



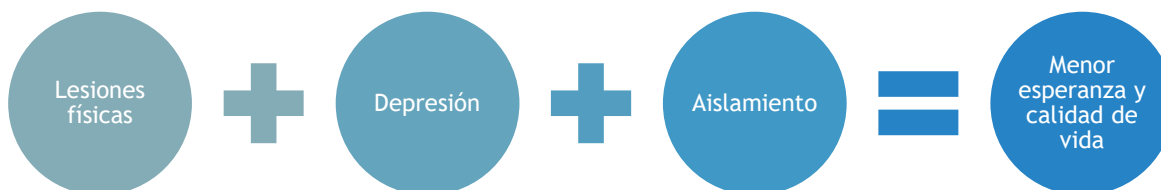
15 Junio. Día Mundial de Toma de Conciencia contra el Abuso y Maltrato en la Vejez

- Visualizar y alertar sobre este grave problema al que se enfrentan las personas mayores en todo el mundo

Según datos de la OMS, cada año 1 de cada 6 personas de 60 o más años sufre alguna forma de maltrato. Se prevé que esta cifra aumente debido al rápido envejecimiento de la población.

Maltrato y abuso

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define **«maltrato de las personas mayores»** como un acto único o repetido que causa daño o sufrimiento a una persona mayor, así como la falta de medidas apropiadas para evitarlo. Se produce en el marco de una relación basada en la confianza y puede ocurrir en todos los entornos. Este maltrato ocurre en todas sus formas: abuso físico o psicológico, material, sexual o abandono.

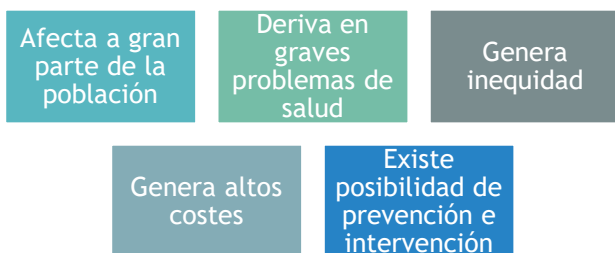


Edadismo

Según la OMS, es la forma en que pensamos, sentimos y actuamos hacia otras personas o nosotros mismos por razones de la edad, generando discriminación.

En el caso de las personas mayores, crea estereotipos de incompetencia, fragilidad, rechazo y condescendencia, negando el acceso a recursos hacia las personas mayores.

Es un problema de salud pública:



Si está interesado, escriba a

promocionprevencionmunicipios@salud.madrid.org

DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA

Decálogo del buen trato

1

• Respeto de los derechos de las personas, de su dignidad y autonomía

2

• Respeto a deseos y necesidades individuales

3

• Garantizar el bienestar y la calidad de vida

4

• Reconocer la valía de las personas

5

• Cuidar lo que se dice y cómo se dice

6

• Promocionar la participación en actividades y en la toma de decisiones

7

• Acompañar y comprender

8

• Fomentar las relaciones interpersonales

9

• Facilitar el acceso a las nuevas tecnologías

10

• Proporcionar ambiente seguro y confortable

Recursos de apoyo y fuentes

Para profesionales:

- Guía del Buen Trato a las Personas Mayores. Programa de Promoción de la Salud de las Personas Mayores: <https://www.madrid.org/bvirtual/BVCM050319.pdf>
- Consejería de Familia de la Comunidad de Madrid: <https://www.comunidad.madrid/servicios/servicios-sociales/mayores>
- Sociedad Española de Geriatria y Gerontología: <https://www.segg.es/>

Para usuarios:

- Consejo Regional de Mayores: <https://www.comunidad.madrid/servicios/servicios-sociales/consejo-regional-mayores>
- Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA): www.ceoma.org
- Confederación Estatal de Mayores Activos (CONFEMAC): <https://www.confemac.net/>
o Teléfono contra el Abuso y maltrato en la vejez: 900656566
- HelpAge España. Las personas mayores cuentan

BIBLIOGRAFÍA

- Organización Mundial de la Salud. <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/365131/9789240057340-spa.pdf?sequence=1>
- Organización Panamericana de la Salud. <https://iris.paho.org/handle/10665.2/55871>
- Sociedad Española de Epidemiología. <https://seepidemiologia.es/download/87/posicionamientos-y-declaraciones/8353/nota-de-prensa-edadismo-jornada-cne.pdf>
- Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. <https://www.segg.es/media/descargas/DECALOGO%20BUEN%20TRATO.pdf>
- Pozuelo de Alarcón. <https://www.pozuelodealarcon.org/familia-y-servicios-sociales/mayores/prevencion-de-los-malos-tratos-a-las-personas-mayores>

Para más información

