Ofrecer formación básica del voluntariado. Que los participantes puedan conocer cómo y dónde se ejerce para poder elegir libremente su futura participación si la desean.
- Realizar acciones solidarias dentro y fuera del recurso, trabajar en la comunidad, visibilizar las acciones ante la población general.

### **RECOGIDA DE JUEGUETES EN NAVIDAD-DÍA DE LA ILUSIÓN**

Se trata del tercer año en el que el Centro de Día participa en esta acción. Tras el éxito de 2020 y renovada la alianza con la Asociación “Ningún Niño Sin Sonrisa”, comienza la difusión de la campaña por todo el municipio, con la participación de personas atendidas y profesionales y la realización de trípticos, carteles y una nota de prensa.



Se habilitan dos días de recogida, martes y jueves, debido a la experiencia de años anteriores en los que el volumen de juguetes entregados por el vecindario fue muy alto. Voluntarios del Centro de Día y del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Majadahonda reciben las entregas, categorizando, desinfectando y embalando los juguetes al mismo tiempo.

Además de en la propia sede de los recursos, se recogen juguetes en los campos de fútbol del Rayo Majadahonda y el Club de Fútbol Las Rozas.



Ambas entidades deportivas abren las puertas a la campaña en jornadas de partido para que aficionados, jugadores y cuerpo técnico puedan colaborar también en la campaña.

Los días 23 de noviembre y 16 de diciembre, con la ayuda de dos vecinos del municipio de Majadahonda se llevan los juguetes a la sede de la Asociación “Ningún Niño Sin Sonrisa”, donde voluntarios de los dos recursos ayudan a descargarlos.

Finalmente el 5 de enero, con motivo del Día de Reyes, se celebra el “Día de la ilusión”, momento en que la asociación, con la colaboración de las personas vinculadas a la recogida de los juguetes, hace entrega de los mimos a las familias en situación de vulnerabilidad.

### **Balance e impacto:**

La recogida de juguetes fue abrumadora, en parte gracias a la excelente difusión realizada, que queda reflejada en multitud de medios locales:

- [“El Centro de Día Majadahonda recoge juguetes para la ONG Ningún niño sin sonrisa”](#) (La Voz de la A6).
- [“El Centro de Día Majadahonda vuelve con su campaña anual de recogida de juguetes”](#) (Soy de Madrid.com).
- [“El Centro de Día Majadahonda vuelve a recoger juguetes para los pequeños más necesitados”](#) (Qué! Madrid).
- [“¡Con motivo del #RayoMajadahondaDépor colaboraremos en la recogida de juguetes junto al Centro de Día Majadahonda y la fundación Ningún Niño Sin Sonrisa!”](#) (Mensaje de Twitter del Club Rayo Majadahonda).



- [“En colaboración con CD/CRPS Majadahonda \(@Grupo5AyGsocial\) anunciamos que este domingo, para el partido vs @AD Alcorcon B, haremos recogida de juguetes para ayudar y colaborar con la ONG @infoNNS”](#) (Mensaje de Twitter del Club de Fútbol Las Rozas).
- [Publicación de la nota de prensa de Grupo 5 Acción y Gestión Social en LinkedIn.](#)

Con la acción, se consigue que entidades del municipio puedan aportar su granito de arena, vía voluntariado o donaciones.

Se trabajan de forma externa al centro roles de voluntariado, desde un modelo de recuperación e inclusión social, mejorando la vida de niños en situación de extrema pobreza y logrando unos niveles de participación y capacitación muy importantes en base a la respuesta de las personas atendidas.

Se logra que una parte de la población de Majadahonda encuentre acomodo para sus juguetes, de una forma que tenga sentido y que dé garantías de aprovechamiento.

Se posiciona al centro en la comunidad, dando a conocer su funcionamiento y logrando una identificación positiva de su labor, frente al estigma asociado la enfermedad mental.

Se establecen colaboraciones con entidades locales que van más allá de esta campaña (como cesión de espacios o donación de otro tipo de material).

Entre los aprendizajes destacan la noción de que la solidaridad siempre se impone. En una situación delicada para la población general, se logra más implicación que nunca con el proyecto.

Se aprende también que detrás de una acción exitosa hay decenas de acciones que no pudieron ser. La tenacidad, la constancia y la paciencia son elementos clave para lograr resultados.

Y se constata una vez más el potencial rehabilitador del trabajo con personas con enfermedad mental en contextos que no exponen ni identifican el diagnóstico, ciudadanos haciendo algo que repercute en sus vecinos, sin más etiquetas. Lo útil, en definitiva, que resultan las distancias cortas para eliminar prejuicios, estigmas y autoestigmas.



## OPERACIÓN KILO

Observando el éxito y la capacidad terapéutica de este tipo de prácticas se decide realizar entre dos y tres campañas solidarias al año y se buscan colaboradores estables para la segunda acción de 2021. Tras estudiar posibles alternativas se contacta con el Banco de Alimentos con el que se formaliza la participación en la Operación Kilo mediante convenio de colaboración.

El Banco de Alimentos proporciona todo lo necesario para poder llevar a cabo la campaña (cajas, carteles y especificaciones concretas para la publicidad y difusión por todo el municipio de Majadahonda que protagonizan las personas atendidas en el Centro de Día y los profesionales).

La recogida de alimentos tuvo lugar entre el 30 de marzo y el 27 de abril de 2021, todos los martes por la mañana.

### Balance e impacto:

El resultado más tangible de la campaña han sido los 51 kg de alimentos que se han recolectado gracias a la colaboración de voluntarios y vecinos.



Esta acción ha sido bastante más modesta que las campañas de juguetes anteriores, sin embargo, se ha logrado movilizar a parte de los vecinos y las 8 personas usuarias participantes se han mostrado muy involucrados con el proyecto. La mayoría pese a haber obtenido una donación menor se encuentra satisfecha con la campaña y con su participación en la misma.

La continuidad en estas acciones dota de un valor al centro que se identifica en una población que aún no lo conocía con profundidad como un recurso útil para el municipio. Es la mayor acción contra el estigma en un pueblo en el que todo el mundo se conoce.

Entre los aprendizajes al cierre de la campaña se valora que han podido influir en un menor volumen de donaciones los horarios de recogida (solo un día a la semana durante un mes), la ubicación (habría tenido más impacto a las puertas de los supermercados que en el propio centro) y el hecho de que se demandaran productos nuevos (necesidad de comprar para donar).

Tras varias campañas, se valora también la importancia de disfrutar del proceso, de hacerlo de forma pausada, de darle importancia a cada tarea, a cada kilo que se pueda recoger.

## RECOGIDA SOLIDARIA DE MATERIAL ESCOLAR

La acción se realiza de nuevo en colaboración con la Asociación “Ningún Niño Sin Sonrisa” y el Club de Fútbol Rayo Majadahonda (que además de difundir la campaña aportó desde su peña de aficionados C.U.M una donación de 200 euros en material escolar), así como el Centro Comercial Gran Plaza (que cedió un stand en el pasillo del supermercado Alcampo, además de donar 100 estuches completamente equipados).

Como en anteriores campañas, para la fase de difusión se realizaron trípticos y carteles que se reparten entre la población y se colocan en múltiples locales del municipio. Además, la noticia se difunde en redes sociales, en la *newsletter* de Grupo 5 y en periódicos locales:

- [“El Centro de Día de Majadahonda recoge material escolar para Ningún Niño Sin Sonrisa”](#) (La Voz de la A6).
- [“Recogida de material escolar nuevo en el Centro de Día Majadahonda”](#) (Noroeste Madrid).
- [“El Centro de Día de Soporte Social Majadahonda apoya a los niños más necesitados recogiendo material escolar”](#) (Qué! Madrid).

La recogida de material escolar se realizó entre julio y septiembre de 2021, todos los martes por la mañana en el Centro de Día, estableciéndose diferentes roles y turnos entre los voluntarios participantes.

Además de realizaron dos eventos con stand de recogida en el Centro Comercial Plaza 2 Majadahonda, en dos fechas de agosto.

### Balance e impacto:

El resultado más tangible de la campaña ha sido la cantidad de material escolar recogido.



Con un inicio complejo (dificultad de los vecinos para encontrar el Centro de Día y aportar material nuevo), la campaña no despega hasta los eventos organizados en el Centro Comercial Plaza, donde se facilita la participación de los visitantes que pueden comprar el material escolar y donarlo en el mismo lugar.

El Rayo Majadahonda, el equipo de fútbol de la ciudad, ha vuelto a colaborar. En esta ocasión, el capitán, un jugador muy reconocido por la afición, acudió al Centro de Día para, en nombre de la peña más representativa del club, realizar una donación importante, prestando su imagen para la difusión en redes.



Participan 8 usuarios de forma activa, que tienen la oportunidad de ejercer el voluntariado en su propio entorno.

Al cierre de la acción, y tras analizarla de forma conjunta, se valora que, entre otros factores, los meses de verano han podido influir en las dificultades de arranque de la campaña.

En todo caso, si bien la recepción no es tan abrumadora, como en las campañas de juguetes, se valora cada estuche, goma o rotulador aportados, que van a ser agradecidos por los beneficiarios y se vuelve a incidir en la trascendencia de la imagen social del Centro de Día Majadahonda como un recurso abierto a los vecinos y comprometido con el municipio.





## Campaña “Ningún niño sin juguete”

*Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Móstoles (gestión técnica Grupo EXTER) junto a la plataforma vecinal “Estoril II”, la parroquia Nuestra Señora de la Consolación y el AMPA del CEIP Príncipe de Asturias.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Campaña de recogida, limpieza y reparación de juguetes “Ningún niño sin juguetes”.

A lo largo de 2021 se mantiene la colaboración con distintas entidades en la recogida, limpieza, adecuación y reparación de diferentes juguetes donados para su posterior distribución en Navidad y otras campañas dirigidas a personas con necesidades sociales.

La actividad de recogida y adecuación de los juguetes se desarrolla en los talleres del Centro de Rehabilitación Laboral a lo largo de todo el año, mientras que la distribución de los mismos se organiza en espacios comunitarios que faciliten el acceso y la participación de todas las personas.

En concreto, durante la campaña navideña, el día de Reyes se presta apoyo en la distribución y entrega de los juguetes a los niños que acuden al centro comercial de la localidad a recoger los regalos de manos de los Reyes Magos.

Se colabora igualmente en la recogida y clasificación de ropa usada de niño y de mujer, para su posterior distribución a través de los roperos solidarios de algunas de las entidades participantes.

### Balance e impacto:

Se trata de una actividad altamente significativa para las personas que participan desde los talleres del Centro de Rehabilitación Laboral u otros espacios de intervención de los recursos. De cara a la comunidad permite visibilizar a las personas con enfermedad mental y romper con el estigma asociado al colectivo.





## Rincón del juguete

*Centro de Rehabilitación Laboral San Blas (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con los Servicios Sociales Municipales, otras entidades y vecinos/-as del barrio.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Recepción, preparación y adecuación de juguetes donados por particulares para entregarlos a distintas entidades o familias con escasos recursos. La actividad se desarrolla de forma continuada a lo largo de todo el año.

Es un trabajo que permite formar parte más activa del tejido comunitario y crear relaciones de ayuda. La creación de estas redes y la unión de los distintos agentes implican un conocimiento más cercano de la realidad y, por tanto, el trabajo se ajusta mejor a las necesidades individuales y/o colectivas. Las entidades con las que se ha colaborado han sido:

- [CEIP Ramón María del Valle Inclán.](#)
- Servicios Sociales San Blas-Canillejas.
- Asociación La Rueda.
- Espacio de Igualdad Elena Arnedo.
- Fundación Melior.
- Ropero Solidario (Hermanas Hospitalarias).
- Casa de Acogida Pandora.
- Familias a título individual derivadas por otras entidades que tienen conocimiento de este proyecto.
- ONG Rescate.

### Balance e impacto:

Se entregaron, a lo largo del 2021, un total de 1.830 juguetes y artículos de material escolar.



Es de destacar que la donación de juguetes en sí misma no es lo prioritario del proyecto. Lo verdaderamente importante es el valor que la propia comunidad le da al mismo al constituir el Centro de Rehabilitación Laboral un lugar de referencia para el barrio en la tarea desarrollada, alejado de estereotipos, diagnósticos, déficit, etc...Permite la construcción de relaciones sanas y alejadas de cualquier prejuicio.



## Campaña de recogida de juguetes en el CEIP Ramón María del Valle-Inclán

*Centro de Rehabilitación Laboral San Blas (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con el Centro de Rehabilitación Laboral Retiro (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) y el CEIP Ramón María del Valle-Inclán.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Campaña de recogida, reacondicionado y entrega de juguetes en Navidad organizada conjuntamente por los Centros de Rehabilitación de San Blas (Fundación Manantial) y Retiro (Hermanas Hospitalarias) con el Colegio de Educación Infantil y Primaria Ramón María del Valle-Inclán.

Se creó un grupo de trabajo entre distintas entidades (Ropero Solidario Retiro, CEIP Valle-Inclán y Rincón del Juguete del CRL San Blas).

El trabajo de revisión, limpieza y embalaje de los juguetes que se repartieron se realizó en las instalaciones del CEIP Valle-Inclán a lo largo de los meses de noviembre y diciembre. Los usuarios se desplazaban una vez a la semana para la preparación de la actividad.

Se realizó un registro de familias en función de las necesidades y atendiendo a las edades de los niños y niñas y el grupo se puso en contacto con ellas para citarlas los dos días que se realizó la entrega en el CEIP Valle Inclán.





### **Balance e impacto:**

La entrega se realizó los días 20 y 21 de diciembre de 2021. En total se hizo entrega de juguetes a 80 familias. La valoración de las entidades que han participado en la actividad ha sido muy positiva, así como la satisfacción de las familias beneficiarias que trasladaron su gratitud por la aportación recibida.

Con el desarrollo de esta actividad de contacto entre diferentes colectivos se ha conseguido no solo contribuir con una actividad solidaria y de cuidado del medio ambiente, también ha permitido que personas usuarias de los dispositivos se sitúen en un rol social de ayuda y, a nivel de acción antiestigma, poner en valor esta labor con la divulgación de la campaña.



## **Mercadillo solidario de juguetes**

*Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcorcón (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Centro Ocupacional Padre Zurita de Fundación AMAS Social.*

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Los días 17 y 20 de diciembre se celebra en el patio de los recursos de rehabilitación de Alcorcón un mercadillo gratuito de juguetes de segunda mano organizado junto al Centro Ocupacional Padre Zurita.

En esta colaboración, la recogida y reparación de los juguetes se realizó en las instalaciones del Centro Ocupacional mientras que la exposición y entrega se realiza en los centros de atención social a personas con enfermedad mental que organizaron el espacio, clasificaron los juguetes y decoraron el patio.



El objetivo principal fue que los recursos de atención social sean reconocidos como un centro abierto a la comunidad que presta servicios a los vecinos.

### **Balance e impacto:**

En la actividad participaron los profesionales y 10 personas usuarias de los tres recursos, que atendieron a una media de 40 familias que vinieron desde los Servicios Sociales de Alcorcón, Centros de Salud y vecindario de la zona. Esta actividad, sirvió también para dar a conocer el [ropero](#) y poder ayudar a más gente.



## Recogida de alimentos para el comedor social “La Casita” de Fuenlabrada

---

*Residencia Carmen García de Gúdal Leganés (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la Asociación Comedor Social “La Casita” de Fuenlabrada.*

---

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Campaña de recogida de alimentos para el comedor social “La Casita” de Fuenlabrada, durante el periodo navideño. Un grupo de personas usuarias y profesionales de la residencia se puso en contacto con esta asociación para interesarse por sus necesidades y ponerse manos a la obra. Se realizaron carteles de difusión para distribuir por mail, redes sociales y de forma presencial en el barrio, recabando uno a uno la colaboración de los distintos establecimientos, siendo los propios residentes los encargados de visitar los locales y explicar la iniciativa.

La recogida se desarrolló del 1 al 22 de diciembre en la residencia, con aportación de profesionales, vecinos, familiares y residentes. Las personas usuarias realizaron también una colecta para adquirir más productos, encargándose de comprarlos en el supermercado. El 23 de diciembre, el grupo organizador entregó los alimentos en la Asociación “La Casita”, donde se mostraron muy agradecidos por la colaboración.

Se valora que este tipo de acciones ayudan a desmontar ideas preconcebidas sobre las personas con problemas de salud mental.





## Recogida de alimentos

*Residencia de Alcobendas (gestión técnica Grupo 5) junto al Banco de Alimentos de Tres Cantos.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad solidaria impulsada por la Comisión de Estigma de la Residencia de Alcobendas.

#### Objetivos:

Profesionales y usuarios decidieron realizar esta actividad con un doble objetivo:

- Dar a conocer el recurso a los vecinos de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes con una actividad que implicara acudir al centro para poder colaborar en la recogida de alimentos y al mismo tiempo interactuar con el colectivo.
- Colaborar en una acción de ayuda a otras personas.

#### Desarrollo:

La acción se desarrolló durante la primera quincena del mes de diciembre. Usuarios y profesionales crearon carteles informativos dando a conocer la actividad por la zona de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes. Un grupo de usuarios se encargó de recibir a los vecinos, agradecerles su solidaridad y registrar el alimento que traían.

A todas las personas participantes se les hizo entrega de una invitación para una chocolatada que se realizaría una semana después como agradecimiento.

#### Balance e impacto:

Participaron más de 20 vecinos en la donación de alimentos y 12 personas acudieron a la chocolatada.





## Voluntariado en Cáritas

*Centro de Día Espartales Sur (gestión técnica Grupo 5) junto a la parroquia del barrio de Espartales de Alcalá de Henares y Cáritas.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad de voluntariado con la entidad Cáritas se inicia en el año 2017 a través de su labor solidaria en la parroquia del barrio de Espartales (Alcalá de Henares) que se materializa en la entrega de alimentos a familias desfavorecidas los terceros jueves de mes, en horario de 10:00 a 20:00 h. Entre sus objetivos está fomentar un tejido social participativo, solidario y creativo en el que el voluntariado sea un instrumento para que la persona atendida en el Centro de Día adquiriera un rol activo. Las personas usuarias interesadas en colaborar se unen al coordinador y a los voluntarios veteranos de Caritas, que constituyen un grupo aproximado de 30 personas.

### Tareas desarrolladas:

Las tareas que realizan los voluntarios en un local de los bajos de la parroquia, muy cercana al centro, implican la descarga de camiones, el pesado de los alimentos, su clasificación y almacenaje por fecha de caducidad, entre otras, y varían en función del día:

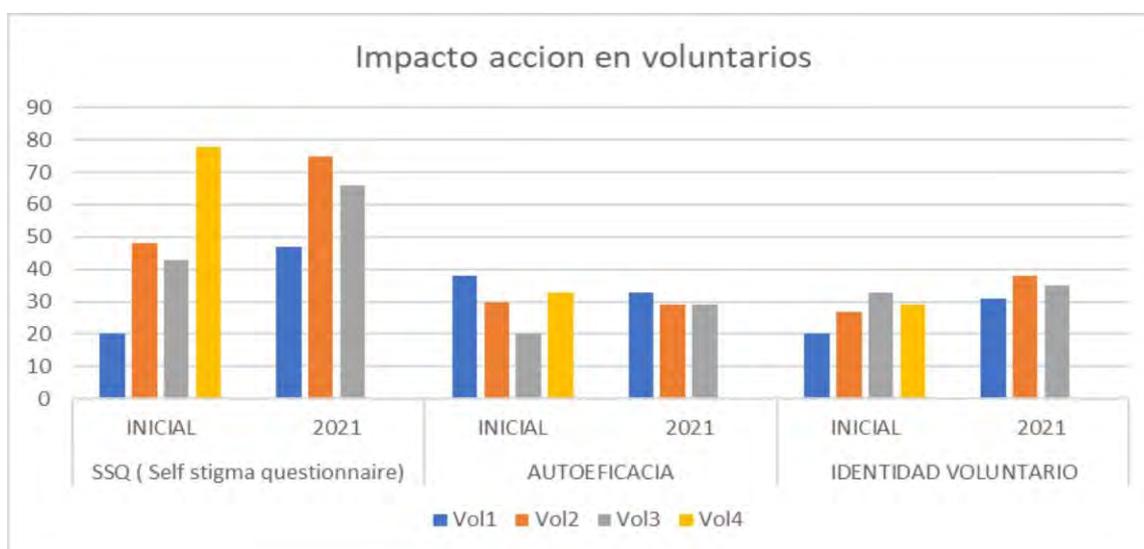
- Miércoles por la tarde: ordenar alimentos y embolsarlos, dejándolos preparados para la entrega, a falta de completar los lotes con otros víveres perecederos que llegan en camión al día siguiente (frutas, verduras, yogures, leche, etc.).
- Jueves: organización de tareas con la persona encargada y el resto de compañeros voluntarios, descarga del camión y organización de alimentos por fecha de caducidad, pesado y embolsado de futra, planificación de lotes para cada familia en función del número de sus miembros. Ya en horario de tarde, entrega a las familias y limpieza de las instalaciones.



### Balance e impacto:

En el año 2021 esta actividad ha sido desarrollada por 4 usuarios (hombres) que han colaborado en el abastecimiento de bienes alimenticios de primera necesidad a 52 familias del barrio de Espartales y se han relacionado con un grupo de aproximadamente 25 voluntarios, ajenos a la red de salud mental. La iniciativa se desarrolló durante 12 meses y se tradujo en 18 experiencias de voluntariado. A 31 de diciembre eran 3 los usuarios que continuaban en dicha actividad.

En la evaluación del impacto de la actividad sobre los usuarios participantes, se han considerado distintas variables (mediciones previas y posteriores), obteniéndose los siguientes resultados:



- **Con respecto a la variable autoestigma**, de las 4 personas evaluadas, se obtiene una puntuación promedio de 62, lo que les sitúa en un impacto moderado de la etiqueta diagnóstica (valor Max = 98). En las 3 personas que acumulan medidas longitudinales, el 100% mejora en esta dimensión.
- **Con respecto a la variable de autoeficacia**, de las 4 personas evaluadas se obtiene un promedio de 30, tanto en la medida inicial como en la del año 2021, lo que refleja una autoeficacia por encima del valor medio (20) de la escala. En el 33% de las personas, aumenta, y en el 67% desciende mínimamente.
- **Con respecto a la variable identidad como voluntario**, en el 100% se aprecia una mejora en su puntuación longitudinal, siendo más sólida su identidad como voluntario a medida que llevan años vinculados al proyecto.



## Recogida de alimentos en la IV Semana Solidaria de la Fundación El Buen Samaritano

*Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel, Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde y Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela (gestión técnica Fundación el Buen Samaritano), en colaboración con el CEIP Tomás Bretón (Arganzuela), el Colegio Hermanos Amorós y el CEIP República Dominicana (ambos en Carabanchel), llevando a cabo una recogida de alimentos y productos de higiene que se han donado a la Parroquia Nuestra Señora Madre de la Iglesia.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Comisión de Sensibilización, que conforman diferentes personas de los recursos de rehabilitación gestionados por la Fundación el Buen Samaritano, consideró que en 2021 su aportación solidaria debería ir dirigida a los vecinos de los barrios, dada la situación derivada de la pandemia por la COVID-19 que ha hecho que muchas familias pasen por importantes dificultades económicas. Por ello, con la intención de ayudar en la cobertura de necesidades básicas de alimentación e higiene, se organizó una recogida de alimentos y productos de primera necesidad.

La recogida se llevó a cabo del 14 al 18 de junio en cada uno de los centros. El día 21 se hizo entrega de todo lo recogido en la Parroquia Santa María Madre de la Iglesia (C/ Gómez de Arteche de Madrid). Colaboraron en la iniciativa los colegios Tomás Bretón de Arganzuela y Hermanos Amorós y República Dominicana de Carabanchel.



De forma previa se valoró que para lograr mayor impacto sería interesante mejorar la difusión. Para ello, se tuvo la fortuna de contar con la Parroquia Nuestra Señora Madre de la Iglesia que facilitó la labor aportando un vídeo animando a la participación. Además, desde los distintos centros se elaboró un vídeo dirigido específicamente a la comunidad educativa para fomentar la sensibilización respecto a la situación social de las familias con más necesidades, promoviendo sinergias para que el profesorado lo proyectara en las aulas y enmarcara la iniciativa. En dicho vídeo aparecían las personas atendidas en los recursos de rehabilitación explicando la acción de recogida de alimentos en los centros.

La acción solidaria perseguía tener un impacto sobre el bienestar de las familias que en este momento atraviesan una situación socioeconómica comprometida. Por otro lado, se ha promovido que las personas atendidas puedan implicarse en una acción solidaria y de visibilización en la comunidad escolar y en los distritos en los que se viene trabajando, favoreciendo su proceso de recuperación.



### **Balance e impacto:**

Más de 50 personas de los diferentes recursos de rehabilitación gestionados por la Fundación han participado en tareas de divulgación (vídeo), recogida, desinfección y clasificación. Todas han mostrado su predisposición e implicación, involucrándose en esta problemática social e intentando hacer visible su aportación ciudadana. Su vivencia de la experiencia de voluntariado se ha traducido en sentimientos de pertenencia, colaboración, solidaridad y bienestar personal, aspectos que a su vez ayudan a mejorar su autoconcepto y autoestima.

El resultado de la colaboración ha sido positivo, con una aportación de 1.875 unidades de diferentes alimentos no perecederos y casi 100 productos de higiene.



En la parroquia Santa María Madre de la Iglesia se ha mantenido la ayuda a las familias vulnerables que ya acudían en busca de recursos y se ha dado respuesta a las nuevas situaciones surgidas a raíz de la pandemia. El padre Herminio Martínez Molina y todo el equipo de Cáritas parroquial han acogido con agradecimiento esta colaboración.





## Taller solidario “Porotr@s” y preparación de una nueva edición del mercadillo solidario “vintage”

*Centro de Día Sainz de Baranda (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde 2009, dentro del “Taller Solidario” del Centro de Día, se viene desarrollando el proyecto “Porotr@s”. Es un taller en el que los usuarios elaboran distintos productos artesanos (cuadernos y libretas de diferentes tamaños, abalorios, marcos de foto, etc.) para venderlos. Los usuarios participan en toda la cadena de elaboración. El dinero obtenido se destina a otras entidades sin ánimo de lucro que trabajan con personas que viven en países con una situación de pobreza extrema.

Además, desde este taller se impulsa la celebración de un “Mercadillo Solidario Vintage”, cuya cuarta edición se ha planificado para junio de 2022 pero cuya preparación ha comenzado ya en el año 2021.

Desde el mes de septiembre se han ido recogiendo objetos (ropa, decoración, complementos.) y desarrollando, dentro del contexto del Taller Solidario, toda la actividad necesaria de soporte. Las personas usuarias participan tanto en la donación y recogida de objetos como en la infraestructura necesaria para ponerlo en marcha (selección de objetos en buen estado, distribución y almacenaje según tipología, elaboración de etiquetas, carteles, etc.).



Este Mercadillo se va a desarrollar en el espacio físico del Centro de Día (CD) pero va a estar abierto al vecindario y al entorno social donde se ubica el centro.



Cuando se celebre, las personas usuarias participarán también en el montaje y la venta de productos.

### Objetivos:

La actividad se dirige a usuarios para disminuir el estigma internalizado y tiene los siguientes objetivos:

- Que los usuarios se sitúen en otro rol (de persona que recibe ayuda a persona que la ofrece), reduciendo de esta forma su propia estigmatización. Es decir, se promueve que los usuarios adquieran un rol de participación activa, desarrollando los valores de cooperación y corresponsabilidad como ciudadanos que forman parte de una estructura social.
- Que las personas de su entorno comunitario reduzcan su estigma y que les perciban como personas con capacidad de producción y sensibilizadas con los problemas sociales de otros colectivos.
- Que los usuarios colaboren en la mejora de la calidad de vida de otras personas en riesgo de exclusión o en situación de pobreza en colaboración con otros organismos sin ánimo de lucro.



## Taller solidario Aravaca

---

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Moncloa-Aravaca  
(gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto a distintas entidades.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El taller solidario se viene realizando desde hace más de 10 años en el Centro de Día Aravaca. A lo largo de 2021 se ha promovido la participación en varias campañas solidarias. El objetivo es favorecer el papel activo del usuario en la elección de la campaña, en la búsqueda de la entidad colaboradora y en el desarrollo de la acción. Estas actividades han colaborado en la lucha contra el estigma tanto por la aportación a la sociedad y a la comunidad como por la reducción del estigma interno de las personas que han participado, demostrándose a sí mismas sus capacidades y construyendo una identidad más allá del rol de enfermo.



**Balance e impacto:**

Se han realizado las siguientes acciones:

- Recogida de alimentos para el Banco de Alimentos.
- Recogida de productos de aseo para el [Ropero Solidario de Retiro](#).
- Recogida de juguetes en colaboración con el Centro de Día Donoso Cortés (Proyecto Hombre).

En el taller han participado unas 8 personas usuarias y una profesional. Las entidades colaboradoras han podido conocer de primera mano cómo las personas con diagnóstico de trastorno mental pueden hacer una aportación a la sociedad y personas que no se creían capaces de poder realizar una actividad de voluntariado, lo han conseguido.



## Taller solidario Menni Vallecas

*Centros Menni Vallecas: Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial Vallecas Villa y Equipo de Apoyo Social Comunitario Puente de Vallecas (gestión técnica Hermanas Hospitalarias), en colaboración con distintas entidades.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Taller Solidario del Centro Menni Vallecas va dirigido a los usuarios que libre y voluntariamente deseen acudir al mismo, después de que el equipo haya valorado su conveniencia. La finalidad es que desarrollen un rol solidario y de ayuda a personas o entidades que lo necesitan. El taller busca también tener una repercusión (directa o indirecta) en los profesionales del centro. Los usuarios organizan, junto con los profesionales, las líneas de acción y las entidades con las que colaborar.

El taller trabaja fundamentalmente el estigma internalizado, desmontando clichés a través de la adquisición de un rol de ayuda a otras personas. También se trabaja el estigma social, dada la actividad normalizada que se realiza y su visibilidad productiva. Es, por tanto, una acción de contacto.



## Balance e impacto:

A lo largo de 2021 se ha colaborado con los proyectos:

- SEUR en la recogida de tapones, a lo largo del año.
- [“Ropero Solidario” del Centro de Rehabilitación Laboral Retiro](#). De manera quincenal se ha colaborado llevando y clasificando grandes cantidades de ropa.
- Con la parroquia de San Juan de Dios en Vallecas Villa, en la recogida de juguetes para niños del barrio, además de apoyo en el banco de alimentos con frecuencia mensual.
- Recogida de blíster vacíos de medicamentos para reciclar y colaborar llevándolos al punto SIGRE de las farmacias cercanas.

En total se han realizado 40 sesiones con participación de 10 personas usuarias y se han realizado cuatro actividades de carácter social, compartidas con otros ciudadanos de los distritos de referencia.



## Entrega de ropa de cama a la Asociación La Libélula

---

*Centros de atención social Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la Asociación La Libélula y el Banco de Alimentos.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Fuenlabrada se están realizando a través del Banco de Alimentos diferentes colaboraciones con asociaciones que realizan recogidas de alimentos, productos de limpieza, ropa, o cualquier otro producto que sea necesario para personas que han sido golpeadas por la crisis ocasionada por la pandemia y se encuentran en situación desfavorecida.

En este marco se recopila ropa de cama de la Residencia de Fuenlabrada que, aunque todavía en buen estado, iba a desecharse y se dona a la Asociación La Libélula de Fuenlabrada el día 22 de abril del 2021.



El objetivo de la actividad fue presentar la red a la asociación y mostrar la disposición de los dispositivos a colaborar con la misma, interesándose por sus necesidades concretas para ayudarles de manera más precisa.

### Balance e impacto:

Al lugar se desplazan dos usuarias del Centro de Rehabilitación Psicosocial y una profesional. Las usuarias explican de dónde proviene la donación y desde la asociación explican qué tipo de ropa requieren.



La visita se valora como un comienzo para dar continuidad a esta actividad y seguir colaborando con la entidad.



## Recogida de productos de higiene para la Asociación San Ricardo Pampuri

*Centros de Día Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la Asociación San Ricardo Pampuri.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En enero el Centro de Día se puso en contacto con la Asociación San Ricardo Pampuri con la idea de colaborar con ellos. En una reunión de coordinación, la entidad traslada que está teniendo dificultades para conseguir productos de higiene de primera necesidad y la colaboración se centra en ese ámbito.

Desde febrero de 2021 se han mantenido varias reuniones con el resto de recursos de atención social y se han llevado a cabo diversas acciones: recogida de productos de higiene y limpieza, así como solicitud de colaboración a farmacias y droguerías de la zona, fábricas y grandes establecimientos.

Los recursos se han dado a conocer y han creado lazos no solo con la Asociación, sino también con farmacias y establecimientos de la zona.





## Programa de voluntariado del Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas (gestión técnica Grupo 5) junto con el Punto de Información al Voluntariado y las Concejalías de Desarrollo y Medio Ambiente del Ayuntamiento de Alcobendas.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Al perder el rol laboral u otros roles productivos, algunas personas pertenecientes al Centro de Rehabilitación Psicosocial demandan poder involucrarse en actividades significativas, que aporten un valor a la sociedad y que ayuden a estructurar su rutina y le den un valor y sentido a su quehacer diario. El desempeño del rol de voluntario puede ser una vía para lograr una identidad ocupacional. A través del voluntariado puede establecerse una red conformada por intereses comunes y se propicia la participación social en roles activos, brindando oportunidades de mejorar la capacidad de crear relaciones, trabajar en equipo y desarrollar habilidades de comunicación y toma de decisiones.

El programa de voluntariado está planteado desde la metodología de “grupo operativo”, donde el fin es que los participantes se adueñen de la tarea y decisiones del propio grupo, siendo protagonistas de la actividad, definiendo la manera en que el programa se desarrolla y la forma en que cada persona se involucra y participa.

Al principio, los profesionales guían las sesiones con los contenidos especificados en los módulos iniciales, involucrando y delegando en los participantes el desarrollo y toma de decisiones en sesiones sucesivas con el fin de ir reduciendo gradualmente el rol directivo de los profesionales, así como los apoyos ofrecidos.

Paralelamente las sesiones tratan acerca de la identidad del voluntario, explorando los diferentes intereses relacionados con actividades de voluntariado, planificando, implementando y participando en acciones acordes a los deseos personales de carácter individual y grupal.



## Módulos:

- Encuadre del grupo.
- Exploración del rol de voluntario: dónde nace, experiencias previas, voluntariado formal-no formal, características del voluntario.
- Exploración de intereses de voluntariado.
- Acciones sugeridas.
- Implementación de acciones.
- Evaluación de acciones realizadas.

## Objetivo general:

Fomentar el desempeño de roles ocupacionales significativos. Implicar a los participantes en acciones altruistas que contribuyan a paliar las necesidades reconocidas socialmente de forma que se sientan partícipes de su comunidad a través de un rol ajustado y valorado dentro de la misma.

## Objetivos específicos:

- Potenciar la aplicación y desarrollo de habilidades personales.
- Aumentar el sentido de competencia.
- Crear hábitos de participación en actividades comunitarias.
- Mantener vínculos creados con agentes sociales.
- Favorecer la realización de actividades acordes a valores personales.

## Balance e impacto:

El programa ha llevado una progresión de varios años. Inicialmente se realizaron actividades puntuales entre los usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial, para ir ampliando el alcance tanto a sus familias como a otros centros de atención sanitaria o social y las asociaciones de familiares.

Se han realizado eventos a nivel interno con el fin de colaborar con los Servicios Sociales en recogidas de alimentos o juguetes y posteriormente se ha cooperado con otros voluntarios del Punto de Información al Voluntariado en los mismos programas y en un rol comunitario integrado. Tras el parón de la pandemia, en 2021 se retomaron nuevamente las acciones de manera progresiva.





## “Tapones para una nueva vida”

*Residencia Tetuán (gestión técnica Asociación Dual y Grupo Azul Consultores Unión Temporal de Empresas), Centro de Día Vallecas (gestión técnica Grupo EXTER) y Residencia Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial), Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas, Equipo de Apoyo Social Comunitario Colmenar Viejo y Residencia Espartales Sur de Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo 5) junto a Fundación SEUR.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“Tapones para una nueva vida” es una iniciativa de la Fundación SEUR que tiene como finalidad ayudar a niños sin recursos a acceder a un tratamiento médico no reglado en el sistema sanitario con el fin de mejorar su calidad de vida mediante el reciclado de tapones de plástico.

### RESIDENCIA TETUÁN

Continuando con la acción iniciada durante 2018, las personas usuarias y trabajadoras siguen colaborando con la Fundación SEUR, impulsando la recogida de tapones tanto dentro como fuera de la Residencia, solicitando la colaboración de familiares, vecinos y vecinas y comerciantes de la zona.

De nuevo, la recogida de tapones ha sido más limitada que en años anteriores, ya que por las restricciones impuestas por la pandemia se ha reducido el uso de botellas compartidas. Sin embargo, las personas residentes, una vez más, se han mostrado motivadas al colaborar con un proyecto solidario, adquiriendo así un rol social activo y provocando esto mejoras en su autoestima.

### CENTRO DE DÍA VALLECAS

Se dispone en el acceso al Centro de Día de un punto de recogida de tapones para que quién quiera pueda depositarlos (está al exterior, por lo que cualquier vecino puede utilizarlo).



Regularmente los usuarios se encargan de hacer una selección con los mismos: separan los que son aceptados y retiran a los contenedores de reciclaje habitual los que no se pueden incluir.

Una vez se considera que el volumen es el indicado en el convenio con la Fundación SEUR, se entrega la bolsa a esta entidad (en ocasiones la recogen repartidores y en otras son los usuarios quienes la llevan directamente a la sede).

En este grupo han participado 7 personas usuarias del Centro de Día Vallecas. Las personas que se implican en este proceso se muestran muy satisfechas al considerar que están llevando a cabo una labor de ayuda a otras personas que lo necesitan. Además, el resto de usuarios y profesionales del Centro de Día colaboran en la recolecta de tapones.

Se trata además de una forma de abrir el espacio del Centro de Día al barrio, y que puedan compartir esta actividad solidaria con el resto de integrantes del entorno. Ha habido una buena acogida en este sentido, siendo el volumen de recogida a través de personas externas bastante elevado. En 2021 se han realizado tres entregas de tapones a la Fundación SEUR.

## **RESIDENCIA Y PISOS HORTALEZA**

Con el fin de continuar su apertura al barrio, la Residencia Hortaleza se ha mantenido en 2021 como punto de recogida de tapones para el proyecto de Fundación SEUR, dando visibilidad a los residentes en un rol solidario activo en favor de otras personas.

## **CRPS ALCOBENDAS Y EASC COLMENAR VIEJO**

Los profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial consideran que para conseguir los objetivos de adquisición y/o promoción de ocupaciones significativas y mejorar así la autoestima y ayudar a disminuir el estigma asociado a la enfermedad mental es interesante continuar, como en años anteriores, con acciones de voluntariado.

Además, en la evaluación de los usuarios se detecta el interés de gran parte de ellos por aumentar su participación a nivel social y se refiere un alto grado de satisfacción obtenido de la participación en este tipo de actividades los años anteriores.



La recogida de tapones usados para proyectos solidarios se hace a través de la colaboración con la Fundación SEUR, una entidad sin ánimo de lucro cuyo objetivo fundamental es la protección a la infancia. Los usuarios del Centro de Rehabilitación Laboral participan en sus proyectos recogiendo tapones usados y llevándolos a los lugares destinados por la fundación.



### **Balance e impacto:**

La Fundación SEUR valora muy positivamente la labor desempeñada en los centros. Este año ha habido un aumento en la recogida de tapones por parte de ambos recursos.

### **RESIDENCIA ESPARTALES SUR- “TAPONES PARA DIEGO”**

Aportación de tapones de plástico para la campaña específica “*Tapones para Diego*”. Se da información a los residentes sobre la causa de esta familia que pide tapones de plástico para el tratamiento de su hijo, afectado de una grave enfermedad.

La acción implica:

- Concienciación para ayudar a entidades, asociaciones, aportando y reciclando plástico.
- Conocimiento por parte de esta familia de la ayuda que prestan las personas con enfermedad mental.

Se realiza todo el año, con una periodicidad semestral, buena acogida y participación de profesionales y usuarios.





## Colaboración con el Punto SIGRE

*Residencia Espartales Sur (gestión técnica Grupo 5).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Integración en la comunidad mediante la utilización del Punto SIGRE en tres farmacias del barrio de Espartales Sur de Alcalá de Henares. Participación de usuarios y profesionales en la concienciación social acerca de la importancia del reciclaje, con charlas informativas en torno a los beneficios de los puntos SIGRE y las acciones de voluntariado. Los residentes se encargan de llevar semanalmente, y durante todo el año, bolsas con medicación caducada y envases a las tres farmacias y de mantener el contacto con sus encargados.

Buena aceptación por parte de profesionales, personas usuarias y profesionales de las farmacias, donde se da a conocer la voluntad de las personas con enfermedad mental de ayudar y estar en contacto con la comunidad.



## Voluntariado de acción para el juego y la educación

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcalá de Henares (gestión técnica Grupo 5) y Colectivo de Acción para el Juego y la Educación de Alcalá de Henares (CAJE).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) participan desde 2013 como voluntarios en el colectivo CAJE ([Colectivo de Acción para el Juego y la Educación de Alcalá de Henares](#)).



Su actividad se desarrolla dos tardes a la semana, los martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas, en las que enseñan ajedrez a un grupo de niños de entre 8 y 10 años.

Esta actividad se ha mantenido durante todo el año, excepto en los periodos de vacaciones escolares.

### **Objetivo general:**

- Disminuir el estigma social hacia la enfermedad mental.

### **Objetivos específicos:**

- Que los participantes en el taller de ajedrez y sus familiares tengan una visión más ajustada y realista de la enfermedad mental.
- Que el personal y los voluntarios de CAJE mejoren la visión que tienen sobre la enfermedad mental.
- Que los usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Alcalá de Henares que participan en el taller de ajedrez mejoren su integración social y comunitaria.
- Que los usuarios participantes mejoren su autoestima, su nivel de competencia y su sensación de aceptación por la comunidad.
- Que los usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcalá de Henares participen en labores de voluntariado.
- Que se puedan extender este tipo de actividades en variedad y duración en el tiempo.

### **Balance e impacto:**

Esta actividad lleva realizándose desde 2013.

A pesar de las dificultades derivadas de la pandemia, la valoración global por parte de los responsables del Colectivo de Acción para el Juego y la Educación (CAJE) de Alcalá de Henares es muy positiva, por lo que la actividad se continúa en el curso 2021/ 2022.





# Taller de recuperación gratuita de bicicletas

*Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur de Alcalá de Henares  
(gestión técnica Grupo 5).*

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad se inicia en el año 2021 y forma parte de la revitalización de proyectos que han formado parte de la historia del recurso y que quedaron inactivos tras unos años de funcionamiento, cuando se mantenía la colaboración con la Concejalía de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Alcalá de Henares.

Se desarrolla en el área pre-laboral y está orientada a la reparación de bicicletas en el entorno cercano, centrándose fundamentalmente en los vecinos y vecinas del barrio donde está situado el recurso.



### Objetivos generales:

- Aumentar las competencias básicas para acceder al empleo en la población atendida.
- Crear un proyecto amplio y de ámbito de trabajo en la zona en la que está ubicado el recurso de colaboración comunitaria.

### Objetivos específicos:

- Generar a través del contacto con las personas una prospección empresarial y posibles prácticas no laborales para las personas atendidas, como oportunidad previa a la salida al mercado laboral.
- Explorar un posible nicho laboral en el sector.
- Favorecer el ocio sano, saludable y sostenible de la ciudadanía.
- Visibilizar a la población atendida por sus capacidades y valía.

### Desarrollo:



La actividad se ha desarrollado de abril a diciembre y han participado 12 personas que se encontraban en el itinerario de desarrollo de competencias. Las tareas realizadas han sido:

- Flyer informativo inicial.
- Agenda de citas con la fecha de recepción de la bicicleta.
- Entrega de recibí de la recepción de la bicicleta.
- Documento de entrada y salida.
- Etiquetar la bicicleta recibida mediante código.
- Reparación de la misma.
- Contacto con el cliente, en caso de que se detecten otras reparaciones que supongan compra de materiales.
- Cuestionario de satisfacción con el servicio.

### Balance e impacto:

En 2021, se dio salida a 30 bicicletas de vecinos del barrio próximo al CRL, colaborando en este servicio el 29,26% de las personas atendidas (12 personas). La satisfacción con el servicio por parte de las personas que hicieron uso del mismo fue muy buena para el 94% y buena para el 6% restante; el 94% recomendaría el servicio y un 6% probablemente lo haría.



El 75% de las personas que participaron en el proyecto salieron a empleo y para un 22% la contratación fue indefinida.

El proyecto se ha difundido en las redes sociales de la plataforma del Consejo de Barrio Espartaes o de Grupo 5 ( [“El Centro de Espartaes Sur en Alcalá de Henares, ha montado un taller de reparación de bicis”](#) ).

Además, se presentó en una comunicación sobre los proyectos orientados a la comunidad del Centro de Rehabilitación Laboral, dirigida al plenario de red del Hospital Universitario Príncipe de Asturias en el que participa el personal sanitario de salud mental de Alcalá de Henares.

El proyecto ha ganado el 2º premio de la [convocatoria de galardones Ideando de Grupo 5](#).





## Voluntariado la organización de la Carrera del Árbol

*Centro de Día Vallecas (gestión técnica Grupo EXTER) y Club Deportivo El Árbol.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Voluntariado para la organización de la XXXV Carrera del Árbol. Como se viene haciendo desde hace años, desde el Centro de Día Vallecas se participó en 2021 en la preparación y desarrollo de este evento organizado desde el Club Deportivo el Árbol. Este voluntariado consta de diferentes acciones. En concreto, desde el Centro de Día, personas usuarias y profesionales participan en:

- Cadena de embolsado de los regalos para los participantes, que se entregan a la llegada. (Polideportivo Palomeras, día 5 de junio de 2021, de 11:00 a 13:30 h).
- Organización el día de carrera: señalización del recorrido, indicaciones a participantes, reparto de avituallamiento en el recorrido de la carrera, entrega de regalos, limpieza del polideportivo posterior al evento, (Polideportivo Palomeras, día 06 de junio de 21, de 8:00h a 12:30 h).

El papel de las personas usuarias que asisten como voluntarios fue el mismo que el del resto de voluntarios del Club.

### Balance e impacto:

Es importante destacar que este año, por motivo de la pandemia por COVID-19, no se pudo realizar la Marcha por la Salud y la Integración que, como es habitual, acompaña a la Carrera del Árbol. En la propia carrera también estuvo muy limitado el número de participantes (a 500 corredores/-as), no hubo categorías infantiles, no se pudieron realizar las comidas para las personas voluntarias y un sinfín de cosas canceladas por minimizar los riesgos que disminuyeron las posibilidades de colaboración.



Aun así 5 personas usuarias realizaron labores de voluntariado el sábado y 2 el domingo. Esto es algo a destacar ya que, al no poder acudir todos los voluntarios habituales, el Club dio prioridad a los voluntarios del Centro de Día. Teniendo en cuenta la excelente relación que se tiene con el Club Deportivo El Árbol, la colaboración se mantendrá en los próximos años.



## Colaboración en el desarrollo de la IX Milla Intergeneracional Solidaria Siempre Vital

*La Residencia Alpedrete (gestión técnica Grupo 5) colabora en la carrera solidaria organizada por la Residencia de mayores Los Llanos Vital de Alpedrete.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Cinco personas atendidas en la Residencia Alpedrete acompañaron (haciendo funciones de animación y colaborando en la decoración de la rosaeda, el avituallamiento y el entretenimiento musical) en el desarrollo de la novena edición de la carrera solidaria Milla Intergeneracional Siempre Vital que organizó en el municipio la Residencia de mayores Los Llanos, el jueves 28 de octubre.

Si bien cada año la Residencia Alpedrete colabora en la organización y participa en la carrera misma, este año, debido a la COVID-19, los responsables del evento decidieron limitar por prudencia la participación a los familiares de los residentes y usuarios del Centro de Día, los mayores y los profesionales de Los Llanos.

### Balance e impacto:

La Milla Intergeneracional ha sido, por tanto, en 2021, un evento familiar y pequeño, pero ha permitido a los residentes de Alpedrete compartir un espacio con mayores y familiares de otro recurso, generando contacto y lazos importantes en el municipio.





## Participación en la iniciativa “Unidos contra la “basuraleza”

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral (gestión técnica Asociación Dual) junto al proyecto “LIBERA, unidos contra la basuraleza” promovido por SEO BirdLife y Ecoembes.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con el objetivo de continuar generando conciencia y compromiso con la sostenibilidad y el respeto por el medio ambiente entre los usuarios y profesionales que participan en el centro, el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Fuencarral se unió en 2021 al proyecto “LIBERA, unidos contra la basuraleza” impulsado por SEO BirdLife y Ecoembes para frenar las consecuencias de la basura abandonada en los espacios naturales.

La iniciativa permite a los usuarios configurarse como agentes activos implicados en la conservación de la biodiversidad y los hábitats naturales. De esta forma, el viernes, 11 de junio, 25 voluntarios del CRPS Fuencarral participan en una recogida de basura en El Monte de El Pardo.



### Desarrollo:

- Traslado hasta el Monte de El Pardo (Mingorrubio) en transporte público.
- Distribución de participantes en grupos de máximo 10 personas para cumplir con la normativa COVID vigente en el momento.
- Distribución del material de seguridad facilitado por Ecoembes.
- Explicación de las normas de seguridad y de la distribución de los residuos que se van a recoger en los distintos contenedores:



- Azul: papel y cartón.
  - Verde: vidrio.
  - Amarillo: envases de plástico y metal, tetrabriks y cajas de madera.
  - Naranja: basura en general o bolsa de restos.
- 
- Recogida de residuos.
  - Reciclaje de los residuos recogidos.

### **Balance e impacto:**

Para la difusión de la actividad se realizó un vídeo montaje que se compartió en el blog [www.crpsvirtual.com](http://www.crpsvirtual.com) y en redes sociales (Facebook, Instagram y YouTube) con los hashtags #Libera1m2 #basuraleza y #ProyectoLIBERA.



## **Limpieza de basura en el entorno de la Laguna de El Campillo.**

---

*Centro de Día Rivas, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Pisos Supervisados Rivas-Arganda (gestión técnica Fundación Manantial) en colaboración con el Centro de Educación Medioambiental El Campillo y junto a otras entidades locales como ASPADIR y Fundación AUCAVI y el Ayuntamiento de Rivas.*

---

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Esta actividad se propone desde el Centro Medioambiental El Campillo y consiste en dedicar una mañana a la limpieza de basura y otros residuos orgánicos de una zona concreta de este espacio natural. Los participantes se distribuyen a lo largo del territorio y realizan diferentes tareas equipados con guantes, bolsas de basura, rastrillos, etc...

Esta actividad contó con un elevado número de participantes de distintas entidades, fomentándose así la cooperación, el cuidado y el disfrute de la naturaleza, así como la motivación e implicación en el desarrollo de una acción solidaria y de participación comunitaria con un objetivo medioambiental común.





## Recogida de envases de productos de limpieza para su reutilización

*Centro de Día Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) y el comercio “REUSA zero residuo” de Carabanchel.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con ánimo de seguir en la línea de llevar a cabo iniciativas sostenibles y que impliquen un cuidado para nuestro planeta, los recursos de la Fundación El Buen Samaritano se suman al compromiso activo con el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenibles (ODS) de la ONU.

Una de las acciones surgidas a raíz del trabajo de concienciación sobre los beneficios para el medio ambiente de la reutilización de productos y la reducción de los gases de efecto invernadero ha sido la iniciativa de colaboración con un pequeño comercio de droguería sostenible a granel del barrio de Vista Alegre (“REUSA zero residuo”). De esta forma, del 19 al 31 de julio de 2021, desde el Centro de Día se ha promovido la recogida de envases vacíos de productos de limpieza para posteriormente entregarlos en este establecimiento y darles una segunda vida.



### Balance e impacto:

Durante el periodo de recogida de envases, las personas de Centro de Día se mostraron implicadas en la recogida y reparto en la tienda “REUSA zero residuo”, entregando un total de 25 envases. Además, dada la buena acogida, se valoró darle continuidad a la acción durante el resto del año, llegando a recoger un total de 50 envases en 2021. Es significativo señalar la disposición de las personas implicadas, que han solicitado dar continuidad a la acción durante el 2022.



En la línea de seguir en consonancia con la agenda 2030 y sus ODS, el Centro de Día Carabanchel seguirá trabajando en acciones para el fin de la pobreza (ODS1), la igualdad de género (ODS5), las ciudades y comunidades sostenibles (ODS 11) o la concienciación acerca de la importancia de la salud mental (ODS3).



## Semana de voluntariado en el santuario de animales de la Asociación Hoope

*Residencia Carmen García de Gúdal de Leganés (gestión técnica  
Fundación Manantial) junto a la Asociación Hoope.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el verano de 2021, del 29 de junio al 2 de julio, un grupo de personas usuarias de la Residencia Leganés junto con una profesional del centro participaron en un campamento en las instalaciones del santuario para animales rescatados de la Asociación Hoope, situado en una finca rústica en Los Santos de la Humosa (Madrid).

#### Objetivos:

- Participación de las personas usuarias en acciones de mejora de las condiciones de los animales que viven en el santuario, mediante la asunción de un rol como agentes activos de cambio social dentro de la comunidad.
- Fomentar el contacto con la naturaleza y la percepción de los beneficios de la interacción con ella a través de los animales.
- Favorecer experiencias vitales significativas de ayuda y aporte a otros seres vivos.

Las actividades desarrolladas en beneficio de los animales abarcaron desde la construcción de juguetes de enriquecimiento ambiental para cabras y ovejas o la creación de un circuito de propiocepción para perros hasta la elaboración de cabezadas de verano para caballos y burros, baño de los animales, acciones de mantenimiento de las instalaciones, plantación de plantas aromáticas, etc.



## Balance e impacto:

Fueron 8 las personas que participaron en el campamento, desplazándose hasta las instalaciones a diario durante una semana y pasando allí toda la jornada trabajando. Su valoración general fue muy positiva, ya que refirieron haber disfrutado mucho de la actividad y sentir que ayudaron a los animales. Todos expresaron su deseo de poder repetir la experiencia, y así se ha planteado ya para 2022.

Hay que destacar la enorme implicación de las personas participantes, que mostraron mucha predisposición a realizar todas las actividades propuestas, llevándolas a cabo con ilusión y esfuerzo. Todas estas actividades requirieron de trabajo en equipo, por lo que también fue una experiencia enriquecedora para conocerse e interactuar entre ellos y con los profesionales de la asociación.

Por último, poner en valor la importancia de este tipo de actividades para la eliminación de estereotipos asociados a las personas con trastorno mental en población ajena a estas realidades, en este caso las personas voluntarias del santuario, con quienes los usuarios compartieron tareas y espacios distendidos que facilitaron un conocimiento mutuo.



## Voluntariado en “Burrolandia”

*Centro de Día Moncloa-Aravaca (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) y centro de recuperación “Burrolandia” en Tres Cantos.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde hace varios años un grupo de personas usuarias del Centro de Día de Aravaca, acompañadas de una profesional, realizan durante una mañana a la semana un voluntariado en “Burrolandia”, centro de recuperación de burros y otros animales en Tres Cantos. Las funciones que desempeñan los voluntarios son de limpieza de los animales y sus estancias, limpieza del entorno, alimentación de los animales, y cobertura de otras necesidades que puedan surgir. El taller se realiza durante todo el año, exceptuando los meses de julio y agosto.



**Balance e impacto:**

Han participado 5 usuarios diferentes junto a una profesional. La satisfacción tanto de las personas participantes como de los encargados de las instalaciones de Burrolandia ha sido muy alta, siendo por ello una actividad que se repite desde hace varios años.



## Capacitación de voluntarios en el Centro de Recogida de Animales Los Cantiles de Rivas

---

*Centro de Día Rivas-Arganda (gestión técnica Fundación Manantial)  
junto al Centro Municipal de Recogida de Animales Los Cantiles y el  
Ayuntamiento de Rivas-Vaciamadrid.*

---

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Programa de capacitación de voluntarios en el Centro de Recogida de Animales Los Cantiles, con el que el Centro de Día Rivas viene colaborando desde hace años. Este proyecto facilita un intercambio solidario para dar respuesta, por un lado, a las necesidades de cuidado de los animales de Los Cantiles y, por otro, a la necesidad del colectivo de personas con enfermedad mental de integrarse en contextos socializadores comunitarios.

**Balance e impacto:**

Tras un trabajo de varios años en los que la protectora facilitaba un voluntario para acompañar a las personas atendidas en el paseo a los perros, se ha acordado que algunas personas del Centro de Día pudieran ser voluntarios del centro de recogida de animales sin necesidad de un supervisor. En concreto, una persona ha estado acudiendo a la protectora durante el verano de manera autónoma. Se han observado cambios también en la autoestima de los usuarios participantes, así como en la actitud hacia personas con diagnóstico de enfermedad mental por parte de los encargados de Burrolandia.





## Colaboración con entidades protectoras de animales

*Residencia Manuel Gómez Latina (gestión técnica Grupo 5) junto a la Asociación Animal Hope de Aranjuez y la Asociación Salvando Peludos que gestiona el Centro de Protección Animal de Arroyomolinos.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El contacto con animales, su cuidado y protección implican el desarrollo de un rol activo en la persona que lo lleva a cabo, cambiando su autopercepción y reduciendo con ello el auto-estigma ligado a los problemas de salud mental. Desde esta perspectiva, la Residencia Latina ha trabajado durante el año 2021 en establecer actividades de colaboración con distintos recursos de protección animal.

Esta labor se inició con una colaboración puntual con una pequeña asociación de Aranjuez, Animal Hope, llevándoles edredones que se habían desechado en la residencia y comida para animales que compraron entre las personas usuarias que participaron en la actividad. Tras este primer contacto satisfactorio, se decide seguir ahondando en esta línea, dada la alta satisfacción expresada por los participantes.

Se establece un acuerdo de colaboración con la entidad protectora de animales Salvando Peludos que gestiona el Centro de Protección Animal de Arroyomolinos y 4 de los usuarios se convierten en voluntarios de dicha asociación. Tras el periodo de formación, acuden semanalmente para realizar tareas de cuidado de los animales y mantenimiento de las instalaciones.

### Balance e impacto:

Actividad significativa y satisfactoria para los participantes. La condición de tener que ser voluntario no permite la participación de personas nuevas en el proyecto y la distancia y la necesidad de llegar en coche limita el número de participantes. El cambio de roles para ejercer labores de cuidado es beneficioso para las personas que participan en el programa de voluntariado.





## **Participación e integración comunitaria**



## Organización de un concurso de embellecimiento floral y vegetal de ventanas, balcones y terrazas junto al Espacio Vecinal La Palmera y El Laurel

---

*Centro de Rehabilitación Laboral Puente de Vallecas (gestión técnica INTRESS) como integrante del grupo motor del Espacio Vecinal La Palmera y El Laurel. Colaboradores y participantes a lo largo de todo el proyecto: Asociación de Vecinos Puente de Vallecas San Diego, Save the Children, Luz Vallecas, Cuidamos Vallecas, Voluntariado juventudes Parroquia Nuestra Señora de la Aurora y Santo Ángel, La Horizontal, Biblioteca Municipal Puente Vallecas, DomusVi, Mercado Municipal de Puente Vallecas, Colegio Público Eduardo Rojo y comerciantes de la zona como Herbolario Aurorao, Tienda de Plantas del Bulevar y Peluquería Unisex New Look II.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Como integrante del grupo motor del Espacio Vecinal La Palmera y El Laurel, el Centro de Rehabilitación Laboral Puente de Vallecas impulsa el “Concurso de ventanas, balcones y terrazas en Puente de Vallecas-Espacio vecinal La Palmera y el Laurel”, un proyecto de embellecimiento mediante ornamentación floral y vegetal que quiere promover la calidad ambiental y estética del distrito creando un entorno urbano más agradable y que busca implicar a toda la comunidad, favoreciendo la participación y compartiendo experiencias.

La propuesta pretende poner en valor la capacidad de las personas con trastorno mental grave de impulsar proyectos de calado comunitario implicando, desde un recurso de rehabilitación laboral, a la comunidad de Puente de Vallecas en una iniciativa de transformación estética y medioambiental; un proyecto de cuidado y ornamentación con beneficios socio ambientales de cuyo desarrollo son protagonistas personas en proceso de atención.



En el concurso participaron vecinos/-as (residentes en viviendas con ventana, terraza, balcón o patio exterior situadas en el distrito Puente de Vallecas), así como comerciantes, asociaciones y entidades comunitarias en calidad de concursantes, colaboradores y/o patrocinadores.

El proyecto contó con cuatro etapas: preparación previa del concurso, difusión, ejecución y dinamización del concurso y evaluación del impacto y satisfacción.



En el año 2021 se ha llevado a cabo las etapas 2ª, 3ª y 4ª difusión, ejecución y evaluación.

