

Redes comunitarias

¿Qué es una red comunitaria?

Las redes comunitarias son conjuntos de personas que conviven en un mismo territorio, que comparten un interés o un objetivo común y que se relacionan para lograrlo.

¿Quiénes conforman la red comunitaria?

Están compuestas por las asociaciones y grupos formales e informales en los que se organiza la ciudadanía.

A esta red pueden sumarse personas clave o con influencia en el territorio o cualquier persona que participe en un momento determinado.



¿Qué aportan las redes comunitarias?

- Espacio común y sentimiento de pertenencia.
- Lazos de confianza, reciprocidad y cooperación entre sus miembros.
- Apoyo social y disminución de la soledad no deseada.
- Sinergias que multiplican la capacidad de las personas para influir en los determinantes de la salud.
- Conocimientos, recursos, contactos y maneras de hacer.
- Integración de la visión y la voz de todas las personas implicadas en la mejora de la salud.
- Intervención en temas que tienen que ver con sus intereses y necesidades, entre las que se encuentra la salud.
- Aprendizaje y creación de una cultura en salud.

Las redes comunitarias son estructuras adecuadas para la promoción de la salud porque:

- Facilitan el intercambio de conocimientos.
- Fomentan la colaboración entre sus miembros.
- Dan apoyo y sostén.

Si está interesado, escriba a

promocionprevencionmunicipios@salud.madrid.org

DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA

¿Qué aspectos no podemos olvidar?

Trabajar con **perspectiva de equidad**, incorporando en la red la voz de los colectivos locales con una mayor vulnerabilidad en salud por cuestiones de: edad, género, etnia, territorio, nivel educativo y socioeconómico, cultura, lugar de nacimiento y migración, diversidad funcional u orientación sexual e identidad y expresión de género.



Trabajar con **perspectiva de género**, teniendo siempre en consideración las diferencias de roles entre niños y niñas, entre hombres y mujeres, que establecen diferencias en la salud.

¿Qué herramientas ayudan a las redes?

Proyectos educativos y comunitarios, subvenciones; mesas de salud; Consejos de salud; intervenciones comunitarias; propuestas formativas; investigaciones sobre los determinantes sociales de los barrios, etc.

¡Consulta al [Plan de Acción Municipal de la DG de Salud Pública!](#)

promocionprevencionmunicipios@salud.madrid.org



Otros recursos útiles

1. [Escuela Madrileña de Salud](#)
[Recursos de Educación para la Salud](#)
2. [Mapa Localiza Salud](#)
3. Redes sociales: whatsapp, tiktok; instagram; X; Telegram, Bluesky, etc...



En definitiva...

Es especialmente importante reconocer quién está en el territorio, quién puede estar y cómo trabajar juntos, porque lo fundamental es dar respuesta a estas preguntas:

1. Qué existe.
2. Quiénes somos.
3. Cómo nos relacionamos

