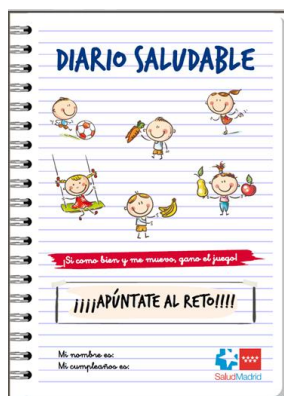


La **promoción de la salud** en la escuela se define como el proceso de compromiso y de acción para mejorar y proteger la salud y el bienestar de todas las personas en la comunidad educativa.

La D.G. Salud Pública de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid ofrece a los centros educativos una serie de programas y actividades de educación para la salud dirigidos a los centros educativos:



Dirigido a 3º Educación infantil

Actividad que pretende que los menores realicen un consumo mayor de frutas y verduras, aumenten la práctica de actividad física y dediquen menos tiempo al ocio pasivo o tiempo de pantalla

Formación online dirigida al profesorado con actividades interactivas para desarrollar en el aula con contenidos en alimentación saludable, actividad física, prevención de adicciones, afectivo sexual y bienestar emocional.



Dirigido a:

- 2º ciclo de Educación Infantil
- Educación Primaria
- Educación Secundaria Obligatoria

Programa que sensibiliza a la comunidad escolar sobre la importancia del desayuno y los hábitos de higiene bucodental adecuados, así como practicar un desayuno saludable en el centro



Desayuno saludable e Higiene Bucodental

Dirigido a:

- 1º y 2º y 5º y 6º de Educación Primaria
- Profesorado
- Familias



Si está interesado, escriba a

[promocionprevencionmunicipios@salud.madrid.org](mailto:promocionprevencionmunicipios@salud.madrid.org)

DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA



## Aula de Salud Pública

Dirigido a 4º-5º educación primaria

Espacio que apoya el trabajo de promoción de la salud realizado en los centros educativos, abordando aspectos como la alimentación saludable, la actividad física, la prevención del tabaquismo, la prevención de accidentes, vacunas, así como la seguridad e higiene alimentaria.



## Asesoramiento Nutricional del Menú Escolar

Programa que facilita la implantación de menús saludables en los centros educativos cumpliendo las recomendaciones nutricionales establecidas para el periodo escolar.

La DGSP de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid en esta línea ofrece también programas y actividades de prevención de conductas adictivas, potenciando los factores de protección dirigidos a los centros educativos:

Dirigido a alumnos de la E.S.O y F.P.B.

## Pares ganan

Programa que con una metodología de aprendizaje entre pares, tiene como objetivo promover entre el alumnado una visión crítica del juego y las apuestas online. Capacita a docentes y familias para prevenir estas conductas.

## Drogas o tú

Es un servicio móvil e itinerante que actúa directamente en los centros escolares y espacios de encuentro de la población adolescente y joven de la Comunidad de Madrid.

**Estará disponible en agosto del 2024.**

Dirigido a adolescentes y familias

Contacto y más información en las páginas web:

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/vida-saludable-centros-educativos>

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/ludopatias>  
[prevencion.adicciones@salud.madrid.org](mailto:prevencion.adicciones@salud.madrid.org)