FASE 2: DIFUSIÓN DEL CONCURSO ENTRE LA CIUDADANÍA.	
OBJETIVOS	ACCIONES
<ul style="list-style-type: none"> <li>Promover que la ciudadanía del entorno conozca el concurso, se interese e inscriba.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Difundir material informativo con bases del concurso. Se valorará utilizar diferentes vías y no exclusivamente la digital para así evitar brecha digital y garantizar todo lo posible el acceso a la información del concurso.</li> <li>Imprimir cartelería y entregarla a entidades que aceptaron colaborar en difusión. Y buzoneo por la zona delimitada.</li> </ul>

<b>FASE 3: EJECUCIÓN Y DINAMIZACIÓN DEL CONCURSO.</b>	
<b>OBJETIVOS</b>	<b>ACCIONES</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ejecutar y finalizar el concurso según sus bases reguladoras.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recoger inscripciones y resolver dudas.</li> <li>• Llevar a cabo todas las fases del concurso.</li> <li>• Emitir veredicto del jurado según bases.</li> <li>• Entrega de premios.</li> <li>• Realizar exposición fotográfica de los balcones seleccionados y cierre.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Incrementar y dinamizar la participación.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diseñar campaña de dinamización durante la ejecución del concurso. Ej. Kit de inicio.</li> <li>• Crear hashtag en redes sociales que identifique al concurso. #concursoflorecevallecas</li> <li>• Promover la participación a través de redes sociales de los/-as participantes.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Incrementar participación comunitaria de los participantes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Valorar, diseñar y planificar puntos de encuentro entre vecinas/os participantes: taller de esquejes, intercambio de semillas, etc.</li> </ul>

<b>FASE 4: EVALUACIÓN DEL IMPACTO Y SATISFACCIÓN.</b>	
<b>OBJETIVOS</b>	<b>ACCIONES</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conocer el impacto producido en el entorno y nivel de satisfacción.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obtener total de número de participantes.</li> <li>• Diseñar y difundir encuesta de satisfacción.</li> <li>• Análisis de los resultados</li> </ul>

### Balance e impacto:

#### — Fase 2: difusión del concurso entre la ciudadanía

##### Indicadores de éxito en esta fase:

- Se realiza periódicamente difusión.
- Colocación de carteles en lugares de interés o entidades colaboradoras.

#### — Fase 3: ejecución y dinamización del concurso

##### Indicadores de éxito en esta fase:

- Todas las dudas quedan resueltas
- Se han recogido y tramitado el 100% de las inscripciones
- El concurso se inicia y finaliza en las fechas acordadas.
- Se realizan al menos un punto de encuentro entre participantes.
- Se realiza exposición de fotos en espacio comunitario y redes sociales.



#### — Fase 4: evaluación del impacto y satisfacción.

**Indicadores de éxito en esta fase:**

- Al menos participa un 1% de la población de San Diego.
- En la encuesta de satisfacción, al menos se obtiene una puntuación de 5 de 10.

Todos los indicadores se cumplieron en un 99 % y en un 100% dentro de las fechas previstas.

Se consiguieron un total de 106 inscripciones al concurso.

Las entidades colaboradoras conseguidas en estas fases fueron:

- Mercado Municipal: cesión del puesto número 10 situado en la planta de arriba del Mercado Municipal para difundir y realizar la actividad de regalo de plantones e intercambio de esquejes y *photocall*.
- Save de Children, en la que se realizaron 4 talleres de elaboración de molinillos de viento y cubremacetas con niños/-as de entre 6 y 12 años y 2 talleres con el grupo de madres de crianza. Grupos de aproximadamente 15 participantes.
- Cuidamos Vallecas con la realización de 2 talleres de macetas con materiales reciclados y plantones en el colegio Eduardo Rojo. Niños/-as de entre 6 y 12 años. Grupos de aproximadamente 12 participantes.
- Voluntariado juventudes Parroquia Nuestra Señora de la Aurora y Santo Ángel con difusión y buzoneo.
- La Horizontal con 2 talleres de huerto urbano para todas las edades, que se realizaron en sus instalaciones. Participantes aproximados: 6 participantes.
- Biblioteca Municipal Puente Vallecas con difusión y cartelería.
- Periódico digital portalvallecas.es con un artículo en su periódico.
- Herbolario Aurorao y Tienda de Plantas del Bulevar con difusión del concurso y prestándose a facilitar plantones y colaborar con cheque y vale regalo realizado expresamente para concurso.

En cuanto a la participación de personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Puente de Vallecas:

- Buzoneo y colocación de cartelería han participado un total de 5 usuarios del CRL.



- Elaboración de *Photocall* y ornamentación del puesto de mercado. Han participado 3 usuarias.
- Realización de Fotografías a los patios y balcones de los concursantes. Ha participado 1 usuario.
- Atención al participante en cuestión de información telefónica, e-mail y WhatsApp. Han participado 3 usuarios y 1 usuaria.
- Realización y apoyo a talleres. Han participado 2 usuarias.
- Redes sociales respondiendo a participantes y envío de invitaciones al concurso. Ha participado 1 usuario.



## Invitación a la reflexión comunitaria con motivo del Día Internacional contra el Acoso Escolar

---

*Centro de Rehabilitación Laboral San Blas, Centro de Rehabilitación Laboral y Centro de Día Parla, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Residencia y Pisos Leganés, Centro de Rehabilitación Hortaleza, Centro de Rehabilitación Fuenlabrada y Centros de Atención Social Alcorcón (gestión técnica Fundación Manantial), en colaboración con distintas entidades.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los Centros de Rehabilitación Laboral gestionados por Fundación Manantial decidieron unirse en el año 2021 a la labor de sensibilización promovida por el Día Internacional contra el Acoso Escolar que se celebra el 2 de mayo. En este marco, variables como el territorio en el que se encuentran enmarcados los dispositivos, la existencia de espacios compartidos con otros recursos de la red o las relaciones con entidades comunitarias de los municipios posibilitaron un amplio abanico de actividades.

La entrada [“Sensibilización contra el acoso escolar desde los CRL de Manantial”](#) del blog de la Fundación resume las acciones que se detallan a continuación:



## CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

La semana del 3 al 7 de mayo es la semana contra el acoso escolar y el Centro de Rehabilitación Laboral San Blas quiso unirse a la sensibilización hacia esta causa ya que, a lo largo de la trayectoria del centro, se ha observado que gran parte de las personas atendidas dicen haberse sentido vulneradas en su etapa escolar.

Incorporado la idea del “rol de testigos” del programa finlandés KIVA (acrónimo de *kiusaamistavastaan*, que en finés significa en contra del *bullying*), la acción ha pretendido que todos los vecinos del barrio se sitúen en una situación de acoso como espectadores y se posicionen ante ella.

La dinámica ha consistido en proponer un cuadro en raya expuesto en uno de los ventanales del centro, que está de paso en la vía principal. Los vecinos que pasan pueden mover ficha haciendo que uno de los dos equipos gane.

Para ello se definieron cuatro bloques de personaje divididos en dos equipos (acosados en azul y acosadores en rojo):

- Dumbo: como acosado.
- Amigos de Stranger Things: como amigos del acosado.
- Darth Vader como: acosador.
- Hienas de El Rey León: como cómplices del acosador.



### Balance e impacto:

La aceptación de la propuesta ha sido positiva. La propia disposición del mural invitaba a leerlo y, aunque no todas las personas han participado del juego, podemos decir que aquellos que se han parado a mirarlo, fotografiarlo, y charlar sobre ello se han posicionado ante este problema que afecta a todas las personas.

## CENTRO DE DÍA Y CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL PARLA

El Centro de Rehabilitación Laboral de Parla, en colaboración con los tres centros educativos entre los que se encuentra situado y con el Centro de Día de Parla, realizó siete pancartas con motivo del día contra el acoso escolar.

Acompañándolas, niños, niñas y vecinos en general participaron en la iniciativa escribiendo mensajes que colgaron junto a los que se aportaron desde el centro.



## CENTROS DE ATENCIÓN SOCIAL ALCORCÓN

En Alcorcón se decidió utilizar la valla que rodea a los recursos de Atención Social y al Centro de Salud Mental para exponer material relacionado con el tema. Se prepararon carteles informativos sobre los diferentes tipos de acoso, el papel que tiene la sociedad, qué hacer si una persona se encuentra con una experiencia así, tanto si le afecta directamente como si dirige a otro compañero o compañera.

Para realizar este material, se creó un grupo de trabajo de profesionales y personas usuarias en el que se dio pie a hablar con las personas atendidas de su propia experiencia en este sentido.

Por otro lado, se estableció contacto con el Colegio Bellas Vistas que comparte zona de paso con los recursos de Alcorcón. Debido al protocolo establecido por la situación de pandemia, se decidió que la colaboración se realizara fuera del centro y se acordó que los alumnos de todas las edades colgaran dibujos, frases, experiencias, etc. en la valla que rodea en centro.

En total participaron 3 profesionales, 10 personas usuarias y 18 personas ajenas al centro. El mayor impacto de la actividad se produjo dentro de los recursos de rehabilitación social de Alcorcón, pues dio lugar a trabajar el tema del acoso escolar con las personas usuarias ya que muchas de ellas habían sufrido experiencias de este tipo en su etapa escolar.

## CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL HORTALEZA

EL Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza invitó a las personas usuarias del recurso, así como a familiares, allegados y otras entidades a compartir material (una imagen, un texto, una poesía, un dibujo, una frase...) en relación a esta temática. Todas las aportaciones recibidas se colgaron en soportes que se instalaron en el interior y exterior del Centro de Rehabilitación Laboral y en el Servicio de Salud Mental de Hortaleza.

La acción contribuyó a dar visibilidad al acoso escolar que está presente en la historia de muchas de las personas con enfermedad mental y que sigue estando vigente. Dio lugar a la posibilidad de hablar de las propias experiencias.



## CENTROS DE ATENCIÓN SOCIAL FUENLABRADA

El Centro de Rehabilitación Fuenlabrada invita a participar en esta acción al resto de recursos de atención social de la localidad (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Residencia y Piso Supervisados). Bajo el lema, *“En esta lucha todxs pintamos algo”*, el día 30 de abril de 11:00 a 13:00 horas se pintan los muros que hay alrededor del edificio donde se ubican los recursos, denunciando la violencia que supone el abuso de poder con distintas frases y dibujos. Se utilizan aerosoles de pintura y tizas y se monta una carpa con un refrigerio y música para ambientar la actividad.

El motivo de la actividad tuvo un impacto muy destacable en la participación activa de las personas que hacen uso de los 6 recursos de Fuenlabrada. La buena acogida que ha tenido la acción ha dado lugar a la proyección de realizar futuras acciones conjuntas y la propuesta de que sean abiertas al barrio.





## Jornadas sobre soledad no deseada, “Conectadas Villaverde”

*El Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde (gestión técnica INTRESS) participan en la jornada organizada por la Plataforma Villaverde +, el Programa de Soledad no Deseada del Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) Villaverde de Madrid Salud, la radio comunitaria OMC Radio, la ONG Grandes Amigos en Villaverde, el colectivo Mayores en Red y los Equipos Comunitarios de Villaverde.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La iniciativa de la jornada “Conectadas Villaverde” (diciembre de 2021) surgió desde los programas sociales municipales en el marco de la línea de trabajo anual para abordar la soledad no deseada. Los distintos agentes sociales se organizaron desde las diferentes mesas de trabajo distritales para formar parte de esta jornada y poder visibilizar esa soledad en diferentes colectivos, entre ellos las personas con enfermedad mental, en el caso del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) y el Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Villaverde.

Para la exposición de los recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental se elaboró un vídeo con testimonios de las experiencias de las personas en atención en el Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde que se sentían identificadas con este problema. La presentación del vídeo la realizó la psicóloga del CRPS, Cecilia Contreras.

### Objetivos:

Con la participación en esta jornada se plantearon los siguientes objetivos:



- Visibilizar la soledad no deseada de algunas personas con problemas de salud mental.
- Trabajar la soledad no deseada y emociones derivadas de ella de las personas en atención en el CRPS y EASC.
- Visibilizar el colectivo de personas con problemas de salud mental.
- Eliminar falsos mitos y el estigma hacia las personas con problemas de salud mental.
- Inclusión de las personas del CRPS y EASC en la red comunitaria de Villaverde.
- Visibilizar el CRPS y el EASC dentro la red comunitaria de Villaverde como centros y servicios de referencia del distrito.

### Balance e impacto:

En la elaboración para las jornadas del vídeo que recogía sus testimonios, y que presentó una de las psicólogas del CRPS, participaron 7 personas en atención. El vídeo [“CRPS EASC Villaverde. Soledad no deseada”](#) se compartió posteriormente en internet y puede visualizarse en el canal de YouTube de INTRESS.



## Grupo motor sobre soledades no deseadas San Blas-Canillejas

*El Centro de Rehabilitación Laboral y Centro de Día San Blas (gestión técnica Fundación Manantial) participa en el grupo motor promovido por Madrid Salud (Ayuntamiento de Madrid) junto a otras entidades del distrito.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Este grupo de profesionales tiene como objetivo dar una respuesta coordinada y ajustada al problema de la soledad no deseada en el distrito.



Para ello, varias entidades, que trabajan sobre la realidad social de este territorio, tratan de integrar su visión particular sobre esta compleja e invisibilizada problemática para dar una respuesta más ajustada y eficaz.

Durante este año se llevan a cabo reuniones periódicas en las que participan profesionales de diferentes entidades del distrito (CEPA Las Rosas, Espacio de Igualdad, Grandes Amigos, Servicios Sociales, Parroquias de San Blas, Madrid Salud, etc...). Los lugares para reunirse van rotando por las sedes de las distintas entidades, lo cual ayuda a todos los participantes a irse creando un mapa mental de los diferentes recursos del distrito. Se crea un grupo de WhatsApp y otro de Google en los que se comparte información y se programan las reuniones).

### Acciones desarrolladas:

Este año se han organizado dos encuentros con vecinos en el distrito y se ha participado en las Jornadas de Soledades no Deseadas, celebradas el 21 de octubre en el auditorio del Centro de Día Municipal Esfinge.

### “BARRIOS QUE ACOMPAÑAN”

En el mes de junio y en colaboración con las entidades que trabajan en el distrito y que se reúnen en el Grupo Motor de Soledades no Deseadas (el Centro de Día y el Centro de Rehabilitación Laboral San Blas, el Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza, la Asociación Círvite, CESAL, los centros de salud Alpes, Aquitania y Rejas, el Espacio de Igualdad, el Servicio de atención en proximidad San Blas, el Centro Municipal de Salud Comunitaria, el Centro de Apoyo a las Familias CAF5 y la Parroquia Virgen del Mar, entre otras) se llevó a cabo una acción comunitaria denominada “*Barríos que acompañan*” en dos parques del distrito.

El equipo del Centro de Día de San Blas participó en la actividad desarrollada el 16 de junio en el parque de Canillejas en horario de 10:30 a 13:30. Con esta acción concreta, se buscaba difundir el trabajo que realiza el Grupo Motor, dar a conocer las actividades abiertas a la comunidad que realizan las diferentes entidades, recoger necesidades de la ciudadanía en relación a la soledad no deseada y poner en contacto a las personas que mostraran interés en participar de alguna manera.



**Balance e impacto:**

Consolidación del trabajo en red que se viene realizando con otras entidades y que permite transmitir una mirada más amplia en torno a la salud mental que favorece la inserción en la comunidad de las personas con diagnóstico. La soledad no deseada es un ejemplo paradigmático de un abordaje que introduce el ámbito social y comunitario para reflexionar sobre el sufrimiento psíquico y los malestares experimentados por parte importante de la población.

La jornada se registró una buena participación, 32 mujeres y 28 hombres se acercaron al puesto informativo para interesarse por el motivo de la acción y para participar exponiendo sus necesidades.



## Espacio técnico de Empleo San Blas

*Centro de Rehabilitación Laboral San Blas (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la Oficina de Empleo Barrio de la Concepción, la Asociación CIRVITE, el Espacio de Igualdad Lucía Sánchez Saornil, Cruz Roja (Área de Empleo), ONG RESCATE, Asociación Achalay, Asociación Horuelo (Área de Empleo), Oficina Juvenil-Zona 7, Agencia para el Empleo del Ayuntamiento de Madrid, Centro de Orientación Sociolaboral (Servicios Sociales), Asociación La Rueca (Área de Empleo), Asociación CESAL, Cáritas (Servicio de Empleo).*

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Mantenimiento de un espacio de coordinación técnica, entre todos los servicios, organismos institucionales y asociaciones, dedicados a la inserción sociolaboral en el distrito de San Blas.



El espacio se enfoca sobre aquellos colectivos que necesitan de un apoyo especial por su alto grado de vulnerabilidad por lo que requieren de actuaciones específicas e individualizadas. En concreto y sin ser exhaustivos:

- Personas con discapacidad.
- Solicitantes de asilo.
- Personas solicitantes o perceptoras de la RMI.
- Mujeres.
- Inmigrantes.
- Mayores.
- Jóvenes.

### **Objetivos:**

- Intercambiar información entre los diferentes recursos en relación al empleo, formación e itinerarios de integración sociolaboral.
- Establecer colaboraciones entre los distintos servicios competentes en materia de formación y empleo, creando canales adecuados de derivación entre las entidades participantes que permitan dar un mejor servicio sin duplicar recursos y homogeneizando elementos que permitan trabajar en red.
- Implicar a los agentes en la reflexión, intercambio y contraste de experiencias en torno a los objetivos planteados y el colectivo destinatario.

### **Desarrollo:**

El grupo se reúne mensualmente, los segundos lunes de cada mes, en horario de 12:00 a 14:00 h. Desde enero hasta octubre las reuniones han sido online y a partir de noviembre comienzan las reuniones presenciales, rotando por los diferentes recursos.

### **Balance e impacto:**

A través de espacios como este surgen transversalmente muchas colaboraciones entre entidades y con los usuarios de los distintos recursos. Por ejemplo, colaboración con CESAL en acciones de voluntariado por parte de las personas usuarias del Centro de Rehabilitación Laboral o realización conjunta de algún deporte entre las personas atendidas y los participantes de otros recursos.





## Escuela comunitaria de San Blas-Canillejas

*Equipo de Apoyo Social Comunitario San Blas (gestión técnica Fundación Manantial) desde la colaboración con otras entidades que trabajan en el distrito y que se reúnen en el grupo motor que impulsa la escuela formado por profesionales del Espacio Joven de la Junta de Distrito de San Blas, la asociación La Rueda y el Centro de Apoyo a las Familias CAF5.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Escuela Comunitaria SBC se define como un espacio pedagógico enmarcado en la educación popular para formar y educar a personas y grupos del territorio, con un marcado acento en la participación y la sensibilización. El grupo de profesionales que colaboran en esta iniciativa se ha reunido cada dos meses.



A través de la presencia del Equipo de Apoyo Social Comunitario en las reuniones de la Escuela Comunitaria, se han podido identificar, señalar y debatir aspectos estereotipados de los discursos sociales asociados a la salud mental y a las personas diagnosticadas. El hecho de reunir a diferentes organizaciones con presencia importante en la comunidad hace que las aportaciones de los técnicos de la red tengan mayor difusión.

La [Escuela Comunitaria se estructura en un sitio web](#) y cuenta además con distintas herramientas telemáticas: Moodle para formaciones online, canales de YouTube e Ivoox y cuentas de Twitter, Facebook, Instagram y Telegram.

### Balance e impacto:

Más de 1.329 personas han visitado la Escuela a través de los enlaces que difunden sus actividades. Entre las redes sociales la más utilizada ha sido Twitter con 67 publicaciones de enero a junio de 2021 y 27.200 impresiones o interacciones.





## Participación en la XIV edición del festival intercultural “Vive Convive”

*El Centro de Día San Blas (gestión técnica Fundación Manantial) participa en el evento organizado por la Asociación Avivar - Horuelo junto con la Coordinadora de Entidades del distrito de San Blas-Canillejas que reúne a más de 40 asociaciones, recursos, servicios y entidades públicas y privadas.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Organizado por las entidades que se reúnen mensualmente en la mesa coordinadora de la que forma parte el Centro de Día San Blas, el festival “Vive Convive” es un evento comunitario por la diversidad y la interculturalidad que se lleva a cabo en el distrito de San Blas- Canillejas.

En el año 2021 se realizó la XIV edición del festival que giró en torno al tema del reciclaje. Dadas las restricciones impuestas por la pandemia, la edición consistió en un programa emitido en directo a través de una plataforma online con conexiones a las diferentes entidades y actividades, entrevistas con los protagonistas, píldoras informativas en relación a los ámbitos y grupos de población con los que trabajan los recursos y actuaciones musicales.



Además de la colaboración en la organización del evento, un grupo de personas del Centro de Día San Blas participó también en una de las actividades propuestas, una manualidad hecha con materiales reutilizados.

### Balance e impacto:

El festival se emitió en *streaming* el día 28 de mayo y el [vídeo “Vive Convive 2021”](#) que se mantiene en YouTube ha recibido más de 390 visitas.





## Bien\_estar Arganzuela

*Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela (gestión técnica INTRESS), Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganzuela (gestión técnica Grupo 5), Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) Arganzuela y centros de atención primaria del distrito. El grupo, que se desarrollaba en el espacio cedido por la Biblioteca Pública Pedro Salinas hasta la llegada de la pandemia, funcionó desde marzo de 2021 a través de plataformas virtuales.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Proyecto de intervención socio comunitaria puesto en marcha desde distintas entidades que trabajan en relación con la salud en el distrito de Arganzuela (Centro Municipal de Salud Comunitaria del Ayuntamiento de Madrid, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario), a raíz de la evaluación de la actividad del Día Mundial de la Salud Mental del año 2018.

Se trata de un proyecto participativo en el que se invita a los vecinos a pensar y dialogar sobre los aspectos de la vida que reportan un bienestar emocional.



La metodología se plantea en un marco de investigación – acción. Es cierto que el lugar de los profesionales como agentes motores de esta iniciativa los hace en líneas generales conocedores de las necesidades de la población a la que va dirigido el proyecto, pero una vez iniciado, el proceso está siendo de reflexión acerca de la propia marcha del mismo, fomentando la participación y el vínculo entre los asistentes a los encuentros y generando redes de apoyo y un espacio de bienestar en sí mismo.



Durante los encuentros mensuales se ha podido reflexionar, mediante dinámicas participativas, sobre los aspectos de la vida que reportan felicidad, habiéndose identificado por parte de los integrantes del grupo la necesidad que tienen las personas de una red de apoyo y el impacto de la soledad sobre la salud.

### **Objetivos:**

El objetivo principal de este proyecto es sumar la voz de todas las personas que viven en el distrito y que tienen vinculación con alguno de los recursos y hacerles partícipes a la hora de reflexionar y compartir, ya no tanto de enfermedad sino de salud, enfocándose en la reflexión en torno a qué aspectos producen bienestar emocional. Entre los objetivos específicos:

- Romper con los estereotipos que rodean al tema de la enfermedad mental, contando con un espacio común en el que confluyen personas con o sin diagnóstico psiquiátrico, con cualquier malestar de la vida cotidiana, y con el deseo de vivir una vida con mayor bienestar como elemento común.
- Generar redes y conocimiento en torno a lo que nos aporta bienestar emocional, tanto en relación a las herramientas individuales como en relación al conocimiento y uso de los recursos que ofrece el entorno comunitario.
- Generar una conciencia de prevención en torno al bienestar.
- Aumentar el grado de autonomía en cuanto a la búsqueda de bienestar y la capacidad de crear vínculos y redes de apoyo con personas cercanas y afines.
- Favorecer el intercambio generacional y multiexperiencial entre las personas participantes.

### **Desarrollo:**

En materia de sensibilización contra el estigma, se ha seguido trabajando porque el Proyecto Bien\_estar Arganzuela se mantuviese a pesar de las dificultades que acarrea trabajar un proyecto comunitario de este estilo en plena pandemia (dificultades técnicas, tecnológicas, de acceso de las personas, dificultades socioeconómicas, etc.) Aun así el Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela, con el empuje de Esther García Matamala, terapeuta ocupacional, ha seguido creyendo en el proyecto y convocando distintos encuentros tanto virtuales como presenciales.



Los encuentros llevados a cabo durante 2021 han sido:

- Día: 08 de abril de 2021. Encuentro por zoom del proyecto para Bienestar. Destaca la gran participación de las personas del CRPS.
- Día 6 de mayo de 2021. Encuentro presencial.
- Día 17 de junio de 2021. Encuentro presencial.



### Balance e impacto:

En este espacio de reflexión y participación conjunta, los roles entre profesionales, vecinos del distrito y personas atendidas en los recursos de rehabilitación quedan diluidos, lo que permite el establecimiento de relaciones personales libres de prejuicios, al margen del diagnóstico que una persona pueda tener. De esta forma:

- Se establecen relaciones horizontales entre los miembros del grupo que permiten cuestionar mitos acerca de las personas con un diagnóstico.
- Se fortalecen vínculos entre algunos integrantes del grupo, paliando el sentimiento de soledad.
- Se incrementa la conciencia de la importancia de la creación de redes sociales como estrategia para combatir el sentimiento de soledad y el cuidado del bienestar al margen de diagnósticos.
- Para algunas personas, es el único punto de encuentro con otras personas sin diagnóstico.

Existe un compromiso de continuidad entre los recursos por la buena acogida de los encuentros.

En el marco de este proyecto, desde el Taller de Maquetación y Diseño del Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela se ha colaborado, además, en la elaboración de material divulgativo distribuido en la organización de acciones de visibilización en materia de salud mental.





## Red Arganzuela

*Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) en colaboración con distintas entidades del distrito.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Encuentro mensual de distintas entidades del distrito de Arganzuela relacionadas con diferentes áreas de intervención (igualdad, empleo, educación, salud, adicciones...). El objetivo de este proyecto es crear sinergias entre diferentes centros que permitan trabajos cooperativos entre colectivos diversos.

De manera transversal, realizando actividades conjuntas en las que se integran diferentes perfiles, permite reducir prejuicios y ajustar conocimientos sobre la realidad de las personas con un diagnóstico de enfermedad mental.

En el año 2021 se han mantenido las reuniones telemáticas en las que se ha ido informando de los servicios que ofrece cada entidad. En el confinamiento producido por la pandemia, se realizó un documento conjunto para que todas las organizaciones pudieran conocer el estado de las entidades y ayudar a las personas atendidas a hacer uso de los diferentes recursos de la red, un documento que en 2021 se ha actualizado con los servicios que iban abriendo en régimen presencial.

### Balance e impacto:

La participación en este espacio brinda la oportunidad de conocer recursos de distinta índole y ofrecer información a las personas atendidas sobre espacios que prestan una amplia variedad de servicios y que facilitan la integración comunitaria.

Diferentes entidades del distrito han expresado tener actualmente una visión más amplia de las implicaciones de un diagnóstico de salud mental. Se recibe la demanda por parte de una ludoteca del barrio de establecer una colaboración con las personas que asisten al Centro de Rehabilitación Laboral para la realización de actividades de corte lúdico-educativas. Esta colaboración está pendiente a desarrollar en base a los perfiles de las personas atendidas en talleres.





# Mapa de recursos de empleo de Arganzuela

*Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) en colaboración con las entidades del barrio dedicadas al empleo.*

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde los talleres pre laborales del Centro de Rehabilitación Laboral de Arganzuela se atendió a la solicitud de la Mesa de Empleo del distrito de elaborar un mapa que reuniera a todas las entidades dedicadas al empleo en Arganzuela.

El trabajo consistió en la recepción de direcciones y entidades colaboradoras, el rediseño y maquetación del *flyer* y la creación de códigos QR. Actualmente este material contiene toda la información detallada accesible desde el código QR y ha permitido visibilizar las capacidades que están presentes en las personas del taller.



## Balance e impacto:

Gran difusión del material en el distrito (a través de plataformas virtuales, redes sociales, y espacios físicos de las entidades) y compromiso de actualización.





## Participación en la Mesa Social de Hortaleza

*Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Residencia Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial), Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Hortaleza (gestión técnica Asociación Candelita), Centros de Salud, Servicios Sociales y Centro Municipal de Salud Comunitaria del distrito de Hortaleza, Centros de Salud Mental de Barajas y de Hortaleza, Cruz Roja Norte, Espacios de Igualdad Carmen Chacón y Ana Orantes, Agencia para el empleo, CARITAS, Centro de Atención a las Adicciones (CAD), Centro de Apoyo a las Familias (CAF), Centro de Educación de Personas Adultas (CEPA) Dulce Chacón, Radio Enlace y otras numerosas entidades y asociaciones del distrito.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en la Mesa Social de Hortaleza integrada por diferentes recursos (formativo, laborales, sanitarios, etc.) del distrito. Sus objetivos, entre otros, son:

- Transmitir y canalizar información relativa a la intervención social en coordinación con los recursos del distrito.
- Promover el debate y la reflexión, elaborando propuestas y generando espacios donde realizar actividades que favorezcan el bienestar social y la calidad de vida de la población del distrito.
- Desarrollar actividades conjuntas entre los distintos miembros de la mesa dirigidas hacia el distrito.

Se mantienen reuniones mensuales y se diseñan acciones para abordar los objetivos y necesidades prioritarias detectadas.

Gracias al trabajo de esta mesa existe una página web donde aparecen todas las entidades públicas y privadas que trabajan para la población del distrito de Hortaleza (<https://mesasocialhortalez.wixsite.com/redsocialhortaleza>).



**Balance e impacto:**

Se trata de un espacio importante y provechoso para el trabajo en red y para poder estrechar vínculos entre los diferentes agentes de la comunidad, compartir planteamientos, modelos de trabajo y realidades sociales. Se mantiene el compromiso de continuidad dada la valoración satisfactoria de este espacio de trabajo y la vigencia de las necesidades y objetivos que en el mismo se plantean.



## Mesa de Salud de Hortaleza

---

*Residencia, Centro de Rehabilitación Laboral y Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial), Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Hortaleza (gestión técnica Asociación Candelita), Centros de Atención Primaria (Mar Báltico, Benita de Ávila, Silvano y Sanchinarro), Centro de Salud Mental de Hortaleza, Centro Municipal de Salud Comunitaria, Servicios Sociales de Hortaleza, Centro de Atención a las Adicciones (CAD), Centro de Atención a la Familia, Espacio de Igualdad, APROCOR y Cruz Roja.*

---

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

La mesa de Salud de Hortaleza es un espacio de coordinación mensual que se puso en marcha en 2015 y al que fueron incorporándose de forma progresiva diversos recursos sanitarios y sociales del distrito de Hortaleza. A través de esta mesa se comparten objetivos e iniciativas con el fin de llevarlas a cabo conjuntamente. Las reuniones se realizan de forma virtual y actualmente el tema principal sobre el que se está trabajando es la soledad no deseada de las personas del distrito y la promoción de su salud.

Esta participación permite la creación de relaciones con otros recursos comunitarios ampliando el conocimiento sobre los dispositivos de rehabilitación psicosocial y la realidad de la población atendida. A su vez, estos lazos favorecen la integración y uso normalizado de otros recursos comunitarios por parte de las personas usuarias de la red de atención social a personas con enfermedad mental.





## Participación en la Feria de Asociaciones de Hortaleza

---

*El Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Hortaleza (gestión técnica Asociación Candelita) participan en la feria organizada por la Junta de Distrito de Hortaleza (Ayuntamiento de Madrid).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en la Feria de Asociaciones del Distrito de Hortaleza que tuvo lugar el sábado 2 de octubre de 2021, de 11:00 a 20:00 horas, en el parque Alfredo Kraus. El objetivo de la feria organizada por la Junta Municipal de Hortaleza es generar espacios de encuentro e interacción entre la ciudadanía y las diferentes asociaciones que tienen su marco de acción en el distrito de Hortaleza.

Los profesionales del Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Hortaleza consideran importante la presencia del colectivo de personas con enfermedad mental en este contexto para desarrollar una labor de sensibilización sobre el estigma, haciendo este año hincapié en la prevención del suicidio y el trabajo en torno a los mitos asociados al mismo. Se participó, así, en un stand en el que se proporcionó información y material gráfico con información veraz y ajustada a la realidad, para combatir los mitos erróneos que se difunden con respecto al suicidio.

### Balance e impacto:

En la Feria participaron un total de 30 entidades que dieron a conocer su trabajo, experiencias e ideas para una sociedad más inclusiva. Al stand del Centro de Día y del Equipo de Apoyo Social Comunitario se acercaron un total de 63 personas que se interesaron por la información aportada.

Resulta una experiencia positiva puesto que la feria celebró en 2021 su quinta edición, tras un año de ausencia por la pandemia de coronavirus, y existe un compromiso de realizar nuevas ediciones en los próximos años.





## Eventos del Proyecto “Jardín Múltiple” de los recursos de Hortaleza

*Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Residencia y Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) junto a distintas entidades.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El proyecto Jardín Múltiple es una iniciativa de alcance comunitario en el que participan los tres recursos de Hortaleza gestionados por la Fundación Manantial. Implica la transformación del jardín, convirtiéndolo en un espacio compartido y abierto a la comunidad. Su objetivo es crear un espacio con múltiples usos que dé cabida a iniciativas relativas a la gestión del bienestar y la concienciación medioambiental y que permita generar procesos comunitarios compartidos para disfrutar de los beneficios de la acción cooperativa.

Durante el año 2021 se han desarrollado distintas actividades de sociales, formativas y/o lúdicas relacionadas con el proyecto.

### CONCIERTO DE LA FUNDACIÓN ORQUESTA Y CORO DE LA COMUNIDAD DE MADRID (ORCAM)

En 2021 se llevó a cabo el primer concierto del programa de “Eventos del Jardín Múltiple” de los recursos de Hortaleza. Corrió a cargo de un dueto de violín y violonchelo de la ORCAM (Fundación Orquesta y Coro de la Comunidad de Madrid) y estuvo abierto al público en general y a otros actores de la comunidad, con el objetivo de ampliar la integración de las personas atendidas y el entramado de relaciones con otras personas, encontrando puntos de cruce, necesidades o intereses comunes. Es decir, poder construir contextos de convivencia compartidos.



Esto cobró más sentido si cabe por la situación general derivada de la pandemia de la COVID-19. El concierto pretendió, por tanto, ser un acto que enmarcara cierta experiencia compartida de disfrute y de cooperación, además de una apuesta por encontrar fórmulas posibles y creativas que sigan preservando la dimensión comunitaria tan importante en el trabajo de los recursos de rehabilitación psicosocial.

Cabe señalar la participación de las personas usuarias, no solo en calidad de asistentes al concierto sino también en la organización y logística del evento. Se ha establecido un compromiso para construir un acuerdo de colaboración con la ORCAM que permita futuras ediciones.

### **CHARLA SOBRE VACUNACIÓN IMPARTIDA POR MADRID SALUD**

Esta acción se diseña desde un marco de trabajo que pretende favorecer experiencias facilitadoras para que las personas usuarias puedan tener contactos satisfactorios con otras personas y puedan ser escuchadas.

En este caso, ante el interés y las necesidades comunes derivadas de la pandemia y, en concreto, la concienciación y la resolución de dudas respecto al proceso de vacunación, se organizó en los jardines, el día 5 de marzo, una charla impartida por profesionales del Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) del distrito de Hortaleza.

La asistencia fue muy significativa. Tras la charla informativa de las profesionales del CMS, se generó un diálogo con mucha participación por parte de todos. Participantes y profesionales dieron valor a este tipo de actividades de intercambio y acercamiento a temas de interés común y se afianzó un compromiso de colaboración entre los recursos de rehabilitación y el centro de Madrid Salud para el diseño de futuras acciones.

### **UN RELATO PARA UN ENCUENTRO**

Dentro de las [acciones encaminadas a paliar la soledad no deseada](#), en el Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza se ha creado un grupo de personas voluntarias lectoras de relatos (proyecto “*Un relato para un encuentro*”). Este grupo prepara relatos para compartir con un grupo “escuchador” y abrir un diálogo con el público en torno a los textos leídos.



Como parte de este proyecto y en el espacio del “Jardín Múltiple” de los recursos de Hortaleza, un grupo de vecinos del distrito que participan en el Centro Municipal de Salud Comunitaria, asistió a una lectura del grupo de voluntarios.

La acción se “enmarca en la lucha contra el estigma y en las actividades para estrechar los vínculos entre vecinos.

## TALLER DE LUCHA CONTRA LA TRATA DE MUJERES Y NIÑAS

El 23 de septiembre de 2021, con motivo de la conmemoración del Día Mundial contra la Explotación Sexual y la Trata de Mujeres, Niñas y Niños, se organizó un taller de sensibilización en el Jardín de los recursos de Hortaleza, en colaboración con la Asociación Diaconía.



El encuentro fue muy participativo, acudieron personas usuarias y profesionales y permitió el acceso a un tema doloroso y estigmatizado; además se contó con la presencia de Radio Enlace, emisora local que informa de los actos con una participación ciudadana de los vecinos y vecinas del distrito.



## Plataforma “Enrédate en Chamberí” y Espacio Sociosanitario (ECOSS)

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí (gestión técnica INTRESS) como integrantes de la Plataforma Enrédate en Chamberí junto al Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) Chamberí del Ayuntamiento de Madrid, Centro de Atención a las Adicciones (CAD) Tetuán, Centro Juvenil Chamberí, Oficina de Información Juvenil- Zona 1, Espacio de Igualdad María Zambrano, Centro de Apoyo a las Familias (CAF 1), Cáritas Vicaría VII; Centro de Día El Enebral, Asociación Vecinal El Organillo, Asociación Nosotras Mismas, USO Madrid; Asociación Amigos de los Mayores y Fundación Pilares).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Plataforma “Enrédate en Chamberí” tiene como finalidad principal la organización de jornadas y actividades en las que afianzar el trabajo en red y el tejido social del barrio, dando a conocer los recursos y fomentando la participación ciudadana. La plataforma se creó en 2007 y el Centro de Día, el Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí y el Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos se incorporaron en 2011. Su eje central es una mesa general que se reúne con carácter mensual de forma rotatoria en las sedes de las diferentes entidades.

De esta mesa general han surgido dos comisiones específicas: en 2015 se creó una Mesa de Empleo y, en 2016, una Mesa de Salud para el distrito de Chamberí, el Espacio Comunitario Sociosanitario (ECOSS), cuyos objetivos son contribuir a mejorar la salud de las personas del distrito, identificando necesidades y activos relacionados con la salud de los vecinos y vecinas.

### Objetivos:

El objetivo fundamental de la plataforma es fomentar el desarrollo comunitario en el distrito de Chamberí.



La integración en esta red permite dar a conocer los centros y servicios de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y realizar acciones de sensibilización y lucha contra el estigma como participantes de las actividades que organiza habitualmente la plataforma (Feria de Entidades, Jornada Infantil, Jornada de Inserción Laboral, Día internacional de la Mujer, Día de la Salud Mental, Día internacional de prevención del suicidio, etc.).

### **Balance e impacto:**

Los profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí han participado en 10 reuniones de la plataforma a lo largo de 2021.



## Trabajo con las entidades del barrio en “REDTIRO”

*Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Rehabilitación Laboral Retiro (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) en colaboración con los Servicios Sociales de la Junta Municipal de Retiro, Fundación Naif, Grandes Amigos, Oficina de Información Juvenil “El sitio de mi recreo”, CAD “Los Mesejos”, Centro Municipal de Salud Comunitaria, Espacio de Igualdad Elena Arnedo, Centros de Atención Primaria, Servicio de Salud Mental de Retiro, Biblioteca Elena Fortún, Librería La Lumbre, Asociación Luz Casanova, Centro Cultural Seco, Centro Cultural Luis Peidró, Huerto urbano Adelfas y Unidad Distrital de Colaboración.*

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

En el año 2017 se puso en marcha la red “REDTIRO”, impulsada en su inicio desde los Servicios Sociales de la Junta de Distrito. Se trata de un proyecto de trabajo comunitario, con un espíritu dinámico y cooperativo, que pone en relación activa a las entidades públicas y privadas del distrito.



La plataforma posibilita un espacio de encuentro que pretende: conocer e impulsar el trabajo técnico en diferentes sectores poblacionales, detectar necesidades e impulsar proyectos de intervención comunitaria promoviendo la participación ciudadana y sensibilizar a la población de las realidades sociales diversas y favorecer el contacto entre todos los miembros.

Las actividades comunitarias son un marco apropiado para luchar contra el estigma y desde los recursos de rehabilitación se estableció como objetivo dar respuesta a aquellas peticiones de colaboración de REDTIRO y de otras entidades que permitieran dar visibilidad al colectivo de personas con problemas de salud mental en el entorno del barrio, proporcionando una mirada positiva y de competencia, favoreciendo la eliminación de los prejuicios. Las actividades van dirigidas tanto a la población general como a los agentes sociales de las entidades que la forman.

Con el fin mencionado se ha participado en:

- La **encuesta** a las entidades del distrito sobre el funcionamiento durante la pandemia, promovida desde el Foro Local.
- Los días 17 y 23 de junio se participó en los **mercados** de Pacífico e Ibiza a través de mesas informativas para dar a conocer a los vecinos los servicios que se prestan desde las diferentes entidades del distrito.
- El grupo de trabajo de Soledad No Deseada enmarcado en el Plan estratégico del Ayuntamiento de Madrid en los **paseos saludables organizados por Madrid Salud**.

El tercero de estos paseos se llevó a cabo el 5 de octubre, relacionándolo con la conmemoración, el día 10 del mismo mes, del Día Internacional de la Salud Mental, y fue un vehículo para conocer los recursos relacionados: Centro Municipal de Salud Comunitaria, Centro de Atención Primaria, Servicio de Salud Mental de Retiro, finalizando con una presentación de los recursos de la red pública de atención social a personas con enfermedad mental.



En el desarrollo del paseo se hizo entrega de un material destinado a conocer los recursos de la red y a desterrar los principales mitos en torno al colectivo.

### Balance e impacto:

Aunque hasta la fecha no hay una evaluación específica del impacto de las actividades que se organizan, las reuniones de trabajo de REDTIRO iniciaron su actividad en el año 2017 y el primer evento colectivo se realizó en 2019, por lo que cabe destacar la enorme importancia de que se consolide un espacio de trabajo colaborativo entre el tejido social de un distrito con una escasa tradición de acciones comunitarias y de que los recursos de la red de atención social participen, favoreciendo la integración social en el barrio de las personas con problemas de salud mental.



## Grupo de Trabajo Salud Mental y Género de Barajas

*Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Barajas (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Espacio de Igualdad Ana Orantes, el Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) Hortaleza Barajas, el Agente de Igualdad del distrito y los Servicios Sociales Municipales.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A finales del año 2020, los Centros de Atención Social de Barajas y el Espacio de Igualdad Ana Orantes deciden generar un espacio de carácter bimensual en el que, a través de la presentación técnica de casos o grupos, pensar e implementar tanto la perspectiva de género como la perspectiva de la rehabilitación psicosocial propia de los recursos de atención social a personas con enfermedad mental.



En marzo de 2021 se ve oportuno que se sumen a este espacio otros dispositivos del distrito con el fin de constituir un Grupo de Trabajo para abordar cuestiones relativas a la salud mental y el género e impulsar de manera conjunta acciones de interés comunitario.

Por ello a esta iniciativa se suman el Agente de Igualdad de Distrito de Barajas, el Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) y los Servicios Sociales de Barajas.

### **Objetivos:**

Los objetivos que este Grupo de Trabajo persigue son:

- Favorecer un desarrollo saludable a nivel de salud mental de las vecinas y vecinos de Barajas.
- Actuar frente a los condicionantes de género que afectan a la salud mental de las vecinas y vecinos de Barajas.
- Potenciar el alcance de las acciones de cada recurso a través del trabajo en red.

### **Acciones desarrolladas:**

Una vez constituido el Grupo de Trabajo, una de las primeras acciones realizadas fue la presentación de los dispositivos poniendo el foco en cómo cada uno de ellos hace frente a las necesidades de la población. Esto permitió perfilar los objetivos planteados e ir precisando y respondiendo a otros objetivos de carácter más específico que influyen de manera directa en los usuarios del distrito de Barajas:

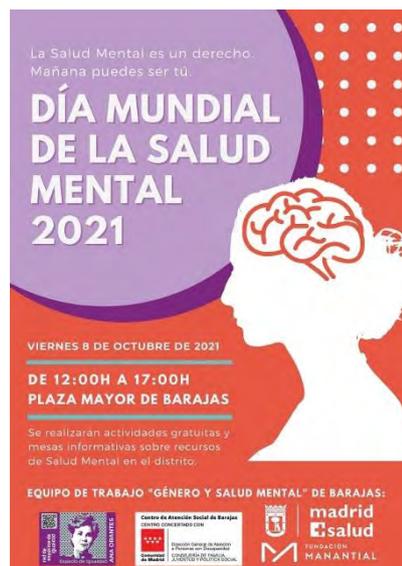
Detectar carencias de abordaje desde los recursos y estrategias de compensación.

- Medir la afectación de las condiciones de género en la salud mental de población de Barajas.
- Facilitar información y el acceso de la población de Barajas a los recursos involucrados, teniendo en cuenta las necesidades detectadas.
- Sensibilizar a los agentes relevantes en el distrito sobre las condiciones de género en salud mental.
- Prevenir, detectar y actuar ante las violencias machistas y de género poniendo el foco en la salud mental de las personas afectadas.
- Prevenir, detectar y actuar ante la victimización secundaria y de género poniendo el foco en la salud mental de las personas afectadas.



Con motivo de la conmemoración del Día Internacional de la Salud Mental, el grupo de Trabajo “Salud Mental y Género” decide realizar una [jornada de actividades comunitarias](#) que se desarrolla el viernes 8 de octubre de 12h a 17 h.

De manera complementaria al evento, y como acción que apunte la información y sensibilización en torno al día indicado, se acuerda hacer de manera conjunta una [campaña utilizando las redes sociales de los recursos que integran el Grupo](#).



### Balance e impacto:

En los encuentros del Grupo de Trabajo han participado profesionales de los tres recursos de Atención Social Barajas (dos trabajadoras sociales, una psicóloga, cuatro educadoras sociales y la directora), así como dos psicólogas del Espacio de Igualdad; una educadora social y una trabajadora social del Centro Municipal de Salud Comunitaria del Ayuntamiento de Madrid.

El equipo del Centro de Atención Social Barajas considera que trabajar con otros dispositivos comunitarios del distrito tiene impacto indirecto en la atención a las personas con enfermedad mental, ya acuden a los recursos o sean susceptibles de hacerlo, puesto que permite aportar hacia afuera la mirada de la rehabilitación y favorece la labor pedagógica en lo que refiere al estigma asociado a la salud mental.

Desde el punto de vista de las oportunidades que se abren a las personas usuarias, este acercamiento a otros recursos tiene también repercusiones en el Centro de Barajas, en general, y más específicamente, en el [Grupo de Participación Social](#) de cara a la realización de acciones comunitarias.

Desde que se está en contacto con estos dispositivos, distintas personas atendidas han hecho uso de los mismos: 3 mujeres han acudido al Espacio de Igualdad del distrito, y 2 mujeres al Centro Municipal de Salud Comunitaria. Así mismo, este conocimiento ha facilitado a que un usuario pueda ser vacunado en dicho dispositivo.





## Mesa de Salud del Distrito Centro

*Centro de Día de Soporte Social (CD) Las Letras y Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Centro (gestión técnica Fundación San Martín de Porres), Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) y Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Pedro Zerolo (Fundación INTRAS) como integrantes de la Mesa de Salud del distrito Centro (Junta Municipal de Distrito Centro-Centro Social Comunitario Casino de la Reina, Centros de Salud Las Cortes, Justicia, Palma y Lavapiés, así como distintos proyectos de intervención comunitaria de los Servicios Sociales y numerosas entidades del tejido asociativo y comunitario del distrito) y la Comisión de Salud Mental de dicha Mesa, constituida por el Centro de Salud Mental (CSM) Centro, el Proyecto de Acompañamiento Terapéutico de los Centros de Servicios Sociales (CSS) Puerta de Toledo y Maravillas, el Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) Centro, el Centro Municipal de Salud Joven (CMSJ) y la comisión de personas usuarias de los recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en la Mesa de Salud y en la Comisión de Salud Mental del distrito Centro, como espacio de trabajo constituido por profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias, así como organizaciones y colectivos vinculados al distrito, que ofrecen su participación en distintas acciones desarrolladas en el mismo.

La Mesa de Salud del distrito centro pertenece a la red de trabajo que articula el Centro Social Comunitario (CSC) Casino de la Reina del Ayuntamiento de Madrid. En este espacio se parte de la reflexión conjunta sobre el concepto de salud. Además, se analizan las necesidades, demandas y potencialidades del distrito en términos sociales y sanitarios, ofreciendo una respuesta compartida al entorno comunitario.



Tras un año 2020 en el que la actividad se ve frenada por la pandemia, las reuniones se retoman en febrero de 2021 de forma telemática y no es hasta el 7 de octubre cuando se recuperan de forma presencial. En las primeras reuniones de la Mesa se plantean las dificultades que han sufrido los vecinos del distrito durante el tiempo de aislamiento por la situación sanitaria y se analizan, entre otras cuestiones, la situación de la población migrante con dificultades de acceso a la sanidad y a la vacunación y los efectos de la brecha digital sobre una parte de la población en unos momentos en que todas las citas de acceso a distintos servicios se gestionan online.

En lo que respecta a la Comisión específica de Salud Mental, además de preparar y celebrar conjuntamente el [Día Mundial de la Salud Mental el jueves 14 de octubre en la Plaza de Arturo Barea](#), donde se instala una carpa con actividades y talleres, se retoma también a lo largo del año el ciclo de vídeo fórum en las instalaciones municipales de Madrid Salud.

En general, las reuniones de la Mesa de Salud del Distrito Centro han permitido que diversas entidades pudieran presentar comunicaciones sobre sus actividades, programas y servicios, entre ellas:

- La asociación Yo Sí Sanidad.
- La actividad de orientación jurídica del Servicio de Integración y Mediación Social e Intercultural de los Servicios Sociales del distrito.
- El programa “Nadie Solo” de acompañamiento en citas médicas para personas mayores y para menores de 12 años con discapacidad que realiza la Asociación Desarrollo y Asistencia.
- El programa “Juntas, autonomía y empoderamiento de las mujeres”, orientado a facilitar espacios de acogida, confianza y cuidado mutuo de la Federación de Mujeres Progresistas.
- El programa de Mujeres Diversas, que presta atención psicológica, acompañamiento, talleres de salud para mujeres diversas, así como formación para profesionales sobre diversidad psicoafectiva de la Fundación Veintiséis de Diciembre.

También se han desarrollado actividades formativas:

- El Departamento de Servicios Sociales de Distrito Centro organiza el 30 de septiembre, una jornada de envejecimiento activo.



- Formación a cargo de Federación de Mujeres Progresistas sobre violencia de género.
- Jornada de convivencia intercultural: inclusión o exclusión, que se lleva a cabo por La Merced Migraciones el 24 de noviembre.
- La Fundación Veintiséis de Diciembre imparte una formación sobre violencia a mujeres LBTIA.

### **Balance e impacto:**

Por parte del Centro de Día Las Letras participa desde el año 2014 un terapeuta ocupacional, mientras que una trabajadora social del Equipo de Apoyo Social Comunitario se ha integrado en los últimos dos años.

Se han celebrado 6 reuniones durante el año 2021, en las que participaron profesionales de 14 entidades públicas y 11 asociaciones y fundaciones del ámbito sociosanitario. De las tres comisiones creadas se mantiene únicamente la Comisión de Salud Mental.



## Mapeando Latina

---

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Latina, Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina y Residencia Manuel Gómez Latina (gestión técnica Grupo 5) como parte del proyecto Mapeando Latina que agrupa a asociaciones e instituciones públicas y privadas del distrito y está liderado por el Centro Municipal de Salud Comunitaria Latina del Ayuntamiento de Madrid.*

---

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Como plataforma de trabajo y representación, el proyecto Mapeando Latina se encuentra liderado por el Centro Municipal de Salud Comunitaria del Alto de Extremadura. En este encuadre convergen entidades, espacios, centros de carácter sanitario, social, cultural, deportivo, que se entienden como “activos de salud”.



Estos mapeos se iniciaron en el barrio de Carabanchel y desde ahí se han ido distribuyendo por una buena parte de Madrid. Desde Mapeando se busca identificar y acercar a la gente relaciones y potencialidades que promuevan la participación ciudadana y comunitaria en los barrios, además de visibilizar y plasmar en un mapa los activos para el conocimiento de todos.

Con el fin de seguir alineados a los objetivos de lucha contra estigma que se trabajan desde los diferentes dispositivos de atención a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, el Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario, el Centro de Rehabilitación Psicosocial y la Residencia Latina participan en este proyecto de manera conjunta con los activos de salud del distrito para generar acciones dirigidas a la sensibilización y participación ciudadana.

### **Objetivos:**

- Potenciar acciones de salud y de bienestar contribuyendo al cuidado del ciudadano.
- Potenciar y fortalecer el tejido social y el trabajo en red.
- Visibilizar los recursos de salud, comunitarios, culturales, etc., de los que dispone el distrito de Latina.
- Contribuir a la percepción de fortaleza personal y sentido de eficacia interna de la población participante, ante el desempeño de roles sociales como ciudadanos/-as de pleno derecho.
- Generar ayuda mutua entre los dispositivos contribuyendo a una mayor sostenibilidad de los recursos que pueda tener un impacto económico a nivel local.
- Generar acciones inter-recursos del distrito y de visibilización externa por parte de los activos del barrio.
- Fomentar la visibilidad externa de los activos de salud para generar impacto comunitario en la ciudad de Madrid.

### **Acciones desarrolladas en 2021:**

El año 2021 ofreció la oportunidad de seguir promoviendo y facilitando una serie de acciones transversales dirigidas al conjunto de la población y que sirvan, a su vez, de visibilización de las realidades de cada colectivo y su necesaria inclusión comunitaria. Todas estas acciones buscan la participación ciudadana.



- **Manta de activos contra la violencia.** El año se inició con la composición de una manta elaborada con retazos de tela por todos los organismos y agentes que participan en la red de Mapeando. Su exposición se acompañó con la acción “*retales de relatos*”, una propuesta para que los transeúntes grabaran un audio de unos treinta segundos en el que volcar sus impresiones en relación a los mensajes expuestos.
- 
- **Recetario Comunitario** (regalo de Reyes de 2021 a partir de recetas recopiladas durante 2020). La publicación [“Recetario Comunitario de Mapeando Latina”](#) con recetas de todo el mundo puede descargarse en el blog de la plataforma.
  - **Jardín de Hojas.** Libro de relatos realizado por los participantes Centro de Adicciones de Cruz Roja Casa Campo. La publicación [“Jardín de Hojas”](#) recoge emociones y vivencias personales de la pandemia.
  - **El valor del Abrazo:** Actividad de sensibilización sobre la necesidad de cuidar las relaciones interpersonales. Bajo el lema “*Relacionarnos con alguien cada día es un buen hábito de salud*”, consistió en una recogida simbólica de abrazos (medidos con hilos de lana de colores concatenados) y de reflexiones en torno al valor de estos abrazos.
  - **Acción con motivo del Día Internacional de la Mujer.** Nuevo acto de participación comunitaria para seguir evidenciando la igualdad de género. [Las tejedoras del Centro de Día Latina](#) participaron en las acciones programadas durante la jornada.
  - **Libros que nos acompañan**, coincidente con el día del libro.
  - **Jornadas dedicadas a la soledad no deseada y la diversidad sexual.**
  - **Acción por el mes de la salud mental.** Espacio de reflexión ciudadana [“Construir salud, compartiendo vivencias”](#), promovido por Madrid Salud. La sesión incluyó una presentación del proyecto “*Cambiando Miradas: cuestionando el estigma de la salud mental*” del Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina y Educación Social Latina y pudo verse de manera online y presencial en la Biblioteca Ángel Gómez. Además, en el Mercado Tirso de Molina (Puerta del Ángel) se instaló una carpa donde se recogieron postales con aquellas reflexiones que los participantes quisieron aportar.

## ESPACIO DE TEJEDORAS DEL CENTRO DE DÍA LATINA

El espacio de tejedoras promovido desde el Centro de Día y Soporte Social de Latina es una demanda habitual en cualquiera de las acciones que se promueve desde Mapeando.



## DINÁMICA “ETIQUETADOS”

Desarrollada por los recursos de la red de atención social en el contexto de las acciones organizadas desde la plataforma Mapeando, la dinámica consiste en hacer una serie de preguntas a los/-as ciudadanos/-as:

- ¿Te has sentido triste en las últimas semanas?
- ¿Te has sentido nervioso/-a y/o agobiado/-a en las últimas semanas?
- ¿Te has enfadado o has discutido con alguien en las últimas semanas?
- ¿Hay días en los que te sientes feliz y animado/-a y otras veces decaído/-a, como sin ganas de nada?
- ¿Sientes a veces la necesidad de evadirte de la realidad, desconectar de todo?

En función de las respuestas de los participantes, se les asigna una etiqueta con diferentes diagnósticos (esquizofrenia, bipolaridad, agresividad, problemas ansiógenos...) y palabras del imaginario colectivo que habitualmente envuelven a estos problemas. De este modo, se les lleva a reflexionar acerca de cómo se siente y percibe una persona con esta asignación tan estigmatizadora.



## Balance e impacto:

La participación en la plataforma Mapeando Latina se ha evaluado de acuerdo a los estándares de calidad de la [“Guía de buenas prácticas contra el estigma”](#) de la Cátedra UCM – Grupo 5 Contra el Estigma, que recoge una serie de parámetros basados en evidencias para maximizar la calidad de las acciones de lucha contra el estigma.

Además de la valoración cualitativa positiva, referida a la satisfacción de las personas participantes, la participación en Mapeando Latina puntúa cuantitativamente en 20 de los 21 ítems que contempla esta escala, sumando un total de 67 puntos que se desglosan de la siguiente forma:



### — Metodología:

- Evaluación de necesidades (4). Se evalúan por parte de todos los implicados de manera previa por medio de asambleas.
- Replicabilidad y transferencia (4). Se publican materiales para su difusión.

### — Eficacia-efectividad:

- Estigma social: contacto (4). Se desmontan estereotipos y puede repetirse más de una vez.
- Estigma social: educación (4). Se incluye contacto directo, se emplean testimonios personales...
- Estigma social: protesta (4). Tiene presencia social, es participativa, colaborativa con otras entidades y se hace llegar a los agentes sociales implicados.
- Estigma internalizado (1). En las acciones basadas en primera persona.
- Estrategias con profesionales (1). Se utilizan técnicas sin evidencia previa.
- Estrategias culturales (4). Es presencial, se utiliza la cultura para romper estereotipos. Relación de igualdad.

— Sostenibilidad:

- Sostenibilidad económica (3). Se garantiza la sostenibilidad económica.
- Sostenibilidad medioambiental (4). Educa en el medio ambiente y es participativa.
- Sostenibilidad social (4). Implica a otros agentes sociales y comunitarios.

— Enfoque ético:

- Enfoque ético: legal y deontológico (4). Cumple con la legislación, incluye medidas de protección y promoción de los derechos humanos.
- Enfoque ético: formal (4). Promueve la inclusión y cohesión social.

— Enfoque de género:

- Enfoque de género (3). Se incluye el género como aspecto específico, si bien no afecta a toda la práctica.
- Participación de mujeres (3). Se incluyen acciones por la igualdad y los derechos de las mujeres.

— Enfoque inclusivo y participación:

- Enfoque inclusivo (4). Práctica asequible y con lenguaje inclusivo.
- Trabajo en red, partenariado (4). Trabajo en red abierto a nuevas alianzas.

— Impacto social:

- Impacto social (4). Se incluye el plan de difusión e impacto en medios de comunicación y agentes sociales relevantes.

— Innovación:

- Innovación tecnológica (1). Se utilizan TICS para diseñar e implementar la práctica.
- Innovación en las acciones (3). Se aborda una nueva necesidad con metodología innovadora.





## Mesa de Empleo de Ciudad Lineal

*Centro de Rehabilitación Laboral San Blas y Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la Red de Empleo de Ciudad Lineal integrada, entre otras, por las siguientes entidades: Asociación La Rueda (Intervención Comunitaria), Fundación Atenea (Servicio de Orientación Laboral), Fundación ACOBE (Área Laboral), Asociación Barró, Cáritas (Vicaría II), Cruz Roja, Asociación El Olivar, Fundación Prevent, Fundación Diagrama, Agencia para el Empleo del Ayuntamiento de Madrid, Fundación La Merced Migraciones, OIJ (Oficina de Información Juvenil), Madrid Salud, Alternativa en Marcha (Área Laboral), Oficina Empleo y SEPE Ciudad Lineal, Servicio de Dinamización Vecinal del Barrio de Quintana, Intervención Comunitaria Intercultural Pueblo Nuevo, Mujeres en Zona de Conflicto, Asociación Rumiñahui, Servicio de Acercamiento a los Recursos Municipales de Empleo y ONG Rescate Internacional.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Espacio de trabajo integrado por todos los servicios, asociaciones, entidades sin ánimo de lucro y organismos institucionales dedicados a la inserción sociolaboral en el distrito de Ciudad Lineal. La mesa se reúne mensualmente en horario de 10 a 12 horas, en formato online y, entre otras, ha desarrollado las siguientes acciones.

- Intercambio de información entre entidades. Durante el confinamiento las distintas organizaciones se centraron en facilitar e informar a los usuarios sobre aquellos recursos en los que obtener productos de primera necesidad.
- Creación de una [página y mapa web de empleo de empleo de Ciudad Lineal](#).
- Elaboración de un dossier informativo de bienvenida.
- Actualización de la guía de empleo del distrito de Ciudad Lineal.

### Balance e impacto:

Impacto muy positivo, ya que se ha podido dar a conocer el CRL a las entidades del distrito como referente en la atención a personas con enfermedad mental.





## Proceso de Desarrollo Comunitario Tetuán

*La Residencia Tetuán (gestión técnica Asociación Dual y Grupo Azul Consultores Unión Temporal de Empresas) participa en el Proceso de Desarrollo Comunitario de Tetuán, junto con distintas entidades, profesionales y vecinos/-as del distrito.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El objetivo principal del Proceso de Desarrollo Comunitario de Tetuán es procurar la mejora de la calidad de vida del distrito con sus vecinos/-as como protagonistas.

