

CUANDO APUESTAS SIEMPRE ACABAS PERDIENDO



- El juego de apuestas se está convirtiendo entre adolescentes y jóvenes en un modelo de ocio normalizado que implica riesgos evidentes.
- El crecimiento exponencial del mercado de juego online en los últimos años contribuye a ello.
- El inicio del juego problemático y patológico se sitúa en la adolescencia y juventud a edades cada vez más tempranas, aumentando el riesgo de sufrir problemas de **adicción**.

Las encuestas nos dicen que...

La edad de inicio al juego con dinero presencial ha sido de 14,5 años y de 14,9 años al juego con dinero en internet.

- La prevalencia es mayor en hombres que en mujeres y aumenta con la edad.



Ludopatía en la adolescencia



- En el juego online con dinero las mujeres empiezan antes que los hombres (13,6 vs 15,3 años).

Las apuestas deportivas son el tipo de juego de azar más utilizado por los jóvenes

El 3% del global de los estudiantes cumple criterios de juego patológico siendo la proporción mayor en hombres que en mujeres (4,6% vs 1,6%) y aumentando con la edad (1,6% a los 14 años y 7,5% a los 18 años).



Pautas para salir del juego problemático:

- Reconoce que el juego te ha enganchado y no sabes como salir.
- Intenta reducir el tiempo de juego.
- Realiza otras actividades diferentes.
- Dedícale más tiempo a familia y amigos.
- Pídeles ayuda y que te controlen el dinero que gastas.
- Busca información sobre el tema y pide ayuda a profesionales.



RECUERDA:

- Que el juego no decida por nosotros.
- No dejar de hacer nuestras obligaciones por el juego.
- No pensar que el juego nos va a solucionar los problemas cotidianos.
- No dejar a la familia ni a los amigos apartados por el juego.

RECURSOS AL SERVICIO DEL CIUDADANO

La Dirección General de Salud Pública, desde la Unidad de Prevención de Conductas Adictivas, en base a estos resultados y con el fin de informar, formar a la población y proporcionar factores de protección que incrementen los valores preventivos ha puesto en marcha una serie de programas y la campaña:

Para más información acceder al siguiente enlace.



CUANDO APUESTAS SIEMPRE ACABAS PERDIENDO

El objetivo es concienciar a adolescentes y jóvenes sobre los riesgos asociados a la participación en apuestas y juegos online y generar una posición crítica frente al inicio en su consumo.

La campaña consta de **2 videos que se han difundido en TikTok**: uno dirigido a chicos y otro a chicas de entre 12 y 18 años.

Como apoyo a la campaña se han editado carteles de sensibilización, que se pueden descargar.



PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE LUDOPATIAS Y JUEGOS DE AZAR EN ADOLESCENTES PARES GANAN

El Programa consiste en una intervención formativa, donde el alumnado juega un papel principal, aportando su visión y experiencia, pero sobre todo la capacidad de influir entre iguales/pares.

DISPONIBLE PARA EL CURSO 2023-24.

RECORDATORIO
sigue abierto el plazo
de solicitud para el:

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES EN EL ENTORNO FAMILIAR

Información: <https://gestion3.madrid.org/bvirtual/BVCM050727.pdf>

Centros de tratamiento de ludopatías en la Comunidad de Madrid:

Hospital Ramón y Cajal. Unidad de Ludopatía.

Hospital 12 de Octubre. Unidad de Adicciones.

Hospital Gregorio Marañón. Centro de Prevención e Investigación en Ludopatías y Adicciones a las Nuevas Tecnologías.

Para el acceso a estos recursos se precisa derivación del médico de familia o psiquiatra de la zona.

Servicios PAD del Ayuntamiento de Madrid. <http://www.serviciopad.es>