

La promoción de la salud en la escuela se define como el proceso de compromiso y de acción para mejorar y proteger la salud y el bienestar de todas las personas en la comunidad educativa.

La Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid ofrece a los centros educativos una serie de programas y actividades de educación para la salud dirigidos a los centros educativos:



- ✓ SaludaTuVida
- ✓ Asesoramiento Nutricional del Menú Escolar
- ✓ Desayunos Saludables e Higiene Bucodental
- ✓ Aula de Salud Pública
- ✓ Prevención de trastornos del comportamiento alimentario (TCA)
- ✓ Pares ganan
- ✓ Prevención uso cachimbas y vapeadores

✓ SaludaTuVida

Formación online dirigida al profesorado al que se le facilitan una serie de actividades interactivas para desarrollar en el aula con contenidos de alimentación saludable, actividad física, prevención de adicciones, afectivo sexual y bienestar emocional.



El programa va a
iniciar su 8ª edición

Dirigido a:

- 2º ciclo de Educación Infantil
- Educación Primaria
- Educación Secundaria Obligatoria

✓ Asesoramiento Nutricional del Menú Escolar

Programa que desde 2010 facilita la implantación de menús saludables en los centros educativos cumpliendo las recomendaciones nutricionales establecidas para el periodo escolar.



Si está interesado, escriba a

promocionprevencionmunicipios@salud.madrid.org

DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA



- Dirigido a:
- Alumnado de 1º y 2º y 5º y 6º de Educación Primaria
 - Profesorado
 - Familias

✓ *Aula de Salud Pública*

Espacio para el desarrollo de talleres de educación para la salud, abordando aspectos como la alimentación saludable, la actividad física, la prevención del tabaquismo, la prevención de accidentes, vacunas, así como la seguridad e higiene alimentaria.

- Dirigido a:
- Alumnado de 4º y 5º de educación primaria

✓ *Pares ganan*

Este programa utiliza una metodología de aprendizaje entre pares. Tiene como objetivo promover entre el alumnado una visión crítica del juego y las apuestas online. Capacita a docentes y familias para la prevención de estas adicciones.

- Dirigido a:
- Alumnado de ESO
 - Docentes
 - Figuras parentales

✓ *Desayunos Saludables e Higiene Bucodental*

Programa que busca sensibilizar a la comunidad escolar sobre la importancia del desayuno y los hábitos de higiene bucodental adecuados, así como practicar un desayuno saludable en el centro.

✓ *Prevención de TCA*

Programa que tiene como objetivo potenciar todos los factores de protección para prevenir la aparición de los trastornos de la conducta alimentaria en la población infanto-juvenil. Dirigido a alumnado de ESO y figuras parentales en entorno familiar.

✓ *Prevención uso cachimbas y vapeadores*

Mediante talleres a alumnos de la ESO y un curso de formación a los profesionales socioeducativos, se pretende ampliar los conocimientos y la información sobre nuevas formas de consumo de tabaco y derivados en dispositivos emergentes como vapeadores, cigarrillos electrónicos y cachimbas.

Contacto y más información en las páginas web:

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/saludatuvida>

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/asesoramiento-nutricional-menu-escolar>

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/aula-salud-publica>

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/proyecto-desayunos-saludables-e-higiene-bucodental>

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/prevencion-adicciones>