Se han generado varias comisiones o grupos de trabajo, organizadas por el núcleo motor en el que tienen cabida tanto vecinos, como entidades y profesionales que presten sus servicios en la zona.

Desde octubre de 2018, la Residencia Tetuán participa en el proyecto de forma mensual, primero desde la comisión de educación y posteriormente desde la comisión de salud, junto con otros recursos de la zona, impulsando y colaborando en distintas iniciativas.

Entre ellas, en el año 2021, el taller [“Personaliza tu tote bag”](#) desarrollado con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, el día 10 de octubre en el huerto de La Ventilla.



### Balance e impacto:

Desde la Comisión de Salud en la que participa la Residencia se realizan reuniones mensuales a las que acuden diferentes profesionales de las redes de salud y salud mental.

La Residencia ha acudido a 10 coordinaciones y a la asamblea anual. Cabe destacar que a lo largo de este año se está apostando por la vuelta a lo presencial, no obstante, el formato sigue siendo mixto.





## Actividad de Mindfulness abierta al vecindario en el Huerto de La Ventilla

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral (gestión técnica Asociación Dual) junto al espacio vecinal Huerto Urbano La Ventilla.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el mes de septiembre se programó una sesión en el Huerto Urbano La Ventilla, para dar a conocer los beneficios de la herramienta del *mindfulness*, ya que se consideró que la misma resulta beneficiosa para la mejora de algunos síntomas que afectan a la salud mental. Esta técnica consiste en la puesta en práctica de la atención plena, que implica estar presente, en el momento, sin distracciones. Sus premisas son trabajar el ser consciente y la observación sin juicio, que permite comprender cómo nos sentimos y qué pensamientos surgen en un momento dado sin ponerles una etiqueta ni una valoración.

A la sesión se invitó a los usuarios del centro, familiares y vecinos del barrio y se utilizó el espacio que ocupa el Huerto Urbano La Ventilla. La actividad consistió en una breve explicación teórica del funcionamiento y beneficios de la técnica, así como de su aplicación a la vida cotidiana y una sesión práctica donde los participantes pudieron experimentar algunos de los ejercicios de los que se compone.

### Balance e impacto:

A la actividad asistieron 22 personas entre usuarios del centro, familiares y vecinos del barrio. La sensación general que compartieron fue que los ejercicios que se practicaron les ayudaron a relajarse tanto física como emocionalmente y en algunos casos pudieron ver los problemas en los que estaban envueltos desde otra perspectiva.

La sesión fue bastante productiva por lo que se decidió realizar una segunda sesión como parte de las actividades de conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental.





## Colaboración con la Fundación Arraigo

*Centro de Rehabilitación Laboral Parla (gestión técnica Fundación Manantial) y Fundación Arraigo.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A principios de año el Centro de Rehabilitación Laboral establece contacto con la Fundación Arraigo, entidad dedicada a proporcionar una formación profesional adecuada a los migrantes que se encuentran en España, que les ayude a recuperar su autoestima y facilite el retorno a su lugar de origen, si lo desean, o su integración en el país de acogida. Se plantea la colaboración en un grupo de mujeres que acuden periódicamente a los talleres de la Fundación. Entre los meses de febrero y abril, dos profesionales del equipo técnico del Centro de Rehabilitación Laboral realizan diferentes visitas a las instalaciones de la Fundación para conversar con sus usuarias e ir preparando conjuntamente las sesiones que se han desarrollado.

Los asuntos tratados en las sesiones del grupo fueron aportados por dichas mujeres, interesándose el equipo técnico del Centro de Rehabilitación Laboral por los temas que deseaban y/o necesitaban abordar. Se construyó junto a ellas un espacio en el que compartir dudas, emociones, y vivencias respecto a las materias tratadas, trabajando, de esta forma, aspectos relacionados con el desempleo, la vivienda, la soledad, la maternidad, el duelo, el duelo migratorio... y cómo estas circunstancias están atravesadas por el hecho de ser mujer. También se hizo hincapié en cómo acceder a los recursos, y las redes de cuidado que están en la zona (vecinales, Espacio de Igualdad, etc.). El grupo de mujeres ha sido muy heterogéneo, tanto en edad como culturalmente hablando (formas de vida, estructuras familiares, arraigo). La generosidad de las mujeres participantes ha facilitado el espacio de construcción común y la riqueza de estos encuentros.

### Balance e impacto:

A raíz de esta colaboración alguna usuaria del CRL se ha incorporado a los talleres que se llevan a cabo en la Fundación Arraigo.





## Plataforma “Parla Incluye”

*La Residencia, el Centro de Día y el Centro de Rehabilitación Laboral Parla (gestión técnica Fundación Manantial) participan en la plataforma junto a las Concejalías de Educación, Servicios Sociales y Deportes y el Área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Parla, la Agencia Municipal de Empleo, el Centro Ocupacional Municipal Villa de Parla, el Centro de Salud Mental Parla, el Centro de Atención Integral a las Drogodependencias (CAID) de la localidad, Cruz Roja Asamblea Parla, el Centro Valora-Plataforma PINARDI, entre otras entidades del municipio.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Residencia, el Centro de Rehabilitación Laboral y el Centro de Día Parla gestionados por Fundación Manantial participan de este espacio para poner en común iniciativas, proyectos y actividades con los diferentes agentes sociales del municipio.

Se busca fomentar el trabajo en red y generar una plataforma de apoyo y lucha contra el estigma.

Entre las diversas actividades mensuales concretas, se ha realizado, por ejemplo, en el año 2021, un taller sobre trámites de extranjería.

#### **Balance e impacto:**

Se están generando apoyos y mayor conocimiento de las acciones que se llevan en Parla para poder tener un papel más activo.

La participación en esta plataforma ha propiciado la oportunidad de visitar a otros agentes locales y participar en espacios generados por ellos como el Centro de Atención al Inmigrante de Parla o el Centro de Formación y Atención Socioeducativa Valora.





## Espacio #ParticiParla

*El Centro de Rehabilitación Laboral Parla (gestión técnica Fundación Manantial) participa en #ParticiParla, un grupo de trabajo formado por entidades y colectivos de Parla, abierto a la ciudadanía en general.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el año 2021 el Centro de Rehabilitación Laboral Parla ha participado de forma muy activa en el espacio de #ParticiParla, en especial en la organización de las II jornadas sobre participación ciudadana del municipio, celebradas el 23 de octubre.

Una usuaria del Centro de Rehabilitación Laboral participó en la mesa de experiencias “Construyendo Ciudadanía” de estas jornadas, presentando el proyecto [“Qué pintas en la Calle”](#), acompañada de otros miembros del grupo y mostrando las sinergias que se desarrollan en estos proyectos comunitarios.



El Centro de Rehabilitación Laboral también participó en el diseño y creación de cartelera y dípticos de las jornadas.

### Balance e impacto:

Las jornadas se difunden en medios locales y redes sociales.

[El Ayuntamiento invita a toda la ciudadanía a #Participarla, una jornada para hacer ciudad](#) (Ayuntamiento de Parla).

[El Ayuntamiento presenta '#ParticiParla. Tú haces ciudad'](#) (Fuenlabrada Noticias).





## “Qué pintas en la calle”, actividad comunitaria dirigida a la promoción de juegos inclusivos en Parla

*Centro de Rehabilitación Laboral Parla (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Ayuntamiento de Parla y otras asociaciones del municipio.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Ayuntamiento de Parla ha continuado con el proyecto “Qué pintas en la calle”, que busca crear colectivamente espacios de juego infantil en la calzada, lo que supone una vuelta a un sistema tradicional de juegos en la calle.

En este sentido, en el año 2021 el Centro de Rehabilitación Laboral ha colaborado, junto a asociaciones como Tea Parla, Valora o “A por todo”, en la pintura de un juego de salto, un tres en raya, una rayuela feminista y un “Enredos”.

### Balance e impacto:

La actividad se difunde en redes sociales y medios locales.





## Encuentro con la Asociación de Vecinos La Laguna

---

*Centro de Rehabilitación Laboral Parla (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la Asociación de Vecinos La Laguna.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 25 de octubre un representante del equipo del Centro de Rehabilitación Laboral Parla, maestro de taller, se reúne con la Asociación de Vecinos La Laguna para buscar colaboraciones comunitarias. Se decide trabajar en común en la creación de puntos de lectura destinados a la donación de libros, así como la posibilidad de realizar recogidas de alimentos, mercadillos y otras actividades. Se abren las puertas a una colaboración que permita el trabajo conjunto para eliminar mitos y estigmas vinculados a la salud mental.



## Actividades en el marco de la Semana de la Diversidad de Leganés

---

*Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Residencia Carmen García de Gúdal de Leganés (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Ayuntamiento de Leganés y otras entidades del municipio.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Semana de la Diversidad es una iniciativa del Ayuntamiento de Leganés, a la que invitan a participar a los centros de atención social desde la Delegación de Educación, Discapacidad, Inmigración, Infancia y Juventud, y el Área de Voluntariado y Discapacidad.



El objetivo es que diferentes entidades y asociaciones de Leganés, en colaboración con el Ayuntamiento, puedan organizar y ofertar actividades que sirvan para visibilizar diferentes colectivos, y defender la diversidad.

Desde el grupo de Participación Comunitaria de los Recursos de Atención Social de Leganés, de Fundación Manantial, se organizaron tres actividades para esta semana. Para favorecer la participación de personas de la comunidad en estas actividades, se pudo contar con la colaboración del Ayuntamiento de Leganés, el CEIP Ángel González y su AMPA, así como con varias asociaciones vecinales del municipio y el grupo de caminatas desde el que se distribuyeron varios carteles, con el fin de publicitar evento y animar a la participación.



Para ello se elaboraron, con la ayuda del Centro de Rehabilitación Laboral, carteles de difusión que, digitalizados, se enviaron vía email a las diferentes entidades, siendo publicados por algunas de ellas en las redes sociales. También se colocaron carteles en distintos lugares públicos.

### Objetivos:

- Luchar contra el estigma que recae sobre las personas con problemas de salud mental.
- Sensibilizar sobre el estigma y el sufrimiento que padecen las personas con capacidades diversas, y visibilizar dicha diversidad.
- Favorecer hábitos de vida saludables y cotidianos.
- Realizar actividades abiertas a la comunidad.
- Facilitar el encuentro entre diferentes personas de la comunidad.
- Facilitar un espacio de encuentro colectivo para la reflexión crítica.
- Favorecer la creación de redes comunitarias de apoyo.

### CAMINATA POR LA DIVERSIDAD

El día 7 de mayo se organizó una caminata convocando a usuarios y profesionales de los recursos de Leganés, así como a vecinos del barrio y otras asociaciones. La caminata se inició a las 10 de la mañana en la entrada del Centro de Día.



Desde ahí, los asistentes recorrieron el Parque Lineal Arroyo Culebro hasta llegar a la ermita del Parque Polvoranca retornando por el mismo recorrido. Asisten 11 personas que refieren gran satisfacción con la actividad, un número que se entiende elevado teniendo en cuenta las restricciones sociales del estado de alarma.



## CORTO FÓRUM ONLINE

Proyección, a través Google Meet, de dos cortos, “Cuerdas” y “Vecino”, con posterior espacio para el debate y reflexión. La actividad se realiza la tarde del 6 de mayo en horario de 16:30 a 18:00 h.

Colaboran en la difusión del evento varias asociaciones vecinales del municipio, el AMPA y el propio CEIP Ángel González, a través de *mailing* y compartiendo la noticia en el blog del centro, y algunos comercios locales que cuelgan en sus escaparates los carteles con la propuesta. Se cuenta, además con la colaboración de Pedro Solís, director del corto “Cuerdas” que autoriza la proyección.

Los cortos giran en torno a dos cuestiones fundamentales: la primera, una reflexión sobre la discapacidad y la influencia directa de la mirada y la actitud en la inclusión y la calidad de vida de las personas. La segunda, la promoción del diálogo en torno a la soledad no deseada, el sufrimiento que esta genera y cómo la comunidad tiene un papel central como parte de la solución al problema.

Participan en la actividad un total de 17 personas, la mayoría profesionales y usuarios de los recursos de atención social de Leganés. También se conectan 6 personas de la asociación AYTONA (Centro para el desarrollo infantil).

## TEJIENDO POR LA DIVERSIDAD:

La actividad se realizó en la Plaza Mayor de Leganés, el 5 de mayo de 2021, en horario de 10:30 a 13:30. Consistió en tejer, entre todos los participantes, una bandera con retales que representara la diversidad de todas las personas. A través de diferentes técnicas (punto, crochet etc..) se tejieron retales de unos 20x20 cm, para posteriormente ir uniéndolos y conseguir el resultado final.



Participaron profesionales y usuarios de los recursos de atención social de Leganés, y varios profesionales de la Residencia de Mayores DomusVi que acudieron en representación de varias de las residentes de su centro para entregar retales que estas personas habían cosido para colaborar con la bandera.

En la actividad participaron activamente 24 personas. Además, a lo largo de la mañana se acercaron vecinos de Leganés para informarse sobre su contenido, lo que sirvió para visibilizar al colectivo y el objetivo de la acción.



### **Balance e impacto:**

La valoración de estas actividades es muy positiva, porque, aunque no ha contado con una elevada asistencia de personas ajenas a los recursos, sí que han ayudado a contactar con otros agentes de la comunidad y han servido para visibilizar al colectivo en el entorno más cercano.

El Área de Discapacidad del Ayuntamiento de Leganés agradeció la colaboración del Grupo de Participación Comunitaria de los recursos de atención social en la semana de la Diversidad, señalando que la iniciativa *“Tejiendo por la diversidad”* había sido una buena forma de tratar de implicar a la ciudadanía, de dar visibilidad y luchar contra el estigma. Esta bandera “diversa” acompañó alguna de las otras actividades que se realizaron en el marco de la Semana como la charla sobre salud mental en pandemia organizada por ASAV en el Centro Cultural Julián Besteiro o la representación de la pieza teatral *“Nadie”* y posterior foro abierto al público, organizados por ADFYPSE y AMAS Escena en el Teatro del Centro Cultural José Saramago.



## Participación en la V Jornada Técnica por la Inclusión Social de Fuenlabrada

---

*Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Residencia y Pisos Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Ayuntamiento de Fuenlabrada y otras entidades.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 29 de octubre de 2021, se celebró en Fuenlabrada la V Jornada Técnica por la inclusión social en la sede de la Junta de Distrito de Loranca - Nuevo Versalles - Parque Miraflores, con el objetivo de trabajar por la inclusión social de todas las personas que se encuentran en situación vulnerable.

La jornada comenzó con la participación de Javier Segura, vicepresidente de la Asociación Madrileña de Salud Pública y miembro del Comité Científico de la Red Europea de Ciudades Saludables de la OMS, que presentó en su ponencia una visión de la salud conectada con los entornos más cercanos, las relaciones sociales y la manera de abordar estas cuestiones desde el ámbito comunitario. También, se presentaron cinco proyectos que se llevan a cabo en Fuenlabrada. Dos de ellos son municipales, el programa de Inclusión de la Concejalía de Bienestar Social y el programa de empleo del CIFE. Los tres proyectos restantes los presentaron las asociaciones Libélula, Espiral y la Fundación Manantial. Todos estos proyectos hicieron una breve introducción sobre sus áreas de intervención y los nuevos retos surgidos tras la pandemia.

En representación de los seis recursos de atención social intervino Héctor Luna, trabajador social del Equipo de Apoyo Social Comunitario, que resaltó la gran labor que hacen las organizaciones de Fuenlabrada en la prevención de los problemas de salud mental y la promoción de la salud de los vecinos e hizo especial hincapié en las dificultades derivadas de la pandemia y cómo se han trabajado el aislamiento, la vulnerabilidad y la incertidumbre.



**Balance e impacto:**

Esta jornada está dirigida a personas profesionales de la intervención social. El grado de participación fue significativo, se llegó al centenar de personas inscritas y durante la sesión los asistentes participaron a través de preguntas para los ponentes, interesándose así sobre los temas tratados. Quedó reflejado el papel activo de las entidades como agentes de salud comunitarios y el papel que han jugado durante la pandemia y en la actualidad en el cuidado y bienestar emocional en los procesos de inclusión.



## Participación en XXVII Aniversario del programa municipal “Salta Conmigo” de Fuenlabrada

---

*Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Residencia Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Ayuntamiento de Fuenlabrada y las entidades que forman parte del Foro de Diversidad Funcional del municipio.*

---

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, el Ayuntamiento de Fuenlabrada organizó el día 2 de diciembre de 2021, en el Centro Cultural Tomás y Valiente, la celebración del XXVII aniversario del programa municipal “Salta Conmigo”, un proyecto de ocio grupal para personas que presentan alguna discapacidad intelectual en el que actualmente participan 200 personas.

En este contexto se realizó también un acto de reconocimiento a las entidades que forman parte del Foro de Diversidad Funcional de la localidad. La placa entregada por el alcalde a los dispositivos de atención social de Fuenlabrada fue recogida por una usuaria del Centro de Rehabilitación Psicosocial, en nombre de todas las personas que forman parte de dichos recursos. Como cierre del evento, actuó la banda de música intergeneracional e inclusiva, “Morpho Bleu”.



### Balance e impacto:

Debido a la pandemia la Semana de la Diversidad, que habitualmente se celebrara cada año en Fuenlabrada y que acogía numerosos actos de sensibilización, lleva dos años sin celebrarse. En su lugar en 2021 se celebró este acto de aniversario y reconocimiento a las entidades que forman parte del Foro de Diversidad Funcional del municipio. El auditorio Tomás y Valiente alcanzó su máximo aforo, muestra del interés de la población de la localidad en acompañar a las personas con discapacidad en el contexto de la conmemoración de su día internacional.

Desde los recursos de atención social, las personas usuarias y profesionales abordaron en diferentes espacios grupales de cada centro el reconocimiento que se iba a recibir y se decidió por consenso la persona que sería la encargada de recoger la placa. La usuaria disfrutó del acto y del contacto directo con las autoridades del municipio.



## Colaboración en una campaña municipal de visibilización de mujeres cuidadoras en el ámbito profesional en Fuenlabrada

*Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Residencia Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la Concejalía de Bienestar Social del Ayuntamiento de Fuenlabrada.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los recursos de atención social Fuenlabrada se sumaron a la “*Campaña de visibilización de mujeres cuidadoras en el ámbito profesional*” impulsada por el Área de Derechos a la Ciudadanía de la Concejalía de Bienestar Social del Ayuntamiento de Fuenlabrada, en el marco de su programa de actividades para el 8 de marzo.



La campaña se dirige a poner en valor la aportación de las mujeres en profesiones de cuidado que contribuyen al desarrollo y bienestar de las personas. Desde los recursos de rehabilitación se decide participar dado que los cuidados en salud mental también son un ámbito feminizado.

Desde la Concejalía se hacen llegar mascarillas moradas a todo el personal femenino de los servicios que atienden a diferentes colectivos (menores, personas dependientes, mayores, salud mental...) y la actividad consiste en realizarse una fotografía y subirla a las redes sociales con los hashtags #CuidandoLaVida y #YoSoyCuidadora.



### **Balance e impacto:**

La crisis sanitaria ocasionada por la COVID-19 ha puesto de manifiesto la importancia de la labor desarrollada en profesiones de cuidado, en su inmensa mayoría por mujeres. Esta labor se ha evidenciado también en los recursos de la red de atención social que atiende a personas con problemas de salud mental, donde las trabajadoras han sido figuras esenciales durante la pandemia para el cuidado, apoyo y sostén de las personas atendidas.

Las fotos realizadas en el contexto de esta campaña se han difundido con los hashtags propuestos en diversas redes sociales, tanto personales como de las de Fundación Manantial. Lo mismo ha hecho el Ayuntamiento de Fuenlabrada que ha reproducido esta acción en un vídeo en su portal.

Las entidades que han aparecido en el vídeo junto con la Fundación Manantial son:

- APANID.
- AFAMSO.
- Casa Hogar.
- Residencia Villa Elena.



## Estand informativo en las fiestas del barrio de Espartaes en Alcalá de Henares

*Centro de Rehabilitación Laboral y Centro de Día Espartaes Sur (gestión técnica Grupo 5) junto a la plataforma de entidades del barrio de Espartaes en Alcalá de Henares (Consejo de Barrio Espartaes-Ciudad10).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La plataforma de entidades Consejo de Barrio Espartaes-Ciudad10 de Alcalá de Henares contacta con el Centro de Día y el Centro de Rehabilitación Laboral para propiciar un encuentro a fin de incluir a los recursos de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid en las fiestas del barrio de Espartaes, que tienen lugar el segundo fin de semana de junio.



La participación se concreta en la incorporación de los recursos al espacio informativo reservado a la descripción de los fines de cada una de las entidades presentes en el barrio que se habilita en la planta baja del Centro Cultural Galatea, donde se celebran la mayoría de los actos festivos.

Por parte del Centro de Día y el Centro de Rehabilitación Laboral Espartaes Sur, con el apoyo del Departamento de Comunicación de Grupo 5, se confeccionó cartelería específica para esta jornada y se visibilizaron los servicios orientados a la comunidad tanto del Centro de Día ([costura](#) y [visitas turísticas guiadas](#)) como del Centro de Rehabilitación Laboral ([servicio de reparación de bicicletas](#)).

**Centro de día de soporte social Espartaes Sur**

**¿Qué es un centro de día de soporte social?**

- El Centro de Día de Espartaes Sur es un espacio de apoyo a las personas con discapacidad intelectual, que ofrece un espacio de actividades y servicios que favorecen su autonomía e integración social.

**Objetivos**

- Fomentar el desarrollo personal y social de las personas con discapacidad intelectual.
- Promover la autonomía personal y la integración social.
- Ofrecer un espacio de actividades y servicios que favorecen su autonomía e integración social.
- Desarrollar proyectos de actividades y servicios.

**¿Cómo trabajamos?**

Trabajamos basados en un modelo de atención que prioriza la autonomía personal y la integración social de las personas con discapacidad intelectual, ofreciendo un espacio de actividades y servicios que favorecen su autonomía e integración social.

**¿Quiénes somos?**

El Centro de Día de Espartaes Sur es un espacio de apoyo a las personas con discapacidad intelectual, que ofrece un espacio de actividades y servicios que favorecen su autonomía e integración social.

- Centro de Día
- Centro de Rehabilitación Laboral
- Asociación

**¿Cómo se accede?**

El Centro de Día de Espartaes Sur es un espacio de apoyo a las personas con discapacidad intelectual, que ofrece un espacio de actividades y servicios que favorecen su autonomía e integración social.

**¿Cómo se accede?**

SOMOS UN CENTRO ABIERTO A LA COMUNIDAD Y OFERCEMOS DIVERSAS ACTIVIDADES SOCIALES, CULTURALES Y DEPORTIVAS.

CONOCE NUESTRO PROYECTO DE COSTURA Y SERVICIO A LA COMUNIDAD Y NUESTRO SERVICIO DE REPARACIÓN DE BICICLETAS.

Si tienes tiempo libre e intereses de ocio y quieres compartirlos con las personas que atendemos, ponte en contacto con nosotros en el teléfono: 91 875 75 91

GRUPO 5



**Balance e impacto:**

Tres usuarios del Centro de Día participaron en ese fin de semana de actividades festivas propuestas por las asociaciones participantes, en concreto en una ruta de senderismo y un *flashmob* de country.

La plataforma del barrio de Espartales ha hecho más visibles los servicios orientados a la comunidad de los recursos, a través de sus redes sociales.



## Participación en el Foro de Concienciación “Paso la palabra” de Alcalá de Henares

---

*El Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur (gestión técnica Grupo 5) participa en el foro organizado por el Ayuntamiento de Alcalá de Henares, junto a otras entidades de la localidad.*

---

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

El Centro de Rehabilitación Laboral Espartales Sur participa en el mes de diciembre en la agenda de actividades diseñada por el Ayuntamiento de Alcalá de Henares para la conmemoración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

En concreto, la técnica de apoyo a la inserción laboral (TAIL) del recurso, M<sup>a</sup> Cruz San Felipe moderó el Foro de Concienciación “Paso la Palabra” celebrado en la Casa de Juventud de la localidad, el día 3 de diciembre, a las 11:00 horas de la mañana. En esta jornada se debatieron diferentes aspectos vinculados a la realidad de las personas con discapacidad con participación de las distintas entidades especializadas.

**Balance e impacto:**

Las conclusiones generadas en la jornada servirá de apoyo para la elaboración futura del Plan de Diversidad del municipio.





## Participación en las XXV+I Jornadas de Diversidad Funcional de San Fernando de Henares

---

*Centro de Rehabilitación Laboral Coslada (gestión técnica Grupo EXTER) como integrante de la plataforma “XQ Somos 1+”, en colaboración con el Ayuntamiento de San Fernando de Henares y la Mesa de la Diversidad Funcional del municipio.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 23 y 25 de septiembre de 2021 tuvieron lugar las XXV+I Jornadas de Diversidad Funcional promovidas por la Mesa de la Diversidad Funcional de San Fernando de Henares, de la que el Centro de Rehabilitación Laboral de Coslada es miembro desde su inauguración. El lema fue “*Conoce tus Asociaciones*”.

La mesa redonda de estas jornadas presentó la ponencia “*Voz propia en Salud Mental: la revolución necesaria*”, a cargo de Guadalupe Morales, presidenta de la Asociación Mundo Bipolar y vicepresidenta de la European Network of (Ex) Users and Survivors of Psychiatry (ENUSIP). Se llevaron a cabo, igualmente, diálogos con las asociaciones del municipio, entre ellas *Mente y Sociedad* que agrupa a familiares de personas diagnosticadas de trastorno mental grave y duradero.

Además, se realizaron un mercadillo de asociaciones, juegos organizados por el club de baloncesto, un taller de arte, juegos infantiles y una carrera por la diversidad.

### Balance e impacto:

El objetivo fundamental de este tipo de acciones es sensibilizar a la población sobre el derecho de todos a la integración y participación ciudadana. Acudieron cientos de ciudadanos de San Fernando de Henares y municipios colindantes. Constituyó una ocasión para impulsar la revitalización de la [Asociación \*Mente y Sociedad\*](#), de la que se repartieron trípticos informativos.





## Participación en la “Guía de Recursos de Entidades Socio-Sanitarias de la Semana Municipal de la Salud de Móstoles 2021”

---

*Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles (gestión técnica Grupo EXTER), Centro de Día y Residencia Móstoles (gestión técnica INTRESS) en colaboración con el Ayuntamiento de Móstoles y distintas entidades del municipio.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Semana Municipal de la Salud es un proyecto que se realiza en Móstoles desde hace 11 años, gracias al trabajo en equipo y la gran implicación de 23 entidades socio-sanitarias de la localidad y la Escuela Municipal de Salud del Ayuntamiento de Móstoles. Durante todos estos años se ha realizado en el mes de abril un programa conjunto de actividades con el fin de divulgar temas que inciden en la mejora de la salud de la población.

A pesar de estar ya planificadas, en el año 2020 estas actividades tuvieron que suspenderse por causa de la pandemia y en el año 2021 se han sustituido por la presentación de la “Guía de Recursos de Entidades Socio-Sanitarias de Móstoles”, realizada por la Comisión Organizadora de la Semana de la Salud, con el objetivo de dar a conocer la labor de las entidades que trabajan en el municipio.

### Balance e impacto:

Profesionales de los recursos de Móstoles asisten durante el año 2021 a 6 reuniones de coordinación para preparar la publicación. Al igual que otras actividades organizadas por la Escuela Municipal de Salud, esta acción ha permitido integrar los recursos en el entramado asociativo del municipio, para darlos a conocer, y abrir así oportunidades de integración a las personas atendidas.



## SEMANA DE LA SALUD DE MÓSTOLES

En paralelo, a lo largo del año 2021, se ha estado trabajando en la programación de la Semana de la Salud que se llevará a cabo en abril de 2022 bajo el lema “*La salud en tiempos de pandemia*”, donde la participación de los centros de rehabilitación se concretará en la proyección de un documental sobre enfermedad mental y mujer titulado “*Zauria(k)*”.



## Participación en la Semana de la Salud de Getafe

*Residencia “Sandra Palo”, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Centro de Rehabilitación Laboral y Centro de Rehabilitación Psicosocial de Getafe (gestión técnica INTRESS) en colaboración con la Delegación de Salud del Ayuntamiento de Getafe.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en la Semana de la Salud organizada por el municipio de Getafe del 4 al 10 de octubre de 2021, bajo el lema “*La salud es bienestar*”, desarrollando diferentes actividades para concienciar sobre necesidad de prevenir y cuidar de la salud.



Durante la jornada del día 8 de octubre, los recursos de la red están presentes en las casetas informativas que desde la Delegación de Salud del Ayuntamiento de Getafe se instalan en la plaza del Ayuntamiento para facilitar información a la ciudadanía sobre la salud mental y los prejuicios asociados a esta.

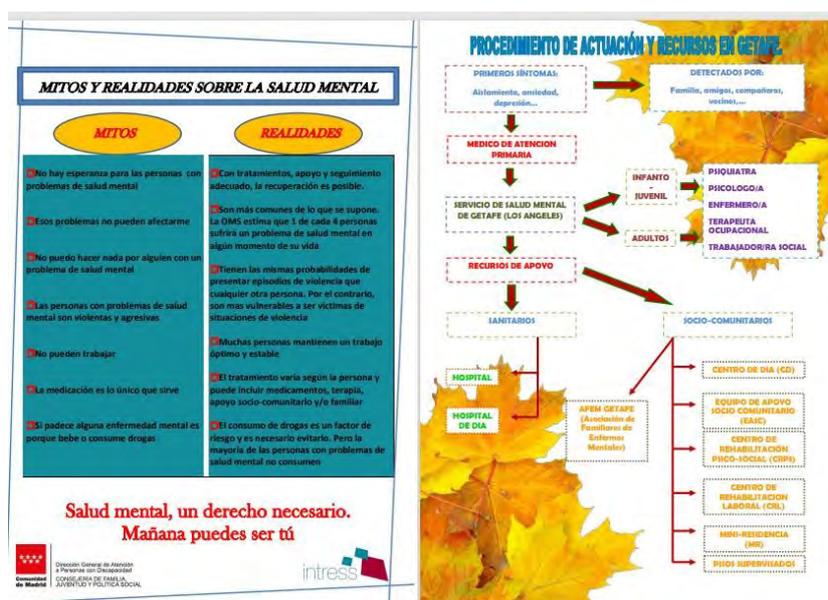


Con el objeto de captar la atención de los visitantes y promover su participación se realizan las siguientes actividades:

- Proyección de un [vídeo sobre la salud mental](#) y los recursos de atención existentes en el municipio.
- Juego interactivo [“Mitos o realidades”](#).



- Reparto de folletos informativos sobre los mitos asociados a la salud mental y los recursos de atención existentes en el municipio.



## CONFERENCIA: “CUIDADOS EN LA SALUD MENTAL”

Además, el día 8 de octubre, en el marco de la celebración de la Semana de la Salud en el municipio de Getafe y con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, se desarrolla una conferencia en el Centro de Asociaciones de Getafe, a cargo de la directora de la Residencia “Sandra Palo”, Mar Segovia Cifuentes.

Dirigida a la ciudadanía de esta localidad, el objetivo de la conferencia es ofrecer información sobre los factores que influyen en el mantenimiento de una buena salud mental. Se aborda también la incidencia del suicidio y las acciones que contribuyen a su prevención.





## Participación en Consejo Municipal de las Personas con Discapacidad de Arganda del Rey

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Ayuntamiento de Arganda del Rey y otras entidades del municipio.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Psicosocial participa en el Consejo Municipal de Participación de las Personas con Discapacidad y las Personas Dependientes de Arganda del Rey como parte del tejido social que persigue la plena integración de las personas con discapacidad en la vida del municipio y dando visibilidad al colectivo de personas con trastorno mental. Este Consejo comenzó su andadura en 2020 y durante 2021 se ha perfilado su reglamentación y objetivos.



## Actividades en la XV Semana de la Solidaridad y el Voluntariado de Arganda

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Ayuntamiento de Arganda del Rey y otras entidades.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 29 de noviembre de 2021, el Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda organizó un videofórum en el café teatro del Enclave Joven, enmarcado dentro de las actividades de la XV Semana de la Solidaridad y el Voluntariado de Arganda.



En este espacio se dio a conocer el vídeo de sensibilización y lucha contra el estigma en enfermedad mental del [“Proyecto Fotovidas”](#), un trabajo elaborado a partir de imágenes en años anteriores, gestionado y difundido por usuarios, profesionales del recurso y ciudadanos que quisieron colaborar, y que cuenta historias de personas con y sin diagnóstico, mostrando que no existen diferencias en los anhelos, intereses y preocupaciones de las personas, independientemente de si tienen un problema de salud mental o no.

El vídeo tuvo muy buena acogida entre los participantes. Tras el visionado se estableció un debate en el que todas las personas asistentes aportaron su sensibilidad y empatía hacia el sufrimiento mental.

Como actividad final de la Semana de la Solidaridad, el Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganda estuvo presente un año más en la Feria de Asociaciones y Mercadillo Solidario organizados por el Ayuntamiento de Arganda del Rey con un stand informativo acerca de los recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid en el municipio y la Fundación Manantial.

El objetivo de la participación en este mercadillo es difundir la labor de los recursos entre las diferentes asociaciones de Arganda y los vecinos del pueblo, así como conocer el trabajo de otras entidades.

En la feria participan, entre otras, organizaciones como la Asociación APSA ADEMO, Manos Tendidas, Asociaciones Creativas de Artesanos, SURESTEA, Asociación de Vecinos La Poveda, Grupo Scout San Gabriel, Vida Animal, Síndrome de Angelman, Cáritas, Cruz Roja, Asociación Española contra el Cáncer, Asociación de Vecinos de Arganda AVA, Amnistía Internacional y Fundación Manantial.

### **Balance e impacto:**

El mercadillo solidario ha contado con una gran asistencia de público ya que se celebra en una calle muy céntrica de Arganda.

La actividad ha sido difundida por la prensa local y diferentes páginas web, así como en notas de prensa del Ayuntamiento de Arganda del Rey y en sus redes sociales.





## Acuerdo con la Fundación FAMOF y la Mancomunidad de Servicios Sociales Las Cañadas para el desarrollo de un Plan de Apoyo Comunitario destinado a usuarios residentes en el medio rural

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Colmenar Viejo (gestión técnica Grupo 5) junto a la Fundación ACTUALFISIO de medicina, osteopatía y fisioterapia (FAMOF) y la Mancomunidad intermunicipal de Servicios Sociales Las Cañadas (integrada por los municipios de El Boalo-Cerceda-Mataelpino, Manzanares el Real, Miraflores de la Sierra y Soto del Real).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El objetivo del acuerdo de colaboración suscrito con la Fundación ACTUALFISIO de medicina, osteopatía y fisioterapia (FAMOF) y la Mancomunidad intermunicipal de Servicios Sociales Las Cañadas es la mejora de la integración comunitaria de las personas usuarias del Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Colmenar Viejo y del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Alcobendas (CRPS) que residen en el ámbito de influencia de la mancomunidad, contando con la experiencia de las entidades contrayentes en el ámbito de la participación ciudadana a nivel local.

La Fundación FAMOF es una entidad sin ánimo de lucro enfocada al desarrollo de recursos que mejoren la calidad de vida de las personas a través de propuestas de acción socio-sanitaria.

A lo largo de estos últimos años ha llevado a cabo un trabajo centrado en las necesidades de las familias y personas con discapacidad de los municipios de Miraflores de la Sierra, Manzanares el Real, Soto del Real, El Boalo, Cerceda y Mataelpino.



**Objetivos:**

El Plan de Apoyo Comunitario para la integración de personas con patologías de salud mental desarrollado con la Fundación FAMOF se concreta en los siguientes objetivos generales:

- Integración comunitaria de los usuarios y las usuarias del EASC de Colmenar Viejo y del CRPS Alcobendas.
- Apoyo en la incorporación y socialización de la persona usuaria en su localidad de referencia dentro del ámbito de la Mancomunidad de Servicios Sociales Las Cañadas (El Boalo-Cerceda-Mataelpino, Manzanares el Real, Miraflores de la Sierra y Soto del Real).

Entre los objetivos específicos:

- Facilitar el conocimiento y el uso de los recursos comunitarios de la zona.
- Mejorar la participación de las personas usuarias y sus familiares a nivel local.
- Incrementar la red social de apoyo de las personas derivadas.
- Visibilizar las necesidades y demandas de la población atendida por los recursos, así como los propios dispositivos en el área geográfica de su intervención.

**Desarrollo:**

Para lograr estos objetivos se prevé la realización de las actividades que a continuación se enumeran:

- Contacto con la Mancomunidad de Servicios Sociales Las Cañadas para coordinación.
- Diseño de itinerario de integración en el entorno comunitario consensuado con la persona.
- Apoyo a los técnicos municipales para su asesoramiento en la incorporación de las personas usuarias.
- Facilitar acciones que la persona necesite, bien a nivel individual y/o familiar para conseguir el acceso a recursos educativos, deportivos o de integración social que la familia demande.



En este marco, el EASC de Colmenar Viejo y el CRPS de Alcobendas se encargan de llevar a cabo, mediante coordinación y, previa evaluación del equipo, las oportunas derivaciones de los usuarios y usuarias al proyecto, mientras que la Fundación FAMOF lleva a cabo la acogida y evaluación de las personas derivadas, para diseñar el itinerario de integración en el entorno comunitario. Ambas entidades colaboran en la buena coordinación, seguimiento periódico y desarrollo de los objetivos y acciones conjuntas a realizar.

### **Metodología y evaluación:**

El equipo valorará, junto con la persona usuaria susceptible de beneficiarse de este apoyo, la idoneidad de su derivación al proyecto y, en caso de que acepte, se coordinará con los Servicios de Salud Mental y presentará su caso a la figura de referencia de la entidad colaboradora con una breve descripción de sus necesidades y demandas. Tras estos pasos se organizará la presentación de ambas partes, en el lugar previamente seleccionado, y se facilitará una nueva cita, ofreciendo acompañamiento por parte del equipo en virtud de la disposición de la persona usuaria. Durante el proceso de vinculación, se mantendrá la coordinación con la entidad colaboradora y se abordará en citas con la persona destinataria el estado de la vinculación y el grado de motivación. Gradualmente, el equipo irá retirando su presencia dando lugar a la construcción de una relación de confianza entre las partes intervinientes.

Se mantendrán entrevistas de evaluación continuada con la persona usuaria y coordinaciones periódicas con el agente colaborador a lo largo del proceso de vinculación. Además, se hará uso de herramientas de evaluación cuantitativa, tales como: Cuestionario de Calidad de Vida, DUKE-UNK, WHO-DAS, Registro de intervenciones y coordinaciones BB.DD. o Escala Zarit (evaluación familiar).

### **Balance e impacto:**

La iniciativa revierte positivamente en la diversificación de la intervención basada en la filosofía de la atención social comunitaria en red, especialmente compleja en un entorno rural, siendo este el ámbito de procedencia de las personas usuarias de ambos dispositivos. Favorece igualmente, la coordinación entre los agentes de apoyo formal e informal, con el fin de facilitar el acceso y el enriquecimiento de las alternativas de participación en la vida cotidiana, social e institucional de las personas usuarias y sus familias.





## Proyecto comunitario lúdico “Senda de los animales”

---

*Centro de Rehabilitación Laboral Torrejón de Ardoz (gestión técnica Grupo 5).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Laboral Torrejón (CRL) realiza cada año un proyecto de gran envergadura (PGE) que requiere la colaboración de los integrantes de todos los talleres. Su finalidad es crear un recurso lúdico (en este caso un caballo de madera a escala natural y una senda de juego en torno a distintos animales ornamentales en el jardín del centro), que los escolares puedan disfrutar durante las vacaciones de Navidad y que sirva de excusa para abrir un diálogo entre los vecinos y el centro.

El proyecto de gran envergadura de 2021 se planteó a finales del verano con la idea de entregarlo en diciembre durante las vacaciones escolares.

La iniciativa suponía el reencuentro con el entorno comunitario. Se trataba de orientar el esfuerzo creativo a posibilitar una actividad que volviese a tener un efecto de llamada sobre los vecinos del barrio, animándoles a entrar en las instalaciones del Centro de Rehabilitación Laboral, en este caso el jardín, y disfrutar de un espacio de ocio, lo que constituye para el recurso una oportunidad de presentarse y explicar de manera natural sus características y funciones, transmitiendo una imagen del colectivo de salud mental más directa y humana, alejada de prejuicios.

En este marco, se construyó un caballo de madera a escala 1:1 con la solvencia y estabilidad de un monumento callejero. A partir de este primer paso surge la idea de ampliar el contenido del proyecto, proponiéndose un refuerzo de la fauna ornamental de madera ya existente en el jardín, habida cuenta de que es un reclamo para el público y posibilita la entrada de padres y madres con los más pequeños.



En las reuniones del proyecto de gran envergadura (PGE) posteriores se fue perfilando la idea de proponer una dinámica de juego a los visitantes, retando a la búsqueda e identificación de los animales por parte de los más pequeños. A tal efecto habría que hacer un mapa general en gran formato para poner en la entrada y repartir folletos a las familias en los que los niños pudiesen hacer anotaciones. La idea era que el público captado fuese atendido por los usuarios de talleres y los jefes, como ha sido en otros proyectos orientados hacia el vecindario.

Con esta perspectiva, se construyó el caballo, se ancló en el jardín y se restauraron los otros animales a la par que se iban creando nuevas piezas, varias de gran formato, orientadas más a completar la dinámica de la senda de animales que a ser parte permanente del jardín.

A comienzos del mes de diciembre, muy avanzado el proyecto, las noticias de la incidencia de la COVID-19 no eran buenas y la apertura del circuito al público, se tuvo que posponer hasta Semana Santa.

### **Balance e impacto:**

Durante el año 2021 se ha avanzado en la construcción de los animales de madera y diseñado la actividad “Senda de los animales” para la participación comunitaria. En Semana Santa de 2022 se pondrá en marcha, si la situación de la pandemia lo permite.



Instalado el caballo, en todo caso, decenas de personas han accedido al recinto de Centro de Rehabilitación Laboral para poder hacerse una foto con la escultura. De esta forma, se acerca el centro, así como el trabajo de las personas usuarias, a la comunidad.

Se considera que estas acciones se reduce la idea de improductividad producto de los estereotipos asociados al trastorno mental grave.



## “Acompaña-2”, encuentro intergeneracional navideño

---

*Grupo de Participación Comunitaria del Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Residencia Carmen García de Gúdal de Leganés (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la residencia DomusVi Leganés.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad se realiza en coordinación con la Residencia de Mayores DomusVi Leganés con la que se han desarrollado a lo largo del año diversas reuniones de coordinación y alguna [actividad puntual](#) para dar forma a la iniciativa “Acompaña-2” destinada a paliar la soledad no deseada, generar lazos y promover redes de apoyo entre los diferentes colectivos.

La acción se realiza el día 21 de diciembre en horario de mañana, en las instalaciones de la residencia de mayores y consiste en un encuentro navideño. Programada en principio como una mañana de convivencia, juego de bingo y sorteo de una cesta navideña, la actividad finalmente queda como un encuentro simbólico de intercambio de regalos dado el aumento de casos COVID-19 contabilizados en esas fechas.

Por limitaciones de aforo, desde los recursos de atención social solo pueden desplazarse 5 personas que hacen entrega de la cesta que iba a sortearse y se reúnen con un amplio número de usuarios de la residencia de mayores con los que comparten villancicos.

#### Objetivos:

- Consolidar las relaciones de colaboración entre recursos.
- Aumentar el intercambio y el conocimiento mutuos.
- Favorecer redes comunitarias.
- Promover la sensibilización y el respeto hacia la diferencia.



— Luchar contra la soledad no deseada.

### Balance e impacto:

La actividad constituye un paso más en el marco de la colaboración iniciada con la Residencia de Mayores DomusVi Leganés, que refleja la acción en su blog:



["Fundación Manantial ¡nos regala una Cesta Navideña!"](#)

Se acuerda retomar este tipo de encuentros cuando la situación sociosanitaria lo permita.



## Buzón real

*Centro de Día Carmen García de Gúdal de Leganés (gestión técnica Fundación Manantial). Colaboran en la difusión el CEIP Ángel González y su AMPA y la Asociación de Vecinos Arroyoculebro.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dirigido a público infantil y sus familias, se instala en el Centro de Día un buzón real, elaborado previamente por una comisión formada por personas atendidas y profesionales del recurso. Durante los días 27 y 28 de diciembre se invita a los niños y niñas del barrio a que acudan a echar su carta a los Reyes Magos.



### Balance e impacto:

Participan en la actividad un grupo de 5 personas usuarias y el centro recibe en total a 20 familias del barrio con sus hijos e hijas.





## Organización de un concurso infantil de tarjetas navideñas en Aranjuez

*Residencia Aranjuez (gestión técnica Grupo 5).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Bajo el lema “Que todo lo que hagas lo hagas con amor”, la Residencia organiza su I Concurso Infantil de Christmas Navideños dirigido a la población infantil del municipio de Aranjuez.

La iniciativa nace del conjunto de las personas usuarias del recurso y es apoyada por el equipo de profesionales que ayudan a los residentes a crear el cartel de este concurso y a la difusión del mismo en los diferentes medios de comunicación y por redes sociales.

La finalidad del concurso es dar visibilidad al recurso a través de una iniciativa dirigida a toda la población infantil de Aranjuez en unas fechas donde la ilusión juega un papel especial. En el concurso infantil de Christmas navideños pueden participar niños y niñas con edades comprendidas entre 4 y 12 años. Se establecen unas bases y tres premios que son entregados en la Residencia de Aranjuez por el conjunto de las personas usuarias.



También son los residentes los encargados de seleccionar las tarjetas ganadoras.

### Balance e impacto:

Ha sido una actividad que ha resultado muy satisfactoria por lo que se considera que el próximo año se volverá a repetir.





## Organización de la I Edición del Concurso de Dibujo Infantil por la Salud Mental de Sevilla la Nueva

*Residencia Sevilla la Nueva (gestión técnica Grupo 5) junto al Ayuntamiento de la localidad, la Asociación las Tres Plazas y el comercio local (papelería Milano).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Concurso de Dibujo infantil por la Salud Mental dirigido a la población de Sevilla la Nueva, siendo el tema de cada edición el establecido por la Confederación de Salud Mental de España. El Concurso se establece como una actividad asincrónica e intergeneracional, en la que todos los agentes sociales involucrados llevarán a cabo roles de participación activa.



### Justificación:

La situación respecto a la participación comunitaria actual de las personas de la Residencia (MR) en los recursos y con la población del pueblo es deficitaria. Entre los factores que dificultan la interacción están: la ubicación misma de la Residencia (que se encuentra fuera del pueblo) lo que impide a los vecinos de Sevilla la Nueva ver y naturalizar el día a día de la misma, los recursos ocupacionales y de ocio que son más escasos que en una ciudad, y los incidentes aislados relacionados con personas de la MR con dificultades de impulsos. Estos mismos factores han contribuido a un desconocimiento de la vida en la MR y al mantenimiento de estereotipos y, por tanto, del estigma que llevan asociado. Desde esta situación se torna necesario crear un programa que permita establecer lazos con el pueblo, mejorando la relación entre las personas residentes y su entorno comunitario, siendo el objetivo la reducción del estigma sobre la enfermedad mental.



**Objetivo general:**

Establecer, desarrollar y mantener una actividad de participación comunitaria en la que todos los agentes sociales del pueblo de Sevilla la Nueva colaboren.

**Objetivos específicos:**

- Mejorar la relación vincular entre la población de Sevilla la Nueva y las personas de la Residencia.
- Aumentar el conocimiento en la población sobre la salud mental y reducir el estigma asociado a la enfermedad mental de forma transversal mediante las propuestas temáticas del propio concurso.
- Dotar de un rol activo a las personas de la Residencia mediante su participación como jurado en el concurso.

**Participantes:**

Participan de forma activa los usuarios, las profesionales, la población, instituciones (Ayuntamiento), asociaciones vecinales (Asociación las Tres Plazas) y el comercio local (Papelería Milano).

**Desarrollo:**

Se crea una comisión del concurso en la que participan personas usuarias de la mini residencia y profesionales.

Cronograma de las acciones desarrolladas:

Mes (2021)	Febrero				Marzo					Abril			
Semana	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4
Coordinación y promoción													
Recogida de obras													
Puntuación de obras, resolución de finalistas y ganadores													
Publicación de ganadores													
Entrega de premios													
Evaluación del programa													



- Coordinación con el Ayuntamiento, comercios y otros recursos comunitarios del pueblo.
- Promoción de la I Edición del Concurso de Dibujo Infantil MR Sevilla la Nueva a través de diferentes medios.
- Recogida de obras y selección de finalistas.
- Resolución del fallo de las obras ganadoras por parte del jurado compuesto por personas de la Residencia.
- Publicación de finalistas y ganadores.
- Acto de entrega de premios.

### Balance e impacto:

El concurso tuvo una muy cálida acogida en el pueblo con un total de 20 familias participantes que compartieron el lema que la comisión había lanzado, “¿Qué te hace feliz?”. Implicó movilizar a diferentes actores sociales como personas usuarias, profesionales, población del municipio, instituciones (Ayuntamiento), asociaciones vecinales (Asociación las Tres Plazas) y comercio local (Papelería Milano).



Este impacto queda reflejado, no solo en la participación, sino en la incorporación de la Mini Residencia en diferente actos e iniciativas del Ayuntamiento de Sevilla la Nueva como, por ejemplo, la incorporación del acto de entrega de premios del concurso a la celebración del Día del Libro de Sevilla La Nueva organizada por el Ayuntamiento de la localidad y sus diferentes Concejalías.



A nivel interno el impacto que ha tenido ha sido el de empoderar a usuarios con roles activos tanto en el fallo del jurado como en la entrega de premios.





## Caminos vecinales en tiempos de borrasca

*Residencia Torrejón (gestión técnica Fundación Manantial).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El año 2021 comenzó, en enero, con una acción antiestigma no planificada previamente, motivada por el temporal de nieve y las limitaciones asociadas a la borrasca Filomena que afectaron a la Residencia Torrejón, igual que al resto de los vecinos y establecimientos del barrio. Esta circunstancia propició que surgiera, de manera natural, una red vecinal de organización entre distintos agentes y personas del barrio. En este marco los residentes y los vecinos colaboraron en la retirada de la nieve acumulada del centro y los espacios públicos para facilitar el acceso de vehículos y transeúntes.



### Balance e impacto:

Las circunstancias derivadas de la borrasca Filomena permitieron el establecimiento de una ayuda entre la comunidad de vecinos, en la que participaron los residentes, cooperando a lo largo de los días que duró la nevada. De esta forma, la visita de vecinos, que hasta ahora no habían acudido al centro, para el préstamo de palas, sal u otras necesidades permitió, de manera real y simbólica, la construcción de caminos para transitar en el conocimiento mutuo.





## Participación en la 20ª edición de la Semana Europea de la Movilidad

*Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel, Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde y Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en la vigésima edición de la Semana Europea de la Movilidad, celebrada del 16 al 22 de septiembre. La campaña que cuenta con apoyo de la Comisión Europea anima a cuidar la salud, tanto física como mental, mientras se explora la belleza de los municipios, regiones o países y a respetar el medio ambiente y la salud de los demás al elegir el modo de transporte.

El tema elegido en el año 2021 “*Movilidad sostenible, saludable y segura*” rinde homenaje a las adversidades sufridas por Europa y el mundo durante la pandemia de COVID-19 y reflexiona sobre las oportunidades de cambio que surgen de una crisis sanitaria sin precedentes, prestando especial atención a cuatro ejes: la salud mental y física, la seguridad y la respuesta a la COVID-19.

La Fundación El Buen Samaritano y los centros que gestiona se sumaron a esta edición de diversas maneras:

- Registrando el “proyecto Recicla” y los grupos de caminata y senderismo de los centros como buenas prácticas o [“Mobility Actions” de la Fundación en el Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico](#).



SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD SOSTENIBLE



- El 21 de septiembre se llevó a cabo la I Jornada de Puertas Abiertas del proyecto Rebicicla. Se trata de un proyecto de restauración de bicicletas del Centro de Rehabilitación Laboral de Carabanchel, que promueve el uso este medio como alternativa de transporte y ocio saludable. Desde su inicio en enero 2020 el proyecto ha recibido 43 bicicletas a través de donaciones, 35 ya están restauradas y 25 ya han sido entregadas a otras personas y puestas de nuevo en circulación.
- Se promocionaron especialmente durante esta semana los beneficios del ejercicio físico. Además de los grupos habituales de movilidad que existen en los recursos, varias personas de Centro de Día de Carabanchel se sumaron al paseo saludable propuesto desde Madrid Salud y el Centro de Rehabilitación Laboral de Carabanchel también convocó a un paseo con este motivo.
- Compromiso de reducir el uso de los vehículos en la Semana Europea de la Movilidad.

### Objetivos:

- Dar visibilidad de las buenas prácticas y compromiso en los centros de la Fundación.
- Dar visibilidad a los recursos de rehabilitación de la Fundación.
- Fomentar una imagen realista de las personas con diagnóstico en salud mental.
- Fomentar el compromiso con el medio ambiente de la Fundación.
- Fomentar el nivel de autocuidados y cuidados del planeta.

### Balance e impacto:

- Difusión en el documento resumen de Mobility Actions presentadas a la Semana Europea de la Movilidad del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico, así como a través del registro de actividades del portal web de la European Mobility Week:
  - [“Open Day of the Rebicicla Project in Madrid, Spain”](#).
  - [“Rebicicla Project”](#).
- Noticia [“Por tu salud, muévete de forma sostenible”](#) en la página web de Fundación El buen Samaritano.





## Exposición “Tomando conciencia”

*Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel, Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde y Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto a las Bibliotecas Luis Rosales y María Moliner, el Espacio Municipal de Igualdad Lourdes Hernández y el Rocódromo Roc30.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La exposición “*Tomando conciencia*” está compuesta por 37 infografías que se elaboraron en 2020 en los recursos gestionados por la Fundación. Contribuyen a visibilizar diversas problemáticas ambientales y generar reflexión sobre ellas. También es un medio para dar a conocer los valores de la Fundación y la labor que desempeña en el marco de la red de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, favoreciendo a la desestigmatización de la salud mental.



COMISIÓN MEDIOAMBIENTAL

La exposición propone una experiencia visual para apreciar más la belleza del planeta, conocer sus principales problemas, valorar la presencia de la naturaleza en la vida, dotar de estrategias para su conservación y, sobre todo, transmitir la responsabilidad de las personas en su futuro y en la herencia que recibirán las generaciones venideras. Las infografías están impresas en tamaño A2 sobre cartón pluma y están acompañadas de un dossier informativo que sirve de presentación y de 4 fotolibros que permanecen en cada centro.



### Objetivos:

- Concienciar sobre la problemática ambiental.
- Potenciar nuevas formas de cuidado del planeta y de uno mismo.
- Potenciar una imagen ajustada sobre las personas con diagnóstico en salud mental.
- Dar a conocer los recursos de rehabilitación y a la Fundación El Buen Samaritano.

### Lugares de exposición:

- En 2021, la muestra se ha expuesto en los siguientes espacios comunitarios:
  - Biblioteca Luis Rosales (del 31 de mayo al 27 de junio de 2021).
  - Biblioteca María Moliner (del 4 al 31 de octubre de 2021).
  - Rocódromo Roc30 (del 2 al 25 de noviembre de 2021).
  - Espacio de Igualdad Lourdes Hernández (del 3 al 31 de diciembre de 2021).
- Además, se generó un encuentro entre usuarias de este centro, personas atendidas y profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial Carabanchel para compartir cómo fue el proceso creativo de la exposición, intercambiar experiencias sobre ambos recursos y generar futuras sinergias.

### Balance e impacto:

- Difusión de la exposición en la [Biblioteca María Moliner](#) y en la [Biblioteca Luis Rosales](#) a través de la sección de Agenda del Portal del Lector de la Comunidad de Madrid en Bibliotecas.
- Noticia [“Exposición Tomando Conciencia en el CRPS de Carabanchel”](#), en la página web de la Fundación El Buen Samaritano.
- Compromiso de exponer en 2022 en otros espacios comunitarios.





## Celebración del Día Mundial del Medioambiente

*Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel, Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde y Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), en colaboración con diversas entidades.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo de la celebración del Día Mundial de Medio Ambiente (5 de junio de 2021), durante todo el mes de junio se llevaron a cabo en los centros de la red de atención social gestionados por la Fundación El Buen Samaritano diversas acciones:

- **Taller de Circulación en Bicicleta** con recorrido histórico por Carabanchel (2 de junio de 2021). Dinamizado por el proyecto Rebicicla del Centro de Rehabilitación Laboral de Carabanchel en colaboración con el El Centro de Información y Educación Ambiental de la Dehesa de la Villa del Ayuntamiento de Madrid. Participaron 8 personas.
- **Taller Mares Circulares**. Gracias a la colaboración de Coca-Cola, se pudo realizar una sesión formativa sobre la problemática del plástico en las masas de agua, en formato online impartida por la Asociación Chelonia (11 de junio de 2021). Asistieron 41 personas.
- **Realización de 6 Talleres de observación de aves** en la Finca de Vista Alegre, en el taller de jardinería.
- **Donación de 100 kits de jardinería** al alumnado de 1º y 2º de la ESO del Instituto Vista Alegre (7 de junio de 2021).

### Objetivos:

- Concienciar del cuidado del medioambiente.



- Potenciar la búsqueda de nuevos hábitos para fomentar la salud de las personas y la del planeta.
- Fomentar la integración comunitaria.
- Fomentar una imagen ajustada de las personas con diagnóstico en salud mental.

### Balance e impacto:

Participación: 8 personas en el Taller de Circulación en Bicicleta, 41 en el Taller Mares Circulares y 100 alumnos de Instituto Vista Alegre.

Difusión en redes sociales y en la web de Fundación El Buen Samaritano:

- [“Celebramos el #DiaMundialDeLaBicicleta pedaleando junto a las gentes del proyecto #Rebicicla por rincones históricos de #Carabanchel” \(@atoda\\_biela\).](#)
- [“La Fundación El Buen Samaritano pone en marcha el primer Taller de Circulación Urbana Ciclista por Carabanchel”.](#)
- [“La Fundación El Buen Samaritano participa en el Taller Mares Circulares”.](#)
- [“Divertilandia en el Vivero”.](#)



**JUNIO, UN MES PARA REIMAGINAR, RECREAR Y RESTAURAR NUESTRO PLANETA**

**EXPOSICIÓN TOMANDO CONCIENCIA**  
31 de mayo - 27 de junio | Biblioteca Luis Rosales  
Bajo el lema "Tomando Conciencia", la comisión de medio ambiente de la Fundación El Buen Samaritano, nos propone una experiencia visual que pretende conducirnos a apreciar más la belleza de nuestro planeta, conocer los principales problemas que le afectan, valorar la presencia de la naturaleza en nuestra vida, dotarnos de estrategias para su conservación y, sobre todo, a transmitir la responsabilidad que cada persona tenemos en cómo será su futuro y lo que heredarán las generaciones venideras.

**RESTAURANDO ECOSISTEMAS**  
Durante todo el mes | En todos los centros  
Naciones Unidas inicia en 2021 todo un decenio enfocado a la urgencia de la restauración de los ecosistemas. Los pequeños gestos cuentan y tienen repercusión e impacto mucho mayor de lo que te imaginas. ¿Te animas a asumir un compromiso que contribuya a mejorar los ecosistemas?

**TALLER "CIRCULACIÓN CICLISTA CON PARADAS HISTÓRICAS"**  
2 de junio | Recorrido por Carabanchel  
¡Coge tu bicicleta y síguenos! Con este taller queremos fomentar el uso de este vehículo sostenible y aprenderemos a circular de una forma segura por la ciudad a la vez que conocemos lugares y hechos significativos de Carabanchel.  
<https://cut.ly/hntrWtb>

**DÍA DEL MEDIO AMBIENTE**  
5 de junio  
Recuerda tener un gesto hacia el planeta.

**COLABORACIÓN CON EL I.E.S. VISTA ALEGRE**  
7 de junio | I.E.S. Vista Alegre  
Con motivo del día del medio ambiente y con el objetivo de transmitir a los más jóvenes la importancia del cuidado de nuestro planeta, hacemos entrega a los alumnos de 1º y 2º de la ESO de nuestros estupendos kits de jardinería.

**DÍA DE LOS OCEANOS**  
8 de junio  
Presta especial atención al agua.

**TALLER "MARES CIRCULARES"**  
11 de junio | Formación Online  
Acción formativa impartida de forma online por la asociación *Chelonia* en la que reflexionaremos sobre nuestros océanos y la problemática de la basura marina.  
<https://zoom.us/j/98876186065?pwd=NkZlXkxLS1FkL0RYcyTHRWNkZkNlZz09>

**BANDOS DE BOSQUE**  
Durante todo el mes | En el vivero del CRL de Carabanchel  
Consulta disponibilidad de plazas en tu centro.  
No necesitas chancas ni bañador, simplemente bajar un poco el ritmo, activar tus sentidos y abrirte a descubrir y disfrutar de lo que te rodea.

**TALLER DE ORNITOLOGÍA**  
Consulta fechas en tu centro | En el vivero del CRL de Carabanchel  
Aunque cada vez más amenazadas en las grandes ciudades, todavía se pueden ver muchas aves si afinas bien la vista. Vamos a intentar conocer un poco mejor a nuestros vecinos voladores.



## Taller de “baños de bosque” en el vivero del centro dirigido a mujeres de la asociación ASCA de Carabanchel

---

*Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto a la Asociación Cultural Abrantes - ASCA.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los “baños de bosque” tienen su origen en Japón. Un baño de bosque o *shirin-yoku*, es una inmersión en la naturaleza durante la cual se despiertan los sentidos y se ralentiza el ritmo, con el fin de fortalecer la salud mental y física. Es una actividad que genera bienestar para ayudar a canalizar el estrés y ansiedad acumulada.

El 16 de noviembre de 2021 en el taller pre-laboral de Jardinería del Centro de Rehabilitación Laboral de Carabanchel se organiza una actividad de estas características dirigida a mujeres de entre 40 y 99 años de la Asociación Cultural Abrantes – ASCA. Se trata de personas que presentan alta vulnerabilidad ante la COVID-19 y sobre las que la pandemia ha tenido mucho impacto (aislamiento, enfermedades, pérdidas, etc.).

La actividad consta de seis partes: preparación corporal, paseo sensitivo ralentizado, dinámica sensorial, relajación, espacio para compartir y evaluación de la sesión.

#### Objetivos:

- Aumentar el nivel de bienestar.
- Reducir el nivel de ansiedad.
- Potenciar la capacidad sensorial.
- Incrementar las vivencias positivas y emociones agradables.



- Proporcionar una imagen realista de las personas con diagnóstico en salud mental.
- Aumentar la percepción y relación con el entorno.
- Mejorar la conciencia corporal.
- Favorecer las relaciones interpersonales.
- Estimular la atención, concentración y creatividad.
- Dotar de herramientas generadoras de bienestar.
- Impulsar la conciencia medioambiental.

### Balance e impacto:

- Participan 13 mujeres de la Asociación ASCA.
- Información [“Un año de Baños de Bosque en el vivero del CRL de Carabanchel”](#) en el blog de la Fundación el Buen Samaritano.
- Existe un compromiso de continuar con esta actividad al año siguiente.



## Creación de kits de naturaleza como vehículo de conexión intergeneracional

*Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto a la Residencia de Mayores Gran Residencia y el IES Vista Alegre.*

Debido a la pandemia, el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) pensó en una nueva herramienta, los “kits de naturaleza”, como forma de hacer llegar la naturaleza a la población escolar. En la construcción de estos kits se han involucrado las personas mayores de la Gran Residencia que han participado en talleres medioambientales organizados por el CRL.

Los kits se han convertido, así, en un vehículo intergeneracional de transmisión de valores para hacer llegar un mensaje de cada mayor participante a los estudiantes. A la vez los menores receptores de los kits han enviado dibujos y mensajes de apoyo para las personas mayores y profesionales de la Residencia.



## Objetivos:

- Generar un espacio de bienestar personal.
- Hacer sentir a los participantes que todas las personas pueden aportar.
- Fomentar la conexión con la naturaleza.
- Sensibilizar sobre la realidad de las personas con enfermedad mental.
- Fomentar la activación sensorial.

## Desarrollo:

Los talleres medioambientales se desarrollan en el taller pre-laboral de Jardinería del Centro de Rehabilitación Laboral de Carabanchel los días 11 y 25 de marzo y 7, 14 y 17 de abril de 2021 con la participación de 17 personas mayores. La programación es la siguiente:



- Llegada al taller pre-laboral, observación de alguna planta o acontecimiento destacable en ese momento.
- Zona de trabajo. Tareas a desarrollar, principalmente manipulativas, con dificultades diversas dado que el rango de participación puede ser amplio:
  - Elaboración de las bolsas de papel y sobres para semillas (dibujar, recortar, pegar, montaje, cortar cuerda, anudar las asas).
  - Preparación del material (semillas, plantas y tierra), puzzles sobre especies en extinción.
  - Consejos saludables.
  - Montaje de los kits.
  - Redacción de los mensajes.

## Balance e impacto:

- Información sobre esta actividad y otras relacionadas con el cuidado del medioambiente en la entrada [“Reimagina, Recrea, Restaura”](#) del blog de la Fundación El Buen Samaritano.
- [100 Kits de naturaleza entregados a los alumnos del IES Vista Alegre](#) y dibujos con mensajes del alumnado a las personas mayores.
- 17 mayores de la Gran Residencia participaron y 100 alumnos del IES Vista Alegre.





## “Viverolandia”, actividad dirigida al ocio familiar en periodo navideño

*Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano).*

El taller “Viverolandia” es una actividad que se viene desarrollando desde hace cuatro años en el taller pre-laboral de Jardinería del Centro de Rehabilitación Laboral de Carabanchel como alternativa de educación ambiental y ocio familiar en la naturaleza durante el período de Navidad.



Bajo el título “*De Tokio a Carabanchel, unas olimpiadas por nuestra salud y la del planeta*” la acción se desarrolló el 28 de diciembre de 2021 con el hilo conductor de los Juegos Olímpicos celebrados en Japón. Inspirada por los valores de esfuerzo, constancia y superación que ofrece el deporte y por la tradición de la naturaleza que caracteriza a la cultura japonesa, la actividad constó de 3 pruebas en las que las personas participantes pudieron explorar sus capacidades físicas, artísticas e incluso poéticas a la par que eran más conscientes de su entorno, prestaban ayuda en algunas labores del taller y conocían a alguno de nuestros mejores deportistas.

La actividad terminó con una sesión de cuencos tibetanos impartida por una persona atendida e incluyó además un gesto solidario ya que las personas asistentes donaron material de higiene para la Asociación Alternativa en Marcha.

### **Balance e impacto:**

- Participantes: 34 personas.
- Información [“Viverolandia: de Tokio a Carabanchel, unas olimpiadas por nuestra salud y la del planeta”](#) en el blog de la Fundación El Buen Samaritano.
- Compromiso de repetir la actividad al año siguiente.





## Colaboración con la colonia urbana organizada por la Asociación Plan Comunitario de Carabanchel Alto

*Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto a la Asociación Plan Comunitario de Carabanchel Alto.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Por segundo año consecutivo, el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Carabanchel ha colaborado con la colonia urbana para la población infantil del barrio organizada por la Asociación Plan Comunitario de Carabanchel Alto. De esta forma, los días 21 y 23 de julio de 2021, la oferta de este campamento de verano incluyó la visita al taller pre-laboral de Jardinería del CRL para el desarrollo de la actividad *“Divertsilandia en el vivero: iguales en la diversidad”*.

Se planteó una actividad que implicaba gran contacto con la naturaleza: regar, trasplantar, reciclar, además de trabajar el aspecto de la diversidad a través de unos cuentos creados en el taller.



De la mano de los personajes de cuento: *“la Mariquita Juanita”*, *“el Abejorro Pacorro”*, *“la Lombriz Beatriz”* y *“Lola, la Bicho Bola”*, se reflexionó sobre la capacidad de superación y de adaptación de las personas que no tienen o a las que no les funciona correctamente alguno de sus miembros o sentidos, la importancia de enfrentar los temores que pueden paralizar, el no dejarse llevar por las apariencias externas y el tener una actitud empática hacia las personas del entorno.

### Objetivos:

- Sensibilizar con referencia a la discapacidad.
- Reforzar las capacidades y fortalezas.



- Promover una imagen ajustada de las personas con diagnóstico en salud mental.
- Generar un espacio de bienestar personal.

**Balance e impacto:**

- Participantes: 35 niños y niñas de 3 a 14 años.
- Noticia web: [“Divertilandia en el vivero”](#) en el blog de la Fundación El Buen Samaritano.
- Repetición por segundo año de la colaboración con la Asociación Plan Comunitario Carabanchel Alto y el compromiso para el año siguiente.



## Colaboración con el proyecto vecinal “Bosque Urbano de Barajas”

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Barajas (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la Asociación Vecinal de Barajas.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el año 2014, el Grupo de Participación Social de los recursos de atención social de Barajas viene contactando y colaborando en encuentros y actividades con diferentes instituciones sociales, educativas y sanitarias, así como asociaciones vecinales del distrito de Barajas.

En 2018, surgió en el Grupo un interés genuino por colaborar en acciones orientadas a la mejora del entorno y la salud medioambiental. Tras varias gestiones realizadas por integrantes del Grupo, se logra establecer contacto con la Asociación Vecinal de Barajas que lleva a cabo un proyecto de Bosque Urbano en un parque forestal del distrito. Tras un primer encuentro con esta asociación a finales de 2019, el grupo decide colaborar de forma periódica con el mantenimiento del Bosque Urbano, actividad que se ve interrumpida por el estado de alarma derivado de la crisis sanitaria.



En julio del año 2021 se decide retomar esta actividad de manera semanal, de forma que todos los jueves las personas participantes se reúnen con vecinos del distrito en el bosque para realizar conjuntamente tareas de limpieza, riego, compostaje o siembra.

Por un lado, se trata de una actividad que se desarrolla en el espacio abierto y cumple medidas sanitarias y, por otro, es un programa que atiende a las áreas de integración comunitaria y relaciones sociales propias de los procesos de intervención de los recursos de atención social puesto que ayuda a las personas atendidas a mejorar su funcionamiento en la comunidad, promoviendo al máximo el desarrollo de su autonomía personal y social.

De manera complementaria este grupo es uno de los pilares de trabajo en el medio comunitario y de sensibilización y lucha contra el estigma dentro de los Recursos de Atención Social Barajas.

## **VISITA VECINAL A LOS RECURSOS DE ATENCIÓN SOCIAL**

Dentro del contexto de los vínculos que se están formando en el bosque, las personas atendidas deciden invitar a los vecinos a conocer los recursos de la red de atención social, una propuesta que es muy bien recibida. Se acuerda que la visita se realice el día 24 de noviembre y a la misma acuden un total de 6 vecinos que son los que habitualmente colaboran con el grupo. El grupo del bosque les enseña las instalaciones y posteriormente se realiza en las inmediaciones del centro un encuentro en el que se comparten café y dulces, lo que supuso un paso más de acercamiento vecinal a la realidad del colectivo y a unos recursos que, en cierta medida, puedan parecer cerrados o resultar desconocidos para la población general.

### **Balance e impacto:**

Participaron de manera activa en el desarrollo de la actividad de bosque urbano 17 personas atendidas (5 personas usuarias del Equipo de Apoyo Social Comunitario Barajas, 6 del Centro de Día Barajas y 6 del Centro de Rehabilitación Psicosocial Barajas).

De estas personas, 8 se implicaron activamente en la visita vecinal a los recursos organizada el día 24 de noviembre (2 personas usuarias del Equipo de Apoyo Social Comunitario Barajas, 4 del Centro de Día y 2 del Centro de Rehabilitación Psicosocial).



La actividad cubrió las expectativas y los objetivos marcados.

Ha supuesto un espacio en el que el grupo trabajó no solo en la comunidad (dentro del espacio público), sino con la comunidad, (al tratarse de espacios de cuidado vecinal), y para la comunidad (mejorando la salud de espacios comunes).

El encuentro semanal con vecinos del distrito ha permitido que se establezcan relaciones informales de compañerismo de manera natural, favoreciendo la erradicación del estigma, asociado en muchas ocasiones al miedo que supone lo diferente. Se ha podido trabajar así desde la óptica técnica y metodológica de la inclusión basada en el contacto y el conocimiento mutuo que permite que las peculiaridades de cada persona dejen de ser señaladas como estigmatizantes para ser entendidas y aceptadas.

Una de las premisas de las que partía el programa es el significado de “habitar espacios públicos”, y cómo esto repercute tanto en las personas como en el espacio donde se realiza una nueva actividad. Existiendo entre ambas una interrelación, ya que las acciones colectivas se apoderan del espacio dándole un nuevo significado, y el espacio devuelve identidad a quien lo habita.

En este caso el impacto es doble: cambia la mirada de los vecinos sobre la identidad de las personas con un diagnóstico de salud mental, mientras que las personas atendidas encuentran un lugar propio como participantes en una acción de voluntariado en comunidad.

Tanto los vecinos de Barajas (*“ha sido fundamental vuestro trabajo dentro del Bosque”, “nosotros solos en épocas de verano, no llegamos solos”*) como las personas atendidas (*“a cual vecino más majo”, “yo podría venir sin el grupo”, “uno se siente bien y útil aquí”, “me encontré a X en mi barrio y nos saludamos”, “esta actividad aporta alegría, valores, principios, compañerismo, y conversaciones”*) han verbalizado el ambiente positivo y la satisfacción con la actividad.

Este escenario ha favorecido que, una vez interrumpida la actividad organizada a mediados de septiembre, participantes del grupo hayan acudido al bosque de manera autónoma hasta su reapertura en horario de invierno, afianzando aún más las relaciones y vínculos con los vecinos del distrito.





## Colaboración con el Centro de Educación Ambiental Bosque Sur

---

*Centro de Rehabilitación Laboral Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Centro de Educación Ambiental Bosque Sur de la Comunidad de Madrid.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el Centro de Rehabilitación Laboral Fuenlabrada se trabaja la lucha contra el estigma a través de la participación activa de usuarios y profesionales del recurso, junto con otras personas y entidades, en los proyectos medioambientales del Centro de Educación Ambiental Bosque Sur situado en el parque forestal periurbano que une los municipios de Alcorcón, Leganés, Fuenlabrada, Getafe y Pinto.

### PROYECTO EDUCATIVO MEDIOAMBIENTAL

Durante el año 2021 los centros de atención social de Fuenlabrada se han sumado al proyecto educativo medio ambiental [“Cuida el planeta para cuidarte tú”](#) dirigido a centros escolares e impulsado por el Centro de Educación Ambiental.

### PLANTACIÓN DE ENCINAS DE REFORESTACIÓN

Además, en el año 2021 el Centro de Rehabilitación Laboral ha participado en una actividad de plantación de semilleros de encinas y coscojas de reforestación realizada el día 11 de marzo, de 11:00 a 13:00 h, en el Centro de Educación Ambiental Bosque Sur. En esta actividad participan 3 usuarios y 2 profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral de Fuenlabrada, además de 3 usuarios y un profesional del Centro de Rehabilitación Laboral Leganés.

#### Objetivos:

- Adquirir conocimientos botánicos sobre las plantas de reforestación a producir.
- Conocer técnicas y materiales básicos de producción de planta y viverismo.



- Conocer y manejar herramientas y útiles de jardinería y horticultura.
- Generar un lugar de encuentro amable de conocimiento, trabajo y cooperación, para los participantes de los dos Centros de Rehabilitación Laboral con interés en este tipo de actividades.
- Crear conciencia ecológica y medioambiental sobre la reforestación y recuperación del ecosistema periurbano.
- Participar en actividades comunitarias y hacer uso de las instalaciones y recursos del municipio.
- Fomentar experiencias gratificantes de autoconocimiento, que sirvan a los usuarios para explorar intereses personales y laborales.

### **Balance e impacto:**

La actividad resultó muy interesante para el grupo, a nivel experimental. Al realizarse conjuntamente con el Centro de Rehabilitación Laboral de Leganés propició la relación entre usuarios de ambos recursos, abriendo la posibilidad de poder colaborar en otras actividades como grupo de trabajo.



## Participación con puesto propio en un mercadillo comunitario de artesanía

---

*Centro de Día Fuencarral (gestión técnica Fundación INTRAs-Aralia Unión Temporal de Empresas).*

---

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Desde el grupo “Factoría de Arte” del Centro de Día se valoró la posibilidad de participar en algún proyecto comunitario. Se consideraron varias opciones, entre ellas la creación de objetos decorativos que pudieran venderse en algún tipo de mercadillo artesanal comunitario y financiar así futuros proyectos. Se valoraron diversas posibilidades, y se llegó a la conclusión de que el mercadillo comunitario de Alcobendas, en la Plaza de la Artesanía, era el más idóneo al abarcar la doble vertiente comunitaria y artesanal que encajaba con el proyecto.



Durante los últimos meses de 2020 y los dos primeros de 2021 se elaboraron velas y porta velas artesanales, libretas decoradas, jabones, marca páginas y porta pósit, utilizando el mayor número posible de elementos reciclados. El cambio de fechas del mercadillo permitió aumentar la cantidad y calidad de estos productos cuya elaboración pasó por diferentes etapas, teniendo en cuenta las fortalezas y capacidades de los y las participantes y distribuyendo de una manera equitativa las tareas y responsabilidades en la elaboración.

El domingo 14 de marzo de 2021 se participó en el mercadillo comunitario con un puesto propio en el que se hizo también un reparto equitativo de funciones, con la idea de ofrecer productos atractivos a un buen precio y un buen servicio de venta. El puesto desarrolló además una clara acción frente al estigma, informando de dónde venían los productos a todo aquel que preguntaba y creando un clima muy bueno, donde primó la cordialidad y el interés no solo por esta iniciativa sino por otros proyectos diversos del Centro de Día.

El objetivo principal del proyecto era generar en los usuarios del Centro de Día un sentimiento de utilidad y satisfacción personal mediante la elaboración de productos artesanales con un fin comunitario. Por otro lado, de forma transversal, se persiguieron los siguientes objetivos:

- Ofrecer un espacio de exploración, competencia y logro para la elaboración de los productos.
- Facilitar y apoyar en la consecución de los resultados previstos.
- Generar un espacio donde poder recuperar o explorar intereses.
- Generar un espacio donde poder recuperar o explorar sus potencialidades en relación a los trabajos manuales.
- Promover un espacio donde las personas se involucren en tareas que tengan significado para ellas mismas y la comunidad.
- Aumentar su visibilidad en la comunidad a través de sus artesanías y también dentro del propio Centro de Día al conectarse con otros talleres.
- Promover la participación directa de los usuarios del Centro de Día en la comunidad (venta en persona de sus productos).
- Favorecer y mejorar su autoestima, relaciones interpersonales, habilidades motoras, de procesamiento, etc.
- Fomentar el trabajo en equipo.



- Favorecer la exploración de nuevos roles (artesano).
- Promover un espacio donde la persona pueda dar lugar en un futuro a ocupaciones significativas fuera del Centro de Día.

### **Balance e impacto:**

Tras una exitosa jornada de venta al público, se reutilizaron las ganancias en proyectos sucesivos del grupo “Factoría de Arte”.

Durante todo el proceso de planificación y elaboración de los productos hubo gran implicación por parte de la mayoría de los participantes. La iniciativa arrancó con 13 personas, si bien por distintos motivos personales o derivados de la pandemia (incluyendo los relacionados con los aforos permitidos), el número de participantes ha ido oscilado, situándose en torno a las 7-10 personas durante la elaboración de los productos y 4 en el día de venta.

Cabe destacar la importancia del proceso de búsqueda de mercadillos artesanos comunitarios, tanto en el distrito de Fuencarral como en otros vecinos, ya que a lo largo de esta búsqueda se ha podido contactar con diversas entidades. También es importante la satisfacción propia del equipo de “Factoría de Arte”, que señaló la necesidad de repetir la experiencia. Compartir la experiencia de venta con otras personas fue muy interesante ya que el ambiente en el mercadillo fue muy acogedor.



## **Realización de camisetas para alumnos de infantil del colegio Tomás Bretón**

---

*Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela (gestión Fundación El Buen Samaritano) junto a una clase de infantil del CEIP Tomás Bretón.*

---

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Diseño camisetas para niñas y niños del colegio Tomás Bretón: recepción y escaneado de los dibujos, diseño de imágenes, creación del diseño para las camisetas.



La actividad consistió en informar a las madres y padres del colegio de la labor que se desarrolla en los talleres pre-laborales del Centro de Rehabilitación Laboral, así como de los beneficios de tareas con significado para las personas atendidas. Favoreció que se visibilizara la capacidad para cumplir con las tareas encomendadas y permitió dar a conocer el trabajo que se realiza en el Centro de Rehabilitación Laboral y la atención a la salud mental en el barrio.



## Acuerdo de colaboración para la adecuación de espacios escolares

*Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social  
Comunitario de Móstoles (gestión técnica Grupo EXTER) junto al CEIP  
Margarita Xirgu (Móstoles).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En 2021 se realizan reuniones de coordinación con CEIP Margarita Xirgu, en Móstoles, de cara a favorecer un acuerdo de colaboración que permita a las personas atendidas en el recurso realizar labores de adecuación de espacios del colegio.

En este sentido, desde el colegio proponen la posibilidad de pintar la valla exterior del centro, que se encuentra en mal estado, en colores vivos, para renovar su imagen. La realización de esta actividad permite a las personas atendidas desarrollar una acción significativa, al tiempo que avanzan en su proceso de rehabilitación laboral. El colegio se encarga de proporcionar todos los materiales necesarios y desde el recurso se organizan los equipos de personas que acuden a realizar las labores. Además, se realizan reuniones de coordinación con el colegio para organizar el trabajo pendiente y valorar y proponer nuevas acciones.



**Balance e impacto:**

El balance es muy positivo por varias razones:

- Las personas atendidas desarrollan su proceso de rehabilitación laboral en un entorno ordinario y significativo para ellas.
- La realización de esta actividad de adecuación favorece la visibilización de las personas atendidas y de su situación, potenciando sus capacidades y competencias.
- Se favorece la sensibilización de otros colectivos, como pueden ser los alumnos y profesionales del centro educativo, eliminando ideas erróneas sobre enfermedad mental y reduciendo el estigma asociado.



## Actividad de mejora y mantenimiento de espacios de un Centro Ocupacional

---

*Centro de Rehabilitación Laboral Espartaes Sur (gestión técnica Grupo 5) junto a la entidad CIRVITE (Centro Ocupacional dirigido a personas con discapacidad intelectual).*

---

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Esta actividad se desarrolla desde el año 2020 en colaboración con la entidad CIRVITE (Centro Ocupacional de personas con discapacidad intelectual) ubicado en la zona de Canillejas. En dicha entidad se llevan a cabo entrenamientos de competencias de personas que están preparándose para salir a empleo, junto con uno de los maestros de taller.

**Objetivos:**

- Visibilizar capacidades laborales de las personas con enfermedad mental grave.
- Facilitar el contacto de los usuarios del centro de rehabilitación laboral con personas ajenas al mismo.



- Coordinar y canalizar acciones conjuntas con entidades colaboradoras relacionadas con la sensibilización a la comunidad de las capacidades de las personas con discapacidad.
- Aprovechar oportunidades laborales para las personas atendidas en el centro de rehabilitación laboral en entidades colaboradoras.

### **Balance e impacto:**

Se han desarrollado 22 jornadas de enero a diciembre y han participado 8 personas durante unas 3 horas aproximadamente con el objetivo de mejorar y mantener espacios del Centro Ocupacional, realizándose tareas de jardinería, albañilería básica, traslado de mobiliario, etc. El total de horas ascendió a 126.

De las 8 personas que han participado en esta acción en 2021, el 62,5% accedió a empleo en el año, en puestos de jardinería, logística, limpieza, administrativo y teleoperadora.



## Mantenimiento y restauración de piezas de la Casa Museo Andrés Torrejón, en Móstoles

---

*Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles (gestión técnica Grupo EXTER), junto con la Casa Museo Andrés Torrejón y el Ayuntamiento de Móstoles.*

---

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Se mantiene el acuerdo de colaboración con el Ayuntamiento de Móstoles suscrito desde 2008 para el desarrollo de las actividades de restauración y mantenimiento de las piezas de la Casa Museo Andrés Torrejón. Se trata de un edificio emblemático que perteneció al histórico alcalde protagonista del 2 de mayo de 1808 y que está ubicado en el caso antiguo del municipio, en la calle que lleva su mismo nombre.



La ambientación del museo muestra los usos y costumbres de la época. Mediante el acuerdo de colaboración con el Ayuntamiento, las personas atendidas en el recurso realizan actividades de mantenimiento y adecuación del inmueble.

### **Balance e Impacto:**

Se trata de una actividad altamente significativa para las personas participantes ya que estas acciones se desarrollan en el entorno comunitario, siendo una actividad que redundará en el bienestar de toda la ciudadanía.

Por otro lado, la acción permite visibilizar al colectivo de personas con enfermedad mental, reduciendo el estigma y favoreciendo la inclusión sociocomunitaria de las personas atendidas.



## Taller de jardinería en el Centro de Iniciativas Municipales (CIM) de Collado Villalba

---

*Centro de Rehabilitación Laboral de Collado Villalba (gestión técnica Grupo 5), junto al Centro de Iniciativas Municipales (CIM) de Collado Villalba y el Ayuntamiento de la localidad.*

---

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Taller de jardinería que se realiza tres días a la semana durante todo el año en el CIM (Centro de iniciativas Municipales) del Ayuntamiento de Collado Villalba, en la calle Rincón de las Eras, 10.

Se colabora en las tareas de mantenimiento y acondicionamiento de las zonas verdes, en un entorno real de empleo, donde se trabajan las competencias transversales de cara a la empleabilidad y, en este caso concreto, las competencias técnicas del puesto de jardinería.



Participan en la actividad un número variable de personas usuarias del Centro de Rehabilitación Laboral (entre 2 y 5), guiados por la maestra del Taller.

Debido a la estacionalidad de la actividad, las tareas varían a lo largo de año (poda, desbroce, siega, plantación...) lo que facilita la adaptación de los usuarios a nuevas tareas y el conocimiento de las diferentes técnicas.

Parte de los usuarios que pasan por este taller acaban trabajando en tareas de jardinería, siendo un claro ejemplo de la inserción laboral.

### **Balance e impacto:**

Al ser un taller que se realiza en un entorno real, los usuarios están integrados totalmente en el entorno laboral, acuden con su uniforme y en el horario y días establecidos. El personal del Centro de Iniciativas Municipales y el Ayuntamiento, de Collado Villalba han transmitido en numerosas ocasiones la satisfacción con esta colaboración.



A raíz de esta colaboración, el Ayuntamiento de Collado Villalba ha brindado la posibilidad de que personas usuarias puedan hacer prácticas en sus instalaciones, en tareas tales como archivo, apoyo administrativo y atención al público.



**Derechos, igualdad, ciudadanía y apoyo mutuo**



## Jornadas de participación y exposición del modelo HOP cuyo objetivo es favorecer que la persona reflexione sobre el estigma y los beneficios o perjuicios de revelar sus problemas de salud mental

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Arturo Soria (gestión técnica  
Hermanas Hospitalarias).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La semana del 10 al 14 de enero se desarrollaron en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Arturo Soria unas Jornadas de Participación. Durante la semana se abordaron diferentes temas relacionados con esta materia a diferentes niveles: la participación en el propio proceso de recuperación, la participación en la dinámica del recurso o la participación social en la comunidad. Se reflexionó así sobre la participación e implicación de la persona en su propio proceso, así como en el centro, analizando los obstáculos y dificultades que surgen y dificultan un papel más activo.

Dado el papel relevante que ocupa en lo referente a los obstáculos relativos a la participación, tanto a nivel personal como a nivel social, se dedicó una jornada al abordaje del concepto de estigma. Se expuso el concepto de estigma internalizado y su interferencia en el modelo de recuperación. También se habló del estigma social. Cada persona expuso sus diferentes visiones y experiencias y se cerró la sesión estableciendo una serie de objetivos y acciones para poder luchar contra la discriminación derivada del estigma.

### EXPOSICIÓN DEL MODELO HOP (“HONEST, OPEN, PROUD”)

Se trata de una segunda acción, pero vinculada a la primera, ya que fue una de las acciones que derivó de la reflexión sobre el estigma en las jornadas de participación.



En el contexto del espacio participativo que se realiza con carácter mensual en el Centro de Rehabilitación Psicosocial se expusieron las sesiones propias del manual del programa HOP (“Honest, open, proud”) diseñado por Corrigan, cuyo objetivo es favorecer la reflexión acerca del acto de revelación, es decir, de valorar y decidir si contar o no los problemas de salud mental, en aquellas personas que estén pensando en hacerlo, y aportar estrategias concretas a la hora de llevarlo a cabo en caso de que la persona haya dado el paso porque lo considere oportuno.

### **Balance e impacto:**

En general los usuarios se mostraron muy interesados en las actividades, pero no se ha administrado ningún cuestionario o prueba que pueda medir el impacto.



## Tercera edición del curso de formación de agentes de apoyo mutuo

---

*Centro de Día Fuencarral (gestión técnica Fundación INTRAS-Aralia  
Unión Temporal de Empresas).*

---

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Tercera edición del curso “Peer2Peer: una ruta hacia la recuperación de personas con problemas de salud mental a través del apoyo mutuo y el empleo” para la formación de agentes de apoyo mutuo (AAM) en Madrid.

Este curso gratuito está dirigido a personas motivadas para trabajar como agentes de apoyo mutuo (AAM) en recursos de salud mental, de la red de rehabilitación y/o asociaciones de salud mental de la Comunidad o que quieran crear o integrarse en grupos de apoyo mutuo (GAM).

### **Desarrollo:**

Tras la suspensión de 2020 a causa de la pandemia, el curso se desarrolló de forma exclusivamente presencial en el Centro Social Comunitario Josefa Amar durante las dos últimas semanas de noviembre de 2021.



Las diez sesiones, organizadas para facilitar la asimilación de contenidos y la realización de los ejercicios propuestos de cara a la evaluación final de los alumnos, se llevaron a cabo de lunes a viernes de 9.30 a 14.30h, sumando un total de 50 horas lectivas presenciales.

El objetivo principal es capacitar a las personas para poder ejercer el rol de AAM. *“El apoyo mutuo se basa en compartir de manera intencionada y apropiada la experiencia personal para transmitir esperanza, desarrollar relaciones que fortalezcan a ambos miembros y ofrecer ayuda y apoyo desde la perspectiva de una persona que ha pasado por lo mismo”.*

Un agente de apoyo mutuo es aquella persona que ha experimentado y superado problemas de salud mental y, por tanto, se encuentra en una situación privilegiada para trabajar apoyando la recuperación de otras personas que intentan superar los mismos problemas, convirtiéndose en un modelo de recuperación.

La diferencia entre el apoyo informal entre pares y el rol de AAM está en la intencionalidad y el grado de formalización. Esto significa que la relación ha sido desarrollada específicamente para hacer uso de las experiencias compartidas sobre problemas de salud mental y recuperación.

El curso se difundió a todos los centros y recursos de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, así como a las asociaciones de usuarios y familiares a través de correo electrónico, contando con el apoyo institucional del coordinador técnico de la red. Se envió un póster y un díptico, así como un folleto y se pegaron carteles en recursos comunitarios del entorno del Centro de Día (CD) Fuencarral.

### **Participantes:**

El equipo de facilitadores/-as ha estado compuesto por Silvia García Esteban (activista, experta en 1ª persona y Agente de Apoyo Mutuo), Bárbara López Villas (presidenta de la Asociación Madrileña de Amigos y Familiares de Personas con Esquizofrenia AMAFE y experta en 1ª persona), Alba Redondo Martínez (Psicóloga del Centro de Día Fuencarral) Jesús Gentil Gil (director del Centro de Día Fuencarral y Coordinador del Curso de AAM).



Debido a las restricciones de aforo a causa de la pandemia, en 2021 solo se ofertaron 10 plazas realizándose entrevistas a los 20 primeros candidatos interesados en participar.

Durante el proceso de selección se tuvo en cuenta el grado de motivación para la relación de ayuda, nivel de conocimiento sobre el modelo de recuperación y el apoyo mutuo y, por último, que la persona se encontrara en un momento de estabilidad personal.

En esta edición se contó con varios participantes de otras comunidades autónomas, en concreto vino gente de Donostia, Palma de Mallorca, Zaragoza y Toledo.

### **Balance e impacto:**

Para la obtención del título los alumnos/-as tienen que alcanzar los siguientes objetivos: entender el proceso de recuperación en salud mental, explicar el apoyo mutuo y su papel en la recuperación, desarrollar relaciones basadas en los valores del apoyo mutuo, aplicar teorías y conceptos como agente de apoyo mutuo, establecer una práctica segura y efectiva en una relación de apoyo mutuo. Además, deben hacer entrega de los ejercicios propuestos en cada sesión y de su propia historia de recuperación.

Los 10 alumnos que iniciaron el curso lo terminaron. Ha habido 8 que han entregado su propia historia de recuperación. Por consenso entre los facilitadores se valoró que al menos 5 tienen potencial para desempeñar el rol de AAM.

En la evaluación general de satisfacción de los alumnos con el curso se ha obtenido una puntuación media (5,75 en una escala 0-6), mayor que en las ediciones de 2018 (5,18) y 2019 (5,5), destacando la otorgada a los facilitadores (6) y el trato recibido (6) seguido de los contenidos (5,88).

La intención a la hora de hacer éste curso es, por un lado, colaborar desde un marco más institucional en la introducción de la figura del AAM en los recursos públicos de atención a la salud mental y, por otro, crear una inercia en cuanto a la necesidad de formación.

Para el 2022 está prevista la realización de la cuarta edición del curso *Peer2Peer*.





## Encuentros de escucha, experiencia de Terapia Comunitaria Integrativa

---

*Equipo Apoyo Social Comunitario de Barajas, Centro de Día San Blas y Centro de Rehabilitación Laboral San Blas (gestión técnica Fundación Manantial).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Día San Blas, el Equipo de Apoyo Social Comunitario Barajas y el Centro de Rehabilitación Laboral San Blas se embarcaron en 2021 en un nuevo proyecto denominado “Encuentros de Escucha”, siguiendo la metodología de la Terapia Comunitaria Integrativa (TCI). Esta primera experiencia se desarrolló desde el 20 de mayo hasta el 2 de septiembre del 2021 y los encuentros tuvieron lugar los primeros y terceros jueves de mes a través de la plataforma Zoom con el fin de respetar las medidas sanitarias.

La Terapia Comunitaria Integrativa, en adelante TCI, es una metodología para trabajar con grupos de forma horizontal y respetuosa que tiene como fin generar transformaciones tanto individuales como colectivas. Surge en la ciudad brasileña de Fortaleza de la mano de Adalberto Barreto, a mediados de los años 80 y bebe de las fuentes de la Resiliencia, Antropología Cultural, Pedagogía de Paulo Freire, Pensamiento Sistémico, y Pragmática de la Comunicación Humana.

La TCI se basa en la promoción de encuentros interpersonales e intercomunitarios, los “encuentros de escucha”, en los que las personas tienen la oportunidad de hablar sobre sí mismas y escuchar a los otros. Su objetivo es poner en valor las historias de vida de los participantes y encontrar en el relato otras posibles herramientas para afrontar las dificultades, en una construcción colectiva de conocimiento. Es una práctica que posibilita la creación de redes solidarias, movilizandolos recursos y capacidades de las personas, familias y comunidades.



La idea de implantar la TCI en dos barrios de Madrid (San Blas y Barajas) fue unir dos realidades diferentes, a nivel socioeconómico y político, para así acercar de manera igualitaria el sufrimiento humano como eje transformador de experiencias difíciles en capacidades y fortalezas. En estos encuentros el hilo conductor universal es el plano de la emoción que forma parte de la vida y las relaciones humanas: *“las ideas separan, las emociones unen”*.

El programa de “Encuentros de Escucha” atiende las áreas de integración comunitaria y relaciones sociales propias de los procesos de intervención de los recursos de atención social, puesto que ayuda a las personas atendidas a mejorar su funcionamiento en la comunidad, promoviendo al máximo el desarrollo de su autonomía personal y social. De manera complementaria constituye uno de los pilares de trabajo en el medio comunitario y de sensibilización y lucha contra el estigma.

### **Balance e impacto:**

La experiencia ha contado con 22 participantes, tanto personas usuarias de los recursos de atención social (8), como población en general.

Entre los resultados valorados como positivos, destacan:

- Posibilitar la participación de los usuarios con otras personas más allá de su entorno habitual. Este espacio ha promovido un modelo de apertura de los centros a la población en general, creando lazos en los que no existe una dicotomía entre “cuerdos” y “locos” y re-significando la profundidad del dolor o sufrimiento de los participantes, al descubrir que estos son comunes a muchos otros (socialización del síntoma).
- Hacer de la diferencia y las experiencias un valor, transformando el discurso de lo patológico a lo humano, es decir, despatologizar la vida cotidiana, no medicalizarla o clasificarla.
- Generar sentimientos de pertenencia, solidaridad y apoyo mutuo. Salir del “a mí me pasa” para pasar al “en la vida ocurre”, “yo siento”, es decir, a la universalización de emociones.
- Favorecer la confianza en la capacidad humana para superar dificultades de la vida, dando valor a la capacidad de resiliencia. (convertir las experiencias dolorosas en aprendizajes).



- Compartir experiencias entre los asistentes, con el fin de aliviar el dolor, a través de ayudar a los participantes a escucharse a sí mismos y a descubrir sus propias emociones.



## Elecciones a comisión de representantes de usuarios

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral (gestión técnica Asociación Dual).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el año 2019 se mejoró el sistema de elección de representantes de usuarios en el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Fuencarral, organizando unas elecciones con su respectiva campaña electoral, en las que las personas usuarias pudieron votar a aquellas que les representarían durante el siguiente año. Debido a la situación pandémica el ejercicio de la comisión elegida en ese año se prorrogó un año más, hasta 2021.

Al mejorar la situación y relajar las restricciones, se retomó el objetivo de renovar el Comité de Representantes del recurso y se estableció la semana electoral del 7 al 11 de junio de 2021 en el CRPS, para que los candidatos se promocionaran, expusieran sus ideas y presentaran los vídeos promocionales de su campaña.

Se utilizaron tanto la web del centro como las redes sociales en general para transmitir toda la información a usuarios, allegados y población en general, haciendo visible y reflejando, desde el empoderamiento de los participantes, su motivación a la hora de participar de la dinámica del centro, aportando sugerencias y formando parte del proceso de toma de decisiones.

Se presentaron cuatro candidatos. Con el fin de premiar su esfuerzo y su compromiso, se decidió conformar la Comisión con los dos más votados, permaneciendo los otros dos como suplentes en caso de ausencia o indisposición de alguno de los titulares.



## Balance e impacto:

En el proceso participaron un total de 42 usuarios del centro.

Las candidaturas se publicaron tanto para usuarios como para público en general en la web del CRPS Virtual, en las redes sociales, y en el [canal de YouTube del centro](#), donde recibieron 81 visitas.

Se valoró de forma positiva el impacto de ésta actividad tanto en usuarios como en población general. En el primer caso, se entendió que hacerles partícipes de la elección de una representación que pueda transmitir su opinión o pensamiento empodera de cara a mejorar la autoestima y reducir la percepción de ineficacia asociada al padecimiento de una enfermedad psiquiátrica. En el segundo caso, se considera importante dar visibilidad a todo el proceso y así facilitar una percepción más ajustada, orientada y proactiva de las personas con diagnóstico de enfermedad mental, dirigida a la participación y el ejercicio efectivo de sus derechos.



## Curso online de introducción a los derechos de ciudadanía en salud mental

---

*Residencia San Juan Bautista (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).  
Curso de la asociación catalana de salud mental en primera persona  
"ActivaMent".*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el Taller de Estigma del centro, en febrero de 2021, se realiza el curso online de "Introducción a los Derechos de Ciudadanía en Salud Mental" de la asociación catalana de salud mental en primera persona "ActivaMent". Se trata de un curso gratuito, que consta de 5 módulos en los que se realiza una reflexión sobre la importancia del reconocimiento y el respeto de los derechos humanos para el colectivo de personas con discapacidad psicosocial (trastorno mental) para promover su inclusión en la comunidad y el pleno ejercicio de su ciudadanía.



Los módulos constan de un vídeo teórico en el que explican diferentes conceptos, una lectura, un vídeo en el que se cuenta en primera persona los aspectos vistos en el módulo y un cuestionario para valorar lo aprendido.

En el taller de estigma se decide dedicarle tres sesiones de una hora de duración a cada módulo: una sesión de visualización del vídeo inicial y debate sobre lo expuesto, una sesión dedicada a la lectura, expuesta por una de las personas usuarias con ayuda de la profesional, y una tercera sesión de visionado del vídeo de las experiencias en primera persona y cumplimentación del cuestionario.

### **Balance e impacto:**

Actividad muy bien acogida por las personas usuarias. Participan entre 10 y 12 personas en cada sesión, de forma activa y comprometida. Finalizado el curso, se otorga un certificado que acredita su realización. Además, en cada módulo se realiza un cuestionario en el que las calificaciones han sido muy altas (7-9-10 sobre 10). Junto a estos datos objetivos, la sensación general de los asistentes ha sido muy satisfactoria, ya que señalan haber descubierto muchos conceptos o realidades desconocidas.



## Realización del curso “Estrategias de lucha contra el estigma” por parte de personas en atención

---

*Residencia San Juan Bautista (gestión Hermanas Hospitalarias).*

---

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Cuatro personas usuarias de la residencia realizan el curso “*Estrategias de lucha contra el estigma*” propuesto desde el repertorio de formación de la entidad Hermanas Hospitalarias para los días 23 y 24 de noviembre de 2021. Esta formación destinada a profesionales y personas usuarias se realiza en un espacio habilitado dentro de la residencia.





## Ciclo de encuentros con colectivos de personas expertas por experiencia

*Residencia Manuel Gómez Latina (gestión técnica Grupo 5).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el verano se organiza un ciclo de encuentros con colectivos de expertos por experiencia en salud mental (Flipas y Orgullo Loco). El objetivo es motivar a las personas atendidas a implicarse de forma activa en estos colectivos y conocer los recursos que estos pueden aportarles, con el fin de reducir el autoestigma.

#### **Balance e impacto:**

Se realizan 2 encuentros con representante de Flipas, con buena participación de usuarios del centro. A partir de ellos se crea un Grupo de Apoyo Mutuo (GAM) dentro de la residencia que mantiene su funcionamiento hasta final de año.



## Exposición “Conoce tus derechos”

*Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Villaverde (gestión técnica INTRESS).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Como viene siendo habitual, desde el Grupo de Trabajo “Conoce Tus Derechos” del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) y Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Villaverde se llevó a cabo una acción para visibilizar la conmemoración de los Días Internacionales de la Discapacidad (3 de diciembre) y de los Derechos Humanos (10 de diciembre).



En esta ocasión, las personas en atención del grupo, junto con el trabajador social del EASC y una psicóloga del CRPS, prepararon una exposición con varios carteles informativos para visibilizar el trabajo en estos ámbitos: la Convención de Derechos de Personas con Discapacidad, sus logros y retos, la manifestación del día 10 octubre (Día de la Salud Mental), el “*Decálogo del Buen Trato*” para personas con problemas de salud mental del centro, además de fotos de varios encuentros y frases significativas para el grupo.

### **Balance e impacto:**

Además de la disponibilidad de la exposición para cualquier persona que visitara los recursos, se organizaron 3 sesiones con visitas guiadas por las propias personas en atención que prepararon la muestra, dirigidas a:

- Grupo de jóvenes del Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde (15 de diciembre de 2021).
- Grupo de personas en atención de la Residencia de Getafe (16 de diciembre de 2021).
- Coloquio sobre la exposición, abierta a cualquier persona interesada (31 de diciembre de 21).

La valoración recogida de los cuestionarios de satisfacción en torno a la exposición fue muy positiva, con una media de 9 puntos sobre de 10 (por parte de las 19 personas rellenaron el cuestionario del total de visitantes).



El [análisis completo de los datos recogidos en la encuesta de la exposición realizada por el Grupo “Conoce tus Derechos”](#) se recogió en el blog del centro.

Entre los datos relevantes destaca que 8 personas aún no conocían la Convención de la ONU de los Derechos de las Personas con Discapacidad, frente a 11 personas que sí la conocían. También que muchas personas (9 de las visitantes) siguen pensando que no se respetan los derechos de las personas con algún tipo de discapacidad por diferentes motivos: falta de información, divulgación, falta de formación de profesionales de la atención.



## Mural y reflexión acerca de los derechos de las personas con discapacidad

---

*Residencia Parla (gestión técnica Fundación Manantial).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad desde la Residencia de Parla, personas usuarias y profesionales reflexionaron sobre los derechos de las personas con discapacidad a partir de la Convención de Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad.

#### Objetivo general:

- Luchar contra el estigma social.

#### Objetivos específicos:

- Sensibilizar acerca de la discriminación sobre las personas con enfermedad mental grave.
- Dar a conocer la red de salud mental.
- Romper con los estereotipos asociados a la enfermedad mental.

#### Desarrollo:

Se realizó una lectura de algunos de los derechos recogidos en la Convención de la ONU y se debatió sobre su cumplimiento, siempre desde la vivencia personal de cada persona usuaria.

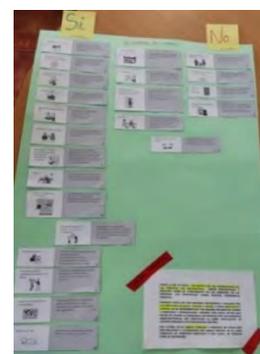


A partir de este debate y reflexión conjunta de los participantes se creó un mural para colocar y exponer los derechos desde el punto de vista de su cumplimiento o incumplimiento.

Para la lectura de los derechos se utilizaron pictogramas del Centro Aragonés para la Comunicación Aumentativa y Alternativa (ARASAAC) apoyados de un breve texto para su mejor comprensión por parte de todos los participantes. A lo largo de la actividad hubo lugar para empatizar con las vulnerabilidades que afectan a personas con tipologías de discapacidad diferentes, especialmente las motoras y sensoriales, así como espacio para hablar de la estigmatización que han sufrido y siguen sufriendo las personas con discapacidad.

### Balance e impacto:

En total fueron 5 las personas usuarias participantes, que acogieron muy bien la actividad, se sintieron cómodas y generaron un espacio seguro donde compartir experiencias en primera persona. Algunas de ellas compartieron algunas de las ideas puestas en común con sus familiares, continuando conversaciones dialógicas de encuentro.



## Grupo de trabajo acerca del estigma

*Residencia y Pisos Supervisados Aravaca (gestión Hermanas Hospitalarias).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A finales de año se retomó el grupo de trabajo formado por usuarios y profesionales de los dos dispositivos, iniciado en años anteriores, y suspendido por pandemia, con el objetivo de reflexionar de manera conjunta acerca del fenómeno del estigma y organizar e implementar acciones desde los recursos. En 2021 se convocó una única reunión del grupo, formado por 6 personas usuarias y 5 profesionales, en la que se consensuaron las líneas generales a seguir y los objetivos para el próximo año.





## Taller anual de reflexión sobre el estigma

*Residencia San Juan Bautista (gestión Hermanas Hospitalarias).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Taller grupal que se imparte de manera anual con una frecuencia semanal impartido por la psicóloga de la Residencia. Se trata de un grupo abierto destinado a todas las personas usuarias que quieran participar de manera voluntaria. De forma habitual, suele ser un grupo de unos 10-12 participantes, aproximadamente.

El objetivo de este taller es reflexionar de manera conjunta sobre los diferentes tipos de estigma vividos, el impacto que supuso el diagnóstico en su vida y la aceptación o no de sus familiares y allegados. Así mismo, se utilizan soportes audiovisuales para reflexionar acerca de la visión de la enfermedad mental desde diferentes medios como el cine, la televisión, la publicidad, etc.

Además de reflexionar sobre estos aspectos, en el taller se debate sobre acciones que se pueden llevar a cabo para la lucha contra el estigma.

### Balance e impacto:

El taller de estigma es uno de los programas con mayor asistencia de personas, siendo esta asistencia muy regular. Las personas participantes valoran como muy positivo tener un espacio de reflexión y escucha de sus vivencias, solicitando que sea un espacio anual y permanezca a pesar de los cambios de programación de talleres.

Este año, las personas en atención han valorado que las acciones antiestigma que querían llevar a cabo eran más encaminadas a ejercicios de reflexión e introspección, proponiendo que el próximo año se pueda realizar alguna acción fuera de la residencia como una charla en un colegio o instituto.





## “Jornadas de Puertas Cerradas” (una mirada hacia dentro contra el estigma)

---

*Residencia San Juan Bautista (gestión Hermanas Hospitalarias).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El 11 de octubre de 2021 se organizan las tradicionales “*Jornadas de Puertas Cerradas*” de la residencia San Juan Bautista, que reciben este nombre porque proponen una mirada hacia dentro, una reflexión interna acerca del estigma asociado a la enfermedad mental. Se trata de un espacio que se realiza de manera anual coincidiendo con el día de la Salud Mental. Este año el tema ha sido “*Un derecho necesario, mañana podrías ser tú*”.

Esta jornada de reflexión grupal entre profesionales y residentes de la Residencia se realiza en el interior del recurso y durante todo el día se realizan dinámicas y debates sobre aspectos del estigma que influyen directamente en el día a día de las personas participantes (en esta ocasión 27 participantes, entre profesionales y personas en atención).

#### Desarrollo:

Se realizó el juego online “*¿Sabrías adivinar quien tiene un problema de salud mental?*” de la plataforma de la Confederación Salud Mental España, en el que hay que señalar quién de entre los personajes que aparecen se cree que pueda tener un problema de salud mental. El objetivo de este juego es demostrar que cualquiera puede tener una enfermedad mental y no hay que dejarse llevar por prejuicios.

Tras ello se analizó un caso práctico en el que se identifican los obstáculos que se viven a la hora de pedir ayuda en el ámbito de la salud mental y se realizó una dinámica de *role playing* en la que se recrearon situaciones del día a día en las que aparecen estas barreras.



La jornada finalizó con una conclusión acerca de lo abordado y un repaso acerca de los movimientos comunitarios más allá del ámbito sanitario y de la red de salud mental.

### **Balance e impacto:**

En las conclusiones de las Jornadas de Puertas Cerradas se ponen en común las barreras y obstáculos identificados en el ámbito de la salud mental y se expone la necesidad de vincularse a movimientos de apoyo mutuo para sentir que esas barreras disminuyen. Estas jornadas se repiten cada año por la demanda explícita de residentes y profesionales y una vez más se convierten en un momento clave para compartir y reflexionar sobre la experiencia del estigma en primera persona.



## Participación en la marcha reivindicativa del Día de la Salud Mental

---

*La Residencia Parla (gestión Fundación Manantial) y el Centro de Día Vallecas (gestión técnica Grupo EXTER) participan en la marcha organizada por la Federación Salud Mental Madrid (UMASAM).*

---

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Participación en la marcha con motivo del Día Mundial de la Salud Mental organizada por la Federación de Salud Mental Madrid (UMASAM), el día 10 de octubre de 2021.

La celebración de la marcha cobró un sentido especial tras no haber podido realizarse el año anterior debido a la pandemia y contó con cientos de personas que reivindicaron la salud mental como un derecho de todas las personas, independientemente de su situación. Asistieron afectados en primera persona, familiares y profesionales de las redes de salud mental, así como del movimiento asociativo de Madrid y del resto del territorio español y hubo, además, gran presencia de los medios de comunicación.



## RESIDENCIA PARLA

La participación de profesionales y personas usuarias de la Residencia Parla en esta marcha se planteó con los objetivos específicos de:

- Sensibilizar sobre la discriminación de las personas con enfermedad mental.
- Dar a conocer la red de salud mental.
- Romper con los estereotipos asociados a la enfermedad mental.

### Balance e impacto:

Acudieron 3 residentes, siendo la marcha de gran valor para ellos: a la vez una acción significativa y un gran esfuerzo fruto de distancia de la que partían (Parla). Todos verbalizaron haber disfrutado mucho con la acción y estar muy concienciados con la normalización de la vida de las personas con enfermedad mental.

## CENTRO DE DÍA VALLECAS

Se planifica junto a los usuarios la participación en la manifestación convocada por el Día Mundial de la Salud Mental. El domingo 10 de octubre de se queda con los usuarios en la Glorieta de Carlos V, realizándose la marcha hasta la puerta del Sol.



## Campaña “Nadie sin hogar”

---

*Centro de Día, Residencia y Piso Supervisado Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata – Cáritas Madrid) y Servicio de Apoyo a la Reinserción Social de Personas Con Enfermedad Mental en Situación de Exclusión Social (gestión técnica Grupo EXTER) junto con Cáritas Diocesana de Madrid y la Federación de Asociaciones y Centros de Ayuda a Marginados (FACIAM).*

---

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde los proyectos gestionados por la Fundación Pilar de la Mata se atiende a las personas sin hogar con enfermedad mental grave y duradera derivadas desde el Equipo de Atención Psiquiátrica de Calle de Salud Mental.



Por este motivo, todos los años se participa en la Jornada de la Campaña “Nadie sin Hogar” organizada por Cáritas Diocesana de Madrid y las entidades de la red de atención social a personas sin hogar de Madrid (FACIAM).

También el Servicio de Apoyo a la Reinserción Social de Personas con Enfermedad Mental en Situación de Exclusión Social (PRISEMI) se suma desde el año 2017 a estas campañas, promoviendo sesiones para la reflexión y acción conjunta de las personas participantes del servicio (usuarias o profesionales) y participando en una manifestación que cada año visibiliza el mensaje de la campaña.

En 2021, el PRISEMI ha dado un paso más, integrándose en el trabajo en red que FACIAM promueve y coordina con otras entidades de atención a población en situación sin hogar, para la dinamización y preparación de estas campañas.

Hay que tener en cuenta que la realidad de las personas en situación de sin hogar supone una de las formas de exclusión social más severa y, a su vez, más invisibilizada en nuestra sociedad.

En el año 2021, el jueves, 28 de octubre, la habitual marcha y posterior presentación de propuestas en un acto a pie de calle contó con la participación de más de 600 personas, entre ellas 25 personas entre residentes y usuarios del Centro de Día Nuestra Señora de Valvanera.

El lema de 2021, “*¿Sin salida? Perdidos en un sistema de protección social que no protege*”, sirve para debatir previamente en las asambleas de los centros sobre qué aspectos de los derechos sociales ven vulnerados las personas atendidas.

Con las reflexiones de los participantes se elabora un vídeo que se muestra en una posterior sesión de evaluación de la jornada “Nadie sin Hogar”.

### **Balance e impacto:**

El resultado de la elaboración del vídeo fue positivo, dado que las personas expresaron sus vivencias y opiniones, en muchos casos traumáticas, y sirvió también para que otras personas pudieran ver que es posible que se produzcan cambios en la situación personal.





## Celebración de jornadas conmemorativas relacionadas con los derechos humanos

*Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral  
Pedro Zerolo (gestión técnica Fundación INTRAS).*

Durante el año 2021, desde Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) y el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Pedro Zerolo se participa en las siguientes acciones de sensibilización:

- **Celebración del Día de los Derechos Humanos**, 10 de diciembre de 2021. Se desarrolla una dinámica de lectura de los 30 derechos por parte de las personas asistentes a la jornada. La lectura queda grabada en un vídeo. Treinta hojas, cada una de ellas representativa de un derecho, se colocan sobre un “árbol de los derechos”, que queda fijado sobre una de las paredes del centro.
- **Celebración del Día de la Mujer**. Durante los meses previos, a través del Grupo de Mujeres del recurso, se van diseñando y planificando las acciones que finalmente se desarrollan en las instalaciones del centro y en el entorno comunitario circundante:
  - Exposición de mujeres del mundo que han luchado por la igualdad.
  - Charlas sobre diferentes cuestiones (mujer y feminismo, mujer y literatura, mujer y violencia de género...).
  - Decoración de la fachada con un lazo gigante y diseño de flores moradas que se reparten entre las personas asistentes a la jornada.
  - Se realiza un vídeo con la colaboración de ambos centros.



- **Celebración del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer**, el 25 de noviembre de 2021. Coloquio sobre la importancia del día: qué significa y cómo identificar la violencia de género. Se realiza un mural y se diseñan carteles con mensajes contra la violencia de género que se recogen en un vídeo recopilatorio.
- **Celebración del Día del orgullo LGTBI**, el 28 junio de 2021. Tejido de una bandera y visionado de la película “Pride”, en formato [vídeo fórum](#), en las instalaciones de Madrid Salud.



## Abordaje de la doble discriminación de mujeres con enfermedad mental

---

*Centro de Día Majadahonda y Centro de Rehabilitación Psicosocial Majadahonda/Las Rozas (gestión técnica Grupo 5) junto con el Centro de Salud Mental Majadahonda, el Ayuntamiento de la localidad, SPORTSAME y otro colaboradores.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Día Majadahonda se implica en acciones relacionadas con la conmemoración del 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, tras una reflexión interna del equipo en torno a datos que apuntan a la doble discriminación que sufren las mujeres con enfermedad mental.

En concreto, en base a las propias cifras de derivación de mujeres al Centro de Día (que, con un 14% de mujeres frente a un 86% de hombres, están muy lejos de las cifras de incidencia real de la enfermedad mental por género) se evidencia, entre otras cuestiones, que ser mujer y padecer enfermedad mental es sinónimo de dificultad de acceso a los recursos.

Actualmente en el Centro de Día solo hay 3 mujeres, entre 22 personas usuarias, lo que implica que en muchas ocasiones estén solas en algunas actividades, con la incomodidad que eso puede conllevar.



Todas las derivaciones de mujeres al Centro de Día las han hecho psiquiatras mujeres.

Dentro de la lista de espera (que asciende a 12 personas), 4 son mujeres (un 33% de la lista) pero siempre teniendo en cuenta que los problemas de salud mental en las mujeres han sido históricamente silenciados por lo que no llegan de la misma manera a los recursos.

La incidencia de esquizofrenia no justifica estas diferencias del porcentaje, ya que de acuerdo a la misma, la participación femenina debería ser al menos del 40%.

Además las mujeres tienen mayores riesgos sociales que los hombres (violencia, precariedad) pudiendo precisar apoyo psicosocial, aunque tengan mejor funcionamiento que ellos.

Otros datos de la lista de espera (nivel de estudios, edad, enfermedades orgánicas propias de mujeres, maternidad, etc.) apuntan a la mayor vulnerabilidad de la población femenina con enfermedad mental.



### **Acciones desarrolladas:**

En base a estas certezas, el Centro de Día desarrolla en 2021 un abanico de acciones:

- Participación en el Grupo de Mujeres del Centro de Rehabilitación Psicosocial Las Rozas/Majadahonda.
- Presentación *“Mujer y la Salud Mental”* dirigida al Centro de Salud Mental Majadahonda.
- Participación el día 7 de marzo, de 17: 00 a 18:30 horas en el encuentro online *“Salud mental, mujer y perspectiva de género”*, organizado por Grupo5, que cuenta entre sus invitadas a Margarita Rullas, psicóloga clínica y directora del Centro de Rehabilitación Psicosocial San Fernando, formadora en violencia de género y trastorno mental grave y coautora de la *“Guía de atención a mujeres maltratadas con TMG”*.

- Decoración del centro con motivo del 8 de marzo (exposición de mujeres relevantes de la historia con frases, palabras o hechos que pongan de relieve el valor de la mujer en términos de igualdad).
- Coordinación con Sportsame y entidades especializadas para el posible desarrollo de actividades deportivas de defensa personal.
- Participación en el evento organizado por el Ayuntamiento de Majadahonda con motivo del Día Internacional de la Mujer.
- Incorporación de la perspectiva de género de forma transversal a otras actividades del Centro de Día a lo largo del año.



## Participación en una sesión de *speed mentoring* entre mujeres promovida por Fundación Once

---

*El Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) participan una jornada de Fundación ONCE e Inserta Empleo con financiación del Fondo Social Europeo.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Coincidiendo con la celebración del Día Internacional de la Mujer, Fundación ONCE e Inserta Empleo, celebraron la jornada de *speed mentoring* “Mujeres ayudando a Mujeres”. Se trata de un evento en el que mujeres con discapacidad y mentoras voluntarias comparten mediante vídeo llamada, preguntas y consejos sobre cómo elaborar un videocurrículum y la imagen de marca en las redes sociales. También se desarrolló una jornada de experiencias personales durante la pandemia en colaboración con Ilunion y Coca Cola.

Dos personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde tuvieron la oportunidad de participar activamente en estas charlas. Ambas estaban en pleno desarrollo de sus itinerarios formativo-laborales, realizando con Fundación ONCE la formación del certificado de profesionalidad de “Operaciones auxiliares de servicios administrativos y generales”.



Por medio de esta formación, que comenzó el año anterior, y a pesar de todas las dificultades que han aparecido durante este tiempo, las dos candidatas han podido adquirir las competencias necesarias para poder trabajar en puestos de auxiliar de información, recepción, auxiliar administrativa, etc. Gracias a estas competencias, y destacando entre ellas las habilidades sociales y comunicativas, ambas fueron seleccionadas para participar en estas charlas grupales y jornadas de sensibilización que se han coordinado desde Ilunion y que han ayudado a visibilizar las dificultades e ilusiones de las personas atendidas.

### Balance e impacto:

El resultado de la [jornada de speed mentoring “Mujeres ayudando a Mujeres”](#) se recogió en un vídeo por parte de la Fundación ONCE.



## Conmemoración del Día de la Mujer

*Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel, Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde y Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto a los Espacios de Igualdad Berta Cáceres y Juana Doña y la psiquiatra Marta Carmona, presidenta de la Asociación Madrileña de Salud Mental (AMSA).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Fundación El Buen Samaritano, a través de sus centros, se sumó a la reivindicación de la igualdad de derechos entre mujeres y hombres conmemorando el día de la Mujer con diversas actividades que se realizaron en la semana del 8 de marzo.

### CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL VILLAVERDE

Durante los meses de febrero y marzo, en el grupo de Ofimática Básica del CRL se realizó de forma transversal el “*Taller-laboratorio de Investigación sobre la igualdad de género*”, de seis sesiones y 14 participantes.



Se emplearon distintas actividades: búsqueda de información en internet, visionado de vídeos, maquetación de toda la información en Word y PowerPoint y manejo de nuevas plataformas virtuales. Con toda la información recopilada se convocaron asambleas y reuniones con el objetivo de compartir todo lo trabajado en relación a la igualdad de género.

Las conclusiones se compartieron con el resto de compañeros/-as de la Fundación a través de una videoconferencia, generando un espacio de debate y reflexión en el que participaron 18 personas.



## CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL CARABANCHEL

El CRPS de Carabanchel presentó la exposición urbana “*Mirando la igualdad*” (del 8 al 31 marzo), incluyendo fotografías realizadas en el grupo de Fotografía del recurso con la técnica *light painting*. A la par se presentaron dos vídeos reflejando el proceso creativo y la elaboración de las instantáneas expuestas:

- [Fotos mujer-light painting.](#)
- [Grupo fotografía de Carabanchel-making of.](#)

Aprovechando la exposición, se mostró un póster que ilustra un grupo de empoderamiento femenino, con el título: “*Mujeres en busca de la identidad*”.

Asimismo, el 11 de marzo las personas integrantes del grupo Participación del CRPS Carabanchel organizaron una charla-coloquio vía telemática bajo el lema “*Vivencias COVID: Experiencias de liderazgo e igualdad en el mundo de la COVID-19*”, donde distintas profesionales de enfermería compartieron su experiencia a nivel personal y laboral durante los duros momentos vividos a causa de la pandemia.

## CENTRO DE DÍA CARABANCHEL

Desde el Centro de Día Carabanchel se llevaron a cabo dos actividades con el objetivo de participar en espacios comunitarios, favorecer la inclusión y aproximar la realidad de las personas con enfermedad mental. En este caso, además de promover la visibilización de las mujeres, se pretende dejar en evidencia la doble discriminación que sufren: por ser mujeres y por tener un diagnóstico de salud mental.



Todas las acciones han tenido muy buena acogida por parte de las personas participantes, generándose colaboraciones futuras con diferentes agentes comunitarios. En un año de gran importancia para todo lo relacionado con la salud se planteó como tema central de las actividades el papel de la mujer en los ámbitos científico y sanitario:

- El día 8 de marzo se participó en el paseo colectivo organizado desde el Espacio de Igualdad Berta Cáceres que planificó un recorrido por el parque de Olaf Palme en el que se fijaron diferentes hitos feministas. La coordinadora del Espacio guio la actividad y la información que fue transmitiendo permitió analizar esta visión de la doble discriminación. Las mujeres que participaron, además de favorecer la visibilización, fueron ampliando sus conocimientos y los hitos les ayudaron a ir tomando conciencia de la importancia de empoderarse como mujeres. Por último, se tuvo la oportunidad de abordar la diferencia de derechos entre mujeres que viven en diferentes países y la necesidad de seguir luchando por alcanzar la igualdad. Durante el paseo, las mujeres del CD Carabanchel hicieron entrega de los pendientes elaborados en el CRL de Arganzuela con el símbolo de la mujer, que tuvieron una magnífica acogida entre todas las participantes.
- El viernes 12 de marzo se llevó cabo una sesión virtual por Zoom, abierta a la comunidad, con el título *“Mujeres Líderes. Por un futuro igualitario en el mundo de la COVID-19: Conociendo mujeres relevantes, sanitarias y científicas”*, en la que se presentó a cuatro mujeres relevantes vinculadas a la ciencia, Isabel Zenda, Margarita Salas, Elena Arnedo y Margarita del Val y se favoreció el debate y reflexión acerca de la discriminación y la invisibilidad de las mujeres en este ámbito. Fue una actividad de carácter mixto, en la que participaron 4 mujeres y 6 hombres de Centro de Día Carabanchel y 4 mujeres del Espacio de Igualdad Berta Cáceres.

## **CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL ARGANZUELA**

Desde el Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Arganzuela se quiso dar más protagonismo a la mujer dentro de los diferentes espacios habituales del recurso y crear otros de debate nuevos:



- Se trabajó en un decorando especial del centro con protagonismo de las mujeres que acuden al dispositivo y las profesionales que trabajan en el mismo.
- Un grupo reducido de personas visitó el Espacio de Igualdad Juana Doña para hacer entrega de un obsequio elaborado en los talleres pre laborales y recoger otros elaborados desde allí para repartir entre las personas atendidas y los profesionales del CRL.
- Se realizó un debate sobre canciones compuestas en diferentes décadas con el fin de analizar las letras de las mismas y a partir de ellas poder comprobar si ha existido una evolución o no respecto a la figura de la mujer y su papel en la sociedad.
- Con la colaboración del espacio de igualdad Juana Doña, tuvo lugar una charla-coloquio donde Alicia Rius, agente en igualdad, dio detalles de la perspectiva de la historia del feminismo y cómo esta ha incidido en el contexto actual.
- Colaboración con la Fundación Quiero Trabajo que ofreció detalles de su labor de apoyo a las mujeres en la búsqueda de empleo e integración laboral.
- Se organizó un encuentro-debate con la psiquiatra especialista en feminismo, Marta Carmona, para abordar diversos aspectos relacionados con la mujer y su papel dentro de la rehabilitación socio laboral.
- Por último, se visionaron varias secciones de la serie documental “GRL PWR”, donde aparecen mujeres con diferentes estilos de vida y formas de manifestarse el mundo, debatiendo impresiones a partir de estos extractos.

## CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL CARABANCHEL

Desde el CRL Carabanchel, durante el mes de marzo se dedicó la actividad “Baños de Bosque” a la conmemoración del Día de la Mujer. Bajo el lema “*Caminar con la mirada violeta*”, se desarrollaron varios itinerarios por el vivero en el que a través de la observación de plantas que florecen en tonalidades moradas se profundizó en el origen de la conmemoración y el simbolismo de este color, provocado una reflexión sobre los roles de género, la superación de dificultades y la lucha por la igualdad. Se llevaron a cabo un total de 11 sesiones de las que se beneficiaron personas atendidas y profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral y el Centro de Día de Carabanchel, así como personas mayores y profesionales de la Gran Residencia”.





## Talleres de igualdad

*Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida (gestión técnica Asociación Psiquiatría y Vida) junto al Espacio de Igualdad Nieves Torres del distrito de Chamartín (Ayuntamiento de Madrid).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con el objeto de acercar a las personas usuarias del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Nueva Vida a los espacios comunitarios de su área y de abordar de forma transversal la perspectiva de género en las propuestas e intervenciones del CRL, desde el año 2019 se ha establecido contacto y coordinación con el Espacio de Igualdad Nieves Torres del área de Chamartín perteneciente a la red de Espacios de Igualdad del Ayuntamiento de Madrid y gestionado por la Asociación Candelita.

Con las profesionales de este servicio público se ha establecido un plan de acciones relacionadas con la igualdad y la perspectiva de género que comprende desde la impartición de talleres y charlas en el propio Centro de Rehabilitación Laboral hasta visitas al Espacio para favorecer la implicación y participación de los asistentes en las actividades que oferta (tanto de ocio como divulgativas o formativas).

- **Grupo permanente de mujeres.** La colaboración que, en inicio, se planteó como una acción de carácter temporal para mujeres usuarias del centro, pasa a formar parte de los entrenamientos y talleres permanentes del modelo. A lo largo de este año 2021 se han trabajado los siguientes temas:
  - *“Procedimiento jurídico en materia de violencia machista”.* Encuentro con la abogada del Espacio de Igualdad. Día 15 de enero de 2021 (5 participantes).
  - *“Mujeres científicas”* con motivo de la celebración del Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia. Día 19 de febrero de 2021 (5 participantes).
  - *“Mujeres significativas en la historia”.* Genealogía feminista. Día 12 de marzo de 2021 (7 participantes).



- *“Socialización de género. Sexualidad con perspectiva de género”*. Día 16 de abril 2021 (5 participantes).
- *“Sexualidad con perspectiva de género”*. Día 21 de mayo 2021 (4 participantes).
- *“El Madrid de las mujeres”*. Calles de Madrid con nombre de mujer. Día 18 de junio de 2021 (5 participantes).
- *“Mujeres en el deporte”*. En el marco de la celebración de los JJOO. Día 17 de septiembre de 2021 (5 participantes).
- *“Autodefensa emocional”*. Día 22 octubre de 2021 (5 participantes).
- *“Violencias cotidianas”*. Micromachismos. Día 19 de noviembre de 2021 (5 participantes).
- *“Sanando en red”*. Exposición fotográfica en el Espacio de Igualdad. Día 10 diciembre de 2021 (3 participantes).

— **Participación en la “I Jornada 25N. Encuentro con profesionales. Mujeres diversas, libres de violencia machista”**. Desde el Espacio de Igualdad Nieves Torres y con motivo de la celebración del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las mujeres, 25 de noviembre, se celebró el primer encuentro online interprofesional para abordar y dar visibilidad a la violencia machista desde un enfoque intersectorial.

La jornada, dirigida a profesionales de atención de diversas áreas, contó con la participación de María Amores González, psicóloga del Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) Retiro, formadora en perspectiva de género, que abordó la violencia contra las mujeres con diagnóstico de salud mental y trastorno mental grave; Miren Zuazua Ros, psicóloga de Imagina Más, quien expuso la problemática de la violencia contra las mujeres LTBI; Andrés Molina Herrero, técnico del área de Igualdad y No Discriminación de Fundación CEPAIM, quien aportó la visión de las masculinidades igualitarias para la erradicación de la violencia machista y Alejandra Acosta, responsable de campañas de sensibilización y prevención contra la trata de personas del proyecto Diaconía, quién aportó su experiencia profesional en la lucha contra la violencia que sufren las mujeres y niñas víctimas de trata con fines de explotación sexual y laboral.



- **Taller de masculinidades contra la violencia machista** .En el marco de las actividades conmemorativas del 25 de noviembre, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las mujeres, desde el CRL y en colaboración con el Espacio de Igualdad Nieves Torres, se celebró un taller para hombres impartido por Daniele Cibati, integrante del proyecto “Masculino Plural” de la Asociación Creo Común, con el objetivo de desmontar los mitos de la violencia machista a través de datos y evidencias. Participaron 6 usuarios además de los profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral.

### Balance e impacto:

- Aumento de la participación e implicación de los usuarios y usuarias en los recursos y espacios comunitarios. Varias mujeres participantes y sus familiares acuden y utilizan de forma regular los servicios e instalaciones del Espacio de Igualdad.
- Sensibilización sobre el colectivo de personas con Trastorno Mental Grave.
- Sensibilización sobre igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres
- Visibilización y dotación de estrategias de afrontamiento ante situaciones sexistas o de violencia de género en las mujeres participantes.
- Introducción de los talleres dentro de los programas del CRL de forma permanente.





## Vídeo del Día Internacional de la Mujer

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral (gestión técnica Asociación Dual) y Residencia Tetuán (gestión técnica Asociación Dual y Grupo Azul Consultores Unión Temporal de Empresas).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El lema elegido por la ONU para la conmemoración del Día Internacional de la Mujer de 2021 fue *“Mujeres líderes: Por un futuro igualitario en el mundo de la COVID-19”*. En línea con el mismo, el Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral y la Residencia Tetuán llevaron a cabo una iniciativa audiovisual titulada *#portiyportodasmiscompañeras* para poner de manifiesto las desigualdades de género en materia de empleo, estudios, conciliación, hogar o poder, entre otras, que este año, y a raíz de la pandemia, se han hecho más visibles, al surgir obstáculos que se suman a los de carácter social y sistémico que persistían antes y que frenan la participación y el liderazgo de las mujeres. Utilizando la canción *“La puerta violeta”* de la artista Rozalén, los usuarios de los recursos participaron de forma activa en la grabación del vídeo, homenajeando a todas las mujeres y reivindicando un futuro igualitario, sin estigmas, estereotipos ni violencia.

Por otro lado, usuarios y profesionales participaron en la iniciativa *“Mi ventana feminista”* de Feminismos Madrid, decorando las ventanas del centro con mensajes reivindicativos y visualizando el papel de la mujer a lo largo de la historia en diferentes áreas, a través de distintas mujeres reseñables.

### Balance e impacto:

El [vídeo del Día de la Mujer](#) se publicó en el canal de YouTube del CRPS, donde contó con 409 visualizaciones. Además de la red de contactos del centro, se utilizó Instagram, Facebook y el blog [www.crpsvirtual.com](http://www.crpsvirtual.com) para difundirlo. También las fotos de la *“ventana feminista”* se compartieron en el blog y en las redes sociales con los *hashtags* alusivos a la iniciativa.





## Fotomontajes sobre mujer, salud mental y estigma

*Centro de Rehabilitación Laboral Alcobendas (gestión técnica Fundación Salto).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Como en años anteriores el Centro trabaja el papel de la mujer con diagnóstico de salud mental, sus dificultades y el estigma asociado. En la semana previa al 8 de marzo, se llevaron a cabo distintas actividades utilizando la fotografía y el vídeo como herramientas, fomentando la participación conjunta entre personas usuarias y profesionales y obteniendo como resultado imágenes como las que se muestran a continuación:



### Balance e impacto:

Este tipo de actividades son positivas de cara a fomentar la participación y la reflexión en torno a la situación de la mujer con problemas de salud mental en la sociedad y van en línea con el trabajo de favor de la incorporación de mujeres a los recursos de rehabilitación laboral. Se trata de reflexiones que surgen en un contexto interno pero que se externalizan y usan también para las charlas y sesiones que se realizan con empresas para favorecer la contratación.





## Acción de sensibilización sobre la violencia de género

*Centro de Rehabilitación Laboral Alcobendas (gestión técnica Fundación Salto).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el mes de noviembre se estuvo preparando una acción de conciencia social para conmemorar el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, una exposición visible a las puertas de las instalaciones del recurso, con la idea de personalizar a las personas afectadas, mujeres e hijos, y expresar que “la violencia de género no son números”.



### Balance e impacto:

En esta actividad participaron todas las personas usuarias y profesionales del centro. Al captar la atención de los viandantes sirvió no solo como acción contra la violencia de género, sino también como sensibilización en torno a la capacidad de las personas con diagnóstico psiquiátrico de involucrarse y participar en la sociedad.





## Centro de Día por los buenos tratos

*Centro de Día Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto al Espacio Municipal de Igualdad Berta Cáceres.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante los meses de octubre y noviembre de 2021 las personas atendidas en el Centro de Día Carabanchel y las profesionales del mismo desarrollaron a través del grupo de “Rompiendo barreras” una acción cuyo objetivo era primero la toma de conciencia propia acerca la gravedad de la violencia de género y la sensibilización posterior a las personas del barrio, ofreciendo así una visión de las personas con enfermedad mental más inclusiva, capaz e implicada en los problemas de la sociedad actual.

La labor de concienciación interna se realizó de forma semanal en las instalaciones del Centro de Día de Carabanchel, en sesiones en las que las personas participantes tuvieron la oportunidad de romper mitos, profundizar en las diferentes formas de maltrato y pensar en formas de transmitir a la sociedad que las relaciones deben estar basadas en la igualdad y el respeto. Una de esas acciones fue la participación en el taller “*Relaciones Basadas en el Buen Trato*”, realizado el 18 de noviembre en el Espacio Municipal de Igualdad Berta Cáceres y dinamizado por una profesional experta en género de dicho dispositivo. Esto permitió que las personas que asistieron pudieran reflexionar sobre el concepto de amor romántico y cómo este influye en la construcción de relaciones sociales y de pareja.

Tras la propia toma de conciencia, las personas atendidas decidieron que la forma en la que querían concienciar a la sociedad era a nivel comunitario, en el barrio, mediante 12 carteles que se colgaron en el exterior del recurso los días 24 y 25 de noviembre coincidiendo con el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la mujer. Los carteles transmitían las ideas trabajadas durante los meses anteriores, incluyendo mensajes sobre la importancia de mantener relaciones de respeto y cariño y la necesidad de transmitir estos valores en la infancia.



**Balance e impacto:**

Durante los días 24 y 25 de noviembre muchos vecinos se pararon a leer estos mensajes. Todas las personas que conforman el grupo y que han participado en la actividad coinciden en que ha sido una experiencia interesante de la que han sacado un importante aprendizaje.



## Actividades con motivo del 8 de marzo

*Centro de Día Nuestra Señora de Valvanera (gestión técnica Fundación Pilar de la Mata – Cáritas Madrid).*

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Durante la semana previa al 8 de marzo, se abordó la conmemoración del Día Internacional de la Mujer dentro de los distintos talleres del centro, con la pretensión de generar un espacio de reflexión y diálogo y de favorecer el relato de las propias vivencias de los participantes sobre el papel de la mujer en sus países de origen, cómo ese papel ha ido evolucionando en todo el mundo a lo largo de la historia y los derechos que se han ido adquiriendo hasta llegar al día de hoy.

La persona encargada de realizar cada taller ejerció como moderador y guía de la charla, ajustándose al perfil concreto en cada grupo y aprovechando la diversidad cultural de las personas atendidas. El lunes, 8 de marzo, con las personas que ese día estaban en el centro se realizó un cartel en el que se recogieron las aportaciones de los participantes en la actividad.

**Objetivos:**

- Reflexionar sobre estereotipos relacionados con el género.
- Participar de forma activa en la actividad favoreciendo las relaciones interpersonales.

**Balance e impacto:**

En la actividad participan activamente 8 hombres.





## Participación en la campaña buzones violeta y otras iniciativas de la plataforma de género de Villaverde

*Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto a los Espacios de Igualdad Dulce Chacón y Clara Campoamor del Ayuntamiento de Madrid y la “Planta-forma en Género” de Villaverde, espacio abierto a profesionales y entidades que trabajan en los distritos de Villaverde y Usera en ámbitos y proyectos sociales que aplican en el trabajo cotidiano la perspectiva de género.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en las acciones impulsadas en Villaverde por las redes de trabajo comunitario del distrito con motivo de la conmemoración del Día de la Mujer y el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres.

### BUZONES VIOLETA

La campaña “Buzones Violeta” busca visibilizar las discriminaciones y violencias que experimentan las mujeres en diferentes ámbitos de la vida, recogiendo sus testimonios y experiencias. Al lado de cada buzón hay una hoja donde las personas pueden dejar por escrito cualquier discriminación o agresión machista que haya ocurrido en la calle, en las redes sociales, en el transporte público, en un centro educativo, lugar de trabajo o en casa...



Se han colocado buzones por distintos puntos del distrito, uno de ellos en el Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde. Desde el recurso se han organizado distintas charlas para visibilizar esta campaña e invitar a la participación al mayor número de mujeres posible. La información recogida en los buzones permitirá conocer mejor la realidad del barrio/distrito y mejorar en la prevención y la eliminación de estas desigualdades.

## YINCANA CON MOTIVO DEL DÍA DE LA MUJER

El viernes, 5 de marzo, el Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde participó en una yincana organizada por la Plataforma de Género de Villaverde como actividad comunitaria de sensibilización acerca de la situación de la mujer en la sociedad. El evento se llevó a cabo siguiendo estrictamente las normas de seguridad con motivo de la COVID-19. Los participantes fueron distribuidos en grupos de seis personas. Cada grupo contaba con un pasaporte que se sellaba al finalizar cada prueba.

El paseo tuvo comienzo en la Plaza Mayor de Villaverde, con una lectura de inicio explicando los motivos del encuentro. A continuación, cada grupo se fue distribuyendo en diferentes recorridos, realizando paradas en lugares estratégicos del barrio (Plaza de Ágata, Centro de Mayores Villalonso, Biblioteca Pública María Moliner, Junta Municipal, etc.). En cada parada, estaba prevista una actividad de sensibilización a cargo de diferentes entidades que forman parte de la Plataforma de Género. El paseo finalizó en el Espacio municipal de Igualdad Dulce Chacón del Ayuntamiento de Madrid, con la celebración de un karaoke y un *photocall*.

Desde el Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde se aportaron, además, chapas conmemorativas, marca-páginas y pendientes, que fueron confeccionados en los talleres pre-laborales y repartidos entre las personas participantes en el evento.





## Recorriendo hitos del feminismo junto a la Mesa de Género de Usera

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela (gestión técnica INTRESS) junto con la Mesa de Género de Usera, compuesta por distintas entidades que trabajan con mujeres en el distrito de Usera (Madrid).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las diferentes entidades que componen la Mesa de Género de Usera, entre ellas el Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela deciden, junto con el grupo de mujeres con las que trabajan desde estos recursos, llevar a cabo una actividad para la celebración del 8 de marzo en el parque de Pradolongo: un paseo para conocer los diferentes movimientos sociales y referentes feministas de la historia.



Dentro del itinerario de este paseo, las participantes del Grupo de Mujeres del Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela organizan la “parada” de las sufragistas y para ello elaboran un mural reflejando los hechos históricos más relevantes de la lucha de las mujeres por el derecho a voto.



También con motivo del Día Internacional de la Mujer, el equipo profesional y las mujeres del Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela decoraron la entrada del centro, invitando a las personas atendidas y las vecinas del barrio a conmemorar esa fecha para seguir tomando conciencia en materia de igualdad.



## Docufórum sobre salud mental y género

*Espacio de Igualdad María Zambrano del Ayuntamiento de Madrid con el Centro de rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica INTRESS).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad realizada el 1 de marzo. Visualización del documental “Zauria(k)” de Maier Irigoien Ulaia, Isabel Sáez Pérez e Iker Oiz Elgorriaga y debate sobre salud mental y género. Participaron un total 28 de mujeres (8 del Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos).



## Alianza con la Fundación Mujeres

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica INTRESS) y Fundación Mujeres.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Martínez Campos mantiene desde el año 2016 una alianza con la Fundación Mujeres que permite, por un lado, dar información a mujeres de la Fundación sobre problemas de salud mental y, por otro, que las mujeres que acuden al CRPS se benefician de los cursos que desarrolla esta entidad, así como la realización de actividades conjuntas en el CRPS.

En el año 2021 se realizó una reunión entre las profesionales de ambos recursos. Desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos, el objetivo es lograr que mujeres afectadas por trastorno mental tengan una integración social efectiva.





## “Proyecto Mujer Retiro”

*Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Retiro (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) con la colaboración del Espacio de Igualdad Elena Arnedo y el Grupo de Trabajo de Soledad No Deseada del Distrito Retiro-Salamanca.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El “Proyecto Mujer Retiro” surge para la programación de actividades de sensibilización que visibilicen la situación de las mujeres y de un modo especial la de aquellas con discapacidad psicosocial derivada de un problema de salud mental.

Su actividad más destacada se centra fundamentalmente en torno a las fechas del 8 de marzo Día de la Mujer, en el que se reivindica el desarrollo y participación social de las mujeres en condiciones de igualdad y del 25 de noviembre, Día de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.

Las acciones del “Proyecto Mujer Retiro” tienen dos direcciones:

- Hacia dentro de los recursos: para sensibilizar a las mujeres especialmente, pero también a los hombres del centro, sobre la situación de desigualdad y las discriminaciones de las que son objeto las mujeres en general y de manera específica las mujeres con un problema de salud mental.
- Hacia fuera de los recursos: para visibilizar en el entorno de los recursos (instituciones, vecindario, asociaciones del barrio...) la situación de desigualdad y las discriminaciones específicas de las que son objeto las mujeres con un problema de salud mental.

Con motivo de las reivindicaciones del 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, se elaboró [un vídeo de sensibilización](#) sobre la discriminación y situación de desigualdad que sufren las mujeres, poniendo el foco en aquello que afecta a las mujeres con discapacidad psicosocial derivada de un problema de Salud Mental.



La difusión de este vídeo (478 reproducciones) se llevó a cabo desde el área de comunicación de la entidad Hermanas Hospitalarias y desde la dirección técnica de la red pública de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid.

Coincidiendo con el 25 de noviembre, en el que se reivindica la eliminación de la violencia contra las mujeres, se organiza el “V Mes Morado” con el mismo objetivo bidireccional de favorecer el empoderamiento de las mujeres atendidas y sensibilizar, informar e intervenir en el entorno. En el marco de este “Mes Morado” se desarrollaron en el año 2021 las siguientes actividades:



- Asistencia a la película “*Una joven prometedora*” y al videofórum organizado por el Espacio de Igualdad Elena Arnedo.
- Asistencia al “Paseo de las Mujeres” organizado por el Grupo de Trabajo de Soledad No deseada del Distrito Retiro-Salamanca.
- Charla en el Centro de Día Retiro: “*El empoderamiento de la mujer con enfermedad mental*”, organizada con la intervención una usuaria del [Equipo Docente](#).
- [Jornada de Mujer y Salud \(23 de noviembre\)](#). Se organiza desde la entidad Hermanas Hospitalarias con la intervención de la psicóloga del Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC), María Amores, miembro del “Proyecto Mujer Retiro”.
- Asamblea de valoración del V Mes Morado.

### **Balance e impacto:**

Un resultado importante del proyecto es haber logrado la incorporación de 4 mujeres que han pasado por grupos de perspectiva de género y otras que habiendo asistido con asiduidad a las actividades programas desde los recursos en las ediciones previas del Mes Morado, han mostrado encontrarse interesadas para trabajar activamente por la igualdad. La relación para el mantenimiento de acciones conjuntas con las profesionales del Espacio de Igualdad Elena Arnedo se ha consolidado y se ha logrado que este espacio tenga presente en su programación a los recursos de rehabilitación y la situación de las mujeres con enfermedad mental.



## Acciones de visibilización de la salud mental en mujeres

---

*Centro Menni Vallecas: Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial Vallecas Villa y Equipo de Apoyo Social Comunitario Puente de Vallecas (gestión técnica Hermanas Hospitalarias).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En referencia a las mujeres, el artículo 6 de la Convención de la ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad señala que:

- 1. Los Estados Partes reconocen que las mujeres y niñas con discapacidad están sujetas a múltiples formas de discriminación y, a ese respecto, adoptarán medidas para asegurar que puedan disfrutar plenamente y en igualdad de condiciones de todos los derechos humanos y libertades fundamentales.
- 2. Los Estados Partes tomarán todas las medidas pertinentes para asegurar el pleno desarrollo, adelanto y potenciación de la mujer, con el propósito de garantizarle el ejercicio y goce de los derechos humanos y las libertades fundamentales establecidos en la presente Convención.

En base a este artículo y a la situación de especial vulnerabilidad que viven las mujeres atendidas, desde los recursos de Vallecas gestionados por las Hermanas Hospitalarias se valora necesario ofrecerles un espacio de reflexión y apoyo para el desarrollo de herramientas de luchar contra la doble discriminación que sufren.

### Objetivos generales:

- Consolidación de un espacio seguro para mujeres atendidas en los cuatro recursos del Centro Menni Vallecas que aborde la lucha contra el estigma de las personas con trastorno mental desde una perspectiva de género.



- Continuar ofreciendo un espacio con enfoque de género para mujeres atendidas en los recursos.
- Generar un espacio de confianza que permita abordar las situaciones vitales de las participantes en el grupo motor con perspectiva de género.
- Hacer acciones puntuales, en el centro y en el entorno, colaborando con entidades del mismo para reivindicar fechas concretas (8M, 25N, etc.).

### Objetivos específicos:

- Trabajar con las participantes la perspectiva de género y cómo afecta en su vida.
- Facilitar que puedan compartir sus experiencias y generar apoyo mutuo.
- Facilitar la expresión de opiniones, experiencias, emociones... en un espacio para mujeres y poder analizarlos desde un enfoque de género.
- Favorecer la participación en espacios de mujeres del entorno a partir de esta experiencia en un contexto más protegido.

### Acciones desarrolladas:

- Participación en espacios comunitarios para hacer de puente entre las mujeres del grupo y el entorno y realización de acciones conjuntas con otros recursos como el Espacio Mujer Madrid (EMMA) de la Fundación José María de Llanos o el Espacio Municipal de Igualdad María Moliner.
- Acciones 8 marzo: participación en espacios de mujeres del entorno comunitario, realización de pancarta para el 8M y lectura de manifiesto en el centro. Asistencia a manifestaciones.
- Acciones 25 noviembre: Acción específica con una parte teórica sobre la violencia de género, debate y reflexiones; minuto de silencio en la puerta del centro y lectura de las frases elegidas por las mujeres atendidas. Asistencia presencial y online a las jornadas [“Mujer y salud mental: Retos para luchar contra el doble estigma”](#) de Hermanas Hospitalarias.

### Balance e impacto:

Se valora satisfactoria la continuidad del grupo, la incorporación de nuevas integrantes, la colaboración en proyectos comunitarios y el desarrollo de acciones relevantes con mayor participación y activismo por parte de las participantes.





## Manifiesto por los derechos de las mujeres con enfermedad mental

---

*Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Pisos Supervisados Aranjuez (gestión técnica Hermanas Hospitalarias, junto a la Clínica San Miguel y la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde los recursos de rehabilitación de Aranjuez, se ha colaborado en la elaboración de un manifiesto sobre los derechos de las mujeres con enfermedad mental desde la perspectiva de género. Estas acciones se llevaron a cabo de manera global por los recursos de la Clínica San Miguel y la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias.

El manifiesto elaborado se incluyó en el programa y agenda de actividades del Ayuntamiento de Aranjuez para favorecer la lucha contra la violencia de género el 25 de noviembre del 2021. Se ha difundido también desde otras asociaciones y centros de intervención comunitaria con el lema “*Mujer y salud mental*”.



## Semana de la mujer

---

*Centro de Rehabilitación Laboral San Blas (gestión técnica Fundación Manantial).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Cartelería dedicada a mujeres que dejaron huella en la historia en el exterior del centro, con motivo de la semana de la mujer, del 8 al 14 de marzo.





Muchos transeúntes se pararon a leer y comentar los carteles, dedicados, entre otras mujeres a Clara Campoamor, Virginia Woolf, Marie Curie y Frida Kahlo, se hicieron fotos (especialmente los adolescentes) y preguntaron a los usuarios y profesionales situados en la puerta.



## Participación en la jornada online “Mujer y Salud Mental: retos para luchar contra el doble estigma”

*La psicóloga del Equipo de Apoyo Social Comunitario Retiro (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) participa como ponente en la jornada online organizada por Hermanas Hospitalarias España en el marco del proyecto de sensibilización frente al estigma “Vive y convive”, financiado por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030. Personas usuarias de distintos centros de la red, entre ellos la Residencia Parla gestionada por Fundación Manantial, asisten al evento online y participan en el coloquio abierto para dar su visión.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 23 de noviembre, de 10 a 12 horas, Hermanas Hospitalarias España organizó la jornada online “*Mujer y salud mental: retos para luchar contra el doble estigma*”, en el marco del proyecto de sensibilización antiestigma “Vive y convive”, financiado por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030.

El objetivo fue reflexionar sobre el doble estigma al que se enfrentan las mujeres con problemas de salud, contando con cinco ponentes de diferentes ámbitos:



- Isabel Caballero. Coordinadora de Fundación CERMI Mujeres.
- María José Bueno. Responsable del programa “Tendiendo puentes contra la violencia de género”.
- Esperanza Rubio. Directora Técnica de Proyectos y Estudios de Red Estatal de Mujeres Salud Mental España.
- Patricia Martínez, integrante de la Red Estatal de Mujeres Salud Mental España.
- María Amores. Psicóloga en EASC Retiro (Hermanas Hospitalarias). Especializada en rehabilitación psicosocial, perspectiva de género en salud mental y feminismo.

La ponente del Equipo de Apoyo Social Comunitario Retiro presentó datos del Informe SESPAS (Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria) 2020 que apuntan a tres claves:

- La peor salud mental de las mujeres no se explica por causas biológicas, sino sociales.
- Las condiciones de vida desiguales entre hombres y mujeres, junto con los modelos imperantes de masculinidad y feminidad hegemónicos, puedan estar explicando estas desigualdades de género en la salud mental.
- Existe un sobrediagnóstico y medicalización de la salud mental de las mujeres.

Desde los centros de la red de atención social a personas con enfermedad mental, diversas personas asisten a esta jornada, al tratarse de un evento abierto al público y gratuito.

## **RESIDENCIA PARLA**

Desde la Residencia Parla, tanto profesionales como personas usuarias quisieron participar como asistentes en esta jornada.

Las personas usuarias, un total de 6, se mostraron muy interesados por la jornada, presentado atención y escucha activa durante toda la sesión. Al finalizar la mesa de debate se abrió un espacio de coloquio en el que las personas usuarias participantes expresaron su visión acerca de lo tratado.





## Cuestionario online para la celebración del Día de la Mujer

---

*Equipo de Apoyo Social Comunitario (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral Torrejón (gestión técnica Grupo 5).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La idea para la celebración del Día de la Mujer surge del grupo motor en el que participan profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Rehabilitación Laboral de Torrejón para la realización conjunta de acciones de lucha contra el estigma, cuyo objetivo es establecer sinergias, optimizar recursos y potenciar la creatividad.

Se busca, en este caso, promover la participación comunitaria tanto de profesionales como de personas usuarias y vecinos del barrio. Para ello, todos los recursos conforman un grupo de trabajo en el que se crean una serie de materiales y se elabora un cuestionario online que se difunde en redes sociales y a través de carteles con un código QR colocados en comercios y en la vitrina y el exterior del centro, animando a la participación.

El lunes, día 8 de marzo, los recursos colocan un mural donde se plasman respuestas recogidas de los cuestionarios, así como fotografías de mujeres históricas relevantes en distintos ámbitos (música, cine, ciencia, etc.), y se invita a la participación de vecinos y transeúntes. El equipo de CRL se encargó de realizar la animación con música elegida por el grupo de trabajo de mujeres.

### Balance e impacto:

Mantener el mural durante varios días permitió que los viandantes parasen a compartir impresiones y/o leer los testimonios, llegando a un número elevado de personas.



En conjunto, la participación en la actividad ha sido más elevada que en otras ocasiones, con un buen retorno a través de los cuestionarios online y también respuestas más espontáneas al mural expuesto que propició la curiosidad de los transeúntes. Por otro lado, gracias al trabajo en esta actividad se pudo profundizar más en la historia personal de las mujeres usuarias de los centros de la red, que dialogaron sobre aspectos más íntimos que no hubieran compartido en otro tipo de espacios.



## Encuentro de mujeres y sesión fotográfica

---

*Centro de Día Parla (gestión técnica Fundación Manantial) junto a mujeres invitadas. Con la colaboración de la agencia fotográfica Imagen en Acción y The Feelms Studio.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde hace algunos años se tiene conciencia de la existencia de una brecha en el ámbito de la salud mental en cuanto a la proporción de mujeres atendidas respecto a hombres. Los datos indican que la causa no es que las problemáticas de las mujeres no existan, sino que están invisibilizadas. Por este motivo y con el propósito de darles mayor visibilidad, el Centro de Día Parla aprovechó la celebración del Día Mundial de la Salud Mental para organizar, el 5 de octubre, un encuentro entre mujeres.

Las mujeres que acuden al recurso prepararon con mimo y cuidado el encuentro, disfrutando de su compañía y de la de las mujeres invitadas: Alicia Sornosa, Gloria Rubio, Paola Freire, Ana Freire, María Sañudo, Gracia Iglesias, María Angulo, Belén Rodríguez y Sandra Fernández. La tarea planteada fue la de pensar juntas sobre el lugar de la mujer dentro de las diferentes áreas de la vida: familiar, laboral, social..., generándose un espacio de diálogo y reflexión sobre estas cuestiones.

### Balance e impacto:

Un total de 8 usuarias sobre 10 se han podido beneficiar de esta actividad.



A través de la sesión fotográfica y el vídeo que se realizaron este día, se creó un calendario 2022 con la idea de sensibilizar a la población general. Para ello se contó con la colaboración de la agencia fotográfica Imagen en Acción ([Encuentro de mujeres en la Fundación Manantial - IMAGEN EN ACCION](#)) y The Feelms Studio.

La iniciativa ha despertado el interés de las personas participantes y se ha puesto en marcha un proyecto semanal para las mujeres que acuden al Centro de Día. También ha favorecido la creación de lazos para futuras colaboraciones más continuadas con las mujeres invitadas.



## Actividades con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia de Género

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitaria Alcorcón (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Centro de Salud Mental Alcorcón y el Ayuntamiento de Alcorcón.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los recursos de rehabilitación social de Alcorcón se incorporan en el mes de noviembre a diversas actividades destinadas a combatir la violencia de género. En algunos casos se trata de iniciativas municipales en las que se observa una mayor participación de las usuarias.

### PUERTA VIOLETA

El día 25 de noviembre, con participación de personas usuarias y profesionales de los tres recursos, se crea una puerta de cartón violeta, inspirada en la canción de Rozalén, se realiza un debate y se decora la puerta con frases alusivas.



Cinco personas usuarias participaron en el diseño y elaboración del material, mientras que catorce personas asisten al debate y una veintena de personas atraviesan la puerta y contribuyen a su decoración.

## **CARPA VIOLETA EN EL MARCO DE UNA INICIATIVA MUNICIPAL**

Carpa instalada el día 2 de noviembre de 2021 en el espacio exterior compartido por el Centro de Salud Mental Alcorcón y los recursos de rehabilitación social con el objetivo de proporcionar información sobre cuestiones de género.

La instalación formó parte de una iniciativa desarrollada por el Ayuntamiento de Alcorcón con el lema “Vivas nos queremos” que supuso el despliegue de “Carpas Violeta” por toda la ciudad. La iniciativa buscaba generar espacios de debate y escucha para analizar qué percepción tienen las vecinas y vecinos de Alcorcón sobre la violencia machista y recoger, al mismo tiempo, propuestas para que el municipio sea más igualitario.

En el caso de la carpa de los recursos de atención social, se pretendía también que la Concejalía de la Mujer del Ayuntamiento de Alcorcón recogiera las inquietudes de las mujeres con problemas de salud mental, muchas veces silenciadas por las características del colectivo.

Desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial, el Centro de Rehabilitación Laboral y el Equipo de Apoyo Social Comunitario de Alcorcón pasaron por la carpa unas 30 personas, a las que se sumaron unas 20 personas más que se acercaban al Centro de Salud Mental. Los organizadores se llevaron alrededor de cuarenta cuestionarios con sugerencias.

## **ASISTENCIA AL MONÓLOGO “SI DUELE NO ES AMOR”**

Otra de las actividades programadas por el Ayuntamiento de Alcorcón en este mes de trabajo fue el monólogo “*Si duele no es amor*” de Marina Marroquí, el día 23 de noviembre, en el Centro Cultural Buro Vallejo.

El monólogo invita a realizar un recorrido crítico sobre diversos aspectos como juguetes, películas, música o publicidad, que ayuden a identificar los micromachismos como forma de violencia sutil, mientras se reflexiona sobre los riesgos de normalizarlos. Acuden diez personas de los recursos y, posteriormente, se realiza un debate sobre los temas tratados en el centro.





## Sesiones de intercambio entre el Grupo de Participación Social Barajas y el Espacio de Igualdad Ana Orantes

---

*Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Barajas (gestión técnica Fundación Manantial) junto con el Espacio de Igualdad Ana Orantes.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A finales de octubre, el Grupo de Participación Social Barajas comienza a pensar en llevar a cabo alguna actividad con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia de Género. Dada la [relación del recurso con el Espacio de Igualdad Ana Orantes](#), se plantea la posibilidad de que una de las coordinadoras del Grupo de Participación se ponga en contacto con este Espacio para informarse de las actividades propuestas para ese día y, casi al mismo tiempo, los recursos de atención social Barajas reciben la invitación del Espacio de Igualdad para participar en una jornada contra la violencia de género que tiene lugar el día 26 de noviembre en la Plaza Mayor de Barajas.

Se decide llevar esta posible colaboración y la forma de estar presentes en la jornada a la siguiente sesión del Grupo de Participación que expresa por unanimidad su compromiso de participar en este encuentro. Los asistentes plantean además el deseo de conocer de primera mano cómo ha surgido esta acción concreta y la forma en la que el Espacio de Igualdad programa sus actividades. Para ello se decide invitar a una profesional del Espacio de Igualdad a que participe en alguna sesión del Grupo.

La invitación se concreta un miércoles de noviembre, en el horario del Grupo (de 10:15 h a 11:15h) y la sala de actividades del Centro de Salud Mental Barajas donde habitualmente este se da cita.



En el encuentro se resolvieron las dudas del Grupo de Participación Social acerca del enfoque propuesto por las organizadoras para este encuentro y en concreto en torno al taller a llevar a cabo de entre todos los planteados (“Iceberg de la violencia”, “Micromachismos”, “Decisiones colectivas contra la VG”, “Buen trato y prevención de las violencias machistas”, y “Roles y estereotipos”). Participan en total 8 personas usuarias (2 del Centro de Rehabilitación Psicosocial, 4 del Centro de Día y 2 del Equipo de Apoyo Social Comunitario).

Tras el encuentro, desde el Grupo de Participación se propone a la coordinadora del Espacio de Igualdad, la posibilidad de acudir de manera presencial a su sede para conocerla y preparar allí, con su ayuda, la actividad del taller, acordándose la cita para la siguiente sesión grupal.

### **VISITA AL ESPACIO DE IGUALDAD**

El día 17 de noviembre, el Grupo de Participación Social de Barajas, compuesto por profesionales y usuarios de los recursos de atención social de Barajas, traslada su actividad al Espacio de Igualdad Ana Orantes para conocer sus instalaciones, habitar el espacio en primera persona, y desde ahí, pensar en la actividad que el Grupo quiere dinamizar en el marco de la jornada comunitaria de conmemoración del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia de Género.

Para su buen desarrollo el Espacio de Igualdad facilita diversos materiales para tener un punto de partida. Participan 2 personas usuarias del Centro de Rehabilitación Psicosocial, 2 del Centro de Día y 1 del Equipo de Apoyo Social Comunitario.

### **Balance e impacto:**

Todo el proceso desarrollado atiende a dos objetivos:

- Fortalecimiento del trabajo en red.
- Lucha contra el estigma asociado a la enfermedad mental.

El intercambio permite a los miembros del Grupo no solo participar de forma activa en una iniciativa comunitaria, sino también darse a conocer en una acción directa a favor de la erradicación del estigma, ya que el Grupo se presenta a otras entidades como un conjunto de personas con intereses sociales y un posicionamiento ciudadano claro de contribuir a las acciones que se desarrollan en el distrito.



De manera transversal, la acción permitió socializar y profundizar sobre asuntos relativos a los buenos tratos en las relaciones afectivas, pudiendo los participantes analizar el significado de estos en primera persona. Uno de los factores que facilitó esta reflexión fue precisamente el cambio del escenario habitual del Grupo, es decir, el acceso a un espacio de exploración distinto.



## Taller de resolución de conflictos dirigido a mujeres

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitaria Alcorcón (gestión técnica Fundación Manantial) junto a Solidaridad Sin Fronteras.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el año 2021, desde el Grupo de Mujeres de los recursos de atención social se solicita a Solidaridad Sin Fronteras de Alcorcón que imparta un taller de manejo de conflictos. El día 24 de mayo se organiza una charla teórico práctica donde se ven reflejadas distintas situaciones conflictivas, así como el abanico de posibles respuestas alternativas a estos y se debate acerca de cuál es la que mejor hace sentir a las participantes en el taller.

#### Objetivos:

- Mejorar el manejo en conflictos cotidianos de las mujeres.
- Aumentar el contacto con agentes externos al Centro de Rehabilitación Psicosocial.
- Dar visibilidad a los problemas de las mujeres con un diagnóstico de salud mental.

#### Balance e impacto:

En esta actividad participaron: 4 usuarias, 2 profesionales y 1 persona externa.





## Colaboración con el Ayuntamiento de Leganés en actividades conmemorativas del 25 de noviembre

*Equipo de Apoyo Social Comunitario Leganés (gestión técnica Fundación Manantial) con el Espacio de Igualdad y el Ayuntamiento de Leganés, el Centro de Rehabilitación Laboral Leganés, la Asociación de vecinos de zona centro y el Centro de mayores Rosa de Luxemburgo.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, los recursos de atención social de Leganés participan activamente en las actividades propuestas por la Delegación de Igualdad del Ayuntamiento de la localidad. En el eje de esta colaboración se sitúa el grupo “Tejearte” que desarrolla el Equipo de Apoyo Social Comunitario en colaboración con el Centro de Rehabilitación Laboral. Se trata de un espacio abierto y comunitario con una frecuencia semanal, en el que profesionales, personas usuarias y ciudadanas del municipio comparten destrezas y experiencias en torno a las labores de ganchillo y punto.

### TEJIDO DE MARIPOSAS MORADAS

A propuesta por la Delegación de Igualdad, ya que el grupo se ubica en una sala del Espacio de Igualdad, se tejen mariposas moradas para visibilizar la violencia vicaria que ejercen los agresores hacia sus parejas a través del maltrato y violencia a los hijos.



Esta labor se realiza en colaboración con otras asociaciones del municipio, Asociación Vecinal de Leganés Central y Espacio de Mayores. Las mariposas se reparten por las participantes del grupo a todos los asistentes al acto organizado por el Ayuntamiento, previo agradecimiento y explicación de la iniciativa por alcalde y concejala de Igualdad del municipio de Leganés.



## ENTREGA DE OBSEQUIOS A LAS ACTRICES DE LA COMPAÑÍA YESES

En coordinación con la Delegación de Igualdad de Leganés, se acuerda preparar y entregar desde Tejearte unos obsequios en forma de cintas y gorros para las actrices del Teatro Yeses (compañía teatral que nace en la antigua cárcel de mujeres de Madrid y está formada por mujeres que estuvieron internas en dicho centro penitenciario).

La acción tuvo lugar el 23 de noviembre de 2021 en el Centro Cultural José Saramago, situado en el barrio de San Nicasio de Leganés, donde esta compañía teatral realiza una representación en el marco del programa de actividades del Ayuntamiento de Leganés con motivo de la conmemoración del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer. Se destacará que tanto en la creación como en la entrega de estas cintas participan activamente usuarias del Equipo de Apoyo Social Comunitario y otras participantes del grupo Tejearte.

### Balance e impacto:

Se cumple el objetivo de dar visibilidad a las personas con diagnóstico de salud mental a través del trabajo del grupo “Tejearte” tanto en los actos organizados por el Ayuntamiento, donde las personas atendidas tienen oportunidad de explicar su labor, como por medio de la difusión impulsada en las redes sociales municipales.



## Pancarta en el Día de la Mujer

---

*Equipo de Apoyo Social Comunitario Leganés (gestión técnica Fundación Manantial) con participación del Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral y Residencia Leganés.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde el Equipo de Apoyo Social Comunitario, y en colaboración con los centros de atención social Leganés gestionados por Fundación Manantial, se elabora una pancarta reivindicativa con motivo del Día Internacional de la Mujer para dar visibilidad y tomar conciencia de las desigualdades que afectan a las mujeres.



La acción se desarrolló el viernes 5 de marzo en el parking de los centros de atención social. Con un diseño realizado conjuntamente entre las usuarias y profesionales del Equipo de Apoyo Social Comunitario con la colaboración de los demás recursos, la pancarta que quedó colgada en la fachada del centro durante el fin de semana y toda la jornada del 8 de marzo.



## Conmemoración del Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres

*Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial), junto al Espacio de Igualdad Carme Chacón, Centro Municipal de Salud Comunitaria y Centro de Salud Mental de Hortaleza.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Comisión de Género, “Hortaleza Violeta” surgida de la [Mesa de Salud del distrito de Hortaleza](#) organiza, con motivo de la celebración del Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres, el día 28 de mayo, un encuentro en el Espacio de Igualdad Carme Chacón en el que participan personas usuarias y profesionales del Centro de Rehabilitación Laboral.

En el encuentro se compartió la preocupación por el impacto de género en la salud de las mujeres y se colgaron en los árboles del Espacio numerosos haikus y sikulis (mandalas tejidas), realizados en los talleres por las distintas entidades que conforman la Comisión.





## Participación en la marcha virtual por la igualdad de oportunidades de Fuenlabrada

---

*Residencia Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Ayuntamiento de Fuenlabrada.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo del 8 de marzo, el Ayuntamiento de Fuenlabrada puso en marcha en el año 2021 una serie de actividades incluyendo una “Marcha virtual por la Igualdad de Oportunidades”, adaptada al contexto sanitario de la COVID-19. Esta acción se realizó durante todo el mes de febrero y hasta el 7 de marzo. La participación implicaba hacerse una fotografía corriendo o andando por cualquier parte de la ciudad con un dorsal bajo el lema “Derechos conquistados: ayer, hoy y mañana”, que posteriormente serviría para la realización de un vídeo a través de redes sociales y en YouTube ([“Marcha Virtual por la Igualdad 2021”](#)).

Participar en esta acción tiene un doble objetivo para la Residencia: Por un lado concienciar y sensibilizar sobre las desigualdades entre hombres y mujeres y, por otro, dejar al margen estigmas, diagnósticos y etiquetas, para que las residentes y profesionales puedan participar en la movilizaciones como mujeres diversas y plurales que son.

### Balance e impacto:

Participaron en total 12 personas entre residentes y profesionales de los distintos turnos. Destacar la implicación en la actividad del Espacio de Mujeres, uno de los grupos que se llevan a cabo en la residencia. El día de la marcha tuvo un impacto muy positivo en las participantes ya que hubo oportunidad de reflexionar sobre las consecuencias de las normas de género y el lugar en el que colocan a las mujeres en general y más aún a las mujeres con un diagnóstico de enfermedad mental.





## Ruta 25 N contra las violencias machistas en Vallecas villa

*Centro de Día Vallecas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa (gestión técnica Grupo EXTER) en colaboración con la plataforma de entidades de Villa de Vallecas Red Viva y junto a la Junta Municipal del Distrito de Villa de Vallecas, el Centro Municipal de Salud Comunitaria Villa de Vallecas del Ayuntamiento de Madrid, el Espacio de Igualdad María Moliner, el Centro de Refugiados Las Caracolas (CEAR), el Servicio Madrileño de Salud (SERMAS) y el Centro Juvenil El Sitio de Mi Recreo.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad consiste la realización de una ruta caminando, en la que se llevan a cabo 5 paradas, una por cada uno de los recursos colaboradores. En cada uno de ellos se aborda, de manera muy general, un tipo de violencia sufrido por las mujeres. Además, cada recurso entrega un pequeño detalle conmemorativo de este día y se lleva a cabo una pequeña dinámica para intervenir el espacio, dejando huella de esta actividad. Desde el Centro de Día Vallecas y el Equipo de Apoyo Socio Comunitario Vallecas Villa se entregan pulseras moradas y se crea un mural que permanece en la fachada del recurso todo el día. Después, durante el trayecto entre puntos, se crean debates en torno a los temas abordados. En concreto, los contenidos son:



- Violencia en las rutas migratorias.
- Violencia y discapacidad/enfermedad mental.
- Violencia en los servicios médicos, concretamente violencia obstétrica.
- Violencia a través del control mediante el uso de las nuevas tecnologías.



**Balance e impacto:**

En la actividad participan numerosas vecinas del barrio, además de personas del Centro de Día Vallecas. En total, 45 personas.



Se realiza un [vídeo de la actividad](#) que se difunde a través del canal de YouTube del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario.



## Participación en el proyecto “Las mujeres de mi vida” de Red Viva

*Centro de Día Vallecas (gestión técnica Grupo EXTER) junto a la plataforma de entidades de Villa de Vallecas Red Viva.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo de la conmemoración del 8 de marzo, el Centro de Día Vallecas realiza dos sesiones: una de mañana y otra de tarde.

Durante la mañana, se realiza una marcha con globos morados desde el Centro de Día al Parque de Valdeperdices. Una vez allí se explica a las participantes el proyecto de recopilación de fotos “*Las mujeres de mi vida*” impulsado por la plataforma de entidades Red Viva del distrito de Villa de Vallecas. Tras firmar los consentimientos correspondientes, se realiza una foto grupal junto a una pancarta con el lema “*Las mujeres de mi vida: Luchadoras. Centro de Día Vallecas*” y se elabora un [vídeo de la acción](#).



En la sesión de la tarde, se visitó el mural titulado “Imborrables vallekanas”, creado por diferentes entidades en la fachada del CEIP Honduras del Paseo Federico García Lorca, en homenaje a activistas y profesoras del barrio.



## Participación en las acciones de Madrid Salud en el Día de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

*Centro de Rehabilitación Psicosocial La Elipa (gestión técnica Grupo 5) y Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) Ciudad Lineal.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, personas usuarias del dispositivo participaron como unos ciudadanos más en las acciones llevadas a cabo en el barrio, junto con el Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) del distrito de Ciudad Lineal, para sensibilizar sobre la erradicación de esta lacra, aportando sus propias iniciativas e ideas mediante el diseño de una chapa alusiva al problema que fue distribuida a otras personas participantes y entidades. Se repartieron en total más de 200 chapas entre los vecinos del barrio y en las carpas montadas por el CMS.



## “Contra la violencia y punto”

*Centro de Día Aranjuez II (gestión técnica Grupo 5) junto con el Ayuntamiento de Aranjuez, el Centro Social Las Aves y la Asociación Aprender a Vivir.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Elaboración de 30 bufandas simbólicas, de 2,5 metros, para exponer en la fachada del Mercado de Abastos frente al Ayuntamiento de Aranjuez, en conmemoración del Día Contra la Violencia de Género.



Todo el proceso de elaboración de bufandas hasta su ubicación tardó unos ocho meses, en el marco de una actividad de ocio y tiempo libre, sensibilización de género y sensibilización y reducción del estigma hacia personas con trastorno mental grave en la que participan mujeres atendidas en el Centro de Día Aranjuez II, que acuden al taller “*Contra la Violencia y Punto*”, y mujeres de la Asociación Aprender a Vivir sensibilizadas con la lucha contra la violencia de género.

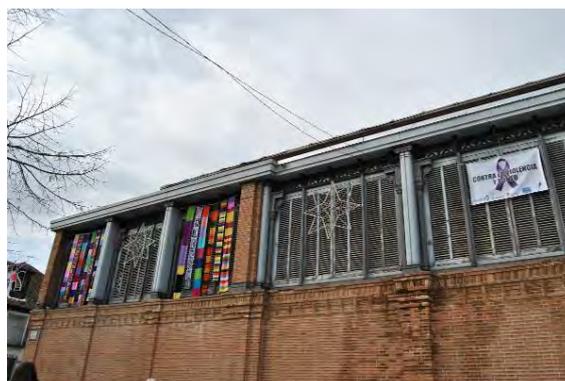
### Objetivos:

- Incrementar las actividades de ocio y tiempo libre significativas para personas atendidas en el Centro de Día Aranjuez II.
- Reducción del estigma hacia personas con trastorno mental grave.
- Aumentar la red social de las personas usuarias tras el periodo de confinamiento por la situación de pandemia.

### Balance e impacto:

Participación de 4 mujeres usuarias del Centro de Día Aranjuez II (no se consiguió la participación de ningún hombre usuario) en colaboración con personal del Ayuntamiento de Aranjuez, quienes facilitaron un lugar significativo donde ubicar las bufandas; además de 26 mujeres pertenecientes a la Asociación “Aprender a Vivir”, con quienes se crearon las prendas.

Se decidió colocar las 30 bufandas en la fachada del Mercado de Abastos de Aranjuez, frente al Ayuntamiento del Municipio. Esto causó gran impacto en los vecinos del propio pueblo y alrededores, quienes se acercaban a visitar la instalación.



Se participó en una pequeña entrevista con la radio local donde se explicó todo el proceso hasta el día de la presentación.



## Participación en las acciones del Punto Municipal del Observatorio Regional de Violencia de Género de Majadahonda.

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Majadahonda/Las Rozas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Majadahonda (gestión técnica Grupo 5) junto al Punto Municipal del Observatorio Regional de Violencia de Género de Majadahonda.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el mes de noviembre, con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, el Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario Majadahonda participan en diferentes actividades organizadas por el Punto Municipal del Observatorio Regional de Violencia de Género.

- Día 23 de noviembre. Visita a la exposición de fotografía “*Mírame, soy visible*” en el Centro de Mayores Reina Sofía de Majadahonda, dirigida a concienciar acerca de la violencia que sufren las mujeres mayores de 60 años.
- Día 25 de noviembre. Participaron en el acto público de rechazo a la violencia de género organizado en la Plaza Mayor de Majadahonda.

### Objetivos:

- Colaborar con el resto de la población en la concienciación sobre una lacra que también afecta a las mujeres con enfermedad mental, especialmente vulnerables a la violencia, el estigma y la discriminación.
- Participar en actividades comunitarias e interactuar con otras personas en objetivos comunes de carácter ciudadano.
- Ayudar a reivindicar la necesidad de generar una sociedad en igualdad.

### Balance e impacto:

Valoración muy positiva por parte de las personas participantes.





## Incorporación a las acciones del Día de la Mujer organizadas en el entorno

---

*Residencia Manuel Gómez Latina (gestión técnica Grupo 5).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación activa por parte de profesionales y usuarios del recurso en las distintas acciones llevadas a cabo en el entorno cercano con motivo del Día de la Mujer, con especial énfasis en la divulgación de los problemas de salud mental y la relación con los determinantes sociales como el rol de género.





**Cultura y arte**



## Proyecto EducaThyssen de capacitación y empoderamiento a través del arte

*El Proyecto PCEA de capacitación y empoderamiento a través del arte es un proyecto de trabajo continuo, desarrollado por los educadores del Área de Educación y Acción Social del Museo Thyssen-Bornemisza (EducaThyssen) y los equipos profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Latina (gestión técnica Grupo 5). La propuesta, dirigida a profesionales y usuarios de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera ha generado una red estable de trabajo con otros centros de la propia red que a lo largo de la última década se han implicado en el proyecto y se han incorporado a la experiencia del museo. Algunos de los programas desarrollados en 2020 han contado con el apoyo de la Fundación Iberdrola España.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Proyecto EducaThyssen de capacitación y empoderamiento a través del arte, dirigido a profesionales y usuarios de la red pública de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, es una propuesta de largo recorrido y buenos resultados de la que se vienen beneficiando múltiples centros de la red. Impulsado por los educadores del museo y los equipos profesionales del Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Latina, el proyecto se plantea transformar el arte y la experiencia en el museo en una herramienta terapéutica, entendiendo el museo como un agente de cambio en los procesos de recuperación e inclusión social de la población con enfermedad mental.

La metodología empleada está basada en los principios de participación, horizontalidad y flexibilidad. Se usa el diálogo como base para la reflexión y la creación de conocimiento.



La iniciativa ha dado lugar a más de una década de trabajo coordinado y a la creación de proyectos que surgen de manera orgánica del propio proceso de trabajo entre las entidades, el museo y los participantes que, a lo largo de ese proceso, se han convertido en un eje más de esa relación, asumiendo, cuando así lo han querido, roles de liderazgo y convirtiéndose en el centro de todo el proceso.

Frente a otras ofertas tradicionales de actividad en los museos, que se plantean más como una opción de consumo de ocio cultural, sin significado en los procesos de cambio de las personas atendidas, este programa aspira a un resultado de calidad que permita a los participantes generar una resonancia social reflejo de sus capacidades personales, más allá de las carencias limitantes derivadas de la enfermedad y el entorno que les rodea. Dicho de otra manera; se trata de dotar y ceder a las personas espacios y escenarios donde ejercer capacidades que muchas veces la etiqueta diagnóstica silencia e invisibiliza, promoviendo en el museo la generación de una comunidad inclusiva como eje fundamental.

Este proyecto ha conseguido su propósito de generar redes de trabajo por lo que son muchos los recursos que se han incorporado a una experiencia que, de forma transversal, permite poner en cuestión el estigma asociado a la enfermedad mental.

### **NACIMIENTO DE GRUPO SUR (CENTROS DE ATENCIÓN SOCIAL LATINA JUNTO A OTROS RECURSOS DE LA RED)**

El trabajo colaborativo con el Museo Thyssen Bornemisza de Madrid se desarrolla a través de varios itinerarios, todos ellos con el objetivo de ganar en visibilización e inclusión social de los colectivos que comparten experiencias con el museo.

De esta manera, durante la etapa de confinamiento se fraguó una experiencia colaborativa para la inmersión virtual en el museo entre los recursos de atención de la zona sur de Madrid (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Latina, Centro de Día Carabanchel, Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde y Centro de Día Arganzuela) y el Área de Educación del Museo Thyssen, que sirvió de urdimbre para ir abriendo más posibilidades de inclusión en y con la comunidad.



Con la consolidación de esa experiencia, los recursos de la zona sur fueron generando una vía de cohesión grupal y trabajo comunitario en pro de la reducción del estigma en salud mental que ya en 2021 se pudo traducir en la vivencia presencial del museo de una manera autogestionada con la ayuda de uno de los educadores del área de Educación Social.

El proyecto permite utilizar el arte como medio para el desarrollo de competencias funcionales y emocionales y a su vez contribuir a evidenciar una imagen real de la salud mental.

Estas sesiones de inmersión en el museo se llevan a cabo no solo con la presencia de las personas usuarias de cada uno de los recursos de salud mental, sino con otros ciudadanos y estudiantes de esferas nada vinculadas a la salud mental.

### **Objetivos:**

- Fomentar espacios donde las personas atendidas puedan llevar a cabo una visión de sí mismas alejada del concepto de enfermedad (distante al rol de “enfermo”).
- Posibilitar espacios para la recuperación y reconstrucción de la identidad personal.
- Fomentar el cambio del proceso vital a través de lo simbólico que ofrece el lenguaje del arte.
- Favorecer la generación de comunidades inclusivas, reivindicando el uso de espacios comunes como ciudadanos de pleno derecho.
- Favorecer la sensibilización y lucha contra el estigma, acercando una imagen más real y ajustada de la salud mental.

La voluntad de Grupo Sur es crear de una forma progresiva un espacio de trabajo comunitario por medio de la realización de intereses comunes en torno al arte y al museo.

La idea es vivenciarse como lugar de encuentro común en torno al arte con independencia de la causa de diagnóstico que lleve al participante a acudir. Una forma de visibilizar una visión real y sana de la enfermedad mental. Un lugar de disfrute y uso común como ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho donde la presencia cotidiana permite generar y moldear una mirada inclusiva por parte del entorno, resultando una forma de accesibilidad integral.



## “POEMAS DE TIJERA”, PROYECTO DE GRUPO SUR

En 2021 Grupo Sur desarrolla una idea de co-creación colectiva y generación de un producto profesionalizado a partir de la propuesta de taller de la poeta Graciela Baquero para la creación de poemas de tijera asociados a los cuadros expuestos en el Museo Thyssen.

El [proyecto “Poemas de tijera”](#) busca unir las vivencias y pensamientos de cada uno de los participantes a los cuadros del museo, con la idea de vincular el arte de la pintura con el arte de la literatura.

La propuesta está cogida de las técnicas de creación que surgen del movimiento Da-da y el surrealismo en relación con el hallazgo visual. La actividad se lleva a cabo por medio de visualización de frases que en algo generan resonancia al participante. Una vez seleccionadas se sitúan sobre un cartón, papel o cartulina para llevar a cabo la composición de un poema, buscando la transformación de los sucesos cotidianos en espacios de belleza.



### Balance e impacto:

Si bien el proyecto de Grupo Sur está en vías de desarrollo y crecimiento, hasta el momento arroja una visión esperanzadora como herramienta para ir generando escenarios de participación en la comunidad donde el participante se visibiliza como ciudadano de pleno derecho. La persona se predispone desde un sentido de capacitación y empoderamiento, reduciendo de esta manera el estigma internalizado. Al mismo tiempo se contribuye a modificar la visión externa, estigmatizadora, para sustituirla por una mirada inclusiva.

La iniciativa se ha evaluado de acuerdo a los estándares de calidad de la [“Guía de buenas prácticas contra el estigma”](#) de la Cátedra UCM – Grupo 5 Contra el Estigma, que recoge una serie de parámetros basados en evidencias para maximizar la calidad de las acciones de lucha contra el estigma. La acción puntúa en 20 de los 21 ítems de esta escala, donde suma en total 67 puntos:



- Metodología:
  - Evaluación de necesidades (4) por parte de todos los implicados.
  - Replicabilidad y transferencia (4). Se publican materiales de difusión.
  
- Eficacia - efectividad:
  - Estigma social: contacto (4). Se desmontan estereotipos.
  - Estigma social: educación (4). Se incluye contacto directo y testimonios personales.
  - Estigma social: protesta (4). Tiene presencia social, es participativa y colaborativa.
  - Estigma internalizado (1).
  - Estrategias con profesionales (1).
  - Estrategias culturales (4). Se utiliza la cultura para romper estereotipos.
  
- Sostenibilidad:
  - Sostenibilidad económica (3). Se garantiza sostenibilidad económica.
  - Sostenibilidad medioambiental (4). Educa en el medioambiente.
  - Sostenibilidad social (4). Implica a otros agentes sociales y comunitarios.
  
- Enfoque ético:
  - Enfoque ético: legal y deontológico (4). Incluye medidas de promoción de los derechos humanos.
  - Enfoque ético: formal (4). Promueve la cohesión social.
  
- Enfoque de género:
  - Enfoque de género (3). Aspecto específico, si bien no afecta a toda la práctica.
  - Participación de mujeres (3). Se incluyen acciones por la igualdad y los derechos de las mujeres.
  
- Enfoque inclusivo y participación:
  - Enfoque inclusivo (4). Práctica accesible.
  - Trabajo en red, partenariado (4). Trabajo en red abierto a otras alianzas.
  
- Impacto social:
  - Impacto social (4). Plan de difusión en medios y agentes relevantes.



— Innovación:

- Innovación tecnológica (1). Se utilizan TICS
- Acciones Innovadoras (3). Se aborda una nueva necesidad con metodología innovadora.

## PARTICIPACIÓN EN EL MUSEO DEL ESPACIO ARTÍSTICO CREADO JUNTO A DOS UNIVERSIDADES DE CHILE Y ARGENTINA

El [“Espacio artístico”](#) es un espacio de participación común basado en el interés por el arte de personas usuarias de varios dispositivos de la red de atención social a personas con enfermedad mental gestionados por Grupo 5 (Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina, Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral Aranjuez, Centro de Día Majadahonda y Centro de Día Arganzuela) y estudiantes de las Universidad Santo Tomás de Chile y la Universidad Nacional de Quilmes de Argentina.



Entre las actividades de este espacio se incluye la participación en las sesiones virtuales con el Museo Thyssen.

### CRL VILLAVERDE. ENCUENTRO MIRADAS DIVERSAS: SALUD MENTAL

Bajo el título *“Entorno a una mesa: Miradas diversas”*, el Museo Thyssen-Bornemisza promueve una serie de encuentros con diversos profesionales del tercer sector y con el público en general, con la finalidad de poner en común y debatir las nuevas funciones que debe y puede adquirir un espacio cultural tan relevante.

En el mes de marzo de 2021 se realizó [una charla retransmitida a través de la web del museo, cuyo tema principal fue la salud mental](#). Jefes de taller del Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde y Arganzuela fueron invitados al evento para presentar los recursos y compartir su experiencia en las actividades del museo en las que han participado las personas que atienden.



Desde hace dos años estos Centros de Rehabilitación Laboral colaboran en sesiones sobre arte y análisis de obras muy diversas que permiten trabajar de forma transversal diferentes competencias socio-laborales como son la comunicación interpersonal, el lenguaje no verbal, la expresividad, etc.



El encuentro permitió compartir de forma distendida y cercana impresiones sobre esta actividad, además de seguir dando visibilidad a la salud mental y señalar la importancia de la integración en todos los contextos para favorecer la recuperación.

### CENTRO DE DÍA CARABANCHEL: “HECHO A MEDIDA”

“Hecho a medida”: actividad coordinada desde el Área de Educación y Acción Social del Museo Thyssen-Bornemisza. Conservando los cuidados sanitarios obligatorios durante el período de pandemia, las personas atendidas participaron mensualmente de una visita online a la colección permanente del Museo.

Dichas visitas fueron planificadas a partir de las comunicaciones previas entre el responsable del Laboratorio de Educación y Acción Social del Museo y las profesionales del Centro de Día, en las que se abordaron las necesidades e intereses específicos de las personas atendidas y se diseñaron los contenidos de las visitas a realizar.

Además de ello, en el Centro de Día se coordinaron sesiones semanales preparatorias para anticipar con los participantes los contenidos a debatir y/o diseñar el propio material artístico a compartir el día de la visita.



**Balance e impacto:**

El resultado de la actividad ha sido altamente satisfactorio y muy gratificante. Además del diálogo que se ha fomentado entre los participantes, del indiscutible respeto a la opinión del otro, así como del surgimiento de narrativas dignificadas en el espacio público, la experiencia en el museo, en lo general, y del arte, en particular, ha sido y será siempre una oportunidad para la participación cívica y el ejercicio del derecho a la cultura.

- Las sesiones preparatorias dedicadas a EducaThyssen se realizaron los miércoles, siendo en total 36 las desarrolladas durante el periodo de 2021.
- Visitas virtuales al Museo Thyssen (6 visitas virtuales): 27 de enero, 24 de febrero, 24 de marzo, 28 de abril, 26 de mayo y 16 de junio de 2021.
- A partir de octubre se retoman las visitas presenciales al Museo Thyssen (2 visitas presenciales): el 3 de noviembre y el 15 de diciembre de 2021.
- Visitas grupo SUR: 20 de octubre, 24 de noviembre, 26 de enero, 23 de febrero, 23 de marzo, 27 de abril y 29 de mayo.

**CRPS LOS CÁRMENES. VISITAS Y PROYECTO DE ARTE-FICCIÓN**

El Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes (gestión técnica INTRESS) colabora desde 2013 con el Museo Thyssen a través del proyecto EducaThyssen, que utiliza el arte como herramienta inclusiva que facilita nuevas posibilidades terapéuticas, sociales y de desarrollo personal en los procesos de recuperación.

**Objetivos:**

- Desarrollar un rol significativo.
- Aumentar el empoderamiento y la toma de decisiones.
- Aumentar la capacidad de expresión.
- Promover la superación personal y la percepción de capacidad.
- Validar el papel activo, el trabajo en la autonomía y el desarrollo de roles normalizados en un entorno comunitario, mostrando el trabajo realizado por las personas en atención en el recurso a los familiares y otras personas del entorno.
- Promover la participación en un recurso comunitario.



- Adecuar las habilidades sociales: respetar el espacio personal y las tareas de los otros/-as. Respeto, escucha, dar opiniones.
- Fomentar la comunicación relacionada con las emociones.
- Entender el arte como herramienta en los procesos de recuperación.
- Fomentar una visión esperanzadora y recuperadora de la salud mental.
- Facilitar un espacio lúdico y de relación/integración entre los/-as participantes.
- Fomentar espacios diferentes del grupo terapéutico. Participar en un espacio de inclusión.
- Participar durante todo el proceso de una actividad comunitaria (planificación, organización y ejecución).
- Fomentar el interés por la creación artística y experimentar nuevas formas de expresión, reflexionando sobre sus propias experiencias vitales.

### **Desarrollo en 2021:**

Debido a la pandemia es necesario adaptar la forma de colaborar con el Museo, de forma que las dos primeras visitas del año (una en marzo y otra en mayo) continúan desarrollándose de forma virtual. La tercera se realiza de forma presencial, en diciembre, ya que cambia la situación de la pandemia.

El Centro de Rehabilitación Psicosocial sigue colaborando con el [blog del Museo Thyssen](#), compartiendo en tres entradas la experiencia de cada visita realizada. Tras la última visita, el grupo “Creando Thyssen” realiza un proyecto de arte-ficción que se generaliza a todos los visitantes del museo y que se puede encontrar en la web del mismo.

### **Metodología:**

El grupo motor “Creando Thyssen” está compuesto por 11 personas y se reúne una vez a la semana durante una hora en la que se preparan los diferentes proyectos. Durante los primeros meses del año, las reuniones son presenciales en dos espacios distintos del Centro de Rehabilitación Psicosocial (debido a los aforos) y, a partir de septiembre se abandona definitivamente la conexión virtual y todos los participantes pueden reunirse en la Biblioteca Luis Rosales.

Cada visita que se realiza al Museo Thyssen tiene una duración de 3 horas aproximadamente de forma presencial y de 1 hora 30 min. de manera virtual.



Se utiliza una metodología basada en la creación artística libre, unida a la propia experiencia de vida. Durante el proceso creativo, se utiliza una gran variedad de materiales y soportes (música, audiovisuales, pinturas, poesía, arte-ficción...). Como mejora en la metodología, el Grupo “Creando Thyssen” ha empezado a realizar visitas de forma presencial no programadas con el museo, lo que ayuda a trabajar mejor los distintos proyectos.

### **Balance e impacto:**

En el año 2021, se realizan 3 visitas al Museo Thyssen, una presencial y dos virtuales con el siguiente impacto:

- Participantes en el grupo motor: 11.
- Sesiones: 25.
- Familiares: 2.
- Personas en atención: 6.

Los detalles de todas las visitas se recogen en el blog del museo:

- Día 11 de marzo de 2021. [Visita virtual “Creando Audiovisuales”](#).
- Día 20 de mayo de 2021. [Visita virtual “Música Pintada”](#).
- Día 10 de diciembre de 2021. [Visita presencial “Pesadilla en la casa de la esquina”](#).

Tras la última visita, el grupo “Creando Thyssen” realiza un [proyecto de arte-ficción](#) invitando a todos los visitantes del Museo Thyssen Bornemisza a elaborar una historia de miedo relacionada con cuadros de la colección permanente. La finalidad del proyecto es que en un futuro el CRPS pueda ponerse en contacto con otros recursos e impartir talleres de arte-ficción.



### **CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL ARGANDA**

Actividad que se desarrolla desde hace años en el CRPS, donde se articulan temas de interés para las personas usuarias con obras de arte del museo. Durante el año 2021 se programaron tres visitas al Museo Thyssen. Dos de ellas fueron virtuales debido a las restricciones por la pandemia y la última pudo ser presencial.



Las temáticas que se eligieron en las dos primeras visitas estaban relacionadas con la experiencia vivida durante la pandemia del COVID-19. A través de varias obras elegidas por el técnico del museo, se pudo hacer un recorrido por otras pandemias vividas históricamente (la época de la peste negra, la gripe española) y las reacciones y posibles salidas después de las pandemias. Cada uno de los participantes daba su opinión ante los cuadros vistos y la temática elegida.

En el tercer encuentro, que ya pudo ser presencial, se trató el tema de las pérdidas y el acompañamiento en las mismas, así como la posibilidad de ver qué función tiene el ocio y el entretenimiento en la sociedad.

Este año la posibilidad del formato online ha facilitado la participación de un mayor número de personas en la actividad, tanto de usuarios como de familiares, que se ha mantenido una vez recuperada la presencialidad.

## **CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL BARAJAS**

El 18 de noviembre de 2021, el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Barajas, participó en el Programa EducaThyssen del Museo Thyssen- Bornemisza, con el fin de entender el museo como un espacio social y comunitario, donde la experiencia personal se integra para crear un modelo de normalidad basado en la diversidad. La actividad se personalizó con una sesión preparatoria recogiendo los intereses de las personas participantes.

### **Objetivos:**

- Enseñar a contemplar la obra de arte y a compartir diferentes planos de lectura.
- Fomentar el diálogo entre las personas participantes y el respeto a la opinión de otras personas.
- Usar el arte como herramienta para entender otras realidades y sus formas de interpretar el mundo.
- Reflexionar utilizando el arte para construir un diálogo en torno a la propia imagen.

### **Balance e impacto:**

La actividad generó un gran interés desde el momento mismo de su anuncio, acudiendo un total de 7 personas, de las 13 inscritas.



Con esta visita se experimentó otra manera de contemplar el Thyssen. Cada una de las personas se sentó frente a un cuadro, tomándose el tiempo suficiente para interpretarlo y compartiendo impresiones con los compañeros desde su propia visión subjetiva. El coordinador facilitó la actividad en todo momento, ayudando, sin distinción entre profesionales y personas usuarias, en la reflexión sobre colores, formas, técnicas y contexto histórico y enlazando con el tema central y transversal elegido (concepto de belleza y autoimagen) los 3 cuadros que se visualizaron.

### **RESIDENCIA Y PISOS LEGANÉS: PROGRAMA “HECHO A MEDIDA”**

La actividad se realizó en las salas de la colección permanente del Museo Thyssen-Bornemisza y en el espacio del aula taller Educathyssen, el 12 de noviembre de 2021 en horario de 11 a 13:30h. Los participantes fueron residentes y profesionales de la residencia y los pisos supervisados Leganés. En la visita fueron acompañados por tres trabajadoras de un centro municipal de salud (CMS), además del encargado de realizar la actividad en el museo.

El planteamiento fue entender el museo como un espacio social y comunitario en el que los participantes pudieran vivir una experiencia, basada en la pluralidad, que posibilitara alejarse del rol pasivo de “enfermo” y acercarse al de ciudadano.

Se realizó una primera actividad de estímulo y enganche al grupo, experimentando a través de las obras del museo cómo la visión del mundo se construye en la mente y cómo esa mirada condiciona la identidad, la capacidad de adaptación al medio y la propia autovaloración. Se trabajó desde la experiencia significativa y desde actividades sencillas que funcionan de manera simbólica y metafórica, permitiendo la analogía y la reflexión sobre la propia vivencia.

Durante la visita se vieron tres cuadros para que, posteriormente, cada persona tuviera la oportunidad de participar creando un relato y debatiendo en torno al mismo, pudiendo incorporar en el discurso ideas de otros participantes. Después, se llevó a cabo un taller para reforzar los contenidos vistos durante la visita, favorecer la reflexión de los participantes y plantear una toma de conciencia sobre la construcción de la autoimagen.

#### **Balance e impacto:**

Valoración general muy positiva, refiriendo los participantes haber disfrutado mucho de la actividad y haber podido alejarse de estereotipos.



Cabe destacar la participación por parte de los residentes a nivel general, y particularmente de personas que no suelen participar de la vida de la residencia y que pudieron hacerlo de manera espontánea en el museo. Todos expresaron su deseo de dar continuidad a la experiencia en próximas visitas que ya están cerradas con el museo.

Dado que la actividad consistía fundamentalmente en interactuar con los cuadros y realizar una visita más detenida en torno a los paradigmas de la visión, se pudo interactuar en espacios de igual a igual no solo entre residentes y profesionales, sino también con ciudadanos ajenos a la red como las tres personas trabajadoras de un CMS o visitantes que se unían al propio encuentro. Este tipo de actividades acercan a las personas con problemas de salud mental a la comunidad y también permiten que la comunidad se acerque a ellos, pudiendo desmontar ideas preconcebidas.

## **CENTRO DE DÍA MAJADAHONDA**

Desde el año 2020 el Centro de Día Majadahonda se adhiere al proyecto que desde el Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Centro de Día Latina se lleva desarrollando desde hace más de diez años.

El proyecto permite utilizar el arte como medio para el desarrollo de habilidades, capacitación y mejora de la imagen social de las personas con problemas de salud mental, sirviendo, a su vez, de labor educativa. Asimismo, permite desarrollar la idea de Museo como espacio inclusivo, dirigido a todo tipo de colectivos.

### **Objetivos generales:**

- Fomentar espacios donde las personas atendidas puedan llevar a cabo una visión de sí mismas alejada del concepto de enfermedad (distante al rol de “enfermo”).
- Utilización de la relación simbólica del arte con respecto al cambio en los procesos vitales.
- Favorecer la generación de comunidades inclusivas, reivindicando el uso de espacios comunes como ciudadanos de pleno derecho.
- Favorecer la sensibilización y lucha contra estigma acercando una imagen más real y ajustada de la salud mental.
- Posibilitar espacios para la recuperación y reconstrucción de la identidad personal.



### **Balance e impacto:**

Tres usuarios del Centro de Día Majadahonda participan de forma activa en la actividad dentro de los grupos creados en formato online este año. Para estas personas, la utilización del arte como herramienta terapéutica abre caminos que facilitan el proceso de recuperación. A través del arte se generan sinergias y funciones propias donde la persona deja de lado su parte carente, para poder transformarse en aquello que desea, llevando a cabo un ejercicio de metamorfosis donde puede verse, sentirse y contarse la historia de otro modo. Entre los efectos beneficiosos de la actividad cabe destacar así:

- Percepción subjetiva de eficacia, gratificación y utilidad.
- Salida del rol de “enfermo” para la transformación en rol ocupacional y social.
- Facilitación de contextos para la interacción social, emocional y funcional donde el nexo de unión es el arte.
- Posibilitar y potenciar los aspectos motivacionales de los participantes, para la continuidad en esta y otras acciones.
- Acercamiento al arte como elemento de uso cotidiano.
- Posibilitar el cambio de perspectiva y mirada que genera y proyecta el desarrollo de habilidades empáticas y relacionales.
- Ajuste de ideas preconcebidas. Potenciación del concepto de Museo para todos.
- Flexibilidad para la identificación de valores, tolerancia, respeto por la opinión contraria.
- Ambiente de ilusión y oportunidad.
- Facilitación para la creación de hábitos y rutinas.
- Percepción de inclusión como ciudadanos de pleno derecho.

### **BALANCE GLOBAL:**

El uso del arte en el entorno que proporciona el Museo Thyssen Bornemisza genera un aumento de la motivación intrínseca de las personas atendidas en los recursos de la red, dado que experimentan sentido de eficacia y éxito ejercido por medio de una actividad significativa y con propósito.

A lo largo de los años el proyecto ha sido matriz de multitud de acciones de lucha contra el estigma tales como:



- Participación en eventos conmemorativos (Día Internacional de los Museos, Día de la Mujer, etc.).
- Acciones de carácter comunitario en las que compartir la experiencia en primera persona con otros usuarios de recursos de rehabilitación, movimiento asociativo, recursos sanitarios o educativos, como sucede en las experiencias del Tour Thyssen, el Proyecto Sur o el Espacio Artístico con universidades latinoamericanas.
- Participación en primera persona en congresos, seminarios, mesas o jornadas técnicas, con roles de expertos.
- Campañas de sensibilización.
- Materiales técnicos y documentación audiovisual con el Museo Thyssen Bornemisza. Generación de artículos y publicaciones.
- Participación en investigaciones sobre arte, recuperación, participación y bienestar social.



## Espacio artístico junto a estudiantes de universidades latinoamericanas

*Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Centro de Rehabilitación Psicosocial Latina (gestión técnica Grupo 5) junto al Centro de Rehabilitación Laboral Aranjuez y los Centros de Día de Aranjuez, Majadahonda y Arganzuela gestionados por Grupo 5, la Universidad Santo Tomás de Chila, la Universidad Nacional de Quilmes de Argentina y el Área de Educación y Acción Social del Museo Thyssen-Bornemisza (EducaThyssen).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación conjunta en un espacio común de interés por el arte entre personas usuarias de varios de los dispositivos de la red de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid gestionados por Grupo 5 y estudiantes en prácticas pre profesionales de las universidades latinoamericanas de Santo Tomás (Chile) y Nacional de Quilmes (Argentina).



## Objetivos:

El objetivo central de esta participación conjunta es generar oportunidades comunitarias que puedan moldear y modificar la mirada social de los estudiantes universitarios y futuros profesionales, superando el encuadre biologicista de entendimiento sobre la salud mental del que parten y contribuyendo a una nueva mirada holística y comunitaria que pueda tener impacto no solo en los propios alumnos, sino también en su entorno personal y académico.

Al mismo tiempo, el “Espacio Artístico” pretende favorecer el desarrollo de capacidades propias, creativas y artísticas, que puedan facilitar la expresión emocional, en conjunto con otras vías que complementan el discurso verbal. Se trata de un lugar para la exploración, el disfrute, la validación y el autoconocimiento donde los participantes pueden intercambiar intereses y experiencias.

La actividad de expresión artística se engloba dentro del [Proyecto de Capacitación y Empoderamiento a través del Arte \(PCEA\)](#) que se lleva a cabo en los recursos de atención social Latina y está vinculada con la temática surgida de la participación de los recursos en el Museo Thyssen Bornemisza de Madrid. De esta manera, las temáticas trabajadas en el museo se amplifican con la labor conjunta entre las personas usuarias y estudiantes.

Por lo tanto, los objetivos principales se resumen en:

- Facilitar la oportunidad de cambio de mirada social y estigma internalizado.
- Fomentar la exploración y expresión emocional a través de actividades artísticas-creativas. “Crear para re-crearse. Creer para crear”.



Los objetivos específicos son:

- Fomentar el acceso a la propia creatividad artística.
- Transformar el sufrimiento mediante un proceso creativo-artístico.
- Conectar la experiencia creativa con el dialogo y la palabra y así conectar lo emocional con lo cognitivo.
- Fomentar el uso de habilidades motoras finas.



- Promover la participación activa en la preparación de las visitas virtuales al Museo Thyssen Bornemisza de Madrid.
- Fomentar la cohesión grupal y el dialogo desde el no-juicio.
- Promover las visitas presenciales en sitios públicos (museos).
- Modificar las percepciones sociales de los estudiantes tanto en su plano personal como académico.

### **Desarrollo:**

El encuentro “Espacio Artístico”, se lleva a cabo con una frecuencia semanal de una hora y media de duración. Los criterios de inclusión tanto para personas usuarias como estudiantes universitarios son el interés en el arte, la creatividad y la expresión emocional, sin que sea necesaria experiencia o conocimientos previos.

El espacio incluye dos tipos de actividades:

- Participación en las sesiones virtuales con el Museo Thyssen.
- Exploración artística-creativa con diferentes temáticas y el uso de materiales.

Se fomenta la libre expresión creativa-artística y la validación de la misma, para llegar a una actitud empática, sin juicios, tanto hacia uno mismo como hacia el otro, creando un contexto de confianza. La metodología es principalmente práctica, con la exploración de distintos materiales, los mismos que los estudiantes tienen al otro lado de la pantalla.

### **Balance e impacto:**

La propuesta de participación conjunta ha visto cumplida sus expectativas en cuanto a la manifestación por parte de los estudiantes de la transformación de las ideas con las que llegaban, al trabajar de manera conjunta con las personas usuarias la percepción del bienestar, la vivencia personal, la creatividad y la belleza.

A esta percepción de cambio en la mirada social de los estudiantes, se añade la modificación del entorno académico, al apreciar la decanía de las universidades la oportunidad que la experiencia supone en el aumento de competencias de sus alumnos, contribuyendo a una modificación troncal sobre los constructos en los que se asentaban.



La iniciativa se ha evaluado de acuerdo a los estándares de calidad de la [“Guía de buenas prácticas contra el estigma”](#) de la Cátedra UCM – Grupo 5 Contra el Estigma, que recoge una serie de parámetros basados en evidencias para maximizar la calidad de las acciones de lucha contra el estigma.

Se trata de una valoración cuantitativa que alcanza un valor de 76 puntos (puntuación en 20 ítems de los 21 que contempla esta escala), según se desglosa a continuación:

- Metodología:
  - Evaluación de necesidades (4) por parte de todos los implicados.
  - Replicabilidad y transferencia (4). Se publican materiales para su difusión.
  
- Eficacia-efectividad:
  - Estigma social: contacto (4). Se desmontan estereotipos y puede repetirse más de una vez.
  - Estigma social: educación (4). Se incluye contacto directo, se emplean testimonios personales.
  - Estigma social: protesta (4). Tiene presencia social, es participativa y colaborativa con otras entidades y se hace llegar a los agentes sociales implicados.
  - Estigma internalizado (3). Técnicas con evidencia de eficacia incidental.
  - Estrategias con profesionales (4). Se utilizan técnicas de evidencia en eficacia en el estigma social; mantiene diseño participativo.
  - Estrategias culturales: (4) Se utiliza la cultura para romper estereotipos. Relación de igualdad.
  
- Sostenibilidad:
  - Sostenibilidad económica. (4). Hay plan de viabilidad que garantiza la sostenibilidad.
  - Sostenibilidad medioambiental (4). Educa en el medio ambiente y es participativa.
  - Sostenibilidad social (4). Implica a otros agentes sociales y comunitarios.
  
- Enfoque ético:



- Enfoque ético: legal y deontológico (4). Cumple con la legislación, incluye medidas de protección y promoción de derechos humanos.
  - Enfoque ético: formal (4). Promueve la inclusión y cohesión social.
- Enfoque de Género:
- Enfoque de género (3). Género como aspecto específico, no toda la práctica.
  - Participación de las mujeres (3). Se incluyen acciones por la igualdad y los derechos de las mujeres.
- Enfoque inclusivo y participación:
- Enfoque inclusivo (4). Práctica accesible y con lenguaje inclusivo.
  - Trabajo en red, partenariado (4). Trabajo en red y abierto a nuevas alianzas.
- Impacto social:
- Impacto social (4). Se incluye el plan de difusión e impacto en medios de comunicación y agentes sociales relevantes.
- Innovación:
- Innovación tecnológica (4). Se utilizan TICS o vídeos en primera persona.
  - Innovación en las acciones (4). Metodología innovadora.

Esta evaluación se suma a la valoración cualitativa en positivo que expresan los participantes.





## Proceso colaborativo “El arca de Noé” junto al Museo Lázaro Galdiano

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral (gestión técnica  
Asociación Dual) junto al Museo Lázaro Galdiano.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El grupo “Óleo sobre lienzo” del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Fuencarral ha realizado junto con los educadores del Museo Lázaro Galdiano un proyecto en el que abordar el estigma de la salud mental a través del arte durante el curso 2020/2021.

Para ello se escogió una obra del museo, *“La entrada en el arca de Noé”* de Jan Brueghel (el Joven), y se llevaron a cabo varias sesiones, tanto en el CRPS como en el Museo Lázaro Galdiano, en las que se compartieron opiniones, interpretaciones y emociones a través de diferentes dinámicas y metodologías.

Esta obra dio a los participantes la oportunidad de plantearse una multitud de cuestiones: las preocupaciones del futuro y el afrontamiento de las mismas, la toma de conciencia del momento, la separación de los seres queridos, las desigualdades, la inclusión, la apariencia y estado de ánimo, el instinto de supervivencia, las relaciones con los otros y, en especial, la diversidad de la sociedad.

Durante el proyecto se creó un vídeo, [“Proyecto con el Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral. El Arca de Noé de Jan Brueghel”](#), resumiendo algunas de las aportaciones realizadas.



### Objetivos:

Los objetivos que se persiguieron en el proyecto fueron:

- Apoyar la integración social en recursos comunitarios.



- Favorecer la recuperación o adquisición del conjunto de habilidades y competencias personales y sociales necesarias para el funcionamiento en la comunidad.
- Facilitar el diálogo en torno al manejo emocional de los sentimientos y facilitar la expresión de los mismos.
- Creación de espacio de diálogo en torno a la obra y acercamiento indirecto a su vivencia personal.
- Acercar la contemplación de la obra de arte y el museo a la vivencia personal de los participantes.

### **Desarrollo:**

Las acciones que se llevaron a cabo fueron:

- Desarrollo de dinámicas en base a la obra "*La entrada en el arca de Noé*" en las diferentes sesiones del grupo "Óleo sobre lienzo", participando en algunas de ellas los educadores del Museo Lázaro Galdiano. Se realizaron en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral o en el propio museo.
- Grabación de voz para la realización del vídeo, montaje del mismo.
- Difusión del vídeo en todas las redes tanto del CRPS como del Museo Lázaro Galdiano.
- Acto de presentación del vídeo y visita al museo de familiares y amigos.

### **PRESENTACIÓN, DEBATE SOBRE ARTE Y SALUD MENTAL Y VISITA**

El 25 de noviembre se realiza en el museo una presentación del vídeo y un debate posterior que dio protagonismo a los participantes y en el que se plantearon preguntas interesantes sobre el estigma hacia la salud mental. Con la ayuda de los educadores del Museo Lázaro Galdiano, este espacio de reflexión y puesta en común sobre el arte y la salud mental permitió aportar una nueva perspectiva en la interpretación de la obra "*La entrada en el arca de Noé*" y del arte a nivel general. Teniendo en cuenta esta visión se procedió a realizar una visita por todas las plantas del museo, guiada por los educadores, destacando algunas de las obras que más pie darían a reflexionar sobre lo abordado previamente.

A la presentación y visita acudieron presencialmente 22 participantes (entre usuarios directos, familiares y amigos), además de otros profesionales.



### Balance e impacto:

El vídeo y la visita de presentación dirigida a familiares y amigos, que ofreció un espacio de reflexión en el que relacionar la salud mental y el arte, se difunden a través del portal web y el canal de YouTube del Museo Lázaro Galdiano, así como la [web “CRPS Fuencarral Virtual”](#) del Centro de Rehabilitación Psicosocial:

- [Visita con familias al Museo Lázaro Galdiano.](#)

De esta forma se pudo dar visibilidad tanto al proyecto como al resultado del mismo, ofreciendo una perspectiva de la salud mental apoyada en la integración comunitaria y ayudando a sensibilizar a la población sobre esta materia.



## Acciones comunitarias del programa RAYATO, de recuperación a través del arte y la terapia ocupacional

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes (gestión técnica INTRESS) junto con diversas entidades como el Museo del Prado, los centros municipales de mayores o los CEIP Haití y República Dominicana.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad de recuperación a través del arte y la terapia ocupacional, “Rayato”, se fundamenta en la consideración del arte como una ocupación generadora de cambio que favorece el desarrollo de la identidad. Busca promover la actividad artística y los procesos creativos como recursos de desarrollo personal e inclusión social. Destaca la utilización de la expresión artística como creadora de roles significativos y de motivación intrínseca. La actividad facilita un ambiente en el que experimentar control y autonomía, promover la expresión y comunicación de aspectos internos, incrementar la confianza en uno mismo, las habilidades o actitudes, potenciando el desarrollo personal y la creación de un rol significativo en la comunidad.



En el año 2021, se realizan 6 acciones comunitarias con el siguiente impacto:

- Personas que pertenecen al grupo: 12.
- Personas en atención del CRPS: 8.
- Personas que pertenecen a otros recursos comunitarios: 12.

### **Objetivos generales:**

- Prevenir el aislamiento social promoviendo la participación en el medio comunitario.
- Mejorar la capacidad de identificación de las propias habilidades y dificultades (autoconocimiento, causalidad personal).
- Desarrollar de forma integral las capacidades cognitivas individuales (atención, memoria, escucha, planificación, resolución de conflictos, improvisación...) y estrategias compensatorias.
- Crear espacios en los que ampliar los roles significativos.

### **Objetivos individuales:**

- Perfeccionar las habilidades motoras de tipo fino.
- Desarrollar la expresión oral espontánea.
- Crear un espacio de comunicación a través de la expresión y el arte entre el usuario y su familia.
- Dar a conocer las capacidades de expresión artística del usuario.
- Incrementar las habilidades para la solución de problemas.
- Facilitar la asunción de responsabilidades y tareas dentro del grupo.

### **Metodología:**

La metodología utilizada en el grupo de “Rayato” es flexible y adaptada a todas las personas en atención participantes. Cada año, cuando el grupo comienza en el mes de septiembre, se trazan una serie de líneas de trabajo y de temas a abordar durante todo el año. Una vez realizada esta puesta en común, se ordena y planifica en el tiempo el trabajo sobre cada tema. Algunos de estos temas incluyen la realización de acciones en el ámbito comunitario y otros no.



El grupo realiza sesiones semanales de una hora y media en las que se trabaja por consenso el proceso completo, desde la ideación y la planificación hasta el desarrollo y la evaluación de cada uno de los temas elegidos.

Las acciones realizadas en el ámbito comunitario, detalladas a continuación, se trabajan también en las sesiones semanales y, si es necesario, en horarios extras por las tardes, tal y como ha ocurrido este año con las actividades de carnaval y radionovelas, realizadas con centros de mayores.

## TALLERES “SUI GÉNERIS” E “INVENCIBLES” EN EL MUSEO EL PRADO

Se realizan dos talleres en el Museo del Prado:

- [Taller “Sui Generis”](#), realizado los días 8 y 9 de febrero 2021, en el que se trabajan los estereotipos de género a través de la publicidad y el arte. A partir de este taller se genera un vídeo sobre estereotipos de género que se presenta en marzo, en la Semana de la Mujer del Centro de Rehabilitación Psicosocial. Participan 12 personas.
- Taller “Invencibles en el Prado”, en el que se trabaja la resiliencia, realizado los días 17 y 24 de mayo 2021. Participan 15 personas.

## VÍDEOS POR EL DÍA DE LA MUJER

A raíz de la realización del taller “Sui Generis” con el Museo del Prado, el grupo de “Rayato” trabaja en los estereotipos de género y genera 2 vídeos que se presentan en formato de taller abierto para el resto del CRPS el día 8 de marzo. Participan 15 personas en atención.



## CHIRIGOTAS DE CARNAVAL CON CENTROS DE MAYORES



Durante los meses de enero y febrero de 2021 se realizan varias sesiones a través de zoom con los Centros de Mayores Municipales, dando como resultado un encuentro online en el que se cantan las chirigotas creadas al efecto. Participan 20 personas del Centro de Rehabilitación Psicosocial.

## ACTIVIDAD LÚDICA DIRIGIDA A ALUMNADO DE PRIMARIA

Este año el grupo trabaja de forma online con el alumnado de los CEIP República Dominicana y Haití una acción de sensibilización con la técnica de “*gameficación*”.

En esta actividad se lanza un reto a las niñas y niños, convertidos en superheroínas y superhéroes, acerca de las habilidades sociales y los prejuicios. La actividad se realiza en 2 sesiones y participan 10 personas en atención.

## RADIONOVELAS CON CENTROS DE MAYORES MUNICIPALES

En el año 2021 el Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes realiza un proyecto de radionovelas con los Centros de Mayores Municipales. En el marco de este proyecto se cogen radionovelas y se transforman en guiones adaptados para hacer una especie de teatro leído. Luego se forman equipos mixtos de personas mayores y personas en atención del grupo de “Rayato” del Centro de Rehabilitación Psicosocial y se hacen grabaciones por zoom. Posteriormente estas grabaciones se convierten en pódcast que se presentan en la Semana del Mayor del distrito a través del su canal de YouTube.

Este proceso se realiza los días 21, 27 y 28 de abril y el 10 de mayo.

Participación: 10 personas del Grupo de “Rayato” y 12 personas de los centros de mayores.





## Participación en la actividad “Sui generis: arte, publicidad y estereotipos” del Museo del Prado

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcorcón (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Área de Educación del Museo Nacional del Prado, en el marco del proyecto El Prado para todos.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en las visitas-taller “*Sui géneris: arte, publicidad y estereotipos*” del Museo del Prado. Esta actividad pretende explorar a través de distintas obras de la colección del museo el modo en que el arte ha podido contribuir a crear, acentuar o mantener estereotipos de género vinculados tanto a mujeres como a hombres, estereotipos que hoy canalizan la publicidad y los medios de comunicación.

El taller se enmarca en el programa “El Prado para todos” y es una actividad educativa impartida por monitoras del museo a lo largo de dos sesiones. Las personas en atención en los recursos de Alcorcón participaron en estas sesiones el 7 y el 14 de mayo de 2021.

A lo largo de las mismas se visualizaron obras de arte expuestas en el Museo del Prado y anuncios de televisión para hacer un repaso a los estereotipos masculino y femenino a través del tiempo y poder comparar los cambios sufridos en la moda y en la utilización del género.

### Balance e impacto:

Participaron 8 usuarias del Centro de Rehabilitación Laboral, el Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcorcón.

La exposición dio lugar al debate y despertó el interés entre las asistentes sobre el papel de las mujeres a lo largo de la historia.





## Visita a la exposición “Invitadas” del Museo del Prado

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Rehabilitación Laboral y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcorcón (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Área de Educación del Museo Nacional del Prado, en el marco del proyecto El Prado para todos.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con el objetivo de sensibilizar sobre el papel de las mujeres en las artes visuales, se realiza el 12 de marzo de 2021 una visita a la exposición “Invitadas” en el Museo del Prado. Esta exposición reivindica el papel de la mujer y muestra la hostilidad con la que fue tratada en la escena artística española en el siglo XIX y principios del XX.

Participaron 8 usuarias del Centro de Rehabilitación Laboral, el Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcorcón. A raíz de esta exposición se realizó un grupo de debate en el centro al que asistieron 12 personas y se reflexionó sobre el papel de las mujeres en la sociedad actual.



## Murales “gigantográficos”

---

*Centro de Rehabilitación Laboral Parla (gestión técnica Fundación Manantial) con la colaboración del Ayuntamiento de Parla.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Propuesta de intervención en espacios comunitarios con murales fotográficos gigantes con el objetivo de generar espacios amables y dar a conocer al colectivo.

Después de tres años de andadura, esta metodología de trabajo ha calado en la comunidad y, a medida que las restricciones impuestas por la crisis de la COVID-19 fueron relajándose, la ciudad de Parla, comenzando por su Ayuntamiento, lo han tenido presente y han podido realizarse tres murales con motivo de:

- Aniversario de la Casa de la Juventud (marzo de 2021).
- Semana de la infancia. Gigantografía en la Biblioteca Municipal Isaac Albéniz (noviembre de 2021).
- Felicitación CACYS (abril de 2021).



### Balance e impacto:

Las actividades se difunden en páginas institucionales y medios locales, así como en redes sociales. Algunos ejemplos:

[¡La casa se pone guapa! por nuestro 10º aniversario](#) (blog de la Casa de Juventud de Parla).

[Parla conmemora el Día Internacional de los derechos de la Infancia con una semana de actividades](#) (Actualidad 21).





## Mural “Los Diamantes”

*Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto al Servicio de Dinamización Vecinal Villaverde (Federación Regional de Asociaciones Vecinales de Madrid y Área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Madrid).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde los talleres del Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde se ha elaborado un mural de sensibilización para dar visibilidad al trabajo que se realiza en el dispositivo y a las capacidades de las personas que lo desarrollan. El pasado 15 de diciembre de 2021, se acudió al acto de colocación del mural en el edificio compartido de la calle Diamante, 22 que alberga a distintas entidades del barrio (entre ellas OMC Radio, la Asociación Vecinal La Unidad Villaverde Este, que desarrolla el Servicio de Dinamización Vecinal de Villaverde-Villaverde Bajo, y la Asociación Fotográfica de Villaverde).



MURAL LOS DIAMANTES

El acto contó con la presencia y apoyo de algunos de los integrantes de estas entidades, con los que las personas del Centro de Rehabilitación Laboral pudieron compartir el momento e intercambiar diferentes saberes y experiencias, además de seguir dando visibilidad a la salud mental.



## Taller de cerámica “Embárrate”, abierto a la población general

*Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Taller de cerámica “Embárrate” por la visibilidad de la salud mental.

El Taller de Manipulados del Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde abre sus puertas desde el mes de noviembre, todos los miércoles de 16:00 a 18:00, para todas aquellas personas que quieren iniciarse en el arte de la cerámica.

A través de monográficos de un mes de duración, los participantes se han iniciado al modelado, han comenzado a aprender las técnicas básicas de la cerámica, mediante unas piezas concretas, para después realizar la decoración con diferentes técnicas artísticas. Estos talleres son dirigidos por personas atendidas en el Centro de Rehabilitación Laboral.



### Balance e impacto:

En el año 2021 han participado un total de 6 personas con gran motivación y gracias a ello se está creando un gran ambiente de trabajo e intercambio. La finalidad de la actividad es fundamentalmente acercar a la población general a los centros de rehabilitación para que puedan conocer de primera mano las capacidades y competencias de las personas atendidas.





## Creación y exposición de un mosaico dedicado al cambio climático

*Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial) en el marco del Proyecto Barrio que aglutina a dieciocho entidades de diversa índole del barrio de la Serna de Fuenlabrada.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Este proyecto nace en marzo de 2019 dentro del Proyecto Barrio (plataforma de recursos vecinales del barrio de la Serna de Fuenlabrada), con la idea de dar visibilidad a la problemática medioambiental bajo el lema “*Cuido mi barrio, cuido mi planeta*”. La obra artística, una escultura-mosaico de un oso polar, se ha hecho en colaboración de diferentes entidades del municipio (Ayuntamiento de Fuenlabrada, Colegio Juan XXIII y Asociación las Provincias).

Para la realización de este proyecto hicieron falta reuniones previas para explicar la propuesta, decidir cómo iba a ser la escultura, cómo se iba a realizar y con qué materiales. Se ha contado con la colaboración de profesionales y usuarios tanto del Centro de Rehabilitación Laboral como del Centro de Día Fuenlabrada.



Durante el 2021 se desarrollaron dos encuentros para finalizar la escultura, varias reuniones con representantes del Ayuntamiento para organizar su traslado y una sesión final en la que se ha podido visitar el mosaico ya colocado.

### Balance e impacto:

Visibilidad del trabajo realizado por las personas atendidas y satisfacción por el hecho de participar en el entorno, junto al tejido asociativo y social, como ciudadanos de pleno derecho.





## Recuperación de lienzo de arte urbano

*Centros de atención social Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad para la recuperación del lienzo de “*Arte urbano expresa*” desarrollada por el Centro de Rehabilitación Laboral de Fuenlabrada con la participación del resto de recursos gestionados por Fundación Manantial en Fuenlabrada (Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario, Residencia y Piso Fuenlabrada).

A raíz de la experiencia desarrollada el [Día Internacional contra el Acoso Escolar](#), jornada en la que se pintaron frases y dibujos en los muros que rodean el edificio donde se ubican los recursos, surge la idea de utilizar esos muros como lienzo habitual para expresar el apoyo a distintas causas. Para ello el primer paso es recuperar ese lienzo. El día 10 de junio, de 11:00 a 13:00 horas, se organiza una jornada para pintar de nuevo el muro, se enmarcan las producciones pintadas anteriormente con formas geométricas y se pintan.

#### Balance e impacto:

El grado de participación fue muy significativo. Acudieron, por un lado, algunas personas que habían hecho grafitis con anterioridad y, por otro, personas sin experiencia previa que esta vez sí se atrevieron a experimentar en el muro.



Los grafitis se mantuvieron durante un mes. Después, para que no se perdiera ninguna obra al pintar los muros, se creó un mural con fotografías de todos ellos, que se muestra en una sala polivalente del Centro de Rehabilitación Laboral a la que puede acceder todo el mundo.





## Exposición fotográfica virtual “Miradas hacia la enfermedad mental”

*Centro de Rehabilitación Laboral Coslada (gestión técnica Grupo EXTER) como integrante de la plataforma “XQ Somos 1+” creada por el Centro de Día Alcalá de Henares.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Para esta acción se parte de la exposición itinerante organizada en años anteriores a partir de una selección de las fotografías más representativas que se enviaron al Facebook de la [plataforma “XQ Somos 1+”](#), dentro de la actividad “*Miradas hacia la enfermedad mental*”, junto a carteles alusivos al problema del estigma.

Esta exposición mostraba la visión subjetiva que tienen sobre el trastorno mental severo, o sobre quienes lo padecen, las personas que realizaron las fotografías. Sus objetivos eran:



- Reflejar en una foto lo que para el fotógrafo supone o significa la enfermedad mental y cómo ve a las personas que la padecen.
- Sensibilizar a la población a propósito del problema del estigma y de cómo éste repercute en las personas afectadas por un trastorno mental severo que lo sufren.

### VÍDEO DE LA EXPOSICIÓN

En el año 2021, debido a la pandemia y dado el auge en la utilización de las nuevas tecnologías de la comunicación, se decide llevar a cabo desde el taller de Audiovisuales del Centro de Rehabilitación Laboral Coslada [un vídeo de esta exposición fotográfica](#) para poder difundir el trabajo en su página de Facebook.

El vídeo se publica el 19 de noviembre de 2021.



## Balance e impacto:

La exposición virtual sigue operativa en la página de Facebook de la plataforma, donde 1.268 personas amigas de la página han podido visualizar el vídeo.



Gracias a este vídeo los objetivos de la exposición (dar visibilidad al trastorno mental grave, hablar de los falsos mitos que lo rodean y favorecer una mejor integración y aceptación social de las personas que lo padecen) se pueden alcanzar no solo de manera presencial, sino ahora, también, de manera virtual.





## Exposición de arte “La salud mental, un derecho necesario. Mañana puedes ser tú”

*Residencia San Sebastián de los Reyes (gestión técnica Medinamar), Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcobendas (gestión técnica Grupo 5) y Centro de Rehabilitación Laboral Alcobendas (Fundación Salto). Junto al Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, los Servicios de Salud Mental de San Sebastián de los Reyes y Alcobendas y la asociación AFASAME.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Para conmemorar el Día Mundial de la Salud Mental el grupo de recursos constituido para participar en [SANSEDUCA](#) llevó a cabo una exposición de arte en la Biblioteca municipal Marcos Ana (Pza. de Andrés Caballero, 2, San Sebastián de los Reyes) del 30 de septiembre al 11 de octubre de 2021.



Los servicios de salud de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes y los recursos de la red de atención social a personas con enfermedad mental de ambos municipios trabajan juntos en la organización de esta muestra de obras creadas por personas usuarias de servicios y recursos de salud mental de la zona norte de Madrid.

El lema elegido por votación popular fue “*La salud mental, un derecho necesario. Mañana puedes ser tú*”, con el objetivo de denunciar las desigualdades que, por distintos motivos, económicos, sociales, de edad, género, educación o territorio, existen en torno a la salud mental, reivindicar la importancia de la atención en este ámbito y concienciar sobre el hecho de que la salud mental afecta a todo el mundo y que, por ello, todas las personas deben cuidarla.

## RESIDENCIA SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES: TALLER EXPRESARTE

Con motivo de esta actividad, la Residencia San Sebastián de los Reyes creó un taller específico de tres meses de duración denominado “Expresarte” para la realización de las obras que serían después expuestas. En este taller participaron 10 usuarios y las obras a exponer se eligieron entre profesionales y personas usuarias, votando de forma secreta. Cabe destacar que las personas atendidas se mostraron muy implicadas en esta actividad y muy satisfechas con el resultado.



## CENTRO DE DÍA, EASC Y CRPS ALCOBENDAS

Las obras expuestas son las que han realizado los usuarios durante todo el año en los talleres de los centros o en su domicilio en el caso de las personas atendidas por el Equipo de Apoyo Social Comunitario.



### Balance e impacto:

El impacto fue muy bueno ya hubo una gran cobertura por parte de los medios de comunicación y de la prensa.

Canal Norte Tv Digital, recoge la inauguración en un amplio reportaje en vídeo: [“Sanse inaugura una exposición artística para reivindicar una atención igualitaria en Salud Mental”](#).

También a raíz de esta exposición, Andrés Sampayo, educador del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Alcobendas, a Eva Barba, educadora del Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcobendas, Carolina Coto, psicóloga del Centro de Día Alcobendas, y Leticia Romero, psicóloga de la Asociación AFASAME participan en SER Madrid Norte (programa “Hoy por Hoy”) en un espacio titulado [“Hablar sin tabúes de Salud Mental” \(7 de octubre de 2021\)](#).

Gran implicación del Ayuntamiento, con múltiples facilidades para proyectos futuros.



## Exposición “Pinta tu mente”

*Centro de Día Usera (gestión técnica Walk Redi) en colaboración con la Biblioteca Pública José Hierro.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante los meses de julio y agosto de 2021, las personas que participan en el taller creativo de Centro de Día tuvieron la oportunidad de exponer sus creaciones en la Biblioteca Pública José de Hierro, que cedió sus instalaciones para tal fin.



### Balance e impacto:

Cientos de personas acuden semanalmente a las instalaciones de la biblioteca José Hierro ya que es un espacio referente en el barrio para la lectura y el estudio. La biblioteca ofreció la posibilidad de realizar esta exposición en una de las salas más usadas de sus instalaciones, lo que supuso que muchas personas del barrio conocieran la salud mental desde una perspectiva artística y creativa.





## Grupo artístico “Desatando nudos”

*Residencia y Pisos Supervisados Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El grupo “Desatando Nudos” mantiene el objetivo con el que nació de hacer del lenguaje artístico una vía terapéutica para facilitar la expresión, la comunicación, la reflexión y el sentimiento de sentirse capaz. El grupo de artistas se ha ido consolidando, dando sentido a otros objetivos igual de valiosos como la creación de roles dentro del grupo, el sentimiento de pertenencia grupal y el planteamiento de acciones antiestigma.

Durante el año 2021, el grupo ha estado elaborando las ilustraciones del cuento “*La niña que bordaba letras*”, escrito por Isabel Cambolor, que tendrá difusión en marzo de 2022.

Además, se ha realizado una exposición en el espacio de [Jardín Múltiple](#) para los participantes del taller “*Descubriendo Hortaleza*” del Centro de Madrid Salud. En su organización y desarrollo participaron 15 personas usuarias. Tras el recorrido de la exposición se creó de forma conjunta un cuadro que se donó posteriormente al Centro Municipal de Salud Comunitaria.

Todas las creaciones del grupo artístico se pueden visualizar en el [blog, donde se muestra su trabajo](#).





## Visita y encuentro compartido en la exposición “Imagina II”

*Residencia Torrejón (gestión técnica Fundación Manantial). Junto a la Casa de Cultura de Torrejón.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En marzo del 2021, el grupo “Superarte” de la Residencia organizó una salida a la Casa de la Cultura de Torrejón de Ardoz para ver la exposición de arte y pintura digital “Imagina II” del artista Juan J. Roque Hidalgo.

En ella el autor comparte con el grupo cómo realiza los cuadros, desde dónde salen las imágenes, cómo las edita y todo el proceso de producción de un cuadro de arte digital.

La visita a la exposición duró 1 hora y acudieron 5 residentes con 2 profesionales.

### Balance e impacto:

Además del disfrute de las obras expuestas, los cinco participantes tuvieron la oportunidad de compartir la experiencia con los demás asistentes al evento y participar con otros habitantes del municipio en un espacio centrado en el arte y la cultura donde todas las voces tuvieron la misma oportunidad de expresarse.



Los participantes verbalizaron haber disfrutado de la salida y compartieron la idea de seguir realizando visitas a las exposiciones que se realicen en la Casa de la Cultura.

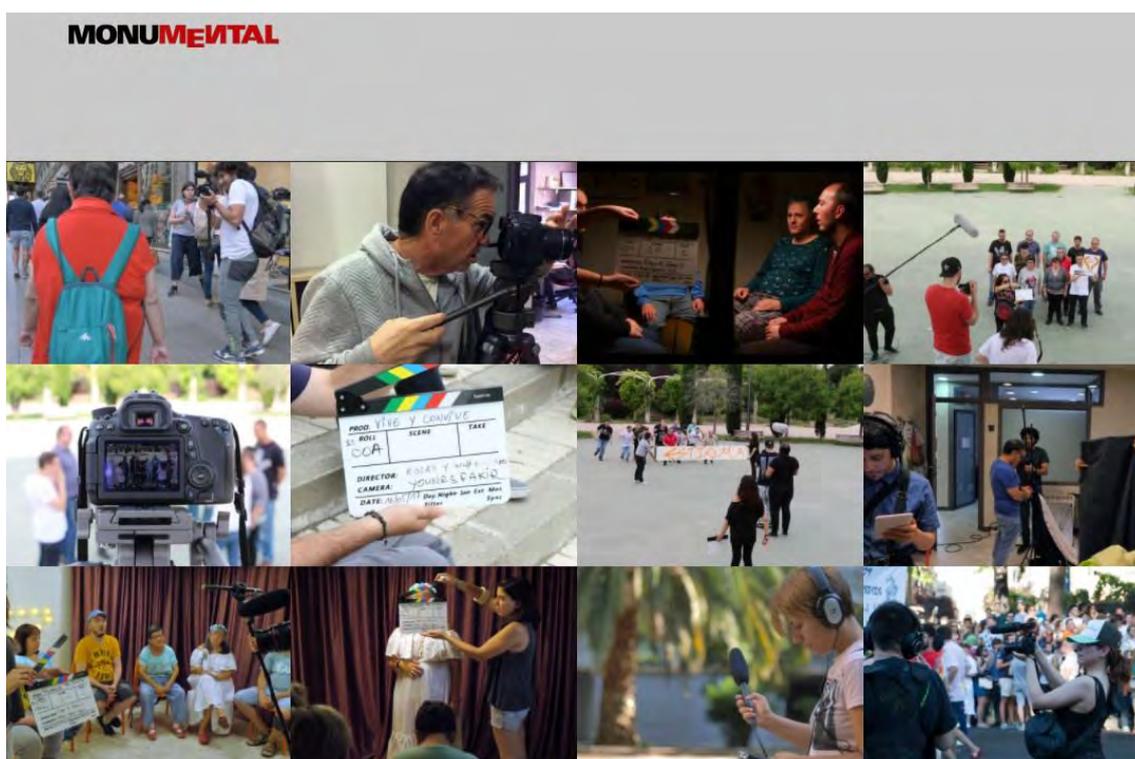


## Difusión de la película “Monumental”

*Pisos supervisados, Centro de Rehabilitación Laboral, Equipos de Apoyo Social Comunitario I y II y Centro de Día de Usera (gestión técnica Walk Redi). Documental producido por Berned, Rosa & Producciones Así es la vida TVE (año 2020).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el año 2021 continúa la difusión de “*Monumental*”, película estrenada en 2020 que narra la historia de 7 personas usuarias del Centro de Rehabilitación Laboral y el Centro de Día Usera, con el objetivo de mostrar una imagen positiva de las personas con enfermedad mental, defender la igualdad de oportunidades y derechos y reafirmar el potencial de todas las personas más allá de cualquier etiqueta. Su principal innovación como propuesta cinematográfica reside en que da voz a las propias personas que padecen una enfermedad mental; son estas personas quienes han decidido qué quieren contar y cómo quieren contarlo, convirtiéndose en los narradores de su propia historia.



### Balance e impacto:

El 19 de mayo “*Monumental*” participó en la XXX Muestra de Cine Internacional de Palencia, proyectándose a través del ciclo “Documentados” de esta Muestra, un ciclo que este año ha propuesto tres temas indispensables como son la migración, el olvido y la enfermedad mental. 200 espectadores pudieron ver la película.

Con motivo del 25º aniversario de la Fundación Agustín Serrate de Huesca, “*Monumental*” se proyectó en el Teatro Olimpia de dicha ciudad. A este acto acudieron numerosas personas (alrededor de unos 150 espectadores) tanto de la Fundación como público general que se quiso acercar a este evento abierto a toda la población de Huesca. Tras la proyección se llevó a cabo un posterior coloquio que tuvo muy buena acogida entre los asistentes.

Este año “*Monumental*” [se ha presentado igualmente a la población joven del IES Pío Baroja de Orcasitas](#). Los días 27 de octubre y 14 de diciembre se llevaron a cabo dos jornadas con el alumnado y profesorado del ciclo formativo de Integración Social y Atención a la Dependencia. En estas jornadas se proyectó la película y posteriormente se realizó un coloquio donde se habló de enfermedad mental y rehabilitación psicosocial, así como de otros temas como el suicidio o la recuperación.

Además, en 2021, el documental se ha visionado y ha estado presente en los siguientes festivales:

- Navarra International Film Festival (NIFF). Selección oficial.
- CINEFEM 8, festival de cine de Punta del Este, Uruguay. Mención especial del jurado a mejor dirección de largometraje.
- Prisma Independent Film Awards. Selección oficial.
- Festival Internacional de Cine Incluyente WE CAM FEST. Selección oficial.
- Festival Internacional de Cine por los derechos humanos, Colombia. Selección oficial.
- Festival de Cine Español COSTRAFRITO. Selección oficial.

Desde que se estrenó la película en septiembre de 2020 ha habido más de 400 visualizaciones en la plataforma Vimeo.





## Asesoramiento para el guion del cortometraje “Votamos” que aborda la discriminación de las personas con enfermedad mental en el acceso a la vivienda

*Comisión permanente contra el estigma de la Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias y Provincia de Hermanas Hospitalarias de España. Colaboración en el cortometraje dirigido por Santiago Requejo y producido por 02:59 Films.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La comisión de lucha contra el estigma realizó una colaboración para el asesoramiento en el guion del cortometraje “Votamos” dirigido por Santiago Requejo y producido por 02:59 Films. Este corto plantea la reflexión en torno a una situación de discriminación de una persona con enfermedad mental en el acceso al alquiler de un piso, mostrando cinematográficamente en un plano secuencia los prejuicios sociales y los miedos que se expresan en una ficticia junta de vecinos.



La cinta se ha distribuido en numerosos festivales nacionales e internacionales en los que ha recibido más de una treintena de premios de público y crítica. Además, fue uno de los 5 cortometrajes nominados al Goya en la categoría al mejor cortometraje de ficción en la 36 edición de estos premios.

Fruto de esta colaboración y en el contexto de promoción del cortometraje, profesionales de Hermanas Hospitalarias han participado en reportajes realizados en diferentes medios como radio ETB, Cope o El País, entre otros.





## Mención especial en el concurso de micro cine “Sueños de gloria” de Cultura Inquieta

*La Residencia Sevilla la Nueva (gestión técnica Grupo 5) participa en el concurso de micro-cine sobre el espíritu olímpico en cualquier aspecto de la vida, “Sueños de gloria”, organizado por la plataforma Cultura Inquieta con el apoyo de Iberdrola.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La plataforma de difusión de la cultura y el arte “Cultura Inquieta” organizó en 2021, con la colaboración del Iberdrola, el concurso de micro-cine “*Sueños de gloria*”. Bajo la premisa de que la vida en sí es una buena olimpiada, la plataforma animaba a compartir trabajos en vídeo, con una duración máxima de 60 segundos, que girasen en torno al espíritu olímpico en todas sus dimensiones, incluyendo la superación de los obstáculos diarios.

La Residencia de Sevilla la Nueva vio en esta convocatoria una oportunidad para visibilizar y dar a conocer la experiencia en primera persona de un residente del recurso y mostrar cómo es un día en la vida de una persona que convive con una enfermedad mental.

Para ello se produjo y presentó al concurso el vídeo [“Mis voces no son más”](#).



#### Objetivos:

- Dar a conocer experiencias en primera persona y el perfil de los residentes del centro.
- Ofrecer una oportunidad de comunicación alternativa al estigma.
- Reducir el estigma presente en la sociedad en relación a la salud mental.
- Acercar el trabajo del recurso y de los residentes a las familias, los recursos y a la sociedad en general.
- Favorecer la imagen que se proyecta de la residencia y de los usuarios.



### Balance e impacto:

La persona protagonista del vídeo hace un balance positivo de la participación, al haber disfrutado de su producción y el posterior resultado. El impacto obtenido fue favorable, recibiendo una mención especial entre las más de 400 candidaturas que se presentaron. De esta forma, el vídeo de la residencia se enlazó y quedó destacado dentro de la información sobre el balance de este concurso publicada por Cultura Inquieta: "[Los vídeos ganadores del concurso de micro-cine 'Sueños de gloria'](#)". Además, se alcanzaron 440 personas en la [página de Facebook de la Residencia](#) y 163 cuentas en Instagram.



## Preparación de una obra teatral en colaboración con el Centro de Creación Escénica La Abadía

---

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Chamberí (gestión técnica INTRESS), en colaboración con el Centro de Estudios y Creación Escénica del Teatro La Abadía.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Un grupo de usuarios del Centro de Día y del Equipo de Apoyo Chamberí, 9 en total, han iniciado el aprendizaje y los ensayos necesarios para llevar a cabo una representación pública en el ámbito comunitario de Chamberí. El grupo de actores y actrices está formado también por vecinos/-as del barrio y cuenta con una profesional de teatro y una alumna en prácticas para iniciarse en este ámbito artístico.

Se han mantenido ensayos semanales desde el mes de octubre. La representación tendrá lugar en mayo de 2022.





## “La vulnerabilidad nos iguala”, teatro social participativo en Navalcarnero

*Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Navalcarnero (gestión técnica INTRESS), en el marco de la celebración institucional del Día Internacional de la Discapacidad en Navalcarnero, junto al Ayuntamiento de la localidad y otras entidades como Grupo Casa Verde, la Asociación de Ayuda a Personas con Necesidades Especiales del Suroeste de Madrid (ADAPNE), la Asociación de personas con Trastornos del Espectro Autista -Trastornos Generalizados del Desarrollo y sus familias (ProTGD), la Asociación Grupo de Atención Familiar en Salud Mental desde Navalcarnero (AGAFESM) y el Centro de Educación de Adultos CEPA Gloria Fuertes.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con motivo de la celebración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, el Ayuntamiento de Navalcarnero volvió a organizar el 3 de diciembre de 2021 una jornada de sensibilización en colaboración con el tejido asociativo del municipio, tras su interrupción en 2020 por causa de la pandemia. Se trata de una actividad en la que vienen participando los recursos de rehabilitación psicosocial de Navalcarnero desde el año 2017, con la doble finalidad de dar visibilidad a los mismos y favorecer la inclusión comunitaria de las personas en atención.

La jornada se celebró en el Centro de Artes Escénicas (CAE) de Navalcarnero con la presencia de otras entidades de la localidad. En este marco, profesionales y personas en atención diseñaron una actividad de teatro social participativo, “*La vulnerabilidad nos iguala*”, representando diferentes escenas con temáticas relacionadas con la salud mental como el bloqueo, la culpa y la inseguridad, así como situaciones contextuales como la sobreprotección, la victimización o el estigma, haciendo participe al público en la reflexión y búsqueda de soluciones sobre las situaciones representadas.



**Objetivos generales:**

- Promover la sensibilización hacia la salud mental.
- Buscar soluciones de manera conjunta ante situaciones en las que todas las personas son susceptibles de vulnerabilidad emocional, social, etc.

**Objetivos específicos:**

- Exponer situaciones que pueden afectar de manera diversa a la salud mental de cualquier persona.
- Facilitar la visibilización y participación de las personas en atención y sus familias en la comunidad.
- Facilitar espacios de diálogo e intercambio entre colectivos diversos, con o sin discapacidad, diferentes tipos de discapacidad, etc.

**Destinatarios:**

Actividad dirigida a la población del municipio, recursos comunitarios, tejido asociativo, personas en atención y sus familiares. Acudieron como invitados personas usuarias y profesionales del Centro de Día Móstoles (gestión INTRESS).

**Desarrollo:**

La actividad se desarrolló en el Centro de Artes Escénicas de Navalcarnero, de 12:30 a 13:30 horas. Participaron profesionales y personas en atención del Centro de Día, el Equipo de Apoyo Social Comunitario y el Centro de Rehabilitación Psicosocial, así como una alumna de prácticas de Terapia Ocupacional de la Universidad Rey Juan Carlos.

Se representaron tres situaciones que se repiten habitualmente en casos de salud mental y que se acercan a vivencias generalizadas identificables para cualquier persona, con un ensayo previo, pero dejando espacio para la improvisación:

- *“Bloqueo en el probador”*: No poder expresar lo que nos pasa (bloqueo). Persona en un probador de ropa.
- *“Encamada”*: Escena de sufrimiento en la que un personaje no quiere salir de la cama. Situación de pérdida, ruptura sentimental.



- “*¿Inocente o culpable? Esa es la cuestión*”: Dos actitudes diferentes ante un mismo hecho. Asumir toda la responsabilidad del problema o echar la culpa a los demás de la situación.

Para ello se contó con el apoyo de un profesional que ejerció de maestro de ceremonias, ayudando en el proceso de guiar las improvisaciones. Al concluir cada una de ellas se invitó al público asistente a participar en la búsqueda de soluciones de manera conjunta, pudiendo, para ello, ponerse en el lugar de cualquiera de los personajes protagonistas de la situación escenificada e incluso dando la oportunidad de asumir la interpretación de dichos roles a través de la reflexión en torno a distintas preguntas:

- “*¿Qué haríais vosotros y vosotras si os encontraseis ante esta situación?*”;
- “*¿Cómo afrontaríais una problemática de este tipo?*”;
- “*¿Qué puede hacer el entorno para apoyar en esta situación?*”

### Balance e impacto:

Asistieron 60 participantes, que mostraron un alto grado de compromiso y participación.

Se consiguió generar un espacio de participación y diálogo entre diferentes colectivos acerca de la vulnerabilidad y el bienestar en la salud mental logrando implicar en la reflexión a diferentes colectivos de personas con discapacidad, tejido asociativo y recursos comunitarios de la localidad.

Además, se retomó el contacto con el tejido asociativo del municipio de Navalcarnero al volverse a integrar los recursos de rehabilitación gestionados por INTRESS en las acciones comunitarias destinadas a la sensibilización y la integración de las personas con discapacidad y en situación de vulnerabilidad del municipio y se reactivó la alianza con la Concejalía de Bienestar Social del Ayuntamiento de Navalcarnero tras un periodo de inactividad derivado de la pandemia de COVID- 19.





## Concurso de relatos “Mi experiencia de recuperación”

---

*Residencia y Pisos Menni Retiro y Residencia Sainz de Baranda  
(gestión técnica Hermanas Hospitalarias).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La finalidad de esta acción fue favorecer la percepción subjetiva de recuperación como forma de reducir la internalización del estigma. Para ello se animó a las personas usuarias a participar en un concurso de relatos basados en su experiencia de recuperación, con la posibilidad de ganar tres premios económicos (de 100, 75 y 50 euros, respectivamente).

#### Objetivos:

Para conseguir el objetivo general de reducir la internalización del estigma se abordó el objetivo específico de (1) favorecer la reflexión sobre el propio proceso de recuperación en salud mental, (2) fomentar la identificación de roles valiosos, competencias, aspectos esperanzadores, etc. dentro de la propia historia de vida así como (3) facilitar la comunicación compartida sobre los problemas de salud mental favoreciendo las ventajas de la divulgación en quien la ejerce y quien la recibe.

#### Desarrollo:

En línea con los objetivos planteados, para la elaboración de cada relato se ofreció el apoyo de diferentes profesionales y un guion con preguntas a responder, favoreciendo que las personas participantes pudieran construir su propia narrativa o historia de recuperación, identificando los indicadores que definirían la misma y facilitando su reflexión sobre aspectos como la autoestima, los proyectos y metas personales, las competencias en el afrontamiento de sus dificultades, etc.



A su vez, en la entrega de premios se animó a que las personas participantes a compartir sus narrativas con otras personas con problemas de salud mental, favoreciendo el apoyo mutuo mediante el intercambio de experiencias valiosas.

Esta acción se realizó durante el mes de octubre de 2021 (el plazo máximo para la presentación de relatos fue el 14 de octubre, el fallo del jurado tuvo lugar el 3 de noviembre y la entrega de premios el día 4 del mismo mes en la Residencia Retiro). El jurado estuvo compuesto por un usuario y un profesional del Centro de Rehabilitación Laboral Retiro.

### **Balance e impacto:**

Once personas usuarias participaron en el concurso presentando sus narrativas de recuperación de las cuales tres fueron premiadas. En la sesión donde se comunicó el fallo del jurado participaron aproximadamente 25 personas (entre usuarios y profesionales).

Pese a que no se utilizó ningún instrumento de evaluación específico se preguntó de forma individual a cada persona la satisfacción con la actividad y esta fue elevada tanto en relación a la elaboración de la narrativa como a la puesta en común con el resto de personas usuarias y profesionales.



## **Espacio de creación literaria**

---

*Centro de Día Sainz de Baranda y Equipos de Apoyo Social Comunitario Salamanca y Chamartín (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto a la Biblioteca Eugenio Trías (Retiro).*

---

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

En el año 2020 se puso en marcha un grupo denominado “Espacio Literario”, integrado por personas usuarias del Centro de Día Sainz de Baranda y de los Equipos de Apoyo Social Comunitario (EASC) Chamartín y Salamanca con formación y competencia en el campo literario. El grupo está dirigido por un profesional del EASC Salamanca, escritor y con amplia experiencia en este ámbito.



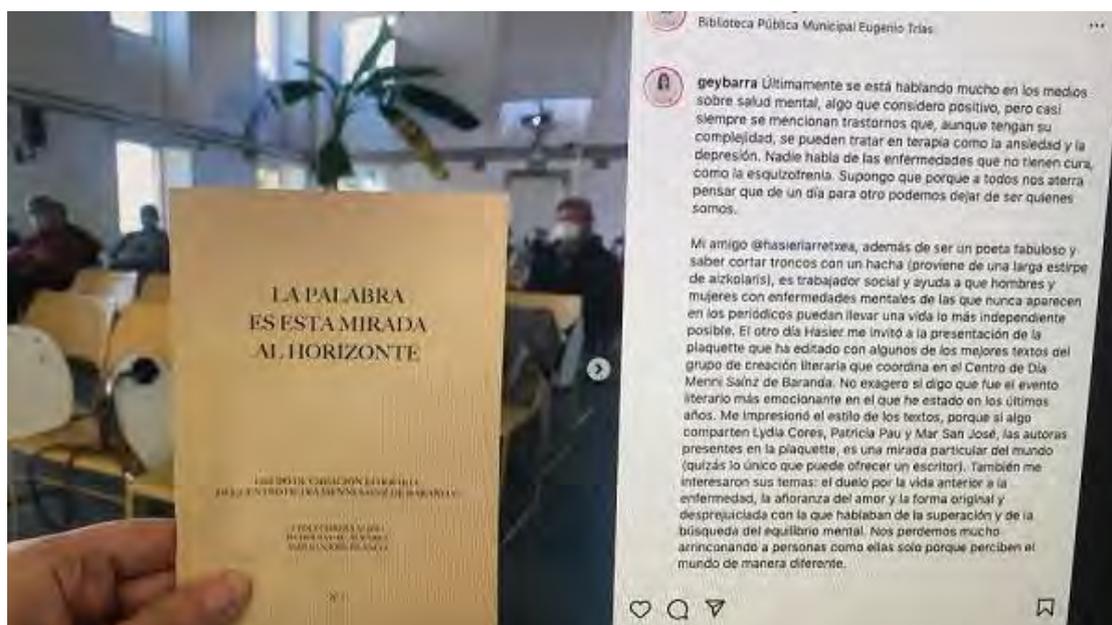
El objetivo de este grupo era, por un lado, que las personas usuarias pudieran disponer de un espacio de ocio y desarrollo de actividades gratificantes, donde se focalizase la atención en las competencias y habilidades y no en déficits; siendo el punto en común del grupo el disfrute y la competencia en el campo literario y no la enfermedad mental. Y por otro, que entraran en contacto con el entorno normalizado del ámbito literario, planificando sesiones en las que participaran otras personas con formación y competencia en este campo y organizando un evento literario en el contexto de una biblioteca pública, abierto a personas del entorno normalizado, en el que participarían los integrantes del grupo e invitados relevantes del ámbito literario.

Se trata, por lo tanto, de una acción dirigida a afrontar tanto el estigma interiorizado como el estigma social a través de la narrativa y el contacto.

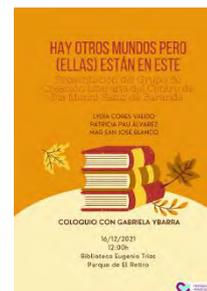
En el año 2021 se han organizado dos sesiones en las que han acompañado al grupo dos escritoras diferentes, conocidas en el ámbito literario. En la primera participó una poeta, narradora y escritora de literatura infantil y en la segunda una narradora y poeta.

## LIBRO Y EVENTO LITERARIO

Fruto del trabajo desarrollado dentro de este espacio, en el que las usuarias participantes han ido aportando textos, en el mes de diciembre se publicó un libro en formato “*plquette*” titulado “*La palabra es esta mirada al horizonte*” (edición de 100 ejemplares).



Y finalmente, el 16 de diciembre, se celebró el evento literario planificado inicialmente para abril de 2020. Este evento tuvo lugar en la Sala “Casa de Fieras” de la Biblioteca Pública Municipal Eugenio Trías (Retiro) y en el mismo participaron las autoras del libro, el educador del EASC de Salamanca y la escritora Gabriela Ybarra (Premio Euskadi de literatura 2016).



El evento se difundió por el distrito de Retiro y Salamanca y a él acudieron usuarios de otros recursos, familiares y personas del entorno comunitario. Los autores que participaron leyeron sus textos, y se estableció un diálogo literario entre los mismos.

En la organización de este evento colaboraron el Centro de Día Sainz de Baranda y los Equipos de Apoyo Social Comunitario Chamartín y Salamanca.

### Balance e impacto:

El grupo empezó a funcionar en el mes de febrero de 2020. A lo largo del 2021 se ha reunido con una frecuencia quincenal y en total se han desarrollado 27 sesiones presenciales.



Durante este año han participado 3 usuarias, una atendida por el EASC de Salamanca y dos usuarias atendidas por el Centro de Día y el EASC Chamartín, además de un profesional (educador EASC de Salamanca) con amplia experiencia profesional en el ámbito de la literatura, autor de diversas obras (principalmente poesía).

Las 3 usuarias que han acudido a este espacio también han escrito el libro en formato “*plquette*” y han colaborado y participado activamente en la organización y desarrollo del evento celebrado en la Biblioteca Eugenio Trías (Retiro).



# Creación de un bestiario para lectura de los viajeros del tranvía de Parla, a través de un taller de escritura creativa

Centro de Rehabilitación Laboral Parla (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la Asociación Cultural Globo Sonda.

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En busca de colaboraciones comunitarias, el Centro de Rehabilitación Laboral Parla se puso en contacto con la Asociación Cultural Globo Sonda para realizar un taller de escritura creativa que desembocó en la producción de unos carteles (texto e imagen) que durante la primera mitad del año 2022 acompañarán a los viajeros del tranvía de Parla.



**Balance e impacto:**

La experiencia fue tan positiva que los propios asistentes solicitaron continuar con el taller bajo la supervisión de Antonio, el maestro de taller durante 2022.



## Proyecto “Amor por la lectura, pasión por la inclusión”. Encuentros virtuales

*Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Los Cármenes (gestión técnica INTRESS) y la Biblioteca Pública Luis Rosales de Carabanchel, en el marco del programa Laboratorios Bibliotecarios, una iniciativa del Ministerio de Cultura y Deporte y Medialab Prado (Ayuntamiento de Madrid). Con la colaboración del Portal del Lector de la Red de Bibliotecas Públicas de la Comunidad de Madrid. El Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel (gestión técnica Fundación el Buen Samaritano) participa en el encuentro “Paseo literario por Carabanchel”.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El proyecto “Amor por la lectura, pasión por la inclusión” nace en el marco del programa “Laboratorios Bibliotecarios: espacios para la creación y experimentación colectiva”, una herramienta que el Ministerio de Cultura y Medialab Prado ponen a disposición de los profesionales de las bibliotecas para reflexionar y compartir recursos en torno a la participación ciudadana en bibliotecas. Iniciado en 2019, este proyecto, en el que el Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes colabora con la Biblioteca Pública Luis Rosales, tenía planificada para 2020 dos acciones:

- Acción 1: Primer Paseo Literario De Carabanchel, con motivo del Día del Libro. La acción se desarrollaría de diciembre de 2019 hasta abril de 2020.



- Acción 2: “Bibliotecas Humanas” en Carabanchel. Las “Bibliotecas Humanas” son una experiencia iniciada por la ONG Stop the Violence en la ciudad danesa de Copenhague en el año 2000, con el objetivo de disminuir la discriminación entre los jóvenes, promoviendo el diálogo, la tolerancia y la comprensión hacia personas provenientes de diferentes estilos de vida o culturas. La idea es replicar esta experiencia en el distrito de Carabanchel atendiendo a colectivos objeto de discriminación en nuestro entorno más cercano, personas con problemas de salud mental, mujeres, migrantes, mayores...

La irrupción de la crisis por COVID-19 obligó a modificar la forma en que se podía seguir dando vida a este proyecto comunitario, trasladando al formato virtual las posibilidades de intercambio, conexión, interrelación y trabajo en red de apoyo social que ya se habían emprendido.

### **“PERSONAS QUE CUENTAN”. ENCUENTROS VIRTUALES**

Bajo el nombre, “*Personas que cuentan*” se empezó así a trasladar el proyecto a la realización de encuentros virtuales para compartir lecturas, reflexiones, sentimientos, experiencias, emociones y puntos de vista durante el largo tiempo de pandemia. Estos encuentros dieron comienzo a finales de 2020 (y en ese año pudieron realizarse dos), si bien es a lo largo del año 2021 cuando el proyecto alcanza todo su despliegue programando encuentros mensualmente.

Los encuentros virtuales permiten contar con distintos agentes sociales, profesionales de la biblioteca que acompañan en el proceso de lectura y otras personas que quieran aportar o nutrir este proyecto como escritores, integrantes de club de lecturas, ilustradores, narradores, etc. El material creado de encuentro a encuentro se comparte y se crea con el mismo un archivo virtual que facilita su acceso y consulta posterior.

#### **Objetivo general:**

- Creación de un espacio de encuentro virtual comunitario entorno a la lectura.

#### **Objetivos específicos:**

- Acercar los recursos comunitarios ante la falta de presencialidad.
- Disminuir el aislamiento y la soledad.



- Estar conectado y relacionarse.
- Generar red social afectiva y efectiva.
- Desmantelar prejuicios y estigmas.

### **Metodología:**

Los encuentros se organizan por Zoom a través del Portal del Lector de la Red de Bibliotecas Públicas de la Comunidad de Madrid, con periodicidad mensual y con un trabajo entre encuentro y encuentro que pone en común las lecturas a compartir y la tarea concreta de ir cartografiando de manera colectiva la realidad local.

La propuesta se basa en ejercitar la auto-mirada sobre las diversas realidades vividas en tiempos de pandemia y a través de la lectura se explora el abanico más amplio de la fisonomía del barrio y sus colectivos sociales.

### **Encuentros:**

Se organizaron 8 encuentros de octubre de 2020 a 2021 sobre: mapas emocionales, lugares de bienestar, mayores, infancia y familia, mujeres, día del libro, sanitarios y salud mental. Dos de ellos en el 2020 y los seis restantes en el año 2021.

- **1º Encuentro: Mapa de Emociones en torno a la COVID-19 (29 de octubre de 2020).**

Asisten al encuentro 25 personas:

- 11 personas en atención del CRPS Los Cármenes.
- 4 profesionales del CRPS Los Cármenes.
- 4 profesionales de la Biblioteca Luis Rosales.
- 6 personas ámbito comunitario.

[Personas que cuentan: Emociones.](#)

- **2ª Encuentro: Los lugares también cuentan. (día 26 de noviembre de 2020).**

Asisten al encuentro 25 personas:

- 10 personas en atención del CRPS Los Cármenes.
- 5 profesionales del CRPS Los Cármenes.
- 4 profesionales de la Biblioteca Luis Rosales.



- 6 personas ámbito comunitario.

[Personas que cuentan: Lugares.](#)

— **3º Encuentro: Los mayores también cuentan (día 28 de enero 2021).**

Asisten al encuentro 37 personas:

- 11 personas en atención del CRPS Los Cármenes.
- 4 profesionales CRPS Los Cármenes.
- 1 profesional Biblioteca Luis Rosales.
- 21 personas ámbito comunitario.

[Personas que cuentan: Mayores.](#)

— **4ª Encuentro: Encuentro dirigido a la infancia y la familia (día 27 de febrero de 2021).**

Asisten al encuentro 35 personas:

- 11 personas en atención del CRPS Los Cármenes.
- 4 profesionales CRPS Los Cármenes.
- 1 profesional Biblioteca Luis Rosales.
- 19 personas ámbito comunitario.

[Personas que cuentan: La infancia.](#)

— **5ª Encuentro: Especial Día de la Mujer (día 25 de marzo de 2021).**

Asisten al encuentro 29 personas:

- 16 personas en atención del CRPS Los Cármenes.
- 4 profesionales CRPS Los Cármenes.
- 1 profesional Biblioteca Luis Rosales.
- 8 personas ámbito comunitario.

[Personas que cuentan: Mujeres visibles e invisibles.](#)

— **6ª Encuentro: Especial Día del Libro (día 22 de abril de 2021).**

Asisten al encuentro 29 personas:

- 16 personas en atención del CRPS Los Cármenes.



- 4 profesionales CRPS Los Cármenes.
- 1 profesional Biblioteca Luis Rosales.
- 8 personas ámbito comunitario.

[Personas que cuentan: Paseo literario por Carabanchel.](#)

El taller pre-laboral de Jardinería del **Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel** fue una de las paradas virtuales del Paseo Literario por Carabanchel, desarrollado en el marco del proyecto *“Personas que cuentan”*.

Se realizó una conexión con la lectura compartida de fragmentos del primer capítulo del Quijote y participación de 7 personas. Otras paradas fueron el Centro de Rehabilitación Psicosocial Los Cármenes, la Biblioteca Ana María Matute y la Biblioteca Luis Rosales.

La actividad se reflejó en la entrada [“El Taller de Jardinería se convierte en parada del Paseo Literario 2021”](#) del blog de la Fundación El Buen Samaritano. Existe el compromiso de repetir la actividad el próximo año.

— **7ª Encuentro: Especial personal sanitario (día 25 de mayo de 2021)**

Asisten al encuentro 34 personas:

- 9 personas en atención del CRPS Los Cármenes.
- 4 profesionales CRPS Los Cármenes.
- 1 profesional Biblioteca Luis Rosales.
- 20 personas ámbito comunitario.

[Personas que cuentan: Personal sanitario.](#)

[Vídeo Biblioteca Luis Rosales “Personas que cuentan. Personal sanitario”.](#)

— **8ª Encuentro: Especial Día Mundial de la Salud Mental (día 14 de octubre de 2021).**

Asisten al encuentro 21 personas:

- 13 personas en atención del CRPS Los Cármenes.
- 2 profesionales CRPS Los Cármenes.
- 1 profesionales Biblioteca Luis Rosales.
- 5 personas ámbito comunitario.



### Personas que cuentan: Salud mental y literatura.

#### **Balance e impacto:**

La evaluación del impacto sobre los objetivos planteados se mide a través de la recogida de datos sobre:

- Presencialidad: número de encuentros, personas inscritas, recursos participantes, nivel de participación.
- Conocimiento compartido: creación de un archivo virtual con los materiales trabajados durante las sesiones, tipo y volumen generado.
- Satisfacción y grado de solidez (calidad) y trascendencia (utilidad) de los encuentros para los participantes a través de un cuestionario ad hoc.
- Dos formularios específicos de nivel emocional y agradecimientos al personal sanitario.

Destacan entre estos datos:

- En total se han realizado 8 encuentros virtuales desde el mes de octubre de 2020 hasta octubre de 2021.
- En total se han manejado 80 títulos de libros relacionados con las temáticas de cada encuentro.
- Las aportaciones totales de audio y vídeo de los 8 encuentros superan las 60 intervenciones.
- También se han realizado lecturas en vivo el día de los encuentros.
- Se han realizado dos formularios para recoger información sobre la temática de emociones y agradecimientos al personal sanitario en los que ha habido una participación media de 15 personas por formulario.
- Han participado 29 entidades y personas individuales invitadas.
- Las personas inscritas (teniendo en cuenta que sólo se ha realizado inscripción en 4 de los encuentros) han sido de 84. Muchas de ellas han participado en todos los encuentros.
- El total de participación es de 103 personas, la media de asistencia a los encuentros es de 29 personas.

En las conclusiones se valora positivamente:



- La creación de un espacio virtual comunitario en torno a la lectura, desde los diferentes mapeos de activos de salud y recursos comunitarios, generando salud y bienestar.
- El desarrollo de espacios de participación activos e inclusivos para personas en atención del Centro de Rehabilitación Psicosocial.
- Convertir en ventana de oportunidad el uso de las nuevas tecnologías.
- La documentación de la experiencia, que permite una segunda vida digital y favorece su transferibilidad a otros contextos y bibliotecas.
- Esta propuesta virtual ha permitido mantener vivo y activo el proyecto “Personas que cuentan, visibilizarlo, compartirlo y fomentar nuevos vínculos y relaciones de valor para impulsarlo en el año 2022.



En la [infografía “Personas que cuentan”](#) se puede visibilizar la experiencia completa de los encuentros virtuales.



## Proyecto “Una biblioteca, un jardín”

*Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), Biblioteca pública María Moliner y Servicio de Dinamización Vecinal Villaverde Alto-Marconi.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Villaverde ha participado en los proyectos colaborativos organizados por la Biblioteca Pública María Moliner y el equipo comunitario del Servicio de Dinamización Vecinal Villaverde Alto-Marconi como parte de la celebración del vigésimo aniversario de la biblioteca.



Desde el CRL se presentó una propuesta para realizar un mural colaborativo en el espacio de la biblioteca, que ha sido seleccionada para su desarrollo junto con otros 5 proyectos.

La idea es diseñar y elaborar de manera participativa este mural con la técnica de mosaico con cerámica, tratando de reflejar una temática elegida por los grupos de trabajo que surgen en este proyecto.



La primera fase ha consistido en la creación de un grupo motor encargado de diseñar y terminar de perfilar los proyectos seleccionados. Personas atendidas en el CRL Villaverde han formado parte activa de este grupo de co-creación.

Después se han organizado talleres en los que los promotores de los proyectos han presentado su propuesta a otras entidades y vecinos del distrito para convertirlas en algo abierto, colaborativo e inclusivo.

Las personas interesadas se han apuntado y se han realizado dos sesiones demostrativas para que conozcan en profundidad lo que se va a desarrollar. Personas atendidas en el CRL han sido las encargadas de dirigir estos talleres. Esto ha favorecido su empoderamiento a través de la adquisición de diversos roles como organizadores de proyectos y dinamizadores de la actividad.

### **Balance e impacto:**

Estas fórmulas de trabajo colaborativo e integración comunitaria permiten mostrar de forma transversal una visión más ajustada sobre las capacidades y potencialidades de las personas con sufrimiento psíquico.

La idea es que los proyectos se vayan desarrollando en el espacio de la Biblioteca durante el año 2022.





## Exposición de creaciones literarias, “Inquietudes y sueños”

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Hortaleza (gestión técnica  
Fundación Manantial) junto al bar-terrazza RicaMente.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el desarrollo del programa grupal de “Cuentos” del Centro de Rehabilitación Psicosocial surge, por parte de las personas participantes, la idea de llevar a cabo una exposición de algunas de las creaciones literarias realizadas a lo largo del año, con la finalidad de poder compartirlas en el entorno comunitario.

Para su emplazamiento, el grupo elige el bar-terrazza RicaMente del barrio de Hortaleza (Glorieta Mar Caribe, 5), un proyecto de Fundación Manantial para la creación de empleo para personas con problemas de salud mental en el sector de la hostelería.

La exposición se inauguró el 22 de septiembre y estuvo abierta al público general hasta el 17 de octubre. Su propósito principal fue compartir el interés común por la lectura, la escritura y el arte, para de este modo invitar a la reflexión sobre “*las inquietudes y sueños*”.

Para la organización y logística del evento se generó un grupo de trabajo con parte de las personas integrantes del programa y el grupo realizó una selección de creaciones individuales y colectivas.



### Balance e impacto:

La experiencia fue vivida con enorme satisfacción por parte de todas las personas participantes.





## Participación en la actividad “Conoce tu biblioteca”

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial La Elipa (gestión técnica Grupo 5)  
junto a la Biblioteca Pública Municipal La Elipa.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en la sesión de difusión sobre el uso de la Biblioteca Pública La Elipa, organizada por este recurso para dar conocer todos sus servicios. Participan cinco personas en atención junto a otros ocho vecinos/-as del barrio. De esta experiencia se deriva un acuerdo de colaboración entre el Centro de Rehabilitación Psicosocial y la biblioteca para la reserva de plazas e inclusión de personas en atención en su programa de visitas guiadas por Madrid.



## Punto de intercambio de libros

---

*Residencia Manuel Gómez Latina (gestión técnica Grupo 5).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se habilita y publicita un punto de intercambio de libros dentro de la residencia, donde todos los vecinos del barrio pueden traer un libro que ya no quieran y llevarse otro. Las visitas al recurso para este fin están gestionadas por algún usuario.

Todos los libros que salen de la residencia llevan un marcapáginas diseñado por las personas usuarias que narra una historia vital, suma de múltiples experiencias personales, y que busca acercar al lector a la realidad diaria de una persona con trastorno mental grave y el impacto que tiene en ella el rechazo social.





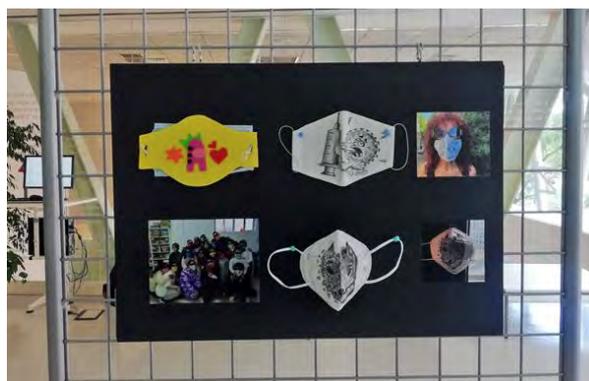
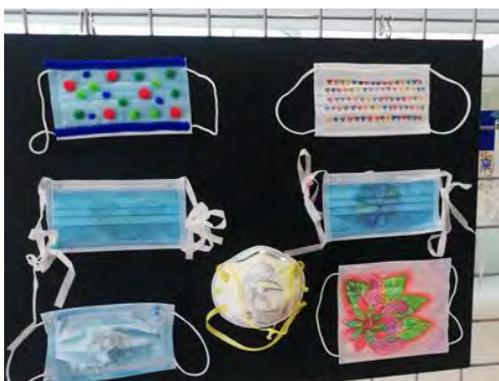
## Concurso y exposición de mascarillas

*Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa (gestión técnica Grupo EXTER), como parte del Grupo “Abiertamente” (constituido por dispositivos de la red pública de atención a personas con enfermedad mental y de salud mental, así como otros dispositivos comunitarios de la zona de Vallecas). Junto a la Biblioteca Pública Luis Martín Santos.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el marco de las [jornadas “Abiertamente”](#), el Equipo de Apoyo Social Comunitario Vallecas Villa organiza un concurso de mascarillas y su exposición en la Biblioteca Luis Martín Santos. La idea es realizar una actividad anti-estigma, a través de la creatividad reflejada en una mascarilla, con difusión en distintas redes sociales y apertura de participación a toda la población.

El objetivo fue que las personas, con discapacidad o sin ella, se expresaran a través de la decoración de una mascarilla y se sintieran partícipes de un proyecto común, realizado a nivel internacional.



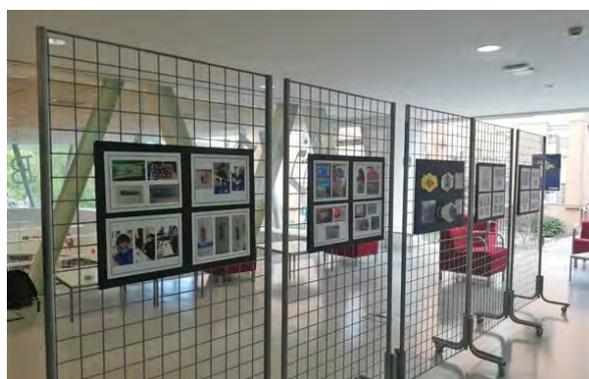
Aunque el concurso parte del Equipo de Apoyo Social Comunitario en Villa de Vallecas, la difusión se lleva a cabo online, lográndose la participación de otros países. Las mascarillas fueron expuestas en la Biblioteca Luis Martín Santos, en Villa de Vallecas, del 1 al 15 de octubre, y se realizó una votación popular en redes para la elección de ganadores.

### Sesiones de trabajo:

En las sesiones de trabajo relacionadas con esta actividad se elaboraron las bases del concurso y las cartas para los participantes, se publicaron las obras recibidas en Facebook y se estableció contacto con las personas ganadoras en las categorías de adultos y menores, ambas chilenas, enviándoles un diploma.



Además se estableció un acuerdo con la Biblioteca Luis Martín Santos para la exposición de las mascarillas participantes, colaborando los usuarios en el proceso de montaje de la exposición.



### Balance e impacto:

En el concurso han participado 151 personas presentando alguna de ellas más de una obra. Por lo tanto puede decirse que el alcance ha sido grande. Los resultados se establecieron mediante el número de “likes” (me gusta) que las obras recibían en Facebook, obteniendo las ganadoras 90 y 46 votos respectivamente.

Participaron en el concurso el Centro de Rehabilitación Laboral y el Centro de Rehabilitación Psicosocial Puente de Vallecas, el Centro de Día Las Letras, la Asociación Ciudad Joven, la Asociación Trama, así como distintos colegios desde Chile: Colegio Madre Tierra (Santiago de Chile), Escuela Rapa Nui (Viña del Mar), y Escuela Nicolás Mladinic Dobronic (Puerto Natales, Magallanes) y diversas personas a título individual.



La convocatoria superó, por tanto el ámbito, de las personas vinculadas a la red y se entiende como un logro haber llegado a un público externo no tan familiarizado con la salud mental en la labor de sensibilización y concienciación frente al estigma.

Durante la exposición se dejaron unos cuestionarios de evaluación que arrojaron un resultado de alta satisfacción por parte de los participantes.

Entre otros se recogieron los siguientes comentarios:

*Una exposición muy especial, preciosa, me ha gustado mucho.*

*Es muy importante continuar y potenciar estas iniciativas en centros culturales como las bibliotecas públicas.*

*Muy buena iniciativa.*



## Colaboración en las exposiciones de la Asociación Cultural Playmo Histórica

---

*Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto a la Asociación Acuplay de Playmobil (Asociación Cultural Playmo Histórica de Madrid).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Villaverde mantiene la colaborando con la Asociación Cultural Playmo Histórica (ACUPLAY) que recrea por medio de figuras de Playmobil distintos hechos relevantes de la historia.

En los diferentes talleres pre-laborales del CRL se han realizado escenografías y decorados, piezas de atrezzo, complementos y accesorios para dioramas utilizados en las diversas exposiciones, además de búsqueda de documentación histórica, diseño, maquetación y elaboración de posters explicativos de los montajes.

Todo ello implicando a las personas del taller en el trabajo activo junto a los miembros de ACUPLAY.



## Exposiciones:

- “100 Años de la Legión” (Museo del Ejército, Toledo, junio 2020 - marzo 2021).
- “Batalla de Liegnitz” (Casa de la Juventud Colmenar Viejo, diciembre 2021 – enero 2022).

## DIORAMAS EN EL IES MARÍA DE MOLINA

Además, durante 2021 se desarrolla la exposición “Los Tercios de Flandes conquistan el IES María de Molina” (Instituto de Educación Secundaria María de Molina, julio – noviembre 2021).

Desde los talleres pre-laborales del CRL Villaverde se colabora con la Asociación Cultural Playmo Histórica de Madrid y el IES María de Molina, montando siete dioramas temáticos sobre los Tercios Españoles en los Siglos de Oro.

También se participa en la charla coloquio y posterior mesa de debate donde los miembros de la Playmo Histórica y profesores expertos en este periodo, a través del personaje de ficción Don Diego Alatríste y el pintor de la corte Don Diego Velázquez, sumergen a los asistentes en la historia, política y diplomacia de la Europa de los Austrias, así como en el funcionamiento, hazañas y batallas protagonizadas por los Tercios Españoles, primer ejército moderno profesional de la historia.



**Balance e impacto:**

Esta colaboración muestra, una vez más, el trabajo que desarrollan las personas del CRL Villaverde tanto en la elaboración y montaje de la exposición como en la adquisición de conocimientos y divulgación de hechos históricos. Permite también favorecer su integración en entornos comunitarios.





**Deportes, ocio, naturaleza y turismo**



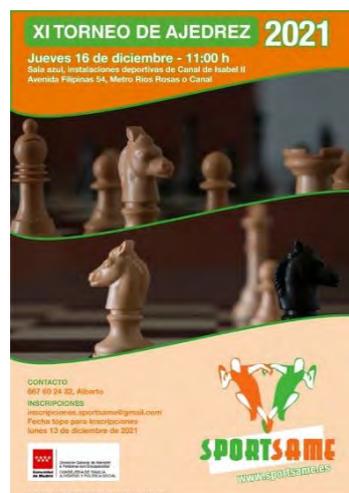
## Liga de fútbol sala pro salud mental de la Comunidad de Madrid (LIGASAME) y torneos deportivos de SPORTSAME

*Liga de fútbol sala pro salud mental de la Comunidad de Madrid (LIGASAME) Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad de la Comunidad de Madrid y asociaciones de familiares (Asociación Madrileña de Amigos y Familiares de Personas con Esquizofrenia-AMAFE, Asociación de Salud y Alternativas de Vida-ASAV, Asociación en Lucha por la Salud Mental y los Cambios Sociales-ALUSAMEN, Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos Psíquicos-AFAEP, Asociación de Familiares de Enfermos Mentales Área 5 -AFAEM-5 y Asociación de Salud y Ayuda Mutua-ASAM), en colaboración con las Instalaciones Deportivas del Canal de Isabel II, Manantial Integra y Mc Yadra como patrocinador principal. En el caso de SPORTSAME, los torneos los organiza la Agrupación de Iniciativas Deportivas Pro Salud Mental (AGRIDESAME).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD.

En diciembre de 2021 se retoma la liga de fútbol sala pro salud mental de la Comunidad de Madrid (LIGASAME), que se había suspendido a causa de la pandemia.

Arrancan igualmente, en el último tramo de año, algunos de los campeonatos y torneos de otras modalidades deportivas de SPORTSAME, en concreto la liga de baloncesto, la escuela de tenis y el torneo de ajedrez cuya undécima edición se celebró el 16 de diciembre de 2021 en las instalaciones deportivas de Canal de Isabel II.



En todos los casos se busca promover el deporte como herramienta de rehabilitación e inclusión.

### Objetivos:

- Poder acercar a familiares, amigos y a la población en general otra cara más cercana de la enfermedad mental.
- Potenciar la práctica deportiva.
- Crear espacios deportivos alternativos y/o complementarios al fútbol y poder llegar así a un mayor número de personas, haciendo hincapié en potenciar la participación de la mujer.
- Integrar a personas que participan en recursos de salud mental en actividades normalizadas.
- Sensibilizar a la población ante el estigma que sufre este colectivo.



## Usuario entrenador de equipo LIGASAME

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Colmenar Viejo (gestión técnica Grupo 5) en el marco de LIGASAME.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas y El Equipo de Apoyo Social Comunitario Colmenar Viejo han introducido la figura de usuario-entrenador en el marco de la competición de LIGASAME, de forma que es uno de los usuarios quien se encarga de dirigir los entrenamientos semanales.

El hecho de que el entrenador sea un usuario ha mejorado la motivación, el espíritu de superación y de equipo, acentuando el rol de deportistas y dejando a un lado el de enfermos. También se ha visto aumentada la participación de otras personas, usuarias de ambos recursos, que han ido a ver los partidos y a animar al equipo.



Además de la actividad relacionada con LIGASAME, el Centro de Rehabilitación Psicosocial lleva a cabo un programa deportivo más amplio, con el desarrollo de entrenamientos semanales en diferentes deportes en un polideportivo.



### Balance e impacto:

Por un lado, en LIGASAME, se observa un aumento de implicación y sensación de pertenencia a un equipo y una liga. Los entrenamientos facilitan esa sensación de pertenencia y de integración y aumento de las relaciones sociales. La utilización, por otro lado, de espacios comunitarios ha creado relaciones entre usuarios y profesionales de las instalaciones y una sensación de pertenencia a las mismas por parte de los usuarios de CRPS y EASC.



## Entrenamiento deportivo con jóvenes

*Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Las Rozas/ Majadahonda (gestión técnica Grupo 5) en distintos espacios deportivos municipales.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Psicosocial Las Rozas/ Majadahonda ha mantenido durante 2021 los entrenamientos deportivos semanales en canchas municipales, en concreto en el Polideportivo Las Granadillas de Majadahonda y en las canchas municipales de Las Rozas, lo que han permitido a las personas atendidas relacionarse con jóvenes igualmente aficionados al deporte, ya que en estas canchas se organizan partidos de fútbol, sin finalidad competitiva, con los jóvenes que suelen frecuentar estas instalaciones.



Además, este año han retomado los partidos de la Liga de fútbol LIGASAME, en la que participan equipos de distintos recursos de la red pública de atención a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid y del movimiento asociativo y personas voluntarias de la población general.

### **Objetivos:**

- Promover la práctica deportiva en un entorno comunitario.
- Aumentar la motivación y el interés en la realización de actividades físicas.
- Mejorar la calidad de vida de los participantes favoreciendo la adquisición de hábitos saludables como la práctica deportiva.
- Ayudar a reducir el estigma generando espacios de encuentro fuera de los recursos con la población general y con usuarios de otros recursos.
- Fomentar relaciones sociales saludables (después del deporte suelen quedarse a tomar algo en una cafetería cercana).

### **Balance e impacto:**

El resultado de esta actividad continúa siendo muy positivo. Se vuelve a observar cómo el contacto directo de los jóvenes con personas que presentan enfermedad mental ayuda a reducir ideas negativas preconcebidas y al desarrollo de relaciones con mayor normalidad. El uso de espacios comunes favorece que las personas atendidas se perciban y sean percibidos como un grupo más de amigos que quedan para jugar al fútbol, sin el estigma asociado a ninguna etiqueta y sin necesidad de que los profesionales tengan que planificar o intervenir para que se produzcan encuentros con otros grupos de amigos.

Se observa, además, el beneficio en todos los niveles de la práctica deportiva y cómo también ayuda a mejorar la autoestima porque devuelve a los participantes una imagen positiva y normalizada disfrutando de una actividad deportiva y de ocio como cualquier otra persona en recursos comunitarios.

En muchos casos personas que nunca habían realizado ejercicio y lo habían abandonado vuelven a retomar esta práctica. Además, facilita las relaciones y es una actividad de acogida muy útil para nuevos usuarios que se incorporan al centro. Al tratarse de un deporte en equipo y al participar en la liga generan un sentimiento de pertenencia y aumenta la implicación y los beneficios de la actividad.





# I Encuentro Deportivo #YoRetiroelESTIGMA

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Retiro en colaboración con la  
Instalación Deportiva Municipal Básica Torrespaña - Fuente del Berro.*

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las acciones que se desarrollan en el marco del proyecto #YoRetiroelESTIGMA del Centro de Rehabilitación Psicosocial, Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Retiro se dirigen a diferentes instituciones, asociaciones y recursos comunitarios en distintos ámbitos del entorno próximo, con el objetivo de sensibilizar a las personas que las forman, desarrollando espacios de colaboración para llevar a cabo proyectos de los que, en la medida que sea posible, se conviertan en partícipes, protagonistas y agentes activos de la lucha contra el estigma.

En esta línea y coincidiendo con la semana en la que se celebra el Día de la Salud Mental, las personas que participan en la actividad de pádel del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Retiro, en colaboración los responsables de las instalaciones municipales del polideportivo Torrespaña - Fuente del Berro, organizan el I Encuentro Deportivo #YoRetiroelESTIGMA.



### Objetivos:

La acción se propone con los objetivos específicos de:

- Promocionar hábitos saludables.
- Incrementar el conocimiento acerca de los problemas de salud mental y de los recursos de atención.



- Contribuir a la eliminación de prejuicios y discriminaciones de las que frecuentemente son objeto quienes las padecen, facilitando su integración social.

### **Desarrollo:**

Se desarrolla una acción mixta, con un componente de contacto directo, entre personas con problemas de salud mental y otras participantes en la actividad deportiva de las instalaciones municipales, y otro componente informativo, que consiste en:

- Varias reuniones de preparación con los agentes sociales que se considera que pueden formar parte de la red de colaboradores.
- Una serie rotatoria de partidos entre profesionales, personas usuarias del grupo de pádel del CRPS y aquellas personas de las inscritas en la actividad en el centro deportivo Torrespaña-Fuente del Berro (entre los que también se encuentran personas en atención en el recurso que asisten de manera normalizada a clase en las instalaciones deportivas) que quisieron participar y colaborar.
- Un desayuno saludable con un punto informativo en el que siguiendo el lema de la Organización Mundial de la Salud para el día de la Salud Mental “*Mañana puedes ser tú*”, profesionales y personas en atención del CRPS Retiro informaron y entregaron documentación sobre hábitos saludables, la alta prevalencia de los trastornos mentales graves, los principales mitos que existen en torno a ellos y los recursos de atención.

### **Balance e impacto:**

No se ha llevado a cabo una evaluación directa del grado de consecución de los objetivos, pero de la implicación de los profesionales de las instalaciones deportivas, que eran destinatarios destacados de la acción, sí puede deducirse un impacto positivo, dada su disponibilidad para repetir la experiencia avanzando en la realización de acciones conjuntas.

En las reuniones de preparación con el director de la instalación deportiva y un técnico en actividad física se abordaron cuestiones relacionadas con los obstáculos que se encuentran las personas con TMG para su integración social.



Se denunció el requisito obligatorio para las personas con un certificado de discapacidad que quieran beneficiarse del descuento económico de tener una entrevista sobre sus problemas de salud. Para muchas personas se trata de una barrera que dificulta su integración y en ocasiones propicia la renuncia a un beneficio.

Manifestaron su sintonía con la escasa utilidad del procedimiento, que exige una entrevista con un técnico en actividades físicas sobre problemas de salud mental que no requieren de ninguna adaptación específica para la práctica deportiva. Se propuso como alternativa un ofrecimiento no discriminatorio, realizado a todas las personas participantes, de la posibilidad de mantener una reunión en la que informar de aquellas cuestiones que cada persona pueda considerar que los profesionales deben conocer para facilitar el mejor desarrollo de su actividad deportiva.



## Torneos de ajedrez y artículo sobre esta actividad en la revista de Rivas

---

*Centro de Día, Equipo de Apoyo Social Comunitario y Pisos  
Supervisados Rivas-Arganda (gestión técnica Fundación Manantial.).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde los recursos de Rivas-Arganda se organiza en mayo de 2021 un torneo de ajedrez, en el que participaron tanto usuarios de estos recursos como profesionales, amigos y conocidos de algunos de los participantes, dando así continuidad al torneo organizado en octubre de 2020 con la finalidad de reducir la sensación de soledad y promover las relaciones sociales en el momento de la pandemia, así como compartir aficiones e intereses, creando un ambiente lúdico y agradable de encuentro.

Ambos torneos (octubre de 2020 y mayo de 2021) se realizaron en la sala polivalente del centro, con un total de 10 participantes, jugando por parejas eliminatorias.



Los premios finales fueron adquiridos en un establecimiento cercano de productos naturales ecológicos y consistieron en dos cestas con un surtido de estos productos.

### **Balance e impacto:**

A raíz de estos torneos, se decidió que la colaboración anual de Fundación Manantial en la sección “Otras capacidades” de la revista de información municipal Rivas al Día tratase sobre esta actividad, publicándose así el artículo “*Fundación Manantial: mate a la soledad*” en el [número 216 de Rivas al Día](#), en enero de 2022.

Resaltar que, motivado por esta actividad, una persona atendida en el Centro de Día se apuntó junto con un profesional a un curso de iniciación al ajedrez de la Universidad de Salamanca, valorando esta experiencia como positiva y gratificante.



## Participación en la comunidad mundial de juego “Geocaching”, escondiendo “tesoros” que desmontan los mitos sobre la enfermedad mental

---

*Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano).*

---

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

El “Geocaching” es un juego al aire libre, parecido a una yincana o una búsqueda del tesoro. Se trata de encontrar tesoros o “cachés”, escondidos por todo el mundo, con la ayuda de un móvil con GPS. Para ello, es necesario utilizar una aplicación disponible de forma gratuita en Google Play, que muestra el mapa dónde se encuentran los “geocachés” y cómo llegar a su ubicación.

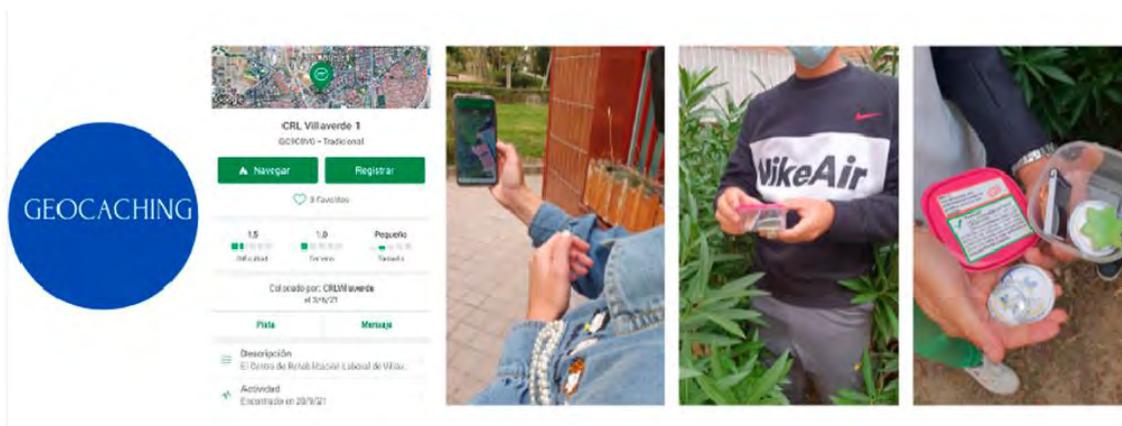
Los “cachés” pueden ser de distintos tamaños. El básico sólo contiene un block de notas (logbook) para registrar la visita, apuntando el nombre de quien lo encuentra y la fecha del hallazgo.



Pero hay “cachés” más grandes, que suelen ser fiambreras de diferente tamaño, en los que, además del libro de registros, hay objetos de pequeño valor que puede llevarse quien descubra el tesoro a condición de reemplazarlos por otros de igual o mayor valor para el siguiente jugador. Igualmente, es muy importante dejar bien escondido el “caché”, tal y como ha sido encontrado, para que otros jugadores puedan hallarlo.

Entre los objetos que pueden dejarse en el contenedor también están los “travelbugs/geocoins”, que son objetos viajeros que pueden y deben sacarse del contenedor, pero no para guardarlos, sino para llevarlos a otro geo escondite, ayudándoles de esta forma a cumplir su misión (para saber la misión de estos objetos hay que meter el código que portan en la aplicación Geocaching).

El Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde ha entrado a formar parte de esta extensa comunidad internacional de juego, escondiendo varios cachés en las proximidades del centro, todos ellos con una temática común: los mitos acerca de la enfermedad mental. La idea es jugar y pasar un rato divertido a la vez que se van cuestionando y desmontando falsas creencias en torno a las personas con enfermedad mental.



Para ello, cada contenedor escondido incluye una pegatina con un mito y la realidad acerca del mismo, además del libro de registros y varios objetos, todos ellos confeccionado en los talleres pre-laborales del CRL Villaverde, que los participantes se pueden llevar cuando encuentran el “caché”. El juego permite, por otro lado, dar a conocer el recurso y la labor que realiza, favoreciendo, en definitiva, una visión más positiva y realista acerca de las personas con enfermedad mental.



## Participación en la “Vuelta al mundo” de la Carrera de la Mujer

*Los Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde y Arganzuela y los Centros de Día, Rehabilitación Psicosocial y Rehabilitación Laboral Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) participan en la iniciativa de la Carrera de la Mujer Central Lechera Asturiana con motivo de la celebración del Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Fundación El Buen Samaritano ha tenido la satisfacción de ser, junto a otras entidades, una de las fundaciones beneficiadas de la donación de camisetas para fomentar la práctica deportiva en la mujer y participar en la “Vuelta al Mundo de la Carrera de la Mujer”, que se llevó a cabo entre los días 24 y 30 de mayo.

El reto era sumar, a través de una aplicación, más de 40.000 Km entre todas las participantes y se consiguió con creces. Se alcanzaron 40.182 Km, logrando así dar una vuelta virtual al mundo con los pasos sumados.



Desde los Centros de la Fundación se ha contribuido de distintas maneras: el Centro de Rehabilitación Laboral Villaverde ha organizado una marcha por el parque Lineal del Manzanares, el Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela por Madrid Río y el Centro de Rehabilitación Laboral Carabanchel por el parque Eugenia de Montijo y Las Cruces.

El reto no solo trataba de sumar kilómetros, sino que tenía también un fondo solidario en favor del Grupo Español de Investigación en Cáncer de Mama (GEICAM), la Asociación Española con la osteoporosis y artrosis (AECOSAR), la Fundación Española del Corazón y Mujeres por la Salud (AMS).





## Caminar con Madrid Salud

*Centro de Rehabilitación Psicosocial La Elipa (gestión técnica Grupo 5) junto al Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) de Ciudad Lineal.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Inclusión de personas en atención en el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) en un grupo del programa municipal “Caminar por Madrid” del Centro Municipal de Salud Comunitaria de Ciudad Lineal. El objetivo es estimular la realización de actividades saludables entre los vecinos del distrito de Ciudad Lineal.

Veintiuna personas en atención en el CRPS participaron de manera normalizada e integrada, como un vecino más, junto con otros ocho vecinos/-as del barrio en el programa. La actividad dura todo el año.



## “Acompaña-2”, caminata intergeneracional

*Centro de Día Carmen García de Gúdal de Leganés (gestión técnica Fundación Manantial) y Residencia de mayores DomusVi Leganés.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Día Leganés cuenta desde hace años con una actividad que consiste en salir a caminar en grupo por el barrio en el que está ubicado el dispositivo. Estas caminatas han permitido a lo largo del tiempo ir conociendo los diversos recursos del barrio, entre ellos la residencia DOMUS Vi para personas mayores, con la que, tras varias coordinaciones y visitas mutuas, se ha comenzado a desarrollar la iniciativa “Acompaña-2” para paliar la soledad no deseada, generar lazos y promover redes de apoyo entre los diferentes colectivos.



La caminata intergeneracional organizada el día 11 de noviembre es la primera actividad compartida con los residentes y profesionales de la residencia de mayores.

Para su desarrollo se abre y adapta el espacio semanal de caminatas (jueves de 12:00 a 13:00) a las personas del centro de mayores que tengan interés por hacer una actividad saludable, de forma grupal y en el entorno próximo. Si bien la actividad se configura de inicio como un único encuentro, la idea es valorar conjuntamente la posibilidad de mantener el espacio abierto a la participación de los mayores.

Para facilitar la iniciativa se plantea que la caminata dé comienzo en las instalaciones de DomusVi y que trascorra por una zona accesible para aquellas personas que acudan con andador o silla de ruedas. El tiempo de duración (hora y media) se reparte entre el paseo y un espacio de encuentro en el que los participantes paran para que aquellas personas que lo necesiten puedan sentarse a descansar.



### **Balance e impacto:**

A la actividad acuden 16 personas de la residencia de mayores (13 residentes y 3 profesionales) y 11 personas del Centro de Día Leganés (9 personas usuarias y dos personas del equipo técnico). Durante toda la actividad se producen intercambios entre las personas de ambos recursos. La valoración que se recoge es positiva y los participantes proponen repetir la experiencia y ampliar el repertorio de actividades compartidas.

Un compromiso de continuidad en la realización de actividades conjuntas que ambas entidades desarrollan ya durante 2021 con un [nuevo encuentro, en este caso de carácter madrileño](#).

El blog de la Residencia DomusVi Leganés dedica una entrada a la experiencia: [“Caminata en colaboración con Fundación Manantial”](#).



## “Conoce tu cuerpo”, actividad deportiva abierta al entorno comunitario

*Centro de Día Distrito Centro Las Letras (gestión técnica Fundación San Martín de Porres) y Centro Social Comunitario Casino de la Reina.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“Conoce tu cuerpo” se viene desarrollando desde 2012 como una actividad abierta a la comunidad del distrito Centro que promociona, de una manera lúdica, la práctica de ejercicio físico de forma suave y adaptada, orientada a personas de entre 30 y 65 años de edad sin importar su condición física de base. La periodicidad es semanal durante todo el año (excepto julio y agosto). En el año 2021 debido al cierre temporal del Centro Social Comunitario (CSC) Casino de la Reina por prevención de la COVID-19, la actividad se realiza en el Parque del Retiro de enero a octubre y es a partir de ese mes cuando retoma su desarrollo en el Casino de la Reina.

Se observa desde el Centro de Día (CD) la necesidad de implementar este tipo de prácticas, por el alto nivel de sedentarismo que presentan las personas usuarias. Los principios en los que se fundamenta la actividad son: que esté adaptada a las diferentes necesidades y condiciones físicas de las personas usuarias del CD, que sirva como vehículo para la transmisión de la mejora de todo tipo de hábitos saludables así como habilidades sociales por medio del deporte en equipo y que sea un espacio de encuentro y disfrute donde confluyan personas procedentes del CD, así como de cualquier otro recurso, derivadas del Servicio de Salud Mental del distrito o de cualquier parte del entorno comunitario del distrito.

### Balance e impacto:

Se continúa adaptando la actividad a las circunstancias socio-sanitarias en cuanto a aforos, distancias de seguridad y medidas de higiene. En el año 2021 participan en total 20 personas, de las cuales 1 pertenece al entorno comunitario, siendo las 19 personas restantes personas usuarias del CD Las letras.





## Participación en la programación deportiva del Ayuntamiento de Madrid

*Centro de Día Carabanchel (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), Centro Municipal de Salud Comunitaria (Madrid Salud) de Carabanchel y Centro Deportivo Municipal Blanca Fernández Ochoa.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participación en una actividad de ejercicio físico para personas con discapacidad física, intelectual y/o sensorial, incluida en la programación de actividades deportivas del Ayuntamiento de Madrid. Se trata de una actividad de carácter deportivo, que pretende mejorar la calidad de vida de las personas que participan a través de la adquisición de habilidades para la conservación y mejora de la condición física y la práctica de la relajación y concentración, en un contexto normalizado que favorezca el bienestar físico, psíquico y social. Los objetivos del proyecto son los siguientes:

- Promover la inserción comunitaria a través de la actividad física en recursos normalizados.
- Retomar o permitir el descubrimiento de los intereses individuales y nuevas alternativas deportivas.
- Favorecer las habilidades motoras para recibir estímulos, procesar información y producir una respuesta.

La actividad dirigida por una profesional técnica deportiva dio comienzo en abril de 2021, con una frecuencia de 1 sesión semanal interrumpida por periodo estival (julio-septiembre) y de Navidad. En total, se han desarrollado 20 sesiones de 45 minutos de duración, los lunes de 13:00 a 13:45 h en las instalaciones del Centro Deportivo Municipal Blanca Fernández Ochoa.

Un total de 13 personas vinculadas al Centro de Día Carabanchel han participado en la actividad con un alto compromiso de asistencia (90%) y valoración positiva por parte de los participantes que han solicitado su continuidad para la próxima edición.





## Ocio y deporte en recursos comunitarios

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas y Equipo de Apoyo Socio Comunitario de Colmenar Viejo (gestión técnica Grupo 5), junto a las instalaciones deportivas de Alcobendas y Colmenar Viejo, el Centro Cultural Pablo Iglesias y la Casa de la Juventud de Alcobendas y otros recursos comunitarios de Alcobendas y de la Sierra Norte de Madrid.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A través de los distintos programas que se desarrollan en el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Alcobendas y el Equipo de Apoyo Socio Comunitario (EASC) de Colmenar Viejo, y en colaboración con varias instituciones, se realizan, de manera transversal, diversas actividades deportivas y de ocio que inciden en la lucha anti-estigma y en la integración normalizada en el medio socio comunitario:

— **Programa Deporte-Psicomotricidad del CRPS de Alcobendas:**

El objetivo es introducir un hábito saludable de tipo deportivo integrado en el medio socio comunitario y mejorar así la calidad de vida de los usuarios. Se utilizan las pistas del Polideportivo Alcobendas y los parques de la localidad.

— **Programa de Naturaleza de CRPS Alcobendas, junto con el EASC de Colmenar:**

Uso de recursos comunitarios de la Sierra Norte e integración en los mismos.

— **Programa de Ocio y Encuentro del CRPS de Alcobendas:**

Uso de recursos comunitarios e integración en los mismos: Polideportivos de Alcobendas, Centro Cultural Pablo Iglesias y Casa de la Juventud de Alcobendas.

— **Programa de Acogida de Colmenar del CRPS de Alcobendas, conjuntamente con el EASC de Colmenar:**

Uso de recursos comunitarios de la Sierra Norte e integración en los mismos.



- **Programas de crecimiento personal, nuevos hábitos y cine en positivo del CRPS de Alcobendas:**

Uso de salas del Centro Cultural Pablo Iglesias.

- **Programas de Paseo del CRPS de Alcobendas:**

Uso de recursos comunitarios de la zona.

- **Actividades puntuales de ocio con los usuarios del EASC de Colmenar:**

Uso de recursos comunitarios de la zona norte y de Madrid capital.

- **Piscina de verano (CRPS Alcobendas y EASC de Colmenar):**

Uso de Piscinas municipales de Alcobendas, Tres Cantos y Colmenar Viejo.

### **Balance e impacto:**

Las relaciones con los usuarios y profesionales de polideportivos, centros culturales, espacios naturales de pesca, etc. se han visto positivamente aumentadas y se han creado redes enriquecedoras en muchos de esos recursos.



## Deporte en contextos comunitarios

*Centro de Día Majadahonda (gestión técnica Grupo 5) junto al Centro Deportivo Municipal Huerta Vieja, la entidad CET Majadahonda que lo gestiona y el Polideportivo Municipal La Granadilla.*

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Desde hace 4 años el objetivo del Centro de Día ha sido colaborar con las entidades de la comunidad para poder estrechar lazos y aumentar los espacios de trabajo del centro. De este trabajo surgió en su día la actividad de piscina, que se realiza en el centro deportivo municipal Huerta Vieja de la localidad de Majadahonda. En ella, los usuarios se ejercitan con un monitor dentro de un contexto comunitario.



A raíz de esta experiencia, se han establecido acuerdos con CET Majadahonda, una entidad privada que gestiona el espacio público de este centro deportivo que cuenta con numerosas pistas de tenis, baloncesto o fútbol, así como con el polideportivo municipal la Granadilla, para diseñar, de esta forma, un programa deportivo más extenso que formó parte de la cartera de actividades del verano de 2021. Los acuerdos permiten el uso de instalaciones de:

- Baloncesto: Pelotas de baloncesto.
- Fútbol: Pelotas de fútbol.
- Tenis: raquetas y pelotas de tenis.
- Circuito de máquinas: dos pesas.
- Petanca: juego de petanca.

La finalidad es favorecer la actividad física como elemento de promoción de la salud. Numerosos estudios avalan que la práctica deportiva regular contribuye a la prevención primaria y secundaria de diversas enfermedades crónicas y que tiene también un efecto positivo para la salud mental (sensación de bienestar y relajación, disminución de la ansiedad, la depresión, el estrés y el dolor).

Todo ello es especialmente interesante en las personas con enfermedad mental grave, dado que su salud física es peor que la de la población general y tienen mayor riesgo de padecer problemas cardiovasculares, obesidad y disfunción metabólica.

Además, su realización de forma grupal proporciona experiencias sociales positivas que están muy valoradas por algunos usuarios de salud mental y ayuda a mejorar la autoestima entre las personas con enfermedad mental grave.

### **Balance e impacto:**

La actividad ha tenido gran acogida, por lo que desde el centro se ha continuado realizando tanto en el periodo de invierno como en el estival. Es una propuesta que recoge una excelente forma de trabajar la integración y la sociabilidad de forma intrínseca. Con una media de 9 usuarios, se ha hecho uso de un recurso comunitario, favoreciendo las relaciones sociales en un marco inclusivo, de convivencia y normalidad cotidiana. Se observa, además, la evolución conceptual de la actividad. Si al comienzo el Centro de Día ocupaba un espacio claramente definido y delimitado, el desarrollo de la actividad ha ido dando paso a las rutinas de un grupo más, en un proceso de inclusión que ha derrotado ideas preconcebidas.





## Rutas por la Sierra

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas y Equipo de Apoyo Social Comunitario Colmenar Viejo (gestión técnica Grupo 5).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El programa de rutas por la sierra para la integración socio comunitaria de usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Alcobendas y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Colmenar Viejo quiere ser una oportunidad de beneficiarse de una intervención grupal, con toda la riqueza de ese tipo de interacción, a la par que ofrecer una actividad física de bajo rendimiento, que haga reconectar con el cuerpo. Esto se hace posible a través de recorridos y caminos en los diferentes pueblos del área de influencia de los recursos, que permitan una interacción y, por lo tanto, una mejor integración de los participantes en el entorno socio comunitario.

El grupo se lleva a cabo los lunes a las 11:30. Está abierto a familiares amigos y compañeros (personas significativas) para que sea una ocasión de integración, normalización y lucha contra el estigma.

### Desarrollo:

Para la implementación de este grupo se han desarrollado los siguientes pasos:

- Propuesta de la actividad para usuarios con tendencia al aislamiento y con necesidad de hacer una actividad física de bajo rendimiento.
- Búsqueda de rutas conocidas, posiblemente caminatas tradicionales, para las personas de los diferentes pueblos.
- Desarrollo de la ruta, observando los problemas y las habilidades de relación con el entorno socio comunitario y la dinámica que se construye con cada usuario.
- Comentario con las personas usuarias participantes de las experiencias significativas que se han ido desarrollando en el marco de este programa.



- Información a los usuarios que no participan del programa de la existencia del mismo.
- Construcción, entre las personas usuarias participantes, de un saber común de experiencias vividas y conocimientos sobre su propio entorno (recorridos, vecinos, recuerdos etc.), facilitando que las personas atendidas puedan invitar a las rutas a otras personas allegadas para que estos itinerarios sean una ocasión de integración, normalización y lucha contra el estigma.

### Balance e impacto:

Se siguen visitando diferentes pueblos y parajes, algunos conocidos previamente por las personas usuarias, que sirven de guía en la ruta. La actividad promueve de forma natural relaciones con otros senderistas y el buen clima en las conversaciones y encuentros con los vecinos de las localidades visitadas.



## Colaboración en el programa de huertos urbanos de Madrid Salud

*Centro de Rehabilitación Psicosocial La Elipa (gestión técnica Grupo 5),  
junto al Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) de San Blas.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Colaboración en el programa de huertos urbanos del Centro Municipal de Salud Comunitaria de San Blas. Se trata de fomentar la participación de las personas usuarias en actividades plenamente normalizadas de su entorno como cualquier otro ciudadano y de cambiar los prejuicios del resto de vecinos participantes.



Quince personas usuarias participaron junto a otros ocho vecinos/-as del barrio en el programa.





## Sensibilización en el huerto “La Revoltosa”

*Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano), en colaboración con el huerto urbano vecinal “La Revoltosa”.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A la apertura del Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) de Arganzuela, en julio de 2018, surgieron en algunas personas del distrito actitudes de desconfianza hacia las repercusiones que podía traer un recurso de estas características en el barrio. Con el ánimo de combatir estos prejuicios, se contactó con diversas entidades vecinales a fin de realizar tareas colaborativas que permitieran romper estos mitos.

Desde ese mismo año, todos los miércoles, de 10h a 11.30h, diferentes integrantes de los talleres pre-laborales, junto a la preparadora laboral acuden al huerto de “La Revoltosa” ubicado en la Plaza de Peñuelas próxima al CRL. Allí se organizan y realizan, junto a otros voluntarios del distrito, actividades en el área de jardinería, estableciéndose relaciones desde la horizontalidad y libres de juicio. Este espacio de encuentro permite el establecimiento de nuevas relaciones personales, así como mostrar habilidades y capacidades que permitan desmontar ideas erróneas. El trato de los voluntarios, el prestamos de materiales y el propio espacio conforman un entorno cuidadoso y de respeto.

Las tareas desarrolladas principalmente en 2021 han sido:

- Apoyo al mantenimiento del huerto: barrer, eliminar malas hierbas, desbrozar, preparación del terreno, podar arbustos, colaborar con la plantación de arbustos y flores de temporada.
- Mantenimiento de las plantas y semilleros: riego y poda.
- Compostaje (recogida de hojas).
- Búsqueda de información y elaboración de documentos y materiales relacionados con el medio ambiente.



Este programa también ha resultado de interés a los jóvenes, quienes muestran una mayor inquietud por actividades en entornos comunitarios, al aire libre, de carácter físico, con carácter cooperativo y resultados a corto plazo. Cada una de las tareas han sido diseñadas y adaptadas a sus capacidades, habilidades e intereses.

### **Balance e impacto:**

Durante 2021 se han desarrollado 12 sesiones, con un total de 14 participantes.

Esta acción ha permitido desarmar miedos iniciales hacia las implicaciones que tendría en el barrio la apertura del centro y, por ende, del colectivo con el que se trabaja. Es de señalar la motivación de las personas atendidas y la relación que se ha establecido con los otros voluntarios.



Fruto de esta buena relación, se puede realizar uso de este espacio para otro tipo de colaboraciones con otras entidades, como son colegios del distrito.

Dado el éxito que la acción de sensibilización viene teniendo en este corto espacio de tiempo, se han planificado nuevas acciones para los años 2022 y 2023, con el objetivo de seguir promoviendo una visión realista sobre la salud mental en el barrio.



## Colaboración en el mantenimiento del huerto vecinal “Comillas”

*Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto al huerto vecinal “Comillas”.*

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

El Centro de Rehabilitación Laboral (CRL) Arganzuela colabora con las personas voluntarias del huerto vecinal “Comillas” en la mejora de sus instalaciones.



El objetivo de esta colaboración fue reparar y restaurar la pérgola que se creó y más tarde se instaló en el huerto con las personas atendidas en 2019. Esa acción se llevó a cabo para paliar los efectos producidos por el temporal Filomena. Tras la colaboración se acordó con los voluntarios del huerto continuar la colaboración, para asegurar el mantenimiento de la pérgola en buen estado. En la reparación participaron 4 personas atendidas del CRL.



### **Balance e impacto:**

La acogida de este tipo de acciones es muy positiva y actualmente existe un compromiso de continuidad en labores de mantenimiento.



## Participación comunitaria en el huerto de “Las Vías”

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Arganzuela (gestión técnica INTRESS) junto al huerto de Las Vías de la Asociación Vecinal Pasillo Verde Imperial.*

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

El interés del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Arganzuela por los huertos como espacios abiertos a la participación ciudadana se remonta a 2013, año en que comenzó la colaboración del CRPS con La Huerta Aula Comunitaria de Agroecología "Cantarranas", una iniciativa de innovación docente de la Universidad Complutense de Madrid que supuso una interesante experiencia de inclusión social. Posteriormente el Centro de Rehabilitación Psicosocial comenzó a colaborar con el huerto “La Sanchita”, asociado al Espacio Vecinal de Arganzuela, hasta 2018 y con el huerto “Las Vías” a partir de 2018 por el cierre del huerto “La Sanchita” debido a las obras del mercado de Frutas y Verduras de Legazpi.



El huerto de “Las Vías” está ubicado en una parcela municipal cedida en diciembre de 2017 por espacio de cuatro años a la Asociación Vecinal Pasillo Verde Imperial, dentro del programa de huertos urbanos comunitarios diseñado con la Federación Regional de Asociaciones Vecinales de Madrid (FRAVM) y la Red de Huertos Urbanos.

Se trata de un espacio abierto a toda la vecindad, un punto de encuentro y convivencia en el distrito que reúne a varias generaciones en torno a la siembra y el cuidado de las plantas y que recibe habitualmente visitas de niños, jóvenes, adultos y mayores, entre ellas las visitas semanales de niños y niñas del cercano colegio Marqués de Marcenado o los grupos de personas mayores acompañadas desde el Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) Arganzuela en el marco del programa de Soledad No Deseada del Ayuntamiento (Madrid Salud).

En estos tiempos de pandemia, el Huerto “Las Vías” ha sido y es un activo de salud, física y mental, para vecinos y vecinas de Madrid de todas las edades.



A través del huerto “Las Vías” se busca generar un espacio de participación e inclusión comunitaria en igualdad de condiciones, motivo por el que el CRPS Arganzuela apuesta por implicarse en el proyecto. Las personas atendidas en el centro son vecinos y vecinas del barrio y disponen de tiempo libre para utilizar el espacio del huerto como un lugar de encuentro donde pueden compartir sus experiencias, conocer a gente del barrio, etc.

Estas experiencias se convierten en una forma directa de lucha contra el estigma ya que se favorece la inclusión de las personas con diagnóstico en salud mental en entornos comunitarios promoviendo así un cambio en la imagen que la sociedad asocia a estas personas.

Además, para muchas de las personas la participación en esta actividad contribuye a despertar y consolidar intereses vocacionales y modificar aquellos intereses desajustados que pudieran presentar, sirviendo incluso como aproximación a la realidad laboral.

La actividad se realiza una vez a la semana, con las personas atendidas acompañadas por dos profesionales del centro. A ello se suma la asistencia una vez al mes a las asambleas a las que acuden de manera autónoma sin la compañía de los profesionales.

### **Balance e impacto:**



El balance continúa siendo muy positivo. Se valora una buena aceptación de la propuesta frente a la demanda de continuidad de la actividad por parte de todos los implicados en ella.

Se espera continuar trabajando contra el estigma a través de la participación en el huerto el próximo año.



## Colaboración con el Centro de Educación Ambiental El Campillo y proyecto de huerto urbano

---

*Centro de Día y Pisos Supervisados Rivas-Arganda, Equipo de Apoyo Social Comunitario Arganda Urbano (gestión técnica Fundación Manantial) y Centro de Educación Ambiental El Campillo del Parque Regional del Sureste. Junto al Observatorio de la Discapacidad de Rivas-Vaciamadrid y el Ayuntamiento de Rivas.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde hace más de una década el Centro de Día Rivas-Arganda viene colaborando con el Centro de Educación Ambiental de la Laguna de El Campillo del Parque Regional del Sureste, en un intercambio mutuo de sensibilización y conocimiento. Se trata de una colaboración mensual en diferentes actividades de convivencia en la naturaleza, alternando el lugar de realización entre las instalaciones de El Campillo y el Centro de Día.

El tipo de actividad realizada ha ido variando: se han hecho rutas de senderismo, jabones naturales, plantación y cuidado de distintos tipos de plantas, creación y elaboración de hoteles para insectos, así como el diseño de un huerto urbano junto al Centro de Día.

Para el desarrollo de este huerto urbano ha habido un aprendizaje previo en el espacio medioambiental y una colaboración con el Observatorio de la Discapacidad de Rivas y la Concejalía de Transición Ecológica del Ayuntamiento de esta localidad para la cesión del terreno necesario.

La idea es poder compartir el espacio del huerto y tener experiencias vivenciales junto con diversos colectivos: la escuela infantil cercana al centro, la población juvenil (por invitación a través de las acciones de sensibilización en institutos), personas mayores, etc.



**Balance e impacto:**

A lo largo de este año, se ha profundizado en el trabajo en red, fortaleciendo la relación del Centro de Día con otros recursos y entidades de la zona. Además, se ha conseguido implicar con cierta regularidad a las personas atendidas en los recursos, reforzando sus valores, habilidades y sus conocimientos reconocidos en las diferentes actividades realizadas. Por último, se ha hecho un uso explícito del territorio, habitándolo conjuntamente, comunitariamente.



## Participación en el huerto urbano La Ventilla

*Residencia Tetuán (gestión técnica Asociación Dual-Grupo Azul  
Consultores Unión Temporal de Empresas) junto a la Asociación Vecinal  
y Huerto Urbano La Ventilla.*

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Desde la primavera de 2021 se inicia colaboración activa con el huerto urbano de La Ventilla por parte de residentes y profesionales, acudiendo semanalmente a realizar tareas como riego, poda, eliminación de malas hierbas o colaboración en las actividades comunitarias que allí se realizan.

**Balance e impacto:**

Actualmente dos personas residentes acuden semanalmente de forma fija a colaborar. Cuando es posible, lo hacen también acompañadas por un profesional de la residencia. Asimismo, se motiva la asistencia de más participantes que acuden de forma irregular.



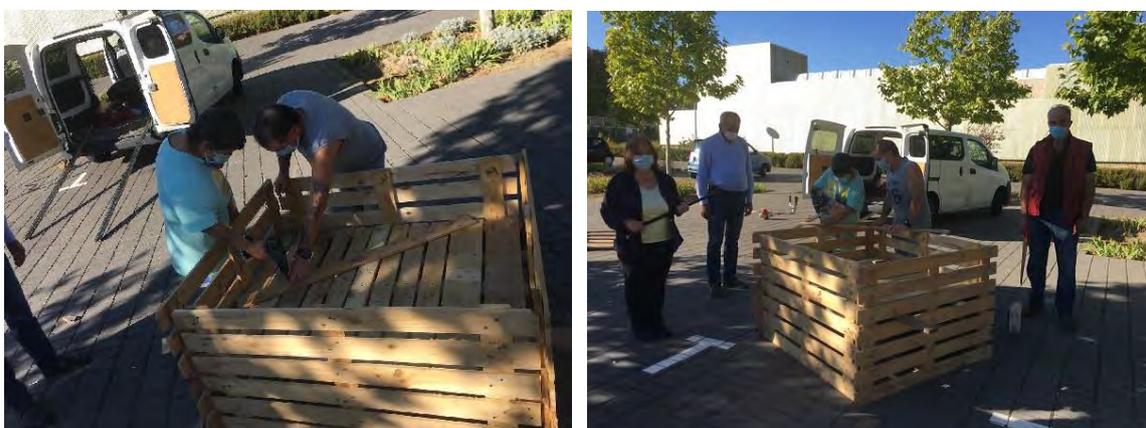


## Huerto ecológico

*Centro de Día Usera (gestión técnica Walk Redi) con el Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS Usera) y Asociación El Bancal.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad de huerto ecológico del Centro de Día de Usera viene funcionando desde el año 2011. Este año son 11 las personas que han participado realizando tareas de cultivo en las instalaciones del Centro Municipal de Salud Comunitaria de Madrid Salud de Usera. A través de esta actividad, el grupo trabaja por la autonomía y autogestión de dicho espacio, realizando tareas de cuidado y mantenimiento: sembrado, arado, limpiado de mala hierba, abono, riego y recogida de cosecha. Este año además se ha trabajado por mejorar el espacio y adaptarlo, creando huertos elevados y verticales con tablones de madera.



Durante el año, además, se colabora de manera estrecha con la Asociación El Bancal con espacios de orientación, formación y entrega de material.

### Balance e impacto:

En 2021 ha seguido aumentando la participación en esta actividad, siendo para el grupo una experiencia positiva de colaboración con otras asociaciones y grupos del barrio que disponen de un huerto junto al de Centro de Día y con quienes se crean lazos de unión año tras año.





## Participación en el huerto comunitario San Cristóbal en el Parque Dehesa Boyal

*Centro de Día Villaverde (gestión técnica Hermanas Hospitalarias) junto a la Asociación de Vecinos de San Cristóbal y de Villaverde Alto, la Asociación AFANDICE, la Asociación Educación, Cultura y Solidaridad (ECYS), el proyecto comunitario dependiente de los Servicios Sociales del distrito, el Programa Integral de Convivencia (PIC) Primaria del Departamento de Educación del Distrito de Villaverde y el Programa de Intervención Educativa QuedaT del Ayuntamiento de Madrid.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el 2021 el Centro de Día comienza a participar en el Huerto Comunitario de San Cristóbal. Semanalmente se acude al huerto, un espacio compartido con el resto de asociaciones y recursos enumerados, y se trabaja en un bancal propio haciendo tareas relacionadas con el cultivo de plantas, frutas y verduras.

Además, se realizan tareas conjuntas con el resto de integrantes del huerto como elaboración de compost, recogida de cultivo, cuidado de espacios comunes y se comparten utensilios y herramientas, de forma que el huerto supone un espacio de convivencia entre personas usuarias y vecindario en el que se generan relaciones a través de la convivencia y por el hecho de compartir una actividad gratificante en común.



En el presente año se realizó también una formación abierta sobre el “*Cuidado de la Tierra*” impartida por la Junta de Distrito de Villaverde (Ayuntamiento de Madrid) en el propio huerto y a la que asistieron 5 personas usuarias y 2 profesionales del Centro de Día, así como personas usuarias de los distintos recursos que participan en el huerto.

### **Balance e impacto:**

La actividad cuenta con un grupo de 7 personas usuarias y 2 profesionales que asisten cada miércoles al huerto.

El contexto da lugar al establecimiento de relaciones informales con el resto de integrantes y la actividad constituye una actividad antiestigma mantenida durante todo el año y basada en la hipótesis de contacto para disminuir el estigma.



## Participación en el huerto comunitario de Madrid Salud en San Blas

---

*Centro de Rehabilitación Laboral San Blas (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Centro Municipal de Salud Comunitaria San Blas del Ayuntamiento de Madrid.*

---

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Participación en el huerto comunitario del Centro de Madrid Salud Comunitaria de San Blas. Los viernes, los usuarios del taller de Empleos Diversos, acuden al huerto y participan en las labores propias del mismo. Comparten esfuerzo y conocimientos entre ellos y con los demás participantes de este espacio, vecinos y profesionales del centro médico anexo, derribando barreras. Esta participación visibiliza a personas con sufrimiento mental de una forma participativa y enriquecedora. Las tareas realizadas como, por ejemplo, la construcción del nuevo invernadero, han redundado en el reconocimiento del barrio y en el sentimiento de orgullo por parte de las personas que han participado en ellas.





## Jardín vertical y huerto urbano junto al Centro Municipal de Mayores José Luis Sampedro de Parla

*Centro de Día Parla y Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Centro Municipal de Mayores José Luis Sampedro de Parla.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro Municipal de Mayores José Luis Sampedro del Ayuntamiento de Parla puso en marcha un proyecto para crear un jardín vertical y un huerto urbano que posteriormente presentaron a un concurso. Con la participación de varias personas usuarias, el Centro de Día Parla ha colaborado en la creación, ejecución y mantenimiento de ambas instalaciones, tanto el jardín vertical como del huerto.

Esta colaboración se ha llevado a cabo junto al Centro de Rehabilitación Laboral Hortaleza, gestionado también por Fundación Manantial.



**Balance e impacto:**

Un total de 12 personas usuarias de los recursos de rehabilitación y 10 personas usuarias del Centro de Día de Mayores del Ayuntamiento de Parla se han podido beneficiar de esta actividad, colaborando mano a mano y compartiendo conocimientos sobre jardinería, así como experiencias y recuerdos del pasado, lo que ha favorecido la creación vínculos intergeneracionales y lazos para futuras colaboraciones más continuadas entre ambos recursos.

El proyecto ha despertado el interés de las personas participantes que han solicitado la puesta en marcha de un proyecto similar en el propio Centro de Día Parla.



## Generación de un huerto agroecológico de la Universidad Rey Juan Carlos

---

*Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Móstoles (gestión técnica Grupo EXTER) junto a la Oficina Verde y el Departamento de Atención a Personas con Discapacidad de la Universidad Rey Juan Carlos, la Asociación de Alumnos ECOTOPÍA y Asociación de Alumnos ANGER.*

---

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Desde 2021 se colabora con la Universidad Rey Juan Carlos en la generación de un huerto inclusivo dentro de las instalaciones de la universidad, en el que favorecer la participación de diferentes actores universitarios (alumnos, departamentos, responsables), y personas atendidas en los recursos de rehabilitación de Móstoles.

Uno de los objetivos fundamentales de este proyecto es el generar acciones de sensibilización que permitan a la comunidad universitaria conocer la realidad de las personas con enfermedad mental mediante el contacto directo y frecuente.

Por otro lado, para los recursos de rehabilitación, el “huerto inclusivo” se convierte en un espacio de trabajo e intervención significativo por varias razones.



Por un lado, se ponen en marcha competencias y capacidades necesarias en una futura inserción laboral de las personas atendidas, por lo que el huerto se convierte en un espacio de entrenamiento. Por otro lado, las personas atendidas trabajan mano a mano no sólo con los profesionales del recurso, sino con las otras personas que participan en el proyecto (alumnos, profesores...), lo que permite ahondar en la normalización de la enfermedad mental y de las personas que la padecen.

La participación de los recursos de rehabilitación se planifica de manera semanal y se acude al huerto dos veces en semana, de cara a hacer los trabajos necesarios para su puesta en marcha y mantenimiento.

Además, se realizan reuniones de coordinación de carácter quincenal entre todas las entidades participantes de cara a organizar el trabajo pendiente y las nuevas acciones.

### **Balance e impacto:**

Esta actividad de colaboración con la Universidad Rey Juan Carlos es continuación del antiguo proyecto organizado por el Departamento de Atención a la Discapacidad, dentro del programa universitario Erasmus + “Campo de Miracoli”, en el que participaban universidades y entidades de España, Italia y Reino Unido. Dicho proyecto comenzó en 2019, y se mantuvo hasta el año 2020.

Con la situación de pandemia y las restricciones de acceso a las instalaciones de la universidad este proyecto se paraliza, reanudándose en 2021 la participación del recurso con la universidad en un huerto junto a otros participantes (Asociaciones de Alumnos ECOTOPÍA y ANGER, Oficina Verde de URJC), al tiempo que se continúa colaboración con el Departamento de Atención a la Discapacidad.

El balance es muy positivo por varias razones:

- Las personas atendidas desarrollan su proceso de rehabilitación laboral en un entorno ordinario y significativo para ellos.
- Las personas atendidas en el recurso pueden acceder a diferentes actividades que se desarrollan en el entorno universitario, siempre relacionadas con el proyecto del huerto, participando de estas como sujetos activos.



- La realización de este proyecto de “huerto inclusivo” dentro de la universidad favorece la visibilización de las personas atendidas y de su situación, potenciando sus capacidades y competencias.
- Se favorece la sensibilización de otros colectivos, como los alumnos de la Universidad Rey Juan Carlos, eliminando ideas erróneas sobre enfermedad mental y reduciendo el estigma asociado.



## Colaboración en el huerto comunitario junto a la Fundación SER

*Centro de Día Vallecas (gestión técnica Grupo EXTER) junto a la Fundación SER y vecinos del barrio en el huerto comunitario José Couso perteneciente a la red de huertos comunitarios de Madrid.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El huerto comunitario José Couso nace hace varios años en el parque de calle Mesada esquina con calle Tineo, en Villa de Vallecas. Desde octubre de 2018, el Centro de Día Vallecas desarrolla un grupo semanal en el huerto, junto a otros vecinos y vecinas del barrio y la Fundación SER, de personas con discapacidad intelectual, quienes llevan adelante este proyecto agroecológico, comunitario y autogestionado perteneciente a la red de huertos urbanos de Madrid.

Las tareas implementadas son las propias del cuidado del huerto: sembrar, plantar, recolectar, preparar bancales, podar, realizar labores de mantenimiento, etc. El producto recolectado se distribuye entre todos los participantes. En todo caso, la finalidad principal del Centro de Día al participar en este proyecto no es la producción, sino que se valora y potencia el aprendizaje que conlleva el proceso.

### Balance e impacto:

Satisfacción muy elevada (8,3 sobre 10) entre los participantes, tanto por el sentimiento de utilidad en las tareas como por la buena relación desarrollada con los demás hortelanos.





# Huerto comunitario del Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Collado Villalba

---

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Collado Villalba  
(gestión técnica Grupo 5).*

---

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas que acuden al Centro de Día y que son atendidas en el Equipo de Apoyo Social Comunitario han sufrido situaciones de discriminación y rechazo. En muchos casos se encuentran sin ocupaciones diarias significativas y quedan excluidos de las obligaciones en cuanto a actividades de la vida diaria y/o familiares, bien sea por la propia sintomatología o por el papel pasivo que se les otorga. Han tenido a lo largo de su historia una relación hostil con el medio, lo cual los ha llevado a situaciones de aislamiento o a sufrir una institucionalización en los centros de salud mental. Por eso, la actividad del huerto ofrece la posibilidad de trabajar la integración comunitaria estableciendo relaciones solidarias y compartiendo experiencias desarrollando el rol de ciudadano.

## Objetivos

De carácter general:

- Promover la integración comunitaria de los usuarios.
- Mejorar los hábitos saludables.
- Mejorar el funcionamiento psicosocial.

De carácter específico:

- Experimentar un nuevo rol (explorar capacidades e intereses).
- Desarrollar habilidades de planificación en relación a la tarea.
- Mejorar el autoconcepto y la autoestima.



- Desarrollar el trabajo en equipo.
- Fomentar la autonomía en el desarrollo de la actividad (autogestión) y en la ocupación del tiempo libre.
- Favorecer la motricidad.

### **Desarrollo:**

La planificación de las actividades del huerto se realiza a través de asambleas organizativas y/o espacios de reflexión semanales donde se consultan todas las decisiones. Existe una evaluación continuada, ya que cada día de actividad de huerto se valoran las tareas específicas necesarias. El reparto de tareas se adapta a cada persona y momento, controlando los tiempos de trabajo para evitar sobrecargas y desmotivación.

Esta actividad combina práctica con teoría, de manera que se motiva a las personas a que participen en cursos comunitarios, exploren bibliografía, consulten a familiares y amigos expertos, etc.



El taller tiene un carácter horizontal en cuanto a que se desarrolla un aprendizaje simultáneo entre profesionales y usuarios.

Aunque el papel profesional no es directivo la mayor parte del tiempo, sí implica marcar las tareas diarias y asegurar que todos colaboren según sus posibilidades para prevenir la inactividad por parte de los participantes. Se procura buscar la motivación; entrenar el desarrollo de la paciencia y el manejo de la frustración ante resultados lentos o fallidos; que los participantes disfruten la actividad y que puedan llevarse las hortalizas recolectadas a su casa y compartirlas con los suyos, para hacer partícipe a la familia en el proyecto.

### **Balance e impacto:**

- Sensibilización y acercamiento de la salud mental a los profesionales de la Concejalía de Desarrollo del Ayuntamiento de Villalba.
- Empoderamiento y disfrute de las personas participantes.
- Desmitificación a través del contacto en primera persona entre hortelanos y personas atendidas del Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario.





## Huerto comunitario de Alcobendas

*Centro de Rehabilitación Psicosocial de Alcobendas (gestión técnica Grupo 5) en colaboración con el Ayuntamiento de la localidad.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El programa parte de la necesidad e interés de los usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial Alcobendas por adoptar un rol que les permita sentirse satisfechos y aumentar su sensación de competencia. Además del aprendizaje, el disfrute y la obtención de resultados positivos y tangibles para tareas concretas, el huerto les permite sentirse parte integrante de la comunidad, ciudadanos de pleno derecho, quitando el foco sobre la enfermedad mental y abordando el estigma.



El objetivo general es promover la participación de los usuarios en ámbitos comunitarios.

### Objetivos específicos:

- Aprender a descubrir habilidades personales.
- Mejorar la integración socio-comunitaria.
- Cooperar y compartir la responsabilidad sobre el uso del recurso.
- Conocimiento y uso de recursos socio comunitarios.
- Desarrollar el potencial de un recurso comunitario y de los recursos personales de los participantes.
- Propiciar el desempeño de roles significativos y socialmente valorados.



- Aumentar el sentido de competencia.
- Favorecer la autonomía en la realización de actividades de ocio acorde a sus intereses.

### **Balance e impacto:**

El impacto de la actividad se ha venido dando en varios planos:

Por un lado, al compartir espacios municipales con otros vecinos, se está favoreciendo el intercambio de información entre los participantes del dispositivo y estos vecinos que están enseñando a los participantes del CRPS a organizar y mantener distintos cultivos. También se está avanzando en el conocimiento personal mutuo, de forma espontánea.

Por otro lado, algunos de los miembros de la actividad acuden por cuenta propia a estos espacios municipales, lo que les hace partícipes de una acción normalizada e inclusiva en su entorno (a la vez que les permite salir de los circuitos relacionados con el ámbito específico de la salud mental). Las personas usuarias del CRPS, al darse a conocer a otros beneficiarios de huertos públicos, contribuyen a dar una imagen más ajustada y desprejuiciada del colectivo.



## Colaboración en huerto comunitario junto al CAD Latina

---

*Residencia Manuel Gómez Latina (gestión técnica Grupo 5) junto al Centro de Atención a las Adicciones (CAD) Latina.*

---

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Colaboración con el Centro de Atención a las Adicciones (CAD) Latina en la preparación, desarrollo y seguimiento de un huerto urbano en el espacio cedido por este centro para el desarrollo de relaciones sinérgicas entre ambos recursos, con el fin de abordar la realidad de los problemas de salud mental desde un prisma de aceptación y normalización.





## Grupo de guías turísticos y visitas guiadas por Alcalá de Henares

---

*Centro de Día Espartales Sur (gestión técnica Grupo 5).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El grupo de Guías Turísticas del Centro de Día Espartales Sur se ubica en el área de funcionamiento psicosocial del recurso y tiene lugar una vez a la semana, en espacios de una hora. Pretende ser un espacio de exploración y adquisición de un nuevo rol a través de una actividad estructurada, pero a la vez dinámica en su formato y metodología, que permita que las personas participantes puedan desarrollar e interiorizar habilidades que les devuelvan la confianza en sus propias capacidades y acciones.

El marco de referencia de la actividad es la ocupación humana en actividades que tienen un significado único para la persona. Las ocupaciones le dan significado a la vida, llenan y satisfacen un propósito personal y culturalmente importante. De igual manera, son una fuente valiosa de crecimiento personal y de expresión de uno mismo. Se brinda a las personas atendidas la posibilidad de involucrarse en actividades que tengan significado para ellas mismas y para la sociedad en donde están inmersos, con la finalidad de que las puntuaciones en auto estigma vayan disminuyendo y el impacto de la etiqueta diagnóstica sobre su calidad de vida sea menor.

Desde el año 2012, el Centro de Día Espartales Sur ofrece a distintos grupos rutas guiadas por Alcalá de Henares: Ruta “Alcalá universitaria” (la más demandada), Ruta “Alcalá religiosa” y Ruta navideña de belenes (esta última desde 2021). La reunión semanal de los guías permite mantener un hilo conductor entre las diferentes visitas guiadas que van surgiendo durante el año. Es un espacio de trabajo grupal centrado en la organización y mejora de estas visitas turísticas. A la vez, permite trabajar el sentimiento de pertenencia al grupo.



**Objetivo general:**

Aumentar las oportunidades de participación en el Centro de Día a través del desempeño de nuevos roles.

**Objetivos específicos:**

- Favorecer la interiorización y mantenimiento en el rol de guía.
- Adquirir habilidades de comunicación para manejar los grupos de visitas.
- Aprender, practicar y adaptar el recorrido establecido para las visitas en cada caso.
- Organizar y gestionar la agenda de visitas (llamar a los interesados para concretar punto de encuentro, buscar huecos en la agenda, etc.).
- Favorecer el sentimiento de pertenencia al grupo.

**DESARROLLO DEL GRUPO:**

Se han desarrollado 41 sesiones formativas con la terapeuta ocupacional del centro, a través de las cuales 4 personas atendidas han visto reforzada sus capacidades para desarrollar funciones de guías turísticos en las visitas guiadas demandadas. El grupo se ha desarrollado durante 10 meses.

Esta actuación cuenta con un voluntario (antiguo usuario del Centro de Día dado de alta del recurso). Entre las acciones que se desarrollan en el grupo están:



- Realizar la difusión de la actividad de visitas guiadas gratuitas por Alcalá de Henares, a las entidades de la red pública de atención social a personas con enfermedad mental grave u otras con las que se haya contactado.
- Contacto con nuevas entidades para dar a conocer la actividad.
- Revisar la demanda de visitas en correo electrónico habilitado al efecto.
- Gestión de la lista de espera de grupos de visitantes.
- Gestión de lista de espera de inscripciones individuales para creación de grupo.
- Contacto con grupo de visitantes.

- Adaptación de la visita en función de las necesidades del grupo, hora y día de visita.
- Repaso y actualización de listado de tareas de los guías.
- Preparación de nuevos contenidos para aumentar la variedad de los circuitos ofrecidos.
- Actualización de documentos generados por la actividad de visitas guiadas (folleto, cuestionario de satisfacción).
- Valorar e incorporar mejoras tecnológicas para aumentar la calidad de las visitas.
- Analizar los resultados de satisfacción de los visitantes.

## VISITAS GUIADAS

Las visitas guiadas se ofrecen durante todo el año, salvo los meses de julio y agosto. Tienen una duración aproximada de 2 horas. Se recoge al grupo en un lugar concreto y a partir de ahí, según sea la ruta elegida, se van realizando las paradas oportunas. Al final de la ruta se da la oportunidad de compartir un espacio de disfrute tomando una tapa en uno de los bares del centro de Alcalá de Henares. En el año 2021 se han llevado a cabo 12 visitas guiadas dirigidas a centros de la red pública de atención social a personas con enfermedad mental, a población mayor, a población con discapacidad intelectual y a población general.

### Balance e impacto:

#### — Impacto sobre el auto estigma de los guías:

Se aprecia que la pertenencia a un rol alejado de ser persona con un problema de salud mental grave va aminorando el impacto del auto estigma a través de las escalas seleccionadas SSQ (Ochoa y cols 2015), como recoge el siguiente gráfico (en el caso de uno de los guías no se acumula aún medida longitudinal porque se incorporó al proyecto en 2021):



### — Participantes en las visitas guiadas:

Han participado un total de 101 personas en las 12 visitas que ha tenido lugar durante 2021 (504 visitantes desde 2012). Estas personas procedían de diferentes entidades: Servicios de Salud Mental de Alcalá de Henares, Centros de Rehabilitación Laboral Getafe y Alcorcón; Centros de Día de Fuencarral y Vallecas, Residencia Alcobendas, ASTIER, Departamento de Tutela de Fundación Manantial; Fundación Madre y Servicios Sociales del Ayuntamiento de Alcalá de Henares.



Se han captado para las visitas tres nuevas entidades: ASTIER, Fundación Madre y Cruz Roja.



### — Satisfacción de los visitantes:

Satisfacción global de 5,42 puntos, en una escala de valoración de 1 a 6, en donde 1 es muy insatisfecho y 6 muy satisfecho:

### — Difusión:

- Vídeo: [“Visitas guiadas por Alcalá de Henares con los guías del centro de salud mental de Espartaes Sur”](#) (YouTube).
- [“La participación en roles: motor del trabajo comunitario”](#) (Artículo publicado en Blog de Grupo el 5 de agosto).
- [Difusión en el programa de radio “La Tilde de Círvite”](#) (Radio Enlace, el 29 de junio de 2021).
- Comunicación *“Visitas guiadas: un servicio construido a partir de un interés”* en el plenario de red del Hospital Universitario Príncipe de Asturias, en el mes de diciembre, dirigida todo el personal sanitario de Salud Mental de Alcalá de Henares.



**Otras actividades**



## Participación en una demostración de herramienta 3D inmersiva para el trabajo en rehabilitación cognitiva

*Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida (gestión técnica Asociación Psiquiatría y Vida) junto a la empresa Exeira.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

A finales del año 2021, el Centro de Rehabilitación Laboral Nueva Vida estableció contacto con la empresa Exeira, dedicada al desarrollo de software de rehabilitación cognitiva a través de realidad virtual. Exeira tiene como objetivo promover la investigación, mejorar el análisis, la rehabilitación integral y el tratamiento de personas afectadas por trastornos neurológicos, ictus, Alzheimer, enfermedades neurodegenerativas.

Esta empresa, enfocada al trabajo de rehabilitación de personas con enfermedades físicas a través de programas personalizados de intervención de destrezas motrices, de orientación, memoria, velocidad de procesamiento, etc., está iniciando el desarrollo programas para personas con trastorno mental.



El objetivo de la reunión celebrada en diciembre de 2021 fue determinar la posible coordinación con la empresa para el desarrollo de programas destinados al abordaje de dificultades específicas del colectivo de personas con trastorno mental, así como y el diseño de intervenciones orientadas al empleo, como el aprendizaje de destrezas necesarias para un trabajo desde la realidad virtual.

En su visita, los y las profesionales del equipo profesional tuvieron ocasión de poner a prueba los distintos programas de rehabilitación cognitiva desarrollados a través de tecnología 3D de realidad virtual.





## Maquetación de la “Guía de Orientación Vocacional” de los CRL

*Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) en colaboración con el Grupo de Trabajo de Terapeutas Ocupacionales de los Centros de Rehabilitación Laboral de la Comunidad de Madrid.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas participantes en los talleres pre-laborales del Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela atienden a la necesidad de diseñar y maquetar la “Guía de Orientación Vocacional” del Grupo de Trabajo de Terapeutas Ocupacionales de los Centros de Rehabilitación Laboral de la Comunidad de Madrid.



## Implementación de medidas de accesibilidad cognitiva

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica INTRESS) junto al Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (CEAPAT).*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos recibe desde 2015 la asesoría del Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (CEAPAT) para la implementación de medidas encaminadas a mejorar la accesibilidad cognitiva en el centro. En el año 2021 se siguen desarrollando dichas medidas. Una profesional está colaborando con el grupo de avance técnico de la entidad para la adaptación de documentos de Protección de Datos a lectura fácil.





## Actividad de sensibilización bidireccional frente al estigma, junto a población reclusa de la cárcel de Valdemoro

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuenlabrada (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la Fundación Atenea y la trabajadora social del Centro Penitenciario Madrid III situado en Valdemoro.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad conjunta y bidireccional de intercambio de vivencias y dudas entre dos colectivos que sufren habitualmente el estigma y los estereotipos negativos.

La actividad se inicia en el mes de sensibilización respecto a la realidad de la población privada de libertad. Dada la imposibilidad de invitar, por el momento, a representantes de la población reclusa al Centro de Rehabilitación Psicosocial, la manera de trabajar esta sensibilización es la realización, desde el centro penitenciario, de un vídeo documental en el que se acerca la realidad de las personas privadas de libertad y se aclaran las dudas y preguntas planteadas. El vídeo preparado desde la prisión se visiona y se realiza un debate en el que la trabajadora social de la cárcel resuelve las dudas que van surgiendo.

El planteamiento de la acción es bidireccional, ya que la población reclusa también desarrolla un espacio en el que poder plantear dudas y eliminar prejuicios respecto a la población que sufre una enfermedad mental. En la actualidad se está preparando el documental para responder las preguntas que les han surgido a las personas presas.

### Balance e impacto:

El impacto de la primera parte de esta acción es muy positivo ya que el grupo verbaliza que ser conocedores de las realidades en primera persona ayuda a comprender las situaciones de cada persona y a no caer en estereotipos y clichés que pueden llegar a resultar muy dañinos.





## Café de familias

*Centro de Día Majadahonda (gestión técnica Grupo 5) junto al Centro de Educación de Personas Adultas CEPA Majadahonda.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La familia y las personas allegadas son importantes en la vida de cualquier persona, más allá de su condición específica de salud mental. Por ello se valora la importancia de facilitar en los recursos un espacio de encuentro en el que las personas atendidas, sus familiares y allegados puedan expresar y compartir experiencias, sentimientos y emociones que faciliten su proceso de recuperación.

La necesidad de este espacio se ve reforzada por los datos: de las personas atendidas en el Centro de Día Majadahonda, un 73 % conviven con familiares y en el caso del Equipo de Apoyo Social y Comunitario (EASC) el porcentaje es del 61,3%. Además, todas menos una las personas atendidas en los recursos mantienen una relación estrecha con sus familiares, sean o no convivientes.

Cuando uno de los miembros del sistema familiar es el identificado como el “enfermo” encontramos cómo los roles familiares se reparten de una forma muy estereotipada y la mayoría de las veces estos sistemas familiares tienden al aislamiento. Con este grupo se busca compartir un espacio cotidiano (en torno a un café) con otras personas donde poder relacionarse desde la parte sana del individuo y de la familia.

#### Objetivos:

- Fomentar que los participantes hablen de sí mismos (valores, intereses, sentimientos, roles, malestares, capacidades...).
- Fomentar un espacio de confianza, respeto, asertividad y empoderamiento desde una escucha activa.
- Favorecer la comunicación interpersonal.
- Disminuir el estigma y autoestigma.



- Favorecer que se establezca un vínculo entre las personas que participen.
- Recoger la importancia del cuidado personal y mutuo.
- Fomentar sentimiento de pertenencia al grupo.
- Favorecer un espacio de apoyo emocional y ayuda mutua.
- Favorecer la esperanza y el optimismo.

### **Metodología:**

Se trata de una metodología participativa, no dirigida pero sí mediada por los profesionales. La idea es facilitar que todos los participantes tengan un espacio de expresión, si quieren hacer uso de él.

En los primeros encuentros las coordinadoras ejercen un papel más activo para facilitar la comunicación y el establecimiento de vínculos y sentido de pertenencia grupal, proponiendo preguntas de tipo abierto y que inviten a hablar desde la experiencia y subjetividad de cada participante, para irse retirando de forma progresiva.

El emplazamiento es un centro público, de carácter formativo (CEPA Majadahonda), lo que permite que los encuentros se alejen del contexto cerrado e intrínseco del Centro de Día y permite externalizar una actividad tan aparentemente específica del ámbito de trabajo de los recursos.

### **Balance e impacto:**

La metodología de la actividad permite que tanto familiares y allegados como los propios usuarios participen bajo un encuadre diferente, en el que la consideración y el respeto tienen un peso específico. El clima del grupo es agradable y distendido; se tienden puentes, enlaces, relaciones de apoyo, y el tipo de vínculo que se establece no tiene un único denominador común.

Los participantes comparten relatos e historias que les ponen en otro foco, sin condescendencia o miedo a que hablen de uno, lejos de un rol vulnerable, y más en un rol de cuidados, de experto, de ayuda. Las familias aprenden, se relacionan de otra manera, y todo el mundo cambia su concepto con respecto a su experiencia subjetiva.





## Grupo multifamiliar abierto

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario de Rivas-Arganda (gestión técnica Fundación Manantial) junto a la Casa de las Asociaciones de Rivas.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Realización de un grupo multifamiliar con frecuencia quincenal en la Casa de las Asociaciones de Rivas abierto a la comunidad y a otras asociaciones que trabajan con diferentes colectivos y/o problemáticas sociales y/o personales.

#### **Balance e impacto:**

La participación activa del recurso en dicho espacio tiene un gran impacto a nivel comunitario. El contacto con otros colectivos le acerca y conecta con otras realidades y le hace más partícipe de los entornos y las distintas realidades sociales, además de lo que supone a nivel de generar redes y entornos de apoyo y cuidado.



## Inglés online en el marco del programa de voluntariado de la Caixa

*Pisos Supervisados Alcalá de Henares (gestión técnica Fundación Manantial) junto a los programas de voluntariado de la Fundación Manantial y la Caixa.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad se inició en el año 2020, se mantuvo durante el 2021, y se pretende que tenga continuidad en el 2022.



A través del departamento de voluntariado de la Fundación Manantial y el programa de voluntarios de la Caixa se pudo disponer de una voluntaria con conocimientos de inglés que facilitara a los residentes de los pisos clases online. Además, a través de esta actividad se facilitó el apoyo y la participación en un curso de inglés en el Centro de Educación de Personas Adultas de Alcalá.

### **Balance e impacto:**

El balance es positivo ya que la residente y la profesora llevan dando continuidad a la actividad durante dos años con alguna interrupción puntual. Esto ha propiciado la creación de vínculos y lazos más allá del inglés que se han hecho patentes en momentos de vulnerabilidad.



## Charlas sobre sexualidad y salud

*Residencia Carmen García de Gúdal de Leganés (gestión técnica Fundación Manantial) con la colaboración del Ayuntamiento de Leganés.*

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

En 2021, la Residencia Leganés recibió la visita de la enfermera y especialista en sexología, Laura Sánchez, enmarcada en el desarrollo de uno de los grupos del centro, “El Café Feminista”.

La iniciativa surgió a principios de año cuando se contactó con el área de discapacidad del Ayuntamiento de Leganés para poder desarrollar algunas actividades conjuntamente. En este encuentro se transmitió la demanda expresada por algunas de las residentes participantes del grupo “El Café Feminista” de poder hablar con una profesional especialista en sexología.

Se desarrollaron dos sesiones informativas, en julio y octubre, una vez que la profesional agrupó por temas el listado de dudas y preguntas que las residentes le trasladaron previamente.



En la primera sesión se abordaron cuestiones relacionadas con la sexualidad, la afectividad, el autoconocimiento y autoexploración de nuestros cuerpos y las relaciones eróticas. En la segunda sesión se trataron cuestiones más relacionadas con la salud, enfermedades, menopausia, ciclo menstrual, tratamientos alternativos, anticonceptivos, sobre-medicalización, revisiones médicas propias de las mujeres, prevención...

La enfermera especialista dinamizó las sesiones con preguntas y dinámicas para generar debate, además de transmitir información fiable y veraz, en un clima de escucha y respeto. Se pudieron tratar tanto temas colectivos como otros más individuales y todas las asistentes participaron en algún momento de las sesiones.

### **Balance e impacto:**

La valoración que se hace de esta actividad es extremadamente positiva. Todas las participantes verbalizaron haber resuelto muchas dudas y haberse sentido muy acogidas y comprendidas. Este tipo de acciones, en las que agentes de la comunidad pueden acceder a los recursos y ver de cerca como es la vida en la residencia, acercan el colectivo de personas con trastorno mental a la sociedad y ayudan a desmitificar a esta población.



## Mañanas de salud abiertas al municipio

*Residencia Alpedrete (gestión técnica Grupo 5) junto con el Centro de Salud Mental Majadahonda, la Concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Alpedrete y la Mesa de Discapacidad del Municipio.*

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Actividad formativa relacionada con la salud e impartida en la Residencia por el equipo de enfermería del Centro de Salud Mental Majadahonda. Se realizaron dos sesiones (relacionadas con la higiene del sueño y la medicación) destinadas en un principio a profesionales de la residencia y residentes, si bien con apoyo de la Mesa de la Discapacidad y el Ayuntamiento de Alpedrete finalmente se abrió a todas las personas que quisieran participar.



De esta forma se fomentó la participación del centro en el municipio, acudiendo algún vecino cercano y representantes de la mesa junto a pacientes atendidos por las asociaciones que la componen.

### Balance e impacto:

- Docentes: Enfermería del Centro de Salud Mental Majadahonda.
- Personas atendidas participantes: 10 personas.
- Profesionales de la residencia participantes: 4 educadores del turno de mañana, 2 del turno de tarde, psicólogo y dirección del centro.
- Participantes externos: 3 vecinos de la urbanización y Fundación Apascovi (1 profesional y 2 usuarias).

Debido a que se avisó con poca antelación de la apertura de las sesiones formativas, estas no se pudieron publicitar, pero la iniciativa sentó las bases para la continuidad en la realización de jornadas de interés sobre aspectos de salud dirigidas a todos los vecinos interesados, más programadas y anunciadas desde el propio Ayuntamiento. De esta forma, la residencia puede aportar un servicio a la comunidad y se pueden generar experiencias con los vecinos y las personas atendidas.



## Taller de autocuidado junto a la Federación de Mujeres Progresistas

*Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela (gestión técnica Fundación El Buen Samaritano) junto a la Federación de Mujeres Progresistas.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día 15 de junio de 2021, aprovechando el buen tiempo, el Centro de Rehabilitación Laboral Arganzuela organizó en la Plaza de Peñuelas, en colaboración con la Federación de Mujeres Progresistas, un taller de autocuidado emocional y físico con “Las Chicas del CRL”, grupo de autocuidado femenino que viene realizándose a lo largo de todo el año en el centro.



El taller incidió en la importancia de hacer una autoevaluación de la situación en la que se encontraba cada una de las participantes a nivel físico y emocional, dotando de herramientas para mejorar estos aspectos. Existe un compromiso de continuidad en la colaboración con La Federación de Mujeres Progresistas.



## Taller de sensibilización en torno a la soledad no deseada

---

*Centro de Rehabilitación Laboral, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Residencia Hortaleza (gestión técnica Fundación Manantial) junto al Centro Municipal de Salud Comunitaria (CMS) del distrito.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El programa de soledad no deseada del Centro Municipal de Salud Comunitaria de Hortaleza incluye un taller de sensibilización denominado “*Construyendo comunidad*”.

El objetivo de la actividad es sensibilizar a la población en general sobre la soledad no deseada y sobre la importancia de crear comunidad y mantener vínculos de calidad. El taller se celebra en dos sesiones de una hora y media de duración, los días 18 y 25 de junio de 2021.

Participan personas usuarias de los tres recursos de Hortaleza gestionados por Fundación Manantial.

### Balance e impacto:

Se consiguió crear un espacio de participación en torno a un tema tan doloroso como la Soledad no Deseada, que ha ido incrementándose en la sociedad actual, se ha agudizado como consecuencia de la pandemia y es, además, uno de los factores de agravamiento de la situación de las personas que sufren problemas de salud mental.





## Colaboración con la entidad Automascotas para el desarrollo de un programa de ocio asistido con perros y acciones de sensibilización

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Collado Villalba y Residencia Alpedrete (gestión técnica Grupo 5) junto a la entidad Automascotas.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Colaboración con la entidad Automascotas para el desarrollo de un programa de ocio asistido con perros al tiempo que se llevan a cabo acciones de sensibilización, partiendo de la idea de que las terapias con animales ofrecen oportunidades para la motivación y la educación, así como beneficios recreativos para mejorar la calidad de vida, con lo que también son útiles en salud mental.

Se ha demostrado que el contacto con animales mejora el funcionamiento físico, social, emocional y cognitivo humano, ya que: mejora el estado de ánimo, ayuda a mejorar la atención, evita la soledad, disminuye la ansiedad y el estrés, fomenta el contacto social y físico, sirve como incentivo y motivación, es agradable para la persona, sirve para desarrollar las habilidades de ocio, favorece la estimulación mental.



### Objetivos

De carácter general:

- Proporcionar una actividad ocupacional en el entorno comunitario fuera de los dispositivos y servicios de la red de atención social a personas con enfermedad mental.

- Potenciar la responsabilidad personal de los participantes adquiriendo un compromiso regular con una actividad.
- Encontrar un espacio donde se puedan combinar una acción ocupacional con unos objetivos y unas responsabilidades, con una acción lúdica con la que los participantes puedan disfrutar y sentirse bien.
- Realizar charlas de sensibilización a los profesionales de la entidad de Automascotas.

De carácter específico:

- Mejorar la autoestima al movilizar recursos personales en el desarrollo de la actividad.
- Fomentar la capacidad de colaboración entre los participantes.
- Potenciar el desarrollo emocional a través del trato con animales.
- Creación de vínculos positivos.
- Promover el desarrollo de la parte lúdica de las personas, permitiéndose un espacio de disfrute en el contacto con los perros y otros compañeros.
- Promover actividades normalizadas que fomenten la integración en la comunidad.
- Dar la oportunidad de que las propias personas usuarias atendidas generen vínculos que les permitan llevar a cabo actividades autónomas de voluntariado en el caso que así ellos lo acuerden con la entidad.

### **Metodología:**

Se planifica la realización de un curso para el cuidado de animales, así como pautas básicas para la relación con los mismos, antes de la puesta en marcha del programa. De la misma manera se forma a los trabajadores de Automascotas en el área de la salud mental.

Las actividades propuestas son:

- Traer a la Residencia y Centro de Día Collado Villalba perros cuidados por la entidad Automascotas para pasar el día con ellos, realizando actividades de paseo, cuidados y acompañamiento.
- Senderismo canino: posibilitar salidas guiadas por un profesional de Automascotas a la montaña con perros.



- Realización de acciones de sensibilización destinadas al cuidado animal y prevención del abandono. Realización de acciones antiestigma.
- Charlas de sensibilización sobre la salud mental.
- Charlas de autocuidado de mascotas.

### Balance e impacto:

- Sensibilización y acercamiento de la salud mental a los profesionales de la entidad Automascotas.
- Empoderamiento y disfrute de las personas usuarias participantes.
- Realización de una actividad comunitaria de forma autónoma.
- Posibilidad de realizar nuevas sinergias y proyectos de sensibilización en los municipios de la zona a través de la red de contactos que ha proporcionado la entidad Automascotas.



## Terapia asistida junto a la Fundación Canis Majoris

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos (gestión técnica INTRESS) junto a la Asociación INTRESS y la Fundación Canis Majoris.*

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Con el objetivo de mejorar la eficacia de la intervención, fomentar la investigación y visibilizar a colectivos con diversidad funcional y con riesgo de exclusión, varios centros gestionados por INTRESS, entre ellos el Centro de Rehabilitación Psicosocial Martínez Campos, desarrollan grupos de Terapia Asistida por Perros en colaboración con Canis Majoris.

Durante 2021 se han realizado 27 sesiones de 80 minutos de duración y se han beneficiado del grupo 16 personas atendidas en el centro.





## Talleres y “masterclass” de cocina en entornos comunitarios

---

*Centro de Día y Equipo de Apoyo Social Comunitario Alcobendas (gestión técnica Grupo 5) en colaboración con los Centros de Mayores Pedro González Guerra y Ramón Rubial, la Asociación Centro Norte Joven el Ayuntamiento de Alcobendas.*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad se realiza en dos cocinas terapéuticas cedidas por el Ayuntamiento de Alcobendas, la primera ubicada en el Centro de Mayores Pedro González Guerra (calle Orense, 9, de Alcobendas) en la que participan las personas usuarias del Centro de Día, y la segunda, en el Centro de Mayores Ramón Rubial (situado en la plaza del mismo nombre de Alcobendas), al que asisten las personas atendidas en el Equipo de Apoyo Social Comunitario. Además, este año se han realizado dos sesiones de “masterclass” junto al Centro Norte Joven de Alcobendas.

### Justificación:

Los usuarios a los que va destinado el taller son personas adultas con trastorno mental grave, que presentan diferentes alteraciones en áreas ocupacionales y en el desempeño de determinadas actividades de la vida diaria (AVD).

En este tipo de colectivo, las posibilidades de que participen en tareas relacionadas con la cocina se reducen de forma considerable, debido a las características propias de la enfermedad, por no haber adquirido las destrezas básicas necesarias o por no haber participado nunca en esta tarea.

Otra de las dificultades que se observan es el desconocimiento sobre los alimentos y cómo mantener una dieta equilibrada. Debido a ello suelen aparecer patologías asociadas, como hipercolesterolemia, hipertensión u obesidad, por la existencia de hábitos inadecuados, como basar la dieta en platos precocinados, bollería, comida rápida...



A esta dificultad de planificación y elaboración, se añade el hecho de que muchos de ellos desconocen la utilización de electrodomésticos, el uso de los utensilios de cocina, tienen una organización económica deficitaria, etc.

Por estos motivos se estimó necesario desarrollar un programa en el que poder favorecer y entrenar destrezas dirigidas hacia la realización efectiva de la actividad de cocina, intentando trabajar tanto la ejecución y preparación de un plato de comida como todas las capacidades necesarias sobre las que se sustenta esta tarea (limpieza, planificación, conocimiento de hábitos nutricionales saludables, manejo de electrodomésticos, etc.).

### **Metodología:**

La metodología de la actividad abarca distintas fases:

- Fase inicial o de acercamiento: Se compone de tres sesiones dedicadas a la presentación de la actividad, exploración de los recursos comunitarios y la gestión presupuestaria.
- Fase intermedia o práctica: Se componen de nueve sesiones, donde se realizan recetas sencillas de un primer plato (3 sesiones), segundo plato (3 sesiones) y postre (3 sesiones), de forma alternante, elegidas por usuarios/as de una lista cerrada.
- Fase final o de interacción: Se compone de cinco sesiones por grupo en las que uno o varios usuarios/-as del Centro de Mayores en el que se realiza el taller de cocina y/o uno o varios familiares de usuarios del Centro de Día o del Equipo de Apoyo Social Comunitario serán los encargados de elaborar una receta, previamente elegida por ellos mismos, a los participantes de la actividad.

### **CENTRO DE DÍA**

En el caso del Centro de Día, la actividad se realiza los martes de 10 a 15 horas en el Centro de Mayores Pedro González Guerra comenzando en enero de 2021 y finalizando en junio de 2021.

Dado el número de participantes (entre 14 y 15 personas usuarias), se divide la actividad en dos grupos, Grupo A y Grupo B, con una periodicidad quincenal de las sesiones.



## EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO

En el caso del Equipo de Apoyo Social Comunitario, la actividad se realiza un miércoles al mes, de 10 a 15 horas, en el Centro de Mayores Ramón Rubial, comenzando en octubre de 2020 y finalizando en junio de 2021. Participan 3 personas usuarias.

### “MASTERCLASS” CON EL CENTRO NORTE JOVEN

El Centro Norte Joven ofrece formación a jóvenes de entre 16 y 25 años y adultos mayores de 25 años en situación de dificultad para que adquieran una cualificación profesional en el oficio de cocina y además obtengan el título de graduado en Educación Secundaria.

La actividad se realizará con 4 personas usuarias del Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC) en 2 sesiones:

- En la primera sesión, los usuarios del EASC reciben una “*masterclass*” en la cocina del Centro Norte Joven, impartida por las personas en formación en esta escuela de hostelería que realizan un primer plato, un segundo plato y un postre.
- En la segunda sesión, los usuarios del Centro Norte Joven que impartieron la “*masterclass*” acuden a la cocina del Centro de Mayores donde los usuarios del Equipo de Apoyo Social Comunitario reproducen para ellos los platos aprendidos en la primera sesión.

### Balance e impacto:

El impacto de esta actividad es muy positivo tanto para los usuarios del Centro de Día y el Equipo de Apoyo Social Comunitario, familiares de los mismos, así como para la comunidad ya que el objetivo es favorecer la integración comunitaria y transversalmente luchar contra el estigma. Hay que tener en cuenta la complejidad del perfil de las personas atendidas en estos recursos.

También la “*masterclass*” con el Centro Norte Joven ha resultado muy satisfactoria para ambas partes y volverá a repetirse en 2022.





## Vídeo de felicitación navideña del CRPS Fuencarral

---

*Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral (gestión técnica Asociación Dual).*

---

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Para felicitar la Navidad a los participantes, familias y otros recursos de la red, se propuso a los usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial colaborar en la creación de un trabajo audiovisual. Apoyándose en la canción “Hello” (¿Qué Tal?) del musical “The Book of Mormon” y la posterior adaptación realizada por Emilio Aragón en su programa de televisión “B.S.O”, se compuso una parodia de la Navidad, que los usuarios interpretaron a modo de musical.

Para desarrollar esta iniciativa, el centro se sirvió del Taller de Teatro que se lleva a cabo de manera regular, invitando a que participaran del mismo otros usuarios interesados en la grabación. De esta forma, se realizaron varios pases de ensayo, hasta la grabación del musical.

Además de obtener un vídeo final con el que poder felicitar el nuevo año, el objetivo de la propuesta fue motivar a los usuarios a participar en una actividad común, en la que pudieran mostrarse tal y como son, abordando con humor las vivencias navideñas y desarrollando la creatividad y la capacidad de expresión corporal.

Después de varias jornadas de preparación, el resultado fue un vídeo original y festivo que felicitaba la Navidad de manera divertida, comunicando un mensaje alegre que transmitía lo vivido en los días de preparación y grabación.

### Balance e impacto:

El [vídeo de felicitación navideña del CRPS Fuencarral](#) contó con más de 200 visualizaciones en YouTube. Además de la red de contactos, se utilizaron el blog CRPS Virtual, Instagram y Facebook para difundirlo.







Para luchar contra los falsos mitos y prejuicios asociados a la enfermedad mental es necesario el contacto directo con la realidad de las personas afectadas y el desarrollo continuado de múltiples acciones en distintos campos: desde la investigación hasta la educación, pasando por la participación social, el arte, el ocio o los medios de comunicación.

La tarea de romper el aislamiento y levantar las barreras sociales que enfrentan las personas con trastorno mental grave compromete, día a día, a todos los centros y servicios de la red de atención social a personas con enfermedad mental grave y duradera de la Comunidad de Madrid, dependiente de la Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad de la Consejería de Familia, Juventud y Política Social. Este resumen recoge las acciones de sensibilización contra el estigma desarrolladas a lo largo de 2021.



**Comunidad  
de Madrid**

Dirección General de Atención  
a Personas con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y POLÍTICA SOCIAL